



Dzik przyszedł  
jak do siebie

STR 3

„Za patriotyzm  
trzeba płacić”.  
Kustosz z Ryk  
skazany

STR 9



Kradną pieniądze  
i biżuterię. Seria  
włamań do domów  
jednorodzinnych

STR 3



Nauczyciel  
nominowany  
do Nagrody  
BohaterONy  
2025

STR 2

Nr 43 (1133)

28 października 2025 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVI

f Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
3 listopada 2025 r.

# TWÓJ GŁOS

## GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

### W NUMERZE:

#### DĘBLIN

Jechał 101 km/h.  
23-latek stracił  
prawo jazdy

STR 3

#### GM. KŁOCZEW

Urzędnicy z Kłoczewa  
na medal

STR 4

#### GM. ULĘŻ

Sołectwa zainwestują  
w świetlice i drogi.  
Fundusz sołecki  
podzielony

STR 5

#### GM. NOWODWÓR

Samorząd planuje  
jeszcze w tym roku  
zainstalować nowe  
wodomierze ze  
zdalnym  
odczytem

STR 5

#### GM. NOWODWÓR

W rocznicę śmierci  
kapłana Solidarności,  
parafianie z Grabowa  
Szlacheckiego oddali  
cześć swojemu  
patronowi

STR 8

#### GM. STĘŻYCA

GOK i chór „Zorza”  
zaprosili zespoły  
z Lubelszczyzny  
na wspólny  
koncert

STR 29

# ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI



Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku  
odeszli od nas

STR  
26-27

REKLAMA

**USŁUGI KOMINIARSKIE**

**FREZOWANIE KOMINÓW**

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
NASADA GRATIS!

**KOM-FREZ** ☎ 783 493 576

# KTO, JAK I EON?



**Jarosław Frąckiewicz, nauczyciel Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stężycy, został nominowany do Nagrody BohaterONy im. Powstańców Warszawskich 2025. To ostatnie dni na oddanie głosu**



– Dla mnie, ale również dla osób z którymi współpracuję, a także dla Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej ta nominacja to duże wyróżnienie. Dostrzeżono i doceniono nasze działania i inicjatywy w zakresie upamiętnień ważnych wydarzeń z historii naszej Ojczyzny. Jest też wskazówką, że to co robimy jest ważne i potrzebne

lecz codzienne działanie dla dobra wspólnego. Jest również pomysłodawcą i organizatorem wielu przedsięwzięć historycznych: corocznych kwest na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków, lokalnych wystaw i publikacji dokumentujących losy mieszkańców regionu. Dzięki jego zaangażowaniu w szkole powstała Sala Tradycji im. Żołnierzy 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej, będąca miejscem nauki, pamięci i dumy z lokalnej historii.

Każdy może oddać głos na Jarosława Frąckiewicza. Można to zrobić do 31 października na stronie: <https://bohateron.pl/bohaterony-2025/zaglosuj/>.

## Rozmowa z Jarosławem Frąckiewiczem

**Skąd wzięła się u Pana pasja do historii, zwłaszcza tej lokalnej?**

Kilka razy już zadano mi to pytanie i trudno mi było wówczas odpowiedzieć. I dziś nie mam jakiegoś punktu zaczep-

piania, o którym mógłbym powiedzieć, że to zdecydowało o moich zainteresowaniach. Interesowałem się historią już w szkole podstawowej. Często też lubiłem słuchać osób, które odwiedzały mój dom i opowiadały o swoich przeżyciach. Co ciekawe, pomimo tego, że byłem dzieckiem, to nie kazało mi wyjść i pozwalano słuchać o wydarzeniach, o których głośno się nie mówiło. Pamiętam jedno z takich spotkań, kiedy przyszedł w odwiedziny do ojca brat cioteczny Czesław Mikusek i opowiadał jak służył w wojsku brał udział w zajęciu Zaolzia w 1938 r. czy o ucieczce z niewoli sowieckiej w 1939 r. Kiedy to opowiadał, to był może rok 1987 lub 1988. Po 1990 r. nastąpił przełom i można było poszukiwać informacji o wydarzeniach, o których wcześniej w przestrzeni publicznej nie wolno było mówić.

Badam lokalną historię, bo to jest ta historia, która jest nam najbliższa, to historia (genealogia) rodzin, bohaterów, którzy mieszkali po sąsiedzku lub ludzi, których miało

się na ulicy, a o których wcześniej nie wiedziałem, jakie były ich nie-raz dramatyczne historie. Rozmawiałem z ludźmi, którzy przeszli obozy koncentracyjne, łagry, konspirację, walczyli na Zachodzie ale i służyli u „Berlinga”.

## Który okres historii wzbudza największe Pana zainteresowanie?

Będąc na studiach interesowałem się historią militarną i należałem do Koła Historyków Wojskowości. Stąd badawczo interesują mnie powstania narodowe (np. styczniowe), I i II wojna światowa. Ponadto próbuję, na prośbę rodzin, odszukiwać zaginionych czy poległych podczas wojen. Odczuwam satysfakcję, gdy rodzina po wielu latach może odwiedzić grób bliskiej osoby, może zapalić zniczy i pomodlić się, nawet jeśli od śmierci minęło kilkadziesiąt lat.

## Czy warto znać, interesować się historią?

To pytanie retoryczne staje się praktyczne, kiedy kolejny raz wykorzystują nas państwa, narody czy systemy polityczne. Ci, którzy nie znają historii

są skazani na jej powtórzenie.

A na drugą część pytania mogę powiedzieć, że to bardzo ciekawe hobby dające dużo satysfakcji z odkrywania tego co nieznane, a przy okazji badań spotyka się bardzo dużo ciekawych ludzi. W tej chwili przypominam mi się postać ś.p. Jacka Łaszcza, jednego z najlepszych tłumaczy języka angielskiego w Polsce, redaktora, krytyka i człowieka ciętej riposty. Był człowiekiem bezkompromisowym. Niestety, przez całe życie był naznaczony „Katyniem”, bo tam został zamordowany jego ojciec por. Jerzy Łaszcza. W chwili śmierci ojca miał zaledwie trzy lata. Kiedy udało mi się z nim skontaktować i spotkać się w Gdańsku okazało się, że ja, młody wówczas chłopak, wiem więcej o Jego ojcu niż on sam. To było dla niego szokiem. A potem wspólnie odkrywaliśmy przeszłość Jego ojca. Dla mnie była to bardzo trudna, a jednocześnie bardzo ciekawa historia. Nie muszę dodawać, że dla pana Jacka było to zdecydowanie czymś więcej...

zj

## Nie zatrzymał się na STOP-ie. Miał ponad 1,5 promila

**Skrajną nieodpowiedzialnością wykazał się 60-letni kierowca ford. Pijany, zignorował znak STOP, wyjeżdżając na drogę z pierwszeństwem**

Do zdarzenia doszło w Rykach, około godziny 20:40, na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Wyczółkowskiego.

Policjanci ruchu drogowego zauważyli osobowego ford, którego kierowca zignorował ustawiony znak STOP i wyjechał z ulicy podporządkowanej prosto na drogę wojewódzką. To niedozwolony manewr, który natychmiast zwrócił uwagę patrolu. Po zatrzymaniu 60-letniego kierowcy, od razu wyczuli od niego silną

woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało u mieszkańca powiatu ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna został natychmiast zatrzymany. Wkrótce usłyszy zarzuty, a jego sprawą zajmie się sąd. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wy-

soka grzywna oraz przepadek pojazdu lub jego równowartości.

- *Apelujemy po raz kolejny do kierowców o rozsądek i trzeźwość za kierownicą. Każdy, kto wsiada do samochodu po alkoholu, stanowi zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu - przestrzegają asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.*

## Konsekwencje jazdy po alkoholu

Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) jest wykroczeniem. Grozi za nie: grzywna (od 2500 zł do 30 tys. zł) lub areszt do 30 dni; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 6 miesięcy do 3 lat; 15 punktów karnych.

Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) jest przestępstwem. Grozi za nie: grzywna, ograniczenie lub pozbawienie wolności do 3 lat; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 3 do 15 lat; świadczenie pieniężne w wysokości od 5000 zł do 60 000 zł.

### FEDAGUEZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl)

**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: [jon.tg@op.pl](mailto:jon.tg@op.pl)

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl)

**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)

**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl)

**WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

**SKŁAD I ŁAMANIE:** Michał Gawryłek, Marcin Sadura

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

### ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

# DZIK PRZYSZEDŁ JAK DO SIEBIE



**Takiego „gościa” nikt się w takim miejscu nie spodziewał. Duży dzik spacerował tuż obok dworca PKP w Dęblinie budząc niepokój mieszkańców**

Był czwartkowy wieczór. Pani Katarzyna przyjechała z Warszawy do swojego rodzinnego domu przy ulicy Kolejowej, tuż przy przy dworcu PKP, po drugiej stronie torowiska. Na dworze było ciepło więc uchyliła okno, aby przewietrzyć mieszkanie. Wtedy usłyszała głośne skomlenie jakiegoś psa, a później przeraźliwe wołanie jakiejś kobiety. - Była u mnie koleżanka. Trochę wystraszyliśmy się, ale obie wybiegłyśmy z domu, żeby sprawdzić co się dzieje - opowiada Katarzyna Groszek. Między jej ogródkiem a torami jest ścieżka, którą często ktoś spaceruje z psem. Pani Katarzyna zobaczyła swoją znajomą. Okazało się, że



■ Pani Katarzyna pokazuje ścieżkę, którą w czwartkowy wieczór przyszedł pod jej dom dzik

to ona krzyczała na swojego psa, który w pewnym momencie zauważył dużego... dzika. Nie chciała, aby pies zbliżał się do dzikiego zwierzęcia, aby go nie rozdrażnić. Dzik zatrzymał się przed nimi, a po chwili ruszył dalej. - Zaczęła iść w kierunku mojego podwórka. Nie bardzo wiedziałam co robić. Zdążyłam schować się w domu i zadzwoniłam na komisariat policji. Chciałam, żeby doradzili mi, co mam w takim przypadku zrobić. Nie czułam się bezpiecznie, po za tym u sąsiadów są dzieci. Gdyby

wyszły na zewnątrz też byłyby zagrożone. Z okna obserwowałam co robi dzik - mówi pani Katarzyna. A ten zaczął ryc na trawniku.

## LISY TAK, ALE NIE DZIKI

- Około godziny 18:30 dyżurny komisariatu policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie od mieszkanki miasta, że na jej posesji znajduje się dzik. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Pani Katarzyna potwierdza, że po paru minutach policjanci byli już na miejscu. W tym czasie dzik jednak opuścił podwórko i poszedł w kierunku przychodni lekarskiej. - Funkcjonariusze sprawdzili teren posesji, jednak zwierzęcia już tam nie było. Interwencję zakończono po upewnieniu się, że nikomu nie zagraża niebezpieczeństwo - oznajmia rzecznik ryckiej policji. Przypomina, aby w takich sytuacjach nie podchodzić do dzikich zwierząt, nie próbować ich przeganiać ani dokarmiać. - Dzikie zwierzęta, zwłaszcza prze-

straszone lub osaczone, mogą gwałtownie reagować na obecność człowieka, co może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji - przestrzega policjant. Skąd dzik wziął się w tym miejscu? Dziwne jest to tym bardziej, że najbliższy las oddalony jest o ok. 3 kilometry. Musiał też przejść przez całe osiedle Rycice. - Pierwszy raz się to zdarzyło. Lisy przychodziły nie raz, ale dzika do tej pory tu nie było - oznajmia Katarzyna Groszek. Na szczęście zwierzę nikomu nic nie zrobiło.

**Zbigniew Jończyk**

## Co zrobić w obecności dzika

**Nie wykonuj gwałtownych ruchów:** Unikaj szybkiego poruszania się, krzyków czy hałasu.

**Nie zbliżaj się:** Nie próbuj dotykać ani zaczepiać dzika, ani jego młodych.

**Spokojnie się wycofaj:** Jeśli zwierzę cię nie zauważyło, po prostu powoli odejdź, zachowując spokój.

**Stój w miejscu:** Jeśli dzik cię widzi, stań w bezruchu. Ucieczka może sprowokować go do ataku.

**Uciekaj na drzewo:** Jeśli dzik przygotowuje się do ataku, a masz taką możliwość, spróbuj wejść na drzewo lub wysokość, która uniemożliwi mu dostęp.

**Zgłoś sytuację:** Poinformuj odpowiednie służby, takie jak straż miejska lub policja, aby profesjonalnie zareagowały.

**Zabezpiecz teren:** W miarę możliwości zamknij ogrodzenie, aby dzik nie mógł uciekać na inne posesje ani wracać, a także zgłoś ewentualne szkody powstałe przez zwierzę.

## Seria włamań do domów jednorodzinnych

**Złodzieje wykorzystują nieobecność domowników. Po pokonaniu zabezpieczeń, dostają się do środka mieszkań skąd kradną zgromadzone pieniądze i kosztowności w postaci biżuterii**

Policjanci mają pełne ręce roboty, a na mieszkańców padł strach. W ostatnich miesiącach doszło do kilku włamań do domów jednorodzinnych na terenie powiatu ryckiego. Najwięcej takich przestępstw odnotowano na terenie Dębina. „Na naszym osiedlu w ostatnim czasie doszło do wielu włamań do domów. Zwracamy się z prośbą i apelem - zwracajcie pań-

stwo szczególną uwagę na samochody na osiedlu, w szczególności te z obcymi rejestracjami, na osoby obce kręcące się po osiedlu. Bądźmy czujni, zabezpieczajmy nasze domy i zgłaszajmy sytuacje, które wydają nam się podejrzane” - czytamy w komunikacie, zamieszczonym na fejsbukowym profilu osiedla Jagiellońskie. Z uwagi na dobro prowadzonych postępowań, policja nie podaje szczegółów co do ilości i sposobów działania sprawców.

## POLICYJNE PATROLE I MONITORING

Mieszkańcy czują się niepewnie. - Dowiedziałam się o tym w sklepie

podczas zakupów. Do tej pory wydawało się, że jest bezpiecznie. Dawno nie było słyhać o włamaniach na naszym osiedlu. Choć w przeszłości się zdarzały. Okradli naszych dalszych sąsiadów z ulicy. Kiedyś też złodzieje weszli do jednego z domów w czasie, kiedy domownicy byli w kościele. To nic przyjemnego. Trzeba być ostrożnym. Dokładnie sprawdzamy zanim pójdziemy spać, czy wszystkie okna, drzwi są dobrze zamknięte. Myślmy też o dodatkowych zabezpieczeniach i zamontowaniu kamer. Przydałoby się też więcej policyjnych patroli na naszych ulicach. Moim zdaniem też nasze władze powinny

pomyśleć o monitoringu miejskim przy wjeździe do osiedla - mówi pani Małgorzata.

## „REAGUJMY NA KAŻDY SYGNAŁ”

Policja apeluje o większą czujność i rozważę. - Pamiętajmy, że złodzieje wykorzystują każdą okazję - zarówno w czasie dłuższych wyjazdów, jak i codziennych nieobecności. Do włamań może dochodzić tuż po zapadnięciu zmroku, wtedy nasza czujność powinna być wzmożona - przypomina asp. Łukasz Filipek. Rzecznik prasowy KPP w Rykach zachęca, aby zwracać uwagę na własną posesję oraz domy sąsiadów: - Reagujmy na

każdy podejrzany sygnał, taki jak obca osoba i pojazdy kręcące się wokół posesji, dzwoniąc na numer alarmowy 112 lub bezpośrednio do najbliższej jednostki Policji. Włamaniom do domów jednorodzinnych można zapobiegać przez montaż solidnych zabezpieczeń, systemów alarmowych i monitoringu, a także przez stosowanie dobrych nawyków, takich jak niepublikowanie informacji o wyjazdach w mediach społecznościowych i dbanie o czujność sąsiedzką. W przypadku włamania należy natychmiast wezwać policję i niczego nie dotykać na miejscu zdarzenia, aby nie zatrzeć śladów.

## Jak się chronić? Zasady bezpieczeństwa

- zawsze zamykaj drzwi i okna, nawet gdy wychodzisz tylko na chwilę;
- nie informuj publicznie o wyjazdach - unikaj publikowania w internecie informacji o swojej nieobecności;
- planując urlop, rozważ zdeponowanie gotówki i kosztowności w banku;
- poproś zaufanego sąsiada lub rodzinę o doglądanie domu;
- zamontuj oświetlenie z czujnikiem ruchu, system alarmowy, monitoring oraz zamki i rolety antywłamaniowe;
- oznakuj wartościowe przedmioty i zachowaj ich dokumentację.

# SERY DOJRZEWAJĄCE BEZ CHLORKU WAPNIA



**Spółdzielnia Mleczarska Ryki wraca do tradycji serowarstwa, produkując sery dojrzewające bez powszechnie stosowanego dodatku**



☛ Już w listopadzie SM uruchomi pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV firmy Lyras – rozwiązanie poprawi stabilność i jakość procesu oraz ograniczy zużycie energii, wody i środków chemicznych

**S**półdzielnia Mleczarska Ryki wprowadza istotną zmianę w produkcji swoich serów dojrzewających. Od kilku lat wszystkie sery dojrzewające marki SM Ryki wytwarzane są bez dodatku chlorku wapnia (E509). To substancja powszechnie stosowana w serowarstwie, której brak w Rykach jest powrotem do tradycyjnych zasad, gdzie podstawowe znaczenie ma jakość mleka, wiedza

serowarów oraz precyzyjnie dopracowana technologia. Możliwe stało się to dzięki wieloetapowej optymalizacji procesu i pełnej kontroli nad parametrami mleka. W efekcie powstają sery jeszcze bliższe naturze, tworzone z szacunkiem do surowca i tradycji.

## KLUCZEM JAKOŚĆ MLEKA

Chlorek wapnia jest standardowo dodawany do mleka, zwłaszcza po pasteryzacji, gdy spada zawartość wolnych jonów wapnia. Pomaga to w tworzeniu stabilnego skrzepu. Aby wyeliminować ten dodatek, SM Ryki postawiła na wła-

sny surowiec i dopracowaną technologię.

- Kluczowe znaczenie ma jakość mleka, zwłaszcza jego naturalna zawartość wapnia oraz ogólny profil fizykochemiczny - mówi Agnieszka Kotlarz-Golak, główny serowar w SM Ryki. - Dzięki ścisłej współpracy z naszymi dostawcami - rolnikami będącymi

członkami spółdzielni, możemy nad tymi parametrami w pełni panować. Surowiec badamy na bieżąco we własnym, akredytowanym laboratorium - dodaje.

## STRATEGICZNA DECYZJA I INNOWACJE

Wyeliminowanie chlorku wapnia to nie tylko modyfikacja procesu na kilku etapach (standaryzacja mleka, koagulacja, cięcie skrzepu, obróbka masy serowej i warunki dojrzewania). - To decyzja technologiczna, ale też strategiczna. Nasze sery są wolne od dodatków funkcjonalnych, co ma coraz większe znaczenie przy budowaniu przewag konkurencyjnych, zwłaszcza w eksporcie - komentuje Krzysztof Kłos, wiceprezes ds. handlu i marketingu SM Ryki. Spółdzielnia inwestu-

je także w nowoczesne rozwiązania. - Już w listopadzie uruchamiamy w naszym zakładzie pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV, opracowaną przez duńską firmę Lyras. Testy przebiegły bardzo pomyślnie. Jesteśmy zadowoleni z efektów i przekonani, że technologia ta realnie poprawi efektywność i jakość naszej produkcji, przy jednoczesnym ograniczeniu zużycia energii, wody i środków chemicznych - dodaje wiceprezes Kłos. Zarówno rezygnacja z chlorku wapnia, jak i wdrożenie technologii UV, są częścią spójnej strategii SM Ryki. To konsekwentna droga w kierunku naturalnych receptur, nowoczesnych rozwiązań technologicznych oraz produkcji z poszanowaniem środowiska i zasobów.

2

## Urzednicy z Kłoczewa na medal

**Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej uhonorował pracowników samorządowych z gminy Kłoczew za ich zaangażowanie i wieloletnią służbę na rzecz mieszkańców**

Odnaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski. Krzysztof Komorski podkreślał wagę tych wyróżnień. - Odnaczenia są wyrazem szacunku i uznania Państwa Polskiego za zaangażowanie i rzetelną, codzienną pracę - powiedział.



☛ Odnaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski Krzysztof Komorski (fot. gm. Kłoczew)

## WÓJT: NAGRODY ZA SERCE I WEEKENDY

Wójt gminy Kłoczew, który pogratulował odznaczonym w imieniu swoim i wszystkich mieszkańców, zdradził kulisy powstania wniosku o przyznanie medali. - Jako kierownik urzędu gminy wielokrotnie zbieram pochwały na temat pracy urzęd-

ników w urzędzie gminy i jednostkach organizacyjnych - mówi Zenon Stefanowski. Zaznacza, że pracownicy wykazują się wyjątkowym zaangażowaniem. - Na uwagę zasługuje fakt, że pracownicy bardzo angażują się w organizację gminnych uroczystości czy wydarzeń okolicznościowych, biorą w nich aktywny udział pracując także w dni wolne

od pracy. Ich praca jest pozytywnie odbierana przez mieszkańców - uważa wójt. To właśnie dlatego wystąpił do Prezydenta RP o przyznanie medali „Za długoletnią służbę”. Medale - brązowe i srebrne, przyznane jeszcze przez poprzedniego prezydenta Andrzeja Dudę - trafiły do urzędników w zależności od ich stażu pracy.

## TRZY DNI URLOPU KONTRA ZAŁATWIONE OD RĘKI

Najlepszym dowodem na jakość pracy w Kłoczewie jest jedna z historii przytoczona przez wójta. Opowiedział o kobiecie, która chciała się z nim spotkać, aby podziękować za wzorowy sposób załatwienia spraw. - Wzięła trzy dni urlopu, aby załatwić sprawy urzędowe związane z działkami,

które ma w gminie Kłoczew i na terenie innego samorządu. Była pełna podziwu, że w Kłoczewie wszystkie potrzebne dokumenty otrzymała praktycznie od ręki, gdzie w innym urzędzie musiała czekać kilka dni - mówi Zenon Stefanowski. Ten przykład pokazuje, jak ważne jest efektywne funkcjonowanie urzędu dla osób, które przyjeżdżają załatwić swoje spra-

wy. - Zawsze powtarzam pracownikom, wójtowie się zmieniają, ale wy pracujecie na siebie. Stworzyliśmy w gminie zespół sprawnie działających urzędników, którzy w swoją pracę wkładają serce i starają się służyć mieszkańcom. Dlatego uważam, że te odnaczenia należą się pracownikom - podkreśla wójt Stefanowski, który również otrzymał medal „Za długoletnią służbę”.

## Medale „Za długoletnią służbę” otrzymali:

**złoty:** Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew.

**srebrny:** Małgorzata Kamińska, Robert Kiliszek, Anna Król, Beata Łysiak, Anna Prządka, Anna Sągol.

**brązowy:** Katarzyna Beczek, Lidia Bednarczyk, Monika Dębek, Małgorzata Kiliszek, Iwona Korzenecka, Sylwia Pacek, Grzegorz Smagłowski, Wioleta Woźniak, Ewa Zaczek, Marta Żak.

# SOŁECTWA ZAINWESTUJĄ W ŚWIETLICE I DROGI

» **Mieszkańcy gminy Ułęż zdecydowali, na co przeznaczą fundusz sołecki w 2026 roku. Najwięcej pieniędzy pójdzie na remonty świetlic i poprawę stanu dróg**

Samorząd gminy Ułęż co roku wyodrębnia w budżecie środki, którymi mogą dysponować poszczególne sołectwa. Kwoty zależą od liczby mieszkańców - największy fundusz otrzymał Sobieszyn, najmniejszy Wąwolnica. Łącznie na przyszły rok gmina przeznaczy na fundusz sołecki 387.349 zł. Mieszkańcy 13 sołectw mieli czas do końca września, by zdecydować o przeznaczeniu tych środków.

### ŚWIETLICE I DROGI NA PIERWSZYM MIEJSCU

Tradycyjnie, najwięcej sołectw postawiło na inwestycje w świetlice i drogi. Remonty lub zakup wyposażenia świetlic zaplanowano w Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drażgowie, Sarnach, Zosinie i Żabiance. Dodatkowe prace wokół budynków świetlic odbędą się w Sobieszynie, Drażgowie, Miłoszach oraz Białkach

| Sołectwo     | Kwota funduszu | Przeznaczenie                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Białki Dolne | 29 081,91      | Modernizacja dróg gminnych, remont świetlicy wiejskiej, okazanie granic działki, na której usytuowana jest świetlica, zagospodarowanie placu wokół świetlicy                                                                                                               |
| Białki Górne | 22 869,58      | Remont świetlicy i zagospodarowanie placu przyległego, poprawa przejezdności drogi                                                                                                                                                                                         |
| Drażgów      | 28 126,17      | Remont świetlicy i zagospodarowanie terenu, poprawa przejezdności dróg gminnych                                                                                                                                                                                            |
| Korzeniów    | 32 631,82      | Rozbudowa placu zabaw                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Miłosze      | 22 869,58      | Zakup kosiarki i kosy spalinowej, zakup garażu blaszanego, zagospodarowanie terenu wokół świetlicy                                                                                                                                                                         |
| Lendo Ruskie | 22 118,64      | Zakup zestawów klimatyzacji, zakup sprzętu i założenie alarmu, zakup wełny mineralnej                                                                                                                                                                                      |
| Podłodówka   | 26 624,29      | Zakup kruszywa na remont drogi, budowa linii oświetleniowej w Podłodówce                                                                                                                                                                                                   |
| Sarny        | 31 607,81      | Wyposażenie świetlicy wiejskiej i remont budynku                                                                                                                                                                                                                           |
| Sobieszyn    | 60 348,38      | Zakup dwóch sztuk lamp oświetleniowych, zakup lustra, zakup tłucznia, zakup sprzętu ogrodniczego, remont mostka, remont drogi „Stara wieś” przy posesji p. Ryszarda Chudowolskiego, zakup koszy na śmieci, wykonanie odwodnienia przy świetlicy oraz montaż rur spustowych |
| Ułęż         | 49 562,13      | Doposażenie placu zabaw (tyrolka i dwie ławeczki), doposażenie Izby Tradycji (wykonanie makiety wsi Ułęż z 1939 r.), ukwiecenie i udekorowanie wsi Ułęż, klimatyzacja z funkcją grzania w świetlicy wiejskiej przy OSP                                                     |
| Wąwolnica    | 17 203,38      | Remont drogi w Wąwolnicy (naprawa nawierzchni asfaltowej)                                                                                                                                                                                                                  |
| Zosin        | 22 733,04      | Remont i doposażenie świetlicy wiejskiej (budynek po starym sklepie)                                                                                                                                                                                                       |
| Żabianka     | 21 572,50      | Zakup kruszywa drogowego, zakup lusterek drogowych (trzy sztuki), remont świetlicy wiejskiej i zakup wyposażenia                                                                                                                                                           |

Dolnych i Górnych. Poprawa nawierzchni dróg to priorytet w aż sześciu sołectwach: Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drażgowie, Podłodówce, Sobieszynie i Wąwolnicy.

W Sobieszynie, który ma największy fundusz, mieszkańcy wybrali kilka zadań. - *Przeznaczaliśmy środki na remont mostku, bo stan nawierzchni jest katastrofalny. Ważne dla nas jest też odwodnienie świetlicy, bo po większych opadach woda przecieka do wnętrza* - mówi Magdalena Naczas, sołtys Sobieszyna. Mimo najmniejszej kwoty, również w Wąwolnicy zaplanowano inwestycje. - *Postaramy się zrobić*

*wylewkę asfaltową drogi w najgorszych miejscach. Przydałoby się zrobić modernizację całości, ale na to nasze możliwości są zbyt małe* - przyznaje Witold Wojtachnio, sołtys Wąwolnicy.

### AKTYWNOŚĆ MIESZKAŃCÓW TO KLUCZ

Wójt Ułęża, Izabela Kulik, z zadowoleniem obserwowała zaangażowanie mieszkańców. - *Jestem bardzo zadowolona z aktywności mieszkańców. Fundusz sołecki to narzędzie, które realnie wpływa na poprawę jakości życia w naszych wsiach* - przekonuje wójt. Wójt Kulik wierzy, że

wybrane inwestycje nie tylko podniosą komfort życia, ale mają też duże znaczenie społeczne. - *Remonty świetlic i modernizacja placów zabaw tworzą przestrzeń do spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu, zwłaszcza dla dzieci, młodzieży i seniorów. Z kolei poprawa stanu dróg gminnych wpływa bezpośrednio na bezpieczeństwo i wygodę poruszania się* - akcentuje wójt. - *Cieszę się, że fundusz sołecki w naszej gminie jest wykorzystywany w sposób odpowiedzialny i przemyślany - zgodnie z realnymi potrzebami mieszkańców* - dodaje Izabela Kulik.

