

Kilo truskawek za piątaka. Wielkie zbieranie w Księżym Lesie



Za kilogram zebranych własnoręcznie truskawek płacono 5 zł. Zjedzone na polu owoce były gratis

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Czytaj – str. 3

Za kilogram płacono 5 zł, owoce zjedzone w czasie zbierania były gratis. Rekordziści zebrali nawet 30 kg. W gospodarstwie rolnym Manfreda Skrzypczyka w Księżym Lesie odbyła się akcja zbierania truskawek. Zainteresowanie było ogromne. Tzw. samozbiory są coraz bardziej popularne, szczególnie na wschodzie kraju. Powstał nawet specjalny portal, gdzie można wyszukać gospodarstwa, które wprowadziły taką formę. Czy nowa moda przyjmie się na Śląsku?

Miesiącami przetrzymywała dziecko w mieszkaniu

Robaki w jedzeniu, połamane meble, zaduch, a w kuchni śpiący 8-latek. Chłopiec przez kilka miesięcy nie wychodził z domu, bo nie pozwalała mu na to mama. Kobieta prawdopodobnie jest chora psychicznie, bała się, że ktoś porwie jej dziecko. Nie zgadzała się nawet na spotkania chłopca z tatą. Syna odebrano jej pod koniec maja, sprawa jest w prokuraturze.

AGNIESZKA RECZKIN

Rodzice chłopca się rozwiedli, został z matką. Mieszkał na os. Przyjaźń w Tarnowskich Górach. W szkole przestał logować się na zdalne lekcje. – Matka za każdym

razem go usprawiedliwiała – mówi prowadząca sprawę prokurator Magdalena Lewandowska-Smerd z Prokuratury Rejonowej w Tarnowskich Górach. Mimo to nauczyciele zaczęli podejrzewać, że coś jest nie w porządku i o sprawie zawiadomili sąd.

Wtedy matka przeniosła syna do innej szkoły, z klasami integracyjnymi. Tłumaczyła, że w starej się nie odnalazł. Nauczyciele pamiętają, że chłopiec odwiedził szkołę jeszcze przed 1 września, cieszył się, mówił, że pozna nowych kolegów, że chce chodzić na lekcje. Matka miała wtedy po-

wiedzieć: „zobaczmy”. Niestety, z powodu pandemii ponownie wprowadzono zdalne lekcje i znów zaczęły się kłopoty z logowaniem. Szkoła zgłosiła sprawę sądowi rodzinnemu. Także ojciec zawiadomił sąd, że była żona nie pozwala mu na kontakt z synem.

Dokończenie na str. 2

Zdrowie i uroda

Dodatek reklamowy znajdziesz w środku gazety

Gwarek

> W NUMERZE

**NAJŁADNIEJSZE OGRODY.
ZGŁASZAJCIE, NAGRODY
CZEKAJĄ**

▶ Podobnie jak w latach ubiegłych zapraszamy naszych czytelników do wzięcia udziału w plebiscycie Gwarka na najładniejszy urządzonej ogród, ogródek działkowy i balkon. Na zwycięzców czekają nagrody w postaci bonów zakupowych o wartości 300 zł, 200 zł i 100 zł ufundowanych przez market Bricomarche.

Czytaj – str. 3

Na tym jednak nie koniec akcji. Listę poparcia można teraz pobrać i samemu zebrać podpisy.

Czytaj – str. 5

PLAC ZABAW DLA WANDALI

▶ Plac zabaw na ul. Kolorowej w Tarnowskich Górach powstał kilka lat temu. Mieszkańcy skarżą się, że regularnie dochodzi tam do zniszczeń i aktów wandalizmu.

Czytaj – str. 6

**SŁUPY NA SŁUPIE. WIZJA
LOKALNA W RYBNEJ**

▶ Na ul. Sempołowskiej, w dzielnicy Rybna w Tarnowskich Górach, trwa budowa światłowodu. Zamiast w ziemi, robotnicy ciągną go na słupach. W dodatku w miejscu, gdzie w przyszłości mógłby powstać chodnik.

Czytaj – str. 6

Miesiącami przetrzymywała dziecko w mieszkaniu

Dokończenie ze str. 1

Kobieta nie wpuszczała do mieszkania ani dzielnicowego, ani pracowników opieki społecznej.

W końcu sąd zdecydował, że matce należy syna odebrać. Do tego do ośrodka pomocy społecznej zadzwonił mężczyzna. – Mówił, że słyszy dochodzące z sąsiedniego mieszkania krzyki dziecka, które skarży się, że jest głodne – relacjonuje prokurator. Dzień później pracownikom społecznym i policjantom udało się wejść do mieszkania.

Magdalena Lewandowska-Smerd mówi, że zastali przerażający widok. Chłopiec spał na materacu w kuchni. Rolety były zasłonięte, prawdopodobnie po to, żeby nikt nie widział, co się dzieje w mieszkaniu. Meble były połamane, zniszczony sprzęt do zdalnej nauki, na jedzeniu były larwy.

Okazało się, że matka przez co najmniej pół roku nie pozwalała synowi wychodzić z mieszkania. Miał

tak mało ruchu, że zaczęły zanikać mu mięśnie, był osłabiony i blady. Na szczęście nic nie wskazuje na to, że był bity. Kobieta prawdopodobnie jest chora psychicznie, bała się, że ktoś porwie chłopca. Kiedy odbierano jej syna, wpadła w szal, trzeba ją było zabrać do szpitala. – Była przekonana, że chroni chłopca. Sama też odizolowała się od świata, zerwała kontakty nawet z najbliższą rodziną, nie stawiała się na wezwania sądu – zwraca uwagę prokurator.

– To wielka tragedia całej rodziny. Przerażające jest

też to, że na tak dużym osiedlu tylko jeden mieszkaniec zwrócił uwagę, że chłopiec potrzebuje pomocy. Tymczasem kto wie, jak skończyłaby się ta historia, gdyby pomoc przyszła kilka tygodni później – zaznacza Lewandowska-Smerd.

Sprawa w prokuraturze jest w toku, na razie matce nie postawiono jeszcze żadnych zarzutów. Chłopiec mieszka teraz z ojcem i jego partnerką i na szczęście wszystko wskazuje na to, że dobrze się czuje w tej rodzinie.

AGNIESZKA RECZKIN

nekrologi

Rodzinie i Najbliższym
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

śp. ANDRZEJA BRAMOWSKIEGO

Radnego Rady Miejskiej w Miasteczku Śląskim
kadencji 2018-2023 oraz wieloletniego członka
Rady Dzielnicy Żyglin-Żyglinek

składają:

Burmistrz Miasta,
Rada Miejska oraz pracownicy
Urzędu Miejskiego w Miasteczku Śląskim.

nekrologi

„Ludzie, których kochamy zostają na zawsze.”

Serdeczne podziękowania

dla środowiska edukacji w Tarnowskich Górach,

dla nauczycieli, koleżanek i kolegów ze szkół

z którymi związana była

śp. ILONA ŁUCZAK

a w szczególności dla przedstawicieli reprezentujących

Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich,

za liczną obecność, duchowe wsparcie i współczucie

oraz uczestnictwo we mszy świętej i ceremonii pogrzebowej.

DZIEKUJEMY

za okazane serce, empatię, piękne wspomnienie i pamięć,

a także złożone oraz przekazane kondolencje,

wience i kwiaty.

Pograżeni w smutku

Syn i Brat z Rodziną

reklama



**ZAKŁAD POGRZEBOWY
KOZIŃSCY**
Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 30

**NIEPORÓWNYWALNE NISKIE CENY
GWARANTOWANA WYSOKA JAKOŚĆ**

- eksportacja osób zmarłych całodobowo
- eleganckie karawany
- zasiłek pogrzebowy wypłacamy natychmiast lub rozliczenie bezgotówkowe
- załatwianie wszelkich formalności
- kompleksowe usługi pogrzebowe w kraju i za granicą + formalności (bez pośredników)
- duży wybór trumien (również pozawymiarowych)
- **JESTEŚMY JEDYNYM PRODUCENTEM TRUMIEN W TYM MIEŚCIE**

Zakład czynny:
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 18.00,
w każdą sobotę od 8.30 do 13.30,
tel. całodobowy 32 285 53 09, 601 40 22 64.

(...) gdyby śmierci nie było nikt z nas już by nie żył
przemijamy jak wszystko by w ten sposób przetrwać (...) - ks. Jan Twardowski

Z powodu śmierci
RODZICÓW

Jego Ekscelencji Biskupowi
ADAMOWI WODARCZYKOWI

wyrazy głębokiego współczucia oraz otuchy i wsparcia
składają:

Burmistrz Miasta
Tarnowskie Góry
Arkadiusz Czech

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Adrian Wolnik

Radnemu Rady Gminy Zbrosławice
Rafałowi Kubik

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia z powodu śmierci

Żony

składają:

Przewodniczący
Rady Gminy Zbrosławice Jan Fels
wraz z Członkami Rady Gminy Zbrosławice

Rodzinie i Najbliższym
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

śp. Joachima Kalusa

składają:

Burmistrz Miasta,
Rada Miejska oraz pracownicy
Urzędu Miejskiego w Miasteczku Śląskim

Wyrazy głębokiego współczucia
dla Pana
Rafała Kubika
Radnego Rady Gminy Zbrosławice
oraz Jego Rodziny i Bliskich
z powodu śmierci

Żony

składają:

Wójt Gminy Zbrosławice Wiesław Olszewski
wraz z pracownikami Urzędu Gminy



Tygodnik Wydawniczej Spółdzielni Pracy „Gwarek Śląski”. Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Jarosław Myśliwski. Adres redakcji: ul. Bytomska 3, 42-600 Tarnowskie Góry. Biuro ogłoszeń czynne: poniedziałek 8-15, wtorek, środa, czwartek 9-15, piątek 9-15. **Telefony:** redaktor naczelny, sekretariat: 32-285-26-61, 32-285-27-16. **E-mail:** gwarek@gwarek.com.pl, reklama@gwarek.com.pl. **Adres strony internetowej:** gwarek.com.pl. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. **Druk:** Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. **Projekt graficzny:** Agora Grafika

„Gwarek” nr 30 (3279), rok LXIV, INDEKS 359599, ISSN 0209-0368, nakład: 6.000 egz.

200 tys. zł na parking

21 lipca oficjalnie otwarto nowy parking przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Żyglinie.

To efekt współpracy miasta z Hutą Cynku Miasteczko Śląskie, która dała na budowę parkingu 200 tys. zł. To z kolei pokłosie nieudanych rozmów między samorządem, HCM a Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji. Chodziło o zakup tańszej wody z ujęcia w hucie. Niejako w zamian HCM zobowiązała się dawać 200 tys. zł rocznie na projekty przydatne mieszkańcom. Wcześniej zapłaciła za skwer

na miasteczkowskim osiedlu.

Tymczasem w PWiK w Tarnowskich Górach zmieniły się władze i powrócono do rozmów o tańszej wodzie z huty. Przypomnijmy, że wcześniej sprawa rozbiła się o koszty, uznano, że budowa wodociągu pozwalającego na korzystanie z ujęcia w HCM nie jest opłacalna.

– Były to rozmowy dziwne nieskuteczne. Może mieliśmy do czynienia z podejściem za bardzo inżyniersko-mocarstwowym, że trzeba zbudować coś ogromnego. W efekcie po stronie huty mielibyśmy kilkumilio-

nowe nakłady inwestycyjne, co zabiło ten projekt. Zabrało determinacji, żeby poszukać pośredniego rozwiązania – mówił prezes PWiK Sławomir Jankowski na jednej z sesji rady w Miasteczku Śląskim.

Dodał, że gdyby i tym razem te rozmowy zakończyły się fiaskiem, to jest plan B – szukanie własnego ujęcia. Podpisano w tej sprawie umowę z Instytutem Gospodarki Surowcami Mineralnymi i Energią PAN w Krakowie. Wszystko po to, by nie musieć kupować drogiej wody z GPW.

(esp)

Tworóg chce budować mieszkania

Tworóg, to druga po Tarnowskich Górach gmina w powiecie, która dołączyła do Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Oznacza to, że w gminie mogą powstać mieszkania dla osób o umiarkowanych dochodach, których nie stać na zaciągnięcie kredytu.

Inwestycje mają być realizowane przez samorządy przy wsparciu Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa i Krajowego Zasobu Nieruchomości. Do spółki SIM Śląsk dołączyły Tarnowskie Góry. SIM zainteresowane są władze Tworoga, które porozumiały

się w tej sprawie z innymi samorządami i wspólnie utworzą spółkę SIM Śląsk Północ.

– Mamy w gminie długą listę oczekujących na mieszkania komunalne i powstanie budynków wielorodzinnych pomoże rozwiązać ten problem. Warunki są korzystne dla gminy, w sumie musimy tylko przekazać teren i zajmujemy się przydzielaniem mieszkań – tłumaczy wójt Eugeniusz Gwóźdź.

W przypadku gminy Tworóg chodzi o okolice ul. Górnej, gdzie już stoją bloki. Wstępnie w planach jest budowa 22 mieszkań o powierzchni ok. 50 m kw.

Radni przegłosowali na lipcowej sesji uchwałę o powołaniu spółki SIM Śląsk Północ oraz o sfinansowaniu udziałów ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa. Chodzi o 3 mln zł.

Na przystąpienie do SIM i złożenie wniosku o wsparcie zdecydowały się w marcu władze Tarnowskich Gór. Do spółki przystąpiły wcześniej Zabrze, Chorzów i Świętochłowice. Na budowę mieszkań przeznaczona ma zostać działka przy ulicy Andersa w Lasowicach, o powierzchni 1,3 hektara.

(ai)

NAJŁADNIEJSZE OGRODY. ZGŁASZAJCIE, NAGRODY CZEKAJĄ



Czekamy na zdjęcia ogrodów i balkonów

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

Podobnie jak w latach ubiegłych zapraszamy naszych czytelników do wzięcia udziału w plebiscycie Gwarka na najładniej urządzonego ogród, ogródek działkowy i balkon. Na zwycięzców czekają nagrody w postaci bonów zakupowych o wartości 300 zł, 200 zł i 100 zł ufundowanych przez sponsora plebiscytu, którym jest market Bricomarche mieszczący się w Bytomiu przy ul. Narutowicza.

Od dzisiaj, 27 lipca do 15 sierpnia czekamy na zgłoszenia. Jak to zrobić? Należy wysłać mail na adres: konkurs@gwarek.com.pl. W mailu wystarczy podać: imię i nazwisko kandydata – właściciela ogrodu, działki, balkonu, krótki opis ogrodu (np. w jakiej miejscowości się znajduje, co się w nim rośnie, jak jest urządzone itp. – jednak nie jest to obowiązkowe), telefon kontaktowy i dołączyć od 3 do 5 zdjęć ogrodu, działki, balkonu. Udział w plebiscycie można również zadeklarować osobiście. Zdjęcia będziemy publikować na naszej stronie

internetowej, w mediach społecznościowych oraz niektóre w papierowym wydaniu Gwarka.

Najładniejsze ogrody i balkony wybiorą czytelnicy. Głosowanie będzie się odbywać od 18 do 23 sierpnia za pomocą SMS-ów (koszt wysłania 1,23 zł brutto). Każdy SMS to jeden punkt. Zwycięży uczestnik, którego ogród bądź balkon zdobędzie największą liczbę głosów.

Zwycięzcy plebiscytu otrzymają następujące nagrody:

– za zajęcie **I miejsca** – bon zakupowy o wartości **300 zł** do zrealizowania w Bricomarche w Bytomiu,

– za zajęcie **II miejsca** – bon zakupowy o wartości **200 zł** do zrealizowania w Bricomarche w Bytomiu,

– za zajęcie **III miejsca** – bon zakupowy o wartości **100 zł** do zrealizowania w Bricomarche w Bytomiu.

Regulamin konkursu dostępny jest w redakcji oraz na stronie internetowej gwarek.com.pl. Zapraszamy do zabawy! **(RED.)**

Kilo truskawek za piąta. Wielkie zbieranie w Księżym Lesie

Dokończenie ze str. 1

Zbierać truskawki przyjechały osoby z Tarnowskich Gór i okolic, ale też m.in. z Zabrze i Bytomia. – Na polu były całe rodziny, ludzi było jak mrówek – mówi Manfred Skrzypczyk. To pierwsza tego typu akcja w gospodarstwie rolnym w Księżym Lesie. Plantator mówi, że zdecydowały względy ekonomiczne. Pogoda nie sprzyjała, opóźniły się zbiory, do tego przyszła burza i zimna woda spadła na rozgrzane owoce. Zdecydował się udostępnić chętnym pole, żeby nic się nie zmarnowało. Czy zarobił? – Najważniejsze, że owoce się nie zepsuły. Pole było przeplewione do zera, a mnie

trochę z tego kapnęło – komentuje.

Fitness na polu

Odzew był tak duży, bo akcję zbierania w mediach społecznościowych wypromował pan Bartosz. Od kilku lat mieszka w Tarnowskich Górach. Pochodzi z Jarosławia, w województwie podkarpackim i jak mówi, dobrze pamięta z dzieciństwa zbieranie owoców wprost z pola. Tak samo jak smak dobrej truskawki. – Szukaliśmy z żoną smacznych truskawek. Wszyscy polecali owoce z Księżego Lasu. Sprawdziliśmy, są naprawdę bardzo dobre – mówi. W tym sezonie kupował truskawki ze stoiska obok zakładów

Wojtacy. Kiedy samochodu z łubiankami nie było, pan Bartosz przypominał sobie, że na koszykach był numer telefonu. Zadzwoił. I tak od słowa, do słowa, dowiedział się, że może z żoną przyjechać sam pozbierać truskawki, bo nie ma chętnych. – To była sobota, co prawda nie udało nam się przyjechać o 6 rano, ale godzinę później byliśmy zwarci i gotowi. Licytowaliśmy się, ile zabrać koszyków. Kiedy przyjechaliśmy na miejsce, powiedziałem do pana Manfreda: przywiozłem żonę na fitness – śmieje się. Na polu obowiązywała procedura: gdzie zbierać owoce, gdzie ważyć. W niecałą godzinę małżeństwo zebrało 6 koszy-

ków truskawek. Po zważeniu para zapłaciła za owoce 60 zł.

– Normalnie byłoby to ponad 100 zł i nie mielibyśmy wpływu na jakość owoców. Byłem zaskoczony, ile na polu było zniszczonych truskawek, chyba wcześniej przeszła burza. Na początku byliśmy tym nieco zrezygnowani, ale potem, w głębi pola, odkryliśmy zagłębie doskonałych owoców – wspomina.

Akcja daje do myślenia

Z rozmowy z Manfredem Skrzypczykiem dowiedział się, że za tydzień pole zostanie skoszone, a truskawki, które zostały – przepadną. Dlatego opublikował post na Facebooku z informacją, że

można przyjechać i zebrać owoce. Odzew był ogromny.

– Przyjechały całe rodziny, dzieci biegały za motylami po polu, było małżeństwo z małym dzieckiem w wózku. Widać, że ludzie szukają odskoczni od miasta. Tu jest cisza, spokój. Słychać ptaki, a nie samochody – mówi plantator. Podkreśla, że akcja to na razie próba. Truskawki w tym roku będzie można zebrać jeszcze raz. Nie wyklucza, że w przyszłym roku zorganizuje podobne zbieranie. Będzie jednak inaczej zorganizowane: już na początku sezonu wydzieli hektar pola.

Manfred Skrzypczyk na razie nie planuje wprowadzać samodzielnego zbierania

innych owoców lub warzyw. Przyznaje, że organizacyjnie mogłoby to go przerosnąć, ludzie blokowaliby samochodami przejazd na drogach. – Akcja daje do myślenia, wiem, że są rolnicy, którzy zdecydowali się na takie formy sprzedaży – przyznaje.

– Cieszę się, że akcja odbiła się takim echem. Złożyło się na to kilka czynników, które zadziały razem. Nie zdajemy sobie sprawy, ile wysiłku trzeba włożyć w to, żeby wyhodować truskawki. Akcja miała też wymiar edukacyjny, szczególnie dla dzieci, które mogły przekonać się, ile pracy się z tym wiąże – mówi pan Bartosz.

ALICJA JURASZ

Są wyniki sekcji zwłok

W ubiegłym tygodniu poznaliśmy wyniki sekcji zwłok 62-letniego tarnogórzanina, którego w Nakle Śląskim przejechała ciężka ładowarka.

Do tragicznego wypadku doszło 14 lipca na polach w rejonie ul. Cmentarnej w Nakle Śląskim. Policjanci wstępnie ustalili, że 55-letni kierowca ładowarki jechał drogą gruntową na pole i najechał na leżącego w wysokiej trawie 62-letniego tarnogórzanina.

Początkowo pojawiły się przypuszczenia, że być



Obrażenia ofiary były rozległe i wskazują, że to właśnie przejechanie przez ładowarkę było przyczyną śmierci

FOT. ARCHIWUM POLICJI

może mężczyzna już nie żył, kiedy przejechała go ładowarka. Jednak wyniki sekcji zwłok tego nie potwierdzają. Wynika z nich, że mężczyzna doznał bardzo rozległych obrażeń, m.in. miał zmiążdżoną klatkę piersiową – i to było przyczyną śmierci. Okazało się też, że ofiara wypadku była pod wpływem alkoholu.

Prokuratura dalej wyjaśnia okoliczności zdarzenia, m.in. to, czy kierowca ładowarki zachował odpowiednią ostrożność.

(ESP)

Lampy solarne – kosztowna seria zniszczeń

To kolejny taki przypadek w gminie Świerklaniec. W nocy z 21 na 22 lipca ktoś zniszczył lampę solarną koło cmentarza parafialnego przy ul. Cmentarnej w Nakle Śląskim. Koszty naprawy to kilka tysięcy złotych. Gmina zapłaci nie po raz pierwszy.



To kolejna lampa solarna zniszczona w gminie Świerklaniec

FOT. ARCHIWUM M. CYLA

Lampa, nie dość że ekologiczna, miała też poprawić bezpieczeństwo w tym rejonie. Sprawa została zgłoszona policji. Jeżeli ktoś ma informacje, które pomogą w ujęciu sprawców, może skontaktować się z policją lub urzędem gminy.

W grudniu ubiegłego roku lampę solarną zniszczono przy ul. Lasowickiej pomiędzy Nowym Chechłem a Nakłem Śląskim. Warta około 11 tys. zł

lampa zasilana energią słoneczną została okopana wokół fundamentu i przechylona na drzewo. Skradziono jeden z wartościowych akumulatorów.

Wcześniej, w sierpniu, ta sama lampa została wyłamana ze śrub fundamentu i przewrócona na ziemię. Zniszczono oba ogniwa solarne i skradziono jeden akumulator. Jej naprawa kosztowała ponad 5 tys. zł.

W maju 2020 roku złodzieje już raz próbowali ukraść akumulator z lampy solarnej przy ul. Lasowickiej w Nowym Chechle. Nie udało się, ale zniszczyli wtedy mocowanie pokrywy. Na ul. Dębowej w Świerkłańcu zdewastowano lampę i skradziono akumulator.

(A)

Pożar samochodu na A1

Strażacy z Piekar Śląskich gasili samochód osobowy, który zapalił się na autostradzie A1. Podróżowało nim dwoje dorosłych i trójka dzieci.

Do zdarzenia doszło 22 lipca na piekarskim odcinku autostrady. Na szczęście

kierowca i pasażerowie jeszcze przed przyjazdem straży opuścili samochód i nikomu nic się nie stało.

Oprócz ugaszenia ognia strażacy zajęli się też dziećmi, które dostały od nich maskotki – Misia Ratownika.

