

reklama...

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 601 770 940

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku



PUŁTUSKA

gazeta powiatowa

6 kwietnia 2021 Nr 14 (1128)

cena 2,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pułtusk, Winnica, Świercze, Zatory

FELIETON POLITYKA

DARIUSZ ROSATI

Nowa Targowica



→ str. 5

Narew piękna i czasami groźna

Wywiad z ratownikiem pułtuskiego WOPR



Mariuszem Osicą → str. 4

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych

5,7 miliona zł

dla gmin Gzy, Świercze, Winnica, Zatory i Powiatu Pułtuskiego

→ str. 5

„Lokale za grunt”
- czy nowa ustawa uratuje koszary?



→ str. 7

Szpital nie ma płynności



O fatalnej sytuacji finansowej szpitala rozmawiano na ostatniej sesji Rady Powiatu

→ str. 2

PRZEDSIĘBIORCY ZWOLNIENI Z OPŁATY CZĘŚCIOWO

- Zabrakło dobrej woli, czy wyobraźni? - zastanawia się radny Edward Łaszczych

→ str. 7

Pirat drogowy miał 3 promile!



→ str. 7

Szpital nie ma płynności finansowej, jesteśmy na permanentnych pożyczkach

Ostatnią sesję Rady Powiatu Pułtuskiego niemalże w całości zdominował temat pułtuskiego szpitala, który, jak się okazuje, ma poważne problemy finansowe – Nie wykonujemy w tej chwili żadnych inwestycji. Nie jesteśmy w stanie zakupić butli tlenowych, bo nas nie stać – poinformował w środę 31 marca Robert Gajda. W związku z tą sytuacją radni powiatowi przyjęli uchwałę, w myśl której wyrazili zgodę m.in. na zwolnienie szpitala z obowiązku podatkowego od nieruchomości. Oznacza to przejście obowiązku przez powiat pułtuski. Roczny koszt podatku od nieruchomości wynosi 300 000 zł.

W środę 31 marca radni powiatowi jednogłośnie przyjęli uchwałę dotyczącą zmian w umowie poddzierżawy i dzierżawy nieruchomości i ruchomości zawartej między Szpitalem Powiatowym w Pułtusku a Szpitalem Powiatowym Gajda-Med. Pierwsza zmiana dotyczy modernizacji instalacji tlenów medycznych w budynku szpitala, czyli aktualizacji mienia, druga zaś obowiązku zapłaty podatku od nieruchomości przez szpital.

Jak czytamy w uzasadnieniu do uchwały, ograniczony on zostanie do nieruchomości położonej przy ulicy 3 Maja w Pułtusku, czyli przychodni. Z kolei równowartość podatku od nieruchomości położonej przy ulicy Teofila Kwiatkowskiego 19 w Pułtusku, czyli teren szpitala, będzie powiększała odpowiednio kwotę, jaką zgodnie z § 6 ust. 7 umowy poddzierżawy i dzierżawy szpital obowiązany jest przeznaczyć podczas trwania umowy na inwestycje związane z prowadzoną działalnością leczniczą, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania lub rozbudowy infrastruktury szpitala, w tym naprawy lub zakupu sprzętu medycznego.

Zmiana ta jest uzasadniona koniecznością zapewnienia płynności finansowej szpitala w związku z zaistniałymi problemami finansowymi i zwiększonymi kosztami funkcjonowania placówki. Jak wynika z informacji otrzymanej ze szpitala, obowiązek zapłaty podatku od nieruchomości przy ulicy Teofila Kwiatkowskiego 19 w Pułtusku stanowiłby zbyt duże obciążenie. Jednak w związku z tym, że równowartość podatku zostanie przez szpital zainwestowana w realizację umowy, obie jej strony zyskają na tym wymierne korzyści, w postaci zwiększenia zakresu i jakości świadczonych usług medycznych. Należy mieć na uwadze, iż mimo panującej epidemii i skierowania wszelkich dostępnych środków na walkę z koronawirusem, pod opieką szpitala w dalszym ciągu pozostają pacjenci z różnymi innymi dolegliwościami, a także przewlekłymi chorobami. Aby wzmocnić mechanizmy diagnozowania problemów zdrowia publicznego i racjonalnego planowania interwencji pomocy chorym, przy jednoczesnym uwzględnieniu obecnej sytuacji na świecie i w kraju, potrzebne są środki finansowe, które przez panującą pandemię zostały znacznie wyczerpane. Dodatkowe obciążenia finansowe w postaci wysokiej kwoty zobowiązania podatkowego prowadzić mogłyby do znacznego obciążenia budżetu szpitala,

co w konsekwencji odbiłoby się na jakości usług medycznych na terenie Pułtuska.

Wynik finansowy za 2020 rok na minusie

Podczas dyskusji nad przyjęciem uchwały, o wynik finansowy Szpitala Powiatowego Gajda-Med za rok 2019 i 2020 zapytał wiceprzewodniczący rady Krzysztof Łachmański. W odpowiedzi dr Robert Gajda poinformował, że rok 2019 zamknął się mniej więcej na zero, natomiast rok 2020 zamknięty zostanie do 30 maja – Rok 2019 zamknął się mniej więcej na 0. Natomiast rok 2020 będzie zamknięty do 30 maja. Wtedy będziemy wiedzieli, jaki jest wynik finansowy. Na razie wiemy, że jesteśmy mocno do tyłu. Ale nie potrafię precyzyjnie powiedzieć kwoty, bo jeszcze stare zobowiązania za ubiegły rok i stare rzeczy, np. Covid nie jest kompletnie rozliczony jeszcze z ubiegłego roku. W każdym razie na obecną chwilę mamy ujemny bilans. I rok 2020 zamknie się ujemnym bilansem. Nie potrafię powiedzieć kwoty, na ile ujemny, ale ujemny – podkreślił Robert Gajda.

Nie stać nas na zakup butli tlenowych

Radny Krzysztof Łachmański, zaniepokojony zapisem w uzasadnieniu, dotyczącym konieczności zapewnienia płynności finansowej szpitala, poprosił o jego wyjaśnienie. - Czy w tej chwili szpital Powiatowy Gajda-Med nie ma płynności finansowej? - zapytał radny. - Szpital nie ma płynności finansowej, jesteśmy na permanentnych pożyczkach i od osób fizycznych i od spółek, które wchodzi w skład Grupy Gajda-Med. Nie wykonujemy w tej chwili żadnych inwestycji. Nie jesteśmy w stanie zakupić butli tlenowych, bo nas nie stać, bo zapożyliśmy się wszędzie, gdzie mogliśmy się zapożyczyć. Zapożyczenie polega na tym, że nie regulujemy zobowiązań wobec świadczeniodawców – odpowiedział Robert Gajda.

Jeden z najmniejszych kontraktów w Polsce

W dalszej części dyskusji radny Krzysztof Łachmański zapytał o powody takiej sytuacji – Czym to jest spowodowane? Bo np. Szpital Powiatowy w Przasnyszu za ubiegły rok ma wynik zero. W poprzednich latach miał straty, przynosił około 400 000 zł strat. Szpital Powiatowy w

Makowie Mazowieckim zawsze ma bilans dodatni – pyta radny PiS. W odpowiedzi Robert Gajda poinformował, że wymienione szpitale – w Przasnyszu i Makowie Mazowieckim – mają 2-3 razy większe kontrakty. - Gdybym ja miał taki kontrakt, to byśmy się zamykali na dużym plusie. Przypomnę tylko, że szpital w Pułtusku ma jeden z najmniejszych kontraktów w Polsce. Druga sprawa – szpitalowi w Makowie i szpitalowi w Przasnyszu udało się, że nie zostali obciążeni COVID-em, koniecznością świadczenia usług w zakresie usług covidowych – odpowiedział prokurent szpitala – Co się z tym wiąże? Jest prawdą, że za usługi covidowe Narodowy Fundusz Zdrowia płaci więcej, tylko jeszcze nikt tych pieniędzy nie widział. W momencie, kiedy wystartowaliśmy w październiku do usług covidowych, to po pierwsze zdjęto nam ryczałt za oddział wewnętrzny, musieliśmy zamknąć pozostałe oddziały, które przestały świadczyć usługi i wtedy rozpoczęliśmy pracę covidową, ale pracy covidowej początkowo było bardzo mało, w związku z czym te usługi były nieopłacone, a wtedy przybyło też bardzo dużo kosztów. Natomiast dalej za ryczałt nie dostaliśmy pieniędzy, ponieważ te oddziały ryczałtowe zostały zdjęte. W efekcie tego przestały funkcjonować w ogóle świadczenia w zakresie specjalistyki. Skutek tego jest taki, że jesteśmy miesiąc w miesiąc do tyłu w stosunku nawet do tego, co byliśmy wcześniej. Mimo tego że za covidowy placę więcej – kontynuował Robert Gajda.

Covid-19 wygenerował gigantyczne koszty

W Pułtuskim szpitalu funkcjonuje oddział covidowy. Aktualnie na oddziale funkcjonuje 87 łóżek. Jak podkreśla dr Robert Gajda, Szpital Powiatowy Gajda-Med jest jednym z największych szpitali covidowych na Mazowszu, a wśród szpitali powiatowych być może największym w Polsce, który radzi sobie, jednocześnie prowadząc pozostałe oddziały w Polsce. - To, że COVID wygenerował gigantyczne koszty to wie każdy. Gdzieś ciągle jest nadzieja, że NFZ zwróci nam więcej. Dlatego ciężko jest mi powiedzieć, na ile się zamknijemy na minusie, wtedy, kiedy NFZ spłaci pewne zaległości. Natomiast w tej chwili sytuacja jest dramatyczna – zaznacza Robert Gajda. - Ale są jeszcze inne sprawy. Bo COVID spowodował takie rzeczy, że dziś powinniśmy mieć drugi tomograf komputerowy, bo jak nam padnie ten, to nie będziemy w stanie

badać. Maków tego problemu nie ma. Przasnysz tego problemu nie ma. (...) Tlen i wszystkie inne rzeczy kosztują fortunę i to, że NFZ rzeczywiście płaci więcej lekarzom, pielęgniarkom, i to głównie lekarze i pielęgniarki są z tego zadowoleni. Natomiast sama instytucja jest obciążona gigantycznie. Nawet śmieci kosztują 10-krotnie więcej niż kosztowały. Tak jak mówię, dzisiaj nie dyskutuje się z lekarzami. Nie wiem, czy ktoś z Państwa wyobraził sobie taką sytuację jeszcze w październiku, że w połowie marca lekarze będą zarabiali 50, 60, 70 tysięcy zł w szpitalach covidowych, ale tak jest. Oni się nie pytają nas, czy nam NFZ zapłaci, albo płacimy, albo odchodzą z pracy i temat jest zamknięty. Nie ma tego Przasnysz, nie ma tego Maków. Oni sobie po prostu przeżyli. Szpital makowski przeżył nietknięty w ogóle, natomiast szpital przasnyski w minimalnym stopniu został dotknięty. Pomijając to, że szpitale mają 3-krotnie większe kontrakty, niż szpital powiatowy w Pułtusku.

Mamy jeden z najmniejszych kontraktów i jesteśmy jednocześnie obciążeni jednym z największych oddziałów covidowych w Polsce. Częściowo wiąże się to z tym, że mamy też nie najgorszą infrastrukturę, która pozwoliła nam w ogóle móc mieć te łóżka, bo są szpitale, które w ogóle nie mają instalacji tlenowej – dodaje w dalszej części dyskusji.

Głos w dyskusji nad uchwałą zabrał również Starosta Pułtuski Jan Zalewski, który podkreślił, że sytuacja pułtuskiego szpitala, w porównaniu ze szpitalami ościennymi i podanymi wcześniej przez radnego Łachmańskiego przykładami Przasnysza i Makowa Mazowieckiego, jest nie najlepsza i przypomniał najtrudniejsze czasy w pułtuskiej służbie zdrowia, kiedy zarząd starego szpitala złożył wniosek o upadłość – Radny Krzysztof Łachmański przedstawił szpital w Makowie, Przasnyszu. W Przasnyszu, z tego co wiem, to szpital zamyka się na minus, ale trzeba też wspomnieć, że kolejne szpitale, które zamykają się na minus, to szpital w Ciechanowie, Wyszakowie, Nowym Dworze Mazowieckim, Płońsku. Ja rozmawiam ze starostami. Mówią, że borykają się z dużymi problemami finansowymi. Dobrze, że sąsiedzi, Maków, sobie radzi, ale trochę z innego pałapu startował. Tam kontrakt wynosi 50 000 000 zł. Musimy też pamiętać o tym, gdzie zaczynaliśmy jeszcze 5 lat temu, kiedy sytuacja była krytyczna. Wtedy zarząd starego szpitala złożył wniosek o upadłość, z propozycją, aby dokapitalizować spółkę majątkiem trwałym – podkreślił starosta, dodając – naprawdę, po tych 6 latach, kiedy dr Gajda zarządza szpitalem, musimy sobie uczciwie powiedzieć, że wygląda to nie najgorzej, a 300 000 zł rocznie, żeby zapłacić podatek od nieruchomości, to naprawdę nie jest jakieś wielkie obciążenie dla powiatu. Wszyscy wiemy i zdajemy sobie sprawę z tego, że każdego roku do oświaty dokładamy od 2 do 3 milionów zł i nikt się nie zastanawia nad tym, czy należy dokładać, czy nie. Oczywiście, że należy dokładać. Oświata jest tak samo ważna, jak zdrowie. I myślę, że dzisiaj,

żeby ten szpital dobrze funkcjonował, tym bardziej, że te środki będą zainwestowane w infrastrukturę, powinniśmy podjąć taką decyzję i raz na zawsze zakończyć temat podatku.

Jan Zalewski przypomniał również o umarzaniach podatku przez Samorząd Gminy Pułtusk. Przypomnijmy – jako pierwszy podatek od nieruchomości szpitalowi umorzono w kadencji, w której burmistrzem był Krzysztof Nuszkie-wicz. - Dzisiaj największym ofiarodawcą szpitala stał się powiat pułtuski, przez te 5 lat, a burmistrz miasta Pułtusk, wcześniej Krzysztof Nuszkie-wicz, a teraz Wojciech Gregorczyk, którzy przez kilka kolejnych lat umarziali podatki naszej spółce. I z tego miejsca chcę podziękować panu burmistrzowi, że zawsze się pyta i troszczy się o nasz szpital, ale musimy też wziąć trochę na siebie tej odpowiedzialności, żeby szpital nadal funkcjonował – dodał starosta Jan Zalewski.