Tomasz Kępka

## Jechał mercedesem 101 km/h. 23-latek stracił prawo jazdy

**Młody kierowca w Dęblinie zignorował ograniczenie prędkości, jadąc przez miasto ponad 100 km/h. To kosztowało go mandat, punkty karne i utratę prawa jazdy**



Policjanci ruchu drogowego z Ryk, patrolując ulicę Spacerową w Dęblinie nieoznakowanym radiowozem, zauważyli czarnego mercedesa. Samochód ewidentnie poruszał się zbyt szybko. Na tym odcinku obowiązuje ograniczenie do 50 km/h.

Widerejestrator pokazał wynik: 101 km/h. Policjanci natychmiast zatrzymali auto. Za kierownicą siedział 23-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Jak się okazało, nie był to jego pierwszy konflikt z przepisami - miał już 12 punktów karnych za korzystanie z telefonu podczas jazdy. Tym razem konsekwencje były surowsze. Młody kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i otrzymał dodatkowe 13 punktów karnych. Po-

licjanci zatrzymali mu prawo jazdy, które odzyska dopiero po ponownym zdaniu egzaminu.

- *Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozsądek i przestrzeganie obowiązujących przepisów. Nadmierna prędkość to wciąż jedna z najczęstszych przyczyn wypadków. Wystarczy chwila nieuwagi, by doszło do tragedii. Zwalnijmy, bezpieczeństwo na drodze zależy od nas wszystkich* - przypomina asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

## Nowy system odczytu wodomierzy

**GM. NOWODWÓR** Samorząd planuje jeszcze w tym roku zainstalować nowe wodomierze ze zdalnym odczytem. Ma to ułatwić i usprawnić rozliczanie zużycia wody dla mieszkańców. Do 24 października firmy mogą składać oferty w przetargu na zakup i montaż wodomierzy. Nowe urządzenia mają być zamontowane w ciągu 40 dni od podpisania umowy. - *Wymiana wodomierzy jest planowana niemal w całej gminie. Kupimy ponad 900 urządzeń, które będzie można odczytywać bez wchodzenia na posesje* - informuje wójt gminy Nowodwór, Ryszard Piotrowski.

Obecnie mieszkańcy sami podają bieżące odczyty, a pracownicy gminy weryfikują je raz w roku. Nowy system ma przyspieszyć ten proces i ograniczyć różnice między deklarowanym a faktycznym zużyciem wody. Wójt Piotrowski podkreśla, że wymiana jest konieczna, ponieważ część obecnych wodomierzy traci ważność homologacji, a inne są już mocno zużyte. Inwestycja ma być sfinansowana z subwencji na gospodarkę wodno-ściekową z budżetu państwa. Brakującą kwotę gmina planuje pokryć z własnych środków.

## Kolizja ciężarówki z osobówkami

**PODLÓDÓWKA** W piątek około godz. 18:20 na drodze krajowej k48 doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że 40-letni obywatel Białorusi, kierujący samochodem ciężarowym daf nie zachował należytej ostrożności podczas wymijania z jadącym z przeciwka samochodem marki fiat i doprowadził do zderzenia bocznego obu pojazdów. W wyni-

ku zderzenia samochód osobowy obrócił się na jezdni i uderzył w niego inny samochód osobowy mercedes. Fiatem kierował 39-letni mieszkaniec powiatu lubartowskiego, a mercedesem 41-letni obywatel Bangladeszu. Zdarzenie miało miejsce na remontowanym odcinku drogi. Na szczęście nikt nie ucierpiał w tym zdarzeniu (fot. OSP Ułęż)



# NOWY SYMBOL WIARY I TRADYCJI



**W jesieni życia postanowił kontynuować dzieło wujka i dziadka. Mieszkaniec Ryk wybudował na swojej posesji przydrożną kapliczkę**

**N**a skraju Starego Miasta, przy ulicy bocznej Młynarskiej, znajduje się zakątek zwany nieoficjalnie „Syberią”, z racji na położenie w najdalej na wschód wysuniętym końcu Ryk. W tym miejscu od ponad dwóch dekad mieszka Zygmunt Lech.

- Kiedy wybudowałem tu swój dom, otaczały go wyłącznie pola. Dziś w sąsiedztwie pojawiło się całe nowe osiedle - mówi pan Zygmunt. Emerytowany nauczyciel postanowił upiększyć nieutwardzoną jeszcze ulicę, stawiając przy niej ponadczasowy monument.

## INSPIRACJA OD PRZODKÓW

Pomysł nie wziął się znikąd. Mieszkaniec



✚ Kapliczkę w obecności fundatora, jego rodziny, przyjaciół i mieszkańców okolicy poświęcił wikary ryckiej parafii, ks. Dariusz Radywaniuk

Ryk zaczerpnął inspirację od swoich przodków, którzy postavili podobne budowle.

- W 1928 roku mój wujek Szczepan Królik ufundował kapliczkę przy ul. Warszawskiej, naprzeciwko Wiejskiej. Stoi ona nadal, a niedawno zauważyłem, że mój kuzyn Zbigniew Zajac ją odnowił. To mnie bardzo ujęło. I wzruszony tym uznałem, że po stu latach też warto coś takiego znów wybudować - wyjaśnia Lech.

Co ciekawe, nie był to jedyny obiekt kultu w rodzinie. Podobny wyszedł z ręki jego dziadka Stanisła-

wa Królika. Budowla z 1930 roku stała początkowo przy ul. Królewskiej, ale od kilku dekad, po przeniesieniu, można ją oglądać przy Warszawskiej.

Myśląc o nowej kapliczce, Zygmunt Lech wybrał teren mu najbliższy. - Nie chciałem zabiegać o pozwolenie, więc wystawiłem kapliczkę na swojej posesji. A że założyłem mi na tym, by to miejsce było nie tylko moje, ustawiłem ją przy samej drodze, żeby każdy mógł podejść - wyjaśnia. W szlachetnej inicjatywie wsparła go rodzina, przyjaciele i sponsorzy.

## PRZETRWA TRZYSTA LAT

Kapliczka jest wykonana przez pana Zygmunta, według jego projektu, głównie z drewna. Od momentu pozyskania odpowiedniego materiału, aż do ostatnich prac upłynął ponad rok. Bazą dla korpusu monumentu stał się pień topoli.

- Przejeżdżając przez Wolę Korycką zauważyłem duże, ścięte drzewo. Dotarłem do właściciela. Sprzedać nie chciał, ale zgodził się na zamianę. Dałem mu swoje drewno na opał, a w zamian dostałem pień. Był na tyle duży, że swoim ciągnikiem nie dałem rady go

załadować. Pomogli mi sadowi gospodarze. Tak samo było po przywiezieniu - opowiada.

Wycięcie i ociosanie pnia zajęło kolejne tygodnie. Jeszcze więcej pracy kosztowało wykonanie wnęki. Fundator umieścił w niej, również drewnianą, figurę Chrystusa Frasobliwego. - Zamówiłem ją u twórcy ludowego, rzeźbiarza Marka Romanowskiego z Chodła, zabezpieczyłem przed grzybami i robakami oraz pomalowałem - tłumaczy nasz rozmówca.

Ostatnim elementem było zadaszenie. Pan Zygmunt zastosował miedzianą blachę i ukształtował ją w stylu wschodnim, lekko wklęsłe. - Jeśli będzie należała do konserwowana, przetrwa 300 lat. Tak samo wytrzymała jest cokolwiek głęboko na metr i pokryty granitem - zaznacza Lech.

## „AD MAIOREM DEI GLORIAM”

Poświęcenie kapliczki miało miejsce w niedzielę, 19 października. Aktu dokonał ks. Dariusz Radywaniuk, wikary ryckiej parafii.

- Ta kapliczka ma nam przypominać o nieustannej modlitwie, jaką musimy zanosić. Bo w ferworze dnia zapominamy, że mamy wzniesić myśl do Boga.

A jeśli nie będziemy przekazywać wiary my sami, to wtedy będzie to robić za nas ta kapliczka. Kto wie, może za pięćdziesiąt czy sto lat zatrzyma się przy niej jakiś człowiek i odnajdzie wiarę - mówił kapłan. Ważną rolę nowej kapliczki wytłumaczył dodatkowo Roman Kucharski, przyjaciel pana Zygmunta. - W tym miejscu kapliczka wpisuje się w nowe osiedle. Jest tu potrzebna. Ma jednoczyć ludzi i prowadzić ich do Boga. A o jej wymiarze katolickim dodatkowo świadczy wypisane na niej hasło: „Ad maiorem Dei gloriam”, czyli na większą chwałę Bożą - tłumaczył Kucharski.

- Myślę, że ta kapliczka wzmocni naszą więź z ojczyzną i ojcowizną, bo jest znakiem naszego dziedzictwa, tradycji i siły. Wierzę, że będziemy w tej wierze trwać na przekór tym siłom, które chciałyby przenieść nas w inne miejsca - dodał Józef Piecek, który poprowadził pieśni przy liturgii. Niedzielne spotkanie zakończyło się poczęstunkiem. Smaczną grochówkę przygotował Roman Kucharski z żoną Bożenną, a rodzina i przyjaciele Zygmunta Lecha zadbali o deser.

Tomasz Kępka

## Odeszli od nas



15 października 2025 r. zmarła

**Stefania  
WOŁOWIEC**

z Dębłina  
przeżyła 87 lat

17 października 2025 r. zmarła

**Alicja  
PIECYK**

z parafii Ryki  
przeżyła 83 lata

17 października 2025 r. zmarł

**Edward  
SOSZKA**

z Dębłina  
przeżył 80 lat

19 października 2025 r. zmarł

**Józef  
ZWOLSKI**

z Dębłina  
przeżył 72 lata

19 października 2025 r. zmarła

**Stanisława  
DĘBEK**

z Grabowa Szlacheckiego  
przeżyła 66 lat

17 października 2025 r. zmarł

**Henryk  
MAKAREWICZ**

ze Stężycy  
przeżył 86 lat

20 października 2025 r. zmarła

**Marianna  
WNUK**

z parafii Ryki  
przeżyła 88 lat

20 października 2025 r. zmarł

**Stanisław  
RZESZOTEK**

z Dębłina  
przeżył 86 lat

# ODDAWANIE KRWI NIE BOLI



**Obecnie Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie dysponuje najmniejszymi zapasami krwi z grup A, B i 0 Rh- oraz 0 Rh+. Kolejna porcja tego cennego płynu niedawno wyjechała z Ryk**

Kilka dni temu mobilny punkt poboru krwi, po raz ostatni w tym roku, przyjechał na plac PKS w Rykach. Chętnych do oddania krwi zgłosiło się 9 osób, z czego po badaniu lekarskim krew oddało 8 z nich, co łącznie dało 3,6 l krwi. Od początku organizowania tych akcji w Rykach, zebrano ponad 196 litrów tego bezcennego płynu. Ambulans poja-



W krew to bezcenny lek, którego nie można wyprodukować, a jej jedynym źródłem jest drugi człowiek. Doskonale zdaje sobie z tego sprawę Piotr Wojtal, który kilka lat temu został honorowym dawcą

wia się cztery razy w roku, a terminy są dostosowane tak, by każdy krwiodawca mógł regularnie oddawać krew bez konieczności wyjazdu do Lublina. W tym roku podczas czterech akcji w Rykach bank

krwi zyskał 23,3 l krwi. - Warto oddawać krew, bo to lek ratujący życie, a którego nie da się wyprodukować w żadnej fabryce. Jedynie można pozyskać go od zdrowych ludzi, dlatego dziękujemy dawcom

za to, że chcą ratować czyjeś życie - mówi Kamil Woźniak z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, który sam też jest honorowym dawcą krwi. - Widzimy tendencję, że

przychodzi do nas dość sporo nowych osób, szczególnie młodych - podkreśla pan Kamil.

Ostatnia akcja w Rykach nie należała do rekordowych, ale jak podkreślają pracownicy RCKiK i tak warto je organizować i wysyłać mobilny ambulans do poboru krwi. - Wychodzenie naprzeciw dawcom zawsze ma sens, bo nie każdy z nich może dojechać do Lublina czy oddziałów terenowych - podkreśla przedstawiciel RCKiK.

Jedną z osób, które wzięły udział w ostatniej akcji oddawania krwi w Rykach był Piotr Wojtal z Nowej Dąbki. Pierwszy raz krew oddał w 2012 roku. Później było kilka lat przerwy, a ostatnio znów regularnie stara się dzielić swoją kwią. - Wciągnęła mnie bratowa. Jednego razu, gdy sama wybierała się oddać krew, namówiła i mnie. Nie było specjalnej potrzeby. Pomyślałem sobie, że jeżeli moja krew nadaje się dla innych,

to warto pomagać - mówi pan Piotr. Do tej pory honorowo oddał ponad 4 litry krwi.

Pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na każdym kroku zapewniają, że oddawanie krwi jest w pełni bezpieczne. Do poboru wykorzystuje się wyłącznie jałowy, jednorazowy sprzęt.

- Nie ma się czego bać. To naprawdę nic nie boli - zapewnia Piotr Wojtal.

Zbigniew Jończyk

## Zostań dawcą

Jeżeli masz ukończone 18 lat, ważysz nie mniej niż 50 kg, cieszysz się ogólnym dobrym stanem zdrowia, nie przyjmujesz aktualnie żadnych leków, w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych, nie robiłeś tatuażu, akupunktury lub nie przekuwałeś innych części ciała, i chcesz uratować komuś życie - nie zwlekaj! Podziel się tym co masz najcenniejsze!

## Wyróżniający się nauczyciele nagrodzeni

**W Dzień Edukacji Narodowej Starostwo Powiatowe w Rykach wyróżniło najbardziej zaangażowanych pedagogów**

20 października w Starostwie Powiatowym w Rykach odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Na spotkaniu, zorganizowanym przez starostę Dariusza Szczygalskiego oraz Wydział Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych, zebrali się wyróżnieni nauczyciele oraz dyrektorzy szkół i pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Zastępca starosty, Monika Kościńska, podkreśliła znaczenie edukacji: - Dzień Edukacji Narodowej przypomina nam, jak wielkie znaczenie ma edukacja w życiu społecznym i osobistym każdego człowieka. To także okazja, by wyrazić wdzięczność za



W tym roku nagrody starosty ryckiego otrzymało dziesięć nauczycieli. Na zdjęciu nagrodzeni wraz z dyrektorami szkół i przedstawicielami powiatu (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

codzienny trud nauczycieli, ich pasję i oddanie młodemu pokoleniu.

- Wykonujecie państwo ważny zawód zaufania społecznego. Robicie to z pasją i zaangażowaniem, a towarzyszy temu samokształcenie i kreatywność. Cechuje was też odpowiedzialność, bo odpowiadacie za kształtowanie osobowości młodego pokolenia, przekazywanie wartości oraz kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich. Życzę radości, żebyście czerpali

z tego zawodu jak największą satysfakcję dla siebie. Ale też, żeby to co robicie każdego dnia, przekładało się na efekty waszej pracy - dodał Krzysztof Gogacz, członek zarządu powiatu i przewodniczący komisji edukacji.

### NAGRODY DLA WYRÓŻNIONYCH

Centralnym punktem uroczystości było wręczenie nagród starosty. Otrzymało je dziesięć nauczycieli i dy-

rektorów, szczególnie zaangażowanych w pracę dydaktyczną i wychowawczą. Wyróżnienia wręczyli wicestarosta Monika Kościńska, Krzysztof Gogacz oraz członek zarządu Damian Wawerek. Wśród nagrodzonych znalazła się m.in. Aldona Bakiera-Walaszek, anglistka z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie. Jak sama przyznaje, już w okresie dzieciństwa myślała o tym, by zostać nauczy-

cielem. - Ostateczna decyzja zapadła po maturze - mówi. - Uważam, że to fajny zawód. Każdy dzień jest w nim inny i to najbardziej mnie fascynuje i pociągga. Ale z drugiej strony jest to zawód dla wytrwałych - stwierdza pani Aldona, dla której było to pierwsze wyróżnienie z rąk starosty. Uroczystość uświetnił występ artystyczny Julii Świtaj z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach.

Tomasz Kępka

## Lista wyróżnionych

Anna Majchrzak - Liceum Ogólnokształcące w Rykach (nauczyciel)

Edyta Sergiel - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (nauczyciel)

Agnieszka Tomaszek-Beczak - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (kierownik internatu)

Jolanta Gajewska-Bożek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach (nauczyciel)

Tomasz Jaśkowski - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie (nauczyciel)

Aldona Bakiera-Walaszek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Marta Cybula - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Mirosława Brastawska-Haque - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach (dyrektor)

Izabela Olejarska-Zawada - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie (dyrektor)

# UCZYŁ, JAK ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAĆ



**W rocznicę śmierci kapłana Solidarności, parafianie z Grabowa Szlacheckiego oddali cześć swojemu patronowi**

Od lat bł. ks. Jerzy Popiełuszko jest obecny w parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Najpierw został zakupiony obraz, powstało kółko różańcowe mężczyzn, a także grupa pielgrzymkowa, których patronem jest ks. Popiełuszko. Kult być może tego przysłanego świętego w tej parafii zaczął rozwijać się za sprawą ówczesnego proboszcza, śp. ks. Janusza Mazurka. Dzięki jego staraniom w 2017 roku, w 70. rocznicę urodzin ks. Jerzego i w 33. rocznicę jego męczeńskiej śmierci, parafia przyjęła pątniczy krzyż bł. ks. Popiełuszki. Ufundowana została również pamiątkowa tablica. Kilka miesięcy później do kościoła parafialnego zostały uroczystie wprowadzone relikwie (kropelka krwi) błogosławionego kapłana, męczennika za wiarę.

## W DRODZE DO ŚWIĘTOŚCI

Jakiś czas temu pojawił się pomysł ustawienia pomnika ks. Jerzego. Rozpoczęła się zbiórka dobrowolnych ofiar. Trzy dni po 39. rocznicy śmierci kapłana Solidarności w 2023 roku, mieszkańcy licznie zgromadzili się, by wziąć udział w uroczystości odsłonięcia i poświęcenia pomnika. Na cokole nie mogło zabraknąć najważniejszego zawołania ks. Jerzego „Zło dobrem zwyciężaj!”. Od tamtego czasu



W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana” z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krati”

parafianie w dniu wspomnienia błogosławionego męczennika zbierają się w tym miejscu, by nie tylko dziękować Bogu za kapłana niezłomnego, ale również wypraszać łaskę jego kanonizacji. To oficjalny akt Kościoła katolickiego, który uznaje zmarłą osobę za świętą, wpisując jej imię do katalogu świętych. Jest to ostateczne uznanie świętości, które zezwala na publiczny kult w całym Kościele. Wymaga spełnienia kryteriów heroiczności lub męczeństwa i po potwierdzeniu kolejnego cudu przypisywanego wstawiennictwu kandydata.

W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana” z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krati”. - *Modlimy się za kapłana, który był wierny Bogu, Krzyżowi, Ewangelii, Kościołowi i matce Jezusa Chrystusa. Modlimy się o pokój w naszej ojczyźnie i o jedność dla wszystkich Polaków, o zgodę, o wzajemne przebaczenie. Błogosła-*



W Kapłan był duszpasterzem ludzi pracy, kapelanem warszawskiej Solidarności, obrońcą praw człowieka w PRL. Miał 37 lat. Jako męczennik za wiarę, ksiądz Jerzy został ogłoszony błogosławionym w 2010 roku, po trwającym 13 lat procesie beatyfikacyjnym. Obecnie trwa jego proces kanonizacyjny. Pogrzeb ks. Jerzego Popiełuszki odbył się 3 listopada i przerodził się w prawdziwą manifestację Polaków przeciwko zbrodniczemu reżimowi. Na transparentach widniały hasła takie jak: „Lecz duszy zabić nie mogą” oraz „Zostaniesz zawsze z nami”. Nie mogło zabraknąć również słynnych słów ks. Jerzego: „Zło dobrem zwyciężaj” (fot. IPN)

wiony Jerzy Popiełuszko napisał: „Człowiek pracujący ciężko bez Boga, bez modlitwy, bez ideałów będzie jak ptak z jednym skrzydłem drepnął po ziemi” - mówi ks. Tomasz Radczuk, proboszcz parafii w Grabowie Szlacheckim. Te i inne słowa ks. Jerzego tak bardzo nie podobały się komunistycznej władzy Polski, że postanowiła go zabić.

## ZAMORDOWANY W BESTIALSKI SPOSÓB

W sierpniu 1980 roku Polskę ogarnęła fala strajków solidarnościowych. 33-letni ks. Popiełuszko został poproszony przez robotników z Huty Warszawa o odprawienie polowej Mszy świętej. Duszpasterstwo ludzi pracy, które stworzył, rosło w siłę z miesiąca na miesiąc. Od lutego 1982 roku kapłan

rozpoczął odprawianie comiesięcznych Mszy świętych w intencji Ojczyzny. W kazaniach przypominał prawdziwą historię Polski i stał w obronie pokrzywdzonych. W obliczu rosnącej popularności ks. Jerzego, władze komunistyczne uruchomiły maszynę prześladowania. Szpiegowano go, założono podsłuch w jego mieszkaniu, a agenci udawali jego przyjaciół. Grożono mu śmiercią, wrzucono ład-

nek wybuchowy do domu, uszkodzono samochód. Podrzucano mu nielegalne materiały, aresztowano, zniesławiano w mediach. Pomimo tych uderzeń ks. Popiełuszko nie dał się zastraszyć, zyskując rangę moralnego autorytetu i symbolu wolności w Polsce. Dwa tygodnie przed śmiercią ks. Jerzy powiedział: „Wiem, że mnie zabiją, ale jeśli to zrobią, to tylko za wiarę”. Ostatnie tygodnie jego życia były naznaczone licznymi telefonami i listami z pogrozkami. Coraz bardziej zaczął brać pod uwagę możliwość śmierci, dlatego napisał testament. Ostatni raz odwiedził dom rodzinny 4 września. Obeszł dom i gospodarstwo, żegnając się z bliskimi w sposób wyjątkowy, jak nigdy wcześniej.

W piątek, 19 października 1984 roku, przebywał w Bydgoszczy, gdzie po zakończeniu modlitwy różańcowej wyruszył z kierowcą w drogę powrotną do Warszawy. W trakcie podróży ich samochód został zatrzymany przez funkcjonariuszy w mundurach. Ks. Jerzy został brutalnie pobity do nieprzytomności, związany i zakneblowany, po czym wrzucony do bagażnika. Choć dawał jeszcze oznaki życia, oprawcy kontynuowali swoje działania - znów go bili, założyli pętlę na szyi, a do nóg przywiązali worek z kamieniami. Następnie ciało wrzucili do Zalewu Wiślanego w pobliżu Włocławka. Sekcja zwłok wykazała u ks. Jerzego: 3 wybite zęby, 6 połamanych żeber, 3 wyrwane palce ręki, 61 ran na całym ciele, połamany nos, wyrwane ucho, powyrywane włosy, przypalenia skóry, wyrwany język, duszenie, zmiażdżone kolano, wyrwane paznokcie, siniaki od uderzenia pałąk. Ksiądz Popiełuszko został beatyfikowany 6 czerwca 2010 roku, a obecnie trwa jego proces kanonizacyjny.

Zbigniew Jończyk

# „ZA PATRIOTYZM TRZEBA PŁACIĆ”. KUSTOSZ RYK SKAZANY



**Tadeusz Doroś, 72-letni społeczny kustosz Izby Pamięci „Orlika” w Rykach, przechowuje w sercu przysięgę złożoną niemal pół wieku temu w Piotrówkę. Dziś, zmagając się z ciężką chorobą, został skazany za nielegalne posiadanie broni. Ekspozyty, które sam pozbawił cech bojowych, od lat były bezcenną pomocą w edukacji młodzieży o historii. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - mówi z goryczą**

**H**istoria pana Tadeusza zaczyna się od opowieści o ojcu, Kazimierzu Dorosiu ps. „Siwy”, żołnierzu AK, i jego bracie bliźniaku, Władysławie ps. „Snajper”. - O tym, że ojciec był w AK, dowiedziałem się w 1970 roku. To była tajemnica, w domach milczano dla bezpieczeństwa dzieci - wspomina.

Jako uczeń technikum znalazł w lesie nagana ze zgiętą lufą i chciał ją wyprostować w szkolnym warsztacie. Nakrył go instruktor, ale kierownikiem warsztatów był Stanisław Królik ps. „Sosna”, zasłużony żołnierz AK i kronikarz oddziału „Orlika”. - Zapytał o nazwisko. Mówię: Doroś ze Swat. On: A, syn Kazimierza, „Siwego”? Powiedz ojcu, że dziś go odwiedzę - relacjonuje pan Tadeusz. „Sosna” ostrzegł ojca przed możliwym nalotem milicji. Wkrótce funkcjonariusz zapukał do drzwi, mówiąc: „Panie Doroś, komendant Kosmala kazał oddać to, co pan ma pod poduszką. Przenoszą go do Sokołowa Podlaskiego, więcej tyłka wam nie będzie krył”. - Ojciec wyjął pistolet Vis i oddał. Tej nocy nie przespał się, ojciec opowiedział mi wszystko - wspomina.

## PRZYSIĘGA W PIOTRÓWKU

Przełomem był 24 czerwca 1976 roku, 30. rocznica śmierci majora Mariana Bernaciaka „Orlika”. - Ojciec obudził mnie w nocy: Jedziemy na Piotrówek - opowiada pan Tadeusz. Wraz z weteranami AK - Królikiem, Gośniakiem i Górajem - złożyli hołd dowódcy. - „Sosna” powiedział: Klękaj i przysięgaj - wspomina wzruszony. - Byłem łącznikiem



■ - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - wyznaje z goryczą Tadeusz Doroś. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - dodaje

międzypokoleniowym, miałem zachować tajemnicę i opowiadać prawdę, gdy ich zabraknie. Dali mi Mauser C96, a Królik zarządził salwę: „Niech wódz usłyszy, że o nim pamiętamy!”. Przyjąłem pseudonim „Strzelba”, z wojska, gdzie pracowałem w rusznikarni. „Sosna” mnie ostrzegł: Ojciec przekaze ci broń. Dbaj o nią, bo nie znasz dnia ani godziny, kiedy będzie potrzebna - relacjonuje wydarzenia sprzed niemal 50 lat.

## MISJA KUSTOSZA

Pan Tadeusz traktował misję poważnie. Zbierał relacje, dokumenty i pamiątki. Ojciec zmarł w 1984 roku, nie przekazując jednak broni. - Przed śmiercią ojciec mi powiedział: Nie wierz władzy. Jedną cię odznaczy, a druga za to samo ukarze - wspomina. W 2021 roku, w 75. rocznicę śmierci „Orlika”, weteran Góraj, w obecności prezydenta RP Andrzeja

Dudy, zwolnił go z przysięgi tajemnicy. Pan Tadeusz z jeszcze większą pasją zaangażował się, by tworzyć Izbę Pamięci w Rykach.

Po latach przypomniał sobie zakaz ojca kopania dołków pod płotem. - Znalazłem broń, ale w tragicznym stanie, skorodowaną, bez kolb i zamków - mówi. Wykorzystując wiedzę rusznikarską, odrestaurował kolekcję, wydając ponad 3000 zł na legalnych giełdach staroci na drewniane elementy i części zamków. - Lufy zaspawałem, iglice pooblamywałem. Była pozbawiona cech bojowych. To nie nadawało się do strzelania - podkreśla. Kolekcja stała się narzędziem edukacji. - Gdy młodzież patrzyła w telefony, dawałem im karabin. Otaczali mnie, pytali, nikt nie był znużony. To żywa lekcja historii - opowiada.

## WYROK SĄDU

Dramat rozpoczął się 1

października 2024 roku, gdy policja skonfiskowała kolekcję, mimo tłumaczeń, że to historyczne ekspozyty pozbawione cech użytkowych. Sąd Rejonowy w Rykach uznał go winnym nielegalnego posiadania broni, nakładając grzywnę 1700 zł i konfiskatę eksponatów na rzecz Skarbu Państwa (przekazanych do Izby Skarbowej w Puławach). 72-latek, ze względu na stan zdrowia, nie odwołał się od wyroku. Odwołała się natomiast prokuratura uznając, że wyrok jest za niski w stosunku do zarzucanego czynu. Sąd Okręgowy w Lublinie 10 września skazał Tadeusza Dorosia na 5 tys. zł grzywny oraz przepadek eksponatów.

## WALKA O ZDROWIE I PAMIĘĆ

Wyrok był ciosem w najtrudniejszym momencie życia. Pan Tadeusz zmagając się z chorobą serca i skutkami operacji guza

trzustki. - Lekarze dawali mi pół roku. Przeżyłem, ale potrzebuję prywatnych wizyt, bo kolejki w NFZ są ogromne - mówi. Grzywna i koszty sądowe (około 10 000 zł) to dla niego wielkie obciążenie. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec. Moja działalność na rzecz pamięci historycznej i edukacji młodzieży została ukarana, a choroba i koszty leczenia przyniatają mnie psychicznie - wyznaje z goryczą. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - zaznacza i dodaje, że napisał do prezydenta Karola Nawockiego list z prośbą o uniewinnienie. Tadeusz Doroś planuje też wydanie książki na 80. rocznicę śmierci „Orlika” w 2026 roku, w 50-lecie swojej przysięgi.

