

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 8

LEGNICA

Miejscy strażnicy wzięli się za kierowców, którzy łamią zasady parkowania. Najpierw „na dywanik”

Ponad pół tysiąca kierujących musiało się tłumaczyć straży ze swojego postępowania **str. 5**



LEGNICA



Kiedyś były tu filmy. Za parę lat będą firmy. Drugie życie Ogniska

Dzięki unijnej kasie dawne, podupadłe kino będzie przekształcone w nowoczesny obiekt **str. 3**

SPORT

Miedź Legnica przegrała z Chrobrym Głogów w regionalnych derbach piłkarskich **str. 18**

KULTURA

Legnicka Książka Roku 2025. Jury wyłoniło pięć pozycji nominowanych do tego tytułu. Wśród nich powieść słynnego pisarza... **str. 6**

KOMUNIKACJA

Kolejne podejście do budowy obwodnicy Złotoryi. Ma być sukces i 4 km nowej trasy **str. 9**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





FOT. MIASTO LEGNICA

Wodewil Liegnitz. Wybierz się do teatru

Legnica
Redakcja

Wśród marcowych propozycji Teatru im. Modrzejewskiej znalazł się „Wodewil Liegnitz. Albo ostatnia noc Republiki Wajmarskiej”. Będzie wystawiony w sumie 8 razy.

Zabieramy Państwa w podróż do roku 1933. W prowincjonalnym mieście Liegnitz działa wówczas teatrzyk wodewilowy „Pałac Walhalla”. Działa z trudem, bo repertuar traci myszką, publiczność nie dopisuje, a w kasie pustki. Pewnego dnia w tym podupadającym przybytku pojawiają się – zupełnie niespodziewanie – gwiazdy berlińskiego kabaretu, co jest jak wybuch wulkanu. W gęszczu ambicji, pretensji i zaszłości zaczynają się dziać rzeczy tajemnicze i niepokojące. Na dodatek codzienność staje się coraz bardziej mroczna – do drzwi puka rosnąca w siłę hitlerowska rewolucja...

W upiornie śmiesznym, a chwilami dotkliwie przerażającym, granym z przytupem, że

aż iskry lecą musicalu Łukasza Czuja [...] władza chce zamykać teatr, świat brunatnieje, rękomi przyjaciele mogą okazać się zdrajcami. Zabawa jest na fest, tyle że przedstawienie niebezpiecznie bliskie rzeczywistości. [...] Siedemnastoosobowy zespół aktorów i aktorek i aktorów potrafi wzniecić cały ten zgiełk, w czym pomaga świetna choreografia Pauliny Andrzejewskiej-Damieckiej i mocna zróżnicowana w nastrojach muzyka Marcina Partyki, chyba najbardziej rozbudowana w jego dorobku. Michał Chłudziński zrobił to, w czym jest niezrównany, czyli połączył w tekstach songów humor z ostrością i delikatnością w dziwną jedność, w dodatku wraz z Partyką sprawił, że z „Wodewilu Liegnitz”, jak na porządnym musicalu przystało, wychodzi się nucąc pod nosem zapamiętane kawałki. Są bowiem w potężnym widowisku hity pełną gębą. Gdy w lepszych czasach ukaże się płyta z piosenkami z przedstawienia, pierwszy pobiegnę ją kupić.

(Źródło: Jacek Wakar, JacekWakar.pl)



FOT. AKADEMIA MUZYCZNA KRAKÓW

LEGNICA/KRAKÓW

Zmarł prof. Stanisław Krawczyński

Profesor Stanisław Krawczyński był wieloletnim przewodniczącym Jury i Rady Artystycznej Festiwalu Chóralnego Legnica Cantat, rektorem Akademii Muzycznej w Krakowie, wybitnym dyrygentem, pedagogiem i popularyzatorem chóralistyki.

Jako przewodniczący Rady Artystycznej i Jury Legnica Cantat nie tylko oceniał – kreował festiwalową tradycję, budował jego rangę i zapraszał do Legnicy najciekawsze chóry z całej Polski, dbając o najwyższy poziom artystyczny wydarzenia. Był

też motorem inicjatyw, które rozwijały scenę chóralną i dawały młodym wykonawcom przestrzeń do rozwoju oraz występów.

Jego działalność dydaktyczna i artystyczna, zarówno w kraju, jak i za granicą, uczyniła go jednym z najbardziej szanowanych pedagogów i dyrygentów naszych czasów.

Urodził się 20 września 1955 r. w miejscowości Pierśpiętki w Kraju Krasnojarskim, na Syberii, gdzie wówczas żyli jego rodzice, zesłańcy.

WNIOSKI PRZYJMUJĄ BIURO RADY I KANCELARIA

Do 28 lutego 2026 r. można zgłaszać kandydatów do miejskich wyróżnień

Rada Miejska Legnicy co roku przyznaje następujące wyróżnienia: Honorowy Obywatel Miasta Legnicy, Nagroda Miasta Legnicy, odznaka Zasłużony dla Legnicy.

Wnioski wraz z uzasadnieniem przyjmują Biuro Rady oraz Kancelaria Urzędu Miasta Legnicy przy pl. Słowiańskim 8. Dodatkowych informacji udziela Biuro Rady pod numerami telefonów 76 72 12 135 oraz 76 72 12 130.

W przypadku składania wniosków w formie papierowej w siedzibie Urzędu Miasta

Legnicy, dokumenty będą przyjmowane do końca czasu pracy urzędu w dniu 27 lutego 2026 r. (piątek) do godz. 15.30.

Natomiast wnioski składane w formie elektronicznej, opatrzone podpisem elektronicznym, przesyłane na adresy: br@legnica.eu oraz bok@legnica.eu można składać do 28 lutego 2026 r. (sobota) do godz. 24.00.

Zasady przyznawania wyróżnień określa Statut Legnicy, dostępny w Biuletynie Informacji Publicznej. RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsluchaniu komunikatu wciśnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Niskie temperatury opóźniły zakończenie remontu Alei Ofiar Ludobójstwa OUN UPA w Legnicy. Droga jest nieprzejezdna. Modernizacja alei obejmie półkilometrowy odcinek jezdni al. Ofiar Ludobójstwa na odcinku od skrzyżowania z ul. Wrocławskiej do skrzyżowania z ul. Kazimierza Wielkiego, wraz z regulacją pionową: wpustów deszczowych, wjazdów studni kanalizacyjnych, zaworów wodociągowych i gazowych.

PK

LEGNICA TO TUTAJ ODBYŁA SIĘ PREMIERA FILMU „MAŁA MOSKWA”

Są pieniądze na remont dawnego Kina Ognisko

Mateusz Różański
Wrocław

Kino Ognisko w Legnicy to masa wspomnień dla kilku pokoleń. Przez lata obiekt był największą salą kinową w mieście. Powstanie tu inkubator przedsiębiorczości.

To tutaj odbyła się też prapremiera „Małej Moskwy”. Obecnie jednak obiekt to ruina, która wymaga pilnych napraw. Te mają przyjąć już niebawem, jednak zmieni się charakter tego miejsca. Powstanie tu inkubator przedsiębiorczości. Oznacza to jednocześnie definitywny koniec kina w tym miejscu.

Budynek, w którym przez lata mieściło się Kino Ognisko powstał pod koniec XIX wieku jako Conzerthaus (Central Theater). Na początku mógł pomieścić 500 widzów, później ok. 1100. Co ciekawe to właśnie tutaj, 5 maja 1945 roku, odbyła się pierwsza po II wojnie światowej na Dolnym Śląsku projekcja filmowa. Przypomina o tym tablica pamiątkowa umieszczona na elewacji. Tuż po II wojnie światowej kino nazywało się Polonia, a następnie Ognisko. Obiekt funkcjonował do 2009 roku, kiedy to w mieście powstał pierwszy multiplex.

Już wtedy obiekt wymagał remontu, ale teraz konieczna jest kompleksowa przebudowa. Wymienione muszą zostać stropy, instalacje, naprawiony dach, elewacja czy schody.

Wojewoda przekazał miastu obiekt w 2011 roku. Władze miasta rozpoczęły starania o wywłaszczenie Legnickiej Spółdzielni Spożywców Społem, która zarządzała częścią budynku - tą w której znajdowały się m.in. obiekty handlowe i usługowe. Wyrok zapadł w roku 2018 i przyznał obiekt w całości gminie. Eksmisja nie nastąpiła od razu, a zapisy w księgach wieczystych zostały uregulowane dopiero w roku 2023.

Były filmy, będą firmy

Na przestrzeni ostatnich 15 lat pojawiały się różne wizje zagospodarowania tej przestrzeni - od utrzymania funkcji kinowej, po stworzenie nowoczesnej sali widowiskowej, czy filharmonii. Teraz już jesteśmy



W tym kinie odbyła się pierwsza po wojnie projekcja filmowa na Dolnym Śląsku



Po modernizacji obiekt nie wróci już do swojej tradycyjnej funkcji kina



Na przestrzeni ostatnich 15 lat pojawiały się różne wizje zagospodarowania tej przestrzeni

pewni co powstanie w budynkach przy ul. Skarbowej. Będzie to inkubator przedsiębiorczości.

- Po latach budynek w centrum miasta odzyska funkcję i sens - zmienimy go w inkubator przedsiębiorczości, czyli

nowoczesną przestrzeń wsparcia dla biznesu i start-upów - poinformował dziś Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Szczegóły remontu jeszcze poznamy. Pewne jest natomiast, że dotychczasowa sala kinowa zostanie przekształcona w salę konferencyjną. To jednak nie wszystko.

Dofinansowanie pochodzi ze środków unijnych i wyniesie blisko 25,5 mln złotych, a całość prac wyceniono na niespełna 45 mln zł. Remont budynku ma się zakończyć do 31 sierpnia 2028 roku. Powierzchnia użytkowa tworzonego inkubatora to ok. 3 500 m.

- Na posiedzeniu Zarządu Województwa Dolnośląskiego procedowana była uchwała o przyznaniu środków europejskich w konkursie na tzw. inkubatory przedsiębiorczości. Dofinansowanie uzyskały dwa wnioski - w tym jeden z Legnicy na remont obiektów po kinie Ognisko - mówi Jarośław Rabaczko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Wojewoda przekazał miastu obiekt w 2011 r. Władze miasta rozpoczęły starania o wywłaszczenie spółdzielni Społem z drugiej części budynku.

Wrocławianie odnowią Bramę Chojnowską

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Zarząd Gospodarki Mieszkaniowej rozstrzygnął przetarg na realizację I etapu zadania pn. „Rewitalizacja zabytkowej Bramy Chojnowskiej w Legnicy (XV w.).”

Już wiadomo, kto odnowi Bramę Chojnowską. Najkorzystniejszą ofertę złożyło Przedsiębiorstwo Budowlane SAWREM Sp. z o.o. Sp.k. z Wrocławia. Wartość wybranej oferty wynosi 1 655 707,33 zł. I właśnie ta firma wykona zadanie.

Remont będzie realizowany w 2026 roku i obejmuje kompleksowe roboty budowlane oraz prace konserwatorskie, których celem jest zabezpieczenie i zachowanie jednej z najcenniejszych średniowiecznych budowli obronnych miasta.

Miasto pozyskało na ten cel dofinansowanie w wysokości 1 050 801 zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego

w ramach programu „Ochrona zabytków”. Wcześniej, w 2025 roku, samorząd otrzymał także 90 tys. zł z budżetu Województwa Dolnośląskiego na przygotowanie dokumentacji projektowej.

Zakres prac obejmuje m.in. roboty konstrukcyjne i konserwatorskie, odtworzenie historycznej bryły dachu wraz z wymianą pokrycia, wzmocnienie murów, przebudowę stropów, wykonanie instalacji odgromowej oraz renowację stolarki okiennej i drzwiowej. Wszystkie działania prowadzone będą zgodnie z wytycznymi konserwatorskimi, aby zachować historyczną formę i detale architektoniczne obiektu.

Rewitalizacja Bramy Chojnowskiej ma na celu trwałą ochronę zabytku oraz zachowanie jego wartości historycznych dla przyszłych pokoleń. Na razie nie rozstrzygnięto, jak obiekty będzie wykorzystywane po remoncie.



Remont będzie realizowany w 2026 roku i obejmuje kompleksowe roboty



POWIAT JAWORSKI

Ciągnik przygniótł mężczyznę

W Kondratowie podczas podjazdu pod wzniesienie ciągnik rolniczy przewrócił się, przygniatając kierującego nim mężczyznę. Jako pierwsi na ratunek pospieszili bliscy poszkodowanego. Wydobyli go spod pojazdu i rozpoczęli udzielanie pierwszej pomocy. Następnie działania medyczne przejęły zespoły ra-

townictwa medycznego ze Złotoryi i Jawora. Ratownicy przez kilkadziesiąt minut walczyli o życie mężczyzny. Strażacy przygotowali miejsce do lądowania śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Mężczyzna został przetransportowany helikopterem do szpitala. Sprawę bada policja. MR



eprasa.pl bd6abcad68

Straż wzięła się za bezmyślnie parkujących

Edyta Golisz
Legnica

Bezmyślnie, wbrew przepisom zaparkowane samochody, stały się w Legnicy prawdziwą plagą. Utrudniają jazdę innym, a przede wszystkim stwarzają niebezpieczne sytuacje.

- Najgorzej jest w dzielnicy Tarninów oraz w okolicach Parku Miejskiego, na ulicach Traugutta, Roosevelta i innych. Kierowcy zastawiają tam skrzyżowania, przejścia dla pieszych, chodniki. Alarmują nas o tym mieszkańcy, inni kierowcy, pieszy, także policja, z którą współpracujemy. Dlatego od początku roku trwają w mieście wzmożone kontrole pojazdów pod kątem parkowania - mówi mł. insp. Justyna Janusz z legnickiej Straży Miejskiej.

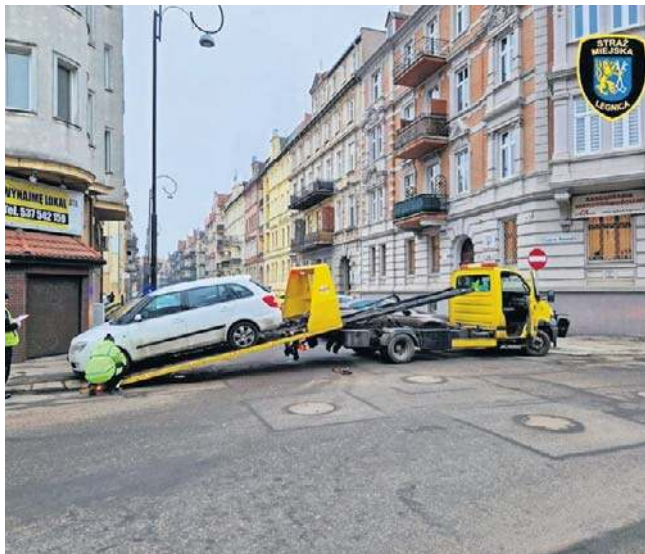
720 złotych za dzień parkowania

Efekty akcji robią wrażenie. Aż 523 osoby zostały wezwane w związku ze złym parkowaniem do siedziby Straży Miejskiej, do złożenia wyjaśnień. Część z nich ukarano mandatami, część pocucono - w zależności od skali popełnionego wykroczenia.

Co więcej - 6 samochodów, których kierowcy przy okazji jednego zaparkowania samochodu złamali naraz kilka przepisów (stanęli za blisko skrzyżowania, przejścia dla pieszych, zastawili chodnik) -

zostało odholowanych przez Straż Miejską na strzeżony parking, na koszt właściciela auta. A tutaj trzeba zapłacić aż 720 zł dziennie.

- Chcę jednak podkreślić, że nie chodzi nam o karanie kierujących tylko o to, żeby wreszcie zaczęli parkować „z głową”, czyli zgodnie z przepisami. Wszyscy wiemy, że w Legnicy brakuje miejsc parkingowych, ale to nie jest powód, aby kierowcy stwarzali zagrożenie dla innych, szczególnie dla pieszych, którzy są „najsłabszymi” uczestnikami ruchu. Nie chroni ich karoseria auta, poduszki powietrzne, kask. Pamiętajmy, że jeśli wjeżdżamy na chodnik, trzeba pozostawić 1,5 metra dla pieszych. Nie wolno stawiać bliżej niż 10 metrów od skrzyżowań i przejść dla pieszych. Nie wolno parkować na przystankach autobusowych, trawnikach itp. - mówi mł. insp. Justyna Janusz z legnickiej Straży Miejskiej. - Tymczasem w Legnicy zdarza się, i to dość często, że kierowcy zastawiają całe chodniki, przystanki autobusowe, stają na skrzyżowaniach czy tak blisko przejść dla pieszych, że zasłaniają całą widoczność. Najgorzej jest na Tarninowie czy w rejonie ulic Traugutta, i Roosevelta. Tam jest historyczna zabudowa, dużo skrzyżowań i kierowcy stają jak popadnie. Jednak interweniuje w całym mieście, dużo zgłoszeń mamy np.



FOT. STRAŻ MIEJSKA (2)

Straż Miejska w Legnicy najczęściej wzywa kierowców „na dywanik”, ale czasem lawetuje auta

z osiedli Kopernik czy Piękary. Pamiętajmy, że jeśli kierowca tak zastawi chodnik, że nie może przejść nawet jedna osoba, nie mówiąc już o matce z wózkiem, to taki pieszy musi wejść na jezdnię, aby minąć zaparkowane auto. To generuje duże niebezpieczeństwo. A jeśli kierowca skręca np. w prawo ze skrzyżowania i nic nie widzi, bo stoją tam auta, to jest duża szansa, że wjedzie wprost na przechodnia, który wszedł na pasy obok skrzyżowania czy w przebiegające przez przejście dzieci. Takie wypadki zdarzają się niestety często, właśnie przez złe parkowanie - dodaje mł. insp. Justyna Janusz.

Mieszkańcy już to zauważyli

Podkreśla, że strażnicy miejscy w Legnicy już wcześniej reagowali na źle zaparkowane samochody, natomiast od początku roku zwiększyli kontrole, w związku z coraz większą liczbą zgłoszeń. Dodatkowo, zdjęcia złe postawionych aut są publikowane na Facebooku Straży Miejskiej Legnicy, wraz z edukacyjnymi hasłami, instrukcjami.

- To działa. Mamy coraz więcej głosów od mieszkańców, że akcją przynosi skutki. Jednak na razie wcale nie mamy zamiaru jej kończyć. Strażnicy nadal będą pilnować, aby skrzyżowania czy przejścia dla pieszych były w Legnicy bezpieczne - mówi Justyna Janusz.



Taka bezmyślność też grozi odholowaniem auta i opłatą za parkowanie... 720 zł dziennie!

ZASADY PARKOWANIA AUTA:

Miejsce: Parkuj na wyznaczonych stanowiskach. W strefie zamieszkania parkowanie tylko w miejscach oznakowanych

Chodnik: Można zaparkować samochód o wadze do 2,5 t na chodniku, jeśli pozostawisz minimum 1,5 m dla pieszych, a auto stoi przy krawężniku

Odległości: Nie parkuj w odległości mniejszej niż 10 m od przejazdów kolejowych, skrzyżowań, przejść dla pieszych oraz 15 m od przystanków

Kierunek: Na chodniku (prostopadle/skośnie) parkujemy wyłącznie przodem, a na jezdni - przy prawej krawędzi

Gdzie nie parkować?

