

str. 3

Nowe porządki
w kętrzyńskiej radzie miasta

W Urzędzie
Gminy

str. 2

Kętrzyn
rozdają laptopy

Tygodnik Kętrzyński

Rok X Nr 36 (468) / 2022

23-29 września 2022 r.

Cena: 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141

Pogranicznicy z Kętrzyna
zatrzymali

czytaj na str. 5

ponad 280
nielegalnych
migrantów!



str. 12

Na ringu
walczyli
o puchar
burmistrza



str. 2

Jest już aplikacja
mobilna Miasta Kętrzyn



str. 4

Delegacja z Korsz
gościła na Litwie



str. 4

W Windzie
powstanie
świątlica
terapeutyczna



9 772300 714130

REKLAMA

NAŁYSNYK
SERWIS
SAMOCHODOWY
11-400 Kętrzyn,
ul. Bydgoska 11c,
tel. 89 752 27 56,
607 628 545

OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED JAK I PO
REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA

Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy
i pomp paliwowych Common Rail i TDI

BOSCH SIEMENS **RENO** **ELPH**

- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy
i pomp paliwowych
CR i TDI na stole probierczym

CHECK ENGINE

**DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU
W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW**

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW

SKUP AUT

Dariusz Olów | 11-700 Mragowo,
ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950

Jadłodajnia BISTRO

Imprezy okolicznościowe
i catering
509 305 089

Barciański GOPS ma nowy samochód

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcicach wzbogacił się o nowy samochód. To Dacia Duster z fabryczną instalacją LPG, która w znaczący sposób ułatwi pracę socjalną w terenie.

- Zadania realizowane przez GOPS w Barcicach polegają w szczególności na przeprowadzaniu wywiadów środowiskowych w terenie oraz na codziennych wizytach w domach podopiecznych, którym świadczone są usługi opiekuńcze. Nowy wóz ułatwi nam pracę i polepszy jakość świadczonych zadań. Jest on niezbędnym narzędziem w codziennym wykonywaniu obowiązków i funkcjonowaniu Ośrodka – tłumaczy Paweł Hoszkiewicz, kierownik GOPS w Barcicach.

Całość kosztów zakupu samochodu została pokryta ze środków z programu „Rosnąca odporność”.



Fot. Gmina Barciany

- Zakup drugiego już samochodu dla GOPS był możliwy dzięki wygranej w rządowym konkursie „Rosnąca odporność”, a to wszystko dzięki Wam – mieszkańcom naszej gminy – zaznacza Marta Kamińska, wójt gminy Barciany, wymieniając tych, którzy przyczynili się do wygranej, a więc koła gospodyń wiejskich z Drogosz, Frączkowa, Kreliekijm, Mołtajn, Ogródek i Momajm, Ochotniczą Straż Pożarną w Barcicach oraz wszystkich mieszkańców gminy Barciany.

red

Jest już do pobrania aplikacja mobilna Miasta Kętrzyn

Ze sklepu Google Play lub App Store można już pobrać aplikację mobilną „Miasto Kętrzyn”. Dzięki niej można dowiedzieć się o wydarzeniach lub awariach, a także połączyć się z portalem miejskim, by załatwić najważniejsze sprawy.

Aplikacja jest efektem projektu, finansowanego ze środków europejskich. Dzięki niemu powstał m.in. System Informacji Przestrzennej miasta.

- To zdecydowanie ułatwi poruszanie się po działkach i ewidencji nieruchomości, na przykład potencjalnym inwestorom – mówi Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna. - Uruchamiamy także Elektroniczne Biuro Obsługi Klienta i system nadzoru, który pozwoli nam kontrolować np. zużycie wody i ciepła w miejskich jednostkach – dodaje burmistrz.



Fot. Miasto Kętrzyn

Ryszard Niedziółka: - Aplikacja zdecydowanie ułatwi poruszanie się np. po działkach i ewidencji nieruchomości.

Dzięki usługom, które do tej pory można było załatwić wyłącznie w urzędzie, teraz z domu mieszkańcy Kętrzyna mogą złożyć wniosek online, dokonać płatności, dokonać rezerwacji spotkania z urzędnikiem lub burmistrzem, a także pozyskać dane, dotyczące działek czy treści uchwał rady miejskiej. W przygotowaniu jest już rozbudowa aplikacji o nowe funkcje, m.in. e-cmentarz. Ma ona być gotowa w pierwszym kwartale przyszłego roku.

red

Przekazywanie sprzętu komputerowego odbywa się codziennie.

W Urzędzie Gminy Kętrzyn już rozdają laptopy

Pierwsze laptopy trafiły już do dzieci i wnuków byłych pracowników Państwowych Gospodarstw Rolnych z terenu gminy Kętrzyn. Przekazywanie sprzętu rozpoczęło się we wtorek. Pierwszego dnia rozdysponowano 61 laptopów.

- Sprzęt został zakupiony w ramach projektu „Wsparcie dzieci z rodzin PPGR w sprzęt komputerowy”. Gmina Wiejska Kętrzyn pozyskała na ten cel środki finansowe w wysokości 1 386 906,18 zł - informuje Paweł Bobrowski, wójt gminy Kętrzyn.

Po odbiór laptopów pracownicy urzędu będą zapraszać telefonicznie, zgodnie z kolejnością, z którą zostały złożone wnioski. Przekazywanie odbywa się każdego dnia, w godzinach pracy urzędu, w pokoju nr 21.

red

Łącznie do rozdania Gmina Kętrzyn ma 479 laptopów wraz z oprogramowaniem oraz dostępem do internetu. Całkowita wartość zestawu to 2 895,42 złotych, w tym wartość samego laptopa wynosi 2 496,90 zł. Przekazywanie sprzętu potrwa do końca września.



Pierwsze laptopy wręczył osobiście Paweł Bobrowski, wójt gminy Kętrzyn.

OGŁOSZENIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

lokal handlowo-usługowy w centrum Kętrzyna
idealny na biuro, gabinet, salon

- powierzchnia 48 m2, parter
- dwa pomieszczenia: korytarz i część główna
- klimatyzacja
- bieżąca woda
- lokalizacja: ul. Traugutta (w sąsiedztwie duży parking)

Kontakt telefoniczny: 506 346 578

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

DO WYNAJĘCIA

Tygodnik
Kętrzyński

Wydawca:
Studio N.
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny:
Robert Majchrzak
tel: 531 173 831
redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama:
Aneta Majchrzak
tel. 506 346 578, 89 751 54 28
reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk:
Polska Press Grupa,
Drukarnia Prasowa
w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy:
ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn
(DH Centrum, parter)
tel/fax: 89 751 54 28



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

SKLEP KOMEC

» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »



KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn-Pt: 8⁰⁰-16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰-14⁰⁰

Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych

- kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
- zawory
- grzejniki
- rury i kształtki
- zmiękczacze wody

KONKURENCYJNE CENY

DUŻY WYBÓR

PROFESJONALNY MONTAŻ



SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU

MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!

REKLAMA

Nowe porządki w kętrzyńskiej radzie miasta

Dariusz Duczek nie jest już przewodniczącym Rady Miejskiej w Kętrzynie. Zastąpił go Rafał Rypina, którego Dariusz Duczek... zastąpił w pełni funkcji przewodniczącego 10 grudnia ubiegłego roku.

Nowy porządek, wprowadzony w kętrzyńskiej radzie miasta w grudniu 2021, wytrzymał więc tylko 9



Przewodniczącym rady nie jest już Dariusz Duczek...

miesiący. Podczas czwartkowej sesji, zwołanej w trybie nadzwyczajnym, doszło do kolejnych przetasowań w prezydium i wśród przewodniczących komisji. Odwołani z funkcji zostali kolejno: wspomniany Dariusz Duczek oraz wiceprzewodniczący Marian Toruński, Krystian Abramowicz i Andrzej Niedźwiedzki. Zastąpili ich Rafał Rypina oraz Marzena Gajek, Helena Szymkiewicz i Wioletta Czech.



... a został nim ponownie Rafał Rypina.



Kętrzyńscy radni przegłosowali zmiany w osobach funkcyjnych w radzie.

W grudniu, o odwołaniu Rafała Rypiny z funkcji przewodniczącego rady oraz Wioletty Czech z funkcji wiceprzewodniczącej zdecydował za ledwie jeden głos. Teraz kluczem do udanego przewrotu wydaje

się być Marzena Gajek, która w nowym rozdaniu została przewodniczącą komisji rozwoju gospodarczego i finansów.

rm

KAMPANIA INFORMACYJNA

ZBADAJ

SKÓRĘ JESIENIĄ

Słońce opala i wprowadza nas w doskonały nastrój. Jednak może nam także zaszkodzić. Dlatego powinniśmy chronić się przed promieniowaniem ultrafioletowym. Dotyczy to zwłaszcza osób o jasnej karnacji. Intensywne opalanie bez filtra, podobnie jak używanie solarium może ożywić komórki nowotworu złośliwego – czerniaka. Najłatwiej się o tym przekonać jesienią, gdy pojawiają się skutki letnich kąpieli słonecznych.



– Nawet nie wiem, kiedy ta mała brązowa plamka pojawiła się na przedramieniu. Zwrócił na nią uwagę tatuażysta i od razu powiedział, że nie będzie mi robił żadnej dziury, dopóki nie przyniosę zaświadczenia od dermatologa, bo to znamie mu się nie podoba – opowiada Konrad, kierowca ciężarówki z Łańcuta.

