

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 39

SPORT/PIŁKA NOŻNA

Dawid Kroczek spieszy na ratunek. Po serii porażek piłkarze Miedzi mają nowego trenera

Władze klubu podpisały z nowym szkoleniowcem dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia **str. 18**



FOT. MIEDZ LEGNICA

LEGNICA



FOT. UM LEGNICA

Ratusz chce skończyć z reklamowym chaosem w mieście

Legnica dołączy do ponad 80 miast w Polsce, które mają swoje uchwały krajobrazowe **str. 3**

LEGNICA/ZAKACZAWIE

45 nowoczesnych mieszkań z windami i garażami budują na Kamiennej/Kościecielnej **str. 4**

LEGNICA

Legniczanie domagają się zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej. Trwa zbieranie podpisów pod petycją **str. 2**

SAMORZĄD

Legnicka Straż Miejska obchodziła 35-lecie działalności. Gratulacje i życzenia **str. 5**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655



Legniczanie zbierają podpisy pod petycją w sprawie zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej w mieście

Klaudia Korfanty
Legnica

Mieszkańcy domagają się zorganizowania całodobowej opieki weterynaryjnej dla zwierząt w Legnicy i kierują do Urzędu Miasta petycję.

Brak 24-godzinnej opieki weterynaryjnej to ogromny problem właścicieli zwierząt m.in. w Legnicy. Dlatego powstała petycja w sprawie zapewnienia mieszkańcom Legnicy dostępu do całodobowej pomocy weterynaryjnej – 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Pod petycją podpisało się już ponad 650 mieszkańców. - W nagłym przypadku liczy się czas. Zatrucie, wypadek, silny ból, krwotok, problemy z oddychaniem czy inne zagrożenie życia nie czekają do rana – wyjaśnia Monika Siergiej, autorka petycji.

Najważniejsze postulaty przedstawione w petycji to:



Prezydent zapewnia, że jest miłośnikiem zwierząt, więc może tym razem poprze pomysł?

Chcemy, aby w Legnicy można było uzyskać pomoc dla zwierzęcia również w nocy.

Chcemy jasnej informacji, gdzie udać się w nagłym przypadku.

Chcemy, aby miasto rozważyło współpracę z lecznicami i organizację nocnych, weekendowych oraz świątecznych dyżurów.

Chcemy miasta przyjaznego nie tylko ludziom, ale również naszym zwierzętom.

Autorka petycji tłumaczy, że właścicielom zwierząt nie chodzi o nową lecznicę, ale

zorganizowanie systemu dyżurów w obecnie działających klinikach lub jakiegokolwiek inne rozwiązanie, które zapewni realną pomoc w nagłych sytuacjach.

Petycję można podpisać na stronie: Całodobowa opieka weterynaryjna w Legnicy

Interpelacja radnej nie wskórała

Petycja Moniki Siergiej to drugie podejście do rozwiązania problemu. W sierpniu tego roku radna Rady Miejskiej w Legnicy Jolanta Rab-

chenko poruszyła już problem braku dostępu do całodobowej opieki weterynaryjnej w mieście. W interpelacji zapytała władze miasta, czy planują uruchomić taką pomoc, powołując się na istniejący w LPGK system całodobowej opieki weterynaryjnej dla bezdomnych zwierząt poszkodowanych w wypadkach komunikacyjnych.

Podczas rozmowy z radnymi, w trakcie wyjazdowej komisji, przedstawiciel LPGK sygnalizował również zamiar utworzenia w Legnicy rozwiązania zapewniającego

całodobową pomoc weterynaryjną. Czy miasto rozważa wsparcie tego przedsięwzięcia i współpracę z lokalnymi weterynarij? - pyta radna.

Odpowiedź od prezydenta nadeszła na początku września. Niestety była negatywna.

- W odniesieniu do interpelacji w zakresie funkcjonowania całodobowej pomocy weterynaryjnej dla zwierząt właścicielskich informuję, że Urząd Miasta nie ma wiedzy co do funkcjonowania takich placówek w mieście lub okolicach. Jednocześnie informuję, że wyżej wymienione działania nie stanowią zadań własnych gminy, wobec czego Miasto nie może finansować tego typu działalności - odpowiedział Maciej Kupaj, prezydent Legnicy.

Czy obecna petycja mieszkańców jest w stanie coś zmienić w tym zakresie?

Nie wiadomo. Pozostaje nam liczyć na reakcję miasta.

Całodobowe kliniki weterynaryjne na Dolnym Śląsku

Na Dolnym Śląsku jest kilka lecznic, które pracują całodobowo. Najbardziej znana wśród właścicieli psów i innych zwierząt jest SKVet Klinika Weterynaryjna przy ul. Stabłowickiej 109B we Wrocławiu, która w nagłych wypadkach zapewnia dyżur przez całą noc, a także w weekendy czy święta.

Całodobowo funkcjonuje też lecznica Dolwet we Wrocławiu oraz Canis w Kamieńcu Wrocławskim, która zapewnia także opiekę wyjazdową.

Całodobową lecznicę dla zwierząt znajdziemy też w Jeleniej Górze - Erjot prowadzi dyżury nocne, ale jedynie od poniedziałku do piątku.

Niektóre przychodnie w regionie oferują opiekę w uzasadnionych nagłych sytuacjach, ale nie są systematyczne dyżury i konieczna jest wcześniejsza konsultacja telefoniczna.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

Zgłoś awarię/usterkę w mieście: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

WROCŁAW MA SVOJE KRASNALE, A LEGNICA BĘDZIE MIAŁA LWY!



Pod Centrum Witelona w Legnicy 25 września zaprezentowano nową atrakcję - rzeźbę Lwa o imieniu Witelonek. Odświeżenia dokonali prezydent Legnicy Maciej Kupaj, jego zastępca Aleksandra Krzeszewska oraz dyrektorzy: LCK - Marta Bilejczyk i Centrum Witelona - Arkadiusz Muła. Rzeźby mają z czasem stworzyć Szlak Legnickich Lwów. Witelonek jako naukowiec trzyma w jednej ręce pryzmat optyczny, a drugą podtrzymuje lupę i zwoje papieru. Autorem rzeźby jest Artur Wochniak, twórca m.in. wrocławskich krasnali i zielonogórskich bachusików. KK

LEGNICA RATUSZ PRZEDSTAWIŁ ZAŁOŻENIA UCHWAŁY KRAJOBRAZOWEJ. KONSULTACJE SPOŁECZNE - W 2027 ROKU

NIE dla billboardów na zabytkach i chaosu reklamowego w mieście

Klaudia Korfanty
Legnica

Władze pracują nad uchwałą krajobrazową. Opublikowano wstępne założenia. Uchwała dotyczy głównie zasad umieszczania reklam w przestrzeni miejskiej.

Uchwała krajobrazowa umożliwi regulowanie zasad umieszczania reklam, obiektów małej architektury oraz ogrodzeń na całym obszarze gminy. Do tej pory uchwały krajobrazowe wdrożono w 86 gminach. Legnica pracuje nad swoją.

W lipcu zakończył się I etap prac, w wyniku którego m.in. został opracowany raport z analizy i geoankiety oraz przygotowane zostały wstępne założenia do uchwały krajobrazowej. Obecnie trwa II etap, w ramach którego zostanie m.in. przygo-

towany projekt uchwały w sprawie zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych na terenie Legnicy. Dokument powinien zostać opracowany do 19.11.2026 - przekazał Jacek Baszczyk, zastępca prezydenta, w odpowiedzi na interpelację radnego Pawła Frosta w sprawie prac nad uchwałą krajobrazową.

W 2027 roku zorganizowane zostaną konsultacje społeczne.

Przykłady „dobrych” i „złych” reklam

Szczegółowy „Raport z analiz przestrzennych i społecznych. Identyfikacja problemów i proponowane rozwiązania” zawiera m.in. przykłady rozwiązań rekla-

mowych na terenie miasta, które wzbogacają otoczenie, harmonizują z nim, tworzą dysharmonię lub wręcz degradują otoczenie. Umieściliśmy je w naszej galerii zdjęć (zobacz poniżej).

Geoankieta wśród mieszkańców

W maju opublikowano otwartą ankietę skierowaną do mieszkańców miasta składającą się z 14 pytań.

W badaniu geoankietowym dotyczącym chaosu reklamowego, ogrodzeń oraz elementów małej architektury wzięło udział 207 osób. Wyniki jednoznacznie wskazują, że mieszkańcy Legnicy dostrzegają problem nadmiernej liczby reklam i oczekują działań zmierzających do uporządkowania przestrzeni publicznej.

Respondenci negatywnie oceniali przede wszystkim billboardy, banery i szyldy

umieszczane na ogrodzeniach, elewacjach budynków, balkonach oraz w rejonie głównych ulic i skrzyżowań. Szczególnie krytycznie postrzegano reklamy zlokalizowane na zabytkowych kamienicach oraz w ścisłym centrum miasta.

Zmiany mają objąć teren całej Legnicy, choć miasto ma zostać podzielone na części o różnych stopniach rygoru wprowadzonych zasad.

Wstępne założenia uchwały krajobrazowej

ZABYTKE

Zakaz umieszczania reklam w formie billboardów na zabytkach, ściana szczytowa pozostaje wolna.

Zakaz umieszczania reklam w formie billboardów wolnostojących na działkach zabudowanych budynkiem zabytkowym.

Zakaz montowania na elewacji zabytku lub jako wolnostojące:

billboard,
baner,
kaseton.

Możliwe do zamontowania na elewacji zabytku lub jako wolnostojące:

znaki przestrzenne,
wyklejenie witryn
w formie ażurowej,
semafor,
tabliczka na dystansach,
tablica,
semafor wolnostojący.

REKLAMY NA BUDYNKACH NIEZABYTKOWYCH

Zaleca się sytuowanie reklam na wszelkich budynkach na tzw. osiach - w liniach ustalających pas szyltowy.

W zabudowie zwartej (niezabytkowej) na ścianie szczytowej będzie mógł pojawić się jedynie mural reklamowy, z zastrzeżeniem, że

produkt reklamowy może zająć max. 30% powierzchni ściany. Zakaz umieszczania billboardów.

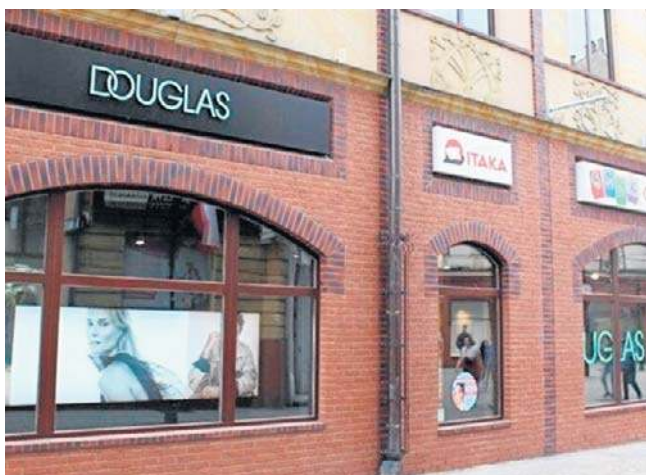
W sytuacji, gdy na nieruchomości prowadzona jest więcej niż jedna działalność dopuszcza się umieszczenie reklam/tablic wyłącznie na jednym urządzeniu

OGRODZENIA

Uchwała dotyczy ogrodzeń sytuowanych od strony dróg publicznych. Planuje się zakaz stosowania prefabrykatów betonowych i innych materiałów o niskich walorach estetycznych, zakaz stosowania ostрых zakończzeń oraz wprowadzenie zasady: im wyższe ogrodzenie tym wyższy stopień ażurowości przęsła. Ponadto nakaz utrzymywania ogrodzeń w dobrym stanie technicznym. Pełną treść dokumentów zamieszczono w BIP na stronie: Uchwała krajobrazowa



W górnym rzędzie przykłady dysharmonii z otoczeniem



W dolnym rzędzie przykłady harmonii z otoczeniem



Windy i garaże także na Zakaczawiu

Klaudia Korfanty
Legnica

Przy ul. Kamiennej i Kościelnej zostanie wybudowane osiedle wielorodzinne TBS,

Towarzystwo Budownictwa Społecznego (TBS) Kamienna Góra podpisało 21 września umowę z generalnym wykonawcą – firmą Agrobex Budowa sp. z o.o. z Poznania. Chodzi o realizację inwestycji przy ul. Kamiennej – Kościelnej. 21 września przekazano oficjalnie również plac budowy.

Wartość zawartego kontraktu na budowę zespołu wielorodzinnej zabudowy mieszkaniowej wraz z parkingami podziemnymi wynosi 23 782 764,45 zł brutto.

W ramach przedsięwzięcia powstanie:

- 45 lokali mieszkalnych (w tym 4 lokale NPS) o łącznej powierzchni mieszkalnej ok. 2 536,30 m²,



WIZUALIZACJA UM LEGNICA

Legnica dostała na inwestycję 10 mln zł z Banku Gospodarstwa Krajowego

- pomieszczenia przynależne (komórki gospodarcze) do poszczególnych lokali,
- pomieszczenia techniczne, gospodarcze i wspólnego użytku,
- garaż podziemny wielostanowiskowy wbudowany w obiekt o powierzchni ok. 580,00 m² (mieszczący 21 miejsc postojowych),

- zagospodarowanie terenu wraz z nasadzeniami, trawnikami, zielenią niską oraz elementami małej architektury.
W budynku zainstalowane zostaną odnawialne źródła energii oraz udogodnienia takie jak: pompa ciepła, panele fotowoltaiczne, ogrzewanie sufitowe (maty kapilarne), windy osobowe.

- Ta inwestycja dla miasta jest ważna z dwóch powodów. Po pierwsze jest budowana na terenie zdegradowanym, na terenie tzw. Zakaczawia. Ten obszar jest dla nas szczególnie ważny, żeby to budownictwo faktycznie ruszyło i liczymy, że z pomocą TBS uda się to zrealizować – podkreśla prezydent Legnicy



FOT. UM LEGNICA

Część zaniedbanego Zakaczawia zmieni swoje oblicze

Maciej Kupaj. – Po drugie to wypełnienie pewnej luki pomiędzy mieszkaniem komunalnym, których standardy nie są najlepsze, a typowymi mieszkaniem deweloperskimi. Wiemy, że szczególnie młodzi ludzie mają problem z zakupem mieszkania, także budowa TBS-u w tym miejscu, mam nadzieję, zachęci

młode rodziny do zamieszkania w Legnicy.

Przewidywany czas realizacji zadania to dwa lata.

Jednocześnie 21 września rozpoczęto rekrutację do TBS-u. Wnioski są dostępne na stronie TBS Kamienna Góra. Wszyscy chętni proszeni są o kontakt bezpośrednio z TBS Kamienna Góra.

Nowy serial powstaje w Legnicy. W roli głównej wystąpi Piotr Witkowski

Klaudia Korfanty
Legnica

Powstaje serial kryminalny „Zwierzak” dla platformy SkyShowtime. W rolach głównych wystąpią znani aktorzy.

Fabula serialu osadzona jest w latach 90. Opowiada o policjancie, który działał pod przykrywką, żeby rozpracować

grupę przestępczą. Serial inspirowany jest wspomnieniami Jerzego Hybińskiego oraz książką Mateusza Baczyńskiego i Janusza Schwertnera.

W obsadzie serialu kryminalnego „Zwierzak” nie zabraknie gwiazd. W roli głównej wystąpi Piotr Witkowski. Na ekranie zobaczymy również m.in. Eryka Kulma, Vannessę Aleksander, Zofię Jastrzębską oraz Borysa Szyca.



FOT. PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Piotr Witkowski zagrał główną rolę m.in. w filmie „Mistrz”

Premiera serialu zaplanowana jest na rok 2027.

Filmowcy rozpoczęli pracę na terenie Legnicy 18 września.

Na niedzielę, 27 września, zaplanowano kolejny, ostatni już dzień nagrywania scen w naszym mieście.

Skonfiskowali lewe e-papierosy

Klaudia Korfanty
Legnica

Policjanci zatrzymali 32-letniego mieszkańca Legnicy w związku z przechowywaniem przez niego ponad 13 tys. papierosów elektronicznych.

Praca operacyjna policjantów i celników doprowadziła do zabezpieczenia łącznie ponad 13 tysięcy jednorazowych papierosów elektronicznych

bez polskich znaków akcyzy, które przeznaczone były do handlu na czarnym rynku. Wstępne wyliczenia wskazują, że straty Skarbu Państwa z tytułu uszczuplenia podatku akcyzowego i VAT mogą sięgać ponad 2 mln złotych. papierosy nie posiadały wymaganych oznaczeń i nie były legalnie dopuszczone do obrotu, co oznacza, że ich skład i pochodzenie nie dawały gwarancji jakości i bezpieczeństwa.

