

Nr 47 (826)
 20 listopada 2019 r., rok XX
 ISSN 1641-7038
 nr indeksu 27805X
 cena 3,00 zł (VAT 5%)
 www.twojglos.pl

f Jesteśmy na Facebooku
 TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego



TWÓJ

**1. Turniej Kół Gospodyń
 Wiejskich, Stowarzyszeń
 i Zespołów Ludowych**
RUSZA GŁOSOWANIE - STR. 16

Głos

**180 morsów
 rozpoczęło sezon**



**STR.
 10**

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

RYKI
 Mijają kolejne miesiące,
 a tu wciąż nie wiadomo, kto i czy w ogóle wybuduje halę widowiskowo-sportową **STR. 3**

DĘBLIN
 W ZSO ruszyła zbiórka elektrośmieci. W zamian placówka zyska sprzęt do nauki i nie tylko **STR. 7**

DĘBLIN
 Zuzanna Krakówko oddała włosy fundacji, by pomóc chorym na raka **STR. 7**

DĘBLIN
 Tort i gromkie „Sto lat” na urodziny „Miasta Orląt”, które świętowało 65. Urodziny **STR. 12**

KŁOCZEW
 Do pożaru remizy w Wylezinie doszło w marcu. Od tamtej pory trwa remont sali. W sobotę strażacy zapraszają na zabawę **STR. 13**

GM. STĘŻYCA
 Śmieci w górę! Podwyżka uderzy najmocniej w tych, którzy nie segregują odpadów **STR. 13**

GM. UŁĘŻ
 Urodziny Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie to czas wzruszeń i wspomnień **STR. 14**

GM. NOWODWÓR
 Ks. Janusz Mazurek zaprasza do nowej plebanii w Grabowie Szlacheckim **STR. 19**

10-LATEK POTRAŃCONY NA PRZEJŚCIU DLA PIESZYCH

**Na ul. Słowackiego
 w Rykach
 kierowca
 osobowego
 renault potrafił
 10-latkę. Chłopiec
 trafił do szpitala.
 W Dęblinie przy
 zjeździe z wiaduktu
 samochód najechał
 na 76-letnią
 rowerzystkę**



**STR.
 8**

Chcą się modlić, ale brakuje księży

Kilka tygodni temu podjęto decyzję o nieodprawianiu niedzielnej Eucharystii w kaplicy w Stawach. Przez wiele lat była tu regularnie sprawowana jedna Msza Św.



**STR.
 4**

Nawet 500 zł za nieszczepienie psa

Każdy właściciel psa ma obowiązek szczepić go od wścieklizny. Jeśli tego nie zrobi, może zapłacić mandat **STR. 2**

Dwa martwe dziki na torach kolejowych

Przez kilka dni leżały na torowisku, bo kolej czekała na firmę zajmującą się utylizacją padłych zwierząt **STR. 3**

SONDA

Zakaz handlu w niedzielę. Za czy przeciw?

W 2020 roku będzie tylko siedem handlowych niedziel. W roku bieżącym jest ich 15



Celestyna Mazur z Grabowa Ryckiego Mi to nie przeszkadza, bo zakupy robię w tygodniu. Nie byłoby problemu, gdyby każda niedziela w miesiącu była bez handlu.



Krzysztof z Lenda Wielkiego To dobry pomysł, dzięki temu rodziny mogą w niedzielę spędzić razem czas. Pójść do kościoła i zjeść wspólnie obiad, a nie jechać na zakupy.



Pani Danuta ze Stężycy Niestety nie robię samodzielnie zakupów, więc nie robi mi to różnicy. Myślę, że jest to dobre dla młodych ludzi z dziećmi, którzy mogą wspólnie spędzić czas.

NAWET 500 ZŁ ZA NIESZCZEPIENIE PSA



Każdy właściciel psa ma obowiązek szczepić go od wścieklizny. Jeśli tego nie robi, może zapłacić mandat

Renata Grał z Dębłina od ponad roku ma Sonię. - Kiedy zamieszkaliśmy w domu jednorodzinnym postanowiliśmy kupić pupila - wyjaśnia. - Od początku wiedzieliśmy, że ma być duży i łagodny, bo mamy dwoje dzieci. Byliśmy przygotowani na przyjęcie nowego członka rodziny - dodaje. Pani Renata mówi, że posiadanie psa daje wiele radości, ale to też obowiązek. - Trzeba o nią dbać i przede wszystkim pamiętać o zdrowiu zwierzęcia, dlatego regularnie odwiedzamy gabinet weterynaryjny - wyjaśnia. Sonia co pół roku jest profilaktycznie odrobaczana, dostaje tabletki przeciwko kleszczom i konieczne szczepionki. - Piesek ma książeczkę zdrowia, w której lekarz opisuje każdą wizytę. Gdy skończyła 4 miesiące dostała szczepienie przeciwko groźnym chorobom, m.in. nosówce oraz wściekliznie - tłumaczy Grał. O tym ostatnim trzeba pamiętać co roku.

GRZYWNA DO 500 ZŁ Jak informuje zastępcą Po-



Posiadanie psa daje wiele radości, ale to też obowiązek. - Trzeba o niego dbać i przede wszystkim pamiętać o zdrowiu zwierzęcia - mówi Renata Grał

wiatowego Lekarza Weterynarii, zgodnie z ustawą o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych każdy właściciel psa ma obowiązek go zaszczepić. - Należy to zrobić w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa 3 miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia - wyjaśnia lek. wet. Anna Postrzech. - Każdy, kto uchyła się od tego obowiązku, podlega karze grzywny nawet do 500 zł - dodaje. Wścieklizna jest śmiertelną i jedną z najgroźniejszych chorób odzwierzęcych. - To wirusowa choroba zakaźna

dotycząca centralnego układu nerwowego, na którą wrażliwe są wszystkie gatunki ssaków, w tym ludzie - oznajmia. - Okres inkubacji choroby wynosi od kilku dni do kilku miesięcy. Wirus wścieklizny jest wrażliwy na wysoką temperaturę i światło słoneczne, ale jednocześnie wysoce odporny na niskie temperatury - dodaje pani doktor. Zaznacza, że wirus wścieklizny przenosi się przez pogryzienie. Zakażenie możliwe jest również m.in. drogą dospojówkową lub poprzez transplantację narządów. W Polsce nosicielem wścieklizny jest lis rudy, dlatego obowiązkowe jest także

szczepienie tych zwierząt.

PIERWSZE OBJAWY

Lek. wet. Anna Postrzech tłumaczy, że u psów występuje niepokój, nadmierna pobudliwość, włóczęgostwo, spożywanie niejadalnych przedmiotów, wzmożony popęd płciowy, agresja, ochrypłe szczekanie, ślinotok, opadanie żuchwy z wypadaniem języka, zez, niedowłady kończyn. - U kotów odnotowuje się podobne objawy, jak u psów, przy czym zwierzęta chowają się, uciekają, nieustannie miauczą, zachowują się agresywnie, a śmierć poprzedzona jest zwykle porażeniem kończyn. Nie wszystkie objawy muszą wystąpić u zakażonego zwierzęcia - zaznacza. W przypadku podejrzenia wścieklizny lub znalezienia martwego zwierzęcia (np. lis, nietoperz) sprawę należy zgłosić do powiatowego lekarza weterynarii. - Należy pamiętać, aby bezwzględnie unikać kontaktu z podejrzanym zwierzęciem i nie dotykać zwłok - mówi lekarz.

MG

W przypadku ugryzienia przez dzikie lub domowe zwierzę należy przemyć dokładnie ranę wodą i mydłem. O zdarzeniu należy poinformować Powiatowego Lekarza Weterynarii w Rykach - ul. Wyczołkowskiego 10A, tel. 81 865 10 61.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38
Urząd Gminy w Kłoczewie	81 866 30 67
Urząd Gminy w Nowodworze	25 754 31 99
Urząd Gminy w Ułężu	25 754 31 40
PUP w Rykach	81 866 10 18
PUP Filia w Dęblinie	81 866 70 28
Urząd Skarbowy	81 883 02 26
USC w Rykach	81 865 63 82 do 85
USC w Dęblinie	81 865 71 85, 865 23 95
Sąd rejonowy w Rykach:	81 883 06 29
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41
ZUS	
dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicą:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARIMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOŚiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

18 - 24 listopada

DĘBLIN
ul. Stężycka 9
tel. 81 8833827
RYKI
ul. Szkolna 1
tel. 784585094

25 listopada - 1 grudnia

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766
RYKI
ul. Poniatowskiego 35
tel. 81 8656250

Liczba tygodnia

180

morsów rozpoczęto sezon

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”

Składamy serdeczne podziękowania za liczny udział w ceremonii pogrzebowej

śp.
Tadeusza STONIA

Jesteśmy szczególnie wdzięczni za obecność, okazaną życzliwość, słowa wsparcia, modlitwę, pomoc finansowa i rzeczową w czasie choroby Tadeusza. Dziękujemy również za zamówione msze św.

Rodzina

Serdecznie dziękujemy

Dyrekcji i Pracownikom Samorządowego Przedszkola nr 5 w Rykach oraz Żłobka nr 1 w Rykach za pamięć, udział we mszy świętej oraz ceremonii pogrzebowej

ŚP.
Czesław WAROWNEJ

Rodzina Gruzów

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawrytołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczyk - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Grał - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach)
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Katarzyna Szewczuk (kronika policyjna), kpt Jarosław Lasek (kronika strażacka), Mariusz Nastalski (sport),
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład: 5700 egz.

REDAKCJA:

RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 81 86 56 155, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PCK 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Małgorzata Grał, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)



Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego



adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

DWA MARTWE DZIKI NA TORACH KOLEJOWYCH

Przez kilka dni leżały na torowisku, bo kolej czekała na firmę zajmującą się utylizacją padłych zwierząt



Dwa dziki zostały zabite przez pociąg w czwartek, 14 listopada. Jeszcze w poniedziałek leżały obok torów kolejowych

W PONIEDZIAŁEK JESZCZE LEŻAŁY

Jeszcze dwa dni temu martwe dziki nie zostały uprzątnięte i leżały przy torach. Odpowiedzialny za to jest gospodarz terenu. W tym przypadku PKP Polskie Linie Kolejowe. - Mamypodpisaną umowę z firmą, która zajmuje się utylizacją. W ubiegłym tygodniu poinformowaliśmy pracowników o konieczności zabrania zwierząt - mówi Andrzej Kilian, z sekcji eksploatacji PKP w Dęblinie. - Będziemy interweniować w tej sprawie - dodaje.

GDY ZNAJDZIESZ DZIKA

Anna Postrzech podkreśla, że ASF to groźna choroba wirusowa, która atakuje wyłącznie świnie i dziki. - Wystąpienie choroby u dzików, to duże zagrożenie dla trzody chlewnej. Wirus przez długi czas utrzymuje się nawet w zwłokach padłego dzika, dlatego powinny być usuwane ze środowiska - wyjaśnia. W przypadku znalezienia padłego dzika należy oznakować miejsce, nie dotykać zwłok i zgłosić ten fakt do powiatowego lekarza weterynarii, najbliższej lecznicy lub

koła łowieckiego. Należy też przestrzegać kilku zasad. Nie wolno zostawiać odpadów żywnościowych, spuszczać psów ze smyczy i płoszyć zwierząt. Poza tym osoba, która znajdzie podłego dzika lub będąca na polowaniu, przez 72 godziny nie może mieć kontaktu ze świniami, ani ich obsługiwać. - Zabronione jest też wnoszenie padłych dzików i części tusz do gospodarstw, gdzie przebywa trzoda chlewna - przypomina powiatowy lekarz weterynarii.

Tomasz Mikusek

Budowa miała ruszyć we wrześniu, ale nie ruszyła

Do 29 listopada gmina czeka na oferty od firm zainteresowanych budową hali sportowej w Rykach. Poprzednie dwa przetargi zostały unieważnione

umowy. - Wprowadziliśmy zmiany w Wieloletniej Prognozie Finansowej, która zabezpiecza nam potrzebne środki i umożliwi podpisanie umowy z wykonawcą - mówił we wrześniu Żaczek. Najkorzystniejszą wówczas ofertę cenową złożyła firma „Solarprofi” z Lenda Ruskiego. W sumie w przetargu wystartowało cztery firmy. „Solarprofi” za wybudowanie hali sportowej chciało 14,4 mln zł. Cena wydawała się niezbyt wygórowana, zwłaszcza że najdroższa wówczas oferta była o 3 mln zł droższa. - Wszystkie oferty zostały odrzucone ze względów formalnych - informuje burmistrz Ryk. Chodziło o zabezpieczenia finansowe.

DO TRZECH RAZY SZTUKA?

Nie był to pierwszy przetarg

na budowę hali, który został unieważniony. W czerwcu br. do przetargu stanęło trzy firmy. Najtańsza oferta opiewała na 15,5 mln zł, a najdroższa na blisko 18,4 mln zł. Przetarg został unieważniony, bo wszystkie oferty znacząco przekraczały kwotę, jaką gmina zamierzała wydać na budowę. W ubiegłym tygodniu ratusz ogłosił nowy przetarg. Termin składania ofert mija 29 listopada. - Mamysygnaliz różnych firm, innych niż te, które do tej pory startowały w przetargu, że są zainteresowane budową - przyznaje burmistrz Żaczek. Decyzja o budowie pełnowymiarowej hali widowiskowo-sportowej zapadła jeszcze w poprzedniej kadencji. Wcześniej zostały też zakupione działki, aby powiększyć teren, na którym można postawić halę. Na budowę gmina pozyska-

ła 3,5 mln zł z Ministerstwa Sportu. Obiekt ma mieć ok. 2700 m2 powierzchni użytkowej. Na parterze zaplanowano miejsce do obsługi sprzedaży biletów, klatkę schodową z windą dla niepełnosprawnych, szatnię dla kibiców, zaplecze sanitarne. Pod trybunami ulokowano cztery szatnie dla zawodników. Na parterze znajdą się też pomieszczenia dla trenerów, sędziów, magazyn, punkt medyczny. W tej części ulokowano również dwa boiska do squasha, które zajmują dwie kondygnacje oraz siłownię (100 m2). Jest też dodatkowa klatka schodowa ewakuacyjna. Na piętrze zaplanowano salę do fitness, szatnię, pomieszczenia biurowe (dla MGO-SiR) oraz wejścia na trybuny (350 osób) i pomieszczenie dla komentatorów.

Zbigniew Jończyk

Biegacze i wierni dla szpitala

POWIAT Trwa zbiórka publiczna na rzecz Szpitala Powiatowego w Rykach. Tydzień temu do akcji włączyli się uczestnicy X Biegu Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka. Do puszek Komitetu Społecznego Pomoc dla Szpitala Powiatowego w Rykach trafiło 5.410 zł. W ostatnią niedzielę wolontariusze kwestowali przy kościele Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Tego dnia do puszek trafiło 4.825 tys. zł. - Dziękujemy wszystkim ofiarodawcom za wsparcie finansowe naszej społecznej inicjatywy, a w szcze-

gólności burmistrzowi Ryk oraz Grupie Biegusiem.pl. Dziękujemy również wolontariuszom za przeprowadzenie zbiórki - mówi Anna Wąsowska ze społecznego komitetu. W niedzielę kwestowali: Irena Pawelec, Elżbieta i Andrzej Wojciechowski, Jadwiga Jońska, Anna Wąsowska, Mirosława Kozłowska, Grażyna Dryk, Bożenna i Roman Kucharscy, Kamila Szczygieska, Kornel Dusiński, Marek Łukasiak i Piotr Kubak. Środki finansowe zostaną przeznaczone na refundację zakupu wyposażenia, sprzętu i prac remontowych w szpitalu.

W szkołach będzie cieplej

RYKI Burmistrz podpisał umowę z Urzędem Marszałkowskim na dofinansowanie (2,2 mln zł) termomodernizacji szkół w Starym Bazanowie i Swatach. Według kosztorysu inwestycja ma kosztować ponad 3,5 mln zł. Gmina złożyła również wnioski na termomodernizację Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. - Jesteśmy na drugim miejscu listy rezerwowej i są bardzo duże szanse, że na tę inwestycję również otrzymamy dofinansowanie - mówi burmistrz Jarosław Żaczek. Decyzja o tym powinna zapaść na przełomie roku. To droższa inwestycja. Kosztorys zakłada ok. 5,5 mln zł. Termomodernizacja będzie polegać m.in. na wymianie stolarki okiennej, drzwiowej, instalacji wewnętrznych, źródel ogrzewania, ociepleniu ścian i położeniu nowej elewacji. Inwestycje znalazły się w projekcie budżetu na przyszły rok. -

Przetarg będziemy ogłaszali zaraz po uchwaleniu budżetu na początku przyszłego roku - oznajmia burmistrz. Jeżeli uda się przeprowadzić te termomodernizacje, to do ocieplenia pozostaną jeszcze szkoły w Dąbi i Owni. - W tym rozdaniu nie było szans i z pięciu szkół trzeba było wybrać te, które są największe i gdzie było najłatwiej przygotować skuteczny wniosek - tłumaczy burmistrz. Według zapowiedzi szkoły w Owni i Dąbi też w przyszłości doczekają się termomodernizacji. Z budynków użyteczności publicznej należących do gminy Ryki pozostaje do ocieplenia jeszcze siedziba urzędu miejskiego. - Na razie nie ma planów. Jeżeli pojawi się szansa pozyskania środków i uporamy się z innymi inwestycjami, to przyjdzie również czas na termomodernizację urzędu - oznajmia Jarosław Żaczek. Zbigniew Jończyk

To nie dom się palił

RYKI 7 listopada tuż przed godz. 22 do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej wpłynęło zgłoszenie o pożarze domu przy ul. Przemysłowej. Pomimo kłębiącego dymu i łuny ognia,

dom się nie palił. Okazało się, że palą się śmieci w wykopanym dole za budynkiem gospodarczym. Strażacy ugasili palące się śmieci. Dodatkowo pogorzelisko zasypali piaskiem.

Zostań wolontariuszem Orkiestry

DĘBLIN Miejski Dom Kultury szuka wolontariuszy oraz sponsorów mogących wesprzeć organizację 28. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W-

cej informacji udziela szef dęblńskiego sztabu WOŚP Grzegorz Gordat pod nr. tel. 81 883 07 68. Spieszcie się. Liczba miejsc ograniczona! mk

LUDZIE CHCĄ SIĘ MODLIĆ NA MSZY, ALE BRAKUJE KSIĘŻY

»

- Jest nam bardzo przykro, że po 33 latach kaplica zostaje zamknięta - mówi jedna z mieszkank Staw

Kilka tygodni temu podjęto decyzję o nieodprawianiu niedzielnej Eucharystii w kaplicy w Stawach. Przez wiele lat była tu regularnie sprawowana jedna Msza Św. - Od początku mojej pracy w ryckiej parafii zacząłem przyglądać się funkcjonowaniu kaplic dojazdowych. Pojechałem do Staw odprawić Mszę św. i okazało się, że jest bardzo mało ludzi. Było 20 osób. Już wcześniej ks. Burzec mi mówił, że niedzielna Msza św. tam jest raczej niepotrzebna, tylko nikt nie miał odwagi do tej pory z niej zrezygnować - mówi ks. kan. Stanisław Chodźko, który od sierpnia br. jest nowym proboszczem w Rykach. Stawy również należą do tej parafii.

DECYZJA NIE BYŁA ŁATWA

Pod koniec sierpnia proboszcz zwołał radę duszpasterską, na którą przybyli przedstawiciele mieszkańców Staw. - Wysłuchaliśmy argumentów. Powiedziałem wówczas, że na razie zostawiamy tak, jak jest i będę



» „Dziś, rok po generalnym remoncie, w czasach tak trudnych dla Kościoła odmawia się nam Mszy Świętej w naszej kaplicy” - napisali w liście do biskupa mieszkańcy

się nad tym zastanawiał, konsultował z biskupem. Decyzji nie było żadnej - opowiada ks. Chodźko. - Moim zdaniem kaplice dojazdowe dziś mijają się z celem. Były budowane w latach, kiedy ludzie nie mieli samochodów, drogi były złe i księża dojeżdżali do wiosek. Teraz to się zmieniło - dodaje. Problem kaplicy w Stawach ks. Stanisław przedstawił biskupowi. - Od razu powiedział: „nie jeździć” - zaznacza proboszcz. O decyzji biskupa poinformował mieszkańców Staw. Do dzisiaj nie mogą

się z nią pogodzić. Od października nie ma niedzielnych Mszy. - Żle się stało - mówi starsza pani. - Nie chodzę teraz do kościoła. Może byłam ze dwa razy, bo nie mam czym dojechać - dodaje. Do tej pory mieli do pokonania kilkadziesiąt czy kilkaset metrów, teraz - do kościoła w Rykach - ok. 5 km. - Dla mnie to jak ucięcie ręki. Nie mam prawa jazdy i nie mam jak dojechać do Ryk. Rowerem nie dojadę zwłaszcza, że idzie zima. Tu mieliśmy bardzo blisko - mówi kolejna mieszkanka. - Żeby jeszcze był jakiś bus, to bym się wybrała, ale nie ma - rozkłada ręce.

PIENIĄDZE NIE ZOSTAŁY ZMARNOWANE

Dla wielu osób decyzja o nieodprawianiu Mszy Św. była tym bardziej zaskakująca, że zaledwie rok temu został przeprowadzony remont budynku. Wymieniono dach, a teren ogrodzono. Odmalowano ściany. Remont kosztował 45 tys. zł. 9 tys. pochodziło od mieszkańców. - Składaliśmy się po 150, 200, a byli i tacy co dali 500 zł - przypomina jedna z mieszkank. - Jesteśmy zaskoczeni i jest nam niezmiernie przykro, że wysiłek śp. ks. Krzysztofa Czyrki, nasz i darczyńców, bo byli tacy, którzy zakupili ornat, kielich, obraz Matki Boskiej Piękną Miłości przywieziony z Ostrowa Wielkopolskiego marnieją w zamkniętej kaplicy. Kaplicy, o którą zawsze tak dbaliśmy, o czystość i porządek wokół niej, o kwiaty przy ołtarzu - mówi inna parafianka. Ks. proboszcz podkreśla, że te

pieniądze nie zostały zmarnowane, bo kaplica będzie funkcjonować. - Gdyby ks. Czyrka nie wyremontował kaplicy, to ja bym to zrobił, bo my nie chcemy, żeby poszła w ruinę. My nie zamykamy kaplicy - zaznacza. Będą nabożeństwa, Msze Św., ale w zwykły dzień, poświęcenie pól, pokarmów na Wielkanoc. - Ja lubię po wioskach jeździć, spotykać się z mieszkańcami, ale z nadmiaru obowiązków muszę to robić w zwykły dzień, nie w niedzielę. Jesteśmy przeciwni. Ja jestem duszpasterzem rolników oraz w ekipie misjonarzy do głoszenia misji, które odbywają się obecnie w naszej diecezji. Z żadnej z tych służb ks. biskup nie chce mnie zwolnić - tłumaczy proboszcz.

BRAKUJE KSIĘŻY

Problem się pogłębił, gdy w parafii zostało mniej księży do posługi. Jeszcze kilka lat temu w parafii Ryki pracowało 6 księży. Zostało 4. Jeden wikariusz został „zabrany”, bo ks. prałat Burzec był jeszcze czynny, dużo pomagał. Teraz już go niestety nie ma. - Nie będę występował o kolejnego wikariusza, bo w dniu pogrzebu ks. Burzca zapytałem księdza biskupa co teraz, a biskup odpowiedział, żeby się spodziewać, że jeszcze jednego wikariusza „zabierze” z Ryk - mówi ks. Chodźko. Rycka parafia jest jedną z największych w diecezji. Liczy 12,5 tys. wiernych. - Nie tylko liczba parafian się liczy, ale również frekwencja w kościele w niedziele. Gdyby u nas było 6 tys. a nie 3 tys., to biskup na pewno przydzieliłby kolejnego wikariusza - pod-

kreśla ks. proboszcz. Księży brakuje nie tylko u nas. Coraz szerzej mówi się o kryzysie powołań do kapłaństwa. W tym roku do seminarium siedleckiego przybyło sześciu kandydatów, teraz zostało pięciu. „Duże roczniki” księży odchodzą na emeryturę. - Modlimy się o nowe powołania. Sytuacja jest naprawdę trudna - podkreśla ks. Stanisław. Liczy na wyrozumiałość mieszkańców Staw. - Od czasu do czasu zajadzie mi w zwykły dzień. W listopadzie byliśmy w kaplicy dwa razy na Mszy. W niedzielę musimy być w kościele. Jest pięć Mszy św., kolejki do spowiedzi, długo trwa Komunia św. Ponadto czasami są wyjazdy na odpusty czy na pielgrzymki. W wakacje jest czas urlopów - wylicza proboszcz.

LIST DO BISKUPA

Mieszkańcy Staw ze swoim problemem postanowili bezpośrednio zwrócić się do biskupa. Napisali list, prosząc o przywrócenie odprawiania niedzielnej Mszy. „Poprzez zamknięcie kaplicy nie przyciągniemy młodych ludzi do wiary i modlitwy. Ograniczono też dostęp do uczestnictwa w Mszy Św. osobom starszym, które nie posiadają samochodów” - czytamy w liście. Pod koniec października przyszła odpowiedź. „Przedstawione przez ks. proboszcz Stanisława Chodźkę argumenty za odwołaniem systematycznych (coniedzielnych) celebracji eucharystycznych w kaplicy w Stawach są uzasadnione, zwłaszcza w kontekście odejścia do Pana w ostatnim czasie ks. prałata Stanisława Burzca, który w miarę swoich sił do ostatnich chwil pomagał w duszpasterstwie parafialnym. Na

dzień dzisiejszy nie ma możliwości, by w niedzielę jeden z księży opuszczał kościół parafialny i pełnił tam posługę na rzecz kaplicy” - napisał ks. dr Jerzy Duda, dyrektor Wydziału Duszpasterskiego Kurii Diecezjalnej w Siedlcach.

TO ZŁOŚLIWA PLOTKA

- Nam jest bardzo przykro, że po 33. latach kaplica zostaje zamknięta - komentuje mieszkanka Staw. „Kaplica nadal jest i będzie dla mieszkańców Staw miejscem kultu” - zaznacza przedstawiciel Kurii. - Chcemy dobra mieszkańców. Potrzeba zrozumienia sytuacji. Podkreślam raz jeszcze, że decyzję o rezygnacji z Mszy św. niedzielnej w Stawach podjął ks. biskup, raz ustnie i później na piśmie. Powinniśmy to uszanować i być posłuszni - mówi proboszcz z Ryk.

Po decyzji o zrezygnowaniu z odprawiania Mszy Św. w kaplicy w Stawach pojawiły się pytania o kaplicę dojazdową w Owni. Tam również co niedziela księża z Ryk odprawiają jedną Mszę w niedzielę. - Do jednej kaplicy jesteśmy w stanie dojeżdżać, ale do dwóch już nie. W Owni funkcjonowanie kaplicy pozostaje bez zmian. Uczęszcza tam 200 osób na Mszę - zaznacza ks. Chodźko.

Mieszkańcy Staw mają nadzieję, że do ich kaplicy wróci jeszcze sprawowanie niedzielnych Eucharystii. - Klucze mamy, ale nie ma Mszy - żali się jedna z mieszkank. Pojawiły się głosy o sprzedaży nieruchomości. - Nie ma żadnej mowy o sprzedaży kaplicy w Stawach. To złośliwa plotka - ucina ks. proboszcz.

» (wszystkie rozmówczynie zastrzegły sobie anonimowość)

Zbigniew Jończyk



Z głębokim żalem zawiadamiam, że 14 listopada 2019 r. w wieku 77 lat po ciężkiej, krótkiej chorobie odeszła

Zosia DUBIEL
z domu Lesisz

Pogrzeb odbędzie się w Oleśnicy Śląskiej.

Zawiadamia pogrążona w smutku i żałobie

siostra Marysia Dybczyńska
z mężem i dziećmi
oraz wnukami

Komuniści oplombowali cały budynek

Decyzję o budowie kaplicy w Stawach podjął ks. Marian Piotrowski, ówczesny proboszcz rycki. W pierwszych założeniach miał to być jedynie punkt katechetyczny, ponieważ od kiedy władze komunistyczne PRL usunęły religię ze szkół, dzieci nie miały gdzie się jej uczyć. W 1981 r. uzyskano pozwolenie na budowę. Ks. Piotrowski zakupił plac pod budowę oraz wszystkie materiały. Realizacja ruszyła w 1984 r. Nad budową czuwał ks. Jerzy Domański. Gdy już zamierzano rozpocząć budowę, władze komunistyczne sprzeciwiły się jej, cofając wydane wcześniej pozwolenie. Zakupiony materiał został przewieziony do Owni, gdzie trwały prace przy budowie tamtejszej kaplicy. Aby rozwiązać trudną sytuację zakupiono drewniany dom, który przetransportowano do Staw, z zamiarem utworzenia w nim punktu katechetycznego. Rozpoczęły się prace adaptacyjne. Większość z nich wykonał bezpłatnie mieszkańcy. Podczas prac remontowych rozeszła się wiadomość, że w budynku będzie również kaplica. Dotarła ona również do władz państwowych,

które ze względu na to, że znajdowała się za blisko jednostki wojskowej zaczęły interweniować. Komuniści oplombowali cały budynek zatrzymując w ten sposób prace remontowe. Jednak nie złamało silnej woli wiernych oraz ks. Domańskiego, który - łamiąc prawo - pozrywał z budynku wszystkie plomby. Wznowiono prace remontowe. Gdy znów zjawili się przedstawiciele władz, ks. Domański przedstawił im przepis mówiący, że jeżeli między punktem katechetycznym a jednostką wojskową przebiega linia kolejowa, to przepis, na który się powołują władze zostaje anulowany. W ten sposób już bez żadnych przeszkód dokonano pozostałych prac budowlanych. Uroczyste poświęcenie odbyło się 24 sierpnia 1986 roku. Z początku zgodnie z pierwotnymi założeniami w kaplicy odbywały się tylko lekcje religii, lecz z biegiem czasu zaczęło sprawować w niej Eucharystię.

(na podst. książki Krystiana Pielachy)

EKSTRA CENY!



Ryki
ul. Warszawska 5

godziny otwarcia:
Pon. - sob. 6³⁰ - 21³⁰
Niedziela 9⁰⁰ - 20⁰⁰



Boczek
wieprzowy
bez żeber
1 kg

EKSTRA CENY

13⁹⁹!

HIT
RADIOWY
i TV



Pierś z kurczaka
ze skórą
1 kg

EKSTRA CENY

9⁹⁹!



Brzuszkę
wędzone
z łososa
29,90 zł/kg

-25%

EKSTRA CENY

2⁹⁹!

3,99



Kiełbasa
podwawelska
Nove; 12,90 zł/kg

EKSTRA CENY

1²⁹!
/100 g



Pomarańcze
1 kg

EKSTRA CENY

3⁷⁹!

HIT
RADIOWY
i TV



Sos Łowicz
500 g; wszystkie rodzaje;
7,58 zł/kg

EKSTRA CENY

3⁷⁹!