Konrad miał mocno opaloną lewą rękę, jak większość zawodowych kierowców. Często jeździł do Włoch, które bardzo lubi, bo mógł tam cieszyć się intensywnym słońcem Południa. Zawsze zazdrościł kolegom opalenizny. On, jasny blondyn, od słońca robił się co najwyżej czerwony. Początkowo był wściekły na gościa z salonu tatuażu, bo chciał mieć piękne wzory na ciele na swoje 33 urodziny, a ten odesłał go z kwitkiem! Jednak po powrocie do domu zauważył, że pod pachą drugiej ręki rośnie brat-bliźniak „znaczką” z przedramienia. Oba znamiona wyglądały zupełnie inaczej niż morze piegów i odbarwień, które pokrywały całe jego ciało.

POD LUPĄ

Na badanie dermatologiczne nie obowiązują rejonyzacja i można się zgłosić bez skierowania. Lekarz ogląda niepokojąco wyglądającą zmianę na skórze przez dermatoskop, który daje nawet 70-krotne powiększenie. Urządzenie umożliwia fotografowanie obiektu, można więc przy następnej wizycie porównać, czy znamie zmienia się w czasie i czy się powiększa.

Znamiona Konrada rosły szybko i nawet on sam zauważył, że każde powiększyło się o jakieś 2-3 milimetry w ciągu miesiąca, kiedy czekał na umówioną wizytę lekarską. Od razu został skierowany do chirurga na wycięcie znamion. Badanie histopatologiczne wykazało obecność komórek rakowych w pobranym materiale. Na szczęście diagnoza przyszła na tyle wcześnie, że można było podjąć leczenie i uniknąć przerzutów. Konrad dalej jeździ tirem po Europie, ale definitywnie zrezygnował

z tatuażu, bo woli teraz ubierać tradycyjne męskie koszule, które chronią całe ręce przed promieniowaniem UV. W słoneczne dni nosi ciemne okulary z filtrem, czapkę z daszkiem i używa kremów z filtrem.

RYZIKO

Co roku raka skóry diagnozuje się u niemal 4 tysięcy Polaków. Co trzeci chory ma przerzuty, a więc w ich przypadku diagnoza jest mocno spóźniona. Wykrycie czerniaka na wczesnym etapie choroby daje nawet 97 proc. szansy na całkowite wyleczenie.

Osoby o jasnej karnacji, opalające się z trudem i łatwo ulegające poparzeniom słonecznym powinny regularnie badać skórę pod kątem ryzyka wystąpienia czerniaka. Jesień to najlepszy czas na zbadanie skóry, bo wtedy znika letnia opalenizna i wszelkie zmiany na skórze są bardziej widoczne. Choroba pojawia się częściej u osób, w których rodzinie występował już ten rodzaj nowotworu. Niemal u połowy chorych bezpośrednią przyczyną namnażania komórek nowotworowych jest mutacja genu BRAF. Czynnikiem sprzyjającym wystąpieniu choroby jest długie przebywanie na słońcu i narażanie ciała na ostre promieniowanie UV przez korzystanie z solarium.

Niepokojące objawy to ciemne znamiona na skórze o nieregularnych brzegach, często wypukłe lub grudkowate. Trzeba śledzić zmiany tych niecodziennych odbarwień, ich powiększanie się, narastanie i pojawianie się nowych. Należy też pamiętać o zapewnieniu dzieciom ochrony przed słońcem. Ich skóra jest bowiem bardzo delikatna.

PROFILAKTYKA

Choć czerniak to jedna z najgroźniejszych odmian raka, to można się przed nim chronić stosunkowo prosto. Wystarczy unikać nadmiernego opalania, stosować filtry UV dopasowane do intensywności nasłonecznienia i rodzaju skóry, i nigdy nie korzysta



z solarium, które emituje promieniowanie kilkukrotnie silniejsze od naturalnego. To nie znaczy, by całkowicie chować się przed słońcem, które wspomaga odporność na wirusy i poprawia nastrój, ale nie wolno z tym przesadzać.

Nie warto panikować na widok każdego pieprzyka, bo większość z nich nie stanowi zagrożenia. Trzeba jednak pamiętać, że choć zwykły pieprzyk nie jest czerniakiem, to czerniak może wyglądać jak pieprzyk. Nie można ignorować żadnej zmiany na skórze, która pojawiła się nagle, rośnie lub jątrzy się, ma nieregularne brzegi, wypukłości czy grudkowatą strukturę.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na
www.planujedlugiezycie.pl
lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia **PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE**

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.


tygodnikketrzynski.pl

facebook.com/TygodnikKetrzynski

twitter.com/tygodnikketrzyn

instagram.com/tygodnikketrzynski

W Windzie powstanie świetlica terapeutyczna

W Szkole Podstawowej w Windzie będzie funkcjonowała świetlica terapeutyczna. Umowę w tej sprawie podpisały Marta Kamińska, wójt gminy Barciany oraz Ewa Poniatowska, dyrektor szkoły i przedstawicielka zarządu stowarzyszenia „O Nas z Nami”.

Zadanie, pod nazwą „Świetlica terapeutyczna Wieśniorka”, będzie realizowane w Szkole Podstawowej w Windzie. Celem projektu jest wspomaganie rozwoju dzieci z terenów wiejskich, poprzez organizację czasu

wolnego i działania o charakterze edukacyjnym, wychowawczym, profilaktycznym i terapeutycznym. Inicjatywa ma również na celu zaangażowanie rodziców i zwiększenie współpracy ze społecznością lokalną. W projekcie weźmie udział 25 dzieci, w tym 3 z niepełnosprawnością intelektualną. Przewidziane działania to edukacja, promocja zdrowia oraz rozwój zainteresowań dzieci (plastyka, muzyka, sport). Na zakończenie projektu, przed świętami Bożego Narodzenia, zostanie zorganizowane spotkanie, zatytułowane „Wspólny stół łączy pokolenia”. Wydarzenie będzie okazją m.in. do prezentacji rezultatów projektu i zdobytych przez dzieci umiejętności.

gs



Marta Kamińska i Ewa Poniatowska



40 lat minęło. Jubileusz komendanta Placówki Straży Granicznej w Barcianach

Płk Wiesław Dyśko, komendant Placówki Straży Granicznej w Barcianach, obchodził czterdziesty jubileusz w ochronie polskich granic. Z tej okazji gen. bryg. Robert Ingłot, komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej, wręczył jubilatowi pamiątkowy graweron za sumienną służbę w formacji.

15 września 1982 roku Wiesław Dyśko rozpoczął służbę w mundurze, jako słuchacz Wyższej Szkoły Wojsk Zmechanizowanych we Wrocławiu. 16 maja 1991 roku wstąpił w szeregi straży granicznej. Zawsze związany z ochroną polskich granic. Specjalista, kie-

rownik, a potem komendant Placówki SG w Barcianach. Przez trzy lata sprawował też nadzór nad PSG w Sępólnie, po czym wrócił do Barcian.

Z okazji jubileuszu, gen. bryg. Robert Ingłot, w obecności przedstawicieli kadry kierowniczej W-MOSG, wręczył płk. Wiesławowi Dyśko pamiątkowy graweron z okazji 40-lecia jego służby.

- Komendant Oddziału podziękował za wzorową postawę w realizacji obowiązków służbowych, życzył dalszych sukcesów w służbie oraz w życiu prywatnym - relacjonuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta W-MOSG.

red



Jubilat i komendant W-MOSG.



Wiesław Dyśko na początku służby.



W Kętrzynie pamiętano o agresji sowieckiej

W Kętrzynie uczczono 83 rocznicę agresji Związku Radzieckiego na Polskę oraz Dzień Sybiraka. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w Bazylice św. Jerzego, następnie uczestnicy wydarzenia udali się na Plac Armii Krajowej, gdzie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem „W Hołdzie Poległym, Pomordowanym i Zameczonym Polakom - Obrońcom Ojczyzny 1939-1956”.



W obchodach rocznicy udział wzięli m.in. przedstawiciele środowisk kombatanckich, służb mundurowych, kętrzyńskich stowarzyszeń i jednostek miejskich. Samorząd Gminy Miejskiej Kętrzyn reprezentował Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna, który spotkał się

również z Walentiną Lizurej ze Związku Sybiraków w Kętrzynie. Na cmentarzu w Nowej Wsi Kętrzyńskiej oboje złożyli kwiaty pod obeliskami upamiętniającymi tych, którzy oddali swe życie za wolną Ojczyznę.

red



Fot. MOK Korsze

Delegacja z Korsza uczestniczy w dożynkach na Litwie

Korsze są miastem partnerskim Ejszyszek, miasteczka położonego w rejonie solecznickim, na Litwie. W ramach współpracy, delegacja z Korsza otrzymała zaproszenie na jedno z najważniejszych wydarzeń organizowanych w Solecznikach, którym są dożynki.

Dożynki w Solecznikach są imprezą szczególną, pozytywnie zaskakującą rozmachem organizacyjnym, mnóstwem znamienitych gości oraz serdecznością gospodarzy.

- Największą uwagę przybyłych na dożynki przykuwały stoiska, przygotowane przez 13 gmin rejonu solecznickiego. Każda z nich miała osobisty koloryt, atmosferę i smakołyki, którymi można było się poczęstować - relacjonuje Piotr Frąckiewicz, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w Korszach, który odwiedził Ejszyszki i Soleczniki razem z Janem Adamowiczem, burmistrzem Korsza i Mirosławem Zielonką, kierownikiem korszeńskiej spółki komunalnej Korpec.

W rejonie solecznickim mieszkańcy pieczolowicie dbają o tradycję i co roku prezentują prawdziwe arcydzieła w formie wieńców dożynkowych. W tym roku szczególnego nastroju dożyńkom dodała orkiestra dęta i zespół akordeonistów. Na ludową nutę publiczność



Od lewej Zdzisław Palewicz,

Piotr Frąckiewicz i Jan Adamowicz.

bawił zespół pieśni i tańca „Perła” z Niemenczyna, jednak największą furorę zrobił... król muzyki disco polo, Zenek Martyniuk z zespołem Akcent!

