NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym
NR 10 (132) WTOREK 10 MARCA 2026 R. CENA 4,49 ZŁ (W TYM VAT 5%)

Setne urodziny pani Leokadii Brzezińskiej

Wyjątkowi, niezwykli mężczyźni

z powiatu garwolińskiego

Galeria charakterów

S. 10-13

Z okazji Dnia Mężczyzn przedstawiamy kilkunastu niezwykłych panów z naszego powiatu garwolińskiego. Łączy ich jedno - pasja do tego, co robią oraz wpływ, jaki wywierają na innych.

Piękny jubileusz w Parysowie.

Janina Sionek świętowała 102. urodziny

Najpierw obniżka, teraz podwyżka.

Rada Powiatu znów zdecydowała o pensji starosty

S.8

Starosta Kurowska do radnych z opozycji:

Was trzeba odsunąć

Starosta Iwona Kurowska w ostrych słowach skrytykowała radnych opozycji i sposób funkcjonowania Rady w ostatnich miesiącach

Na te słowa zareagowała radna Karolina Jamnicka-Kondej: Pani nas obraziła

S. 7-8

R E K L A M A

MALOWANIE I MYCIE DACHÓW
510 500 800

AUTO KASACJA
SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.
515 595 795

R E K L A M A

AUTO KASACJA
NAJLEPSZE CENY!
TRANSPORT GRATIS!
TEL. 607 987 777

GARWOLIŃSKIE CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578-143-582

GAJ-STAL
KONSTRUKCJE STALOWE
PROJEKTOWANIE | KONSTRUKCJE STALOWE | GENERALNE WYKONAWSTWO | HALE MAGAZYNOWE

N 1055
ISSN 2956-7920
9 772956 792605
GAR

eprasa.pl c491848a70

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

tel. 780 029 981
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek

Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta:
Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny:
Jarek Pałys

Wydawca:
Wydawnictwo Wspólnota
Mateusz Orzechowski

Druk:
Polska Press
Drukarnia Białystok
- ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

CYTAT TYGODNIA

„Być mężczyzną – to przede wszystkim być odpowiedzialnym"

Antoine de Saint-Exupéry, „Mały Książę"

Przez lata wychowywała kolejne pokolenia uczniów.

Społeczność szkoły żegna swoją dyrektor

Społeczność Publicznej Szkoły Podstawowej w Zgórzu pogrążona jest w żałobie. Władze szkoły poinformowały o śmierci śp. Antoniny Frelik – wieloletniej dyrektor placówki, nauczycielki i wychowawczyni wielu pokoleń uczniów.

Fot. Publiczna Szkoła Podstawowa w Zgórzu

Śp. Antonina Frelik przez lata współtworzyła historię szkoły w Zgórzu i miała ogromny wpływ na jej rozwój

Informację o jej odejściu przekazała szkoła w poruszających słowach kondolencji.

– Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci śp. Antoniny Frelik, wieloletniego Dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Zgórzu, nauczyciela, wychowawcę wielu pokoleń uczniów. Odszedł od nas Człowiek niezwykle pracowity, życzliwy i skromny, bezgranicznie oddany młodzieży i pracy pedagogicznej – napisano w komunikacie szkoły.

Jak podkreślają przedstawiciele placówki, Antonina Frelik przez lata współtworzyła historię szkoły w Zgórzu i miała ogromny wpływ na jej rozwój. Dla wielu mieszkańców była nie tylko dyrektorem, ale także autorytetem i osobą, która z oddaniem wspierała młodych ludzi w ich edukacyjnej drodze.

– Dziękujemy za szkołę, którą Pani współtworzyła, i za wartości, które pozostaną w niej na zawsze. Pozostanie Pani w naszej pamięci, w historii szkoły i w sercach wszystkich, którzy mieli zaszczyt Panią spotkać – czytamy w pożegnaniu.

Zgodnie z informacją przekazaną przez rodzinę, Antonina Frelik zmarła 5 marca przeżywszy 91 lat.

Msza święta pogrzebowa została odprawiona w sobotę, 7 marca o godzinie 12 w kościele pw. Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Miastkowie Kościelnym. Po nabożeństwie ciało zmarłej złożono na cmentarzu parafialnym.

Społeczność szkolna, mieszkańcy oraz osoby, które miały okazję współpracować z Antoniną Frelik, składają rodzinie wyrazy głębokiego współczucia.

ok

Co, gdzie, kiedy?

MARZEC 12 CZW.
godz. 19:00
Teatr Klasyki Polskiej "Porwanie Europy"
Sala widowiskowa CSiK w Garwolinie

MARZEC 15 NIEDZ.
godz. 16
Wiosenny koncert Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej z Garwolina
Sala widowiskowa CSiK w Garwolinie

MARZEC 18 ŚR.
Mironalia, czyli święto poezji w Garwolinie
CSiK w Garwolinie

MARZEC 19 CZW.
godz. 18
Spotkanie autorskie z Adrianem Pogorzelskim
Gminny Dom Kultury w Sobolewie

MARZEC 27 PT.
godz. 12:30
Premiera kinowa filmu "David"
Kino Wilga w Garwolinie

Urząd Pracy Garwolin

Zawód. Miejsce pracy/ Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Elektromonter, Miętne	1	5 000,00 zł	u
Robotnik budowlany, Garwolin	1	4 806,00 zł	u
Krojczy/ ni, Garwolin/Kępka	1	5 200,00 zł	u
Krawiec/a, Garwolin/Kępka	1	5 000,00 zł	u
Krawiec/a, Garwolin/TAG33	1	5 000,00 zł	u
Dojarz/rka, Leokadia/Błachnio	1	4 806,00 zł	u
Pracownik/pracownica restauracji, Garwolin	1	4 806,00 zł	u
Stolarz/pomocnik lakiernika, Józefów/ FRONT FEST	1	4 806,00 zł	u
Operator koparki, Trąbki/Krusz – Trans	1	5 000,00 zł	u
Operator wózków jezdniowych (widłowych), Łaskarzew/Żabczyńscy	1	6 000,00 zł	u
Psycholog/psycholożka, Łaskarzew/ZS nr 2	1	4 806,00 zł	u
Kierowca/ni samochodu dostawczego, Łaskarzew/Żabczyńscy	1	6 900,00 zł	u
Mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych, Łakarzew	1	5 000,00 zł	u
Operator maszyn CNC, Wola Rębkowska/ Level Work	1	9 000,00 zł	u

u - umowa o pracę

GAR

eprasa.pl c491848a70

Duży pożar w Trąbkach!

Niestabilna konstrukcja budynku utrudniała akcję gaśniczą

Fot.OSP Pilawa

Po kilku godzinach akcji pożar został opanowany. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał

Fot.OSP Wygoda

Akcja gaśnicza była wymagająca

We wtorkowy wieczór, 3 marca w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa doszło do pożaru opuszczonego budynku. Na miejsce skierowano pięć zastępów straży pożarnej. Działania ratowniczo-gaśnicze trwały blisko trzy godziny.

Zgłoszenie o pożarze wpłynęło do Komendy Straży Pożarnej w Garwolinie po godzinie 21. Do akcji zadysponowano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Garwolinie oraz druhów z OSP w Pilawie, Lipówkach i Wygodzie.

Strażacy prowadzili działania z zewnątrz budynku, gasząc pożar wodą i pianą przez otwory w konstrukcji obiektu.

Po kilku godzinach akcji pożar został opanowany. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Okoliczności powstania ognia będą wyjaśniane.

ok

Myślał, że uniknie więzienia. Dzielnicowi mieli inne plany

Dzielnicowi z gmin Borowie i Górzno zatrzymali 37-letniego mężczyznę poszukiwanego przez sąd. Zatrzymany miał do odbycia karę 1 roku i 7 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo z art. 158 Kodeksu karnego.

Do zatrzymania doszło w poniedziałek, 2 marca, podczas wspólnych działań dzielnicowych z obu gmin. Funkcjonariusze podjęli wobec mężczyzny czynności, a szybka weryfikacja jego danych w policyjnych systemach potwierdziła, że jest on osobą poszukiwaną na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez sąd.

37-latek został wcześniej skazany za udział w pobiciu. Po zatrzymaniu mężczyzna został przewieziony do jednostki policji, gdzie wykonano niezbędne czynności procesowe. Następnie trafił do zakładu karnego, w którym odbędzie zasądzoną karę pozbawienia wolności.

Zatrzymanie było częścią ogólnopolskiej akcji ukierunkowanej na ujawnianie i zatrzymywanie osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości. Działania te obejmują osoby, wobec których wydano listy gończe lub nakazy doprowadzenia wydane przez sądy i prokuratury.

ok

Kierowca miał wyjątkowego pecha. Ładunek wystrzelił w górę tuż przed radiowozem

Chwila nieuwagi i źle zabezpieczony ładunek mogą w ułamku sekundy doprowadzić do groźnej sytuacji na drodze. Przekonał się o tym kierowca jadący drogą wojewódzką nr 801 w Wildze. Z jego przyczepki w trakcie jazdy wypadły płyty styropianu – zdarzenie zarejestrowała kamera policyjnego radiowozu.

Fot.KPP Garwolin

Do zdarzenia doszło w sobotę, 28 lutego po godzinie 8

Do zdarzenia doszło w sobotę, 28 lutego po godzinie 8. Patrol grupy SPEED kontrolował ruch na trasie, gdy przed radiowozem poruszał się samochód z przyczepką, na której przewożono płyty styropianowe. W pewnym momencie, pod wpływem podmuchu powietrza, nieodpowiednio zabezpieczony ładunek został poderwany i spadł na jezdnię.

Na nagraniu z policyjnej kamery widać moment, w którym elementy styropianu lądują na obu pasach ruchu – bezpośrednio przed jadącym radiowozem. Choć tym razem nikt nie ucierpiał, sytuacja mogła zakończyć się gwałtownym hamowaniem innych kierowców, próbą omijania przeszkody lub nawet kolizją.

Kierowca odpowiedzialny za niewłaściwe zabezpieczenie ładunku został ukarany mandatem.

ok

Jest decyzja marszałka w sprawie hałasu przy S17. Mieszkańcy się ucieszą!

Marszałek województwa mazowieckiego wydał decyzję dotyczącą ograniczenia oddziaływania akustycznego drogi ekspresowej S17 na odcinku Warszawa – Garwolin. Sprawa dotyczy fragmentu trasy od węzła Lubelska (bez węzła) do początku obwodnicy Garwolina.

Decyzja została wydana 2 marca i jest efektem ponownego rozpatrzenia sprawy, które wcześniej nakazał minister klimatu i środowiska. Oznacza to kolejny etap postępowania administracyjnego związanego z wpływem jednej z najważniejszych tras w regionie na środowisko i mieszkańców terenów położonych wzdłuż drogi.

Fot.

Zgodnie z decyzją marszałka na Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad nałożono obowiązek ograniczenia oddziaływania akustycznego drogi ekspresowej S17

Decyzja została wydana 2 marca i jest efektem ponownego rozpatrzenia sprawy, które wcześniej nakazał minister klimatu i środowiska

Obowiązki dla GDDKiA

Zgodnie z decyzją marszałka na Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad **nałożono obowiązek ograniczenia oddziaływania akustycznego drogi ekspresowej S17.**

Chodzi o działania, które mają zmniejszyć poziom hałasu generowanego przez ruch samochodowy na trasie. Tego typu decyzje mogą w praktyce oznaczać m.in. **konieczność zastosowania dodatkowych zabezpieczeń akustycznych, takich jak ekrany dźwiękochłonne lub inne rozwiązania ograniczające hałas.**

Sprawa dotyczy odcinka drogi przebiegającego przez kilka gmin w regionie, w tym m.in. przez teren **gmin Wiązowna, Celestynów, Kołbiel, Pilawa oraz Garwolin.**

Decyzja po interwencji ministra

Obecne rozstrzygnięcie jest wynikiem wcześniejszej decyzji ministra klimatu i środowiska z 31 stycznia 2025 roku, który przekazał część sprawy do ponownego rozpatrzenia.

Po ponownym przeanalizowaniu dokumentacji marszałek województwa mazowieckiego wydał decyzję administracyjną, która formalnie zobowiązuje zarządcę drogi do podjęcia działań ograniczających oddziaływanie akustyczne.

Mogą się odwołać

Strony postępowania mają możliwość wniesienia odwołania od tej decyzji do ministra klimatu i środowiska.

ok

GAR

Garwolin: Służby w akcji przy ul. Stacyjnej. Strażacy musieli siłowo otworzyć mieszkanie

Interwencja służb ratunkowych przy ul. Stacyjnej w Garwolinie. W czwartek przed godziną 17 straż pożarna została wezwana do pomocy w otwarciu jednego z mieszkań. Na miejsce skierowano dwa zastępy, a działania trwały ponad godzinę.

– Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz na prośbę policji otwarciu drzwi do mieszkania. Następnie osobę znajdującą się w lokalu przekazano przybyłemu na miejsce Zespołowi Ratownictwa Medycznego – poinformował st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Jak przekazała policja, interwencja dotyczyła zasłabnięcia starszej kobiety przebywającej w mieszkaniu. Po udzieleniu pomocy została ona przekazana pod opiekę ratowników medycznych.

ok

R E K L A M A

eprasa.pl c491848a70

Nowa specjalistka w garwolińskim szpitalu. To ważna zmiana dla pacjentów

Oddział Pediatrii w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Garwolinie wzmacnia swoją kadrę specjalistów. Do zespołu lekarzy dołączyła lek. Małgorzata Lurzyńska-Walentynowicz – specjalista chorób płuc dzieci, która będzie prowadzić diagnostykę pulmonologiczną zarówno w poradni, jak i na oddziale pediatrycznym w ramach planowych hospitalizacji.

Lekarka cieszy się bardzo dobrymi opiniami pacjentów – w serwisach medycznych zbiera liczne pozytywne komentarze od rodziców najmłodszych pacjentów. Wielu z nich podkreśla jej zaangażowanie, dokładność w diagnostyce oraz życzliwe podejście do dzieci.

Dr Małgorzata Lurzyńska-Walentynowicz ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Podczas absolutorium otrzymała nagrodę Prorektora UJ ds. Collegium Medicum za aktywną działalność w organizacjach studenckich. W latach 2009–2013 była zaangażowana w działalność Międzynarodowego Stowarzyszenia IFMSA-Poland, gdzie pełniła m.in. funkcję Koordynatora Narodowego ds. Zdrowia Publicznego oraz współtworzyła międzynarodowy projekt edukacyjny „Kostek z klasą" („Build up Your Bones").

Fot.mat. prasowe

Dr Małgorzata Lurzyńska-Walentynowicz doświadczenie zawodowe zdobywała podczas staży w klinikach we Francji, Danii i Indonezji

Lekarka cieszy się bardzo dobrymi opiniami pacjentów - w serwisach medycznych zbiera liczne pozytywne komentarze od rodziców najmłodszych pacjentów

Dr Małgorzata Lurzyńska-Walentynowicz ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie

Bogate doświadczenie

Program specjalizacyjny z zakresu chorób płuc dzieci realizowała w renomowanych ośrodkach medycznych: Klinice Pneumonologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce-Zdroju oraz w Centrum Leczenia Mukowiscydozy w SZPZOZ im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Leśnym. Doświadczenie zawodowe zdobywała również podczas staży w klinikach we Francji, Danii i Indonezji.

Jest członkiem wielu krajowych i międzynarodowych organizacji naukowych, m.in. European Respiratory Society, Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc, Polskiego Towarzystwa Pneumonologii Dziecięcej, Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy oraz Polskiego Towarzystwa Wakcynologii. Należy także do Stowarzyszenia Mensa Polska.

Jakie dzieci będą kwalifikowane?

Jak informuje szpital, w Oddziale Pediatrii w Garwolinie prowadzona będzie diagnostyka chorób układu oddechowego u dzieci w ramach planowych przyjęć. Do diagnostyki kwalifikowane będą m.in. dzieci z rozpoznaną astmą lub jej podejrzeniem, z nawracającymi infekcjami dolnych dróg oddechowych, częstymi infekcjami górnych dróg oddechowych, przewlekłym kaszlem, alergiami czy świszczącym oddechem.

Do oddziału mogą trafiać również pacjenci z objawami utrzymującymi się po infekcjach wirusowych – takich jak COVID-19, RSV czy grypa, a także dzieci po przebytych zapaleniach płuc lub z obniżoną tolerancją wysiłku fizycznego.

Przyjęcia odbywać się będą w ramach planowej hospitalizacji. W trakcie pobytu lekarze przeprowadzą szczegółowy wywiad, badanie przedmiotowe oraz – w zależności od wskazań – zlecą odpowiednie badania diagnostyczne. Na tej podstawie ustalony zostanie dalszy plan leczenia i monitorowania choroby.

Warunkiem przyjęcia jest skierowanie od lekarza (np. lekarza POZ, pediatry lub pulmonologa dziecięcego). Skierowanie należy przesłać mailowo – po jego weryfikacji lekarz ustali termin przyjęcia oraz pilność diagnostyki.

ok

Szturm na stacje paliw w powiecie – ceny szybują w górę, a paliwo znika!

Choć z Warszawy płyną uspokajające komunikaty o stabilnych dostawach, lokalna rzeczywistość zaczyna wyglądać inaczej. Kierowcy tankują na zapas, sprzedawcy mówią o logistycznych opóźnieniach i skokach hurtowych notowań. Globalny kryzys coraz wyraźniej zagląda do naszych baków.

Od końca lutego na lokalnych stacjach paliw widać wyraźnie wzmożony ruch, a ceny – zwłaszcza oleju napędowego – rosną w tempie, które budzi niepokój zarówno klientów, jak i sprzedawców.

Choć przedstawiciele administracji państwowej zapewniają, że nie ma zagrożenia dla ciągłości dostaw paliw do Polski, kierowcy ruszyli na stacje. Wielu z nich decyduje się tankować do pełna, obawiając się dalszych podwyżek. Okazuje się, że ci, którzy zatankowali do pełna w ostatni weekend lutego, zaoszczędzili całkiem sporo.

„Dostawcy nie nadążają logistycznie"

Sytuacja nie ogranicza się jednak wyłącznie do nastrojów. Na początku poprzedniego tygodnia w powiecie garwolińskim można było zauważyć kolejki pod dystrybutorami, a na jednej ze stacji w Garwolinie chwilowo zabrakło oleju napędowego.

– W tej chwili nie dysponujemy olejem napędowym. Zapasy wyczerpały się dziś rano. Oczekujemy na dostawę, jednak nie jesteśmy w stanie wskazać dokładnego terminu. Firmy transportowe mają obecnie poważne trudności logistyczne z realizacją zamówień – mówił Grzegorz Wysocki ze stacji Moya w Garwolinie.

Jak podkreśla, niedobór miał charakter przejściowy, ale skala zainteresowania klientów była bezprecedensowa.

– Od wczoraj czekamy na transport oleju napędowego. Jest szansa, że dotrze dziś wieczorem, jednak nie mamy stuprocentowej pewności. Benzyna pozostaje dostępna, natomiast w przypadku diesla musieliśmy wstrzymać sprzedaż po wyczerpaniu zapasów – wyjaśniał.

Jeszcze niedawno benzyna Pb95 kosztowała przeciętnie około 5,77 zł za litr, a olej napędowy około 6,07 zł

Jeszcze bardziej niepokojąca była dynamika zmian cen w hurcie.

– Dzisiejszy wzrost ceny oleju napędowego w hurcie sięgnął niemal 60 groszy brutto na litrze. Analizując aktualne notowania światowe, można zakładać, że kolejna podwyżka rzędu 50–60 groszy jest bardzo realna. Dodatkowym czynnikiem jest umacniający się dolar, który podnosi koszt zakupu surowca – zaznaczał Wysocki.

Na pytanie o ceny przy dystrybutorze odpowiadał:

– Olej napędowy kosztował dziś około 6,99 zł za litr, przy czym mówimy o paliwie wyższej jakości. Benzyna oscylowała w granicach 6,19 zł, choć jeszcze niedawno była wyraźnie poniżej sześciu złotych. Skala wzrostu jest bardzo duża – to nie są kosmetyczne zmiany, lecz gwałtowny skok cen – podkreśla.

Rynek reaguje błyskawicznie

Na przełomie lutego i marca ceny paliw zaczęły rosnąć także w skali całego kraju.

Według najnowszych danych średnie ceny w Polsce wynoszą obecnie około 5,62 zł za litr benzyny Pb95 oraz 5,93 zł za litr oleju napędowego, natomiast autogaz utrzymuje się w okolicach 2,69 zł za litr. Dane te pokazują średnią dla całego kraju, a rzeczywiste ceny na poszczególnych stacjach mogą być wyższe nawet o kilkadziesiąt groszy.

W województwie mazowieckim ceny są zwykle nieco wyższe niż średnia krajowa – diesel potrafi przekraczać 6,50 zł za litr, a benzyna zbliża się do 5,70–5,80 zł (dane na 6 marca).

Najbardziej dynamicznie drożeje diesel, który szczególnie wrażliwie reaguje na wzrosty cen ropy i napięcia geopolityczne. Dodatkowym czynnikiem jest kurs walutowy – osłabienie złotego wobec dolara zwiększa koszt importu surowca.

ok

Zatrzymania i kontrole legalności pobytu cudzoziemców na terenie powiatu garwolińskiego

Podczas ogólnopolskiej akcji przeprowadzonej 2 i 3 marca funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. W działaniach uczestniczyli również funkcjonariusze Straży Granicznej, a ich efektem było także ujawnienie cudzoziemców przebywających na terenie Polski nielegalnie.

Akcja była częścią ogólnopolskich działań służb ukierunkowanych na zatrzymywanie osób poszukiwanych na podstawie listów gończych oraz nakazów doprowadzenia wydanych przez sądy i prokuratury. W trakcie działań policjanci z Garwolina ustalili miejsce pobytu mężczyzny, który miał do odbycia karę 1 roku i 7 miesięcy pozbawienia wolności. Zatrzymany został doprowadzony do jednostki policji, a następnie trafił do zakładu karnego.

Kontrole i zatrzymania

W trakcie akcji funkcjonariusze współpracowali z Nadwiślańskim Oddziałem Straży Granicznej w Warszawie, sprawdzając legalność pobytu cudzoziemców przebywających na terenie powiatu garwolińskiego. W wyniku przeprowadzonych kontroli wobec dwóch obywateli Indonezji skierowano wnioski do Straży Granicznej o wydanie decyzji zobowiązującej ich do powrotu do kraju pochodzenia.

Działania te są elementem cyklicznych ogólnopolskich akcji mających na celu zwiększenie bezpieczeństwa i utrzymanie porządku publicznego, a także eliminowanie z przestrzeni publicznej osób poszukiwanych oraz przebywających w Polsce nielegalnie

Dodatkowo wobec obywatela Ukrainy policjanci skierowali wniosek do Szefa Urzędu do Spraw Cudzoziemców o wydanie decyzji o odmowie wjazdu i pobytu na obszarze państw strefy Schengen.

ok

GAR

eprasa.pl c491848a70

Setne urodziny pani Leokadii Brzezińskiej – wyjątkowy jubileusz w gminie Maciejowice

Sto lat to nie tylko piękna liczba – to cały wiek wspomnień, doświadczeń i historii zapisanych w pamięci jednego człowieka. Właśnie taki niezwykły jubileusz świętowano w gminie Maciejowice, gdzie swoje setne urodziny obchodziła pani Leokadia Brzezińska.

26 lutego Jubilatkę odwiedzili przedstawiciele samorządu oraz instytucji publicznych, by wspólnie uczcić ten wyjątkowy dzień. W imieniu lokalnej społeczności złożono jej serdeczne życzenia zdrowia, spokoju i kolejnych lat w otoczeniu najbliższych.

Jak podkreślono w informacji opublikowanej przez Urząd Gminy Maciejowice, osiągnięcie tak sędziwego wieku to powód do dumy nie tylko dla rodziny, ale także dla całej wspólnoty samorządowej. To również moment refleksji nad wartością doświadczenia i siłą pokoleń, które budowały historię regionu.

Pani Leokadia dołączyła do grona najstarszych mieszkańców gminy, a jej jubileusz stał się okazją do spotkania, rozmów i wzruszeń. Nie zabrakło kwiatów, upominków oraz ciepłych słów kierowanych do Jubilatki.

Takie uroczystości przypominają, że za każdą liczbą stoi człowiek i jego niezwykła opowieść. A sto lat to historia, której warto słuchać.

ok

Fot.maciejowice.pl

26 lutego Jubilatkę odwiedzili przedstawiciele samorządu oraz instytucji publicznych, by wspólnie uczcić ten wyjątkowy dzień

Fot.maciejowice.pl

Swoje setne urodziny obchodziła pani Leokadia Brzezińska

Fot.maciejowice.pl

Dla pani Leokadii to był dzień pełen wzruszeń

Kliknął tylko w link. Stracił prawie 8 tys. zł

25-letni mieszkaniec powiatu chciał sprzedać lampy samochodowe na platformie ogłoszeniowej.

Jak informuje policja, po wystawieniu ogłoszenia z 25-latkiem szybko skontaktowała się osoba zainteresowana zakupem. Rozmowa odbywała się za pośrednictwem komunikatora.

Wkrótce mężczyzna otrzymał również wiadomość e-mail, która – jak się wydawało – pochodziła od operatora pocztowego świadczącego usługi kurierskie. W wiadomości znajdował się link prowadzący rzekomo do potwierdzenia odbioru pieniędzy za sprzedawany towar.

25-latek kliknął w odnośnik i zalogował się na swoje konto bankowe, sądząc, że jest to konieczne do otrzymania zapłaty.

Okazało się jednak, że była to pułapka. Zamiast otrzymać środki za sprzedawany przedmiot, mężczyzna zatwierdził przelewy wychodzące ze swojego konta.

W efekcie z jego rachunku zniknęło blisko 8 tysięcy złotych. Po wykonaniu operacji kontakt z rzekomym kupującym natychmiast się urwał.

Sprawa została zgłoszona do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

ok

Zaproszenie

Dom Pogodnej Starości „Na Syjonie" serdecznie zaprasza na bezpłatne warsztaty pt. „Opieka bez poczucia winy", które odbędą się 20 marca (piątek) o godz. 17 w sali konferencyjnej nad basenem „Garwolanka" w Garwolinie.

Spotkanie skierowane jest do rodzin oraz wszystkich osób sprawujących opiekę nad seniorami, szczególnie tymi, którzy zmagają się z chorobami otępiennymi, takimi jak choroba Alzheimera. Wydarzenie to ma być przestrzenią do zdobycia rzetelnej wiedzy, wymiany doświadczeń oraz rozmowy o codziennych wyzwaniach, z jakimi mierzą się opiekunowie.

Podczas warsztatów omówione zostaną najważniejsze zagadnienia związane z chorobami otępiennymi - ich przebieg, objawy oraz wpływ na funkcjonowanie chorego i jego bliskich. Będzie można też dowiedzieć się, jak skutecznie komunikować się z osobą chorą, jak reagować na trudne zachowania w codziennej opiece oraz jak radzić sobie z emocjami. Istotnym elementem spotkania będzie również temat wypalenia opiekuna – rozpoznawania jego objawów oraz sposobów zapobiegania przeciążeniu psychicznemu.

Warsztaty poprowadzi **Marzena Jazowska doświadczona psycholog - na co dzień wspiera osoby chore i ich rodziny w Centrum Alzheimera na Warszawskim Wilanowie.** Oprócz części merytorycznej przewidziano **panel pytań i odpowiedzi,** dzięki któremu uczestnicy będą mogli odnieść poruszane treści do własnych sytuacji i uzyskać konkretne wskazówki.

„Na Syjonie" podkreśla, że spotkanie ma być wsparciem, inspiracją i okazją do rozmowy w atmosferze zrozumienia i życzliwości.

Warsztaty odbywają się pod honorowym patronatem **Urzędu Miasta Garwolin**.

Artykuł sponsorowany

R E K L A M A

eprasa.pl c491848a70

Efekt Kieliszka.

Powiat na granicy politycznego pata, czyli o tym, jak spór o ulicę niemal zatrzymał autobusy w powiecie garwolińskim

Decyzja jednego radnego potrafi zmienić całą arytmetykę w samorządzie. Po odejściu Sebastiana Kieliszka z klubu Forum Samorządowe układ sił w Radzie Powiatu Garwolińskiego pękł na pół. Podczas ostatniej sesji widać było to wyraźnie – budżet wisiał na włosku, a spór o jedną ulicę niemal zablokował finansowanie autobusów dla mieszkańców.

Polityczna arytmetyka bez stałych

Jeszcze kilka miesięcy temu sytuacja wydawała się dość klarowna. Opozycja skupiona wokół Forum Samorządowego i PSL miała przewagę w Radzie, a zarząd powiatu z Iwoną Kurowską musiał liczyć się z tym, że każda decyzja może zostać zablokowana.

Wszystko zmieniło się pod koniec ubiegłego roku, gdy radny Sebastian Kieliszek ogłosił rezygnację z funkcji przewodniczącego klubu Forum Samorządowe i wystąpił z jego szeregów. W praktyce oznaczało to zmianę arytmetyki w Radzie i – przynajmniej w teorii – otwierało drogę do odzyskania większości przez obóz starosty.

Polityka samorządowa rzadko jednak poddaje się prostym kalkulacjom. Bo gdy wydawało się, że po przejściu Kieliszka zarząd powiatu zyska stabilne zaplecze, nastąpił kolejny zwrot. Jeden z radnych związanych dotąd z PiS zaczął głosować razem z opozycją, burząc wcześniejsze rachuby i ponownie doprowadzając Radę do stanu niemal idealnego remisu.

Efekt? W powiecie powstała sytuacja, w której niemal każde głosowanie przypomina polityczną ruletkę, a wynik potrafi zmieniać się z sesji na sesję.

Spór o jedną ulicę

Kulminacją tych napięć była ostatnia sesja i debata nad zmianami w budżecie powiatu. Opozycja zakwestionowała wprowadzenie do projektu inwestycji drogowej – przebudowy ul. Przewozińskiej w Maciejowicach, na którą zaplanowano 800 tys. zł.

Część radnych sugerowała, że pojawienie się tej inwestycji w budżecie nie jest przypadkowe i może być politycznym gestem wobec radnego Sebastiana Kieliszka. To właśnie po jego decyzji układ sił w Radzie zaczął się zmieniać.

Radny Marcin Kobus zarzucał zarządowi, że w projekcie zmian budżetowych połączono różne sprawy – od koniecznych wydatków po inwestycję drogową budzącą kontrowersje.

– Mam wrażenie, że wszystko zostało wrzucone do jednego worka. Są pilne sprawy, które trzeba zrobić, ale do nich dokoptowano zadanie, które budzi wątpliwości – mówił.

Według niego Radni zostali postawieni pod ścianą: albo przyjmą cały pakiet zmian, albo zablokują również te decyzje, które są pilne.

– Można było zrobić dwie uchwały. Jedną dla spraw pilnych, drugą dla tych, które budzą wątpliwości – argumentował.

Podobny ton przyjął Stefan Góra, który podkreślał, że radni otrzymali materiały dotyczące zmian budżetowych tuż przed sesją.

– Wprowadzane jest nowe zadanie za 800 tysięcy złotych. Wielu radnych składało wnioski o różne inwestycje i nie mieliśmy nawet czasu zastanowić się, dlaczego akurat ta inwestycja, a nie inna – mówił.

Jego zdaniem równie dużo pytań budziła kwestia finansowania autobusów.

– **To są pieniądze – ponad 7 milionów złotych. Chcemy wiedzieć dokładnie, w jaki sposób będą rozliczane i jaki będzie udział powiatu w majątku związku** – podkreślał.

Walicki: „To nie jest żadna nowa inwestycja"

Odpowiedzią ze strony zarządu były słowa wicestarosty Mirosława Walickiego, który zarzucił opozycji, że próbuje politycznie blokować decyzję, która w praktyce została podjęta już wcześniej.

– To nie jest żadna nowa inwestycja. Decyzja o zakupie autobusów zapadła w poprzedniej kadencji i Rada już raz przeznaczyła na to środki – przypominał.

Jak tłumaczył, pieniądze zostały jedynie technicznie zdjęte z budżetu na koniec roku, ponieważ autobusy nie dotarły jeszcze do powiatu.

– Teraz te autobusy już są. Jest trzydziestodniowy termin zapłaty, który mija w przyszłym tygodniu. Dlatego musimy te środki wprowadzić ponownie – mówił.

Walicki zwrócił również uwagę, że konsekwencje zablokowania zmian budżetowych poniosłyby nie tylko władze powiatu.

– To są autobusy, które będą służyły mieszkańcom powiatu i gmin, które państwo reprezentujecie. **Nigdy w historii Rady powiatu nie było sytuacji, żeby dla doraźnych celów politycznych doprowadzać do takiego ryzyka** – podkreślał.

Polityka samorządowa rzadko poddaje się prostym kalkulacjom. Gdy wydawało się, że po przejściu Kieliszka zarząd powiatu zyska stabilne zaplecze, nastąpił kolejny zwrot

Przez moment wydawało się zatem, że zmiany budżetowe - a wraz z nimi finansowanie autobusów - mogą upaść. A wtedy nowe pojazdy, które już stoją na placu PKS, mogłyby po prostu... nie wyjechać na drogi

Jaroń: „Nie kupuję ich, żeby postawić w domu"

Jeszcze mocniej wybrzmiała wypowiedź Marcina Jaronia, dyrektora biura Związku Powiatowo-Gminnego Przewozy Autobusowe. Jaroń zwrócił uwagę, że ewentualna blokada środków nie byłaby uderzeniem w zarząd czy jego samego, lecz w mieszkańców powiatu.

– **Nie kupujemy tych autobusów po to, żeby zaprowadzić je do domu i patrzeć, jakie są ładne** – mówił. – Te autobusy są po to, żeby korzystali z nich mieszkańcy powiatu i gmin, które państwo reprezentujecie.

Jak przypomniał, obecnie na terenie powiatu funkcjonują 124 linie autobusowe, a projekt zakupu nowych pojazdów jest wspierany wielomilionowym dofinansowaniem.