REKLAMA

0011587670

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej, obręb Przybków, działka nr 988/2 o powierzchni 0,1008 ha KW nr LE1L/00108285/4

Cena wywoławcza 190.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 11.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587675

Prezydent Miasta Legnicy

głasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży na własność nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Pątnowskiej. Przedmiotem oferty przetargowej jest działka nr 170/1 powierzchni 0,1188 ha, obręb Piekary Stare. KW LE1L/00041340/0.

Cena wywoławcza nieruchomości - 230.000,00 zł + podatek od towarów i usług VAT
Wadium - 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 11.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587678

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego. Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego, działka nr 859 obręb Bartniki o powierzchni 0,0598 ha LE1L/00109050/5.

Cena wywoławcza 410.000,00 zł + pod. VAT
Wadium - 82.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 10.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300, pokój 315
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój 313.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

Straż Miejska w Legnicy świętowała swoje 35-lecie



FOT. UM LEGNICA

Prezydent Maciej Kupaj podziękował funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym Straży Miejskiej za ich zaangażowanie i pracę na rzecz Legnicy

Klaudia Korfanty
Legnica

W Sali Królewskiej w Akademii Rycerskiej 24 września odbyło się uroczyste spotkanie strażników miejskich z prezydentem miasta,

Uroczystość w Akademii Rycerskiej zorganizowano, by uczcić 35-lecie Straży Miejskiej w Legnicy. 16 maja 1991 roku na podstawie zarządzenia prezydenta Legnicy Tadeusza Pokrywki została utworzona Straż Miejska w Legnicy. Pierwszych pracowników przyjęto do pracy 3 czerwca 1991 roku w składzie 21 osób, którzy przeszli szkolenie teoretyczne i praktyczne, zakończone egzaminem.

1 lipca 1991 roku Legniczanie, po raz pierwszy, zobaczyli

umundurowaną Straż Miejską na ulicach miasta.

Uczestników uroczystego spotkania w Akademii Rycerskiej powitał komendant Straży Miejskiej Mirosław Giedroijć.

Prezydent Maciej Kupaj podziękował strażnikom za codzienną służbę na rzecz bezpieczeństwa i porządku w naszym mieście.

- Składam serdeczne gratulacje wszystkim funkcjonariuszom, funkcjonariuszom oraz pracownikom Straży Miejskiej w Legnicy. Dziękuję za Waszą codzienną pracę, zaangażowanie i gotowość do działania. Życzę Wam wielu sukcesów, satysfakcji z pełnionej służby oraz pomyślności w życiu zawodowym i osobistym. Wszystkiego dobrego na kolejne lata! - powiedział prezydent.

Pięciu komendantów

Przypomnijmy, że pierwszym komendantem legnickiej Straży Miejskiej był Ryszard Szychowski. Po jego odejściu pełniącym obowiązki komendanta był An-

drzej Sobiegraj. Następnie komendantem SM został Andrzej Srzedziński.

CO ROBI STRAŻ MIEJSKA?

Służba SM ma przede wszystkim charakter kontrolny i polega na: kontroli stanu czystości ulic, placów, parków, ciągów ulicznych, a także budynków i ich posesji oraz dworców i przystanków PKP, PKS, MPK, TAXI oraz parkingów.

W okresie zimowym prawidłowości odśnieżania ulic i posesji, kontroli prawidłowości parkowania pojazdów mechanicznych na parkingach, ulicach i chodnikach, kontroli przestrzegania przepisów przez osoby trudniące się handlem naręcznym i ob-

woźnym, realizacji na bieżąco interwencji zgłaszanych w czasie służby do dyżurnego zmiany, jak również interwencji zgłaszanych bezpośrednio od mieszkańców miasta do patroli, doprowadzaniu osób nietrzeźwych do domu lub miejsc wyznaczonych przez samorząd, w okresie zimy doprowadzaniu osób bezdomnych do noclegowni, ale jedynie za ich zgodą, zgłaszaniu na bieżąco odpowiednim służbom zauważonych w czasie patrolu zagrożeń nieprawidłowości (awarii, nie-

prawidłowego zabezpieczenia miejsc, w których prowadzone są naprawy lub remonty drogowej budowlanej, braku oświetlenia miejsc użyteczności publicznej, uszkodzonych lub niewidocznych znaków drogowych), udzielaniu wyczerpujących informacji lub porad zwracającym się do patroli mieszkańcom miasta, kontroli stanu reklam, witryn, wystaw sklepowych i obiektów usługowych oraz innych obiektów publicznych. W czasie służby zabezpieczającej zadania straży polegają

Od 1 czerwca 2012 roku strażnikiem miejskim w Legnicy przewodzili Mirosław Giedroijć.

na zabezpieczaniu: uroczystości państwowych i samorządowych, imprez organizowanych lub współorganizowanych przez samorząd, imprez młodzieżowych (dyskoteki, studniówki, festyny itp.), miejsc przestępstwa lub katastrofy przed dostępem osób postronnych, asystowanie pracownikom ZGM, Zakładu Energetycznego przy wykonywaniu czynności służbowych (eksmisje, odłączenia dopływu prądu z uwagi na nie opłacanie rachunków).

Źródło: SM w Legnicy

REKLAMA

0011587680

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej, położonej w Legnicy przy Al. Czerwonych Maków.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy Al. Czerwonych Maków, działka nr 614/10 o powierzchni 848 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104580/4.

Cena wywoławcza 250.000,00 zł. + pod. VAT
Wadium - 50.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 12.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300,
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011587682

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Fiołkowej 38, działka nr 980 o powierzchni 687 m², obręb Przybków. KW LE1L/00104587/3.

Cena wywoławcza 215.000,00 zł. + pod. VAT
Wadium - 43.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 12.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300,
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-310.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011587666

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej w Legnicy przy ul. Wielogórskiej - obręb Przybków, działka nr: 22/6 o powierzchni 0,1180 ha. KW nr LE1L/00105326/3

Cena wywoławcza 230.000,00 zł + pod. VAT.
Wadium 46.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 3.11.2026 r. o godz. 10.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Legnica, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Ewa Zajac, tel. 76/72-12-300
oraz organizacji przetargu
- Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

LEGNICA DOBIEGAJĄ KOŃCA PRACE NAD BEZPIECZNĄ NAWIERZCHNIĄ, OBRZEŻAMI, BUDOWĄ OGRODZENIA

Naturalny plac zabaw już niemal gotowy

Klaudia Korfanty
Legnica

Plac zabaw przy Fiołkowej powstaje w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego. Miejsce ma być przestrzenią rekreacyjną dla całych rodzin

Zadanie pod nazwą „Chodź na Górkę – naturalny plac zabaw na Fiołkowej” ma na celu stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i zintegrowanej z otoczeniem przestrzeni rekreacyjnej dla mieszkańców. Prace inwestycyjne przy ulicy Fiołkowej, realizowane w ramach Legnickiego Budżetu Obywatelskiego, weszły w finałny etap i są już na ukończeniu.

- Obecnie na placu budowy trwają zaawansowane prace w ramach drugiego etapu. Wykonawca realizuje działania związane z docelo-



Plac zabaw dla całych rodzin powstaje przy ulicy Fiołkowej. Budowa ma się zakończyć jeszcze we wrześniu

wym zagospodarowaniem terenu - informuje Anna Lango z Urzędu Miasta Legnicy.

Trwa montaż urządzeń zabawowych. Wśród elementów, w które właśnie wyposażany jest plac, znajdują

się m.in.: trampoliny ziemne, ślizgi na górkę (wersja tubowa oraz otwarta), wspinaczka linowa oraz domki ze wspi-

naczką, tunel i karuzela kuleczkowa, bujaki (w tym jeden podwójny), wielofunkcyjny zestaw zabawowy.

Instalowana jest również tablica regulaminowa oraz dedykowany komplet wyposażenia.

Przestrzeń jest wyposażona w elementy małej architektury, w tym cztery ergonomiczne ławki z oparciami i podłokietnikami, dwustanowiskowe stojaki rowerowe oraz kosze na śmieci. Dobiegają końca również prace nad bezpieczną nawierzchnią, obrzeżami, budową ogrodzenia oraz nasadzeniami zieleni, co ostatecznie ukształtuje „naturalny” charakter placu.

- Przed oddaniem placu do użytku publicznego przeprowadzona zostanie rygorystyczna kontrola pomontażowa. Audyt ten musi wykonać niezależna jednostka, która nie brała udziału w procesie montażowym i nie odpowiada za ewentualne prace naprawcze - przekazuje Anna Lango.

Tylko dla dziewczynek. Rusza szkoła gimnastyki artystycznej

Klaudia Korfanty
Legnica

Centrum Gimnastyczne Olympic rozpoczyna działalność w Legnicy. Pierwszy trening 2 października w Szkole Podstawowej nr 7.

Te zajęcia z gimnastyki artystycznej skierowane do dziewczynek w wieku przedszkolnym i szkolnym. Centrum Gimnastyczne Olympic zaprasza na pierwszy trening gimnastyki artystycznej w Legnicy. Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym - zarówno tych, które dopiero chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem, jak i tych, które miały już kontakt z gimnastyką. Legnica to najnowsza lokalizacja CG Olympic. Zajęcia prowadzone są już we Wrocławiu, Smolcu i w Koźmierowie.

Pierwszy trening w Legnicy odbędzie się w piątek 2 października o godzinie 17:00 w SP nr 7 przy ul. Polarnej 1. Zajęcia trwają 1 godzinę.



Szkoła prowadzi zajęcia już w kilku miastach

To idealna okazja, aby przyjść, poznać trenerkę, zobaczyć, jak wyglądają zajęcia i sprawdzić, czy gimnastyka artystyczna jest właśnie tym, czego szuka Twoje dziecko - przekazuje Hanna Kowal z CG Olympic.

Gimnastyka artystyczna to zajęcia dla dziewczynek, które chcą aktywnie spędzać czas,

rozwijać swoją sprawność fizyczną i jednocześnie poznać piękny, pełen gracji sport. Treningi łączą elementy gimnastyki, tańca, choreografii oraz ćwiczeń z przyborami gimnastycznymi.

Nie ma znaczenia, czy Twoje dziecko nigdy wcześniej nie trenowało gimnastyki - wszystkiego nauczymy



Gimnastyka artystyczna to nie tylko sport...

od podstaw. Gimnastyka artystyczna to nie tylko sport - to również muzyka, ruch, dyscyplina, kreatywność i ogromna satysfakcja z każdego nowego elementu - przekazuje Hanna Kowal z CG Olympic.

Podczas zajęć dzieci rozwijają gibkość, koordynację ruchową, równowagę, siłę, poczucie rytmu i świadomość

własnego ciała. Ważną częścią treningu są również ćwiczenia rozciągające, elementy tańca oraz nauka prawidłowej techniki wykonywania poszczególnych elementów gimnastycznych.

Jak przygotować dziecko do treningu:

Strój: czarne body lub koszulka, przylegające legginsy.

Na nogach: białe skarpetki lub napalcówki.

Fryzura: włosy uczesane wysoko i dobrze spięte (gumką, spinkami), aby nie wpadały do oczu podczas ćwiczeń.

Obuwie: zmienne kapcie na salę.

Dodatkowo: każde dziecko powinno przynieść ze sobą butelkę wody.

Zabytkowy budynek gazowni wystawili na sprzedaż

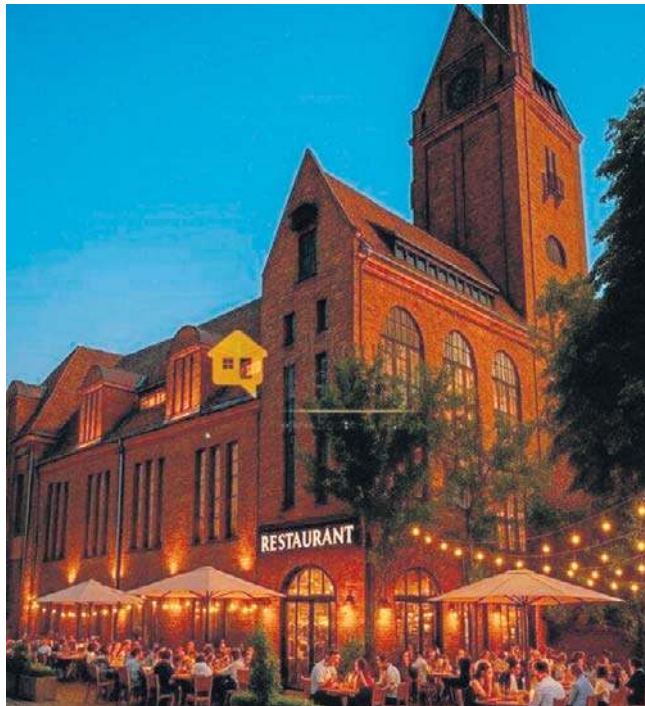
Klaudia Korfanty
Legnica

W dawnej gazowni przy ul. Ścinawskiej może powstać na przykład restauracja z hotelem. Obiekt ma duży potencjał.

Agencja nieruchomości House Invest Nieruchomości prowadzi sprzedaż zabytkowego budynku po dawnej gazowni przy ulicy Ścinawskiej w Legnicy. Ofertę sprzedaży zamieszczono na portalu gratka.pl.

Budynek prezentuje wczesny modernizm z elementami ekspresjonizmu i historyzmu (neogotyku, neoromanizmu). Jego powstanie datuje się na ok. 1914 r. Jest to jeden z najbardziej charakterystycznych budynków Legnicy i wybitny przykład architektury wczesnego modernizmu. Składa się z wieży amoniakalnej, budynku głównego i nawy bocznej, w której obecnie działa ścianka wspinaczkowa. Obiekt wpisany jest w rejestr zabytków.

- To miejsce łączy industrialną surowość z wyjątkową elegancją, tworząc idealną atmosferę dla lokalu gastronomicznego, rozrywkowego, hotelowego z wyższej półki, restauracji eventowej, bistro z muzyką na żywo lub



Być może tak będzie wyglądać kiedyś gazownia...

konceptu slow food - zachęca agencja nieruchomości.

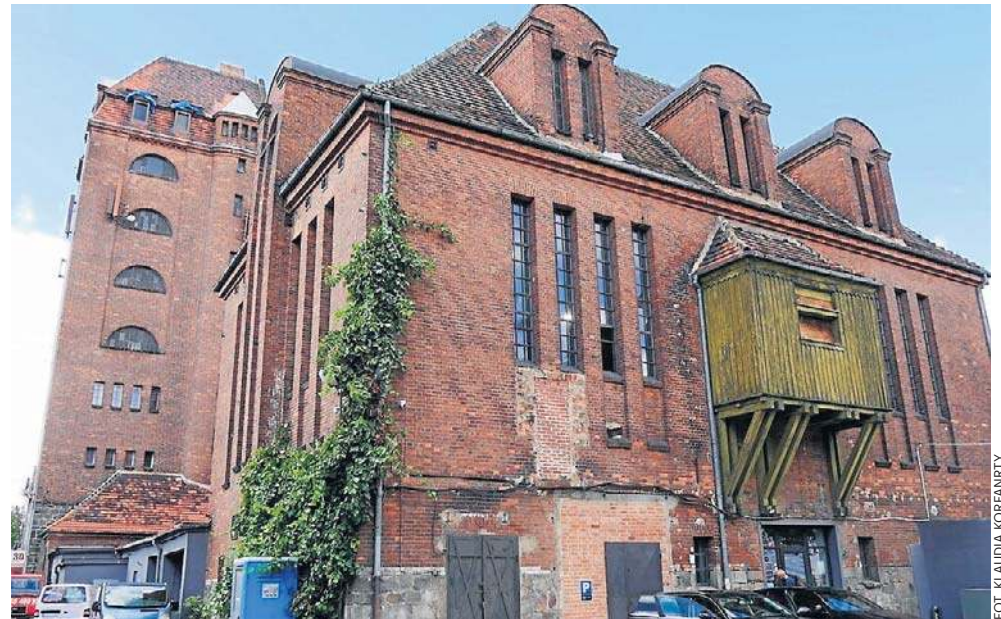
Nawa środkowa ma powierzchnię użytkową 1582 mkw. Są dwa poziomy z antrazem. Duża przestrzeń daje możliwość wydzielenia stref (restauracyjnej, barowej, scenicznej). Zachowane są oryginalne elementy konstrukcyjne - ceglane ściany, stalowe belki, duże industrialne okna.

Wieża zegarowa: 745 mkw., siedem kondygnacji - przestrzeń idealna do adapta-

cji pod pokoje do wynajęcia lub prestiżowe biura.