- Możliwość uczestnictwa na Dożynkach delegacji z Korsza to nie tylko inspiracja w kwestii organizacji wydarzenia czy poznanie sposobu funkcjonowania mniejszości polskiej na Litwie. Odbyły się spotkania podczas których burmistrz Jan Adamowicz rozmawiał o współpracy kulturalnej, sportowej ale również i gospodarczej z merem rejonu solecznickiego, Zdzisławem Palewiczem oraz starostą Ejszyszek, Mirosławem Bogdziunem - dodaje Piotr Frąckiewicz.

red

KONDOLENCJE

"I zgasło słońce, kiedy jeszcze był dzień..."
Pani Małgorzacie Powroźnik
 Powiatowemu Inspektorowi
 Nadzoru Budowlanego w Kętrzynie
 wyrazy szczerego współczucia
 z powodu śmierci TATY
 składają
 Wójt Gminy Barciany
 wraz z pracownikami Urzędu Gminy





Bezpieczeństwo osób starszych tematem spotkania policjantów z seniorami

Policjanci z Komisariatu Policji w Reszlu uczestniczyli w spotkaniu z seniorami, które odbyło się w Środowiskowym Domu Samopomocy w Reszlu. Celem spotkania było uświadomienie osobom starszym, jakimi metodami posługują się przestępcy i jak ustrzec się przed oszustwem i kradzieżą.

Poczucie bezpieczeństwa to jeden z głównych czynników, wpływających na jakość życia mieszkańców. Współdziałanie społeczeństwa z policją w tym zakresie jest z pewnością bardzo ważne. Dlatego policjanci bardzo chętnie uczestniczą w spotkaniach, na których przypominają mieszkańcom o zwykłych środkach bezpieczeństwa.

Tym razem funkcjonariusze mieli okazję spotkać się z osobami starszymi w Środowiskowym Domu Samopomocy w Reszlu. W spotkaniu uczestniczył dzielnicowy, st. asp. Paweł Obolewicz oraz mł. asp. Małgorzata Bondar z Komisariatu Policji w Reszlu. Policjanci przekazali seniorom niezbędną wiedzę, mającą na celu zwiększenie bezpieczeństwa osób starszych oraz uświadomienie, jak nie stać się ofiarą przestępstw metodą „na wnuczka, policjanta CBS” czy „na administratora”. Zwrócili uwagę na to, że podawanie się za krewnych,

funkcjonariuszy policji czy pracowników różnych instytucji oraz firm usługowych, to najczęściej stosowana metoda przez oszustów, których ofiarami padają z reguły osoby starsze lub samotnie mieszkające. Goście zwrócili również uwagę na bezpieczeństwo seniorów w ruchu drogowym oraz wyjaśnili, jak nie paść ofiarą złodziei kieszonkowych, podczas przejazdu środkami komunikacji miejskiej. Przypomniano również o możliwości korzystania z narzędzia jakim jest Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacja Moja Komenda.

Dodatkowo, podczas miłej i przyjaznej wymiany zdań, funkcjonariusze odpowiadali na pytania gospodarzy, związane z tematyką spotkania, jak również innymi problemami, które nurtują ludzi starszych, a mają bezpośredni wpływ na ich bezpieczeństwo. Ponadto, uczestnicy spotkania chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami żywymi, niejednokrotnie przykrymi dla nich, ale pozwalającymi im na wyciągnięcie konstruktywnych wniosków na przyszłość. Spotkanie to przebiegło w miłej atmosferze oraz pozostawiło w świadomości seniorów wiedzę, dotyczącą podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Źródło: KPP Kętrzyn

REKLAMA

JEDYNY LEGALNY PUNKT ZBIERANIA POJAZDÓW W KĘTRZYNIE

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

- wystawiamy zaświadczenia (o zezłomowaniu wszelkiego typu pojazdów)
- posiadamy własny transport (laweta, kontener)

SKUP ZŁOMU STALOWEGO I KOLOROWEGO

Punkty w terenie:

- Węgorzewo, ul. Armii Krajowej 12
- Ryn, ul. Zamiejska 12

Kętrzyn, ul. Przemysłowa 3
tel. 89 752 27 08, 601 675 504

PHU Pietras
SKUP ZŁOMU

Burmistrz Kętrzyna ma doradcę ds. zrównoważonego rozwoju. „Przed nami poważne wyzwania”

Ryszard Niedziółka poinformował o powołaniu doradcy społecznego do spraw zrównoważonego rozwoju Gminy Miejskiej Kętrzyn. Burmistrzowi Kętrzyna będzie doradzał Grzegorz Bereda.

- Cieszę się, że pan Grzegorz dołącza do naszego zespołu w tych trudnych czasach, gdy stoją przed nami poważne wyzwania, związane z ochroną środowiska, kosztami energii i poszukiwaniem efektywności w zarządzaniu zasobami na rzecz mieszkańców - zaznacza Ryszard Niedziółka.

Kim jest społeczny doradca burmistrza Kętrzyna? Grzegorz Bereda z wykształcenia jest lekarzem oraz lekarzem-dentystą, specjalizującym się w chirurgii stomatologicznej. Na co dzień zaangażowany w tematykę zrównoważonego rozwoju, publicznych polityk: klimatycznych, transportowych i środowiskowych. Uczestnik

inicjatywy „Lekarze dla klimatu” oraz członek Młodzieżowego Strajku Klimatycznego. W Kętrzynie dał się poznać jako inicjator stanowiska rady miejskiej, dotyczącego priorytetowego traktowania ochrony klimatu w kształtowaniu polityki miejskiej.

- Będę dzielił się czasem, wiedzą, pomysłami i zaangażowaniem, przy okazji wystawiając się zapewne na krytykę wiecznych narzekaczy i internetowych hejterów, nie oczekując i nie dostając nic w zamian, może poza zaspokojeniem potrzeby sprawczości (oby) w tym zagubionym i pogrążonym w braku wyobraźni świecie - dodaje Grzegorz Bereda, pomysłodawca takich działań jak: montaż pierwszych automatycznych tablic pomiaru prędkości, „odbetonowanie” części Placu Piłsudskiego czy kampania „Rowerowy Maj” i założyciel facebookowej grupy „Kętrzyn dla Ziemi”.

rm



Fot. W-MOSG

Pogranicznicy z Kętrzyna zatrzymali ponad 280 nielegalnych migrantów!

Ponad 280 nielegalnych migrantów zatrzymali funkcjonariusze z kętrzyńskich jednostek straży granicznej. Doszło do tego podczas misji na granicy macedońsko-greckiej.

Funkcjonariusze z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej i Centrum Szkolenia Straży Granicznej wspierali macedońskie służby w ochronie



granicy. Przez miesiąc (od 15 sierpnia, do 19 września) patrolowali granicę macedońsko-grecką. Podczas misji, wspólnie z kolegami z Macedonii, zatrzymali ponad 280 nielegalnych migrantów.

- Głównym zadaniem 17 strażników granicznych z Warmii i Mazur (13 z W-MOSG i 4 z CSSG) była ochrona tzw. zielonej granicy. Podczas misji, funkcjonariusze kętrzyńskich jednostek wykorzystywali do ochrony granicy sprzęt służbowy polskiej straży granicznej - relacjonuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Dowódcą szóstej edycji macedońskiej misji był mjr Marek Machwic, kierownik Sekcji Szkolenia Wydziału Kadr i Szkolenia Warmińsko-Mazurskiego Oddziału SG. Jak zaznaczają pogranicznicy z Kętrzyna, wspieranie kolegów z innych państw, pozwoliło na wymianę doświadczeń, przede wszystkim w zakresie ochrony tzw. zielonej granicy.

red



Zostań opiekunką osób starszych i zarób nawet do 8000 zł na rękę



Jesteśmy firmą z wieloletnim doświadczeniem, działającą na rynku opieki od 2009 roku. Posiadamy zlecenia w Niemczech i w Polsce.

Oferujemy tylko sprawdzone zlecenia, wysokie premie lojalnościowe i święteczne. Gwarantujemy atrakcyjne warunki współpracy.



Więcej szczegółów na stronie www.interjob.com.pl

Kontakt: Opieka Inter Job, ul. Sportowa 27, 59-300 Lubin, tel. 768 468 035, 767 286 467. Opieka w Polsce: +48 503 006 455



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski



Zdjęcie ilustracyjne. Fot. strażniczna.pl

Pogranicznik pomagał staruszce. Mieszkańcy Brzeźnicy wystali list do komendanta

Do Placówki Straży Granicznej w Barcianach wpłynęły podziękowania od mieszkańców gminy Srokowo. Wyrazy uznania skierowane są do funkcjonariusza, który pomaga starszej kobiecie.

Komendant Placówki Straży Granicznej w Barcianach otrzymał od mieszkańców Brzeźnicy podziękowania. Okazało się, że starszy kontroler zespołu służby granicznej pomaga 94-letniej kobiecie. Robi zakupy, wspiera w domowych obowiązkach, przywozi karmę dla zwierząt.

- Pewnego dnia mieszkanka terenów przygranicznych trafiła do szpitala. Po powrocie z placówki medycznej, starsza pani potrzebowała stałej opieki. Zatrzymał się o nią kuzyn. Gdy przyjechał na miejsce, by zabrać 94-latkę, ona stanowczo odmówiła. Jedyną osobą, z którą chciała rozmawiać był kierownik rejonu, chor. szt. Adam Szczur. Kobieta stwierdziła, że tylko jemu ufa - relacjonuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik prasowy Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Po rozmowie z funkcjonariuszem straży granicznej, kobieta zgodziła się pojechać do rodziny. Kotkami i psami zaopiekowała się sąsiadka.

Mieszkańcy Brzeźnicy
Placówka S-G Barciany
ul. Warmińska
11-140 Barciany

do Komendanta PSB
w Barcianach

Z wyrazami szacunku i uznania składamy serdecznie podziękować chor. szt. Adamowi Szczur za pomoc dla starszej, schorowanej mieszkanki Brzeźnicy oraz opiekę i lojalność wobec potrzebującej osoby.