## APEL O WSPARCIE

Tadeusz Doroś toczy walkę o zdrowie i pamięć historyczną. Koszty leczenia, prywatnych konsultacji i grzywny są ogromnym obciążeniem. Mieszkańcy i ludzie dobrej woli mogą pomóc, kontaktując się z Kołem Światowego Związku Żołnierzy AK w Rykach (tel. 669 010 474, prezes Mariusz Pawlak). Zebrane środki wesprą leczenie i działalność Izby Pamięci w edukacji młodzieży. Każda pomoc jest bezcenna.

## PRZEBIEG ŚLEDZTWA

3 października 2024 roku do Prokuratury Rejonowej w Rykach wpłynął materiał od Komendy Powiatowej Policji w Rykach dotyczący nielegal-

nego posiadania broni przez Tadeusza Dorosia. Tego dnia wszczęto śledztwo, prowadzone przez policję. Biegły z Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Lublinie zbadał ekspozyty: karabin kal. 7,92 mm Gewehr 88, pistolet maszynowy kal. 7,62 mm PPSz-41, karabinek kal. 8 mm Berthier, karabin kal. 8 mm Lebel Mle 1886, rewolwer kal. 8 mm, pistolet kal. 9 mm CZ vz. 38, rewolwer kal. 7,62 mm Nagant, dwa karabiny kal. 7,92 mm Mauser. Większość była pozbawiona cech bojowych (zaspawane lufy, usunięte iglice, zaczopowane komory nabojoye) i nie nadawała się do strzelania. Wyjątkiem był rewolwer kal. 8 mm, którego mechanizmy sugerowały możliwość oddania strzałów amunicją samodzielną, choć nie przetestowano tego z braku naboju. Akt oskarżenia trafił do sądu, który uznał Dorosia winnym nielegalnego posiadania broni.

## W DOBREJ WIERZE

Historia Tadeusza Dorosia ukazuje pasję i patriotyzm w pielęgnowaniu pamięci Armii Krajowej. Działając w dobrej wierze i przekonany o legalności swojego postępowania, nie zwrócił się do specjalistycznych podmiotów o pozbawienie swoich eksponatów cech użytkowych (zrobił to samodzielnie, a jak wykazało śledztwo, ekspozyty nie nadawały się do oddania strzału). Prawo wymaga bowiem, zgodnie z Ustawą o broni i amunicji, unieszkodliwienia przez uprawniony podmiot i poświadczenia przez Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji.

Michał Gawryłek

## FELIETON

## Jak radzić sobie z jesiennym przygnębieniem?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Przyznaję na wstępie: nie lubię jesieni. Nie lubię, gdy jest deszczowo, ponuro i zimno. I zupełnie nie wstydzę się tej niechęci. Gdy za oknem panuje szaro-bura beznadzieja, a chłód przenika przez trzy warstwy ubrań, naprawdę trudno jest wykrzesać z siebie „pozytywne myśli”. Łączę się z tymi, którzy mają podobnie. Wspieram myślą wszystkich, dla których ten czas oznacza brak energii i brak światła. I to właśnie dla Was jest ten tekst!

Zacznę od pocieszenia: jeśli czujesz się teraz ociężałe, to nie wina Twojej słabej woli ani lenistwa. To czysta biologia. Jesienne przygnębienie, fachowo nazywane sezonowym zaburzeniem afektywnym (SAD), to realny mecha-

nizm. Kiedy dzień się kurczy, a pogoda nie rozpieszcza, nasz organizm dostaje wyraźny sygnał: „Czas na spowolnienie!”. To, co mnie chyba najbardziej przygnębia, to poranny półmrok, kiedy wstaję.

W naszej wewnętrznej aptece dzieje się mała rewolucja: poziom melatoniny, hormonu snu, gwałtownie rośnie. Za to serotoniny, naszego wewnętrznego hormonu szczęścia, zaczyna brakować. Do tego dochodzi niedobór witaminy D, kluczowej dla nastroju. Ten biologiczny koktajl sprawia, że chce nam się spać (nawet po dziesięciu godzinach!), a perspektywa wyjścia z domu w ten deszcz i chłód wydaje się po prostu zniechęcająca.

Nasze ciało, przyzwyczajone do letniego pędu, protestuje przeciwko tej nagłej

zmianie. Działa trochę jak silnik wyścigówki, który nagle musi jechać w korcu. Efekt? Zmęczenie, senność, drażliwość i kłopoty z koncentracją. Nagle każdy dzień tygodnia staje się mentalnym poniedziałkiem.

Wiem z doświadczenia, że kluczem do przetrwania jesieni nie jest walka, ale świadome zarządzanie energią. Zamiast twardej dyscypliny potrzebujemy łagodnego planu i odrobiny wyrozumiałości dla samych siebie.

#### Światło - Terapia Natury

Wyjdź! Nawet najbardziej pochmurny dzień daje więcej światła niż najlepsza domowa lampa. Krótki spacer, zwłaszcza rano, pomaga zresetować zegar biologiczny. Jeśli to niemożliwe, rozważ fototerapię. To nie magia, to nauka - te specjalne lampy pomagają naprawdę wielu osobom.

#### Ruch - Endorfiny za darmo

Nie wmawiam nikomu, że ma od razu biegać (jak ja). Ale te dziesięć minut szybkiego marszu kilka

razy w tygodniu to naturalna i bezpłatna fabryka endorfin. To najlepszy sposób, by rozruszać zastygłe w fotelu ciało. A przy okazji? Daj sobie szansę na mały, niedoceniany akt radości: skocz przez kałużę. To świetnie działa na wewnętrzne dziecko.

#### Jedzenie - Buduj, nie obciążaj

Jesień kusi ciężkimi, zawiesistymi posiłkami. Moja odpowiedź: jedz sycąco, ale mądrze. Postaw na kwasy omega-3, witaminę D i złożone węglowodany (kasze, płatki, warzywa). To są cegiełki do budowania dobrego nastroju. A na pocieszenie: gorąca czekolada. To czysta inwestycja w dobry humor.

#### Bliskość - Najlepsze lekarstwo na samotność

Jesień to świetny czas na refleksję i twórczość. Wspaniale jest czytać i oglądać seriale. Ale nie róbmy tego w izolacji. Człowiek jest istotą stadną. Zaproś kogoś, spotkaj się, ugotujcie coś razem, wyciągnijcie planszówki. Aktywne relacje to najskuteczniejszy parasol

chroniący przed poczućciem osamotnienia.

Pamiętajmy o jednym: jeśli obniżony nastrój i wyczerpanie utrzymują się długo, nie ma w tym absolutnie nic wstydliwego. Sezonowe zaburzenie nastroju to realna dolegliwość. Warto wówczas skorzystać z pomocy specjalisty. Psychoterapia (którą sam się zajmuję) jest jednym z najlepszych narzędzi do odzyskania równowagi w tym trudnym okresie. Nie jesteście z tym sami.

A jednak... jesień ma też swoją jasną stronę. Kolorowe drzewa, szum liści pod stopami, unoszące się mgły. To moment, kiedy las pachnie tajemnicą i ciszą. To też idealne przyzwolenie na zwolnienie tempa, na legalne lenistwo pod kocem i na głębszy oddech.

Nie dajmy się jesiennej chandrze. Wyjdźmy na spacer, napijmy się gorącej czekolady (z bitą śmietaną, oczywiście!) i spotkajmy się z dobrymi ludźmi. A jeśli jest ciężko, pamiętajmy: życie, tak jak pory roku, też ma swoje przesilenia. Po jesieni przyjdzie zima, a potem znowu wiosna!

REKLAMA

# ukwaś sam



# JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*  
znany jako „probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. 600-58-99-79

## KOSZ ŻYCZEŃ

Z OKAZJI  
DIAMENTOWYCH  
GODÓW

**Leonardy  
i Stanisława  
Sowińskich**  
z Życzyna

Kochani Rodzice, z całego serca składamy Wam najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, spokoju i radości na dalsze wspólne lata. Niech każdy dzień przynosi Wam uśmiech, ciepło rodzinne i miłość, która przez sześćdziesiąt lat była przykładem dla nas wszystkich. Dziękujemy Wam za



dobroć, troskę, mądrość i miłość, którymi obdarzacie nas każdego dnia. Niech Wasze serca biją nadal jednym rytmem, a wspomnienia wspólnie przeżytych chwil będą najcenniejszym skarbem

w Waszym życiu. Z miłością, wdzięcznością i ogromnym wzruszeniem życzenia składają dzieci Basia, Tadeusz, Andrzej i Urszula z rodzinami - wnuki i prawnuki

## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Koniec ze śmieciówkami, czy początek nowego problemu?



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

O d lat mówi się o tym, że Polacy pracują „na śmieciówkach”. Niektórzy z konieczności, inni z wyboru, jeszcze inni – bo tak im kazano. Teraz wreszcie nadchodzi zmiana: Państwowa Inspekcja Pracy ma otrzymać prawo do przekształcania umów cywilnoprawnych w umowy o pracę, jeśli uzna, że w rzeczywistości strony łączy typowy stosunek pracy. Brzmi jak rewolucja – i w pewnym sensie nią jest. Ale jak to zwykle bywa, diabeł tkwi w szczegółach.

Bo przecież wszyscy znamy te historie. Pracownik podpisuje umowę zlecenia, ale codziennie musi przyjść o ósmej, wyjść o szesnastej, robić to, co mu każą, a jeśli zachoruje – nikt nie zapłaci. Albo kierowca na B2B, który ma swoją „działalność

gospodarczą”, ale w praktyce nie decyduje o niczym, nie ma własnych klientów i używa sprzętu firmy, która jest jego jedynym „kontrahentem”. Z zewnątrz wygląda to jak współpraca równych partnerów, a w środku to po prostu etat bez etatu.

Trudno nie przyznać racji, że takie sytuacje wymagają interwencji. Bo jeśli ktoś faktycznie pracuje jak pracownik, wykonuje polecenia, ma przełożonego, miejsce pracy i czas pracy, to czemu nie miałby korzystać z ochrony, jaką daje kodeks pracy? Urlop, składki, ubezpieczenie, okres wypowiedzenia – to nie przywileje, tylko elementarna uczciwość wobec człowieka, który sprzedaje swój czas i wysiłek.

Ale jak to zwykle w życiu, kij ma dwa końce. Wiele

osób wybiera umowy cywilnoprawne świadomie – bo daje im to elastyczność, możliwość dorobienia, współpracy z kilkoma firmami naraz. W niektórych zawodach – jak IT, grafika, tłumaczenia czy doradztwo – to wręcz naturalny model. I w takich przypadkach ingerencja inspektora pracy może okazać się nadgorliwością, która podważy zasadę swobody umów, jedną z podstaw prawa cywilnego.

Wyobraźmy sobie przedsiębiorcę, który na zleceniu zatrudnia fachowca do konkretnego projektu. Zlecenie ma termin, zakres, jasno określony rezultat – typowa umowa o dzieło. Jeśli inspektor uzna, że to jednak stosunek pracy, to co dalej? Czy państwo będzie wiedzieć lepiej od samych stron, jak chcą współpracować? Czy każ-

da niezależna działalność skończy się „etatowym” przymusem?

Dlatego – jak to często bywa w prawie – wszystko zależy od rozsądku i proporcji. Z całą pewnością trzeba skończyć z patologicznymi przypadkami, w których ktoś pracuje jak na etacie, a nie ma żadnych praw pracowniczych. To nie są umowy cywilne, tylko obejście przepisów. I tu reakcja państwa jest potrzebna. Ale równocześnie trzeba uważać, by nie przelać dziecka z kąpielą.

Zbyt daleko idące uprawnienia inspekcji pracy mogą sparaliżować rynek zleceń, projektów i współpracy między firmami. A przecież nie każdy, kto wystawia fakturę, jest ofiarą wyzysku. Wiele osób chce być niezależnych, elastycznych, pracować po swojemu. Tego

nie można im odbierać – bo wolność wyboru to również część godności człowieka pracy.

Konkluzja? Uczciwość po obu stronach. Pracodawca, który potrzebuje pracownika na etacie, powinien go zatrudnić jak należy, z pełnymi składkami i świadomością, że bezpieczeństwo zatrudnienia to nie koszt, lecz inwestycja w lojalność i stabilność zespołu. Zleceniobiorca czy wykonawca dzieła – jeśli rzeczywiście działa niezależnie – nie musi się obawiać, że jego współpraca zostanie zakwestionowana.

Państwo ma obowiązek chronić słabszych, ale nie może odbierać prawa do wyboru silniejszym. Bo świat pracy nie jest czarno-biały. A sprawiedliwość – jak każda wartość – wymaga równowagi.

## O ZDROWIU

## Pora katarów



Leszek Marek  
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wraz z nadejściem jesiennych chłódów u wielu osób dochodzi do zakażeń wirusowych nosa i górnych dróg oddechowych, potocznie określanych mianem kataru lub nieżyty nosa. Najczęściej katar wywołują rinowirusy, które odpowiadają za blisko połowę zachorowań. W dalszej kolejności są koronawirusy, wirusy grypy i paragrypy, adenowirusy oraz wirusy syncytialno-oddechowe (RSV).

W przebiegu kataru dochodzi do obrzęku śluzówki nosa i wycieku wydzieliny, początkowo przezroczystej. Jeśli dołączy się zakażenie bakteryjne, wydzielina może zmienić kolor na biały, żółty lub zielony.

Wirusowe zakażenie przenosi się z jednej osoby na drugą drogą kropelkową – wirusy są przenoszone na kropelkach śliny lub wydzieliny z nosa podczas wydychania powietrza, kichania czy kaszlu. Zakażeniom wirusowym sprzyja niska temperatura w nosie i drogach oddechowych (około 33 st. C).

Chociaż ludowe powiedzenie mówi, że katar leczony i nieleczony trwa tylko 7 dni, warto wykorzystać proste domowe sposoby, aby poradzić sobie z tym problemem szybciej i skuteczniej.

Po pierwsze, należy odpowiednio ubierać się w chłodnej porze, aby nie dopuszczać do przechłodzenia organizmu.

Po drugie, zaleca się unikanie bliskiego kontaktu z osobami zakatarzonymi. Osoby chore powinny zakładać półmaski wykonane z odpowiedniej tkaniny zatrzymującej wirusy, np. ANTYGRYPY. Tego nie zapewniają tak zwane maski chirurgiczne. Także osoby stykające się z chorymi powinny używać takich półmasek. W krajach azjatyckich powszechnym zjawiskiem jest, że osoba z infekcją kataralną nie wychodzi na ulicę ani nie wsiada do środków komunikacji zbiorowej bez maski. U nas, po doświadczeniach z koronawirusem w poprzednich latach, noszenie masek przestało być wstydlive, jednak jakość maseczki ma najważniejsze znaczenie.

Po trzecie, taka półmaska powoduje, że oddychamy powietrzem podgrzanym z dróg oddechowych. W ten sposób można hamować rozwój wirusów powodujących katar. Wystarczy podnieść temperaturę do 37,2 st. C, aby wiele rodzajów wirusów kataralnych przestało się rozmnażać.

Po czwarte, jeśli do wnętrza takiej maseczki wkropimy 2-3 kropelki olejku drzewa herbacianego, nie tylko będziemy eliminować wirusy, ale również stymulować własną odporność organizmu. Jeśli takie zabiegi zastosujemy na samym początku infekcji kataralnej, z katarą można uporać się w ciągu godzin lub jednego dnia.

Po piąte, człowiek z rozpoczynającą się infekcją powinien szybko zrobić kąpiel stóp lub całego ciała w dobrze ciepłej wodzie z dodatkiem soli, najlepiej z Morza Martwego, do której można dodawać olejki eteryczne.

Aby eliminować wirusy, warto stosować sorbenty krzemowe, na przykład Enterosgel, oraz spożywać antyoksydanty, pić herbatę z kwiatów lipy, sok z owoców dzikiej róży, czarnego bzu, maliny itp. Dla poprawy odporności przeciwwirusowej korzystne jest spożywanie jogurtów i kefiru samodzielnie wyhodowanych z tak zwanych bakterii probiotycznych.

www.drkrzesniak.pl

# Strażnik tradycji, propagator nowoczesności



**Na równi z miejscową ochotniczą strażą, było i jest opoką wsi. Od pokoleń łączy mieszkańców ze sobą, organizuje czas wolny i wyznacza kierunek rozwoju. 70 lat temu w Nowej Dąbii powstało Koło Gospodyń Wiejskich**

Gdy w dwudziestolecie międzywojennym wzmożła się aktywność kobiet, najmocniej dała o sobie znać w wielkich miastach. Krótki okres niepodległości spowodował, że zmiany nie dotarły pod wiejskie strzechy. Czas wojny i okupacji sprawił zaś, że bardziej trzeba było myśleć o przetrwaniu, niż o rozrywce. Nie lepiej było i po tzw. wyzwoleniu. Zniszczenia wojenne i wszechobecna bieda nie zachęcały do zrzeszeń. A okres stalinizmu powodował lęk, zwłaszcza w środowiskach akowskich i bechowskich, które na wsi miały swe oparcie. Dopiero połowa lat 50-tych przyniosła odrobinę oddechu. Nadarzącą się okazję szybko wykorzystali mieszkańcy Nowej Dąbii.

## BYŁO BIEDNIE, ALE RADOŚNIE

Myśl o zrzeszeniu się powstała w głowie Michała Gąski i Janiny Warownej. Był 1955 rok, gdy oboje zaproponowali, by we wsi zaczęło działać koło gospodyń. Propozycja spotkała się z pozytywnym odzewem i pierwsza grupa pań zaczęła się regularnie spotykać. Cel organizacji był jasno określony. Koło miało integrować mieszkańców, dbać o lokalną tradycję i przyczyniać się do rozwoju życia kulturalnego wsi. Zapał kobiet był na tyle



Na przestrzeni lat wspólnych wyjazdów było dziesiątki. Razem z paniami w wycieczkach uczestniczyli również panowie. Na zdjęciu wspólne zdjęcie z Wieliczki (fot. KGW Nowa Dąbia)

duży, że nawet liczne braki nie wstrzymały rozwoju koła. - *Pierwsze spotkania odbywały się w domach członkiń. Jako koło kobiety nie miały niczego, więc w razie organizacji imprez, każda brała z domu swoje sztuczki i inne potrzebne artykuły gospodarstwa domowego, by można było w miarę normalnie spędzić wspólny czas. Ale mimo tak dużej biedy, było wtedy bardzo radośnie* - mówi Janina Antolak, wieloletnia prezes KGW. Poza domami członkiń, jedynym w tamtych czasach wspólnym lokum była rezydencja OSP. Znajdowała się wtedy w starym, drewnianym budynku. Strażacy chętnie gościli panie i tak zostało do dziś. Koło regularnie może liczyć na druhowa, a odwiedzając się im oprawą ważnych dla wsi wydarzeń.

## Z KULTURĄ ZA PAN BRAT

Kolejnymi prezeskami KGW w Nowej Dąbii były: Zofia Pudło, Maria Głodek, Maria Krawczyk i Jadwiga Warowna. Z biegiem czasu, gdy działalność koła okrzepła, spotkania integracyjne stały się normą. Wspólnie ze strażakami, panie orga-



Wycieczki krajoznawcze nie tylko integrowały mieszkańców Dąbii, ale pozwalały zobaczyć ciekawe miejsca Polski (fot. KGW Nowa Dąbia)

nizowały zabawy składkowe i uroczystości okolicznościowe. - *Na Boże Narodzenie przygotowane spotkania opłatkowe, podczas których składano sobie życzenia i śpiewano kolędy. Była to okazja do pochwalenia się domowymi wypiekami. Podobnie, ale już z jajkiem w roli głównej, świętowano Wielkanoc. Stąd też spotkania w tym okresie otrzymały nazwę „Wspólnego jajka”* - zauważa Małgorzata Kozieł, obecna prezes. Jednak ani Boże Narodzenie, ani Wielkanoc nie były tak hucznie obchodzone w Dąbii, jak Dzień Kobiet. W to święto istniał cały ceremoniał. Panie z koła organizowały spotkanie, zapraszając druhowa strażaków. Ci z kolei,

odświętnie ubrani, wręczali każdej z członkiń kwiat. Z równie dużą troską koło otaczało dzieci. Z myślą o nich, każdego roku organizowano Dzień Dziecka z ogniskiem i słodkościami, a w ferie zimowe zaprzęgano konie do sań i robiono kulis z poczęstunkiem przy ognisku, gdy pozwalała na to pogoda. Do legendy wręcz przeszły tzw. dziecińce, czyli organizowana przez gospodynie opieka nad dziećmi w okresie wakacji, a zwłaszcza żniw. W tym zakresie koło ściśle współpracowało ze szkołą w Starej Dąbii. Kulturalną część działalności KGW dopełniały jeszcze teatryki wiejskie, przedstawienia okolicz-

nościowe oraz wycieczki krajoznawcze, o charakterze religijnym i historycznym.

## KOBIECA PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Intensywny rozwój koła w Nowej Dąbii widać też było po stanie posiadania. W ciągu pierwszych dekad paniom udało się kupić mnóstwo nowoczesnego jak na tamte czasy sprzętu. Wśród urządzeń znajdowała się m.in. kopalnica, która odciażała od pracy w polu. Pralka i miednica oszczędzały gospodyniom czas i siły. Szatkownica, sokowirówka i sokownik pomagały w przetworach. A zastawa stołowa i obrusy, były niezbędne przy uroczystościach. Historycznym wręcz zakupem dla koła okazał się magiel elektryczny. Nie tylko ułatwiał życie, ale stał się też źródłem zarobku. - *Kobiety odpłatnie maglowały bieliznę i pościel, co pozwalało kołu utrzymywać się i inwestować. Tak rodziła się gospodarka wspólnotowa kobiet oparta na pracy, solidarności i przedsiębiorczości* - zauważa Kozieł. Równie dużym osiągnięciem na owe czasy było wprowadzenie działań

edukacyjnych. Organizowano kursy szycia i nauki kroju. Nowych umiejętności można było nauczyć się podczas kursów masarskich. A spotkania z organizacją „Nowoczesna Gospodyni” promowały higienę, uczyły planowania w gospodarstwie i nowoczesnego prowadzenia domu.

## WIZYTÓWKA NOWEJ DĄBII

Dzięki następnym prezeskom: Zofii Warownej, Janinie Kozioł, Marii Karpie, Janinie Antolak, Jadwidze Warownej, Janinie Bany i Halinie Lassek działalność koła coraz śmielej zaczynała wychodzić poza granice wsi. Gospodynie uczestniczyły w konkursach kulinarnych i śpiewaczych, zdobywając wyróżnienia, dyplomy i nagrody rzeczowe. Doceniana była też ich obecność na dożynkach i przeglądach. Koło wręcz zaczęło być postrzegane jako wizytówka Nowej Dąbii. Najnowszy rozdział historii koła jest pisany na naszych oczach. Gdy w 2019 roku nastąpiła ogólnokrajowa odbudowa struktury kół gospodyń, panie z Nowej Dąbii z jeszcze większym impetem rozwinęły działalność. Po objęciu sterów KGW przez obecną prezes Małgorzatę Kozieł, nastąpiła oficjalna rejestracja koła w ARiMR, co umożliwiło korzystanie z programów wsparcia. Obecnie KGW w Nowej Dąbii przeżywa swój renesans. Wzbogaca się o kolejne elementy wyposażenia i regularnie przywozi z konkursów kolejne trofea w postaci nagród. Za takimi sukcesami idą kolejne. Najważniejszym sukcesem koła są nowe członkinie: Edyta Miłoś, Barbara Warowna, Anna Majek, Jadwiga Głodek, Teresa Kozieł, Alicja Głodek, Barbara Jędrych, Maria Siwek, Jadwiga Jędrych, Elżbieta Warowna, Małgorzata Bany i Maria Miłoś.

Tomasz Kępka

# Bójka strażników z lekarzami weterynarii



**Krewka kłótnia, strzały i sąd! 113 lat temu Garwolin żył skandalem, który zaczął się od... niezasłużenia w restauracji. Sprawę opisał ówczesny Dziennik Polski**

**P**rawdopodobnie niżej opisane wydarzenie miało miejsce w restauracji Sokołowskiego na skrzyżowaniu obecnych ulic Kościuszki i Długiej w Garwolinie. **Dziennik Polski, 26 lipca 1914, nr 204:** Sąd okręgowy rozpoznał sprawę strażników ziemskich Leontja Pietucha, Wasyla Aleksandrowa



■ Restauracja stała w miejscu, gdzie dziś stoi różowy blok. Widać ją na zdjęciu Konrada Brandla (ten duży ciemny budynek).

i Stefana Zadorożnego, oskarżonych o pobicie wojskowych lekarzy weterynarii i usiłowanie zabójstwa. Sprawa w świetle aktu oskarżenia przedstawia się, jak następuje: dnia 27-go grudnia 1911 r. w Garwolinie w restauracji spożywali kolację w od-

dzielnym gabinecie weterynarze wojskowi pp. Michajłow i Ciechanowski, na ogólnej zaś Sali siedzieli strażnicy. P. Ciechnowski, przechodząc przez salę do gabinetu, zauważył strażników, którzy popijali sobie i patrząc nań nie salutowali, p. Ciechnow-

ski podszedł do strażników i zapytał, dlaczego nie salutują przed nim. Strażnik Aleksandrow odpowiedział na to, że nie mają obowiązku oddawania honoru weterynarzom, p. Ciechnowski odszedł od stołu i skierował się do wyjścia. Strażnik Aleksan-

drow zastąpił mu drogę i usiłował przekonać p. Ciechnowskiego, że nie ma słuszności, żądając tego od policji. Widząc, że pijany Aleksandrow zatrzymując p. Ciechnowskiego, właściciel restauracji prosił drugiego strażnika, Zadorożnego, by wpłynął na Aleksandrowa, żeby odczepił się od p. Ciechnowskiego. Zadorożny podszedł do Aleksandrowa i usiłował odprowadzić go, ten jednak kopnął Zadorożnego tak, że tenże upadł. Sprzykrzyła się ta awantura starszemu strażnikowi Pietuchowi i zdecydował się „zrobić porządek”. Podszedł do p. Ciechnowskiego powtórzył mu raz jeszcze, żeby się odczepił od policji oraz zażądał dowodów osobistych. W odpowiedzi na takie żądanie p. Ciechnowski uderzył Pietucha w twarz. Pietuch odpo-

wiedział również policzkiem. Na okrzyk wypadł z gabinetu weterynarz p. Michajłow i, zobaczywszy, co się dzieje, spoliczkował strażnika Aleksandrowa. Strażnik Aleksandrow nie pozostał dłużnym. Trzeci strażnik Zadorożny, chcąc przyjść z pomocą swym kolegom, wyjął browning i zbliżywszy się do p. Ciechnowskiego przystawił mu go do głowy i strzelił. P. Ciechnowski odrzucił ręką pijanego strażnika i kula przeszła nad jego głową. Strażników odprowadzono do powiatu. Stąpali oni przed sądem. Sąd okręgowy skazał Zadorożnego na 4 lata oddziałów poprawczych z pozbawieniem praw za usiłowanie zabójstwa, Aleksandrowa zaś i Pietucha na 3 miesiące aresztu policyjnego.

**Dawny Powiat Garwolin i okolice**

## Nauczycielka z pasją, która kształtowała pokolenia w Trąbkach

**Przybyła z Ukrainy, by życie poświęcić polskiej edukacji. Maria Medyńska, wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach, w ciężkich czasach okupacji prowadziła tajne nauczanie, a przez dziesięciolecia uczyła historii i polskiego**

Urodziła się 24 maja 1898 r. w Tymkowie pow. Bałta (miasto na Ukrainie nad rzeką Kodymą, w rejonie podolskim, obwodzie odeskim). Rodzicami jej byli Ignacy i Helena z d. Michałowska. Gimnazjum ukończyła w Żytomierzu w 1912 r. Jako nauczycielka pracę rozpoczęła w Powszechnej Szkole Polskiej w Czarnym Ostrowie na Podolu (1 września 1918 r. - 1 października 1920 r.). Zawsze marzyła o pracy w Polsce. Przyjechała z rodzicami do Złoczowa i tam poszukiwała pracy jako nauczycielka, lecz nie było wolnych



■ Medyńska Maria (1898-1980)

miejs. Od 1 grudnia 1920 r. do 1 kwietnia 1921 r. pracowała w powiatowym Biurze Odbudowy w Złoczowie, a od 1 kwietnia 1921 r. do 15 maja 1921 r. w Sądzie Okręgowym. Na utrzymanie miała rodziców, praca ją męczyła, gdyż jej nie za bardzo odpowiadała. W końcu 1 sierpnia 1921 r. dostała się do pracy w szkolnictwie - została nauczycielką w Szkole

Powszechnej w Trąbkach. Z racji ukończonego rosyjskiego gimnazjum, musiała na kursach wakacyjnych podszkolić język polski i uzupełnić braki z pedagogiki i metodyki. W 1923 r. ukończyła w Garwolinie kurs grupy metodyczno - pedagogicznej, a w 1924 r. kurs grupy przedmiotów humanistycznych w Puławach. W roku 1923 straciła oboje rodziców.