Nawa boczna - ścianka wspinaczkowa: parter-szatnia, sala szkoleniowa, kotłownia, toalety. Piętro: ścianka wspinaczkowa z całą infrastrukturą.

Agencja podpowiada, że nawa boczna może być zagospodarowana np. na restaurację z hotelem, restaurację koncertową /jazz club, miejsce pod zamknięte imprezy, śluby, konferencje, kawiarnię, bar, wine-bar, bistro z autor-ską kuchnią.



Gazownia powstała około roku 1914



W nawie bocznej funkcjonuje ścianka wspinaczkowa



Wysokie okna nadają pomieszczeniu ciekawy charakter. Można sobie tu wyobrazić oryginalną restaurację

REKLAMA

0011587631



Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Gwiazdka 8, 59-220 Legnica

MASZ POMYSŁ NA BIZNES?

**Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ma lokale użytkowe do wynajęcia!**

- ul. Wilk. Niedźwiedzicy 24 o pow. 123,6 m²
- ul. Nikłowa 2 o pow. 112,83 m²
- ul. Chojnowska 13 o pow. 34,55 m²

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego

76 72 30 990 (wew. 107)

lub na adres e-mail lsm@legnickasm.pl

REKLAMA

0011588241

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami
informuje,

**że został podany do publicznej wiadomości następujący
WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej
do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:**

1. Nieruchomość gruntowa, o powierzchni 0,0156 ha, położona w Legnicy przy ul. Kaczawskiej, oznaczona w ewidencji gruntów jako działki: nr 366/1, 366/2, 366/5, obręb Winiary.

Wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Legnicy przez okres 21 dni, tj.: od dnia 28.09.2026 r. do dnia 19.10.2026 r., oraz publikacji na stronach internetowych, w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem um.bip.legnica.eu oraz www.gov.pl/web/dolnoslaski-uw, a ponadto informację o ich wywieszeniu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie.

REKLAMA

0011588559

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

**Burmistrz Miasta Chojnowa
ogłasza**

drugi przetarg ustny ograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku, położonym przy ul. Legnickiej 69 w Chojnowie. Lokal składa się z: 1 pomieszczenia o pow. użytk. 21,00 m².

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 19 000,00 zł, w tym cena lokalu 16 400,00 zł i ulamkowa cena gruntu 2 600,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 4 listopada 2026 r. o godz. 12⁰⁰ w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium (w pieniądzu) w wysokości 3 800,00 zł należy wpłacić na konto Nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 Urząd Miejski w Chojnowie pl. Zamkowy 1, 59-225 Chojnow do dnia 30.09.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pok. nr 12 tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76/506 54 58. Ogłoszenie dostępne jest na stronie: bip.chojnow.net.pl

AUTOREKLAMA

motofakty.pl

**Motoryzacja
na wysokich obrotach**
motofakty.pl

REKLAMA

0011586999

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa,

ul. Gwiazdka 8, 59-220 Legnica, tel. 76 72-30-990,
e-mail: lsm@legnickasm.pl

w ramach Planu Remontów 2026 ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie:

- Remont drogi wewnętrznej przy ul. Chojnowskiej 11-19 w ramach Planu Remontów na rok 2026.
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wykupienie „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia” (cena specyfikacji 50 zł)
- Wadium w wysokości 3 000,00 zł należy wpłacić najpóźniej do dnia 13.10.2026 r. przelewem na konto LSM – ING BŚ 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399

UWAGA: Liczy się data wpływu środków na konto LSM

- Oferty należy składać w Sekretariacie Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Legnicy, ul. Gwiazdka 8, I piętro, do dnia 14.10.2026 r. do godz. 10:00.
- Otwarcie ofert nastąpi w dniu 14.10.2026 r. o godz. 10:30 w siedzibie LSM. Bliższych informacji na temat przetargu udziela Dział Techniczny LSM, tel. 76 72-30-990 wew. 120 lub 122.

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienie przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

REKLAMA

0011459126

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Legnicki Avatar: „Tak się kręci świat!”

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Przez kilka miesięcy młodzi artyści pracowali nad pełnowymiarowym musicaliem. Jego premiera miała miejsce 13 września.

Projekt grupy Młodzież Tworzy Musical pt. „Tak się kręci świat” powstał we współpracy z Teatrem Avatar i połączył naukę z tworzeniem prawdzi-

wego spektaklu. Uczestnicy rozwijali umiejętności wokalne, aktorskie i taneczne, pracowali nad choreografią oraz poznawali kolejne etapy pracy scenicznej. To musical o świecie laików i wyświetleń. „Tak się kręci świat!” to satyryczne, ale również skłaniające do refleksji spojrzenie na współczesne media. Akcja rozgrywa się w studiu popularnego programu, gdzie o sukcesie decydują lajki, wyświetlenia i zasięgi. Twórcy

poruszają temat internetowej popularności, kreowania własnego wizerunku oraz poszukiwania własnej tożsamości i autentyczności w świecie podporządkowanym algorytmom. Spektakl łączy piosenki wykonywane na żywo, choreografię, aktorstwo i teatr ruchu.

Premiera musicalu była jednocześnie oficjalnym otwarciem Akademii Musicalowej Avatara – nowej szkoły dla dzieci, młodzieży

i dorosłych. Jej uczestnicy będą uczyć się śpiewu, aktorstwa, tańca oraz pracy na prawdziwej scenie.

Reżyseria i muzyka: Mateusz Kazimierski

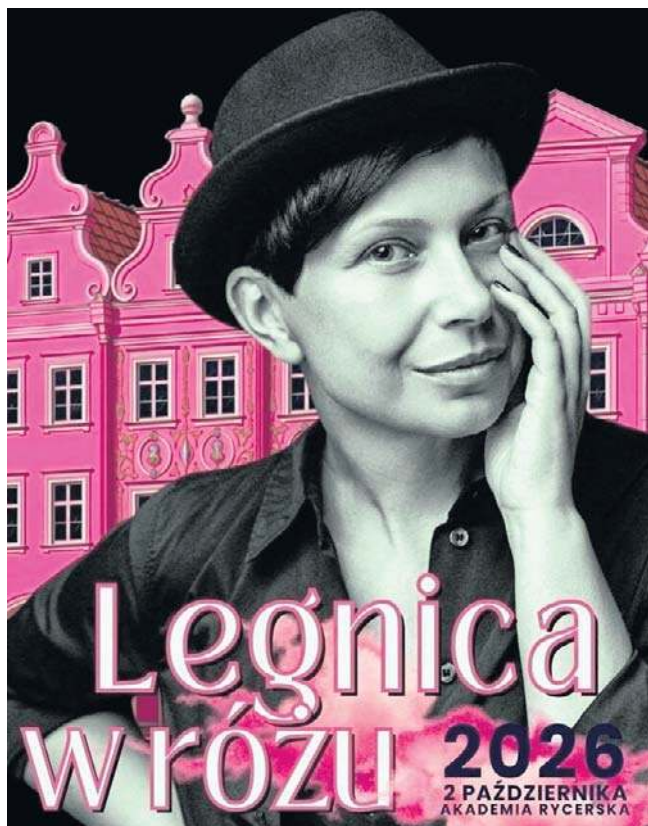
Libretto i teksty piosenek: Adrian Sielicki

Choreografia: Ada Pankowska-Michalczyk

Projekt współfinansowano ze środków Urzędu Miasta Legnica i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI



Święto kobiecego zdrowia

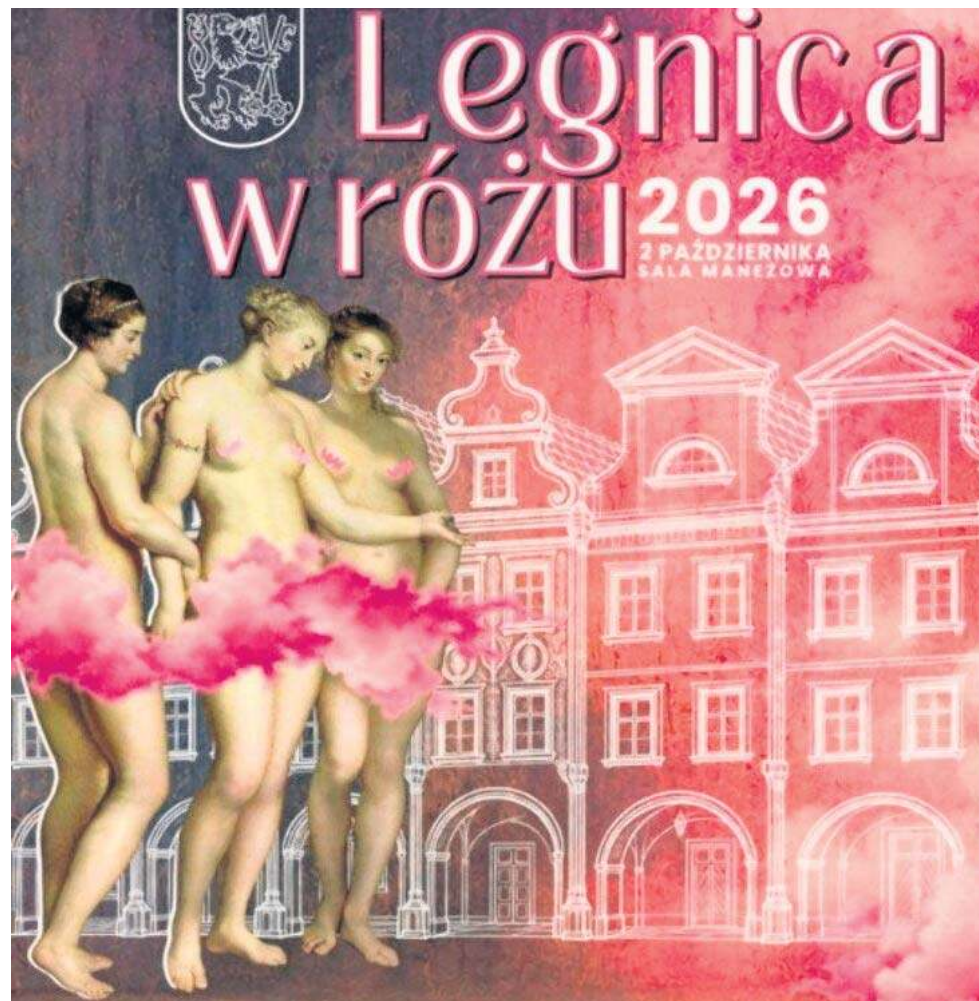
Legnica
Klaudia Korfanty

Fundacja Dobre Znaki organizuje wyjątkowe wydarzenie dla kobiet, dla ich zdrowia i dobrego samopoczucia.

Tegoroczna edycja „Legnica w Rózu” odbędzie się 2 października w Sali Maneżowej w Akademii Rycerskiej w godz. 17:00 -20:00. W akcję promowania wydarzenia - poprzez ustawienie zdjęcia profilowego na FB z różową nakładką - włączyło się mnó-

stwo mieszkanek i mieszkańców Legnicy oraz firm działających na terenie miasta. Wydarzenie zainauguruje wernisaż wystawy „Legniczanki w Rózu” i wręczenie Wyróżnień Fundacji Dobre Znaki. W programie także prelekcja i występ arty-

styczny. Będzie Strefa Badań Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy. Dodatkowo będzie można bezpłatnie zbadać wzrok na stoisku firmy Nowakowsky Optyk oraz nauczyć się prawidłowego samobadania piersi



LEGNICA JUBILEUSZ 70-LECIA ISTNIENIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 10 I 40-LECIA NADANIA JEJ IMIENIA ZOFII KOSSAK

Łzy wzruszenia, radość i masa wspomnień

Klaudia Korfanty
Legnica

26 września był podróżą w czasie, pełną wzruszeń, historycznej prawdy i budowania międzypokoleniowej więzi.

Jako pierwsza szkoła w Polsce – w 1986 roku, w trudnych realiach komunizmu, w systemie, który poprzez cenzurę i marginalizację polityczną próbował zepchnąć twórczość i postawę Zofii Kossak

w strefę niepamięci – przyjeśliśmy jej imię. Ten akt wymagał niezwykłej odwagi i dalekowzroczności. Dlatego z ogromną wdzięcznością witamy dziś emerytowaną panią dyrektor, Martę Chmielewską, bez której heroizmu i determinacji ten historyczny sukces nie byłby możliwy – powiedział obecny dyrektor szkoły Bogdan Szczepanowski.

Kulminacją święta stał się spektakl „Zofia Kossak - historia niezwykła”. Na jednej

scenie ramię w ramię stanęli nauczyciele, uczniowie oraz absolwenci. Z tej międzypokoleniowej współpracy zrodziło się widowisko absolutnie wyjątkowe – mądre, piękne i głęboko poruszające.

Gościem honorowym uroczystości była Anna Fenby Taylor, wnuczka Zofii Kossak, która spotkała się z uczniami szkoły. - Jestem zdumiona rodzinną atmosferą w tej szkole. Żałuję, że pozostali wnukowie nie mo-

gli przyjechać. Jesteśmy tak naprawdę ostatnimi osobami, które pamiętają babcię. Mam nadzieję, że ten spektakl będzie wystawiany wielokrotnie i będzie ożywiał pamięć o niej - powiedziała Anna Fenby Taylor, która specjalnie na tę okazję przyjechała z Londynu.

Uczniowie i nauczyciele, zgodnie z tradycją, po 10 latach otworzyli kapsułę czasu. Umieścili wewnątrz współczesny ślad, wiadomość dla przyszłych pokoleń.



ŚWIĘTOWAŁO WIELU NAUCZYCIELI I ABSOLWENTÓW

nień



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Prezes Fundacji Pro-Test: Chciałbym, żeby polska żywność była najlepsza. Ale milczeć nie mogę!

Piotr Koluch: Wyleczyłem się z bazarów, przestałem tam robić zakupy. (...) Zbadaliśmy czereśnie (z Hiszpanii i Grecji) z dużych sklepów i te z bazaru – polskie. Najwięcej pestycydów było w tych krajowych! Aż siedem rodzajów

Lucyna Talaśka-Klich

Idzie pan na zakupy, po żywność. Czy wieża o wynikach testów, przeprowadzonych przez Fundację Pro-Test, pomaga panu w wyborze produktów, czy przeszkadza?

Mam bardzo duży problem, bo dużo wiem. Poza tym kupowanie żywności w Polsce to jest taka rosyjska ruletka, nigdy nie wiesz, na co trafisz. Błądząc po omacku.

Sądzi pan, że z polską żywnością jest aż tak źle? Mnie takie informacje boją, bo jestem przekonana, że jest ona w większości dobra, a nawet bardzo dobra. To jak jest?

To pytanie filozoficzne. Jeżeli w dobrym produkcie jest coś złego, to ten produkt jest dobry czy zły? Na przykład jabłko – bardzo dobry produkt, który zawiera dużo pestycydów. To jaki on jest? Czy podałaby go pani dziecku, wiedząc o tym?

Przecież są normy określające dopuszczalne ilości pestycydów w owocach albo w warzywach.

Zacznijmy od tego, że nie ma zdrowych pestycydów. Nawet jeżeli normy są spełnione dla danego pestycydu, ale założmy, że jest ich 27 albo nawet 100, to to jest dobrze czy źle? Do tej pory nuka nie wie do końca, jak na nasze zdrowie wpływa mieszanina pestycydów. A przecież często mamy do czynienia z takim koktajlem tych środków! Jabłko, nasz symbol narodowy, to, moim zdaniem, jakaś pomyłka. Aronia powinna nim być, bo to jest najzdrowszy owoc, jaki posiadamy. Jest niemalże wolna od środków ochrony roślin.

No to podpadł pan polskim sadownikom!

Ostatnim testem musów owocowych też im podpadłem. A wynik był przerażający – 4, 6, a nawet 7 różnych pozostałości pestycydów w jednym musie owocowym! Te musy najczęściej jedzą dzieci, które jak gąbka chłoną pestycydy.

Z każdym testem narażacie się producentom. Tym bardziej że nie ukrywacie, o jaki produkt chodzi. Jak reagują



Piotr Koluch: – Jabłko, które jest naszym symbolem narodowym, to, moim zdaniem, jakaś pomyłka

ci, których napiętnowaliście?

My nikogo nie piętnujemy. Po prostu przedstawiamy fakty, czyli wyniki badań laboratoryjnych. Na początku, gdy zaczęliśmy tak ostro testować żywność, to wszyscy byli zbulwersowani. Dziś producenci, których towary źle wypadły, odzywają się do nas po testach. Niektórzy straszą sądem, inni przepraszają. A tak na marginesie, to nie boimy się spraw sądowych. Zwykle zadaję im pytania, jak kontrolują żywność w procesie produkcji. No i okazuje się, że dotąd było z tym kiepsko. Bardzo mało produktów oddawali do laboratorium, ponieważ bazowali na badaniach firm, które do nich dostarczają półprodukty. Po naszych testach wprowadzają zmiany, częściej sami kontrolują, generalnie poprawiają jakość.