Chor. szt. Adam Szczur wykazał się pomocą i troską dla starszej kobiety. Notomiast każdego dnia niesie pomoc mieszkańcom w potrzebie. Można liczyć na niego jako funkcjonariusza i człowieka.

Serdecznie dziękujemy za takiego funkcjonariusza naszego rejonu.

Z poważaniem,
mieszkańcy Brzeźnicy



Fot. KGW Baby z Babieńca

Mieszkańcy Babieńca posprzątały swój świat

Jak co roku, Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich „Baby z Babieńca” zorganizowało sprzątanie swojej miejscowości. Tym razem akcję przeprowadzono minionej soboty.

- Śmieci zostały posegregowane. Dziękujemy Firmie EDP Renewables za patronat – podsumowuje krótko

Czesława Orłowska-Staniszevska ze Stowarzyszenia KGW „Baby z Babieńca”.

Jak zapewniają organizatorzy, celem akcji, przeprowadzanej w ramach „Sprzątania świata”, jest wzrost świadomości ekologicznej lokalnego społeczeństwa.

red



Fot. KGW Baby z Babieńca

Młodzież i urzędnicy posprzątały teren przy Gubrze

Pracownicy Wód Polskich, uczniowie klas ósmych ketrzyńskich szkół podstawowych, pracownicy Urzędu Miasta Kętrzyn oraz Miejskich Wodociągów i Kanalizacji uporządkowali brzeg i koryto Gubry. Wszystko to w ramach akcji sprzątania świata pod hasłem „Wody to nie śmietnik”.



Wielkie sprzątanie odbyło się w sobotę. Najpierw Dariusz Wasielewski, dyrektor Wód Polskich w Olsztynie, opowiedział młodzieży o szkodliwości i skutkach zanieczyszczania zbiorników wodnych. Podziękował też Ryszardowi Niedziółce, burmistrzowi Kętrzyna, za włączenie się do akcji. Obaj panowie zaapelowali do uczniów, aby ci pamiętali, że o środowisko należy dbać przez cały rok, przede wszystkim porządkując teren wokół siebie.

red

PROMOCJA

Tydzień Cittaslow
Reszel, 19-25 września 2022

PONIEDZIAŁEK
10:00 - 12:00 Stoisko informacyjne – plac przed ratuszem

PONIEDZIAŁEK - WTOREK
10:00 - 12:00 „Ślimak, ślimak wystaw rogi” - warsztaty plastyczne dla grup zorganizowanych – Miejska Biblioteka Publiczna

ŚRODA
9:00 - 12:00 Akcja honorowego krwiodawstwa, pokazy pierwszej pomocy, konkurs wiedzy o pierwszej pomocy, pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia, zaproszenie na badania specjalistyczne – plac przed ratuszem

CZWARTEK - PIĄTEK
15:00 - 17:00 „Ślimak, ślimak wystaw rogi” - warsztaty plastyczne wstęp wolny – Miejska Biblioteka Publiczna

SOBOTA
16:30 JUBILEUSZ 15-LECIA Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow – plac przed ratuszem

NIEDZIELA
13:00 Niedziela Cittaslow - amfiteatr

Od poniedziałku do piątku zbiórka karmy i artykułów zoologicznych w Miejskiej Bibliotece Publicznej „W tygodniu ślimaka nakarm zwierzaka” na rzecz Schroniska w Pudwagach.



cittaslow





Fot. Muzeum im. W. Kętrzyńskiego

Bieszczady w kętrzyńskim muzeum

„Z Bieszczadów na Mazury - zapomniane dźwięki Bojkowszczyzny” to wydarzenie, które zostało zorganizowane w Muzeum im. Wojciecha Kętrzyńskiego, w ramach obchodów Europejskich Dni Dziedzictwa. Na całość przedsięwzięcia złożyły się wystawa, warsztaty muzyczne i koncert - Rodzinnej Kapeli Wasilewskich, Susidoki oraz Moniki i Serhija Petrychenko. Wydarzenie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „EtnoPolska. Edycja 2022” oraz ze środków samorządu województwa warmińsko-mazurskiego.

red



Fot. Gmina Reszel, Gmina Kętrzyn, KGW Drogozse

Byliśmy na dożynkach wojewódzkich w Olsztynku!

Delegacje z naszego powiatu uczestniczyły w dożynkach wojewódzkich, które odbyły się w Olsztynku. Powiat kętrzyński reprezentowany był m.in. przez reszelan, Koło Gospodyń Wiejskich w Drogozach oraz delegację z gminy Kętrzyn.

Delegacja z gminy Reszel udała się do Olsztynka na czele z burmistrzem, Markiem Janiszewskim. Reszelanie zabrali ze sobą wieniec, który zdobył pierwszą nagrodę na Dożynkach Gminnych w Reszlu, czyli wykonany przez sołectwo Robawy.

- W tym roku, podczas dożynków wojewódzkich, zaprezentowane zostały aż 43 kompozycje, które można nazywać dziełami sztuki ludowej. Cieszymy się, że wiele gmin kultywuje tradycje ludowe - podsumowują uczestnicy wyprawy.

Z kolei gminę Kętrzyn reprezentowało w Olsztynku sołectwo Muławki. Swoją udział sołectwo zaakcentowało otrzymaną nagrodą, w wysokości 500 złotych, za udział w konkursie na najładniejszy wieniec dożynkowy.

red



Od dzieci do seniorów - oferta prelekcji na temat naszej małej ojczyzny

Centrum Biblioteczno-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego opracowało ofertę multimedialnych prelekcji, dotyczących dziedzictwa kulturowego powiatu kętrzyńskiego. Prelekcje zostały opracowane na potrzeby zainteresowanych historią członków klubów seniora, kół gospodyń wiejskich, jak również młodzieży szkolnej i placówek oświatowych.

Jak tłumaczy Tadeusz Korowaj, dyrektor Centrum Biblioteczno-Kulturalne Powiatu Kętrzyńskiego, propozycje tematyczne prelekcji pozwolą uczestnikom spotkać poznać przeszłość swojej małej ojczyzny.

- Jesteśmy otwarci również na inne propozycje i sugestie, dotyczące tematyki prelekcji, w tym pilotaż wycieczek po terenie powiatu kętrzyńskiego - dodaje Tadeusz Korowaj.

Tematykę lekcji i terminy należy uzgadniać z dyrektorem CBK (tel. 89 519 02 82, e-mail: tadeusz.korowaj@cbk.starostwo.ketrzyn.pl). Spotkanie będą odbywały się w siedzibie Centrum, przy ul. Pocztowej 11 w Kętrzynie.

red



Fot. CBK

Panorama miasta. Fot. z 1913 r.

Proponowana tematyka prelekcji

„Historia powiatu kętrzyńskiego” (przedstawienie dziedzictwa Prusów na terenie Barcji, pierwszych stałych mieszkańców dzisiejszego powiatu kętrzyńskiego, kolonizacja terenu w okresie państwa zakonnego, początki oraz rozwój wsi i miast, powstanie majątków ziemskich, reformy agrarne na początku XIX wieku, przemysł rolno-spożywczy, ukształtowanie się dzisiejszego krajobrazu architektonicznego powiatu);

- „Dwory i pałace powiatu kętrzyńskiego”,
- „Zabytkowe obiekty sakralne powiatu kętrzyńskiego”,
- „Gotyckie kościoły na terenie powiatu kętrzyńskiego”,
- „Cmentarze i mogiły z okresu I wojny światowej na terenie powiatu”,
- „Powiat kętrzyński na dawnych widokówkach”,
- „Historia społeczności żydowskiej powiatu rastenburskiego/kętrzyńskiego”,
- „Historia miasta Rastenburg/Kętrzyn”,
- „Rastenburg/Kętrzyn - dawniej i dziś”.



Zdjęcie sprzed 1945 r. przedstawiające budynek, w którym mieści się CBK.

Fot. z albumu „Powiat kętrzyński w starych pocztówkach”.

PROMOCJA

BURMISTRZ RESZLA
oraz
GINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W RESZLU
zapraszają na

festyn profilaktyczny
„WEEKEND Z PROFILAKTYKĄ”
Reszel, 24-25 września 2022 r.

Obchody 15-lecia Polskiej Krajowej Sieci Miast Cittaslow
24 września 2022 r. (sobota)
16:30 – Zbiórka na placu przed Ratuszem
Parada CITTASLOW
Amfiteatr:
– Koncert Orkiestry na Dużym Rowerze
– Koncert Wojciecha Gąssowskiego

Niedziela Cittaslow
25 września 2022 r. (niedziela) - amfiteatr
13:00 – animacje dla dzieci, symulator dachowania, dmuchane zjeżdżalnie
15:00 – Uroczyste otwarcie
– Teatr profilaktyczny Shrek
– Występ uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy
– Występ Klubu Seniora
– Krystyna Łożyńska i Włodzimierz Chmal
– Iluzjonista Łukasz Ogonowski

Dodatkowo:
poczęstunek, stoiska tematyczne,
konkurs wiedzy o pierwszej pomocy,
pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia,
zaproszenie na badania specjalistyczne