Kupię to, co będzie potrzebne do ratowania ludzkiego

W uzasadnieniu do uchwały czytamy, że równowartość podatku od nieruchomości szpital zobowiązuje się przeznaczyć podczas trwania umowy na inwestycje związane z prowadzoną działalnością leczniczą, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymania lub rozbudowy infrastruktury szpitala, w tym naprawy lub zakupu sprzętu medycznego. - Czy radni będą mieli wpływ lub będą informowani o tym, na co będą przeznaczone pieniądze? – zapytał radny PiS Marcin Cichowicz.

- Muszę kupić to, co jest potrzebne dla szpitala w danym momencie, a nie to, co by się może podobało takiemu radnemu, a nie innemu, albo tej osobie, albo innej osobie. Muszę kupić to, co będę musiał kupić. Oczywiście, że Państwo nie będziecie mieli wpływu na to, co ja kupię. Kupię to, co będzie potrzebne do ratowania ludzkiego życia! Chciałbym wydać te pieniądze na rezonans magnetyczny, na tomograf komputerowy - drugi w zapasie, bo za chwilę nie będę miał czym diagnozować i chciałbym pozyskiwać środki na zbudowanie 100-łóżkowego oddziału covidowego, bo - odpowiadając od razu na pytanie radnego Cichowicza - czy jest obłożenie covidowe – jest obłożenie 100% w tej chwili! Ile by nie było, to na daną chwilę byłoby obłożenie 100% - odpowiedział Robert Gajda, ordynator oddziału covidowego.

Radni jednogłośnie wyrazili zgodę

W głosowaniu nad uchwałą, po ponad godzinnej dyskusji, radni jednogłośnie wyrazili zgodę na przyjęcie uchwały, a tym samym na przejście obowiązku podatkowego od nieruchomości przez powiat pułtuski. W głosowaniu wzięło udział 16 z 17 radnych. Nieobecny był radny Mirosław Barszcz.

■ (Redakcja)
redakcja.gpg@pultusk24.pl

Jak wygląda sytuacja pracowników niemedycznych na oddziałach covidowych?

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu, przy okazji omawiania spraw szpitala, poruszany był temat dodatków do wynagradzania pracowników oddziału covidowego – także niemedycznych, którzy są w pierwszym kontakcie z zakażonymi.

Temat ten poruszyła radna Krystyna Estkowska, pytając wypłatę dodatków covidowych z NFZ-u dla lekarzy i pielęgniarek pracujących na oddziale covidowym w pułtuskim szpitalu oraz czy pracownicy niemedyczni, będący w pierwszym kontakcie z zakażonymi, również otrzymują takie dodatki.

– Rzeczywiście minister taką decyzję podjął i realizuje tę decyzję. Problem tylko polega na tym, że realizuje ją z opóźnieniem 3-miesięcznym. Czyli pieniądze za listopad w lutym, a w marcu za grudzień. Ale to są potężne pieniądze i pracownicy tak nie chcą, w związku z tym permanentnie się gdzieś zadłużamy. Poza tym trzeba pamiętać, że te pieniądze nie wpływają na płynność finansową szpitala. To są pieniądze, które przelewane są od ministra zdrowia do kieszeni pracowników – odpowiedział Robert Gajda.

Pracownicy niemedyczni nie objęci ministerialnym planem finansowania

– Ministerstwo płaci tylko lekarzom i pielęgniarkom covidowym. Nie płaci sanitariuszkom, pomocy, która pracuje przy pacjentach, administracji, lekarzom z izb przyjęć, z innych oddziałów. Wyłącznie tym, którzy pracują z COVID-em – mówi ordynator oddziału covidowego, zapewniając jednocześnie, że personel niemedyczny jest doceniany, jeśli nie przez ministra zdrowia, to przez pułtuską szpital. – Staram się i tych ludzi doceniać, nie uściskiem dłoni, ale premiami finansowymi. Ich rola jest niezmiernie ważna. Mamy 87 łóżek covidowych. Pacjentami opiekuje się personel, który nigdzie, w żaden sposób nie jest ujęty w żadnych dodatkach, ale który musiał jednak coś dostać od nas – przyznaje Robert Gajda.

Pacjenci umierają w ciszy...

Pacjentów z oddziałów covidowych nie wolno odwiedzać. Z relacji naszych czytelników, tych, którzy wygrali z wirusem, wiemy, jak wiele cierpienia pozostaje w szpitalnych salach. Każdy w samotności zmagają się z własnym dramatem i jest świadkiem zmagania innych... Tacy pacjenci wymagają szczególnej troski personelu.

– Mamy relacje od rodzin pacjentów, którzy u nas przebywają, że opieka jest dobra. Mówimy o tej opiece bardzo ważnej – na oddziale covidowym. Pacjenci umierają w samotności, w ciszy, nikt nie widzi, a ci co nie umierają, są nie mniej samotni i widzą, co się wokół nich dzieje. Więc ci pacjenci wymagają szczególnej troski i ta troska pracowników niemedycznych nie jest ujęta w wydatkach ministra – podkreśla Robert Gajda.

■ Anna Morawska



Sposób na szybsze szczepienia – wybory. Zróbmy tak w Puławach!

W świąteczny weekend w mediach pojawiły się informacje o zadziwiających wydarzeniach z Rzeszowa. Otóż w co najmniej dwóch punktach szczepień można tam było w minionym tygodniu zaszczepić się bez żadnego skierowania czy wcześniejszej rejestracji. Wystarczyło dowiedzieć się „na mieście” (a takie newsy szybko się rozchodzą), przyjść, ustawić w kolejce i zostać zaszczepionym.

Jak podają media, w sobotę ustawiały się ogromne kolejki, bo szczepiono bez wcześniejszej rejestracji. Wielu Rzeszowian z tego korzystało. W weekend, zajmujący się tematyką procesu szczepień dr Rafał Mundry z Uniwersytetu Wrocławskiego opublikował statystyki szczepień. Pierwszą dawkę w Polsce otrzymało średnio 17,4% mieszkańców, a w Rzeszowie 62,83%. Dla porównania - inne duże miasta: Kraków 30,41%, Warszawa 27,60%, Lublin 33,64, Gdynia 22,12%, Gdańsk 31,99%. Żadne inne miasto nie zbliżyło się nawet do wyniku Rzeszowa. Minister Michał Dworczyk na Twitterze informował, że to nie do końca prawda, bo dane wykazują tylko ile wykonano szczepień i może to dotyczyć także mieszkańców innych miejscowości, którzy do Rzeszowa dojechali. Do Warszawy i Gdańska też pewnie dojeżdżają więc mimo tłumaczeń ministra w Rzeszowie szczepień jest więcej niż gdzie indziej. Zapytają Państwo, co ma Rzeszów do Puław? Otóż okazuje się, że ma. Można z Rzeszowa wziąć przykład i szybko spowodować, że i u nas szczepienia ruszą jak z kopyta. W Rzeszowie bowiem, po rezygnacji dotychczasowego prezydenta, trwa kampania wyborcza. O fotel prezydenta zabiega między innymi kandydatka partii rządzącej. Można wierzyć, że to nie ma związku, ale fakty są niezaprzeczalne – tam gdzie trwa kampania, tam szczepień dużo więcej!

Mam więc propozycję dla naszego Burmistrza - a jakby tak złożyć rezygnację? Ogłoszone zostaną przedterminowe wybory, PiS wystawi kandydata, więc analogicznie - jak w Rzeszowie – można się spodziewać nagłego wzrostu dostępnych szczepień. Wszyscy się zaszczepimy, a w wyborach i tak wybierzemy Wojciecha Gregorczyka (zawsze może zmienić zdanie). Te kilkadziesiąt tysięcy złotych wydanych na wybory to niska cena za możliwość szybszego zaszczepienia Puławian. A dzięki szybszemu szczepieniu całą tą cholerną pandemię przeżyje więcej z nas, niż gdyby czekać na standardowe terminy.

Pomysł wydaje się absurdalny i śmieszny! Na pozór tak – proszę jednak pamiętać, że żyjemy w kraju, w którym premier (nadal urzędujący) już chyba trzy razy ogłaszał koniec pandemii, prezydent spodziewał się wypłaszczenia w październiku, a zimą sprawiał wrażenie, że najważniejsze jest otwarcie stoków. Żyjemy w kraju, w którym zamyka się lasy, minister zdrowia śmieje się z maseczek, a potem nakazuje ich stosowanie, respiratory (z których część nie dotarła, a kasa poszła!) kupuje się od handlarzy bronią, a interes życia na pandemii zrobić może kolega ministra od nart. Żyjemy w kraju, w którym zimowy lockdown kończymy na dzień przed ostatnim weekendem karnawału, kiedy na dodatek są Walentynki i skoki w Zakopanem. Żyjemy w kraju, w którym „błąd systemu” pozwolił kilkudziesięciu tysiącom czterdziestolatków (w tym kandydatowi na Prezydenta RP) zaszczepić się szybciej. Żyjemy w kraju, w którym dzieją się takie cuda, że ten jeden więcej - czyli nagle pojawienie się dużej ilości szczepionych w Puławach - też jest możliwy!

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Gmina Pułtusk zadłużona na prawie 55%

O aktualny stan zadłużania gminy pytał podczas ostatniej sesji Rady Miasta radny Mirosław Szmeja. Odpowiedzi udzielała gminna skarbniczka Teresa Turek.

Na koniec roku 2020 zadłużenie wyniosło 79 702 198,14 zł, obligacje 36 090 000 zł, pożyczka z Wojewódzkiego Funduszu 394 168 zł, pożyczka z Narodowego Funduszu 263 785 zł, kredyty: 15 954 236, 14 zł. Ponadto gminie pozostała jeszcze spłata po zakupie nieruchomości zabudowanej (tzw. internat) – 170 400 zł (pozostały jeszcze 3 raty). Według ustawy covidowej, łączna kwota długu samorządu na koniec 2020 r. nie może przekraczać 80% ogółem dla tej jednostki w tym roku budżetowym - zadłużanie gminy Pułtusk wynosi 54,94%.

A. Morawska



„... nie umiera ten,
Kto trwa w pamięci żywych ...”
Ks. Jan Twardowski

**Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim z powodu śmierci**

Czesława Stańczaka

Wieloletniego Kierownika
Rejonowego Urzędu Pracy w Puławach

Składają
Dyrekcja i Pracownicy
Powiatowego Urzędu Pracy w Puławach

Narew piękna i czasami groźna

O poszukiwaniach Jana Lityńskiego oraz innych trudnych akcjach na Narwi, urokach, ale i niebezpieczeństwach, jakie niesie ze sobą nasza rzeka – z ratownikiem pułtuskiego WOPR **Mariuszem Osicą** rozmawiała Anna Morawska.

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta burmistrz odczytał podziękowania dla pułtuskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego od Elżbiety Boguckiej – żony śp. Jana Lityńskiego oraz Macieja Rokusa – szefa Specjalnej Jednostki Płetwonurków RP, za szczególnie wkład w poszukiwania. Na czym polegały działania WOPR?

Dziękujemy za dobre słowo! Składamy wyrazy głębokiego współczucia całej rodzinie śp. Jana Lityńskiego. Działania Pułtuskiego WOPR-u polegały na włączeniu się w akcję poszukiwawczą śp. Jana Lityńskiego. Do tego celu wykorzystaliśmy sprzęt, którym dysponujemy oraz doświadczonych ratowników wodnych. Akcja poszukiwawcza o tyle była trudna, że przez pierwsze 3-4 dni była prowadzona na pokrywie lodowej rzeki Narew. Nasz plan działania polegał na zbadaniu grubości pokrywy lodowej i bezpiecznej drogi dojścia do miejsca zdarzenia. Następnie zdecydowaliśmy się na zwodowanie małej łodzi motorowej, której kadłub jest odporny na uszkodzenia mechaniczne. Kolejnym krokiem było skuwanie pokrywy lodowej w kierunku, w którym osoba poszukiwana mogła być zabrana przez nurt rzeki. Po 30 metrach trafiliśmy na nakrycie głowy śp. Jana Lityńskiego. Udało nam się skuć około 100 m pokrywy lodowej, a następnie zaczęliśmy przeszukiwać ten odcinek przy pomocy podręcznego sprzętu bosaków, żerdzi i kotwic. W drugim dniu naszych działań przyjechali koledzy z OSP Nowy Dwór Mazowiecki Ratownictwo Wodne z podwodnym dronem, którym z pokładu naszej łodzi przeszukali utorowany przez nas odcinek. Również na miejscu zdarzenia przybyło PSP Siedlce z kamerą, którą przez wizjery zrobione w łodzi prowadzono obserwację. Niestety bez rezultatów. Trzeci dzień to również walka z pokrywą lodową. Pogoda i temperatura zrobiły swoje. Bardzo dużą pracę wykonali strażacy Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku. W tym dniu spotkała nas awaria łodzi, konkretnie silnika, któremu dały się we znaki ciężkie warunki. Cztery dni to coraz lepsze warunki na Narwi (mniejsza pokrywa lodowa) i pojawienie się Specjalnej Grupy Płetwonurków, którzy już mogli działać praktycznie na lustrze wody, pozbawionej kry lodowej. Pułtuskie WOPR w dalszym ciągu kontynuowało działania. Zwodowaliśmy swoją drugą łódź harpun 550 „Modest” i koledzy kontynuowali poszukiwania. Był to piątek. W sobotę dalszy ciąg poszukiwań i zabezpieczenie Grupy Specjalnej Nurków, którzy znaleźli ciało śp. Jana Lityńskiego. Działaliśmy więc działaliśmy do końca.

Ilu ratowników brało udział w poszukiwaniach?

W poszukiwaniach brała udział Grupa Ratowniczo-Poszukiwawcza Pułtuskiego WOPR, czyli 7 ratowników wodnych – Mariusz Mroziewicz, Kamil Michałowski, Paweł Malinowski, Maciej Szczesik, Tomasz Kaczmarczyk, Piotr Hat oraz ja.

Jak Pan ocenia stopień niebezpieczeństwa udziału w takiej akcji?

Stopień niebezpieczeństwa w skali 1-5 oceniam na 5. Trudne warunki spowodowane pokrywą lodową w pierwszych dniach dały się we znaki, ratownikom i sprzętowi. W momencie przeszukiwania dna rzeki dronem podwodnym również zaistniała potrzeba wejścia pod lód, gdzie był duży nurt. Przyczyną zejścia było zaplątanie kabloliny drona w konarach drzew. Tej niebezpiecznej akcji dokonali nurkowie Pułtuskiego WOPR. W działaniach pomogło nam doświadczenie, które zdobywamy przez lata oraz szkolenia z ratownictwa lądowego i wodnego. Nasz rozwój, wiedza, doświadczenie, uzyskane uprawnienia potrzebne w ratownictwie wodnym i sprzęt, którym dysponujemy (jeszcze paru rzeczy brakuje) pozwala nam na konkretne działania.