- Przy linii ciągłej, jeśli zmusza to innych do jej przekraczania
- Na przejściach dla pieszych i rowerzystów
- W strefach zamieszkania poza wyznaczonymi miejscami
- Na trawnikach

Zdalnego przesłuchania nie było

Edyta Golisz
Legnica

Zaplanowaną na 17 lutego w Sądzie Rejonowym w Legnicy rozprawę 30 - letniego Beniamina W., sędzia Katarzyna Sobieska musiała przełożyć. Zawiodła technika.

Chodzi o sprawę kradzieży krzyża z cerkwi. Oskarżony o to Beniamin W. przebywa w areszcie we Wrocławiu. Sąd planował połączyć się z nim zdalnie, ale z przyczyn technicznych okazało się to niemożliwe. - Termin kolejnej rozprawy wyznaczam na 17 marca br. Wtedy oskarżony zostanie osobiście doprowadzony do sądu, aby uniknąć podobnej sytuacji - zapowiedziała sędzia Katarzyna Sobieska.

Krzyż z cerkwi pw. Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny



FOT. EDYTA GOLISZ

Sędzia Katarzyna Sobieska wyznaczyła nowy termin rozprawy na 17 marca

na ul. Wrocławskiej postanowił ukraść, bo myślał, że jest wykonany ze srebra. Aby zabrać krzyż z wieży kościoła, skradł drabinę. Wchodząc na dach i montując w nim kotwy spowodował straty parafii na kwotę prawie 280 tysięcy złotych.

Okazuje się, że Benjamin W. ma na sumieniu dużo więcej niż kradzież krzyża z legnickiej cerkwi, do której doszło jesienią ub. roku. Prokurator zarzuca mu m.in. to, że uszkadzał też m.in. linie kolejowe, paraliżując ruch pociągów. Jak ustalono, oskarżony część skradzionych kabli, po ich opaleniu, mężczyzna sprzedał w skupach złomu, uzyskując za nie jedynie 700 zł. Tymczasem łączne szkody w mieniu PKP, związane z kradzieżą elementów infrastruktury kolejowej i jej uszkodzeniem poprzez przecięcie kabli, z koniecznością ich naprawy i opóźnieniami pociągów, w wyniku przestępczych zachowań z dni 1 i 11 września 2025 r. oraz 3, 4, 5 i 14 października 2025 r. wyniosły ponad 269 000 zł!

Prokurator domaga się dla oskarżonego 4 lat więzienia.

REKLAMA

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.9.11.2025.KG

Legnica, dnia 13 lutego 2026 r.

0011481044

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 oraz 155 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r. poz. 1691)

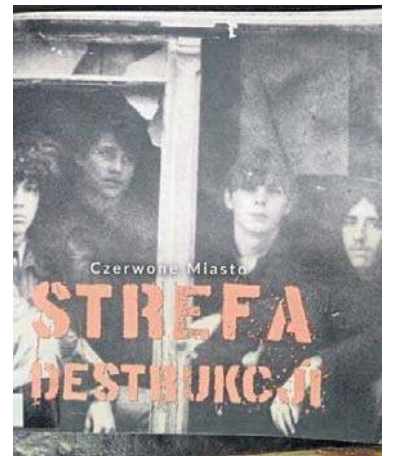
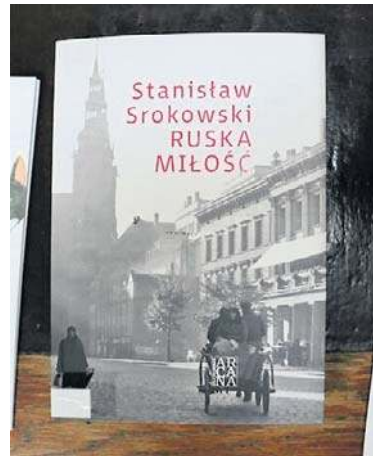
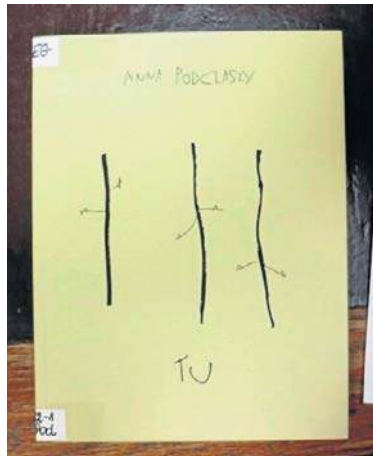
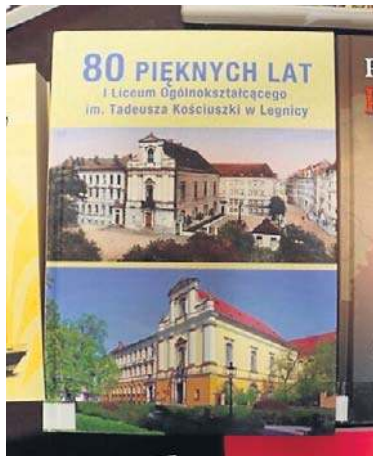
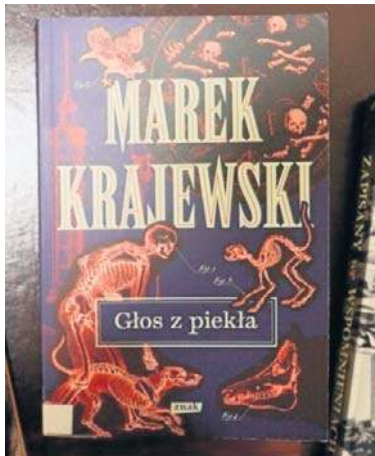
z a w i a d a m i a m,

że na wniosek inwestora – Zarządu Powiatu Legnickiego z siedzibą przy pl. Słowiańskim 1, 59-220 Legnica, działającego przez Pełnomocnika ustanowionego w osobie Dariusza Rusnaka, w dniu 13 lutego 2026 r. została wydana decyzja nr 74/26 zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany oraz zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. **Rozbudowa dróg powiatowych nr 2186D i 2202D w m. Księginice w ramach zadania pn.: „Rozbudowa układu komunikacyjnego w obrębie autostrady A4”**, w której orzeczono również o nadaniu ww. decyzji rygoru natychmiastowej wykonalności.

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów. Z treścią decyzji można zapoznać się w siedzibie urzędu w siedzibie organu administracji publicznej, tj. w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy pokój nr 336, w obecności pracownika tego organu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzję, oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Legnicka Książka Roku 2025. Nominacje



Edyta Golisz
Legnica

Kapituła konkursu o Honorowy Tytuł Legnickiej Książki Roku 2025 zakończyła ocenę publikacji wydanych w minionym roku. Konkurs odbywa się pod patronatem prezydenta miasta Macieja Kupaja.

Do tegorocznej edycji zgłoszono 41 wydawnictw, przedstawionych przez Legnicką Bibliotekę Publiczną oraz Muzeum Miedzi w Legnicy.

Kapituła pracowała w składzie: Aleksandra Krzeszewska - zastępca prezydenta Legnicy, przewodnicząca, Radosława Janowska-Lascar - tłumaczka, doktor nauk humanistycznych, radna Legnicy, Bogumiła Wszelaka - nauczycielka, radna Legnicy, Beata Kostuś - historyk sztuki z Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Grzegorz Chmielowski - redaktor Gazety Wrocławskiej, Piotr Kanikowski - redaktor portalu TuLegnica.pl i 24legnica.pl, Mieczysław Pytel - przedstawiciel środowiska czytelniczego.

Ocenie poddano książki związane tematycznie z Le-

gnicą, autorstwa legnickich twórców lub wydane w mieście. Pod uwagę brano m.in. poziom edytorski i redakcyjny, wartość poznawczą i artystyczną, oryginalność, atrakcyjność tematu oraz wpływ publikacji na społeczność lokalną i regionalną.

Nominacje do nagrody otrzymały:

Marek Krajewski - „Głos z piekła” (Kraków, Wydawnictwo Znak)

„80 pięknych lat I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy” (Legnica, Fundacja Solidarności z ILO)

Anna Podczaszy - „Tu” (Katowice, Biblioteka Śląska)

Stanisław Srokowski - „Ruska miłość” (Kraków, Wydawnictwo Arcana)

„Strefa Destrukcji: ekshumacja 1981-86” (Legnica, Legnickie Centrum Kultury)

„Zapisany we wspomnieniach: legnicki przemysł z czasów PRL” pod redakcją Marii Kubasik (Legnica, Stowarzyszenie „Pamięć i Dialog”)

Podczas swojego posiedzenia Kapituła wybrała spośród tych książek laureata konkursu. Tytuł zwycięskiej

książki i jej autora poznamy podczas uroczystej Gali Legnickiej Książki Roku, która

odbędzie się 23 kwietnia 2026 r. w Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej.

- Konkurs promuje publikacje dokumentujące historię, kulturę i współczesność mia-

sta oraz wspiera twórczość autorów związanych z Legnicą - podkreśla legnicki ratusz.

WYDAWNICTWA ZGŁOSZONE DO KONKURSU LEGNICKA KSIĄŻKA ROKU – 2025

1. Bach Mariusz, Makuch Marcin : Konfeks Legnica: ponad pół wieku klubu sportowego.- Legnica : Klub Sportowy Konfeks Legnica, 2025.- 452 s. : il.

2. Corso Przemek : Miasto w wodzie.- Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 294 s.

3. Corso Przemek : Wielka przygoda Solusia.- Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 71 s. : il.

4. Cudała Agnieszka : Pezetki' 44: powstańcze historie kobiet ze służby Pomoc Żołnierzowi.- Warszawa : Moje Książki Agnieszka Cudała, 2025.- 253 s. : il.

5. International Academic Conference Numismatica Centroeuropea... = Międzynarodowa konferencja naukowa Numismatica Centroeuropea VII Domini Naturales: w 350-lecie wygaśnięcia dynastii Piastów: księga streszczeń / red. Borys Paszkiewicz.- Legnica : Muzeum Miedzi, 2025.- 159 s. : il.

6. Jachnik Magdalena : Siła wiary.- Warszawa : WasPos, 2025.- 238 s. [legniczanka]

7. Janowska Monika B. : Siódme niebo aż po grób.- Radom : Lucky, 2025.- 335 s.

8. Jesteśmy z Wami już 50 lat: 50 lat z ludźmi i dla ludzi.- Legnica-Warszawa : Zakład Ubezpieczeń Społecznych, 2025.- 95 s. : il.

9. Konieczny Grzegorz, Klich Sebastian : Zastosowanie kliniczne fizjoterapii w ortopedii i traumatologii.- Legnica: Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 165 s. : il.

10. Kosalka Michał : Legnica 13 V 1634: największe zwycięstwo saskiego oręża.- Połomia : Wydaw. Inforteditions, 2025.- 90 s. : il.

11. Kozerski Janusz, Rusewicz Henryk : Zakony rycerskie i myśliwskie księstwa legnicko-brzeskiego.- Lubin : Stowarzyszenie Zakon Obroza Psa Gończego, 2025.- 210 s. : il. [?]

12. Krajewski Marek : Głos z piekła.- Kraków : Znak, 2025.- 407 s.

13. Kuś Paweł Rafał : Proza poety.- Nowa Ruda : Mamiko, 2025.- 57 s. [legniczanin]

14. Kwiatkowski Marek : Brwi Breźniewa.- Legnica : Marek Kwiatkowski, 2025.- 428 s. [legniczanin]

15. Kwiecień Tomasz Krzysztof : Sakramentalność powtórnych małżeństw w kościele katolickim i kościele prawosławnym.- Legnica : Diecezjalne Centrum Edukacyjne, 2025.- 435 s.

16. Majewska Kamila : Zapłątane w grzywie: nowe sojusze.- Warszawa : Zielona Sowa, 2025.- 304 s. [legniczanka]

17. Majewska Kamila : Zapłątane w grzywie: zła przyjaciółka.- Warszawa : Zielona Sowa, 2025.- 301 s.

18. Makowska Hanna Iga, Makowski Artur Piotr : Legenda cieni.- [b.m.] : Artur Piotr Makowski, 2025.- 109 s. : il. [legniczanin]

19. Makowski Artur Piotr : Język ciemności.- Legnica : Artur Piotr Makowski, 2025.- 416 s.

20. Merwińska Agnieszka, Merwiński Tomasz : Bezdech tropików.- Wrocław : A. Merwińska, T. Merwiński, 2025.- 497 s. [T. Merwiński – legniczanin]

21. [Osiemdziesiąt] 80 pięknych lat I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Legnicy.- Legnica : Fund. Solidarności z I Liceum Ogólnokształcącym im. T. Kościuszki w Legnicy, 2025.- 568 s. : il.

22. Pamiętnik pokoleń: działalność Kazimierza Pleśniaka na rzecz dzieci i młodzieży: moja autobiografia-moje życie w oczach świadków.- Legnica : Stowarzyszenie „Wspólnota Akademicka”, 2025.- 311 s. : il.

23. Pigout, Corso Przemek : VHS: przewińmy to jeszcze raz.- Warszawa : Prószyński Media, 2025.- 453 s. : il.

24. Piotrowski Jerzy : Dzieła.- Legnica : Jerzy Piotrowski, 2025.- 122 s. [legniczanin]

25. Płaskonka - Fietkowska Janina, Selwat Karol : Elementy matematyki wyższej.- Wyd. 3.- Legnica: Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 196 s.

26. Podczaszy Anna : Tu.- Katowice : Biblioteka Śląska, 2025.- 36 s.

27. Podstawek Katarzyna, Rutowska Katarzyna : Serce księżycy.- Konin : Butterfly, 2025.- 286 s. [K. Rutowska – legniczanka]

28. Podstawek Katarzyna, Rutowska Katarzyna : Ucieczka Apsary. Cz. 2.-

Kraków : Wydaw. SQN, 2025.- 334 s.

29. Poszukiwacze piękna: malarstwo polskie XIX-XXI w. z kolekcji prywatnej: katalog wystawy / oprac. Barbara Pietras.- Legnica : Muzeum Miedzi, 2025.- 106 s. : il.

30. Preselyly nas musowo... T.3 / wybór i oprac. Jerzy Starzyński.- Legnica : Łemkowski Zespół Pieśni i Tańca „Kyczera”, 2025.- 184 s. : il.

31. Rosa Sonia : Młoda wdowa.- Poznań : Folia, 2025.- 398 s. [akcja dzieje się w Legnicy]

32. Sielicka Lena : Detektyw Loczek i sprawa zaginionego buta.- [b.m.]: [b.w.], 2025.- 8 s. : il. [10-latką z Legnicy] ?

33. Srokowski Stanisław : Ruska miłość.- Kraków : Arcana, 2025.- 452 s.

34. Strefa Destrukcji: ekshumacja 1981-86.- Legnica : Legnickie Centrum Kultury, 2025.- 90 s. : il. [Czerwone Miasto]

35. Tropem legnickiego lwa.- Legnica : I Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki, 2025.- 104 s. : il.

36. [Wiśniewski Edward, Zajac Krzysztof] : Odkryj powiat legnicki.- [Legnica] : Studio KZS, [2025].- 304 s. : il.

37. Wybrane zagadnienia z modelowania i druku 3D / pod red. Aleksandra Klosowa.- Legnica : Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 94 s. : il.

38. Zapisany we wspomnieniach: legnicki przemysł z czasów PRL / pod red. Marii Kubasik.- Legnica Stowarzyszenie „Pamięć i Dialog”, 2025.- 560 s. : il.

39. Zarzeczny Przemysław, Traczuk-Bernat Katarzyna : Interpretacja badań laboratoryjnych w praktyce dietetyka: zeszyt ćwiczeń.- Legnica : Wydaw. Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, 2025.- 165 s.

40. Żak Marek : Moc dla miasta: historia legnickiej energetyki.- Legnica : Stow. Elektryków Pol. Oddz. Legn. im. E. Oziębłego ; Diecezjalne Centrum Edukacyjne, 2025.- 98 s. : il.

41. Żak Marek : 80 lat harcerstwa na ziemi legnickiej.- Wrocław : Chora-giew Dolnośląska ZHP im. hm. S. Mirowskiego, 2025.- 329 s. : il.

REKLAMA 0011475390

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW

64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

REKLAMA 0011466884

Kupię

**ciągniki,
przyczepy,
maszyny rolnicze.**

Tel. **535 135 507**

REKLAMA 0011459126

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. **600 609 606**

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

ZŁOTORYJA MOŻNA „UPOLOWAĆ” MEBLE, WÓZKI, ŁÓŻECZKA, CHODZIKI, KRZESEŁKA, ZABAWKI, KSIĄŻKI...

„Przydasiowo” lepsze od lumpeksu!

Imię i nazwisko
miejscowość

W Złotorzy przy PSZOK jest wyjątkowe miejsce, którego inne miasta mogą zazdrościć lub... wziąć przykład.

Hala Ponownego Użycia Przedmiotów „Przydasiowo” przy PSZOK w Złotorzy to - najbardziej obrazowo rzecz ujmując - miejsce, w którym przedmioty otrzymują drugie życie. Każdy, kto na terenie gminy miejskiej Złotorzy płaci za wywóz odpadów, może z „Przydasiowa” skorzystać. Oddać tu ubrania, w których już nie chodzi, wózek czy chodzik, z którego dziecko wyrosło, także meble, książki, naczynia, pościel. Oraz wziąć rzeczy, które kto inny zostawił. Wszystko jest za darmo. - Ludzie mówią, że to najlepszy sklep w mieście. Dużo fajniejszy od lumpeksów - mówi Marta Kusiak z Urzędu Miasta Złotorzy.

- „Przydasiowo” cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców! Choć powstało w 2024 r., tak jak nowoczesny, złotoryjski PSZOK (Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych), to każdy kolejny rok dowodzi, że to był strzał w dziesiątkę. Z kart użytkownika złotoryjskiego PSZOK, uprawniających także do usług „Przydasiowa”, korzysta w 13-tysięcznej Złotorzy już ponad 3 600 rodzin. I z każdym miesiącem ich ilość rośnie - mówi Marta Kusiak, która w złotoryjskim magistracie kieruje Wydziałem Ekologii i Gospodarki Odpadami.

Zachwyca dużych i małych, uboższych i bogatych
Ludzie przynoszą do „Przydasiowa” nie tylko ubrania.



Trafia tutaj coraz więcej porządných, markowych ubrań

Można tu „upolować” fajne meble, wózki, łóżeczka, chodziki, krzeselka czy zabawki dla maluchów, ciekawe książki, dobrą pościel, drogie naczynia, zestawy kolekcjonerskie.

- Mieliliśmy kiedyś zabytkowy już sprzęt do wywoływania zdjęć. Trafia do nas coraz

więcej porządných, markowych ubrań. Ceramika bolesławiecka. Obrazy. Kufle kolekcjonerskie. Szaty komunijne. Są nawet dobrej jakości ubrania z metkami, gdy ktoś np. likwiduje sklep z odzieżą i nie chce wyrzucać towaru. Są buty w bardzo dobrym stanie.

I mnóstwo innych przedmiotów. Współpracujemy z biblioteką, bo są u nas do wzięcia ciekawe książki. Współpracujemy z MOPS, który bierze ubrania dla potrzebujących. I choć początkowo myśleliśmy, że nasze „Przydasiowo” będzie głównie dla uboższych mieszkańców, to nic bardziej mylnego. Przychodzą tu i biedniejsi, i bogaci. Ludzie na różnych stanowiskach. Mówią, że to najfajniejszy sklep w mieście. A dzieci to w ogóle nas uwielbiają. Dajemy im „paszporty eko bohaterów”, bo korzystając z „Przydasiowa”, np. odnosząc zabawki, którymi się już nie bawią bądź zabierając stąd zabawki „z drugiej ręki”, uczą się od najmłodszych lat segregacji odpadów i ekologicznego życia - mówi Marta Kusiak.

