

Dwóch  
nowych  
strażaków  
w Garwolinie

STR 2



Ile kosztowały  
dożynki  
w Borowiu  
i Górznie?

STR 3

Pani  
Genowefa  
świętowała  
102. urodziny!

STR 6



Nr 40 (724)

7 października 2025 r.  
cena 4,00 zł (VAT 5%)  
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku  
eGarwolin

Numer w sprzedaży do  
13 października 2025 r.

# TWÓJ GŁOS

## GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

„To była  
forma  
promocji na  
najwyższym  
poziomie”

STR 28



Emilia Mazek,  
Mistrzyni Polski  
w Maratonie:  
Wstaję o szóstej,  
idę na trening, a o  
dziesiątej do pracy

STR 31

### W NUMERZE:

#### GM. SOBOLEW

Podpisane umowy na  
modernizację szkół  
oraz dróg, a także pół  
milion złotych dla  
OSP Sobolew

STR 4

#### GM. ŻELECHÓW

Pierwszy Gminny  
Dzień Seniora  
przyciągnął  
mieszkańców do  
Parku Miejskiego

STR 8

#### GM. GÓRZNO

To szansa dla  
studentów medycyny  
i sztuk pięknych,  
którzy mają dobre  
wyniki w nauce, ale  
potrzebują wsparcia  
finansowego

STR 7

#### GM. TROJANÓW

KGW w Trojanowie  
z przewodniczącą  
Anną Mądrą na czele  
ma za sobą pracowite  
miesiące

STR 27

#### GM. PILAWA

OSP Wygoda i MDP  
Gocław najlepsze  
na zawodach  
pożarniczych

STR 29

# WOJNA O PENSJĘ STAROSTY!

## PRZEWODNICZĄCY RADY ODPIERA ZARZUTY STAROSTY W SĄDOWEJ BATALII



STR  
7

## Wojewoda pyta o dotację dla firmy żony radnego

Wojewoda mazowiecki domaga się wyjaśnień od rady powiatu  
w sprawie dotacji przyznanej firmie, którą prowadzi żona  
radnego Jarosława Bialeckiego

STR 3

REKLAMA



### USŁUGI KOMINIARSKIE

#### FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego  
frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ** ☎ 783 493 576

# DWÓCH NOWYCH STRAŻAKÓW W GARWOLINIE



**Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej zyskała dwóch nowych, pełnych zapału funkcjonariuszy. Strażak Przemysław Zieliński i strażak Wojciech Łubian złożyli uroczyste ślubowanie**

**W** piątek, 5 września, w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie panowała podniosła atmosfera. Dwóch młodych adeptów strażackiego rzemiosła - str. **Przemysław Zieliński** i str. **Wojciech Łubian** - oficjalnie rozpoczęło swoją misję. Z dumą i powagą stanęli przed komendantem powiatowym PSP oraz sztandarem, aby złożyć uroczyste ślubowanie.

W trakcie uroczystości nowi funkcjonariusze powtórzyli rotę ślubowania: *Ja, obywatel Rzeczypospolitej Pol-*



☛ Dwóch młodych adeptów strażackiego rzemiosła - str. Przemysław Zieliński i str. Wojciech Łubian - oficjalnie rozpoczęło swoją misję. Z dumą i powagą stanęli przed komendantem powiatowym PSP oraz sztandarem, aby złożyć uroczyste ślubowanie

*skiej, świadom podejmowanych obowiązków strażaka, uroczyste ślubuję być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia. Wykonując powierzone mi zadania, ślubuję przestrzegać prawa, dyscypliny służbowej oraz wykonywać polecenia przełożonych. Ślubuję strzec tajemnic związanych ze służbą,*

*a także honoru, godności i dobrego imienia służby oraz przestrzegać zasad etyki zawodowej.*

Komendant powiatowy PSP mł. bryg. **Tomasz Biernacki** osobiście przyjął rotę ślubowania. Wręczając akty, życzył nowym strażakom wielu sukcesów w służbie, zarówno w imieniu swoim, jak i wszystkich funkcjonariuszy oraz pracowników Komendy.

W tak ważnej chwili no-

wym strażakom towarzyszyli także ich najbliżsi.

## ODWAGA I POŚWIĘCENIE - CO CZUJE MŁODY STRAŻAK?

Zapyaliśmy jednego z nowych funkcjonariuszy, co skłoniło go do wstąpienia do PSP oraz jak czuje się, wypowiadając tak zobowiązujące słowa.

- *Od dziecka fascynowała mnie praca strażaka - ko-*

*jarzyła mi się z odwagą, poświęceniem i niesieniem pomocy drugiemu człowiekowi - mówi strażak Wojciech Łubian. - Ale stosunkowo niedawno zacząłem realnie myśleć o wstąpieniu w szeregi Państwowej Straży Pożarnej i że ta praca pozwoli mi się rozwijać zawodowo i osobiście.*

Jak przyznaje, moment ślubowania był dla niego wyjątkowy i bardzo emocjonalny.

- *To nie są puste słowa - człowiek zdaje sobie sprawę, że bierze na siebie ogromną odpowiedzialność - podkreśla. - Dla mnie oznacza to, że w każdej chwili muszę być gotowy, aby nieść pomoc ludziom, którzy znaleźli się w sytuacji zagrożenia. W codziennej służbie w Garwolinie to zobowiązanie przekłada się na rzetelne podejście do każdego wezwania, niezależnie, czy jest to pożar, wypadek drogowy, czy pomoc w usuwaniu skutków burzy.*

## PASJE POMAGAJĄ ZACHOWAĆ RÓWNOWAGĘ

Służba w PSP to ogromne poświęcenie, dlatego ważny jest odpoczynek i regeneracja. Strażak Wojciech Łubian przyznaje, że w wolnym czasie lubi sport - bieganie, jazdę na rowerze i piłkę nożną. Do tego dochodzi majsterkowanie oraz spędzanie czasu z rodziną i znajomymi.

- *Pasje są bardzo ważne, bo pozwalają zachować równowagę - uważa strażak.*

## Zakończono remont grobu weterana w Gończycach

**Grób śp. Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego, który po powrocie z Syberii osiadł w powiecie garwolińskim, został wyremontowany**

Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie poinformował, że zakończył remont nagrobka Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego. Odnowiony pomnik znajduje się na cmentarzu parafialnym w Gończycach

(gm. Sobolew). Władysław Rejnold Grekowicz herbu Prawdzic urodził się 14 sierpnia 1837 r. we Włodawie. W 1863 roku wziął udział w Powstaniu Styczniowym na Żmudzi, za co został zesłany wraz z całą rodziną na Syberię. Po powrocie z Rosji osiedlił się w majątku Michałina w parafii Gończy, gdzie pełnił rolę posesora i mieszkał aż do śmierci. W 1886 roku ożenił się z Aleksandrą Jasińską, siostrą znanego przedwojen-

nego malarza Zdzisława Jasińskiego. Ślub odbył się w kaplicy Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej na Jasnej Górze. Władysław Rejnold Grekowicz zmarł 24 września 1915 roku i został pochowany w grobowcu na cmentarzu w Gończycach.

## GODNE UPAMIĘTNIE

Grób weterana został w 2023 roku wpisany do ewidencji grobów weteranów walk o wolność

i niepodległość Polski, prowadzonej przez Biuro Upamiętniania Walk i Męczeństwa IPN (nr ewidencyjny 5497). Zakończone prace remontowe zostały w całości sfinansowane przez Oddział Instytutu Pamięci Narodowej w Lublinie. Dzięki tej inicjatywie, pamięć o weteranie powstania, który związał swoje życie z ziemią garwolińską, została trwale i godnie uczczona.



☛ IPN poinformował o zakończeniu renowacji nagrobka Władysława Rejnolda Grekowicza, weterana Powstania Styczniowego. Odnowiony pomnik znajduje się na cmentarzu parafialnym w Gończycach

## Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:

- » Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;
- » Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;
- » Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

**Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: [egarwolin.pl](https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/)**

## REDAGUJE ZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: [michal@twojglos.pl](mailto:michal@twojglos.pl);  
**Jarosław Staszczuk** - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: [staszczuk@twojglos.pl](mailto:staszczuk@twojglos.pl);  
**Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: [ula.ruta@egarwolin.pl](mailto:ula.ruta@egarwolin.pl);  
**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: [tomaszkepka@twojglos.pl](mailto:tomaszkepka@twojglos.pl);  
**Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153  
**DZIAŁ SPORTU:** Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: [sport@twojglos.pl](mailto:sport@twojglos.pl)  
**WSPÓŁPRACUJĄ:** podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; mł. bryg. **Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** Adam Zboina - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej  
**SKŁAD I ŁAMANIE:** Michał Gawryłek, Marcin Sadura  
**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

**REDAKCJA: GARWOLIN:** ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl)

» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:** tel. 503 993 383; e-mail: [reklama@twojglos.pl](mailto:reklama@twojglos.pl), w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

# WOJEWODA PYTA O DOTACJE DLA FIRMY ŻONY RADNEGO



**Wojewoda mazowiecki domaga się wyjaśnień od rady powiatu w sprawie dotacji przyznanej firmie, którą prowadzi żona radnego Jarosława Białeckiego**

Do Rady Powiatu Garwolińskiego wpłynęło pismo od wojewody mazowieckiego, w którym zwraca się on o przeprowadzenie postępowania wyjaśniającego. Chodzi o dotację udzieloną w latach 2024-2025 z budżetu powiatu garwolińskiego Niepublicznej Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, prowadzonej przez żonę radnego powiatowego, **Jarosława Białeckiego**.

## CZY RADNY NARUSZYŁ PRZEPISY?

Wojewoda powołuje się na art. 25b ust. 1 Ustawy o samorządzie powiatowym, który jasno mówi: „radni nie mogą prowadzić działalności gospodarczej na własny rachunek lub wspólnie z innymi osobami z wyko-

rzystaniem mienia powiatu, w którym radny uzyskał mandat, a także zarządzać taką działalnością lub być przedstawicielem czy pełnomocnikiem w prowadzeniu takiej działalności.”

Co więcej, naruszenie tego zakazu może mieć poważne konsekwencje. Kodeks wyborczy przewiduje, że „w przypadku naruszenia ustawowego zakazu łączenia mandatu radnego z wykonywaniem określonych w odrębnych przepisach funkcji lub działalności następuje wygaśnięcie mandatu radnego”. O tym, czy mandat wygaśnie, decyduje sama rada, w drodze uchwały, w terminie miesiąca od dnia wystąpienia przyczyny.

Wojewoda podkreśla, że to właśnie rada powiatu jest organem, który w pierwszej kolejności powinien zbadać prawidłowość sprawowania mandatu przez swoich członków, zwłaszcza pod kątem ograniczeń dotyczących łączenia tego mandatu z innymi funkcjami i działalnościami.

## SPRAWĄ ZAJMIE SIĘ KOMISJA REWIZYJNA

Zastępca dyrektora Wydziału Prawnego Wojewody Mazowieckiego, **Monika Chojnacka**, zażądała od

rady powiatu niezwłoczne przekazania stanowiska w tej sprawie. Jeśli rada stwierdzi brak przesłanek do wygaszenia mandatu radnego Jarosława Białeckiego, będzie musiała przekazać wojewodzie wszystkie zgromadzone dokumenty źródłowe, w tym umowy, wnioski o dotację i potwierdzenia wypłat.

Przewodniczący rady powiatu, **Michał Pałyska**, poinformował nas w piątek, 3 października, że pismo wojewody zostało przekazane do komisji rewizyjnej. - Po zakończeniu pracy komisji rada w drodze uchwały zajmie stanowisko w tej sprawie - zapewnił przewodniczący.

## RADNY OŚWIADCZA

Radny Jarosław Białeckie stanowczo odpycha zarzuty dotyczące rzekomego konfliktu interesów.

- Oświadczam, że nie prowadzę wspólnie z żoną działalności gospodarczej, nie zarządzam jej działalnością, nie jestem też przedstawicielem czy pełnomocnikiem w prowadzeniu jej działalności - zapewnia radny.

Podkreśla, że Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna prowadzona przez jego żonę działa zgodnie z prawem i korzysta z dotacji,

które przysługują wszystkim podmiotom spełniającym określone wymogi.

- Nie mam żadnego wpływu na przyznawanie tych środków i nie biorę udziału w głosowaniach, które mogłyby dotyczyć tej kwestii - zaznacza Białeckie.

Radny Jarosław Białeckie ujawnia, że pani starosta wiedziała o tej sytuacji od początku jego kadencji i rozmawiała z nim o tym osobiście.

- Brak reakcji ze strony organu wykonawczego powiatu w tym czasie budzi poważne wątpliwości co do sposobu w jaki obecnie próbuje się przedstawić tę sprawę - ocenia. - Obecne działania są próbą odwrócenia uwagi od własnych błędów i kolejną próbą manipulacji opinią publiczną kosztem radnych, którzy mają odwagę myśleć samodzielnie - dodaje.

Radny czeka na oficjalną decyzję rady oraz wojewody, zaznaczając, że pismo skierowane do wojewody było według jego oceny niepełne i przedstawiało jedynie fragmentaryczny obraz sytuacji.

- Nie pozwolę, by ktokolwiek wykorzystywał moją rodzinę i uczciwą pracę mojej żony do politycznych gier - zaznacza stanowczo.

## Zaginął Wojciech Antoniewicz



Wojciech Antoniewicz był ostatni raz widziany w Trąbkach w dniu 18 września 2025 roku

## Policjanci poszukują 36-letniego Wojciecha Antoniewicza, ostatnio zamieszkałego w miejscowości Trąbki (gm. Pilawa)

Wydział Kryminalny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie prowadzi poszukiwania zaginionego 36-letniego Wojciecha Antoniewicza, ostatnio zamieszkałego w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa.

Mężczyzna był ostatni raz widziany w Trąbkach w dniu 18 września 2025 roku. Ostatni kontakt telefoniczny z zaginionym miał miejsce dzień później, 19 września 2025 r. Od tego czasu pan Wojciech nie skontaktował się z bliskimi.

## Rysopis zaginionego:

Wzrost: 182 cm

Włosy: brązowe, krótkie

Cechy szczególne: posiada brodę

Budowa ciała: szczupła

Ubiór w dniu zaginięcia: spodnie dżinsowe, szara marynarka, brązowe buty typu pantofle.

## APEL POLICJI O KONTAKT

Osoby, które posiadają jakiekolwiek informacje na temat miejsca pobytu zaginionego Wojciecha Antoniewicza, proszone są o pilny kontakt z jednostką Policji pod numerami telefonów: 47 70 75 200 lub alarmowym 112.

## Ile kosztowały dożynki?

Kontynuujemy nasz cykl, sprawdzając, jakie koszty poniosły samorządy na organizację wydarzeń. Tym razem przyglądamy się wydatkom na dożynki w gminach Borowie i Górzno.

## GINA BOROWIE: 30.000 zł

Całkowity koszt organizacji Święta Gminy Borowie - Dożynek Gminnych 2025 „Z pola na talerz” wyniósł 30 000 zł, które w całości pokryto z budżetu gminy. Pieniądze przeznaczono na: scenę, nagłośnienie, opłatę ZAKS, ochronę. Województwo Mazowiec-

kie, w ramach realizacji porozumienia dotyczącego współorganizacji przedsięwzięcia, dofinansowało wydarzenie kwotą 30 000 zł, która pokryła koszty występów artystów. W ramach tych środków wystąpili: zespół Ronald Band, zespół Milano oraz zespół Silver, który poprowadził zabawę taneczną. Usługa została wykonana przez podmiot zewnętrzny.

## GINA GÓRZNO:

## 109.035 zł

Dożynki Gminno-Parafialne „Święto Gminy Górzno - Dożynki 2025”, które odbyły się 24 sierpnia, kosztowały łącznie



☛ Zespół Milano na scenie w Borowiu



☛ Piękni i Młodzi byli gwiazdą dożynek w Górznie

109 035 zł. Z tej kwoty 79 035 zł pochodziło ze środków własnych gminy, a 30 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego.

Środki własne gminy Górzno przeznaczono na: - wynajem ochrony, sce-

ny i nagłośnienia - 19 000 zł,  
- obsługę medyczną - 1 000 zł,  
- wynajem hali namiotowej i urządzeń rekreacyjnych dla dzieci - 17 835 zł,  
- pozostałe wydatki,

w tym organizację imprezy oraz zespoły - 41 200 zł.  
Z kolei środki z Urzędu Marszałkowskiego przeznaczono na zrefundowanie występów zespołów.  
Na nagrody w konkur-

sach przeznaczono:  
- konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy gminy Górzno - 9 800 zł,  
- konkurs kulinarny dla KGW „Co w kurniku to na talerzyku” - 4 800 zł.

JS

# TERMOMODERNIZACJA SZKÓŁ I NOWE DROGI



**Podpisane umowy na modernizację szkół oraz dróg, a także pół miliona złotych dla OSP Sobolew**

**W**ójt Maciej Błachnio przedstawił krótkie zestawienie najważniejszych wydarzeń inwestycyjnych i organizacyjnych z życia gminy Sobolew. Lista dotyczy zarówno poprawy infrastruktury, jak i wsparcia dla lokalnych jednostek. Największe kontrakty dotyczą modernizacji placówek oświatowych. Podpisano już umowy



Druhowie z OSP Sobolew podpisali umowę z WFOŚiGW na kwotę 500 000 złotych. Środki te zostaną przeznaczone na zakup nowego samochodu dla miejscowej jednostki

na termomodernizację budynków szkół w Anielowie i Kaleniu Drugim. Głównym wykonawcą prac jest firma KS Sys-

tem Kamil Szczepanik. Łączna kwota umów to niemal 5 milionów złotych, z czego aż 4 120 000 złotych to środki ze-

wnętrne.

Wójt poinformował również o kolejnych remontach drogowych: - Zmodernizujemy kolej-

ne odcinki dróg w naszej gminie. Tym razem w Godziszu, Chotyni oraz ul. Pagórkowatą, Leszową, Liliową i Działkową w Sobolewie.

Plan zakłada, że nowe nawierzchnie powinny zostać ukończone do końca października.

Doskonałe wieści docierają także od strażaków. Druhowie z OSP Sobolew podpisali umowę z WFOŚiGW na kwotę 500 000 złotych. Środki te zostaną przeznaczone na zakup nowego samochodu dla miejscowej jednostki.

Zmiany czekają także na miłośników sportu. Wójt Błachnio potwierdził, że 3 października podpisał umowę na wymianę

nawierzchni na boisku wielofunkcyjnym w Sobolewie.

- W ramach tego zadania powstanie kort tenisowy ze sztucznej nawierzchni oraz boisko do koszykówki w systemie gry 3x3. Realizacja zadania do końca listopada. To pierwszy krok do możliwości całorocznego uprawiania tenisa dla coraz liczniejszych członków KTS - Klubu Tenisowego Sobolew - mówi Maciej Błachnio.

Dodatkowo, dowóz uczniów do szkół będzie kontynuowany przez dotychczasowego przewoźnika, co wójt określił jako powód do zadowolenia.

m

## Młodzież z WTZ Miętne przeszła kontrolę jak na lotnisku

**Wychowankowie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Miętnej odwiedzili Sejm RP**

Dla niepełnosprawnej młodzieży wizyta w gmachu polskiego parlamentu była znaczącym wydarzeniem i ukoronowaniem długiego oczekiwania na wyjazd do Warszawy. Poseł **Grzegorz Woźniak**, który był organizatorem spotkania, czekał na grupę z Miętnej tuż przed wejściem.

**SZCZEGÓŁOWA KONTROLA**

Przed wejściem do środka, przy Biurze Przepustek, grupa została poddana szczegółowej kontroli, jak przy odprawie na lotnisku. Torby, paski, klucze i inne metalowe przedmioty były prześwietlane. Szczegółowe badania przechodziły również niepełnosprawne osoby na wózkach inwalidzkich. Panowie ze Straży Marszałkowskiej, z latarkami w ręku, sprawdzali podwozia wózków, czy nie ma tam coś ukryte-



Dla niepełnosprawnej młodzieży wizyta w gmachu polskiego parlamentu była znaczącym wydarzeniem i ukoronowaniem długiego oczekiwania na wyjazd do Warszawy

go. Po szczegółowych oględzinach nadszedł czas na zwiedzanie. Duże wrażenie na uczestnikach zrobił widok Sali Obrad oglądanej z galerii. Młodzież miała okazję zobaczyć fotele Marszałka Sejmu, a także ławy rządowe, humorystycznie zwane przez posłów „tramwajem”. Ciekawostką była też gablota z laskami marszałkowskimi - atrybutami władzy.

**POSEŁ: „JESTEM OSOBĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ”**

W trakcie wycieczki poseł Grzegorz Woźniak służył grupie pomocą w transporcie osób na wózkach do windy. Reprezentant Ziemi Garwolińskiej udzielił też wywiadu naszemu koledze redakcyjnemu, który towarzyszył grupie.

- Posłem się bywa, ale człowiekiem winno się być zawsze. Utożsamiam się z osobami niepełno-

sprawnymi, ponieważ sam jestem osobą niepełnosprawną, w dzieciństwie niejednokrotnie wyśmiewaną przez rówieśników - powiedział poseł Woźniak.

Poseł podkreślił, że podejście do osób z niepełnosprawnością w Polsce bardzo się zmieniło.

- Jestem wielce zadowolony, że zmieniło się w społeczeństwie podejście do osób niepełnosprawnych. Chylę czoło i wyrażam słowa uznania dla zespołu

terapeutycznego w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Miętnej. Zdaję sobie sprawę, jak trudna jest praca z młodymi ludźmi z różnego typu schorzeniami, którzy potrzebują pomocy. Cieszę się, że mogłem tym wspierać ludziom pomóc - dodał.

Kolejnym punktem wycieczki było uczestnictwo w seansie filmowym „Teściowie 3” oraz podwieczorek w McDonaldzie, co dla młodzieży było dużą atrakcją.

**PODZIĘKOWANIA DLA POSŁA I KIEROWCY**

**Katarzyna Wawer**, kierowniczka WTZ, podziękowała posłowi za zorganizowanie wycieczki.

- Wycieczka do Warszawy była lekcją współczesnej historii naszego kraju, a zarazem miłą odskocznią od codziennych warsztatowych zajęć - podkreśliła. - Nasi wychowankowie, na drugi dzień, żywo dyskutowali o wizycie w Sejmie i pozostałych atrakcjach. W imieniu naszej społeczności pragnę podziękować panu posłowi za ciepłe i sympatyczne przyjęcie. Szczególnie dziękuję za opiekę i pomoc w transporcie po budynku sejmowym osób na wózkach. Było to dla nas miłe i budujące. Jesteśmy dumni, że mamy posła z naszego powiatu. Dziękuję także panu kierowcy **Tomaszowi**, że nas bezpiecznie zawiózł do Warszawy i przywiózł do Garwolina. Dziękuję również panu **Andrzejowi**, pilotowi wycieczki za to, że w autokarze ciekawymi opowieściami umilał nam czas.

**Andrzej Ciosek**

# 16-LETNI MOTOROWERZYSTA W SZPITALU



**Na skrzyżowaniu w Michałowie zderzył się samochód osobowy z motorowerem. Ranny 16-letni kierowca jednoślada trafił do szpitala**

Zgłoszenie o wypadku wpłynęło do służb ratunkowych w środę, 1 października, około godziny 17:00. Na miejscu szybko pojawiły się jednostki, w tym OSP Miętne, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza z Garwolina, dwa patroly Policji oraz Zespół



Na skrzyżowaniu w Michałowie zderzył się samochód osobowy z motorowerem. Ranny 16-letni kierowca jednoślada trafił do szpitala

Pogotowia Ratunkowego. Poszkodowany w zdarzeniu 16-letni kierowca motorowerem trafił pod opiekę Zespołu Pogotowia Ratunkowego i został przetransportowany do szpitala.

## OSOBÓWKA SKRĘCAŁA W LEWO

Policja ustaliła wstępne okoliczności zdarzenia. - Kierująca volvo 49-lat-

ka, skręcając w lewo, zderzyła się z 16-letnim motorowerzystą, w wyniku czego został on przetransportowany do szpitala - informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w garwolinie. Działania służb polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pierwszej pomocy poszkodowanemu oraz

uprzątnięciu z jezdni rozbitych elementów pojazdów. Policjanci wyjaśniają dokładne przyczyny i okoliczności wypadku. Jednocześnie apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach, zwłaszcza w okresie jesiennym, kiedy warunki bywają zmienne.

ur

## Z promilami pędził 114 km/h

**Policjanci z Grupy Speed zatrzymali do kontroli 41-letniego kierowcę, który w terenie zabudowanym jechał z prędkością 114 km/h. To jednak nie wszystko...**

Interwencja miała miejsce 25 września, przed godziną 10:00, w miejscowości Piastów (gmina Żelechów). Policjanci zatrzymali tam do kontroli 41-letniego kierowcę volkwagena, który w obszarze zabudowanym jechał z prędkością 114 km/h. Oznacza to, że przekroczył dozwolony limit o aż 64 km/h.

Jak się okazało, przekroczenie prędkości nie było jedynym przewinieniem 41-lata. Badanie alkomatem wykazało, że miał on w organizmie 1,2

promila alkoholu.

Mężczyzna stracił prawo jazdy. Otrzymał również wysoki mandat w wysokości 4000 zł i 14 punktów karnych. Najpoważniejsze konsekwencje czekają go jednak w związku z prowadzeniem pojazdu w stanie nietrzeźwości. Za to przestępstwo grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni później (29 września) w miejscowości Ostrożeń Pierwszy (gmina Sobolew), funkcjonariusze zatrzymali 34-letniego kierowcę peugeota. Ten mężczyzna miał w organizmie blisko 1 promil alkoholu i, podobnie jak 41-latek, natychmiast stracił swoje uprawnienia do kierowania pojazdami.

## Tak pracuje policja od środka

**Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie zorganizowała Dzień Otwarty, zapraszając mieszkańców do zajrzenia za kuliszy policyjnej służby**

Uczestnicy mogli przybliżyć sprzęt, obejrzeć techniki interwencji, zobaczyć, jak zabezpiecza się ślady, a nawet wejść do pomieszczeń na co dzień niedostępnych. Dla wielu młodych osób było to pierwsze zetknięcie się z perspektywą kariery w mundurze.

W środę, 1 października, na odwiedzających czekał policjanci z różnych pionów. Funkcjonariusze opowiadali o specyfice służby w Policji, przybliżyli strukturę organizacyjną i zadania poszczególnych wydziałów. Podkreślali, że służba daje możliwość połączenia swoich zainteresowań z pracą.

W Dniu Otwartym swoją pracę prezentowali: policjanci wodniacy, przewodnicy psów, motocykliści z pionu ruchu drogowego, kontrterrorysty, specjaliści z zakresu kryminalistyki, docieklivi kryminalni i pomocni policjanci z prewencji.



Młodzież mogła z bliska poznać sprzęt, wyposażenie i uzbrojenie wykorzystywane w codziennej służbie. Uczniowie mieli też okazję zobaczyć od środka, jak wygląda praca w Ruchomym Stanowisku Dowodzenia, które z zewnątrz wygląda jak zwyczajny pojazd, ale w środku kryje zaawansowaną technologię dowodzenia. Nie zabrakło też widowiskowego pokazu technik interwencji, który wzbudził emocje i podziw.

- Dla wielu młodych uczestników był to pierwszy krok w stronę kariery w Policji. Dowiedzieli się oni, jak wygląda



proces rekrutacji i jakie możliwości daje służba - nie tylko zawodowe, ale i osobiste - mówi podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - Jeśli chcesz wiedzieć

więcej o doborze do Policji, zadzwoń pod numer 47 70 75 221 lub odwiedź stronę internetową Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie - zachęca policjantka.

m



## Budowa za 7,2 mln zł nabiera tempa

**W Żelechowie trwa budowa Centrum Opieki nad Dzieckiem**

W miejscu, gdzie wkrótce stanie nowoczesna placówka, trwają już zaawansowane prace budowlane. Nowe Centrum Opieki nad Dzieckiem będzie przeznaczone dla 98 maluchów - 48 w żłobku i 50 w przedszkolu.

- Inwestycja jest kompleksowa i obejmuje nie tylko postawienie nowoczesnego budynku. Zadanie obejmuje: budowę i wyposażenie budynku, plac zabaw, zagospodarowanie terenu - czytamy w informacji Gminy Żelechów.

Całe przedsięwzięcie jest warte dokładnie 7 245 976 zł. Inwestycja jest realizowana dzięki montażowi finansowemu z trzech źródeł: Program Aktywny Maluch, Rządowy Program Inwestycji Strategicznych Polski Ład i środki własne gminy.

Umowę na budowę (wraz z wyposażeniem placówki) podpisano 27 sierpnia z firmą Eko-Invest Sp. z o.o. z Kielc. Zgodnie z harmonogramem, planowany termin zakończenia prac to 15 sierpnia 2026 r.

