

Oddany ludziom,
Ojczyźnie
i zwierzętom. Zmarł
Ryszard Ciechan

STR 6



Michał
Listkiewicz
w Nowej
Rokitni

STR 25



Jarosław
Bigos świętuje
25-lecie swojej
pracy trenerskiej

STR 9



Nr 42 (1132)

21 października 2025 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
27 października 2025 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Gm. Kłoczew:
Dzień Seniora
połączony z
jubileuszami
małżeństw

STR 28

W NUMERZE:

POWIAT

Szpital w Rykach
będzie miał własną
sterylizatornię **STR 2**

GM. RYKI

Panie świętowały
jubileusz 70-lecia Koła
Gospodyń Wiejskich
w Nowej Dąb **STR 7**

DĘBLIN

Miasto wzbogaciło
się o kolejny symbol
- poświęcony został
pomnik papieża
Polaka **STR 8**

GM. NOWODWÓR

Ponad stu uczniów
ZS w Nowodworze
wzięło udział
w ogólnopolskiej
akcji bicia rekordu
w resuscytacji
krążeniowo-
oddechowej **STR 30**

75% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ



Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie jest jedyną szkołą na terenie powiatu ryckiego, w której na edukację zdrowotną chodzą wszyscy uczniowie. Są też trzy szkoły, w których nikt nie chodzi na nowy przedmiot

STR
5

Wykonawca wciąż nie może dokończyć basenu

Otwarcie długo
wyczekiwanej,
rozbudowanej pływalni
powiatowej w Rykach
miało nastąpić już
we wrześniu, ale
kolejny termin okazał
się niemożliwy do
dotrzymania



STR
3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

Ryki: Kościuszki,
Szkolna i Wąska
idą do remontu

STR 4

KOSZ ŻYCZEŃ



**Jadwidze
i Tadeuszowi
Rabakom
z Oszczylilka**

Z okazji 50-lecia małżeństwa serdeczne gratulacje i życzenia zdrowia oraz szczęścia składają dzieci i wnuki



Oddali 9,5 litra krwi i powiększyli grono Bohaterów



Podczas ostatniej akcji oddawania krwi w Starej Dąbii udział wzięło ponad 20 dawców (fot. Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia)

To była niezwykle udana akcja krwiodawstwa w Starej Dąbii. Mieszkańcy po raz kolejny pokazali swoje wielkie serce i chęć niesienia pomocy potrzebującym

Stowarzyszenie na rzecz rozwoju wsi Stara Dąbia zorganizowało kolejną akcję pod hasłem „Oddaj krew uratuj życie”. Jak podkreślają sami organizatorzy, frekwencja przerosła najsmielsze oczekiwania. - Kolejna wspaniała akcja, dzięki Wam, bo tak licznie wzięliście w niej udział - czytamy w relacji stowarzyszenia. W akcji wzięło udział ponad 20 osób,

które łącznie oddały 9,5 litra krwi. To bezcenny dar dla wszystkich potrzebujących, przebywających w szpitalach. To jednak nie koniec dobrych wiadomości. Członkowie Stowarzyszenia poinformowali o kolejnym budującym sukcesie. Podczas tej akcji poszerzyło się grono potencjalnych dawców szpiku kostnego. Do Przemka dołączyły kolejne dwie osoby. Organizatorzy dziękują osobom, które włożyły trud w przygotowanie i sprawne przeprowadzenie akcji i już teraz zapraszają na jej kolejną edycję, która odbędzie się 15 grudnia w świetlicy w Starej Dąbii.

SZPITAL W RYKACH Z WŁASNĄ STERYLIZATORNIĄ



Władze starostwa podpisały umowę na zakup wyposażenia do nowo powstałej sterylizatorni w ryckim szpitalu. Wartość inwestycji to prawie 875 tys. zł

Umowa na dostawę sprzętu została zawarta z Przedsiębiorstwem Zaopatrzenia Lecznictwa Cezal z Lublina. Wartość kontraktu to dokładnie 874 999,59 zł, a realizacja zadania ma zakończyć się do 28 listopada. Pomieszczenia sterylizatorni powstały tam, gdzie wcześniej mieścił się warsztat i kotłownia. Pieniądze na adaptację pochodziły z Fundacji Orlen. Z kolei wyposażenie jest finansowane ze środków budżetu państwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.



Powiat Rycki podpisał umowę z Przedsiębiorstwem Zaopatrzenia Lecznictwa Cezal w Lublinie na wyposażenie sterylizatorni w Szpitalu Powiatowym w Rykach. Realizacja inwestycji przyczyni się do podniesienia standardów bezpieczeństwa sanitarnego oraz poprawy jakości usług medycznych (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

stwa w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. - Uznaliśmy to zadanie za bardzo zasadne. Sterylizatornia jest niezbędna do tego, żeby mógł funkcjonować blok operacyjny, jeżeli doszłoby do jakiegoś konfliktu i zwiększyłoby się zapotrzebowanie na zabiegi operacyjne - wyjaśnia starosta Dariusz Szczygielski. Niezależnie od zagro-

żeń, sterylizatornia będzie służyć pacjentom ryckiego szpitala na co dzień, poprawiając jakość świadczonych usług. - Posiadanie takiego pomieszczenia poprawi standard opieki zdrowotnej, w tym wyników leczenia i zminimalizuje ryzyko zakażeń pacjentów. Mając sterylizatornię uda się nam też zwiększyć ilość wykonywanych zabiegów -

zauważa Piotr Kienig, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach. Bez sterylizatorni szpital musiałby wywozić sprzęt do sterylizacji na zewnątrz, co jest kosztowne i czasochłonne. - Dzięki nowemu pomieszczeniu ilość sprzętu jaki będziemy mogli wykorzystywać znacznie nam wzrośnie, bo cykl pracy tego sprzętu będzie szybszy - dodaje Kienig.

zj

Marysia i Laila ze złotymi biletami do nagrania płyty

Marysia Potas i Laila Reda czują się na scenie, jak ryby w wodzie. W święta Bożego Narodzenia będzie można je usłyszeć na płycie

Marysia i Laila są podopiecznymi Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie. Mimo młodego wieku, na swoim koncie mają już za sobą wiele scenicznych występów, bardzo często zakończonych sukcesami. Razem z innymi dziewczętami szlifują swoje wokalne



✚ Marysia Potas



✚ Laila Reda

talenty pod okiem instruktora Ewy Rząsy. Na początku września dęblianianki wzięły udział w nagraniu płyty z kołędami. Nagrania

odbywały się w Studiu Koncertowym Polskiego Radia im. Witolda Lutosławskiego w Warszawie. Była to nagroda w postaci „Złotych Bi-

letów” umożliwiających udział w nagraniu płyty. Młodziutkie wokalistki są laureatkami V Edycji Ogólnopolskiego Konkursu „Nagraj z nami płytę”, organizowanego przez Fundację „Ze sztuką przez Świat”, Wawerskie Centrum Kultury. Laila zajęła III miejsce, Marysia - wyróżnienie. Po nagraniu i wydaniu płyty na święta Bożego Narodzenia 2025, odbędzie się koncert promujący krążek.

zj, fot. MDK Dęblin

FEDAGUEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jofczyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kepka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **ULEŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

RYCCY POLICJANCY ODZYSKALI 200 EKSPRESÓW DO KAWY



Ponad 380 automatycznych ekspresów do kawy, wartych blisko 560 tys. zł, skradziono z ciężarówki wiozącej towar z Włoch do Polski. Ryccy policjanci odzyskali prawie 200 urządzeń



■ Policja odzyskała skradziony towar. Zgodnie z kodeksem karnym, za paserstwo sprawcy grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Jeżeli czyn dotyczy mienia znacznej wartości, kara może wynieść od roku do nawet 10 lat pozbawienia wolności (fot. KPP Ryki)

W lutym tego roku ryccy policjanci

otrzymali zawiadomienie o kradzieży towaru z naczepy samochodu ciężarowego. Na miejsce zdarzenia natychmiast skierowano funkcjonariuszy wydziału kryminalnego. Policjanci ustalili, że kierowca - zatrudniony w jednej z firm transportowych z regionu - przewoził ładunek ekspresów do kawy z Włoch do granicy Polski z Białorusią. Po załadunku wyruszył w trasę, wykonując dwa postoje - we Włoszech i na Słowacji. Po zakończeniu podróży, już na terenie bazy transportowej w Polsce, kierowca zauważył, że z naczepy zniknęła część towaru.

sce, kierowca zauważył, że z naczepy zniknęła część towaru.

SKRADZIONO 380 EKSPRESÓW

- Z ustaleń wynikało, że ze skrzyni ładunkowej skradziono 24 palety, na których znajdowało się ponad 380 sztuk automatycznych ekspresów do kawy. Wartość strat oszacowano na blisko 560 tys. zł, na szkodę firmy, która zakupiła towar - relacjonuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik

prasowy KPP w Rykach. Ze względu na znaczną wartość skradzionego mienia sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Rykach. W toku prowadzonego śledztwa ryccy policjanci współpracowali z pełnomocnikiem pokrzywdzonej firmy. W efekcie ustalono, że na popularnych portalach internetowych pojawiły się oferty sprzedaży ekspresów do kawy w wyjątkowo atrakcyjnych cenach, które mogły pochodzić z kradzieży.

SPRZEDAWCA ODPOWIE ZA PASERSTWO

Policjanci postanowili sprawdzić te informacje i pojechali do Łodzi, do siedziby firmy oferującej podejrzany sprzęt AGD. Ich przypuszczenia potwierdziły się - oferowane ekspresy posiadały numery seryjne zgodne z tymi, które pochodziły ze skradzionego ładunku.

W miejscu prowadzenia działalności funkcjonariusze zabezpieczyli 184 ekspresy do kawy. Ustalili też, że 16 sztuk zostało już wcześniej sprzedanych. Również 13 z tych urządzeń udało się odzyskać i zabezpieczyć jako dowody w sprawie.

Dalsze ustalenia doprowadziły do identyfikacji osoby, która sprzedawała ekspresy firmie z Łodzi. Był to 54-letni mieszkaniec Piotrkowa Trybunalskiego. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut paserstwa 200 skradzionych ekspresów do kawy. Jak się okazało, był już poszukiwany przez organy ścigania w Niemczech. Zebrany przez policjantów i prokuraturę materiał dowodowy pozwolił na skierowanie aktu oskarżenia do sądu w Łodzi. Odzyskane ekspresy, po wykonaniu niezbędnych czynności, zostały zwrócone pokrzywdzonemu.

Pływalnia w Rykach: Wykonawca wciąż nie może dokończyć zadania

Otwarcie długo wyczekiwanej, rozbudowanej pływalni powiatowej w Rykach miało nastąpić już we wrześniu, ale kolejny termin okazał się niemożliwy do dotrzymania

Mieszkańcy powiatu od dłuższego czasu dopytują o termin otwarcia odnowionego obiektu, który oprócz basenu zyska bogatą strefę spa. Zapytaliśmy władze powiatu o to, co jest przyczyną ciągłych opóźnień.

CZEKANIE NA PGE. WINA LEŻY PO STRONIE WYKONAWCY

Wicestarosta Monika Kościńska potwierdza, że sam proces budowlany

dobiegł końca i pozostają jedynie drobne poprawki. Problem tkwi w odbiorze końcowym, który nie może nastąpić z powodu braku uruchomienia kluczowego dla obiektu urządzenia. - Wszystko zależy od wykonawcy i od ustaleń z PGE. Te ustalenia cały czas trwają. A my jako powiat także w nich uczestniczymy. Jedno z takich spotkań odbyło się w środę 15 października i też wzięliśmy w nim udział - zaznacza Kościńska. Konkretną datę otwarcia pływalni władze powiatu wciąż nie podają, ale mają nadzieję, że nastąpi to wkrótce.

KARY ROSNĄ Z KAŻDYM DNIEM

Jedno jest pewne: pomimo kar finansowych, wyko-

nawca nie zamierza skończyć z budowy i chce dokończyć zadanie. - Za opóźnienia ma od lipca 2024 roku naliczane 1 tys. zł kary dziennie. Na dziś jest nam winien 450 tys. zł z tego tytułu i mimo wszystko nie zamierza zejść z budowy - zauważa wicestarosta.

CO CZEKA KLIENTÓW PO OTWARTCIU?

Przypomnijmy, obiekt po rozbudowie będzie nowoczesnym centrum rekreacji. Klienci zyskają bogatą strefę relaksu (spa), w skład której wejść: grotta solna i tężnia solankowa; trzy rodzaje saun: łaźnia fińska (mokra), sauna sucha tradycyjna oraz sauna na podczerwień (infrared); pięć

podgrzewanych leżanek wyłożonych mozaiką; basen schładzający (z wodą o temperaturze 5-16 stopni) oraz miejsce do schładzania lub ogrzewania stóp. Dodatkowo przewidziano pokój masażu. Pływalnia ma korzystać z innowacyjnych rozwiązań, m.in. z kolektora ciepła, który powstał we współpracy ze Spółdzielnią Mleczarską w Rykach. Pozwoli on wykorzystywać ciepło odpadowe z SM do ogrzewania obiektu. Inwestycja warta 7,5 mln zł została w 85% pokryta ze środków Polskiego Ładu. Resztę sfinansuje powiat, który ma już zabezpieczone środki na ten cel.

Tomasz Kępka

Udawała znajomą, żeby wyłudzić pieniądze

Policjanci z Ryk prowadzą śledztwo w sprawie oszustwa internetowego, w wyniku którego 41-letnia mieszkanka powiatu ryckiego straciła 2800 złotych

41-latką otrzymała wiadomość w komunikatorze od rzekomej znajomej, która poprosiła o podanie numeru telefonu. Tłumaczyła, że bierze udział w konkursie organizowanym przez znaną sieć sklepów i potrzebuje pomocy kilku osób w zdobyciu nagrody, którą później planowała się podzielić. Po chwili na telefon mieszkanki powiatu ryckiego przyszedł kod, który - zgodnie z prośbą osoby piszącej - prze-

kazała dalej. Następnie „znajoma” poprosiła o przesłanie kodów BLIK i ich autoryzację. Gdy kobieta zauważyła, że z jej konta bankowego znikają pieniądze, fałszywa rozmówczyni uspokajała ją, że to „część procedury” i środki wkrótce zostaną zwrócone. W rzeczywistości 41-latką przekazała oszustom cztery kody BLIK, tracąc łącznie 2800 złotych. Dopiero gdy zobaczyła na portalu społecznościowym wpis swojej prawdziwej znajomej, informujący o przejęciu jej konta przez oszustów, kobieta zorientowała się, że padła ofiarą przestępstwa. Pokrzywdzona zgłosiła sprawę policji.

KOŚCIUSZKI, SZKOLNA I WĄSKA IDĄ DO REMONTU



W tym roku wymiana sieci wodno-kanalizacyjnej, a w przyszłym na jednych z najbardziej ruchliwych ulic w Rykach pojawi się nowy asfalt



✚ Inwestycja w ulicach Kościuszki i Szkolna jest wyczekiwana nie tylko przez mieszkańców, ale również kierowców. Ulice znajdują się w ścisłym centrum Ryki i należą do jednych z najbardziej ruchliwych w mieście

Na pełny efekt prac trzeba będzie poczekać jeszcze prawie rok, ale sama zapowiedź rozpoczęcia inwestycji drogowej w Rykach cieszy kierowców, choć trzeba liczyć się ze sporymi utrudnieniami w ruchu na czas remontów. Od 20 października do końca roku będą prowadzone prace związane z budową kanalizacji sanitarnej. Pierwszy etap inwestycji obejmuje odcinek w rejonie skrzyżowania z ul. Poniatowskiego i ul. Szkolną, gdzie wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Zarządcy dro-

gi apelują o zachowanie ostrożności i stosowanie się do ustawionego oznakowania drogowego oraz poleceń wykonawcy. Aby umożliwić bezpieczny dojazd w okresie Wszystkich Świętych, te utrudnienia nie będą obowiązywały w dniach 30 października - 2 listopada. Dla samochodów ciężarowych został wyznaczony objazd. To jednak dopiero początek. Inwestycja w ulicach Kościuszki i Szkolna jest wyczekiwana nie tylko przez mieszkań-

ców, ale również kierowców. Ulice znajdują się w ścisłym centrum Ryki i należą do jednych z najbardziej ruchliwych w mieście. W godzinach szczytu potrafią tu tworzyć się spore korki. Jeżeli do tego dołoży się fatalny stan jezdni, zwłaszcza na ulicy Kościuszki, to nic dziwnego, że ludzie narzekają.

KOMPLEKSOWY REMONT

Problem ten dostrzegali nie tylko kierowcy. Był

on również dobrze znany władzom miasta, bo co jakiś czas o remont drogi upominali się ludzie na forum sesji rady miejskiej, czy przy okazji innych spotkań. Kłopotem był brak środków na przeprowadzenie tej inwestycji. Gmina złożyła wniosek do Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, ale nie znalazł się on na tzw. liście biorącej. Nadzieja pozostała, bo był dość wysoko na liście rezerwowej. W ostatnim czasie przetargi drogowe znów idą

po niższych cenach. Uzbierały się oszczędności, które wystarczyły na ulice w Rykach. Szacuje się, że przebudowa trzech dróg będzie kosztować ponad 2,3 mln zł. Połowę potrzebnych środków będzie pochodziło z budżetu państwa.

- Na pewno tym razem uda się przeprowadzić inwestycję, bo jesteśmy już po podpisaniu umowy na dofinansowanie. Mamy czas na do września przyszłego roku - oznajmia Jarosław Żaczek, burmistrz Ryki.

Zanim na drogach pojawi się nowy asfalt zostaną przeprowadzone prace związane z budową kanalizacji sanitarnej na całym odcinku ulicy Szkolnej i w części ulicy Poniatowskiego do ulicy Przechodniej oraz w ul. Kościuszki na odcinakach wymagających wymiany. W planach jest również budowa wodociągów. Te prace mają być zakończone w tym roku. Na okres zimy drogi zostaną zabezpieczone również betonem asfaltowym jako podbu-

dowa pod przyszłą nawierzchnię. Te prace ruszą wiosną. Remont obejmie trzy ulice o łącznej długości ponad 640 metrów. W planach jest nie tylko przebudowa jezdni, ale również chodników.

Zbigniew Jończyk

Jarosław Żaczek, burmistrz Ryki

Generalnie większość dróg na terenie Ryki mamy zrobionych. Jeśli wykonamy teraz te ulice, to zostanie nam jeszcze część ulic na osiedlu Słowackiego Jednorodzinne. Na ulicę Agamemnona i Żółtą mamy już złożone wnioski o dofinansowanie na przyszły rok. Pozostałe odcinki pewnie trzeba będzie modernizować ze środków własnych, bo nie będą kwalifikowały się do ubiegania o dofinansowanie z programów rządowych. W perspektywie najbliższych lat, jeżeli chodzi o drogi gminne na terenie miasta, to powinny być w całości zrewitalizowane. Gorzej jest na drogach powiatowych, które również znajdują się na terenie miasta.

W ZUS-ie rozmawiali na temat zdrowia

Możliwość zrobienia badań i poznanie odpowiedzi na nurtujące pytania przyciągnęły wielu zainteresowanych. 8 i 14 października w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Rykach odbył się „Dzień Seniora”

Zorganizowana przez ZUS i Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów inicjatywa po raz pierwszy pojawiła się w ofercie ryckiej placówki. - Październik jest miesiącem dla seniorów. Dlatego zaprosiliśmy osoby w jesieni życia do przygotowanego dla nich punktu. Mamy dużą salę, więc jest miejsce do przeprowadzenia spotkania z różnymi instytucjami. W tym roku zaczęliśmy od Narodowego Funduszu Zdrowia i Policji. 8 października odwie-



✚ Z oferty przedstawionej przez NFZ storzystały m.in.: Janina Dudkowska, Elżbieta Lipiec i Alina Krajewska

dzili nas pracownicy lubelskiego oddziału NFZ - mówi Monika Grula, kierownik placówki terenowej ZUS w Rykach.

BADANIA I PROFILAKTYKA

W godzinach południowych pracownicy NFZ udzielali szeregu porad

dla seniorów. Dziesiątki osób zdecydowało się na pomiar i analizę składu ciała, z omówieniem wyniku. Możliwe było samobadanie piersi na przygotowanych symulatorach ukazujących zdrowie i porażone chorobą nowotworową piersi. Równie dużą popularnością cieszyła się

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego. Dokument pozwala skorzystać z ubezpieczenia zdrowotnego za granicą w przypadku zdarzeń nagłych z medycznego punktu widzenia. Posiadając go osoba potwierdza, że jest ubezpieczona w Polsce, a koszt jej leczenia przejmie NFZ.

Na tym jednak nie wyczerpywała się oferta pracowników Funduszu. Dziaili się z seniorami informacjami na temat programów profilaktycznych, szczególnie programu „Moje zdrowie”. Przekazywali informacje na temat portalu Diety NFZ i Akademii NFZ wraz z materiałami edukacyjnymi. Omówili także zasady leczenia uzdrowiskowego.

WE WTOREK CZAS NA POLICJĘ

Możliwość spotkania z ekspertami spodobała się seniorom. - Dowiedziałam się, jakie mam wyniki badań, wiem co się dzieje z moim organizmem i co muszę poprawić, by mieć lepsze samopoczucie. Na przykład wiem, że za mało piję wody - oznajmia Janina Dudkowska. - Ja też się dowiedzia-

łam z badań, że mam za mało wody w organizmie. Cieszę się, że mogłam przyjść. Wiem przynajmniej, w czym muszę się poprawić. Polecam wszystkim takie porady. Jeśli w przyszłym roku też się odbędą, na pewno przyjdę z koleżankami - mówi Elżbieta Lipiec. Na wizycie pracowników NFZ Dni Seniora się nie zakończyły. - 9 października pojechaliśmy w teren. Zaprosiliśmy na Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze, abyśmy opowiedziały o ofercie ZUS. A 14 października u nas gościliśmy policję - wylicza kierownik placówki ZUS w Rykach.

Na tym tegoroczne Dni Seniora się kończą. Ale za rok znowu ma pojawić się podobna oferta. - Na pewno kogoś zaprosimy, ale i sami udamy się w teren - zaznacza Monika Grula.

Tomasz Kępka

BLISKO 75% UCZNIÓW ZREZYGNOWAŁO Z EDUKACJI ZDROWOTNEJ



Ogólnokształcące Liceum Lotnicze w Dęblinie jest jedyną szkołą na terenie powiatu ryckiego, w której na edukację zdrowotną chodzi wszyscy uczniowie. Są też trzy szkoły, w których nikt nie chodzi na nowy przedmiot



W Szkole Podstawowej w Nowej Rokitni w klasach IV-VIII jest w sumie 63 uczniów. Z edukacji zdrowotnej rodzice wypisali aż 57 uczniów. Na ten przedmiot chodzi tylko 6 uczniów z klasy VI

Od 1 września edukacja zdrowotna zastąpiła wychowanie do życia w rodzinie. W tym roku ma charakter nieobowiązkowy - rodzice (lub pełnoletni uczniowie) musieli do 25 września złożyć pisemną rezygnację, jeśli nie chcieli uczestniczyć w zajęciach. Obejmuje uczniów klas IV-VIII w szkołach podstawowych oraz w klas I-III szkół ponadpodstawowych. Pomysł ministerstwa edukacji nie spodobał się. Mówi się wręcz o klęsce minister Nowackiej. Uczniowie zaczęli się masowo wypisywać z tego przedmiotu. W całym powiecie ryckim (szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe) na edukację zdrowotną chodzi 1056 uczniów z 4089 uprawnionych, czyli niecałe 26%.

