



JAK WAKACJE,
TO TYLKO Z WOJSKIEM |3



STANY ZJEDNOCZONE
NIE DLA KAŻDEGO |4



CHCĄ ZNIESIENIA
NOCNEJ PROHIBICJI |5



SZYDEŁKA I WŁÓCZKI
POŁĄCZYŁY POKOLENIA |10

PIĄTEK-NIEDZIELA
14-16/06/2024/

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT



BEZ LEWANDOWSKIEGO
O PUNKTY
JAK PO GRUDZIE |22



NA OLIMPIADZIE BĘDZIE
JESZCZE TRUDNIEJ |23



POWSTRZYMAĆ
MECHANICZNĄ
POMARAŃCZĘ |24

ZACZYNAMY WIELKIE GRANIE!

ISSN 0137-9127



2 4

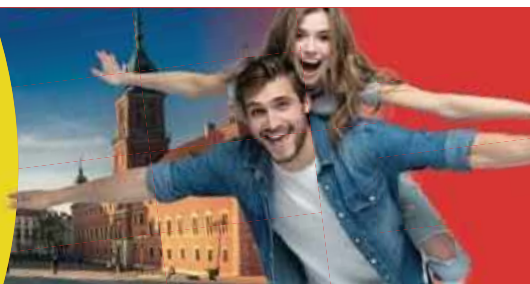
9 770137 912057



METROPOLIA WARSZAWSKA • MAZOWSZE

wawa.info

CODZIENNIE
NAJNOWSZE WIADOMOŚCI



K A L E N D A R I U M T Y G O D N I A

Stoltenberg: w NATO jest szerokie porozumienie, że trzeba militarnie wesprzeć Ukrainę

EPA/ROBERT GHEMENT - Dostawca: PAP/EPA

Wśród krajów NATO istnieje szerokie porozumienie w sprawie potrzeby udzielenia wsparcia militarnego Ukrainie, odpierającej rosyjską inwazję – powiedział w czwartek sekretarz generalny NATO Jens Stoltenberg przed spotkaniem ministrów obrony państw Sojuszu w Brukseli.

Stoltenberg dodał, że celem NATO jest w tym kontekście ograniczenie opóźnień w udzielaniu wsparcia militarnego Ukrainie.

Jednocześnie Stoltenberg przekazał, że nadal trwają prace nad osiągnięciem porozumienia w sprawie „długoterminowego zobowiązania finansowego dla Ukrainy”.

W Brukseli w czwartek rozpoczęło się dwudniowe spotkanie ministrów obrony państw Sojuszu Północnoatlantyckiego, na którym szefowie resortów zajmą się przygotowaniami do zaplanowanego na lipiec szczytu NATO w Waszyngtonie.

Sojusznicy mają m.in. dyskutować na temat nowego zobowiązania dotyczącego inwestycji obronnych – Defence Industrial Pledge, które przywódcy mają zatwierdzić w stolicy USA.

W swoim pierwotnym zobowiązaniu na szczycie w Walii w 2014 roku członkowie NATO zobowiązali się do inwestowania 2 proc. swojego PKB w obronność. Jednak inwazja Rosji na Ukrainę zwiększyła potrzebę wzmocnienia zdolności defensywnych państw członkowskich poprzez inwestycje, a także wytworzyła nowe potrzeby związane z zaopatrywaniem Ukrainy w broń.

W Brukseli odbędzie się także posiedzenie Grupy Kontaktowej ds. Obrony Ukrainy. Będzie to 23. takie spotkanie od czasu utworzenia jej przez ministra obrony USA Lloyda J. Austina w kwietniu 2022 roku.

Sam Austin będzie przewodniczył posiedzeniu, w którym wezmą udział ministrowie obrony i wysocy rangą wojskowi z prawie 50 krajów. Celem jest omówienie sytuacji na Ukrainie i ciągłe wsparcie ze strony społeczności międzynarodowej w celu zapewnienia narodowi ukraińskiemu środków niezbędnych do obrony przed rosyjską inwazją.

Kto wygra wybory prezydenckie w USA?

PAP/Abaca/Yuri Gerasimov/FPA Michael Reynolds

Prezydent Joe Biden ma minimalnie większe szanse na wygranie listopadowych wyborów prezydenckich niż jego rywal Donald Trump – wynika z inauguracyjnej prognozy znanego ośrodka FiveThirtyEight. Skonstruowany przez analityków model daje Bidenowi 53 proc. szans na wygraną, mimo że same sondaże nieznacznie przemawiają na korzyść Trumpa.

Statystyczny model FiveThirtyEight wskazuje na dużą niepewność i wyrównane szanse obu kandydatów, choć daje nieznacznie przewagę Bidenowi ze względu na „fundamentalne” czynniki, tj. stan gospodarki czy korzyści, jakimi zwykle cieszy się urzędujący prezydent. Biden wygrał w 53 ze 100 przeprowadzonych symulacji, Trump zaś – w 47. Jednocześnie uznawane za „realistyczne” wyniki wahają się od 132 do 445 (na 538) głosów elektorskich dla Bidena, co oznacza, że możliwa jest zarówno jego klęska, jak i zdecydowana wygrana w głosowaniu Kolegium Elektorów.

NASA wyróżniła zdjęcie z Polski

XIAstronomy Picture of the Day

Zdjęcie zorzy polarnej nad Śnieżką, którego autorem jest Daniel Koszela, zostało wyróżnione przez NASA tytułem fotografii dnia (Astronomy Picture of the Day) 12 czerwca. Zdjęcie powstało spontanicznie i dzięki ogromnemu szczęściu – powiedział PAP Daniel Koszela.

Fotografia zorzy nad najwyższym szczytem Karkonoszy – Śnieżką (1603 m n.p.m.) powstała 11 maja br. w trakcie najsilniejszej od lat burzy geomagnetycznej.

– Była to prawie tak silna burza jak słynna burza Carringtona z 1856 roku! Jest to historyczne zdjęcie zorzy

polarnej w Karkonoszach – pierwszej tak pięknej i efektownej – od początku istnienia fotografii – podkreślił autor zdjęcia.

Jak dodał, zdjęcie powstało spontanicznie i dzięki ogromnemu szczęściu. – Popularyzator nauki Karol Wójcicki alarmował pod wieczór na swoich profilach, że nadchodzi bardzo silna, historyczna wręcz burza geomagnetyczna i zorza będzie widoczna w Polsce. Dodał, że to „nie są ćwiczenia”, mamy łapać sprzęt i wyruszać na „polowanie”. Nad Kotliną Jeleniogórską unosiły się ciężkie chmury i były słabe warunki do obserwacji nieba. Niemniej nad samymi Karkonoszami można było zauważyć, że chmury nie mogą przebić się przez górską barierę i za nimi nad Czechami widać było czyste niebo. Uznałem, że warto spróbować – zrelacjonował dla PAP Daniel Koszela.

Małgorzata Paprocka szefową Kancelarii Prezydenta

KPRP/Przemysław Keler

Prezydent Andrzej Duda powołał Małgorzatę Paprocką na stanowisko szefowej swojej Kancelarii. Paprocka zastąpiła na tej funkcji Grażynę Ignaczak-Bandych.

O zmianach poinformowała Kancelaria Prezydenta na swej stronie internetowej.

W czwartek prezydent odwołał Grażynę Ignaczak-Bandych ze stanowiska szefowej Kancelarii Prezydenta RP. Z kolei Małgorzatę Paprocką odwołał ze stanowiska sekretarza stanu w Kancelarii Prezydenta i jednocześnie powołał ją na stanowisko szefowej Kancelarii Prezydenta.

Podczas uroczystości prezydent wręczył odznaczenie państwowe Grażynie Ignaczak-Bandych. Za „wybitne zasługi w służbie państwu i społeczeństwu, za osiągnięcia w działalności publicznej i zawodowej” została ona odznaczona Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski.

Grażyna Ignaczak-Bandych z Kancelarią Prezydenta była związana od początku pierwszej kadencji Andrzeja Dudy; od 7 sierpnia 2015 roku pełniła funkcję dyrektora generalnej, od 8 października 2020 roku zaś – szefowej KPRP.

Z kolei Małgorzata Paprocka w Kancelarii Prezydenta pracuje od 2009 roku. W latach 2010-2016 pełniła funkcję zastępczyni dyrektora, a w latach 2016-2020 – dyrektora Biura Prawa i Ustroju Kancelarii Prezydenta RP.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





JAK WAKACJE, TO TYLKO Z WOJSKIEM

ARMIA MA FAJNĄ OFERTĘ DLA TYCH, KTÓRZY MYŚLĄ O SŁUŻBIE WOJSKOWEJ, JAK TEŻ TYCH, KTÓRZY NA RAZIE CHCĄ TYLKO POSMAKOWAĆ ŻOŁNIERSKIEGO CHLEBA. TO „WAKACJE Z WOJSKIEM” ALBO „WAKACJE Z WOT”, KTÓRE W OBU PRZYPADKACH KOŃCZĄ SIĘ ŻŁOŻENIEM PRZYSIĘGI WOJSKOWEJ.

my niezbędne informacje. Można też zrobić elektronicznie poprzez portal zostanzolnierzem.pl.

Wakacje z WOT

Na wakacyjną przygodę z WOT zapraszają też po raz piąty terytorialsi. Uczniowie, studenci i nauczyciele, ale nie tylko mogą wziąć udział w szkoleniu podstawowym pod hasłem „Wakacje z WOT” w 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Na ochotników z Warmii i Mazur, którzy podejmą to wyzwanie, tego lata czekają dwa terminy szkolenia 16-dniowego: 28 czerwca-13 lipca, oraz 16-31 sierpnia.

Jak poinformowali terytorialsi, oba szkolenia odbędą się w Braniewie, w pododdziale podległym 4W-MBOT. Po szkoleniu ochotnicy złożą uroczystą przysięgę wojskową i staną się żołnierzami, a służbę pełnić będą blisko miejsca zamieszkania, bo WOT dają możliwość łączenia obowiązków zawodowych ze służbą wojskową.

Jak wstąpić w szeregi WOT? Wystarczy skontaktować się z rekruterem, a kontakt jest dostępny na stronie <https://rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl>. Wniosek o powołanie można złożyć bezpośrednio w Wojskowym Centrum Rekrutacji lub elektronicznie przez platformę ePUAP.

Armia ma być silna

Po rosyjskiej inwazji na Ukrainę kwestia naszego bezpieczeństwa stała się priorytetem. Dlatego Polska buduje silną armię.

— Zwiększamy liczebność Wojska Polskiego, podnosząc jego zdolności operacyjne. W tym momencie mamy 198 tys. żołnierzy, w tym 140 tys. zawodowych. W jednostkach szkoli się ponad 20 tys. żołnierzy w ramach dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej. 9 tys. żołnierzy do maja tego roku zostało powołanych do służby zawodowej. To swój rekord — powiedział 22 maja wicepremier, minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz pod-

czas wystąpienia w Sejmie, które poświęcone było bezpieczeństwu Polski.

Szef MON zapowiedział też, że będą tworzone kolejne brygady WOT. Poinformował, że zapadła decyzja o podporządkowaniu WOT pod szefa Sztabu Generalnego. Obecnie trwa certyfikacja WOT, która jest sprawdzianem mającym potwierdzić, że dany rodzaj Sił Zbrojnych spełnienia określone normy i kryteria. 14 sierpnia WOT trafi pod komendę i zarząd szefa Sztabu Generalnego. WOT to piąty i najmłodszy rodzaj naszych Sił Zbrojnych; zostały utworzone 1 stycznia 2017 roku.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Morze, góry, czy jeziora — gdzie w tym roku pojechać na wakacje? A może najpierw wybrać wakacje z wojskiem, a potem pojechać odpocząć np. nad Jeziorak czy Niegocin? Armia przygotowała specjalną wakacyjną ofertę dla tych, którzy chcą być żołnierzami, ale też dla tych, którzy mają jeszcze określonych planów na przyszłość i chcieliby zobaczyć, jak jest w wojsku, sprawdzić się, czy podążają wyzwaniu. Z tego założenia wyszło niemal 600 osób w naszym regionie, które teraz zaczęły swoje „Wakacje z wojskiem” i pierwszy etap szkolenia. Wśród ochotników prawie 100 to absolwenci klas mundurowych, a więc młodzi ludzie, którzy już wcześniej zdecydowali, że chcą być żołnierzami. Ich czeka skrócone szkolenie, bo 12-dniowe, które zakończy się przysięgą wojskową.

Wojskowe ABC

Ale większość z ochotników, bo niemal 490 osób, nie miała wcześniej kontaktu z mundurem. Przed nimi więc 27-dniowe szko-

Prawie

600

ochotników w naszym regionie zaczęło w miniony poniedziałek „Wakacje z wojskiem”

lenie w jednostkach 16 Dywizji Zmechanizowanej, w trakcie którego poznają elementy taktyki, uczą się przetrwania na współczesnym polu walki i oczywiście przejdą szkolenie strzeleckie. Ale nie zabraknie także musztry wojskowej oraz szkolenia z zasad żołnierskiego zachowania. Armia zapewnia wszystko: bezpłatne wyżywienie, zakwaterowanie, ekwipunek, a także ubezpieczenie. Co nie jest na pewno też bez znaczenia, w tym czasie uczestnicy dostają także wynagrodzenie. To niemal 6 tys. zł brutto, bo dziś pensja szeregowego to 6 tys. zł brutto miesięcznie (w przypadku osób do 26. roku życia jest to kwota na rękę, bo są one zwolnione z podatku dochodowego).

Zwieńczeniem szkolenia jest przysięga wojskowa. Ci którzy zdecydują, że dalej chcą być w armii, trafią na 11-miesięczne szkolenie specjalistyczne do wybranych jednostek. A jak pokazuje praktyka, niewielu rezygnuje, bo jak ktoś już polknął bakcyła, to zwykle zostaje żołnierzem. W ubiegłym roku z naszego województwa do dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej, która cieszy się ogromnym zainteresowaniem, zostało powołanych ok. 6 tys. osób. Dziś co siódmy żołnierz tej służby w kraju pochodzi z Warmii Mazur.

To pierwszy wakacyjny turnus. — Ale inni też mają jeszcze szansę na „Wakacje z wojskiem”, bo latem będą jeszcze dwa turnusy. Jeden zaczyna się 15 lipca, a drugi 19 sierpnia — mówi ppłk Sylwester Tabaka z Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji Ośrodka Zamiejscowego w Olsztynie.

Oba też odbędą się w jednostkach na terenie naszego województwa. Co zrobić, żeby wziąć w nich udział? Tu wystarczy zgłosić się najbliższego Wojskowego Centrum Rekrutacji, gdzie uzyska-



foto: Krystian Olszewski

27-dniowe szkolenie zakończy się złożeniem przysięgi wojskowej

STANY ZJEDNOCZONE NIE DLA KAŻDEGO



Łukasz Pawłowski, „Stany Podzielone Ameryki”, Wydawnictwo Znak 2024.

Dwa plemiona

Łukasz Pawłowski opisuje w niej nawet nie tyle Amerykę podzieloną, ile Amerykę zamieszkałą przez różne plemiona, mówiące różnymi językami i nawzajem się nie lubiące. To plemiona Republikanów i Demokratów, dla których podstawą tożsamości i przynależności grupowej jest wspólnota poglądów politycznych, która przykryła inne cechy, według jakich kiedyś dzielili się Amerykanie, a przynajmniej biali mieszkańcy USA. Na tym jednak nie koniec.

— Podział na Demokratów i Republikanów pokrywa się coraz wyraźniej z podziałami wynikającymi z wykształcenia, pochodzenia etnicznego, wykonywanego zawodu czy miejsca zamieszkania (...). Amerykanie nie tylko mentalnie, lecz także fizycznie zasiedlają różne i coraz bardziej oddalające się od siebie światy — pisze Łukasz Pawłowski. I dodaje: — Preferencje polityczne (...) dominują (...) nad innymi cechami tradycyjnie składającymi się na to, co ludzie uznają za ważne elementy ich osobowości,

takimi jak: rasa, klasa, wiara religijna, płeć (...). Politycy te podziały odzwierciedlają, jednocześnie je potęgując.

Ta polaryzacja zaszła w USA bardzo, bardzo daleko. W jednym z badań zapytano Amerykanów czy myślą sobie czasem, że byłoby lepiej, gdyby „duża liczba zwolenników przeciwnej partii po prostu umarła”. 20 proc. wyborców Republikanów i 16 proc. Demokratów odpowiedziało, że tak. W innym sondażu aż 52 proc. zwolenników jednej lub drugiej partii stwierdziło, że nie poślubiłoby zwolennika strony przeciwnej. Dodajemy jeszcze do tego, że mówimy tutaj cały czas o emocjach negatywnych. Podział społeczeństwa napędza bowiem nie tyle miłość do własnej partii, ile strach przed „ich” partią.

CZYŻ NIE BRZMI TO ZNAJOMO TAKŻE U NAS, NAD WISŁĄ I ŁYNĄ? CIEKAWE, JAK BY U NAS WYPADŁY TAKIE SONDAŻE. BYLIBYŚMY MNIEJ CZY BARDZIEJ ZA ELIMINOWANIEM W MYŚLACH SWOICH WROGÓW POLITYCZNYCH?

Nie brakuje zapewne tych, którzy bez wahania rzuciliby w tym momencie kamieniem w Trumpa, krzyżując: „to jego wina”. Wcześniej jednak warto przeczytać „Stany Podzielone Ameryki”. — Obwinianie wyłącznie Trumpa za polityczną polaryzację, gniew Amerykanów i wrogość do „drugiej strony” sporu politycznego byłoby oczywiście niesprawiedliwe i niezgodne z faktami — podkreśla Łukasz Pawłowski, który przypomina, że ten

TO KSIĄŻKA O AMERYCE, CZY TAKŻE O POLSCE? CZY WZOREM STANÓW PODZIELONEJ AMERYKI MAMY W POLSCE DO CZYNNIENIA JUŻ NIE ZE WSPÓLNĄ RZECZPOSPOLITĄ? NIE ODPOWIEM NA TO PYTANIE. TRZEBA TĘ KSIĄŻKĘ PRZECZYTAĆ SAMEMU I SAMEMU WYROBIĆ SOBIE ZDANIE.



Donald Trump

proces „podziału na dwa narody polityczne” trwa już od lat. Podkreślił to zresztą sam Trump w swoim wystąpieniu tuż po objęciu urzędu w 2017 roku. Powiedział wtedy: „Nie było tak, że pojawiłem się i podzieliłem kraj. Ten kraj był głęboko podzielony, zanim się tu pojawiłem”. — Miał rację. Nie on wywołał podziały. Ale jednocześnie doskonale je wykorzystał, a następnie pogłębił i przez kolejne lata przesuwał granice tego, co w debacie publicznej możliwe do wyobrażenia — pisze Pawłowski.

W Trumpie trzeba więc widzieć bardziej efekt zmian społecznych, które toczą się w Ameryce, a nie ich sprawcę. A tych zmian, poza kopaniem politycznego rowu, jest bardzo wiele, i to one w dużym stopniu spowodowały, że Amerykanie wzięli się za łopaty.

Już za niespełna 5 miesięcy w Białym Domu dalej będzie mieszkał Joe Biden lub powróci do niego Donald Trump. Ten wybór będzie miał bardzo duże znaczenie dla Polski (ale jeszcze bardziej Ukrainy) Europy i, choć brzmi to górnolotnie,

świata. Bez względu jednak na to, kto wygra, nie znikną podziały w amerykańskim społeczeństwie, nie zniknie też coraz silniej obawiający się w amerykańskim społeczeństwie izolacjonizm. I o tym właśnie, o podzielonej Ameryce, pisze Łukasz Pawłowski w swojej najnowszej książce „Stany Podzielone Ameryki”. Książki arcyciekawej, napisanej zrozumiałym językiem i pozbawionej ideologicznej pedagogiki. Zatem gorąco polecam.

A dzisiaj Amerykanów zobu plemion dzieli bardzo wiele. To oczywiście nadal podział rasowy, który, choć oficjalnie został już dawno zarzucony, to przecież nadal funkcjonuje i czasami objawia się w bardzo zaskakujący sposób. Na przykład w karach wprowadzonych przed laty za narkotyki. Żeby trafić do więzienia na 5 lat, trzeba posiadać 5 gramów cracku i 500 kokainy. Ten pierwszy jest tani, więc zażywają głównie biedni i czarni, druga jest droga, więc wciągają ją z reguły bogaci i biali.

Różnic jest jednak znacznie więcej. To już nie tylko różne podejście do go-

spodarki. Demokraci i republikanie różnią się we wszystkim. Teraz jednak w dyspucie politycznej coraz ważniejszą rolę w USA odgrywają kwestie moralne. — W narracji amerykańskiej prawicy bieda jest albo wynikiem indywidualnych cech danego człowieka — jego lenistwa, braku przedsiębiorczości, nieporadności — albo skutkiem katastrofalnych interwencji państwa, które tłumi indywidualną przedsiębiorczość — pisze Łukasz Pawłowski, ale prądem wszystkich problemów ich zdaniem jest „kryzys duszy” amerykańskiego społeczeństwa i „niemoralna dekadencja”.

Po pierwsze wojsko

Z polskiego punktu widzenia najistotniejsze są jednak sprawy polityki zagranicznej i coraz popularniejszego w Stanach izolacjonizmu. Zaczniemy jednak od kwestii, która narobiła wiele hałasu i oburzenia, czyli stwierdzenia, że USA nie powinny bronić tych krajów, które nie wydają odpowiednich kwot na wojsko. Jak dla mnie jest to całkiem logiczne, bo niby dlaczego Amerykanie mają finansować obronę kraju, który sam nie chce się bronić? Zresztą wcześniej apelował o to Barack Obama, ale mniej dosadnie i bez rezultatu. Trzeba było dopiero Putina, żeby kraje zachodnie zrozumiały, że trzeba się zbroić.

Marek Budzisz w książce „Samotność strategiczna Polski” pisze, że jego zdaniem Francja jest zdolna co najwyżej do działań o charakterze ekspedycyjnym, misji stabilizacyjnych czy interwencyjnych, w mniejszym zaś stopniu jest „w stanie uczestniczyć w konfliktach o wysokich stopniach intensywności”. Niemcy wraz z wojną są w stanie do tygodnia od godziny „W” wystawić... kilka batalionów wojska.

Jednak kwestia wydatków na armię i amerykański izolacjonizm to dwie różne sprawy, choć oczywiście trudno nie przyznać choćby

częściowej racji Trumpowi, kiedy ten mówi, że Stany Zjednoczone w ostatnich dekadach zbyt wiele uwagi poświęcały światu, zaniebując jednocześnie własne interesy i swoich obywateli. To jednak dla nas słabe pocieszenie.



Joe Biden

— Z naszej perspektywy realizacja scenariusza „America first” oznacza, że będąc państwem frontowym, narazonym na stałą presję ze strony agresywnego sąsiada, w mniejszym niż dotychczas stopniu będziemy mogli liczyć na sojuszników — pisze Marek Budzisz w prawicowym portalu wpolityce. I dodaje: — Chodzi nie tylko o wsparcie zza oceanu, ale również z krajów europejskich, bo i w przypadku naszych kontynentalnych partnerów nastąpią zmiany będące rezultatem rewizji amerykańskiej polityki zagranicznej, oni też będą musieli przeprowadzić strategiczną rekalkulację i staną się w jej wyniku mniej skłonni do akceptacji twardszej i w związku z tym bardziej ryzykownej linii w polityce zagranicznej.

— Osobiście nie sądzę, by izolacjonistyczny zwrot Stanów Zjednoczonych miał pozytywne skutki dla Polski czy dla Europy w ogóle. Zwłaszcza po 24 lutego 2022 roku, kiedy tuż za naszymi granicami toczy się największa wojna w Europie od czasu pokonania nazistowskich Niemiec — podkreśla Łukasz Pawłowski, który pisywał o USA między innymi do „Polityki” i „Gazety Wyborczej”.

IGOR HRYWNA

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Susza

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 13 czerwca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy, tj. lokalu mieszkalnego nr 2, położonego w budynku nr 2 w miejscowości Bornice, gm. Susz. Pełna treść wykazu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem: bip.susz.pl w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54 w godzinach pracy urzędu.

CHCĄ ZNIESIENIA NOCNEJ PROHIBICJI

WIĘKSZOŚĆ ANKIETOWANYCH CZYTELNIKÓW „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” CHCE ZNIESIENIA NOCNEJ PROHIBICJI ALKOHOLOWEJ. CO NA TO RADNI?