– Dostaliśmy 27 milionów złotych dofinansowania na zakup autobusów. Przez cztery lata będziemy otrzymywać ponad 10 milionów złotych rocznie z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych na dopłaty do deficytowych linii – wyliczał.

Jaroń nie krył także irytacji wobec argumentów części opozycji. Zwrócił się bezpośrednio do radnego Stefana Gory, przypominając sytuację sprzed kilku lat.

– Panie radny Stefanie Góra, w jakim stanie była spółka PKS, kiedy obejmowaliście nad nią nadzór? A w jakim stanie jest dziś? – pytał retorycznie. – Myślę, że jednym słowem można to określić: przepaść.

Jak podkreślał, przez ostatnie lata podejmowano wiele działań, aby ratować publiczny transport w powiecie.

– Robimy wszystko, żeby ten transport publiczny na terenie powiatu garwolińskiego odbudować i utrzymać. Nikomu nie zależy na tym, żeby go zwijać – mówił.

Jego zdaniem blokowanie środków w tej sytuacji byłoby niezrozumiałe dla mieszkańców.

– Jeżeli autobusy przestaną jeździć choćby na kilku z tych 124 linii, mieszkańcy przyjdą nie tylko do mnie czy do pani starosty, ale również do was i zapytają: dlaczego zlikwidowaliście połączenia? – podkreślał.

Budżet na włosku

Debata pokazała, że spór o jedną inwestycję drogową stał się symbolem znacznie głębszego konfliktu politycznego w Radzie powiatu. Z jednej strony zarząd i radni PiS, z drugiej – opozycja, która po odejściu Sebastiana Kieliszka z klubu Forum Samorządowego poczuła się politycznie osłabiona i urażona. Przez moment wydawało się zatem, że zmiany budżetowe – a wraz z nimi finansowanie autobusów – mogą upaść. A wtedy nowe pojazdy, które już stoją na placu PKS, mogłyby po prostu... nie wyjechać na drogi.

Ostatecznie jednak w głosowaniu dwóch radnych opozycji zdecydowało się poprzeć uchwałę, dzięki czemu budżet został przyjęty.

Trudno jednak oprzeć się wrażeniu, że w tej historii najmniej chodziło o same autobusy czy drogę w Maciejowicach. Ostatnia sesja pokazała raczej, jak krucha jest dziś polityczna równowaga w powiecie – i jak szybko sojusze potrafią się zmieniać. Bo nam, obserwatorom tego „politycznego serialu" w Radzie Powiatu Garwolińskiego, coraz trudniej odpowiedzieć na proste pytanie: kto jest jeszcze większością, a kto już opozycją i co może z tego wszystkiego wyniknąć?

Czekamy na kolejne odcinki...

ok

Starosta Kurowska w opozycji suchej nitk

W środę, 5 marca odbyła się nadzwyczajna sesja Rady Powiatu Garwolińskiego, podczas której radni mieli zdecydować m.in. o losie obecnego przewodniczącego Rady Michała Pałyski oraz dwóch wiceprzewodniczących. Jeszcze przed głosowaniem emocje na sali wzbudziło wystąpienie starosty Iwony Kurowskiej, która w ostrych słowach skrytykowała radnych opozycji i sposób funkcjonowania Rady w ostatnich miesiącach.

Już na początku swojego przemówienia starosta podkreśliła, że polityka i samorząd wymagają wytrwałości i współpracy.

– Ani życie, ani polityka, ani działanie w samorządzie to nie jest sprint, tylko maraton. Maraton jako symbol wytrzymałości, wytrwałości i pokory – mówiła Kurowska. – Osoby, dla których ich ego jest ważniejsze od wspólnej sprawy i działania drużynowego, nie nadają się ani do polityki, ani tym bardziej do samorządu.

„Ani razu nie przyszliście porozmawiać"

Jednym z głównych zarzutów starosty wobec opozycji był brak współpracy przy realizacji inwestycji w powiecie.

– Przez prawie dwa lata ani razu nie zjawiliście się u mnie, żeby porozmawiać o inwestycjach ważnych dla waszych okręgów. Nie było telefonu, nie było spotkania, nie było próby współpracy – mówiła.

– Żaden z państwa nie przyszedł i nie próbował rozmawiać z zarządem o tym, jak realizować inwestycje, dla których wybrali was mieszkańcy.

„Gdybym powiedziała cyrk, to obraziłabym cyrk, bo to jednak rodzaj sztuki"

Kurowska przypomniała także o wnioskach złożonych do Urzędu Marszałkowskiego, które – jak podkreślała – miały przynieść powiatowi konkretne środki finansowe.

– Złożyliśmy pięć wniosków do urzędu marszałkowskiego. Przekazaliśmy wam ich kopie. Występujecie w terenie jako reprezentanci marszałka i... nie zrobiliście z tym nic przez półtora roku – mówiła.

– Kuluary huczą, że robicie wszystko, żeby powiat tych pieniędzy nie dostał. Bo przecież te pieniądze są dla mnie, dla Kurowskiej. Kurowska będzie spacerowała po Przewozińskiej, Kurowska będzie jeździła do mleczarni, Kurowska będzie spacerowała po ulicy Sobieckiego, jak zostanie wybudowany chodnik. To jest wszystko dla mnie i kiedy mnie tego nie przy-

„Pani po prostu nas

- Pani nas obraża, gardzi nami i próbuje kompromitować jako radnych – mówiła Karolina Jamnicka-Kondej podczas środowej sesji Rady Powiatu, odnosząc się do wcześniejszego wystąpienia starosty Iwony Kurowskiej. W swoim przemówieniu starosta zarzuciła radnym opozycji m.in. brak współpracy oraz składanie donosów.

Mocne wystąpienie starosty

Nadzwyczajna sesja rozpoczęła się od obszernego przemówienia starosty Iwony Kurowskiej. W swoim wystąpieniu zarzuciła radnym opozycji brak współpracy, składanie „donosów" oraz prowadzenie politycznej walki zamiast pracy na rzecz powiatu.

Odpowiedź radnej

Na te słowa zareagowała radna Karolina Jamnicka-Kondej, która w swoim wystąpieniu odniosła się zarówno do krytyki opozycji, jak i do sposobu prowadzenia debaty przez starostę.

– Jak można chcieć przyjść, spotkać się z panią i rozmawiać merytorycznie, jakkolwiek, jeśli w swoich przemówieniach – jak ta dzisiejsza – pani nas obraża, gardzi nami pani, ośmiesza i próbuje nas kompromitować jako radnych. Pani po prostu nas obraziła – mówiła.

Radna podkreśliła, że sposób prowadzenia dyskusji przez starostę również można uznać za polityczny spektakl.

– Mówi pani o targowisku, a to, co pani robi swoim wystą-

GAR

eprasa.pl c491848a70

w emocjonalnym przemówieniu nie zostawiła na radnych i. „Was trzeba odsunąć! Walka się toczy o Polskę!”

znacie, to ja na tym najbardziej ucierpię. A to było dla was i dla waszych mieszkańców i byłby to również wasz sukces - dodała i skierowała się bezpośrednio do niektórych radnych:

- Panowie wiceprzewodniczący – widać, że brakuje podstawowej wiedzy o tym, jak konstruuje się wnioski do budżetu. Pan radny Owczarczyk podniósł rękę przeciwko własnej instytucji – chciał odebrać środki Urzędowi Pracy. Pan Góra, po tylu latach pełnienia funkcji starosty i kierowania różnymi urzędami, na komisji stwierdza: „A można zabrać, bo tam moja żona już nie pracuje”. Szanowni państwo – to jest po prostu żenujące. Takie podejście pokazuje, że od pełnionych funkcji należałoby was po prostu odsunąć. (...) Panie Marku, drogi kolego – był pan dwa razy starostą, wicedyrektorem szkoły, raz wicestarostą, a jedyne, czym nas pan tutaj zaskakuje, to ciągłe żarty, śmieszki i podpuszczanie młodych radnych, którzy przyszli tu uczyć się polityki. Stawia ich pan w trudnej sytuacji i wprowadza na miny - dodała.

Fot. Powiat Garwoliński

Starosta Iwona Kurowska w ostrych słowach skrytykowała radnych opozycji i sposób funkcjonowania Rady w ostatnich miesiącach

Składanie donosów

Starosta zarzuciła radnym opozycji prowadzenie politycznej walki zamiast pracy na rzecz powiatu.

– Przyjęliście sobie za metodę działania w tej Radzie składanie donosów. Ja już nawet nie jestem w stanie ich zliczyć – mówiła.

– Macie jakiś sukces? Złapaliście nas na jakimś przekroczeniu prawa? Zero. Kapiszony – i to jeszcze mokre.

„Bardzo dziękuję po raz kolejny Sebastianowi, że potrafił się otrząsnąć z tego, co się wydarzyło na początku, bo ma podstawę do tego, żeby mieć do mnie i do nas największy żal”

Kurowska stwierdziła także, że niektóre z tych działań trafiały bezpośrednio do mediów.

– Do mediów wysyłacie donosy, zdjęcia i informacje. Na jedną z sesji przywieźliście nawet dziennikarza z Siedlec, bo było zapotrzebowanie na artykuł na nasz temat – mówiła.

Krytyka przewodniczącego Rady

W wystąpieniu starosty pojawiła się również bezpośrednia krytyka sposobu prowadzenia obrad przez przewodniczącego Rady Michała Pałyskę.

– Pan przewodniczący obiecywał współpracę z jednej i z drugiej strony stołu. I co? Ta nieustanna walka spowodowała, że z sesji Rady Powiatu zrobił pan targowisko i wiec – mówiła Kurowska.

– Na tę mównicę wpuszczani są wszyscy, którzy przychodzą z zamiarem wylania hejtu – na mnie, na zarząd powiatu i na nasze rodziny.

Starosta przywołała także pismo od wojewody dotyczące roli przewodniczącego Rady.

– Zadaniem przewodniczącego jest wyłącznie organizowanie pracy Rady i prowadzenie obrad. Nie ma pan prawa zajmować oficjalnego stanowiska w imieniu całej Rady – cytowała fragment pisma.

– To nie jest kolorowa funkcja reprezentacyjna, po której pan na każdej sesji opowiada, gdzie był i co robił.

Komisje jak cyrk

Kurowska krytycznie oceniła również funkcjonowanie komisji Rady.

– Gdybym powiedziała cyrk, to obraziłabym cyrk, bo to jednak rodzaj sztuki – mówiła.

– Odwołaliście mnie z funkcji przewodniczącej komisji statutowej pod zarzutem, że jej nie zwołuję. A ile razy ta komisja zebrała się w ostatnim roku? Zero.

Przez dwa lata ani jednej propozycji

Włodarz zarzuciła opozycji także brak pomysłów na rozwój powiatu.

– Przez dwa niemalże lata nie zgłosiliście żadnej konstruktywnej propozycji. Żadnej – mówiła.

– Jedyny pomysł pojawił się ostatnio, kiedy jeden z radnych zapytał o funkcję zastępcy skarbnika. To jest wasz sukces po dwóch latach pracy.

– Was trzeba odsunąć - dodała. - Nie macie żadnych konstruktywnych planów ani propozycji. Jedyne, co was napędza, to niechęć i obsesja. A walka toczy się o Polskę – mówiła starosta, zwracając się do radnych opozycji.

„Rodziny były świętością”

W końcowej części wystąpienia starosta odniosła się do – jak twierdzi – przekraczania granic w sporze politycznym.

– Przez wiele kadencji świętością były nasze rodziny. Nikt ich nie ruszał. To wy zaczęliście to robić – w komentarzach, w donosach, w różnych publikacjach – mówiła.

– My nie dotykamy waszej sfery prywatnej i nikt z was nie pokaże ani jednej sytuacji, w której zrobiliśmy coś podobnego.

Podziękowanie dla Sebastiana Kieliszka

W swoim wystąpieniu starosta Iwona Kurowska odniosła się również do zmian, jakie zaszły wcześniej w układzie sił w Radzie Powiatu. Publicznie podziękowała radnemu Sebastianowi Kieliszkowi, który kilka miesięcy temu zdecydował się opuścić klub Powiatowego Forum Samorządowego.

– Bardzo dziękuję po raz kolejny Sebastianowi, że potrafił się otrząsnąć z tego, co się wydarzyło na początku, bo ma podstawę do tego, żeby mieć do mnie i do nas największy żal – mówiła starosta.

Jak podkreśliła, jej zdaniem decyzja radnego była dowodem dojrzałości politycznej i gotowości do współpracy ponad podziałami.

– Ale potrafił z tego wyjść, bo jest dojrzały – dodała.

„Mamy plan”

Na zakończenie Kurowska podkreśliła, że wynik dzisiejszych głosowań nie zmieni planów zarządu powiatu.

– Nie wiem, jak zakończą się dzisiejsze głosowania. Ale to nie ma znaczenia. Mamy plan i będziemy go konsekwentnie realizować – powiedziała.

– To nie jest nic osobistego. Was cały czas zapraszam do współpracy.

Po wystąpieniu starosty radni przeszli do kolejnych punktów sesji.

ok

obraziła”. Radna reaguje na słowa starosty

Fot. mat. prasowe

Na te słowa zareagowała radna Karolina Jamnicka-Kondej, która w swoim wystąpieniu odniosła się zarówno do krytyki opozycji, jak i do sposobu prowadzenia debaty przez starostę

GAR

pieniem skierowanym do nas radnych, czym jest, jeśli nie targowiskiem? To jest brak szacunku, jaki pani kieruje do nas jako do radnych – stwierdziła.

„Bóg, honor, ojczyzna – puste słowa”

W dalszej części wypowiedzi Jamnicka-Kondej odniosła się do retoryki używanej przez starostę podczas sesji.

– Często powołuje się pani na słowa „Bóg, honor, ojczyzna”. Niestety muszę stwierdzić z przykrością, że w pani ustach to są puste słowa, ponieważ za tymi słowami nie idzie szacunek do drugiego człowieka, a przede wszystkim szacunek do radnych, zwłaszcza radnych opozycji – mówiła.

Radna zaprzeczyła także zarzutom o atakowanie konkretnych partii politycznych.

– Mówi pani o tym, że atakujemy Prawo i Sprawiedliwość. Nigdy nie słyszałam, aby ktokolwiek z radnych na tej sali atakował PiS. Natomiast to pani często atakuje inne opcje polityczne – i to często w sposób prześmiewczy – podkreśliła.

„Donosy? To nie nasze praktyki”

Jamnicka-Kondej odniosła się również do zarzutów o składanie zawiadomień do instytucji państwowych.

– Zarzuca pani radnym pisanie donosów. Niestety to nie są nasze praktyki – mówiła.

Przypomniała przy tym sprawę radnego Jarosława Białeckiego, którego mandat był przedmiotem analizy po zawiadomieniu skierowanym do wojewody.

– Na jednej z ostatnich sesji głosowaliśmy w sprawie mandatu radnego Jarka Białeckiego. To głosowanie było skutkiem donosów do wojewody. Muszę więc zapytać – czy to my je napisaliśmy? – mówiła.

Spór o współpracę z komisjami

Radna zarzuciła również zarządowi powiatu problemy z przekazywaniem dokumentów do komisji Rady.

– Komisja rewizyjna czeka miesiącami na materiały z zarządu. Komisja skarg i wniosków również czeka na przekazywanie wniosków. Osobiście złożyłam wniosek w sierpniu 2025 roku i do dziś nie trafił on na komisję – mówiła.

„Nie musieliśmy nikogo łapać – zrobił to sąd”

W swojej wypowiedzi radna przywołała także wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego z 19 grudnia 2025 roku dotyczący uchwały zarządu powiatu w sprawie rozwiązania umowy o pracę z kierownikiem jednej z jednostek organizacyjnych powiatu.

– My nie musieliśmy nikogo łapać na łamaniu prawa. Zrobił to sąd. Naczelny Sąd Administracyjny stwierdził nieważność uchwały zarządu powiatu dotyczącej rozwiązania umowy o pracę z kierownikiem jednostki organizacyjnej – mówiła.

Na zakończenie radna jasno określiła stanowisko opozycji w sprawie wynagrodzenia starosty.

– Podsumowując wszystko, co powiedziałam, uważam, że nie zasługuje pani na nasze zaufanie jako radnych, a tym samym na podwyższenie pani wynagrodzenia – stwierdziła.

ok

eprasa.pl c491848a70

Najpierw obniżka, teraz podwyżka.

Rada Powiatu znów zdecydowała o pensji starosty

Jeszcze niedawno była symboliczna kara i demonstracja politycznej siły Rady. Dziś – powrót do wyższej pensji i kolejne głosowanie, które pokazało, jak głęboko podzielona jest Rada Powiatu Garwolińskiego.

Podczas ostatniej sesji radni zdecydowali o podniesieniu wynagrodzenia starosty Iwony Kurowskiej. Jej pensja wzrośnie o ponad 5 tysięcy złotych brutto miesięcznie.

Decyzja zapadła minimalną większością głosów. Za podwyżką było 11 radnych, przeciw 10, a dwóch nie wzięło udziału w głosowaniu.

Nowe wynagrodzenie starosty

Wynagrodzenie zasadnicze włodarz powiatu wzrosło z 7670 zł do 10 950 zł brutto. Dodatek funkcyjny zwiększono z 3450 zł do 3650 zł. Dodatek specjalny wyniesie 4380 zł (wcześniej 3336 zł), natomiast dodatek stażowy za 20 lat pracy – 2190 zł zamiast dotychczasowych 1534 zł.

Łącznie daje to 21 170 zł brutto miesięcznie. To o 5180 zł więcej niż wynosiła pensja starosty po ubiegłorocznej obniżce oraz o ponad tysiąc złotych więcej niż wynagrodzenie ustalone na początku obecnej kadencji w 2024 roku.

Spór o pensję starosty

Decyzja ma swój wyraźny kontekst polityczny i prawny. W czerwcu 2025 roku Rada Powiatu zdecydowała o obniżeniu wynagrodzenia starosty. Uzasadnieniem miały być – jak wskazywali radni – zastrzeżenia dotyczące wydatkowania środków powiatu na promocję.

Starosta od początku nie zgadzała się z tą decyzją i podkreślała, że w jej opinii uchwała została podjęta z naruszeniem przepisów prawa. Sprawa trafiła nawet do sądu – Iwona Kurowska złożyła pozew w Sądzie Rejonowym w Siedlcach, w IV Wydziale Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, przeciwko Starostwu Powiatowemu w Garwolinie. Domagała się w nim przywrócenia poprzednich warunków pracy.

– Zmniejszono moją pensję do najniższego możliwego wynagrodzenia. W tym momencie starosta, który zarządza największym budżetem i największym urzędem, będzie otrzymywał najniższe wynagrodzenie wśród wszystkich wójtów i burmistrzów – mówiła starosta.

Jak podkreślała, uzasadnienie uchwały było – jej zdaniem – niezgodne z prawdą i miało charakter pozorny.

– Uchwała została podjęta z naruszeniem przepisów prawa. Uzasadnienie jest niezgodne z prawdą i przede wszystkim pozorne. W dodatku podjęto ją tuż po udzieleniu absolutorium, co jest najwyższą pozytywną oceną mojej pracy jako przewodniczącej zarządu – wskazywała.

Starosta sugerowała również, że decyzja o obniżeniu pensji miała podłoże polityczne.

– Ta uchwała jest wyrazem bezsilności wynikającym z niemożności odwołania mnie i zarządu. Jest także całkowitym brakiem klasy. Nigdy w Powiecie Garwolińskim żaden samorząd nie zdecydował się na taki ruch – komentowała.

Zmiany w przepisach i nowe widełki

Na decyzję Rady wpływ mają również zmiany w przepisach dotyczących wynagrodzeń samorządowców. 17 marca 2026 roku weszło w życie nowe rozporządzenie Rady Ministrów, które zmienia zasady wynagradzania pracowników samorządowych – z wyrównaniem obowiązującym od początku roku.

Zgodnie z ustawą o pracownikach samorządowych wynagrodzenie starosty nie może być niższe niż 80 proc. maksymalnego wynagrodzenia, które składa się z wynagrodzenia zasadniczego, dodatku funkcyjnego i dodatku specjalnego.

Przeciąganie liny w Radzie

Głosowanie pokazało, że sprawa wynagrodzenia starosty nadal dzieli Radę niemal dokładnie na pół. Jedenaście głosów „za” i dziesięć „przeciw” to wynik, który bardziej przypomina polityczne przeciąganie liny niż spokojną administracyjną decyzję.

Jednocześnie zmiany w przepisach dotyczących wynagrodzeń samorządowców oraz nowe minimalne stawki sprawiły, że Rada Powiatu musiała dostosować wysokość wynagrodzenia starosty do obowiązujących regulacji. W praktyce oznaczało to konieczność podniesienia pensji Iwony Kurowskiej.

ok

Polityczny remis w Radzie Powiatu Garwolińskiego. Przewodniczący i wiceprzewodniczący pozostają na stanowiskach

XXV nadzwyczajna sesja Rady Powiatu Garwolińskiego nie przyniosła przełomu w powiatowym układzie sił.

Mimo wniosku o odwołanie władz Rady, w tajnych głosowaniach radni nie zdecydowali się na zmiany. Zarówno przewodniczący Michał Pałyska, jak i dwaj wiceprzewodniczący – Dariusz Owczarczyk i Stefan Góra – pozostają na swoich stanowiskach.

Sesja została zwołana na wniosek grupy 10 radnych związanych z Prawem i Sprawiedliwością, którzy 2 marca złożyli wniosek o jej przeprowadzenie w trybie nadzwyczajnym. Już sam porządek obrad wskazywał, że może dojść do poważnych zmian w powiatowym samorządzie.

W pierwszej kolejności radni głosowali nad odwołaniem przewodniczącego Rady Michała Pałyski. Głosowanie było tajne. Wcześniej powołano komisję skrutacyjną w składzie: Marcin Jaroń (przewodniczący), Grzegorz Szymaczak oraz Marek Chciałowski.

W głosowaniu wzięło udział 23 radnych. Wynik okazał się remisowy:

- 11 radnych było za odwołaniem,
- 11 radnych przeciw,
- 1 radny wstrzymał się od głosu.

Wniosek nie uzyskał wymaganej większości, co oznacza, że Michał Pałyska pozostaje przewodniczącym Rady Powiatu Garwolińskiego.

Po ogłoszeniu wyników przewodniczący podziękował radnym za udział w głosowaniu.

Taki sam wynik przy wiceprzewodniczących

Podobny scenariusz powtórzył się przy głosowaniach nad odwołaniem wiceprzewodniczących Rady.

Najpierw radni głosowali nad odwołaniem Dariusza Owczarczyka. Wynik był identyczny, jak w poprzednim głosowaniu: 11 głosów za odwołaniem, 11 przeciw, jeden wstrzymujący się.

Wniosek nie uzyskał większości, dlatego Owczarczyk pozostał wiceprzewodniczącym.

Identycznie zakończyło się głosowanie nad odwołaniem Stefana Gory. Ponownie 11 radnych było za, 11 przeciw, jeden radny wstrzymał się od głosu.

Komisja skrutacyjna stwierdziła, że wniosek nie uzyskał wymaganej liczby głosów, co oznacza, że Stefan Góra również pozostaje wiceprzewodniczącym Rady.

Po ogłoszeniu wyników przewodniczący Michał Pałyska pogratulował swoim zastępcom.

– Chciałbym pogratulować moim wiceprzewodniczącym, panu Stefanowi Gorze oraz panu Dariuszowi Owczarczykowi, że dalej będą z nami pracować – powiedział.

Do wyników głosowań odniosła się także starosta Iwona Kurowska, która podkreśliła, że obecne prezydium Rady nie ma stabilnej większości.

– Mamy prezydium rady, które nie ma większości w Radzie Powiatu – 11 do 11. Szanowni państwo, nie macie większości – mówiła podczas obrad.

ok

„Policja to nie tylko praca, to powołanie”. Asp. Karolina Parzyszek w ogólnopolskiej kampanii

– Bycie policjantką to nie tylko egzekwowanie prawa, ale przede wszystkim odpowiedzialność za tych, którzy sami nie potrafią się obronić.

To właśnie w takich momentach wiem, że ta służba nie jest dla mnie tylko pracą. Jest powołaniem – mówi asp. Karolina Parzyszek z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w wywiadzie opublikowanym na stronie gazeta.policja.pl.

Garwolińska policjantka została bohaterką jednego z materiałów przygotowanych w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej #DzielnicaBEZstrachu. W 2025 roku zajęła również 5. miejsce w kraju w plebiscycie #SuperDzielnicowy, co jest dużym wyróżnieniem – zarówno dla niej, jak i dla lokalnej społeczności.

Fot. KPP Garwolin

W ubiegłorocznej edycji wysokie, 5. miejsce w skali całego kraju zajęła asp. Karolina Parzyszek z Garwolina

Ogólnopolska kampania i wyróżnienie dla dzielnicowej

Kampania #DzielnicaBEZstrachu realizowana jest przez Policję we współpracy z Telewizją Puls. Jej celem jest przybliżenie mieszkańcom pracy policjantów – szczególnie dzielnicowych – a także promowanie bezpiecznych postaw i budowanie relacji między służbami a społecznością.

Jednym z elementów kampanii jest plebiscyt #SuperDzielnicowy, w którym mieszkańcy mogą głosować na policjantów wyróżniających się w codziennej służbie. W ubiegłorocznej edycji wysokie, 5. miejsce w skali całego kraju, zajęła asp. Karolina Parzyszek z Garwolina.

Trwa tegoroczny plebiscyt

Warto przypomnieć, że trwa już tegoroczna edycja plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 16 lutego. Komenda Główna Policji, Telewizja Puls oraz twórcy serialu kryminalnego „Dzielnica strachu” po raz czwarty organizują internetowy plebiscyt w ramach kampanii #DzielnicaBEZstrachu.

Jego celem jest promowanie bezpieczeństwa oraz współpracy między mieszkańcami a dzielnicowymi, a także wyłonienie #SuperDzielnicowego 2026.

Tegoroczna edycja ma wyjątkowy charakter – odbywa się bowiem w roku 100-lecia służby dzielnicowych w Polsce. Stanowisko to zostało wprowadzone w 1926 roku i do dziś pozostaje jednym z najbardziej rozpoznawalnych w strukturach Policji.

Blisko ludzi od ponad 14 lat

Asp. Karolina Parzyszek służbę w Policji rozpoczęła blisko 14 lat temu w ogniwie patrolowo-interwencyjnym. Później pracowała w zespole do spraw prewencji, a funkcję dzielnicowej pełni od 1 lipca 2020 roku.

W swojej pracy – jak podkreśla – najważniejszy jest kontakt z mieszkańcami i budowanie z nimi relacji.

– Kluczowe są relacje oparte na wzajemnym szacunku, dostępność i autentyczność. Mieszkańcy czują, że jestem jedną z nich – obecną, pomocną i zaangażowaną – mówi policjantka.

Interwencje, które zostają w pamięci

W wywiadzie opowiada także o sprawach, które szczególnie zapadły jej w pamięci. Najbardziej poruszające – jak przyznaje – są sytuacje dotyczące dzieci żyjących w trudnych lub przemocowych środowiskach.

Jedną z takich interwencji była sytuacja, gdy podczas patrolu spotkała dzieci, które przyznały, że od rana nic nie jadły. W domu brakowało jedzenia, a warunki życia były bardzo trudne.

Po zakończeniu czynności policjantka zrobiła dla dzieci zakupy, a następnie uruchomiła pomoc instytucjonalną dla całej rodziny.

– To sytuacje, które zostają w pamięci na długo i pokazują, jak ważna jest szybka reakcja oraz współpraca różnych instytucji – podkreśla.

Powód do dumy dla powiatu garwolińskiego

Sukces w ogólnopolskim plebiscycie był w dużej mierze zasługą mieszkańców, którzy aktywnie włączyli się w głosowanie.

– To nie była kampania jednej osoby, ale wspólna inicjatywa całej społeczności – mówi asp. Parzyszek.

Jak dodaje, wysokie miejsce w plebiscycie jest dla niej ogromnym wyróżnieniem i motywacją do dalszej pracy.

– Pokazuje też, że kilkudziesięciotysięczne miasto może być zauważone w skali całego kraju – podkreśla.

ok

GAR

eprasa.pl c491848a70

Odeszli

14 lutego zmarł
Rajmund Mućko
z Miętnego
przeżył 67 lat

14 lutego zmarł
Jan Październierski
z Feliksina
przeżył 76 lat

13 lutego zmarł
Wojciech Larkiewicz
z Łaskarzewa
przeżył 58 lat

15 lutego zmarł
Tadeusz Wasilewski
z Gocławia
przeżył 75 lat

16 lutego zmarła
Jadwiga Siłuszyk
z Marek
przeżyła 77 lat

16 lutego zmarła
Genowefa Prusińska
z Reducina
przeżyła 90 lat

16 lutego zmarł
Jerzy Polkowski
z Trzcianki
przeżył 91 lat

16 lutego zmarł
Wacław Brojek
z Maciejowic
przeżył 90 lat

17 lutego zmarł
Roman Adamczyk
z Woli Rębkowskiej
przeżył 81 lat

17 lutego zmarł
Henryk Bąbolski
z Serocka
przeżył 67 lat

18 lutego zmarł
Tadeusz Wojciechowski
z Garwolina
przeżył 75 lat

18 lutego zmarła
Danuta Bonisławska
z Rębkowa
przeżyła 94 lata

19 lutego zmarł
Bonifacy Rzewnicki
z Domaszewa
przeżył 82 lata

20 lutego zmarła
Teresa Siudak
z Karczewa
przeżyła 82 lata

20 lutego zmarł
Jarosław Zarzycki
z Iwowego
przeżył 67 lat

20 lutego zmarła
Stanisława Pyza
z Domaszewa
przeżyła 85 lat

22 lutego zmarła
Małgorzata Gnat-Wieteska
z Garwolina
przeżyła 74 lata

22 lutego zmarła
Alina Walicka
z Garwolina
przeżyła 92 lata

24 lutego zmarła
Celina Sobuś
z Otwocka
przeżyła 77 lat

25 lutego zmarł
Marek Piesiewicz
z Lipówek
przeżył 67 lat

26 lutego zmarł
Zbigniew Sabak
z Kienkówki
przeżył 66 lat

26 lutego zmarła
Jadwiga Orzechowska
z Trojanowa
przeżyła 81 lat

26 lutego zmarła
Janina Kasprzak
z Władysławowa
przeżyła 95 lat

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

GAR

eprasa.pl c491848a70

Wyjątkowi, niezwykli mężczyz

10 marca w Polsce obchodzimy Dzień Mężczyzn. Święto może nie tak hucznie celebrowane jak Dzień Kobiet, ale to dobra okazja, by na chwilę zatrzymać się i pomyśleć o tych, którzy na co dzień robią swoje – często po cichu, bez wielkich fanfar, za to z pasją, charakterem i uporem godnym podziwu.

Nie przygotowaliśmy rankingu. Nie będzie miejsc pierwszych, drugich ani trzecich. Bo jak właściwie zmierzyć niezwykłość? Czy da się porównać człowieka, który przez pół wieku wychowuje sportowców z artystą podbijającym światowe sceny albo z regionalistą, który ocala pamięć o dawnym Garwolinie? Każdy z nich jest wyjątkowy na swój własny sposób.

Postanowiliśmy więc zrobić coś innego. Z okazji Dnia Mężczyzn przedstawiamy kilku niezwykłych panów z powiatu garwolińskiego – ludzi różnych profesji, temperamentów i życiowych dróg. Łączy ich jedno – pasja do tego, co robią, oraz wpływ, jaki wywierają na innych. To nie jest lista „najlepszych". To raczej galeria charakterów – ludzi, którzy pokazują, że niezwykłość nie zawsze musi oznaczać wielką karierę czy pierwsze strony gazet. Czasem oznacza po prostu konsekwencję, pasję i odwagę, by robić w życiu to, w co naprawdę się wierzy. A takich mężczyzn – na szczęście – w powiecie garwolińskim nie brakuje.

Stanisław Buszta – trener, który przez pół wieku wychowywał mistrzów i charaktery

W historii garwolińskiego sportu są nazwiska, których nie trzeba przedstawiać. Jednym z nich jest Stanisław Buszta – trener, wychowawca i człowiek, który przez ponad pięćdziesiąt lat wprowadzał młodych mieszkańców Garwolina w świat sportu. Dla wielu pokoleń zawodników był nie tylko szkoleniowcem, ale także przewodnikiem, mentorem i autorytetem.

Choć pochodzi z niewielkiej miejscowości na Podkarpaciu, to właśnie Garwolin stał się miejscem, w którym zbudował swoje sportowe dzieło życia. Od 1974 roku związany jest z klubem Wilga Garwolin, gdzie objął funkcję instruktora lekkoatletyki. Od tamtej pory niemal codziennie można było spotkać go na stadionie – wśród młodzieży, treningów i sportowych emocji.

Jego przygoda ze sportem zaczęła się jeszcze w młodości. Do lekkiej atletyki namówił go starszy brat Janusz. To właśnie wtedy młody Stanisław odkrył fascynację „królową sportu" – dyscypliną wymagającą wszechstronności, determinacji i charakteru.

– Brat mówił, że w jego drużynie przydałby się ktoś, kto potrafi skakać w dal, biegać na krótkich dystansach i rzucać piłeczką palantową. Tak się zaczęło, a ja się w tym szybko zakochałem – wspominał po latach.

Z czasem starty na stadionie ustąpiły miejsca pracy trenerskiej. Buszta szybko zrozumiał, że jego prawdziwą misją jest praca z młodzieżą. Przez kolejne dekady wychował ponad tysiąc młodych zawodników, z których wielu zdobywało medale na zawodach regionalnych i ogólnopolskich, a niektórzy sięgali także po sukcesy międzynarodowe i reprezentowali Polskę na prestiżowych imprezach sportowych.

Jednak dla trenera Buszty sport nigdy nie był tylko walką o medale.

– Staram się uczyć młodzież, że najważniejsze to mieć zapał, ale i pokorę. Sukces nie przychodzi łatwo. Trzeba go wypracować – podkreślał.

