



Dzik przyszedł
jak do siebie

STR 3

„Za patriotyzm
trzeba płacić”.
Kustosz z Ryk
skazany

STR 9



Kradną pieniądze
i biżuterię. Seria
włamań do domów
jednorodzinnych

STR 3



Nauczyciel
nominowany
do Nagrody
BohaterONy
2025

STR 2

Nr 43 (1133)

28 października 2025 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVI

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
3 listopada 2025 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

DĘBLIN

Jechał 101 km/h.
23-latek stracił
prawo jazdy

STR 3

GM. KŁOCZEW

Urzędnicy z Kłoczewa
na medal

STR 4

GM. ULĘŻ

Sołectwa zainwestują
w świetlice i drogi.
Fundusz sołecki
podzielony

STR 5

GM. NOWODWÓR

Samorząd planuje
jeszcze w tym roku
zainstalować nowe
wodomierze ze
zdalnym
odczytem

STR 5

GM. NOWODWÓR

W rocznicę śmierci
kapłana Solidarności,
parafianie z Grabowa
Szlacheckiego oddali
cześć swojemu
patronowi

STR 8

GM. STĘŻYCA

GOK i chór „Zorza”
zaprosili zespoły
z Lubelszczyzny
na wspólny
koncert

STR 29

ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI



Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku
odeszli od nas

STR
26-27

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

KTO, JAK I EON?



Jarosław Frąckiewicz, nauczyciel Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stężycy, został nominowany do Nagrody BohaterONy im. Powstańców Warszawskich 2025. To ostatnie dni na oddanie głosu



– Dla mnie, ale również dla osób z którymi współpracuję, a także dla Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej ta nominacja to duże wyróżnienie. Dostrzeżono i doceniono nasze działania i inicjatywy w zakresie upamiętnień ważnych wydarzeń z historii naszej Ojczyzny. Jest też wskazówką, że to co robimy jest ważne i potrzebne

lecz codzienne działanie dla dobra wspólnego. Jest również pomysłodawcą i organizatorem wielu przedsięwzięć historycznych: corocznych kwest na rzecz ratowania zabytkowych nagrobków, lokalnych wystaw i publikacji dokumentujących losy mieszkańców regionu. Dzięki jego zaangażowaniu w szkole powstała Sala Tradycji im. Żołnierzy 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej, będąca miejscem nauki, pamięci i dumy z lokalnej historii.

Każdy może oddać głos na Jarosława Frąckiewicza. Można to zrobić do 31 października na stronie: <https://bohateron.pl/bohaterony-2025/zaglosuj/>.

Rozmowa z Jarosławem Frąckiewiczem

Skąd wzięła się u Pana pasja do historii, zwłaszcza tej lokalnej?

Kilka razy już zadano mi to pytanie i trudno mi było wówczas odpowiedzieć. I dziś nie mam jakiegoś punktu zaczę-

piania, o którym mógłbym powiedzieć, że to zdecydowało o moich zainteresowaniach. Interesowałem się historią już w szkole podstawowej. Często też lubiłem słuchać osób, które odwiedzały mój dom i opowiadały o swoich przeżyciach. Co ciekawe, pomimo tego, że byłem dzieckiem, to nie kazało mi wyjść i pozwalano słuchać o wydarzeniach, o których głośno się nie mówiło. Pamiętam jedno z takich spotkań, kiedy przyszedł w odwiedziny do ojca brat cioteczny Czesław Mikusek i opowiadał jak służył w wojsku brał udział w zajęciu Zaolzia w 1938 r. czy o ucieczce z niewoli sowieckiej w 1939 r. Kiedy to opowiadał, to był może rok 1987 lub 1988. Po 1990 r. nastąpił przełom i można było poszukiwać informacji o wydarzeniach, o których wcześniej w przestrzeni publicznej nie wolno było mówić.

Badam lokalną historię, bo to jest ta historia, która jest nam najbliższa, to historia (genealogia) rodzin, bohaterów, którzy mieszkali po sąsiedzku lub ludzi, których miało

się na ulicy, a o których wcześniej nie wiedziałem, jakie były ich nie-raz dramatyczne historie. Rozmawiałem z ludźmi, którzy przeszli obozy koncentracyjne, łagry, konspirację, walczyli na Zachodzie ale i służyli u „Berlinga”.

Który okres historii wzbudza największe Pana zainteresowanie?

Będąc na studiach interesowałem się historią militarną i należałem do Koła Historyków Wojskowości. Stąd badawczo interesują mnie powstania narodowe (np. styczniowe), I i II wojna światowa. Ponadto próbuję, na prośbę rodzin, odszukiwać zaginionych czy poległych podczas wojen. Odczuwam satysfakcję, gdy rodzina po wielu latach może odwiedzić grób bliskiej osoby, może zapalić zniczy i pomodlić się, nawet jeśli od śmierci minęło kilkadziesiąt lat.

Czy warto znać, interesować się historią?

To pytanie retoryczne staje się praktyczne, kiedy kolejny raz wykorzystują nas państwa, narody czy systemy polityczne. Ci, którzy nie znają historii

są skazani na jej powtórzenie.

A na drugą część pytania mogę powiedzieć, że to bardzo ciekawe hobby dające dużo satysfakcji z odkrywania tego co nieznane, a przy okazji badań spotyka się bardzo dużo ciekawych ludzi. W tej chwili przypominam sobie postać ś.p. Jacka Łaszcza, jednego z najlepszych tłumaczy języka angielskiego w Polsce, redaktora, krytyka i człowieka ciętej riposty. Był człowiekiem bezkompromisowym. Niestety, przez całe życie był naznaczony „Katyniem”, bo tam został zamordowany jego ojciec por. Jerzy Łaszcza. W chwili śmierci ojca miał zaledwie trzy lata. Kiedy udało mi się z nim skontaktować i spotkać się w Gdańsku okazało się, że ja, młody wówczas chłopak, wiem więcej o Jego ojcu niż on sam. To było dla niego szokiem. A potem wspólnie odkrywaliśmy przeszłość Jego ojca. Dla mnie była to bardzo trudna, a jednocześnie bardzo ciekawa historia. Nie muszę dodawać, że dla pana Jacka było to zdecydowanie czymś więcej...

zj

Nie zatrzymał się na STOP-ie. Miał ponad 1,5 promila

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazał się 60-letni kierowca ford. Pijany, zignorował znak STOP, wyjeżdżając na drogę z pierwszeństwem

Do zdarzenia doszło w Rykach, około godziny 20:40, na skrzyżowaniu ulic Warszawskiej i Wyczółkowskiego.

Policjanci ruchu drogowego zauważyli osobowego ford, którego kierowca zignorował ustawiony znak STOP i wyjechał z ulicy podporządkowanej prosto na drogę wojewódzką. To niedozwolony manewr, który natychmiast zwrócił uwagę patrolu. Po zatrzymaniu 60-letniego kierowcy, od razu wyczuli od niego silną

woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało u mieszkańca powiatu ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyzna został natychmiast zatrzymany. Wkrótce usłyszy zarzuty, a jego sprawą zajmie się sąd. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wy-

soka grzywna oraz przepadek pojazdu lub jego równowartości.

- Apelujemy po raz kolejny do kierowców o rozsądek i trzeźwość za kierownicą. Każdy, kto wsiada do samochodu po alkoholu, stanowi zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

Konsekwencje jazdy po alkoholu

Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu (od 0,2 do 0,5 promila) jest wykroczeniem. Grozi za nie: grzywna (od 2500 zł do 30 tys. zł) lub areszt do 30 dni; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 6 miesięcy do 3 lat; 15 punktów karnych.

Prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) jest przestępstwem. Grozi za nie: grzywna, ograniczenie lub pozbawienie wolności do 3 lat; zakaz prowadzenia pojazdów na okres od 3 do 15 lat; świadczenie pieniężne w wysokości od 5000 zł do 60 000 zł.

FEDAGUEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

DZIK PRZYSZEDŁ JAK DO SIEBIE



Takiego „gościa” nikt się w takim miejscu nie spodziewał. Duży dzik spacerował tuż obok dworca PKP w Dęblinie budząc niepokój mieszkańców

Był czwartkowy wieczór. Pani Katarzyna przyjechała z Warszawy do swojego rodzinnego domu przy ulicy Kolejowej, tuż przy przy dworcu PKP, po drugiej stronie torowiska. Na dworze było ciepło więc uchyliła okno, aby przewietrzyć mieszkanie. Wtedy usłyszała głośne skomlenie jakiegoś psa, a później przeraźliwe wołanie jakiejś kobiety. - Była u mnie koleżanka. Trochę wystraszyliśmy się, ale obie wybiegłyśmy z domu, żeby sprawdzić co się dzieje - opowiada Katarzyna Groszek. Miedzy jej ogródkiem a torami jest ścieżka, którą często ktoś spaceruje z psem. Pani Katarzyna zobaczyła swoją znajomą. Okazało się, że



■ Pani Katarzyna pokazuje ścieżkę, którą w czwartkowy wieczór przyszedł pod jej dom dzik

to ona krzyczała na swojego psa, który w pewnym momencie zauważył dużego... dzika. Nie chciała, aby pies zbliżał się do dzikiego zwierzęcia, aby go nie rozdrażnić. Dzik zatrzymał się przed nimi, a po chwili ruszył dalej. - Zaczęła iść w kierunku mojego podwórka. Nie bardzo wiedziałam co robić. Zdążyłam schować się w domu i zadzwoniłam na komisariat policji. Chciałam, żeby doradzili mi, co mam w takim przypadku zrobić. Nie czułam się bezpiecznie, po za tym u sąsiadów są dzieci. Gdyby

wyszły na zewnątrz też byłyby zagrożone. Z okna obserwowałam co robi dzik - mówi pani Katarzyna. A ten zaczął ryc na trawniku.

LISY TAK, ALE NIE DZIKI

- Około godziny 18:30 dyżurny komisariatu policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie od mieszkanki miasta, że na jej posesji znajduje się dzik. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Pani Katarzyna potwierdza, że po paru minutach policjanci byli już na miejscu. W tym czasie dzik jednak opuścił podwórko i poszedł w kierunku przychodni lekarskiej. - Funkcjonariusze sprawdzili teren posesji, jednak zwierzęcia już tam nie było. Interwencję zakończono po upewnieniu się, że nikomu nie zagraża niebezpieczeństwo - oznajmia rzecznik ryckiej policji. Przypomina, aby w takich sytuacjach nie podchodzić do dzikich zwierząt, nie próbować ich przeganiać ani dokarmiać. - Dzikie zwierzęta, zwłaszcza prze-

straszone lub osaczone, mogą gwałtownie reagować na obecność człowieka, co może doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji - przestrzega policjant. Skąd dzik wziął się w tym miejscu? Dziwne jest to tym bardziej, że najbliższy las oddalony jest o ok. 3 kilometry. Musiał też przejść przez całe osiedle Rycice. - Pierwszy raz się to zdarzyło. Lisy przyszedły nie raz, ale dzika do tej pory tu nie było - oznajmia Katarzyna Groszek. Na szczęście zwierzę nikomu nic nie zrobiło.

Zbigniew Jończyk

Co zrobić w obecności dzika

Nie wykonuj gwałtownych ruchów: Unikaj szybkiego poruszania się, krzyków czy hałasu.

Nie zbliżaj się: Nie próbuj dotykać ani zaczepiać dzika, ani jego młodych.

Spokojnie się wycofaj: Jeśli zwierzę cię nie zauważyło, po prostu powoli odejdź, zachowując spokój.

Stój w miejscu: Jeśli dzik cię widzi, stań w bezruchu. Ucieczka może sprowokować go do ataku.

Uciekaj na drzewo: Jeśli dzik przygotowuje się do ataku, a masz taką możliwość, spróbuj wejść na drzewo lub wysokość, która uniemożliwi mu dostęp.

Zgłoś sytuację: Poinformuj odpowiednie służby, takie jak straż miejska lub policja, aby profesjonalnie zareagowały.

Zabezpiecz teren: W miarę możliwości zamknij ogrodzenie, aby dzik nie mógł uciekać na inne posesje ani wracać, a także zgłoś ewentualne szkody powstałe przez zwierzę.

Seria włamań do domów jednorodzinnych

Złodzieje wykorzystują nieobecność domowników. Po pokonaniu zabezpieczeń, dostają się do środka mieszkań skąd kradną zgromadzone pieniądze i kosztowności w postaci biżuterii

Policjanci mają pełne ręce roboty, a na mieszkańców padł strach. W ostatnich miesiącach doszło do kilku włamań do domów jednorodzinnych na terenie powiatu ryckiego. Najwięcej takich przestępstw odnotowano na terenie Dębina. „Na naszym osiedlu w ostatnim czasie doszło do wielu włamań do domów. Zwracamy się z prośbą i apelem - zwracajcie pań-

stwo szczególną uwagę na samochody na osiedlu, w szczególności te z obcymi rejestracjami, na osoby obce kręcące się po osiedlu. Bądźmy czujni, zabezpieczajmy nasze domy i zgłaszajmy sytuacje, które wydają nam się podejrzane” - czytamy w komunikacie, zamieszczonym na fejsbukowym profilu osiedla Jagiellońskie. Z uwagi na dobro prowadzonych postępowań, policja nie podaje szczegółów co do ilości i sposobów działania sprawców.

POLICYJNE PATROLE I MONITORING

Mieszkańcy czują się niepewnie. - Dowiedziałam się o tym w sklepie

podczas zakupów. Do tej pory wydawało się, że jest bezpiecznie. Dawno nie było słyhać o włamaniach na naszym osiedlu. Choć w przeszłości się zdarzały. Okradli naszych dalszych sąsiadów z ulicy. Kiedyś też złodzieje weszli do jednego z domów w czasie, kiedy domownicy byli w kościele. To nic przyjemnego. Trzeba być ostrożnym. Dokładnie sprawdzamy zanim pójdziemy spać, czy wszystkie okna, drzwi są dobrze zamknięte. Myślimy też o dodatkowych zabezpieczeniach i zamontowaniu kamer. Przydałoby się też więcej policyjnych patroli na naszych ulicach. Moim zdaniem też nasze władze powinny

pomyśleć o monitoringu miejskim przy wjeździe do osiedla - mówi pani Małgorzata.

„REAGUJMY NA KAŻDY SYGNAŁ”

Policja apeluje o większą czujność i rozważę. - Pamiętajmy, że złodzieje wykorzystują każdą okazję - zarówno w czasie dłuższych wyjazdów, jak i codziennych nieobecności. Do włamań może dochodzić tuż po zapadnięciu zmroku, wtedy nasza czujność powinna być wzmożona - przypomina asp. Łukasz Filipek. Rzecznik prasowy KPP w Rykach zachęca, aby zwracać uwagę na własną posesję oraz domy sąsiadów: - Reagujmy na

każdy podejrzany sygnał, taki jak obca osoba i pojazdy kręcące się wokół posesji, dzwoniąc na numer alarmowy 112 lub bezpośrednio do najbliższej jednostki Policji. Włamaniom do domów jednorodzinnych można zapobiegać przez montaż solidnych zabezpieczeń, systemów alarmowych i monitoringu, a także przez stosowanie dobrych nawyków, takich jak niepublikowanie informacji o wyjazdach w mediach społecznościowych i dbanie o czujność sąsiedzką. W przypadku włamania należy natychmiast wezwać policję i niczego nie dotykać na miejscu zdarzenia, aby nie zatrzeć śladów.

Jak się chronić? Zasady bezpieczeństwa

- zawsze zamykaj drzwi i okna, nawet gdy wychodzisz tylko na chwilę;
- nie informuj publicznie o wyjazdach - unikaj publikowania w internecie informacji o swojej nieobecności;
- planując urlop, rozważ zdeponowanie gotówki i kosztowności w banku;
- poproś zaufanego sąsiada lub rodzinę o doglądanie domu;
- zamontuj oświetlenie z czujnikiem ruchu, system alarmowy, monitoring oraz zamki i rolety antywłamaniowe;
- oznakuj wartościowe przedmioty i zachowaj ich dokumentację.

SERY DOJRZEWAJĄCE BEZ CHLORKU WAPNIA



Spółdzielnia Mleczarska Ryki wraca do tradycji serowarstwa, produkując sery dojrzewające bez powszechnie stosowanego dodatku

Spółdzielnia Mleczarska Ryki wprowadza istotną zmianę w produkcji swoich serów dojrzewających. Od kilku lat wszystkie sery dojrzewające marki SM Ryki wytwarzane są bez dodatku chlorku wapnia (E509). To substancja powszechnie stosowana w serowarstwie, której brak w Rykach jest powrotem do tradycyjnych zasad, gdzie podstawowe znaczenie ma jakość mleka, wiedza



☛ Już w listopadzie SM uruchomi pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV firmy Lyras – rozwiązanie poprawi stabilność i jakość procesu oraz ograniczy zużycie energii, wody i środków chemicznych

serowarów oraz precyzyjnie dopracowana technologia. Możliwe stało się to dzięki wieloetapowej optymalizacji procesu i pełnej kontroli nad parametrami mleka. W efekcie powstają sery jeszcze bliższe naturze, tworzone z szacunkiem do surowca i tradycji.

KLUCZEM JAKOŚĆ MLEKA

Chlorek wapnia jest standardowo dodawany do mleka, zwłaszcza po pasteryzacji, gdy spada zawartość wolnych jonów wapnia. Pomaga to w tworzeniu stabilnego skrzepu. Aby wyeliminować ten dodatek, SM Ryki postawiła na wła-

sny surowiec i dopracowaną technologię. - Kluczowe znaczenie ma jakość mleka, zwłaszcza jego naturalna zawartość wapnia oraz ogólny profil fizykochemiczny - mówi Agnieszka Kotlarz-Golak, główny serowar w SM Ryki. - Dzięki ścisłej współpracy z naszymi dostawcami - rolnikami będącymi

członkami spółdzielni, możemy nad tymi parametrami w pełni panować. Surowiec badamy na bieżąco we własnym, akredytowanym laboratorium - dodaje.

STRATEGICZNA DECYZJA I INNOWACJE

Wyeliminowanie chlorku wapnia to nie tylko modyfikacja procesu na kilku etapach (standaryzacja mleka, koagulacja, cięcie skrzepu, obróbka masy serowej i warunki dojrzewania). - To decyzja technologiczna, ale też strategiczna. Nasze sery są wolne od dodatków funkcjonalnych, co ma coraz większe znaczenie przy budowaniu przewag konkurencyjnych, zwłaszcza w eksporcie - komentuje Krzysztof Kłos, wiceprezes ds. handlu i marketingu SM Ryki. Spółdzielnia inwestu-

je także w nowoczesne rozwiązania. - Już w listopadzie uruchamiamy w naszym zakładzie pierwszą w Polsce instalację do oczyszczania solanki w technologii UV, opracowaną przez duńską firmę Lyras. Testy przebiegły bardzo pomyślnie. Jesteśmy zadowoleni z efektów i przekonani, że technologia ta realnie poprawi efektywność i jakość naszej produkcji, przy jednoczesnym ograniczeniu zużycia energii, wody i środków chemicznych - dodaje wiceprezes Kłos. Zarówno rezygnacja z chlorku wapnia, jak i wdrożenie technologii UV, są częścią spójnej strategii SM Ryki. To konsekwentna droga w kierunku naturalnych receptur, nowoczesnych rozwiązań technologicznych oraz produkcji z poszanowaniem środowiska i zasobów.

2

Urzednicy z Kłoczewa na medal

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej uhonorował pracowników samorządowych z gminy Kłoczew za ich zaangażowanie i wieloletnią służbę na rzecz mieszkańców

Odnaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski. Krzysztof Komorski podkreślał wagę tych wyróżnień. - Odnaczenia są wyrazem szacunku i uznania Państwa Polskiego za zaangażowanie i rzetelną, codzienną pracę - powiedział.

WÓJT: NAGRODY ZA SERCE I WEEKENDY

Wójt gminy Kłoczew, który pogratulował odznaczonym w imieniu swoim i wszystkich mieszkańców, zdradził kulisy powstania wniosku o przyznanie medali. - Jako kierownik urzędu gminy wielokrotnie zbieram pochwały na temat pracy urzęd-



☛ Odnaczenia w imieniu prezydenta wręczył wojewoda lubelski Krzysztof Komorski (fot. gm. Kłoczew)

ników w urzędzie gminy i jednostkach organizacyjnych - mówi Zenon Stefanowski. Zaznacza, że pracownicy wykazują się wyjątkowym zaangażowaniem. - Na uwagę zasługuje fakt, że pracownicy bardzo angażują się w organizację gminnych uroczystości czy wydarzeń okolicznościowych, biorą w nich aktywny udział pracując także w dni wolne

od pracy. Ich praca jest pozytywnie odbierana przez mieszkańców - uważa wójt. To właśnie dlatego wystąpił do Prezydenta RP o przyznanie medali „Za długoletnią służbę”. Medale - brązowe i srebrne, przyznane jeszcze przez poprzedniego prezydenta Andrzeja Dudę - trafiły do urzędników w zależności od ich stażu pracy.

TRZY DNI URLOPU KONTRA ZAŁATWIONE OD RĘKI

Najlepszym dowodem na jakość pracy w Kłoczewie jest jedna z historii przytoczona przez wójta. Opowiedział o kobiecie, która chciała się z nim spotkać, aby podziękować za wzorowy sposób załatwienia spraw. - Wzięła trzy dni urlopu, aby załatwić sprawy urzędowe związane z działkami,

które ma w gminie Kłoczew i na terenie innego samorządu. Była pełna podziwu, że w Kłoczewie wszystkie potrzebne dokumenty otrzymała praktycznie od ręki, gdzie w innym urzędzie musiałaby czekać kilka dni - mówi Zenon Stefanowski. Ten przykład pokazuje, jak ważne jest efektywne funkcjonowanie urzędu dla osób, które przyjeżdżają załatwić swoje spra-

wy. - Zawsze powtarzam pracownikom, wójtowie się zmieniają, ale wy pracujecie na siebie. Stworzyliśmy w gminie zespół sprawnie działających urzędników, którzy w swoją pracę wkładają serce i starają się służyć mieszkańcom. Dlatego uważam, że te odnaczenia należą się pracownikom - podkreśla wójt Stefanowski, który również otrzymał medal „Za długoletnią służbę”.

Medale „Za długoletnią służbę” otrzymali:

złoty: Zenon Stefanowski, wójt gminy Kłoczew.
srebrny: Małgorzata Kamińska, Robert Kiliszek, Anna Król, Beata Łysiak, Anna Prządka, Anna Sągol.
brązowy: Katarzyna Beczek, Lidia Bednarczyk, Monika Dębek, Małgorzata Kiliszek, Iwona Korzenecka, Sylwia Pacek, Grzegorz Smagłowski, Wioleta Woźniak, Ewa Zaczek, Marta Żak.

SOŁECTWA ZAINWESTUJĄ W ŚWIETLICE I DROGI

» **Mieszkańcy gminy Ułęż zdecydowali, na co przeznaczą fundusz sołecki w 2026 roku. Najwięcej pieniędzy pójdzie na remonty świetlic i poprawę stanu dróg**

Samorząd gminy Ułęż co roku wyodrębnia w budżecie środki, którymi mogą dysponować poszczególne sołectwa. Kwoty zależą od liczby mieszkańców - największy fundusz otrzymał Sobieszyn, najmniejszy Wąwolnica. Łącznie na przyszły rok gmina przeznaczy na fundusz sołecki 387.349 zł. Mieszkańcy 13 sołectw mieli czas do końca września, by zdecydować o przeznaczeniu tych środków.