(A)



Samochodem podróżowała dwójka dorosłych i troje dzieci

FOT. ARCHIWUM KM PSP W PIEKARACH ŚLĄSKICH

Jeden pijany, drugi z zakazem. Jeździli po Tarnowskich Górach

Tylko jednego dnia, 21 lipca, policja w Tarnowskich Górach zatrzymała dwóch kierowców. Jeden był nietrzeźwy, drugi miał zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Na ul. Okrzei w Tarnowskich Górach policjanci skontrolowali kierowcę mercede-

sa. Okazało się, że 36-latek był pod wpływem alkoholu. W organizmie tarnogórzanina znajdowało się ponad pół promila alkoholu. Mundurowi ustalili też, że samochód, którym jechał, nie posiadał obowiązkowego ubezpieczenia.

Tarnogórzanin stracił prawo jazdy. Grozi mu wysoka

grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów, a nawet kara 2 lat więzienia. O dalszym losie mężczyzny zadecyduje prokurator i sąd.

Z kolei na ul. Wyszyńskiej w Tarnowskich Górach patrol drogówki zatrzymał do kontroli kierowcę motoroweru. Okazało się, że

57-latek kierował jednoślądem pomimo orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Tarnowskich Górach zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Tarnogórzanin ponownie odpowie przed sądem. Za złamanie sądowego zakazu grozi mu do 5 lat więzienia. (A)

KRONIKA POLICYJNA

ZDERZENIE VOLKSWAGENA Z CYSTERNĄ



W Celinach vw zderzył się z cysterną

FOT. ARCHIWUM POLICJI

► Celin. W niedzielę na ul. Męczenników zderzył się volkswagen golf i cysterna. 45-letni kierowca osobówki zjechał na przeciwległy pas ruchu i auto zderzyło się z nadjeżdżającą z naprzeciwka cysterną. Ranni zostali kierowca golfa i jego 18-letni pasażer, mieszkańcy powiatu tarnogórskiego.

PIJANI KIEROWCY. KOLIZJA I REAKCJA ŚWIADKA

► Tarnowskie Góry. 25.07 świadek powiadomił policję o podejrzeniu, że po mieście jeździ pijany kierowca. Na ul. Bytomskiej policjanci zatrzymali 22-latkę z Ukrainy, który jechał fordem, mimo że miał w wydychanym powietrzu prawie 3 promile alkoholu.

► Tarnowskie Góry 24.07 na ul. Sienkiewicza, przy nowym rondzie, zderzył się dwa samochody. Sprawca, 36-letni kierowca opła insygnii, wydmuchał ponad 1,5 promila alkoholu.

► Tarnowskie Góry. 21.07 na ul. Bytomskiej kobieta jadąca fordem wjechała w tył zaparkowanego tam renault. Okazało się, że tarnogórzanka miała ponad 3 promile alkoholu w organizmie.

KTO GO POTRAFIŁ?

► Świerklaniec. 24.07 w nocy 30-letni mieszkaniec zauważył podejrzany samochód, którego pasażerowie kręcili się po posesji. Wyszedł, żeby sprawdzić, co się dzieje i wtedy został potrącony przez peugeota 307, którego kierowca odjechał. Mężczyzna nie odniósł poważnych obrażeń, nie chciał jechać do szpitala. Policja szuka sprawcy potrącenia.

ŚMIERĆ NAD ZALEWEM NAKŁO-CHECHŁO

► Świerklaniec. 23.07 mężczyzna zgłosił, że na polu namiotowym przy zalewie Nakło-Chechło znalazł ciało kolegi. Tłumaczył, że przed północą wyszedł za potrzebą, a on został w samochodzie i zasnął. Kiedy obudził się nad ranem, jego kolegi wciąż nie było. Zaniepokojony wyszedł z auta i nieopodal zauważył ciało 59-latka. Mężczyzna nie dawał oznak życia. Lekarz stwierdził zgon, prokurator zlecił sekcję zwłok.

OKRADLI SENIORÓW

► Świętoszowice. 23.07 seniorka zgłosiła, że jakaś kobieta wykorzystała nieuwagę domowników i to, że były otwarte drzwi, i ukradła 1,5 tys. zł.

► Tarnowskie Góry. 20.07 senior zgłosił, że ktoś ukradł mu portfel z gotówką. W sumie straty wyniosły ok. 750 zł.

► Krupski Młyn. 19.07 seniorka zgłosiła, że nieznana osoba przywłaszczyła sobie jej torebkę z dokumentami, telefonem komórkowym i 100 zł.

POŚCIG ZA 17-LATKIEM

► Świerklaniec. 22.07 na ul. Tarnogórskiej policjanci chcieli skontrolować kierowcę motoroweru, jednak ten zaczął uciekać. Mundurowi ruszyli w pościg i szybko go zatrzymali. 17-latek z powiatu tarnogórskiego nie miał uprawnień do prowadzenia motoroweru.

KRADEŁ LICZNIKI WODY

► Nakło Śląskie. 22.07 z dwóch działek w ROD Chemik złodziej ukradł m.in. liczniki wody i zawory kulowe.

ZDERZENIE FIATA Z MOTOCYKLEM

► Koszęcin. 20.07 na DW 907 jadący fiatem 56-latek z powiatu tarnogórskiego skręcał w lewo i nie ustąpił pierwszeństwa nadjeżdżającemu z naprzeciwka motocyklowi suzuki. 30-letni motocyklista doznał ogólnych obrażeń ciała i został przewieziony do szpitala.

ŻŁOBKI – ZEBRALI KILKASET PODPISÓW, AKCJA TRWA DALEJ

Stowarzyszenie Nasz Samorząd zebrało już ponad 300 podpisów w sprawie dofinansowania przez miasto Tarnowskie Góry miejsc w prywatnych żłobkach. To liczba potrzebna do złożenia obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej. Na tym jednak nie koniec akcji. Listę poparcia można teraz pobrać i samemu zebrać podpisy.

ALICJA JURASZ

Stowarzyszenie proponuje w ten sposób rozwiązać problem niewystarczającej liczby miejsc w żłobkach publicznych. W Tarnowskich Górach mówi się o tym od lat. Gdyby inicjatywę poparli radni miejscy, burmistrz będzie zobligowany do przeznaczenia na ten cel 500 tys. zł.

„(...) Zakładanie i utrzymanie żłobków należy do zadań własnych gminy i tylko miasto może prowadzić żłobki. Dlatego nie znajdziecie państwo w Polsce żłobka prowadzonego przez starostwo

powiatowe czy urząd marszałkowski. Czy nasza propozycja zyska aprobatę lokalnych władz? Wierzmy, że im więcej podpisów zbierzemy, tym większa szansa na sukces” – pisze stowarzyszenie.

Listy poparcia można pobrać pod linkiem dostępnym na facebookowym profilu stowarzyszenia, wydrukować i wspólnie ze znajomymi podpisać, a następnie zostawić w jednym ze żłobków prywatnych w Tarnowskich Górach:

Twórcza Chatka ul. Morcinka 26,

Nasze Brzdące klubik malucha, ul. Opatowska 110,

Przedszkole i Żłobek EGO, ul. Szwedzka 2.

Można też skontaktować się bezpośrednio z Moniką Domagalik, która prowadzi inicjatywę. Kontakt przez Facebooka lub pod adresem e-mailowym: monikadomagalik@gmail.com.

Władze Tarnowskich Gór pomyśl potraktowały ze średnim – delikatnie mówiąc – entuzjazmem. – Mogą o tym rozmawiać radni miejscy i burmistrz, bo to my będziemy musieli zdecydować, komu zabrać pieniądze, żeby dać rodzicom na dopłaty i my za to oberwiemy – mówił burmistrz Arkadiusz Czech. Włodarz był oburzony faktem, że Stanisław Torbus – lider stowarzyszenia i jednocześnie

członek zarządu powiatu – wtrąca się w sprawy miasta.

„Zdaję sobie sprawę, że nie jestem ulubieńcem rządzącej w Tarnowskich Górach koalicji PO-PiS z Inicjatywą, jednak pozwolę sobie wspomnieć, że jestem ojcem i mieszkańcem Tarnowskich Gór, stąd też mam prawo zabierać głos w toczącej się debacie na temat tak ważny jak żłobki w mieście. (...). Jestem przekonany, że deficyt miejsc w żłobkach to problem nierozwiązany od wielu lat, stąd też burmistrz razem z radnymi powinni pochylić się nad tym problemem, ponieważ mieszkańcy głośno się tego domagają.



W wielu miastach samorządy dofinansowują miejsca w żłobkach prywatnych. Dla rodziców to różnica, czy wydadzą miesięcznie 1 tys. zł, czy prawie połowę mniej

FOT. PIXABAY.COM

Przypomnę sprawę fundametalną: to burmistrz działa na rzecz mieszkańców,

a nie mieszkańcy milczą dla wygody burmistrza” – skomentował Torbus.

Powstań czy powstańców?

Miał być Dębem Powstańców Śląskich, jest Dębem Powstań Śląskich. Dlaczego?

Rada Gminy Świerklaniec podjęła uchwałę o ustanowieniu pomnika przyrody. W ten sposób chroniony jest dąb szypułkowy rosnący przy szkole podstawowej w Nowym Chechle. W obwo-

dzie pnia drzewo liczy sobie 284 cm.

Początkowo drzewo miało nosić nazwę Dąb Powstańców Śląskich. Jednak w innym sołectwie gminy Świerklaniec, Orzechu, jest już dąb Powstańców Śląski. Zdecydowano się więc na nowe, acz bardzo podobne miano – Dąb Powstań Śląskich. (ESP)



Dąb rośnie przy szkole w Nowym Chechle. Zdjęcie zrobione wiosną

FOT. ARCHIWUM UG

Nowy wodociąg w Miedarach

Zakończyła się budowa sieci wodociągowej wzdłuż ul. Heweliusza w Miedarach. Ma 500 m długości i jest alternatywą dla istniejącego wodociągu przy ul. Kasztanowej i ul. Głównej.

Prace wykonał Gminny Zakład Komunalny. Nowy odcinek odciąży sieć głów-

na i zwiększy możliwości transportu wody do całych Miedar, ale i do Zbrosławic. Służy połączeniu dwóch nowych stacji uzdatniania wody. W tym roku planowana jest jeszcze wymiana sieci z Wilkowic do Kolonii Wilkowickiej i dalej do Zbrosławic.

(AI)



TELEFONY DO REDAKCJI

W parku w Bytomiu uruchomiono nowy wodny plac zabaw. Wstęp wolny!!! A w Tarnowskich Górach zasypane baseny w Jordanie, przy ul. Korczaka i na os. Fazos. Zostaje tylko drogi wodny plac zabaw w Parku Wodnym. Prowadzi go miejska spółka i jakoś wątpię, by miasto zbudowało coś za darmo „pod chmurką” – przecież nie odbierze dochodów swojej firmie. To naprawdę przykre. Gdzie tu jest interes mieszkańców?

JOANNA K.

Wyczytałem na Facebooku propozycję pana radnego Michała Spornia, by za pieniądze pozostałe z tarnogórskiego budżetu obywatelskiego zakupić maszynę do zamiatania ulic. Powiem krótko: to poroniony pomysł. Czy pan radny wie, że spora część tego, co on nazywa miastem, a co jest brudne (to fakt), należy do prywatnych właścicieli? Czyżby więc pan radny Michał

chciał, by porządki na prywatnych posesjach były robione za publiczne pieniądze? Ciekawe... Może tak energię skierowaną na pozyskanie zamiatarek za dziesiątki lub setki tysięcy złotych, skierować na pobudzenie komendanta straży miejskiej, żeby ten zachęcił do aktywności swoich podwładnych. Wtedy obejdzie się bez maszyn, a efekt będzie ten sam.

MIESZKANIEC PRYWATNEJ POSESJI

W jednym z ostatnich wydań pokazaliście stare i współczesne zdjęcia tarnogórskiego rynku. Pamiętam czasy, kiedy przy restauracji „Pod Lipami” był przystanek autobusu kursującego do Bytomia. W poprzek rynku, od ul. Opolskiej do Krakowskiej, nie było kocih łbów, tylko szeroka ulica z dużej granitowej kostki. Tamtędy jechał autobus, a potem ul. Krakowską! Parę lat później przystanek przeniesiono na pl. Żwirki i Wigury. Później był tam jeszcze

jeden przystanek, z którego odjeżdżał autobus do Katowic przez Świerklaniec, Piekary Śląskie i Michałkowice. Następnie przeniesiono go na mały plac na Kaczyńcu. Jeżeli mówimy o autobusach, to podczas okupacji piękny, czerwony autobus ze „sznupą”, czyli z wydłużonym silnikiem, odjeżdżał sprzed poczty przy ul. Piłsudskiego. Ponadto na rynku przed restauracją był postój taksówek, najpierw dwóch, potem trzech. Taksówkarzami byli tarnogórzanie.

CZYTELNIK

Kto nie widział placu zabaw w Mierzęcicach przy Wolności 102, ten nie wie, co to znaczy zaradna gmina. Mają nawet paraboliczną ściankę do tenisa. Pan Marek, szef OSP, jest głównym sprawcą tej inwestycji. Pogratulować i pozazdrościć.

INTERNAUTA

O placu napiszemy w jednym z najbliższych numerów „Gwarka”.

Plac zabaw dla wandali

Plac zabaw na ul. Kolorowej w Tarnowskich Górach powstał kilka lat temu. Mieszkańcy skarżą się, że regularnie dochodzi tam do zniszczeń i aktów wandalizmu.

Pod koniec czerwca jedna z huśtawek była urwana, płyta gipsowa popękana, urządzenie popisane. O zniszczeniach poinformowała nas internautka, która przesłała zdjęcia placu z komentarzem, że zdarzają się tam po raz kolejny. – Przydałby się monitoring oraz zdecydowana reakcja i zainteresowanie niektórych rodziców, bo przychodzą tu starsze dzieci z szóstych czy siódmych klas – komentowały mieszkanki, które spotkały się przy placu zabaw.

Stefan Wrodarczyk, przewodniczący rady dzielnicy Osada Jana mówi, że już jakiś czas temu zwrócili się z pismem do burmistrza z prośbą, by było więcej patroli straży miejskiej i policji w okolicach placu zabaw na ul. Kolorowej. Rozmawiał też z dzielnicowym. Informację potwierdza Katarzyna Majster z tarnogórskiego magistratu. – Były do nas kierowane interwencje dotyczące

niewłaściwego zachowania się dzieci i młodzieży na miejskich placach zabaw przy ul. Kolorowej, Ułańskiej i Armii Krajowej. W sierpniu ubiegłego roku zwróciliśmy się do Komendy Powiatowej Policji Tarnowskie Góry z prośbą o monitorowanie tych miejsc przez patrole. Również straż miejska w przypadku zgłoszeń podejmuje działania, o ile dzieje się to w godzinach jej pracy. Akty wandalizmu mają cały czas miejsce i nie dotyczą wyłącznie placu na Osadzie Jana – komentuje.

Na razie wygląda na to, że sytuacja nie uległa poprawie. Zniszczenia to nie jedyny problem. Jeden z mieszkańców, który mieszka naprzeciwko placu, zwraca uwagę, że nie ma on szczęśliwego położenia.

– Plac ma złą lokalizację, między dwoma blokami. Hałas jest skumulowany i bardzo się niesie. Nie jestem przeciwko placom zabaw, sam mam dzieci, ale nikt tego nie konsultował z mieszkańcami. Teraz jest nieco spokojniej, bo zniknęła huśtawka, która bardzo hałasowała. Może przydałyby się wokół dodatkowe nasadzenia, żeby zmniejszyć



Niektóre urządzenia są popisane



Urwana huśtawka

ZDJĘCIA: ALICJA JURASZ

hałas? Do tego tabliczki, że po placu nie można jeździć rowerem i grać tam w piłkę. Wyni-

ka to z regulaminu, ale nikt go nie przestrzega – zaznacza.

ALICJA JURASZ

Słupy na słupie. Wizja lokalna w Rybnej



Las słupów i kabli na ul. Sempołowskiej w Tarnowskich Górach. Mieszkańcy się zbuntowali

FOT. ALICJA JURASZ

Na ul. Sempołowskiej, w dzielnicy Rybna w Tarnowskich Górach, trwa budowa światłowodu. Zamiast w ziemi, robotnicy ciągną go na słupach. W dodatku w miejscu, gdzie w przyszłości mógłby powstać chodnik. W ubiegłym tygodniu odbyła się wizja lokalna. Z jakim efektem?

O sprawie poinformowali redakcję okoliczni mieszkańcy, którzy z niedowierzaniem oglądali toczące się prace. Interweniowali też u radnego miejskiego Adriana Wolnika. – Skontaktowałem się ze mną małżeństwo mieszkające na tej ulicy. Z wyjaśnień dyrektora Miejskiego Zarządu Ulic i Mostów pani Czyżewskiej wynika, że chciała, żeby światłowód znajdował się w ziemi – tłumaczył. Okazało się jednak, że w ziemi jest już sieć wodociągowa i gaz. Przepisy określają, jakie powinny być zachowane odległości od światłowodu. W tym przypadku nie było możliwości ciągnięcia sieci w ten sposób.

W ubiegły czwartek na ul. Sempołowskiej odbyła się wizja lokalna. Wziął w niej udział Adrian Wolnik, dyrektor MZUiM Joanna Czyżewska, przedstawiciel wykonawcy. Przyszło też kilkunastu mieszkańców. – Spotkanie na pewno było potrzebne. Mieszkańcy mogli przedstawić swoje racje. Z drugiej strony sieć musi powstać, to projekt rządowy. Udało nam się jednak ustalić, że zainteresowane osoby w piątek spotkają się w terenie z projektantem. Wspólnie uzgodnią, jak przenieść słupy, żeby nie przeszkadzały, oczywiście w miarę możliwości. Jeśli nie wszystkim mieszkańcom uda się przyjść na spotkanie, kolejne zorganizujemy w poniedziałek – mówił radny.

Sieć światłowodową buduje firma Orange Polska w ramach projektu „Bytomski i gliwicki Orange światłowód”. Projekt jest realizowany z dofinansowaniem ze środków UE w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa.

(AJ)

POGWARKI – RUBRYKA SATYRYCZNA

ŚWIĘTO NIEPEWNE

GWARKI są wciąż niepewne, to zrozumiałe, Może coś będzie, zapewne w skali małej. Grupki osób w dawne stroje się ubierze, To ważne, żeby krupnioki były świeże.

ROZKOPANE CENTRUM

Remont ulic w centrum miasta! Pewnie będzie galimatias. Nowy chaos nic nie zmieni, Jesteśmy przyzwyczajeni.

LEŚNY DOMEK

Dyrektor kupił dom za bezcen, Już komentować tego nie chcę. Mówią, że prawnie i co z tego, Czyżby trafiło na biednego?

GDZIE STOI SZKOŁA?

Szkoła w Kamieńcu czy w Boniowicach? Głowa zaboli od takich pytań. Niech się publiczna opinia dowie, Czy to ambicje, czy animozje?

MŁOTEK I PERLIK

Nie było to proste, Ale powstał hostel. Po tym zapał poznać, Że gdy można – można. KOLEJ DO OPOLA Powraca stary temat, Wciąż połączenia nie ma. Bez kursu na Opole Wyprowadzenie w pole. JANINA KAMILEWICZ

PRZYGODY STARKI MARIKI PISZE: JAN DRECHSLER RYSUJE: ANNA KRZTOŃ



ODSUWAJĄ BARIERKI I JEŹDŻĄ PRZEZ ZAPADLIŚKO

28 lipca to termin opracowania wyników badań georadarowych. Chodzi o ustalenie, dlaczego w rejonie ul. T. Królika i Dolnej w Tarnowskich Górach powstały trzy zapadliska. **Osoby związane z pobliską restauracją mają wiele uwag do zastosowanych zabezpieczeń i podjętych przez miasto kroków.**

AGNIESZKA RECZKIN

Przypomnijmy, że głośno o zapadliskach zrobiło się, kiedy do jednego z nich przy targowisku wpadła kobieta. Na szczęście nic jej się nie stało. Wcześniej były zapadliska przy restauracji Kurna Chata na ul. T. Królika i na parkingu przy ul. Dolnej. Mieszkańcy mówią, że zgłaszali problem, ale kazano im tylko obserwować, co się dzieje. Dopiero po zdarzeniu z kobietą miano się zabrać za badania, które pozwolą ustalić, dlaczego ziemia się zapada. Jednak rzeczniczka magistratu Katarzyna Majsterek wyjaśnia, że od razu po zgłoszeniach była wizja lokalna i powiadomiono PWiK, żeby sprawdziło stan swoich sieci.

Jesteśmy zamknięci, a na drodze prowizorka

Inspektor nadzoru budowlanego nie pozwolił restauracji Kurna Chata na

działalność, zamknięto też biegnący przy niej fragment ul. T. Królika. Nie powinni tam chodzić nawet piesi. Tyle teoria, w praktyce sytuacja wygląda zupełnie inaczej. – Przez 1-2 dni wszystko było w miarę dobrze oznakowane. Potem zabezpieczenia zniknęły i teraz jest prowizorka. Niby droga jest zagrodzona, ale tylko plastikowymi barierkami, które każdy może przestawić – mówią osoby związane z działalnością Kurnej Chaty.

Efekt jest taki, że przez zamkniętą ulicę przechodzą piesi, jeżdżą rowerzyści, a nawet samochody. Pojawia się tu np. kierowca koparki z pobliskiej budowy, który odsuwa barierki, ściągając taśmę, przejeżdża i ustawia zabezpieczenia z powrotem [materiał na www.gwarek.com.pl].

– Nie możemy prowadzić działalności, mówi się o dużym niebezpieczeństwie, a tymczasem droga jest tylko prowizorycznie zabezpieczona – denerwują się prowa-

dzący restaurację. Są w fatalnej sytuacji. Musieli odwołać przyjęcia, wesela, zwrócić zaliczki, nie mogą też przyjmować nowych rezerwacji, bo nie wiadomo, kiedy będą mogli wznowić działalność. Sprawa ciągnie się kilka tygodni, a żadnych konkretnych informacji ze strony miasta nie ma.

Powinny być podpory?

– To miejska droga, więc to miasto powinno chociaż tymczasowo zabezpieczyć nasz budynek. Skoro mówi się, że sprawa jest poważna, to dlaczego nikt nie postawi np. podpór? Spękania na ścianie wciąż się powiększają. Na szczęście wygląda na to, że konstrukcja budynku nie jest uszkodzona, nie ma też żadnych zapadlisk po naszej stronie – zauważają nasi rozmówcy.

Zastanawiają się, czy przed rozpoczęciem remontu pl. Synagogi i okolicznych ulic na pewno dobrze sprawdzono, czy może tu wjeżdżać ciężki sprzęt. Jednak przed-



Jakiś czas po tym, jak zainteresowaliśmy się tematem, teren o wiele lepiej zabezpieczono

stawiciele urzędu miasta zapewniają, że nic nie wskazuje na to, że prowadzone tam roboty miały wpływ na powstanie zapadlisk. Nie mam też żadnych potwierdzonych informacji, że biegają tamteży podziemne chodniki, choć nie jest to wykluczone.

Mieszkańców zastanawia, dlaczego w zapadliskach praktycznie non stop jest woda. Podejrzewają, że jakiś czas temu mogła być nieszczelna rura wodociągowa, ziemia namokła i w końcu się

zapadła. Jednak już wcześniej w rozmowie z nami dyrektor Miejskiego Zakładu Ulic i Mostów w Tarnowskich Górach Joanna Czyżewska powiedziała, że PWiK sprawdził sieć kanalizacyjną i wodociągową i wykluczył awarię.