A może to jest trochę mydlenie oczu? Rozmawiałam z każdą z tych stron i np. rolnicy są oburzeni wynikami waszych testów. Nie podważają ich, ale są przekonani, że do nieprawidłowości doszło po stronie przetwórców, którzy chcą wyprodukować jak najtaniej.

Mamy rozdrobnione rolnictwo. Gospodarze, którzy mają duże areły, mogą badać surowiec, ale ci mali rzadziej. Wyleczyłem się z bazarów, przestałem tam robić zakupy. Wcześniej sądziłem, że tam sprzedawana jest wyłącznie zdrowa żywność, wprost od rolników, że jest lepsza niż ta z hipermarketów albo innych dużych sklepów. No i okazało się, że na bazy trafiają przypadkowe produkty. Na przykład zbadaliśmy czereśnie (z Hisz-

panii i Grecji) z dużych sklepów i te z bazaru – polskie. Najwięcej pestycydów było w tych krajowych! Aż siedem rodzajów, w tym te już dawno niedozwolone w Unii Europejskiej! A sprzedawczynie, które powiedziałem, że kupuję owoce dla dziecka, zapewniała mnie, że „są czyste, z własnych upraw”.

To sprawa sumienia każdego sprzedającego. Jednak jeśli np. do przebadanych warzyw lub owoców, z certyfikatem, dosypie się byle jakiego, tańszego towaru, np. z importu, to jakość całości może być kiepska. Prawda?

Może tak być, ale nie musi. Konsument płacąc za towar ma nadzieję, że dostanie produkt dobrej jakości. Dajemy producentom zarabiać. Dzięki nam, konsumentom, oni rosną w siłę, bogacą się. Jeżeli są wobec nas nieuczciwi, to trzeba zrobić z tym porządek. Nasza fundacja, jak i inne organizacje konsumenckie testujące produkty na całym świecie, pełnią rolę strażniczą.

Od tego są różne inspekcje. Kilka osób z długoletnim stażem w tych inspekcjach poprosiłam o opinie na temat waszych testów. Wszyscy mówili, że w Polsce wykonuje się za mało badań żywności (na różnych etapach), inspektorów jest za mało, są oni przeciążeni papierologią, poza tym inspekcje nie informują się wzajemnie o swoich kontrolach, niektóre się nakładają.

Dokładnie tak jest. Przede wszystkim kontroli jest za mało. Próbowaliśmy z inspekcjami nawiązać współpracę, tak jak to działa w innych krajach. Kierowaliśmy do nich pisma, ale bez odpowiedzi. Wysyłamy im wyniki naszych testów. Wiemy, że je przeglądają, sprawdzają i w razie potrzeby przeprowadzają kontrolę u producenta, ale takiej ścisłej współpracy między nami nie ma. Takie szklane niebo – widzisz, a dotknąć nie możesz.

Moi rozmówcy zwracali też uwagę, że liczba testowanych przez was produktów jest niewielka, więc nie można w ten sposób oceniać polskiej żywności.

My przeprowadzamy testy konsumenckie, od kontroli są inspekcje.

Testy wykonujemy z pieniędzy fundacji, nie otrzymujemy rządowych dotacji na testy żywności, a badania są bardzo kosztowne. Idziemy do sklepu i kupujemy produkt do testu w ten sam sposób, w jaki kupuje go konsument. I oczekujemy tego samego, co konsument – że niezależnie od tego, którą partię towaru wybierze, będzie ona trzymała jakość.

Z kolei przetwórcy sugerowali, że jesteście „narzędziem w rękach niezdrowej konkurencji”. W jaki sposób wybieracie produkty do testowania?

Najpierw w fundacji ustalamy, co będziemy testować. Niekiedy także nasi czytelnicy podsuwają nam tematy do testów, które czasami uwzględniamy po analizie. Potem idziemy do sklepu i kupujemy ileś tam produktów (na wszystko mamy faktury) i zawozimy je do laboratorium. Gdy w naszym teście źle wypadła jedna z firm produkujących przyprawy, rozpętała się burza, że chcemy wykosić świetną polską firmę, zrobić jej krzywdę. Na Boga, toż to bzdura! Lepiej ukryć wyniki testu? Ciszej nad tą trumną? Przed laty afera z solą wypadową – gdy podaliśmy, które firmy wykorzystywały ją do produkcji żywności – pokazała że nawet „hacapy” się nie sprawdziły.

Znam porządnego przedsiębiorcę, który uciekł z tego powodu. Został oszukany przez dostawcę, nie wiedział, że kupił sól wypadową. Gdy nazwa jego firmy ukazała się na waszej liście, bardzo to odchorował. Zdaście sobie sprawę, że niektórych producentów te testy mogą skrzywdzić?

Skrzywdzeni to jesteśmy my – konsumenci. Jeśli firmy będą pro-

dukować żywność dobrej jakości, będą pilnować jakości, to nie będzie problemu. Polscy przedsiębiorcy muszą się nauczyć, że warto testować, oddawać próbki do laboratorium. Muszą mieć pełną świadomość, co sprzedają. Po naszych testach nawet sieci handlowe zaoszczędziły kryteria, stawiają na przebadane towary. Nie jestem oszołomem – wiem, że żywności na skalę przemysłową nie da się wyprodukować bez użycia pestycydów, ale są np. normy i okresy karencji, których trzeba przestrzegać. Wystarczy chcieć. Dowodem na to, że się da, są produkty, w których pozostałości pestycydów nie wykrywamy, albo w których jest tylko jeden pestycyd.

Jednak porządni rolnicy i przetwórcy – a jestem przekonana, że stanowią zdecydowaną większość – cierpią na złych opiniach.

Proszę mi wierzyć, że zawsze mam nadzieję, że wyniki testów będą jak najlepsze. I też cierpię, gdy np. znajdujemy w owocach substancje, których być tam nie powinno. Chciałbym, żeby polska żywność była najlepsza. Jednak milczeć nie mogę!

Zdradzi pan, co zamierzacie przetestować?

Owoce i warzywa w szkołach. Chcemy je przetestować we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Mam nadzieję, że się uda, bo przecież chodzi o dzieci, ich zdrowie. Bardzo chciałbym oznajmić po testach, że wszystko jest w porządku. No i naprawdę trzymam kciuki za wszystkich producentów polskiej żywności! Chciałbym, żeby hasło „dobre, bopolskie” było nie tylko sloganem marketingowym, ale rzeczywistością. ©

● Fundacja Pro-Test

Jest to niezależna organizacja konsumencka.

Należy do International Consumer Research & Testing z siedzibą w Londynie – międzynarodowej organizacji testującej produkty, zrzeszającej instytucje konsumenckie z wielu państw. Od 2001 roku w niezależnych laboratoriach testuje produkty (od żywności po RTV i AGD, kosme-

tyki, a nawet foteliki samochodowe, kaski i opony) dla konsumentów w Polsce.

Utrzymuje się ze wsparcia swoich czytelników, którzy mogą wykupić dostęp do wyników wszystkich testów, mogą też kupić książki o odżywianiu. Jednak dostęp do wyników testów żywności jest bezpłatny (po zalogowaniu) dla wszystkich. Fundacja nie zamieszcza reklam.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

PROGRAM MUZYCZNY SOBOTA POLSAT 17:40

Hitster. Muzyczna gra przebojów

To wyjątkowe muzyczne widowisko, w którym weźmie udział ponad 100 gwiazd, a największe przeboje i rywalizacja stworzą niepowtarzalną zabawę dla miłośników muzyki. Program w oryginalny sposób łączy muzyczne wspomnienia z emocjonującą rywalizacją, udowadniając, że dobra muzyka nigdy się nie starzeje. W każdym odcinku dwie dwuosobowe drużyny gwiazd zmierzają się w pełnej emocji rozgrywce, próbując odgadnąć, z którego roku pochodzą największe hity. W programie zobaczymy m.in.: Roxie Węgiel i Kevina Mgleja, Tomasza Oświecińskiego z córką Mają oraz Edytę Górniak i Justynę Steczkowską

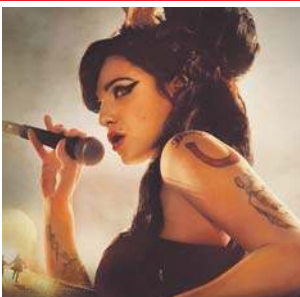


z synami, a także Piotra Kupichę, Barbarę Bursztynowicz, Sebastiana Fabijańskiego. O zwycięstwo warto walczyć, bo w każdym odcinku do wygrania będzie nawet 30 tysięcy złotych na wybrany cel charytatywny. Gospodarzami programu będą: Ida Nowakowska i debiutująca w tej roli w Polsce, Piotr Kędzierski.

FILM BIOGRAFICZNY SOBOTA TVN 21:30

Back to Black. Historia Amy Winehouse

Dramat z 2024 roku, oparty na życiu angielskiej piosenkarki i autorki tekstów Amy Winehouse, granej przez Marisę Abela. Film przedstawia pełną pasję historię niezwykle artystki, ukazując lata spędzone w tętniącym życiem londyńskim Camden, które nazywała domem, oraz drogę do światowej sławy. Film skupi się na niezwykłym geniuszu, kreatywności, poczuciu humoru i szczerości Amy, które towarzyszyły jej we wszystkim, co robiła, a także spróbuje zrozumieć jej demony. „Back to Black. Historia Amy Winehouse” to bezkompromisowe spojrzenie na współczesną maszynę sławy i wielki hołd dla wyjątkowego talentu, który zdarza się raz na



pokolenie. W filmie, wyreżyserowanym przez Samą Taylora-Johnsona występują również Jack O'Connell, Eddie Marsan i Lesley Manville. Obraz otrzymał trzy nominacje do nagrody BIFA w kategorii: najlepsza charakterystyka, najlepszy kierownik muzyczny i najlepszy drugoplanowy występ aktorski.

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 121:25

Minghun

Luty, nadchodzi chiński Nowy Rok. Jurek (Marcin Dorociński) z córką Masią (Natalia Bui) nie są tradycjonalistami, ale rodzinne, chińskie święto obchodzą. Uwielbiała je zmarła przed laty matka Masi, Lan (Fenfen Huang). Masia tej nocy zabiera samochód i ma wypadek. Zdrutgotany Jurek dowiaduje się w szpitalu, że córka nie żyje. Z Edynburga przylatuje jego teść, Ben (Daxing Zhang). Zwierza się, że we śnie odwiedziła go nieżyjąca Lan i poprosiła, by odprawił minghun. W konfucjańskim zwyczaju należy znaleźć zmarłemu partnera na wieczność, wyprawić swoisty ślub po śmierci. W ramach rytuału zmarłej parze buduje się życie z papieru. Jurek uważa to za absurdałne, ale kiedy podejmuje pogrzebowe przygotowania, myśli o wiecznym szczę-



ściu córki nie daje mu spokoju. Wracając do niego ostatnie słowa Lan. Ukochana żona wierzyła, że jeszcze kiedyś się spotkają. Jurek podejmuje szaloną próbę znalezienia małżonka dla zmarłej córki. Kiedy postanawia się poddać,

dowiaduje się o śmierci syna sąsiadki, Anny. Nadchodzi dzień pogrzebu Masi, Anna odwiedza Jurka. Jej ciężko chory syn zmarł. Pokazuje mu jego telefon. W SMS-ach widać budzące się uczucie między Borysem i Masią.

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA TVP KULTURA 14:15



Fanfan Tulipan

Francja za czasów panowania Ludwika XV. Film opowiada historię młodego, biednego i bardzo przystojnego chłopaka o imieniu Fanfan, który uciekając przed małżeństwem, zaciąga się do armii. Co więcej, napotkana na drodze Cyganka przepowiada mu, że jeśli zaciągnie się do wojska, to pewnego dnia poślubi córkę króla.

DRAMAT SPOŁECZNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:40



Diabeł

Napędzane czystą adrenaliną, kino akcji, które powstało przy współpracy z weteranami GROMu. Żołnierz elitarniej jednostki, Max (Eryk Lubos), wraca po latach do rodzinnego miasteczka na Śląsku, gdzie zostaje uwikłany w brutalny konflikt lokalnych gangów. Powrót staje się dla niego konfrontacją z przeszłością i próbą odnalezienia miejsca w świecie.

WTOREK 29 Września

TVP 1

DV3 IT

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (147) **9.00** Ranczo (17): Honor parafii **10.00** Komisarz Alex (17): Niewidomy świadek **11.00** Ojciec Mateusz (275): Tajemnica spowiedzi **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Osobliwa planeta (1): Historia rodzin – serial dok. Australia 2024 **14.00** Splątane losy (55)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (1039) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Klan (4743) **18.40** Akacyjowa 38 (966) **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.30** Felicita (10)

Zośka uznaje noc spędzoną z Wiktoorem za ważny krok w zamknięciu trudnego etapu życia, ale nie rezygnuje z prób wyjaśnienia tajemnicy domu i zagadkowych przelewów kierowanych do Giulii.

21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny

22.10 W sieci zła

★★★★ – horror USA 1998
Reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland

0.25 Miłość i turbulencje

★★★ – kom. rom. Francja 2013

2.10 Morderstwa w Montauban

★★★ – film krym. Francja 2024

3.50 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny

TVP 2

DV3 IT

5.35 M jak miłość (1848) **6.20** Nasza wiara, nasza historia **6.50** Barwy szczęścia (3407) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (40) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (209) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (927): Furia zdradzonej kobiety – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (487)

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (210)

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3407-odc. powtórkowy, 3408) – serial Polska 2026

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.50 M jak miłość (1944)

Werner po rozstaniu z Sylwią przeżywa kryzys. Oia ma pełne ręce roboty, dbając o to, by pan Adaś nie trafił na kolejną femme fatale lub oszustkę. Budzińscy także próbują wspierać przyjaciela.

21.50 Na sygnale (928, 929)

22.55 Matlock (19)

– serial krym. USA 2025

23.50 Człowiek z magicznym pudełkiem – film sf

★★★★ – film sf

Włochy/Polska 2017

Reż. Bodo Kox,

wyk. Piotr Polak, Olga Bołądź,

Sebastian Stankiewicz

1.50 Kim Jo Dzong. Czerwona

księżniczka – film

dokument. Francja 2023

2.55 Akacyjowa 38

Polsat

DV3 IT

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.00** Trudne sprawy (761) **9.05** Dlaczego ja? (1321): Fatalna namiętność **10.05** Wypasiona Kuchnia (17) **10.20** Dlaczego ja? (1322, 1323) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **12.25** Gliniarze Śląsk (20): Plan doskonały **13.25** Gliniarze (982, 983): Najdroższa żona / Skreślony – serial fab.-dok.

15.30 Wydarzenia

15.50 Pogoda

15.55 Gliniarze (1235)

16.55 Gliniarze Śląsk (21)

18.00 Pierwsza miłość (4255)

Alan jest przybity, bo firma, do której wysłał CV, nie odpowiada na zgłoszenie. Jedzie z Hubertem i Erykiem na zakupy przedślubne. Wtedy dostaje upragniony telefon. Okazuje się, że rozmowa kwalifikacyjna jest za godzinę.

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.25 Wypasiona Kuchnia (30)

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.30 Niezniszczalni 4

★★ – film sensacyjny USA 2023

Reż. Scott Waugh,

wyk. Jason Statham,

Sylvester Stallone, 50 Cent

22.50 Wielki mur – film fantasy

★★★★ – film fantasy

USA/Chiny 2016

Reż. Yimou Zhang,

wyk. Matt Damon, Pedro

Pascal, Willem Dafoe

1.00 Pierwszy śnieg

★★★ – dramat kryminalny

W. Bryt./USA/Szwecja/

Japonia/Chiny 2017

3.35 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

DV3 IT

5.40 Uwaga! (8096) **5.55** Ukryta prawda (1490) **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (18) – magazyn **11.30** Kuchenne rewolucje: Wrocław, Restauracja „Centrum Gastronomiczne Margaret” / Bar „Agata”, Górzów Wielkopolski **13.40** Ukryta prawda (1638-1639, 1770) – serial fab.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (151)

Krzysztof przychodzi do szpitala. Będzie asystował dr. Bilewiczowi w zabiegu. Dr Orłowicz przygotowuje młodego chłopaka do wycięcia guza z kości i wszczepienia w kolano protezy. Ojciec Żyty na wizycie kontrolnej dowiaduje się, że ma początki Alzheimera.