Pomogły nowe przepisy
Podkreśla, że sporo nowych kart zostało wydanych wraz z wejściem w ub. roku przepisów, które uniemożliwiły wrzucanie do kontenerów np.



Zasada jest jedna, najważniejsza: wszystko musi być czyste, zadbane, wyprane, w bardzo dobrym stanie

ubrań, pościeli czy innych tekstyliów. Ludzie owszem, wywożą część z nich na PSZOK, ale gro trafia także do „Przydasiowa”.

- Zasada jest jedna, najważniejsza: wszystko musi być czyste, zadbane, wyprane, w bardzo dobrym stanie. Takie, jakie sami chcielibyśmy zabrać do domu. Dziurawych skarpet i przepoconych pościeli nie przyjmujemy - zaznacza pani naczelnik.

W „Przydasiowie” jest kąpielica dla dzieci, w którym dzieci mogą zająć się np. rysowaniem, gdy mamy „polują” na fajne ubrania.

Nie tylko wagi, ale i mądra nauka
PSZOK i „Przydasiowo” w Złotorzy to także miejsce edukacji dla dzieci i młodzieży. Na terenie przy ul. Sprzymierzeńców są bowiem nie tylko wagi czy kontenery, ale też ścieżka edukacyjna, teren rekreacyjny, ścieżka sensoryczna, wiata piknikowa.

W 2025 na terenie PSZOK wydukuowanych zostało podczas warsztatów o segregacji ponad 300 uczniów ze szkół podstawowych. Dzieci uczą się np. jak wygląda segregacja dużych gabarytów czy elektroodpadów. Biorą też udział w innych wydarzeniach i zajęciach, które uczą ekologicznego życia.

- Ibyć może w tym tkwi największa wartość naszego PSZOK: nie w kontenerach i wagach, ale w tym, że uczy nas wszystkich, a przede wszystkim młodych ludzi, że każdy odpad ma swoje miejsce, a segregacja powinna mieć dla wszystkich znaczenie - mówi Paweł Kulig, burmistrz Złotorzy.

Hale ponownego użycia przedmiotów powstają w innych miejscach w Polsce, ale wciąż w nielicznych miastach, m.in. w Poznaniu, Wrocławiu, Gorzowie Wielkopolskim, Słupsku, Stalowej Woli czy Piaszeczynie.

REKLAMA 0011482711

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza, że 24.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Legnicy przy ul. Złotoryjskiej 43

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Złotoryjska 43 KW nr LE1L/00061832/2 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1438 o pow. 301 m2, obręb Tarninów Lokal mieszkalny nr 3 na I piętrze	4 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica Powierzchnia 106,60 m2 i 11,60 m2	330 000,00 zł /34 500,00 zł/ 66.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 12.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011482709

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza, że 24.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Senatorskiej 44.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Senatorska 44 KW nr LE1L/00063202/1 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 444/4 o pow. 281 m2, obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica nr 8/1 45,61 m2 i 7,42 m2	180.000,00 zł /6. 800,00 zł/ 36.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 11.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011482708

Prezydent Miasta Legnicy
ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuszy dz. nr 229, o pow. 291 m2	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m2 na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c. 270.000,00 zł (16.170,00 zł) 54.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 24.03.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313 III p.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

Funkcjonariusze CBA odwiedzili posła KO. Chodzi o finansowanie kampanii do Sejmu

Grażyna Szyszka
Głogów

Funkcjonariusze CBA realizowali czynności na polecenie prokuratora Prokuratury Okręgowej w Legnicy. Zabezpieczali dokumenty w prowadzonej przez śledczych sprawie.

W czwartek, 19 lutego, funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeprowadzili czynności w domu posła KO Łukasza Horbatowskiego. Zna-szych ustaleń wynika, że byli także u starosty Michała Wnuka. Ten nie komentuje sprawy, bo ona go nie dotyczy.

Liliana Łukasiewicz, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy, potwierdza, że funkcjonariusze CBA w domu posła zabezpieczyli dokumenty. Kolejne materiały księgowe zostały zabezpieczone w lokalnej redakcji.

- W redakcji zabezpieczono dokumenty związane z ewentualnym finansowaniem kampanii wyborczej - wyjaśnia rzeczniczka.

Prokuratura Okręgowa w Legnicy prowadzi śledztwo w sprawie dotyczącej przekroczenia uprawnień przez funkcjonariusza publicznego - urzędnika samorządowego - w związku z wpływaniem na postępowania administracyjne i decyzje środowiskowe w zakresie planowanych inwe-



Posł Łukasz Horbatowski zapewnił, że od początku w pełni współpracuje z organami prowadzącymi postępowanie udostępniając wszystkie materiały, o których przekazanie został poproszony.

stycji w Gminie Kotla. Chodzi o okres od 2022 roku do lutego 2024 r., czyli w czasie, gdy Łukasz Horbatowski był jeszcze wójtem Gminy Kotla.

Jednym z wątków prowadzonego postępowania jest też podejrzenie popełnienia przestępstw przeciwko dokumentom i obowiązkom podatko-

wym przez osoby objęte niniejszym śledztwem w związku z finansowaniem i rozliczaniem kampanii wyborczej do Sejmu.

Wiadomo, że funkcjonariusze weszli nie tylko do domu posła i redakcji, ale też do innych wytypowanych podmiotów, gdzie także przeprowa-

dono czynności zabezpieczenia dokumentów związanych z prowadzonym śledztwem. - Postępowanie prowadzone jest w sprawie, co oznacza, że nikomu nie postawiono zarzutów. Śledztwo pozostaje w toku. Z uwagi na dobro postępowania brak jest podstaw do udzielenia dalej idących in-



Prokurator Liliana Łukasiewicz: - Funkcjonariusze zbierali materiały w domu posła i w lokalnej redakcji

formacji - zaznacza rzeczniczka prokuratury.

W piątek otrzymaliśmy oświadczenie posła Łukasza Horbatowskiego, w którym potwierdził działania sprawdzające służb z jego udziałem. Zapewnił też, że od początku w pełni współpracuje z organami prowadzącymi postępo-

wanie udostępniając wszystkie materiały, o których przekazanie został poproszony.

Posł podkreślił też, że kwestie związane z finansowaniem kampanii wyborczej zostały ujęte w końcowym rozliczeniu finansowym i przyjęte przez właściwe organy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

ZUS zakończył wysyłkę informacji podatkowych za 2025 rok

Redakcja
Legnica

Ponad 10 mln formularzy PIT-40A, PIT-11A i PIT-11 trafiło do osób, które w ub. roku dostały choćby tylko 1 zł z ubezpieczeń społecznych.

- Od kilku lat ZUS nie rozlicza nadpłaty podatku. Osoby z nadpłatą dostaną od nas PIT 11A, a zwrot z tytułu nadpłaty podatku bezpośrednio z urzędu skarbowego. Zwrot nadpłaty nastąpi w ciągu 45 dni od złożenia zeznania podatkowego za poprzedni rok - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis, rzeczniczka prasowa ZUS na Dolnym Śląsku. - Jeśli świadczeniobiorca nie miał poza pieniędzmi z ZUS innych dochodów i nie korzysta z odliczeń, nie musi w ogóle składać zeznania podatkowego PIT-37 lub PIT-36 - dodaje rzeczniczka.

Osoba, która dostała deklarację PIT-40A - nie musi składać zeznania podatkowego do swojego urzędu skarbowego. Jeśli wynikiem rozliczenia jest niedopłata, ZUS potrąci odpowiednią kwotę z wypłaty za kwiecień. Ci, którzy dostali PIT-11A lub PIT-11 - mogą samodzielnie złożyć zeznanie do swojego urzędu skarbowego albo poczekać do 30 kwietnia. Wtedy urząd skarbowy zaakceptuje zeznanie PIT-37 za 2025 r. wygenerowane automatycznie w usłudze Twój e-PIT.

Jeśli chcesz skorzystać z odliczeń od dochodu lub od podatku?

- W takim przypadku trzeba samemu do 30 kwietnia złożyć w urzędzie skarbowym zeznanie podatkowe PIT-37 lub PIT-36. Odliczenia nie będą uwzględnione w zeznaniu wygenerowanym automatycznie - wyjaśnia Kowalska-Matis.



Iwona Kowalska-Matis rzeczniczka dolnośląskiego ZUS

Każdy emeryt i rencista może również przekazać 1,5 proc. podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jeżeli jest to ta sama organizacja

co w ubiegłym roku, nie trzeba składać żadnej dodatkowej dokumentacji w urzędzie skarbowym. Jeżeli ma być inna, należy złożyć

w urzędzie skarbowym druk PIT-OP.

Jeśli zmieniłeś adres

- Jeśli wniosek o zmianę adresu wpłynął do ZUS w czasie przygotowywania deklaracji, nie mogliśmy jej wysłać na nowy adres. W takiej sytuacji od 4 lutego można wydrukować dokument z ze swojego konta w eZUS lub otrzymać wydruk w placówce ZUS - wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis.

Jakie dokumenty otrzymują klienci ZUS?

PIT-40A adresowany jest do emerytów i rencistów, którzy pobierali świadczenie z ZUS przez cały rok kalendarzowy, a wynikiem rozliczenia jest niedopłata podatku lub saldo 0 zł.

Dokument ten trafił także do osób mieszkających w państwach, z którymi Polskę łączy umowa o unikaniu podwójnego opodatkowania.

PIT-11A dostały osoby, które pobierały m.in. zasiłki: chorobowe, macierzyńskie, opiekuńcze oraz świadczenia rehabilitacyjne. Otrzymują go także emeryci i renciści, którzy: nie pobrali świadczenia za grudzień danego roku podatkowego, w momencie rozliczania podatku nie byli świadczeniobiorcami ZUS, mieli nadpłatę podatku, złożyli w ZUS wniosek dotyczący obliczania i pobierania zaliczki na podatek dochodowy np. o niepobieranie zaliczek na podatek od dochodu do 30 tys. zł, złożyli wniosek o niesporządzanie rocznego obliczenia podatku.

PIT-11 otrzymały osoby, które pobrały w ubr. świadczenie po osobie zmarłej, alimenty potrącone ze świadczenia wypłacanego przez ZUS na podstawie wyroku sądu lub należności na zaspokojenie potrzeb rodziny.

Kolejne podejście do budowy obwodnicy Złotoryi

Edyta Golisz
Legnica

Po 20 latach obwodnica Złotoryi z planów ma przejść w rzeczywistość! Chce ją budować aż 11 firm. Zobacz jakich. Prace ruszą w tym roku.

- Obwodnica znacznie usprawni ruch kołowy w Złotoryi, przez którą teraz, szczególnie w godzinach szczytu, trudno przejechać. Wyprowadzi też ciężki transport z tego historycznego miasta. Kolejna korzyść to skomunikowanie strefy ekonomicznej w Wilkowie z drogami krajowymi, co da szansę Złotoryi i okolicom na bardziej dynamiczny rozwój gospodarczy. Obwodnica usprawni też tranzyt w Karłosze, turystom i mieszkańcom. Ta inwestycja cieszy tym bardziej, że mówiono o niej od 20 lat. Teraz wreszcie będzie zrealizowana - powiedział nam Jarosław Rabcenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

W Złotoryi odbyła się 17 lutego konferencja prasowa, podczas której przedstawiono szczegóły budowy obwodnicy. Konferencja miała związek z otwarciem przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei we Wrocławiu ofert na budowę pierwszego - najdłuższego i najdroższego odcinka obwodnicy Złotoryi - który będzie miał ok. 4 km długo-



Jarosław Rabcenko: - Wykonawca będzie miał 36 miesięcy na wykonanie zadania



Przebieg przyszłej obwodnicy Złotoryi

ści. Połączy skrzyżowanie drogi wojewódzkiej nr 363 w kierunku Jawora (znajdującej się w pobliżu torów kolejowych przy wjeździe do Złotoryi od strony Legnicy), z rejonem strefy gospodarczej w Wilkowie, na wysokości ul. Przemysłowej. W ramach zadania powstaną też m.in. dwa ronda: na skrzyżowaniu z DW363 i na wysokości ul. Polnej, a także most nad rzeką Kaczawą.

- Od momentu podpisania umowy, wykonawca będzie miał 36 miesięcy na wybudowanie tego odcinka obwodnicy - mówi Jarosław Rab-

cenko, z Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Jak szacuje, ze względu na czas związany z wyborem wykonawcy oraz terminy ewentualnych procedur odwoławczych, umowa z wykonawcą zostanie podpisana w II kwartale tego roku. Pierwsze prace powinny ruszyć jesienią 2026 r.

Co ciekawe, żadna z firm, które zgłosiły się do wybudowania obwodnicy Złotoryi, nie przekroczyła w swojej ofercie przeznaczonych na inwestycję 65 mln PLN. Najtańsza oferta wynosi niespełna 44 mln PLN, najdroższa prawie 57 mln PLN.

Oto oferty i ich ceny:

- SKANSKA S.A., Warszawa - 48 881 804,11 PLN
- BERGER BAU POLSKA Sp. z o.o., Wrocław - 46 643 723, 86 PLN
- PORR S.A., Warszawa - 56 850 087,39 PLN
- BUDPOL GEOTECHNIKA Sp. z o.o., Giebnia - 50 668 466,17 PLN
- BUDIMEX S.A., Warszawa - 49 649 462, 67 PLN
- COLAS POLSKA Sp. z o.o., Palędzie - 49 178 021, 83 PLN
- EUROVIA POLSKA S.A., Bielany Wrocławskie - 56 858 244, 72 PLN
- STRABAG Infrastruktura Południe, Wrocław - 54 640 010, 79 PLN
- Konsorcjum: HIMMEL I PAPESCH Opole Sp. z o.o. (Lider), Przedsiębiorstwo Transportowo-Budowlane Sp. z o.o. (Partner), Wrocław - 43 889 971, 94 PLN
- MIRBUD S.A., Skierniewice - 46 949 557, 55 PLN
- NOWAK-MOSTY Sp. z o.o., Dąbrowa Górnicza - 54 637 942, 75 PLN

Obwodnica jest Złotoryi bardzo potrzebna

Przez Złotoryję przejeżdża obecnie ponad 12,5 tys pojazdów dziennie, a prognozy wskazują, że do 2030 r. natężenie ruchu może wzrosnąć do ponad 15 tys samochodów na dobę. Obwodnica ma przejąć znaczną część tego ruchu, w tym samochody ciężarowe, które dziś „rozjeżdżają miasto”.

Lubinianin stracił 300 tys. zł. Tak skończył się jego „biznes”

Redakcja
Legnica

Wszystko zaczęło się od internetowej reklamy. 60-latek uwierzył, że zarobi na inwestycji w kryptowaluty.

Pokrzywdzony, który zgłosił się do lubińskich policjantów oświadczył, że reklama była wiarygodna i postanowił zainwestować. W podanym formularzu zostawił swoje dane kontaktowe i w krótkim czasie zadzwoniła się do niego kobieta, która miała być opiekunem jego konta.

Falszywa konsultantka wyjaśniła, na czym polega inwestycja i w co będą inwestowane środki. Na e-maila oszustka wysłała zgłaszającemu dane doradcy finanso-



Trzeba bardzo uważać na internetowych oszustów

wego - rzekomego eksperta giełdowego.

Oszust namówił 60-latkę na inwestycję w kryptowaluty, akcje i surowce mineralne, a warunkiem była

wpłata kwoty minimalnej tysiąca złotych.

W celu uwiarygodnienia i uśpienia czujności, przestępcy na początku dwukrotnie przelali na rachunek mężczyzny niewielkie „zarobione” kwoty w euro.

Po miesiącu, kiedy 60-latek chciał wypłacić swoje pieniądze, okazało się to niemożliwe. Zorientował się, że został oszukany, kiedy oszuści zaczęli go zmuszać do zainwestowania większej gotówki i dodatkowo wpłacić 15 tys. dolarów, żeby mógł wypłacić zyski.

Lubinianin wszystkich przelewów dokonywał na podawane mu przez fałszywą konsultantkę numery telefonów. Łączne straty to blisko 300 tysięcy złotych.

Ukraińcy pobili swoich rodaków

Redakcja
Legnica

Trzech młodych obywateli Ukrainy będzie musiało prawdopodobnie opuścić Polskę ze względu na swoje agresywne zachowanie.

Zdarzenie miało miejsce w jednym z budynków pracowniczych na terenie gminy Męcinka. Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że jeden z pokrzywdzonych - 27-letni obywatel Ukrainy - palił papierosa na balkonie. Wtedy podeszło do niego trzech współmieszkańców budynku. Mężczyźni, będący pod wpływem alkoholu, bez wyraźnego powodu zaczęli zachowywać się agresywnie, zaczepiając 27-latkę.

W obawie o swoje bezpieczeństwo udał się do pokoju, który zajmował wspólnie z innymi współlokatorami. Chwilę później trzech mężczyzn weszli

do pomieszczenia, gdzie zaatakowali 27-latkę oraz 19-letniego obywatela Ukrainy, zadając im ciosy. Trzeci z współlokatorów zdołał opuścić pokój i wezwać policję. Policjanci zatrzymali trzech mężczyzn w wieku od 21 do 38 lat. Byli nietrzeźwi. Zostali osadzeni w policyjnym areszcie. Następnego dnia usłyszeli za-

rzuty dotyczące pobicia, którego mieli dopuścić się działając wspólnie i w porozumieniu.

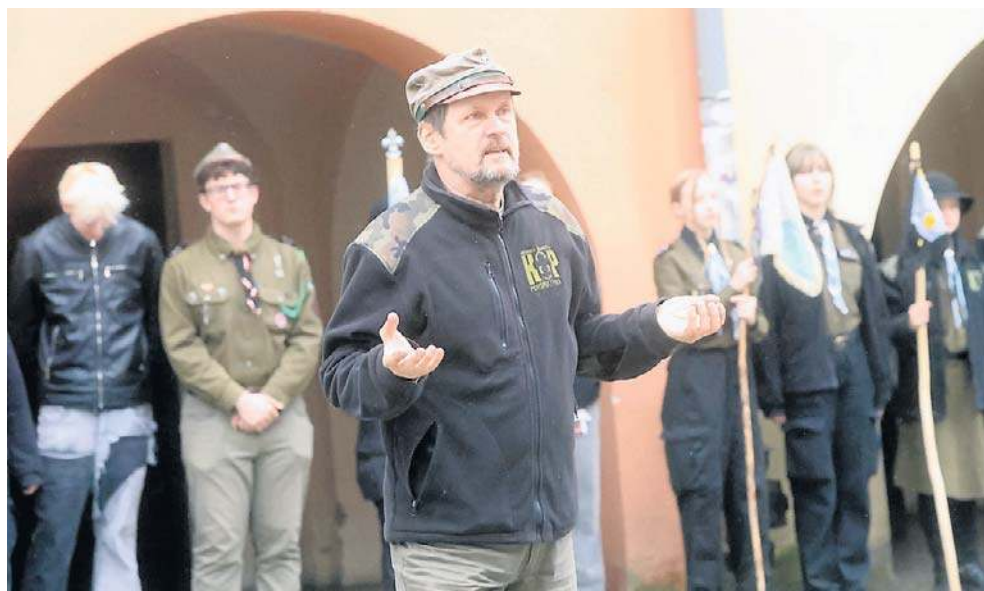
W związku z popełnieniem przestępstwa na terenie Polski, skierowano wnioski do właściwego organu Straży Granicznej o wydanie decyzji zobowiązującej cudzoziemców do powrotu na Ukrainę.