Czy miasto w jakikolwiek sposób zamierza pomóc właścicielom Kurnej Chaty? – Na razie wykonamy dla rejonu ekspertyzę geologiczno-górnictwa, analizowane są też różne możliwości pomocy – opowiada Majsterek.



Przez zapadlisko na miejskiej drodze uszkodzony jest prywatny budynek, w którym działa restauracja

ZDJĘCIA: AGNIESZKA RECZKIN

Niestety, z obserwacji mieszkańców wynika, że zapadliska przy restauracji i na parkingu systematycznie się powiększają. Teraz de facto taśma zabezpieczająca odgracza tylko część „dziury” przy ul. Dolnej, reszta jest już poza nią.

Jakiś czas po tym, jak zainteresowaliśmy się tematem, teren o wiele lepiej zabezpieczono. Postawiono ogrodzenie już od znaku zakazu wjazdu od ul. Dolnej.

Likwidacja punktów szczepień. Stoją puste

Masowy punkt szczepień w Zbrosławicach zamknięto w ubiegłym tygodniu. Ten w Radzionkowie zostanie zlikwidowany z końcem lipca, a tarnogórski od tego tygodnia działa na pół gwizdka. Główny powód to coraz mniej chętnych do szczepienia. Infrastrukturę, w którą zainwestowano parę miesięcy temu, teraz trzeba zwijać.

– O zamknięciu punktu szczepień zdecydowali pacjenci, a w zasadzie ich brak – mówi Aleksandra Hangiel, naczelnik wydziału edukacji i zdrowia w urzędzie gminy w Zbrosławicach. W maju wszystko wyglądało bardzo obiecująco, było dużo chętnych na szczepienia, zgłaszały się także osoby spoza gminy, np. z Gliwic czy Ko-

szęcina. W czerwcu zainteresowanie było już mniejsze, a w lipcu chętnych było tak mało, że szczepienia umówiono tylko na 4 dni.

W tej sytuacji samorząd zdecydował, że nie ma sensu dłużej utrzymywać masowego punktu szczepień. Zwłaszcza że działał w gminnej bibliotece i teraz obiekt będzie można wykorzystywać na organizację ciekawych wydarzeń dla mieszkańców. Aleksandra Hangiel przypomina też, że wciąż jest zwykły punkt szczepień w zbrosławickim ośrodku zdrowia, więc kto chce, to ma się gdzie zaszczepić.

Coraz mniej chętnych na szczepienia przeciw COVID-19 zgłasza się też do masowego punktu w hali sportowej w Tarnowskich

Górach. Zwinięto więc infrastrukturę z areny głównej. Jak informuje prezes AIG Michał Fajer, minimum do końca sierpnia pozostaną dwa boksy do szczepień w holi, przy wejściu do hali. Dzięki temu z areny głównej mogą korzystać kluby sportowe, można tam też zorganizować półkolonie.

Masowy punkt szczepień w Tarnowskich Górach zaczął działać pod koniec kwietnia. Koszt jego przygotowania i utrzymania wyniósł ponad 237 tys. zł. Przy czym większość tej kwoty, ok. 206 tys. zł, wydano na wynajem hali. Dostawa, montaż i demontaż stanowisk do szczepień kosztowały 31 180 zł.

W Radzionkowie masowy punkt szczepień znajduje się w sali gimnastycznej Szkoły

Podstawowej nr 1. Umowa wynajmu obowiązuje tylko do końca lipca i nie będzie przedłużana. Tu też chętnych do szczepień jest mało, to pojedyncze osoby. W sierpniu sala gimnastyczna ma więc już być pusta i wrócić do swojej pierwotnej roli.

Przygotowanie podstawowej infrastruktury do szczepień kosztowało 23,6 tys. zł. Z kasy miasta poszło 18,6 tys. zł, reszta, 5 tys. zł, to dofinansowanie z budżetu państwa. To koszty postawienia i wynajmu boksov, kupienia wykładziny, która zabezpiecza parkiet przed uszkodzeniem czy oznakowania dojazdu do punktu. Co ciekawe, boksy stawiała ta sama firma, która budowała szpital tymczasowy w Katowicach.

AGNIESZKA RECZKIN

Na pasach ma być bezpieczniej

Wojewódzkie ośrodki ruchu drogowego przekazały milion złotych na poprawę bezpieczeństwa na przejściach dla pieszych. Chodzi o te przejścia, które znajdują się na drogach wojewódzkich.

Pieniądze pójdą na zapewnienie dobrej widoczności pieszego na przejściach i w ich bezpośrednim otoczeniu – pasy mają być doświetlone i lepiej oznakowane.

Prace zaplanowano na koniec tego roku, odpowiada za nie Zarząd Dróg Wojewódzkich.

Wśród przejść wytypowanych do modernizacji są trzy z powiatu tarnogórskiego.

Pierwsze jest na tarnogórskiej obwodnicy w Lasowicach, w rejonie Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Floriant” (droga wojewódzka nr 908). Kolejne są na ul. Bytomskiej w Orzechu, przy skrzyżowaniu z ul. Mickiewicza, niedaleko szkoły podstawowej (droga wojewódzka nr 911) i w Żyglinie, przy skrzyżowaniu ul. Śląskiej z ul. św. Marka (droga wojewódzka nr 912). Tam też niedaleko jest szkoła.

Mieszkańcy Orzecha cieszą się, że w końcu ktoś pomyślał o bezpieczeństwie uczniów i dzieci korzystających z pobliskiego placu zabaw. (ESP)



Wieści z radzionkowskiego

RATUSZA

Dodatek samorządowy

Trwa akcja lato. Co czeka nas w sierpniu?

Od początku wakacji w Radzionkowie trwa akcja lato. Część imprez już za nami, ale również w sierpniu nie zabraknie atrakcyjnych propozycji spędzenia wolnego czasu.

Zajęcia artystyczne proponuje zarówno Centrum Kultury „Karolinka”, jak i Miejska Biblioteka Publiczna. Ze względów organizacyjnych należy się na nie zapisywać.

Filia biblioteki przy ul. Kuźnia kontynuuje cykl warsztatów „Kreatywne wakacje w bibliotece”. „Karolinka” zaprasza w sierpniu na zajęcia plastyczne, bębniarskie czy warsztaty samobrony.

Nadal zapraszamy do kina plenerowego. Na seanse „pod chmurką” można się wybrać na Rynek 30 lipca oraz 6 i 20



Kino plenerowe na Rynku w Radzionkowie

FOT. CK KAROLINKA

sierpnia. Początek o godz. 20.30, wstęp wolny. Na projekcje filmowe zaprasza również CK „Karolinka”. Seanse rozpoczynają się zawsze o godz. 11, a bilet wstępu kosztuje 12 zł.

Wakacyjne wtorki i czwartki kontynuuje Śląski Ogród Botaniczny. Spacer z przyrodnikiem jest bezpłatny, rozpoczyna się

zawsze o godz. 10 i trwa około dwóch godzin. I w tym przypadku obowiązują zapisy.

Na wydarzenia sportowe zaprasza Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Już wkrótce na Księżej Górze odbędą się VI Otwarte Mistrzostwa Śląska w Siatkówce Piłkowej Mikstów (31 lipca) oraz Mistrzostwa Radzionkowa

w Pływaniu (22 sierpnia). Z kolei 13 sierpnia MOSiR organizuje obchody Międzynarodowego Dnia Osób Leworęcznych, a 19 sierpnia włącza się w obchody Międzynarodowego Dnia Fotografii.

Osoby, które lubią zwiedzać region, może zainteresować propozycja wycieczek. 14 i 28 sierpnia MOSiR organizuje wyjazdy w Beskidy, a 18 sierpnia do GOSfery Jaworzno. Wycieczki są płatne.

Szczegółowy program akcji lato można znaleźć na stronach internetowych organizatorów oraz na oficjalnej stronie miasta www.radzionkow.pl. Warto na bieżąco sprawdzać program, gdyż przeprowadzenie wielu z tych wydarzeń uzależnione jest od warunków pogodowych.

Nabór na rachmistrzów

Do 31 sierpnia trwa uzupełniający nabór kandydatów na rachmistrzów spisowych. Rachmistrem może zostać osoba, która ma ukończone 18 lat, cieszy się nieposzlakowaną opinią, posiada co najmniej średnie wykształcenie, posługuje się językiem polskim w mowie i piśmie oraz nie jest skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Do głównych zadań rachmistrza spisowego należą: przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych, zebranie danych

według ustalonej metodologii i zgodnie z kluczem pytań w aplikacji formularzowej, przejęcie części zadań innych rachmistrzów spisowych w sytuacji awaryjnej, np. gdy zmniejszy się liczba rachmistrzów w gminie z powodu rezygnacji, choroby itp. lub dotrzymanie terminu realizacji spisu będzie zagrożone.

Więcej informacji na temat spisu oraz naboru na rachmistrzów można znaleźć na stronie internetowej Urzędu Miasta oraz w Gminnym Biurze Spisowym w Radzionkowie – nr tel. 32 388-71-10, 32 388-71-11, e-mail: nsp2021@radzionkow.pl.

Szczepimy się

Według rządowych danych, w Radzionkowie, na 15862 mieszkańców, w pełni zaszczepionych jest 8158 osób (48,2%), co daje nam 124. miejsce na 2477 gmin w całej Polsce.

Zachęcamy osoby niezaszczepione do podjęcia decyzji o szczepieniu. Pamiętajmy, że zakażenie SARS-CoV-2 może przybierać różne formy:

od ciężkiej po bezobjawową. Dlatego chrońmy siebie i bliskich.

Podczas trwających wakacji gmina Radzionków organizuje dwa rodzinne pikniki promujące akcję szczepień. Pierwszy z nich już się odbył, na następny zapraszamy 22 sierpnia na Rynek. O oprawę muzyczną zadba Koncertowa Orkiestra Dęta Power of Winds.

reklama

VTCK-owe Kino Objazdowe 2021

30.07 -27.08

30.07 | PIĄTEK | 20:45
NIEZWYKŁA PODRÓŻ FAKIRA,
KTÓRY UTKNAŁ W SZAFIE (2018)
ŚRÓDMIEŚCIE – CENTRUM
TCK, UL. JANA III SOBIESKIEGO 7

31.07 | SOBOTA | 20:45
KŁAMSTEWKO (2019)
PNIOWIEC | OSP PNIOWIEC
UL. DRUHA IGNACEGO SOWY 4

6.08 | PIĄTEK | 20:30
WAKACJE MIKOŁAJKA (2014)
BOBROWNIKI ŚLĄSKIE – PIEKARY RUDNE
SP NR 11, UL. JÓZEFA KOROLA 38A

7.08 | SOBOTA | 20:30
KRUDOWIE (2013)
STARE TARNOWICE | SP NR 8, UL. JANASA 11

8.08 | NIEDZIELA | 20:30
TROLLE (2016)
RYBNA | PAŁAC W RYBNEJ
UL. POWSTAŃCÓW WARSZAWSKICH 90

13.08 | PIĄTEK | 20:15
SEKRETNE ŻYCIE ZWIERZAKÓW
DOMOWYCH (2016)
LASOWICE | SP NR 5, UL. LEŚNA 23

14.08 | SOBOTA | 20:15
PRĄZIOMEK (2019)
SOWICE | ZSP NR 1, UL. SŁOWACKIEGO 34

20.08 | PIĄTEK | 20:00
ASTERIX I OBELIX: OSIEDLE BOGÓW (2014)
OSADA JANA | SP NR 10 (BUDYNEK B),
UL. ZACISZNA 17

21.08 | SOBOTA | 20:00
SING (2016)
OPATOWICE | TCK OPATOWICE
UL. PASTUSZKI 9

22.08 | NIEDZIELA | 20:00
BYŁ SOBIE PIES 2 (2019)
STRZYBNICA | SP NR 13
UL. ARMII KRAJOWEJ 1

27.08 | PIĄTEK | 19:45
BARANEK SHAUN FILM.
FARMAGEDDON (2019)
REPTY ŚLĄSKIE | LKS „ZGODA – REPTY”
UL. STASZICA 162

NA 1,5 GODZINY PRZED SEANSEM ZAPRASZAMY NA ZABAWY DLA DZIECI. UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST BEZPŁATNY. LICZBA MIEJSC OGRANICZONA.

PATRONAT HONOROWY
Burmistrza Miasta
Tarnowskie Góry
Arkadiusza Czechy

ORGANIZATOR:
KT TARNOGÓRSKIE
CENTRUM KULTURY
ul. Jana III Sobieskiego 7, 44-130 Tarnowskie Góry
tel. 32 285 27 34, www.tck.net.pl

SPONSORZY:



KOŁO SIĘ KRĘCI, WODA CIEKNIE. TĘŻNIA W MIEŚCIE

Ma ją Chorzów, budują Piekary Śląskie, może kiedyś doczekają się jej również Tarnowskie Góry. **Tężnie solankowe kojarzą się przede wszystkim z miejscowościami uzdrowiskowymi. Teraz się to zmienia.** Coraz więcej miast – także na Śląsku – funduje sobie podobną atrakcję.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Dosyć zaskakująco może wyglądać tężnia solankowa w przemysłowym Chorzowie. Jak by tego było mało, postawiono ją na pl. Hutników, w sąsiedztwie estakady, którą biegnie ruchliwa droga (Katowice-Bytom). Miejsce nie jest zbyt szczęśliwe, ale jednak w sąsiedztwie tężni jest ciszej i spokojniej, niż można by się spodziewać.

Powstawała od 2018 roku, uruchomiono ją w 2020 roku. Jak przekonują władze miasta, tężnia solankowa nawiązuje do historii. Na początku XIX wieku Chorzów był... uzdrowiskiem, w którym odkryto wody żelazowo-siarczane.

Tężnię – pierwszą w mieście – budują w tej chwili również Piekary Śląskie. Co ciekawe, obiekt powstaje w ramach budżetu obywatelskiego, czyli pomysł zyskał w głosowaniu poparcie mieszkańców.

„W ramach zadania budowy tężni solankowej powstanie kompletne wyposażenie, zbiornik solanki, urządzenie zasilająco-sterownicze, altana, a także ławki z oparciem, kosze na śmieci i stojaki na rowery. Ponadto utwardzony i zagospodarowany zostanie przyległy teren wraz z odtworzeniem trawników. Pojawi się też zarówno zewnętrzne, jak i wewnętrzne oświetlenie tężni” – zapowiadają władze miasta. Jeżeli pomysł chwyci i mieszkańcy będą korzystali z obiektu,



Tężnia solankowa w Chorzowie działa drugi sezon. Krytykowana jest z powodu lokalizacji, ale w pobliżu i tak jest przyjemnie

FOT. ELŻBIETA KULIŃSKA

miasto zamierza budować kolejną.

Najbardziej znana tężnia solankowa w Polsce znajduje się w Ciechocinku, druga pod względem wielkości jest budowlą w Inowrocławiu. Tężnia solankowa to nic innego jak ogromne inhalatorium. Zbudowana jest z drewna pochodzącego z drzewa iglastego i przeważnie z gałęzi tarniny. Dzięki pompie solanka transportowana jest ku górze, a następnie spada, rozbijając się o gałązki tarniny, tworząc wokół aerozol i specyficzny mikroklimat. Solanka to woda mineralna, zawierająca cenne mikroelementy, które wnikają do naszego organizmu poprzez skórę i układ oddechowy.

Przebywanie w pobliżu tężni pomaga w leczeniu chorób układu oddechowego i wzmacnia system odpornościowy. Zalecane jest osobom cierpiącym na alergie, nadciśnienie tętnicze, mającym problemy z zatokami.

Medyczny paszport podróżnika. Które szczepienia są obowiązkowe?

Rozważając wykonanie szczepienia przed zagranicznym wyjazdem, w pierwszej kolejności bierzemy pod uwagę ochronę przed koronawirusem. Jednak podczas pandemii nie zniknęły nierzadko bardziej niebezpieczne choroby tropikalne. Wykaz szczepień, również tych obowiązkowych, nadal obowiązuje.

Przekraczając granicę, spodziewamy się prośby o przedstawienie paszportu covidowego lub konieczności wykonania testu na obecność koronawirusa. Jednak to nie

jedyną pytanie, jakiego możemy oczekiwać przed podróżą w egzotyczne rejony świata. Na podstawie Międzynarodowych Przepisów Zdrowotnych w niektórych rejonach Afryki, Ameryki Południowej i Azji obowiązkiem jest okazanie Międzynarodowej Książeczki Szczepień, popularnie zwanej też „medycznym paszportem podróżnika” lub po prostu „żółtą książeczką”.

– Jeżeli turysta podróżuje w rejony objęte obowiązkiem szczepień i nie posiada dowodu uodpornienia, naraża się na odmowę pozwo-

lenia na wjazd, przymusowe szczepienie na granicy lub kwarantannę na własny koszt. Niektóre państwa na podstawie własnego prawa wizowego mogą wymagać także innego szczepienia obowiązkowego. Dlatego przed podróżą warto uzyskać wiedzę w tym zakresie i odpowiednio wcześniej zaplanować szczepienia – radzi lek. med. Violetta Rudnicka-Tynior, certyfikowany specjalista medycyny podróży i pediatra z Centrum Medycznego TYNIOR w Piekarach Śląskich.

Obowiązkowe: przeciwko żółtej febrze

Szczepienia wciąż należą do najskuteczniejszych sposobów ochrony przed chorobami tropikalnymi. Przeprowadzane zgodnie z harmonogramem, zapewniają odporność na bardzo długi czas. Obecnie w przypadku podróżujących z Europy często obowiązkowe jest szczepienie przeciwko żółtej febrze. Istnieje jednak szereg szczepień zalecanych, których wykonanie warto rozważyć.

Dokończenie na str. II



Choć dzikie zbiorniki wodne kuszą perspektywą ochłody, lepiej obserwować je z brzegu. Z kąpeli, oprócz cudownych wspomnień, możemy przynieść niejedną przykrą niespodziankę

FOT. PIXABAY.COM

Medyczny paszport podróżnika. Które szczepienia są obowiązkowe?

Dokończenie ze str. I

– Najlepiej zgłosić się do poradni medycyny podróży lub certyfikowanego centrum medycyny podróży, na około 8-12 tygodni przed wyjazdem. W tym czasie można stworzyć indywidualny kalendarz szczepień, przeprowadzić profilaktykę malarii, a w szczególnych przypadkach również zlecić dodatkowe konsultacje specjalistyczne – wymienia lekarz.

– Pacjenci często pytają, czy szczepienia przeciwko chorobom tropikalnym można wykonać po szczepieniu przeciwko koronawirusowi. Choć według zaleceń odstęp między szczepieniami powinien wynosić 4-8 tygodni, każdy przypadek rozpatrujemy indywidualnie. Wiele zależy od stanu zdrowia pacjenta, od tego, czy mamy do czynienia z ozdrowieńcem, czy z osobą, która nie przechorowała COVID-19. Tak czy

inaczej wizytę warto zaplanować z większym wyprzedzeniem.

Przed odwiedzeniem centrum medycyny podróży dobrze przygotować informacje na temat terminu i charakteru planowanej wycieczki. Spodziewajmy się też pytania o przebyte ostatnio choroby, zabiegi, choroby przewlekłe oraz alergię. Przygotujmy listę przyjmowanych leków oraz dokumentację dotyczącą wcześniej wykonanych szczepień. Lekarza należy też poinformować o planowanej lub obecnej ciąży.

Wirus Zika wciąż groźny

– Choć niewykonanie szczepień zalecanych nie jest jednoznacznym wskazaniem do odwołania wyjazdu, należy postępować ostrożnie i śledzić sytuację epidemiczną na świecie. Istnieją powody, dla których warto rozważyć zmianę trasy podróży. Należy do nich wirus Zika, przeciwko któremu wciąż

nie wynaleziono skutecznej szczepionki. Wirus, przenoszony przez komary w części Ameryki, Azji, Afryki oraz na niektórych wyspach Oceanii, wywołuje chorobę o zwykle łagodnym lub bezobjawowym przebiegu. Stanowi jednak zagrożenie dla dziecka rozwijającego się w łonie matki. Badania potwierdziły zwiększone ryzyko powikłań neurologicznych, w tym małopłodności oraz innych poważnych wad płodu. Z tego względu wyjazd do krajów zagrożonych wirusem Zika odradza się również parom planującym powiększenie rodziny – wyjaśnia dr Violetta Rudnicka-Tynior.

Światowa Organizacja Zdrowia zdecydowanie odradza natomiast podróże z niemowlętami i małymi dziećmi w rejony świata zagrożone malarią tropikalną, ze względu na zwiększone ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, a nawet śmierci w tej grupie wiekowej.



Zanim wyruszymy w daleką podróż, pomyślmy o szczepieniach

FOT. CANVA

Podróżuj z głową

W ostatnim czasie wiele mówi się o profilaktyce. Jednak zasady bezpieczeństwa zmniejszające ryzyko zakażenia nie są żadną nowinką. Od dawna dotyczą właśnie osób planujących egzotyczne wakacje.

– Postępujemy według angielskiej zasady „zaparz, ugotuj, obierz lub zapomnij”. Woda i jedzenie to częste źródła zakażeń groźnymi pa-

sożytami i drobnoustrojami. Dlatego lepiej unikać przydrożnych straganów, jedzenia poddawanego niepełnej obróbce termicznej, lodu niewiadomego pochodzenia, a korzystać wyłącznie z wody butelkowanej – również do mycia zębów – podpowiada nasza rozmówczyni.

Mimo upałów chrońmy skórę przed słońcem i ukąszeniami owadów. Pamiętajmy o przewiewnej odzieży,

najlepiej z naturalnych materiałów, ale jednocześnie zakrywającej większą powierzchnię ciała. Unikajmy kąpiei w dzikich zbiornikach wodnych i chodzenia boso. Równie niebezpieczny może okazać się kontakt z egzotycznymi zwierzętami, które co prawda stanowią niewątpliwą atrakcję turystyczną, ale mogą też przenosić groźne choroby. Nikogo nie zaskakuje już dziś fakt, że zagrożenie stanowi również drugi człowiek...

– Jeżeli po powrocie z wakacji wystąpi gorączka i inne objawy chorobowe, zwłaszcza po powrocie z terenów zagrożonych malarią, należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza. Ważne, by uwzględnić w wywiadzie, że odbyliśmy ostatnio egzotyczną podróż. Szczególnie gdy byliśmy narażeni na kontakt z chorobą zakaźną lub jakimikolwiek czynnikami ryzyka – podkreśla lekarz.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama





CENTRUM MEDYCZNE TYNIOR



Wykonujemy szczepienia obowiązkowe i zalecane dla osób przed podróżą.

Konsultacje przeprowadza lek. med. Violetta Rudnicka-Tynior.

Swoją opieką obejmujemy pacjentów z miast takich jak: Piekary Śląskie, Bytom, Chorzów, Radzionków, Tarnowskie Góry, Siemianowice Śląskie, Zabrze, Kalety i Siewierz, a także wszystkich pozostałych miast aglomeracji.

Przegląd stomatologiczny z udziałem w badaniu naukowym

Drodzy Rodzice!

Proponujemy bezpłatny przegląd stomatologiczny z udziałem w badaniu naukowym dzieci z roczników: 2011, 2012, 2013, 2014.

Jak wygląda badanie?

Przeprowadzone zostanie standardowe badanie stomatologiczne i pobrany zostanie wymaz z błony śluzowej jamy ustnej. Badanie jest bezbolesne, krótkoczasowe i bezpłatne, a pobranie wymazu można porównać do łaskotania policzka za pomocą patyczka do uszu.