Nocna prohibicja, czyli zakaz sprzedaży alkoholu w godzinach między 22 a 6, obowiązuje w Olsztynie od września 2018 roku. Wyjątek stanowią lokale i puby, w których napoje alkoholowe można kupić i wypić na miejscu. Wprowadzenie prohibicji wywołało wiele kontrowersji. Przeciwnie była zdecydowana większość mieszkańców, co potwierdziły badania przeprowadzone przez ratusz w czasie konsultacji społecznych. W czasie konsultacji społecznych przeprowadzonych wśród olsztynian, w których wzięło udział ok. 1,8 tys. osób, blisko 60 proc. opowiedziało się przeciw jakimkolwiek ograniczeniom.

Wprowadzenie prohibicji było za to zgodne z postulatami części mieszkańców Osiedla Grunwaldzkie. To właśnie przez problemy z nocnymi sklepami z alkoholem na terenie ich osiedla radni zajęli się sprawą sprzedaży trunków i ją ograniczyli.

Jak to w Polsce bywa: „znajdź mi przepis, a ja powiem ci, jak go obejść”, więc w Olsztynie zaczęły pojawiać się również sklepy, które legalnie sprzedawały alkohol po godz. 22. Paradoksalna sytuacja panuje na osiedlu Zacisze. Ulica Bartąska rozdziela na miejską część tego osiedla igminną – Stawigudy. Tam już nie obowiązuje prohibicja, więc mieszkańcy Olsztyna wystarczą, że przejdą kilkaset metrów i mogą zaopatrzyć się w alkohol bez problemów.

Sprawa do ponownego rozpatrzenia

Uchwała wprowadzająca „prohibicję” działa w Olsztynie jednak już od ponad 5 lat. W tym czasie temat regularnie wracał do publicznej dyskusji, jednak końcowe refleksje były zawsze takie same: prohibicja zostaje. Co sądzą o tym czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej”? Z przeprowadzonej sondy wśród



nich wynika, że większość ankietowanych uznała, że prohibicja powinna zostać natychmiast zniesiona. Tak zagłosowało blisko 57 proc. uczestników sondy. Około 32 proc. uznało, że prohibicja jest dobrym rozwiązaniem. Natomiast niespełna 13 proc. uznało, że zakaz sprzedaży alkoholu po godz. 22 powinien zostać ograniczony jedynie do centrum i Starego Miasta.

Łukasz Łukaszewski, przewodniczący rady miasta, sceptycznie podchodzi do jakichkolwiek zmian: – Z tego, co mi wiadomo, nie docierają sygnały od mieszkańców, by chcieli jakichkolwiek zmian i że mają problemy z zakupem alkoholu. Sądzę, że już

przyzwyczaili się do panującej w tej sprawie sytuacji.

Radny Mirosław Arczak twierdzi, że biorąc pod uwagę czas, który minął od wprowadzenia przepisów ograniczających sprzedaż alkoholu, sprawę należy ponownie przeanalizować.

– Co do istoty ograniczenia godzin sprzedaży alkoholu, to nie mam najmniejszych wątpliwości. Tak naprawdę problem skutków sprzedaży alkoholu w późnych godzinach nocnych dotyczy kilku miejsc w Olsztynie. Niestety, zarówno kupujący, jak i sprzedający ponieśli odpowiedzialność zbiorową – mówi radny Arczak. – Sprawie trzeba przyjrzeć się ponownie. Nie chcę opowiadać się za żadnym

rozwiązaniem, ale można byłoby przedyskutować wprowadzenie miejscowych ograniczeń.

Radny Piotr Grzymowicz przywołuje policyjne statystyki

Za pozostawieniem zakazu sprzedaży alkoholu po godz. 22 opowiada się były prezydent Piotr Grzymowicz, za którego kadencji wprowadzono taki zakaz.

– Wprowadzona prohibicja przyniosła zdecydowaną poprawę bezpieczeństwa.

Radny Piotr Grzymowicz przywołuje raport Komendy Miejskiej Policji, który obejmuje okres od 4 września 2018 roku, kiedy nocna prohibicja weszła w życie, do 16 maja 2019 roku. We wskazanym okresie służby porządkowe odnotowały łącznie 1497 interwencji związanych z: zakłócaniem porządku publicznego, spokoju nocnego, spożywaniem alkoholu w miejscach publicznych, interwencjami wobec osób wznacnym stanie nietrzeźwości.

Dla porównania w analogicznym okresie na przełomie roku 2017/2018 takich zdarzeń było zdecydowanie więcej, bo 1775. Policyjne statystyki wskazują, że istotny spadek nastąpił także w przypadku inter-

wencji związanych z zakłócaniem porządku publicznego i spoczynku nocnego o 271 podjętych działań.

Jednak jest rubryka, która może niepokoić zwolenników wprowadzenia nocnej prohibicji. Dotyczy ona spożywania alkoholu w miejscu publicznym. W badanym okresie odnotowano wzrost interwencji w tej sprawie – z 572 do 711.

Co miasto, to inne rozwiązanie

Olsztyn nie jest pionierem, jeśli chodzi o nocny zakaz sprzedaży alkoholu. Podobne są coraz częściej wprowadzane w innych miastach. Są jednak różnice.

W maju 2018 roku decyzję w tej sprawie podjęli radni Poznania. Prohibicja zakazująca sprzedaży alkoholu do godz. 22 obowiązuje, ale nie we wszystkich dzielnicach tego miasta. Nocna prohibicja obowiązuje również w Katowicach. Pierwotnie obejmowała jednak tylko Śródmieście. Nocna prohibicja obowiązuje także we Wrocławiu. Zgodnie z uchwałą między godz. 22 a 6 nie można sprzedawać alkoholu w sklepach na terenie Starego Miasta.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

SZKOŁA Z OLSZTYNA DOCENIONA W KRAJU. W TLE SZTUCZNA INTELIGENCJA

Zespół Placówek Edukacyjnych odebrał nagrodę w Ministerstwie Edukacji. Doceniono nowatorski projekt nauczania. Szkoła z Olsztyna zdobyła prestiżową nagrodę w konkursie Nasz projekt eTwinning 2024. – To europejski program dla szkół, którego celem jest podnoszenie kompetencji cyfrowych uczniów oraz rozwijanie wzajemnej komunikacji. W Polsce koordynuje go Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji pod patronatem Ministerstwa Edukacji – informuje Agnieszka Jabłońska, dyrektor Zespołu Placówek Edukacyjnych w Olsztynie,

która dodaje, że regularnie raz w roku najlepsze projekty są wyróżniane, a ich autorzy spotykają się na specjalnej ceremonii. W najnowszej edycji prestiżową nagrodę zdobył również ZPE za projekt AI Masters. W projekcie uczestniczyli uczniowie klas ósmych szkoły podstawowej. Ich zadaniem było pisanie tekstów w języku angielskim za pomocą narzędzi sztucznej inteligencji (Chat GPT, Gemini Google itd.). Efektami dzielili się z innymi uczestnikami projektu, czyli uczniami z Portugalii, Litwy, Turcji, Węgier oraz



Ceremonia wręczenia nagród odbyła się w Warszawie

innych miast Polski na platformie edukacyjnej eTwinning. W ten sposób podnosili kompetencje cyfrowe i uczyli języka angielskiego.

Agnieszka Jabłońska i Michał Siwkowski – nauczyciel-koordynator odebrali nagrodę z rąk minister Barbary Nowackiej podczas uroczystej gali w Warszawie.

– To zaszczyt, ale przede wszystkim motywacja do dalszej pracy z nowatorskimi technologiami – mówi dyrektor Jabłońska. – To wyróżnienie jest tym bardziej ważne, że otrzymaliśmy je jako jedyna szkoła w województwie i nieliczna w skali kraju. To potwierdza, że w naszej codziennej pracy obraliśmy dobrą drogę, by dotrzeć do naszych uczniów. Przypomnijmy, że Zespół Placówek Edukacyjnych powstał w 1998 roku, tworząc oddział dla dzieci z autyzmem w Zespole Placówek Przedszkolnych nr 1 placówce

prowadzonej przez Miasto Olsztyn. – Koncepcja pracy placówki oparta jest na połączeniu nauczania grupowego wspartego nauczaniem indywidualnym. Wśród wielu zajęć specjalistycznych należy wymienić: rehabilitację ruchową, rewalidację z wykorzystaniem komputera, zajęcia logopedyczne, hydroterapię, stymulację sensoryczną, komunikację alternatywną – zaznacza Agnieszka Jabłońska. Placówka została rozbudowana o część edukacyjno-rehabilitacyjną.

**Brońmy
„mowy nienawiści”**

Licytujące się na inkluzywność i rzekomą nowoczesność postępowanie nie ustaje w wysiłkach obliczonych na „poprawianie” świata. Sukcesy postępowania, które niczym śmieci płynię z prądem w stronę tabliczki z napisem „poprawność polityczna”, teoretycznie są niemałe. Jednakże, jaki jest koń, każdy widzi, dlatego w obliczu milczącej większości wystarczy andersenowskie dziecko z baśni „Nowe szaty króla”, które mówią: „Król jest nagi”, obnaża absurd postępowania myślenia. Tyle tylko, że dzisiaj nawet dziecko za powiedzenie prawdy mogłoby zostać oskarżone o mowę nienawiści.

W jednej z największych polskich gazet, naturalnie postępowych, mogliśmy niedawno przeczytać: „Najpierw wybrałam psiecko, Figę, potem znalazłam dla niej ojca – mówi Paulina, influencerka modowa. Jej suczka shih tzu obchodzi urodziny, adopcyny, Dzień Taty. Razem z partnerem Pauliny Michałem tworzą rodzinę międzygatunkową”.

Słyszając powyższe androny, ciężko jest nie uśmiechnąć się wymownie bądź użyć mniej lub bardziej dosadnego określenia. Ale postępowanie nie śpi i tylko czeka, by wysmażyć donos na nienawistnika, który nie rozumie potrzeby tworzenia międzygatunkowych rodzin.

Postępacka logika do złudzenia przypomina moralność Kalego. Z tego powodu na postępackim portalu możemy zobaczyć zdjęcie dziecka w brzuchu matki (właściwie wypadaloby powiedzieć „osoby z macicą”) z podpisem: „Tak wygląda w środku organizm kobiety w ciąży. Nadal myślisz, że to nie choroba?”. Proszę wyobrazić sobie reakcję postępowania na nazwanie pewnych upodobań seksualnych chorobą.

A propos zwierząt, to postępowi naukowcy z Uniwersytetu w Sheffield są zdania, że zwierzęta powinny być chronione przed mową nienawiści. Zdaniem Josha Milburna i Alasdaira Cochrane’a „hate speech”



BROŃMY „MOWY NIENAWIŚCI”

KONTYNUUJEMY ZAPOCZĄTKOWANY W ZESZŁYM TYGODNIU DAMSKO-MĘSKI DWUGŁOS. DZIŚ TEŻĘ STAWIA MĘŻCZYŻNA: BROŃMY „MOWY NIENAWIŚCI”.

w stosunku do „zwierząt niebędących ludźmi” powinien zostać zakazany. Nie będzie można więc łączyć już jak pies?

Poprawność polityczna, której krytykowanie postępowanie uznaje za mowę nienawiści, wistocie nie ma granicy śmieszności. Alexandria Ocasio-Cortez, prominenta polityk Partii Demokratycznej, może zatem powiedzieć, że uprawianie kalafiora w ogródkach komunalnych w Nowym Jorku jest formą „ekologicznego kolonializmu”, albowiem kalafior to warzywo ludzi białych, którego czarni „nie potrafią nawet ugotować”...

Postępowanie, niczym orwellowskie Ministerstwo Prawdy, wzięło się nawet za poprawianie książek. Redakcja brytyjskiego wydawnictwa postanowiła usunąć z twórczości Roalda Dahla (autor „Charlie

ifabryka czekolady”) zwroty promujące przemoc, rasizm czy seksizm. Jakież to sformułowania zostały ocenzone? Ano na przykład: „gruby”, „szalony”, „panie i panowie”.

Nasze rodzime postępowanie nie bawi się w takie subtelności i nieprawomyślne lektury po prostu wyrzuca na śmietnik historii.

Postępowanie oczywiście zarzeka się, że stoi na straży prawa, ale o jego obłudzie dobitnie świadczy sprawa Novaka Djokovica, któremu dwa i pół roku temu w czasie pandemii australijski rząd anulował tamtejszą wizę. To wówczas australijski sąd, popierając rządowe stanowisko, wistocie orzekł oprimacie ideologii wżyciu publiczno-społecznym.

Australijska wierzuszka, dążąc do wydalenia z kraju numeru 1. światowego tenisa, w piśmie do sądu

postawiła sprawę jasno: „Minister Hawke przyznał, że niezaszczepiony (...) Djokovic wjechał do Australii z ważnym zwolnieniem medycznym istwarza niskie ryzyko zagrożenia wirusem podczas pobytu w kraju i przekazania go innym osobom. Obecność Djokovica w Australii ma zagrażać nie tyle rozprzestrzenianiu się wirusa, ile rozprzestrzenianiu się ideologii antyszczepionkowej”.

U podstaw cofnięcia wizy Djokovica nie leżały zatem przesłanki natury formalno-prawnej. Znaczenia nie miała też obawa, że Serb kogoś zarazi. Liczył się tylko strach przed potencjalnym rozbudzeniem w australijskim społeczeństwie określonych nastrojów.

Nie jest więc tak, że Serb nie zagrał w 2022 roku w Australian Open, ponieważ nie przyjął szczepionki

na COVID-19. Nie zagrał, bo nie propagował oficjalnej linii władz. Najogólniej mówiąc, rządzący wyszli z założenia, że nie można dopuścić do mieszania ludziom w głowy, dlatego pospieszenie „skrępowali ręce”, „zatkali usta” i deportowali niepewny ideowo element.

Analogię z minionym ustrojem błyskawicznie dostrzegł wtenczas Leszek Miller, który rozmarzył się na Twitterze i napisał: „Szkoda, że nie można importować władz australijskich do Polski”. Pan Leszek to akurat znany importer, który już kilkadziesiąt lat temu chciał importować władze pewnego totalitarnego kraju nad Wisłę. Jako że nostalgia jest rzeczą ludzką, nie powinno dziwić, że towarzyszy Miller, widząc zdecydowanie australijskiej policji, z łezką w oku wspomina „stare dobre czasy”, gdy władza wobec siły argumentów stosowała argument siły.

Problem zuzmysłowieniem sobie tego, co się wówczas stało, mieli też ustawicznymi obrońcy demokracji, którzy zachwycając się australijską konsekwencją, sami byli zaskakująco niekonsekwentni. Pal lichu Włodzimierza Czarzastego, któremu „konsekwencja rządu australijskiego wobec Novaka Djokovica bardzo się podoba”, zapewne z tych samych powodów co Millerowi. Problem w tym, że zatrważająca ilość prominentnych person uznała wtenczas, że bronienie wolności słowa i wygłaszanie peanów na cześć australijskich władz nie musi skutkować pojawieniem się kłopotliwego dysonansu poznawczego. Orwellowskie dwójmyślenie wpełnej krasie.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

**Bronić mowy nienawiści?
Jak...?!!**

Jak widać — pierwszy, a nawet drugi i trzeci rzut oka na tak sformułowane haselko — i burzy się we mnie wszystko, a najbardziej krew! Tymczasem życiowa mądrość przyproszona szczyptą empatii nakazuje mi czasem zastanowić się nad zjawiskiem najbardziej nieoczywistym i wysłuchać



ANALOGIĘ Z MINIONYM USTROJEM BŁYSKAWICZNIE DOSTRZEĞŁ WTENCZAS LESZEK MILLER, KTÓRY ROZMARZYŁ SIĘ NA TWITTERZE I NAPISAŁ: „SZKODA, ŻE NIE MOŻNA IMPORTOWAĆ WŁADZ AUSTRALIJSKICH DO POLSKI”. PAN LESZEK TO AKURAT ZNANY IMPORTER, KTÓRY JUŻ KILKADZIESIĄT LAT TEMU CHCIAŁ IMPORTOWAĆ WŁADZE PEWNEGO TOTALITARNEGO KRAJU NAD WISŁĘ. JAKO ŻE NOSTALGIA JEST RZECZĄ LUDZKĄ, NIE POWINNO DZIWIĆ, ŻE TOWARZYSZ MILLER, WIDZĄC ZDECYDOWANIE AUSTRALIJSKIEJ POLICJI, Z ŁEZKĄ W OKU WSPOMINA „STARE DOBRE CZASY”, GDY WŁADZA WOBEĆ SIŁY ARGUMENTÓW STOSOWAŁA ARGUMENT SIŁY.

argumentów na pozór kompletnie niedorzecznych. A nawet jeśli dorzecznym — to niezgodnym z moją wiarą i/lub światopoglądem. Bo rzeczywiście „piesko” — czy jak to się tam pisze — jest jak dla mnie absurdem ocierającym się o Tworki. I co? I mam milczeć z obawy o zaszufladkowanie mnie jako „tej od nienawistnej mowy”? Mam teraz zmieniać nawyki językowe, bo „lgać jak pies” już nie można powiedzieć? Uchetam się przy tym jak ostatnia, bo nie jeden, a dwa języki posiadam jako ojczyste — i z tego drugiego też trzeba będzie wszystkie animalne porównania wyrugować. Żegnajcie zatem „stubborn as a mule” i „sly as a fox”. Ale jak wszyscy to wszyscy — postuluję przy tej okazji, by z języka polskiego usunąć „brudny jak świnia” — na zawsze i głównie z tego powodu, że świnia, jak już

jest brudna, to zawsze stoi za tym znacznie brudniejszy człowiek... A łgarstwa — obojętnie czy czyni to ktoś jak pies, wydra, a może nawet krokodyl — generalnie nie lubię i nikomu nie polecam. I już po tej jednej dywagacji wyraźnie widać, do jakich absurdów dochodzimy. Jeśli więc to „postępowanie nie śpi i tylko czeka, by wysmarzyć donos na nienawistnika, który nie rozumie potrzeby tworzenia międzygatunkowych rodzin” — to uprzedzam, że ze mną postępowcy mogą mieć pełne ręce roboty...! Zwłaszcza że przy całej swojej wielkiej miłości do wszelkiej zwierzyny, za wyjątkiem karaluchów i węży, rodzin międzygatunkowych też nie pochwalam. Ojoj... Czy ja się właśnie narażam wielbicielom węży i karaluchów? Bo że moje stwierdzenie o ich wyjątkowości nie jest jednocześnie

pochwałą — tego nawet ja sama nie ukrywam. I co? Mowa nienawiści...? Udowodnione, osądzone i skazane, bez możliwości wnoszenia o ulaskawienie, tak...? Zasadniczo wspieram wszelkie mniejszości. Mały z samej tylko nazwy ma gorzej i trzeba go wspierać. Widzę jednak czasem, że niektóre mniejszości o swoje prawo do równego traktowania walczą z nazbyt wielkim ogniem i domagają się ich aż nadto agresywnie. Tymczasem zuznaniem, poważaniem i szacunkiem już tak jest, że z przymusu nic nie przejdzie. I efekt bywa taki, że same mniejszości — zbyt się ze swoją mniejszością i innością obnosząc — wylewają dziecko z kąpielą. Co tu dużo mówić — my, kobiety, w walce o równouprawnienie poszliśmy przez ostatni wiek tak daleko, że aż za. I same sobie zgotowałyśmy dziś los

POSTĘPACTWO, NICZYM ORWELLOWSKIE MINISTERSTWO PRAWDY, WZIEŁO SIĘ NAWET ZA POPRAWIENIE KSIĄŻEK. REDAKCJA BRYTYJSKIEGO WYDAWNICTWA POSTANOWIŁA USUNĄĆ Z TWÓRCZOŚCI ROALDA DAHLA (AUTOR „CHARLIE I FABRYKA CZEKOLADY”) ZWROTY PROMUJĄCE PRZEMOC, RASIZM CZY SEKSIZM. JAKIEŻ TO SFORMUŁOWANIA ZOSTAŁY OCENZUROWANE? ANO NA PRZYKŁAD: „GRUBY”, „SZALONY”, „PANIE I PANOWIE”.

osób pracujących całe życie na przynajmniej dwóch etatach, choć równe prawa mamy. Coś za coś... Ale czy wskazanie tych nieprawid-

łowości to też mowa nienawiści? Co do równych manifestacji — noszę w uchu kolczyk w kształcie krzyżyka. Raz

ktos wyglądający na mężczyznę — choć pozory zmyliły mnie zupełnie — wygarnął mi, że mój krzyżyk obraża jego uczucia religijne. Potraktowałam to oskarżenie jako mowę nienawiści. I dodałam, że moje uczucia wszelakie obraża ludzka głupota. Też wziął to do siebie jako mowę nienawiści. Dawno temu Einstein stwierdził, że „żyjemy w czasach, w których uciska się ludzi inteligentnych, by nie obrazić głupków”. Noam Chomsky dodał: „Mam wrażenie, że już niedługo tolerancja dojdzie do takiego momentu, w którym mądrym ludziom zabronią myśleć, by nie urazić uczuć ludzi głupich”. Dlatego wolę krzyżyk w uchu niż kolczyk w nosie. Jak pięknie śpiewa Zdzisława Sośnicka: „Nie do obrony tandeta i wstyd, nie do obrony laminat i kicz”. Nie do obrony „piesko”. Igłupota też.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



KRASNAL●info

Gramy poniżej pasa!



ODKRYJ ŚWIAT NAJGORĘTSZYCH PŁOTEK I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI NA NOWYM PORTALU KRASNAL.INFO

MACRON GRA VA BANQUE



Za nami wybory do Parlamentu Europejskiego. Brukselę i Strasburg miała zalać fala prawicowego populizmu. Została jednak powstrzymana. Podobnie jak pięć lat temu. I bardzo dobrze. To dowodzi rozsądku Europejczyków. Dwie główne frakcje w Parlamencie Europejskim trzymają się mocno. Bliscy mi Socjaliści i Demokraci utracili co prawda cztery mandaty w skali całej Unii, ale to mniej niż jeden procent. Europejska Partia Ludowa zyskała 10

mandatów i tutaj należy złożyć gratulacje. Duże straty po kilkadziesiąt mandatów ponieśli Zieloni i liberałowie skupieni wokół prezydenta Macrona. W przypadku Zielonych ich wynik jednak dowodzi, że wyborcy mają większy dystans wobec ambitnych celów polityki klimatycznej niż 5 lat temu, kiedy Zieloni szli w górę.

Co do wyniku grupy liberalnej Renew, to za spadek liczby europosłów odpowiada przede wszystkim marny wynik ugrupowania prezydenta Macrona we Francji. Nic więc dziwnego, że francuski przywódca zdecydował się na rozwiązanie francuskiego Zgromadzenia Narodowego. W wieczór wyborczy, w czasie ogłoszenia wyników eurowyborów, francuski prezydent wykreował newsa, który przykrył wynik wyborów do Parlamentu Europejskiego.



Emmanuel Macron

Skąd taka decyzja Macrona? Przede wszystkim należy podkreślić, że ugrupowanie prezydenta nie posiadało większości w Zgromadzeniu Narodo-

wym. Rząd był mniejszościowy i mógł rządzić dzięki doraźnemu dogadywaniu z prawicowymi, gaullistowskimi, republikanami. Cała sytuacja jednak osłabiała

pozycję Macrona. Dlatego postanowił on zagrać va banque. Z pozoru jego ruch nie ma sensu. Skoro w wyborach europejskich dawny Front Narodo-

wy (dzisiaj Zjednoczenie Narodowe) uzyskał ok. 30 proc. głosów, a partia Macrona o połowę mniej, to jest to z pozoru decyzja godna karpia przyspieszającego Boże Narodzenie. Wszystko rozbija się jednak ordynacją wyborczą.

W wyborach europejskich mamy ordynację proporcjonalną. W wyborach parlamentarnych we Francji jest ordynacja większościowa, a wybory odbywają się w dodatku w dwóch turach. To wszystko oznacza, że partia z 30-procentowym poparciem, która jest jednak izolowana na scenie politycznej, nie ma gwarancji sukcesu. Macron liczy, że w drugich turach w okręgach wyborczych powstaną porozumienia „wszyscy przeciwko Le Pen”. Co z tego wyjdzie, przekonamy się niebawem.

MARCIN KULASEK,
WICEMINISTER
AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

„WIELKA GRA” W UE



Czas na wstępne podsumowanie euroelekcji. Odbywające się przez cztery dni (od czwartku do niedzieli) w 27 krajach Unii wybory do Parlamentu Europejskiego zakończyły się zgodnie z oczekiwaniami wyraźnym wzrostem liczby mandatów dla prawicy, ale też wyraźnym i jeszcze bardziej spektakularnym spadkiem poparcia dla liberałów i Zielonych. Liberałowie ponieśli praktycznie klęskę we Francji,

Niemczech i Holandii. Jedynym szczęśliwym liberałem w Królestwie Niderlandów jest czterokrotny (2010-2012, 2012-2017, 2017-2022, 2022-obecnie) premier tego kraju Mark Rutte, który w porę zdążył się ewakuować, bo zapadła decyzja polityczna, choć nie jest jeszcze ona formalnie „klepnięta” – powołania go na stanowisko sekretarza generalnego NATO.