■ Młodzież szkolna z Huty Czechy/Trąbek z nauczycielami. Druga od lewej to kierowniczka szkoły Maria Medyńska, a mężczyzna to Władysław Szewczyk. Jedną z kobiet może być nauczycielka Krystyna Puchalska. Fotografia odzyskana ze szklanego negatywu. Przekazał Andrzej Czyżewski

W 1939 r. ukończyła kurs ratownictwa sanitarnego. Okres II wojny światowej wspominała jako bardzo ciężki, tak dla nauczycieli, jak i dla całej szkoły. Podczas okupacji lekcji nie przerwało, potajemnie nauczano historii i geografii. Organizowała Tajne Nauczanie w Trąbkach, podczas którego uczyła języka polskiego i historii.

W Polsce Ludowej w grudniu 1951 r. złożyła I kolokwium samokształcenia ideologicznego, a 15 grudnia 1952 r. II kolokwium z wynikiem bardzo dobrym. Była opiekunem społecznym zabytków przy GRN w Trąbkach. Pracowała również w dozorcze szkolnym. Wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach. 17 czerwca 1961 r. prze-

szła na emeryturę. Zmarła w Trąbkach 30 września 1980 r., pochowana na miejscowym cmentarzu. Pozostała we wdzięcznej pamięci kilku pokoleń swoich uczniów i wychowanków. Odznaczona Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości (1929 r.) i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odzyskania Polski (1961 r.).

**Krzysztof Kot**

## NasTroje w Literaturze

## „Podróż metafizyczna” K. Żarskiego



Andrzej Szalas

Kazimierz Żarski to poeta, tłumacz i bard. Wraz z żoną - Ewą Lachowską-Żarską - przygotował Antologię utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie, „Mój Garwolin”. Niedawno ukazało się wznowienie jednego z tomików poetyckich Autora, „Podróż metafizyczna”, które zachwyca zarówno maestrią wydania, jak i samą treścią poetycką. Wiersze Kazimierza Żarskiego cechuje przejmująca wrażliwość egzystencjalna, związana z otaczającym nas światem, z naszym życiem oraz z doświadczeniem nieskończoności. We fragmencie niezwykle poruszającego tekstu „Galeria Cubryńska” czytamy:

*W przeczuciu snu osamotnienia,  
W wędrówce w czasie odwróconej  
Ciemność się nagle w światło zmienia  
W chwili najkrótszej, nieskończonej*

## ŻYCIE

W wierszu otwierającym tomik „Przestrzenie snu” odnajdujemy niezwykle klimat całej książki poetyckiej Autora, w której podróż do samego siebie, do wspomnień oraz do refleksji metafizycznych wypełnia znaczną jego treść:

*Tylko cisza między nami jak po burzy,  
Niespełniona spełnieniami noc się dłuży,  
(...)  
Powierziliśmy sekrety martwym listom,  
Choć nie wiemy, co się przyśni, co się  
zmieni,  
Odpływamy w nierealnej snu przestrzeni*

*Może z wiosną przybędziemy, tak jak  
ptaki,  
Odczytując poplątane wiatrem znaki,  
Spróbujemy się odnaleźć w snu  
powrotach,  
Zanim wrześnieniem nas zasmuci jesień  
złota*

Nasze marzenia i pragnienia znajdują wyobrażenie w tekście „Konie”. Ów pęd ku ideałom, cud naszego życia, które mknie w kierunku spełnienia, został tu urzeczywistniony w przepięknym obrazie pędzących w dal koni. Oto fragment tego tekstu:

*W pędzie na oślep ku krańcom Świata*

*Znajdą spoczynek w czasie bez końca,  
Gasząc oczami spojrzenie Słońca  
Wśród łąg płonących, gdzieś w środku  
lata*

Równie doskonały jest obraz czterech pędzących koni zaprzężonych w jednym powozie. Ten poryw witalności, który towarzyszy naszemu życiu znajduje w wierszu „Kwadryga” swoje spełnienie:

*Cztery konie, cztery wiatry, cztery zmysły,  
W cztery strony tego świata rozpedzone,  
Pośród gwiazdnych konstelacji mórz  
rozbitych  
Świat opuszczają niepokorne i szalone  
(...)  
W nieskończoność się zanurzają oszalałe,  
By rozwikłać mędrców wieczne  
dylematy,  
Aż staną w mrocznym biegu ocalałe,  
Cztery konie, cztery zmysły, cztery światy*

## GÓRY

Spotkanie z górami pozwala nam znacznie głębiej zrozumieć otaczający nas świat oraz znacznie głębiej wnikać w strukturę samego siebie. Jest tak we fragmencie wiersza „Wspinaczka”, który w sposób metaforyczny odnosi się nie tylko do wędrówki fizycznej, ale jest również znakiem podróży metafizycznej, której celem jest życie po życiu:

*Tę drogę zawsze odkładałeś  
Na przyszłość bliżej niepoznaną,  
A góry - duchy skamieniałe  
Zwodziły Ziemią Obiecanką*

*A teraz, popatrz, już minęły  
Trudności, strach, niepewność świtu,  
Doliny z hukiem się zamknęły  
Osamotnione pośród szczytów*

To co nas tworzy i spleta w całość, to nie tylko doświadczenie odczuwania świata, ale również doświadczenie dosłownie fizycznej bliskości z otaczającym nas wszechświatem. Fragment tekstu „Man of the Light”, czyli „Człowiek światła” znakomicie to ukazuje:

*Fraza rozpięta jak złudna tęcza  
Między liniami krańców wszechświata,  
Dotyka nikłej struktury wnętrza,  
W harmonii niebios dźwiękiem się  
wplata*

## CZAS

Nasz świat, w którym żyjemy, tak zachwycający pięknem stworzenia, jest jednak miejscem, do którego nie możemy już wrócić po zakończeniu życia. Ta refleksja wypełnia fragment wiersza „Kołysanka dla Sylwii Plath”:

*Nie możesz wrócić, chociaż magia znaków  
Zdaje się mamić, zwodzić i przyzywać,  
Przywołaj w myśl łąkę pełną maków,  
Co w sen cię wiedzie, piękna i prawdziwa*

W części innego, bardzo znanego utworu, „Ostatni list do Emily” otrzymujemy poruszające przesłanie skierowane wprost do Emily Dickinson, która zapisała się w literaturze amerykańskiej w tak niezwykle i przełomowy sposób jak Cyprian Norwid w literaturze polskiej:

*Nienapisanych wierszy tyle,  
By wszechświat obdarować hojnie,  
Możesz poczekać, by spokojnie  
Odnaleźć je w kosmicznym pyłe*

*Nie pytaj czasu o imiona,  
Nazwę ma wszystko, nicось nawet,  
Poetów nowych przyćmisz sławę,  
Nim świeca zgaśnie, wypalona*

Doświadczenie przemijania życia oraz refleksje, które łączą nas emocjonalnie z tym, co niezwykle głęboko przeżyliśmy, odnajdujemy w we fragmencie utworu „Spojrzenie w lustro”. Tak delikatny szczegół związany z mgłą, która pokrywa powierzchnię lustra odnosiśmy tu do poruszających wspomnień, które nadal jawią się tak żywe i ważne, iż wywołują w nas tak wiele głębokich emocji:

*Powierzchnia gładka, mgiełką dziś okryta,  
Czy więzi w sobie spojrzeń  
nieskończoność,  
Czy może ciągle myśli twoje chwyta  
Pod powiekami, za zasłoną słoną*

## PODRÓŻ

To poruszające doświadczenie zmiany otaczającej nas przestrzeni wewnętrznej oraz zewnętrznej jakim jest podróż, może być również przejmującym przeżyciem metafizycznym. Widzimy to we fragmencie wiersza „Podróż poety”. Zmiana, którą podróż powoduje jest niejako lustrem, w którym odbija się nasz wewnętrzny wszechświat:

*Pędzący pociąg miasta mija  
Pejzaże senne, jak z Chagalla  
W dnie lustra życie się odbija  
I tylko wszechświat się oddala*

*Podróży kresem wiersz się staje,  
Nienapisany, niestworzony,  
Ze światem myśli pojednanie  
To tylko kilka słów straconych*

Równie niezwykle jest również sam moment wyruszenia w podróż, która po raz kolejny w tym tomiku, zdaje się być również

czynnością metafizyczną odnoszącą się nie tylko do naszej realnej podróży, ale również do podróży, która czeka nas w przyszłości, a jest nią podróż do życia po życiu. Oto fragment wiersza „Przed podróżą”, który o tym jednoznacznie mówi:

*Zatrzymaj w dłoniach zaciśniętych  
Dotyku ślad, ulotny płomień,  
Jak wibrujący rytm w atomie  
Pozostaw go wśród gwiazd nietknięty  
(...)  
Masz długą drogę do przebycia  
Pomiędzy snem i przebudzeniem,  
Motyla lot, jak serca drżenie,  
Rysuje nikłą linię życia*

Podróż zawsze stawia pytania o kres naszego życia i przypomina nam o tym, że w otaczającym nas świecie nie możemy zostać na zawsze. Nawet aniołowie w naszych snach starają się ciągle nam uzmysławiać konieczność odbycia takiej podróży. Oto fragment wiersza „Koniec czasu”:

*Aniołów stada nad dachami  
Zastygły w locie, co kres wróży,  
Czekają, by pomiędzy snami  
Przypomnieć ludziom o podróży*

*Napominają, by przytomnie  
Spakować od przyjaciół listy  
I by koniecznie nie zapomnieć  
Ulotnych śladów zórz srebrzystych*

## UKOCHANA

Jakże trudno jest pogodzić rzeczywistość pasji oraz rzeczywistość codziennych kontaktów z ukochaną osobą. Uczucie głębokiego braku obecności związane z czasem poświęcanym przedmiotom, zainteresowaniom w kontraście do ukochanych osób przebiega bardzo mocno we fragmencie wiersza „Zazdrość”:

*Wybacz mi, miła, że przebywam dłużej  
Z cieniem poetów niż w realnym świecie,  
(...)  
Że wciąż wykradam Mistrza moc  
tajemną,  
Gdy Go rozpoznam, nie dostrzegam  
twarzy...  
Nie martw się, miła, jesteś blisko, że mną,  
Nic się nie przyśni, nic się nie wydarzy*

Życie niesie wiele bolesnych ran, których nawet poezja nie jest w stanie uleczyć. Jedynym ratunkiem w tak trudnej sytuacji wydaje się walka o odnalezienie pokoju w samym sobie. Oto fragment wiersza „Nie pamiętaj”, który o tym mówi:

*Aż jak niepotrzebne słowa  
Serce dotknęła i zraniła*



*W ucieczce w siebie tylko pokój,  
Zapomnieć trudno, wiersz nie leczy,  
Nie odzywałam się od roku –  
Napiszę prawdę, by zaprzeczyć*

Poeta wierzy jednak, że zawsze istnieje szansa na spotkanie, pomimo tak trudnej i chropowatej rzeczywistości, która nas otacza. Takie spotkanie dwojga osób zawsze jest cudem, w którym bierze udział cały wszechświat. Oto w wierszu „Drohiczyn” czytamy:

*Przedziwna przestrzeń, bezruch chwili,  
Następstwo czasu nie istnieje,  
Nad miastem Stwórca się pochylał,  
Aniołów włosów blask jaśnieje*

*Ostrożnie, by nie zranić ciszy  
Przechadzam się do miasta granic,  
Spotykam Ulę, nikt nie słyszy,  
Jak rozmawiamy, zapomniani*

## POEZJA

W omawianym tomiku „Podróż metafizyczna” Kazimierz Żarski kieruje również swoją uwagę w stronę samej poezji oraz sposobu jej uprawiania. Fragment wiersza „Próba zapisu” mówi o tym naprawdę:

*Wiersze pisz na kartkach białych,  
Jednostronnie, cienkim piórem,  
Aby się nie krzyżowały  
W nieczytelną słów strukturę*

*Aby obok słów wrytych  
Było białe, wszechświat pusty,  
(...)*

*Frazy zbieraj nieustannie,  
Wyprowadzaj ze niebytu,  
W głowie notuj i starannie  
W sercu chowaj, aż do świtu*

Poezja stanowi tu esencję życia, bez której nie jest możliwe nasze istnienie. Oto wiersz „Serca bicie”, który znakomicie podsumowuje nasze rozważania i jednoznacznie wskazuje na poezję, która sama w sobie należy do najważniejszych kategorii metafizycznych w naszym życiu:

*Serca bicie - puls poezji, rytm uparty,  
Zapisany tajemniczym kardiogramem  
Pozostawia we Wszechświecie ślad  
zatarty  
Jak wspomnienia cień wpisany w zdjęcie  
ramę  
Tyle wierszy, ile krwi przepływa w tobie,  
Nie zatrzyma ich rozsządek myśli  
śmiały,  
Pół gwiazdy ciemnej trwa subtelny  
obieg,  
Będziesz pisać, choćby światy nie istniały*

31 października - 6 listopada 2025

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmil ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

**02:00**  
**TVP KULTURA**  
**Wszystko za życie**  
Dramat, biograficzny, USA, 2007

Christopher z bardzo dobrym wynikiem kończy studia, ale zamiast poświęcić się karierze zawodowej, przekazuje całe swoje oszczędności organizacji charytatywnej, a potem jako Alexander Supertramp wyrusza autostopem przez Stany. Przeżywa wiele niesamowitych przygód, spotyka wiele fantastycznych osób. Ostatecznie dociera na Alaskę, gdzie znajduje porzucony w głuszy autobus, który staje się jego domem.

Autobus był dobrze widoczny na zdjęciach satelitarnych (63°52'06,23"N 149°46'09,49"W). Wiele podróżników odwiedzało szlak, by go zobaczyć. W roku 2020 wrak autobusu został przetransportowany do Firebanks.

Sobota

**17:00**  
**TV PULS**  
**Forrest Gump**  
Dramat, komedia, USA, 1994

Lata 50. Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta, trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem i Bubą. Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zarabia ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirowały powstanie kulturowych symboli i słoganów.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00**

Niedziela

**20:00**  
**TVN 7**  
**Szeregowiec Ryan**  
Wojenny, USA, 1999

Omaha-Beach w Normandii, miejsce lądowania 1 Dywizji Piechoty Stanów Zjednoczonych. Tu Amerykanie napotkali na niezwykle silny ostrzał artyleryjski i maszynowy, tu ponieśli wyjątkowo dotkliwe straty. Straty wielokrotnie przekroczyły te zakładane w najczarniejszych scenariuszach wydarzeń. W tej samej operacji wojskowej, w różnych oddziałach i rejonach, wzięło udział czterech braci Ryanów. Trzej zginęli, pozostał przy życiu tylko najmłodszy, szeregowiec James Ryan. Kapitan John Miller i jego oddział muszą dostać się na tyły wroga, odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana i sprowadzić go bezpiecznie do dowództwa.

Poniedziałek

**20:30**  
**TVP 1**  
**Embodying Pasolini**  
Teatr telewizyjny, 2025

Jak gdyby byli niemy manekinem uwięzionym w tłących się w nim wspomnieniach, Saillard i Swinton przemierzają na scenie blisko trzydzieści ubiorów, sukien, płaszczy i kapeluszy. Widzowie stają się świadkami tego brawurowego aktu nadawania im ponownie znaczenia. Zamknięta w pięknych tkaninach Swinton nie wciela się w przypisane kostiumom konkretne filmowe postaci. Jej rolą jest właśnie brak roli. Jej obecność uwyppukla, jak te obecnie osierocone kostiumy, oddzielone od związanych z nimi niegdyś ciał aktorów oraz filmów, potrafią znowu odzyskać dawną głębię i wartość.

Wtorek

**03:50**  
**TVP 2**  
**Cyberwojna**  
Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Można ją rozpocząć, ale nie zakończyć. Jeśli mówimy o wojnie w kontekście konwencjonalnej inwazji, to otwarta agresja Putina rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. To był pierwszy sygnał, że się zaczęło. Sowieci zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Pamiętajmy, że w cyberprzestrzeni każdy może stać się celem...

Środa

**23:10**  
**TVN**  
**Książę w Nowym Jorku**  
Komedia, USA, 1988

Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem. Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony. Nad jego bezpieczeństwem czuwa Semmi, przyjaciel królewskiej pary. Akeem udaje przeciętnego obywatela, bowiem nie chce, aby wybranka zachołała się w jego majątku i władzy, a nie w nim samym. Książę marzy o prawdziwej miłości. Gdy wreszcie spotyka Lisę - kobietę stworzoną dla siebie, musi pokonać wiele, czasem bardzo prozaicznych trudności, by wreszcie zdobyć jej serce.

**INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:20**

Czwartek

**01:35**  
**TVP 1**  
**Za wszelką cenę**  
Dramat, USA, 2004

Osią akcji filmu nie jest historia kariery zawodnika, który z nikomu nieznanego pięściarza staje się gwiazdą, chociaż i taki wątek jest tu zarysowany, ale główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo nic zresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nic porozumienia.

**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10**

PIĄTEK • 31 października

**TVP 1**

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Agape Blisko Ciebie** - mag.  
**08:00 Serwis Info**  
**08:10 Pogoda Info**  
**08:20 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**09:00 Ranczo** - serial obyczaj., 2016  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt** - dok., Niem., 2024  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - telet.  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**

**TVP 2**

**04:55 Rodzinka.pl** - serial komediowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2021  
**06:20 Anna Dymna** - spotkajmy się  
**06:55 Dla niesłyszących** - serial obyczaj., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
**11:50 Jedzenie ma znaczenie**  
**12:25 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obyczaj., Turcja, 2022  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:00 Koło Fortuny** - extra - teleturniej  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej

**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:00 Oredzie na uroczystość Świętych**  
**20:05 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**22:10 Moje córki krowy** - obycz., Polska, 2015  
**23:50 Drelich** - serial, 2025  
**00:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**01:05 Sześć roku** - kom., Hiszp., 2021  
**03:15 Sekielski wieczorową porą** - talk-show

**16:30 Familiada** - teleturniej  
**17:00 Święto Reformacji**  
**18:00 Przepis dnia**  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczaj., 2025  
**20:45 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:45 To jest grane** - magazyn muzyczny  
**23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem** - sens., Wlk. Bryt., 1974  
**01:35 Morderstwa w Kanieonie Verdon** - film kryminalny, Franc., 2023  
**03:20 Wszyscy święci** - film TVP, 2002

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:40 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do lokalu „Pierogarnia” w Tczewie oraz do „Best Baru” w Ostrowie Wielkopolskim.  
**13:55 The Floor** - teleturniej  
**14:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:30 Sport**

POLSAT

**06:00 Nowy Dzień z Polsat News**  
**08:00 Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Gliniarze** - Dochodzi do zabójstwa mężczyzny w lesie. Zrozpaczona rodzina wyszczyna poszukiwania.  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokmalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - 17-letnia Basia Pietraszewska właśnie pochowała swoją matkę. Dziewczyna, nie posiadając żadnych krewnych, stanęła w obliczu trudnej sytuacji.  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokmalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:00 Tamte lata, tamte dni** - Jan Englert - magazyn  
**07:35 W świecie Łemków** - dok., Polska, 2016  
**08:20 Wstęp Wolny** - felieton  
**08:40 Którędy po sztukę** - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn  
**08:55 Przez Atlantyk** - dramat, Norwegia, 2020  
**10:05 Porozmawiajmy szczerze**  
**10:30 Niepojęte** - Mistycyzm Mistra Ekharta - felieton  
**10:50 Paris The artists way** - Fouchenneret, Salgue & Jouve with Sadeck Waff - koncert, Franc., 2021  
**11:45 Opera paryska** - dokument, Francja, 2020  
**13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.  
**13:55 Ten szalony, szalony świat** - kom. krym., Wlk. Bryt., 1963

TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Semir odwiedza swoją córkę w kawiarni. Przypadkowo on i Dana stają się zakładnikami napastników.  
**09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial kryminalny  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - 22-letni Mikołaj Kosut to chłopak po przejściach - siedział, między innymi, w więzieniu. Jednocześnie ma niesamowity talent do gotowania i wymyślania artystycznych potraw.  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska

TVN 7

**05:25 Szkoła** - Adam Swoboda nie może otrząsnąć się po śmierci swojej dziewczyny, która zginęła w wypadku samochodowym, w którym on także brał udział.  
**08:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 W-11 Wydział Śledczy** - Z jeziora na obrzeżach miasta wyłowiono zwłoki zamordowanej nastolatki. Dziewczyna dwa dni wcześniej uciekła z poprawczaka.  
**12:55 Detektywi** - Detektywi rozpoczynają poszukiwania dziewczynki, która została porwana. Okazuje się, że zaginiona dziewczynka mieszkała z ojcem i jego partnerką, a matka poszukiwanej ośmiolatki kilka dni wcześniej...  
**14:55 Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska

TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
**08:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok.  
**10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
**11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy  
**14:55** Ktoś tu kłamie?  
**16:55** Policjanci i Policjanci - serial paradokmalny  
**18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej  
**19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
**20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
**22:05** Safe House - sens., USA, Jap., 2012  
**00:30 STOP** Drogówka - serial policyjny  
**01:30** Hardkorowy lombard  
**02:00** Interwencja - magazyn reporterów  
**02:30** Śmierć na 1000 sposobów  
**03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:00 Oredzie na uroczystość Świętych**  
**20:05 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**22:10 Moje córki krowy** - obycz., Polska, 2015  
**23:50 Drelich** - serial, 2025  
**00:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**01:05 Sześć roku** - kom., Hiszp., 2021  
**03:15 Sekielski wieczorową porą** - talk-show

**16:30 Familiada** - teleturniej  
**17:00 Święto Reformacji**  
**18:00 Przepis dnia**  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczaj., 2025  
**20:45 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:45 To jest grane** - magazyn muzyczny  
**23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem** - sens., Wlk. Bryt., 1974  
**01:35 Morderstwa w Kanieonie Verdon** - film kryminalny, Franc., 2023  
**03:20 Wszyscy święci** - film TVP, 2002

**19:40 Pogoda**  
**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:00 Shrek Forever** - kom., USA, 2010. Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęskno jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni.  
**22:05 Legion samobójców II** - przygod., USA, 2021  
**00:40 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**02:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**03:05 Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska  
**04:05 Skazana** - serial, Polska  
**05:05 Uwaga!** - program interw.  
**05:20 Nauka jazdy** - reality show

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczny-rozrywkowy  
**22:00 Ambulans** - sens., USA, Jap., 2022. Danny wciąga Will'a w skok na bank z rekordową stawką. Napad kończy się jednak fiaskiem...  
**00:55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** - sens., USA, Jap., 2019  
**03:55 Kabaretowa Ekstraklasa**  
**04:00 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:40 Disco Gramy**  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

**16:45 Benefis Czesława Majewskiego** - 2004  
**18:25 Kolekcja** - Ewa Kuryluk - felieton  
**18:50 Marusarz** - Tatrzanski Orzeł - biograficzny, 2021  
**20:00 Wieczór kinomana** - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021  
**22:25 Tygodnik Kulturalny**  
**23:20 Agnes Varda o Jane Birkin** - dram., Franc., 1988  
**01:10 Noc krótkich filmów** - Trzy samochody - Ewa  
**02:00 Kino nocne** - Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007  
**04:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.  
**05:15 Dzień z życia artysty** - magazyn

**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**20:00 Ocalić córkę** - akcja, USA, 2023. Kiedy tradycyjne metody odnalezienia zaginionej córki zawodzą, zesperowany ojciec postanawia działać na własną rękę. Wkracza na terytorium kartelu bezlitosnego Victora...  
**21:55 Człowiek w ogniu** - akcja, USA, 2004  
**00:55 Z podniesionym czołem** - akcja, USA, 2004  
**02:35 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**03:30 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dyżur** - serial medyczny

**15:55 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**16:55 Sekrety życia** - serial paradokumentalny  
**17:55 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 List w butelce** - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.  
**22:50 Ślub od pierwszego wejścia** - reality show  
**23:55 Wesele** - komedia, Niemcy, 2020  
**02:30 Zakonnica** - horror, USA, 2018  
**04:30 SOS Ekipy w akcji** - program policyjny

**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Don Hoppe **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Mateczniki Polskości **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Katownie Praskie **22:50** Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl bf5c87b284