Jego filozofia była prosta, ale niezwykle skuteczna: dyscyplina, wytrwałość i odpowiedzialność za własną pracę. Trening był dla niego nie tylko procesem sportowym, ale przede wszystkim wychowawczym. Uczył młodych ludzi cierpliwości, systematyczności i wiary w siebie – wartości, które przydają się nie tylko na stadionie, ale również w dorosłym życiu.

Wychowankowie wspominają go jako człowieka wymagającego, ale jednocześnie pełnego ciepła i zrozumienia. Wielu z nich podkreśla, że to właśnie on pomógł im nie tylko osiągać sportowe wyniki, ale także kształtować charakter i życiową postawę.

Satysfakcją i nagrodą były dla niego zawsze sukcesy podopiecznych.

– Największą radość daje mi widok dzieciaków, które zaczynają od zera, a potem zdobywają medale i reprezentują nasze miasto – mówił.

Dla wielu z nich był początkiem drogi, która prowadziła dalej – do kariery trenerskiej, pracy nauczycielskiej czy dalszego rozwoju sportowego.

Po ponad pięciu dekadach pracy trener Buszta stanął jednak przed trudną decyzją o ograniczeniu swojej działalności. Wpłynęły na to względy zdrowotne oraz rodzinne.

– Sport to moje życie. Ale każdy kiedyś musi powiedzieć sobie stop – przyznał.

Choć nie prowadzi już codziennych treningów, nadal pozostaje blisko sportu. Wspiera działalność sekcji lekkoatletycznej Wilgi Garwolin, dzieli się swoim doświadczeniem i uczestniczy w ważnych wydarzeniach klubowych.

Trudno dziś wyobrazić sobie historię lekkiej atletyki w Garwolinie bez jego nazwiska. To właśnie Stanisław Buszta stworzył fundamenty tej dyscypliny w mieście i wychował pokolenia młodych sportowców.

Jego historia pokazuje, że prawdziwy trener nie mierzy sukcesu wyłącznie medalami. Największym osiągnięciem jest to, że setki młodych ludzi dzięki niemu uwierzyły w siebie, nauczyły się wytrwałości i pokochały sport. A to dziedzictwo, które pozostaje na długie lata.

Fot. archiwum prywatne

Stanisław Buszta

Fot.

Antoni Garwoliński

Fot.

Stanisław Jałocha

Antoni Garwoliński – Garwolin to dla niego nie tylko miejsce na mapie – to niezwykła opowieść, którą warto ocalić dla kolejnych pokoleń

Jego nazwisko nie jest przypadkowe. Urodzony i wychowany w Garwolinie, przez całe swoje życie był świadkiem historii miasta – a z czasem stał się także jej kronikarzem. Z zawodu kuśnierz i rolnik, z zamiłowania regionalista, historyk i społecznik, który z niezwykłą pasją dokumentował dzieje miejsca, w którym przyszło mu żyć.

Pan Antoni urodził się 11 czerwca 1934 roku w rodzinie rzemieślniczo-rolniczej. Już jako kilkuletni chłopiec przeżył wydarzenia, które na zawsze zapisały się w historii Garwolina – bombardowania miasta, okupację niemiecką, prześladowania ludności żydowskiej i dramatyczne chwile przejścia frontu w 1944 roku.

– Wypadło mi żyć w ciekawych czasach – mówi z charakterystycznym spokojem.

Jego dziecięce wspomnienia to obrazy wojny: samoloty bombardujące miasto, rozstawione karabiny maszynowe, pożary i polowe szpitale. W pamięci zachował również osobiste tragedie – śmierć bliskich w walkach partyzanckich i dramatyczne wydarzenia powojennych lat.

To właśnie te doświadczenia sprawiły, że postanowił ocalić od zapomnienia historie ludzi i miejsc związanych z Garwolinem.

Przez całe życie był aktywnym uczestnikiem życia społecznego miasta. Od 1952 roku działa w Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie, gdzie przez lata brał udział w akcjach ratowniczych i pracach organizacyjnych. Równolegle śpiewał w chórze parafialnym przy kościele Przemienienia Pańskiego oraz angażował się w działalność parafii jako członek rady parafialnej.

W latach 1970–1990 przez trzy kadencje pełnił funkcję radnego miejskiego Rady Narodowej w Garwolinie. Jest także członkiem Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego, Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz Rady Seniorów przy Radzie Miasta Garwolina.

Jednak prawdziwa pasja pana Antoniego rozwinęła się dopiero na emeryturze.

Kiedy w 1996 roku zakończył pracę zawodową, postanowił spisać wspomnienia swoje i swoich przodków. Z czasem te zapiski zaczęły przekształcać się w opowieść o dziejach całego miasta.

Tak powstały publikacje, w których dokumentuje życie dawnego Garwolina – jego mieszkańców, zwyczaje i wydarzenia.

Nauczył się nawet obsługi komputera, by móc swoje wspomnienia zapisywać.

– Siadłem za tym komputerowym urządzeniem i zacząłem pisać. Ile z tą nauką było przygód, to wiedzą tylko moi rówieśnicy – wspomina z uśmiechem.

Jedną z jego publikacji są „Wspomnienia", wydane w 2017 roku w ramach projektu „Z kart historii". W książce tej opowiada o losach swojej rodziny oraz o dawnym Garwolinie – świecie, którego dziś już nie ma.

Pan Antoni jest także aktywistą życia społecznego i kulturalnego. Przez lata pielęgnował tradycje rzemieślnicze i rolnicze regionu, tworzył wieńce dożynkowe, angażował się w wydarzenia religijne oraz popularyzował lokalne zwyczaje, m.in. kult św. Anny w Garwolinie.

Chętnie spotyka się z mieszkańcami, a szczególnie z młodzieżą, opowiadając o historii miasta i ludziach, którzy je tworzyli. Jego niezwykła pamięć i pasja sprawiają, że każde takie spotkanie zamienia się w fascynującą podróż w czasie.

W 2022 roku Antoni Garwoliński został uhonorowany tytułem „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego", przyznanym na wniosek Rady Miasta Garwolina.

Dziś, mając ponad dziewięćdziesiąt lat, pozostaje człowiekiem niezwykle aktywnym i młodym duchem. Wciąż pisze, wspomina i opowiada historię swojego miasta.

Stanisław Jałocha – strażnik ligawkowego brzmienia Mazowsza

W grudniowe, mroźne poranki nad polami Mazowsza Leśnego rozlega się dźwięk, który dla wielu mieszkańców jest jednym z najstarszych znaków zbliżających się świąt Bożego Narodzenia. To głos ligawki – archaicznego instrumentu, którego brzmienie od wieków towarzyszyło adwentowi. Dziś jednym z najważniejszych strażników tej tradycji jest Stanisław Jałocha z Kalonki w gminie Pilawa.

Urodzony w 1948 roku, całe swoje życie związał z rodzinną wsią. Tu prowadzi gospodarstwo rolne, tu także pielęgnuje tradycję, która w wielu miejscach Polski już dawno zanikła. Umiejętność budowania i gry na ligawce przejął po swoim ojcu, Bolesławie Jałosze (1916–2006). To właśnie od niego nauczył się zarówno stolarskiego kunsztu, jak i charakterystycznej techniki

GAR

eprasa.pl c491848a70

źni z powiatu garwolińskiego

wydobywania dźwięku z tego niezwykłego instrumentu.

Dawniej gra na ligawkach była w tej części Mazowsza czymś powszechnym. W Kalonce, Gocławiu i okolicznych wsiach wielu młodych chłopców samodzielnie wykonywało instrumenty i uczyło się na nich grać. Dźwięk ligawki można było usłyszeć w całej okolicy – od Kołbieli aż po Garwolin.

– Kiedyś w każdym domu było po trzech czy czterech kawalerów i każdy miał ligawkę, na której grał. To było wtedy modne – wspomina Stanisław Jałocha.

Dziś ta tradycja przetrwała w zaledwie kilku miejscach. Pan Stanisław jest ostatnim aktywnym legaczem starszego pokolenia w regionie, który wciąż kontynuuje zwyczaj porannego ogrywania adwentu.

Ligawki buduje własnoręcznie – najczęściej z drewna wierzbowego, a ustniki wykonuje z drewna wiśniowego. Każdy instrument powstaje ręcznie i wymaga dużej precyzji oraz doświadczenia. To rzemiosło, które przez pokolenia przekazywano z ojca na syna.

Sam instrument ma niezwykle długą historię. Już w średniowieczu używano podobnych rogów w wojsku i pasterstwie – do komunikacji na odległość, wzywania pomocy czy zwoływania stad. Z czasem ich brzmienie zaczęło nabierać znaczenia religijnego.

Na wschodnim Mazowszu ligawka stała się instrumentem adwentu – jej donośny, głęboki dźwięk miał przypominać trąby aniołów zwiastujących narodziny Chrystusa.

– Granie na ligawce słychać było codziennie w całej wsi. Temu muzykowaniu towarzyszyły pieśni pełne tęsknoty i oczekiwania na Boże Narodzenie – opowiada.

Tradycyjnie na ligawkach grało się o świcie, często jeszcze przed wschodem słońca. Najlepszą pogodą do gry był lekki mróz – wtedy dźwięk niósł się najdalej nad polami i wsiami.

Dzięki działalności Stanisława Jałochy ta tradycja nie zanikła. Przez lata wychował kilkunastu młodych legaczy, którzy dziś kontynuują adwentowe muzykowanie w regionie.

Pan Stanisław nie tylko gra i buduje instrumenty, ale także opowiada o ich historii. Podczas spotkań i wydarzeń kulturalnych dzieli się wiedzą o ligawkach i dawnych zwyczajach regionu.

GAR

Jann – niezwykły kontratenor z powiatu garwolińskiego, który zachwycił świat

Gdy pojawia się na scenie, trudno oderwać od niego wzrok i jeszcze trudniej zapomnieć jego głos. Jann – artysta pochodzący z powiatu garwolińskiego – w krótkim czasie zdobył popularność, o jakiej wielu muzyków marzy latami. Jego charakterystyczne brzmienie i sceniczna charyzma sprawiły, że dziś mówi się o nim nie tylko w Polsce, ale i za granicą.

Nie każdy artysta potrafi połączyć w jednym głosie emocję, teatralność i niepokojącą energię. Jann – właściwie Jan Rozmanowski – należy do tej rzadkiej grupy. To wokalista, który w ciągu zaledwie kilku lat stał się jednym z najbardziej rozpoznawalnych młodych artystów polskiej sceny muzycznej, a jego charakterystyczny, niemal operowy głos sprawił, że zaczęto mówić o nim także poza granicami kraju.

Choć urodził się w Lublinie, dorastał w powiecie garwolińskim – w miejscowości Natalia w gminie Garwolin. Wychowywał się w dużej, artystycznej rodzinie, w domu pełnym muzyki i twórczej energii.

Już jako dziecko wyróżniał się niezwykłym głosem. Mając zaledwie 12 lat, śpiewał w Operze Narodowej w Warszawie, występując w spektaklu „Król Roger". To doświadczenie pokazało mu, że scena może stać się jego naturalnym środowiskiem.

Później rozwijał swoje umiejętności muzyczne również za granicą – studiował w Wielkiej Brytanii w szkole artystycznej oraz w uczelni muzycznej BIMM Institute. Jednak zamiast klasycznej kariery operowej wybrał własną drogę – nowoczesną muzykę pop i alternatywną, w której mógł połączyć teatralność z elektronicznymi brzmieniami.

Na scenie Jann wyróżnia się nie tylko głosem, ale także niezwykłą charyzmą. Jego głos określany jest jako kontratenor – rzadki typ męskiego głosu, który pozwala osiągać bardzo wysokie rejestry i nadaje jego interpretacjom wyjątkową ekspresję.

Przełom w jego karierze nastąpił w 2023 roku, gdy wystąpił w polskich preselekcjach do Konkursu Piosenki Eurowizji z utworem „Gladiator". Jego spektakularny występ zachwycił publiczność, a artysta zdobył największe poparcie widzów w głosowaniu SMS.

Choć ostatecznie zajął drugie miejsce, jego występ stał się jednym z najgłośniejszych momentów tamtych preselekcji. Występ Janna obejrzały miliony widzów, a piosenka „Gladiator" błyskawicznie zdobyła ogromną popularność w internecie i serwisach streamingowych.

Dla wielu fanów był prawdziwym zwycięzcą tego konkursu.

Po tym występie jego kariera nabrała tempa. Jann zaczął występować na największych festiwalach muzycznych w Polsce, koncertował w kraju i za granicą, a jego utwory trafiały na popularne playlisty streamingowe.

W krótkim czasie z artysty znanego głównie w internecie stał się jedną z najciekawszych postaci młodej polskiej sceny alternatywnej.

Fot.mat. prasowe

Jann

Fot.Krzysztof Kot/facebook.com

Krzysztof Kot

Fot.archiwum Jakuba Liszko

Jakub Liszko

Jednak mimo rosnącej popularności Jann często podkreśla swoje związki z miejscem, w którym dorastał. Garwolin i okolice pozostają ważną częścią jego historii – miejscem pierwszych muzycznych doświadczeń i artystycznych inspiracji.

Krzysztof Kot – człowiek, który ocala pamięć Garwolina

Nie każdy potrafi zatrzymać przeszłość na dłużej niż jedną chwilę. Krzysztof Kot z Garwolina robi to od lat – z pasją, cierpliwością i ogromnym zaangażowaniem. Dzięki niemu stare fotografie, dokumenty, mapy czy wspomnienia mieszkańców nie znikają w zapomnieniu, lecz stają się częścią żywej historii miasta i całego powiatu garwolińskiego.

Jego przygoda z historią zaczęła się od rodzinnych korzeni. Tworzenie drzewa genealogicznego szybko przerodziło się w znacznie szerszą pasję – badanie historii Garwolina i dawnego powiatu garwolińskiego. Szczególne miejsce w jego sercu zajmuje stara fotografia – ta na papierze, błonach fotograficznych czy szklanych negatywach. Dla takich skarbów jest gotów zrobić naprawdę wiele, bo – jak sam mówi – każde zdjęcie to fragment czyjegoś życia i kawałek historii miejsca.

Od blisko dziesięciu lat jest współtwórcą portalu garwolin.org oraz popularnego fanpage`a „Dawny Powiat Garwolin i Okolice", gdzie razem z innymi pasjonatami przypomina historię regionu poprzez fotografie, dokumenty i opowieści mieszkańców. To właśnie tam wielu ludzi po raz pierwszy odkrywa, jak wyglądał dawny Garwolin i jak bogata jest historia ziemi garwolińskiej.

Krzysztof Kot to jednak nie tylko internetowy popularyzator historii. To przede wszystkim społecznik i inicjator licznych działań w przestrzeni miasta. Jest pomysłodawcą I Garwolińskiej Nocy Muzeów bez Muzeum, organizuje spacery historyczne po Garwolinie, prowadzi spotkania i wykłady, podczas których opowiada o miejscach, budynkach i ludziach, którzy tworzyli historię miasta.

Współtworzył także książkę „Przedwojenny Garwolin z albumów mieszkańców", w której udało się ocalić wiele unikatowych fotografii z prywatnych kolekcji. Od 2019 roku angażuje się również w tworzenie Mini Izby Pamięci Garwolina przy ulicy Senatorskiej, gdzie gromadzone są pamiątki związane z historią miasta.

Jako wiceprezes Fundacji Koszary – Przywróćmy Pamięć działa na rzecz zachowania dziedzictwa Garwolina i przypominania historii 1. Pułku Strzelców Konnych. Jednym z jego marzeń jest stworzenie w mieście miejsca, w którym mieszkańcy i odwiedzający mogliby poznać historię Garwolina i całej ziemi garwolińskiej.

Jego działalność to również troska o materialne ślady przeszłości. Bierze udział w kwestach na rzecz ratowania najstarszych nagrobków na garwolińskim cmentarzu, indeksuje źródła metrykalne i dokumenty historyczne, a przede wszystkim zaraża pasją do historii młodsze pokolenia.

Za swoją działalność został uhonorowany przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego Srebrną Odznaką „Za opiekę nad zabytkami", przyznaną na wniosek starosty powiatu garwolińskiego.

Krzysztof Kot jest przykładem człowieka, który pokazuje, że historia to nie tylko daty w podręcznikach. To ludzie, miejsca i wspomnienia – a ktoś musi zadbać o to, by nie zostały zapomniane. Dzięki jego pracy przeszłość Garwolina nadal żyje, inspiruje i przypomina mieszkańcom, skąd pochodzą.

Bo właśnie taka jest jego misja: ocalić od zapomnienia.

Jakub Liszko – chłopak z Garwolina, który dotarł do światowej ligi muzyki

W świecie muzyki są artyści, którzy stoją na scenie w blasku reflektorów. Są też tacy, którzy pracują w cieniu – ale to właśnie oni często współtworzą największe światowe hity. Do tej drugiej grupy należy Jakub Liszko, producent muzyczny i kompozytor z Garwolina, którego droga do światowej branży fonograficznej jest historią odwagi, cierpliwości i niezwykłej determinacji.

Choć sam często mówi o sobie skromnie: „jestem tylko chłopakiem z małego Garwolina", jego osiągnięcia pokazują, że marzenia z małego miasta mogą prowadzić naprawdę daleko.

Liszko jest współtwórcą albumu „Coming Home" legendarnego Ushera, który otrzymał nominację do nagrody Grammy w kategorii Best R&B Album. Dla producenta z Polski to jedno z największych możliwych wyróżnień w światowej branży muzycznej.

CIĄG DALSZY STRONA 12

eprasa.pl c491848a70

Wyjątkowi, niezwykli mężczyźn

Jego droga do tego momentu zaczęła się bardzo wcześnie. Już jako jedenastolatek zaczął grać na gitarze. Początkowo była to gitara klasyczna, ale szybko zamienił ją na elektryczną – zafascynowany muzyką metalową.

W młodości grał w zespołach rockowych i metalowych, występował m.in. podczas lokalnych wydarzeń i koncertów, a nawet nagrał album z zespołem HEXFIRE w amerykańskiej wytwórni Nightmare Records.

Jednak z czasem jego muzyczna ciekawość zaczęła kierować go w stronę produkcji muzycznej. Podczas studiów anglistycznych w Warszawie zaczął eksperymentować z programami do tworzenia muzyki, komponując utwory z pogranicza popu, R&B, hip-hopu i elektroniki.

Prawdziwy przełom nastąpił w 2012 roku, kiedy wraz z kolegą zdecydował się na odważny krok – wyjazd do Los Angeles, by spróbować swoich sił w światowej branży muzycznej.

Nie znali tam nikogo. Mieli jedynie oszczędności, laptop z demówkami i ogromną wiarę w to, że warto spróbować.

To właśnie wtedy Liszko poznał Paula Dawsona (Ghost Kid), który współpracował z takimi gwiazdami jak Rihanna, Ariana Grande czy Chris Brown.

Od tamtego czasu Jakub Liszko konsekwentnie rozwija swoją karierę w międzynarodowej branży muzycznej.

Największym przełomem okazała się współpraca przy utworze „Stone Kold Freak", który znalazł się na albumie Ushera „Coming Home".

To właśnie ten projekt przyniósł Liszce nominację do nagrody Grammy.

Mimo międzynarodowych sukcesów Jakub Liszko wciąż mieszka w Garwolinie, który – jak sam mówi – jest dla niego idealnym miejscem do życia.

Mateusz Niwiński – dzięki niemu dawne melodie Mazowsza wciąż mają swoich muzykantów

Są ludzie, którzy historię opisują w książkach. Są też tacy, którzy sprawiają, że zaczyna ona znowu żyć – w muzyce, w tańcu i w spotkaniach ludzi. Do tej drugiej grupy zdecydowanie należy Mateusz Niwiński – etnolog, skrzypek, animator kultury i jeden z najważniejszych popularyzatorów tradycyjnej muzyki Mazowsza.

Choć pochodzi z Warszawy, od ponad dwóch dekad swoje życie i działalność związał z powiatem garwolińskim. Mieszka w Starej Hucie, a od 2004 roku aktywnie działa w Stowarzyszeniu Akademia Łucznica, gdzie prowadzi warsztaty, projekty edukacyjne oraz działania związane z ochroną lokalnego dziedzictwa kulturowego.

Z wykształcenia jest etnologiem i antropologiem kultury – absolwentem Instytutu Etnologii i Antropologii Kulturowej Uniwersytetu Warszawskiego. Jednak jego działalność wykracza daleko poza teorię. Mateusz Niwiński jest przede wszystkim praktykiem – człowiekiem, który nie tylko bada kulturę ludową, ale także ją gra, uczy jej i przekazuje dalej.

Jego wielką pasją jest muzyka tradycyjna Polski centralnej, szczególnie Mazowsza. Na skrzypcach gra w ludowej manierze charakterystycznej dla regionu, której uczył się u mistrzów wiejskiej muzyki – przede wszystkim u legendarnego skrzypka Piotra Gacy ze Rdzowa. Sam przez lata odwiedzał mazowieckie wsie, spotykał się z dawnymi muzykantami i poznawał ich repertuar, styl gry oraz opowieści związane z lokalną kulturą.

Dziś jest prymistą Kapeli Niwińskich i jednym z najbardziej rozpoznawalnych muzyków kultywujących tradycyjną muzykę Mazowsza. Współtworzył wiele ważnych inicjatyw związanych z kulturą ludową, m.in. Klub Festiwalowy Tyndyryndy podczas Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych w Kazimierzu, Akademię Kolberga, Radomską Szkołę Tradycji czy pierwsze Tabory Domu Tańca.

Jednym z jego najważniejszych osiągnięć jest odtworzenie tradycji gry na adwentowych ligawkach w gminie Pilawa. Dzięki jego pracy zwyczaj ten powrócił do życia religijno-kulturalnego regionu, a charakterystyczny dźwięk dawnych instrumentów znów można usłyszeć w grudniowe poranki nad mazowieckimi polami.

Mateusz Niwiński nie tylko gra i uczy, ale także dokumentuje ginące tradycje muzyczne regionu. Współpracował m.in. z wybitnym skrzypkiem ludowym Stefanem Nowaczkiem z Podłęża, czego efektem było nagranie i wydanie płyty dokumentującej muzykę Powiśla Maciejowickiego.

W jego dorobku znajdują się również nagradzane wydawnictwa dokumentalne, m.in. płyta „Maria Siwiec. Śpiewaczka z Gałek Rusinowskich", która zdobyła pierwszą nagrodę Fonogram Źródeł Polskiego Radia w 2016 roku.

Fot. Kapela Niwińskich/facebook.com

Mateusz Niwiński

Fot. PQ-Foto

Mateusz „Mati" Pałysa

Ogromnym wkładem w życie kulturalne powiatu garwolińskiego jest powołane przez niego w 2023 roku Mazowieckie Ognisko Muzyki Tradycyjnej „Spółdzielnia Muzykantów" w Garwolinie. To wyjątkowe miejsce, w którym dzieci, młodzież i dorośli mogą bezpłatnie uczyć się gry na instrumentach, poznawać lokalne melodie, tańce i przyśpiewki.

Jak sam podkreśla, chodzi nie tylko o naukę, ale przede wszystkim o radość ze wspólnego muzykowania i budowanie wspólnoty. Zajęcia prowadzone są metodą słuchową – tak, jak dawniej uczono się muzyki na wsiach Mazowsza.

Jego działalność obejmuje również warsztaty rzemieślnicze, projekty edukacyjne oraz działania związane z ochroną architektury drewnianej i tradycyjnych zwyczajów ludowych. Jest współautorem wystaw oraz publikacji popularyzujących tradycyjne budownictwo i kulturę regionu.

Za swoją działalność na rzecz kultury regionalnej został w 2024 roku uhonorowany przez Mazowiecki Instytut Kultury nagrodą w kategorii „Lokalne działania twórcze", a jego projekty wspierane są przez Ministerstwo Kultury oraz instytucje zajmujące się ochroną dziedzictwa.

Mateusz Niwiński pokazuje, że tradycja nie musi być muzealnym eksponatem. Może być żywą muzyką, wspólną zabawą, tańcem i spotkaniem ludzi, którzy chcą poczuć więź z miejscem, w którym żyją.

Dzięki takim ludziom jak on dawne melodie Mazowsza nie milkną – wciąż brzmią i znajdują nowych słuchaczy. A to oznacza, że historia regionu nadal trwa.

Mateusz „Mati" Pałysa – człowiek orkiestra, który potrafi poruszyć serca tysięcy ludzi

Mąż, ojciec, syn, przyjaciel – ale przede wszystkim człowiek, który zawsze jest dla innych. Tak o Mateuszu Pałysie mówią ci, którzy znają go najlepiej. Niektórzy żartują nawet, że dobry Bóg musiał się pomylić i dał mu dwa serca – jedno dla siebie, a drugie dla wszystkich wokół. Bo trudno inaczej wytłumaczyć energię, z jaką od lat organizuje jedną z największych charytatywnych inicjatyw w powiecie garwolińskim.

To właśnie on stoi za wydarzeniem „Spotkajmy się w Miastkowie", które z niewielkiej lokalnej inicjatywy przerodziło się w ogromne święto pomagania. Z roku na rok przyciąga tysiące ludzi, znanych artystów, setki wolontariuszy i sponsorów, a przede wszystkim przynosi realną pomoc potrzebującym dzieciom.

Historia tego wydarzenia zaczęła się jednak bardzo skromnie – od potrzeby serca.

W 2018 roku jeden z kolegów Mateusza z klubu piłkarskiego Wilga Miastków doznał rozległego wylewu. Wtedy pojawiła się myśl, która zmieniła wszystko.

– Chcieliśmy mu jakoś pomóc. Wpadliśmy na pomysł, żeby zorganizować zbiórkę – wspomina Pałysa.

Ta spontaniczna inicjatywa szybko okazała się początkiem czegoś znacznie większego. Pierwsza edycja wydarzenia przyniosła ponad 63 tysiące złotych pomocy. Druga – już ponad 120 tysięcy. Po pandemicznej przerwie wydarzenie wróciło z jeszcze większą siłą – zbiórki zaczęły przekraczać 200, a nawet 280 tysięcy złotych.

Dziś „Spotkajmy się w Miastkowie" to największa charytatywna impreza w powiecie garwolińskim – prawdziwy festiwal dobra, muzyki i wspólnoty.

Mateusz Pałysa jest jej sercem i motorem napędowym. To on organizuje wydarzenie, zaprasza artystów, mobilizuje sponsorów, koordynuje wolontariuszy i potrafi przekonać ludzi, że pomaganie może być wielkim, wspólnym świętem.

A robi to w swoim stylu – z ogromną energią, pomysłowością i dystansem do siebie. Jedną z edycji wydarzenia rozpoczął... przylatując śmigłowcem. Ten spektakularny gest stał się symbolem jego charakteru – odważnego, pełnego pasji i trochę szalonego w najlepszym znaczeniu tego słowa.

Jednak za tą widowiskowością kryje się coś znacznie ważniejszego – autentyczne, bezinteresowne serce do pomagania.

Każdego roku wydarzenie wspiera inne chore lub potrzebujące dzieci. Podczas imprezy odbywają się koncerty znanych artystów, licytacje, zbiórki do puszek i liczne atrakcje dla całych rodzin. Dzięki temu pomoc zamienia się w wielkie wydarzenie integrujące mieszkańców całego regionu.

Najbardziej wzruszające momenty przychodzą jednak wtedy, gdy na scenie pojawiają się dzieci, dla których organizowana jest zbiórka.

– To bardzo poruszające chwile. Wszyscy stoimy razem na scenie i widać wtedy, że choć oni potrzebują pomocy, to tak naprawdę jesteśmy jedną wspólnotą – mówi Mateusz.

Drugim momentem, który szczególnie zapada mu w pamięć, jest zakończenie wydarzenia i podziękowanie dla wolontariuszy – tzw. „żółtej siły", czyli setek osób w charakterystycznych koszulkach, które pomagają w organizacji całego przedsięwzięcia.

Bo choć Mateusz jest twarzą wydarzenia, sam zawsze podkreśla, że to sukces całej społeczności.

Jednak bez jego energii i determinacji trudno wyobrazić sobie skalę tego przedsięwzięcia. Pałysa potrafi zarażać innych entuzjazmem, przekonywać, że warto działać i pokazywać, że nawet w niewielkiej miejscowości można stworzyć wydarzenie o ogromnym zasięgu.

Jego pomysłowość nie zna granic. Organizatorzy nie

GAR

eprasa.pl c491848a70

ni z powiatu garwolińskiego c.d.

Fot.archiwum prywatne

Piotr Strzeżysz

Fot.garwolin.pl

Jan Szamryk

ograniczają się jedynie do plakatów czy informacji w internecie – potrafią jeździć po okolicznych miejscowościach ciągnikiem z wozem, zapraszając mieszkańców do udziału w wydarzeniu i wspólnego pomagania.

To właśnie ta autentyczność sprawia, że inicjatywa z roku na rok rośnie.

– To wydarzenie utwierdza nas w przekonaniu, że idziemy w dobrą stronę. Bo „Spotkajmy się w Miastkowie" ma przede wszystkim pomagać – pomagać poprzez dobrą zabawę i wielką integrację ludzi – podkreśla Mateusz.

Dziś impreza przyciąga tysiące uczestników, a na scenie pojawiają się znani artyści. Organizatorzy prowadzą także spektakularne licytacje – jak choćby samochodu przekazanego przez jedną z gwiazd wydarzenia.

Ale dla Mateusza Pałysy najważniejsze jest coś zupełnie innego.

To moment, gdy widzi, że tysiące ludzi przyjeżdża do Miastkowa Kościelnego po to, by pomagać.

I właśnie dlatego jego historia jest tak niezwykła. Bo pokazuje, że jedna osoba z wielkim sercem, pomysłem i odwagą może uruchomić lawinę dobra.

Piotr Strzeżysz – wolny ptak na dwóch kołach. Podróżnik z Trąbek, który rowerem przemierzył pół świata

Nie wszyscy potrafią żyć według własnych zasad. Piotr Strzeżysz potrafi – i właśnie dlatego przypomina wolnego ptaka, który zamiast siedzieć w jednym miejscu, wybiera drogę i nieustannie podąża za horyzontem. Podróżnik, pisarz i fotograf pochodzący z Trąbek w gminie Pilawa przemierzył na rowerze ogromne przestrzenie świata – od Alaski po Patagonię, przez Tybet i dziesiątki innych krajów. Udowadnia przy tym, że prawdziwa wolność nie polega na tym, dokąd się jedzie, lecz na odwadze, by w ogóle ruszyć w drogę i żyć tak, jak się naprawdę chce.

Urodzony w 1973 roku w Garwolinie, wychowany w Trąbkach w gminie Pilawa, od lat należy do najbardziej rozpoznawalnych polskich podróżników rowerowych. Jeździ rowerem, odkąd sięga pamięcią, ale dla niego podróżowanie to znacznie więcej niż sport czy przygoda. To styl życia i sposób patrzenia na świat. Strzeżysz przemierzył na rowerze ogromne połacie globu – od Alaski po Patagonię, przez Tybet i dziesiątki innych krajów. Najczęściej wybiera miejsca z dala od cywilizacji, gdzie przestrzeń jest szeroka, a horyzont otwarty. Jak sam mówi, właśnie tam najłatwiej „bujać w obłokach".

Jego podróże nie są jednak wyłącznie geograficznym przemieszczaniem się z punktu A do punktu B. Najważniejsze są dla niego spotkania z ludźmi. To oni – przypadkowo spotkani w drodze – tworzą najcenniejsze wspomnienia i doświadczenia. Jak podkreśla, podróże uczą przede wszystkim otwartości i pozwalają zobaczyć świat bez stereotypów. Strzeżysz jest także uznanym autorem literatury podróżniczej. Napisał kilka książek, w których opisuje swoje wędrówki, refleksje i spotkania z ludźmi: „Campa w sakwach", „Makaron w sakwach", „Powidoki", „Sen powrotu", „Zaistnienia" oraz „Niespełnienia".

Szczególny rozgłos przyniosła mu książka „Powidoki", która zdobyła Nagrodę Bursztynowego Motyla im. Arkadego Fiedlera oraz Nagrodę Magellana dla najlepszej książki podróżniczej. Jego niezwykłe podejście do życia i podróżowania zostało docenione również w środowisku podróżników. W 2014 roku otrzymał prestiżową Nagrodę Kolosa w kategorii podróże, przyznaną mu „za odwagę w przyjmowaniu tego, co przynosi droga".

Historia Piotra Strzeżysza stała się także tematem filmu dokumentalnego „Nie dojechać nigdy" w reżyserii Bartosza Liska. Film pokazuje jego drogę – zarówno tę fizyczną, przemierzaną na rowerze przez kontynenty, jak i tę wewnętrzną, związaną z poszukiwaniem wolności i sensu życia. Sam o sobie niechętnie mówi „podróżnik". Woli określenia „włóczykij", a czasem nawet „wariat". Kilkanaście lat temu podjął jedną z najważniejszych decyzji w swoim życiu – porzucił pracę w szkole, aby mieć więcej czasu na podróże. Od tego momentu droga stała się jego domem, a rower – najważniejszym środkiem transportu i symbolem wolności.

Jego filozofia życia jest prosta, ale niezwykle inspirująca: „Żyć trzeba tak, jak się chce, a nie jak wypada".

W świecie, w którym wielu ludzi podąża utartymi schematami, Piotr Strzeżysz wybrał własną drogę. Dzięki temu stał się jedną z najbardziej charakterystycznych i inspirujących postaci związanych z powiatem garwolińskim – człowiekiem, który na rowerze przejechał pół świata, a przy okazji pokazał, że prawdziwa podróż zaczyna się wtedy, gdy odważymy się żyć po swojemu.

Jan Szamryk – przez 60 lat kroczył po wszystkich kontynentach kuli ziemskiej

Wśród najbardziej niezwykłych mieszkańców powiatu garwolińskiego z pewnością znajduje się Jan Szamryk – podróżnik, który przez sześć dekad przemierzał świat. W ciągu ponad 60 lat odwiedził aż 157 krajów na wszystkich kontynentach, docierając do miejsc, o których wielu może jedynie przeczytać w książkach. Jego podróżnicza droga zaczęła się ponad sześćdziesiąt lat temu, gdy po raz pierwszy opuścił Polskę. Od tego czasu niemal całe dorosłe życie poświęcił poznawaniu świata.

