

Uczennice zapobiegły tragedii na torach

- STR. 2

Wyłowili zwłoki kobiety i mężczyzny

- STR. 3

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 14 (1820)
1 - 7 KWIECIEŃ 2025
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

INFORMACJE
zakładu energetycznego
**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**
- str. 10-11

Noworodek znaleziony w oknie życia



W nocy z wtorku na środę (25/26 marca) w „Oknie Życia”, mieszczącym się w kapliczce przy domu zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek z Gandino, pozostawiono noworodka.

CZYTAJ NA STRONIE 3

KOMENTARZ
DO CODZIENNOŚCI

**Śmieciarki
w godzinach
szczytu?**

- STR. 2

LEGIONOWO

**Szymon
Hołownia
w Legionowie**

- STR. 2

LEGIONOWO

**Pożegnanie
Jacka
Szczepańskiego**

- STR. 2

LEGIONOWO

**Blok zamiast
blaszaka Społem**

- STR. 2

LEGIONOWO

**Konferencja
CyberCo 2025**

- STR. 3

**DOBRA STRONA
WIELISZEWA - 14**

SPORT

**Mistrzostwa
Polski
w Taekwondo**

- STR. 15

WODOCIĄGI
I KANALIZACJA

**Pracowity
początek roku
w PWK**

- STR. 16

Rusza budowa kolei Zegrze - Przasnysz

- STR. 5

REKLAMA

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

www.legionowska.pl
505-360-809

**INTER
CARS**

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MK MACIEJ KOZERA

Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR

LEGIONOWO

**XERO
SERWIS**

SERWIS • SPRZEDAŻ
WYNAJEM
URZĄDZEŃ
DRUKUJĄCYCH
TONERY • TUSZE
USŁUGI XERO
tel. 22 784 07 95 / xeroserwis.pl

Jagiellońska 8

REKLAMA

SPRZEDAMY
ATRAKCYJNE DZIAŁKI
W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ
**NASIELSK
STACJA**
więcej informacji na stronie 7

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI...

**Śmieciarki
i oczyszczarki
w godzinach szczytu?**

Któryś już raz z rzędu nie mogę zrozumieć tego, co widzę na własne oczy. Chodzi mianowicie o działanie miejskich służb. Gdy przejeżdżam w poniedziałek rano, około godz. 8, a więc w godzinach szczytu, przez Legionowo, widzę rzecz wręcz niesłychaną. Jedną z głównych arterii komunikacyjnych miasta - ulica Sobieskiego-Krakowska jest blokowana, oprócz zwykłego porannego korka, dodatkowo także przez miejskie służby.

Śmieciarka jedzie sobie powoli zatrzymując się w celu odebrania koszy, przed każdą posesją. A za nią wręcz monstrualny korek. Czy naprawdę muszą to robić w godzinach szczytu? Innym razem tą samą arterią w poniedziałek rano powoli i ospale przemierza się inny pojazd miejskich służb - wóz oczyszczający ulicę przy pomocy podwieszonych wielkich szczotek. A za nim oczywiście stoi sznur samochodów. Trzeba też dodać, że pojazd ten moim zdaniem robi więcej szkody niż jest z niego pożytku. W całej okolicy unoszą się kłęby pyłu. Może i w ten sposób zanieczyszczenia znikną z jezdni, ale za to prawdopodobnie znajdą się w naszych płucach. Według przepisów takie czyszczenie powinno odbywać się na mokro, ale najwyraźniej u nas bardziej oszczędzają wodę niż ludzkie zdrowie.

Jak temu zaradzić? Odpowiedź wydaje się prosta - być może ktoś powinien zacząć nadzorować miejskie służby.

Zbyszek Małecki

**Szymon Hołownia w Legionowie**

W sobotę (29 marca) w legionowskiej Poczcie odbyło się V Forum Samorządu Otwartego, którego specjalnym gościem był Marszałek

Sejmu RP oraz kandydat na Prezydenta RP Szymon Hołownia.

Gości powitał prezydent Miasta Legionowo Bogdan

Kielbasiński. W ramach forum odbyły się również debaty samorządowców oraz „Ring samorządowy”, podczas których przedstawiciele

razu odpowiadali na pytania dotyczące kluczowych kwestii lokalnych oraz przyszłych inwestycji strategicznych.

red

LEGIONOWO. Zapobiegły tragedii na torach

**Uczennice uratowały
życie kobiecie**

Julia i Zuzia, uczennice Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie, powiadomiły o kobiecie znajdującej się na torach kolejowych w rejonie ulic Roi i Plantowej. Dzięki temu prawdopodobnie nie doszło do tragedii

W sobotę, 29 marca ok. godz. 17.30 służby otrzymały zgłoszenie o kobiecie znajdującej się na torach kolejowych, w rejonie ulic Roi i Plantowej na legionowskim Bukowcu. Po przybyciu na miejsce okazało się, że młodą kobietę stojącą na torach zauważyły dwie dziewczynki, Julia i Zuzia, które spacerowały w okolicy. Zadzwończyły one po pomoc i zawiadomiły osoby dorosłe. 29-letnią kobietę, która **prawdopodobnie chciała odebrać sobie życie**, zabrano z torów jeszcze przed przybyciem służb. Następnie została ona przekazana pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego. Prawdopodobnie tylko dzięki szybkiej reakcji Julii i Zuzi, uczennic Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie, nie doszło do tragedii.

red

LEGIONOWO. Dyrektor Muzeum Historycznego odchodzi

Pożegnanie Jacka Szczepańskiego

Współpracownicy, przyjaciele i znajomi pożegnali Jacka Emila Szczepańskiego, który od kwietnia 2025 r. przestaje być dyrektorem Muzeum Historycznego w Legionowie. Objął funkcję zastępcy dyrektora Muzeum Wojska Polskiego z siedzibą w Cytadeli Warszawskiej.

Podziękowania za owocną współpracę złożyła Jackowi Szczepańskiemu również delegacja Zespołu Ochrony Pamięci Armii Krajowej z Legionowa. Spotkanie 26 marca 2025 r. w legionowskim muzeum było także okazją do uhonorowania dwóch historyków – dr. Artura Bojarskiego oraz dr. Adama Kaczyńskiego. ZOPAK wręczył im Odznaczenia Pamiątkowe za zasługi dla Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej.

Olga Gajda



Całodobowy numer interwencyjny TiO 22 784 92 01

LEGIONOWO. SMLW zbuduje kolejny blok z 19 mieszkaniami

Kolejny blaszak „Społem” zostanie zlikwidowany - zamiast niego powstanie blok

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko-Własnościowa likwiduje kolejny blaszak „Społem”, tym razem położony przy skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego i Wysockiego. W jego miejscu stanie blok z 19 mieszkaniami i 3 lokalami usługowymi. SMLW szuka wykonawcy inwestycji, który będzie zobowiązany do likwidacji blaszaka

SMLW ogłosiła już w tej sprawie konkurs. Firmy zainteresowane realizacją tej inwestycji ma złożenie ofert mają czas do 25 kwietnia 2025 r. Spółdzielnia chce rozpocząć budowę tego budynku jeszcze w tym roku, zaś jej przedstawiciele szacują, że proces inwestycyjny potrwa 21

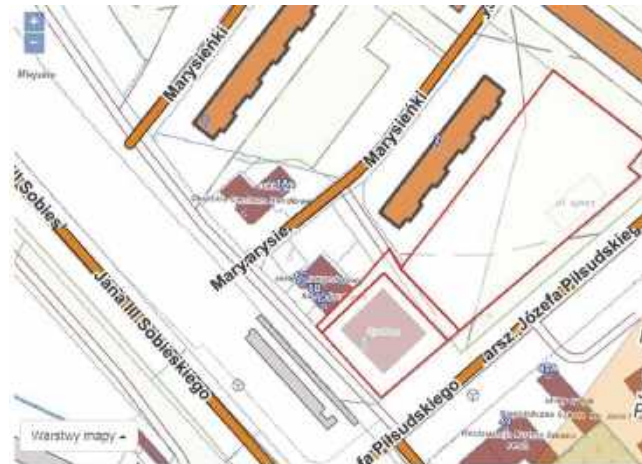
miesiący, czyli pierwsi mieszkańcy będą mogli wprowadzić się dopiero w 2027 r. SMLW poinformowała, że łączna całkowita powierzchnia użytkowa nowego bloku wyniesie blisko 2,4 tys. m². W tym budynku wielorodzinnym mają powstać 19 mieszkań, 3 lokale usługowe i 25 miejsc parkingowych



w jego garażu podziemnym. W jego otoczeniu zaplanowano również budowę 23 miejsc parkingowych, w tym 20 dla rowerów. Obecnie na działce przy skrzyżowaniu ulic

Piłsudskiego i Wysockiego stoi blaszak „Społem”, a firma, która wygra przetarg na realizację tej inwestycji będzie zobowiązana do jego usunięcia.

Paulina Nowicka



Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny, Maciej Lerman.

Współpraca: Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik. Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@toiowo.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@toiowo.pl.

Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@toiowo.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

**NIEPORĘT/ZA MIEDZĄ.** Tragiczny weekend nad wodą

W sobotę (29.03) straż pożarna wyловиła dwa ciała z pobliskich akwenów wodnych. Najpierw wydobyto ciało 63-letniego mężczyzny z Kanału Żerańskiego w Nieporęcie. Z kolei na granicy warszawskiej Białoleki i Łomianek strażacy wydobyli z Wisły ciało ok. 30-letniej kobiety. Tożsamość obojga nie jest znana

Do pierwszej tragedii doszło w Nieporęcie, w Kanale Żerańskim. Z informacji straży pożarnej wynika, że w sobotę (29.03) ok. godz. 11.40

Zwłoki w wodzie



otrzymano zgłoszenie o „osobie w wodzie” w okolicy ul. Wojska Polskiego. Jak tłumaczy straż, w rowie przy Kanale Żerańskim, w wodzie niedaleko brzegu, dryfowało ciało mężczyzny. Strażacy wyciągnęli je na brzeg. Obecny na

miejsu zespół ratownictwa medycznego stwierdził zgon. Nie podejmowano więc czynności ratowniczych. Dane osobowe mężczyzny zostały potwierdzone. Okazało się, że był to 63-latek, wcześniej poszukiwany przez rodzinę.

Prokurator zlecił przewiezienie ciała do zakładu medycyny sądowej, w celu przeprowadzenia sekcji.

Druga tragedia miała miejsca również w sobotę (29.03) na granicy warszawskiej Białoleki i Łomianek. Służby ok. godz. 12.30 zostały powiadomione o ciele dryfującym w Wiśle. Zastępy straży pożarnej z OSP Łomianki oraz JRG 11 Warszawa, wyposażone w łódź, natychmiast udali się na miejsce zdarzenia. Dzięki wykorzystaniu drona, odnaleziono ciało dryfujące w wodzie i strażacy z OSP w Łomiankach wydobyli je na brzeg. Z nieoficjalnych informacji wynika, że było to ciało ok. 30 letniej kobiety, które prawdopodobnie znajdowało się w wodzie nie dłużej niż kilka dni. Śledztwo w tej sprawie prowadzone jest pod nadzorem prokuratury.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Drugi taki przypadek od 2020 r.

Noworodek w legionowskim „Oknie Życia”

W ubiegłym tygodniu, w nocy z wtorku na środę (25/26 marca) w legionowskim „Oknie Życia”, mieszczącym się w kapliczce przy domu zakonnym Zgromadzenia Sióstr Urszulanek z Gandino, pozostawiono noworodka. Chłopczyk w dobrym stanie trafił do szpitala

Z informacji ratowników medycznych wynika, że w chwili ich przybycia na miejsce chłopiec był zdrowy i ważył ok. 2,6 kg. Noworodka przebadano i nakarmiono, a następnie przewieziono do szpitala. Informacja trafiła również na legionowską komendę policji od sióstr zakonnych we wtorek (25 marca) po godz. 23. Policja nie będzie ustalała personaliów rodziców dziecka. Siostry zakonne wybrały imię dla chłopca - Jan. Jak poinformowały zakonnice, wybrano je z uwagi na

imię jednego z ratowników medycznych. Noworodek po badaniach w szpitalu trafi do pogotowia opiekuńczego, następnie dzieckiem zajmuje się ośrodek adopcyjny, a jeśli nikt po niego się nie zgłosi trafi do adopcji. To drugie dziecko, które trafiło do legionowskiego „Okna Życia”. Wcześniej do takiej sytuacji doszło w maju 2020 r. W kapliczce zostawiono dziewczynkę, która również w dobrym stanie trafiła do szpitala

Paulina Nowicka



NA SYGNALE

LEGIONOWO. Zderzenia Volkswagena z ciężarówką

W poniedziałek 31 marca, ok. godz. 8.00, przy skrzyżowaniu DK 61 z ul. Piaskową w Legionowie doszło do zderzenia osobowego volkswagena z ciężarówką renault. Nikt nie odniósł obrażeń.

Straż pożarna poinformowała, że na skrzyżowaniu ulic Zegrzyńskiej (DK61) i Piaskowej doszło do niegroźnego zdarzenia drogowego. Uczestniczyły w nim osobowy Volkswagen oraz ciężarówka Renault. Żadna z osób, które podróżowały pojazdami nie odniosła obrażeń.

LEGIONOWO. Kolizja audi i forda na skrzyżowaniu ulic Chrobrego i Jagiellońskiej

W sobotę, 29 marca, około godz. 13, na skrzyżowaniu ulic Chrobrego i Jagiellońskiej doszło do kolizji audi i forda. Utrudnienia trwały godzinę.