ŚWIETLICE I DROGI NA PIERWSZYM MIEJSCU

Tradycyjnie, najwięcej sołectw postawiło na inwestycje w świetlice i drogi. Remonty lub zakup wyposażenia świetlic zaplanowano w Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drażgowie, Sarnach, Zosinie i Żabiance. Dodatkowe prace wokół budynków świetlic odbędą się w Sobieszynie, Drażgowie, Miłoszach oraz Białkach

Sołectwo	Kwota funduszu	Przeznaczenie
Białki Dolne	29 081,91	Modernizacja dróg gminnych, remont świetlicy wiejskiej, okazanie granic działki, na której usytuowana jest świetlica, zagospodarowanie placu wokół świetlicy
Białki Górne	22 869,58	Remont świetlicy i zagospodarowanie placu przyległego, poprawa przejezdności drogi
Drażgów	28 126,17	Remont świetlicy i zagospodarowanie terenu, poprawa przejezdności dróg gminnych
Korzeniów	32 631,82	Rozbudowa placu zabaw
Miłosze	22 869,58	Zakup kosiarki i kosy spalinowej, zakup garażu blaszanego, zagospodarowanie terenu wokół świetlicy
Lendo Ruskie	22 118,64	Zakup zestawów klimatyzacji, zakup sprzętu i założenie alarmu, zakup wełny mineralnej
Podłodówka	26 624,29	Zakup kruszywa na remont drogi, budowa linii oświetleniowej w Podłodówce
Sarny	31 607,81	Wyposażenie świetlicy wiejskiej i remont budynku
Sobieszyn	60 348,38	Zakup dwóch sztuk lamp oświetleniowych, zakup lustra, zakup tłucznia, zakup sprzętu ogrodniczego, remont mostka, remont drogi „Stara wieś” przy posesji p. Ryszarda Chudowolskiego, zakup koszy na śmieci, wykonanie odwodnienia przy świetlicy oraz montaż rur spustowych
Ułęż	49 562,13	Doposażenie placu zabaw (tyrolka i dwie ławeczki), doposażenie Izby Tradycji (wykonanie makiety wsi Ułęż z 1939 r.), ukwiecenie i udekorowanie wsi Ułęż, klimatyzacja z funkcją grzania w świetlicy wiejskiej przy OSP
Wąwolnica	17 203,38	Remont drogi w Wąwolnicy (naprawa nawierzchni asfaltowej)
Zosin	22 733,04	Remont i doposażenie świetlicy wiejskiej (budynek po starym sklepie)
Żabianka	21 572,50	Zakup kruszywa drogowego, zakup lusterek drogowych (trzy sztuki), remont świetlicy wiejskiej i zakup wyposażenia

Dolnych i Górnych. Poprawa nawierzchni dróg to priorytet w aż sześciu sołectwach: Białkach Dolnych, Białkach Górnych, Drażgowie, Podłodówce, Sobieszynie i Wąwolnicy.

W Sobieszynie, który ma największy fundusz, mieszkańcy wybrali kilka zadań. - *Przeznaczaliśmy środki na remont mostku, bo stan nawierzchni jest katastrofalny. Ważne dla nas jest też odwodnienie świetlicy, bo po większych opadach woda przecieka do wnętrza* - mówi Magdalena Naczas, sołtys Sobieszyna. Mimo najmniejszej kwoty, również w Wąwolnicy zaplanowano inwestycje. - *Postaramy się zrobić*

wylewkę asfaltową drogi w najgorszych miejscach. Przydałoby się zrobić modernizację całości, ale na to nasze możliwości są zbyt małe - przyznaje Witold Wojtachnio, sołtys Wąwolnicy.

AKTYWNOŚĆ MIESZKAŃCÓW TO KLUCZ

Wójt Ułęża, Izabela Kulik, z zadowoleniem obserwowała zaangażowanie mieszkańców. - *Jestem bardzo zadowolona z aktywności mieszkańców. Fundusz sołecki to narzędzie, które realnie wpływa na poprawę jakości życia w naszych wsiach* - przekonuje wójt. Wójt Kulik wierzy, że

wybrane inwestycje nie tylko podniosą komfort życia, ale mają też duże znaczenie społeczne. - *Remonty świetlic i modernizacja placów zabaw tworzą przestrzeń do spotkań, integracji i wspólnego spędzania czasu, zwłaszcza dla dzieci, młodzieży i seniorów. Z kolei poprawa stanu dróg gminnych wpływa bezpośrednio na bezpieczeństwo i wygodę poruszania się* - akcentuje wójt. - *Cieszę się, że fundusz sołecki w naszej gminie jest wykorzystywany w sposób odpowiedzialny i przemyślany* - zgodnie z realnymi potrzebami mieszkańców - dodaje Izabela Kulik.

Tomasz Kępka

Jechał mercedesem 101 km/h. 23-latek stracił prawo jazdy

Młody kierowca w Dęblinie zignorował ograniczenie prędkości, jadąc przez miasto ponad 100 km/h. To kosztowało go mandat, punkty karne i utratę prawa jazdy



Policjanci ruchu drogowego z Ryk, patrolując ulicę Spacerową w Dęblinie nieoznakowanym radiowozem, zauważyli czarnego mercedesa. Samochód ewidentnie poruszał się zbyt szybko. Na tym odcinku obowiązuje ograniczenie do 50 km/h.

Widerejestrator pokazał wynik: 101 km/h. Policjanci natychmiast zatrzymali auto. Za kierownicą siedział 23-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Jak się okazało, nie był to jego pierwszy konflikt z przepisami - miał już 12 punktów karnych za korzystanie z telefonu podczas jazdy. Tym razem konsekwencje były surowsze. Młody kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i otrzymał dodatkowe 13 punktów karnych. Po-

licjanci zatrzymali mu prawo jazdy, które odzyska dopiero po ponownym zdaniu egzaminu.

- *Apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozsądek i przestrzeganie obowiązujących przepisów. Nadmierna prędkość to wciąż jedna z najczęstszych przyczyn wypadków. Wystarczy chwila nieuwagi, by doszło do tragedii. Zwolnijmy, bezpieczeństwo na drodze zależy od nas wszystkich* - przypomina asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Nowy system odczytu wodomierzy

GM. NOWODWÓR Samorząd planuje jeszcze w tym roku zainstalować nowe wodomierze ze zdalnym odczytem. Ma to ułatwić i usprawnić rozliczanie zużycia wody dla mieszkańców. Do 24 października firmy mogą składać oferty w przetargu na zakup i montaż wodomierzy. Nowe urządzenia mają być zamontowane w ciągu 40 dni od podpisania umowy. - *Wymiana wodomierzy jest planowana niemal w całej gminie. Kupimy ponad 900 urządzeń, które będzie można odczytywać bez wchodzenia na posesje* - informuje wójt gminy Nowodwór, Ryszard Piotrowski.

Obecnie mieszkańcy sami podają bieżące odczyty, a pracownicy gminy weryfikują je raz w roku. Nowy system ma przyspieszyć ten proces i ograniczyć różnice między deklarowanym a faktycznym zużyciem wody. Wójt Piotrowski podkreśla, że wymiana jest konieczna, ponieważ część obecnych wodomierzy traci ważność homologacji, a inne są już mocno zużyte. Inwestycja ma być sfinansowana z subwencji na gospodarkę wodno-ściekową z budżetu państwa. Brakującą kwotę gmina planuje pokryć z własnych środków.

Kolizja ciężarówki z osobówkami

PODLÓDÓWKA W piątek około godz. 18:20 na drodze krajowej k48 doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że 40-letni obywatel Białorusi, kierujący samochodem ciężarowym daf nie zachował należytej ostrożności podczas wymijania z jadącym z przeciwka samochodem marki fiat i doprowadził do zderzenia bocznego obu pojazdów. W wyni-

ku zderzenia samochód osobowy obrócił się na jezdni i uderzył w niego inny samochód osobowy mercedes. Fiatem kierował 39-letni mieszkaniec powiatu lubartowskiego, a mercedesem 41-letni obywatel Bangladeszu. Zdarzenie miało miejsce na remontowanym odcinku drogi. Na szczęście nikt nie ucierpiał w tym zdarzeniu (fot. OSP Ułęż)



NOWY SYMBOL WIARY I TRADYCJI



W jesieni życia postanowił kontynuować dzieło wujka i dziadka. Mieszkaniec Ryk wybudował na swojej posesji przydrożną kapliczkę

Na skraju Starego Miasta, przy ulicy bocznej Młynarskiej, znajduje się zakątek zwany nieoficjalnie „Syberią”, z racji na położenie w najdalej na wschód wysuniętym końcu Ryk. W tym miejscu od ponad dwóch dekad mieszka Zygmunt Lech.

- Kiedy wybudowałem tu swój dom, otaczały go wyłącznie pola. Dziś w sąsiedztwie pojawiło się całe nowe osiedle - mówi pan Zygmunt. Emerytowany nauczyciel postanowił upiększyć nieutwardzoną jeszcze ulicę, stawiając przy niej ponadczasowy monument.

INSPIRACJA OD PRZODKÓW

Pomysł nie wziął się znikąd. Mieszkaniec



✚ Kapliczkę w obecności fundatora, jego rodziny, przyjaciół i mieszkańców okolicy poświęcił wikary ryckiej parafii, ks. Dariusz Radywaniuk

Ryk zaczerpnął inspirację od swoich przodków, którzy postavili podobne budowle.

- W 1928 roku mój wujek Szczepan Królik ufundował kapliczkę przy ul. Warszawskiej, naprzeciwko Wiejskiej. Stoi ona nadal, a niedawno zauważyłem, że mój kuzyn Zbigniew Zajac ją odnowił. To mnie bardzo ujęło. I wzruszony tym uznałem, że po stu latach też warto coś takiego znów wybudować - wyjaśnia Lech.

Co ciekawe, nie był to jedyny obiekt kultu w rodzinie. Podobny wyszedł z ręki jego dziadka Stanisła-

wa Królika. Budowla z 1930 roku stała początkowo przy ul. Królewskiej, ale od kilku dekad, po przeniesieniu, można ją oglądać przy Warszawskiej.

Myśląc o nowej kapliczce, Zygmunt Lech wybrał teren mu najbliższy. - Nie chciałem zabiegać o pozwolenie, więc wystawiłem kapliczkę na swojej posesji. A że założyłem mi na tym, by to miejsce było nie tylko moje, ustawiłem ją przy samej drodze, żeby każdy mógł podejść - wyjaśnia. W szlachetnej inicjatywie wsparła go rodzina, przyjaciele i sponsorzy.

PRZETRWA TRZYSTA LAT

Kapliczka jest wykonana przez pana Zygmunta, według jego projektu, głównie z drewna. Od momentu pozyskania odpowiedniego materiału, aż do ostatnich prac upłynął ponad rok. Bazą dla korpusu monumentu stał się pień topoli.

- Przejeżdżając przez Wolę Korycką zauważyłem duże, ścięte drzewo. Dotarłem do właściciela. Sprzedać nie chciał, ale zgodził się na zamianę. Dałem mu swoje drewno na opał, a w zamian dostałem pień. Był na tyle duży, że swoim ciągnikiem nie dałem rady go

załadować. Pomogli mi sadowi gospodarze. Tak samo było po przywiezieniu - opowiada.

Wycięcie i ociosanie pnia zajęło kolejne tygodnie. Jeszcze więcej pracy kosztowało wykonanie wnęki. Fundator umieścił w niej, również drewnianą, figurę Chrystusa Frasobliwego. - Zamówiłem ją u twórcy ludowego, rzeźbiarza Marka Romanowskiego z Chodła, zabezpieczyłem przed grzybami i robakami oraz pomalowałem - tłumaczy nasz rozmówca.

Ostatnim elementem było zadaszenie. Pan Zygmunt zastosował miedzianą blachę i ukształtował ją w stylu wschodnim, lekko wklęsłe. - Jeśli będzie należała do konserwowana, przetrwa 300 lat. Tak samo wytrzymała jest cokolwiek głęboko na metr i pokryty granitem - zaznacza Lech.

„AD MAIOREM DEI GLORIAM”

Poświęcenie kapliczki miało miejsce w niedzielę, 19 października. Aktu dokonał ks. Dariusz Radywaniuk, wikary ryckiej parafii.

- Ta kapliczka ma nam przypominać o nieustannej modlitwie, jaką musimy zanosić. Bo w ferworze dnia zapominamy, że mamy wzniesić myśl do Boga.

A jeśli nie będziemy przekazywać wiary my sami, to wtedy będzie to robić za nas ta kapliczka. Kto wie, może za pięćdziesiąt czy sto lat zatrzyma się przy niej jakiś człowiek i odnajdzie wiarę - mówił kapłan. Ważną rolę nowej kapliczki wytłumaczył dodatkowo Roman Kucharski, przyjaciel pana Zygmunta. - W tym miejscu kapliczka wpisuje się w nowe osiedle. Jest tu potrzebna. Ma jednoczyć ludzi i prowadzić ich do Boga. A o jej wymiarze katolickim dodatkowo świadczy wypisane na niej hasło: „Ad maiorem Dei gloriam”, czyli na większą chwałę Bożą - tłumaczył Kucharski.

- Myślę, że ta kapliczka wzmocni naszą więź z ojczyzną i ojcowizną, bo jest znakiem naszego dziedzictwa, tradycji i siły. Wierzę, że będziemy w tej wierze trwać na przekór tym siłom, które chciałyby przenieść nas w inne miejsca - dodał Józef Piecek, który poprowadził pieśni przy liturgii. Niedzielne spotkanie zakończyło się poczęstunkiem. Smaczną grochówkę przygotował Roman Kucharski z żoną Bożenną, a rodzina i przyjaciele Zygmunta Lecha zadbali o deser.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas



15 października 2025 r. zmarła

**Stefania
WOŁOWIEC**

z Dębina
przeżyła 87 lat

17 października 2025 r. zmarła

**Alicja
PIECYK**

z parafii Ryki
przeżyła 83 lata

17 października 2025 r. zmarł

**Edward
SOSZKA**

z Dębina
przeżył 80 lat

19 października 2025 r. zmarł

**Józef
ZWOLSKI**

z Dębina
przeżył 72 lata

19 października 2025 r. zmarła

**Stanisława
DĘBEK**

z Grabowa Szlacheckiego
przeżyła 66 lat

17 października 2025 r. zmarł

**Henryk
MAKAREWICZ**

ze Stężycy
przeżył 86 lat

20 października 2025 r. zmarła

**Marianna
WNUK**

z parafii Ryki
przeżyła 88 lat

20 października 2025 r. zmarł

**Stanisław
RZESZOTEK**

z Dębina
przeżył 86 lat

ODDAWANIE KRWI NIE BOLI



Obecnie Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie dysponuje najmniejszymi zapasami krwi z grup A, B i O Rh- oraz O Rh+. Kolejna porcja tego cennego płynu niedawno wyjechała z Ryk

Kilka dni temu mobilny punkt poboru krwi, po raz ostatni w tym roku, przyjechał na plac PKS w Rykach. Chętnych do oddania krwi zgłosiło się 9 osób, z czego po badaniu lekarskim krew oddało 8 z nich, co łącznie dało 3,6 l krwi. Od początku organizowania tych akcji w Rykach, zebrano ponad 196 litrów tego bezcennego płynu. Ambulans poja-



W krew to bezcenny lek, którego nie można wyprodukować, a jej jedynym źródłem jest drugi człowiek. Doskonale zdaje sobie z tego sprawę Piotr Wojtal, który kilka lat temu został honorowym dawcą

wia się cztery razy w roku, a terminy są dostosowane tak, by każdy krwiodawca mógł regularnie oddawać krew bez konieczności wyjazdu do Lublina. W tym roku podczas czterech akcji w Rykach bank

krwi zyskał 23,3 l krwi. - Warto oddawać krew, bo to lek ratujący życie, a którego nie da się wyprodukować w żadnej fabryce. Jedynie można pozyskać go od zdrowych ludzi, dlatego dziękujemy dawcom

za to, że chcą ratować czyjeś życie - mówi Kamil Woźniak z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie, który sam też jest honorowym dawcą krwi. - Widzimy tendencję, że

przychodzi do nas dość sporo nowych osób, szczególnie młodych - podkreśla pan Kamil.

Ostatnia akcja w Rykach nie należała do rekordowych, ale jak podkreślają pracownicy RCKiK i tak warto je organizować i wysyłać mobilny ambulans do poboru krwi. - Wychodzenie naprzeciw dawcom zawsze ma sens, bo nie każdy z nich może dojechać do Lublina czy oddziałów terenowych - podkreśla przedstawiciel RCKiK.

Jedną z osób, które wzięły udział w ostatniej akcji oddawania krwi w Rykach był Piotr Wojtal z Nowej Dąbki. Pierwszy raz krew oddał w 2012 roku. Później było kilka lat przerwy, a ostatnio znów regularnie stara się dzielić swoją kwią. - Wciągnęła mnie bratowa. Jednego razu, gdy sama wybierała się oddać krew, namówiła i mnie. Nie było specjalnej potrzeby. Pomyślałem sobie, że jeżeli moja krew nadaje się dla innych,

to warto pomagać - mówi pan Piotr. Do tej pory honorowo oddał ponad 4 litry krwi.

Pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa na każdym kroku zapewniają, że oddawanie krwi jest w pełni bezpieczne. Do poboru wykorzystuje się wyłącznie jałowy, jednorazowy sprzęt.

- Nie ma się czego bać. To naprawdę nic nie boli - zapewnia Piotr Wojtal.

Zbigniew Jończyk

Zostań dawcą

Jeżeli masz ukończone 18 lat, ważysz nie mniej niż 50 kg, cieszysz się ogólnym dobrym stanem zdrowia, nie przyjmujesz aktualnie żadnych leków, w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych, nie robiłeś tatuażu, akupunktury lub nie przekuwałeś innych części ciała, i chcesz uratować komuś życie - nie zwlekaj! Podziel się tym co masz najcenniejsze!

Wyróżniający się nauczyciele nagrodzeni

W Dzień Edukacji Narodowej Starostwo Powiatowe w Rykach wyróżniło najbardziej zaangażowanych pedagogów

20 października w Starostwie Powiatowym w Rykach odbyły się uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Na spotkaniu, zorganizowanym przez starostę Dariusza Szczygielskiego oraz Wydział Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych, zebrali się wyróżnieni nauczyciele oraz dyrektorzy szkół i pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Zastępca starosty, Monika Kościńska, podkreśliła znaczenie edukacji: - Dzień Edukacji Narodowej przypomina nam, jak wielkie znaczenie ma edukacja w życiu społecznym i osobistym każdego człowieka. To także okazja, by wyrazić wdzięczność za



W tym roku nagrody starosty ryckiego otrzymało dziesięć nauczycieli. Na zdjęciu nagrodzeni wraz z dyrektorami szkół i przedstawicielami powiatu (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

codzienny trud nauczycieli, ich pasję i oddanie młodemu pokoleniu.

- Wykonujecie państwo ważny zawód zaufania społecznego. Robicie to z pasją i zaangażowaniem, a towarzyszy temu samokształcenie i kreatywność. Cechuje was też odpowiedzialność, bo odpowiadacie za kształtowanie osobowości młodego pokolenia, przekazywanie wartości oraz kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich. Życzę radości, żebyście czerpali

z tego zawodu jak największą satysfakcję dla siebie. Ale też, żeby to co robicie każdego dnia, przekładało się na efekty waszej pracy - dodał Krzysztof Gogacz, członek zarządu powiatu i przewodniczący komisji edukacji.

NAGRODY DLA WYRÓŻNIONYCH

Centralnym punktem uroczystości było wręczenie nagród starosty. Otrzymało je dziesięć nauczycieli i dy-

rektorów, szczególnie zaangażowanych w pracę dydaktyczną i wychowawczą. Wyróżnienia wręczyli wicestarosta Monika Kościńska, Krzysztof Gogacz oraz członek zarządu Damian Wawerek. Wśród nagrodzonych znalazła się m.in. Aldona Bakiera-Walaszek, anglistka z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie. Jak sama przyznaje, już w okresie dzieciństwa myślała o tym, by zostać nauczy-

cielem. - Ostateczna decyzja zapadła po maturze - mówi. - Uważam, że to fajny zawód. Każdy dzień jest w nim inny i to najbardziej mnie fascynuje i pociągga. Ale z drugiej strony jest to zawód dla wytrwałych - stwierdza pani Aldona, dla której było to pierwsze wyróżnienie z rąk starosty. Uroczystość uświetnił występ artystyczny Julii Świtaj z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach.

Tomasz Kępka

Lista wyróżnionych

Anna Majchrzak - Liceum Ogólnokształcące w Rykach (nauczyciel)

Edyta Sergiel - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (nauczyciel)

Agnieszka Tomaszek-Beczek - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach (kierownik internatu)

Jolanta Gajewska-Bożek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach (nauczyciel)

Tomasz Jaśkowski - Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie (nauczyciel)

Aldona Bakiera-Walaszek - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Marta Cybula - Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie (nauczyciel)

Mirosława Brastawska-Haque - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach (dyrektor)

Izabela Olejarska-Zawada - Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie (dyrektor)

UCZYŁ, JAK ZŁO DOBREM ZWYCIĘŻAĆ



W rocznicę śmierci kapłana Solidarności, parafianie z Grabowa Szlacheckiego oddali cześć swojemu patronowi

Od lat bł. ks. Jerzy Popiełuszko jest obecny w parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Najpierw został zakupiony obraz, powstało kółko różańcowe mężczyzn, a także grupa pielgrzymkowa, których patronem jest ks. Popiełuszko. Kult być może tego przysłanego świętego w tej parafii zaczął rozwijać się za sprawą ówczesnego proboszcza, śp. ks. Janusza Mazurka. Dzięki jego staraniom w 2017 roku, w 70. rocznicę urodzin ks. Jerzego i w 33. rocznicę jego męczeńskiej śmierci, parafia przyjęła pątniczy krzyż bł. ks. Popiełuszki. Ufundowana została również pamiątkowa tablica. Kilka miesięcy później do kościoła parafialnego zostały uroczystie wprowadzone relikwie (kropelka krwi) błogosławionego kapłana, męczennika za wiarę.

W DRODZE DO ŚWIĘTOŚCI

Jakiś czas temu pojawił się pomysł ustawienia pomnika ks. Jerzego. Rozpoczęła się zbiórka dobrowolnych ofiar. Trzy dni po 39. rocznicy śmierci kapłana Solidarności w 2023 roku, mieszkańcy licznie zgromadzili się, by wziąć udział w uroczystości odsłonięcia i poświęcenia pomnika. Na cokole nie mogło zabraknąć najważniejszego zawołania ks. Jerzego „Zło dobrem zwyciężaj!”. Od tamtego czasu



W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana” z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krati”

parafianie w dniu wspomnienia błogosławionego męczennika zbierają się w tym miejscu, by nie tylko dziękować Bogu za kapłana niezłomnego, ale również wypraszać łaskę jego kanonizacji. To oficjalny akt Kościoła katolickiego, który uznaje zmarłą osobę za świętą, wpisując jej imię do katalogu świętych. Jest to ostateczne uznanie świętości, które zezwala na publiczny kult w całym Kościele. Wymaga spełnienia kryteriów heroiczności lub męczeństwa i po potwierdzeniu kolejnego cudu przypisywanego wstawiennictwu kandydata.