# PANI GENOWEFA ŚWIĘTOWAŁA 102. URODZINY!

**» Czy można mieć 102 lata, być w pełni samodzielnym i mieć fantastyczne poczucie humoru? Pani Genowefa Mika z Ryczysk udowadnia, że tak! Jej energia i aktywność budzą podziw sąsiadów i rodziny**

**P**ani Genowefa Mika z Ryczysk w niedzielę, 27 września, świętowała swoje 102. urodziny. Z tej okazji, dwa dni później, dostojną Jubilatkę odwiedziła delegacja z Urzędu Gminy Miastków Kościelny. Seniorce wizytę złożyli: wójt **Jerzy Jaroń** wraz z zastępcą **Sławomirem Rusakiem**, skarbnik **Elżbieta Sitek**, przewodniczący rady gminy **Marcin Zajac**, radna **Aleksandra Kosiorek**, sołtys Ryczysk **Kinga Mika** i przewodnicząca KGW **Agata Tomasiak**. Wszyscy złożyli najserdeczniejsze życzenia i wręczyli upominki.



■ Pani Genowefa Mika z Ryczysk w niedzielę, 27 września, świętowała swoje 102. urodziny

### „BEZCENNE ŚWIADECTWO I WZÓR”

Wójt Jerzy Jaroń podczas składania życzeń podkreślał niezwykłą wartość życia Jubilatki.

- Pani życie pełne doświadczeń, mądrości i wartości jest bezcennym świadectwem historii oraz wzorem trwałości i siły ducha - mówił wójt. - Z tej okazji życzę Pani, aby kolejne dni upływały w zdrowiu, w spokoju, w otoczeniu bliskich oraz w atmosferze miłości i wdzięczności. Niech każdy poranek przynosi radość, uśmiech, a każdy

wieczór poczucie spełnienia. Proszę przyjąć zapewnienie o naszej pamięci, uznaniu i serdecznych życzeniach, a także życzenia wszelkiej pomyślności od całej wspólnoty gminy Miastków Kościelny. Życzymy przede wszystkim zdrowia, zdrowia, no i żebyśmy jeszcze wiele, wiele lat się tutaj spotykali. Wzruszona Jubilatka podziękowała za wszystkie serdeczności.

### RECEPTA NA DŁUGOWIECZNOŚĆ

Pani Genowefa przez całe

życie z oddaniem zajmowała się nie tylko swoim gospodarstwem, ale i opieką nad rodziną, będąc wzorem siły i miłości. Jaka jest jej tajemnica tak pięknego wieku i niesamowitej energii?

Jej recepta na długowieczność to spacer i odpoczynek, aktywność fizyczna, a także pogoda ducha! 102-latką zaleca, aby nie przejmować się rzeczami mało istotnymi.

Mieszkańcy Ryczysk, którzy świętują razem z Jubilatą, z dumą podkreślają, że Pani Genowefa jest inspiracją dla wszystkich.

- Pomimo wieku pozostaje niezwykle aktywna, samodzielna i pełna poczucia humoru, co budzi podziw wśród sąsiadów i rodziny. 102 lata i wciąż pełna energii - to prawdziwy rekord! Pani Genowefa jest dowodem na to, że wiek to tylko liczba - jej energia, pogoda ducha i codzienna aktywność inspirowały wszystkich dookoła - zapewniają mieszkańcy Ryczysk.

Jeszcze raz życzymy Pani Genowefie zdrowia, uśmiechu i wielu kolejnych radosnych lat!

ur

## Odeszli od nas



28 września 2025 r.  
zmarł

**Tomasz Jan HEJDUK**

z Łaskarzewa  
przeżył 62 lata

28 września 2025 r.  
zmarła

**Zofia DADANA**

z Ostrożenia Pierwszego  
przeżyła 95 lat

28 września 2025 r.  
zmarła

**Bożena SKWARCZYŃSKA**

z Żelechowa  
przeżyła 67 lat

29 września 2025 r.  
zmarł

**Stanisław JANKOWSKI**

z Antoniówki Świerżowskiej  
przeżył 80 lat

30 września 2025 r.  
zmarł

**Andrzej Stanisław FIUTAK**

z Dudki  
przeżył 76 lat

2 października 2025 r.  
zmarła

**Jolanta JAROSŁAWSKA**

z Pilawy,  
przeżyła 79 lat

2 października 2025 r.  
zmarła

**Marianna WOJCIECHOWSKA**

z Garwolina  
przeżyła 95 lat

2 października 2025 r.  
zmarł

**Marceli Franciszek MATYSIAK**

z Miastkowa Kościelnego  
przeżył 72 lata

# PRZEWODNICZĄCY ODPOWIADA NA POZEW STAROSTY



**Starosta Iwona Kurowska pozwała Starostwo Powiatowe w Garwolinie, domagając się przywrócenia poprzednich warunków płacowych po decyzji rady o obniżce jej wynagrodzenia. Przewodniczący rady powiatu Michał Pałyska złożył odpowiedź na pozew, stanowczo broniąc stanowiska radnych**



■ W odpowiedzi na pozew przewodniczący rady powiatu Michał Pałyska wnosi o oddalenie powództwa w całości

jąc uznania uchwały za bezskuteczną oraz przywrócenia poprzedniej pensji. Wartość przedmiotu sporu to ponad 240 tys. zł. W pozwie starosta argumentowała, że uzasadnienie uchwały jest „iluzoryczne i pozorne”, a obniżka wynagrodzenia to przejaw dyskryminacji ze względu na przekonania polityczne. Wskazywała, że jej pensja jest teraz niższa niż wynagrodzenia podległych jej pracowników, takich jak wicestarosta, sekretarz czy skarbnik, a także porównywalna z pensjami kierowników jednostek podległych starostwu. Kurowska podkreślała, że powiat garwoliński, z budżetem ok. 270 mln zł i 110 tys. mieszkańców, należy do większych

na Mazowszu, a jej obecne wynagrodzenie jest jednym z najniższych wśród starostów w Polsce.

## RADA ODPiera ZARZUTY

W odpowiedzi na pozew przewodniczący rady powiatu **Michał Pałyska** wnosi o oddalenie powództwa w całości. W piśmie, opartym na pełnomocnictwie udzielonym przez radę, Pałyska podkreśla, że obniżka pensji była zgodna z prawem, w tym z ustawą o samorządzie powiatowym, ustawą o pracownikach samorządowych oraz rozporządzeniem Rady Ministrów z 2021 r. w sprawie wynagrodzenia pracowników samorządowych. - *Ustawodawca określił organowi stanowiącemu „widelki”, według których ma się poruszać w celu ustalenia wynagrodzenia starosty, i w tychże ramach mieszczą się zapisy ww. uchwały* - czytamy w odpowiedzi. Pałyska stanowczo odpycha zarzuty Kurowskiej o polityczny charakter decyzji. - *Radni, którzy głosowali za przyjęciem przedmiotowej uchwały, kierowali się wyłącznie względami merytorycznymi, którym dali wyraz w uzasadnieniu uchwały* - podkreśla.

Kluczowym powodem obniżki, według rady, było niewłaściwe wykorzystanie środków publicznych przez zespół promocji starostwa. Radni zarzucają, że pracownicy tego zespołu zajmują się głównie tworzeniem treści na prywatny profil starosty na Facebooku „Starosta Iwona Kurowska”, a nie na oficjalnych kanałach powiatu. - *W ocenie Rady Powiatu Garwolińskiego takie postępowanie nie jest właściwe, ponieważ w publicznych wypowiedziach Pani Starosta Iwona Kurowska wskazywała, że profil „Starosta Iwona Kurowska” jest to jej prywatny profil, więc z całą pewnością pracownicy Zespołu Promocji Powiatu nie powinni w ramach swoich obowiązków pracowniczych tworzyć treści umieszczanych na profilu prywatnym* - argumentuje Pałyska, cytując uzasadnienie uchwały z 24 czerwca 2025 r.

## DOWODY I ŚWIADEK W SPRAWIE

Przewodniczący wnosi o przeprowadzenie dowodów, które mają potwierdzić zasadność decyzji rady. Prosi o przesłuchanie stron oraz ośmiu radnych: wiceprzewodniczącego **Stefana Gory**, **Jarosława Bialeckiego**, **Marka Chciałowskiego**, **Karoliny Jamnickiej-Kondej**,

**Sebastiana Kieliszka**, **Marcina Kobusa**, **Tomasza Poloczańskiego** i **Grzegorza Szymczaka**. Mają oni zeznawać na temat powodów obniżki wynagrodzenia oraz potwierdzić, że decyzja nie miała charakteru dyskryminującego ani politycznego. Dodatkowo Pałyska wskazuje na protokół z sesji rady z 15 października 2024 r., w którym Kurowska miała potwierdzić prywatny charakter swojego profilu na Facebooku. Czytamy w nim: „Pani Iwona Kurowska - Starosta zwróciła się do Radnego Marcina Kobusa: Ja na tym fanpage'u, jak będę chciała, to napiszę sobie „Prezydent Stanów Zjednoczonych” i co mi, kto zrobi?”. Przewodniczący podkreśla, że pracownicy starostwa, przygotowując relacje foto i wideo na prywatny profil starosty, działają na jej korzyść, co nie powinno mieć miejsca w ramach obowiązków służbowych. Odnosząc się do zarzutu dyskryminacji płacowej, Pałyska powołuje się na ustawę z 2021 r., która gwarantuje, że wynagrodzenie starosty nie może być niższe niż 80% maksymalnego poziomu. Twierdzi, że obecna pensja Kurowskiej spełnia ten wymóg. W odpowiedzi na argument o braku okresu wypowiedzenia przy

zmianie wynagrodzenia, przewodniczący cytuje orzecznictwo Naczelnego Sądu Administracyjnego, m.in. wyrok z 11 września 2019 r., które wskazuje, że w przypadku pracowników samorządowych z wyboru, których stosunek pracy ma charakter publicznoprawny, w szczególności do zmiany wysokości wynagrodzenia nie stosuje się przepisów Kodeksu pracy, dlatego zmiana wynagrodzenia nie wymaga okresu wypowiedzenia. - *Po otrzymaniu pełnomocnictwa od rady powiatu przesłałem odpowiedź na pozew pani starosty w terminie wskazanym w piśmie z sądu. Nie zdecydowałem się wnioskować o wydłużenie terminu, ponieważ istniało ryzyko, że sąd się do takiego wniosku nie przychyli i pozew mógłby pozostać bez odpowiedzi* - komentuje Michał Pałyska.

## CO DALEJ W SPRAWIE?

Spór między starostą Kurowską a Radą Powiatu Garwolińskiego budzi gorące dyskusje wśród mieszkańców. Czy sąd uzna, że obniżka pensji była uzasadniona, czy przyzna rację staroście, widząc w uchwale przejaw dyskryminacji? O dalszym ciągu sprawy będziemy informować.

m

## Przedszkola z nowym sprzętem

**Urząd miasta i gminy w Maciejowicach pozyskał dofinansowanie w ramach programu „Cyfrowy uczeń”**

Pieniądze zostaną przeznaczone na zakup nowoczesnego sprzętu komputerowego dla przedszkolaków, co ma poprawić warunki nauki w placówkach oświatowych. Zapewnienie jak najlepszych warunków do nauki i pracy w gminnych placówkach oświatowych jest jednym z priorytetów dla Urzędu Miasta i Gminy Maciejowice z burmi-

strzem **Tomaszem Kwiatkowskim** na czele. Tym bardziej cieszy dofinansowanie, które udało się pozyskać w ramach programu „Cyfrowy uczeń”. Publiczne Przedszkole w Maciejowicach otrzyma wsparcie w wysokości 30 000 zł, natomiast oddziały przedszkolne przy Publicznej Szkole Podstawowej w Samogoszczu - 15 000 zł. Łączna kwota dofinansowania wynosi 45 000 zł. Wraz z wkładem własnym w wysokości blisko 12 000 zł, pieniądze zostaną przeznaczone na zakup

sprzętu komputerowego (laptopy i komputery stacjonarne) oraz cyfrowych materiałów edukacyjnych. - *Dzięki realizacji tego przedsięwzięcia zapewnimy niezakłóconą możliwość wykorzystania technologii informatycznej podczas zajęć edukacyjnych dla dzieci* - informuje **Beata Rulak-Fryc**, zastępca burmistrza Maciejowic. Inwestycja ta ma na celu poprawę jakości kształcenia i unowocześnienie pracy z najmłodszymi mieszkańcami gminy.

m

## Stypendium dla studentów z gminy Górzno

**To szansa dla studentów medycyny i sztuk pięknych, którzy mają dobre wyniki w nauce, ale potrzebują wsparcia finansowego**

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek ogłosiło nabór wniosków o przyznanie „Gminnego Stypendium Motywacyjno-Socjalnego im. Aleksandry i Bronisława Rojek”. Celem jest wsparcie zdolnej

młodzieży z gminy, która znajduje się w trudniejszej sytuacji materialnej.

## KTO MOŻE SIĘ UBIEGAĆ?

Stypendium jest skierowane wyłącznie do studentów studiów stacjonarnych Akademii Medycznej i Akademii Sztuk Pięknych. Ważne jest, aby kandydaci byli mieszkańcami gminy Górzno, znajdowali się w trudnej sytuacji materialnej i jednocześnie

osiągali bardzo dobre wyniki w nauce. Wnioski o przyznanie stypendium można składać do 31 października 2025 roku w sekretariacie Urzędu Gminy Górzno (pokój nr 10). Wniosek oraz szczegółowy regulamin przyznawania stypendium można znaleźć na stronie internetowej gminy Górzno, w zakładce dotyczącej Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek.

# DESZCZ NIE POPSUŁ ZABAWY



**Pierwszy Gminny Dzień Seniora w Żelechowie przyciągnął mieszkańców do Parku Miejskiego. Muzyka, taniec i regionalne smakołyki połączyły pokolenia**

**W** Parku Miejskim odbył się I Gminny Dzień Seniora, a deszcz nie ostudził entuzjazmu mieszkańców. Wydarzenie otworzyły Elżbieta Jarzęcka, wiceprzewodnicząca Miejskiej Rady Seniorów oraz Halina Kucińska, członkini rady. Burmistrz Żelechowa Krystyna Wiczorkiewicz i przewodniczący rady miejskiej Michał Bogusz złożyli seniorom życzenia udanej zabawy i podziękowali za ich zaangażowanie w życie gminy. Szczególne uzna-



nie skierowano do Miejskiej Rady Seniorów za inicjatywę i trud włożony w organizację. Dzieci ze Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie, pod opieką Joanny Mróz, zaprezentowały układy taneczne i utwory muzyczne. Publiczność oczarowała Zosia Świtaj, która wykonała utwór na skrzypcach. Gwiazdą wieczoru był Krzysztof Zaczek, wiceprzewodniczący rady miejskiej, któ-

ry zaśpiewał piosenki Michała Bajora i Andrzeja Zauchy. Nie zabrakło też współczesnych brzmień. Zespół w składzie: Maja Wiącek, Szymon Sagol, Kacper Parzyszek, Szymon Kania i Piotr Babik, zapewnił energetyczną dawkę muzyki. Akordeoniści Ryszard Bichota i Krystian Bernacki rozgrzali publiczność do tańca. Koła Gospodyń Wiejskich ze Starego Goniwilka, Stefanowa oraz

Zakrzówka-Kotłówki zadbały o tradycyjne smaki. Mieszkańcy zjadali się pierogami, pyzami, bigosem, zupami i domowymi wypiekami. Radni serwowali kielbaski z grilla i domowe ciasta, a Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów w Żelechowie częstowało pysznymi pączkami. Organizacja wydarzenia to zasługa Miejskiej Rady Seniorów w Żelechowie. Choć przewodnicząca rady Małgorza-



ta Barwicka nie mogła uczestniczyć z powodów osobistych, jej „nieocenione zaangażowanie” w przygotowanie Dnia Seniora spotkało się

z uznaniem. Partnerami imprezy były Gmina Żelechów oraz Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie.

m

## NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

**Franek, Klementyna, Grześ, Sara i Marko. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom**



✚ Franek urodził się 26 września 2025 r. o godz. 14:45. Ważył 3420 g i mierzył 52 cm. Jest synem Justyny Sadowskiej i Mateusza Ostałowskiego z Woli Zadybskiej



✚ Klementyna urodziła się 30 września 2025 r. o godz. 12:20. Ważyła 3680 g i mierzyła 58 cm. Jest córką Katarzyny i Marcina Rudników z Głokowa



✚ Grześ urodził się 30 września 2025 r. o godz. 16:49. Ważył 3920 g i mierzył 56 cm. Jest synem Agnieszki Dominiak i Damiana Szarka z Dąbrowy



✚ Sara urodziła się 1 października 2025 r. o godz. 12:23. Ważyła 4110 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Eweliny Babiej i Adriana Grzeszczaka z Ryczysk



✚ Marko urodził się 2 października 2025 r. o godz. 17:40. Ważył 3780 g i mierzył 55 cm. Jest synem Svitlany i Yuria Huta z Garwolina

» NasTroje w Literaturze

# Z KOSZYCZKÓW WYDŁUBUJĘ ZIARENKA NA DROGĘ



■ Andrzej Szałas



■ Joanna Kożan-Łazor



■ Wydany w tym roku tomik wierszy „Babcie wnuczkom” autorstwa Joanny Kożan-Łazor to poetyckie i plastyczne przesłanie skierowane do najmłodszego pokolenia

»  
**Wydany w tym roku tomik wierszy „Babcie wnuczkom” autorstwa Joanny Kożan-Łazor to poetyckie i plastyczne przesłanie skierowane do najmłodszego pokolenia**

Łączy się w nim piękno obrazu z niezwykłą urodą języka. Choć twórczość ta jest adresowana bezpośrednio do dzieci, jednocześnie zawiera głęboką refleksję egzystencjalną, która przemawia do każdego z nas. Joanna Kożan-Łazor to wyjątkowo doświadczona poetka. Znakomicie opanowała nie tylko oryginalny warsztat twórczy, ale także posiada niezwykłą świadomość literacką związaną z procesem tworzenia poezji. Jak sama autorka mówi o książce „Babcie wnuczkom”, stanowi ona „rdzeń nauki języka poetyckiego”. Dodaje również, że istnieje w nas „potrzeba poezji wynikająca z niemieszczania się w konkrety i z głodu nieskończoności”. Ta świadomość, choć obecna w każdym wieku, pojawia się „zwłaszcza jednak w dzieciństwie”.

## NA GRANATOWYM SUKNIE NIEBA

Joanna Kożan-Łazor przyznaje: „W tekstach moich dzieci odnajduję swoje własne dzieciństwo. Są one zawsze trochę podobne, niezwykle autentyczne i odkrywcze. O wiele bardziej aniżeli dorośli sobie to wymyślili.” Zgodnie z tą myślą poet-

ki, tomik „Babcie wnuczkom” wzorcowo pokazuje, jak powinna wyglądać twórczość skierowana bezpośrednio do dzieci. Składa się na to piękno wizualne, które w tym przypadku zapewnia Maria Mikołajewska swoimi plastycznymi interpretacjami wierszy oraz głęboki namysł nad językiem poetyckim adresowanym do najmłodszych.

Twórczość dziecięca to ogromne wyzwanie, ponieważ błyskawicznie uruchamia wyobraźnię oraz wrażliwość językową młodego czytelnika. Doskonale ilustruje to na przykład wiersz „Słoń”, którego puenta okazuje się być opisem zwykłego czajnika: *Mój słoń jest malutki / Mogę go unieść / w obu dłoniach*

Przedmioty oraz zjawiska przyrodnicze znajdujące w tej poezji swoje zupełnie inne przedstawienia w zależności od wyobraźni autorki, która podkreśla, iż „płynne granice znaczeń w poezji czynią świat tajemniczym, ale i bezpiecznym. Oswojonym...”. Dzieje się tak na przykład w wierszu „Brzask”: *Na granatowym suknie nieba / rozlewa się plama mleczna. / To krowa słońce / nadchodzi / nakarmić światłem / nas, ślepe kocięta.*

## GDZIE ZACZYNA SIĘ NIEBO?

Dziecięce pytania związane z nazywaniem otaczającego nas świata znajdują w tomiku „Babcie wnuczkom” swój wyjątkowy akcent. Jak wyznaje Joanna Kożan-Łazor: „wszelka poezja

jest i prywatna i zarazem uniwersalna. Najważniejsze, żeby była autentyczna. Dziecko nie umie kreować się sztucznie.”

Być może właśnie dlatego w tomiku pojawia się tak wiele autentycznych pytań poetyckich dotyczących otaczającej nas rzeczywistości. Oprócz głębokiego konkretności, przywołują one w naszej świadomości także poruszające desygnty metafizyczne. Oto w wierszu „Tu Ziemia” czytamy: *Gdzie zaczyna się niebo? / Czy w uniesionych / dłoniach? / A może w liściach / zielonej lipy? / Albo tam, / gdzie szybują ptaki?*

Poezja niemal jak magiczna wróżka zamienia otaczającą nas rzeczywistość w zupełnie inny świat - dobry, piękny i pełen niezwykłości ukrytych w codzienności. Oczy dziecka i poetki potrafią tak spojrzeć na świat, by dostrzec w nim piękno i dobro głęboko ukryte przed wzrokiem dorosłego, zapatrzonego tylko w swoje sprawy. Doskonale widać to w wierszu „Wschód”: *Dzieje się bajka, / gdy słońce / zagląda w okna domów. / Ciemność odchodzi / ścieżką mroku. / A światło huśta się / na kolorowych firankach.*

## PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA WODY

Podczas takiego niezwy-

kłego spojrzenia poetyckiego transformacji ulegają nie tylko otaczające nas przedmioty, ale również świat fizyczny, na który patrzymy niejednokrotnie z ogromną fascynacją. Dla przykładu możemy tu przytoczyć wiersz „Veto”: *Długie cienie / rozłożyły się na trawie. / Kołysankę / intonują drzewa. / Sinawe kołderki / chmur / nadciągają od północy...*

Podobny zabieg artystyczny dostrzegamy również w wierszu „Pełnia”, w którym to tajemnicze zjawisko fizyczne zyskuje zupełnie własną i nietypową transformację w języku poetyckim. Dzięki temu niejako jak w powieści „Alicja w Krainie Czarów”, doświadczamy innych skojarzeń i uczestniczymy w alternatywnej rzeczywistości: *Po drugiej stronie / lustra wody / też jest księżyc. / I wcale nie utonął. / Trzyma za brzeg cienką / toń / i przygląda się zmarszczkom. / To wiatr - figlarz postarzał / jego oblicze.*

Ten niezwykły zabieg poetycki doskonale widać również w wierszu „Nie wiem”, w którym świat fizyczny oraz świat naszej wyobraźni łączą się ze sobą tak ściśle, że czasami nie jesteśmy w stanie odnaleźć granicy, która je pomiędzy sobą oddziela: *Przetarło się niebo*

*i księżyc rozsypał / w kroplach deszczu, / lusterkach drżących / na krawędzi liści. / Gwiazdy tu i tam. / I nie wiem, / czy wędruję / wśród gwiazd / na ziemi, / czy w niebie...*

## A NAM SIĘ WYDAJE

Człowiek żyjący wyłącznie codziennością i zapatrzone tylko w fizyczną rzeczywistość, widzi jedynie konkret i nie potrafi dotrzeć do istoty rzeczy. Tylko spojrzenie dziecka albo poety pozwala nam przekroczyć delikatną granicę między tym, co realne, a tym, co wymyślone w naszej wyobraźni. W przepięknym wierszu „Mrówkolepy” nawet sam tytuł odzwierciedla to, co rzeczywiste, i to, co stworzone w naszym umyśle. Poprzez zastosowanie neologizmu pojęciowego o nietypowej nazwie „mrówkolepy”, utwór ten tworzy zupełnie nową przestrzeń znaczeniową: *A nam się wydaje, / że to jeże / senne od ciemności / igiełkami scerowują / rozerwane sny pajęczę, / coraz bledsze i wiotkie...*

Dziecięce spojrzenie na otaczający nas świat kieruje się również w stronę natury, która ciągle fascynuje nas poprzez swoją nieustanną zmienność. W wierszu „Jesień” odnajdujemy przepiękny opis tej poetyckiej pory roku:

*Moje drzewko / biedne. / Wylenięte z liści, / pełne łysych plam nieba. / Chyba mu zimno? / Drży na deszczu / i tylko ptaki / jak czarne krople / zatrzymują się / na jego gałęziach.*

Zmiana pór roku to nie tylko okazja, aby przyrzeć się całociowemu zjawiskom, ale również możliwość spotkania z zupełnie nowym doświadczeniem. Zima zaskakuje nas nie tylko swoją bielą, ale również nietypowym zjawiskiem opisanym w tekście „Płatek śniegu”: *Łapię go w palce. / Roztapia się w łzę. / A ja myślałam, / że to dla mnie / gwiazdka z nieba...*

## Z KOSZYCZKÓW WYDŁUBUJĘ ZIARENKA NA DROGĘ

Twórczość poetki Joanny Kożan-Łazor, dedykowana dzieciom, jest jednocześnie wypełniona głęboką refleksją egzystencjalną skierowaną do każdego z nas.

Po uważnym przeczytaniu wiersza „Leżąc” płynie do nas niezwykle silne przesłanie dotyczące naszego losu i życia: skupienie na tym, co małe i ledwo dostrzegalne dla zwykłego obserwatora. To koncentracja na niezwykłym pięknie małych rzeczy prowadzi nas do celu oraz daje siłę, by uważnie kroczyć prostą drogą, aż do końca życia.

*Wysoka trawa / jak ścieżki do nieba. / Listkiem zaczepiona / o chmurkę / podążam za mrówką. / Z koszyczków / wydłubuję ziarenka / na drogę.*

\*\*\*

Serdecznie zapraszam drogie Czytelników do poznania i rozsmakowania się w tych jakże poruszających wierszach.

Tomik Joanny Kożan-Łazor pt. „Babcie wnuczkom” można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

## FELIETON

## Niewidzialni. O jesieni życia, która boli



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

**C**o czuje człowiek, kiedy powoli staje się niewidzialny? Kiedy każdy dzień przypomina mu, że jego głos już się nie liczy, a jego potrzeby są bagatelizowane? Co się dzieje, gdy zamiast szacunku spotyka się z protekcyjnym uśmiechem i brakiem cierpliwości?

Jesień życia to jeden z tych tematów, które nigdy nie przestają mnie poruszać. Widzę i słyszę wiele, ale historie osób starszych zawsze zostawiają we mnie głęboki ślad. Przychodzą do mnie, bo szukają kogoś, kto ich po prostu wysłucha.

Pamiętam pana Stanisława, zrezygnowanego i smutnego mężczyznę. Zwierzył mi się, że boi się prosić o pomoc swoje dorosłe dzieci.

„Zawsze są w biegu, zawsze mają coś do zrobienia” - mówił. „Kiedy próbuję opowiedzieć im o moich problemach, widzę, jak przewracają oczami. Mówią, że jestem zrzęda. A ja po prostu czuję się samotny. Czasem mam wrażenie, że jestem dla nich tylko problemem, a nie ojcem, którego kochają”.

Ten lęk przed byciem ciężarem to coś, co słyszę bardzo często. Nasi seniorzy zamykają się w sobie, bojąc się, że ich potrzeby są dla innych zbyt dużym obciążeniem. To prowadzi do głębokiej samotności i poczucia winy.

Inna historia. Elegancka pani Maria, która całe życie była aktywna i niezależna, opowiadała mi o swojej wizycie w banku: „Ten młody człowiek

traktował mnie jak idiotkę. Mówił do mnie głośno i powoli, jakbym nie rozumiała. Jakby z góry założył, że jestem głupia, bo mam zmarszczki. Poczulałam się, jakbym była niewidzialna”. To uczucie bycia ignorowanym, lekceważonym, jest dla nich potwornie bolesne.

Pani Krystyna, z kolei, cierpi na silne bóle stawów. Gdy opowiadała mi o wizycie u lekarza, jej głos załamał się: „Lekarz spojrział w moją kartę, zobaczył datę urodzenia i powiedział: „W tym wieku już tak jest. To normalne”. Nie wysłuchał mnie. Nie uwierzył w mój ból. Czulałam się, jakbym wyolbrzymiała, udawała. A ja po prostu cierpię”.

To bagatelizowanie bólu fizycznego i psychicznego jest jednym z najgorszych przejawów ageizmu. Wielu seniorów słyszy, że ich dolegliwości to „norma w tym wieku”, co sprawia, że czują się bezsilni i pominięci. Nic dziwnego, że te doświadczenia często prowadzą do depresji, lęków i poczucia beznadziei. Źle czują się w świecie, który tak bardzo różni się od świata ich młodości.