Zieloni zapłacili olbrzymią polityczną cenę za Zielony Ład, który stał się płachtą na byka dla zdecydowanej większości obywateli krajów Unii Europejskiej – bynajmniej nie tylko dla rolników.

Uczestniczyłem ostatnio w paru debatach telewizyjnych w Polsce, gdzie ku mojemu osłupieniu politycy lewicy bronili... Zielonego Ładu! A potem formacja ta zanotowała kolejny zjazd, już nie tyle



sondazowy, ile wyborczy. Nie warto iść przeciwko wyborcom, broniąc przegranych spraw. Powinni o tym wiedzieć politycy formacji, która w wyborach do Sejmu RP w 2019 roku

uzyskała głos co ósmego Polaka, w ostatnich wyborach parlamentarnych w 2023 – tylko co dwunastego, a w wyborach samorządowych i europejskich w 2024 roku – już tylko co

szesnastego. Jak tak dalej pójdzie, to w 2027 roku, o ile nie będzie wyborów wcześniejszych, lewica zatoczy koło i wróci do sytuacji z 2015 roku, kiedy w ogóle nie weszła do Sejmu. Skądinąd byliśmy wtedy jedynym krajem w Europie, który nie miał lewicy w parlamencie i występowała ona jako... opozycja pozaparlamentarna.

Wracając do spraw europejskich, to już teraz wiadać, że nie istnieje możliwość odtworzenia tego, co w europarlamencie istniało przez wiele dziesiątków lat – zarówno w zeszłym wieku, jak i w tym wieku. Chodzi o tzw. Wielką Koalicję tworzoną przez chadeków z Europejskiej Partii Ludowej i socjalistów. Wyjątkiem był okres 1999-2004, gdy w Parlamencie Europejskim rządziła Europejska Partia Ludowa z liberałami. Pewnie państwo

pamiętacie ówczesnego szefa PE, właśnie liberała Pata (Patricka) Coxa, który często przyjeżdżał do Polski i pokazywał się u nas w mediach przed rozszerzeniem Unii o nasz kraj. Był to ostatni szef europarlamentu – liberał. Potem na zmianę rządili chadekcy, czyli ludowcy i socjaliści (lubiący określać się jako „socjaldemokraci”).

Dziś koalicja centrowo-lewicowa nie wystarczy. Sporo „szabel” brakuje do większości, stąd przewodnicząca Komisji Europejskiej Niemka von der Leyen mówi o współpracy z... Europejskimi Konserwatystami i Reformatorami, a więc frakcją, gdzie dotychczas główną siłą był PiS.

Świat się kończy? A może po prostu zaczyna się nowe „rozdanie” na poziomie UE?

RYSZARD CZARNECKI

MISTRZOWIE URODY 2024 LIDERZY

Wybieramy Mistrzów Urody! Poznaj liderów

Ewelina Żuberek ewelina.zuberek@polskapress.pl

Trwa głosowanie w akcji Mistrzowie Urody. To największy plebiscyt branży beauty w Polsce! Dziś przedstawiamy bliżej sylwetki pierwszych liderów.

Trudno wyobrazić sobie współczesny świat bez branży beauty. Bez wizyty u fryzjera, barbera, stylistki paznokci, rzeszy czy choćby bez porządnego, odprężającego masażu. Nic więc dziwnego, że tegoroczna edycja akcji Mistrzowie Urody spotkała się z ogromnym entuzjazmem nie tylko samych zainteresowanych, ale przede wszystkim ich klientów!

W plebiscycie Mistrzowie Urody od ponad 10 lat to właśnie głosami klientów przyznawane są nagrody w wielu kategoriach i na różnych szczeblach (najpierw na poziomie województwa, a w końcu w wielkim ogólnopolskim finale). Tegoroczna edycja wielkiego plebiscytu branży Beauty i Zdrowie&Fitness już trwa. I już po raz kolejny Ekspertem Plebiscytu Mistrzowie Urody jest Michał Łenczyński, założyciel organizacji Beauty Razem, lider i autorytet w branży beauty w Polsce. - Bardzo nas cieszy, że po raz kolejny organizujemy plebiscyt Mistrzowie Urody we współpracy z Michałem Łenczyńskim, założycielem społeczności i organizacji

Beauty Razem, liderem i autorytetem w branży beauty w Polsce - mówi Anna Geisler, koordynatorka akcji: - Wspólnie zaplanowaliśmy ją tak, aby była dla branży jak najlepszą okazją do promocji zarówno w naszych dziennikach i serwisach, jak również w mediach społecznościowych. Tak, plebiscyt gwarantuje wielką promocję dla jego uczestników! W czasie trwania głosowania liderów rankingów prezentujemy w gazecie, w naszym serwisie oraz na naszym fanpage'u na Facebooku oraz na fanpage'ach miejskich i powiatowych serwisów www.naszemiasto.pl. Posty zobaczysz tydzień osób zainteresowanych tematyką urody. Na zwycięz-

ców czeka nie tylko medialny rozgłos, ale także statuetki i nagrody finansowe, które zostaną rozdane podczas wielkiej gali Mistrzów Urody. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 14 września na głównej scenie podczas Beauty Forum & Hair, największych w Polsce targów branży beauty. Dodatkowo laureaci każdej kategorii z każdego województwa zostaną zaproszeni na ekskluzywną imprezę. Dziś przedstawiamy liderów głosowania w wybranych kategoriach. Kolejne osoby przedstawimy w następnych tygodniach. Aktualne wyniki głosowania można znaleźć na stronie: gloswielkopolski.pl/uroda



Natalia Krzywdą Barber Team, Kalisz

Kategoria: Barber Roku

Proszę opowiedzieć nam o sobie i swojej pracy. Jak zaczęła się pani droga zawodowa? Gdy skończyłam gimnazjum, jako tak naprawdę dziecko, do końca nie wiedziałam, czym chcę się zajmować. Los chciał, żeby padło na fryzjerstwo. Moja przygoda z włosami zaczęła się na praktykach w zakładzie damsko-męskim w 2016 roku. Po ukończeniu fryzjerstwa damskiego podjęłam decyzję, by zostać barberem, golibrodą - i to jest to, w czym czuję się najlepiej. Pomimo wątpliwości, przez myślenie o braku doświadczenia, za namową znajomych rzuciłam się na głęboką wodę, podejmując pracę w dość znanym i lubianym Barber Shopie w Kaliszu. Przeglądając się pracy doświadczonych tam osób, inspirowałam się jeszcze bardziej, dzięki czemu pracowałam też lepiej i intensywniej.

Jakie kursy i szkolenia ukończyła Pani pod kątem swojej profesji? Na początku byłam szkolona przez osoby już doświadczone i wyszkolone w mojej pracy, później zdałam zaawansowane szkolenie z Bohdanem Vasyłkowem. Większość mojej pracy to mój własny wkład, bycie samoukiem, dzięki czemu mam swój styl i technikę, które mnie wyróżniają w tym zawodzie.



Klaudia Pawlak Terapia Ciała, Margonin

Kategoria: Masażysta Roku

Czym kieruje się Pani w codziennej pracy jako masażyстка? Kieruję się empatią, altruizmem. W pracy jestem ekstrawertykiem. W gabinecie daję pacjentom tyle czasu, ile potrzebują, nie pracuję z zegarkiem w ręku. Potrafię ludzi wysłuchać, wczuwać się w ich problem i szukam jego rozwiązania. Kto był dla Pani inspiracją w podjęciu się pracy masażysty? Inspiracją była i jest moja przyszła teściowa, która również jest fizjoterapeutką od 30 lat i kocha ten zawód bardziej niż ktokolwiek. To ona daje mi wskazówki i odpowiedzi na wiele pytań. Mogę śmiało powiedzieć, że jesteśmy dla siebie konsultantkami.

Jaka jest tajemnica Pani zawodowego sukcesu? Nie chcę leczyć ludzi, bo nie mam do tego uprawnień, ale chcę troszczyć się o ludzi, bo uważam, że troska to jest coś, co daje siłę, wiarę, nadzieję i szczęście drugiej osobie.

Jak odbiera pani udział w naszej akcji specjalnej Mistrzowie Urody 2024? Jestem szczęśliwa, że zostałam zauważona i za to dziękuję.



Oliwier Idasiak Fabryka Formy A2, Poznań

Kategoria: Trener Personalny Roku

Jak trafił Pan do swojego zawodu i od kiedy go wykonuje? Moja przygoda z tą branżą zaczęła się w 2022 roku, jak dołączyłem do zespołu Fabryki Formy jako trener zmianowy i później personalny. Wybrałem taką karierę, kierując się pasją i chęcią pomocy innym w osiągnięciu ich wymarzonych celów. Jakie ma Pan kwalifikacje? Ukończyłem kurs trenera personalnego, instruktora siłowni i trenera przygotowania motorycznego, a także szkolenie z kettlebell. Jest to jednak branża, która cały czas się rozwija, więc na pewno nie są to moje ostatnie szkolenia. Moją wiedzę również pogłębiam, studiując fizjoterapię.

Jakie cechy uważa Pan za najważniejsze w tym zawodzie? Zdecydowanie pewność siebie i pewność tego, co się robi, komunikatywność, empatia, ale również poczucie humoru, aby każdy trening oprócz dobrze wykonanej pracy był przyjemnością i świetnie spędzonym czasem.

Co Pan czuje myśląc o nominacji? Na pewno radość, ale także poczucie docenienia z wykonywanej pracy oraz wdzięczność wszystkim głosującym.

POZNAJ LIDERÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH

FRYZJER ROKU
1. Kamil Koszela, Salon Fryzjerski Artistique, Konin
2. Justyna Alankiewicz, Pracownia Fryzur Justyna Alankiewicz, Poznań
3. Monika Turz, Salon Fryzjerski Monika, Września
BARBER ROKU
1. Dawid Nowalski, BarberInk, Poznań
2. Natalia Krzywdą, Barber Team, Kalisz
3. Roksana Chojnacka, Studio Duo, Piła
KOSMETYCZKA ROKU
1. Karolina Mikołajczak, Art Nails, Jarocin
2. Magdalena Tomczyk, nails & Beauty Magdalena Tomczyk, Oborniki
3. Dorota Mulkowska, Odkryj Piękno, Masłowo
MAKE-UP ARTIST ROKU
1. Wiktoria Jankowska, Estetic Make Up Wiktoria Jankowska, Konin
2. Agata Sakowska, Glow of Beauty, Konin
3. Paulina Data, Paulina Data make-up artist, Margonin
LINERGISTKA ROKU
1. Martyna Waleriska, Naturalny makijaż Permanentny Martyna Waleriska, Gostyń
2. Roma Michalak, Prive 8 Beauty Clinic, Poznań
3. Aneta Aniola, Nails Time Aneta Aniola, Opalenica
STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU
1. Angelika Grzelak, AG Salon Urody, Trzaskołów
2. Irena Ridosh, Strefa Urody i Szkoleń BIR Mix, Konin
3. Nicola Dobosiewicz, Dream Beauty, Gniezno
STYLISTKA PAZNOKCI ROKU
1. Joanna Słodowa, Studio Urody i Wizażu, Margonin
2. Paulina Sammler, Paulita Nails, Szamotuły
3. Karolina Obarska, ARTYZM Studio, Budziszewo Kościelny
STYLISTKA MODY ROKU
1. Monika Sekuła, Monika Sekuła Osobista Stylistka, Poznań
2. Katarzyna Siwik, Pracownia krawiecka katarina Siwik Katarzyna, Konin
3. Jakub Marchewka, Handel HWD, Porąbno
KOSMETOLOG ROKU
1. Dagmara Orzechowska, Perfect Look Clinic, Środa Wielkopolska
2. Anna Świątek-Brzezińska, Anna Salon Kosmetyczny, Piła
3. Magdalena Pałczyńska, Perfect Look Clinic, Września
PODOLOG ROKU
1. Agnieszka Sielecka, Gabinet Podologiczny Mademoiselle, Września
2. Agnieszka Jażdżewska, Zdrowe Stopy Usługi Podologiczne Agnieszka Jażdżewska, Poznań
3. Mirona Wenska, Magia Urody Kosmetyka i Podologia Mirona Wenska, Poznań
MISTRZ TATUAŻU ROKU
1. Rafał Słupski, Zamknięty Krag, Pniewy
2. Katarzyna Głowacka, zaDZIARA, Kąty
3. Mariusz Zaustowicz, Ponton Tattoo, Swarzędz
TRENER PERSONALNY ROKU
1. Ewelina Sondej, Centrum Urody i Fitnessu, Poznań
2. Oliwier Idasiak, Fabryka Formy A2, Poznań
3. Artur Piesiak, Remplus RehaFitness, Poznań
MASAŻYSTA ROKU
1. Mykhailo Zhylavyi, Magical Massage, Poznań
2. Marek Jabłoński, Magical Massage, Poznań
3. Klaudia Pawlak, Terapia Ciała, Margonin
DIETETYK ROKU
1. Aleksandra Kotlarz-Woźniak, PROZdrowiam poradnia żywienia, Tarnowo Podgórne
2. Kinga Polowa, Kinga Polowa Zdrowie od Kuchni, Chodzież
3. Zuzanna Skonieczny, Dietetyka Płodności, Poznań
SALON FRYZJERSKI ROKU
1. Hair Style Ewa Drwęcka, Poznań, Rusa 124
2. Pracownia Fryzjerska Mateusz Stefański, Kościan, os. Piastowskie 20-22
3. Studio Fryzjerskie M. Winiarska, Brenno, Biedaszkowo 4
STUDIO URODY ROKU
1. San Studio, Szamotuły, Sportowa 8D
2. Gold Monstera art studio, Poznań, Łokietka 4 D
3. MojeCarmelove NowBrow, Piła, Śródmiejska 1



SZYDEŁKA I WŁÓCZKI POŁĄCZYŁY POKOLENIA

W SOBOTĘ, 8 CZERWCA NA PL. PIŁSUDSKIEGO W KĘTRZYNIE DRUTY, SZYDEŁKA I WŁÓCZKI POSZŁY W RUCH. POWÓD? ŚWIATOWY DZIEŃ DZIERGANIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH. AKCJA POŁĄCZYŁA POKOLENIA. WŁĄCZYŁ SIĘ DO NIEJ NAWET...
WOJCIECH KĘTRZYŃSKI.

Akcja ma charakter międzynarodowy i jest obchodzona od 19 lat. Jak czytamy w Wikipedii: „Światowy Dzień Dziergania w Miejscach Publicznych – święto obchodzone w drugą sobotę czerwca i zapoczątkowane w 2005 roku przez Danielle Landes. Obchody tego święta często trwają przez cały tydzień, między drugą sobotą czerwca a jego trzecią niedzielą. W zamyśle ma ono być okazją dla osób zainteresowanych dziewiarstwem do spotkania się i wspólnego spędzenia czasu. Święto jest wykorzystywane jako okazja do popularyzacji szydełkowania czy robienia na drutach i zaprezentowania opinii publicznej środowiska dziewiarskiego.”

W Kętrzynie pasjonaci „dziergania” spotkali się już po raz czwarty. Większość to osoby zrzeszone w sekcji rękodzielniczej przy Stowarzyszeniu im. Arno Holza. — Spotykamy się co tydzień w Łoży, w siedzibie naszego stowarzyszenia. Trzon grupy tworzą seniorzy z Uniwersytetu Trzeciego Wieku, ale przychodzą też osoby spoza — mówi Dorota Baranowska, przewodnicząca stowarzyszenia. — Dziergamy, bo to fajne zajęcie. Uspokaja, rozwija i poprawia inteligencję. Poza tym to nas łączy. Uczymy się od siebie nawzajem, każda z nas potrafi coś innego. No i robimy to po to, żeby nie mieć Alzheimera — dodaje z uśmiechem.

W ten sposób powstają unikatowe rzeczy. Nawet jeśli zaangażowane osoby

robią to samo, to każda z nich robi to inaczej. Nie ma dwóch takich samych szalików, czapek czy swetrów.

Dorota Baranowska zainicjowała tę akcję w Kętrzynie. — Cieszę się, że przychodzą również młode osoby. Młodzież pytana, kto je tego nauczył, odpowiada, że wprawdzie babcie dziergały, ale one same nauczyły się tego z filmików na YouTube. To się odrodziło również przez pandemię. Ludzie zamknięci w domach musieli coś robić i odkryli swoje hobby. Kiedy poluzowano obostrzenia pojawił się głód spotkań. Stąd zainteresowanie takimi inicjatywami — opowiada Baranowska.

WOJCIECH CARUK

w.caruk@gazetaolsztynska.pl



14 - 20 czerwca 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł, ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



22:10
POLSAT

Bullet Train
Sensacyjny, USA, 2022

Pięciu płatnych zabójców z różnych stron świata, każdy ze specjalnym zleceniem. Wszyscy znajdują się w superszybkim pociągu Shinkansen, mknącym z Tokio do Kioto. Jedno jest pewne: to będzie krwawa przejażdżka. Bo wszyscy są ze sobą powiązani, ale mają sprzeczne cele. „Biedronka” to pechowiec, który po serii zawodowych porażek i... zbyt wielu trupów ma nadzieję zakończyć nowe zlecenie sukcesem. Los jednak ma dla niego inne plany. Amerykanin będzie musiał zmierzyć się z wyjątkowo niebezpiecznymi rywalami, którzy nie zamierzają mu pozwolić wysiąść z tego pociągu...

Sobota



23:00
TVP KULTURA

Porozmawiaj z nią
Dramat, Hiszpania, 2002

Poznajemy bohaterów w chwili, gdy w jednym z madryckich teatrów oglądają spektakl baletowy w wykonaniu słynnej Piny Bausch. Nie znają się i tylko przypadek sprawił, że zajmują na widowni sąsiednie miejsca. Jeden z nich, Benigno, jest pielęgniarzem w szpitalu. Przez długie lata, aż do jej śmierci, opiekował się swoją ciężko chorą matką. Teraz z równie wielkim oddaniem zajmuje się młodą baletnicą Alicią, która potrącona przez samochód zapadła w śpiączkę. Benigno zakochał się w niej cztery lata wcześniej, gdy z okien swojego mieszkania obserwował ją podczas prób w sali baletowej...

Niedziela



22:50
TVN

Snajper
Wojenny, USA, 2014

Amerykański snajper Chris Kyle zostaje wysłany do Iraku w jednym celu: ma chronić swoich współtowarzyszy broni. Jego niezwykła precyzja pozwala ocalić wiele istnień. Wśród żołnierzy zyskuje przydomek „Legenda”. Okazuje się jednak, że pomimo licznych sukcesów na polu walki wojna odciska piętno na jego życiu rodzinnym. Film oparty został na bestsellerowej autobiografii Chrise'a Kyle'a.

Poniedziałek



23:25
TVP 1

Prawo Bronxu
Dramat, gangsterski, USA, 1993

Historia dorastania chłopca, mieszkającego wraz z rodzicami w Bronxie. Film pokazuje świat prostych, uczciwych ludzi, drobnych gangsterów i lokalnych mafiosów, konflikty rasowe, przestępstwa i moralne. Włoski Bronx żyje z dala od policji i systemu prawnego, ma własne zasady, własne prawo. Akcja filmu rozgrywa się w latach 60. Bohaterem jest Lorenzo Anello (Robert De Niro), kierowca miejskiego autobusu, człowiek pracujący ciężko, żyjący biednie, ale za to uczciwie. Natomiast jego syn od dziecka jest zafascynowany barwnym życiem bossa mafii...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 1:10

REKLAMA



KRASNAŁ.info
Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PŁOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAŁ.INFO**

Czwartek



22:35
TVN 7

Harry Potter i czara ognia
Fantasy, przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2005

Harry Potter (Daniel Radcliffe) zaczyna czwarty rok nauki w Szkole Magii i Czarodziejstwa w Hogwarcie. Harry nie tylko będzie musiał wziąć udział w międzynarodowym turnieju magicznym, w którym będzie konkurował ze starszymi oraz bardziej doświadczonymi kolegami, ale także będzie musiał zmierzyć się ze złym Lordem Voldemortem, który zrobi wszystko, by powrócić do władzy - i tym razem zniszczyć Harry'ego raz na zawsze.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 20:00
NIEDZIELA, 16:45**

PIĄTEK • 14 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Ucieczka - telenowela dokumentalna TVP, 2019 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello-nowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Estremadura - przyrodniczy raj w Europie - dok., Hiszp., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:25 M jak miłość - serial, obyczajowy, 2021 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Operacja zdrowie 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Gra na Maksa - Mocne otwarcie - serial, 2024 20:30 EURO 2024 - Niemcy-Szkocja - mecz 23:25 Aż do śmierci - akcja, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Bułg., 2007. Historia Anthony'ego Stowe'a, brutalnego gliniarza, który zawsze pakuje się w największe kłopoty... 01:20 Wyspa cieni - thriller, USA, 2020 03:00 Samotność w sieci - obycz., Polska, 2006	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Rodzinka.pl - serial kom. 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Urodziny w Europie! Dobrze, że jesteśmy razem - widowisko 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama 23:10 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996 01:05 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013 03:10 Na skrzydłach miłości - obycz., Kan., 2020
--	---

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:50 Liga Narodów w Siatkówce Kobiet: Dominikana - Polska
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:45 Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykuńska - magazyn
07:40 Podróż z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017
08:20 Wędrowiec Polski - Zamki i pałace w środku Polski
09:00 Siedlisko - serial obycz.
10:05 Jak zabić starszą panią - kom. krym., Wlk. Bryt., 1955
11:45 Ja wam to zagram - dok., Polska, Niemcy, 2008
12:55 Patrzę na ciebie, Marysiu - obycz., Polska, 1999
14:20 Rodzina Durrellów
15:20 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959
17:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Rozmowa 1. Dzieciństwo - dok., 1996
17:50 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997
18:35 Uzależnieni od ekranu - dok., Kan., 2020

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa w sprawie narkotyków, Joe zostaje wystawiony na działanie groźnych chemikaliów, które mogą wywołać śmierć w ciągu kilku dni.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Urlop Alexa i Semira zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:15 Szkoła - Nieśmiały siódmoklasista, Adam Rymarczyk, poznaje starszą o rok koleżankę. Dziewczyna jest mu wdzięczna, bo Adam znalazł zgubione przez nią bilety na maraton filmowy.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 16-latkę, która próbowała popełnić samobójstwo. Pacjentka podcięła sobie żyły, bo...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
14:00 Gliniarze
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:00 Siódemka wspaniałych - sens., Niemcy, 2019
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Muzyczne poranki
06:45 Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykuńska - magazyn
07:40 Podróż z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017
08:20 Wędrowiec Polski - Zamki i pałace w środku Polski
09:00 Siedlisko - serial obycz.
10:05 Jak zabić starszą panią - kom. krym., Wlk. Bryt., 1955
11:45 Ja wam to zagram - dok., Polska, Niemcy, 2008
12:55 Patrzę na ciebie, Marysiu - obycz., Polska, 1999
14:20 Rodzina Durrellów
15:20 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959
17:15 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Rozmowa 1. Dzieciństwo - dok., 1996
17:50 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997
18:35 Uzależnieni od ekranu - dok., Kan., 2020

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa w sprawie narkotyków, Joe zostaje wystawiony na działanie groźnych chemikaliów, które mogą wywołać śmierć w ciągu kilku dni.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Urlop Alexa i Semira zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:15 Szkoła - Nieśmiały siódmoklasista, Adam Rymarczyk, poznaje starszą o rok koleżankę. Dziewczyna jest mu wdzięczna, bo Adam znalazł zgubione przez nią bilety na maraton filmowy.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 16-latkę, która próbowała popełnić samobójstwo. Pacjentka podcięła sobie żyły, bo...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
14:00 Gliniarze
15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
23:00 Siódemka wspaniałych - sens., Niemcy, 2019
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 W gotowości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Nie bój się, Ja jestem z tobą
12:55 U źródeł Wielkanocy
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektyw
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

SOBOTA • 15 czerwca

TVP 1

05:30 **Balans bieli** - magazyn
06:05 **Szatan z siódmej klasy** - serial, 2006
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra**
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Park Narodowy Bory Tucholskie** - dok., Polska, 2022
09:15 **61. KFPP w Opolu** - premiery
09:35 **Ranczo** - serial obycz., Polska, 2015
10:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:35 **Ojciec Mateusz** - serial
12:30 **Gwiazda szeryfa** - western, USA, 1957
14:10 **Przed ekranem**
14:15 **Gra na Maksa - Mocne otwarcie** - serial, 2024
14:30 **EURO 2024 - Węgry - Szwajcaria** - mecz



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial
18:25 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** **19.30**
20:05 **Pogoda; Sport**
20:15 **Gra na Maksa - Mocne otwarcie** - serial, 2024
20:30 **EURO 2024 - Włochy - Albania**
23:25 **Diego** - dok., Wlk. Bryt., 2019. Dokument o legendarnym, argentyńskim piłkarzu Diego Maradonie
01:50 **Aż do śmierci** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Bułg., 2007
03:45 **Wyspa cieni** - fab., USA, 2020

TVP 2

04:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
06:30 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2024
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz**
11:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
12:20 **Mr. Dundee. Powrót** - kom., USA, Wlk. Bryt., 2020
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne
16:15 **Na dobre i na złe** - serial
17:10 **Słowo na niedzielę**
17:15 **Gra na Maksa - Mocne otwarcie** - serial, 2024
17:30 **EURO 2024 - Hiszpania - Chorwacja** - mecz
20:20 **Gra na Maksa - Mocne otwarcie** - serial, 2024



20:35 **Wybuchowa para** - kom. sens., USA, 2010
22:35 **Panorama**
23:15 **Bo we mnie jest seks** - obycz., Polska, 2021. Historia Kaliny Jędrusik (Maria Dębska) - zjawiskowej aktorki i piosenkarki, która wносиła koloryt do bezbarwnej rzeczywistości. Kuśiła wdzięku i seksapilem. Elektryzowała panów i burzała panie.
01:10 **Zmowa pierwszych żon** - kom., USA, 1996. Genialna satyra na wojnę płci, wypelniona humorem i ciętym dowcipem.
03:05 **Morderca w moim domu** - fab., USA, 2019
04:40 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:25 **Uwaga!** - program interw.
05:35 **Batwheels I** - animacja
06:00 **Nastolatki rządzą... kasą**
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn śniadaniowy
11:25 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obyczajowy, Polska
13:20 **Odlotowy ogród** - program edukacyjny
13:55 **Lego Masters** - program rozrywkowy
15:25 **Indiana Jones i świątynia zagłady** - przygodowy, USA, 1984
17:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Raport Speedway Grand Prix**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interw.