W niedzielę 19 października przy pomniku z centrum Grabowa znów popłynęła modlitwa. Rozpoczęła ją pieśń „Ojczyzno ma, tyle razy we krwi skąpana” z przejmującymi słowami ks. Karola Dąbrowskiego. „Nowy ból przeszył serca Polaków, pasterz-kapłan przelał swą krew, abyś ty mógł żyć w wolnej Ojczyźnie, bez cierpienia, bólu i krati”. - *Modlimy się za kapłana, który był wierny Bogu, Krzyżowi, Ewangelii, Kościołowi i matce Jezusa Chrystusa. Modlimy się o pokój w naszej ojczyźnie i o jedność dla wszystkich Polaków, o zgodę, o wzajemne przebaczenie. Błogosła-*



W Kapłan był duszpasterzem ludzi pracy, kapelanem warszawskiej Solidarności, obrońcą praw człowieka w PRL. Miał 37 lat. Jako męczennik za wiarę, ksiądz Jerzy został ogłoszony błogosławionym w 2010 roku, po trwającym 13 lat procesie beatyfikacyjnym. Obecnie trwa jego proces kanonizacyjny. Pogrzeb ks. Jerzego Popiełuszki odbył się 3 listopada i przerodził się w prawdziwą manifestację Polaków przeciwko zbrodniczemu reżimowi. Na transparentach widniały hasła takie jak: „Lecz duszy zabić nie mogą” oraz „Zostaniesz zawsze z nami”. Nie mogło zabraknąć również słynnych słów ks. Jerzego: „Zło dobrem zwyciężaj” (fot. IPN)

ZAMORDOWANY W BESTIALSKI SPOSÓB

W sierpniu 1980 roku Polskę ogarnęła fala strajków solidarnościowych. 33-letni ks. Popiełuszko został poproszony przez robotników z Huty Warszawa o odprawienie polowej Mszy świętej. Duszpasterstwo ludzi pracy, które stworzył, rosło w siłę z miesiąca na miesiąc. Od lutego 1982 roku kapłan

rozpoczął odprawianie comiesięcznych Mszy świętych w intencji Ojczyzny. W kazaniach przypominał prawdziwą historię Polski i stał w obronie pokrzywdzonych. W obliczu rosnącej popularności ks. Jerzego, władze komunistyczne uruchomiły maszynę prześladowania. Szpiegowano go, założono podsłuch w jego mieszkaniu, a agenci udawali jego przyjaciół. Grożono mu śmiercią, wrzucono ład-

nek wybuchowy do domu, uszkodzono samochód. Podrzucano mu nielegalne materiały, aresztowano, zniesławiano w mediach. Pomimo tych uderzeń ks. Popiełuszko nie dał się zastraszyć, zyskując rangę moralnego autorytetu i symbolu wolności w Polsce. Dwa tygodnie przed śmiercią ks. Jerzy powiedział: „Wiem, że mnie zabiją, ale jeśli to zrobią, to tylko za wiarę”. Ostatnie tygodnie jego życia były naznaczone licznymi telefonami i listami z pogrozkami. Coraz bardziej zaczął brać pod uwagę możliwość śmierci, dlatego napisał testament. Ostatni raz odwiedził dom rodzinny 4 września. Obszedł dom i gospodarstwo, żegnając się z bliskimi w sposób wyjątkowy, jak nigdy wcześniej.

W piątek, 19 października 1984 roku, przebywał w Bydgoszczy, gdzie po zakończeniu modlitwy różańcowej wyruszył z kierowcą w drogę powrotną do Warszawy. W trakcie podróży ich samochód został zatrzymany przez funkcjonariuszy w mundurach. Ks. Jerzy został brutalnie pobity do nieprzytomności, związany i zakneblowany, po czym wrzucony do bagażnika. Choć dawał jeszcze oznaki życia, oprawcy kontynuowali swoje działania - znów go bili, założyli pętlę na szyi, a do nóg przywiązali worek z kamieniami. Następnie ciało wrzucili do Zalewu Wiślanego w pobliżu Włocławka. Sekcja zwłok wykazała u ks. Jerzego: 3 wybite zęby, 6 połamanych żeber, 3 wyrwane palce ręki, 61 ran na całym ciele, połamany nos, wyrwane ucho, powyrywane włosy, przypalenia skóry, wyrwany język, duszenie, zmiażdżone kolano, wyrwane paznokcie, siniaki od uderzenia pałką. Ksiądz Popiełuszko został beatyfikowany 6 czerwca 2010 roku, a obecnie trwa jego proces kanonizacyjny.

Zbigniew Jończyk

„ZA PATRIOTYZM TRZEBA PŁACIĆ”. KUSTOSZ RYK SKAZANY



Tadeusz Doroś, 72-letni społeczny kustosz Izby Pamięci „Orlika” w Rykach, przechowuje w sercu przysięgę złożoną niemal pół wieku temu w Piotrówkę. Dziś, zmagając się z ciężką chorobą, został skazany za nielegalne posiadanie broni. Ekspozyty, które sam pozbawił cech bojowych, od lat były bezcenną pomocą w edukacji młodzieży o historii. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - mówi z goryczą

Historia pana Tadeusza zaczyna się od opowieści o ojcu, Kazimierzu Dorosiu ps. „Siwy”, żołnierzu AK, i jego bracie bliźniaku, Władysławie ps. „Snajper”. - O tym, że ojciec był w AK, dowiedziałem się w 1970 roku. To była tajemnica, w domach milczano dla bezpieczeństwa dzieci - wspomina.

Jako uczeń technikum znalazł w lesie nagana ze zgiętą lufą i chciał ją wyprostować w szkolnym warsztacie. Nakrył go instruktor, ale kierownikiem warsztatów był Stanisław Królik ps. „Sosna”, zasłużony żołnierz AK i kronikarz oddziału „Orlika”. - Zapytał o nazwisko. Mówię: Doroś ze Swat. On: A, syn Kazimierza, „Siwego”? Powiedz ojcu, że dziś go odwiedzę - relacjonuje pan Tadeusz. „Sosna” ostrzegł ojca przed możliwym nalotem milicji. Wkrótce funkcjonariusz zapukał do drzwi, mówiąc: „Panie Doroś, komendant Kosmala kazał oddać to, co pan ma pod poduszką. Przenoszą go do Sokołowa Podlaskiego, więcej tyłka wam nie będzie krył”. - Ojciec wyjął pistolet Vis i oddał. Tej nocy nie przespał się, ojciec opowiedział mi wszystko - wspomina.

PRZYSIĘGA W PIOTRÓWKU

Przełomem był 24 czerwca 1976 roku, 30. rocznica śmierci majora Mariana Bernaciaka „Orlika”. - Ojciec obudził mnie w nocy: Jedziemy na Piotrówek - opowiada pan Tadeusz. Wraz z weteranami AK - Królikiem, Gośniakiem i Górajem - złożyli hołd dowódcy. - „Sosna” powiedział: Klękaj i przysięgaj - wspomina wzruszony. - Byłem łącznikiem



■ - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec - wyznaje z goryczą Tadeusz Doroś. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - dodaje

międzypokoleniowym, miałem zachować tajemnicę i opowiadać prawdę, gdy ich zabraknie. Dali mi Mauser C96, a Królik zarządził salwę: „Niech wódz usłyszy, że o nim pamiętamy!”. Przyjąłem pseudonim „Strzelba”, z wojska, gdzie pracowałem w rusznikarni. „Sosna” mnie ostrzegł: Ojciec przekaze ci broń. Dbaj o nią, bo nie znasz dnia ani godziny, kiedy będzie potrzebna - relacjonuje wydarzenia sprzed niemal 50 lat.

MISJA KUSTOSZA

Pan Tadeusz traktował misję poważnie. Zbierał relacje, dokumenty i pamiątki. Ojciec zmarł w 1984 roku, nie przekazując jednak broni. - Przed śmiercią ojciec mi powiedział: Nie wierz władzy. Jedną cię odznaczy, a drugą za to samo ukarze - wspomina. W 2021 roku, w 75. rocznicę śmierci „Orlika”, weteran Góraj, w obecności prezydenta RP Andrzeja

Dudy, zwolnił go z przysięgi tajemnicy. Pan Tadeusz z jeszcze większą pasją zaangażował się, by tworzyć Izbę Pamięci w Rykach.

Po latach przypomniał sobie zakaz ojca kopania dołków pod płotem. - Znalazłem broń, ale w tragicznym stanie, skorodowaną, bez kolb i zamków - mówi. Wykorzystując wiedzę rusznikarską, odrestaurował kolekcję, wydając ponad 3000 zł na legalnych giełdach staroci na drewniane elementy i części zamków. - Lufy zaspawałem, iglice poobłamywałem. Była pozbawiona cech bojowych. To nie nadawało się do strzelania - podkreśla. Kolekcja stała się narzędziem edukacji. - Gdy młodzież patrzyła w telefony, dawałem im karabin. Otaczali mnie, pytali, nikt nie był znudzony. To żywa lekcja historii - opowiada.

WYROK SĄDU

Dramat rozpoczął się 1

października 2024 roku, gdy policja skonfiskowała kolekcję, mimo tłumaczeń, że to historyczne ekspozyty pozbawione cech użytkowych. Sąd Rejonowy w Rykach uznał go winnym nielegalnego posiadania broni, nakładając grzywnę 1700 zł i konfiskatę ekspozytów na rzecz Skarbu Państwa (przekazanych do Izby Skarbowej w Puławach). 72-latek, ze względu na stan zdrowia, nie odwołał się od wyroku. Odwołała się natomiast prokuratura uznając, że wyrok jest za niski w stosunku do zarzucanego czynu. Sąd Okręgowy w Lublinie 10 września skazał Tadeusza Dorosia na 5 tys. zł grzywny oraz przepadek ekspozytów.

WALKA O ZDROWIE I PAMIĘĆ

Wyrok był ciosem w najtrudniejszym momencie życia. Pan Tadeusz zmagając się z chorobą serca i skutkami operacji guza

trzustki. - Lekarze dawali mi pół roku. Przeżyłem, ale potrzebuję prywatnych wizyt, bo kolejki w NFZ są ogromne - mówi. Grzywna i koszty sądowe (około 10 000 zł) to dla niego wielkie obciążenie. - Czuję się oszukany przez ustrój, o który walczył mój ojciec. Moja działalność na rzecz pamięci historycznej i edukacji młodzieży została ukarana, a choroba i koszty leczenia przyniatają mnie psychicznie - wyznaje z goryczą. Marzy o odzyskaniu kolekcji dla Izby Pamięci. - Nie dla siebie, dla młodzieży. Jedyna nadzieja w prezydencie RP - zaznacza i dodaje, że napisał do prezydenta Karola Nawockiego list z prośbą o uniewinnienie. Tadeusz Doroś planuje też wydanie książki na 80. rocznicę śmierci „Orlika” w 2026 roku, w 50-lecie swojej przysięgi.

APEL O WSPARCIE

Tadeusz Doroś toczy walkę o zdrowie i pamięć historyczną. Koszty leczenia, prywatnych konsultacji i grzywny są ogromnym obciążeniem. Mieszkańcy i ludzie dobrej woli mogą pomóc, kontaktując się z Kołem Światowego Związku Żołnierzy AK w Rykach (tel. 669 010 474, prezes Mariusz Pawlak). Zebrane środki wesprą leczenie i działalność Izby Pamięci w edukacji młodzieży. Każda pomoc jest bezcenna.

PRZEBIEG ŚLEDZTWA

3 października 2024 roku do Prokuratury Rejonowej w Rykach wpłynął materiał od Komendy Powiatowej Policji w Rykach dotyczący nielegal-

nego posiadania broni przez Tadeusza Dorosia. Tego dnia wszczęto śledztwo, prowadzone przez policję. Biegły z Laboratorium Kryminalistycznego KWP w Lublinie zbadał ekspozyty: karabin kal. 7,92 mm Gewehr 88, pistolet maszynowy kal. 7,62 mm PPSz-41, karabinek kal. 8 mm Berthier, karabin kal. 8 mm Lebel Mle 1886, rewolwer kal. 8 mm, pistolet kal. 9 mm CZ vz. 38, rewolwer kal. 7,62 mm Nagant, dwa karabiny kal. 7,92 mm Mauser. Większość była pozbawiona cech bojowych (zaspawane lufy, usunięte iglice, zaczopowane komory nabojoye) i nie nadawała się do strzelania. Wyjątkiem był rewolwer kal. 8 mm, którego mechanizmy sugerowały możliwość oddania strzałów amunicją samodzielną, choć nie przetestowano tego z braku naboji. Akt oskarżenia trafił do sądu, który uznał Dorosia winnym nielegalnego posiadania broni.

W DOBREJ WIERZE

Historia Tadeusza Dorosia ukazuje pasję i patriotyzm w pielęgnowaniu pamięci Armii Krajowej. Działając w dobrej wierze i przekonany o legalności swojego postępowania, nie zwrócił się do specjalistycznych podmiotów o pozbawienie swoich ekspozyt cech użytkowych (zrobił to samodzielnie, a jak wykazało śledztwo, ekspozyty nie nadawały się do oddania strzału). Prawo wymaga bowiem, zgodnie z Ustawą o broni i amunicji, unieszkodliwienia przez uprawniony podmiot i poświadczenia przez Centralne Laboratorium Kryminalistyczne Policji.

Michał Gawryłek

FELIETON

Jak radzić sobie z jesiennym przygnębieniem?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Przyznaję na wstępie: nie lubię jesieni. Nie lubię, gdy jest deszczowo, ponuro i zimno. I zupełnie nie wstydzę się tej niechęci. Gdy za oknem panuje szaro-bura beznadzieja, a chłód przenika przez trzy warstwy ubrań, naprawdę trudno jest wykrzesać z siebie „pozytywne myśli”. Łączę się z tymi, którzy mają podobnie. Wspieram myślą wszystkich, dla których ten czas oznacza brak energii i brak światła. I to właśnie dla Was jest ten tekst!

Zacznę od pocieszenia: jeśli czujesz się teraz ociężałe, to nie wina Twojej słabej woli ani lenistwa. To czysta biologia. Jesienne przygnębienie, fachowo nazywane sezonowym zaburzeniem afektywnym (SAD), to realny mecha-

nizm. Kiedy dzień się kurczy, a pogoda nie rozpieszcza, nasz organizm dostaje wyraźny sygnał: „Czas na spowolnienie!”. To, co mnie chyba najbardziej przygnębia, to poranny półmrok, kiedy wstaję.

W naszej wewnętrznej aptece dzieje się mała rewolucja: poziom melatoniny, hormonu snu, gwałtownie rośnie. Za to serotoniny, naszego wewnętrznego hormonu szczęścia, zaczyna brakować. Do tego dochodzi niedobór witaminy D, kluczowej dla nastroju. Ten biologiczny koktajl sprawia, że chce nam się spać (nawet po dziesięciu godzinach!), a perspektywa wyjścia z domu w ten deszcz i chłód wydaje się po prostu zniechęcająca.

Nasze ciało, przyzwyczajone do letniego pędu, protestuje przeciwko tej nagłej

zmianie. Działa trochę jak silnik wyścigówki, który nagle musi jechać w korcu. Efekt? Zmęczenie, senność, drażliwość i kłopoty z koncentracją. Nagle każdy dzień tygodnia staje się mentalnym poniedziałkiem.

Wiem z doświadczenia, że kluczem do przetrwania jesieni nie jest walka, ale świadome zarządzanie energią. Zamiast twardej dyscypliny potrzebujemy łagodnego planu i odrobiny wyrozumiałości dla samych siebie.

Światło - Terapia Natury

Wyjdź! Nawet najbardziej pochmurny dzień daje więcej światła niż najlepsza domowa lampa. Krótki spacer, zwłaszcza rano, pomaga zresetować zegar biologiczny. Jeśli to niemożliwe, rozważ fototerapię. To nie magia, to nauka - te specjalne lampy pomagają naprawdę wielu osobom.

Ruch - Endorfiny za darmo

Nie wmawiam nikomu, że ma od razu biegać (jak ja). Ale te dziesięć minut szybkiego marszu kilka

razy w tygodniu to naturalna i bezpłatna fabryka endorfin. To najlepszy sposób, by rozruszać zastygłe w fotelu ciało. A przy okazji? Daj sobie szansę na mały, niedoceniany akt radości: skocz przez kałużę. To świetnie działa na wewnętrzne dziecko.

Jedzenie - Buduj, nie obciążaj

Jesień kusi ciężkimi, zawiesistymi posiłkami. Moja odpowiedź: jedz sycąco, ale mądrze. Postaw na kwasy omega-3, witaminę D i złożone węglowodany (kasze, płatki, warzywa). To są cegiełki do budowania dobrego nastroju. A na pocieszenie: gorąca czekolada. To czysta inwestycja w dobry humor.

Bliskość - Najlepsze lekarstwo na samotność

Jesień to świetny czas na refleksję i twórczość. Wspaniale jest czytać i oglądać seriale. Ale nie róbmy tego w izolacji. Człowiek jest istotą stadną. Zaproś kogoś, spotkaj się, ugotujcie coś razem, wyciągnijcie planszówki. Aktywne relacje to najskuteczniejszy parasol

chroniący przed poczućciem osamotnienia.

Pamiętajmy o jednym: jeśli obniżony nastrój i wyczerpanie utrzymują się długo, nie ma w tym absolutnie nic wstydliwego. Sezonowe zaburzenie nastroju to realna dolegliwość. Warto wówczas skorzystać z pomocy specjalisty. Psychoterapia (którą sam się zajmuję) jest jednym z najlepszych narzędzi do odzyskania równowagi w tym trudnym okresie. Nie jesteście z tym sami.

A jednak... jesień ma też swoją jasną stronę. Kolorowe drzewa, szum liści pod stopami, unoszące się mgły. To moment, kiedy las pachnie tajemnicą i ciszą. To też idealne przyzwolenie na zwolnienie tempa, na legalne lenistwo pod kocem i na głębszy oddech.

Nie dajmy się jesiennej chandrze. Wyjdźmy na spacer, napijmy się gorącej czekolady (z bitą śmietaną, oczywiście!) i spotkajmy się z dobrymi ludźmi. A jeśli jest ciężko, pamiętajmy: życie, tak jak pory roku, też ma swoje przesilenia. Po jesieni przyjdzie zima, a potem znowu wiosna!

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZ ŻYCZEŃ

Z OKAZJI
DIAMENTOWYCH
GODÓW

**Leonardy
i Stanisława
Sowińskich**
z Życzyna

Kochani Rodzice, z całego serca składamy Wam najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, pogody ducha, spokoju i radości na dalsze wspólne lata. Niech każdy dzień przynosi Wam uśmiech, ciepło rodzinne i miłość, która przez sześćdziesiąt lat była przykładem dla nas wszystkich. Dziękujemy Wam za



dobroć, troskę, mądrość i miłość, którymi obdarzacie nas każdego dnia. Niech Wasze serca biją nadal jednym rytmem, a wspomnienia wspólnie przeżytych chwil będą najcenniejszym skarbem

w Waszym życiu. Z miłością, wdzięcznością i ogromnym wzruszeniem życzenia składają dzieci Basia, Tadeusz, Andrzej i Urszula z rodzinami - wnuki i prawnuki

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Koniec ze śmieciówkami, czy początek nowego problemu?



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

O d lat mówi się o tym, że Polacy pracują „na śmieciówkach”. Niektórzy z konieczności, inni z wyboru, jeszcze inni - bo tak im kazano. Teraz wreszcie nadchodzi zmiana: Państwowa Inspekcja Pracy ma otrzymać prawo do przekształcania umów cywilnoprawnych w umowy o pracę, jeśli uzna, że w rzeczywistości strony łączy typowy stosunek pracy. Brzmi jak rewolucja - i w pewnym sensie nią jest. Ale jak to zwykle bywa, diabeł tkwi w szczegółach.

Bo przecież wszyscy znamy te historie. Pracownik podpisuje umowę zlecenia, ale codziennie musi przyjść o ósmej, wyjść o szesnastej, robić to, co mu każą, a jeśli zachoruje - nikt nie zapłaci. Albo kierowca na B2B, który ma swoją „działalność

gospodarczą”, ale w praktyce nie decyduje o niczym, nie ma własnych klientów i używa sprzętu firmy, która jest jego jedynym „kontrahentem”. Z zewnątrz wygląda to jak współpraca równych partnerów, a w środku to po prostu etat bez etatu.

Trudno nie przyznać racji, że takie sytuacje wymagają interwencji. Bo jeśli ktoś faktycznie pracuje jak pracownik, wykonuje polecenia, ma przełożonego, miejsce pracy i czas pracy, to czemu nie miałby korzystać z ochrony, jaką daje kodeks pracy? Urlop, składki, ubezpieczenie, okres wypowiedzenia - to nie przywileje, tylko elementarna uczciwość wobec człowieka, który sprzedaje swój czas i wysiłek.

Ale jak to zwykle w życiu, kij ma dwa końce. Wiele

osób wybiera umowy cywilnoprawne świadomie - bo daje im to elastyczność, możliwość dorobienia, współpracy z kilkoma firmami naraz. W niektórych zawodach - jak IT, grafika, tłumaczenia czy doradztwo - to wręcz naturalny model. I w takich przypadkach ingerencja inspektora pracy może okazać się nadgorliwością, która podważy zasadę swobody umów, jedną z podstaw prawa cywilnego.

Wyobraźmy sobie przedsiębiorcę, który na zleceniu zatrudnia fachowca do konkretnego projektu. Zlecenie ma termin, zakres, jasno określony rezultat - typowa umowa o dzieło. Jeśli inspektor uzna, że to jednak stosunek pracy, to co dalej? Czy państwo będzie wiedzieć lepiej od samych stron, jak chcą współpracować? Czy każ-

da niezależna działalność skończy się „etatowym” przymusem?

Dlatego - jak to często bywa w prawie - wszystko zależy od rozsądku i proporcji. Z całą pewnością trzeba skończyć z patologicznymi przypadkami, w których ktoś pracuje jak na etacie, a nie ma żadnych praw pracowniczych. To nie są umowy cywilne, tylko obejście przepisów. I tu reakcja państwa jest potrzebna. Ale równocześnie trzeba uważać, by nie przelać dziecka z kąpielą.

Zbyt daleko idące uprawnienia inspekcji pracy mogą sparaliżować rynek zleceń, projektów i współpracy między firmami. A przecież nie każdy, kto wystawia fakturę, jest ofiarą wyzysku. Wiele osób chce być niezależnych, elastycznych, pracować po swojemu. Tego

nie można im odbierać - bo wolność wyboru to również część godności człowieka pracy.

Konkluzja? Uczciwość po obu stronach. Pracodawca, który potrzebuje pracownika na etacie, powinien go zatrudnić jak należy, z pełnymi składkami i świadomością, że bezpieczeństwo zatrudnienia to nie koszt, lecz inwestycja w lojalność i stabilność zespołu. Zleceniobiorca czy wykonawca dzieła - jeśli rzeczywiście działa niezależnie - nie musi się obawiać, że jego współpraca zostanie zakwestionowana.

Państwo ma obowiązek chronić słabszych, ale nie może odbierać prawa do wyboru silniejszym. Bo świat pracy nie jest czarno-biały. A sprawiedliwość - jak każda wartość - wymaga równowagi.

O ZDROWIU

Pora katarów



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wraz z nadejściem jesiennych chłódów u wielu osób dochodzi do zakażeń wirusowych nosa i górnych dróg oddechowych, potocznie określanych mianem kataru lub nieżyty nosa. Najczęściej katar wywołują rinowirusy, które odpowiadają za blisko połowę zachorowań. W dalszej kolejności są koronawirusy, wirusy grypy i paragrypy, adenowirusy oraz wirusy syncytialno-oddechowe (RSV).

W przebiegu kataru dochodzi do obrzęku śluzówki nosa i wycieku wydzieliny, początkowo przezroczystej. Jeśli dołączy się zakażenie bakteryjne, wydzielina może zmienić kolor na biały, żółty lub zielony.

Wirusowe zakażenie przenosi się z jednej osoby na drugą drogą kropelkową - wirusy są przenoszone na kropelkach śliny lub wydzieliny z nosa podczas wydychania powietrza, kichania czy kaszlu. Zakażeniom wirusowym sprzyja niska temperatura w nosie i drogach oddechowych (około 33 st. C).

Chociaż ludowe powiedzenie mówi, że katar leczony i nieleczony trwa tylko 7 dni, warto wykorzystać proste domowe sposoby, aby poradzić sobie z tym problemem szybciej i skuteczniej.

Po pierwsze, należy odpowiednio ubierać się w chłodnej porze, aby nie dopuszczać do przechłodzenia organizmu.

Po drugie, zaleca się unikanie bliskiego kontaktu z osobami zakatarzonymi. Osoby chore powinny zakładać półmaski wykonane z odpowiedniej tkaniny zatrzymującej wirusy, np. ANTYGRYPĄ. Tego nie zapewniają tak zwane maski chirurgiczne. Także osoby stykające się z chorymi powinny używać takich półmasek. W krajach azjatyckich powszechnym zjawiskiem jest, że osoba z infekcją kataralną nie wychodzi na ulicę ani nie wsiada do środków komunikacji zbiorowej bez maski. U nas, po doświadczeniach z koronawirusem w poprzednich latach, noszenie masek przestało być wstydlive, jednak jakość maseczki ma najważniejsze znaczenie.