Wiele starszych osób traci chęć i motywację, bo skoro nie potrafią sobie poradzić, to po co w ogóle się starać? Zamykają się w czterech

ścianach, stając się ofiarami uprzedzeń i lekceważenia.

Ignorowani i traktowani jak dzieci, stają się obiektem kpin. Szczególnie jeśli chodzi o nowe technologie. Przecież poza wyjątkowymi przypadkami wiek nie odbiera wrażliwości, poczucia własnej wartości czy wrodzonej mądrości. To bardzo boli, gdy jest się poniżanym.

Wiele osób myśli, że starość to koniec. Że to czas na zamykanie się w domu i czekanie na kres. Ale starość to nie choroba. To po prostu kolejny etap, tak jak dzieciństwo czy dorosłość. Czas, kiedy można inaczej spojrzeć na świat, na wspomnienia, na ludzi. Można w końcu zrobić to, na co całe życie brakowało czasu.

To, czego potrzebują osoby starsze, to nie tylko uprzejmość, ale przede wszystkim prawdziwy, głęboki szacunek. Nie traktujmy ich jak dzieci, nie mówmy do nich protekcyjnie. Uszanujmy ich doświadczenie, ich życie, ich mądrość. Za tymi zmarszczkami i siwymi włosami kryje się cała historia: praca, miłość, radości, ale i porażki. Wiele można się nauczyć od tych, którzy przeszli przez życie. Od nich można dowiedzieć się, co jest naprawdę waż-

ne, a co jest tylko pogonią za niczym. Trzeba tylko chcieć posłuchać.

Kiedy patrzę na osoby starsze, myślę o tym, jak wiele moglibyśmy zyskać, gdybyśmy traktowali ich z delikatnością i życzliwością.

Zobaczmy w nich skarb. Dajmy im poczuć, że są nadal ważni, że ich obecność jest cenna. Pokażmy im, że ich rady i doświadczenie są dla nas istotne. Nie oceniamy, nie ignorujemy i nie sprowadzamy ich życia do sędziwego wieku. Starzenie się to naturalna kolej rzeczy.

Pamiętajmy o tym. Wszyscy idziemy tą samą drogą. A to, jak będziemy traktować naszych seniorów pokaże, jakiego traktowania możemy oczekiwać od innych, kiedy sami się zestarzejemy. Pamiętam jak moja kochana sędziwa już ponad osiemdziesięcioletnia Babcia mówiła: „Kiedy to życie zleciało. Że ja już mam tyle lat. Nie wierzę”. Nie obejrzymy się, jak staniemy się seniorami...

\*\*\*

*Postaci i wydarzenia celowo zostały zmienione tak, by nie można było ich rozpoznać ani zidentyfikować. Każdy kto przychodzi do mojego gabinetu może liczyć na pełną dyskrecję.*

REKLAMA

# ukwaś sam



# JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*  
znany jako “probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych  
lub pod tel. **600-58-99-79**

# KOSZULKI Z NADDRUKIEM

RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)  
TEL. 508 823 563



## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Nie chcę być świadkiem! Czy mogę odmówić?



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny,  
absolwent studiów  
prawniczych oraz  
studiów MBA.  
Certyfikowany Audytor  
Wiodący ISO 27001.  
Prowadzi własną  
kancelarię w Garwolinie  
przy ulicy Senatorskiej  
6, tel. 501 011 773.  
Specjalizuje się w  
prawie cywilnym  
i gospodarczym,  
umowach, negocjacjach,  
zarządzaniem  
i zamówieniami  
publicznymi

To pytanie słyszę częściej, niż mogłoby się wydawać. „Panie Mecenasie, mam sprawę w sądzie, ale nie wiem, czy wypada prosić sąsiada o zeznania”, „Czy mogę wciągnąć kogoś z rodziny w moje problemy?”, „A co, jeśli ktoś powie, że on nie chce świadczyć?”. Każdy, kto miał do czynienia z procesem wie, że prędzej czy później taka wątpliwość się pojawia.

I rzeczywiście - w małych miejscowościach - a powiedzmy sobie szczerze: miasteczka i wsie naszego powiatu nie są duże (choć przeurocze!) - sprawa świadka ma zawsze dwa wymiary. Pierwszy - to ten ludzki, sąsiedzki. Spotykamy się codziennie, w sklepie, w kościele, na targu. Nikt nie chce psuć relacji przez to, że nagle ktoś zostaje wciągnięty w cudzy proces. Pamiętam

opowieść klientki, która mówiła: „Panie Mecenasie, ja wolę przegrać, niż potem przez lata mieć krzywe spojrzenia od sąsiadki zza płotu”. To jest cena społeczna bycia świadkiem - nie da się jej zignorować.

Ale jest też drugi wymiar - prawny. I tutaj sprawa wygląda zupełnie inaczej. Bo świadek nie jest wybierany na zasadzie „chce - nie chce”. To nie jest zaproszenie na wesele, które można grzecznie odrzucić. Świadek to ktoś, kto posiada wiedzę istotną dla sprawy, i to organ procesowy - sąd, prokurator czy urząd - decyduje, czy taka osoba zostanie wezwana.

Najprościej to widać w sprawach karnych. Jeśli ktoś był świadkiem przestępstwa - widział wypadek, bójkę, kradzież - to organ prowadzący postępowanie ma prawo, a wręcz obowiązek, go przesłuchać. I nie ma tu

miejsca na zastanawianie się, czy ktoś ma ochotę. Wezwanie do sądu jest obowiązkiem. Niestawienie kończy się grzywną, a w skrajnych przypadkach nawet doprowadzeniem przez policję

Czy to oznacza, że świadek musi mówić wszystko i zawsze? Nie. Prawo przewiduje wyjątki - i to całkiem rozsądne. Najbliższa rodzina oskarżonego może w ogóle odmówić składania zeznań. Każdy świadek może odmówić odpowiedzi na pytanie, które mogłoby narazić jego samego lub osoby bliskie na odpowiedzialność karną. To ważne bezpieczniki. Ale sama funkcja świadka - samo stawienie się - to nie jest kwestia dobrej woli.

W sprawach cywilnych sytuacja wygląda podobnie. Strona wskazuje, kto jej zdaniem powinien być przesłuchany, ale to sąd decyduje, czy faktycznie

wezwie daną osobę. I jeśli wezwie - to znów nie ma mowy o pytaniu, czy ktoś chce. Tu także istnieją wyjątki, ale generalna zasada jest prosta: świadek ma obowiązek stawiać się i zeznawać.

Również prawo administracyjne zna instytucję świadka. Spory o pozwolenia budowlane, warunki zabudowy czy inne kwestie urzędowe często wymagają przesłuchania osób, które coś widziały lub wiedzą. I tu też nie jest to kwestia sympatii czy uprzejmości - organ administracyjny może wezwać, a świadek musi przyjść.

Skąd więc to powszechne przekonanie, że świadka trzeba „poprosić o zgodę”? To efekt pomieszania dwóch światów. W tym społecznym - rzeczywiście można się zastanawiać, czy wypada obciążać znajomego udziałem w naszej

sprawie. W tym prawnym - zgoda nie ma znaczenia. Organ decyduje, świadek zeznaje.

Czy można więc odmówić bycia świadkiem? Nie. Można odmówić zeznań - ale tylko w szczególnych sytuacjach. Można odmówić odpowiedzi na konkretne pytanie, gdy groziłoby to samooskarżeniem. Ale nie można powiedzieć: „dziękuję, ja nie będę świadkiem”. To tak nie działa.

Dlatego jeśli ktoś z Państwa zastanawia się, czy „wypada” wskazać kogoś na świadka - warto pamiętać o tej różnicy. Owszem, można się zastanowić nad konsekwencjami towarzyskimi, ale prawnie sprawa jest jasna: organ decyduje, a świadek ma obowiązek.

Bo w sądzie - podobnie jak w życiu - nie wszystko zależy od naszej woli i całe szczęście, że tak jest.

## O ZDROWIU

## O wrzocie i jego właściwościach



Leszek Marek  
Krześniak

Specjalista chorób  
wewnętrznych,  
absolwent Akademii  
Medycznej w  
Warszawie. Od ponad  
30 lat prowadzi własny  
gabinet lekarski

Kiedy zakwitają wrzoty, to niechybny znak, że zbliża się jesień. Choć wyhodowano wiele odmian tej rośliny, różniących się kolorami i wielkością, wrzot zwyczajny (*Calluna vulgaris*) od dawna jest ceniony jako roślina miododajna i lecznicza. Wrzot jest też rośliną wskaźnikową - rośnie zwykle na ubogich i kwaśnych glebach.

W związku z ubóstwem ziemi, na której wrzot rośnie, jego korzenie wykorzystują symbiozę z grzybami. Odbija się między innymi wymiana związków odżywczych: grzyby rozkładają w glebie związki organiczne, które wrzot przyswaja, a w zamian

biorą od niego węglowodany, wytwarzane przez roślinę w procesie fotosyntezy. Dzięki obecności tych grzybów, wrzot staje się również odporny na wysokie stężenia metali ciężkich.

Kwiaty wrzotu są chętnie odwiedzane przez owady - pszczoły, wiele gatunków pszczołek, trzmiele i motyle. Krzewinki wrzotu wykorzystywane są z kolei przez mrówki do budowy mrowisk.

Wrzot był kiedyś rośliną wykorzystywaną na wiele sposobów. Na przykład w Szkocji czy Laponii robiono z niego miotły i strzechy. Dodawano go do gliny przy budowie ścian. Z pędów wrzotu

wyplatano powrozy, a kora służyła na uchwyt narzędzi. Wrzot był także rośliną pastewną, na której wypasano owce, konie i bydło. Co ciekawe, z wrzotu robiono piwo, a jego kwiaty dodawano do wina lub używano jako namiastki herbaty.

Miód z kwiatów wrzotu zaliczany jest do miodów o właściwościach leczniczych. Ma on kolor ciemnobursztynowy z czerwonym odcieniem, silny, przyjemny zapach i smak, który jest niezbyt słodki, lekko gorzkawy lub cierpki.

W składzie miodu wrzotowego znajdziemy dużo flawonoidów, żelaza i witamin: A, B2, B3, B6 i C. Za-

wiera też dużo aminokwasów prolina. Miód ten dodaje się do likierów, a także do kosmetyków, które mają właściwości regenerujące i odmładzające skórę.

Miód wrzotowy ma również działanie moczopędne i wspomaga leczenie infekcji dróg moczowych oraz kamicy moczowej. Poleca się go także osobom z problemami żołądkowymi, zwłaszcza tym, które po spożyciu innych miodów źle się czują.

Jak przygotować leczniczy odwar z wrzotu?

Z kwiatów wrzotu można też przygotować odwar: 1-2 łyżki stołowe kwiatów należy zalać 1/4 litra letniej wody. Odstawić na 30 mi-

nut. Gotować na wolnym ogniu lub w łaźni wodnej przez 30 minut. Po przece-dzeniu uzupełnić wodę do pierwotnej ilości.

Odwar ten pije się:

- po jedzeniu (1-2 łyżki): w przypadku problemów z układem moczowym;

- przed jedzeniem (2-3 razy dziennie): przy problemach żołądkowych i dla lepszego odkrztuszania płwociny.

Odwar ten ma także zewnętrzne zastosowanie. Można go wykorzystać do płukania gardła przy bólach, na skórę przy stanach zapalnych i trądziku, a także do okładów i przy-moczek na bolące stawy.

# 80 lat wspólnej historii, tradycji i wartości



**Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie to jedna z najstarszych placówek zawodowych w powiecie ryckim. Pierwszy dzwonek zabrzmiał 25 października 1945 r.**

**H**istoria szkoły rozpoczęła się jesienią 1945 roku, kiedy powołano do życia Publiczną Średnią Szkołę Zawodową przy Parowozowni w Dęblinie. Była to bezpośrednia odpowiedź na potrzeby środowiska lokalnego, a zwłaszcza na zapotrzebowanie Dęblńskiego Węzła Kolejowego, który odgrywał wówczas ogromną rolę gospodarczą w regionie. Dzięki determinacji i zaangażowaniu grona pedagogicznego oraz społeczności lokalnej, kształcenie pierwszych uczniów rozpoczęło się w pomieszczeniach socjalnych Związku Zawodowego Kolejarzy. Choć brakowało mebli, pomocy dydaktycznych i odpowiedniego zaplecza, od samego początku przyświecała wszystkim idea stworzenia miejsca, w którym młodzież będzie mogła zdobywać wiedzę i umiejętności zawodowe, przygotowując się do pracy w ważnych dla kraju gałęziach gospodarki.



❖ Uczniowie - budowniczości szkoły

## PIERWSI NAUCZYCIELE I 53 ABSOLWENTÓW

Pierwsze grono pedagogiczne liczyło dwunastu nauczycieli, z których większość była pracownikami kolei. Byli to między innymi: Bronisław Dziedzic (kierownik szkoły i naczelnik parowozowni), ks. Tadeusz Drozdowski, Maria Daniuk, Stanisława Łapińska, Jerzy Szczepaniak, Tadeusz Kalbarczyk, Wacław Ginalski, Wacław Liziniewicz, Zygmunt Nowakowski, Henryk Kiliszek, Henryk Frejlich i Marian Sik.

Wobec braku oficjalnie obowiązujących dokumentów, sami ułożyli program nauczania. W roku szkolnym 1945/1946 naukę rozpoczęło 71



❖ Pierwszy poczet honorowy: Lesław Sadura, Zbigniew Micek, Wojciech Nowak

uczniów, którzy kształcili się głównie na wykwalifikowanych robotników w specjalnościach kolejowych, przede wszystkim ślusarzy taboru kolejowego, elektromonterów i stolarzy.

Pierwsi absolwenci - 53

tokarzy i ślusarzy - opuścili szkołę w 1947 roku.

## OD „RZEMIEŚLNICZEJ” DO ZESPOŁU SZKÓŁ ZAWODOWYCH

W roku 1949 na gruntach ofiarowanych przez

mieszkańców pobliskich Rycic rozpoczęto budowę budynku szkolnego. Już w 1951 roku szkoła otrzymała własną siedzibę, a jej nazwa została zmieniona na Zasadniczą Szkołę Kolejową, a następnie na Zasadniczą Szkołę Zawodową. Od tego momentu placówka zaczęła dynamicznie się rozwijać, tworząc nowe pracownie, bibliotekę, salę gimnastyczną, internat oraz zaplecze warsztatowe.

Kolejnym etapem rozwoju było utworzenie w roku szkolnym 1974/1975 Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie. Pod jednym szyldem znalazły się różne typy szkół, w tym technika, szkoły zasadnicze i policealne, co znacznie poszerzyło ofertę

kształcenia.

Ważnym wydarzeniem było nadanie szkole, 19 kwietnia 1986 roku, imienia generała Franciszka Kleeberga, bohaterskiego dowódcy Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Polesie”. Tego samego dnia społeczność szkolna przyjęła sztandar, który do dziś jest symbolem jedności i zobowiązaniem do pielęgnowania wartości patriotycznych.

W kolejnych latach szkoła systematycznie poszerzała swoją ofertę, dostosowując ją do potrzeb rynku pracy. Powstały nowe szkoły w zespole - m.in. technikum informatyczne, elektryczne, mechaniczne czy architektury krajobrazu. Współczesny Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga to nowoczesna placówka, która łączy bogatą tradycję z otwartością na przyszłość, kładąc nacisk na solidną edukację zawodową oraz kształtowanie postaw obywatelskich i patriotycznych.

opr. Zbigniew Jończyk  
(źródło i fot. ZSZ nr 1 Dęblin)

## Dyrektorzy

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| Bronisław Dziedzic | 1945-46              |
| Karol Zaraniski    | 1946-52              |
| Maria Daniuk       | 1948-49 (zastępstwo) |
| Stanisław Wiak     | 1952-53              |
| Jan Machut         | 1953-54              |
| Witold Guzowski    | 1954-1984            |
| Zenon Szlęzak      | 1963 (zastępstwo)    |
| Czesław Matyszek   | 1984-2007            |
| Jolanta Kiebzak    | 2007-22              |
| Artur Misiak       | od 2022              |



❖ Uczniowie podczas zajęć w tymczasowej sali zajęć praktycznych



❖ W pracach społecznych przy budynku warsztatów szkolnych brali udział również nauczyciele. Od lewej: Jerzy Zieliński, Henryk Wiejak, Mieczysław Tuwalski, Jerzy Chiciński, Waldemar Smaga

# Wrzesień 1939: Przejmujący wpis Stanisława Hordliczki



**Opublikowany po latach wpis Stanisława Hordliczki rzuca światło na tragiczne pierwsze dni wojny, w których harcerze z Trąbek ruszyli na wschód, a mieszkańcy kryli się przed „dzikimi ptakami apokaliptycznymi”**

Stanisław Hordliczka miał wielu wychowanków wśród młodzieży z Trąbek. Wiele osób wspominało go z sentymentem. Grono osób najbardziej z nim związanych stano-



Na zdjęciu Stanisław Hordliczka. Ze zbiorów Andrzeja Franciszka Czyżewskiego

wiło 9 harcerzy ze Starzoharcerskiego Korespondencyjnego Zastępu „Wilków” utworzonego z byłych harcerzy 34. Mazowieckiej Drużyny Harcerzy w Trąbkach. Harcerze ci przez 58 lat tworzyli wędrującą kolumnę zastępu. Do niej wpisywał się także co jakiś czas Stanisław Hordliczka.

Poniżej cytujemy jego wpis z 15 września 1939 r. Kilka dni wcześniej Stanisław pożegnał kilku ze swoich harcerzy udających się na wschód w poszukiwaniu polskiego wojska, aby razem z innymi walczyć w obronie Ojczyzny. Widział także z Trąbek pożar Garwolina i masakry, jakie niemiecka Luftwaffe czyniła na szosie warszawsko-lubelskiej. Temu wszystkiemu daje wyraz w tym tekście:

Czternasty to jest dzień od otrzymania przeze mnie kroniki i choć nadszedł ostateczny termin wysłania jej dalej do Heńka Wolffa, to jednak pozostaje ona u mnie. Nie wiem, gdzie jest Heniek, gdzie Stefan, Lutek, Antek Pietruszewski, gdzie Rudzio, Antoś Parol, Feluś i dwaj Zbyszkowie.

Zostałem sam jeden, pozabawiony jakiegokolwiek łączności z nimi wszystkimi. Nie wierzący w to, że to, co piszę będzie czytane przez kogośkolwiek z nich, czy kronika ta nie zgorzeje lub też nie zaginie, czy Wy ostoicie i czy ja się ostoję w tym masowym morderstwie. Dzisiaj jeszcze Trąbki nienaruszone, czy jest jakakolwiek pewność, że nim będą jutro jeszcze? Mieszkańcy Trąbek kryją się jak tropiona i płoszona zwierzyna. Martwe są i opustoszałe Trąbki. Cała niemal ludność zapada całkowicie w zaroślach. O zmroku dopiero ożywia się nam osada i powracają wszyscy lekliwie z dzisiejszych lwych kryjówek przed nalotami wrażliwych, dzikich ptaków apokaliptycznych, które w swej krwiożerczości tyle już ludzi pożarły.

Groza przechodzi przez nas; kłęby dymów, łuny pożarów smolą drogi ich armat i bomb. W tej chwili jest przerwa, niezmącona niczym cisza wieczora, z bardzo tylko daleka przyświeca jej luna, przypominająca, że spokój jest nie wszędzie, ale ta miejscowa cisza jest jakąś straszną, złowrogą. Wróciłem właśnie po ciemku do domu i spieszno mi było znaleźć się pod dachem, gdym mijał zamknięte i ciemne domy i kroczył po zupełnie pustych drogach, przeszedłem koło św. Jana, miejsca naszych zbiórek: martwo i strasznie, nikogo nie widzę, nikogo nie słyszę. Harcerze moi gdzieś w dalekim, niebezpiecznym świecie, czy aby wszyscy przy życiu. Nikogo nie mam na miejscu, kto by tym

nastrojem mógł się ze mną podzielić. Gdzie się rozwiały tony piosek naszych wesołych i rzewnych, nie dźwięczą mi one w uszach już wcale. Gdzie podział się ów powiew wiosny, który owiewał mnie przez szereg lat.

Stoję sam i łaknę umocnienia i znaleźć go nie jestem w stanie. Noc ciemna, strasznie ponura, czy też nadejdzie jeszcze dla nas świt? Czy się jeszcze kiedy spotkamy? Wysłam wciąż swe myśli tęskne za Wami. Czy Wasze myśli też czasem biegną ku mnie? Więcej niż kiedykolwiek jest moje serce przy Was, moi mili.

*Wasz Druh Opiekun Stanisław Hordliczka Trąbki, 15.IX.1939*

Dawny Powiat Garwolin i okolice

## „Ludzie ludziom zgotowali ten los...”



Starców i dzieci Niemcy załadowali na furmanki i przewieźli do stacji kolejowej w Sobolewie

**Wieczorem 29 września 1942 r. niewielkie oddziały żandarmerii niemieckiej otoczyły żelechowskie getto**

30 września rano Niemcy zgromadzili wszystkich Żydów na placu przed synagogą i odebrali im wszelkie kosztowności. Następnie podstawili około 400 chłopskich wozów drabiniastych. Starców i dzieci załadowali na furmanki

i przewieźli do stacji kolejowej w Sobolewie. Żydzi w sile wieku szli pieszo, tworząc długą kolumnę eskortowaną przez Niemców. Podczas tej wędrówki Niemcy rozstrzelali chorych i słabych, pozostawiając ciała przy drodze. W Sobolewie Żydzi zostali wtłoczeni do wagonów bydłowych i przewiezieni do niemieckiego obozu zagłady w Treblince.

Utworzone przez Niemców getto umiejscowione było w rejonie obecnych ulic: Długiej, Kościuszki, Kilińskiego, Nowej, Traugutta i Chłopskiego. Umieszczona w nim została miejscowa ludność żydowska, a także wysiedlona z Garwolina, Górzna, Huty Dąbrowy, Łaskarzewa, Łodzi, Warszawy i innych miejscowości - łącznie około 13 tys. osób.

Michał Sztelmach,  
Dawny Żelechów

## Tak reklamowano sprzedaż sadzonek 130 lat temu



Na facebookowej stronie „Dawny Powiat Garwolin i okolice” pojawiła się reklama sadzonek. Okazuje się, że już w 1894 roku „Zarząd Lasów Hrabów Zamoyskich w Podzamczu” prowadził masową sprzedaż sadzonek drzew i krzewów. Jak słusznie zauważają administratorzy strony, od starych reklam trudno oderwać wzrok. A ta, odnaleziona w czasopiśmie „Rola” (z 27 października 1894 r.), jest historycznym świadectwem lokalnego biznesu. Reklama z epoki informuje, że Zarząd Lasów w Podzamczu oferował do sprzedaży: „sadzonki drzew i krzewów leśnych, sadzonki drzew parkowych, dziczek”. Co najbardziej zaskakuje, to skala tej działalności! W ogłoszeniu czytamy, że w zapasie mieli „około 20,000,000” sadzonek różnego wieku. Zarząd Lasów informował także, że „specjalne cenniki zawierające i wskazówki o sadzeniach przesyłają się na żądanie, bezpłatnie i franco. Pod reklamą widnieje nazwisko: F. Różyński, Nadleśniczy.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

## CO? GDZIE? KIEDY?

## 15 października

JESIENNE PARTY  
DLA DZIECI!

Miejsce: Pracownia Orange w Rykach  
Aby zapewnić sobie udział, prosimy o zapisy i informacje w Hali Sportowej lub pod numerem telefonu: 888 601 478.

## 17 października

I Dębliński Festiwal  
Poezji im. Marii  
Pawlikowskiej-Ja-  
snorzewskiej

Miejsce: Aula Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie (ul. Lotników Polskich 1)  
Program dnia:  
9:00 - 13:00 Przesłuchania konkursowe w ramach turnieju recytatorskiego  
14:00 - 16:00: Przesłuchania konkursowe w ramach turnieju poezji śpiewanej  
16:30 Uroczysta Gala Finałowa, połączona z wręczeniem nagród i recitalem prof. Stanisława Górki.

## 18 października

Gminny Dzień  
Seniora

Miejsce: Świetlica OSP w Starym Zadybiu, godz. 12:00  
W programie m.in.: wspólne biesiadowanie z zespołami z gminy Kłoczew. Występ muzyczny zespołu Projekt Akustycznie. Zapisy przyjmowane są do 11 października osobiście lub telefonicznie pod nr tel. 25 75 11 685 lub 601 157 072.

## 19 października

GMINNY DZIEŃ  
SENIORA

Miejsce: Sala Kina Renesans w Rykach, godz. 13:30  
Będzie to wyjątkowa okazja do integracji i wspólnego świętowania w atmosferze pełnej muzyki i tańca. W programie: wręczenie odznaczeń i podziękowań, koncert Zespołu Tańca Ludowego „Ryki”, o godz. 15:00 koncert duetu Błędowski & Jemioła. Wstęp wolny!

## XLII Międzynarodowe Sympozjum Kościuszkowskie

## 10 października

## Sesja w Garwolinie

Zespół Szkół nr 1, ul.  
Kościuszki 53

12:00 Referaty:  
- dr Leszek Marek Krześniak „Damy serca Tadeusza Kościuszki”.  
- prof. dr hab. Zbigniew Gnat Wieteska „O władzach Insurekcji Kościuszkowskiej w powiecie garwolińskim”  
- mgr Natalia Wiśnioch „Kraszewski wobec dzieł Kościuszki - obraz epoki w *Czasach kościuszkowskich*”  
- mgr Michał Wroński „Zanim odkryto penicylinę: medycyna wojskowa w czasach Kościuszki”  
Wystąpienia uczniów na temat: „Tadeusz Ko-

ściuszek bohater ponadczasowy”  
Recital artystyczny „Pozegnanie Ojczyzny”  
Wystawa pocztówek z kolekcji Mariana Sołobowskiego „O Kościuszcze i Insurekcji”.