Jeżeli chodzi o same szkoły podstawowe, to na 2462 uczniów z klas IV-VIII, na nowy przedmiot chodzi 656, czyli niecałe 27% uprawnionych. Najmniejszy odsetek jest w gminie Ryki. Tu chęć uczestniczenia w zajęciach wyraziło tylko 16% uprawnionych. Największy procent jest w gminie Kłoczew, gdzie na zajęcia z edukacji zdrowotnej chodzi 40% uczniów. Na terenie powiatu ryckiego jest w sumie trzy szkoły, w których wszystkie dzieci zostały wypisane z tego przedmiotu. To

szkoła w Starym Bazanowie, Rososzy i Woli Zadybskiej. Największy procent uczniów na edukację zdrowotną wśród szkół podstawowych uczęszcza w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Dęblinie (86%), w szkole w Niedźwiedziu (77%) oraz szkole w Oszczylku prowadzonej przez stowarzyszenie (70%).

Podobnie wygląda sprawa jeżeli chodzi o szkoły ponadpodstawowe. Na 1627 wszystkich uczniów w klasach I-III, na nowe zajęcia uczęszcza tylko 400 z nich. Oznacza to, że z zajęć wypisało się ponad 75% uczniów. Wynik ten byłby jeszcze wyższy, gdyby nie Liceum Lotnicze w Dęblinie. To jedyna szkoła w całym powiecie, gdzie na zajęcia z edukacji zdrowotnej chodzi wszyscy uczniowie, czyli 154 osoby.

- To nie ja zdecydowałem, tylko uczniowie i ich rodzice. Nie było żadnego rozkazu. Tu są świadomi ludzie, którzy świetnie zdają sobie sprawę, że ten przedmiot jest im bardzo potrzebny. Nie w każdym zawodzie znakomity stan zdrowia jest warunkiem jego wykonywania. W przypadku pilota takim warunkiem jest. Nie kierujemy się jako szkoła żadnymi politycznymi czy światopoglądowymi motywami, a tylko i wyłącznie dążeniem do jak najszybszej

niejszej realizacji misji szkoły - podkreśla ppłk Andrzej Jaworski, dyrektor OLL w Dęblinie. Dla kontrastu, w innym

dęblińskim ogólniakku prowadzonym przez miasto na takie zajęcia uczęszcza tylko 2% uprawnionych uczniów.

Najmniej edukacja zdrowotna spodobała się uczniom ZSZ nr 2 w Rykach oraz ZSZ nr 2 w Dęblinie. Tu na nowo

Zbigniew Jończyk

Rozmowa z ppłk. Andrzejem Jaworskim, dyrektorem OLL w Dęblinie

Jak udało się Wam zachęcić wszystkich uczniów do udziału w edukacji zdrowotnej?

Naszych działań nie nazwałbym zachęcaniem. Jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego udzieliliśmy rodzicom rzetelnej informacji o nowym przedmiocie. Udośćniliśmy treść podstawy programowej, odbyły się też spotkania. Ponieważ edukacja zdrowotna realizowana jest w klasach I-III, czyli na zajęcia uczęszczają uczniowie niepełnoletni, kwestia ewentualnej rezygnacji była po stronie rodziców. Poinformowaliśmy ich, że chcemy wykorzystać zajęcia z edukacji zdrowotnej w celu zapoznawania uczniów z szeroko pojętą higieną lotniczą, nawiasem mówiąc, kiedyś taki przedmiot był w naszej szkole realizowany. Te informacje sprowadzały się do tego, że na zajęcia uczniowie będą zdobywać wiedzę bardzo istotną z punktu widzenia ich przyszłego zawodu. Przedstawiliśmy przykładowe zagadnienia, jak np. ważność dbałości o zdrowie w życiu pilota. Sądzę, że to dlatego uczniowie i ich rodzice zdecydowali się nie rezygnować z uczestnictwa w tych zajęciach.

Dlaczego jest to tak ważny przedmiot, biorąc pod uwagę profil OLL?

Pogorszenie się stanu zdrowia ucznia skutkować może i często skutkuje odebraniem mu możliwości spełnienia marzeń o lataniu, które przywiodło go do naszej

szkoły. Uczniowie dostają się do Liceum Lotniczego po przejściu badań lotniczo-lekarskich. Jest to bardzo ostre sito, bo na 300 kandydatów badania przeszło 150. Ponieważ ponownie w klasie IV przechodzą badania, które decydują o możliwości dostania się do Lotniczej Akademii Wojskowej jest oczywiste, że zależy nam bardzo, żeby w ciągu 4 lat pobytu w naszej szkole zdrowie naszych uczniów się nie pogorszyło. Nie w każdym zawodzie znakomity stan zdrowia jest warunkiem wykonywania zawodu. W przypadku pilota takim warunkiem jest.

Jak ten przedmiot jest realizowany w kierowanej przez Pana szkole?

Podstawę programową realizuje zespół nauczycieli: biologii i chemii, wychowania do życia w rodzinie, psychologa i pedagoga szkolnego. Są to nauczyciele o wysokim wykształceniu, doświadczeniu, z wieloletnim stażem w pracy z młodzieżą. Niektóre lekcje prowadzone są na pierwszych lub ostatnich godzinach, niektóre zaś na drugiej lub trzeciej. Nawet jeśli lekcje w niektórych klasach nie odbywają się na pierwszej lub ostatniej lekcji, to nie wpływa to w żaden sposób na uczniów i nie jest żadną formą nacisku, bo nasi uczniowie mieszkają w internacie. Ci nie uczęszczający na te zajęcia mieliby po prostu 45 minut przerwy, odpoczynku od zajęć w swoim pokoju w internacie, gdzie mieliby zapewnioną opiekę.

Szkoły Podstawowe

Gmina Ryki: 974 uczniów - 155 uczęszcza - 16%

SP nr 1 w Rykach: 255 uczniów - 56 uczęszcza - 22%
SP nr 2 w Rykach: 282 uczniów - 5 uczęszcza - 2%
SP w Bazanowie: 37 uczniów - 0 uczęszcza - 0%
SP w Swatach: 48 uczniów - 10 uczęszcza - 21%
SP w Leopoldowie: 75 uczniów - 20 uczęszcza - 26%
SP w Owni: 16 uczniów - 3 uczęszcza - 4%
SP w Rososzy: 68 uczniów - 0 uczęszcza - 0%
SP w Moszczance: 74 uczniów - 2 uczęszcza - 3%
SP w Bobrownikach: 54 uczniów - 25 uczęszcza - 46%
SP w Starej Dąbi: 19 uczniów - 2 uczęszcza - 11%
SP w Oszczylku: 46 uczniów - 32 uczęszcza - 70%

Gmina Dęblin: 672 uczniów - 215 uczęszcza - 32%

SP nr 2: 167 uczniów - 22 uczęszcza - 13%
SP nr 3: 110 uczniów - 11 uczęszcza - 10%
SP nr 4: 229 uczniów - 118 uczęszcza - 52%
SP nr 5: 144 uczniów - 45 uczęszcza - 31%
SP nr 1 Specjalna: 22 uczniów - 19 uczęszcza - 86%

Gmina Kłoczew: 278 uczniów - 110 uczęszcza - 40%

SP w Czernicu: 64 uczniów - 10 uczęszcza - 16%
SP w Goździe: 76 uczniów - 25 uczęszcza - 33%
SP w Kłoczewie: 246 uczniów - 75 uczęszcza - 30%
SP w Woli Zadybskiej: 6 uczniów - 0 uczęszcza - 0%

Gmina Nowodwór: 209 uczniów - 63 uczęszcza - 30%

SP w Nowodworze: 87 uczniów - 27 uczęszcza - 31%
SP w Grabowie Szl.: 78 uczniów - 8 uczęszcza - 10%
SP w Niedźwiedziu: 31 uczniów - 24 uczęszcza - 77%
SP w Jakubówce: 13 uczniów - 4 uczęszcza - 31%

Gmina Ułęż: 102 uczniów - 29 uczęszcza - 28%

SP w Sobieszynie: 61 uczniów - 28 uczęszcza - 46%
SP w Białkach Dolnych: 41 uczniów - 1 uczęszcza - 2%

Gmina Stężyca: 227 uczniów - 84 uczęszcza - 37%

SP w Stężyce: 118 uczniów - 75 uczęszcza - 63%
SP w Pawłowicach: 46 uczniów - 3 uczęszcza - 6%
SP w Nowej Rokitni: 63 uczniów - 6 uczęszcza - 9%

Szkoły Średnie

Powiat Rycki: 1627 uczniów - 400 uczęszcza - 25%

LO w Rykach: 193 uczniów - 12 uczęszcza - 6%
ZS im. Kickiego w Sobieszynie: 61 uczniów - 11 uczęszcza - 18%
ZSZ nr 1 w Rykach: 332 uczniów - 88 uczęszcza - 26%
ZSZ nr 2 w Rykach: 294 uczniów - 2 uczęszcza - 1%
ZSZ nr 1 w Dęblinie: 258 uczniów - 129 uczęszcza - 50%
ZSZ nr 2 w Dęblinie: 220 uczniów - 2 uczęszcza - 1%
LO w Dęblinie: 115 uczniów - 2 uczęszcza - 2%
OLL Dęblin: 154 uczniów - 154 uczęszcza - 100%

ODDANY LUDZIOM, OJCZYŹNIE I ZWIERZĘTOM



W grudniu skończyłby 97 lat. Rodzina, przyjaciele i znajomi na dęblińskim cmentarzu pożegnali Ryszarda Ciechana, znanego i cenionego lekarza weterynarii, a w przeszłości również radnego powiatowego



Ryszard Ciechan urodził się 25 grudnia 1928 roku w rodzinie o silnych tradycjach patriotycznych na ziemi krasnostawskiej. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie

Był prawdziwym entuzjastą wykonywanego zawodu. Doceniali to rolnicy - właściele zwierząt, do których z pomocą spieszył pan Ryszard. - *Dla wielu z nas był wspianym nauczycielem, współpracownikiem i kolegą* - mówi Ryszard Wernicki.

WRAŻLIWY NA CIERPIENIE ZWIERZĄT

Ryszard Ciechan urodził

się 25 grudnia 1928 roku w rodzinie o silnych tradycjach patriotycznych na ziemi krasnostawskiej. Tu rozpoczął edukację. Liceum Ogólnokształcące ukończył w Toruniu, a następnie podjął studia na Wydziale Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu we Wrocławiu. Po ukończeniu studiów podjął pracę w zawodzie. Przez wiele lat pracował

na stanowisku kierownika ryckiego oddziału rejonowego Wojewódzkiego Zakładu Weterynarii w Lublinie oraz jednocześnie kierownika Państwowego Zakładu Leczniczego dla Zwierząt w Rykach. - *Dał się poznać jako wysokiej klasy specjalista w zawodzie, który wykonywał. Zawsze wrażliwy na cierpienie zwierząt, nigdy nie odmawiał pomocy ich*

właścicielom. Świadczył usługi na miejscu w lecznicy, jak również niezależnie od pogody i trudnych warunków terenowych docierał z pomocą dla chorych zwierząt w najdalsze rejon powiatu, jako lekarz pogotowia weterynaryjnego - opowiada Ryszard Wernicki, były powiatowy lekarz weterynarii.

OSTATNIE POŻEGNANIE

W 1989 roku Ryszard Ciechan przeszedł na emeryturę, ale dopóki zdrowie mu pozwalało, dalej wykonywał swój zawód jako prywatną praktykę weterynaryjną. Kiedy po prywatyzacji zawodu lekarza weterynarii utworzona została Lubelska Izba Lekarsko-Weterynaryjna (samorząd zawodowy lekarzy weterynarii) został jej członkiem. Swoim doświadczeniem i ogromną wiedzą dzielił się chętnie z młodszymi lekarzami i kolegami, z którymi współpracował. Zawsze

otwarty i życzliwy. Zmarł 11 października w wieku 97 lat. W środę rodzina, przyjaciele, znajomi i koledzy towarzyszyli mu w jego ostatniej drodze, dziękując panu doktorowi za wszystko, czego mogli się od niego nauczyć. Spoczął na cmentarzu parafialnym w Dęblinie. Trzy tygodnie wcześniej zmarła w wieku 82 lat jego żona Janina.

Z KOMUNĄ NIGDY NIE BYŁO MU PO DRODZE

Jednak nie tylko wykonywana z największym oddaniem praca zawodowa była treścią życia Ryszarda Ciechana. Młodość przypadła mu na lata wojny, a dorosłe i zawodowe życie na okres ideologii, z którą jak napisał w opublikowanych swoich wspomnieniach „nigdy nie było mu po drodze”. Fascynował się historią, a szczególnie postacią marszałka Józefa Piłsudskiego. Po transformacji ustrojowej w 1989 r. aktywnie włączył się w tok

przemian społecznych. Został radnym powiatowym, pierwszej i drugiej kadencji. - *Ta praca dawała mu pełną satysfakcję i zadowolenie, jako człowiekowi z silnie rozwiniętą potrzebą służby dla społeczności, w której żył* - wspomina Ryszard Wernicki.

Oprócz wykonywania pracy w zawodzie i działalności społecznej, pan Ryszard miał liczne hobby, m.in. łowiectwo oraz pszczelarstwo. Był członkiem Wojskowego Koła Łowieckiego „Sokół” w Stawach. Z pasją zajmował się prowadzeniem własnej pasieki. Uzyskał tytuł mistrza pszczelarzkiego i aktywnie uczestniczył w działalności Koła Pszczelarzy w Rykach, służąc jego członkom swoją fachową wiedzą i doświadczeniem.

- *Pożegnaliśmy człowieka wyjątkowego, kochającego ludzi i Ojczyznę* - podsumowuje Ryszard Wernicki.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



8 października 2025 r. zmarł

**Piotr
KOSIOREK**

z Ryk
przeżył 50 lat

8 października 2025 r. zmarła

**Danuta
ZARĘBA**

z parafii Ryki
przeżyła 73 lata

8 października 2025 r. zmarła

**Longina Mariola
KOSIOR**

z Brusowa
przeżyła 62 lata

11 października 2025 r. zmarł

**Ryszard
CIECHAN**

z Dęblina
przeżył 97 lat

13 października 2025 r. zmarła

**Krystyna
MARKIEWICZ**

z Ryk
przeżyła 96 lat

13 października 2025 r. zmarł

**Zbigniew
JĘDRYCH**

z Dęblina
przeżył 77 lat

14 października 2025 r. zmarła

**Barbara
ŁUKASIK**

z Dęblina
przeżyła 90 lat

14 października 2025 r. zmarł

**Henryk
KWIATKOWSKI**

z Bobrownik
przeżył 94 lata

15 października 2025 r. zmarł

**Ryszard
PSZCZOŁA**

z Kłoczewa
przeżył 70 lat

16 października 2025 r. zmarła

**Kazimiera
KUCHARCZYK**

z parafii Ryki
przeżyła 93 lata

17 października 2025 r. zmarł

**Zbigniew Jan
ZABA**

z Dęblina
przeżył 74 lata

11 października 2025 r. zmarła

**Eugenia
FILIPEK**

z Owni
przeżyła 92 lata

INTEGRUJĄ I BAWIĄ OD SIEDMIU DEKAD



Panie świętowały jubileusz 70-lecia Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi. Organizacja, która integruje wieś i słynie z talentu kulinarnego oraz artystycznego, wciąż dynamicznie działa i przyciąga nowe członkinie

Nowa Dąbia od pokoleń słynie z pracowitości i ambicji mieszkańców. Dowodem na to jest rok 1955. Wtedy to, zaledwie dziesięć lat po wojnie, w trudnych i biednych warunkach, gospodynie postanowiły założyć własne koło. Co ciekawe, wśród osób inicjujących, w parze z Janiną Warowną, znalazł się i mężczyzna - Michał Głodek. Od tego czasu organizacja stale integruje wieś, organizując zabawy, spotkania świąteczne, dawniej kursy kulinarne. Dziś Koło tworzą 33 aktywne członkinie. Panie tradycyjnie wiją wieńce dożynkowe, a w ostatnich latach zdobywają liczne nagrody w konkursach kulinarnych i artystycznych. - Dajemy z siebie wszystko. Jak jedna nie może, to druga podwija, a trzecia upiecze ciasto, by wszystkim wróciła chęć do pracy - przyznaje Małgorzata Kozieł, prezes KGW.

GRUNT TO TRZYMAĆ SIĘ RAZEM

Aby podsumować dotychczasową działalność, 18 października Koło zorganizowało jubileuszową zabawę. Zanim jednak przyszła pora na radość i śpiew, gospodynie i goście spotkali się w górnej sali remizy na Mszy św. dziękczynnej. Modlono się za zmarłe i żyjące członkinie KGW oraz o pomyślną organizację. Mszy przewodniczył proboszcz parafii Ryki,

ks. kan. Stanisław Chodźko. W kazaniu nie raz nawiązywał do korzyści płynących ze zrzeszania się. - *Bardzo potrzebne są takie grupy, oparte na pozytywnych wartościach: kulturowych, patriotycznych i religijnych. U was bardzo ważną rolę odgrywa też atmosfera, bo ona buduje społeczność i przyciąga. Ludzie tego potrzebują. Człowieka samego otoczenie za krzyczy, a jak jest więcej ludzi, to i kolejni dołączą, bo zawsze są tacy, którzy potrzebują oparcia w grupie. Niech więc wasze dzieło trwa i jak koło zamachowe, samo się napędza. Pamiętajcie, takie społeczności jak wasza, zmieniały świat na lepsze, bo ludzie trzymali się razem - zaakcentował ksiądz.*

„ZAWSZE BYLIŚMY BLISKO SIEBIE”

Dalsza część uroczystości odbywała się w głównej sali świetlicy. Nie obyło się bez gratulacji i życzeń. Okolicznościowy list przesłała Pierwsza Dama Marta Nawrocka. Gospodyniom kłaniały się również lokalne władze. Zdrowia, radości, chęci kontynuacji dzieła i coraz więcej nowych członkiń winał starosta Dariusz Szczygielski.

- *Wasze Koło jest dość liczne i bardzo dynamicznie się rozwija. Zdobywa szereg nagród, czego dowodem był tegoroczny festiwal kół gospodyń.*



✚ Uroczystość była dobrą okazją do życzeń i gratulacji. Słów wdzięczności wobec pań z Nowej Dąbi nie krył wójt gminy Jarosław Żaczek wraz z przewodniczącym rady Tomaszem Kujdą

Ale jak jest coś dobrego, to trzeba nagradzać - uważał starosta. Z sentymentem do pań zwrócił się burmistrz Ryk, Jarosław Żaczek, mieszkaniec sąsiedniej Starej Dąbi. - Znamy się dobrze, zawsze byliśmy blisko siebie. Wiele czasu spędziliśmy w sklepie, stojąc w kolejce za chlebem. Uczyliśmy się w jednej szkole, a potem jeździliśmy razem w autobusie do Ryk. I wiele miłego przeżyliśmy w tym budynku, gdzie nie raz przychodziło się na zabawy. Dziś dziękuję za to dobre sąsiedztwo i życzliwość - przemawiał wójt. Burmistrz pogratulował też przewodniczącą. - Gratuluję tego jak pani Małgosia prowadzi tę działalność i godzi ją z innymi obowiązkami, w tym radnej. A jest doskonałą radną - dodał Żaczek.

Do życzeń dołączyli m.in.: sołtys wsi Kazimierz Jędrzych, prezes OSP Krzysztof Gąska, kierownik biura ARiMR Jarosław Szlendak, dy-



✚ Podczas sobotniego wieczoru Koło Gospodyń w Nowej Dąbi zaprezentowało się w pełnej krasie. Panie otrzymały z okazji jubileuszu wiele prezentów i upominków



✚ - Jesteśmy bardzo zadowolone przede wszystkim z tego, że ktoś od nas przejął ster działania Koła. Niech panie działają, a my, starsze członkinie, będziemy pomagać - mówiła Janina Antolak, dawna prezes KGW Nowa Dąbia



✚ Za sprawą Ryckiego Chóru Miejskiego, którego członkiem jest prezes KGW Nowa Dąbia Małgorzata Kozieł, atrakcją jubileuszu był występ wokalny i taneczny. Kierownik chóru Bogdan Lipiński porwał panią prezes do poloneza i zatańczyli jako pierwsza para



✚ Gospodarze i goście bawili się na jubileuszu doskonale

rektor centrum kultury Donata Łukasiak i prezes LGD Anna Wąsowska.

NADZIEJA W MŁODYM POKOLENIU

Gratulacjom i słowom uprzejmości długo nie było końca. Obecne członkinie Koła i centrum kultury wręczyły podziękowania byłym prezesom KGW Nowa Dąbia. Dyplomy trafiły do rąk: Marii Karpy, Zofii Warownej, Janiny Antolak, Haliny Lasek,

Jadwigi Warownej, Janiny Bany, Jadwigi Kawki i Małgorzaty Kozieł. Osobne podziękowanie otrzymało też Koło jako organizacja. W imieniu byłych przewodniczących głos zabrała Janina Antolak. - *Dziękujemy za piękną niespodziankę. Jesteśmy bardzo zadowolone przede wszystkim z tego, że ktoś od nas przejął ster działania Koła. Życzymy tym młodym, naszym koleżankom zdrowia, radości i pomyślności w realizowaniu zamierzeń,*

i wszystkiego najlepszego, a zwłaszcza zdrowia, bo to fundament życia. Niech panie działają, a my starsze członkinie, będziemy pomagać - mówiła pani Janina. Dalsza część wieczoru miała charakter biesiady przy suto zastawionym stole. Na scenie w piosenkach ludowych wystąpiły same jubilatki oraz z gościnnym występem Rycki Chór Miejski. Do tańca przygrywała kapela „Fajerka”.

Tomasz Kępka

NOWE MIEJSCE MODLITWY I POKRZEPIONA



Dęblin, miasto mające patronat św. Jana Pawła II, wzbogaciło się o kolejny ważny symbol. 16 października poświęcony został pomnik św. Jana Pawła II

Władze kościelne, miejskie i zwykli mieszkańcy czekali na ten moment od kilku lat. Najpierw przeszkodziła pandemia, a potem choroba głównego inicjatora budowy pomnika Jana Prządki. Formalności udało się dopełnić dopiero w tym roku. W miniony czwartek na ceremonię poświęcenia przybyli przedstawiciele lubelskiego oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”, osoby zaangażowane w proces budowy oraz księża z biskupem siedleckim Kazimierzem Gurdą. - *Stajemy, by podziękować św. Janowi Pawłowi II za jego obecność w naszym mieście i za jego wstawiennictwo* - zaznaczył ks. kan. Franciszek Klebaniuk, proboszcz parafii św. Piusa V Papieża, witając wiernych.

ODWAŻNA I MĄDRA DECYZJA

Wiele na temat roli, jaką odgrywał i wciąż odgrywa św. Jan Paweł II, mówił biskup diecezji siedleckiej. - *Papież z Polski niósł nadzieję na możliwość zmiany sytuacji politycznej w krajach Europy Środkowej od wpływu radzieckiej Rosji z jej komunistyczną ideologią, która opierała zbawienie człowieka na systemie politycznym, co okazało się dla człowieka katastrofą* - przypomniał bp Gurda. Zwrócił też uwagę na pielgrzymki Ojca Świętego do Polski. Jak przyznał, dawały one nadzieję na wolność i budowanie dobra w oparciu o wzajemny



Władze kościelne, miejskie i zwykli mieszkańcy czekali na ten moment od kilku lat. 16 października poświęcony został pomnik św. Jana Pawła II

szacunek, pomoc i solidarność. - *Jednak za ten płomień nadziei, on sam musiał odcierpieć słowami niechęci i wrogości okazywanej przez przeciwników naszej wolności. A i po śmierci został skazany na drugą śmierć, śmierć milczenia poprzez fałszywe oskarżenia* - zauważył ksiądz biskup.