Ukraińcy usłyszeli zarzuty pobicia swoich rodaków. Policja chce, by wydalić ich z naszego kraju

LEGNICA PONAD 180 HARCERZY WZIĘŁO UDZIAŁ W OBCHODAMI URODZIN GENERAŁA BADENA POWELLA - TWÓRCY SKA

Harcerze spotkali się w bratnim kręgu



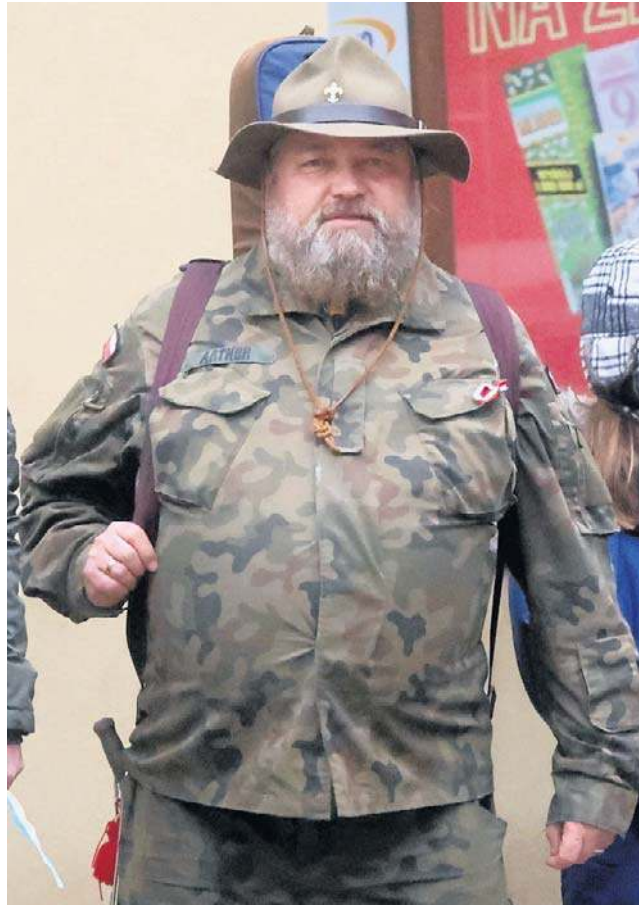
Legnickie obchody zakończył braterski krąg, gromadzący harcerzy z Harcerskiej Organizacji Perspektywa HOP, Harcerskiej Organizacji Wychowawczo Patriotycznej Cichociemni, Organizacji Harcerskiej ProMundi, zuchy ZHR i ZHP.

AUTÓW - NA RYNKU

skautów



Zapoczątkowany 100 lat temu zwyczaj, jednocy skautów z całego świata. Składają sobie życzenia



Harczerze pokazali, że nadal są obecni w mieście i skupiają sporą grupę młodzieży

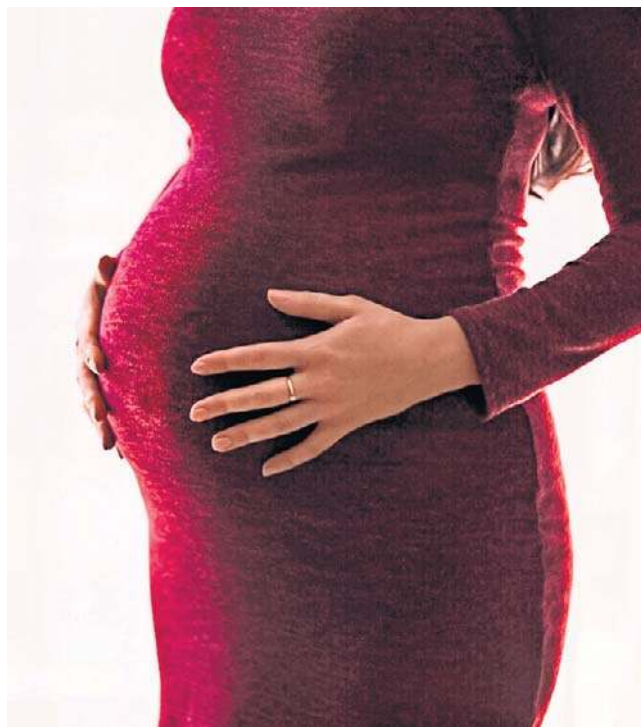


ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

KIEDY BYŁA OSTATNIA MIESIĄCZKA? CIĘŻARNE KONTRA ZUS. WYGRYWAJĄ!

Dwie matki z Torunia posądzone zostały niesłusznie przez ZUS o fikcyjne zatrudnienie się w ciąży - tylko po to, by wyłudzić świadczenia. Obie w sądzie wygrały! Jak stresujące i wręcz upokarzające są takie procesy z ubezpieczycielem, wiedzą tylko one... Pytania o termin ostatniej miesiączki na sali sądowej też padają

Małgorzata Oberlan



FOT. PEXELS

Fikcyjne zatrudnienie w celu wyłudzenia świadczeń. Dla wielu kobiet w ciąży takie podejrzenia są szokiem

wyrok jest już prawomocny, bo ubezpieczyciel się nie odwoływał. Happy end? Nie do końca. Fryzjerka proces przypłaciła ogromnym stresem - podkreśla jej prawniczka. Zdradzając jednak, że udało się na sali sądowej i tak uniknąć tego, do czego zmierzał prawnik ubezpieczyciela (mężczyzna).

- Zażądał przedstawienia karty ciąży i dokumentacji medycznej z jej przebiegu - wspomina adwokat Chołub. - Zapytałam, do czego zmierza. Czy teraz będziemy udowadniać jej niezdolność do pracy na podstawie karty ciąży?! Po moim wystąpieniu pełnomocnik ZUS wycofał się z tego żądania.

„Jaki był termin ostatniej miesiączki”, czyli historia referentki

Także tej zimy i także w Sądzie Okręgowym w Toruniu podobną sprawę z ZUS-em wy-

grała inna matka. Ona jednak na sali sądowej musiała zdradzić termin ostatniej miesiączki przed urodzeniem dziecka. W jej przypadku omawiano, czy podejmując zatrudnienie wiedziała o ciąży, czy też nie...

Ale zacznijmy od początku. Pani Iwona to dziś matka trójki dzieci. Trzecia ciąża była dla niej absolutnym zaskoczeniem. Dowiedziała się o niej we wrześniu podczas wizyty u ginekologa, do którego poszła podejrzewając u siebie nawrót zaburzeń miesiączkowych.

W tym momencie od miesiąca już pracowała. W sierpniu bowiem podpisała umowę o pracę z pewnym biurem zajmującym się ubezpieczaniami w Toruniu. Szef znał ją dobrze, bo w przeszłości pracowała tu kilka lat na stanowisku referenta ds. biurowych. Rozstali się w zgodzie. Wróciła do pracy w sierpniu, zgłaszając się

na ogłoszoną rekrutację. Zatrudniona została znów jako referentka, a zgłoszona do ubezpieczenia - dokładnie 2 września.

Co robiła w praktyce? Sprawdziała ubezpieczenia, pracując codziennie w biurze od 9.00 do 17.00. Podpisywała listy płac, wynagrodzenie dostawała przelewem. Wszystko to potwierdziło się potem przed sądem. Niestety, w październiku się pochorowała i poszła na L4.

„W ocenie ZUS całokształt zebranego materiału dał podstawy do stwierdzenia, że zgłoszenie do ubezpieczeń społecznych od 2 września 2024 r., w sytuacji gdy od 17 października 2024 r. stała się niezdolna do pracy, było czynnością dokonaną w celu uzyskania przez (tu: dane kobiety) tytułu do ubezpieczeń, umożliwiającego korzystanie z długotrwałych świadczeń z ubezpieczeń społecznych i zapewnienia ochrony ubezpieczenia zdrowotnego, a nie sam fakt podjęcia i świadczenia pracy” - odnotował w aktach sprawy sąd.

Zarzucał panu Iwonie przez ZUS kombinatorstwo w sądzie się nie obroniło - w grudniu minionego roku usłyszała korzystny dla siebie wyrok. Nie uniknęła jednak „medycznego badania sprawy”. Musiała ujawnić termin ostatniej miesiączki (druga połowa lipca), przebieg ciąży, etc. Prawo do ubezpieczenia odzyskała, ale wielkim kosztem psychicznym.

Archiwistka z Częstochowy w pracy zdalnej. „Ona śladów nie zostawia”

Historie tych dwóch matek, które tylko tej zimy i tylko w Toruniu wygrały podobne sprawy z ZUS-em, nie należą do rzadkości. Podobne boje zmuszone są toczyć matki w całym kraju, jeśli niesłusznie posądzone zostaną o fikcyjne zatrudnienie.

Pół biedy, gdy mają świadków na to, że faktycznie pracowały. Pani Roma mogła liczyć na zeznania klientów salonu fryzjerskiego, a pani Iwona - innych pracowników firmy. Jakich wiarygodnych świadków natomiast może przedstawić pracująca w dużej mierze zdalnie archiwistka?!

Taki problem miała kobieta, której sprawą zajmował się Sąd Okręgowy w Częstochowie. Zresztą, nie tylko taki. ZUS generalnie zarzucił jej, że podejmując pracę, wiedziała o ciąży. A zatem, idąc tokiem rozumowania ubezpieczyciela, już coś kombinowała. A skoro potem po dwóch miesiącach poszła na chorobowe, to „przestępstwo” stało się jasne: to było fikcyjne zatrudnienie w pewnej kancelarii, tylko po to, by wyłudzić świadczenia chorobowe i macierzyńskie.

Szczęśliwie, częstochowski sąd wykazał się w tym przypadku zdecydowaniem. Orzekając korzystnie na rzecz archiwistki, podkreślił z mocą trzy rzeczy. Po pierwsze to, że obowiązujące w Polsce przepisy nie zabraniają kobietom w ciąży podejmowania zatrudnienia. Po drugie natomiast, że praca w charakterze pracownika biurowego czy archiwisty ze swej natury praktycznie nie generuje dowodów na jej wykonywanie. Wreszcie i to, że niezdolność do pracy (choroba i L4) „jest okolicznością niezależną od pracownika i nie może wpływać na ocenę podejmowanych przez niego decyzji”.

* * *

Na zakończenie - słowa sędzi Danuty Domańskiej z Torunia, która orzekając w sprawie fryzjerki i referentki przypomniała w uzasadnieniu „oczywiste oczywistości”.

- Zgodnie z ugruntowanym stanowiskiem Sądu Najwyższego, chęć uzyskania świadczeń z ubezpieczenia społecznego, jako motywacja do podjęcia zatrudnienia, nie świadczy o zamiarze obejścia prawa, a dążenie kobiety ciężarnej do uzyskania przez zawarcie umowy o pracę ochrony gwarantowanej pracowniczym ubezpieczeniem społecznym nie może być uznane za zmierzające do dokonania czynności sprzecznej z prawem albo mającej na celu jego obejście, jeżeli umowa ta prowadzi do faktycznej realizacji zatrudnienia spełniającego cechy stosunku pracy - podkreśliła sędzia.

Przekładając na język potoczny: ciężarna, która podejmuje pracę w trosce o swoje ubezpieczenie społeczne, i pracę tę faktycznie wykonuje, żadną kombinatorką nie jest.

PS Imiona kobiet zostały w teście zmienione. Wyroki w sprawie Torunianek wraz z uzasadnieniem opublikowane zostały 28 stycznia br. w Portalu Orzeczeń Sądowych. ©©

Ciąża to nie choroba, a podjęcie w jej trakcie pracy to nie przestępstwo - sprawa niby w XXI wieku oczywista. Na gruncie prawnym natomiast pogląd ten ugruntowany jest w orzecznictwie Sądu Najwyższego.

ZUS w całym kraju jednak ochno bierze pod lupę przypadki zatrudniania kobiet ciężarnych. Szczególnie, gdy zdarza im się pójść wtedy na chorobowe, ale nie tylko. Gdy podczas kontroli inspektorzy dojdą do wniosku, że przyszła mama zatrudniła się fikcyjnie, zaczyna się wielki problem.

Ubezpieczyciel cofa takiej podejrzaną kobietę prawo do ubezpieczenia (zdrowotnego, emerytalnego, powypadkowego) i ta zostaje bez niczego; nie może liczyć na zasiłek macierzyński, chorobowe i inne świadczenia. A jeśli już jakieś pobrała, wzywana jest przez ZUS do zwrotu pieniędzy.

Formalny powód takich decyzji? Fikcyjne zatrudnienie w celu wyłudzenia świadczeń. Dla tych kobiet, które nie zgrzeszyły, już same te słowa i podejrzenia są szokiem. Potem ogromnym stresem natomiast są sprawy sądowe, jeśli od decyzji się odwołają i walczą z ZUS-em o swoje.

Wygrane w tych procesach okupione są nerwami, upokorzeniami i najwzyczajniej w świecie - łzami.

- Obie z moją klientką miałyśmy je w oczach, gdy Sąd Okręgowy Torunia ogłosił korzystny dla niej wyrok. To była jedna z najbardziej bulwersujących spraw w mojej praktyce - nie kryje adwokat Aleksandra Chołub z Torunia, która niedawno wygrała taką sprawą, reprezentując młodą fryzjerkę.

Historia fryzjerki. Wygrała, ale proces okupiła wielkim stresem

Fryzjerstwo to pasja całej rodziny pani Romy z Torunia. Fryzjerką jest jej mama i siostry, fryzjerstwo pokochała i ona. Zanim zaszła w ciążę, była osobą bezrobotną, zarejestrowaną w PUP. I to urząd pracy właśnie skierował ją na staż do fryzjerskiego salonu siostry.

Umowa zawarta przez PUP z właścicielką salonu mówiła, że po zakończeniu stażu obowiązkowo musi zatrudnić panią Romę przynajmniej na 3 miesiące. Tak też się stało - młoda kobieta przeszła ze stażu na umowę o pracę. Była już wtedy w ciąży, ale czuła się dobrze i autentycznie pracowała.

- Ciąża to przecież nie choroba, wiele kobiet w jej trakcie pracuje, dopóki może, co dostrzegł zresztą także i sąd - podkreśla adwokat Aleksandra Chołub.

Po jakimś czasie jednak ginekolog podczas kontrolnej wizyty stwierdził u pani Romy niebezpieczne skrócenia szyjki macicy i wystawił jej zwolnienie choro-

bowe. I tak zaczęła się cała ta afery. ZUS w Toruniu stwierdził, że pani Roma zatrudniona została fikcyjnie - w celu wyłudzenia świadczeń. I wydał decyzję o odebraniu jej prawa do ubezpieczenia (zdrowotnego, emerytalnego, powypadkowego).

- Na ponad rok zostałam bez pieniędzy, choćby zasiłku macierzyńskiego. Gdyby nie praca męża i pomoc rodziny, byłoby bardzo ciężko - mówi prawniczka.

Fryzjerka odwołała się do sądu. Sędzia Danuta Domańska z IV Wydziału Pracy i Ubezpieczeń Społecznych Sądu Okręgowego w Toruniu analizowała dokumenty, zeznania świadków (w tym klientów salonu fryzjerskiego), argumenty obu stron sporu. W skrócie największym mówiąc, doszła do pełnego przekonania, że żadnej fikcji tutaj nie było. Pani Roma w ciąży pracowała naprawdę, jej siostra faktycznie miała potrzebę zatrudnić pracownika, a poza tym umowa z PUP wymuszała wręcz zatrudnienie po zakończonym stażu.

Sąd zmienił decyzję ZUS-u i młoda mama prawo do ubezpieczenia odzyskała. Zimowy



FOT. GRZEGORZ OLIKOWSKI

Posądzaną przez ZUS o fikcyjne zatrudnienie w ciąży fryzjerkę reprezentowała w sądzie adwokat Aleksandra Chołub

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVN 16:50

Szpital św. Anny

„Szpital św. Anny”, czyli laureat Telekamery 2025 w kategorii SERIAL, jeden z najchętniej oglądanych tytułów serwisu Player.pl oraz ulubiona produkcja widzów powraca z trzecim sezonem oraz rozszerzoną obsadą. W nowych rolach zobaczymy, m.in.: Piotra Cy-rwusa, Katarzynę Bujakiewicz, Barbarę Kurdej-Szatan oraz Annę Czarotorską-Niemczycką. Po dramatycznym finale życie bohaterów zmienia się na zawsze, a to dopiero początek burzy, która nadciąga nad Szpital św. Anny... W wiosennej odsłonie widzowie zobaczą, jak lekarze jednoczą się w obliczu zmian, mających wpływ na przyszłość placówki. Okaze się, dla kogo liczą się tabele, a dla kogo pacjenci.



ale także całym zespołem medyków. To jednak dopiero początek burzy, która nadciąga nad Szpital św. Anny... W wiosennej odsłonie widzowie zobaczą, jak lekarze jednoczą się w obliczu zmian, mających wpływ na przyszłość placówki. Okaze się, dla kogo liczą się tabele, a dla kogo pacjenci.

ROZRYWKA SOBOTA TVN 19:45

Mam Talent!

Program "Mam Talent!" powraca! Reflektory ponownie skupią się na najbardziej uzdolnionych ludziach w kraju. Nie zabraknie wzruszeń, wielkich emocji i humoru. Jest o co walczyć – najlepsi z najlepszych zmierzą się w wielkim finale, gdzie do zgarnięcia będzie czek na niebagatelną kwotę – 300 tysięcy złotych. 17. edycja programu jest pełna niespodzianek. Po raz pierwszy w historii polskiego „Mam Talent!” za stołem jurorskim pojawią się cztery fotele. Występy uczestników oceni Agnieszka Chylińska, Julia Wieniawa, Marcin Prokop oraz Agustin Egurrola. Do ich dyspozycji jak zwykle będą czerwone przyciski, które mogą zakończyć niezbyt udane występy oraz także golden buzzer,



który przeniesie uczestników wprost do półfinałów! Program poprowadzi Janek Pirowski, a towarzyszyć mu będzie Paulina Krupińska-Karpiel. Charyzmatyczna para prowadzących zadba o atmosferę i wesprze uczestników. To nie koniec zaskoczeń – do ekipy programu dołączy Czarek Czaruję, uczestnik 11. edycji show.