Straż pożarna poinformowała, że na skrzyżowaniu ulic Chrobrego i Jagiellońskiej w Legionowie doszło do kolizji 2 aut osobowych. 9-letnie dziecko podróżujące w jednym z aut uczestniczących w kolizji skarżyło się na dolegliwości bólowe, ale hospitalizacja nie była potrzebna.

NIEPORĘT. Zjechał na pobocze, żeby uniknąć zderzenia z sarną

W poniedziałek, 24 marca, około godz. 20 w Stanisławowie Pierwszym kierowca lexusa zjechał z drogi wojewódzkiej nr 632 na pobocze, żeby uniknąć zderzenia z sarną, która wybiegła na jezdnię. Uderzył w przydrożne drzewo.

Straż pożarna poinformowała, że w Stanisławowie Pierwszym na 70 kilometrze DW 632 na wysokości Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Uroczysko” kierowca samochodu osobowego marki Lexus zjechał z jezdni na pobocze i uderzył w drzewo. Kierowca opuścił uszkodzone auto o własnych siłach.

SEROCK. Seatem trafiła w słup

We wtorek, 25 marca, około godz. 10 w miejscowości Dębe kobieta kierująca samochodem osobowym zjechała z drogi gminnej i uderzyła w słup telekomunikacyjny.

Policja poinformowała, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. 23-letnia kobieta, która kierowała samochodem marki seat uderzyła w słup telekomunikacyjny. Kierująca była trzeźwa. Interweniujący policjanci zastosowali w tej sytuacji pouczenie wobec 23-letniej kierującej.

SEROCK. Kolizja audi i forda na krajówce na DK61

W sobotę, 29 marca, około godz. 11, na DK 61 w Borowej Górze doszło do kolizji forda i audi. Utrudnienia trwały godzinę.

Straż pożarna poinformowała, że w ciągu DK 61 kierowca jednego z aut najechał na tył jadącego przed nim samochodu. Nikomu nic się nie stało. PN

LEGIONOWO. Wydarzenie z udziałem Cyberdowódców i Cyber Ambasadorów krajów UE

Konferencja „CyberCo 2025” w LEGIONOWIE

W ubiegły wtorek i środę, 25 i 26 marca w Dowództwie Komponentu Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni na legionowskim os. Piaski, odbyła się konferencja „CyberCo 2025” z udziałem Cyberdowódców i Cyber Ambasadorów organizowana w ramach Polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej. Wydarzenie poświęcone było wzmocnieniu współpracy w zakresie cyberbezpieczeństwa i cyberobrony w ramach Unii Europejskiej

Konferencja CyberCo 2025, to spotkanie Cyberdowódców i Cyber Ambasadorów organizowana w ramach Polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej to największe wydarzenie tego typu w Europie, skupiające przedstawicieli wszystkich 27 państw członkowskich UE. W konferencji wzięli udział cyberdowódcy, cyberambasadorzy państw UE

oraz przedstawiciele instytucji unijnych: Europejskiej Agencji Obrony (EDA), Europejskiego Sztabu Wojskowego (EUMS), Europejskiej Służby Działań Zewnętrznych (EEAS) oraz Dyrekcji Generalnej ds. Sieci Komunikacyjnych, Treści i Technologii (DG CNET). Wydarzenie skupiało się na określeniu potrzeb, ryzyk i zależności w obszarze cyberprzestrzeni oraz wypracowaniu wspólnych możliwości współpracy w zakresie wzmocnienia odporności na cyberzagrożenia. Jak przekazują organizatorzy konferencji, pierwsza sesja konferencji była poświęcona współpracy cywilno-wojskowej. Poruszano również zagadnienia związane z roli instytucji Unii Europejskiej w koordynowaniu wspólnych działań cywilno-wojskowych w zakresie cyberbezpieczeństwa. Uczestnicy omawiali również potrzebę wypracowania spójnych mechanizmów zarządzania kryzysowego oraz zacieśnienia współpracy między państwami członkowskimi UE. Kolejnym z tematów była analiza cyberzagrożeń dla mobilności wojskowej oraz określenie działań, które powinny zostać podjęte w celu



zapewnienia odporności na potencjalne ataki. Wskazano również, że istnieje potrzeba wypracowania spójnych procedur wymiany

informacji o zagrożeniach między podmiotami wojskowymi i cywilnymi w ramach Unii Europejskiej. fot. CyberCo 2025

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO.

Nielegalne papierosy i krajanka tytoniowa

Legionowscy policjanci na bieżąco podejmują działania przeciwko przestępczości związanej z nielegalnym obrotem wyrobów nie posiadających polskich znaków akcyzy. Tym razem w toku przeprowadzonych czynności zabezpieczyli papierosy i krajankę tytoniową.

Policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Gospodarczą legionowskiej policji uzyskali informacje o przechowywaniu i sprzedaży wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy. Według ich wiedzy kontrabanda miała być sprzedawana przez mieszkańca powiatu legionowskiego na miejskim rynku.

Kiedy policjanci pojawili się na miejscu, przy jednym z aut zobaczyli mężczyznę będącego w ich zainteresowaniu. Po krótkiej obserwacji podjęli czynność legitymowania, dokonali także sprawdzenia auta pod kątem nielegalnych wyrobów tytoniowych. Efektem tego było ujawnienie 1 kilograma krajanki tytoniowej i 400 sztuk papierosów. Następnie, z zatrzymanym już 63-latkim, policjanci udali się do jego miejsca zamieszkania i na terenie posesji, pod plandeką, ujawnili i zabezpieczyli kolejne papierosy w ilości 2320 sztuk. Wstępna wartość uszczuplenia majątkowego na szkodę skarbu państwa to kwota blisko 4000 złotych. Mężczyzna wkrótce usłyszy zarzuty dotyczące naruszenie przepisów określonych w art. 65 kodeksu karno-skarbowego. Teraz o wymiarze kary zdecyduje sąd.

JABŁONNA.

Nocne poszukiwania zakończone sukcesem

Sukcesem zakończyły się nocne poszukiwania mieszkańca powiatu legionowskiego, którego życie było zagrożone. Dzięki błyskawicznej reakcji policjantów oraz zaangażowaniu innych służb ratunkowych mężczyzna został odnaleziony. Wszystkim biorącym udział w akcji poszukiwawczej serdecznie dziękujemy za pomoc.

W środę po godzinie 18.00 dyżurny jabłonowskiego komisariatu został powiadomiony o zaginięciu 54-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Wszystko wskazywało na to, że życie i zdrowie mężczyzny jest zagrożone. Policjanci bezzwłocznie rozpoczęli poszukiwania, w Komendzie Powiatowej Policji w Legionowie oraz podległych komisariatach został ogłoszony alarm. W działania poszukiwawcze zaangażowani zostali również policjanci ze stołecznych oddziałów prewencji, policyjny przewodnik z psem, strażacy z PSP Legionowo z dronem oraz przewodnicy z psami ratownikami z OSP Jednostki Ratownictwa Specjalistycznego w Legionowie. Łącznie w akcji udział brało kilkadziesiąt osób. Poszukiwania trwały całą noc. Przed

godziną 7.00 policjanci otrzymali informację, że zaginiony mężczyzna może przebywać w Legionowie. Pod wskazany adres skierowany został policyjny patrol. Policjanci potwierdzili odnalezienie 54-latka. Mężczyzna trafił pod opiekę ratowników medycznych. Poszukiwanie osoby, która zaginęła, to wyjątkowe zadanie, skrupulatnie i z pełnym poświęceniem wykonywane. Bardzo często w takich sytuacjach dużą rolę odgrywa czas i jak najszybsze zebranie informacji o ostatnich momentach, w których osoba zaginiona miała kontakt z rodziną czy znajomymi. Nad wyraz cenny jest natychmiastowy odzew i współpraca.

CZOSNÓW.

18-latek bez prawka, staranował ogrodzenie

Wieczorem nowodworscy policjanci zatrzymali sprawcę wypadku drogowego. 18-latek nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że wydychanym powietrzem miał blisko 2 promile alkoholu. Pasażerka auta trafiła do szpitala. Mężczyzna po konsultacji medycznej, noc spędził w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Po wytrzeźwieniu został doprowadzony do nowodworskiej Prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty. Prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór.

Do zdarzenia doszło wczoraj wieczorem w Czesotkach gm. Czosnów. Siedzący za kierownicą renault 18-latek, na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad kierowanym pojazdem, w wyniku czego zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie posesji. Zarówno kierujący jak i podróżująca z nim 18-latka trafili do szpitala. Skierowni na miejsce policjanci Wydziału Ruchu Drogowego ustalili, że mieszkaniiec chosnowskiej gminy w ogóle nie posiada prawa jazdy. Na tym jednak nie koniec. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że w organizmie ma on prawie 2 promile alkoholu. Po udzieleniu pomocy medycznej 18-latek trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Po wytrzeźwieniu został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, gdzie usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym, znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz spowodowania wypadku drogowego. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru, z obowiązkiem stawienia się w jednostce Policji 2 razy w tygodniu. Zgodnie z kodeksem karnym 18-latkowi grozi kara do 4 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

PUŁTUSK.

Złamał sądowy zakaz

20-latek pomimo sądowego zakazu kierował Oplem. Młody mężczyzna został zatrzymany

w policyjnym areszcie i już kolejnego dnia stanął przed sądem. Otrzymał m.in. grzywnę i zakaz kierowania pojazdami na 3 lata

Kierowcy posiadający orzeczone zakazy prowadzenia pojazdów są nadal zagrożeniem na polskich drogach. Tacy kierowcy przyczyniają się do wielu różnorodnych zdarzeń drogowych, stwarzając zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego. Celem egzekwowania prawa policjanci stosują wobec takich kierujących postępowanie przyspieszone, co oznacza, że w ciągu maksymalnie 48 godzin od zatrzymania kierowca staje przed sądem.

We wtorek (18.03) na ulicy Aleja Wojska Polskiego w Pułtusku funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej 20-latka mieszkańca powiatu pułtuskiego kierującego Oplem, który jak się okazało, posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych za popełnione wykroczenia. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi, po czym stanął przed sądem, który wymierzył mu karę grzywny w wysokości 3 600 zł oraz świadczenie pieniężne 5000 złotych na rzecz Pokrzywdzonym w wypadkach drogowych, jak również opłacenie kosztów postępowania sądowego. Wobec 20-latka zasądzono zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych na okres 3 lat.

LEGIONOWO.

Europejski nakaz aresztowania i list gończy, dwóch zatrzymanych

Legionowscy kryminalni zatrzymali dwóch poszukiwanych mężczyzn. 39-latek poszukiwany był EŃA wydanym przez Niemcy, natomiast 36-latek listem gończym, który wydał za nim Sąd Rejonowy w Krośnie

Jednym z priorytetowych zadań policjantów wydziału kryminalnego legionowskiej komendy jest zatrzymywanie osób ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości. W ubiegłym tygodniu kryminalni po raz kolejny zadziałali skutecznie. Wytropili bowiem miejsce pobytu dwóch ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości mieszkańców powiatu legionowskiego.

Pierwszy z zatrzymanych 39-latek został zatrzymany w jednym z domów na terenie gminy Jabłonna. Mężczyzna poszukiwany był na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania wydanego przez Niemcy za przestępstwo oszustwa metodą „na wnuczka”. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, a dalej jego sprawa zajmie się Prokuratura Okręgowa w Warszawie. Drugim z zatrzymanych był 36-latek. Tym razem kryminalnie namierzili go w jednym z mieszkań w Legionowie. Mężczyzna poszukiwany był od 2024 roku na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Krośnie. 36-latek najbliższe 50 dni spędzi w zakładzie karnym za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Ciężka i wytrwała praca zarówno policjantów operacyjnych, nie

umundurowanych i nie widocznych na ulicach, jak i tych w mundurach sprawia, iż mieszkańcy naszego powiatu mogą czuć się bezpieczni na co dzień i wierzyć, że skazani przestępcy odsiedzą swoje wyroki za kratami.

NOWY DWÓR MAZ.

Zatrzymali poszukiwanego 45-latka

Praca operacyjna policjantów Wydziału Kryminalnego pozwoliła na kolejne zatrzymanie osoby poszukiwanej listem gończym. 45-latek do odbycia miał karę 4 miesięcy pozbawienia wolności. Trafił do jednostki penitencjarnej

24 marca br. nowodworscy kryminalni realizując czynności operacyjne ustalili, gdzie ukrywa się poszukiwany 45-latek. W poniedziałkowy poranek zapukali do jednego z mieszkań w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego. Pod wytypowanym adresem zastali mężczyznę poszukiwanego na podstawie listu gończego, wystawionego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. 45-latek do odbycia miał karę 4 miesięcy bezwzględnego pozbawienia wolności za nierealizowanie ciążącego na nim obowiązku alimentacyjnego. Trafił do nowodworskiej komendy, a następnie został przewieziony do zakładu karnego, gdzie spędzi najbliższe miesiące.

SEROCK. Buchnął szczoteczki elektryczne

Policjanci z Serocka w weekend wyjaśnili sprawę kradzieży, do której doszło w jednym ze sklepów. Przestępstwa tego dopuścił się 29-letni mieszkaniec Legionowa. Mężczyzna za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

W piątek serocki policjanci przyjęli zawiadomienie o kradzieży w jednym z miejscowych sklepów. Nieznany wówczas sprawca wyniósł ze sklepu szczoteczki elektryczne o wartości ponad 900 złotych. Kryminalni, którzy zajęli się tą sprawą, na podstawie zebranych materiałów dowodowych, ustalili tożsamość sprawcy oraz adres, pod którym obecnie może przebywać.