Mieszkaniec Garwolina jest absolwentem Wydziału Dziennikarstwa Uniwersytetu Warszawskiego. Już od najmłodszych lat fascynowały go podróże i odkrywanie odległych kultur. Należy do grona romantycznych odkrywców, dla których podróżowanie jest nie tylko pasją, ale także sposobem na życie. Jego pierwsza zagraniczna wyprawa rozpoczęła się w ówczesnej Czechosłowacji i była początkiem niezwykłej drogi, która trwa do dziś.

Podczas swoich wypraw Jan Szamryk nie tylko przemierzał kraje i kontynenty, ale również spotykał się z przedstawicielami odległych kultur i plemion – wodzami Indian, mieszkańcami Afryki, Polinezji czy Aborygenami. Zdarzało mu się mieszkać wśród pierwotnie żyjących społeczności, opuszczać się na dno mórz i oceanów czy przemierzać dzikie tereny, gdzie przygoda i ryzyko były codziennością. Spacerował wśród lwów, głaskał krokodyle nilowe i karmił z ręki sepy. Jego podróże często prowadziły śladami dawnych cywilizacji i wielkich szlaków historycznych. Wędrował między innymi tropami Majów w Ameryce Środkowej, Inków w Ameryce Południowej, a także wzdłuż Jedwabnego i Herbacianego Szlaku w Azji.

Odbył również niezwykłą wyprawę śladami Aleksandra Wielkiego wzdłuż rzeki Oksus – dzisiejszej Amu-darii. Choć przemierzył niemal cały glob, nigdy nie zapomniał o swoich korzeniach. W każdym miejscu opowiadał o Polsce i o swoim rodzinnym Garwolinie, pozostawiając drobne pamiątki – symbole miasta. Dzięki temu dziś w wielu zakątkach świata można znaleźć ślady Garwolina. Mieszkanie podróżnika przypomina dziś małe muzeum świata. Ściany wypełniają pamiątki z najdalszych zakątków globu, a wśród nich liczne nagrody i dyplomy przyznane przez międzynarodowe organizacje turystyczne, których jest członkiem.

Przez wiele lat swoją wiedzą i doświadczeniem dzielił się także z młodszymi pokoleniami. Przez 15 lat bezinteresownie prowadził spotkania z dziećmi i młodzieżą w szkołach i przedszkolach Garwolina oraz powiatu garwolińskiego, opowiadając o świecie i zachęcając do odkrywania innych kultur. Jego działalność została doceniona również przez rodzinne miasto. W 2013 roku burmistrz Tadeusz Mikulski uhonorował podróżnika za promowanie Garwolina poza granicami kraju, wręczając mu pamiątkowy plater. W 2019 roku burmistrz Marzena Świeczak przekazała mu statuetkę z herbem miasta oraz statuetkę wędrowca za osiągnięcia w poznawaniu świata. W 2021 roku Jan Szamryk został także laureatem plebiscytu „Osobowość Roku 2020" Polska Times w kategorii kultura w powiecie garwolińskim.

Historia Jana Szamryka pokazuje, że nawet z niewielkiego miasta można wyruszyć w podróż dookoła świata. Jego życie jest dowodem na to, że pasja, ciekawość świata i odwaga mogą zaprowadzić człowieka na wszystkie kontynenty.

Nazwiska ułożyliśmy w kolejności alfabetycznej.

ok

GAR

eprasa.pl c491848a70

Strzelał do przechodniów, 81-latkowi postawiono zarzuty

SIEDLCE: Policja w Siedlcach zabezpieczyła w mieszkaniu 81-letniego mężczyzny przedmioty przypominające broń. Mężczyzna usłyszał zarzut narażenia ludzi na niebezpieczeństwo.

Fot. Policja Mazowiecka

Z relacji zgłaszających wynikało, że strzały oddawano od około roku, a 13 lutego śrut przeleciał tuż przy głowie jednej z osób przechodzących w pobliżu budynku

W jednym z mieszkań w Siedlcach policjanci zabezpieczyli 17 przedmiotów przypominających broń śrutową typu wiatrówka, należących do 81-letniego mężczyzny. Do zdarzenia doszło po tym, jak świadkowie zgłosili, że z mieszkania padały strzały w kierunku ulicy, co stwarzało realne zagrożenie dla życia i zdrowia przechodniów.

Z relacji zgłaszających wynikało, że strzały oddawano od około roku, a 13 lutego śrut przeleciał tuż przy głowie jednej z osób przechodzących w pobliżu budynku. Na miejsce natychmiast wysłano funkcjonariuszy, którzy podczas przeszukania mieszkania ujawnili łącznie 17 jednostek broni – 2 długie i 15 krótkich. Wszystkie zostały zabezpieczone i przekazane do dalszych badań, aby ustalić, czy wymagały pozwolenia na posiadanie.

Mężczyzna oświadczył, że broń była jego własnością i stanowiła kolekcję, ponieważ od lat interesuje się tematyką militarną. 25 lutego usłyszał zarzut z artykułu 160 §1 Kodeksu karnego, dotyczący narażenia człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Nie przyznał się do oddawania strzałów, a o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

Magdalena Kołcoń

Zaginiona nastolatka, służby działały błyskawicznie

Dzięki natychmiastowej reakcji i pełnej mobilizacji mławskich policjantów nastoletnia dziewczynka została odnaleziona cała i zdrowa jeszcze przed formalnym zgłoszeniem zaginięcia. Funkcjonariusz natychmiast podjął działania, które pozwoliły na szybki i bezpieczny powrót nastolatki pod opiekę rodziny.

W sobotę, 21 lutego dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Mławie odebrał zgłoszenie od zaniepokojonej matki, która poinformowała, że jej córka opuściła miejsce pobytu i nie wróciła do domu. Choć dziewczynka utrzymywała kontakt SMS-owy, treść wiadomości i jej stan emocjonalny wskazywały na realne zagrożenie dla jej bezpieczeństwa.

Jeszcze przed formalnym przyjęciem zawiadomienia o zaginięciu policjant natychmiast rozpoczął działania poszukiwawcze. Funkcjonariusz patrolowo–interwencyjny, wykorzystując doskonałą znajomość terenu, systematycznie przeszukiwał klatki schodowe budynków na mławskich osiedlach.

Jego determinacja szybko przyniosła efekt. Na jednej z klatek schodowych, na najwyższej kondygnacji budynku, odnalazł ukrywającą się nastolatkę. Funkcjonariusz natychmiast zapewnił jej wsparcie i bezpieczeństwo, a następnie przekazał całą i zdrową rodzinie.

Magdalena Kołcoń

Kasjerka z 292 zarzutami. Miesiącami okradała supermarket

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Płońsku zakończyli wielomiesięczne postępowanie dotyczące nieprawidłowości finansowych w jednym z supermarketów na terenie powiatu płońskiego. 28-letnia pracownica placówki usłyszała łącznie 292 zarzuty kradzieży z włamaniem do systemu elektronicznego sklepu oraz kasetki z pieniędzmi. Straty oszacowano na ponad 55 tysięcy złotych.

Sprawa miała swój początek we wrześniu ubiegłego roku, kiedy przedstawiciel kierownictwa regionalnego sieci handlowej zgłosił policji podejrzenie nieprawidłowości w operacjach kasowych. Zwrócono uwagę na dużą liczbę wycofywanych paragonów, co mogło świadczyć o nielegalnym procederze prowadzonym przez jednego z pracowników.

Funkcjonariusze zabezpieczyli monitoring sklepu oraz dokumentację sprzedażową. Analiza setek nagrań i operacji kasowych była czasochłonna i wymagała szczegółowej weryfikacji każdej podejrzanej transakcji. Śledczy sukcesywnie odtwarzali przebieg zdarzeń, co pozwoliło ustalić mechanizm działania sprawczyni.

Z ustaleń wynika, że kobieta w lipcu i sierpniu 2025 roku, po przyjęciu od klientów gotówki i pozostawieniu przez nich paragonów, zawieszała transakcje w systemie kasowym. Następnie, wykorzystując w nieuprawniony sposób kod autoryzacyjny przeznaczony dla osoby funkcyjnej zmiany, wracała do zawieszonych operacji, unieważniała je i pobierała z kasetki pieniądze odpowiadające wartości zakupów.

Według śledczych proceder ten powtórzyła 292 razy. Jednorazowe kwoty wynosiły od kilkudziesięciu do kilkuset złotych, co łącznie doprowadziło do strat przekraczających 55 tysięcy złotych.

W lutym br. zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie kobiecie zarzutów. Za kradzież z włamaniem grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Mazowieckie: Narkotyki w bieliźnie seniorki, policyjny pies nie dał się oszukać

Kilka dni temu policjanci z Makowa Mazowieckiego przeszukali posesję, podczas której odkryli blisko kilogram narkotyków. Część środków odurzających 68-latka ukryła w bieliźnie. W odnalezieniu nielegalnych substancji pomógł policyjny pies „Szron".

Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego prowadzili intensywne działania operacyjne ukierunkowane na zwalczanie przestępczości narkotykowej. Podczas przeszukania współpracowali z przewodnikiem psa służbowego z Komendy Powiatowej Policji w Ciechanowie. Pies od początku zachowywał się niespokojnie w pobliżu posesji i kobiety.

W trakcie działań policjanci znaleźli blisko kilogram narkotyków, kilka elektronicznych wag służących do porcjowania narkotyków oraz papierosy bez polskich znaków akcyzy. Później okazało się, że część narkotyków kobieta ukryła w bieliźnie. Wstępne testy wykazały, że zabezpieczony biały proszek to amfetamina.

68-latka usłyszała zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków oraz udzielania ich innym osobom. Prokurator zastosował wobec niej dozór policji. Kobiecie grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

Nie zatrzymał się do kontroli. 17-latek zakończył ucieczkę na barierach

Do niebezpiecznego zdarzenia drogowego doszło 4 marca na terenie powiatu radomskiego. 17-letni kierowca samochodu osobowego nie zatrzymał się do policyjnej kontroli i podczas ucieczki popełnił szereg wykroczeń drogowych. Pościg zakończył się kolizją.

Fot. Policja Mazowiecka

17-letni kierowca samochodu osobowego nie zatrzymał się do policyjnej kontroli i podczas ucieczki popełnił szereg wykroczeń drogowych

Policjant z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Radomiu zauważył na ulicy Kozienickiej samochód marki Opel poruszający się z nadmierną prędkością. Funkcjonariusz próbował zatrzymać pojazd do kontroli drogowej, jednak kierujący zignorował polecenie i rozpoczął ucieczkę. Policjanci z grupy Speed natychmiast podjęli pościg, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych.

Podczas ucieczki młody kierowca stwarzał poważne zagrożenie w ruchu drogowym. Wyprzedzał inne pojazdy z prawej strony, wykonywał manewry wyprzedzania na przejeździe kolejowym oraz znacznie przekraczał dopuszczalną prędkość. W trakcie pościgu rozpędził samochód nawet do 148 km/h.

Ucieczka zakończyła się w miejscowości Piotrowice, gdzie na łuku drogi 17-latek stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w bariery ochronne. W samochodzie oprócz kierowcy znajdował się także 16-letni pasażer.

Po zatrzymaniu okazało się, że kierowca nie posiadał uprawnień do prowadzenia pojazdów. Nastolatek będzie odpowiadał za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli, co stanowi przestępstwo zagrożone karą do 5 lat pozbawienia wolności. Ponadto odpowie również za popełnione wykroczenia drogowe, spowodowanie kolizji oraz kierowanie pojazdem bez wymaganych uprawnień.

Magdalena Kołcoń

Niebezpieczny rajd w Gręzowie

W środę, 25 lutego w Gręzowie na DK92 policjanci siedleckiej grupy SPEED zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu siedleckiego, który w rażący sposób naruszył przepisy ruchu drogowego. Kierowca przekroczył dozwoloną prędkość w obszarze zabudowanym o 55 km/h oraz prowadził pojazd po użyciu alkoholu – badanie wykazało 0,4 promila alkoholu w jego organizmie.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się również, że mężczyzna nie zastosował się do orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Siedlcach zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych. Tym samym dopuścił się przestępstwa niestosowania się do środków karnych orzeczonych przez sąd.

Kierowca został zatrzymany. Za niestosowanie się do sądowego zakazu grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Magdalena Kołcoń

GAR

eprasa.pl c491848a70

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 11.03.-17.03.2026

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TV PULS 21:55

Czarny lotos

Emocjonujący thriller akcji z 2023 roku w reżyserii Todora Chapkanova z mistrzem świata w kick-boxingu w wadze ciężkiej - Rico Verhoevenem. Akcja filmu od pierwszych minut aż do końca trzyma w napięciu. Miłośnicy mocnych wrażeń nie będą mogli narzekać na brak spektakularnych pościgów i liczbę wybuchów. Akcja thrillera toczy się w dwóch europejskich stolicach - najpierw w Niemczech w Berlinie, a później w holenderskim Amsterdamie. Niemiecka Opera Narodowa została przejęta przez uzbrojonych żołnierzy. Po tym jak zabijają jednego z zakładników, Matteo (Rico Verhoeven), były agent sił specjalnych, ratuje życie pozostałym, tracąc przy tym swojego przyjaciela Johna. W Amsterdamie mężczyzna spotyka wdowę po Johnie, Shirę (Rona-Lee Shimon) i jego córeczkę. Kobieta jest związaną z przedsiębiorcą, który prowadzi nielegalne interesy z bossem narkotykowym Sabanem. Gdy potężny szef narkotykowej mafii - Gabriel (Frank Grilo) porywa dziewczynkę, tylko Matteo może ją ocalić. Napędzany żalem, wyrusza na samotną, niebezpieczną misję do Amsterdamu, miasta pełnego wybuchającej amunicji i niebezpiecznych kolizji samochodowych. Pragnie pomścić swojego przyjaciela, ratując równocześnie życie jego córki.

THRILLER NIEDZIELA TV PULS 20:00

Uprowadzona

Mocne kino akcji w najlepszym wydaniu! Amerykańsko-brytyjsko-francuski thriller z 2008 roku z wielką gwiazdą Hollywood w roli głównej. Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem, pracuje jako ochroniarz. Odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojczymem Stuartem (Xander Berkeley). W dniu 17. urodzin Kim oznajmia ojcu, że wybiera się z przyjaciółką na wakacje do Paryża. Bryan wyposaża dziewczynę w telefon komórkowy i wymusza obietnicę, że będzie codziennie dzwoniła. Dziewczyny wyjeżdżają, ale na miejscu dzielą taksówkę z nieznajomym. To niefortunne spotkanie skutkuje włamaniem do ich mieszkania i porwaniem dziewczyn przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta oraz znajomości, aby odnaleźć i uratować córkę, zanim będzie za późno. Rozpoczyna się emocjonujący wyścig z czasem.

FILM PRZYGODOWY PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:40

Szybcy i wściekli 7

Rok po ułaskawieniu i powrocie do USA zespołu Dominica Toretto (Vin Diesel) i Briana O'Connera (Paul Walker) życie jego członków toczy się leniwie. Dom stara się odbudować związek z Letty. Brian mieszka na przedmieściach z Mią i synem. Tej i Roman korzystają z życia. Dom, Brian i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Pokonali międzynarodowego terrorystę Owena Shawa i rozeszli się w różne strony. Ale teraz brat Shawa, Deckard Shaw (Jason Statham) zabija członków ekipy jeden po drugim, dla zemsty. Co gorsza, somalijski terrorysta o nazwisku Jakarde (Djimon Hounsou) i podejrzany amerykański urzędnik państwowy o pseudonimie "Pan Nikt" (Kurt Russell) rywalizują o kradzież komputerowego programu terrorystycznego o nazwie "Oko Boga", który może zmienić każde urządzenie technologiczne w broń. Torretto musi zebrać ponownie swoją drużynę, aby powstrzymać Shawa i odzyskać program "Oko Boga". Zostaje złapany w potrzask między terrorystami, a rządem Stanów Zjednoczonych.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK TVN 22:40

Jack Reacher

W Pittsburghu pięć przypadkowych osób umiera od kul nieznanego snajpera. Jedynym podejrzanym jest były wojskowy, James Barr (Joseph Sikora). Aresztowany twierdzi, że jest niewinny. James żąda też widzenia z Jackiem Reacherem (Tom Cruise), byłym oficerem żandarmerii. Liczy, że Jack pomoże mu oczyścić się z zarzutów.

FILM SENSACYJNY WTOREK TV 4 22:40

Nikita

Skazana na karę śmierci za morderstwo, bohaterka otrzymuje szansę na nowe życie. Po treningu zostaje zabójczynią na usługach rządowej agencji. Nikita opuszcza ośrodek odmieniona. Jest elegancka. Gdy odbiera telefon z umówionym hasłem, zostawia wszystko i rusza wykonać kolejne zlecenie. Ale pewnego dnia rodzi się w niej bunt.

PIĄTEK 13 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (87) **8.50** Ranczo (108): Gambit geniusza **9.45** Komisarz Alex (294): Dorwać Tycjana **10.40** Ojciec Mateusz (89): Śpiewak **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Rzeki Chorwacji **14.00** Złoty chłopak (247)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (857)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4673) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (88) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (825) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Glina. Nowy rozdział (2) – serial krym. Polska
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.35 Dom pod Dwoma Orłami. ★★★ **Kłamstwa Zofii** – film obyczaj. Polska 2023 Reż. Waldemar Krzystek, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Konopka, Grzegorz Małecki
0.15 Wojna zastępcza (1) – serial sens. Polska 2026
1.15 Tatarak – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2009 Reż. Andrzej Wajda
2.50 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.30 M jak miłość (1713) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3335) – serial Polska **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Operacja zdrowie **12.10** Wstęp wolny – cykl reportaży **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (44) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (859): Ferment – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (348) – telenowela Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (45) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3335, 3336) – serial Polska
20.45 Kocham Cię, Polsko! – quiz
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.20 To jest grane – program muzyczny
23.50 Czarne złoto ★★★ – film przygodowy Francja/Katar/Tunezja/Włochy 2011 Reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Tahar Rahim, Antonio Banderas, Mark Strong
2.10 Druga córka ★★★ – dramat obyczajowy Niemcy 2020 Reż. Florian Gärtner, wyk. Alwara Höfels, Katharina Wackernagel, Marc Ben Puch
3.50 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (649-651): Dziczyzna / Na dwa etaty / Przeczucie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1525): Bogaty mąż – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1122): Amnezja – serial Na skutek wypadku 38-letnia Magda doznaje amnezji wstecznej i nie pamięta ostatnich dwudziestu lat swojego życia. Nie rozpoznawszy męża i dzieci, postanawia odnaleźć swojego byłego chłopaka.
17.00 Gliniarze (1162) – serial fabularno-dokumentalny
18.00 Pierwsza miłość (4174) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Farma – reality show
21.00 Must Be The Music – show
23.05 Królowa wojownik – ★★★ dramat hist. USA/RPA/Irlandia 2022 Reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch
2.00 22 Jump Street – komedia ★★★★ sensacyjna USA 2014 Reż. Christopher Miller, Phil Lord
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1576) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje (11, 10): Restauracja „Quatro", Brańsk / Wójtowo – bistro „Mateczka" **13.40** Ukryta prawda (1682, 1683) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (21) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (86) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (280)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Twórca – film sf USA 2023 ★★★ Reż. Gareth Edwards, wyk. John David Washington, Gemma Chan, Ken Watanabe Narasta konflikt między ludźmi a siłami sztucznej inteligencji. Joshua, były członek służb specjalnych, jest zaangażowany do namierzenia i wyeliminowania nieosiągalnego twórcy zaawansowanej technologii.
22.55 Tenet – film akcji ★★★★ USA/W. Bryt. 2020 Reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki
2.00 Kuba Wojewódzki – talk show
3.10 Uwaga! – magazyn
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11)
4.25 Ej, Stara!
4.55 Jak to jest zrobione?

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1252, 1129, 1130) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (849-851): W lepszym świecie / Nie rób mi tego / Wszystko dla Krzysia **14.00** Detektywi (38): Rodzina zastępcza **15.00** Szpital św. Anny (76) – serial obyczaj. **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (569, 571) **18.00** Opowieści małżeńskie (9) **19.00** Idź na całość – teleturniej **20.00** ★★★★ Elvis – film biograf. USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann **23.20** Królowa przetrwania **0.30** ★★ Wesele – komedia Niemcy 2020, reż. Til Schweiger **3.00** Hotel Paradise(8)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (22, 23): Strażnik filmowy / Ostateczna rozgrywka **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (346, 347) **10.55** Na ratunek 112 (1123): Dziadek **11.55** Dlaczego ja? (1527): Dobra mama **12.55** Trudne sprawy (965): Tajemnica mamy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1379, 1380) **20.00** A na deser... – magazyn **20.05** ★★★ Terytorium wroga – dramat Fr. 2011 **22.25** Gwiazdy kabaretu **0.25** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

10.00 ★★★★ Cyd – film przygod. USA/Wł. 1961 **13.05** Kulturalni **14.00** Still alive – film o Krzysztofie Kieślowskim **15.35** ★★★★ Spokój – dramat Polska 1980 **17.10** Benefis Hanki Bielickiej **18.30** Kolekcja **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star **20.00** Wstęp do filmu **20.05** ★★★★ Przerwane objęcia – melodramat Hiszp./W. Bryt. 2009 **22.25** Tygodnik kulturalny **23.20** Przygody Sherlocka Holmesa (2) **0.25** ★★★ Zemsta – komedia Polska

TV Trwam

12.20 Głos serca (103) **13.05** Kolor Boga **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Droga Krzyżowa **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z nadmiaru miłości **23.05** Świat widziany sercem **23.30** Regał

TVP Sport

8.55 (L) ZIP 2026: Paranarciarstwo alpejskie (m) **11.00** NBA: San Antonio Spurs – Denver Nuggets **12.25** (L) ZIP 2026: Paranarciarstwo alpejskie (m) **14.30** Mundial 2026: Legendy miejskie **15.10** (L) Biatlon: PŚ kobiet w Otepää **16.40** ZIO 2026: Hokej **17.40** (L) Futsal: We-Met Kamienica Królewska – Futsal Świecie **20.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Miedź Legnica **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Kroniki ZIP **23.50** Sportowe ABC: Hokej **0.05** (L) NHL: New York Islanders – Los Angeles Kings

TV Puls

6.00 Nash Bridges (92, 93) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (63, 64) **12.00** Nie igraj z aniołem (32) **13.00** Wspaniałe stulecie (57) – serial obyczaj. **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (670, 669) **16.00** Ranczo (102, 103) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (960, 961) **20.00** ★★★ Liberator 2 – film sens. USA 1995 **22.05** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982 **23.55** ★★ Botoks – dramat Polska 2017 **2.30** Lombard. Życie pod zastaw (956)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl c491848a70

SOBOTA 14 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (109): Potęga mediów **9.55** Komisarz Alex (295): Szybka randka, szybka śmierć **10.55** Ojciec Mateusz (90): Zabawa **11.50** ★★★ Teksańczyk – western USA/Hiszpania 1966 **13.25** Noc w lesie – film dokumentalny **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.00 Sanatorium miłości
16.05 Dziedzictwo (858)
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (441)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (309)
21.25 Lucy i Desi
★★★ – film biograf. USA 2021 Reż. Aaron Sorkin, wyk. Nicole Kidman, Javier Bardem, Nina Arianda W 1939 roku Lucy Ball zostaje zatrudniona przez studio RKO Pictures. Gra małe role w dużych produkcjach, ale występuje głównie w filmach niskobudżetowych. Tam poznaje charyzmatycznego kubańskiego piosenkarza.
23.45 Krew z krwi (10) – serial sensacyjny Polska
0.45 W otchłani
★★ – thriller Kanada/USA 2018 Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren
2.40 Jaka to melodia?
3.40 Adopcje zagraniczne – światowy skandal – film dokumentalny

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3332, 3333) **6.25** M jak miłość (1915) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn kulinarny **12.10** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn **12.45** Dobre strony – felieton **13.05** Panna młoda (45) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak – show
16.20 Na dobre i na złe (984) – serial obyczaj. Polska
17.20 Panna młoda (46) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne – magazyn
19.25 Rodzinka.pl (306, 307): Striptiz / Węgorz – serial komediowy Polska 2025
20.30 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy
22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.45 Bezpieczna przystań
★★★ – melodramat USA 2013 Reż. Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Irene Ziegler, Jon Kohler
1.50 Czarne złoto
★★★ – film przygodowy Francja/Katar/Tunezja/Włochy 2011 Reż. Jean-Jacques Annaud
4.00 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.00** Rolniczki (2) – serial dokumentalny Polska 2024 **13.05** Sing 2 – film animowany USA/Japonia/Francja 2021, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet

15.30 Ninja vs Ninja – show
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
21.55 Przykładny obywatel
★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Norwegia/Kanada/Francja/Chiny 2019 Reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman Nels, operator pługu śnieżnego, usuwa zaspy z dróg do kurortów narciarskich w Górach Skalistych. Jest przeciętnym człowiekiem, ale po śmierci syna zamienia się w mściciela.
0.35 Snajper III
★★ – film sensacyjny USA 2004 Reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman
2.20 The Independent
★★★ – thriller USA 2022 Reż. Amy Rice, wyk. Jodie Turner-Smith, Brian Cox, Ann Dowd

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1577) **6.45** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4174-4177) **13.20** Jak wytresować smoka – film animowany USA/Francja/W. Bryt. 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders, dub. Mateusz Damięcki, Miłogost Reczek, Tomasz Traczyński

15.25 Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni – reality show
16.25 Studio Pucharu Świata – magazyn
16.40 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Oslo: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 1. seria
17.40 Studio Pucharu Świata – magazyn
17.50 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Oslo: 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 2. seria
18.40 Studio Pucharu Świata – magazyn
19.00 Fakty
19.45 Mam Talent!
21.45 Bohemian Rhapsody
★★★★ – film biograf. USA/W. Bryt. 2018 Reż. Bryan Singer, wyk. Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee
0.30 Obecność – horror USA 2013
2.50 Szpital św. Anny (45)
3.50 Uwaga! – magazyn
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12)

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** Bugs Bunny Builders **7.15** ★★★★ Mała księżniczka – film fantasy USA 1995 **9.20** Ukryta prawda **11.25** Mówię Wam **12.35** Ukryta prawda **13.40** Detektywi **14.45** The Floor **16.45** ★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004 **19.00** Idź na całość **20.00** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (5, 6) – serial przygod. USA **23.00** ★★★★ Legion samobójców II – film sf USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie **1.40** ★★★ Blade: Wieczny łowca II – horror USA/Niemcy 2002 **3.55** Usterka

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** A na deser... – magazyn kulinarny **9.35** Galileo **12.45** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Sergei Bodrov, wyk. Ben Barnes, Jeff Bridges, Julianne Moore **14.55** Policjantki i policjanci (1371-1375) – serial obyczajowy Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992-995) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka

TVP Kultura

11.15 Z biegiem lat, z biegiem dni (3) **12.45** Ludwig van Beethoven – III Symfonia Es – dur op. 55 „Eroica" **13.55** Wydarzenie aktualne **14.25** Beethoven. Portret intymny **15.35** Tamte lata, tamte dni **16.15** ★★★★ Cyd – film przygod. USA/Wł. 1961 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** ★★★★ Nadzieja – melodramat Norwegia/Szwecja/Dania 2019 **22.15** Klub Jazzowy **23.30** Wstęp do filmu **23.35** ★★★★ Przerwane objęcia – melodramat Hiszp./W. Bryt. 2009 **1.55** Dobry tytuł

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Podobni do ewangelicznego siewcy **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem

TVP Sport

10.00 (L) ZIP 2026: Parabiegi narciarskie **10.45 (L)** Biegi narciarskie: PŚ (k) w Oslo **13.25** Sportowe ABC: Padel **13.40 (L)** Piłka nożna: Hutnik Kraków – Podbeskidzie Bielsko-Biała **15.55 (L)** Biatlon: PŚ (k) w Otepää **16.50** Hokej: NHL: New York Islanders – Los Angeles Kings **17.20** NBA Action **17.50 (L)** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Rumunia – Polska **20.10 (L)** Boks: Suzuki Boxing Night **23.15** Sportowy wieczór **23.40** Kroniki ZIP 2026 **0.00** Biatlon: PŚ (m) w Otepää

TV Puls

5.35 Dyżur **6.00** Kobra – oddział specjalny (6-8) – serial sens. Niemcy 2012 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.35** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (665, 668, 667, 670, 669, 957-961) – serial obyczaj. Polska 2023 **20.00** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **22.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023 **1.15** ★★★ Jak to się robi w Chicago – film sens. USA/Hol. 1986 **3.20** Taki jest świat **4.00** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 15 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości" **8.55** Zmiennicy (12): Obywatel Monte Christo **10.05** Ojciec Mateusz (91): Tango **11.00** Komisarz Alex (309) : Zamiana miejsc**11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Nowe życie (1): Michał **13.10** Serengeti (5) – serial dok. **14.20** Dom (8)

16.05 Dziedzictwo (859)
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Kayah – talk show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Wojna zastępcza (2) – serial sensacyjny Polska
21.25 Sanatorium miłości
22.15 „Sanatorium miłości" – kulisy programu
22.20 Życie po „Sanatorium miłości" – cykl reportaży
22.50 Pamiętać Paryż – dramat
★★★ obyczaj. Francja 2022 Reż. Alice Winocour, wyk. Virginie Efira, Benoît Magimel, Grégoire Colin Mia staje się jedną z ofiar ataku terrorystycznego w paryskim bistro. Trzy miesiące później wciąż nie jest w stanie powrócić do normalnego życia i pamięta jedynie fragmenty tej nocy.
0.45 Lucy i Desi
★★★ – film biograf. USA 2021 Reż. Aaron Sorkin
3.00 Dom pod Dwoma Orłami.
★★★ **Kłamstwa Zofii** – film obyczaj. Polska 2023

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3335, 3336) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1916) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn publicystyczny **11.20** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny **11.50** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Natalia Przybysz – show
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Sandokan, książę piratów (2) – serial przygodowy Włochy/Francja 2025
18.20 Pan Mama (48) – serial kom. Polska
18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – magazyn
22.25 Rodzinka.pl (307) – serial kom. Polska 2026
22.55 Gra o wszystko – dramat
★★★★ USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner
1.25 Krucjata. Prawo serii (1) – serial krym. Polska 2024 Reż. Łukasz Ostalski
2.25 Bezpieczna przystań
★★★ – melodramat USA 2013 Lasse Hallström, wyk. Julianne Hough, Irene Ziegler, Jon Kohler
4.35 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.35** Shrek ma wielkie oczy – film krótkometr. USA 2010 **12.15** Shrek II – film animowany USA 2004, reż. Kelly Asbury, Andrew Adamson, Conrad Vernon, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Wojciech Malajkat **14.05** Must Be The Music – show

16.15 Nasz nowy dom – reality show Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.45 Pokojówka na Manhattanie
★★★ – komedia USA 2002 Reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson
1.00 Święty interes
★★★ – komedia Polska 2010 Reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Patricia Kazadi Leszek i Janek, dwaj bracia, przyjeżdżają do rodzinnej wsi na pogrzeb ojca. Okazuje się, że zmarły zapisał majątek fundacji. Wiadomość doprowadza mężczyzn do szału.
2.50 Świat według Kiepskich (544-546): Troll / W poszukiwaniu straconego czasu / Hotel – serial komediowy Polska 2019
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1578) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Bitwa o gości (2) – reality show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (3) – serial dok. Polska 2026 **12.35** Co za tydzień – magazyn publicystyczny**13.15** Mam Talent! – program rozrywkowy Polska 2026

15.15 Kamil Stoch – najlepszy raz – reportaż
15.50 Studio Pucharu Świata
16.10 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Oslo: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 1. seria
17.10 Studio Pucharu Świata
17.20 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Oslo: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 2. seria
18.10 Studio Pucharu Świata
18.30 Magda gotuje Internet
19.00 Fakty
19.45 The Traitors. Zdrajcy
21.25 Poranek kojota
★★★ – komedia Polska 2001 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk
23.30 Kroniki Riddicka
★★★ – film sf USA 2004 Reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore
2.05 Superwizjer
2.45 Szpital św. Anny (46)
3.45 Uwaga! – magazyn
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.00** Bugs Bunny Builders **7.30** ★★★ Atramentowe serce – film fantasy Niemcy/W. Bryt./USA/Wł. 2008 **9.35** Ukryta prawda **14.40** Detektywi **16.40** The Floor **17.50** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman **20.00** ★★★ Black Adam – film sf USA/Kan./Nowa Zel./Węgry 2022 **22.40** ★★★ Specjalista – film sens. USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone **1.00** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Samochody, które podbiły świat **7.50** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia **9.00** Galileo **11.00** ★★★ Stuart Malutki – komedia USA/Niemcy 1999 **12.50** ★★★ Quest – film sens. USA/Kan. 1996 **14.50** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA 1991 **17.55** Uroczysko (213-216) – serial krym. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (109-112) – serial krym. Polska 2026 **0.00** STOP Drogówka **1.05** Koszty wojny – serial dok.