Kawa rozp. Tchibo
od 180 do 200 g; Family,
Gold Selection Crema,
Black'n White; od 74,95
do 83,28 zł/kg

EKSTRA CENY

14⁹⁹!



Płyn do naczyń
Ludwik
1000 g; wszystkie rodzaje

EKSTRA CENY

3⁹⁹!

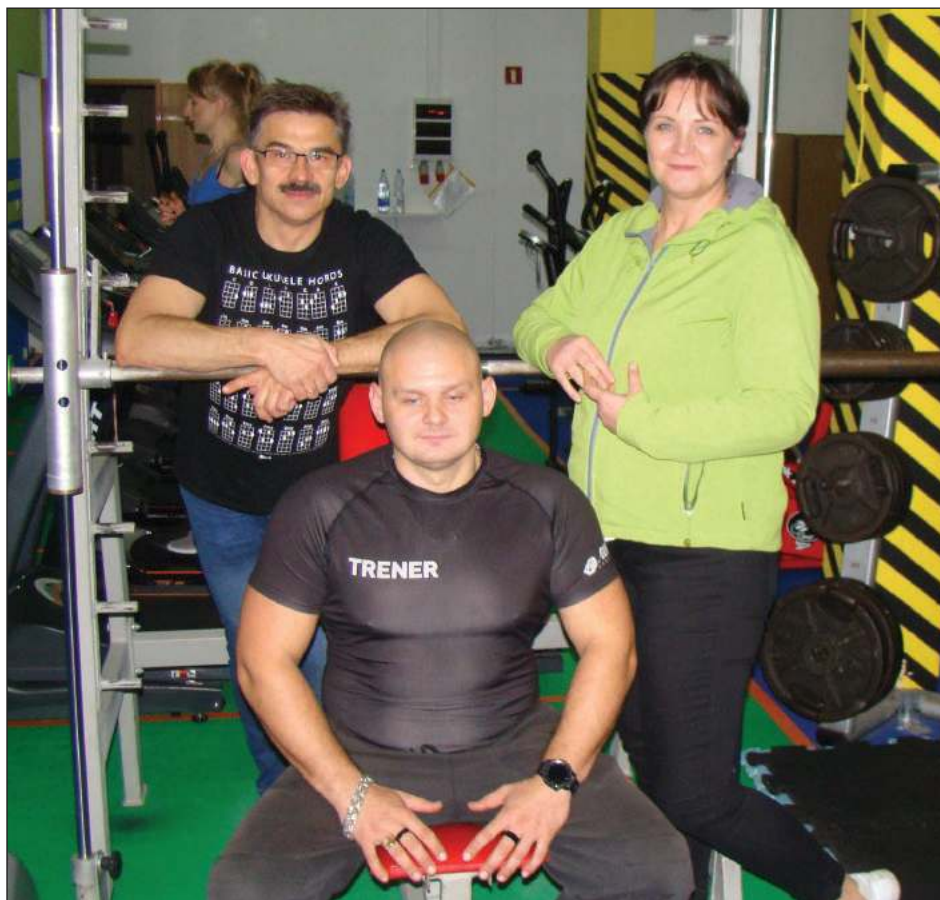
Oferta obowiązuje: od 21 do 27.11.2019 r.

ĆWICZENIA I DIETA ZMIENIŁY ICH ŻYCIE



Tę decyzję zazwyczaj odkładamy na później. W końcu przychodzi ten moment, że stajemy przed lustrem i zwyczajnie wstydzimy się swojego wyglądu. Do tego zaczyna szwankować zdrowie. Czy w dojrzałym wieku jesteśmy w stanie coś zmienić w swoim życiu? Na pewno tak!

Małgorzata Kiewel jest po 40. Prywatnie to szczęśliwa żona i mama dwóch córek Anny i Eweliny. Jednak nie czuła się dobrze „sama ze sobą”. W pewnym momencie jej waga przekroczyła 100 kg. - Czułam się fatalnie. Nie chciałam patrzeć w lustro i nie miałam energii - opowiada kobieta. W końcu postanowiła to zmienić. Wybrała siłownię. Ale decyzja nie była łatwa. - Wstydziałam się. Martwiłam się, że ludzie będą dziwnie na mnie patrzeć, bo są tu głównie młode osoby. Poza tym po ćwiczeniach człowiek nie wygląda ładnie - wspomina. Pani Małgorzata ćwiczy od roku. - Chodzę na intensywnie zajęcia, tzw. PowerCross, podczas których spalam mnóstwo kalorii. Czuję się o wiele lepiej i mam więcej siły, ale przede wszystkim poprawił się wygląd mojej sylwetki - wyjaśnia. Ma także świadomość, że oprócz ćwiczeń istotne jest także odżywianie. - Uwielbiam słodkie, ale staram się je



Małgorzata Kiewel, Zbigniew Skorutowski i trener Michał Sawincew

ograniczać. Nie kupuję też przetworzonej żywności, a od roku robię własne wędliny i sprawdzam skład kupowanych produktów - tłumaczy.

ĆWICZENIA JAK NAŁÓG

Kobieta zrzuciła już 14 kg. To, że chudnie daje jej jeszcze większą motywację. - Na siłownię przychodzę 4 razy w tygodniu i nie mogę doczekać się kolejnego razu. To jest jak nałóg - zauważa pani Małgorzata. Podczas intensywnych zajęć wspierają ją bliscy. - Mój Janusz też ćwiczy, ale po to, żeby... przybrać na wadze i wyrzeźbić ciało. Wspieramy się wzajemnie - opowiada. Wiele zawdzięcza też swojemu trenerowi personalnemu. - Pan Michał jest wspaniałym sportowcem. To jego

pasja, którą się dzieli. Jest życzliwy i wyrozumiały. Po treningu zawsze wychodzę szczęśliwa i zadowolona - mówi. - Kiedy nie chce mi się wyjść z domu dzwoni i mnie motywuje. Pewnego razu zaproponował nawet, że jeśli ja nie mogę, to on po mnie przyjedzie. Dziękuję mu za wsparcie - dodaje. - Polecam każdemu taką aktywność. To na pewno nie będzie stracony czas, a inwestycja we własny organizm szybko się zwróci - kończy.

ZADYSZKA NA SPACERZE

O zmianie stylu życia opowiada również Zbigniew Skorutowski, który ma 55 lat. To mąż, ojciec i emerytowany wojskowy. Początkowo ważył 113 kg przy

wzroście 1,85 m. - Nigdy nie lubiłem się ruszać. W końcu jednak ciężko mi było się schylać, gdy zawiązywałem buty. Przeszkadzała mi brzuch - wspomina. - Bolał mnie kręgosłup i stawy od ciężaru, który dźwigały. Nie miałem kondycji i męczyłem się nawet przy szybkim marszu - dodaje. Pan Zbigniew przyszedł na siłownię, bo chciał zrzucić „parę kilo”. Efekt przerósł jego oczekiwania. W rok zgubił 20 kg. - Wciągnąłem się na tyle, że nie umiem bez tego żyć. Aż sam się sobie dziwię, bo to nie był mój świat. Zrozumiałem, że ruch jest dobry i wspierał dla mojego organizmu - przyznaje. - Nawet jeśli pracuję cały dzień, to chcę mi się przyjść wieczorem na siłownię. Jak poćwiczę, to mam wrażenie, że mam jeszcze więcej siły, energii

i nie odczuwam zmęczenia - dodaje. Skorutowski wie, że treningi to połowa sukcesu. Ważna jest także dieta. - Dawniej nie jadałem regularnie, a moje posiłki były obfite, bo lubię dobrze zjeść - twierdzi. - Odkąd trenuję jem więcej warzyw i owoców. Zaczęłam jeść częściej i dzięki temu zjadam mniej, a moje ciało nie odkłada tłuszczu - zauważa.

DESKA W 5 MINUT

Barbara Podlaskczyk z Dębina od około 2 lat żyje aktywnie. Ma 55 lat. Opowiada, że zawodowo pracuje fizycznie. Mimo to miała kiepską kondycję. - Po pracy zwykle gotowałam, sprzątałam lub odpoczywałam, ale to nie był dobry ruch. Często brakowało mi siły - wspomina. - Nie miałam „za grosz” energii i i problemem było wejście po schodach - dodaje. Kobieta zaczęła mieć też problemy ze zdrowiem. - Lekarz stwierdził, że mój stan wskazuje na początkową fazę cukrzycy. Przestraszyłam się i stwierdziłam, że muszę zacząć uprawiać sport - wyznaje. Wybrała się na siłownię z koleżanką i od tamtej pory zakochała się w aktywnym spędzaniu czasu. - Moja waga nie spadła, bo utrzymuję się na poziomie 80 kg, ale poprawiłam swoją kondycję i mam więcej energii. Ponadto spotykam się ze wspaniałymi ludźmi i wymieniamy się doświadczeniami - mówi. - Przychodzę na ćwiczenia z radością, a jeszcze bardziej się cieszę, gdy wychodzę z sali. Jestem pełniona optymizmem, bo pobudzam hormony szczęścia tzw. endorfiny - dodaje. Podlaskczyk wzięła udział w zawodach zorganizowanych podczas ubiegłorocznych Dni Dębina. - Zrobiłam deskę, czyli podparcie na łokciach i stopach. To

mocne „dopalenie” wymagające siły. Wytrzymałam 5 minut i wygrałam - kończy.

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ W GŁOWIE

Trener Michał Sawincew mówi, że w dzisiejszych czasach bolączką wielu osób jest brak ruchu. - Większość ludzi do pracy, czy sklepu jeździ samochodem. W pracy i w domu prowadzą siedzący tryb. To nie jest zdrowe dla kręgosłupa, mięśni i organizmu - tłumaczy. Zauważa, że problem nie dotyczy tylko dorosłych. - Dzieci też się nie ruszają. Rzadko wychodzą na podwórko, gdzie mogłyby pobiegać. Do szkoły zwykle wożą ich rodzice. Często też siedzą przed telefonem lub komputerem - dodaje. Trener uważa, że zmiana stylu życia zaczyna się w głowie. - Najtrudniej jest zacząć, a potem to wciąga - wyjaśnia. Pan Michał zaznacza, że oprócz ćwiczeń ważna jest też dieta. - To ok. 70% sukcesu. Treningiem przyspieszamy cel, wzmacniamy i modelujemy sylwetkę - mówi. - Nie ma takich osób, u których się nie da. Trzeba sobie uświadomić to, co naprawdę ważne oraz, że powinniśmy zacząć dbać o zdrowie.

MG

Złote rady trenera Michała Sawincewa

1. Unikaj cukru i soli oraz przetworzonej żywności.
2. Jedz 5 posiłków dziennie.
3. Pij dużo wody.
4. Pamiętaj o codziennej aktywności.
5. Rób listę posiłków, które spożywasz i stopniowo eliminuj te szkodliwe.

KOSZ ŻYCZEŃ



DLA **Filipa Kasperskiego** z Wylezina?

Dzisiaj nawet mały smoczek przyszedł na Twój czwarty roczek. Przyjmij więc od niego kwiatka na te Twoje cztery latka. Wszystkiego

najlepszego życzy chrzestna Ela z rodziną.

DLA **Elżbiety Kuźlik** z Dębina

Z okazji imienin życzymy dużo miłości, zdrowia, pomysłowości i zadowolenia z życia. Samych pogodnych chwil, spełniania marzeń, pociechy z dzieci i wnuków i wszystkiego co najlepsze. Najserdeczniejsze życzenia przesyłają najlepsi pod słońcem sąsiedzi.



DLA **Igora Skwarka** ze Swat

Dużo uśmiechu, a mało złości. Jak najmniej smutków, a wiele radości. Długich wakacji i moc słodkiego, tego Ci dzisiaj mamusia, tatuś, brat Kuba i dziadkowie życzą.

Artyści z MDK wśród laureatów

DEBLIN Zespół wokalny z Miejskiego Domu Kultury „Szept” II zajął 2 miejsce w Wojewódzkim Przeglądzie Poezji i Pieśni Niepodległościowej w Puławach. Dziewczęta wykonały utwór „W listopadzie”. Wyróżnienia otrzymali też soliści. Gabriela Milde, która zaśpiewała „Nadzieję”, Przemysław Konosewicz zaprezentował pieśń „Pytasz mnie”. Wszyscy laureaci pracują pod kierunkiem Ewy Rząsy. - Jestem dumna z moich podopiecznych. Ciężko trenowali na ten sukces. Nieraz spotkaliśmy się nawet kilka razy w tygodniu - mówi pani Ewa. - Muszę przyznać, że młodzi artyści są bardzo zdolni - dodaje instruktorka. Zespół wokalny „Szept” II zaśpiewał w składzie: Zuzanna Fagas, Aleksandra Papis, Mercedes Szulen i Wiktoria Kurowska.



DZIĘKI TEJ AKCJI UCZNIOWIE DOSTANĄ NOWE KOMPUTERY

»
W Zespole Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie ruszyła zbiórka elektrośmieci. W zamian placówka zyska sprzęt do nauki i nie tylko

W poniedziałek rozpoczęła się zbiórka zużytego sprzętu elektronicznego. Wszystko po to, aby uczniowie mogli pracować na nowoczesnym sprzęcie komputerowym podczas zajęć z informatyki. Skąd ten pomysł, tłumaczy Renata Grążka, mama jednej z uczennic i główny organizator akcji. - Na jednym z ostatnich zebrań z dyrekcją szkoły otrzymaliśmy informację, że jest pilna potrzeba zakupu nowego sprzętu komputerowego - mówi. - Okazało się, że placówka nie ma pieniędzy na ten cel - dodaje. Zaczęły się dyskusje, w jaki sposób rodzice mogą pomóc szkole. Jednym z pomysłów była zbiórka pieniężna. Oszacowano, że potrzeba ok. 6 tys. zł na zakup 10 komputerów poleasingowych.

ZEBRAĆ ŚMIECI, DOSTAĆ SPRZĘT

Pani Renata zaczęła działać. - Nie każdego stać na ciągłe szkolne wydatki, dlatego pomyślałam o formie zbiórki,



Renata Grążka wpadła na pomysł, aby zużyte elektro-sprzęty zamienić na szkolne komputery

która nie będzie naruszać domowych budżetów - zaznacza. Uruchomiła swoje kontakty. Okazało się, że w Warszawie działa firma MTS Recykling, która zajmuje się odbiorem i recyklingiem zużytego sprzętu elektronicznego. - Nawizałam z nimi kontakt i ustaliłam warunki współpracy - dodaje kobieta. Przedsiębiorstwo ma odebrać zebrane elektrośmieci. W zamian dostarczy poleasingowe, używane stacjonarne komputery. Dodatkowo szkoła otrzyma zupełnie nowe klawiatury i myszki oraz płyty do nauki języka angielskiego. Co więcej, aby odnowić salę do informatyki sklep

„Maler” z Dębłina ufundował farby na odmalowanie pomieszczenia, a firma „Hannarol” dostarczy rolety.

AKCJA NA KILKA LAT

Renata Grążka chce, aby zapoczątkowana przez nią akcja społeczna nie zakończyła się na jednorazowym zryw. - Teraz zbieramy na sprzęt dla „Piątki”. W dalszej kolejności chcę zająć się pozostałymi szkołami na terenie Dębłina - zaznacza. - Już teraz zgłosiło się kilka firm, aby wspomóc zbiórkę, m.in. Wojskowe Zakłady Inżynieryjne, 41 Baza Lotnictwa Szkolnego, a także wiele osób prywatnych - dodaje.

- Ludzie pozbędą się niepotrzebnych sprzętów, a szkoła zyska. To jest korzyść dla wszystkich. Liczę na sukces przedsięwzięcia szczególnie, że to chyba taka pierwsza akcja w Dęblinie - kończy. Tomasz Mikusek

Co oddajemy?
Sprzęt RTV i AGD, telewizory, telefony, drukarki, komputery, baterie, monitory, żarówki itp.

Gdzie oddajemy?
Szkolny magazyn ZSO na przeciwko placu zabaw

W jakich godzinach?
8:00-16:00

Zuzia oddała włosy na rzecz chorych



Zuzia Krakówko jeszcze do niedawna miała włosy prawie do pasa. Obcięła je na rzecz chorych

Zuzanna Krakówko z Dębłina zapuszczała włosy przez 2 lata. Zdecydowała się oddać je dla fundacji „Rak`and`Roll”

Będą z nich peruki dla osób, które straciły włosy z powodu choroby. - Córka już od dawna chciała to zrobić. Przeczytała artykuł w „Twoim Głosie” o podobnej akcji jej koleżanki i to zmotywowało ją jeszcze bardziej - mówi mama dziewczynki, Katarzyna. - Zrobiło jej się szkoda dziewczynek w jej wieku, które straciły włosy w wyniku choroby. Postanowiła im pomóc - dodaje. Uczennica klasy II Szkoły

Podstawowej nr 2 obcięła ok. 30 cm włosów. Jest zadowolona z nowej fryzury. - Jestem bardzo szczęśliwa. Będzie je się krócej myło i łatwiej rozczesywało - mówi dziewczynka. Przyznaje, że teraz znów będzie zapuszczać włosy, bo za dwa lata ma Komunię Św. - Myślę, że po uroczystości ponownie zdecyduję się na obcięcie - twierdzi. - Szybko odrosną, a komuś mogą pomóc i uszczęśliwić chorych. Zachęcam wszystkie koleżanki, żeby też zdecydowały się na taki krok - kończy. Zuzia otrzymała dyplom i podziękowania z fundacji, do której trafiły włosy. MG

Masz Temat? Zadzwoń
81 86 56 155

Lokalna Grupa Działania wyszkoliła opiekunów i przewodników

Zakończyły się dwa szkolenia prowadzone przez Lokalną Grupę Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej”. Pierwsze z nich obejmowało wyszkolenie grupy 25 terenowych przewodników turystycznych. Zajęcia obejmowały 22 godziny teorii oraz 60 godzin w terenie. Podczas ćwiczeń, uczestnicy poznali najciekawsze zakątki, zabytki oraz miejsca pamięci narodowej w powiecie ryckim, które warto zobaczyć i polecić turystom. Odbłyły się również spotkania z twórcami ludowymi. Drugie dotyczyło opieki nad osobami starszymi. 80 godzin ćwiczeń obejmowało m.in. elementy psychologii w opiece, pierwszą pomoc, podstawy rehabilitacji czy terapię zajęciową.



Szkolenie na przewodnika turystycznego powiatu ryckiego przeszło 25 uczestników

19-latek wyjaśnia

W ubiegłym tygodniu w artykule „Poszukiwany 19-latek rozbił auto. Wcześniej pił” napisaliśmy, że rodzina zgłosiła jego zaginięcie policji, a on w tym czasie dobrze się bawił. Po kolizji drogowej, którą spowodował „wydmuchał” 0,8 promila. Mężczyzna zgłosił się do naszej redakcji z prośbą sprostowania tekstu. Nie zgadza się, że stwierdzeniem, że w czasie, kiedy był poszukiwany dobrze się bawił. - To nie miało miejsca - pisze w mailu. Według niego w artykule powinno być: „Rodzina zgłosiła jego zaginięcie policji, powodem czego było załamanie”. Tomasz Mikusek

KIEROWCA POTRĄCIŁ 10-LATKA



Chłopiec trafił do szpitala. Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia i apelują do wszystkich o zachowanie ostrożności na drodze

Do groźnego wypadku doszło w poniedziałek ok. 17 na ulicy Słowackiego w Rykach. Jak wynika z ustaleń policji, kierujący osobowym *renaultem* nie zatrzymał się przed przejściem dla pieszych, którym zamierzała przejść kobieta z dwójką dzieci. 10-latek wszedł na jezdnię, kobieta z młodszym dzieckiem pozostała na poboczu. - *Kierujący samochodem, 53-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, potrącił nieletniego* - mówi podinsp. Robert Wąsik, oficer praso-



Fot. Policja

wy ryckiej policji. Kierowca był trzeźwy. - *Chłopiec z obrażeniami został przewieziony do szpitala* - dodaje policjant. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

76-LETNIA ROWERZYSTKA NA JEZDNI

Również w poniedziałek około godz. 14 na ulicy 15 Pułku Piechoty Wilków doszło do innego wypadku. Tym razem ucierpiała 76-letnia kobieta. - *Do potrącenia doszło w momencie, kiedy kierowca osobowego volkswagena wyprzedzał rowerzystkę jadącą w tym samym kierunku* - informuje podinsp. Wąsik. Ranna rowerzystka

trafiła do szpitala. Kierowca z powiatu opolskiego był trzeźwy. Policja wyjaśnia okoliczności tego zdarzenia, aby ustalić, w jaki sposób doszło do potrącenia.

podinsp. Robert Wąsik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach

Zachowajmy szczególną ostrożność

Po raz kolejny apelujemy do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach. Tym bardziej w trudnych jesiennych warunkach, gdzie panuje ograniczona widoczność z powodu opadów czy mgieł. Piesi i rowerzyści, czyli tzw. niechronieni uczestnicy ruchu drogowego również powinni zachować szczególną ostrożność. Pamiętajmy, że każdy kontakt z samochodem oraz upadek z roweru skutkuje obrażeniami ciała.



Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne "Leki Natury" Tadeusz Polański sp. z o.o. w Rykach

poszukuje kandydatów na stanowisko:

Pracownik biurowo-magazynowy

Zadania:

- bieżąca obsługa magazynu i kontrahentów firmy
- prowadzenie dokumentacji zgodnie z procedurami wewnętrznymi
- przyjmowanie i realizacja zamówień
- przeprowadzanie wewnętrznej inwentaryzacji
- nadzór nad transportem

Oczekujemy:

- znajomości obsługi programu sprzedażowo-magazynowego (mile widziana znajomość progr. Symfonia)
- posiadania uprawnień na obsługę wózka widłowego
- doświadczenia w pracy na podobnym stanowisku
- posiadania prawa jazdy

Oferujemy:

- umowę o pracę
- pracę jednozmianową (godz 7-15)

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz ze zdjęciem na adres e-mail: rekrutacja@lekinatury.pl

Prosimy o wpisanie klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez PF Leki Natury Tadeusz Polański sp. z o.o. w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko"

» ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Rozpocznij studia licencjackie na LSW



W Lubelskiej Szkole Wyższej w Rykach realizowane są 6-semestralne studia licencjackie o profilu praktycznym na kierunku: pedagogika. Po ukończeniu absolwent uzyskuje tytuł zawodowy-licencjat.

W ofercie uczelni znajduje się wiele specjalności:

- pedagogika pracy z elementami zarządzania zasobami ludzkimi
- pedagogika rewalidacyjna
- profilaktyka społeczna z resocjalizacją
- pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z terapią zajęciową
- edukacja dla bezpieczeństwa
- edukacja medialna i wizualna
- animacja społeczna i rozwój lokalny
- pomoc społeczno-wychowawcza rodzinie

Zajęcia prowadzone są przez wykształconą i doświadczoną

kadre. Program studiów obejmuje przedmioty, dzięki którym student po zrealizowaniu wszystkich semestrów nauki zdobywa zawód i jak największy zasób praktycznych umiejętności. W LSW działa także Koło Naukowe. Rekrutacja na studia ma charakter dwuetapowy. Pierwszy etap polega na złożeniu przez kandydata zgłoszenia drogą elektroniczną. Na stronie internetowej LSW, w zakładce „rekrutacja” zamieszczony jest link do utworzenia profilu elektronicznego. W formularzu zgłoszeniowym kandydaci wpisują dane osobowe oraz dane rekrutacyjne. Na tym etapie rekrutacji kandydaci uiszczają również opłatę rekrutacyjną. Wniesienie opłaty jest warunkiem dopuszczenia danego zgłoszenia do postępowania rekrutacyjnego. Na pierwszym etapie kandydaci nie składają żadnych innych dokumentów. Drugi etap rekrutacji polega na złożeniu dokumentów przez kandydata w dziekanacie LSW oraz podpisanie

umowy na warunkach odpłatności za studia. LSW umożliwia korzystanie swoim studentom z pomocy materialnej finansowanej z dotacji MNiSW między innymi: stypendium socjalne, stypendium rektora - dla najlepszych studentów, stypendium dla niepełnosprawnych oraz zapomogi. Budynek LSW zaprojektowany jest z myślą o osobach niepełnosprawnych, dostosowany do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, posiada windę i niezbędne podjazdy. LSW w Rykach jest wpisana do rejestru uczelni niepublicznych, prowadzonego przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego pod numerem 112.

Dziekanat czynny jest od poniedziałku do piątku oraz w weekendy, w które odbywają się zjazdy, w godzinach 8.00-16.00. Więcej informacji można uzyskać pod nr 501 452 728.

» ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Studia podyplomowe w Lubelskiej Szkole Wyższej



Lubelska Szkoła Wyższa w Rykach daje możliwości podjęcia studiów wyższych dla wielu mieszkańców środowiska wiejskiego oraz małych miasteczek.

Atutem naszej szkoły jest wszechstronna oferta edukacyjna, która umożliwia absolwentom podjęcie pracy w wymarzonej przez nich zawodzie. Priorytetowym zadaniem uczelni jest zapewnienie każdemu słuchaczowi optymalnych warunków kształcenia. Nasza szkoła oferuje trysemestralne studia podyplomowe w 30 specjalnościach, zgodnie z wytycznymi Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Specjalności: Bezpieczeństwo i higiena pracy; Bibliotekoznawstwo; Biologia; Chemia; Doradztwo

społeczne i zawodowe; Edukacja dla bezpieczeństwa; Edukacja obronna i zarządzanie w sytuacjach kryzysowych; Etyka; Fizyka; Geografia; Historia; Informatyka w szkole; Język polski; Matematyka; Muzyka; Niedostosowanie społeczne i resocjalizacja; Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza; Pedagogika terapeutyczna z rewalidacją; Plastyka; Przygotowanie pedagogiczne; Technika z wychowaniem komunikacyjnym; Terapia pedagogiczna z integracją sensoryczną; Terapia pedagogiczna z logopedią; Terapia pedagogiczna z oligofrenopedią; Wiedza o kulturze; Wspomaganie rozwoju, edukacja i rehabilitacja osób ze spektrum autyzmu i zespołem Aspergera; Wychowanie do życia w rodzinie; Zarządzanie placówkami oświatowymi; Zarządzanie zasobami ludzkimi. Po ukończeniu trysemestralnej nauki słuchacz uzyskuje świadectwo

ukończenia studiów wyższych i co za tym idzie, uprawnienia do wykonywania zawodu w wybranej przez siebie specjalności. Studiowanie na wyżej wymienionych specjalnościach daje wiele możliwości oraz otwiera ścieżkę kariery zawodowej. Od początku istnienia uczelni dążymy do zapewnienia studentom optymalnych warunków nauki. LSW zapewnia również możliwości kształcenia osobom niepełnosprawnym. Osoby te mogą studiować i zdobywać wiedzę na każdym kierunku. W przyszłości będziemy się starali poszerzać naszą ofertę edukacyjną o nowe kierunki, aby zyskać jak największe zaufanie i zadowolenie naszych przyszłych słuchaczy. Serdecznie zapraszamy do studiowania. Służymy pomocą każdemu studentowi, aby czuł się komfortowo. Jak mawiał Menander, starożytny poeta grecki: „Wykształcenie to dobro, którego nic nie jest w stanie nas pozbawić”.

TAŃCZYLI I ŚPIEWALI DLA NIEPODLEGŁEJ



Publiczność obejrzała tańce ludowe, wysłuchała patriotycznych pieśni i zobaczyła występy poetyckie. Na scenie zaprezentowało się blisko 200 artystów

Zmieniające się podczas występów oświetlenie robiło na widzach wrażenie. Przygotowania do widowiska „Polska moja Ojczyzna”, które w sobotni wieczór podziwiali widzowie w Stężycy, trwały ponad miesiąc. Występ przedstawiał siedem symbolicznych scen, począwszy od najdawniejszych dziejów Polski, poprzez lata świetności, upadek i utratę wolności oraz drogę jaką rodacy musieli przejść, by wyzwolić Ojczyznę z rąk zaborców, aż po pełną radości scenę ukazującą dumę z bycia Polakiem.

BEZ PRÓBY GENERALNEJ
Jak przyznaje reżyserka spektaklu Jadwiga Kołodziejek, główna trudność wiązała się z logistyką. - *Nie było możliwości, aby zrobić choć jedną wspólną próbę. Każda grupa ćwiczyła we własnym zakresie. Trzeba było tak wszystko zorganizować, żeby stworzyć jedną całość. Konieczne były odwiedziny w wielu miejscach* - mówi pani Jadwiga. - *Dziękuję za otwartość i wielką życzliwość, z jaką się spotkałam - zaznacza Kołodziejek. Dodaje, że przygotowanie przedsięwzięcia, to także wspólna praca dyrektora Marka Błachnio, nauczycieli, pracowników szkoły i obsługi. - Trzeba było przygotować sprzęt, halę, zaopatrzyć jadalnię, a później posprzątać* - kończy.

W Zespole Szkolno - Przedшкоlnym przed publicznością zaprezentowało się



➤ Przedstawienie skupiało się na symbolicznych scenach poczynając od chrztu Polski. Zdjęcie przedstawia zaprzysiężenie Tadeusza Kościuszki (Bartłomiej Dembek z ZSP w Stężycy) na rynku krakowskim

blisko 200 artystów. To śpiewacze i taneczne zespoły ludowe, soliści i Koła Gospodyń Wiejskich.

- *Jestem zadowolony, bo lubię śpiewać i poznawać historię* - opowiada Bartłomiej Antolak, który zaprezentował musztrę paradną wspólnie z kolegami z Chóru Dziecięcego „Żołnierze Września 1939 Garnizonu Dęblin”. - *Starsi koledzy i koleżanki pokazują mi ciekawe sztuczki i triki, jak prawidłowo prezentować się podczas musztry i pokazać broń, z którą trzeba się delikatnie obchodzić* - dodaje 10-latek.