Podczas wspomnianej sesji radny Michał Kisiel zasugerował, że w odróżnieniu od strażaków, którzy mają możliwość pozyskiwania dofinansowań na zakup niezbędnego wyposażenia, WOPR głównie bazuje na środkach gminnych. Czy pułtуска jednostka WOPR ma wszelkie możliwe sprzęty niezbędne do podejmowania akcji ratowniczych i poszukiwawczych w różnych warunkach – letnich i zimowych? Jakiego sprzętu najbardziej brakuje jednostce?

Samorządy gminy Pułtusk i powiatu pułtuskiego są wzorem dla innych samorządów, jeśli chodzi o środki przekazane na zapewnienie bezpieczeństwa na obszarach wodnych, znajdujących się na ich terenie. Pozwolę sobie wymienić ostatnie najważniejsze dotacje do zadań, które realizowaliśmy ze środków WFOŚiGW oraz środków Gminy Pułtusk i Powiatu Pułtuskiego. - 2018 r. - powiat pułtusk - „Zakup samochodu ratownictwa wodnego 4x4”, 100 tys. złotych i 100 tys. złotych ze środków WFOŚiGW - 2019 r. - gmina Pułtusk „Zakup Łodzi ratowniczej Sportis 650” 100 tys. złotych i 100 tys. złotych ze środków WFOŚiGW Uwierzyć Państwo, że każda złotówka wydana na te zadania przez nasze

samorządy była tego warta, była warta bezpieczeństwa mieszkańców i osób przebywających na obszarze rzeki Narew w gminie Pułtusk i powiecie pułtuskim. Efekty tych zadań trwają do dzisiaj i będą z nami jeszcze ładnych parę lat, a sprzęt cały czas jest i będzie wykorzystywany do akcji ratowniczych. Jeśli chodzi o możliwości pozyskiwania środków, to Pułtuskie WOPR korzysta z konkursów ofert na zadania z zakresu ratownictwa i ochrony ludności, organizowanych zarówno przez gminę Pułtusk, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Wojewodę Mazowieckiego, Ministerstwo Ochrony Środowiska w ramach zadań na „Wspieranie działań służb ratowniczych”. Aby można było skorzystać z konkursów ofert, musimy dysponować 20% wkładem własnych środków finansowych, a w przypadku dotacji WFOŚiGW trzeba posiadać 50% własnych środków finansowych. W 2020 r., ze środków wojewody mazowieckiego i środków własnych, zakupiliśmy skuter wodny wraz z platformą ratowniczą. Pozyskane dotacje są przeznaczane na zakup nowego sprzętu ratowniczego, łącznościowego, serwis silników łodzi naprawy, wynagrodzenie dla ratowników i zakup paliwa do środków transportu ratowniczego. Na pewno podlegamy innym zasadom finansowania niż OSP. Jeśli chodzi o to, czego nam brakuje, aby usprawnić naszą pracę, to na dzień dzisiejszy byłoby to:

- dwóch pracowników zatrudnionych na etat,
- sonar, kamera – dron podwodny, kamery termowizyjne i noktowizyjne do poszukiwań, szczególnie, że nie była to pierwsza akcja poszukiwawcza, w której bierzemy udział na obszarze rzeki Narew.

Akcja poszukiwawcza Jana Lityńskiego była jedną z trudniejszych na pułtuskim odcinku Narwi. Czy pamięta Pan podobne akcje, w których brał Pan udział i które utkwiły Panu w pamięci?

Akcja poszukiwawcza śp. Jana Lityńskiego była jedną z trudniejszych w ostatnich latach, w której Pułtuskie WOPR brało udział. W lipcu 2020 r. braliśmy udział w akcji, podczas której zapaliła się łódź na rzece Narew, w miejscowości Strzyże. Obyło się bez ofiar, ponieważ bardzo przytomnie zachowała się kobieta, która tam była. Sama akcja gaszenia łodzi i podjęcia ofiar była bardzo trudna i wymagała pracy zespołowej WOPR Legionowo, PSP Pułtusk i Pułtuskiego WOPR. Pamiętam utonięcie w Gnojnie 26-latka. Przykry wypadek, gdzie szukaliśmy osoby zaginionej. W tym przypadku osoba szybko została odnaleziona.



Pamiętam samochód, który stoczył się ze skarpy na łowisku w Osieku i udało nam się go wydobyć z kolegą Kamilem (nurkiem, ratownikiem wodnym) i kolejny samochód, który również się stoczył, ale do Narwi na „Białej Górze”. Wtedy, wraz z Patrolem Policji Rzecnej, udało się go wydobyć. Pamiętam reanimację na Pawłównu wędkarza i poszukiwania jeszcze innego wędkarza, w nocy, przy bardzo gęstej mgie, w której kompletnie nic nie było widać. Naprawdę dużo tych zdarzeń było.

Podsumowując – Narew jest piękną rzeką, gdzie można wypocząć, ale jeśli nie zachowamy należytego bezpieczeństwa, korzystając z jej uroków, możemy przypłacić za to życie. Korzystając z okazji chciałbym podziękować za dotychczasową współpracę podczas działań KPP w Pułtusku, KP PSP w Pułtusku, OSP Pułtusk oraz OSP Grabówiec.

Dziękuję za rozmowę.

„Stare” Popławy do remontu!

Nie tylko ulica Sosnowa, ale i sąsiednie uliczki w tej części Popław doczekają się poprawy warunków drogowych. Na „pierwszy ogień” ma iść ul. Sosnowa, z uwagi na notorycznie zalewaną ulicę i przyległe posesje.

O Sosnowej pisaliśmy w poprzednim numerze gazety. Podczas marcowej sesji Rady Miasta o pozostałe ulice pytał Michał Kisiel. Jak poinformował Wojciech Gregorczyk, zostało podpisane porozumienie w tej sprawie ze starostwem oraz większością głosów przesunięte środki do tegorocznego budżetu – w ramach zadania „Kompleks dróg wraz z infrastrukturą drogową ulic: Uzdrowskowska, Spacerowa, Brzozowa, Leśna Konwaliowa, Lipowa, Sosnowa Brzozowa, jako element adaptacji do zmiany klimatu zwiększa się limit 2021 i łączne nakłady o 80 000 zł”.

A. Morawska

Maszt telefoniczny w Głodowie

Na razie nie widać żadnych przeszkód, aby w Głodowie stanął maszt telefoniczny. Na jakim etapie jest inwestycja, pytał radny Cezary Kordowski.

Jak poinformowała Danuta Łada – kierownik Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych UM w Pułtusku, 25 lutego gmina wydała pozytywną decyzję w tej sprawie. Jak uzasadniała – maszty są to urządzenia infrastruktury, przy których nie ma takich wymogów, jak przy innych warunkach zabudowy, gdzie powinny być zachowane takie kryteria jak np. dobro sąsiedzkie. Nie było więc podstaw, żeby wydać decyzję odmowną. Na decyzję wpłynęły odwołania, które zostały wysłane do SKO, jednak kolegium nie wydało jeszcze rozstrzygnięcia w tej sprawie. Jeśli SKO utrzyma w mocy decyzję gminy, inwestycja będzie realizowana.

A. Morawska

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych

5,7 miliona zł dla gmin Gzy, Świercze, Winnica, Zatory i Powiatu Pułtuskiego

Na stronach internetowych wojewodów ogłoszone zostały wyniki kolejnego naboru w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. - RFIL to wsparcie dla wszystkich samorządów w kraju, ale też szczególna pomoc dla gmin, które ucierpiały wskutek pandemii – napisał Henryk Kowalczyk na swoim profilu. Samorządy z terenu naszego powiatu dostały 5,7 miliona złotych.

Dofinansowanie otrzymały:

Powiat Pułtusk - 1 mln zł na przebudowę drogi powiatowej Winnica – Błędostowo na terenie gminy Winnica,
Gmina Zatory - 700 tys. zł na budowę hali sportowej z boiskiem,
Gmina Gzy - 500 tys. zł na budowę boiska przy szkole w Przewodowie,
Gmina Świercze - 1,5 mln zł na budowę siedziby Urzędu Gminy wraz z biblioteką i posterunkiem Policji,
Gmina Winnica - 2 mln zł na budowę sali gimnastycznej przy szkole w Błędostowie.

Niestety, mimo złożenia wniosków, dofinansowania nie otrzymały gminy Pułtusk, Obryte i Pokrzywnica. Z kolei powiat otrzymał dofinansowanie, ale na jedną z trzech inwestycji, najmniej kosztowną.

Gmina Pułtusk wnioskowała o pieniądze na: przebudowę ulicy Sportowej, most Benedyktyński, remont Przedszkola nr 5 i Krajewskiego. Jak poinformował nas burmistrz Wojciech Gregorczyk, nie spodziewał się jednak pozytywnie rozpatrzonego wniosku, ponieważ w poprzednim rozdaniu funduszy gmina Pułtusk dostała 4 mln zł na budowę przedszkola w Przemiarowie.

Z kolei gmina Pokrzywnica złożyła wnioski o dofinansowanie na: wymianę urządzeń grzewczych w gminie Pokrzywnica, etap II (wartość zadania 1.819.955 zł, wnioskowano o kwotę 224.518 zł), przebudowę mostu na rzece Niestępówka (wnioskowano o kwotę 1.349.700 zł) oraz na budowę kanalizacji sanitarnej w miejscowości Pokrzywnica, etap II (wartość zadania 4.200.000 zł wnioskowano o



Jedną z gmin, która otrzymała dofinansowanie jest gmina Świercze. Przedmiotem inwestycji jest budynek administracyjny, w którym mieścić się będzie kilka instytucji, m.in. Urząd Gminy. Tak będzie wyglądała nowa siedziba.



... a tak wygląda obecna

kwotę 2.100.000 zł).

Gmina Obryte wnioskowała o dofinansowanie na budowę boiska wielofunkcyjnego przy ZPO Obryte (wartość zadania 800 tys zł, wniosek o 750 tys zł) oraz na przebudowę drogi gminnej Sokołowo-Parcele (wartość zadania 880 tys zł, wnioskowana kwota – 750 tys zł). Wójt Sebastian Mrocz-

kowski nie ukrywał swojego rozczarowania faktem, iż gmina Obryte nie otrzymała dofinansowania, twierdząc, że jest to decyzja polityczna. - Czy my nie jesteśmy poszkodowani przez COVID? – pyta retorycznie.

Powiat z kolei, oprócz przebudowy drogi powiatowej nr 1821 na odcinku Win-

nica-Błędostowo, (kwota wnioskowana: 1 500 000,00 zł), wnioskował o: przebudowę drogi powiatowej nr 2422W na odcinku Strzegocin-Szyski-Begno (kwota wnioskowana 9 000 000,00 zł), a także budowę sali gimnastycznej i boiska wielofunkcyjnego w Zespole Szkół im. Bolesława Prusa w Pułtusku (kwota wnioskowana 4 318 953,00 zł).

FELIETON POLITYKA

DARIUSZ ROSATI



Nowa Targowica

Kilka dni temu, 1 kwietnia 2021 roku, premier rządu polskiego Mateusz Morawiecki spotkał się w Budapeszcie z premierem Węgier Wiktorem Orbanem i szefem włoskiej partii La Lega Matteo Salvinim. Celem spotkania miało być utworzenie w Parlamencie Europejskim nowej grupy politycznej „obrońców tradycyjnych wartości”, a w przyszłości utworzenie nowego sojuszu państw w obronie przed liberalną Europą.

Zdumiewa, że Morawiecki dał się wciągnąć w tę podejrzaną spółkę z „pożytecznymi idiotami” Putina. Premier polskiego rządu wchodzi w układ z Salvinim, antyeuropejskim, pro-rosyjskim populistą, który otwarcie wychwala Putina, nosi publicznie koszulki z jego podobizną i chce żeby to Putin był patronem tego nowego, antyeuropejskiego ruchu, który tworzy z Polską i Węgrami.

Salvini to gość, którego Rosja wsparła kwotą 60 mln euro w czasie kampanii wyborczej do PE, to były europoseł który głosował w PE przeciw sankcjom na Rosję za aneksję Krymu i popierał agresję na Ukrainę. A premier Orban to jedyny szef rządu w Unii, który regularnie spotyka się z Putinem, kupuje od niego gaz po obniżonej cenie, oddaje mu kontrolę nad potęgą węgierskiej energetyki, i każe Węgrom szczepić się rosyjską szczepionką. I w tym towarzystwie premier polskiego rządu zapowiada Renesans Europy.

Trzeba powiedzieć jasno: ten budapeszteński spisek to nowa Targowica. To układ, który uderza w nasz sojusz z USA - w końcu nie tak dawno prezydent Biden nazwał Putina zabójcą - uderza w europejską jedność i solidarność i oddala Polskę od Zachodu. Obecny rząd woli niebezpieczne dla Polski konszachty z rosyjską piątą kolumną w Europie, niż współpracę z Niemcami i Francją w ramach Trójkąta Weimarskiego.

W tym wszystkim dziwi tylko ostentacja, z jaką PiS dołącza do klientów Kremla. Bo to, że PiS realizuje w Polsce interesy rosyjskie, wiadomo od dawna. Niech nikogo nie zmyli ostra antyrosyjska retoryka w wykonaniu Kaczyńskiego, Macierewicza, Morawieckiego czy Ziobry. Oni realizują kremlowskie cele - kupują rosyjski węgiel, rozwalają UE od środka, rozbijają jedność Zachodu wobec Rosji, dzielą Polaków i pogłębiają izolację Polski, no i posłusznie wspierają Trumpa - tak jak Putina. I nieważne, że część z PiS-owskich polityków może nawet nie zdawać sobie sprawy, że działają w interesie Rosji. Bo Moskwa doskonale wie, że w polityce nie liczą się słowa, tylko działania, i dlatego PiS-owski rząd w Warszawie jest jej na rękę.

Na spotkaniu w Budapeszcie maski opadły. Rządy PiS i jego nowe sojusze, to odwrócenie się Polski od Zachodu, to de facto Polexit, to powrót do rosyjskiej strefy wpływów. Tego chcemy?