Po trzecie, taka półmaska powoduje, że oddychamy powietrzem podgrzanym z dróg oddechowych. W ten sposób można hamować rozwój wirusów powodujących katar. Wystarczy podnieść temperaturę do 37,2 st. C, aby wiele rodzajów wirusów kataralnych przestało się rozmnażać.

Po czwarte, jeśli do wnętrza takiej maseczki wkropimy 2-3 kropelki olejku drzewa herbacianego, nie tylko będziemy eliminować wirusy, ale również stymulować własną odporność organizmu. Jeśli takie zabiegi zastosujemy na samym początku infekcji kataralnej, z katarą można uporać się w ciągu godzin lub jednego dnia.

Po piąte, człowiek z rozpoczynającą się infekcją powinien szybko zrobić kąpiel stóp lub całego ciała w dobrze ciepłej wodzie z dodatkiem soli, najlepiej z Morza Martwego, do której można dodawać olejki eteryczne.

Aby eliminować wirusy, warto stosować sorbenty krzemowe, na przykład Enterosgel, oraz spożywać antyoksydanty, pić herbatę z kwiatów lipy, sok z owoców dzikiej róży, czarnego bzu, maliny itp. Dla poprawy odporności przeciwwirusowej korzystne jest spożywanie jogurtów i kefiru samodzielnie wyhodowanych z tak zwanych bakterii probiotycznych.

www.drkrzesniak.pl

Strażnik tradycji, propagator nowoczesności



Na równi z miejscową ochotniczą strażą, było i jest opoką wsi. Od pokoleń łączy mieszkańców ze sobą, organizuje czas wolny i wyznacza kierunek rozwoju. 70 lat temu w Nowej Dąbii powstało Koło Gospodyń Wiejskich

Gdy w dwudziestolecie międzywojennym wzrosła się aktywność kobiet, najmocniej dała o sobie znać w wielkich miastach. Krótki okres niepodległości spowodował, że zmiany nie dotarły pod wiejskie strzechy. Czas wojny i okupacji sprawił zaś, że bardziej trzeba było myśleć o przetrwaniu, niż o rozrywce. Nie lepiej było i po tzw. wyzwoleniu. Zniszczenia wojenne i wszechobecna bieda nie zachęcały do zrzeszeń. A okres stalinizmu powodował lęk, zwłaszcza w środowiskach akowskich i bechowskich, które na wsi miały swe oparcie. Dopiero połowa lat 50-tych przyniosła odrobinę oddechu. Nadarzącą się okazję szybko wykorzystali mieszkańcy Nowej Dąbii.

BYŁO BIEDNIE, ALE RADOŚNIE

Myśl o zrzeszeniu się powstała w głowie Michała Gąski i Janiny Warownej. Był 1955 rok, gdy oboje zaproponowali, by we wsi zaczęło działać koło gospodyń. Propozycja spotkała się z pozytywnym odzewem i pierwsza grupa pań zaczęła się regularnie spotykać. Cel organizacji był jasno określony. Koło miało integrować mieszkańców, dbać o lokalną tradycję i przyczyniać się do rozwoju życia kulturalnego wsi. Zapał kobiet był na tyle



Na przestrzeni lat wspólnych wyjazdów było dziesiątki. Razem z paniami w wycieczkach uczestniczyli również panowie. Na zdjęciu wspólne zdjęcie z Wieliczki (fot. KGW Nowa Dąbia)

duży, że nawet liczne braki nie wstrzymały rozwoju koła. - *Pierwsze spotkania odbywały się w domach członkiń. Jako koło kobiety nie miały niczego, więc w razie organizacji imprez, każda brała z domu swoje sztuczki i inne potrzebne artykuły gospodarstwa domowego, by można było w miarę normalnie spędzić wspólny czas. Ale mimo tak dużej biedy, było wtedy bardzo radośnie* - mówi Janina Antolak, wieloletnia prezes KGW. Poza domami członkiń, jedynym w tamtych czasach wspólnym lokum była rezydencja OSP. Znajdowała się wtedy w starym, drewnianym budynku. Strażacy chętnie gościli panie i tak zostało do dziś. Koło regularnie może liczyć na druhowa, a odwiedzając się im oprawą ważnych dla wsi wydarzeń.

Z KULTURĄ ZA PAN BRAT

Kolejnymi prezeskami KGW w Nowej Dąbii były: Zofia Pudło, Maria Głodek, Maria Krawczyk i Jadwiga Warowna. Z biegiem czasu, gdy działalność koła okrzepła, spotkania integracyjne stały się normą. Wspólnie ze strażakami, panie orga-



Wycieczki krajoznawcze nie tylko integrowały mieszkańców Dąbii, ale pozwalały zobaczyć ciekawe miejsca Polski (fot. KGW Nowa Dąbia)

nizowały zabawy składkowe i uroczystości okolicznościowe. - *Na Boże Narodzenie przygotowane spotkania opłatkowe, podczas których składano sobie życzenia i śpiewano kolędy. Była to okazja do pochwalenia się domowymi wypiekami. Podobnie, ale już z jajkiem w roli głównej, świętowano Wielkanoc. Stąd też spotkania w tym okresie otrzymały nazwę „Wspólnego jajka”* - zauważa Małgorzata Kozieł, obecna prezes. Jednak ani Boże Narodzenie, ani Wielkanoc nie były tak hucznie obchodzone w Dąbii, jak Dzień Kobiet. W to święto istniał cały ceremoniał. Panie z koła organizowały spotkanie, zapraszając druhowa strażaków. Ci z kolei,

odświętnie ubrani, wręczali każdej z członkiń kwiat. Z równie dużą troską koło otaczało dzieci. Z myślą o nich, każdego roku organizowano Dzień Dziecka z ogniskiem i słodkościami, a w ferie zimowe zaprzęgano konie do sań i robiono kulig z poczęstunkiem przy ognisku, gdy pozwalała na to pogoda. Do legendy wręcz przeszły tzw. dziecińce, czyli organizowana przez gospodynie opieka nad dziećmi w okresie wakacji, a zwłaszcza żniw. W tym zakresie koło ściśle współpracowało ze szkołą w Starej Dąbii. Kulturalną część działalności KGW dopełniały jeszcze teatryki wiejskie, przedstawienia okolicz-

nościowe oraz wycieczki krajoznawcze, o charakterze religijnym i historycznym.

KOBIECA PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Intensywny rozwój koła w Nowej Dąbii widać też było po stanie posiadania. W ciągu pierwszych dekad paniom udało się kupić mnóstwo nowoczesnego jak na tamte czasy sprzętu. Wśród urządzeń znajdowała się m.in. kopalnica, która odciążała od pracy w polu. Pralka i miednica oszczędzały gospodyniom czas i siły. Szatkownica, sokowirówka i sokownik pomagały w przetworach. A zastawa stołowa i obrusy, były niezbędne przy uroczystościach. Historycznym wręcz zakupem dla koła okazał się magiel elektryczny. Nie tylko ułatwiał życie, ale stał się też źródłem zarobku. - *Kobiety odpłatnie maglowały bieliznę i pościel, co pozwalało kołu utrzymywać się i inwestować. Tak rodziła się gospodarka wspólnotowa kobiet oparta na pracy, solidarności i przedsiębiorczości* - zauważa Kozieł. Równie dużym osiągnięciem na owe czasy było wprowadzenie działań

edukacyjnych. Organizowano kursy szycia i nauki kroju. Nowych umiejętności można było nauczyć się podczas kursów masarskich. A spotkania z organizacją „Nowoczesna Gospodyni” promowały higienę, uczyły planowania w gospodarstwie i nowoczesnego prowadzenia domu.

WIZYTÓWKA NOWEJ DĄBII

Dzięki następnym prezeskom: Zofii Warownej, Janinie Kozioł, Marii Karpie, Janinie Antolak, Jadwidze Warownej, Janinie Bany i Halinie Lassek działalność koła coraz śmielej zaczynała wychodzić poza granice wsi. Gospodynie uczestniczyły w konkursach kulinarnych i śpiewaczych, zdobywając wyróżnienia, dyplomy i nagrody rzeczowe. Doceniana była też ich obecność na dożynkach i przeglądach. Koło wręcz zaczęło być postrzegane jako wizytówka Nowej Dąbii. Najnowszy rozdział historii koła jest pisany na naszych oczach. Gdy w 2019 roku nastąpiła ogólnokrajowa odbudowa struktury kół gospodyń, panie z Nowej Dąbii z jeszcze większym impetem rozwinęły działalność. Po objęciu sterów KGW przez obecną prezes Małgorzatę Kozieł, nastąpiła oficjalna rejestracja koła w ARiMR, co umożliwiło korzystanie z programów wsparcia. Obecnie KGW w Nowej Dąbii przeżywa swój renesans. Wzbogaca się o kolejne elementy wyposażenia i regularnie przywozi z konkursów kolejne trofea w postaci nagród. Za takimi sukcesami idą kolejne. Najważniejszym sukcesem koła są nowe członkinie: Edyta Miłosz, Barbara Warowna, Anna Majek, Jadwiga Głodek, Teresa Kozieł, Alicja Głodek, Barbara Jędrych, Maria Siwek, Jadwiga Jędrych, Elżbieta Warowna, Małgorzata Bany i Maria Miłosz.

Tomasz Kępka

Bójka strażników z lekarzami weterynarii



Krewka kłótnia, strzały i sąd! 113 lat temu Garwolin żył skandalem, który zaczął się od... niezasłużenia w restauracji. Sprawę opisał ówczesny Dziennik Polski

Prawdopodobnie niżej opisane wydarzenie miało miejsce w restauracji Sokołowskiego na skrzyżowaniu obecnych ulic Kościuszki i Długiej w Garwolinie. **Dziennik Polski, 26 lipca 1914, nr 204:** Sąd okręgowy rozpoznał sprawę strażników ziemskich Leontja Pietucha, Wasyla Aleksandrowa



■ Restauracja stała w miejscu, gdzie dziś stoi różowy blok. Widać ją na zdjęciu Konrada Brandla (ten duży ciemny budynek).

i Stefana Zadorożnego, oskarżonych o pobicie wojskowych lekarzy weterynarii i usiłowanie zabójstwa. Sprawa w świetle aktu oskarżenia przedstawia się, jak następuje: dnia 27-go grudnia 1911 r. w Garwolinie w restauracji spożywali kolację w od-

dzielnym gabinecie weterynarze wojskowi pp. Michajłow i Ciechanowski, na ogólnej zaś Sali siedzieli strażnicy. P. Ciechnowski, przechodząc przez salę do gabinetu, zauważył strażników, którzy popijali sobie i patrząc nań nie salutowali, p. Ciechnow-

ski podszedł do strażników i zapytał, dlaczego nie salutują przed nim. Strażnik Aleksandrow odpowiedział na to, że nie mają obowiązku oddawania honoru weterynarzom, p. Ciechnowski odszedł od stołu i skierował się do wyjścia. Strażnik Aleksan-

drow zastąpił mu drogę i usiłował przekonać p. Ciechnowskiego, że nie ma słuszności, żądając tego od policji. Widząc, że pijany Aleksandrow zatrzymując p. Ciechnowskiego, właściciel restauracji prosił drugiego strażnika, Zadorożnego, by wpłynął na Aleksandrowa, żeby odczepił się od p. Ciechnowskiego. Zadorożny podszedł do Aleksandrowa i usiłował odprowadzić go, ten jednak kopnął Zadorożnego tak, że tenże upadł. Sprzykrzyła się ta awantura starszemu strażnikowi Pietuchowi i zdecydował się „zrobić porządek”. Podszedł do p. Ciechnowskiego powtórzył mu raz jeszcze, żeby się odczepił od policji oraz zażądał dowodów osobistych. W odpowiedzi na takie żądanie p. Ciechnowski uderzył Pietucha w twarz. Pietuch odpo-

wiedział również policzkiem. Na okrzyk wypadł z gabinetu weterynarz p. Michajłow i, zobaczywszy, co się dzieje, spoliczkował strażnika Aleksandrowa. Strażnik Aleksandrow nie pozostał dłużnym. Trzeci strażnik Zadorożny, chcąc przyjść z pomocą swym kolegom, wyjął browning i zbliżywszy się do p. Ciechnowskiego przystawił mu go do głowy i strzelił. P. Ciechnowski odrzucił ręką pijanego strażnika i kula przeszła nad jego głową. Strażników odprowadzono do powiatu. Stąpali oni przed sądem. Sąd okręgowy skazał Zadorożnego na 4 lata oddziałów poprawczych z pozbawieniem praw za usiłowanie zabójstwa, Aleksandrowa zaś i Pietucha na 3 miesiące aresztu policyjnego.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Nauczycielka z pasją, która kształtowała pokolenia w Trąbkach

Przybyła z Ukrainy, by życie poświęcić polskiej edukacji. Maria Medyńska, wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach, w ciężkich czasach okupacji prowadziła tajne nauczanie, a przez dziesięciolecia uczyła historii i polskiego

Urodziła się 24 maja 1898 r. w Tymkowie pow. Bałta (miasto na Ukrainie nad rzeką Kodymą, w rejonie podolskim, obwodzie odeskim). Rodzicami jej byli Ignacy i Helena z d. Michałowska. Gimnazjum ukończyła w Żytomierzu w 1912 r. Jako nauczycielka pracę rozpoczęła w Powszechnej Szkole Polskiej w Czarnym Ostrowie na Podolu (1 września 1918 r. - 1 października 1920 r.). Zawsze marzyła o pracy w Polsce. Przyjechała z rodzicami do Złoczowa i tam poszukiwała pracy jako nauczycielka, lecz nie było wolnych



■ Medyńska Maria (1898-1980)

miejsc. Od 1 grudnia 1920 r. do 1 kwietnia 1921 r. pracowała w powiatowym Biurze Odbudowy w Złoczowie, a od 1 kwietnia 1921 r. do 15 maja 1921 r. w Sądzie Okręgowym. Na utrzymanie miała rodziców, praca ją męczyła, gdyż jej nie za bardzo odpowiadała. W końcu 1 sierpnia 1921 r. dostała się do pracy w szkolnictwie - została nauczycielką w Szkole

Powszechnej w Trąbkach. Z racji ukończonego rosyjskiego gimnazjum, musiała na kursach wakacyjnych podszkolić język polski i uzupełnić braki z pedagogiki i metodyki. W 1923 r. ukończyła w Garwolinie kurs grupy metodyczno - pedagogicznej, a w 1924 r. kurs grupy przedmiotów humanistycznych w Puławach. W roku 1923 straciła oboje rodziców.



■ Młodzież szkolna z Huty Czechy/Trąbek z nauczycielami. Druga od lewej to kierowniczka szkoły Maria Medyńska, a mężczyzna to Władysław Szewczyk. Jedną z kobiet może być nauczycielka Krystyna Puchalska. Fotografia odzyskana ze szklanego negatywu. Przekazał Andrzej Czyżewski

W 1939 r. ukończyła kurs ratownictwa sanitarnego. Okres II wojny światowej wspominała jako bardzo ciężki, tak dla nauczycieli, jak i dla całej szkoły. Podczas okupacji lekcji nie przerwało, potajemnie nauczano historii i geografii. Organizowała Tajne Nauczanie w Trąbkach, podczas którego uczyła języka polskiego i historii.

W Polsce Ludowej w grudniu 1951 r. złożyła I kolokwium samokształcenia ideologicznego, a 15 grudnia 1952 r. II kolokwium z wynikiem bardzo dobrym. Była opiekunem społecznym zabytków przy GRN w Trąbkach. Pracowała również w dozorze szkolnym. Wieloletnia kierowniczka szkoły w Trąbkach. 17 czerwca 1961 r. prze-

szła na emeryturę. Zmarła w Trąbkach 30 września 1980 r., pochowana na miejscowym cmentarzu. Pozostała we wdzięcznej pamięci kilku pokoleń swoich uczniów i wychowanków. Odznaczona Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości (1929 r.) i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odzyskania Polski (1961 r.).

Krzysztof Kot

NasTroje w Literaturze

„Podróż metafizyczna” K. Żarskiego



Andrzej Szalas

Kazimierz Żarski to poeta, tłumacz i bard. Wraz z żoną - Ewą Lachowską-Żarską - przygotował Antologię utworów Klubu Miłośników Poezji przy Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie, „Mój Garwolin”. Niedawno ukazało się wznowienie jednego z tomików poetyckich Autora, „Podróż metafizyczna”, które zachwyca zarówno maestrią wydania, jak i samą treścią poetycką. Wiersze Kazimierza Żarskiego cechuje przejmująca wrażliwość egzystencjalna, związana z otaczającym nas światem, z naszym życiem oraz z doświadczeniem nieskończoności. We fragmencie niezwykle poruszającego tekstu „Galeria Cubryńska” czytamy:

*W przeczuciu snu osamotnienia,
W wędrówce w czasie odwróconej
Ciemność się nagle w światło zmienia
W chwili najkrótszej, nieskończonej*

ŻYCIE

W wierszu otwierającym tomik „Przestrzenie snu” odnajdujemy niezwykle klimat całej książki poetyckiej Autora, w której podróż do samego siebie, do wspomnień oraz do refleksji metafizycznych wypełnia znaczną jego treść:

*Tylko cisza między nami jak po burzy,
Niespełniona spełnieniami noc się dłuży,
(...)
Powierziliśmy sekrety martwym listom,
Choć nie wiemy, co się przyśni, co się
zmieni,
Odpływamy w nierealnej snu przestrzeni*

*Może z wiosną przybędziemy, tak jak
ptaki,
Odczytując poplątane wiatrem znaki,
Spróbujemy się odnaleźć w snu
powrotach,
Zanim wrześnieniem nas zasmuci jesień
złota*

Nasze marzenia i pragnienia znajdują wyobrażenie w tekście „Konie”. Ów pęd ku ideałom, cud naszego życia, które mknie w kierunku spełnienia, został tu urzeczywistniony w przepięknym obrazie pędzących w dal koni. Oto fragment tego tekstu:

W pędzie na oślep ku krańcom Świata

*Znajdą spoczynek w czasie bez końca,
Gasząc oczami spojrzenie Słońca
Wśród łęk płonących, gdzieś w środku
lata*

Równie doskonały jest obraz czterech pędzących koni zaprzężonych w jednym powozie. Ten poryw witalności, który towarzyszy naszemu życiu znajduje w wierszu „Kwadryga” swoje spełnienie:

*Cztery konie, cztery wiatry, cztery zmysły,
W cztery strony tego świata rozpedzone,
Pośród gwiazdnych konstelacji mórz
rozbitych
Świat opuszczają niepokorne i szalone
(...)
W nieskończoność się zanurzają oszalałe,
By rozwikłać mędrców wieczne
dylematy,
Aż staną w mrocznym biegu ocalałe,
Cztery konie, cztery zmysły, cztery światy*

GÓRY

Spotkanie z górami pozwala nam znacznie głębiej zrozumieć otaczający nas świat oraz znacznie głębiej wnikać w strukturę samego siebie. Jest tak we fragmencie wiersza „Wspinaczka”, który w sposób metaforyczny odnosi się nie tylko do wędrówki fizycznej, ale jest również znakiem podróży metafizycznej, której celem jest życie po życiu:

*Tę drogę zawsze odkładałeś
Na przyszłość bliżej niepoznaną,
A góry - duchy skamieniałe
Zwodziły Ziemią Obiecanką*

*A teraz, popatrz, już minęły
Trudności, strach, niepewność Świata,
Doliny z hukiem się zamknęły
Osamotnione pośród szczytów*

To co nas tworzy i spleta w całość, to nie tylko doświadczenie odczuwania świata, ale również doświadczenie dosłownie fizycznej bliskości z otaczającym nas wszechświatem. Fragment tekstu „Man of the Light”, czyli „Człowiek światła” znakomicie to ukazuje:

*Fraza rozpięta jak złudna tęcza
Między liniami krańców wszechświata,
Dotyka nikłej struktury wnętrza,
W harmonii niebios dźwiękiem się
wplata*

CZAS

Nasz świat, w którym żyjemy, tak zachwycający pięknem stworzenia, jest jednak miejscem, do którego nie możemy już wrócić po zakończeniu życia. Ta refleksja wypełnia fragment wiersza „Kołysanka dla Sylwii Plath”:

*Nie możesz wrócić, chociaż magia znaków
Zdaje się mamić, zwodzić i przyzywać,
Przywołaj w myśli łęk pełną maków,
Co w sen cię wiedzie, piękna i prawdziwa*

W części innego, bardzo znanego utworu, „Ostatni list do Emily” otrzymujemy poruszające przesłanie skierowane wprost do Emily Dickinson, która zapisała się w literaturze amerykańskiej w tak niezwykle i przełomowy sposób jak Cyprian Norwid w literaturze polskiej:

*Nienapisanych wierszy tyle,
By wszechświat obdarować hojnie,
Możesz poczekać, by spokojnie
Odnaleźć je w kosmicznym pyłe*

*Nie pytaj czasu o imiona,
Nazwę ma wszystko, nicost nawet,
Poetów nowych przyćmisz sławę,
Nim świeca zgaśnie, wypalona*

Doświadczenie przemijania życia oraz refleksje, które łączą nas emocjonalnie z tym, co niezwykle głęboko przeżyliśmy, odnajdujemy w we fragmencie utworu „Spojrzenie w lustro”. Tak delikatny szczegół związany z mgłą, która pokrywa powierzchnię lustra odnosiśmy tu do poruszających wspomnień, które nadal jawią się tak żywe i ważne, iż wywołują w nas tak wiele głębokich emocji:

*Powierzchnia gładka, mgiełką dziś okryta,
Czy więzi w sobie spojrzeń
nieskończoność,
Czy może ciągle myśli twoje chwyta
Pod powiekami, za zasłoną słońca*

PODRÓŻ

To poruszające doświadczenie zmiany otaczającej nas przestrzeni wewnętrznej oraz zewnętrznej jakim jest podróż, może być również przejmującym przeżyciem metafizycznym. Widzimy to we fragmencie wiersza „Podróż poety”. Zmiana, którą podróż powoduje jest niejako lustrem, w którym odbija się nasz wewnętrzny wszechświat:

*Pędzący pociąg miasta mija
Pejzaże senne, jak z Chagalla
W dnie lustra życie się odbija
I tylko wszechświat się oddala*

*Podróż kresem wiersz się staje,
Nienapisany, niestworzony,
Ze światem myśli pojednanie
To tylko kilka słów straconych*

Równie niezwykle jest również sam moment wyruszenia w podróż, która po raz kolejny w tym tomiku, zdaje się być również

czynnością metafizyczną odnoszącą się nie tylko do naszej realnej podróży, ale również do podróży, która czeka nas w przyszłości, a jest nią podróż do życia po życiu. Oto fragment wiersza „Przed podróżą”, który o tym jednoznacznie mówi:

*Zatrzymaj w dłoniach zaciśniętych
Dotyku ślad, ulotny płomień,
Jak wibrujący rytm w atomie
Pozostaw go wśród gwiazd nietknięty
(...)
Masz długą drogę do przebycia
Pomiędzy snem i przebudzeniem,
Motyla lot, jak serca drżenie,
Rysuje nikłą linię życia*

Podróż zawsze stawia pytania o kres naszego życia i przypomina nam o tym, że w otaczającym nas świecie nie możemy zostać na zawsze. Nawet aniołowie w naszych snach starają się ciągle nam uzmysławiać konieczność odbycia takiej podróży. Oto fragment wiersza „Koniec czasu”:

*Aniołów stada nad dachami
Zastygły w locie, co kres wróży,
Czekają, by pomiędzy snami
Przypomnieć ludziom o podróży*

*Napominają, by przytomnie
Spakować od przyjaciół listy
I by koniecznie nie zapomnieć
Ulotnych śladów zórz srebrzystych*