NA SCENĘ WYSZEDŁ NA „LUZIE”

Najmłodszymi uczestnikami widowiska byli uczniowie klasy I Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Stężycy, którzy zaprezentowali „Katechizm polskiego dziecka”. Do występu przygotowała dzieci Aneta Frączkowska. - *Opanowanie treści popularnego wiersza nie stanowiło dla pierwszoklasistów problemu. Z niecierpliwością*



➤ Polonez w wykonaniu starszej grupy Zespołu Pieśni i Tańca „Dębliniacy”. Wystąpili: Wiktoria Parczewska, Andrzej Cebula, Anita Skarulis, Magda Rayska, Aleksandra Bomba, Jakub Ozga, Oliwia Panas, Mateusz Papis, Mateusz Cpl, Szymon Gucwa, Agnieszka Błachnio i Justyna Miciul

oczekiwali na moment wejścia na scenę, a sam występ przed liczną publicznością dostarczył wiele emocji - mówi nauczycielka. 7-letnia Tosia Filipek zatańczyła „krakowiaka” w parze z Piotrem Włodarczykiem. - *Stresowałam się i trochę denerwowałam, ale jak dostał mi brawa od publiczności nabrałam odwagi* - wyznaje dziewczynka. Z kolei Piotr przyznaje, że na scenę wy-

szedł na „luzie”. - *Nie było tremy. Byłem pewny, że dobrze nam pójdzie* - wyjaśnia. Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Nowej Rokitni zatańczyli pod okiem Anny Niebieskiej. Strojami dla dzieci zajmują się Agnieszka Prządka i Agata Reda. - *Często trzeba doszywać guziki, poszerzać lub zwężać ubrania* - mówi pani Agnieszka. - *Żeby ubrać całą grupę potrzeba około 40 minut* - doda-



➤ Agnieszka Prządka z córkami Michaliną, Zuzią i Olą oraz Agatą Reda z dziećmi Zuzią i Ksawerym. Panie zajmują się strojami, w których występują uczniowie szkoły w Nowej Rokitni



➤ Koło Gospodyń Wiejskich z Grabowa Ryckiego. Na zdjęciu: Elżbieta Kowalczyk, Grażyna Mrozowska, Zofia Leško, Bogumiła Leško, Wiesława Bienczak, Celestyna Mazur, Teresa Gruz, Jadwiga Lasek i Zuzanna Lasek



➤ W przedstawieniu wzięło udział blisko 200 artystów. Najmłodsi byli uczniowie z I klasy SP w Stężycy

je pani Agata. - *Jestem dumna z dzieci, bo wiem, że sprawia im to przyjemność* - dodaje. Organizatorem przedsięwzięcia było stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej” i Zespół Szkolno - Przedszkolny w Stężycy. Dofinansowano ze środków Programu Wieloletniego NIEPODLEGŁA na lata 2017-2022 w ramach Progra-

mu Dotacyjnego „Niepodległa”, oraz z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 z Działania 19 Wsparcie rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

MG

Artyści z Białorusi na stężyckiej scenie

STĘŻYCA W Gminnym Ośrodku Kultury odbył się koncert „Polsko Moja”. Wzięli w nim udział artyści z Polski i Białorusi, m.in. Halina Sokolnik - solistka Państwowej Filharmonii w Mińsku, Nadzieja Brońska z Mińska - laureatka międzynarodowych festiwali, chór „Głos Duszy” z Mińska, chór „Zorza” ze Stężycy, solista Grzegorz Joński z Dębłina i Kamila Płoszajska z Łodzi - laureatka tegorocznego Półonijnego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Artyści

śpiewali utwory z repertuaru Stanisława Moniuszki oraz pieśni ludowe, patriotyczne i kresowe. - *To było niesamowite wydarzenie. Rzadko mamy okazję gościć takich artystów w Stężycy* - mówi Marek Wesołowski, kierownik chóru seniora „Zorza”. - *Ci ludzie, mimo że nie mieszkają w Polsce, to czują się Polakami i pokazali to przez swoje występy. Solistki obiecały, że wrócą do nas w styczniu i będą koncertować także w Dęblinie* - dodaje.



180 MORSÓW ROZPOCZĘŁO SEZON



Morsowa impreza zorganizowana przez Nieformalny Klub Morsa „Z łabędziem być” przywiodła do Stężycy rekordową liczbę amatorów zimnej kąpieli

Wniedzielę panowała deszczowa aura, która raczej nie zachęcała do wyjścia z domu. Mimo to znalazło się 180 śmiałków chętnych do mroźnej kąpieli, bijących tym samym dotychczasowy rekord regionu. Impreza była okazją do debiutu dla nowych 20 osób. Woda miała 10 stopni Celsjusza. Niektórzy przyznawali, że była za ciepła, ale to przecież dopiero początek sezonu. Zima przed nami.

MORSUJĄ NAWET DZIECI

Wśród śmiałków znalazł się Paweł Krygrowski z Dębli. Towarzyszyła mu nieustraszona córka Lenka. Jak na prawdziwych patriotów przystało, mieli ze sobą biało-czerwoną flagę. - *Morsujemy od stycznia tego roku. To wspiania zimowa aktywność. Hartuje organizm* - mówi pan Paweł. Lena ma 8,5 roku. - *Uwielbia mroźne kąpiele. Wprost nie mogła się doczekać rozpoczęcia kolejnego sezonu. Dziś po raz pierwszy morsuje również Szymek, synek mojego brata. Jest przedszkolakiem.*



✚ Piotr Świtaj w towarzystwie pięknych pań na czele z żoną Joanną (z prawej) oraz Agatą, Sylwią, Jolantą i Jadzią



✚ Morsom dopisywały wspiania humory. Motywem przewodnim był Dzień Niepodległości oraz wsparcie schroniska dla zwierząt w Puławach

Ma 5 lat - dodaje mors Paweł. W ślad za Szymkiem poszli jego rodzice Anna i Stanisław. - Szymek wszedł do wody jako pierwszy z naszej rodziny. Strasznie chciał spróbować morsowania, bo w zeszłym roku oglądaliśmy morsów na Wyspie. Jak tylko usłyszał, że jest rozpoczęcie sezonu, to nie dał nam żyć od rana. Ja się bałam, że się rozchoruje, ale nic mu nie było, a miał tyle radości.

My poszliśmy w ślad za nim - mówi pani Ania. Rozgrzewkę poprowadził Sebastian Polak. Po wykrzyknięciu klubowego hasła „Kto morsuje, temu mocy nie brakuje”, na dźwięk dzwonka morsy dokonały pierwszego w tym sezonie oficjalnego zanurzenia. Wśród nich znalazło się 20 nowych amatorów kąpieli.

PODARKI DLA CZWORONOGÓW

Impreza odbyła się pod hasłem „Morsy dla zwierząt”. - *W tym roku postanowiliśmy wesprzeć schronisko dla bezdomnych zwierząt w Puławach poprzez podarki w postaci karmy, kocy, smyczy itp. Morsy po raz kolejny pokazały, że nie jest im obojętny los innych, będących w potrzebie, także zwierząt* - mówi Piotr Świ-



✚ - To wspiania zimowa aktywność. Hartuje organizm - mówi Paweł Krygrowski. Na zdjęciu z 8-letnią córką Leną oraz 5-letnim bratankiem Szymkiem, najmłodszym uczestnikiem morsowania

czyk w swoich potężnych, magicznych garach. Magicznych, bo tempo, w jakim zniknęła ich zawartość, było błyskawiczne! Dziękujemy także Jadzi Gawel, która od 5 rano budziła domowników, przygotowując jak zawsze przepyszne wypieki, w ilości dorównującej produkcji małej piekarni - dodaje organizator wydarzenia. Uczestnicy zgodnie stwierdzili, że impreza stała się piknikiem rodzinnym. - Tak wspiania atmosfera panuje tu zawsze. I to nam się bardzo podoba. Jesteśmy jedną wielką, morsową rodziną - mówi Paweł Krygrowski. Organizatorzy dziękują wszystkim osobom, które przyczyniły się do oprawy oraz organizacji wydarzenia. - Jesteście cudowni i niezastąpieni. W takich chwilach nabieramy pewności, że to, co robimy ma sens i że warto działać dalej - mówi Piotr Świtaj. Kolejne morsowanie już w najbliższą niedzielę (24 listopada) o godz. 13.30 na Wyspie Wisła w Stężycy.

Marlena Kuna,
fot. Jacek Jędrys

Najmłodszy pamiętają



DĘBLIN Uczniowie klasy IIb Szkoły Podstawowej nr 4 pod kierunkiem wychowawczynie Ewy Sarnowskiej przygotowali program artystyczny pod tytułem „Polska Niepodległa”. Występ obejrzeli uczniowie klas 0 - III, dyrekcja szkoły, rodzice oraz nauczyciele. Młodzi aktorzy zaprezentowali historię, jaką przeszedł nasz kraj w drodze do odzyskania wolności. Części artystycznej towarzyszyły pieśni patriotyczne. Zwieńczeniem obchodów Święta Niepodległości był udział w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”. Zebrani w sali gimnastycznej uczniowie i nauczyciele odśpiewali cztery zwrotki „Mazurka Dąbrowskiego”.

eprasa.p

Oddali dla Kuby 19,5 litra krwi



RYKI 43 dawców wzięło udział w akcji krwiodawstwa w Zespole Szkół Zawodowych nr 2, która odbyła się pod hasłem „Oddajemy krew dla Kuby Masiczaka”. Kuba jest absolwentem „Budowlanki”. Obecnie jest bardzo chory. Do leczenia niezbędna jest krew. Wśród krwiodawców byli przede wszystkim uczniowie szkoły, ale też absolwenci oraz inne osoby o szlachetnym sercu. Akcja zorganizowana została przez Mirosława Walaszka, nauczyciela wychowania fizycznego.

Skandynawscy naukowcy wyleczyli z przerostu prostaty już 77 tys. mężczyzn z całego świata w zaledwie 28 dni. Odzyskaj pewność siebie i męską sprawność!

EroSept

Prostata męska rzecz



Dwa największe rywal świata urologii połączyli siły i stworzyli preparat doskonały! Od dzisiaj **przerost prostaty i zaburzenia erekcji** są już przeszłością. Przełomowy środek na „męskie dolegliwości” w końcu dostępny na rynku!

Dramatyczna sytuacja

Profesor Paul Brodstick z Norwegian Urological Institute w Tromsø od wielu lat próbował wynaleźć preparat, który uwolni świat od przerostu gruczołu krokowego i zaburzeń erekcji. Niestety mimo wielu prób wszelkie środki, które opracowywał i sprzedawał aptekom, okazywały się nieskuteczne.

Podobnie było w przypadku jego największego konkurenta prof. Andersa Johansona z Uniwersytetu Medycyny Naturalnej w Göteborgu. Panowie ciągle rywalizowali o to, który z nich pierwszy odkryje **kompleksowy preparat na „męskie schorzenia”**. Wszystko zmieniło się, jednak gdy okazało się, że ojciec Brodsticka ma tak duży przerost gruczołu krokowego, że grozi mu nawet śmierć. Mimo, że Pan Bjørn całe życie dbał o prawidłową dietę, unikał alkoholu i papierosów oraz w młodości trenował biegi narciarskie to nawet on nie ustrzegł się tych groźnych dla zdrowia i krępujących problemów.

Męski problem, męskie rozwiązania

Brodstick wiedział, że prof. Johanson posiada możliwość pozyskania powszechnie niedostępnych składników, które jak podejrzewał, mogły być „tym czymś”, czego brakowało recepturom stosowanym w jego preparatach. Tylko że środki opracowywane przez Szweda też przecież nie były doskonałe... Postanowił więc odłożyć na bok dumę i zawalczyć o zdrowie i życie swojego ojca. Zaproponował swojemu największemu konkurentowi połączenie sił. Johanson gdy dowiedział się o całej sytuacji, bez wahania zdecydował się pomóc.

Obaj Panowie po wsparcie w przeprowadzeniu testów laboratoryjnych swojego autorskiego środka zgłosili się do

Scandinavian Clinical Laboratory w Kopenhadze. Przez wiele lat opracowywano coraz to nowsze formuły środków na „męskie dolegliwości”. Jednak do tej pory żaden z nich nie różnił się od niekompletnych produktów obecnych w aptekach od wielu lat. Teraz dzięki tej wielkiej skandynawskiej współpracy możliwe okazało się stworzenie **jednego wszechstronnego i niezwykle skutecznego preparatu**.

Fenomen tej metody polega na tym, że w przeciwieństwie do tzw. niebieskiej tabletki nie działa jedynie doraźnie, a wprowadza organizm w fazę autoregeneracji, dzięki czemu mechanizm powstawania erekcji zostaje przywrócony w **pełni naturalny i w 100% bezpieczny sposób**. To wszystko sprawia, że ten skandynawski preparat bije na głowę inne dostępne na rynku środki.

Badania potwierdziły skuteczność

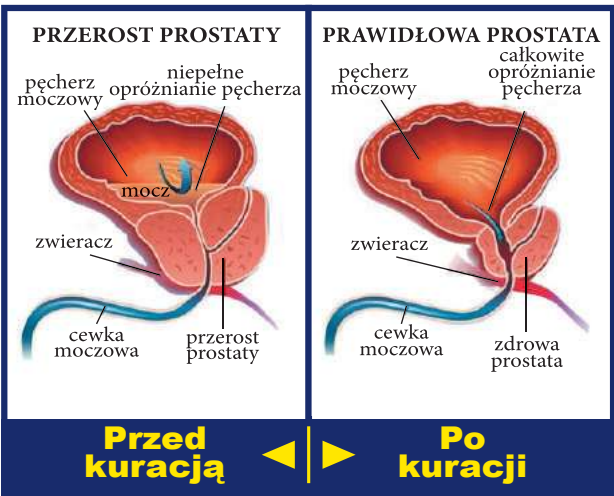
Zanim przełomowy preparat skandynawskich naukowców ujrzał światło dzienne, czekał go szereg badań, których wyniki zszokowały nie tylko opinię publiczną, ale i samych badaczy. Po przeprowadzeniu 4-tygodniowych testów klinicznych na 876 mężczyznach zaobserwowano:

- zmniejszenie przerostu prostaty aż o 82%,
- 5-krotne zredukowanie częstotliwości oddawania moczu,
- 3x mniej intensywne pieczenie cewki moczowej,
- podniesienie testosteronu o 76%,
- ustąpienie niebezpiecznych stanów zapalnych i obrzęków już w pierwszych dniach stosowania,
- aż 4-krotne wzmocnienie wzdodu i wydłużenie stosunku średnio aż o 30-35 minut.

Dr Paul Brodstick



Choroba ojca sprawiła, że podjąłem najważniejszą decyzję w moim naukowym życiu. Zaproponowałem wspólną pracę nad innowacyjnym, nowatorskim preparatem mojemu największemu rywalowi prof. Johansonowi. Dzięki połączeniu naszej wiedzy i naturalnych składników mój tata znowu jest zdrowy, tak samo, jak i tysiące innych mężczyzn na całym świecie. Uniwersalność tej metody sprawiła, że poza naturalnym odbudowaniem mechanizmu powstawania erekcji i zmniejszeniem przerostu gruczołu krokowego nasz preparat kompleksowo regeneruje też męski układ moczowy dzięki czemu pozwala **5-krotnie zredukować częstotliwość oddawania moczu oraz rozszerzyć światło cewki moczowej** likwidując uczucie pieczenia. Bez wątpienia to moje największe zawodowe osiągnięcie!



mistych. Automatycznie rozpoczyna się też proces samoregeneracji przerosniętej tkanki. Pozwala to na **blokowanie mechanizmów prowadzących do ponownego rozrostu prostaty**. Ryzyko nawrotu choroby zmniejszone jest o **97.8%**! Mężczyznom zostaje przywrócona też silna, młodzieńcza erekcja.

Odzyskaj swoją męskość

W czym tkwi jego siła?

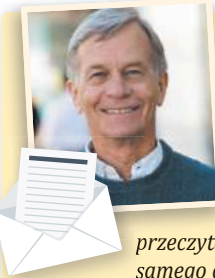
Fenomen tej zupełnie nowatorskiej, nieznannej wcześniej metody tkwi w zawartych w preparacie specjalnie **wyselekcjonowanych biostymulujących substancjach aktywnych**. Wyłącznie dzięki połączeniu **naturalnych składników** możliwe było znalezienie recepty na najczęstsze „męskie dolegliwości”.

Kluczem okazało się zestawienie ze sobą unikatowej **mieszanki wywaru z owoców i liści specjalnej odmiany myszopłocha kolczastego** rosnącego jedynie w okolicach norweskiego fiordu Sognefjord z ekstraktem z nasion Hippocastinum L występujących głównie na szwedzkiej wyspie Tjörn.

Dzięki specjalnym właściwościom tego ekstraktu gruczoł krokowy **zmniejsza się o 82%**, nawet 3-krotnie zwiększa się za to chłonność ciał ja-

Tuż po tym spektakularnym odkryciu, koncerny farmaceutyczne z całego świata ustawiały się w kolejce do wykupienia praw dystrybucji produktu. Wiązało się z tym jednak ogromne ryzyko, że preparat trafi do aptek po zawyżonej, nieosiągalnej dla klientów cenie. Obaj jego wynalazcy nie chcąc, aby koncerny bogaciły się na ich odkryciu, kosztem zwykłych ludzi zdecydowali, że **EroSept** będzie rozprowadzany jedynie w limitowanym nakładzie. Niestety z powodu wysokiego kosztu produkcji producent wyraził zgodę na odstąpienie jedynie niewielkiej ilości preparatu.

W Polsce środek Brodsticka i Johansona można otrzymać ze specjalnym dofinansowaniem, jedynie dzwoniąc na poniższy numer telefonu. Liczba opakowań jest limitowana. **Decyduje kolejność zgłoszeń.**



„Próbowałem wielu specyfików na moje coraz bardziej uciążliwe „męskie dysfunkcje”. Większość z nich podrzuciła mi żona zirytowana moim ciągłym nocnym wstawaniem do toalety i stale niezadowolona z naszego współżycia, a raczej jego prób. Codzienne tykanie garści tabletek było już moim osobistym i bardzo kosztownym rytuałem. Przegnębiony tym faktem pożałowałem bratu, który opowiedział mi, że przeczytał gdzieś o odkryciu tego preparatu. Zamówiłem ten środek jeszcze tego samego dnia. To była najlepsza decyzja w moim życiu! Nie muszę już ciągle latać do łazienki z każdą kropelką, a moje życie seksualne ponownie nabrało rumieńców. Żona znowu jest dumna, że ma takiego męża i w łóżku nie daje mi ani chwili wytchnienia...”

Kazimierz K. (63l.), Ostróda

-72%

WIELKA WYPRZEDAŻ!
DLA PIERWSZYCH 100 MĘŻCZYŹN

Otrzymasz preparat skandynawskich naukowców do walki z prostatą i jej przykrymi konsekwencjami w promocyjnej cenie **87zł** zamiast **317zł**. Wystarczy, że zadzwonisz do 27.11.2019 r., a otrzymasz **specjalną zniżkę - 72%** na zakup kuracji.

Darmowa przesyłka!

Zadzwoń: 81 300 31 08

Linia czynna od pon. do niedz. w godz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO 87zł
+ WYSYLKA GRATIS!

Liczba opakowań jest limitowana.

Stronę redaguje Marlena Kuna,
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl



Gmina
Dęblin

TORT I GROMKIE „STO LAT” NA URODZINY DĘBLINA



W piątkowe południe przed ratuszem było głośno, radośnie i kolorowo

Wszystko za sprawą uroczystości z okazji 65-lecia nadania praw miejskich Dęblinowi. Wydarzenie to miało miejsce 13 listopada 1954 roku na mocy ogłoszonego rozporządzenia prezesa rady ministrów.

MIASTO MŁODE, ALE Z BOGATĄ HISTORIĄ

- Nasze miasto pod względem administracyjnym i prawnym jest młode, ale jego historia i wieloletnie tradycje sięgają okresu średniowiecza, a nawet są wzmianki o mieście pochodzące sprzed 8 tys. lat przed naszą erą - wspomina burmistrz Beata Siedlecka dodając, że odległe lata aż do nadania praw miejskich kształtowały charakter miasta i jego mieszkańców. - *Pięknie położone u zbiegu rzek Wisły i Wieprza urzeka krajobrazem, a ciekawe budowle, dzisiaj zabytki, świadczą o bogatej historii* - mówi. Beata Siedlecka złożyła miastu i jego mieszkańcom życzenia rozwoju w różnych dziedzinach. - *Potencjałem miasta są przecież mieszkańcy. To dla was rewitalizujemy, budujemy, termomodernizujemy. Niech kolejne lata upływają państwu w spokoju. Niech nie opuszcza was pomyślność, a uroki zachęcają do pobytu na stałe* - mówi.

ŻYCZENIOM NIE BYŁO KOŃCA

Do życzeń przyłączyli się także mieszkańcy, a wśród nich ci najmłodsi, z zerówki Szkoły Podstawowej nr 4. - *Żeby*



■ Mieszkańcy miasta odśpiewali głośne „Sto lat!” przy akompaniamencie trębaczki



■ W urodzinach miasta wzięli udział pensjonariusze Dziennego Domu Pomocy Osobom Starszym „Aktywna Jesień”: Jolanta Szpak, Marianna Balcerek, Jacek Grzesicki i Halina Jędrzejewska.

nie było wojny, żeby miasto było czyste i zadbane, zdrowia i szczęścia, żeby mieszkańcy byli zadowoleni - mówią. Ci nieco starsi zwracają uwagę na inne aspekty. Uczennice Liceum Ogólnokształcącego również przyłączają się do życzeń. - *Żeby się rozwijało* - mówi Dominika Balcerek. - *Żeby młodzi ludzie mieli tu pracę i nie musieli uciekać do większych miast* - dodaje Julia Walaszek. - *Żeby miasto otworzyło się bardziej na młodych ludzi, żeby było bardziej przyjazne* - dodaje Justyna Miciul.

W imprezie wzięli udział także starsi dęblinianie. Są wśród nich tacy, którzy w mieście mieszkają dłużej niż 65 lat. -

Urodziłam się w Warszawie. Wojna przyniosła mi i moją rodzinę do Dęblina - mówi Danuta Brożek. - *Pamiętam dobrze, jak w czasie wojny uciekałyśmy z mamą ulicami miasta, a na głowę leciały szyby* - dodaje kobieta. - *Dziś życzę miastu dobrej pani burmistrz, takiej, jaką mamy. Dla niej nawet 200 lat i sukcesów dla miasta* - dodaje. Od 45 lat w Dęblinie mieszka Elżbieta Radomska. - *Przez te lata miasto niewątpliwie wypiękniło. Życzylabym miastu, by nadal się rozwijało, a mieszkańcy byli zdrowi i szczęśliwi* - dodaje. Do życzeń dołącza się także Wiesława Sujkowska, mieszkanka osiedla Masów.



■ Pani Danuta Brożek (z lewej) mieszka w Dęblinie dłużej niż 65 lat. Pamięta czasy wojny. Obok Wiesława Sujkowska i Elżbieta Radomska

- *Mieszkam tam od urodzenia. Cieszymy się, że mamy wojsko, lotnisko, że „Szkoła Orłąt” stała się akademią. Chciałabym, żeby wszyscy byli szczęśliwi i mili dla siebie. Żeby nie było sporów. To wielka rzecz* - mówi kobieta. W urodzinach miasta wzięli udział także pensjonariusze Dziennego Domu Pomocy Osobom Starszym „Aktywna Jesień”: Jolanta Szpak, Marianna Balcerek, Jacek Grzesicki i Halina Jędrzejewska. - *Życzmy miastu kina, basenu ogólnodostępnego dla wszystkich, restauracji normalnej, a nie kolejnego kebaba, może kawiarni, gdzie można posiedzieć, porozmawiać i miejsc pracy dla młodych ludzi, żeby*

nie uciekali z Dęblina - wymienia pani Jolanta.

UROCZYSTA SESJA I WYSTAWA FOTOGRAFII

Obchody rozpoczęły się od prelekcji. Historię miasta, od momentu pierwszego znaleziska w Dęblinie do nadania praw miejskich przedstawiła Grażyna Szczpańska, prezes Towarzystwa Przyjaciół Dęblina. Licznie zgromadzeni mieszkańcy wysłuchali ciekawostek i nieznanych dotąd wątków dotyczących Dęblina. Następnie przed ratuszem dzieci, młodzież oraz zgromadzeni dęblinianie, trzymając żółte oraz niebieskie balony ustawili się w liczbę 65, a fo-



■ Justyna Miciul, Dominika Balcerek i Julia Walaszek - uczennice z dęblińskiego LO skosztowały urodzinowego tortu i złożyły miastu życzenia

toğraf wykonał pamiątkowe zdjęcie. Przed zebranymi wystąpił trębacz, przy akompaniamencie którego wszyscy odśpiewali głośno „Sto lat”. Pracownicy urzędu miasta częstowali mieszkańców urodzinowym tortem. O 14:30 w sali ślubów odbyła się uroczysta sesja. Rówieśnicy miasta otrzymali pamiątkowe medale. Wojewoda lubelski wręczył członkom Oddziału Dęblińskiego PTT Srebrne Krzyże Zasługi nadane przez prezydenta za zasługi dla rozwoju i popularyzacji turystyki. Przed zebranymi wystąpiły dzieci z Miejskiego Domu Kultury. Dodatkową atrakcją uroczystości była wystawa pt. „Od Ireny 1854 do Dęblina 1954. Ludzie, wydarzenia, przestrzeń publiczna”, wystawiona w korytarzu ratusza.

Marlena Kuna

Wesprzyj dzieci ze Wschodu

DĘBLIN W ramach akcji „Polacy Rodakom” na terenie miasta trwa zbiórka i przygotowanie paczek świątecznych dla polskich dzieci na Ukrainie i Białorusi. Potrzebne są produkty o długim okresie przydatności do spożycia, m.in. konserwy, makarony, kasze, ryż, płatki, słodycze. Warto przekazać też książki z pol-

ską literaturą, czy zabawki (wyłącznie miękkie). Zbiórka prowadzona jest przez Ośrodek Pomocy Społecznej, gdzie można przynosić produkty: w poniedziałek (9 - 17) oraz od wtorku do piątku (7:30 do 15:30). Pomysłodawcą akcji i jej organizatorem jest senator Stanisław Gogacz.

mk

Żywność trafi do potrzebujących

DĘBLIN W dniach 29 i 30 listopada na terenie czterech dęblińskich supermarketów (Intermarche, Kaufland oraz dwóch Biedronek) przeprowadzona zostanie świąteczna zbiórka żywności. Pozyskana żywność zostanie przekazana przed świętami Bożego Narodzenia osobom najbardziej potrzebującym

z terenu naszego miasta. OPS liczy na szeroki odzew i hojność w przeprowadzeniu tej inicjatywy. Akcja organizowana jest przez Federację Polskich Banków Żywności przy współpracy Ośrodka Pomocy Społecznej, uczniów i nauczycieli ze szkół, harcerzy, wolontariuszy i tutejszych parafii.

Szukają dzierżawcy działek

DĘBLIN Miasto ogłosiło przetarg na dzierżawę działek przy ul. Stawskiej. Mają one powierzchnię 1,8 ha, 0,08 ha oraz 3,3 ha. Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego nieruchomości są przeznaczone pod aktywność gospodarczą. W tym miejscu dopuszczona jest też budowa

odnawialnych źródeł energii. Cena wywoławcza rocznego czynszu dla działek wynosi 44,3 tys. zł (netto). Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do 12 grudnia. Dodatkowe informacje można uzyskać w urzędzie miasta (pokój nr 107).

mk

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl

Marlena Kuna
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl



Gmina
Stężyca



Gmina
Kłoczew

STRAŻACY OTWIERAJĄ REMIZĘ PO POŻARZE

»
Już w najbliższą
sobotę druhowie
z Wylezina
zapraszają na
zabawę taneczną.
Chcą pochwalić się
wyremontowanym
budynkiem



✦ Dariusz Stoń i Robert Cabaj w poniedziałek kończyli sprzątać budynek po remoncie. - Było bardzo dużo ciężkiej pracy, ale było warto. Teraz czekamy na sobotnią zabawę - mówią jednym głosem

nostki. Drewniane słupy, które podpirały dach zostały wymienione na stalowe. Scena, na której grają zespoły również wygląda inaczej. Są nowe schody po jej obu stronach, dębowe słupy, a front został zabudowany blachą ze stali nierdzewnej. Część instalacji elektrycznej została wymieniona, podobnie jak gniazdko oraz włączniki światła.

300 GODZIN NA OSOBĘ

Podczas remontu remizy najczęściej pracowali wymienieni wcześniej Dariusz

Stoń i Robert Cabaj. Razem z nimi naczelnik jednostki Marcin Sadrzak. - *Jak pracowałem w remizie 200 godzin, to przestałem swój czas zapisywać* - mówi Cabaj. - *Ja chyba byłem częściej w OSP niż w domu* - wtrąca Stoń. Wstępnie szacują, że od momentu pożaru pracowali fizycznie przez blisko 300 godzin, głównie popołudniami po swojej pracy. - *Chceliśmy podziękować też innym chłopakom, którzy pomagali w weekendy. Bez nich prace na pewno szłyby wolniej* - dodaje wiceprezes. Pieniądze na remont pochodzi z ubezpie-

czenia, dotacji przekazanej przez gminę oraz wsparcie Kółka Rolniczego w Wylezinie. - *Gdyby nie nasza praca społeczna koszty byłyby dwu-, trzykrotnie większe* - kwituje Dariusz Stoń. Dzięki temu, że w sali można już organizować imprezy, strażacy zapraszają w najbliższą sobotę na otwarcie remizy i zabawę taneczną.

GODNI PODZIWU

Wójt gminy nie ukrywa, że jest pod wrażeniem pracy strażaków. - *Ich zaangażowanie jest godne podziwu.*

Ze swojej strony deklaruję, że będę wspierał takie działania - oznajmia Zenon Stefanowski. Jak mówi, ten rok był wyjątkowo nieszczyśliwy dla OSP Wylezin. Oprócz pożaru, całkowitemu uszkodzeniu uległ samochód strażacki. - Czynimy starania, aby pozyskać odpowiedni pojazd i mam nadzieję, że za przyzwoleniem rady gminy uda się to zrobić jak najszybciej - dodaje.

PECHOWY WTOREK

Przypomnijmy, że do pożaru doszło we wtorek 12 marca. Zapaliła się drewniana podłoga w sali tanecznej na piętrze. Oprócz tego uszkodzona została część sceny. W środku budynku kłębił się gęsty dym, który utrudniał akcję gaśniczą. W akcji wzięło udział 12 ochotników. Według wstępnych ustaleń strażaków, doszło do zwarcia instalacji elektrycznej. Na szczęście nikt nie ucierpiał. Niemal wszystkie drewniane elementy zostały wyrzucone. Większość nadpalonych desek nie nadawała się do niczego.

Tomasz Mikusek

Będzie gaz i centralne

GĘSIA WÓLKA W ciągu kilku tygodni do świetlicy wiejskiej w Gęsiej Wólce zostanie doprowadzony gaz ziemny. Ma to związek z planowanym wykonaniem instalacji centralnego ogrzewania. Wszystko po to, aby mieszkańcy i lokalne stowarzyszenie mogli korzystać z budynku w komfortowych warunkach. Koszt inwestycji to ponad 22,3 tys. zł. Roboty wykona „Instal-Tech” z Łukowa.

tm

Ulica Nowa do remontu

KŁOCZEW 18,5 tys. zł ma kosztować przygotowanie dokumentacji projektowej i budowlano-wykonawczej na przebudowę ulicy Nowej w Kłoczewie. Odcinek przeznaczony do modernizacji ma 850 metrów. Gmina podpisała stosowną umowę z pracownią projektową PG Projekt z Łukowa.

tm

Masz Temat? Zadzwoń
81 86 56 155

Śmieci w górę! Radni byli jednogłośnie

Podwyżka w gminie Stężyca uderzy najmocniej w tych, którzy nie segregują odpadów

Od stycznia nowego roku za odpady segregowane mieszkańcy gminy zapłacą 13,50 zł (było 10,40 zł) od osoby, a za niesegregowane 54 zł (było 22 zł) od osoby. Pod koniec lipca gmina ogłosiła przetarg na odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych wraz z prowadzeniem Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Zamierzała przeznaczyć na ten cel 638 tys. zł. Zgłosiła się jedna firma - „Ekolider” z Garwolina, która odbiera odpady na terenie gminy

Stężyca obecnie. Firma zaproponowała, że w 2020 roku wykona swoje usługi za 744 tys. zł, czyli o 164 tys. zł więcej niż w bieżącym roku. W związku z wysoką kwotą zaproponowaną w przetargu, gmina zmuszona była do podwyższenia stawek opłat. Podwyżka jest spowodowana rosnącymi kosztami związanymi z odbiorem i zagospodarowaniem odpadów, m.in. w puławskim Zakładzie Usług Komunalnych, gdzie trafiają śmieci odebrane od mieszkańców. Podwyżka najbardziej uderzy w tych, którzy nie segregują odpadów. Radni byli jednogłośnie. Radni ustalili również opła-

ty za odbiór śmieci z nieruchomości niezamieszkałych. Koszt będzie zależał od pojemności pojemnika i będzie niższy niż w roku 2019. Przy selektywnym zbieraniu śmieci opłata za pojemnik 120 l wyniesie 16,90 (do tej pory 39 zł), za 240 l wyniesie 33,80 zł (45,50 zł), 1100 l - 54 zł (78 zł), a za kontener 343,60 zł (455 zł). Stawka za odpady nieselektywne pójdzie w górę i wyniesie: za pojemnik 120 l - 67,60 zł (do tej pory 58 zł), 240 l - 135,20 zł (78 zł), 1100 l - 216 zł (156 zł), a za kontener 1376 zł (650 zł). Nowe stawki będą obowiązywać od 1 stycznia do 31 grudnia 2020 roku.