Badanie przeprowadza lek. dent. Wojciech Tynior doktorant Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach



Jak się umówić?

Prosimy o kontakt telefoniczny z CENTRUM MEDYCZNYM TYNIOR. Podczas rozmowy prosimy poinformować o chęci wzięcia udziału w badaniu naukowym. Odpowiemy również na dodatkowe pytania.

ul. Papieża Jana Pawła II 49, 41-943 Piekary Śląskie

Rejestracja dla szczepień podróżujących: +48 510 560 003
mgr Jolanta Bogdańska

Rejestracja stomatologiczna: +48 727 726 127

Sezon na grillowanie: o czym warto pamiętać?

Grillowana żywność jest smaczna, ale czy jest dla nas bezpieczna? Niestety, jak potwierdza Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, grillowanie nie jest najzdrowszym dla nas sposobem przygotowania żywności.

Dlaczego? Bo podczas takiej obróbki żywności powstają szkodliwe dla zdrowia substancje. Zapewne ich spożycie nie doprowadzi do zatrucia, ale po latach może się okazać, że nie było obojętne dla naszego organizmu.

Jak więc grillować? Specjaliści z NIZP podają 10 zasad, których warto się trzymać:

1. Grillowanie powinno być okazjonalnym sposobem spędzania wolnego czasu i przyrządzania potraw.

2. Mięso, ryby, drób przeznaczone do grillowania powinny być przechowywane w niskiej temperaturze, warto używać lodówek

samochodowych czy toreb termicznych.

3. Warto zadbać o to, by obok produktów grillowanych przygotować dla dzieci lekkostrawne potrawy niegrillowane.

4. Surowe produkty (mięso, ryby, drób itp.) nie powinny mieć kontaktu z daniami po grillowaniu, należy zawsze używać osobnych przyborów kuchennych (np. desek) do krojenia surowego i grillowanego mięsa.

5. Żywność musi być upieczona, a nie wyłącznie spieczona z wierzchu. Nie należy nadmiernie spiekać powierzchni potraw – zwęglone czasem fragmenty nie są zdrowe.

6. Najlepiej używać do grillowania chudego mięsa (nie dodawać tłuszczu podczas grillowania). Tłuszcz z potraw nie może ściekać do paleniska, bo pod wpływem temperatury ulega rozkładowi, dając sporo szko-

dliwych substancji, które wraz z dymem „wracają” do naszej żywności. Do pieczenia warto wykorzystać specjalne metalowe tacki.

7. Grillujemy nad żarzącymi się węglami. Należy unikać kontaktu żywności bezpośrednio z płomieniem.

8. Podczas rozpalania grilla należy zrezygnować z podpałki (produktu naftowego, którego spalanie powoduje powstawanie dużej ilości sadzy i szkodliwych substancji). W żadnym wypadku nie wolno dolewać podpałki podczas grillowania potraw.

9. Do grillowania należy używać węgla drzewnego. Powinno się unikać drewna, gałęzi i szyszek – są źródłem dymu zawierającego wiele substancji toksycznych.

10. Zawsze pamiętajmy o myciu rąk przed kontaktem z żywnością i po jej przygotowaniu.

(EKA)

PRO ROWERY.pl

KUPISZ U NAS:

**ROWERY
MOTOCYKLE
SKUTERY
HULAJNOGI**

TARNOWSKIE GÓRY
ul. Skośna 15
OBOK LIDLA

☎ 32 432 53 00

✉ tarnowskiegory@bikemoto.pl

reklama



MADAM
MODA POLSKA
BUTIK 2

Piękna w każdym rozmiarze

Dlaczego wciąż brakuje sklepów z odzieżą dla kobiet o pięknych, kobiecych kształtach? Z jakiego powodu większe rozmiary stanowią jedynie ułamek oferty odzieżowych butików?

To pytanie, które wielokrotnie sama sobie zadawałam. Na własnej skórze doświadczyłam problemów, z jakimi borykają się Klientki plus size. Nieraz podczas zakupów brakowało ubrań w moim rozmiarze, a te, spośród których mogłam wybierać, nie pasowały do mojego stylu i osobowości.

Właśnie dlatego w Tarnowskich Górach postanowiłam otworzyć butik, w którym każda z Pań, bez względu na rozmiar, poczuje się pięknie i wyjątkowo. Nawiązanie współpracy ze szwalnią i przędzalnią stało się okazją do stworzenia sklepu o niepowtarzalnym asortymencie, w kontrze do dominujących w centrach handlowych "sieciówek".

Serdecznie zapraszam na spotkanie w miłej, swobodnej atmosferze i zapoznanie się z ofertą Butiku Madam 2, a także do zakupu bonów upominkowych oraz skorzystania z atrakcyjnych rabatów dla stałych Klientów.

Katarzyna Skotnicka

ul. Morcinka 26, Tarnowskie Góry, tel. 788-395-220



reklama



... STOMATOLOGIA
LUTY

KOMPLEKSOWA STOMATOLOGIA

PROTEZY CAŁKOWITE, CZĘŚCIOWE I SZKIELETOWE

USUWANIE ZĘBÓW POŁĄCZONE Z PROTEZOWANIEM NATYCHMIASTOWYM

LECZENIE ZACHOWAWCZE, ENDODONCJA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA, USUWANIE ÓSEMEK I ZĘBÓW ZATRZYMANÝCH

IMPLANTY I IMPLANTOPROTETYKA

LICÓWKI PORCELANOWE, KORONY I MOSTY ESTETYCZNE

PIASKOWANIE I WYBIELANIE ZĘBÓW, LECZENIE CHORÓB PRZYŻĘBIA

PRACOWNIA RTG - ZDJĘCIA PANORAMICZNE I CEFALOMETRYCZNE NA PODSTAWIE SKIEROWANIA

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA - KONSULTACJE I ZABIEGI

Tarnowskie Góry - Osada Jana, ul. Pogodna 3c, tel. 609 86 89 44, 32 285 89 44

www.prodent.tgory.pl

reklama



Bistro Miarki 8 to klimatyczne miejsce na mapie Śląska, w którym nasi Klienci mają okazję spróbować wykwintnych, a równocześnie zdrowych dań przygotowanych z produktów najlepszej jakości. Staramy się, aby nasze potrawy były skierowane do szerokiego grona odbiorców.

Prowadzisz aktywny oraz zdrowy tryb życia?

To miejsce z pewnością jest dla Ciebie!

tel. 510 321 406 | e-mail: kontakt@bistromiarki8.pl
ul. Karola Miarki 8/1 | Tarnowskie Góry

JAK NIE PRZYTYĆ NA URLOPIE?

Dlaczego podczas upałów tyjemy, mimo że brakuje nam apetytu? **Czy lody rzeczywiście sprzyjają walce z nadwagą?** I czy woda smakowa może być zdrowa?

AGNIESZKA GABAŁA

Podczas upałów często skarżymy się na brak apetytu. Zmęczenie spowodowane wysoką temperaturą sprawia, że zamiast tradycyjnego posiłku chętniej sięgamy po napoje. I choć można by pomyśleć, że takie postępowanie przyczyni się do spadku masy ciała, często jest wręcz odwrotnie.

– Latem jemy zbyt rzadko. W efekcie do stołu zasiadamy już głodni i zjadamy zbyt duże porcje. W ten sposób nie stosujemy się do zasady, zgodnie z którą powinniśmy spożywać 5 posiłków dziennie, w podobnych odstępach czasu. W najcieplejszym momencie roku należy pamiętać, by jadać częściej, ale mniej. Warto też zmodyfikować codzienny jadłospis, tak aby spożywane produkty nie tylko dostar-

czały energii do aktywności w upalne dni, ale też przynosiły orzeźwienie – podpowiada Kinga Dybula, dietetyk w Poradni Zdrowego Żywienia Nutriclinic w Radzionkowie.

Mrożonki w roli głównej

Gdy słońce praży, ciężkie dania nie wyglądają apetycznie. I nic dziwnego – letni jadłospis powinien być świeży i lekki. Dlatego dobrze zrezygnować z tłustych mięs, gorącą zupę zastąpić chłodnikiem, przyrządzić kolorową sałatkę warzywną czy owocową.

– Warto korzystać z sezonowych produktów, które w tym czasie smakują najlepiej. Świeże owoce to też dobry sposób na nawodnienie organizmu – w tej roli doskonale sprawdza się na przykład arbuzy – podpowiada dietetyk.

– Lato to też dobry moment na zrobienie zapasów. Mrożone owoce i warzywa

możemy wykorzystać w kolejnych miesiącach, ale będą też smacznym i zdrowym składnikiem letnich przekąsek. Zachęcam do przygotowywania sorbetów. Świetnie sprawdza się połączenie truskawek czy jagód z bananem – podpowiada dietetyk.

Mrożone owoce można też dodać do wody i przygotować własną wodę smakową. To zdecydowanie lepsza propozycja od butelkowanych produktów, nazywanych wodami smakowymi. W rzeczywistości to napoje, bogate w cukier, sztuczne słodziki i aromaty. I prawdziwa pułapka dla osób walczących z dodatkowymi kilogramami. Dlatego też podczas zakupów trzeba czytać etykiety. Również w przypadku soków, które nieraz okazują się bogatym źródłem cukru.

Warto przypomnieć, że latem wzrasta ryzyko odwod-

nienia, a minimalna ilość płynów, jaką codziennie powinniśmy wypić, to 2-2,5 litra. Najlepiej sięgać po wodę niegazowaną, a w czasie silnych upałów od czasu do czasu kupić również butelkę wody wysokozmineralizowanej, która pozwoli uzupełnić poziom sodu i potasu.

Odchudzone gofry i lody w wersji light

Wakacyjne spacerowanie to prawdziwa pokusa dla miłośników słodkich przekąsek. Na deptakach nie brakuje szejków, gofrów, lodów i innych propozycji, które właśnie latem sprzedają się najlepiej. Niestety często są też bogate w cukier, przygotowywane na bazie śmietany, smażone w głębokim tłuszczu – i nieraz zostawiają po sobie ślad w postaci kilku dodatkowych kilogramów, które przywozimy ze

sobą z urlopu. Jak temu zapobiec?

Warto spróbować nieco „odchudzić” wakacyjne przysmaki. Kupić suchego gofra,

Latem jemy zbyt rzadko. W efekcie do stołu zasiadamy już głodni i zjadamy zbyt duże porcje. W ten sposób nie stosujemy się do zasady, zgodnie z którą powinniśmy spożywać 5 posiłków dziennie, w podobnych odstępach czasu. W najcieplejszym momencie roku należy pamiętać, by jadać częściej, ale mniej.

bez śmietany, czekolady, z dodatkiem świeżych, a nie kandyzowanych owoców. Podobnie w przypadku lodów – im prostsza wersja deseru, tym mniej kaloryczna.

– Opinia o „odchudzających” właściwościach lodów jest kontrowersyjna. Rzeczywiście, nasz organizm wydatkuje więcej energii, spalając zimną potrawę. Jednak lody na bazie śmietany, z dodatkiem bakalii, polewy czy posypki, to prawdziwa bomba kaloryczna. Lepiej zrezygnować z dodatków, a będąc na diecie odchudzającej – wybierać sorbety – radzi Kinga Dybula.

– Pamiętajmy również o bezpieczeństwie i przechowywaniu w lodówce żywności, która podczas upałów o wiele szybciej się psuje. Dokładnie myjmy wszystkie warzywa i owoce. Unikajmy też kupowania żywności w podejrzanych budkach, straganach i innych miejscach, gdzie możemy mieć wątpliwości, czy stosowane produkty są świeże – dodaje dietetyk.

reklama

Osiągnij wymarzoną sylwetkę i zachowaj zdrowie!
Jesteśmy profesjonalnym zespołem
dietetyków klinicznych.
Możesz nam zaufać!



OFERUJEMY USŁUGI W ZAKRESIE:

-  Żywienia dla zdrowia i urody
-  Żywienia osób aktywnych fizycznie
-  Żywienia kobiet ciężarnych i karmiących
-  Żywienia dzieci i młodzieży
-  Żywienia osób starszych
-  Żywienia w chorobie
-  Żywienia w alergiach i nietolerancjach pokarmowych

-  Analizy składu ciała
-  Poradnictwa dietetycznego
-  Edukacji żywieniowej



41-922 Radzionków, ul. Gajdasa 1b ✉ poradnia.nutri.clinic@wp.pl
☎ 698 632 559, 698 632 337 📱 [poradniaNutriClinic](https://www.facebook.com/poradniaNutriClinic)
NIP 645 255 29 42 REGON 368477636

KRZYWO, ALE WYGODNIE

Do niedawna to nasi dziadkowie żartowali, że skoro coś ich boli, to czują, że żyją. Obecnie nawracający ból, który po przebudzeniu wymaga „rozchodzenia”, a w ciągu dnia utrudnia aktywne funkcjonowanie, dotyka coraz młodszych ludzi.

AGNIESZKA GABAŁA

Konia z rzędem temu, kto ani razu nie leżał na kanapie z laptopem na kolanach. Albo nie przesiadywał przed ekranem komputera co prawda przy stole, ale za to krzywy jak przysłowiowy paragraf. – To właśnie osoby, które przyjmują nieprawidłową pozycję podczas pracy przy laptopie, są szczególnie narażone na zwapnienie włókien mięśniowych. Dochodzi do niego w wyniku niedokrwienia, spowodowanego długotrwałym, statycznych napięciem mięśniowym – wyjaśnia Marek Żurek, właściciel Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej Naturalmed w Tarnowskich Górach. – Równie groźne jest niedokrwienie

stawów. Stąd już tylko krok do ograniczenia ruchomości, drętwienia i mrowienia kończyn, i niestety dolegliwości bólowych.

Dlatego warto zastanowić się, w jakiej pozycji pracujemy, ale też odpoczywamy przed telewizorem, czytamy, a nawet siedzimy. Splatanie kolan czy popularne wśród pań siadanie na zgiętej nodze to tylko niektóre ze szkodliwych nawyków, jakie nasz kręgosłup wystawiają na wyjątkowo ciężką próbę.

Ćwiczenia od podstaw

– Do mojego gabinetu coraz częściej trafiają pacjenci w wieku 35-50 lat, cierpiący na bóle kostno-mięśniowe. To jeden ze skutków zamknięcia obiektów sportowych i pracy zdalnej, ale nie tylko. Mimo coraz większej świadomości na temat ko-

rzyści płynących z aktywności fizycznej, wciąż brakuje nam wiedzy, w jaki sposób prawidłowo się ruszać – podkreśla Marek Żurek.

Co ciekawe, wielu młodych ludzi uważa się za stosunkowo aktywnych. Odpowiadają siłownie, biegają, chodzą na fitness lub twierdzą, że nie mają na to czasu, ale i tak od rana do nocy „są na nogach”.

– Gdyby rzeczywiście tak było, nikomu nie trzeba by przypominać o zalecanych 30 minutach ćwiczeń dziennie. Problem w tym, że prace domowe czy bieganie za dzieckiem nie mają nic wspólnego z tzw. zdrowym ruchem – podkreśla nasz rozmówca. – Z kolei w przypadku jazdy na rowerze czy gimnastyki często skupiamy się na spalaniu kalorii, a nie na prawidłowej pozycji. Nie

chodzi o siłę czy intensywność, a o odpowiednią oś ruchu w stawie. Niejeden wysportowany pacjent podczas wizyty u fizjoterapeuty, demonstrując swoje umiejętności, jest zaskoczony, ile wysiłku kosztują prawidłowo wykonywane ćwiczenia.

Tabletki nie rozwiążą problemu

Łatwo mówić o profilaktyce, gdy o bólu mięśni i stawów słyszymy tylko w reklamach popularnych maści. Gorzej, gdy problem dotyczy również nas. – Pierwszą reakcją jest zwykle sięganie po środki przeciwbólowe. I nie jest to błąd, gdy ból występuje sporadycznie. Jednak kiedy dolegliwości powracają ze wzmożoną siłą, tabletki i maści nie rozwiążą problemu.

Dokończenie na str. X



Terapia poprzez ruch cieszy się coraz większym zainteresowaniem. Trening EMS to alternatywa dla osób, które obawiają się nadmiernego obciążania stawów

FOT. ARCHIWUM NATURALMEDU

reklama

Naturalmed
centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej
Marek Żurek

ul. Starotarnowska 76B
42-680 Tarnowskie Góry (Opatowice)
www.naturalmedtg.pl

Profesjonalizm z natury

Kameralna Sala Treningowa

W Naturalmed rozumiemy, co oznacza indywidualne podejście do klienta i jego potrzeb. Treningi oraz ćwiczenia dobierane są indywidualnie według oczekiwań oraz możliwości, przez magistra fizjoterapii, który świadczy również usługi z zakresu treningu medycznego i treningu personalnego. Dzięki specjalnie dopasowanemu treningowi, w naturalny i w pełni bezpieczny sposób zadbasz o swoją kondycję fizyczną.

Przeprowadzamy treningi terapeutyczne (rehabilitacyjne), ogólnorozwojowe, funkcjonalne, medyczne: wzmacnianie mięśni głębokich, powięziowe, oddechowe itp.

„Medycyna pozbawiona terapii ruchowej przypomina często tabletkę przeciwbólową. Przykładem takiego podejścia jest zbyt wczesna interwencja chirurgiczna, bez próby wyprowadzenia pacjenta ruchem. Ruch bowiem jest siłą życiową, która w ogromnym stopniu determinuje zdrowie nasze i naszych podopiecznych. Uwalniając ruch w ciele naszego klienta, nie tylko dotykamy przyczyny wielu problemów mechanicznych, lecz również podnosimy zdrowie psychiczne i odporność na stres.”

W Naturalmed, łącząc aktywność fizyczną, pod okiem fizjoterapeuty, z naturalnymi zabiegami odnowy biologicznej oraz relaksującymi zabiegami medycyny naturalnej, dbasz w komfortowy sposób o swoje zdrowie. Dzięki temu osiągniesz wymarzone efekty w harmonijny, zdrowy sposób. Bez skalpela, ostrykiwania i zgilek w ogólnodostępnych siłowniach.

- ✓ Fizykoterapia
- ✓ Masaż leczniczy
- ✓ Neurologiczno-ortopedyczna terapia manualna metodą Cyriaxa
- ✓ Rehabilitacja pourazowa i poszpitalna
- ✓ Terapia obrzęków chłonnych, stany po mastektomii – drenaż limfatyczny
- ✓ Zabiegi chiropraktyki
- ✓ Masaż gorącymi kamieniami
- ✓ Zabiegi falą uderzeniową
- ✓ Konsultacje lekarskie w zakresie ortopedii (dr Piotr Szymik)
- ✓ Zabiegi akupunktury

Trening / Rehabilitacja ruchowa
Michał Żurek
T: +48 603 561 996

- ✓ Endomasaż – Mantis
- ✓ Lipo Laser
- ✓ Masaż misami tybetańskimi
- ✓ Masaż tajski stóp
- ✓ Świecowanie uszu – metoda Indian Hopi
- ✓ Kameralna sala treningowa – trening personalny
- ✓ Trening EMS – Miha Bodytec
- ✓ Rehabilitacja wad postawy u dzieci

Pozostałe zabiegi
T: +48 661 433 742
T: +48 601 480 751

CIEMNE OKULARY NIE ZAWSZE CHRONIĄ

Okulary słoneczne to nie tylko modny gadżet, ale przede wszystkim bariera między naszymi oczami a szkodliwym promieniowaniem UV. **Na co zwracać uwagę przy ich zakupie? I jak wybrać najlepszy model dla dziecka czy osoby z wadą wzroku?**

AGNIESZKA GABAŁA

Tylko 5% promieniowania ultrafioletowego, które dociera do Ziemi, stanowią odpowiadające za opalanie naszej skóry promienie UVB. Aż 95% to promieniowanie UVA, będące największym zagrożeniem dla naszych oczu. Oddziałuje na nas przez okrągły rok, nawet w pochmurne dni. I choć w cieniu czujemy się bezpieczni, nawet tam dociera aż 50% szkodliwego promieniowania.

– Nadmierna ekspozycja na słońce może powodować zapalenie spojówek, jest też przyczyną uszkodzenia powiek, rogówki, soczewki wewnętrznej, prowadzić do trwałych uszkodzeń siatkówki, a w skrajnych przypadkach powoduje nawet utratę wzroku. Zmiany choro-

bowe spowodowane promieniowaniem UV to słoneczne zapalenie spojówki i rogówki, skrzydlak, tłuszczak, zaćma, zwyrodnienie plamki żółtej (AMD) oraz nowotwory skóry i powiek. Dlatego to tak istotne, by zwłaszcza latem zadbać nie tylko o prawidłową ochronę skóry, ale również naszych oczu – podkreśla Patryk Zdebik, dyplomowany optometrysta, właściciel salonu optycznego Optyk Zdebik w Tarnowskich Górach.

Szukaj oznaczeń CE i UV 400

W zależności od zastosowanych filtrów zaciemnienie okularów słonecznych dzieli się na cztery kategorie. Pierwsza, odpowiednia na pochmurne dni, zapewnia od 20 do 57% zaciemnienia. Drugą (57-82%) zaleca się do ochrony przed oślepieniem przez słońce. Trzecia (80-92%) sprawdzi się na

plaży i w górach, a czwarta (92-97%) w wysokich górach. Warto zaznaczyć, że zaciemnienie od 90% wzwyż nie jest odpowiednie dla kierowców, co nie oznacza, że mogą oni zrezygnować z ochrony – promieniowanie UVA przenika również przez szyby samochodu.

– Ochrony UV nie należy mylić z ochroną przed odblaskami. Nawet okulary słoneczne bez filtra UV redukują intensywność światła. Jednak minimalizują tylko jasność światła, a nie poziom promieniowania, które w takim wypadku może bardziej zaszkodzić niż brak okularów słonecznych. Ciemne soczewki sprawiają, że źrenica się rozszerza, przez co wpada do niej więcej promieni UV – wyjaśnia optometrysta.

– Najlepiej wybierać tylko te oferujące optymalną ochronę przed odblaskami,

oślepieniem i szkodliwym promieniowaniem UV. Przed zakupem warto upewnić się, czy soczewki chronią przed UV w zakresie do 400 nm. Gwarancję pełnej ochrony dają soczewki wykonane z materiału o współczynniku załamania światła równym bądź wyższym niż 1.53. Gdy decydujemy się na soczewki o indeksie 1.50, dobrze jest dobrać filtr UV 400. Dodatkowo zabezpieczenie gwarantuje powłoka antyreflekcyjna.

Okulary słoneczne powinny charakteryzować się wysoką jakością materiałów i solidnym wykonaniem, a także być dopasowane, by chronić wzrok z każdej strony, również po bokach. Sprawdźmy też, czy na okularach umieszczono znak CE, oznaczający, że spełniają normy Unii Europejskiej. Warto jednak być ostrożnym – symbol znajdziemy też na tanich okularach

sprzedawanych na bazarach czy w aptekach. Wtedy oznacza np. „China Export”.

Dla dzieci i... dla okularników!

Ostre słońce przysparza problemów również osobom z wadami wzroku. Gdy noszenie soczewek kontaktowych nie wchodzi w grę, nieraz wybierają między okularami słonecznymi, w których źle widzą lub nie zakładają ich wcale, mrużąc latem oczy.