| SOBOTA • 1 listopada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 05:10 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>05:55 <b>Symfonia mazurska</b> - dok., Polska, 2025<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b><br>08:10 <b>Rok w ogrodzie</b><br>08:35 <b>Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn<br>09:05 <b>Znachor</b> - dramat, Polska, 1981<br>11:40 <b>Rozważna i romantyczna</b> - melodr., kostium., USA, Wlk. Bryt., 1995. Umiera właściciel ziemski, Henry Dashwood. Przekazuje cały majątek najstarszemu synowi w przeświadczeniu, że odpowiednio zabezpieczy macochę i trzy przyrodnie siostry.<br>14:25 <b>Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny                                             | 05:10 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>06:25 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i <b>Pogoda Flesz</b><br>11:20 <b>Domowe patenty</b> - felieton<br>11:35 <b>Górna półka smaku</b> - cykl kulinarno-detektywistyczny<br>12:10 <b>Mój przyjaciel Hachiko</b> - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009. Oparty na historii z życia wziętej film o wielkim przywiązaniu i miłości, łączących psa i jego pana.<br>14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej | 05:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>06:10 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>07:05 <b>Kobieta na krańcu świata</b> - program Martyny Wojciechowskiej<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:45 <b>Czy to ty, czy to ja</b> - film rodzinny, USA, 1995. Narzeczona Rogera nalega, aby ich ślub odbył się jak najszyciej. Jego córka Alyssa jest tym bardzo zaniepokojona. Cudowne rozwiązanie pojawia się przypadkiem...<br>13:50 <b>MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>15:20 <b>Shrek Forever</b> - kom., USA, 2010<br>17:20 <b>Unboxing - Wielkie Otwarcie</b> - reality show 2<br>17:55 <b>Ugotowani</b> - turniej kulinarny | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjno-rozrywkowy<br>11:50 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny. Ewa Wachowicz przygotowuje trzydniowy obiad z kompotem. Na pierwsze danie zrobi zupę grzybową zagęszczoną kaszą jaglaną...<br>12:20 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej<br>13:35 <b>Madagaskar 2</b> - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego Zoo - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotama Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy reżolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot. | 06:10 <b>Szczęśliwy brzeg</b> - dram. psych., Polska, 1983<br>08:00 <b>Kolekcja</b> - Ewa Kuryluk - felieton<br>08:20 <b>Informacje kulturalne</b><br>08:50 <b>Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza</b> - koncert, 2016<br>10:05 <b>Dokument tygodnia - Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów</b> - dok., Franc., 2021<br>11:10 <b>Yuku i magiczny kwiat</b> - anim., Franc., Belgia, 2022<br>12:20 <b>Mój dziadek się schował</b> - anim., Franc., 2018<br>12:35 <b>Beethoven. Portret intymny</b> - dok., Niderl., Franc., 2020<br>13:40 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>14:15 <b>Joanna d'Arc</b> - fab., USA, 1948<br>16:50 <b>Dezerterzy</b> - Stanisław Soyka - rozmowa | 06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.<br>09:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>09:55 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 30-letnia Laura od trzech miesięcy jest pacjentką szpitala psychiatrycznego. Dziewczyna cierpi na chorobę dwubiegunową afektywną, co bardzo zasmuca jej ojca, 55-letniego Leszka, który robi wszystko, żeby pomóc córce.        | 05:05 <b>Szkola</b> - Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozrabiaka, którzy się nie lubią, niespodziewanie zaprzyjaźniają się ze sobą. Jeden z nich zostaje wrobiony w zniszczenie samochodu nauczycielki fizyki...<br>06:05 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny<br>07:05 <b>New Looney Tunes III</b> - animacja<br>07:35 <b>Psy i koty: Odwet Kitty</b> - przygod., USA, Australia, 2010. Diggs - policyjny psi wyrutek - zostaje zwerbowany do walki z przbiegłą Kitty Galore.<br>09:15 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>13:15 <b>Top 10</b> - reality show<br>14:40 <b>Zróbnym sobie dom</b> - program rozrywkowy<br>15:45 <b>Godzillla kontra Kong</b> - przygod., USA, 2021 | 06:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b> - reality show 07:00 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 <b>JesteśmyDlaDzieci</b> - program edukacyjny 11:35 <b>Pan Peabody i Sherman</b> - film animowany, USA, 2014 13:35 <b>Asterix w Brytanii</b> - film animowany, Francja, 1986 15:05 <b>Władcy umysłów</b> - sensacyjny, USA, 2011 17:30 <b>Warcraft: Początek</b> - sensacyjny, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 <b>Lot skażonych</b> - sensacyjny, USA, 1997 02:25 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 03:25 <b>Lubię disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Teleszkupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15:00 <b>Rolnik szuka żony</b> - reality show<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial krym.<br>18:40 <b>Cud (nie) pamięci - Poznakowski, Trzcinski, Soyka</b> - program rozrywk., 2025<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:05 <b>Sport</b><br>20:10 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Profilarka Jastrzę</b> - serial, 2025<br>21:25 <b>Ojciec</b> - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020<br>23:15 <b>Ocalona</b> - sens., USA, 2015<br>00:55 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn<br>01:20 <b>Syn Boży</b> - fab., USA, 2014<br>03:50 <b>Film fabularny</b> | 15:15 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne<br>16:20 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>17:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:45 <b>Słowo na niedzielę</b><br>19:00 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn<br>19:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>20:30 <b>The Voice of Poland - Nokaut</b> - widowisko muzyczne<br>23:25 <b>Love Story</b> - melodramat, USA, 1970<br>01:15 <b>Jesień w Nowym Jorku</b> - komedia romantyczna, USA, 2022<br>02:55 <b>Gwiazdny pył</b> - obyczajowy, Polska, 1982                              | 19:00 <b>Fakty</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:45 <b>Afryka Express</b> - reality show<br>21:25 <b>Chłopi</b> - obycz., Polska, 2023. Na tle zmieniających się pór roku i sezonowych prac polowych rozgrywają się losy rodziny Borynów i pięknej Jagny.<br>23:40 <b>Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005<br>02:05 <b>Skazana</b> - serial, Polska<br>03:10 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>04:15 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia.</b> - program dokumentalny<br>05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                                     | 15:25 <b>Chłopa do wzięcia</b> - serial paradokumentalny<br>16:30 <b>Randka w ciemno</b> - reality show<br>17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy J. Gugały<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko</b><br>21:35 <b>Jurassic World: Upadłe królestwo</b> - sens., USA, Chiny, 2018<br>00:10 <b>Odwet</b> - sens., USA, Niemcy, 2003<br>02:30 <b>Świat według Kiepskich</b><br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program m<br>05:25 <b>Teleszkupy TV Okazje</b>                                  | 17:25 <b>Retro kino - Wichrowe Wzgórza</b> - dramat, USA, 1939<br>19:20 <b>Dzień z życia artysty</b><br>20:00 <b>Bilet do kina - C'mon C'mon</b> - dramat, USA, 2021<br>22:00 <b>Polskie znaki - Rzeczy ostatnie</b> - koncert, 2025<br>23:15 <b>Wieczór kinomana - Bohater</b> - dramat, Franc., Iran, 2021<br>01:40 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki<br>02:20 <b>Kino nocne - Jak ptaki bez gniazd</b> - dramat, USA, 1960<br>04:35 <b>Nocny dokument - Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka</b> - dokument, Polska, 2017                                                                                                                                           | 15:20 <b>Ania</b> - obyczajowy, Polska, 2022. Wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni.<br>17:05 <b>Forrest Gump</b> - dramat, komedia, USA, 1994<br>20:00 <b>Robin Hood: Początek</b> - przygod., USA, 2018<br>22:10 <b>Centurion</b> - przygod., Wlk. Bryt., 2010. Jest rok 117 naszej ery. Legiony Cesarstwa Rzymskiego miejscem i krwią budują chwałę Imperium...<br>00:05 <b>Bestia</b> - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003<br>02:00 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>03:55 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Poliganci z Miami</b> - serial kryminalny | 18:00 <b>Bez kompleksów</b> - program rozrywkowy<br>19:00 <b>Idź na całosc</b> - program rozrywkowy<br>20:00 <b>Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001. Czarodziej Gandalf wtajemnicza Froda w szczegóły historii Pierścienia. Władca Ciemności dowiedział się, że Pierścień Władzy nie przepadł i już tylko chwilę dzieli go od odkrycia, w czym posiadaniu teraz się znajduje<br>23:40 <b>Wejście smoka</b> - sens., USA, 1973<br>01:45 <b>Doktor Sen</b> - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019<br>04:40 <b>Druga strona medalu</b>                                                                                                                                 | 09:30 <b>Wszystkim i wszędzie</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Retrospekcja</b> 10:35 <b>Słowo życia</b> 10:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 11:00 <b>Kropelka radości</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Warto zauważyć...</b> 12:50 <b>Natura</b> Obiektywnie 13:20 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Przegląd Tyg., "Niedziela"</b> 14:35 <b>Słowo życia</b> 14:40 <b>Św. na każdy dzień</b> 14:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 15:00 <b>Dzielnia niewiasta</b> 15:15 <b>Mateczniki</b> <b>Polskość</b> 15:30 <b>Wierzę w Boga</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Historia PL</b> 17:00 <b>Jeden Kościół, wielu Świętych</b> 17:30 <b>Przełamując bariery</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>W naszej Rodzinie</b> 19:35 <b>Manna z Nieba</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Informacje dnia</b> |

| NIEDZIELA • 2 listopada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 05:25 <b>Sprawa dla reportera</b><br>06:20 <b>Papież Franciszek</b> - dok., Polska, 2013<br>06:55 <b>Słowo na niedzielę</b><br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>08:00 <b>Tydzień</b><br>08:20 <b>Daleko od szosy</b> - serial obycz., 1976<br>10:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial krym.<br>10:50 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:55 <b>Miedzy ziemią a niebem</b><br>12:00 <b>Anioł Pański, Watykan</b><br>12:15 <b>Miedzy ziemią a niebem</b><br>13:05 <b>Polskie Parki Narodowe - Narwiański Park Narodowy</b> - dokument, Polska, 2023<br>13:40 <b>Znachor</b> - dram., Polska, 1981<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b> | 04:05 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska<br>05:40 <b>Ordędzie</b><br>05:50 <b>Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, 2025<br>06:45 <b>Operacja zdrowie</b> - magazyn medyczny<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>10:35 <b>Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka</b> - magazyn<br>11:05 <b>The Voice of Poland - Nokaut</b> - widowisko muzyczne<br>13:35 <b>The Voice Comeback Stage Powered by Orange</b> - widowisko muzyczne<br>14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>15:10 <b>Szansa na sukces. Opole 2026</b> - widowisko muzyczne | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Batwheels I</b> - animacja<br>06:10 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>07:10 <b>Magda gotuje internet</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:45 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br>12:35 <b>Afryka Express</b> - reality show<br>14:00 <b>Kompas szkieletora</b> - film, USA, 2023. Grupę młodych poszukiwaczy przygód czekają niemałe tarapaty i niesamowita wyprawa - znajoma okolica kryje bowiem pewien sekret.<br>15:40 <b>Złoty kompas</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007.<br>17:55 <b>Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjno-rozrywkowy<br>11:55 <b>Tajni i fajni</b> - anim., Wlk. Bryt., USA, 2019. Lance Sterling to zarozumiały tajny agent HTUV - prawdziwy profesjonalista i mistrz w szpiegowskim fachu. Bez trudu może przeniknąć w dowolne miejsce i pokonać nawet najpotężniejszego wroga. W swojej profesji często korzysta z różnych gadżetów, które są przygotowywane przez Waltera Becketta...<br>14:05 <b>Twoja Twarz Brzmi Znajomo</b> - program muzyczno-rozrywkowy<br>16:20 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej | 06:10 <b>Koncert, jakiego nie będzie...</b> - 2007<br>06:50 <b>Rozmowy (nie)wygodne</b><br>07:50 <b>Marceli Szpak dziwi się światu - Wizyta w borsuczej norze</b> - serial animowany, 1984<br>08:00 <b>Liturgia prawosławna w Gdańsku</b><br>09:05 <b>Niepojęte - Baruch Spinoza</b> - felieton<br>09:25 <b>Radość życia</b> - dok., Polska, 2025<br>10:05 <b>Tajemnica Claudia Cardinale</b> - dok., Franc., 2019<br>11:10 <b>Mysim żyj byli. Bohaterowie Starych Powązek</b> - dok., Polska, 2024<br>12:10 <b>Przez Atlantyk</b> - dramat, Norwegia, 2020<br>13:20 <b>W poszukiwaniu dobrego filmu</b> - magazyn<br>14:00 <b>Salomon i królowa Saby</b> - fabularny, USA, 1959 | 05:45 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>06:35 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.<br>08:35 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>13:45 <b>Przyjaciel gangstera</b> - kom., Franc., Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwnakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej...<br>15:35 <b>Asterix i Obelix: Imperium smoka</b> - przyg., Franc., Belgia, 2023<br>17:55 <b>Robin Hood: Początek</b> - przyg., USA, 2018<br>20:00 <b>Wybuchowa para</b> - akcja, USA, 2010<br>22:10 <b>57 sekund</b> - thriller, USA, 2022<br>00:10 <b>Detektyw Marlowe</b> - thriller, USA, Irlandia, 2022<br>02:15 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>03:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.<br>04:00 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny | 05:40 <b>Wiza na miłość</b> - Siedmiorgo Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobście ze swoimi wybrankami.<br>06:45 <b>New Looney Tunes III</b> - animacja<br>07:15 <b>Zróbnym sobie dom</b> - program rozrywkowy<br>08:20 <b>Za duży na bajki</b> - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie.<br>10:25 <b>Unboxing - Wielkie Otwarcie</b> - reality show 2<br>11:00 <b>Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy<br>12:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy | 06:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b> - reality show 07:00 <b>Wielkie tajemnice historii</b> - serial dokumentalny, USA 2023 08:50 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:50 <b>Diamantowa afera</b> - sensacyjny, USA, Niemcy, 1999 13:50 <b>Opancerzony</b> - sensacyjny, USA, 2009 15:40 <b>Władcy umysłów</b> - sensacyjny, USA, 2011 17:55 <b>Uroczysko</b> - serial kryminalny 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Trójmiasto 00:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny 01:00 <b>Wielkie tajemnice historii</b> - serial dokumentalny, USA, 2022 02:50 <b>Pełna chata</b> 02:55 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubię disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Teleszkupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 17:35 <b>Daję słowo - Maciej Orłoś</b> - Joanna Szczepkowska - talk-show<br>18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:05 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Drelich</b> - serial, 2025<br>21:25 <b>Rolnik szuka żony</b> - reality show<br>22:30 <b>Zakochoń Jedyńka - Jeden dzień</b> - melodramat, USA, 2011<br>00:30 <b>Ojciec</b> - dramat, Franc., Wlk. Bryt., 2020<br>02:10 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn<br>02:35 <b>Ocalona</b> - sensacyjny, USA, 2015<br>04:20 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                                                                                   | 16:15 <b>Cud (nie) pamięci - Poznakowski, Trzcinski, Soyka</b> - program rozrywk.<br>17:15 <b>Pan Mama</b> - serial komediowy, 2025<br>18:20 <b>Rodzinka.pl</b> - serial kom.<br>18:55 <b>Niepewne sytuacje</b> - program rozrywkowy<br>19:10 <b>James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem</b> - sens., Wlk. Bryt., 1974<br>21:25 <b>LemON na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne<br>22:30 <b>Znajdę cię</b> - dram., USA, 2019<br>00:35 <b>Będziemy mieszkać razem</b> - serial obycz., 2023<br>01:35 <b>Love Story</b> - melodr., USA, 1970<br>03:30 <b>Mój przyjaciel Hachiko</b> - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009                 | 19:00 <b>Fakty</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:45 <b>MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>21:20 <b>Książę w Nowym Jorku</b> - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem...<br>23:45 <b>Legion samobójców II</b> - przygod., USA, 2021<br>02:25 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>03:05 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>04:05 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>04:20 <b>Nauka jazdy</b> - reality show<br>04:55 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularyzujący naukę                                                                    | 18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:20 <b>Sport</b><br>19:25 <b>Pogoda</b><br>19:30 <b>Państwo w Państwie</b> - program interwencyjny<br>19:55 <b>Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami</b> - program taneczno-rozrywkowy<br>22:35 <b>Teściowie</b> - serial obyczajowy<br>23:10 <b>Chłopa nie płaczą</b> - kom., Polska, 2000<br>01:15 <b>Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj</b> - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008<br>03:35 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleszkupy TV Okazje</b>                                                                           | 16:35 <b>Dobry tytuł</b> - magazyn literacki<br>17:15 <b>Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy</b><br>18:10 <b>Tatarak</b> - dram. obycz., 2009, Polska<br>20:00 <b>Dobry, zły i brzydki</b> - fab., Włochy, Hiszp., 1966<br>23:05 <b>Wiecej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto</b> - dok., Jap., 2023<br>00:55 <b>Noc krótkich filmów - Portrety - Fair play - Sztandar</b><br>01:35 <b>Polskie znaki - Rzeczy ostatnie</b> - koncert, 2025<br>02:50 <b>Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin</b> - dram., Franc., 1988<br>04:40 <b>Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów</b> - dok., Franc., 2021                                                                             | 15:35 <b>Asterix i Obelix: Imperium smoka</b> - przyg., Franc., Belgia, 2023<br>17:55 <b>Robin Hood: Początek</b> - przyg., USA, 2018<br>20:00 <b>Wybuchowa para</b> - akcja, USA, 2010<br>22:10 <b>57 sekund</b> - thriller, USA, 2022<br>00:10 <b>Detektyw Marlowe</b> - thriller, USA, Irlandia, 2022<br>02:15 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>03:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki.<br>04:00 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>15:50 <b>Poukładani</b> - program lifestyleowy<br>16:25 <b>Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001<br>20:00 <b>Szerogowiec Ryan</b> - film wojenny, USA, 1999<br>23:30 <b>List w butelce</b> - obycz., USA, 1999. Teresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.<br>02:05 <b>Wrota piekieł</b> - program rozrywkowy<br>03:05 <b>Osadzone. Blok F</b> - program obycz.<br>04:15 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                                                 | 09:10 <b>Spotkanie z Magdaleną Buczek</b> 09:15 <b>Manna z Nieba</b> 09:25 <b>Przegląd Tyg., "Niedziela"</b> 09:30 <b>Msza św.</b> 10:30 <b>Msza św.</b> 12:15 <b>Papież Polak do Rodaków</b> 12:40 <b>Brat naszego Boga</b> 14:00 <b>Ludzi Święty, Św. Alfons Ligouri</b> 15:00 <b>Wiesz to też Polska</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Koncert życzeń</b> 16:50 <b>Mateczniki</b> <b>Polskość</b> 17:00 <b>Natura et Homo</b> 17:30 <b>Sól ziemi</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Moja katolicka rodzina</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Credo: Wiara Kościoła</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Retrospekcja</b> 21:45 <b>Stan Bezp.</b> 21:55 <b>Św. na każdy dzień</b> 22:00 <b>Mocni Jego mocą</b> 22:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 23:00 <b>Jak my to widzimy</b> 23:30 <b>Tam, gdzie Bóg płacze</b> |

PONIEDZIAŁEK • 3 listopada

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:10 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2016<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Łodowe królestwo pantery śnieżnej</b> - dok., Franc., Niemcy, 2020<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress; Pogoda</b> | 05:35 <b>M jak miłość</b> - serial, 2021<br>06:25 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:50 <b>Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022 |



**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Embodying Pasolini** - Teatr Telewizji, 2025 ●  
**22:05 Postscriptum** - dyskusja po spektaklu - dyskusja  
**22:40 Świat bez fikcji - Gaudi, wizjoner z Barcelony** - dokument, Franc., 2021  
**23:50 Balans bieli** - magazyn  
**00:25 Wykrzywacz kłamstw** - magazyn  
**00:50 Ziemia obiecana** - fab., Polska, 1974  
**03:50 Królowa chmur** - komedia obyczajowa, Polska, 2003



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Domowe patenty** - felieton  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 M jak miłość** - serial, 2025  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:55 W cieniu śmierci** - serial, Fin., 2018  
**23:50 Zdrajca** - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019  
**02:35 Stulecie Winnych** - serial, 2022  
**03:30 Akacja 38** - serial

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:40 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:55 The Floor** - teleturniej  
**14:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 The Floor** - teleturniej  
**21:35 Bitwa o gości** - program rozrywkowy  
**22:45 Tożsamość strachu** - sens., USA, 2021. To Cierpiąca na schizofrenię i zmagająca się z halucynacjami nastolatka była świadkiem porwania dziecka. Nikt jej nie wierzy...  
**00:55 Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy  
**01:40 Morderczynie** - miniserial krym., Polska  
**03:40 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**04:40 Uwaga!** - program interw.  
**05:00 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

**06:00 Nowy Dzień z Polsat News**  
**08:30 Małanowski i Partnerzy** - Do biura Małanowskiego trafia Julita Mokrzycka - młoda wdowa, która nie potrafi pogodzić się z przedwczesną śmiercią swojego męża.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - Trzyletni syn biegłego sądowego zostaje porwany. Detektywi dowiadują się, że biegle ma wydać ekspertyzę w procesie dotyczącym groźnego gangu.  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:40 Mega hit - Wojna o jutro** - sens., USA, 2021  
**23:25 Rekrut** - sensacyjny, USA, 2003  
**02:00 Spis drani** - sensacyjny, USA, 2011  
**04:00 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**06:25 Od ucha do ucha - Luce i skała - Ryś w mieście** - filmy animowane  
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - magazyn  
**07:40 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem** - dokument, Polska, 2016  
**08:25 Dobry tytuł** - magazyn literacki  
**09:00 Przeprowadzki** - serial, Polska, 2001  
**10:10 Wichrowe Wzgórza** - dram. USA, 1939. Młody Cygan Heathcliff, adoptowany przez mieszczańską rodzinę, zakochuje się w córce przybranych rodziców.  
**12:05 Był sobie Luwr** - dok., Franc., 2021  
**13:50 Wstęp wolny**



**14:10 Joanna d'Arc** - fab., USA, 1948  
**16:45 Przeprowadzki** - serial, 2001  
**17:55 Tygodnik Kulturalny**  
**18:50 Beethoven. Portret intymny** - dok., Nederl., Franc., 2020  
**20:00 Na wschód od Hollywood - Weselny toast** - kom., Franc., Belgia, 2020  
**21:35 Porozmawiajmy szczerze**  
**22:15 Lombardzista** - dram., USA, 1964  
**00:25 Kino nocne - Dobry, zły i brzydki** - fab., Włochy, Hiszp., 1966  
**03:30 Więcej niż fikcja** - Ryuichi Sakamoto - dokument, Japonia, 2023

TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Ojciec Jenny - Martin Dorn - jest faworytem w zbliżających się wyborach na nowego nadburmistrza. W jego samochodzie zostaje podłożony ładunek wybuchowy, ale politykowi udaje się uciec z życiem.  
**09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Snajper: Duch wojownika** - akcja, USA, 2016. Elitarni snajperzy Brandon Beckett i Richard Miller razem ze swoimi oddziałem otrzymują zadanie ochraniać gazociąg przed złowrogimi terrorystami.  
**22:05 Ocalić córkę** - akcja, USA, 2023  
**23:50 Gotowy na zemstę** - akcja, Wlk. Bryt., 2017  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**04:00 Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

**05:25 Szkoła** - Dwaj koledzy: Maciej Trojan i Rafał Przybylski pokłócili się o Paulinę Markiewicz, która bardzo im się spodobała. Żaden z nich nie zamierza zrezygnować i chciałby się umówić z dziewczyną.  
**08:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 W-11 Wydział Śledczy** - Komisarze prowadzą sprawę zabójstwa nastolatka. Chłopak został zastrzelony w domu podczas imprezy.  
**12:55 Detektywi** - Detektywi prowadzą sprawę zaginięcia 14-latk, który wychowywał się w domu dziecka. Poszukuje go ojciec, który...  
**14:55 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**15:55 Sąd rodzinny** - program sądowy



**16:55 Sekrety życia** - serial paradokumentalny  
**17:55 Zagadki losu** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Ci, którzy żyją mi śmierci** - film, Kan., USA, 2021  
**22:15 Egzekutor** - sens., USA, 1996  
**00:30 Pokładani** - program lifestyleowy  
**01:05 Wrota piekiel** - program rozrywkowy  
**02:05 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny  
**03:05 Osadzone. Blok F** - program obycz.  
**03:35 Fachowcy** - program paradokumentalny  
**04:15 Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

**06:00** łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Lot skazańców - sens., USA, 1997  
**01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

**09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** O pani Zofii Sz... **11:00** Msza św. **12:30** Ludzki Św. Św. Alfons Liguori **13:30** Msza św. **14:30** Beatus, źródła Camino de Santiago **15:25** Tam Ktoś jest! **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Rozłaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Żyłem obok Św. **23:40** Bezpieczna Mama

WTOREK • 4 listopada

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Kościół z bliska</b><br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:10 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2016<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial krym.<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Natura w Jedyńce</b> - Loara, dzika kraina - dok., Franc., 2022<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej | 04:40 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:40 <b>M jak miłość</b> - serial, 2021<br>06:30 <b>Prawosławie w Belgii</b> - reportaż<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:45 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej |



**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Telexpress**  
**17:20 Pogoda**  
**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Za wszelką cenę** - dram., USA, 2004 ●  
**23:30 Sabrina** - fab., USA, 1954  
**01:30 Wykrzywacz kłamstw** - magazyn  
**01:55 Jeden dzień** - melodramat, USA, 2011  
**03:50 Pograbek** - obycz., Polska, 1992



**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet. **19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Domowe patenty** - felieton  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz** - serial obycz., Polska, 2025  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**23:30 Wariaci** - fab., Polska, 2023  
**01:45 Znajdę cię** - dramat, USA, 2019  
**03:50 Cyberwojna** - dokument, Ukraina, 2022 ●  
**04:50 Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:40 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:55 The Floor** - teleturniej  
**14:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Dom Dobry** - relacja z premiery  
**19:40 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:10 Doradca smaku** - program kulinarny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:55 The Floor** - teleturniej  
**21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show  
**22:40 Kuba Wojewódzki** - talk-show  
**23:45 Superwizjer** - magazyn reporterów  
**00:25 Chłopi** - obyczajowy, Polska, 2023  
**02:50 Skazana** - serial, Polska  
**04:00 Śmierć Diany: dwa śledztwa** - dokument, Wlk. Bryt., 2022  
**05:00 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:15 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

**06:00 Nowy Dzień z Polsat News**  
**08:30 Małanowski i Partnerzy** - W biurze Małanowskiego pojawia się zrozpaczona kobieta, Jadwiga Szymankiewicz, która odchodzi od zmysłów, poszukując zaginionego męża Waldemara.  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - W lesie zostaje znaleziony martwy nastolatek. Zginął od wielokrotnych uderzeń w głowę.  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:40 Niezniszczalni 3** - sens., USA, Franc., 2014  
**23:15 Accident Man** - sens., Wlk. Bryt., 2018  
**01:25 Korpus weteranów** - sens., USA, Kan., 2006  
**04:00 Ewa gotuje** - program kulinarny  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki** - teledyski  
**07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński** - magazyn  
**07:40 Podróże z historią - Na ratunek w górach** - dok., Polska, 2016  
**08:20 Dzień z życia artysty**  
**09:00 Przeprowadzki** - serial, 2001  
**10:10 Weiser** - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000  
**12:00 Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie** - dok., Niemcy, 2021  
**13:10 Hala odlotów** - talk-show  
**14:30 Garsoniera** - obycz., USA, 1960  
**16:45 Przeprowadzki** - serial, 2001  
**17:50 Kódz Kultury - Piotr Głowacki** - 2025



**18:30 Stary** - dokument, Polska, 2023  
**20:00 Wstęp do spektaklu**  
**20:20 Teatr Telewizji - Pieśni piekarzy polskich** - spektakl teatralny, 2025  
**21:45 Lekkie obyczaje - Wpływ księżycy** - dramat, komedia, romans, USA, 1987  
**23:35 W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
**00:10 Nocny dokument - Pod niebem Damaszku** - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023  
**01:50 Na wschód od Hollywood - Weselny toast** - komedia, Franc., Belgia, 2020  
**03:30 Którędy po sztukę**  
**03:45 Tygodnik Kulturalny**  
**04:40 Teledyski**

TV Puls

**06:00 Nash Bridges** - serial krym.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Jedna z akcji kończy się dla Semira i Paula fatalnie - obaj policjanci zostają porwani. Jenny musi przejąć dowodzenie na posterunku.  
**09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - 35-letni Darek Jaworski prowadzi przeciętne życie. Pracuje jako magazynier i nosi w sobie żadrę, z powodu niezrealizowanych planów i marzeń z czasów technikum, kiedy wydawało się, że on i jego kumpel Wolał zawojować cały świat  
**09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - 35-letni Darek Jaworski prowadzi przeciętne życie. Pracuje jako magazynier i nosi w sobie żadrę, z powodu niezrealizowanych planów i marzeń z czasów technikum, kiedy wydawało się, że on i jego kumpel Wolał zawojować cały świat



**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**20:00 Cudzoziemiec** - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Quan Ngoc Minh Postanawia dopaść sprawców zamachu, w którym ginie jego córka...  
**22:15 Pogoń za Callowayem** - akcja, USA, 2022  
**00:10 Red Eye** - thriller, USA, 2005  
**02:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**04:00 Menu na miarę** - program kulinarny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

**05:25 Szkoła** - Ania Kijewska marzy o dziecku. Jednak chłopak uczeniści nie chce się na to zgodzić. Zdesperowana licealistka postanawia zająć się ciężą z obcym mężczyzną.  
**08:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 W-11 Wydział Śledczy** - Na budowie osiedla robotnicy znaleźli zakopane ciało. Świadkowie zeznają, że w wieczór zabójstwa zamordowany mężczyzna kłócił się z...  
**12:55 Detektywi** - Maciej Dębosz zostaje aresztowany przez policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny. Przeciwno detektywowi świadczy nagranie, na którym...  
**14:55 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska



**15:55 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**16:55 Sekrety życia** - paradok.  
**17:55 Zagadki losu**  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Wejście smoka** - sens., USA, 1973  
**22:15 Inni** - horror, USA, Hiszp., Franc., 2001  
**00:30 Tylko dla orłów** - wojenny, Wlk. Bryt., USA, 1969. Na ratunek amerykańskiemu generałowi, przetrzymywanemu w Hohenwerfen, siedzącemu SS i gestapo, wyrusza siedmioosobowa grupa...  
**03:30 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny  
**04:25 Druga strona medalu** - talk-show

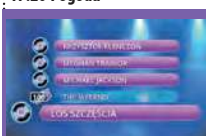
TV 4

**06:00** łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Opancerzony - sens., USA, 2009 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