ROZRYWKA NIEDZIELA POLSAT 19:55

Dancing with the Stars.
Taniec z gwiazdami

Nowa, 18. edycja tanecznego show wraca z nową energią i nowymi gwiazdami! Już w niedzielę 1 marca zobaczymy na parkiecie najgorętsze nazwiska show-biznesu. Do rywalizacji o Kryształową Kulę stanie 12 par: aktorki Magdalena Boczarowska w parze z Jackiem Jeschke, Małgorzata Potocka z Mieszkim Ma-słowskim, Paulina Gałązka z Michałem Bartkiewiczem, Emilia Komarnicka ze Stefano Terrazzino, Izabela Miko z Al-bertem Kosińskim, influencerka Natalia „Natsu” Karczmarczyk w parze z Wojciechem Kuciną oraz Sebastian Fabijański z Julią Suryś, Kamil Nożyński z Izabelą Skierską, Mateusz Pawłowski z Klaudią Rąbą, Gamou Fall z Hanną Żudźiewicz, Piotr Kędzierski z Magdaleną Tarnowską



i Kacper „Jasper” Porębski, któremu partnerować będzie Daria Syta. Twórcy przygotowali dla widzów na ten sezon mnóstwo niespodzianek i wyzwań dla par. Poczynania gwiazd ocenia doborowy skład jurorów – charyzma-

tyczna Ewa Kasprzyk, profesjonalni i znani z drobiazgowości Rafał Maserak i Tomasz Wygoda pod przewodnictwem niezastąpionej i wspaniałej Iwony Pavlović. Show prowadzą niezmiennie Paulina Sykut-Jeżyńska i Krzysztof Ibisz.

SERIAL
PONIEDZIAŁEK
POLSAT 17:00

Gliniarze

Premierowy, już 20. sezon codziennego serialu docu-crime „Gliniarze” to nowe sprawy, nowe zagrożenia i rozwiązania w walce z przestępczością, dynamiczne posłigi, silne emocje i uwielbiani przez widzów znani im już bohaterowie. W drugiej połowie tego sezonu na komendzie pojawi się inspektor Janusz Woźniak (Jacek Rozenek).

FILM PRZYGODOWY
WTOREK
TV PULS 21:55

Conan Barbarzyńca

Nowa wersja przygód potężnego wojownika z Cymerii, który w siał spustoszenie wśród złych. Przesiąknięty klimatem magii i tajemnicy, obfitujący w spektakularne sceny walk i efekty specjalne, nowy „Conan Barbarzyńca” nie jest kontynuacją, a nową opowieścią o przygodach herosa z Cymerii. W kultowej roli występuje Jason Momoa.

WTOREK 24 Lutego

TVP 1

DV3 IT

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info
8.20 Makłowicz w podróży
9.00 Ranczo (93)
10.00 Komisarz Alex (279): Druga twarz
11.00 Ojciec Mateusz (74): Druga szansa
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra
12.55 Opowieści z dzikiego Madrytu
14.00 Wichrowe wzgórze (365)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (842)
Ferit i Ayse odbywają szczerą rozmowę. Postanawiają rozstać się w przyjaźni, co wzbudza gniew Koraya. Nana jest zaniepokojona zachowaniem Acara. Ma wątpliwości, co do intencji gościa.
17.00 Teleexpress
17.30 Jak to melodia?
18.10 Klan (4660)
18.45 Akacja 38 (812)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Koliber – film sensacyjny
*** W. Bryt./USA 2013
Reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure
22.40 Firma
**** – film sensacyjny USA 1993
Reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Księga miłości – dramat
*** obyczaj. USA 2016
3.40 Braciszek – film biograf.
*** Polska 2007

TVP 2

DV3 IT

5.30 M jak miłość (1700) – serial Polska 2023
6.20 Miłość i powołanie – reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3322) – serial Polska
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Rosół polski – magazyn
12.30 Koło fortuny
13.15 Panna młoda (29) – serial obyczaj.
Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (846): Pożar – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (335) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (30) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3322, 3323) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1912) – serial Polska
21.55 Na sygnale (848) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Jak pies z kotem – kome-dia
*** diodramat Polska 2018
Reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Robert Więckiewicz, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stachura
1.20 Zabić Sekala – dramat
**** wojenny Czechy/Słowacja/ Francja/Polska 1998
3.20 Wiadomość od Saszy – film dokumentalny Polska 2024
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

DV3 IT

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy
6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1098): Karp nie prawo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022
11.35 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny
14.40 Dlaczego ja? (1452) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (932)
17.00 Gliniarze (1095)
18.00 Pierwsza miłość (4161)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Lucy – film sf Francja/
*** Niemcy/Tajwan/Kanada 2014
Reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi
W brzuchu Lucy zostają umieszczone narkotyki, ale przenikają one do jej organizmu. Dziewczyna zaczyna intensywniej czuć, błyskawicznie się uczy, potrafi kontrolować materię.
23.35 Jak zostałem gangsterem.
**** Historia prawdziwa – dramat kryminalny Polska 2020
Reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder
2.35 Szklana pułapka 3 – film
**** sensacyjny USA 1995
Reż. John McTiernan

TVN

DV3 IT

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda (1560) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023
6.45 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2022
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Fang Youn”, Ostróda / Podkowa Leśna – Suliko – reality show
13.35 Ukryta prawda (1653, 1654) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (9) – serial krym. Polska 2026
16.50 Detektywi (258, 259): Tata Łukasza / Kogo obchodzi bezdomny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.30 Gala Bestsellery Empiku 2025 zapowiedź – zapowiedź programu
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Baba gha-noush – pasta z bakłazana i sezamu – magazyn Polska 2025
20.15 Gala Bestsellery Empiku 2025 – relacja
22.45 Liga Sprawiedliwości
*** – film fantasy USA/
W. Bryt./Kanada 2017
Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
1.15 Kier – dramat obyczaj.
**** Polska 2018
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

DV3 IT

6.50 Szkoła
8.45 Ukryta prawda
11.55 W-11 Wydział Śledczy
14.00 Detektywi
15.00 Szpital św. Anny (63)
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 **** Sala samobójców. Hejter – thriller Polska 2020
22.40 **** Ptaki nocy (i fantastyczna emancypacja pewnej Harley Quinn) – film sens. USA 2020, reż. Cathy Yan, wyk. Margot Robbie
1.00 **** Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman

TVP Kultura

DV3 IT

10.05 **** Złoto dezertów – komedia Polska 1998
12.15 Przełomy w muzyce
13.20 Mody Polskie
14.00 Wydarzenie aktualne
14.30 **** Życie jako śmier-telna choroba przenoszona drogą płciową – dramat Polska/Fr. 2000
16.20 Pogranicze w ogniu (5)
17.30 20 Lat TVP Kultura
18.00 Niepowiďte
18.15 Magazyn Głimt – Inter Mediolan
19.15 Magazyn Historii
20.40 ZIO 2026: Narciarstwo – skicross (k)
21.10 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie
23.00 Sportowy wieczór
23.30 ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia
2.00 MMA w Stuttgarcie

TVP Sport

DV3 IT

8.45 Piłka nożna: FKS Stal Mielec – ŁKS Łódź
10.45 Magazyn Betclis 1. Ligi
12.00 Skoki narciarskie: Letnie MP w Wiśle: Konkursy (k)+(m)
13.30 Piłka nożna: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin
15.45 Gol
17.05 Piłka nożna: LM UEFA: FK Bodø / Glimt – Inter Mediolan
19.15 Magazyn skrótów LM UEFA
20.40 ZIO 2026: Narciarstwo – skicross (k)
21.10 Lekkoatletyka: Halowe MŚ w Sopocie
23.00 Sportowy wieczór
23.30 ZIO 2026: Ceremonia zamknięcia
2.00 MMA w Stuttgarcie

TV 4

DV3 IT

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22)
7.55 Bogaty dom – biedny dom
8.55 Policjantki i policjanci (320, 321)
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i policjanci (1366, 1367)
20.00 Uroczysko (203, 204)
21.05 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (985)
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (102) – serial krym.
23.05 **** Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fr./Wł./W. Bryt. 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno
1.15 Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

DV3 IT

13.00 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia
13.30 Msza święta z Jasnej Góry
14.30 Powołanie w powołaniu
15.00 Moja wyspa wiary
16.10 Jestem mamą
16.25 Przyroda w obiektywie
16.40 Zdrowie z Bożej apteki
17.00 Wierzę w Boga
17.30 Burza w okręgu krakowskim
18.15 Rozmowy niedokończono
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonem
20.00 Informacje
20.20 Różaniec
21.00 Apel Jasno-górski
21.40 Polski punkt widzenia

TV Puls

DV3 IT

8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12)
10.00 Triumf miłości (37, 38)
12.00 Nie igraj z aniołem (19)
13.00 Wspaniałe stulecie (44) – serial obyczaj.
Turcja 14.00
Lombard. Życie pod zastaw (473, 474) – serial obyczaj. Polska
16.00 Ranczo (89, 90)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw (947, 948)
20.00 ★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016
21.55 ★★ Hooligans III – film sens. W. Bryt./USA 2013
23.35 ★★ Zabójczy cel – film sens. USA/ Kan. 2008
1.35 Dzielnica strachu (425)

ŚRODA 25 Lutego

D3T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży **9.00** Ranczo (94) **10.00** Komisarz Alex (280): Schronisko **11.00** Ojciec Mateusz (75): Zanik pamięci **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Delfiny: Czy nie kochamy ich za bardzo? **14.00** Wichrowe wzgórze (366)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (843) Volkan bardzo chce wierzyć Nese, postanawia jednak upewnić się osobiście, po czym wpada w sieć intrygi uknutej przez Basak. Koray wymawia się pracą, żeby nie pójść na szkolne przedstawienie Dogi. Ferit proponuje, że go zastąpi.

17.00 Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.10** Klan (4661) **18.45** Akacyjowa 38 (813) **19.55** Pytanie dnia **20.25** Studio Ligi Mistrzów UEFA **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Play-off – rewanż

23.05 Fuks – komedia sensacyjna ******* Polska 1999 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhar, Janusz Gajos

0.40 Wykrywacz kłamstw **1.05** Firma – film sensacyjny USA ******* 1993 **3.50** Magazyn Ekspresu Reporterów

D3T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1701) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3323) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (30) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (847): Wszystkie ruchy dozwolone – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (336) – telenowela Hiszpania **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (31) – serial obyczaj. Turcja **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (3323, 3324) – serial Polska **20.40** Przepis dnia **20.55** Na dobre i na złe (982): Ale jeszcze nie teraz – serial obyczaj. Polska **21.55** Na sygnale (849, 850) – serial obyczaj. Polska **22.55** Peaky Blinders (30): Pan Jones – serial gangsterski W. Bryt. 2019

0.05 Księżę z innej bajki ******* – komedia romantyczna USA/Kanada 2023 **1.40** Davos. Wojna szpiegów (6) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria 2023 **2.30** Antidotum – film dokumentalny Francja/USA/Holandia 2024 **4.25** Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

D3T

Polsat

5.10 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (174): Skarb – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze (613): Pani Młoda – serial fabularno-dokumentalny 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1453): Perfekcyjna uroda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (933) **17.00** Gliniarze (1096) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 Na komendę przychodzi kobieta, której rejestrator samochodowy nagrał przypadkowo, jak ktoś wypycha do samochodu „przydrożną” prostytutkę. Okazuje się, że doszło do porwania Fidanki.

18.00 Pierwsza miłość (4162) **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.35** Wakacyjni przyjaciele 2 – komedia USA 2023 **23.55** Chłopaki nie płaczą ******* – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhar, Cezary Pazura, Michał Miłowicz

2.00 Być jak Kazimierz Deyna – ******* komedia Polska 2012 Reż. Anna Wierzbur-Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz, Gabriela Muskała

D3T

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1561) – serial fabularno-dokumentalny Polska **6.45** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho” – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Sale & Pepe”, Sosnowiec / Rawicz – Głodny Polak – reality show **13.35** Ukryta prawda (1655-1657) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (260, 261): To była kobieta / Dłużej nie dam rady – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (4168) **20.55** The Floor – teleturniej **21.35** Młode gliny (10) – serial krym. Polska 2026

22.40 Nieuchwytny ******* – film sensacyjny USA 1996 Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.

0.40 Wierna – film sensacyjny ******* USA 2016 Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts

3.15 Największe polskie katastrofy: Katastrofa kolejowa pod Szczekocinami – serial dok. Polska 2020

D3T

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (64) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ******* Gniew oceanu – film sens. USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane **22.50** ******* Wieczór gier – komedia USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein **0.50** ******* Duma: podróż do domu – film przygod. USA 2005, reż. Carroll Ballard **3.00** Pogromcy chaosu

D3T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (322, 323) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1367, 1368) **20.00** Uroczysko (205, 206) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (986) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (103) **23.05** ******* Babylon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Mélanie Thierry **1.15** Love Island. Wyspa miłości

D3T

TVP Kultura

12.00 Przerwa w podróży **13.35** Niepojęte **13.55** Rzecz Polska **14.15** Studio Kultura – niedziela z... **15.10** ******* Pora umierać – dramat Polska 2007 **17.05** Pogranicze w ogniu (6) **18.15** Którędy po sztuce **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ******* Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Fr. 2021 **22.45** Scena alternatywna x 100 **23.20** ******* Goldfinger – film sens. W. Bryt. 1964 **1.25** ******* Wolność – komedia Hiszpania/Belgia 2021

D3T

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **12.55** Walka o życie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Skarby ojcowskiego domu **15.00** Katownie praskie **16.10** Na zdrowie **16.30** Życie jest piękne **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetwaliśmy **22.30** ******* Gość oczekiwany – dramat Polska 2024

D3T

TVP Sport

8.15 Piłka nożna (k): UKS SMS Łódź – Pogon Szczecin **10.15** ZIO 2026: Skoki narciarskie (m); Biatlon – sztafeta (k) 4x6 km **13.35** Lekkoatletyka: Halowe MS w Sopocie **15.35** Pełnosprawni **16.05** Magazyn olimpijski **17.10** Mundial 2026 **17.45** Piłka nożna (k): Granada FC – FC Barcelona Femeni **19.45** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.15** Magazyn skrótów LM UEFA **0.40** Boks: Efe Ajagba – Charles Martin **2.40** Boks: Juan Manuel López Jr. – Conner Goade

D3T

TV Puls

6.00 Nash Bridges (80, 81) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Triumf miłości (39, 40) **12.00** Nie igraj z aniołem (20) **13.00** Wspaniałe stulecie (45) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (475, 476) **16.00** Ranczo (90, 91) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (948, 949) **20.00** ******* Przyjęta – komedia krym. Kan./USA 2000 **22.35** ******* Hotel Artemis – film sens. W. Bryt./USA 2018 **0.10** ******* Boudica: Królowa wojny – dramat W. Bryt. 2023 **2.25** Dzielnica strachu (426)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 26 Lutego

D3T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – program religijny
8.00 Serwis Info **8.20** Makłowicz w podróży **9.00** Ranczo (95): Czysta karta **10.00** Komisarz Alex (281): Kret **11.00** Ojciec Mateusz (76): Jacek **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Mieszkańcy skandynawskich wód **14.00** Wichrowe wzgórze (367)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (844) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4662) – telenowela Polska
18.45 Akacyjowa 38 (814) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (439) – serial krym. Polska
21.25 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
22.25 Nie znikniemy – film dokumentalny Ukraina/Polska/Francja 2023
23.25 Wykrywacz kłamstw
23.50 Koliber – film sensacyjny
*** W. Bryt./USA 2013
Reż. Steven Knight, wyk. Jason Statham, Agata Buzek, Vicky McClure
1.40 Fuks – komedia sensacyjna
*** Polska 1999
3.20 Sprawa dla reportera
4.10 Świętynie świata: Chrześcijaństwo. Dążenie ku światłu – serial dok. Francja 2018

D3T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1702) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3324) **7.30** Pytanie na śniadanie **12.00** 20x20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (31) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (848): Na ostrzu noża – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (337) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (32) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3324, 3325) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Bardzo poszukiwany
**** człowiek – thriller
W. Bryt./USA/Niemcy 2014
Reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams, Robin Wright
0.00 Morderstwa w Kanonie
*** Verdon – film kryminalny
Francja 2023
Reż. Stephan Kopecky
1.35 Lepsza połowa (26) – serial kom. Polska 2020
2.15 Kruk. Jak tu ciemno (5, 6) – serial krym. Polska
3.55 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

D3T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy(176): Jedyńy świadek – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** Trudne sprawy (1102): Mój ojciec oszalał – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1454) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1111)
17.00 Gliniarze (1097)
Policjanci dostają zgłoszenie o strzale z broni palnej. Na miejscu znajdują ciało chłopaka. Śledztwo szybko ujawnia podejrzanę powiązaną denatą, a trop prowadzi do trójmiejskiego półświatka. Detektywi wpadają na trop grupy zuchwałych złodziei luksusowych samochodów.
18.00 Pierwsza miłość (4163)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 It Ends With Us
*** – dramat obyczaj. USA 2024
Reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar
0.30 Oszustki – komedia kryminalna USA/Hiszpania 2019
Reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Tim Blake Nelson
2.35 Przyjaciele z kasą
*** – komedia USA 2006

D3T

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda (1562) **6.45** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ślonsko gościno”, Tarnowskie Góry / Warszawa – Biostro Rozmaryn **13.35** Ukryta prawda (1658, 1659) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (10) – serial krym. Polska 2026
16.50 Detektywi (262, 263): Komuna dobra / Bar studentki – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4169) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (11) – serial krym. Polska
22.40 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski – reality show Polska 2025
23.45 Z ust do ust – komedia USA/
*** Niemcy/Australia 2005
Reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Shirley MacLaine, Kevin Costner Sarah pracuje w redakcji „New York Timesa”, lecz zajmuje się pisaniem nekrologów. Ma wątpliwości dotyczące narzeczonego. Babcia opowiada jej, jak ona i matka Sarah kochały się w tym samym mężczyźnie.
1.50 Szpital św. Anny (34, 35) – serial obyczaj. Polska

D3T

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (65) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** *** Wytańczyć marzenia – dramat USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas **22.35** *** Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/W. Bryt./Kan./Dania 2010 **0.40** *** Pan Church – dramat USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Natascha McElhone **2.55** Żyjąc z potworem

D3T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (324, 325) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1368, 1369) **20.00** Uroczysko (207, 208) **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (987) **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (104) – serial krym. Polska **23.05** *** Opancerzony – film sens. USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon **1.00** Love Island. Wyspa miłości **2.05** Hardcorowy Lombard

D3T

TVP Kultura

10.10 *** Pora umierać – dramat Polska 2007 **12.05** Reżyserzy **13.00** Rozmowy (nie)wygodne **13.35** Informacje kulturalne **14.05** *** Film dla kosmitów – film dla dzieci **15.30** * Romans prowincjonalny – film ob. Polska **16.45** Pogranicze w ogniu (7) **17.55** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Niepoprawny Belmondo **20.05** *** Ziemia obiecana – dramat Polska **22.55** Ziemia obiecana – sekrety filmowego planu **23.20** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka

D3T

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Misja Szczecin – Madagaskar **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z władą nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca

D3T

TVP Sport

9.20 Magazyn skrótów LM UEFA: Play-off **10.45** ZIO 2026: Snowboard – halfpipe (m); Skoki narciarskie (m) **13.00** Koszykówka: Denver Nuggets – Boston Celtics **15.00** Zawody siłaczy: LM Strongman **16.00** Magazyn skrótów LM UEFA **18.00** (L) Futsal: Red Dragons Pniewy – Construct Lubawa **20.10** Ring TVP Sport **21.10** Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres **23.05** Sportowy wieczór **23.40** Koszykówka: Holandia – Polska **1.45** Boks: Richard Torrez Jr. – Guido Vianello

D3T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Triumf miłości (41, 42) **12.00** Nie igraj z aniołem (21) **13.00** Wspaniałe stulecie (46) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (477, 478) **16.00** Ranczo (91, 92) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (949, 950) – serial obyczaj. Polska **20.00** *** Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 **22.00** *** Wielkie kino – komedia USA 2007 **23.30** *** Dzikie łowy – komediodramat Nowa Zel. 2016 **1.30** Dzielnica strachu (428)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(D3T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 27 Lutego

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.13** Wiosna 2026 w TVP **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.20** Ranczo (96) **10.15** Komisarz Alex (282): Dom miliardaera **11.05** Ojciec Mateusz (77) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzik – nietypowy sąsiad **14.00** Wichrowe wzgórze (368)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.30** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (844) – serial obyczaj. Turcja 2020 Choć Truciźnie udaje się przekonać Nanę i Yamana o swojej niewinności i mężczyźni podpisują umowę o współpracy, Yaman przez przypadek zauważa, że charaktery pisma Acara i Trucziny są identyczne.