TVP Kultura

9.25 Wspólny dom **10.05** Słynny najazd niedźwiedzi na Sycylię – film anim. **11.35** Pan wzywał, Milordzie? (5) **12.40** Giganci sztuki **13.45** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.25** ★★★ Zorro – film przygod. Wł./Fr. 1975 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ★★★★★ Dekalog (10) – dramat Polska/Niemcy 1989 **19.15** Przejście podziemne **20.00** ★★★★ Małżeństwo po włosku – komedia rom. Wł./Fr. 1964 **21.55** Kulturalni **22.50** Taniec Pol Pota **0.40** Ptak na półwyspie

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Maryja Matka ludzkości **14.45** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP Sport

10.25 (L) Piłka nożna (k): UKS SMS Łódź – Śląsk Wrocław **12.30 (L)** Biatlon: PŚ w Otepää **13.30** ZIP 2026: Paranarciarstwo alpejskie **14.35 (L)** Biatlon: PŚ w Otepää **16.00** Futbol totalny **17.25 (L)** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa **20.10 (L)** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Kroniki ZIP 2026 **23.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska (k): Deportivo Abanca – FC Barcelona Femení **1.45** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Taki jest świat **6.40** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **8.40** Ranczo (103-107) **13.40** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 **16.05** ★★★★ Był sobie pies – film przygod. USA/Indie 2017 **18.20** ★★★★ Taxi – komedia sens. Fr. 1998 **20.00** ★★★★ Uprowadzona – thriller Fr./USA/W. Bryt. 2008 **21.55** ★★ Czarny lotos – film sens. Hol./USA 2023 **23.50** ★★★ Z podniesionym czołem – film sens. USA 2004 **1.45** Taki jest świat **2.15** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl c491848a70

PONIEDZIAŁEK 16 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (88) **9.05** Ranczo (110): Boska cząstka **10.05** Komisarz Alex (296): Walizka **11.05** Ojciec Mateusz (92): Małolata **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Serengeti (5): Napięcie – serial dok. **14.00** Złoty chłopak (248) – serial obyczaj. Turcja

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (860)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4674) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (89) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (826) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Teatr TV: Wszystko na sprzedaż – spektakl Polska 2026 Reż. Mateusz Atman, Agnieszka Jakimiak, wyk. Magdalena Cielecka, Magdalena Koleśnik, Bartosz Bielenia
21.45 Postscriptum: Wszystko na sprzedaż – magazyn
22.15 Między nami są sytuacje – film dokumentalny Polska
23.25 Balans bieli – magazyn
0.10 Miasto z morza – film ★★★ historyczny Polska 2009
2.20 Pamiętać Paryż – dramat ★★★ obyczaj. Francja 2022

TVP 2

5.30 M jak miłość (1714) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3336) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Okrasa łamie przepisy **12.15** Kolekcja: Magdalena Abakanowicz – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (46) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (860): Mecz ostatniej szansy – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (349) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (47) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3336, 3337) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1917) – serial Polska
21.55 Na sygnale (861, 862) – serial obyczaj. Polska
22.55 Na przekór losowi (3) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy
0.00 Wieloryb – dramat ★★★★ obyczaj. USA 2022 Reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Jacey Sink
2.05 Instynkt (11)
3.00 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026
3.50 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026
4.30 Na dobre i na złe – serial obyczaj. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy (194, 195): Prezent urodzinowy ze skutkami / Ataki paniki – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** Trudne sprawy (1000, 1001): Ania boi się, że jej teściu to pedofil / Hip-hop staje się powodem na poderwanie dziewczyny przez maturzystę **11.35** Gliniarze (652-654) **14.40** Dlaczego ja? (1526)

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1123)
17.00 Gliniarze (1163)
18.00 Pierwsza miłość (4175) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szybcy i wściekli 7 ★★★★ – film przygodowy USA/Chiny/Japonia/Kanada/Arabia Saudyjska 2015 Reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham Rok powrocie zespołu Doma i Briana do USA pojawia się szukający zemsty Deckard Shaw. Gdy Shaw wysadza dom Toretto, Dominic rozpoczyna współpracę z tajnym agentem.
0.35 Królowa wojownik ★★★ – dramat hist. USA/RPA/Irlandia 2022 Reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1579) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Czarna Dąbrówka, „Cooking and events” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni / Gorzów Wielkopolski **13.40** Ukryta prawda (1684, 1685) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (22) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (87) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (281): Z miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4178) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Bitwa o gości – reality show
22.40 Jack Reacher – film ★★★ sensacyjny USA 2012 Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins W Pittsburghu pięć przypadkowych osób umiera od kul snajpera. Jedynym podejrzanym jest były wojskowy, strzelec wyborowy James Barr. Aresztowany twierdzi, że jest niewinny.
1.15 Twórca – film sf USA 2023 ★★★ Reż. Gareth Edwards, wyk. John David Washington, Gemma Chan, Ken Watanabe
3.55 Uwaga! – magazyn
4.10 Co za tydzień – magazyn
4.50 Jak to jest zrobione?

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (77) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Inwazja – thriller USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam **23.10** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.20** Skok na głęboką wodę **2.30** Mówię Wam

TVP Kultura

13.30 Tamte lata, tamte dni **14.30** ★★★ Chłopiec na galopującym koniu – film psychologiczny Polska 2006 **15.55** ★★★ Niedzielne dzieci – dramat Polska 1977 **17.20** Pogranicze w ogniu (16) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta **20.00** ★★★★ W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości – film sens. W. Bryt./Szwajc. 1969 **22.30** Porozmawiajmy szczerze **23.10** ★★★★ Małżeństwo po włosku – komedia rom. Wł./Fr. 1964

TVP Sport

7.25 NHL: Winnipeg Jets – St. Louis Blues **8.55** ZIP 2026: Parahokej na lodzie; Ceremonia zamknięcia **12.25** Piłka nożna: Ruch Chorzów – FKS Stal Mielec **14.25** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Zagłębie Sosnowiec **17.05** Radosław Majewski. Życie po życiu **17.55** (L) Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Bytom **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **22.50** Sportowy wieczór **23.20** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **1.50** ZIO 2026: Hokej – finał (k): USA – Kanada

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (24, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (348, 349) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.50** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1380, 1381) **20.00** Uroczysko (217) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (113) – serial krym. Polska **22.40** ★★★ Burn Out – film sens. Fr./Belg. 2017 **0.45** Love Island. Wyspa miłości **1.55** Hardcorowy Lombard

TV Trwam

12.20 Sanktuarium Maria Schutz **13.10** Tu był Prymas **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Czerwony Dwór **15.00** Za kołem podbiegunowym **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat

TV Puls

6.00 Nash Bridges (93, 94) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (65, 66) **12.00** Nie igraj z aniołem (33) **13.00** Wspaniałe stulecie (58) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (669, 671) **16.00** Ranczo (103, 104) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (961, 962) **20.00** ★★★ Atomic Blonde – film sens. USA/Niemcy/Szwecja/Węgry 2017 **22.15** ★★★ Liberator 2 – film sens. USA 1995 **0.15** ★★★ Potępiony – film sens. USA 2007 **2.25** Dzielnica strachu (2)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 17 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (89) **9.00** Ranczo (111): Istotny dysonans **10.00** Komisarz Alex (297): Podglądaczka **11.00** Ojciec Mateusz (93): Wróżby **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. **14.00** Złoty chłopak (249) – serial obyczaj.

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (861)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4675)
18.20 Zaraz wracam (90) Krystyna Filar wygrywa wybory na burmistrza Polskiego Pola. Tymczasem Bartosz dowiaduje się, że za tydzień odzyska wolność, a dzień wieńczy odnowienie przysięgi małżeńskiej Walczaków.
18.55 Akacjowa 38 (827)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Film fabularny – film
23.15 Psy wojny – film ★★★ sensacyjny W. Bryt. 1980 Reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely
1.10 W otchłani – thriller ★★ Kanada/USA 2018 Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Al Sapienza

TVP 2

5.30 M jak miłość (1715) **6.20** Przystań nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3337) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski – magazyn **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (47) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (861): Powrót do przeszłości – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (350)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (48) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3337, 3338) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1918) – serial Polska
21.55 Na sygnale (863) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Samiec Alfa – komedia ★★★ kryminalna Polska 2022 Reż. Igor Priwieziencew, Katarzyna Priwieziencew, wyk. Mirosław Haniszewski, Adam Bobik, Tomasz Schuchardt
1.15 Gra o wszystko – dramat ★★★★ USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. Aaron Sorkin, wyk. Jessica Chastain, Idris Elba, Kevin Costner
3.45 Sztuczna inteligencja – dwie strony medalu – film dokumentalny Australia 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.30** Malanowski i Partnerzy (196, 197): Nagie zdjęcia / Niewierna żona – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy (1002, 1003): Agnieszka poznaje mroczną tajemnicę swojej rodziny / Anna odkrywa, że jej ojciec ma romans z przyrodnią kuzynką **11.35** Gliniarze (655-857) **14.40** Dlaczego ja? (1527): Dobra mama

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1124)
17.00 Gliniarze (1164) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4176) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Mumia – film sensacyjny ★★★ USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis W grobowcu, w piaskach pustyni spoczywa księżniczka, której przeznaczenie nie zdążyło się wypełnić. Kobieta budzi świat bogów i potworów. Do walki z nimi staje komandos marynarki wojennej.
2.00 Terrorysta – film ★★★ sensacyjny W. Bryt. 2012 Reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1580) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty”, Przędzel **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kanion”, Szklarska Poręba / Świerklany – Karczma Stodoła **13.40** Ukryta prawda (1686, 1687) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (23) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (88) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (282)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4179) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Skok na głęboką wodę – reality show
22.40 Kuba Wojewódzki – talk show
23.40 Superwizjer – magazyn
0.20 Obecność – horror USA 2013 ★★★★ Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor Roger i Carolyn Perronowie przenoszą się z córkami do domu na wsi. Okazuje się, że to miejsce jest nawiedzone. Małżeństwo szuka pomocy u łowców duchów, Eda i Lorraine Warrenów.
2.40 The Traitors. Zdrajcy
4.15 Uwaga! – magazyn
4.30 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012
4.55 Kto was tak urządził? – program rozrywkowy

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (78) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Specjalista – film sens. USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone **23.20** ★★★ Blade: Wieczny łowca II – horror USA/Niemcy 2002, reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes **1.55** Hotel Paradise **2.55** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

11.35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta **12.10** Hala odlotów **13.10** Wydarzenie aktualne **13.55** ★★★ Przystań – film psychologiczny Polska 1997 **15.25** ★★★★ Horror w Wesołych Bagniskach – dramat Polska 1996 **17.05** Pogranicze w ogniu (17) **18.10** Mody Polskie **18.50** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki **20.00** Teatr TV: Hamlet IV – spektakl Polska 1991, reż. Andrzej Wajda **22.50** ★★★ Noc Walpurgi – dramat Polska 2015 **0.10** Tehachapi

TVP Sport

8.35 Piłka nożna: Wieczysta Kraków – Polonia Bytom **10.40** Biatlon: PŚ w Otepää **11.40** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Raków Częstochowa **13.45** Gol **15.05** Magazyn skrótów LM UEFA **16.30** Piłka kobiet **17.25** Reportaż **17.50** (L) Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy kobiet: Cypr – Polska **19.55** Studio **20.10** (L) Hokej na lodzie: Tauron Hokej Liga **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **0.05** (L) NHL: Montreal Canadiens – Boston Bruins

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (350, 351) **10.55** Na ratunek 112 (1125, 424) **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1381, 1382) **20.00** Uroczysko (218) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (997) – serial krym. Polska **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (114) – serial krym. Polska 2026 **22.40** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./Wł. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud **1.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Hardcorowy Lombard (110)

TV Trwam

13.30 Msza święta z Jasnej Góry **14.30** O. Rafał, kto go nie zna? **15.00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Starowiejski Prof. Józef Bielawski

TV Puls

6.00 Nash Bridges (94, 95) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Triumf miłości (67, 68) **12.00** Nie igraj z aniołem (34) **13.00** Wspaniałe stulecie (59) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) **16.00** Ranczo (104, 105) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (962, 963) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ 21 mostów – film sens. USA/Chiny 2019 **22.00** ★★★★ Bez twarzy – film sens. USA 1997 **0.50** ★★ Everly – film sens. USA 2014 **2.35** Dzielnica strachu (3)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl c491848a70

ŚRODA 18 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (90) **9.05** Ranczo (112): Demony Kusego **10.05** Komisarz Alex (298): Bez winy **11.05** Ojciec Mateusz (94): Przytułek **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Mała myszka – opowieść o dzielnej matce – film dokumentalny Hiszpania **14.00** Złoty chłopak (250)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (862) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4676) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (91) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (828)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Pod ostrzałem – film ★★★ sensacyjny USA 2021 Reż. Joe Carnahan, wyk. Gerard Butler, Frank Grillo, Alexis Louder
23.20 Wyrok na Franciszka ★★★ **Kłosa** – dramat wojenny Polska 2000 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Mirosław Baka, Maja Komorowska, Katarzyna Bosacka
1.10 Psy wojny – film ★★★ sensacyjny W. Bryt. 1980
3.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.35 M jak miłość (1716) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny **6.55** Barwy szczęścia (3338) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny **12.10** Rzecz Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (48) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (862): Gdzie drwa rąbią – serial obyczaj.

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (351) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (49) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3338, 3339) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20.55 Na dobre i na złe (985) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (864, 865) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (33) – serial gangsterski W. Bryt. 2022
0.05 Ślub na medal – komedia ★★★ romantyczna Kanada 2023 Reż. Panta Mosleh
1.45 Na przekór losowi (3) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 2024
2.45 Salaryman – japoński pracownik – film dokumentalny Kostaryka 2021
3.45 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.30** Malanowski i Partnerzy (198, 199): Śmierć jeździ limuzyną / Uciekający wybawca **9.30** Trudne sprawy: Ewelina postanawia pomóc siostrze uwolnić się od faceta despoty / Małżeństwo z zasadami **11.35** Gliniarze: Rodzinny interes / A miało być tak pięknie / Dodatkowy zarobek **14.40** Dlaczego ja? (1528): Babcia

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1125): Serce – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
17.00 Gliniarze (1165)
18.00 Pierwsza miłość (4177)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Bez pudru, czyli Kabaret plus...
22.45 New York Taxi ★★ – komedia sensacyjna USA/Francja 2004 Reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons Zdegradowany policjant rozpoczyna prywatne śledztwo w sprawie kradzieży w nowojorskich bankach. Nie ma prawa jazdy, więc prosi o pomoc kierowcę taksówki z żyłką rajdowca.
0.50 40-letni prawiczek ★★★★ – komedia USA 2005 Reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn **5.50** Ukryta prawda (1581) **6.45** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny – reality show Polska 2023 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.20** Doradca smaku: Eintopf **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Esencja i smak”, Pszów / Włocławek – Biały Kredens **13.40** Ukryta prawda (1688, 1689) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (24) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (89) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (283)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4180) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania – reality show, wyk. Aneta Kurp, Josephine Kwaśniewska, Ewelina Kubiak
22.55 Dziewczyna moich koszmarów ★★★ – komedia romantyczna USA/Meksyk 2007 Reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Åkerman, Michelle Monaghan
1.15 Szpital św. Anny (47) – serial obyczaj. Polska
2.15 Uwaga! – magazyn
2.30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa – serial dok. Reż. Philip McCreery, Chris Taylor
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14): Krwawa wizja – serial krym. USA

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (79) – serial obyczaj. Polska **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall **23.40** ★★★ Small World – film sens. Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Piotr Adamczyk, Julia Wieniawa **2.05** Hotel Paradise **3.10** Żyjąc z potworem **4.10** Usterka

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (4, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom – serial dok. **8.55** Policjantki i policjanci (352, 353) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1382, 1383) **20.00** Uroczysko (219) – serial krym. Polska 2026 **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (998) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (115) **22.40** ★★★ Terytorium wroga – dramat Fr. 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger **0.55** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.30 Tygodnik kulturalny **13.25** Dzień z życia artysty **14.00** ★★★★ Dekalog, dziewięć (9) – dramat Polska/Niemcy 1988 **15.15** ★★★ Córka generała Pankratowa – dramat Polska 1934 **16.50** Pogranicze w ogniu (18) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Powrót do tamtych dni – dramat Polska 2021 **22.00** Przygody Sherlocka Holmesa (3) **23.10** Hala odlotów **0.10** Scena muzyczna **1.05** ★★★ Noc Walpurgi – dramat Polska 2015

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Życie lasu. Ptaki **13.05** Dar powołania **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Razem możemy wszystko **15.00** Wygrana **16.10** Na zdrowie **16.30** Sokolnik **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw **23.30** Cyrla

TVP Sport

9.50 Boks: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni **10.45** Biatlon: PŚ (m) w Otepää **11.35** Biatlon: PŚ (k) w Otepää **12.25** ZIP 2026: Parahokej na lodzie **13.35** Pełnosprawni **14.05** Hokej na lodzie: Tauron Hokej Liga: Półfinał **15.15** NHL: Montreal Canadiens – Boston Bruins **17.10** Mundial 2026: Legendy miejskie **17.40** (L) Piłka nożna: Warta Poznań – Świt Szczecin **20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA **0.45** Mundial 2026: Legendy miejskie

TV Puls

6.00 Nash Bridges (95, 96) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Triumf miłości (69, 70) **12.00** Nie igraj z aniołem (35) **13.00** Wspaniałe stulecie (60) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (672, 674) **16.00** Ranczo (105, 106) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (963, 964) **20.00** ★★ Na tropie zabójcy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **22.05** ★★★ Polowanie na łowcę – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2013 **0.05** ★★★ Zulu – dramat Fr./RPA 2013 **2.15** Dzielnica strachu (438)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (91) **9.00** Ranczo (113): Konie trojańskie **10.00** Komisarz Alex (299): Ostatni protest **11.00** Ojciec Mateusz (95): Ikona **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Rybołów – drapieżca znad wody – film dok. **14.00** Złoty chłopak (251) – serial obyczaj. Turcja 2022

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4677) – telenowela Polska
18.20 Zaraz wracam (92) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacjowa 38 (829) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Ojciec Mateusz (442) – serial krym. Polska
22.20 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
23.20 Grabież – film dokumentalny USA 2022, wyk. Nathan Halverson, Mallory Newman, Emma Schwartz
0.30 Glina. Nowy rozdział (2) – serial krym. Polska 2025
1.30 Pod ostrzałem ★★★ – film sens. USA 2021 Reż. Joe Carnahan
3.30 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1717) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3339) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon **12.10** Informacje kulturalne **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (49) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (863): Kto pyta, nie błądzi – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (352) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (50) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3339, 3340) – serial Polska
20.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
21.15 Tak to leciało! – teleturniej
22.15 Program rozrywkowy
22.45 Syn (5, 6) – serial USA W roku 1849 Eli zastanawia się, wobec kogo powinien być lojalny. W roku 1915 McCulloughowie przypominają sobie o dramatycznej przeszłości, ktoś znów napada na ich dom.
0.25 Rodzinka.pl (307)
1.05 Samiec Alfa – komedia ★★★ kryminalna Polska 2022 Reż. Igor Priwieziencew, Katarzyna Priwieziencew
2.55 Lepsza połowa (29)
3.30 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (200, 201): Bądź zawsze ze mną / Poszukiwany żywy lub martwy **9.30** Trudne sprawy (1006, 1007) **11.35** Gliniarze (661-663): Ojciec chrzestny / K.O. / Przemoc **14.40** Dlaczego ja? (1529): Jakie życie taka śmierć – serial fab.-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1126)
17.00 Gliniarze (1166) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4178) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Nasz nowy dom – reality show
22.55 Sortownia (3) – serial krym. Polska
23.55 Władcy umysłów ★★★★ – film sf USA 2011 Reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Lisa Thoreson Polityk David Norris ubiega się o miejsce w amerykańskim Senacie. Publikacja pewnego zdjęcia zmniejsza jednak jego szanse na elekcję. W wieczór wyborczy poznaje baletnicę Elise Sellas.
2.10 New York Taxi ★★ – komedia sensacyjna USA/Francja 2004

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1582) **6.45** Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuja **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Granola”, Gdynia / Siedliszcze – Bistro 12 – reality show Polska 2018 **13.40** Ukryta prawda (1690, 1691) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.45 Młode gliny (25) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (90) – serial obyczaj. Polska
17.55 Detektywi (284) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4181) – serial Polska
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje – reality show
22.40 Godziny szczytu ★★★★ – film sensacyjny USA 1998 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Kiedy jednak rozpoczyna współpracę z miejscowym policjantem, wpada w tarapaty.
0.40 Skok na głęboką wodę
1.45 Szpital św. Anny (48)
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
3.50 Uwaga! – magazyn
4.05 Ej, Stara! – magazyn
4.40 Jak to jest zrobione?

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Szpital św. Anny (80) – serial obyczaj. Polska 2026 **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Zapisane w gwiazdach **18.00** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Hotel Paradise **21.00** ★★★ Kac Vegas III – komedia USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, John Goodman **23.10** ★★★★ Elvis – film biograf. USA/Australia 2022, reż. Baz Luhrmann, wyk. Austin Butler, Tom Hanks **2.20** Hotel Paradise **3.20** SOS. Ekipy w akcji

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (354, 355) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **12.55** Trudne sprawy **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1383, 1384) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (220) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (999) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (116) **22.40** ★★★ The Exorcism of God – horror Meksyk/USA/Wenezuela 2021 **0.45** Love Island. Wyspa miłości **1.50** Hardcorowy Lombard

TVP Kultura

10.10 ★★★ Córka generała Pankratowa – dramat Polska 1934 **11.45** Reżyserzy **12.45** Kolekcja **13.00** Studio Kultura – niedziela z... **13.50** ★★★★ Personel – dramat Polska **15.10** ★★★ Młyn i krzyż – dramat Polska/Szwecja **17.00** Pogranicze w ogniu (19) **18.10** Wydarzenie aktualne **18.40** Którędy po sztukę **18.55** Franz Kafka – Pisarz między światami **20.00** Hala odlotów **21.05** ★★★★ Pan Tadeusz – film obyczaj. Polska/Fr. 1999 **23.45** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka

TV Trwam

12.20 Wykłady z kongresu **13.00** Pasja w Imbramowicach **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Milczący Święty **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (105)

TVP Sport

7.50 Piłka nożna (k): Deportivo Abanca – FC Barcelona Femení **9.45** Magazyn skrótów LM UEFA **11.05** Mundial 2026: Legendy **11.45** Retransmisja sportowa **14.05** Piłka nożna: LM UEFA **16.10** (L) Biatlon: PŚ (k) w Oslo **17.45** (L) Skoki narciarskie: Puchar Kontynentalny (m) w Zakopanem **20.15** Lekkoatletyka: Zapowiedź MŚ w Toruniu **21.40** Sportowe ABC **22.05** Ring TVP Sport **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Biatlon: PŚ (k) w Oslo-Holmenkollen **1.00** (L) NBA: Miami Heat – Los Angeles Lakers

TV Puls

6.00 Nash Bridges (96, 97) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Triumf miłości (71, 72) **12.00** Nie igraj z aniołem (36) **13.00** Wspaniałe stulecie (61) – serial obyczaj. Turcja **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (674, 673) **16.00** Ranczo (106, 107) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (964, 965) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Taxi 2 – komedia sens. Fr. 2000 **21.50** ★★★ Cienki Bolek – komedia USA 2015 **23.50** ★★ Botoks – dramat Polska 2017 **2.25** Dzielnica strachu (439)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

GAR

eprasa.pl c491848a70

10 pompek i wielkie serca.

Strażacy walczą razem z Gabrysiem! „Rak się cofa!”

Są pożary, wypadki, dramatyczne interwencje. Strażacy przyzwyczajeni są do walki z żywiołem. Dziś jednak podejmują inną walkę – o życie małego chłopca.

Fot.siepomaga.pl

Akcję wsparło już 4,5 tysiąca osób. Ale to wciąż za mało

Druhowie z powiatu włączyli się w charytatywną akcję „10 pompek dla Gabrysia”, by wesprzeć trzyletniego Gabriela Łukasiaka, który toczy najważniejszą bitwę swojego życia.

Gabryś ma zaledwie trzy lata. Pochodzi z Kłoczewa. Jeszcze niedawno był radosnym, pełnym energii dzieckiem. Biegał, śmiał się, przytulał do rodziców. Pod koniec października pojawił się ból nóżki. Z pozoru niegroźny. Z każdym dniem coraz silniejszy. Wkrótce chłopiec przestał chodzić, budził się w nocy z krzykiem. Leki przeciwbólowe nie pomagały.

12 listopada 2025 roku padła diagnoza: neuroblastoma – złośliwy nowotwór układu nerwowego, stadium IV. Rak zaatakował kręgosłup i dał liczne przerzuty do kości oraz szpiku. Dla rodziców świat się zatrzymał.

„Rak się cofa. Mamy nadzieję”

Gabryś trafił do Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie. Rozpoczęła się intensywna chemioterapia, dziesiątki badań, biopsje, wkłucia, nieprzespane noce. Ból był tak silny, że konieczne było stosowanie leków opioidowych.

A jednak pojawił się promyk światła.

W najnowszej aktualizacji rodzice przekazali: - Rak się cofa! Mamy szansę pokonać tego potwora!

Z wielu ognisk choroby zostały cztery. Biopsja szpiku jest prawidłowa. Kości zaczynają się regenerować. Guz się zmniejszył.

Ale to wciąż walka

- Wczoraj był niezwykle ciężki dzień. Głodówka przed zabiegiem, kolejne wkłucie, blok operacyjny. Noc pełna bólu i silnych leków przeciwbólowych. Jutro afereza – pobranie komórek potrzebnych do przeszczepu. To jeden z najważniejszych etapów tej drogi – piszą rodzice.

Lekarze zdecydowali o wprowadzeniu chemioimmunoterapii – bardzo kosztownego i wyczerpującego leczenia. Przed Gabrysiem jeszcze operacja guza przy kręgosłupie, radioterapia, immunoterapia oraz specjalistyczna szczepionka przeciwko wznowie choroby. To miesiące, a być może lata leczenia i rehabilitacji – także za granicą.

12 listopada 2025 roku padła diagnoza: neuroblastoma - złośliwy nowotwór układu nerwowego, stadium IV. Rak zaatakował kręgosłup i dał liczne przerzuty do kości oraz szpiku

Strażacy pokazują wielkie serca

W pomoc włączają się strażacy z powiatu. OSP KSRG Maciejowice podjęła wyzwanie nominowane przez OSP Podebłocie. Druhowie wykonali symboliczne „10 pompek dla Gabrysia”, przekazali wpłatę na leczenie i nominowali kolejne jednostki: OSP Wilga, OSP Melanów oraz OSP w Woli Życkiej.

To gest, który ma ogromne znaczenie. Bo choć 10 pompek trwa chwilę, to rozgłos, jaki niesie akcja, może uratować życie.

– Każdy gest ma znaczenie. Razem możemy zdziałać więcej – podkreślają strażacy.

Czasu jest coraz mniej

Zbiórkę prowadzi Fundacja „Kawałek Nieba”. Do zakończenia akcji 1 kwietnia 2026 roku wciąż brakuje ponad 250 tysięcy złotych.

Akcję wsparło już 4,5 tysiąca osób. Ale to wciąż za mało.

Link do zbiórki: siepomaga.pl/gabriel-lukasiak

- Każda wpłata to realna szansa na życie naszego synka. Każde udostępnienie sprawia, że jego historia dociera dalej. Każde dobre słowo daje nam siłę, by walczyć o kolejny dzień – piszą rodzice.

Gabryś walczy jak prawdziwy wojownik. Teraz potrzebuje armii ludzi dobrej woli. Bo czasem najważniejsza bitwa to ta, którą toczy trzyletnie dziecko!

ok

Piękny jubileusz w Parysowie. Janina Sionek świętowała 102. urodziny

Wyjątkowy jubileusz świętowano w Parysowie. Pani Janina Sionek, mieszkanka tej miejscowości, obchodziła swoje 102. urodziny. Z tej okazji w jej domu rodzinnym odbyło się uroczyste spotkanie, w którym uczestniczyli najbliżsi, przedstawiciele samorządu, duchowieństwa oraz członkowie Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” z Garwolina.

Fot.parysow.pl

Uroczystość miała bardzo podniosły charakter. Nie zabrakło tortu urodzinowego, kwiatów, prezentów oraz wielu ciepłych słów skierowanych do dostojnej jubilatki

Fot.parysow.pl

W świętowaniu uczestniczyli najbliżsi, przedstawiciele samorządu, duchowieństwa oraz członkowie Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” z Garwolina

Uroczystość miała bardzo podniosły charakter. Nie zabrakło tortu urodzinowego, kwiatów, prezentów oraz wielu ciepłych słów skierowanych do dostojnej jubilatki. Spotkanie było okazją do wspólnego świętowania i wyrażenia wdzięczności za piękny przykład długiego i wartościowego życia.

GAR

W imieniu wójta gminy Parysów, pracowników urzędu oraz samorządu życzenia złożyły Bogumiła Nowosielska – zastępca wójta gminy oraz Agnieszka Ponceleusz – kierownik Urzędu Stanu Cywilnego. W swoich wystąpieniach podkreślały, że tak piękny jubileusz jest dowodem siły charakteru, hartu ducha oraz troski o zdrowie.

– Każde urodziny w tak dostojnej wiośnie życia są niewątpliwie nagrodą za własną dbałość o zdrowie i dowodem niezwykłej siły charakteru – podkreślano podczas uroczystości.

Pani **Janina Sionek** urodziła się 4 marca 1924 roku w Parysowie i do dziś mieszka w swojej rodzinnej miejscowości. Mimo sędziwego wieku wciąż cieszy się dobrym zdrowiem i doskonałą pamięcią. Bliscy podkreślają, że jest osobą niezwykle pogodną, radosną i życzliwie nastawioną do świata oraz ludzi.

Jak sama mówi, jej receptą na długowieczność są spokój, optymizm oraz kochająca rodzina. Pani Janina wychowała czworo dzieci: Halinę, Irminę, Elżbietę i Kazimierza. Doczekała się także sześciorga wnucząt oraz dwunastu prawnucząt, które z dumą i wzruszeniem świętowały razem z nią ten niezwykły dzień.

ok

Pani Janina Sionek urodziła się 4 marca 1924 roku w Parysowie i do dziś mieszka w swojej rodzinnej miejscowości

eprasa.pl c491848a70

KALENDARIUM

Jednostkami dowodzili ludzie SS

▪ 11 marca, 1944. Garwolin. Okupacyjny starosta miasta, **Karl Ludwig Freudenthal**, pieczę nad polskimi jednostkami organizacyjnymi oddał w ręce niemieckiego sądu, policji oraz Schutzstaffel. Ta ostatnia, SS, była paramilitarną, początkowo elitarną, niemiecką formacją nazistowską, podległą NSDAP, która po wojnie została zdelegalizowana i uznana za formację zbrodniczą.

Na urzędzie był przez trzy lata

▪ 11 maca, 1969. Garwolin. Funkcję przewodniczącego Miejskiej Rady Narodowej objął **Grzegorz Świrydenko**. Pełnił on swoje obowiązki do 25 lutego 1972 roku. Zadania urzędnicze przejął z rąk **Stanisława Pietki**.

Przyczynił się do powstania parafii w Uninie

▪ 11 marca, 2006. Zmarł ojciec **Bogumił Talarek**. Był franciszkaninem konwentualnym, administratorem, dziekanem i kapelanem wojskowym w stopniu pułkownika. Urodził się w Wólce Ostrożeńskiej - na chrzcie otrzymał imię **Stanisław** - Bogumił to jego imię zakonne. Posługiwał jako katecheta w Uninie. Tam też podczas okupacji niemieckiej ukrywał się przed wrogiem u swego stryja.Przyczynił się do powstania parafii w Uninie noszącej wezwanie Świętej Rodziny – w stojącej w miejscowości remizie strażackiej sprawował msze święte. Był wnioskodawcą oddawania hołdu poległym żołnierzom w Uninie - we wrześniu 1939 roku w okolicach wsi miało miejsce zbrojne starcie grupy wojsk polskich z jednostkami niemieckimi, podczas którego zginęło 10 żołnierzy i podoficerów Wojska Polskiego.

Ogień strawił „uttensylia i apparaty świątynne"

▪ 12 marca, 1825. Garwolin. W miejscowym kościele został zaprószony ogień. Podczas pożaru spłonęła m.in. plebania, w budynku której przez pewien czas funkcjonowała szkoła parafialna.

Był ofiarą zbrodni katyńskiej

▪ 12 marca 1898. Strych pod Maciejowicami. Na świat przyszedł **Józef Kuligowski**. Elementarne wykształcenie uzyskał w szkole ludowej w Maciejowicach. Służył w Wojsku Polskim II Rzeczpospolitej. Walczył w wojnie polsko-bolszewickiej, gdzie został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari V klasy. W okresie międzywojnia pracował w Policji Państwowej. Trafił do sowieckiego obozu NKWD w Ostaszkowie.

Przeprowadził wiele inwestycji

▪ 13 marca, 1902. Urodził się ksiądz **Stanisław Szczepański**. W okresie od 1 kwietnia 1935 do 20 lipca 1945 roku pełnił posługę proboszcza parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze. Święcenia kapłańskie otrzymał 5 września 1926 roku. Był kapitanem Wojska Polskiego. W czasie II Wojny Światowej wspierał lokalnych partyzantów. W czasie jego posługi w parafii zmontowano 9-głosowe organy warszawskiej firmy **Władysława Kamieńskiego**. Wykonano polichromię w prezbiterium oraz obraz autorstwa artysty profesora **Marcina Jaschke** Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny, który zatwierdzono w ołtarzu głównym. Wybudowano nowy ołtarz główny z cegły oraz materiałów zbliżonych do kamienia. Wykonano tabernakulum i płytę marmurową z niszą na święte relikwie. Kapłan zabiegał u władz diecezjalnych o konsekrację ołtarza głównego i całego kościoła. Być może jako pierwszy w Wildze w latach 30. XX wieku posiadał samochód.

Zrewolucjonizował postrzeganie świata

▪ 16 marca, 1887. Zmarł **Adam Chałupczyński**. Był lekarzem, pisarzem, działaczem niepodległościowym oraz autorem dzieł filozoficznych. Pracował jako eskulap w Maciejowicach - w szpitalu świętej Konstancji był położnikiem i chirurgiem. W dobie Powstania Styczniowego walczył m.in. pod Łaskarzewem. Pełnił funkcję lekarza miejskiego w Kozienicach – został zwolniony przez administrację carską pod zarzutem udziału w organizacji antypaństwowego przewrotu **Szymona Konarskiego**. Został skazany na trzy lata więzienia w twierdzy Zamość. Pełnił posługę lekarską w tymże Zamościu i Działoszynie. W Maciejowicach - obok praktyki lekarskiej – sprawował liczne funkcje społeczne. Prowadził badania naukowe traktujące budowy kosmosu oraz przyczyn determinujących zachodzenie zjawisk na Ziemi. Jego najwybitniejszą publikacją stała się wydana w Warszawie praca pt. „Pomysły do wiedzy dziejów życia świata". Pozycja filozofa zrewolucjonizowała postrzeganie świata przez mu współczesnych.