Dariusz Rosati
profesor nauk ekonomicznych
poseł na Sejm RP

Dlaczego niektóre samorządy z terenu powiatu pułtuskiego dostały dofinansowanie, a inne nie? Zapytaliśmy u źródła, czy przedstawiciela rządu – posła Henryka Kowalczyka. Odrzucenie gminy Pułtusk Henryk Kowalczyk wytłumaczył tak, jak Wojciech Gregorczyk, czyli pozytywną decyzją w sprawie pierwszego wniosku w poprzednim

rozdaniu funduszy. Z kolei wnioski gmin Pokrzywnica i Obryte miały zawierać błędy formalne, wykluczające dalsze rozpatrywanie. - *Wiele gmin z Polski „wyłożyło się” na takich błędach* – powiedział poseł.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

Monika Żabicka

ODROBINĘ NIEBA

Polski lockdown

Słyszeli Państwo o aplikacji na telefon, która miała pomóc w identyfikacji osób chorych na Covid i przebywających na kwarantannie? Aplikacja ta miała wskazywać je w naszym otoczeniu. Teoretycznie osoby przebywające na kwarantannie powinny zainstalować taką aplikację. Instalowali ją Państwo? Znają kogoś, kto instalował lub powinien zainstalować? Znam osoby, które przebywały na kwarantannie, ale aplikacji nie zainstalowały. Swego czasu aplikacja ta była dość intensywnie reklamowana. W radiu słyszałam ją nawet kilka razy dziennie. Od jakiegoś czasu już jej nie słyszę. Ciekawe, co się stało? Czyżby w końcu ktoś zrozumiał, że nie ma ona najmniejszego sensu? No bo po co ona była - w celach statystycznych? Takie dane ma sanepid. W celach kontroli? Przecież policja sprawdza tych, co są na kwarantannie. Więc po co? Może by ktoś mógł na tym zarobić? Wymyślić aplikację, napisać program i zarobić pieniądze. To nic, że stworzono coś bezużytecznego. To nic, że pieniądze te można było przeznaczyć na realną walkę z Covidem. Dodatkowo, uwzględniając częstotliwość nadawania reklam, pewnie poszła na to niemała kasa. Medialnie rząd pokazał, że coś robi. Ostatnio reklamy o aplikacji zastąpiły reklamy o wsparciu dla przedsiębiorców. Kolejna reklama, przy której zastanawiam się po co ona jest? Znowu kasa poleciała. Pandemia trwa od roku, kto potrzebował pomocy to już jej szukał i skorzystał (jeżeli mu się należało, bo to jeszcze inna sprawa). Gdyby wsparcia udzielono w odpowiednim momencie i odpowiednim wymiarze, nie byłoby strajków przedsiębiorców czy łamania przez nich naciąganych przepisów. Kolejna kampania medialna pokazująca jak to sobie rząd świetnie radzi. Mówi się, że nie ma co płakać nad rozlanym mlekiem. Od jakiegoś czasu mówi nam to rząd. Ważne, że mleko wytarliśmy. Nieważne są straty, nieważne jak, nieważne jak daleko posunięte ma to skutki. Mleko jest wytarte.

Jak wiadomo obecny rząd jest mało proeuropejski, ale tylko do czasu. Wszystko zależy od tego, co mu jest bardziej wygodne. W kwestii szczepionek słyszałam, że gdybyśmy nie byli w Unii, już dawno byśmy mieli zakupione szczepionki. Bo indywidualnie negocjowalibyśmy kontrakt. No tak, bo Polska jest tak mocnym i ważnym krajem na arenie międzynarodowej, dlatego na pewno już byśmy je mieli. Z drugiej strony rząd ma roszczenia, aby traktować Polskę tak samo w kwestii szczepionek jak inne kraje członkowskie, w końcu Polska też nim jest i nie może być tak, że jeden kraj jest traktowany gorzej, a drugi lepiej. Jakby w rządzie zasiadali schizofrenicy, którzy raz chcą, a raz nie chcą przynależności do Unii. Co ciekawe, w kwestii szczepionek Polska uważa, że musi być traktowana tak samo jak inne kraje Unii, ale postanowienia Unii Europejskiej o poszanowaniu osób LGBTQ już ich nie dotyczy. Przed ostatnim lockdownem premier przywoływał jako wzór inne kraje Unii Europejskiej, m.in. Niemcy. Niemcy są zamknięci, my też musimy. Od kiedy Niemcy są dla rządu jakimś wzorem? „Nie będzie Niemiec pluł nam w twarz”, ale respiratory i łóżka weźmiemy. Zabawnym jest też fakt, że jak na kraj tak mocno kultywujący tradycję, nie mamy polskiego określenia na lockdown. Tzn. to słowo jest jak najbardziej do przetłumaczenia na polski ale tego nie zrobiono. I tak „Polacy nie gęsi, swój język mają”, ale „premiery i ministrowie” go nawet nie używają.

Pan premier był na otwarciu szpitala tymczasowego w Pyrzowicach. Naprawdę w obecnych czasach jest potrzebne jakieś uroczyste otwarcie szpitala? Chwalenie się otwarciem szpitala po roku od wybuchu pandemii to raczej słabe osiągnięcie.

Pan premier na wystąpieniu powiedział, że szpitale tymczasowe były już od jakiegoś czasu. Były to pasywne szpitale, czekały na odpowiedni moment i teraz ten moment nastąpił. Masakryczna ilość zgonów, kolejki na SOR, brak miejsc w szpitalach, wożenie pacjentów do szpitali oddalonych od miejsca zamieszkania o ponad 100 km, a premier teraz dochodzi do wniosku, że nastał odpowiedni moment, by uruchomić szpitale tymczasowe. Ale nic, to ważne, że konferencja jest, medialnie znowu pokazali, że coś robią.

Tak więc mamy 3 fale i kolejny lockdown, pozamykano prawie wszystko. Pomijam, że dziwnym trafem po Strajkach Kobiet nie było zbyt dużego przyrostu zachorowań, ale im bardziej się zamykamy, tym robi się poważniej. Dziwna zależność. No więc pozamykali prawie wszystko. Nie pozamykali kościołów, a tylko wprowadzono limit osób. W zasadzie wynegocjowano limity osób. Jakby to nie rząd rządził Polską, a był poddany kościołowi. Negocjacje były słabe, ale może to tylko świadczy o pozycji rządu. Skoro w kościele może być jedna osoba na 20m², dlaczego tego nie zastosowano do innych powierzchni? Przecież działalność innych firm też można było jakoś uregulować. Hoteli nie pozwalają otwierać, bo obawiają się, że obywateli nie będą przestrzegać limitu osób. Jakoś nie obawiają się, że w księża tego limitu nie przestrzegają.

Przy protestach kobiet jednym z haseł ultrapravicowych faszystów jest tekst: „gdybyście żyły w kraju muzułmańskim, nie byłybyście takie mądre”. W kraju muzułmańskim, takim jak Turcja, pomimo przyrostu zachorowań m.in. fryzjerzy i kosmetyczki są otwarte. Pozamykane są natomiast meczety. Na podniesione głosy protestu, prezydent odpowiedział, że można modlić się wszędzie. W kraju muzułmańskim to jednak jeszcze prezydent ma ostatnie słowo. W Polsce wychodzi na to, że ostatnie słowo to Amen.



„Lokale za grunt” - czy nowa ustawa urатуje koszary?



1 listopada wchodzi w życie nowa ustawa, podpisana w styczniu tego roku, tzw. lokale za grunt. Polega ona na współpracy samorządów z prywatnymi inwestorami, którzy w zamian za lokale będą mogli nabyć grunty gminne. Jeśli ostatnia próba sprzedaży budynku byłych koszar się nie powiedzie, jest duże prawdopodobieństwo, że powstaną tam mieszkania właśnie w tym trybie.

Gmina Pułtusk, decyzją ówczesnego burmistrza Krzysztofa Nuskiewiczza i głosami większości radnych, kilka lat temu kupiła budynek należący dawniej do jednostki wojskowej, potem do prywatnego właściciela, który pozwolił na dewastację. Miały tam powstać mieszkania, lokale usługowo-biurowe, a przy okazji przynajmniej jeden zabytkowych obiektów byłby ocalony - pod warunkiem, że znajdą się środki zewnętrzne, które pozwolą na realizację takiej inwestycji. Nie znalazły się ani zewnętrzne, ani żadne inne, i od dłuższego czasu gmina usiłuje sprzedać budynek w drodze przetargu, ostatnio po obniżonej cenie.

Podczas marcowej sesji Rady Miasta radny Edward Łaszczych zapytał burmistrza, czy do gminy wpłynęły jakieś oferty. Wojciech Gregorczyk poinformował, że po rozmowach z radnymi podjął decyzję, aby oferta sprzedażowa obiektu opiewała na 1 mln 100 zł. Do 28 marca zainteresowanie w tej sprawie wyraziła 1 osoba. Termin rozstrzygnięcia przetargu upływał 29 marca. - Jeśli ten przetarg nie da rozstrzygnięcia, to będziemy

przygotowywać uchwałę w oparciu o nową ustawę „lokal za grunt”, która wchodzi w życie 1 listopada. W takim projekcie uchwały rada określa, ile mieszkań w zamian za grunt inwestor chciałby otrzymać.

Na czym polega ustawa „lokal za grunt”?

Jak czytamy w Serwisie Rzeczypospolitej Polskiej, inwestorzy będą mogli nabywać grunty od gmin w zamian za mieszkania lub inne lokale służące wspólnotom samorządowym:

· Inwestor (nabywca nieruchomości od gminy) budowałby budynek (ewentualnie remontował lub przebudowywał budynek istniejący) i przekazywałby część mieszkań samorządowi gminnemu.

· Gmina mogłaby te mieszkania zachować w swoim zasobie (jako mieszkania komunalne) lub wnieść je do spółek gminnych (np. товариств будownictва społecznego/спoлечных инициатив mieszkaniowych) lub państwowych.

· W ten sposób, bez potrzeby samodzielnego prowadzenia skomplikowanego i czasochłonnego procesu inwestycyjnego, gmina uzyskiwałaby zasób mieszkaniowy, który mogłaby przeznaczyć na zaspokojenie potrzeb mieszkaniowych wspólnoty lokalnej.

Ustawa dopuszcza również inne formy inwestowania, np. uzyskiwanie przez gminy mieszkań położonych w innych lokalizacjach lub powierzchni niemieszkalnych (np. pod działalność edukacyjną, zdrowotną, kulturalną itp.). Jeśli gmina decyduje się skorzystać z rozwiązania „lokal za grunt”. Wystawia w tym trybie na sprzedaż działkę o wartości 1 mln zł. Jeśli dojdzie do podpisania umowy, będzie mogła dodatkowo uzyskać grant na pokrycie do 10% kosztów przedsięwzięcia infrastrukturalnego towarzyszącego inwestycji realizowanej przez nabywcę nieruchomości.

Jak będzie z naszymi koszarami? Temat będziemy kontynuować.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Dwa samochody i kosze dla PPUK - gmina dokapitalizowała spółkę

Gmina Pułtusk, za zgodą rady, dokapitalizowała Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w formie wkładu niepieniężnego – dwóch samochodów do wywozu śmieci oraz pojemników na odpady - o łącznej wartości 581 310, 30 zł brutto.

W skład aportu wchodzi:
- samochód ciężarowy VOLVO FE 300 z 2012 r. o ładowności do 4305 kg i wartości 28750, 00 zł brutto,
- samochód ciężarowy VOLVO FE z 2012 r., o ładowności do 11080 kg i wartości 62 100,00 zł brutto,
- 1200 szt. brązowych pojemników na śmieci o pojemności 120 l. za 16 780, 80 zł brutto,
- 50 szt. brązowych pojemników na śmieci 240 l. Za 1069, 50 brutto.

Za przekazane samochody i kosze PPUK zwróci gminie VAT. Po stronie spółki będzie również pokrywanie bieżących kosztów utrzymania i eksploatacji.

Początek porządkowania kwestii majątkowych gminy

Podczas podejmowania uchwały przez radnych o przekazanie aportu PPUK, Wojciech Gregorczyk zdradził plany dotyczące majątku gminy. - *Chcemy przyjąć taką zasadę, że różne składniki mienia chcemy przekazywać naszym spółkom – np. ławki, kosze, tablice czy inne elementy małej architektury – wszystko to, co zostało zakupione przez gminę i jest jej majątkiem, a powinno być na stanie spółek, które prowadzą działalność w tym zakresie. Dlatego będziemy przedstawiać kolejne tego typu uchwały – powiedział burmistrz. Wyjątek mają stanowić toalety.*

■ Anna Morawska

Przedsiębiorcy zwolnieni z opłaty częściowo

- *Zabrakło dobrej woli, czy wyobraźni?*
- zastanawia się radny Edward Łaszczych

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta z dnia 29 marca, radni podjęli uchwałę w sprawie zwolnienia i zwrotu części opłaty pobranej od przedsiębiorców za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży za 2021 rok. Uchwała została podjęta jednogłośnie przez 16 radnych. Z głosowania wyłączył się radny Edward Łaszczych. Dlaczego?

Radny Edward Łaszczych wnioskował, aby z uwagi na pandemię, przedsiębiorcy, którzy prowadzą działalność gastronomiczną, byli zwolnieni z opłaty całkowicie. Propozycja ta nie znalazła poparcia większości rady na komisjach, dlatego na marcowej sesji została przedstawiona uchwała Ireneusza Purgacza o częściowe zwolnienie z opłaty.

Zanim radni rozpoczęli procedowanie nad uchwałą, Przewodniczący Rady odniósł się do artykułu zamieszczonego w 11 numerze PGP, opatrzonego tytułem „Radni nie chcą zwolnić przedsiębiorców z opłaty”, a będącego informacją nadesłaną przez Edwarda Łaszczycha o wynikach głosowania nad jego propozycją. Ireneusz Purgacz

poinformował, że przedsiębiorcy wnoszą opłatę w trzech ratach. - *Ponieważ nie wiemy, co będzie w drugim półroczu, jeśli chodzi o kwestię możliwości otwarcia tychże lokali, zaproponowałem, by na dzień dzisiejszy, mając na uwadze stan faktyczny, dokonać zwolnienia z pierwszej i drugiej raty, a do kwestii związanych z trzecią powrócić przed terminem płatności. W sytuacji, gdyby w dalszym ciągu lokale nie mogły funkcjonować, podjąć decyzję o zwolnieniu z trzeciej.*

Radny Edward Łaszczych podtrzymał jednak swoją opinię, twierdząc, że w dzisiejszej sytuacji przedsiębiorcy powinni być zwolnieni całkowicie, ponieważ branża gastronomiczna ucierpiała najbardziej, więc byłyby to ukłon w ich stronę.