## 11 października

## Sesja plenerowa

Maciejowice - Szkoła  
Podstawowa, ul. T. Ko-  
ściuszki 19

10:00 złożenie kwiatów pod pomnikiem T. Kościuszki  
10:30 recital artystyczny - soliści: Tadeusz Borkowski i Alina Małachowska  
11:30 prof. dr hab. Stefan Ciara - prof. dr hab. Izabella Rusinowa „Dwugłos o przyczynach roz-

biorów”  
12:00 dr Leszek Marek Krześniak „Tadeusz Kościuszek bohater ponadczasowy”  
12:20 dr Leonid Niestarczuk „O stanie pamiętek kościuszkowskich na Białorusi”  
12:40 dr Witold Rawski „7 Regiment Pieszny”  
12:55 dr Marcin Gomółka „O bitwie pod Krupczycami w Pamiętniku Filipa Lichockiego”  
13:10 Oleg Pohorilets „Bitwa pod Zieleńcami (18 VI 1792), problem lokalizacji miejsca bitwy”  
13:25 Igor Zapadenko „Druga wielka miłość Naczelnika w miasteczku Międzybórz na Podolu”  
13:40 Jurij Ustin - Scenariusz do sztuki „Dwa losy

Tadeusza Kościuszki”  
13:55 mgr Iwona Jończyk „Kościuszek - przewodnik bardzo współczesny”  
14:10 dr Mariusz Rombel „O działalności prof. Mariana Marka Drozdowskiego w powiecie garwolińskim”  
14:25 Andrzej Nakonieczny „O Adolfie Pleszczyńskim - proboszczu maciejowickim”  
14:40 Dyskusja  
16:00 Rekonesans na polu bitwy i ognisko w Podzamczu, wspólne śpiewanie  
Imprezy towarzyszące:  
- wystawa obrazów „Nad Okrzejką i Wisłą - pejzaż historyczny”  
- promocja książki

## Daj nam znać

Są ciekawe wydarzenia w powiecie garwolińskim lub ryckim? Daj nam znać! Planujesz koncert, festyn, turniej sportowy, a może spotkanie kulturalne? Poinformuj nas, a my opublikujemy zapowiedź w naszej nowej rubryce „Kalendarium wydarzeń”. Pomożemy Ci dotrzeć do szerszej publiczności i zaprosić mieszkańców na Twoją imprezę! Wystarczy, że wyślesz nam podstawowe informacje: co, gdzie, kiedy i o której godzinie. Możesz również dodać krótki opis wydarzenia oraz zdjęcie. Czekamy na Twoje zgłoszenia! Napisz do nas na adres: [redakcja@twojglos.pl](mailto:redakcja@twojglos.pl).

|                               |                           |                                  |                            |                           |                            |                            |                          |                            |                          |                               |                  |                                     |                        |                                  |                                    |                               |                         |                            |                              |                                                |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------|-------------------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|
| Góry graniczne Europy         | Nagroda dla 3 na pudle    | Ogląda, dobre maniery            | 15                         | Śpiew słowika             | Sława, chwala              | 27                         | Film Bessona             | Stolica Malediwów          | Browar, miasto lub rzeka | Ligowy ... rozgrywek          | Rzeczka, strumyk | 21                                  | Wiatr nad Adriatykiem  | ... komputerowy (med.)           | Starska z „Na dobre i na złe”      | Ostra marynata warzywna       | Składnik omeletu        | Rajska wyspa Bogów         | Płynne, ciekłe lub gazowe    | Cukierek ... w ogrodzie                        |
| 38                            | Wydaje werdykt            | „Kawalek” tajemnicy              | ... P. zespół rockowy      | 29                        | Marka polskich kosmetyków  | Słowa do utworu muzycznego | Strzał z 11 metrów       | Kraje związane w Niemczech | Władca Mordoru           | Żargon, gwara                 | 20               | Dramat Szekspira, z akcją w Weronie | 5                      | Bruk ułożony z okrągłych kamieni | Jessica, „Oscarowa” aktorka        | „Kolekcjonuje” jedynki        | Pływak w przerebłu      | 34                         | Alkohol z destylowanego wina | 4                                              |
| Pień ociosany z gałęzi i kory | Przepląta przez Namyśłów  | 28                               | Piłkarski klub z Monachium | Dwa sportowe golfy        | Osoba bez wad              | 24                         | To nie ja! Mam ...       | Jednostka masy; 0,001 kg   | Bas lub alt              | Wziątka w grach karcianych    | 17               | Rosyjski koncert (gaz ziemny)       | „Opieszale” danie      | Norweski pisarz, autor „Nory”    | Kosmiczny wahadłowiec              | 25                            | Duży pojemnik na paliwo | Przeciwnieństwo degradacji | 16                           | Kurtka noszona przez dżokejów                  |
| 19                            | Wiecznych lodów (Arktyka) | Śpiewał o niej Mieczysław Fogg   | Drzewo iglaste; araukaria  | 13                        | Gliniana makutra           | Do ciasta i na brzuchu     | Przepląta przez Wadowice | Rozpoczęcie gry w karty    | 6                        | Stolica nad Nilem             | 22               | Duchowny w meczecie                 | Płak nazywany wojtkiem | Nazwa świętka na Podhalu         | Wielkie ... (Kuba, Haiti, Jamajka) | Każdą robotę odkłada na potem | 32                      | Pieniądze dla porywaczy    | 10                           | Najdłuższa rzeka Italii, przepływa przez Turyn |
| 11                            | Morska roślina; glon      | Gdy mały, to starczy hydro-netka | Kapieliśko nad Bałtykiem   | Kojarzy się z wyciskaczem | Zespół z Georgem Michaelem | Jadłospis                  | 30                       | ... pitny, np. czwórnik    | 31                       | Krokodyl z rzek Indii i Birmy | 33               | Strumień lub w sadzie               | 35                     |                                  |                                    |                               |                         |                            |                              |                                                |

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą rozwiązanie - aforyzm Wojciecha Bartoszewskiego.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

10 - 16 października 2025

**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Twam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmil ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

**21:50 Zaklinacz deszczu**  
Kryminał, dramat sądowy, USA, 1997  
**TVP KULTURA**  
Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. Kiedy jednak sprawa trafia do sądu, towarzystwo proponuje wartość 75 tys. dolarów ugodę. Intuicja Rudyego podpowiada mu jednak, aby się na to nie godzić, gdyż właśnie wpadł na trop wielkiej afery. Rozpoczyna się trudny i zawity proces sądowy, w którym bohater musi stawić czoła rzeszy prawników wynajętych przez towarzystwo.  
**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:10**

Sobota

**00:25 Most szpiegów**  
Sensacyjny, USA, Niemcy, 2014  
**POLSAT**  
Rok 1957, trwa Zimna Wojna. Napięcie między mocarstwami - USA i Związkiem Radzieckim narasta. Kiedy FBI arestuje niejakiego Rudolfa Abła, sowieckiego szpiega żyjącego w Nowym Jorku, strach i paranoja jeszcze eskalują. Amerykański niezależny prawnik i były prokurator w Procesie Norymberskim - James B. Donovan, chociaż ma niewielkie doświadczenie w tego typu sprawach, podejmuje się jego obrony i udaje mu się wyegocjować zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia.  
**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:05**

Niedziela

**13:25 Terminal**  
Komedie romantyczna, USA, 2004  
**TV PULS**  
Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas podróży w jego ojczyźnie doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesie Amelii (Catherine Zeta-Jones)...

Poniedziałek

**20:00 Aida**  
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, 2020  
**TVP KULTURA**  
Nominowany do Oscara w 2021 r. w kategorii film zagraniczny, nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmowa dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmila Zbanic, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów.  
**INNE DATY EMISJI: WTOREK, 00:25**

Wtorek

**03:05 Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja**  
Dokument, Francja, 2022  
**TVP 2**  
Film o nowej technice wojennej, autonomicznej broni i sztucznej inteligencji wykorzystywanej coraz częściej w czasie konfliktów zbrojnych. Kijów, 12 marca 2022 roku. Siedemnasty dzień wojny na Ukrainie. Nad domami pikuje dron o metrowej rozpiętości skrzydeł. Na pozór nieuzbrojony, nie rzuca się w oczy. Zniszczony nie wyróżnia się na tle zniszczeń po rosyjskiej napaści. Ma jednak wyjątkowe znaczenie. To Kub BLA - dron-samobójca, sterowany przez sztuczną inteligencję. Krążąc samodzielnie nad obszarem wyznaczonym do ataku, w każdej chwili może uderzyć w cel.

Środa

**22:20 Monachium**  
Thriller, USA, Kanada, Francja, 2005  
**TV PULS**  
Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wyeliminowanie wszystkich odpowiedzialnych za atak. W Szwajcarii zostaje powołany pięciosobowy zespół, na którego czele staje Avner - agent wywiadu izraelskiego. Korzystając z pomocy płatnych informatorów, grupa przemierza Europę i Bliski Wschód, ścigając wyznaczone cele, jednocześnie pozostając pod czujnym okiem CIA, KGB, OWP i własnych przełożonych. Z każdą kolejną akcją narastają napięcie, wątpliwości i bezsenne noce...

Czwartek

**01:00 Dekalog - Dziewięć**  
Dramat, Polska, 1988  
**TVP KULTURA**  
Roman i Hanka to kochające się, dobrze sytuowane małżeństwo. Na przeszkodzie ich wspólnemu szczęściu staje choroba - impotencja męża. Roman wie, że nie ma prawa do żądzości, a jednocześnie ze wzmożoną siłą odczuwa ją. Śledzi i szpieguje Hankę. Myśli, że odkrył romans Hanki, ale z jej strony w kontaktach z młodym studentem Politechniki nie ma żadnych uczuć. W tych burzliwych okolicznościach małżonkowie znowu się odnajdują. Postanawiają, że Hanka na jakiś czas wyjedzie w góry, aby obydwójce mogli ochłonąć i odpocząć od siebie. Pewnego dnia...  
**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 01:00**

PIĄTEK • 10 października

**TVP 1**

**05:25 Wichrowe wzgórze** - serial obyczaj., Turcja, 2024  
**06:10 Akacja 38** - serial, 2017  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Agape Blisko Ciebie** - mag.  
**08:00 Serwis Info**  
**08:20 Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
**09:00 Ranczo** - serial obyczaj., 2015  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:40 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Świat świstaka** - dokument, Franc., 2024  
**14:00 Wichrowe wzgórze** - serial  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reportaży** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial, Turcja  
**17:00 Teleexpress; Pogoda**

**TVP 2**

**04:40 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:35 M jak miłość** - serial obyczajowy, 2021  
**06:20 Anna Dymna** - spotkanie się - rozmowa  
**06:55 Dla niesłyszących** - **Barwy szczęścia** - serial obyczaj., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny  
**11:55 Jedzenie ma znaczenie**  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Miłość i nadzieja** - serial obyczaj., Turcja, 2022  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny  
**15:05 La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej

**17:30 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**18:10 Klan** - telenowela TVP  
**18:45 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2017  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia**  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:30 Zaraz wracam** - serial, 2025  
**21:10 Komisarz Alex** - serial krym.  
**22:10 Sekielski wieczór** - talk-show  
**23:15 Vabank II, czyli riposta** - kom. sens., Polska, 1984  
**01:00 Wykrzywacz kłamstw** - magazyn  
**01:25 Delich** - serial, 2025  
**02:25 Rocky Balboa** - dram., USA, 2006  
**04:10 Tacy byliśmy** - reportaż

**17:20 Miłość i nadzieja** - serial obyczaj., Turcja, 2022  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - teleturniej  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obyczaj., 2025  
**20:45 Postaw na milion** - teleturniej  
**21:45 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:45 To jest grane** - magazyn muzyczny  
**23:15 James Bond - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości** - sens., Wlk. Bryt., 1969  
**01:50 Morderstwa w Nimes** - film kryminalny, Franc., 2024  
**03:25 Akacja 38** - serial kostiumowy, 2015

TVN

**05:40 Uwaga!** - program interwencyjny  
**05:55 Ukryta prawda** - W życie Marty i Rafała wkradła się rutyna. Marta jest coraz bardziej sfrustrowana. Pewnego dnia dostaje zaproszenie do kobiecego kręgu na ceremonię kakao. Jest zaintrygowana i...  
**06:50 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:40 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:55 The Floor** - teleturniej  
**14:35 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska  
**17:55 Detektywi** - serial kryminalny  
**19:00 Fakty**

**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:50 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:00 Flash** - przeg., USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023  
**23:10 365 dni** - film erotyczny, Polska, 2020  
**01:25 Kuba Wajewódzki** - talk-show  
**02:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**03:25 Szpital św. Anny** - program obyczajowy  
**04:20 Uwaga!** - program interwencyjny  
**04:35 Celnicy kontra przemytnicy** - program edukacyjny  
**05:05 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

**06:00 Nowy Dzień z Polsat News**  
**08:00 Halo to Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:30 Gliniarze** - serial parodokumentalny  
**14:40 Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:10 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial parodokumentalny. Przebrany za dostawcę jedzenia mężczyzna z zimną krwią zabija właściciela restauracji. Śledczy szybko ustalają, że lokalem interesował się...  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:20 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy  
**22:05 Krew** - serial obyczajowy  
**23:10 Znaki** - serial kryminalny  
**01:25 Kryzys** - sens., Kanada, Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje schwytany i aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną...  
**04:05 Kabaretowa Ekstraklasa**  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

**06:05 Afisz kulturalny ekstra**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**06:35 Tamte lata, tamte dni** - Marian Opania - magazyn  
**07:15 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią** - dokument, Polska, 2015  
**07:55 Którędy po sztuce - Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona** - magazyn  
**08:25 Film dla kosmitów** - familijny, Polska, 2022  
**09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**  
**14:45 Retro kino - Johnny Guitar** - fab., USA, 1954. Wiedeń wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jego ochrony sprowadza swojego dawnego znajomego, Johnny'ego Guitara.

**16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina**  
**21:50 Zaklinacz deszczu** - krym., dramat sądowy, USA, 1997. Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. ●  
**00:15 Cena strachu** - dram., Franc., 1953  
**02:55 Noc krótkich filmów - Bestie wokół nas - Wizyta**  
**03:25 Kino nocne - Navajo Joe** - western, USA, 1966  
**05:10 Teledyski**

TV Puls

**06:00 Policjanci z Miami** - serial kryminalny  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy. Paul postanawia oddać się w ręce bandytów, aby pomóc swojemu tacie.  
**09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.  
**10:00 Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy  
**11:55 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**13:50 Lombard. Życie pod zastaw** - O północy nad śpiącym Leszkiem staje, z nożyczkami w rękę, jego teściowa Krystyna...  
**15:50 Ranczo** - serial kom., Polska  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny

**20:00 Ostatni ślad** - akcja, USA, 2022. Will zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Will po nieudanej próbie zaangażowania policji, bierze sprawy w swoje ręce.  
**22:00 Londyn w ogniu** - akcja, USA, Bulg., Wlk. Bryt., 2016. Pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii jest planowany przez terrorystów jako okazja do przeprowadzenia zamachu.  
**23:55 Cash Out** - akcja, USA, 2023  
**01:35 Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument  
**02:35 Menu na miarę**  
**04:55 Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

**05:30 Szkoła** - Największy szkolny podrywacz, Arek Daniluk, zaprzyjaźnił się z koleżanką z klasy, Jadzą Stefaniak i dzięki niej zafascynował się chemią. Wkrótce Arek odkrywa, że...  
**08:20 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:25 W-11 Wydział Śledczy** - Z mieszkania zniknęła kilkuletnia dziewczynka. Sprzedawczyni z pobliskiego sklepu zeznaje, że widziała dziecko w towarzystwie starszej dziewczyny...  
**12:55 Detektywi** - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych.  
**14:55 Szpital św. Anny** - serial obyczaj., Polska  
**15:55 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**16:55 Sekrety życia** - serial parodokumentalny

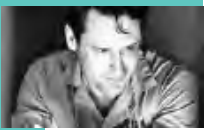
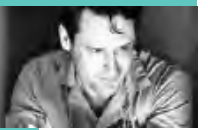
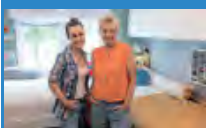
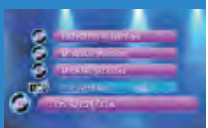
**17:55 Zagadki losu** - program obyczajowy  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Ojciec panny młodej** - komedia, USA, 2022  
**22:30 Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show  
**23:35 Top Gun: Maverick** - akcja, USA, 2022. Jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete „Maverick”, pracuje jako pilot testowy, który wciąż jest znany ze swej niesubordynacji...  
**02:15 Hotel Paradise** - reality show  
**03:05 Osadzone. Blok F** - program obyczajowy  
**03:35 S05 Ekipy w akcji**  
**04:25 Druga strona medalu**

TV 4

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjanci i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Jason Bourne - sensacyjny, USA, Chiny, 2016  
**00:40 STOP Drogówka** - serial policyjny **01:40** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubie disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

**09:35** Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Zamecki **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Serial z życia Jezusa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Zawód: Prymas Polski **22:50** Przegląd Tygodnika „Niedziela”

eprasa.pl c262c4a8e0

| SOBOTA • 11 października                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 05:35 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:45 <b>Kobieta na krańcu świata</b> - program Martyny Wojciechowskiej<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:30 <b>Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska<br>13:25 <b>MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>15:05 <b>Jak wytresować smoka</b> - przyg., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czawka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności i jest oznaką męstwa oraz sztuki wojennego. Podczas treningów przygotowujących go do życia dorosłego wojownika, spotyka rannego smoka.<br>                                   | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - program informacyjno-rozrywkowy<br>11:30 <b>Ewa gotuje</b> - program kulinarny<br>12:00 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej<br>13:10 <b>Kot w butach: Ostatnie życzenie</b> - anim., USA, Jap., 2022<br>15:25 <b>Kryptonim Szef Polska</b> - reality show<br>16:30 <b>Randka w ciemno</b> - reality show<br>17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Prezydenci i Premierzy</b> - rozmowy Jarosława Gujały<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką</b><br>              | 06:05 <b>W przyjemnym towarzystwie</b> - fab., USA, 1961. Jessica Poole wychodzi za mąż i zaprasza na wesele ojca, którego dawno nie widziała...<br>08:10 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn<br>08:40 <b>Dokument tygodnia</b> - Isaac Asimov. List do przyszłości - dok., Franc., 2022<br>09:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>14:45 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>15:20 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Juliusz Machulski<br>16:00 <b>Sowia odyseja</b> - anim., Franc., 2019<br>16:30 <b>Idodo</b> - anim., Szwajc., 2021<br>16:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>             | 06:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.<br>09:00 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>10:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Blisko 60-letnia Maria Władawska prowadzi nudne i ustabilizowane życie przy boku męża Alberta. Wszystko się zmienia, kiedy pewnego dnia mąż oznajmia jej, że odchodzi do młodszej kobiety. Maria jest zrozpaczona.<br>                                    | 05:25 <b>Szkola</b> - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ...<br>06:15 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny<br>07:15 <b>Scooby-Doo!</b> - kom., USA, Kanada 2020. Scooby i jego ekipa stają przed najtrudniejszą zagadką w historii: spiskiem mającym na celu uwolnienie psa-ducha Cerberusa.<br>09:10 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:20 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>12:25 <b>Top Model</b> - reality show<br>13:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>15:55 <b>Detektywi</b> - Detektywi prowadzą sprawę syna właścicieli autokomisu. Młody mężczyzna został brutalnie zaatakowany...<br> | 06:00 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> - reality show<br>07:00 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki<br>11:05 <b>Jesteśmy Dla Dzieci</b> - program edukacyjny<br>11:30 <b>Miodowe Lata</b> - serial komediowy<br>12:45 <b>Wulkan</b> - sens., USA, 1997. Geolodzy rejestrują w Los Angeles wzmogłą aktywność tektoniczną. W oparach siarki ginie kilku robotników, kopiących tunel dla metra...<br>14:55 <b>Policjanci i Policjanci</b> - serial paradokumentalny<br>20:00 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br>00:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b><br>02:05 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny<br>03:05 <b>Pełna chata</b><br>03:15 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>03:25 <b>Lubię disco!</b><br>04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów<br>05:30 <b>Teleszkupy TV Okazje</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>20:00 <b>Rozmowa z abp Adrianem Galbasem z okazji XXV Dnia Papieskiego, 2025</b><br>20:25 <b>Profilerka Jastrzę</b> - serial, 2025<br>21:25 <b>Hit na sobotę - Różyczka 2</b> - dram., Polska, 2023<br>23:25 <b>Trzy sekundy</b> - fab., Wlk. Bryt., 2019<br>01:20 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn<br>01:45 <b>Mężczyzna moich marzeń</b> - kom., Franc., 2002<br>03:20 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>04:15 <b>Sekielski wieczorową porą</b> - talk-show<br>                        | 17:05 <b>Przepis dnia</b> - program kulinarny<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Słowo na niedzielę</b><br>19:00 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn<br>19:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>20:30 <b>The Voice of Poland - Bitwa cz. I</b> - widowisko muzyczne<br>21:50 <b>The Voice of Poland - Bitwa cz. II</b> - widowisko muzyczne<br>23:05 <b>Raz się żyje</b> - fab., USA, 2018<br>01:10 <b>Nieobliczalny</b> - fab., USA, 2020<br>02:50 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015<br> | 17:20 <b>Unboxing - Wielkie Otwarcie</b> - reality show<br>17:55 <b>Gotowani</b> - magazyn<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:45 <b>Afryka Express</b><br>21:40 <b>Bridget Jones III</b> - kom., Franc., Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016<br>00:10 <b>Odnajdę cię</b> - sens., Polska, 2018<br>01:50 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>02:50 <b>Co za kabare!</b><br>03:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>03:55 <b>Łowcy staro</b> - program poradnikowy<br>04:45 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularyzujący naukę, Kanada<br>                                                                                                         | 21:40 <b>Znachor</b> - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. Gdy pograżony w rozpacz po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. W wyniku urazów głowy traci pamięć.<br>00:25 <b>Most śpiegów</b> - sens., USA, Niemcy, 2014<br>03:35 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br>04:45 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleszkupy TV Okazje</b><br>                                                                                  | 21:45 <b>Zagubiona autostrada</b> - dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997. Policja arestuje Freda Madisona pod zarzutem zabójstwa żony, by po kilku dniach odkryć, że w celi znajduje się ktoś inny...<br>00:10 <b>Zaklinacz deszczu</b> - dramat, USA, 1997<br>02:35 <b>Kino nocne - Johnny Guitar</b> - fab., USA, 1954. Wiena wybudowała sobie swój salon z dala od miasteczka. Do jego ochrony któryś z dawnych znajomych, Johnn'ego Guitara.<br>04:35 <b>Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane</b> - dokument, Polska, 2021<br>                                                                                                                       | 20:00 <b>Świat w ogniu</b> - akcja, USA, 2019. Prezydent znów staje się celem ataku terrorystycznego. Giną dziesiątki agentów, a życie głowy państwa wisi na włosku.<br>22:15 <b>Przerwany lot</b> - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów.<br>00:40 <b>97 minut do śmierci</b> - przyg., USA, 2022<br>02:20 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>03:35 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>                                                                               | 18:00 <b>Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy<br>19:00 <b>Idź na całość</b> - program rozrywkowy<br>20:00 <b>Harry Potter i książę półkrewi</b> - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009<br>23:20 <b>Dziewiąty legion</b> - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca i odnaleźć złoty emblemat, który doprowadził do wcześniej zniknięć wraz z tysiącami żołnierzy.<br>01:45 <b>Ojciec i córki</b> - obycz., USA, Włochy, 2016<br>03:45 <b>Usterka</b><br>04:15 <b>Druga strona medalu</b><br>                                                                                                                                            | 09:00 <b>Dar Wiary</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Retrospekcja</b> 10:35 <b>Słowo życia</b> 10:40 <b>Polski Punkt Widzenia</b> 11:00 <b>Kropelka radości</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Warto zauważyć...</b> 12:50 <b>Natura</b> Obiektywnie 13:10 <b>Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis</b> 13:20 <b>Ocalić od zapomnienia</b> 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Przegląd Tyg. „Niedziela”</b> 14:35 <b>Słowo życia</b> 14:40 <b>Św. na każdy dzień</b> 14:45 <b>Jak wygrać małżeństwo?</b> 15:00 <b>Dzielnia niewiasta</b> 15:15 <b>Mateczniki Polskości</b> 15:30 <b>Wierze w Boga</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Historia PL</b> 17:00 <b>Żapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia</b> 17:30 <b>Przełamując bariery</b> 17:55 <b>Poczet Wlk. Polaków</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Inf. dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 19:25 <b>Św. na każdy dzień</b> 19:30 <b>Manna z Nieba</b> 19:45 <b>Modlitwa z udziałem dzieci</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b><br> |
| NIEDZIELA • 12 października                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 05:20 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:35 <b>Batwheels I</b> - animacja<br>05:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:45 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>12:00 <b>Kobieta na krańcu świata</b> - program Martyny Wojciechowskiej<br>13:10 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br>13:55 <b>Afryka Express</b> - reality show<br>15:45 <b>Galimatias, czyli kogel mogel II</b> - kom., Polska, 1989. Kaśka, wychodzi za mąż za Pawła. Między młoda parą nie ustają kłótnie na temat posiadania potomstwa. Dziewczyna decyduje się zaopiekować swoim niegdyśszym wychowankiem, upiornym Piotrusiem...<br> | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:00 <b>Halo tu Polsat</b> - poranny program informacyjno-rozrywkowy<br>11:00 <b>Randka w ciemno</b> - reality show<br>12:15 <b>Shrek</b> - anim., USA, 2001<br>14:00 <b>Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> - program muzyczno-rozrywkowy<br>16:15 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>17:30 <b>Awantura o kasę</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:20 <b>Sport</b><br>19:25 <b>Pogoda</b><br>19:30 <b>Państwo w Państwo</b> - program interwencyjny<br>19:55 <b>Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami</b> - program taneczno-rozrywkowy<br>22:35 <b>Teściowie</b> - serial obyczajowy<br> | 06:00 <b>Atlas polskiego rocka. Koncert z okazji 75 rocznicy urodzin Franciszka Walickiego</b> - 1996<br>06:50 <b>Rozmowy (nie)wygodne</b> - Michał Rusinek - 2024<br>07:50 <b>Proszę słońca</b> - Znajomi w 200 - serial animowany, 1969<br>08:00 <b>Liturgie i nabożeństwa</b> - Nabożeństwo luterańskie w Tomaszowie Mazowieckim<br>09:05 <b>Niepojęte</b> - Święty Tomasz z Akwinu - felieton<br>09:25 <b>Wydarzenie aktualne</b><br>09:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>14:45 <b>Billy Elliot</b> - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000<br>16:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br> | 05:45 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>06:25 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br>08:20 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>13:25 <b>Terminal</b> - kom. romant., USA, 2004<br>15:50 <b>Był sobie pies 2</b> - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019<br>Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką - Cj. Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste<br>18:00 <b>Taxi 5</b> - kom., Franc., 2018. Głównym zadaniem Sylvana Marotta staje się rozbić włoskiego gangu, dokonującego spektakularnych napadów przy pomocy potężnego i niedoścignionego Ferrari.<br> | 05:15 <b>Szkola</b> - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo nikt ze znajomych nie jest w stanie pożyczyć im takiej sumy.<br>06:05 <b>Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny<br>07:05 <b>New Looney Tunes III</b> - animacja<br>07:50 <b>Nancy Drew i ukryte schody</b> - film rodzinny, USA, 2019. Nastolatka Nancy zostaje poproszona przez Florę o pomoc w rozwiązaniu zagadki tajemniczych zdarzeń w jej domu.<br>09:40 <b>Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy<br>10:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>14:45 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>                                                              | 06:00 <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej</b> 06:55 <b>The Americas</b> - serial dokumentalny<br>07:55 <b>Wielkie tajemnicze historie</b> 08:50 <b>Galileo</b> - ciekawostki popularyzujące zagadki ze świata nauki i techniki<br>10:50 <b>Ghostbusters</b> - pogromcy duchów - kom., USA, Australia, 2016<br>13:10 <b>Wulkan</b> - sens., USA, 1997<br>15:30 <b>Król Artur</b> - obycz., USA, Irlandia, 2004<br>18:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym. 20:00 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto 00:00 <b>STOP Drogówka</b> - serial policyjny<br>01:00 <b>Samochody, które podbiły świat</b> 02:55 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 02:55 <b>Pełna chata</b> - Ciekawostki z Muzeum Domków dla Lalek 03:05 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów 03:25 <b>Lubię disco!</b> 04:25 <b>Top 10</b> - Lista Przebojów 05:30 <b>Teleszkupy TV Okazje</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18:40 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:05 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:25 <b>Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2026: Litwa - Polska</b><br>23:15 <b>Zakochana Jedynka</b> - Licencja na uwodzenie - kom. romant., Franc., 2010<br>01:10 <b>Różyczka 2</b> - dram., Polska, 2023<br>02:55 <b>Sprawdzamy</b> - magazyn<br>03:20 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>04:20 <b>Tacy byliśmy - BAJM</b> - reportaż<br>04:45 <b>Tacy byliśmy - 2 plus 1</b> - reportaż<br> | 14:00 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Piłka nożna: Polska - Niemcy</b><br>17:20 <b>Harry Wild</b> - serial obyczajowy, Wlk. Bryt., 2022<br>18:20 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>19:05 <b>James Bond - W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości</b> - sens., Wlk. Bryt., 1969<br>21:35 <b>Muzyka na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne<br>22:40 <b>Kod Annie Parker</b> - fab., USA, 2013<br>00:35 <b>Kamerdyner</b> - serial, 2021<br>01:30 <b>Raz się żyje</b> - fabularny, USA, 2018<br>03:35 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015<br>                       | 17:55 <b>Pogromcy Chaosu</b> - program rozrywkowy<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:30 <b>Sport</b><br>19:40 <b>Pogoda</b><br>19:45 <b>MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>21:25 <b>Johnny</b> - biograficzny, Polska, 2022<br>23:50 <b>Flash</b> - przygodowy, USA, Kan., N. Zel., Australia, 2023<br>02:45 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>03:25 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>04:15 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>Celnicy kontra przemytnicy</b> - program edukacyjny<br>05:05 <b>Celnicy na straży Europy</b><br>                                                                                                               | 23:10 <b>Killer</b> - komedia, Polska, 1997. Bohaterem tej kryminalnej komedii jest trzydziestoletni taksówkarz Jurek K. - człowiek pod wieloma względami przeciętny, mający jedynie nieprzeciętne pecha. Zdarza się jednak coś, co zmienia całe jego życie - pewnego ranka Jurek zostaje aresztowany jako bezwzględny, profesjonalny zabójca o pseudonimie Kiler...<br>01:25 <b>Miłość do kwadratu</b> - kom., Polska, 2021<br>03:40 <b>Świat według Kiepskich</b> - serial komediowy<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Teleszkupy TV Okazje</b><br>                                                                                                    | 21:45 <b>Sprawa Kramerów</b> - dramat sądowy, USA, 1979<br>23:40 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b> - ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań<br>24:00 <b>Noc krótkich filmów</b> - Aaaaah! - Prymitywne czasy - Funeralia<br>00:45 <b>Więcej niż fikcja - YYAA. Wojciech Bruszewski</b> - dokument, Polska, 2023<br>02:10 <b>Kino nocne</b> - Zagubiona autostrada - dramat, krym., thriller, Franc., USA, 1997<br>04:35 <b>Dokument tygodnia</b> - Isaac Asimov. List do przyszłości - dokument, Francja, 2022<br>                                                                                                               | 20:00 <b>Pocałunek smoka</b> - akcja, Franc., USA, 2001. Liu Jian to z pozoru przeciętny turysta, który przybywa do Paryża. Tak naprawdę jest chińskim agentem, który udaje się tam, ponieważ ma do wykonania ważne zadanie.<br>22:00 <b>Klub zabójców</b> - akcja, USA, 2023<br>00:15 <b>Kamदेश. Afgańskie piekło</b> - przyg., USA, 2019<br>03:00 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>03:40 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.<br>04:35 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial<br>                                           | 16:45 <b>Harry Potter i książę półkrewi</b> - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2009<br>20:00 <b>Godzilla</b> - przyg., USA, Jap., 2014<br>22:45 <b>Praktykant</b> - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker odkrywa, że emerytura nie jest wcale taką wspaniałą. Postanawia wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie<br>01:20 <b>Inwazja</b> - SF, USA, Australia, 2007<br>03:10 <b>Wrota piekiel</b> - program rozrywkowy<br>03:55 <b>Usterka</b> - program poradnik.<br>04:20 <b>Fachowcy</b> - paradokument<br>04:55 <b>Druga strona medalu</b><br>                                                                                                              | 08:30 „Mazurek Dąbrowskiego” 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Msza św. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Muzeum 303 13:10 Stanisław Leśchowski i jego twórczość 14:30 Stanisław Kulon - świadek Sybiru 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