**09:40** Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Żew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Życie jest piękne **13:30** Msza św. **14:30** Użyź mi pogody ducha **15:00** S.O.S. dla Ziemi Świętej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteiki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy małuch to potrafi **19:45** Modlit

| ŚRODA • 5 listopada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 05:30 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:15 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - Jak rozmawiać z dzieckiem o przemocy i wiadomościach ze świata? - mag.<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:10 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2006<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>Rok w ogrodzie Extra</b><br>12:55 <b>Zjawiskowe góry Portugalii</b> - dokument, Port., 2016<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn | 05:35 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2021<br>06:25 <b>Pożyteczni.pl</b> - magazyn<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - magazyn poranny<br>11:45 <b>Gwiazdorska kuchnia Ani</b> - magazyn kulinarny<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>15:50 <b>Domowe patenty</b> - felieton<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Klientka biura - Małgorzata Kalinowska - po dłuższym pobycie w USA wraca do kraju i prosi Bronisława Malanowskiego o pomoc w odnalezieniu ojca, z którym straciła kontakt.<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny | 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Arkadiusz Jakubik - magazyn<br>07:25 <b>Podróż z historią</b> - Jedyne takie miasto - dok., Polska, 2016<br>08:05 <b>W poszukiwaniu dobrego filmu</b> - magazyn<br>08:45 <b>Przeprowadzki</b> - serial, 2001<br>09:50 <b>Garsoniera</b> - komedia, romans, USA, 1960<br>12:10 <b>Stary</b> - dok., Polska, 2023<br>13:35 <b>Tygodnik Kulturalny</b><br>14:30 <b>Człowiek z Rio</b> - fab., Franc., Włochy, 1963. Będący na przepustce z wojska Adrien rusza na ratunek swojej narzeczonej, porwanej na jego oczach...<br>16:40 <b>Dyrektorzy</b> - serial, 1975<br>18:10 <b>Którędy po sztukę</b> - Cathy Wilkes - Bez Tytułu - magazyn | 06:00 <b>Nash Bridges</b> - serial krym.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Semir i Paul wpadają na trop przestępców, którzy napadają na stację benzynową. Podczas akcji ratunkowej Paul zostaje poważnie ranny.<br>09:00 <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> - serial krym.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Wnuczka Żutka i Grażynki, Inez, chodzi do przedszkola. Od pewnego czasu budzi się z płaczem w nocy i opowiada dziadkom, że przyjdzie „Brodziaty” i zabierze jej lalkę, a później babcię i dziadka...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Forrest Gump</b> - dramat, komedia, USA, 1994<br>23:00 <b>Droga do zatracenia</b> - thriller, USA, 2002. Mike Sullivan i Connor Rooney są egzekutorami wpływowego irlandzko-amerykańskiego gangstera Johna Rooneya, ojca Connora. Pewnego wieczoru dwunastoletni syn Mike'a, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa dokonanego przez jego ojca...<br>01:20 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>02:25 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>03:25 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 05:25 <b>Szkola</b> - Eliza Ziębińska jest bardzo zazdrosna o swojego chłopaka, Marka Bryka. Dziewczyna podejrzewa, że koleżanka z którą Marek przygotowuje projekt na lekcję geografii, chce go poderwać.<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - W centrum miasta ktoś porwał czteroletnią dziewczynkę. Podejrzanie pada na byłą pracownicę jej matki, jednak wkrótce okazuje się, że...<br>12:55 <b>Detektywi</b> - Anna Potaczek i Jakub Nowacki na prośbę 22-latkę rozpoczynają poszukiwania jego rodziców. Małżonkowie nagle zniknęli i nie ma z nimi żadnego kontaktu.<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska | 06:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b><br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradosk.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b><br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obycz.<br>14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b><br>16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradosk.<br>18:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b><br>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradosk.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>20:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Trójmiasto<br>22:40 <b>Safe House</b> - sens, USA, Jap., 2012<br>01:00 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br>02:00 <b>Hardkorowy lombard</b><br>02:30 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>02:55 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b><br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedziectwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress: Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - telet.<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport: Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>20:55 <b>Piłka Nożna: Club Brugge-FC Barcelona</b><br>23:05 <b>Regulamin zabijania</b> - dram., USA, Wlk. Bryt., 2000<br>01:15 <b>Wykrywacz kłamstw</b><br>01:45 <b>Sabrina</b> - fab., USA, 1954<br>03:45 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br>04:45 <b>Notacje</b> - Włodzimierz Nahorny. Jego portret - dok., 2012                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obyczajowy, Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - teleturniej<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>20:40 <b>Przepis dnia</b> - program kulinarny<br>20:55 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:55 <b>Peaky Blinders</b> - serial, Wlk. Bryt., 2016<br>24:00 <b>Wykapany ojciec</b> - kom., USA, 2013<br>01:55 <b>W cieniu śmierci</b> - serial, Fin., 2018<br>02:45 <b>Siedem zim w Teheranie</b> - dok., Niemcy, Franc., 2023                                 | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Top Model</b> - reality show<br>23:10 <b>Książę w Nowym Jorku</b> - kom., USA, 1988<br>01:35 <b>Constantine</b> - horror, USA, Niemcy, 2005. Constantine przemierza ziemskie granice pomiędzy piekłem a niebem, mając próżną nadzieję, że uda mu się uzyskać zbawienie, odsyłając diabelski pomiot tam, skąd przybywa - z powrotem w otchłań.<br>04:00 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>04:50 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:05 <b>Nauka jazdy</b> - reality show                                                    | 18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:20 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:40 <b>Komediodwa środa</b> - Sami Swoi - komedia, Polska, 1967<br>22:20 <b>Jak ukradłem 100 milionów</b> - kom., Polska, 2024<br>00:35 <b>Wykolejona</b> - kom., USA, 2015<br>03:05 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleszkapy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                         | 18:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>18:50 <b>Reżyserzy</b> - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>19:45 <b>Mysterium Tremendum</b><br>20:00 <b>Panorama kina polskiego</b> - Strzępy - dram., Polska, 2022<br>21:55 <b>Profesor T</b> - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018<br>22:55 <b>Hala odlotów</b> - talk-show<br>23:55 <b>Jazz Juniors</b> - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018<br>01:05 <b>Lekkie obyczaje</b> - Wpływ księżycy - dram., komedia, romans, USA, 1987<br>03:00 <b>Informacje kulturalne</b><br>03:30 <b>Przełomy w muzyce: Martha Argerich w Warszawie</b> - dokument, Niemcy, 2021<br>04:40 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Forrest Gump</b> - dramat, komedia, USA, 1994<br>23:00 <b>Droga do zatracenia</b> - thriller, USA, 2002. Mike Sullivan i Connor Rooney są egzekutorami wpływowego irlandzko-amerykańskiego gangstera Johna Rooneya, ojca Connora. Pewnego wieczoru dwunastoletni syn Mike'a, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa dokonanego przez jego ojca...<br>01:20 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>02:25 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>03:25 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                              | 15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>16:55 <b>Sekrety życia</b> - paradosk.<br>17:55 <b>Zagadki losu</b> - program obycz.<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Koniec świata, czyli kogel mogel IV</b> - kom., Polska, 2021<br>22:10 <b>Ukryte piękno</b> - obycz., USA, 2016. Odnoszący sukcesy nowojorczyk przeżywa osobistą tragedię i całkowicie wycofuje się z życia. Koleżyd postanawiają mu pomóc...<br>00:10 <b>Wesele</b> - kom., Niemcy, 2020<br>02:35 <b>Pati</b> - serial obyczajowy<br>03:30 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program policyjny<br>04:25 <b>Druga strona medalu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 09:30 <b>Sanktuaria polskie</b> 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 GRH Zandarmaria 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Od zmięzchu do świtu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Żywa nie tradycji 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Informacje dnia |

| CZWARTEK • 6 listopada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Dobre historie</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:05 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>08:55 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2006<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>To się opłaca</b> - magazyn<br>12:55 <b>Taniec żurawi</b> - dokument, Niemcy, 2024<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporterzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedziectwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b> | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy, Polska<br>05:35 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2022<br>06:25 <b>Operacja zdrowie</b> - magazyn medyczny<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy, Polska, 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b> - magazyn poranny<br>11:45 <b>Podróż po jeden uśmiech</b> - reportaży<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b> | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Do biura detektywa Malanowskiego zgłasza się pewna siebie, energiczna Klaudia Kowalczyk, która potrzebuje pomocy w odnalezieniu swojej przyjaciółki, Marioli Nowakowskiej.<br>09:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - parodokument<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy | 06:05 <b>Afisz kulturalny ekstra</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:55 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Henryk Talar - magazyn<br>07:35 <b>Podróż z historią</b> - Kulisy dawnych podróży - dokument, Polska, 2016<br>08:15 <b>Porozmawiajmy szczerze</b><br>09:00 <b>Dyrektorzy</b> - serial, Polska, 1975<br>10:35 <b>Człowiek z Rio</b> - fab., Franc., Włochy, 1963<br>12:40 <b>Reżyserzy</b> - Sidney Lumet - dok., Wlk. Bryt., 2018<br>13:40 <b>Kolekcje</b><br>14:00 <b>Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy</b><br>14:55 <b>Ucieczka</b> - obycz., Polska, 1986<br>16:25 <b>Dyrektorzy</b> - serial, 1975<br>18:05 <b>Wstęp Wolny</b> - felieton<br>18:20 <b>Portrety</b> - Mów mi Kate - dok., Wlk. Bryt., 2023 | 06:00 <b>Nash Bridges</b> - serial krym.<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Semir i Andrea po raz drugi stają na ślubnym kobiercu. Organizacją całej imprezy zajmują się ich świadkowie - Paul i Dana. Niespodziewanie, ojciec panny młodej zostaje uprowadzony.<br>09:00 <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> - serial krym.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 25-letnia Linda zachodzi w ciążę, mimo używania plastrów hormonalnych. Jej starszy o 2 lata narzeczonej Bartosz oraz jego rodzice nie posiadają się z radości, ale Linda nie chce tego dziecka...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Iluzja</b> - akcja, USA, Franc., 2013<br>22:15 <b>Niedobrani</b> - kom., USA, Kan., Kolumbia, 2019. Fred Flarsk to bezrobotny i męczący z niewyparzonym językiem z talentem do pakowania się w kłopoty. Natomiast Charlotte Field jest utalentowaną i polityczką. Gdy spotykają się po latach...<br>00:45 <b>Palm Springs</b> - kom., USA, Hongkong, 2020<br>02:35 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:35 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 05:25 <b>Szkola</b> - Maturzysta Paweł Borowiec pożyczyl pieniądze od przyjaciela, żeby kupić dziewczynie drogi prezent. Chłopak nie ma z czego oddać długu, a zniecierpliwiony Patryk wynajmuje chuliganów, którzy mają odzyskać pieniądze.<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - W lesie policja znajduje porzucony samochód z dwiema dziewczynami. Jedną z nich to obywatelka Bułgarii, niestety nie żyje.<br>12:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>16:55 <b>Sekrety życia</b> - serial parodokumentalny | 06:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b><br>07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradosk.<br>08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b><br>10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obycz.<br>14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b><br>16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradosk.<br>18:00 <b>Łowcy skarbow. Kto da więcej</b><br>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial paradosk.<br>20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym.<br>20:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>21:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Trójmiasto<br>22:40 <b>Turbulencja</b> - sens, USA, 1997<br>00:45 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>00:55 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości<br>01:55 <b>Hardkorowy lombard</b><br>02:55 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b><br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkapy TV Okazje</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.&lt;/</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



## HURTOWNIA SPOŻYWCZA

**u Helenki**  
Maria Pawlak

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**  
☎ 81 8652 103

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

**Zapraszamy:**  
Pn-Pt 7.00-17.00  
Sob 7.00-15.00

## USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

**ODŚNIEŻANIE**  
dojazdów, posasji, parkingów

**JARKOP**  
Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T**  
żwir, piach, kruszywa i inne

**tel. 721 094 302**

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

## SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET**  
organizator imprez

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

Nowodwór 102A  
drewnohurt1@wp.pl  
**790 219 819**

**DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

zł. Tel: 608 522 606

**DZIAŁKA** gruntu ornego położona w Swatach o pow. 2,49 ha. Tel: 729 228 438

**DZIAŁKA POLE**  
**KUPIĘ**

**LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



**WEZMĘ** w dzierżawę pole, nie-użytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

**DZIAŁKI** rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

**DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys

**WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

**SAMOCCHÓD**  
**SPRZEDAM**

**AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb.**  
Tel: 512 238 153

**CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.**

**OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys. km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. koła zima - lato, cena 5.700 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.**

**PEUGEOT 3008 1.6 HDi 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu**

finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

**RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.**

**RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.**

**TOYOTA COROLLA E-12, prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.**

**VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix,**

podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842.

**VW TIGUAN prod. 2008r. diesel, stan dobry, kolor czarny, cena 24.200 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.**

**SAMOCCHÓD**  
**KUPIĘ**

**KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

**MOTOCYKL**  
**SPRZEDAM**

**MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 18.000 zł. Sierszkowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.**

**MOTOCYKL**  
**KUPIĘ**

**MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do**

**8.000 zł. Tel. 514 633 149.**

**MOTO RÓŻNE**  
**SPRZEDAM**

**GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

**OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.**

**OPONY 4szt. 185/55 R14 letnie po przebiegu 10000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami, rozstaw śrub 108mm. Ryki. Tel. 506 662 967.**

**OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.**

**OPONY wielosezonowe Barum 2022r. stan bdb, rozm. 205/55 R16, cena 400 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.**

**OPONY zimowe rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. firma Zentex 2szt. Flota 2 szt. cena 450zł. Ryki. Tel. 600 449 265.**

## ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97  
roldeko@interia.pl

**ROLETY  
PLISY  
MOSKITIERY  
ŻALUZJE**

**637 ZOBOWIĄZAN  
bezpłatny  
pomiar  
i wycena  
BEZ ZOBOWIĄZAN**

☎ 793 733 400  
☎ 793 933 400  
[www.roldeko.pl](http://www.roldeko.pl)

## kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
[www.kicwent.pl](http://www.kicwent.pl)

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

**KŁOCZEW**  
**tel. 502 215 457**

## USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

**PERFEKT-BUD**

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew  
e-mail: [perfekt-bud0404@wp.pl](mailto:perfekt-bud0404@wp.pl)

**669-319-899  
663-359-509**

## POSADZKI MIXOKRETEM

Wojciech Bednarczyk

**tel. 600 707 294**

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirostaw LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17  
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki – ☎ 601 445 807

☒ **PILNIE** SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **PRZYZCZEPA** samochodowa 210 x 125 z plandeką, zarejestrowana, 2016r. Tel: 603 741 334

### MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

☒ **BELARKA** do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638

680.

☒ **TALERZÓWKA** 3 metry, stan bdb, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

☒ **OGRABIARKA** Deutz Fahr 2,5 m szer. zielona, stan bdb. Okolice Kłoczewa. Tel: 514 498 117

☒ **PLUG** 3 skibowy odkładnia 35cm, tryjer do czyszczenia zboża, aparat do rozrzutnika na 2 wałki, tryjer do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa do ciągnika C360, kopaczka ciągnikowa, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **TRAKTOR** MF 690 z turem oraz inny sprzęt rolniczy, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **MASZyny** - siewnik poznaniak skrzynia olejowa z dużym koszem i zaprawiarką, opryskiwacz, pługi 3, inne, likwidacja. Tel. 690 060 760.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **WÓZ** do bel. Okolice Ryk. Tel: 510 558 585

**SALONY OPTYCZNE**  
Agnieszka Rękas

**RYKI**  
ul. Warszawska 100  
Medivita, tel. **509 728 764**

**DĘBLIN**  
ul. Krzywa 2/4  
Przychodnia rodzinna, tel. **509 728 638**

**czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18**

szkła korekcyjne  
szkła przeciwsłoneczne  
soczewki kontaktowe  
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

**tel. 504 086 922**

☒ **SADZARKA** i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekątnikiem mocy, kultywator 2,1/2,4m, włódmirec T-25, części. Tel: 570 530 800

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy kleine, 4 rzędowy z podsiewem nawozu. Tel: 721 330 269

☒ **OPRYSKIWACZ** 1200l, zawieszany. Tel: 721 330 269

☒ **AGREGAT** 3,0m, wałki podwójne, wąskie zęb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **ROZSIEWACZ** do nawozu, dwa talerze, wchodzi big bang, nowe łożyska i olej w skrzyni, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **SIEWNIK** poznaniak, skrzynia olejowa, szer. 3.0, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** szer. 2.7m, na sprężynie, 6 redlic, nowe elementy robocze Lemke, wał górowały, maszyna z 2015r., wszystko sprawne, nie połamane, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **MASZyny** - glebogryzarka, opryskiwacz, brony, pługi, kultywator. Tel. 693 106 228.

☒ **SZADZARKA** i kopaczka. Siewnik

Poznaniak, Meprozet 23 leje. Pielacz 3/5. Agregat 2,1. Pługi 2/4. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1/2,4. Tel. 570 530 800.

☒ **MASZT** wózka widłowego przerebion na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

☒ **PRASA** kostka FMZ Płock, czerwona w oryginale z wałkiem, stan bdb, mało używana, cena do uzg. Woła Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

### MASZyny ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZyny** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i i talerzówkę. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyrzepa rolnicza. Tel: 666 941 477

☒ **MASZyny** ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protektory
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

**SANMED**

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**

**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

**535 202 010 lub 81 865 12 27**

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”  
ul. Słowackiego 4/5C

**BonaVET**  
GABINET WETERYNARYJNY

lek. wet. Mariola Łabędzka

ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)  
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00

profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękką i kostną), RTG, USG, usuwanie kamienia naczyniowego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne

**721 030 800**

☒ **MASZyny** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może być do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

### MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **TRAJZEGA** siłowa na metalowej podstawie, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **HEBLARKA** siłowa, samoróbka, z silnikiem, cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna, używane, w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **SILNIK** elektryczne 1.3 KW 230v, cena 350 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa 8T nacisku, silnik 3,5 kW, doprowadzona z Niemiec. Ryki. Tel. 604 924 765.

☒ **ZAWIESIA** dźwigowe łańcuchowe 2x5m, posiadają haki skracające, używane. Ułęż. Cena do uzgodnienia. Tel. 888 343 465.

**SYSTEMY ALARMOWE  
ORAZ KAMERY**

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

**Dowiedz się więcej:**

**tel. 505 017 170**  
**tel. 502 147 256**

**Polska Firma**

**ASTRA**

• usługi ziemne  
• kopalnia piachu i żwiru  
• ziemia ogrodowa  
• usługi transportowe  
• usługi brukarskie  
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe:  
• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.  
Marian i Alfreda Bryzek  
☎ 501 588 212  
☎ 509 962 388  
www.bryzbud.pl

**P.U.P.H. BRYZBUD S.C.**

✓ **STUDNIE WIERCONE**  
✓ **POMPY CIEPŁA**  
✓ **DESZCZOWNIE**  
✓ **ODWODNIENIA**

**STUDNIE**  
Mirostaw Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

☎ 608 046 239  
☎ 504 320 592

**MARTYNKI**  
Sp. z o.o.

**POSADZKI MIXOKRETEM**  
**TYNKI TRADYCYJNE**  
**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

Realizujemy prace w programie

czyste powietrze  
zdrowy wybór

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

**08-500 Ryki, ul. Swatowska 20**  
tel. 602 284 292, 698 642 151



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450  
ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOM-PORKÓW”, jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **KOCIOŁ** grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, prod. 2011r. cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

**PRODUKTY I  
PŁODY ROLNE  
SPRZEDAM**

☒ **ZIEMIANKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym mięszem. Tel: 577 148 778

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **SADZONKI TRUSKAWEK** odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

☒ **SADZONKI** porzeczki czarnej. Okolice Dębina. Tel. 609 560 633.

☒ **ZBOŻE** na siew lub paszę - pszenica, żyto, pszenżyto, owies, mieszanica zbożowa. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

☒ **SZADZONKI** MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbaną i nawadnianą, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.



☒ **ZIEMIANKI.** Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **TUJE** Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

☒ **ZIEMIANKI** jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Pszenica ozima. Tel. 605 340 777.

☒ **SZADZONKI TRUSKAWEK** - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba, Limalexia ; po szkółce. Tel. 693 117 326.

☒ **ZIEMIANKI** owacja, irys, katania.

Rzyczyna. Tel: 692 589 824

☒ **PSZENICA** oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIENI oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. BELE sianokoszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **SADZONKI TRUSKAWKI** cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **ZIEMIANKI** jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

**SADZONKI  
SPRZEDAM**

☒ **SADZONKI** truskawki hanoye i el-santa, wolne od chorób, młoda plantacja. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 425

☒ **TUJE** szmaragd ok 90-100cm i tuje kule donica 15-30cm, ładne, kopane z gruntu pod zamówienie. Nowodwór. Od 13 zł. Tel: 889 752 784

☒ **SADZONKI** truskawek Azja, Asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Odbiór Nowodwór. 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

**OPAŁ  
SPRZEDAM**



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **OPAŁ** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DRZEWO** OPAŁOWE bardzo suche, sezonowane 4 lata, rąbane i dowolna długość, różne gatunki (m.in. dąb, brzoza, świerk). Okolice Nowodworu. Tel. 513 058 401.

☒ **DREWNO** opałowe suche. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stęży. Tel: 501 316 158

**AGD RTV  
SPRZEDAM**

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **PŁYTA** INDUKCYJNA Siemens, mało używana, cena do uzg. Ryki. Tel. 789 240 910, 697 616 307.

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**MEBLE  
SPRZEDAM**

☒ **WERSALKA**, stan bdb, cena 100 zł. Okolice Ryk. Tel. 81 8650732.

☒ **STOŁY**, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

**BUDOWLANE  
SPRZEDAM**

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa,

elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+v. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA**, szalówka 13\*87\*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 100cm x 210cm, cena 60 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** trapez T18 różne dł. cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 107x210cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** na słupki 50x50x1,5 cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KĄTOWNIK** 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 6mb, cena 7,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 6mb, cena 11 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,2mm 60x40 I gat za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,2mm 60x40 II gat. za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** z rury owalnej 50x30, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,5mm 50x30 cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** solidne z profilu 40x40x3, taniej jak materiał, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** 50x20x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** Z BLACHY akrylowej 0,8mm 8m x 142cm, ena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600

**SKUP ZBOŻ**  
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
KONKURENCYJNE CENY  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysyłam na export  
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE  
NA PASZĘ**  
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

**SKUP ZBOŻA**  
• żyto • owies  
• pszenżyto i inne  
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

**SKUP KONI**  
w każdej kondycji  
Szybka płatność - dw a dni

517055 016  
506 385 510

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- **MECHANIKA POJAZDOWA** *Włodzimierz Lesisz*
- **SKLEP MOTORYZACYJNY**
- **STACJA PALIW**

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2**  
**kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

126 019.

✂ **SZTACHETY** z blachy ocynkowanej 0,5 x 8 cm x 100 cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✂ **SIATKI** leśne, tanio od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✂ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✂ **DESKI** dębowe grubość 4 i 5 cm, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

✂ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

✂ **DRUT** 6mm około 50kg w krążku. Łaskarzew. Tel. 609 102 960.

### DLA DZIECI SPRZEDAM



✂ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punktowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałak, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

✂ **WÓZEK** dziecięcy - nosidełko, gondola, spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel. 661 909 466

### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

✂ **JAŁÓWKI**, BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

✂ **TUCZNIKI** sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

✂ **KLACZE** 3 szt. Jedna 7 lat, żrebną pokrytą koniem karym. Druga dwulatka. Trzecia półroczna. Długowola. Dzwonić po godz. 18-stej. Tel. 692 492 983.

✂ **GOŁĘBIE** 3 orły żółte, 4 belgusy czerwone. Królki 3 powyżej 4 kg, 6 i 7 samice. Czernic. Tel. 25 7543701.

✂ **INDYKI** duże 3 szt. Kaczki biegusy 6szt. Koguty białe i żółte 3 szt. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

✂ **JAŁÓWKA** i BYCZEK, 3-tygodnie, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

✂ **KROCZEK** karpia. Tel. 531 743 830

## POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIAŁ GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE  
**TYNKI**  
AGREGATEM

T. Panasiewicz - **663 776 972**

✂ **GOŁĘBIE** murzyny, ok. 40 szt. 10 zł/szt. Tel: 532 441 321

✂ **MACIORA** ok. 230 kg. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 923 954

✂ **PROSIĘTA** wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

✂ **PROSIĘTA**. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

### ZWIERZĘTA ODDAM

✂ **PIESKA** z małych psów, czarny, 9-tygodni. Tel. 660 702 931.

### RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

✂ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

✂ **KILIM** w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.



✂ **WYPRZEDAŻ ROWERÓW** - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

✂ **ROWER** górski, kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory,

przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

✂ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMO-CJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

✂ **STARA** porcelana 1000 szt., hełmy, zegary, obrazy. Tel: 696 603 869

✂ **MONETY** 2000 szt., medale, odznaki, meble, płaszcze wojskowe itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

### PRACA DAM

✂ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

✂ **PRZYJMĘ** do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

✂ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **MAGAZYNIER**. Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

- **Stoły, Krzesła**
- **Ławostoly**
- **Drewno wykończeniowe** (listwy, boazeria, kantówki)
- **Deska elewacyjna**
- **Schody, tralki, poręcze**
- **Parapety, podłogi, sklepka**

**sek**

**www.sek.sklep.pl**

📍 **RYKI** ul. Przemysłowa 90 📞 660 71 16 70 606 14 12 10

✂ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✂ **MAGAZYNIER**. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✂ **MAGAZYNIER**. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACA** przy układaniu kostki brukowej, najchętniej z doświadczeniem, od poniedziałku do piątku, atrakcyjne stawki uzależnione od posiadanych umiejętności. Praca w okolicach Garwolina, dowóz na miejsce. Tel: 691 096 756

✂ **MAGAZYNIER** / sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: rekrutacja@amis2.pl

✂ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **POMOCNIK** STOLARZA - zatrudni do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

✂ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **ASYSTENT/-KA** ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **KONTROLER** jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACA**, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

✂ **PRACA** w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

✂ **PRACA** dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721.

## RECYKLING CENTER

**RYKI, UL. LUBELSKA 43**

**KIERUNEK**
**Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
📞 **609 126 733**

**AUTOKASACJA**  
📞 **781 200 418**

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
📞 **603 756 451**

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

### Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

**AGRO-PROFIL** Moszczanka 94b  
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

## SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojownicę

**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 22 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: [www.ryki.pl](http://www.ryki.pl), [umryki.bip.lubelskie.pl](http://umryki.bip.lubelskie.pl) w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę.

Burmistrz Ryk  
inż. Jarosław Żaczek

tyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

✂ **WYCINANIE** kapusty pekińskiej. Tel: 503 835 274

✂ **SZUKAM** pracowników do zrywania jabłek na terenie gminy Wilga, praca do 14 listopada. Tel: 606 593 283

✂ **ZATRUDNIĘ** specjalistę BHP. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** technologa żywności. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** na stanowisko HAN-DLOWCA. Tel. 690 314 500

✂ **SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609**

USŁUGI

✂ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota,

**SZWAŁNIA**  
**eKRAFT**

**ZATRUDNI**  
**KRAWCOWE - SZWACZKI**  
**Z DOŚWIADCZENIEM**

☎ **509 350 719**  
**502 676 046**

instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✂ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✂ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

✂ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Głębogryzarka. Tel. 500 463 989 .

✂ **USŁUGI** remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

✂ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, żywizka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiętanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

✂ **KIEROWNIK BUDOWY** - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

✂ **CZYSZCZENIE** działek, podcinki drzew, usługi mulczem leśnym. Tel: 501 316 158

✂ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

✂ **MĘŻCZYZNA** po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobieta bez nałogów. Tel. 452 585 712.

ODDAM

**ZA DARMO**

✂ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

✂ **ŁAWOSTÓŁ**, stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

✂ **MIĘKKIE** tapicerowane fotele, 2 szt., stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

**ESEM**

Praca w Garwolinie

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji

Do obowiązków pracownika należy:

- Kontrola produkowanych części według ustalonego planu pomiarowego
- Prowadzenie dokumentacji pomiarowej

Wymagania:

- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi (wysokościomierz, suwmiarka, mikrometr, średnicówka)
- Uczciwość i odpowiedzialność
- Dobra organizacja czasu pracy

Zapewniamy:

- Szkolenie w zakresie obsługi maszyn pomiarowych CMM
- Praca w systemie dwuzmianowym
- Płacę uzależnioną od umiejętności i doświadczenia kandydata
- Minimalne wynagrodzenie miesięczne 5500,00 zł brutto
- Po okresie wstępnym dodatkowa premia miesięczna 20%
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: [esem@esem.com.pl](mailto:esem@esem.com.pl)



✂ **PRACA** w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: [esem@esem.com.pl](mailto:esem@esem.com.pl)

✂ **POSZUKUJĘ** osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

✂ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **NIANIA** do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

✂ **PRACOWNIKA BIURO- WEGO** zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

✂ **PRACOWNIK TECHNICZNY** z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automa-

**Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości – niezabudowanych działek gruntu stanowiących własność Powiatu Ryckiego wraz z udziałami w prawie własności działki stanowiącej drogę wewnętrzną, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż**

**Najważniejsze Informacje**  
Ogłaszający - Powiat Rycki  
Województwo - lubelskie  
Miejscowość – Sobieszyn, gmina Ułęż  
Tryb – przetarg ustny nieograniczony  
Rodzaj transakcji - sprzedaż

**Szczegóły:**  
Nieruchomości – niezabudowane działki gruntu, położone w obrębie 0009 – Sobieszyn, gmina Ułęż, zlokalizowane w bezpośrednim otoczeniu gruntów rolnych i terenów o potencjale inwestycyjnym. Działki znajdują się w obszarze oznaczonym w m.p.z.p symbolem „M2” z podstawowym przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. Dodatkowo działki oznaczone nr 1371/16 i 1371/17 odpowiednio w 2,9 % i 2,4 % znajdują się w obszarze oznaczonym symbolem „RP” z przeznaczeniem pod uprawy rolne bez prawa zabudowy. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej poprzez bezpośredni dostęp do wewnętrznej drogi dojazdowej o nieutwardzonej nawierzchni. Działka o nr 1371/22 o pow. 0,0944 ha stanowiącą drogę dojazdową będzie stanowiła przedmiot współwłasności właścicieli działek oznaczonych w poniższym zestawieniu tabelarycznym. Działka o nr 1371/22 znajduje się w terenie przeznaczonym pod zabudowę jednorodzinną (68,9%) oraz w terenie upraw rolnych bez prawa zabudowy (31,1%).  
Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży określone są następującymi nr i zostały dla nich ustalone niżej wymienione ceny wywoławcze:

| Nr działki                                   | Powierzchnia w ha. | Cena wywoławcza w zł. | Wysokość wadium w zł. |
|----------------------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1371/16 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1008             | 67 380,00             | 6 800,00              |
| 1371/17 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1022             | 72 380,00             | 7 300,00              |
| 1371/18 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1001             | 63 380,00             | 6 400,00              |
| 1371/19 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1000             | 67 380,00             | 6 800,00              |
| 1371/20 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1016             | 68 380,00             | 6 900,00              |
| 1371/21 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1000             | 67 380,00             | 6 800,00              |
| 1371/23 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1001             | 64 380,00             | 6 500,00              |
| 1371/24 wraz z udziałem w działce nr 1371/22 | 0,1002             | 68 380,00             | 6 900,00              |

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowych jest ceną netto.  
Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towaru i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.).  
Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży. Dla przedmiotowych nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sąd Rejonowy w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LUTY/00023781/6 Termin przetargu – 5 grudnia 2025 r. o godz. 12ss. Miejsce przetargu – Sala konferencyjna na I piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10 A, 08-500 Ryki. Termin wniesienia wadium – do 28 listopada 2025 r. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach, tablicach ogłoszeń urzędów gmin z terenu Powiatu Ryckiego, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach a także na stronie [www.spryki.bip.lubelskie.pl](http://www.spryki.bip.lubelskie.pl). Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochal.