W niedzielę, w godzinach porannych, zapukali do drzwi wytypowanego mieszkania na jednym z legionowskich osiedli. W mieszkaniu zastali, zaskoczonego wizytą policjantów, 29-latka. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony na dalsze czynności do Komisariatu Policji w Serocku. Jeszcze tego samego dnia dochodzenie przedstawił 29-latkowi zarzut kradzieży szczoteczki elektrycznej o wartości 910 złotych. Mieszkaniec Legionowa przyznał się do popełnienia przestępstwa i teraz za swój czyn odpowie przed sądem. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu nawet 5 lat więzienia. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

KPP: Legionowo/Nowy Dwór Maz./Pułtusk

www.pogrzebyragiel.eu

CEREMONIE POGRZEBOWE

RAGIEL

Ostatnie Pożegnanie z szacunkiem i troską.

Pomagamy w najtrudniejszych chwilach

Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Wojska Polskiego 31A
(Osiedle Młodych)

Pomiechowo
ul. Kościelna 1
(przy cmentarzu)

całodobowo
609 16 16 61

Adam Ragiel



SEROCK. Coraz bliżej nowej linii kolejowej

Umowa na budowę linii kolejowej Zegrze – Przasnysz - podpisana

W poniedziałek, 31 marca 2025 r. podpisano umowę z wykonawcą projektu nowej linii kolejowej Serock – Przasnysz. Prace w terenie powinny ruszyć do 2031 r. Kolej Północnego Mazowsza to inicjatywa 18 samorządów położonych wzdłuż trasy planowanej linii kolejowej, w tym Powiatu Legionowskiego i samorządu województwa mazowieckiego

Umowa została podpisana w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku, 31 marca br.

Kolej Północnego Mazowsza połączy Przasnysz, Maków Mazowiecki, Pułtusk i Serock z Zegrzem. Na trasie będzie 12 przystanków, w tym Serock, Pułtusk, Maków Mazowiecki, Przasnysz, Jadwisin, Wierzbica, Trzypowo, Łubienica Superunki, Jeżewo, Kleszewo, Szlasy Bure oraz przystanek w gminie Szelków. Perony będą dostosowane do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością. Będą też wiaty, ławki, tablice informacyjne i oświetlenie.

Projekt linii kolejowej Zegrze Południowe – Przasnysz przewiduje budowę ok. 73 km jednotorowej, zelektryfikowanej linii kolejowej o maksymalnej prędkości pociągów do 160 km/h, zapewniającej dostępność dla mieszkańców regionu za pośrednictwem 11 nowych stacji i przystanków, z których 3 znajdują się w granicach gminy Serock.

Linia ma być przedłużeniem zrewitalizowanej linii kolejowej nr 28 i ma zagwarantować bezpośrednie połączenie kolejowe z Warszawą. Inwestycja jest częścią projektu „Program Uzupełniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej – Kolej+ do 2029 roku”

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Sportowcy w SP nr 8

Nabór do klasy sportowej o profilu siatkarsko - pływackim

Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 8 im. 1 WDP w Legionowie w roku szkolnym 2025/2026 planuje utworzenie klasy sportowej na poziomie klas czwartych o profilach: piłka siatkowa dziewcząt oraz pływanie dla dziewcząt i chłopców

- W ofercie;
- Profesjonalne treningi siatkarskie i pływackie pod okiem doświadczonych trenerów.
 - Nowoczesne zaplecze sportowe – hala sportowa, basen, siłownia.
 - Zajęcia dostosowane do poziomu uczniów – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych.
 - Udział w zawodach sportowych i obozach treningowych.
 - Połączenie nauki na wysokim poziomie z pasją do sportu.

Rekrutacja już trwa. **Składanie wniosków - 23-25 kwiecień**, 7 maja - próba sprawności fizycznej. Szczegółowe informacje na stronie szkoły [https://www.sp8.legionowo.pl/info/zawartosc/217] - zakładka rekrutacja oraz e-mail: kacperska3ania@wp.pl Nie przegap swojej szansy i rozwijaj swój talent!

Smartshopping z Credit Agricole

Kupujesz... i oszczędzasz

Lubisz wyszukiwać okazje i kupować nowe ciuchy, gadżety, czy sprzęt, ale martwią cię zbyt duże wydatki? Credit Agricole przychodzi z pomocą. Sprawdź listę protipów i oszczędzaj na zakupach.

Pani Ania z Legionowa chciała kupić mężowi zegarek na urodziny.

– Stylowy, szwajcarski. Mam już upatrzone – mówi. Niestety wymarzony prezent kosztuje aż 1300 złotych, co dla pani Ani jest sporym problemem. – To dla mnie za dużo, a nie mam skąd pożyć – ciężko wzdycha.

Któż z nas tego nie przeżył: towar kusi na wystawie, lecz w portfelu pusto. Codzienne życie kosztuje zbyt dużo, a oszczędności jakoś nie chcą się uzbierać... Ale to przecież nie koniec świata. Nie trzeba rezygnować z marzeń, by kupić coś ekstra.

Lokalne sklepy, światowe marki

Jak wynika z badania przeprowadzonego przez bank Credit Agricole w październiku ub.r., Polacy lubią zakupy, ale chcą robić je mądrze. Aż 79 proc. z nas regularnie poluje na promocje, żeby wydawać mniej pieniędzy. Gdzie najlepiej ich szukać?

- Najwięcej rabatów i zniżek jest w naszym Klubie Korzyści, dostępnym w aplikacji CA24 Mobile. Mamy tam oferty ponad 10 tys. punktów sprzedaży w całej Polsce i w Internecie. Są i małe lokalne sklepy i wielkie światowe marki – zachwała Błażej Zieńko, dyrektor placówki Credit Agricole w Legionowie.

Żeby skorzystać z rabatów wystarczy założyć Konto dla Ciebie w Credit Agricole i uzyskać dostęp do aplikacji. Bank dopasuje

propozycje rabatów indywidualnie do każdego klienta, więc każdy użytkownik aplikacji będzie widział inne propozycje.

Zwroty na abonament

Oszczędzać można także... płacąc kartą. Ale nie każdą. Credit Agricole proponuje tu kolejne nietypowe rozwiązanie: kartę maXima, która zupełnie na nowo definiuje pojęcie i funkcje karty kredytowej.

Tym, co odróżnia maXimę od innych podobnych produktów jest... abonament. Użytkownik płaci jedną stałą opłatę miesięcznie i dzięki temu może korzystać z odnawialnego kredytu z 54-dniowym okresem bezodsetkowym oraz pakietu dodatkowych benefitów.

- Możemy wybierać pomiędzy pakietem Podstawowym (10 zł miesięcznie), który doskonale sprawdza się w codziennych zakupach, a pakietem Premium (19 zł miesięcznie), skrojonym dla osób kochających podróże. Każdy użytkownik karty może w każdej chwili sam zmienić pakiet w aplikacji – wyjaśnia Błażej Zieńko.

Użytkownicy karty mogą co miesiąc dostać do 20 zł zwrotu w pakiecie Podstawowym i 30 zł zwrotu w pakiecie Premium - to więcej niż wynosi miesięczna opłata. W obu pakietach zwracanych jest 2 proc. wydatków za zakupy w sklepach popularnych marek (np. w największej w Polsce sieci sklepów spożywczych). Użytkownicy Premium zyskują dodatkowo 1 proc.

zwrotu za zakupy w liniach lotniczych i na stacjach benzynowych, płatności za przejazdy taksówkami oraz rezerwacje noclegów na popularnym portalu podróżniczym. Karta powiązana jest z programami lojalnościowymi Mastercard Bezcenne Chwile i Visa Benefit.

Zegarek na raty

A to nie wszystko, bo są jeszcze raty. Coraz więcej Polaków korzysta z tej formy płatności, która także pozwala użyć domowemu budżetowi.

- Formalności związane z udzieleniem kredytu ratalnego są bardzo proste i zajmują tylko kilka minut. W naszym banku cały proces odbywa się elektronicznie, a potwierdzenie zawarcia umowy dokonywane jest przy pomocy SMS-a – wyjaśnia Błażej Zieńko.

W sklepach stacjonarnych kredyt ratalny dostępny jest od 100 do 80 tys. zł, a spłatę można rozłożyć nawet na 96 miesięcy. Przy zakupach przez Internet można skorzystać z kredytu od 300 do 35 tys. zł na okres do 48 miesięcy.

Dla pani Ani, pomysł z ratami okazał się strzałem w dziesiątkę.

- Myślałam, że mąż znowu dostanie tylko koszulę. A tu proszę – będzie i zegarek! To będą wspaniałe urodziny.



www.credit-agricole.pl
Credit Agricole Bank Polska S.A.

19 019
koszt wg stawki operatora

**PIŁSUDSKIEGO 13,
LEGIONOWO**

Pn.-pt.: 9:30-17:00

**AGATA
KRACZEK**



To właśnie w Gołądkowie wszystko się zaczęło

28 marca zapisze się złotymi zgłoskami w annałach ZS CKR im. Jadwigi Dziubińskiej w Gołądkowie, bowiem tu właśnie miał miejsce I Międzyszkolny Konkurs Kulinaryny DZICZY CHEF KUCHNI

Przystąpiło do niego sześć dwuosobowych zespołów kucharzy z: ZS CKR w Gołądkowie, ZS CKR im. Emilii Sukertowej-Biedrawiny w Malinowie, ZS im. Bolesława Prusa w Pułtusku, ZS nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku, ZS nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie, ZS CKR w Gołotczyźnie.

- Zespół Szkół w Gołądkowie jako pierwszy odpowiedział na naszą inicjatywę. To tutaj rozpoczęła się nasza przygoda – pierwsza w okręgu ciechanowskim i w całej Polsce, polegająca na promocji łowiectwa i dziczyzny w sposób edukacyjny, profesjonalny i nowoczesny. Właśnie w Gołądkowie zrealizowaliśmy nasz pierwszy pokaz rozbioru dziczyzny, omawiając przy tym nie tylko techniczne aspekty mięsa, ale i jego wartość odżywczą, pochodzenie oraz miejsce w zrównoważonym łańcuchu żywnościowym. Szkoła bez cienia wahania zgodziła się również na prezentację rozbioru sarny, a kulminacją tych działań było wspólne gotowanie – piękne, praktyczne podsumowanie całego procesu: od lasu, przez edukację, aż po talerz. To właśnie w Gołądkowie wszystko się zaczęło – i za to jesteśmy ogromnie wdzięczni – powiedziała Katarzyna Dudek, łowczy okręgowy ZO PZŁ w Ciechanowie, witając zebranych: kucharzy, szkolnych – „ambasadorów nowoczesnej kuchni”, opiekunów, jury – Sławomira Lenarcika, który przybył do Gołądkowa z wiceprezesa ZARZĄDU Zakładu Mięsnego LENARCİK Marzeną Krakowską,

Tomasza Siedleckiego, Michała Jasińskiego, Jakuba Dudę, Michała Kisiela, Grażynę Marię Dzierżanowską.

Dyr. Ewa Leszczyńska: - Szybciutko odpowiedzieliśmy na inicjatywę pani Katarzyny Dudek, tym bardziej że ten pomysł i jego realizacja daje możliwość goszczenia tylu znamienitych osób. Wyrażam swoją ogromną radość z tego, że TO się dzieje i liczę na to, że ten dzień będzie wyjątkowy dla wszystkich uczestników konkursu, dla opiekunów zespołów i dla nas, dla młodzieży i pań, które są zaangażowane w pracowniach TECHNIK ŻYWIENIA i USŁUG GASTRONOMICZNYCH.

Głos trąbki sygnalisty, Wojciecha Szydłowskiego, dał znak, że gotowanie czas zacząć. – Na łów! – usłyszeli uczestnicy konkursu.

Młode kucharki i młodzi kucharze z uwagą, ze spokojem i iskrą w oczach przystąpili do pracy w urzędzonej na tip top pracowni kucharskiej. Ich zadaniem było przygotowanie drugiego dania obiadowego z zastosowaniem dziczyzny. Obwarowane było kilkoma zasadnymi uwagami, a to: czasem na przygotowanie potrawy – 150 minut, niekorzystaniem z gotowych sosów, nienaturalnych wzmacniaczy smaku i zapachu, półproduktów, gotowych farszów, uformowanych wcześniej elementów warzyw czy owoców.

Co zaserwowali uczestnicy DZICZY CHEF KUCHNI? Różnorodność potraw: Gołądkowo – Dzikie przygody pod jabłonią; Pułtusk – Gulasz



z jelenia z winnym aromatem i buraczanymi kluskami; Ciechanów - Królestwo dzikiej polędwicy; Malinowo – Dzikie pierożki, Płońsk – Leśne ravioli z dzika; Gołotczyzna – Dzikie przysmak z nioki.

Co orzekło konkursowe jury, złożone z szefów kuchni, znawców kuchni regionalnej i dietetycznej? Pierwsze miejsce przyznało zespołowi z Malinowa (Mikołaj Chimkowski i Wojciech Jakubowski; op. Iwona Szulc), drugie dziewczętom z Pułtuska (Aleksandra Seroko i Maja Wyrek; op. Lidia Przybysz), trzecie z Gołądkowa (Zofia Brzozowska i Justyna Kuligowska; op. Edyta Żychowska i Izabela Sieńkowska).