– Wada wzroku nie wyklucza posiadania okularów przeciwsłonecznych. Można zaopatrzyć się również w wersję uwzględniającą nasze wartości korekcyjne. Korekcyjne okulary przeciwsłoneczne występują w szerokiej gamie kolorystycznej, również w wersji z polaryzacją, a także z szeregiem uszlachetnień, takich jak na przykład powłoka lustrzana – wymienia Patryk Zdebik.

Równie istotne jest zapewnienie ochrony oczu dzieci. Złota zasada: poniżej 10. roku życia soczewka oka przepuszcza aż 75% promieni UV, podczas gdy w przypadku osoby po 25. roku życia zaledwie 10%. Dlatego warto zastanowić się, czy zakup dziecięcych okularów poza salonem jest dobrym pomysłem.

– W tym przypadku również upewnijmy się, że okulary blokują promieniowanie do 400 nm, co poznamy po oznaczeniu UV400 oraz że posiadają certyfikat CE. Jeśli dziecko uprawia sporty wodne lub narciarstwo, warto rozważyć zakup soczewek z polaryzacją. W trosce o bezpieczeństwo, zwłaszcza w przypadku najmłodszych, soczewki powinny być wykonane z plastiku. Wtedy będą lżejsze i bardziej odporne na uszkodzenia – podpowiada nasz rozmówca.

reklama



ZDEBIK
OPTYKA • OPTOMETRIA

**CENTRUM OKULARÓW
PROGRESYWNYCH**

 **CERTIFIED**

 **UL. KRAKOWSKA 19
TARNOWSKIE GÓRY**

 **WWW.OPTYKZDEBIK.PL**

 **OPTYK.ZDEBIK**

 **KONTAKT@OPTYKZDEBIK.PL**

 **534 381 381, 32 307 54 56**




-  **PROFESJONALNE BADANIE WZROKU**
-  **NOWOCZESNE URZĄDZENIA I TECHNOLOGIE**
-  **DOBÓR SOCZEWEK KONTAKTOWYCH**
-  **OPRAWY Z NAJNOWSZYCH KOLEKCJI**
-  **REALIZUJEMY WNIOSKI **NFZ****
-  **MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU NA RATY**

PROFILAKTYKA 40 PLUS. BEZPŁATNIE

1 lipca rozpoczęła się realizacja rządowego programu „Profilaktyka 40 PLUS”. Jest skierowany do wszystkich Polaków, którzy ukończyli 40. rok życia i **daje możliwość wykonania bezpłatnych badań laboratoryjnych do końca bieżącego roku.**

AGNIESZKA GABAŁA

By wziąć udział w programie, należy wypełnić ankietę za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta. Na tej podstawie zostanie wystawione e-skierowanie. Wystarczy zgłosić się do wybranej placówki POZ, biorącej udział w realizacji programu, z dowodem osobistym. Można też zapisać się za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej: 22-735-39-40.

Czy wystarczy personelu?

– Każda inicjatywa mająca na celu zmobilizowanie naszych współrodaków do badań profilaktycznych jest potrzebna. Program daje pacjentom narzędzia do przejęcia inicjatywy na wczesnym etapie leczenia – twierdzi dr

n. med. Wojciech Bichalski, specjalista chirurgii ogólnej i właściciel NZOZ „BI-MED” w Tarnowskich Górach. Przychodnia realizację programu rozpocznie 1 sierpnia.

– Jednocześnie, jako osoba od wielu lat zarządzająca placówką opieki medycznej, mam obawy, czy wystarczy personelu do obsługi pacjentów. I nie chodzi tylko o wykonanie badań, ale również o dalsze konsultacje.

To pacjent podejmie decyzję o wizycie u lekarza pierwszego kontaktu. Interpretacja wyników badań zależy od wielu czynników i niejednokrotnie wymaga wiedzy medycznej.

Dlaczego 40+?

– Trudno jednoznacznie wyznaczyć granicę wiekową, od której należy regularnie się badać. Niemniej

to właśnie po 40-tce wchodzimy w tzw. wiek średni, osiągamy szczyt aktywności zawodowej i wzrasta ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych. Jednak przy wyborze badań profilaktycznych warto wziąć pod uwagę szereg indywidualnych czynników – radzi dr Wojciech Bichalski.

Należy do nich płeć, historia chorób w rodzinie, tryb życia. Warto zadbać o profilaktykę chorób nowotworowych: w przypadku kobiet raka piersi i narządów rodnych, u panów – płuc, prostaty i jelita grubego.

– Polska plasuje się na szczycie listy krajów o najbardziej dynamicznym wzroście masy ciała w Europie. Dlatego oczekiwałbym również wdrożenia programów dietetycznych oraz promujących aktywność fizyczną – zaznacza nasz rozmówca.

Profilaktyka lokalnie

– Będę z dużym zainteresowaniem obserwował realizację programu „Profilaktyka 40 PLUS”. Mam nadzieję, że będzie odpowiednio promowany, zwłaszcza że Polacy wciąż niechętnie korzystają z programów profilaktycznych – ubolewa Wojciech Bichalski.

NZOZ „BI-MED” od lat realizuje program profilaktyki raka piersi, przeznaczony dla kobiet w wieku 50-69 lat. Raz na dwa lata umożliwia wykonanie bezpłatnej mammografii cyfrowej. W razie potrzeby istnieje również możliwość przeprowadzenia dodatkowych, darmowych badań diagnostycznych: mammografii celowanej, biopsji cienko- i gruboigłowej oraz sonomammografii. By wziąć udział w programie, wystarczy skontaktować się z przychodnią.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie poziomu glukozy
- oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale.

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie poziomu glukozy
- oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c
- kreatynina
- badanie ogólne moczu
- kwas moczowy
- krew utajona w kale
- PSA (badanie w kierunku raka prostaty).

Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn:

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca.

Źródło: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka40-plus-pakiet-badan-dla-milionow-polakow>

reklama



APTEKI

LEŚNA

TARNOWSKIE GÓRY
Lasowice, ul. Leśna 23
czynne
poniedziałek-piątek
8.00-20.00
tel. 32/ 284 59 60
ZAMÓWIENIA INTERNETOWE
e-mail: aptekacentrumtg@gmail.com

CENTRUM

TARNOWSKIE GÓRY
Śródmieście, ul. Mickiewicza 8
czynne
poniedziałek-piątek
8.00-20.00
tel. 32/ 284 00 70
sobota-niedziela
9.00-15.00

ZAPRASZAMY

PRZYCHODNIA BI-MED

BROŃ SIĘ PRZED RAKIEM PIERSI

BADANIA BEZPŁATNE DLA KOBIET

OD 50 DO 69 roku życia
- mammografia cyfrowa

POGŁĘBIONA DIAGNOSTYKA

- mammografia celowana
- biopsja cienko i gruboigłowa
- sonomammografia

Tarnowskie Góry, ul. Mickiewicza 8
Tel. 32 285 80 80, 32 381 75 81

reklama

MANUALMED

PIOTR ŻUREK
CENTRUM REHABILITACJI

Diagnostyka USG

Terapie specjalistyczne:

- OMT Kaltenborn
- PNF
- Chiropraktyka
- Stabilizacja
(trening czucia głębokiego)
- Terapia powięziowa

Rehabilitacja:

- Ortopedyczna
- Neurologiczna
- Wad postawy (u dzieci i dorosłych)
- Urazów sportowych
- Kompleksowa fizykoterapia
(m.in. fala uderzeniowa)

Współpraca z licznymi sportowcami
i klubami sportowymi.



Centrum Rehabilitacji MANUALMED
ul. Sobieskiego 32, Tarnowskie Góry

602 639 391

reklama



ORTO+MED
PRODUCENT WYROBÓW ORTOPEDYCZNYCH

Od lat wykonujemy z materiałów najwyższej klasy:

- aparaty ortopedyczne, łuski, ortezy
- gorsety i kołnierze ortopedyczne
- gorsety korekcyjne do leczenia skolioz
- ortezy tułowia i szyi
- protezy kończyn z dodatkowym wyposażeniem
- foteliki do siedzenia dla dzieci
- wózki do raczkowania
- wkładki ortopedyczne do butów
- pasy przepuklinowe nietypowe

Dokonujemy także napraw przedmiotów ortopedycznych

*Istnieje możliwość
konsultacji
w domu klienta*

Orto-Med Krzysztof Szoltysik

41-902 Bytom, ul. Łagiewnicka 27

tel./fax 32 289 75 69, kom. 600 895 509, biuro@orto-med.bytom.pl

LETNIA PIELEGNACJA W PIGUŁCE

Poparzenia, wykwity skórne, przesuszenie, przebarwienia – lato to nie lada wyzwanie dla naszej skóry. **By w pełni cieszyć się wakacjami i złocistą opalenizną, warto zmienić sposób pielęgnacji i dobór kosmetyków.** Te, które stosujemy w pozostałej części roku, w czasie upałów nie zdają egzaminu.

AGNIESZKA GABAŁA

Choć opalona skóra na pierwszy rzut oka wygląda bardziej atrakcyjnie, ekspozycja na słońce często staje się źródłem problemów. Począwszy od kłopotliwych poparzeń, po nadmierne złuszczenie, przesuszenie skóry, wysypkę, wykwity skórne, na przebarwieniach skończywszy. Jak ich uniknąć?

Nawilżanie od zewnątrz i od środka

Promienie UVA niszczy włókna kolagenowe, które odpowiadają za elastyczność i młody wygląd skóry. Dlatego latem należy sięgać po oznaczone znakiem SPF kosmetyki z ochronnym filtrem UV, dopasowanym do

typu karnacji. Osoby o naturalnie oliwkowej cerze mogą korzystać z kremów SPF 20, w przypadku jasnej karnacji lepiej zdecydować się na SPF 30 lub nawet 50.

Podstawą skutecznej pielęgnacji jest trafny dobór kremu. – Latem najlepiej zrezygnować z tłustych produktów, które mogą zatykać pory, na rzecz tych o lekkiej konsystencji, z dodatkiem składników nawilżających, na przykład kwasu hialuronowego oraz łagodzących: allantoiny, aloesu czy panthenolu – podkreśla kosmetolog Marzena Parzniewska, właścicielka Salonu Urody i Medycyny Estetycznej Kosmed w Tarnowskich Górach.

– Zaleca się również stosowanie dwa do trzech razy w tygodniu bogatych w witaminy i minerały maseczek

nawilżających, które utrudniają wyparowywanie wody z naskórka. Bardzo ważne jest, aby nawadniać organizm również od wewnątrz i wypijać około 2 litrów wody dziennie.

Lekki makijaż i dokładne oczyszczanie

Równie istotne jest prawidłowe oczyszczanie. Zwłaszcza podczas upałów, kiedy skóra szybciej absorbuje kurz i pot, co prowadzi do zatykania porów i w efekcie do powstawania zaskórników.

– W przypadku skóry tłustej i mieszanej najlepiej sprawdzą się żelowe preparaty o kwasowym pH, które hamują namnażanie drobnoustrojów. Posiadaczkom skóry suchej, delikatnej, wrażliwej i naczyniowej polecam płyny micelarne,

pianki i mleczka – radzi kosmetolog.

– Zrezygnujmy też z ciężkiego makijażu. W naszej kosmetyczce powinny znaleźć się lekkie kosmetyki mineralne. Ciężkie podkłady i pudry stosowane w innych porach roku możemy zastąpić kremem BB, który nawilży skórę i dodatkowo nada jej piękny kolor.

Lato w gabinecie

W najcieplejszym okresie roku nie powinno się wykonywać żadnych zabiegów złuszczących, laserowych, mikrodermabrazji ani peelingu medycznych na bazie kwasów owocowych czy retinolu. W tym przypadku ekspozycja na słońce może prowadzić do trudnych do wyeliminowania przebarwień.

– Za to warto zdecydować się na zabiegi z wykorzystaniem antyoksydantów, które pięknie rozświetlą twarz, a jednocześnie będą chronić skórę przed negatywnym działaniem promieniowania UV. Satysfakcjonujące efekty przynosi również oczyszczanie twarzy peelingiem kawitacyjnym. Zabieg w sposób nieinwazyjny oczyszcza skórę z zanieczyszczeń, nie powodując przy tym żadnych podrażnień, dlatego jest polecany również dla cery



Po intensywnej ekspozycji na słońce skóra wymaga silnego nawilżania, odżywienia, ale też prawidłowego oczyszczania

FOT. PIXABAY.COM

naczyniowej – podpowiada Marzena Parzniewska.

– Dla zwolenniczek głębszej pielęgnacji doskonałą alternatywą będzie mezoterapia mikroigłowa. Podczas zabiegu skóra jest mikro-nakłuwana jednorazowym kardridżem, pobudzając produkcję kolagenu, poprawiając napięcie i jędrność skóry. Podczas zabiegu stosowane są koktajle dobrane indywidualnie do potrzeb skóry – dodaje Marzena Parzniewska.

Na poparzenia allantoina i D-panthenol

Podczas silnych upałów nieraz trudno uniknąć poparzeń. Efektem nadmiernej ekspozycji na słońce zwykłe

jest zaczerwieniona lub podrażniona skóra, która wymaga szczególnie troskliwej pielęgnacji. W takim przypadku skuteczne będą okłady z D-panthenolem, czyli prowitaminą B5 lub z allantoiną, które przyspieszają odbudowę płaszcza lipidowego skóry i wykazują właściwości przeciwwzapalne.

Preparaty zawierające właśnie te składniki umożliwiają szybką regenerację uszkodzonego naskórka. Jednocześnie intensywnie nawilżają i odżywiają przesuszoną skórę, poprawiając jej elastyczność. Rumień stopniowo ustępuje, a dokuczliwy świąd zostaje zredukowany. I można ponownie cieszyć się długo oczekiwanym urlopem.

reklama



KOSMETOLOGIA / MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

KOSMETOLOGIA:

Manicure (tytanowy, japoński, hybrydowy, gel) • Pedicure • Leczenie wrastających paznokci • Refleksologia stóp • Makijaż • Trwale przedłużanie i zagęszczanie rzęs • Mikrodermabrazja • Peeling kawitacyjny • Sonoforeza • Elektrokoagulacja • Zabiegi oczyszczające i pielęgnacyjne twarzy i okolic oczu • Mezoterapia mikroigłowa • Peelingi medyczne • Depilacja woskiem i pastą cukrową • Kolczykowanie uszu • Masaż ciała • Opalanie natryskowe ciała Air Brush • Tatuaż z henny lub brokatu • Charakterystyka dziecięca

MEDYCYNĄ ESTETYCZNA:

Toksyna botulinowa • Wypełniacze – kwas hialuronowy • Modelowanie ust • Wolumetria • Mezoterapia • Leczenie nadpotliwości • Lipoliza – wyszczuplanie • Nici PDO • Leczenie łysienia • Regeneris – osocze bogatopłytkowe



+48 796 03 03 04
kosmed.tg@gmail.com
www.kosmed-tg.pl
f kosmedtg

ul. Łotewska 11
42-612 Tarnowskie Góry
(Oś. Przyjaźni)

Krzywo, ale wygodnie

Dokończenie ze str. VI

Podobnie jak przyrządy do masażu, maty masujące czy inne gadżety, w które coraz chętniej inwestujemy – przekonuje Marek Żurek.

Pomocy najlepiej szukać u specjalisty. Fizjoterapeuta wykona badanie palpacyjne, testy neurologiczne, ortopedyczne, zaleci odpowiednią terapię, ale też zadanie domowe: ćwiczenia i naukę nowych, prawidłowych nawyków. Zdarza się, że konieczna jest współpraca z lekarzem, dodatkowa diagnostyka czy farmakoterapia

– zwłaszcza przy stanach zapalnych.

Nie tylko dla ciała

W zdrowym ciele zdrowy duch – a może odwrotnie? Coraz więcej mówi się o wpływie stresu na wzrost liczby pacjentów cierpiących na bóle kostno-mięśniowe. I choć zwolenników klasycznego masażu nie brakuje, rośnie liczba entuzjastów terapii z zakresu medycyny naturalnej, opierającej się na założeniu harmonii ducha i ciała.

– Cieszę się, że coraz więcej osób wybiera leczenie

poprzez ruch. Obecnie na aktywność mogą pozwolić sobie również mniej sprawni pacjenci. Przykładem jest trening EMS z wykorzystaniem elektrod intensywnie stymulujących mięśnie bez obciążania stawów – zaznacza właściciel Naturalmedu.

– W ofercie gabinetów fizjoterapeutycznych każdy znajdzie coś dla siebie. Ważne, by pomocy szukać odpowiednio wcześniej i zdusić problem w zarodku, dopóki dotarcie na wizytę nie stanowi jeszcze wyczerpania naszych możliwości.

AGNIESZKA GABAŁA

reklama

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**42-600 TARNOWSKIE GÓRY, UL. KAROLA MIARKI 8/1, TEL. 32-285-87-62****E-MAIL: KONTAKT@SANTIMED.PL****PORADNIE SPECJALISTYCZNE:**

Ginekologiczno-Położnicza,
 Chorób Piersi,
 Chirurgii Ogólnej,
 Leczenia Żylaków i Owrzodzeń Podudzi,
 Chirurgii Plastycznej,
 Dermatologiczna i Medycyny Estetycznej,
 Otolaryngologiczna,
 Urologiczna,
 Kardiologiczna,
 Ortopedyczna,
 Neurologii Dziecięcej,
 Neurologiczna,
 Endokrynologiczna.

**KLINIKA CHIRURGII JEDNEGO DNIA****Zabiegi operacyjne w zakresie:**

- chirurgii ogólnej,
- ginekologii,
- chirurgii piersi,
- operacje żylaków kończyn dolnych.

CHIRURGIA PLASTYCZNA

- usuwanie zmarszczek,
- korekcja nosa i odstających małżowin usznych,
- zmiana kształtu piersi (implanty),
- korekcja powłok brzusznych i blizn pourazowych.

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

- peelingi medyczne,
- iniekcje BOTOXU,
- usuwanie zmian skórnych i znamion barwnikowych.

reklama

TARNOWSKIE GÓRY
 UL. KRAKOWSKA 10

Bra story

Salon braffitterski to miejsce, w którym
 celebруем kobiecość!

Czym się zajmujemy?

- profesjonalnie dobieramy biustonosze
- prowadzimy sklep stacjonarny i internetowy
- wysyłamy paczki na cały świat
- doradzamy na miejscu, telefonicznie i internetowo
- organizujemy eventy kobiece: wieczory panieńskie, urodziny czy imprezy firmowe

519 712 949

www.brastory.pl
[salonbrastory](https://www.facebook.com/salonbrastory)
[bra_story](https://www.instagram.com/bra_story)


Z WIZYTĄ U PODOLOGA: GDY PEDICURE TO ZA MAŁO

Choroby stóp to wstydlivy temat. Zamiast rozwiązać problem, często wolimy ukrywać go w zabudowanym obuwiu. Brakuje też wiedzy, gdzie szukać pomocy w walce z bólem, który nieraz poważnie utrudnia codzienne funkcjonowanie.

AGNIESZKA GABAŁA

Do wyglądu i kondycji naszych stóp największą wagę przykładamy latem. To wtedy największa liczba klientów zapisuje się na pedicure, rośnie też sprzedaż kosmetyków do pielęgnacji stóp. Jednak o ile drobne defekty estetyczne rozwiąże wizyta w gabinecie kosmetycznym, to poważniejsze problemy wymagają wizyty u podologa.

Często zaczyna się od obuwia...

Źle dobrane obuwanie i nieprawidłowa pielęgnacja to jedno z przyczyn dolegliwości, z jakimi pacjenci zgłaszają się do gabinetu – modzele

i odcisków. Te pierwsze przypominają żółte, zrogowaciałe powierzchnie skóry, o podłużnym lub owalnym kształcie. Najczęściej występują na główkach kości śródstopia, bocznych częściach pięty, na stawach i opuszkach palców. Odciski od modzele różnią się tym, że są wyraźniej odgraniczone od zdrowej skóry i posiadają rdzeń.

Innym problemem są wrastające paznokcie. Przyczyną bywają nieodpowiednio dobrane obuwanie, otyłość, ryzyko wzrasta też podczas ciąży.

– Każda z tych dolegliwości może stać się przyczyną dokuczliwego bólu. Nieleczona, prowadzi do poważnych powikłań, w tym stanu zapalnego. Wystąpienie objawów to sygnał, by odwiedzić gabi-

net podologa, który usunie zmiany czy założy klamry na paznokcie, umożliwiając ich prawidłowy wzrost – wyjaśnia Iwona Górnik, manager Gabinetów Bio-Body w Radzionkowie.

Wakacyjne dolegliwości

– Do naszego gabinetu coraz częściej trafiają najmłodszy pacjenci. Zwłaszcza latem, gdy częściej korzystamy z basenów, wzrasta liczba osób cierpiących na brodawki. To kolejny problem, który pomoże rozwiązać podolog – podpowiada Iwona Górnik.

Kąpieliska to miejsca, w których łatwiej o zakażenie grzybicą. Choroba atakuje najpierw brzeg paznokcia, który staje się kruchy i zmienia kolor na żółty lub zielon-

kawy. Skóra łuszczy się, swędzi, niejednokrotnie pojawia się rumień. Choć infekcję leczy się u dermatologa, terapię wspomagają też wizyty w gabinecie podologa.

– Z konsultacji podologicznych coraz częściej korzystają również diabetycy. W tym przypadku gabinet najczęściej odwiedzają seniorzy. Specjalista służy radą z zakresu pielęgnacji, ale też udziela pomocy w poważniejszych przypadkach, takich jak stopa cukrzycowa – podpowiada manager Gabinetów Bio-Body.

Czasem frezarka nie wystarcza

Wizyta u podologa zdecydowanie różni się od wizyty w salonie kosmetycznym, gdzie wykonuje się zwykle



W wakacje do pielęgnacji stóp przywiązujemy największą wagę. Często zapominamy, że powinniśmy o nie dbać przez cały rok

FOT. PIXABAY.COM

tw. pedicure kosmetyczny. Podolog, w razie potrzeby, zastosuje narzędzia, które pomogą uporać się z głębszymi zmianami, na przykład skalpel.

– Badanie rozpoczyna się już od wejścia do gabinetu, gdzie specjalista obserwuje chód pacjenta. Potem następuje badanie pozwalające zdiagnozować źródło problemu – opowiada Iwona Górnik. – Pacjent może też liczyć na poradę dotyczącą doboru obuwia i kosmetyków do pielęgnacji stóp, która bywa kluczowa w przypadku problemu pękających pięt czy nadmiernie rogowaciejącego naskórka.

Wybierając gabinet podologiczny, warto szukać tych prowadzonych przez dyplomowanych specjalistów. I pamiętać, że o stopy powinniśmy dbać przez okrągły rok, a nie tylko latem, gdy chodzimy w sandałkach na wysokiej szpilce.

reklama



PROFILAKTYKA STOMATOLOGICZNA

STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

ENDODONCJA

PROTETYKA

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

IMPLANTOLOGIA

LECZENIE ZĘBÓW W NARKOZIE



Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom nasz gabinet uruchomił
w soboty, niedziele i święta Dyżur Stomatologiczny.