Nawiązując do prób dyskredytowania papieża, pasterz diecezji pochwalił postawę mieszkańców Dębina. - *W tym czasie pojawiła się tutaj propozycja oddania miasta pod opiekę św. Jana Pawła II. Była to decyzja odważna i mądra* - przyznał. Zdaniem biskupa, nadanie miastu patronatu św. Jana Pawła II i ustawienie jego pomnika, może pomóc szczególnie młodym ludziom. - *Dziś człowiek polega zamiast na Bogu - głównie na sobie samym, na swych zdolnościach, które często zawodzą. Traci przez to wiarę w sens swojej pracy. Dlatego potrzeba nam, byśmy przeżyli wewnętrzne nawrócenie, abyśmy szli śladami św. Jana Pawła II* - radził biskup ordynariusz.

CHOROBA NIE PRZESZKODZIŁA

Po Mszy św. uczestnicy, odmawiając różaniec, przeszli na skwer pod pomnik. Na czele procesji relikwie Patrona Dębina nieśli Rycerze Świętego Jana Pawła II.



Dęblin, miasto mające patronat św. Jana Pawła II, wzbogaciło się o kolejny ważny symbol

Na miejscu odbyła się część artystyczna. Podopieczna Miejskiego Domu Kultury Marysia Potas zaśpiewała „Nie zastąpi Ciebie nikt”. Chór „Szept” wykonał „Barkę”, a ksiądz biskup poświęcił monument.

Dla głównego inicjatora budowy pomnika, chwila poświęcenia była szczególna. - *Proces budowy był pełen wyzwań* - przyznał Jan Prządka, prezes dęblińskiego oddziału KS „Civitas Christiana”. - *Wszystko wymagało nie tylko zaangażowania i wytrwałości, ale też wiary w słuszność tej inicjatywy. Dziękuję wszystkim, którzy wnieśli swój wkład, od darczyńców, przez wykonawców, aż po wolontariuszy. Dziękuję również swojej żonie - Maryli za to, że mnie jako osobę niepełnosprawną wspiera-*



W miniony czwartek na ceremonię poświęcenia przybyli przedstawiciele lubelskiego oddziału Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”, osoby zaangażowane w proces budowy oraz księża z biskupem siedleckim Kazimierzem Gurdą

ła w trudnych chwilach - mówił, ocierając łzy pan Jan.

Rolę Jana Prządki potwierdził członek Zarządu „Civitas Christiana” w Lublinie. - *Potrafił zjednoczyć wokół idei całą społeczność. Jego postawa pokazuje, że wiek ani choroba nie jest przeszkodą, jeśli w sercu człowieka jest idea i wiara w sens wspólnego działania* - mówił Marcin Sułek. W geście wdzięczności wręczył J. Prządce srebrną odznakę honorową.

- *Mam nadzieję, że nowy pomnik stanie się miejscem spotkań, modlitwy i pokrzepienia, że będzie uczył patrzeć na drugiego człowieka z miłością i zrozumieniem. Wierzę, że stanie się elementem łączącym pokolenia* - podkreślił burmistrz Roman Bytniewski, chwając ideę budowy.

JEDYNE MIASTO W DIECEZJI

Historię powstawania pomnika przypominała była burmistrz Dębina Beata Siedlecka. Zauważyła, że wszystko zaczęło się w 2018 roku od apelu ówczesnych władz miasta do lokalnych organizacji, aby zaproponowały sposób uczczenia setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. To wtedy pomysły oddziału „Civitas Christiana” w Dęblinie, a zaraz potem uchwała rady miasta powstał komitet zmierzający do tego celu. Poparcia sprawie udzieliło 1200 mieszkańców. Komitet wniósł projekt uchwały o patronacie, którą rada przyjęła w 2019 roku. Rok później zgodę na

patronat wydała Kongregacja ds. Kultu Bożego. Tym samym Dęblin stał się pierwszym miastem w diecezji z takim wyróżnieniem. Mając dekret, władze wystarały się o relikwie świętego u metropolity krakowskiej kard. Stanisława Dziwisza. Ich instalacja w kościele św. Piusa nastąpiła jesienią 2020 roku. Ale na tym inicjatorzy nie poprzestali. Zarząd oddziału „Civitas Christiana” zaczął organizować zbiórki na rzecz budowy pomnika. Za uzbieraną sumę Jan Prządka wybrał i zakupił popiersie św. Jana Pawła II. A następnie z nieodpłatną pomocą Wojskowych Zakładów Lotniczych w Dęblinie, udało się postawić posument z pamiątkową inskrypcją.

Tomasz Kępka

25 LAT PASJI I WYCHOWANIA



Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej. W rozmowie z nami dzieli się wspomnieniami, refleksjami nad kondycją sztuk walki dziś i zdradza, co motywuje go do nieustannego rozwijania Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, która ukształtowała tysiące młodych charakterów

Przygoda Jarosława Bigosa ze sztukami walki zaczęła się, jak sam wspomina, „odkąd pamiętam”. Na przełomie lat 80. i 90. młody Jarosław z wypiekami na twarzy oglądał filmy karate na kasetach video. Prawdziwa szansa na realizację tej pasji pojawiła się na początku lat 90. w Poniatowej. - *Nadarzyła się okazja do spróbowania własnych sił na sali treningowej. W Poniatowej, gdzie się uczyłem i mieszkalem w internacie, powstał klub taekwon-do, prowadzony przez Sławomira Gruszczyńskiego. Bez oporów poszedłem na pierwszy trening, zachwyliłem się i tak mi zostało do tej pory - opowiada trener.*

Kilka lat później, już z czarnym pasem i ukończonym kursem instruktora, Jarosław Bigos prowadził swoje pierwsze grupy. Przełom nastąpił w 2000 roku, kiedy otrzymał propozycję przejęcia sekcji taekwon-do w Dęblinie. - *Zgodziłem się, choć w tamtym czasie było to dla mnie, jako młodego instruktora, wielkim wyzwaniem, do którego podszedłem jednak z wielką pasją i nadzieją, że uda się stworzyć w Dęblinie coś fajnego.*



■ Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej (fot. Dęblińska Szkoła Taekwon-do)

W swoich najśmielszych marzeniach nie liczyłem jednak na to, co przyniosło kolejne ćwierć wieku - wspomina.

WYCHOWANIE WAŻNIEJSZE NIŻ MEDALE

Przez 25 lat pracy trenerskiej Jarosław Bigos nie wartościuje osiągnięć na ważniejsze i mniej ważne. Jako pedagog, postrzega swoją pracę jako spójny i ciągły proces. - *Dla mnie każdy, nawet najmniejszy, niewidzialny dla obserwatorów zewnętrznych, postęp ćwiczącego na sali treningowej, ma taką samą wagę, jak medialne i namacalne sukcesy sportowe czy zdobycie czarnej pasa - zaznacza.*

Największą satysfakcję czerpie nie z wyników sportowych, lecz z możliwości przyczynienia się do wychowania kolejnych pokoleń ta-

ekwondoków na wartościowych i pewnych siebie ludzi. W tym właśnie widzi najważniejszy cel swojej trenerskiej pracy. Dęblińska Szkoła Taekwon-do ma na koncie imponujące sukcesy. Zawodnicy reprezentowali Polskę i powiat w wielu międzynarodowych turniejach w Europie i Azji, a także siedem razy brali udział w Mistrzostwach Świata w Taekwon-do ITF. Na krajowym „podwórku” klub wywalczył ponad pół tysiąca medali, wielokrotnie zdobywając tytuły Najlepszego Klubu, Zawodniczki czy Zawodnika.

„MASA POZORNICH MISTRZÓW POLSKI”

Mimo tych osiągnięć, Jarosław Bigos dziś świadomie rezygnuje z rywalizacji sportowej. Dlaczego? Jak wyjaśnia, taekwon-do, podobnie jak inne sztuki walki,

boryka się z falą podziałów organizacyjnych.

- *Mamy całą masę większych i mniejszych ugrupowań i dziś niemal każdy organizując zawody nazywa je dumnie Mistrzostwami Polski czy Pucharem Polski, co powoduje, że w ciągu sezonu mamy dosłownie wysyp turniejów o takich dumnych nazwach - mówi trener, podkreślając, że turnieje takie mają niestety często słaby poziom i są bardzo słabo obsadzone uczestnikami, przez co tworzy się mało liczne kategorie - niejednokrotnie 2-4 osobowe.*

Trener zwraca uwagę na wprowadzanie konkurencji, które nie mają nic wspólnego z prawdziwym taekwon-do, jak tory przeszkód, kopanie na packę na czas, czy walki piankowymi kijami. To wszystko, jego zdaniem, ma charakter typowo komercyjny,

a celem jest rozdanie jak największej ilości medali, które dobrze sprzedają się medialnie, bez realnej weryfikacji.

- *Trzeba więc jasno powiedzieć, że w wielu przypadkach są to medale po prostu za udział w zawodach, a nie za realne ponadprzeciętne umiejętności. Mamy więc dziś całą masę pozornych „Mistrzów Polski” - stwierdza Bigos. - Dla mnie w tym wszystkim nie ma dziś prawdziwego ducha rywalizacji, ale pewien rodzaj manipulacji. I to jest smutne.*

TAEKWON-DO TO SZTUKA WALKI

Trener przypomina, że taekwon-do to nie sport, tylko sztuka walki. Wyjaśnia, że o ile w sporcie najważniejsza jest rywalizacja, medale i prestiż, o tyle w sztukach walki element rywalizacji sportowej nie jest aż tak kluczowy, a medale i tytuły mistrzowskie nie są aż tak istotne.

- *Sztuki walki, jak taekwon-do, nastawione są na ogólny rozwój fizyczny, techniczny oraz kształtowanie różnych zasad, wartości i pozytywnych cech osobowościowych - podkreśla. - W sztukach walki nie buduje się poczucia własnej wartości na nieustannej chęci udowadniania sobie, że jest się lepszym od innych. Rolą trenera jest m.in. nauczyć trenujących odnosić się do innych z szacunkiem oraz pracy w duchu wzajemnego wsparcia, a nie ciągłej rywalizacji - dodaje. Dzięki temu sztuki walki można trenować przez długie lata, niezależnie od wieku czy predyspozycji fizycznych, co, jak mówi, jest piękne.*

WALKA Z „DEFICYTEM RUCHU”

Poza technikami walki Jarosław Bigos stara się przekazywać swoim uczniom fundamentalne wartości. Przywołuje słowa Twórcy Taekwon-do: „Dobry człowiek w połączeniu z dobrą techniką, oto istota całego Taekwon-do”. Tłu-

maczy, że uprzejmość, uczciwość, wytrwałość powinny charakteryzować każdego dobrego taekwondokę.

Ponadto, w dobie wszechobecnego ekranu, trener zaszczepia w młodych ludziach i ich rodzicach miłość do ruchu. - *Gdy jesteśmy aktywni, poprawia to naszą kondycję fizyczną i psychiczną oraz pozwala zadbać o szeroko rozumiane zdrowie - zauważa. Dęblińska Szkoła Taekwon-do organizuje wspólne rajdy piesze, treningi z rodzicami oraz warsztaty plenarowe z jazdy crossmem czy surwiwalu, by pokazać, że realny świat jest poza ekranami smartfonów i jest on równie atrakcyjny.*

SILNA SPOŁECZNOŚĆ I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

W ciągu 25 lat Jarosław Bigos zbudował w Dęblinie silną społeczność. - *To właśnie zaangażowanie wszystkich - uczniów, rodziców i kadry - sprawia, że nasz klub stał się tak wyjątkowym miejscem w regionie, w którym od lat na stałe trenuje blisko 200 osób, a tysiące miały okazję poznać czym jest taekwon-do, ćwicząc na naszej sali w przeciagu tych 25 lat mojej pracy treningowej - podkreśla. Rolą trenera podopieczni przyprowadzają na treningi swoje dzieci. Klub był również miejscem, gdzie zrodziło się wiele długotrwałych przyjaźni, a nawet małżeństw.*

Plany na kolejne lata obejmują ciągły rozwój kadry, współpracę z cennionymi instruktorami i Mistrzami, a także liczne aktywności okołotreningowe: obozy, rajdy, gry terenowe czy warsztaty samoobrony dla rodziców. - *Czyli przede wszystkim to, co służy integrowaniu trenujących jako zgranego zespołu oraz wzmacnianiu ich kompetencji społecznych - podsumowuje trener.*

dokończenie na str. 10

FELIETON

Krzesło w gabinecie nie chroni przed deszczem



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pisząc felietony, uświadamiam sobie, jak wiele w tych słowach jest mnie. Moich małych radości, które dają siłę, i smutków, które uczą pokory. Chwil, gdy byłem z siebie dumny, i tych, gdy najchętniej zapadłbym się pod ziemię. To jest o mnie.

Piszę o tym, bo istnieje pewien uporczywy mit - mit terapeuty jako człowieka, który posiadał tajemną receptę na życie. Kogoś, kto sam doskonale sobie ze wszystkim radzi, zna odpowiedź na każde pytanie i zawsze wie, co inni powinni robić.

Prawda jest o wiele prostsza i bardziej ludzka. Gabinetowe krzesło nie jest tronem mędrca; to po prostu krzesło. A psy-

choterapia to nie jest tajna wiedza przekazywana na sekretnych kursach. To nie jest magiczna tarcza. Nie chroni przed życiem, przed błędami ani przed brakiem pokory. Po pracy wracam do domu, gdzie jestem mężem i ojcem. Gdzie, jak każdy, zdarza mi się stracić cierpliwość, powiedzieć coś, czego po chwili żałuję, czy po prostu czuć się zagubionym. Tak, terapeuta też popełnia błędy. To ważna część naszej wspólnej, ludzkiej podróży.

A jesień ma to do siebie, że naturalnie zachęca do podsumowań. Do spojrzenia wstecz. W głowie przewijają się obrazy i wracają echa rozmów. Są takie wydarzenia, które dziś rozegrałbym zupełnie inaczej. Są słowa, które cofnąłbym w pół zdania, zanim

zdażyły kogoś dotknąć. Są wreszcie te wszystkie ścieżki, na które nie wszedłem, a które kuszą dziś echem niespełnionej obietnicy.

Łatwo jest wpaść w tę pułapkę i ugrzęznąć w błocie tego, co było. Można usiąść przy oknie, patrzeć na deszcz i bez końca analizować, dlaczego nasza szklanka jest do połowy pusta. Pozwolić, by jesienią melancholia zgęstniała w smutek, a ten przerodził się w stan, który paraliżuje. Wtedy łatwo jest zaniedbać teraźniejszość, bliskich i w końcu samego siebie. Można tak tkwić.

Tylko po co?

Ale ta sama jesień, która zaprasza do wspomnień, podsuwa nam potężną lekcję. Wystarczy spoj-

rzeć na drzewa. One nie lamentują nad utratą liści. Instynktownie wiedzą, że to nie jest akt straty, lecz mądrości. Trzeba zrzucić stary ciężar, by przetrwać mróz i z nową siłą powitać słońce. To zaufanie do cyklu życia, w którym jedno musi odejść, by zrobić miejsce na nowe.

Może właśnie na tym polega dojrzałość? By spojrzeć na własne błędy nie jak na ostateczne wyroki, lecz jak na surowe, ale cenne lekcje. Przyjść, że czasu nie da się cofnąć, ale z każdej przeszłości można wyciągnąć siłę na przyszłość.

Dlatego, gdy dopada mnie nostalgia - a dopada, czasem w postaci bezsennej nocy albo niespodziewanego smutku - świadomie staram się zmienić perspektywę. Spojrzeć na tę

samą szklankę i zobaczyć, że jest do połowy pełna. Wypełniona miłością, która mnie niesie; lekcjami, które mnie ukształtowały; ludźmi, którzy byli lub są dla mnie ważni; a także ciszą i pokojem, które płyną z pogodzenia się z tym, czego już nie mogę zmienić. Ta szklanka wypełniona jest obietnicą jutra, która wciąż jest we mnie żywa.

Prawo do błędu to jedno z najbardziej fundamentalnych praw człowieka.

Mam je ja, masz je Ty, ma je każdy z nas. Sztuką nie jest życie bez potknięć. Sztuką jest podnieść się o jeden raz więcej, niż się upadło, wybaczyć sobie i iść dalej.

Nawet jeśli za oknem pada deszcz.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako "probiotyk fitness"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

25 lat pasji i wychowania

Dokończenie ze str. 9

MOTYWACJA I REZYGNACJA Z KARIERY NAUCZYCIELA

Mimo osiągnięcia stopnia VI Dana i pozycji Instruktora Międzynarodowego, Jarosława Bigosa nadal motywują sukcesy uczniów. - Wciąż cieszę mnie te małe, codzienne sukcesy treningowe moich uczniów - te drobne kroki, które stawiają na zajęciach, te niewielkie przeszkody, które muszą pokonać, aby pójść dalej. Dla nich, młodych taekwondoków, to często prawdziwe góry lodowe do pokonania - mówi. Podkreśla, że sukces klubu to zasługa pasji i pracy wszystkich zaangażowanych.

Co ciekawe, Jarosław Bigos, mimo osiągnięcia najwyższego stopnia awansu w edukacji - nauczyciela dyplomowanego - świadomie zrezygnował z pracy nauczyciela matematyki

na rzecz bycia trenerem na cały etat. Dziś prowadzi dwa kluby: Dęblińską Szkołę Taekwon-do i Puławski Klub Taekwon-do ITF. Jego 14-letnie doświadczenie pedagogiczne z pracy w szkole zdecydowanie pomaga mu być na co dzień lepszym trenerem na sali treningowej oraz spoglądać bardziej indywidualnie na predyspozycje i potrzeby podopiecznych.

JUBILEUSZOWY TRENING I APEL DO MŁODYCH

Obchody 25-lecia pracy trenerskiej w Dęblinie przeszły najśmielsze oczekiwania trenera. Spotkanie z jego Czarnymi Pasami było prawdziwą podróżą w czasie. Jubileuszowy trening udowodnił, że duch taekwon-do jest w nich nadal bardzo żywy, a technika pozostaje w mięśniach, nawet po latach przerwy. Po treningu odbyły się niezwykle

cenne i wartościowe rozmowy.

Do młodych osób, które zastanawiają się nad rozpoczęciem treningów, Jarosław Bigos ma jasny przekaz: - Nie wahajcie się ani przez chwilę. Przyjdźcie, spróbujcie i zostańcie na dłużej...

- Na ciekawie prowadzonych treningach, poza nauką technik taekwon-do, staramy się dostarczać trenującym mnóstwo pozytywnej motywacji i stwarzać świetną atmosferę do pracy. Dbamy o to, aby ćwiczący rozwijali się mentalnie, ucząc się, jak radzić sobie z różnymi wyzwaniami, jak budować pewność siebie i wiarę w swoje możliwości - bo wiemy, że to coś, co pozostanie na całe życie - podsumowuje trener Jarosław Bigos, zapraszając do Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, trenującej w Dęblinie, Kłoczewie i Stężycy.

Michał Gawryolek

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Moje drzewo, ale ciąć nie wolno



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Audytor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.
Specjalizuje się w
prawie cywilnym
i gospodarczym,
umowach, negocjacjach,
zarządzaniem
i zamówieniami
publicznymi

Mało jest tak emocjonujących tematów, jak ścięcie drzewa na własnej działce. Kiedyś wystarczyło wziąć piłę, chwilę wolnego i już było po sprawie. Dziś - zanim ktoś zdąży w ogóle rozłożyć drabinę - pojawia się sąsiad, który „tylko z ciekawości” pyta, czy jest zgłoszenie. A potem dzwoni do urzędu. Bo przecież w tym kraju nawet w sprawie własnego drzewa trzeba mieć papier.

Prawo zwykle nie rozróżnia między dębem, który rośnie sto lat, a topolą, która sypie się po dwudziestu. Mówi jasno: jeśli drzewo przekracza określony obwód pnia - trzeba zgłosić zamiar jego usunięcia do gminy. Dopiero po 14 dniach, gdy urząd nie wniesie sprzeciwu, można ciąć. Brzmi prosto, ale

tylko w teorii. W praktyce zaczyna się biurokratyczna epopeja - zdjęcia, mapki, formularze, a czasem nawet „ogłędziny” urzędnika z miarką. Bo drzewo, które w oczach właściciela zagraża dachowi, dla urzędnika może być „cennym elementem krajobrazu”. Nie wszędzie tak jest, bo znam i takie gminy, gdzie sprawy idą gładko i w duchu współpracy z mieszkańcami.

Ktoś zapyta - a jeśli drzewo zagraża bezpieczeństwu? Jeśli po ostatniej wichurze wisi nad linią energetyczną jak miecz Damoklesa? Tu prawo jest łaskawe, ale tylko wtedy, gdy zagrożenie jest realne i da się je udokumentować. Najlepiej zdjęciem, opinią straży albo energetyki. Wtedy można ciąć od razu, ale warto później zgłosić fakt usunięcia - żeby nikt nie zarzucił samowolki. Bo

w razie donosu, nawet najbardziej powalone drzewo może powstać z martwych w urzędowych papierach.

Szczególnie delikatny jest też temat okresu lęgowego ptaków. Od 1 marca do 15 października obowiązuje zakaz niszczenia siedlisk, gniazd i lęgów. W praktyce oznacza to, że nawet legalna wycinka może zostać wstrzymana, jeśli na drzewie zagnieździ się szpak albo dzięcioł. I wtedy niewiele pomoże argument, że to „moje drzewo” - bo w oczach prawa, gdy pojawi się pisklę, właścicielem jest już przyroda.

Zresztą, historia zna wiele przypadków, gdy właściciel chciał dobrze - a wyszło źle. Ktoś przyciął kilka gałęzi, żeby „nie haczyły o dach”, po czym dostał mandat, bo drzewo uznano za zniszczone. Inny wyrwał pniaka po

starym orzechu, a okazało się, że ten orzech miał obwód o 2 centymetry większy niż limit i należało go zgłosić. Absurd? Być może. Ale taka jest nasza polska specjalność - troska o przyrodę kończy się tabelką w excelu i podpisem pod wnioskiem.

Oczywiście są i tacy, którzy z prawem grają w kotka i myszkę. Wycinka „na opał” w grudniu, bo wtedy ptaki już dawno wyfrunęły, a kontrolerzy mają święta. Albo metoda „sam się złamał” - znana od lat i stosowana szeroko. Tyle że w dobie dronów, czujnych sąsiadów i urzędników z Google Maps to ryzykowna gra. Kara za nielegalną wycinkę potrafi być czterocyfrowa, a w przypadku większych drzew - nawet pięciocyfrowa.

Czy to znaczy, że wła-

ściel działki nic już nie może? Nie. Ale warto znać reguły. Do 80 centymetrów obwodu - w większości przypadków zgłoszenia nie potrzeba. Krzewy - jeśli nie tworzą zwartej powierzchni powyżej 25 m² - też można usuwać bez formalności. I co ważne, drzewa owocowe, z wyjątkiem tych rosnących na terenach zabytkowych, można ciąć bez pytania urzędu o zgodę. Czyli jabłoń czy śliwę można potraktować sekatorem bez ryzyka, że skończy się to protokołem.

A może cała ta historia ma głębszy sens. Może te przepisy są po to, żebyśmy nauczyli się szacunku - do drzew, ale i do konsekwencji własnych działań. Bo jak mawiał mój znajomy leśnik: „Człowiek, który nigdy nie zasadził drzewa, nie powinien mieć prawa go ścinać”. I może coś w tym jest.