Sławomir Lenarcik: - Bardzo mi się podoba to gastronomiczne spotkanie – mówię to już po pierwszych obserwacjach. Dostrzegam zaangażowanie młodych ludzi, też

pomieszczenie – pracownię, która jest świetnie przygotowana i wyposażona. Widzę tu zaangażowanie i pracę władz szkoły. No i pomysł pani Katarzyny Dudek, pierwszy raz to przeżywam, doceniając szkołę, jej organizację i „reżysera”, panią dyrektor Ewę Leszczyńską. W młodzieży, uczestnikach, naprawdę widzę potencjał, w przyszłości mogą zastępować obecnych szefów kuchni.

Katarzyna Dudek: - Pomysł konkursu zrodził się z fascynacji dziczyzną i pasji do lasu. Łowiectwo, jak miłość do lasu, jest w mojej rodzinie od pokoleń – mój brat Jakub Dudek poluje, on mnie uczył łowiectwa, tata był strażnikiem łowieckim, dbał o zwierzyńnię, dokarmiał zwierzęta, zdejmował wnyki, mój chrzestny jest myśliwym. Ja też poluję, wszystko co upoluję, zabieram do domu,żywimy się tylko i wyłącznie dziczyzną.

Polowanie to moja pasja, Kocham myśliwych i ich zaangażowanie. Wspiera mnie w działaniach pan Sławek Lenarcik, też myśliwy. Co jeszcze? Obecnie jako ZARZĄD OKRĘGOWY jesteśmy na etapie wydawania książeczki dla dzieci, to dziesięć bajek, typowo myśliwskie opowieści dla najmłodszych, ukazujące myśliwego jako dobrą istotę, przyjaznego człowieka lasu, który lasom i zwierzętom pomaga. Chcemy trochę odwrócić tę negatywną rzeczywistość, w której jesteśmy, która nas, myśliwych, dotyczy. Ilustracje? Będą, robi je moja córka Maria, dwunastolatka.

Michał Kisiel w podsumowaniu konkursu: - Kuchnią

zajmuję się prawie 40 lat i kuchnią myśliwską tyle samo, a pamiętajcie, że nasza kuchnia myśliwska to jest największy diament w koronie gastronomicznej i zarazem pierwszy diament – podstawą polskiej kuchni była kuchnia myśliwska, była pierwowzorem i pozostaje pierwowzorem smacznego i zdrowego jedzenia. Niestety, często wyszydzana, a myśliwi atakowani za swoją pracę. Nie dajcie się zmylić tym podszeptom. Nie możemy mieć 400 tysięcy dzików, nie dalibyśmy rady poruszać się po jezdnich. Trzeba zaufać myśliwym, leśnikom i kuchni myśliwskiej. I tego się trzymajmy.

Grażyna Maria Dzierżanowska

OTO SPONSORZY I PARTNERZY KONKURSU

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa oddział terenowy w Warszawie (nagrody); Zakłady Mięsne LENARCİK – p. SŁAWOMIR LENARCİK (dostarczenie dziczyzny dla kucharzy, świetnych wędlin dla uczestników konkursu i na stół degustacyjny); Wójt GMINY KARNIEWO p. Michał Jasiński (ufundowanie fartuchów kucharskich DZICZY CHEF KUCHNI); Wójt GMINY PŁONIAWY-BRAMURA p. Jakub Dudek (puchary dla najlepszych drużyn); Hotel Zamek – DOM POLONII w Pułtusku; WARSZAWIANKA HOTEL WELLNESS&SPA - (ufundowanie nagród specjalnych).

*** Zarząd Okręgowy PZŁ w Ciechanowie składa serdeczne podziękowania dla ZS CKR w Gołądkowie, w szczególności dla dyrektor szkoły p. Ewy Leszczyńskiej za otwartość, entuzjazm i gotowość do współpracy.



Węgiel aktywny w kosmetykach

Węgiel aktywny w kosmetyce wykorzystywany jest od wielu lat. Posiada właściwości antybakteryjne, oczyszczające, ściągające. Doskonale oczyszcza skórę z wszelkich nagromadzonych zanieczyszczeń, a przede wszystkim z sebum. Węgiel jest najsilniejszym naturalnym adsorbentem. Polecany szczególnie dla skóry tłustej, zanieczyszczonej, trądzikowej.

Aktywny węgiel

Węgiel aktywny, znany także jako węgiel aktywowany, to składnik naturalny, który ma zdolność wychwytywania z organizmu toksyn i ich wydalania. W kosmetyce sprawdza się jako substancja oczyszczająca skórę, pochłaniająca zanieczyszczenia i niwelująca zrogowaciały naskórek. Działa przeciwpalnie i antybakteryjnie, wspierając kondycję cery i zapewniając dobry wygląd skóry.

Czym jest węgiel aktywny?

Węgiel aktywny to składnik dobrze znany i stosowany w leczeniu biegunk i rozstrojów w przewodzie pokarmowym. Taki węgiel leczniczy świetnie działa przy zwiększonej częstotliwości wypróżnień, wspomagając działanie przewodu pokarmowego. Węgiel aktywny wykorzystywany jest także w kosmetyce. Jego właściwości oczyszczające i absorbujące moc przyciągania toksyn sprawiają, że jest to składnik doskonale sprawdzający się w kosmetykach oczyszczających i wspomagających dobrą kondycję skóry.

Jak działa węgiel aktywny na skórę i włosy?

Wykorzystanie węgla aktywnego w kosmetykach wspomaga walkę z toksynami i zanieczyszczeniami oraz przywrócenie skórze równowagi w tym zakresie. Węgiel aktywny pochłania toksyny z powierzchni skóry, usuwa zrogowaciały naskórek oraz nadmiar sebum. Chroni przed działaniem szkodliwych substancji. Ma właściwości antybakteryjne i przeciwzapalne. Koi i łagodzi skórę. Działa też rozjaśniająco. Stosowanie węgla aktywowanego pomaga pozbyć się zaskórników i innych zmian skórnych. Składnik ten zmniejsza stany zapalne, zapewniając uczucie świeżości i balansu. Nie ma potencjału podrażniającego, dlatego może być wykorzystywany nawet przy wymagającej skórze.

To także składnik doskonale sprawdzający się w pielęgnacji włosów. Jego silne właściwości adsorpcyjne oraz działanie przeciwzapalne i oczyszczające zapewniają lepszą kondycję skóry głowy, co przyczynia się do odblokowania jej, dzięki czemu może ona się skuteczniej regenerować. Takie działanie bezpośrednio przekłada się na cebulki - ich jakość oraz powstawanie nowych włosów.

Jak jest pozyskiwany?

Węgiel aktywny do celów kosmetycznych nie jest pozyskiwany z węgla kamiennego - najczęściej do tego celu wykorzystuje się kawałki drewna odmian liściastych, łupiny kokosów lub bambus. Surowiec jest najpierw opalany, a następnie poddawany obróbce parą wodną w temperaturze 800-1000 °C.

Dzięki swoim wyjątkowym właściwościom węgiel drzewny jest wspaniałym absorbentem, który całkowicie wchłania nadmiar sebum i zanieczyszczenia. Zaletą tego składnika jest to, że jest w pełni neutralny: nie powoduje alergii, a szampon z węglem może być stosowany do każdego typu włosów.

Czarna magia szamponu

Czarny szampon na bazie węgla drzewnego może sprawić cuda, podobnie jak sam węgiel. Szampon z węglem drzewnym starannie oczyszcza włosy i skórę głowy z niepotrzebnych rzeczy! Większości kosmetyków do układania włosów nie można całkowicie zmyć przy użyciu jedynie zwykłego szamponu do codziennej pielęgnacji. Częsteczki kosmetyków do stylizacji pozostają, a nawet gromadzą się na włosach i skórze głowy, tworząc swego rodzaju pancerz. To z kolei utrudnia działanie masek i balsamów - cenne składniki po prostu nie mogą się „przebić” przez warstwę zanieczyszczeń! Węgiel wybawi Twoje włosy od zbędnych zanieczyszczeń i otworzy drogę dla składników odżywczych.

Głównym zadaniem węgla jest oczywiście wchłanianie zanieczyszczeń. Przede wszystkim dotyczy to sebum, potu, kurzu i pozostałości kosmetyków do stylizacji. Szampon z węglem starannie oczyszcza skórę głowy, a także włosy na całej ich długości. Łagodna formuła szamponu nie wysusza i nie ściąga skóry. Przy regularnym stosowaniu reguluje pracę gruczołów łojowych, a włosy dłużej zachowują świeży wygląd i objętość u nasady.



Szampon najlepiej działa na włosy i skórę głowy ze skłonnością do przetłuszczania się.

Wybielająca ziołowa pasta do zębów z węglem i ziołami tajgi

Wybielająca ziołowa pasta do zębów z węglem drzewnym ma głęboki czarny kolor, a efektem jej regularnego stosowania są Twoje naturalnie białe zęby. Skutecznie rozjaśnia szkliwo, usuwa płytkę nazębną oraz przebarwienia spowodowane przez tytoń, kawę. Zapobiega powstawaniu kamienia nazębnego i próchnicy. Zapewnia świeży oddech. Węgiel drzewny bezpiecznie rozjaśnia szkliwo zębów. Srebro koloidalne zawarte w paście zapobiega rozwojowi bakterii. Wyciąg z bergonii ma działanie ściągające przy

problemach z paradontozą. Esencjonalny olejek jodłowy wzmacnia dziąsła, nadaje świeży oddech. Olej sosnowy pomaga w odnowie śluzówki jamy ustnej. Produkt zawiera naturalne substancje czynne powierzchniowo, które maksymalnie łagodnie działają na szkliwo. Przyjemny naturalny zapach to zasługa naturalnych olejków i wyciągów, a nie sztucznych substancji zapachowych. Nie zawiera parabenów, SLS i fluoru.

Wybierz kosmetyki oczyszczające, detoksykujące, dotleniające i kojąco-łagodzące z dodatkiem węgla aktywnego, które zapewniają przywrócenie skórze równowagi i pięknego wyglądu oraz zachowanie efektu na długi czas..

Niebiańska Doskonałość



Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku

SPRZEDA

DZIAŁKI POŁOŻONE W DZIELNICY PRZEMYSŁOWEJ W PIEŚCIROGACH STARYCH PRZY UL. HETMAŃSKIEJ

działka 53-338/1 o powierzchni 5759 mkw KW 2151

działka 53-334/4 o powierzchni 1904 mkw KW 794

cena wywoławcza 120 PLN/mkw netto

Oferty prosimy składać: bezpośrednio w biurze GS Nasielsk, ul. Warszawska 2

pocztą na adres: Gminna Spółdzielnia Samopomoc Chłopska w Nasielsku, 05-190 Nasielsk ul. Warszawska 2 lub e-mailem gs@gsnasielsk.pl

Więcej szczegółów – tel. +48 697 446 332





NASZE WILKOWYJE

Kiedesi

Kiedesi było lepiej – westchnął gorzko Solejuk kończąc butelkę Mamrota. Straśnie mnie to podwnerwiło, bo mi nigdy nie było lepiej niż teraz. Dzieciaki rosną, Jola kocha mię do szaleństwa, a patrio polo zapewnia stabilny dochód. I oszczędności. Nic, co było kiedesi nawet się nie umywa. Układałem już sobie w głowie całą filipinkę, gdy Hadziuk mnie ubiegł i zapytał podchwytliwie – A kiedy? Kiedesi – odpowiedział Solejuk nie spodziewając się pułapki zastawianej przez wiernego druha. Ale konkretnie – kiedy? – nie rezygnował Hadziuk. Jak cię ze szkoły wywalali? Czy jak cię do pudła wsadzali? Czy jak bezrobotny byłeś? Czy jak zacząłeś pracować na posyłki w „Pierogach Solejukowej”?

To nie fer... – próbował się bronić Solejuk – bo ja ogólnie tak mówię, a ty mię za szczegóły łapiesz. Ty mi nieferaka nie zgrywaj – Hadziuk nie odpuszczał – tylko się zastanów i odpowiadaj: Kiedy? Jak długo? I dlaczego? No wiadomo było, że Solejuk nie miał żadnych szans. Nie tylko dlatego, że sam całego Mamrota obalił, bo reszta z nas ślubowała w kościele miesiąc przed Wielkanocą nie pić, ale też dlatego, że z Solejukową pamięcią, jest jak z supermarketem – niby wszystkiego dużo, ale tego co potrzebujesz – akurat nie ma. Tymczasem Hadziuk przez ostatnią godzinę mało własną śliną się nie zakrztusił, tak mu ciekła na widok Solejuka spokojnie obalającego flaszkę, bo w dniu ślubowania Solejuk akurat wirusa żółdkowego miał i w domu został i teraz mógł pić ślubowania nie łamiąc. Wprawdzie Solejukowa codziennie rano do kościoła go wysyła, by doślubował, ale Solejuk codziennie rano do ławeczki tylko dochodzi, a potem ślubować nie może, bo trudno wstrzymać się od alkoholu. Więc Hadziuk sytuację wkurzony czuł, że odwet wziąć może niedużym kosztem, aby Solejuk na wieki wieków zapamiętał, że solidarność bywa kłopotliwa i kosztowna, ale niesolidarność jest wprost bolesna. I wobec takiego niesolidarucha, znieczulenia nie ma i być nie może. Z Mamrotem w poście się obnosisz, twoja wola, ale i twój ból.