Zadzwoń i umów się na wizytę: 723 233 107 | ul. Piastowska 4 | 42-600 Tarnowskie Góry

reklama

GABINET PODOLOGICZNY

PODOLOGIA
LUMISCAN
BABOR SPA
COOLTECH
ENDERMOLOGIA LPG
INFUZJA TLENOWA
AQUA PEEL
MAXIMUS
GENEO+

USŁUGI DODATKOWE: HENNA,
DEPILACJA, MANICURE,
LAMINACJA I INNE



GABINETY KOSMETYCZNE BIO-BODY
RADZIONKÓW UL. GAJDASA 1 B
TEL. 690 008 800

CHORY ZĄB NIE POCZEKA

Lekceważenie bólu, odwlekanie wizyt do granic możliwości, zaniedbania w zakresie higieny. **Wybuch pandemii i wprowadzenie lockdownu wyraźnie przyczyniły się do pogorszenia stanu uzębienia Polaków.**

AGNIESZKA GABAŁA

Z najnowszych badań wynika, że w ubiegłym roku aż 68% pacjentów gabinetów stomatologicznych wymagało leczenia przynajmniej jednego zęba. Niejednokrotnie wizytę u stomatologa odwlekaliśmy tak długo, jak to tylko możliwe – aż 30% pacjentów do gabinetu trafiało z bólem, 69% potrzebowało leczenia kanałowego, a ponad 40% wymagało interwencji chirurga stomatologa. Strach przed koronawirusem, a może przed dentystą? Obie odpowiedzi są równie prawdopodobne, zwłaszcza że aż 43% Polaków cierpi na dentofobie.

Ból głowy? Przyczyny szukaj w jamie ustnej

Wizyty w gabinecie stomatologicznym warto planować

regularnie, co 6 miesięcy. I to nie tylko wtedy, gdy odczuwamy ból czy inne dolegliwości, które mogą wskazywać, że potrzebujemy pomocy lekarza.

– Dzięki temu jesteśmy w stanie dostrzec ewentualne nowe ubytki w ich początkowej fazie. Sumienne przeglądy dwa razy do roku mogą uchronić nas przed znacznym zaawansowaniem chorób jamy ustnej, których leczenie zwykle jest bardziej inwazyjne, długotrwałe i kosztowne – przestrzega Paweł Świerzy, chirurg stomatologiczny z Centrum Stomatologii Freshmedica w Tarnowskich Górach.

Warto też wiedzieć, że zaawansowane choroby jamy ustnej odbijają się na całym organizmie. Jak podkreśla nasz rozmówca, istnieje wyraźny związek między chorobami przyzębia a chorobami serca. Odźbówce ogniska zapalne często prowadzą do

zaostrzenia choroby reumatycznej, a stres, związany m.in. z pandemią koronawirusa, zwiększył odsetek pacjentów cierpiących na uporczywe bóle głowy, których przyczyna często leży w zaburzeniach stawu skroniowo-żuchwowego.

– W okresowych badaniach kontrolnych nie chodzi wyłącznie o sprawdzenie ilości ubytków w zębach, ale też o zachowanie czujności onkologicznej. Groźne choroby jamy ustnej, w tym choroby nowotworowe, rozwijają się bardzo często bez bólu, a wykrycie ewentualnych zmian patologicznych pozwala na szybką interwencję i pełne wyleczenie. Podobną wartość ma wykonane przynajmniej raz na dwa lata zdjęcie panoramiczne, pozwalające dostrzec problemy niewidoczne w badaniu klinicznym – dodaje lekarz.



Jeżeli tak wygląda Twoja szczoteczka do zębów, najwyższy czas ją wymienić. Nową powinniśmy kupować przynajmniej raz na 3 miesiące

FOT. PIXABAY.COM

Szczoteczkę wymieniaj co 3 miesiące

Przyczyną chorób jamy ustnej często są zaniedbania z zakresu higieny. Do podstawowych błędów należy zbyt krótkie i niedokładne mycie zębów. Przeciętny Polak zbyt długo używa też tej samej szczoteczki. Nową powinniśmy kupować minimum co 3 miesiące.

– Aby zminimalizować ryzyko próchnicy i chorób

przyzębia, na przykład paradontozy, przynajmniej dwa razy w roku warto zdecydować się na przeprowadzenie higienizacji. Podczas zabiegu, który powinien być wykonywany przez profesjonalną higienistkę stomatologiczną, pacjent zostanie też poinformowany o błędach popełnianych w codziennej higienie – wyjaśnia chirurg stomatologiczny.

Nowoczesne techniki higienizacji to tylko niektóre z zabiegów, z jakich obecnie można skorzystać w gabinetach stomatologicznych. Leczenie trwa coraz krócej, normą stały się też bezbolesne wizyty, które umożliwiają skuteczne metody znieczulania pacjentów, jak chociażby znieczulenie komputerowe.

– Krócej trwa również okres rekonwalescencji, na przykład wykorzystanie osocza bogatopłytkowego znacznie przyspiesza proces gojenia po zabiegach chirurgicznych. Pacjenci potrzebujący kompleksowego i wielospecjalistycznego leczenia, chętnie korzystają też z możliwości zaplanowania go komputerowo – tzw. wirtualnego projektowania uśmiechu. To, co kiedyś wymagało wielu wycisków, korekt, licznych zabiegów chirurgicznych i ewentualnych kompromisów, odbywa się bez udziału pacjenta. Natomiast samo leczenie jest znacznie szybsze – wymienia Paweł Świerzy.

reklama

 **FreshMedica**

tel. 605-407-077
www.freshmedica.pl

nowa jakość w stomatologii

ul. Bohaterów Monte Cassino 5
42-600 Tarnowskie Góry
(Śródmieście obok Carrefoura)



Pełny zakres usług stomatologicznych:

- implanty
- protezy, korony, mosty
- ortodoncja
- projektowanie uśmiechu
- stomatologia dziecięca
- stomatologia estetyczna
- zabiegi w narkozie
- leczenie kanałowe pod mikroskopem
- chirurgia stomatologiczna
- leczenie paradontozy
- wybielanie, higienizacja

Centrum Stomatologii Freshmedica skupia w jednym miejscu prawdziwych specjalistów z różnych dziedzin stomatologii. U nas możesz leczyć się kompleksowo w przyjaznej atmosferze, a nowoczesne technologie zapewniają pełen zakres diagnostyki i leczenia. Znajdziesz tutaj parking, kreatywne wnętrza, wygodne fotele i zawsze uśmiechnięty, energiczny personel. Zapewniamy wysoki komfort i najwyższą jakość wielospecjalistycznego leczenia stomatologicznego – śledź Nas na Facebooku & Instagramie. Nie świadczymy usług na NFZ.

Nowoczesne rozwiązania:

- tomografia
- RTG panoramiczne i cefalometryczne
- druk 3D
- skaner wewnątrzustny 3D
- znieczulenie komputerowe
- aplikacja na smartfona dla pacjenta
- i wiele innych

reklama



NIEPUBLICZNY
ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
Animed

ul. Piłsudskiego 9a, 42-600 Tarnowskie Góry, tel: 32 285 57 61, 32 793 43 22

NZOZ Animed zapewnia szeroki zakres kompleksowych usług opieki zdrowotnej. Mamy w pełni wyposażone centrum medyczne, a nasi lekarze są licencjonowanymi specjalistami



Zakład posiada kontrakt z NFZ, prowadzi poradnię

- lekarza POZ • chorób metabolicznych • diabetologiczną
- endokrynologiczną • ginekologiczno-położniczą
- internistyczną • kardiologiczną • neurologiczną
- okulistyczną • psychologiczną • urologiczną
- alergologiczną • chorób sutka • chorób naczyń
- leczenia bólu • laryngologiczną • medycyny pracy
- ortopedyczną • preluksacyjną • andrologiczną
- reumatologiczną • leczenia jaskry • nefrologiczną
- wad postawy • okulistyczną dla dzieci • dermatologiczną
- pulmonologiczną • zdrowia psychicznego

Poradnia Kardiologiczna prowadzi w ramach umowy z NFZ kontrolę i programowanie urządzeń wszczepialnych marki „Medtronic” (rozzruszników i kardiowerterów).

Pracownie:

- usg i echokardiografii (w ramach poradni kardiologicznej)
- prób wysiłkowych (w ramach poradni kardiologicznej)
- angiografii okulistycznej (w ramach poradni okulistycznej)
- fizjoterapii – fala uderzeniowa (ESWT)
- magnetoterapii i kinezyterapii
- OCT – diagnostyka siatkówki oka
- badanie EEG – aktywności mózgu
- badanie EMG – ocena funkcjonowania mięśni i nerwów
- uroflowmetria – badanie cewkowego przepływu moczu
- audiometria – badanie słuchu
- holtery – EKG i ciśnieniowe
- Poradnia Medycyny Pracy – badania kierowców

Wykonujemy szczepienia przeciw COVID-19.

reklama

Tarnogórcy Lordowie Barber Shop & Academy

• FRYZJERSTWO MĘSKIE •

**Tarnogórcy Lordowie
Barber Shop & Academy**

Rynek 11, 42-600 Tarnowskie Góry



Tel. +48 737 737 123



Poniedziałek - Piątek 8⁰⁰ - 20⁰⁰

Sobota 8⁰⁰ - 13⁰⁰



Zarezerwuj wizytę online

tarnogorscylordowie.booksy.net

• BARBER SHOP & ACADEMY •

reklama

JUŻ CZAS WRÓCIĆ DO FORMY

Zapisz się
i sprawdź jak **ŁATWO**
wrócisz do formy
korzystając z naszych
specjalnie przygotowanych
stref i **ZAJĘĆ GRUPOWYCH**
takich jak:

- SlowFit
- Bodyshape
- Pilates
- Brazylijskie pośladki
- Tabata

**STREFA
FITNESS****STREFA SIŁY****STREFA
CARDIO****STREFA CROSS****STREFA
FUNKCJONALNA****STREFA SAUNY**www.strefaruchu.com.pl

Tarnowskie Góry
ul. Fińska 22
STREFA RUCHU



Recepcja klubu:
794 555 082

Dawniej i dziś. Tarnowskie Góry na starych fotografiach

Co kiedyś było w miejscu hali targowej? Jaką trasą przechodził historyczny pochód? Prezentujemy kolejne zdjęcia z bogatego archiwum Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Tarnogórskiej.

Na pierwszym zdjęciu widzimy kompleks gazowni miejskiej na początku XX wieku. Dziś stoi tam hala targowa. – Budynek po lewej stronie wciąż istnieje, choć jest poważnie zmodernizowany – zauważa Mariusz Gąsior, członek zarządu SMZT.

Drugie zdjęcie dokumentuje pochód gwarkowski, którzy przeszli ulicami miasta 3 września 1961 r. Oczywiście, nie mogło zabraknąć w nim husarii. W tle widać Dzwonnicę Gwarków, co świadczy o tym, że niegdyś pochód szedł inną trasą niż w ostatnich latach.

W tym przypadku dla porównania prezentujemy zdjęcie z jednego z ostatnich pochodów. Z powodu pandemii nie odbył się on bowiem w ubiegłym roku, jak już pisaliśmy, nie będzie go i w tym. **(ESP)**



Kompleks gazowni miejskiej na początku XX wieku



Dziś w miejscu gazowni stoi hala targowa

FOT. AGNIESZKA RECZKIN



Pochód gwarkowski w 1961 r.

ZDJĘCIA: ARCHIWUM SMZT, AUTOR NIEZNANY



Kadr jednego z ostatnich gwarkowskich pochodów

FOT. ARCHIWUM GWARKA

Remonty zabytków: mało pieniędzy, dużo wymagań

Właściciele mówią, że konserwatorzy kładą im kłody pod nogi i dbanie o zabytek to udręka. Pieniądzy na dotacje do remontów jest za mało. W tej sprawie interweniowali nawet posłowie, w tym tarnogórscy.

Celina Maryńczuk, powiatowy konserwator zabytków, przyznaje, że wpis do rejestru zabytków w pewien sposób ogranicza prawo własności. Na przykład wszelkie prace remontowe i adaptacyjne powinny być prowadzone pod nadzorem konserwatora, przez osoby z odpowiednimi kwalifikacjami, często wymagane materiały i technologie są droższe, trzeba wykonać różne ekspertyzy, zdarza się, że i badania archeologiczne. Jednak trzeba pamiętać, że chodzi o cenne budynki, mające nieraz ciekawą historię, świadczące o naszej tożsamości.

Pałace, folwarki, zakłady

Niestety, w powiecie tarnogórskim mamy sporo zabytków, które niszczeją. Część „dostała w kość” jeszcze w czasie wojny i w latach powojennych. Na Śląsku szczególnie ucierpiały zespoły pałacowe i dworskie. Od lat

piszemy np. o niszczącym pałacu w Zbroslawicach.

Przy pałacach mamy też zabudowania folwarczne, gospodarcze. – Wiele z nich trafiło w ręce prywatnych właścicieli, sprzedawano je razem z ziemią. Nie wszyscy mają pomysł, jak je wykorzystać. Na pierwszy rzut oka mogą się wydawać mało wartościowe, jednak nieraz mają bardzo ciekawą formę i warto byłoby znaleźć pomysł na ich zagospodarowanie – mówi powiatowy konserwator.

Takie zabudowania są np. w Jasionie, Łubiu, Ziemiećicach, Czekanowie i Świerklańcu. Te ostatnie należą do gminy. Pisaliśmy o szumnych zapowiedziach stworzenia tam strefy relaksacyjnej z basenem, ale nic z nich nie wyszło. Za to w lipcu 2018 r. zawalił się fragment dachu jednego z budynków. Niszczyły też kompleksy przemysłowe – niewiele zostało z zakładów papierniczych w Kaletach, nie ma pomysłu na ciekawe zabudowania po zakładach papierniczych w Boruszowicach.

Część cennych obiektów popada w ruinę z winy właścicieli. Czasami, w skrajnych sytuacjach, chodzi



O perypetiach właściciela chaty gwareckiej przy ul. Górniczej w Tarnowskich Górach, naprzeciw komendy straży pożarnej, pisaliśmy już w 2016 r. Mówił nam wtedy, że z ministerstwa kultury nie dostał pieniędzy na drogi remont budynku z zawalonym dachem i ścianą oraz problemach z uzyskaniem zgody na rozbiórkę

FOT. ARCHIWUM

o zwykłe cwaniactwo – kupowanie zabytku tylko po to, żeby nic z nim nie robić, czekać, aż się zawali i potem mieć do dyspozycji cenny grunt.

Jednocześnie wiele osób nie docenia tego, co ma. Powiatowy konserwator przyznaje też, że wciąż jest przyzwolenie społeczne na brak dbałości o zabytki, choć jest pod tym względem coraz lepiej.

Jednak tu pojawia się argument właścicieli zabytków-ruder. – Jak można

mówić, że cenny jest budynek, który się rozpada i już nie ma szans, żeby go odtworzyć, nie mówiąc już o ogromnych kosztach – przekonują. Pisaliśmy np. o perypetiach właściciela chaty gwareckiej przy ul. Górniczej w Tarnowskich Górach. Mówił nam, że z ministerstwa kultury nie dostał pieniędzy na drogi remont budynku z zawalonym dachem i ścianą, a z uzyskaniem zgody na rozbiórkę są problemy. Częściowo zawalona chata stoi tak do dziś.

Pieniądzy jest za mało

Można się starać o dotacje na prace w zabytkowych obiektach – od wojewódzkiego konserwatora zabytków, ministerstwa kultury, urzędu marszałkowskiego i samorządów. – Jednak pieniędzy jest za mało.

Dotacje na remont zabytków można uzyskać np. z kasy Tarnowskich Gór. W 2019 r. prawie 63 tys. zł dostała parafia ewangelicko-augsburska na remont zegara wieżowego i gongów zegarowych w kościele przy

Rynku. W minionym roku zarezerwowano 22 tys. zł dla powiatu tarnogórskiego na remont zabytkowych rzeźb przed „Plastykiem”. Jednak tych pieniędzy nie wykorzystano, gdyż powiat odstąpił od zadania.

O więcej pieniędzy z ministerstwa kultury na remonty i konserwację zabytków w województwie wnioskowała grupa posłów. Pod interpełacją do premiera podpisali się m.in. Barbara Dziuk i Tomasz Głogowski. Zaznaczono w niej, że aż 90 proc. wniosków o pomoc finansową pozostaje bez pozytywnej odpowiedzi.

Jednak odpowiedź z ministerstwa kultury nadziei na poprawę sytuacji nie daje. Czytamy w niej, że to wojewoda powinien się starać o więcej środków na zabytki. Do tego jest informacja, że przecież w latach 2018-2020 były dotacje z ministerstwa dla właścicieli zabytków – w sumie 15,9 mln zł, a do połowy maja tego roku zarezerwowano 4,4 mln zł. Tyle że raczej nie ma się co chwalić takimi kwotami, nie wystarczyłyby nawet na kompleksowe remonty cennych obiektów w powiecie tarnogórskim.

AGNIESZKA RECZKIN

JAK KUPOWAĆ MIÓD, TO Z PEWNEGO ŹRÓDŁA

W niedzielę, 18 lipca, w pięknym przydomowym ogrodzie Mirosława Koszelskiego w Nowym Chechle spotkali się pszczelarze i ich zaproszeni goście, zrzeszeni w kole pszczelarskim w Nakle Śląskim. Z powodu pandemii pszczelarze przez długi czas się nie widywali, dlatego tym chętniej teraz przychodzą ze sobą porozmawiać.

ELŻBIETA KULIŃSKA

Mirosław Koszelski jest cenionym przez kolegów pszczelarzem, z którego doświadczenia chętnie korzystają. Jako wielki miłośnik miodu niestrudzenie propaguje jego szerokie stosowanie, a o walorach smakowych i leczniczych miodu potrafi długo i ciekawie opowiadać.

Najbardziej ceni miód czarny. Ma dwie pasieki: jedną w Nowym Chechle, przy swoim domu i drugą w górach, niedaleko Koszarawy. To właśnie stamtąd pochodzi produkowany przez niego czarny miód – górski, spadziowy jodłowy. Jest bardzo wartościowy, usuwa toksyny z organizmu.

Jak przyznają pszczelarze, w ostatnich latach zwiększa się zainteresowa-



Mirosław Koszelski jest cenionym przez kolegów pszczelarzem

ZDJĘCIA: ELŻBIETA KULIŃSKA

nie pszczelarstwem. Pszczołami interesują się młodsze osoby (przykładem jest koło w Nakle Śląskim, w którym przybyło członków i obniżyła się średnia wieku), a ule stawiane są nawet w mieszkach na dachach budynków. – W Śląskim Związku



Z powodu pandemii pszczelarze przez długi czas się nie widywali, dlatego tym chętniej teraz przychodzą ze sobą porozmawiać

Pszczelarzy powstało nawet koło pszczelarzy miejskich, czyli tych, którzy stawiają ule w różnych dziwnych miejscach. – mówi prezes nakielskiego koła Leszek Gryniuk. – Niektóre miasta wydały z tego powodu specjalne przepisy. Dla mnie postawienie ula na dachu to pewnego rodzaju fanaberia, ale z drugiej strony wszelka działalność zmierzająca

do popularyzacji i ochrony pszczół jest wskazana.

Kupując miód – a jest on coraz droższy – nie kupujemy go od byle kogo. Pokusa łatwego zarobku jest coraz większa, a oszustów nie brakuje. Jak wspomina Mirosław Koszelski, sam miał do czynienia z człowiekiem, który produkował praktycznie każdy rodzaj „miodu”, barwiąc go... farbą do włosów.

Rowerem przez Świerklaniec

Do końca wakacji potrwa gra terenowa, którą przygotowała Gminna Biblioteka Publiczna w Świerkłańcu.

Chodzi o aktywne spędzanie wolnego czasu, ale też promocję gminy. Kto chce wziąć udział w zabawie, musi mieć: sprawny rower, kartkę i długopis oraz telefon z dostępem do internetu i możliwością odczytywania kodów QR.

Pierwsza zagadka jest w gablocie przed świerkla-

niecką biblioteką. Kto ją rozwiąże, dowie się, gdzie jechać dalej. I tak jest do końca gry – trzeba odgadnąć zagadki, żeby poznać kolejne punkty na ok. 17-kilometrowej trasie.

W losowaniu nagród wezmą udział osoby, które przejadą całą trasę, odnajdą wszystkie punkty i wyślą maila do biblioteki. Ogłoszenie wyników zaplanowano na 17 września.

(ESP)

Jak dbać o pomniki przyrody?

Na terenie zakładu Nitroerg w Krupskim Młynie rosną dwa liczące sobie ponad 300 lat dęby szypułkowe. Większy z pomników przyrody jest jednym z najgrubszych egzemplarzy tego gatunku na Śląsku.

W ostatnich tygodniach drzewa rosnące w Krupskim Młynie były badane przez specjalistów z zakresu dendrologii. W użyciu były elastometr, inklinometr, siłomierz, wciągarka i inne

sprzęty, które pomogły w ekspertyzie. Z badań wynika, że wiekowe dęby są w dobrej kondycji i cechuje je duża vitalność. Jak informuje Nitroerg, drzewa są od lat ozdobą i wizytówką zakładu. Dzięki dbałości pracowników przetrwały okres budowy firmy, a także wojenne zawieruchy. Są regularnie poddawane zabiegom, które mają zapewnić im dobry stan, a otoczeniu bezpieczeństwo.

(AJ)

Wodna kraina w Piekarach Śląskich



Ogromną zaletą placu zabaw jest duży park linowy. W dodatku znajdujący się w cieniu

Piekary Śląskie słyną z wodnego placu zabaw, o którym pisaliśmy już wiele razy. Tuż obok znajduje się duży plac zabaw, który na pewno dostarczy dzieciom sporo frajdy.

Plac zabaw zlokalizowany jest przy ul. Olimpijskiej, w sąsiedztwie basenu i rol-

kowiska. Stylizowany jest na wodną krainę. Jest duży i bardzo różnorodny, z powodzeniem mogą tu bawić się maluchy i nieco starsze dzieci.

Jest tu m.in. latarnia morska ze zjeżdżalnią, urządzenia przypominające statki, które zachęcają dzieci



Dzieci mogą się swobodnie bawić, między urządzeniami jest dużo wolnej przestrzeni

do aktywności. Dla maluszków przygotowano huśtawki, bujane koniki i karuzelę, są też edukacyjne gry i zabawy. Ogromną atrakcją jest również duży park linowy. Obok znajdują się urządzenia do streetworkoutu. Warto dodać, że plac zaprojektowała kilka lat temu pracownica

urzędu w Piekarach Śląskich, Monika Trzcionkowska.

Plus piekarskiego placu zabaw to jego wielkość. Urządzenia do zabawy nie są skumulowane blisko siebie, zapewniając dzieciom sporą swobodę. Minus to brak cienia, co dotkliwie odczuwa się latem. (AJ)



Wodne motywy. Wieża przypomina latarnię morską, ale jest zjeżdżalnią. Więcej zdjęć na www.gwarek.com.pl

ZDJĘCIA: AGNIESZKA RECZKIN

TARNOWSKIE GÓRY PŁYNĄ PRZEZ MORZE. SZTAFETA Z HELU DO GDYNI

Sztafeta „Tarnowskie Góry płyną przez morze” zakończyła się sukcesem. **14 pływaków MKS Park Wodny Tarnowskie Góry w sobotę, 24 lipca, pokonało wpław dystans z Helu do Gdyni.**

ALICJA JURASZ

4 godziny, 18 minut i 29 sekund – tyle minęło od startu z plaży głównej na Helu do mety w Babich Dołach w Gdyni. Tyle był w wodzie Michał Tomaszowski, który jako jedyny przepłynął cały dystans, liczący 17,57 km. To m.in. wielokrotny me-

dalista mistrzostw Polski na wodach otwartych. Był olbrzymim wsparciem dla młodszych kolegów i koleżanek. – O ile łatwo wejść do basenu, jeziora, kiedy widać drugi brzeg, to nie jest łatwo wskoczyć z łódki do wody, kiedy brzegu nie widać. Będzie różnie z wiedzą, że Michał jest na dole – podkreślał na konferencji prasowej trener Tomasz Pąchalski.