**Sante**

Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
- MAGAZYNIER
- STANOWISKA TECHNICZNE
- INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie [www.sante.pl](http://www.sante.pl), pod nr tel. 609 740 481 lub email: [praca@sante.pl](mailto:praca@sante.pl)

# KILKA SŁÓW NA TEMAT MÓZGU



Podopieczni Ośrodka Wsparcia przygotowali występy artystyczne



Po raz kolejny w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie zorganizowano konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W spotkaniu udział wzięli m.in.: wicestarosta Monika Kościńska, członkowie zarządu powiatu ryckiego Grażyna Jeżewska i Damian Wawerek, przedstawiciele samorządów gminnych Izabela Kulik - wójt Ułęża, Krzysztof Uznański - zastępca burmistrza Dębina, dyrektorzy, kierownicy i reprezentanci DPS w Leopoldowie, WTZ w Rykach, ośrodków pomocy społecznej, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz pracownicy i podopieczni Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie



**Ośrodek Wsparcia w Leopoldowie, z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, zorganizował konferencję. W tym roku skupiono się na uszkodzeniach mózgu i roli zdrowego stylu życia w profilaktyce**

10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji, jak co

roku, w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie odbyła się konferencja, której celem jest promocja zdrowia psychicznego. Według Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego, zaburzenia psychiczne dotyczą około 800 milionów osób i stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych na świecie.

- Już od kilku lat mamy przyjemność organizowania tego typu spotkań służących promocji zdrowia psychicznego oraz zwróceniu uwagi społeczeństwa na problemy natury psychicznej, z którymi zmagają się coraz większe grono osób - mówi Urszula Banach, kierownik Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie.

## MÓZG A ZABURZENIA

W poprzednich latach dyskutowano o depresji, schizofrenii czy stresie. Tegoroczna edycja skupiła się na organicznych zaburzeniach psychicznych, często wynikających z uszkodzeń mózgu. Temat ten przybliżył lekarz psychiatra, dr Gustaw Kozak, w wykładzie „Kilka słów na temat mózgu”.

- Ocenia się, że otępienie, niezależnie od etiologii, dotyczy około 20% osób powyżej 75 roku życia i 10% powyżej 65 - podkreśla dr Kozak. Zaznaczył również, że w krajach rozwiniętych liczba osób z objawami Alzheimera znacząco spada dzięki profilaktyce. Specjaliści potwierdzają, że zdrowy styl życia,

regularne ćwiczenia, dieta bogata w produkty roślinne oraz aktywność umysłowa (gry, łamigłówek) i społeczna mogą spowolnić postęp objawów demencji.

## POTRZEBA ZROZUMIENIA I WSPARCIA

Rozpowszechnianie wiedzy o chorobach psychicznych oraz kształtowanie postaw tolerancji, szacunku i zrozumienia są niezwykle ważne. Wiele osób zmagających się z zaburzeniami psychicznymi, dlatego waż-

ne jest zapewnienie specjalistycznej opieki oraz wsparcia dla rodzin.

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to dobra okazja, by zatrzymać się i spojrzeć na siebie z życzliwością i akceptacją, a także przypomnienie o potrzebie wzajemnego zrozumienia, empatii i tworzenia przestrzeni, w której każda osoba - niezależnie od ograniczeń - może czuć się bezpieczna, akceptowana i doceniana - zaznacza Teresa Flak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Zbigniew Jończyk

## Potrzebujesz wsparcia? Zadzwoń!

800 70 2222 - Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego, bezpłatnie, czynne całą dobę  
116 123 - Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna Dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny, bezpłatnie, czynne całą dobę  
22 484 88 04 - Telefon Zaufania Młodych, bezpłatnie, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 13:00 - 20:00  
800 121 212 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, bezpłatnie, czynny całą dobę  
116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, bezpłatnie, czynny całą dobę

## Przygotowują się do jubileuszu

**Już 14 marca Mała Rewia Taneczna, działająca przy Miejskim Domu Kultury w Dębnie, będzie obchodzić ćwierć wieku działalności**

Zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę szykuje się do uroczystej gali, na którą zaprasza obecnych i byłych tancerzy.

Mała Rewia Taneczna od prawie 25 lat rozwija talenty taneczne dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego. Przez ten czas przez zespół przewinęło się mnóstwo osób, z których wiele jest już dorosłych. Wszyscy oni będą niebawem świętować jubileusz istnienia grupy.

Przygotowania do uroczystej gali trwają w naj-

lepsze. Ostatnio tancerze wzięli udział w specjalnych warsztatach prowadzonych przez Mercedes Szulen. Jest to wyjątkowa instruktorka - absolwentka MRT, a prywatnie mistrzyni świata w tańcu sportowym, finalistka popularnego programu „You Can Dance” oraz laureatka wielu prestiżowych turniejów. Obecnie Mercedes studiuję choreografię i technikę tańca na Akademii Muzycznej w Łodzi.

Podopieczni Małgorzaty Knieć-Sprawki trenują w grupach reprezentacyjnych i początkujących. Ich ciężka praca regularnie przynosi efekty: gdziekolwiek się pojawiają, wzbudzają podziw i często wracają do domu z pucharami, medalami i dyplomami.



Mała Rewia Taneczna przygotowuje się do jubileuszu 25-lecia. Już 14 marca zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę będzie obchodzić ćwierć wieku swojego istnienia. Jednym z elementów przygotowań były warsztaty z Mercedes Szulen, absolwentką MRT i mistrzynią świata w tańcu sportowym (fot. MDK Dębno)

# ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI



**W okresie Wszystkich Świętych zapalamy znicze na grobach bliskich i modlimy się za ich dusze. Warto pamiętać o tych, którzy przez wiele lat pracowali na rzecz naszej małej ojczyzny. Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku odeszli od nas**



**Marian Łukasik  
(1951-2024)**

## ODDANY LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Przez wiele lat angażował się w życie Ryk i powiatu ryckiego. Trzykrotnie był wybierany na radnego rady powiatu, w latach 2002-2006 pełnił funkcję członka zarządu powiatu, a w kolejnej kadencji objął stanowisko wiceprzewodniczącego RP. Przez cały ten czas z pełnym oddaniem dbał o rozwój Małej Ojczyzny, troszcząc się m.in. o przyszłość szpitala w Rykach.

Przez wiele lat był związany z Okręgową Spółdzielnią Inwalidów. Zawsze sumienny i dokładny, zaczynał pracę jako mechanik, a następnie przez wiele lat pełnił funkcję prezesa. Z oddaniem i profesjonalizmem zarządzał przedsiębiorstwem.

Zmarł 28 października 2024 roku, po ciężkiej chorobie. Miał 73 lata. Spoczął na cmentarzu w Rykach.



**Marian Kossowski  
(1923-2024)**

## BADACZ I POPULARYZATOR WARZYWNICTWA

Urodził się w Drażgowie. W 1944 roku w Puławach zdał konspiracyjnie tzw. małą maturę, łącząc naukę z działalnością w Batalionach Chłopskich.

Po uzyskaniu stopnia doktora nauk rolniczych w 1960 roku rozpoczął pracę naukowo-dydaktyczną w Wyższej Szkole Rolniczej w Lublinie, gdzie prowadził wykłady z warzywnictwa. „Był lubianym i cennym wychowawcą. Dzięki niezwyklej umiejętności przekazywania wiedzy naukowej wraz z wiedzą historyczną, poszerzał horyzonty młodych adeptów nauki, a także zaszczeniał w nich lokalny i narodowy patriotyzm” - pisała prof. Renata Nurzyńska-Wierdak.

Pozostawił po sobie dorobek naukowy, obejmujący 120 publikacji naukowych i popularnonaukowych oraz współautorstwo dwóch patentów. Jednym z najważniejszych osiągnięć profesora było spopularyzowanie w Polsce selera naciowego i papryki słodkiej, które wcześniej były nieznane na polskim rynku.

Zmarł 10 listopada 2024 roku. Przeżył 101 lat. Spoczął na cmentarzu w Sobieszynie.



**Jerzy Okunowski  
(1937-2024)**

## ŁUDZIOM NA RATUNEK, BOGU NA CHWAŁĘ

Choć już nie wyjeżdżał do akcji, to chętnie dzielił się doświadczeniem ze swoimi następcami. Na cmentarzu w Leopoldowie rodzina, znajomi i strażacy pożegnali najstarszego członka miejscowej OSP i byłego sołtysa wsi Falentyn. Z OSP w Leopoldowie był związany niemal od początku jej istnienia,

czyli od 1969 roku. Od 1994 roku, przez 21 lat, był członkiem zarządu i pełnił funkcję skarbnika. W 2017 roku jego działalność na rzecz straży ochotniczej docenił zarząd główny OSP RP, przyznając mu złoty znak związku. - *Jurek przez cały czas był bardzo zaangażowany w funkcjonowanie jednostki. Nie szczędził swojego czasu, aby mogła ona jak najlepiej funkcjonować* - podkreśla Stanisław Walasek.

Zmarł 1 grudnia 2025 roku. Przeżył 87 lat. Spoczął na cmentarzu w Leopoldowie.



**Henryka Czerniejewska  
(1939-2024)**

## NA RZECZ EMERYTÓW

Środowisko ryckich emerytów z wielkim smutkiem i żalem przyjęło wiadomość o śmierci swojej koleżanki. - *Henia była wspaniałym, niepowtarzalnym i wrażliwym na ludzkie problemy człowiekiem. To koleżanka dla wielu z nas - przyjaciel o wielkim sercu i ogromnych zasługach. Kochała życie i wszystkich, z którymi przebywała. Nigdy nie odmawiała pomocy potrzebującym* - podkreśla Zofia Flak. Za całokształt aktywności społecznej w ryckim oddziale Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, Zarząd Główny przyznał jej Złotą Odznakę Związku oraz dyplomy uznania. Zmarła 1 grudnia 2024 roku w wieku 85 lat. Spoczęła na cmentarzu parafialnym w Rykach.



**Marian Sergiel  
(1930-2024)**

## SZANOWANY NAUCZYCIEL, OBROŃCA KRZYŻA

Urodził się w Przykowie. Pierwsze lata swojej edukacji spędził w szkole w Kłoczewie, a następnie rozpoczął naukę w Gimnazjum w Rykach. Był jednym z pierwszych roczników, które zapisały się na zajęcia po otwarciu tej szkoły w 1944 roku.

„Wspaniały wychowawca”, „przemity, dobry człowiek”, „pedagog, który jak nikt inny potrafił uczyć chemii” - to tylko niektóre z wypowiedzi, które pojawiły się w reakcji na wiadomość o jego śmierci. Słowa te oddają szacunek i uznanie, jakim cieszył się wieloletni nauczyciel i dyrektor ryckiego „ogólniaka”. Praca Mariana Sergla na stanowisku dyrektora przypadła na okres ideologicznej walki o laicyzację oświaty. Mimo nacisków ze strony służby bezpieczeństwa nie ugiął się i odmówił zdjęcia krzyża z sal lekcyjnych.

Zmarł 6 grudnia 2024 roku. Miał 94 lata. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie.



**Leszek Wesołowski**

## ODDANY SPRAWOM SPÓŁDZIELNI

Przez ponad 14 lat peł-

nił funkcję przewodniczącego rady nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Rodzinne tradycje dostarczania mleka do Ryk sięgały czasów jego dziadka, a później ojca. Sam rozwinął gospodarstwo, dochowując się stada liczącego kilkadziesiąt krów dojnych i dostarczając do ryckiej spółdzielni kilkaset litrów mleka. W 1997 roku jego gospodarstwo zostało włączone do systemu bezpośredniego odbioru mleka z gospodarstw. - *To był wyjątkowy człowiek. Odważny, oddany sprawom Spółdzielni, a przy tym niezwykle błyskotliwy. Zawsze żartowałem, że ma liczydła w głowie - nie potrzebował komputera, analizując wyniki finansowe. Był ambitny i wymagający. Bardzo zależało mu na rozwoju ryckiego zakładu i patrzył daleko w przyszłość* - wspomina Mirosław Sadura.

Zmarł 22 grudnia 2024 roku w wieku 52 lat.



**Dariusz Lasek  
(1973-2024)**

## WZBUDZAŁ ZAUFANIE I ŻYCZLIWOŚĆ LUDZI

Były wojskowy, po przejściu na emeryturę, prowadził gospodarstwo rolne. Wiosną ubiegłego roku zdobył mandat radnego gminy Stężyca. - *Dał się poznać jako odpowiedzialny i serdeczny człowiek w relacjach z innymi - wspomina Mirosław Nierubca.*

- *Choć nie znaliśmy się zbyt długo, ponieważ funkcję radnego wspólnie sprawowaliśmy dopiero od kilku miesięcy, to za sprawą swojej po-*

*gody ducha i otwartości na otaczających go ludzi wzbudzał zaufanie i życzliwość ludzi. Zawsze uśmiechnięty, gotowy do pomocy* - mówi Justyna Karaś, przewodnicząca Rady Gminy w Stężycy. Jego śmierć była wstrząsem dla wielu mieszkańców.

Zmarł 31 grudnia 2024 roku. Spoczął na cmentarzu w Stężycy. Miał 51 lat.



**Jan Pierkosz  
(1932-2025)**

## ZASŁUŻONY DRUH, UCZYNNY CZŁOWIEK

Przez całe swoje życie dał się poznać jako dobry człowiek. Niedługo po II wojnie światowej, w 1948 roku, wstąpił w szeregi OSP w Kłoczewie. Jeździł do wielu pożarów i zdarzeń. Z jednostką był związany przez 77 lat. Gdy wiek nie pozwalał już na aktywny udział w akcjach, nigdy nie przestał interesować się funkcjonowaniem swojej OSP. Wspierał straż swoją wiedzą i doświadczeniem. Wielokrotnie odznaczany za zasługi dla pożarnictwa, w tym medalami oraz odznaką „Strażak Wzorowy”. Podczas uroczystości 100-lecia istnienia jednostki w 2018 roku uhonorowano go odznaką za 70-letnią wysługę. - *Był bardzo lubiany w naszej miejscowości, nie tylko dlatego, że był zasłużonym druhem, ale także wyjątkowo uczynnym człowiekiem* - podkreśla Damian Łysiak. Zmarł 23 stycznia 2025 roku w wieku 93 lat. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie



Monika Bajdziak

### Z UŚMIECHEM NA TWARZY

Mieszkanca Ryk, przez lata była związana z grupą pielgrzymkową „ósemką”. Sześciokrotnie przemierzała trasę na Jasną Górę, a wśród pątników zyskała miano osoby cieplej, serdecznej i zawsze gotowej do pomocy. Znajdowała czas na wszystko - na modlitwę, śpiew, zwłaszcza o poranku, na rozmowy w drodze. Była zaangażowana w życie parafialne i Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. - *Była osobą otwartą, serdeczną, głęboko wierzącą. Aktywnie uczestniczyła w wydarzeniach szkolnych. Chętnie angażowała się również w inicjatywy religijne, takie jak przyjmowanie pielgrzymów* - wspomina Barbara Polaszek.

Zmarła w wieku 41 lat po ciężkiej, nieuleczalnej chorobie. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Teresa Domarecka-Szewczyk  
(1940-2025)

### „BUDOWLANCĘ” POŚWIĘCIŁA CAŁE ŻYCIE

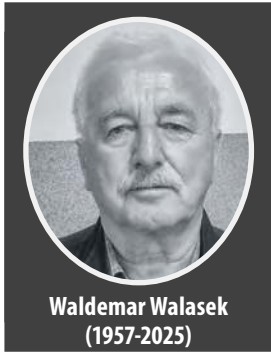
Gdy 25 czerwca 1963 roku w mieście powołano Szkołę Rzemiosł Budowlanych i Technikum Budowlane, była - obok dyrektora Zenona Szlązaka - jedną z pierwszych etatowych nauczycieli. Pracę rozpoczęła zaraz po studiach. Uczyła języka polskiego, zbierała książki i stworzyła szkolną bibliotekę. Szkoła Rzemiosł, a później Zespół Szkół Zawodowych, była jej jedynym miejscem pra-

cy. Ze względu na pogarszający się stan zdrowia, w roku szkolnym 1979/1980 musiała przejść na rentę. Mimo zakończenia pracy, pani Teresa przez lata utrzymywała stały kontakt ze szkołą. - *Zawsze przesyłała życzenia okolicznościowe, często w formie wierszyków. A jej najbardziej znane dzieło to historia szkoły pt. „Jubileuszowe wspomnienia co nieco rymowane przez szkolnego weterana ku pamięci zapisane”* - zaznacza dyrektor Markiewicz. Poezja była drugą, obok nauczania, jej wielką pasją. Zmarła 1 lutego 2025 roku w wieku 84 lat. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Konrad Gugala  
(1978-2025)

### WIERNY ROCIE, KTÓREJ ŚLUBOWAŁ

Od 20 lat służył w Państwowej Straży Pożarnej z pełnym oddaniem, z sercem na dłoni i odwagą. - *Był filarem naszej III zmiany, niezastąpionym wsparciem w trudnych chwilach, człowiekiem, na którego zawsze mogliśmy liczyć. Zawsze pierwszy do pomocy, do działania, do wsparcia, do działań, nie tylko podczas akcji, ale i na co dzień* - wspomina Paweł Maj. Był m.in. kierowcą w jednostce ratowniczo-gaśniczej. Na podkreślenie zasługuje jego duży wkład pracy, inicjatywa i zaangażowanie w utrzymywaniu samochodów i sprzętu specjalistycznego w należytym stanie i gotowości do działań. W 2019 roku został awansowany na stopień starszego ogniomistrza. Swoją wiedzę i doświadczeniem z chęcią dzielił się z młodszymi druhami ryckiej OSP. Został wyróżniony m.in. odznaką „Za wysługę 20 lat w OSP”. Zmarł 21 kwietnia 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 47 lat.

Waldemar Walasek  
(1957-2025)

### URODZONY SPOŁECZNIK

Przez wiele lat był zaangażowany w życie i rozwój gminy Ryki. Zawsze gotów nieść pomoc, zawsze blisko ludzi. Dzięki jego pracy, uporowi i zaangażowaniu Zalesie może dziś cieszyć się pięknym budynkiem OSP, który tętni życiem, służy całej społeczności i stanowi prawdziwe serce lokalnych inicjatyw. - *Uczył nas, że wspólnota to nie słowo, lecz działanie. I sam był tego najlepszym przykładem. Był dla wielu z nas nie tylko liderem, ale i mentorem, dobrym sąsiadem i przyjacielem* - podkreśla Małgorzata Grał, przewodnicząca KGW Zalesie.

W uznaniu zasług na rzecz umocnienia i rozwoju OSP w Zalesiu został m.in. odznaczony Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”. W 1986 roku został wybrany na prezesa tej jednostki. Funkcję tę pełnił przez 30 lat, do 2016 roku. Dwa lata temu, został wybrany na sołtysa Zalesia. Zmarł 21 kwietnia, po ciężkiej chorobie. Miał 68 lat. Spoczął na cmentarzu w Rykach.

ks. Janusz Kijek  
(1947-2025)

### 54 LATA W KAPŁAŃSTWIE

Pochodził z parafii Św. Piusa V w Dęblinie. Po 6 latach studiów w seminarium, 6 czerwca 1971 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk dziś już błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Jako wikariusz pracował w parafiach w Konstancinie-Jeziornej-Skolimowie, Sochaczewie, Otwocku, Pruszkowie, Łomiankach. Następnie służył w warszawskich parafiach: w Międzyzlesiu, Ursusie, na Ursynowie i na Bródnie. W międzyczasie studiował na Wydziale Teologii na Akademii Teologii Katolickiej. W styczniu 1992 roku ks. Kijek został skierowany jako rezydent do parafii Świętej Rodziny w Warszawie, w której spędził ostatnie 33 lata swojego życia.

Zmarł 14 maja 2025 roku w wieku 78 lat. Spoczął na cmentarzu komunalnym w Dęblinie.

Marek Czerniejewski  
(1956-2025)

### SPORTOWIEC I PATRIOTA

Całe swoje życie zawodowe działał na rzecz upowszechniania sportu. Przez wiele lat był dyrektorem MGOSiR. Nawet na emeryturze interesował się tym, co dzieje się w Rykach wokół sportu. Na uroczystości otwarcia hali sportowej znalazł się wśród osób uhonorowanych, którzy najbardziej przyczynili się do wybudowania nowego obiektu. Był patriotą. Do końca przyświecało mu hasło „Bóg - Honor - Ojczyzna”. „Warszawa to rodzinne miasto mojej Mamy. Tu przeżyła dzieciństwo, młodość i lata okupacji. Tu, jako nastolatka, codziennie narażała swoje życie, działając w konspiracji pod ps. „Niusia”, a potem jako łączniczka i sanitariuszka w powstaniu warszawskim. Tu, po 11 latach od tych tragicznych wydarzeń, urodziła pierwsze dziecko i dała mu na imię Marek” - napisał na swoim profilu FB w 79. rocznicę zrywu. Zmarł 9 czerwca 2025 roku po długiej i ciężkiej chorobie. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 69 lat.

Robert Cabaj  
(1993-2025)

### ODSZEDŁ NA WIECZNĄ WARTĘ

Dużą część swojego życia poświęcił bez reszty służbie na rzecz ludzi. Od najmłodszych lat aktywnie działał w jednostce OSP w Wylezinie. Pełnił w niej funkcję naczelnika. Chciał działać na rzecz innych. - *Robert był dla nas wzorem poświęcenia i odwagi. Jego pasją była służba, a mundur strażacki nosił z dumą i najwyższym honorem. Młody wiekiem, ale wielki duchem i poczuciem obowiązku* - podkreśla Grzegorz Kilisek. Nie szczędził sił ani czasu, aby jego jednostka mogła się rozwijać. Kiedy 6 lat temu doszło do pożaru w samej remizie OSP Wylezin, to m.in. on był tym, który najczęściej przychodził do pracy przy usuwaniu skutków ognia w budynku. Zmarł nagle 3 września 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Korytnicy. Miał 32 lata.

Ryszard Giza  
(1964-2025)

### DAWAŁ PRZYKŁAD ODWAGI I POŚWIĘCENIA

Przez 42 lata był członkiem OSP Pawłowice. Dał się poznać jako aktywny strażak, biorący udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Wielokrotnie odznaczany. Zawsze gotowy do akcji, gotowy nieść pomoc potrzebującym. - *W mundurze strażaka dawał przykład odwagi, odpowiedzialności i poświęcenia. Wspierał mieszkańców w trudnych chwilach,*

*a młodsze pokolenia uczył, że służba w OSP to zaszczyt i zobowiązanie wobec drugiego człowieka* - wspomina Zbigniew Chłasiać.

Ryszard Giza od 36 lat pełnił funkcję sołtysa Piotrowic. - *Był zawsze blisko ludzi. Z sercem otwartym, gotowy wysłuchać, doradzić, pomóc. W naszej pamięci pozostanie jako człowiek prawy, dobry i życzliwy, który całym swoim życiem świadczył o tym, jak ważna jest troska o innych* - podkreśla wójt Stężyca. Zmarł nagle 1 września 2025 roku w wieku 61 lat. Spoczął na cmentarzu w Pawłowicach.

Ryszard Ciechan  
(1928-2025)

### ODDANY LUDZIOM, OJCZYŹNIE I ZWIERZĘTOM

Był entuzjastą wykonywanego zawodu. Doceniali to rolnicy - właściciele zwierząt, do których z pomocą spieszył jako lekarz weterynarii. Po studiach przez wiele lat pracował na stanowisku kierownika ryckiego oddziału rejonowego Wojewódzkiego Zakładu Weterynarii w Lublinie oraz jednocześnie kierownika Państwowego Zakładu Leczniczego dla Zwierząt w Rykach. - *Dał się poznać jako wysokiej klasy specjalista. Zawsze wrażliwy na cierpienie zwierząt, nigdy nie odmawiał pomocy ich właścicielom. Świadczył usługi na miejscu w lecznicy, jak również docierał z pomocą dla chorych zwierząt jako lekarz pogotowia weterynaryjnego* - wspomina Ryszard Wernicki. Po transformacji ustrojowej w 1989 r. aktywnie włączył się w tok przemian społecznych. Został m.in. radnym powiatowym. Zmarł 11 października 2025 roku w wieku 97 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie.

Zbigniew Jończyk

# MARIA PAWLIKOWSKA - JASNORZEWSKA POWRÓCIŁA DO DĘBLINA



**Miejski Dom Kultury w Dęblinie zorganizował I Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. Wzięło w nim udział aż 29 wykonawców**

Rok 2025 został ogłoszony przez Senat RP m.in. rokiem Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, uznawanej za jedną z najwybitniejszych postaci polskiej literatury. Poetka w latach 1934-1939 mieszkała ze swym mężem (pilotem Stefanem Jasnorzewskim) w Dęblinie. To tutaj powstało wiele jej utworów poetyckich i dramatycznych. Nawiązując do powiazań poetki z lotnictwem, Festiwal odbył się w auli Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie. Uczestnikami wydarzenia byli uczniowie



Wydarzenie poprowadziła pani Agnieszka Stępkowska Pastor - instruktor teatru i żywego słowa MDK w Dęblinie, inicjatorka promowania twórczości poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej w Dęblinie i regionie lubelskim. W prowadzeniu Festiwalu pomagała grupa teatralna „Po schodkach”, która zaprezentowała spektakl pt. „Pilot”

szkół, młodzież, studenci i dorośli, którzy przybyli z różnych miejscowości województwa lubelskiego. Zadaniem każdego uczestnika było wykonanie dwóch utworów, w tym co najmniej jednego autorstwa Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej. W ramach Festiwalu odbył się turniej recytatorski oraz turniej poezji śpiewanej. Ciekawym prezentacją recytatorskim i muzycznym przysłuchiwało się

baczenie jury pod przewodnictwem znanego gościa, znanego aktora pochodzącego również z Dębina, Stanisława Górki. Z pedagogicznym i ujmującym podejściem podzielił się radami i wskazówkami, które pozwolą jeszcze bardziej oszlifować talenty młodych miłośników poezji i recytacji. Po wysłuchaniu 29 wykonawców jury przyznało nagrody i wyróżnienia. - *Atmosfera*

*Festiwalu pełna była magii poezji, sztuki i odkrywanej na nowo historii. Dziękujemy serdecznie wszystkim za obecność oraz zaangażowanie. Pełni pozytywnych wrażeń, zapraszamy na kolejną edycję Dęblińskiego Festiwalu Poezji im. Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej w przyszłym roku - zachęca Anna Żaczek, dyrektor MDK.*

**zj, fot. MDK Dęblin**



Na zakończenie Festiwalu odbył się recital pt. „Mój Okudżawa” w wykonaniu pochodzącego z Dębina aktora prof. Stanisława Górki. Wyjątkowy gość otrzymał owacje i moc serdecznych słów od widzów i słuchaczy

## Wyniki

### Turniej recytatorski kl. VI-VIII

1. Julia Osipiak (Łuków)
  2. Julia Ochlik (Wola Gułowska)
  3. Nikola Gmur (Ulan Majorat)
  3. Szymon Walaszek (Wola Gułowska)
- Wyróżnienia: Maja Wiaderna (Dęblin), Maksymilian Zdanowski (Łuków), Sebastian Bogusz (Domaszewnica), Paulina Kaczanowska (Dęblin), Julian Polkowski (Ulan Majorat)

### Szkoły ponadpodstawowe

1. Antonina Sułek (Dęblin)
  2. William Jaszczuk (Puławny)
  3. Wiktoria Żukowska (Ryki)
- Wyróżnienie: Amelia Bonek (Dęblin)

### Dorośli

1. Katarzyna Ignaciuk-Bilska (Biała Podlaska)
2. Zofia Kozłowska (Adamów)

### Turniej poezji śpiewanej

1. Martyna Hawryluk (Dęblin)
2. Maciej Wachowiec (Dęblin)
3. Marta Gredecka (Dęblin)
3. Gabriela Ścioch (Domaszewnica)

## „Wrzuć grosika do słoika”

**To hasło nowej akcji charytatywnej w Szkole Podstawowej w Grabowie Szlacheckim, której celem jest pomoc dla Alicji Gudali**

Dziewczynka zmagająca się z przepukliną oponową-rdzeniową. Ma wiele chorób współistniejących, porażone kończyny dolne. Nie chodzi o samodzielną. Przeszła już kilka operacji, ale nadal wymaga dalszego leczenia i systematycznej rehabilitacji, a takie wydatki przekraczają możliwości finansowe rodziny. Pomagają jej m.in. organizatorzy i uczestnicy turniejów sportowych i innych wydarzeń. Nowym pomysłem jest

zbiórka „Wrzuć grosika do słoika”, koordynowana przez Szkolne Koło Wolontariatu. Co ciekawe, akcja nie polega na zebraniu jak największej kwoty pieniędzy. W tym przypadku chodzi o wagę zebranych monet, dlatego każdy grosik jest ważny. Szkoła w Grabowie ma już przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład” wolontariusze będą czekać do 19 grudnia.