M. Kurach

W MARCU PRZEDSTAWIAMY ŻOŁNIERZY NIEZŁOMNYCH

Ksiądz Bolesław Stefański -

Ksiądz Bolesław Stefański był harcerzem, działaczem Stronnictwa Narodowego, żołnierzem Narodowych Sił Zbrojnych i Armii Krajowej, działaczem powojennej konspiracji antykomunistycznej. Cała jego aktywność społeczna, polityczna i wojskowa nosiła cechy bohaterstwa. Chociaż zmarł śmiercią naturalną, był męczennikiem systemu komunistycznego.

Ksiądz Bolesław Stefański był ofiarą komunistycznych zbrodni (Archiwum IPN)

Pochodził z rodziny chłopskiej. Od najmłodszych lat wzrastał w tym, co polskie i chrześcijańskie. W swoim życiorysie ksiądz Stefański pisał: „Urodziłem się 17 dnia września 1910 roku jako syn **Antoniego Stanisława Stefańskiego i Zofii z Łoskotów** wyznania Rzymsko katolickiego w Kochowie, gm. Maciejowice, powiat Garwolin, woj. lubelskie. Wychowany w atmosferze religijnej i patriotycznej mając 10 lat oddany zostałem do klasztoru na naukę. Ukończywszy 5 klas, ze względu na stosunki rodzinne, przeniosłem się do Warszawy, gdzie w Gimnazjum Świętego Stanisława Kostki przy ulicy Traugutta kończyłem przerwaną naukę otrzymawszy dnia 21 maja 1931 roku maturę".

Pierwszą mszę świętą odprawił 16 lipca 1939 roku w Maciejowicach

Ksiądz Stefański nie był typowym kapłanem, gdyż do stanu duchownego wstąpił, ukończywszy studia. Był słuchaczem Wydziału Matematyczno–Przyrodniczego Uniwersytetu Warszawskiego – seminaria duchowne w owym czasie nie miały statusu szkół wyższych. Podjął działalność polityczną, sympatyzował ze Stronnictwem Narodowym – organizacje studenckie były de facto przybudówkami partii politycznych. W polskich zakonach i seminariach duchownych dominował silny klimat patriotyczny, co determinowało niezwykle szlachetną postawę polskiego duchowieństwa w okresie II Wojny Światowej – tam, gdzie byli polscy żołnierze, tam byli kapelani. Dopiero potem ksiądz Bolesław studiował w Metropolitarnym Seminarium Duchownym.

Rodzinną parafią księdza Stefańskiego i jego wuja, także kapłana - **Jana Sitnika** - były Maciejowice. Miejscowość ta miała szczęście do wybitnych kapłanów, których wiara i patriotyzm ogniskowały kształt lokalnej wspólnoty. Plebania stanowiła schronienie dla żołnierzy i konspiratorów, co jest opisane w Złotej Księdze Parafii Maciejowickiej spisanej przez księdza **Adolfa Pleszczyńskiego**.

W lipcu 1939 roku w archikatedrze Świętego Jana w Warszawie ksiądz Bolesław otrzymał święcenia kapłańskie. Czas pokazał, że należał do ostatniego rocznika, który miał możliwość wyświęcenia księży w II Rzeczpospolitej. Swoją pierwszą mszę świętą odprawił 16 lipca 1939 roku w Maciejowicach, w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Pod koniec lipca 1939 roku władze diecezjalne skierowały go jako wikarego do parafii pw. Świętego Wawrzyńca w Kocierzewie koło Łowicza.

Kapłan pracował w parafii Świętego Wawrzyńca w Sochaczewie, w której był także prefektem w szkołach powszechnych. Lubił dzieci – podczas zimy zabierał je na sanki.

Tak księdza Stefańskiego wspominał jego wuj, ksiądz Jan Sitnik: „Cieszył się nieprzeciętnymi zdolnościami i łatwością w podejściu do ludzi i bezinteresownością oraz pogodą, jaka cechowała jego duszę".

Cieszył się nieprzeciętnymi zdolnościami i łatwością w podejściu do ludzi, bezinteresownością oraz pogodą, jaka cechowała jego duszę

Był prefektem, uczył dzieci i zachęcał do działalności harcerskiej

W dwa miesiące po święceniach kapłańskich wybuchła straszna wojna. Ksiądz Jan Sitnik opisał wojenne losy księdza Stefańskiego w ten sposób: „Okupanci nie szczędzą Polaków to też już na pierwszej placówce w Kocierzewie postawili go wraz z innymi mężczyznami na rozstrzelanie. Korzystając z chwilowej nieuwagi broni się ucieczką. Puszczono za nim szereg strzałów z karabinu maszynowego. Pada w polu sądząc, że jest ranny. Pocięta sutanna i płaszcz w kilku miejscach ale żadna kulka go nie zraniła. Pisze mi potem list przez jakąś okazję: życie swe zawdzięczam szczególnej opiece Matki Boskiej Częstochowskiej, której ryngraf noszę na piersiach".

Podejmując działalność konspiracyjną, rozważał w swoim sumieniu kwestie moralne. Próbował wyważyć tę cienką granicę pomiędzy posługą kapłańską a aktywnością konspiracyjną, będącą służbą wojskową. Według nauczania chrześcijańskiego człowiek ma obowiązek walki o swoje życie, wobec czego przysługuje mu prawo do obrony koniecznej. Idąc dalej,

Na pierwszej placówce postawili go wraz z innymi mężczyznami na rozstrzelanie

człowiek ma prawo zabić napastnika, który chce odebrać życie jemu lub jego najbliższym. Z tego wyrasta zasada prawa do prowadzenia wojny obronnej - człowiek posiada moralne prawo do obrony życia, jak również wielkich wartości takich jak niepodległość Ojczyzny. Ma obowiązek bronić innych.

Działalność konspiracyjna księdza Stefańskiego zaczęła się najprawdopodobniej w Sochaczewie. Była to konspiracja kilkutorowa – kapłan był prefektem, uczył dzieci i zachęcał do działalności harcerskiej, a zwłaszcza tej części, która miała charakter narodowy. Tzw. Hufce Polskie, związane ze Stronnictwem Narodowym, w czasie wojny prowadziły nasłuch radiowy, wydawały gazetki konspiracyjne, powielały je i przepisywały. Była to działalność całkowicie nielegalna, za którą świeckim i duchownym groziły tortury, deportacja do niemieckich obozów koncentracyjnych i śmierć. Kapłan działał w strukturach powiatowych Stronnictwa Narodowego, prowadził działalność wojskową jako kapelan, której apogeum przypadło – jak czas pokazał – po zakończeniu wojny.

Stworzył organizację konspiracyjną

W 1941 roku rozpoczął posługę w charakterze prefekta grójeckiej Szkoły Handlowej oraz kapelana szpitala i więzienia, gdzie poznał członka Stronnictwa Narodowego kpt. **Stefana Głogowskiego**, późniejszego oficera Armii Krajowej. Kontakt ten pod koniec wojny i po wojnie zaowocował rozpoczęciem działalności księdza Stefańskiego w konspiracji. W Grójcu uczył religii. W 1944 roku wziął udział w akcji „Burza", czyli powstaniu powszechnym Armii Krajowej przeciwko Niemcom.

Brał udział w ratowaniu wyznawców religii mojżeszowej - jako wikary przechowywał na plebanii w Grójcu polskiego Żyda, pomagając także innym osobom tej narodowości, a to wszystko w rzeczywistości, kiedy za pomoc semitom groziła kara śmierci. Łączyło się to z wielką odpowiedzialnością, gdyż Niemcy stosowali zasadę odpowiedzialności zbiorowej – osoba przechowu-

GAR

eprasa.pl c491848a70

- męczennik systemu komunistycznego

jąca Żydów ryzykowała życie nie tylko własne, ale także rodziny i sąsiadów. Działanie w ww. realiach wiązało się z podejmowaniem decyzji dramatycznych.

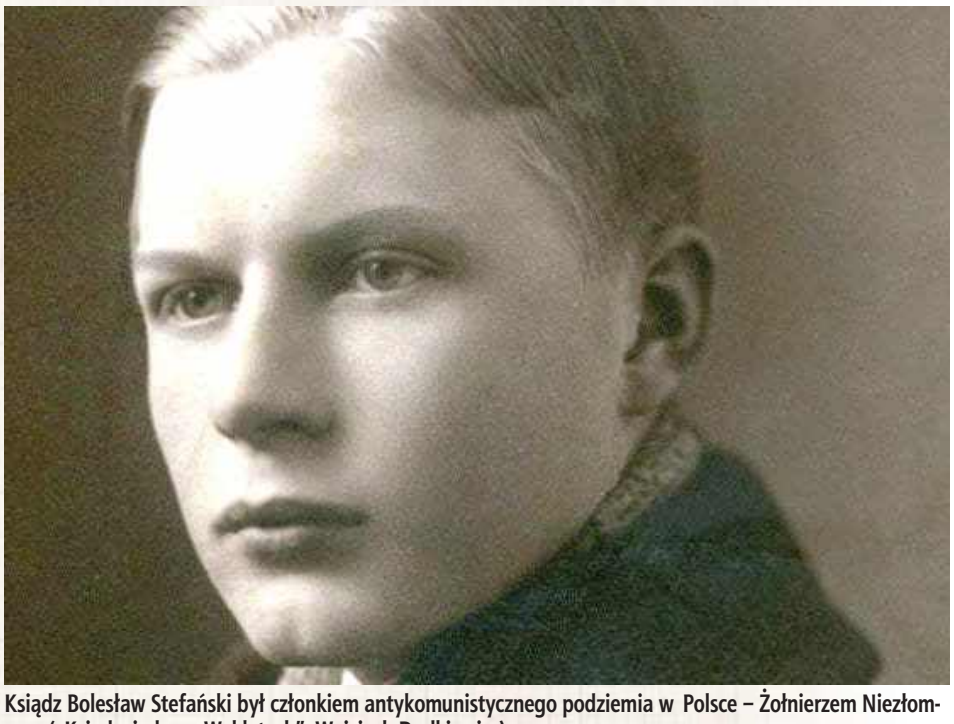
Ksiądz Stefański należał do podziemnego Związku Walki Zbrojnej – w konspiracji używał pseudonimu „Stefan". Był członkiem tajnego Stronnictwa Narodowego, gdzie w 1942 roku pełnił funkcję prezesa grójeckich struktur organizacyjnych.

Po zidentyfikowaniu przez gestapo z Grójca musiał uciekać. Jego mieszkanie na plebanii zostało obrabowane. Znalazł się w Warszawie w kościele Świętego Józefa na Kole u księdza prałata Jana Sitnika (1897-1978), który był tam proboszczem i położył wielkie zasługi w życiu miejscowej wspólnoty.

Z Grójca pochodziła młodzież, z którą ksiądz Stefański współpracował po przenosinach do Warszawy. Werbował dodatkowo młodzież na Woli na terenie swojej nowej parafii oraz w Markach – na tej bazie stworzył organizację konspiracyjną.

Działał w szeregach Narodowej Organizacji Wojskowej. Sprawował pieczę nad harcerzami Szarych Szeregów. Prowadził nasłuchy radiowe. Redagował podziemną bibułę, m.in. biuletyny „Służba" i „Na Posterunku".

Ksiądz Bolesław Stefański był harcerzem, działaczem Stronnictwa Narodowego, żołnierzem Narodowych Sił Zbrojnych i Armii Krajowej, działaczem powojennej konspiracji antykomunistycznej („Wyklęty Kapłan Bolesław Stefański", Michał Gruszczyński i Tomasz Kaczyński, IPN)



Ksiądz Bolesław Stefański był członkiem antykomunistycznego podziemia w Polsce – Żołnierzem Niezłomnym („Ksiądz, jeden z Wyklętych", Wojciech Dudkiewicz)

Znalazł się na cenzurowanym rosyjskiej bezpieki i podległych jej pachołków z UB

Jego działalność konspiracyjna nie uszła uwadze administracji niemieckiej. Wobec groźby aresztowania znalazł schronienie w Mniszewie pod Warką. Występując pod pseudonimem „Jerzy" walczył w szeregach oddziału partyzanckiego Armii Krajowej dowodzonego przez por. **Tadeusza Pawlaka** ps. „Pęk" z Konar. Brał udział w działaniach partyzanckich jednostki **Edwarda Góreckiego** ps. „Zyga" w Lechanicach.

Do zakończenia działań wojennych był wikariuszem parafii w podwarszawskich Gorcach. Rok 1945 dla zachodniej części Europy oznaczał czas wolności. W Polsce tymczasem przyszło nowe zniewolenie – walka o suwerenność z oddziałami NKWD, Smierszu, KBW, UB, LWP i MO. Pojawiła się olbrzymia sieć donosicieli, terroru, szykan, przymusu oraz deprawacji dusz i umysłów.

Komuniści przejęli rządy nad krajem katolickim w sposób bezwzględny. Kościół był wrogiem ideologicznym, ale także politycznym. Księża liderowali lokalnym społecznościom, przez co byli uznawani za szczególnie niepożądanych. W związku z powyższym uderzano w pasterzy, wokół których gromadzili się ludzie. Szczególnie zwalczani byli księża należący do podziemia niepodległościowego. Byli oni systematycznie eliminowani, represjonowani przez aparat bezpieczeństwa i komunistyczny wymiar niesprawiedliwości. Likwidowano także księży katechetów, nauczających prawd jawnie kłócących się z marksistowską ideologią propagowaną przez władzę.

Pocięta sutanna i płaszcz w kilku miejscach, ale żadna kulka go nie zraniła

Ksiądz Stefański był członkiem antykomunistycznego podziemia w Polsce – Żołnierzem Niezłomnym. Zajmował się organizującą broni, amunicji i środków pieniężnych na dalszą działalność organizacji. Należał do oddziału byłego AK-owca, **Juliana Sałanowskiego**, operującego w podwarszawskich Markach. W grudniu 1945 roku objął komendę w Pogotowiu Akcji Specjalnej w Warszawie. Był to IV Oddział Narodowego Zjednoczenia Wojskowego. W jego strukturach walczyły oddziały partyzanckie, stające do walki z rodzącymi się jednostkami komunistycznej władzy w naszym kraju namaszczonej przez Moskwę.

Ksiądz Bolesław Stefański znalazł się na cenzurowanym rosyjskiej bezpieki i podległych jej polskich pachołków z Urzędu Bezpieczeństwa. Złowroga formacja represji ludowego państwa prowadziła krwawą politykę wobec naszych rodaków w czasie stalinizmu w Polsce. Jedni korzystali z niej, robiąc kariery, inni walczyli o niepodległą Ojczyznę.

Wyrok: kara śmierci z dożywotnią utratą praw publicznych i konfiskatą całego mienia

Kapłan trafił pod skrzydła komunistycznego wymiaru niesprawiedliwości. Usłyszał abstrakcyjne zarzuty o organizowaniu zamachu na rezydującego w stolicy promoskiewskiego przywódcę Jugosławii, **Josefa Broz Tito**. Został oskarżony o posiadanie broni i fałszywych papierów, a także o napad na garbarnię.

Ksiądz Stefański został przez stalinowskich oprawców poddany brutalnym przesłuchaniom. Trafił do więzienia Wojewódzkiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego przy ulicy Sierakowskiego 7 na Woli w Warszawie. Podczas „nocnych seansów" ubeccy oprawcy grzebali mu w otwartej ranie gorącym pogrzebaczem, przez co w rzeźniczych warunkach musiano mu amputować nogę. Jako inwalida był torturowany dalej.

23 grudnia 1946 roku z ust zbrodniarzy Wojskowego Sądu Rejonowego w Warszawie przebranych w togi usłyszał wyrok tożsamy z tym wydanym przez PRL-owski Najwyższy Sąd Wojskowy, a więc: kara śmierci z dożywotnią utratą praw publicznych i konfiskatą całego mienia. Warto zwrócić uwagę, iż ksiądz Bolesław Stefański był pierwszym duchownym kościoła łacińskiego w PRL-u, który został skazany na śmierć za domniemaną próbę obalenia ustroju socjalistycznego w Polsce.

W imieniu kapłana wielokrotnie apelował ksiądz **Jan Sitnik**. Wobec powyższego **Bolesław Bierut**, prezydent PRL, a przy okazji agent NKWD, karę śmierci „łaskawie" zamienił na dożywotnie więzienie. W kolejnych latach w wyniku tzw. amnestii wyrok został złagodzony do 15 lat karceru.

W kwietniu 1947 roku ksiądz Bolesław Stefański trafił do więzienia we Wronkach. Wiadomo, że w roku 1950 przebywał w szpitalu więziennym we Wrocławiu. W sprawie duchownego interwencje podejmował m.in. kardynał **Stefan Wyszyński**, dzięki czemu 14 lutego 1954 roku ksiądz Stefański odzyskał warunkowo wolność. W wyniku doznanych tortur był skrajnie wycieńczony fizycznie i psychicznie. W następstwie przeżytej traumy pojawiały się u niego pierwsze oznaki schorzenia psychicznego.

Łączył się w swym cierpieniu z Chrystusem Ukrzyżowanym

W ostatnich latach życia kapłan posługiwał w parafii Świętego Józefa na Kole w Warszawie. Jego gehenna nie dobiegła jednak końca. Komunistyczne władze skazały go na pohańbienie, nazywając zdrajcą narodu polskiego. Na kapłana wylała się czarna propaganda prosowieckich mediów, podległych towarzyszom „jedynie słusznej partii".

Po odzyskaniu wolności ksiądz Bolesław nie był tym samym człowiekiem – spuchnięty, oczy obojętne, trudno było go poznać. W czasach stalinizmu człowiek, który dostawał się do zakładu psychiatrycznego w duchu politycznym, nie był traktowany jak zwykły pacjent, ale królik doświadczalny lub ten, z którym należało skończyć. Generowano wobec niego dodatkowe cierpienia tak, aby go ostatecznie wyniszczyć. W owym czasie do zakładów psychiatrycznych trafiały także osoby zdrowe psychicznie, których – wrogów systemu – zdrowia psychicznego pozbawiano. To był sposób na systemowe zgładzenie człowieka, niemające nic wspólnego z jego leczeniem.

Ksiądz Stefański lata gehenny przetrwał dzięki modlitwie, chociaż nie mógł mieć nawet różańca czy brewiarza. Łączył się w swym cierpieniu z Chrystusem Ukrzyżowanym. To, że przeżył bezkresne cierpienie, można łączyć tylko i wyłącznie z jego szczególną więzią z Panem Bogiem.

Ksiądz Stefański o sumieniu: „Człowiek w działaniu swoim jest wolny. Może danych przez Boga praw wskazujących drogę do osiągnięcia celu ostatecznego słuchać lub nie".

Jego katorga fizyczna i psychiczna trwała praktycznie do ostatnich dni życia. Wówczas już tylko milczał - leżał na łóżku, nie mogąc chodzić.

Ksiądz Bolesław Stefański zmarł nagle, prawdopodobnie w wyniku udaru, 8 lutego 1964 roku. Przed śmiercią przebywał w zakładzie sióstr Szarytek w Górze Kalwarii, gdzie miał troskliwą opiekę. Msza święta pogrzebowa odbyła się w parafii Świętego Józefa na Kole w Warszawie i miała charakter bardzo uroczysty.

Lata gehenny przetrwał dzięki modlitwie, chociaż nie mógł mieć nawet różańca czy brewiarza

Mimo że przez całe życie kapłan był szeregowym wikarym, to władze kościele wiedziały, kim był i co zrobił. To była swego rodzaju manifestacja. Po przewiezieniu do Maciejowic ksiądz Stefański został pochowany na miejscowym cmentarzu – w ostatnim pożegnaniu towarzyszyły mu tłumy.

Tak jak w ogóle nie otrzymał uznania za życia, tak wielkie poważanie zyskał po śmierci. W 1992 roku sąd III RP unieważnił wyrok stalinowskiego wymiaru niesprawiedliwości z lat 40. Kapłan został zrehabilitowany. Dzisiaj jest bohaterem walki o niepodległość naszego kraju. Został odznaczony Krzyżem Złotym Orderu Virtuti Militari oraz pośmiertnie Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski (2025) i Złotą Odznaką „Za zasługi dla więziennictwa" (2024).

Ksiądz Bolesław Stefański jest bohaterem filmu dokumentalnego IPN oddziału w Warszawie pt. „Sumienie Hioba. Rzecz o księdzu Bolesławie Stefańskim" według scenariusza **Tomasza Plaskoty** i w reżyserii **Piotra Zarębskiego**.

Główne źródło: „Sumienie Hioba. Rzecz o księdzu Bolesławie Stefańskim" według scenariusza Tomasza Plaskoty i w reżyserii Piotra Zarębskiego

M. Kurach

GAR

eprasa.pl c491848a70

KONCERT „O PROSTĄ PAMIĘĆ WOŁAMY” W MIĘTNEM

Wyjątkowy wieczór muzyki, refleksji oraz pamięci

Wśród zgromadzonych znaleźli się: przedstawiciele władzy, mieszkańcy Miętnego, Garwolina oraz innych miejscowości naszego powiatu, a także przybyli goście

Na scenie wystąpili artyści Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego i scen warszawskich oraz artyści Teatru Wielkiego i Opery Narodowej

W niedzielę, 1 marca, w auli Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem przy ulicy Głównej 49 odbył się koncert „O prostą pamięć wołamy. Powiat Garwoliński w hołdzie bohaterom walk podziemia niepodległościowego w Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Gospodyniami wydarzenia były: starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska,** dyrektor Powiatowego Centrum Kultury i Promocji w Miętnem **Elżbieta Radziej** oraz dyrektor Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem **Jolanta Nafalska**.

Na scenie wystąpili artyści Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego i scen warszawskich oraz artyści Teatru Wielkiego i Opery Narodowej. Byli wśród nich: **Anna Potyrała-Listwon, Andrzej Wiśniewski, Andrzej Wojda, Małgorzata Piszek, Tadeusz Melon, Wojciech Kidoń, Franciszek Podbielski i Ryszard Nowaczewski**.

Wśród zgromadzonych – obok ww. wymienionych – znaleźli się m.in. poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak,** wójt gminy Kołbiel **Sylwester Winek,** dyrekcja oraz grono pedagogiczne Zespołu Szkół w Miętnem, mieszkańcy Miętnego, Garwolina i innych miejscowości naszego powiatu, a także przybyli goście.

Był to wyjątkowy wieczór muzyki, refleksji oraz pamięci poświęcony bohaterom walk podziemia niepodległościowego z siłą narzuconą z Moskwy władzą sowiecką. Artyści i widzowie oddali wspólnie hołd tym, którzy walczyli o prawdziwie wolną Ojczyznę. Celem władzy komunistycznej było, aby „Niezłomni” zniknęli na zawsze - skazani przez reżim totalitarny na śmierć i wieczne zapomnienie. Przeszli przez ubeckie katownie, PRL-owską propagandę oraz inwigilację całych rodzin. Stali się częścią narodowej wspólnoty, tożsamości i pamięci.

Na scenie wystąpili: Anna Potyrała-Listwon, Andrzej Wiśniewski, Andrzej Wojda, Małgorzata Piszek, Tadeusz Melon, Wojciech Kidoń, Franciszek Podbielski i Ryszard Nowaczewski

Wspólne obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Garwolinie i Miętnem odbywały się przez cały dzień 1 marca. O godzinie 9.15 uroczystości rozpoczęły się zbiórką i spotkaniem pod pomnikiem por. Stanisław Kopika ps. „Zemsta” na cmentarzu w Garwolinie. 20 minut później pod pomnikiem ku czci Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” złożono kwiaty i zapalono znicze. O godzinie 10 w kolegiacie Przemienienia Pańskiego odprawiona została uroczysta msza święta w intencji poległych i zmarłych Żołnierzy Niezłomnych.

W obchodach powiatowo-miejskich udział wzięli: przedstawiciele władz samorządowych z powiatu garwolińskiego ze starostą Iwona Kurowską na czele, poseł Grzegorz Woźniak, przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb”, radni, poczty sztandarowe, służby mundurowe, harcerze, młodzież szkolna oraz mieszkańcy Garwolina i naszego powiatu.

Więcej zdjęć na naszym portalu

M. Kurach

Był to wyjątkowy wieczór muzyki, refleksji oraz pamięci poświęcony bohaterom walk podziemia niepodległościowego z siłą narzuconą z Moskwy władzą sowiecką

Wśród przybyłych gości znaleźli się m.in. poseł na Sejm RP Grzegorz Woźniak, wójt gminy Kołbiel Sylwester Winek, dyrekcja oraz grono pedagogiczne Zespołu Szkół w Miętnem

Na scenie Anna Potyrała - Listwon z Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego

GAR

eprasa.pl c491848a70

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA przy ulicy Słonecznej w Pilawie; powierzchnia 4171 m2 (w tym teren budowlany 2200 m2); więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; Pilawa; Tel. 883 693 120

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ 3,5 00 m2 (146 x 25 m) położoną w Gończycach przy drodze do Kownacicy, media przy drodze. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 607 670 483

DZIAŁKA rekreacyjna w Cyganówce; w lesie, z drogą gminną i doprowadzonym prądem; Tel. 530 101 386

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ o powierzchni 10 ary.Zlokalizowaną w malowniczym krajobrazie miejscowości Miętne.Osoby zainteresowane zapraszam do kontaktu ,w uzyskaniu odpowiedzi na wszelkie pytania. Tel 512024383

DZIAŁKA rolna; Garwolin – za szkołą „zawodówką" Tel. 736 656 986

DZIAŁKA BUDOWLANA 400 m² światło / woda / gaz przy drodze w enklawie willowej, blisko kolej w Łaskarzewie koło Gendunsa w cenie 65 000 tys. zł możliwość dokupienia drugiej działki tel 508532917

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlaną w Garwolinie powierzchnia 1000m2, ul. Radosna. Dostępne media: gaz, prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Cicha i spokojna okolica. Bez pośrednika. Wymiary w przybliżeniu: 22x45 - 420zł/m2. Nr działki 2003/3 TEL. 692483554

SPRZEDAM DWIE DZIAŁKI zlokalizowane w Maciejowicach przy ulicy Kochowskiej. Działki rolne, możliwość uzyskania warunków zabudowy. dwie działki o numerach 402 (wymiary około 171 m x 11 m jedna strona oraz 166 m x 11 m druga strona oraz druga działka o numerze 394 o wymiarach około 80 m x 11 metrów) - łączna powierzchnia działek - 2441 m2. Cena - 99 tyś zł. Bardzo cichy i spokojny teren. Tel 798297737

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/ KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

DOMEK DREWNIANY z 1962 roku; do rozbiórki lub przewiezienia w całości; salidny bal i dach z blachy; okolice Miastkowa; cena do uzgodnienia; Tel. 502 987 109

DOM WOLNOSTOJĄCY 160 m2 – Ryki ul. Kopernika 11a. Cena 600 tys zł do uzgodnienia. Ryki tel. 663 800 794

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

SPRZEDAM MIESZKANIE dwa pokoje kuchnia, przedpokój łazienka ul. Senatorska 5 do odnowienia. Cena do uzgodnienia. Garwolin tel 501427406

SPRZEDAM ODNOWIONE, PRZESTRONNE GOTOWE DO ZAMIESZKANIA mieszkanie dwupoziomowe o funkcjonalnym układzie położone na osiedlu Cichy Zakątek. Do mieszkania przynależy komórka lokatorska w piwnicy oraz miejsce postojowe garażu. Lokalizacja w spokojnej okolicy z bliskością sklepów oraz parku , sprawia ,że jest to idealne miejsce dla ceniących wygodę i ciszę. Tel 605890950

SPRZEDAM MIESZKANIE 37m za 290tys. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz. Mieszkanie znajduje się na osiedlu Kościuszki okolice sklepu Stokrotka. blisko przedszkole, szkoła podstawowa i średnia. Zapraszam do kontaktu 692045644

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

MIESZKANIE WYNAJMĘ

SZUKAM MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA lub domek z małym ogródkiem, na 2-3 pokoje. Interesuje mnie okolicy Trąbek, może być Wygoda lub Lipówki. Tel 516593564

LOKAL WILGA centrum, I piętro winda. Do wynajęcia powierzchnia usługowa około 250 mkw, idealna na biuro, punkt medyczny inne, pomieszczenia wykończone, Wilga ul. Warszawska 44. Tel: 601 135 257

GAR

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

Zachęcamy do przesyłania drobnych ogłoszeń do „Nowego Głosu Garwolina"!

Wystarczy wysłać zdjęcie kuponu wyciętego z gazety na numer **517 070 803 MMS**, a Twoje ogłoszenie pojawi się w najnowszym wydaniu!

JAK TO ZROBIĆ?

1. Wytnij kupon ogłoszeniowy z gazety
2. Zrób zdjęcie kuponu
3. Wyślij MMS ze zdjęciem na numer **517 070 803**

Dzięki tej prostej metodzie Twoje ogłoszenie dotrze do szerokiego grona odbiorców!

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na 1 tydzień

- redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszenia w przypadku błędów lub powtórzeń
- redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia jeśli jego treść jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji
- redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przesłanych na kuponach
- Koszt wysłania mms wg taryfy operatora

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE
W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA
(10 marca 2026 r.)

KATEGORIA:
.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:
.....
.....
.....
.....

CENA:
..... [ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:
.....