Pozostałych 13 zawodników MKS Park Wodny Tarnowskie Góry płynęło na zmiany. Wspólnie wyszli na plażę w Gdyni, gdzie świętowali niezwykle osiągnięcie.

Reprezentanci MKS-u mają spore doświadczenie w pływaniu po wodach otwartych. Ekipie jednak cały czas towarzyszyła łódź Bryza, 2 ratowników WOPR i dwóch trenerów na de-

skach. Pływacy do pasa mieli przypięte specjalne boje. – Promujemy sport, ale w bezpiecznej wersji – mówił Tomasz Pąchalski. Przyznał, że ułożenie zmian w sztafecie było wyzwaniem. Jako pierwsza płynęła Natalia Nikiel – najbardziej doświadczona w pływaniu na wodach otwartych zawodniczka MKS Park Wodny. Jako ostatni do wody

wszedł Paweł Proszowski. – Słynie z tego, że walczy do końca, to on zamknie sztafetę – mówił trener. Pozostali uczestnicy to: Jagoda Brzyńska, Jakub Rybak, Grzegorz Rybak, Igor Kowolik, Bartosz Bajor, Wojciech Perek, Kacper Wieczorek, Maciej Boryczka, Adam Filozof, Claudio Basaez, Mateusz Pawlica oraz wspomniany Michał Tomaszowski.

„Tarnowskie Góry płyną przez morze” to wspólne przedsięwzięcie klubu i miasta Tarnowskie Góry. Sztafeta miała promować wartości bliskie miastu oraz pływakom: wytrwałość w dążeniu do celu, systematyczność, nieustępliwość, waleczność. W sztafecie brali udział aktualni zawodnicy klubu oraz jego wychowankowie.

PSZCZOŁY KRÓLOWAŁY W BIBIELI



W sobotę, obok świetlicy sołectkiej w Bibieli, zorganizowano Dzień Pszczoły. Na scenie pojawili się m.in. Maria Wylęzek i Orkiestra Reprezentacyjna Gminy Miasteczko Śląskie. Jednak w roli głównej wystąpiły pszczoły. O życiu tych owadów i miodach opowiadali członkowie koła pszczelarzy w Nakle Śląskim. Była też możliwość degustacji miodowych przysmaków. Nie zabrakło zabaw dla dzieci. (ESP)

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Działo się w Ossach!

24 lipca Ossy zaprosiły na integracyjny piknik rodzinny, połączony z happenin-giem „Pożyteczne owady”. Otwarto kieszonkowy ogród dla owadów pożytecznych. OSP Ossy dostało na niego 5 tys. zł z fundacji Santander. Znalazły się też tam domki dla jeży, będzie poidełko dla ptaków. Na pikniku było wiele atrakcji dla dzieci, animatorzy wciągali do wspólnej zabawy całe rodziny. Na koniec zachęcano do udziału w zabawie tanecznej.

(ESP)



Do wspólnej zabawy zachęcano całe rodziny

FOT. AGNIESZKA RECZKIN

Nowe łąki kwietne

W Piekarach Śląskich – w czterech lokalizacjach, w Tarnowskich Górach – w jednej. W obu miastach zostaną wysiane nowe łąki kwietne.

W Tarnowskich Górach łąka powstanie przy ul. Długiej 10 w Reptach Śląskich. Będzie miała powierzchnię 2500 m kw. Projekt zgłosiły wspólnie przewodnicząca zarządu dzielnicy w Reptach Śląskich i radna miejska Justyna Kosmała oraz Klaudia Gajda, członkini zarządu OSP oraz rady dzielnicy.

Jak mówi Justyna Kosmała, łąka miała powstać za szkołą, ale teren okazał się zbyt mały. Ostatecznie wybrano teren

gminny za remizą OSP. Obecnie to trawnik koszony przez strażaków. W przyszłości zamieni się w łąkę kwietną.

W Piekarach Śląskich będą to tereny przy ul. Bytomskiej 73 (2999 m kw.), przy ul. Gałczyńskiego i Drzymały w Brzezinach Śląskich (420 m kw.), przy ul. Długosza, obręb Brzozowice Kamień (420 m kw.) i przy ul. Przyjaźni, w Dąbrówce Wielkiej (1600 m kw.).

Łąki powstaną dzięki Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Do udziału w programie Metropolitalne Łąki Kwieczne zgłosiło się 19 różnych grup z 11 gmin członkowskich GZM. Uczestnicy –

organizacje pozarządowe oraz aktywiści wezmą udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych. Warsztaty odbędą się we wrześniu i w październiku. Uczestnicy zapoznają się z zasadami zakładania i utrzymania łąk kwietnych.

Łąki kwietne zatrzymują wodę oraz mają istotny wpływ na obniżenie temperatury otoczenia w okresie letnim. Dzięki bogactwu i różnorodności gatunkowej roślin stają się siedliskiem dla wielu gatunków pożytecznych owadów oraz małych zwierząt. Przyczyniają się również do ograniczania populacji kleszczy.

(AI)

ogłoszenia

BURMISTRZ MIASTA TARNOWSKIE GÓRY informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Tarnowskich Górach przy ul. Sienkiewicza 2 (I piętro) i na stronie internetowej www.bip.tarnowskiegory.pl od dnia 27.07.2021 r. do dnia 17.08.2021 r. zostaną podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Tarnowskie Góry, przeznaczonych do sprzedaży:

1. w drodze przetargów ustnych nieograniczonych, działki ewidencyjne nr: **2752/41** o pow. 0,1038 ha, **2753/41** o pow. 0,0963 ha, **2754/41** o pow. 0,0899 ha, **2755/41** o pow. 0,0752 ha, **2756/41** o pow. 0,1156 ha, **2757/41** o pow. 0,0586 ha, **2758/41** o pow. 0,0824 ha, KW GL1T/00019820/9, położone w Tarnowskich Górach przy ul. Polarnej,
2. w drodze przetargu ustnego ograniczonego:
 - działka ewidencyjna nr **2912/21** o pow. 0,0581 ha, KW GL1T/00093709/7, położona w Tarnowskich Górach przy ul. Powstańców Warszawskich,
 - działka ewidencyjna nr **984/133** o pow. 0,0026 ha, KW GL1T/00042799/2, położona w Tarnowskich Górach w rejonie ul. Radzionkowskiej,
3. w drodze beprzetargowej na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej:
 - działka ewidencyjna nr **5306/205** o pow. 0,0044 ha, KW GL1T/00071870/6, położona w Tarnowskich Górach przy ul. plk. Cypriana Bystrama,
 - działka ewidencyjna nr **1084/283** o pow. 0,0199 ha, KW GL1T/00034685/1, położona w Tarnowskich Górach przy ul. Królowej Jadwigi.

Pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości przysługuje poprzednim właścicielom lub ich spadkobiercom pozbawionym prawa własności tej nieruchomości przed dniem 5 grudnia 1990 r. Termin złożenia wniosku o nabycie przedmiotowych nieruchomości, przez osoby którym przysługuje pierwszeństwo w ich nabyciu na podstawie art. 34 ustawy o gospodarce nieruchomościami – sześć tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

PRZEWODNIK KULTURALNY

TARNOWSKIE GÓRY

► Muzeum, Rynek 1, tel. 32-285-26-07

Wystawa „Już się rozlega miły głos... Dzwonnica Gwarków wczoraj i dziś” (do 22.08).

► TCK, ul. Sobieskiego 7, tel. 32-285-27-34

30 lipca, godz. 19 – Tarnogórzanie – dwunastu niezwykłych ludzi: Maja Ganszyniec, filmowy wywiad online o wrażliwości, energii rzeczy, mądrości starych materiałów, ekologii, zrozumieniu dla kultury deskorolki i śląskiej naturze, premiera na kanale YouTube TCK, prowadzenie: Ewa Wyskoczyl.

Galeria Sztuki Współczesnej Przytyk: Wystawa Ryszarda Pielesza „Grafika”.

► MBP, ul. Zamkowa 5, tel. 32-285-41-60

Do 17 września można dostarczać prace na konkurs literacki „Opowiadania tarnogórskie”. Muszą być tematycznie związane z Tarnowskimi Górami.

Wystawa w ogrodzie MBP „Hiszpania inspiruje” – charakterystyczne dla Hiszpanii elementy kultury, sztuki, sportu, gastronomii, przyrody oczami polskich ilustratorów (do 30.07).

► Galeria Sztuki „Inny Śląsk”, ul. K. Miarki 2, tel. 32-285-54-73

Wystawa malarstwa Janiny Janickiej-Grabowskiej „Obrazy czasów zarazy” (do 1.09).

► Kościół p.w. MB Królowej Pokoju, ul. Powstańców Śl. 2

31 lipca, godz. 20 – zwiedzanie kościoła z przewodnikiem, 1 sierpnia, godz. 19 – Koncerty Organowe w Konwikcie online: Andrzej Malitowski, w programie utwory N. Bruhnsa, D. Buxtehude`go, G. Böhma, J.S. Bacha, wstęp wolny.

► Park Miejski, ul. kard. S. Wyszyńskiego

31 lipca, godz. 21 – Teatralne Parkowanie: „Misterium Buffo: Fundacji Orbis Tertius Trzeci Teatr Lecha Raczaka, na podstawie tekstu Daria Fo, reżyseria i przekład – L. Raczak, wstęp wolny.

Pniowiec, OSP, ul. dh I. Sowcy 4

31 lipca, godz. 20.45 – TCK-owe Kino Objazdowe: „Kłamstewko”, półtorej godziny przed seansem zabawy dla dzieci, wstęp wolny.

PIEKARY ŚLĄSKIE

► Miejski Dom Kultury, ul. Bytomska 73, tel. 32-287-28-80

Kino Zacisze: „Piotruś Królik 2: na gigancie” – 27 i 29.07, godz. 17, 28.07, godz. 15.30; „Szybcy i wściekli 9” – 27 i 29.07, godz. 19, 28.07, godz. 17.30; „Sweat” – 28.07, godz. 20; „Mustang z dzikiej

doliny: droga do wolności” – 31.07 i 1.08, godz. 15; 2-3.08, godz. 16; „Kosmiczny mecz: nowa era” – 31.07 i 1.08, godz. 17 i 19, 2-3.08, godz. 18.

Bilety: seanse 2D – 16/14 zł, seanse 3D – 18/15 zł (+ 4 zł okulary).

► OK „Andaluzja”, ul. Oświęcimska 45, tel. 32-284-56-20

21 sierpnia, godz. 20 – koncert zespołu RanestRane, połączony z animacjami, bilety 79 zł, w dniu koncertu 89 zł.

► DDK w Dąbrówce Wielkiej, ul. Szymanowskiego 2b, tel. 32-383-03-30

Wystawa malarstwa Damiana Katera i Czesława Ziętka „Nasze pasje” (do 13.08).

► Park w Kamieniu

31 lipca, godz. 11-13 – fluo joga i taniec dla dzieci, zamek dmuchany.

RADZIONKÓW

► CK „Karolinka”, pl. Jana Pawła II 2, tel. 32-286-64-54

30 lipca, godz. 21 – Letnie Kino Plenerowe: bajkowy pokaz filmowy na płycie rynku, od godz. 20 program animacyjny dla dzieci, 2 sierpnia, godz. 11 – warsztaty ceramiki dla osób w wieku 6-18 lat, zapisy, ilość miejsc ograniczona, wstęp wolny.

► Centrum Dokumentacji Deportacji Górnoszlązaków do ZSRR w 1945 roku, ul. św. Wojciecha 118, tel. 32-307-35-36

Wystawa czasowa grafik Sonii Rekus (do 31.08).

► MBP, ul. J. Knosały 61a, tel. 32-289-03-91

30 lipca, godz. 10 – wakacyjne spotkania ze sztuką.

ŻYGLIN

► Łąka obok Orlika

28 lipca – Filmowa Środa z MOK: godz. 20.30 – film familijny, godz. 22 – kino konesera.

NAKŁO ŚLĄSKIE

► Centrum Kultury Śląskiej, ul. Parkowa 1, tel. 32-441-60-28

Wystawy: Jacek Świgiński „Pejzaż wewnętrzny”, „Schaffghotscho-wie. Potomkowie Piastów i spadkobiercy Śląskiego Kopciuszka” (do 30.09), „Chwała rodu Henckel von Donnersmarck”, „Spotkanie po latach”, „Salonik hrabiego”, Adam Jacek Kozak – malarstwo.

ŚWIERKLANIEC

► Park w Świerklańcu

1 sierpnia, godz. 15 i 17 – Świerklaniec od podszewki: zwiedzanie parku z przewodnikiem, fabularyzowane historie odgrywane

przez aktorów, przebranych za autentyczne postaci, wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona, zapisy: kontakt@gorykultury.com, tel. 32-284-40-96, 32-390-21-57.

► Salon Śląski w Pałacu Kawalera

31 lipca, godz. 16 – Irena Lukosz Kowalska opowie o śląskich klejnotach arystokratek,

1 sierpnia, godz. 16 – Roland Skubała opowie o śląskich historiach nieznanych, a także pokaże ocalałą głowę jelenia z pałacu w Kozłowej Górze.

Wystawy: „Arystokratyczny glamour” Jarosława Popczyka; malarstwo Magdaleny Wojtyły; „Pałac pełen blasku” – zdjęcia nieistniejących pałacu i zamku w Świerklańcu ze zbiorów Zbigniewa Banasia (do 30.09).

Na spotkaniach Salonu Śląskiego mile widziane osoby w strojach historycznych.

W soboty i niedziele zwiedzanie Pałacu Kawalera z przewodnikiem: godz. 15, 17, 18 (do 26.09).

OŻAROWICE

► Skatepark, ul. Sportowa 1

W każdy poniedziałek w godz. 16-19 – warsztaty, gry, zabawy i szkolenia „Deska, rolki i hulajka”, wstęp wolny.

BYTOM

► BCK, pl. K. Stanek 1, tel. 32-389-31-09

BCKino: do 29.07, godz. 19.30 – „Żużel”, 15 zł; do 29.07, godz. 17 – „Raya i Ostatni Smok”, 15 zł; do 29.07, godz. 19 – „Święta, święta i po świętach”, 13 zł; 30.07-5.08, godz. 17.30 – „Jak wywołałem byłą żonę”, 15 zł; 30.07-5.08, godz. 19.30 – „DNA”, 15 zł; 30.07-5.08, godz. 19 – „Intruz”, 13 zł.

BCKino plenerowe: 30.07, godz. 21.15 – „Grace Jones, życiodajne światło”, 5 zł.

► **Okolice Stawu Północnego w parku Miejskim im. F. Kachla** 1 sierpnia, godz. 17 – „W koszulach w kratę i w kapeluszach”, baśniowy folk-rock w wykonaniu „032 band”, 5 zł miejsca siedzące.

► Parking CH Atrium Plejada, al. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 25

BCKino samochodowe: 31.07, godz. 21.15 – „Borg/McEnroe”, 1 sierpnia, godz. 21.15 – „Mamy2Mamy”, 10 zł od samochodu (wjazd od godz. 20).

Zespół Śląsk na festiwalu Tauron Nowa Muzyka



Premiera „Folk Solution” 31 lipca

FOT. ARCHIWUM ZESPOŁU „ŚLĄSK”/ JAKUB WITKOWSKI

Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” zaprezentuje spektakl „Folk Solution” podczas festiwalu Tauron Nowa Muzyka w Katowicach. Projekt łączy muzykę elektroniczną, taniec współczesny i inspiracje kulturą ludową. Premiera 31 lipca.

Trzeba przyznać, że będzie to oryginalne połączenie: na festiwalu kojarzonym z nowoczesną, elektroniczną muzyką wystąpi zespół kultuwający tradycję i historię.

Spektakl reżyseruje Michaił Zubkov – kierownik baletu w „Śląsku”. Wspólnie z tancerzami jest autorem choreografii. Twórcy spektaklu podejmują próbę konfrontacji muzyki elektronicznej i tańca współczesnego z polskim folklorem.

„Folk Solution” ma być okazją do refleksji nad znaczeniem i miejscem tradycyjnego folkloru we współczesnym świecie.

(A)

Teatralne Parkowanie: Misterium Buffo

W sobotę, 31 lipca, druga odsłona Teatralnego Parkowania. W parku Miejskim w Tarnowskich Górach będzie można zobaczyć „Misterium Buffo”, spektakl Teatru Orbis Tertius. Początek o godz. 21, wstęp wolny.

„Misterium Buffo” jest najgłośniejszym przedstawieniem Daria Fo – aktora, reżysera i dramaturga, laureata literackiego Nobla (w 1997 roku).

Opowiada – w sposób komiczny, sięgający kulturowych tradycji karnawału i błazenady – fragmenty świętej historii. Spektakl był swego czasu obiektem polemik, zarzucano mu nawet bluźnierstwo. Powodem ataków była krytyka kształtu zinstytucjonalizowanej religii, uwikłanej we władzę ziemską, eksponującej bogactwo i splendor.

„Dziś – w czasach papieża Franciszka – dawna krytyka

Fo uzyskuje nieoczekiwane propapieski wymiar. Największym i niezwykłym walorem tekstu i przedstawienia, które można na jego podstawie zrobić, jest niezwykle splot komizmu i wzruszenia, przyziemnej ludzkiej miary i nadludzkiej siły świętości, sacrum i profanum: poruszający i ludzki wymiar transcendencji” – piszą twórcy przedstawienia.

(A)



„Misterium Buffo” to najczęściej wystawiana sztuka Dario Fo

FOT. ARCHIWUM TEATRU ORBIS TERTIUS

Dwunastu niezwykłych ludzi: Maja Ganszyniec

Projekt „Tarnogórzanie – dwunastu niezwykłych ludzi” to cykl filmowych wywiadów z najciekawszymi mieszkańcami Tarnowskich Gór, wyjątkowymi osobowościami ze świata kultury i sztuki.

Bohaterką kolejnego nagrania będzie Maja Ganszyniec – projektantka z kom-

pleksowym podejściem do procesu projektowania. Urodzona na Śląsku, studiowała architekturę wewnątrz na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, a następnie ukończyła studia projektowe na Royal College of Art w Londynie w 2008 roku.

W 2013 roku założyła Studio Ganszyniec, skupiając się

na obiektach zorientowanych na człowieka i przyjaznych naturze. W swojej praktyce łączy projektowanie, które jest zarówno wizjonerskie, jak i odpowiedzialne – zawsze szuka nowych możliwości w granicach myślenia strategicznego.

Przez ostatnią dekadę współpracowała z marka-

mi takimi jak IKEA, DUKA, Comfory, Mute czy Noti. W 2017 roku polski Instytut Wzornictwa Przemysłowego przyznał jej tytuł Projektanta Roku.

Emisja i upublicznienie będzie miało miejsce 30 lipca o godz. 19 na kanale YouTube TCK.

(EKA)

18 FINAŁÓW MISTRZOSTW POLSKI DLA PŁYWAKÓW Z TARNOWSKICH GÓR

Reprezentanci MKS Park Wodny Tarnowskie Góry z bardzo dobrej strony zaprezentowali się podczas mistrzostw Polski 15-latków i 16-latków w pływaniu, które odbyły się w połowie lipca. W sumie 8-osobowa reprezentacja walczyła w 18 finałach mistrzostw.

ALICJA JURASZ

Między 15 a 18 lipca w Oświęcimiu rywalizowali 15-latkowie, a w tym samym czasie w Warszawie walczyli 16-latkowie. Wśród 15-latków klub reprezentowali Natalia Nikiel, Jagoda Brzyska, Wiktoria Polaczek i Martyna Kasińska. W stolicy walczyli: Victoria Nowak, Adam Filozof, Claudio Basaez i Mateusz Pawlica. Reprezentacja MKS-u nie zdobyła medali, ale może pochwalić się bardzo dobrymi wynikami w skali kraju, pla-

sując się w poszczególnych konkurencjach w pierwszej lub drugiej dziesiątce.

Natalia Nikiel była ósma na 1500 m stylem dowolnym, dziesiąta na 400 m stylem zmiennym, trzynasta na 200 m stylem motylkowym oraz czternasta na 800 m stylem dowolnym. Wiktoria Polaczek zajęła XII miejsce na 50 m stylem klasycznym.

Adam Filozof zajął IX miejsce na 400 m stylem zmiennym, był siedemnasty na 200 m stylem zmiennym oraz osiemnasty na 200 m stylem klasycznym. Claudio Basaez był dziewiętnasty na 800 m

stylem dowolnym, piętnasty na 200 m stylem grzbietowym, dwunasty na 200 m stylem motylkowym oraz szesnasty na 1500 m stylem dowolnym. Mateusz Pawlica zajął XV miejsca na 800 dowolnym i na 1500 m stylem dowolnym. Był dziewiętnasty na 200 m stylem grzbietowym. Victoria Nowak była osiemnasta na 400 m stylem zmiennym oraz dziewiętnasta na 150 m stylem dowolnym.

Sztafeta 4x100 m stylem zmiennym w składzie: Martyna Kasińska, Wiktoria Polaczek, Natalia Nikiel, Jagoda Brzyska wywalczyła XII miejsce.

– Mistrzostwa Polski stanowiły dla naszych pływaków podsumowanie całego sezonu 2020/2021. Cieszy stała progresja naszych reprezentantów oraz tak duża liczba finałów mimo niewielkiej grupy MKS-u startującej w zawodach. Przed nami jeszcze klubowa sztafeta z Helu do Gdyni – „Tarnowskie Góry Płyną przez Morze”, a następnie tydzień później mistrzostwa Polski na Wodach Otwartych, które zamkną bieżący sezon – mówił trener Tomasz Pąchalski, który szkoli pływaków wspólnie ze Sławomirem Pąchalskim.



16-latkowie rywalizowali w Warszawie

FOT. ARCHIWUM KLUBU

Miksty na piekarskim boisku

17 lipca w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Piekarach Śląskich rozegrano turniej siatkówki plażowej mikstów.

Zwycięzcami turnieju zostali Joanna Kłosińska i Dariusz Mika, którzy w finale pokonali Annę Ryznar i Kamila Dygonia 2-1 (16-14, 9-15, 13-11). W spotkaniu o trzecie miejsce wygrali Katarzyna Stawarczyk i Krzysztof Milanowski, pokonując Paulinę Krakowską i Jana Mazura 2-1 (11-15, 15-13, 11-7).

W turnieju zagrało w sumie 7 par, które w pierwszej fazie rywalizowały w dwóch grupach. Awans do następnej rundy wywalczyły po dwa najlepsze zespoły z każdej



W turnieju wystartowało 7 par

FOT. ARCHIWUM MOSIR

grupy. Miejsca 5.-7. zajęli Aneta Rabsztyń i Jan Cogieli, Weronika Skubis i Mariusz Ja-

kubczyk, Dominika Dąbrowska i Sebastian Szafruga. (ESP)

Sukcesy Championa Lasowice

Champion Lasowice ma się czym chwalić. Dagmara Stępień i Roksana Plaminiak znalazły się w zapleczu kadry narodowej.

Przypomnijmy, że w zapleczu kadry są już dwie inne zawodniczki Championa Lasowice – Julia Duda i Karolina Bąbel. Cała czwórka wcześniej była w kadrze Śląska młodziczek.