UKOCHANA

Jakże trudno jest pogodzić rzeczywistość pasji oraz rzeczywistość codziennych kontaktów z ukochaną osobą. Uczucie głębokiego braku obecności związane z czasem poświęcanym przedmiotom, zainteresowaniom w kontraście do ukochanych osób przebiega bardzo mocno we fragmencie wiersza „Zazdrość”:

*Wybacz mi, miła, że przebywam dłużej
Z cieniem poetów niż w realnym świecie,
(...)
Że wciąż wykradam Mistrza moc
tajemną,
Gdy Go rozpoznam, nie dostrzegam
twarzy...
Nie martw się, miła, jesteś blisko, że mną,
Nic się nie przyśni, nic się nie wydarzy*

Życie niesie wiele bolesnych ran, których nawet poezja nie jest w stanie uleczyć. Jedynym ratunkiem w tak trudnej sytuacji wydaje się walka o odnalezienie pokoju w samym sobie. Oto fragment wiersza „Nie pamiętaj”, który o tym mówi:

*Aż jak niepotrzebne słowa
Serce dotknęła i zraniła*



*W ucieczce w siebie tylko pokój,
Zapomnieć trudno, wiersz nie leczy,
Nie odzywałam się od roku –
Napiszę prawdę, by zaprzeczyć*

Poeta wierzy jednak, że zawsze istnieje szansa na spotkanie, pomimo tak trudnej i chropowatej rzeczywistości, która nas otacza. Takie spotkanie dwojga osób zawsze jest cudem, w którym bierze udział cały wszechświat. Oto w wierszu „Drohiczyn” czytamy:

*Przedziwna przestrzeń, bezruch chwili,
Następstwo czasu nie istnieje,
Nad miastem Stwórca się pochylał,
Aniołów włosów blask jaśnieje*

*Ostrożnie, by nie zranić ciszy
Przechadzam się do miasta granic,
Spotykam Ulę, nikt nie słyszy,
Jak rozmawiamy, zapomniani*

POEZJA

W omawianym tomiku „Podróż metafizyczna” Kazimierz Żarski kieruje również swoją uwagę w stronę samej poezji oraz sposobu jej uprawiania. Fragment wiersza „Próba zapisu” mówi o tym naprawdę:

*Wiersze pisz na kartkach białych,
Jednostronnie, cienkim piórem,
Aby się nie krzyżowały
W nieczytelną słów strukturę*

*Aby obok słów wrytych
Było białe, wszechświat pusty,
(...)*

*Frazy zbieraj nieustannie,
Wyprowadzaj ze niebytu,
W głowie notuj i starannie
W sercu chowaj, aż do świtu*

Poezja stanowi tu esencję życia, bez której nie jest możliwe nasze istnienie. Oto wiersz „Serca bicie”, który znakomicie podsumowuje nasze rozważania i jednoznacznie wskazuje na poezję, która sama w sobie należy do najważniejszych kategorii metafizycznych w naszym życiu:

*Serca bicie - puls poezji, rytm uparty,
Zapisany tajemniczym kardiogramem
Pozostawia we Wszechświecie ślad
zatarty
Jak wspomnienia cień wpisany w zdjęcie
ramę
Tyle wierszy, ile krwi przepływa w tobie,
Nie zatrzyma ich rozsządek myśli
śmiały,
Pół gwiazdy ciemnej trwa subtelny
obieg,
Będziesz pisać, choćby światy nie istniały*

31 października - 6 listopada 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

02:00
TVP KULTURA
Wszystko za życie
Dramat, biograficzny, USA, 2007

Christopher z bardzo dobrym wynikiem kończy studia, ale zamiast poświęcić się karierze zawodowej, przekazuje całe swoje oszczędności organizacji charytatywnej, a potem jako Alexander Supertramp wyrusza autostopem przez Stany. Przeżywa wiele niesamowitych przygód, spotyka wiele fantastycznych osób. Ostatecznie dociera na Alaskę, gdzie znajduje porzucony w głuszy autobus, który staje się jego domem.

Autobus był dobrze widoczny na zdjęciach satelitarnych (63°52'06,23"N 149°46'09,49"W). Wiele podróżników odwiedzało szlak, by go zobaczyć. W roku 2020 wrak autobusu został przetransportowany do Firebanks.

Sobota

17:00
TV PULS
Forrest Gump
Dramat, komedia, USA, 1994

Lata 50. Forrest dorasta w Alabamie pod opieką matki, która mimo niskiego IQ syna wierzy, że ma on takie same szanse jak inni. Od najmłodszych lat chłopiec związany jest z Jenny - swoją jedyną przyjaciółką i miłością. Gdy dorasta, trafia do armii i zostaje wysłany do Wietnamu, gdzie zaprzyjaźnia się z Danem i Bubą. Po powrocie zdobywa uznanie jako bohater wojenny, zakłada firmę krewetkową, zarabia ludzi pasją do biegania, rozpoczyna modę na ping-ponga, a jego działania przypadkowo inspirowanie kultowych symboli i słodży.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Niedziela

20:00
TVN 7
Szeregowiec Ryan
Wojenny, USA, 1999

Omaha-Beach w Normandii, miejsce lądowania 1 Dywizji Piechoty Stanów Zjednoczonych. Tu Amerykanie napotkali na niezwykle silny ostrzał artyleryjski i maszynowy, tu ponieśli wyjątkowo dotkliwe straty. Straty wielokrotnie przekroczyły te zakładane w najczarniejszych scenariuszach wydarzeń. W tej samej operacji wojskowej, w różnych oddziałach i rejonach, wzięło udział czterech braci Ryanów. Trzej zginęli, pozostał przy życiu tylko najmłodszy, szeregowiec James Ryan. Kapitan John Miller i jego oddział muszą dostać się na tyły wroga, odnaleźć szeregowca Jamesa Ryana i sprowadzić go bezpiecznie do dowództwa.

Poniedziałek

20:30
TVP 1
Embodying Pasolini
Teatr telewizyjny, 2025

Jak gdyby byli niemy manekinem uwięzionym w tłących się w nim wspomnieniach, Saillard i Swinton przemierzają na scenie blisko trzydzieści ubiorów, sukien, płaszczy i kapeluszy. Widzowie stają się świadkami tego brawurowego aktu nadawania im ponownie znaczenia. Zamknięta w pięknych tkaninach Swinton nie wciela się w przypisane kostiumom konkretne filmowe postaci. Jej rolą jest właśnie brak roli. Jej obecność uwyppukla, jak te obecnie osierocone kostiumy, oddzielone od związanych z nimi niegdyś ciał aktorów oraz filmów, potrafią znowu odzyskać dawną głębię i wartość.

Wtorek

03:50
TVP 2
Cyberwojna
Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju nowoczesnych technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojna nigdy się nie kończy. Można ją rozpocząć, ale nie zakończyć. Jeśli mówimy o wojnie w kontekście konwencjonalnej inwazji, to otwarta agresja Putina rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. To był pierwszy sygnał, że się zaczęło. Sowieci zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Pamiętajmy, że w cyberprzestrzeni każdy może stać się celem...

Środa

23:10
TVN
Książę w Nowym Jorku
Komedia, USA, 1988

Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem. Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony. Nad jego bezpieczeństwem czuwa Semmi, przyjaciel królewskiej pary. Akeem udaje przeciętnego obywatela, bowiem nie chce, aby wybranka zachołała się w jego majątku i władzy, a nie w nim samym. Książę marzy o prawdziwej miłości. Gdy wreszcie spotyka Lisę - kobietę stworzoną dla siebie, musi pokonać wiele, czasem bardzo prozaicznych trudności, by wreszcie zdobyć jej serce.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:20

Czwartek

01:35
TVP 1
Za wszelką cenę
Dramat, USA, 2004

Osią akcji filmu nie jest historia kariery zawodnika, który z nikomu nieznanego pięściarza staje się gwiazdą, chociaż i taki wątek jest tu zarysowany, ale główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo nic zresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nic porozumienia.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

PIĄTEK • 31 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obyczaj., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dok., Niem., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - telet.
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:00 Oredzie na uroczystość Świętych
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
23:50 Drelich - serial, 2025
00:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:05 Sześć roku - kom., Hiszp., 2021
03:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show

16:30 Familiada - teleturniej
17:00 Święto Reformacji
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
01:35 Morderstwa w Kanieonie Verdon - film kryminalny, Franc., 2023
03:20 Wszyscy święci - film TVP, 2002

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do lokalu „Pierogarnia” w Tczewie oraz do „Best Baru” w Ostrowie Wielkopolskim.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa mężczyzny w lesie. Zrozpaczona rodzina wyszczyna poszukiwania.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokmalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - 17-letnia Basia Pietraszewska właśnie pochowała swoją matkę. Dziewczyna, nie posiadając żadnych krewnych, stanęła w obliczu trudnej sytuacji.
17:00 Gliniarze - serial paradokmalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
07:35 W świecie Łemków - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:40 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn
08:55 Przez Atlantyk - dramat, Norwegia, 2020
10:05 Porozmawiajmy szczerze
10:30 Niepojęte - Mistycyzm Mistra Ekharta - felieton
10:50 Paris The artists way - Fouchenneret, Salgue & Jouve with Sadeck Waff - koncert, Franc., 2021
11:45 Opera paryska - dokument, Francja, 2020
13:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:55 Ten szalony, szalony świat - kom. krym., Wlk. Bryt., 1963

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir odwiedza swoją córkę w kawiarni. Przypadkowo on i Dana stają się zakładnikami napastników.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 22-letni Mikołaj Kosut to chłopak po przejściach - siedział, między innymi, w więzieniu. Jednocześnie ma niesamowity talent do gotowania i wymyślania artystycznych potraw.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

TVN 7

05:25 Szkoła - Adam Swoboda nie może otrząsnąć się po śmierci swojej dziewczyny, która zginęła w wypadku samochodowym, w którym on także brał udział.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Z jeziora na obrzeżach miasta wyłowiono zwłoki zamordowanej nastolatki. Dziewczyna dwa dni wcześniej uciekła z poprawczaka.
12:55 Detektywi - Detektywi rozpoczynają poszukiwania dziewczynki, która została porwana. Okazuje się, że zaginiona dziewczynka mieszkała z ojcem i jego partnerką, a matka poszukiwanej ośmiolatki kilka dni wcześniej...
14:55 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjanci i Policjanci - serial paradokmalny **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Safe House - sens., USA, Jap., 2012
00:30 STOP Drogówka - serial policyjny **01:30** Hardkorowy lombard **02:00** Interwencja - magazyn reporterów **02:30** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:00 Oredzie na uroczystość Świętych
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
23:50 Drelich - serial, 2025
00:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:05 Sześć roku - kom., Hiszp., 2021
03:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show

16:30 Familiada - teleturniej
17:00 Święto Reformacji
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:20 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974
01:35 Morderstwa w Kanieonie Verdon - film kryminalny, Franc., 2023
03:20 Wszyscy święci - film TVP, 2002

19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010. Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogrowi tęskno jednak do dawnych wypełnionych przygodami dni.
22:05 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:05 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska
04:05 Skazana - serial, Polska
05:05 Uwaga! - program interw.
05:20 Nauka jazdy - reality show

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczny-rozrywkowy
22:00 Ambulans - sens., USA, Jap., 2022. Danny wciąga Will'a w skok na bank z rekordową stawką. Napad kończy się jednak fiaskiem...
00:55 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

16:45 Benefis Czesława Majewskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
18:50 Marusarz - Tatrzanski Orzeł - biograficzny, 2021
20:00 Wieczór kinomana - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
01:10 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Ewa
02:00 Kino nocne - Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007
04:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:15 Dzień z życia artysty - magazyn

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Ocalić córkę - akcja, USA, 2023. Kiedy tradycyjne metody odnalezienia zaginionej córki zawodzą, zesperowany ojciec postanawia działać na własną rękę. Wkracza na terytorium kartelu bezlitosnego Victora...
21:55 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004
00:55 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Theresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy.
22:50 Ślub od pierwszego wejścia - reality show
23:55 Wesele - komedia, Niemcy, 2020
02:30 Zakonnica - horror, USA, 2018
04:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Don Hoppe 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Katolicy a tożsamość Europy 17:00 Mateczniki Polskości 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apol Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Katownie Praskie 22:50 Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl bf5c87b284

SOBOTA • 1 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:45 Czy to ty, czy to ja - film rodzinny, USA, 1995. Narzeczona Rogera nalega, aby ich ślub odbył się jak najszybciej. Jego córka Alyssa jest tym bardzo zaniepokojona. Cudowne rozwiązanie pojawia się przypadkiem... 13:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:20 Shrek Forever - kom., USA, 2010 17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2 17:55 Ugotowani - turniej kulinarny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:50 Ewa gotuje - program kulinarny. Ewa Wachowicz przygotowuje trzydniowy obiad z kompotem. Na pierwsze danie zrobi zupę grzybową zagęszczoną kaszą jaglaną... 12:20 Awantura o kasę - teleturniej 13:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy, kiedy reżolutne pingwiny naprawiają spoczywający w dżungli, rozbity samolot.	06:10 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983 08:00 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton 08:20 Informacje kulturalne 08:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza - koncert, 2016 10:05 Dokument tygodnia - Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021 11:10 Yuku i magiczny kwiat - anim., Franc., Belgia, 2022 12:20 Mój dziadek się schował - anim., Franc., 2018 12:35 Beethoven. Portret intymny - dok., Niderl., Franc., 2020 13:40 Wydarzenie aktualne 14:15 Joanna d'Arc - fab., USA, 1948 16:50 Dezerterzy - Stanisław Soyka - rozmowa	06:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:55 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Laura od trzech miesięcy jest pacjentką szpitala psychiatrycznego. Dziewczyna cierpi na chorobę dwubiegunową afektywną, co bardzo zasmuca jej ojca, 55-letniego Leszka, który robi wszystko, żeby pomóc córce.	05:05 Szkoła - Trzej gimnazjaliści, lanser, kujon i rozrabiaka, którzy się nie lubią, niespodziewanie zaprzyjaźniają się ze sobą. Jeden z nich zostaje wrobiony w zniszczenie samochodu nauczycielki fizyki... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 New Looney Tunes III - animacja 07:35 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010. Diggs - policyjny psi wyrutek - zostaje zwerbowany do walki z przestępcą Kitty Galore. 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Top Model - reality show 14:40 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 15:45 Godzillla kontra Kong - przygod., USA, 2021	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę i technikę 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:35 Pan Peabody i Sherman - film animowany, USA, 2014 13:35 Asterix w Brytanii - film animowany, Francja, 1986 15:05 Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 17:30 Warcraft: Początek - sensacyjny, Chiny, USA, Kanada, Japonia, 2016 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Lot skaźców - sensacyjny, USA, 1997 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
15:00 Rolnik szuka żony - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial krym. 18:40 Cud (nie) pamięci - Poznakowski, Trzcinski, Soyka - program rozrywk., 2025 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020 23:15 Ocalona - sens., USA, 2015 00:55 Sprawdzamy - magazyn 01:20 Syn Boży - fab., USA, 2014 03:50 Film fabularny	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:30 The Voice of Poland - Nokaut - widowisko muzyczne 23:25 Love Story - melodramat, USA, 1970 01:15 Jesień w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA, 2022 02:55 Gwiazdny pył - obyczajowy, Polska, 1982	19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Afryka Express - reality show 21:25 Chłopi - obycz., Polska, 2023. Na tle zmieniających się pór roku i sezonowych prac polowych rozgrywają się losy rodziny Borynów i pięknej Jagny. 23:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005 02:05 Szkoła - serial, Polska 03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokumentalny 05:05 Nauka jazdy - reality show	15:25 Chłopa do wzięcia - serial paradokumentalny 16:30 Randka w ciemno - reality show 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko 21:35 Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018 00:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003 02:30 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program m 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:25 Retro kino - Wichrowe Wzgórza - dram., USA, 1939 19:20 Dzień z życia artysty 20:00 Bilet do kina - C'mon C'mon - dram., USA, 2021 22:00 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 23:15 Wieczór kinomana - Bohater - dram., Franc., Iran, 2021 01:40 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:20 Kino nocne - Jak ptaki bez gniazd - dram., USA, 1960 04:35 Nocny dokument - Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - dokument, Polska, 2017	15:20 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni. 17:05 Forrest Gump - dram., komedia, USA, 1994 20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018 22:10 Centurion - przygod., Wlk. Bryt., 2010. Jest rok 117 naszej ery. Legiony Cesarstwa Rzymskiego miejscem i krwią budują chwałę Imperium... 00:05 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003 02:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Dyzur - serial medyczny 05:00 Poliganci z Miami - serial kryminalny	18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001. Czarodziej Gandalf wtajemnicza Froda w szczegóły historii Pierścienia. Władca Ciemności dowiedział się, że Pierścień Władzy nie przepadł i już tylko chwilę dzieli go od odkrycia, w czym posiadaniu teraz się znajduje 23:40 Wejście smoka - sens., USA, 1973 01:45 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019 04:40 Druga strona medalu	09:30 Wszystkim i wszędzie 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg., "Niedziela" 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Polkości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Jeden Kościół, wielu Świętych 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:35 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

NIEDZIELA • 2 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Batwheels I - animacja 06:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:45 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:35 Afryka Express - reality show 14:00 Kompas szkieletora - film, USA, 2023. Grupę młodych poszukiwaczy przygód czekają niemałe tarapaty i niesamowita wyprawa - znajoma okolica kryje bowiem pewien sekret. 15:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007. 17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:55 Tajni i fajni - anim., Wlk. Bryt., USA, 2019. Lance Sterling to zarozumiały tajny agent HTUV - prawdziwy profesjonalista i mistrz w szpiegowskim fachu. Bez trudu może przetrząsnąć w dowolne miejsce i pokonać nawet najpotężniejszego wroga. W swojej profesji często korzysta z różnych gadżetów, które są przygotowywane przez Waltera Becketta... 14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej	05:55 Koncert, jakiego nie będzie... - 2007 06:50 Rozmowy (nie)wygodne 07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Wizyta w borsuczej norze - serial animowany, 1984 08:00 Liturgia prawosławna w Gdańsku 09:05 Niepojęte - Baruch Spinoza - felieton 09:25 Radość życia - dok., Polska, 2025 10:05 Tajemnica Claudia Cardinale - dok., Franc., 2019 11:10 Myśmy już byli. Bohaterowie Starych Powązek - dok., Polska, 2024 12:10 Przez Atlantyk - dram., Norwegia, 2020 13:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:00 Salomon i królowa Saby - fabularny, USA, 1959	05:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 06:35 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy. 08:35 Ranczo - serial kom., Polska 13:45 Przyjaciel gangstera - kom., Franc., Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej...	05:40 Wiza na miłość - Siedmioro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się osobście ze swoimi wybrankami. 06:45 New Looney Tunes III - animacja 07:15 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 08:20 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie. 10:25 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 2 11:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej - reality show 07:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA 2023 08:50 Galileo - ciekawostki popularyzujące naukę i technikę 11:50 Diamantowa afera - sensacyjny, USA, Niemcy, 1999 13:50 Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 15:40 Władcy umysłów - sensacyjny, USA, 2011 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2022 02:50 Pełna chata 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Joanna Szczepkowska - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Drellich - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Zakochana Jedyńka - Jeden dzień - melodramat, USA, 2011 00:30 Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020 02:10 Sprawdzamy - magazyn 02:35 Ocalona - sensacyjny, USA, 2015 04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Cud (nie) pamięci - Poznakowski, Trzcinski, Soyka - program rozrywk. 17:15 Pan Mama - serial komediowy, 2025 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 19:10 James Bond - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974 21:25 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:30 Znajdź cię - dram., USA, 2019 00:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023 01:35 Love Story - melodr., USA, 1970 03:30 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009	19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:20 Książę w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem... 23:45 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021 02:25 Superwizjer - magazyn reporterów 03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:05 Uwaga! - program interw. 04:20 Nauka jazdy - reality show 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularyzujący naukę	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:35 Teściowie - serial obyczajowy 23:10 Chłopać nie płaczą - kom., Polska, 2000 01:15 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008 03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z...twórczością Andrzeja Wajdy 18:10 Tatarak - dram. obycz., 2009, Polska 20:00 Dobry, zły i brzydki - fab., Włochy, Hiszp., 1966 23:05 Więcej niż fikcja - Ryuichi Sakamoto - dok., Jap., 2023 00:55 Noc krótkich filmów - Portrety - Fair play - Sztandar 01:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 02:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988 04:40 Albrecht Durer. Tajemnica autoportretów - dok., Franc., 2021	15:35 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023 17:55 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018 20:00 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010 22:10 57 sekund - thriller, USA, 2022 00:10 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022 02:15 Dyzur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze oraz naukowe ciekawostki. 04:00 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	14:55 Detektywi - program kryminalny 15:50 Poukładani - program lifestyleowy 16:25 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001 20:00 Szerogowiec Ryan - film wojenny, USA, 1999 23:30 List w butelce - obycz., USA, 1999. Teresa bardzo dotkliwie przeżyła rozwód. Aby nie poddać się i nie popaść w depresję rzuciła się w wir pracy. 02:05 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:05 Osadzone. Blok F - program obycz. 04:15 Druga strona medalu - talk-show	09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg., "Niedziela" 09:30 Msza św. 10:30 Msza św. 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Brat naszego Boga 14:00 Ludzki Święty, Św. Alfons Ligouri 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Credo: Wiera Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
zwin, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czernie 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizm od drewna

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA gruntu ornego położona w Swatach o pow. 2,49 ha. Tel: 729 228 438

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



WEZMĘ w dzierżawę pole, nie-użytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

ROLDEKO PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

**ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE**

**BEZ ZOBOWIĄZAN
bezpłatny
pomiar
i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAN**

☎ 793 733 400
☎ 793 933 400
www.roldeko.pl

SAMOCCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

OPEL ASTRA 1.8 benzyna 177 tys. km. nowy rozrząd, hak, prod. 2002r. koła zima - lato, cena 5.700 zł do neg. Ryki. Tel. 663 915 570.

PEUGEOT 3008 1.6 HDi 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu

finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

TOYOTA COROLLA E-12, prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix,

podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842.

VW TIGUAN prod. 2008r. diesel, stan dobry, kolor czarny, cena 24.200 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

SAMOCCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 18.000 zł. Sierszkowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY 245x70xR16 4 szt. All Terrain, bieżnik 6mm, cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY 4szt. 185/55 R14 letnie po przebiegu 10000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami, rozstaw śrub 108mm. Ryki. Tel. 506 662 967.

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY wielosezonowe Barum 2022r. stan bdb, rozm. 205/55 R16, cena 400 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. firma Zentex 2szt. Flota 2 szt. cena 450zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

**KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO**

**KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS**

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czernie 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

POSADZKI MIXOKRETEM

Wojciech Bednarczyk

tel. 600 707 294

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostaw LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ☎ 601 445 807

☒ **PILNIE** SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **PRZYZCZEPA** samochodowa 210 x 125 z plandeką, zarejestrowana, 2016r. Tel: 603 741 334

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

☒ **BELARKA** do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638

680.

☒ **TALERZÓWKA** 3 metry, stan bdb, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 723 005 373.

☒ **OGRABIARKA** Deutz Fahr 2,5 m szer. zielona, stan bdb. Okolice Kłoczewa. Tel: 514 498 117

☒ **PŁUG** 3 skibowy odkładnia 35cm, tryjer do czyszczenia zboża, aparat do rozrzutnika na 2 wałki, tryjer do czyszczenia zboża, pompa wtryskowa do ciągnika C360, kopaczka ciągnikowa, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **TRAKTOR** MF 690 z turem oraz inny sprzęt rolniczy, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **MASZYNY** - siewnik poznaniak skrzynia olejowa z dużym koszem i zaprawiarką, opryskiwacz, pługi 3, inne, likwidacja. Tel. 690 060 760.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **WÓZ** do bel. Okolice Ryk. Tel: 510 558 585

SALONY OPTYCZNE
Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. **509 728 764**

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. **509 728 638**

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

☒ **SADZARKA** i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekątnikiem mocy, kultywator 2,1/2,4m, włódmirec T-25, części. Tel: 570 530 800

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy kleine, 4 rzędowy z podsiewem nawozu. Tel: 721 330 269

☒ **OPRYSKIWACZ** 1200l, zawieszany. Tel: 721 330 269

☒ **AGREGAT** 3,0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **ROZSIEWACZ** do nawozu, dwa talerze, wchodzi big bang, nowe łożyska i olej w skrzyni, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **SIEWNIK** poznaniak, skrzynia olejowa, szer. 3.0, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** szer. 2.7m, na sprężynie, 6 redlic, nowe elementy robocze Lemke, wał górowały, maszyna z 2015r., wszystko sprawne, nie połamane, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **MASZYNY** - glebogryzarka, opryskiwacz, brony, pługi, kultywator. Tel. 693 106 228.