NUMER TELEFONU:
.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

eprasa.pl c491848a70

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

LOKAL ZNAJDUJE się przy ulicy Senatorskiej w pobliżu Urzędu Skarbowego Powierzchnia lokalu 12 m2 Łazienka tel 696026381

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

WYNAJMĘ LOKAL przy ul Kościuszki w Garwolinie. Lokal znajduje się naprzeciwko budynku ZUS. 50m, toaleta. Tel 506294444

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). TEL 723497796

WYNAJMĘ 5000m2 placu utwardzonego i ogrodzonego. Tel 605038565

KUPIĘ GARAŻ murowany Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723497796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SKODA Fabia; 1,2 mpi; kolor czerwony; w całości lub na części; aktualne OC, ale brak przeglądu; Żelechów; Tel. 666 235 531

VW PASSAT; 1999 rok; sedan; 1.8 benzyna; kolor grafitowy; do poprawek blacharskich; ważne OC i przegląd; cena 8.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 506 323 363

SEAT IBIZA 2006 rok diesel 1400, 23 tys km przebieg, 5 drzwi Cena 3000 zł Żelechów Tel 606 571 328

FIAT Tipo; fabryczna instalacja gazowa; sedan; czerwony metalic; stan dobry – uszkodzony tylny zderzak (nie przeszkadza w użytkowaniu); Żelechów; Tel. 604 434 366

AUDI A4; 2000 rok; sedan; stan dobry; ważny przegląd i OC; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 272 382

PEUGEOT 307 SW 2 HDI, po przeglądzie, biały, hak, używany na bieżąco, stan idealny 20004 rok, przebieg 405 tyś km. Cena 3200 zł. Garwolin. Tel. 512 529 325

SKODA Fabia; 2007 rok; 1.4 MPI; kolor srebrny; kombi; stan dobry; ważne opłaty; do wymiany zbiornik paliwa; Tel. 608 367 120

FIAT Bravo; B+G; w całości lub na części; brak przeglądu; okolice Garwolina; Tel. 888 654 456

MAZDA 636; po lekkiej kolizji bokiem pasażera; w całości lub na części; ważny przegląd i OC ale zabrany dowód; Tel. 888 234 753

PRZYCZEPA AUTOSAN D47A; zarejestrowana; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 754 309

SAMOCHÓD KUPIĘ

FIAT 126P I 125P, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL MZ 250; 1986 r; sprawny; z dokumentami; cena 6.800 zł; okolice Stoczka; Tel. 881 566 163

SPRZEDAM SKUTER dla niepełnosprawnej osoby, elektryczny, nowe baterie. Cena 3000 zł, Żelechów Tel. 501 978 787

MOTOCYKL Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

FELGI stalowe z oponami zimowymi i kołpakami; 15/65/175; 4 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

ALUFELGI z oponami zimowymi Pirelli; 175/65/R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 505 241 271

SPRZEDAM 2 opony zimowe z felgami alum. 185 x 65 x 15 gł. bieżnik 7 mm do citroena rozstaw otworów felg Ø 65 x 108

SPRZEDAM PODNOŚNIK SAMOCHODOWY 4 kolumnowy hydrauliczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel. 607 670 483

SPRZEDAM FELGI aluminiowe z oponami letnimi o rozmiarze 15 ,opony prawie jak nowe Tel 602235014

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

KUPIE KOMPLETNE sprzęgło, zbiornik do 300 sprawne lub do poprawy na 360 V Pilne. Garwolin tel 515393555

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

ŚLĘZA z małym lub z dużym koszem; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

OPRYSKIWACZ Termit; 300 litrów; z belkami 12 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi; Tel. 693 989 952

ROZSIEWACZ Motyl; na taśmę do nawozu i wapna; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SADZARKA do ziemniaków stan dobry, okolice Garwolina Cena do uzgodnienia. Tel. 510 656 400

ZGRABIARKO-PRZEWRACARKA pasowa; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

KOSIARKA rotacyjna; stan dobry; Tel. 695 526 711

SPRZEDAM PRASĘ KOSTKUJĄCĄ firmy John Deere 221. Stan dobry. Cena 5800 zł. Sobolew tel. 663 162 392

KOSIARKA rotacyjna; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SIEWNIK Poznaniak; szerokość 2,70 metra; stan dobry; cena 1.200 zł; Gąsów; Tel. 571 243 009

BRONY 3-polowe; stan dobry; do lekkich poprawek; cena 1.500 zł; Tel. 660 232 245

KONIARA do przewozu koni; sprzedam lub wypożyczę; 1300 DMC; można ciągnąć osobówką; Tel. 663 323 442

ŁADOWACZ zawieszany Troll; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

PŁUGI czwórki na podwyższonej słupicy; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

URSUS C-360; sprawny; od rolnika; Tel. 669 001 078

CIĄGNIK Ursus-C360; sprawny; od rolnika; jeśli nie odbieram to odzwonię; cena do uzgodnienia; Tel. 669 001 078

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

MIESZANKA zbożowa; zbiór 2025; cena 65 zł/100 kg (do negocjacji); okolice Gończyc; Tel. 660 447 006

SIANO suche w belach pierwszy i drugi pokos. Cena 70 zł Borowie tel 510 147 135

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Żelechowa Tel. 513 249 937

BELE siana; około 80 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

BELE słomy; około 30 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 605 454 363

TUSZKI sandaczy patroszonych i skrobanych; ryba świeża; Tel. 663 323 442

KARPIE świeże; pocięte w dzwonki; gotowe do smażenia; Tel. 663 323 442

SWOJSKIE mleko; codziennie dojone; ser biały i śmietana; Tel. 663 323 442

SIANO pogodne w belach; pierwszy i drugi pokos; cena za belę 160 zł; okolice Gończyc; Tel. 605 454 369

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

URZĄDZENIA do cięcia i obróbki kamienia; komplet lub oddzielnie; więcej informacji telefonicznie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOPARKI KOŁOWE SPRAWNE w cenie złomu użytkowego niemieckie. Cena 2 zł, Garwolin Tel. 606 442 236

NOWY AGREGAT prądotwórczy produkcja niemiecka 7,1 KW. Cena 2300 zł Garwolin. Tel. 513 574 562

MIGOMAT nowy; w pełni wyposażony; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 662 804 156

KOSIARKA elektryczna Honda; stan dobry; kosz na trawę; cena 650 zł (do negocjacji); Wilga; Tel. 888 235 245

PASTUCH elektryczny; w zestawie z transformatorkiem; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

WIDLAK Linde; 4,5 tony udźwigu; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

KOSIARKA spalinowa marki Honda; z napędem; cena 650 zł (do negocjacji); Tel. 606 690 326

AGREGAT 6 kW; siłowy; marki Honda; stan dobry; Tel. 606 690 326

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

KUPIĘ WIERTARKĘ WKA 25, tokarkę dużą starą żabę hydrauliczną, podnośnik kolejowy. Tel. 784 181 277

GAR

eprasa.pl c491848a70

WÓZEK widłowy Linde; 4,5 tony udźwigu; nowy maszt; nowy akumulator; nowe przewody; cena 29.000 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

WÓZEK NA BUTLE acetylen tlen kupię tel. 784 181 277

FREZARKĘ do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TOSTER Philips; kolor srebrny; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; sprawny, ale brak pilota; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 602 945 332

TELEWIZOR Sony Bravia; 32 cale; z płaski z pilotem; wszystko sprawne; potrzebny dekoder DVBT+; cena 400 zł; Żelechów; Tel. 602 888 456

BLENDER kielichowy Elektrolux; duży; solidny; nowy; szklany dzbanek; duża moc; opcja kruszenia lodu; cena 200 zł do negocjacji; Garwolin; Tel. 505 778 226

LAMPKA/NEON gamingowy; wszystkie kolory RGB; czarna, ultra cienka, można postawić w rogu pokoju; pilot do sterowania zdalnego; Tel. 505 778 226

TELEWIZOR LG; 42 cale; 7- letni; gratis antena pokojowa; cena 800 zł; Garwolin; Tel. 602 345 645

BLENDER Bosch; stan dobry; 1200 Watt; plus pojemnik do rozdrabniania lodu; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 888 276 256

BLENDER kielichowy; nowy; szkło hartowane; cena 200 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

KUCHNIA GAZOWA; używana; biała; stan dobry; nie działa jeden palnik; Amica; cena 600 zł; Garwolin; Tel. 605 124 349

GOFROWNICA PHILIPS; stan dobry; mało używana; srebrna; cena 250 zł; Gocław; Tel. 660 232 235

REKLAMA
DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214
GAR

KAMERA monitoringu; solarna; sterowana za pomocą aplikacji; możliwość zainstalowania karty pamięci i Internetu mobilnego; nowa; cena 150 zł; Tel. 502 987 109

BLENDER kielichowy; nowy firmy Electrolux; cena 180 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

CZAJNIK ELEKTRYCZNY Zelmer; nowy, cena 200 zł; Garwolin; Tel, 606 223 224

RTV I AGD KUPIĘ

PRALKĘ automatyczną; sprawną; w rozsądnej cenie; Garwolin, Ryki i okolice; rozważę każdą ofertę; Tel. 668 607 131

MEBLE SPRZEDAM

REGAŁ na książki; kolor olcha miodowa; w formie kratownicy 190 x 190 cm; cena 450 zł; stan bdb; Garwolin; Tel. 505 778 226

PRZEWIJAK dla dziecka z dodatkową półką na pieluszki i kosmetyki; drewno plus białe blaty; stan bdb; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

SEGMENT meblowy – narożny; 90x90 cm; góra szklana, na dole szuflady; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 735 977 088

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna brzozowego w kolorze naturalne drewno (z funkcją pochylenia); blat LAGKAPTEN w kolorze dąb biała bejca; stan idealny; cena 360 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

BIURKO Ikea 120x60 cm; nogi to 2 x kozioł MITTBACK z drewna w kolorze białym (z funkcją pochylenia); blat w kolorze dąb z białymi krawędziami; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 505 778 226

STARA szafa 2-drzwiowa; razem z kredensem i drugi zestaw – dwa takie same kredensy; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

ŁÓŻKO młodzieżowe; 220 x 95 cm; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 572 672 214

KRZESŁO biurowe Bejot; tapicerka czarno -czerwona; stelaż w białym kolorze; stan bardzo dobry; cena 450 zł; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

SŁUPKI ocynkowane; rura 42 x 1,5 mm; większa ilość, cena 10 zł/mb; Garwolin; Tel 600 126 019

RUSZTOWANIA warszawskie; nowe; cena 79 zł/sztuka; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z ładnych kształtowników, wspawanych poziomo; cena 350 zł/szt.; posiadam większą ilość; Garwolin; Tel. 600 126 019

BLACHA trapezowa w arkuszach 200 x 66 cm x 0,5 mm; akrylowana; biała; cena 15 zł/mb; Maciejowice; Tel 888 302 303

PRZĘSŁA ogrodzeniowe; ramy z kątownika 30x30; wypełnione prętami; 120 x 220 cm; cena 60 zł/szt.; Garwolin; Tel. 888 302 303

PUSTAKI suporex; większa ilość; zostały po budowie; magazynowane pod wiatą; możliwy transport do 30 km od Garwolina; Tel. 502 987 109

PRZĘSŁA 120x220 cm; rama z kątownika; bardzo tanio – 60 zł/szt.; solidna konstrukcja; mam większą ilość; Garwolin; Tel. 888 302 303

PRĘTY żebrowane 8' i 10'; cena 3 zł/kg; mam większą ilość; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,3 mm; II gatunek; tanio – 5 zł/mb; Ryki; 502 375 285

DESKI szalunkowe; solidne; długie, szeroki i proste; po jednym użyciu; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina; Tel. 786 202 606

STEMPLE budowlane; sosna i świerk; 2,40 metra; około 100 sztuk; cena do uzgodnienia na miejscu; sprzedam całość lub połowę; możliwy transport za dopłatą na terenie powiatu garwolińskiego; Tel. 888 342 769

TACZKA na gumowym kole; stan dobry – po jednej budowie; cena 550 zł; okolice Garwolina; Tel. 605 230 546

SPRZEDAM DESKI SOSNOWE impregnowane długości 190 cm około 500 sztuk, szerokość od 12 cm do 20 cm. Cena do uzgodnienia. Garwolin Tel. 661 881 941

SOSNA na pniu; 6 sztuk; do wycięcia w Sulbinach; więcej informacji telefonicznie; Tel. 601 886 266

SZTACHETY metalowe; ocynkowane; grube; 0,8 mm x 80 mm x 1420 mm; cena 5,63 zł/mb; Ryki; Tel. 502 375 285

GARAŻ ocynkowany; 5 x 3 m; cena 3.100 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

CIELAKI jałóweczki biało-czarne; 2 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 695 526 711

SZCZENIAK 3-miesieczny; kundelek; urośnie max do kolana; oddam w cenie karmy; więcej informacji telefonicznie; Żelechów; Tel. 888 674 395

OGIER 7-letni; koń z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

ŹREBICE roczne (dwie sztuki) i źrebak roczny; z dokumentami; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 516 063 368

KLACZ zimnokrwista; tylko w dobre ręce; cena do uzgodnienia dla poważnie zainteresowanego klienta; Trąbki k. Garwolina; Tel. 604 236 232

JAŁÓWKA rasy mięsnej, mocna budowa; czarno -białe umaszczenie; cena do uzgodnienia; Trojanów; Tel. 888 232 943

SPRZEDAM 5 LETNIĄ KROWĘ cielną, Termin wycielenia 12.12.25 Cena 7000 zł Wola Rębkowska Tel. 507 713 272

KONIKI POLSKIE klaczki odsadki z badaniami DNA programowe tel. 606 442 236 Stary Miastków

OGIER 15-miesięczny; kary; cena do uzgodnienia; Tel. 662 804 156

SZCZENIAKI owczarek niemiecki; 2 suczki i 3 pieski; odchowane; odrobaczone; oddam w cenie karmy (300 zł); Żelechów; Tel. 888 375 643

TUCZNIK w wadze 130 kg; cena 8,70/ kg; z możliwością uboju na miejscu; Sobolew; Tel. 504 637 577

JAŁÓWKA 4-miesięczna; limousine; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

ZWIERZĘTA ODDAM

MAM DO ODDANIA 5 ślicznych szczeniaków okolice Maciejowic tel 500 874 431

PIES 2-LETNI; mieszanka owczarka niemieckiego i dobermana; agresywny; dobry do pilnowania posesji; okolice Garwolina; Tel. 502 987 109

ODDAM ŚLICZNE SZCZENIAKI
okolice Maciejowic tel 500 874 431

eprasa.pl c491848a70

KOTKI ŚLICZNE; oddam za darmo; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

PRACA OFERTY

ZATRUDNIĘ DO DOJENIA KRÓW. Praca w miejscowości Leokadia Tel. 603 878 285

ZBROJARZ na budowie; wiązanie belek; Tel. 668 029 769

MURARZ/POMOCNIK MURARZA; oferujemy pracę dla murarza i pomocnika murarza przy stawianiu ścianek działowych; możliwość transportu – przejeżdżamy przez Garwolin; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

POMOCNIK na budowie/pomocnik murarza lub do wiązania belek; nie jest konieczne doświadczenie – możliwość przyuczenia; z transportem; Tel. 668 029 769

POMOCNIK murarza; praca w Garwolinie; Tel. 668 029 769

POSZUKUJĘ BRUKARZA lub pomocnika brukarza tel 519796472

PRACA POSZUKUJĘ

SZUKAM PRACY. Kierowca C+E także doświadczenie na betonomieszarce Tel. 692 659 702

POSZUKUJĘ PRACY JAKO OPIEKUNKA do dzieci lub osoby starszej w Garwolinie, Pilawie lub okolicy Puznówki Tel. 797 364 788

SZUKAM PRACY JAKO KIEROWCA. Posiadam prawo jazdy c+e . Najbardziej interesuje mnie praca z codziennymi powrotami do domu. Proszę o kontakt 500567441

USŁUGI OFERUJĘ

MALOWANIE DACHÓW; solidnie, tanio; mamy doświadczenie; Tel. 518 746 036

WYKONAM NA ZAMÓWIENIE pyszne pierogi z kapustą i grzybami; z serem; szpinak; suszone pomidory i inne; Tel. 663 323 442

BUDOWLANIEC; pomoc na budowie; wysokie wynagrodzenie; oferujemy dowóz; Tel. 668 029 769

WYKONAM PRACE REMONTOWE takie jak malowanie, gładzie, zabudowy g/k, położenie płytek. Zainteresowanych zapraszam do kontaktu. Tel. 453246772

SOLIDNE malowanie dachów; malowanie elewacji; wymiana orynnowania; Tel. 518 746 036

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50" dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻATKĘ poznam; dyskretnie; Tel. 532 524 455

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

ODDAM ZA DARMO

OKNA z demontażu; 4 komplety; stan dobry; Lucin; Tel. 668 607 131

GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

HULAJNOGA elektryczna z siedzeniem; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel 513 058 255

MASZT do elektrowni wiatrowej; stalowy; wysokość 16 metrów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

KOSMETYKI RITUALLS zestaw damski i męski Cena 150 zł każdy. Żelechów Tel. 693570437

WITRAŻ kupię; rozważę każdą propozycję; najchętniej okolice Garwolina; Tel. 513 058 255

ZRĘBKA z drzewa iglastego; workowana; dobra na rozpałkę; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

SŁOIKI 0,9 litra; w kompletach z przykrywkami; po ogórkach Krakus i papryce grillowanej; czyste, umyte; idealne na przetwory; około 300 sztuk – najchętniej całość w jedne ręce; cena 2 zł/sztuka; okolice Garwolina; Tel 602 232 342

ZBIORNIK GAZU do samochodu osobowego; 50 litrów; nowy; ważność ok. 7 lat; cena 270 zł; Tel. 602 144 196

SIŁOWNIKI (2 sztuki) po regeneracji; długość 110 cm i 60 cm; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

TRAMPOLINA; mało używana; z siatką; średnica 3 metry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

SPRZEDAM JAJA 1.20 zł możliwość dowozu. Tel 505023190

SZCZOTKA Olivia Garden Fingerbrush; nowa; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

SPRZEDAM PIŁĘ SHIT 250 stan dobry. Cena 420 zł Żelechów tel 507 623 157

SPRZEDAM DESKI sosnowe 2.5cm grubość 3m długości sztorcowane budowlane tel. 692002167

KOJEC dla psa; 3 x 2 metry; stan bdb; cena 1.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

SPRZEDAM WORKI big bagi 1t zbożowe po siemieniu lnianym z pełnym dnem. Różne rozmiary tel 794 926 921. Możliwy transport

KAFLE piecowe; więcej informacji telefonicznie; Tel. 509 609 847

SPRZEDAM GARNITUR roz.176 do tego biała koszula. cena 300 zł 518236372

SPRZEDAM MEBLE Mamut dla dzieci używane. Odbiór osobisty Tel. 661718440

MAM DO SPRZEDANIA DWA FOTELIKI samochodowe po bliźniakach sprzedam razem lub osobno cena za sztukę 300 zł do negocjacji. Tel 661718440

FOTELIK do roweru Elibas; niebieski; mocowany do ramy; Garwolin; Tel. 502 438 054

ZRZYNY tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
14 / 4	14 / 4	16 / 4	15 / 2	12 / 7	13 / 6	10 / 7
18 km/h	18 km/h	14 km/h	14 km/h	14 km/h	14 km/h	7 km/h
1022 hPa	1021 hPa	1023 hPa	1022 hPa	1023 hPa	1023 hPa	1025 hPa

godz. 05:53 WTOREK 10 MARCA godz. 17:27 godz. 5:39 PONIEDZIAŁEK 16 MARCA godz. 17:37

HOROSKOP

BARAN Nadchodzi wiosna, więc wykorzystaj przypływ energii. Zrób pierwszy krok w kierunku zmiany: posprzątaj przestrzeń pracy lub zaplanuj aktywność na świeżym powietrzu.

BLIŹNIĘTA Wiosna pobudzi twoją ciekawość świata. Poszukaj nowej inspiracji: książki, podcastu lub rozmowy z kimś, kto myśli inaczej. Twoja rada: zapisz trzy pomysły na wiosenne projekty i zacznij realizować jeden z nich.

LEW Energia wiosny zaczyna działać także na ciebie. Poczujesz potrzebę działania i pokazania swoich pomysłów. Twoja rada: zaplanuj coś, co cię wyróżni – nowe hobby, wydarzenie lub spotkanie.

WAGA Powoli poczujesz większą lekkość i chęć kontaktów z ludźmi. Wiosenna aura sprzyja spotkaniom. Twoja rada: zaproponuj komuś spacer lub kawę na zewnątrz – rozmowa w ruchu może przynieść ciekawe pomysły.

STRZELEC Poczujesz potrzebę ruchu i planów. Wiosna to dobry moment, by pomyśleć o krótkiej podróży lub nowym miejscu do odkrycia. Twoja rada: wybierz się w weekend w nieznane miejsce – nawet niedaleko domu.

WODNIK Pojawią się nowe pomysły i chęć zmiany rutyny. Wiosna pobudzi twoją kreatywność. Twoja rada: spróbuj czegoś, czego zwykle nie robisz – nowej trasy spaceru, nowej muzyki albo krótkiej twórczej notatki.

BYK Ten tydzień sprzyja porządkowaniu spraw domowych. Przygotuj dom na wiosnę: rośliny, światło, świeże powietrze. Twoja rada: zadbaj o jedną małą przyjemność dziennie

RAK To dobry moment, by zadbać o emocjonalną równowagę. Wiosna sprzyja odświeżeniu relacji. Twoja rada: skontaktuj się z kimś, z kim dawno nie rozmawiałeś – ciepła rozmowa może przynieść więcej niż się spodziewasz.

PANNA Porządek będzie twoim sprzymierzeńcem w tym tygodniu. Wiosna to idealny moment na małe reorganizacje. Twoja rada: zrób listę rzeczy do uproszczenia w codzienności – mniej chaosu oznacza więcej spokoju.

SKORPION Ten tydzień zachęci cię do wewnętrznego odświeżenia. Zastanów się, co chcesz zostawić za sobą przed nową porą roku. Twoja rada: zapisz jedną rzecz, z której świadomie rezygnujesz tej wiosny.

KOZIOROŻEC Twoja energia będzie stabilna, ale warto ją dobrze ukierunkować. Wiosna sprzyja długoterminowym planom. Twoja rada: wyznacz jeden cel na najbliższe trzy miesiące i rozpisz pierwszy mały krok już teraz.

RYBY To tydzień łagodnego przebudzenia. Wiosna sprzyja refleksji i dbaniu o siebie. Twoja rada: poświęć choć 15 minut dziennie na ciszę, oddech lub spokojny spacer – twoja intuicja będzie wtedy wyraźniejsza.

GAR

eprasa.pl c491848a70

XVI WIELKOPOSTNY WIECZÓR MŁODYCH W MIĘTNEM

Będzie konferencja Przemysława Babiarza

14 marca w parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem odbędzie się XVI Wielkopostny Wieczór Młodych.

Początek spotkania o godzinie 16.30.
PROGRAM WIECZORU PRZEDSTAWIA SIĘ NASTĘPUJĄCO:
- godzina 16.30 - rozpoczęcie,
- godzina 17 - konferencja księdza **Dariusza Iwańskiego** pt. „Przestań scrollować, Zostań influencerem",
- godzina 18 - konferencja red. **Przemysława Babiarza** pt. „Odwaga w byciu chrześcijaninem",
- godzina 19 - agapa,
- godzina 20 - eucharystia,
- Wieczór Chwały pod przewodnictwem księdza dr. **Tomasza Bielińskiego**,
- możliwość spowiedzi,
- integracja i rozmowy przy dobrej atmosferze.

W programie przewidziane są m.in. konferencje księdza Dariusza Iwańskeigo i redaktora Przemysława Babiarza oraz Wieczór Chwały pod przewodnictwem księdza dr. Tomasza Bielińskiego (Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem)

Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem: Już 14 marca spotkamy się w Parafii Podwyższenia Świętego Krzyża w Miętnem, aby wspólnie przeżyć wyjątkowy czas Wielkiego Postu. To idealna okazja, aby na chwilę zatrzymać się w codziennym biegu i dobrze przygotować serce na Święta Wielkanocne. Zapraszamy serdecznie młodzież, studentów, osoby pracujące – każdego, kto chce przeżyć ten czas bliżej Boga i drugiego człowieka. Do zobaczenia!

Źródło: Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnem

M. Kurach

Nie do porównania z żadną inną

W okresie Wielkiego Postu wierni rozważają Mękę Pańską podczas Drogi Krzyżowej.

W ostatnim czasie popularne stały się ekstremalne formy tej modlitwy. W najbliższym czasie Nocne Drogi Krzyżowe zaplanowane są m.in. w Maciejowicach, Pilawie i Żelechowie.

W piątek, 27 marca w parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach odbędzie się Nocna Droga Krzyżowa. Zbiórka przy kościele parafialnym o godzinie 19.30. Trasa wynosi około 16 km.

Parafia Maciejowice: W życiu wędrujemy po różnych drogach. Po jednych kroczymy radośnie. Z innych wolelibyśmy uciec. Jeszcze inne - choć trudne - to przynoszą przekonanie, że było warto, bo są owoce. Jezus chce Cię zaprosić na drogę wyjątkową, nie do porównania z żadną inną - swoją Drogę Krzyżową. On sam chce nas nią poprowadzić, chce pójść razem z nami. Przeżyjmy po raz kolejny te najważniejsze wydarzenia zbawcze razem. Nocna Droga Krzyżowa odbędzie się także 13 marca o godzinie 17.15 w parafii pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie. Rozpoczęcie się mszą świętą o godzinie 17.45. Trasa o długości około 20 km prowadzi przez las z Pilawy przez Łucznicę z powrotem do Pilawy.

W piątek, 27 marca po mszy świętej o godzinie 18, z parafii pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie wyruszy Ekstremalna Droga Krzyżowa. Na modlitwę zaprasza ksiądz **Jacek Stryczek**.

Nocna Droga Krzyżowa w parafii pw. Matki Bożej Kodeńskiej w Pilawie odbędzie się 13 marca o godzinie 17.15 (Parafia MB Kodeńskie w Pilawie)

Źródło: Parafia Wniebowzięcia NMP w Maciejowicach / Parafia MB Kodeńskie w Pilawie

M. Kurach

GAR

PIELGRZYMKA DO BOŚNI I CHORWACJI Z PARAFII ŁASKARZEW

Msza święta, a po niej odprawa biletowo-bagażowa

W dniach od 6 do 13 czerwca z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie organizowana jest pielgrzymka do Medziugoria ze zwiedzaniem Dubrownika, Mostaru oraz rejsem po Adriatyku. Zapisy można składać już dziś.

Kościół pw. Świętego Jakuba w Medziugoriu. W programie pielgrzymki znajduje się m.in. zwiedzanie Dubrownika, Mostaru oraz rejs po Adriatyku (Wikipedia)

W dniu wyjazdu - w sobotę 6 czerwca - zaplanowana jest zbiórka na lotnisku Chopina w Warszawie przy kaplicy Bożego Miłosierdzia. O godzinie 13.30 nastąpi msza święta, a po niej odprawa biletowo-bagażowa. O godzinie 16.25 lot do Dubrovnika - lądowanie o godzinie 21.10 - przejazd do Medziugoria, zakwaterowanie, kolacja i odpoczynek nocny.

W dniu powrotu - w sobotę 13 czerwca - zaplanowana jest msza święta, śniadanie, wykwaterowanie i wyjazd do Dubrownika, następnie przejazd pod mury Starego Miasta, zwiedzanie Perły Adriatyku z przewodnikiem oraz czas wolny z indywidualną możliwością rejsu statkiem wokół murów i przejażdżką kolejką linową na punkt widokowy nad miastem z wejściem na mury miasta. Czas w mieście 3 godziny z przejazdem do portu w Dubrovniku. O godzinie 17.15 nastąpi odprawa biletowo-bagażowa. O godzinie 19.15 wylot do Warszawy - lądowanie na Lotnisku Chopina w Warszawie o godzinie 21.10.

Cena pielgrzymki wynosi 1700 zł + 400 euro przy grupie m.in. 45 osób. 1700 zł należy wpłacić na konto 82 1020 4476 0000 8102 0377 6051, w tytule wpisując: Medjugorje 6.06 – 13.06.2026 imię i nazwisko - 400 euro należy wpłacić przewodnikowi na miejscu w Medjugorie.

W CENIE ZNAJDUJĄ SIĘ:
- przelot samolotem liniami PLL LOT,
- bagaż podręczny max 8 kg (max. 55 x 40 x 23 cm) + bagaż rejestrowany max 23 kg (max.158 cm - wys.+szer.+gł.),
- przejazdy autokarem na całej trasie pielgrzymki na terenie Bośni i Hercegowiny i Chorwacji,
- rejs po Adriatyku,
- noclegi – Pensjonat Anela,
- wyżywienie HB (w miejscach zamieszkania śniadania i obiadokolacje),
- obsługa przewodnika,
- zestaw słuchawkowy,
- ubezpieczenie KL i NNW,
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy,
- bilety wstępu według programu.

Cena nie obejmuje dopłaty do pokoju jednoosobowego 10 euro / za noc oraz transfer na i z lotniska.

Tłumaczenie symultaniczne programu wieczornego na język polski będzie dostępne przez radyjka na częstotliwości 92.7FM - takie radyjka można zakupić u przewodniczki w cenie 50 zł.

Źródło: Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie

M. Kurach

KATOLICKIE STOWARZYSZENIE MŁODZIEŻY W AKCJI

Motywem przewodnim była postać Świętego Carlo Acutisa

Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży parafii pw. Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach dopiero raczkuje, a już w akcji. Brawo!

W niedzielę - 28 lutego - odbyło się wielkopostne spotkanie młodzieży z dekanatu garwolińskiego. Motywem przewodnim wydarzenia była postać Świętego Carlo Acutisa (Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach)

Niedawno - 22 lutego - zachwyciło smakoszy wypieków domowych. Chętnych do nabycia zgrabnie zapakowanych niewielkich porcji było więcej niż towaru. Tydzień później w kolegiacie garwolińskiej Przemienienia Pańskiego młodzież z KSM z powodzeniem poprowadziła solidnie przygotowane rozważania Drogi Krzyżowej.

W niedzielę - 28 lutego - odbyło się wielkopostne spotkanie młodzieży z dekanatu garwolińskiego. Motywem przewodnim wydarzenia była postać Świętego Carlo Acutisa. Program spotkania obejmował Drogę Krzyżową połączoną z adoracją Krzyża, mszę świętą oraz wspólną agapę. Wydarzenie było okazją do wspólnej modlitwy, refleksji oraz integracji młodzieży. Kolejne inicjatywy będą podejmowane w następnych tygodniach.

Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach: Niech Pani Fatimska ma w swojej opiece młodzież tworzącą KSM. Jak mawiał Święty Jan Paweł II: młodzież jest przyszłością Kościoła i narodu. A zwłaszcza KSM.

Źródło: Parafia Matki Bożej Szkaplerznej w Górkach

M. Kurach

eprasa.pl c491848a70

Porażka w ostatnim sprawdzianie przed ligą

Fot. GKS Wilga Garwolin

Tygrys Huta Mińska drugi raz powstrzymał Wilgę Garwolin. Tym razem wygrał 4:3

Nie udało się pokonać Tygrysa Huta Mińska w okresie przygotowawczym. W pierwszym ze sparingów padł remis, w drugim górą byli rywale z V ligi.

Ostatni sprawdzian przed ligą już za Wilgą. Podopieczni Karola Zawadki zmierzyli się w Garwolinie z Tygrysem Huta Mińska. Nie był to z pewnością mecz, który szkoleniowiec garwolinian chciałby zobaczyć w ostatniej pełnowymiarowej grze przed starciem z Hutnikiem. Do przerwy rywale prowadzili 3:1, a w grze GKS-u szwankowało wiele aspektów piłkarskiego rzemiosła. Druga odsłona była już nieco lepsza, ale nie udało się wyrwać rywalom nawet remisu. Do siatki dla Wilgi trafili dwukrotnie Felipe i Emmanuel Obi.

- Trener Karol Zawadka po meczu powiedział, że gra Wilgi była słaba i chaotyczna. Nasz zespół musi przepracować kolejne dni „w głowach" aby być w pełni przygotowanym na pierwszy mecz ligowy - czytamy na facebookowej stronie Wilgi. Trener wyraźnie chce zmotywować swój zespół przed pierwszym starciem ligowym. Sytuacja jego ekipy w tabeli jest naprawdę trudne i w grze o punkty nie będzie miejsca na żadne pomyłki. „Czarno-czerwono-niebiescy" ogłosili także dwa nowe wzmocnienia. To dwa wzmocnienia środka pola, który zdecydowanie miał sporo swoich problemów na jesieni. Mowa o Michale Wawryszczuku, który ostatnio reprezentował barwy Stali Kraśnik. W swojej przygodzie z piłką grał także w Sokole Sieniawa, Chełmiance Chełm, Olimpii Grudziądz, rezerwach Korony Kielce oraz Wiśle Sandomierz.Wydaje się, że zawodnik z takim doświadczeniem może być ogromnym wzmocnieniem we wiosennych bojach. Obok niego w środku pola Wilgi może występować także kolejny z transferów GKS-u. To Nazaryi Pasternak. To zawodnik, który grał na drugim ukraińskim poziomie rozgrywkowym. Reprezentował takie ekipy jak: Metalurh Zaporizhzhia, Kremin Kremenchuk oraz UCSA Tarasivka.To wszystko w przeddzień ligi, która ruszy już 14 marca. Pierwszym meczem Wilgi będzie starcie z Hutnikiem Warszawa. Jego początek już w sobotę o godz. 14.

WILGA GARWOLIN - TYGRYS HUTA MIŃSKA 3:4 (1:3)

Bramki dla Wilgi: Felipe de Brito Novais x2, Emmuel Obi

Filip Ogórek

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Victoria Sulejówek	17	40	46:22
2	Hutnik Warszawa	17	35	40:19
3	KTS Weszło	17	35	37:21
4	Mazovia	17	34	32:19
5	Błonianka Błonie	17	30	30:26
6	MKS Piaseczno	17	29	40:29
7	KS Łomianki	17	29	25:26
8	Legionovia	17	29	46:29
9	Oskar Przysucha	17	25	34:35
10	Makowianka	17	25	31:34
11	Ożarowianka	17	23	34:40
12	Mszczonowianka	17	22	36:38
13	MKS Przasnysz	17	22	19:29
14	Ursus Warszawa	17	18	23:29
15	Mazur Karczew	17	13	20:36
16	Talent Warszawa	17	13	22:44
17	Marcovia Marki	17	11	27:46
18	Wilga Garwolin	17	8	22:42

Tabela siedleckiej klasy okręgowej

Już w najbliższy weekend powróci siedlecka klasa okręgowa. Przed nami trzy ciekawe mecze z udziałem zespołów z powiatu garwolińskiego, w tym jeden mecz derbowy.

Piłkarska zima dobiega końca. Przed nami już tylko ostatni tydzień wyczekiwania i niedługo zespoły z klas okręgowych oraz Wilga Garwolin w IV lidze wznowią rozgrywki. Czterech reprezentantów powiatu garwolińskiego zacznie swoje spotkania już w najbliższy weekend. Zdecydowanie najciekawiej zapowiada się mecz derbowy, który dostaniemy jako pierwszy. Do Unina przyjedzie Zryw Sobolew, by walczyć o punkty w derbowym starciu. Jesienią górą był Orzeł, który wygrał 2:1 w Sobolewie. Dostaniemy także odpowiedź, jak przebiega odbudowa Hutnika Huta Czechy, który zagra tego samego dnia o 15.30 w Małkinii. Na zakończenie weekendu w niedzielę o 11 Sep Żelechów podejmie u siebie Naprzód Skórzec.

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Wektra Zbuczyn	15	37	48:15
2	Naprzód Skórzec	15	29	41:24
3	Pogoń II Siedlce	14	29	43:16
4	Czarni Węgrów	15	26	39:22
5	ULKS Gołąbek	15	25	29:27
6	Płomień	15	25	36:31
7	Fenix Siennica	15	24	32:25
8	Podlasie II	15	21	29:30
9	Sęp Żelechów	15	21	35:38
10	MKS Małkinia	15	20	37:24
11	Orzeł Unin	15	20	33:34
12	ŁDK Łosice	15	18	26:45
13	Zryw Sobolew	15	13	34:57
14	Jastrząb Żeliszew	15	13	29:30
15	Watra Mrozy	15	12	27:42
16	Hutnik	14	3	14:72

Mecze 16 kolejki siedleckiej klasy okręgowej drużyn z powiatu garwolińskiego:

Orzeł Unin - Zryw Sobolew 14 marca 12:00MKS Małkinia - Hutnik Huta Czechy 14 marca 15:30Sęp Żelechów - Naprzód Skórzec 15 marca 11:00

Filip Ogórek

ZNAJDŹ NAS NA facebook

Promnik uznał wyższość Żyrzyniaka

Była walka, były emocje, ale nie udało się nawet zremisować. Żyrzyniak Żyrzyn lepszy od Promnika Gończyce w meczu sparingowym.

Liga coraz bliżej, a Promnik Gończyce jest już na ostatniej prostej przygotowań. W przedostatnim sparingu przed walką o punkty zmierzyli się z Żyrzyniakiem Żyrzyn, który rywalizuje w lubelskiej klasie „A" gr. II, zajmując w niej piątą lokatę. W starciu z rywalem z sąsiedniego województwa gracze obydwu zespołów zaprezentowali coraz wyższą formę po długim okresie treningowym. Górą byli jednak rywale z Żyrzyna, triumfując 3:2. Bramki dla Promnika zdobyli Dawid Kasperczyk i Mateusz Michalec. W ostatnim sparingu zawodnicy z Gończyc zmierzą się z WKS Zajezierze już w najbliższy weekend.

Fot.Promnik Gończyce

Była walka, były emocje, ale nie udało się nawet zremisować. Żyrzyniak Żyrzyn lepszy od Promnika Gończyce w meczu sparingowym

PROMNIK GOŃCZYCE - ŻYRZYNIAK ŻYRZYN 2:3

Bramki dla Promnika: Dawid Kasperczyk, Mateusz Michalec

Skład Promnika: Michał Goliszewski, Jakub Krzyśpiak, Jakub Jończyk, Konrad Czyżewski, Eryk Radziej, Adam Michalczyk, Bartosz Cieślak, Paweł Król, Eryk Kisiel, Dawid Kasperczyk, Bartłomiej Zadrożny, Bartosz Zackiewicz, Dawid Talarek, Seweryn Lis, Paweł Michalik, Radosław Szewczyk, Krzysztof Szewczyk, Dominik Kiliszek, Mateusz Michalec, Piotr Ochnio, Łukasz Paprota

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Wilga Miastków	13	33	58:17
2	Victoria Kałuszyn	13	33	65:27
3	Promnik Gończyce	13	30	53:19
4	GKS Dobre	13	29	37:20
5	Grodzisk Krzymosze	13	23	33:22
6	Tęcza Stanisławów	13	19	33:33
7	Błękitni Stoczek	13	18	28:39
8	Kosovia	13	15	17:34
9	GKS Andrzejewo	13	13	30:37
10	Amazonka Wiśniew	13	13	35:36
11	Zorza Sterdyń	13	13	18:34
12	Olimpia Latowicz	13	10	20:47
13	Tajfun Jartypory	13	7	30:50
14	LKS Ostrówek	13	5	29:71

Filip Ogórek

GAR

eprasa.pl c491848a70

Orzeł Parysów lepszy od Promnika Łaskarzew

Ligowi rywale zmierzyli się w meczu kontrolnym. Po pięciu trafieniach lepszy w tym starciu był ligowy lider, wygrywając 3:2.