O ZDROWIU

Szklanka wody



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

Wśród naukowców trwają dyskusje, ile wody człowiek powinien wypijać dziennie. Jedni twierdzą, że dwa, a nawet do trzech litrów, co sprzyja firmom sprzedającym wodę butelkowaną. Inni specjaliści uważają, że wcale nie trzeba pić aż tak dużo. Wystarczy jeden do półtora litra wody na dobę.

Ciało człowieka składa się w ponad 60% z wody. U dzieci zawartość wody sięga niemal 80%, u dorosłych wynosi około 65%, a u seniorów spada do 45%. O ile człowiek jest w stanie przeżyć około 30 dni bez jedzenia, to bez wody wytrzyma zaledwie 4 do 7 dni, w zależności od aktualnego stanu zdrowia. Z dostępem do wody wiążą się zresztą liczne

konflikty na świecie.

Szklanka wody wypita na czczo działa jak rozrusznik w samochodzie - uruchamia działanie całego organizmu. Pomaga w nawodnieniu komórek i tkanek, poprawiając naszą wydolność fizyczną i umysłową. Ponadto zaczyna lepiej funkcjonować układ limfatyczny, którego rolą jest usuwanie toksyn z organizmu. U osób cierpiących na zaparcia, woda ta stymuluje ruchy jelit. Przy nasileniu problemu warto wypijać dwie szklanki wody na czczo. Jeszcze lepsze efekty można uzyskać, pijąc szklankę ciepłej wody z sokiem z cytryny. Dodatkowo, witamina C zawarta w cytrynie sprzyja eliminacji nadmiaru wolnych rodników.

POPRAWA TRAWIENIA I ODCHUDZANIE

Szklanka wody z cytryną poprawia trawienie, stymulując wytwarzanie soków trawiennych. Ma również działanie alkalizujące, co pozwala na zobojętnienie kwaśnych produktów przemiany materii. Woda ta wspiera także procesy detoksykacji i eliminacji toksyn z organizmu. Co więcej, woda z cytryną może wspomagać odchudzanie, ponieważ pomaga szybciej uzyskać poczucie sytości i przyspiesza metabolizm. Warto pamiętać, że osoby z nadmiernym apetytem, które przed jedzeniem wypiją dwie szklanki wody z cytryną, zjedzą znacznie mniej niż zwykle.

W UPAŁY I PODCZAS CIĘŻKIEJ PRACY

Osoby przebywające

w upale lub wykonujące ciężką pracę fizyczną powinny pić wodę z dodatkiem soli, najlepiej kamiennej.

WODA W SYTUACJI STRESU

W sytuacjach silnego stresu wypicie dwóch szklanek wody może spowodować szybkie wydzielanie moczu i eliminację wraz z nim hormonów stresu, które z krwi przedostają się do nerek i pęcherza moczowego. Jeżeli nie musimy oddania moczu, te związki mogą wtórnie wchłaniać się do organizmu i uszkadzać komórki różnych narządów.

PRZECIWDZIAŁANIE INFEKCIOM UKŁADU MOCZOWEGO

U kobiet, które po zbliżeniach seksualnych cierpią na częste zapalenia cew-

ki moczowej i pęcherza, wypicie dwóch szklanek wody przed stosunkiem może pomóc w profilaktyce. Spowoduje to szybką konieczność oddania moczu po akcie i wypłukanie bakterii, zapobiegając w ten sposób nieprzyjemnym infekcjom.

DLA SENIORÓW

Osoby w późniejszym wieku senioralnym często tracą naturalne uczucie pragnienia, dlatego należy regularnie przypominać im o konieczności picia wody. Co istotne, wiele, nawet najlepszych leków nie ma szans zadziałać skutecznie, gdy w komórkach organizmu brakuje wody. O innych aspektach działania wody napiszę przy następnych okazjach.

www.drkrzesniak.pl

Wdzięczność zachował do końca



Z dala od rodzinnego kraju, w obcym środowisku i niemieckiej niewoli mogli poczuć ludzką godność. Dzięki miejscowym ludziom, włoscy jeńcy obozu w Zajezierzu uniknęli śmierci głodowej



✚ Włoski jeńiec wojenny i kapłan ks. Jan Razo najvecej pomocy otrzymał od kierownika Szkoły Podstawowej w Głuscu Jana Karasia (na zdjęciu). Fotografia pochodzi ze zbiorów Krzysztofa Wnuka

Powodzenia armii niemieckiej w pierwszych latach drugiej wojny światowej i zajmowane sukcesywnie kolejne kraje, skutkowały rosnącą liczbą jeńców. Z czasem było ich na tyle dużo, że okupanci musieli pomyśleć o przestronnych obozach. Niemcom najłatwiej przychodziło budować je na podbitych terenach, w tym często w okupowanej Polsce. W okresie okupacji taki obóz w latach 1941-1944 istniał w Zajezierzu, na terenie koszar 28 Pułku Artylerii Lekkiej, który w latach 1922-1939 stacjonował w tym miejscu. Obóz był filią dęblińskiego Stalagu 307.

NIEMIECKA „PROPOZYCJA”

W Zajezierzu najpierw przetrzymywano jeńców radzieckich. Później, jesienią 1943 roku, przywieziono do obozu oficerów ze zbuntowanej armii włoskiej. Na początku włoscy żołnierze, tzw. „Armata Italiana in Russia” byli internowani po tym, jak kilka miesięcy wcześniej generał Badoglio kapitulował ze swoją armią przed Aliantami. Do okupowanej Polski zwożono ich kolejowymi transportami wojskowymi z Frontu Wschodniego.

W sumie w ciągu kilku miesięcy w nasze okolice przybyło około 16 000 Włochów. Byli to oficerowie, przeważnie jednostek alpejskich, lotnicy i piechota. Pozostawiono im ordynansów, a niektórym oficerom wyższym także adiutantów. Wśród nich przebywało ponad 100 kapłanów.

W końcu listopada 1943 roku internowanym przedstawiono ofertę: albo dobrowolnie będą współpracować z wojskami niemieckimi, albo przyłączą się do wojsk Mussoliniego w tzw. republiki Solo. Wówczas zostana z obozu zwolnieni. Ci, którzy nie chcieli przyjąć tych warunków, mieli przejść ze statusu internowanych na jeńców wojennych. Około 20% Włochów przyjęło przedstawione warunki. Ci, którzy nie skorzystali z propozycji Niemców, zostali rozlokowani w trzech miejscach: większość, w tym alpejczycy, pozostała w cytadeli. Lotników

i kapłanów przeniesiono do Fortu Głusiec (tzw. Airlager). Trzecim miejscem było tzw. Triangolo (Balonna), który był jednocześnie przyobozowym szpitalem.

ZABRAKŁO KOMUNIKANTÓW

Włosi byli traktowani podobnie jak w początkowej fazie jeńcy radzieccy. Wśród nich szerzyły się choroby zakaźne, były rozstrzelania. A ewentualne próby ucieczki kończyły się niepowodzeniem. Na Balonnej i w forcie Głusiec jeszcze dotąd istnieją nie odkryte masowe groby jeńców włoskich. Według ostrożnych szacunków, w różnych miejscach na terenie twierdzy dęblińskiej zostało ich pochowanych około 6000.

Codzienne życie w obozie było naznaczone głodem. Skromne racje żywnościowe, jakie Włosi otrzymywali, nie mogły zaspokoić ich potrzeb. Pomagali im więc

miejscowi, przerzucając przez ogrodzenie żywność. Równie ważną rolę jak jedzenie, pełniły sprawy duchowe. Mimo ciężkich warunków obozowych, wśród przetrzymywanych przebywali kapłani wojskowi. Odprawiali w obozie msze święte i udzielali sakramentów. A do liturgii wykorzystywali komunikanty z zapasów, jakie ze sobą mieli w chwili internowania.

Jednym z kapłanów posługujących w czasie internowania był ks. Jan Razo. Po pewnym czasie pobytu w obozie jemu, jak i pozostałym duchownym, zabrakło komunikantów. Od tego zaczęła się historia łącząca Włocha z miejscowymi Polakami.

ROZMOWA POPRZECZ DRUTY

Pewnego dnia kierownik szkoły z pobliskiej wsi Głusiec Jan Karaś, wybierając się do Dębli na wzięcie ze sobą do teczki kilka jabłek, które po drodze przerzucił na teren obozu. Kiedy wracał po jakimś czasie, stojący za ogrodzeniem pewien Włoch zatrzymał go gestami i wołaniem. Łamaną niemiecką powiedział, że wartownik pozwolił mu z nim rozmawiać. Jednak nie mogli się porozumieć, ponieważ Jan Karaś z języków obcych znał tylko rosyjski. Chodził bowiem do rosyjskiej szkoły przed pierwszą wojną światową. Porozumieć się głównie na migi i ustalili, że Włoch ma czekać, a Karaś zaraz wróci z kimś, kto być może ułatwi porozumienie.

Mieszkaniec Głusca powrócił ze swoją córką Alicją, która znała język francuski na poziomie czwartej klasy gimnazjalnej (tyle zdążyła ukończyć zanim wybuchła wojna). Włoch okazał się być księdzem. Był to właśnie ks. Jan

Razo. Mówił, że skończył się im się wino i opłatki, więc nie mogą odprawiać mszy świętych. Prosił o kontakt z jakimś księdzem.

POMAGALI MIMO KŁOPOTÓW

Jan Karaś pojechał rowerem do Opactwa i wrócił w towarzystwie wikarego, ks. Antoniego Gałębskiego. Proboszczem parafii Opactwo był wówczas ks. Józef Sałek, zaprzyjaźniony z rodziną Karasiów. Księża porozumieć się po łacinie i ustalili, że kontaktem między nimi będzie córka Jana Karasia, która już następnego dnia otrzymała butelkę wina i opłatki dla Włochów. W operacji pomogło także to, że dziekanowi kozienickiemu udało się zwiększyć przydział wina mszalnego dla parafii Opactwo. A o takie artykuły było w tym czasie trudno, bo wino podlegało reglamentacji i księża z poszczególnych parafii musieli odbierać je osobiście w Kozienicach. Z opłatkami zaś nie było kłopotu, gdyż produkował je organista w Opactwie Antoni Chojniak. Msze w obozie mogły być więc nadal odprawiane.

Przerzucanie wina na teren obozu było trochę kłopotliwe, ponieważ ogrodzenie miało wysokość około 3 metrów. A ponadto było ono podwójne. Odległość między jednym a drugim wynosiła około 2 metry. Butelki były więc pakowane w zabezpieczające przed stłuczeniem paczki, przygotowane przez żonę Jana Karasia. Przy okazji przerzucania wina, opłatków i świec, była również przerzucana na teren obozu żywność.

„MAM NAJGORSZE PRZECZUCIA”

Ksiądz Jan Razo ko-

respondował z Alicją Karaś, w czym pośredniczył czasem Jakub Niewiadomski, który mieszkał i prowadził mały sklepik za drutami obozu. Wśród kilku kartek, jakie otrzymała córka Jana Karasia, jedną pisał ks. Razo w marcu 1944 roku. Prowadzony był wtedy przez dwóch Niemców do Twierdzy w Dębli, gdzie mieściła się komenda obozu. A prowadzono go dlatego, że młodsza Karasiówna (siostra Alicji) przechodząc koło obozu chciała przerzucić trochę żywności i list, na którym było nazwisko księdza. Zobaczył to Niemiec z wieżyczki, jednej z sześciu otaczających obóz, zszedł na dół i zaprowadził ją na wartownię. Dowódca wartty pozwolił jej odejść, natomiast ks. Razo pod konwojem został wysłany do Twierdzy. Pisał idąc, że nie wie, co się z nim stanie i że ma najgorsze przeczucia. Dziękował za wszystko i martwił się, że Niemcy mogą zastosować represje wobec rodziny Karasiów. Kartkę tę, za zgodą konwojentów, oddał na moście na Wiśle mieszkańcowi Głusca, wracającemu z Dębli. Cała sprawa skończyła się jednak pomyślnie dla księdza. Wrócił do obozu Traugutta (tak nazywała się część terenu, w której powstał obóz) i był w nim do końca.

Wiosną 1944 roku jeńców włoskich zabrano z obozu. Ostatnią kartkę ks. Razo przesłał na stacji w Dębli, kiedy ładowano Włochów do wagoników. Udało mu się wstąpić na pocztę, gdzie akurat pracowała koleżanka Alicji Karaś z gimnazjum. Zawiadomił, że ich ewakuują w nieznanym kierunku i jak zawsze za wszystkim dziękował.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępka

Wojenne losy prof. Wincentego Okonia



Profesor Wincenty Okoń jest uznawany za twórcę teorii nauczania i integratora środowisk akademickich. Mało kto jednak wie, że swoją karierę rozpoczął jako młody nauczyciel na tzw. „lotnym kontrakcie” w naszym powiecie



Fotografia przedstawia Drużynę Harcerską im. Tadeusza Kościuszki w Trąbkach. Z lewej strony siedzi Wincenty Okoń (udostępnił Edward Wardak dla Trąbki - Huta Czechy)

Wincenty Okoń (1914-2011) - wybitny humanista, znakomity pedagog, dydaktyk, pedeutolog. Twórca teorii procesu nauczania - uczenia się, teorii kształcenia wielostronnego i teorii szkoły, twórca największej i najbardziej twórczej pedagogicznej szkoły naukowej. Integrator akademickich środowisk pedagogicznych w Polsce. Doktor honoris causa Technicznego Uniwersytetu Braunschweig i WSP w Krakowie. Od 1937 r. był nauczycielem na tzw. „lotnym kontrakcie”: przez okres pięciu miesięcy zastępował nauczycieli we wsi Noworąbów, w dwóch szkołach w Puławach i w szkole w Zalesiu. Od 1 września 1937 r. do 31 sierpnia 1939 r. pracował jako nauczyciel w siedmioklasowej szkole powszechnej we miejscowości Czechy-Trąbki. Po wybuchu II wojny światowej w 1939 r. jako podporucznik rezerwy w Samodzielnej Kompanii Karabinów Maszynowych 15 pułku piechoty w Dęblinie był dowódcą obrony prawego brzegu Wisły na południe od Dębina. Uczestniczył w bitwie (17 września 1939 r.) pod Surchowem (pow. krasnostawski) oraz jako

żołnierz 27 Dywizji Piechoty w trzydniowej potyczce we wsi Cześniaki w okolicach Zamościa. 26 września 1939 r. został zdemobilizowany, od października 1939 r. ponownie uczył w szkole miejscowości Czechy-Trąbki.

NOTATKA Z DZIAŁALNOŚCI OŚWIATOWEJ W OKRESIE OKUPACJI 1939-1944

Jako młody podporucznik rezerwy brałem udział w wojnie z Niemcami w czasie od 1 do 26 września, zmobilizowany zostałem w Dęblinie, gdzie w ramach 15 pułku piechoty otrzymałem przydział na stanowisko dowódcy plutonu karabinów maszynowych w Samodzielnej kompanii karabinów maszynowych, której dowódcą został oficer zawodowy, kpt. Laddenberger. W pierwszej dekadzie września zorganizowałem obronę znacznego odcinka prawego brzegu Wisły na południe od Dębina. Wcielony następnie do 27 Dywizji Piechoty wraz z dużymi oddziałami wojsk maszerowałem przez Lubelszczyznę pod Zamość po drodze staczając całonocną bitwę k. Krasnegostawu - pod Sulechowem. W Zamojskiem toczyliśmy czterodniowe

walki pod wsią Cześniaki w sławnym lesie, który przez kilka dni przechodził z rąk do rąk. Tam, 26 września, otrzymaliśmy rozkaz demobilizacyjny. W październiku 1939 roku wróciłem do Szkoły Powszechnej w osadzie Czechy-Trąbki k. Garwolina, do pracy nauczycielskiej przerwanej wybuchem wojny. Jako nauczyciel pracowałem w tej szkole oficjalnie do 8 grudnia 1943 roku, kiedy to Gestapo przybyło do mego mieszkania, aby mnie aresztować. Już zimą z roku 1939 na 1940 trzeba było naszą młodzież szkolną douczyć - w stosunku do programów oficjalnych - zwłaszcza uzupełniać program nauczania o treści związane z historią Polski, jej geografią i kulturą. Ten typ pracy uzupełniającej nie ustawał, lecz rozszerzał się z roku na rok. Stopniowo objęto wpływami młodzież pozaszkolną, m.in. w roku 1940 stworzyłem w Trąbkach chór mieszany „Lutnia”, do którego należała młodzież robotnicza z miejscowej huty szkła. Chór od czasu do czasu występował w miejscowym kościele, pozorując tym racje swego istnienia, w gruncie rzeczy istniał dla podtrzymania ludzi na duchu. Opierając się na bogatym repertuarze pieśni patriotycznych

o wysokich walorach artystycznych. Od czasu do czasu chór urządzał występy w mieszkaniach prywatnych, zwłaszcza z okazji świąt narodowych. Byłem organizatorem i dyrygentem tego chóru od jego powstania do grudnia 1943 roku. Już w roku 1940 zaczęły powstawać pod kierunkiem miejscowych nauczycieli tzw. komplety uczniowskie poza szkołą, które zajmowały się studiowaniem, bardziej już systematycznym, historii Polski, a z kolei systematycznym przerabianiem kursu klasy pierwszej gimnazjum ogólnokształcącego. Właściwe tajne Gimnazjum Ogólnokształcące zorganizowałem w Czechach-Trąbkach we wrześniu 1941 roku, prowadząc początkowo w klasie I wszystkie przedmioty nauczania, a od roku następnego wprowadzając nowych wykładowców, zwłaszcza z j. polskiego i łaciny - mgr Jadwigę Henneberg, do matematyki - Władysława Szewczyka. Z zachowanej z końca roku szkolnego 1943/44 listy ocen ze wszystkich przedmiotów wynika, że w tym roku do klasy I uczęszczało 13 osób, które ukończyły tę klasę pomyślnie, przy czym dwie osoby z 1 oceną niedostateczną. Klasę II

ukończyło 8 osób, z tego 3 osoby z jedną oceną niedostateczną. Od września 1944 roku pracowały już pełne 3 klasy, lecz lista uczniów już się nie zachowała. Trzeba podkreślić, że uczniowie pracowali bardzo systematycznie, mimo iż wielu z nich miało b. trudne warunki domowe. Większość uczniów to dzieci robotników, uczniów pochodzenia chłopskiego było około 25%. Uczniowie posiadali niemal wszystkie podręczniki, które ze względu na bliskość Warszawy stosunkowo łatwiej można było nabyć. Obok gimnazjum zorganizowałem w Czechach-Trąbkach Kurs Ogólnokształcący, oparty na programie opracowanym przez TON, lecz realizowanym z dużą swobodą, w związku z określonymi zainteresowaniami jego kilkunastu uczestników, Kurs ten powstał częściowo z inspiracji TON, którego aktywnym działaczem, kontaktującym się ze mną bardzo często, był M. Jaworski, częściowo zaś z powodu zachęty ze strony aktywnej, rozbudzonej umysłowo i politycznie, grupy młodzieży nieco starszej, pochodzącej zarówno z Czech i Trąbek, jak i z okolicznych wsi. Realizując program tego kursu najczęściej kłopotów mia-

łem z ekonomią polityczną, której sam musiałem się nauczyć z nabywanych w Warszawie książek.

Pod koniec okupacji zorganizowałem również liceum Pedagogiczne, które skupiło młodzież okoliczną po małej maturze. Wprawdzie moja praca w Liceum została przerwana 8 grudnia 1943 roku, lecz większość uczestników tej grupy ukończyła zaraz po wojnie studia i rozpoczęła pracę nauczycielską. Zajęcia ze wszystkimi grupami uczniów odbywały się z reguły w moim mieszkaniu. W dniu 8 grudnia 1943 roku lekcję z gimnazjalistami zakończyłem około godz. 14:30, po czym wyszedłem w stronę huty szkła, po drodze dołączając do jednego z robotników huty. Zauważyliśmy w pobliżu huty nadjeżdżające z przeciwnej strony samochody niemieckie, przy czym gdy jeden z samochodów przejeżdżał obok nas, zauważyliśmy w nim mego ucznia z klasy III gimnazjum - Andrzeja Demineta. Jak się okazuje, gestapowcy zatrzymali go koło huty, znaleźli też w jego teczkę książki gimnazjalne, kazali się więc prowadzić do mnie. Na szczęście, gdy go na nasz widok zapytali, kto to idzie, odpowiedział przytomnie, że to robotnicy z fabryki. Widząc co się święci, zboczyliśmy do odległego o pół kilometra lasu, skąd obserwowaliśmy obławę, jaką urządzili Niemcy dokoła huty i wsi Trąbki. W domu oczywiście już mnie nie zastali. Przyjeżdżali później parokrotnie, zdemolowali mieszkanie, ja zaś z rodziną wywędrowałem w świat, ukrywając się do końca wojny na terenie województwa Warszawskiego i Lubelskiego.

11-X-1969, Wincenty Okoń

Opracował Krzysztof Kot, Garwolin.org

NasTroje w Literaturze

Droga i pragnienia serca



Edyta Pasik

Czytałam *Ludzi ósmego dnia* Krzysztofa Pałysa OP z zapartym tchem od pierwszych stron. Czytałam z jednej strony jak dobry, trzymający w napięciu reportaż, a z drugiej - jak niezwykle świadectwo wiary dwóch „szaleńców”, którzy zuchwale wystawili Boga na próbę, „bezczelnie wierząc”, że nie daje On człowiekowi pragnień, których nie mógłby spełnić.

A jakie było ich pragnienie?

Otóż dwaj bracia dominikanie, Maciej i Krzysztof, zapragnęli nawiedzić miejsce, gdzie na świat przyszła Matka Teresa. Od zaprzyjaźnionych misjonarek dostali „adres klasztoru w Skopje w Macedonii, zapewnienie o modlitwie, a także naleśniki z kapustą na drogę”. Trasę wyznaczili sobie długopisem na kartce zaledwie kilka godzin przed wyjazdem, jednak planowanego dystansu nie zamierzali pokonać w sposób tradycyjny, który każdemu od razu przyszedłby na myśl, ale - autostopem! Tylko i wyłącznie autostopem! 4 000 km i to w zaledwie osiem dni, a do tego jeszcze w środku lata!

Jaki przebieg miała ich podróż, z iloma trudami, niewygodami i z jakim ryzykiem musieli się mierzyć, przejeżdżając chociażby przez Kosovo, możecie sobie wyobrazić, bo to kwestia doświadczenia i wiedzy. Ale już to, iloma niespodziankami, łaskami i jak wielką ilością dobra ze strony napotkanych ludzi Bóg ich obdarzył, o tym musicie przeczytać, choć... to też kwestia wiary.

„Bóg jest niewidzialny. Można Go poznać jedynie poprzez miłość. Jeśli ktoś kocha, będzie Go widział”. (Krzysztof Pałys OP)

Tym, co mnie najbardziej uderzyło podczas lektury, była doskonale poprowadzona analogia między opisywaną przez ojca Krzysztofa podróżą autostopem a życiem. I choć wydaje się, że motyw drogi jest już mocno w literaturze i sztuce wyeksploatowany, to tutaj tchnie świeżością. Autor podkreśla choćby to, że od osiągnięcia celu i satysfakcji z nim związanej ważniejsza jest sama podróż, w której w pełnym zaufaniu „chcieli się dać Bogu poprowadzić”.