WSTĘP WOLNY



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

ekspersi w "zapobiegliwości"		tytuł cesarza Japonii		korygowany przez ortodontę		malarz tańczących kobiet		portugalski piłkarz	wulkan straszący Sycylińczyków	jego składnikiem uracyl	szpachlowy lub budowlany	jednostka walutowa zastąpiona przez euro		wytrawna wódka polska	dyskryminacja klasowa
						pracuje w elektrowni									
próbnik kosmiczny do badań na Marsie		wśród marek pieluszek		... piękna, rogatka, wetuła										kiedyś nad Odrą	
stopnie prowadzące ku rzece, w hinduizmie często o znaczeniu religijnym						szczyt w Himalajach (Nepal)									
Hunowie lub Nubijczycy			7	18	dziewczę pod pieczęcią Telimeny		13	11		Erich von, autor kontrowersyjnych teorii nt. dziejów cywilizacji		8	Krajowy Rejestr Sądowy		
imię twórcy "Święta wiosny"				17	pot. o bucie z miękkiej skóry	ojczyzna Tudorów	np. lewoskręt	silny koń roboczy	Abu ... - emirat w ZEA		sędzia mułmański		2	4	
żona Ody-na	cudza kusi złodzieja			zwolennik państwa w średniowiecznych Włoszech	potocznie: garnitur							... Maradona	cukierek z galaretki	toruńskie włókno	
						bibl. prorok, doradca króla Salomona					podobny do marmolady		3		
... softis, chusteczki do nosa					sadysta			10	20						ekonomika w zaraniu ZSRR
szkic spod pióra					14	klej pod papę		15	16		wśród marek nart			21	
kod		herb Tarnowskich					9	12		Boudin, francuski malarz			5		
						sznur do łapania koni			1		daszek nad kuchnią gazową		19		

123456789101112131415161718192021

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

imię Zegadłowicza, pisarza		kolega po zera		brytyjski piosenkarz		na wszystkim siada		... miał", musical z Meryl Streep (2008)		francuski taniec figurowy	tureckie ciasto z masą migdałową	ogół aktorów w filmie		rybie jaja	majtki
przywódca azteków										głoskowy skrótowiec owsiakowy		... Lebowski - film			
marka płynu do płukania tkanin		włókna oprędu jedwabnika		im. Stanisława Staszica w Krakowie		Urszula, tenisistka pol.									
						poprzedza ciemność						pop- ..., domena Warhola			
program lub film telewizyjny mający	tkanina z włókna sztucz.		otrzymał Oscara za zdjęcia, Paweł		małpie zabiegi higieniczne	samochód zwany mydelniczką	rodzi się w głowie					mieszkaniec starożytności Rumunii			
							liche wino							zbiór wyjaśnień snów	
ziemia dla marynarza				... Lanka, państwo w Azji pld.				... Streep, aktorka	palma betelowa	... lazuli, minerał		kłujący wyrostek	scenka w kabarecie		na palcu jelenia
dziewczyna spod Akropolu							robot w kuchni								
przezroczysta tkanina	"krzyżówkowa" ropucha			miasto Demokryta							wystawowe lub podwójne				
							środek chemiczny lub fizyczny odstraszający								
solenizantka 16 października					gulgotące ptaki domowe							postać z dowcipów z Maształskim			
nóż chirurgiczny o obustronnym ostrzu							bambusowa w ręce Chaplina								

Podpowiedzi: BAKLAWA, SEAL, ELASTIL, REPELENT, GLOBAL

Baran (21.03-19.04)

Twoje życie towarzyskie będzie na pierwszym planie. Przyjaciele zaczną łąknąć kontaktu z tobą i będziesz musiała zrezygnować z niektórych planów. Dobrze rozdziel wolny czas między znajomych i unikaj napojów wysokowych. Impreza zakrapiana alkoholem osłabi twoją koncentrację następnego dnia, a na to nie możesz sobie teraz pozwolić. Twój ukochany będzie miał więcej do powiedzenia niż zwykle, nawet na tematy, na które nie powinien się wypowiadać. Dojdzie między wami do sprzeczki i nic dziwnego, już do dawna zbierały się między wami negatywne emocje. Jesteś singielką? Zwróć uwagę na błyskotliwego Byka. Ten facet pokaże ci, kim jest prawdziwy mężczyzna. Przy nim poczujesz się jak mała księżniczka. W pracy tak sobie. Zaczyniesz się zastanawiać, czy to, co robisz, ma sens. Pomyśl o własnym biznesie.

Byk (20.04-20.05)

Życie zacznie ci się układać i zamiast przynębiania, poczujesz radość. Na przekór pogodzie będziesz tryskać energią i szczerym uśmiechem. W niedzielę czeka cię ważne spotkanie. Zrezygnuj z sobotniej imprezy. Twój ukochany zamieni się w tytana pracy. Będziecie się rzadko spotykać i poczujesz się odstawiona na boczny tor. Nie miej mu tego za złe. Mężczyźni są uzależnieni od zawodowych sukcesów. Jesteś singielką? Spodoba ci się ktoś o wątpliwej reputacji. Na przekór całemu światu zrobisz wszystko, by zdobyć jego serce. Czy było warto, dowiesz się w swoim czasie, ale jedno jest pewne – będziesz zaskoczona. W pracy lepiej. Rutynowe zadania wydadzą ci się mniej banalne i nudne. Tydzień roboczy minie szybko i przyjemnie. Jedyne, czego możesz się spodziewać, to nadgodzin.

Bliznieta (21.05-21.06)

Nie będziesz tryskać zdrowiem, a źródłem problemu okaże się zła dieta. Nie sugeruj się kolorowymi pisemkami i poradami specjalistów o wątpliwych kwalifikacjach. Wystarczy, że wsłuchasz się w swój wewnętrzny głos i weźmiesz sobie do serca to, co już dawno słyszałaś z ust mamy albo babci. W twoim związku zrobi się niebezpiecznie. Spodobasz się mężczyźnie, któremu nie będzie przeszkadzało to, że nie jesteś wolna. Zacznie cię uwodzić. Jesteś singielką? Znajomość w introwertycznym Skorpionem zamiast się rozwinąć, przygaśnie. Odezwij się i zaproponuj wspólny wyjazd. Temu facetowi znacznie trudniej zrobić kolejny krok. W pracy lepiej. Twój umysł będzie pracował na szybszych obrotach i to, co do tej pory robiłaś przez kilka dni, wykonasz w jeden dzień. W piątek usłyszysz budującą pochwałę.

Rak (22.06-22.07)

W najbliższych dniach nie wydarzy się nic, co popsułoby ci humor. Co prawda nie będziesz tryskać energią, ale nie zabraknie ci luzu i pozytywnego nastawienia. We wtorek dostaniesz wiadomość, na którą czekałaś. Do twojego ukochanego odezwie się jego ex i zaproponuje mu spotkanie. Twój partner nie będzie nic przed tobą ukrywał i zagra z tobą w otwarte karty. Doceni to, ale nie zgadzaj się na to, co ci nie odpowiada. Jesteś singielką? Mężczyzna spod znaku Ryb nie będzie cię odstępował na krok. Będzie ci miło, ale na dłuższą metę poczujesz się osaczona. Zareaguj, zanim twój adorator się rozkręci. Szkoda by było zakończyć taką znajomość z powodu jednego niedomówienia. W pracy mały, ale wystarczający sukces. Ktoś, kto nie jest od ciebie zależny, doceni i pochwali to, co robisz. W drugiej połowie tygodnia wystrzegaj się wszystkiego, co działa ci na nerwy. W tym także plotkujących współpracowników.

ROZRYWKA



Lew (23.07-22.08)

Wraz z pierwszymi symptomami jesieni staniesz się spokojna i melancholijna. Wyciszysz się i zamiast rozrywek, zaczniesz szukać samotności. Chwile spędzone w domu sam na sam z własnymi myślami pomogą ci dojść do konstruktywnych wniosków. Wasz związek zacznie przypominać małżeństwo seniorów. Dolej oliwy do ognia, który z dnia na dzień gaśnie. Zrób coś ekstra. Nie spodzianki podnoszą poziom adrenaliny i podniecenia. Jesteś singielką? Nie unikaj poważnego Bliźniaka. Ten facet tylko na zewnątrz jest ponurakiem. Gdy ci zaufa, pokaże swoją zabawną, błyskotliwą i romantyczną naturę. W pracy dziwny okres. Będziesz miała wrażenie, że gdzieś jest ukryta bomba zegarowa, a jej cykanie rozlega się we wszystkich pomieszczeniach. Bądź przygotowana na wszystko.

Panna (23.08-22.09)

W najbliższych dniach zadбай o zdrowie, zwłaszcza o oczy. Godziny spędzone przed komputerem dadzą ci się we znaki. W czwartek osoba, na którą do tej pory mogłaś liczyć, zawiedzie cię. Będzie ci smutno, ale nie rób z igły widły. Twoja relacja z bliskim mężczyzną odrodzi się z popiołów. W przeciągu kilku dni staniecie się wiernymi przyjaciółmi i namiętnymi kochankami. Nadmiar emocji, który spadnie na ciebie jak grom z jasnego nieba, przytłoczy cię i zarazem rozpieści. Twoje życie uczuciowe znów zacznie grać pierwsze skrzypce. Ciesz się tym. W pracy papierologia, która cię sfrustruje. Zaciśnij zęby i rób swoje. Lamentując, nic nie zdziałasz, a jedynie narobisz sobie zaległości.

Waga (23.09-22.10)

Będziesz miała dziwny nastrój. Wszystko będzie cię cieszyć lub śmieszyć. Beztroska i humor nie opuszczą cię na krok, co nie spodoba się twoim rodzicom. Możesz spodziewać się wymiany zdań, która zakończy się kłótnią. Twój ukochany wyzna ci miłość w piękny sposób. Potraktuj go poważnie i zachowaj w sercu jego słowa. To wspomnienie przyda się, gdy między wami zrobi się chłodno i zamiast euforii, poczujesz zwątpienie. Jesteś singielką? Twoimi myślami zawiadnie partner twojej koleżanki. Z całych sił będziesz próbowała go wyrzucić z głowy, ale z każdym dniem będzie coraz gorzej. Czyżbyś się zakochała? Staniesz się kreatywna, a twój pomysł spodoba się przełożonemu. Nie dostaniesz premii, ale miłe słowa wystarczą. Przystaniesz się rozglądać za nowym zajęciem – przynajmniej na jakiś czas.