☒ **SZADZARKA** i kopaczka. Siewnik

Poznaniak, Meprozet 23 leje. Pielacz 3/5. Agregat 2,1. Pługi 2/4. Kultywator z wałkiem 1,8/2,1/2,4. Tel. 570 530 800.

☒ **MASZT** wózka widłowego przerebionego na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

☒ **PRASA** kostka FMZ Płock, czerwona w oryginale z wałkiem, stan bdb, mało używana, cena do uzg. Woła Korycka Górna. Tel. 600 742 545.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i i talerzówkę. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyrzepa rolnicza. Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

BonaVET
GABINET WETERYNARYJNY

lek. wet. Mariola Łabędzka

ul. Słowackiego 4, Ryki (D.H.U. Merkury)
pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00 - 14:00

profilaktyka, szczepienia, leczenie, badanie krwi, zabiegi chirurgiczne (sterylizacje, chirurgia miękką i kostną), RTG, USG, usuwanie kamienia naczyniowego, czipowanie, paszporty, strzyżenie psów, diety lecznicze, witaminy i leki dla gołębi, art. zoologiczne

721 030 800

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może być do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **TRAJZEGA** siłowa na metalowej podstawie, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **HEBLARKA** siłowa, samoróbka, z silnikiem, cena 2.000 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna, używane, w dobrym stanie, cena 55 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **SILNIK** elektryczny 1.3 KW 230v, cena 350 zł do neg. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa 8T nacisku, silnik 3,5 kW, doprowadzona z Niemiec. Ryki. Tel. 604 924 765.

☒ **ZAWIESIA** dźwigowe łańcuchowe 2x5m, posiadają haki skracające, używane. Ułęż. Cena do uzgodnienia. Tel. 888 343 465.

**SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY**

- **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**
- **szybka instalacja**
- **całodobowy serwis instalacji**
- **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej:

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Polska Firma

ASTRA

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl

P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

☑ **STUDNIE WIERCONE**
☑ **POMPY CIEPŁA**
☑ **DESZCZOWNIE**
☑ **ODWODNIENIA**

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MARTYNKI
Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

czyste powietrze
zdrowy wybór

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450
ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOM-PORKÓW”, jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **KOCIOŁ** grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, prod. 2011r. cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

☒ **ZIEMIANKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym mięszem. Tel: 577 148 778

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **SADZONKI TRUSKAWEK** odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

☒ **SADZONKI** porzeczki czarnej. Okolice Dębina. Tel. 609 560 633.

☒ **ZBOŻE** na siew lub paszę - pszenica, żyto, pszenżyto, owies, mieszanaka zbożowa. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

☒ **SZADZONKI MALIN** jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbaną i nawadnianą, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.



☒ **ZIEMIANKI.** Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **TUJE** Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

☒ **ZIEMIANKI** jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Pszenica ozima. Tel. 605 340 777.

☒ **SZADZONKI TRUSKAWEK** - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba, Limalexia ; po szkółce. Tel. 693 117 326.

☒ **ZIEMIANKI** owacja, irys, katania.

Rzyczyna. Tel: 692 589 824

☒ **PSZENICA** oz. Elektra i Banatus. JĘCZMIENI oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. BELE sianokoszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

☒ **SADZONKI TRUSKAWKI** cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **ZIEMIANKI** jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

**SADZONKI
SPRZEDAM**

☒ **SADZONKI** truskawki hanoye i el-santa, wolne od chorób, młoda plantacja. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 425

☒ **TUJE** szmaragd ok 90-100cm i tuje kule donica 15-30cm, ładne, kopane z gruntu pod zamówienie. Nowodwór. Od 13 zł. Tel: 889 752 784

☒ **SADZONKI** truskawek Azja, Asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Odbiór Nowodwór. 60 gr/szt. Tel: 889 752 784

**OPAL
SPRZEDAM**



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **OPAL** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opal brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DRZEWO** OPALOWE bardzo suche, sezonowane 4 lata, rąbane i dowolna długość, różne gatunki (m.in. dąb, brzoza, świerk). Okolice Nowodworu. Tel. 513 058 401.

☒ **DREWNO** opałowe suche. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stęży. Tel: 501 316 158

**AGD RTV
SPRZEDAM**

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **PŁYTA** INDUKCYJNA Siemens, mało używana, cena do uzg. Ryki. Tel. 789 240 910, 697 616 307.

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

**MEBLE
SPRZEDAM**

☒ **WERSALKA**, stan bdb, cena 100 zł. Okolice Ryk. Tel. 81 8650732.

☒ **STOŁY**, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

**BUDOWLANE
SPRZEDAM**

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa,

elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+v.at. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA**, szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 100cm x 210cm, cena 60 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** trapez T18 różne dł. cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm 107x210cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** na słupki 50x50x1,5 cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **KĄTOWNIK** 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 6mb, cena 7,50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10 6mb, cena 11 zł/szt. Maciejowice Warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,2mm 60x40 I gat za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,2mm 60x40 II gat. za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** z rury owalnej 50x30, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 1,5mm 50x30 cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** solidne z profilu 40x40x3, taniej jak materiał, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** 50x20x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** Z BLACHY akrylowej 0,8mm 8m x 142cm, ena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dw a dni

517055 016
506 385 510

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

**08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920**

126 019.

✂ **SZTACHETY** z blachy ocynkowanej 0,5 x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✂ **SIATKI** leśne, tanio od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✂ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

✂ **DESKI** dębowe grubość 4 i 5 cm, cena do uzg. Ryki. Tel. 724 114 584.

✂ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

✂ **DRUT** 6mm około 50kg w krążku. Łaskarzew. Tel. 609 102 960.

DLA DZIECI SPRZEDAM



✂ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punktowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałak, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

✂ **WÓZEK** dziecięcy - nosidełko, gondola, spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel. 661 909 466

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

✂ **JAŁÓWKI**, BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

✂ **TUCZNIKI** sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

✂ **KLACZE** 3 szt. Jedna 7 lat, żrebną pokrytą koniem karym. Druga dwulatka. Trzecia półroczna. Długowola. Dzwonić po godz. 18-stej. Tel. 692 492 983.

✂ **GOŁĘBIE** 3 orły żółte, 4 belgusy czerwone. Królki 3 powyżej 4 kg, 6 i 7 samice. Czernic. Tel. 25 7543701.

✂ **INDYKI** duże 3 szt. Kaczki biegusy 6szt. Koguty białe i żółte 3 szt. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

✂ **JAŁÓWKA** i BYCZEK, 3-tygodnie, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

✂ **KROCZEK** karpia. Tel. 531 743 830

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIAŁ GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

✂ **GOŁĘBIE** murzyny, ok. 40 szt. 10 zł/szt. Tel: 532 441 321

✂ **MACIORA** ok. 230 kg. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 923 954

✂ **PROSIĘTA** wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

✂ **PROSIĘTA.** Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA ODDAM

✂ **PIESKA** z małych psów, czarny, 9-tygodni. Tel. 660 702 931.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

✂ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

✂ **KILIM** w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.



✂ **WYPRZEDAŻ ROWERÓW** - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

✂ **ROWER** górski, kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory,

przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

✂ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMO-CJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

✂ **STARA** porcelana 1000 szt., hełmy, zegary, obrazy. Tel: 696 603 869

✂ **MONETY** 2000 szt., medale, odznaki, meble, płaszcze wojskowe itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

PRACA DAM

✂ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

✂ **PRZYJMĘ** do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

✂ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

sek

- Stoły, Krzesła
- Ławostoly
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklepka

www.sek.sklep.pl

📍 **RYKI** ul. Przemysłowa 90 📞 660 71 16 70 606 14 12 10

✂ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✂ **MAGAZYNIER.** Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

✂ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACA** przy układaniu kostki brukowej, najchętniej z doświadczeniem, od poniedziałku do piątku, atrakcyjne stawki uzależnione od posiadanych umiejętności. Praca w okolicach Garwolina, dowóz na miejsce. Tel: 691 096 756

✂ **MAGAZYNIER** / sprzedawca. Garwolin, Market Budowlany Amis 2. E-mail: rekrutacja@amis2.pl

✂ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **POMOCNIK** STOLARZA - zatrudnienie do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

✂ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **ASYSTENT/-KA** ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **KONTROLER** jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACA**, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

✂ **PRACA** w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

✂ **PRACA** dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721.

RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
 tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojownicę

tel. 791 519 607
 www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 22 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

tyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

✂ **WYCINANIE** kapusty pekińskiej. Tel: 503 835 274

✂ **SZUKAM** pracowników do zrywania jabłek na terenie gminy Wilga, praca do 14 listopada. Tel: 606 593 283

✂ **ZATRUDNIĘ** specjalistę BHP. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** technologa żywności. Tel. 690 314 500

✂ **ZATRUDNIĘ** na stanowisko HAN-DLOWCA. Tel. 690 314 500

✂ **SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem.** Tel. 503 157 609

USŁUGI

✂ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota,

SZWAŁNIA
eKRAFT

ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM

☎ **509 350 719**
502 676 046

instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✂ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✂ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

✂ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Głębogryzarka. Tel. 500 463 989 .

✂ **USŁUGI** remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

✂ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, żywizka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiętanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

✂ **KIEROWNIK BUDOWY** - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

✂ **CZYSZCZENIE** działek, podcinki drzew, usługi mulczem leśnym. Tel: 501 316 158

✂ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

✂ **MĘŻCZYZNA** po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobieta bez nałogów. Tel. 452 585 712.

ODDAM

ZA DARMO

✂ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

✂ **ŁAWOSTÓŁ**, stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

✂ **MIĘKKIE** tapicerowane fotele, 2 szt., stan dobry. Dęblin. Tel: 799 159 336

ESEM

Praca w Garwolinie

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji

Do obowiązków pracownika należy:

- Kontrola produkowanych części według ustalonego planu pomiarowego
- Prowadzenie dokumentacji pomiarowej

Wymagania:

- Wykształcenie minimum średnie
- Znajomość rysunku technicznego
- Umiejętność posługiwania się narzędziami pomiarowymi (wysokościomierz, suwmiarka, mikrometr, średnicówka)
- Uczciwość i odpowiedzialność
- Dobra organizacja czasu pracy

Zapewniamy:

- Szkolenie w zakresie obsługi maszyn pomiarowych CMM
- Praca w systemie dwuzmianowym
- Płacę uzależnioną od umiejętności i doświadczenia kandydata
- Minimalne wynagrodzenie miesięczne 5500,00 zł brutto
- Po okresie wstępnym dodatkowa premia miesięczna 20%
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl



✂ **PRACA** w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku: Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

✂ **POSZUKUJĘ** osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

✂ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **NIANIA** do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

✂ **PRACOWNIKA BIURO- WEGO** zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

✂ **PRACOWNIK TECHNICZNY** z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automa-

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości – niezabudowanych działek gruntu stanowiących własność Powiatu Ryckiego wraz z udziałami w prawie własności działki stanowiącej drogę wewnętrzną, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż

Najważniejsze Informacje

Ogłaszający - Powiat Rycki
Województwo - lubelskie
Miejscowość – Sobieszyn, gmina Ułęż
Tryb – przetarg ustny nieograniczony
Rodzaj transakcji - sprzedaż

Szczegóły:

Nieruchomości – niezabudowane działki gruntu, położone w obrębie 0009 – Sobieszyn, gmina Ułęż, zlokalizowane w bezpośrednim otoczeniu gruntów rolnych i terenów o potencjale inwestycyjnym. Działki znajdują się w obszarze oznaczonym w m.p.z.p symbolem „M2” z podstawowym przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. Dodatkowo działki oznaczone nr 1371/16 i 1371/17 odpowiednio w 2,9 % i 2,4 % znajdują się w obszarze oznaczonym symbolem „RP” z przeznaczeniem pod uprawy rolne bez prawa zabudowy. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej poprzez bezpośredni dostęp do wewnętrznej drogi dojazdowej o nieutwardzonej nawierzchni. Działka o nr 1371/22 o pow. 0,0944 ha stanowiącą drogę dojazdową będzie stanowiła przedmiot współwłasności właścicieli działek oznaczonych w poniższym zestawieniu tabelarycznym. Działka o nr 1371/22 znajduje się w terenie przeznaczonym pod zabudowę jednorodzinną (68,9%) oraz w terenie upraw rolnych bez prawa zabudowy (31,1%).

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży określone są następującymi nr i zostały dla nich ustalone niżej wymienione ceny wywoławcze:

Nr działki	Powierzchnia w ha.	Cena wywoławcza w zł.	Wysokość wadium w zł.
1371/16 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1008	67 380,00	6 800,00
1371/17 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1022	72 380,00	7 300,00
1371/18 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	63 380,00	6 400,00
1371/19 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/20 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1016	68 380,00	6 900,00
1371/21 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/23 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	64 380,00	6 500,00
1371/24 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1002	68 380,00	6 900,00

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowych jest ceną netto.

Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towaru i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.).

Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży. Dla przedmiotowych nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sąd Rejonowy w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LUTY/00023781/6 Termin przetargu – 5 grudnia 2025 r. o godz. 12⁵⁵. Miejsce przetargu – Sala konferencyjna na I piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10 A, 08-500 Ryki. Termin wniesienia wadium – do 28 listopada 2025 r. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach, tablicach ogłoszeń urzędów gmin z terenu Powiatu Ryckiego, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach a także na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochla.



Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
- MAGAZYNIER
- STANOWISKA TECHNICZNE
- INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl



KILKA SŁÓW NA TEMAT MÓZGU



Podopieczni Ośrodka Wsparcia przygotowali występy artystyczne



Po raz kolejny w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie zorganizowano konferencję z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. W spotkaniu udział wzięli m.in.: wicestarosta Monika Kościńska, członkowie zarządu powiatu ryckiego Grażyna Jeżewska i Damian Wawerek, przedstawiciele samorządów gminnych Izabela Kulik - wójt Ułęża, Krzysztof Uznański - zastępca burmistrza Dębina, dyrektorzy, kierownicy i reprezentanci DPS w Leopoldowie, WTZ w Rykach, ośrodków pomocy społecznej, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz pracownicy i podopieczni Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie



Ośrodek Wsparcia w Leopoldowie, z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, zorganizował konferencję. W tym roku skupiono się na uszkodzeniach mózgu i roli zdrowego stylu życia w profilaktyce

10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Z tej okazji, jak co

roku, w Ośrodku Wsparcia w Leopoldowie odbyła się konferencja, której celem jest promocja zdrowia psychicznego. Według Światowej Federacji Zdrowia Psychicznego, zaburzenia psychiczne dotyczą około 800 milionów osób i stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych na świecie.

- Już od kilku lat mamy przyjemność organizowania tego typu spotkań służących promocji zdrowia psychicznego oraz zwróceniu uwagi społeczeństwa na problemy natury psychicznej, z którymi zmagają się coraz większe grono osób - mówi Urszula Banach, kierownik Ośrodka Wsparcia w Leopoldowie.

MÓZG A ZABURZENIA

W poprzednich latach dyskutowano o depresji, schizofrenii czy stresie. Tegoroczna edycja skupiła się na organicznych zaburzeniach psychicznych, często wynikających z uszkodzeń mózgu. Temat ten przybliżył lekarz psychiatra, dr Gustaw Kozak, w wykładzie „Kilka słów na temat mózgu”.

- Ocenia się, że otępienie, niezależnie od etiologii, dotyczy około 20% osób powyżej 75 roku życia i 10% powyżej 65 - podkreśla dr Kozak. Zaznaczył również, że w krajach rozwiniętych liczba osób z objawami Alzheimera znacząco spada dzięki profilaktyce.

Specjaliści potwierdzają, że zdrowy styl życia,

regularne ćwiczenia, dieta bogata w produkty roślinne oraz aktywność umysłowa (gry, łamigłówek) i społeczna mogą spowolnić postęp objawów demencji.

POTRZEBA ZROZUMIENIA I WSPARCIA

Rozpowszechnianie wiedzy o chorobach psychicznych oraz kształtowanie postaw tolerancji, szacunku i zrozumienia są niezwykle ważne. Wiele osób zmagających się z zaburzeniami psychicznymi, dlatego waż-

ne jest zapewnienie specjalistycznej opieki oraz wsparcia dla rodzin.

- Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego to dobra okazja, by zatrzymać się i spojrzeć na siebie z życzliwością i akceptacją, a także przypomnienie o potrzebie wzajemnego zrozumienia, empatii i tworzenia przestrzeni, w której każda osoba - niezależnie od ograniczeń - może czuć się bezpieczna, akceptowana i doceniana - zaznacza Teresa Flak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Zbigniew Jończyk

Potrzebujesz wsparcia? Zadzwoń!

800 70 2222 - Centrum Wsparcia Dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego, bezpłatnie, czynne całą dobę
116 123 - Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna Dla Osób Przeżywających Kryzys Emocjonalny, bezpłatnie, czynne całą dobę
22 484 88 04 - Telefon Zaufania Młodych, bezpłatnie, czynny od poniedziałku do niedzieli w godz. 13:00 - 20:00
800 121 212 - Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, bezpłatnie, czynny całą dobę
116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, bezpłatnie, czynny całą dobę

Przygotowują się do jubileuszu

Już 14 marca Mała Rewia Taneczna, działająca przy Miejskim Domu Kultury w Dębnie, będzie obchodzić ćwierć wieku działalności

Zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę szykuje się do uroczystej gali, na którą zaprasza obecnych i byłych tancerzy.

Mała Rewia Taneczna od prawie 25 lat rozwija talenty taneczne dzieci i młodzieży z powiatu ryckiego. Przez ten czas przez zespół przewinęło się mnóstwo osób, z których wiele jest już dorosłych. Wszyscy oni będą niebawem świętować jubileusz istnienia grupy.

Przygotowania do uroczystej gali trwają w naj-

lepsze. Ostatnio tancerze wzięli udział w specjalnych warsztatach prowadzonych przez Mercedes Szulen. Jest to wyjątkowa instruktorka - absolwentka MRT, a prywatnie mistrzyni świata w tańcu sportowym, finalistka popularnego programu „You Can Dance” oraz laureatka wielu prestiżowych turniejów. Obecnie Mercedes studiuję choreografię i technikę tańca na Akademii Muzycznej w Łodzi.

Podopieczni Małgorzaty Knieć-Sprawki trenują w grupach reprezentacyjnych i początkujących. Ich ciężka praca regularnie przynosi efekty: gdziekolwiek się pojawiają, wzbudzają podziw i często wracają do domu z pucharami, medalami i dyplomami.



Mała Rewia Taneczna przygotowuje się do jubileuszu 25-lecia. Już 14 marca zespół założony przez Małgorzatę Knieć-Sprawkę będzie obchodzić ćwierć wieku swojego istnienia. Jednym z elementów przygotowań były warsztaty z Mercedes Szulen, absolwentką MRT i mistrzynią świata w tańcu sportowym (fot. MDK Dębno)

ODESZLI, ALE ŻYJĄ W NASZEJ PAMIĘCI



W okresie Wszystkich Świętych zapalamy znicze na grobach bliskich i modlimy się za ich dusze. Warto pamiętać o tych, którzy przez wiele lat pracowali na rzecz naszej małej ojczyzny. Wspominamy Tych, którzy w ciągu ostatniego roku odeszli od nas



Marian Łukasik
(1951-2024)

ODDANY LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Przez wiele lat angażował się w życie Ryk i powiatu ryckiego. Trzykrotnie był wybierany na radnego rady powiatu, w latach 2002-2006 pełnił funkcję członka zarządu powiatu, a w kolejnej kadencji objął stanowisko wiceprzewodniczącego RP. Przez cały ten czas z pełnym oddaniem dbał o rozwój Małej Ojczyzny, troszcząc się m.in. o przyszłość szpitala w Rykach.

Przez wiele lat był związany z Okręgową Spółdzielnią Inwalidów. Zawsze sumienny i dokładny, zaczynał pracę jako mechanik, a następnie przez wiele lat pełnił funkcję prezesa. Z oddaniem i profesjonalizmem zarządzał przedsiębiorstwem.

Zmarł 28 października 2024 roku, po ciężkiej chorobie. Miał 73 lata. Spoczął na cmentarzu w Rykach.



Marian Kossowski
(1923-2024)

BADACZ I POPULARYZATOR WARZYWNICTWA

Urodził się w Drażgowie. W 1944 roku w Puławach zdał konspiracyjnie tzw. małą maturę, łącząc naukę z działalnością w Batalionach Chłopskich.

Po uzyskaniu stopnia doktora nauk rolniczych w 1960 roku rozpoczął pracę naukowo-dydaktyczną w Wyższej Szkole Rolniczej w Lublinie, gdzie prowadził wykłady z warzywnictwa. „Był lubianym i cennym wychowawcą. Dzięki niezwykle umiejętności przekazywania wiedzy naukowej wraz z wiedzą historyczną, poszerzał horyzonty młodych adeptów nauki, a także zaszczeniał w nich lokalny i narodowy patriotyzm” - pisała prof. Renata Nurzyńska-Wierdak.

Pozostawił po sobie dorobek naukowy, obejmujący 120 publikacji naukowych i popularnonaukowych oraz współautorstwo dwóch patentów. Jednym z najważniejszych osiągnięć profesora było spopularyzowanie w Polsce selera naciowego i papryki słodkiej, które wcześniej były nieznane na polskim rynku.

Zmarł 10 listopada 2024 roku. Przeżył 101 lat. Spoczął na cmentarzu w Sobieszynie.



Jerzy Okunowski
(1937-2024)

ŁUDZIOM NA RATUNEK, BOGU NA CHWAŁĘ

Choć już nie wyjeżdżał do akcji, to chętnie dzielił się doświadczeniem ze swoimi następcami. Na cmentarzu w Leopoldowie rodzina, znajomi i strażacy pożegnali najstarszego członka miejscowej OSP i byłego sołtysa wsi Falentyn. Z OSP w Leopoldowie był związany niemal od początku jej istnienia,

czyli od 1969 roku. Od 1994 roku, przez 21 lat, był członkiem zarządu i pełnił funkcję skarbnika. W 2017 roku jego działalność na rzecz straży ochotniczej docenił zarząd główny OSP RP, przyznając mu złoty znak związku. - *Jurek przez cały czas był bardzo zaangażowany w funkcjonowanie jednostki. Nie szczędził swojego czasu, aby mogła ona jak najlepiej funkcjonować* - podkreśla Stanisław Walasek.

Zmarł 1 grudnia 2025 roku. Przeżył 87 lat. Spoczął na cmentarzu w Leopoldowie.



Henryka Czerniejewska
(1939-2024)

NA RZECZ EMERYTÓW

Środowisko ryckich emerytów z wielkim smutkiem i żalem przyjęło wiadomość o śmierci swojej koleżanki. - *Henia była wspaniałym, niepowtarzalnym i wrażliwym na ludzkie problemy człowiekiem. To koleżanka dla wielu z nas - przyjaciel o wielkim sercu i ogromnych zasługach. Kochała życie i wszystkich, z którymi przebywała. Nigdy nie odmawiała pomocy potrzebującym* - podkreśla Zofia Flak. Za całokształt aktywności społecznej w ryckim oddziale Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, Zarząd Główny przyznał jej Złotą Odznakę Związku oraz dyplom uznania. Zmarła 1 grudnia 2024 roku w wieku 85 lat. Spoczęła na cmentarzu parafialnym w Rykach.