17.00 Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.10** Klan (4663) **18.45** Akacyjowa 38 (815) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Komisarz Alex (278) **21.30** Sekielski wieczorową porą – magazyn **22.30** Dzień świra – komediodra-
★★★★ mat Polska 2002 Reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna, Andrzej Grabowski

0.15 Wakacyjna terapia
★★ – komedia Francja 2018 Reż. Eloise Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin

DVB-T

TVP 2

5.25 M jak miłość (1703) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3325) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.55** Operacja zdrowie **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (32) – serial obyczaj. Turcja Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (849): Venus kontra Mars, starcie numer 6728125 – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (338) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (33) **18.05** Przepis dnia – magazyn **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3325, 3326-opis) – serial Polska Kasia z Mariuszem zaczynają dzień od grzybobrania, które tak bardzo przypada do gustu Ksaweremu, że postanawia zaprosić na wieś całą swoją klasę. Rawiczowa coraz bardziej martwi się o rodzinę.

20.45 Postaw na milion **21.50** Wiek Adaline – melodramat
★★★★ USA/Kanada 2015 Reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford

23.50 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller
★★★★ W. Bryt./USA/Niemcy 2014 Reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Rachel McAdams

2.05 Książe z innej bajki
★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze (619-621): Teczka / Zapłacisz mi za to / Mordercza konkurencja – serial fabularno-dokumentalny Polska Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1455): Zemsta – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1112): Dla mamy wszystko – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **17.00** Gliniarze (1098) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.00** Pierwsza miłość (4164) – serial Polska 2025 Janek postanawia skupić się na sobie i dzieciach, nie przejrawszy intrygi Lilki. Iga odkrywa kłamstwo Alana i spotyka się z Jamesem. W Wadlewie pojawia się Adelajda, była żona Jurka.

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Farma – reality show **21.00** Zakopower – 20 lat na scenie – koncert **23.05** Ciemniejsza strona Greya
★★ – melodramat USA/Chiny/ Japonia 2017 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Kim Basinger

1.30 W lesie dziś nie zaśnie nikt
★★ – horror Polska 2020

DVB-T

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1563) **6.45** Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała – „43 300” – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stare Mury”, Chrzanów / Konin – Czarny Domek – reality show **13.35** Ukryta prawda (1660, 1661) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (11) – serial krym. Polska 2026 Szymon ratuje nastolatka próbującego odebrać sobie życie. Chłopak powtarza, że nie może wybaczyć sobie tego, co wydarzyło się w lesie. Wraz z trójką znajomych kręcił tam amatorski horror.

16.50 Detektywi (264, 265) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

19.00 Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Sami swoi. Początek
★★ – komedia Polska 2024 Reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj

22.35 Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4
★★ komedia Polska 2022 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz

0.40 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie
★★ komedia USA 1994

2.20 Kuba Wojewódzki – talk show **3.30** Szpital św. Anny (36)

DVB-T

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1242, 1571, 1572) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (819-821) **14.00** Detektywi (28): Fryzjerki **15.00** Szpital św. Anny (66) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Idź na całość **20.00** ★★★ Jak to robią single – komedia rom. USA 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson **22.25** ★★★ Władza absolutna – thriller USA 1997, reż. Clint Eastwood **0.55** ★★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017, reż. David F. Sandberg

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (326, 327) **10.55** Na ratunek 112 (1060): Porwana za młodu **11.55** Trudne sprawy (935): Mama pracująca za granicą **14.55** Ktoś tu kłamie? (51): Interes życia **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1369, 1370) **20.00** A na deser... **20.15** Gwiazdy kabaretu **22.30** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat Fr./USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Natalie Portman, Gary Oldman **0.45** STOP Drogówka 361)

DVB-T

TVP Kultura

12.15 Niepoprawny Belmondo **13.20** ★★★★★ Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę – komedia Polska 1970 **14.20** Kulturalni **15.10** Dobre strony **15.30** ★★★★★ Dekalog (3) – dramat Polska/ Niemcy 1990 **16.40** Informacje kulturalne **17.00** Z archiwum i pamięci **18.55** Odrodzenie katedry Notre-Dame **20.10** ★★★★★ Jules i Jim – dramat Fr. **22.00** Tygodnik kulturalny **22.55** Zbigniew Wodecki i Mitch&Mitch **23.30** ★★★★★ Ziemia obiecana – dramat Polska 1974

DVB-T

TVP Sport

10.15 ZIO 2026: Skoki narciarskie – duety (m); Biatlon – bieg (k) na 12,5 km, łyżwiarstwo szybkie – bieg masowy (m) **12.45** Magazyn skrótów LM UEFA **14.45** Ring TVP Sport **15.45** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Juventus FC – Galatasaray SK **18.00** Studio **18.25** (L) Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Łotwa – Polska **20.45** (L) Piłka nożna: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów **23.30** Sportowy wieczór **0.05** Koszykówka (skrót): Serbia – Turcja **1.05** (L) Hokej na lodzie: NHL

DVB-T

TV Trwam

13.05 Blask prawdy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniwolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Był człowiek posłany **23.10** Jej misja trwa **23.25** Regał

DVB-T

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Triumf miłości (43, 44) **12.00** Nie igraj z aniołem (22) **13.00** Wspaniałe stulecie (47) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (479, 660) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (92, 93) – serial kom. **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (950, 951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★★★ Ocalony – dramat USA/W. Bryt. 2013 **22.20** ★★★ Dwunastu odważnych – film sens. USA 2018 **1.00** ★★ Pętlą – film sens. Polska 2020

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 28 Lutego

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni – magazyn **8.55** Ranczo (97): Nowatorska terapia **9.50** Komisarz Alex (283): Superochroniarz **10.50** Ojciec Mateusz (78): Wyjazd **11.45** ★★★★★ O jeden most za daleko (1) – dramat wojenny W. Bryt./USA 1977, reż. Richard Attenborough

15.05 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dokumentalny Francja 2022 **16.05** Dziedzictwo (845) – serial obyczaj. Turcja 2020 Yaman zwraca uwagę na dziwne zachowanie Nany. Okazuje się, że kobieta postanowiła przygotować nietypowy posag. Yaman jest rozczulony jej pomysłem. Wspólnie czynią kolejne przygotowania do ślubu.

17.00 Teleexpress **17.35** Żona dla Polaka: Toronto **18.40** Jaka to melodia? **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Krew z krwi (8) – serial sensacyjny Polska **21.25** Dzień patriotów
★★★★ – film sensacyjny USA/Hongkong 2016 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kevin Bacon, Michelle Monaghan

23.45 Krytyczna godzina – film
★★ akcj USA/W. Bryt. 2019 Reż. Steven C. Miller, wyk. Aaron Eckhart, Courtney Eaton, Ben McKenzie

1.25 Sprawdzamy

DVB-T

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3322, 3323) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1911) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (33) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Anna Wyszconi – show **16.20** Na dobre i na złe (982) – serial obyczaj. Polska **17.20** Panna młoda (34) – serial obyczaj. Turcja 2024 Cihan ma wyrzuty sumienia. Zaprasza Hancer na kolację, jednak ona pozostaje niedostępna. Beyza nie chce spełniony jej pomysł. Wspólnie czynią kolejne przygotowania do ślubu.

18.15 Va banque – teleturniej **18.50** Słowo na niedziela – program religijny **19.00** Informacje kulturalne – magazyn **19.25** Rodzinka.pl (304, 305) – serial kom. Polska **20.30** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno **22.45** Moje wielkie greckie
★★ wesele 2 – komedia USA/Kanada 2016 Reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine

0.25 Wiek Adaline – melodramat
★★★★ USA/Kanada 2015 **2.30** Morderstwa w Kanonie
★★ Verdon – film kryminalny Francja 2023

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Krudowie – film animowany USA 2013 **13.35** ★★★ Maska Zorro – film przygodowy USA/Meksyk/ Niemcy 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, José María de Tavira, Catherine Zeta-Jones

16.35 Faceci w czerni 3
★★ – film sf USA 2012 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin Gdy życie K i los planety są zagrożone, agent J musi wyruszyć w podróż w czasie. Odkrywa, że wszechświat ma tajemnice, które wychodzą na jaw, gdy J podejmuje współpracę z młodym agentem K.

18.50 Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **19.55** Polsat Hit Festival 2025: Sopocki Hit Kabaretowy 2025 **23.35** Lucy – film sf Francja/Niem-
★★ cy/Tajwan/Kanada 2014 Reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi

1.20 W lesie dziś nie zaśnie
★★ nikt 2 – horror Polska 2021 Reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Zofia Wichłacz, Julia Wieniawa-Narkiewicz, Mateusz Więclawek

3.40 Świat według Kiepskich (539): Paco Rabaco – serial kom. Polska 2018

4.40 Disco gramy!

DVB-T

TVN

5.55 Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Kęпно – „Kulinarna Warszawka” **7.10** Magda gotuje Internet **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (4167-4169) **13.05** Studio Pucharu Świata **13.30** (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf **14.30** Studio Pucharu Świata **14.40** (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf

15.35 Studio Pucharu Świata **16.05** Kot w butach – film animowany USA 2011 Reż. Chris Miller, dub. Wojciech Malajkat, Izabella Bukowska-Chądzyńska, Przemysław Stippa

17.55 Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski – reality show Polska 2025

19.00 Fakty **19.45** Mam Talent! – program rozrywkowy **21.45** Praktykant
★★★★ – komedia USA 2015 Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo

0.10 Liga Sprawiedliwości
★★ – film fantasy USA/ W. Bryt./Kanada 2017 Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams Zainspirowany ofiarnym czynem Supermana Bruce Wayne, który odzyskał wiarę w ludzkość, prosi nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu potężnego wroga.

2.40 Szpital św. Anny (37)

DVB-T

TVN 7

6.55 Batwheels **7.25** Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa – film anim. USA 2015 **9.15** Ukryta prawda **11.20** Mówię Wam **12.30** Ukryta prawda **13.30** Detektywi **14.30** The Floor **15.45** Pogromcy chaosu **16.50** ★★ Ostatni władca wiatru – film przygod. USA/Wietnam/W. Bryt./Kan./ Dania 2010 **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (1, 2) **22.55** ★★★★★ Skazani na Shawshank – dramat USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins **1.50** ★★★★★ Inni ludzie – dramat Polska/Fr. 2021

DVB-T

TVP Kultura

10.00 Ruchomy zamek Hauru – film anim. Japonia 2004 **12.10** Lino Ventura. Portret intymny – film dok.Fr. **13.15** Nad Niemnem (3, 4) **15.20** Wydarzenie aktualne **15.55** Magia irańskiego jedwabiu **16.55** Tamte lata, tamte dni **17.35** ★★★★★ Stromboli, ziemia Boga – film psychologiczny Wł./USA 1950 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★★ Wojna – dramat Dania/Fr. 2015 **22.05** Muse: Drones World Tour **23.45** ★★★★★ Jules i Jim – dramat Fr. 1962 **1.45** Tamte lata...

DVB-T

TVP Sport

8.20 Koszykówka: Łotwa – Polska **10.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **11.10** (L) Piłka nożna: Świt Szczecin – Unia Skierzwice **13.20** (L) Snowboard: PS w Krynicy-Zdroju – gigant równoległy (k) i (m) **15.25** (L) Biegi narciarskie: PS w Falun: Sprint (k) i (m) **17.40** (L) Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Snowboard: PS w Krynicy-Zdroju – gigant (k) i (m) **23.35** Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu **1.40** Szukamy następców Stocha

DVB-T

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (48) **7.00** Galileo (1072) – program popularno-naukowy Polska 2024 **9.05** #Jesteśmy-DlaDzieci **9.30** A na deser... – magazyn **9.35** Miódowe lata (30): Męska duma – serial kom. Polska **10.20** Galileo **12.25** ★★★★★ Gra dla dwojga – thriller USA/ Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen **14.55** Policjantki i policjanci (1361-1365) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (984-987) – serial krym. Polska 2025 **0.15** Gwiazdy kabaretu

DVB-T

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Wojciech Ciejrowski. Bogo – Meksyk/ Paragwaj **9.55** Lombard. Życie pod zastaw (471, 473, 475, 477, 479, 947-951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Conan Barbarzyńca – film przygod. USA/ Bułg./Niemcy/Indie 2011 **22.10** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander **0.40** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016 **2.20** Taki jest świat

DVB-T

TV Puls

6.00 Kobra – oddział specjalny (11-13) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Ciejrowski. Bogo – Meksyk/ Paragwaj **9.55** Lombard. Życie pod zastaw (471, 473, 475, 477, 479, 947-951) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Conan Barbarzyńca – film przygod. USA/ Bułg./Niemcy/Indie 2011 **22.10** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander **0.40** ★★ Kickboxer: Zemsta – film sens. USA 2016 **2.20** Taki jest świat

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

NIEDZIELA 1 Marca

DVB-T TVP1 7.00 Msza święta w Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.45 Zmiennicy (10) – serial kom. Polska 1986 9.55 Ojciec Mateusz (439): Wizytacja 10.55 Komisarz Alex (278): Studium zabójcy 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Pielgrzymi Nadziei (38) 13.05 Serengeti 14.10 Dom (6): Nosić swoją skórę 16.05 Dziedzictwo (846) – serial obyczaj. Turcja 2020 Ferit próbuje ustalić, co dręczy Ayse. Kobieta jest o krok od wyznania prawdy, lecz w ostatniej chwili zasłania się stresem związanym ze ślubem. Yaman jest bliski schwywania Trucizny. 17.00 Telexpress 17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial kom. Polska 2025 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom. Polska 2025 21.25 Żona dla Polaka: Toronto – reality show 22.25 Anglik, który mnie kochał *** – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2014 Reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba 0.15 Dzień patriotów – film sensacyjny USA/Hongkong 2016 2.30 Sprawdzamy 2.55 Wakacyjna terapia *** – komedia Francja 2018	DVB-T TVP 2 5.10 Barwy szczęścia (3325, 3326) – serial Polska 2026 6.25 M jak miłość (1912) – serial Polska 2026 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny 11.50 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Zwycięzcy „The Voice of Poland” – show 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.10 Pan Mama (46) – serial kom. Polska 2026 Zazdrosny Sylwester sabotuje spotkania Patrycji z Bożydarem, doprowadzając do tego, że kolega z planu zrywa z nią współpracę. Bruno i Miras rozpoczynają sprzedaż kanapek dla klientów Renaty. 17.50 Hrabia Monte Christo (7, 8) – serial kostiumowy Włochy/Francja 20.05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara *** – film biograf. Hiszpania/USA/Bulgaria 2017 Reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Penélope Cruz, Javier Bardem, Peter Sarsgaard 22.20 Jackie Brown – dramat **** kryminalny USA 1997 Reż. Quentin Tarantino, wyk. Pam Grier, Samuel L. Jackson, Robert Forster 1.05 Muzyka na dobry wieczór: Justyna Steczkowska 2.15 Krucjata. Prawo serii (12)	DVB-T Polsat 5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy 6.00 Nowy dzień 8.00 Halo tu Polsat – magazyn 11.20 Krudowie 2 – film animowany USA 2020, reż. Joel Crawford, dub. Piotr Grabowski, Natalia Sikora, Lesław Żurek 13.35 *** Karate Kid – film przygodowy USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson 16.35 Nie kłam, kochanie *** – komedia romantyczna Polska 2008 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Zmuda-Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska Ania pragnie poznać mężczyznę, który ją pokocha. Marcin wpada jej w oko, ale on jest wielbicielem krótkich znajomości. Jednak pewnego dnia traci pracę i wpada w tarapaty, bo bogata ciocia oczekuje od niego, że się ustakuje. 18.50 Wydarzenia 19.35 Must be the Polsat 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.25 It Ends With Us *** – dramat obyczaj. USA 2024 Reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar 1.05 Władcy umysłów *** – film sf USA 2011 Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Lisa Thoreson 3.30 Świat według Kiepskich (540)	DVB-T TVN 5.50 Ukryta prawda 6.45 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 12.35 Co za tydzień – magazyn 13.15 Studio Pucharu Świata 13.30 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf 14.30 Studio Pucharu Świata 14.40 (L) Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Bad Mitterndorf 15.35 Studio Pucharu Świata – magazyn 15.55 Mam Talent! – program rozrywkowy 17.55 The Floor. VIP Challenge – teleturniej 19.00 Fakty 19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show 21.25 U Pana Boga w ogródku *** – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Ziemia, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński 23.50 Piekielna zemsta *** – film sensacyjny USA 2011 Reż. Patrick Lussier, wyk. Nicolas Cage, Amber Heard, Katy Mixon John Milton po śmierci trafia do piekła. Dowiaduje się, że jego wnuczka została porwana przez przywódcę sekty, Kinga. Milton wraca na ziemię, by ocalić dziecko i wymierzyć sprawiedliwość. 2.10 Uwaga! – magazyn 2.30 Szpital św. Anny (38) – serial obyczaj. Polska 3.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)	DVB-T TVN 7 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7.00 Batwheels – serial anim. USA 2022 7.15 DC Liga Super-Pets – film anim. USA/Australia/Kan. 2022 9.30 Ukryta prawda (1566-1570) 14.30 Detektywi 16.30 The Floor 17.50 *** Jestem na tak – komedia rom. USA/W. Bryt. 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey 20.00 *** Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh 23.15 *** Nie martw się, kochanie – thriller USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Florence Pugh 1.50 Żyjąc z potworem 4.00 Usterka	DVB-T TV 4 6.55 Wielkie tajemnice historii (13, 14): Tajemnice Nazca Lines / Poszukiwanie zaginionego skarbu nazistów 8.50 Galileo 11.55 *** I że cię nie opuszczę... – melodramat USA/Kan. 2012, reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Jessica Lange, Sam Neill 14.15 *** Linia ryzyka – film sens. USA 2007 16.15 *** Opancerzony – film sens. USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Matt Dillon, Jean Reno, Laurence Fishburne 17.55 Uroczysko (121-124) 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (101-104) 0.00 STOP Drogówka (375)
DVB-T TVP Kultura 11.55 **** Ucieczka z kina „Wolność” – dramat Polska 1990 13.35 **** Stromboli, ziemia Boga – film psychologiczny Wł./USA 1950 15.25 Kolekcja 15.50 **** Mała mama – dramat Fr. 2021 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.10 Teatr TV: Komety – spektakl Polska 2015 19.25 20 x 20 Lat TVP Kultura 20.00 *** Zakochani w Rzymie – komedia USA/Wł./Hiszp. 2012, reż. Woody Allen 22.00 Kulturalni 22.55 Ingmar Bergman: okiem choreografa	DVB-T TV Trwam 9.30 Msza święta z Jasnej Góry 10.40 Parafia Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu 11.00 Głos serca (100) 11.45 Co by było, gdyby zwierzęta mówiły? 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 12.55 Ignacy Loyola 15.00 Wieś to też Polska 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy nieokreślone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni Jego mocą	DVB-T TVP Sport 7.55 (L) Biegi narciarskie: Ski Classics – Bieg Wazów: Bieg na 90 km 12.15 (L) Snowboard: PS w Krynicy-Zdroju: gigant równoległy (k) i (m) 14.10 (L) Lekkoatletyka: Halowe MP w Toruniu 17.00 Studio 17.25 (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Raków Częstochowa 20.20 (L) Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Polska – Łotwa 22.45 (L) Koszykówka: Minnesota Timberwolves – Denver Nuggets 0.30 Futbol totalny 1.30 Piłka nożna: Lech Poznań – Raków Częstochowa	DVB-T TV Puls 6.00 Taki jest świat 6.45 Kobra – oddział specjalny (14, 15) 8.45 Ranczo (93-97) – serial kom. Polska 2014 13.50 *** Niania – komedia USA/W. Bryt./Fr. 2005 15.55 *** Królowna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 18.00 *** Wasabi: Hubert zawodowiec – komedia sens. Jap./Fr. 2001 20.00 *** Jeden gniewny człowiek – thriller W. Bryt./USA 2021 22.35 *** Komórka – film sens. USA/Niemcy 2004 0.20 *** Tajna broń – film sens. USA 1996 2.30 Dyżur (23)		