17.55 Detektywi (352)

19.00 Fakty

19.55 Uwaga! – magazyn

20.15 Na Wspólnej (4285)

– serial Polska 2026

20.50 The Floor – teleturniej

21.30 Kuba Wojewódzki

22.45 Diabelska jazda

★★★ – film sensacyjny USA/

W. Bryt./Holandia 2023

Reż. Yuval Adler,

wyk. Nicolas Cage, Joel

Kinaman, Alexis Zollicoffer

0.30 Superwizjer

1.10 Uwaga! – magazyn

1.30 CSI: Kryminalne zagadki

Las Vegas (20): Śmiertelny

zart – serial kryminalny

USA/Kanada 2010

2.35 Młode gliny (22, 23)

– serial krym. Polska 2026

4.35 Nauka jazdy (15)

TVN 7

DV3 IT

6.50 Szkoła (488, 489) **8.45** Ukryta prawda (1395, 1559, 1560) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (712-714) **13.55** Detektywi (136) **15.00** Szpital św. Anny (141) **16.00** Szpital (885) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (16) **19.00** Ukryta prawda (1696) **20.00** Hotel Paradise (20) **21.00** ★★★★★ Scigane – film sensac. W. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace **23.10** ★★ Margaux – horror USA 2022, reż. Steven C. Miller, wyk. Madison Pettis **1.20** Hotel Paradise (19) **2.20** Wrota piekieł (8) **3.20** Fachowcy (10)

TVP Kultura

DV3 IT

9.00 Rodzina Polanieckich (1) **10.35** ★★★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **12.25** Kino Muranów – film dok. **14.00** Kosmos 1999 (34) **15.05** ★★★★★ Fredek uszczęśliwia świat – kom. Polska 1936 **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udz. dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

DV3 IT

7.50 Polska Liga Żeglarska **8.15** Piłka nożna: LN UEFA: Szwecja – Polska **10.25** Siatkówka: Turniej kobiet w Twardogórze – mecz o 3. m.; finał **14.20** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Polsce: Finał **16.30** Piłka kobiet **18.05** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Szwecja – Polska **20.15** Studio **20.40** (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Mecz w Sewilli: Hiszpania – Chorwacja **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Szwecja – Polska **2.05** Boks: Robert Parzęczewski – Luca D'Ortenzi

TV 4

DV3 IT

7.55 Bogaty dom – biedny dom (68) **8.55** Policjantki i policjanci (645-647) **11.55** Na ratunek 112 (996, 997) **12.55** Trudne sprawy (769-771) **15.55** Policjantki i policjanci (1456) **17.00** Trudne sprawy (1373) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (449) **19.00** Policjantki i policjanci (1457) **20.00** Wypasiona Kuchnia (29) **20.05** Uroczysko (278) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1057) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (174) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (5): Marta Guzowska. Dwa kasztany w kieszeni **23.10** ★★★★★ Impas – film sens. USA 2021

TV Trwam

DV3 IT

13.05 Canillitas **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **14.55** Kapłani zesłanych **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udz. dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

DV3 IT

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Zaklinaczka duchów (101) **11.00** Kotka (40) **12.00** Nie igraj z aniołem (171) **13.00** Wspomnienia stulecia (13) **14.00** Rodzinny interes (6) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (762, 763) **17.00** Rodzinny interes (7) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1030, 1031) **20.00** ★★ Snajper: Kolejne starcie – film sens. USA/RPA 2011 **21.55** ★★★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 **0.05** ★★ Żelazny orzeł 3: Asy przestworzy – film sens. USA/W. Bryt. 1992 **2.10** Dzielnica strachu (82)

ŚRODA 30 Września

D3 T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (53) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (148) **9.00** Ranczo (18): Europejski kandydat **10.05** Komisarz Alex (18): Niebezpieczny pościg **11.00** Ojciec Mateusz (276): Brat **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Osobiwa planeta (2): Superbohaterowie – serial dok. Australia 2024 **14.00** Spłątane losy (56)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1040)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4744)
18.40 Akacyjowa 38 (967)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (11)
21.05 Frantic – thriller
★★★★ USA/Francja 1988
Reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley
23.15 Lech Wałęsa. Nasza historia – film dokument. Polska 2026
0.10 Kurier – film sensacyjny
★★★ Polska 2019
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Philippe Tłokiński, Julie Engelbrecht, Jan Frycz
Latem 1944 roku Jan Nowak-Jeziorański zmierza z misją z Londynu do Warszawy. Ma przekazać informacje o wsparciu ze strony Wielkiej Brytanii dla powstania w Warszawie.
2.10 W sieci zła
★★★★ – horror USA 1998

D3 T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1849) **6.25** Pozyteczni.pl (384) – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3408) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (50) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (210) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (928): Odświeżyć wiedzę – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (488)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (211) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3408-odc. powtórkowy, 3409) – serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (999) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (930) – serial obycz. Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Może to ty – komedia USA 2023
Reż. Cameron Fay, wyk. Molly McCook, Brett Dier, Veronica St. Clair
Najlepsi przyjaciele Peter i Lexa postanawiają spróbować czegoś, czego wcześniej nie robili: umówić się na randkę.
0.55 Peaky Blinders (7)
2.05 Ta, którą kocham – film dokumentalny Polska 2023
3.45 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe (946)

D3 T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.00** Trudne sprawy (762): Siostry **9.05** Dlaczego ja? (1324): Zwiędły kwiat **10.05** Wypasiona Kuchnia (18) **10.20** Dlaczego ja? (1325,1326): Ostatnia podróż / Skradziona szabla **12.25** Gliniarze Śląsk (21): Najwyższa cena **13.25** Gliniarze (984, 985): Duchy przeszłości / Spirala nienawiści

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1236)
16.55 Gliniarze Śląsk (22)
W wypadku samochodowym ginie mężczyzna. Detektywi ustalają, że auto ofiary zostało celowo zepchnięte do rowu, a wszystkie dowody kierują śledczych na trop nielegalnych wyścigów.
18.00 Pierwsza miłość (4256) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (31) – serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozrywkowy
22.00 Nie ma mocnych
★★★★ – komedia Polska 1974
Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczek
0.05 Aniołki Charliego
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2000
2.15 Barry Seal: Król przemytu
★★★★ – film sens. USA 2017

D3 T

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (4) **5.40** Uwaga! (8097) – magazyn interwenc. **5.55** Ukryta prawda (1491) **6.50** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierozek” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (19) **11.30** Kuchenne rewolucje: Witnica, Hotel z Restauracją „Witnica” / Bar „Palce Lizać”, Działdowo **13.40** Ukryta prawda (1640-1641, 1771)

16.50 Szpital św. Anny (152) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (353)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4286) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Colombiana
★★★★ – film sensacyjny USA/Francja/W. Bryt. 2011
Reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà, Lennie James
Historia płatnej zabójczyni. Jej obsesją jest odnalezienie i zniszczenie ludzi, którzy zamordowali jej rodziców. Cataleya jest niezwykle skuteczna. Z każdym zleceniem zbliża się do celu.
1.20 Nowa Szelągowska (1) – reality show Polska 2026
2.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21): Zgubione i znalezione – serial kryminalny USA 2010
3.25 Uwaga! – magazyn
3.45 Młode gliny (24) – serial krym. Polska 2026
4.45 Nauka jazdy

D3 T

TVN 7

6.50 Szkoła (491, 492) **8.45** Ukryta prawda (1396, 1561, 1562) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (715-717) **13.55** Detektywi (137) **15.00** Szpital św. Anny (142) **16.00** Szpital (886) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (17) **19.00** Ukryta prawda (1697) **20.00** Hotel Paradise (21) **21.00** ★★ Druga polowa – komedia Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał **23.00** ★★★★★ Scigany – film sens. USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford **1.45** Hotel Paradise (20) **2.40** Wrota piekieł (8) (9)

D3 T

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (69) **8.55** Policjantki i policjanci (648-650) **11.55** Na ratunek 112 (998, 999) **12.55** Trudne sprawy (772-774) **15.55** Policjantki i policjanci (1457) **17.00** Trudne sprawy (1374) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (450) **19.00** Policjantki i policjanci (1458) **20.00** Wypasiona Kuchnia (30) **20.05** Uroczysko (279) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1058) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (175) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (6): Igor Brejdygant – Sasquatch **23.10** ★★★★★ Zabójczy numer – dramat USA/W. Bryt./Kan./Niem. 2006

D3 T

TVP Kultura

9.00 Rodzina Polanieckich (2) **10.30** ★★★★★ Fredek uszczęśliwia świat – kome. Polska 1936 **12.10** Zuchero Fornaciari – film dokum. **14.05** Nad Niernem (1) **15.10** ★★★★★ Przysiań – film psych. Polska 1997 **16.45** Rodzina Polanieckich (3) **18.15** Kolekcja (20) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (73) **20.00** ★★★★★ Różyczka 2 – film historyczny Polska 2023 **22.05** Teraz taniec! – Mats Ek: Another Place **22.55** Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona – film dok. **0.05** ★★★★★ Ostatnie metro – dramat Fr. 1980

D3 T

TV Trwam

10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (108) **13.05** Dar powołania **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Człowiek przebaczenia i pojednania – ks. Michał Rapacz **15.00** Błogosławiona, która zaufała **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokróczone **19.20** Odnaleźć siebie

D3 T

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: LN UEFA: Hiszpania – Chorwacja **10.20** Piłka nożna (k): Czarni Sosnowiec – WJ Kraków **12.20** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA **13.20** Piłka nożna: MŚ (k) do lat 20 **14.00** Pełnosprawni **14.30** Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Szwecja – Polska **16.40** KIQ Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Wisły **17.15** Studio **17.55** (L) Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Szwecja **20.45** Zapowiedź Ligi Narodów UEFA **22.30** Sportowy wieczór **23.05** Boks: J. Fisher – M. Piroton

D3 T

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (18, 19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Zaklinaczka duchów (102) **11.00** Kotka (41) **12.00** Nie igraj z aniołem (172) **13.00** Wspaniałe stulecie (14) **14.00** Rodzinny interes (7) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (764, 765) **17.00** Rodzinny interes (8) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1031, 1032) **20.00** ★★ Tropem mordercy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **22.00** ★★★★★ Pitbull. Ostatni pies – film sens. Polska 2018 **0.20** ★★★★★ 22 kule – film sens. Fr. 2010 **2.55** Dzielnica strachu (83)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 1 Października

D3 T

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (198) **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (149) **9.00** Ranczo (19): Rozwód z miłości **10.00** Komisarz Alex (19): Ślady krwi **11.00** Ojciec Mateusz (277): Blondynka z Dubaju **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się oplaca (237) **12.55** Osobiwa planeta (3): Złoczyńcy – serial dokument. Australia 2024 **14.00** Spłątane losy (57)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1041)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4745) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacyjowa 38 (968) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (454): Rumba dla początkujących – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Czas niedokonany (4) Tajemnicza śmierć Stanisława Pyjasa w 1977 roku uruchamia lawinę esbeckich nacisków, zmuszając młodych krakowskich bohaterów do wyborów, które zaważą na ich późniejszych losach.
23.25 Gra z Cieniem (17) – serial krym. Polska 2026
0.25 Morderstwa w Cantal ★★ – thriller Francja 2023
2.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera
3.55 Film dokumentalny

D3 T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1850) **6.20** Operacja zdrowie (86) **6.55** Barwy szczęścia (3409) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (29): Białko w diecie **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (211) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (929): Gildia więdzm – serial obycz.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (489)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (212) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3409-odc. powtórkowy, 3410) – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie
22.40 RoboCop ★★ – film sf USA 2014
Reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton
Korporacja OmniCorp jest producentem w branży robotyki. Alex, wzorowy mąż, ojciec i policjant zostaje ranny. Firma tworzy hybrydę maszyn i policyjnego cyborga.
0.45 Rodzinka.pl (320): Urodzinki – serial komediowy Polska 2026
1.20 Peaky Blinders (8) – serial gangsterski W. Bryt. 2014
2.30 Akacyjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

D3 T

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **8.00** Trudne sprawy (1112) **9.05** Dlaczego ja? (1327) **10.05** Wypasiona Kuchnia (19) **10.20** Dlaczego ja? (1328, 1329): Dwaj zalotnicy / „Uczeń zagadka” dla nauczycielki, która nie poddaje się zbyt łatwo **12.20** Gliniarze Śląsk (22): Driver **13.25** Gliniarze (986, 987): Niewiniątko / Bezsenność – serial fab.-dok. Polska

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1237)
16.55 Gliniarze Śląsk (23) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4257) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (32) – serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (377) – reality show Polska 2026
21.40 Zdrada (5)
Julia, żona prokuratora, nawiązuje romans z Pawłem, adwokatem i zięciem skorumpowanego biznesmena. Ich miłość oraz mroczne sekrety wiążą się z konsekwencjami dla obu rodzin.
22.55 Ukojenie ★★ – thriller USA 2015
Reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish
1.05 Chłopak z sąsiedztwa ★ – thriller USA 2015
3.05 Nasz nowy dom
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

D3 T

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (3) **5.40** Uwaga! (8098) **5.55** Ukryta prawda (1492) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki” **7.45** Dzień Dobry TVN – program infor.-publ. **11.20** Doradca smaku (20) **11.30** Kuchenne rewolucje: Komorniki Wielkopolskie, Karczma „Pod Dębami” / „Okraglak”, Sosnowiec **13.40** Ukryta prawda (1642-1643, 1772) – serial fabularno-dokument. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (153) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (354) – serial fabular.-dokum. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4287) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Karpacz – Izba pod Śnieżką
22.40 Miss agent II: Uzbrojona ★ i uroczna – komedia sensacyjna USA 2005
Reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano
Gracie przekonuje się, że sława nie pomaga w pracy. Jej zadania ograniczyły się do promowania w mediach FBI, a to dla ambitnej agentki zdecydowanie za mało.
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22): Doktor Who – serial kryminalny USA/Kanada 2010
2.00 Młode gliny (25) – serial krym. Polska 2026
3.00 Uwaga! – magazyn
3.20 Kwatery Hitlera: Riese – serial dok. Polska 2019

D3 T

TVN 7

6.50 Szkoła (494, 495) **8.45** Ukryta prawda (1397, 1563, 1564) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (718-720) **13.55** Detektywi (138) **15.00** Szpital św. Anny (143) **16.00** Szpital (887) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (566) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (18) **19.00** Ukryta prawda (1698) **20.00** Hotel Paradise (22) **21.00** ★★ Polowanie na druhny – kom. USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson **23.30** Taskmaster **0.35** ★★ Meg – horror USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham **2.55** Hotel Paradise (21) **4.00** Fachowcy (12)

D3 T

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (70) **8.55** Policjantki i policjanci (651-653) **11.55** Na ratunek 112 (1000, 1001) **12.55** Trudne sprawy (775-777) **15.55** Policjantki i policjanci (1458) **17.00** Trudne sprawy (1375) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (451) **19.00** Policjantki i policjanci (1459) **20.00** Wypasiona Kuchnia (31) **20.05** Uroczysko (280) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1059) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (176) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Puzyńska – Nie ma sprawy **23.20** ★ S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens. USA 2011

D3 T

TVP Kultura

7.00 Informacje kulturalne **7.25** Rawhide (73) **9.00** Rodzina Polanieckich (3) **10.40** ★★ Przysiań – film psych. Polska 1997 **12.10** Reżyserzy (7) **13.10** Nad Niernem (2) **14.15** ★★ Złoto dezertorów – kom. Polska 1998 **16.30** Rodzina Polanieckich (4) **18.00** Kulturalni (38) **18.55** Rawhide (74) **20.05** ★★ Wstręt – thriller psych. W. Bryt. 1965, reż. Roman Polański, wyk. Catherine Deneuve **22.00** Hala odlotów **22.55** ★★ Różyczka 2 – film hist. Polska 2023, **0.50** ★★ Ostatnie metro – dramat Fr. 1980

D3 T

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **13.00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13.20** Przegląd katolickiego tyg. „Niedziela” **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Sokolnik **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski

D3 T

TVP Sport

8.30 Żużel: TAURON Indywidualne ME w Güstrowie **10.35** Piłka nożna: Hiszpania – Chorwacja; Szwecja – Polska **14.55** Podsumowanie LN UEFA: Mecze 1. i 2. kolejki **16.05** Zapowiedź LN UEFA **16.45** Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Szwecja **18.50** Boks: Johnny Fisher – Michael Piroton **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Szwecja – Polska **0.45** MMA: Gala we Frankfurcie nad Menem **3.00** Boks: Mary Spencer – Mikaela Mayer

D3 T

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (19, 20) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (103) **11.00** Kotka (42) **12.00** Nie igraj z aniołem (173) **13.00** Wspaniałe stulecie (15) **14.00** Rodzinny interes (8) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (766, 767) **17.00** Rodzinny interes (9) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1032, 1033) **20.00** ★ Pościć córkę – film sens. USA 2022 **22.00** ★★ Córka wilka – thriller Kan./USA 2019 **23.55** ★★ Krwawa gra – film sens. USA 2015 **2.00** Dzielnica strachu (84)

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

D3 T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 2 Października

TVP1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie (137) **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy (413) **9.00** Ranczo (20): Diabelskie porachunki **10.00** Komisarz Alex (20): Urowadzenie **11.00** Ojciec Mateusz (278): Guru **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy (808) **12.55** Osobliwa planeta (4): Pomagierzy – serial dok. Australia 2024 **14.00** Splątane losy (58)

15.00 Serwis Info – magazyn

15.10 Reporterzy – magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka

16.00 Dziedzictwo (1042)

17.00 Telexpress

17.25 Jaka to melodia?

18.05 Klan (4746)

Heniutka piekła w nocy ciasta i ma problem z nadgarstkami. Bożenka podtrzymuje deklarację pomocy. Sylwia przywiozła swoje ciasta do degustacji. Wacek i Henia nie mają wątpliwości. Sylwia mo-że zając się wypiekami.