20:00 **Mamma Mia: Here We Go Again!** - kom., musical, USA, Wlk. Bryt., Jap., 2018. Powracamy na grecką wyspę, gdzie rozpiewani bohaterowie przeżywali uniesienia w rytmie wielkich przebojów ABBY.
22:25 **Noce w Rodanthie** - melodramat, USA, Australia, 2008
00:30 **Nowe oblicze Greya** - obycz., USA, 2018
02:40 **Szpital** - program obycz.
03:35 **Uwaga!** - program interw.
03:50 **Nauka jazdy** - reality show
04:15 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
04:40 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
05:05 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:05 **Spider-Man 2** - sens., USA, 2004. Przed Peterem stają nowe wyzwania, musi bowiem zmierzyć się z potężnym Doktorem Octopussem znanym również jako „Doc Ock”.
10:50 **Liga Narodów w Siatkówce Kobiet: Polska-Tajlandia**
13:05 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
13:40 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
16:45 **Wieżenie** - program paradokumentalny
17:45 **Chłopaki do wzięcia** - serial paradokumentalny
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 **Sport; Pogoda**



20:00 **Zew krwi** - sens., USA, 2020. Porywająca historia Bucka, psa o wielkim sercu, i Johna Thorntona (Harrison Ford), człowieka, któremu Buck musi nauczyć się ufać.
22:15 **Bez litości 2** - sens., USA, 2018. Emerytowany tajny agent Robert McCall powraca, by w wyszukany, charakterystyczny dla siebie sposób, walczyć o sprawiedliwość.
01:00 **Terminator 3: Bunt maszyn** - sens., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2003
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:20 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Dwie Joasie** - kom., Polska, 1935
07:45 **Niezapomniane przeboje Anny Jantar** - koncert, 1993
08:45 **Tamte lata, tamte dni** - Michał Żebrowski - mag.
09:25 **Seriałowa nostalgia - Daleko od szosy** - serial obycz. - serial, 1976
10:55 **Z Wenecji do Paryża. Vivaldi i Lecdair** - koncert, Franc., 2021
12:10 **Cesarские дієcie** - kom., Polska, 1987
13:50 **Józef Czechowicz i jego spuścizna** - dokument, Litwa, 2022
15:15 **Komediove lato** - Skapiec - kom., Franc., 1980
17:30 **64. Krakowski Festiwal Filmowy, 2024** - reportaż
18:05 **Retro kino - Hrabia Monte Christo** - serial przygodowy, Francja, 1998



20:00 **Bilet do kina - Powrót Bena** - dram., USA, 2018. Holly Burns właśnie wraca do domu ze świątecznych zakupów i na schodach zastaje niespodziewanego gościa, swojego syna Bena. Uzależniony od narkotyków chłopak trafił do ośrodka odwykowego i nadal powinien tam przebywać...
21:55 **Wodecki Twist Festiwal** - koncert
23:00 **Kino nocne - Rozmawiaj z nią** - dramat, Hiszp., 2002 ●
01:05 **Seans kultowy - Dziewczyna z tatuażem** - thriller, USA, 2011
03:50 **Spacer z Aniołami** - dok., Polska, 2019

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
07:00 **Rodziny interes** - Sebastian przez przypadek odkrywa, że w samochodzie naprawianym w warsztacie jego ojca, ukryty jest bursztyn pochodzący z przemytu.
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny. Ola Gajkowska to atrakcyjna 27-latką i była prostytutka, która zerwała z dawnym życiem. Wraz z 3-letnią córeczką Michaliną i chłopakiem Krzyszkiem urządziła się w mieszkaniu, które kupiła za pieniądze zarobione w czasach, gdy pracowała w agencji towarzyskiej.



20:00 **Triumf sprawiedliwości** - akcja, USA, 2016. Decker to były agent federalny. Obecnie mężczyzna pracuje jako ochroniarz w supermarket. Pewnego dnia ratuje nieznaną kobietę przed jej agresywnym chłopakiem...
21:50 **Demaskator** - akcja, USA, 2022. Travis Block jest niezależnym agentem do zadań specjalnych, który działa w tajemnicy, ratując agentów z niebezpiecznych sytuacji
23:50 **Plan ocalenia** - akcja, USA, 2020
01:55 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 **Menu na miarę**
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:05 **Szkoła** - Licealistka Diana Fabicka należy do grupy popularnych uczniów...
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:55 **New Looney Tunes I** - animacja
07:55 **Richie milioner** - kom., USA, 1994. Richie Rich (Macaulay Culkin) jest najbogatszym dzieckiem na świecie. Ma wszystko, o czym tylko dzieci mogą marzyć, nawet własnego McDonalda...
09:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:55 **Detektywi** - Przed jednym z liceów dochodzi do brutalnej napaści na ucznia, który w ciężkim stanie trafia do szpitala, gdzie musi przejść operację ratującą życie...
14:55 **Młodość na zamówienie** - program lifestyleowy



15:35 **Farciarz Gilmore** - kom., USA, 1996. Były hokeista Gilmore postanawia zostać zawodowym graczem w golfa.
17:40 **Atramentowe serce** - przyg., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008
20:00 **Harry Potter i czara ognia** - fantasy. przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005. Harry Potter zaczyna czwarty rok nauki w Szkole Magii i Czarodziejstwa w Hogwarcie. ●
23:10 **Gremliny rozbijają** - SF, USA, 1984
01:25 **Push** - sens., USA, Kan., 2009
03:45 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**
04:40 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej? **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** #JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy **13:55** Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczny-rozrywkowy **16:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** 13 posterunek 2 - serial kom. **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje



09:00 Dulce et decorum est pro Patria mori **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Mieszkała **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Polskie dziedzictwo **15:30** Wierze w Boga **15:50** Krótka Historia Zbawienia **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europejskiego **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 16 czerwca

TVP 1

05:30 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce**
08:55 **Fascynująca Kanada - Dzikie lato** - dok., Niemcy, 2019
09:25 **ABC miłości** - kom., Polska, 1935
10:55 **Janosik** - serial przyg., 1973
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Program katolicki**
13:10 **Zaloty wśród zwierząt** - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:05 **Gra na Maksa - Pieśń kibica** - serial, 2024
14:20 **EURO 2024 - Polska - Holandia** - mecz
17:00 **Teleexpress; Pogoda**



17:35 **Komisarz Alex** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** **19.30**
20:05 **Pogoda; Sport**
20:15 **Gra na Maksa - Pieśń kibica** - serial, 2024
20:30 **EURO 2024 - Serbia - Anglia**
23:25 **Rolnik szuka żony** - reality show
00:25 **Wyprawa po miłość** - obycz., Kan., 2020
02:05 **Diego** - dok., Wlk. Bryt., 2019. Dokument o legendarnym, argentyńskim piłkarzu Diego Maradonie (1960-2020)
04:20 **61. KFPP w Opolu - SuperJedynki**

TVP 2

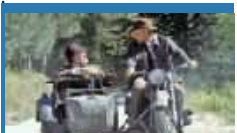
05:25 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2024
06:30 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2024
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz** - magazyn poranny
12:00 **Wybuchowa para** - kom. sens., USA, 2010
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2024** - widowisko muzyczne
16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
17:05 **Gra na Maksa - Pieśń kibica** - serial, 2024
17:20 **EURO 2024 - Słowenia - Dania** - mecz
20:20 **Gra na Maksa - Pieśń kibica** - serial, Polska, 2024



20:35 **Diana** - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
22:50 **Panorama**
23:30 **Kino bez granic - Wszyscy wiedzą** - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018. Podczas przyjęcia weselnego nastolatka Irene bawi się z chłopakiem o imieniu Felipe. Gdy matka zagląda w nocy do jej pokoju odkrywa, że córka zniknęła...
01:55 **Osiečka** - serial biograficzny, 2020
03:35 **Skok** - film TVP, 1999. Za namową cynicznego inspektora policji licealista Borys godzi się na przeniknięcie do gangu, by rozpracować przestępców.

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interw.
05:50 **Batwheels I** - animacja
06:20 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 **Odlotowy ogród** - program edukacyjny
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn śniadaniowy
11:40 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
12:25 **Totalne remonty Szelągowskiej** - program rozrywkowy
13:45 **Kobieta na krańcu świata**
14:30 **Gremliny II** - SF, USA, 1990
16:30 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kronika Speedway Grand Prix**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interw.



20:00 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** - przyg., USA, 1989. Rok 1938. Wykładowca archeologii Henry „Indiana” Jones bierze udział w ekspedycji poszukującej legendarnej relikwii - Świętego Graala.
22:50 **Snajper** - film wojenny, USA, 2014 ●
01:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:25 **Śmierć Diany: dwa śledztwa**
03:10 **Szpital** - program obycz.
04:00 **Uwaga!** - program interw.
04:15 **Nauka jazdy** - reality show
04:40 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny
05:05 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
09:05 **Karate kid** - sens., USA, 1984. Nastoletni Daniel przeprowadza się wraz z matką Lucille z New Jersey do Los Angeles. Postanawia zacząć trenować wschodnie sztuki walki.
11:50 **Zew krwi** - sens., USA, 2020. Porywająca historia Bucka, psa o wielkim sercu, i Johna Thorntona (Harrison Ford), człowieka, któremu Buck musi nauczyć się ufać.
14:20 **Liga Narodów w Siatkówce Kobiet: Chiny-Polska**
16:35 **Wkręcenie 2** - kom., Polska, 2014. Pracując na autostradzie Szyja poznaje agentkę gwiazd Klementynę. Seksowna blondynka porwija go na kilka dni do Warszawy...
18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Sport; Pogoda**



19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny
20:00 **Pearl Harbor** - sens., USA, 2001. Atak Japończyków na amerykańską bazę Pearl Harbor 7 grudnia 1941 roku porwał do czynu cały naród i zdecydował o przystąpieniu Stanów Zjednoczonych do II Wojny Światowej.
00:00 **Zmowa milczenia** - sens., Franc., 2003
01:55 **Gra o życie** - film, USA, 2008. Bohaterem jest policjant, który najgorszym momencie swojego życia spotyka tajemniczego mężczyznę...
04:05 **Świat według Kiepskich**
04:45 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

05:55 **Dizzy Boyz Brass Band** - koncert, 2023
07:05 **Rozmowy (nie)wygodne**
08:00 **Nabożeństwo Kościoła Chrześcjan Baptystów**
08:55 **Józef Czechowicz i jego spuścizna** - dok., Litwa, 2022
10:20 **Od ucha do ucha - Listek - Złota godzina - Zabić czas** - filmy animowane
10:55 **Thierry Śmiełek** - serial przyg.-hist., Franc., 1963
12:15 **Wydarzenie aktualne**
12:35 **Ogniem i mieczem** - dram. historyczny, 1999
15:45 **Seriałowa nostalgia - Daleko od szosy** - serial obycz. - serial, 1976
17:15 **Niedziela z... twórczością Adama Hanuszkiewicza** - wspomnienie
18:05 **Świadkowie albo nasza mała stabilizacja** - spektakl teatralny
19:05 **100 pytań do Adama Hanuszkiewicza**



20:00 **Pod powierzchnią** - dram., Nor., Szwecja, Belgia, 2020
21:30 **Wodecki Twist Festiwal** - koncert
22:35 **Noc krótkich filmów - Ludwik I. Barani król - Całe życie z moim kotem** - filmy animowane
23:05 **Kino nocne - Powrót Bena** - dramat, USA, 2018
01:00 **100 pytań do Adama Hanuszkiewicza**
01:55 **Metanoia** - obycz., Polska, 2005. Zakonnik Jozue opuszcza klasztor i wyrusza, by zaopiekować się umierającym pustelnikiem.
03:35 **Reżyserzy - Spike Lee** - dokument, Wlk. Bryt., 2018
04:25 **64. Krakowski Festiwal Filmowy 2024** - reportaż

TV Puls

06:00 **Rodziny interes** - W salonie „Bella Ella” pojawia się piękna 28-letnia Joanna. Kobieta chce ściąć włosy sięgające do pasa.
07:00 **Kurierzy** - Kiedy Adam odbiera przesyłkę od lokalnego artysty Zanettiego, ten akurat robi odważne zdjęcia modelce Luizie...
09:05 **Panowie, dbajcie o żony** - kom., Franc., 1978
11:05 **Szef** - kom., USA, 2014. że Carl, szef kuchni, rzuca pracę. Korzystając ze wsparcia przyjaciół postanawia zacząć wszystko od nowa. Wkrótce jego projekt staje się głośny w całej Ameryce.
13:35 **Dusigrosz** - kom., Franc., 2016
15:10 **Złów i wypuść** - kom., USA, 2006
17:35 **Instrukcji nie załączono** - kom., Meksyk, 2013



20:00 **Forteca** - akcja, USA, 2022. Kiedy emerytowany agent Robert Michaels myśli, że przed nim jest w końcu zasłużony odpoczynek, nagle odwiedza go niespodziewany gość...
22:00 **Na krawędzi** - akcja, USA, 1993. Ratownik górski Gabe nie może dojść do siebie po tragicznym wypadku, w którym zginęła dziewczyna jego przyjaciela. Tymczasem z gór nadchodzi wolanie o pomoc...
00:20 **Snajper: Samotna misja** - akcja, 2022
02:20 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:05 **Szkoła** - Gosia Król od dawna ma dziewczynę i jest przekonana, że jest lesbijką. Wtedy poznaje w szkole nowego ucznia...
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:05 **New Looney Tunes I** - animacja
07:40 **Psy i koty** - film rodzinny, USA, 2001
09:25 **Ukryta prawda**
12:25 **Detektywi** - Do detektywów zgłasza się matka 20-letniej studentki, która tydzień wcześniej zmarła w saunie. Kobieta podejrzewa, że jej córka została zamordowana.
13:25 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
14:30 **Prosto w serce** - kom., USA, 2007
16:45 **Harry Potter i czara ognia** - fantasy. przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005 ●

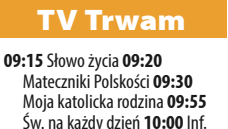


20:00 **San Andreas** - film katastroficzny, USA, 2015. Gdy rozpoczyna się największe trzęsienie ziemi w historii Kalifornii pilot helikoptera wyrusza wraz z żoną byłą, by odnaleźć jedyną córkę.
22:30 **Zamieć** - sens., USA, Franc., Kan., 2009. Carrie Stetko (Kate Beckinsale) stacjonuje w charakterze seryfa w stacji badawczej na Antarktydzie. Niedawno złożyła rezygnację i z niecierpliwością oczekuje na powrót do domu...
00:30 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** - obycz., Polska, 2019
03:00 **Żyjąc z potworem**
04:00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet**</

PONIEDZIAŁEK • 17 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie. Taka historia - telenowela dokument. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Złoty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021 13:50 Okrasa famie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Gra na Maksa- Zawodnik na testach - serial, 2024 14:30 EURO 2024 - Rumunia- Ukraina - mecz 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Hipoterapia pod Aniołami - magazyn 06:50 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszających - Okrasa famie przepisy 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyz. 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Gra na Maksa- Zawodnik na testach - serial, 2024 17:20 EURO 2024 - Belgia- Słowacja - mecz 20:10 Gra na Maksa- Zawodnik na testach - serial, 2024
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Gra na Maksa- Zawodnik na testach - serial, 2024 20:30 EURO 2024 - Austria- Francja - mecz 23:25 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993 ● 01:35 Wyprawa po miłość - obycz., Kan., 2020. Sophie Carter postanawia zafundo- wać sobie wreszcie dwuty- godniowe wakacje. Wynaj- duje pokój w pensjonacie nad jeziorem... 03:10 Egoiści - dramat, Polska, 2000	20:20 Parker - fab., USA, 2013. Parker (Jason Statham) jest zawodowym złodziejem. Pewnego razu wchodzi w spółkę z czterema innymi złodziejami, zaplanowany z nimi skok udaje się. Oni chcą go wciągnąć w kolejną robotę, która przyniesie jeszcze większe profity. Ale Parker odmawia... 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 00:10 Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019 02:05 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 03:05 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Tożsamość Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Czechy, 2002 00:00 Pakt - miniserial, Polska 01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:50 The Traitors. Zdrajcy - reality-show 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Były snajper piechoty morskiej mieszka na granicy między Arizoną a Meksykiem, gdzie pomaga służbom, zgłaszając nielegalnych imigrantów. Podczas kolejnego patrolu spotyka uciekającą przed kartelem kobietę z synem. 22:20 Niezniszczalny - sens., USA, 2000 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:20 Muzyczne poranki 06:35 Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag. 07:30 Kaszubskie życie - dok., Polska, 2017 08:00 Niedziela z... twórczością Adama Hanuszkiewicza - wspomnienie 08:35 Od ucha do ucha - Listek - Złota godzina - Zabić czas - filmy animowane 09:05 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:25 Rozmowy o zmierzchu i świcie - Rozmowa 1. Dzieciństwo - program dokumentalny, 1996 11:05 Pamiętajcie o Osieckiej - widowisko 12:20 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:15 Kinematograf - narodziny nowej sztuki - dok., Franc., 2021 14:20 Rodzina Durrellów	06:00 Nash Bridges - Grupa zbiegłych więźniarek szuka obligacji na okaziciela o wartości 5 milionów \$... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo... 10:00 Zbuntowany anioł - serial 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Kazimierz (Zbigniew Buczkowski) nie może się otrząsnąć po przeżytanui wiadomości, że w lesie niedaleko lombardu znaleziono zwłoki mężczyzny, któremu wycięto wszystkie organy do przeszczepu. 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
15:25 Hrabia Monte Christo - serial przyg., Franc., 1998 17:15 Siedlisko - serial obycz. 18:20 Wydarzenie aktualne 18:50 Portrety - Alice Guy, zapomniana kobieta 20:00 Absolwent - dramat obycz., USA, 1967 21:55 Eter - dram., Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina, 2018 00:05 Scena muzyczna - Eklektik Selektah - koncert, 2021 00:50 Pod powierzchnią - dram., Nor., Szwecja, Belgia, 2020 02:20 Mocne oblicze Hollywood - „Kleopatra” - dok., Franc., 2020 03:30 Zona limite - Borderland - dok., Włochy, 2021 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016. Jest rok 2045. Życie mieszkańców USA jest całkowicie kontrolowane przez potężnego dyktatora zwanego Dyrektorem. Choćby najmniejszy ruch sprzeciwu kończy się natychmiastową eliminacją przez tajne służby. 21:50 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022 23:55 Pole rażenia - akcja, USA, 1993 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Małgosia Rybus i Gabrysia Kosiba z 2a liceum udają imprezowe dziewczyny. 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Na SOR przychodzi mężczyzna - lekarz, który dziesięć dni temu wrócił z Afryki, gdzie leczył chorych na Ebolę. Twierdzi, że jest zarażony śmiertelnym wirusem... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Weso- łowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Pacjentką doktora Piotra Wójtowicza jest nastolatka, która była molestowana przez przyrodniego brata. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 6 kul - film, USA, 2012 23:20 Atak na posterunek - sens., USA, 2005 01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Cudownych rodziców mam 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Druga połowa - kom., Polska, 2021. Młoda lekarzka Magda spotyka przypadkiem tajemniczego i przystojnego dziennikarza Mateusza. Zauroczona mężczyzną nie wie, że nad rodzącym się uczuciem od początku wisi złe fatum... 22:00 Chłopaki też płaczą - kom., USA, 2008 00:25 Bracia Sisters - western, Franc., Hiszp., Rum., Belgia, USA, 2018. Brutalni zabójcy, bracia Charlie i Eli ścigają poszukiwacza złota, który oszukał ich szefa. 02:55 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska 03:30 Żyjąc z potworem 04:30 Druga strona medalu - talk-show	09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Matusia - siostra Matylda Getter 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 Zło dobrem zwycięża! Historia Mayerling 14:55 Zapomniane mecenstwo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Rodia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:25 Przerwany pośilek

WTOREK • 18 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:30 Zielone kasztany - obycz., Polska, 1985 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., 2015 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokumentalna, 2023 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Leśni mocarze - dok., Polska, 2020 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Starokatolicy z Culemborg - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Lena na Bałkanach - rep. 11:50 Dla niesłyszających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Gra na Maksa - Sędzia pany - serial, 2024 17:20 EURO 2024 - Turcja- Gruzja - mecz 20:20 Gra na Maksa - Sędzia pany - serial, 2024
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Gra na Maksa - Sędzia pany - serial, 2024 20:30 EURO 2024 - Portugalia- Czechy - mecz 23:15 Gra na Maksa - Sędzia pany - serial, 2024 23:25 Kingsajz - kom., Polska, 1988 01:25 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017 02:55 Kameleon - sensacyjny, Polska, 2001	20:35 Bo we mnie jest seks - obycz., Polska, 2021. Historia Kaliny Jędrusik (Maria Dębska) - zjawiskowej aktorki i piosenkarki, która wносиła koloryt do bezbarwnej rzeczywistości PRL-u. Kusila wdziękiem i seksapilem. Elektryzowała panów i oburzała panie. 22:30 Panorama 23:10 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011 00:05 Chłopi - Boryna - fab., Polska, 1973 01:50 Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019 03:40 Rohingowie, w pułapce wygnania - dok., Franc., 2022

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:10 Na ratunek 112 - Patrycja jest dziennikarką lokalnego portalu. Pewnego dnia zaczepia ją dziewczyna o imieniu Ewa, która... 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Interwencja - magazyn reporterów 16:10 Pogoda
	