Rozgrywki warszawskiej klasy „A" zbliżają się wielkimi krokami. Tym samym na sprawdzenie dyspozycji swoich zespołów zdecydowali się trenerzy Orła Parysów i Promnika Łaskarzew.

Mecze obydwu zespołów zawsze dostarczają ogromu emocji z obydwu stron, obfitując w wiele bramek, ale przede wszystkim walki pomiędzy obydwoma zespołami.

Tym razem, ze względu na granie kontrolne, obydwie ekipy skupiły się przede wszystkim na przećwiczeniu tego, co trenowały podczas długiej zimy. Spotkanie należało do bardzo ciekawych, obfitowało w wiele sytuacji podbramkowych, a gdyby skuteczność tego dnia była lepsza, moglibyśmy być świadkami jeszcze większej ilości trafień z obydwu stron.

Ostatecznie górą był Orzeł - dzięki trafieniom zawodnika testowanego, Parzyszka i Kowalskiego. Już za tydzień ostatnie sparingi dla obydwu ekip, a po nich w weekend 20-21.01, w którym rozpoczną się zmagania ligowe. „Paryżanie" ligę rozpoczną w Otwocku, z kolei Promnik podejmie u siebie Wisłę Dziecinów. O punkty znowu zmierzą się ze sobą 3 kwietnia w Łaskrzewie.

Fot.Orzeł Parysów

Orzeł Parysów pokonał w meczu kontrolnym Promnik Łaskarzew 3:2

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Orzeł Parysów	13	33	50:17
2	KS Wesoła	13	28	35:24
3	Wisła Dziecinów	13	26	35:17
4	Talent II Warszawa	13	25	38:22
5	Józefovia II	13	23	42:23
6	PKS Radość	13	19	31:37
7	Promnik Łaskarzew	13	19	29:30
8	Wilga II Garwolin	13	19	28:34
9	Amur Wilga	13	16	25:26
10	Start Otwock	13	16	22:34
11	Drukarz II	13	13	35:37
12	KS Glinianka	13	11	19:31
13	Stowarzyszenie	13	10	27:38
14	AKS Zły	13	3	12:58

PROMNIK ŁASKARZEW - ORZEŁ PARYSÓW 2:3

Bramki dla Orła: zaw. testowany, K. Parzyszek, J. Kowalski **Skład Orła:** Sz.Winek - Zaw. Testowany 1, Sowiński, Trębacz, Krzyśpiak - Jarek, Kuszpit, Sitarek, K. Kowalski, Kwiatkowski - Parzyszek, ponadto zagrali: Fic, P. Redka, J. Kowalski, Piętka, Zaw.Testowany 2

Filip Ogórek

Chłopcy z AP Wilgi mieli pracowity weekend

Pracowity weekend i piękna nagroda za wysiłek. Chłopcy z AP Wilgi rocznika 2018 w weekend zgarnęli pełną pulę.

Chłopcy z Akademii Piłkarskiej Wilgi Garwolin wybrali się do Rembertowa, by rywalizować w jednym z turniejów Pro Future Cup, na którym AP Wilga meldowała się już wielokrotnie. W fazie grupowej zespołowi Wilgi przyszło rywalizować z Legią Warszawa Soccer Schools, Podlasiem Sokołów Podlaski, AP FFK Warszawa i Widokiem Skierniewice. Mecze w wymiarze czasowym 26 minut nie stanowiły dla GKS-u żadnego problemu. Cztery pewne wygrane, dzięki którym chłopcy zameldowali się w zmaganiach Ligi Mistrzów.

Rywale Wilgi w Lidze Mistrzów:
Irzyk Warszawa
KTS Weszło
AS Ługi
Turbo FA
AP FFK Warszawa
Znicz Pruszków
Młode Talenty Toruń
Legia Warszawa Soccer Schools

Cała niedziela stała pod znakiem rywalizacji z wyżej wymienionymi rywalami. Fantastyczna dyspozycja z soboty nie uleciała i chłopcy, niczym walec, przejeżdżali się po kolejnych rywalach. Ich największym katem okazał się Antoni Hiszpański - autor aż 24 trafień. Dzięki temu rocznik 2018 „czarno -czerwono-niebieskich" triumfował w całym turnieju.

Nie było to jedyne granie, jakie chłopcy z Garwolina mieli na ten weekend zapewnione przez trenera.

Fot.AP Wilga Garwolin

Pracowity weekend i piękna nagroda za wysiłek. Chłopcy z AP Wilgi rocznika 2018 w weekend zgarnęli pełną pulę

Wzięli także udział w Klubowych Mistrzostwach Mazowsza. W grupie pewnie przeszli przez dobrze znanych rówieśników z powiatu: Snajpera Sośninka, Promnik Gończyce, a także Mazura Karczew.

Dzięki temu awansowali do fazy pucharowej, gdzie w ćwierćfinale nie dali szans Victorii Głosków. Półfinał to zwycięstwo z Pogonią Grodzisk Mazowiecki, by w finale wygrać również z Pogonią, tym razem siedlecką.

Świetna gra i bardzo wyczerpujący weekend to dowód, że ciężka praca na treningach przynosi efekty. Indywidualne wyróżnienia zgarnęli także: Krystian Rękawek - najlepszy zawodnik zespołu, Robert Gałązka - najlepszy bramkarz oraz król strzelców Stanisław Wielgosz. Ponadto w najlepszej piątce turnieju znalazł się Filip Blanc, zaś Antoni Hiszpański wygrał turniej 1 na 1.

Filip Ogórek

Młodzicy Hutnika i SPF Sabio sparingowo

Zespoły Hutnika Huta Czechy i SPF Sabio zmierzyli się w grze kontrolnej w Górznie. Było wiele widowiskowych akcji i bramek, a przede wszystkim dużo dobrej zabawy.

Chłopcy z rocznika 2014 trenujący w drużynach SPF Sabio i Hutnika Huta Czechy

GAR

Fot.SPF Sabio

To była świetna gra kontrolna w wykonaniu Hutnika Huta Czechy i SPF Sabio

w ramach treningu zagrali w grze kontrolnej na obiekcie w Górznie. Dla chłopców była to świetna okazja do sprawdzenia swoich możliwości na obiekcie ze sztuczną nawierzchnią. Obydwa zespoły pokazały się z bardzo dobrej strony, a w meczu padło wiele widowiskowych bramek. Hat-trickiem popisał się m.in. zawodnik Sabio Michał Getruda. Oprócz niego dwa trafienia dołożył także Alan Domarecki, a po jednym golu dopisali od siebie Marcel Bąk, Igor Łaska i Wiktor Wiśnioch. Frekwencja z obydwu stron bardzo dopisała i może być to duży powód do zadowolenia dla trenerów, jak i rodziców patrząc na ogromną chęć rozwoju w swojej ulubionej dyscyplinie przez chłopców.

Filip Ogórek

eprasa.pl c491848a70

Błysnęli w Mławie i zgarnęli trzecie miejsce

IX Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza w Pływaniu pod patronatem Burmistrza Miasta Mława okazały się bardzo udane dla zespołu ULKS „Mazowsze" Miętne.

Fot.ULKS Mazowsze Miętne

Reprezentanci ULKS-u błysnęli. Zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji drużynowej, zgarniając przy tym pięć wyróżnień dla najlepszych zawodników

Fot.ULKS Mazowsze Miętne

Oliwia Całka poprawiła rekord powiatu na 100 metrów stylem grzbietowym, osiągając czas 1.27:76. Ponadto zajęła drugie miejsce w swojej kategorii i zdobyła pięć medali

Pokaźna reprezentacja ULKS „Mazowsze" Miętne pojawiła się na IX Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza w Pływaniu pod patronatem Burmistrza Miasta Mława, organizowanych przez Klub Sportowy Marlin Mława.

W zmaganiach wzięło udział 489 zawodników z 33 klubów, w tym 28-osobowa reprezentacja ULKS-u. Pływacy z powiatu garwolińskiego startowali indywidualnie, ale także w sztafetach. Jednego dnia odbyło się aż 1659 startów indywidualnych, a ponadto 67 sztafet!

Dla zawodników „Mazowsza" był to świetny występ pod względem poprawiania własnych osiągnięć. Oprócz 36 medali z Mławy wrócili także z 55 nowymi życiówkami! Co więcej, Oliwia Całka i Franciszek Zawadzki poprawili rekordy powiatu. Oliwia na 100 metrów stylem grzbietowy, osiągając czas 1.27:76, a Franciszek na tym samym dystansie i stylem osiągnął wynik 1.13:91.

Serdeczne gratulacje dla wszystkich zawodników!

Indywidualne rezultaty zawodników „Mazowsza":
Andrzejewska Joanna
8 – 50 m klasyczny – 49.60
6 – 100 m klasyczny – 1:55.19
12 – 100 m zmienny – 1:41.79
Baranowska Oliwia
8 – 25 m dowolny – 20.99
10 – 25 m grzbietowy – 24.50
5 – 25 m klasyczny – 27.36
4 – 25 m motylkowy – 24.59
Białecka Kaja
2 – 25 m grzbietowy – 25.821 – 25 m klasyczny – 29.89**Boruta Jakub**
3 – 100 m dowolny – 1:07.283 – 100 m grzbietowy – 1:19.643 – 100 m klasyczny – 1:27.272 – 100 m zmienny – 1:18.32**Boruta Jan**
1 – 25 m dowolny – 17.451 – 25 m grzbietowy – 19.851 – 25 m motylkowy – 20.15**Całka Oliwia**
2 – 50 m dowolny – 35.142 – 100 m dowolny – 1:17.901 – 100 m grzbietowy – 1:27.761 – 50 m klasyczny – 44.851 – 100 m klasyczny – 1:37.51**Dąbrowska Iza**
22 – 25 m grzbietowy – 28.70
10 – 25 m klasyczny – 28.63
Głaszczka Antonina
20 – 25 m dowolny – 30.09
20 – 25 m grzbietowy – 28.34
14 – 25 m klasyczny – 31.54
Głaszczka Zofia
8 – 50 m grzbietowy – 48.35
5 – 100 m grzbietowy – 1:43.94
5 – 25 m motylkowy – 22.49
6 – 100 m zmienny – 1:45.40
Kocyk Michał
16 – 100 m dowolny – 1:10.55
7 – 50 m grzbietowy – 37.58
13 – 100 m klasyczny – 1:29.81
16 – 100 m motylkowy – 1:24.99
Kosmala Artur
6 – 50 m klasyczny – 32.51
5 – 100 m klasyczny – 1:14.57
8 – 50 m motylkowy – 30.13
9 – 100 m zmienny – 1:09.84
Laczyński Antoni
11 – 25 m dowolny – 30.80
11 – 25 m grzbietowy – 32.24
Lewandowska Nina
6 – 50 m dowolny – 33.48
5 – 100 m dowolny – 1:15.97
10 – 50 m motylkowy – 38.67
Lewandowska Olga
7 – 50 m dowolny – 37.16
4 – 100 m dowolny – 1:25.38
2 – 50 m grzbietowy – 43.833 – 100 m grzbietowy – 1:36.58**Majsterek Rafał**
7 – 50 m dowolny – 27.14
8 – 100 m dowolny – 59.16
4 – 50 m grzbietowy – 30.93
6 – 100 m grzbietowy – 1:07.97
Michalak Aleksander
7 – 25 m dowolny – 19.98
12 – 25 m grzbietowy – 24.55
10 – 25 m klasyczny – 32.10
8 – 25 m motylkowy – 30.82
Mucha Adam
6 – 50 m dowolny – 34.36
5 – 100 m grzbietowy – 1:24.71
4 – 50 m motylkowy – 38.55
2 – 100 m zmienny – 1:25.54**Nowak Szymon**
26 – 50 m dowolny – 44.54
16 – 50 m klasyczny – 54.34
13 – 100 m klasyczny – 2:02.00
Potrzebowski Adam
2 – 50 m dowolny – 34.422 – 100 m dowolny – 1:16.112 – 100 m grzbietowy – 1:35.09**Przybysz Antoni**
11 – 50 m grzbietowy – 39.67
11 – 100 m grzbietowy – 1:26.06
8 – 50 m klasyczny – 45.44
9 – 100 m klasyczny – 1:38.67
Rekawek Patryk
8 – 25 m dowolny – 26.08
14 – 25 m grzbietowy – 33.13
Rekawek Maciej
18 – 50 m dowolny – 29.88
15 – 50 m motylkowy – 32.59
13 – 100 m motylkowy – 1:17.93
Śliński Błażej
6 – 100 m dowolny – 1:24.04
7 – 100 m grzbietowy – 1:34.60
5 – 100 m zmienny – 1:31.85
Śmieciuch Julia
6 – 25 m dowolny – 29.57
7 – 25 m grzbietowy – 31.21
Wargocki Tymoteusz
8 – 25 m dowolny – 20.90
9 – 25 m grzbietowy – 23.43
9 – 25 m klasyczny – 32.07
3 – 25 m motylkowy – 25.83**Woźniak Szymon**
7 – 50 m klasyczny – 50.19
4 – 100 m klasyczny – 1:52.11
Zalewska Marianna
8 – 50 m dowolny – 41.80
3 – 100 m grzbietowy – 1:42.362 – 25 m motylkowy – 20.852 – 100 m zmienny – 1:38.28**Zawadzki Franciszek**
1 – 50 m dowolny – 30.582 – 100 m dowolny – 1:09.782 – 50 m grzbietowy – 34.821 – 100 m grzbietowy – 1:13.912 – 50 m motylkowy – 33.76**Rezultaty sztafet: 4x25 m stylem dowolny:** sztafeta 2018 (nasi debiutanci) 2- Śmieciuch Julia, Białecka Kaja, Łączyński Antoni, Rękawek Patryk
sztafeta 20172 - Baranowska Oliwia, Wargocki Tymoteusz, Iza Dąbrowska, Michalak Aleksander
4x50 m stylem dowolnym:sztafeta 2016:1 - Zalewska Marianna, Zając Hanna, Glaszczka Zofia, Boruta Jan
sztafeta 20151 - Calka Oliwia, Lewandowska Olga, Woźniak Szymon, Potrzebowski Adam
sztafeta 20134 - Boruta Jakub, Śliński Błażej, Mucha Adam, Andrzejewska Joanna
sztafeta 2011 i starsi 8 - Majsterek Rafał, Nina Lewandowska, Kosmala Artur, Kocyk Michał
4x25 m stylem zmiennym sztafeta 20172 - Michalak Aleksander, Baranowska Oliwia, Wargocki Tymoteusz, Białecka Kaja
sztafeta 20162 - Glaszczka Zofia, Dąbrowska Iza, Zalewska Marianna, Boruta Jan
sztafeta Duo 2x50 m stylem klasycznym sztafeta 2016 i młodsi 2 - Wargocki Tymoteusz, Glaszczka Zofia

Wyróżnienia indywidualne dla najlepszych zawodniczek: 1 miejsce - Kaja Białecka - najlepsza zawodniczka 2018
2 miejsce - Oliwia Całka - najlepsza zawodniczka 2015
Wyróżnienia indywidualne dla najlepszych zawodników:
1 miejsce - Janek Boruta - najlepszy zawodnik 2017
3 miejsce - Adam Potrzebowski - najlepszy zawodnik 2015
1 miejsce - Franciszek Zawadzki - najlepszy zawodnik 2014

Filip Ogórek

Idzie Miron! Wiosenne święto poezji w Garwolinie

Nadchodzi wiosna i nadchodzi on – Miron! W dniach 18-20 marca Centrum Sportu i Kultury zaprasza na wydarzenia związane z postacią Mirona Białoszewskiego. To będzie święto poezji: śpiewanej, recytowanej i takiej, która inspiruje do działań także pozajęzykowych. Co właściwie oznaczają „Mironalia"?

„Mironalia" garwolińskie mają swoją całkiem długą tradycję. Narodziły się jako inicjatywa społeczna, której pomysłodawcą był Sławomir Michalik – nauczyciel ze Szkoły Podstawowej nr 5. Lokalna społeczność widziała szansę i potencjał na działania kulturalne i kultywowanie mironowego epizodu w Garwolinie.

Idzie Miron!

Z początkiem wiosny na garwolińskie salony znów wchodzi Miron. Niczym bukiet pełen świeżości i barw. Razem z nim jest także Wanda Chotomska, inni polscy poeci, a także Paweł Łoziński. O co tu chodzi?

– W tym roku chcemy Mirona Białoszewskiego pokazać jeszcze od innej strony. Chcemy, by spotkanie z jego twórczością stało się punktem wyjścia do poszukiwań i przyglądania się światu w podobny sposób jak on. Wiosenny bukiet z Mironem będzie bogaty. Poznawanie Mirona ma być początkiem nowych poszukiwań, stąd pomysł

Wisienką na torcie tegorocznych „Mironaliów" będzie muzyczne smakowanie poezji

na projekcję świetnego filmu Pawła Łozińskiego. W związku z „Mironaliami" będziemy mieli także niezwykłych gości: Adama Woronowicza i profesora Jacka Kopcińskiego – mówi Barbara Kupczyk-Mikulska koordynatorka i pomysłodawczyni wydarzenia.

Najpierw widok z okna i balkonu

W środę, 18 marca o godzinie 8.30 w sali kinowej CSiK będzie miała miejsce projekcja „Filmu balkonowego" Pawła Łozińskiego.

Patrzenie na świat z własnego okna/balkonu to punkt wyjścia. O tym, co ze swoich okien widział Miron Białoszewski, a co Paweł Łoziński opowie podczas wykładu – przed emisją filmu – profesor Jacek Kopciński.

Bukiet recytatorów

Konkurs recytatorski dla małych i dużych, choć nie dla wszystkich z Mironem, odbędzie się 19 marca. Do udziału w nim zaproszeni są uczniowie szkół podstawowych i średnich z całego powiatu. Konkurs podzielony jest na cztery kategorie wiekowe. Klasy 1-3 szkoły podstawowej, klasy 4-6, klasy 7-8 oraz szkoły ponadpodstawowe. Pierwsza kategoria wiekowa ma za zadanie recytację dowolnego wiersza Wandy Chotomskiej. Chotomska i Białoszewski poznali się w 1949 roku. Przez kilka lat pisali wspólnie do Świata Młodych wiersze i scenki teatralno-kabaretowe dla dzieci pod pseudonimem Wanda Miron. Uczniowie klas 4-6 recytować będą dwa dowolne wiersze Wandy Chotomskiej. Klasy 7-8 jeden wiersz Mirona Białoszewskiego i jeden wiersz dowolnego polskiego poety. Uczestnicy ze szkół średnich jeden dowolny wiersz Mirona Białoszewskiego i fragment prozy z „Chamowa" Białoszewskiego. Konkurs odbędzie się na sali konferencyjnej CSiK przy ulicy Nadwodnej 1. Rozpocznie się o godzinie 9.30.

Wieczór z poezją śpiewaną

Wisienką na torcie tegorocznych „Mironaliów" będzie muzyczne smakowanie poezji. W piątek wieczorem (20 marca) w sali konferencyjnej CSiK o godzinie 18.30 odbędzie się koncert poezji śpiewanej w wykonaniu Kuby Michalskiego. Kuba Michalski komponuje muzykę do wierszy znanych poetów i do tekstów własnych. Występuje również z interpretacjami piosenek Leonarda Cohena i Jacka Kaczmarskiego. Nagrał pięć płyt z zespołem „Cotton Cat" i pięć albumów solowych. Wielu jego utworów można posłuchać na YouTube.

Program obejmuje kompozycje muzyczne do wierszy: Herberta, Szymborskiej, Mickiewicza, Gałczyńskiego i innych polskich mistrzów słowa. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny – obowiązują zaproszenia dostępne w sekretariacie CSiK.

ok

GAR

eprasa.pl c491848a70

Radni zamienili garnitury na stroje sportowe. Emocje w Arenie Łaskarzew

Fot.laskarzewmiasto.pl

Zawody odbyły się 28 lutego w hali sportowej Arena Łaskarzew

Fot.laskarzewmiasto.pl

Zawody zgromadziły reprezentacje siedmiu samorządów z terenu powiatu

Fot.laskarzewmiasto.pl

Radni zamienili garnitury na stroje sportowe

Sportowe emocje, zdrowa rywalizacja i samorządowa integracja – tak w skrócie można podsumować Samorządowy Turniej Piłki Nożnej Radnych Miasta i Gmin Powiatu Garwolińskiego o Puchar Burmistrza Miasta Łaskarzew.

Zawody odbyły się 28 lutego w hali sportowej Arena Łaskarzew i zgromadziły reprezentacje siedmiu samorządów z terenu powiatu.

Na parkiecie nie brakowało zaangażowania, dynamicznych akcji i efektownych bramek. W turnieju udział wzięły drużyny reprezentujące: Miasto Łaskarzew, Gminę Garwolin, Miasto i Gminę Maciejowice, Gminę Sobolew, Gminę Górzno, Gminę Wilga oraz Gminę Parysów. Spotkania stały na wysokim poziomie sportowym, a rywalizacja – mimo ambicji – przebiegała w duchu fair play.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Po serii emocjonujących meczów wyłoniono zwycięzców:

I miejsce – Gmina Parysów
II miejsce – Gmina Sobolew
III miejsce – Gmina Górzno
IV miejsce – Miasto i Gmina Maciejowice
V miejsce – Gmina Garwolin
VI miejsce – Gmina Wilga
VII miejsce – Miasto Łaskarzew

Nie zabrakło także indywidualnych wyróżnień. Tytuł najlepszego strzelca zdobył Damian Mirowski z Gminy Sobolew, natomiast najlepszym bramkarzem turnieju został Daniel Żurawek z Gminy Parysów.

Sport łączy samorządy

Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale przede wszystkim do budowania relacji i współpracy pomiędzy samorządami powiatu garwolińskiego. Wspólna gra, rozmowy poza boiskiem i kibicowanie kolegom z sąsiednich gmin pokazały, że sport potrafi skutecznie integrować lokalne środowisko.

Organizatorzy podkreślali, że takie inicjatywy promują aktywny styl życia i są świetnym przykładem pozytywnej energii w samorządzie.

Gratulacje dla zwycięzców i podziękowania dla wszystkich drużyn za sportową postawę oraz emocje, których nie brakowało na parkiecie Areny Łaskarzew.

ok

„Tropem Wilczym” w Sulbinach. 172 biegaczy na starcie XIV edycji

W niedzielę, 1 marca w Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach odbyła się XIV edycja ogólnopolskiego biegu „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”.

Fot.mat. prasowe

Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło liczne grono uczestników i kibiców

Fot.mat. prasowe

W niedzielę, 1 marca w Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach odbyła się XIV edycja ogólnopolskiego biegu „Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło liczne grono uczestników i kibiców, a zainteresowanie było tak duże, że chętnych do startu było więcej niż przygotowanych pakietów – w tym roku organizatorzy dysponowali 172 numerami startowymi. Dodatkowym atutem była piękna, sprzyjająca biegaczom pogoda, która stworzyła doskonałe warunki do sportowej rywalizacji i wspólnego, patriotycznego świętowania.

Organizacja biegu była możliwa dzięki współpracy Gminnego Centrum Animacji Kultury w Sulbinach z Fundacją Wolność i Demokracja, Gminą Garwolin, Stowarzyszeniem „Truchtacz.pl”, Liceum Ogólnokształcącym im. Joachima Lelewela w Żelechowie, jednostkami Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu Gminy Garwolin oraz wsparciu 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim.

Wydarzenie otworzyła dyrektor Gminnego Centrum Animacji Kultury w Sulbinach Kinga Smak-Lasocka. Podczas inauguracji odczytano list Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego. Wśród zaproszonych gości znaleźli się: wójt Gminy Garwolin Marcin Kołodziejczyk, poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej Grzegorz Woźniak, starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie Sylwia Tomaszek, komendant gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Dariusz Grędzik, prezes Stowarzyszenia „Truchtacz.pl” Michał Kopik oraz żołnierze z 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim.

Bieg pamięci i symboliczny dystans 1963 metrów

Celem wydarzenia było uczczenie pamięci żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego, działającego w latach 1944–1963. Uczestnicy mogli wybrać jeden z dwóch dystansów: symboliczne 1963 metry lub 10 kilometrów. Krótszy dystans nawiązywał do roku śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych – Józefa Franczaka ps. „Lalek”.

Uroczysty charakter wydarzenia podkreśliło wykonanie Hymnu Polski na saksofonie przez uczestniczkę Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Sulbinach. Ten wzruszający moment stał się wyjątkowym akcentem inaugurującym bieg oraz wyrazem patriotycznej jedności uczestników.

Sportowe emocje i rywalizacja na ulicach Sulbin

O dobrą energię i właściwe przygotowanie do startu zadbała Dominika Banaszek-Mroczek z DBM Fitness, prowadząc profesjonalną rozgrzewkę dla wszystkich biegaczy. Dzięki jej zaangażowaniu uczestnicy mogli bezpiecznie i z pełną gotowością stanąć na linii startu.

Na starcie stanęło 172 biegaczy. Trasa prowadziła ulicami Sulbin: Wspólną, Długą, Spacerową, Ogrodową i ponownie Wspólną. Każdy uczestnik otrzymał pakiet startowy, w skład którego wchodziły: logowana filiżanka ceramiczna, plakat, woda, worek-plecak oraz pamiątkowy medal wręczany na mecie.

WYNIKI – DYSTANS 1963 M (2 KM)

Kobiety:
I miejsce – Amanda Piętka
II miejsce – Alicja Poszytek
III miejsce – Anna Maszkiewicz

Mężczyźni:
I miejsce – Szymon Wawer
II miejsce – Maciej Lis
III miejsce – Konrad Sowa

Wyniki – dystans 10 km

Kobiety:
I miejsce – Agnieszka Ragus-Suszczyńska
II miejsce – Izabela Kuźma
III miejsce – Elżbieta Turek

Mężczyźni:
I miejsce – Marcin Karwowski
II miejsce – Piotr Kajda
III miejsce – Przemysław Soszka

Klasyfikacja mundurowych – 10 km

Kobiety:
I miejsce – Monika Ochnik
II miejsce – Justyna Sioch
III miejsce – Rozalia Majek

Mężczyźni:
I miejsce – Rafał Podołowski
II miejsce – Damian Łapacz
III miejsce – Damian Żurawski

Wszystkie wyniki z obu dystansów dostępne są na stronie internetowej Stowarzyszenia „Truchtacz.pl”.

Nagrody, podziękowania i wspólnota

Osoby, które stanęły na podium, otrzymały ceramiczne cukiernice wykonane własnoręcznie przez pracowników Gminnego Centrum Animacji Kultury w Sulbinach. Wszyscy uczestnicy wrócili do domów z pamiątkowymi medalami, a na biegaczy, gości i kibiców czekał bezpłatny, gorący bigos przygotowany przez Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Sulbinianki”.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim osobom, instytucjom i partnerom, którzy wsparli XIV edycję biegu. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu wydarzenie przebiegło sprawnie, bezpiecznie i w atmosferze współpracy. Wyrażono także nadzieję na dalszą, równie owocną współpracę w kolejnych edycjach biegu i wspólne działania na rzecz lokalnej społeczności w następnych latach.

ok

GAR

eprasa.pl c491848a70

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXXI

Wygnaniaki - historia w pierogach zapisana

To ja się pochwalę, jakie my zdolne dziewczyny mamy w Wygnance koło Kąkolewnicy. Oczywiście żadna w tym moja zasługa - ale się pochwalę... Nie dość, że dopilnowały, żeby przepis na oryginalne pierogi z kaszą i ziemniakami nie zaginął, to jeszcze podzieliły się nim z całym światem i wpisały go na listę produktów tradycyjnych Lubelszczyzny, prowadzoną przez marszałka województwa. Takie nasze małe, lokalne, kucharskie UNESCO.

Żeby znaleźć się na wspomnianej liście trzeba nie tylko mieć dobry przepis, ale i wykazać, że funkcjonuje on na danym terenie od dziesięcioleci i stanowi element jego dziedzictwa kulturowego. W Wygnance poszło z tym dość prosto: mieszkańcy gminy Kąkolewnica w powiecie radzyńskim nazywani są czasem „pieroźnikami" - a to z racji na nadzwyczajną biegłość i pomysłowość miejscowych gospodyń w robieniu cudów ze skromniuteńkich lokalnych zasobów. Za całą spiżarnię (tu mówi się „spiżarka" - u Was też?) starczyły kartofle, trochę kaszy gryczanej, mąki i miejscowego oleju z rzepaku. A dalej to już tylko potrzeba, fantazja i kucharski talent. My objadamy się tym dla przyjemności, ale kiedyś na przednówku to był rarytas.

Dobra, robimy.

Zaczynamy od zrobienia tradycyjnego **ciasta na pierogi**. Oczywiście każda gospodyni ma swoje tajemnice i swój najlepszy na świecie przepis. U mnie jest on najprostszy z możliwych: do miski przesiewamy (ważne!) **pół kilograma mąki tortowej,** dodajemy odrobinę **soli**, łyżkę dobrego **oleju roślinnego** i do tego **250-270 mililitrów gorącej wody**. Na początku wyrabiamy przez chwilę łyżką, potem, kiedy temperatura nieco spadnie, rękami. Kilka minut, do powstania jasnego, sprężystego (czyli wracającego do swojego pierwotnego kształtu po naciśnięciu) ciasta. Formujemy kulę, zawijamy **w folię i na pół godziny odkładamy do lodówki**.

Teraz farsz. **Dwie szklanki wody** wlewamy do garnka o grubym dnie, doprowadzamy do wrzenia, dodajemy łyżeczkę masła albo oliwy, solimy i wrzucamy **szklankę kaszy**. Zmniejszamy ogień do minimum i **przykrywamy**. Po **15-17 minutach** wyłączamy, nie zdejmujemy pokrywki, wszystko **owijamy kocem** i pozwalamy odpoczywać. Dzięki temu kasza będzie i puchata i sypka.

Pora na ziemniaki. Obieramy ze dwa -trzy, **ścieramy na tarce**, lekko odciskamy i **przesmażamy** na łyżce oleju. Nie chodzi nam o zrobienie placków ziemniaczanych, tylko o **pozbawienie ich surowości i odparowanie części płynu.** Tutaj trzeba trochę uwagi: mogą przylgnąć do dna i próbować się przypalić - a tego nie chcemy. Czy są już gotowe, musimy poznać, po prostu próbując odrobinkę.

Mieszamy ziemniaki z kaszą, lekko solimy, przyprawiamy czarnym pieprzem, najlepiej takim świeżo zmielonym. Farsz powinien być dość zwarty.

A dalej już nasze ulubione zajęcie, czyli lepienie pierogów. Rozwałkowujemy ciasto cieniutko, wycinamy **kółka o średnicy ok. 8-9 centymetrów**, na środek nakładamy **łyżkę farszu, sklejamy w półksiężyc**. Dla urody możemy pokusić się o wyciśnięcie widelcem na rancie jakiegoś fantazyjnego wzorku. Możemy też użyć powszechnie dostępnych gotowych foremek - jedną stroną się wycina kółko, potem drugą stroną zaciska - mam takie cudo jeszcze kupione na rynku w Brześciu...

Gotujemy w lekko osolonym wrzątku, 2-3 minuty od wypłynięcia - ale jak zwykle radzę po prosty zrobić porcję ćwiczebną. Można podawać prosto z garnka (bo kto by czekał...), ale **najlepsze są odsmażane na oleju,** nawet na drugi dzień.

Oczywiście nie byłbym sobą, jakby nie pokombinował. Do kilku włożyłem po listku szałwii. Do innych dałem po wiórku chrzanu. Następnym razem podam z kwaśną śmietaną. Ale nawet takie w wersji lekko rozpustnej, to dalej będą nasze lubelsko -podlaskie-wygnanowskie wygnaniaki.

Zbigniew Smółko

500 gramów mąko tortowej
270 ml wrzątku
szczypta soli
szklanka opłukanej prażonej kaszy gryczanej
2-3 ziemniaki
sól, pieprz
olej do smażenia

KRZYŻÓWKA

Karpa po drzewie
Kabotyn, b³azen
Miêczak morski
Simon, rywal Ma³ysza
Akt wy³¹cznoœci
Bill od komputerów
Rosyjskie imiê ¿eñskie
Grafik zajeæ
Tworzy dzie³a
Starte owoce
K³ótnia, waœñ
Szereg odmian barw
Rycz¹ca kocica
Marka jogurtu
Czyœci jezdnie
Gwar
Badanie zw³ok, sekcja
Jutowy na kartofle
Le¿y nad Uherk¹
Rodzaj egzaminu
Miano
Rzuca dyskiem
Biokatalizator
Nie rodzi plonu
Natarcie kawalerii
Ostoja, oparcie
Fetuje 25 lipca
Higashi, jap. skoczek
Agenci z NRD
Psia zgraja
Pchli z tandet¹
Z niego robi siê talerze
Taksa Charona
Kraj Adebayora
Völler
Suma i roraty
Usypiano nim
Baez, œpiewa ballady
... Maria Jopek
Kszta³t, rozmiar ksi¹¿ki
Polski raper
Kolorowy w piórniku
Objazdowe kino
Kevin, znany Anglik
Ojciec w trójce klasowej
Alesi lub Marais
Lwi przy talencie
Owoce w keksie
Dojrzewaj¹ w k³osie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

GAR

eprasa.pl c491848a70