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 2 Marca

DVB-T

TVP 1

7.30 Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (79) – serial obyczaj. **9.00** Ranczo (98): Zbrodnia to niesłychana, pani zabija pana **10.00** Komisarz Alex (284): Sekrety **11.00** Ojciec Mateusz (79): Rodzinne więzi **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Serengeti **14.00** Wichrowe wzgórze (369) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn **15.15** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (847) – serial obyczaj. Turcja 2020

17.00 Telexpress **17.25** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4664) **18.20** Zaraz wracam (80) – serial obyczaj. Polska

18.55 Akacjaowa 38 (816) – serial obyczaj. Hiszpania

19.30 **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.30** Teatr TV: Bezimienne dzieło – spektakl teatralny Polska 2026 Reż. Jan Englert, wyk. Daniel Olbrychski, Maciej Stuh, Justyna Kowalska

21.55 Postscriptum: Bezimienne dzieło – magazyn

22.25 Kobieta w Kabulu – film dokumentalny Francja 2023

23.35 Balans bieli – magazyn **0.20** Orleża. Grodno '39 – dramat *** wojenny Polska 2022 Reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Feliks Matecki, Jowita Budnik, Filip Gurtacz

2.15 Krytyczna godzina – film *** akcji USA/W. Bryt. 2019

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1704) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3326) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn publicystyczny **11.55** Okrasa lamie przepisy **12.30** Purim: Święto Łosów **13.15** Panna młoda (34) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (850): Sport to zdrowie – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (339) – telenowela Hiszpania

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (35) – serial obyczaj. Turcja

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Barwy szczęścia (3326, 3327) – serial Polska

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.55 M jak miłość (1913) – serial Polska

21.55 Na sygnale (851, 852) – serial obyczaj. Polska

22.55 Na przekór losowi (1) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024 Reż. Francesca Archibugi, wyk. Jasmine Trinca, Valerio Mastandrea, Elio Germano

23.55 Wojna – dramat wojenny **** Dania/Francja 2015 Reż. Tobias Lindholm, wyk. Pilou Asbæk, Tuva Novotny, Søren Malling

2.00 Instynkt (9)

2.55 Akacjaowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026 Reż. Humberto Miró

DVB-T

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (178, 179): Porwy serca / Przerazająca miłość z Internetu – serial fab.-dok. Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy (1104, 1105): Seryjny morderca / Babcia **11.35** Gliniarze (622-624): Pod wpływem / Wywiadowcy / Krach **14.40** Dlaczego ja? (1456): Czystość – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (1113) **17.00** Gliniarze (1153) – serial fabularno-dokumentalny Polska

18.00 Pierwsza miłość (4165) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.30** Farma – reality show **21.35** Szybcy i wściekli 10 *** – film sensacyjny USA/Chiny/Japonia 2023 Reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jason Momoa, Michelle Rodriguez

0.50 Terrorysta – film sensacyjny *** W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya Agent MI6 działa pod przykrywką, by ustalić tożsamość nabywczy materiałów wybuchowych. Dochodzi do strzelaniny. Terrorysta ucieka z towarem i wkrótce w Londynie dochodzi do wybuchu.

3.10 Nasz nowy dom

DVB-T

TVN

5.00 Jak to jest zrobione? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1565) **6.45** Kuchenne rewolucje (2) – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku: Terrina – pasztet francuski – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje (11, 1): Gorzów Wielkopolski / Boryslawice **13.40** Ukryta prawda (1662, 1663) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (12) – serial krym. Polska 2026

16.50 Szpital św. Anny (77) – serial obyczaj. Polska

17.55 Detektywi (271): Sekret profesora Kowalskiego – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn Polska 2026

20.15 Na Wspólnej (4170) – serial Polska 2026

20.50 The Floor – teleturniej Polska 2026

21.30 Bitwa o gości – reality show Polska 2026

22.40 Sami swoi. Początek *** – komedia Polska 2024 Reż. Artur Żmijewski, wyk. Adam Bobik, Karol Dziuba, Weronika Humaj

1.05 U Pana Boga w ogródku *** – komedia Polska 2007 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Ziemia, Andrzej Beja-Zaborski, Emilian Kamiński

3.35 Co za tydzień – magazyn Polska 2026

4.15 Uwaga! – magazyn

4.30 Nauka jazdy

DVB-T

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda (1243, 1573, 1574) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (822-824) **14.00** Detektywi (29): Laura **15.00** Szpital św. Anny (67) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** *** Starcie Tytánów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier **23.20** *** Praktykant – komedia USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo **1.45** Mówię Wam

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (328, 329) – serial obyczaj. Polska 2017 **10.55** Na ratunek 112 (1114): Miłość matki – serial fab.-dok. Polska 2026 **11.55** Dlaczego ja? (1518): Być jak Bożena **12.55** Trudne sprawy (938): Domek z kart **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1370, 1371) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (209) **22.40** *** Braterstwo wilków – horror Fr. 2001, reż. Christophe Gans **1.50** Love Island. Wyspa miłości

DVB-T

TVP Kultura

10.15 **** Mała mama – dramat Fr. 2021 **11.40** Chick Corea – w służbie muzyki **13.20** Dobre strony **13.45** Tamte lata, tamte dni **14.20** **** Sportowiec mimo woli – komedia Polska 1939 **15.55** **** Duże zwierzę – kom. Polska 2000 **17.15** Pogranicze w ogniu (8) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **20.00** *** Operacja „Piorun” – film sens. W. Bryt. **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** *** Zakochani w Rzymie – komedia USA/Wł.

DVB-T

TV Trwam

13.00 Przywrócenie do życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15.00** Błogosławiona, która zaufała **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajmy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat

DVB-T

TVP Sport

8.25 Koszykówka: Łotwa – Polska **10.30** Koszykówka: Minnesota Timberwolves – Denver Nuggets **12.40** Jezdźiectwo (Kraków): Skoki przez przeszkody **14.25** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Podhale Nowy Targ **17.00** Majewski: Pruszkowskie początki **17.25** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55** (L) Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Warszawa **20.05** Magazyn **21.30** Gol **22.50** Sportowy wieczór **23.20** Koszykówka: Turcja – Serbia **1.20** Podsumowanie STS Pucharu Polski

DVB-T

TV Puls

6.00 Nash Bridges (83, 84) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 1) **10.00** Triumf miłości (45, 46) **12.00** Nie igraj z aniołem (23) **13.00** Wspaniałe stulecie (48) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (661, 662) **16.00** Ranczo (93, 94) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (951, 952) **20.00** *** Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr./Rum. 2015 **22.00** *** Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **23.50** *** Hoofligans III – film sens. USA 2013

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Najbardziej nietypowe objawy raka, które zaskakują nawet lekarzy. Na co musisz uważać?

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Największą przeszkodę w walce z rakiem stanowi jego późne wykrycie. Trudno jednak mieć pretensje do lekarzy: nowotwory dają czasem przedziwne objawy, które zaskakują nawet specjalistów.

Według nowego raportu, przygotowanego przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Instytut Badawczy, nowotwory złośliwe zabijają obecnie w Polsce niemal 100 tys. osób rocznie i są drugą najczęstszą przyczyną zgonów wśród Polaków, po chorobach układu krążenia. Każdego roku nowotwory złośliwe diagnozowane są u ok. 90 tys. mężczyzn i prawie 92 tys. kobiet, na raka choruje coraz więcej osób młodszych, 20- i 30-latków. Z rakiem trudno się walczy, bo też trudno go wykryć, a późna diagnoza utrudnia leczenie. W zależności od tego, jaką część ciała atakuje guz, nowotwór może dawać typowe dla danego organu objawy, lub też objawiać się ogólnoustrojowo, tzn. wpływając na stan całego ciała i ogólne samopoczucie. Nowotwory potrafią też zaskoczyć nawet lekarzy, dając nietypowe objawy lub rozwijając się niemal bez objawów. Niektóre objawy raka łatwo pomylić z innymi chorobami.

Jak wcześnie wykryć raka? Na jakie symptomy powinienś zwracać uwagę? Poniżej praktyczna lista możliwych objawów nowotworu.

Najważniejsze objawy raka

Do najbardziej typowych objawów raka, które można wcze-



Niektóre objawy raka zbijają z tropu nawet lekarzy

śnie zidentyfikować samemu, należą:

- Zmiany skórne: owrzodzenie skóry lub sutków, wycieki z sutków, zmiana wyglądu znamion na skórze
- Nagła asymetria części ciała: piersi, jąder lub innych
- Wyczuwalne pod skórą guzy.

Nietypowe objawy raka

To objawy, które mogą wywoływać także inne choroby, np. infekcje. Przy raku objawy występują jednak bez wyraźnej dostrzegalnej przyczyny, utrzymują się przez długi czas i często wracają.

Na te symptomy powinienś zwracać uwagę:

- Ogólny stan zapalny bez wykrywalnej infekcji - powiększone węzły chłonne, gorączka, ból mięśni i kości, stałe zmęczenie
- Bóle bez urazów, odczuwalne w jamie brzusznej, klatce piersiowej, okolicach łędźwi
- Krwawienia bez urazów - krew w moczu, kale i ślinie
- Zmiana kształtu stolca (np. na nietypowo cienki)
- Nagła i niezamierzona utrata wagi
- Obfite zimne poty w czasie snu
- Trudności w przelękaniu
- Chroniczny kaszel, zmieniający charakter, ale utrzymujący się stale
- Silne i nawracające bóle głowy
- Zaburzenia świadomości, ataki padaczki
- Złe samopoczucie o poranku: kaszel, ból gardła, zmęczenie utrzymujące się przez resztę dnia.

Czym są zespoły paranowotworowe?

To bardzo nietypowe zespoły objawowe, wywołane pośrednio przez nowotwór, ale nie wynikające wprost z inwazji guza na dany narząd. Mogą wystąpić w innych zakątkach ciała i często zbijają lekarzy z tropu. Do objawów dawanych przez różnego rodzaju zespoły paranowotworowe mogą należeć np.:

- hipoglikemia
- nadmierne owłosienie u kobiet
- drganie gałek ocznych
- światłowstręt
- częsta zakrzepica
- osłabienie czucia powierzchniowego
- trudność z podnoszeniem rąk do góry.

Jak zapobiec rakowi?

Nawet najdokładniejsze przyglądanie się swojemu ciału w poszukiwaniu jakichkolwiek objawów choroby nie zastąpi profilaktyki. Aby wykryć raka w najwcześniejszym stadium, musisz się regularnie badać. Należy wykonywać przede wszystkim badania przesiewowe, takie jak kolonoskopia, mammografia i cytologia.

Unikaj tych rzeczy

Na wystąpienie wielu chorób nie mamy wpływu. Jednak nasz tryb życia i dieta mogą nam pomóc znacznie zmniejszyć ryzyko zachorowania na niektóre z nich. I odwrotnie, spożywając produkty, które nie wnoszą do naszej diety żadnych warto-

ści odżywczych, a tylko nam szkodzą lub trzymając się niezdrowych nawyków sami sobie robimy krzywdę i narażamy się na rozwój wielu schorzeń.

- Papierosy - mimo że świadomość na temat szkodliwości palenia papierosów wzrasta, to wiele osób nadal jest uzależniona od tej groźnej używki. Palenie tytoniu powoduje nie tylko raka płuca, ale też wiele innych chorób, w tym choroby układu krążenia
- Alkohol - z wielu badań naukowych wynika, że nie istnieje bezpieczna dawka alkoholu, każda jego ilość jest szkodliwa.
- Napoje gazowane - kolorowe, słodzone napoje gazowane to cukier w płynie. W takiej postaci jest łatwo przyswajalny i znacznie podwyższa poziom glukozy we krwi. Taka sytuacja może doprowadzić do rozwoju cukrzycy typu 2.
- Biały chleb - pieczywo z białej, oczyszczonej mąki pszennej powoduje nagłe skoki poziomu glukozy we krwi oraz wzrost ciśnienia krwi. Jest ono łatwiej przyswajalne i szybciej się wchłania, ale nadmiar kalorii powoduje nagły wzrost energii, a potem tak samo nagły jej spadek, ponieważ raptownie spada poziom cukru we krwi. To z tego powodu po jedzeniu czujesz się senny. Nie zawiera też błonnika, który szybciej daje uczucie sytości i przyspiesza trawienie oraz metabolizm. Z tego powodu możemy go zjeść więcej, bo nie czujemy, że już się najedliśmy. Taka sytuacja prowadzi do przybierania na wadze.

Nietrzeźwi pacjenci w szpitalach psychiatrycznych?

Barbara Wesoła
redakcja@stronazdrowia.pl

Gdzie powinna trafić osoba nietrzeźwa, która wymaga pomocy medycznej - na izbę wytrzeźwień czy do szpitala psychiatrycznego?

W Polsce wciąż brakuje jasnych przepisów, które jednoznacznie regulowałyby takie sytuacje. W interpelacji skierowanej do Ministerstwa Zdrowia dr Tomasz Rzymkowski pyta wprost, czy obecny system nie prowadzi do niebezpiecznych konsekwencji.

W interpelacji złożonej do ministra zdrowia zwrócono uwagę, że ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej nie przewiduje odrębnych zasad postępowania wobec osób nietrzeźwych. W praktyce oznacza to, że są one traktowane jak każdy inny pacjent.

Autor interpelacji wskazuje, że lekarz dyżurny w szpitalu psychiatrycznym nie może odmówić hospitalizacji osoby przywiezionej przez policję lub zespół ratownictwa medycznego, dopóki nie przeprowadzi podstawowej diagnostyki wykluczającej zagrożenie życia lub zdrowia. Nawet jeśli pacjent znajduje się pod wpływem alkoholu, placówka musi go przyjąć. Historia już jednak pokazała, że to nie jest właściwa droga.

W interpelacji podkreślono, że takie rozwiązanie budzi poważne wątpliwości. Zdaniem dr Rzymkowskiego, szpitale psychiatryczne - zwłaszcza monospecjalistyczne - nie są przygotowane do opieki nad osobami nietrzeźwymi, które często wymagają intensywnego monitorowania stanu somatycznego i terapii dla osób uzależnionych.

W dokumencie przywołano opinie lekarzy, według których placówki psychiatryczne często nie dysponują odpowiednią aparaturą diagnostyczną ani zespołem specjalistów innych dziedzin. Zacytowano stanowisko le-

karzy z Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza, którzy wskazują na systemowy problem:

„Placówki monospecjalistyczne absolutnie nie mają narzędzi, aby odpowiednio zaopiekować się takim pacjentem”.

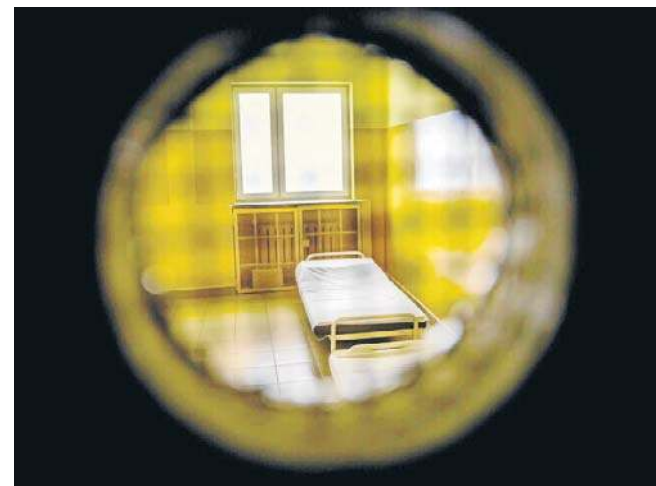
Autor interpelacji zwraca uwagę, że uzależnienie od alkoholu jest chorobą i osoby w takim stanie wymagają fachowej terapii. Jednocześnie podkreśla, że znaczna część nietrzeźwych pacjentów powinna trafiać na izbę wytrzeźwień, a nie do szpitala psychiatrycznego.

W interpelacji dr Rzymkowski nawiązuje do głośnej sprawy opisaną w grudniu 2025 roku przez Wirtualną Polskę, dotyczącą śmierci 32-letniej pacjentki z alkoholowym zespołem odstawiennym, która trafiła do szpitala psychiatrycznego i zmarła po zatrzymaniu krążenia. Autor dokumentu zaznacza, że to wydarzenie pokazuje, jak poważne mogą być skutki obecnych luk systemowych.

„W takich warunkach - mówi cytowana w artykule lekarka - oddział detoksykacyjny nie ma prawa istnieć. A masowe kierowanie pacjentów alkoholowych, którzy są tykającymi bombami, do szpitali psychiatrycznych, to błąd całego systemu. I proszenie się o tragedię”.

Na końcu interpelacji sformułowano dwa konkretne pytania skierowane do ministra zdrowia. Dotyczą braku przepisów kompleksowo regulujących możliwość odmowy hospitalizacji osób nietrzeźwych, w szczególności w szpitalach psychiatrycznych, sposobów zaradzenia niedostosowaniu szpitali psychiatrycznych do opieki nad pacjentami pod wpływem alkoholu, jeśli nowe regulacje nie zostaną wprowadzone.

Na moment publikacji odpowiedź ministerstwa zdrowia nie została jeszcze udzielona. Zgodnie z procedurą resort ma na to 21 dni od daty wpływu interpelacji.



Luka w przepisach ujawnia chaos decyzyjny w systemie ratowania zdrowia



Ponad 3300 kibiców obserwowało sobotnie derby na stadionie Miedzi. Niestety, punkty pojechały do Głogowa

PIŁKA NOŻNA LOSY SPOTKANIA ROZSTRZYGNĘŁY SIĘ W 21 MINUCIE

Miedzianka walczyła, ale Chrobry był lepszy

Jakub Guder
Legnica

Pierwszy raz od 2017 roku Chrobry Głogów pokonał w meczu o stawkę Miedź Legnica. Kluczem była świetna gra w obronie i dobra postawa bramkarza.