„Czy polecam taki rodzaj podróży? Absolutnie nie. Od Jego cudów można się uzależnić. Wciągają jak heroina. Bóg nam świadkiem”. (Krzysztof Pałys OP)

Poruszyło mnie też to, że w centrum zainteresowania „autostopowiczów



w habitach” są przede wszystkim napotkani przez nich podczas podróży ludzie. Co ciekawe, znaleźli się wśród nich ateści i muzułmanie, prawosławni i buddyści. Spotkanie z każdym z nich postrzegają bracia jako życiową lekcję i choć nie próbują nikogo nawracać, świadczą o Bogu z całą pokorą i cierpliwością, na jaką ich stać. Wiedzą, że każda sytuacja i każdy człowiek pojawiający się na naszej drodze w określonym celu. Nikt ani nic nie jest przypadkowe!

„Ci ludzie opowiedzieli nam swoje historie. Teraz one stały się częścią nas. Właśnie dlatego tę podróż

opisuję, nie z powodu liczby przejechanych kilometrów ani odwiedzonych miast, ale właśnie przez wzgląd na napotkanych ludzi”. (Krzysztof Pałys OP)

Ważną, choć skromną i pokorną, jak za ziemskiego życia, bohaterką książki, jest również Matka Teresa. Jej cichą, ale znaczącą obecność daje się wyczuć podczas lektury zarówno w świadectwie posługi spotkanych przez podróżujących braci misjonarek miłości, jak i w Jej słowach przywoływanych przez ojca Krzysztofa.

„Zawsze powtarzała, że nie ma potrzeby wysłuchiwania negatywnych

historii na temat określonych osób. Czymś o wiele lepszym jest modlitwa za nie. Siostry żartowały, że usprawiedliwiłaby nawet diabła. Pomagała więc ubogim, narkomanom, chorym na AIDS, była przy łóżkach umierających hindusów i muzułmanów, chrześcijan i ateistów. Jej miłość nie znała granic, nie różnicowała ludzi ze względu na rasę czy religię, status społeczny czy światopogląd. W ten sposób pokazywała, jak powinna wyglądać chrześcijańska miłość bliźniego”. (Krzysztof Pałys OP)

Poza niewątpliwą głębią przekazu książki bardzo doceniam żywy i obrazo-

wy, a jednocześnie precyzyjny styl ojca Krzysztofa Pałysa. Szanuję Go za szczerość i uczciwość w opisie przeżyć wewnętrznych, w tym choćby poczucia rezygnacji, rozczarowania i niepokoju, do których przecież mógłby nie chcieć się przyznawać... A przede wszystkim dziękuję za inspirujące świadectwo wiary w to, że „Bóg nigdy nie daje człowiekowi pragnień, których by nie mógł wypełnić”. (św. Teresa z Lisieux)

Ach, i jeszcze jedno! Relację Autora dopełniają genialne, pełne emocji, szkice Jolanty Franus, które pomagają sobie wyobrazić to, o czym w reportażu czytamy.

Całym sercem polecam Wam tę wyjątkową literacką podróż autostopem do Matki Teresy! Niezależnie od tego, czy jesteście wierzący, czy wciąż poszukujecie tego, czemu warto zaufać... Kto wie, może i Was „sama droga poprowadzi”?

Krzysztof Pałys OP - dominikanin, rekolekjonista, submagister nowicjatu. Przejechał autostopem tysiące kilometrów. *Ludzie ósmego dnia. Autostopem do Matki Teresy* (2012, 2023) - to najlepsza książka katolicka 2013 roku (granice.pl), która ukazała się dzięki Wydawnictwu W drodze.

AUTOPROMOCJA



ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW | RENOWACJA ZDJĘĆ

🏠 Ryki, ul. Szkolna 1
☎ 508 823 563

24 - 30 października 2025



dodatek

TELEWIZYJNY DODATEK DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp. j.

Piątek



20:00

Wieczór kinomana
Jackie Brown - sens., USA, 1997

TVP KULTURA

Stewardesa Jackie Brown, jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Zarabia grosze, ale ciemnoskóra kobieta w średnim wieku, w dodatku już wcześniej notowana, nie ma wielkich szans na lepsze zajęcie. Jackie dorabia więc do skromnej pensji, przewoząc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni, Ordella Robbiego. Niestety, pewnego dnia zostaje zatrzymana na lotnisku przez dwóch agentów federalnych. Jackie decyduje się na współpracę z policją...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:30

Sobota



20:00

Człowiek w ogniu
Akcja, USA, 2004

TV PULS

John Creasy to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity. Dziewczynka jest córką wpływowego biznesmena. Szybko udaje się zaskarbić sobie sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterkiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Obiecując sobie jeden wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Niedziela



18:00

Dirty Dancing
Muzyczny, melodramat, USA, 1987

TV PULS

Jest rok 1963, młoda dziewczyna, Frances, spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnnynego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnnynego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie. Frances widzi, że to szansa dla niej...

Poniedziałek



20:30

Podróż
Teatr Telewizji, 2000

TVP 1

Opowieść o weekendowej wyprawie dwóch Francuzów: ojca - byłego więźnia i jego dorosłego syna na teren obozu koncentracyjnego w Dachau w Niemczech. Wycieczka do miejsca bolesnych wspomnień, jaką syn organizuje staremu ojcu, dla obydwu skończy się w sposób nieoczekiwany. Syn nie podejrzewa nawet, że u celu podróży pozna wstrząsającą rodzinną tajemnicę, kryjącą zasadniczą dla jego życia prawdę. Właściwie inicjatorem wyprawy był ojciec, ale teraz zachowuje się nieznownie. Przez całą drogę marudzi, gdera albo ponuro milczy...

Wtorek



00:25

Notting Hill
Komedia, Wlk. Bryt., USA, 1999

TVN

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księgarnia dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem Spikiem, artystą malarzem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill. Przez przypadek trafia do księgarni Williama. Ten początkowo nie zdaje sobie sprawy, kto go zaszczycił swą obecnością...

Środa



22:00

Chłopaki nie płaczą
Komedia sensacyjna, Polska, 2000

POLSAT

Dla Kubry Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłtuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko się i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą”. Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii...

Czwartek



22:45

Holiday
Komedia romantyczna, USA, 2006

TVN

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

PIĄTEK • 24 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2016
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Niezwykłe siedliska zwierząt** - dokument, Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reportery** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

TVP 2
04:35 **Na dobre i na złe** - serial
05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:20 **Anna Dymna**
06:25 **Spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących**
- **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:50 **Jedzenie ma znaczenie**
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Zorba” w Tychach.
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Służba Celno-Skarbowa przeprowadza nalot na magazyn należący do grupy przestępczej, handlującej nielegalnymi wyrobami tytoniowymi. To strzał w dziesiątkę, ale w magazynie celnicy znajdują duże ilości narkotyków.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokmalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial
17:00 **Gliniarze** - serial paradokmalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Kisieliwski - mag.
07:40 **Na torach historii** - dokument, Polska, 2016
08:20 **Wstęp Wolny** - felieton
08:45 **Którędy po sztuce** - **Cajsa von Zeipel** - magazyn
09:00 **Przez Atlantyk** - dramat, Nor., 2020
10:10 **Informacje kulturalne**
10:25 **Niepojęte - Święty Augustyn z Hippony** - felieton
10:45 **Paris The artists way** - koncert, Francja, 2023
11:50 **Portrety - Przestrzenie Fangora** - dok., Polska, 2005
12:50 **Wolna sobota** - film TVP, 1977
13:30 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Urządzenie sprawi, że będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letni Maks podczas „czelendżu” z grupą rówieśników dostaje od lidera grupy zadanie zjedzenia suszonego muchomora plamistego. Chłopak jest przerażony i próbuje protestować...

TVN 7

05:25 **Szkoła** - Gimnazjalista Filip Świercza cierpi na ból głowy i uważa, że nie pomagają mu żadne leki. Mówi znajomym, że tak jak jego mama, on też ma skłonności do migren. Koledzy dla żartu dają mu ciastko, które ma zawierać medyczną marihuangę.
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. Na terenie domu dziecka zamordowano jednego z nastoletnich wychowanków. W jego rzeczach komisarze znajdują pornograficzne zdjęcia dziewczynek z ośrodka.
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

TV 4

06:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** - reality show
07:55 **Bogaty Dom - Biedny Dom** - program paradok.
08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokmalny
10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
11:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:55 **Ktoś tu kłamie?** - serial paradok.
18:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** - serial paradokmalny
18:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** - serial paradokmalny
20:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
22:05 **Agenci - sens., USA, 2013**
00:25 **STOP Drogówka** - serial policyjny
01:25 **Hardkorowy lombard** - serial
02:55 **Śmierć na 1000 sposobów**
03:25 **Lubię disco!**
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
05:30 **Teleszkapy** - TV Okazje

16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Seksmisja** - kom., Polska, 1983
00:20 **Drelich** - serial, 2025
01:10 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:35 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
03:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show

18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
22:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:25 **James Bond - Żyj i pozwól umrzeć** - sens., Wlk. Bryt., 1973
01:35 **Morderstwa w Chartres** - film kryminalny, Franc., 2024
03:20 **Akacja 38** - serial

20:00 **Shrek Trzeci** - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
21:55 **Legion samobójców** - sens., USA, 2016
00:25 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
01:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:55 **Lowcy staroci** - program poradnikowy
04:55 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:30 **Sport; Pogoda**
19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 **Stillwater** - sens., USA, 2021. Aby naprawić błędy z przeszłości, Bill Baker regularnie lata do Marsylii, gdzie odwiedza w więzieniu swoją córkę Allison, która została skazana za zbrodnię, której, jak ona twierdzi, nie popełniła.
01:00 **Zabójczy żywioł** - sens., USA, 2020
03:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Teleszkapy TV Okazje**

14:10 **Retro kino** - **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1960
16:35 **Benefis Jadwigi Barańskiej i Jerzego Antczaka** - 1999
18:35 **Kolekcja - Wojciech Fangor** - felieton
19:00 **Legends of opy** - **Joan Sutherland** - dok., 2018
20:00 **Wieczór kinomana - Jackie Brown** - sens., USA, 1997
22:50 **Tygodnik Kulturalny**
23:45 **Midnight express** - dram., USA, 1978
01:55 **Noc krótkich filmów** - **Dzieci i ryby** - Dede nie żyje
02:35 **Kino nocne** - **Inwazja łowców ciat** - SF, USA, 1978
04:40 **Wydarzenie aktualne**
05:20 **Teledyski**

15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Osaczeni** - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Gin, pani detektyw, namawia przełożonych, aby pozwolili jej zająć się sprawą i rozpracować sprawę.
22:15 **Bodyguard zawodowiec** - akcja, USA, 2017
00:25 **Sex story** - kom., USA, 2011
02:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Bajecznie bogaci Azjaci** - kom., USA, 2018
22:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
23:35 **Bez śladu** - przigg., Wlk. Bryt., 2018
01:50 **Hotel Paradise** - reality show
02:45 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:40 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:30 **Fachowcy** - program paradokumentalny

TV Trwam

09:45 **Jestem mamą**
10:00 **Inf. dnia**
10:15 **Rozmowy niedok.**
11:25 **Głos Polski**
11:35 **Natura et Homo**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Inf. dnia**
12:20 **Głos serca**
12:35 **W gotowości**
13:30 **Msza św.**
14:30 **Drzwi do lasu**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia**
15:20 **Mocni w Wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Inf. dnia**
16:10 **Natura**
Obiektownie
16:40 **Katolicy a tożsamość Europy**
17:00 **Ukryci w łonie Matki**
17:30 **Łączy Nas Historia**
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Inf. dnia**
18:15 **Westerplatte**
Młodych
19:00 **Warto zauważyć...**
19:30 **Brat Franciszek**
20:50 **Inf. dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Mysiąc**
Ojczyzna
21:00 **Apel Jasnog.**
21:20 **Inf. dnia**
21:40 **Polski Punkt Widzenia**
22:00 **Harczer nr 1. Rzecz o Andrzej**
Małkowskim
22:50 **Przegląd Tygodnika „Niedziela”**

SOBOTA • 25 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:10 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę... 17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 17:55 Ugotowani - turniej kulinarny 19:00 Fakty 19:30 Sport	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:05 Awantura o kasę - teleturniej 13:25 Shrek 2 - animacja, USA, 2004 15:25 Kryptonim Szef Polska - reality show 16:30 Randka w ciemno - reality show 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:00 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętłą rzeką	06:20 Wakacje w Amsterdamie - obyczajowy, Polska, 1985 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Paris The artists way - Nemanja Radulovic & Electro street - koncert, Francja, 2023 09:35 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023 11:25 Podróż księcia - anim., Franc., 2019 12:55 Legends opery - Joan Sutherland - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:50 Łódź Kultury - rozmowa z Lidią Popiel 14:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 16:20 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag. 16:55 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 19:20 Dzień z życia artysty - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letnia Ewelina to współczesna „wróżka”, skuteczna w swoim biznesie, która na swoim wróżbiarskim interesie dorobiła się całkiem dużych pieniędzy. Niestety Ewelina z pełną świadomością oszukuje swoje klientki i naciaga je na duże kwoty za wysłane z palca porady.	05:15 Szkoła - Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić... 06:15 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:15 New Looney Tunes III - animacja 07:30 Pan niania - kom., USA, 1992. Rodzeństwo Alex i Kate od śmierci ich matki, miało już wiele niań i opiekunek. Żadna z nich nie wytrzymała z nimi zbyt długo, ponieważ... 09:10 Ukryta prawda - program paradokmalny 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:35 Top Model - reality show 14:05 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 15:15 Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - W tym odcinku dowiemy się, co zmienia w naszym organizmie rezygnacja z cukru oraz alkoholu. 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:35 Wielki błękit - sens., Franc., 1988 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokmalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 03:20 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Program muzyczny 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Profilarka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Hit na sobotę - Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019 23:15 RoboCop - SF, USA, 2014 01:15 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009 02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza - dramat, biograficzny, Polska, 2019	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muz. 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz. 23:05 Gala 20 lat TVP Kultura 00:35 Dron - akcja, Kan., 2017. Neil Wisti jest operatorem dronów wojskowych W marcu 2016 roku dron wystrzelony w kierunku Pakistanu precyzyjnie uderza w cel. Powoduje jednak dodatkowe zniszczenia. Giną niewinni ludzie. 02:15 Akacjaowa 38 - serial	19:45 Afryka Express - reality show 21:40 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Makler giełdowy Sam i jego dziewczyna, utalentowana artystka, planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru, gdy razem wracali z teatru, uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Sama... 00:15 Zakonnica - horror, USA, 2018 02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:25 Co za kabaret! 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Nauka jazdy - reality show	01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007 04:00 Kabaretowa Ekstraklasa 04:30 Kabaretowa Ekstraklasa - zmiana czasu 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	20:00 Gala 20 lat TVP Kultura 21:25 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010. Rok 2044, Ameryka po kataklizmie. Wyniszczony kraj samotnie przemierza na piechotę Eli, doświadczający się niezwykłą odpornością, siłą i znajomością sztuk walki. Mierzy się z dziką przyrodą, odpiiera ataki rozbójników... 23:30 Wieczór kinomana - Jackie Brown - sens., USA, 1997 02:15 Kino nocne - Ostatni brzeg - dramat, SF, USA, 1959 04:40 Nocny dokument - Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dokument, Niemcy, 2022	20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 23:00 Kandahar - akcja, USA, 2023. Tom Harris, doświadczony agent CIA działający pod przykrywką na Bliskim Wschodzie, zostaje zdemaskowany po ujawnieniu tajnych informacji. Jego misja nagłe zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie... 01:20 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:55 Dyżur - serial medyczny	18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011 22:50 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej. Nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. Pewnego dnia wszystko się zmienia... 01:10 W sieci kłamstw - serial 03:40 Usterka - program poradnikowy 04:20 Fachowcy - paradokument 04:55 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Służna walka 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Jubileusz 100-lecia istnienia diecezji łomżyńskiej 13:00 Albertynki 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Mśsa św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Mateczniki Polkości 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Warto być ojcem

NIEDZIELA • 26 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:20 Uwaga! - program interwencyjny 05:35 Batwheels I - animacja 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj wraz z Magdą Gessler odwiedzimy „Bistro Kociołek” w Mrokowie. Kuchenne rewolucje przyciągnęły do restauracji nie tylko klientów, ale również... złodziei. 14:00 Afryka Express - reality show	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Randka w ciemno - reality show 12:20 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego Zoo - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy... 14:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport	06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona” Zieliński 07:50 Proszę słonia - Powrót Dominika - serial animowany, 1969 08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Kleszczowie 08:50 Niepojęte - Blaise Pascal - felieton 09:10 Wątki - dok., Polska, 2025 09:40 Wydarzenie aktualne 10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015 11:15 Wstęp Wolny - felieton 11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020 12:40 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024 13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:30 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968	06:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo. 08:35 Rancho - serial kom., Polska 13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkle ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu. 05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo. 08:35 Rancho - serial kom., Polska 13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkle ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu.	05:15 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladowe Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiłka kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiłka kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
							
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Mieczysław Szczeciński - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Drelich - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 00:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019 02:30 Sprawdzamy - magazyn 02:50 Seksmissja - kom., 1983 04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025 19:05 James Bond - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973 21:15 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:20 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 00:25 Kamerdyner - serial, 2021 01:25 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020 03:20 Akacjaowa 38 - serial	15:50 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021 17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:25 Kłątwa - kom., Polska, 2023 23:40 Legion samobójców - sens., USA, 2016 02:15 Superwizjer - magazyn reporterów 02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:50 Uwaga! - program interw. 04:10 Łowcy starożytności - program poradnikowy 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:30 Teściowie - serial obycz. 23:05 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. To chłopak uczciwy, lojalny, ceniący przyjaźń, gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które niespodziewanie pojawia się w jego życiu. 01:10 Bejbis - kom., Polska, 2022 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkapy TV Okazje	16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Arturem Andrussem 18:05 Niedziela z... Arturem Andrussem - Cztery pory roku i 10 - lecie grupy Mo Carta 20:00 Miles Davis i jego muzyka - dokument, Wlk. Bryt., 2019 00:30 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Ewa 01:15 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023 02:55 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023 04:50 Niedziela z... Arturem Andrussem	05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo. 08:35 Rancho - serial kom., Polska 13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkle ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu. 05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo. 08:35 Rancho - serial kom., Polska 13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkle ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu.	05:15 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladowe Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiłka kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiłka kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje

PONIEDZIAŁEK • 27 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych? 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Podróż. Teatr Telewizji - 2000 ● 21:40 Świat bez fikcji - Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dokument, Franc., 2023 22:45 Balans bieli - magazyn 23:20 Wykrzywacz kłamstw - magazyn 23:50 Kurier - sens., Polska, 2019 01:50 RoboCop - SF, USA, 2014 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:45 Tacy byliśmy - reportaż	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 23:50 Oficer i szpieg - dram. wojenny, Włochy, Franc., 2019 02:15 Stulecie Winnych - serial, 2022 03:15 Akacjaowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Zapraszamy do „Porto di mare” w Trzebinii. 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:45 Szkal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997 01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska 02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy 05:05 Nauka jazdy - reality show
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Akcja tego odcinka rozpoczyna się od odnalezienia zaginionej żony klienta. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - Dochodzi do tragicznego wypadku, którego ofiarą pada powszechnie szanowany i lubiany w okolicy strażak-ochotnik. Potencjalnym tropem jest grasujący...	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018 23:15 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003. Gdy żona Seana zostaje zamordowana, postanawia on ukarać jej morderców. 01:45 Dług - sens., Polska, 1999 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:40 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - VII Symfonia - Gwiazdy - Luz i dźwięki - VIII Symfonia - Wyscig - Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada 07:05 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn 07:40 Podróż z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016 08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 11:55 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005 12:45 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015 13:45 Wstęp Wolny - felieton	14:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag. 14:40 Wenecja - dram., Polska, 2010 16:45 Przeprowadzki - serial 17:55 Tygodnik Kulturalny 18:50 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024 20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja, 2020 21:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag. 22:35 Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010 03:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
	

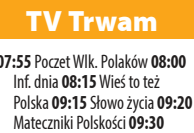
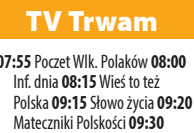
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Henryk Miklas to uroczy i spokojny 70-latek, który od roku mieszka w bloku znajomej Filomeny 14:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999 00:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004 21:30 Osaczeni - akcja, USA, 1999 00:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

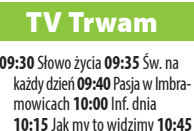
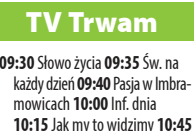
TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Adam Rybiński złącza się nad swoją byłą dziewczyną. Nie dociera do niego, że Agnieszka nie chce już z nim być. Żeby obronić się przed agresywnym chłopakiem nastolatka zapisuje się na kółko bokserskie. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zamordował ochroniarza. Jego żona i syn twierdzą, że sprawcami byli trzej mężczyźni... 12:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Macka Dębosza zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że... 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial parodokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Kolekcjoner - sens., USA, 1997 23:30 Tammy - kom., USA, 2014 01:35 Poukładani - program lifestyleowy 02:10 Mówię Wam - talk-show 03:20 Wrota piekiel - program rozrywkowy 04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 05:00 Druga strona medalu - talk-show
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjanci i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 WarHunt . Demony wojny - sens., USA, 2021 00:30 Love Island . Wyspa miłości - reality show 01:30 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wies to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 15:25 Komarowska Wiktoria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Św. nie rodzi się po śmierci
	

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wies to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 15:25 Komarowska Wiktoria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Św. nie rodzi się po śmierci	07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wies to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 15:25 Komarowska Wiktoria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Św. nie rodzi się po śmierci
	

WTOREK • 28 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - seria 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pamięć - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ronin - sens., USA, 1998 23:15 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982 00:45 Wykrzywacz kłamstw - magazyn 01:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 03:30 Profesor na drodze - film TVP, 1973 04:40 Tacy byliśmy - reportaż	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990 01:15 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 03:15 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:25 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Anna Scott jest słynną gwiazdą filmową. William Thacker jest właścicielem niewielkiej księgarni w Notting Hill. Romans jest ostatnią rzeczą, której obydwójce oczekują od życia ● 02:55 Szpital św. Anny - serial 04:00 Uwaga! - program interw. 04:15 Łowcy staroci - program poradnikowy 05:15 Jak to jest zrobione
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego, na prośbę córki Igi, w sprawie tajemniczej śmierci jej brata przychodzi Ryszard Birski - ojciec niezjącego Daniela. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019 23:20 Góra Dantego - sens., USA, 1997. Wulkanolog Pierce Brosnan odkrywa, że długo uśpiony wulkan o nazwie Góra Dantego może obudzić się w każdej chwili. 01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007 04:00 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn 07:35 Podróż z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016 08:15 Dzień z życia artysty - magazyn 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:05 Wenecja - dram., Polska, 2010 12:15 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dokument, Wlk. Bryt., 2019 13:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015 15:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987 17:00 Przeprowadzki - serial, 2000 18:05 Łódź kultury	18:45 Łazuka dzieckiem podzipty - dok., Polska, 2018 20:00 Gala wręczenia nagród Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego 21:30 Teatr Telewizji - Feblik i Dziedzictwa Narodowego 24:00 Lekkie obyczaje - Córka d'Aragnana - film przyg. -historyczny, Franc., 1993 02:20 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021 03:45 Na wschód od Hollywoodu - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020 05:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przecucia go nie myliły. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Roma to atrakcyjna i ambitna studentka farmacji. Kiedy przychodzi do lombardu po dyktafon, żeby nagrywać wykłady, nagle ma mdłości. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003 21:55 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Creegan jest kryminalistą, silnie przywiązany do swojej rodziny i bezwzględny złodziejem... 23:55 Płonąca paupka - przyg., USA, 2004 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:25 Szkoła - Konrad Wojcieszko z gimnazjalnej 2b, dla zabawy zakłada w internecie konto o nazwie „pogromca dziewczyn” i prześladowe koleżanki z klasy. Jego
--