Wymagłował Solejuka aż miło. Na wszystkie okoliczności go przepychał. I nic sensu nie miało. Oprócz jednego – że kiedesi więcej mógł wypić i kosztą były mniejsze, bo tylko swój własny samogon popijał, a głowa bolała mniej niż dziś po Mamrocie. Już myślałem, że to koniec, gdy odezwał się wreszcie Japycz: Kiedesi to takie polskie słowo. Wszechstronne. I pojemne. I wiele może znaczyć i dla każdego co innego. Bo raz przeszłości dotyka, a innym razem przyszłości. Tu Japycz rozumiał, że nas gubi i że dla zrozumienia konieczne przykłady są, więc tylko westchnął i tłumaczy: Kiedesi było lepiej, to do przeszłości się niby odnosi, ale tak naprawdę chodzi o to, że Solejuk teraz nieszczęśliwy, tylko nie wie dlaczego. A jakby go zapytać, czy gotów jest coś zrobić, żeby mu było lepiej, to co odpowie? Kiedesi pewnie tak, ale nie dziś, bo nastroju nie mam. A miałeś kiedyś nastrój? – ktoś zapyta. No kiedesi miałem, ale krótko – odpowie Solejuk – i czekam aż się powróci. Bo w naturze naszej – ciągnął Japycz – jest czekanie aż coś dawno utracone samo przyjdzie i głęboka wiara, że to utracone prawdziwe było i cudne, choć gdy było bieżące, to nikt go nie doceniał.

Tu mię wena wzięła, więc nie wgłębiając się w zawilosci Japyczowego wywodu, gitarę wzięłem i zanucilem:

Kiedesi, kiedesi
Letałem po lesi
By mi samogona
Nie zabrała żona

Ale nie wiedziałem, jak od samogonu przejść do patriotyzmu, a ja teraz niewolnik mojego wielkiego sukcesu jestem i każda piosenka musi być patrio polo, bo inaczej ludność zawiedziona. Więc trzeba było przerobić. Mimo że na trzeźwo, szybko poszło. Bo kiedesi i las, to się od razu na piosenkę partyzancką nadaje, a w partyzantce jak wiadomo miejsce jest na wszystko: na miłość, na walkę i na samogon. I na kiedesi w obu znaczeniach – przeszłym i przyszłym. Będzie przebój!

Pietrek

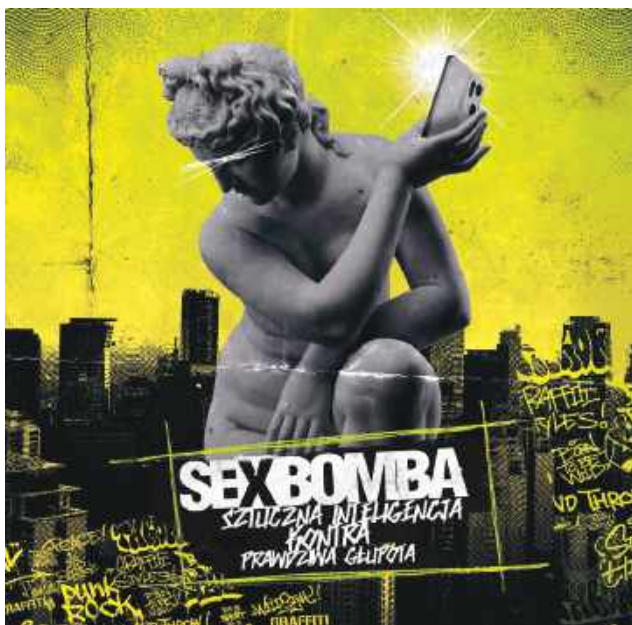
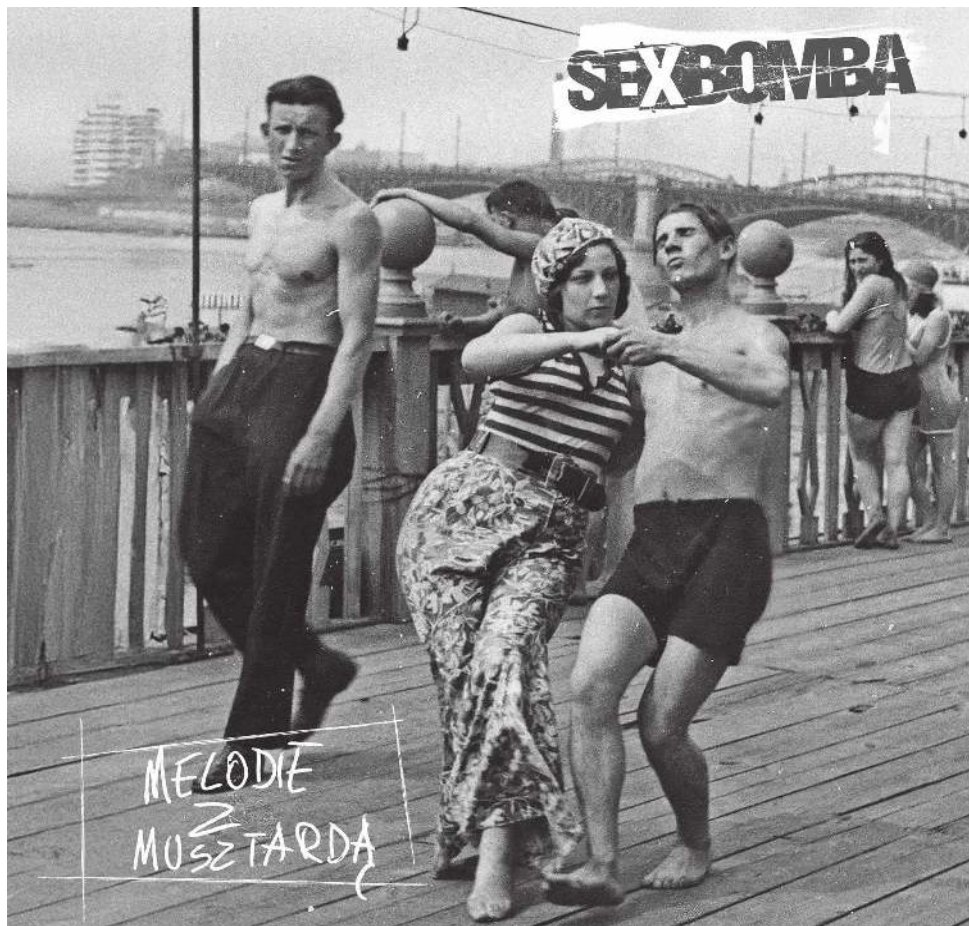
PREMIERY. Sexbomba serwuje MELODIE z MUSZTARDĄ

Grechuta na punkowo

Z okazji premiery najnowszej płyty „Melodie z musztardą” zawierającej uznane przeboje polskiej muzyki w nowych, odświeżonych wersjach rozmawiamy z Robertem Szymańskim – mieszkańcem Legionowa, autorem tekstów, wokalistą i współzałożycielem zespołu Sexbomba.

Co się dzieje w zespole Sexbomba? Ptaszki ćwierkają coś o nowej płycie...

Faktycznie, ciężko ostatnio pracujemy. W maju 2024 ukazał się nasz autorski album zatytułowany „Sztuczna inteligencja kontra praw-



dziwa głupota” opowiadający o współczesności i zagrożeniach w otaczającym nas cyberswiecie. Przez niektóre portale (np. Kulturalni.pl) oraz dziennikarzy muzycznych, w tym Marka Wiernika został uznany za najlepszą polską płytę roku 2024. Trafiliśmy również z tym albumem do dziesiątki najważniejszych polskich zespołów roku 2024 wg. ANTYRADIA. Bardzo nam z tego powodu jest miło, a po reakcjach na koncertach widzimy, że takie utwory jak „Dzisiaj jeszcze nie”, „Motylek” czy „Gdy odejdę” spodobały się publiczności.

„Sztuczna inteligencja...” to już ubiegłoroczna płyta. Za to teraz przygotowaliście płytę

z polskimi coverami, wśród których będą utwory autorstwa W. Młynarskiego, A. Osieckiej... na warsztat wzięliście klasykę polskiej muzyki. Skąd taki pomysł?

Taka płyta chodziła za nami od dawna. Stwierdziliśmy, że jeżeli mamy ją nagrać to najlepiej właśnie teraz, niecały rok po wydaniu naszego autorskiego albumu. Wydawcą, dokładnie tak samo jak poprzednio jest firma Mystic Production, z którą świetnie nam się współpracuje. A co do repertuaru, to faktycznie znalazły się na tej płycie, zatytułowanej „Melodie z musztardą” dość nieprzewidywalne utwory. Nieoczywiste, gdyż w zdecydowanej większości



Firmowa
Wielkanoc
w Pałacu w Jabłonnie

Profesjonalna obsługa
Dedykowane menu
Firmowy catering



Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
+48 535 585 661, +48 507 104 572,
+48 535 608 628

www.palacjablonna.pl

nie są to kawałki punkowe Jednak są to klasyki polskiej muzyki. Z tego powodu stanowią bardzo ciekawy zbiór, a najstarszy utwór w tym zestawie - "Już taki jestem zimny drań" ma prawie sto lat! Pomimo, że nie był zbyt często koverowany, to jego słowa i melodię znają prawie wszyscy.

„Dni, których nie znamy”, „Sen o Warszawie”, „Absolutnie” i wiele innych. Jakoś trudno mi sobie wyobrazić te utwory wykonane w konwencji punk-rockowej.

Podeszliśmy do nagrania tych wszystkich utworów z uwagą i należytyim im szacunkiem, ale postanowiliśmy nagrać je tak, jakby to były nasze własne kompozycje. Staraliśmy się nie zagubić ich naturalnego uroku, ale zaserwować je w stylu charakterystycznym dla zespołu Sexbomba. Bardzo dużą wagę przywiązywaliśmy do uzyskania odpowiedniego brzmienia, pracując w najlepszych studiach nagraniowych w Polsce. Dołożyliśmy starań, aby uzyskać zamierzony efekt. To płyta w sam raz na pierwszy dzień wiosny.

Czy są na tej płycie jakieś zupełnie szczególne akcenty? Może legionowskie?

Myślę, że takimi akcentami jest udział śpiewających gości. Poprzez ich udział ta płyta ma bardzo wiele wspólnego z Legionowem - również moim miastem. W chórkach do wszystkich utworów zaśpiewał mój syn Adam to po pierwsze, po drugie gościnnie w utworze "Tango zalotne - przeleć mnie" zaśpiewała Gosia



Andrzejewska - utalentowana wokalistka, blisko związana z Legionowem. Jej głos nadał piosence oczekiwanego klimatu, nie wyobrażam sobie lepszej wersji. Zresztą to nie pierwszy raz, kiedy współpracowaliśmy i mam nadzieję, że również nie ostatni. Wisienką na tym torcie jest udział śpiewających dzieciaków z Legionowa w utworze "Dni, których nie znamy" Marka Grechuty i Jana Kantego Pawluśkiewicza. Zastanawiając się nad nagraniem tego utworu przyszło mi na myśl, że słowa jego refrenu "ważne są tylko te dni, których jeszcze nie znamy" najbardziej wiarygodnie zabrzmiały, jeżeli zaśpiewają je dzieci. Wspaniale zrobiły to dzieciaki ze studia śpiewu Angeli Gerłowskiej - Angel's Voice. Zresztą, tak naprawdę na tej płycie nie ma słabych utworów. To jedno z najlepszych polskich utworów. Mam

nadzieję, że nasze ich wersje spodobać się słuchaczom.

Czy do płyty powstały jakieś teledyski?

O tak I to również ciekawa historia. Mówi się, że ekranizacja piosenki "Już taki jestem zimny drań" to pierwszy polski teledysk jaki w ogóle powstał. Został nagrany jako część filmu "Pieśniarz Warszawy" z Eugeniuszem Bodo, w którym aktor oprócz zagrania roli filmowej brawurowo wykonał właśnie ten utwór. My po prawie stu latach nagraliśmy kolejny teledysk do tej piosenki. Udało nam się przy tym wykorzystać sztuczną inteligencję. Przy pomocy AI ożywiłmy zdjęcie pana Leona Jarumskiego, które wybraliśmy na okładkę naszej płyty "Melodie z musztardą". Wprawiliśmy je w ruch. Teledysk można bez problemu zobaczyć w Internecie. To nie jedyny klip jaki

planujemy nakręcić do tej płyty. W tym miejscu serdecznie dziękuję Nasielskiemu Ośrodkowi Kultury, a w szczególności Markowi Tycowi za pomoc w realizacji zdjęć do teledysku do piosenki "Już taki jestem zimny drań".

Kiedy dokładnie nowa płyta trafi do sprzedaży?

Płyta "Melodie z musztardą" będzie dostępna w sklepach stacjonarnych od piątku, 28 marca. Oczywiście już teraz można ją nabywać na portalu allegro oraz na stronie wytwórni płytowej Mystic Production. W nadchodzącym sezonie będą również okazje żeby spotkać się na koncertach Sexbomby w okolicy. Już 17 maja zagramy w Jabłonnie, a 15 sierpnia w rodzinnym Legionowie. Serdecznie zapraszam na te koncerty oraz do zapoznania się z najnowszymi nagraniami zespołu Sexbomba.



WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (43)

FILM w filmie

Oto film pokazujący kręcenie filmu i aktora Petera Sellersa w roli... aktora biorącego udział w tymże kręceniu. Znakomity komik kreujący postać pechowego, psującego sekwencje aktorzy. Założył XIX-wieczny mundur wojskowy, ale nie zdjął z ręki elektronicznego zegarka. Z uwagi na ten anachronizm ujęcie trzeba powtórzyć. Lecz oto zbliża się kręcenie sceny, której nie będzie można powtórzyć, a zatem popuszczając ją byłoby fatalne. Podłożono ładunek wybuchowy pod kamienną budowlę i ta zaplanowana scena będzie pokazywać, jak budowla zamienia się w kupę gruzów. Widać na horyzoncie szare mury bastionu, a na pierwszym planie grupę filmowców, reżysera, asystentów, operatora z kamerą i płaczącego się wśród nich Petera Sellersa. Widać też aparat do zdalnego odpalania dynamitu. Na chwilę przed włączeniem kamery Peter Sellers, chcąc zawiązać sobie sznurówadło, opiera nogę o aparat, co powoduje zapłon, i zanim kamera zdążyła cokolwiek pochwycić, obserwujemy, widzowie kinowi, jak kamienna dekoracja wylatuje w powietrze. Rozwścieczony reżyser sztorcuje Sellersa.