PONIEDZIAŁEK • 13 października

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio Raban</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:10 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Serial fabularny</b><br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2015<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>To się oplaca</b> - magazyn<br>12:55 <b>Podniebni łowcy</b> - dokument, Niemcy, 2024<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportery</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress; Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:35 <b>M jak miłość</b> - serial, 2021<br>06:25 <b>Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć</b> - magazyn<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:45 <b>Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2017<br>19:30 <b>Program inform. 19.30</b><br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Teatr Telewizji</b><br>- <b>Separatka</b> - spektakl teatralny, 2025<br>22:10 <b>Postscriptum</b> - dyskusja po spektaklu -<br>22:40 <b>Sól i światło</b> - dokument, Polska, 2025<br>23:50 <b>Balans bieli</b> - magazyn<br>00:25 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>00:50 <b>Chopin. Pragnienie miłości</b> - dram., Polska, 2002<br>03:05 <b>Trzy sekundy</b> - fab., Wlk. Bryt., 2019                                                                                                                                                                                                                                                  | 17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>19:55 <b>Program poradnikowy</b><br>20:05 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2025<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:55 <b>W cieniu śmierci</b> - serial, Fin., 2018<br>23:55 <b>Wojna</b> - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015<br>02:00 <b>Stulecie Winnych</b> - serial, 2022<br>02:55 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015                                                                           |

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Sjesta” w Częstochowie...<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny | 20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>22:45 <b>Dzień Bastylli</b> - akcja, thriller, USA, Franc., Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy, 2016<br>00:30 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br>01:15 <b>Śpiąc od świateł</b> - miniserial, Polska<br>02:35 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>04:20 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>Łowcy staroci</b> - program poradnikowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Ania jako wolontariuszka przebywa w ośrodku terapeutycznym dla dorosłych, skąd niedawno zniknęła córka klientki detektywów...<br>09:30 <b>48H Zaginieni</b> - serial kryminalny<br>10:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Bitwa o gości</b> - program rozrywkowy<br>22:45 <b>Dzień Bastylli</b> - akcja, thriller, USA, Franc., Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy, 2016<br>00:30 <b>Co za tydzień</b> - magazyn rozrywkowy<br>01:15 <b>Śpiąc od świateł</b> - miniserial, Polska<br>02:35 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>04:20 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:35 <b>Łowcy staroci</b> - program poradnikowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny</b><br>06:10 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:00 <b>Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - I Symfonia - Orkiestra - II Symfonia - Ocean - III Symfonia - Wulkan</b> - filmy anim.<br>07:25 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Joanna Szczepkowska - magazyn<br>08:05 <b>Rozmowy z Wartburgiem</b> - dok., Polska, 2015<br>08:45 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b> - ogłoszenie wyników II etapu przesłuchań<br>09:00 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial, 1965<br>10:20 <b>Profesor na drodze</b> - film TVP, 1973<br>11:35 <b>Przekładaniec</b> - kom., Polska, 1968<br>12:20 <b>Botticelli, Inferno</b> - dok., Włochy, 2016 | 14:00 <b>Wstęp Wolny</b> - felieton<br>14:20 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Artur Barciś - magazyn fabularny<br>15:00 <b>Złoto dezertów</b> - kom., Polska, 1998<br>17:10 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial, 1965<br>18:30 <b>Przynoszę ci dzikość</b> - dok., Polska, 2024<br>20:00 <b>Aida</b> - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., 2020<br>21:55 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>22:55 <b>Zabawna buzia</b> - kom., USA, 1957<br>00:50 <b>Sprawa Kramerów</b> - dram. sądowy, USA, 1979<br>02:45 <b>YYAA. Wojciech Brzuszewski</b> - dok., Polska, 2023<br>04:15 <b>Ciudubabka</b> - film TVP, 1977<br>05:20 <b>Teledyski</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Przeczuwa, że ta sprawa może mieć drugie dno i trafia na trop spisku.<br>09:00 <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> - serial krym.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 23-letni Bartek Anduła ma nietypową pasję - przeczesuje akwenty magnesem neodymowym w poszukiwaniu historycznych przedmiotów. Pewnego dnia odławia...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Likwidator</b> - akcja, USA, 2013<br>22:05 <b>Ostatni ślad</b> - akcja, USA, 2022<br>00:05 <b>Węgiel</b> - thriller, Franc., Belgia, 2017. Antoine Roca to francuski biznesmen, który próbuje ocalić swoją firmę przed upadkiem. Mężczyzna decyduje się więc na oszustwo...<br>02:10 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:05 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>04:05 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:30 <b>Szkoła</b> - Żaneta Grzegorzczak z licealnej 3d ciągle nie może poradzić sobie z tym, że miesiąc temu inna uczennica próbowała wyrzucić jej krzywdę. Żaneta nie chce zgłosić się po pomoc do psychologa...<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br>12:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>16:55 <b>Sekrety życia</b> - serial parodokumentalny<br>17:55 <b>Zagadki losu</b> - program obyczajowy<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 07:55 <b>Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program parodok. 08:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial parodok. 10:55 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy 11:55 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy 14:55 <b>Ktoś tu kłamie?</b> 16:55 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial parodok. 18:00 <b>Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej 19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b> - serial parodok. 20:00 <b>Uroczysko</b> - serial krym. 20:30 <b>Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 <b>Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto 22:40 <b>Krwawa rozgrywka</b> - sensacyjny, Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 <b>Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show 01:55 <b>Hardkorowy lombard</b> 02:55 <b>SuperLudzie</b> - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b> | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 <b>Inf. dnia</b> 08:15 <b>Wieś</b> - to też Polska 09:15 <b>Słowo życia</b> 09:20 <b>Mateczniki Polskość</b> 09:30 <b>Moja katolicka rodzina</b> 09:55 <b>Św. na każdy dzień</b> 10:00 <b>Inf. dnia</b> 10:15 <b>Rozmowy niedok.</b> 11:20 <b>Stan Bezp. Państwa</b> 11:30 <b>Warto być ojcem</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Inf. dnia</b> 12:20 <b>Matusia</b> - siostra Matylda Getter 13:30 <b>Msza św.</b> 14:30 <b>Spektakl teatralny: Powrót posła</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Inf. dnia</b> 16:10 <b>Sanktuaria polskie</b> 16:30 <b>Porady Medyczne Bonifratrów</b> 17:00 <b>Porady Medyczne Bonifratrów</b> 17:30 <b>Spotkanie Rodziny Radia Maryja</b> 20:00 <b>Inf. dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysząc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel Jasnog.</b> 21:20 <b>Inf. dnia</b> 21:40 <b>Polski Punkt</b> 22:00 <b>Różaniec</b> 22:30 <b>Wędka nad wodę</b> 22:30 <b>Dzieci Andersa</b> - Powrót do Afryki 23:30 <b>Razem możemy wszystko</b> | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

WTOREK • 14 października

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Studio z Bliska</b><br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:10 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2015<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>To się oplaca</b> - magazyn<br>12:55 <b>Życie na biegunach</b> - dokument, Australia, 2022<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reportery</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Teleexpress</b> | 04:40 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:35 <b>M jak miłość</b> - serial, 2021<br>06:25 <b>500 lat Reformacji na Mazurach</b> - reportaż<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:45 <b>Rosół polski</b> - magazyn kulinarny<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform. 19.30</b><br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>21:05 <b>Wichry namietności</b> - melodramat, USA, 1994<br>23:25 <b>Rzymskie wakacje</b> - kom. romant., USA, 1953<br>01:30 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>01:55 <b>Licencja na uwodzenie</b> - kom. romant., Franc., 2010<br>03:45 <b>Riffi po sześćdziesiątce</b> - kom., Polska, 1989                                                                                                                                                                                         | 18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>19:55 <b>Program poradnikowy</b><br>20:05 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Kulisy serialu „M jak miłość”</b><br>20:55 <b>M jak miłość</b> - serial, 2025<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularyzowany<br>22:25 <b>Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br>23:30 <b>Karate po polsku</b> - obycz., Polska, 1982<br>01:15 <b>Kid Annie Parker</b> - fab., USA, 2013<br>03:05 <b>Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja</b> - dokument, Franc., 2022                                                                                                                                    |

TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Ślub od pierwszego wejrzenia</b> - reality show<br>22:40 <b>Kuba Wojewódzki</b> - talk-show<br>23:45 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>00:25 <b>Bridget Jones III</b> - komedia, Francja, Irlandia, USA, Wlk. Bryt., Chiny, 2016<br>02:55 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>03:50 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:05 <b>Łowcy staroci</b> - program poradnikowy<br>05:00 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy, Kanada |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Znika dwóch osiemnastolatków. Rodzice jednego z chłopców wynajmują detektywów, żeby pomogli w poszukiwaniach.<br>09:30 <b>48H Zaginieni</b> - serial kryminalny<br>10:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:35 <b>Gliniarze</b> - Pod Warszawą dochodzi do porwania właścicieli hotelu. Działania detektywów ujawniają przestępcy proceder na terenie obiektu.<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:15 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów | 20:15 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:30 <b>Ninja vs Ninja</b> - program rozrywkowy<br>22:30 <b>Stan obłączenia</b> - sens., USA, 1998<br>01:05 <b>Most szpiegów</b> - sens., USA, Niemcy, 2014<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

TVP Kultura

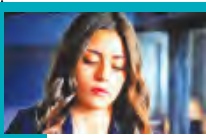
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 <b>Afisz kulturalny</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:00 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Jerzy Bończak - magazyn<br>07:45 <b>Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wolgi”</b> - dokument, Polska, 2015<br>08:25 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial kryminalny, Polska, 1965<br>09:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>13:40 <b>Pavoncello</b> - obyczajowy, krótkometrażowy, Polska, 1967<br>14:20 <b>Ogłoszenie matrymonialne</b> - obycz., Polska, 1972<br>15:25 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial, 1965<br>16:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b> | 21:40 <b>Lekkie obyczaje - Mój tydzień z Marilyn</b> - biograficzny, dramat, USA, Wlk. Bryt., 2011<br>23:30 <b>Nocny dokument - Reżyserzy - Antoine Fuqua</b> - dokument, Wlk. Bryt., 2018<br>00:25 <b>Na wschód od Hollywood - Aida</b> - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020<br>02:20 <b>Którędy po sztuce - Kader Attia</b> - kultura, inna natura poprawiona - magazyn<br>02:35 <b>Cudze szczęście</b> - obyczajowy, Polska, 1997<br>04:20 <b>Dziwak</b> - interpretacje - dokument, Polska, 2021<br>05:30 <b>Teledyski</b> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

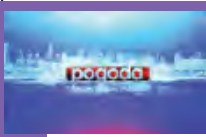
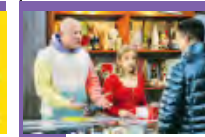
TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się bloger informacyjny, który został uprowadzony.<br>09:00 <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> - serial krym.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - Amerykanka Tori Loyd to 24-letnia głuchoniema specjalistka od tłumaczenia na żywo koncertów rapowych na język migowy. Raper Wojan żąda od swojego menadżera „Bilona”, żeby sprowadził ją na jego koncerty.<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>20:00 <b>Dziedzictwo krwi</b> - akcja, USA, Franc., 2016<br>21:35 <b>Nożownik</b> - akcja, USA, 2023<br>23:30 <b>Zielona strefa</b> - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę...<br>01:55 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>02:55 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br>03:55 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:30 <b>Szkoła</b> - Gimnazjaliści z 3c Paweł Królak i jego koledy, często z siebie żartują. Chłopak zazwyczaj przegrywa w słownych pojedynkach i postanawia udowodnić znajomym, że...<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - Trwa śledztwo w sprawie porwania ośmioletniej dziewczynki. Jej rodzice sugerują, że mogła zostać uprowadzona przez pomyłkę, jest podobna do córki ich sąsiada, któremu grozili bandyci.<br>12:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>16:55 <b>Sekrety życia</b> - serial parodokumentalny | 21:05 <b>41 dni nadziei</b> - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Tami Oldham i Richard Sharp poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Ich zagłówek wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii.<br>23:10 <b>Droga powrotna</b> - obycz., USA, Kan., 2020<br>01:30 <b>Mówię Wam</b> - talk-show<br>02:20 <b>Wrota piekiel</b> - program obyczajowy<br>03:40 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:25 <b>Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br>05:00 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

| ŚRODA • 15 października                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Rodzina (nie od) święta</b> - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:05 <b>Pogoda Info</b><br>08:25 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:05 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2015<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes; Agropogoda</b><br>12:40 <b>Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn<br>12:55 <b>Życie na biegunach</b> - dokument, Australia, 2022<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial, 2021<br>06:25 <b>Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny</b><br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b> - magazyn poranny<br>11:45 <b>Gwiazdorska kuchnia Ani</b> - magazyn kulinarny,<br>12:30 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obyczajowy, Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>15:50 <b>Program poradnikowy</b> | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interw.<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy. Pracownia dobrych smaków - Rozmaryn w Szczecinie powstała z prawdziwej pasji i miłości do dobrej kuchni. I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy.<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b><br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b> | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Podczas wiejskiego wesela giną koperty z pieniędzmi. Rodzice panny młodej podejrzewają o kradzież rodzinę zięcia. Okazuje się, że...<br>09:30 <b>48H Zaginieni</b> - serial kryminalny<br>10:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:30 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br>17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny | 06:05 <b>Afisz kulturalny</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>07:05 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Ewa Błaszczyk - magazyn<br>07:45 <b>Podróże z historią</b> - Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015<br>08:25 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial kryminalny, Polska, 1965<br>09:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>13:45 <b>Przynoszę ci ciżkość</b> - dokument, Polska, 2024<br>15:10 <b>Wyjazd służbowy</b> - obycz., psychologiczny, Polska, 1975<br>16:05 <b>Którędy po sztuce</b> - Tomasz Machciński<br>16:25 <b>Informacje kulturalne</b><br>16:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b> | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b><br>08:25 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>11:55 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 55-letni Władaw Smyk jest rolnikiem, który pozyskuje drewno opałowe na zimę z wyznaczonego i przydzielonego mu przez leśniczego terenu leśnego. Po śledztwu taką działkę otrzymuje Stefan Kłoda. W nocy na działce Smyka ktoś wyciął zdrowe drzewa...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>20:00 <b>Skazany</b> - thriller, USA, 2017<br>22:20 <b>Monachium</b> - thriller, USA, Kan., Franc., 2005. Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wytopnienie i wyeliminowanie osób odpowiedzialnych za atak.<br>01:45 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>02:45 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>03:25 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial | 05:30 <b>Szkoła</b> - Licealistka Luiza Ciechowicz ma bardzo zaxdrosnego chłopaka. Karol zabrania ukochanej wzięcia udziału w warsztatach tanecznych, które mają odbyć się w ich szkole.<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - W bramie jednej z kamienic ktoś śmiertelnie pobił kobietę, która robiła zakupy w pobliskich butikach. Niebawem okazuje się, że na sąsiednim podwórku została zaatakowana doręczyni.<br>12:55 <b>Detektywi</b> - Detektywi wznawiają sprawę Partycji Hałas, która kilka lat wazsiedlku zaginęła i została uznana za zmarłą.<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska | 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Jason Bourne - sens., USA, Chiny, 2016 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:05 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b><br>17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b><br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport; Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>21:10 <b>Czarny motyl</b> - fab., USA, 2017<br>22:55 <b>Furant</b> - obycz., Polska, 2023<br>00:55 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>01:20 <b>Wichry namiętności</b> - melodramat, USA, 1994<br>03:40 <b>Magazyn Ekspresu Reportersów</b><br>04:40 <b>Tacy byliśmy</b> - Czerwone gitary - reportaż                                                                                                                                           | 16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:40 <b>Przepis dnia</b><br>20:55 <b>Na dobre i na złe</b> - serial<br>21:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>22:55 <b>Peakylinders</b> - serial, Wlk. Bryt., 2016<br>00:10 <b>Szansa na miłość</b> - fab., USA, 2023<br>01:50 <b>W cieniu śmierci</b> - serial, Fin., 2018<br>02:35 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015<br>03:25 <b>Dzieci w niewoli lajków</b> - dok., Franc., 2024          | 19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Top Model</b> - reality show<br>23:15 <b>365 dni</b> - film erotyczny, Polska, 2020<br>01:40 <b>Dzień Bastylu</b> - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016<br>03:15 <b>Szpital św. Anny</b> - program obyczajowy<br>04:05 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>04:20 <b>Łowcy staroci</b> - program poradnikowy<br>05:15 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy                                                          | 18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - Ewa Błaszczyk - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:30 <b>K2. Jedziemy po bandzie</b> - program rozrywkowy<br>22:00 <b>Komediowa środa</b> - <b>Killer-ów 2-óch</b> - kom., Polska, 1999<br>00:40 <b>Sąsiedzi 2</b> - kom., USA, Chiny, 2016<br>02:35 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>03:40 <b>Kabaretowa Ekstraklasa</b><br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                   | 21:40 <b>Panorama kina polskiego - Dekalog</b> - <b>Dziewięć</b> - dramat, Polska, 1988<br>22:50 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Ewa Błaszczyk - magazyn<br>23:30 <b>Profesor T - Łabędzi śpiew</b> - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016<br>00:30 <b>Ja garść dolarów</b> - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964<br>02:25 <b>Lekkie obyczaje</b> - <b>Mój tydzień z Marilyn</b> - biograficzny, USA, Wlk. Bryt., 2011<br>04:15 <b>Informacje kulturalne</b> - magazyn<br>04:45 <b>Pavoncello</b> - obyczajowy, krótkometr., Polska, 1967<br>05:30 <b>Teledyski</b>                                                                                                                 | 15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument<br>20:00 <b>Skazany</b> - thriller, USA, 2017<br>22:20 <b>Monachium</b> - thriller, USA, Kan., Franc., 2005. Po zamachu na izraelskich sportowców podczas igrzysk olimpijskich w Monachium w 1972 roku, premier Golda Meir zatwierdza tajną operację mającą na celu wytopnienie i wyeliminowanie osób odpowiedzialnych za atak.<br>01:45 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>02:45 <b>Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.<br>03:25 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>16:55 <b>Sekrety życia</b> - serial paradokumentalny<br>17:55 <b>Zagadki losu</b> - program obyczajowy<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>21:05 <b>Sala samobójców. Hejter</b> - obycz., Polska, 2020<br>23:50 <b>Ojciec i córki</b> - obycz., USA, Włochy, 2016<br>02:15 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>03:05 <b>Wrota piekieł</b> - program rozrywkowy<br>03:55 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:45 <b>Usterka</b> - program poradnikowy                                                                                             | 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskość 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Promień z Fatimy 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin - Madagaskar 15:00 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Trufle w Polsce 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia |

| CZWARTEK • 16 października                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 05:25 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial<br>06:10 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Dobre historie</b> - magazyn<br>08:00 <b>Serwis Info</b><br>08:05 <b>Pogoda Info</b><br>08:20 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>09:00 <b>Ranczo</b> - serial obycz., 2015<br>10:00 <b>Komisarz Alex</b> - serial krym.<br>11:00 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>12:00 <b>Serwis Info</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>To się opłaca</b> - magazyn<br>12:55 <b>Życie na biegunach</b> - dokument, Australia, 2022<br>14:00 <b>Wichrowe wzgórze</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br>15:00 <b>Serwis Info</b><br>15:15 <b>Reporteryzy</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br>17:00 <b>Telexpress</b> | 04:35 <b>Na dobre i na złe</b> - serial obyczajowy, Polska, 2021<br>05:30 <b>M jak miłość</b> - serial obyczajowy, Polska, 2021<br>06:20 <b>Operacja zdrowie</b> - magazyn medyczny<br>06:55 <b>Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>07:30 <b>Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</b><br>11:45 <b>Podróż po jeden uśmiech</b> - rep.<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny<br>15:05 <b>La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br>16:00 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej | 05:40 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:55 <b>Ukryta prawda</b> - 33-letnia Alicja dowiaduje się, że jej mąż zginął w wypadku, jadąc na motocyklu. Po pogrzebie Daniela dziewczyna poznaje Igora, który...<br>06:50 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br>11:40 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>17:55 <b>Detektywi</b> - program kryminalny<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:35 <b>Sport</b> | 06:00 <b>Nowy Dzień z Polsat News</b><br>08:30 <b>Malanowski i Partnerzy</b> - Emerytowany policjant i przyjaciel Malanowskiego umiera na zawał, zostawiając nierozwiązaną sprawę sprzed lat - morderstwa dziewczyny Danki Raczkowskiej. Detektyw postanawia przejrzyć zapiski zmarłego...<br>09:30 <b>48H Zaginieni</b> - serial kryminalny<br>10:30 <b>Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br>11:30 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b> - serial paradokumentalny<br>15:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:20 <b>Interwencja</b> - magazyn reporterów<br>16:30 <b>Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy | 06:05 <b>Afisz kulturalny</b><br>06:15 <b>Muzyczne poranki</b><br>06:45 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Andrzej Grabowski - magazyn<br>07:25 <b>Podróże z historią</b> - <b>Piękno wykute w stali</b> - dokument, Polska, 2015<br>08:10 <b>Córka generała Pankratowa</b> - dramat, Polska, 1934<br>09:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>13:40 <b>Fabryka czasu</b> - dokument, Francja, 2021<br>15:00 <b>Wstęp Wolny</b> - felieton<br>15:25 <b>Kapitan Sowa na tropie</b> - serial kryminalny, Polska, 1965<br>16:50 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b><br>21:40 <b>O jeden most za daleko</b> - dramat wojenny, USA, 1977 | 06:00 <b>Policjanci z Miami</b> - serial kryminalny<br>08:00 <b>Kobra - oddział specjalny</b> - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę.<br>09:00 <b>Unforgettable: Zapisane w pamięci</b> - serial krym.<br>10:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - serial obyczajowy<br>11:55 <b>Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br>13:50 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - 19-letni student Mieszko ma nadopiekuńczą matkę Ewelinę, która po śmierci męża (i ojca Mieszka) kontroluje każdy jego krok. Rok wcześniej zabroniła mu iść na studniówkę, bo...<br>15:50 <b>Ranczo</b> - serial kom., Polska | 05:30 <b>Szkoła</b> - Licealistka Maja Góralska, właśnie wróciła z odwyku. Dziewczyna zdecydowała się na zmianę szkoły, by jak najszybciej zapomnieć o nałogu.<br>08:20 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:25 <b>W-11 Wydział Śledczy</b> - Komisarze prowadzą sprawę porwania właścicieli restauracji. Kelnerka, jedyny świadek zdarzenia, rzuca podejrzenia na brata porwanej.<br>12:55 <b>Detektywi</b> - 22-letnia Zuzanna Niburska zostaje porwana i zgwałcona przez męczyznę, który przetrzymuje ją w mieszkaniu. Do uprowadzenia doszło, kiedy Zuza wracała z klubu<br>14:55 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>15:55 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy | 06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Osadzone - sens., USA, 1989 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17:20 <b>Pogoda</b><br>17:30 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>18:10 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:45 <b>Akacja 38</b> - serial, 2017<br>19:30 <b>Program inform.</b> 19.30<br>19:55 <b>Pytanie dnia</b><br>20:10 <b>Sport</b><br>20:15 <b>Pogoda</b><br>20:30 <b>Zaraz wracam</b> - serial, 2025<br>21:10 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial krym.<br>22:10 <b>Sprawa dla reportera</b><br>23:10 <b>Ratunkowy</b> - dok., Polska, 2023<br>00:20 <b>Wykrywacz kłamstw</b> - magazyn<br>00:45 <b>Profilarka Jastrzęb</b> - serial, 2025<br>01:45 <b>Rzymskie wakacje</b> - kom. romant., USA, 1953<br>03:50 <b>Film fabularny</b>                                                                                                                                                                                                                    | 16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>17:20 <b>Miłość i nadzieja</b> - serial obycz., Turcja, 2022<br>18:15 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:50 <b>Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br>19:25 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>19:55 <b>Program poradnikowy</b><br>20:05 <b>Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br>20:45 <b>Berlin Ku'damm - 59</b> - serial, Niemcy, 2016<br>21:50 <b>Morderstwa w Honfleury</b> - kryminał, Franc., 2024<br>23:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy<br>00:05 <b>Candyman</b> - fab., USA, 2020<br>01:50 <b>Mała doboszka</b> - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018<br>02:40 <b>Akacja 38</b> - serial kostiumowy, 2015                | 19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> - program kulinarny<br>20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br>20:55 <b>The Floor</b> - teleturniej<br>21:35 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:45 <b>Subuk</b> - obycz., Polska, 2022<br>01:00 <b>Skazana</b> - serial, Polska<br>02:55 <b>Ślepnąc od światła</b> - miniserial, Polska<br>04:05 <b>Szpital św. Anny</b> - serial obycz., Polska<br>04:55 <b>Uwaga!</b> - program interwencyjny<br>05:10 <b>Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy                                                   | 17:00 <b>Gliniarze</b> - serial paradokumentalny<br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br>18:50 <b>Wydarzenia</b> - program informacyjny<br>19:15 <b>Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br>19:30 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Milionerzy</b> - teleturniej<br>20:30 <b>Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br>21:40 <b>Przyjaciółki</b> - serial obyczajowy<br>22:55 <b>Jak zostać gwiazdą</b> - obycz., Polska, 2020<br>01:20 <b>Mamusia</b> - obycz., USA, 1998<br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program muzyczny<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                 | 00:40 <b>XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina</b> - ogłoszenie wyników III etapu przesłuchań<br>01:00 <b>Panorama kina polskiego - Dekalog</b> - <b>Dziewięć</b> - dramat, Polska, 1988<br>02:15 <b>Profesor T - Łabędzi śpiew</b> - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016. Zabójstwo policjanta działającego pod przykrywką w dziwny sposób łączy się ze śledztwem w sprawie przemytu dużych ilości narkotyków z kontynentu.<br>03:15 <b>Tatwa Meduzy. Historia prawdziwa</b> - dokument, Franc., 2015<br>05:00 <b>Teledyski</b>                                                                                                                                         | 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>20:00 <b>Wasabi: Hubert zawodowiec</b> - kom., Franc., Jap., 2001<br>22:00 <b>Gliniarz z Beverly Hills 2</b> - kom., USA, 1987<br>00:00 <b>Starożytne historie: przygody frywolnych Rzymian</b> - kom., Wlk. Bryt., 2019<br>02:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br>03:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - paradokument fabularny<br>03:55 <b>Menu na miarę</b> - program kulinarny<br>04:30 <b>Dyzur</b> - serial medyczny<br>05:00 <b>Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny                                                                                                                 | 16:55 <b>Sekrety życia</b> - serial paradokumentalny<br>17:55 <b>Zagadki losu</b> - program obyczajowy<br>19:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>20:00 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>21:05 <b>Rocketman</b> - obycz., Wlk. Bryt., USA, Kan., 2019<br>23:40 <b>Ojciec panny młodej</b> - kom., USA, 2022<br>02:10 <b>Hotel Paradise</b> - reality show<br>02:55 <b>Wrota piekieł 3</b> - program rozrywkowy<br>03:45 <b>SOS Ekipy w akcji</b> - program<br>04:30 <b>Fachowcy</b> - program paradokumentalny<br>05:05 <b>Druga strona medalu</b> - talk-show                                                                                                               | 08:55 Św. na każdy dzień 09:00 Na zdrowie 09:20 Historie anim. z Nowego Testamentu 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Odpust ku czci Św. Jana Pawła II 14:00 Katolicy a tożsamość Europy 14:35 Puszcz Białowieśka - leśny cmentarz 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z węgda na wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Głos serca |

**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



# OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE  
SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m<sup>2</sup>, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

**DOM  
SPRZEDAM**

☒ **DOM** 160 mkw, murowany, działka 700 ary, murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

☒ **PÓŁ BLIŹNIAKA** 134,9 m<sup>2</sup> w Rykach na działce 303 m<sup>2</sup> wraz z garażem 20,62m<sup>2</sup>. Tel. 690 008 210

☒ **DOM** murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DZIAŁKA** siedliskowa pow. 3700 mkw na działce budynek mieszkalny drewniany i budynek gospodarczy. Niedźwiedz 17. Cena do uzg. Tel. 508 843 082.