W pomoc potrzebującym rówieśnikom angażuje się również Szkoła Podstawowa w Nowodworze, która w tym miesiącu zorganizowała charytatywny kiermasz ciast dla Jaśki Krawca. Oprócz domowych wypieków

członkowie Szkolnego Klubu Wolontariusza oferowali m.in. gofry, desery i soki. Cały dochód przekazali na leczenie i rehabilitację mieszkańca gminy Nowodwór. Chłopiec z rozszczepem kręgosłupa od urodzenia walczy o sprawność i samodzielną. By w miarę możliwości funkcjonować samodzielnie, potrzebuje intensywnej rehabilitacji. Alicji Gudali oprócz akcji „Wrzuć grosika do słoika”, a Jaśkowi Krawcowi poza słodkim kiermaszem może pomóc każdy. Dowolne datki można wpłacać w ramach zbiórek, które odbywają się na: [www.siepomaga.pl](http://www.siepomaga.pl).



Szkoła w Grabowie ma przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład” wolontariusze będą czekać do 19 grudnia

# „SPOTYKAJMY SIĘ, DOPÓKI JESZCZE MOŻNA”



Na scenie gospodarze koncertu Chór Seniora „Zorza”. W finałowej piosence zaśpiewali „Hymn Seniorów”, który skupia się na potrzebie wzajemnego szacunku, miłości i radości w wieku senioralnym, podkreślając, że te chwile są cenne i niepowtarzalne. „Spotykajmy się, dopóki jeszcze można/Spotykajmy się, dopóki czas nam sprzyja/Seniorzy spotkajmy się, bo takie chwile już nie wrócą/A jeśli nawet kiedyś wrócą, to tylko we śnie” – wyśpiewali



Występy na scenie zachwyciły zaproszonych gości, którzy nagradzali je gromkimi brawami. Wśród nich byli: Justyna Karaś – przewodnicząca RG w Stężycy, Grażyna Domańska – zastępca wójta, Monika Kościńska – wicestarosta rycki, Elżbieta Chłaściak – dyrektor Banku Spółdzielczego w Stężycy, Zbigniew Chłaściak – wójt, Marek Błachnio – dyrektor szkoły w Stężycy i Anna Wąsowska – radna oraz prezes LGD „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej”



**Październik to tradycyjnie miesiąc, kiedy w sposób szczególnie myśli się o ludziach wieku senioralnego. Pamiętaj o tym również w Stężycy**

Gminny Ośrodek Kultury wraz z Chórem „Zorza”, po ubiegłorocznym sukcesie, po raz drugi zaprosił do Stężycy zaprzyjaźnione zespoły z terenu województwa lubelskiego na wspólny koncert. Okazją był obchodzony Dzień Seniora.

Gościnnie wystąpili: Chór „Jesienna Róża” z Dębina, Chór „Relaks” z Ryk, Chór „Śpiewające Kobiety z Pasją plus Dwa” z Borowej, Chór „Relaks” z Kozienic, Męski Zespół Wokalny „Podkowiaki” z Bychawy, Zespół Wokalny „Jubilat” z Kraśnika, gospodarze – Chór „Zorza” oraz Grzegorz Joński. Ze sceny popłynęły najpiękniejsze melodie, również te na ludową nutę. Była to prawdziwa uczta dla ucha i ducha. Wykonawcy byli nagradzani gromkimi brawami. Wydarzenie wpisało się już w gminny harmonogram imprez cyklicznych. – *To dla nas prawdziwy zaszczyt, że chóry z różnych kierun-*

*ków Lubelszczyzny do nas zjeżdżają* – podkreśla Zbigniew Chłaściak, wójt Stężycy. Koncert w roku ubiegłym zorganizowano w siedzibie GOK, tym razem seniorów gościła Wyspa Wisła. – *Chcemy promować i pokazywać to co mamy faj-*

*nego* – zaznacza wójt, który nie ukrywa, że na emeryturze sam może kiedyś zaśpiewać w chórze. – *Prawda jest taka, że nie wiem czy mi się w ogóle uda dostać do chóru. Jednak bardziej lubię słuchać niż śpiewać. Nie mam aż tak dużych zdolności wokal-*

*nych. Zobaczmy, może w jakimś drugim rzędzie. Dziś z przyjemnością się słuchało i oglądało wykonawców, bo wszystkie chóry zaprezentowały się dbając nie tylko o perfekcyjne wykonanie piosenek, ale również o wygląd sceniczny* – oznajmia Zbigniew

Chłaściak.

Stężycki koncert był okazją nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców i spotkania przy biesiadnym stole. Podczas rozmów można było podzielić się wspomnieniami i planami na przyszłość.

**Zbigniew Jończyk**



Szyku balowym strojem zaufała Hanna Czerska. Mirosław Klepka od razu poprosił panią doktor do tańca



Patronat nad wydarzeniem objął wójt Stężycy Zbigniew Chłaściak, który podziękował wykonawcom za wspaniały koncert. Na zdjęciu pamiątkowy grawerton odbierają panie z dębińskiego Chóru „Jesienna Róża”



Zdzisław Staniak jest jedynym mężczyzną w dębińskim chórze „Jesienna Róża”. Śpiewa w nim już 5 rok. – Zostałem zachęcony przez koleżanki do tego, żeby wstąpić do chóru. Spróbowałem i dziś nie żałuję decyzji. Jestem samotny i spotkania na próbach, czy udział w koncertach razem z całą grupą są dla mnie dobrą okazją do tego, żeby być z kimś, między ludźmi. Atmosfera jest bardzo przyjazna, a że jestem sam, to i panie dbają o mnie, dlatego czuję się tu bardzo dobrze – mówi pan Zdzisław



Był czas nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców. Na zdjęciu przewodniczący Chóru „Zorza” ze Stężycy Marek Wesołowski, który do tańca poprosił Marię Dudek



Członkowie Chóru „Relaks” z Ryk nie pierwszy raz doskonale bawili się w Stężycy. Na zdjęciu Janina Wiśniewska i Eugeniusz Długaszek

# SOBIESZYN PAMIĘTA O POWSTAŃCACH WARSZAWSKICH



**Inscenizacje walk, przejście kanałami i powstańczy ślub. Uczniowie Zespołu Szkół w Sobieszynie po raz kolejny wzięli udział w projekcie BohaterON, by oddać hołd bohaterom sprzed 81 lat**

**U**czniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie włączyli się w ogólnopolski projekt BohaterON - włącz historię. Jego celem jest upamiętnienie uczestników Powstania Warszawskiego.

Blisko dwudziestoosobowa grupa rekonstruktorów - harcerze, sanitariuszki i żołnierze - z białoczerwonymi opaskami na rękach stawiała się na uroczystej zbiórce. Młodzież odtworzyła scenki



W tym roku uczniowie realizując projekt BohaterON podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 powstańczych dni chwały

związane z Powstaniem Warszawskim: przejście przez kanały, obronę barykady, a przede wszyst-

kim scenę najśłynniejszego powstańczego ślubu. Uczniowie z dużą pieczołowitością przygotowali

się do tych inscenizacji. - *To niezwykła lekcja historii. Poszukiwanie materiałów historycznych,*



Inscenizacje związane z przejściem przez kanały, obrona barykady, inscenizacja walk to niektóre elementy widowiska przygotowanego przez uczniów

zdjęć i filmów pobudza ciekawość. To od uczniów wyszła propozycja odtworzenia powstańczego ślubu - mówi Wojciech Niedziółka.

W tym roku uczniowie, realizując projekt, szczególnie podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 dni powstania. Nie zabrakło też powstańczych piosenek: „A każdy chłopak chce być ranny, sanitariuszki morowe panny”.

- *Każdy z nas wyglądał inaczej i każdy miał do*

odegrania inną rolę w projekcie - wspomina Adam Szczygalski.

- *Uważam, że to super inicjatywa, kształtująca naszą pamięć o historii Polski. Po raz kolejny miałem okazję uczestniczyć w upamiętnieniu ważnych historycznych wydarzeń - dodaje Jan Gałkowski.*

Uczestnicy przedsięwzięcia są zgodni: Naszym obowiązkiem jest pamiętać.

**zj, (fot. Sylwia Skwara, Alicja Kosińska)**

## Seniorzy na szkoleniu cyfrowym

**Seniorzy z gminy Kłoczew ukończyli projekt „Cyfrowa Era Seniora” i z sukcesem podnieśli swoje kompetencje cyfrowe**

Nowe technologie coraz chętniej opanowują osoby starsze. Żeby było to możliwe, potrzebne są szkolenia, w których seniorzy mają szansę poznać tajniki cyfrowego świata.

W gminie Kłoczew niedawno zakończył się projekt „Cyfrowa Era Seniora”, realizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji. Zadaniem projektu było podniesienie kompetencji cyfrowych osób w wieku 60+ i zwiększenie ich umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami w życiu codziennym.

Seniorzy uczestniczący w projekcie nauczyli się



Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów



Projekt „Cyfrowa Era Seniora” został zrealizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji

podstaw obsługi komputera i korzystania z Internetu.

Skorzystali też z warsztatów „Bezpieczny senior

w cyfrowym świecie” oraz „E-usługi dla seniora”

(m.in. e-urząd, e-zakupy, e-zdrowie, e-bankowość).

Zajęcia odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie.

- *Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów. Cieszymy się, że nasi seniorzy tak aktywnie uczestniczyli w projekcie i posiadli nowe umiejętności - oznajmia Longina Cybulska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury.*

- *Zajęcia prowadził je wykładowca, który posiadał ogromną wiedzę i przekazywał ją ze zrozumieniem w sposób dokładny, ciekawy i przystępny. Ze szkolenia jestem zadowolona, dzięki niemu podwyższyłam swoją wiedzę, jeżeli chodzi o posługiwanie się komputerem - dzieli się swoimi wrażeniami Teresa Piecek, jedna z uczestniczek projektu.*

**zj, fot. GOK Kłoczew**

# W Rykach bez niespodzianki

**PIŁKA NOŻNA - IV LIGA**  
**Piłkarze Ruchu Ryki ponieśli dotkliwą porażkę z liderem IV ligi, Hetmanem Zamość, przegrywając aż 0:7. Ryczanie stracili pierwszą bramkę już w 8. minucie spotkania**  
Mecz Ruchu Ryki z Hetmanem Zamość, rozegrany w niedzielę, nie przyniósł niespodzianki. Hetman, niepokonany lider IV ligi, potwierdził swoją domi-

nację. Dla Ruchu było to kolejne spotkanie z zamojską drużyną, z którą przegrali wszystkie osiem dotychczasowych meczów, zdobywając zaledwie jedną bramkę przy 35 straconych. Jedyne trafienie dla Ruchu zanotował kiedyś Wojciech Kępka. Mimo niedawnej niespodzianki, jaką było zwycięstwo Ruchu nad wiceliderem Orłętami Radzyń, nikt nie spodziewał się, by zespół Sebastiana Kozdrója był w stanie pokonać Het-

mana. Goście objęli prowadzenie już w 8. minucie po голу Radiona Serdyuka. Do przerwy wynik wynosił już 0:4, a dwie bramki padły w doliczonym czasie pierwszej połowy. Trzeba uczciwie przyznać, że główny kandydat do awansu był poza zasięgiem Ruchu. Goście przewyższali MKS zarówno umiejętnościami technicznymi, organizacją gry, jak i cechami motorycznymi. Kibice MKS mieli pre-

podyktował karnego po faulu na Barku Bułhaku czy Marcelu Gałązce, licząc na honorowego gola dla gospodarzy. Mecz był także pojedynkiem dwóch najlepszych strzelców ligi: Dominika Skiby z Hetmana i Bartłomieja Bułhaka z Ruchu. Lepszy okazał się Skiba, który zdobył dwa gole, zwiększając swój dorobek do 16 trafień i wyprzedzając Bułhaka, który ma ich 15.

mn

# Cztery gole Jawoszka

**PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)**  
**Sebastian Jawoszek strzelił cztery gole Mazowszu Stężycy w A-klasowych derbach powiatu. Amator wygrał 5:2**

Jedno trafienie dla gospodarzy zaliczył Mateusz Jakubiec, a dla gości: Krzysztof Bednarczyk i Arkadiusz Gil. W tym meczu były aż trzy rzuty karne. Dwa dla gospodarzy i jeden dla gości. - Zazwyczaj do karnych podchodzi Przemek Polak - mówi Sebastian Jawoszek, piłkarz Amatora L/R. - Tym razem podszedłem ja i oba wykorzystałem choć przy drugim trochę zadrżały mi nogi, bo zmieniłem decyzję jak go wykonać tuż przed strzałem. Choć mecz wygraliśmy pewnie, to początek drugiej połowy oddaliśmy Mazowszu. - Derby to zawsze derby - mówi Krzysztof Bednarczyk, piłkarz Mazowsza. - Pierwsza połowa wyrównana choć to Amator wygrywał. Po przerwie próbujemy ich dogonić, ale oni mają znakomitego snajpera, który wykorzystuje sytuacje. Może byłoby inaczej gdybyśmy doprowadzili do remisu przy 3:2. Strzał znakomicie obronił Warowny. Później nie pozostało nam nic innego, jak atakować. Skutek to strata kolejnych goli. mn



Sebastian Jawoszek (z lewej) strzelił cztery gole Mazowszu Stężycy w A-klasowych derbach powiatu

|                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                                                                                                                                                            |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>WYNIKI 11 KOLEJKI</b>                                                                                                                                                                                                                                      |       | Bednarczyk), Mika, Gil, M. Marczak, Rutkowski, Sitkiewicz (73. M. Gągała). Trener: Maciej Wnuk                                                                                                                                             |       |
| Amator L/R                                                                                                                                                                                                                                                    | 5 (2) | Czarni 1947 Dęblin                                                                                                                                                                                                                         | 4 (2) |
| Mazowsze Stężycy                                                                                                                                                                                                                                              | 2 (1) | SKS Leokadiów                                                                                                                                                                                                                              | 2 (2) |
| <b>Gole:</b> 1:0 (9') Sebastian Jawoszek, 1:1 (25') Arkadiusz Gil - rz. karny, 2:1 (28') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:1 (62') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:2 (63') Krzysztof Bednarczyk, 4:2 (86') Mateusz Jakubiec, 5:2 (90+2') Sebastian Jawoszek |       | <b>Gole:</b> Piotr Komosa 2, Igor Świętek, Artur Szlendak                                                                                                                                                                                  |       |
| <b>Amator:</b> Warowny - R. Imas, M. Imas, Czaplicki, Bukowski, M. Jakubiec, Pieńkoś, Sz. Beczek (65. W. Biłós), Polak (70. Kalbarczyk), S. Jawoszek, Wołachowski (80. Płusa). Trener: Wojciech Kryczka                                                       |       | <b>Czarni:</b> Gonet, Szlendak, J. Moczulski, Kajka, Cieśla, Cienkowski, Łubianka, Lisowski, Surmacz, Komosa, I. Świętek. Trener: Daniel Cienkowski. Ponadto zagraли: E. Świętek, Contento, Napora, J. Pielak, Milde, M. Moczulski, Rayski |       |
| <b>Mazowsze:</b> Wolszczak - J. Skóra (80. B. Skóra), Jermoluk, Reda, M. Markowski (71. C. Gągała), P. Markowski (61.                                                                                                                                         |       | Bogucin - Uniszowice                                                                                                                                                                                                                       | 5:1   |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Zawisza - Michów                                                                                                                                                                                                                           | 0:2   |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Garbarnia - Orły                                                                                                                                                                                                                           | 1:2   |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Wilki - Góra                                                                                                                                                                                                                               | 2:7   |
|                                                                                                                                                                                                                                                               |       | Poniatowa W. - Żyrzyniak                                                                                                                                                                                                                   | 0:1   |

## TABELA

|                    |    |    |       |
|--------------------|----|----|-------|
| 1. Orły            | 11 | 30 | 48-17 |
| 2. Czarni          | 11 | 27 | 33-13 |
| 3. Garbarnia       | 11 | 24 | 43-17 |
| 4. Amator          | 11 | 22 | 50-25 |
| 5. Żyrzyniak       | 11 | 22 | 26-16 |
| 6. Uniszowice      | 11 | 18 | 35-25 |
| 7. Bogucin         | 11 | 16 | 32-31 |
| 8. Wilki           | 11 | 15 | 16-33 |
| 9. Góra Puław.     | 11 | 14 | 28-41 |
| 10. Mazowsze       | 11 | 12 | 22-37 |
| 11. Michów         | 11 | 10 | 18-31 |
| 12. Zawisza        | 11 | 8  | 15-26 |
| 13. Leokadiów      | 11 | 6  | 16-42 |
| 14. Poniatowa-W.11 | 3  | 15 | 4-2   |

## NASTĘPNE MECZE

### 2 listopada

Amator Rososz-Leopoldów-Zawisza Garbów (15), Uniszowice - Czarni 1947 Dęblin (11), Mazowsze Stężycy - Żyrzyniak Żyrzyn (14), Góra - Poniatowa Wieś, Leokadiów - Wilki Wilków, Orły Kazimierz Dolny - BKS Bogucin, GLKS Michów - Garbarnia Kurów

## TABELA

|                |    |    |       |
|----------------|----|----|-------|
| 1. Hetman Z.   | 12 | 34 | 45-6  |
| 2. Lewart      | 12 | 30 | 33-11 |
| 3. Orłeta R.P. | 12 | 26 | 31-17 |
| 4. Tomasovia   | 12 | 24 | 26-16 |
| 5. Łada        | 12 | 24 | 34-11 |
| 6. Janowianka  | 12 | 23 | 31-17 |
| 7. Lublinianka | 12 | 19 | 26-16 |
| 8. Start       | 12 | 18 | 20-28 |
| 9. Tur         | 12 | 15 | 22-22 |
| 10. Bug        | 12 | 13 | 23-24 |
| 11. Motor II   | 12 | 12 | 19-21 |
| 12. Granit     | 12 | 10 | 13-30 |
| 13. Orłeta Ł.  | 12 | 10 | 13-25 |
| 14. Ruch       | 12 | 10 | 20-39 |
| 15. Tanew      | 12 | 6  | 11-35 |
| 16. Huragan    | 12 | 0  | 8-57  |

## NASTĘPNE MECZE

### 31 października

Lewart Lubartów - Tanew Majdan Stary, Lublinianka Lublin - Start Krasnystaw

### 2 listopada

Huragan Międzyrzec Podlaski - MKS Ryki (14), Orłeta Radzyń Podlaski - Granit Bychawa, Orłeta Łuków - Janowianka Janów Lubelski, Hetman Zamość - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Bug Hanna - Motor II Lublin, Łada 1945 Biłgoraj - Tur Milejów

# Orłeta na tarczy, Ruch II pauzował

**PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)**

**Orłeta Nowodwór przegrały z Powiślakiem II Końskowola 3:1**

- W 65 minucie drugą żółtą i w konsekwencji czerwona kartkę dostał Kacper Kardas - mówi Łukasz Wojtaś zawodnik Orłat Nowodwór. - Dwie minuty później Powiślak wyszedł na prowadzenie. Dziesięć

minut później czerwony kartonik zobaczył Krystian Pikuła. W tym samym czasie z boiska wyleciał zawodnik Powiślaka i graliśmy dziewięciu na dziesięciu. W doliczonym czasie mieliśmy rzut wolny. W pole karne rywala wszedł nawet nasz bramkarz. Po kontrze gospodarze strzelili trzeciego gola i sędzia zakończył mecz.

mn

## TABELA

|                  |    |    |       |
|------------------|----|----|-------|
| 1. Legion        | 9  | 20 | 23-9  |
| 2. TJMMNW        | 10 | 19 | 29-15 |
| 3. Powiślak II   | 9  | 18 | 33-13 |
| 4. Laskowia      | 9  | 16 | 20-16 |
| 5. Widok         | 9  | 16 | 20-19 |
| 6. Ruch II       | 8  | 13 | 17-12 |
| 7. Kadet         | 9  | 11 | 15-19 |
| 8. Lewart II     | 9  | 9  | 13-22 |
| 9. Orłeta        | 9  | 8  | 12-25 |
| 10. Hetman II G. | 9  | 7  | 17-37 |
| 11. Serniki      | 8  | 3  | 12-24 |

## NASTĘPNE MECZE

### 9 listopada

Orłeta Nowodwór - Hetman II Gołqb (14), MKS II Ryki - Powiślak II Końskowola (13), Kadet Lisów - KS Serniki, Lewart II Lubartów - Laskowia Baranów, Legion Tomaszowice - Widok Lublin. Pauza: TJMMNW Lublin

### 11 listopada

KS Serniki - MKS Ruch Ryki II (14)

## A. Piszczek w kadrze województwa

**Antek Piszczek, zawodnik Ruchu Ryki, został powołany do reprezentacji województwa lubelskiego w kategorii wiekowej do lat 12**

Podopieczny trenera Wojciecha Kępki znalazł się w gronie 20 najbardziej utalentowanych zawodników wybranych przez szkoleniowców Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Piszczek należy do czołówki młodego pokolenia piłkarzy w Ruchu Ryki. Jego talent potwierdzają ogólnopolskie osiągnięcia - jest dwukrotnym finalistą rozgrywek „1x1”. Przed rokiem jako Mistrz Lubelszczyzny, zajął trzynaście miejsce w kraju, a w tym roku awansował już na ósmą pozycję w Polsce.

- Dzięki solidnym treningom i 100% zaangażowaniu w MKS-ie pod okiem trenera Wojtka Kępki potwierdzam, że każdy ma szansę spełniać swoje marzenia. Bardzo się cieszę z powołania do reprezentacji województwa - mówi Antek Piszczek. - Mogłem trenować i poznać się z bardzo dobrymi i wymagającymi zawodnikami z najlepszych akademii w województwie.



Antek Piszczek (MKS Ruch Ryki)

Mimo, że większość powołanych była z Górnika Łęczna i Motoru Lublin, to przyjęli mnie bardzo dobrze. Na początku trochę się stresowałem, bo byłem jedynym zawodnikiem z tak małego klubu, ale jak tylko zaczął się trening, stres minął.

### CEL: UTRZYMANIE

Zajęcia, prowadzone przez trenerów Rajana Burczyńskiego i Roberta Praszcuka, były intensywne i ciekawe. Teraz celem Antka jest utrzymanie miejsca w kadrze. - Jestem zmotywowany, aby jeszcze mocniej trenować i utrzymać dobry poziom, co pozwoli pozostać na stałe w kadrze LZPN. Liczę też na to, że może na listopadowym spotkaniu naborowym do kadry dostanie się jeszcze jakiś kolega z MKS-u.

mn

## Legion bliski awansu do finału centralnego

**Drużyna Legionu Grabów awansowała do eliminacji makroregionalnych turnieju „Z Orlika na Stadion”, które odbędą się w Sandomierzu. Zwycięzca tych zawodów zagra w finale centralnym**

- W turnieju „Z Orlika na Stadion” gramy w ścieżce pro, czyli przeznaczonej dla zawodników klubowych - mówi Gustaw Serafin, trener Legionu Grabów Szlachecki. - Tak się złoży-

ło, że turniej wojewódzki był naszym pierwszym etapem rozgrywek. Wynika to z małej liczby drużyn żeńskich w województwie lubelskim. Mecz z Górnikiem miał bardzo wysoką stawkę. To nieco usztywniło obie drużyny i na boisku widać było dużą nerwowość w poczynaniach. Drużynę z Łęcznej stanowią wyłącznie dziewczyny z kadry wojewódzkiej. U nas występują zawodniczki z Legionu oraz zaprzyjaźnione piłkarki z powiatu ryckiego. Po remisie 0:0 w regulaminowym czasie gry o awansie miały zdecydować rzuty kar-

ne. Stojąca na bramce Maja Beczek wykazała się dwiema skutecznymi interwencjami. Maja również skutecznie wykonała swoją jedenastkę, podobnie jak Julka Janiszek. Potem mogliśmy już cieszyć się z awansu do rozgrywek makroregionalnych.

mn

**Legion Grabów Szlachecki:** Rząd góry od lewej: Karolina Szczepaniak, Kamila Wojtaś, Julia Janiszek, Nikola Tyszkiewicz, Maja Beczek. Rząd dolny: Katarzyna Opieka, Paulina Łukasiak, Julia Ziemkowska, Lena Szyszko



**Dominik Buczek, zawodnik reprezentujący kluby Forca Dęblin i MKS Lubartów, odniósł drugie zwycięstwo w zawodowej karierze**

Podczas Gali TFL 35 „Queen of Thundestrike” w Siedlcach pokonał przed czasem Czeczena Sheykha Nuraniego Akhamdova. To kolejny krok wojownika pochodzącego z Zalesia w gminie Ryki w drodze po mistrzowski pas federacji TFL.

**Jak wyglądał okres przygotowawczy? Ile kilogramów zbiłeś przed walką i w jakim czasie?**

Okres przygotowawczy to była intensywna praca w dwóch klubach: Forca Dęblin i MKS Lubartów. Jeździłem również na sparringi do klubu Waleczna Lubelszczyzna. Miesiąc przed walką ważyłem 80/81 kilogramów. Tydzień przed walką było to 77 kg. Na 24 godziny przed ważeniem zostało mi do zrzucenia 4,5 kg. I tak się stało.

**Na miesiąc przed walką doznałeś kontuzji, która nie była pierwszą, bo przed wcześniejszymi też takie się zdarzały. Czy walka była zagrożona?**

W okresie przygotowawczym organizm musi znosić bardzo duże obciążenia i jest



Na Gali TFL w Siedlcach Dominik Buczek pokonał Sheykha Nurani Akhamdova przez poddanie rywala

narażony na różne urazy. W niektórych przypadkach regeneracja trwa dłużej. Ten uraz, który mnie spotkał przed tą walką, był dosyć poważny. Dokładnie nie wiem, co mi tak naprawdę jest - konieczne są szczegółowe badania. Ale odwołanie walki nie wchodziło w rachubę. Czułem się gotowy do pojedynku, wiedziałem, że dam radę i jestem w stanie pokonać rywala pomimo dyskomfortu związanego z kontuzją.

**Kiedyś powiedziałeś mi, że zawsze chcesz skończyć walkę przed czasem. Tak było tym razem.**

Chciałem pokonać rywala w miarę szybko. Udało mi się po czterech minutach, przez jego poddanie. Byłem przygotowany na trzyrundową walkę po pięć minut. Czułem, że przygotowanie motoryczne, siłowe, tlenowe, jak i sportowe - czyli walka w stojce, zapaśnicze i bokserskie - było na bardzo dobrym poziomie. Przygotowania do tej walki trwały

razem pół roku. Każdego dnia dawałem z siebie 110%. Wiedziałem, że w tej walce nie może mi niczego zabraknąć. Byłem gotów walczyć na pełnym dystansie.

**Jak znosi Twoje walki żona Aleksandra?**

Nie znosi, ale widziała, za kogo wychodzi i musi to przetrwać (śmiech). Oczywiście się martwi o moje zdrowie. Dopinguje mi i wspiera mnie w walce i dążeniu do wygranych.

**Komu chciałbyś podziękować?**

Sponsorom, którzy wspierają mnie, abym mógł się rozwijać, trenerom: Adrianowi Kurkowi, Konradowi Nucińskiemu, Mateuszowi Dąbrowskiemu za cały okres przygotowawczy. No i moim kibicom, którzy zawsze jadą za mną, aby mnie wspierać.

**Rozmawiał  
Mariusz Nastalski**

## „Szach-mat i po walce”

**ADRIAN KUREK, TRENER FORCA DĘBLIN**

Jako trener Forca Dęblin MMA, powiem tak: Dominik to diament w tym sporcie. Kiedyś mu powiedziałem, że zajdzie wysoko, jeżeli będzie to rozgrywał mądrze, powoli, małą łyżeczką. Dyscyplina MMA jest pełna niespodzianek - chwila nieuwagi i możemy wszystko stracić. Jestem dumny z Dominika, że wziął sobie moje słowa do głowy. Przygotowania do walki zrobił naprawdę na poziomie. Wagę zrobił jak profesjonalista. A co do przebiegu walki, Dominik miał w sobie bardzo duży spokój. Nikt i nic nie potrafiło go wyprowadzić z równowagi. Przeciwnik chciał wyrzucić na niego ogromną presję, ale on, jak to Dominik, pełen spokoju i powolutku go rozpracował jak szachistę. Szach-mat i po walce. Podobało mi się to, że bardzo słuchał, co się do niego mówi. Wykonywał polecenia jak robot. Teraz czekamy na walkę o pas mistrzowski i zrobimy wszystko, żeby go miał na biodrach.