I tu następuje się okazja okraszania realistycznej komedii humorem nadrealistycznym.

- Ależ wszystko w porządku, reżyserze - broni się sztorcowany. - Nic się nie stało, wybuch został przecież sfilmowany.

Po czym zwrot w stronę kamerzysty, palec wycelowany

w soczewkę kamery. Powołując się na świadectwo publiczności kinowej, Sellers kontynuuje:

- Niech pan zapyta widzów. Wszyscy panu odpowiedzą, że oglądali lecące w górę głowy. Więc o co panu chodzi?

...Film ukazujący wizję przyszłości, obraz społeczeństwa za sto lat. Książki są zakazane i wszechwładnie panuje telewizja. Ekran (na całą ścianę) służy nie tylko do oglądania. O pewnej porze dnia telewizor, nie przestając być widzem, zamienia się w aktora, bierze udział w ogólnokrajowym widowisku i według danego mu scenariusza odgrywa swoją rolę, podobnie jak tysiące innych uczestników zabawy.

Wykonawczynią głównej roli w owym filmie futurologicznym jest Julia Christie. Przyjmijmy, że jej prywatne imię jest zarazem imieniem filmowym. Widzimy zatem Julię we własnym mieszkaniu, ulokowaną naprzeciw olbrzymiego ekranu. Nadchodzi moment, gdy trzeba włączyć się do powszechnego dialogu. Z ekranu dają sygnał: „Mów!” Julia baranieje, zamurowała niebo-raczkę. Siedzący obok małżonek trąca ją łokciem szepcząc: „Zdaje się, że powinnaś teraz mówić.” A ona ani be, ani me. Dopiero po dobrej chwili wróciła jakaś taka przytomność i możliwość wybąkania swojej kwestii.

Kuta na cztery nogi aktorzyca udająca cielę na niedzielę. Wyszczekana komedianka w roli niedojdy zapominającej języka w gębę.



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

Wyobrażam sobie, że osoba idące do szkoły aktorskiej to jednostki śmiałe i rezolute, odznaczające się pewnością siebie, a nawet tupetem. Niełatwo je zbić z pantafelów, zapędzić w kozi róg etc. Inaczej nie mogłyby występować na scenie, gdzie aktor skupia na sobie spojrzenia setek par oczu. Śmiałość i buńczuczność są niezbędne, by w zderzeniu z publiką nie ulec paraliżującej tremie.

Przypuszczam, że wymienione cechy charakteru posiadała także Barbara Ludwiżanka. Z pewnością nie była wyjątkiem. Toteż gdy wspominam jej występ w *Harfie traw* (sztuka według opowiadania Trumana Capote'a), bawi mnie myśl, do jakiego stopnia można się posunąć w udawaniu kogoś, kim się nie jest. Na scenie widzimy po prostu trusie. Siedzi na brzeжку krzesła, oczy spuszczone. Widać z jej miny, że jest nieszczęśliwa, iż ściągnięto ją do salonu na rozmowę z nieznanym mężczyzną. Gość ma do niej jakiś interes, a ona najwyraźniej boi się obcych i rada by zapaść się pod ziemię. A.K.

ECO HARPOON

Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.

Częstków Mazowiecki 328

05-152 Cieszków

NIP 527-27-45-389

REGON 362569260

BEZPŁATNY

odbiór dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa

- kuchenki,

- zmywarki,

- chłodziarki,

- telewizory,

- pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ

DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie ? Zadzwoń

+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku !

1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155

2. My rejestrujemy Twoje zlecenie

3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu

4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

eprasa.pl bd821c494c

Informacja

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 ze zm.) na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Legionowo na okres 21 dni tj. od dnia 1 kwietnia 2025 r. do dnia 22 marca 2025 r., został wywieszony wykaz o przeznaczeniu do oddania w najem, na okres 36 miesięcy od dnia 1 maja 2025 r. do dnia 31 kwietnia 2028 r., na rzecz podmiotu MM CONCEPT M. Spaniał, R. Mysiorek S.C. z siedzibą przy ul. Piękna 47 05-123 Chotomów, NIP 5342472704, REGON 142947494 części nieruchomości o powierzchni 1,5 m² w budynku Centrum Informacyjno-Administracyjnego przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie, zlokalizowanym na działkach nr ewidencyjny 1 i 2 w obrębie nr ewidencyjny 39, stanowiących własność Gminy Miejskiej Legionowo, z przeznaczeniem na postawienie jednego automatu vendingowego.

Bliższych informacji udziela Wydział Obsługi Wewnętrznej – Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 4.10, III piętro/ lub pod nr tel. 22 766 40 82.

Prezydent Miasta
mgr Bogdan Kielbasiński

Sporządził: Rafał Gołąbek
28 marca 2025 r.

CONSWELD Produkcja
Kochanowski Dudkowski Sp. J.
do swojej Siedziby
w Starych Grochalach
k. Leoncina zatrudni:

Operator CNC – możliwość
przyłączenia
Obsługa frezarek 3-osiowych
ze sterowaniem Heidenhain
ITNC 530, pisanie prostych
programów, wprowadzanie
korekt w gotowych
programach.
Umowa o pracę. Pełny Etat

Kontakt: 502-387-942
Sebastian Kochanowski
s.kochanowski@consweld.com

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie
energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

TEL. 991

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
1.04.2025	Ludwinowo Dębskie ul. Doliny Sosnowej ul. Wiatrowa od 1 do 27 Dębe 78, 78A-C, 79, 90, 92, 94, 96, 96A	04-0651 (LUDWINOWO DĘBSKIE)	9:00-13:00
2.04.2025	Łajski ul. Kościelna 68, 74, 74A-C, 76, 78, 93, 95, 97, 99, 111, 113, 115, 117, 125 ul. Krótka ul. gen. Władysława Sikorskiego 8, 9, 9A, 10, 10A, 11 ul. Fabryczna 1, 2, 3, 4, 6, 6A, 8, 8A, 10, 10A, 10B, 12, 14, 14A, 16, 18, 20, 22, 24, 24B, 24A, 26, 26A-F, 28, 28A, 28B ul. Brzozowa Legionowo ul. Olszankowa 19, 19A, 19B, 21A, 21D, 21E, 21F, 23, 23A-H, 25, 27, 27A, 28, 28B, 30, 32, 34, 34A, 34B, 35, 35A- N, 37, 37A-F, 39N, 39P, 39R, 39S, 39U, 39T, 41, 41A-Z, 43D-G, 43, 43D ul. Tadeusza Wardenckiego ul. Ignacego Paderewskiego ul. Aleja Legionów 1-42 ul. Gabriela Narutowicza 55-73 numery nieparzyste, 82- 96 numery parzyste ul. Stefana Gawryszewskiego 5-17 ul. Krucza 3, 3A-E, 32-63 ul. Szczygła ul. Targowa 3-51 ul. Wronia 1B, 4C, 5, 5A, 6, 6C, 8 ul. Jana Kochanowskiego ul. Leopolda Staffa ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 11A, 1-7G numery nieparzyste ul. Adama Asnyka ul. bpa. Władysława Bandurskiego 1-21A, 24	04A0114 (ŁAJSKI ARS ALTMANN POL), 04-0016 (LEGIONOWO ASNYKA), 04-1319 (LEGIONOWO ASNYKA), 04-1010 (ŁAJSKI KOŚCIELNA 2), 04-0771 (ŁAJSKI FABRYCZNA), 04-1122 (LEGIONOWO WARDENCKIEGO), 04-1798 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO 2), 04-0780 (LEGIONOWO TARGOWA), 04-1827 (LEGIONOWO NARUTOWICZA), 04-0733 (LEGIONOWO KOCHANOWSKIEGO)	8:00-14:00
2.04.2025	Dębe ul. Krokusowa 85-97 ul. Szarotki 1-32	04-1052 (DĘBE SZLUBOWSKI)	9:00-13:00
3.04.2025	Wieliszew ul. Niepodległości od 60 do 130	04-1271 (WIELISZEW 4)	8:30-12:30
3.04.2025	Łajski ul. Kościelna 4A-F	04-0888 (ŁAJSKI PRZEPOMPOWIA)	9:00-11:00
3.04.2025	Michałów-Reginów ul. Warszawska 28, 30, ogródki działkowe	04-0203 (MICHAŁÓW OGRÓDKI DZIAŁKOWE)	11:30-14:00
3.04.2025	Olszewnica Stara ul. Wiejska od 33 do 35	04-0039 (OLSZEWNICA STARA 3)	12:30-16:00
3.04.2025	Michałów-Reginów ul. Skośna	04-1254 (MICHAŁÓW REGINÓW SKOŚNA)	14:00-16:30
3.04.2025	Skrzeszew ul. Kościelna 1-4, 6, 8, 10, 10A ul. Leśna ul. Różana ul. Nowodworska 1-17 numery nieparzyste, 2-8 numery parzyste ul. Brygady Pościgowej 1-11	04-0648 (PONIATÓW LEŚNICZÓWKA)	16:30-18:00
4.04.2025	Chotomów ul. Dębowa od 16 do 40 ul. Cisowa 6, 18, 27, 29, 31, 33 ul. Lipowa 6, 8, 10 ul. Ojca Augustyna Kordeckiego 27, 29, 29A-D, 31, 37, 39, 41, 42 ul. Rajska ul. Kasztanowa 11, 11A-L ul. Leszczynowa ul. Olszowa	04-0966 (CHOTOMÓW KORDECKIEGO)	9:00-13:00
7.04.2025	Skrzeszew ul. Szkolna ul. Polna ul. Spokojna ul. Nowodworska ul. Cisowa ul. Cyprysowa ul. Cedrowa ul. Świerkowa ul. Jodłowa ul. Kwitnąca ul. Rozwojowa ul. Jana Brzechwy ul. Józefa Chełmońskiego ul. Krótka ul. Kościelna od 10 do 16N numery parzyste Kaluszyn ul. Lipowa ul. Porannej Rosy ul. Zielona Równina ul. Prosta ul. Krótka ul. Nowodworska ul. Polna	04-1887 (KAŁUSZYN LIPOWA), 04-1837 (SKRZESZEW 2), 04-1585 (SKRZESZEW UL. SZKOLNA), 04-1672 (SKRZESZEW 1), 04-1686 (SKRZESZEW), 04-0051 (SKRZESZEW KOLONIA), 04-0986 (SKRZESZEW POLNA), 04-0505 (SKRZESZEW UL. POLNA 2), 04-1545 (SKRZESZEW 5), 04-1546 (SKRZESZEW 6), 04-1918 (SKRZESZEW SZKOLNA II)	8:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

PRACA

dam pracę

■ Zatrudnię kierowcę samochodu ciężarowego na wywrotkę C+E. Mile widziany HDS. Kontakt Kaba Leszek Kaczyński tel. 692 427 426
PUL 53594

AUTO-MOTO

kupię

■ Kupię Każde Auto Osobowe Do-
stawcze Busy Motory Skuter Quady
Kampery Oraz przyczepy Campingowe
Natychmiastowy Odbiór Szybka
Wycena Najlepsze Ceny na Rynku
Zaświadczenia do Kasacji Mogą być
bez opłat i z Opłatami Skorodowane
Nie Na Chodzie oraz Ładne i w Pełni
Sprawne 507-188-144
LEG 53590

EDUKACJA

korepetycje

■ Matematyka - egzamin ósmo-
klasyisty, ostatnia szansa. tel.502
97 5021
LEG 53586

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Elektryk złota rączka 515010373
LEG 53588

■ Malowanie, tapetowanie osobiście,
solidnie 694-065-757
LEG 53577

OGŁOSZENIA
DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane,
hydrauliczne, elektryka, mniejsze i
większe remonty. Szybko, tanio
i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53589

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZECINANIE PRZESWIETLANIE KORON DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARCHNIAŁYCH
- USŁUGI REJAKCJI, ZIEBKOWANIE GAŁĘZI WYWOŁY TYNIA
Z PODNOŚNIKA • MIŁOŚĆ TRUDNO DOSTĘPNE • PRZESWIETLANIE
698 991 470
LEG 53176

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną,
sekcyną wycinka drzew, przycinanie,
prześwietlanie koron drzew, usuwa-
nie martwych drzew, gałęzi, konarów,
usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi
oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA,
MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFE-
SJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne

■ Anteny, usługi RTV, domofony,
wideofony, alarmy. 608630582
LEG 53592

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING

Tel. 604 913 993

■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTY-
LIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-
RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel. 604 913 993
LEG 53578

Wynajem i usługi podnośnikami
koszowym. Tel. 602 86 57 86,
www.robert.media.pl
LEG 53551

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

Kupię mieszkanie, może być do
remontu lub zadłużone, w Legio-
nowie lub Nasielsku. Pomogę w
procedurach. Tel 504 285 806
LEG 53574

do wynajęcia

Wynajmę pokój w Legionowie.
502 029 326
LEG 53538

poszukuję do wynajęcia

■ Szukam do wynajęcia niedrogiej
kawalerki w Legionowie. 786
846 259
LEG 53584

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH
Tel. 728 366 774 ul. Małolecka 26,
Nieporęt. Możliwość dowozu lub
odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