Przypomniał, że jednak sześciu radnych było za całkowitym zwolnieniem. - *Nie wiem, czy zabrakło nam dobrej woli, czy wyobraźni – dodał podsumo-*

wując swoją wypowiedź, po czym poinformował, że nie będzie brał udziału w głosowaniu.

■ Anna Morawska
a.morawska@pultusk24.pl

Sprawca kradzieży puszek zatrzymany

Policjanci wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy zatrzymali sprawcę kradzieży puszek z pieniędzmi, należącej do fundacji charytatywnej. Puszka została skradziona w jednym z pułtuskich supermarketów. Mężczyzna usłyszał zarzut. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Okazuje się, że nie wszyscy są w stanie uszanować szczytny cel, zbierania datków. Kilkanaście dni temu, łupem pułtuskiego złodzieja padła puszka z pieniędzmi na leczenie chorej na SMA dziewczynki. Mężczyzna wykorzystując nieuwagę pracownika ochrony, ukradł jedną z trzech puszek, które znajdowały się w sklepie. Kradzież zarejestrowała kamera monitoringu sklepowego. Kryminalni z pułtuskiej komendy Policji ustalili i zatrzymali 35-letniego pułtuszczanina. Policjantom wyjaśniał, że żałuje tego co zrobił i zobowiązał się zwrócić pieniądze.

Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego, śled-

czy przedstawili mieszkańcowi Pułtuska zarzut kradzieży puszek z pieniędzmi. Grozi mu teraz do 5 lat pozbawienia wolności.

mł. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk

Pirat drogowy miał 3 promile!

41-letni mieszkaniec Pułtuska, kierowca Skody, spowodował kolizję drogową, a następnie oddalił się z miejsca zdarzenia. Nietrzeźwy mężczyzna ucieczkę zakończył wjeżdżając na wyspę ronda oraz znaki drogowe. Wkrótce za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Wczoraj, około godziny 20, patrol policji został wezwany na miejsce zdarzenia drogowego na ulicy Jana Pawła II w Pułtusku. Funkcjonariusze ustalili, że kierowca Skody spowodował dwa zdarzenia drogowe. Do pierwszej kolizji doszło na



skrzyżowaniu ulic Nasielskiej z ul. Jana Pawła. Mężczyzna, chcąc wykonać manewr wymijania, uderzył w pojazd uszkodzonego, znajdującego się na skrzyżowaniu. Sprawca kolizji natychmiast oddalił się z miejsca i dalej kontynuował jazdę

ulicą Jana Pawła. Po odjechaniu kilkuset metrów, kierujący Skodą, z dużą prędkością wjechał na wyspę ronda oraz dwa znaki drogowe. Jak się okazało sprawcą zdarzeń drogowych był 41-letni mieszkaniec Pułtuska. Badanie wykazało, że był pijany,

miał blisko 3 promile alkoholu w swoim organizmie. Teraz za swoje zachowanie mężczyzna odpowie przed sądem.

mł. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk



VII Międzyprzedszkolny Konkurs Matematyczny KANGUREK 2021

12 marca, z okazji Dnia Matematyki, rozstrzygnięto VII Międzyprzedszkolny Konkurs „KANGUREK 2021”, zorganizowany przez Przedszkole Miejskie nr 4 Pułtusk. Każdego roku konkurs odbywa się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Pułtusk.

W związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną spowodowaną COVID-19 i wprowadzonymi procedurami, związanymi z bezpieczeństwem dzieci, została zmieniona formuła przeprowadzenia konkursu matematycznego. W tym roku było to wykonanie gry pod hasłem: „Ma-

tematyczna gra planszowa”.

Głównym celem konkursu było promowanie zapomnianej nieco rozrywki, jaką są gry planszowe i towarzyskie, rozwijanie uzdolnień matematycznych dzieci oraz wzmacnianie więzi emocjonalnej z rodziną poprzez wspólne tworzenie gry.



Laureatami konkursu zostali:

- I miejsce – Sylwester Szczepanik (Przedszkole Miejskie nr 3 – ZS nr 2)
- II miejsce Patryk Salamon (Przedszkole Miejskie nr 4 w Pułtusku)
- III miejsce – Grzegorz Melnicki – (Publiczna Szkoła Podstawowa im. bł. Jana Pawła II w Płocochowie)

Wyróżnieni:

- Alina Mysłak – (Przedszkole Miejskie nr 4 w Pułtusku)
- Iga Melion – (Przedszkole Miejskie nr 3 – ZS nr 2 w Pułtusku)
- Hubert Jaskot – Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Klauzyny Potockiej w Pułtusku

W związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju nagrody dostarczono do każdej placówki osobiście.

Wymiana życzeń wielkanocnych – międzynarodowy projekt w SOSW

Uczniowie klasy IIIB Publicznej Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w Pułtusku ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Anny Karłowicz w Pułtusku kolejny raz uczestniczą w projekcie z programu eTwinning.

W marcu ośrodek dołączył do projektu pod nazwą „Wymiana życzeń wielkanocnych”, którego ambasadorami – założycielkami są nauczycielki z Polski i z Turcji. W projekcie brali również udział uczniowie z Krasnobrodu, Goleniowa, Rumunii, Litwy oraz innych dwóch szkół z Turcji.

Głównym założeniem projektu była wymiana kart pocztowych drogą mailową. Uczniowie mieli za zadanie wykonać kartki wielkanocne (cyfrowe lub papierowe) z życzeniami w swoim języku ojczystym, a następnie zaprezentować je na Twinspace w postaci zdjęć. Po wymianie pocztówkowej uczniowie, z

pomocą nauczyciela, przetłumaczyli życzenia, ćwiczyli swoje umiejętności wykorzystania narzędzi TiK. Poznali słowa w języku angielskim związane z Wielkanocą oraz różne techniki plastyczne. Zakończeniem pracy w projekcie była lektura i dyskusja na zajęciach o tradycjach i obcho-

dach Świąt Wielkanocnych w różnych krajach, na podstawie opisów zamieszczonych przez uczestników na Twinspace. Dostrzeżenie i uświadomienie sobie różnic oraz podobieństw kulturowych wywołało u uczniów pozytywne wrażenia.

Nauczyciel Żaneta Tkaczyk



Koronawirus

117 zakażeń, 10 zgonów, 598
szczepień - raport tygodniowy

Podsumowujemy kolejny, 57 tydzień epidemii koronawirusa na terenie powiatu pułtuskiego. Według raportu Ministerstwa Zdrowia, od wtorku 30 marca do poniedziałku 5 kwietnia, SARS-CoV-2 wykryto u 117 mieszkańców naszego powiatu. 10 osób zmarło – 1 osoba wyłącznie z powodu COVID-19, 9 osób z powodu chorób współistniejących z COVID-19. W ramach Narodowego Programu Szczepień w powiecie pułtuskim pierwszą dawką zaszczepiono w minionym tygodniu 598 osób, zaś drugą dawką 26 osób. Nasz raport aktualizujemy codziennie na Pultusk24.

30 marca – wtorek

- liczba zakażonych: 13
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 2,51
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 548
- liczba wykonanych testów: 61
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 18
- liczba wykonanych szczepień: 8 857
- dzienna liczba szczepień: 2
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 175
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 0

31 marca – środa

- liczba zakażonych: 29
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 5,60
- liczba przypadków śmiertelnych: 1 (wyłącznie z powodu COVID)
- liczba osób objętych kwarantanną: 575
- liczba wykonanych testów: 100
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 32
- liczba wykonanych szczepień: 8 940
- dzienna liczba szczepień: 83
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 176
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 1

1 kwietnia – czwartek

- liczba zakażonych: 18
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 3,47
- liczba przypadków śmiertelnych: 5 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)
- liczba osób objętych kwarantanną: 585
- liczba wykonanych testów: 84
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 21
- liczba wykonanych szczepień: 9 060
- dzienna liczba szczepień: 120
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 178
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 1

2 kwietnia – piątek

- liczba zakażonych: 36
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 6,95
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 582
- liczba wykonanych testów: 106
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 37
- liczba wykonanych szczepień: 9 350
- dzienna liczba szczepień: 290
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 201
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 23

3 kwietnia – sobota

- liczba zakażonych: 10
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 1,93
- liczba przypadków śmiertelnych: 4 (choroby współistniejące wraz z COVID-19)
- liczba osób objętych kwarantanną: 534
- liczba wykonanych testów: 42
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 10
- liczba wykonanych szczepień: 9 457
- dzienna liczba szczepień: 103
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 202
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 1

4 kwietnia – niedziela

- liczba zakażonych: 9
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 1,74
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 525
- liczba wykonanych testów: 58
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 9
- liczba wykonanych szczepień: 9 457
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 202
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 0

5 kwietnia – poniedziałek

- liczba zakażonych: 2
- liczba zakażonych na 10 tys. mieszkańców: 0,39
- liczba przypadków śmiertelnych: 0
- liczba osób objętych kwarantanną: 465
- liczba wykonanych testów: 19
- liczba testów z wynikiem pozytywnym: 3
- liczba wykonanych szczepień: 9 457
- dzienna liczba szczepień: 0
- liczba szczepień 2 dawką ogółem: 3 202
- dzienna liczba szczepień 2 dawką: 0

Lech Chybowski

NA PRZEKÓR

OBYWATELE!
NIE MA TEGO ZŁEGO,
CO BY...

Jak powszechnie wiadomo, w internetowym „śmietniku” można znaleźć informacje ze wszystkich dziedzin życia. Potrzebne i zbyteczne, poważne i podejrzone, tragiczne i śmieszne, prawdziwe i nieprawdopodobne. Jak mówią miłośnicy frazesów – każdy znajdzie tam coś dla siebie. Niedawno, znudzony czytaniem książek natrafiłem w sieci na informację, której celem było (chyba?) zaalarmowanie młodszych pokoleń Polaków i sugerująca im (chyba?) wzięcie się „do roboty”.

Wiedź zaczęła się, jak trzeba, tzw. leadem, czyli wstępem. Treści (cytuje) następującej:

„W ostatnich 12 miesiącach urodziło się w Polsce najmniej dzieci od II wojny światowej. Jednocześnie odnotowaliśmy w tym czasie najwięcej zgonów w powojennej historii Polski. Obserwujemy w naszym kraju zapaść demograficzną. Liczba ludności maleje z każdym miesiącem.”

Mocne. Nieprawdaz?

Cytujemy dalej: „W styczniu urodziło się w Polsce 25 tys. dzieci – wynika z danych GUS. To najmniej co najmniej od dekady. Zmarło w tym czasie 46 tys. osób. Od września 2019 roku comiesięczny wskaźnik przyrostu naturalnego, jest ujemny, a od czterech miesięcy jego liczba jest dwucyfrowa.” Autor zaznacza, że rok temu, w styczniu, urodziło się 33, 2 tys. nowych obywateli, a zmarło 36, 6 tys.

I ostatni cytat: „Według GUS w styczniu liczba ludności wynosiła 38 mln 244 tys. Najmniej od 10 lat, bo w 2011 roku było nas 38 mln 545 tys.”

Chciałoby się zakrzyknąć za Sienkiewiczem: Młodzieży polska, larum grają, a wy co...!.

Wiadomo od wielu lat, że władza, patrząc dalej niż czubek własnego nosa, chce by Polaków było jak najwięcej. Bo świadczy to o sile narodu, jego pozycji w świecie, a także o kondycji psychofizycznej. Podobnie jak liczba medali zdobywanych podczas imprez sportowych czy nagród na festiwalach filmowych i piosenkarskich.

Ale przecież, wliczając „rodaków rozsianych po świecie” jest nas – jak się czasami mówi – prawie lub ponad (tu zdania są podzielone) 50 milionów. Jesteśmy więc i tak jednym z „najzasobniejszych materiałowo” narodów w Europie.

Pamiętajmy ponadto, że w świecie liczy się nasza pracowitość, trzeźwość, staranność, inteligencja, patriotyzm, umiłowanie historii, życzliwość w stosunku do myślących inaczej, otwartość na wszelkie nowinki, postawa antyrasistowska, brak ksenofobii itp. Powiedzmy prawdę: Wprawdzie „500+” nie spełniło swego zadania, ale i tak jesteśmy wielcy, nawet jeśli jest nas mniej...

A tak prawdę mówiąc to zupełnie nie rozumiem lamentu – demografów i polityków – spowodowanego malejącym przyrostem naturalnym. (Tym bardziej, że ów lament jest „podręcznikowym przykładem” hipokryzji. Władza bowiem lamentując nad malejącą liczbą urodzin, jednocześnie ogranicza pieniądze na zabiegi in vitro oraz gnębi samorządy, które chcą do tego dopłacać...) A przecież ujemny przyrost naturalny niesie bowiem – w „obecnej sytuacji geopolitycznej” – właściwie same plusy. Dodatkowo! Np., w medycynie – mniej obywateli to mniejsze kolejki w przychodniach, szpitalach i sanatoriach, krótsze oczekiwanie na operacje. W oświacie – mniejsze zapotrzebowanie na miejsca w żłobkach i przedszkolach, a także w szkołach niższych i wyższych. A to oznacza, że część zajmujących je budynków można będzie przeznaczyć na domy spokojnej starości, dziennego pobytu, hospicja itp.

W budownictwie spadnie zapotrzebowanie na mieszkania, co pozwoli deweloperom odejść od wznoszenia zarówno ogromnych apartamentowców, jak i „klitek” mniejszych niż za czasów Gomułki, będą za to budować domy niewielkie, przyjazne lokatorom.

Mniej liczba obywateli wpłynie oczywiście dodatnio na „poziom status ekologiczny naszego kraju”. Będzie świeższe powietrze, bo po mniej zatłoczonych drogach jeździć będzie mniej samochodów, a w miastach skończą się kłopoty z parkingami. Mniejsze będzie „spożycie” wody, mniej ścieków... I tak dalej. A na marginesie; wydaje mi się, że państwo w zasadzie nie wie, ilu ma obywateli. I dlatego musi robić – jak za czasów komuny – spis powszechny. Do tego grożąc stłamszonym przez pandemię obywatelom mandatami. A nie wystarczy, by rachmistrzowie dokładnie zsumowali dane ze wszystkich urzędów stanu cywilnego?

reklama...