18.40 Akacyjowa 38 (969)

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Studio Ligi Narodów UEFA

20.35 (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: 3. kolejka grupy B4: Polska – Rumunia

23.15 Frantic – thriller

**** USA/Francja 1988

Reż. Roman Polański

1.20 Kurier

*** – film sensac. Polska 2019

Reż. Władysław Pasikowski

3.15 Mój Nikifor

**** – film biograf. Polska 2004

Reż. Krzysztof Krauze

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 3 Października

TVP1

DVB-T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie (1185) **8.05** Rok w ogro-dzie extra (458) **8.20** Pełnosprawni **9.00** Ranczo (21): Jesienna burza **10.00** Felici-ta (10, 11) **11.10** Ojciec Mateusz (279): Przesyłka **12.05** Dobre strony (14): Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski **12.25** *** Złodziej w hotelu – komedia kry-minalna USA 1955 **14.25** Okrasa łamie przepisy (383)

15.00 Rolnik szuka żony (4)

16.00 Zaraz wracam (150, 151)

– serial obycz. Polska 2026

17.00 Telexpress

17.35 Ojciec Mateusz (454)

– serial krym. Polska 2026

18.20 Przed ekranem – magazyn

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Komisarz Alex (325)

– serial krym. Polska 2026

21.25 Minghun – dramat

*** obyczajj. Polska 2024

Reż. Jan P. Matuszyński, Paul Dugdale, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui

23.10 Ucieczka z Los Angeles

*** – film sf USA 1996

Reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, A.J. Langer, Steve Buscemi

Po trzęsieniu ziemi Los Angeles stało się więzieniem. Snake, były komandos, zostaje tam wysłany, aby od-zyskać broń satelitarną, którą ukradła buntownicza córka prezydenta.

1.00 Morderstwa w Cantal

*** – thriller Francja 2023

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1851) **6.20** Ana Dymna – spotkajmy się (449) **6.50** Barwy szczęścia (3410) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-pu-blicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (87) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (212) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.30** Program rozrywkowy **14.35** Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (490)

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (213)

– serial obycz. Turcja 2024

18.05 Program rozrywkowy

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

– prowadz. Tadeusz Sznuak

19.25 Barwy szczęścia (3410-odc. powtórkowy, 3411)

– serial Polska 2026

20.40 Kocham Cię, Polsko!

22.15 Gabi Drzewiecka

zaprasza – talk show

23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego

23.50 The Stranger (7-opis, 8)

– serial krym. W. Bryt. 2020

Przeglądając nagrania z kamer, Wes zauważa, że w chwili śmierci Heidi Katz odwiedził jej kawiarnię. Prze-glądając zdjęcia Adam od-krywa, że tajemnicza kobieta jest córką Killane'a.

1.50 Może to ty

– komedia obycz. USA 2023

Reż. Cameron Fay, wyk. Molly McCook, Brett Dier, Veronica St. Clair

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – maga-zyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Ewa gotuje (580) – magazyn kulinarny **12.20** Gliniarze Śląsk (23): Najwyższy czas – serial krym. Polska 2026 **13.20** Gliniarze (988, 989): Cichy i spokojny / Okazja czyni złodzieja – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia

15.50 Pogoda

15.55 Gliniarze (1238) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

16.55 Gliniarze Śląsk (24)

Znany psychiatra, który pomaga ofiarom przemocy, został brutalnie zaatakowa-ny. Detektywi wpadają na szokujący trop w śledztwie. Tymczasem Dominika zabiera nieświadomego zagrożenia Pitera na imprezę.

18.00 Pierwsza miłość (4258)

– serial Polska 2026

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń”

19.25 Wypasiona Kuchnia (33)

– serial kom. Polska 2026

19.55 Twoja twarz brzmi znajomo (230)

22.00 2012

*** – film katastrof. USA 2009

Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor

1.35 Kapitan Phillips

**** – dramat obycz. USA 2013

Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Michael Chernus

TVN

DVB-T

5.40 Uwaga! (8099) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1493) **6.50** Kuchenne rewolucje: Myszecin – „Gościniec” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informa-cyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Wielkopolski, Re-stauracja „Alexandria” / „Restauracja w Borach”, Żalno **13.40** Ukryta prawda (1644-1645, 1773) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (154)

– serial obycz. Polska 2026

17.55 Detektywi (355)

19.00 Fakty

19.50 Uwaga! – magazyn

20.00 Creed: Narodziny legendy

**** – dramat obycz. USA 2015

Reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson

Kolejna odsłona przygód Rocky'ego. Młody Creed jest nieakceptowany przez środowisko zawodowców, ale ma boks we krwi. Staje się uczniem Rocky'ego, który zauważa w nim potencjał.

22.45 Interstellar

**** – film sf USA/W. Brytania/ Kanada 2014

Reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain

2.20 Kuba Wojewódzki (5)

3.25 Uwaga! (8100) – magazyn

3.40 Hot Spot – kulisy produkcji – reportaż

3.50 Młode gliny (26)

– serial krym. Polska2026

4.45 Nauka jazdy (18) – prog. rozrywkowy Polska 2025

TVN7

DVB-T

6.50 Szkoła (496, 497) **8.45** Ukryta prawda (1398, 1565, 1566) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (721-723) **13.55** Detektywi (139) **15.00** Szpital św. Anny (144) **16.00** Szpital (888) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (567) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (19) **19.00** Ukryta prawda (1699) **20.00** **** Sex Story – kom. rom. USA/W. Bryt. 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher **22.20** **** Dusza towarzystwa – kom. USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy **0.35** **** Ścigany – film sens. USA 1993 **3.15** Hotel Paradise (22)

TVP Kultura

DVB-T

10.35 **** Porte des Lilas – dramat W./Fr. 1957 **12.25** Napisane życie. Wisła-wa Szymborska **13.50** Gwiazdzbior TVP Rozrywka **14.30** Na fali wspomnień **14.40** Muzeum polskiej piosenki **14.55** *** ABC miłości – kom. Polska 1935 **16.25** Rodzina Polanieckich (5) **18.00** Tygodnik kulturalny **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (5) **20.05** **** Podejrzana – thriller Korea Pd. 2022 **22.35** Pitbull (4) **23.40** **** Wstręt – thriller psych. W. Bryt. 1965 **1.30** Acid Rain –film anim. **2.05** Powrót do domu –film dok.

TVP Sport

DVB-T

8.00 Kolarstwo: ORLEN Lang Team Race **8.30** Żużel: TAURON Ind. ME **10.35** Piłka nożna: Elim. ME do lat 21: Polska – Szwecja **12.45** KIQ Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Wisły **13.20** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: HB Køge Kvinder – Servette FC Chénais Féminin **15.30** Lekkie gadki **16.30** Studio **16.55** (L) Żużel: TAURON Indywidualne Mi-strzostwa Europy **19.45** Studio **20.35** (L) Pił-ka nożna: LN UEFA: Polska – Rumunia **23.50** Lekkoatletyka: ME w Birmingham **2.15** Boks: Aaron McKenna – Etinosa Oliha

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TV 4

DVB-T

7.55 Bogaty dom – biedny dom (71) **8.55** Policjantki i policjanci (654-656) **11.55** Na ratunek 112 (1002, 1003): Areszt domowy / Jak mogłeś bracie **12.55** Trudne sprawy (778-780, 1376): Szokująca prośba zamiast oświadczyn / Prześladowany nauczyciel bije uczniów / Żona pozwala kochance męża na zamieszkanie z nimi / Dziewczyna z warsztatu **16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (452) **18.00** Policjantki i policjanci (1459, 1460) **20.05** A na obiad... (4) **20.25** **** Patrol – film sens. USA 2006 **23.10** Gwiazdy kabare-tu (186, 185) **1.20** Opowiem ci o zbrodni (4-6)

TV Trwam

DVB-T

12.20 Głos serca (109) **13.05** Artystyczna dusza **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Rok Jubileuszowy – 200 lat poświę-lenia Kościoła Św. Klemensa w Wieliczce **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijają-cym tygodniu **19.30** Historie Starego Testa-mentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (104) **11.00** Kotka (43) **12.00** Nie igraj z aniołem (174) **13.00** Wspaniałe stu-lenie (16) **14.00** Rodzinny interes (9) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (768, 769) **17.00** Rodzinny interes (10) **18.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (1033, 1034) **20.00** **** 21 mostów – film sensacyjny USA/ Chiny 2019 **22.00** ** Alarum – film sens. USA 2025 **0.00** ** Snajper: Kolejne starcie – film sens. USA/Niemcy/RPA 2011

TVN

DVB-T

5.15 Zamieszkać na plaży (6) **5.40** Uwa-ga! (8100) – magazyn **5.55** Ukryta praw-da (1494) – serial fabularno-dokument. Polska 2023 **6.50** Kobieta na krańcu świata (5): Nowa Zelandia – prowadze-nie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-pu-blicystyczny **11.30** Bez kompleksów (1) **12.35** Na Wspólnej (4284-4287) **14.05** MasterChef (4)

15.45 Taskmaster (5) – program rozrywkowy Polska 2026

16.50 The Floor. VIP Challenge

– teleturniej, prowadzenie Mikołaj Roznerski

19.00 Fakty

19.45 Azja Express (5)

– reality show Polska 2026

21.30 Back to Black. Historia

*** Amy Winehouse

– film biograf.

W. Bryt./USA/Francja 2024

Reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan

23.55 Oszukać przeznaczenie

*** – horror USA/Kanada 2000

Reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith

Alex wybiera się z klasą na szkolną wycieczkę samolo-tem. Przed startem poznaje wizji, w której przeczuwa nadchodzącą katastrofę. Jego próby wstrzymania lotu są lekceważone. Maszyna eks-ploduje po starcie.

2.05 Laika – making of

2.20 Uwaga! – magazyn

2.40 Młode gliny (27, 28)

– serial krym. Polska 2026

TVN7

DVB-T

6.50 Bugs Bunny Builders (1, 2) **7.20** Boci-anny –film anim. USA/Kan. 2016 **9.05** The Floor (13, 14) **10.20** Ukryta prawda (1557) **11.25** Mówię Wam (7) **12.40** Ukryta prawda (1558, 1559) **14.40** Szpital św. Anny (69, 70) **16.40** Detektywi (135) **17.40** *** Top Gun –film sens. USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise **20.00** **** Transformers – film sf USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf **23.05** **** Wilk z Wall Street –film biogr. USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio **2.35** **** Dom w głębi lasu – horror USA/Kan. 2011

TVP Kultura

DVB-T

9.20 *** ABC miłości – kom. Polska 1935 **10.50** Kosmos 1999 (35) **11.55** Wy-darzenie aktualne **12.30** Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie – film dok. Fr. 2021 **13.40** Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak **14.20** *** Dama kameliowa – melod. Polska 1994 **16.20** Nad Niemnem (3) **17.30** Tamte lata, tamte dni (91): Sława Przybylska **18.10** **** Porte des Lilas – dram. W./Fr. 1957 **20.00** **** Maudie – film biogr. Kan./Ir. 2016 **22.05** 63. KFPP w Opolu **23.20** **** Podejrzana – thriller Korea Pd. 2022

TVP Sport

DVB-T

8.00 KIQ Rajdowe Samochodowe MP – Rajd Wisły **8.35** Żużel: TAURON Ind. ME w Pardu-bicach **10.40** Piłka nożna: LN UEFA: Polska – Rumunia **12.55** (L) Piłka nożna kobiet: Górnik Łęczna – GKS Katowice **15.10** (L) Pił-ka nożna: Hutnik Kraków – GKS Tychy **17.25** Krzysztof Ignaczak i jego Walbrzych **18.00** Pił-ka nożna: LN UEFA: Polska – Rumunia **20.15** Studio **20.40** (L) Piłka nożna: LN UEFA: Hiszpania – Czechy **23.20** Sportowy wieczór **23.50** Lekkoatletyka: Memoriał Kamili Skoli-mowskiej na Śląsku

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 4 Października

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Pociąg do Polski (5) **9.05** U Pana Boga w ogródku (5) **9.55** Ojciec Mateusz (280) **10.55** Komisarz Alex (325) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taïze – Dom serca (2) **13.05** Ssaki (2): W nowym świecie – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.10** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (4) **14.30** Łalka (5)

16.00 Zaraz wracam (152, 153) – serial obycz. Polska 2026

17.00 Telexpress

17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Grażyna Brodzińska

18.40 Jaka to melodia?

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Gra z Cieniem (18) – serial krym. Polska 2026

Pułkownik Lipmann wysuwa hipotezę dotyczącą tożsamości „Cienia”, wskazując na związek z uznanym za zmarłego majorem Koskiem. Kossek wchodzi w układ z przedstawicielami półświatka.

21.25 Rolnik szuka żony (5)

22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (5)

22.45 Vanilla Sky ******* – thriller USA/Hiszp. 2001

Reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Penélope Cruz, Cameron Diaz

1.10 Minghun ******* – dram. obycz. Polska 2024

Reż. Jan P. Matuszyński, Paul Dugdale, wyk. Marcin Dorociński, Daxing Zhang, Natalia Bui

2.50 Jaka to melodia?

TVP 2

DVB-T

5.10 Barwy szczęścia (3410, 3411) **6.25** M jak miłość (1944) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (72) **11.40** The Voice of Poland (7): Przesłuchania w ciemno **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzi. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prowadzi. Rafał Brzozowski

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Mela Koteluk – show

16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) – teleturniej

17.15 Tak to leciało! – teleturniej

18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej

19.10 Rodzinka.pl (321) – serial kom. Polska 2026

20.00 Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE 2026

W tym roku o nagrodę rywalizują autorzy: Anna Bikont, Dorota Grabek, Justyna Kulikowska, Krzysztof Łapiński, Weronika Murek, Zyta Rudzka i Szczepan Twardoch. Gałę poprowadzi Grażyna Torbicka.

21.40 Kocham Cię, Polsko!

23.10 Kwiatki polskie duże – magazyn publicystyczny

0.10 Dzień z życia artysty

0.45 Point Break – na fali ******* – film sensacyjny Chiny/Niemcy/USA/Austria/Włochy/Kanada 2015

2.45 Będziemy mieszkać razem (5) – serial sensac.

3.40 Anglik, który mnie kochał ******* – komedia romantyczna USA/W. Bryt. 2014

Polsat

DVB-T

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.50** ******* Mulan – film akcji USA/Chiny 2020, reż. Niki Caro, wyk. Yifei Liu, Donnie Yen, Gong Li, Jet Li, Jason Scott Lee **14.15** Twoja twarz brzmi znajomo (230) – prog. rozrywk. Polska 2026

16.30 Awantura o kasę

17.40 Hitser. Muzyczna gra przebojów (2)

18.50 Wydarzenia

19.15 Wypasiona Kuchnia (35) – serial kom. Polska 2026

19.35 Być gwiazdą

19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy

22.40 Skąd wiesz? – komedia ******* romantyczna USA 2010

Reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson

Lisa wdaje się w romans z bejsbolistą Mattym. Zanim ich związek nabierze rozpędu, spotyka George’a, biznesmena, który został oskarżony o przestępstwo finansowe. Lisa nie wie, którego wybrać.