ŚRODA • 29 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 34-letnia Wiktoria rok temu napisała powieść erotyczną, która odniosła duży sukces. Niestety, druga część nie sprzedawała się już tak dobrze. To powoduje spiecia między Wiktoria a jej mężem Karolem... 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - Do biura Małanowskiego przychodzi zaniepokojona Karolina Małecka. Kobieta od kilku dni nie ma kontaktu z ukochanym. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - W lesie dochodzi do postrzelenia 10-letniego chłopca przez nieznanego sprawcę. Śledztwo od początku idzie opornie...	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:05 Wielki bieg - dram., Polska, 1987 12:00 Łazuka dzieckiem podszyty - dok., 2018 13:50 Hrabina Cosel - serial, 1968 17:00 Przeprowadzki - serial, 2001 18:10 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Julia za wszelką cenę próbuje ratować swojego chłopaka Chrisa, który stracił mnóstwo pieniędzy w nielegalnej grze hazardowej. Jest w niebezpieczeństwie... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Irmira Kozioł wyjechała ze wsi i została fotomodelką. Wkrótce poznała zamożnego chłopaka, z którym się zaręczyła. Niespodziewanie, naręczony nagle umiera na zawał...	05:25 Szkoła - Gimnazjaliści Kasia i Fabian rozstają się, ponieważ dziewczyna nie może znieść tego, że jej chłopak ciągle surfuje w Internecie i nie zwraca na nią uwagi. Fabian postanawia odzyskać ukochaną... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Trwa śledztwo w sprawie porwania czteroletniej dziewczynki. Ojciec dziecka posądza jej opiekunkę, którą właśnie zwolnił z pracy. 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Agenci - sens., USA, 2013 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshop TV Okazje
15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024 22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show 23:15 Sześć roku - kom., Hiszp., 2021 01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:45 Ronin - sens., USA, 1998 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016 00:10 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022. Piper Grant przeprowadza się do Nowego Jorku, gdzie poznaje Austina Edwardsa. Jesienią znajomość nabiera rumieńców... 01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:35 Akacja 38 - serial 03:30 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990 01:45 Szkał - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 Komediodwa środa - Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000 ● 00:05 Gang Dzikich Wieprzy - komedia, USA, 2007 02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshop TV Okazje	19:45 Niepojęte - Filozofia Tomasza z Akwinu - felieton 20:00 Panorama kina polskiego - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022 21:40 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 22:45 Niedziela z... Arturem Andrussem 23:40 Leszek Możdżer & Holland Baroque - koncert, 2017 01:05 Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana - film przygodowo-historyczny, Franc., 1993 03:25 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:05 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument 20:00 57 sekund - thriller, USA, 2022 22:00 Red Eye - thriller, USA, 2005 23:30 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022. Cyniczny i posępny detektyw Philipp Marlowe tym razem bada sprawę czarującej, niemilosiermnej bogatej Clare Cavendish. Detektyw musi odnaleźć jej zaginionego kochanka... 01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument 03:30 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 W sieci kłamstw - serial kryminalny 22:50 Ci, którzy żyją mi śmierci - film, Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa, za co ściga go dwóch zabójców. Chłopiec trafia pod opiekę strażacki, która stara się go ochronić 00:50 Tammy - komedia, USA, 2014 03:00 Hotel Paradise - reality show 03:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy 04:40 Usterka - program poradnikowy	09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK 13:00 Cud prawdy 13:30 Msza św. 14:30 Lubię disco! 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Złubić z oczu brzeg 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

☒ **MIESZKANIE** 3 pokoje wschód-zachód, 45mkw, 3 piętro, balkon, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

**DOM
SPRZEDAM**

☒ **DOM** 160 mkw, murowany, działka 700 ary, murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

☒ **DOM** murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **PÓŁ** BLIŹNIAKA 134,9 m² w Rykach na działce 303 m² wraz z garażem 20,62m². Tel. 690 008 210

☒ **DOM** jednorodzinny w m. Stężycy, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

**LOKAL
SPRZEDAM**

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac

8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiętrowa, wielopola trzysłonna na prasie 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

☒ **LOKAL** handlowo - usługowy o pow. 18 m², ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, parter, wyposażona i umeblowana. Dęblin. Tel. 557 509 974.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

☒ **SIEDLIŚKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zaciśze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Mysłowskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**

KUPON WAŻNY
DO 31 października

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

OBŚLUGUJEMY
CHRYCZYN, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizator imprez

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

Tel: 608 522 606

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **POLE** Brzeźce pow. 1,57 ha, cena do uzg. Tel. 81 866 37 38.

☒ **DZIAŁKA** budowlana, 11 000 m². Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę pole, nie-użytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

☒ **DZIAŁKI** rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km**

przebiegu, stan bdb.
Tel: 512 238 153

☒ **CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi** 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

☒ **FIAT UNO 1.0 fire** 1996r. 64500km, kolor stalowy, immobilizator, koła zimowe kpl. sprawny, przegląd i ubezpieczenie 2026r. cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **GOLF IV 1.4 benzyna**, 1998r. 3-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, ABS, kolor granatowy, stan dbry, cena 1.600 zł. okolice Ryk. Tel. 721 580 352.

☒ **LUBLIN 3 prod.** 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **MAZDA Premacy 2002r.** 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz**, prod. 2013r. stan dobry, kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

☒ **RENAULT Clio, 2014/15r., b+g**, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm³, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy,

bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 26.500 zł. Tel: 787 380 145

☒ **RENAULT CLIO IV benz 90KM**, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb, oryginalny lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

☒ **RENAULT Scenic 1.6 benzyna 16v**. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo, alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

☒ **RENAULT SCENIC 2002r.** 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

☒ **SEAT LEON poj.** 1.6 benzyna, prod. 2002r. kolor metalik, cena do uzg. Kośmin ok. Ryk. Tel. 886 562 173.

☒ **SUZUKI GRAND Vitar** prod. 2006r. 1.9 DDiS, kolor szary, napęd 4x4 przebieg 196 tys.km. bogate wyposażenie, hak, stan bdb. Swaty. Tel. 697 776 145.

☒ **TOYOTA YARIS prod.** 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.100 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

☒ **VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz**,

elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842.

☒ **VW PASSAT B5 benzyna + gaz 1,6 FL, kombi, 2003r.** granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe. Dęblin. Tel. 517 120 621.

SAMOCCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA PC-800**, bez nakładu finansowego. Okolice Garwolina. 4500 zł. Tel: 501 301 441

☒ **MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod.** 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm³, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, przebieg 10785km, cena 18.000 zł. Sierszkowola / Warszawa. Tel. 695574745.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.**

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali oryginalne, Citroen, rozstaw śrub 4x108, stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **CIĘGŁO** łącznik do dużego ciągnika, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** zimowe 2 szt. Dunlop 205x55x16, stan bdb, cena 100 zł/ szt. do uzg. Dęblin. Tel. 668 358 977.

☒ **OPONY** zimowe Barum rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. cena 500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY** lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

☒ **CIĄGNICZEK ROLNICZY 196 poj.** wyposażony w glebogryzarkę, kosiarkę, dmuchawę, pielnik, pług, koła błotne, stan bdb, cena do uzg. Tel. 514 286 554.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

☒ **CIĄGNIK** władimirec T-25A, bez rejestracji, stan dobry, wszystko działające. Okolice Garwolina. 9500 zł. Tel: 501 301 441

☒ **CIĄGNIK** C-355/360 z kabiną, zarejestrowany na zabytek, stan idealny. Okolice Garwolina. 22 000 zł. Tel: 501 301 441

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz

SKLEP MOTORYZACYJNY

STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

☒ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Ślęza i kosiarka sadownicza . Tel: 666 941 477

☒ **BELARKA** do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

☒ **AGREGAT** uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.700 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **PRZETRZĄSACZO** - ZGRABIARKA 6 gwiazdowa, stan bdb, cała w oryginale, cena 650zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **OPRYSKIWACZ** rolniczy Biardzki, zawieszany, poj. 300 L, lance 10m z końcówkami potrójnymi, mało używany, garażowany, stan bdb, cena 1850 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

☒ **BRONA** talerzowa 8 firmy bomet, zielona, stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **KULTYWATOR** bomet, szer. 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądź, Stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **SADZARKA** i kopaczka na tasmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekątnikiem mocy, pług 2 i 4 skibowe. Tel: 570 530 800

☒ **URSUS** c360-3p, 1990r., z kabiną, stan bdb, Ursus c330m, 1990r., kabina, nowe opony, stan bdb. Tel: 692 251 139

☒ **SIEWNIK** Meprozet 23 redlic,

Poznaniak 2,7m, Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. T-25 Władimirec na części. Tel. 570 530 800.

☒ **MASZT** wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

**MASZYN
ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może być do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepę rolniczą. Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

☒ **SADZARKA** do ziemniaków lubelska. Tel: 692 290 910

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirostław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**MASZYN
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

☒ **KOSIARKA** spalinowa, karczownicza trzykołowa, uszkodzony napęd jezdny. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** dwustopniowa Grudziądźka po regeneracji z silnikiem. Okolice Garwolina. 600 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** olejowa, nadaje się do łuparki, gabarytowo jest duża. Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 501 301 441

☒ **UCHWYT** tokarski 200 + 3 kl szcęk, nowy, cena 250 zł do neg. Dąb. Tel. 605 482 422.

☒ **MASZYNA** DO SZYCIA JOVEE stan idealny ze sprzęgłem, silnik siłowy, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

☒ **PILARKO** -FREZARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 60 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **FREZARKA** do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

☒ **KOCIOŁ** grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, cena do

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOM-PORKÓW” , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **PIŁA** ŁAŃCUCHOWA akumulatorkowa BLACK na akumulator 21V ; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

☒ **PSZENICA** ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protektory
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **SZADZONKI** MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.

**ZIEMNIAKI BIAŁE
OWACJA
CATANIA 2zł/kg
600 706 784**

ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne odmiana lord. Dąrzgów. 1 zł/kg. Tel: 501 537 708

☒ **TUJE** SZMARAGD 100-130cm kopane z gruntu pod zamówienie, cena uzależniona od ilości zakupu, cen 18 zł/szt. Strzyżowice / Ryki. Tel. 600 966 811.

☒ **SADZONKI** porzeczeki czarnej. Okolice Dębina. Tel. 609 560 633.

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **PSZENŻYTO** około 10 t. Rzepak około 6 t. Cena 70 zł/100kg. Tel. 506 182 271.

☒ **SIANO** - zbiór 2025r. ładne, polecam dla koni, bydła, owiec, kóz i królików, w kostkach, cena 60 zł/100kg. Okolice Ryk. Tel. 668 973 862.

☒ **PSZENICA** ozima i owies oraz słomę żytnią w kostkach, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

☒ **PSZENŻYTO** rotundo po centrali i borowik. Okolice Ryk. 60 zł. Tel: 668 973 862

☒ **SZADZONKI** truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

☒ **SADZONKI** TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **PSZENICA** oz. Elektra i Banatus.

Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

STUDNIE
Mirostław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MARTYNKI
Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

JĘCZMIEN z dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Bele sianokoszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

❑ **ZIEMIANKI** jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

❑ **TUJE** Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SADZONKI SPRZEDAM

❑ **SADZONKI** truskawek hanoye i elsanta, młoda plantacja, wolna od chorób. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 423

OPał SPRZEDAM



❑ **WĘGIEL** ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciem. W ofercie posiadamy też Polski węgiel kostkę, luzem oraz workowaną. TEL. 514 431 701



❑ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

❑ **DREWNO** opałowe różne, zrzuzy tartaczne. Tel: 602 264 122

❑ **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

❑ **OPał** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 250 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

❑ **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

❑ **SUCHE** drzewo na opał z wymiany dachu. Tel: 785 177 626

❑ **DREWNO** opałowe suche. Tel. 600 824 588.

❑ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

AGD RTV SPRZEDAM

❑ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE SPRZEDAM

❑ **SZAFKA** na buty 100x80x30. Okolice Garwolina. 100 zł. Tel: 501 301 441

❑ **KOMODA** z nadstawką, narożna. Okolice Garwolina. Tel: 501 301 441

❑ **REGAŁ** pokojowy w dobrym stanie, kolor drewna jasny dąb, 3m długości, stylowy, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 280 083.

❑ **ŁÓŻKO** ortopedyczne - rehabilitacyjne, stan bdb. Kanapa-wersalka stan bdb. Zdjęcia zainteresowanym. Cena od 370 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

❑ **STOŁY**, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

❑ **ZESTAW** mebli dębowych firmy Swarzędz: Kredens, stół, kanapa, krzesła 10 szt., fotele 3 szt. Nowodwór. Tel. 608 196 041

BUDOWLANE SPRZEDAM

❑ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie.

Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

❑ **OKNO** balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

❑ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

❑ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

❑ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

❑ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

❑ **BOAZARIA** , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

❑ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **BLACHA** trapez T18 i T35 nowa dostawa, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm x 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **PROFIL** ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** czarne 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** 40x40x3 solidne gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** 60x40x1,5 mm czarne , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane 40x40x2 cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502280793.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane I gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, po 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

❑ **RURA** fi.159x5 nowa 12mb, cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **KRATKI** wema ocynkowane , taniej o 40% od giełdy w Słomczynie, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **CEOWNIK** 50x20x1,5m dobry na sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej, rama z katownika 25x25 2mb x 1,25mb, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SIATKI** leśne wysokości od 120cm do 2mb, cena od 3,20 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 sztang 6mb, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **RUSZTOWANIA** warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/szt. Maciejowice warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DLA DZIECI SPRZEDAM



❑ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dw a dni

517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

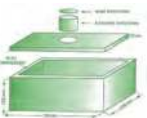
SKUP ZŁOMU
 **609 126 733**

AUTOKASACJA
 **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
 **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnózek, szelki 3-punktowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałak, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

■ **JALÓWKI** , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

■ **KOZIOŁEK** i kózka - 5 miesięcy. Cna do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

■ **CIELAKI** mięsne i mieszkane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

■ **KONIKI** polskie programowe, ur. luty-marzec 2025r., badania genetyczne. Stary Miastków. 1200 - 2200 zł. Tel: 606 442 246

■ **SUCZKA** PEKIŃCZYK wiek 2,5 miesiąca, białoszara, zaszczepiona, odrobaczona. Tel. 504 088 317.

■ **TUCZNIKI** sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

■ **INDORY**, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

ZWIERZĘTA ODDAM

■ **SUCZKA** 8 miesięcy, czarna, dobra do zabawy i pilnowania domostwa, oddam z dopłatą. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

■ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

■ **AKORDEON** włoskiej firmy Bal-

lone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

■ **AKORDEON** Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

■ **KILIM** w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

■ **AKORDEON** weltmeister, 120 basów, czerwony, stan bdb. Okolice Garwolina. 1300 zł. Tel: 501 301 441

■ **SKRZYPCE** z futerałem 4/4, fabryczne. Okolice Garwolina. 250 zł. Tel: 501 301 441

■ **AKORDEON** guzikowy, ruski do remontu, 120 basów. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

■ **RIKSZA** do roweru 2-osobowa. Okolice Garwolina. 350 zł. Tel: 501 301 441

■ **RIKSZA** 3-kołowa. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

■ **ROWERY** na kołach 24", 4 szt. Okolice Garwolina. 150 zł. Tel: 501 301 441



■ **WYPRZEDAŻ ROWERÓW** - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

■ **AKORDEON** Horch 120 basów 4 chórowy bardzo szczelny, stan idealny, cena 1.800 zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

■ **AKORDEON** 120 basów, firmy Hohner i Weltmeister. Cena do uzg. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

■ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMO-CJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

■ **ARKODEONY** - sprzedam hurtem większą ilość, w różnym stanie, różnej wielkości, różnej marki. Tel. 506 978 998.

■ **MONETY**, mundury, bagnety, zegary itp. Żiębce. Tel: 696 603 869

■ **TRAMPOLINA**, okolice Ryk. Tel. 693 613 895.

■ **KILIMY**, kolor bordo, zielony, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 887 510 310.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

■ **PILNIE KUPIĘ**. Stare kryształ. Szkło kolorowe Huty Żąbkowice i Tarnowiec. Stare zegary. Moździerz i szalki z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

■ **SZUKAM** pracy w Garwolinie, sprzątanie lub zmywak. Tel: 789 096 817

■ **MŁODA** dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub stałej. Okolice Górzna, Miastkowa Kościelnego. Tel: 512 424 474

PRACA DAM

■ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

■ **PRZYJMĘ** do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp.,

mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

■ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **MAGAZYNIER**. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

■ **OPERATOR** maszyn / pracownik produkcji. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

■ **INTROLIGATOR** poligraficzny. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

■ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

■ **MAGAZYNIER**. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

■ **MAGAZYNIER**. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA DĘBLIN

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla WIŚLANA III w Dęblinie

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z uchwałą Nr XXXIX/224/2017 Rady Miasta Dęblin z dnia 28 lutego 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie, a także art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r., poz. 1112 ze zm.).

Zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbędzie się w dniach **od 29 października do 20 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin /pokój 117/, w godzinach **8:00-14:00**. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Dęblin pod adresem <http://biip.um.dublin.pl/> w zakładce „Ogłoszenia urzędowe”.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona w dniu **04 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin w sali **Nr 1 (parter), początek o godz. 12:00**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Dęblin z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do **dnia 05 grudnia 2025r.**

Uwagi można wnieść w formie papierowej w Urzędzie Miasta Dęblin, drogą pocztową na jego adres /Urząd Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin/, lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: poczta@um.dublin.pl.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w publicznie dostępnym wykazie zamieszczono dane o następujących dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie: o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie i o prognozie oddziaływania na środowisko w/w planu miejscowego. Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym - z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa - w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa wcześniej.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko - stosownie do art. 34 w związku z art. 54 ust. 3 cytowanej ustawy, mogą być wnoszone do Burmistrza Dęblina w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres [email:poczta@um.dublin.pl](mailto:poczta@um.dublin.pl). w terminie do **dnia 05 grudnia 2025r.**

**Burmistrz Miasta Dęblin
mgr Roman Dariusz Bytniewski**

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Mierzwiczka w Dęblinie. Realizując obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych jest Burmistrz Miasta Dęblin ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, e-mail: poczta@um.dublin.pl, tel. (81) 88-30-001.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@um.dublin.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa przetwarzane będą w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Burmistrzu Miasta Dęblin (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO), wynikających z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizowanych w postaci sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Dęblinie.
4. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 25 lat z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegały profilowaniu.
7. Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - a. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - b. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - c. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - d. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
9. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa powyżej.

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **POMOCNIK** STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

☒ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ASYSTENT/-KA** ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KONTROLER** jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murywanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

☒ **ZATRUDNIĘ** operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

☒ **PRACA**, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

☒ **PRACA** w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

☒ **SPRZEDAWCÓW** ZATRUDNIĘ do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

☒ **PRACA** dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

☒ **ZATRUDNIĘ** fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721.

ESEM

Praca w Garwolinie

☒ **PRACA** w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

SZWAJNIA
eKRAFT

ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM

☎ **509 350 719**
502 676 046

Młodszy Kontroler Jakości na produkcję. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

☒ **POSZUKUJĘ** osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczególnie do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

☒ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **SZUKAM** sympatycznej niani do 2,5 letniej dziewczynki oraz do odprowadzania mojego syna do przedszkola oraz opieki nad nim gdy będę w pracy, praca wg. ustalonego wcześniej grafiku od pn do pt. (ok. 100h miesięcznie). Praca na terenie miasta Garwolin, prawo jazdy są dodatkowym atutem. Tel: 888 099 991

☒ **KIEROWCA** śmieciarki. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

☒ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **OPERATOR** wózka widłowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **OBRÓBKĄ** warzyw i praca na zmywaku, tylko z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, elastyczny grafik. Garwolin, Nóż i Widelec. Tel: 609 944 533

☒ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **KRAWCOWA** do szycia firan. Garwolin. Tel: 503 006 065

☒ **SPECJALISTA** ds. wsparcia sprzedaży. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **PRACE** pomocnicze na magazynie. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **NIANIA** do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszamy do kontaktu: TEL. 504 406 947

☒ **PRACOWNIKA BIUROWEGO** zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel.



Wyspa Wisła w Stężycy
zatrudni osobę

do pomocy kelnerskiej

przy obsłudze bieżącej restauracji, wesel oraz imprez okolicznościowych.

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **605 862 710**
lub przestanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**

690 314 500

☒ **PRACOWNIK** TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

☒ **PRZYJME** KIEROWCĘ na skład stali w garwolinie, stawka do uzg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303.

USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **USŁUGI** remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

☒ **KIEROWNIK** BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYKOŃCZENIE** wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, suche zabudowy, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

☒ **KOSZENIE** trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi,

Wójt Gminy Garwolin informuje

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony **wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży** na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 128/2025 i 129/2025."

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek



Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
- MAGAZYNIER
- STANOWISKA TECHNICZNE
- INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl



mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

TOWARZYSKIE

☒ **KAWALER** 45 lat , bez nałogów, wysoki, szczupły, pozna kobietę w wieku 35-45 lat na stałe. Ryki. Tel. 735 018 123.

☒ **SUPER CHŁOPAK z okolic Kołbieli - 42 lata, 183 cm, szuka dziewczyny 25-38. Mateusz. Tel. 721 776 995.**

☒ **WDOWIE** lat 65 domator pozna Panią w wieku 60-65 lat do stałego związku. Tel. 889 758 909.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

☒ **KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM

ZA DARMO

☒ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 40 ust. 1 pkt 1 i 43 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213 ze zm.), § 6 ust. 1 i 3 uchwały Nr XXXIII/190/2001 Rady Powiatu w Rykach w sprawie określenia zasad gospodarowania nieruchomościami Powiatu Ryckiego oraz zgody Zarządu Powiatu Ryckiego z dnia 2 września 2025 r. na ogłoszenie postępowania przetargowego na wydzierżawienie Gospodarstwa funkcjonującego w ramach Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę na okres 15 lat gospodarstwa rolno – rybackiego (z początkiem obowiązywania umowy od dnia 1 stycznia 2026 r.)

Ogłoszenie przetargowe znajduje się na stronie internetowej szkoły www.sobieszynbrzozowa.pl, BIP <https://zssobieszyn.e-biuletyn.pl/index.php?id=6>

Osoby i podmioty zainteresowane dzierżawą gospodarstwa rolno – rybackiego będą mogły dokonać oględzin po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu; osobą upoważnioną do kontaktu jest Wojciech Niedziółka – Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Sekretariacie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie (budynek szkoły pierwsze piętro), pokój nr 26 tel 818667900

MICHAŁ LISTKIEWICZ W NOWEJ ROKITNI



Spotkanie z Michałem Listkiewiczem przyciągnęło do szkoły w Nowej Rokitni wielu uczestników



Jeden z najbardziej znanych polskich sędziów piłkarskich swoją karierę rozpoczynał od meczu w Stężycy. Było to na początku lat 70-tych



W swoim wystąpieniu Michał Listkiewicz zaapelował do zebranych o aktywność fizyczną. Młodzieży polecał uprawianie sportu i to nie koniecznie tylko piłki nożnej

dotrzeć do niego, a zaproszenie zostało przyjęte i oto mógł być z nami - mówi Karolina Trych.