**DO WYNAJĘCIA  
POSIADAM**

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk,

około 85 m<sup>2</sup>, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☒ **LOKAL** handlowo-usługowy o pow. 18 m<sup>2</sup>, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

**DO WYNAJĘCIA  
SZUKAM**

☒ **KAWALERKA** do wynajęcia w Rykach, najlepiej blok blisko centrum miasta. Tel. 607 109 017.

**DZIAŁKA POLE  
SPRZEDAM**

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.



☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m<sup>2</sup> przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda,

**Auto Centrum Ryki**

**AS CAR**

**OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26

**509 799 777**

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

## KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ  
Głos**

KUPON WAŻNY  
DO 17 października

**PPH.U DALEX** **USŁUGI ZIEMNE**  
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

**KRUSZYWO BETONOWE**

---

**PPH.U DALEX** **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

**SZAMBA KOMPLEKSOWO**  
kręgi przepusty i inne  
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzienne.ngb.pl  
**Ryki, Kazimierzyn 2**  
tel. 606 212 049

**HURTOWNIA SPOŻYWCZA**  
*u Helenki*

**Maria Pawlak**

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczyce,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

**RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)**  
☎ 81 8652 103

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY**  
**CHRYCINY, KOMUNIE**  
**IMPREZY**  
**OKOLICZNOŚCIOWE**

Zapraszamy:  
Pn-Pt 7.00-17.00  
Sob 7.00-15.00

**TARTAK DREWNOHURT**

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET**

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

Nowodwór 102A  
drewnohurt1@wp.pl  
**790 219 819**

kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

☒ **DZIAŁKA** rolno przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka.kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 913

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

☒ **LAS** 86a, drewno budowlane. Tel: 786 929 149

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **DZIAŁKI** budowlane, 4 szt, 25x26m, nowa ulica, chodniki, wjazdy, skrzynki na światło, rysunki na budynki. Dęblin, ul. J. Długosza, os. Jagiellońska. Tel: 539 062 013

☒ **DZIAŁKI** budowlane. Ryki, ul. Piaskowa. Tel: 500 719 237

## DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

☒ **DZIAŁKI** rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

## SAMOCHOÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **AUDI** Q3 2.0 TDI 2016r. 113500 km, samochód z Polskiego salonu, kolor czarny, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel.

798 524 880.

☒ **BMW** e90, 2009r., benzyna, automat, czarna perła. Garwolin. 28000 zł. Tel: 502 465 989 / 506 928 330

☒ **FORD** FOCUS MK2 kombi, silnik 1,8 tdi 116 KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys.km. wersja wyposażenia gold x, garażowany, komplet opon zimowych z felgami. Ryki. Tel. 534 648 720.

☒ **LUBLIN** 3 prod. 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **MAZDA** Premacy 2002r. 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **MERCEDES-BENZ** CLA AMG, 2016r., pierwszy właściciel, salon. Garwolin. 65 000 zł do negocjacji. Tel: 508 167 078

☒ **MINI** COOPER BMW 2006r. 1.6 benzyna, 3-drzwiowy, przebieg

196 tys.km. stan dobry bez wkładu finansowego, opłaty i przegląd do 2026r. opony zimowe i letnie z alufelgami jednoroczne, cena 8.000 zł do neg. Tel. 785 953 824.

☒ **OPEL** astra kombi, 1.8 benzyna, lpg, 2009r. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 784 412 244

☒ **OPEL** Corsa Combo 1.7 rocznik: 2003, przebieg: 371392 km, skrzynia biegów: manual, typ paliwa: diesel, kolor: czarny. Cena: 3. 500 zł do negocjacji. Tel: 793 670 722

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **RENAULT** Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 27 500 zł. Tel: 787 380 145

☒ **RENAULT** Scenic 1.6 benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakła-

dów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo, alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

☒ **VW** CADDY 1.4 benzyna 7-osobowy, granatowa perła metalik, super zadbane, 129750 km. serwisowany, 2 kpl kół, klimatronic, cena 30.100 zł. do rozmowy po obejrzeniu. Ryki. Dzwonić po godz. 16tej. Tel. 600 010 260.

☒ **VW** PASSAT B5 benzyna LPG 1,6 FL, kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe, Tel. 517 120 621.

## SAMOCHOÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** auta do 5 tys. zł. Tel: 780 142 907

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

## MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ**

i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

## MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **4 FELGI** 15 na 5 śrub od Megane III + dwie opony letnie 195,65. Cena 250 zł. Dęblin. Tel. 605 482 422.

☒ **ALUFELGI** 16 do Hyundai ix35. Tel: 602 605 367

☒ **ALUFELGI** 17 cali oryginalne, Citroen Peugeot, rozstaw śrub 4x108, stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **CZĘŚCI** do Audi 100 A6 oraz inny sprzęt. Owina. Tel. 604 924 765.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

**POSADZKI MIXOKRETEM** UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
**WYLEWKI ANHYDRYTOWE**

**TYNKI AGREGATEM**

**T. Panasiewicz - 663 776 972**

**SKUP ZŁOMU**  
**AUTOROMANO**

**ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD**

**Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)**

**573 779 889**

**USŁUGI ZIEMNE**  
**KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ**

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posasji, parkingów

**JARKOP**  
Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T**  
żwir, piach, kruszywa i inne

**tel. 721 094 302**

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11-15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **KOŁA** zimowe 195/65/15, skoda octavia, seat leon, audi s3. Tel: 602 605 367

☒ **OPONY** 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** zimowe 215/65 R16 102H Kleber, używane. Tel. 785 465 788.

☒ **OPONY** zimowe, 2szt., 195/55/16. Tel: 602 605 367

☒ **OPONY** zimowe, bieżnik 8mm, 4 szt. rozm. 195x65 R15 ALUFELGI 15, Akumulator 12 v 72A. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 053 734.

☒ **OPONY** zimowe Kormoran używane 4 szt. rozm. 185/70 R14, bieżnik około 5,5 mm, cena 120 zł/kpl. Dęblin. Tel. 699 360 155, 833 917 621.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

## MOTO RÓŻNE KUPIĘ

☒ **OPONA** 12,4x28 kupię, około 30 proc. bieżnika z okolic Ryk. Tel. 793 883 960.

## MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **KULTYWATOR** szer., 2.30m, pług 2 skibowy, opryskiwacz termin 300 zawieszany wraz z belką do oprysku. Tel: 507 114 046

☒ **OPRYSKIWACZ** Ślęza wraz z wentylatorem, cena 2.500 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** C-330 M stan b.dobry, mało używany. Tel. 514 287 523.

☒ **SIEWNIK** poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzg. Tel: 798 524 880

☒ **ŚRUTOWNIK** na kamienie, gmina Ryki. Tel. 504 851 610.

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **OPRYSKIWACZE** - 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb.

**GABINET OKULISTYCZNY**  
lek. med. Beata Flis  
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. **16-18**

Rejestracja telefoniczna  
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

**tel. 512 748 637**

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

**GABINET NEUROLOGICZNY**  
lek. neurolog  
**Mirostaw LORENC**

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

Tel. 511 079 554.

☒ **RENAULT** 95.14TX ciągnik z turem, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

☒ **SIEWNIK** Poznaniak 2,7m, Meprozet 23 leje. Agregat uprawowy 2,1m. Pług 2/4 skiby. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz 1,6. Pielacz 3/5. Tel. 570 530 800.

☒ **ZGRABIARKA** Fella RDF 325 sprawna, cena 3.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **ROZRZUTNIK** Czarna Białostocka z nadstawkami, cena 5.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **PŁUGI** 3+1 Grudziądz 1800. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **ROZRZUTNIK** 1-osioowy, sprawny do remontu burty, cena 2.000 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

## MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

## MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **WYCIĄGARKA** suwnicowa 1000kg z pilotem, nowa. Betonarka 160 litr Opoczno, używana. cena do uzg. Tel. 506 516 524.

☒ **WIERTARKA** stołowa WSD16 na 400V, polskiej produkcji. Tel. 603 346 594.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

☒ **PIEC** węglowy 1,7kw w

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**  
Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.  
Sławomir KONCEWICZ  
tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**SANMED**  
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED  
**CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA**  
**WOLNE TERMINY NA NFZ**

Więcej informacji pod numerami telefonu  
oraz osobiście w rejestracji

**535 202 010 lub 81 865 12 27**

Placówka znajduje się w pawilonie  
handlowym „MERKURY”  
ul. Stowackiego 4/5C

dobrym stanie, producent Stąporków, jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **PIŁA** ŁAŃCUCHOWA akumulatorowa BLACK na akumulator 21V; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada), nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

☒ **KOCIOŁ** grzewczy prod. 2011r. Optima Komfort Plus 12 defro pow. grzewcza kotła 1,5mkw, cena 1700 zł. Rososz. Tel. 514 440 020.

## PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **PSZENICA** buldozer spod kombainu. Łubin caro. Rzodkiew oleista. Okolice Stężycy. Tel. 600 810 053.



☒ **ZIEMNIAKI**. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **PSZENICA** ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

☒ **PSZENICA** ozima, bardzo ładna, cena do uzg. Ryki. Tel. 696 450 984.

☒ **OWIES** gruby, ciężki. Duża ilość. 500 zł za tonę. Ryki. Tel. 516 157 116

☒ **OWIES** bingo 20 ton, zbiór 2025. Tel. 607 545 514

☒ **WAPNO** nawozowe bez magnezu, gradacja 0-3mm, 2-3 tony, możliwość zakupu w mniejszych ilościach, cena 200 zł/t. Dęblin. Tel. 600 386 245.

☒ **JAJA** wiejskie z wolnego wybiegu. Paprotnia. Tel. 608 887 301

☒ **SIATKI** zabezpieczające silosy przed gryzoniami. Tel. 537 552 550.

☒ **SZADZONKI TRUSKAWEK** - odmiana granat, hanoi, hokent, rumba; po szkółce. Tel. 693 117 326.

**OKRĘGOWA STACJA  
KONTROLI POJAZDÓW**

• **MECHANIKA POJAZDOWA** Włodzimierz Lesisz  
• **SKLEP MOTORYZACYJNY**  
• **STACJA PALIW**

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**STUDNIE**  
Mirostaw Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239  
☎ 504 320 592

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151

**kicWent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul. Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl

☒ **NAWOZY** - saletrzak, mocznik, kreda nawozowa, okolice Ryk. Tel. 576 979 995.

☒ **GORCZYCA** i pszenica ozima. Janisze. Tel. 691 165 395.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne, odmiany - catania, denar, owacja, ricarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

☒ **ZBOŻE** - owies, pszenżyto i pszenica jara i ozima. Słoma żytnia w kostkach. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe. 40 gr/kg. Tel. 661 481 065

☒ **PSZENICA** zmieszana z pszenżytem. Tel. 721 607 101

☒ **SZADZONKI** truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

☒ **SADZONKI** TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **JĘCZMIEŃ** oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Pszenica oz. Elektra i Banatus. Pszenżyto oz. Belcanto. Przy-

kwa. Na siew lub paszę. Tel. 663 855 914.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne winieta uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel. 577 148 778

### SADZONKI SPRZEDAM

☒ **SADZONKI** truskawki hanoye i elsanta, wolne od chorób, młoda, nawadniana plantacja. 0,40 zł. Zosin. Tel. 604 193 425

☒ **SADZONKI** truskawek, odmiany senga, hanoya i inne, plantacja młoda, zadbaną, nawadnianą. 0,50 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 730 843 012

### OPał SPRZEDAM

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

**USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE**  
Michał Prządka

remonty i wykończenia wnętrz  
• adaptacje poddaszy  
• układanie glazury, terakoty i gresu  
• malowanie, szpachlowanie  
• zabudowy z płyt G-K  
• sufity podwieszane  
• montaż drzwi i parapetów  
• docieplenia budynków  
• malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew  
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899  
663-359-509

☒ **DREWNO** opałowe, pocięte, suche. Tel. 600 824 588.



☒ **WĘGIEL** ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciakiem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę, luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701

☒ **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel. 663 953 782



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

### AGD RTV SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

### KOMPUTER SPRZEDAM

☒ **KOMPUTER** LAPTOP HP 250 G więcej informacji telefonicznie, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

### MEBLE SPRZEDAM

☒ **STOŁY**, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

### BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **OFERUJEMY**: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **OKNO** balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

☒ **BLACHA** trapezowa T18 różne dł, kolorowa, cena 23 zł/m3. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,

**ALMAR trans**

• KRUSZYWA DROGOWE  
• PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA  
• WAPNO NAWOZOWE  
• KAMIEŃ OGRODOWY  
• PIASEK DO MIXOKRETA  
• OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 50x20x1,5 cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KSZTAŁTOWNIKI** ładny na poziome płyty 20x200cm, cena 20 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana 0,5mm x 66cm x 100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PROFIL** stalowy 20x20x15 cena 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502375285.

☒ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 po 1,34 zł/mb lub 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z rury owalnej, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SIATKI** leśne różne od 3,20 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5 cena 3,80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** 30x20x1,3 tanio po 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** nowa na wiaty fi.159x5 dł. 12mb, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. 3x taniej od marketów, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** na wiaty zdjęte z konstrukcji 530cm 3 szt. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

☒ **SŁUPKI** z profilu 40x40x3, cena 4 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** akrylowa biała 0,8mm x 82x135cm cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

☒ **PROFIL** ocynkowany 1,3mm x 60x40 sztagi 6mb, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3mm za pół ceny II gat. Cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane

**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika

ładowniki do aut elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl

Skup surowców wtórnych  
**KORNEX**  
z myślą o środowisku

08-504 Uteż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM  
• odbiór makulatury  
• odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ **609 126 733**

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ **781 200 418**

**SPRZEDAŻ CZĘŚCI**  
☎ **603 756 451**

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkê, gnojowicê



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl




**POSADZKI MIXOKRETEM**  
**TYNKI TRADYCYJNE**  
**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW**

Realizujemy prace w programie

☎ **604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

40x40x2 nowe I gat. ce-  
na 12 zł/mb. Maciejowi-  
ce Stawex. Tel. 888 302  
303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.10  
po 3mb tanio 1,50 zł/mb.  
Maciejowice Stawex. Tel.  
888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ogrodzeniowe  
różne z rur, profil, ce-  
ownik, wyprzedaż po 4  
zł/kg. Maciejowice Sta-  
wex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

☒ **SZTACHETY** z blachy akryl  
białej 0,8mm 8x135cm,  
cena 8 zł/szt. Maciejowi-  
ce Stawex. Tel. 888 302  
303, 600 126 019.

☒ **PANELE** ogrodzeniowe  
fi.4 x 153x250cm, cena  
78 zł/szt. Maciejowice  
Stawex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane  
0,5mm x 67cmx100cm

cena 4 zł/szt. Maciejowi-  
ce Stawex. Tel. 888 302  
303, 600 126 019.

☒ **RURY** używane na słupy  
fi.219x5 cena 2,50 zł/kg.  
Maciejowice Kozienice  
Stawex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocyn-  
kowane, cena 7 zł/kg.  
Maciejowice Garwolin  
Stawex. Tel. 888 302 303,  
600 126 019.

☒ **SIATKI** ogrodzeniowe  
ocynk fi.3x150cm cena  
16 zł/mb. Maciejowice  
Stawex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane  
1mm x 8x142cm, cena 8  
zł/szt. Maciejowice Sta-  
wex. Tel. 888 302 303,  
502 280 793.

☒ **KRATKI** WEMA ocynko-  
wane 4cm x 100x200cm  
cena 6 zł/kg. Garwolin

Kozienice Stawex. Tel.  
888 302 303, 600 126  
019.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12  
cena 37 zł/szt. Macie-  
jowice Stawex. Tel. 888  
302 303, 608 057 374.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 260  
6mb, cena 2,50 zł/kg.  
Maciejowice Stawex. Tel.  
888 302 303, 608 057  
374.

☒ **BLACHA** ocynkowana  
0,5mm 107x210cm pł-  
ska, cena 60 zł/szt. Ma-  
ciejowice Stawex. Tel.  
888 302 303, 608 057  
374.

☒ **BLACHA** a rozrzutniki  
3mm 2x6 docinamy, ce-  
na 120 zł/mkw. Macie-  
jowice Stawex. Tel. 888  
302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** stalowy  
50x50x1,5 mm cena 10  
zł/mb. Maciejowice Sta-  
wex. Tel. 888 302 303,  
486145069.

**ZWIERZĘTA**  
**SPRZEDAM**

☒ **SZCZENIAKI** teriera nie-  
mieckiego po rodzicach  
polujących. Tel: 602 517  
496

☒ **TUCZNIKI** sprzedam, wa-  
ga około 120 kg. Okolice  
Ryk. Tel. 669 117 575.

☒ **GĘSI** białe 3 st. biegusy  
kaczki 6szt. Białe i kolo-  
rowe koguty. Trzcianki.  
Tel. 725 431 949.

☒ **TUCZNIK** własnego cho-  
wu w wadze ok. 130-140  
kg. Okolice Łaskarzewa.  
Tel: 513 775 856

☒ **KUCYKA** (klacz) sprze-  
dam. Tel. 886 199 192.

☒ **PROSIĘTA** wykastrowa-  
ne, gotowe do dalszego  
chowu. Okolice Miastko-  
wa. Cena do uzgodnie-  
nia. Tel: 692 391 123

**ZWIERZĘTA**  
**ODDAM**

☒ **2 KOTKI** i 3 kotków -  
małe kotki oddam w  
dobre ręce. Okolice Ryk.  
Tel. 889 575 810.

☒ **ODDAM** dwa buldogi  
francuskie, pies i suka.  
Tel. 694 353 632.

☒ **PIES** suka biała podha-  
łańska, 2-letnia, oddam  
za cenę karmy. Gm. Tro-  
janów. Tel. 609 753 758.

**RÓŻNOŚCI**  
**SPRZEDAM**

☒ **PIEC** CO na drzewo i  
węgiel 100m, cena 4.000  
zł. Tel. 694 966 771.

☒ **AKORDEON** włoskiej fir-  
my Ballone Burini 120  
basów 4 chóry, stan  
idealny. Cena 3.100 zł  
do uzgodnienia. Doma-  
szew, tel: 880 410 620

☒ **AKORDEON** Hohner 120  
basów 4 - głosowy, stan  
bardzo dobry. Cena  
3.000 zł do uzgodnienia.  
Domaszew, tel: 880 410  
620

☒ **WÓZEK** inwalidzki nowy,  
zwykły. Tel. 608 887 301.

☒ **STELAŻ** NAMIOTU  
ogrodniczego, używa-  
ny, wym. 2x2m (4mkw),  
cena 100 zł. Dęblin. Tel.  
699 360 155, 883 917 621.

☒ **WYKŁADZINA** lentex, no-  
wa 2,5 m x 4,60 m. cena  
150 zł. cena poniżej war-  
tości w sklepie. Dęblin.  
Tel. 699 360 155, 883 917  
621.

☒ **KILIM** w ukośne wzory/  
paski, stan bdb. Tel. 794  
300 571.

☒ **BIG BAGI**, różne rodza-  
je. PROMOCJA. Kłoczew.  
Tel. 661 287 638.

☒ **ROWER** górski Zenit  
Sport, koła 26 cali, w bar-  
dzo dobrym stanie, cena  
do uzg. Ok. Okrzei. Tel.  
604 891 618.

☒ **ŁÓŻKO** rehabilitacyjne,  
używane, w bdb stanie,  
cena do uzg. Kłoczew.  
Tel. 515 534 626.

☒ **BUTELKI** richard bittner,  
lustra, stare lampy nafto-  
we 1000 szt., porcelana.  
40 000 zł. Ziębice. Tel:  
696 603 869

☒ **MONETY** 2000 szt., me-  
dale, 90 żyrandoli, ba-  
gnety. Tel: 696 603 869

☒ **FOTOPUŁAPKA** no-  
wa cena 400 zł. Troja-  
nów. Tel. 603 585 121.

## SKUP ZBOŻ

**RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON**

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ **518 048 715**

## SKUP BYDŁA I CIELĄT

**KONKURENCYJNE CENY**  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

## SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

☎ **517 055 016**

## SKUP ZBOŻA

• żyto • owies  
• pszenżyto i inne

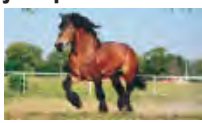
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ **508 151 622**

## SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016  
506 385 510

## Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 1 października 2025r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: [www.ryki.pl](http://www.ryki.pl) i [umryki.bip.lubelskie.pl](mailto:umryki.bip.lubelskie.pl) w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie gminy Ryki, przeznaczonej do oddania w użyczenie.

Burmistrz Ryk  
inż. Jarosław Żaczek

## RÓŻNOŚCI KUPIĘ

✘ **PILNIE KUPIĘ** - Krysztaly stare. Szkoła kolorowe huty Żąbkowice i Tarnowiec. Ceramika Włocławek. Zegary, obrazy olejne. Moździerze mosiężne. Szalki do wag z mosiądzu. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Militar. Płatność gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663647909.

## PRACA SZUKAM

✘ **DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA** szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Ryki. Tel. 665 545 839.

✘ **POSZUKUJĘ** pracy jako kadrowa, posiadam wieloletnie doświadczenie zawodowe. Tel: 514 684 005

## PRACA DAM

✘ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

✘ **PRZYJMĘ** do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

✘ **OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **MAGAZYNIER.** Prolech,

Stary Puznów. E-mail: [magazyn@prolech.com.pl](mailto:magazyn@prolech.com.pl)

✘ **TOPIARZ** szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

✘ **KSIĘGOWA** ds. rozliczeń podatku dochodowego CIT. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **SPECJALISTA** ds. rekrutacji i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✘ **ZATRUDNIĘ** fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

✘ **ZATRUDNIĘ** do pracy przy ociepleniu budynków jednorodzinnych w okolicach Garwolina w godz 7-17 pn-pt z doświadczeniem lub bez. Tel. 515 066 476

✘ **POMOCNIK STOLARZA** - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany

rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

✘ **ZATRUDNIĘ** operatorów koparek, koparko-ładowarek, monterów sieci wod-kan, do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy jako bezrobotny. Tel. 502 690 419

✘ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✘ **ZATRUDNIĘ** pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murowanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

✘ **ZATRUDNIĘ** operatorów koparek, koparko-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

✘ **PRACOWNIKA BIUROWEGO** zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

✘ **POMOC** kuchenna, pełen etat. Restauracja Diavolla, Garwolin. Tel: 501 310 947

✘ **KIEROWCA** kat. C+E, chłodnia, transport międzynarodowy w podwójnej lub w pojedynczej obsadzie, wyjazdy w kółkach, głównie Włochy, Hiszpania. Maciejowice. Firma Artus Trans Sp. z o.o. Tel: 535 845 631 / 692 448 599

✘ **PRACA** przy zbiorze jabłek. Gm. Wilga. Tel: 606 593 283

✘ **PRACA**, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila [rekrutacja.autoagro@gmail.com](mailto:rekrutacja.autoagro@gmail.com)

✘ **PRACA** w Dziale Marketingu. Tel: 690 314 500

## SZWAŁNIA

eKRAFT

**ZATRUDNI  
KRAWCOWE - SZWACZKI  
Z DOŚWIADCZENIEM**

509 350 719  
502 676 046

✘ **PRACA** w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na [rekrutacja.autoagro@gmail.com](mailto:rekrutacja.autoagro@gmail.com)

✘ **SPRZEDAWCÓW ZATRUDNIĘ** do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

## USŁUGI

✘ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✘ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✘ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

✘ **OFERUJE** usługi HYDRAULICZNE. Montaż nowych instalacji, naprawa i modernizacja instalacji już istniejących. Instalacje CO, CWU, wod-kan, nawadnianie trawnika i kropelkowe. Kontakt 512 388 321

✘ **MALOWANIE** mieszkań. Tel. 453 301 259.

✘ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. [Glebogryzarka](mailto:Glebogryzarka). Tel. 500 463 989 .

✘ **USŁUGI** remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki,

## Burmistrz Ryk

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości Ryki, obręb Ryki, przy ul. Karola Wojtyły.

Nr geod. działki – 4349/23

Pow. działki – 181m2

Nr Księgi Wieczystej – LU1Y/00012117/1

Cena wywoławcza – 305.639,00zł (w tym: grunt – 72.939,00 zł i budowle – 232.700,00zł)

Wadium – 31.000,00zł

Działka o nieregularnym kształcie, zbliżonym do trapezu, położona przy ulicy Karola Wojtyły o nawierzchni asfaltowej. Teren płaski, nieogrodzony, w zasięgu pełnego uzbrojenia w infrastrukturę techniczną, częściowo utwardzony kostką betonową.

Działka zabudowana budynkiem handlowo-usługowym o powierzchni użytkowej 36,51m2. Budynek w latach 2016-2024 przeszedł generalny remont.

Nieruchomość obciążona jest umową dzierżawy zawartą na czas nieoznaczony. Budynek jako nakłady na nieruchomości, stanowi własność dzierżawcy.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki, przedmiotowa nieruchomość leży w obszarze przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną.

Przetarg odbędzie się 4 listopada 2025r., o godz. 900 w Urzędzie Miejskim w Rykach przy ulicy Karola Wojtyły 29, pok. 115, I piętro.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na konto Urzędu Miejskiego w Rykach w Banku Spółdzielczym w Rykach nr 22 8724 0005 2001 0000 4952 0007, najpóźniej do dnia 29 października 2025 roku.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygrał, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba wygrywająca przetarg zostanie zawiadomiona na piśmie o terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w miejscu i w terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Nabywca zobowiązany jest do wpłaty wylicytowanej kwoty najpóźniej na dzień przed spisaniem aktu notarialnego (decyduje data wpływu należności na konto urzędu). Nabywca ponosi także ustawowe koszty zawarcia umowy notarialnej i wieczystoksięgowe.

Burmistrzowi Ryk przysługuje prawo odstąpienia od przetargu z ważnych przyczyn.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej, Nieruchomości i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Rykach, pokój nr 118 lub 119, tel. 818657150 lub 818657152.

Burmistrz Ryk  
inż. Jarosław Żaczek

pane. Tel. 790 375 712.

✘ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, żywizka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamykanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

✘ **SPRZĄTANIE** i mycie grobów. Ryki. Tel. 512 004 663.

✘ **KOMPLEKSOWE** sprzątanie domu, mycie okien, podłóg itp. oraz drobne prace ogrodowe, wykonuje także mycie i sprzątanie grobów. Tel: 512 004 663

✘ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

✘ **KIEROWNIK BUDOWY** - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

## TOWARZYSKIE

✘ **MĘŻCZYZNA** po 60-tce, poznam Panią w wieku 60-70 lat, najchętniej kobietą bez nałogów. Tel. 452 585 712.

## ODDAM ZA DARMO

✘ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

# „KARPATY MAZOWSZA” ZDOBYTE



**450 miłośników kolarstwa górskiego stanęło na starcie cyklu LOTTO Poland Bike Marathon, na trasie nazywanej „Karpatami Mazowska”. Trudne, ale malownicze lasy Nadleśnictwa Garwolin znów podbiły serca kolarzy, którzy rywalizowali na trzech dystansach**

W minioną niedzielę w Lesie Nadleśnictwa Uścieniec (serce Nadleśnictwa Garwolin) odbył się 14., przedostatni etap kolarskiego cyklu LOTTO Poland Bike Marathon 2025. W bazie wyścigów stawiło się aż 450 miłośników dwóch kółek.

## TRASA, KTÓRA PODBIŁA SERCA

Trasa w okolicach Łaskarzewa, pełna podjazdów i zjazdów, jest jedną z najbardziej wymagających i widowiskowych w całym cyklu. Organizatorzy z dumą określają ją mianem „Karpata Mazowska”.  
- Gmina Łaskarzew znów podbiła serca kolarzy - mówi organizator LOTTO Poland Bike Marathon Grzegorz Wajs. - Lasy Nadleśnictwa Garwo-

lin otaczające gminę Łaskarzew są idealnym miejscem do jazdy na rowerach górskich. To nasze „Karpaty Mazowska”, malowniczy i pofalowany teren, pełen zjazdów i podjazdów. Cieszą się z dobrej opinii z kolarskiego peletonu.