Marian Sergiel
(1930-2024)

SZANOWANY NAUCZYCIEL, OBROŃCA KRZYŻA

Urodził się w Przykowie. Pierwsze lata swojej edukacji spędził w szkole w Kłoczewie, a następnie rozpoczął naukę w Gimnazjum w Rykach. Był jednym z pierwszych roczników, które zapisały się na zajęcia po otwarciu tej szkoły w 1944 roku.

„Wspaniały wychowawca”, „przeżył, dobry człowiek”, „pedagog, który jak nikt inny potrafił uczyć chemii” - to tylko niektóre z wypowiedzi, które pojawiły się w reakcji na wiadomość o jego śmierci. Słowa te oddają szacunek i uznanie, jakim cieszył się wieloletni nauczyciel i dyrektor ryckiego „ogólniaka”. Praca Mariana Sergla na stanowisku dyrektora przypadła na okres ideologicznej walki o laicyzację oświaty. Mimo nacisków ze strony służby bezpieczeństwa nie ugiął się i odmówił zdjęcia krzyża z sal lekcyjnych.

Zmarł 6 grudnia 2024 roku. Miał 94 lata. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie.



Leszek Wesołowski

ODDANY SPRAWOM SPÓŁDZIELNI

Przez ponad 14 lat peł-

nił funkcję przewodniczącego rady nadzorczej Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Rodzinne tradycje dostarczania mleka do Ryk sięgały czasów jego dziadka, a później ojca. Sam rozwinął gospodarstwo, dochowując się stada liczącego kilkadziesiąt krów dojnych i dostarczając do ryckiej spółdzielni kilkaset litrów mleka. W 1997 roku jego gospodarstwo zostało włączone do systemu bezpośredniego odbioru mleka z gospodarstw. - *To był wyjątkowy człowiek. Odważny, oddany sprawom Spółdzielni, a przy tym niezwykle błyskotliwy. Zawsze żartowałem, że ma liczydła w głowie - nie potrzebował komputera, analizując wyniki finansowe. Był ambitny i wymagający. Bardzo zależało mu na rozwoju ryckiego zakładu i patrzył daleko w przyszłość* - wspomina Mirosław Sadura.

Zmarł 22 grudnia 2024 roku w wieku 52 lat.



Dariusz Lasek
(1973-2024)

WZBUDZAŁ ZAUFANIE I ŻYCZLIWOŚĆ LUDZI

Były wojskowy, po przejściu na emeryturę, prowadził gospodarstwo rolne. Wiosną ubiegłego roku zdobył mandat radnego gminy Stężyca. - *Dał się poznać jako odpowiedzialny i serdeczny człowiek w relacjach z innymi - wspomina Mirosław Nierubca.*

- *Choć nie znaliśmy się zbyt długo, ponieważ funkcję radnego wspólnie sprawowaliśmy dopiero od kilku miesięcy, to za sprawą swojej po-*

gody ducha i otwartości na otaczających go ludzi wzbudzał zaufanie i życzliwość ludzi. Zawsze uśmiechnięty, gotowy do pomocy - mówi Justyna Karaś, przewodnicząca Rady Gminy w Stężycy.

Jego śmierć była wstrząsem dla wielu mieszkańców. Zmarł 31 grudnia 2024 roku. Spoczął na cmentarzu w Stężycy. Miał 51 lat.



Jan Pierkosz
(1932-2025)

ZASŁUŻONY DRUH, UCZYNNY CZŁOWIEK

Przez całe swoje życie dał się poznać jako dobry człowiek. Niedługo po II wojnie światowej, w 1948 roku, wstąpił w szeregi OSP w Kłoczewie. Jeździł do wielu pożarów i zdarzeń. Z jednostką był związany przez 77 lat. Gdy wiek nie pozwalał już na aktywny udział w akcjach, nigdy nie przestał interesować się funkcjonowaniem swojej OSP. Wspierał straż swoją wiedzą i doświadczeniem. Wielokrotnie odznaczany za zasługi dla pożarnictwa, w tym medalami oraz odznaką „Strażak Wzorowy”. Podczas uroczystości 100-lecia istnienia jednostki w 2018 roku uhonorowano go odznaką za 70-letnią usługę. - *Był bardzo lubiany w naszej miejscowości, nie tylko dlatego, że był zasłużonym druhem, ale także wyjątkowo uczynnym człowiekiem* - podkreśla Damian Łysiak.

Zmarł 23 stycznia 2025 roku w wieku 93 lat. Spoczął na cmentarzu w Kłoczewie



Monika Bajdziak

Z UŚMIECHEM NA TWARZY

Mieszkanca Ryk, przez lata była związana z grupą pielgrzymkową „ósemką”. Sześciokrotnie przemierzała trasę na Jasną Górę, a wśród pątników zyskała miano osoby cieplej, serdecznej i zawsze gotowej do pomocy. Znajdowała czas na wszystko - na modlitwę, śpiew, zwłaszcza o poranku, na rozmowy w drodze. Była zaangażowana w życie parafialne i Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. - *Była osobą otwartą, serdeczną, głęboko wierzącą. Aktywnie uczestniczyła w wydarzeniach szkolnych. Chętnie angażowała się również w inicjatywy religijne, takie jak przyjmowanie pielgrzymów - wspomina Barbara Polaszek.*

Zmarła w wieku 41 lat po ciężkiej, nieuleczalnej chorobie. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Teresa Domarecka-Szewczyk
(1940-2025)

„BUDOWLANCĘ” POŚWIĘCIŁA CAŁE ŻYCIE

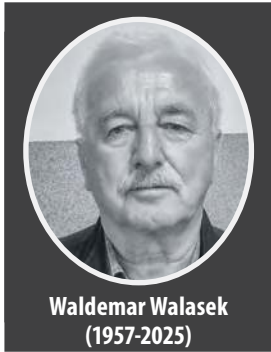
Gdy 25 czerwca 1963 roku w mieście powołano Szkołę Rzemiosł Budowlanych i Technikum Budowlane, była - obok dyrektora Zenona Szlązaka - jedną z pierwszych etatowych nauczycieli. Pracę rozpoczęła zaraz po studiach. Uczyła języka polskiego, zbierała książki i stworzyła szkolną bibliotekę. Szkoła Rzemiosł, a później Zespół Szkół Zawodowych, była jej jedynym miejscem pra-

cy. Ze względu na pogarszający się stan zdrowia, w roku szkolnym 1979/1980 musiała przejść na rentę. Mimo zakończenia pracy, pani Teresa przez lata utrzymywała stały kontakt ze szkołą. - *Zawsze przesyłała życzenia okolicznościowe, często w formie wierszyków. A jej najbardziej znane dzieło to historia szkoły pt. „Jubileuszowe wspomnienia co nieco rymowane przez szkolnego weterana ku pamięci zapisane” - zaznacza dyrektor Markiewicz. Poezja była drugą, obok nauczania, jej wielką pasją.* Zmarła 1 lutego 2025 roku w wieku 84 lat. Spoczęła na cmentarzu w Rykach.

Konrad Gugala
(1978-2025)

WIERNY ROCIE, KTÓREJ ŚLUBOWAŁ

Od 20 lat służył w Państwowej Straży Pożarnej z pełnym oddaniem, z sercem na dłoni i odwagą. - *Był filarem naszej III zmiany, niezastąpionym wsparciem w trudnych chwilach, człowiekiem, na którego zawsze mogliśmy liczyć. Zawsze pierwszy do pomocy, do działania, do wsparcia, do działań, nie tylko podczas akcji, ale i na co dzień - wspomina Paweł Maj.* Był m.in. kierowcą w jednostce ratowniczo-gaśniczej. Na podkreślenie zasługuje jego duży wkład pracy, inicjatywa i zaangażowanie w utrzymywaniu samochodów i sprzętu specjalistycznego w należytym stanie i gotowości do działań. W 2019 roku został awansowany na stopień starszego ogniomistrza. Swoją wiedzę i doświadczeniem z chęcią dzielił się z młodszymi druhami ryckiej OSP. Został wyróżniony m.in. odznaką „Za wysługę 20 lat w OSP”. Zmarł 21 kwietnia 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 47 lat.

Waldemar Walasek
(1957-2025)

URODZONY SPOŁECZNIK

Przez wiele lat był zaangażowany w życie i rozwój gminy Ryki. Zawsze gotów nieść pomoc, zawsze blisko ludzi. Dzięki jego pracy, uporowi i zaangażowaniu Zalesie może dziś cieszyć się pięknym budynkiem OSP, który tętni życiem, służy całej społeczności i stanowi prawdziwe serce lokalnych inicjatyw. - *Uczył nas, że wspólnota to nie słowo, lecz działanie. I sam był tego najlepszym przykładem. Był dla wielu z nas nie tylko liderem, ale i mentorem, dobrym sąsiadem i przyjacielem - podkreśla Małgorzata Grał, przewodnicząca KGW Zalesie.*

W uznaniu zasług na rzecz umocnienia i rozwoju OSP w Zalesiu został m.in. odznaczony Złotym Medalem „Za zasługi dla pożarnictwa”. W 1986 roku został wybrany na prezesa tej jednostki. Funkcję tę pełnił przez 30 lat, do 2016 roku. Dwa lata temu, został wybrany na sołtysa Zalesia. Zmarł 21 kwietnia, po ciężkiej chorobie. Miał 68 lat. Spoczął na cmentarzu w Rykach.

ks. Janusz Kijek
(1947-2025)

54 LATA W KAPŁAŃSTWIE

Pochodził z parafii Św. Piusa V w Dęblinie. Po 6 latach studiów w seminarium, 6 czerwca 1971 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk dziś już błogosławionego kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Jako wikariusz pracował w parafiach w Konstancinie-Jeziornej-Skolimowie, Sochaczewie, Otwocku, Pruszkowie, Łomiankach. Następnie służył w warszawskich parafiach: w Międzyzlesiu, Ursusie, na Ursynowie i na Bródnie. W międzyczasie studiował na Wydziale Teologii na Akademii Teologii Katolickiej. W styczniu 1992 roku ks. Kijek został skierowany jako rezydent do parafii Świętej Rodziny w Warszawie, w której spędził ostatnie 33 lata swojego życia.

Zmarł 14 maja 2025 roku w wieku 78 lat. Spoczął na cmentarzu komunalnym w Dęblinie.

Marek Czerniejewski
(1956-2025)

SPORTOWIEC I PATRIOTA

Całe swoje życie zawodowe działał na rzecz upowszechniania sportu. Przez wiele lat był dyrektorem MGOSiR. Nawet na emeryturze interesował się tym, co dzieje się w Rykach wokół sportu. Na uroczystości otwarcia hali sportowej znalazł się wśród osób uhonorowanych, którzy najbardziej przyczynili się do wybudowania nowego obiektu. Był patriotą. Do końca przyświecało mu hasło „Bóg - Honor - Ojczyzna”. „Warszawa to rodzinne miasto mojej Mamy. Tu przeżyła dzieciństwo, młodość i lata okupacji. Tu, jako nastolatka, codziennie narażała swoje życie, działając w konspiracji pod ps. „Niusia”, a potem jako łączniczka i sanitariuszka w powstaniu warszawskim. Tu, po 11 latach od tych tragicznych wydarzeń, urodziła pierwsze dziecko i dała mu na imię Marek” - napisał na swoim profilu FB w 79. rocznicę zrywu. Zmarł 9 czerwca 2025 roku po długiej i ciężkiej chorobie. Spoczął na cmentarzu w Rykach. Miał 69 lat.

Robert Cabaj
(1993-2025)

ODSZEDŁ NA WIECZNĄ WARTĘ

Dużą część swojego życia poświęcił bez reszty służbie na rzecz ludzi. Od najmłodszych lat aktywnie działał w jednostce OSP w Wylezinie. Pełnił w niej funkcję naczelnika. Chciał działać na rzecz innych. - *Robert był dla nas wzorem poświęcenia i odwagi. Jego pasją była służba, a mundur strażacki nosił z dumą i najwyższym honorem. Młody wiekiem, ale wielki duchem i poczuciem obowiązku - podkreśla Grzegorz Kiliszek. Nie szczędził sił ani czasu, aby jego jednostka mogła się rozwijać. Kiedy 6 lat temu doszło do pożaru w samej remizie OSP Wylezin, to m.in. on był tym, który najczęściej przychodził do pracy przy usuwaniu skutków ognia w budynku.* Zmarł nagle 3 września 2025 roku. Spoczął na cmentarzu w Korytnicy. Miał 32 lata.

Ryszard Giza
(1964-2025)

DAWAŁ PRZYKŁAD ODWAGI I POŚWIĘCENIA

Przez 42 lata był członkiem OSP Pawłowice. Dał się poznać jako aktywny strażak, biorący udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Wielokrotnie odznaczany. Zawsze gotowy do akcji, gotowy nieść pomoc potrzebującym. - *W mundurze strażaka dawał przykład odwagi, odpowiedzialności i poświęcenia. Wspierał mieszkańców w trudnych chwilach,*

a młodsze pokolenia uczył, że służba w OSP to zaszczyt i zobowiązanie wobec drugiego człowieka - wspomina Zbigniew Chłasciak.

Ryszard Giza od 36 lat pełnił funkcję sołtysa Piotrowic. - *Był zawsze blisko ludzi. Z sercem otwartym, gotowy wysłuchać, doradzić, pomóc. W naszej pamięci pozostanie jako człowiek prawy, dobry i życzliwy, który całym swoim życiem świadczył o tym, jak ważna jest troska o innych - podkreśla wójt Stężyca.* Zmarł nagle 1 września 2025 roku w wieku 61 lat. Spoczął na cmentarzu w Pawłowicach.

Ryszard Ciechan
(1928-2025)

ODDANY LUDZIOM, OJCZYŹNIE I ZWIERZĘTOM

Był entuzjastą wykonywanego zawodu. Doceniali to rolnicy - właściciele zwierząt, do których z pomocą spieszył jako lekarz weterynarii. Po studiach przez wiele lat pracował na stanowisku kierownika ryckiego oddziału rejonowego Wojewódzkiego Zakładu Weterynarii w Lublinie oraz jednocześnie kierownika Państwowego Zakładu Leczniczego dla Zwierząt w Rykach. - *Dał się poznać jako wysokiej klasy specjalista. Zawsze wrażliwy na cierpienie zwierząt, nigdy nie odmawiał pomocy ich właścicielom. Świadczył usługi na miejscu w lecznicy, jak również docierał z pomocą dla chorych zwierząt jako lekarz pogotowia weterynaryjnego - wspomina Ryszard Wernicki.* Po transformacji ustrojowej w 1989 r. aktywnie włączył się w tok przemian społecznych. Został m.in. radnym powiatowym. Zmarł 11 października 2025 roku w wieku 97 lat. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie.

Zbigniew Jończyk

MARIA PAWLIKOWSKA - JASNORZEWSKA POWRÓCIŁA DO DĘBLINA



Miejski Dom Kultury w Dęblinie zorganizował I Festiwal Poezji im. Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej. Wzięło w nim udział aż 29 wykonawców

Rok 2025 został ogłoszony przez Senat RP m.in. rokiem Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, uznawanej za jedną z najwybitniejszych postaci polskiej literatury. Poetka w latach 1934-1939 mieszkała ze swym mężem (pilotem Stefanem Jasnorzewskim) w Dęblinie. To tutaj powstało wiele jej utworów poetyckich i dramatycznych. Nawiązując do powiązań poetki z lotnictwem, Festiwal odbył się w auli Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie. Uczestnikami wydarzenia byli uczniowie



Wydarzenie poprowadziła pani Agnieszka Stępkowska Pastor - instruktor teatru i żywego słowa MDK w Dęblinie, inicjatorka promowania twórczości poetki Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej w Dęblinie i regionie lubelskim. W prowadzeniu Festiwalu pomagała grupa teatralna „Po schodkach”, która zaprezentowała spektakl pt. „Pilot”

szkół, młodzież, studenci i dorośli, którzy przybyli z różnych miejscowości województwa lubelskiego. Zadaniem każdego uczestnika było wykonanie dwóch utworów, w tym co najmniej jednego autorstwa Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej. W ramach Festiwalu odbył się turniej recytatorski oraz turniej poezji śpiewanej. Ciekawym prezentacją recytatorskim i muzycznym przysłuchiwało się

baczenie jury pod przewodnictwem znanego gościa, znanego aktora pochodzącego również z Dębina, Stanisława Górki. Z pedagogicznym i ujmującym podejściem podzielił się radami i wskazówkami, które pozwolą jeszcze bardziej oszlifować talenty młodych miłośników poezji i recytacji. Po wysłuchaniu 29 wykonawców jury przyznało nagrody i wyróżnienia. - *Atmosfera*

Festiwalu pełna była magii poezji, sztuki i odkrywanej na nowo historii. Dziękujemy serdecznie wszystkim za obecność oraz zaangażowanie. Pełni pozytywnych wrażeń, zapraszamy na kolejną edycję Dęblińskiego Festiwalu Poezji im. Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej w przyszłym roku - zachęca Anna Żaczek, dyrektor MDK.

zj, fot. MDK Dęblin



Na zakończenie Festiwalu odbył się recital pt. „Mój Okudżawa” w wykonaniu pochodzącego z Dębina aktora prof. Stanisława Górki. Wyjątkowy gość otrzymał owacje i moc serdecznych słów od widzów i słuchaczy

Wyniki

Turniej recytatorski Kl. VI-VIII

1. Julia Osipiak (Łuków)
 2. Julia Ochnik (Wola Gułowska)
 3. Nikola Gmur (Ulan Majorat)
 3. Szymon Walaszek (Wola Gułowska)
- Wyróżnienia: Maja Wiaderna (Dęblin), Maksymilian Zdanowski (Łuków), Sebastian Bogusz (Domaszewnica), Paulina Kaczanowska (Dęblin), Julian Polkowski (Ulan Majorat)

Szkoły ponadpodstawowe

1. Antonina Sułek (Dęblin)
 2. William Jaszczyk (Puławny)
 3. Wiktoria Żukowska (Ryki)
- Wyróżnienie: Amelia Bonek (Dęblin)

Dorośli

1. Katarzyna Ignaciuk-Bilska (Biała Podlaska)
2. Zofia Kozłowska (Adamów)

Turniej poezji śpiewanej

1. Martyna Hawryluk (Dęblin)
2. Maciej Wachowiec (Dęblin)
3. Marta Gredecka (Dęblin)
3. Gabriela Ścioch (Domaszewnica)

„Wrzuć grosika do słoika”

To hasło nowej akcji charytatywnej w Szkole Podstawowej w Grabowie Szlacheckim, której celem jest pomoc dla Alicji Gudali

Dziewczynka zmagająca się z przepukliną oponową. Ma wiele chorób współistniejących, porażone kończyny dolne. Nie chodzi o samodzielną. Przeszła już kilka operacji, ale nadal wymaga dalszego leczenia i systematycznej rehabilitacji, a takie wydatki przekraczają możliwości finansowe rodziny. Pomagają jej m.in. organizatorzy i uczestnicy turniejów sportowych i innych wydarzeń. Nowym pomysłem jest

zbiórka „Wrzuć grosika do słoika”, koordynowana przez Szkolne Koło Wolontariatu. Co ciekawe, akcja nie polega na zebraniu jak największej kwoty pieniędzy. W tym przypadku chodzi o wagę zebranych monet, dlatego każdy grosik jest ważny. Szkoła w Grabowie ma już przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład” wolontariusze będą czekać do 19 grudnia.

W pomoc potrzebującym rówieśnikom angażuje się również Szkoła Podstawowa w Nowodworze, która w tym miesiącu zorganizowała charytatywny kiermasz ciast dla Jaśki Krawca. Oprócz domowych wypieków

członkowie Szkolnego Klubu Wolontariusza oferowali m.in. gofry, desery i soki. Cały dochód przekazali na leczenie i rehabilitację mieszkańca gminy Nowodwór. Chłopiec z rozszczepem kręgosłupa od urodzenia walczy o sprawność i samodzielność. By w miarę możliwości funkcjonować samodzielnie, potrzebuje intensywnej rehabilitacji. Alicji Gudali oprócz akcji „Wrzuć grosika do słoika”, a Jaśkowi Krawcowi poza słodkim kiermaszem może pomóc każdy. Dowolne datki można wpłacać w ramach zbiórek, które odbywają się na: www.siepomaga.pl.



Szkoła w Grabowie ma przygotowany specjalny słoik z charakterystyczną naklejką, a na „wkład” wolontariusze będą czekać do 19 grudnia

„SPOTYKAJMY SIĘ, DOPÓKI JESZCZE MOŻNA”



Na scenie gospodarze koncertu Chór Seniora „Zorza”. W finałowej piosence zaśpiewali „Hymn Seniorów”, który skupia się na potrzebie wzajemnego szacunku, miłości i radości w wieku senioralnym, podkreślając, że te chwile są cenne i niepowtarzalne. „Spotykajmy się, dopóki jeszcze można/Spotykajmy się, dopóki czas nam sprzyja/Seniorzy spotkajmy się, bo takie chwile już nie wrócą/A jeśli nawet kiedyś wrócą, to tylko we śnie” – wyśpiewali



Występy na scenie zachwyciły zaproszonych gości, którzy nagradzali je gromkimi brawami. Wśród nich byli: Justyna Karaś – przewodnicząca RG w Stężycy, Grażyna Domańska – zastępca wójta, Monika Kościńska – wicestarosta rycki, Elżbieta Chłaściak – dyrektor Banku Spółdzielczego w Stężycy, Zbigniew Chłaściak – wójt, Marek Błachnio – dyrektor szkoły w Stężycy i Anna Wąsowska – radna oraz prezes LGD „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej”



Październik to tradycyjnie miesiąc, kiedy w sposób szczególnie myśli się o ludziach wieku senioralnego. Pamiętaj o tym również w Stężycy

Gminny Ośrodek Kultury wraz z Chórem „Zorza”, po ubiegłorocznym sukcesie, po raz drugi zaprosił do Stężycy zaprzyjaźnione zespoły z terenu województwa lubelskiego na wspólny koncert. Okazją był obchodzony Dzień Seniora.

Gościnnie wystąpili: Chór „Jesienna Róża” z Dębina, Chór „Relaks” z Ryk, Chór „Śpiewające Kobiety z Pasją plus Dwa” z Borowej, Chór „Relaks” z Kozienic, Męski Zespół Wokalny „Podkowiaki” z Bychawy, Zespół Wokalny „Jubilat” z Kraśnika, gospodarze – Chór „Zorza” oraz Grzegorz Joński. Ze sceny popłynęły najpiękniejsze melodie, również te na ludową nutę. Była to prawdziwa uczta dla ucha i ducha. Wykonawcy byli nagradzani gromkimi brawami. Wydarzenie wpisało się już w gminny harmonogram imprez cyklicznych. – *To dla nas prawdziwy zaszczyt, że chóry z różnych kierun-*

ków Lubelszczyzny do nas zjeżdżają – podkreśla Zbigniew Chłaściak, wójt Stężycy. Koncert w roku ubiegłym zorganizowano w siedzibie GOK, tym razem seniorów gościła Wyspa Wisła. – *Chcemy promować i pokazywać to co mamy faj-*

nego – zaznacza wójt, który nie ukrywa, że na emeryturze sam może kiedyś zaśpiewać w chórze. – *Prawda jest taka, że nie wiem czy mi się w ogóle uda dostać do chóru. Jednak bardziej lubię słuchać niż śpiewać. Nie mam aż tak dużych zdolności wokal-*

nych. Zobaczmy, może w jakimś drugim rzędzie. Dziś z przyjemnością się słuchało i oglądało wykonawców, bo wszystkie chóry zaprezentowały się dbając nie tylko o perfekcyjne wykonanie piosenek, ale również o wygląd sceniczny – oznajmia Zbigniew

Chłaściak. Stężycy koncert był okazją nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców i spotkania przy biesiadnym stole. Podczas rozmów można było podzielić się wspomnieniami i planami na przyszłość.