Skorpion (23.10-21.11)

Udowodnisz całemu światu, że miałaś rację. Niestety, wcale cię to nie ucieszy, wręcz przeciwnie, poczujesz, że nie masz przy sobie nikogo, kto myśli jak ty. Zakończ to. Jesteś indywidualistką i mało kto potrafi cię zrozumieć. Twój ukochany zajmie się sobą, ale nie będziesz narzekać. Chwile samotności wykorzystasz w stu procentach. W weekend postarajcie się jednak być bliżej siebie. W głębi duszy bardziej niż sukcesu jesteś spragniona czułości. Nie udawaj, że jest inaczej. Jesteś singielką? Spodobasz się młodszemu mężczyźnie. Będzie to atrakcyjny Koziorożec, ale różnica wieku okaże się dla ciebie przeszkodą nie do pokonania. Ktoś cię za to skrytykuje, ale nie zmieniaj zdania. W miłości wszystko musi się zgadzać, inaczej nie zaiskrzy. W finansach gorzej, w pracy lepiej. Ogólny bilans będzie dodatni. W sobotę zagraj w totolotka. Szansa na wygraną stanie się większa niż do tej pory.

Strzelec (22.11-21.12)

Sprawy rodzinne znajdą się na pierwszym miejscu. Będziesz musiała się im poświęcić, ale tym razem wyjdzie ci to na dobre. Zapomnisz o chandrze, bo nie będziesz miała na nią czasu. W piątek uważaj za kierownicą. Przed wami nie najlepszy okres. Nic się złego nie wydarzy, a poczujesz, jakby coś się zmieniło. Nie będziesz wiedziała, co konkretnie, ale partner sam ci podpowie. Jego zachowanie i słowa wypowiedziane pod wpływem impulsu będą jednoznaczne. Jesteś singielką? Na horyzoncie pojawi się wysportowany blondyn. Jego słodki uśmiech i cięta riposta okażą się zniewalającą kombinacją. Twoje serce zabije jak szalone. Na polu zawodowym trudny czas. Szef zamiast cię nagrodzić, nawet cię nie pochwali. Poczujesz nie tylko zawód, ale i złość. Wykorzystaj ten moment i zrób coś, co od dawna chodzi ci po głowie.

Koziorożec (22.12-19.01)

Życie towarzyskie przestanie cię ekscytować i zapragniesz odnieść sukces na innym polu. Jowisz i Merkury pomogą ci wybrać odpowiedni cel. Ufaj intuicji i dbaj o szczegóły, bo to one zapadają w pamięć, zwłaszcza osobom, dla których jesteś zagadką. Twój ukochany stanie się ideałem mężczyzny. Zamiast się cieszyć, zaczniesz go podejrzewać o romans. Będzie to przesadzona teza, jednak z ziarenkiem prawdy. Miej oczy i uszy szeroko otwarte. Jesteś singielką? W najbliższych dniach nie będziesz narzekać na brak wrażeń. Mężczyzna spod żywiołu Ognia zapewni ci wiele atrakcji. Niestety w głębi duszy wciąż będziesz samotna. Być może sfera duchowa jest dla ciebie ważniejsza, niż mogłabyś przypuszczać. W finansach bez zmian. Czy to dobrze, czy źle, oceń sama, nie pytając o zdanie bliskich. Na bogactwo nie składają się jedynie pieniądze i sama coś o tym wiesz.

Wodnik (20.01-20.02)

Twoje życie przyspieszy, a ty będziesz musiała działać pod presją. Nie daj się zwariować i gdy wszystko zacznie się sypać, zwyczajnie odpuść. Szkoda zdrowia na stres, który generują niepoważne osoby z twojego otoczenia. Ucz się na błędach i ufaj kompetentnym ludziom. Twój ukochany zrozumie więcej, niż się spodziewałaś. Wasz związek zmieni się na lepsze. W okolicach środy unikajcie kłótni. Mała sprzeczka może przerodzić się w kilkudniową awanturę. Jesteś singielką? Mężczyzna, który jest bardzo pewny siebie, zakocha się w tobie. Zanim dasz mu kosza, przemyśl to, co powiesz. Jeśli nie zrobisz tego delikatnie, może być niemiło. W pracy zwariowany tydzień. Zamiast się martwić, podejdź do wszystkiego na luzie. Pamiętaj, że sprawy zawodowe nigdy nie powinny dominować nad życiem osobistym.

Ryby (21.02-20.03)

Przed tobą spokojny czas, ale zamiast wypocząć, zajmiesz się sprawami, które wymagają cierpliwości. Pod koniec tygodnia ci jej zabraknie i wybuchniesz. Ofiarą twojej złości będzie ktoś bezstronny. Zwykle przeprosiny nie wystarczą. Zdobądź się na większą kreatywność. Zawodowe obowiązki całkowicie was pochłoną. Będziecie się mijać, a gdy już na siebie traficie, zamiast się przytulać, będzie się kłócić. Zróbcie sobie wspólne wakacje od wszystkiego. Dwa dni wolnego od całego świata pomogą wam przywrócić dawną aurę. Jesteś singielką? Nie unikaj uwodzicielskiego Raka. Ten facet to nie tylko rasowy podrywacz, ale w głębi serca także romantyk. Pozwól mu odkryć przed tobą to, co ma najpiękniejsze do zaoferowania. W finansach przyływ gotówki. Pieniądże będą spadać ci z nieba, ale zamiast wydawać, inwestuj. Lepiej mnożyć niż tracić.

GOTUJ Z TYGODNIKIEM KĘTRZYŃSKIM

Duszonka z grzybów. Sprawdzi się na obiad lub kolację



Składniki

- 0,5 KG GRZYBÓW LEŚNYCH
- 2-3 CEBULE
- SÓL I PIEPRZ
- 5 ŁYŻEK

OLIWY

- 3 ŁYŻKI ŚMIETANY LUB JOGURTU
- NATURALNEGO

Duszonka z grzybów to proste danie, do którego przygotowania możemy użyć dowolnych grzybów leśnych - najlepsza jest z mieszaniny grzybów. Można do niej dodać korzonki grzybów, których kapelusze przeznaczyliśmy do suszenia.

Grzyby leśne są doceniane tylko przez niektóre nacje. W niektórych krajach, np. w Skandynawii, Austrii, Belgii, nikt nie pochylił się nawet nad pięknym, zdrowym prawdziwką. Tam wystarczają namiastki leśnych grzybów - uprawiane na skalę przemysłową - pieczarki czy boczniki. Ale nawet ci cudzoziemcy, którzy w swoich tradycyjnych kuchniach narodowych nie mają grzybów, chętnie kupują te eksportowane z Polski, suszone, marynowane czy mrożone. A w polskich domach i restauracjach zachwycają się grzybowymi uszkami, pierogami i kurkami duszonymi w śmietanie.

Wartość odżywcza grzybów budzi kontrowersje. Niektórzy dietetycy twierdzą, że dostarczają one sezonowym potrawom smaku i aromatu, i to wszystko. Ale są tacy, którzy przypisują im zdrowotne walory. Co ciekawe, nasz zmysł smaku reaguje na grzyby podobnie jak na mięso,

dlatego często je nimi zastępujemy. Są jędrne i bardzo esencjonalne. Świetnie nadają się na zupy, sosy, farsze i jako dodatek do jajecznicy.

Grzyby przede wszystkim składają się z wody (zawierają jej tyle co warzywa), dlatego są niskokaloryczne, dobre dla odchudzających się. Ale trzeba pamiętać, że są także ciężkostrawne, a to za sprawą białka - chityny, wielocukru o strukturze chemicznej podobnej do celulozy, czyli błonnika. Chityny nie rozpuszczają kwasy żołądkowe, dlatego grzyby najpierw długo zalegają w żołądku, a potem tylko przechodzą przez nasz układ pokarmowy. Dostarczają nam niewielkich ilości soli mineralnych, zależnie od tego, czy ściółka, na której rosną, jest bogata w minerały. Oprócz tego zawierają witaminę A w postaci karotenu (najwięcej mają jej kurki - dlatego są pomarańczowe), a także znaczne ilości witamin B1 i B2. Pozostałe witaminy, w tym C, występują w śladowych ilościach. Grzyby są także źródłem białka (pośredniego między białkiem zwierzęcym a roślinnym).

- * Duszonka z grzybów świetnie smakuje z ziemniakami puree, makaronem o grubybych formach lub po prostu z pajdą świeżego chleba.
- * Wbrew pozorom nie powinno się łączyć grzybów z alkoholem. Według niektórych badań, ścina on w żołądku białko grzyba, które staje się jeszcze bardziej odporne na działanie naszych soków trawiennych.
- * Małuchy do trzeciego roku życia nie powinny w ogóle jeść grzybów.

Wykonanie

Oczyścić grzyby, krótko umyć i pokroić w kawałki podobnej wielkości. Cebulę pokroić w grubą kostkę. W garnku z grubym dnem rozgrzać oliwę, dodać pokrojoną cebulę, posypać pieprzem i solą i smażyć cebulę, aby trochę zmiękła. Do zeszkłonej cebuli dodać grzyby i całość dusić pod przykryciem, od czasu do czasu mieszając, aby się nie przypaliło. Dusić do momentu aż grzyby i cebulka będą miękkie i nabiorą smaku. Na koniec doprawić do smaku i dodać śmietanę zahartowaną sosem spod grzybów. Krótko zagotować i podawać z ziemniakami lub pieczywem.

NA DOBRY HUMOR

Jaka jest różnica między wczasami w górach a wczasami nad morzem? W górach ceny są wysokie, a nad morzem - słone.