Jedyna bramka tego meczu padła już w 21 minucie. Po dograniu piłki w pole karne i strąceniu przez jednego z piłkarzy, futbolówkę przedłużył jeszcze Zarówny, ta trafiła pod nogi Kelechukwu Ibe-Tortiego, a ten z bliskiej odległości pokonał Ivana Lucicia. Miedź się starała, zdecydowanie częściej

była przy piłce (63 proc. posiadania), atakowała, ale niewiele z tego wynikało. Złazszcza w drugiej połowie była bezproduktywna i zbyt wolna, chociaż trzeba uczciwie przyznać, że rewelacyjnie spisywała się defensywa Chrobrego, która za plecami miała niezawodnego Dawida Arndta.

Emocjonująca była końcówka. Najpierw po świetnym kontrataku całej drużyny mecz powinien zamknąć strzelając na 2:0 Ozimek, ale świetnie spisał się Łucić. Zresztą presja wyniku była tak duża, że bramkarz gospodarzy przy stałych fragmentach gry zaczął pojawiać się w polu kar-

nym rywali. Potem wyrównać mógł Mansfeld, lecz z bliskiej odległości nie trafił czysto w piłkę. Jednak prawdę mówiąc Chrobry zasłużył na wygranej w Legnicy - przede wszystkim spokojem i koncentracją w obronie.

Co ciekawe - Chrobry wygrał w lidze z Miedzią pierwszy raz od kwietnia 2017 roku. Drużyna Łukasza Becelli wskoczyła na pozycję wicelidera Betclia 1. Ligi. Punkty straciły Wieczysta i Pogoń Grodzisk Mazowiecki, więc Głogowianie zadomowią się tam przynajmniej do przyszłego tygodnia.

Warto zaznaczyć, że drużynę Miedzi w tym spotkaniu

prowadził oficjalnie Adrian Filipek, bo za kartkę pauzować musiał Janusz Niedźwiedź.

Miedź Legnica 0 (0)
Chrobry Głogów 1 (1)
Gol:
0:1 Kelechukwu Ibe-Torti 21' (asysta: Zarówny)

Miedź: Łucić - Szymoniak, Kwiecień, Jovičić, Grudziński (79. Drygas), Polak (67. Bochnak) - Córdoba, Serafin (70. Rakip), Petrović, Antonik (79. Podgórski) - Stancikl (70. Mansfeld).

Chrobry: Arndt - Zarówny (86. Tupajl), Grič, Mazur, Tabiś - Ibe-Torti (67. Ozimek), Grzelakl (80. Bąk), Lewkot, Nowakowski, Laskowski (80. Bartlewicz) - Jancukowicz (67. Strózik).

Jubileuszowy 50. Bieg Piastów. Było pięknie!

Alina Gierak
Jelenia Góra

Zakończył się jubileuszowy, 50. Bieg Piastów. W sobotę rywalizację na najdłuższym dystansie (50 km) wygrali Thomas Bing i Tereza Hujerova.

Niemiec Thomas Bing to doświadczony zawodnik. Trasę 50 km w Jakuszykach pokonał w czasie 2:32:58. Drugi był Václav Sedláček (2:33:54), a trzeci Mateusz Haratyk (2:33:57). Wśród pań na królewskim dystansie pierwszą metę przekroczyła Tereza Hujerova (2:49:15). Kolejne miejsca na podium zajęły: Karolina Grohova (2:51:07) i Eliska Sibravova (2:51:31). Najlepsza z Polek Andželika Szyszka uplasowała się na czwartej pozycji (2:53:01). Warunki dla narciarzy nie były łatwe - towarzyszyła im śnieżyca i mocny wiatr. W niedzielę rozegrano rywalizację na dystansie 25 km.



Niemiec Thomas Bing nie tylko wygrał w sobotę 50km, ale był też najlepszy następnego dnia na 25km!

W sobotę zaplanowano też bieg retro. Co prawda do pokonania było zaledwie 300m, ale zabawy mieliśmy co nie miara. Ważny był strój - liczyły się drewniane narty, ręcznie strugane kijki, skórzane wiązania czy fantazyjne stroje.



W jubileuszowym Biegu Piastów uczestniczyło osiem tysięcy miłośników biegania na nartach

ŻYŁ Z CZTEREMA KOBIETAMI. JAK DAŁY MU SIĘ OWIŃAĆ WOKÓŁ PALCA?

Dolnośląski Tulipan uwiódł, założył rodzinę i prowadził wspólne życie. Jedną z nich była jego żoną, kolejne dwie to narzeczone, a czwarta partnerka. Kobiety przez lata nie wiedziały o sobie nawzajem.

Karolina Kwiątek

Robert M. Jedną kobietą, której nie wpakował w potężne długi, była jego własna żona. Pozostałe narzeczone straciły nie tylko miłość, ale i pokątne majątki. Na pytanie, dlaczego zdradzał i oszukiwał, dolnośląski tulipan niegdyś odpowiedział krótko: „Biznes jest biznes”. My jednak próbujemy dowiedzieć się czegoś więcej. Jak to możliwe, że nawet mądre i zaradne kobiety dają się oszukać nieszczeremu amantom? O tym odpowiadamy nam Agnieszka Skruczaj-Olejnik, psycholożka i wykładowczyni z Uniwersytetu SWPS.

Żona, dwie narzeczone i kochanka

Tomasz K. nie otrzymał swojego pseudonimu przez przypadek. Dolnośląski Tulipan zasłużył na niego, rozkochując w sobie kilka kobiet z naszego województwa. Uwiódł, założył rodzinę i prowadził wspólne życie. Jedną z nich była jego żoną, kolejne dwie to narzeczone, a czwarta partnerka. Kobiety przez lata nie wiedziały o sobie nawzajem. Niestety, sielanka nie mogła trwać wiecznie.

Ale mężczyzna się pilnował i zawsze miał logiczne wytłumaczenie swojej nieobecności. Wyjeżdżał do pracy w Jeleniej Górze. Pomagał koledze za granicą. Odwiedzał syna. - Są przecież takie związki, gdy mężczyzna jest często poza domem - myślała pani Anna (jedna z pokrzywdzonych - red.). Nic nie zapowiadało dalszych wydarzeń. Żadnych poszlak znanych z filmów: szminki na kołnierzyku, innych perfum, pomyłki w imionach - czytamy w artykule naszej redakcyjnej koleżanki Aliny Gierak, która wówczas pracowała dla „Nowin Jeleniogórskich”.

Po kolejnej awanturze para się rozstała. To właśnie wtedy pani Anna miała dowiedzieć się o pozostałych kobietach - w tym żonie. Ich ścieżki nie rozszły się po zakończeniu relacji. W grę weszły pieniądze. Mowa o blisko 10 mln zł.



Czasem manipulatorzy stosują też tzw. love bombing, czyli intensywne okazywanie uczuć i zainteresowania już na wczesnym etapie znajomości. Robią to jednak po to, by. Robią to jednak po to, by szybko zbudować silne więzi,

Bo to złe kobiety były

Tomasz K. regularnie spotykał się ze swoimi byłymi partnerkami w sądzie. Mężczyzna nigdy nie przyznał się do winy, a nieoficjalnie udało nam się ustalić, że podczas procesu próbował przekonać sąd do tego, że sam padł ofiarą spisku. Mimo tego, został skazany za „oszustwo matrymonialne 4 kobiet oraz oszustwo trzech innych osób, z którymi prowadził interesy”.

Teraz ma spędzić w więzieniu 7 lat. Do tego będzie musiał zapłacić 105 000 zł grzywny i naprawić szkody wyrządzone byłym kochankom i partnerom biznesowym. Szacuje się je na kwotę w wysokości około 10 mln zł. Wyrok zapadł w drugiej połowie stycznia 2026 roku, o czym informowaliśmy naszych Czytelników.

Jak to możliwe, że dały się oszukać? Psycholog wyjaśnia

Przypadek tzw. „dolnośląskiego Tulipana” pokazuje, że mechanizmy oszustw romantycznych działają zarówno w relacjach internetowych, jak i tych budowanych twarzą w twarz, ponieważ kluczowe jest umiejętne stworzenie silnej więzi emocjonalnej - mówi Agnieszka Skruczaj-Olejnik, psycholożka oraz wykładowczyni z Uniwersytetu SWPS. I dodaje: - Gdy pojawia się poczucie wyjątkowości, zaangażowania i wspólnej przyszłości, partner przestaje być postrzegany jako osoba z zewnątrz, a rosnące zaufanie i idealizacja naturalnie obniżają czujność. Historia ta przypomina, że podatność na manipulację nie jest oznaką słabości, lecz wynika z fundamentalnej ludzkiej potrzeby bliskości i zaufania.

Ekspertka podkreśla, że ofiary oszustw „romantycznych” nie przegrywają z własną

naiwnością, tylko z kimś, kto bardzo precyzyjnie wykorzystuje naturalną ludzką potrzebę bliskości i zaufania. Dlatego, absolutnie nie zgadza się z komentarzami, które często są publikowane pod artykułami o tego typu zdarzeniach. Najczęściej pojawiają się wówczas twierdzenia, że pokrzywdzony musiał być co najmniej niezadowolony z życia, skoro nie zorientował się, co się święci. Ale czy faktycznie tak jest? Zdaniem Agnieszki Skruczaj-Olejnik absolutnie nie.

Z perspektywy obserwatora oszustwo wydaje się oczywiste, ponieważ mamy jego zakończenie. To tzw. efekt mądrości po fakcie, który sprawia, że przeceniamy własną zdolność przewidywania. Ofiara doświadcza jednak relacji stopniowo, bez świadomości manipulacji. Oszuści najpierw budują więź, zaufanie i poczucie bezpieczeństwa, a gdy relacja nabiera emocjonalnego znaczenia, rośnie zaangażowanie i maleje czujność - mówi psycholożka. Dodatkowo przyznaje się do pomyłki w ocenie partnera jest psychologicznie trudne. Ludzie mają naturalną potrzebę postrzegania wła-

snych decyzji jako trafnych. Uruchamia się u nich tzw. mechanizm redukcji dysonansu poznawczego. Gdy inwestujemy w relację czas, emocje czy pieniądze, dążymy do utrzymania przekonania, że nasze decyzje były prawidłowe. Informacje podważające ten obraz wywołują napięcie psychiczne, dlatego częściej je racjonalizujemy lub bagatelizujemy, niż zmieniamy swoje stanowisko - dodaje.

Jak to się dzieje, że oszuści mogą być tak skuteczni? Udaje im się, ponieważ opierają się przede wszystkim na umiejętności wykorzystaniu potrzeb każdego człowieka, a przede wszystkim na potrzebie bliskości, czyli bycia zauważonym, ważnym i kochanym.

Potrzeba bliskości jest mechanizmem uwarunkowanym biologicznie i ewolucyjnie, który przez tysiące lat zwiększał szanse człowieka na przetrwanie. Rodzimy się z wrodzonym systemem dążenia do więzi, ponieważ bliskość obniża stres, wzmacnia poczucie bezpieczeństwa i pomaga regulować emocje. Relacje aktywują system nagrody w mózgu, uwalniając m.in. oksytocynę i dopaminę, co zwiększa zaufanie i może czasowo obniżać krytycyzm. Właśnie dlatego tego mechanizmu, które pozwalają nam kochać i ufać, w sprzyjających warunkach mogą jednocześnie zwiększać podatność na manipulację. Szczególnie, gdy ktoś oferuje uwagę, zrozumienie i emocjonalne wsparcie - opisuje psycholożka.

Zdaniem ekspertki dostrzeżenie, że jest się manipulowanym, to bardzo trudne a przy tym i bolesne doświadczenie - zwłaszcza, że taka relacja może trwać nawet latami. Wbrew pozorom oszuści „romantyczni” bardzo rzadko działają raptownie i bez pomyślnku. Agnieszka Skruczaj-Olejnik twierdzi, że raczej starają się „urabiać” człowieka. To właśnie z tego powodu codziennie mogą pojawiać się plany na wspólną przyszłość.

Czasem (manipulatorzy - red.) stosują też tzw. love bombing, czyli intensywne okazywanie uczuć i zainteresowania już na wczesnym etapie znajomości. Robią to jednak po to, by szybko zbudować silne więzi, stworzyć uzależnienie emocjonalne i uzyskać kontrolę nad partnerem. Wraz z rosnącym zaangażowaniem emocjonalnym, związanym z silnymi emocjami pojawia się zaangażowanie psychologiczne. Czyli świadomy wybór inwestowania zasobów (czasu, energii, uwagi) w relację. Jest bardziej stabilne i oparte na logice oraz wartościach. Duża inwestycja w relację utrudnia wycofanie się z relacji i przyznanie do pomyłki - dodaje.

Z miłości do pieniędzy

Psycholożka skupia się także na sprawcach. Mówi, że często są w stanie rozpoznawać potrzeby emocjonalne i precyzyjnie dopasowywać do nich swoje zachowanie, a do tego bywają nie tylko przekonujący, ale i cierpliwi oraz konsekwentni. Niestety, relacją traktują instrumentalnie - jako narzędzie prowadzące do zysku.

U części z nich można dostrzec cechy tzw. ciemnej triady osobowości: narcyzmu, makiawelizmu i psychopatii. Narcyzm przejawia się poczuciem własnej wyjątkowości i przekonaniem o prawie do szczególnego traktowania, makiawelizm jest związany z chłodną kalkulacją i strategicznym manipulowaniem innymi, natomiast psychopatia wiąże się z impulsywnością, brakiem wyrzutów sumienia, niskim poziomem lęku i antyspołecznym zachowaniem. Taka konfiguracja cech sprawia, że potrafią wykorzystywać cudze emocje bez wewnętrznego konfliktu i traktować relacje wyłącznie jako narzędzie realizacji własnych celów. Co istotne, osoby o tych cechach często wydają się czarujące i wiarygodne, ponieważ pewność siebie i brak lęku mogą być mylone z siłą charakteru - uzupełnia Agnieszka Skruczaj-Olejnik.

Teraz ma spędzić w więzieniu 7 lat. Do tego będzie musiał zapłacić 105 000 zł grzywny i naprawić szkody wyrządzone byłym kochankom i partnerom biznesowym. Szacuje się je na 10 mln zł.

Krzyżówka panoramiczna

mieczarski
płyn

przegrody
w stajni

bezsil-
ność,
niemoc

Mailer
suma
pie-
niędzy

ubiór
jawiłki

czasem
reto-
ryczne

Chan,
aktor

króle-
wska
faworyta

płynie
z Ystad
do Świ-
nójścia

rola,
grunt

część
meczetu

groźny
car
rosyjski

orszak,
asysta

staro-
żytno
państwo
semi-
ckie

opera
Verdiego

zjawia,
mara

np.
„Lion”

serdu-
szko
w talii

kwiat
ozdobny

miasto
w Szwa-
carii

miejsce
kleski
wojsk
Hanni-
bala

model
Pol-
neza

osła-
bienie
niewia-
doma

świę-
tynia
bud-
dyjska

w
wazonie
pierożek
z Francji

słodki
ziem-
niak

sekre-
t
poliszy-
nela

polska
kawa
zbo-
żowa

duże
miasto
w
Serbii

miasto
stałe
stano-
wisko
pracy

kres
biegu

plywa
na
tratwie,
flisak

stale
stano-
wisko
pracy

trudni
się
gotowa-
niem

zasy-
pka
kosme-
tyczna

Miron
Białosze-
wski
miasto
nad
Wartą

dawny
radny
miejski

14

3

2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Uśmiechnij się!

Przychodzi baba do lekarza:
– Co pani dolega?
– Nic.
– A jakie pani ma objawy?
– Nie mam żadnych.
– To, po co pani przyszła?
– Bo mogę ...

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadwany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) amerykański prom kosmiczny (8).

B) największe miasto Dolnej Bretanii (5).

C) gryzoń z dużymi torbami policzkowymi (6).

D) kobieta otaczana kultem przez rycerza (4,5).

E) czynny wulkan w Europie (4).

F) dawna nazwa zająca (5).

G) ktoś zdolny do nieoczekiwanych wybryków (7).

H) strunowy instrument szarpany (5).

I) portal konkurujący z Wirtualną Polską (7).

J) unika spożywania mięsnych potraw (6).

K) napój alkoholowy wydestylowany z wina (6).

L) kwiat bogini Izdy (5).

Ż

A

Ł) długa deska do siedzenia dla kilku osób (4).

M) pojazd podobny do motocyklowego (5).

N) przyjęta zasada, reguła (5).

O) miejsce składania ofiar kultowych (6).

P) bezwonny gaz palny (6).

R) przedmiot materialny (5).

S) kraina historyczna w południowo-wschodniej Francji (8).

T) długi ogon sukni (4).

U) startuje w ulicznym maratonie (9).

W) duża, drapieżna jaszczurka z wyspy Komodo (5).

Z) rzecz zabezpieczająca spłatę długu (6).

Ż) instrument perkusyjny; muzyczne talerze (4).

Krzyżówka z hasłem

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie – przysłowie angielskie.

Poziomo:

1) uchwyt narzędzia, 2) krótki okres czasu,

7) pisemne wyróżnienie, 3) figura geometryczna,

8) kwadratowy w równaniu, 4) zasiali górale,

9) stały etat, 5) w parze z omegą,

12) muzyczne „naczynia”, 6) Bovary lub Thompson,

13) miejsce pracy maklera, 9) uskrzydłony koń,

15) willa-muzeum w Zakopanem, 10) osłaniana kurtyną,

17) szef, przełożony, 11) ptak z czubkiem,

18) Japonka lub Chinka, 14) przerwa w podróży konno,

22) naczynie na owoce, 15) michałek w ogrodzie,

23) dęty instrument drewniany. 16) chorobliwy omam,

19) włókno na worki,

Pionowo:

1) złota w sadzie, 20) żałobny utwór poetycki,

21) dominuje w powietrzu.

WIRÓWKA
PANORAMICZNA

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.

Duet jolek

S A M I S W O I

W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15, utworzą rozwiązanie.

W przypadkowej kolejności:

– rdzawobrunatny ptak o ter-
koczącym głosie

– imię Dyzmy, powieściowego
karierowicza

– koń o rudobrzazowej sierści

– wynajem statku lub samolotu
na określony kurs lub czas

– dzielnica Rudy Śląskiej

– rdzawobrunatny ptak o ter-
koczącym głosie

– schronisko dla wodniaków

– chroni oko

– region z Małymi Antylami

– tatarski koń

– włoska potrawa z ryżu

– dawny taniec polski

Logogryf

1 2 3 4 5

Litery w polach z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł polskiego filmu.

1) „... bezdomni” Stefana Żeromskiego,

2) wir powietrzny z okiem,

3) sklep z lekami,

4) artyzm, mistrzostwo,

5) kościelny instrument.

Szyfr

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

Poziomo:

13) boks dla malca,

5) dawny statek, arka.

Pionowo:

13) odgłos z chlewika,

4) konkuruje z „Zetką”.

Krzyżówka

1 2 3 4 5 6 7

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko aktorki.

Poziomo:

1) drag z hakiem,

4) szybki pies,

5) proszek do prania,

6) ... Sarandon, aktorka,

7) duże miasto w Turcji.

Pionowo – polskie aktorki:

1) Magdalena („Sztuka ko-

chania”),

2) Dorota („Bez miłości”),

3) Agnieszka („Klan”).

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Choro-
wac bezobla-
wowa: „Dwa-
wówka panoramiczna: „Dwa-
hasłem: „Chleb życia podpora-
logogryf: „Złote kasztany”,
szyfr: Jacek Borkowski;
duet: Jacek Borkowski;
jolek: Złote kasztany;
żółka A-Ż: szafeta;
krzyżów-
ka: Sandra Bullock.

eprasa.pl bd6abcad68