Zbigniew Jończyk



Szyku balowym strojem zaufała Hanna Czerska. Mirosław Klepka od razu poprosił panią doktor do tańca



Patronat nad wydarzeniem objął wójt Stężycy Zbigniew Chłaściak, który podziękował wykonawcom za wspaniały koncert. Na zdjęciu pamiątkowy grawerton odbierają panie z dęblińskiego Chóru „Jesienna Róża”



Zdzisław Staniak jest jedynym mężczyzną w dęblińskim chórze „Jesienna Róża”. Śpiewa w nim już 5 rok. – Zostałem zachęcony przez koleżanki do tego, żeby wstąpić do chóru. Spróbowałem i dziś nie żałuję decyzji. Jestem samotny i spotkania na próbach, czy udział w koncertach razem z całą grupą są dla mnie dobrą okazją do tego, żeby być z kimś, między ludźmi. Atmosfera jest bardzo przyjazna, a że jestem sam, to i panie dbają o mnie, dlatego czuję się tu bardzo dobrze – mówi pan Zdzisław



Był czas nie tylko do wspólnego śpiewania, ale również tańców. Na zdjęciu przewodniczący Chóru „Zorza” ze Stężycy Marek Wesołowski, który do tańca poprosił Marię Dudek



Członkowie Chóru „Relaks” z Ryk nie pierwszy raz doskonale bawili się w Stężycy. Na zdjęciu Janina Wiśniewska i Eugeniusz Długaszek

SOBIESZYN PAMIĘTA O POWSTAŃCACH WARSZAWSKICH



Inscenizacje walk, przejście kanałami i powstańczy ślub. Uczniowie Zespołu Szkół w Sobieszynie po raz kolejny wzięli udział w projekcie BohaterON, by oddać hołd bohaterom sprzed 81 lat

Uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie włączyli się w ogólnopolski projekt BohaterON - włącz historię. Jego celem jest upamiętnienie uczestników Powstania Warszawskiego.

Blisko dwudziestoosobowa grupa rekonstruktorów - harcerze, sanitariuszki i żołnierze - z białoczerwonymi opaskami na rękach stawiała się na uroczystej zbiórce. Młodzież odtworzyła scenki



W tym roku uczniowie realizując projekt BohaterON podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 powstańczych dni chwały

związane z Powstaniem Warszawskim: przejście przez kanały, obronę barykady, a przede wszyst-

kim scenę najśłynniejszego powstańczego ślubu. Uczniowie z dużą pieczołowitością przygotowali

się do tych inscenizacji. - To niezwykła lekcja historii. Poszukiwanie materiałów historycznych,



Inscenizacje związane z przejściem przez kanały, obrona barykady, inscenizacja walk to niektóre elementy widowiska przygotowanego przez uczniów

zdjęć i filmów pobudza ciekawość. To od uczniów wyszła propozycja odtworzenia powstańczego ślubu - mówi Wojciech Niedziółka.

W tym roku uczniowie, realizując projekt, szczególnie podkreślali rolę kobiet podczas okupacji i 63 dni powstania. Nie zabrakło też powstańczych piosenek: „A każdy chłopak chce być ranny, sanitariuszki morowe panny”.

- Każdy z nas wyglądał inaczej i każdy miał do

odegrania inną rolę w projekcie - wspomina Adam Szczygalski.

- Uważam, że to super inicjatywa, kształtująca naszą pamięć o historii Polski. Po raz kolejny miałem okazję uczestniczyć w upamiętnieniu ważnych historycznych wydarzeń - dodaje Jan Gałkowski.

Uczestnicy przedsięwzięcia są zgodni: Naszym obowiązkiem jest pamiętać.

zj, (fot. Sylwia Skwara, Alicja Kosińska)

Seniorzy na szkoleniu cyfrowym

Seniorzy z gminy Kłoczew ukończyli projekt „Cyfrowa Era Seniora” i z sukcesem podnieśli swoje kompetencje cyfrowe

Nowe technologie coraz chętniej opanowują osoby starsze. Żeby było to możliwe, potrzebne są szkolenia, w których seniorzy mają szansę poznać tajniki cyfrowego świata.

W gminie Kłoczew niedawno zakończył się projekt „Cyfrowa Era Seniora”, realizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji. Zadaniem projektu było podniesienie kompetencji cyfrowych osób w wieku 60+ i zwiększenie ich umiejętności posługiwania się nowoczesnymi technologiami w życiu codziennym.

Seniorzy uczestniczący w projekcie nauczyli się



Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów



Projekt „Cyfrowa Era Seniora” został zrealizowany dzięki Centrum Szkoleń i Innowacji

podstaw obsługi komputera i korzystania z Internetu.

Skorzystali też z warsztatów „Bezpieczny senior

w cyfrowym świecie” oraz „E-usługi dla seniora”

(m.in. e-urząd, e-zakupy, e-zdrowie, e-bankowość).

Zajęcia odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie.

- Seniorzy byli bardzo zadowoleni z zajęć, które zostały przeprowadzone w miłej i bezstresowej atmosferze przez wykwalifikowanych trenerów. Cieszymy się, że nasi seniorzy tak aktywnie uczestniczyli w projekcie i posiadli nowe umiejętności - oznajmia Longina Cybulska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury.

- Zajęcia prowadził je wykładowca, który posiadał ogromną wiedzę i przekazywał ją ze zrozumieniem w sposób dokładny, ciekawy i przystępny. Ze szkolenia jestem zadowolona, dzięki niemu podwyższyłam swoją wiedzę, jeżeli chodzi o posługiwanie się komputerem - dzieli się swoimi wrażeniami Teresa Piecek, jedna z uczestniczek projektu.

zj, fot. GOK Kłoczew

W Rykach bez niespodzianki

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA
Piłkarze Ruchu Ryki ponieśli dotkliwą porażkę z liderem IV ligi, Hetmanem Zamość, przegrywając aż 0:7. Ryczanie stracili pierwszą bramkę już w 8. minucie spotkania

Mecz Ruchu Ryki z Hetmanem Zamość, rozegrany w niedzielę, nie przyniósł niespodzianki. Hetman, niepokonany lider IV ligi, potwierdził swoją domi-

nację. Dla Ruchu było to kolejne spotkanie z zamojską drużyną, z którą przegrali wszystkie osiem dotychczasowych meczów, zdobywając zaledwie jedną bramkę przy 35 straconych. Jedyne trafienie dla Ruchu zanotował kiedyś Wojciech Kępka. Mimo niedawnej niespodzianki, jaką było zwycięstwo Ruchu nad wiceliderem Orłętami Radzyń, nikt nie spodziewał się, by zespół Sebastiana Kozdrója był w stanie pokonać Het-

mana. Goście objęli prowadzenie już w 8. minucie po голу Radiona Serdyuka. Do przerwy wynik wynosił już 0:4, a dwie bramki padły w doliczonym czasie pierwszej połowy. Trzeba uczciwie przyznać, że główny kandydat do awansu był poza zasięgiem Ruchu. Goście przewyższali MKS zarówno umiejętnościami technicznymi, organizacją gry, jak i cechami motorycznymi. Kibice MKS mieli pre-

podyktował karnego po faulu na Barku Bułhaku czy Marcelu Gałazce, licząc na honorowego gola dla gospodarzy. Mecz był także pojedynkiem dwóch najlepszych strzelców ligi: Dominika Skiby z Hetmana i Bartłomieja Bułhaka z Ruchu. Lepszy okazał się Skiba, który zdobył dwa gole, zwiększając swój dorobek do 16 trafień i wyprzedzając Bułhaka, który ma ich 15.

mn

Cztery gole Jawoszka

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)
Sebastian Jawoszek strzelił cztery gole Mazowszu Stężycy w A-klasowych derbach powiatu. Amator wygrał 5:2

Jedno trafienie dla gospodarzy zaliczył Mateusz Jakubiec, a dla gości: Krzysztof Bednarczyk i Arkadiusz Gil.

W tym meczu były aż trzy rzuty karne. Dwa dla gospodarzy i jeden dla gości. - Zazwyczaj do karnych podchodzi Przemek Polak - mówi Sebastian Jawoszek, piłkarz Amatora L/R. - Tym razem podszedłem ja i oba wykorzystałem choć przy drugim trochę zadrżały mi nogi, bo zmieniłem decyzję jak go wykonać tuż przed strzałem. Choć mecz wygraliśmy pewnie, to początek drugiej połowy oddaliśmy Mazowszu.

- Derby to zawsze derby - mówi Krzysztof Bednarczyk, piłkarz Mazowsza. - Pierwsza połowa wyrównana choć to Amator wygrywał. Po przerwie próbujemy ich dogonić, ale oni mają znakomitego snajpera, który wykorzystuje sytuacje. Może byłoby inaczej gdybyśmy doprowadzili do remisu przy 3:2. Strzał znakomicie obronił Warowny. Później nie pozostało nam nic innego, jak atakować. Skutek to strata kolejnych goli.

mn



Sebastian Jawoszek (z lewej) strzelił cztery gole Mazowszu Stężycy w A-klasowych derbach powiatu

WYNIKI 11 KOLEJKI		Bednarczyk), Mika, Gil, M. Marczak, Rutkowski, Sitkiewicz (73. M. Gągała). Trener: Maciej Wnuk	
Amator L/R	5 (2)	Czarni 1947 Dęblin	4 (2)
Mazowsze Stężycy	2 (1)	SKS Leokadiów	2 (2)
Gole: 1:0 (9') Sebastian Jawoszek, 1:1 (25') Arkadiusz Gil - rz. karny, 2:1 (28') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:1 (62') Sebastian Jawoszek - rz. karny, 3:2 (63') Krzysztof Bednarczyk, 4:2 (86') Mateusz Jakubiec, 5:2 (90+2') Sebastian Jawoszek		Gole: Piotr Komosa 2, Igor Świętek, Artur Szlendak	
Amator: Warowny - R. Imas, M. Imas, Czaplicki, Bukowski, M. Jakubiec, Pieńkoś, Sz. Beczek (65. W. Biłós), Polak (70. Kalbarczyk), S. Jawoszek, Wołachowski (80. Płusa). Trener: Wojciech Kryczka		Czarni: Gonet, Szlendak, J. Moczulski, Kajka, Cieśla, Cienkowski, Łubianka, Lisowski, Surmacz, Komosa, I. Świętek. Trener: Daniel Cienkowski. Ponadto zagraли: E. Świętek, Contento, Napora, J. Pielak, Milde, M. Moczulski, Rayski	
Mazowsze: Wolszczak - J. Skóra (80. B. Skóra), Jermolik, Reda, M. Markowski (71. C. Gągała), P. Markowski (61.		Bogucin - Uniszowice	5:1
		Zawisza - Michów	0:2
		Garbarnia - Orły	1:2
		Wilki - Góra	2:7
		Poniatowa W. - Żyrzyniak	0:1

TABELA	
1. Orły	11 30 48-17
2. Czarni	11 27 33-13
3. Garbarnia	11 24 43-17
4. Amator	11 22 50-25
5. Żyrzyniak	11 22 26-16
6. Uniszowice	11 18 35-25
7. Bogucin	11 16 32-31
8. Wilki	11 15 16-33
9. Góra Puław.	11 14 28-41
10. Mazowsze	11 12 22-37
11 Michów	11 10 18-31
12. Zawisza	11 8 15-26
13. Leokadiów	11 6 16-42
14. Poniatowa-W.11	3 15-42

NASTĘPNE MECZE 2 listopada	
Amator Rososz-Leopoldów-Zawisza Garbów (15), Uniszowice - Czarni 1947 Dęblin (11), Mazowsze Stężycy - Żyrzyniak Żyrzyn (14), Góra - Poniatowa Wieś, Leokadiów - Wilki Wilków, Orły Kazimierz Dolny - BKS Bogucin, GLKS Michów - Garbarnia Kurów	

WYNIKI 12 KOLEJKI		TABELA	
Ruch Ryki	0 (0)	1. Hetman Z.	12 34 45-6
Hetman Zamość	7 (4)	2. Lewart	12 30 33-11
Gole: Radion Serdyuk 8, 45+2', Kamil Sikora 19', Dominik Skiba 45+5', 67', Daniel Eze Tobechukwu 61', Rodrigo Alejandro Ibanez 84'		3. Orłeta R.P.	12 26 31-17
Ruch: Ożóg - Tchórzewski, Kuchnio (28. Perekladou), Nastalski (60. Koźlak), Gąska, Kornel Głodek (75. D. Beczek), Gałgza (65. R. Cholewa), Rafeld, Żelazko, Bartosz Woźniak, Bułhak (75. Nakonieczny). Trener: Borys Piotrowski w zastępstwie Sebastiana Kozdrója		4. Tomasovia	12 24 26-16
		5. Łada	12 24 34-11
		6. Janowianka	12 23 31-17
		7. Lublinianka	12 19 26-16
		8. Start	12 18 20-28
		9. Tur	12 15 22-22
		10. Bug	12 13 23-24
		11. Motor II	12 12 19-21
		12. Granit	12 10 13-30
		13. Orłeta Ł.	12 10 13-25
		14. Ruch	12 10 20-39
		15. Tanew	12 6 11-35
		16. Huragan	12 0 8-57
		NASTĘPNE MECZE 31 października	
		Lewart Lubartów - Tanew Majdan Stary, Lublinianka Lublin - Start Krasnystaw	
		2 listopada	
		Huragan Międzyrzec Podlaski - MKS Ryki (14), Orłeta Radzyń Podlaski - Granit Bychawa, Orłeta Łuków - Janowianka Janów Lubelski, Hetman Zamość - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Bug Hanna - Motor II Lublin, Łada 1945 Biłgoraj - Tur Milejów	
Granit - Lewart	0:1		
Start - Bug	1:3		
Motor II - Huragan	4:0		
Tomasovia - Orłeta Ł.	3:2		
Tanew - Łada	1:5		
Tur - Lublinianka	1:1		
Janowianka - Orłeta R.	1:3		

Orłeta na tarczy, Ruch II pauzował

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)
Orłeta Nowodwór przegrały z Powiślakiem II Końskowola 3:1

- W 65 minucie drugą żółtą i w konsekwencji czerwona kartkę dostał Kacper Kardas - mówi Łukasz Wojtaś zawodnik Orłat Nowodwór. - Dwie minuty później Powiślak wyszedł na prowadzenie. Dziesięć

minut później czerwony kartonik zobaczył Krystian Pikuła. W tym samym czasie z boiska wyleciał zawodnik Powiślaka i graliśmy dziewięciu na dziesięciu. W doliczonym czasie mieliśmy rzut wolny. W pole karne rywala wszedł nawet nasz bramkarz. Po kontrze gospodarze strzelili trzeciego gola i sędzia zakończył mecz.

mn

WYNIKI 10 KOLEJKI		TABELA	
Powiślak II	3 (1)	1. Legion	9 20 23-9
Orłeta Nowodwór	1 (1)	2. TJMMNW	10 19 29-15
Orłeta: Madej - Kardas, K. Pikuła, Ł. Wojtaś, D. Wawer, Kryczka (60. Puzio), Bakoń, H. Nowicki, Wiśniewski, Mróz, K. Nowicki (70. K. Wawer). Trener: Patryk Antolak		3. Powiślak II	9 18 33-13
		4. Laskowia	9 16 20-16
		5. Widok	9 16 20-19
		6. Ruch II	8 13 17-12
		7. Kadet	9 11 15-19
		8. Lewart II	9 9 13-22
		9. Orłeta	9 8 12-25
		10. Hetman II G.	9 7 17-37
		11. Serniki	8 3 12-24
		NASTĘPNE MECZE 9 listopada	
		Orłeta Nowodwór - Hetman II Gołqb (14), MKS II Ryki - Powiślak II Końskowola (13), Kadet Lisów - KS Serniki, Lewart II Lubartów - Laskovia Baranów, Legion Tomaszowice - Widok Lublin. Pauza: TJMMNW Lublin	
		11 listopada	
		KS Serniki - MKS Ruch Ryki II (14)	
Serniki - Legion	0:5		
Widok - Lewart II	3:2		
Laskowia - TJMMNW	2:1		
Hetman II - Kadet	5:3		
		Wynik meczu Lewart II - Legion zweryfikowano jako 0:3 (na boisku 7:0)	

A. Piszczek w kadrze województwa

Antek Piszczek, zawodnik Ruchu Ryki, został powołany do reprezentacji województwa lubelskiego w kategorii wiekowej do lat 12

Podopieczny trenera Wojciecha Kępki znalazł się w gronie 20 najbardziej utalentowanych zawodników wybranych przez szkoleniowców Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Piszczek należy do czołówki młodego pokolenia piłkarzy w Ruchu Ryki. Jego talent potwierdzają ogólnopolskie osiągnięcia - jest dwukrotnym finalistą rozgrywek „1x1”. Przed rokiem jako Mistrz Lubelszczyzny, zajął trzynaście miejsce w kraju, a w tym roku awansował już na ósmą pozycję w Polsce.

- Dzięki solidnym treningom i 100% zaangażowaniu w MKS-ie pod okiem trenera Wojtka Kępki potwierdzam, że każdy ma szansę spełniać swoje marzenia. Bardzo się cieszę z powołania do reprezentacji województwa - mówi Antek Piszczek. - Mogłem trenować i poznać się z bardzo dobrymi i wymagającymi zawodnikami z najlepszych akademii w województwie.



Antek Piszczek (MKS Ruch Ryki)

Mimo, że większość powołanych była z Górnika Łęczna i Motoru Lublin, to przyjęli mnie bardzo dobrze. Na początku trochę się stresowałem, bo byłem jedynym zawodnikiem z tak małego klubu, ale jak tylko zaczął się trening, stres minął.

CEL: UTRZYMANIE

Zajęcia, prowadzone przez trenerów Rajana Burczyńskiego i Roberta Praszcuka, były intensywne i ciekawe. Teraz celem Antka jest utrzymanie miejsca w kadrze. - Jestem zmotywowany, aby jeszcze mocniej trenować i utrzymać dobry poziom, co pozwoli pozostać na stałe w kadrze LZPN. Liczę też na to, że może na listopadowym spotkaniu naborowym do kadry dostanie się jeszcze jakiś kolega z MKS-u.

mn

Legion bliski awansu do finału centralnego

Drużyna Legionu Grabów awansowała do eliminacji makroregionalnych turnieju „Z Orlika na Stadion”, które odbędą się w Sandomierzu. Zwycięzca tych zawodów zagra w finale centralnym

- W turnieju „Z Orlika na Stadion” gramy w ścieżce pro, czyli przeznaczonej dla zawodników klubowych - mówi Gustaw Serafin, trener Legionu Grabów Szlachecki. - Tak się złoży-

ło, że turniej wojewódzki był naszym pierwszym etapem rozgrywek. Wynika to z małej liczby drużyn żeńskich w województwie lubelskim. Mecz z Górnikiem miał bardzo wysoką stawkę. To nieco usztywniło obie drużyny i na boisku widać było dużą nerwowość w poczynaniach. Drużynę z Łęcznej stanowią wyłącznie dziewczyny z kadry wojewódzkiej. U nas występują zawodniczki z Legionu oraz zaprzyjaźnione piłkarki z powiatu ryckiego. Po remisie 0:0 w regulaminowym czasie gry o awansie miały zdecydować rzuty kar-

Druga zawodowa wygrana Dominika Buczka

Dominik Buczek, zawodnik reprezentujący kluby Forca Dęblin i MKS Lubartów, odniósł drugie zwycięstwo w zawodowej karierze

Podczas Gali TFL 35 „Queen of Thundestrike” w Siedlcach pokonał przed czasem Czeczena Sheykha Nuraniego Akhamdova. To kolejny krok wojownika pochodzącego z Zalesia w gminie Ryki w drodze po mistrzowski pas federacji TFL.

Jak wyglądał okres przygotowawczy? Ile kilogramów zbiłeś przed walką i w jakim czasie?

Okres przygotowawczy to była intensywna praca w dwóch klubach: Forca Dęblin i MKS Lubartów. Jeździłem również na sparringi do klubu Waleczna Lubelszczyzna. Miesiąc przed walką ważyłem 80/81 kilogramów. Tydzień przed walką było to 77 kg. Na 24 godziny przed ważeniem zostało mi do zrzucenia 4,5 kg. I tak się stało.

Na miesiąc przed walką doznałeś kontuzji, która nie była pierwszą, bo przed wcześniejszymi też takie się zdarzały. Czy walka była zagrożona?

W okresie przygotowawczym organizm musi znosić bardzo duże obciążenia i jest



Na Gali TFL w Siedlcach Dominik Buczek pokonał Sheykha Nurani Akhamdova przez poddanie rywala

narażony na różne urazy. W niektórych przypadkach regeneracja trwa dłużej. Ten uraz, który mnie spotkał przed tą walką, był dosyć poważny. Dokładnie nie wiem, co mi tak naprawdę jest - konieczne są szczegółowe badania. Ale odwołanie walki nie wchodziło w rachubę. Czułem się gotowy do pojedynku, wiedziałem, że dam radę i jestem w stanie pokonać rywala pomimo dyskomfortu związanego z kontuzją.

Kiedyś powiedziałeś mi, że zawsze chcesz skończyć walkę przed czasem. Tak było tym razem.

Chciałem pokonać rywala w miarę szybko. Udało mi się po czterech minutach, przez jego poddanie. Byłem przygotowany na trzyrundową walkę po pięć minut. Czułem, że przygotowanie motoryczne, siłowe, tlenowe, jak i sportowe - czyli walka w stojce, zapaśnicze i bokserskie - było na bardzo dobrym poziomie. Przygotowania do tej walki trwały

razem z kolegami, które nieco odczułem. Jednak przetrwałem ten cios, by się podnieść i wygrać.

Jak znosi Twoje walki żona Aleksandra?

Nie znosi, ale widziała, za kogo wychodzi i musi to przetrwać (śmiech). Oczywiście się martwi o moje zdrowie. Dopinguje mi i wspiera mnie w walce i dążeniu do wygranych.

Komu chciałbyś podziękować?

Sponsorom, którzy wspierają mnie, abym mógł się rozwijać, trenerom: Adrianowi Kurkowi, Konradowi Nucińskiemu, Mateuszowi Dąbrowskiemu za cały okres przygotowawczy. No i moim kibicom, którzy zawsze jadą za mną, aby mnie wspierać.

**Rozmawiał
Mariusz Nastalski**

„Szach-mat i po walce”

ADRIAN KUREK, TRENER FORCA DĘBLIN

Jako trener Forca Dęblin MMA, powiem tak: Dominik to diament w tym sporcie. Kiedyś mu powiedziałem, że zajdzie wysoko, jeżeli będzie to rozgrywał mądrze, powoli, małą łyżeczką. Dyscyplina MMA jest pełna niespodzianek - chwila nieuwagi i możemy wszystko stracić. Jestem dumny z Dominika, że wziął sobie moje słowa do głowy. Przygotowania do walki zrobił naprawdę na poziomie. Wagę zrobił jak profesjonalista. A co do przebiegu walki, Dominik miał w sobie bardzo duży spokój. Nikt i nic nie potrafiło go wyprowadzić z równowagi. Przeciwnik chciał wyrzucić na niego ogromną presję, ale on, jak to Dominik, pełen spokoju i powolutku go rozpracował jak szachistę. Szach-mat i po walce. Podobało mi się to, że bardzo słuchał, co się do niego mówi. Wykonywał polecenia jak robot. Teraz czekamy na walkę o pas mistrzowski i zrobimy wszystko, żeby go miał na biodrach.

ne. Stojąca na bramce Maja Beczek wykazała się dwiema skutecznymi interwencjami. Maja również skutecznie wykonała swoją jedenastkę, podobnie jak Julka Janiszek. Potem mogliśmy już cieszyć się z awansu do rozgrywek makroregionalnych.

mn

Legion Grabów Szlachecki:
Rząd góry od lewej: Karolina Szczepaniak, Kamila Wojtaś, Julia Janiszek, Nikola Tyszkiewicz, Maja Beczek.
Rząd dolny: Katarzyna Opieka, Paulina Łukasiak, Julia Ziemkowska, Lena Szyszko