## ZWYCIĘSTWA W „KARPATACH MAZOWSZA”

Rywalizacja odbyła się na trzech głównych dystansach: MAX (53 km), MINI (34,5 km) i FAN (8,5 km).

### Dystans MAX (53 km)

**Mężczyźni:** 1. Filip Surdyk (Warszawski Klub Kolarski), 2. Jakub Bratkowski (Spica Team), 3. Maciej Petryszyn (KS Pogoń Mostostal Puławy).

**Kobiety:** 1. Zofia Krysiak (Warszawski Klub Kolarski), 2. Anna Rządowska (RoweryDuda Team), 3. Krystyna Żyżyńska-Galeńska (Damovo ZF Bike Team).

### Dystans MINI (34,5 km)

**Mężczyźni:** 1. Krzysztof Dąbrowski (Kamyk Radzymin MTB Team), 2. Michał Gruca (Kamyk Radzymin MTB Team), 3. Szymon Chodkiewicz (GoldenBike Team).

**Kobiety:** 1. Alicja Napióra (KS Hurtap Łęczycza), 2. Joanna Bogumił-Rębiś (Lirne Bike Team), 3. Katarzyna Paszczyk (PT Mazury Team Ełk).

### Dystans FAN (8,5 km)

**Chłopcy:** 1. Leonard

Dudkowski (Kamyk Radzymin MTB Team), 2. Aleksander Bralski (Hot Wheels), 3. Ignacy Wieczorek (KK Załuski Team).

**Dziewczęta:** 1. Katarzyna Mościcka (UKK Huragan Wołomin), 2. Zuzanna Luszka (Warszawski Klub Kolarski), 3. Patrycja Koc (Kamyk Radzymin MTB Team).

W klasyfikacji drużynowej OPEN wygrało ANG Odpowiedzialne Finanse, a w punktacji rodzinnej triumfowali Surdykowie.

## PODZIĘKOWANIA DLA LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI

Organizatorzy podkreśliли, że poza samą rywalizacją, wrażenie zrobiła na nich oprawa wydarzenia.

- Kolarskie Miasteczko przy leśniczówce w Uścieniu z Kołami Gospodyń Wiejskich z gminy Łaskarzew zrobiło na nas ogromne wrażenie. Dziękujemy! - podsumował Grzegorz Wajs.

Cykl LOTTO Poland Bike Marathon odbył się we współpracy z Urzędem Gminy Łaskarzew i Nadleśnictwem Garwolin, pod honorowym patronatem wójta gminy Łaskarzew i marszałka województwa mazowieckiego.

Po Łaskarzewie kolarze przenoszą się do Warszawy na ostatnie etapy, a wielki finał odbędzie się 19 października w Wawrze.

m



# KONIE, EMOCJE I PRZEBÓJ MUZYKI TANECZNEJ



**XIII Regionalne Święto Hodowców Koni przyciągnęło tłumy, oferując pokazy, muzykę i regionalne smaki. Deszcz nie zepsuł zabawy**

**W** dniach 27-28 września Górki stały się sercem powiatu garwolińskiego dzięki XIII Regionalnemu Świętu Hodowców Koni. Wydarzenie połączyło tradycję hodowlaną z dobrą zabawą. Mieszkańcy powiatu, hodowcy i goście bawili się przy muzyce, sportowych emocjach i regionalnych przysmakach

## SOBOTA DLA DZIECI, NIEDZIELA DLA TRADYCJI

Sobotni program skierowano głównie do najmłodszych. Dzieci cieszyły się bezpłatnymi dmuchańcami, malowaniem buziek oraz przejażdżkami kucykami, wozami i bryczkami. Firma Brüggén uatrakcyjniła dzień konkursami, zabawami i degustacją płatków.

Niedziela rozpoczęła się Mszą świętą w intencji hodowców w Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej w Górkach. Następnie barwny korowód z końmi, zaprzęgami i jeźdźcami przeszedł na teren imprezy. Po oficjalnym powitaniu zaprezentowano bryczki i wozy, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy ce-



ramiczny talerz wykonany w pracowni GCAK w Sulbinach.

## WYRÓŻNIENIA I EMOCJE SPORTOWE

Część oficjalna była okazją do uhonorowania zasłużonych członków Terenowego Koła Hodowców Koni: **Dariusza Klimaszewskiego, Marka Mikulskiego i Grzegorza Płockiego**. Duże emocje wzbudził Wyścig o Puchar Wójta Gminy Garwolin. W kategorii

wozów zwyciężył **Łukasz Góźdz**, przed **Piotrem Wiechetkiem** i **Bartłomiejem Jancem**. Wśród bryczek najlepszy był **Piotr Góźdz**, za nim uplasowali się **Tomasz Płatek** i **Marek Mikulski**.

## POKAZY KONNE I MUZYCZNE HITY

Publiczność zachwyciły profesjonalne pokazy konne. Grupa „Kolorowe Wzgórze” pod kierownictwem **Beaty Diakowskiej** zaprezentowała technikę

TREC, a **Mateusz Nieaktowski** na koniu pełnej krwi angielskiej Del Rio pokazał precyzję i zaufanie między jeźdźcą a zwierzęciem. - *Precyzja i doskonałe porozumienie człowieka z koniem zachwyciła publiczność. Podziwialiśmy trudne elementy, wymagające ogromnego zaufania i doświadczenia, a także przekonaliśmy się, jak pięknie współpracuje jeździec z koniem - relacjonują organizatorzy.* Występ komentował **Jerzy Konowrocki**, emerytowany dyrektor Związku Hodowców Koni.

Muzyczną energię zapewnił Igor Gałuszka Band, a ośmioletni perkusista porwał publiczność talentem. Wspólne wykonanie utworu „Konik na biegunach” przez **Kingę Smak-Lasocką**, dyrektorkę GCAK w Sulbinach, **Pawła Kleszcza**, dyrektora Teatru im. Aleksandra Sewruka w Elblągu oraz publiczność było wzruszającym momentem. Finał należał do zespołu MIG, który rozgrzał Górki hita-

mi: „Jej dotyk”, „Co ty midasz” i „Wymarzona”.

## REGIONALNE SMAKI I WSPÓLNOTA

Nie zabrakło tradycyjnych przysmaków. Koła Gospodyń Wiejskich z Górek, Stoczka, Żabieńca, Budła, Woli Koryckiej, Celinowa i Rębkowa serwowały pierogi, pyzy, bigos, ciasta i kołaczki. Bezpieczeństwo imprezy zapewniły jednostki OSP, Policja, Państwowa Straż Pożarna oraz Inspekcja Weterynaryjna.

Sukces wydarzenia to zasługa wielu osób i instytucji. Organizatorami

byli Wojewódzki Związek Hodowców Koni, Terenowe Koło Hodowców Koni w Garwolinie, Gmina Garwolin, GCAK w Sulbinach, kustosz Sanktuarium Matki Bożej Fatimskiej oraz KGW w Górkach. Współorganizatorem był Samorząd Województwa Mazowieckiego, a wsparcia udzieliły lokalne samorządy, w tym starosta, burmistrzowie oraz wójtowie. XIII Święto Hodowców Koni pokazało, jak tradycja łączy pokolenia. Organizatorzy już zapraszają na kolejną edycję w ostatni weekend września 2026 r.

m

## Bezpieczeństwo i logistyka

**Zabezpieczenie medyczne:** OSP Sulbiny, OSP Trzcianka.  
**Zabezpieczenie techniczne:** OSP Izdebnik, OSP Wilkowyja, OSP Ruda Talubska, OSP Taluba-Feliksina, OSP Wola Władysławowska, OSP Wola Rębkowska, OSP Wola Korycka Górna, OSP Stary Miastków, OSP Rębków, OSP Garwolin, OSP Miętne, OSP Gocław, OSP Zwola, OSP Sulbiny, OSP Trzcianka.

## Oni zaprezentowali swoje zwierzęta i powozy

**Wozy:** Domarecki Waldemar, Szwed Daniel, Bokus Krzysztof, Miętus Grzegorz, Mazek Sławomir, Urbański Andrzej, Janiec Bartłomiej, Królikowski Ireneusz, Sowiński Henryk, Bajera Grzegorz, Góźdz Łukasz, Wiechetek Piotr.

**Bryczki:** Rosłaniec Mariusz, Trzeciak Stanisław, Płocki Grzegorz, Mikulski Wojciech, Krzemiński Tomasz, Skowroński Marek, Płatek Tomasz, Wojciechowski Jakub, Rozum Tadeusz, Malitka Karol, Parol Marek, Jaroń Marcin, Mikulski Marek, Góźdz Piotr, Parol Przemysław.

**Na koniu w siodle:** Aleksandra Żak.

# MAJĄ CZAS NA EDUKACJĘ I DOBRĄ ZABAWĘ



➤ Dobrze przyjęte przez mieszkańców Trojanowa zostały spotkania w ramach cyklu „Danie wspólnych chwil” z fundacją Biedronki (fot. Anna Mądra)



➤ Dzięki bonowi o wartości 8 tys. zł, 28 września udało się zorganizować czwartą w tym roku biesiadę w świetlicy OSP



**Koło Gospodyń Wiejskich w Trojanowie z przewodniczącą Anną Mądrą na czele ma za sobą pracowite miesiące. Panie zorganizowały serię udanych biesiad, wyjazdów edukacyjnych i spotkań z ekspertami**



➤ W czwartym „Daniu wspólnych chwil” uczestniczyło blisko 70 mieszkańców, głównie z Trojanowa (fot. Anna Mądra)

## SZTUKA CARVINGU I JEDZENIE OCZAMI

Przewodnicząca Anna Mądra i członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie dbają o to, by mieszkańcy nie narzekali na nudę. Nie przebrzmiały jeszcze echa udanych dożynek, wyjazdów do kina i teatru, a już remiza ponownie zaroiła się od chętnych do nauki.

Tym razem, 1 października, Koło gościło instruktorki z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Garwolinie: Justynę Szelaż i Iwonę Wątrób. Pani Iwona poprowadziła warsztaty carvingu - sztuki dekorowania potraw przy użyciu warzyw i owoców.

Na stołach pojawiły się pomidory, papryka, cukinia, ogórki i jabłka. Przy użyciu specjalnych narzędzi powstawały kształty kwiatów, liści i innych elementów dekoracyjnych. Choć niektórzy sami próbowali sił w wycinaniu, okazało się, że nie jest to łatwe zadanie. W zajęciach uczestniczyło ponad 30 osób z różnych KGW z terenu gminy.

- Uważam, że tego typu warsztaty są potrzebne i dla nas - kobiet - ciekawe. Zawsze się zastanawiamy, jak i czym przybrać potrawę, żeby przyciągały wzrok, bo jak mówi przysłowie: „je się oczami”. Na tych zajęciach mogłyśmy uzyskać kilka podpowiedzi. Zauważyłam, że panie były zadowolone. Dużo się nauczyły - mówi Anna Mądra.

## BIESIADY Z DOTACJĄ I ELEMENTEM EDUKACYJNYM

KGW w Trojanowie jest aktywne także na polu integracji, uczestnicząc w drugiej edycji programu „Dania wspólnych chwil”, finansowanego przez Fundację Biedronki. Dzięki bonowi o wartości 8 tys. zł, 28 września udało się zorganizować czwartą w tym roku biesiadę w świetlicy OSP.

- Zrobiłyśmy zakupy i przygotowałyśmy różne dania na gorąco i zimno. Upiekłyśmy ciasta. Ale wartym uwagi jest też to, że otrzymaliśmy od fundacji Biedronki również 800 zł na zakup sprzętu do przyrządzania potraw. Z tych pieniędzy nabyłyśmy mikser planetarny i urządzenia do podgrzewania beztłuszczowego - tłumaczy A. Mądra. Biesiady to nie tylko wspólne jedzenie. Stale

towarzyszy im element edukacyjny. Tym razem była to opowieść o Trojanowie dawnym i obecnym. Wcześniej rozmawiano o bezpieczeństwie seniorów w sieci, kosmetykach oraz zasadach udzielania pierwszej pomocy. O muzykę na żywo na każdym spotkaniu dbali dobrze znani w Trojanowie Mariusz i Krzysztof Starega.

W czwartym „Daniu wspólnych chwil” uczestniczyło blisko 70 mieszkańców, głównie z Trojanowa.

- Ludzie są chętni, przychodzą i są obecni aż do końca. Dla nich to okazja do wyjścia z domu i integracji. U nas na wsi nie ma miejsc, by można było spotykać się w podobny sposób - zaznacza przewodnicząca KGW. Kolejne biesiady są planowane jeszcze tej jesieni.

Tomasz Kępka



➤ Koło gospodyń w Trojanowie gościło instruktorki z Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Garwolinie: Justynę Szelaż i Iwonę Wątrób. Pani Iwona poprowadziła warsztaty carvingu - sztuki dekorowania potraw przy użyciu warzyw i owoców (fot. Anna Mądra)



➤ Z warsztatów carvingu skorzystali też najmłodsi mieszkańcy gminy. Na zdjęciu Marysia Jasek

# ŁASKARZEW STOLICĄ ROLEK



Na starcie tegorocznych Mistrzostw Polski stanęło ponad 200 zawodników



Zwycięzcy tegorocznych Mistrzostw Polski w Maratonie na Rolkach

»  
**W sobotę, 27 września, Łaskarzew rozbrzmiewał rytmem kółek i okrzykami kibiców, stając się sportową stolicą Polski. Odebyły się tu Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach**

To było wydarzenie, które z pewnością zapisze się złotymi zgłoskami w historii Łaskarzewa. Mistrzostwa Polski były nie tylko sportową rywalizacją na najwyższym poziomie, ale też okazją do wspólnego spędzania czasu i integracji.

## ZACIĘTA WALKA

Dzień rozpoczął się od

biegu fitness na dystansie 14 km, który przyciągnął wielu rolkarzy szukających krótszych, ale równie intensywnych zmagani. Emocje sięgały zenitu, a walka o podium była zacięta. Maraton główny na królewskim dystansie 42,195 km był kulminacją dnia i rozstrzygnął walkę o najważniejsze tytuły mistrzowskie. Łaskarzewskie ulice stały się świadkami niesamowitych osiągnięć i prawdziwego ducha sportowej walki.

## PRZYSZŁOŚĆ ROLKARSTWA I BEZPIECZEŃSTWO

Nie zapomniano także o najmłodszych! Biegi dziecięce wokół Rynku Dużego były prawdziwym festiwalem uśmiechów i entuzjazmu. Młodzi adepci rolkarstwa pokazali, że

przyszłość tego sportu w Łaskarzewie wygląda obiecująco. Poza sportową rywalizacją, uczestnicy i mieszkańcy mogli skorzystać z warsztatów rolkarskich prowadzonych przez instruktorkę **Apolonię Oskrobę**. Zajęcia były dostępne dla każdego, bez względu na wiek i umiejętności. Ważnym elementem Mistrzostw była również akcja edukacyjna „Jeźdź bezpiecznie z głową”, promująca odpowiedzialne i bezpieczne korzystanie z rolek. To dowód na to, że sport to nie tylko rywalizacja, ale też dbałość o zdrowie i bezpieczeństwo. Atmosferę wydarzenia dopełniały stoiska gastronomiczne, które pozwoliły na chwilę relaksu i wspólne świętowanie. Ta mieszanka

sportu, edukacji i lokalnej integracji sprawiła, że Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach w Łaskarzewie 2025

były tak wyjątkowe. Wydarzenie to bez wątpienia zapisze się jako najważniejsze osiągnięcie sportowe w historii miasta, łącząc rywalizację na najwyższym poziomie z integracją społeczności lokalnej.

Jan Świątek, sędzia

## Co roku wyłaniamy Mistrza Polski

W Łaskarzewie wyłoniliśmy Mistrza Polski 2025 - Marka Zgrzywę. Mogę powiedzieć szczerze: super organizacja! Super trasa! Jest potencjał na przyszłe lata, żeby w Łaskarzewie na długo się osiedlić z taką rangą imprezy, bo trasa jest bezpieczna, szybka, a droga w dobrej kondycji. Wszystko przebiegło sprawnie, zgodnie z planem, mieliśmy na starcie ponad 200 osób. Mam nadzieję i wiele na to wskazuje - warunki, organizacja i opinie zawodników - że za rok spotkamy się w Łaskarzewie.

## Zwycięzcy biegu fitness

**Mężczyźni:** 1. Władysław Juskiewicz, 2. Adam Kupis, 3. Eugeniusz Juskiewicz  
**Kobiety:** 1. Agnieszka Prajsnar, 2. Dominika Miklaszewska, 3. Magdalena Tokarska

## Mistrzowie Polski w Maratonie

**Mężczyźni:** 1. Marek Zgrzywa, 2. Mirosław Pawelec, 3. Mateusz Kania  
**Kobiety:** 1. Anna Walczak, 2. Amelia Chojnacka, 3. Roksana Ciborowska

## Biegi dzieci

### Bieg 358 m (1 pętla)

**Chłopcy:** 1. Makar Karpau, 2. Piotr Kocot, 3. Filip Miklaszewski  
**Dziewczynki:** 1. Maria Michalska, 2. Maria Lewandowska, 3. Zofia Szulborska

### Bieg 716 m (2 pętla)

**Chłopcy:** 1. Makar Karpau, 2. Marcin Niewczas, 3. Jakub Michalski

**Dziewczynki:** 1. Małgorzata Bąk, 2. Maria Purgal, 3. Amelia Cieślak

### Bieg 1074 m (3 pętla)

**Chłopcy:** 1. Makar Karpau, 2. Mateusz Michalski, 3. Sebastian Winek

**Dziewczynki:** 1. Karolina Juskiewicz, 2. Katarzyna Prządka, 3. Emilia Winek

## „To była forma promocji na najwyższym poziomie”

Łaskarzew ma za sobą historyczne wydarzenie: Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach 2025. Setki zawodników z Polski i zagranicą, zamknięte ulice i sportowe emocje. O to, jak miasto poradziło sobie z tym wyzwaniem, kto stał za sukcesem i czy rolki na stałe zagospodzą w Łaskarzewie, pytamy burmistrza Armina Tomalę

Panie Burmistrzu, Mistrzostwa Polski w Maratonie na Rolkach 2025 to jedno z najważniejszych wydarzeń sportowych w historii Łaskarzewa. Jak Pan ocenia minioną imprezę z perspektywy organizacyjnej i wizerunkowej dla miasta? Czy Łaskarzew będzie starał się o organizację podobnych wydarzeń w przyszłości?

To było z pewnością pierwsze tej rangi wydarzenie sportowe w na-



- To było z pewnością pierwsze tej rangi wydarzenie sportowe w naszym mieście. Jestem bardzo zadowolony i wdzięczny, że Polski Związek Sportów Wrotkarskich powierzył nam organizację imprezy rangi mistrzostw Polski - mówi Armin Tomala, burmistrz Łaskarzewa

szym mieście. Jestem bardzo zadowolony i wdzięczny, że Polski Związek Sportów Wrotkarskich powierzył nam organizację imprezy rangi mistrzostw Polski. Przyjechali do Łaskarzewa zawodnicy z całej Polski, a także z zagranicy - z Łotwy, Białorusi i Litwy.

Mogę powiedzieć z pełną świadomością, że był to sukces organizacyjny, na który złożyło się wiele elementów: praca wielu osób, pani koordyna-

tor zawodów z ramienia urzędu Izabeli Ragus, która ostatnie kilka tygodni „zapinała najdrobniejszy szczegół”, a także współorganizatorów, w tym zarządu Promnika Łaskarzew, druhow z OSP Łaskarzew i zaprzyjaźnionych jednostek OSP z gminy Łaskarzew oraz Policji. Na bezpieczeństwo kładliśmy szczególnie nacisk. Wszystkie koszty związane z nagrodami i organizacją mogliśmy ponieść dzięki sponsorom

i partnerom. Organizacyjnie, w dniu zawodów, na najwyższym poziomie stanęli pracownicy urzędu miasta oraz, co warto podkreślić, również radni rady miasta. Z tego miejsca serdecznie dziękuję wszystkim, którzy dołączyli się do organizacji. Myślę, że to bardzo dobra forma promocji naszego miasta i regionu, pokazująca nasze walory krajobrazowe, otwartość i życzliwość. Rozmawiałem z wieloma zawodnikami i kibicami,

k którzy dziękowali za fantastyczną atmosferę. Już dziś mogę powiedzieć, że prezes PZSW Bartosz Pisarek zaproponował, abyśmy na stałe współpracowali.

**Oprócz samej rywalizacji, odbyły się warsztaty rolkarskie i akcja „Jeżdżę bezpiecznie z głową”. Czy uważa Pan, że Mistrzostwa przyczyniły się do wzrostu zainteresowania rolkami wśród mieszkańców, a jeśli tak - czy miasto planuje rozwój infrastruktury lub wspieranie lokalnych inicjatyw związanych z tym sportem?**

Zainteresowanie wśród dzieci zajęciami z panią trener było bardzo duże. Każdy mógł bezpłatnie wypożyczyć sprzęt i spróbować swoich sił. Myślę, że większość mogła po raz pierwszy zobaczyć, jak wygląda rywalizacja na najwyższym poziomie. W mojej ocenie to bardzo widowiskowa dyscyplina, która ma wiele walorów zdrowotnych - nie obciąża nadmiernie stawów, poprawia wydolność i daje możliwość spędzenia

czasu na świeżym powietrzu.

Już w tej edycji wystartowało kilkunastu zawodników z Łaskarzewa, a sam słyszałem deklaracje innych, którzy będą chcieli spróbować. Moim celem jest zachęcanie do uprawiania każdej aktywności. Dlatego uważam, że inwestycja w infrastrukturę sportową, ciągły rozwój kadry prowadzącej zajęcia z dziećmi i młodzieżą są czymś bardzo istotnym. Wyszliśmy z szerokim wachlarzem wydarzeń kulturalnych i sportowych, aby każdy z naszych mieszkańców i gości mógł coś znaleźć dla siebie. Zależy mi na tym, aby pokazać, że nasza miejscowość jest różnorodna.

**Wydarzenie z pewnością przyciągnęło do Łaskarzewa wielu gości z całej Polski. Jakie działania promocyjne towarzyszyły Mistrzostwom i w jaki sposób miasto zamierza wykorzystać ten sukces do długofalowej promocji Łaskarzewa?**

Moim zdaniem najważniejszym jest fakt, aby wśród uczestników tego

wydarzenia krążyła bardzo dobra opinia o tych zawodach. Słyszę i widzę w mediach społecznościowych mnóstwo pozytywnych komentarzy, podziękowań i deklaracji udziału w kolejnych edycjach. Jestem przekonany, że jeszcze długo w środowisku sportów wrotkarskich będzie się pozytywnie mówiło o Łaskarzewie. Oczywiście, promowaliśmy to wydarzenie szeroko w mediach społecznościowych oraz u naszych patronów medialnych. Tu bardzo dziękuję Państwu portalowi e-garwolin i gazecie Twój Głos za patronat i aktywne uczestnictwo. Patronat objęła również telewizja TVP3, która dotarła do jeszcze większego grona odbiorców. Miłym akcentem było zaproszenie mnie wspólnie z zawodnikami i prezesem Pisarkiem do programu Dobrego Dnia w TVP3, gdzie mogliśmy porozmawiać o Łaskarzewie i organizacji zawodów - myślę, że to bardzo dobra forma promocji. Daliśmy radę, podołaliśmy organizacji, co daje jasny sygnał naszym partne-

rom, że jesteśmy wiarygodni i zaangażowani.

**Tak duże przedsięwzięcie wymagało z pewnością zaangażowania wielu osób i instytucji. Kto, oprócz urzędu miasta, w największym stopniu przyczynił się do sukcesu Mistrzostw i czy chciałby Pan złożyć jakieś szczególne podziękowania?**

Przy organizacji pracowało bardzo dużo osób: osoby oddelegowane z Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich, pracownicy z urzędu miasta, od samego początku zarząd i rodzice z Promnika Łaskarzew (a przede wszystkim prezes Arkadiusz Rojek), wolontariusze z LO w Łaskarzewie, OSP z miasta i zaprzyjaźnionych jednostek z gminy. Bardzo dziękuję również koledze wójtowi Markowi Ziędalskiemu, wszystkim sołtysom i mieszkańcom gminy Łaskarzew za pomoc i wyrozumiałość, bo przecież te zawody musiały się odbyć w ruchu zamkniętym, co było drobną niedogodnością. Ogromne podziękowania

dla pań i panów policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie za profesjonalne wsparcie i zabezpieczenie. Oczywiście podziękowania dla naszych sponsorów i partnerów. Duże podziękowania należą się pani marszałek Janinie Ewie Orzełowskiej, bo przyznane nam środki z Mazowsza dały możliwość przeprowadzenia tego wydarzenia na najwyższym poziomie.

**Czy podczas Mistrzostw było coś, co szczególnie Pana zaskoczyło, wzruszyło lub zapadło w pamięć? Może jakaś historia, moment z biegów dziecięcych czy reakcja publiczności?**

Zdecydowanie tak. Najbardziej zapadły mi uśmiechnięte twarze osób, które promieniały po pokonaniu maratonu, pomimo ogromnego zmęczenia. Dużo emocji dał mi - i myślę, że zgromadzonym również - bieg, w którym wystartowały małe dzieci. Było widać zaangażowanie na 100%. Każdy ich krok wymagał ogromnego wysiłku,

ale nie poddały się. To był niezwykle wzruszający moment - cała publiczność włączyła się w doping, bijąc brawo i wspierając w biegu do mety. Myślę, że właśnie takie chwile najlepiej pokazują ducha sportu - przełamywanie własnych barier i ogromną siłę wsparcia.

Drugim obrazem, który mocno utkwiał mi w pamięci, był fragment maratonu, gdy zawodnicy z dużą prędkością wjeżdżali z ulicy Wolskiej na Rynek Duży. To wymagało od nich ogromnego doświadczenia i koncentracji. Publiczność oglądała ten moment z zapartym tchem, podziwiając umiejętności rolkarzy. Myślę, że ten widok i te emocje wrócą jeszcze do Łaskarzewa w kolejnych latach, a my jako organizatorzy staniemy po raz kolejny na wysokości zadania. Już dziś wszystkich serdecznie zapraszam do Łaskarzewa, aby sprawdzić trasy, na których odbywają się wyścigi i poznać nasze miasto oraz gościnnych mieszkańców.