HURTOWNIA ELEKTRYCZNA HURT-DETAL

Pułtusk, Al. Kardynała Wyszyńskiego 24
tel. 512 765 621, 512 765 624
elmax.pultusk@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

AUTOMOTO

BUDOWLANE
USŁUGI

**Docieplania budynków.
Szybko, tanio i solidnie.
Tel. 502-053-214**

**Mycie dachów, elewacji i
kostki brukowej.
Malowanie dachów i
elewacji. Tel. 507-567-910**

**Wykonujemy kompleksowo
ocieplenia i elewacje
budynków -ocieplenia
styropianowe -ocieplenia
wełną mineralną -montaż
parapetów zewnętrznych
-montaż podbitki dachowej
Tel 574378772**

NAUKA

**Oferuję profesjonalną i
skuteczną pomoc w nauce
jęz. angielskiego na
poziomie B1/B2 (uczniowie
szkoły średniej i dorośli)
oraz z jęz. francuskiego na
poziomie podstawowym (A1/
A2) tel. 793 600 760**

ROLNICZE

• Sprzedam odkłady
4-ramkowe dadant, odbiór
osobisty - 607 634 033

USŁUGI

**CO OFERUJEMY:
Od 1000zł nawet
do 25000zł! Dochód
akceptowalny:
- umowa o prace - emerytura/
renta - umowa zlecenie lub
umowa o dzieło - rolnicy
Zapraszamy
do kontaktu telefonicznego
517 883 408**

**FRYZJER damsko-męski
T. Dąbrowskiej
w Legionowie przy
ul. Piaskowej 5.
Serdecznie zapraszamy.
Tel. 601-230-789**

**Usługi z zakresu:
Udrożnienie oraz
czyszczenie kanalizacji
sanitarnej i deszczowej-
techniką mechaniczną;
inspekcja kamera;
naprawy pionów/
poziomów wod-kan.
Montaż instalacji C.O/
C.W.U kontakt 696635187**

**Ogrody – projekt
i wykonanie.
Tel. 514-082-577**

• Pogotowie komputerowe
24h. Szybka naprawa
komputera, laptopa,
telefonu na miejscu.
Dojazd gratis.
Tel. 510-088-873
• Usługi podnośnikiem
koszowym. Wynajem
podnośnika. Tel. 507-567-
910

**Wykonuję zabiegi
makijażu permanentnego
oraz klasyczne makijaże
dzienne, wieczorowe, czy
ślubne. Prowadzę także
kursy makijażu dziennego
i wieczorowego. Ul Rynek
7, Pułtusk. Nr tel.
508517416. Zapraszam!**

USŁUGI FINANSOWE

• Inwestycje
• Kredyty i leasing
• Ubezpieczenia
• Nieruchomości
• Telekomunikacja
Kontakt: 600 839 759

PRACA

DAM PRACĘ

**Automatyk ds.
chłodniczych.
Tel. 664-473-560**

**Elektryk, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560**

**Hydraulik. Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664 473 560**

**Magazynier, atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560**

**Młodego mężczyznę
do przyuczenia.
Atrakcyjne
wynagrodzenie.
Tel. 664-473-560**

• Firma pożyczkowa z
wieloletnim doświadczeniem,
poszukuje Doradcy Klienta.
Serock i okolice. Praktyka w
sprzedaży będzie
dodatkowym atutem. Mile
widziani także Emeryci i
Renciści. Wykształcenie
średnie, prawo jazdy kat. B
tel. 509803318
• TeknoAmerBlok – Stare
Pieścirogi / Nasielsk
Specjalista ds. Kontroli
Jakości Oferujemy:
- atrakcyjne warunki
zatrudnienia,
- pracę w firmie o
ugruntowanej pozycji na
rynku,
- pracę w systemie
zmianowym,
Tel: 570-640-467

TeknoAmerBlok
Producent wyrobów
betonowych oferuje pracę
na stanowisku Operator
wibroprasy.
Oferujemy:
- atrakcyjne warunki
zatrudnienia z bogatym
systemem premiowym
- stabilne zatrudnienie
oparte o umowę o pracę
- pracę w firmie
o ugruntowanej pozycji
na rynku
Miejsce pracy – Stare
Pieścirogi koło Nasielska.
Tel. 608274275

Zatrudnię osobę do pracy przy
pakowaniu drobnego towaru:
czajniki, drobne artykuły
gospodarstwa domowego.
Praca w magazynie na terenie
gminy Wyszków, tel 698 638
174, adamgierek@europ.com.pl

• Zatrudnię osobę w warsztacie
samochodowym, możliwość
przyuczenia do zawodu. Mile
widziany mechanik.
Białowieża koło Pułtuska -
AUTO ZAAM. Tel.503 163
819

SZUKAM PRACY

• Rencista złota rączka,
podejmie pracę dodatkową.
Tel. 512-054-426

**Sprzątanie ogrodów,
Legionowo i okolice.
Tel. 509-853-117**

• Zaopekuję się starszą panią
lub panem. Tel. 502 564 154

OFERTY URZĘDU PRACY
W LEGIONOWIE

Stan na dzień Stan na dzień Stan
na dzień 02 04. 2021r.

Osoby zainteresowane prosimy
o zgłaszanie się do Powiatowego
Urzędu Pracy w Legionowie
Telefon kontaktowy:
(22) 764 03 31
email: oferty@puplegionowo.pl

• NETSERVE SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ,
Michałów-Reginów,
doradca techniczny –
handlowy, 2 stanowiska.
Wymagania:
wykształcenie średnie,
umiejętności
negocjacyjne,
komunikatywność,
znajomość pakietu Office.
Obowiązki: aktywne
poszukiwanie klientów,
sprzedaż usług.
Doradztwo techniczne
i utrzymywanie dobrych
relacji z klientem.
Rzetelne raportowanie
wyników pracy, dbałość o
wizerunek firmy i jego
produktów.

• Szkoła Podstawowa z
Oddziałami
Integracyjnymi nr 342,
Warszawa, pracownik
administracyjno-
gospodarczy, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie średnie lub
wyższe, praca zespołowa,
odporność na stres,
dyspozycyjność,
doświadczenie zawodowe
w zarządzaniu zespołami
pracowników. Obowiązki:
wykonywanie zadań
szkoły w tym: Obsługa
procesu dydaktycznego.
Bieżąca organizacja pracy
pracowników obsługi.
Wykonywanie zadań
związanych z
administrowaniem
obiektami oraz
eksploatacją techniczną
nieruchomościami, w tym
prowadzenie
dokumentacji technicznej.
Wykonywanie zadań
związanych z majątkiem
Szkoły.

• Zespół Szkolno-
Przedszkolny Nr 2 w
Legionowie, nauczyciel
wspomagający,
1 stanowisko.
Wymagania:
wykształcenie wyższe,
przygotowanie
pedagogiczne. Obowiązki:
praca z dziećmi z
orzeczeniem o
niepełnosprawności w
przedszkolu.

• 26 WOJSKOWY ODDZIAŁ
GOSPODARCZY W
ZEGRZU, (Centrum
Szkolenia łączności i
Informatyki w Zegrzu),
Lektor Języków Obcych, 2
stanowiska. Wymagania:
wykształcenie wyższe o
kierunku filologia
angielska, praktyczna
znajomość pakietu
Microsoft Office, 2 letnie
doświadczenie w
nauczaniu języka
angielskiego dorosłych,
odpowiedzialność,
systematyczność,
kreatywność, umiejętność
swobodnego
formułowania
wypowiedzi, wysoka
kultura osobista.
Obowiązki: prowadzenie
zajęć dydaktycznych z
języka angielskiego dla
żołnierzy Wojska
Polskiego na poziomach
A1-B2+ w systemie
stacjonarnym i zdalnym
(z miejsca pracy),
egzaminowanie z języka

angielskiego żołnierzy
Wojska Polskiego na
poziomach A1-B2+,
opracowywanie
materiałów szkoleniowych
i egzaminacyjnych,
dbanie o rozwój i
wizerunek lektoratu
języków obcych,
wykonywanie innych
zadań zleconych przez
Kierownika Lektoratu
Języków Obcych.

• TOMESTIC TOMASZ
WOŹNIAK, Łajski, stolarz,
2 stanowiska.
Wymagania: obsługa piły
formatowej, obsługa
okleiniarki, mile widziane
doświadczenie zawodowe
3-5 lat. Obowiązki: cięcie,
oklejanie płyt meblowych.
Składanie mebli
skrzyniowych.

• TOMESTIC TOMASZ
WOŹNIAK, Łajski,
pomocnik stolarza, 2
stanowiska. Wymagania:
podstawowa znajomość
obsługi pilarki formatowej
i okleiniarki. Obowiązki:
pomoc przy cięciu i
oklejaniu płyt meblowych,
składanie mebli.

• A. Apokalipsa s.c
Sarnowska Anna,
Sarnowski Wiesław,
Legionowo, kierowca-
żałobnik, 2 stanowiska.
Wymagania:
wykształcenie zasadnicze
zawodowe, prawo jazdy
kat. B, współpraca w
zespole, kultura osobista,
sumiennność, działanie
pod presją czasu.
Obowiązki: obsługa
uroczystości
pogrzebowych -
przeniesienie kwiatów,
trumny do kościoła i w
miejsce pochówku -
dyspozycyjność (dyżury
Tel.).

• ZAKŁAD KSZTAŁTOWANIA
TERENÓW ZIELONYCH
Marek Włodarczyk,
Serock, pracownik
fizyczny/ładowacz, 1
stanowisko. Wymagania:
prawo jazdy kat. B,
sumiennność, pracowitość,
punktualność. Obowiązki:
ładowanie odpadów
(koszy), zamiatanie,
rozwożenie pojemników,
zbieranie odpadów.

• ZAKŁAD KSZTAŁTOWANIA
TERENÓW ZIELONYCH
Marek Włodarczyk,
Serock, kierowca
śmieciarki / samochodu
ciężarowego powyżej 3,5
tony, 1 stanowisko.
Wymagania:
wykształcenie średnie,
prawo jazdy kat. C, praca

w charakterze kierowcy
min. 2 lata. Obowiązki:
praca jako kierowca
śmieciarki, zbieranie
odpadów z Gmin: Serock,
Legionowo, Somianka,
Pokrzywnica, Obryte.

• "MAXDEKOR" KŁYCIŃSKA
ZOFIA, KŁYCIŃSKI
ZBIGNIEW, KŁYCIŃSKI
PAWEŁ, S.C., Michałów-
Reginów, pomoc
sprzedawcy, 2
stanowiska. Wymagania:
chęci do pracy.
Obowiązki: prace
porządkowe w firmie
prasowanie firan/zaston/
tkanin, cięcie firan/
zaston/tkanin, aranżacje i
upinanie firan i tkanin.

• Wojskowy Instytut
Łączności, Zegrze
Południowe, inżynier, 1
stanowisko. Wymagania:
wykształcenie wyższe
techniczne (możliwość
rozpatrzenia
wykształcenia średniego),
podstawowa znajomość
języka angielskiego,
umiejętność
projektowania urządzeń
elektronicznych,
komputerowych oraz
systemów zasilania,
znajomość
komputerowych narzędzi
projektowych dla
elektroniki, umiejętność
korzystania z
oprogramowania typu
Ltspace. Obowiązki:
projektowanie urządzeń
elektronicznych i
elektrycznych i
wykonywanie
dokumentacji
konstrukcyjnej -
technologicznej;
opracowywanie założeń
konstrukcyjnych -
technologicznych
urządzeń, weryfikacja
dokumentacji
konstrukcyjnej, nadzór
konstruktorski przy
produkcji wyrobów, udział
w badaniach urządzeń,
śledzenie kierunków
rozwoju techniki w
zakresie specjalności
pracowni, weryfikacja
założeń konstrukcyjno -
technologicznych
urządzeń, projektowanie
oprzyrządowania
technologicznego wyboru.

• Agro Inweris Sp. z o. o.,
Jadwisin, pracownik
fizyczny, 1 stanowisko.
Wymagania: sprawność
fizyczna, uprawnienia na
wózki widłowe oraz prawo
jazdy kat. B mile widziane
ale niekonieczne.
Obowiązki: prace w

**POŻYCZKI
GOTÓWKOWE**

Nawet
do 5000 zł

Szybka
decyzja

Minimum
formalności

797 703 503

Koszt połączenia wg taryfy operatora. Maksymalne RRSO 699 %



Producent sprzętu spadochronowego
firma **AIR-POL Sp. z o.o.**
z Legionowa

AIR - POL www.air-pol.com.pl/praca

Poszukujemy kandydatów na stanowisko:

- szwaczka
- pracownik prac ręcznych na produkcji
- ślusarz
- rymarz

Praca od pon.-pt., w godz. 7-15 / 8-16

Więcej informacji udzielamy telefonicznie **22 774 07 11**
lub osobiście w siedzibie przy **ul. Olszankowej 52**

JAGUAR DO WYNAJĘCIA

tel. 665-805-600

**BUDOWA DOMÓW
USŁUGI BUDOWLANE**

Piotr Mostowiec
tel: 698 873 597
www.budowa-domow.info

WYKOPY, NIWELACJE TERENU ROZBIÓRKI, WYBURZENIA



koparko-ładowarka, wywrot + HDS

Pułtusk, tel. 693 564 617

gospodarstwie rolnym, prace polowe, prace porządkowe, obsługa maszyn rolniczych.

- **BALTON Sp. z o.o.**, Warszawa, pracownik gospodarczy – sprzątanie, 1 stanowisko. Wymagania: brak. Obowiązki: utrzymywanie w należytej czystości przydzielonych do sprzątania pomieszczeń produkcyjnych, biurowych i socjalnych.

- **Budomax Sp. z o.o.**, Serock, kierowca samochodu ciężarowego – betonmieszarka, pompa do betonu, HDS, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie zasadnicze zawodowe, prawo jazdy kat. C z kwalifikacją wstępną. Obowiązki: kierowca samochodu ciężarowego.

- **IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ W WARSZAWIE**, Legionowo/łajski, magazynier, 2 stanowiska. Wymagania: wykształcenie średnie, odpowiedzialność, dokładność, komunikatywność, uprawnienia do obsługi wózka widłowego, uprawnienia do obsługi windy towarowej, powyżej roczne doświadczenie w prowadzeniu gospodarki magazynowej. Obowiązki: przygotowanie towarów, wydawanie towarów i udostępnianie ich do oględzin, sprawowanie nadzoru nad towarami, układanie towarów, opałowywanie towarów.