UCIEKAŁ Z TORBĄ ADIDASA NA ROWERZE

- Jestem bardzo wzruszony, że po wielu latach znowu tu jestem. Jednym z moich pierwszych meczów sędziowanych w życiu był mecz Mazowska w Stężycy. Bardzo kocham ten region - oznajmił Michał Listkiewicz. Choć jego pierwsze doświadczenie na na ziemi stężyckiej wiąże się z dość nieprzyjemnym incydentem. Dziś pan Michał opowiada o tym z humorem. Był rok 1971. Zaraz po ukończeniu kursu sędziowskiego w weekend prowadził

mecz ekstraklasy, a tydzień później mógł biegać po boisku A klasy i to w Stężycy. Casy były zupełnie inne. 19-letni Listkiewicz na Lubelszczyznę wybrał się autobusem. Nie było bezpośredniego połączenia z Warszawy do Stężycy, więc podróż zaplanował z przesiadką w Rykach. Ostatecznie udało mu się dotrzeć na czas. Ale tu kolejne zakłopotanie. Boisko było takie, jakie było. Nie to co dzisiaj. - Pamiętam, że od FIFA dostałem sprzęt adidasa, w tym torbę i z nią podróżowałem na mecze - wspomina sędzia. Szatni nie było. Przebierać się trzeba było na jednej z ławek ustawionych przy linii bocznej. - Wrzuciłem dzinsy, kurtkę i buty do



Młodzi miłośnicy piłki nożnej z wielkim przejęciem słuchali ciekawostek o pracy sędziego piłki nożnej

torby i zostawiłem ją obok tej ławki. Mecz się zaczął, gdy nagle widzę, jak jakiś facet na rowerze odjeżdża z moją torbą. Nie wiedziałem co robić. Gwizdnąłem. Akurat akcja była w polu karnym gospodarzy. Doskoczyli do mnie wściekli krzycząc „Panie sędzio, jaki karny?” - opowiada Michał Listkiewicz. Odpowiedział, że nie ma żadnego karnego, pokazał tylko ręką na odjeżdżającego rowerem złodziejaszka z jego torbą. Piłkarze obu drużyn rzucili się w pościg za nim. - Na szczęście dla mnie dorwali złodzieja. Zrzucili go z roweru i odzyskali moje rzeczy - dodaje pan sędzia. Mecz został dokończony.

ANI „LEWANDOWSKI”, ANI „CHOPIN”

Nie była to jedyna ciekawostka z życia wybitnego polskiego sędziego.

Michał Listkiewicz od młodych swoich lat interesował się piłką nożną. Nie został jednak piłkarzem. Sam uznał, że nie ma aż takiego talentu, jak dzisiejszy Robert Lewandowski. Niewiele brakowało, a w ogóle nie miałby nic wspólnego z piłką nożną. Jego babcia chciała, by został pianistą. Rozpoczął nawet naukę w szkole muzycznej. Wygrała jednak pasja do futbolu. Postanowił zostać sędzią piłkarskim. Sędziował na najważniejszych rozgrywkach, w tym na Mistrzostwach Świata w 1990 roku we Włoszech, gdzie był sędzią liniowym w finale. Po 32 latach jego wyczyn powtórzył syn Tomasz, który sędziował na linii finał ostatnich mistrzostw w Katarze. Młodszy syn Kajetan, który towarzyszył ojcu podczas wizyty w Nowej Rokitni, również

jest sędzią, z tym że futbolu. Propaguje również teqball, czyli piłkę nożną na stole. Jest wiceprezesem Polskiego Związku Teqballu. Można powiedzieć, że podtrzymuje tradycje rodzinne, jako działacz sportowy. Ojciec Michał w latach 1999/2008 był prezesem PZPN. To za jego kadencji Polska wspólnie z Ukrainą otrzymała prawo organizacji Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej w 2012 roku. Spotkanie z jedną z ikon polskiej piłki nożnej było nie tylko okazją, by poznać ciekawe historie prosto z boiska i zza kulis sportowych wydarzeń, ale również inspiracją do tego, by realizować własne marzenia, być aktywnym i uczciwym nie tylko w sporcie, ale i w życiu. Do czego mocno zachęcał pan sędzia Michał Listkiewicz.

Zbigniew Jończyk



Uczniowie na cześć swojego gościa przygotowali występy artystyczne. M.in. dziewczęta zaśpiewały piosenkę Maryli Rodowicz „Futbol” - hymn radości, pasji i miłości do piłki nożnej



Na zaproszenie dyrektor szkoły Karoliny Trych w spotkaniu z Michałem Listkiewiczem udział wzięli nie tylko uczniowie szkół z gminy Stężyca, ale również dorośli, w tym wójt Zbigniew Chłasciak, proboszcz Jarosław Grzelak, były senator Jacek Bury oraz byli zawodnicy okolicznych klubów piłkarskich

HENRYK WAROWNY MISTRZEM OGRODU! HALINA ŁYSOŃ KRÓLOWĄ POEZJI!



Poznaliśmy laureatów konkursu „Grządki i Rabatki - Seniora Zagadki”, zorganizowanego przez Ośrodek Pomocy Społecznej i Gminę Ryki. Okazało się, że seniorzy, nawet na emeryturze, wcale nie próżnują - są wspaniałymi ogrodnikami i utalentowanymi poetami

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach, wspólnie z Gminą Ryki, zorganizował konkurs dla ogrodników-amatorów i poetów, dowodząc, że jesień życia jest okresem twórczej aktywności.

NAJPIĘKNIEJSZY OGRÓD: HENRYK WAROWNY

W kategorii ogrodniczej komisję najbardziej zachwycił ogród Henryka Warownego, który zajął pierwsze miejsce.

- To rzeczywiście pasja mojego taty. Uprawa rododendrony, które 50 lat temu sprowadził ze Szklarskiej Poręby. Ostatnio sam je rozmnaża. Ma też mnóstwo wrzosów - mówi syn To-



Laureaci konkursów spotkali się w kinie Renesans (fot. Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach)

masz Warowny.

W ogrodzie pana Henryka, oprócz części wypoczynkowej, można znaleźć drzewa owocowe, winogrona, maliny i truskawki.

Drugie miejsce zdobyła Zofia Polak. Mimo sugestii dzieci, by odpuściła, pani Zofia nie rezygnuje z pielęgnacji roślin: - Jest to dla mnie wielką przyjemność. W jej ogrodzie królują pelargonie, lilie, rododendrony, a przede wszystkim liczne hortensje. Ulubionym miejscem pani Zofii jest teren między domem a budynkiem gospodarczym i to właśnie on zachwycił najbardziej komisję.

Najlepszą trójkę zamknęła Halina Kultys, którą do udziału namówił syn: - Powiedział: „Mamo, ten konkurs to coś dla ciebie” i się zdecydowałam. Pani Halina cieszy się pracą w ogrodzie o każdej porze roku.

- Mam w nim wiele kwiatów jednorocznych i wieloletnich. Latem pięknie prezentują się samosiejki kosmosów i nagietków. Bardzo lubię lilie, a lawendę wręcz uwielbiam. Teraz królują hortensje.

NAJPIĘKNIEJSZY WIERSZ: HALINA ŁYSOŃ

Druga kategoria dotyczyła poezji związanej z kwiatami i ogrodem. Za najpiękniejszy uznano utwór napisany przez Halinę Łyson. Pani Halina w wierszowany sposób podsumowała swój udział w konkursie:

- Dla Seniora kwiatki, grządki i rabatki nastrój poprawiają i zdrowia dodają / Aktywność wskazana, więc pracujemy na grządkach od rana / A że zdrowie dopisuje, zmęczenia się nie czuję / Świergotanie ptaków słyszemy i ze wszystkiego się cieszymy.

się do konkursu. Może w ten sposób zachęć kogoś do podobnej pasji. Trzecie miejsce przypadło Grażynie Jankowskiej, która o swoim bardzo dużym ogrodzie pisała spontanicznie.

PODSUMOWANIE I PODZIĘKOWANIA

Uroczyste ogłoszenie wyników odbyło się 13 października podczas spotkania w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Nagrody laureatom wręczył ambasador „Głosu Seniora” Marek Pilch z Krakowa. - Wasza energia i twórczość są dla nas inspiracją. Dziękuję też wszystkim partnerom i sponsorom, którzy wsparli nasz konkurs. Dzięki waszemu zaangażowaniu i otwartości,

możliśmy wspólnie stworzyć inicjatywę, która nie tylko upiększa otoczenie, ale przede wszystkim integruje społeczność i daje radość uczestnikom - podsumowała Jolanta Cichocka, dyrektor OPS w Rykach.

Tomasz Kępka

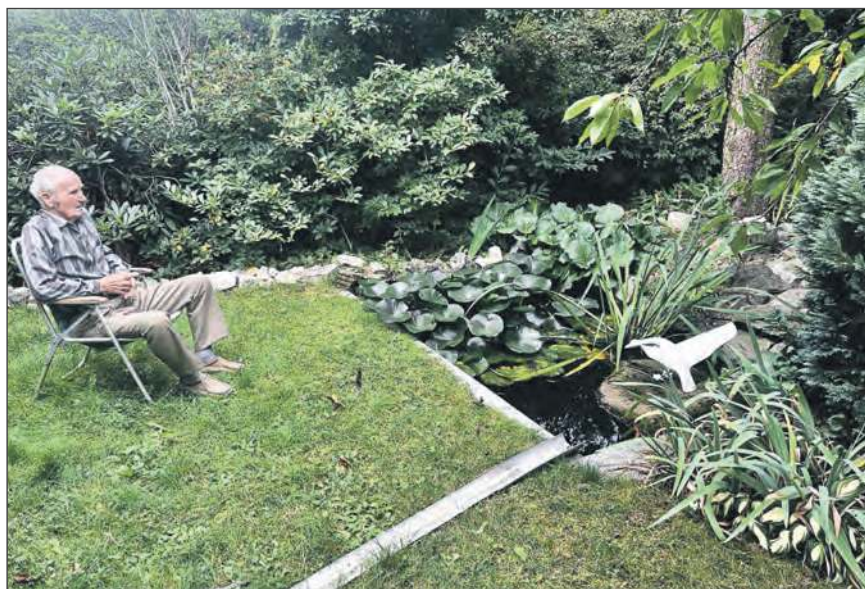
Wyniki konkursów

W kategorii ogrodniczej:

1 m. Henryk Warowny
2 m. Zofia Polak
3 m. Halina Kultys
Wyróżnienia: Jadwiga Trzcińska, Janina Pyra, Kazimiera Kurek, Bożena Gulewska, Zenona Adamiec

W kategorii literackiej:

1 m. Halina Łyson
2 m. Marianna Rodak
3 m. Grażyna Jankowska
Wyróżnienia: Bożena Gulewska, Irena Drachal, Ewa Lipska, Grażyna Jankowska



Za najpiękniejszy komisja konkursowa uznała ogród Henryka Warownego z Ryk (fot. Tomasz Warowny)



Drugim miejscem może się pochwalić Zofia Polak z Ryk (fot. Zofia Polak)



Trzecie miejsce w ogrodniczym konkursie przypadło Halinie Kultys z Ryk (fot. Halina Kultys)

MIMO LAT, WCIAŻ Z RADOŚCIĄ IDĄ PRZEZ ŚWIAT



Październik to miesiąc poświęcony seniorom. Tradycyjnie w Rykach z tej okazji odbyła się doroczna Gala

Dzień Seniora przypomina, jak ważna jest obecność ludzi, którzy potrafią łączyć pokolenia, inspirować przykładem i dzielić się doświadczeniem.

ZAANGAŻOWANI I POMYSŁOWI

Niedzielne obchody rozpoczęła Msza św. w kościele. Później uroczystość przeniosła się do sali kina „Renesans”. Takie spotkanie to dobra okazja, aby docenić rolę ludzi starszych w społeczeństwie. - Mam wielki szacunek dla seniorów, dla ich dorobku życiowego i zawodowego. Są fundamentem każdej społeczności - podkreśla Jarosław Żaczek. Burmistrz Ryk nie ukrywa, że jest pod wielkim wrażeniem aktywności seniorów poprzez działalność w ZERiI, Chórze „Relaks” czy Uniwersytecie Trzeciego Wieku. - Podziwiam zaangażowanie i pomysły. To wszystko potwierdza, że jeśli jest aktywność, ruch, uśmiech, radość, to wtedy ten siwy włos ma trochę mniejsze znaczenie - dodaje wóldarz. Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach



✚ Z okazji Dnia Seniora ośmiu osobom przyznano tzw. „małe” odznaczenia ZERiI. Otrzymali je: Danuta Białas, Grażyna Mróz, Mirosława Kultys, Roman Gruza, Aleksandra Czerniejewska, Ewa Jurkowska, Andrzej Przybysz i Bogusława Wasilewska

dów w Rykach obecnie liczy 368 członków. Organizacja jest cały czas otwarta na nowe osoby, które wstępując do ZERiI zyskują możliwość wspólnego działania na rzecz godnego życia seniorów, osób niepełnosprawnych oraz zapewnienia należytego miejsca w społeczeństwie. Zyskują również wsparcie i pomoc w rozwiązywaniu trudnych problemów dnia codziennego. Związek jest też organizatorem wielu imprez okolicznościowych. Nie brakuje wybieczek krajoznawczych, spotkań czy wyjazdów do teatru.

PODZIĘKOWANIA I ŻYCZENIA

- W każdym roku są zmiany dobre i złe. Dobre, bo zapisujemy nowych członków, natomiast złe i przykre, bo odchodzą osoby. We wrześniu przyjęliśmy 10 nowych członków - oznajmia Włodzimierz Jankowski, nowo wybrany przewodniczący ryckich emerytów. Po 16 latach, ze względu na wiek i stan zdro-



✚ Zwieńczeniem Gali był koncert duetu Jemioła & Błęadowski. Na scenie, oprócz własnych utworów, zaprezentowali także przeboje Czerwonych Gitar, Breakout, Grechuty, Niemena czy The Beatles. Publiczność nie tylko słuchała i okłaskiwała wykonawców, ale chętnie włączała się do wspólnego śpiewu znanych przebojów sprzed lat

wia, z przewodniczenia zrezygnowała Zofia Flak. Niedzielne spotkanie było okazją do podziękowania jej za to wszystko, co przez lata udało się jej zrobić dla ZERiI. - Dzięki Pani zaangażowaniu, pasji oraz oddaniu, Związek stał się miejscem, w którym czujemy się szanowani, rozumiani i wspierani. Jest Pani przykładem, jak wielką siłę mają pasja i oddanie sprawie, która ma na celu dobro drugiego człowieka - mówił w imieniu całego zarządu Włodzimierz

Jankowski. Do podziękowań i życzeń dla Zofii Flak włączyli się również inni zaproszeni goście, a wszyscy zgromadzeni na uroczystości odśpiewali jej głośno „100 lat”. Dzień Seniora to również okazja do uhonorowania ludzi działających na rzecz Związku. Odznaki otrzymało 8 osób. Uroczystości towarzyszyły występy artystyczne. Na scenie zaprezentował się Zespół Tańca Ludowego „Ryki” oraz duet Jemioła & Błęadowski.

Zbigniew Jończyk



✚ Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Rykach został założony ponad pół wieku temu. Przez ostatnie 16 lat przewodniczyła mu Zofia Flak. Jak sama powiedziała, ze względu na podeszły wiek i stan zdrowia zrezygnowała z pełnienia funkcji przewodniczącej. - Dopóki mi zdrowie pozwoli, nadal pozostanę członkiem zarządu - oznajmiła dziękując wszystkim za dotychczasową współpracę. Nowym przewodniczącym został wybrany Włodzimierz Jankowski



✚ Specjalnie dla seniorów zaśpiewała Andżelika Pilzak



✚ Wśród publiczności znalazły się panie Mieczysława Komor, Alicja Królik i Alicja Majchrzak



✚ Po części oficjalnej przyszedł czas na występy. Na scenie zaprezentował się m.in. Zespół Tańca Ludowego „Ryki”



✚ W niedzielne popołudnie ryckie kino Renesans wypełniło się seniorami oraz osobami działającymi na rzecz ludzi starszych

DZIEŃ SENIORA Z MEDALAMI I MUZYKĄ



Wójt gminy Kłoczew wraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury zorganizowali Gminny Dzień Seniora. Święto najstarszych mieszkańców, połączone z jubileuszami małżeństw, odbyło się 18 października w świetlicy OSP w Starym Zadybiu

Świetlica w Starym Zadybiu, po raz pierwszy wybrana na miejsce uroczystości, pomieściła dziesiątki seniorów. Wszystkich powitał wójt Zenon Stefanowski.



Na jubileuszu bawili się także seniorzy z gminy Kłoczew. Wraz z jubilatami wypili lampkę szampana za zdrowie wszystkich par

- Dzień Seniora to czas, by docenić i podkreślić istotę jesieni życia. Okresu, który wcześniej czy później przychodzi do naszych bliskich, aż wreszcie i do nas samych. Większość z nas obawia się tego czasu, jednak wiek nie jest przeszkodą, lecz skarbnicą wiedzy i mądrości życiowej.

Obecność i zaangażowanie seniorów a także rady i wsparcie są nieocenione i stanowią źródło, z którego czerpią młodsze pokolenia. A ich energia i chęć do działania stanowią potencjał dla potrzymania zwyczajów i tradycji naszej małej ojczyzny - mówił wójt.

ZŁOTE I DIAMENTOWE GODY

Obchody Dnia Seniora stały się okazją do nagrodzenia par z wyjątkowym stażem małżeńskim. Dziesięć par świętowało Złote Gody (50 lat), a trzy pary mogły poszczycić się jubileuszem aż 60 lat

małżeństwa (Diamentowe Gody).

Do jubilatów zwrócił się wójt Stefanowski. - Spędziliście ze sobą radości i smutki, sukcesy i porażki, budując jednocześnie niesamowitą historię waszego związku. A wszystko to dla dobra rodziny, wychowania dzieci na dobrych i wartościowych ludzi, po to, aby po latach zyskać wzajemne wsparcie, zrozumienie i szacunek. Życzę kolejnych lat w zdrowiu, miłości i szacunku - podkreślił.

Jubileusz małżeństwa jest pewnego rodzaju waszym sukcesem. Dostaliście od Boga dar łaski dożycia 50-lecia i kolejnych lat. Za to trzeba być wdzięcznym. To owoc waszej cierpliwości, wyrozumiałości i umiejętności przebaczenia - zauważył proboszcz kłoczewskiej parafii, ks.

dr Piotr Paćkowski.

Najważniejszym momentem było wręczenie parom medali za 50-letnie pożycie małżeńskie oraz statuetek za jubileusz 60-lecia. Uroczystość uświetnił koncert zespołu Projekt z Ryk.

„ŻARTOWAŁA, ŻE CHYBA BĘDĘ JEJ NARZECZONYM”

Uroczystość była okazją, by posłuchać wspomnień małżonków z 60-letnim stażem. - Kiedy się poznaliśmy, byłem młodym gospodarzem. Jak miałem 9 lat, to już chodziłem za plugiem, bo mój ojciec był inwalidą wojennym. Trochę później, w wieku 14 lat, brałem kosę i kosiłem. Pracowałem też przy obrzędki i przy koniach. Ojciec mnie podziwiał - opowiada Edward Bernaciak.



W imieniu Prezydenta RP medale za długoletnie pożycie małżeńskie wręczył parom wójt Zenon Stefanowski. Na zdjęciu Anna i Kazimierz Pieńkoszowie



Krystyna i Józef Kołodziejczakowie z Huty Zadybskiej



Halina i Tadeusz Krawczykwowie ze Starego Zadybia



Genowefa i Jan Pawlakowie z Kłoczewa



Jadwiga i Władysław Dudzikowie ze Stryja



Kazimiera i Henryk Lipcowie z Kłoczewa



Henryka i Stanisław Całkowic z Czernica



Anna i Kazimierz Pieńkoszowie z Bramki



Genowefa i Józef Kowalczykwowie z Gęsiej Wólki

Właśnie wtedy, gdy ciężko pracował, poznała go przyszła żona, pani Wacława, która jest od niego dwa lata starsza.

- Śmiała się ze mnie, ale spodobałem się jej, bo zawsze byłem w ruchu, interesowałem się wszystkim. Żartowała, że chyba będę jej narzeczonym - wspomina.

i felczerem.

- Przyszedł do mnie przyszły teść... i zapytał, czy nie zgodziłbym się u niego kosić, bo ten kosiarz, który już kosił, nie dawał sobie rady. Zgodziłem się, pomogłem i udało się wykosić zboże. Wtedy bardziej polubiliśmy się z przyszłą żoną i z czasem doszło do żeniaczki - opowiada Bernaciak.

Dziś państwo Wacława i Edward Bernaciakowie mają dwoje dzieci i dziesięcioro wnucząt.

Gdy zapytaliśmy o rady dla młodych, pan Edward bez wahania podał prostą

receptę na udany związek: - Trzeba się szanować, a jak dzieci założą rodziny, nie wtrącać się za dużo.

„NIE MA CO LICZYĆ NA BOGACTWO”

Józef i Genowefa Kowalczykowie oraz Kazimierz i Anna Pieńkoszowie, świętujący Złote Gody, udowodnili, że na długi związek nie ma jednej reguły.

Życie państwa Kowalczyków i Pieńkoszów - par, które ślub wzięły tego samego dnia 50 lat temu w Kłoczewie - jest równie

ciekawe.

Józef i Genowefa Kowalczykowie poznali się na zabawie w Bramce. - Od tamtej pory „kręciliśmy” sobą i nadal tak „kręcimy” ponad 50 lat. Spodobała mi się. Była młoda i piękna - mówi pan Józef, który pochodzi z Gęsiej Wólki. - A on był jedyny i niepowtarzalny w swoim rodzaju - dodaje pani Genowefa.

Wspólnie doczekali siedmiorga dzieci i dziesięciorga wnucząt.

Z kolei o znajomości Kazimierza i Anny Pieńkoszów zdecydował przy-

padek.

- Szłam z koleżankami przez Bramkę. A mąż wracał skądś rowerem, zatrzymał się, porozmawialiśmy i tak się zaczęło. Znajomość trwała ze trzy lata. Podobał mi się, miał to „coś” - wspomina pani Anna.

Państwo Pieńkoszowie mają pięcioro dzieci, 13 wnucząt i dwie prawnuczki.

A jakie są ich rady na udany związek?

- Potrzeba wytrwałości, cierpliwości, a przede wszystkim pokory. Nie ma co liczyć na bogactwo,

wszystko należy budować własnymi siłami - zaznacza Genowefa Kowalczyk.

- A ja myślę, że najwięcej jest łaski od Pana Boga. Dzięki niemu nadal nam się układa - przyznaje Anna Pieńkosz.