Marlena Kuna

Dają książkom drugie życie



STĘŻYCA Od listopada w Szkole Podstawowej trwa akcja bookcrossingowa pod nazwą „Uwolnij książkę”. Adresowana jest do wszystkich, którzy lubią czytać i dzielić się książkami z innymi. Szkolny korytarz na pierwszym piętrze zamienia się w małą biblioteczkę. Na korytarzu znajduje się szafka bookcrossingowa, gdzie uczniowie mogą zostawiać przeczytane książki. Co trzeba zrobić, by wziąć udział w akcji? - Wystarczy przynieść do szkoły swoją przeczytaną już książkę, odłożyć ją na regał, a wziąć stamtąd inną. Uczniowie mogą czytać ją w szkole, lub zabrać do domu. Po przeczytaniu należy pożyczoną książkę oddać i wziąć następną - mówi Kinga Ziemska, organizator szkolnej akcji, która ma na celu podniesienie poziomu czytelnictwa i jego popularyzowanie. Jej idea zrodziła się w 2001 r. w Stanach Zjednoczonych. W Polsce funkcjonuje od 2003 r. - U nas odbywa się po raz pierwszy. Opiera się na założeniu, że literaturę należy rozpowszechniać, a książki powinny podróżować, krążyć z rąk do rąk, by mogły żyć i spełniać swoje zadanie - dodaje Kinga Ziemska.

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl



Gmina
Uleż



Gmina
Nowodwór

NIEUDANE WAGARY, WIERSZE ONIEGINA I OSTRY DOWCIP NA CHEMII



90. urodziny Zespołu Szkół Ogólnokształcących, to czas wzruszeń i wspomnień. - Na języku łacińskim i francuskim niektórzy ścigali, wykorzystując słaby wzrok nauczycielki - mówi Hanna Dąbrowska

Mury szkoły opuściły już setki absolwentów. Wśród nich jest profesor Barbara Sawicka, która aktualnie wykłada na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie i pełni funkcję kierownika Katedry Technologii Produkcji Roślinnej i Towaroznawstwa na wydziale Agrobiotechnologii. Liceum Ogólnokształcące ukończyła w 1968 roku. Ówczesnym dyrektorem był Piotr Grabarz, nauczyciel języka polskiego. Jego żona uczyła łaciny. - Mimo, że to język martwy, to wiele nam zostało i do dziś pamiętam łacińskie sentencje - mówi pani profesor. Barbara Sawicka wspomina też lekcje języka rosyjskiego, które początkowo odbywały się z prof. Maciaszczyk. - Od 2 klasy lekcje mieliśmy z rodowitą Rosjanką, panią Leną. Uwielbiała rosyjską literaturę i do tej pory pamiętam wiersze Oniegina w jej wykonaniu. Dzięki niej ten język był łatwy i piękny - opowiada. Nauczycielka zwracała uwagę na odpowiednią wymowę, co zaowocowało w przyszłości. - Kiedy byłam na Krymie mówiono mi, że z pewnością jestem z Moskwy, bo mam dobry akcent. To zawdzięczam właśnie jej - tłumaczy pani Barbara.

SZÓSTKA Z BIOLOGII

Barbara Sawicka wspomina przygotowania do matury. - To nie było typowe „wkuwanie”. Siedzieliśmy na polanie, blisko internatu, śmialiśmy się i wygłupialiśmy, a jednak ostatecznie bardzo dobrze nam poszło. Ponad 30% maturzystów dostało się na studia - informuje. Dodaje, że w dużym stopniu przyczynili się do tego nauczyciele. Jednym z ulubionych był chemik, Zdzisław Dłutowski. - Bardzo wymagający, ale sprawiedliwy i nie-



Rok 1966. Klasa Barbary Sawickiej na wycieczce w Krakowie przy Barbakanie, czyli najbardziej wysuniętej na północ części fortyfikacji miejskich

zwykle dowcipny. Doskonale rozumiał nasze problemy, być może dlatego, że miał dzieci w zbliżonym wieku - opowiada pani Barbara. - Po ogłoszeniu wyników maturalnych, to właśnie on otrzymał od nas najwięcej bukietów tulipanów i podziękowania za dobre przygotowanie - dodaje. Pani Barbara mówi, że chemia stała się jej ulubionym przedmiotem. - Lubiłam też biologię, której uczyła młoda i miła pani magister Regina Nowicka. Dzięki niej egzamin z tego przedmiotu na studiach zdałam celująco - opowiada.

SPOTKANIE PO 37 LATACH

Oprócz nauki zdarzały się też wagary. Ucieczki z lekcji nie były częste. - Byliśmy pilnowani na każdym kroku przez wychowawców i nauczycieli - wspomina pani Barbara. To nie oznacza, że uczniowie nie podejmowali takich prób. - Postanowiliśmy uciec z lekcji geografii, ale ktoś nas „podkablował i nam nie wyszło - mówi. - Po skończeniu szkoły zobaczyliśmy się ponownie dopiero po 37 latach. Usiedliśmy na stolówce w internacie, a rozmowom i wspomnieniom nie było końca. Niektórzy zmienili się nie do poznania. Większość założyła rodziny, niektórzy mieli wnuki. Takie spotkania staramy się organizować co roku - kończy.

OPOWIEŚCI O DALEKICH KRAINACH

Hanna Dąbrowska jest absolwentką rocznika 1961/62 i nauczycielką. Pracowała tu jako nauczyciel plastyki przez 35 lat. - W tamtych czasach

budynek był nowy i dobrze wyposażony - opowiada. - Najbardziej lubiłam i ceniłam lekcje geografii z panią Anną Freligą. Ciekawie opowiadała o odległych krainach, pokazywała obrazy tras wędrkowych w różnych zakątkach globu. To jej zawdzięczam zainteresowanie podróżami. Po latach zaczęłam zwiedzać świat - mówi. - Z kolei historię mieliśmy z Adelą Trajer. Potrafiła przekazać swoją wiedzę. Opowiadała o minionych czasach i podawała wiele przykładów - dodaje. Dąbrowska mówi, że oprócz nauki ważne było też kultywowanie tradycji i pamięć o historii. - Wspólnie z nauczycielami stworzyliśmy klasopracownię historyczną i izbę pamięci narodowej. Uczniowie przynosili eksponaty z dawnych lat, które służyły nam na lekcjach - wyjaśnia. Pani Hanna ciepło wspomina też wychowawczynię w LO - Wandę Grabarz, która uczyła języka francuskiego i łaciny. - Mówiliśmy na nią Kępcia, ale nie mam pojęcia, dlaczego tak się przyjęło. To był dobry wychowawca i nauczyciel. Nasza pani miała słaby wzrok i niestety niektórzy to wykorzystywali podczas klasówek z łaciny - opowiada. - To była kobieta z klasą i zawsze elegancko wyglądała. Miała wiele pięknych kreacji - kończy.

TORBA Z NARZUTY

Marian Graczyk jest związany z placówką od dziecięcych lat. Urodził się i wychował na tym terenie. Szkołę ukończył w 1964 roku. Mimo upływu lat pamięta pierwszy dzień edukacji. - Gdy szedłem do I klasy mama uszyła mi torbę na ramię z narzuty na kanapę. Byłem taki dumny i czułem

się, jak prawdziwy uczeń - wspomina. Opowiada o wychowawczyni Annie Grabowskiej. - Chwaliła moje pismo na zajęciach z kaligrafii. Staralem się ładnie pisać i na wywiadówkach mawiała do mojej mamy: „Marcyś to prawdziwy polonista”. Trochę mnie denerwował ten zwrot, bo brzmiał jakbym był dziewczyną, ale nikomu o tym nie mówiłem - dodaje. W liceum pan Marian uczęszczał do kółka artystycznego. - Przedstawienia prezentowaliśmy w czasie akademii, a nawet w okolicznych domach kultury. Pamiętam wyjazd do Kozienic. To było dla nas wyróżnienie - mówi. Były uczeń dobrze wspomina też nauczyciela w-fu płk.

Edwarda Gryźlaka. - Był wysportowany i uczył wielu sztuczek. Sport to było jego życie - opowiada. - Po lekcjach organizował mecze piłki nożnej. Uczniowie rywalizowali z nauczycielami - dodaje.

WAGARY ZA „DREWNIAKIEM”

Z kolei nauczyciel chemii pan Dłutowski rzadko się uśmiechał, ale często żartował. - Siał postrach. Pamiętam, jak staliśmy pod pracownią, a on się pojawił. Koleżanka z przerażenia szepnęła: „Boże, ja nic nie umiem, a on idzie”. Nauczyciel usłyszał to i odpowiedział: „A co gamoniu, mam fruwać?”. Mieliśmy niezły ubaw - wspomina. Dodaje, że jeśli podczas pytania ktoś czegoś nie umiał pedagog mówił alfabet. - Ale to nie był zwykły alfabet. Brzmiał tak: „A jak analfabeta, B jak bałwan, C jak cymbał, D jak dureń”. W ten sposób określał brak wiedzy danego ucznia - tłumaczy. W trakcie lekcji zdarzały się też wagary. Uczniowie pewnego razu „zerwali się” z lekcji języka francuskiego z Wandą Grabarz. - Odbywały się w drewniaku przed szkołą. Cała klasa zwała i staliśmy z tyłu, a nasza pani weszła do klasy odczytała listę i zaczęła pytać każdego po kolei. Z tej racji, że nikogo nie było posypały się „dwójki”, a my wyładowaliśmy na dywaniku

u dyrektora. Było lanie, a w domu powtórka - wspomina. Graczyk po LO rozpoczął studia w Lublinie. Po 5 latach wrócił na „stare śmieci”. Rozpoczął nauczanie wychowania muzycznego i spędził tu 33 lata. Po roku awansował na kierownika internatu i pełnił tę funkcję przez 17 lat. Następnie został inspektorem ds. oświaty i wychowania na terenie gminy.

POWRÓT DO PRZESZŁOŚCI

Uroczystość 90-lecia istnienia ZSO w Sobieszynie miała niezwykły charakter. Rozpoczęła się mszą św. w kościele Podwyższenia Krzyża. Zgromadzeni modlili się w intencji pracowników i uczniów. Eucharystię celebrował proboszcz parafii ks. Grzegorz Tomaszewski. Na powitanie gości uczniowie z Zespołu Tanecznego zatańczyli poloneza i zachwycili przybyłych. Swoje święto mieli też najmłodszy. Pierwszoklasiści oficjalnie zostali przyjęci do grona społeczności szkolnej, a dyrektor Magdalena Ostrowska pasowała ich na uczniów. Jubileusz był również okazją do podziękowania nauczycielom za codzienną pracę. Nagrodę wójta otrzymał Jan Miłosz i Artur Łukasiak. Były też nagrody dyrektora.

Magdalena Grzelak

Oddali cześć poległym za wolną Polskę



NOWODWÓR Mieszkańcy obchodzili Narodowe Święto Niepodległości. Spotkali się przy pomniku z pamiątkową tablicą odsłoniętą przed rokiem. Uroczystość rozpoczęła się mszą świętą, którą odprawił proboszcz ks. Antoni Przybyś. Po eucharystii uczestnicy obchodów przeszli do szkoły, gdzie obejrzyli program artystyczny w wykonaniu uczniów, na który złożyły się wiersze, piosenki i pieśni patriotyczne oraz pokazy taneczne. Następnie pod pomnikiem przy urzędzie gminy złożyli wiązanki i znicze, by uczcić pamięć poległych za wolną Ojczyznę.

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl



Gmina
Ryki

WIDZOWIE ŚPIEWALI RAZEM Z OLGĄ SZOMAŃSKĄ

»
Pantomima, tańce
oraz występy
zaproszonych
artystów wypełniły
poniedziałkowe
popołudnie. 11
listopada mieszkańcy
Ryk uczestniczyli
w koncercie galowym
z okazji narodowego
święta



➤ Głównym gościem poniedziałkowego wieczoru była aktorka i piosenkarka Olga Szomańska

Spotkanie podsumowało szereg patriotycznych inicjatyw w ramach projektu „A gdyby Jej nie było...” sfinansowanego ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Przez cały rok dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy uczestniczyli w różnych zajęciach. Najmłodszy poznawali wartości patriotyczne w przedszkolach. Młodzież brała udział w konkursach wokalnych, recytatorskich i plastycznych. Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku wyhaftowali herb Ryk. A pracownicy ryckiego centrum kultury organizowali pikniki, koncerty i spotkania historyczne.

ORKIESTRA DĘTA PATRIOTYCZNIE

Zwieńczenie wszystkich wydarzeń przypadło w świąteczne popołudnie. Przez ponad dwie godziny sceną kina „Renesans” zawładnęli soliści i zespoły. Każdy utwór

zawierał wymowne akcenty narodowe. Jedni wyrażali je wprost, a drudzy w metaforach. Szczególną symboliką wykazali się pantomimiści pod kierunkiem aktora i reżysera Bartłomieja Ostapczuka. Przy pomocy prostych środków artyści pokazali miłość, cierpienie i tułaczny los zwieńczony szczęśliwym zakończeniem.

W szczególny sposób do serc licznie zebranej widowni przemawiały dzieci. Mali laureaci konkursów wykonali pieśni patriotyczne i fragmenty utworów literackich. Jak się jednak okazało, znacznie większe emocje organizatorzy zostawili na później. Burzą braw został nagrodzony Zespół Tańca Ludowego „Ryki”. Rodzimi artyści wystąpili w ryckim polonezie autorstwa Jerzego Wiencka i premierowym białym mazurze według koncepcji Małgorzaty Franczak. Równie ciepło publiczność przyjęła

patriotyczny koncert orkiestry dętej OSP pod batutą Adama Żydka. Natomiast najmocniejszym akcentem wieczoru był recital Olgi Szomańskiej. Razem z piosenkarką i aktorką znane legionowe pieśni na głos śpiewała cała widownia.

PRZYJECHAŁ PROSTO Z KRAKOWA

Duże zaskoczenie podczas gali wywołał moment rozstrzygnięcia konkursu literackiego pt. Nasz bohater „Orlik”. Jego zamysłem było przybliżenie postaci jednego z Żołnierzy Wyklętych, mjr. Mariana Bernaciaka. Wydawało się, że w pisaniu o nim wierszy zaangażują się młodzi. Tymczasem, ku zdziwieniu, konkurs wygrał senior, Marek Szczerbiński. Laureat przyjechał na uroczystości prosto z Krakowa, gdzie na co dzień mieszka. Jak przyznaje, taki koncert to wspinała inicjatywa. -



➤ Świąteczna gala stała się okazją do nagrodzenia laureatów patriotycznych konkursów wokalnych i recytatorskich. Pamiątkowe dyplomy i upominki otrzymali ...



➤ Razem z Olgą Szomańską patriotyczne pieśni śpiewała cała sala kina Renesans

Jestem tu pierwszy raz. Ryki to niewielka miejscowość, ale wszystko zostało wspólnie przygotowane. Wykonawcy zaśpiewali prosto z serca - mówi poeta. Jego wiersz pt. „Orlik” nie miał sobie równych, choć mógł w ogóle nie powstać. - Konkurs nie był mocno rozpropagowany. Powiedziała mi o nim dopiero koleżanka,

k która też dostała dziś wyróżnienie - zdradza M. Szczerbiński. Z napisaniem wiersza pan Marek problemów nie miał, bo bohater był mu znany. - O Bernaciaku usłyszałem trzydzieści kilka lat temu w Radiu Wolna Europa. A sam utwór oparłem na wierszu Z. Herberta, dokonując odpowiedniej jego parafrazy - przyznaje autor.

- Szkoda, że tej chwili nie dożył mój były szef komunista. Miałem z nim różne spięcia. Dziś chętnie bym do niego zadzwonił i powiedział: „Jadę teraz na taki konkurs. Wygrałem go za napisanie wiersza na cześć Bernaciaka, co z komunistami walczył” - dodaje laureat.

Tomasz Kępka

Wspólnie zaśpiewali „Rotę”

OWNIA Uczniowie, nauczyciele oraz mieszkańcy spotkali się w Zespole Placówek Oświatowych, żeby uczcić 101. rocznicę odzyskania niepodległości. Na uroczystości młodzież szkolna zaprezentowała montaż słowno-muzyczny na temat historii Polski i współczesnej pieśni patriotycznej. Z kolei panie z Koła Gospodyń Wiejskich przybliżyły licznie zgromadzonej publiczności mniej znane pieśni legionowe i wojenne przy akompaniamencie Lucjana Laska. Ostatnim punktem programu było wspólne śpiewanie popularnych pieśni legionowych. Udział w uroczystości wzięli goście: dyrektor SASiP w Rykach Hanna Jończyk, radny Jerzy Antolak, sołtys wsi Marianna Kępka, była dyrektor szkoły Teresa Duda oraz naczelnik OSP w Owni Konrad Koźlak. Na zakończenie koncertu odśpiewali „Rotę”. Występ uczniów przygotowała Wioletta Adamczyk, a o oprawę muzyczną za dbała Izabela Błońska.



Pomóż Dzieciom przetrwać zimą

RYKI Wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas ze Szkoły Podstawowej nr 1 w najbliższą sobotę (23 listopada) w marketach na terenie miasta będą zbierać produkty żywnościowe. Zebrane produkty będą rozdysponowane w formie paczek świątecznych dla osób samotnych i najbardziej potrzebujących z ryckiej parafii. Dary można również przynosić do 7 grudnia do szkoły przy ul. Słowackiego 1 lub do kancelarii parafialnej.

„TRADYCJA I KULTURA POLSKIEJ WSI JEST CZĘŚCIĄ NASZEGO ŻYCIA”

»

Wystartował I Turniej Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń i Zespołów Ludowych. O działalności stowarzyszeń, ich roli w społeczeństwie rozmawiamy z Piotrem Łysoniem, przewodniczącym Rady Powiatu w Rykach, który objął wydarzenie honorowym patronatem



■ Piotr Łyson, przewodniczący Rady Powiatu w Rykach

Objął Pan honorowym patronatem I Turniej. Należy kultywować tradycję i kulturę polskiej wsi? Uważam, że tak. Tradycja i kultura polskiej wsi jest częścią naszego życia. Chciałbym, aby tradycje te nie zginęły, by nasi potomkowie mogli je poznać i przekazać kolejnym pokoleniom.

Zgłosiło się 24 organizacje. Jest Pan zaskoczony frekwencją? Nie. Do konkursu zgłosiło się większość kół gospodyń wiejskich z naszego powiatu. Wiem też, że koła, stowarzyszenia i zespoły lu-

dowe w naszym powiecie są bardzo aktywne i skupiają wokół siebie wielu pasjonatów dzieła ludowego i nie tylko.

Ma Pan swoich faworytów?
Faworytów nie mam. W turnieju bierze udział tylu wspaniałych uczestników, że trudno wskazać na tym etapie faworyta.

Jak Pan ocenia działalność takich stowarzyszeń na terenie powiatu ryckiego?
Zarówno KGW, zespoły i stowarzyszenia są bardzo zaangażowane w realizację swoich zadań. Profesjonal-

nie traktują swoją działalność. To utalentowani ludzie, fascynanci i pasjonaci tradycji i kultury ludowej, z „głowami” pełnymi pomysłów. Szczególnie jest to widoczne podczas imprez okolicznościowych, w których chętnie uczestniczą, ubogacając je swoją obecnością.

W ostatnim czasie da się zauważyć rozkwit działalności. Powstały nowe stowarzyszenia, ludzie garną się do działalności, krzewienia kultury, podtrzymywania tradycji. Tylko się cieszyć?
Tak, jak najbardziej. Napa-

wa mnie to ogromną radością, że jest tylu chętnych, by rozwijać swoje pasje i umiejętności, a przy tym upowszechniać i przekazywać młodszemu pokoleniu tradycje i kulturę ludową. Bardzo budujące jest to, że wielu młodych ludzi angażuje się w taką działalność. Nie da się ukryć, że obecnie przeżywamy swoisty renesans działalności szczególnie kół gospodyń wiejskich, który jest efektem wejścia w życie ustawy z listopada 2018 r. o kołach gospodyń wiejskich. Dzięki tej ustawie koła dostają wsparcie rządowe na realizację swoich zadań statutowych.

Rusza głosowanie. Ma Pan już telefon w gotowości?
Telefon jest gotowy i z pewnością oddam swój głos.

Proszę zachęcić mieszkańców do głosowania
Szanowni Państwo, mieszkańcy powiatu ryckiego. Zapraszam do wzięcia udziału w głosowaniu na swoich faworytów. Dzięki Państwa głosom będziemy mogli docenić i nagrodzić trud i zaangażowanie wszystkich stowarzyszeń, kół i zespołów ludowych działających w naszym powiecie. Mam również nadzieję, że ten Turniej będzie nie tylko świetną zabawą, ale przede wszystkim wymianą doświadczeń oraz wzajemną integracją wszystkich uczestników.

Głosowanie potrwa do 17 grudnia

Tydzień temu zaprezentowaliśmy uczestników I. Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń oraz Zespołów Ludowych. Dziś rozpoczynamy głosowanie

O główną nagrodę 2 tys. zł rywalizuje 24 organizacje. Na

swoich kandydatów można głosować na kuponach wyciętych z gazety, lub za pomocą SMS-ów. Głosowanie potrwa do 17 grudnia 2019 r. Kupony należy dostarczyć do redakcji (Ryki - ul. Szkolna 1; Dęblin - ul. PCK 4), lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

10 stycznia w „Gościńcu pod Lasem” na uroczystej Gali ogłosimy wyniki i nagrodzimy zwycięzców Turnieju. Przewidziane są nagrody za miejsca od 1 do 10. Dodatkowo zostaną przyznane nagrody w konkursie kulinarnym, na najwierniejszy strój oraz za małą formę artystyczną

(taniec, skecz, piosenka). Organizatorem przedsięwzięcia jest „Twój Głos” - gazeta powiatu ryckiego. Honorowy patronat nad imprezą objął Piotr Łyson - przewodniczący Rady Powiatu w Rykach. Zapraszamy do wspólnej zabawy.

Redakcja

KUPON

I Turniej

Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń oraz Zespołów Ludowych

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

głosuję na:

imię i nazwisko:

Jak głosować?

Głosujemy poprzez:

- kupony wycięte z gazety wpisując pełną nazwę organizacji;
- SMS-y wpisując w treści: **kgw.XX** (gdzie XX oznacza numer przyporządkowany każdemu uczestnikowi). SMS wysyłamy na nr 7248 (koszt 2,46 zł z VAT).

Każdy może wysłać dowolną ilość kuponów i SMS-ów. Głosy oddane za pomocą kuponów i SMS-ów zostaną zsumowane.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W ROSOSZY
SMS o treści KGW.1 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „GWIAZDECZKI” W GRABOWIE SZLACHECKIM
SMS o treści KGW.2 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH „BRZEZINKI” W BRZEGINACH
SMS o treści KGW.3 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BIAŁKACH GÓRNYCH
SMS o treści KGW.4 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
STOWARZYSZENIE ROZWOJU WSI KAWĘCZYN
SMS o treści KGW.5 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
ZESPÓŁ LUDOWY „CZERNICZANKI Z KAPEŁĄ” Z CZERNICA
SMS o treści KGW.6 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W BRUSOWIE
SMS o treści KGW.7 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W STAREJ DĄBI
SMS o treści KGW.8 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH WE WRZOSÓWCE
SMS o treści KGW.9 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W STRYJU
SMS o treści KGW.10 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWYM ZADYBIU
SMS o treści KGW.11 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KORZENIOWIE
SMS o treści KGW.12 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W UŁĘŻU
SMS o treści KGW.13 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W OWNI
SMS o treści KGW.14 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W NOWEJ DĄBI
SMS o treści KGW.15 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W KŁOCZEWIE
SMS o treści KGW.16 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W OSZCZYWILKU
SMS o treści KGW.17 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
ZESPÓŁ ŚPIEWACZY „MOSZCZANIANKI” PRZY KGW W MOSZCZANCE
SMS o treści KGW.18 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
ZESPÓŁ ŚPIEWACZO - OBRZĘDOWY „KARCZMISKA”, KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W LEOPOLDOWIE
SMS o treści KGW.19 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W PAPROTNI
SMS o treści KGW.20 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W GRABOWIE RYCKIM
SMS o treści KGW.21 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W SWATACH
SMS o treści KGW.22 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
STOWARZYSZENIE GMINA UŁĘŻ BLISKO NATURY
SMS o treści KGW.23 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)
STOWARZYSZENIE NA RZECZ TRADYCJI I ROZWOJU WSI BAZANÓW „NOWOCZESNA PANI”
SMS o treści KGW.24 na numer 7248 (Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

W JESIENI ŻYCIA ŻYCZĄ SOBIE ZDROWIA I MIŁOŚCI

Seniorom z okolicznych klubów i chórów wieczór upłynął pod znakiem dobrej zabawy. - Spotykamy się nie tylko w swoim gronie, ale również z przyjaciółmi z innych grup - mówi przewodnicząca Jadwiga Sałbut



✚ Stanisława Komorek, Halina Gałęzowska, Barbara Dubik, Jadwiga i Zbigniew Sałbut, Wiesława i Ireneusz Buczak, Maria Majcher, Genowefa Dziarkowska, Maria Tuszevska i S, Zdzisław Staniak

Zabawę zorganizował dębliński klub „Jesienna Róża” z okazji Europejskiego Dnia Seniora. Impreza odbyła się w ZSZ nr 2. Były tańce, śpiewy i dobra zabawa. - *To dla nas rozrywka i okazja, żeby wyjść z domu. Mimo, że mamy swoje różne dolegliwości, to wciąż chce nam się bawić i spędzać wspólnie czas* - mówi pani Jadwiga. Na zabawie z seniorami bawiła się też burmistrz Beata Siedlecka. - *Chwile spędzone z wami to wspaniały czas. Mam nadzieję, że na emeryturze też będę działać w takim klubie, bo atmosfera jest tu niezwykła* - mówi. - *Życzę wam, abyście nigdy nie byli samotni i byście mieli wokół siebie życzliwych ludzi oraz doświadczali miłości w rodzinie, a także cieszyli się zdrowiem* - dodaje Siedlecka.

PRZYJAŹŃ I DOBRE TOWARZYSTWO

Stanisława Komorek z Za-

jeziera należy do „Jesiennej Róży”. - *Całe życie ciężko pracowałam na roli. Uprawialiśmy warzywa m.in. kalafior i brokuł. Mój mąż zmarł 34 lata temu i w gospodarstwie pomagały mi dzieci, żeby zarobić na życie* - opowiada. - *Na emeryturze postanowiłam odpocząć i zrobić coś dla siebie. Zapisalam się z koleżankami do klubu. Chciałam wyjść z domu i miło spędzić czas. Znalazłam tu wielu przyjaciół, a atmosfera jest wspaniała* - dodaje.

W podobnym tonie wypowiada się Marian Majchrzak. To emerytowany od 10 lat kolejarz. - *Przyszedł taki moment, że odszedłem z pracy po wielu latach. Nie było to dla mnie łatwe, bo zastanawiałem się, co będzie dalej* - opowiada. - *Zostałem sam i chciałem być w stałym kontakcie z ludźmi oraz rozmawiać o bieżących rzeczach. Tu*

znalazłem wspólny język z wieloma ludźmi i dobrze się tu czuję - wyznaje. Mimo, że nie pracuje zawodowo to wciąż stara się aktywnie żyć. - *Czas mam wypełniony na 100%. Dużo trenuję i mam w domu siłownię, a to pozwala mi na utrzymanie zdrowia i dobrej kondycji. Staram się też zdrowo odżywiać - tłumaczy. - W nasze święto życzę wszystkim dużo miłości, zdrowia i wiele aktywności* - kończy.

TANIEC I ŚPIEW

Z kolei Zdzisław Staniak z Dębina na emeryturze jest od 20 lat. - *Odkąd nie pracuję wciąż brakuje mi czasu. Nieustannie jest coś do zrobienia, a poza tym pomagam dzieciom i wnukom mimo, że są w Warszawie i Gdańsku* - wyjaśnia. - *Zapisałem się do klubu za namową koleżanki Ireny, żeby spotykać się z ludźmi. Lubię też tańczyć i śpiewać* - wyjaśnia.

INTEGRACJA I JEDNOŚĆ

Co roku na zabawie pojawiają się członkowie innych klubów. Na miejsce przybyli członkowie ryckiego „Relaksu”. - *Zapraszamy się wzajemnie na tego typu imprezy. Lubimy się i dobrze rozumiemy* - mówi przewodnicząca Bożena Długaszek. - *Z panią Jadwigą jesteśmy w stałym kontakcie. Jest przyjacielska, otwarta i życzliwa* - dodaje.

Na parkiecie bawią się też uczestnicy chóru seniora „Zorza” ze Stężycy. - *Działamy przy Gminnym Ośrodku Kultury i wiele się u nas dzieje. Ostatnio gościliśmy muzyków z Białorusi i oczywiście zaprosiliśmy naszych znajomych* - mówi kierownik Marek Wesołowski. - *Mamy nadzieję, że będziemy współpracować tak długo, jak się da* - kończy.



✚ Maria Tuszevska i Stefan Antolak bawią się przy włoskich rytmach



✚ Tadeusz i Elżbieta Wojdat ze Stężycy ruszyli na parkiet, gdy tylko zagrała muzyka



✚ Wiesława i Ireneusz Buczak z „Jesiennej Róży” bawią się przy utworze „Mama ostrzegała”



✚ Krystyna Kurowska i Mirosław Klepka



MG

✚ Zbigniew Sobiechowski i Maria Dudek ze Stężycy bawią się przy piosence „Bałkanica” zespołu Piersi

Drutami i szydełkiem wyczyniają cuda

Wystarczyło trochę czasu i cierpliwości, by z kłęбка włóczki powstały niepowtarzalne dekoracje. 6 listopada w Kwadracie Artystycznym rozpoczęła działalność klub rękodzieła i robótek na drutach



✚ Uczestnicy pierwszego spotkania w ramach klubu szydełkowania byli pochłonięci ręcznymi robótkami

własne przybory i ochoczo zabrał się do dzieła. A nad pracą uczestników czuwała instruktorka Beata Jawoszek.

KAŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE

Pani Beata nie bez przyczyny objęła opiekę nad nowo powstałym klubem. Szydełkowanie jest bowiem jej pasją. - *W dzieciństwie robienia na drutach nauczyła mnie mama. Resztę wiedzy zdobywałam sama. Dziś szydełkuję dla siebie i na zamówienie. To bardzo cieka-*

wa i odstressująca praca. Uczy cierpliwości i pomaga odkryć w sobie duszę artysty - przyznaje Jawoszek. Właśnie z tej pasji zrodziła się chęć stworzenia klubu. Jego zamysłem jest nie tylko nauka początkujących, ale i wymiana doświadczeń. - *Zapraszamy każdego, kto chciałby podzielić się umiejętnościami i udzielić nam swoich porad* - mówi instruktorka. Aby stać się uczestnikiem klubu nie trzeba nic prócz szydełka i włóczki. - *Nie prowadzimy zapisów. Zajęcia są bezpłatne. Każdy*

może dołączyć do naszego grona - wyjaśnia pani Beata.

NAJBLIŻSZE ZAJĘCIA

Najbliższe spotkanie odbędzie się 27 listopada o godz. 16 w kawiarni przy ul. Szkolnej 1 w Rykach. Najprawdopodobniej zajęcia będą organizowane regularnie co dwa tygodnie. - *Zapraszamy do wstępowania w nasze szeregi. Tu każdy znajdzie coś dla siebie* - zapewnia opiekunka. O kolejnych terminach zajęć będziemy informować.

Tomasz Kępka

Stronę redaguje Tomasz Kępka

Tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl,

» CZĘŚĆ I: 1 I 2 WRZEŚNIA 1939 R.

Zmasowane ataki niszczyły „Miasto Orląt”

»

Wiele tysięcy ton bomb spadło na Dęblin i okolice w pierwszym miesiącu drugiej wojny światowej. Po 13 dniach nalotów miejscowe lotnisko zamieniło się w stertę gruzu

Ważne ze względów strategicznych miasto zostało dostrzeżone przez najeżdżącą już w dniu wkroczenia w granice Polski. Uwadze Niemców nie umknęło lotnisko i sieć dróg kolejowych rozwidlających się właśnie w tym miejscu w różnych kierunkach. A gdy do tego dojdą przeprawy na rzece, rysuje się komplet infrastruktury, która musiała ulec zniszczeniu, by opanować teren. Do zbrodniczego planu z całą zaciekłością przystąpiło Luftwaffe.

NA POCZĄTEK ROZPOZNANIE

Zagrożenia od strony powietrza obrona przeciwlotnicza spodziewała się od poranka 1 września. Bezpieczeństwa strzegły wówczas rozlokowane na samym lotnisku, jak i w różnych częściach miasta 40-milimetrowe działa typu Bofors, duma polskiej armii. Mimo, że broń była gotowa do użycia w każdej chwili, o świcie nic nie zwiastowało nalotu. Pierwsze oznaki niepokoju przyniosła godz. 8.35. Z punktów obserwacyjnych umieszczonych na obrzeżach miasta nadeszła informacja o lecącym w kierunku Dęblina samotnym samolocie. Według przekazanych danych był to, owiany powszechnie złą sławą, bombowiec typu heinkel He-111P należący do operującej na tym terenie jednostki Kampfgeschwader KG4 General Wever. Maszyna wykonywała lot rozpoznawczy w celu sprawdzenia warunków pogodowych. Ten sam samolot pojawił się



■ Zniszczenia na lotnisku objęły budynki, jak i maszyny stojące w hangarach i na płycie lotniska (Foto - Ryki Dawniej)

nad Dęblinem jeszcze raz po 4 godzinach od swojej pierwszej wizyty. Podobnie jak wcześniej, i teraz badał pogodę.

PIERWSZE BOMBARDOWANIE

Czujna obrona przeciwlotnicza wczesnym popołudniem wypatrzyła kolejnego samotnego heinkla. Załoga samolotu o godz. 14.50 wykonywała rozpoznawanie fotograficzne lotnisk w Zajeźmierzu i Dęblinie. Jak się jednak miało okazać, nie był to lot tylko kontrolny. Znajdując się nad Dęblinem samolot zrzucił osiem 250-kilogramowych bomb. Były to pierwsze bomby, jakie w tej wojnie spadły na lotnisko, a dokonany zrzut był niestety celny. Ładunek wybuchowy spadł bowiem na pas startowy wyrывая w nim potężne leje. W nieco ponad pół godziny od pierwszego, niewielkiego bombardowania, nad miastem po raz kolejny zawyły syreny. Zgodnie z doniesieniami, na niebie znowu pojawiła się niemiecka maszyna. Tym razem do patrolowania lotnisk w Gołębiu i Dęblinie został skierowany samolot typu Dornier Do-17Z należący do jednostki Kampfgeschwader KG76. Ten sam bombowiec poja-

wił się w okolicy jeszcze raz o godz. 18.28 w towarzystwie widzianego wcześniej heinkla. Tym razem loty były tylko kontrolne.

DRAMATYCZNY SCENARIUSZ

Poranek 2 września pozornie nie przyniósł większych zmian. Obrona dwukrotnie dopatrzyła się wlatujących w przestrzeń powietrzną miasta pojedynczych samolotów He-111P. Maszyny znowu dokonywały sprawdzenia stanu pogody nad lotniskami w Dęblinie i Ułężu. Względny spokój panował jednak do czasu. O godz. 9.25 dowództwo otrzymało wyraźny alarm. Tym razem scenariusz rysował się dramatycznie. W kierunku Dęblina zmierzało 29 samolotów heinkel 111P. Na wysokości lotniska z maszyn posypał się grad bomb burzących i odłamkowych. W efekcie zniszczeniom uległ pas startowy, hangary i pomieszczenia mieszkalne. Na miejscu zginęło też 4 czeskich pilotów oraz kilka innych osób. Polska artyleria przeciwlotnicza podjęła próbę odparcia ataku. Trafiła nawet dwukrotnie jeden z samolotów wroga, ale mimo uszkodzeń maszyna bezpiecznie

dotarła do bazy. Pomóc dręczonemu miastu chciały też polskie myśliwce z Grupy Obrony Dęblina stacjonującej w Ułężu. Latający jednak na przestarzałych PZL P-7A piloci nie dorównywali prędkością i siłą ognia maszynom niemieckim. Napotykając ciężkie myśliwce z osłony heinkla piloci musieli uznać ich wyższość.

13 NIEWINNYCH OFIAR NALOTU

Zanim miasto zdołało ochłonąć po pierwszym zmasowanym ataku, o godz. 10.20 posterunki ponownie ogłosiły alarm. Od strony Kozienic do Dęblina zbliżała się seria 28 heinkli. Na lotnisko znowu spadło dziesiątki bomb burzących i odłamkowych o masie 10, 20, 50, a może nawet 250 kg. Eksplozje i pożary zniszczyły zabudowę lotniska oraz zabiły kolejną grupę ludzi. Po nalocie nastąpiła chwila oddechu, lecz nie na długo. Już o godz. 11.45 została podana informacja o lecących w kierunku Dęblina 29 bombowcach. Tym razem jednak piloci ominęli miasto i skierowali się na lotnisko w Borowej-Gołębiu. Zrzucone ładunki wybuchowe doszczętnie zniszczyły wojskowy obiekt. Bombom nie

oparł się pas startowy i hangar, a w nim 11 szkolnych polskich samolotów PWS-26, które strawił pożar. A gdyby tych zniszczeń było mało, łupem pilotów bombowego heinkla (jeszcze w trakcie lotu nad lotnisko) padło 13 mieszkańców Gołębia robiących pranie w pobliskim jeziorze. Taką liczbę ofiar potwierdzają księgi parafialne. Według nich 2 września zginęło tam 12 kobiet i 1 mężczyzna.

ZAPŁONAŁ ZBIORNIK Z PALIWEM

Nalot na Gołąb nie spowodował bynajmniej przerwy w „okładaniu” Dęblina. Jeszcze przed godz. 13 nad miasto nadleciała fala kolejnych 28 bombowców. Na ziemię znowu spadł grad bomb pogłębiając destrukcję pasa startowego i zabudowy lotniska. Na tym seria bombardowań wcale się nie skończyła. Wprost przeciwnie. Po dwóch godzinach względnej ciszy 28 maszyn heinkel He-111P znowu dokonało dzieła zniszczenia. Bomby trafiły w hangary, budynki, pas startowy oraz w zbiornik z paliwem wywołując jego zapłon. Najeżdźcy celnie jednak odpowiedziała polska artyleria trafiając 17 razy w silnik niemieckiej

kiej maszyny. Wsparć ją chciało jeszcze 10 naszych myśliwców, ale ich atak był zupełnie nieskuteczny. Niezrażeni Niemcy przypuścili następny zmasowany nalot o godz. 15.15. Fala 26 heinkli zrzuciła kolejną partię bomb na lotniskową zabudowę i pas startowy. Zaledwie 35 minut później grupa 28 takich samych samolotów dopełniła jeszcze pasmo zniszczeń. Na szczęście i w tym przypadku pojawiło się 7 polskich myśliwców PZL P-7A. Mimo, że brawurowy atak znowu był nieskuteczny, to pilotom udało się utracić jedną z wrogich maszyn.

POLSKIE MYŚLIWCE ZBYT WOLNE

Udane naloty zachęciły Niemców do sprawdzenia, jak wygląda lotnisko. W tym celu o godz. 16 wysłali nad Dęblin dwa heinkle mające wykonać zdjęcia zniszczeń. Będące nad lotniskiem bombowce zostały jednak zaatakowane przez 3 polskie myśliwce typu PZL P-7a. Mimo chęci ich atak był bezskuteczny, ponieważ piloci nie mogli dogonić samolotów wroga. Operacja naszych lotników i tak na niewiele by się zdała, bo w kierunku miasta w przeciągu kilku godzin miały nadlecieć następne zgrupowania bombowców. Niewiele po godz. 16 na niebie pojawiło się bowiem 26 sztuk wrogich maszyn. Za chwilę nadleciały dwie kolejne. A to jeszcze nie był koniec. Bo następne fale ataków nastąpiły po półtorgodzinnej przerwie. Wtedy raz po raz nad miastem przeleciały trzy grupy heinkli liczące odpowiednio 28 i dwa razy po 26 samolotów. Po tych operacjach nad lotniskiem pojawiły się trzy bombowce z zadaniem wykonania kolejnych już zdjęć zniszczonego lotniska. Ostatni taki lot miał miejsce przed godz. 20. W wyniku całonocnych nalotów i zrzuceniu wielu ton bomb burzących, zapalających i odłamkowych, teren lotniska został zamieniony w gruzowisko.

MAREK
(opr. Tomasz Kępka)

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

KSIĄDZ JANUSZ ZAPRASZA DO NOWEJ PLEBANI

» - Myślę, że budowa trwałaby w naszych warunkach 6-7 lat. Plan był taki, żeby tej jesieni zalać fundamenty, a my mamy już gotową plebanię, z urządzonym placem, budynkami gospodarczymi. Funkcjonuje już nowa kancelaria parafialna - mówi proboszcz parafii w Grabowie Szlacheckim

1 lipca 2014 roku ks. bp. Kazimierz Gurda wydał dekret powołujący parafię Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Pierwszym proboszczem został ks. Tomasz Pańniczek. Od samego początku było wiadomo, że trzeba wybudować plebanię. Póki co proboszcz mieszkał w dobudowanym do kościoła dwupokojowym mieszkaniu. Wcześniej miejsce pełniło funkcję salki katechetycznej.

„O TYLE, TO CIĘ NIE PROSIŁEM”
- Przyszedłem z poleceniem biskupa przynajmniej rozpoczęcia budowy plebani - przyznaje ks. Janusz Mazurek, który zastąpił ks. Tomasza na stanowisku proboszcza. - Plany były takie, że będziemy budować nową plebanię na placu przy kościele - dodaje proboszcz. Trzeba było kupić działkę. Tak się złożyło, że ta obok kościoła należała do gminy Nowodwór. Transakcja doszła do skutku. Ale dwa dni po podpisaniu aktu notarialnego do księdza zgłosiło się małżeństwo z propozycją. - Spytały mnie, czy parafia nie byłaby zainteresowana kupnem na potrzeby plebani nowo wybudowanego na przeciwko kościoła domu - opowiada ks. Janusz. Rodzina Iwanków mieszka obecnie w Łęcznej. Budowali dom dla siebie z myślą, że na emeryturę wrócą do Grabowa, ale ich plany życiowe



Na plebanii funkcjonuje już nowa kancelaria parafialna. - Kto chce może przyjść. Poczęstuję herbatą czy kawą - mówi proboszcz ks. Janusz Mazurek

zmieniły się.
- Długo się wahałem. Nie wiedziałem, co zrobić - nie ukrywa proboszcz. Ks. Janusz podzielił się propozycją z mieszkańcami. Zwołano zebranie. - Nie chciałem sam decydować. To jest dla ludzi, a nie dla mnie. Ja tu pobędę jeszcze jakiś czas, a dom zostanie - mówi kapłan. Parafianie byli zgodni, że kupno „gotowej” plebani, to dobry pomysł.
- Uważam, że zadziałał ks. Popiełuszko. Jak kupiliśmy działkę, poszedłem przed relikwie podziękować, że się udało. Mówię: Księżu Jerzy, działkę mamy i co dalej? Dwa dni po tym otrzymaliśmy propozycję kupna gotowego domu na plebanię. Później powiedziałem do ks. Jerzego: Aż o tyle, to Cię nie prosiłem - wspomina ks. Mazurek.

6-7 LAT DO PRZODU

O propozycji zakupu domu na plebanię proboszcz poinformował biskupa. - Powiedział, że jest całym sercem za - wspomina proboszcz. Pozostawała sprawa pie-

niędzy. Cenę ustalono na 400 tys. zł. Do nabycia była działka (1311 m2), budynek gospodarczy z garażami (53 m2) i dom parterowy z poddaszem użytkowym (113 m2). Część sumy wpłacano z funduszy parafii, ale 300 tys. zł trzeba było pokryć z kredytu. - Mieszkańcy włączyli się. Są bardzo ofiarni. Na ile mogą, to wspierają. Poczują się do odpowiedzialności i można z nimi naprawdę wiele zrobić - chwali proboszcz.
Kupno gotowego domu, to przede wszystkim oszczędność czasu. - Myślę, że budowa trwałaby w naszych warunkach 6-7 lat. Plan był taki, żeby tej jesieni zalać fundamenty, a my mamy już gotową plebanię, z urządzonym placem, budynkami gospodarczymi - mówi ks. Janusz. Funkcjonuje już nowa kancelaria parafialna. Trzeba było tylko wybić dodatkowe drzwi, żeby było niezależne wejście do niej. - Kto chce, może przyjść. Poczęstuję herbatą czy kawą - dodaje kapłan.

NIE MA RZECZY NIEMOŻLIWYCH

Przed wprowadzeniem trzeba było zrobić drobne wykończenia. Zainstalować grzejniki, urządzić kotłownię. - Na górce w łazience sam układałem płytki na ścianach - chwali się proboszcz. To nie jedyna umiejętność. W salonie znalazło się również miejsce na stare zegary, które ks. Janusz kolekcjonuje, a wcześniej sam je naprawia i daje im nowe życie. Najstarszy zegar pochodzi z 1870 roku. - Chodziłem po kołędzie. Zobaczyłem zniszczony zegar. Gospodyni oznajmiła, że miała go właśnie wyrzucić. Oddała mi, a ja w wolnych chwilach odnawiałem go - wspomina ks. Janusz. - Zawdzięczam to mojemu tacie, który mówił: pamiętaj dziecko, że nie ma rzeczy niemożliwych - dodaje.
Działka kupiona pod budowę plebani służy teraz jako parking. Po mieszkaniu przy kościele, gdzie do tej pory funkcjonowała plebani, będzie sala katechetyczna. Marzę o tym, żeby z jed-

nego z pokoiów powiększyć zakrystię. W prezbiterium są drzwi, które kiedyś zostały zamurowane. Na wiosnę będziemy chcieli też odnowić kościół wewnątrz - oznajmia proboszcz. Kolejnym dużym zadaniem będzie urządzenie cmentarza parafialnego. Działka już jest. Teraz trzeba czekać na zmiany w planie zagospodarowania.
Parafia Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim jest bardzo aktywna. Liczy 930 parafian. Podczas niedzielnych mszy św. kościół jest pełen ludzi. Na każdej mszy w dzień powszedni jest ok. 20-30 osób. Działa schola młodzieżowa, zajmuje się m.in. oprawą mszy i uroczystości. Są kółka różańcowe, krąg kościoła domowego, spora grupa ministrantów, co roku z Grabowa na Jasną Górę pielgrzymuje liczna grupa mieszkańców. Wiele na to wskazuje, że to również parafia rozwojowa. - Przez cały 2018 rok było u nas 11 chrztów, a do października tego roku już 17 - cieszy się ks. Janusz Mazurek.

KALENDARZ LITURGICZNY

- 20 listopada, środa
WSPOMNIENIE ŚW. RAFAŁA KALINOWSKIEGO, PREZBITERA
- 21 listopada, czwartek
WSPOMNIENIE OFIAROWANIA NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY
- 22 listopada, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. CECYLII, DZIEWICY I MĘCZENNICZY
- 23 listopada, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. KLEMENSA I, PAPIEŻA I MĘCZENNIKA
- 24 listopada, niedziela
UROCZYSTOŚĆ JEZUSA CHRYSYSTA KRÓLA WSZECHŚWIATA
- 25 listopada, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. KATARZyny ALEKSANDRYJSKIEJ, DZIEWICY I MĘCZENNICZY

Tajemnice Maryi

W Domu Rekolekcyjnym w Siedlanowie odbyły się rekolekcje zelatorów i członków Kół Żywego Różańca. 45 osobowa grupa poznawała „Tajemnice Maryi”, które przedstawiał ks. dr Marcin Bider. - Dziedzictwo wiary katolickiej na zachodzie Europy zostało w krótkim czasie roztrwonione mimo iż posiadali wielu świętych i męczenników - mówił rekolekcjonista. Zwracał uwagę jak ważne jest organizowanie się i apostołowanie przez dobre słowo, życzliwość i modlitwę, aby nie dopuścić do utraty dobrodziejstwa wielu pokoleń Polaków. Kolejne rekolekcje dla Żywego Różańca odbędą się 21-23 lutego 2020 roku.

Najlepsze życzenia



Jutro, 21 listopada swoje imieniny obchodzi ks. Janusz Mazurek, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Z tej okazji czcigodnemu księdzu życzymy wielu łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne* w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym do wolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO, np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuc do

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

SMS o treści: TGO.treść ogłoszenia wyślij na numer **72051** (koszt 2,46 zł z VAT)

OGŁOSZENIA KOMERCYJNE

Ogłoszenia dotyczące **usług, promocji firm, sprzedaży komercyjnej** przyjmowane są w redakcji gazety - **koszt 7,00 zł + VAT (8,61 zł z VAT)** lub przez portale: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl (regulamin dodawania ogłoszeń przez portal oraz cennik znajduje się w zakładce „ogłoszenia drobne”).

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dostarczenia kuponu do redakcji. Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym Regulaminem. Regulamin zamawiania ogłoszeń drobnych znajduje się w se-

dzibie redakcji oraz na stronach internetowych: www.twojglos.pl, www.twojglos-garwolin.pl w zakładce „Regulamin”. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 2.12.2019)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

* nie dotyczy usług, promocji firm i sprzedaży komercyjnej

Twój Głos

kupon ważny
do 2 grudnia 2019



MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 45 m2 na 4 piętrze, do remontu, przy ul. Jana Pawła II, przy Urzędzie Miasta. Tel. Tel. 668 863 622.

MIESZKANIE ok. 36 m2, 2 pokoje kuchnia, łazienka, IV piętro, os. Wiślana. Więcej inform. pod nr tel. Cena do uzg. Dęblin.. Tel. 692152928.

MIESZKANIE wolnostojące, 2 pokoje z kuchnią, ul. Dolna, Ryki. Tel. Tel. 512 894 655.

MIESZKANIE około 37 m2, parter, dwa pokoje. Piława, ul. Wojska Polskiego. Tel. 507 751 861.

MIESZKANIE 51 m2, drugie piętro, os. Kochanowskiego w Rykach. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 504 401 925.

MIESZKANIE ZAMINIĘ

ZAMINIĘ mieszkanie w bloku na I piętrze 50 m2, na większe 3-4 pokojowe na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Kochanowskiego Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM piętrowy wolnostojący w Dęblinie ul. Sienkiewicza, dom w bardzo dobrym stanie, na działce 760 m, ocieplony, dach pokryty blachą szwedzką, kostka na podwórku, wszystkie przyłącza. Cena do uzg. Tel. 53 906 21 89

DOM murowany wolnostojący, około 170 m2 na działce około 30 ar, kryty blachą, woda, tynki, światło, garaż 9 x 16 m. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. Tel. 667 315 720.

DOM z działką 0,5 ha w miejscowości Puznów Nowy k. Garwolina; sprzedam bezpośrednio. Tel. 513 136 430.

DOM w Rykach przy ul. Słowackiego. Tel. tel. 607 084

NAWADNIANIE TERENÓW ZIELONYCH

Projektowanie, zakładanie, wykonywanie
automatycznych instalacji

Estetyka wykonan przy użyciu
specjalistycznej koparki o szerokości 10 cm

tel. 510 151 245

093.

DOM piętrowy w samym centrum Ryk, w ciągłej zabudowie, 95 m2, podwórko, 2 wyjścia, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, komórka. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Krótka 3. Tel. Tel. 502 554 765, 606 173 605.

DOM jednorodzinny niedaleko centrum, 4 pokoje, salon, kuchnia z jadalnią, do zamieszkania w Dęblinie. Cena do uzg. Dęblin. Tel. Tel. 662 388 689.

DOM jednorodzinny z podpiwniczeniem i użytkowym poddaszem oraz budynki gospodarcze i murowaną stodołę. Całość mieści się na działce o powierzchni 3400 m2. Pogorzelec, 08-480 Maciejowice. Tel. 668 286 731.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

DOM z działką 70 a w Rykach, przy ul. Warszawskiej. Cena do uzgodnienia. Tel. 695 503 508.

sprzedam siedlisko 50 arów położone 14 km od Ryk, w kierunku Warszawy, Idealne

miejsce na działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Tel. 600931201.

GOSPODARSTWO 5 ha; z obszernymi budynkami murowanymi; mieszkanie, obora i stodoła; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 507 261 817.

LOKAL SPRZEDAM

LOKAL pow. 46 m 2, prąd, woda, parking, budynek po kwiaciarni Fantazja. Ryki, ul. Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 606 876 952.

BUDYNEK sklepowy 79 m2, wolnostojący na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. Tel. 818 663 620.

GARAŻ 45 m2, osiedle Kochanowskiego. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 600 551 667.

BUDYNEK sklepowy 79 m2, wolnostojący na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia. Stężyca Tel. 818 663 620.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

POKOJE w pełni wyposażone i umeblowane, 5 pokoi, 2 łazienki, kuchnia, jadalnia, pokoje 2 i 3 osobowe. Cena

do uzgodnienia. Ryki. Tel. 516 344 403.

KAWALERKA 27m2 w Garwolinie przy ul. Kościuszki 25; mieszkanie całkowicie umeblowane; cena 900 zł + opłaty. Tel. 513 464 521.

KONTENERY mieszkalne/pracownicze; więcej szczegółów telefonicznie; Lipówki k. Piławy. Tel. 504 034 999.

LOKAL pow. 46 m 2, prąd, woda, parking, budynek po kwiaciarni Fantazja. Ryki, ul. Słowackiego. Cena 1100 zł brutto plus opłaty licznikowe. Tel. Tel. 606 876 952.

LOKAL o pow. 40 m2, na działalność handlowo-usługową lub biurową, ogrzewanie gazowe, dostęp do łazienki. Tanio do uzgodnienia. Ryki, ul. Kościuszki 9. Tel. Tel. 503 850 235.

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie, przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł. Tel. Tel. 509 851 846, 607 597 048.

GARAŻ, ul. Lipowa 5 w Rykach. Tel. 695 255 830.

GARAŻ w Rykach przy ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

KAWALERKA 28 m2; Garwolin ul. Kościuszki; umeblowana; do zamieszkania od 1 grud-

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

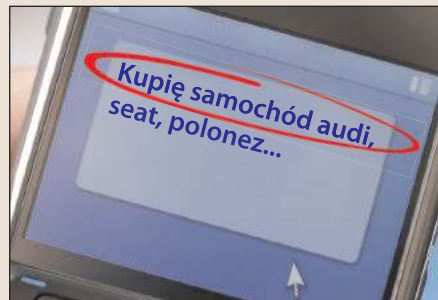
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne*

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 2.12.2019)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną...
plugi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



sklep
z bielizną

na kokardke

- brafitting
- profesjonalne doradztwo
- szeroki wachlarz rozmiarów i modeli
miseczki od A do P, obwody od 65 do 100
- możliwość dostosowania miseczki
dla kobiet karmiących, po mastektomii, z asymetrią

do końca listopada
10% zniżki
na zakup bielizny

Santa

Ryki, ul. Poniatowskiego 23

REGENERACJA
TURBOSPREŻAREK

Pilzak Auto
Damian Pilzak

500 156 663

577 156 663

Jakubówka 17A



nia; cena 850 zł + gaz, prąd i woda Tel. 500 295 782.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA z budynkiem gospodarczym z garażami (jedna całość) w Stężycy; pow. działki 1034 m²; cena do uzgodnienia. Tel. 669 395 805

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 62 tys. zł do negocjacji. Tel. Tel. 726 088 881, 693 226 577.

DZIAŁKA rolno-budowlana w miejscowości Puznów Nowy o powierzchni 0,6237 ha; cena do uzgodnienia; więcej informacji telefonicznie. Tel. 510 060 226.

DZIAŁKA budowlana na os. Brzezinka w Rykach. Atrakcyjna lokalizacja, media, droga publiczna, 400 m od basenu. Tel. Tel. 601 565 050, 790 202 007.

DZIAŁKA gruntowa przy ul. Myśliwskiej w Rykach. Tel. Tel. 601 565 050, 790 202 007.

DZIAŁKA budowlana 10ar, Ryki, ul. Graniczna. Tel. tel. 607 084 093.

ŁĄKĘ 3 ha w Dęblinie. Tel Tel. 601 507 884.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKA budowlana o nr 22/1 - 45 a, z przyległym lasem, łącznie 1,20 ha. Przy

zosie Moszczanka-Krasnoglina-Dęblin lub dowolny kawałek od 15 a, pod budownictwo siedliskowe. Cena do negocjacji. Tel Tel. 502 599 956.

DZIAŁKA nr 295 o powierzchni 1,87 ha, nr 258 o pow. 14 arów wraz z budynkiem gospodarczym do remontu; media dostępne: prąd, woda, kanalizacja; dojazd drogą asfaltową; działki posiadają księgi wieczyste; Filipówka w gminie Borowie Tel. 514 598 059.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglina, od 12 a do 30 a. Tel Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglina, pow. 7100 m², droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi. Tel Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA budowlana o pow. 22 arów. Ryki ul. Sadowa. Cena do uzgodnienia. Tel Tel. 500 871 189.

DZIAŁKA leśno-budowlana, rejon Wilga osiedle nad kanałem Wilga - Wisła, pow. 3072 m², nr działki 1772. Cena do uzgodnienia. Tel. 504 514 384.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 7500 m², z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr155/1 29a budowlana większa lub mniejsza. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Jana Pawła II. Tel Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA o pow. 1,19 ha na

WSPIERAJ LOKALNIE!

kupuj w

Tinda

nr 1 w Dęblinie

Dęblin ul. Wistana 6
**81 883 21 54 (podchorąża)*

• Odzież • Bielizna
• Rajstopy

naprawdę tylko za You!

SKLEP I HURTOWNIA RYBNA

Ryki, ul. Skłodowskiej 4

- RYBY - świeże, wędzone, mrożone
- sałatki
- śledzie, flaki
- mrożonki warzywne
- garmazera

BARDOZO
DUŻO
WYBÓR

609 636 060

665 433 899

667 927 846

teren gminy Parysów. W rozliczeniu może być ciągnik lub samochód. Tel Tel. 518 594 641.

DZIAŁKA położona w Dęblinie - Michalinów, o pow. 680 m² (wym. 170x4 m). Cena do uzgodnienia. Tel Tel. 602 290 412.

GOSPODARSTWO rolne z zabudowaniami w Jakubówce nr 34, gm. Nowodwór, woj. lubelskie, pow. 1,75 ha, cena 75 000 zł. Tel. 511 594 542.

DZIAŁKA w Rykach ul. Myśliwska o pow. 30 ar Tel. 721 654 638.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 7500 m², z możliwością przekształcenia na budowlaną, nr155/1 29a budowlana większa lub mniejsza. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Jana Pawła II Tel. 601 088 603.

DZIAŁKA o pow. 680 m², położona w Dęblin - Michalinów. Cena do uzgodnienia Tel. 602 290 412.

POSIADŁOŚĆ w Sobolewie przy ulicy Spacerowej; plac 800 m²; w tym zabudowania + media (woda, kanalizacja, prąd); cena do uzgodnienia Tel. 603 911 958.

DZIAŁKA budowlana w Sławinach w drodze prąd i woda więcej informacji telefonicznie. Tel. 608 754 773. mirosławkalis@gmail.com.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

FIAT siena 1.6 kat B + G, 98 r, leg. gazu do 23 r, bordo-

wy, garażowany, przegląd do 07.08.19 OC do końca 18 r, po wymianie rozrządu, hamulce, alternator i akumulator. Cena do uzgodnienia. Budki Rososz. Tel. Tel. 693 801 806.

MERCEDES 410 „kaczka” z silnikiem 3.9 diesel; na części; cena do uzgodnienia; Lipówki. Tel. 504 034 999.

TOYOTA Avenis III; 2.0 B+LPG; 2010 r.; kombi; cena do uzgodnienia; Wilga. Tel. 509 716 638.

SAAB 93, 1,8i, czarny, kombi, rok 2007, bogate wyposażenie, bezwypadkowy, ważny przegląd techniczny i wyposażenie. Cena 13 500 zł do uzgodnienia. Tel Tel. 732 627 206.

VW Golf 1,6 Diesel Turbo, 1992 rok, cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel Tel. 668 856 197.

AUDI B4, 2.0 B+G, 90 KM, 93 r, sedan, czerwony, EL, CZ, ESD, EL, WK, H, AF, 291 tys. km. stan db. Cena 3400 zł. Tel Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel Tel. 601 308 103.

VW Polo 1998 r., 1.9 Diesel, 5- drzwiowy, kolor czarny, przebieg 182 tys.km., alufelgi, ABS, centralny zamek, elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł. Tel Tel. 601 308 103.