■ Prasę rolującą New Holland 841, cena
4000 zł. 516 441 453
PUL 53585

■ Sprzedam 10 rodzin pszczelich w
ulach warszawskich poszerzanych lub
bez uli 736 789 343
PUL 53593

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo zawiadamia, że planowana jest
przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. 991

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
1.04.2025	Wymysły od 18 do 35 ul. Aroniowa ul. Śliwkowa ul. Limonkowa ul. Jarzębinowa ul. Truskawkowa ul. Jeżynowa	04-0254 (WYMYŚLY 4)	7:00-9:30
1.04.2025	Kosewo ul. Modrzewiowa 3 ul. Osikowa ul. Piastowska 2A, 21, 22, 23, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60 od nr 1 do 18	04-0115 (KOSEWO 2)	9:#0-12:00
1.04.2025	Szczypiorno ul. Polwarczna ul. Słowiańska 29, 31B	04-1071 (SZCZYPIONO-DZIAŁKI)	12:00-14:#0
1.04.2025	Kosewko ul. Borowa ul. Łagodna ul. Radosna ul. Piękna ul. Życzliwa ul. Miodowa 11, 15, 17, 19, 21 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48 ul. Letniskowa 26 ul. Dobra	04-1632 (KOSEWKO OSIEDLE NIK)	14:30-17:00
2.04.2025	Szczypiorno ul. Przy Lesie ul. Zaciszna 6, 19	04-1468 (SZCZYPIONO 4)	7:00-9:00
2.04.2025	Nowy Dwór Mazowiecki ul. gen. Wiktor Thommee 14, 16	04-0069 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI STOCZNIA)	9:00-15:00
2.04.2025	Szczypiorno ul. Słowiańska 76, 78, 86, od 107 do 165 ul. Przy Róży ul. Zaciszna 22, 24, 25	04-0175 (SZCZYPIONA 2)	9:30-12:00
2.04.2025	Kosewko ul. Górna ul. Ładna ul. Wesoła ul. Majowa 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43 ul. Letniskowa 3, 4, 4A	04-1037 (KOSEWKO GÓRKA)	12:00-14:30
2.04.2025	Kosewko ul. Rzeczna 2, 4, 6, 8, 10 ul. Ustronna ul. Słowiańska 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45	04-1139 (KOSEWKO "PERN")	14:30-17:00
4.04.2025	Błędowo 17-31 ul. Słowiańska 2-66 ul. Brzozowa 1-74 ul. Bursztynowa 2-54 ul. Platynowa 3-45	04-1389 (BŁĘDOWO)	10:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

eprasa.pl bd821c494c

2; 535 608 628
n.pl

**WYBORY 2025****DLATEGO ZAGŁOSUJĘ
na Karola Nawrockiego**

W wyborach prezydenckich zagłosuję na Karola Nawrockiego, bo nie chcę żyć w Polsce, w której przysyłani do nas z Niemiec imigranci będą otrzymywali pieniądze za nic nierobienie i to w wysokości przewyższającej już nie tylko emerytury, ale i pensje milionów Polaków. W wyborach prezydenckich zagłosuję na Karola Nawrockiego, bo nie chcę żyć w Polsce, w której za sprawą imigrantów będziemy się bali o bezpieczeństwo naszych najbliższych. Morderstwa, gwałty, rozboje, kradzieże, terroryzm - czy tego chcemy? Nie sądzimy, że to może i będzie dotyczyło, ale innych, a nie naszych rodzin.

W wyborach prezydenckich zagłosuję na Karola Nawrockiego, bo nie chcę żyć w Polsce, w której prawo szariatu będzie stało ponad prawem polskim. W którym prawa Polek będą ograniczane. Tak, jestem sobie w stanie wyobrazić, że będą traktowane przez islamskich imigrantów zgodnie z obcą nam kulturą i tradycją.

W wyborach prezydenckich zagłosuję na Karola Nawrockiego, bo nie chcę żyć w Polsce, w której islamiści będą atakowali nasze kościoły.

Damazy Sobiecki

**KTOKOLWIEK WIDZIAŁ**

Drodzy mieszkańcy Legionowa, ktokolwiek z Was widział lub wie, kto niszczy i zrywa banery wyborcze naszego kandydata KAROLA NAWROCKIEGO, proszę zgłosić to do biura PiS przy ul. Jagiellońskiej 8 (wtorek od 18.00 do 20.00), do któregoś z radnych PiS-u lub przez stronę fb Pis-Legionowo.



Niszczenie lub usuwanie banerów wyborczych jest wykroczeniem i podlega karze aresztu lub grzywny do 5000 zł. Mandat nałożony przez policjanta może wynieść 500 zł.

**APEL DO SYMPATYKÓW
KAROLA NAWROCKIEGO:**

Jeśli macie możliwość umieszczenia banneru naszego kandydata w miejscu dobrze widocznym i sensownym zapraszamy do biura PiS na ul Jagiellońskiej 8, we wtorki od 18.00-20.00 lub kontakt z legionowskim PiS-em przez stronę FB.

Wiosna Bardów

festiwal poezji śpiewanej dążący w stronę krainy drapieżności

25 kwietnia, piątek
godz. 19.00**Projekt Volodia
Salkersi**bilety - 40 zł
na biletyna.pl i w kasie MOK26 kwietnia, sobota
godz. 19.00**Aleksander Bal
Jarosław Chojnacki**bilety - 40 zł
na biletyna.pl i w kasie MOKsala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

więcej: moklegionowo.pl

patronat medialny
TOiOWO**TELEFON
ZAUFAANIA
DLA OSÓB STARSZYCH**Stowarzyszenie
mali bracia Ubogich
pryjeciele osób starszych**Jeżeli potrzebujesz:**

- 👉 życzliwej rozmowy
- 👉 wysłuchania
- 👉 opowiedzenia o tym, co Cię trapi

ZADZWOŃ**22 635 09 54**Czekamy na Ciebie
od poniedziałku do piątku w godz. 17:00-20:00W środy w godz. 14:00-16:00
doradzamy ws. choroby Alzheimer'a.

KAROL

NAWROCKI



KAROLNAWROCKI2025.pl

**Obywatelski kandydat na Prezydenta RP
Popierany przez Prawo i Sprawiedliwość**

Materiał KW Kandydata na Prezydenta RP Karola Nawrockiego

Mieszkania społeczne w Wieliszewie

Ruszyła budowa I etapu mieszkań w ramach rządowego programu „Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa”

W środę, 19 marca w Urzędzie Gminy Wieliszew aktem podpisania umowy pomiędzy Spółką SIM KZN Mazowsze Centrum a generalnym wykonawcą inwestycji – Spółką PBO Śląsk zainaugurowana została budowa mieszkań społecznych. Po części oficjalnej wydarzenia, nastąpiło przekazanie terenu generalnemu wykonawcy inwestycji poprzez symboliczne „wbicie łopaty”.

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa (SIM) ma pomóc w rozwiązywaniu problemów mieszkaniowych w małych i średnich gminach. „Mieszkania będą dostępne dla osób, które ze względu na trudniejszą sytuację finansową nie mogą sobie pozwolić na zakup mieszkania i mogą mieć niewystarczające dochody na jego wynajęcie na warunkach rynkowych (...). Z punktu widzenia samorządów Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa jest bardzo korzystnym rozwiązaniem,



pozwalającym zwiększyć zasób lokali w gminie” – oceniają eksperci z pisma „Wspólnota”. Z perspektywy Gminy Wieliszew to bardzo oczekiwana inwestycja: „90% mieszkań trafi do naszych dotychczasowych mieszkańców. Nie dalej jak wczoraj rozmawiałem z jedną z mieszkank – informacja o znalezieniu się na liście rankingowej była spełnieniem jej marzeń, na kredyt hipoteczny nie miała szans” – podkreśla Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki. „Znalazłam się dziś na tym wydarzeniu nie przez przypadek. Chcę tu być, bo uważam, że budowa mieszkań społecznych to inicjatywa szalenie potrzebna dla naszych mieszkańców”- podkreśliła radna Gminy Wieliszew pani Krystyna Wesołowska.

Informacje dotyczące inwestycji w Wieliszewie
Na terenie Wieliszewa w ramach pierwszego etapu inwestycji powstanie 6 budynków mieszkalnych, obejmujących łącznie 164 mieszkania. W drugim etapie planowana jest budowa 4 budynków mieszkalnych (100), a trzeci etap przewiduje realizację kolejnych 5 budynków mieszkalnych (133). Łącznie w ramach inwestycji powstanie 15 budynków mieszkalnych.

Zakończenie robót budowlanych w I etapie przewidziane jest na IV kwartał 2026 roku. Nabór do I etapu został zakończony 31 kwietnia 2024, zaś termin przyjmowania wniosków w ramach etapu II zostanie ogłoszony niebawem.

Rozpoczęcie budowy w Wieliszewie to ważny etap w realizacji Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej KZN Mazowsze Centrum. Dzisiejsza uroczystość to nie tylko symboliczne wbicie pierwszej łopaty, ale przede

wszystkim początek realnych działań, które w niedalekiej przyszłości przełożą się na nowe możliwości mieszkaniowe dla mieszkańców regionu. Dzięki współpracy rządu, samorządów i partnerów inwestycyjnych możemy skutecznie odpowiadać na potrzeby mieszkaniowe lokalnych społeczności. Cieszymy się, że ta inwestycja właśnie rusza i staje się faktem – powiedział Prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości -Pan Łukasz Bałajewicz.

Wjazdy na teren inwestycji przewidziano od strony planowanej drogi wewnętrznej, łączącej ulicę Kościelną oraz Baczyńskiego. Cała inwestycja obejmie 397 mieszkań oraz 5 lokali usługowych, które zostaną umiejscowione na parterach budynków.

Budynki będą jedno- lub dwuklatkowe, z dachami skośnymi i użytkowymi poddaszami. Pomieszczenia techniczne znajdują się w garażach

podziemnych, natomiast pomieszczenia na odpady zostaną zlokalizowane na zewnątrz budynków.

Inwestycja została podzielona na trzy etapy. W ramach projektu przewidziano także parkingi – 244 miejsca w garażach podziemnych, co łącznie zapewni komfortowe warunki parkowania dla mieszkańców.

Informacje dot. SIM KZN Mazowsze Centrum
18 maja 2022 r. w Urzędzie Gminy Wieliszew podpisano akt notarialny powołujący do życia Społeczną Inicjatywę Mieszkaniową (SIM) KZN Mazowsze Centrum – trzecią tego typu spółkę w województwie mazowieckim.

Wspólnicy:
Krajowy Zasób Nieruchomości, Gmina Grodzisk Mazowiecki, Gmina Kozienice,

Gmina i Miasto Grójec, Gmina Mszczonów, Gmina Puszcza Mariańska, Gmina Żabia Wola, Miasto i Gmina Serock, Gmina Wieliszew, Gmina Nasielsk, Miasto Maków Mazowiecki.



Gmina Wieliszew aktywnie działa na rzecz ochrony terenów cennych przyrodniczo

18 marca w Gminie Wieliszew odbyło się spotkanie z przedstawicielami organizacji Zielony Pierścień Warszawy oraz Stowarzyszenia Metropolia Warszawa. Jego tematem była ochrona terenów cennych przyrodniczo w powiecie wołomińskim i legionowskim. Koncepcja zielonych pierścieni jest znana na całym świecie. Ten wokół Warszawy obejmuje m.in. lasy, łąki, nieużytki, rzeki, kanały w odległości średnio 20-25 km od granic stolicy. „Gmina Wieliszew go zamyka” - powiedział Wójt Paweł Kownacki otwierając wydarzenie. Warsztaty poprowadziła dr hab. Agata Cieszevska z Katedry Architektury Krajobrazu SGGW. Duża

Zielony Pierścień Warszawy

część prezentacji poświęcona była problemom, które są związane z niekontrolowaną, rozproszoną zabudową. „To oczywiście koszty dla samorządów, które nie są w stanie zapewnić wielu oczekiwani mieszkańców związanych z budową i utrzymaniem infrastruktury drogowej czy wodno-kanalizacyjnej oraz rozwijaniem usług publicznych. Ale też koszty dla mieszkańców stojących w ogromnych korkach w drodze do pracy i szkoły” - podkreśliła. Zielony pierścień wyznaczający strefy zabudowy i strefy od niej wolne będzie rozwiązaniem nie tylko powyższych problemów. „Zmiany klimatyczne coraz bardziej dają się nam we znaki. Zeszłoroczna powódź

na Dolnym Śląsku i tegoroczna susza obejmująca większość kraju pokazuje nam, że potrzebujemy terenów zalewowych i wodochronnych – mokradeł, lasów czy łąk. Wyspy ciepła występujące latem już nie tylko w wielkich miastach przypominają o zieleni wysokiej i niskiej, która filtruje i ochładza powietrze. Zielone pierścienie są więc niezbędne, aby zapewnić mieszkańcom wodę w kranie, ochronić przed powodzią i przed nadmiernym upałem. O tym, że są miejscem rekreacji i wypoczynku oraz profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego nie trzeba nikomu przypominać. Budują więc bezpieczeństwo i odporność społeczności na różne kryzysy”- dodała.