Tomasz Kępka

Na jubileuszu zabrakło:

Krystyny i Ireneusza Celęjów z Kłoczewa
Ireny i Janusza Mrozów z Kłoczewa



✚ Wacława i Edward Bernaciakowie z Czernica (60-lecie)



✚ Barbara i Tadeusz Krupowie z Wylezina (60-lecie)



✚ Teresa i Wiesław Skwarkowie z Gęsiej Wólki (60-lecie)

W podziękowaniu za trud pracy

Dzień Edukacji Narodowej to okazja, by wyrazić wdzięczność osobom pracującym w oświacie. To również czas wręczania nagród samorządowych dla wyróżniających się pedagogów

Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej w Dęblinie w tym roku miały miejsce w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym. W uroczystości udział wzięła Barbara Grzesiak, wicekurator Lubelskiego Kuratorium

Oświaty. Uroczystością była okazją do wręczenia nagród pedagogom. Doniosłym momentem było złożenie ślubowa-

nia na sztandar Miasta Dęblin przez nauczycieli, którzy uzyskali awans zawodowy na stopień nauczyciela mianowa-

nego. Podczas uroczystego apelu nie zabrakło życzeń, gratulacji i podziękowań oraz występów artystycznych z udziałem dzieci i wychowawców SOSW. Po części

oficjalnej przyszedł czas na poczęstunek. - Była to piękna uroczystość, na której mogliśmy zobaczyć kwiat naszej dęblińskiej oświaty. Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych suk-

cesów w pracy zawodowej oraz satysfakcji z kształtowania młodych pokoleń - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski.

zj, fot. UM Dęblin



✚ Joanna Pardo - dyrektor ZSO oraz Beata Kursa - dyrektor SOSW zostali uhonorowani nagrodą Lubelskiego Kuratora Oświaty



✚ Nagrody Burmistrza otrzymali: Małgorzata Pudło - SP nr 2, Agnieszka Agacka - ZSP nr 3, Waldemar Futera - SP nr 4, Monika Busz - ZSO, Monika Feluś - ZSO, Iwona Laszczewska - SOSW, Agata Zahorska - SOSW, Bożena Nowak - dyrektor SP nr 2, Dorota Piasecka - dyrektor MP nr 4



✚ Nauczyciele, którzy uzyskali w roku 2025 stopień awansu zawodowego nauczyciela mianowanego: Ewa Anna Sieradz - ZSO, Marta Barbara Kołdej - SOSW, Marcin Augustynopolski - SOSW, Agnieszka Szkoda - SP nr 4 oraz nieobecni podczas DEN: Dorota Bisek-Kopuszańska - ZSP nr 3, Estera Kośla - ZSP nr 3, Aleksandra Słomińska - SP nr 4



✚ Medale 100-lecia Kuratorium Oświaty w Lublinie otrzymali dyrektorzy: Krzysztof Gogacz (ZSP nr 3), Małgorzata Wnuk (Przedszkole Nr 1), Katarzyna Dybalska (SP nr 4) i Beata Kursa (SOSW). Medale wręczyła wicekurator Barbara Grzesiak i burmistrz Dębina Roman Bytniewski

MŁODZIEŻ UCZYŁA SIĘ RATOWAĆ ŻYCIE



Ponad stu uczniów Zespołu Szkół w Nowodworze wzięło udział w ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w resuscytacji krążeniowo-oddechowej

16 października w Zespole Szkół w Nowodworze po raz drugi zorganizowano bicie rekordu w udzielaniu pierwszej pomocy. Wydarzenie to zostało poprzedzone szkoleniem dla uczniów, jak prawidłowo wykonać resuscytację i jak ważne jest posiadanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy. Szkolenie poprowadził ratownik medyczny, pan Piotr.

Nad całą akcją, wraz z ratownikiem, czuwali przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowodworze. W akcję włączyli się także: kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowodworze, przedstawiciel policji, przedstawiciele Rady Rodziców, dyrekcja szkoły



i nauczyciele.

Wszyscy uczniowie mieli możliwość osobiście przećwiczyć wykonanie resuscytacji (uciskanie klatki piersiowej na fantomach) pod okiem profesjonalistów. Z pewnością wiedza i umiejętności zdobyte tego dnia przydadzą się w przyszłości i pomogą uratować czyjeś zdrowie lub życie.

źródło i zdjęcia: SP w Nowodworze



Mali recytatorzy na scenie



Konkurs recytatorski zdominowały dziewczynki. W złotej dziesiątce znalazł się tylko jeden chłopiec. Wyróżnienie specjalne otrzymał również Stanisław Szczotka za wyjątkowe wykonanie (fot. CKiS Ryki)

34 młodych recytatorów z terenu gminy Ryki z zaangażowaniem i urokiem prezentowały swoje interpretacje wierszy

XXVI edycja Gminnego Przedszkolnego Konkursu Recytatorskiego spotkała się z dużym zain-

teresowaniem. Sala kina „Renesans” zapełniła się młodymi talentami. Dla wielu z przedszkolaków był to sceniczny debiut, ale stres szybko ustąpił miejsca pełnym zaangażowania interpretacjom wierszy.

Mali recytatorzy, wspierani przez wychowawczynie i rodziców, nie

tylko pochwalili się doskonałą pamięcią, ale także zadbali o odpowiedni wygląd sceniczny. Wysoki poziom występów sprawił, że jury miało niełatwe zadanie.

ZWYCIĘZCY I WYRÓŻNIENI

Złote Dyplomy za swo-

je występy odebrali: Alicja Tomaszek, Izabela Witek, Laura Kozak, Alicja Pastuszka, Zofia Kuchnio, Mikołaj Ostrzyżek, Gabriela Jaroniec, Liliana Dylak, Hanna Kapusta i Ewa Kasprzak.

Wyróżnienie specjalne trafiło do Stanisława Szczotki za wyjątkowe



Poziom konkursu był wysoki, a jury miało niełatwe zadanie, wybierając spośród wielu utalentowanych uczestników (fot. CKiS Ryki)

wykonanie utworu. Nagrody rzeczowe (w tym uroczę misie) oraz pamiątkowe dyplomy ufundowały Gmina Ryki oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Uroczystego wręczenia nagród dokonał burmistrz Ryk Jarosław Żaczek oraz dyrektor CKiS Donata

Łukasiak. - Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy nauczycielom oraz rodzicom za zaangażowanie i wsparcie w przygotowaniach do tego wyjątkowego wydarzenia - podkreśla dyrektor Łukasiak.

Zbigniew Jończyk

Mazowsze z nowym trenerem

PIŁKA NOŻNA
- A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin przegrali 2:4 wyjazdowe spotkanie z Górą Puławską mimo, że do przerwy dęblianinie prowadzili 2:1. Mazowsze Stężycza pod wodzą nowego trenera Macieja Wnuka, wygrało 5:2 z LZS-em Poniatowa-Wieś

W miniony poniedziałek Mazowsze Stężycza ogłosiło, że Marcin Gajdziński nie jest już trenerem drużyny seniorów w tym klubie, a na jego miejsce przychodzi Maciej Wnuk, od lat związany ze szkoleniem grup młodzieżowych. Pierwszy mecz, w którym szkoleniowiec miał poprowadzić zespół Mazowsza do walki o punkty rozgrywany był w Stężycy, a rywalem był LZS Poniatowa-Wieś. W tym meczu były dwa „trzęsienia ziemi”. Pierwsze nastąpiło między 19, a 22 minutą meczu, kiedy to gospodarze (dwukrotnie Mateusz Marczak

i raz Mateusz Markowski) trafiali do bramki gości. Drugie trzęsienie nastąpiło zaraz po przerwie, kiedy to z kolei goście w ciągu kilku minut prawie odrobili straty i strzelili dwa gole. W 76 minucie Mateusz Markowski ponownie trafił do bramki rywali, czym nieco uspokoił wynik, a rozstrzygnięcie padło w doliczonym czasie, kiedy to rezerwowi Karol Majek dobił rywali z Poniatowej.

STANĘLI PO PRZERWIE
Trzęsienie ziemi nastąpiło też w Górze Puławskiej, gdzie grali Czarni Dęblin. Miejscowy KS dotychczas nie rozpieszczał swoich kibiców wynikami (dwie wygrane i dwa remisy przy pięciu porażkach) i to raczej goście z Miasta Orłąt byli faworytami w tym spotkaniu. I do przerwy z tej funkcji podopieczni trenera Daniela Cienkowskiego wywiązywali się. Po golach Juliana Pielaka i Pawła Zagożdżona prowadzili 2:1. Niestety, druga część tego meczu należała już do gospodarzy, którzy zdobyli trzy bramki i nie-

spodziewanie wygrali 4:2. To druga z rzędu porażka dęblianin po wcześniejszych ośmiu wygranych. W tabeli Czarni są na drugim miejscu i tracą już 3 „oczka” do prowadzących Orłów Kazimierz.

AMATOR PLANOWO
Do Michowa podopieczni trenera Wojciecha Kryczki jechali w roli faworyta i tym razem nie zawiedli. Już do przerwy Amator prowadził 3:0, a po zmianie stron dorzucił kolejne dwa trafienia. Gospodarze

odpowiedzieli dwiema bramkami i w takim wypadku trzy punkty zapisano na konto Amatora. Kolejne dwa gole zdobył Sebastian Jawoszek, który ma już 24 trafienia w 10 meczach, co daje imponującą średnią 2,4 gola na mecz. Jeżeli taką formę strzelecką napastnik Amatora utrzyma do końca sezonu, to może zbliżyć się, a nawet poprawić osiągnięcie Mateusza Nakoniecznego, który w poprzednim sezonie dla Amatora strzelił 53 gole (średnia w sezonie 2,04).

CZAS NA DERBY
W ostatnią niedzielę października zostaną rozegrane ostatnie A-klasowe derby powiatu ryckiego w rundzie jesiennej. Amator Leopoldów/Rososz podejmować będzie Mazowsze Stężycza. Przypomnę, że wcześniej Czarni wygrali 4:2 w Dęblinie z Amatorem oraz 4:0 w Stężycy z Mazowszem. Pojedynki Amatora z Mazowszem zawsze były bardzo zacięte i to niezależnie od zajmowanych pozycji w tabeli przez obie drużyny. Od kiedy po sezonie

2020/21 Mazowsze spadło do A klasy z „okręgówki” częściej górą byli piłkarze Amatora, ale w poprzednim sezonie stężyczaninie niespodziewanie wygrali na boisku rywala. Jak będzie teraz? Zobaczymy w niedzielę. Teoretycznie faworytem są gospodarze klubu z Leopoldowa i Rososzy, ale jak mówią stare porzekadła „derby rządzą się swoimi prawami” czy też „dopóki piłka w grze”... Emocji na pewno nie zabraknie.

Adam W. Faluszczyk

	Karol Majek	sław Polak 1	8. Bogucin 10 13 27-30
	Mazowsze: Trener: Maciej Wnuk	Amator: Magos (60. Warowny) - R. Imas, M. Imas, Czaplicki, Bukowski, Jakubiec (75. Kamiński), Kalbarczyk, Wałachowski, Sz. Beczek (80. Płachciak), Polak, S. Jawoszek. Trener: Wojciech Kryczka	9. Mazowsze 10 12 20-32
AMATOR - MAZOWSZE			10. Góra Puław. 10 11 21-39
ostatnie sezony	KS Góra Puławska 4(1)		11. Zawisza 10 8 15-24
2021/22 8:1 3:0	Czarni Dęblin 2(2)		12. Michów 10 7 16-31
2022/23 3:1 1:0	Gole: 0:1 (13') Julian Pielak, 1:1 (31'), 1:2 (37') Paweł Zagożdżon, 2:2 (51'), 3:2 (55'), 4:2 (75')		13. Leokadiów 10 6 14-38
2023/24 7:3 2:1	Czarni: Sikora - Cieśla, Zagożdżon, J. Moczulski, Szlendak, P. Cienkowski, M. Łubianka, Milde, J. Pielak, Pataj, Komosa. Trener: Daniel Cienkowski		14. Poniatowa-W. 10 3 15-41
2024/25 2:4 3:1			
2025/26 ?			
WYNIKI 10 KOLEJKI			NASTĘPNE MECZE
18-19 października			25 października (sobota)
Mazowsze Stężycza 5(3)	GLKS Michów 2(0)		Czarni Dęblin - GSKS Leokadiów (14:00), BKS Bogucin - KS Uniszowice
LZS Poniatowa-W. 2(0)	Amator L/R 5(3)		26 października (niedziela)
Gole: 1:0 (19') Mateusz Markowski, 2:0 (20') Mateusz Marczak, 3:0 (22') Mateusz Marczak, 3:1 (48') Siekierka, 3:2 (52') Siekierka, 4:2 (76') Mateusz Markowski, 5:2 (90'+1')	Gole dla Amatora: Sebastian Jawoszek 2, Karol Wałachowski 1, Patryk Czaplicki 1, Przemysław Polak 1		Amator Leopoldów/Rososz - Mazowsze Stężycza (15:00), Zawisza Garbów - GLKS Michów, Garbarnia Kurów - Orły Kazimierz Dolny, Wilki Wilków - KS Góra Puławska, LZS Poniatowa-Wieś - Żyrzyniak Żyrzyn

Dali radę w „dziesiątkę”

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Rezerwy IV-ligowego Ruchu Ryki wygrały 4:3 z Laskowia Baranów, mimo że od 10 minuty rycanie grali osłabieni brakiem jednego zawodnika po czerwonej kartce dla Igora Ozoga

W dziewiątej serii gier Orłęta Nowodwór pauzowały, więc jedynym zespołem z powiatu ryckiego walczącym o punkty w „Bundeslidze” był Ruch II Ryki. Rycanie na własnym boisku grali z Laskowia Baranów. I to spotkanie rozpoczęło się wręcz fantastycznie dla gospodarzy, bo po pięciu minutach Ruch II prowa-

dził 2:0. Ale po kolejnych pięciu minutach zrobiło się mniej sympatycznie po tym, jak Igor Ozóg zobaczył czerwoną kartkę, a Laskowia strzeliła gola kontaktowego. Mimo osłabienia podopieczni trenera Borysa Piotrowskiego nie zamierzali

zwalniać i jeszcze przed przerwą zdobyli dwa kolejne gole. Po zmianie wynik 4:1 dla Ruchu II utrzymywał się dość długo. Dopiero w samej końcówce rywale zdobyli dwa gole i zrobiło się nieco nerwowo. Na szczęście korzystny wynik uda-

ło się ryczanom dowieźć do końca spotkania i trzy punkty zostały w Rykach. W kolejny weekend Ruch II ma przerwę, a Orłęta Nowodwór na wyjeździe zagrają z Powiślakiem II Końskowola, wiceliderem III grupy B klasy.

(awf)

WYNIKI 9 KOLEJKI

19 października

Ruch II Ryki4(4)

Laskowia Baranów3(1)

Gole: 1:0 (3') Bartosz „Lipa” Lipiec, 2:0 (5') Rafał Rybicki, 2:1 (11') Zarychta, 3:1 (33') Kornel Głodek, 4:1 (45'+1') Bartosz „Lipa” Lipiec, 4:2 (83') Zarychta, 4:3 (90') - Zarychta

Ruch II: Ozóg - Łukjan, Sz. Wasilewski, Majchrzak (84. Storczyk), Posturzyński (10. Wojdat), D. Beczek (82. Joński), Rybicki (70. Bichta), Perekladou

(80. Cuch), Bartosz „Krótki” Lipiec (46. Bajdziak), Bartosz „Lipa” Lipiec (65. Ciota), Kornel Głodek (80. R. Gruza). Trener: Borys Piotrowski

Hetman II G. - Serniki2:1

Kadet - Powiślak II0:6

TJMMNW - Widok1:2

Lewart II - Legion7:0

Orłęta Nowodwór - pauza

TABELA

1. TJMMNW91928-13

2. Powiślak II81530-12

3. Legion81415-16

4. Ruch II81317-12

5. Laskowia81318-15

6. Widok81317-17

7. Lewart II81218-16

8. Kadet81112-14

9. Orłęta8811-22

10. Hetman II G.8412-34

11. Serniki7312-19

NASTĘPNE MECZE

26 października (niedziela)

Powiślak II Końskowola - Orłęta Nowodwór (11:00), KS Serniki - Legion Tomaszowice, Widok Lublin - Lewart II Lubartów, Laskowia Baranów - TJMMNW Lublin, Hetman II Gołqb - Kadet Lisów. Ruch II Ryki - pauza

Zwycięskie Bobry

TENIS STOŁOWY
- IV LIGA MĘŻCZYZN

Tenisiści stołowi z Bobrownik wygrali 6:4 wyjazdowe spotkanie IV ligi z LKS-em Kamionka

Dzięki tej wygranej bobrowniczanie awansowali na czwarte miejsce w tabeli IV ligi. Z bardzo dobrej strony zaprezentowali się Szymon Zdunek i Krzysztof Walaszek, którzy na „pierwszym stole” zdobyli po dwa punkty. Po jednym „oczku” trafili grający na „dwójce” Filip Rułka i Sebastian Sochal. W niedzielę Bobry podejmować będą drugą drużynę KS GOK Trzydnik Duży. Są szanse na wygraną i kolejne punkty. (awf)

	2. Topspin 3 5 19-11
	3. Zryw 3 4 24-6
WYNIKI 3 KOLEJKI	4. Bobry 3 3 14-16
19 października	5. Trzydnik Duży II 3 3 13-17
LKS Kamionka 4	6. Kamionka 3 2 13-17
Bobry Bobrowniki 6	7. Lewart III 3 1 11-19
Bobry: Szymon Zdunek 2,0; Krzysztof Walaszek 2,0; Filip Rułka 1,0; Sebastian Sochal 1,0	8. Dzierzkowice II 3 0 5-25
NASTĘPNE MECZE	26 października (niedziela)
	Bobry Bobrowniki - KS GOK Trzydnik Duży II (11:00), ULKS Dzierzkowice II - Huragan Międzyrzec Podlaski, Zryw Ulhówek - Topspin Kurów, Lewart III Lubartów - LKS Kamionka
TABELA	
1. Huragan 3 6 21-9	

Porażka w Łukowie

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA
Piłkarze Ruchu Ryki przegrali 1:2 z Orłętami Łuków, a jedynego gola zdobył niezawodny Bartłomiej Bułhak
Kapitan i napastnik Ruchu ma na swoim koncie już piętnaście trafień, co stanowi dokładnie 75 procent goli zdobytych w tym sezonie przez drużynę Ruchu. Mecz w Łukowie był czwartym z rzędu spotkaniem, w którym „Barti” zdobył co najmniej jednego gola. Napastnik Ruchu często jest wybierany do „Jedenastki kolejki IV ligi”, a po meczu z Orłętami Radzyń Podlaski został nawet piłkarzem kolejki w głosowaniu przeprowadzonym przez Lubelski Związek Piłki Nożnej.

Cóż z tego, skoro skuteczna i bardzo dobra gra Bartłomieja Bułhaka tym razem nie przełożyła się na punkty. W Łukowie rycanie przegrali 1:2 oba gole tracąc po kontrach rywali i własnych błędach. W 10 minucie po wrzucie z autu Ruchu piłkę przejęli gospodarze i szybko przenieśli ją na drugą stronę, gdzie zawodnik Orłęt minął obrońcę z Ryk. Dograł piłkę przed bramką gości. Tam napastnik z Łukowa uderzył na bramkę Ruchu, ten strzał obronił Igor Belka, ale tak niefortunnie interweniował, że futbolówka trafiła Bartłomieja Gąskę i wpadła do ryckiej bramki. W 36 minucie miejscowi przejęli piłkę przed własnym polem karnym, szybko przerzucili ją na lewe

skrzydło i wykorzystując błędy ryckich obrońców po raz drugi umieścili futbolówkę w bramce Ruchu. Kilka minut później dał o sobie znać Bartłomiej Bułhak, który zdobył bramkę kontaktową. Do szatni obie drużyny schodziły przy minimalnym prowadzeniu gospodarzy. Druga połowa tego meczu, to obrona wyniku przez Orłęta Łuków i próby odrobienia strat przez podopiecznych trenera Sebastiana Kozdroja. Ostatni kwadrans meczu miejscowi grali w „dziesiątkę”, po tym, jak czerwoną kartkę obejrzał jeden z miejscowych zawodników. Niestety, mimo wielu wysiłków ryczanom nie udało się dogonić wyniku i z Łukowa wracali na tarczy. Ta porażka oznacza, że

Orłęta dogoniły punktowo Ryki, a że mają lepszy bilans bramkowy, to w tabeli przeskoczyły Ruch. Najbliższa niedziela to mecz, w którym to rycanie będą gospodarzami. Jednak rywal będzie z najwyższej czwartoligowej półki. Do Ryk przyjedzie bowiem Hetman Zamość, który lideruje w lubelskiej IV lidze i dotychczas wygrał 10 spotkań, a tylko jedno zremisował. Jednak zespół prowadzony przez trenera Sebastiana Kozdroja już w poprzedniej kolejce pokazał, że potrafi grać z najsilniejszymi rywalami w tej lidze pokonując Orłęta Radzyń Podlaski, które wówczas były wiceliderem.

Adam W. Faluszczyk

<

Wygrana Dynama w Lublinie

TENIS STOŁOWY - II LIGA KOBIET
Tenisistki stołowe Dynama Gózd wygrały 6:4 inauguracyjne spotkanie w II lidze pań. Podopieczne trenera Witolda Łukasika grały na wyjeździe z Sygnałem Lublin, z którym dotychczas nie udało się wygrać
To spotkanie już od samego początku bardzo dobrze układało się dla ekipy z Gózda. Po pierwszej serii gier indywidualnych, dzięki wygranym Emilii Kołomańskiej, Wiktorii Osiał i Mai Warownej, Dynamo prowadziło 3:1. A niewiele brakowało, a mogło być nawet 4:0, bowiem Nikola Król, najmłodsza w drużynie, przegrała dopiero po zaciętej, pięciosetowej walce. Gry podwójne wyszły na remis, dzięki czemu udało się utrzymać dwupunktową przewagę.



Tenisistki stołowe Dynamo Gózd pokonały 6:4 Sygnał Lublin i to na wyjeździe

Druga i ostatnia seria gier singlowych zaczęła się źle dla przyjezdnych, bowiem dwa pierwsze pojedynki wygrały gospodynie i na tablicy wyników był remis 4:4. Kiedy Maja Warowna w trzech setach wygrała swój pojedynek wiadomo było, że tego spotkania dziewczęta z Gózda nie przegrają. Kiedy po dwóch setach Emilia Kołomańska prowadziła 2:0, to w szeregach Dynama zawitała nadzieja

na to, że z Koziego Grodu będzie można wywieźć komplet punktów. Trochę niepokój wniosła porażka Emilki w trzeciej partii, ale w czwartym secie wszystko wróciło do normy - Emilia wygrała do 4, cały pojedynek 3:1, a Dynamo mogło się cieszyć z wygranej 6:4. - Wszystkie zawodniczki wniosły duży wkład w to zwycięstwo - mówi Witold Łukasik, trener Dynama Gózd. - Ale szczególnie

chcę wyróżnić Emilię Kołomańską, która pokonała, po bardzo dobrym meczu, panią profesor lubelskiego tenisa stołowego Annę Maruszczak. Ci którzy interesują się tą dyscypliną sportu wiedzą, kim dla tenisa stołowego na Lubelszczyźnie jest niezwykle sympatyczna i ciągle bardzo dobrze grająca pani Ania. Jak zwykle na drugim stole bezbłędna była nasza Majka Warowna.

BOBRY PAUZOWAŁY

Drugi zespół z powiatu ryckiego biorący udział

(awf)

WYNIKI 2 KOLEJKI

19 października

Sygnał Lublin

4

Dynamo Gózd

6

Dynamo: Maja Warowna 2,5; Emilia Kołomańska 2,0; Wiktorii Osiał 1,5; Nikola Król; Karolina Ochnik

Żaczek KU PANS 0:10

Bobry Bobrowniki - pauza

ne, bowiem terminarz wy-

znaczył im pauzę.

TABELA

1. KU PANS

1

2

10-0

2. Dynamo

1

2

6-4

3. Sygnał

1

0

4-6

4. Żaczek

1

0

0-10

- Bobry

-

-

-

NASTĘPNE MECZE

26 października (niedziela)

Bobry Bobrowniki - Żaczek

Fajslawice (11:00), KU PANS

Chełm - Sygnał Lublin. Dynamo

Gózd - pauza