Rozmowa księdza z chasydem: - Wy, Żydzi to dziwny naród. Nie wierzycie w zmartwychwstanie Chrystusa Pana, a wierzycie, że wasz rabin-cudotwórca na chustce od nosa staw przepłynął ... - No, tak, ale to jest prawda!

- Dlaczego stoń nie może mieć dzieci z zebłą?
- Bo nie potrafi z niej zdjąć tej cholernej piżamy w paski!



Potrzeba wolontariuszy! Sprawdź, jak zostać wolontariuszem Szlachetnej Paczki

Trwa rekrutacja do wolontariatu w Szlachetnej Paczce i Akademii Przyszłości. Aby mądra pomoc mogła trafić do rodzin w trudnej sytuacji materialnej i dzieci, które nie wierzą w siebie, potrzeba wolontariuszy w każdym województwie. Chcesz się zgłosić? Wystarczy wejść na stronę www.superw.pl i wypełnić krótki formularz.

– Lubię pomagać ludziom. Moja przygoda z wolontariatem zaczęła się 3 lata temu. Od tego czasu jestem liderem i wolontariuszem. To była spontaniczna i szybka decyzja – mówi Dariusz. – Paczka nauczyła mnie tego, że nawet jeżeli nie masz czasu, to go masz!

W wolontariat Szlachetnej Paczki czy Akademii Przyszłości możesz zaangażować się na dwa sposoby. Chcesz zarządzać pracą zespołu i czuwać nad

przebiegiem programu w swojej okolicy? Zgłoś się na lidera zespołu wolontariuszy w Paczce lub Akademii. Liderzy i Liderki koordynują działania innych wolontariuszy i dzięki temu umożliwiają niesienie mądrej pomocy.

Wolisz wspierać najbardziej potrzebujących podczas bezpośrednich spotkań? Wybierz rolę wolontariusza. W Szlachetnej Paczce wolontariusz odwiedza rodziny w trudnej sytuacji materialnej, poznaje ich historie i przekazuje gotowe paczki. W Akademii Przyszłości wolontariusz spotyka się na indywidualnych zajęciach z wybranym dzieckiem i towarzyszy mu w budowaniu poczucia własnej wartości. Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez cały rok szkolny.

By w każdym rejonie Paczki i kolegium Akademii mogli działać wolontariusze, potrzeba najpierw rekrutować i przeszkolić liderów. Wciąż wielu z nich brakuje – w całej Polsce. Chcesz mieć realny wpływ na życie konkretnych osób z najbliższej okolicy? Dołącz do wolontariatu Paczki lub Akademii w swoim województwie.

Zarówno w Paczce jak i w Akademii zgłoszenia do wolontariatu odbywają się za pomocą strony www.superw.pl. Tylko trzy kroki dzielą Cię od tego, by zacząć pomagać w swojej najbliższej okolicy: Wejdź na stronę www.superw.pl i wypełnij krótki formularz zgłoszenia. Przejdź krótką rozmowę ze swoim przyszłym Koordynatorem lub Liderem i wdrożenie. Dopełnij niezbędnych formalności i zacznij działać!

Materiał zewnętrzny

Recydywiści zapłacą więcej!

Od 17 września obowiązują zmiany w przepisach prawa o ruchu drogowym. Zmiany dotyczą m.in. złamania przepisów z tej samej grupy w ciągu dwóch lat od ostatniego wykroczenia. W takich przypadkach mandat drogowy będzie dwukrotnie wyższy!

To kolejny etap nowelizacji przepisów przyjętych w zeszłym roku, w tym ustawy Prawo o ruchu drogowym. To drugi etap wdrażania regulacji, (część przepisów obowiązuje już od 1 stycznia 2022), których nadrzędnym celem jest zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Od 17 września obowiązuje zmiana sposobu kasowania zgromadzonych punktów. Obowiązywać one będą przez dwa lata na koncie kierowców popełniających wykroczenia a nie jak dotychczas przez rok. Zniesione zostają również szkolenia, po odbyciu których liczba punktów otrzymanych przez kierowcę ulegała zmniejszeniu.

Zastosowanie w przypadku najbardziej poważnych wykroczeń, skutkujących poważnym zagrożeniem bezpieczeństwa ruchu drogowego będzie mieć tzw. „recydywa”. Sytuacja ta dotyczy złamania przepisów z tej samej grupy w ciągu 2 lat od ostatniego wykroczenia. Jeżeli tak się stanie, mandat drogowy będzie dwukrotnie wyższy niż dotychczas. Dotyczy to na przykład przekroczenia prędkości o: 31-40 km/h – pierwszy raz: 800 zł / recydywa: 1600 zł; 41-50 km/h – 1000 zł / 2000 zł; 51-60 km/h – 1500 zł / 3000 zł; 61-70 km/h – 2000 zł / 4000 zł; 71 km/h i więcej – 2500 zł / 5000 zł.

Oprócz przekroczenia prędkości nowy taryfikator zakłada, że podwójne karanie będzie dotyczyć innych obszarów ruchu, np. nieustąpienie pierwszeństwa pieszo – pierwszy raz: 1500 zł / recydywa: 3000 zł;

złamanie zakazu wyprzedzania – 1000 zł / 2000 zł; wyprzedzanie na przejściu lub przed nim – 1500 zł / 3000 zł; niezachowanie ostrożności i spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym z następstwem w postaci poszkodowanego pieszego, rowerzysty itp. – 1 500 złotych / 3000 zł; omijanie pojazdu, który zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszo – 1500 zł / recydywa: 3000 zł; wjeżdżanie na torowisko przy zaporach, które są opuszczane, opuszczone lub nie skończyło się ich podnoszenie – 2000 zł / 4000 zł; wjazd na przejazd kolejowy przy czerwonym świetle sygnalizatora lub jeżeli po drugiej stronie nie ma miejsca do kontynuowania jazdy – 2000 zł / 4000 zł; prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie po spożyciu alkoholu lub innego, podobnie działającego środka – 2500 zł / 5000 zł.

Z dniem 17 września w życie weszło także nowe rozporządzenie w sprawie ewidencji kierujących pojazdami naruszających przepisy ruchu drogowego. Największą ilość punktów karnych (15 pkt) otrzymają kierowcy popełniający najpoważniejsze wykroczenia, za które grożą także najwyższe stawki wymienione w rozporządzeniu dotyczącym wysokości grzywien nakładanych w formie mandatu karnego za wybrane rodzaje wykroczeń. Należy pamiętać, że w przypadku szczególnie poważnych sytuacji policjant może skierować sprawę do rozpatrzenia przez sąd. W przypadku ukarania przez sąd grzywna może wynieść nawet 30 000 złotych.

Pamiętajmy, że to czy nowe przepisy dotkną nas jako uczestników ruchu drogowego zależy wyłącznie od nas samych. To my decydujemy o naszym zachowaniu na drodze i ewentualna odpowiedzialność spoczywa na nas.

BRD KGP

Wójt Gminy Barciany

informuje,

że w dniu 21.09. 2022 r.

w siedzibie Urzędu Gminy w Barcianach oraz na stronie internetowej urzędu i BIP-ie, wywieszony został do publicznej wiadomości „Wykaz nieruchomości Gminy Barciany, przeznaczonych do sprzedaży, użytkowania wieczystego, dzierżawy, najmu lub użyczenia”.

OGŁOSZENIA

REKLAMA



OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA
OLSZTYN UNIVERSITY

REKRUTACJA ON-LINE TRWA!

Studia stacjonarne i niestacjonarne

NASZE KIERUNKI

ADMINISTRACJA

EKONOMIA

FILOLOGIA ANGIELSKA

FIZJOTERAPIA

INFORMATYKA

KOSMETOLOGIA

PEDAGOGIKA

PEDAGOGIKA

PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZARZĄDZANIE

ZARZĄDZANIE I INŻYNIER PRODUKCJI

osw.edu.pl

REKRUTACJA
2022/2023

OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA

ul. Jagiellońska 59, 10-283 Olsztyn
ul. Asnyka 10, 11-400 Kętrzyn

+48 (89) 534 71 53

osw@osw.edu.pl

osw.edu.pl



tygodnikketrzynski.pl



facebook.com/TygodnikKetrzynski



twitter.com/tygodnikketrzyn



instagram.com/tygodnikketrzynski

Znani i lubiani

ZDROWIE I URODA

- Rzęsy
- Paznokcie
- Depilacja woskiem



Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch

- KLASYCZNY
- LECZNICZY
- SPORTOWY
- LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336



Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776

Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

NIERUCHOMOŚCI

ZAMIENIĘ mieszkanie 60m2 (3 pokoje, kuchnia, łazienka) + piwnica i działka 3a w Solance, na mieszkanie 36-38m2 w mieście. Tel. 577 055 953.

WYNAJME mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na 1 piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, II piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJME mieszkanie, kawalerka 30m2, I piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

WYNAJME mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m² (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie, 32 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m², I piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd

OGŁOSZENIA

Gabinet Medycyny Estetycznej
lek. med. Alicja Nałysnyk-Gacioch
Wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, mezoterapia, botox, niechirurgiczne usuwanie tk. tłuszczowej, niechirurgiczny lifting twarzy. Leczenie plam przebarwionych, blizn potrądzikowych, fotostarzenia, wiotkości skóry, choroby łojotokowej skóry, osocze bogatopłytkowe. Leczenie cellulitu, rozstępów, nadpotliwości, wypadania włosów, leczenie łysienia męskiego, skleroterapia. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 601 840 640

REHABILITACJA

- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Pole magnetyczne
- Aqua vibron
- Masaż ręczny

ul.Kołobrzeska 1E/1, tel. 693 902 424
www.alinal-med.com

To jest miejsce na informację o Twojej Firmie!