Zielone pierścienie wokół wielkich miast wymagają większych planów na poziomie regionu, budowy w sposób uporządkowany. Ten cel zostanie osiągnięty, jeżeli powstaną finalne rozwiązania formalno-prawne. Ponadto zielone pierścienie należy ukształtować tak, aby wziąć pod uwagę oczekiwania wszystkich interesariuszy. A do tego - jak powiedział Paweł Kownacki, Wójt Gminy Wieliszew - niezbędna jest współpraca na szczeblu lokalnym. „Pierwszy krok już zrobiliśmy. Teraz pora na następne. Zapraszamy do dzielenia się uwagami i propozycjami”.

Zielony Pierścień Warszawy





Medalowy weekend KS Lupus na Mistrzostwach Polski Taekwon-do ITF w CZĘSTOCHOWIE

W dniach 15-16 marca w Częstochowie odbyły się XXXI Mistrzostwa Polski Taekwon-do ITF. Na matach stanęli najlepsi zawodnicy z całego kraju, wśród nich reprezentanci Klubu Sportowego Lupus, którzy wracają z imprezy z imponującym dorobkiem – aż 11 medali, w tym 3 złote

Pierwszy dzień zawodów przyniósł dwa medale. Złoto w kategorii układów formalnych kadetek zdobyła Barbara Bukartek, wykazując się dużą precyzją i spokojem. Brązowy medal w tej samej konkurencji, lecz w kategorii seniorów, wywalczył Artur Koster-Kosterzewski, potwierdzając swoją klasę i doświadczenie.

W niedzielę do rywalizacji przystąpili młodszy zawodnicy KS Lupus – i to właśnie oni zdominowali swoje kategorie. Łącznie zdobyli 9 medali: 2 złote, 4 srebrne i 3 brązowe.

Na szczególne wyróżnienie



zasługuje Maja Oszytko, która zdobyła dwa złote medale – w technikach specjalnych oraz w walkach soft-stick. Po dwa srebrne krążki wywalczyła Antonina Wasilewska (techniki szybkościowe i soft-stick), a pojedyncze srebra zdobyli Antoni Stańczak (techniki specjalne) i Maja Nowakowska (techniki specjalne). Ta ostatnia dołożyła także dwa brązowe medale – w technikach szybkościowych

oraz w teście siły. Brąz przypadł również Tymoteuszowi Niewiarowskiemu za układy formalne.

W sumie 11 zawodników reprezentowało klub na mistrzostwach. Niezależnie od wyników, każdy z nich dał z siebie wszystko, pokazując hart ducha, dyscyplinę i pełne zaangażowanie.

Duże podziękowania kierowane są także do sędziów z KS Lupus, którzy aktywnie uczestniczyli w zawodach, dbając o ich sprawny przebieg i wysoki poziom sportowy. Ogromne uznanie należy się

również trenerom klubu, których codzienna praca i wsparcie mają bezpośredni wpływ na rozwój młodych sportowców i ich sukcesy.

Klub dziękuje za wsparcie Gminie Jabłonna, Powiatowi Legionowskiemu oraz firmie Supra Elco – to dzięki nim możliwe było przygotowanie i udział w tak prestiżowej imprezie sportowej.

Zawodnicy KS Lupus wracają z Częstochowy zmotywowani i gotowi do dalszej pracy. Już niedługo kolejne zawody. Czekajcie na dobre wiadomości.



II WOJSKOWE TARGI SŁUŻBY I PRACY

Wojsko szuka ochotników

4 i 5 kwietnia 2025 roku odbędą się II Wojskowe Targi Służby i Pracy. Centralnym miejscem wydarzenia będzie stadion miejski CHORTEN ARENA w Białymstoku, jednak równolegle podobne imprezy odbędą się w 15 miastach Polski

Targi to nie tylko okazja do podziwiania najnowocześniejszego sprzętu wojskowego, pokazów musztry, wyszkolenia żołnierzy i występu orkiestry wojskowej, ale przede wszystkim szansa dla wszystkich obywateli zainteresowanych służbą wojskową oraz nowymi perspektywami zawodowymi. Wydarzenie to jest organizowane przez

Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Centralne Wojskowe Centrum Rekrutacji.

Zainteresowani będą mogli uzyskać pełne informacje dotyczące rekrutacji do Sił Zbrojnych RP. Punkty rekrutacyjne będą obsługiwane przez wojskowe centra rekrutacji, które przedstawiają spersonalizowane ścieżki kariery, uwzględniając wykształcenie,

doświadczenie zawodowe i indywidualne zainteresowania kandydatów. Ponadto będzie możliwość zapoznania się z ofertą uczelni wojskowych i programów edukacyjnych prowadzonych pod patronatem MON.

Podczas targów w Chorzowie, w godzinach od godz. 9 rano do godz. 5 po poł., będzie można zobaczyć między

innymi pojazdy M-ATV, pojazd wojsk aeromobilnych AERO, zestaw obrony powietrznej Pilica, sprzęt wojsk chemicznych i wojsk obrony cyberprzestrzeni. Zaplanowano również pokaz pracy grupy poszukiwawczo-ratowniczej K-9 oraz ekspozycję Żandarmerii Wojskowej. Każdy uczestnik będzie mógł sprawdzić swoje umiejętności



strzeleckie na symulatorze oraz zobaczyć działanie strzelniczy wirtualnej.

Dodatkowo zaprezentują się żołnierze Wojsk Specjalnych, Sił Powietrznych, Wojsk Lądowych, Obrony Terytorialnej, Żandarmerii Wojskowej

i Wojsk Obrony Cyberprzestrzeni. Zaplanowano również wykłady o tematyce obronnej. Na wszystkich uczestników czekać będzie tradycyjna wojskowa grochówka.

Piotr Korycki



WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Pracowity początek roku w PWK

Pomimo, że w Gminie Legionowo dostęp do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej ma już ponad 98 % mieszkańców, to Przedsiębiorstwo Wodociągowe – Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. (PWK) nieustannie uzupełnia brakujące elementy sieci oraz modernizuje sieci istniejące. Dzięki temu zdecydowana większość mieszkańców może pić czystą wodę prosto z kranu

Woda dostarczana przez legionowskie wodociągi pochodzi z własnych studni głębinowych oraz jest stale monitorowana i regularnie badana. Ponadto niemal wszystkie odcinki wodociągu w mieście zostały już wymienione na nowe. Dlatego woda w wodociągu jest czysta i zdrowa, a jej jakość pozostaje na najwyższym poziomie.

Natomiast przypadki bakteriologicznych skażeń wody, o jakich co jakiś słyszymy, spowodowane są brakiem wymiany starych instalacji wewnętrznych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych oraz budynkach należących do różnych instytucji. Za stan instalacji w tych budynkach nie odpowiada jednak PWK, ale ich zarządcy.

„Naszym marzeniem jest, aby Mieszkańcy Legionowa spożywali wodę, najlepiej tę z kranu. Jak dowodzą liczne badania naukowe korzyści ze spożywania wody są niezaprzeczalne. Oprócz tak oczywistych zalet spożywania wody jak gaszenie pragnienia, czy poprawa koncentracji, woda posiada bezcenny wpływ na nasze zdrowie. Systematyczne spożywanie wody zapobiega chorobom serca i nerek, nadaje skórze zdrowy wygląd, usuwa toksyny z organizmu. Bardzo często dolegliwości objawiające się bólami głowy, czy brzucha, słabym samopoczuciem, wysuszoną skórą spowodowane są brakiem spożywania odpowiedniej ilości wody” – podkreśla Prezes PWK „Legionowo” Sp. z o.o. Grzegorz Gruczek.

Pomimo, że w Gminie Legionowo dostęp do sieci wodociągowej i kanalizacyjnej ma już ponad 98 % mieszkańców, to Przedsiębiorstwo Wodociągowe – Kanalizacyjne „Legionowo” Sp. z o.o. (PWK) nieustannie uzupełnia brakujące elementy sieci oraz modernizuje sieci istniejące.

PWK Legionowo



ZADANIA ZAKOŃCZONE w 2025 r.:

Budowa sieci wodociągowej w ul. Wiśniowej na odcinku od ul. Topolowej do ul. Sosnowej. Długość inwestycji L=130 m, średnica wodociągu Dz 110 mm.

Budowa sieci wodociągowej w ul. Mariana Langiewicza na odcinku od ul. Parkowej do ul. Stanisława Moniuszki. Długość inwestycji L=180 m, średnica wodociągu Dz 110 mm.

Budowa dwóch odcinków sieci kanalizacji sanitarnej w ul. Wrzesińskiej na odcinku od końcówki sieci do granicy gminy Legionowo oraz w ul. Górnośląskiej na odcinku od końcówki sieci kanalizacyjnej do granicy gminy Legionowo. Długość inwestycji L=105 m, średnica DN0, 2m.

ZADANIE ROZPOCZĘTE:

1. Przebudowa sieci wodociągowej w ul. Weteranów na odcinku od ul. Stefana Czarnieckiego do ul. Hetmańskiej (cała długość ulicy). Długość inwestycji L=191 m, średnica Dz 110 mm.

2. Budowa sieci kanalizacyjnej w ul. gen. Władysława Sikorskiego (na odcinku od końcówki sieci do ul. Tadeusza Wardenckiego), w ul. Tadeusza Wardenckiego (na odcinku od ul. Władysława Sikorskiego do ul. Ignacego Paderewskiego), w ul. Ignacego Paderewskiego (od ul. Tadeusza Wardenckiego do połączenia z końcówką sieci) oraz w ul. Leopolda Staffa (na odcinku od ul. Tadeusza Wardenckiego do wysokości działki nr ew. 46). Długość inwestycji L=581 m, średnica DN0, 2 m.

3. Budowa sieci kanalizacyjnej w ul. Świerkowej na odcinku od istniejącej studni na wysokości nieruchomości nr ew. 28/1, obręb 4 do wysokości nieruchomości nr ew. 30 obręb 4 w Legionowie. Długość inwestycji L=55 m, średnica DN0, 25 m.

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Pojawianie się coraz nowszych systemów sztucznej inteligencji (AI) wykorzystujących materiały prasowe do trenowania swoich algorytmów bez uzgodnienia z wydawcami, wywołuje negatywne skutki dla całej branży wydawniczej. Ten problem Izba Wydawców Prasy podniosła już ponad rok temu, proponując wprowadzenie do ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych przepisów mówiących o obowiązku wypłaty stosownego wynagrodzenia za wykorzystywanie treści. Wówczas ten postulat nie uzyskał wystarczającego wsparcia. Działania podejmowane obecnie na poziomie unijnym i krajowym pokazują, iż mieliśmy rację. Odpowiednie decyzje należy jednak przyspieszyć, czemu wyraz dają organizacje europejskie w zamieszczonym poniżej liście, z którego przekazem w pełni się identyfikujemy.



NEWS MEDIA EUROPE

Drogi Czytelniku,

Ludzka kreatywność i kultura są siłą napędową innowacji, w tym innowacyjnej sztucznej inteligencji. Innowacje nie mogą jednak odbywać się kosztem ludzkiej kreatywności i kultury. Kiedy systemy sztucznej inteligencji wykorzystują kreatywne i kulturalne treści online - w tym treści prasowe - do napędzania własnych usług, bezpodstawnie czerpią korzyści z ludzkiej pracy.

Sztuczna inteligencja niesie podwójne wyzwanie społeczne: ochronę zarówno podstawowych praw obywateli, jak i związku między treściami tworzonymi przez ludzi a maszynami, które z tych treści korzystają. Kiedy generatywna sztuczna inteligencja wykorzystuje materiały dziennikarskie i redakcyjne w szczególności do tworzenia – bez pozwolenia lub wynagrodzenia – pasożytniczych treści podobnych do prasowych, przy minimalnych kosztach i bez nadzoru redakcyjnego, wszyscy tracą.

Jesteśmy również świadkami niepokojącego wzrostu dezinformacji internetowej napędzanej przez sztuczną inteligencję, poprzez generowanie realistycznych, ale wprowadzających w błąd treści AI, które rozprzestrzeniają się szybciej niż można je zweryfikować.

Obecnym przepisom krajowym i unijnym brakuje solidnych zabezpieczeń zapewniających, że zarówno twórcy, jak i obywatele będą czerpać korzyści z rozwoju sztucznej inteligencji, z należyтым uwzględnieniem przejrzystości, odpowiedzialności i należytego wynagrodzenia dla posiadaczy praw – wszystko to ma kluczowe znaczenie.

Jesteśmy głęboko przekonani, że każdy powinien czerpać korzyści ze sztucznej inteligencji, w tym obywatele i dostawcy treści. W końcu profesjonalne treści kulturalne i kreatywne są niezbędnym surowcem napędzającym rewolucję AI, bez którego wysokiej jakości AI nie może istnieć.

Sztuczna inteligencja może być siłą napędową dobra, jeśli przeciwdziała się określonym zagrożeniom. Wzywamy Komisję Europejską do podjęcia pilnych działań w celu wsparcia dobrobytu i zrównoważonego rozwoju europejskich mediów, kultury, informacji i demokratycznego zdrowia naszych społeczeństw.

O autorach: *European Federation of Journalists (EFJ), European Magazine Media Association (EMMA), European Newspaper Publishers' Association (ENPA) i News Media Europe (NME) wspólnie reprezentują dziesiątki tysięcy dziennikarzy oraz wydawców gazet i czasopism w całej Europie. Jako wiodący przedstawiciele branży, opowiadają się między innymi za wolnością prasy, zrównoważonym rozwojem mediów i zróżnicowanym, niezależnym krajobrazem dziennikarskim, pracując nad zapewnieniem sprawiedliwego dostępu do platform cyfrowych, promując przejrzystość algorytmicznej dystrybucji treści i naciskając na stworzenie zrównoważonych ram regulacyjnych, które wspierają profesjonalną prasę i dziennikarstwo w erze cyfrowej.*