19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001 23:45 Kuba Wojewódzki - talk- -show 00:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA 01:55 Pakt - miniserial, Polska 03:05 Szpital - program obycz. 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Nauka jazdy - reality show 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Plan ucieczki 2 - sens., Chiny, USA, 2018 22:10 Transporter - sens., USA, Franc., 2002 00:10 American Hustle - sens., USA, 2013 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:20 Muzyczne poranki 06:45 Teledyski 07:10 Szlakiem Kolberga - Renata Przemys - rep. 07:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag. 08:25 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017 09:05 Siedlisko - serial obycz. 10:10 Parę osób, mały czas - dram., Polska, 2005 12:05 Alice Guy, zapomniana kobieta 13:10 Niedziela z... twórczością Adama Hanuszkiewicza - wspomnienie 13:40 Rodzina Durrellów 14:40 Samuraj i kwojboje - western, Franc., Hiszp., Włochy, 1971 16:45 Siedlisko - serial obycz. 17:50 Rozmowy (nie)wygodne 18:50 Keith Jarrett - Sztuka improvizacji - dok., Franc., 2005	06:00 Nash Bridges - W San Francisco grasuje zawodowy włamywacz, który wraz ze zespołem wspólników przeprowadza serię zbrojnych napadów. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiara ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że... 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latką, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawelka. Po śmierci męża... 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
20:00 Poznajmy się jeszcze raz - dramat, Franc., 2019. Rysownik komiksów tęskni za dawnymi latami, gdzie wszystko było prostsze i łatwiejsze. Nieoczekiwanie dostaje niezwykłą propo- zycję podróży w czasie... 22:05 Dokument w podróży - Ogniem pisane - dok., Indie, 2021 23:15 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag. 00:00 Absolwent - obycz., USA, 1967 01:55 Eter - dramat, Włochy, Litwa, Polska, Węgry, Ukraina, 2018 04:05 Dora Maar - między światłem a cieniem - dokument, Franc., 2020 05:45 Kultura 2	20:00 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013. Bohaterem filmu jest były przywódca ekipy chuliganów, który powraca po latach do wschodniego Londynu, aby odszukać mordercę młodszego brata i wymierzyć sprawiedliwość. 22:00 Zawód gangster: Początek - akcja, Wlk. Bryt., 2021 00:10 Jak to się robi w Chicago - akcja, 1986 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Malwina Ros i Patryk czerniak z licealnej 3a od niedawna są parą. 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Ratownicy przywożą do szpitala 17-letnią Julię Rudek. Dziewczyna miała wypadek w ruinach, kiedy robiła sobie zdjęcie telefonem komórkowym. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Weso- łowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Ordynator szpitala przyjmuje na oddział 17-latkę pobitego ze względu na swoją orientację seksualną. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 Nerve - sens., USA, 2016 23:00 Zombieland: Kulki w łeb - sens., USA, 2020 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:15 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej agencji. Wszyscy troje są obdarzeni zdolnościami paranormal- nymi i dlatego stali się obiektami zainteresowania agencji. 22:30 To - horror, USA, Kan., 2017 01:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015, Gangster i płatny morderca z Brooklynu Jimmy Conlon (Liam Neeson) staje w obronie swojego syna przeciwko byłemu pracodawcy. 03:40 Camera Cafe. Nowe parzenie - serial, Polska 04:10 Druga strona medalu - talk-show	09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Ulmowie 12:50 Życie lasu 13:30 Msza Św. 14:30 Czerwony Dwór 15:00 Grypsy z celi śmierci 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Chcę żyć 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z telef. udziałem dzieci 20:00

ŚRODA • 19 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Trójnawani odbudowani 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie. Taka historia 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce - Wyspa hipopotamów - dok., Hiszp., 2020 13:50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Gra na Maksa - Zachdanki - serial, 2024 14:30 EURO 2024 - Chorwacja- Albania - mecz 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Szymański 5, 24, 2024 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Zrujnowani odbudowani 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Gra na Maksa - Zachdanki - serial, 2024 17:20 EURO 2024 - Niemcy- Węgry - mecz 20:20 Gra na Maksa - Zachdanki - serial, 2024



17:20 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
17:55 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Gra na Maksa
- Zachdanki - serial, 2024
**20:30 EURO 2024 - Szkocja-
Szwajcaria** - mecz
23:25 Nic śmiesznego - kom.,
Polska, 1995. Adam
Miauczyński, reżyser
filmów pornograficznych.
Został nim w nadziei zdobycia
sławy i bogactwa. Jednak
mija już czterdzieści...
01:10 Prawo Bronxu - dram.,
USA, 1993
03:20 Sprawiedliwość - serial,
Czechy, 2017



**20:35 Książę i ja: Królewskie
wesela** - kom., USA, 2006.
Osadzona we współczesnych
realiach bajka o kopciuszku
i prawdziwym królewiczu,
który wkrótce mają stanąć
na ślubnym kobiercu.
22:30 Panorama
23:10 Izabela, królowa Hiszpanii
- serial kostium., Hiszp., 2011
00:05 Delikatność - komedia
romantyczna, Franc., 2011
**02:05 Tajemnice rodu
Valentów** - serial obycz.
**04:25 Jak wychować nastolet-
niego mordercę** - dok.,
Dania, Belgia, 2022. Troje
rodziców nastoletnich mor-
derców opowiada o życiu
po przerażającym i niezrozu-
miałym czynie, jakiego
dopuszczyli się ich dzieci...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - 13-latek, który jest pacjentem dr Dominiki Gajdy, spowodował wypadek wioząc autem pijanego ojca. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program
interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obyczajowy, Polska
20:55 Milionery - program
rozrywkowy
21:35 Starcie Tytanów - przyg.,
USA, 2010
23:50 Wilcze echa - sens., Franc.,
2019
02:20 Dowody zbrodni - serial
krym., USA
03:25 Szpital - program obycz.
04:25 Nauka jazdy - reality
show
05:00 Recepta na stary dom
- program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - Detektywi zajmują się sprawą zabójstwa i gwałtu na 23-letniej studentce, która była osobą transpłciową. 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
--



17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
obyczajowy, Polska
18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Studio Sport
**20:20 Liga Narodów
w Siatkówkę Mężczyzn:**
Włochy - Polska
22:15 Officer Blart w Las Vegas
- kom., USA, 2015
00:35 Transporter - sens., USA,
Franc., 2002
02:20 Nocny patrol - sens., USA,
2018
04:45 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:25 Muzyczne poranki 06:50 Teledyski 07:00 Szlakiem Kolberga - Marcin Wyrostek - rep. 07:40 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - mag. 08:20 Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017 09:05 Siedlisko - serial obycz. 10:10 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 12:05 Keith Jarrett - Sztuka improwizacji - dok., Franc., 2005 13:55 Rodzina Durrellów 14:55 Ponette - dram., Franc., 1996 16:45 Siedlisko - serial obycz., 1998 17:50 Rzecz Polska - Mebłocianka Kowalskich - dok., 2021 18:15 Którędy po sztukę - Sandro Botticelli - magazyn



18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - Mike Nichols
- dok., Wlk. Bryt., 2018
**20:00 W trzy miesiące dookoła
świata** - Aspromonte,
ziemia zapomnianych
- fab., Włochy, 2019
21:40 Profesor T - Łąbędzi
śpiew - serial, Niemcy,
Wlk. Bryt., Belgia, 2020
22:40 Lekkie obyczaje
- Poznajmy się jeszcze raz
- fab., Franc., 2019
00:45 Madama Butterfly
- opera, Hiszp., 2017
**03:35 Michael Cimino: Boże,
błogosław Amerykę**
- dok., Franc., 2021
**04:40 Niedziela z... twórczością
Adama Hanuszkiewicza**
- wspomnienie
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Magazyn brygady antynarkotykowej zostaje napadnięty przez grupę narkomanów... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkłada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich dochodzi do... 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Lolek (Jerzy Górski), podczas zakupów w dyskonie spożywczym „Tulipan”, jest świadkiem ataku właścicieli jednej z pracownic... 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 Wściekły pies - akcja, USA,
2017. Rok 1959, Indochiny
kontrolowane są przez
wietnamskich żołnierzy
i europejskich zbrodniarzy
wojennych. W pobliżu
znajduje się niezwykle
rygorystyczny oboz pracy
Den-Dhin-Chan.
22:00 Eliminatory - akcja, USA,
2016
00:00 Triumf sprawiedliwości
- akcja, USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
**03:00 Lombard. Życie pod
zastaw** - paradokument
fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd
wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial
kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Karol Solarski z 1d liceum zapomniał, że dziś mija ostateczny termin za- płaty za wycieczkę klasową... 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Ola Majewska przyprawia do szpitala swoją 16-letnią siostrę, Kaję. Dziewczyny były na imprezie urodzinowej u swoich znajomych... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Weso- łowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział 9-miesięczne niemowlę poparzone środkami do udrażniania rur. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Medium - obycz., USA, 2010.
Obdarzony wyjątkowymi
zdolnościami George (Matt
Damon), francuska reporterka
oraz uczeń londyńskiej szkoły
- przechodzą metamorfozę
przekonani, że musi istnieć
„coś” po śmierci.
22:50 Szeffowie-wrogowie
- kom., USA, 2011. Dla
Nicka, Kurta i Dale’a, jedyne
co uczyniłoby ich codzienną
harówkę bardziej znośną,
to posiekanie ich szefów na
kawalki.
00:55 Mroczna dzielnica - sens.,
USA, 2001
**03:10 Camera Cafe. Nowe
parzenie** - serial, Polska
**03:40 Zbrodnie z pierwszych
stron gazet**
04:40 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:00 U-571 - sens., Franc., USA, 2000 23:20 Siódemka wspinałych - sens., Niemcy, 2019 01:30 Love Island. Wyspa miłości 02:30 Super- Ludzie 03:05 Interwencja 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



09:50 Św. na każdy dzień **10:00**
Audiencja Generalna Ojca
Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Navigare Necesse est
11:25 Jestem mamą **11:40**
Prosto o gospodarce **12:00**
Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Kaplan i mistrz - świat
według ks. Bronisława Sroki
13:15 Pod opieką Limanowskiej
Pani **13:30** Msza św. **14:30**
Serial z życia Jezusa **15:00**
Muzeum Papieżnictwa **15:50**
Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia
16:10 Na zdrowie **16:30** Jan
Ledóchowski. Katolik i polityka
17:00 Po stronie prawdy **17:55**
Poczet Wielkich Polaków **18:00**
Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. **19:25**
Św. na każdy dzień **19:30**
Opowieści z Księgi Cnót **20:00**
Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50**
Mysiąc Ojczyzna **21:00** Apel
Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40**
Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 20 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:20 Spona - komedia obyczajowa, Polska, 1998 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Akademia walki z rakiem 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz. 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiello- nowie. Taka historia 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Urodzeni w Górach Skałistych - Pierwsze kroki - dok., Austria, 2020 13:50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:15 Gra na Maksa - Drabinka imion - serial, 2024 14:30 EURO 2024 - Słowenia- S Serbia - mecz 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia?	05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wspólny dom - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Wlk. Bryt., 2023 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Rodzinka.pl - serial kom. 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Gra na Maksa - Drabinka imion - serial, 2024 17:20 EURO 2024 - Dania- Anglia - mecz 20:10 Gra na Maksa - Drabinka imion - serial, 2024



17:55 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu
- teleturniej
19:30 Program informacyjny
19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
**20:15 Gra na Maksa - Drabinka
imion** - serial, 2024
**20:30 EURO 2024 - Hiszpania-
Włochy** - mecz
23:25 Countdown - horror, USA,
2019
01:05 Nic śmiesznego
- komedia, Polska, 1995
02:50 Gloria - serial kryminalny,
Belgia, Francja, 2021
**03:55 JRR Tolkien: twórca
światów** - dok., Franc., 2014
**04:55 Notacje - Ryszard
Kuzmo. Przez ciemne ku
gwiazdom** - dok., 2023



20:30 Postaw na milion - telet.
21:25 Tak to leciało - teleturniej
muzyczny
22:30 Panorama
**23:00 Izabela, królowa
Hiszpanii** - serial
kostiumowy, Hiszp., 2011
23:55 Twoja córka musi zginąć
- thriller, USA, 2019. Dzięki
badaniu DNA, Candace
odkrywa w końcu, że jej
biologiczni ojciec i matka to
potentaci w branży
nieruchomości. I to będzie
początkiem jej problemów...
01:35 Chłopi - Boryna - fab.,
Polska, 1973
03:20 Bellissima - film TVP,
2000. Maja kocha taniec,
lecz matka marzy
o „lepszej” karierze dla
córek...

TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:45 Doradca smaku - program kulinarny 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno- -rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 Milionery - program
rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
22:40 Testosteron - kom.,
Polska, 2007
**01:00 Mamma Mia: Here We
Go Again!** - kom., USA,
Wlk. Bryt., Jap., 2018.
Powracamy na grecką
wyspę, gdzie rozpiewani
bohaterowie przeżywali
uniesienia w rytmie
wielkich przebojów ABBY.
03:25 Szpital - program obycz.
04:25 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione
- serial popularnonaukowy,

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:10 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial



18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program
publicystyczny D. Gawryluk
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Żona na niby - kom., USA,
2011. Danny Maccabee
spotyka dziewczynę swoich
marzeń. By zakamuflować
powiedzenie jej
lekkomyślnie kłamstwo,
zmusza swoją asystentkę
do udawania jego wkrótce
byłej żony.
**22:30 Szyszelisze
o Morganach?** - kom.,
USA, 2009
00:55 Tolkien - obycz., USA, 2019
03:25 Nasz Nowy Dom
- program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny ekstra 06:20 Muzyczne poranki 06:35 Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag. 07:35 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017 08:15 Mebłocianka Kowalskich - dok., 2021 08:40 Którędy po sztukę - Sandro Botticelli - mag. 09:05 Siedlisko - serial obycz. 10:05 Ponette - dram., Franc., 1996 11:55 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:50 Julie Andrews, niezapomniana Mary Poppins - dok., Franc., 2020 14:15 Rodzina Durrellów 15:15 Być albo nie być - kom., USA, 1942 17:05 Siedlisko - serial obycz. 18:10 Tamte lata, tamte dni - Michał Żebrowski - mag. 18:50 Ocaleni przez Chopina - dok., Wlk. Bryt., 2012
--



20:00 Teatr Telewizji: Kobra
- Filizanka czarnej kawy
- 1968
21:20 Informacje kulturalne
21:45 Trzeci officer - serial
sensacyjny TVP, 2008
**22:45 W trzy miesiące dookoła
świata** - Aspromonte,
ziemia zapomnianych
- fab., Włochy, 2019
**00:30 Kino nocne - Kobieta
z lodu** - fab., Czechy,
Franc., 2017. Wdowa Hana
trafia do zespołu morsów.
Stopniowo uczy się
pokonać strach przed
lodowatą wodą. Przede
wszystkim jednak na nowo
uczy się kochać...
02:25 Lekkie pana Kukli - obycz.,
Polska, Austria, 2007
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe tropią spadkobiercę mafijnej rodziny... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpo- czyna prywatne śledztwo... 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem, Kolosem, antysystemowcem zachęcającym swoich followerów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Wyciszc szczurów - kom.,
USA, Kan., 2001. Milioner
Donald Sinclair (John
Cleese) postanawia
zapewnić rozrywkę
gościom w swoim hotelu.
Mężczyzna wybiera losowo
grupę ludzi, którzy mają
wziąć udział w zaciętym
wyścigu o 2 miliony
dolarów.
22:10 Wielki Stach - kom., USA,
2007
00:25 Zawód: kobieciarz
- kom., Franc., 2019
**02:20 Lombard. Życie pod
zastaw** - paradokument
03:20 Menu na miarę - program
kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd
wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealiści z 2c Wojtek Pyrek i Grzegorz Mrugalski trenują tenisa. Grzesiek jest w złym humorze, bo ich kolega... 07:10 Szpital - program obycz. 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Pogotowie przywozi do szpitala 14-latkę w ciężkim stanie. Chłopak bawił się w podduszanie aby zaimponować swoim znajomym. Założył sobie pętlę na szyję, a jego kolezdy na chwilę go powiesili... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



20:00 Szeffowie-wrogowie II
- kom., USA, 2014. Nick,
Dale i Kurt postanawiają
założyć własną firmę.
Nieuczciwy inwestor
postanawia jednak wycofać
wsparcie finansowe projektu.
Zdesperowani i pozbawieni
możliwości uciegania się
o swoje prawa w sądzie,
postanawiają porwać
dorosłego syna biznesmena
**22:35 Harry Potter i czara
ognia** - fantasy, przyg.,
USA, Wlk. Bryt., 2005
**01:40 Camera Cafe. Nowe
parzenie** - serial, Polska
02:10 Żyjąc z potworem
**03:10 Zbrodnie z pierwszych
stron gazet**
04:10 Druga strona medalu
- talk-show

TV 4

Owszem, po moich zwojach mózgowych w sekcji archiwalnej beztroško latają najróżniejsze obrazki, z którymi wiążą się równie najróżniejsze wspomnienia. I nie powiem — wiele jest takich, które nie tylko że wywołują uśmiech, ale wręcz błogość i ciarki na całym ciele... Pierwszy przykład z brzegu: taka Alhambra. Ilekroć gdzieś widzę obrazek czy to całego kompleksu, czy to poszczególnych jego budynków, a nawet tej charakterystycznej majolikowej glazury w niepodrabialne wzory — już jeden rzut oka starcza, bym czuła na sobie suche, gorące powietrze, dookoła widziałam czerwoność murów bogato przetykanych soczystą zielenią z powitykanymi plamami wszystkich odcieni świata, a w uszach szumiały mi liczne strumyczki, źródelka i inne potoczki...

Raz moja Mama wykonała zdjęcie — istny cud! I to nawet mimo faktu, iż centralną postacią na tej fotografii jestem ja sama, a jak wiadomo — człowiek na zdjęciach wygląda tak, jak naprawdę... Tymczasem akurat w tej pozie, na tym tle i w tamtych okolicznościach przyrody Mama uchwyciła mnie tak, że całkiem się sobie podobam, ale nawet nie w tym rzecz. Znacznie ważniejszy jest fakt, że jak dla mnie — jest to zdjęcie z zapachem! Te okoliczności bowiem to tak konkretnie był targ rybny w sycylijskiej Catanii, a ponieważ wszystko działo się na świeżym powietrzu, skapane było w słońcu, a i same ryby złowione zostały ledwie kilka godzin wcześniej — niech pękne! — do końca życia zdjęcie z zapachem to będzie, a dodatkowo wykonane ręką Mamy...

I to by było z tych obrazów przywołujących wspomnienia i skojarzenia przyjemne, błogie i z gatunku „żeby tak przeżyć to choć jeszcze jeden raz...”!

Obrazki wręcz przeciwne

Zwierzyla mi się ostatnio jedna z Najmilszych Istot tego świata... Zwierzy-



TEGO SIĘ NIE DA ODZOBACZYĆ!

OWSZEM, SĄ TAKIE OBRAZY, KTÓRE — WYPISZ-WYMALUJ JAK TE FRAZY, O KTÓRYCH PISAŁAM KILKA TYGODNI TEMU — POZOSTAJĄ Z NAMI BARDZO DŁUGO. NIEKTÓRE Z TYCH OBRAZÓW, RAZ ZAREJESTROWANE W NASZYM MÓZGU — NIECHBY JE PIORUN STRZELIŁ! — POZOSTAJĄ WRĘCZ NA ZAWSZE...!

ła mi się z przeżycia tyle traumatycznego, co niezapomnianego, bo jako się powiedziało: niektórych obrazów odzobaczyć się po prostu nie da...! Jechała sobie mianowicie samochodem z Warszawy w kierunku Olsztyna — przy czym jechała w charakterze pasażerki, co dla tej historii ma kluczowe znaczenie. Jak wiadomo bowiem — kierowca skupia się głównie na drodze, poboczu poświęcając tylko ten ułamek uwagi, który może dotyczyć dziecka wybiegającego na drogę w pogoni za piłką lub balonikiem lub drobnego pijaczka, który na drogę może wtoczyć się niespodziewanie, bez większej logiki, a czasem nawet wbrew sobie. Tymczasem pasażer drogę może sobie darować, a za to na poboczu skoncentrować się znacznie bardziej. No i traf chciał...

Traf...! Zwyczajny pech to musiał być i nieszczęśliwe fatum w jednym! Na tym poboczu mojej Najmilszej Istoty stał sobie mianowicie mężczyzna (sic!), stał przodem do drogi, a zatem i do jej oczu i — co tu dużo woalować — stał ila!

Sami przyznacie: ewidentnie obraz, który boli. Boli bardzo długo, a czasem nawet do samego końca...

— Wiesz, widzę ten jego dziwaczny wyraz twarzy. A ponieważ kierowca jechał akurat zgodnie z przepisami, przy czym teren był akurat zabudowany — niech to diabli! — zdążyłam też dostrzec całą resztę...! — zwierzała mi się bliska leż i akurat w tej kwestii niezwykle mocno ją rozumiem. Zwłaszcza, że mam doświadczenia własne...

Było to w zamierzonych czasach mojego liceum, kiedy jeszcze przejmowałam się kilogramami na wadze. Traf chciał,

że równie przejęta była moja klasowa koleżanka, a mieszkaliśmy w dwóch różnych punktach ulicy Dworcowej, przy czym obie równo w połowie drogi do siebie miałyśmy Park Kusocińskiego. Szybko nam wyszło, że fajnie jest kilka popołudni w tygodniu — najlepiej dwa, a przynajmniej jedno — spotkać się w tymże Parku i obieć go świąskim truchtem dookoła. Przyjemność niewątpliwa z obcowania ze sobą, dodatkowo ładne okoliczności przyrody, a przy okazji może zrzucimy to i owo... Traf chciał, że na jednej z takich niespiesznych przebieżek na naszej drodze stanął prawdziwy ekshibicjonista...!

Szedł sobie spokojnie z naprzeciwnika, duży był jakoś taki cały, nasza przebieżka już jakiś czas trwała, więc i tempo z każdym

krokiem malało... Rany boskie, po co ja na to spojrzalam...!?!

Owszem, dlaczego nie... Czasy mojego liceum to nie jest dwudziestolecie międzywojenne, coś tam już wtedy o budowie męskiego ciała i różnicach między ciałem moim własnym a ciałem moim własnym wiedziałam, ale tu jednak pan z obrazkiem pogładowym wepchał mi się zbyt intensywnie na oczy... A niestety — rozwiązłość ery Internetu też mnie jeszcze wtedy nie dotknęła. Dziwicie się, że obie do tych przebieżek nieco serca wtedy straciłyśmy...?!

Wypisz-wymaluj jak Wojciech Mann, który z uprawianiem sportu skończył w 1959 r., czyli w wieku lat 11. Jak sam przyznał w jednym z wywiadów — ukradziono mu wtedy rowerek i sport zarzucił definitywnie...

Co widać zarówno na jego podobiznach, jak i na moich...

Powidoki wakacyjne...

Właśnie przez niektóre obrazki z wakacyjnych kursorów Polski zarzuciłam też wyjazdy nad polskie morze! Nie wiem, czy to wynika z jakichś wewnętrznych przepisów miast takich jak Sopot, Łeba lub Władysławowo... A może to kwestia zasad kultury. Albo tych dni naprawdę słonecznych mamy w Polsce znacznie mniej niż w takiej Grecji czy Hiszpanii — sęk w tym, że polscy panowie znów stawiają na ekshibicjonizm, który tyle krzywdy wyrządził mi już we wczesnej młodości...! Przy czym zasada jest odwrotnie proporcjonalna: im mniej to męskie ciało ponętne, tym wyższy iloraz ekshibicjonizmu. A naprawdę są takie widoki i są takie pozy męskie, że nie spojrzeć się nie da, a jak już się spojrzy — nijak się nie da odzobaczyć!

Żeby oddać sprawiedliwość i rzetelność dziennikarską — panie też za uszami mają i to całkiem sporo. Jak się idzie do sklepu po całym dniu plażowania w swoim Władku — to się narzuca cokolwiek, co bądź, ale jednak coś więcej

niż tylko pareo lub skąpą koszulinę, która nijak nie zakrywa dołu!

Jeszcze w czasach słusznie u mnie minionej kariery nauczyciela akademickiego w dwóch sytuacjach ostro zareagowałam na widok stroju studenckiego. Pierwszy raz, gdy przyszły student — student niejako in spe — wparadował na egzamin wstępny w spodniach dżinsowych oraz w trampkach. O, nie, nie — w takim stroju pan egzaminu zdawać nie będzie! Musiało mu, skubanemu zależeć na przyjęciu — bo wkwadrans przyszedł ustrojony w garnitur jak trzeba i nawet krawat miał. Innym razem moja osobista studentka najwyraźniej pomyliła zajęcia z plażą. Albo może przyszła na zawodowy angielski prosto z plaży nad Jeziorem Kortowskim...? Grunt, że weszła, a zaraz potem wyszła, a nieobecność nieusprawiedliwioną miała jak stąd do Parmy...!

DLATEGO I NA PODSTAWIE TYCH PRZYKRYCH DOŚWIADCZEŃ, NIE TYLKO SWOICH ZRESZTĄ — SAMA PAMIĘTAM, A I KOCHANYM CZYTELNIKOM POLECAM: ZAINSTALUJCIE SOBIE MOŻLIWIE JAK NAJBLIŻEJ DRZWI WYJŚCIOWYCH PORZĄDNE LUSTRO I PRZED KAŻDYM WYJŚCIEM Z DOMU SPÓJRZCIE NA SIEBIE CAŁKIEM KRYTYCZNYM OKIEM. NAWET WTĘDY, GDY UDAJECIE SIĘ DO POBLISKIEJ PIEKARNI PO ŚWIEŻY CHLEBEK...