Skontaktuj się z nami:
(89) 751 54 28
506 346 578

MEDYCYN

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy, medycyna rodzinna, badania kierowców. Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3. Rejestracja tel. 89 676 22 10



ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne

- Ginekologiczno-Położniczy	- Pediatryczny
- Chirurgiczny	- Kardiologii Dziecięcej
- Urazowo-Ortopedyczny	- Dermatologiczny
- Urologiczno-Andrologiczny	- Neurologiczny
- Laryngologiczny	- Rehabilitacyjny
	- Fizjoterapeutyczny
	- Radiologiczny

Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości.
Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

WYNAJME mieszkanie 38m², dwa pokoje, II piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m² I piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

WYNAJME mieszkanie 40m², pokój z kuchnią, WC, łazienką. Tel.502 186 345

SPRZEDAM działki 2 km. od Kętrzyna, woda, kanalizacja, prąd, 6003m² i 4598m². Kontakt 601 420 927

BUDYNEK do adaptacji na dom mieszkalny, 85m², działka 400m², pełne uzbrojenie, atrakcyjne położenie, z kominkiem, materiały-dachówka BRASS na cały dach z orynnowaniem. Nakomiady. 605 398 266

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody” Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch”. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafire 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd

i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM pługi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

PODEJME się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoni 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECĘ wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJME się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJME pracę na terenie Kętrzyna, sprzątanie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

SPRZEDAM CYKLINIARKE „Komik”, szerokość wałka 20 cm, silnik trójfazowy. Tel. 606 370 310.

SPRZEDAM łódkę wędkarską, używaną, drewnianą, długość ok. 5 m, cena do uzgodnienia. Tel. 609 722 080.

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA” z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam. Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyżkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podlawska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii;
badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych.
Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE



BIURO RACHUNKOWE
UL. WOJSKA POLSKIEGO 23 (OBOK POCZTY)
CZYNNE PN.-PT. OD 8.00 DO 15.00
TEL. 89 752 82 99 ,604 137 776
NAJNIŻSZE CENY USŁUG W KĘTRZYNIE

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8⁰⁰–17⁰⁰, Sob: 8⁰⁰–13⁰⁰

POSZUKUJĘ opiekunki ze znajomością opieki medycznej i dobrze- z samochodem. Warunki korzystne-do uzgodnienia. Tel. 897526764

POTRZEBNA osoba ze znajomością opieki medycznej, najlepiej z samochodem. Korzystne warunki – do uzgodnienia. Tel. 897 526 764.

SPRZEDAM łódź wędkarską ze sklejk. Tel. 605 336 650.

Sprzedam drewno opałowe: olcha, sosna, brzoza – do samodzielnej zrywki w Pudwągach. Tel. 608 706 254.

SPRZEDAM Rower górski używany w dobrym stanie, osprzę SHIMANO, cena do uzgodnienia. Kontakt 506 205 859

SPRZEDAM maszyny do szycia tanio. Łucznik wieloczynnościowa w zabudowie. Łucznik przemysłowa. Kętrzyn, kontakt 89 752 28 28

SPRZEDAM kraizęga z silnikiem 4kw. Kontakt 787 077 822

KUPON



Tygodnik Kętrzyński

OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum”, parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl

EXPUR Kruszewiec 21, 11-400 Kętrzyn, tel. 89 752 55 74, 752 55 77, Pn-Pt 7-17, Sobota 8-13



WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJESZ DO PIELĘGNACJI OGRODU

STIHL®

KUPIĘ
cegły rozbiórkowe
(poniemieckie)
Tylko duże ilości
tel. 506 346 578

REKLAMA

OGŁOSZENIA



Lekkoatletyka

Uczniowie kętrzyńskich podstawówek biegali w sztafetach

Na Stadionie Miejskim, przy ulicy Bydgoskiej 20, w Kętrzynie odbyły się zawody mieszanych sztafet lekkoatletycznych szkół podstawowych „Pożegnanie Lata”. W rywalizacji wzięło udział 200 uczniów klas 4-8 szkół podstawowych, a każdy z uczestników miał do przebiegnięcia dystans 200 metrów.

Sztafety składały się z pięciu dziewcząt i pięciu chłopców. W klasach czwartych i piątych zwyciężyły sztafety ze Szkoły Podstawowej nr 1, w klasach szóstych i siódmych najszybciej finiszowali sportowcy ze Szkoły Podstawowej nr 3, a w klasach ósmych ponownie wygrała „Jedynka”.

- Na bieżni oglądaliśmy bardzo emocjonujące zawody i nie raz wynik rozstrzygał się na ostatnich metrach - relacjonuje Krzysztof Krupienik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie, który był organizatorem zawodów. - Gratulujemy wszystkim uczestnikom



Fot. Organizatorzy

i dziękujemy za udział w „Pożegnaniu Lata”. Dziękujemy nauczycielom za zaangażowanie i zagrzewanie do wspaniałej rywalizacji swoich podopiecznych - dodaje Krzysztof Krupienik.

red



Paraolimpiada

Sport to siła! Ósma paraolimpiada w Kętrzynie

W hali widowiskowo-sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie odbyła się Paraolimpiada Osób Niepełnosprawnych. Wydarzenie, pod hasłem „Sport to siła, to jest moc. Razem bądźmy więc co rok”, odbyło się już po raz ósmy.



Paraolimpiadę otworzyli oficjalnie Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyńska oraz Michał Kochanowski, starosta kętrzyński. W sportowej rywalizacji wzięło udział ponad 200 osób z 13 ośrodków z całego województwa warmińsko-mazurskiego. Organizatorem wydarzenia był Warsztat Terapii Zajęciowej w Kętrzynie.

red



Boks

Na ringu walczyli o puchar burmistrza

W Kętrzynie odbył się międzynarodowy turniej bokserski o Puchar Burmistrza Miasta Kętrzyńska. Podczas rywalizacji, zawodnicy stoczyli ponad 50 zaciętych walk.

Najlepszym zawodnikiem zagranicznym został Małgo Davis z Irlandii, a najlepszą zawodniczką turnieju - Nikola Rogińska, reprezentująca Ludowy Klub Sportowy Niedźwiedź w Kętrzynie. Najlepszym technikiem wybrano Wiktora Paczkowskiego z Klubu Bokserskiego Champion Włocławek, natomiast najlepszą walką turnieju okazał się pojedynek Dominika Jędreja (LKS Niedźwiedź) z Małgo Davisem.

Najlepszym zawodnikiem pucharu wręczył Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyńska, dziękując członkom LKS



Niedźwiedź oraz Miejskiemu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Kętrzynie za organizację zawodów, a zawodnikom i trenerom za emocjonujące współzawodnictwo.

Fot. Miasto Kętrzyń

Piłka nożna

Sportowy sukces barciańskich strażaków

Strażacy ochotnicy z Barcian zajęli pierwsze miejsce w czwartym memoriale piłkarskim im. Mariusza Czajkowskiego. Zawody odbyły się w Reszlu.

Strażacy z Barcian wrócili do macierzystej jednostki z okazałym pucharem, ale to nie jedyne ich trofeum. Najlepszym bramkarzem turnieju został bowiem Rafał Baran z OSP Barciany.

W zawodach, poświęconych pamięci nieżyjącego strażaka z Reszla, barciańscy druhowie zostawili w tyle piłkarskie drużyny mundurowe z powiatu kętrzyńskiego



Fot. Archiwum OSP Barciany

i bartoszyckiego. Drugie miejsce w turnieju zajęli bowiem reprezentanci Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kętrzynie, trzecie KP PSP Bartoszyce, a dalej OSP Reszel, OSP Sątopy i OSP Bisztyn.

Kolejność nie miała jednak w tym turnieju żadnego znaczenia. Zanim zaczęła się sportowa rywalizacja na boisku, przedstawiciele wszystkich drużyn spotkali się na cmentarzu, przy grobie Mariusza Czajkowskiego.

Wspaniałą organizacją wykazali się gospodarze memoriału - OSP Reszel. Wszystkie drużyny zgodnie zadeklarowały przyjazd za rok, na następny turniej.

szs

Siatkówka

Chłopcy z Kętrzyńska najlepsi w turnieju na Litwie!

w Druskiennikach z trenerem, Jarosławem Markowskim.

W litewskich Druskiennikach odbył się turniej piłki siatkowej chłopców urodzonych w roku 2010 i młodszych. W zawodach wzięli udział zawodnicy z Kętrzyńska, zajmując pierwsze miejsce.

Miejski Klub Sportowy MOSIR Kętrzyń reprezentowali w Druskiennikach dwie drużyny. Pierwsza, zaawansowana, w składzie: Kuba Markowski, Adam Kwiatkowski, Franek Domański i Filip Pietrzak oraz mniej doświadczona: Adam Paluchowicz, Antek Guźniczak, Wojtek Prochwicz i chłopcy z rocznika 2012: Piotrek Lizurej i Igor Szewczak. Oprócz zespołów z Kętrzyńska i Druskiennik, w turnieju wzięli udział drużyny z Alytus i Salcininkai (Litwa).



Fot. Archiwum MKS MOSIR Kętrzyń

Po dwóch dniach grania, systemem „każdy z każdym”, bezkonkurencyjni okazali się bardziej doświadczeni siatkarze z Kętrzyńska, notując same wygrane, bez straty seta. Tym samym kętrzyńskianie zakończyli udział w zawodach na pierwszym miejscu. Indywidualnie, najlepszym zawodnikiem drużyny został Adam Kwiatkowski.

Druga drużyna walczyła dzielnie, lecz stres i brak ogrania na tego typu zawodach spowodował, iż poszło gorzej. Zdobyte doświadczenie powinno jednak zapoczątkować w przyszłości. Najlepszym zawodnikiem drużyny został Igor Szewczak.

Po zmaganiach siatkarskich, dzięki uprzejmości Centrum Sportowego w Druskiennikach, wszyscy uczestnicy mogli skorzystać z atrakcji tamtejszego aquaparku.

Mariola Piórkowska