1.05 W jak morderstwo ******* – kom. krym. Polska 2021

Reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smolowik, Paweł Domała, Szymon Bobrowski

3.30 Świat według Kiepskich (413, 414): Totto Pronto / Dymy na wodzie

4.35 Kabaretowa Ekstraklasa

4.55 Disco gramy!

TVN

DVB-T

5.10 Zamieszkać na plaży (7) **5.35** Uwaga! (7745) **5.50** Ukryta prawda (1495) **6.40** Kuchenne rewolucje: Karpacz – Izba pod Śnieżką **7.35** Łalka – making of **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (6) – prow. Martyna Wojciechowska **12.40** Co za tydzień (1263) **13.20** Azja Express (5) – reality show Polska 2026

15.05 Skarb Mikołajka ******* – komedia Fr./Belgia 2021

Reż. Julien Rappeneau, wyk. Ilan Debrabant, Audrey Lamy, Pierre Arditi

Ojciec Mikołajka dostaje awans. Chłopiec staje przed groźbą przeprowadzki w inne miejsce, z dala od swojej bandy. By do tego nie dopuścić, jest gotów na wszystko. Rusza na poszukiwanie skarbu.

17.25 Program rozrywkowy

17.55 Nowa Szelągowska (2)

19.00 Fakty

19.45 MasterChef (5) – show

21.20 Poskromienie złośnicy ****** – komedia romantyczna Polska 2022

Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Piotr Cyrwus

23.45 Interstellar – film sf USA/ ******* W. Bryt./Kanada 2014

Reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway

3.20 Uwaga! – magazyn

3.40 Superwizjer

4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23)

TVN 7

DVB-T

7.55 ******* Lassie, wróć! – film przygod. Niemcy 2020 **10.00** The Floor (15, 16) **11.25** Top Model (5) **12.50** Ukryta prawda (1560, 1561) **14.50** Szpital św. Anny (71, 72) **16.50** Detektywi (136) **17.50** ****** Ostatni władca wiatru – film przyg. USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer **20.00** ******* Top Gun: Maverick – film sens. USA 2022, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise **22.50** ******* Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongk. 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan **0.45** ******* Ści-gane – film sens. W. Bryt./USA 2019

TV 4

DVB-T

7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) **8.50** A na deser... (14) **9.00** Galileo (1214, 1215) **11.00** Mini Galileo (169) **11.10** ******* Sztuka ścigania się w deszczu – komediodr. USA 2019 **13.35** ******* Patrol – film sens. USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher **16.35** ******* Speed – niebezpieczna szybkość – film sens. USA 1994, reż. Jan de Bont, wyk. Keanu Reeves, Dennis Hopper, Sandra Bullock **18.55** Uroczysko (215, 216) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (173-176) **0.05** STOP Drogowka (380) **1.05** Wielkie tajemnice historii (15, 16)

TVP Kultura

DVB-T

10.05 Kroniki Sherlocka Holmesa (5) **11.15** Kosmos 1999 (36) **12.20** Teatr TV: Panna Maliczewska – spektakl Polska 1969, reż. Józef Słowiński, wyk. Jacek Woszczerowicz **14.15** ******* Fanfan Tulipan – film przygod. Fr. 2003 **16.05** Nad Niemnem (4) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Biała bluzka – spektakl Polska 2025, reż. Magda Umer, wyk. Krystyna Janda **20.00** Gala wręczenia Nagrody Literackiej NIKE 2026 **21.45** Porozmawiajmy szczerze (25) **22.25** Intymność na planie – film dok.

TVP Sport

DVB-T

6.30 Wioslarstwo: MŚ w Amsterdamie **7.50** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Polska – Rumunia **10.00** Polska Liga Żeglarska **10.30** Futbol totalny **11.35** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Mecz w Owiedo: Hiszpania – Czechy **13.45** **(L)** Transmisja sportowa **17.30** **(L)** Boks: 10. kolejka **20.35** **(L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Mecz w Porto: Portugalia – Norwegia **22.45** Sportowy wieczór **23.20** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Pardubicach **1.25** Boks: Johnny Fisher – Michael Pirotton

TV Puls

DVB-T

6.35 Kobra – oddział specjalny (6) **7.30** Don Matteo: Boski detektyw (3, 4) **9.35** Rodzinny interes (6, 7) **11.35** ******* Goście, goście 3: Rewolucja – kom. Fr./Belg./Czechy 2016 **13.50** ******* Król rozrywki – film biogr. USA/Chiny 2017 **15.55** ******* Był sobie pies – film przygod. USA/Indie 2017 **17.55** ******* Był sobie pies 2 – film przyg. USA/Chiny/Hongk. 2019 **20.00** ******* Pszczelarz – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **22.05** ******* Koliber – film sens. W. Bryt./USA 2013 **0.05** ******* Tropem mordercy – film sens. USA/W. Bryt. 2024

***** koniecznie

**** zdecydowanie tak

*** możesz

** nie musisz

* zdecydowanie nie

(L) na żywo

DVB-T

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie *** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 5 Października

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (451) **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (150) **9.00** Ranczo (22): Diler pierogów **10.00** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **11.00** Ojciec Mateusz (281): Pięta taryfa **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (2): W nowym świecie – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (59)

15.00 Serwis Info – magazyn

15.10 Reporterzy – magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka

16.00 Dziedzictwo (1043) – serial obycz. Turcja 2020

17.00 Telexpress

17.25 Jaka to melodia?

18.05 Klan (4747) – telenowela Polska 2026

18.40 Akacjowa 38 (970)

19.30 19.30

19.55 Pytanie dnia

20.25 Studio Ligi Narodów UEFA

20.35 **(L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: 4. kolejka grupy B4 – mecz w Zenicy: Bośnia i Hercegowina – Polska

23.15 Ostatni pojedynek – film dokument. Hiszpania 2026

Barcelona miała swoją ikonę – Leo Messiego. Real Madryt długo szukał odpowiedzi, aż znalazł ją w osobie Cristiana Ronaldo. Przez blisko dekadę ich rywalizacja rozpalała emocje na całym świecie.

0.25 Balans bieli

1.05 Ucieczka z Los Angeles ******* – film sf USA 1996

2.55 Film dokumentalny

3.55 Raport specjalny

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1852) **6.25** Rodzina (nie od) święta (54) **6.55** Barwy szczęścia (3411) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (383): Wrapy czy zawiąjance? **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (214) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (930): Zła sytuacja jest dobrą sytuacją

15.00 Koło fortuny – extra

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (491)

16.00 Koło fortuny – teleturniej

16.35 Familiada – teleturniej

17.20 Panna młoda (215)

18.15 Va banque – teleturniej

18.50 Jeden z dziesięciu

19.25 Barwy szczęścia (3411-odc. powtórkowy, 3412) – serial Polska 2026

20.40 Kulisy „M jak miłość”

20.50 M jak miłość (1945) – serial Polska 2026

21.50 Na sygnale (931) – serial obycz. Polska 2026

22.20 Berlin Ku'damm '77 (5)

Dorli jest w szpitalu w stanie śpiączki. Po wybudzeniu okazuje się, że ma sparaliżowane nogi. Gdy Friederickę dowiaduje się, że ojca nie widziano od kilku tygodni, interweniuje u jego dawnych znajomych.

23.15 Popieluszek. Wolność jest ******* w nas – film biograf. Polska 2009

Reż. Rafał Wieczyński, wyk. Adam Woronowicz, Józef Glemp, Marcin Klejno

2.00 Zaślubiona (5) – serial obyczaj. Włochy 2022

Polsat

DVB-T

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.00** Trudne sprawy (1113): Kochany Maks **9.00** Dlaczego ja? (1330) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **10.05** Wypasiona Kuchnia (20) **10.15** Dlaczego ja? (1331, 1332) **12.20** Gliniarze Śląsk (24): Kryształny **13.20** Gliniarze (990, 991): Wiejska nauczycielka / Niewinna zabawa

15.30 Wydarzenia

15.50 Pogoda

15.55 Gliniarze (1239)

16.55 Gliniarze Śląsk (25) – serial krym. Polska 2026

18.00 Pierwsza miłość (4259) – serial Polska 2026

18.50 Wydarzenia

19.10 Wieczór Rymanowskiego

19.35 Wypasiona Kuchnia (36) – serial kom. Polska 2026

19.55 Milionerzy – teleturniej

20.40 Diabeł – dramat społeczny ******* Polska/USA 2024

Reż. Blazej Jankowiak, wyk. Eryk Lubos, Paulina Gałazka, Aleksandra Popławska, Piotr Trojan

23.00 Wyścig śmierci – film sf ******* USA/Niemcy/W. Bryt. 2008

Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Jason Statham, Joan Allen, Ian McShane

Wpłątany w zabójstwo żony zwycięzca wyścigów NASCAR ma szansę na przedterminowe zwolnienie z zakładu karnego. Ma wziąć udział w wyścigu samochodowym.

1.25 Bez hamulców ******* – film sens. USA 2012

3.20 Nasz nowy dom (327)

TVN

DVB-T

5.15 Zamieszkać na plaży (8) **5.40** Uwaga! (7746) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1496) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schałbowny i spółka” **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicyst. **11.20** Doradca smaku (21) **11.30** Kuchenne rewolucje: Karpacz – Izba pod Śnieżką / Bartoszyce – Gościńska/Piwem Podlane **13.40** Ukryta prawda (1646, 1647)

15.45 Młode gliny (51) – serial krym. Polska 2026

16.50 Szpital św. Anny (155) – serial obycz. Polska 2026

17.55 Detektywi (356)

19.00 Fakty

19.55 Uwaga! – magazyn

20.15 Na Wspólnej (4288) – serial Polska 2026

20.50 The Floor. VIP Challenge (1)

21.30 Taskmaster (6)

22.40 Black Adam ******* – film sf USA 2022

Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Dwayne Johnson, Aldis Hodge, Pierce Brosnan

W starożytnym Kahndaqu Teth Adam otrzymał nieograniczoną moc bogów. Uwieszono go, bo wykorzystał ją do zemsty. 5000 lat później Black Adam zostaje uwolniony z grobowca i ma zamiar wymierzyć światu sprawiedliwość.

1.10 Back to Black. Historia ******* Amy Winehouse – film biograf. W. Bryt./USA/ Francja 2024

3.40 Co za tydzień – magazyn

4.20 Uwaga! – magazyn

4.40 Nauka jazdy

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła (499, 500) **8.45** Ukryta prawda (1399, 1567, 1568) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (724-726) **13.55** Detektywi (140) **15.00** Szpital św. Anny (145) **16.00** Szpital (889) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (568) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (20) **19.00** Ukryta prawda (1774) **20.00** Hotel Paradise (23) **21.00** ******* Notre-Dame płonie – thriller Francja/Włochy/W. Bryt./ USA 2022, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Samuel Labarthe **23.25** ******* Sex Story – kom. rom. USA/W. Bryt. 2011 **1.35** Mówię Wam (7) **2.50** Wrota piekiel (9)

TV 4

DVB-T

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (72) **8.55** Policjantki i policjanci (657-659) **11.55** Na ratunek 112 (1004, 1005) **12.55** Trudne sprawy (781-783, 1377) **16.55** Łowcy skarbow. Kto da więcej (453) **18.00** Policjantki i policjanci (1460, 1461) **20.05** Uroczysko (281) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1060) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (177) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (2): Małgorzata i Michał Kuźniński: Szczególne potępienie **23.10** ******* We krwi – film sens. USA/W. Bryt./Puerto Rico 2014 **1.30** Love Island. Wyspa miłości (25)

TVP Kultura

DVB-T

10.35 ******* Jezioro Bodeńskie – dramat Polska 1985 **12.15** Paul Signac: złoty wiek dopiero nadejdzie – film dok. Fr. 2021 **13.10** Maj pod kółkiem – film krótkom. **13.50** Kosmos 1999 (35) **14.55** ******* Fuks – kom. Polska 1999 **16.35** Rodzina Polanieckich (6) **18.15** Dobry tytuł (55) **18.55** Rawhide (75) **20.00** ******* Dama z Szanghaju – dramat USA 1947, reż. Orson Welles, wyk. Rita Hayworth **21.40** ******* Fanfan Tulipan – film przyg. Fr. 2003 **23.30** ******* Smak wiśni – dramat Iran/Fr. 1997, reż. Abbas Kiarostami

TVP Sport

DVB-T

9.30 Piłka nożna: LN UEFA: Portugalia – Norwegia **11.40** Retransmisja sportowa **13.45** Piłka nożna: Zawisza Bydgoszcz – Olimpia Grudziądz **15.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **16.30** Studio: El. ME do lat 21 i LN UEFA **18.05** **(L)** Piłka nożna: El. ME do lat 21: Włochy – Polska **20.15** Studio **20.35** **(L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Bośnia i Hercegowina – Polska **23.50** Piłka nożna: Eliminacje ME do lat 21: Włochy – Polska **2.00** Boks: Steven Butler – Stéphane Fondjo **3.40** Boks: Andres Cortes – Eridson Garcia

TV Puls

DVB-T

6.00 Policjanci z Miami (21, 1) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (105) **11.00** Kotka (44) **12.00** Nie igraj z aniołem (175) **13.00** Wspaniałe stulecie (17) **14.00** Rodzinny interes (10) a **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (770, 771) **17.00** Rodzinny interes (11) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1034, 1035) **20.00** ******* Cash Out – film sens. USA 2024 **21.55** ******* 21 mostów – film sens. USA/ Chiny 2019 **23.55** ******* Tajna broń – film sens. USA 1996 **2.00** Dzielnica strachu (85)

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak ***** możesz ***** nie musisz * zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

***** koniecznie *** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

Ale jak to? Czy „na NFZ” nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracusz lecący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone od-

górnie przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokoi w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanych z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. częsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutynu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki

poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodkich. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.



FOT. 123RF.COM

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim”, czyli jesienią, pobyty tanieją



PIŁKA NOŻNA 37-LETNI SZKOLENIOWIEC ZASTĄPIŁ JANUSZA NIEDŹWIEDZIA

Dlaczego Miedź Legnica wybrała Dawida Krocza?

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Dawid Krocze ma poprawić grę i wyniki Miedzi Legnica. O powodach zmiany trenera opowiada prezes klubu Tomasz Brusiło.

Miedź ogłosiła zatrudnienie Krocza 23 września. 37-letni szkoleniowiec podpisał dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia o kolejny rok. Zastąpił Janusza Niedźwiedzia, z którym klub rozstał się po domowej porażce 2:3 ze Stalą Rzeszów. Było to czwarte kolejne spotkanie Legniczan bez zwycięstwa, licząc ligę i Puchar Polski.

Po dziewięciu kolejkach Miedź ma 14 punktów. Cztery zwycięstwa, dwa remisy i trzy porażki to bilans, który pozostawia drużynę w grze o wysokie cele. Legniczanie zajmują piąte miejsce i tracą dwa punkty do pozycji dającej bezpośredni awans. W Legnicy zdecydowano się jednak zareagować już teraz.

– Na początku sezonu byliśmy liderem, ale mimo niezłej zdobywczy punktowej nasza gra w wielu momentach pozostawiała sporo do życzenia. Później wyniki także przestały się zgadzać. Dlatego szukaliśmy innego rozwiązania i nowego impulsu dla drużyny – mówi Tomasz Brusiło.

Czas na pracę z zespołem

Krocze przejmie drużynę w trakcie sezonu, lecz przed debiutem może skorzystać z dłuższej przerwy. To okazja do poznania piłkarzy i sprawdzenia



Trener Dawid Krocze (z lewej) i prezes Miedzi Legnica Tomasz Brusiło

swoich rozwiązań na treningach, zanim zacznie się kolejna walka o ligowe punkty.

– To na pewno lepszy moment na zmianę trenera niż tydzień, w którym rozgrywamy mecz. Po raz pierwszy od dawna mamy tak długą przerwę. Dla nowego szkoleniowca to komfortowa sytuacja, bo ma czas na pracę z zespołem i wprowadzenie własnych pomysłów – podkreśla prezes Miedzi.

Nowy szkoleniowiec ma za sobą pracę w ekstraklasowych Cracovii i Rakowie Częstochowa. Z tym drugim klubem rozstał się pod koniec sierpnia, po czterech porażkach na otwarcie sezonu Ekstraklasy i odpadnięciu z eliminacji Ligi Konferencji. Zaplecze najwyższej klasy rozgrywkowej również zna: wcześniej prowadził Resovię. W Legnicy otrzymuje kolejną szansę na zbudowanie zespołu walczącego o awans.

Co przekonało do Krocza?

– Rozmawialiśmy z kilkoma trenerami. Wizja funkcjonowania zespołu przedstawiona przez Dawida Krocza i jego diagnoza tego, co można w Miedzi zmienić i poprawić, wydały nam się najtrafniejsze i najbliższe oczekiwaniom klubu – wyjaśnia Brusiło.

Przed Krocziem praca nad taktyką, ale także ułożeniem współpracy wewnątrz zespołu i sztabu. Lista zagadnień omówionych przed podpisaniem umowy była długa.