Michał Gawryolek

## OSP Wygoda i MDP Gocław najlepsze na zawodach pożarniczych



W Wygodzie odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z gminy Pilawa. W sportowej walce o puchar i tytuł najlepszej jednostki wzięło udział 5 drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych oraz 5 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Fot. Miasto i Gmina Pilawa

**Najlepsza w gminie Pilawa okazała się OSP Wygoda, zaś wśród młodzieży triumfowała MDP Gocław. Podczas imprezy strażacy odebrali nowoczesny sprzęt o łącznej wartości niemal 100 tys. zł**

W sobotę, 27 września, w Wygodzie odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek OSP z gminy Pi-

ława. W sportowej walce o puchar i tytuł najlepszej jednostki wzięło udział 5 drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych oraz 5 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Rywalizacja była zacięta, ale na podium stanęli najlepsi. Triumf w rywalizacji dorosłych pozostał w rękach gospodarzy. W kategorii MDP bezkonkurencyjni okazali się młodzi strażacy z Gocława. Władze gminy oraz zapro-

szeni goście złożyli gratulacje wszystkim jednostkom za udział i sportową postawę, a zwycięzcom zaskutecznych pucharów. Zawody przeprowadziła komisja sędziowska powołana przez komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

**SPRZĘT ZA NIEMAL 100 TYSIĘCY**

Zawody były również

okazją do ważnej uroczystości. Podczas wydarzenia odbyło się przekazanie sprzętu i umundurowania dla jednostek OSP. Sprzęt został zakupiony w ramach Programu OSP-2025, a jego łączna wartość to aż 96 229 zł. Kwota ta rozłożyła się równo: 50% (ponad 48 tys. zł) to dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego,

a drugie 50% to wkład z budżetu gminy Pilawa. Sprzęt przekazała oświście **Magdalena Salata** - dyrektor Delegatury w Siedlcach. Władze gminy Pilawa skierowały szczególne podziękowania do pani marszałek **Janiny Ewy Orzełowskiej** za wsparcie dla lokalnych strażaków. Nowy, profesjonalny sprzęt z pewnością zwiększy gotowość bojową ochotników i przy-

czyni się do większego bezpieczeństwa mieszkańców.

m

### Klasyfikacja OSP

1. Wygoda
2. Gocław
3. Puznówka

### Klasyfikacja MDP chłopców

1. Gocław
2. Pilawa
3. Lipówki

### Klasyfikacja MDP dziewcząt

1. Gocław

# Kolejny dramat Wilgi w doliczonym czasie

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

**Dramat. Wilga Garwolin przegrała w Warszawie 2:1 z Weszło tracąc gola w doliczonym czasie gry. To już drugi mecz z rzędu, w którym GKS traci gola i punkty po 90 minutach**

|                                                                                                                                                                     |                |    |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----|-------|-------|
|                                                                                                                                                                     | 8. Łomianki    | 10 | 17    | 13:12 |
|                                                                                                                                                                     | 9. Mazovia     | 10 | 16    | 20:14 |
|                                                                                                                                                                     | 10. Ożarówian. | 10 | 16    | 20:21 |
|                                                                                                                                                                     | 11. Oskar      | 10 | 13    | 19:18 |
|                                                                                                                                                                     | 12. Makowianka | 10 | 13    | 18:21 |
|                                                                                                                                                                     | 13. Mszczonow. | 10 | 10    | 19:26 |
|                                                                                                                                                                     | 14. Ursus      | 10 | 9     | 12:15 |
|                                                                                                                                                                     | 15. Mazur      | 10 | 8     | 11:23 |
|                                                                                                                                                                     | 16. Wilga      | 10 | 7     | 14:22 |
|                                                                                                                                                                     | 17. Marcovia   | 10 | 5     | 15:27 |
|                                                                                                                                                                     | 18. Talent     | 10 | 3     | 7:31  |
| <b>WYNIKI 10 KOLEJKI</b>                                                                                                                                            |                |    |       |       |
| <b>KTS Weszło</b>                                                                                                                                                   | <b>2 (1)</b>   |    |       |       |
| <b>Wilga Garwolin</b>                                                                                                                                               | <b>1 (1)</b>   |    |       |       |
| <b>Bramka dla Wilgi:</b> Kirył Shakurau 58'                                                                                                                         |                |    |       |       |
| <b>Wilga:</b> Makulec, Papiernik (63' Falecki), Morawski, Gimel, Shakurau, Grzegorzczyk, Wieczorek, Piesio (81' Kowalczyk), Mianowski, Turgunboev (88' Novais), Obi |                |    |       |       |
|                                                                                                                                                                     |                |    |       |       |
| Ursus - Błonianka                                                                                                                                                   | 1:2            |    |       |       |
| Mazovia - Marcovia                                                                                                                                                  | 3:0            |    |       |       |
| Ożarówianka - Oskar                                                                                                                                                 | 0:1            |    |       |       |
| Legionovia - Hutnik                                                                                                                                                 | 2:1            |    |       |       |
| Łomianki - Mazur                                                                                                                                                    | 2:2            |    |       |       |
| Makowianka - Victoria                                                                                                                                               | 3:2            |    |       |       |
| Piaseczno - Mszczonow.                                                                                                                                              | 3:1            |    |       |       |
| Talent - Przasnysz                                                                                                                                                  | 0:1            |    |       |       |
| <b>TABELA</b>                                                                                                                                                       |                |    |       |       |
| 1. Legionovia                                                                                                                                                       | 10             | 22 | 32:14 |       |
| 2. Weszło                                                                                                                                                           | 10             | 22 | 22:11 |       |
| 3. Victoria                                                                                                                                                         | 10             | 21 | 25:18 |       |
| 4. Hutnik                                                                                                                                                           | 10             | 20 | 23:11 |       |
| 5. Piaseczno                                                                                                                                                        | 10             | 19 | 26:15 |       |
| 6. Przasnysz                                                                                                                                                        | 10             | 19 | 15:13 |       |
| 7. Błonianka                                                                                                                                                        | 10             | 18 | 18:17 |       |

## 11 goli Wilgi Miastków

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

**Wilga Miastków pokonała Ostrówek 11:1. Królem strzelców tego meczu został Szymon Wasilka, zdobywca trzech goli**

|                                                                                                                                                           |                  |    |       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----|-------|-------|
|                                                                                                                                                           | 5. Zorza         | 8  | 13    | 14:17 |
|                                                                                                                                                           | 6. Tęcza         | 8  | 12    | 23:22 |
|                                                                                                                                                           | 7. Amazonka      | 8  | 10    | 22:17 |
|                                                                                                                                                           | 8. Grodzisk      | 7  | 10    | 16:13 |
|                                                                                                                                                           | 9. Kosovia       | 7  | 9     | 8:13  |
|                                                                                                                                                           | 10. Błękitni     | 8  | 8     | 11:24 |
|                                                                                                                                                           | 11. Olimpia      | 8  | 7     | 9:24  |
|                                                                                                                                                           | 12. LKS Ostrówek | 7  | 4     | 16:40 |
|                                                                                                                                                           | 13. GKS Andrzej. | 8  | 4     | 11:23 |
|                                                                                                                                                           | 14. Tajfun       | 8  | 3     | 15:29 |
| <b>WYNIKI 8 KOLEJKI</b>                                                                                                                                   |                  |    |       |       |
| <b>Wilga Miastków</b>                                                                                                                                     | <b>11</b>        |    |       |       |
| <b>LKS Ostrówek</b>                                                                                                                                       | <b>1</b>         |    |       |       |
| <b>Gole dla Wilgi:</b> Szymon Wasilka 3, Jakub Biedrzycki 2, Maciej Ponceleusz, Wojciech Zieliński, Ksawery Celej, Konrad Baran, Piotr Kondej, samobójcza |                  |    |       |       |
|                                                                                                                                                           |                  |    |       |       |
| Promnik - Błękitni                                                                                                                                        | 3:0 (v.o)        |    |       |       |
| Tęcza - Dobrze                                                                                                                                            | 3:1              |    |       |       |
| Kosovia - Zorza                                                                                                                                           | 0:1              |    |       |       |
| Grodzisk - Tajfun                                                                                                                                         | 6:2              |    |       |       |
| Andrzejewo - Amazonka                                                                                                                                     | 4:1              |    |       |       |
| Olimpia - Victoria                                                                                                                                        | 1:4              |    |       |       |
| <b>TABELA</b>                                                                                                                                             |                  |    |       |       |
| 1. Wilga                                                                                                                                                  | 8                | 21 | 46:11 |       |
| 2. Victoria                                                                                                                                               | 8                | 21 | 39:14 |       |
| 3. GKS Dobrze                                                                                                                                             | 8                | 18 | 19:11 |       |
| 4. Promnik                                                                                                                                                | 7                | 14 | 19:10 |       |

# Horror z happy endem

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

**Orzeł Parysów pokonał Drukarza II Warszawa 3:2, ale musiał walczyć w skrajnym osłabieniu**

Sędziowie wyrzucili z boiska aż trzech zawodników gospodarzy, wzbudzając falę krytyki wśród kibiców i działaczy Orła, którzy mówią wprost o próbie „wydrukowania meczu” na korzyść gości.

Mecz z zajmującym 12. miejsce w tabeli Drukarzem II Warszawa miał być dla Orła Parysów formalno-

ścią. Tymczasem spotkanie zamieniło się w prawdziwy thriller, z którego miejscowi wyszli zwycięsko, mimo gry w osłabieniu trzech zawodników i wielu kontrowersyjnych decyzji arbitrów.

Do 52. minuty wszystko układało się po myśli lidera - Orzeł prowadził 3:1 i kontrolował przebieg meczu. Wtedy jednak wydarzenia na boisku nabrały dramatycznego tempa. Najpierw żółtą kartkę obejrzał Sebastian Nowak. Prawdziwa lawina kar posypała się w 70. minucie, kiedy Filip Kuszpit zoba-

czył w odstępie kilku chwil dwie żółte, a w konsekwencji czerwoną kartkę. Siedem minut później sędzia po raz kolejny sięgnął po kartonik - tym razem czerwony bezpośrednio. Ukaranym został Filip Krzyśpiak. Nerwy wzięły górę również w końcówce: Bartłomiej Sitarek w krótkim czasie obejrzał dwa żółte kartoniki, a Piotr Wielgosz został napomniany kolejnym „żółtkiem”. Kibice i zawodnicy gospodarzy mieli wiele uwag do pracy arbitrów, zarzucając im m.in.: odgwiszanie wątpliwego karnego dla go-

ści i brak jego powtórzenia (za wczesne wbiegnięcie w pole karne zawodników Drukarza), nieodgwiszanie rzutu karnego dla Orła, uznanie gola ze spalonego dla gości, nieuznanie bramki przez Kuszpita, odgwiszanie pozycji spalonej wychodzącemu na czystą pozycję Jarkowi. Mimo wszystkich przeciwności i gry w znacznym osłabieniu, Orzeł wykazał się ogromnym charakterem. Ostatecznie wyszedł z tego meczu zwycięsko, dopisując kolejne trzy punkty i utrzymując pozycję lidera A-klasy. **mn**

|                                                                                                                                                                                     |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                     | <b>Gole dla Amura:</b> Daniel Kosobucki 14' (karny)                                              | <b>MECZ ZALEGŁY</b><br>Promnik - Radość, 15 października                                                                                                                                                                                                                                                             | 13. Impuls 8 6 19:23<br>14. Żył 8 3 7:35                                                                                                                                           |
| <b>WYNIKI 8 KOLEJKI</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>NASTĘPNA KOLEJKA</b><br><b>11 października</b>                                                                                                                                  |
| <b>Orzeł Parysów 3 (1)</b>                                                                                                                                                          | <b>Impuls Warszawa 6</b>                                                                         | <b>TABELA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Drukarz II Warszawa - Józefovia II Józefów, PKS Radość (Warszawa) - Wisła Dziecinów, Glinianka - Impuls Warszawa                                                                   |
| <b>Drukarz II Warszawa 2 (1)</b>                                                                                                                                                    | <b>Wilga II Garwolin 1</b>                                                                       | 1. Orzeł 8 20 34:14<br>2. KS Wesoła 8 19 25:15<br>3. PKS Radość 7 13 19:13<br>4. Amur 8 13 19:13<br>5. Talent II 8 13 18:14<br>6. Wilga II 8 13 18:20<br>7. Wisła 8 13 17:13<br>8. Józefovia II 8 11 20:13<br>9. KS Glinianka 8 10 16:20<br>10. Promnik 7 9 13:19<br>11. Start 8 7 13:25<br>12. Drukarz II 8 6 20:21 | <b>12 października</b><br>Żył Warszawa - Promnik Łaskarzew (10), Amur Wilga - Orzeł Parysów (15), Wilga II Garwolin - Start Otwock (11), Talent II Warszawa - KS Wesoła (Warszawa) |
| <b>Gole dla Orła:</b> Dominik Jarek 41', 52', Filip Krzyśpiak 51'                                                                                                                   | <b>Gole dla Wilgi:</b> Sebastian Pilarski                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Orzeł:</b> Fic, K. Winek, Korgul, Trębacz, Sowiński, Jarek (86. P. Redka), P. Wielgosz, Sitarek, Kuszpit, Sikora (46. Krzyśpiak), Kwiatkowski (46. Nowak)<br>Trener: Piotr Talar | <b>Promnik Łaskarzew 3 (3)</b><br><b>KS Glinianka 2 (0)</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                                                     | <b>Gole dla Promnika:</b> Jakub Piecsek 17', Tomasz Paszkowski 21' (karny), Filip Ihnatowicz 37' |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Wisła Dziecinów 1</b>                                                                                                                                                            | Józefovia II - Talent II 0:1                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |
| <b>Amur Wilga 1</b>                                                                                                                                                                 | Wesoła - Żył 5:0<br>Start - Radość 1:1                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    |

# Derbowe zwycięstwo Zryw

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

**Zryw Sobolew nie dał szans Hutnikowi Huta Czechy, pokonując lokalnego rywala aż 5:0 w derbach ligi okręgowej**

Zryw Sobolew zdominował derbowe starcie z Hutnikiem Huta Czechy, wygrywając wysoko 5:0.

Bohaterem meczu został Damian Kulik, który trzykrotnie pokonał bramkarza gości. Pozostałe gole dla Zrywu zdobyli Sebastian Magnuszewski i Mateusz Kiliszek. Prawdziwą ozdobą meczu było pierwsze trafienie Kulika z rzutu wolnego, które otworzyło wynik spotkania.

Choć sportowe wyniki Hutnika nie napawają

optymizmem, w klubie po-  
wiało optymizmem. Mimo  
trudnego początku sezonu  
i dwóch walkowerów, za-  
rząd i zawodnicy z nadzieją  
patrzą w przyszłość.

- *Za rok będziemy święto-  
wać 80-lecie. Po trudnym  
początku sezonu i dwóch  
walkowerach wierzymy,  
że trzeciego już nie będzie*  
- mówi Łukasz Ściborow-  
ski, wiceprezes i zawodnik

Hutnika.  
Klub się zbroi. Ściborow-  
ski informuje, że pozy-  
skano już trzech nowych  
zawodników. - *W okresie  
zimowym zechcemy pozy-  
skać kolejnych, co wpłynie  
na poprawę naszej pozycji  
w tabeli. Na chwilę obecną  
musimy dograć rundę je-  
sienną* - dodaje wiceprezes.

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                              | Yogeshvarbhai), P. Belkiewicz.<br>Trener: Robert Kwiatkowski                                                                                                                                                         | Watra - Fenix 2:4<br>Jastrzęb - Płomień 1:1<br>Łosice - Czarni 3:0                                                                                                                                                                                                                                   | 13. Zryw 9 9 24:35<br>14. Watra 9 7 15:25<br>15. Jastrzęb 9 5 14:21<br>16. Hutnik 8 0 5:43                                                                                                                                                                  |
| <b>WYNIKI 9 KOLEJKI</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                      | <b>MECZ ZALEGŁY</b><br>Pogoń II Siedlce - Hutnik Huta Czechy, przełożony na 8 października                                                                                                                                                                                                           | <b>NASTĘPNE MECZE</b><br><b>11 października</b>                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Hutnik Huta Czechy 5 (1)</b>                                                                                                                                              | <b>Pogoń II Siedlce 4</b>                                                                                                                                                                                            | <b>TABELA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Sep Żelechów - ULKS Gołębek (15.30), Orzeł Unin - MKS Małkinia (Małkinia Górna) (14)                                                                                                                                                                        |
| <b>Zryw Sobolew 0 (0)</b>                                                                                                                                                    | <b>Orzeł Unin 0</b>                                                                                                                                                                                                  | 1. Wękra 9 21 28:11<br>2. Naprzód 9 19 26:13<br>3. Fenix 9 18 24:13<br>4. Gołębek 9 18 23:14<br>5. Pogoń II 8 16 23:9<br>6. Czarni 9 15 22:10<br>7. Łosice 9 15 21:19<br>8. Sep 9 14 23:22<br>9. Orzeł 9 13 17:19<br>10. Podlasie II 9 11 18:21<br>11. Małkinia 9 10 20:14<br>12. Płomień 9 10 15:26 | <b>12 października</b><br>Zryw Sobolew - Wękra Zbuczyn (15), Naprzód Skórzec - Hutnik Huta Czechy (15), Płomień Dębe Wielkie - Fenix Siennica, Podlasie II Sokółów Podlaski - Watra Mrozy, Czarni Węgrów - Pogoń II Siedlce, Jastrzęb Żeliszew - ŁDK Łosice |
| <b>Gole:</b> Damian Kulik 3, Sebastian Magnuszewski, Mateusz Kiliszek                                                                                                        | <b>Orzeł:</b> Kielak, Gorbaczuk, Mikulski, Rękawek, Dobrowolski, Dąbrowski (46. Konstanty), Zaczek, Matysiak, Domarecki (73. W. Wielgosz), Osiak (41. Leśniewski), R. Wielgosz (86. Głębicki). Trener Rafał Głębicki |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Zryw:</b> Fic, M. Cieśla (75' Błachnio), Kwaśniak, M. Kazimierak, Kiliszek, Cyrt, Bieńko, Magnuszek, Mięsiak, Kowalczyk, Kulik, G. Kazimierak.<br>Trener: Janusz Kowalski | <b>Hutnik:</b> Kuszpit, M. Rękawek, Teperek (60. Ściborowski), Gawinek (75. Sawant Varun), Sowa, Kuciński, Jałocha (75. M. Kozłowski), Akala, More Aditya Uttam (65. Ł. Kowalski), Michalczyk (80. Bariya Agreeem    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                              | <b>MKS Małkinia 0 (0)</b><br><b>Sęp Żelechów 1 (1)</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                              | <b>Gole dla Sępa:</b> Maksymilian Dębowski 70'                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                              | Gołębek - Naprzód 2:1<br>Wękra - Podlasie II 5:1                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                             |

Rozmowa z Emilią Mazek, Mistrzynią Polski w Maratonie

# „Wstaję o szóstej, idę na trening, a o dziesiątej do pracy”



Pochodząca z Kolonii Unin, wychowanka Wilgi Garwolin, Emilia Mazek (obecnie AZS AWF Warszawa) sięgnęła po tytuł Mistrzyni Polski w maratonie. Jak udało jej się to osiągnąć, jak łączy wyczynowy sport z pracą i jakie były jej biegowe początki - o tym wszystkim opowiedziała Czytelnikom Twojego Głosu

Czy przed startem w 47. Maratonie Warszawskim czuła Pani, że zdobędzie Pani tytuł Mistrzyni Polski?

Wiedziałam, że jestem stawiana w roli jednej z kandydatek do tego tytułu, ale nie wiedziałam, w jakiej dyspozycji są inne dziewczyny. Przed startem marzyłam jedynie o dobrym wyniku.

W kategorii kobiet zajęła Pani drugie miejsce. Jak przebiegał bieg? Czy był jakiś kryzys, który wpłynął na końcowy wynik? Czy można go było uniknąć, inaczej rozegrać bieg taktycznie?

Tak naprawdę od początku nie biegło mi się zbyt dobrze. Ciężko zrobiło się już po pierwszych pięciu kilometrach. Liczyłam, że kryzys minie. Postanowi-

łam spróbować trzymać się planu, który przed biegiem ustaliłam z trenerem Januszem Wąsowskim. Sił wystarczyło na połowę dystansu. Potem tempo zaczęło spadać, a ja, mimo to, objęłam prowadzenie w całym biegu. Było coraz trudniej, ale w tym momencie nie wypadało zejść z trasy. Na trzydziestym siódmym kilometrze wyprzedziła mnie Szwajcarka Michelle Schaub. Nie miałam, jak zareagować, bo w tym czasie walczyłam ze skurczami. Na mecie byłam bardzo wyczerpana. Wiem, że tego dnia dałam z siebie wszystko. Choć wynik, który osiągnęłam, był daleki od moich oczekiwań, to tytuł Mistrzyni Polski wszystko wynagrodził.

**Zwycięzcy 47. Maratonu Warszawskiego,**

Szwajcarka Michelle Schaub, wygrała z wynikiem 2:33:41. Pani rekord życiowy, ustanowiony na DOZ Maratonie Łódzkim 6 kwietnia 2025 r., to 2:32:55. Gdyby powtórzyła Pani ten wynik, wygrałaby Pani Maraton Warszawski. Czy było to możliwe tego dnia?

Przy okazji takich biegów nie ma sensu patrzeć na rekordy życiowe. Każdy bieg jest inny. Tego dnia lepszą dyspozycją wykazała się Szwajcarka. Ja wiem, że stać mnie na wynik w okolicy 2:30, ale żeby to się stało, wiele rzeczy musiałoby „zagrać”.

Pochodzi Pani z okolic Garwolina. Jak zaczęło się Pani bieganie i kiedy? Jak często odwiedza Pani swoje miasto?

Pochodzę dokładnie z Ko-

lonii Unin. Moja przygoda z bieganiem zaczęła się, jak miałam 18 lat. Za namową kolegi zaczęłam startować w lokalnych biegach. Staram się odwiedzać rodzinne strony chociaż raz w miesiącu.

Czy pamięta Pani swój pierwszy bieg? Taki nie wyczynowy, ale ten ze szkoły lub zawodów lokalnych?

Już w szkole podstawowej wyróżniałam się spośród rówieśników na lekcjach wychowania fizycznego. Jeździłam na zawody biegowe. Pamiętam, że po raz pierwszy pobiegłam na zawodach jako uczennica czwartej klasy i reprezentantka Szkoły Podstawowej w Michałowce. W moim pierwszym starcie w biegach przełajowych zdobyłam srebrny medal.

Jaki wpływ na Pani karierę miał Stanisław Buszta?

Stanisław Buszta miał duży wpływ na moje bieganie. To on wprowadził mnie do tego świata i namówił na pierwsze treningi.

Na co dzień pracuje Pani w Sklepie Biegacza. Jaką ilość czasu spędza Pani w pracy i jak godzi to Pani z treningami?

Pracuję na cały etat w Sklepie Biegacza. Zazwyczaj spędzam w pracy 10 godzin. Biegam przed pracą. Wstaję o szóstej rano. O siódmej idę na trening, a o dziesiątej jestem w pracy. Jest ciężko, bo taki tryb życia jest dość męczący, ale jakoś daję radę.

Czy wspierają Panią finansowo lub materialnie jakieś firmy?

Już od kilku lat wspiera mnie marka Adidas. W tym roku zaczęłam również współpracę z marką Ostrovit. Za co jestem bardzo wdzięczna, bo dzięki tym firmom jest mi łatwiej.

Jak wygląda odżywianie Pani - profesjonalnej biegaczki?

Nie stosuję żadnej specjalnej diety. Staram się po prostu jeść zdrowo.

Kto jest Pani lub kogo Pani uważa za najwspanialszego kibica?

Moja mama. To ona jest ze mną od początku mojej biegowej przygody.

**Rozmawiał**  
**Mariusz Nastalski**

## Medale na Warszawskim Festiwalu

**BADMINTON**

Badmintoniści MKS Garwolin wrócili do gry po wakacyjnej przerwie i od razu zaznaczyli swoją obecność. Z Warszawskiego Festiwalu Badmintona przywieźli złoto i brąz

Zawodnicy MKS Garwolin z sukcesami zainaugurowali nowy sezon. Podczas XXII Warszawskiego Festiwalu Badmintona, który odbył się w Warszawie w dniach 27-28 września, zdobyli dwa medale. Ewelina Arczyńska - zdobyła złoty medal w grze mieszanej, grając w parze z Jaromirem Szelągkiem (UKS Dwójka Wesoła),

a Arkadiusz Rudka - wywalczył brązowy medal w grze podwójnej, w duecie z Bartoszem Rachwałskim (UKS Milenium Warszawa). Poza podium znalazła się Zofia Stankiewicz, która w kategorii U19 zajęła miejsce 5-8. Trener MKS Garwolin, Krzysztof Walenda, przyznał, że przygotowania do turnieju były wyzwaniem logistycznym. - Na turniej szukaliśmy partnerów do gier kilka dni przed nim - mówi Krzysztof Walenda. - Musieliśmy znaleźć najszybszych zawodników partnerów zgodnych z ich kategorią. Cieszymy się, że dobór był trafny, o czym świadczą wyniki. Trener Walenda potwierdził, że klub ruszył z tre-

ningami „pełną parą” i trenuje sześć dni w tygodniu z różnymi kategoriami wiekowymi.

mn

**XXII WARSZAWSKI FESTIWAL BADMINTONA**  
Warszawa, 27-28 września

**KATEGORIA U17**  
gra mieszana i podwójna

1. Ewelina Arczyńska - Jaromir Szeląg (UKS Dwójka Wesoła)
  3. Arkadiusz Rudka - Bartosz Rachwałski (UKS Milenium Warszawa)
- gra pojedyncza**
4. Ewelina Arczyńska
  - 5-8 Arkadiusz Rudka

**KATEGORIA U19**  
5-8 Zofia Stankiewicz  
2 miejsce w grupie: Zofia Stankiewicz - Kornelia Filakiewicz

## 12 medali Mazowska Miętne

**PŁYWANIE**

Pływacy Mazowska Miętne zdobyli łącznie 12 medali na pierwszych powakacyjnych zawodach w Ciechanowie

Najwięcej krążków do klubu przywieźli Franciszek Zawadzki i Józef Baranowski. Zawodnicy Mazowska Miętne z przystupem rozpoczęli nowy sezon. Podczas zawodów pływackich zorganizowanych przez MPKS Orka Ciechanów, które zgromadziły ponad 400 sportowców z 30 klubów, ekipa z Miętnego wywalczyła dorobek dwunastu medali. Liderem ekipy okazał się Franciszek Zawadzki, który sam zdobył cztery medale - był niepokonany na 50 metrów w stylu motylkowym; miejsca drugie

zajął na 50 metrów stylem dowolnym oraz 100 metrów w dowolnym i motylkowym. Z kompletem medali każdego koloru na dystansie 50 metrów cieszył się Józef Baranowski. Józef zdobył najcenniejszy kruszec w motylku, srebrny w klasyku i brąz w stylu dowolnym. Pozostali medaliści to: Jan Boruta - triumfował na 25 metrów motylkiem,

a na tym samym dystansie był drugi w stylu dowolnym. Hanna Zając - na 100 metrów klasykiem stanęła na drugim stopniu podium, a na połowę krótszym dystansie w klasyku na najniższym stopniu podium. Oliwia Całka - stawkę medalistów z Miętnego zamknęła z brązem w wyścigu na 50 metrów klasykiem.

mn

**POZOSTAŁE WYNIKI**

**4. miejsca**

Baranowska Oliwia - 25 m klasyczny; Boruta Jakub - 50 m grzbietowy; Całka Oliwia - 100 m klasyczny; Całka Oliwia - 100 m zmienny; Potrzebowski Adam - 100 m dowolny

**5. miejsca:**

Baranowska Oliwia - 25 m dowolny; Boruta Jakub - 50 m motylkowy; Boruta Jakub - 100 m zmienny; Kocyk Michał

- 50 m grzbietowy; Kosmala Artur - 100 m klasyczny; Zając Hanna - 50 m grzbietowy; Woźniak Szymon - 100 m klasyczny

**6. miejsca:**

Całka Oliwia - 100 m grzbietowy; Głaszczka Zofia - 50 m grzbietowy; Kosmala Artur - 100 m zmienny; Lewandowska Nina - 100 m dowolny; Przybysz Antoni - 100 m grzbietowy; Przybysz Antoni - 50 m klasyczny; Wasilewska Zofia - 100 m zmienny

# LEŚNE BIEGANIE W PILAWIE: TOMASZ SUCHODOLSKI I JAKUB BIELECKI NAJLEPSI!



**W minioną niedzielę Pilawa znów stała się stolicą leśnego biegania**

**N**a starcie 4. Pilawskiego Trailu zameldowali się biegacze gotowi zmierzyć się z dwoma trasami - dłuższą „Połówką w Lesie” (21 km) i krótszym „Przemilakiem” (8 km). Na obu dystansach wystartowało ponad 260 zawodników

Na dystansie „Połówka w Lesie” (21 km) najlepszy okazał się Jakub Bielecki z Warszawy (Spoceni w Łoduffce), który zwyciężył z czasem 01:23:26. Drugie miejsce zajął Bartłomiej Domański (Stopka Pilawa i Stajniak Team) z czasem 01:26:04, a trzecie Tomek Skóra (Grupa biegaczy Skórzec



Biega) - 01:26:42.

Wśród kobiet w „Połówce” triumfowała Marta Krzemińska z Warszawy, która finiszowała z wynikiem 01:36:11. Druga

była Marlena Żurawek z Garwolina (01:50:52), a trzecia Małgorzata Książek ze Starogrodu (01:50:56).

Na krótszej trasie, „Prze-

milak” (8 km), walka była równie zacięta. Zwycięstwo w klasyfikacji generalnej wywalczył Tomasz Suchodolski (Stopka Pilawa) z czasem

31:05. Drugi był Mateusz Bąk (Garwolin, Mountain Running Guides) z czasem 31:14, a trzeci - Piotr Sadowski z Łaskarzewa (32:35).

Wśród Pań bezkonkurencyjna okazała się Ola Michalak z Garwolina (Brüggen Polska) z czasem 39:58. Drugie miejsce zajęła Emilia Mazek (Pilawa, Stopka Pilawa) z wynikiem 41:19, a trzecie Anna Bogusz (Łucznicza, Stopka Pilawa) - 42:07.

## CIEPŁA ZUPKA I SAUNA NA MECIE

Poza sportową rywalizacją, organizatorzy tradycyjnie zadbali o wyjątkową atmosferę. Na Targowisku Miejskim na uczestników czekał gorący doping i obfite zaplecze regeneracyjne, w tym ciepła zupka, kawa, herbata, coś słodkiego oraz kiełbaska z grilla. Dużą popularnością cieszyły się atrakcje odnowy biologicznej, takie jak sauna i jacuzzi. Imprezę zakończyła dekoracja zwycięzców i loteria z nagrodami.

m



➤ Najszybsi biegacze „Połówki w lesie” (kat. open)

➤ Zwycięzcy „Przemilaka” w kategorii open