GABINET NEUROLOGICZNY

www.lorenc.pl lek. neurolog **Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSi) tel. 601 445 807

poniedziałki 18-19, czwartki 13.30 - 14.30

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Malvita)

WTOREK 8.00 - 9.00

rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM

NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE

NA

- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBĘ
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE



Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

GABINET UROLOGICZNY

lek. med. Grzegorz Nowak
specjalista urolog

Starszy Asystent Kliniki Urologii i Onkologii Urologicznej SPSK4 w Lublinie.
USG układu moczowego, prostaty, jader, prącia.

Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

Rejestracja telefoniczna 696 592 389

Czynne w środy w godz. 17-19

CENTRUM STOMATOLOGICZNE

LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE

Agneszka Rękas

RYKI

ul. Warszawska 100

Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN

ul. Krzywa 2/4

Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18



szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

Kamilos sp. z o.o. - Ułęż 207

Pellet

sosnowy

A1

✓ cena 890 zł / tona

tel. 81 866 74 01, 667 208 722



STOŁY, KRZESŁA
ŁAWOSTOŁY

sek



Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ściennie, schody, tralki, parapety, sklejką, akcesoria meblowe

Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www.sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl

GABINET GINEKOLOGICZNY

RYKI, ul. Sienkiewicza 12

KRZYSZTOF BOJAR

tel. 602 377 093

specjalista ginekologii i położnictwa,
specjalista seksuolog

czwartek 16 - 19

www.krzysztofbojar.ginweb.pl

Gabinet USG czynny w czwartki
w godz. 9 - 11

cena badania 100 zł

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO

tel. 605 968 002

WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL

KORZENIÓW 75

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY

- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

AUTO-SERWIS AUTO-HANDEL / AUTO-CZĘŚCI

- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo

Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57

☎ 501 686 196



ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI



KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zmiatanie dróg i parkingów



WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 506 385 510, 513 364 520

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł. Tel. 601 308 103.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 5200 zł. Tel. 601 308 103.

HONDA CR-V 2,2i CDTI EXE, rok produkcji 2008, 180 tys. km przebiegu, 140 KM, stan techniczny bardzo dobry. Cena 35 000 zł do negocjacji. Tel. 605 650 611.

VOLKSWAGEN T-4 1,9 TDI, 1996 rok, przebieg 500 tys. km, stan techniczny dobry, cena 3000 zł do negocjacji. Tel. 605 650 611.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodat-

kowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 29.900 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

NISSAN Almera Tino; 1,8 B; 2005 rok; stan bdb; cena 7.500 zł; okolice Garwolina Tel. 512 008 534.

OPEL Astra h 1,9 cdti 2006 rok, hatchback, przebieg 162 tys. km, cena 7500 zł do uzgodnienia. Tel. 663 288 955.

TOYOTA Rav 4, 2013 rok, Diesel 2,2, 150 KM, srebrny metalik, wielofunkcyjna kierownica, tempomat, kamera cofania, 2 komplety opon (zima/lato). Auto bardzo zadbane. Tel. 601 388 570.

OPEL Signum 2,2 DTI, 2003 rok, 125 KM, komplet opon lato, zima, klimatronik, 8 poduszek, tempomat, ABS, ESP, skórzana tapicerka, CD-R, CD, 7 głośników, szyby elektryczne. Cena 5500 zł. Tel. 604 424 961.

VW Polo 1,2 B, 2007 rok, czerwony, przebieg 142 tys. km, OC do 06.2020 r., prze-

gląd do 11.2020 r. Stan bardzo dobry. Cena 12 900 zł. Tel. 724 111 365.

SAAB 95, 2,0 B+G, przebieg 315 tys. km, ważny przegląd i ubezpieczenie. Cena 3500 zł. Paprotnia. Tel. 692 963 796.

AUDI 80, kolor srebrny, 1994 rok, 1,9 TDI. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 511 110 818.

HONDA Civic 1,4, rok produkcji 1998, kolor bordo, przegląd do sierpnia 2019 r., w ciągłej eksploatacji, koła letnie i zimowe. Cena 1500 zł. Okolice Dębina. Tel. 516 872 653.

AUDI A4 B6 srebrny, sedan, 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 260 tys. km, przegląd i OC do maja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 516 527 307.

OPEL Astra 2003 rok, 1,7 DTI, krajowy. Sobienie Jeziory. Tel. 606 312 043.

PEUGEOT Partner XT, rok prod. 2005, 66 KM, diesel, stan dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 668 340 984.

MAZDA Premacy 2000, przeb. 240 tys. km, 1,8 b, kolor czerwony. Cena 5 000 zł do uzgodnienia. Tel. 500 763 713.

BMW x3 F25 suv, 2017 r., reje-

stracja polska, pierwszy właściciel, brąz metalik, przebieg 52 tys. km, 2,0 benzyna, bogate wyposażenie, automat, skóra, panorama. Ryki. Cena 110.000 zł do uzgodnienia. Tel. 797 992 557, 607 492 102.

SKODA Octavia 2010 rok, 1,6 TDI, 115 KM, 228 tys. km, czysta, szary metalik, opony zimowe. Cena 18 500 zł do negocjacji. Ryki Tel. 694 823 614.

VW Golf Plus 2008 rok, 1,6 B+G, 123 500 km, United, szary, 1 właściciel niepalący, ABS, ESP, CZ, AF letnie + stalowe zimowe, 8xPP, 4xESZ, klimatyzacja dwustrefowa, tempomat, podgrzewane lusterka i siedzenia. Cena 24 000 zł. Ryki Tel. 535 412 610.

HONDA CR-V 2003 rok, 2,0 i 4x4, kolor srebrny, 220 tys. km, bezwypadkowa, nie posiada oznak korozji, stan super, polecam. Cena do uzgodnienia po obejrzeniu. Ryki Tel. 539 595 509.

VW Golf IV, czerwony, 1,9 TDI, 217 tys. km, pięciodrzwiowy, zadbane, klima, alufelgi, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, 2004 rok. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 600 010 260.

TOYOTA Rav4, 2013 rok, diesel 2,2, 150 KM, srebrny metalik, tempomat, kamera cofania, 2 komplety opon (zima, lato).

artykuły metalowe

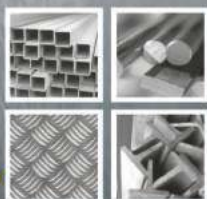


- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ścierne
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne



materiały hutnicze

- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne



materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22

ul. Fabryczna 2, RYKI

tel./fax 81 865 20 38 wew. 24

e-mail: sklep@frez.pl

Usługi geodezyjne

avigeo

tel. 507-160-928 www.avigeo.pl

SZAMBA BETONOWE

- z wykopem i podłączeniem
- usługi koparko-ładowarką

tel. 502 285 636



Kamilos
sp. z o.o.

EKOLOGROSZEK

wartość popiołu 24-26 MJ/kg

zawartość siarki maks. 0,7%

zawartość popiołu maks. 9%

granulacja 5-25 mm

850zł/t

WORKOWANY

Ułęż 207, 08-504 Ułęż

tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

ARTBET
PRODUCENT STROPÓW

• stropy Teriva
• bloczki betonowe
• nadproża L19
• pustaki wentylacyjne
• pustaki szalunkowe
• kształtki wieńcowe

TRANSPORT HDS

KOMINY SYSTEMOWE

NOWOŚĆ
W OFERCIE

www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl

08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88

929.

ROVER 75 CDT, sedan, automat, 2002 r., 184 tys. km przebiegu, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 787 976.

OPEL Corsa 1,7 D, rok produkcji 1998, czerwony, trzydrzwiowy, stan bardzo dobry. Cena około 2200 zł do negocjacji. Dęblin - Stawy Tel. 781 944 216.

AUDI 80, rok produkcji 1993. Cena 2000 zł. Dęblin Tel. 504 004 823.

Opel Corsa 1.2 benzyna 80KM 2009r, 5 drzwi, sprawa- dzony z Niemiec, 1 właściciel. Bogate wyposażenie. Stan techniczny i wizualny bardzo dobry. Po opłatach, gotowy do rejestracji. Tel. tel. 795 043 893.

Volkswagen Polo IV 1,2 Benz+gaz 2005 granat ubezpieczenie do 13.06.2020 przegląd do 16.09.2020 - Wsp. Kierownicy, Ele. Szyby, ABS, 4x Poduszki Powietrzne, Klimatyzacja, Imobilizer. cena 10900 do neg. Tel. TEL. 501 221 363.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

AUTA do 5.000 zł; po cenie niższej niż rynkowa; także w cenie złomu. Żelechów Tel. 505 874 162

AUTO do kwoty 3.000 zł kupię; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 511 111 990.

SMART biały, kupię niedrogo. Tel. Tel. 662 131 199.

KUPIĘ przyczepę kempingową lub rodzaj kontenera, pomieszczenie na działkę Tel. 733 344 670.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SKUTER Router w stanie bardzo dobrym. Tel. Tel. 570 081 861.

Sprzedam motocykl Suzuki Burgman 125. Przebieg 13121. rocznik 2007 Tel. 661227357.

MOTOCYKL

KUPIĘ

WSK 125 lub silnik kupię. Tel. Tel. 511 110 818.

KUPIĘ wsk, shl, wfm, mz, cz inne stare motocykle ramy silnik stare dowody rejestracyjne (te unieważnione i wyrejestrowane też) cały powiat Tel. 514 633 149

MOTOCYKLE stare, kupię.. Tel. 607709750.

KUPIĘ motocykle stare kompletne lub nie, typu wsk shl wfm mz komar junak motorynka jawa z dokumentami lub bez z okolic Ryk Dębina Garwolina Ułęża Kłoczewa. Płatne od ręki. Tel. Tel. 607 709 750.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

KOMPLET opon zimowych wraz z felgami, 13 cali, stan bardzo dobry, cena 150 zł. Tel. Tel. 604 426 630.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne. Tel. Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe. Więcej informacji pod nr tel. Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne. Tel. Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa. Tel. Tel. 601 308 103.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 601 308 103.

PUPH "UNITECH"

AUTO ZŁOMOWANIE
Chcesz wyrejestrować pojazd?
odbierzemy, zapłacimy i wydamy
zaświadczenie do wyrejestrowania
oraz

USŁUGI DŹWIGOWE
również podnośnikiem kosзовym

tel. 81 8651 324, kom. 662 13 11 99
Ryki, ul. Budowlana 1 - w kierunku Horteksu

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja. Tel. Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 601 308 103.

TŁOK do silnika S-320 plus dwa komplety pierścieni, fabrycznie nowe, oryginalne. Cena do uzgodnienia. Okolice Okrzei. Tel. Tel. 604 891 618.

ALUFELGI 15 cali z Mercedes-sa, rozstaw 5x112, z oponami zimowymi. Cena 400 zł. Tel. Tel. 534 464 742.

FOTELE z Forda Galaxy MK2, środkowy (150 zł) i ostatni rząd (120 zł). Tel. Tel. 534 464 742.

OPONY różnej wielkości. Tel. Tel. 818 650 732.

ZDERZAK przedni do VW Polo z 1998 roku, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. Tel. 818 831 626.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 900x300. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 517 120 621.

OPONY zimowe z felgami, 4 sztuki, 195/65 R15, Fulda, stan bardzo dobry +. Cena 450 zł. Nowodwór Tel. 500 192 499.

SILNIK do Renault Laguna 1,9 DCI z osprzętem, w całości lub na części. Tel. 692

251 139.

OPONY zimowe, 4 sztuki 165/60 R15, 77 T. Cena 300 zł. Ryki. Tel. 500 022 859.

OPONY zimowe 185/65/15 od Peugeot Partner, same lub z felgami. Tel. 604 902 433.

CZĘŚCI samochodowe do VW Passata, Fiata Uno i samochodów ciężarowych. Tania. Tel. Tel. 500 763 713.

OPONY zimowe 195/65/15, 185/65/15, bieżnik 4 mm. Życzyn. Cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

ALUFELGI do Fiata Stilo 17-calowe. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 783 810 851.

OPONY zimowe 2 sztuki, używane, R17, 235/45. Cena do uzgodnienia Tel. 785 465 788.

OPONY letnie 2 sztuki, Continental 205/65/16 C, wzmacniane, 2017 rok produkcji, bieżnik ok. 9 mm. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 662 271 795.

AKUMULATOR Grager, cena 100 zł. Dęblin Tel. 602 179 419.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 660x200. Cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

FELGI aluminiowe oryginalne z oponami zimowymi, 4 sztuki do Audi Q5, stan jak nowe, rozm. 225/65 R17, Ryki. Cena do uzgodnienia Tel. 508 166 170.

OPONY radialne; 650 x 16; 4 sztuki; nowe; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY

• **bezpłatny kosztorys wybranego systemu**

• **szybka instalacja**

• **całodobowy serwis instalacji**

• **całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych**

Dowiedz się więcej:

Polska
Firma

tel. 505 017 170

tel. 502 147 256

507 261 817.

OPONY zimowe 195/15, 2 sztuki, Syron, stan dobry. Jakubówka Tel. 889 315 347.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

KOŁO do Peugeota na 3 śruby. Tel. tel. 792 259 367.

MASZyny

ROLNICZE

SPRZEDAM

CIĄGNIK C-360, 1980 rok, z kabiną na obie strony, cena 13 800 zł. Okolice Nowodworu. Tel. Tel. 788 981 941.

TROLL czeski, duży, 8 siłowników, cena 3900 zł. Tel. Tel. 788 981 941.

SIEWNIK zbożowy, 27 redlic, z tyłu grabki od poznaniaka. Cena 1300 zł. Tel. Tel. 788 981

941.

ROZSIEWACZ RCW 3 do remontu. Tel. Tel. 537 013 221.

CIĄGNIK t 25 w bardzo dobrym stanie, bez wkładu finansowego. Tel. 668 494 803.

BŁOK do Ursusa C-360 3P Tel. tel. 667 208 694.

PRZYCZEPA wywrotka tandem 10 ton, wym. 5 x 2,40 x 0,9 m, wywrot na trzy strony. Cena do uzgodnienia. Ownia. Tel. Tel. 606 362 739.

PRZYCZEPA wywrotka trzystronna, nowa, wym. 3,5 x 2,0 x 0,5 m. Cena do uzgodnienia. Ownia. Tel. Tel. 606 362 739.

ROZSIEWACZ nawozowo-wapniowy KOS; stan bdb; w ciągłym użytkowaniu; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

PŁUGI „trójki” Unia Gru-



ROLDEKO
PRODUCENT

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE



793 733 400

793 933 400

www.roldeko.pl

ProSystem IT

• kasy fiskalne
• wagi
• metkownice
• czytniki kodów
• mat. pomocnicze
• oprogramowanie dla firm

KASY FISKALNE

Autoryzowany serwis

ELZAB **POSNET**

PEŁNA OBSŁUGA SERWISOWA
DORADZTWO
DOJAZD DLA KLIENTA

UBEZPIECZENIA
KOMUNIKACYJNE / NA ŻYCIE / MAJĄTKOWE

08-500 Ryki, ul. Lubelska 37B
tel. 509 610 475
prosystem.it.ryki@gmail.com

OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres
badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI
MIXOKRETEM

Wojciech Bednarczyk



tel. 600 707 294

Tel. 793 607 442
kontakt@drewart.biz

MEBLE NA WYMIAR:
**KUCHNIE, GARDEROBY,
ŁÓŻKA, STOŁY, SZAFY ITD.**

USŁUGI STOLARSKIE

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl

Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny

wystawiamy faktury VAT

P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

P.H.U. Krzysztof Ząbek
Ułęż 180A, tel. 793 472 581

SKUP ZŁOMU
SPRZEDAŻ WĘGLA
PELET, BRYKIET

Pian-Pur Piotr Gos

Docieplenia

Natrysk piany poliuretanowej
otwarte i zamknięte komórkowej

08-500 Ryki
Sedowice 8a

• klimatyzacja • elektryka • hydraulika

tel. 691 970 308

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojownicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

dziadź; stan bdb; gotowe do pracy; bez wkładu finansowego; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; stan bdb; nowe redlice; bez spawów; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

SIEWNIK 15-lejowy z zaczepem do woza i bronami. Cena 600 zł. Tel Tel. 729 448 071.

ŚCINACZ do cięcia gałęzi w sadzie lub ścięcia malin, 2 m szer. Tel Tel. 785 220 314.

TRAKTOR rolniczy MF-255 z turem i maszynami towarzyszącymi. Rok produkcji 1989. Cena do uzgodnienia na miejscu. Okolice Kłoczewa. Tel Tel. 691 827 172.

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIAR-KA 6-gwiazdowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 245 224.

SIEWNIK poznaniak. Tel. 798 524 880.

ROZRZUTNIK Czarna Białostocka, jednoosiowy, bez rdzy w oryginale. Tel. 784 181 277.

CIĄGNIK T25, sprawny, cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

KOMBAJN zbożowy Ferguson, sprawny. Tel. 691 422 766.

SIEWNIK poznaniak gotowy do siania plus grabki, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ŚRUTOWNIK bąk do ospy, z silnikiem, 5,5 kw. Tel. 798 524 880.

KOSIARKA rotacyjna, 185 szer., osłona metalowa, sprawna, plandeka, stan bar-

dzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 505 900 999.

PŁUGI 4x40, wysoka słubica, proste, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 505 900 999.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594.

ROZDRABNIACZ Bąk 7kw, cena 1100 zł Tel. 510 549 822.

PŁUGI 5, stan bardzo dobry, cena 2200 zł Tel. 724 111 557.

ROZRZUTNIK jednoosiowy na dwa wałki, do remontu. Cena 1600 zł. Życzyn Tel. 534 999

821.

GLEBOGRYZARKA grudziądzka, 8, stan bdb. Cena 2100 zł Tel. 693 106 228.

PRASA rolka polska Z263, na pasy. Cena 6500 zł Tel. 693 106 228.

PRZYCZEPA SZTYWNA Autosan; cena 4.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PŁUG 4-skbowy Unia Tur; odkładni 45 cm; cena 4.800 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

CYKLOP stan dobry; w pełni sprawny; gotowy do pracy Tel. 503 364 585.

CIĄGNIK Ursus 3512; 94 r; stan dobry; oryginał nie naprawiany; pracował w sadzie; pierwsza rejestracja w 2017 roku; ubezpieczony; pierwszy właściciel; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

WIALNIA; stan bdb; kompletna; nieuszkodzona; okolice Miastkowa Tel. 507 261 817.

PRZETRZĄSACZO-ZGRABIARKA 7-gwiazdowa w bardzo dobrym stanie; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 507 261 817.

PRZETRZĄSACZ taśmowy; lubelski; cena 300 zł; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

PRZEKŁADNIA do rozrzutnika Czarna Białostocka; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOMPLETNA TAŚMA do rozrzutnika Czarna Białostocka; łańcuchy + listwy; cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna Z173, stan bardzo dobry, niemalowana, 2008, farba na talerzach. Sokolniki Tel. 501 395 094.

TRAKTOR rolniczy MF-255 z turem i maszynami towarzyszącymi. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 691 827 179.

szącymi. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 691 827 179.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

PRZYCZEPĘ rolniczą lub rozrzutnik obornika. Tel Tel. 693 106 228.

SIEWNIK do zboża 15, 17 lub większy. Tel Tel. 693 106 228.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK obornika; najlepiej do remontu Tel. 506 668 445.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

TAŚMOCIĄG do obornika, dł. 6 m, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Okolice Maciejowic. Tel Tel. 668 856 197.

BECZKOWÓZ 6, 5 tys. l, z pompą. Cena do uzgodnienia Tel Tel. 785 220 314.

SPRĘŻARKA dwutłokowa o poj. 500 l, wydajność ciśnieniowa od 0 do 100 atmosfer. Tel Tel. 500 066 605.

ŚRUTOWNIK na kamienie. Stan bardzo dobry. Cena 300 zł do negocjacji. Okolice Ryk. Tel Tel. 791 557 872.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, napędzana silnikiem silowym. Cena do uzgodnienia. Tel Tel. 511 110 818. Ryki.

SILNIK silowy z motoreduktorem 0,37 KW, 40 obrotów. Cena 450 zł do uzg. Dęblin. Tel. 511 653 832.

AGREGAT 3,20 m, podwójne wałki, wąski ząb, boki składane, stan bardzo dobry, firmowy. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 2x8, firma Akpil Międzyrzec, talerze ok, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

LINY stalowe różnej grubości i zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2,2 kW, 3 kW, 4 kW, 5 kW, 7 kW, 11 kW, 15 kW, różne obroty. Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa WS-15, 400 V oraz imadła ślusarskie, różne. Tel. 603 346 594.

SILNIK 5,5 kW, wolnoobrotowy, 1450 obr. 3-fazy. Cena 450 zł. Ryki. Tel. 509 629 221.

myjnia ręczna

pralnia dywanów

ecofresh

509 501 606

Moszczanka 98c, 08-500 Ryki

/myjniaecofresh

parowo.pl

SKUP ZŁOMU
I METALI KOLOROWYCH

• NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
• Odbiór złomu systemem kontenerowym
• Płatne GOTÓWKĄ
• Waga elektroniczna
• Auto kasacja

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO KASACJA

Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)

AUTO KASACJA:
tel. 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI:
tel. 603 756 451

• Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
• Odbiór pojazdu od właściciela
• Płatność gotówką za odebrany pojazd
• Skup katalizatorów
• Sprzedaż części samochodowych

KRUSZYWA
DROGOWE, DEKORACYJNE

SPRZEDAŻ ☎ 609 126 733

www.zlomstal.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA

Z NAJLEPSZYCH ŚLĄSKICH KOPALŃ

WORKOWANY EKOGROSZEK

NAJNIŻSZE CENY

WAGA ELEKTRONICZNA

DOWÓZ GRATIS - do 10 km

tel. 609 126 733

Ryki, ul. Kolejowa 1

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

USŁUGI STOLARSKIE
Rososz 77

Ireneusz Kryczka
tel. 668 856 597

- PODŁOGI
- DRZWI
- SCHODY
- PANELE ŚCIENNE/ PODŁOGOWE
- MEBLE Z DREWNA

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski Indukta na 1400 obr/min, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 663 238 782.

KOSIARKA rotacyjna, czeska, 165 m. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 696 740 148.

PRZYCZEPA wywrotka na boki, bez papierów, stan dobry. Cena 5300 zł. Pawłowice Tel. 603 114 263.

DOJARKA; cena do uzgodnienia; okolice Miastkowa Tel. 507 261 817.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne odm. Ir-ga, Owacja, Bellarosa, Vineta, Tajfun. Cena 1,65 zł/kg. Możliwość dowozu. Tel. 668 005 364.

SPRZEDAM sianokiszonkę w balotach, 10 szt. Tel. 667 208 694.

SPRZEDAM pszenżyto, większa ilość. Tel. 667 208 694.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, kilka odmian do wyboru. Cena 1,60 zł/kg. Potok koło Ryk Tel. 607 525 408.

SŁOMA w kostkach; większa

ilość; cena do uzgodnienia; Górki k. Garwolina Tel. 515 073 247.

PSZENŻYTO ok. 10 ton, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Grzejniki żeliwne 50 sztuk, cena do uzgodnienia. Tel. 500 893 140.

ZIEMNIAKI paszowe. Tel. 798 719 863.

KUKURYDZA mielona, 800 zł/tonę z FV. Darmowa dostawa. Tel. 514 431 701.

ZIEMNIAKI Vineta oraz zboże. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZBOŻE: pszenica, żyto. Tel. 506 182 271.

KAPUSTA w główkach i szatkowana. Tel. 608 887 301.

zboże - pszenżyto, mieszanaka zbożowa. Tel. 783845133. Okolice Ryk.

PSZENŻYTO, cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 792 910 175.

SADZONKI malin Rubin. Cena do uzgodnienia. Nowodwór Tel. 726 721 958.

SADZONKI Topoli, wys. 2 do 3 m, dobrze ukorzenione. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk Tel. 669 954 973.

MARCHEW jadalna, pakowa-

P.P.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra

Odbiór z gospodarstwa

tel. 503 043 868

SKUP ZBOŻA

- żyto
- owies
- pszenżyto
- i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

na w worki po 30 kg, cena 25 zł. Potok, koło Ryk Tel. 668 005 364.

ZIEMNIAKI, odmiana biała i żółta. Cena 1,50 zł/kg. Dęblin Tel. 668 159 828.

BURAKI czerwone, duże ilości, ładne, duże sztuki. Dobra odmiana. Cena 0,40 zł/kg. Dęblin Tel. 668 159 828.

SIANOKISZONKA w belach 120/120; pierwszy pokos;

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

cena do uzgodnienia Tel. 506 668 445.



ZIEMNIAKI sadzeniaki oraz grube jadalne, odmiana ir-ga, rok po centrali. Okolice

MAMY WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ...

WYPOŻYCZALNIA NARZĘDZI TOOLS

NARZĘDZIA

- BUDOWLANE
- OGRODNICZE
- ELEKTRYCZNE

ul. Kolejowa 1
08-500 Ryki
tel. 500 148 661
791 965 030

OFERUJEMY:

- Zagęszczarki
- Betonarki
- Szlifarki
- Spawarki
- Agregaty Prądoworowe
- Mioty wyrzutowe
- Mioty kująco-wierzące
- Wiertarki, Wkrętarki
- Pilarki, Przecinarki
- Rusztowania
- Głębokościarki
- Pompy szlamowe
- Wiertnice glebowe
- Osuszacze powietrza
- Łuparki do drewna
- i inne

EUROPOL Marek Czopek

SPRZEDAŻ

- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI

- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE

tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

KORNEX

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM

- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZY

Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3

08-504 Ułęż **Korzeniów 80**
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

NOWE GODZINY OTWARCIA
Pon - Pt: 8-19
Sob: 8-16

do każdego przeglądu upominek

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

tel. 501 741 383 tel. 81 8652 062
Ryki, ul. Przemysłowa 11g (obok HORTEX)

MAX
TOMASZ TOBIASZ
eprasa.pl c47731ed3c

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
i pokoje noclegowe do wynajęcia **Maria Pawlak**

u Helenki

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczyce,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZIE

OBŚLUGUJEMY
CHRYŚCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
tel. 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

zaprasza Józek Szlendak

- BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW**
- NAPRAWY BIEŻĄCE**
 - precyzyjna metoda przetaczania tarcz hamulcowych na pojazdach
- GEOMETRIA KÓŁ**
- WULKANIZACJA**
- OPONY NOWE I UŻYWANE**
- SERWIS KLIMATYZACJI**



SKLEP
tel. 575 90 90 97

Dęblin, ul. Kocka 179, tel. 795 90 90 95, 692 405 611

POSADZKI

MIXOKRETEM

UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

Maciejowic. Tel. 604 405 714.

BELE siano-kiszonki, okolice Kłoczewa Tel. 880 700 955.

JĘCZMIEN ozimy, około 5-6 ton, Czernic Tel. 721 094 302.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenżyto pszenica jęczmień i inne. Cena do uzg. Tel. 511 443 626; 511 443 626.

Skup zboża Ułęż. Możliwość odbioru z gospodarstwa lub dostawa do magazynu w Ułężu. Płatność przy odbiorze. Tel. 608 418 257.

AGD RTV

SPRZEDAM

TV LG; ekran LED; 42 cale; cena 700 zł; Bączki k. Maciejowic. Tel. 504 577 844.

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

PRALKA mastercook zamykana od góry, stan dobry. Tel. 502 037 771.

PRALKA Frania Światowid, prawie nowa. Stan bardzo dobry. Ryki. Tel. 500 235 472.

ŁODÓWKA Beko, biała, dwukomorowa, szer. 55 cm, wys. 160 cm. Cena 200 zł do negocjacji Tel. 514 759 606.

AGD RTV

KUPIĘ

KUPIĘ uszkodzony telewizor LCD Tel. 25 682 35 33.

TELEFON

SPRZEDAM

TELEFON Atlanta, aparat 2 mpx, kamera, bluetooth,

mp3, stan dobry. Cena 110 zł. Ryki. Tel. 519 723 555.

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO drewniane BlackRedWhite 1,60 x 2,00 m, jasny brąz + materac gratis, stan dobry. Cena 250 zł. Tel. 695 560 718.

NAROŻNIK pokojowy, tapicerowany, lewy, 2 szt., z możliwością spania dla dwóch osób, używane, niezniszczalne. Cena 100 zł. Tel. 694 674 631.

FOTELE bordowe, odnowione, obrotowe, 2 sztuki. Ryki. Tel. 604 215 824.

MEBLE kuchenne w dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Tel. 511 110 818.

STÓŁ pokojowy, ciemny brąz, długość 180 cm, z możliwością przedłużenia do 260 cm. Cena 220 zł. Ryki. Tel. 600 984 460.

SZAFKA pod umywalkę, biała, w bardzo dobrym stanie, wysokość 80 cm, szerokość 60 cm, głębokość 30 cm. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 501 038 341, 694 744 098.

WERSALKA plus dwa fotele, stan dobry. Cena 500 zł. Tel. 500 763 713.

SZAFKA pod zlewozmywak, olcha, 70 cm. Życzyn. Cena 40 zł. Tel. 692 945 589.

MEBLE sprzedam: stoły, krzesła, komody, szafy, wersalki, stan dobry. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 662 271 795.

SZAFKI do łazienki w kolorze białym, stojąca i wisząca. Cena 100 zł Tel. 514 759 606.

REGAŁ w kolorze czarno-szarym, stan dobry, kilka

WYNAJEM ŁADOWAREK OBROTOWYCH

wysięg do 25m

501 627 111

www.zenit-rent.com

uchwytów do wymiany. Cena 300 zł do negocjacji. Tel. 722 079 562.

ODDAM za symboliczną cenę meble pokojowe: regał (mahoni) i kanapy (bordo). Stan dobry Tel. 536 344 140.

KANAPA brązowa, rozkładana do spania. Cena 200 zł Tel. 783 548 332.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

STEMPLE drewniane. Tel. 791 803 298.

PANELE podłogowe białe, beż, czarne, długość 1,3 m, szerokość 0,2 m, ponad 60 m². Używane, w dobrym stanie. Tani! Zwrot za transport. Okolice Trojanowa. Tel. 501 038 341, 694 744 098.

DRZWI zewnętrzne i pokojowe. Cena od 30 zł. Tel. 500

763 713.

GRZEJNIKI aluminiowe 4x10 szt., z bocznym przyłączem, nieużywane. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 532 126 977.

DRZWI zewnętrzne wejściowe, dwuskrzydłowe 80 i 45 cm, antywłamaniowe metalowe z futryną, brązowe, dwa zamki. Cena 400 zł do uzgodnienia. Ryki Tel. 784 455 560.

DRZWI LZ, nowe, kompletne z szybą, 90x202, złoty dąb. Okolice Ryk Tel. 783 624 584.

DRZWI garażowe; otwierane na dwie strony; z futryną 270 x 270 cm; ocieplone; z podwójnej blachy; bardzo solidne; zamknięcie dwustronne Tel. 503 364 585.

DRZWI garażowe przesuwne; z futryną; z płyty obornickiej; solidne; wysokość 2,80 m, szerokość 2,40 m Tel. 503 364 585.

SŁUPY z podwójnego ceownika 120 mm; Garwolin Tel. 888 302 303.

BLACHY 3mm; arkusze 2 x 4; po 580 zł/szt; Maciejowice Tel. 888 302 303.

SŁUPKI z rury 48" x 3; cena 17 zł/szt; Ryki Tel. 502 375 285.