A ekshibicjonizmu i wyprózniania się w miejscach publicznych nie polecam wcale — także i tym, którzy uważają, że nawet w tak nieestetycznych okolicznościach wyglądają dobrze. Nie, w tych dwóch sytuacjach dobrze wyglądać się po prostu nie da!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



Prof. dr hab. n. med.
Agnieszka Owczarczyk-
-Saczonek

— Na jakie choroby skóry cierpimy na Warmii i Mazurach? Czy jest u nas gorzej, lepiej, a może tak samo jak w innych regionach Polski?

— Profil dermatologiczny mieszkańców Warmii i Mazur jest podobny do mieszkańców innych województw. Choć stale musimy pamiętać, że jesteśmy regionem endemicznym pod względem boreliozy — ta choroba w naszym regionie występuje znacznie częściej, a wedle statystyk w naszym regionie aż 1 na 3 kleszcze zarażony jest krętkami boreliozy. Co sprawia, że ryzyko zachorowania na boreliozę na Warmii, Mazurach i na Podlasiu jest znacznie wyższe niż w innych regionach Polski. Stąd nasi dermatolodzy powinni zwracać szczególną uwagę na pierwsze symptomy boreliozy na skórze, czyli tzw. rumień przewlekły pełzający. Od 7 do 40 dni od ukąszenia w miejscu ukąszenia pojawia się rumień, który poszerza się koncentrycznie — to pierwszy objaw boreliozy, który powinien być leczony odpowiednio dobranym antybiotykiem. Brak leczenia prowadzi do powikłań i innych skutków boreliozy. W ostatnim czasie niepokoi mnie też wzrost zachorowań na kiłę. W tej chwili badamy jedynie kobiety w ciąży — na jej początku i pod koniec, a także osoby z kontaktu. Jeszcze 20 lat temu rejestrowaliśmy przypadki sporadycznie — teraz coraz częściej u kobiet w ciąży stwierdzamy obecność krętków kiły. Przy czym jest to, niestety, wierzchołek góry lodowej — zakażonych osób jest z pewnością znacznie więcej.

— Cemu tak się dzieje?

— Takiemu stanowi rzeczy sprzyjają przynajmniej trzy czynniki: zaprzestanie badań przesiewowych, wojna i napływ ludności z wschodniej granicy oraz większa rozwiązłość w kontaktach seksualnych. Kiedyś każdy hospitalizowany pacjent między 17. a 70. rokiem życia był badany pod tym kątem. Poza tym odczyn Wassermana badało się w ramach badań okresowych do pracy. W tej chwili nie ma takiego obowiązku. Z kolei wojna na Ukrainie spowodowała spory przyływ uchodźców, a zarówno w Rosji, jak i na Ukrainie poziom zachorowań na kiłę zawsze był bardzo wysoki. Wiele złego robi też podejście do seksu wśród ludzi młodych, często wręcz promiskuityzm — czyli kontakty seksualne pozbawione więzi uczuciowych, podejmowane z przypadkowymi, często zmieniającymi partnerami, nawet w ciągu jednej imprezy.

— Na jakie cierpimy alergię?

— Na w całym kraju, także u nas, stale obserwujemy wzrost chorób alergicznych. Przyczyny? Poziom chemizacji naszego życia stale wzrasta. Stale wzrasta też motoryzacja, a więc i coraz więcej cząsteczek opon jest w powietrzu — powodują one załamanie bariery śluzowej i większą penetrację alergenów w organizmie. Kolejna sprawa to nasze nowoczesne podejście do higieny — głównie stosowanie nadmiernej ilości kosmetyków do pielęgnacji skóry. Swoje robi też zmiana nawyków żywieniowych: spożywamy coraz więcej konserwantów, barwników i sztucznych substancji, które również mogą powodować zaburzenia składu mikroflory jelita — a stąd już prosta droga do zwiększonej przepuszczalności błony śluzowej jelit i większej łatwości w nich alergizacji.

— Jakie trendy w dermatologii pani obserwuje?

— Martwi mnie trend stale rosnącej otyłości Polaków, szczególnie najmłodszych — na tle

DBAJMY O SKÓRĘ!

O TYM, NA JAKIE CHOROBY DERMATOLOGICZNE CIERPIMY NA WARMII I MAZURACH, JAK IM ZAPOBIEGAĆ I JAK MĄDRZE KORZYSTAĆ ZE SŁOŃCA PRZEZ CAŁY ROK, MÓWI PROF. DR HAB. N. MED. AGNIESZKA OWCZARCZYK-SACZONEK — SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG, KIEROWNIK KATEDRY I KLINIKI DERMATOLOGII, CHORÓB PRZENOSZONYCH DROGĄ PŁCIOWĄ I IMMUNOLOGII KLINICZNEJ WYDZIAŁY LEKARSKIEGO UWM.



Europy jako społeczeństwo tyjemy najszybciej. A to przekłada się na wzrost chorób skóry z otyłością związanych. Obserwujemy więc wzrost liczby włókniaków — na szyi, pod pachami, na powiekach. Obserwujemy rogowacenie ciemne: w miejscach delikatnych pojawiają się zmiany koloru ciemnego. Zwiększa się też tendencja do zakażeń drożdżakowych, bakteryjnych, ale też tych chorób, dla których otyłość jest czynnikiem zaostrzającym, czyli łuszczycy i trądziku odwrotnego. Kraje Europy Zachodniej obserwują wzrost liczby zachorowań

na łuszczycę — w Polsce dotyka ona ok. 3 proc. populacji, ale spodziewam się i u nas wzrostu, jeśli w porę nie zahamujemy wzrostu otyłości.

— Przed nami wakacje, czyli kąpiele słoneczne, i to nie tylko w Polsce. Jak zapatruje się pani na kąpiele słoneczne?

— Słońce kojarzy się nam z wypoczynkiem, relaksem i wzrostem dobrego samopoczucia. Jednak korzystać musimy z niego mądrze. Unikajmy ekspozycji w godzinach najintensywniejszego operowania, czyli między 11 a 15. Stosujmy filtry słoneczne i nakrycia głowy. I dbajmy o dzieci. A filtry kupujmy

w aptekach, przy czym sprawdzajmy ich termin ważności i aplikujmy odpowiednio często, mniej więcej co 2-3 godziny. Nas, dermatologów, często posądza się o generowanie niedoboru witaminy D — nic podobnego! Wystarczy 20 minut dziennej ekspozycji na słońce i problem produkcji witaminy D w skórze mamy rozwiązany. Stosowanie filtrów nie prowadzi do deficytów poziomu tej witaminy. Już bardziej szkodzi temu unikanie spacerów i siedzący tryb życia, wiele godzin przed komputerem — jak to bywa w przypadku dzisiejszych nastolatków. Musimy również pamiętać o tym, że opalanie i stymulacja produkcji melaniny to swego rodzaju nasz naturalny parasol ochronny przed promieniowaniem fioletowym. Latem przeniesienie się znad Bałtyku nad Morze Śródziemne to jeszcze niewielki problem, bo jednak te promienie słoneczne łapiemy też w Polsce. Ale najgorsze, co możemy uczynić swojej skórze, to w czasie polskiej późniejszej jesieni lub zimy wybrać się w słoneczne i ciepłe rejony Europy lub świata. A zaraz po przyjeździe biec na plażę, na słońce i na długie godziny ekspozycji skóry na promienie. Nasza skóra jest wtedy kompletnie nieprzygotowana, niezahartowana! Dlatego powinniśmy hartować ją stopniowo — bo to zapewnia też stopniową symulację produkcji melaniny. Tymczasem te sporadyczne zimowe wypadki w ciepłe kraje są czynnikiem rozwoju czerniaka, najgroźniejszego nowotworu skóry.

WŚRÓD CZYNNIKÓW RYZYKA ZACHOROWANIA NA CZERNIAKA WYMIENIA SIĘ OBCIĄŻENIE RODZINNE, CZYLI PRZYPADKI ZACHOROWANIA W RODZINIE, ALE TEŻ OBECNOŚĆ ZNAMION ATYPOWYCH — TAKICH, KTÓRYCH STRUKTURA JEST NIEREGULARNA.

Kolejny czynnik to oparzenia słoneczne przebyte w dzieciństwie — stąd moja uwaga o uważnym chronieniu dzieci przed słońcem. Ale do tych czynników należy też rekreacyjne korzystanie ze słońca na zasadzie szoku, kiedy z polskiej zimy przenosimy się choćby na półkulę południową.

— Dlaczego tak ważne są spotkania, takie jak zbliżająca się konferencja „Skóra i Kości”? Dlaczego o dermatologii warto mówić?

— Dermatologia to wszechstronna dziedzina medycyny — nie ma specjalności lekarskiej, która nie miałaby jakiegoś związku z dermatologią. Ma też wiele odnóg: wiąże się z onkologią, ale też z reumatologią, gastrologią, endokrynologią... Wzrost liczby chorób autoimmunologicznych i przewlekłych chorób zapalnych wiąże się także z reumatologią — kolejną dziedziną medycyny, która stoi na pograniczu wielu innych specjalności. Ponieważ wspólnie z reumatologiem prof. Magdaleną Krajewską-Włodarczyk zauważyliśmy, jak wiele nas łączy, postanowiłyśmy zbliżyć nasze środowiska. Zainicjowałyśmy więc ścisłą współpracę między kilkoma ośrodkami, dzięki czemu wzajemnie kształcimy się i stale aktualizujemy nasz stan wiedzy. A jeśli jakieś dziedziny są bliskie sobie, to lekarze powinni uczyć się od siebie i dyskutować o wspólnych problemach. Bo to zawsze przełoży się na lepszą opiekę nad naszym pacjentem. Szybciej będziemy stawiać diagnozy i szybciej wprowadzać nowsze metody leczenia.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Konferencja dermatologiczno-reumatologiczna „Skóra i Kości” odbędzie się w dniach 12-14 września 2024 roku w Hotelu Przystań w Olsztynie. „Gazeta Olsztyńska” objęła to wydarzenie patronatem medialnym.

Fragment tego czytania brzmiał: „Wówczas Eliaś przybliżył się do całego ludu i rzekł: «Jak długo będziecie chwiać się na obie strony? Jeżeli Jahwe jest prawdziwym Bogiem, to jemu służcie, a jeżeli Baal, to służcie jemu». Pomyślałam o posłach, przede wszystkim będących na tej mszy świętej. Było ich około 17. Większość mężczyzn. Tylko 3 kobiety. Niektórych znałam, niektórych kojarzyłam, niektórych nie znałam w ogóle. Byli głównie z dwóch opcji. Z PIS-u i PO. Centralnie usiadł przede mną, zasłaniając mi cały ołtarz, spóźniony 10 minut poseł Roman Giertych.

Komu służysz?

To czytanie było jakże znamienne i mocne w tym kontekście parlamentarnej kaplicy, w której okazjonalnie się znalazłam, nocując kilka dni w poselskim hotelu. Ksiądz też chyba czuł powagę sytuacji i tych słów, patrząc na zgromadzonych. Jednak otwarcie i odważnie nawiązał do tego właśnie fragmentu z Księgi Królewskiej. Czulałam, że mówi z mocą, głosząc bez ogródek, że dziś Bóg oczekuje od każdego z nas, aby odpowiedzieć sobie na pytanie, jakim się jest katolikiem w życiu prywatnym i społecznym. Komu się służy – Baalowi czy Jahwe? Kogo się wybiera, za jakimi wartościami się optuje, za czym się głosi? Myślałam o tym, jak odbierają te słowa będący w kaplicy posłowie, zwłaszcza z tej formacji, która chce ściągać krzyże, która nie dostrzega problemu na granicy, która głosi przeciwko życiu, która promuje związki przeciwne chrześcijańskiej moralności. Jak czuł się Roman Giertych, jak odpowiadał sobie na te pytania, długo jeszcze medytując w kaplicy po zakończeniu mszy świętej?

Trzeba przyznać, że zagadnienie „Komu służysz: czy Jahwe, czy Baalowi?” jest w końcu fundamentalne, gdyż sam Jezus powiedział krótko i dobitnie: „nie można dwóm panom



Material na dalszy

„JAK DŁUGO BĘDZIECIE CHWIAĆ SIĘ NA OBE STRONY?”

GDY PISZĘ TEN TEKST W DOMU POSELSKIM W WARSZAWIE, JEST ŚRODA 12 CZERWCA. RANO BYŁAM W KAPLICY NA MSZY ŚWIĘTEJ, KTÓRĄ ODPRAWIAŁ KRAJOWY DUSZPASTERZ PARLAMENTARZYSTÓW, KS. DR ANDRZEJ SIKORSKI, NOTABENE W INTENCJI ZABITEGO NA GRANICY POLSKO-BIAŁORUSKIEJ MŁODZIUTKIEGO ŻOŁNIERZA MATEUSZA SITKO. DZISIEJSZA LEKCJA PODCZAS LITURGII SŁOWA, ODCZYTANA PRZEZ NIEZNANEGO MI POSŁA, BYŁA Z 1. KSIĘGI KRÓLEWSKIEJ. PRZYKUŁA ONA MOJĄ UWAGĘ ZWŁASZCZA W TYM MIEJSCU, W TEJ KAPLICY, WŚRÓD TYCH WIERNYCH, POMIĘDZY KTÓRYMI SIĘ ZNALAZŁAM.

służyć”. Owszem, w praktyce ludzie służą dwóm panom. I to bardzo często.

Znam takich wielu z bardzo różnych środowisk. Od akademickich poprzez

polityczne, artystyczne, lekarskie. Z jednej strony deklarują, że są katolikami, z drugiej strony myślą, pracują, działają, postępują bez żadnego związku z moralną doktryną Kościoła. I wcale się tym nie krępują, nie wstydzą się tego! Zastanawiałam się wielokrotnie, czy się nie wstydzą, ponieważ nie mają poczucia wstydu, czy się nie wstydzą, ponieważ nie dostrzegają dysonansu, zgrzytu pomiędzy deklaracjami i swymi wyborami. A może wynika to z czystej ignorancji, niewiedzy, braku orientacji? Też brałam to pod uwagę. Tylko o ile takie usprawiedliwienie można odnieść do ludzi prostych, niewykształconych, to trudno mi uznać, że niektórzy moi świetnie wyedukowani znajomi nie wiedzą, o co chodzi. Lub nie wie, wco gra, pan poseł Roman Giertych, podobno utalentowany prawnik i parlamentarzysta, którego początki kariery są związane przecież ściśle z mocnym usytuowaniem w strukturach Kościoła. A zatem spora grupa osób oczywiście doskonale wie, co robi i dlaczego tak robi.

Warto w tym miejscu doprecyzować, że w moim wywodzie nie chodzi o to, że każdy katolik postępuje nienagannie, nigdy nie wybiera zła, nie upada, nie ma słabości i zawsze postępuje zgodnie z literą prawa Bożego. I ten to może dopiero praktykować, modlić się, medytować. Tak oczywiście nie jest. Katolicy grzeszą, dokonują złych wyborów,

których konsekwencje ściągają ich nie raz do końca, postępują nagannie. Ale jednak w tym złu świadomie i dobrowolnie nie tkwią. Próbuja z niego się wycofać, nie ulegać mu dalej, walczą o to, aby z niego się wygrzebać. Nie nazywają zła dobrem ani wady cnotą, nie udają, że nie wdepnęli w gnojowicę, lecz próbują z pomocą łaski Bożej z niej się oczyścić.

Sprzedają siebie i swój światopogląd

Problem mają te osoby, które deklarują się jako katolicy, przyznają się do swojego katolicyzmu publicznie, przystępują nawet do komunii świętej, ale ich publicznie głoszone poglądy, decyzje, które podejmują jako mający władzę, stoją w jaskrawej sprzeczności z ich tożsamością chrześcijanina. Więcej nawet! Z tymi poglądami się obnoszą, głoszą je, nie czując zażenowania, bratają się z przeciwnikami Boga i Kościoła, zapisują się do formacji, które walczą z Dekalogiem, które promują cywilizację zepsucia i deprawacji. I nie widzą w tym nic gorszego, nie stosownego. Znam takich parlamentarzystów, samorządowców, którzy dokonali rewolucji w swych, do pewnego czasu, zdrowych światopoglądach, zapisując się do takich partii, kolaborując z takimi środowiskami i osobami, szukając poparcia u takich ludzi, z którymi trudno nawet wyobrazić sobie hipotetyczne fraternizowanie się. Dlaczego to robią? To proste. Sprzedają siebie i swój światopogląd, aby coś uzyskać – wejść na listę, dostać na niej pierwsze miejsce, być wybranym na ważny stołek, mieć władzę, otrzymać grant naukowy, awans, możliwość wyjazdu za granicę, podwyżkę pensji, znaleźć się w modnych kręgach towarzyskich, ustawić swoją rodzinę. Tych motywów jest tak dużo, jak ludzi, którzy są zaprzańcami i sługami Baala. Dla szeroko rozumianej kariery są w stanie zrobić niemal wszystko.

Od Zjednoczenia Chrześcijańsko-Narodowego do PO

Znałam kiedyś kobietę. Katechetkę po Wydziale Teologii Katolickiej, która po jakimś czasie deklarowała, że jest... historykiem, a w swój życiorys wpisywała bycie „nauczycielką szkoły podstawowej”. Potem, przy pomocy Kościoła, otrzymała stołek wojewody. Następnie, aby dostać się do Sejmu, zmieniła barwy polityczne, odchodząc ze Zjednoczenia Chrześcijańsko-Narodowego, potem ze SKL, aby zapisać się do PO. W Sejmie była posłem kilka kadencji, a nawet przez rok sprawowała urząd ministra. Skończyła na tym, że w głosowaniach podnosiła rękę za zabijaniem dzieci nienarodzonych. Na moje pytanie, jak to łączy, króciutko mi odpowiedziała, że „to nie mój interes”. Miałam też kolegę z tego samego roku studiów. Niedługo katolik. Zdolny, utalentowany filozof. Dziś profesor na jednym z uniwersytetów. Spora kariera, granty, staże naukowe i książka wypuszczona kilka miesięcy temu, która opisuje chrześcijaństwo jako religię amoralną. Oczywiście poszedł za tym sukces wydawniczy, finansowy, towarzyski, może jakiś jeszcze... Komu służą te osoby?

A Jezus mówi po prostu, jasno, nie pozostawiając żadnych złudzeń: „Nikt nie może dwóm panom służyć. (...) nie możecie służyć Bogu i Mamoni”. „Jak długo będziecie chwiać się na obie strony?”. Nasuwa mi się pewna odpowiedź: może do zakończenia kariery...?



ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

14 CZERWCA

Otwarcie wystawy malarstwa Romany Triebing „Jak we śnie”**Olsztyn**

Romana Triebing – animatorka kultury, terapeutka osób niepełnosprawnych, wychowawca młodzieży. Tajemnice sztuki odkrywała w pracowni Eugeniusza Kochanowskiego. Zajmuje się malarstwem sztalugowym i akwarelą. Stosuje również techniki mieszane, jak piórko z akwarelą, kolaże wykonane z tego, co – jak sama mówi – „leży pod ręką”. W swoich pracach szuka więzi, a nawet jedności człowieka z otaczającą go przyrodą. Jej obrazy odzwierciedlają najbardziej skrajne stany emocjonalne: miłość i wzburzenie, harmonię i niepokój, bliskość i oddalenie.

Godz. 17.00, Galeria Bakatarz WMBP, ul. Żarskiej 2.

14 CZERWCA

Wernisaż wystawy „CIRCUMAMBULATIO Sławomir Brzoska – prace z lat 1994-2024”.**Olsztyn**

Olsztyńska prezentacja wiąże się z 30-leciem działalności twórczej Sławomira Brzoski. W związku z tym zostaną na niej pokazane różne jego aktywności, począwszy od rysunków, poprzez rzeźby, obiekty, instalacje, po zdjęciowe i filmowe dokumentacje działań land-artowskich wykonywanych na 5 kontynentach od 2002 roku.

Godz. 18.00, BWA Galeria Sztuki, Al. Piłsudskiego 38.

14 CZERWCA

The Painkillers LIVE!**Olsztyn**

Zapraszamy na wieczór muzycznego szaleństwa, który z pewnością zostanie w pamięci na długo. Przygotujcie się na wieczór, który zdominuje wasze zmysły i porwie serca. Bądźcie gotowi na 100% rockowego szaleństwa! RSVP już teraz! Zaproszenie jest otwarte dla wszystkich, którzy chcą razem z nami zgubić się wrytmach rocka. Koncert, podczas którego energia zespołu The Painkillers w połączeniu z atmosferą klubu Sowa stworzy wyjątkowe doznania.

Godz. 19.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2A.

14 CZERWCA

Koncert symfoniczny – Zakończenie 78. sezonu artystycznego**Olsztyn****Wystąpią:**

— Piotr Sułkowski – dyrygent; Julia Pliś – sopran; Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej; Wprowadzenie do koncertu godz. 18.00, sala kameralna filharmonii – Witold Paprocki

Program:

Wojciech Kilar
– Orawa na orkiestrę smyczkową (1986)
– Krzesany (1974)
– Polonez z filmu „Pan Tadeusz” (1999)
– muzyka z filmów: „Zemsta”, „Portret Damy”, „Trędowata”, „Dziwiąte wrota”, „Rejs”, „Drakula”, „Pianista” i „Ziemia obiecana”.

Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

14 CZERWCA

Koncert Rafała Bohatyrewicza**Olsztyn**

Koncert Rafała Bohatyrewicza – podróż po oceanie dźwięków, międzywymiarowa wędrówka do

siebie iswego serca, ukrytych pragnień i marzeń sennych.

Godz. 18.30, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

14 CZERWCA

Europejskie Dni Archeologii**Olsztyn**

Spotkanie z kustoszem Kacprem Martyką pt. „Gliniane naczynia – od rytuału po masową produkcję. Opowieść o najpowszechniejszym źródle archeologicznym i jego historii”.

Godz. 17.00, Muzeum Warmii i Mazur, ul. Zamkowa 2.

14 CZERWCA

Europejskie Dni Archeologii**Mragowo**

Kuratorskie oprowadzenie po wystawie „Pojezierze Mragowskie w pradziejach i średniowieczu. Badacze, wykopaliska, zbiory” – dr hab. Mirosław Hoffmann.

Godz. 17.00, Muzeum w Mragowie, ul. Ratuszowa 5.