- **Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Lema**, Stanisławów Pierwszy, sekretarka szkoły, 1 stanowisko (3/4 etatu). Wymagania: wykształcenie min. Średnie, znajomość obsługi komputera, w tym pakietu MS Office, operatywność, odpowiedzialność, umiejętność samodzielnej pracy, wysoka kultura osobista, min. 1 rok doświadczenia w administracji. Obowiązki: prowadzenie spraw uczniowskich oraz nauczycieli. Prowadzenie rejestrów i ewidencji wymaganej w szkole. Przygotowanie pism. Współpraca z Sekretarzem szkoły. Skrupulatność i rzetelność w wykonywaniu powierzonych zadań. Obsługa interesantów.

- **22 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY W OLSZTYNIE** (Regionalne Centrum Informatyki Olsztyn), Białobrzegi, teleinformatyk, 1 stanowisko. Wymagania: wykształcenie średnie techniczne, umiejętność obsługi urządzeń komutacyjnych i transmisyjnych. Obowiązki: utrzymanie w sprawności technicznej eksploatowanych systemów transmisyjnych komutacyjnych i teleinformatycznych.

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

BARDZO DOBRA LOKALIZACJA, WŚRÓD NOWEJ ZABUDOWY JEDNORODZINNEJ. MOŻLIWOŚĆ DOPROWADZENIA GAZU ZIEMNEGO, WODY, PRĄDU, KANALIZACJI WSZYSTKO JEST W DRODZE PRZY DZIAŁCE. OKOLICA INTENSYWNI SIĘ ROZWIJA. TEL. 530-487-921

WYNAJME

KAWALERKA W ŚCISŁYM CENTRUM LEGIONOWA. BLISKO SZKOŁA, SKLEPY, KOMUNIKACJA: TEL. 501 668 501

- Mieszkanie w pełni wyposażone w centrum Legionowa – 2450 zł. W bardzo dobrym stanie, składa się z: salonu z kuchnią, toaletą + łazienką, sypialnią, mały pokój. Parking w garażu podziemnym. Tel. 600-248-975
- Wynajmę pomieszczenia na gabinety lekarskie, małą szkołkę językową itp. tel. 664 399 870

Informacja o zamieszczeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy stanowiących własność Gminy Nieporęt

Wójt Gminy Nieporęt na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r. poz. 1990, z 2021 r. poz. 11 i 234) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej w Urzędzie Gminy Nieporęt pod adresem: 05-126 Nieporęt, Plac Wolności 1, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt, na okres 21 dni to jest od 06.04.2021 r. do 27.04.2021 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, obejmujący nieruchomość położoną we wsi Białobrzegi, oznaczoną jako część działki nr 304, dla której Sąd Rejonowy w Legionowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr WA1L/00043848/2, na okres do 3 lat.

Z up. Wójta
Alicja Sokołowska
Zastępca Wójta

Sprzedam, lub wydzierżawię działkę przemysłową z przeznaczeniem na magazyny i składowanie. Łajski, przy granicy z Legionowem tel. 605 949 167

GRABO BUD
USŁUGI REMONTOWE

tel: 693 564 617

- MONTAŻ OGRODZEŃ
- UKŁADANIE KOSTKI
- GLAZURA, TERAKOTA
- SUFITY PODWIESZANE
- GIPSOWANIE, MAŁOWANIE
- KONSTRUKCJE ŻELBETOWE
- DORADZTWO



USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

BUDOWA DOMÓW
z wykończeniem pod klucz

KOPARKO - ŁADOWARKA
(niwelacja terenów, rozbiórka obiektów budowlanych, wyburzenia, wykopy ziemne)

Usługi transportowe z HDS

tel: 733 321 893

transport kruszyw, stawianie reklam, ziemia, piasek, żwir, wywóz gruzu luzem lub w workach Big-Bag (samozaładunek)

PUŁTUSK - GRABÓWIEC 92G

**SPRZEDAM
MIEJSCA
GARAŻOWE
W CENTRUM
LEGIONOWA**

**UNORMOWANY
STAN PRAWNY,
KSIĘGA
WIECZYSTA
tel. 601 382651,
603 266 770**



BRIX

Dołącz do naszego zespołu

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:

- Technolog betonu
- Pomocnik technologa
- Pracownik produkcyjny
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węża betoniarzkiego
- Betoniarz - zbrojarz
- Automatyk
- Specjalista/ przedstawiciel handlowy – sprzedaż betonu towarowego
- Operatorzy maszyn budowlanych
- Pracownicy fizyczni
- Kierowca

Zadzwoń **502 146 898**

Prześlij swoje cv:
skopec@drogiimosty.com.pl

Rubryka **Dietetyka**SPOSÓB NA PROBLEMY
ŻOŁĄDKOWO JELITOWE

Jedzenie jest często uważane za czynnik wywołujący różnego rodzaju objawy żołądkowo-jelitowe. Wzdęcia, bóle brzucha, biegunki, zaparcia, przelewanie w brzuchu, uczucie wydętego brzucha i tak dalej, tych objawów może być cała masa. Drugim biegunem są przyczyny powstawania takich problemów i tutaj mamy: stres, siedzący tryb życia, nieodpowiednia dieta, SIBO, SIFO, przerost grzyba z rodziny Candida, zespół jelita drażliwego, nietolerancja określonej grupy produktów żywnościowych i tak dalej...

W moim gabinecie, ale nie tylko, pojawia się coraz więcej pacjentów z powyższymi dolegliwościami, czasami problem wydaje się ekstremalnie złożony, innym razem już małe interwencje poprawiają komfort życia. Stres może wpływać na nasz układ pokarmowy, spowalniając szybkość przemieszczania się pokarmu z żołądka, nasze trawienie zwalnia, często musimy szybko bieć do toalety. Przejdźmy zatem do diety Fod-Map, która może okazać się pomocna w problemach żołądkowo-jelitowych.

FODMAP oznacza

Fermentable Oligosaccharides, Disaccharides, Monosaccharides AND Polyols.
Fermentujące Oligo-, Di- i Monosacharydy oraz Poliole.

- Oligosacharydy: fruktany i galaktooligosacharydy (GOS)
- Disacharydy: laktoza
- Monosacharydy: fruktoza
- Poliole: sorbitol i mannitol

- Laktoza (znana również jako cukier mleczny, występuje w mleku, jogurtach i lodach)
- Fruktaza (znana również jako cukier owocowy, występuje w owocach, syropie kukurydzianym o wysokiej zawartości fruktozy, miodzie i syropie z agawy)
- Sorbitol, mannitol i inne słodziki (znane również jako alkohole cukrowe, występujące w niektórych owocach i warzywach, a także w niektórych rodzajach bezcukrowych gum i cukierków)
- Fruktany (rodzaj błonnika występującego w pszenicy, cebuli, czosnku i korzeniu cykorii)
- GOS (rodzaj błonnika występującego w fasoli, ciecierzycy i mleku sojowym)

Kilka produktów z wysoką zawartością FODMAP to: czosnek, por, cebula, zielony groszek, buraki, jabłka, wiśnie, suszone owoce, mango, brzoskwinie, gruszkę, śliwkę, mleko i produkty mleczne, mąki i pieczywo na bazie pszenicy, żyta, płatki pszenne, orzechy nerkowca, pistacje, miód, ksylitol. To tylko kilka z problematycznych produktów. To że nie odczuwasz negatywnych skutków od razu po zjedzeniu, nie znaczy, że dany produkt w przeciagu całego dnia nie powoduje problemów. Objawy są często opóźnione do kilku godzin po zjedzeniu posiłku lub przekąski o wysokiej zawartości FODMAP, ponieważ FODMAP potrzebuje czasu, aby przedostać się przez żołądek do jelit, gdzie występują skutki. Zmniejszając ogólne obciążenie pokarmowe tymi węglowodanami, można zminimalizować lub

wyeliminować uciążliwe objawy żołądkowo-jelitowe.

Dieta eliminacyjna z wyłączeniem FODMAP, to ściśle monitorowanie objawów, które pomoże ci dowiedzieć się, jak jedzenie, które spożywasz, wpływa na ciebie. Dieta eliminacyjna FODMAP może być zalecona przez lekarza lub dietetyka. Na początku i, jeśli jesteś w stanie, możesz spróbować ograniczyć wszystkie produkty FODMAP w swojej diecie. Wkrótce nadejdzie czas, aby ponownie wprowadzić FODMAP, jeden typ na raz. Może się okazać, że tylko jeden lub dwa FODMAP są odpowiedzialne za większość twoich objawów. W końcu większość ludzi uważa, że nadal mogą mieć swoje ulubione potrawy o wysokiej zawartości FODMAP z umiarem.

Na przykład, jeśli odkryjesz, że owoce o wysokiej zawartości FODMAP są obszarem problemo-

HOLISTIC BODY
Marcin Michalski

Dietetyką oraz tematami, które wpływają na poprawę zdrowia interesuję się od 2014 roku. Wtedy też powstał projekt Holistic Body, którego misją jest optymalizacja wielu elementów prowadzących do lepszego zdrowia. Moim celem jest pomaganie osobom z problemami zdrowotnymi poprzez zmianę nawyków życia codziennego. Dbanie o siebie poprzez aktywność fizyczną, akceptację ciała, pozytywne myślenie, odpowiedni sen i zdrowe odżywianie, jest kluczem do osiągnięcia dobrego zdrowia.



wym, ale jabłka to Twoje ulubione jedzenie, Twoja nowa wiedza może pomóc Ci zdecydować, jak sobie z tym poradzić: wybierz mniejsze jabłka, zjedz tylko kilka plasterków, jedz rzadziej. Ostatecznym celem jest to, aby każda osoba stosowała najbardziej zróżnicowaną dietę, jaką może tolerować, a nie ograniczanie diety jedną zasadą dla wszystkich. Bardzo często bywa tak, jak napisałem wyżej, mamy oczywiście tabele, baa.. nawet aplikacje, które mówią nam, jaka jest zawartość FODMAP w danym produkcie, jednak w praktyce może się okazać, że dość dobrze tolerujemy niektóre produkty. Dlatego też, często jest to metoda prób i błędów, starając się znaleźć największe zapalniki.

Warto w tym miejscu oczywiście wspomnieć, że dieta FODMAP nie jest dietą, którą stosujemy ciągle. Mamy trzy fazy tej, że diety:

Faza eliminacji – w tej fazie unikasz pokarmów o wysokiej zawartości FODMAP przez 2-3 tygodnie. Celem tej fazy jest złagodzenie objawów.

Faza reintrodukcji – w fazie reintrodukcji na raz testujesz jeden pokarm o wysokiej zawartości FODMAP. Celem tej fazy jest zidentyfikowanie, które pokarmy FODMAP najbardziej nasilają objawy.

Faza personalizacji i utrzymania – w tej fazie wykorzystujesz to, czego nauczyłeś się podczas faz eliminacji i ponownego wprowadzenia, aby poszerzyć dietę, ale utrzymać remisję objawów.

Rubryka **Oli Karaskiewicz**

- Od kiedy pamiętam moją pasją było gotowanie. Moja przygoda zaczęła się, gdy byłam jeszcze dzieckiem. Kiedy Babcia organizowała wszelkiego rodzaju imprezy rodzinne – ja czekałam na jej pysznie pachnącą kaczkę i perfekcyjnie upieczony sernik z czekoladą... Pasja została ze mną do dziś. Ukończyłam Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na kierunku gastronomii i hotelarstwa i uzyskałam tytuł inżyniera. Oczywiście – były wzloty i upadki, ale wsparcie, jakie mam w moich najbliższych, dało mi siłę do działania! To oni próbowali moich dań, dawali wszelkiego rodzaju wskazówki. Ola jest także autorką bloga www.rukolka.pl. Zapraszamy!

*RukOlka gotuje*Sałatka z kurczakiem
i owocami

Ilość osób: 2

Czas przygotowania: 20 minut

Składniki:

- 100 g mixu sałat
- ½ mango
- Nasiona z połowy granata
- Pojedyncza pierś z kurczaka
- ½ awokado
- Łyżeczka pestek słonecznika i dyni (opcjonalnie)
- Łyżka oleju
- Sól
- Pieprz
- Łyżeczka słodkiej papryki
- Łyżeczka ostrej musztardy
- Pół łyżeczki curry
- Łyżeczka miodu
- Półtoręj łyżki oliwy
- Półtoręj łyżeczki soku z cytryny

**Sposób przygotowania:**

Sałatę umyć, osuszyć i rozłożyć do misek.

Pierś z kurczaka lekko zbić i przyprawić z obu stron solą, pieprzem i słodką papryką. Rozgrzać patelnię, uprzednio wlewając olej, podsmażyć pierś z obu stron na złoty kolor. Zdjąć mięso z patelni i zostawić do ostygnięcia.

Sos: musztardę, sok z cytryny, miód, oliwę, curry dokładnie wymieszać.

Awokado i mango pozbawić skórki. Kurczaka i owoce pokroić w plastry, Rozłożyć na sałacie. Na koniec posypać nasionami granata i pestkami słonecznika, dyni.

Sosem polać tuż przed podaniem. Smacznego !



Wiadomości z Urzędu Miejskiego w Pułtusku

Urząd Miejski w Pułtusku, ul. Rynek 41, 06-100 Pułtusk
tel.: 23 692 03 91, 23 692 82 41, 23 692 00 01; fax.: 23 692 42 96

Policzmy się dla Polski! Rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny 2021

Od 1 kwietnia trwa największe i najważniejsze badanie polskiego społeczeństwa, czyli Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021). Spis jest obowiązkowy dla każdej osoby mieszkającej w Polsce, a podstawową metodą będzie samospis internetowy.

Najważniejszy cel NSP 2021 to poznanie sytuacji demograficznej i mieszkaniowej na poziomie kraju, województwa, powiatów i gmin. Dzięki tym danym będzie można analizować zmiany, jakie zaszły w procesach demograficzno-społecznych i ekonomicznych od czasu ostatniego spisu powszechnego (2011 r.), a także tworzyć prognozy dotyczące rozwoju Polski w najbliższych latach.

Obowiązek, ale przede wszystkim szansa

Każda osoba mieszkająca w Polsce niezależnie od posiadanego obywatelstwa czy wieku jest zobowiązana do udziału w spisie. W imieniu dzieci spisu dokonują rodzice lub opiekunowie prawni. Taki obowiązek wynika z zapisów dwóch ustaw – o statystyce publicznej oraz narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań. Warto również pamiętać o spisaniu współmieszkańców przebywających za granicą, jeśli nadal są zameldowani na stałe w naszym mieszkaniu. Nasz udział w spisie powinien jednak wynikać przede wszystkim z poczucia odpowiedzialności. Wyniki NSP 2021 posłużą do planowania działań w najważniejszych dla społeczeństwa obszarach, takich jak: rodzina, szkolnictwo, rynek pracy, mieszkanie, emerytura i wiele innych. Od kompletności i jakości danych będą zatem w dużej mierze zależały losy naszego kraju, województwa, powiatu i gminy do czasu następnego spisu powszechnego, czyli co najmniej przez najbliższe 10 lat. Dlatego tak bardzo liczy się każdy wypełniony formularz spisowy.