PRĘTY gładkie 10" i 12"; po 1,80 zł /kg; Maciejowice Tel. 48 614 50 69.

RURY 48"; cena 10 zł / m; Maciejowice Tel. 888 302 303.

BLACHA trapezowa Wiśnia; cena 14,90 zł / m²; większa ilość; Maciejowice Tel. 502 375 285.

PRĘT ŻEBROWANY; 20"; cena 1,90 zł / kg; Ryki Tel. 502 375 285.

BUDOWLANE

KUPIĘ

PŁYTKI chodnikowe z rozbiórki, 300 sztuk, o wym. 500 mm x 500 mm x 70 mm. Tel. 693 977 565.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

NAJWIĘKSZA HURTOWNIA ARTYKUŁÓW DZIECIĘCYCH MADAR-BABY SIEDLCE UJRZANÓW 282C OFERUJĘ WÓZKI DZIECIĘCE ŁÓŻECZKA FOTELIKI SAMOCHODOWE WYPRAWKI NIEMOWLĘCE ZABAWKI SALA ZABAW ZAKUPY PRZESZ INTERNET I STACJONARNIE TEL www.madarbaby.pl Tel. 25 644 37 71

UBRANKA dla dziewczynki; wiek ok. roku; jesienno-zimowe; symboliczne pieniądze - może być też za pampersy; Sobolew Tel. 605 446 534.

STOLIK edukacyjny w bardzo dobrym stanie. Gra, liczy, literuje w j. angielski. Cena 60 zł. Tel. 783 548 332.

ŁÓŻECZKO dziecięce drewniane, z materacem i 2 kpl pościeli, nowe. Tel. 604 625 516.

FOTELIK samochodowy dla niemowlaka. Tel. 604 625 516.

KONSOLA PS3 wraz z grami (ok. 13) i nowym padem. Cena 500 zł. Dęblin Tel. 607 366 000.

STOLICZEK edukacyjny w bardzo dobrym stanie. Gra, liczy, literuje w j. angielskim. Cena 50 zł Tel. 783 548 332.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KOZY dwie sztuki, z mlekiem oraz kozła. Tel. 505 347 196.

INDYKI brojlery, cena 15 zł/kg żywy, 20 zł/kg tuszka po uboju. Okolice Ryk. Więcej informacji pod nr tel. 693 904 574.

BYK 300 kg, mięsny, czerny. Tel. 605 914 256.

JAŁÓWKA mięsna rasy Siemental, ładnej budowy. Tel. 781 321 581.

BYCZEK mieszaniec czarno-biały, 2-tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 087 674.

PROSIĘTA do dalszego chowu. Nowy Bazanów. Tel. 691 024 251.

CIELAKI mięsne i HO. Krasicki, Rokitnia. Tel. 727 431 684.

BYCZKA sprzedam. Tel. 257 543 028.

JAŁÓWKI mleczne, wysoko cielne. Tel. 505 269 561.

JAŁÓWKI mleczne, wysoko cielne, bardzo ładne i spokojne, hf. Tel. 505 269 561.

Sprzedam tucznika, waga ok. 100 - 130 kg. Możliwość

FW
MATERIAŁY BUDOWLANE

BLOCZEK FUNDAMENTOWY
3.20zł/szt.

SKŁAD BUDOWLANY
LEOPOLDÓW, ul. Ks. Drozdowskiego 27

8% VAT
DACHY
SPRZEDAŻ • MONTAŻ

PUSTAK SOLBET 24 CM
9.29zł/szt.



536 110 120
537 780 790

P.W.U.H. **Jeżo** S.C.

- usługi transportowe
- żwir, piach
- węgiel, ekogroszek
- materiały budowlane
- usługi koparką
- waga 25 ton

KRUSZYWA DROGOWE

Ryki, ul. Żytńia 117 e-mail: rjezo@wp.pl
tel. 880 38 35 38, 889 85 33 98

GRYS GRANITOWY i DEKORACYJNY



transport HDS



WĘGIEL

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy

Sprawdź upominki na naszej stronie

WAROWNY
AUTO SERVICE



Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

dowozu w cenie paliwa. Cena 6,50 zł/kg. Okolice Ryk Tel. 515463551.

OWCZAREK suczka, czarna z rodowodem lub podpalana. Tel. 609 753 758.

TUCZNIK, waga ok. 100-130 kg, możliwość dowozu w cenie paliwa. Cena 6,50 zł/kg. Okolice Ryk Tel. 515 463 551.

PAPUGI Nimfy, faliste Tel. 509 629 221.

PIESKI Ratlerki rasowe 3 kg i 2 kg, rozplodniki czekają na partnerkę. 4 km od Ryk w kierunku Lublina Tel. 692 131 820, 818 653 915.

CIELAKI duże i małe do dalszego chowu, z własnego gospodarstwa, Simental i inne. Cena do uzgodnienia na miejscu. Okolice Ryk Tel. 691 827 172.

KACZKI staropolskie, cena 50 zł/szt. Czernic Tel. 665 249 951.

BYK w wadze ok 260 kg; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

UBEZPIECZENIA

Dariusz Niedźwiadek

OC , AC , Domy , Mieszkania , Rolne , Na życie ,Inne

OC i AC w super cenie !

Biuro : 08-500 Ryki ul. Poniatowskiego 52

Tel.502 037 246

KRÓLIKI małe i duże, tanio sprzedam, z powodu likwidacji fermy Tel. 602 538 519.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

CIELAKI małe do dalszego chowu; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

ZWIERZĘTA

ODDAM

SZCZENIAKI 6-tygodniowe, z małych pieszków. Ryki. Tel. 782 009 813.



ODDAM młode kotki Tel. tel. 502 037 246.

SZCZENIAKI oddam w dobre ręce Tel. 500 347 446.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

SIECI rybackie typu dryga-wice, wontony, bębny, żaki, włoki i inne. Cena do uzg. Dęblin.. Tel. 507 044 873.

LADA CHŁODNICZA dł. 5 m, 2x2,5 m, 4-letnia, ładna. Cena 11 500 zł.. Tel. 797 196 102 . Ryki .

KAMIEŃ polne, duża ilość. Tel Tel. 783 525 405.

WAGA gospodarcza dziesięt-na w bardzo dobrym stanie. Cena do uzgodnienia. Oko-lice Okrzei. Tel Tel. 604 891 618.

DRZWI zewnętrzne nowe, 90, złoty dąb, lewe, z szybką oraz drzwi zewnętrzne stalowe, pełne, prawe, 80, nowe. Cena do uzgodnienia. Tel Tel. 608 209 681.

SUCHE drewno brzozone w wałku. Tel Tel. 690 060 760.

KURTKA męska; skórzana; z podpinką; kolor czarny; rozmiar XXL; cena do uzgodnie-nia; Sobolew Tel. 503 172 565.

MASZYNA do szycia łucznik; sprawna; w dobrym stanie; okolice Garwolina Tel. 503 172 565.

MELASA buraczane gesta. Darmowa dostawa. Tel Tel. 514 431 701.

DYWAN w bardzo dobrym stanie, brązowo-beżowy, wym. 220x160 cm. Okolice Dęblina. Bardzo tanio. Tel Tel. 692 086 703.

HOMONTA - 2 sztuki oraz wóz konny. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel Tel. 509 907 913.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



6 SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ – SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ OGŁASZA

PRZETARG PISEMNY NIEOGRANICZONY NA WYNAJEM NIERUCHOMOŚCI ZLOKALIZOWANYCH W KOMPLEKSIE WOJSKOWYM NR 6051 W DĘBLINIE, ul. SZPITALNA 2

Podstawa prawna przeprowadzenia przetargu:

Przetarg pisemny nieograniczony prowadzony analogicznie jak w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2004r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. Nr 207, poz. 2108 z późn. zm.), przepisy kodeksu cywilnego oraz ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 1007, Nr 115, poz. 741 z późn. zm.).

Opis pomieszczeń, które podlegają wynajęciu:

1) budynek nr 90: pomieszczenie o powierzchni użytkowej 11,76 m2 z przeznaczeniem na prowadzenie działalności medycznej (sklep ortopedyczny);
2) budynek nr 90: pomieszczenie o powierzchni 3 m2 z przeznaczeniem na prowadzenie działalności usługowej, podzielone na 3 części :
część numer 1 – powierzchnia 1m2 - automat do kawy,
część numer 2 – powierzchnia 1m2 – automat do jedzenia,
część numer 3 – powierzchnia 1m2 – ksero.
Zamawiający dopuszcza możliwość złożenia oferty na którąkolwiek z części.

W trakcie trwania wynajmu, Najemca zobowiązany będzie do ponoszenia wszelkich kosztów związanych z zagospodarowaniem i utrzymaniem nieruchomości, a w szczególności do: przeprowadzenia remontów bieżących; przeprowadzenia wymaganych przepisami okresowych przeglądów i pomiarów. Koszty dostaw wody i energii elektrycznej, odprowadzania ścieków i odbioru odpadów komunalnych zostaną ujęte w czynszu.

INFORMACJE DOTYCZĄCE CENY WYWOŁAWCZEJ ORAZ WADIUM:

1) budynek nr 90: pomieszczenie o powierzchni użytkowej 11,76 m2 z przeznaczeniem na prowadzenie działalności medycznej (sklep ortopedyczny); Cena (brutto) wywoławcza miesięcznej stawki czynszu wynosi 550,00 zł (słownie: pięćset pięćdziesiąt złotych). Wadium wynosi 100,00 zł (słownie: sto złotych)
2) budynek nr 90: pomieszczenie o powierzchni 3 m2 z przeznaczeniem na prowadzenie działalności usługowej, podzielone na 3 części :
część numer 1 – powierzchnia 1m2 - automat do kawy,
część numer 2 – powierzchnia 1m2 – automat do jedzenia,
część numer 3 – powierzchnia 1m2 – ksero.
Zamawiający dopuszcza możliwość złożenia oferty na którąkolwiek z części.
Cena (brutto) wywoławcza miesięcznej stawki czynszu za część numer 1 wynosi 100,00 zł (słownie: sto złotych).
Cena (brutto) wywoławcza miesięcznej stawki czynszu za część numer 2 wynosi 100,00 zł (słownie: sto złotych).
Cena (brutto) wywoławcza miesięcznej stawki czynszu za część numer 3 wynosi 100,00 zł (słownie: sto złotych).
Wadium za część numer 1, wynosi 20,00 zł (słownie: dwadzieścia złotych)
Wadium za część numer 2, wynosi 20,00 zł (słownie: dwadzieścia złotych)
Wadium za część numer 3, wynosi 20,00 zł (słownie: dwadzieścia złotych)

Wadium należy wpłacić w pieniądzu, przelewem najpóźniej na trzy dni przed terminem składania ofert tj. do dnia 19.12.2019 r. na rachunek bankowy 39 1130 1206 0028 9003 8620 0005 z dopiskiem „WADIUM-WYNAJEM POMIESZCZENIA”.

Wadium uważa się za wniesione skutecznie wówczas, gdy najpóźniej na trzy dni przed terminem składania ofert nastąpi uznanie rachunku Wynajmującego. Dowód wniesienia wadium należy przedłożyć przed terminem składania ofert w miejscu: Siedziba Zamawiającego, ul. Szpitalna 2, 08-530 Dęblin, Kancelaria Szpitala, pokój nr 208, II piętro, celem przedłożenia komisji przetargowej. Kopię dowodu wniesienia wadium należy załączyć do oferty.
Wadium wpłacone przez Oferenta, którego oferta nie zostanie wybrana, podlega zwrotowi niezwłocznie po zakończeniu przetargu, a Oferentowi, którego oferta zostanie wybrana, będzie zaliczone na poczet pierwszej wpłaty czynszu.
Wadium przepada na rzecz Wynajmującego, jeżeli Oferent, którego oferta została wybrana, uchyli się od zawarcia umowy dzierżawy w wyznaczonym terminie.
JĘŻELI JEDEN OFERENT SKŁADA OFERTĘ NA WIĘCEJ NIŻ JEDNO POMIESZCZENIE, WADIUM NALEŻY WNIĘŚ W WYSOKOŚCI SUMY WADIÓW ZA POSZCZEGÓLNE POMIESZCZENIA.

Możliwość, termin i miejsce składania pisemnych ofert:

Pisemne oferty należy składać w terminie do dnia 19.12.2019 roku do godziny 15:00 w siedzibie Wynajmującego tj. 6 Szpital Wojskowy z Przychodnią – SP ZOZ w Dęblinie, ul. Szpitalna 2, budynek nr 90 Kancelaria Szpitala, pokój nr 205, II piętro. Ofertę należy złożyć w zabezpieczonej kopercie oznakowanej w następujący sposób:
nazwa i adres Oferenta
nazwa i adres Wynajmującego
Oznaczenie „Przetarg pisemny nieograniczony na wynajem pomieszczeń” oraz „Nie otwierać przed dniem 23.12.2019r. godz. 10.00”
Pisemna oferta powinna zawierać: imię, nazwisko i adres oferenta albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot; datę sporządzenia oferty; oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń; oferowaną stawkę czynszu (brutto); krótki opis działalności planowanej do prowadzenia w budynku; kopia dowodu wniesienia wadium.
Termin i miejsce, w którym można zapoznać się z dodatkowymi warunkami przetargu: Z dodatkowymi warunkami przetargu można zapoznać się (pobrać) w siedzibie Wynajmującego tj. 6 Szpital Wojskowy z Przychodnią – SP OZ w Dęblinie, ul. Szpitalna 2 w dni robocze (poniedziałek-piątek) w godzinach 09.00 – 14.00.

WIZJA LOKALNA

Zaleca się przeprowadzenie dokonania wizji lokalnej. W tym celu należy skontaktować się z Panem Konradem KOPEĆ, numer kontaktowy 261 518 508.

Termin i miejsce części jawnej przetargu:

Termin : 23.12.2019r., godzina 10.00
Miejsce : 6 Szpital Wojskowy z Przychodnią – SP ZOZ, ul. Szpitalna 2, 08-530 Dęblin, budynek 90, II piętro, pokój nr 209.

Kryteria oceny ofert: Przy wyborze oferty Wynajmujący kierował się będzie następującym kryterium: Cena – 100%

Umowa podpisana zostanie z oferentem, który zaoferuje najwyższą cenę czynszu.

Okres trwania umowy: 36 miesięcy od daty podpisania umowy.

O wyniku rozpatrzenia ofert zostaną powiadomieni niezwłocznie wszyscy Oferenci, którzy złożyli pisemne oferty.

W przypadku złożenia równorzędnych ofert, prowadzący przetarg, zorganizuje dodatkowy przetarg ustny ograniczony do oferentów, którzy złożyli te oferty.

Wydzierżawiający zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyny lub zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

/-/ mgr inż. Wojciech ZOMER
DYREKTOR 6 Szpitala Wojskowego
z Przychodnią SPZOZ w Dęblinie

NOWO OTWARTA

RESTAURACJA



BISTRO

Osmolice



533-400-780

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA

WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)



EUROCOLD
SIENKIEWICZ



501 099 450
www.eurocold.pl

MOTOROWER Simson 4-biegowy, sprowadzony z Niemiec, przebieg 14 700 km, kolor zielony. Cena do uzgodnienia. Okolice Dębina. Tel. 516 872 653.

BECZKA 200 litrów, po oleju napędowym. Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 668 358 977.

ROWERY stacjonarne, 2 sztuki: Kettler i Bremshey, po 100 zł/szt. Ryki. Tel. 695 255 830.

BUDA dla psa, drewniana, ocieplana. Cena do uzgodnienia. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

GARNITUR męski nowy, wełniany, rozmiar średni, może być na Sylwestra. Ryki. Tel. 603 998 939.

DYWAN wełniany nowy, wym. 2x3 m. Cena 550 zł. Tel. 500 763 713.

PŁYTY winylowe i CD, muzyka Rock, Pop, muzyka klasyczna. Duży wybór. Cena od 10 zł. Tel. 500 763 713.

OBORNIK sprzedam tanio. Tel. 500 763 713.

KOŁOWROTEK do przędzenia przedwojenny. Cena 90 zł. Tel. 500 763 713.

BOJLER 150 litów z węzownicą. Cena 100 zł. Tel. 500 763 713.

HYDROFOR ok. 150 litrów z silnikiem i pompą. Cena 300 zł. Tel. 500 763 713.

ZNACZKI sprzedam, czyste i stemplowane, cały świat. Tel. 500 763 713.

WAPNO nawozowe zawierające magnez. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 600 386 245.

OBORNIK składowany na płycie gnojowej. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 600 386 245.

ZBIORNIK hydroforowy 50 l, z osprzętem. Życzyn. Cena 40 zł. Tel. 692 945 589.

STEPPER firmy Kettler, urządzenie do treningu. Tel. 662 596 281.

POMPKA ze sterownikiem, do pieca centralnego ogrzewania. Tanio. Cena 250 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

ŻYRANDOL myśliwski, z poroży. Tel. 662 596 281.

DESKI całówki sosnowe, po 2,5 m długości. Tel. 535 079 866.

OPał kominkowy, zrżynki różne. Tel. 535 079 866.

WANNA dł. 120 cm, używana, stan bardzo dobry. Cena 200 zł. Tel. 784 419 934.

MASAŻER elektryczny do stóp (nowy). Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 604 772 469.

PANELE ogrodzeniowe ocynkowane 250x153 cm, wym. oczka 8x20 cm, śr. drutu 3,1 mm, 30 sztuk, cena 35 zł/szt. Damianów. Tel. 602 337 297.

Drzwi z demontażu wewnętrzne pełne szer. 80 cm z ościeżnicą, drzwi pełne

STUDNI głębinowe odwodnienia, deszczownie pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

szer. 90 cm, drzwi metalowe zewnętrzne szer. 100 cm z ościeżnicą. Cena 50 zł za sztukę. Okolice Ryk. Tel. 505 049 182.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002. Ryki.

KUPIĘ orzechy włoskie, całe i łuskane, każdą ilość. Możliwość odbioru od sprzedającego przy większej ilości. Dzwonić po 17-tej. Więcej info pod nr tel. 693 982 648.

ZĘBY wąskie do agregatu, 8 sztuk, kupię w rozsądnej cenie. Tel. 692 251 139.

Kupię dęby. Sam wytnę. Tel. 604 902 433.

KSIĄŻKI kupię, znaczki, komiksy, płyty winylowe i żolnierzyki z PRL-u oraz wyroby mosiężne. Tel. 500 763 713.

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniu, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

RÓŻNE

KUPIĘ każde auto, ciągnik, motocykl, dobrze zapłacę, kasacja. Tel. 660 454 255 . sylmar4@op.pl.

WYNAJMĘ samochód do przewożenia mebli, materiałów, sprzętów gabarytowych. Cena 2,20 zł/km. Dęblin. Tel. 668 159 828.

ODDAM ziemię ogrodową, humus, ziemię wierzchnią około 120 ton w bardzo atrakcyjnej cenie. Załadunek i transport we własnym zakresie. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 663 238 782.

PRACA
SZUKAM

KIEROWCA B,C+E -Poszukuję pracy dodatkowej. Posiadam kartę kierowcy, ADR(cysterny, wybuchowe),UNO i uprawnienia na HDS-y, mam doświadczenie na wszystkie z tych uprawnień. Szukam pracy na weekendy(także załadunki, rozładunki).Możliwość dłuższych wyjazdów po uzgodnieniu telefonicznym. Tel. 507 922

020
SZUKAM pracy dorywczej jako kierowca kat. B+E. Tel. 537 013 221.

POPRAWA prac dyplomowych - korekta językowa i stylistyczna - licencjat? Magisterka? TY piszesz, JA poprawiam! Cennik ustalamy indywidualnie. Więcej informacji udzielię telefonicznie. Tel. 882 719 620.

MECHANIK po Szkole Zawodowej szuka pracy. Tel. 504 225 744.

STOLARZ - technik budowlany szuka pracy, prace konserwatorskie i inne. Staż 30 lat, rencista. Ryki. Tel. 662 121 322.

PRACA
DAM

Zatrudnię osobę do montażu - serwisu klimatyzacji, wentylacji, pomp ciepła. Firma z Ryk. EUROCOLD Robert Sienkiewicz. Tel. 501 099 450

PRACOWNIK do składania i montażu mebli. Tel. 600 666 605.

MENADŻER poszukiwany do pracy w restauracji Jakubowa Izba. Umowa o pracę, obiad, nielimitowana kawa, prywatna opieka medyczna, pewne i atrakcyjne wynagrodzenie. Wymagane doświadczenie w branży. Osoby zainteresowane prosimy o telefon: Tel. 507 102 541.

FIRMA P.R.D. w Garwolinie z siedzibą w Sulbinach, ul. Bitumiczna 6. poszukuje pracowników z Powiatu Garwolińskiego do prac brukarskich. Tel. 603 302 348.

DAM pracę, od zaraz, stałą lub dodatkową, 15 zł/godz. do ręki, min. 8 godz. dziennie, pakowanie części samochodowych + obsługa komputera. Zbyczyn. Tel. 504 531 389.

FERMA drobiu poszukuje pracownika. System zmianowy 24/48. Umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel. 510 109 802.

ZAKŁAD krawiecki w Garwolinie zatrudni szwaczki i krawcowe. Wymagane doświadczenie w szyciu odzieży. Tel. 509 350 719 .

ZATRUDNIĘ mechanika do pojazdów ciężarowych, może być emeryt, wysokie wynagrodzenie! Tel. 606 925 445. biuro@wielbet.com.pl.

Zatrudnię osobę z uprawnieniami na podnośniki koszowe. Tel. 660 425 587.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

ZŁOTA RĄCZKA, fachowiec na godziny, hydraulik, elektryk, montażysta, konserwator, prace budowlane. Tel. 695 697 951.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.



REJESTRACJA POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Garwolin ul. Tadeusza

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach
w dniu 18.11.2019 r. dysponuje
następującymi ofertami pracy:

»

czyściciel elewacji budowlanych

»

fizjoterapeuta

»

frezer

»

fryzjer

»

kasjer muzealny

»

kierowca samochodu ciężarowego

»

kierowca samochodu do stawczego

»

kucharz

»

magazynier

»

magister fizjoterapii

»

malarz - lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych

»

monter konstrukcji stalowych

»

operator krawędziarki

»

pomocniczy robotnik budowlany

»

robotnik gospodarczy

»

rozbieracz/wykrawacz

»

spawacz

»

sprzątaczką

»

sprzedawca

»

starszy księgowy

»

szwaczka maszynowa

»

technik masażysta

»

tokarz w metalu

»

wulkanizator

Kościuszki 45. Nasza oferta: akcyza, tłumaczenia, Wydział K, Urząd S. Koszt pełnej rejestracji: 80 zł. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.



CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE GARWOLIN UL.KOŚCIUSZKI 45.Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

WYCINKA DRZEW, krzewów, koszenie zieleni- traktorów, kosa spalinowa, kosiarki, rębak do gałęzi, glebogryzarka. Wszystkie roboty ogrodowe

i podwórkowe. Tel. 500 463 989.

USŁUGI remontowo-budowlane: wykończenia wnętrz, sufity podwieszane, zabudowy k-g, gładzie docierane bezpyłowo, malowanie wnętrz, malowanie agregatem, panele podłogowe, układanie płytek, mycie odgrzybianie i malowanie elewacji, docieplenia budynków, montaż drzwi i okien. Tel. 722 308 306.

TOWARZYSKIE

RYSZARD poszukuje partnerki do towarzystwa i do życia, od 50 do 70 lat. Tel. 883 963 333.

POZNAM samotną, miłą, wyśoką 170 cm Panią w wieku 50-60 lat. Tel. 515 264 068.

Firma ZOOART

poszukuje kandydatów na stanowisko:

magazynier

z uprawnieniami na wózki widłowe

miejsce pracy: Moszczanka k. Ryk

Oferujemy:

⇒ praca od zaraz

⇒ umowa o pracę

⇒ praca od poniedziałku do piątku

⇒ wynagrodzenie do uzgodnienia

Osoby zainteresowane zapraszamy do składania CV osobiście: **Moszczanka 56A, 08-500 Ryki** lub na adres e-mail: **kadry@zooart.com.pl**

Prosimy o wpisanie klauzuli: "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez firmę ZooArt w celu prowadzenia rekrutacji na aplikowane przeze mnie stanowisko."

Zatrudnimy

kucharzy/pomoce kuchenne

do kompleksu Wyspa Wisła w Stężycy.
Mile widziane doświadczenie w branży gastronomicznej.
Atrakcyjne wynagrodzenie.
Stabilne warunki zatrudnienia.
Cv lub zapytania prosimy kierować:

Jakub.gluch@wyspawisla.pl, tel. 535 208 906

ZATRUDNIĘ

MECHANIKÓW SAMOCHODOWYCH

także rencistów, emerytów, dowolne godziny pracy, wysokie wynagrodzenie

tel. 603 306 328

» PIŁKA NOŻNA - MAZOWSZE STĘŻYCA I MKS RYKI (V LIGA)

Remis MKS-u na... początek

MKS Ryki zremisował 3:3 z POM-em Iskrą Piotrowice w pierwszy meczu... rundy wiosennej

Ze względu na dobrą pogodę 16 kolejka V ligi została przeniesiona z wiosny na listopad. Mecz w Rykach nie rozpoczął się najlepiej dla gospodarzy. Już w 11 minucie piotrowiczanie wykorzystali błąd obrońców MKS-u i objęli prowadzenie 1:0. Jeszcze zanim minęło pół godziny gry, to goście prowadzili już 2:0 po ładnej akcji lewą stroną i dośrodkowaniu w pole karne MKS-u, gdzie Paweł Osoba głową pokonał Igora Belkę. Ryczenie nie zamierzali się jednak poddawać i na 8 minut przed przerwą Damian Darnia znalazł się w sytuacji sam na sam i strzelił bramkę kontaktową. Kilka minut później w pole karne wpadł Łukasz Fałdyga i został sfaulowany. Bartłomiej Bułhak nie miał problemów, żeby rzut karny zamienić na gola i doprowadzić do remisu. W drugiej połowie MKS Ryki miał lekką przewagę i wydawało się, że to, kiedy podopieczni trenera Sebastiana Kozdroja obejmą prowadze-



Bartłomiej Bułhak strzelił dwa gole w zremisowanym 3:3 meczu MKS-u Ryki z POM-em Iskrą Piotrowice

nie, to tylko kwestia czasu. Niestety, gol dla miejscowych nie chciał paść, za to na 20 minut przed końcem meczu sędzia podyktował „jedenastkę” dla gości i Piotrowice ponownie objęły prowadzenie. Na szczęście tego dnia ryczenie walczyli do końca i na 3 minuty przed końcem spotkania Bartłomiej Bułhak ponownie wyrównał.

MIŁE ZŁEGO POCZĄTKI

Niestety, piłkarzom Mazowsza Stężyca nie udało się odnieść pierwszego zwycięstwa na własnym boisku w sezonie 2019/20. Chociaż podopieczni trenerskiego duetu Tomasz Sikora - Mariusz Utnicki w 18 minucie za sprawą Patryka Zimnego objęli prowadzenie, to goście jeszcze przede prze-

rwą strzelili dwa gole, a w drugiej połowie utrzymali korzystny dla siebie wynik.

Adam W. Faluszczyk

Stężyca, 16 listopada	
Mazowsze Stężyca	1 (1)
Sokół Konopnica	2 (2)
Gole: 1:0 (18') - Patryk Zimny, 1:1 (29') - Osoba, 1:2 (45') - Wójcik.	
Mazowsze: Wolszczak - K. Filipek, M. Marczak, P. Marczak (85. M. Grzebalski), Bytnier (60. Kajka), Kasprzak (70. Sikora), Szymczyk, Mateusz Utnicki, P. Osojca (85. Wieczorek), Olender, Zimny (80. Karolik)	

Ryki, 17 listopada	
MKS Ryki	3 (2)
POM Iskra Piotr.	3 (2)
Gole: 0:1 (11') - Mietlicki, 0:2 (28') - Lenkiewicz, 1:2 (37') - Damian Darnia, 2:2 (41', karny) - Bartłomiej Bułhak, 2:3 (70. karny) Kozubski, 3:3 (85') - Bartłomiej Bułhak.	
MKS Ryki: Belka - Gąska, Długaszek, Leonarcik, Nastalski (85. Gałgźka), Janiszek, Kuchnio (75. Piotrowski), Bułhak, Gransztof, Darnia (65. Jędrzejewski), Fałdyga	

» WĘDKARSTWO - KOŁO PZW W RYKACH NR 56

Salamończyk najlepszy na zakończenie „spławika”



Wędkarze z ryckiego Koła PZW nr 56 na łowisku prywatnym w Kośminie zakończyli sezon spławikowy 2019. Zwycięzcą zawodów został Krzysztof Salamończyk (czwarty z lewej)

Krzysztof Salamończyk wygrał zawody na łowisku prywatnym w Kośminie łowiąc ponad 3,5 kg ryb
- W zawodach wzięło udział tylko 8 wędkarzy, ponieważ

wielu naszych kolegów tego dnia startowało w innych zawodach na Lubelszczyźnie - informuje Robert Ziemianek, prezes Koła PZW nr 56 w Rykach. - Między innymi Marek Pajdowski wygrał rywalizację, w której wziął udział. W Kośminie „haczykową” rybą były

płocie i leszcze. Zawody przebiegały w miłej i koleżeńskej atmosferze, a towarzyszyła nam wspaniała pogoda. Na zakończenie mogliśmy porozmawiać przy gorącym posiłku, który przygotowałem.