Właśnie w kadrze Śląska młodziczek jest Julia Karmelita z lekkoatletycznego klubu w Tarnowskich Górach. Zawodniczka swoją mocną pozycję potwierdziła na Mistrzostwach Śląska U16 w Częstochowie. Zdobyła 2 srebrne medale – w biegu na 300 m przez płotki i w wieloskoku. (ESP)



Dagmara Stępień i Roksana Plaminiak

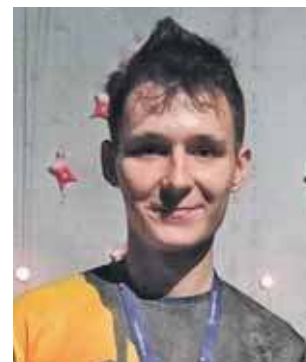
FOT. ARCHIWUM KLUBU

Dobry występ KWS Klif

17 i 18 lipca na ścianie wspinaczkowej „Chwyciarnia” w Arenie Gliwice odbyły się mistrzostwa Polski młodzieżowców i seniorów we wspinaczce na czas oraz w prowadzeniu. Wśród uczestników byli także reprezentanci KWS Klif Tarnowskie Góry.

Zawodnicy KWS Klif startowali w konkurencji wspinaczki na czas. Jan Kroszka wśród młodzieżowców zajął

II miejsce. Spróbował sił w kategorii seniorów i wywalczył IX miejsce. Świetnie poradziły sobie dziewczyny, konkurując w kategorii senierek. Na co dzień startują w młodszych kategoriach. Olimpia Markisch wywalczyła IV miejsce (startuje w juniorach), Arlena Sznajder – VI, a Karolina Ptak – VIII (obie to juniorki młodsze). Trenerem zawodników jest Andrzej Kajdan. (AJ)



Jan Kroszka

FOT. ARCHIWUM KLUBU

800 ROWERZYSTÓW

Aż 800 rowerzystów wzięło udział w Bike Atelier MTB Maraton, zawodach rowerowych, które 18 lipca odbyły się w Tarnowskich Górach. Start i meta znajdowały się w parku w Reptach. Dorośli rowerzyści do wyboru mieli 4 dystanse, w tym najdłuższy, liczący 78 km. Była też opcja Family – 19 km mogły wspólnie przejechać całe rodziny. Osobne wyścigi miały dzieci. Tegoroczny Bike Atelier MTB Maraton to 10 edycji, organizowanych w różnych miastach. (AJ)

FOT. ARCHIWUM UM W TARNOWSKICH GÓRACH



NIERUCHOMOŚCI

BIURO NIERUCHOMOŚCI
BEATA DZIĘKI PONAD 20-LET-
NIEMU DOŚWIADCZENIU
OFERUJE PROFESJONALNĄ I
KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ W
SPRZEDAŻY, KUPNIE I WY-
NAJMIE DOMÓW, MIESZKAŃ I
DZIAŁEK. ZAPRASZAMY SER-
DECZNIE. Tarnowskie Góry, ul.
Powstańców Śl. 36. Tel. 602
185 338, 604 075 137, 600
437 261, 32 768 22 00 www.
beatadom.gratka.pl

Pokój w Radzionkowie, okolice
 PKP i autobusu WPK, do wynajęcia. 784 474 310

Stolarzowice - dom w zabudowie bliźniaczej, działka 1000 m kw., 560 tys. zł. BEATA, 602 185 338

KUPIĘ mieszkanie, dom, kamienicę: do remontu, zadłużone, spadkowe, z problemem prawnym, z lokatorem, udziały. Cały Śląsk 518 559 443

Tarnowskie Góry i Połomia - duże, atrakcyjne działki rolne. BEATA, 600 437 261

Żyglin - duży dom, w stanie surowym, z pięknej działce, 790 tys. zł. BEATA, 600 437 261

Żyglin - działka przy lesie, 2000 m kw., 250 tys. zł. BEATA, 600 437 261

M-3, Przyjaźń, II piętro, 239 tys. zł. BEATA, 602 185 338

Wynajmę mieszkanie w Tarnowskich Górach - Śródmieście. 662 402 509

Kawalerka umeblowana z balkonem, 36 m kw., Tarnowskie Góry - Śródmieście, do wynajęcia. 506 853 138

Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe, po remoncie, w pełni umeblowane, ścisłe centrum. 509 664 531

Mieszkanie do wynajęcia 50 m kw., Strzybnica. 668 401 564

Wynajmę mieszkanie. 662 852 582

Kupię mieszkanie w Tarnowskich Górach za gotówkę, najlepiej do remontu, może być zadłużone. Tel. 888 529 083

Sprzedam działkę rekreacyjną ROD „TULIPAN”. Więcej informacji 607 874 855

Sprzedam działki budowlane i rolne w okolicach Stalowej Woli. 32 285 51 27 504 327 840

Sprzedam działki budowlane w Tarnowskich Górach - Repty Śląskie. 1 metr kw. - 220 zł. Hipoteka XIX wiek, własność. 32 285 51 27 504 327 840

KUPIĘ UDZIAŁY w każdej nieruchomości. 884 308 046

Umeblowana kawalerka, Śródmieście do wynajęcia. Bezpieczny, zamknięty, ogrodzony parking, ogród. 39 128 08

Przyjmę emeryta do pracy 697-361-628

Rada Nadzorcza Wielospecjalistycznego Szpitala Powiatowego S.A. w Tarnowskich Górach ogłasza konkurs na stanowisko Prezesa Zarządu WSP S.A.

Szczegółowe wymagania dla kandydata oraz pozostałe informacje dotyczące postępowania konkursowego znajdują się na stronie internetowej: www.wspsa.pl/wybor-zarzadu

PRZYJMĘ PRACOWNIKA (kobieta po 35 roku życia) na stanowisko: pracownik biurowy (dział sprzedaży, znajomość programów magazynowych). Miejsce pracy: Tarnowskie Góry. Oferty prosimy kierować na maila: biuro@madson3d.pl

REKLAMA@gwarek.com.pl

Do wynajęcia mieszkanie - Bytom. 513 725 521

RÓŻNE

Kupię banknoty, monety, znaczki, starocie, medale, zegarki, dokumenty, rogi, płyty, pocztówki. 660 482 319

Sprzedam keyboard CASIO CTK-731. Tel. 518 341 864

Sprzedam keyboard CASIO CT-X700. Tel. 518 341 864

SZUKAM PRACY

Zaopiekuję się starszą osobą z Tarnowskich Gór. 724 706 954

MOTORYZACYJNE

Kupię stare motocykle. 794 685 436



JĘŚLI CHCESZ, ABY TWOJE ULOTKI TRAFIŁY DO RĄK ODBIORCÓW, A NIE DO KOSZA CZY NA ŚMIETNIK,

włóż je do naszego tygodnika, warto.

Trafia do każdego Czytelnika z trzech powiatów - tarnogórskiego, piekarskiego i lublinieckiego.

Zyskasz - przekonaj się sam!!! Koszt 800 zł + VAT.

Zadzwoń: telefon 32-285-26-61 lub reklama@gwarek.com.pl

FIRMA ORTOPEDYCZNA ZATRUDNI TECHNIKA ORTOPEDĘ.

TEL. 600-895-509.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW OGŁASZA PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIEZABUDOWANEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W RADZIONKOWIE W REJONIE UL. M. DĄBROWSKIEJ WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE - POWIAT TARNOGÓRSKI

Do sprzedaży przeznaczona jest niezabudowana działka nr 2251/21 o pow. 288 m² o/Radzionków z księgi wieczystej KW Nr GL1T/00054843/3 Sądu Rejonowego w Tarnowskich Górach położona w Radzionkowie w rejonie ul. Dąbrowskiej. Nr jednostki rejestrowej 3324.

W dziale III księgi wieczystej wpisane są służebności gruntowe polegające na prawie przechodu i przejazdu oraz służebności przesyłu - niedotyczące zbywanej działki. Dział IV wolny od wpisów.

Forma zbycia: sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 32 000,00 zł (słownie: trzydzieści dwa tysiące złotych i 00/100).

Do ceny zostanie doliczony podatek VAT ustalony na podstawie odrębnych przepisów.

Przetarg odbędzie się **3 września 2021 roku o godz. 10.00** w Urzędzie Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 - pokój nr 8.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości **3 000,00 złotych do dnia 30 sierpnia 2021 roku**, za co uważa się odnotowanie w tym dniu środków na rachunku Urzędu Miasta Radzionków.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 w Radzionkowie, zamieszczono na stronach internetowych urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej - w Menu Przedmiotowym NIERUCHOMOŚCI oraz podano do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości, tj. na tablicy ogłoszeń głównej oraz na tablicach informacyjnych znajdujących się na terenie miasta, a także na stronach internetowych urzędu.

Wszelkich informacji na temat przetargu udziela Referat Mienia i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miasta Radzionków, pokój nr 14, tel. nr 32 388-71-21, 388-71-23, w okresie od ukazania się ogłoszenia do upływu terminu wnoszenia wadium.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW OGŁASZA PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY NA SPRZEDAŻ NIEZABUDOWANEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ W RADZIONKOWIE W REJONIE UL. M. DĄBROWSKIEJ WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE - POWIAT TARNOGÓRSKI

Do sprzedaży przeznaczona jest niezabudowana działka nr 2250/21 o pow. 150 m² o/Radzionków z księgi wieczystej KW Nr GL1T/00054843/3 Sądu Rejonowego w Tarnowskich Górach położona w Radzionkowie w rejonie ul. Dąbrowskiej. Nr jednostki rejestrowej 3324.

W dziale III księgi wieczystej wpisane są służebności gruntowe polegające na prawie przechodu i przejazdu oraz służebności przesyłu - niedotyczące zbywanej działki. Dział IV wolny od wpisów.

Forma zbycia: sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 16 500,00 zł (słownie: szesnaście tysięcy pięćset złotych i 00/100).

Do ceny zostanie doliczony podatek VAT ustalony na podstawie odrębnych przepisów.

Przetarg odbędzie się **3 września 2021 roku o godz. 9.30** w Urzędzie Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 - pokój nr 8.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości **1 000,00 złotych do dnia 30 sierpnia 2021 roku**, za co uważa się odnotowanie w tym dniu środków na rachunku Urzędu Miasta Radzionków.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 w Radzionkowie, zamieszczono na stronach internetowych urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej - w Menu Przedmiotowym NIERUCHOMOŚCI oraz podano do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości, tj. na tablicy ogłoszeń głównej oraz na tablicach informacyjnych znajdujących się na terenie miasta, a także na stronach internetowych urzędu.

Wszelkich informacji na temat przetargu udziela Referat Mienia i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miasta Radzionków, pokój nr 14, tel. nr 32 388-71-21, 388-71-23, w okresie od ukazania się ogłoszenia do upływu terminu wnoszenia wadium.

bomar www.bomar-stacja.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

TARNOWSKIE GÓRY
ul. Nakielska 47,
tel. 668 023 744
ul. Doniecka 3g
32/384 00 84
ul. Zagórska 96b
606 546 158

TĄPKOWICE
ul. Zwycięstwa 1h,
tel. 608 579 279

TACHOGRAFY

Serwis - opony - klimatyzacja - zbieżność (osobowy - TIR)

AUTO SKUP gotówka,
najlepsze ceny, dojazd.
602-871-305, 515-274-430

AUTOZŁOMOWANIE
515-274-430

AUTO SKUP 24h
gotówka
natychmiast.
790-790-874

Szybko Tanio Solidnie

auto grzes

wymiana oleju, klimatyzacja,
hamulce, diagnostyka
komputerowa

www.autogrzes.pl
Tarnowskie Góry
ul. Lipowa tel. 32 769-01-21
ul. Korfańskiego 1 tel. 32 285-43-93

KRYCIE DACHÓW
PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ
10 zł/m kw. 792-888-018

POŻYCZKA 1000 zł
NATYCHMIAST
513 132 599

AUTO SKUP
Gotówka, transport.
508-44-66-75

PRZYBYŁA TRANSPORT

- transport do 3.5 t
- kompleksowe przeprowadzki
- wynajem busów 9 osobowych
- przewóz osób

ZADZWOŃ: 509 546 386
WWW.PRZYBYLA-TRANSPORT.PL

POMOC W REJESTRACJI POJAZDÓW KRAJOWYCH I Z UE
(Akcyza, VAT 24, tłumaczenia, przegląd, rejestracja Wydz. Komunikacji)
602-399-343
WWW.MOTODUDEK.PL

POGOTOWIE KOMPUTEROWE
Naprawa komputerów i laptopów
Porady telefoniczne GRATIS!

ZADZWOŃ
530-004-530

Przyjmę na stanowisko TOKARZ, FREZER (możliwość przyuczenia) - Miasteczko Śląskie. Tel. 502 211 008.

USŁUGI MALARSKIE
727-931-114

KRYCIE PAPĄ, GONTY.
667-025-967

Zarząd Powiatu Tarnogórskiego informuje:

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 ze zm.) został wywieszony na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach przy ul. Karłuszowiec 5 oraz umieszczony na stronie internetowej www.powiat.tarnogorski.pl

na okres od dnia 27 lipca 2021 roku do dnia 17 sierpnia 2021 roku wykaz nieruchomości będących własnością Powiatu Tarnogórskiego przeznaczonych do sprzedaży, położonych w Tarnowskich Górach przy ul. Kościelnej, obejmujących:

- zabudowaną działkę gruntu nr **215/12** o pow. 0,2697 ha, arkusz mapy 9, dla której w Sądzie Rejonowym w Tarnowskich Górach prowadzona jest księga wieczysta nr GL1T/00040623/4,
- niezabudowaną działkę gruntu nr **216/12** o pow. 0,0322 ha, arkusz mapy 9, dla której w Sądzie Rejonowym w Tarnowskich Górach prowadzona jest księga wieczysta nr GL1T/00052619/0,
- niezabudowaną działkę gruntu nr **217/12** o pow. 0,2652 ha, arkusz mapy 9, dla której w Sądzie Rejonowym w Tarnowskich Górach prowadzona jest księga wieczysta nr GL1T/00052620/0.

STAROSTA TARNOGÓRSKI

ogłasza pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż nieruchomości Skarbu Państwa położonej w Świerkłańcu dla której prowadzona jest księga wieczysta GL1T/00106397/1

oznaczenie nieruchomości:

działka nr 749/43 o pow. 0,0042 ha ark.6 obręb Świerkłańc - część I przetargu
działka nr 750/43 o pow. 0,0042 ha ark.6 obręb Świerkłańc - część II przetargu
działka nr 751/43 o pow. 0,0042 ha ark.6 obręb Świerkłańc - część III przetargu

Cena wywoławcza:

Część I przetargu: 20 000,00 zł netto
Część II przetargu: 20 000,00 zł netto
Część III przetargu: 20 000,00 zł netto

Sprzedaż nieruchomości zwolniona z obowiązku zapłaty podatku VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 9 września 2021 roku w siedzibie Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach przy ulicy Mickiewicza 41, pokój nr 07b (poziom -1): część I o godz. 11.00, część II o godz. 12.00, część III o godz. 13.00.

Wysokość wadium:

Część I przetargu: 2 000,00 zł
Część II przetargu: 2 000,00 zł
Część III przetargu: 2 000,00 zł

Nieruchomość została przeznaczona do sprzedaży w drodze przetargu usnego ograniczonego do współwłaścicieli nieruchomości ozn. nr działki 752/43 obręb Świerkłańc ze względu na ograniczoną możliwość samodzielnego jej zagospodarowania.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu wywieszona została na tablicach ogłoszeniowych Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach przy ulicy Mickiewicza 41 i Karłuszowiec 5 oraz zamieszczona na stronach internetowych: www.powiat.tarnogorski.pl; www.bip.tarnogorski.pl.

Szczegółowych informacji dotyczących przetargu oraz okazania nieruchomości udzielają pracownicy Starostwa Powiatowego w Tarnowskich Górach Wydziału Gospodarki Nieruchomościami mieszczącego się przy ulicy Mickiewicza 41 pokoje nr 7 i 12 w godzinach pracy urzędu, telefon

F.H.U RAGO OFERUJE SPRZEDAŻ OPAŁU

EKOMIAŁ 520 zł, EKOGROSZEK 700 zł, ORZECH 680 zł, KOSTKA 700 zł, WORKOWANIE + 80 zł OD TONY, SÓL DROGOWA WORKOWANA 650 zł
transport w pow. tarnogórskim gratis, tel. 535-994-500

Przyjmę majstra brygadzystę
697-361-628

Poszukujemy krawcowej.
Pełny etat. 605-661-110

Przyjmę pracownika na produkcję
697-361-628

Przyjmę ślusarza spawacza
697-361-628

Zatrudnię fachowca z doświadczeniem do montażu nagrobków.
Stawka dzienna 200-250 zł
Kontakt pod numerem tel. 605-896-777

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZ MIASTA RADZIONKÓW OGŁASZA

**PIERWSZY PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
NA SPRZEDAŻ NIEZABUDOWANEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI POŁOŻONEJ
W RADZIONKOWIE PRZY UL. M. DĄBROWSKIEJ
WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE - POWIAT TARNOGÓRSKI**

Do sprzedaży przeznaczone są niezabudowane działki o nr. 1925/21 o pow. 601 m² a.m.19 o/Radzionków, oraz nr 2248/21 o pow. 134 m² o/Radzionków z księgi wieczystej KW Nr GL1T/00054843/3 Sądu Rejonowego w Tarnowskich Górach położone w Radzionkowie przy ul. Dąbrowskiej. Nr jednostki rejestrowej 3324.

W dziale III księgi wieczystej wpisane są służebności gruntowe polegające na prawie przechodu i przejazdu oraz służebności przesyłu - nie dotyczące zbywanych działek. Dział IV wolny od wpisów.

Forma zbycia: sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 110 000,00 (słownie: sto tysięcy złotych i 00/000). Do ceny zostanie doliczony podatek VAT ustalony na podstawie odrębnych przepisów.

Przetarg odbędzie się **3 września 2021 roku o godz. 9.00** w Urzędzie Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 - pokój nr 8.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w wysokości **11 000,00 złotych do dnia 30 sierpnia 2021 roku**, za co uważa się odnotowanie w tym dniu środków na rachunku Urzędu Miasta Radzionków.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Radzionków przy ul. Męczenników Oświęcimia 42 w Radzionkowie, zamieszczono na stronach internetowych urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej - w Menu Przedmiotowym NIERUCHOMOŚCI oraz podano do publicznej wiadomości w sposób zwyczajowo przyjęty w danej miejscowości, tj. na tablicy ogłoszeń głównej oraz na tablicach informacyjnych znajdujących się na terenie miasta, a także na stronach internetowych urzędu.

Wszelkich informacji na temat przetargu udziela Referat Mienia i Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Miasta Radzionków, pokój nr 14, tel. nr 32 388-71-21, 388-71-23, w okresie od ukazania się ogłoszenia do upływu terminu wnoszenia wadium.



SZCZĘŚLIWI POSIADACZE TAKOWEJ NAKLEJKI
NA SWOIM SAMOCHODZIE
OTRZYMUJĄ RABAT W WYSOKOŚCI

-15%

NA USŁUGI W NASZYM SERWISIE.



Naklejki do nabycia w naszym serwisie.

tel: 666 462 997

Tarnowskie Góry • Ul. Grzybowa 90 • Pon - Pt: 8:00-16:00 • Sob: 8:00-13:00



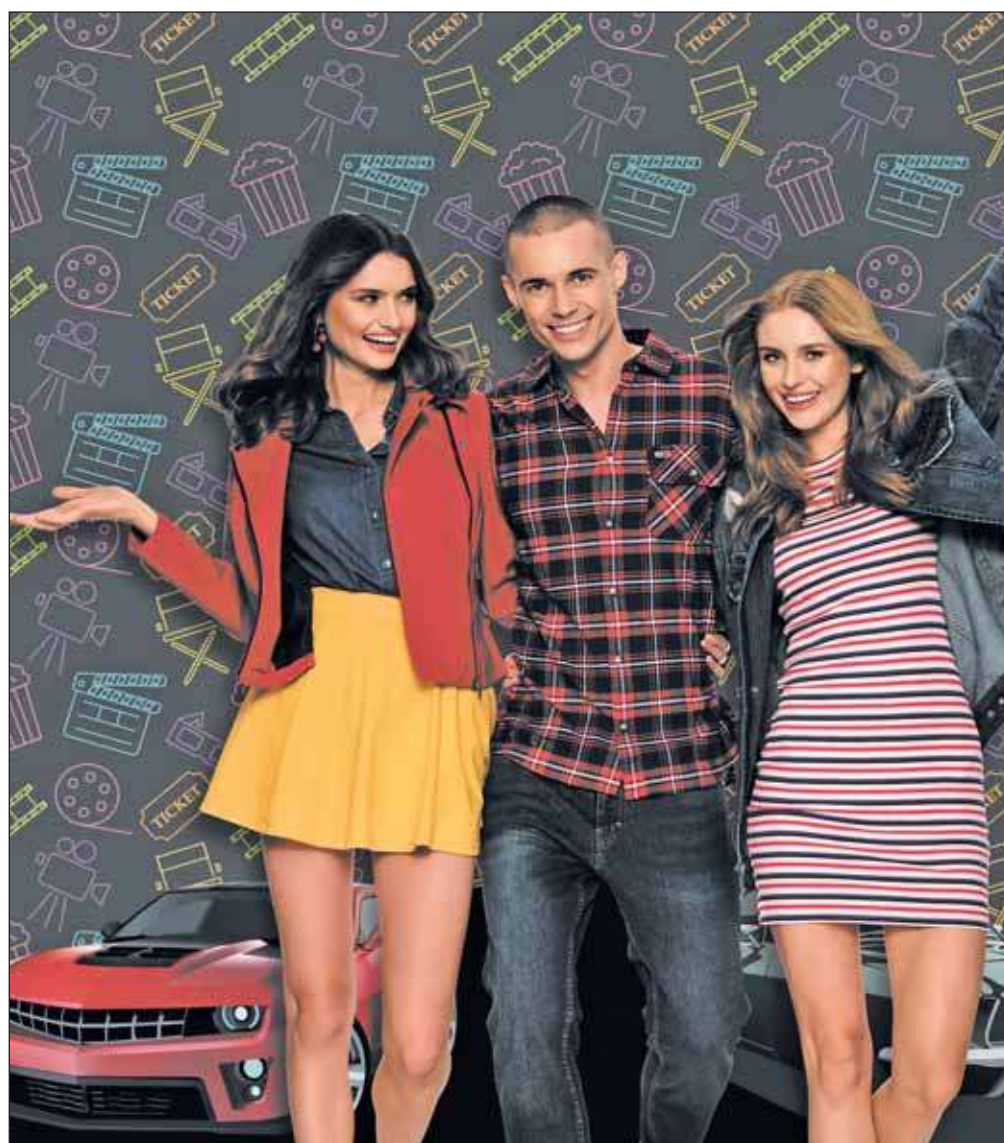
ZAPISY DO
PRZEDSZKOLA

TARNOWSKIE GÓRY
ul. Legionów 37C

Rekrutacja trwa!

☎ 664 828 736

✉ kontakt@silesiamontessori.pl



ATRIUM
PLEJADA

KINO
SAMOCHODOWE

STARTUJEMY O 21:15
PARKUJEMY OD 20:15

• 31 LIPCA (SOBOTA) „BORG/MCENROE. MIĘDZY ODWAGĄ A SZALEŃSTWEM”
• 1 SIERPNIA (NIEDZIELA) „MAMY2MAMY”

SPRZEDAŻ BILETÓW ONLINE NA STRONIE BECEKU: BILETY.BECEK.PL
BILETY W CENIE 10,00 ZŁ / SAMOCHÓD. ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA.



AL. J. NOWAKA-JEZIORAŃSKIEGO 25, BYTOM

*SZCZEGÓŁY ZNAJDZIESZ NA STRONIE

WWW.ATRIUM-PLEJADA.PL oraz WWW.BECEK.PL