– Poruszyliśmy różne kwestie, m.in.: system gry, taktykę, budowanie relacji z zawodnikami i zarządzanie szatnią, podział kompetencji wewnątrz sztabu trenerskiego, pomysł na wprowadzanie młodych zawodników z Akademii, zarządzanie meczem i jeszcze kilka innych, równie ważnych kwe-

stii. Analizowaliśmy te aspekty, zastanawiając się, jakie rozwiązanie będzie dla Miedzi najlepsze – dodaje.

Potencjał na pierwszą trójkę

Po słabszej serii najpilniejszym zadaniem będzie odzyskanie regularności. Wysokie oczekiwania towarzyszą jednak Kroczkowi od samego początku pracy w Legnicy.

– Sam trener ocenił, że Miedź ma kadrę na pierwszą trójkę Betcligi 1. Ligi. Dostrzega duży potencjał zarówno w zespole, jak i w klubie. Rozmawialiśmy też o warunkach pracy. Obejrzał infrastrukturę i zaplecze treningowe, z których korzystamy na co dzień, i uznał, że są tu warunki do realizacji tego celu. Z takim nastawieniem przychodzi do Miedzi. Jest bardzo ambitnym człowiekiem – kończy Tomasz Brusiło.

W niedzielę dwa legnickie biegi i utrudnienia

Redakcja
Legnica

4 października (niedziela) OSiR zaprasza na XV Legnica Półmaratonu oraz VII Legnicką Dziesiątkę. Będą utrudnienia.

Już za kilka dni Legnicę czekają popularne biegi uliczne. W niedzielę rozegrana będzie VII Legnicka Dziesiątka oraz XV Legnica Półmaraton. 4 października w godzinach 9:00–13:00 wystąpią utrudnienia i ograniczenia w ruchu drogowym.

Utrudnienia wystąpią w ruchu kołowym na ulicach:

- Zamkowej,
- placu Klasztornym,
- Parkowej,
- Wrocławskiej,
- św. Piotra.

Całkowicie wyłączone z ruchu kołowego zostaną:

- ul. Wrocławska,
- ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego,
- al. Piłsudskiego – od centrum w kierunku osiedla Piekary (do ul. Sudeckiej),
- ul. Jordana,
- ul. Powstańców Śląskich.

Uwaga: trasa biegu nie będzie prowadzona na jezdni od osiedla Piekary w kierunku centrum.

Trasa biegu – 2 okrążenia Wielofunkcyjne boiska treningowe ul. Jordana ul. Wojska Polskiego al. Piłsudskiego pętla przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego z ul. Sudecką al. Piłsudskiego ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego ul. Wrocławska pętla przy skrzyżowaniu ul. Wrocławskiej z ul. Witelona ul. Wrocławska ul. Jordana ul. Powstańców Śląskich Park Miejski al. Orła Białego Stadion Miejski.

OSiR prosi mieszkańców i kierowców o:

- stosowanie się do poleceń służb zabezpieczających bieg,
- zachowanie szczególnej ostrożności,
- zaplanowanie przejazdu z uwzględnieniem czasowych utrudnień,
- zabezpieczenie zwierząt domowych przed możliwością wtargnięcia na jezdnię. Jednocześnie zaprasza do kibicowania.



Wszystko wskazuje na to, że zawodnikom i kibicom będzie towarzyszyć słoneczna pogoda

Adrian Rzeźnik: Byłbym załamany, gdyby mi to mistrzostwo uciekło

Gdy okazało się, że wygrałem, że jestem pierwszy, wszyscy w zespole mieli łzy w oczach. Moje też zrobiły się wilgotne – mówi 19-letni Adrian Rzeźnik (Orlen Team), rzeszowski kierowca, najmłodszy w historii zwycięzca Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski.

Tomasz Ryzner

Odpoczywasz?

Na razie mam obowiązki sponsorskie. Prawie codziennie coś jest.

Ciągle jesteś nastolatkiem. Może nie potrzebujesz odpoczynku?

Potrzebuję. Planuję wyjechać w jakieś ciepłe miejsce, popływać, poleżeć na słońcu. Jeżdżę tu i tam, także za granicę, ale to nie są podróże. Od czasu do czasu chciałbym się poczuć jak zwyczajny turysta.

No to do rzeczy. Przed Rajdem Wisły miałeś punkt przewagi na braćmi Szejami, tyle co nic. Oni pochodzą z Ustronia, znali teren, ty nie. Musiało ci wystarczyć tak zwane zapoznanie z trasą. Miałeś po nim dobre przecucia?

Mieszane. Wyszło mi, że 60 procent trasy jest okej, ale pozostałe 40 procent już nie bardzo. Były tam odcinki szutrowe, inne pokryte jakimiś starymi płytami, rozwalonym asfaltem. Idealne miejsca, żeby złapać kapcia. Nie wiedziałem, czego się spodziewać.

Jak się relaksowałeś przed startem? Słuchałeś muzyki?

Przed pierwszym rajdem w sezonie założyłem słuchawki, później z tego zrezygnowałem, ale mogę powiedzieć, że zanim w Wiśle ruszyłem na trasę, grała mi w głowie piosenka „Po swoje” Belwedera.

Po pierwszym dniu rajdu byłeś już jedną nogą na najwyższym stopniu podium. Seria wygranych odcinków dała ci 34 sekundy przewagi nad drugim miejscem. Idealny dzień, jazda bez przygód?

Można tak powiedzieć. Samochód został świetnie ustawiony, mogłem cisnąć, jechać swoim tempem. Ostatni OS odbył się po zachodzie słońca. Przydały się wtedy specjalne okulary, które dostałem od taty (Maciej Rzeźnik to były rajdowy wicemistrz Polski, zwycięzca Rajdu Rzeszowskiego – red.).



Adrian Rzeźnik jest najmłodszym kierowcą, który triumfował w Rajdowych Samochodowych Mistrzostwach Polski. – Drugie miejsce mnie kompletnie nie interesowało – zapewnia Adrian Rzeźnik, od kilku dni mistrz Polski.

?

Mają żółte szkła, trochę rozjaśniają obraz. Czułem się za kierownicą trochę tak, jakbym grał w grę komputerową z serii WRC.

W drugim dniu to bracia Szejowie wygrywali kolejne oesy, a twoja przewaga topniała. Było nerwowo?

Nie od razu, choć na pierwszy odcinek wjechałem na nierozgrzanych oponach. Tak się złożyło, że nie było na to dość czasu. Zacząłem tracić, ale po pierwszej pętli wciąż mieliśmy 25 sekund przewagi. To dużo. Byłem spokojny.

Zaliczka nadal się jednak zmniejszała.

Niechący w tym pomogłem. Na jednym z szutrowych odcinków za późno zahamowałem, przód auta wyleciał z trasy, trzeba było cofać. Trwało to z 11-12 sekund.

Na kolejnym oesie Jarosław Szeja pojechał na dużym ryzyku, więc przewaga znów się zmniejszyła.

Przed finałowym odcinkiem zmalała do 6,2 sekundy. W tym momencie spokojny już raczej nie byłeś...

Nie było szans, pojawiły się grube emocje. Trudno to opisać, miałem milion myśli. Dobre było to, że było około godziny przerwy, zanim trzeba było wyjechać na ostatni OS. Mieliśmy czas na analizę sytuacji. Co mogę dodać, podjęliśmy rękawicę, wróciliśmy do jazdy z pierwszego dnia rajdu i wygraliśmy ten Power Stage. Na koniec przewaga wyniosła 7 sekund „z groszami”.

Cobyło potem?

Jedne rzeczy pamiętam, drugie nie bardzo. Każdy w zespole

miał łzy w oczach, moje też się zrobiły wilgotne. Jeszcze gdy byłem w samochodzie, pojawiły się kamery, mikrofony. Trzeba było coś na gorąco powiedzieć. To właśnie nie bardzo pamiętam, ale mówiłem chyba do rzeczy (śmiej).

Ktoś powiedział coś, co zapadło ci w pamięć?

Filip Nivette, który jest moim nauczycielem i przyjacielem, wysłał SMS-a „witaj w gronie mistrzów”. Gdy sam zdobył mistrzostwo Polski (w 2017 roku – red), dostał identyczną wiadomość od Łukasza Habaja (MP w 2015 roku – red.). Miał nadzieję, że będzie mógł kiedyś zrobić to samo. Miła rzecz.

Była impreza po rajdzie?

Było spotkanie z zespołem nie daleko od Wisły.

Sprawiłeś sobie w Wiśle wymarzony prezent na urodziny. We wtorek kończysz 20 lat. Jakies plany na ten dzień?

Nic szczególnego na razie nie planuję. Może coś się urodzi z marzu.

Andrzej Rosiewicz śpiewał, że „czterdzieści lat minęło jak jeden dzień”. Dwadzieścia mija chyba wolniej...

Na początku pewnie tak, ale od piętnastego roku życia czas bardzo przyspieszył. Sporo się dzieje i nie pamiętam, kiedy przeleciało ostatnie pięć lat.

Wyhamujesz teraz ze startami?

Generalnie tak, ale w grudniu chcemy wystartować w Rajdzie Barbórka.

Mówisz w liczbie mnogiej, co mi przypomina, że niejechałeś po mistrzostwo samo. Powiedz kilka słów o Kamili Kozdroniu, twoim pilocie.

Ma dużą odwagę, skoro jeździ ze mną. Poważnie mówiąc, jest pracowity, profesjonalny, a przy tym to pozytywny, otwarty człowiek. Jest taki, jak to widać na zdjęciach.

A jakbyś siebie opisał?

Jestem szczery, mówię, co myślę. Pewnie nie zawsze warto takim być, ale w sporcie jest to raczej zaletą.

To powiedz na koniec jeszcze coś od serca.

Nie byłoby tego sukcesu, gdyby nie wsparcie rodziny, mojego taty, Filipa Nivette, Grzegorza Grzyba, całego zespołu, naszych partnerów. Muszę też dodać, że kompletnie mnie nie interesowało drugie miejsce.

Lubisz powiedzenie, że „drugi to pierwszy z przegranych”.

Bo tak to widzę. Byłbym zły, gdybym wypuścił to mistrzostwo z rąk. Zły to zresztą za słabe słowo. Byłbym załamany. ©©

Krzyżówka panoramiczna

ptak z rzędu kuraków, perliczka

duże miasto w Japonii

malajska spódnica

„głos” zegara

gra mieszana w tenisie szpara

podpora mostu

atrzybut aktora

mocny argument w debacie

święty patron dziennikarzy

człowiek z pasją

ciężka zasłona

człowiek surowych zasad

szlachetka posiadłość

zakażany w raju

pamiętnik on-line

syn Łota

część Trylogii

wirująca zabawka

odmiana w hodowli

wyższa izba parlamentu

azjatycki jelen

poemat Byrona

poliszynela

bon na zakupy

anglo-saski harcerz

tkanina jak obraz

kruchy placek

mieżona w pudach

kraj z Bagdadem

nocne widziadło

paliwo reaktora jądrowego

prezent dla jubilata

ośrodek zdrowia

afrykański kuzyn psa

Uśmiechnij się!

U okulisty:
– Pańskie wyniki nie wyglądają za dobrze...
– Mogę je zobaczyć?
– ...

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadnięty wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) dawniej dokument, załącznik (6).

B) dolna część twarzy (5).

C) bryka za krasulą po łące (6).

D) aktorka z filmu „Uwierz w ducha” (4,5).

E) król przed koronacją (5).

F) bezgranicznie utożsamia się z jakąś ideą (7).

G) maruda, grzebałski (8).

H) strunowy instrument szarpany (5).

I) Kwiatkowska, grała w „Czterdziestolatku” (5).

J) ... Robak z „Pana Tadeusza” (5).

K) ilasta skała osadowa o barwie białej (6).

L) mama Simby z kreskówki Disneya (5).

Ł) włóknista tkanka drzew i krzewów (4).

M) żona hinduskiego dostojnika (8).

N) gdy siła nas opuściła (6).

O) nakrycie na stół (5).

P) Walewska lub Bovary (4).

R) Szota, autor epopei „Rycerz w tygrysięj skórze” (9).

S) ludowe święto obchodzone

w czasie letniego przesilenia Słońca (7).

T) ryba z rodziny łososiowatych (4).

U) państwo w Arfycy, na równiku (6).

W) działa na naszą szkodę (4).

Z) „... na kraterze”, powieść Wańkowicza (5).

Ż) stop odlewniczy (6).

Krzyżówka z hasłem

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 23 utworzą rozwiązanie: myśl Eurypidesa.

Poziomo:

1) ziemniaczana lub rybna,

2) waga bagażu,

3) trzy miesiące,

4) dawna kopalnia soli,

5) gruby, mocny sznur,

6) ostrze włócznie,

7) na pewno krzepi?,

8) ciężki koń pociągowy,

9) elegan, modniś,

10) egzotyczne pnącze,

11) mityczna córka Tantala,

12) jądrowy z prętami,

13) wybitny mówca,

14) bania w ogrodzie,

15) sopran lub baryton,

16) słynna nagroda filmowa,

17) łatwo topliwy metal,

18) narzędzie kopacza,

19) dokuczliwy chwast,

20) dawny wenecki VIP,

21) część karabinu.

Pionowo:

1) osoba godna naśladowania,

2) waga bagażu,

3) trzy miesiące,

4) dawna kopalnia soli,

5) gruby, mocny sznur,

6) ostrze włócznie,

7) na pewno krzepi?,

8) ciężki koń pociągowy,

9) elegan, modniś,

10) egzotyczne pnącze,

11) mityczna córka Tantala,

12) jądrowy z prętami,

13) wybitny mówca,

14) bania w ogrodzie,

15) sopran lub baryton,

16) słynna nagroda filmowa,

17) łatwo topliwy metal,

18) narzędzie kopacza,

19) dokuczliwy chwast,

20) dawny wenecki VIP,

21) część karabinu.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie: myśl Eurypidesa.

Poziomo:

1) osoba godna naśladowania,

2) waga bagażu,

3) trzy miesiące,

4) dawna kopalnia soli,

5) gruby, mocny sznur,

6) ostrze włócznie,

7) na pewno krzepi?,

8) ciężki koń pociągowy,

9) elegan, modniś,

10) egzotyczne pnącze,

11) mityczna córka Tantala,

12) jądrowy z prętami,

13) wybitny mówca,

14) bania w ogrodzie,

15) sopran lub baryton,

16) słynna nagroda filmowa,

17) łatwo topliwy metal,

18) narzędzie kopacza,

19) dokuczliwy chwast,

20) dawny wenecki VIP,

21) część karabinu.

Pionowo:

1) osoba godna naśladowania,

2) waga bagażu,

3) trzy miesiące,

4) dawna kopalnia soli,

5) gruby, mocny sznur,

6) ostrze włócznie,

7) na pewno krzepi?,

8) ciężki koń pociągowy,

9) elegan, modniś,

10) egzotyczne pnącze,

11) mityczna córka Tantala,

12) jądrowy z prętami,

13) wybitny mówca,

14) bania w ogrodzie,

15) sopran lub baryton,

16) słynna nagroda filmowa,

17) łatwo topliwy metal,

18) narzędzie kopacza,

19) dokuczliwy chwast,

20) dawny wenecki VIP,

21) część karabinu.

Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

Duet jolek

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– imię Narutowicza

– dostojni obywatele miasta

– beza lub eklerka

– tatarski oddział zbrojny

– mieszkańcy pustyni

– krewniak, powinowaty

– hiszpańskie wino czerwone

– przysmak z zająca

– Paul, francuski malarz

– stateczne, szanowane kobiety

– „... zwany pożądaniem”

– znakomity muzyk

Logogryf

1

2

3

4

5

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.

- 1) artystyczny gatunek grafiki użytkowej,
- 2) człowiek o wielkiej sile fizycznej, atleta,
- 3) biegłość nabyta przez lata praktyki,
- 4) turystyczna kuchenka spirytusowa,
- 5) siedzi na koźle.

Szyfr

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Litery z pól od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktora.

- Poziomo:
- 7) niewielki - wypity z butelki,
- 1) pysk psa lub krowy.
- Pionowo:
- 15) nieprawda, łgarstwo (dawniej),
- 11) podwodny wał piasku.

Krzyżówka

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 8, utworzą rozwiązanie.

- Poziomo:
- 4, 5, 6) powóz konny.
- Pionowo:
- 1) kraj z Ułan Bator,
- 2) hiszpański taniec ludowy z kastanietami,
- 3) wskazuje kierunek.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Rozczep nie: Krzyżówka A-Ż: hasłem: Nasze życie to ciągła walka: wirówka panoramiczna: duet jolek: Jesienne klimaty: szafir: Marek Włodarczyk; Krzyżówka: karlioka.