Adam W. Faluszczyk

WYNIKI	
1. Krzysztof Salamończyk	3.580
2. Bogdan Radzik	2.415
3. Piotr Janic	1.935
4. Robert Kajzer	1.655
5. Tomasz Tomaszewski	1.500
6. Sylwester Jurkowski	1.195

» PIŁKA NOŻNA - V LIGA

Piłkarska wiosna zaczyna się w listopadzie

Wykorzystując dobrą pogodę w listopadzie piłkarze V ligi rozegrali pierwszą kolejkę... rundy wiosennej

Do kuriozalnej sytuacji doszło w Niemcach, gdzie na stadionie pojawili się sędziowie, obserwator Lubelskiego Związku Piłki Nożnej i goście, a zabrakło... gospodarzy. Klub z Niemiec starał się o przełożenie tego spotkania na inny termin, ale nie było na to zgody LZPN i gości ze Świdnika Małego, dlatego też spotkanie powinno odbyć się w niedzielę. W ten sposób Świdniczan-ka, lider i mistrz jesieni, dostala punkty „za darmo”. Wicelider z Opola Lubelskiego pojechał do przedostatniej Stróży. Opolanin już do przerwy rozstrzygnął losy tego spotkania prowadząc 5:0. Kiedy wydawało się, że w drugiej połowie goście będą chcieli

poprawić swój rekord ze Stężycy (13:0 z Mazowszem), to opolanie spuścili z tonu i nie tylko nie strzelali kolejnych bramek, to jeszcze pozwolili sobie na utratę dwóch goli i w ten sposób mecz zakończył się „honorową” porażką Stróży 2:5. Kolejne mecze odbędą się już prawdziwą wiosną, a więc w marcu bądź kwietniu 2020 roku. Oba zespoły z powiatu ryckiego czeka sporo pracy, żeby dobrze przygotować się do meczów rewanżowych. MKS musi zacząć zdobywać punkty, żeby odskoczyć od strefy spadkowej, do której niebezpiecznie zbliżył się po pięciu porażkach z rzędu. Natomiast Mazowsze Stężyca będzie musiało powalczyć, jeżeli nie o utrzymanie (strata jest spora, ale możliwa do odrobienia), to przynajmniej, żeby z godnością pożegnać się z lubelską klasą okręgową. (awf)

WYNIKI 16 KOLEJKI			
MKS Ryki - POM Iskra	3:3	6. Polesie	16 25 28-28
Mazowsze - Sokół	1:2	7. Wisła II	16 24 39-34
Orion - Avia II	2:1	8. Garbarnia	16 23 28-25
Garbarnia - Wisła II	2:2	9. Orion	16 22 19-32
Janowianka - Stal	1:4	10. Sokół	16 21 23-28
Stróża - Opolanin	2:5	11. Janowian.	16 18 35-35
Tęcza - Polesie	0:2	12. MKS Ryki	16 16 28-51
Niemce - Świdniczan-ka	0:3	13. Niemce	16 15 19-30
walkower, gospodarze nie przyszlizli na mecz		14. Avia II	16 13 26-49
TABELA		15. Stróża	16 4 17-47
1. Świdniczan.	16 45 78-18	16. Mazowsze	16 4 13-67
2. Opolanin	16 43 82-24	Następna, 17 kolejka, zostanie rozegrana już na wiosnę 2020 roku. Drużyny z powiatu ryckiego grę w przyszłym roku rozpoczną od wyjazdów: MKS Ryki do Kocka na mecz z Polesiem, a Mazowsze Stężyca do Piotrowic, żeby zmierzyć się z POM-em Iskrą.	
3. Stal	16 30 34-25		
4. POM Iskra	16 30 41-17		
5. Tęcza	16 27 32-32		

Zapisy do „halówki”

W RYKACH

Już po raz 28 zostanie rozegrany Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ryk. Podobnie jak w latach poprzednich, również i w halowym sezonie 2019-20 w Rykach rywalizacja będzie w dwóch grupach: Amatorskiej i Otwartej. W tej pierwszej mogą grać tylko zawodnicy, którzy w ciągu ostatniego roku nie byli zgłoszeni do rozgrywek organizowanych przez OZPN-y. Rycka „halówka” rozgrywana będzie w sali PSP nr 2 (ul. 15 PP „Wilków” AK 5), a początek zaplanowany jest na grudzień. Zgłoszenia drużyn do „halówki” w Rykach przyjmuje Dariusz Jurzysta pod nume-

rem telefonu: 502 685 747 lub w biurze MGOSiR w Rykach (ul. Warszawska 62). Zgłoszenia przyjmowane będą do 2 grudnia (poniedziałek).

W STĘŻYCY

Po raz kolejny zostanie rozegrana Liga Halowa w Stężycy. Mecz będą rozgrywane w weekendy (najczęściej będą to soboty) w hali Centrum Edukacyjno-Sportowego (ul. Królewska 2a). Zapisy do „halówki” w Stężycy przyjmuje Mateusz Połynka pod numerem telefonu: 516 019 184. Termin zgłoszeń - 28 listopada (czwartek), a pierwszą kolejkę zaplanowano na 7 grudnia (sobota).

(awf)

SPORT SZKOLNY - TENIS STOŁOWY

Zuzanna Borek wicemistrzynią województwa

Zuzanna Borek zdobyła srebrny medal w finale wojewódzkim szkolnych rozgrywek w tenisie stołowym dziewcząt do lat 15

nic klas VII-VIII przypadła Wiktorii Osiał z Gozda. W rozgrywkach dla dziewcząt do klasy VI Maja Warowna ze Starej Dąbi uplasowała się na miejscach 7-8.

Mariusz Nastalski

Czwarta lokata wśród uczen-



Zuzanna Borek (SP Moszczanka) zajęła 2 miejsce w kategorii dziewcząt do lat 15. - Przed rokiem zdobyłam mistrzostwo. Tym razem jest srebrny medal. Do finału wszystko szło zgodnie z planem. W walce o złoto spotkałam się z Zuzanną Pawelec. Gramy razem w tym samym klubie w Lublinie. Znamy się bardzo dobrze. Przegrałam 0:3 w setach. Tym razem, to był dzień mojej rywalki. Szkoda - mówi tenisistka



Wiktorii Osiał (SP Gózd) zajęła 4 miejsce w kategorii dziewcząt do lat 15. - Uważam swój występ za bardzo udany. Zajęcie czwartego miejsca dla sportowca jest bardzo niewdzięczne, bo było tak blisko medalu. Ale jak się spojrzy, kto był przede mną to wiem, że to jest lokata na miarę moich możliwości - uważa zawodniczka.



Maja Warowna (SP Stara Dąbia) uplasowała się na miejscach 7-8 w kategorii dziewcząt do lat 13. - Wygrałam 4 mecze i 2 przegrałam. Drugi z Maja Łakomą z Kraśnika, z którą do tej pory nie wygrałam. To był pojedynek o wejście do grupy miejsc 5-6. Na medal raczej nie liczyłam, ale po cichu marzyłam o wyższej lokacie - mówi Maja.

Rusza ALS w Rykach

14 grudnia rozpoczyna się XIX edycja Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn oraz VIII edycja Ligi Kobiet. Zapisy przyjmowane są do 5 grudnia na stronie internetowej <https://www.facebook.com/als.ryki> lub pod numerem tel. 502 663 010.

PIŁKA NOŻNA

Czarnych spotkanie po latach

Już po raz drugi z inicjatywy Janusza Kozickiego - piłkarza, trenera i działacza Czarnych Dęblin odbyło się spotkanie integracyjne dla sympatyków klubu



Byli piłkarze Czarnych Dęblin - spotkanie 15 listopada. Rząd górny od lewej: Sławomir Soból, Krzysztof Potyra, Henryk Sienkiewicz, Karol Tomanek, Jerzy Łukasiewicz. Rząd środkowy: Henryk Adamczyk, Jacek Cienkowski, Albin Łukasiewicz, Dariusz Cenkiel, Janusz Kozicki, Zbigniew Szponar - lekarz klubowy, Józef Dudek, Ryszard Wąsik, Bogdan Prac, Dariusz Gorczyca, Sławomir Gawryjotek. Rząd dolny: Andrzej Utnicki, Maciej Wnuk, Dariusz Cieśla, Marek Kuna, Jarosław Wróbel, Robert Pieńkosz

Potega Czarnych Dęblin upadła wraz z rozwiązaniem klubu w 2015 roku. Jednak Janusz Kozicki wierzy w powrót do świetności zasłużonego dla sportu w mieście Orłąt klubu. Obecnie jako trener i prezes Czarnych/Orłąt Dęblin, klubu, który ma być

kontynuacją tradycji KKS-u, szkoli młodzież z wiarą i nadzieją na lepsze czasy. Nie zapomina też o byłych zawodnikach i działaczach. Impulsem do działania są wydarzenia losowe związane z byłymi piłkarzami Czarnych Dęblin. W 2014 oldboje

Czarnych zagrali z oldbojami Radomia dla Dariusza Cieśli, który wówczas ucierpiał w wypadku i od tamtej pory jeździ na wózku inwalidzkim. Tym razem do spotkania skłoniła tragiczna śmierć Artura Szydłowskiego. - Z częścią chłopaków spotka-

liśmy się na pogrzebie Artka - mówi Janusz Kozicki. - Postanowiliśmy zwołać innych, by powspominać stare dobre czasy. Na granie jesteśmy już za starzy, dlatego nasze spotkanie odbyło się tylko przy stole.

Mariusz Nastalski

Kłótnie Marka i Janka bawiły do łez



SŁAWOMIR SOBÓL, 48 LAT
(7 lat jako zawodnik)

Z Czarnych zapamiętałem ciągle kłótnie Marka Kuny z Jankiem Kozickim. Szczególnie na obozach. Te spiecia doprowadzały nas do łez. Marek był takim lekkoduchem i nie był w wojsku. Janek był i z tego powodu uczył Marka, na przykład sznurowania namiotu oraz innych czynności. Marek zawsze odpowiadał, że w wojsku był w orkiestrze i grał na wodoszczelnym saksofonie. Takie było zawsze jego tłumaczenie, gdy czegoś nie potrafił zrobić. W seniorach Czarnych zagralam po raz pierwszy w wieku 14 lat. Niektórzy mieli więcej lat gry w KKS-ie niż ja w metryce. W drużynie wszyscy przyjęli mnie do zespołu po ojcowsku. Za to jestem im wdzięczny.

Strzeliłem gola reprezentantowi Polski



JANUSZ KOZICKI, 62 LATA
(18 lat jako zawodnik, trener i działacz)

Pamiętam wszystkie mecze z Rykami. Prawie w każdym strzeliłem gola. Kilka utkwiło mi w pamięci szczególnie. Wtedy trenerem w Rykach był Edmund Marciniak. W jednym z meczów zawodnikiem, który miał mnie pilnować na boisku był Zbyszek Gruza. Udało mi się urwać i zdobyć zwycięskiego gola. Pokonałem także Zygmunta Kalinowskiego, byłego reprezentanta Polski, który grał w barwach Horteksu Ryki. Trzeci gol, to strzał z połowy boiska, po którym piłkę z siatki wyciągał Tosiek Piasecki. Pojedynki derbowe zawsze budziły emocje. Na boisku ze sobą walczyliśmy, a po meczu chodziliśmy na piwo.

Chcieli zabrać mi mieszkanie



HENRYK ADAMCZYK, 74 LATA
(trener w latach 80-tych)

Mieszkam w Puławach. Do Dębina trafiłem, jako początkujący trener. Graliśmy wtedy przy szkole numer 1. Piłkarze przebiegali się na ławkach rezerwowych. Potem, jak wybudowano obecny stadion, szatnie były w wagonach kolejowych. Z Czarnymi zrobiłem awans do wyższej ligi. Miałem też przez ten klub trochę kłopotów. W 1983 wyjechałem na kontrakt do Libii. Po dwóch latach wróciłem do Dębina na ławkę trenerską. Dostałem też pracę na kolei. Nie podobało się to mojej poprzedniej firmie. Z tego powodu chcieli zabrać mi służbowe mieszkanie. Sprawa trafiła do sądu, ale po roku opuściłem w obawie przed stratą lokum i zrezygnowałem z Dębina. Do Czarnych wróciłem jeszcze raz na dwa sezony w latach 90.

Broniłem w rękawicach spawalniczych



MAREK KUNA, 63 LATA
(15 lat jako zawodnik, później działacz klubowy)

Kiedyś graliśmy mecz z Polarem Wrocław. Było to na obozie w Karpaczu. Polar grał wtedy dwie ligi wyżej niż my. Wygraliśmy 3:2, a ja zagrałem kapitalny mecz. Po meczu podszedł do mnie bramkarz przeciwników z pytaniem „skąd wzięłem rękawice”. Broniełem wtedy w rękawicach spawalniczych przerobionych na bramkarskie - naklełem na nie pocięte gumy z rakietek do tenisa stołowego. Nie wiem, czy mój rywal chciał ze mnie zadrwić, czy też podziwiał moją pomysłowość i umiejętności. Te rękawice mam do dziś, a koledzy zawsze wspominają tę historię.

» TENIS STOŁOWY - ROZGRYWKI LIGOWE

Piękna seria Błękitnych

Tenisści stołowi z Leopoldowa mogą pochwalić się pięcioma wygranymi z rzędu w II lidze mężczyzn

BŁĘKITNI LEOPOLDÓW (II LIGA MĘŻCZYZN)
Najcenniejszym zwycięstwem było niewątpliwie pokonanie

Lewartu Lubartów, ówczesnego lidera rozgrywek. Leopoldowanie po pierwszej serii gier indywidualnych przegrywali 1:3. Jednak dobrze zagrane debel pozwoliły dogonić rywali i wrócić do gry w tym meczu. Druga seria pojedynków singlowych, to przewaga Błękitnych, którzy wygrali 3:1, a cały mecz 6:4. Kolejne

wygrane sprawiły, że leopoldowanie są liderem II ligi i praktycznie zapewnili sobie już miejsce w Grupie Awansowej na drugą fazę rozgrywek.

AMATOR LEOPOLDÓW/ROSOSZ (II LIGA Kobiet)
Tenisistki stołowe Amatora przegrały drugi mecz, tym razem Falą Piotrawin (4:6), i zajmują ostatnie miejsce w II-ligowej tabeli.

II LIGA MĘŻCZYZN	
4 kolejka	
Błękitni Leopoldów	6
Lewart Lubartów	4
Błękitni: Marcin Kaznowski 2,5; Marcin Grzyb 1,5; Paweł Gawryłek 1,5; Adrian Kacperski 0,5. Włodawa - Ogniw 2:8 Kłos W.S. - Wola Osow. 5:5 ATS Lublin - Żaczek 6:4 Sygnał II - Bełżyce 4:6 Grot-Michał - Sygnał I 2:8	
5 kolejka	
UKS Wola Osowińska	3
Błękitni Leopoldów	7
Błękitni: Marcin Grzyb 2,5; Paweł Gawryłek 2,5; Adrian Kacperski 1,0; Marcin Kaznowski 1,0. Bełżyce - Włodawa 2:8 Sygnał I - Kłos W.S. 7:3 Żaczek - Grot-Michał 4:6 Ogniw - ATS Lublin 5:5 Lewart - Sygnał II 10:0	
6 kolejka	
Kłos Wola Skromow.	2
Błękitni Leopoldów	8
Błękitni: Marcin Grzyb 2,5; Paweł Gawryłek 2,5; Marcin Kaznowski 1,5; Zbigniew Kuźmiak 1,5; Dariusz Ciołek. Włodawa - Lewart 4:6 Sygnał II - Wola Osow. 3:7 ATS Lublin - Bełżyce 5:5 Grot-Michał - Ogniw 2:8 Sygnał I - Żaczek (przełożony)	
7 kolejka (awansem)	
Błękitni Leopoldów	7
Sygnał II Lublin	3
Błękitni: Marcin Grzyb 2,5; Marcin Kaznowski 1,5; Paweł Gawryłek 1,5; Zbigniew Kuźmiak 0,5; Dariusz Ciołek.	
TABELA	
1. Błękitni	7 12 45-25
2. Lewart	6 10 46-14
3. Włodawa	6 9 38-22
4. Sygnał I	5 8 34-16
5. Ogniw	6 8 23-14
6. ATS Lublin	6 6 28-32
7. Wola Osow.	6 5 27-33
8. Grot-Michał	6 5 26-34
9. Sygnał II	7 4 26-44
10. Bełżyce	6 4 20-40
11. Kłos W.S.	6 1 16-44
12. Żaczek	5 0 17-33

III LIGA MĘŻCZYZN	
4 kolejka	
Kłos Chełm	8
Lob Dęblin	2
Lob: Mariusz Wołowicki 1,0; Rafał Gzubicki 1,0; Mikołaj Sieroń, Tadeusz Sidoruk. Lewart II - Sokół Z. 7:3 Wola Sernicka - Biłgoraj 5:5 Baczyński - Sokół-Mech. 7:3 STS Lubartów - PWSZ II Z. 4:6 Grot-Michał II - Trzydnik D. 5:5	
5 kolejka	
Lob Dęblin	7
Grot-Michał II	3
Lob: Mariusz Wołowicki 2,5; Tadeusz Sidoruk 1,5; Jakub Wojdat 1,5; Andrzej Górka 1,0; Mikołaj Sieroń 0,5; Rafał Gzubicki. Trzydnik - Lewart II 5:5 PWSZ II Z. - Kłos Ch. 6:4 Sokół-Mech. - STS Lubart. 2:8 Biłgoraj - Baczyński 7:3 Sokół Z. - Wola Sernicka 7:3	
6 kolejka	
Trzydnik Duży	4
Lob Dęblin	6
Lob: Mariusz Wołowicki 2,5; Tadeusz Sidoruk 1,5; Jakub Wojdat 1,5; Rafał Gzubicki 0,5. Lewart II - Wola Sernicka 5:5 Baczyński - Sokół Z. 5:5 STS Lubartów - Biłgoraj 9:1 Kłos Ch. - Sokół-Mech. 10:0 Grot-Michał II - PWSZ II Z. 2:8	
TABELA	
1. STS Lubart.	6 10 49-11
2. Kłos Ch.	6 10 46-14
3. PWSZ II Zam.	6 10 39-21
4. Biłgoraj	6 8 30-30
5. Lewart II	6 6 30-30
6. Lob Dęblin	6 6 26-34
7. Baczyński	6 5 28-32
8. Wola Sern.	6 5 27-33
9. Sokół Zwierz.	6 5 27-33
10. Trzydnik D.	6 3 22-38
11. Sokół-M.	6 2 20-40
12. Grot-M. II	6 2 16-44

» DĘBLIŃSKA LIGA SZÓSTEK PIŁKARSKICH

Niepokonane Gabaryty

Gabaryty Dęblin, jako jedyna drużyna wygrała wszystkie mecze w fazie zasadniczej i z pierwszego miejsca przystępuje do playoffów

Zakończyła się pierwsza część rozgrywek Dęblińskiej Ligi Szóstek Piłkarskich, w której bierze udział 8 zespołów. Zdecydowanie najlepszą drużyną na tym etapie były Gabaryty Dęblin, które wygrały wszystkie mecze i pewnie zajęły pierwsze miejsce. Na drugim miejscu finiszowała ekipa Air Force, która strzeliła najwięcej goli - 53. Mimo to ten zespół nie ustrzegł się dwóch porażek, nie tylko z Gabarytami, ale i niespodziewanie z ForFun. Z drużyny Air Force wywodzi się najlepszy strzelec w pierwszej fazie rozgrywek - Paweł Osojca (na co dzień zawodnik V-ligowego Mazowsza Stężyca), który 22 razy trafił do siatki rywali. Do fazy play off awansowały

wszystkie zespoły. W ćwierćfinałach zagra cała „ósemka” według klucza: 1 zespół po fazie zasadniczej z 8 drużyną 2 - 7, 3 - 6, 4 - 5. Do głównych faworytów należą oczywiście zespoły, które zajmowały czołowe miejsca po pierwszej części rozgrywek. Ciekawe tylko, czy Gabaryty obronią miano niepokonanej drużyny i wywalczą mistrzostwo? A może tytuł przypadnie Air Force, lub Sekcji LAW, które prezentowały się solidnie? W tej części rywalizacji o sukcesie decydować będzie dyspozycja dnia i wynik jednego meczu. Słabsza gra i porażka w jednym meczu będzie oznaczać odpadnięcie z turnieju. . Zapowiadają się duże emocje. Pierwsze mecze ćwierćfinałowe już za nami, ale zakończyły się one już po zamknięciu tego numeru TG, więc ich wyniki podamy w następnym wydaniu tygodnika.

Gabaryty Mazowsze		8	2
Gole: Słowicki 2 (14', 40'), M. Imas 2 (20', 23'), R. Imas 2 (24', 27'), Filiks 1 (32'), Filipek 1 (38') (Gab) - Cieśla 1 (4'), Klimek 1 (21') (Maz)			
Seksja LAW ForFun		11	0
Gole: Ciesielski 3 (4', 6', 37'), Karasiński 3 (10', 27', 29'), Chebda 2 (21', 32'), Gorzkowski 1 (10'), Lubański 1 (13'), Duszeńko 1 (23') (LAW)			
Air Force Mazowsze		8	5
Gole: P. Osojca 4 (2', 8', 18', 23'), Szafranek 2 (4', 34'), Sikora 1 (40'), Kawka 1 (21') (AF) - Wieczorek 3 (27', 28', 37'), Cieśla 2 (6', 14') (Maz)			
ForFun Air Force		7	4
Gole: Świtka 3 (2', 29', 38'), Kurowski 2 (6', 20'), Śmietanka 1 (13'), Kozdrój 1 (15') (FF) - Krypski 2 (35', 39'), P. Osojca 1 (22'), Kawka 1 (30') (AF)			
Seksja LAW Zawsze na 40%		3	3
Gole: Duszeńko 1 (14'), Sajewicz 1 (36'), Gorzkowski 1 (38'), (LAW) - Żmuda 1 (7'), Komar 1 (19'), Kupiec 1 (35') (40%)			
Czarni/Orlęta Mazowsze		2	5
Gole: Węgrzyn 2 (25', 33') (Cz/O) - Wieczorek 3 (16', 26', 33'), Klimek 1 (7'), Filiks 1 (34') (Maz)			
Gabaryty Podwierzbie		5	4
Gole: R. Imas 2 (10', 24'), Filipek 1 (7'), Filiks 1 (29'), Majek 1 (33') (Gab) - P. Kurdziałek 2 (34', 35'), Ochocki 1 (12'), P. Rus 1 (40') (Pod)			
Czarni/Orlęta Zawsze na 40%		2	5
Gole: Basaj 1 (3'), Filiks 1 (34') (Cz/O) - Ochocki 3 (1', 5', 40'), P. Rus 2 (18', 36') (Pod)			
TABELA			
1. Gabaryty	7 21 42-15		
2. Air Force	7 15 53-23		
3. Seksja LAW	7 13 32-14		
4. ForFun	7 12 37-45		
5. Podwierzbie	7 9 21-33		
6. Mazowsze	7 6 23-41		
7. Zaw. na 40%	7 5 22-49		
8. Czarni/Orlęta	7 3 18-28		
NAJLEPSI STRZELCY			
1. Paweł Osojca (AF)	22		
2. Wiktor Wieczorek (Maz)	13		
3. Maciej Grobel (FF)	12		
PARY ĆWIERĆFINAŁOWE			
Air Force - Zawsze na 40% (18.11., 20:00), Gabaryty - Czarni/Orlęta (18.11., 21:00), Seksja LAW - Mazowsze (21.11., 20:00), ForFun - Podwierzbie (21.11., 21:00).			
Półfinały zostaną rozegrane 25 listopada (poniedziałek), a finał i mecz o 3 miejsce 29 listopada (piątek).			

» II DYCHA DO MARATONU LUBELSKIEGO

Dobre biegusiowanie w Lublinie



Artur Olek (pierwszy z prawej) zajął doskonałe 19 miejsce w w lubelskim biegu „Druga Dycha do Maratonu”. Jego czas - 37 minut i 55 sekund dodatkowo dał mu trzecie miejsce w kategorii wiekowej 40-49. - Cieszę się z tak dobrego wyniku, tym bardziej, że trasa nie była łatwa - powiedział po biegu Artur Olek. W Lublinie startowali inni zawodnicy grupy Biegusiem.pl. Marek Kozłowski (41:41) był 93, Sebastian Golian (41:48) - 101, a Artur Osiak (43:45) - zajął 151 lokatę. W lubelskim biegu wystartował Stanisław Życki (DSS Orlęta Dęblin), który z czasem 43:43 zajął drugie miejsce w swojej kategorii wiekowej (60-69). Bieg ukończyło 857 osób, więc miejsca zajęte przez naszych biegaczy świadczą o ich dobrym przygotowaniu.

» T. STOŁOWY - MISTRZ. WOJ. LZS

Grad medali ZSZ nr 2 w Dęblinie

Cztery złote medale i jeden brązowy zdobyli reprezentanci dęblińskiego Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 podczas zawodów w Piotrowicach

Na najwyższym stopniu podium w grach indywidualnych stawali Karolina Ochnik (dziewczeta) i Mikołaj Sieroń (chłopcy). Również w debblach pierwsze miejsca przy-

padły dębliniakom: Karolinie Ochnik i Andżelice Dembek (dziewczeta) oraz Mikołajowi Sieronowi i Maciejowi Pawlonce (chłopcy). Ten ostatni zawodnik dodatkowo wywalczył brąz w singlu. Reprezentację ZSZ 2 Dęblin, która wywalczyła pierwsze miejsce w punktacji drużynowej, uzupełniali Martyna Kalbarz i Kacper Żmuda.



Reprezentacja ZSZ nr 2 w Dęblinie wygrała klasyfikację drużynową podczas M. Woj. LZS w Piotrowicach

Kobieca Niedziela - edycja świąteczna

Kobieca Niedziela

• TARGI • RELAKS • ZAKUPY •

Zapraszamy

8 grudnia 2019
Niedziela
Godz. 11:00

Talaria Resort & SPA
Trojanów 158
08-455 Trojanów

Edycja
Świąteczna

Kobieca Niedziela już 8 grudnia w Trojanowie

Wydarzenie stworzone z myślą o kobietach już 8 grudnia zawita do Talaria Resort&SPA w Trojanowie. Organizatorzy zapraszają zainteresowanych niezależnie od płci

Kobieca Niedziela to event organizowany z myślą o kobietach, które na co dzień mają wiele obowiązków. To niedzielny relaks, podczas którego istnieje możliwość skorzystania z darmowego manicure, kupienia pięknych ubrań polskich projektantów, bielizny, ręcznie robionej biżuterii czy kosmetyków. Wydarzenie, to przede wszystkim okazja do spotkania i miłego spędzenia czasu. To także możliwość poznania kobiet, które zajmują się

czymś interesującym, dostarczają wyjątkowe produkty lub usługi. W tej edycji będzie możliwość zakupu niepowtarzalnych świątecznych prezentów. - Zapraszamy kobiety z przyjaciółkami, mamy ze swoimi córkami, czy babcie z wnuczkami. Nasze drzwi otwarte są dla wszystkich i każdy znajdzie coś dla siebie - mówią organizatorki. W niedzielnym spotkaniu udział mogą wziąć również panowie. Wydarzenie może zainspirować mężczyzn do stworzenia ciekawego prezentu oraz da nowe pomysły na spędzenie czasu we dwoje. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 11:00 i potrwa do 17:00. Bilety w cenie 10 zł wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród.

UW

> K O N C E R T

FREEBORN BROTHERS

ASTRAL TRAILS

KWADRAT ARTYSTYCZNY / UL. SZKOLNA 1/ RYKI
23 / 11 / 2019 > 18:00

informacje / rezerwacje: 510 332 855 > bilet: ulgowy : 25 zł / normalny: 30 zł
(bilety do kupienia na miejscu w Kwadracie Artystycznym lub przez portal: kupbilecik.pl

Zostań potencjalnym dawcą szpiku

Akcja rejestracyjna odbędzie się 26 listopada (wtorek) w ZSZ nr 2 w Dęblinie

Dla wielu chorych na białaczkę jedyną szansą na życie jest przeszczepienie komórek macierzystych z krwi lub szpiku dawcy niespokrewnionego. Co piąty pacjent w Polsce nie może znaleźć dla siebie dawcy, dlatego ważne jest, by do grona potencjalnych daw-

ców szpiku dołączały kolejne osoby. Im więcej zarejestrowanych potencjalnych dawców, tym istnieje większa szansa na znalezienie „bliźniaka genetycznego” dla chorych na nowotwory krwi. Metoda pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia pacjenta oraz od decyzji lekarza prowadzącego. W Polsce w ok. 80% pobieranie komórek macierzystych od-

bywa się poprzez pobranie krwi obwodowej (nie ma konieczności pobytu w szpitalu). W pozostałych 20% przypadków szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie z rdzenia kręgowego). Jest to zabieg polegający na pobraniu od dawcy 5% szpiku kostnego, który ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni. I Ty możesz uratować kogoś życie, rejestrując się

jako potencjalny dawca szpiku (bezpłatnie). Zajmuje to jedynie chwilę, a polega na wypełnieniu formularza oraz pobraniu wymazu z zewnętrznej strony policzka.

DM

Najbliższa akcja rejestracyjna odbędzie się 26 listopada (wtorek) w godz. 9 - 15 w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie, ul. Wiśłana 3 b.

KALENDARZ IMPREZ

LIS

21

CZ

Klub Gier Planszowych

Wielbiciele planszówek oraz zdrowej rywalizacji znajdą w Kwadracie Artystycznym idealną propozycję dla siebie. Regularnie odbywają się tu spotkania dla miłośników takiej rozrywki. Uczestnicy mają do wyboru gry, które są dostępne na miejscu. Można także przynieść swoje planszówki i rywalizować na znanych nam polach. Zajęcia są bezpłatne, nie ma ograniczeń wiekowych.

LIS

22

PT

Las w szkole

Kwadrat Artystyczny w Rykach organizuje warsztaty, na których będzie można nauczyć się wykonywać las w słoiku. Jest to dekoracja, która ostatnio zyskała dużą popularność, ponieważ świetnie nadaje się na prezent oraz może być ciekawym dodatkiem do wystroju wnętrza. Warsztaty poprowadzi Aneta Piśkała. Cena zajęć wynosi 25 zł (obejmuje ona materiały, rośliny, ziemię, dekoracje). Uczestnicy muszą przynieść jedynie szklane naczynie/słoje. Obowiązują zapisy pod nr telefonu 510 332 855.

LIS

22

PT

Twórcze dusze

W Kwadracie Artystycznym odbędzie się ko-

LIS

22

PT

Karaoke

Carlos Sports Bar zaprasza wielbiceli muzyki i dobrej zabawy na karaoke. Wspólne śpiewanie, to doskonała propozycja na piątkowy wieczór i dobre zakończenie tygodnia. Początek o godzinie 20:00, wstęp wolny.

LIS

22-24

PT-ND

Polska zobacz więcej - weekend za pół ceny

Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zaprasza do zwiedzania wystaw w ramach akcji „Polska zobacz więcej - weekend za pół ceny”. Organizatorzy zapraszają do zwiedzania wystaw stałych i czasowych w promocyjnej cenie: bilet normalny 4 zł. Muzeum zaprasza w godzinach 9:00-16:00.

LIS

23

SO

Koncert Freeborn Brothers

LIS

23

SO

Trening sportowy

Driveart i Moto Park Ułęż zapraszają na kolejną serię jesienno-zimowych wydarzeń. Impreza jest dla wszystkich chętnych, którzy chcą poprawić swoje umiejętności jazdy sportowej i dynamicznej. Wpisowe wynosi 350 zł, otwarcie bramy o 9:00, jazdy w godzinach 10:00-15:00.

LIS

23

SO

Andrzejki w OSP Swaty

Rada Rodziców Szkoły Podstawowej w Swatach oraz OSP w Swatach zapraszają na Andrzejki. Goście bawić się będą przy akompaniamencie zespołu Largo. Początek o godzinie 20:00. Koszt to 250 zł za parę. Obowiązują zapisy pod nr telefonu 663 071 558.

LIS

24

ND

Przegląd piosenki

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej”, Gminny Ośro-

LIS

25

PN

Lubelskie forum muzealne

Lubelski Oddział Stowarzyszenia Muzealników Polskich oraz Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zapraszają do udziału w inauguracyjnym spotkaniu z cyklu „Lubelskie forum muzealne”. Spotkanie odbędzie się w poniedziałek o godzinie 11:00 w Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, ul. Lotników Polskich 1. Udział w spotkaniu jest bezpłatny.

LIS

26

WT

90 lat Polskich Linii Lotniczych LOT

Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zaprasza na spotkanie z Leszkiem Jonkajtyssem, który zaprezentuje historię lotnictwa komunikacyjnego w Polsce. Zapraszamy na godzinę 17:00 do Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, ul. Lotników Polskich 1.