Najwygodniej przez Internet

Samospis internetowy to podstawowa i obowiązkowa metoda spisowa. Jest też najbardziej przyjazna – możemy się spisać w domu w dogodnym dla siebie terminie nie czekając na kontakt z rachmistrzem. Aplikacja spisowa NSP 2021 zostanie udostępniona 1 kwietnia na stronie <https://spis.gov.pl/>. Do elektronicznego formularza zalogujemy się korzystając z Krajowego Węzła Identyfikacji Elektronicznej lub podając numer PESEL wraz z nazwiskiem rodzinnym matki. Dla cudzoziemców bez numeru PESEL przewidziano odrębny tryb logowania z wykorzystaniem poczty e-mail.

Osoby, które nie mają komputera lub Internetu, powinny zgłosić się do Urzędu Gminy/Miasta. Na spisującą się osobę będzie czekać specjalnie przygotowane stanowisko komputerowe z dostępem do sieci internetowej.

Rachmistrz tylko w ostateczności

Jeżeli z ważnych powodów nie spisałyśmy się przez Internet, musimy spodziewać się telefonu lub nawet wizyty rachmistrza. Jeśli do tego dojdzie, nie możemy mu odmówić udzielenia odpowiedzi. Z tego względu – podkreślmy to raz jeszcze – warto spisać się samodzielnie przez Internet odpowiednio wcześniej w dogodnym dla nas terminie.

Na terenie województwa mazowieckiego będzie pracować 2,5 tys. rachmistrzów spisowych. Dane odnośnie tożsamości rachmistrza będziemy mogli zweryfikować dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99, w aplikacji „Sprawdź rachmistrza” na stronie <https://spis.gov.pl/>, a także na stronie internetowej Urzędu Statystycznego w Warszawie <https://warszawa.stat.gov.pl/>.

Dane będą bezpieczne

Ochrona danych zbieranych podczas spisów powszechnych i wszystkich innych badań ma dla polskiej statystyki publicznej bezwzględny priorytet. Wypełniając formularz spisowy NSP 2021 możemy być pewni, że dane nie będą ujawnione ani przekazane innym podmiotom.

Wszystkie dane osobowe przetwarzane w ramach prac spisowych są poufne i podlegają szczególnej ochronie, na zasadach określonych w ustawie o statystyce publicznej oraz w ustawie o ochronie danych osobowych. Osoby wykonujące prace spisowe – rachmistrzowie i pracownicy statystyki publicznej – są obowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej złamanie grozi do lat 3 kary pozbawienia wolności.

Więcej informacji: <https://spis.gov.pl/>
Infolinia spisowa: 22 279 99 99



W Pułtusku powstanie Punkt Szczepień Masowych

W związku z rządową propozycją tworzenia Punktów Szczepień Masowych (PSM), jak również perspektywą zwiększenia w kwietniu dostaw szczepionek przeciw COVID-19, część samorządów gminnych rozważa możliwość zorganizowania takich punktów na swoim terenie.

Burmistrz Miasta Pułtusk już podjął decyzję w tej sprawie i zgłosił gotowość utworzenia Punktu Szczepień Masowych w naszym mieście.

Celem tworzenia Punktów Szczepień Masowych jest jak najszybsze zwiększenie potencjału szczepień powszechnych, a przez to zabezpieczenie mieszkańców przed wzrostem liczby zakażeń. Utworzenie i przygotowanie do pracy Punktu Szczepień Masowych należy zsynchronizować z zaproponowanym przez rząd „Harmonogramem i procedurą tworzenia punktów szczepień masowych”. Przewidziany termin realizacji zadania to 18 kwietnia br. Punkty Szczepień Masowych można organizować w remizach, szkołach, domach kultury, halach sportowych, ale również w namiotach lub punktach drive thru. Ważne jest, aby były one powszechnie dostępne, odpowiednio oznaczone, z wydzieleniem niezbędnych części, z przygotowaniem koniecznych urządzeń i mebli, w ścisłej współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą oraz innymi służbami. Początek szczepienia pierwszych pacjentów został przewidziany w harmonogramie rządowym w dniach 19-25 kwietnia. O szczegółach działania pułtuskiego Punktu Szczepień Masowych będziemy informowali mieszkańców na bieżąco.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych,
Wydział Edukacji i Promocji Urzędu Miejskiego w Pułtusku

INFORMACJA O DYSTRYBUCJI MASECZEK OCHRONNYCH

Urząd Miejski w Pułtusku przypomina, że w związku z dystrybucją na terenie Gminy Pułtusk masek ochronnych zabezpieczających przed zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku wydaje maski typu medycznego osobom zamieszkałym na terenie Gminy Pułtusk. Każdej osobie przysługują 3 szt. Akcja wydawania jest prowadzona przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusku, w godzinach od 10.00 do 12.00. Jednocześnie informujemy, że istnieje możliwość zgłaszania pułtuskich zakładów pracy do udziału w akcji. W celu otrzymania maseczek ochronnych dla pracowników, należy zgłaszać zapotrzebowanie w formie wiadomości e-mail kierowanej do Wydziału Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej Urzędu Miejskiego w Pułtusku (zk@pultusk.pl), podając liczbę osób zatrudnionych, zameldowanych na terenie Gminy Pułtusk.

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 256 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r., poz. 293 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek P4 sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Paweł Roszkowski, w dniu 30.03.2021 r. została wydana decyzja Nr 7/2021 o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stacji bazowej telefonii komórkowej P4 wraz z wewnętrzną linią zasilającą oraz niezbędną infrastrukturą (w skład której wejdą urządzenia zasilające, sterujące i nadawcze – odbiorcze zlokalizowane u podstawy wieży oraz anteny sektorowe i anteny radiolinii na wieży kratowej wraz z odgromnikami, o których mowa w załączniku do niniejszej decyzji – kwalifikacji przedsięwzięcia - budowy stacji bazowej telefonii komórkowej P4 pod względem oddziaływania na środowisko w oparciu o Rozporządzenie Rady Ministrów z dn. 10.09.2019 r.), na terenie części działki nr ewid. 268/3 we wsi Płocochowo gm. Pułtusk. W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37),
e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

OGŁOSZENIE z dnia 22.03.2021 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK OGŁASZA V PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY na sprzedaż niezabudowaną nieruchomość położoną w obrębie 19 miasta Pułtusk, oznaczoną w ewidencji gruntów jako działki numer 39/4 i 39/6 o łącznej powierzchni 0,0295 ha, KW Nr OS1U/00001764/6.

Nieruchomość położona jest na terenie nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską. Nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość z uwagi na:
- kształt, powierzchnię, ukształtowanie terenu (skarpa),
- mimo, że działka 39/4 przylega do drogi publicznej ulicy Ignacego Daszyńskiego, szerokość pasa gruntu przyległego do ulicy uniemożliwia dojazd do pozostałej części tej działki oraz działki 39/6,
- mimo, że działka 39/4 przylega do drogi publicznej ul. Ks. Ignacego Skorupki, około 11,5 metrowa różnica wysokości terenu (skarpa) uniemożliwia dojazd do działek 39/4 i 39/6 od tej ulicy.

**Cena wywoławcza - 8 000,00 zł
Wadium - 800,00 zł**

Przetarg przeprowadzony zostanie w dniu 11.05.2021 r. o godz. 9³⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku przy ul. Rynek 41, Ratusz, Sala Rady (I piętro).

Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 07.05.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub przelewem na konto Gminy Pułtusk- PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosły wadium w terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami.

W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. **Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty. Nieruchomość jest wolna od obciążeń na rzecz osób trzecich, brak wpisów w Dziale III i IV KW Nr OS1U/00001764/6 i nie jest przedmiotem zobowiązań.**

W dniu 07.03.2016 r. Gmina Pułtusk zawarła porozumienie dotyczące pozwolenia na budowę przylączy wodociągowego i kanalizacji sanitarnej na nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 39/4 położonej w obrębie 19 miasta Pułtusk.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadamia osobę ustaloną jako Nabywca nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Przeprowadzone w dniach 01.10.2019 r., 12.11.2019 r., 21.01.2020 r. i 16.02.2021 r. przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż w/w nieruchomości zakończyły się wynikiem negatywnym.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku, Rynek 41 [pokój nr 37, tel.23 306 72 37].

Burmistrz może odwołać przetarg z ważnych powodów.

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00

**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

BETON TOWAROWY

WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów



SPRZEDAŻ BETONU:

 **601 779 779**



**Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu**

Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl



**Wytwórnia prefabrykatów
betonowych i betonu**

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl



www.drogiimosty.com.pl

www.brix.net.pl

BRIX po kolejnym sparingu

Królewscy Płock to III ligowa drużyna i, jak na ekipę z czołówki przystało, udzieliły bardzo dobrej lekcji. W sobotę 24 marca padła tylko jedna bramka, ale przecież nie zawsze ilość bramek odzwierciedla przebieg meczu.

Wyciągamy wnioski, szykujemy się i zarazem czekamy na kolejne zmagania.

Wynik:
Królewscy Płock 1-0 BRIX Pułtusk

źródło: Brix Pułtusk/FB



Eko warsztaty w Przedszkolu Miejskim nr 5



Przed Wielkanocą w Przedszkolu Miejskim nr 5 nie wiało nudą. Oprócz innych, ciekawych zajęć dydaktycznych, dzieci miały możliwość, z inicjatywy pani Ewy Mikołaszek, własnoręcznego wykonania pisanek.

Ozdoby wielkanocne nie dość, że wyglądały imponująco, to jeszcze zostały wykonane z recyklingowego materiału – tzw. papierowej wikliny, pozyskanej z gazetek reklamowych. Przedszkolaki nie tylko poznały

nową technikę zdobienia pisanek, ale także dowiedziały się, że wykorzystując materiały „z odzysku” w pracach plastycznych, można dbać o planetę.

■ (Red.)

Fot. PM nr 5



FOTO NA WESOŁO



Po świętach życzymy
Wam drodzy Mieszkańcy
– Alleluja i do przodu!

Łagodna suczka szuka nowego domu



1 kwietnia, przy ul. Granicznej w Pułtusku, została znaleziona około półroczna suczka o łagodnym usposobieniu. Osoby mogące pomóc w ustaleniu właściciela lub chcące zaopiekować się psiakiem, proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Pułtusku, z siedzibą przy ul. Staszica 35 w Pułtusku nr tel. 23 306 72 41 lub 510 713 731.



WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



Matematyka jest nieubłagana

Wróbelki zauważyły, że nader często ci z PGP prowadzą takie rozmowy telefoniczne:

- Proszę Pani/Pana – chciałabym/chciałbym zamieścić reklamę/ogłoszenie/podziękowanie
- bardzo proszę, kosztuje to tyle i tyle
- to jest płatne???
- tak, płatne
- w internecie też??? przecież internet jest za darmo?!! Nic za niego nie płacicie!

Wróbelki zastanawiają się, dlaczego takich dyskusji nie słyszą w piekarni. Co tam koszty mąki, sprzętów, receptury, doświadczenia, pracowników, prądu, wody, drożdży, marketingu, papierologii i rozliczania oraz pierdyliarda innych kosztów, o których nikt nie myśli jedząc bułkę. Dokładnie w ten sposób powstają serwisy internetowe (no, przy pomocy innych narzędzi itp., ale praca to praca).

Tak więc drodzy Państwo X i Y – w żadnych czasach nic nie jest, nie było i nie będzie za darmo. Nawet 500+, które wypłacane jest z Waszych podatków, czyli nie za darmo. Za każdą darowizną jest czyjaś praca i czyjeś pieniądze - aby „za darmo” włożyć do jednej szufladki, trzeba wyjąć z innej. Ach ta matematyka nieubłagana...

IMIENINY OBCHODZĄ

- 6 kwietnia – Celestyn, Wilhelm
- 7 kwietnia – Donat, Rufin
- 8 kwietnia – Dionizy, January
- 9 kwietnia – Maja, Hugon
- 10 kwietnia – Michał, Makary
- 11 kwietnia – Leon, Filip
- 12 kwietnia – Juliusz, Wiktor

MOTTO TYGODNIA

„Miłość jest czymś najmocniejszym na świecie, a jednak nie można wyobrazić sobie nic bardziej skromnego.”

Mahatma Gandhi

COŚ ŚMIESZNEGO

Idzie Kubuś Puchatek z Prosiaczkiem przez las.

Prosiaczek pyta:

- Kubusiu. gdzie my idziemy?
- Do Krzysia na imprezę, Prosiaczku!
- A czy ja tam muszę iść?
- Oczywiście!
- A jaka to impreza?
- Świniobicie!

W wagoniku kolejki na Kasprowy turysta konwersuje z górale:

- Baco, a co by było, gdyby ta lina się urwała?
- A to by było.... trzeci raz w tym tygodniu..

Przed ślubem:

- Ona - Ciał Janek.
- On - No nareszcie, już tak długo czekam.
- Ona - Może chcesz żebym poszła?
- On - Nie! Co Ci przyszło do głowy? Sama myśl o tym jest dla mnie straszna!
- Ona - Kochasz mnie?
- On - Oczywiście, o każdej porze dnia i nocy.
- Ona - Czy mnie kiedyś zdradziłeś?
- On - Nie! Nigdy! Dlaczego pytasz?
- Ona - Chcesz mnie pocałować?
- On - Tak, za każdym razem i przy każdej okazji.
- Ona - Czy byś mnie kiedykolwiek uderzył?
- On - Zwariowałaś? Przecież wiesz jaki jestem.
- Ona - Czy mogę Ci zaufać?
- On - Tak.
- Ona - Kochanie.
- Siedem lat po ślubie:
- Czytajcie od dołu...

reklama...

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
 Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
 Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
 Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
 Sklep GAMA ul. Traugutta 23

www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z promocji!

Udziec w galarecie
25,99 zł/kg

Kiełbasa cesarska
22,99 zł/kg

Żywiecka podsuszana z indyka
31,99 zł/kg

Filet maślan z indyka
36,99 zł/kg

Z kartą kupujesz **2,5%** taniej.
Wyrób kartę stałego klienta!
 Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: facebook SpolemPssPultusk