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR HELIOS**Piątek, 14 czerwca**

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 11:40, 12:20, 13:20, 14:00, 14:40, 15:40, 16:20, 17:00, 18:00
KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:45; GARFIELD / familijny / od 4 lat / dubbing: 11:00, 11:45, 12:50, 14:15, 16:40, 18:30; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 15:00, 17:30, 19:15, 20:15
THE WATCHERS / napisy: 14:50, 17:15, 18:15, 20:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / dubbing: 11:50; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 15:10, 19:00; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 16:00; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 21:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 19:45; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 12:30; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:40; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 13:50

Sobota, 15 czerwca

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:00, 11:40, 12:20, 13:20, 14:40, 15:40, 16:20, 17:00, 18:00; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:45; GARFIELD / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:30, 12:00, 12:50, 14:20, 16:40, 18:30; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 11:00, 15:00, 17:30, 19:15, 20:15; THE WATCHERS / napisy: 14:50, 17:15, 18:15, 20:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / dubbing: 11:30; FURIOSA: SAGA

MAD MAX / napisy: 15:10, 19:00; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:20, 14:00; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 21:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 19:45; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 10:20, 13:40; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:40; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:00, 13:50

Niedziela, 16 czerwca

W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 11:00, 11:30, 12:20, 13:20, 14:40, 15:40, 16:20, 17:00, 18:00; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:45; GARFIELD / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:30, 12:00, 12:50, 14:20, 16:40, 18:30; BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 10:30, 13:45, 17:30, 19:15, 20:15; THE WATCHERS / napisy: 13:10, 17:20, 18:15, 20:00; FURIOSA: SAGA MAD MAX / dubbing: 10:20; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 15:10, 19:00; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 15:00; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 21:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 19:45; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 10:10, 13:30; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / napisy: 20:40; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:50, 13:00

REPERTUAR MULTIKINO**Piątek, 14 czerwca**

BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:20, 14:55, 17:30, 20:10, 21:45; BA-

SIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 15:10; CHALLENGERS / napisy: 16:20, 19:45; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 21:10; GARFIELD / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 14:55, 16:20, 17:20, 18:45; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 14:30, 17:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 19:15; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:10; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:00, 20:50; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 20:40; STRAŻNICZKA SMOKÓW / familijny / dubbing: 10:00, 15:40; TAROT: KARTA ŚMIERCI / napisy: 21:20; THE WATCHERS / napisy: 19:30, 21:55; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / od 6 lat / dubbing: 11:20, 13:40, 15:20, 16:00, 16:40, 17:40, 18:20, 19:00, 20:00

Sobota, 15 czerwca

BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:20, 14:55, 17:30, 20:10, 21:45; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 10:30, 14:15; CHALLENGERS / napisy: 16:20, 19:45; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 21:10; GARFIELD / familijny / dubbing: 10:05, 11:30, 12:30, 13:55, 14:55, 16:20, 17:20, 18:45; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:15, 14:30, 17:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 13:45, 19:15; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:00; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / dubbing: 11:20; KRÓLESTWO

ZWIERZĄT / napisy: 18:00, 20:50; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 20:40; STRAŻNICZKA SMOKÓW / familijny / dubbing: 10:00, 15:40; TAROT: KARTA ŚMIERCI / napisy: 21:20; THE WATCHERS / napisy: 19:30, 21:55; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:40, 11:20, 12:00, 13:00, 13:40, 14:20, 15:20, 16:00, 16:40, 17:40, 18:20, 19:00, 20:00

Niedziela, 16 czerwca

BAD BOYS: RIDE OR DIE / napisy: 12:20, 14:55, 17:30, 20:10, 21:45; BASIA. JESTEM W SAM RAZ / familijny / dubbing: 10:30, 14:15; CHALLENGERS / napisy: 16:20, 19:45; FURIOSA: SAGA MAD MAX / napisy: 21:10; GARFIELD / familijny / dubbing: 10:05, 11:30, 12:30, 13:55, 14:55, 16:20, 17:20, 18:45; ISTOTY FANTASTYCZNE / familijny / od 7 lat / dubbing: 11:15, 17:00; JEDNO ŻYCIE / napisy: 13:45, 19:15; JUREK MASKONUREK: MISJA PUFFINÓW / familijny / dubbing: 10:00; KRÓLESTWO PLANETY MAŁP / dubbing: 11:20; KRÓLESTWO ZWIERZĄT / napisy: 18:00, 20:50; PUCHATEK: KREW I MIÓD 2 / napisy: 20:40; STRAŻNICZKA SMOKÓW / familijny / dubbing: 10:00, 14:35; TAROT: KARTA ŚMIERCI / napisy: 21:20; THE WATCHERS / napisy: 19:30, 21:55; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:00, 11:20, 12:00, 13:00, 13:40, 14:20, 15:40, 16:00, 16:40, 17:45, 18:20, 19:00, 20:05

REPERTUAR AWANGARDA**Piątek, 14 czerwca**

Obudź się - prod. Polska: godz. 17.00; Wolni. Podróż do wnętrza - prod. Hiszpania: godz. 17.45; Jedno życie - prod. Wielka Brytania: godz. 17.45; Do usług szanownej pani - prod. Francja: godz. 18.15; Jutro będzie nasze - prod. Włochy: godz. 19.45; Królestwo zwierząt - prod. Francja: godz. 19.45; Do granic - prod. Hiszpania: godz. 20.00

Sobota, 15 czerwca

Wolni. Podróż do wnętrza - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Lekcje tolerancji - prod. Ukraina: godz. 16.00; Obudź się - prod. Polska: godz. 17.00; Jedno życie - prod. Wielka Brytania: godz. 17.45; Jutro będzie nasze - prod. Włochy: godz. 18.00; Do usług szanownej pani - prod. Francja: godz. 18.15; Perfect Days - prod. Japonia: godz. 19.45; Królestwo zwierząt - prod. Francja: godz. 20.00; Do granic - prod. Hiszpania: godz. 20.00

Niedziela, 16 czerwca

Wolni. Podróż do wnętrza - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Lekcje tolerancji - prod. Ukraina: godz. 16.00; Obudź się - prod. Polska: godz. 17.00; Jedno życie - prod. Wielka Brytania: godz. 17.45; Jutro będzie nasze - prod. Włochy: godz. 18.00; Do usług szanownej pani - prod. Francja: godz. 18.15; Perfect Days - prod. Japonia: godz. 19.45; Królestwo zwierząt - prod. Francja: godz. 20.00; Do granic - prod. Hiszpania: godz. 20.00

PIŁKARSKO JESTEŚMY LEPSI OD PODLASIA?

PIŁKA NOŻNA\\\\ W środę na stadionie w Szczytnie odbyło się półfinałowe spotkanie makroregionu Pucharu Regionów UEFA. Reprezentanci Warmii i Mazur rozgromili na boisku rywali z Podlasia aż 9:0!

Warmia i Mazury – Podlasie 9:0
1:0 – Grablewski (9), **2:0** – Grudnowski (12), **3:0** – Bah (32), **4:0** – Błędowski (37), **5:0** – Fronczak (62), **6:0, 7:0** – Błędowski (70, 75), **8:0** – Ogonowski (81), 90 – Fronczak (86)
Warmia i Mazury: Dzikowski (46 Orzeł) – Kosek (46 Gawryś), Barszczewski, Grablewski (46 Michańczyk), Grudnowski, Oracz (61 Skok) – Radzki, Rutkowski (61 Kudlak), Błędowski, Skonieczka (46 Fronczak) – Bah (46 Ogonowski)

Reprezentacja województwa warmińsko-mazurskiego złożona została z zawodników trzech czwartoligowych klubów: DKS Dobre Miasto, Mrągowie Mrągowo i Granica Kętrzyn. Poprowadzi ją duet trenerski Mariusz Niedziółka i Maciej Szostek, a kierownikiem jest Michał Turulski. Rozgrywki Pucharu Regionów UEFA odbywają się co dwa lata i dają szansę rywalizacji amatorskim drużynom z innymi regionami Polski, a następnie Europy. Polska w tych rozgrywkach dwukrotnie zdobyła mistrzostwo Europy, a konkretnie województwo dolnośląskie. Kto może uczestniczyć w rozgrywkach? Piłkarze nie mieli nigdy podpisanego kontraktu zawodowego z klubem występującym w jednej z trzech najwyższych klas rozgrywkowych w Polsce. Dla przykładu powołania nie mógłby otrzymać np. Mateusz Drabiszczak, który grał głównie w czwartoligowych rezerwach Stomilu, ale miał podpisany profesjonalny kontrakt i rozegrał nawet kilka spotkań w II lidze. W środowe popołudnie kibice na stadionie w Szczytnie obejrzeni dziewięć goli. Warmia i Mazury rozgromiła 9:0 Podlasie. Wynik spotkania otworzył Dawid Grablewski z DKS-u Dobre Miasto, trzy gole w tym meczu strzelił Piotr Błędowski z Granicy Kętrzyn. Dwa trafienia zaliczył Jakub Fronczak z Mrągowie Mrągowo. Listę strzelców uzupełnili: Kajetan Grudnowski (Mrągowie), Mahamadou Bah (DKS) oraz Adam Ogonowski (DKS). – Przez całe spotkanie graliśmy bardzo dobrze, mimo że wcześniej razem nie trenowaliśmy – powiedział po meczu Mateusz Barszczewski, kapitan zespołu.

– Dobrze weszliśmy w mecz, dobrze operowaliśmy piłką, graliśmy wysoko, stwarzaliśmy dużo sytuacji, po których zdobyliśmy dziewięć goli. Ani na chwilę nie oddaliśmy przeciwnikom inicjatywy na boisku. Było widać w naszych poczynaniach determinację, wolę walki i zaangażowanie. To cieszy. W kolejnym spotkaniu Warmia i Mazury zagrają z Łodzią w Skiernewicach.

Czwartoligowe zmagania
Przed nami ostatnia kolejka w rozgrywkach forBET IV ligi. Zwycięzca jest nam dobrze znany. Polonia Lidzbark Warmiński myśli już o kadrze na III ligę. W walkę o utrzymanie zamieszanych jest pięć drużyn, z czego najmniejsze szanse ma Motor Lubawa. W tym sezonie do klasy okręgowej spadają dwie drużyny; to efekt degradacji Concordii Elbląg do III ligi. Spadkowiczów w IV lidze mogłoby być więcej, ale na szczęście GKS Wiekielec utrzymał się w rozgrywkach. Z IV ligi kilka tygodni temu spadła Polonia Iłowo. Bezpośrednio do klasy okręgowej mogą spaść jeszcze trzy zespoły, ale najmniejsze szanse na utrzymanie ma Motor Lubawa. Musiałby wygrać ostatnie spotkanie z Olimpią Olsztyn i liczyć na to, że swoje spotkanie przegra Construct Lubawa lub Mazur Ełk. Ci pierwsi zagrają na wyjeździe w Iłowie (ostatni zespół tabeli), a drudzy u siebie z Granicą Kętrzyn. 13. i 14. zespół tabeli zagra w barażach o IV ligę z drugimi zespołami z klasy okręgowej. Stomil II Olsztyn i Olimpia Olsztyn grają o gry w barażach; wystarczy, że wygrają swoje ostatnie spotkania. Przed Stomilem ciężkie zadanie wywalczenia kompletu punktów w Gołdapi. W siedzibie Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej odbyło się losowanie par barażowych o grę w IV lidze. Orleń Reszel zagrają z zespołem, który na koniec sezonu zajmie 14. miejsce w IV lidze. Wicemistrz klasy okręgowej z grupy 2 (Start Nidzica, Sokół Ostróda lub Polonia Pastęk) zagra z zespołem, który zajmie 13. miejsce w IV lidze. **Mecze 30. kolejki**
Tęcza Biskupiec – Znicz Biłgoraj Piska, Rominta Gołdap – Stomil II Olsztyn, Jeziorak Iława – Mrągowie Mrągowo, Olimpia II Elbląg – Mamry Giżycko, DKS Dobre Miasto – Polonia Lidzbark Warmiński (mecz w Lidzbarku Warmińskim), Motor Lubawa – Olimpia Olsztyn, Polonia Iłowo – Construct Lubawa, Mazur Ełk – Granica Kętrzyn. **EMIL MARECKI**

**KONSTAL**
PRODUCENT

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

18424otbr-b-P

**NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

NOWY dom wykończony, umeblowany 749.000zł, 512-372-218

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

zamienię

NOWY dom na mieszkanie, działkę, auto, 512-372-218

do wynajęcia

WYNAJMĘ pokój panu. Tanio. Osiedle Mazurskie. Telefon 784-637-377

**PRACA**

dam pracę

DO naprawy domków holenderskich, Dorotowo, 503-103-703

KIEROWCA CE, 503-103-703

MĘŻCZYZNĘ lub małżeństwo do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POMOGE odzyskać każdą należność, 793-164-163

PRACA dodatkowa, dekarstwo -budowlane, Olsztyn 502-202-377

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

**AUTO-MOTO**

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA**
CENA TEL. 730 750 266

**USŁUGI**

budowa | remont

BUDOWA DOMÓW, DACHY I POKRYCIA, WYKONCZENIA, INSTALACJE ELEKTRYCZNE I HYDRAULICZNE. bauarts2@gmail.com, +48663-364-631

**RÓŻNE**

sprzedam

KOSIARKĘ rotacyjną, klacz sztumską, 89-617-20-72

kupię

SUSZONE surowce zielarskie, 694-594-250

**ROLNICTWO**

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, 451-521-555

produkty rolne

SPRZEDAM pszenżyto 799-471-066

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Pana
Zdzisława Szurnickiego
Rodzinie
składamy szczerze kondolencje.
Koledzy i koleżanki z Klubu Senior+ z Olsztyna

90824opb1-a -P

Z głębokim żalem żegnamy
ś. † p.
Renatę Piskorz
wieloletniego pracownika
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Biskupcu.
Najszczerze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach
Rodzinie i Bliskim Zmarłej
składają
Burmistrz Biskupca,
Przewodnicząca i Radni Rady Miejskiej w Biskupcu
oraz Pracownicy Urzędu Miejskiego w Biskupcu

90624opb1-a -P

**USŁUGI
POGRZEBOWE**
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

**ARKADIA**
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną i kulturalną postugę

103923opb1-e-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. **514-800-517**
czynne w godz. **7.00-15.00**
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. **8.00-16.00.**

28919opb1-C-340-M

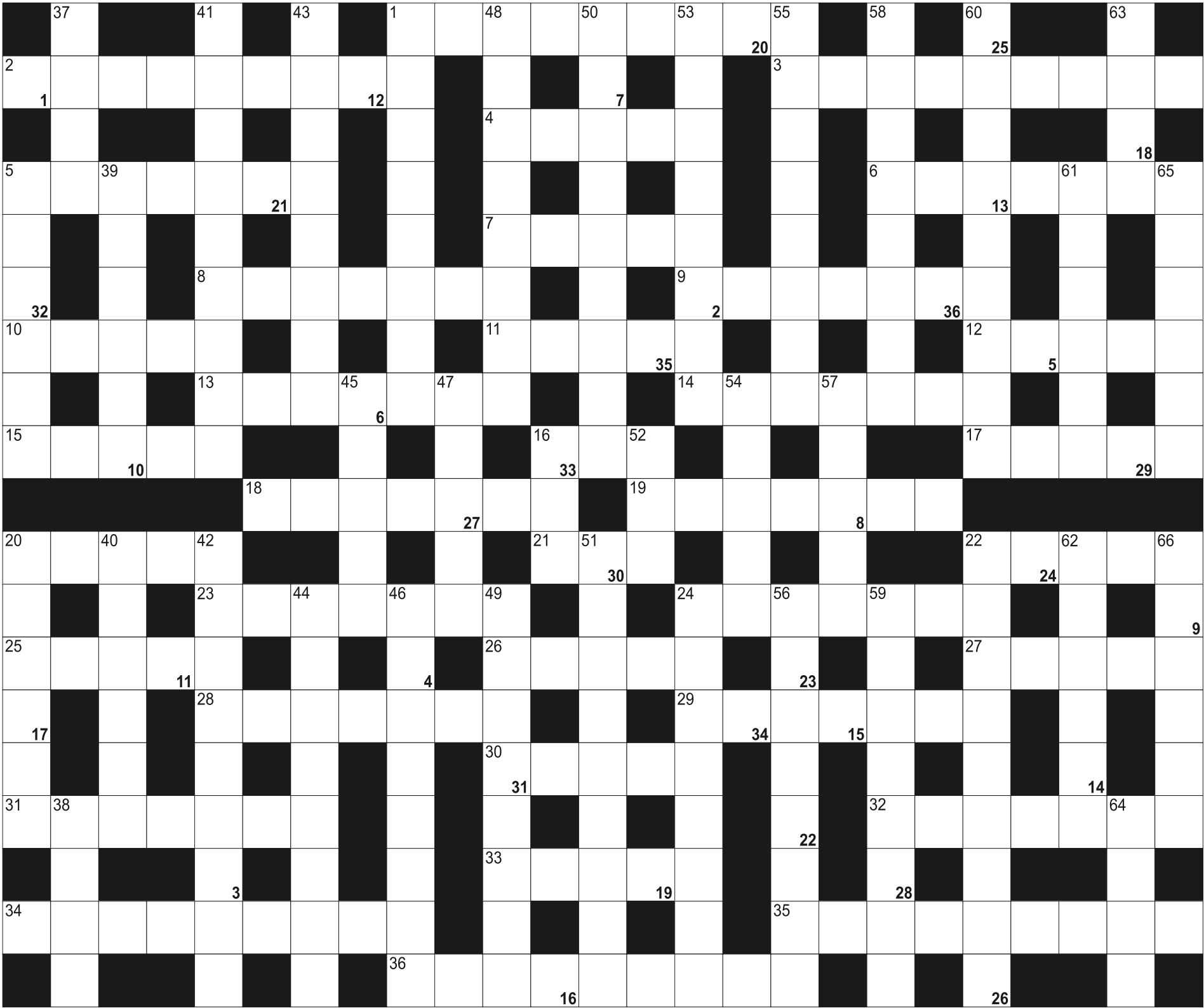
Pani
Paulinie Jaskólskiej
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci
Brata
składają Dyrekcja i Pracownicy
Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego
z siedzibą w Olsztynie

90224opb1-a -P

**Z wielkim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci**
ś. † p.
Doktora
Zbigniewa Branickiego
cenionego lekarza oraz byłego Dyrektora
Szpitala Powiatowego w Biskupcu.
Rodzinie i Najbliższym
wyraży współczucia oraz słowa otuchy
w tych trudnych chwilach
składają Burmistrz Biskupca
oraz Przewodnicząca i Radni Rady Miejskiej w Biskupcu

90524opb1-a -P

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6		7	8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20		21
22	23	24	25		26	27	28		29	30	31	32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) orzeszek ziemny; 2) kraj Hannibala; 3) kuzyni krokodylów; 4) w Niemczech przed Euro; 5) powieść Zofii Nałkowskiej; 6) szczoteczka do drobnych ?miec; 7) Albert, wynalazł szczepionkę przeciwko wirusowi polio; 8) Elsa, żona Luisa Aragona; 9) wilec dla naukowca; 10) sznurki w świecach; 11) porcje żywnościowe; -12) odprowadza wodę z dachu; 13) obchodzi imieniny 31 stycznia i 3 grudnia; 14) imię Churchilla, angielskiego premiera; 15) drugie co do wielkości rosyjskie jezioro w Europie; 16) kosmetyczna galaretką; 17) Orzeszkowa, pisarka; 18) ... Faso, afrykański kraj ze stolicą Wagadugu; 19) igły opadłe z jodły; 20) pod nią silnik; 21) legendarny brat Czecha i Lecha; 22) Pan z wybiegów; 23) blaszany garaż potocznie; 24) rodzaj wodospadu ze stopniami; 25) ... Domingo, stolica Dominikany; 26) druga co do wielkości wyspa Grecji; 27)

złot czarownic; 28) świadek, który widział zdarzenie; 29) francuska marka samochodów; 30) na wierzbach; 31) probierz trzeźwości; 32) wędrowała do krainy Oz; 33) spacerowa ulica; 34) mały, lekki samolot; 35) gorzka, mleczna lub nadziewana; 36) zawodnik powołany do kadry
PIONOWO: 1) włoski makaron w formie kokardek; 5) kilkudniowy narodowy egzamin w Chinach; 16) letnia spiekota; 20) rywalka krawata; 22) Graham, napisał "Manitou", "Kostnica"; 24) duszpasterze w wojsku; 37) stolica Egiptu; 38) gorąca z wulkanu; 39) miasto obwodowe w Kazachstanie, też Aktiubińsk; 40) zarządza masą upadłościową; 41) nauka o miotaniu i ruchu pocisków i rakiet; 42) np. stała opłata za telefon; 43) finansowa lub Cheopsa; 44) kobieta, która odstąpiła od wiary religijnej;

45) niszczy informacje w komputerze; 46) gruby pilnik o małej liczbie nacięć; 47) mocno zniszczony dom; 48) dwa w roku szkolnym; 49) elektroniczny instrument klawiszowy; 50) świece, beczki i pętle w powietrzu; 51) najgłębsze jezioro na Półwyspie Kolskim w Rosji; 52) rudy z lasu; 53) Boniek i Cybulski; 54) Arturo Umberto, były argentyński prezydent; 55) pierwiastek Cf; 56) uczestnik kursu, seminarzysty; 57) typ zapiecia; 58) podstawa tortu; 59) szkockie miasto nad ujściem rzek Don i Dee; 60) linie zostawiane na miejscach przestępstw; 61) napoje alkoholowe; 62) pierwsza rola filmowa lub powieść; 63) mieszka w Grecji; 64) Cd w chemii; 65) stolica Turcji; 66) rzeka w Austrii i na Węgrzech

SUDOKU

		3					2	
7			2	6	8	4	5	
		6						7
					3			5
6					9			
	3		8	5	6		7	
9	6	4	1		5	7	8	
3	5					1		4
	7			4				9

436

	6		4	2		8		
		9	8		3		1	
8	5	2	1	9				
			2			4		
		1		5	8			
	8		9			3	2	
		7				5	8	
6		8	5	1		7		9
	2		7		9			

437

	4	5				1		
6				7			5	4
				4	5	7		
	8		9	6			1	7
				1		8		2
	7			5		3	6	9
	6				7	9		
	3	7	1		9			
				8		4	7	3

438

SUDOKU

					2	5	1	4
						6	9	
	5	7	1		9	2		
		6		5		3	2	
	1	3			6		4	
		4			8	7		
	6		5	8	7	9		
	7		4					
3				2				5

439

1	7			4		2	3	6
	4		3			7		5
			6	1	7		9	
	5			7				8
6			4					
					5		2	
9		5	7	8	3	4	6	1
				5	6			
7			2	9	4			

440

	5			4		1	7	2
	1	7	9					
4		8	7		5			
	9	6	5	3			8	1
8		2		9	7	3		
1			6	2			9	
	7			8		5		3
	8		3	7		9		4

441

SUDOKU

	8						7	
6		9		2		1		3
1					9			
			9	8		4		
	3				6			
					1	8	3	7
9							1	4
7	2			3		5		8
8					7			6

442

5	7		1			6	8	9
1		8	6	4		5	7	
			8				1	3
				9		1	5	
4				8		9		7
	1					3	4	
8	6		7		4	2		
9		5					6	
7		1		6				

443

8	4			3	2		1	6
3				8			4	
6					9			5
	7			2		5		
1			4				3	2
9	3	2	1			6	7	
		3	8					
						7		
			2		3	4		

444



Robert Lewandowski

Snajper Barcelony z powodu naderwania mięśnia dwugłowego uda, jakiego nabawił się w poniedziałkowym meczu towarzyskim z Turcją (2:1), opuści inauguracyjne spotkanie Białoczerwonych w mistrzostwach Europy z Holandią w Hamburgu. To będzie bezprecedensowa sytuacja, gdyż do tej pory – od 2012 roku – Lewandowski wystąpił we wszystkich 18 meczach reprezentacji Polski w wielkich turniejach, do tego zawsze w pełnym wymiarze czasu, niezależnie czy mecz trwał 90, czy 120 minut.

Zaczął od San Marina

Prawie 36-letni napastnik premierowy występ w narodowych barwach zaliczył 10 września 2008 roku w spotkaniu eliminacji mistrzostw świata z San Marino. Ówczesny trener Leo Beenhakker wpuścił go wówczas na boisko w 59. minucie, a 8 minut później młody napastnik cieszył się z pierwszego trafienia w narodowych barwach, ustalając wynik na 2:0. Wcześniej golami uczył pierwsze występy w ówczesnej drugiej lidze w Zniczu Pruszków, w ekstraklasie w Lechu Poznań, a później w Bayerze Monachium.

Dotychczas aż 150 razy założył koszulkę z orzełkiem

na piersi, uzyskał w niej 82 gole i od wielu lat jest liderem oraz kapitanem kadry narodowej. Przez prawie 16 lat od debiutu występów mógł zbierać ponad 180, ale z racji przemęczenia, rzadziej urazów, część spotkań opuścił, choć zdecydowanej większości towarzyskich. Gdy już był podstawowym zawodnikiem reprezentacji, po raz pierwszy w potyczce o punkty zabrakło go we wrześniu 2013 roku, a Polacy pokonali na wyjeździe San Marino 5:1. Cztery dni wcześniej w meczu z Czarnogorą (1:1) „Lewy” doznał stłuczenia więzadła w kolanie.

Kolejna absencja Lewandowskiego w spotkaniu o stawkę miała miejsce dopiero w listopadzie 2018 roku, a zespół prowadzony wówczas przez Jerzego Brzęczka zremisował w Guimarães z Portugalią w Lidze Narodów 1:1. Pięć dni wcześniej zagrał pełne 90 minut w towarzyskiej konfrontacji z Czechami (0:1), choć już wcześniej uskarżał się na ból w kolanie.

– Robert Lewandowski opuszcza zgrupowanie reprezentacji Polski i nie zagra w meczu Ligi Narodów przeciwko Portugalii. Powodem jest niewielki uraz kolana, z którym kapitan kadry zmagają się od kilkunastu dni – napisał wtedy PZPN w komunikacie.

BEZ LEWANDOWSKIEGO O PUNKTY JAK PO GRUDZIE

PIŁKA NOŻNA 150 meczów, 82 gole – to bilans prawie 16 lat występów Roberta Lewandowskiego w reprezentacji Polski. Należy do niego wiele rekordów drużyny narodowej, a gdy go brakuje, to – zwłaszcza w meczach o stawkę, jak to będzie miało miejsce w niedzielę z Holandią – kadrze idzie jak po grudzie.

Bez Lewego na Wembley

Niespełna dwa lata później Lewandowskiego zabrakło w wyjazdowych starciach Ligi Narodów z... Holandią, przegranym 0:1, oraz Bośnią i Hercegowiną, wygranym 2:1 z powodu... urlopu. Był to pandemiczny rok 2020, kiedy wiosną ze względu na pandemię koronawirusa wstrzymano wszystkie rozgrywki. UEFA w sierpniu zdecydowała się dokończyć rywalizację w Lidze Mistrzów w postaci miniturnieju, zakończonego triumfem Bayernu Monachium z polskim piłkarzem w składzie, który z dorobkiem 15 trafień został królem strzelców edycji 2019/20.

– Rozmawiałem z Robertem i wspólnie uznaliśmy, że to dla niego najlepszy moment, aby mógł dłużej odpocząć fizycznie i psychicznie po tak wyczerpujących rozgrywkach. Dlatego nie weźmie udziału we wrześniowym zgrupowaniu. Zwłaszcza że przed nim i przed nami kolejny intensywny sezon. Lewandowski pozostaje oczywiście kluczowym zawodnikiem naszej reprezentacji, jej kapitanem, ale w meczach Ligi Narodów z Holandią oraz Bośnią i Hercegowiną będziemy musieli poradzić sobie bez niego – ogłosił następnego dnia ówczesny trener Białoczerwonych Jerzy Brzęczek.

Kilka miesięcy później selekcjoner stracił posadę, a zastąpił go Paulo Sousa. Wiosną 2021 roku z opóźnieniem ruszyły eliminacje do mundialu w Katarze. Gol Lewandowskiego uratował Polaków punkt w debiucie Portugalczyka w Budapesz-

cie z Węgrami (3:3), później strzelił dwie bramki Andorze na pustym stadionie Legii, bo obowiązywały jeszcze restrykcje sanitarne wynikające z pandemii, ale w 63. minucie kapitan opuścił boisko. Okazało się, że doznał urazu i kilkanaście godzin później gruchnęła wiadomość: „Kontuzjowany Lewandowski nie zagra z Anglią na Wembley”.

Przerwa napastnika Bayernu miała trwać 5-10 dni, a wrócił na boisko trzy tygodnie później. Bez niego kadra, mimo odważnej gry i pochlebnych recenzji, nie poradziła sobie na Wembley, przegrywając 1:2.

Pechowy rywal

W listopadzie 2021 roku Lewandowski opuścił kończące grupową część kwalifikacji mistrzostw świata spotkanie z Węgrami. Na PGE Narodowym Polacy przegrali 1:2, a wokół absencji kapitana było sporo nieudomówień i kontrowersji. To wtedy też zaczęły się psuć relacje nowego szefa PZPN Cezarego Kuleszy z trenerem Souzą.

Trzy dni wcześniej Białoczerwoni, m.in. po dwóch golach „Lewego”, pokonali na wyjeździe Andorę 4:1 i zapewnili sobie udział w barażach. Po powrocie do kraju ogłoszono, że nie tylko on, ale i Kamil Glik nie wystąpią przeciw Mistrzom, choć w przypadku reprezentacyjnego obrońcy chodziło o uniknięcie żółtej kartki, która wykluczałaby go z udziału w spotkaniu barażowym.

– Już na początku zgrupowania trener Sousa uzgodnił z Robertem, że jeśli sytuacja

będzie rozstrzygnięta, to zagra cały mecz z Andorą, a z Węgrami nie pojawi się na boisku – tłumaczył ówczesny rzecznik związku Jakub Kwiatkowski.

Lewandowski nie został wpisany do meczowego protokołu, ale zasiadł na ławce rezerwowych w roli „straszaka”, bo nagle uświadomiono sobie, że w przypadku porażki – do której doszło – Polacy mogą stracić rozstawienie w barażach, co by oznaczało, że swój półfinał musieliby zagrać na wyjeździe, a nie na własnym terenie. Tak też się stało, ale z uwagi na wykluczenie z rywalizacji międzynarodowej Rosji sprawy przybrały później całkiem inny obrót.

Przegrana z Węgrami oznaczała też przerwanie trwającej ponad siedem i pół roku passy bez porażki Białoczerwonych na reprezentacyjnej arenie.

Kolejna absencja Lewandowskiego to spotkanie Ligi Narodów z... Holandią w czerwcu 2022 roku w Rotterdamie, zakończone remisem 2:2. W krótkim czasie Polacy grali trzy trudne spotkania i selekcjoner Czesław Michniewicz zdecydował, że przeciw „Pomarańczowym” lider kadry odpocznie.

W październiku ubiegłego roku, gdy Michał Probierz szykował się do debiutu w roli selekcjonera, a Białoczerwoni mieli spróbować uratować słabe w swoim wykonaniu eliminacje Euro 2024, Lewandowski doznał urazu stawu skokowego w meczu Ligi Mistrzów między Barceloną a FC Porto.

– Rozmawiałem z Robertem i widziałem wyniki jego badań. Uraz okazał się niestety na tyle poważny, że wyklucza udział Roberta w zgrupowaniu reprezentacji i jego występy w meczach z Wyspami Owczymi oraz Mołdawią. Doszło do uszkodzenia więzadłowego wstawie skokowym, klub ustalił już plan leczenia – przekazał wtedy doktor Jaroszewski.

W Thorshavn Polacy poradzili sobie z Wyspami Owczymi, wygrywając 2:0, ale już trzy dni później w Warszawie nie dali rady Mołdawii, co jeszcze bardziej skomplikowało ich sytuację w grupie eliminacyjnej. Skończyło się barażami i szczęśliwym rozstrzygnięciem w Cardiff, które pozwoliło piłkarzom z orzełkiem na piersi zapewnić sobie piątą historię irzędu udziału w mistrzostwach Europy.

Bilans dziewięciu spotkań o punkty bez udziału Lewandowskiego to trzy zwycięstwa, ale z teoretycznie najsłabszymi rywalami (San Marino, Bośnia i Hercegowina, Wyspy Owcze), trzy remisy (Portugalia, Holandia, Mołdawia) i trzy porażki (Holandia, Anglia, Węgry).

Teraz kapitanowi-rekordziście już po raz trzeci niedane będzie zmierzyć z „Pomarańczowymi”. To wyjątkowo pechowy dla niego rywal, gdyż wszystkie jego trzy występy przeciw temu zespołowi zakończyły się porażkami. I choć Lewandowski w narodowych barwach strzelił bramki już 37 różnym drużynom, to Holandii na tej liście nie ma.

ŹRÓDŁO: PAP

NA OLIMPIADZIE BĘDZIE JESZCZE TRUDNIEJ

LEKKOATLETYKA \\ Poziom mistrzostw Europy w wielu konkurencjach był zbliżony do mistrzostw świata – ocenił wiceprezes PZLA Tadeusz Osik na konferencji po czempionacie w Rzymie, gdzie polscy lekkoatleci wywalczyli sześć medali, w tym dwa złote.

W pierwszym dniu zaczęliśmy niezbyt ciekawie. Potem były bardzo dobre trzy dni. Myślałem, że zakończymy mistrzostwa z przytupem, ale tak się nie stało z różnych powodów. Ten rok jest trudny dla zawodników. Najpierw mieliśmy halowe MŚ, następnie MŚ sztafet. Nie wszyscy zdążyli z dyspozycją na tę imprezę. Poziom ME w Rzymie w wielu konkurencjach był zbliżony do mistrzostw świata. To były naprawdę wspaniałe rezultaty. Trzeba było bić rekordy Polski i poprawiać rekordy życiowe, żeby stanąć na podium – podkreślił Osik.

Natalia Kaczmarek we wspaniałym stylu wygrała bieg na 400 m. Wojciech Nowicki był najlepszy w rzucie młotem. Ewa Swoboda zajęła drugie miejsce w biegu na 100 m, natomiast Anita Włodarczyk wywalczyła srebro w rzucie młotem. Pia Skrzyszowska była trzecia w biegu na 100 m ppł, podobnie jak Michał Haratyk w pchnięciu kulą.

– Oprócz medalistów i finalistów chcę wyróżnić też młodych zawodników, którzy zaprezentowali się z dobrej strony: Klaudię Wojtunik, Marię Majewską czy Aleksandrę Płocińską. To są perełki, które sprawdziły się na tej imprezie. Myślę, że zebrane doświadczenie zaowocuje w przyszłych startach – dodał wiceprezes PZLA.

Dogoniła legendę

Kaczmarek czasem 48,98 pobiła rekord Polski, który wynosił 49,28 i od 1976 roku należał do wybitnej Ireny Szewińskiej. 26-latką o pół sekundy poprawiła swój poprzedni najlepszy wynik, który osiągnęła w zeszłym roku podczas mistrzostw świata w Budapeszcie.

– Na pewno to był bardzo szybki bieg. Myślałam, że



Natalia Kaczmarek i Wojciech Nowicki to obecnie największe gwiazdy polskiej „królowej sportu”



do złota wystarczy gorszy czas. Jechałam tam po złoto, ale zaskoczyłam sama siebie. Ta forma nie miała być optymalna, ale wszystko się dobrze złożyło i poprawiłam życiówkę o pół sekundy. Warunki były dobre. Wykorzystałam to. Presja nałożona przez Irlandkę na ostatniej prostej również pomogła – powiedziała mistrzyni Europy.

Wynik Kaczmarek to najlepszy rezultat Europejki na 400 metrów od 28 lat. W 1996 roku Francuzka Marie-Jose Perec uzyskała czas 48,25. Reprezentantka Polski zdaje sobie sprawę z tego, że na igrzyskach olimpijskich poziom będzie jeszcze wyższy.

– Ufam trenerowi. Mam nadzieję, że zdrowotnie w Paryżu wszystko będzie OK i będę w jeszcze lepszej formie. Nie wiem, czy będzie tam szybsze bieganie, bo na pewno będzie to trudniejszy turniej. W Rzymie przed finałem miałam tylko jeden bieg, który był dosyć wolny. W Paryżu trzeba biegać szybciej w eliminacjach i półfinale, gdzie trzeba będzie łamać 50 sekund. Ale finał niekoniecznie będzie szybszy – przewiduje Kaczmarek.

Ostatniego dnia ME w Rzymie Polki zajęły szóste miejsce w sztafecie 4 x 400 m. Biegająca na ostatniej zmianie Kaczmarek po tym starcie musiała skorzystać z pomocy medycznej.

– Już wszystko w porządku. Moje problemy zdro-

wotne wynikają z infekcji, którą przechodzę. Tak potrzebuję dwóch dni, żeby się zregenerować i dojść do siebie – poinformowała rekordzistka Polski.

Srebrny medal w biegu na 400 m czasem 49,07 zdobyła reprezentantka Irlandii Rhasidat Adeleke, która do ostatniej chwili naciskała Kaczmarek.

– Natalia była świetnie przygotowana do tej imprezy. Deklarowałam, że jedziemy tam walczyć o złoty medal. Wiedziałam, że Natalia jest w stanie odeprzeć atak Irlandki. Znam jej waleczność, upór i zawziętość. Spodziewałam się, że Adeleke będzie najgroźniejszą rywalką. Powolutku zapominamy o ME i skupiamy się na igrzyskach olimpijskich w Paryżu – przekazał jej trener Marek Rożej.

„Dziadek” wciąż jest mocny

Młociarz Wojciech Nowicki trzeci raz z rzędu został mistrzem Europy. W Rzymie uzyskał wynik 80,95.

– Wiedziałam, że Wojtko stać na przekroczenie 80 metrów. To była jego 11. mistrzowska impreza i 11. medal, w tym czwarty pod moją wodzą. Ostatni rzut był kropką nad i. Pokazał chłopakom, że „dziadek” wciąż może rzucać daleko. Wystartuje teraz w Memoriale Ireny Szewińskiej, Memoriale Czesława Cybulskiego i kończymy pewniem etap przygotowań

na mistrzostwach Polski – oznajmiła trenerka Joanna Fiodorow.

Ewa Swoboda wywalczyła srebro w biegu na 100 m i przegrała jedynie z Brytyjką Diną Asher-Smith.

– Jeśli Ewa widzi, że dobrze biega się jej na treningu, to jest pewna swojej dyspozycji i może walczyć o medale. Cieszę się, że wytrzymała drugą część dystansu i pokazała wolę walki – powiedziała jej trenerka Iwona Krupa.

W Rzymie w biegach sprinterskich bardzo często odnotowywano fałstarty i sędziowie dyskwalifikowali zawodników.

– Ewa stresowała się tymi sytuacjami i musiała opłacać emocje. Teraz się wyciszamy. Wystartujemy w MP w Bydgoszczy, potem 7 lipca start w mityngu Diamentowej Ligi w Paryżu i wracamy do Spały, gdzie będziemy kontynuować przygotowania do igrzysk – poinformowała.

Kosmiczny poziom

Pia Skrzyszowska poprawiła rekord życiowy na 12,42 i była trzecia w biegu na 100 m ppł.

– Zdecydowanie jestem zadowolona z wyniku. Czułam się dobrze przygotowana na bieg poniżej 12,50. Dało mi to „jedyne” brązowe medal. Cała trójka medalistek zrobiła najlepsze wyniki na świecie. Poziom był bardzo wysoki. To dobry prognostyk na resztę sezonu,

który dopiero się zaczyna – oświadczyła płotkarka.

Triumfowała Francuzka Cyrena Samba-Mayela, która ustanowiła rekord mistrzostw Europy – 12,31. Srebrny medal dla Szwajcarki Ditaji Kambundji, która poprawiła rekord kontynentu do lat 23 na 12,40.

– Oglądałam ten bieg. Mój tata pokazał mi parę elementów, które pomogą mi dopracować go do perfekcji. Wierzę, że mogę zejść poniżej 12,40, żeby najwyższą formę pokazać na igrzyskach – zadeklarowała.

– Postaram się dopracować moją formę. Skupię się na sobie. Nie mam wpływu na to, jak będą biegały inne dziewczyny – odparła, zapytana o cele na igrzyskach olimpijskich.

– Widziałam, że Pia jest przygotowana, ale to jeszcze nie znaczyło, że tyle pobiegnie. Ucieszyłem się, że to zrealizowała. Dwa ostat-

nie plotki nie były perfekcyjne. Jesteśmy w procesie przygotowania. Pia nie jest jeszcze w najwyższej formie. Poprawi się motorycznie, siłowo i skocznościowo, więc ten wynik może być jeszcze lepszy, jeśli uda nam się skorygować pewne elementy techniczne – powiedział jej ojciec i trener Jarosław Skrzyszowski.

Dwa lata temu podczas ME w Monachium zdobyć polskich lekkoatletów była znacznie bardziej okazala. Wywalczyli wtedy 14 medali, w tym 3 złote.

65 punktów za miejsca 1-8 i sześć medali to zdecydowanie najslabszy dorobek reprezentacji Polski na mistrzostwach Europy od 2012 roku i czempionatu w Helsinkach.

Lekkoatletyczna reprezentacja Polski na igrzyska w Paryżu zostanie ogłoszona po mistrzostwach kraju, które odbędą się w dniach 27-29 czerwca w Bydgoszczy.

ŹRÓDŁO: PAP

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7

tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 29 czerwca 2024 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



Tylko dwukrotnie polskim piłkarzom udało się wygrać pierwszy mecz w mistrzostwach świata lub Europy. Podczas mundialu w RFN w 1974 roku pokonali Argentynę 3:2, a Euro 2016 zaczęli od zwycięstwa z Irlandią Północną 1:0.

Rywalizację w mistrzostwach Europy 2024 Biało-Czerwoni zainaugurują w niedzielę spotkaniem z Holandią. To będzie ich 14. wielki turniej.

Mecze otwarcia polskich piłkarzy na MŚ i ME:

MŚ 1938, Polska – Brazylia 5:6 po dogr.
MŚ 1974, Polska – Argentyna 3:2
MŚ 1978, Polska – RFN 0:0
MŚ 1982, Polska – Włochy 0:0
MŚ 1986, Polska – Maroko 0:0
MŚ 2002, Polska – Korea Południowa 0:2
MŚ 2006, Polska – Ekwador 0:2
ME 2008, Polska – Niemcy 0:2
ME 2012, Polska – Grecja 1:1
ME 2016, Polska – Irlandia Północna 1:0
MŚ 2018, Polska – Senegal 1:2
ME 2021, Polska – Słowacja 1:2
MŚ 2022, Polska – Meksyk 0:0
ME 2024, Polska – Holandia?

Jak to było z Holandią?

Trzy zwycięstwa, przy czym ostatnie w 1979 roku, siedem remisów i dziewięć porażek – to bilans dotychczasowych 19 spotkań reprezentacji Polski z Holandią. Bramki: 19-28 na niekorzyść Biało-Czerwonych.

Obie jedenastki zmierzą się 16 czerwca w Hamburgu na inaugurację swoich występów w tegorocznych mistrzostwach Europy.

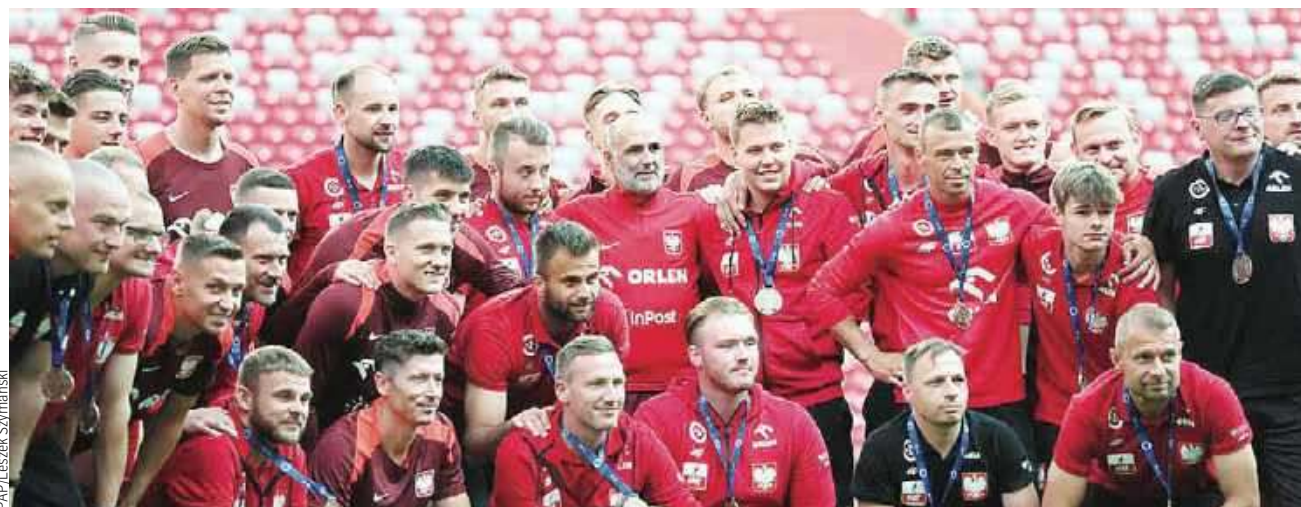
Początek kontaktów obu zespołów we wrześniu 2022 roku w Lidze Narodów UEFA.

Wszystkie trzy zwycięstwa nad „Pomarańczowymi” polscy piłkarze odnieśli między 1969 a 1979 rokiem, w tym słynne 4:1 z ówczesnymi wicemistrzami świata, zlegendarnym Johanem Cruyffem w składzie, w 1975 roku w kwalifikacjach mistrzostw Europy.

Z kolei cztery lata później, w maju 1979 roku, po golach Zbigniewa Bońki i Włodzimierza Mazura pokonali Holendrów 2:0 w eliminacjach.

POWSTRZYMAĆ MECHANICZNĄ POMARAŃCZĘ

W NIEDZIELĘ POLSKA ROZEGRA PIERWSZY MECZ W TEGOROCZNYCH MISTRZOSTWACH EUROPY. NA INAUGURACJĘ BIAŁO-CZERWONI PODEJMĄ ZAWSZE MOCNĄ HOLANDIĘ. STATYSTYKA NAM WPRAWDZIE NIE SPRZYJA, ALE W SPORCIE, TAK JAK W ŻYCIU, NIC NIE JEST NIEMOŻLIWE.



Na co stać Biało-Czerwonych?

cjach Euro 1980 i była to ostatnia jak dotychczas wygrana z tym rywalem.

12 późniejszych meczów przyniosło 5 remisów i 7 sukcesów „Oranje”, w tym 2:0 na PGE Narodowym w Warszawie przy okazji ostatniej konfrontacji obu zespołów we wrześniu 2022 roku w Lidze Narodów UEFA.

Dotychczasowe mecze piłkarskie Polska – Holandia:

01.05.1968, Warszawa: Polska – Holandia 0:0
07.05.1969, Rotterdam: Holandia – Polska 1:0 (0:0) el. MŚ
07.09.1969, Chorzów: Polska – Holandia 2:1 (0:1) el. MŚ
10.10.1973, Rotterdam: Holandia – Polska 1:1 (1:1)
10.09.1975, Chorzów: Polska – Holandia 4:1 (2:0) el. ME
15.10.1975, Amsterdam: Holandia – Polska 3:0 (1:0) el. ME

02.05.1979, Chorzów: Polska – Holandia 2:0 (1:0) el. ME
17.10.1979, Amsterdam: Holandia – Polska 1:1 (0:1) el. ME
19.11.1986, Amsterdam: Holandia – Polska 0:0 el. ME
14.10.1987, Zabrze: Polska – Holandia 0:2 (0:2) el. ME
11.09.1991, Eindhoven: Holandia – Polska 1:1 (0:0)
14.10.1992, Rotterdam: Holandia – Polska 2:2 (1:2) el. MŚ
17.11.1993, Poznań: Polska – Holandia 1:3 (1:1) el. MŚ
04.06.2000, Lozanna: Polska – Holandia 1:3 (1:1)
01.06.2016, Gdańsk: Polska – Holandia 1:2 (0:1)
04.09.2020, Amsterdam: Holandia – Polska 1:0 (0:0) LN
18.11.2020, Chorzów: Polska – Holandia 1:2 (1:0) LN
11.06.2022, Rotterdam: Holandia – Polska 2:2 (0:1) LN
22.09.2022, Warszawa: Polska – Holandia 0:2 (0:1) LN
bilans: 19 meczów; 3 zwycięstwa, 7 remisów, 9 porażek; bramki: 19-28.

Szczęśliwy stadion

Volksparkstadion, na którym swoje mecze rozgrywa Hamburger SV, będzie gospodarzem pięciu spotkań piłkarskich mistrzostw Europy w Niemczech, w tym Polski z Holandią już w niedzielę.

Stadion oddano do użytku w 1953 roku, a pod koniec XX wieku gruntownie zmodernizowano. Był areną mistrzostw świata 1974 i 2006 oraz mistrzostw Europy 1988.

W 2011 roku odbyła się na nim walka bokserska opasy mistrzowskie w wadze ciężkiej Władimira Kliczki z Davidem Haye'em.

Reprezentacja Polski trzykrotnie grała na nim z gospodarzami i nigdy nie przegrała. Towarzysko w 1959 roku zremisowała 1:1, a w 2014 roku 0:0. Natomiast w 1971 roku również 0:0 było w eliminacjach ME.



Volksparkstadion

Klub: Hamburger SV
Pojemność: 51 500 na meczach międzypaństwowych
Rok otwarcia: 1953

pliwości, czy to nie jest zasłona dymna w celu zmylenia rywali. Probiierz kategorycznie odrzucił takie sugestie.

– NIE MA INNEGO STANOWISKA NIŻ TO OFICJALNE. TEGO JEDYNEGO, JAKIE PRZEDSTAWIŁ DOKTOR JAROSZEWSKI. ROBERT NA PEWNO NIE ZAGRA W NIEDZIELĘ Z HOLANDIĄ. JEŚLI SELEKCJONER TEJ DRUŻYNY RONALD KOEMAN NIE WIERZY, TO NIECH ZADZWONI DO BARCELONY, PEWNIENIE MA TAM ZNAJOMYCH (HOLENDER GRAŁ W PRZESZŁOŚCI W TYM KLUBIE – PAP) – POWIEDZIAŁ PROBIERZ.

– Posłuchałem różnych wywiadów, opinii. Nie wiedziałem, że ludzie mają tak dużą wiedzę o kontuzjach. Ja mam pełne zaufanie do naszego sztabu medycznego. I wiem, że jeżeli coś mówimy, na dodatek oficjalnie, to po to, żeby rozwiać wszelkie wątpliwości. Jest taki cytat: „Mów prawdę, a ludzie i tak będą myśleli, że kłamiesz”. Czego byśmy nie powiedzieli, to i tak będzie dodana do tego druga historia – dodał.

Jak zaznaczył, w przypadku Lewandowskiego każdy kolejny dzień może przynieść coś nowego. – Jest możliwe, że wystąpi 21 czerwca z Austrią – przyznał trener. **ŹRÓDŁO: PAP**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl