

PIĄTEK-CZWARTEK
103-09104120261

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

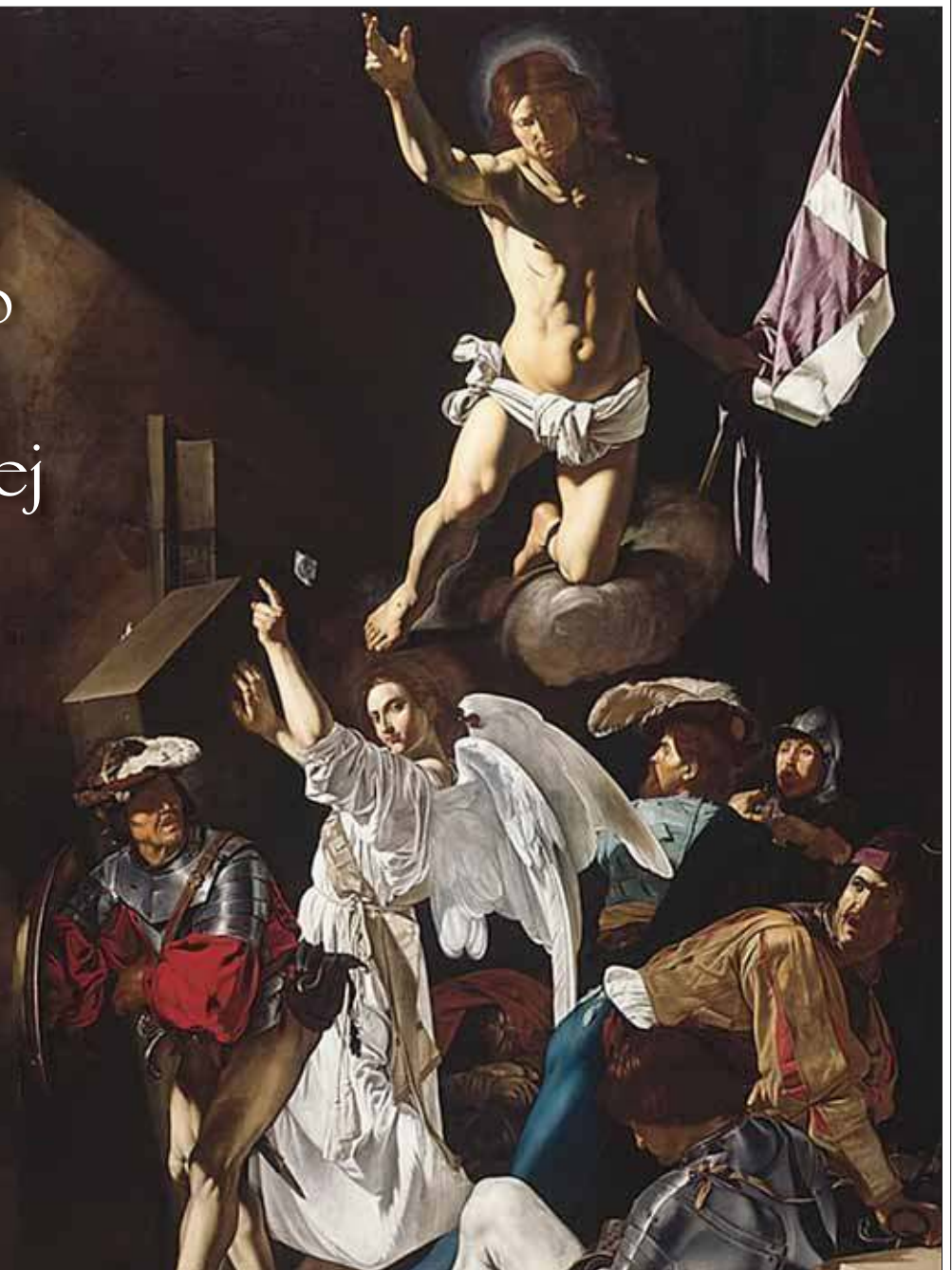
ISSN 2956-2740



GDZIE KEDY?

Drodzy Czytelnicy,
z okazji Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
życzymy Wam pokoju,
nadziei i radości wypływającej
z wiary w Chrystusa.
Niech ten święty czas
umocni wiarę,
przyniesie pokrzepienie
i napełni serca pokojem.

Redakcja oraz Zarząd Spółki:
Andrzej Senkowski i Maciej Matera



REKLAMA

Z okazji
Świąt Wielkanocnych
życzymy Państwu zdrowia, spokoju i wytchnienia
od codziennych obowiązków.
Niech będzie to radosny, pełen wiosennego
 optymizmu czas spędzony w gronie najbliższych.

Wesołego Alleluja!

Michał Missan
Prezydent Elbląga

Grażyna Kluge
Przewodnicząca Rady Miejskiej w Elblągu





DRODZY SIOSTRY I BRACIA W CHRYSZTUSIE, UMIŁOWANI DIECEZJANIE!

Zgłębi serca kieruję do Was słowa pasterskiego pozdrowienia i nadziei w ten święty czas Wielkanocy. Chrystus zmartwychwstał! Prawdziwie zmartwychwstał! Zwyciężył grzech, śmierć i wszelkie zło, abyśmy mogli żyć nowym życiem w Nim.

W roku duszpasterskim, który przeżywamy pod hasłem „Uczniowie-misjonarze”, pragniemy na nowo odkrywać nasze powołanie do bycia świadkami żywego Boga. Zmartwychwstanie Jezusa nie jest jedynie wydarzeniem z przeszłości – jest rzeczywistością, która trwa i przemienia nasze życie tu i teraz. Każdy z nas przez chrzest święty został wezwany, aby być uczniem, tym, który słucha, uczy się i idzie za Panem, oraz misjonarzem, tym, który dzieli się wiarą, nadzieją i miłością z innymi.

Dziś jednak nasze serca nie są wolne od niepokoju. Żyjemy w świecie nazna-



czonym dramatem wojen, cierpieniem niewinnych, lękiem o przyszłość. Widzimy rozdarcia między narodami, ale także bolesne podziały w naszej Ojczyźnie – podziały, które wkradają się do rodzin, wspólnot, a nawet do ludzkich sumień. W takich okolicznościach orędzie Wielkanocy nabiera szczególnej mocy i szczególnego znaczenia.

Chrystus przychodzi do swoich uczniów mimo za-

mkniętych drzwi i mówi: „Pokój wam!”. Ten pokój nie jest jedynie brakiem konfliktu, ale darem serca przemienionego przez miłość Boga. Tylko On może uleczyć nasze rany, pojednać zwaśnionych, przywrócić jedność tam, gdzie zdaje się ona niemożliwa.

Dlatego jako uczniowie-misjonarze jesteśmy wezwani, aby nieść światu pokój Zmartwychwsta-

go. Nie przez wielkie słowa, lecz przez codzienne świadectwo: cierpliwość wobec innych, gotowość do przebaczenia, szacunek dla tych, którzy myślą inaczej. W czasach napięć i sporów szczególnym zadaniem chrześcijan jest budowanie mostów, a nie murów. Niech tegoroczna Wielkanoc stanie się dla nas wszystkich zaproszeniem do odnowienia wiary. Niech będzie czasem

powrotu do modlitwy, do Słowa Bożego, do sakramentów. Niech umocni w nas przekonanie, że nawet wśród największych trudności Bóg jest obecny i działa – cicho, ale skutecznie.

Zwracam się szczególnie do rodzin, aby były szkołami miłości i pojednania, do młodych ludzi, aby nie bali się iść pod prąd i świadczyć o prawdzie, i do starszych osób i chorych, aby swoje cierpienie łączyli z krzyżem Chrystusa, stając się źródłem duchowej siły dla całej wspólnoty.

Niech światło poranka wielkanocnego rozproszy wszelkie mroki naszych serc. Niech nadzieja, która płynie z pustego grobu, umacnia nas w codziennym życiu. Niech Zmartwychwstały Pan obdarzy nas pokojem, odwagą i radością, abyśmy jako uczniowie-misjonarze nieśli Jego miłość tam, gdzie panuje lęk, wątpliwość i podział.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

Na ten święty czas z serca wszystkim błogosławie: w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

+ JÓZEF GÓRZYŃSKI
ARCYBISKUP METROPOLITA
WARMIŃSKI

CHRYSTUS ZMARTWYCHWSTAŁ! – CHRYSTOS WOSKRES!

*„Przyjdźcie wszyscy i pijcie
z nowego życia,
które wypływa nie z kamienia,
ale ze źródła nieskończoności,
którym jest Chrystus, a my
w Nim jesteśmy utwierdzeni”.*
(kanon bizantyjskiej jutrzni
paschalnej)

„Zmartwychwstałem i zawsze jestem z Tobą!”

Niech to zapewnienie przeniknie nasze serca, wnosząc w nie pewność obecności Zmartwychwstałego Pana, nawet gdy dotykają nas trudności codziennego życia. Niech święta Wielkiejnocy składają nas do refleksji, przemyśleń



i umacniania wiary, a zwycięska obecność Chrystusa Zmartwychwstałego niech towarzyszy nam zawsze.

Wydarzenie, które stało się fundamentem chrześcijańskiej wiary, odbyło się bez świadków, a jego na-

stępstwem był pusty grób. Pusty grób, który stał się symbolem wiary w słowa i nauki Jezusa Chrystusa.

Pusty grób, który wzmocnił wiarę apostołów: Piotra i Jana, którzy odrzucili wszelkie wątpliwości, sceptycyzm czy brak nadziei i zawierzili Bogu. Wszystkie nauki, których wysłuchali, dopełniły się. Chrystus zwyciężył! Zawierzmy naszemu Panu i radośnie śpiewajmy „Chrystus zmartwychwstał” („Chrystos woskres”).

Chrystus przychodzi i przynosi pokój, bo on pokonał śmierć, pokonał zło i grzech. W dniu tak szczególnym zaprasza nas, abyśmy poszli za Nim. Zaprasza nas, abyśmy budowali świat, w którym dobro jest

mocniejsze od zła i zawsze zwycięża. Niech Jego zwycięstwo oddali z tej ziemi szaleństwo wojny, nienawiści, kłamstwa, pogardy wobec drugiego człowieka.

Wszystkim chrześcijanom życzę pełnych nadziei, wiary i miłości święt Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, wszelkiej pomysłowości, zdrowia, pokoju w sercu, w rodzinie, pokoju w Ukrainie i na całym świecie oraz błogosławionego czasu radosnej Paschy.

ARKADIUSZ TROCHANOWSKI
BISKUP EPARCHII
OLSZTYŃSKO-GDAŃSKIEJ
KOŚCIOŁA GRECKOKATOLICKIEGO

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

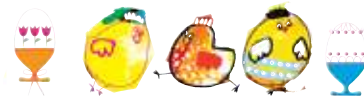
WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



Planowane prace obejmują dostosowanie blisko 3-kilometrowego odcinka rzeki Elbląg tak, by mogły po nim swobodnie poruszać się większe jednostki: statki i barki towarowe. Docelowo tor wodny ma osiągnąć 36 metrów szerokości przy dnie oraz 5 metrów głębokości.

To jednak nie wszystko. W projekcie przewidziano również budowę obrotnicy o średnicy 160 metrów – miejsca, które umożliwi jednostkom bezpieczne manewrowanie i zawracanie.

Decyzja środowiskowa szczegółowo określa, jak powinna zostać zrealizowana inwestycja. Harmonogram prac z użyciem pogłębiarki musi uwzględniać cykle życia ryb. Szczególnie chroniony będzie okres migracji węgorza oraz tarła ciosy. Jeżeli chodzi o wycinanie roślinności, będzie to dozwolone tylko poza sezonem lęgowym ptaków.

Jest też kwestia urobku, czyli materiału wydobywa-

JEST ZIELONE ŚWIATŁO. ELBLĄG BLIŻEJ WAŻNEJ INWESTYCJI

TO DECYZJA, KTÓRA MOŻE PRZESĄDZIĆ O PRZYSZŁOŚCI PORTU. REGIONALNA DYREKCJA OCHRONY ŚRODOWISKA W OLSZTYNIE WYDAŁA ZGODĘ ŚRODOWISKOWĄ ODNOŚNIE DO OSTATNIEGO, KLUCZOWEGO ODCINKA TORU WODNEGO NA RZECIE ELBLĄG.

nego z dna rzeki. Ten niezanieczyszczony ma zostać wykorzystany ponownie, m.in. do rozbudowy sztucznej wyspy na Zalewie Wiślanym. Z kolei skażony urobek, stanowiący zagrożenie dla środowiska, ma być poddany specjalistycznej utylizacji.

Krótko mówiąc: inwestycja może zostać zrealizowana, ale pod ścisłą kontrolą.

Inwestorem przedsięwzięcia jest Urząd Morski w Gdyni, który już zapowiada, że zakończenie prac budowlanych planowane jest na 2027 rok.



Foto: Urząd Morski w Gdyni

W listopadzie ubiegłego roku marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński poinformował, że Komisja Europejska zgodziła się na finansowanie inwestycji portowych w Elblągu z unijnych funduszy.

Mowa o 200 milionach złotych w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027”.

Miasto zaczęło działać jeszcze przed decyzją KE, ogłaszając konkurs na koncepcję rozwoju portu. Zwyciężyło konsorcjum proponujące projekt z multimodalnym węzłem przeładunkowym, nowoczesnymi nabrzeżami i dostosowaniem przestrzeni do realiów współczesnej logistyki.

Nie obyło się jednak bez kontrowersji. Jeden z uczestników konkursu zaskarżył jego wynik do Krajowej Izby Odwoławczej. Miasto zapowiada walkę o utrzymanie rozstrzygnięcia i oddalenie odwołania.

KK

REKLAMA



POWIAT ELBLĄSKI

**ZDROWYCH,
PEŁNYCH SPOKOJU I NADZIEI
ŚWIĄT WIELKANOCNYCH 2026,
WIOSENNEGO OPTYMIZMU,
WIARY W LEPSZE JUTRO,
SAMYCH CIEPŁYCH
I RADOSNYCH CHWIL
Z NAJBLIŻSZYMI**

**GENOWEFA
KWOCZEK**

Genowefa Kwoczek

PRZEWODNICZĄCA
RADY POWIATU

**RYSZARD
ZAJĄC**

Ryszard Zajac

WICESTAROSTA
ELBLĄSKI

**MACIEJ
ROMANOWSKI**

Maciej Romanowski

STAROSTA
ELBLĄSKI

Zmartwychwstanie
Jezusa, Tycjan (1520-1522)

Warmia i Mazury to region o bogatej, wielokulturowej i zróżnicowanej religijnie przeszłości. Szczególnie wyraziście ukazują bogactwo chrześcijańskich tradycji Wielkanocy. Choć katolicy obrządku rzymskiego, grekokatolicy, prawosławni i protestanci obchodzą to święto w nieco odmienny sposób, jego istota pozostaje ta sama: zmartwychwstanie Chrystusa, nadzieja życia wiecznego i triumf dobra nad złem.

W 2026 roku większość chrześcijan na Warmii i Ma-

zurach obchodzi Wielkanoc w tym samym czasie. Katolicy, grekokatolicy i protestanci świętują Zmartwychwstanie Pańskie 5 kwietnia. Ten zbieg dat wynika ze specyfiki obliczania Wielkanocy. Katolicy i większość protestantów kierują się kalendarzem gregoriańskim. Grekokatolicy w Polsce od 2023 roku przyjęli tzw. kalendarz neojuliański, który ujednolicił daty świąt ruchomych obchodzonych przez nich i zachodnich katolików. W efekcie w 2026 roku święto Zmartwychwstania Pańskiego obchodzone jest w podobnym czasie przez większość wyznań chrześcijańskich (prawosławni w tym roku Wielkanoc obchodzą 12 kwietnia).

Wspólna tajemnica

Katolickie triduum paschalne, rozpoczynające się w Wielki Czwartek, prowa-

dzi wiernych przez mękę, śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa. W kolejnych dniach katolicy uczestniczą w liturgii Wieczery Pańskiej, liturgii Męki Pańskiej (w tym adoracji krzyża) i liturgii Wigilii Paschalnej. W Wielką Sobotę wierni święcą pokarmy, ogień i wodę, a kulminacyjnym momentem jest wniesienie do świątyni Światła Chrystusa i procesja rezurekcyjna w Niedzielę Wielkanocną.

W kościołach protestanckich — szczególnie ewangelicko-augsburskich — w czasie Wielkanocy nacisk kładziony jest na liturgię Słowa, kazania i śpiew, aby podkreślić duchowy wymiar Zmartwychwstania. W tradycji luteranckiej nie ma adoracji Grobu Pańskiego w formie znanej z katolicyzmu ani święcenia pokarmów. Wielki Piątek i Niedziela Wielkanocna

są dniami szczególnie uroczystymi, skłaniającymi do refleksji nad męką i zmartwychwstaniem Chrystusa.

W cerkwiach prawosławnych i grekokatolickich centralnym symbolem Wielkiego Piątku jest płaszczanica — ikonograficzne przedstawienie Chrystusa złożonego do grobu, wystawiane do adoracji w centrum świątyni. Liturgie paschalne są niezwykle uroczyste, pełne symboliki światła i życia. Nocna paschalna liturgia Zmartwychwstania, rozpoczynająca się procesją wokół cerkwi, to kulminacyjny moment. Świątynie rozbrzmiewają chóralnym śpiewem. Kapłan intonuje: „Chrystus zmartwychwstał!”, na co wierni odpowiadają: „Prawdziwie zmartwychwstał!”. Cerkwie i cerkiewki w wielu miejscowościach regionu, takich jak Kętrzyn, Barto-

szyce czy Górowo Iławeckie, wypełniają się wiernymi.

Wielkanocny stół

Katolicka święconka przygotowywana w Wielką Sobotę to klasyczny zestaw symboli: jajka jako znak nowego życia, baranek — symbol Chrystusa, chrzan — symbol siły i zdrowia. W protestanckich domach nie ma tradycji święcenia pokarmów, ale świąteczne śniadanie spożywane przy wspólnym stole pełni podobną rolę: zacieśnia rodzinne więzi i podkreśla radość święta.

Prawosławni i grekokatolicy przynoszą do świątyni kosze z paschą, czyli ciastem ze słodkiego twarogu, i kulichem, czyli słodkim chlebem drożdżowym. Po 40-dniowym Wielkim Poście pokarmy te nabierają wyjątkowego smaku i symbolicznego znaczenia. Tradycja ta

jest szczególnie żywa wśród społeczności ukraińskich i białoruskich na Mazurach i we wschodniej Warmii.

Coraz częściej w wielowyznaniowych rodzinach różne tradycje przenikają się. Wielkanoc staje się okazją do łączenia zwyczajów: malowania pisanek, pieczenia mazurków i dzielenia się jajkiem niezależnie od obrządku liturgicznego.

Zmartwychwstanie

Niewielka społeczność starowierców, zamieszkująca głównie okolice Suwałk, ale obecna także na Mazurach, celebrowała Wielkanoc według staroobrzędowego kalendarza juliańskiego. Ich obchody, skupione wokół surowych zasad liturgicznych, obejmują ścisły post i modlitwy w molennach.

Tradycja święcenia pokarmów jest skromniejsza, ale jajka i chleb pozostają ważnymi symbolami. Niedzielę Wielkiejnocy obchodzą bardzo uroczysto, choć z zachowaniem charakterystycznej dla nich ascetycznej prostoty. Zmartwychwstanie pomimo różnic w liturgii i obrzędach ukazuje w tym roku szczególnie mocno, jak wiele łączy wszystkich chrześcijan. W tym roku także data świętowania.

JAN BERDYCKI

REKLAMA



Wielkanoc jest czasem radości,
a zmartwychwstanie Chrystusa przypomina
o zwycięstwie wiary i życia.

Z okazji zbliżających się świąt
wszystkim Mieszkańcom Braniewa
oraz Gościom składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowych i pogodnych

Świąt Wielkanocnych

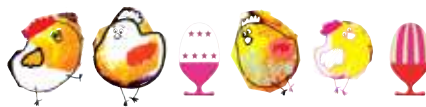
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
napętni Wasze serca pokojem, wzajemną życzliwością
oraz przyniesie nadzieję na spokojną przyszłość.

Dariusz Frąckiewicz
Przewodniczący Rady Miejskiej

wraz z radnymi

Tomasz Sielicki
Burmistrz Miasta Braniewa

wraz z pracownikami



POLACY JADĄ NAD MORZE, A OBOK TAKA PEREŁKA

Ponad połowa Polaków wybiera morze, a zaraz obok znaleźć mogą turystyczną perełkę. Galeria sztuki w gotyckim kościele, historia z wikingami w tle, industrialne formy przestrzenne na ulicach i dziesiątki możliwości atrakcyjnego spędzenia czasu. Co jeszcze ma do zaoferowania Elbląg?

Połowa Polaków jedzie nad morze

Najnowsze dane serwisu Travelist.pl pokazują, że ponad połowa rezerwacji w sezonie od marca do końca maja przypada na miejsca nad polskim morzem – Gdańsk, Mielno czy Kołobrzeg są wśród liderów zainteresowania Polaków.

Drugie miejsce zajmują góry – przyciągają blisko 30 procent turystów. Reszta wybiera się nad jeziora i lub na miejskie wycieczki.

Statystyki jasno pokazują, że nadmorskie kierunki królują wiosną w podróżniczych planach Polaków. Czy Elbląg, który nie jest ani typowym nadmorskim kurortem, ani tzw. miastem weekendowym, w jakiś sposób na tym korzysta?

Czy turyści omijają Elbląg?

Może Elbląg rzadko bywa głównym celem wycieczkowym polskich i zagranicznych turystów, ale wielu trafia tutaj przypadkiem lub po drodze. Takie osoby, kiedy już tutaj się znajdują, są często zaskoczone tym, jak ciekawym miastem jest Elbląg.

A co mówią liczby? Według danych Informacji Turystycznej w sezonie letnim minionego roku Elbląg odwiedziło łącznie ponad 46 tysięcy turystów, ale liczba ta może być znacznie wyższa.

Atrakcje Elbląga – klasyczne i nieoczywiste

Elbląg często bywa przedstawiany w kontekście innych atrakcyjnych miejsc, które się wokół niego znajdują. Tym razem skupmy się jednak tym, jakie atrakcje ma do zaoferowania samo miasto Piekarczyka.



Stare Miasto – historyczne serce Elbląga:

- Stare Miasto w Elblągu – nowka starówka niewątpliwie robi wrażenie na turystach. Większość zabudowy Starego Miasta to efekt odbudowy, która trwa od lat 80. XX wieku. Dzięki retrowersji odtwarzany jest historyczny układ tej części miasta. Co jeszcze? Klimatyczne knajpki oraz urokliwe kawiarnie i restauracje serwujące najpyszniejsze dania – a to wszystko nad rzeką Elbląg.

- Katedra św. Mikołaja w Elblągu – jeden z najstarszych obiektów sakralnych w Elblągu; z jej wieży można oglądać przepiękną panoramę miasta.

- Brama Targowa w Elblągu – historyczna brama z punktem widokowym, a zaraz przy niej Piekarczyk, który przynosi szczęście, gdy potrzebie jego nos.

- Biblioteka Elbląska im. C. Norwida – mieści się w zabytkowym kompleksie przy ul. Świętego Ducha. To nie jest zwykła biblioteka – całe otoczenie warto zobaczyć.

- Muzeum Archeologiczno-Historyczne – jedyne w swoim rodzaju ekspozycje, przedmioty z duszą, intrygujące wystawy – to miejsce, które każdy powinien odwiedzić.
- Bulwar Zygmunta Augusta – idealna przestrzeń na odpoczynek podczas zwiedzania starówki.

Kultura i sztuka w miejskiej przestrzeni:

- Centrum Sztuki „Galeria EL” – galeria sztuki współczesnej w dawnej gotyckiej świątyni, mieszanka historii i nowoczesności.
- Formy przestrzenne – pozostałość po jednym z ciekawszych eksperymentów artystycznych w Polsce, dzięki któremu na ulicach Elbląga mamy niezwykłą galerię sztuki.

- Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” – kino studyjne i przestrzeń kultury z bogatym programem wydarzeń.

- Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu – kameralna scena teatralna, którą warto sprawdzić przy okazji wizyty.

Aktywne spędzanie czasu:

- Park Bażantarnia – park leśny na skraju Wysoczyzny Elbląskiej – miejsce idealne na spacer, przejażdżkę rowerem lub rodzinny piknik.

- Obiekty sportowe – w Elblągu mamy chyba sporo do zaoferowania pod tym względem: lodowisko Helena, które wiosną zmienia się w kryte rolowisko, baseny, korty tenisowe, squash, jachty, kajaki, skate park, tor wrotkarski... Jest w czym wybierać.

Warto podkreślić, że Elbląg jest idealnym kierunkiem na rodzinne podróże – żadne dziecko nie powinno się tutaj nudzić. Atrakcji jest mnóstwo.

Elbląg to charakter, historia i miejsca, które sprawiają, że dla wielu turystów staje się on jednym z ciekawszych odkryć północy Polski. Może nie ma w jego przypadku rekordowych rezerwacji, jak nad Bałtykiem, ale na turystach, którzy już do niego zajrzą, robi pozytywne wrażenie.

KK

ZAŚPIEWAJ DLA WIARY I WSPÓLNOTY

TO WYDARZENIE, KTÓRE OD LAT ŁĄCZY LUDZI, GŁOSY I EMOCJE. W KMIECINIE ŻNÓW WYBRZMIĄ PIEŚNI RELIGIJNE. ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ WSZYSTKICH, KTÓRZY CHCĄ STANĄĆ NA SCENIE I PODZIELIĆ SIĘ SWOIM TALENTEM.



Udział w festiwalu mogą wziąć zarówno zespoły, jak i soliści (zdjęcie z poprzedniej edycji)

W parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Kmiecinie odbędzie się XVII Festiwal Pieśni Religijnej dla mieszkańców Żuław i Mierzei Wiślanej. Wydarzenie zaplanowano na 23 maja 2026 roku.

To kolejna odsłona inicjatywy, która od lat przyciąga zarówno zespoły, chóry, jak i solistów. Festiwal odbywa się pod patronatem biskupa elbląskiego Wojciecha Skibickiego i niezmiennie łączy wymiar artystyczny z duchowym.

Jak podkreślają organizatorzy, celem wydarzenia jest nie tylko prezentacja talentów, ale też wspieranie nowej ewangelizacji, rozwój życia duchowego i budowanie więzi między mieszkańcami regionu.

W festiwalu mogą wziąć udział zarówno doświadczeni wykonawcy, jak i osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze śpiewem. Każdy uczestnik – niezależnie od formy – prezentuje jedną pieśń religijną.

To nie tylko konkurs, ale też okazja do zdobycia scenicznego doświadczenia i zaprezentowania swojego dorobku przed publicznością i jury. Co ważne, każdy uczestnik może liczyć na nagrodę lub wyróżnienie.

Festiwal rozpocznie się mszą świętą o godzinie 9, po której rozpoczną się przesłuchania.

Organizatorzy już teraz zachęcają do wysyłania zgłoszeń. Termin upływa 12 maja 2026 roku.

„Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy chcą śpiewać i dzielić się swoim talentem. Nie trzeba mieć perfekcyjnego głosu – wystarczy chęć i serce do śpiewu” – podkreślają.

Zgłoszenia należy przysyłać do księdza Józefa Kożuchowskiego (ul. Żuławska 24, Kmiecin, 82-100 Nowy Dwór Gdański), mailowo: jozefkożuchowski@gmail.com lub telefonicznie: 55 247 10 16 albo 792 661 409. Plik z formularzem zgłoszeniowym znajduje się na naszej stronie internetowej: www.dziennikelblaski.pl.

To wydarzenie pokazuje, że muzyka – zwłaszcza ta płynąca z potrzeby serca – potrafi łączyć ludzi ponad podziałami. W Kmiecinie znów będzie to słychać wyraźnie.

KK



MISTERIUM ZBAWIENIA

Współczesny człowiek chciałby uzyskać dowód na zmartwychwstanie Jezusa na podobieństwo matematycznych wyliczeń czy też chemicznych lub fizycznych eksperymentów. Nie tędy droga. Zmartwychwstanie Jezusa jest prawdą wiary i jest faktem historycznym – mówi ks. dr Jan Bocian SVD.

– Zaczniemy od pytania najbardziej fundamentalnego, od którego warto rozpocząć każdą rozmowę o Wielkanocy, które może wiernym przypomnieć, na jaki poranek czekają, a niewierzącym i agnostykom wyjaśnić, czym właściwie są święta, które w Polsce obchodzi zdecydowana większość społeczeństwa. W czym zatem wyraża się najgłębszy sens Świąt Wielkanocnych i dlaczego to właśnie one stanowią dla chrześcijaństwa najważniejszy czas całego roku liturgicznego?

– Święta Paschalne to upamiętnienie zmartwychwstania Jezusa, święta wyzwolenia z niewoli grzechu i śmierci. Skoro zaś „wyzwolenie” – to wolność, ale wolność właściwie rozumiana. We współczesnym świecie wolność postrzega się zazwyczaj jako możliwość robienia tego, co mi się żywnie podoba. Nie w tym jednak tkwi istota wolności. Wolność polega raczej na tym, by umieć rozpoznać obiektywne dobro i posiąść odwagę i siłę do bezkompromisowego podążania za nim.

Robić zawsze to, co się w danej chwili żywnie podoba, to podążać za instynktami, zachciankami... Taka postawa łatwo może doprowadzić do zniewolenia, nałogów... W pewnym sensie taką pozorną wolność mają zwierzęta – idą za instynktami: pragną jeść – jedzą, pragną pić – piją. Rozwijają się jednak tylko fizycznie. Nie posiadają zdolności rozwoju intelektualnego i duchowego. Nadto zwierzęta instynktownie sobie nie szkodzą: nie wezmą narkotyków, nie upiją się alkoholem. Nie są więc zagrożone nałogami.

Z człowiekiem jest inaczej. Jeśli nauczę się oceniać otaczającą mnie rzeczywistość, odkrywać w niej wymagające, obiektywne dobro (a każde dobro jest wymagające, bo domaga się podążania za nim) i ukształtuję w sa-

mym sobie tak wielką odwagę i siłę woli, by wbrew zniechęceniom oraz ewentualnym przeciwnościom zewnętrznym za odkrytym dobrem podążać, wtedy prawdziwie stanę się wolny. Nie zagrożą mi zniewalające nałogi, nie zatrzymają mnie krepujące próby zastraszenia czy prześladowania. Do takiej właśnie wolności wyswobodził mnie Zmartwychwstały Chrystus.

– Czytając Nowy Testament, trafiamy na dwa sposoby mówienia o wydarzeniu paschalnym. W jednych miejscach czytamy, że Bóg wskrzesił Jezusa, jak w Ga 1, 1, gdzie św. Paweł mówi o „Bogu Ojcu, który Go wskrzesił z martwych”, albo w Dz 2, 24 i Dz 2, 32, gdzie Piotr głosi, że „Bóg wskrzesił Go” i że „Tego właśnie Jezusa wskrzesił Bóg”. W innych miejscach mówimy po prostu, że Chrystus zmartwychwstał. Czym różnią się te dwa ujęcia i czy chodzi tu o tę samą rzeczywistość opisaną z dwóch różnych perspektyw? A zarazem jaka jest rola Boga Ojca w dziele zbawienia, skoro to właśnie Ojciec objawia swoją moc w zmartwychwstaniu Syna?

– Każde działanie Boga jest działaniem trynitarnym. Bóg jest w Trójcy jedyny i działa jako Trójca. Tak więc w dziele stworzenia, zbawienia i uświęcenia zawsze działa jeden jedyny Ojciec, Syn i Duch Święty. Nie trzech, lecz jeden. Relacje między osobami Trójcy są „wewnętrzne”, jeśli można to tak wyrazić, ale sama tajemnica Trójcyjedynej jest nieogarniona dla ludzkiego rozumu.

W Ewangelii według św. Jana (10, 17b-18) przekazana zostaje nam następująca wypowiedź Jezusa: „Ja życie moje oddaję, aby je znów odzyskać. Nikt Mi go nie zabiera, lecz Ja sam siebie je oddaję. Mam moc je oddać i mam moc je znów odzyskać. Taki nakaz otrzy-



Ks. dr Jan Bocian SVD - dyrektor studiów i ojciec duchowny kleryków w Wyższym Seminarium Misyjnym Kk. Werbistów w Pieniężnie

małem od Mojego Ojca”. Wypowiedź ta jednoznacznie świadczy o tym, że Jezus po utracie życia doczesnego własną mocą może je odzyskać. A zatem On zmartwychwstaje. Wskrzeszony mocą Bożą będzie każdy człowiek. I tutaj rzeczywiście pojawia się pytanie, dlaczego Pismo Święte mówi niekiedy o wskrzeszeniu Jezusa przez Boga (tak jak wskrzeszony będzie każdy z nas, co więcej – jakoby Jezus nie był Bogiem), a niekiedy o zmartwychwstaniu Jezusa (czyli przewycięczeniu śmierci swą własną mocą, do czego zdolny jest tylko niepodlegający śmierci Bóg).

Odpowiedź na to zagadkowe pytanie według mnie tkwi w dwojakiej naturze Jezusa. On jest Bogiem i człowiekiem, w pełni Bogiem i w pełni człowiekiem. W swej ludzkiej naturze wskrzeszony zostaje przez Boga jako człowiek. W swej boskiej naturze pokonuje śmierć człowieka swą włas-

– W refleksji nad triduum paschalnym bardzo ważne jest także pytanie o tajemnicę Wielkiej Soboty, która dla wiernych pozostaje dniem ciszy, oczekiwania i pozornej nieobecności Boga. W wyznaniu wiary mówimy, że po śmierci na krzyżu Chrystus zstąpił do piekieł. Jak należy rozumieć te słowa? Dokąd właściwie zstąpił Jezus, po co tam zstąpił i co wydarzyło się między Jego śmiercią a porankiem zmartwychwstania?

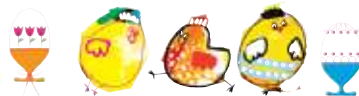
– Być może pewną trudność tworzy tutaj polskie określenie „piekła” (ale uwaga – nie „piekło”). Być może lepszym terminem byłaby tutaj „otchłan”. Piekło bowiem rozumiemy jako miejsce czy też stan potępienia – tam przebywają upadli aniołowie (diabły) i potępieni ludzie, wszyscy ci, którzy ostatecznie odrzucili Boga. Piekła zaś, albo lepiej chyba otchłani, oznacza miejsce/stan, w którym przebywali sprawiedliwi Starego Przymierza, którzy umarli przed Chrystusem. Oczekiwali tam na odkupienie. Zgodnie ze Świętą Tradycją nie mogli oni wejść do raju, dopóki Jezus nie obmył ich z grzechów swą krwią. Piotr Apostoł w swoim Pierwszym Liście (3, 18-20) pisze o zstąpieniu Jezusa po śmierci do „więzienia”, w którym przebywali oczekujący na zbawienie sprawiedliwi Starego Testamentu. Z tego stanu oczekiwania miał wyprowadzić ich Chrystus przez swe Misterium Paschalne. Tak więc tam miał zstąpić Jezus po swej śmierci, by zbawienie ogłosić naszym przodkom w wierze. Pięknie o tym opowiada „Starożytna homilia na Świętą i Wielką Sobotę” umieszczona w brewiarzu (liturgii godzin) jako drugie czytanie z Godziny Czytań na dzień Wielkiej Soboty. Nie sposób jej tutaj przytaczać, ale jest ona starożytnym świadectwem wiary pierwszych chrześ-

cjan. Zainteresowanych odsyłam do drugiego tomu kapłańskiego brewiarza.

– W Niedzielę Palmową czytaliśmy w kościele opis męki Jezusa z Ewangelii św. Mateusza, który pisze, że po śmierci Jezusa otworzyły się groby, a wielu zmarłych świętych ukazało się wielu osobom w Jerozolimie. To jeden z fragmentów Biblii, który mnie intryguje. Czy należy go rozumieć dosłownie jako opis realnego wskrzeszenia, tak jak było z Łazarzem? Co da się powiedzieć o tajemniczych „świętych”, o których mówi ten tekst? Pokazując się w Jerozolimie, musieli przecież wzbudzić sensację. Czy wiadomo coś więcej na ten temat? Jak bibliści interpretują ten fragment?

– To jeden z trudniejszych do wyjaśnienia tekstów Nowego Testamentu. Nastręczał on już ogromnych trudności pierwszym chrześcijanom. Wypracowano też kilka nurtów interpretacyjnych tego tekstu. W starożytności większość uznawała dosłowne znaczenie tej perykopy (wśród nich św. Ireneusz i św. Ignacy Antiocheński). Zastanawiano się jednak, czy powstanie świętych Starego Testamentu (patriarchów, proroków) było już zmartwychwstaniem ostatecznym, czy też – podobnie jak wskrzeszenie Łazarza – niejako „powstaniem chwilowym”, by zaświadczyć o natychmiastowej skuteczności ofiary Jezusa. Jeśli było to już zmartwychwstanie ostateczne, święci ci musieliby potem być wniebowzięci. Jeśli „chwilowe”, jak wskrzeszenie Łazarza, umarli ponownie i oczekują na dzień zmartwychwstania podczas paruzji (powtóronego przyjścia Jezusa).

W średniowieczu (np. Tomasz z Akwinu) zwracano uwagę na fakt, że: „Groby się otworzyły i wiele ciał Świętych, którzy



umarli, powstało. I wyszedłszy z grobów po Jego zmartwychwstaniu, weszli oni do Miasta Świętego i ukazali się wielu” (Mt 27, 52-53), a zatem święci wyszli z grobów nie tyle po śmierci Jezusa, co raczej po Jego zmartwychwstaniu. Podkreślano więc, że Jezus zmartwychwstał jako pierwszy i swoim powstaniem z martwych otworzył tę drogę zmarłym świętym.

Współcześni interpretatorzy odwołują się często do symboliki tekstu, twierdząc, że w obrazowy sposób przedstawia on prawdę o tym, iż wraz z dokonaniem się Misterium Paschy Jezusa rozpoczęła się epoka eschatologiczna, którą Mateusz Apostoł streszcza krótkim, apokaliptycznym opisem.

Mi samemu trudno jest znaleźć zadowalającą mnie interpretację tekstu. Byłbym skłonny uznać dosłowne jego znaczenie – powstanie świętych Starożytności, by zaświadczyli o dokonaniu przez Jezusa zbawienia. Lecz nie potrafię odpowiedzieć, co było potem: czy wskrzeszeni zostali na wzór Łazarza i teraz oczekują na ostateczne zmartwychwstanie w dniu paruzji, czy byli wniebowzięci... Nie wiem. Przyznaję, że również komentarze do Ewangelii św. Mateusza nieczęsto zajmują się tym tekstem.

– Jeżeli zmartwychwstanie Jezusa rozważać także w perspektywie historycznej, to musi pojawić się pytanie o świadectwa i argumenty, które przemawiają za jego realnością. Przypomnijmy zatem, jakie są przesłanki historyczne, znaki i świadectwa, które pozwalają traktować zmartwychwstanie nie tylko jako prawdę wiary, ale również jako wydarzenie, które domaga się poważnego namysłu historycznego?

– To bardzo ciekawe i ważne pytanie. Współczesny człowiek chciałby uzyskać dowód na zmartwychwstanie Jezusa na podobieństwo matematycznych wyliczeń czy też chemicznych lub fizycznych eksperymentów. Nie tędy droga. Zmartwychwstanie Jezusa jest prawdą



wiary i jest faktem historycznym. To bardzo ważne – chrześcijaństwo nie opiera się na mitach czy symbolicznych opisach, lecz na realnych faktach z historii. To pociąga jednak za sobą pewne konsekwencje. Każda nauka ma swoje metody. W zgodności z tymi metodami badać należy dziedzinę danej nauki. Stąd też nie można matematycznymi wyliczeniami czy też eksperymentami z zakresu nauk biologicznych potwierdzić faktu zmartwychwstania Jezusa. Do tego zagadnienia należy podejść, stosując metody badania historycznego.

Okazuje się, że istnieje ogromna ilość dowodów historycznych na fakt powstania Jezusa z grobu. Zgodność różnorodnych (nie tylko chrześcijańskich!) dokumentów potwierdzających ten fakt, argumenty archeologiczne... Trudno byłoby mi tutaj przytaczać je wszystkie, ale chciałbym odwołać się do jednego ciekawego opracowania owego problemu. Josh McDowell

nie był chrześcijaninem. Chrześcijaństwo wydawało mu się absurdalną wiarą. Postanowił metodami naukowymi (historycznymi) przeanalizować problem zmartwychwstania Jezusa. Pragnął wręczowy sposób obalić fundament naszej wiary. Ale podszedł do postawionego przed sobą zadania w uczciwy sposób. Badał świadectwa, analizował dokumenty... W pewnym momencie przeraził się, bo zaczął dochodzić do wniosku, że zmartwychwstanie Jezusa jest z punktu widzenia nauki jednym z najlepiej udokumentowanych (a przez to możliwych do udowodnienia) faktów. Ale nie to go najbardziej przerażało. Złakł się tego, że jeśli wykaże, że zmartwychwstanie jest faktem, będzie musiał konsekwentnie stać się chrześcijaninem. A tego nie chciał. Josh McDowell złakł się, ale nie stchórzył. Dowiódł faktu zmartwychwstania i przyjął chrześcijańską wiarę. Świadectwo swego intelektualnego, na-

ukowego (pierwotnie przecież niereligijnego) wysiłku opisał i opublikował w książce. Książka ta wydana też została w języku polskim (Josh McDowell, „Sprawa zmartwychwstania – czy świadectwa historyczne potwierdzają zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa”, wyd. Vocatio, Warszawa 1996). Zainteresowanych odsyłam do tego źródła. Rzeczowo, detektywistycznie potraktowane argumenty, dokumenty, dowody...

Tak, istnieją naukowe dowody potwierdzające fakt zmartwychwstania Jezusa. Tylko fakt historyczny trzeba badać, dowodzić zgodnie z zasadami historii, a nie matematyki czy nauk biologicznych. Niekiedy łatwiej przyjąć nam matematyczne wyliczenie czy też chemiczny bądź fizyczny eksperyment. Te bowiem są powtarzalne i zawsze można się im przypatrzeć, niekiedy wywołać sztucznie. Fakty historyczne są jednostkowe i niepowtarzalne. Wymagają więc dowodów natury

historycznej. Tak też jest ze zmartwychwstaniem Chrystusa.

– W tym kontekście warto zapytać także o słynny Całun Turyński. Czym on jest i czy może on być traktowany jako istotna przesłanka w dyskusji o zmartwychwstaniu Jezusa?

– Niewątpliwie tak. Całun Turyński, relikwia Męki Pańskiej, może pomóc dowiedzieć zmartwychwstania Jezusa. Z punktu widzenia nauk historycznych nie będzie on jednak relikwią, a archeologicznym artefaktem. Ów archeologiczny artefakt należy poddać badaniom iszcherze od wielu lat to się robi. Powstała nawet syndonologia – nauka zajmująca się badaniem Całunu. Syndonolodzy poddają Całun Turyński analizom medycznym, chemicznym, fizycznym... Wnioski, do których dochodzą, wspierają argumenty nauk historycznych. Tak więc Całun Turyński jako „artefakt archeologiczny” jest wsparciem nauk historycznych i wraz z nimi potwierdza historyczność zmartwychwstania Jezusa.

– Nasz wywiad ukaże się w Wielki Piątek, a więc będą jeszcze dwa dni przed porankiem wielkanocnym. Chciałabym zatem na koniec zapytać Ojca o rzecz bardzo istotną dla każdego wierzącego – jak w czasie tych ostatnich dni konkretnie, praktycznie przygotować się duchowo do przeżycia zmartwychwstania, aby nie zatrzymywać się jedynie na zewnętrznym wymiarze świąt? Jak owocnie przeżyć Niedzielę Zmartwychwstania, a potem Oktawę Wielkanocy, która jest uroczystym przedłużeniem świętowania Zmartwychwstania Pańskiego?

– Niewątpliwie potrzebna jest modlitwa osobista, medytacja Tajemnicy Paschalnej. Chciałabym jednak zaproponować pewną szczególną praktykę – to moje osobiste, niedawne odkrycie. Choć przyznaję niełatwo mi samemu zastosować je w życiu.

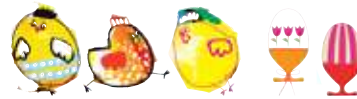
Przyjęła się tradycja podejmowania pewnych adwentowych czy wielkopostnych

zobowiązań. Dotyczą one zazwyczaj umartwień, pewnej ascezy. Ma to sens, gdy w ten sposób chcemy nie tyle zadać sobie cierpienie, lecz ćwiczyć siłę naszej woli. Kończy się tradycyjny czas pokuty i postu, i powracamy do codzienności. Niekiedy chciałoby się ironicznie powiedzieć: „Postanowiłem przez Wielki Post nie palić papierosów, nie pić alkoholu... Było trudno, ale wytrzymałem. A teraz zmartwychwstał już mój Wyzwoliciel, a zatem ja mogę spokojnie po-wrócić do moich niewoli”. Może brzmi to komicznie, ale nie jest to dobry pomysł.

Pomyślałem sobie, że warto wprowadzić nieco inną praktykę – postanowień wielka-nocnych. Ale nie chodzi o jakieś wyrzeczenie. Zmartwychwstały Chrystus przyniósł nam radość. A zatem, upamiętniając i żyjąc radością Wielkiej Nocy, uczmy się dostrzegać pragnienia innych, szczególnie – bliskich nam osób. Postanówmy sobie, na chwałę Zmartwychwstałego, np. w każdym tygodniu wielkanocnym (w liturgii mamy 7 tygodni wielkanocnych) rozpoznać jakieś pragnienie bliskiej mi osoby (żony, męża, przyjaciela) i spełnić je, sprawiając jej przez to radość. Obym potrafił dostrzegać potrzeby innych, szczególnie mych bliskich, obym potrafił zadośćuczynić ich pragnieniom, stać się przyczyną ich radości! Może to być nawet coś, co mi samemu się podoba. Ważne jednak, bym tę radość umiał przeżyć z drugą osobą. Siedem uczynków serdeczności na siedem wielkanocnych tygodni. Niech radość przeżywana z drugą osobą będzie wyrazem mej do niej miłości i obrazem radości paschalnej wysłużonej nam przez miłość Jezusa Chrystusa.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA



Wielkanoc to jedno z najważniejszych świąt religijnych dla chrześcijan — dzień, w którym bez względu na regionalne tradycje wszyscy świętujemy zmartwychwstanie Chrystusa. W Europie istnieje wiele sposobów obchodzenia tego święta, takich jak uczestnictwo we mszy wielkanocnej, malowanie jajek czy obdarowywanie się czekoladowymi zajączkami. Ale są i mniej znane tradycje wielkanocne. Gdzie jechać, by prawdziwie poczuć Wielkanoc?

Czechy

Po czesku Wielkanoc to Velikonocce. Dodatkowo tak jak bożonarodzeniowe jarmarki są typowe dla Niemiec, tak wielkanocne są dla Pragi. Każdego roku małe uliczki staromiejskiego rynku i Placu Wacława na czas Wielkanocy ożywają. Oferują rękodzieło, w tym jajka, kukielki i ręcznie robione lalki. Można tam też spotkać ministrantów potrząsających grzechotkami, które mają odpędzić Judasza, i malujących pisanki na ulicach. W Niedzielę Wielkanocną świętowanie przenosi się do pobliskich domów.

Oprócz malowania jajek inną wielkanocną tradycją z Czech jest wyrabianie bicz — wiklinowej różdżki ozdobionej kolorowymi wstążkami. W Poniedziałek Wielkanocny młodzi chłop-

cy zbierają gałązki wierzby, ozdabiają je wstążkami i chodzą z nimi od domu do domu, symbolicznie smagając kobiety i dziewczęta, co ma je odmłodzić i ożywić ich wiarę na cały rok. Wśród typowych potraw znajdują się baranek i królik, mazanec (słodki okrągły chleb), baranek (ciasto posypane cukrem pudrem) i judasz (warkocz lub ciasto zwinięte w charakterystyczny warkocz, posmarowane miodem). W Poniedziałek Wielkanocny nie brakuje dań z jajek. W okresie Wielkanocy większość czeskich restauracji przygotowuje wielkanocne menu i oferuje różnorodne piwa.

Niemcy

Wielkanoc to u naszych zachodnich sąsiadów jedno z najważniejszych świąt, obfitujące w zwyczaje i tradycje. Dla turystów odwiedzających Niemcy w tych dniach to wyjątkowe przeżycie. Ulice, place, ogrody, balkony... — cały kraj jest na Wielkanoc szczególnie udekorowany. Główną tradycją jest wręczanie wielkanocnych koszyków: każde



Węgierskie jajka wielkanocne

dziecko otrzymuje koszyk zawierający ręcznie malowane jajka, czekoladki i zabawki. Malowanie pisanek (Ostereier), wielkanocny spacer (Osterspaziergang), pieczenie słynnego i popularnego baranka wielkanocnego (Osterlamm) w formie mięsnej lub biszkoptowej to kolejne typowe niemieckie tradycje wielkanocne. W tym czasie można też odwiedzać pchle targi z typowymi produktami wielkanocnymi.

W wielu częściach kraju świętuje się je kolorowymi czekoladowymi jajkami, a nawet trzytygodniową przerwą świąteczną dla dzieci w wieku szkolnym. Istnieje również wielowiekowa tradycja Osterbaum, czyli wielkanocnego drzewka. Często można zobaczyć gałęzie drzew i krzewów ozdobione wiszącymi jajkami i wstążkami. Wiele ceremonii wielkanocnych koncentruje się na posiłkach i przemijaniu zimy. Tradycyjnie rodzinne posiłki spożywane są w Wielki Czwartek, Wielki Piątek, a w Niedzielę Wielkanocną je się obficie, świąteczne śniadanie. Podobnie jak w wielu krajach Europy, Niemcy kończą Wielkanoc paląc duże ogniska, symbolizujące koniec zimy. I taka ciekawostka: Wielki Piątek (Karfreitag) i Wielki Poniedziałek (Ostermontag) to w Niemczech dni wolne od pracy.

Ukraina

Przygotowania do obchodów Wielkanocy na Ukrainie rozpoczynają się na kilka tygodni przed świętem, a Wielki Post jest ich częścią. Ukraińskie jajka to pisanki, kraszanki (jadalne, jednokolorowe, barwione jajka) oraz driapanki (wzór wydrapywany na skorupce jajka). Podczas wigilii paschalnej ksiądz święci również wielkanocne koszyki parafian, w których znajdują się pisanki, masło, ser, kielbasa, sól i kilka innych produktów. Po powrocie do domu, spożywając ten pokarm, ludzie przerywają post: rytuał nosi nazwę rożowiny. Ludzie odwiedzają swoich krewnych i sąsiadów, składając sobie wielkanocne życzenia.

Wielka Brytania

W okresie Wielkanocy w Wielkiej Brytanii można delektować się zwyczajami, folklorem i tradycyjnym angielskim jedzeniem tak samo dobrze jak w każdym innym okresie roku, ponieważ wiele lokali pozostaje otwartych nawet w państwowe święta. Do głównych tradycji w Wielkiej Brytanii należy zabawa Egg Rolling — toczenie jaj, w której kilkunoro dzieci zjeżdża ze wzgórz, tocząc ozdobione jajka. Inną popularną tradycją jest dekorowanie czekoladowych jajek. Wiele znanych marek czekolady organizuje impre-

zy, podczas których wyprodukowane przez siebie pisanki o różnych rozmiarach ukrywa w różnych miejscach miasta. Do innych tradycji należy również wypiek Hot Cross Buns, słodko-pikantnego ciasta w formie bułeczki, z rodzynekami i namalowanym krzyżem, podawanego na gorąco. Z drugiej strony, w wielkanocnym czasie nie można przegapić licznych brytyjskich festiwali jedzenia i napojów oraz turniejów konnych.

Pamiętajmy, że Wielka Brytania to tak naprawdę cztery różne kraje. I tak w Anglii do wielkanocnych tradycji należy morris — angielski taniec ludowy oparty na rytmicznym kroku. Tancerze, ubrani na czarno i białe, mają na sobie słomkowe kapelusze i czerwone szarfy — prawdziwą atrakcją stanowią dzwonki zawiazane wokół ich kostek. Mówi się, że taniec, który wykonują, przegania zimą. Większość

rytuałów bywa nieco dziwaczna i tancerze morrisa nie są tu wyjątkiem. Tradycyjnie taniec wykonywali wyłącznie mężczyźni, którzy nawiązywali kontakt z młodymi kobietami w tłumie, poklepując je nadmuchiwanym pęcherzem wieprzowym na patyku, co miało przynosić szczęście.

Węgry

Tu w Wielkanoc praktykuje się kilka ciekawych tradycji, w tym zajęcia na świeżym powietrzu. Malowanie pisanek jest jedną z tych najstarszych i do dziś pozostaje nieodłącznym elementem tego święta. Inną tradycją jest Locsolkodás, czyli pojeździe kobiet: grupy chłopców z dzbanami, wiadrami, butelkami i wszelkimi naczyniami wypełnionymi wodą odwiedzają dziewczęta w ich domach, akieady te otwierają drzwi, są znienacka oblewane! Chłopcy nie oszczędzają też dziewcząt przypadkowo



Angielskie „Hot Cross Buns”



Abbacchio, wielkanocna jagnięcina po włosku



Rytualne biczowanie dziewcząt na Morawach (1910)



Semana Santa, Málaga

spotkanych na ulicy. W czasie polewania dodatkowo recytują wiersz. By chłopak przestał polewać, dziewczyna musi ofiarować mu pisanek. Tradycyjne węgierskie potrawy wielkanocne to wędzona szynka, chrzan, sałatka ziemniaczana, jajka na twardo i wielkanocny chleb.

Francja

We Francji Wielkanoc to Paques — uważana jest za najważniejsze chrześcijańskie święto w roku. W Wielki Czwartek kościelne dzwony w całej Francji milkną — aż do ogłoszenia zmartwychwstania Chrystusa w Niedzielę Wielkanocną. To stara tradycja, która mówi, że dzwony lecą do Rzymu, by papież mógł je poświęcić. Powracając do swoich francuskich dzwonnicy, poświęcone i już głośnie dzwony, les cloches volantes, zbierają jajka, które zostawiają w ogrodach po drodze do domu. Jeśli chodzi o słynną francuską kuchnię, to tradycyjnie jajka są gotowane na twardo.

Co może ciekawe, we Francji nie ma wielkanocnego zająca. Francuzi mają własną tradycję zostawiania pisanek dla dzieci, które są w tym czasie bardzo popularnym prezentem. Dziś są to głównie czekoladowe jajka, ponieważ słodczyce również są francuską tradycją wielkanocną. Wraz z nimi

pojawia się szeroka gama słodczych w postaci wielkanocnych zajączków, dzwoneczków i czekoladowych rybek. Podobnie jak w wielu innych krajach, w poranek Niedzieli Wielkanocnej dzieci bawią się w poszukiwanie jajek. W okresie Wielkanocy cukiernicy prezentują w swoich witrynach sklepowych prawdziwe dzieła sztuki w kształcie jajek.

Hiszpania

Wielki Tydzień to jedno z najważniejszych i najokazalej obchodzonych świąt w Hiszpanii. Muzyka, kultura, tradycja, religia, teatr... — tak naprawdę Wielkanoc w Hiszpanii zaczyna się na kilka dni przed Niedzielą Wielkanocną i różni się w zależności od regionu. Różne bractwa demonstrowują swoją wiarę poprzez procesje z obrazami Męki Pańskiej, za którymi podążają pokutnicy lub nazarejczy. Procesjom towarzyszy orkiestra; przemierzają one ulice setek hiszpańskich miast. Sewilla i Andaluzja słyną z efektownych, bogato zdobionych procesji. A w procesji w Maladze prawie co roku udział bierze urodzony w tym mieście Antonio Banderas. Procesje zaskakują też turystów charakterystycznymi strojami oraz elegancją wielu uczestników — kobiet ubranych na biało i mężczyzn w marynarkach.



Semana Santa — Wielki Tydzień, Málaga

Włochy

We Włoszech Wielkanoc nazywa się La Pasqua. Podobnie jak w Hiszpanii, procesje są bardzo charakterystyczną tradycją w niektórych miastach Włoch. Wyróżnia się szczególnie ta, która odbywa się w Rzymie, wraz z mszą papieską w Watykanie, w Bazylice Świętego Piotra. Fajerwerki i pokazy pirotechniczne to kolejna popularna tradycja, na przykład w Wenecji, na Piazza San Marco. Jajko, podobnie jak winnych częściach Europy, jest głównym bohaterem tego święta. Ponieważ symbolizuje początek życia, używa się go w wielu grach i do przygotowywania popularnych potraw wielkanocnych.

Wtętniając życiem Florencji w Wielkanoc chyba największy, o wysokości 9 metrów, starodawny, 500-letni wóz ciągnie zaprzęg białych wołów — zmierza on aż do Piazza del Duomo, czyli pod katedrę. Wóz, którego przejazdowi asystuje 150 żołnierzy i muzyków w tradycyjnych strojach z XV wieku, jest wypełniony po brzegi fajerwerkami. Po procesji tłumy odśpiewują „Gloria in Excelsis Deo”. Ar-

cybiskup zapala lont, który rozpoczyna 20-minutowy pokaz fajerwerków. Wedle tradycji ma zagwarantować to obfite plony i pomyślny rok gospodarczy.

Grecja

W Grecji Wielkanoc nazywana jest Páscha. Ze względu na kalendarz prawosławny Grecja obchodzi Wielkanoc najczęściej winnym terminie niż reszta Europy. Jedną z najbardziej rozpoznawalnych greckich tradycji wielkanocnych jest Tsougrisma: grecka gra wielkanocna z czerwonym jajkiem. Podczas niej każdy gracz trzyma ugotowane na twardo czerwone jajko. Pierwszy uderza końcem swojego jajka w jajko przeciwnika. Osoba z nieuszkodzonym jajkiem używa tego samego końca jajka, by rozbić drugi koniec jajka przeciwnika. Podczas gry jedna osoba mówi: „Christos Anesti” („Chrystus zmartwychwstał!”). Drugi gracz odpowiada: „Alithos Anesti” („Rzeczywiście zmartwychwstał!”). Ma to symbolizować powstanie Chrystusa z grobu. Po zakończeniu gry jajka są obierane, krojone i podawane do jednej z miliona potraw na stole. Przy czym tak jak kolorowe jajka są częścią większości europejskich tradycji, tak w Grecji spotkamy tylko czerwone jajka. Ich kolor symbolizuje krew Chrystusa i Jego zwycięstwo nad śmiercią.

I dobra rada: w Niedzielę Wielkanocną około godziny 11 lepiej nie wychodzić na ulice Korfu. Tego dnia ludzie



Scoppio del Carro. katedra we Florencji w Niedzielę Wielkanocną

gromadzą się przy oknach, by wyrzucać na ulice wszelkiego rodzaju ceramikę. Ten hałaśliwy zwyczaj najwyraźniej wywodzi się z weneckiej tradycji, kiedy w Nowy Rok wyrzucano stare rzeczy przez okno, licząc na otrzymanie w ich miejsce nowych.

Szwecja

W Szwecji na dzień Wielkanocy mówi się Påskdagen. Podobnie jak w innych europejskich krajach, Szwecja obchodzi Wielkanoc z radością i entuzjazmem. Uroczystości są tu znacznie mniej religijne, a nacisk kładzie się na nadejście wiosny i kultywowanie rodzinnych tradycji. Obchody rozpoczynają się trzema dniami zabaw i ceremonii. Dzieci przebierają się za wielkanocne wiedźmy i wymieniają się ręcznie robionymi przedmiotami w zamian za słodczyce. Rodziny gromadzą się wokół ognisk. Zbierają też gałązki brzozy, by ozdobić je kolorowymi piórami.

Norwegia

Oprócz wypadów w góry, narciarstwa biegowego i malowania jajek współczesną

norweską tradycją w okresie Wielkanocy jest czytanie lub oglądanie kryminałów. Wszystkie główne kanały telewizyjne emitują kryminały i powieści detektywistyczne (np. „Poirot” Agathy Christie), czasopisma drukują historie, w których czytelnicy mogą spróbować rozwiązać kryminalną zagadkę, a nowe powieści detektywistyczne ukazują się przed Wielkanocą. Nawet kartony na mleko są zmieniane na kilka tygodni i w każdą Wielkanoc drukowany jest na nich nowy, krótki kryminał. Sklepy i firmy zamykane są na pięć dni w okresie Wielkanocy z wyjątkiem sklepów spożywczych, które ponownie otwierają się na jeden dzień, w sobotę poprzedzającą Niedzielę Wielkanocną. No można i tak...

Gdziekolwiek byście, Kochani Czytelnicy, w najbliższą Wielkanoc nie trafili, wszystkim Wam życzę Wesołych Świąt! Chrystus zmartwychwstał! Prawdziwie zmartwychwstał!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z materiałów na stronach meiningen-hotels.com i premiumincoming.com oraz z Encyclopædia Britannica.



Jajka węgierskie. Prace László Bognára, artysty-rysownika jaj



Ukraińska pysanka



Rzeźby pisanek przed katedrą w Zagrzebiu, Chorwacja



DOBRA WIADOMOŚĆ, KTÓRA UDERZY W PORTFELE EMERYTÓW

WEDŁUG NAJNOWSZEGO RAPORTU GUS STATYSTYCZNY POLAK ŻYJE CORAZ DŁUŻEJ. TO Z JEDNEJ STRONY POWÓD DO RADOŚCI, JEDNAK Z DRUGIEJ NIEKONIECZNIE, PONIEWAŻ TA INFORMACJA MA BEZPOŚREDNIE I BARDZO KONKRETNE PRZEŁOŻENIE NA FINANSE MILIONÓW OSÓB.



Fot. ZłUS

Od 1 kwietnia Zakład Ubezpieczeń Społecznych aktualizuje tablice, na podstawie których oblicza świadczenia.

Zasada wyliczania emerytury w Polsce jest prosta: zebrany kapitał dzieli się przez prognozowaną liczbę miesięcy życia, którą co roku określa Główny Urząd Statystyczny.

Skoro więc średnio żyjemy dłużej, ten sam kapitał musi zostać podzielony przez większą liczbę miesięcy.

Dane GUS pokazują wyraźny trend: w przypadku 60-latką średnia długość życia wzrosła o 4,5 miesiąca (łącznie 268,9 miesiąca), a jeśli chodzi o 65-latkę, to wskaźnik ten wzrósł o 1,9 miesiąca (łącznie 222,7 miesiąca).

W praktyce oznacza to, że osoby przechodzące na emeryturę po 1 kwietnia otrzymają nieco niższe świadczenia.

ZUS przedstawił już symulacje, które pokazują skalę różnic. Choć spadki nie wydają się drastyczne, w skali roku tworzą już zauważalną sumę. Jak to wygląda przy przykładowym kapitale 500 tys. zł?

Sześćdziesięciolatek z takim kapitałem otrzyma 1859,43 zł (o 17 zł mniej niż wcześniej), a sześćdziesięciopięciolatek z tym samym kapitałem dostanie 2245,17 zł (o 19 zł mniej).

Przy wyższym kapitale, np. 700 tys. zł, różnica rośnie. W przypadku 65-latką emerytura będzie niższa o około 27 zł miesięcznie.

Nowe tablice będą obowiązywać przez najbliższy rok – aż do 31 marca przyszłego roku.

Mimo że są one mniej korzystne, eksperci uspokajają: nie trzeba podejmować nerwowych decyzji o natychmiastowym przejściu na emeryturę. System przewiduje bezpiecznik dla osób, które wiek emerytalny osiągnęły już wcześniej. ZUS, obliczając świadczenie, ma obowiązek sprawdzić, która tablica jest dla seniora korzystniejsza: ta z momentu złożenia wniosku, czy ta z dnia osiągnięcia wieku emerytalnego. Zakład zawsze wybiera wariant, który daje wyższą kwotę.

Ważna informacja dla obecnych emerytów: nowe dane GUS nie dotyczą osób, które już pobierają świadczenie. Składanie wniosków o przeliczenie emerytury z tego powodu jest bezzasadne. **KK**

MAŁŻEŃSKI BILANS ELBLĄGA

Czy Elbląg przestaje wierzyć w „żyli długo i szczęśliwie”? Najnowsze dane statystyczne za 2024 rok pokazują drastyczną zmianę w obyczajowości mieszkańców. W porównaniu do lat 90. ślubów jest o połowę mniej, a rozwody już nie robią na nikim wrażenia. Sprawdziliśmy, co o sercach Elblążan mówią liczby.

Koniec ślubów? Pandemia kontra kryzys tradycji

Jeszcze w 1990 roku w Elblągu zawarto wsumie 899 małżeństw. Dziś ta liczba wydaje się nieosiągalna. Według oficjalnych danych w 2024 roku na uroczystą przysięgę zdecydowały się zaledwie 404 pary. To spadek o ponad 55 procent w ciągu trzech dekad.

Współczynnik małżeństw w naszym mieście wynosi obecnie 4,1 na 1000 osób. Chętniej „dopóki śmierć nas nie rozłączy” obiecują sobie m.in. mieszkańcy Gdańska (5,4) i Olsztyna (4,8). Porównanie liczby małżeństw zawartych w Elblągu w 2024 roku i w ubiegłych latach:

1990 – 899
2000 – 702
2010 – 685
2020 – 381
2024 – 404.

Warto zauważyć, że rekordowo niski wynik z 2020 roku to pokłosie szalejącej wówczas pandemii COVID-19. Lockdowny i surowe limity gości sprawiły, że wiele par odłożyło ślubne plany na lepsze czasy.

Jak widać, cztery lata później statystyki wciąż nie wróciły do poziomu sprzed dekady, choć 2024 rok przyniósł delikatne odbicie. Czy to początek wzrostowego trendu? Czas pokaże.

Jeden rozwód na dwa małżeństwa

Podczas gdy liczba ślubów maleje, statystyki rozwodów utrzymują się na wysokim poziomie. W 2024 roku w Elblągu małżeństwa zakończyły 204 pary.

Zestawienie tego z liczbą zawieranych małżeństw



Fot. Pixabay

daje do myślenia, gdyż okazuje się, że na każde dwa zawarte małżeństwa przypada statystycznie jeden rozwód.

Porównanie liczby rozwodów w Elblągu w 2024 roku i w ubiegłych latach:

1990 – 247
2000 – 295
2010 – 306
2020 – 169
2024 – 204.

Analizując dane, wiadać ciekawą zależność. Rok 2020 był zamrożony w przypadku obu statystyk: wsadach orzeczono wtedy zaledwie 169 rozwodów (najmniej w całym zestawieniu). Jednak powrót do rzeczywistości po pandemii wygląda w Elblągu dwójako. O ile liczba ślubów wzrosła od 2020 do 2024 roku o skromne 23, o tyle liczba rozwodów podskoczyła w tym samym czasie aż o 35.

Wygląda na to, że Elblążanie znacznie szybciej wrócili do realizacji planów rozwodowych, które wstrzymała pandemia, niż do planowania weselnych uroczystości.

Na tle ogólnego trendu elbląskie małżeństwa okazują się trwalsze od tych ze stolicy województwa. Wskaźnik rozwodów w Elblągu wynosi 18,1 (na

10 tysięcy mieszkańców), podczas gdy w Olsztynie jest to aż 22,7. Lepiej sytuacja wygląda na Pomorzu – tam, zarówno w Gdańsku, jak i w Gdyni, współczynnik rozwodów wyniósł w 2024 roku „zaledwie” 15,6.

Dojrzała miłość i sceptyczni młodzi

Kiedy Elblążanie formalizują związek? Najczęściej na ślub decydują się osoby w wieku 25-34 lat. Wśród kobiet prym wiedzie grupa 25-29-latek (103 panny młode). Wśród mężczyzn na czele są ci z grupy wiekowej 30-34 lata (87 panów młodych), a tuż za nimi mamy tych mających 25-29 lat (86 panów).

Statystyki pokazują też, że na miłość nigdy nie jest za późno. W 2024 roku w Elblągu ślub wzięły 54 kobiety oraz 72 mężczyzn w wieku 50 lat i więcej.

Z drugiej strony, era nastoletnich małżeństw praktycznie wygasła – w ubiegłym roku w całym mieście na ślub zdecydowało się pięć kobiet poniżej 20 roku życia i dwóch 19-letnich panów.

Elbląg na tle całej Polski

Aby zrozumieć sytuację w naszym mieście, warto spojrzeć na ogólnopolskie statystyki z ostatnich ośmiu dekad. Najwięcej Polaków powiedziało sobie „tak” w 1975 roku – na ślubnym kobiercu stanęło wtedy rekordowe 330 tysięcy par. Z kolei w 2024 roku odnotowano zaledwie 135 tysięcy małżeństw. W 1950 roku rozwody stanowiły zaledwie 4,1 procent liczby nowych małżeństw. W 1990 roku wskaźnik ten podskoczył do 16,6 procent. Obecnie w Polsce liczba rozwodów to aż 42,5 procent liczby zawieranych małżeństw.

Gdzie w tym wszystkim jest Elbląg? Wynik naszego miasta nieco odbiega od krajowej średniej. Podczas gdy w Polsce na 10 małżeństw przypadają średnio 4 rozwody, w Elblągu mamy niemal 5 rozwodów na 10 ślubów. Wniosek jest taki, że niemal co druga para w naszym mieście, która dziś planuje wesele, może skończyć na sali rozpraw. **KK**

STATYSTYKI W PIGUŁCE

Liczba zawartych w 2024 roku małżeństw: 404

Liczba rozwodów orzeczonych w 2024 roku: 204

Śluby 1990 vs 2024: 899 vs 404

Współczynnik rozwodów: 18,1 (na 10 tys. mieszkańców)

Współczynnik małżeństw: 4,1 (na 10 tys. mieszkańców)

Największa grupa wiekowa na ślubnym kobiercu: 25-29 lat wśród kobiet (103), 30-34 lata wśród mężczyzn (87)

Dojrzałe związki (50+): 54 panny młode i 72 panów młodych

Bardzo młodzi (poniżej 20 lat): 5 kobiet i 2 mężczyzn

3-9 kwietnia 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



14:45

TVP KULTURA

Billy Elliot
Komediodramat, Wielka Brytania, 2000

Tytułowy bohater to pochodzący z ubogiej rodziny górniczej skromny i nieśmiały jedenastoletni Billy. Jest rozmówany w tańcu i muzyce, słucha płyt starszego brata, próbuje grać na pianinie. Jednak, jak na chłopaka przystało, zamiast uczęszczać na lekcje muzyki, Billy trenuje boks, choć w tej dziedzinie nie odnosi żadnych sukcesów. Kiedy pewnego dnia chłopak idzie na swoje zajęcia, w tej samej hali, gdzie znajduje się ring, odbywają zajęcia z baletu prowadzone przez ekscentryczną panią Wilkinson.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 10:05

Piątek



23:05

POLSAT

Leon zawodowiec
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie. Rodzi się więź, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

Cztery pory roku
Teatr Telewizji, 1998

Głównym bohaterem „Czterech pór roku” jest emerytowany nauczyciel języka angielskiego i muzykalniania, postrach kilku pokoleń uczniów miejscowego liceum. Dzięki ogłoszeniu w gazecie znajduje gospodynię do prowadzenia domu. Chory, bez przerwy narzeka, wygłasza apodyktyczne sądy o miejscowej społeczności, o świecie muzyki, na której się zna i którą mimo aparatu słuchowego chętnie słucha. Kathleen bacznie go obserwuje i odkrywa jego tajemnice. Czy ten fakt oddali dwoje samotnych ludzi? Jakże są motywy postępowania Kathleen?

Sobota



22:55

POLSAT

Wróg publiczny
Sensacyjny, thriller, USA, 1998

Młody, dobrze zapowiadający się prawnik Robert Clayton Dean (Will Smith) przypadkowo wchodzi w posiadanie kasety video, na której zarejestrowane zostało zabójstwo kongresmana Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa, umożliwiającego nieskrepowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, żona (Regina King) każe mu opuścić dom, ścigają go agenci NSA...

Środa



23:05

TVP 1

Katyn
Dramat wojenny, Polska, 2007

17 września 1939 roku. Trwa exodus ludności cywilnej na wschód w nadziei na ocalenie przed hitlerowską nawałą. Na moście zdumieni uciekinierzy spotykają innych, uciekających w przeciwną stronę przed wkraczającą właśnie do Polski Armia Czerwona. W zajmowanych wsiach i miastach bolszewicy ogłaszają, że przychodzą jako wyzwoliciele mas pracujących od ucisku burżuazji. Reprezentantem tej ostatniej jest według nich także Wojsko Polskie, więc żołnierze masowo brani są do niewoli. Taki los spotyka m.in. Andrzeja, rotmistrza 8. Pułku Ułanów z Krakowa.

Niedziela



14:20

TVP KULTURA

Pół zartem, pół serio
Komedia, USA, 1959

Komedia zaliczana przez krytyków do filmów wszech czasów, a niektóre sceny dawno przeszły do legendy. Bohaterami są dwaj młodzi muzycy, Jerry i Joe. W dniu św. Walentego w jednym z chicagowskich garaży są przypadkowymi świadkami krwawych porachunków. Aby ocalić życie muszą uciekać przed rozwścieczonymi gangsterami, którzy zamierzają ich zlikwidować. Niefortunny muzycy angażują się do żeńskiej orkiestry i w damskich fatalaszkach udaje się im wymknąć z oblawy.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 10:10

Czwartek



22:55

POLSAT

Projektantka
Dramat, komedia, Australia, 2015.

W 1926 roku w miasteczku Dungatar uczennica Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o śmierć kolegi z klasy, Stewarta Pettymana i wygnana z miasta przez sierżanta policji Horatio Farrata (Hugo Weaving). Dwadzieścia pięć lat później Tilly (Kate Winslet) powraca do miasta. Po latach zdobywania doświadczenia w najlepszych paryskich domach mody wzbudza sensację swoimi kreacjami. Młoda kobieta pragnie pogodzić się ze swoją schorowaną, ekscentryczną matką (Judy Davis) i wyjaśnić sprawę, przez którą przylgnęło od niej miano morderczyni. Przy okazji, uzbrojona w maszynę do szycia, wytacza prywatną wojnę złym gustom...

PIĄTEK • 3 kwietnia

TVP 1

06:20 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Triduum w sercu Libanu. Cierpienie - magazyn
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2016
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Sep kasztanowaty - dokument, Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:15 Pogoda
20:30 Czyń co widzisz - reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum, 2026
22:50 Pasa - dram., USA, 2004
01:05 Wielki Tydzień - magazyn
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Wielki Piątek
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Wichry namiętności - melodramat, USA, 1994
23:05 Dobry człowiek - fab., USA, 2023
01:20 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985
03:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Zapraszamy do bistrot „Pomylone Gary”, które leży około 7 km od ścisłego centrum Poznania, a potem do pizzerii „Famiglia per amici” w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakt y
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Nic na siłę - kom., Polska, 2024. Szełfowa kuchnia Oliwia, zwabiona na wieś, aby ratować gospodarstwo babci, zakochuje się w przystojnym rolniku, który skrywa pewien sekret...
22:30 Top Gun - przygod., USA, 1986
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Przedstawiciel handlowy zostaje znaleziony martwy na opustoszałym parkingu, z raną postrzałową. W domu denata detektywi odkrywają zwłoki kobiety...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994
01:25 Alfa - sens., USA, Kan., 2018. Podczas pierwszego polowania młody wojownik Keda zostaje ciężko ranny i fatalnym zbiegiem okoliczności pozostawiony przez swoje plemię na pastwę losu.
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:30 Podróże z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - felieton
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Chłopi - Zrękowiny - serial, Polska, 1972
10:05 Wsteczny bieg - film TVP, 1978
11:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łóżce - koncert, 2022
12:25 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
13:30 Kulturalni - magazyn
14:25 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959
16:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert, 2026
17:15 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972



18:20 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
18:45 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
20:05 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
22:05 Tygodnik Kulturalny
23:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
02:05 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi
02:50 Kino nocne - Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Grupa mężczyzn przynosi grę wideo do prawdziwego świata - strzelają do siebie tak długo, aż przy życiu pozostanie tylko jeden z nich.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamanymi tym co zrobili. Okazuje się, że...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy
14:00 Przepis na zbrodnie - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Z tego powodu ubezpieczyciel może stracić nawet 24 miliony dolarów. Sprawą zajmuje się pani detektyw Qin (Catherine Zeta-Jones). Próbuje ona wciągnąć podejrzanego Maca (Sean Connery) w zasadzkę...
22:15 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008
00:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyzur - serial medyczny

TVN 7

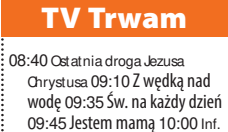
05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Grzesiek Chojnowski przez swoje złe stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze Jbanna Czechowska i Sebastian Wątroba prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu i zabójstwa byleję wychowanki domu poprawczego.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Pewnego dnia, Theresa wybrała się z synem na spacer brzegiem morza i wtedy znalazła na plaży butelkę z zakorkowanym w niej listem.
22:45 Królowa przetrwania - reality show
00:15 Dziką furia - przygod., USA, 2018
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:10 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka
04:35 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 A na deser... - program kulinarny 20:05 Wodny świat - sens., USA, 1995
22:55 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 01:40 STOP Drogówka - serial policyjny 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje



08:40 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa 09:10 Z wedką nad wodę 09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Historia krzyża św. Jana Pawła II 11:05 Drzwi do Iasu 11:25 Głos Polski 11:35 Via Dolorosa 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte...” 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mooni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Zniewolenie 17:00 Liturgia Męki Pańskiej 19:15 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Czysta 21:15 Nabożeństwo Drogi Krzyżowej 22:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 22:35 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół 23:25 Regał

SOBOTA • 4 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
04:25 Fatima - fab., Port., 2020 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Triduum w sercu Libanu. Wschód światła - magazyn 07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Taniec żurawi - dokument, Niemcy, 2024 10:00 Paweł, apostoł Chrystusa - dram., USA, 2018 12:00 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Sanatorium miłości - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 16:50 Zapowiedź Teleexpressu 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Wielkanoc polska - felieton 11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy 12:10 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009 13:45 Wielkanoc polska - felieton 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - Rytm życia - serial, Polska, 2026
	
17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:00 Oredzie abp. Adriana Gałbasa SAC na Wielkanoc 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Casino Royale - sens., USA, 2006 23:00 Parker - sensacyjny, USA, 2013 01:00 Wojna zastępcza - „Kopalnia” - serial, Polska, 2026 01:55 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 22:40 Gabi Drzewicka zaprasza - magazyn muzyczny 23:35 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 01:15 Allan Quatermain i Zaginionie Miasto Złota - przygod., USA, 1987 03:00 Dobry człowiek - fab., USA, 2023

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:30 Madagaskar III - kom., USA, 2012 15:35 Vabank - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasjars, mści się na właścicielu banku - Kramerze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję. 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda

19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Nieodłącznym elementem codzienności każdej Barbie jest radość i tocząca się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, gdy Barbie doświadcza pierwszych sennych koszmarów. 00:00 To - horror, USA, Kan., 2017 02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:30 Uwaga! - program interw. 03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny 11:35 Ewa gotuje - program kulinarny 12:05 Rolniczki - serial dok. 13:10 Dobra wróżka - kom., USA, 2010. Prostacki hokeista Derek Thompson naraża się zębowej wróżce Lily... 15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret Neo-Nówka - Tradycje Polskie! - program rozrywkowy, Polska, 2024

22:55 Wróg publiczny - sens., USA, 1998. Historia człowieka, który znajduje się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Wplątany w próbę zatuszowania morderstwa, usiłuje oprócz życia uratować jeszcze swoje małżeństwo. ● 01:35 Egzorcysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu. 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dram., Polska, Niemcy, 1990 07:50 Informacje kulturalne - magazyn 08:20 Ecce Homo. Pieśń Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble - koncert, 2019 09:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton 09:25 Dokument tygodnia - Jerozolima - budownicowie świętego miasta - dok., Franc., 2023 10:30 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980 11:50 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022 12:55 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021 14:05 Abakanowicz w Paryżu - reportaż 14:40 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023

16:30 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn 17:10 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959 19:20 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn 20:00 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009 22:10 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 23:20 Wiecór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019 01:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:05 Kino nocne - Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997 04:25 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - dystygnowana, o nienagannyh manierach Konstancja Rozprzegowska prowadzi szkołę dobrego wychowania. Jedną z Jej „uczennic” jest 23-letnia Pamela, która rok wcześniej...

20:00 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013 22:00 Pszczelarz - akcja, USA, 2024. Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej. 00:10 16 przecznic - akcja, USA, Niemcy, 2006 02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:30 Dyżur - serial medyczny 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:10 Szkoła - Loealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w Internecie. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:25 Legendsy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przygod., USA, Australia, 2010 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Detektywi - program kryminalny 15:35 The Floor - teleturniej 16:50 Wonder Woman, 1984 - przygod., USA, 2020

20:00 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi w Kalifornii, pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę. 22:25 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018 00:55 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Tess postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida. 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 Usterka - prog. poradnik 04:10 Fachowcy - paradokument 04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... - program kulinarny 09:35 Miodowe Lata - serial komediowy 10:10 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:25 Jak łysie konie - sens., Chiny, 2023 14:55 Poligantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Telezakupy TV Okazje

09:15 Pasja 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej 11:00 Ślad losu - Droga Krzyżowa 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pasja. Wszystko z Miłości... 14:15 0calić od zapomnienia 14:30 Przeгляд Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Jacek i jego baranek 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Ignacy Loyola 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Wigilia Paschalna 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia

TV Trwam

NIEDZIELA • 5 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień - magazyn 08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż 09:00 Zmiennicy - Nasz najdłuższy - serial, Polska, 1986 10:10 Msza Święta Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi 12:25 BBC w Jedyńce - Ssaki - W nowym świecie - dok., Wlk. Bryt., 2024 13:40 Znachor - dram., Polska, 1981 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	05:50 Oredzie abp. Adriana Gałbasa SAC na Wielkanoc 06:00 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956 08:20 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 09:50 Wielkanoc polska - felieton 10:00 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985 11:45 Wielkanoc polska - felieton 11:55 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 13:50 Wielkanoc polska - felieton 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej
	
17:20 Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłós - Andrzej Seweryn - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Klasztor” - serial, Polska, 2026 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 00:20 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 02:40 Parker - fab., USA, 2013 04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025 18:25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 20:25 Cafe Fogg - widowisko muzyczne 22:35 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 00:25 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. 02:45 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 04:25 Wielkanoc: wielki początek - dokument, Niemcy, 2020

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:15 Autentyczni - program edukacyjny 12:00 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry wybiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu zbycia się gryzonie. 14:15 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Znachor - obycz., Polska, 1981

19:00 Fakty 19:30 Sport; Pogoda 19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show 21:25 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Po śmierci Sam orientuje się, że może obserwować wszystkie wydarzenia i poruszać się. Niestety nie może nawiązać kontaktu ze swoją dziewczyną Molly 00:00 Zaufanie - obycz., USA, 2021 02:05 Superwizjer - magazyn reporterów 02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:45 Uwaga! - program interw. 04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:45 Falszywa dwunastka - kom., USA, 2022. Familijna komedia o hałaśliwych poczynaniach 12-osobowej rodziny Bakerów... 14:05 Must Be The Music - program muzyczny 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody - obycz., USA, 2022. Film biograficzny o piosence Whitney Houston. 23:05 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. 02:05 Wykiwać klawisz - kom., USA, 2005. Do jednego z najciekawszych więźni, Allenville, trafia była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crew. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:10 Woła Nas Pan. Oratorium Wielkanocne Ernesta Brylla i Włodzimierza Korcza , 1999 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Wodytło - widowisko kameralne, 2026 08:00 Nabożeństwo luteranckie w Wiśle. Wielkanoc 09:05 Przystań nad Biblią - Noe - program religijny 09:25 Wspólny dom - magazyn 10:05 Pan Zabawka - kom., Franc., 2022 12:35 Dokument tygodnia - Jerozolima - budownicowie świętego miasta - dokument, Franc., 2023 13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:20 Pół zartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●

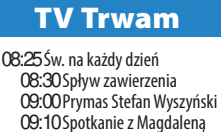
16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 18:05 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia - koncert 20:00 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 21:55 Kulturalni - magazyn 22:50 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, Wlk. Bryt., 2015 00:05 Noc krótkich filmów 00:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 01:45 Kino nocne - Jaśniejsza od gwiazd - dramat, Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009

TV Puls
05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 Ranczo - serial komediowy 09:25 Syn Boży - przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania. 12:00 Noe: Wybrany przez Boga - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem... 15:15 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 17:50 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przygod., Franc., Belgia, 2023

20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013 22:20 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998. W kierunku Ziemi zmierza kometa zaawazona przez ucznia Leo Biedermana i astronoma Marcusa Wolfa, która może doprowadzić do zagłady ludzkości. 01:00 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992. Dwóch emerytowanych, zmęczonych życiem rewolwerowców po raz ostatni chwytają za broń, na zlecenie skrzywdzonych przez brutalnych kowbojów prostytutek... 03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:40 Agencje, podaj łapę - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków. 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 The Floor - teleturniej 14:00 Kot w butach - kom., USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i latynoski cohaneek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia. Nieustraszonego mistrz szermierki musi pokonać sławną parę złooczyńców.

15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008 17:55 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę... 22:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 00:15 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 Fachowcy - program paradokumentalny 04:00 Usterka - program poradnikowy 04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dokument, Francja, 2024 07:15 Mistrzowie budownictwa . Zamki templariuszy - dokument, Francja, 2022 08:25 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:35 Goście - komedia, Francja, 1993 12:50 Goście , goście 2 - komedia, Francja, 1998 15:25 Ben Hur - sens., USA, 2016 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Koszty wojny 02:15 Powrót do przeszłości 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

08:25 Św. na każdy dzień 08:30 Spyw zawierzenia 09:00 Pyrmias Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:25 Przeгляд Tyg. „Niedziela” 09:30 Pastuszek 10:15 Msza św. 12:00 Błogosławieństwo „Urbi et orbi” 12:30 Papież Polak do Rodaków 13:00 Ignacy Loyola 15:05 Polskie ślady w Ziemi Świętej 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki 17:00 Natura et Homo 17:30 Śół ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Najświętsze Serce 19:35 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 San Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

TV Trwam

PONIEDZIAŁEK • 6 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
06:30 Magiczna Wielkanoc - dok., Austria, 2023 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:55 Balans bieli - magazyn 08:30 Zagadkowy świat królików - dok., Franc., 2022 09:30 Rozważna i romantyczna - fab., USA, Wlk. Bryt., 1995 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! - widowisko 13:20 Lalka - serial 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:45 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956. Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:05 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987. Allan Quatermain i jego narzeczona archeolog Jesse Huston postanawiają wręczyć wrócić do Ameryki i wziąć ślub, który planowali od pół roku. 13:45 Przepis dnia 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Film dokumentalny
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Bałkany” - serial, Polska, 2026 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż 22:50 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024 00:40 Casino Royale - sens., USA, 2006 03:05 Znachor - dram., Polska, 1981 05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:10 Miś - kom., Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek... 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - dok., Polska, 2020 22:30 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 00:55 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 02:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:15 Autentyczni - program edukacyjny 12:00 Film o pszczolach - kom., USA, 2007 14:05 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach walecznej polinezyjskiej księżniczki, która, chcąc dokonać dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję. 16:35 Zwierzogród - anim., USA, 2016 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport
19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czterech latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Fariu, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 09:05 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki - anim., USA, 2016. Akcja filmu rozgrywa się podczas Wielkanocy. Prehistoryczna ptasia mama Ethel powierza opiece Sida jajo z dzieckiem, które ma się wkrótce wykluć... 09:35 Ratatuj - anim., USA, 2007 11:50 Kraina lodu - anim., USA, 2013 14:05 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach walecznej polinezyjskiej księżniczki, która, chcąc dokonać dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję. 16:35 Zwierzogród - anim., USA, 2016 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:10 Od ucha do ucha - Orfeusz i Eurydyka - animowany, Polska, 1961 07:35 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017 08:10 WTEM - Kamila Janiak „Ten moment” • Piotr Janicki „NN” - felietony 08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972 10:10 Pół żartem, pół serio - komedia, USA, 1959 12:20 Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023 14:05 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn 14:45 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000 16:45 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972
17:50 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:45 Przegląd Piosenki Aktorskiej, 2026 - Koncert Finałowy - widowisko 20:00 Poniedziałek z Bondem - Żyć i pozwolić umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973 22:10 Porozmawiajmy szczerze 22:50 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 00:45 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn 01:30 Kino nocne - Nauczyciel - fab., Franc., 2017 03:25 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, Wlk. Bryt., 2015

TV Puls
05:35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście - baśń, 2024 06:50 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002. Edmund Dantes na skutek wysłanego z zawiszi fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czterestu latach zbiec z więzienia 09:20 Niebo istnieje... naprawdę - obycz., USA, 2014 11:15 Emma i czarny jaguar - przygod., Franc., Włochy, Kan., 2024 13:35 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992 15:35 Mój pies Artur - przygod., USA, 2024 17:40 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
20:00 Wybuchowa para - akcja, USA, 2010. Gdy dziewczyna o imieniu June (Cameron Diaz) spotyka tajemniczego nieznajomego Roya (Tom Cruise). Dziewczyna myśli że spotkała mężczyznę ze swoich snów. Wkrótce jednak odkrywa, że... 22:10 Osaczeni - akcja, USA, 1999 00:20 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:45 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 06:15 Szkoła - program obycz. Marcin Knapiak, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miskiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie. Licealistka jest załamana przyczyną zmiany zachowania chłopaka... 09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 13:50 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc.
16:00 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012 18:05 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Złota - miniserial kom. 23:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate (Halle Berry) jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników. 02:05 Skok na głęboką wodę - reality show 02:55 Mówię Wam - talk-show 03:50 Fachowcy - paradokument 04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Interwencja - magazyn reporterów 06:10 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradokument 07:10 Hop - anim., USA, 2011 09:05 Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998 11:40 Ben Hur - sens., USA, 2016 14:20 Wodny świat - sens., USA, 1995 17:15 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Jaś i Małgosia: łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013 00:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:30 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
06:00 50 lat w Republice Kongo 07:15 Życie lasu. Storczyki 07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Kapelani niepodległej 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polkości 09:30 Msza św. 10:45 Będzisz Miłował 11:45 Stan Bezp. Państwa 12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV 12:20 Św. Alfons Liguori 13:15 Niebem w sercu 14:15 Najświętsze Serce 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja para 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Nędzarz i madame

WTOREK • 7 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:30 Zaraz wracam - serial, 2026 09:05 Ranczo - serial kom., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Przerażająca tajemnica kwiatów - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018	05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przysiąć nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:15 Którędy po sztukę - Teodor Arentowicz - magazyn 12:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko - Unia Lubelska - magazyn 12:40 Pesach - cztery kielichy wolności - reportaż 13:15 Panna młoda - serial, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium 23:20 Sabrina - fab., USA, 1954 01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic 04:15 Film dokumentalny 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na Świat - magazyn 05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Miś - kom., Polska, 1980 01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:20 To - horror, USA, Kan., 2017. Kiedy w mieście Derry zaczynają znikać dzieci, grupa dzieciaków musi stawić czoła swoim największym lękom. 03:05 Uwaga! - program interwencyjny 03:20 The Traitors. Zdraycy - reality show 04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 23:30 Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygod wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. 01:50 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:30 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn 08:10 Podróż z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016 08:45 WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge” • Tomasz Bąk „Bailout” - felietony 09:00 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972 10:05 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000 12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021 13:10 Hala odlotów - talk-show. Dyskusja, gdzie punkiem wyjścia jest aktualne wydarzenie kulturalne... 14:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995 15:55 Pograbek - obycz., Polska, 1992
17:20 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972 18:25 Mody Polskie - Świętokrzyskie - reportaż 19:05 Słońce i cień. Gustaw Holoubek - dokument, Polska, 2007 20:00 Teatr Telewizji - Cztery pory roku - spektakl teatralny, 1998 21:20 Lekkie obyczaje - Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 23:05 Nocny dokument - Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005 01:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 01:40 Żyć i pozwolić umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Rick Bettina ucieka z więzienia i planuje zemstę. Podczas próby wytopienia dawnego nemezisa, Nash i Joe zostają zamknięci w piwnicy... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nachdodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Cash Out - akcja, USA, 2023. Mason (John Travolta) to zawodowy złodziej, który razem ze swoim bratem Shawnem (Lukas Haas) planuje największy skok w swojej karierze - napad na bank. Wkrótce plan się komplikuje... 21:55 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008 00:05 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992 02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - Dziewczyna wyrwa pomoc do swojej rannej babci... Kobieta została zamordowana. 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 23:25 Smetarz dla zwierzków: Początki - horror, USA, 2023 01:15 Hotel Paradise - reality show 02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 03:50 Usterka - program poradnikowy 04:25 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Gniew Caina - sens., USA, 2010 00:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:25 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o niepełnosprawnościach 05:30 Telezakupy TV Okazje
09:30 Św. na każdy dzień 09:35 Jezus, Ty się tym zajmij 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Ks. Stanisław Streich - prawda i pamięć 12:40 Rzecz o Andrzeju Małkowskim 13:30 Msza św. 14:30 Ks. Michał Rapacz 15:00 Św. Sąd 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 8 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
06:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:35 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 09:10 Panczo - serial kom., 2016 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny 12:55 Relacja z Jutrzni Paschalnej w kościele greckokatolickim., 2026 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Ręsz 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:15 Rzecza Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego - dokument, 2018 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy
21:20 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
23:05 Katyn - dram., Pol., 2007
01:15 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024
03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:10 Film dokumentalny
04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywniej terapii - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularnyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:30 Planeta singli - komedia romantyczna, Polska, 2016
02:45 Mistrzynie - dokument, Polska, 2025

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zajrzymy do kołobrzeskiego lokalu „Figa z makiem” oraz do serwującej włoskie dania „Irlandii” w Czechowicach-Dziedzicach. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kłótnia przetrwania - reality show
22:55 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
01:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
22:45 Komediowa środa - Stuber - kom., USA, 2019. Stu (Kumail Nanjiani) to rozmowny, skromny pracownik sklepu sportowego, który dorabia jako kierowca Ubera, żeby spełnić marzenie swojego życia - założyć własną siłownię. Niestety ma potężnego pecha, bo...
00:30 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:30 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn 08:10 Podróż z historią - W świecie Lemków - dok., Polska, 2016 08:45 WTEM - Magdalena Bielska - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony 09:00 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972 10:05 Pestka - melodramat, Polska, 1995 11:45 Cyrograf dojrzałości - film TVP, 1967 12:50 Wspomnij mnie - dok., Polska, 1989 13:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn 14:50 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 16:55 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaży 19:30 Sport 19:40 Pogoda



18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:50 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - Julia Fiedorczuk, „Ćwiczenie” - felietony
20:00 Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023
22:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Nakrapiana opaska - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:20 Hala odlotów - talk-show
00:20 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020
01:20 Mrożony peppermint - obycz., Hiszp., 1967
03:05 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005
05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Puls
06:00 Nash Bridges - W windzie zamaskowany mężczyzna zabija pięć osób, pozostawiając przy życiu jedynie reporterkę telewizyjną... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnie - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Panczo - serial komediiowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023. W Ginton w stanie Missisipi detektyw Lucas Boyd (Cole Hauser) prowadzi śledztwo w sprawie serii brutalnych morderstw. Zbrodnie noszą znamiona afrykańskiego rytuału Muti.
21:55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niemcy, 2022. Sally (Juliette Binoche) pracuje jako kierowca ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmuszona przez gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku.
00:10 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998
02:35 Dzielnica strachu - serial
03:30 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów...
23:30 San Andreas - katastrof., USA, 2015
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty i Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójięmię 22:40 Sekcja 8 - sens., USA, 2022 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Oeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Pakistan. Pogodzeni z Iosem 13:00 Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Jezu, Ty się tym zajmij 15:00 Gen. Kazimierz Raszewski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Promień z Fatimy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Oeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwaliśmy 22:30 Ks. Jerzy Popiełuszko

CZWARTEK • 9 kwietnia	
TVP 1	TVP 2
06:20 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Panczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Supermoce fluorescencji - dok., Franc., 2025 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Ręsz 11:40 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański - magazyn 12:15 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą - mag. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularnyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjaowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Himalaista z przypadku - dok., USA, 2020
00:35 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
02:15 Sabrina - fab., USA, 1954
04:10 Sprawa dla reportera
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:25 Rodzinka.pl - serial kom.
01:05 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012
03:00 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020
03:35 Akacjaowa 38 - serial

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023
00:55 Skot na głęboką wodę - reality show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:25 Małanowski i Partnerzy - Do Bronka przychodzi Patrycja. Chce, by Małanowski i jego ludzie dowiedzieli się, czy jej ojciec ma romans. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Projektantka - dramat, kom., Australia, 2015.
01:25 Sortownia - serial obycz.
02:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012. 17-letnia Natalia urodziła dziecko. Natalia ciężko zaplanowała. Razem ze swoim chłopakiem Kubą próbują podolać obowiązkom rodziców, choć sami jeszcze na dobre nie dorosli.
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn 08:00 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016 08:35 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - „Ćwiczenie” - felietony 08:40 Podróż nad Biblią 09:00 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 10:05 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 12:10 Reżyserzy - Mike Nichols - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:05 Kolekcja - Grupa - felieton 13:20 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 14:20 Abakanowicz w Paryżu - dram., Polska, 2013 17:15 Chłopi - Gospodynie - serial, Polska, 1972 18:15 Abakanowicz w Paryżu - reportaży 18:40 Którędy po sztukę - Goshka Macuga - mag.



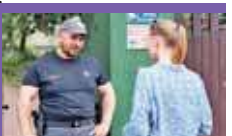
18:55 Portrety - Gregory Peck - aktor dżentelmen - dok., Franc., 2023
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Kanał - dram. wojenny, 1956
22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Buddy Holly - dokument, Wlk. Bryt., 2018
23:20 Video Killed the Radio Star - Andy Morahan - dokument, Wlk. Bryt., 2009
23:50 Panorama kina polskiego -Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023
02:05 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Do Nasha dociera informacja, że niejaki Tony B - przedstawiciel kryminalnego świata - nie żyje... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pedzającego prosto na inny wypadek drogowy. Niestety nie udaje im się to... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnie - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Panczo - serial komediiowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Na komisarzacie pojawia się pewien Belg (Jean-Luc Couchard), który następnie ma zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety zbyt łatwowny Émilien uwalnia go. Émilien wierzy, że jeśli złapie zbiega, jego problemy się skończą.
21:55 Taxi 5 - kom., Franc., 2018
23:55 Turner i Hooch - kom., USA, 1989
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarneckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005. Bohaterowie korzystają ze sprawdzanego sposobu wręczenia się na wesele, który polega na poderwaniu kobiety podekscytowanej samą myślą o małżeństwie.
23:35 List w butelce - obycz., USA, 1999
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Usterka - poradnik

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty i Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójięmię 22:40 Impas - sens., USA, 2021 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Oeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Bezpieczna Mama 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Ssi ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Oeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

**PASZTET Z KRÓLIKA****Składniki:**

królik – tuszki pozostałe po wycięciu comberków i tylnych nóg z dwóch sztuk, włoszczyzna z małą ilością marchwi, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy (z całości ugotować wywar tak, aby mięso odchodziło od kości. Obrab tuszki z mięsa. Mięso zmielić na grubych oczkach), kurki suszone lub inne grzyby suszone albo mrożone (400 g na kg mięsa), stonina 200 g, boczek wędzony 200 g, 1 bułka, mleko do namoczenia bułki, czosnek 4 ząbki, sól, pieprz, majeranek, tymianek, gałka muskatowa, imbir, czosnek niedźwiedzi, wędzona papryka do przyprawienia, 2 jajka, cebula 1 sztuka, wątróbki gęsie lub kacze 0,5 kg na kg mięsa z królika.

Wątróbki oczyścić, przyprawić pieprzem, papryką i majerankiem, usmażyć z cebulą pokrojoną w piórka. Zmielić mięso, wątróbkę, ugotowaną/sparzoną słoninę i boczek, bułkę, czosnek, namoczone/roz-mrożone i przesmażone grzyby. Dodać jaja, przyprawy, trochę wywaru i wyrobić masę. Blaszkę wysmarować masłem, osypać bułką tartą. Włożyć masę, wyrównać, na wierzch ułożyć wiórki masła.

Piec w 170-180 stopniach około 1-1,5 godziny.

**KACZKA PIECZONA
Z KASZĄ I JABŁKIEM
ORAZ Z ŻURAWINĄ****Składniki:**

kaczka, kasza gryczana biała 400 g, wątróbka kacza 400 g, cebula 2 sztuki, orzechy laskowe 100 g,



Kaczkę oczyścić, odciąć kuper, szyję, lotki. Natrzeć mieszaną przyprawą, oliwą i octem w środku i na zewnątrz. Kaszę ugotować, wątróbkę oczyścić, pokroić w kostkę, przyprawić. Usmarzyć wątróbkę, aby zamknąć pory, dodać cebulę, przesmażyć, posolić na koniec. Orzechy posiekać, szpinak na masło z czosnkiem poddusić. Wymieszać składniki farszu, doprawić solą i pieprzem oraz ziołami. Nadziać kaczkę do 2/3 objętości i spiąć po angielsku wykałaczkami i sznurkiem. Jabłka pokroić w cząstki. Można jabłka nadziać żurawiną: ścinać górę i wyciąć gniazda nasienne, nadziać żurawiną suszoną lub konfiturą żurawinową i miodem i upiec w 150 stopniach, aż zmiękną. Brytfankę do kaczki wysmarować oliwą, wyłożyć jabłka pokrojone w cząstki,

posypać żurawiną, ułożyć kaczkę, obłożyć jabłkami, żurawiną, połać oliwą. Piec 15-20 minut w 200 stopniach i potem w 165-170 stopniach

sól, pieprz, majeranek, tymianek, rozmaryn, ostra papryka, papryka słodka wędzona, oliwa, ocet jabłkowy, szpinak 200 g, masło 100 g, czosnek 4-6 ząbków, jabłko 2-3 sztuki, żurawina 200 g, miód do smaku, ziemniaki, koper, kminek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziarnisty, masło i koperek do smażenia i doprawienia.

Podgrzać mleko z cukrem na zacyzn, żeby było lekko ciepłe, rozpuścić w nim drożdże, żeby powstało mleczo drożdżowe, dodać mąkę i wymieszać, by nabrało konsystencji gęstej śmietany, posypać kołderką z mąki i odstawić przykryte ściereczką w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na 20 minut. Rodzynki i żurawinę namoczyć w ciepłej wodzie lub rumie. W czasie wyrośnięcia przesiać mąkę i przygotować składniki do ciasta. Rozpuścić masło, podgrzać mleko wymieszane z kefirem. Gdy zacyzn wyrośnie, dodać go do mąki, dodać żółtka, cukier i odsączone rodzynki i żurawinę (można dodać posiekane orzechy), wymieszać. Dodawać mleko i zagniatą, aż ciasto będzie odchodzić od miski i ręki i połączyć się wszystkie składniki. Na koniec dodawać masło

przez 1,5 do 2 godzin, polewając wytapiającym się tłuszczem. Ziemniaki ugotować z przyprawami (młodych nie obierać). Przesmażyć na masle, doprawić solą i pieprzem, posypać koperkiem. Można podawać z wiśniową konfiturą.

KULICZ PASCHALNY**Składniki:**

zacyzn: drożdże 50 g, mleko 3-4 łyżki, pół łyżki cukru, ciasto: mąka 0,5 kg, 3 żółtka, pół szklanki cukru, mleko 180 ml, kefir 70 ml, masło 100 g, rodzynki 50 g, żurawina 50 g.

Podgrzać mleko z cukrem na zacyzn, żeby było lekko ciepłe, rozpuścić w nim drożdże, żeby powstało mleczo drożdżowe, dodać mąkę i wymieszać, by nabrało konsystencji gęstej śmietany, posypać kołderką z mąki i odstawić przykryte ściereczką w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na 20 minut. Rodzynki i żurawinę namoczyć w ciepłej wodzie lub rumie. W czasie wyrośnięcia przesiać mąkę i przygotować składniki do ciasta. Rozpuścić masło, podgrzać mleko wymieszane z kefirem. Gdy zacyzn wyrośnie, dodać go do mąki, dodać żółtka, cukier i odsączone rodzynki i żurawinę (można dodać posiekane orzechy), wymieszać. Dodawać mleko i zagniatą, aż ciasto będzie odchodzić od miski i ręki i połączyć się wszystkie składniki. Na koniec dodawać masło



i zagniatą, aż powstanie gładkie, nielepiające się ciasto. Odstawić do wyrośnięcia przykryte ściereczką na 20-30 minut. Ciasto po wyrośnięciu przebić, uderzając o stół. Włożyć ciasto do okrągłych, wysokich form wysmarowanych masłem i osypanych bułką tartą (można użyć wysokiego garnka jako formy). Posmarować roztrzepa-

nym jajkiem. Piec w 175 stopniach przez około 25 minut. Po ostygnięciu wyjąć z form i połać lukrem, posypać bakaliami.

**CHLEB ZIEMNIACZANY
Z PASTĄ PIECZARKOWO-
-JAJECZNĄ****Pasta pieczarkowa****Składniki:**

pieczarki 0,5 kg, cebula 2 sztuki, olej do smażenia 1 l, jaja ugotowane na twardo 6 sztuk, pieczek natki pietruszki, serek śmietankowy do kanapek 0,4 kg, majonez 100 g, czarny pieprz, sól.

Pieczarki umyć i zetrzeć na tarce. Cebulę pokroić w kostkę. Usmarzyć pieczarki z cebulą, wystudzić. Jaja zetrzeć na tarce, posiekać pietruszkę. Połączyć składniki pasty, doprawić, wymieszać.

Chleb z ziemniakami
(receptura na około kilogramowy bochenek lub dwa po 550 g)

Składniki:

ziemniaki 300 g, sól (do ziemniaków), mąka pszenna typ 550 600 g, świeże drożdże 42 g, łyżeczka cukru lub miodu, lekko ciepła woda około 175 ml, jajko, oliwa z oliwek (może być smakowa, chleb ma wtedy dodatkowy smaczek) lub olej 4 łyżki, sól 2 łyżeczki.

Ziemniaki ugotować w mundurkach w osolonej wodzie. Pozostawić na chwilę do ostygnięcia, obrać i przecisnąć przez praskę do ziemniaków. Mąkę wsypać do dużej miski, zrobić w środku wgłębienie i wkruszyć drożdże. Dodać cukier i przysypać lekko mąką z brzegów. Przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce na 10 minut do wyrośnięcia. Dodać jajko, olej, sól i ziemniaki. Zagnieść ciasto.

(Ewentualnie dodać jeszcze trochę wody, jeśli ciasto będzie za suche i nie będzie się go dało zagnieść

na jednolitą masę). Ciasto przykryć ściereczką i odstawić w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na 45 minut.

Ciasto zagnieść ponownie. Z ciasta uformować kulę, posypać mąką i położyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto nakłuć parę razy widelcem. Ponownie przykryć ściereczką i pozo-

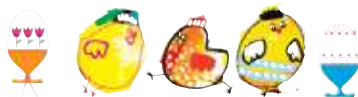
**Michał Denesiuk**

– miłośnik i popularyzator kuchni staropolskiej, tradycyjnej kuchni polskiej i regionalnej, a przede wszystkim kuchni Mazur, Warmii i Powiśla. Pasjonat i entuzjasta gotowania oraz dobrego jedzenia. Członek Elbląskiego Klubu Szefów Kuchni, ekspert i trener kulinarny, kucharz w gospodarstwie Bulwar w Jerutkach, nauczyciel przedmiotów zawodowych gastronomicznych w Zespole Szkół nr 2 im. Jędrzeja Śniadeckiego w Szczycinie, laureat, medalista, zwycięzca jako opiekun i trener uczniów licznych konkursów kulinarnych na szczeblu wojewódzkim, krajowym i międzynarodowym, wieloletni przewodniczący jury w konkursie na najlepszą potrawę z grzybów w ramach Wielbarskiego Festiwalu Grzybów „Grzybowanie” w Wielbarku, juror w konkursach kulinarnych m.in. na powiatowych dożynkach, Dzik kontra Świnia – Biesiada Myśliwska z Ekowspólnotą w Świętajnie, Festiwal Runa Leśnego w Piszku, Festiwal Kulinarny „Bulwa” i Festiwal Gęsiny w Jerutkach, Festiwal Drożdży w Pasymiu czy Festiwal Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach.

stawić na 30 minut. Piec w nagrzanym piekarniku, na środkowej szynie, około 30 minut w 200 stopniach (termoobieg: 180 stopni) na złoty kolor.

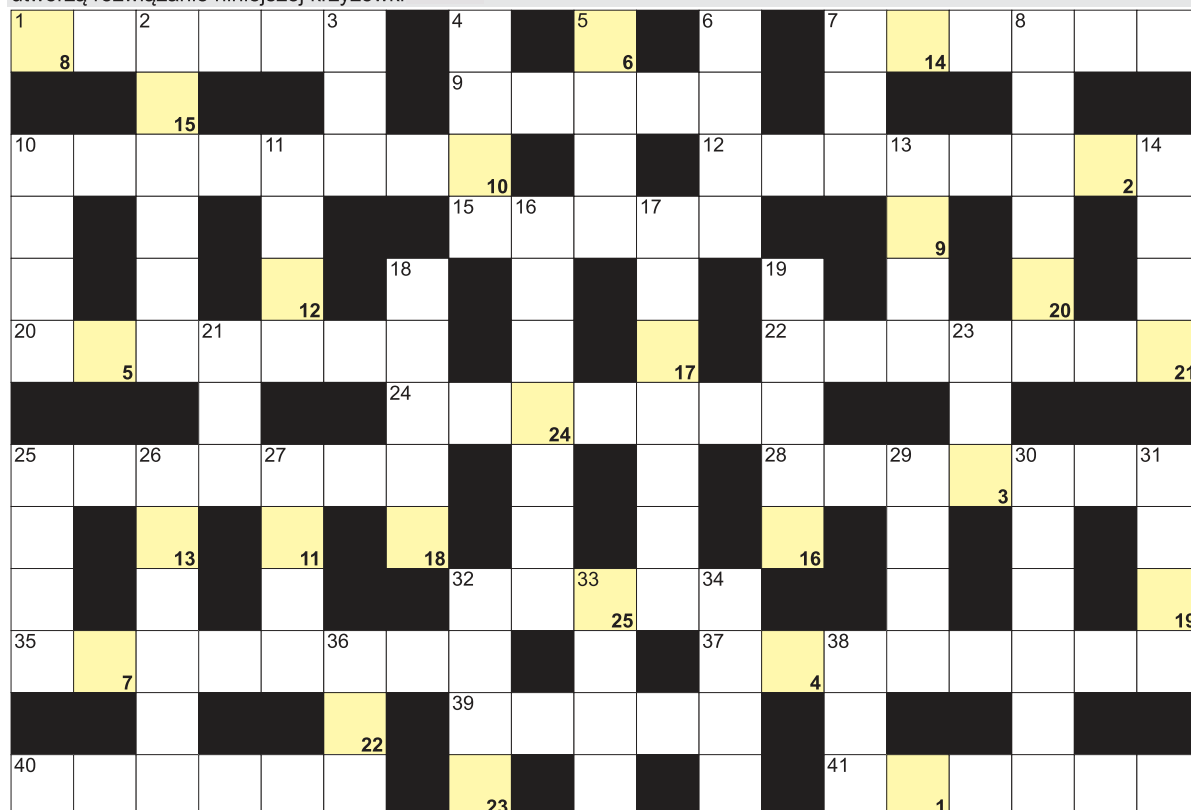
Upieczony chleb wyłożyć na kratkę z piekarnika i pozostawić do całkowitego ostygnięcia.

JOANNA KARZYŃSKA



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) Te dla chemika; 7) wyborczy na ścianie sklepu; 9) stopnie w dzienniku; 10) miasto narodzin Jezusa; 12) zadanie matematyczne z niewiadomą; 15) gruszki i cytryny; 20) zespół czterech muzyków; 22) ilustracja w książce; 24) zastój, załamanie gospodarki; 25) sąsiedzi Austriaków i Węgrów; 28) zbyt duża ilość, nadwyżka; 32) gromkie oklaski; 35) dawny nauczyciel domowy; 37) akacja syberyjska inaczej; 39) jest nim piruet; 40) kieruje zarządem spółki; 41) objaw, symptom choroby.

PIONOWO: 2) niejedna w alfabecie; 3) biblijny Eden; 4) najgłębsze jezioro w Alpach; 5) mityczna matka Apolla; 6) największe jezioro w Australii; 7) ptak dumny z ogona; 8) szwajcarskie województwo; 10) wysoki budynek osiedlowy; 11) stała posada w firmie; 13) grecka bogini nocy i ciemności; 14) Lubos, polski aktor; 16) kawalerski w przeddzień ślubu; 17) Miłosz, polski poeta; 18) brat ojca; 19) kolor pomarańczowy; 21) wykop wzdłuż drogi; 23) miasto Alberta Einsteina; 25) duża sterta siana; 26) sandały i kozaki; 27) kupidyn, rzymski bóg miłości; 29) stolica Kataru; 30) dzieło Homera o Troi; 31) mądra, pomocna wskazówka; 32) rewolwer; 33) pole widoczne wokół człowieka; 34) dokumenty sądowe; 36) na nim okulary; 38) siedemnasta litera alfabetu greckiego.

JOLKA z HASŁEM

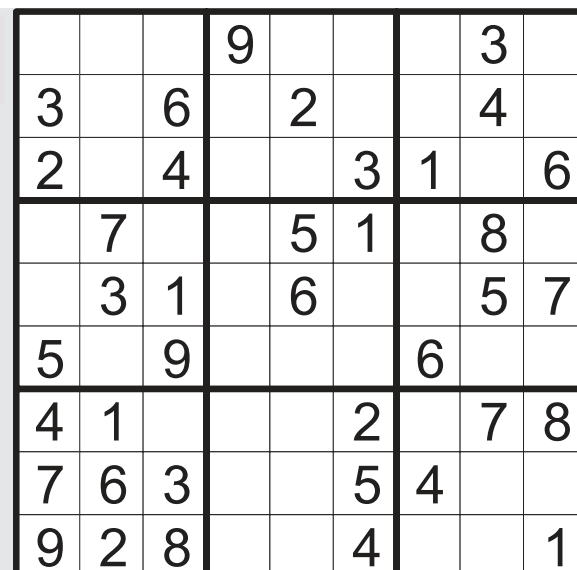
Litery z kolorowych pól czytane poziomo utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "N". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych poziomo.

Spokojny z Rowem Mariańskim; żółw lub krokodyl; mleczaj wśród grzybów; Nb dla chemika; państwo z Teheranem; wyraz bliskoznaczny; w parze z Hercegowiną; napady choroby lub złości; okres trzech miesięcy; Arkadiusz w przedszkole; German, polska piosenkarka; biblijny brat Kaina; wyraz po przestawieniu liter; przepływa przez Olten; Piechniczek, były polski trener piłkarski; wesole z karuzelą; była waluta Portugalii; Giovanni, założyciel Fiata; komplet ze spódnica i żakietem; baśniowy właściciel lampy z dżinem; pierwiastek Hf; grecka bogini kary i zaślepienia; amerykański grosz; rzemieślnik wyrabiający beczki; Matejko, polski malarz; syn brata; popielcowa w kalendarzu; stolica Tajlandii; mieszkańcy stolicy Czech; osąd, zdanie na jakiś temat; grany z wieży Mariackiej w Krakowie; hawajskie powitanie; inaczej przyspiesznik dla roślin; deszczowa lub słoneczna za oknem; siostra Juliana Tuwima; rzeka w Malborku; największa wyspa archipelagu Riukiu; polska kawa zbożowa; potocznie o płycie do gramofonu; pisał je Jan Kochanowski do córki; kraj ze stolicą w Thimphu; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; Bartosiewicz, polska piosenkarka.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



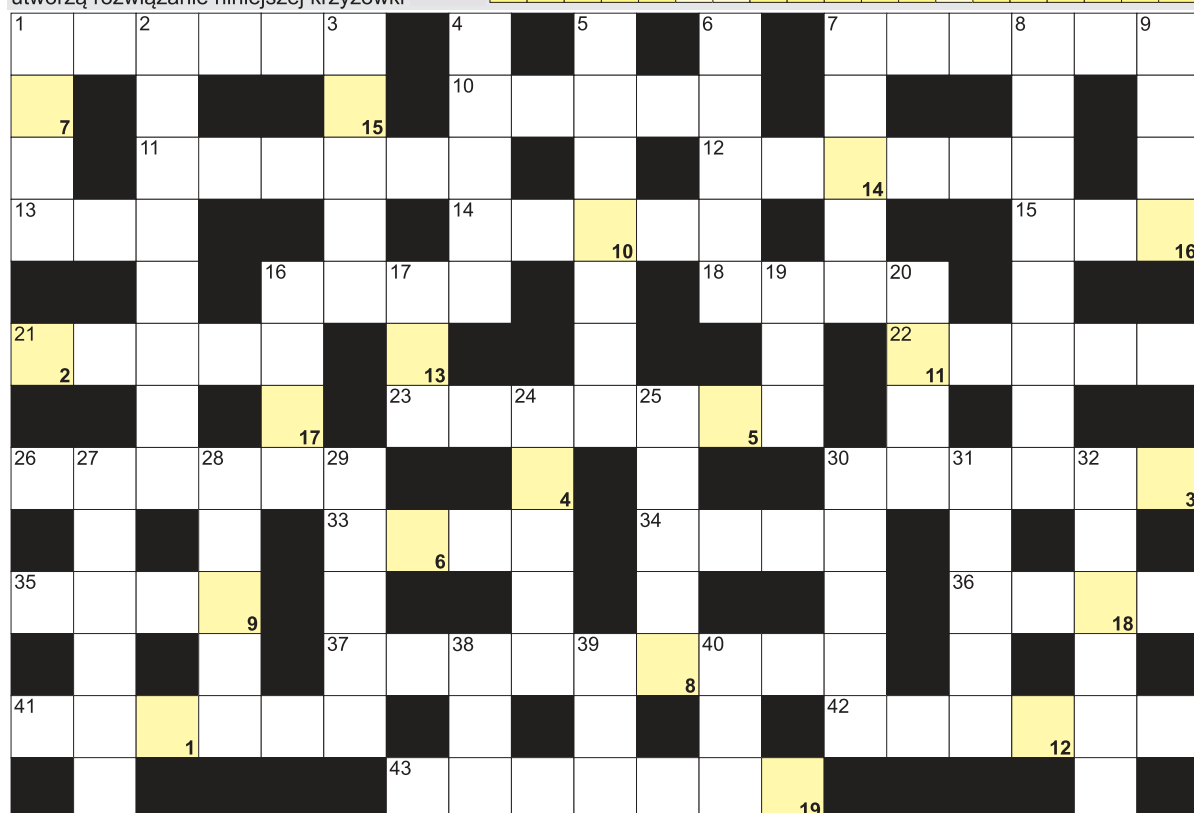
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 imion greckich bogów znanych z mitologii. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Uranos, Gaia, Kojos, Teja, Rea, Tetyda, Zeus, Nike, Apollo, Hermes, Hades, Iris, Japet, Ares, Hera, Hestia, Eros, Atena, Helios, Hebe.





KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

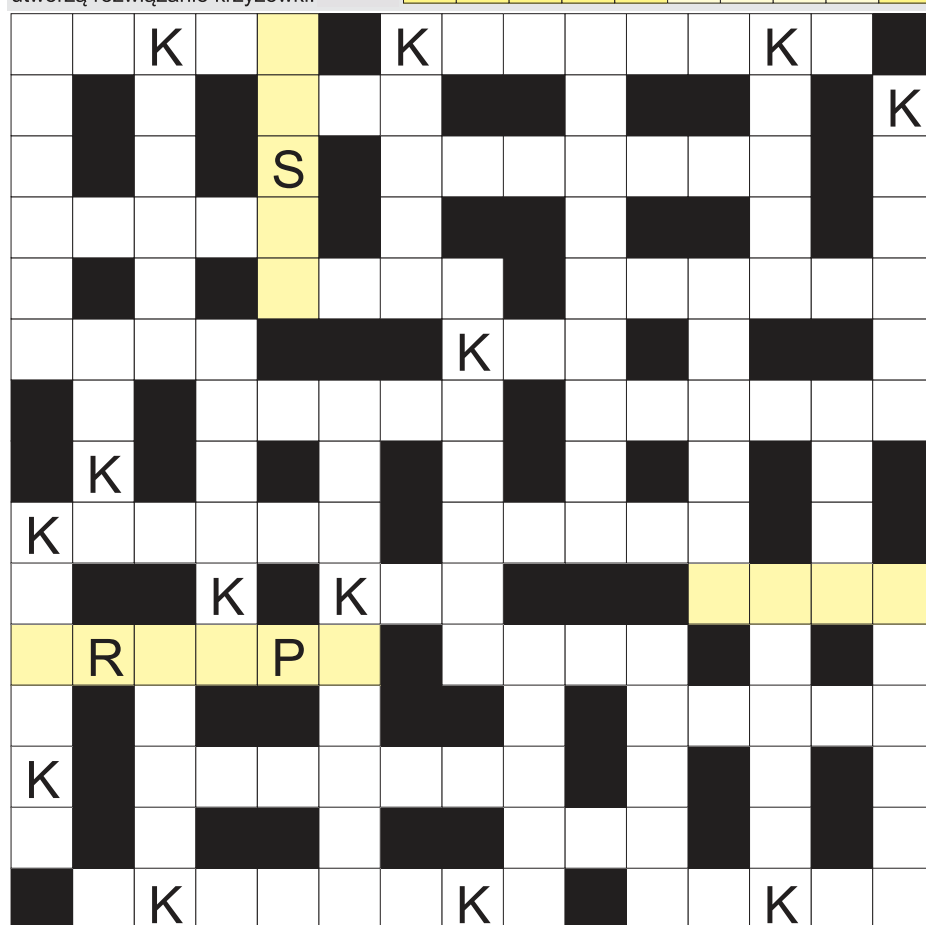


POZIOMO: 1) rzeka w stolicy Laosu; 7) waluta Izraela; 10) resztki, szczątki zamku; 11) Ignacy, założyciel Jezuitów; 12) ataki kaszlu lub łęku; 13) pierwiastek TI; 14) na śmieci lub pod oczami; 15) Karol, autor "Winnetou"; 16) popularne zboże; 18) i armatnia, i ziemiska; 21) gości rozmokła ziemia; 22) Martyniuk, piosenkarz; 23) Sykstyńska w Watykanie; 26) Batory, były król Polski; 30) barowe do siedzenia; 33) przykrzy, duszący smród; 34) część pistoletu; 35) Moro, były premier Włoch; 36) ciąg krzesel w kinie; 37) robi zakupy w sklepie; 41) ondulacja u fryzjera; 42) stolica Kanady; 43) przyrzadzić na patelni.

PONOWO: 1) wiszący, albo zwodzony; 2) grecka muza z trąbą; 3) basy i sopran; 4) karne w kodeksie; 5) olej szklany krócej; 6) inaczej rezultat; 7) zimą niejedną zwisa z dachu; 8) powieść sensacyjna; 9) najkrótszy miesiąc; 16) małżonka; 17) nerwowo skurcz mięśni; 19) płynie przez Bihac; 20) pierwiastek N; 24) Szimon, były premier Izraela; 25) religia z meczetami; 27) głęboki na rosół; 28) świat roślin; 29) praca na trzecią zmianę; 30) mortale, przewrót; 31) wojenny w porcie; 32) jest nią anatema; 38) orli na twarzy; 39) Urszula dla najbliższych; 40) mezozoik i kenozoik.

JOLKA z HASŁEM

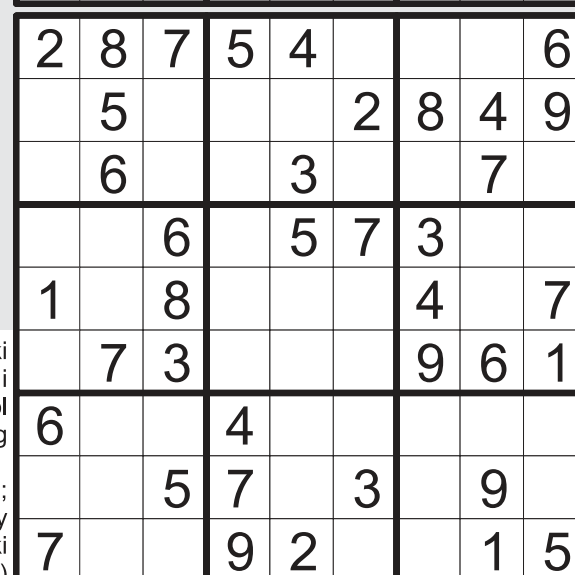
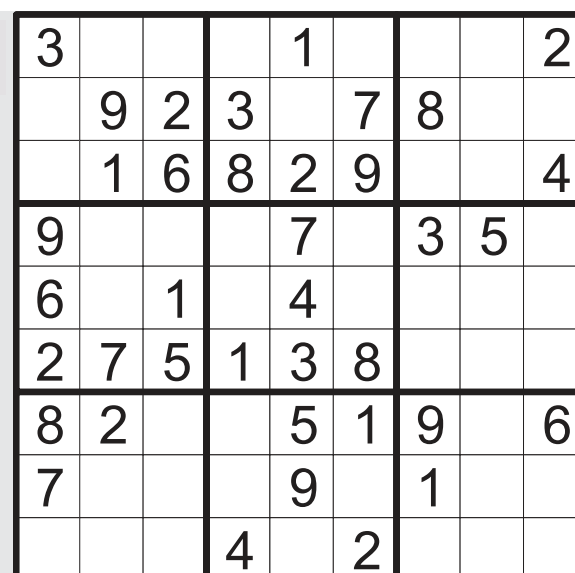
Wyrazy z kolorowych bloków
utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "K". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi dodatkowymi literami S, R oraz P.

główna ulica w Zakopanem; przepływa przez Stargard; rozkładany na deszcz; wielorazowy bilet wstępu; nie prawa; Marek, autor "Sowy, córki piekarza"; ze stolicą w Wilnie; opiekunka do dzieci; Aleksandra krócej; wejściowe do domu; metalowe zamknięcia butelek; płaska lampa sufitowa; auto z Korei Południowej; przewody elektryczne potocznie; szkodliwy gaz z lodówek; dział nauki o dźwięku; najwyższy wulkan Islandii; do wynajęcia w hotelu; biały, żółty lub niebieski; Saint Laurent, projektant mody; okres przed Bożym Narodzeniem; Buzz, łądował na księżycu; rzemieślnik wyrabiający skrzypce; lane na talerzu; rodzinne miasto Richarda Wagnera; inaczej kawał, żart; samica łosia; gieldowy gracz inaczej; wyspa greckiego boga wiatrów; stolica Gambii; głośna gorsząca afera, sensacja; bóg w islamie; tęporośla krzewinkowa inaczej; Yannick, były francuski tenisista; umyślnie wznieca pożar; inaczej stępka; Adrianna krócej; mniej niż przyjaciel

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw polskich jezior. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Śniardwy, Łebsko, Dąbie, Narie, Miedwie, Jamno, Jeziorak, Gardno, Wigry, Gopło, Pile, Drawsko, Bukowo, Lubie, Drużno, Wicko, Dadaj, Orzysz, Wdzydze, Tałty





OJCIEC ZAJMUJE SIĘ DZIEĆMI, MATKA W PRACY? DO CZASU

NA STARCIE RÓŻNICE SĄ MINIMALNE, ALE PRZY TRZECIM DZIECKU AKTYWNOŚĆ ZAWODOWA MĘŻCZYZN SZYBUJE, A KOBIET DRASTYCZNIE SPADA. RAPORT OPUBLIKOWANY PRZEZ ZUS OBNAŹA TEŻ FINANSOWĄ PRZEPAŚĆ W ZASIŁKACH I POKAZUJE, JAK ZMIEŃIŁO SIĘ PODEJŚCIE OJCÓW DO OPIEKI W CIĄGU OSTATNICH LAT.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz fundacja Share the Care opublikowały raport „Równość rodzicielska w Polsce trzy lata od wdrożenia dyrektywy work-life balance”. Najmocniejszym punktem raportu jest zmiana dotycząca zaangażowania mężczyzn w wychowywanie dzieci. W 2025 roku z urlopu rodzicielskiego skorzystało 24 procent ojców, podczas gdy jeszcze w 2022 roku był to zaledwie 1 procent. Wliczając bezwzględnych oznacza to wzrost z 3,7 tysiąca do 57 tysięcy mężczyzn. Jak przekazuje ZUS, to bezpośredni efekt zmian w Kodeksie pracy po wdrożeniu unijnej dyrektywy work-life balance.

Mimo to statystyki pokazują, że mężczyźni wciąż podchodzą do opieki nad dziećmi ostrożnie. Średni

czas trwania urlopu rodzicielskiego w przypadku ojca to zaledwie 43 dni, podczas gdy matki korzystają z niego średnio przez 143 dni.

– Wraz z nowelizacją Kodeksu pracy ojcowie zyskali indywidualne prawo do części urlopu rodzicielskiego w tym 9 tygodni, których nie mogą oddać mamie. Dlaczego wykorzystują jedynie nieco ponad 6 tygodni? To wymaga dalszych analiz – mówi Karolina Andrian, członkini zarządu fundacji Share the Care.

Choć sam wzrost wygląda imponująco, autorzy raportu zwracają uwagę na to, że dynamika nie jest już tak wysoka jak wcześniej. W porównaniu z 2024 rokiem udział ojców wykorzystujących to świadczenie urlopowe wzrósł o 7 punktów procentowych, łączny

skok przez trzy lata wyniósł 23 punkty.

– Skala zmian jest znacząca, ale spadek dynamiki pokazuje, że rodzice nadal napotykają bariery w łączeniu życia zawodowego z rodzinnym. To sygnał, że potrzebne są dalsze działania systemowe i edukacyjne oraz większe zaangażowanie instytucji publicznych i pracodawców – stwierdza Mariusz Jedynak, członek zarządu ZUS.

Zaskoczeniem dla autorów raportu jest spadek zainteresowania urlopem ojcowskim (płatnym całkowicie) przy jednoczesnym wzroście liczby mężczyzn korzystających z urlopu rodzicielskiego (kiedy przysługuje 70 procent pensji). Odsetek wybierających urlop ojcowski spadł z 64 procent w 2024 roku do 58 procent w 2025 roku.



Fot. Canva

Z danych wylania się też ciekawa zależność finansowa. Średni dzienny zasiłek ojca za urlop rodzicielski wynosił 255 złotych, a matki 175 złotych. Różnica nadal jest wyraźna, choć – jak przekazuje ZUS – stopniowo się zmniejsza.

– Od kilku lat obserwujemy, że różnica w wysokości zasiłków matek i ojców się zmniejsza, co jest pozytywnym zjawiskiem. Udział zasiłku matek w zasiłku



ojców wzrósł z 64 procent w 2024 roku do 69 procent w 2025 roku, jednak nadal pozostaje wyraźnie mniejszy. W przypadku urlopów macierzyńskiego i ojcowskiego różnice są mniejsze – wskaźnik ten wynosi 78 procent – komentuje Mariusz Jedynak z ZUS.

Kiedy bezdzietne kobiety są aktywne zawodowo wniemał identycznym stopniu co bezdzietni mężczyźni (86 i 88 procent), raport po-

twierdza, że pojawienie się dziecka zmienia sytuację kobiet na rynku pracy.

Przy trójce dzieci aktywność zawodowa kobiet spada do 64 procent, natomiast u ojców rośnie aż do 95 procent. Wciąż kobiety również najczęściej opiekują się chorym dzieckiem – w 2025 roku 78 procent dni absencji miały z tego tytułu.

Jak przekazuje ZUS, w kwietniu ma zostać opublikowany poradnik dla kobiet w ciąży i młodych mam, który pomoże poruszać się po systemie świadczeń i ubezpieczeń społecznych. Uruchomiono również specjalną skrzynkę mailową mama@zus.pl, gdzie można kierować pytaniami dotyczące świadczeń, zwolnień i praw związanych z ciążą oraz narodzinami dziecka. **KK**

REKLAMA / OGŁOSZENIA DROBNE

przetarg

Frombork, 03.04.2026 r.

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

na podstawie art. 37 ust.1 i art.38 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.) oraz § 13 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2021 r., poz. 2213)

ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w m. Biedkowo, gmina Frombork, oznaczonej według ewidencji gruntów numerem 73, obręb Biedkowo, o powierzchni 0,1841 ha, KW EL1B/00033828/0. Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Klasoużytki: S-PSIII. Działka posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej.

Cena wywoławcza: 35 500 złotych netto

Wadium 3500 złotych

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie, na rzecz Miasta i Gminy we Fromborku, w terminie do dnia **30 kwietnia 2026 roku**, wymaganego wadium na konto w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040.

Przetarg odbędzie się **w dniu 6 maja 2026 roku o godz. 9.00** w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy Frombork przy ulicy Młynarskiej 5a.

Szczegółowe informacje na temat konkursu można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy we Fromborku, w pokoju nr 11, telefon: 055 231 58 12 lub na stronie internetowej frombork.bip.net.pl.

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork zastrzega sobie prawo odwołania przetargu.

5126sezt-a-G

komunikat

BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni, tj. od dnia 24.03.2026 r. do 14.04.2026 r., wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży, ujętej w zarządzeniu nr 20/2026 z dnia 24.03.2026 r. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie – pokój nr 23, tel. 055 237 46 00 lub 055 237 46 73.

4926sezt-a-G

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 25/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 31.03.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

4826sezt-a-G

komunikat

Zarząd Powiatu Braniewskiego

informuje, że w dniach od 1.04.2026 r. do 21.04.2026 r., tj. na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Braniewie oraz na stronie internetowej www.bip.powiat-braniewo.pl został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości niezabudowanych położonych w Pieniężnie, przy ul. Szkolnej: działki nr 137/15; 137/16; 137/18; 137/19; 137/20; 137/21; 137/22; 137/23; 137/24; 137/25, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, oraz wykaz nieruchomości lokalowej w budynku położonym w Pieniężnie, przy ul. Orneckiej: działka nr 137/28, przeznaczonych do najmu w trybie bezprzetargowym.

5026sezt-a-G

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

Szukasz

Klientów?

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

tel. **604-408-305**



komunikat

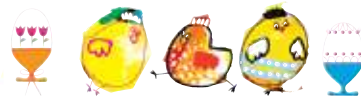
KOMUNIKAT

**Sędzia komisarz Sekcji
ds. Upadłościowych i Restrukturyzacyjnych
Sądu Rejonowego
w Elblągu**

zawiadamia

iż w sprawie V GUP 5/14 w dniu 4 marca 2026 r. został złożony ostateczny plan podziału Warmińsko-Mazurskiego Przedsiębiorstwa Budowlanego spółki z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej w Lubajnach. Ostateczny plan podziału można przeglądać po uprzednim umówieniu telefonicznym lub mailowym w czytelnicy akt tutejszego sądu (pokój nr 15), znajdującego się przy ul. płk. Dąbka 21 w Elblągu. W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

9226seet1-a-G



PIENIĘŻNO MISTRZEM WOJEWÓDZTWA

DO 10 NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYCH RODZIN Z GMINY PIENIĘŻNO TRAFI ENERGOOSZCZĘDNY SPRZĘT AGD, A MIASTO ZYSKA DODATKOWE MOŻLIWOŚCI MODERNIZACJI OŚWIETLENIA. WSZYSTKO TO PO ZWYCIĘSTWIE W KONKURSIE, W KTÓRYM MIEJSCOWOŚĆ OKAZAŁA SIĘ NAJLEPSZA W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM.



Fot. mat. pras.

Pieniężno zdobyło tytuł mistrza województwa warmińsko-mazurskiego w ogólnopolskim plebiscycie, w którym internauci wybierali najpiękniej i najświetniej oświetlone miejscowości. Miasto otrzymało 4886 głosów, wygrywając regionalny etap rywalizacji. W tegorocznej odsłonie konkursu udział wzięło 350 miejscowości z całej Polski, w tym 20 z Warmii i Mazur.

ZWYCIĘSTWO OZNACZA KONKRETNE WSPARCIE DLA MIESZKAŃCÓW. DO 10 NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYCH RODZIN Z GMINY TRAFI ENERGOOSZCZĘDNY SPRZĘT AGD. JAK ZAPOWIADA MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PIENIĘŻNIE, BĘDĄ TO M.IN. LODÓWKI, PRALKI, KUCHENKI I ODKURZACZE. SPRZĘT MA POMÓC RODZINOM, KTÓRE NA CO DZIEŃ MIERZĄ SIĘ Z TRUDNĄ SYTUACJĄ ŻYCIOWĄ.

To niejedyna dobra wiadomość dla Pieniężna. W nagrodę zostanie także przeprowadzony audyt energetyczny oświetlenia, który pomoże ocenić, gdzie można zmniejszyć zużycie energii i poprawić jakość działania miejskich lamp. W praktyce może to oznaczać konkretne oszczędności dla samorządu i kolejny krok w stronę nowoczesnego, bardziej energooszczędnego oświetlenia ulicznego.

REKLAMA

komunikat

OBWIESZCZENIE WÓJTA GMINY GRONOWO ELBLĄSKIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Gronowo Elbląskie, w miejscowości Wikrowo 3A

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2025 poz. 527 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Gronowo Elbląskie:

- NR XII/87/2025 z dnia 25 czerwca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu gm. Gronowo Elbląskie, miejscowości Wikrowo 3a;

ogłaszam

rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w dniach od 03 kwietnia 2026 r. do 04 maja 2026 r.

Na podstawie art. 8i ustawy konsultacje społeczne odbędą się w następujący sposób:

- zbieranie uwag – w trakcie konsultacji społecznych uwagi dot. ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można składać na piśmie do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Pisma należy kierować drogą pocztową lub bezpośrednio w formie pisemnej w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie, ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie lub w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie na adres AE:PL-89266-33934-JCFVI-16 lub za pośrednictwem platformy ePUAP;
- spotkanie otwarte – odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2026 r. w Filii Biblioteki Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie w Jegłowniku, ul. Nogatu 15 o godz. 16:15;
- punkt konsultacyjny – w trakcie konsultacji społecznych punkt konsultacyjny będzie funkcjonował w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, w każdy piątek w godz. od 14:00 do 15:00 między 10 kwietnia 2026 r. a 04 maja 2026 r.

Projekt planu jest dostępny w wersji papierowej w Urzędzie Gminy Gronowo Elbląskie oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie:

https://gminagronowo.pl/PL/3265/Zagospodarowanie_Przestrzenne/ <https://bipgronowo.warmia.mazury.pl/kategoria/1065/planowanie-przestrzenne.html>

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) w związku z prowadzonymi postępowaniami w sprawie strategicznych ocen oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie konsultacji społecznych dot. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można zapoznać się z niezbędnymi dokumentacjami spraw tj. z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, prognozą oddziaływania na środowisko do tego planu, opiniami Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Elblągu oraz Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Olsztynie.

Zainteresowani udziałem w postępowaniu w sprawie strategicznych ocen oddziaływania ww. projektu planu na środowisko, mogą składać do ww. dokumentacji uwagi i wnioski, które mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Wójta Gminy Gronowo Elbląskie na adres Urząd Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mailowy gminagronowo@gminagronowo.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 04 maja 2026 r.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L Nr 119) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwane RODO), informujemy że: Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Urząd Gminy Gronowo Elbląskie z siedzibą w Gronowie Elbląskim przy ul. Łączności 3, 82-335 Gronowo Elbląskie reprezentowany przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie, adres kontaktowy e-mail: gminagronowo@gminagronowo.pl, tel. 55-231-56-13. Administrator Danych zgodnie z Art. 37 RODO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym możecie się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Państwa oraz waszych podopiecznych danych osobowych, a także korzystania z przysługujących Państwu praw związanych z ich przetwarzaniem. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych UG Gronowo Elbląskie; e-mail: iod@gminagronowo.pl lub pisemnie na adres Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie ul. Łączności 3 z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”. Szczegóły dotyczące przetwarzania Państwa danych osobowych przez Urząd Gminy Gronowo Elbląskie znajdują się na stronie <https://gminagronowo.pl/PL/3239/Klauzula/>.

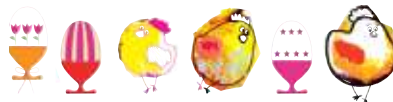
Jednocześnie informuję, iż zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym „W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Gronowo Elbląskie danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, (...), prawo, o którym mowa w art.15 ust.1lit.g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), (...), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń w tut. UG w dniach 03 kwietnia 2026 r. do 04 maja 2026 r.

Ogłasza się:

- przez publikację w prasie;
- przez wywieszenie w siedzibie urzędu;
- przez udostępnienie informacji na stronie internetowej urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej urzędu.

Wójt Gminy Gronowo Elbląskie
Marcin Ślęzak



Licytacja komornicza to dla większości dłużników życiowy dramat i ostateczność. Okazuje się jednak, że poza utratą dachu nad głową można jeszcze zostać publicznie upokorzonym.

W oficjalnym portalu, gdzie publikowane są ogłoszenia o licytacjach nieruchomości z całego kraju, pojawiła się oferta z Elbląga. Do informacji dotyczącej licytacji nieruchomości dołączona była galeria zdjęć, które miały zapewne zachęcić potencjalnych kupców. Inie byłoby wtym nic dziwnego, gdyby nie to, że na kilku fotografiach osoba odpowiedzialna za dokumentację uwieczniła... obecnych lokatorów.

Na zdjęciach, które jeszcze wczoraj każdy internauta mógł zobaczyć, widać było sylwetki i twarze osób zamieszkujących jeszcze nieruchomość przeznaczoną do licytacji.

Najbardziej poruszającą była fotografia starszej kobiety leżącej pod koldrą na

KOMORNIK ZAPOMNIAŁ, ŻE DŁUŻNIK TO TEŻ CZŁOWIEK?

PORTAL PROWADZONY PRZEZ KRAJOWĄ RADĘ KOMORNICZĄ ZALICZYŁ POTĘŻNĄ WPADKĘ. W OFERCIE DOTYCZĄCEJ MIESZKANIA PRZY UL. KOPERNIKA W ELBLĄGU OPUBLIKOWANO ZDJĘCIA, NA KTÓRYCH WIDAĆ OBECNYCH LOKATORÓW. NIE ZAMAZANO NAWET ICH TWARZY. FOTOGRAFIE JUŻ ZNIKNĘŁY, ALE NIESMAK POZOSTAŁ.



Fot. licytacje.komornik.pl

kanapie. Nikt nie zadbał nawet o to, by jej twarz nie była widoczna.

Sprawę poruszono 30 marca na jednej z elbląskich grup w mediach społecznościowych. Następnego dnia zdjęcia z portalu zniknęły. Wygląda na to, że ktoś w Krajowej Radzie Komorniczej zorientował

się, że doszło do rażącego naruszenia przepisów.

Jak to jednak zwykle bywa, w internecie nic nie ginie. My również jesteśmy w posiadaniu zdjęć, które jeszcze wczoraj widniały na stronie prowadzonej przez KRK, jednak z etycznych względów oraz w trosce o prywatność pokrzyw-

dzonych osób nie będziemy ich publikować.

W imieniu redakcji wysłaliśmy oficjalne zapytanie do Krajowej Rady Komorniczej. Chcemy wiedzieć, czy lokatorzy wyrazili zgodę na upublicznienie ich wizerunku, a jeżeli nie, to jakie konsekwencje zostaną wyciągnięte wobec osób odpowiedzialnych za ten incydent.

Upublicznienie wizerunku osób trzecich w takich okolicznościach to nie tylko skrajny brak empatii, ale przede wszystkim prawdopodobne złamanie przepisów RODO oraz naruszenie dóbr osobistych dłużników.

Do tematu wrócimy, gdy tylko otrzymamy oficjalne stanowisko instytucji. **KK**

OKRĄŻYLI ZIEMIĘ 12 RAZY

CZTERYSTA SIEDEMDZIESIĄT SZEŚĆ TYSIĘCY PRZEBYTYCH KILOMETRÓW PRZEŁOŻYŁO SIĘ NA REALNĄ POMOC – DO 10 ORGANIZACJI, W TYM ELBLĄSKIEGO HOSPICIUM IM. DR ALEKSANDRY GABRYSIĄK, TRAFIŁO ŁĄCZNIE 250 TYSIĘCY ZŁOTYCH. KAŻDY KROK, BIEG CZY KILOMETR NA ROWERZE ZAMieniŁ SIĘ W WSPARCIE DLA POTRZEBUJĄCYCH.



Fot. mial.org

Te liczby niewątpliwie robią wrażenie.

„Pracownicy Grupy Energa w 12. edycji programu Aktywni Charytatywni pokonali dystans 476 294 kilometrów. To tak, jakby 12 razy okrążyli Ziemię lub dolecieli na Księżyc, ito z zapasem 90 tysięcy kilometrów” – podają zadowoleni organizatorzy akcji.

Aktywności były różnorodne: bieganie, spacer, jazda na rowerze. Co najważniejsze, każdy kilometr był wkładem wację wspierania lokalnych instytucji.

Do beneficjentów 12. edycji trafiło łącznie 250 tysięcy złotych. Każda z 10 organizacji otrzymała po 25 tysięcy złotych. Wśród nich znalazło się elbląskie hospicjum.

Lista beneficjentów prezentuje się następująco: stowarzyszenie Humanitas (Ostrołęka), Puckie Hospicjum pw. św. Ojca Pio (Puck), Hospicjum Elbląskie im. dr Aleksandry Gabrysiak (Elbląg), Pomorski Ośrodek Rehabilitacji Dzikich Zwierząt „Ostoja” (Pomieczyno), Fundacja „Odzyskać Radę” (Bogurzyn), Nidzicki

Fundusz Lokalny (Nidzica), Schronisko dla Zwierząt „Canis” (Kruszewo), Chrześcijańska Misja Społeczna „Teen Challenge” – Oddział w Płocku, Dom Pomocy Społecznej w Mielźnie, Słupskie Schronisko dla Zwierząt – TOZ Słupsk.

Energa jako organizator programu umożliwiła pracownikom i ich rodzinom aktywny udział w akcji, a jednocześnie wprowadziła mechanizm, dzięki któremu osoby pokonujące co najmniej 100 kilometrów mogły same wskazać beneficjentów. Taka możliwość

zwiększyła poczucie wpływu i przełożenia wysiłku na konkretne dobro.

Od 2014 roku w ramach programu Aktywni Charytatywnie uczestnicy pokonali już prawie 4,9 miliona kilometrów, a wsparcie na łączną kwotę 2,83 miliona złotych trafiło do ponad 150 placówek.

Podczas finału uczestnicy spotkali się z przedstawicielami beneficjentów. Poza symbolicznym przekazaniem środków mogli osobiście zobaczyć, jak ich wysiłek zmienia życie podopiecznych tych instytucji.

W trakcie wydarzenia symbolicznie rozpoczęto też 13. edycję programu, w której pula pomocy zwiększona została do 300 tysięcy złotych.

Pierwsze kilometry nowego sezonu zostały wykrecone na stacjonarnych rowerach. W planach są cykliczne wydarzenia terenowe i online, w tym rowerowe „Roadshow” w Gdańsku, Płocku i Ostrołęce oraz webinaria poświęcone zdrowiu i aktywności fizycznej. **KK**

REKLAMA

przetarg

CO 6 MINUT WYCIĄGALI PIJAKA ZZA KÓŁKA

Policyjne marcowe statystyki nie pozostawiają złudzeń: polskie drogi to arena niebezpiecznych zdarzeń. Choć już luty wydawał się trudny, to to, co wydarzyło się w kolejnym miesiącu, budzi prawdziwy niepokój: więcej interwencji, więcej pijanych kierowców i gwałtowny skok liczby wypadków.

MARCOWA KUMULACJA

Policjanci w całej Polsce mieli dużo pracy; przeprowadzili łącznie aż 517 426 interwencji. To o ponad 77 tysięcy więcej niż w lutym! Na gorącym uczynku przyłapano 17 295 osób – to potężny wzrost względem 13,5 tysiąca z lutego.

PIJANY MARZEC NA DROGACH

Najbardziej bulwersuje statystyka dotycząca alkoholu. W lutym policja zatrzymała blisko 5 tysięcy kierowców na podwójnym gazie. A w marcu? Tutaj licznik zatrzymał się na przerażającej liczbie 7746 pijanych kierowców. To średnio 250 pijanych kierowców dziennie, co oznacza, że statystycznie w marcu co 6 minut policja wyciągała zza kółka osobę będącą pod wpływem. Ta liczba to wzrost o ponad 56 procent w stosunku do poprzedniego miesiąca! Trzy dodatkowe dni marca nie tłumaczą tak drastycznego skoku. To tysiące osób, które z pełną świadomością wsiadły za kółko po spożyciu, stając się potencjalnymi zabójcami. Każdy z tych 7 tysięcy zatrzymanych to tragedia, której udało się uniknąć. Ilu jednak pojechało dalej, omijając policyjne kontrole?

PIĘCSET WYPADKÓW WIĘCEJ W 3 DNI

Zestawienie liczby wypadków drogowych w lutym i w marcu nie napawa optymizmem. W lutym odnotowano 993 wypadki. W marcu ta liczba wzrosła do 1463. To niemal o pół tysiąca zdarzeń więcej. Mimo tak ogromnego wzrostu w liczbie wypadków drogowych w statystyce śmiertelnych ofiar widać jeden pozytyw – w marcu zginęło 81 osób, czyli o 10 mniej niż w lutym (91 ofiar). Niestety coś za coś. W marcu drastycznie wzrosła liczba osób, które odniosły obrażenia w wyniku drogowych incydentów. W lutym odnotowano 1193 rannych uczestników ruchu, podczas gdy w marcu liczba ta wzrosła do 1657. **KK**

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Gronowo Elbląskie

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Gronowie Elbląskim przy ulicy Łączności 3 od dnia 31 marca 2026 r. przez okres 21 dni na stronach internetowych Urzędu www.gminagronowo.pl oraz www.bipgronowo.warmia.mazury.pl został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

WÓJT GMINY
Marcin Ślęzak

9326se01-a-G

komunikat

OGŁOSZENIE

Burmistrz Pasłęka

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęce zostały wywieszone wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Pasłęk przeznaczonych do dzierżawy i użyczenia. Wykazy wywieszono na okres od 3 do 24 kwietnia 2026 r. i zamieszczono na stronach internetowych Urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

9426se01-a-G

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Gronowo Elbląskie

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Gronowo Elbląskie przy ulicy Łączności 3, stronie internetowej UG Gronowo Elbląskie www.gminagronowo.pl, na stronie podmiotowej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Gronowo Elbląskie www.bipgronowo.warmia.mazury.pl oraz tablicach ogłoszeń sołectw gminy Gronowo Elbląskie od dnia 27 marca 2026 r. na okres 30 dni zostało zamieszczone ogłoszenie o przetargu nieograniczonym ustnym na nieruchomość stanowiącą własność gminy Gronowo Elbląskie.

WÓJT GMINY Marcin Ślęzak

9126se01-a-G



Po Lidlu protest nie zgasł. Teraz dotyczy planu ogólnego gminy. Już 11 marca przeciwnicy rozwiązań proponowanych przez smorząd pojechali z protestem do Sejmu. Ogólnopolski Komitet Obrony Gietrzwałdu ostrzegł, że projekt może ponownie otworzyć drogę do wielkiej inwestycji przy sanktuarium.

Konsultacje społeczne planu odbyły się 16 marca w szkole w Gietrzwałdzie. Dyskusja trwała prawie cztery godziny. Na sali byli nie tylko mieszkańcy. Pojawili się też aktywiści z Komitetu Obrony Gietrzwałdu, Ogólnopolskiego Komitetu Obrony Gietrzwałdu i Fundacji Konfederacja Gietrzwałdzka. Byli architekci, urbanisci i prawnicy. Mateusz Makuch z Olsztyna alarmował, że wielkie magazyny mogą zagrozić cudownemu źródłu.

W czwartek, 26 marca, konferencję prasową zwołał radny powiatowy Krzysztof Kamiński. Pojawili się przedstawiciele kilku organizacji i okoliczni mieszkańcy. Pokazywali mapy. Mówili o halach do 24 metrów, terenach produkcyjnych, fotowoltaice i wielkim cmentarzu.

W rozmowie po konferencji Krzysztof Kamiński powiedział „Gazecie Olsztyńskiej”, że w jego ocenie planowane zmiany mogą być nawet gorsze od tego, co wcześniej wywołało bunt wokół centrum logistycznego Lidla. Jego zdaniem mieszkańcy Gietrzwałdu i pobliskich



HALE ZAMIAST PIELGRZYMÓW?

Po protestach przeciw budowie Centrum Logistycznego Lidla w Gietrzwałdzie znowu iskrzy. Gmina jest znana jako ogólnopolskie centrum pielgrzymkowe. Protestujący alarmują, że plan ogólny może otworzyć drogę dla hal, magazynów i ciężkiego ruchu tuż przy sanktuarium.

Nagład nie widzą jeszcze pełnej skali zagrożenia.

— Chcą zabetonować, uprzemysłowić całe otoczenie Gietrzwałdu — stwierdził. — Nie wszyscy mieszkańcy zdają sobie sprawę, jakie to będzie natężenie ruchu — dodał.

Według jego szacunków może być nawet dwa do trzech tysięcy tirów. Protestujący przekonują, że

nie chodzi już tylko o wizerunek miejsca objawień. A o codzienne życie ludzi, którzy tu mieszkają.

Sam Gietrzwałd stoi u progu 150-lecia objawień maryjnych. Zdaniem organizatorów konferencji powinien to być czas przygotowania na rozwój turystyki, noclegów, usług. Tymczasem, jak przekonują protestujący, w pro-

jekcie planu nie widać takiego kierunku.

Krzysztof Kamiński zwraca uwagę, że od dawna mówi się o szlaku pielgrzymkowym. Ale wplanie ogólnym trudno znaleźć potwierdzenie tych zapowiedzi.

— My chcemy planu w kierunku ruchu pielgrzymkowego i turystycznego. Nie w kierunku hal na 24 metry czy fotowoltaiki na błoniach — podkreśla.

Podkreśla też, że opór wobec planu nie wygląda już tak jak dawniej przy sporze o Lidla. Wtedy protest, zdaniem wielu, był odbierany jako mocno wspierany z zewnątrz, bez zaangażowania większości mieszkańców Gietrzwałdu i okolicznych miejscowości. Dziś — jak przekonuje Kamiński — coraz mocniej włączają się sami mieszkańcy gminy. Miało to być widoczne choćby podczas konsultacji społecznych 16 marca.

NIE POZWÓLMY IM ZOSTAĆ W DOMU!

WYWALCZYLI ZŁOTO I AWANS NA MISTRZOSTWA ŚWIATA. MAJĄ TALENT, MAJĄ PASJĘ, ALE BRAKUJE IM FUNDUSZY NA WYJAZD. TERAZ WSZYSTKO W RĘKACH LOKALNEJ SPÓŁECZNOŚCI. KAŻDA ZŁOTÓWKA TO KROK BLIŻEJ SCENY W WIELKIEJ BRYTANII!

Dance Team Braniewo walczy o spełnienie swoich marzeń. Młodzi tancerze zdobyli już tytuły mistrzów Polski i kwalifikację do finałów mistrzostw Europy i świata. Teraz wszystko może zależeć od nas — młodzi artyści proszą o pomoc w sfinansowaniu wyjazdu.

Formację tworzą młodzi tancerze w wieku 12-17 lat z Braniewa i Pieniężna. Taniec to dla nich styl życia i sposób na oderwanie się od codziennych problemów. Sala prób to miejsce, w którym naprawdę mogą być sobą.

„Nasze występy to nie tylko układy choreograficzne — to także godziny treningów po szkole, zmęczenie, wyrzeczenia, stres... Ale my to kochamy i wkładamy w każdy ruch całe nasze serca” — mówią tancerze.

Dance Team Braniewo już udowodnił, że potrafi sięgać po najwyższe trofea. To tegoroczni mistrzowie Polski WADF w kategorii Urban Pop/Urban Street Juniors Silver, mają też na koncie złoto na ogólnopolskim turnieju UDO Poland w Sosnowcu, co otworzyło im drogę do mistrzostw Europy w Niemczech i finałów mistrzostw świata w Wielkiej Brytanii.

Teraz młodzi tancerze stoją przed największym wyzwaniem: zdobyciem pieniędzy na wyjazd, co pozwoli im walczyć o międzynarodowe tytuły i spełniać marzenia.

Koszty transportu, zakwaterowania i wyżywienia oraz opłaty startowe są wysokie, a nie wszystkie rodziny stać na ich pokrycie. Dlatego Dance Team Braniewo uruchomił zbiórkę, prosząc lokalną społeczność o wsparcie. „Każda wpłata to dla nas coś więcej niż pomoc. To szansa. To wiara w nas. To krok bliżej sceny, na której możemy pokazać, kim jesteśmy” — podkreślają tancerze.

Roztańczona młodzież zdecydowała się na zbiórkę za pośrednictwem portalu Zrzutka.pl. Muszą zdobyć aż 35 tysięcy złotych. W chwili pisania tego artykułu na koncie było tylko nieco ponad 2 tysiące złotych.

Czy pełnym pasji dzieciakom uda się spełnić marzenia? Wszystko w naszych rękach! Każdy, kto zdecyduje się pomóc, staje się częścią historii młodych mistrzów — daje im możliwość pokazania talentu na największych scenach Europy i świata.

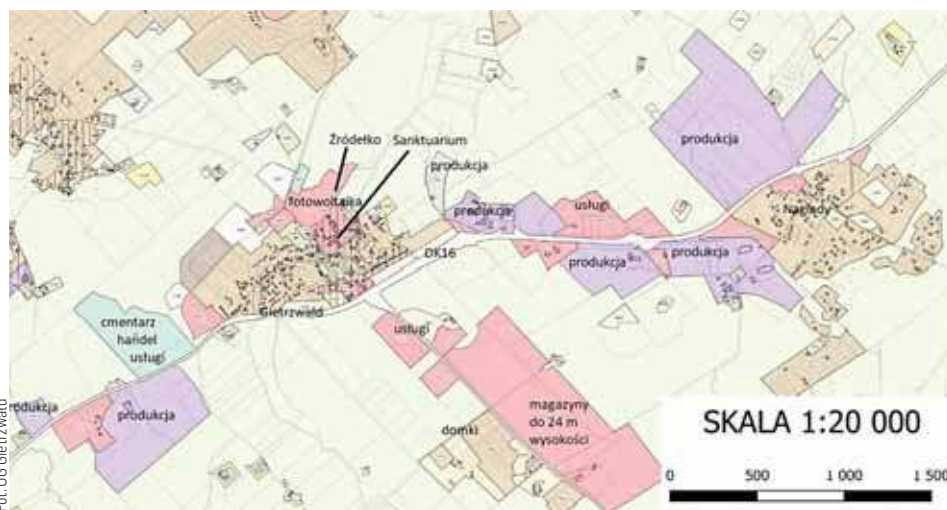
KK



Fot. prywatne archiwum

— Wzywam wójta do wydłużenia konsultacji i zwołania Okrągłego Stołu dla Gietrzwałdu — powiedział nam radny.

Jak na argumenty organizatorów konferencji odpowiada wójt Gietrzwałdu Jan Kasprówicz? O tym w kolejnej publikacji. **JAN BERDYCKI**



Fot. UG Gietrzwałd

Tak wyglądają plany ogólne gminy Gietrzwałd



NA SYGNALE



CHCIAŁ SIĘ TYLKO PRZEJECHAĆ

Ta nocna przygoda na szczęście szybko się skończyła. Jeden telefon od świadka wystarczył, by zatrzymać 28-latkę, który mógł doprowadzić do tragedii. To kolejny przykład na to, że nasza czujność ma znaczenie.

Do zdarzenia doszło w sobotnią noc, 28 marca, około godziny 4 nad ranem. Oficer dyżurny braniewskiej komendy odebrał zgłoszenie od zaniepokojonej osoby, która zauważyła mężczyznę odjeżdżającego autem, które – jak podejrzewała – nie należało do niego.

Z relacji świadka wynikało też, że mężczyzna wsiadający do wozu mógł być pod wpływem alkoholu.

Zgłaszający podał dokładną lokalizację, więc policjanci natychmiast udali się we wskazany rejon. Jak się okazało, czasu do stracenia nie było.

Funkcjonariusze szybko namierzili samochód. Dwudziestoosmioletni mieszkaniec Braniewa nie zdążył odjechać daleko – jego nocna eskapada zakończyła się już kilka ulic od miejsca, z którego ruszył.

I dobrze, bo skala nieodpowiedzialności była ogromna. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. To jednak nie był koniec problemów.

Podczas dalszego sprawdzania wyszło na jaw, że mężczyzna w ogóle nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami.

Tłumaczenie 28-latka brzmiało niemal absurdalnie – miał po prostu chcieć się przejechać. Ta nocna zachcianka może go jednak słono kosztować.

Po zatrzymaniu trafił do policyjnej celi, a po przesłuchaniu usłyszał zarzuty związane z kradzieżą pojazdu.

Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozi mu nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo poniesie konsekwencje za prowadzenie auta bez wymaganych uprawnień.

„Przypominamy, że każdy przypadek nietrzeźwego kierowania pojazdem stanowi realne zagrożenie dla życia i zdrowia wszystkich uczestników ruchu drogowego. Każda reakcja świadków na tego typu sytuacje oraz szybkie działanie służb mają

kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa” – podkreślają policjanci.

KIEROWCA ZGINĄŁ NA MIEJSCU

W niedzielę, 29 marca, około godziny 17 doszło do tragicznego wypadku na trasie z Przemarką w kierunku Komorowa Żuławskiego. Kierujący samochodem marki Audi 49-letni mężczyzna znieustalonych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem i z dużą siłą uderzył w drzewo. Niestety, obrażenia okazały się zbyt poważne – kierowca poniósł śmierć na miejscu. Ustalanie dokładnych okoliczności tego zdarzenia jest w toku.

WIADOMO, DLACZEGO UCIEKAŁ

O 4 nad ranem 51-letni kierowca Mazdy zamiast zatrzymać się do kontroli, wcisnął gaz i próbował uciec. Szybko okazało się, że to była bardzo zła decyzja. Co ujawniło spotkanie z policjantami? Powód jego nerwowego zachowania.

Jak przekazują policjanci z Elbląga, kierowca Mazdy zignorował sygnały świetlne i dźwiękowe, chcąc uniknąć policyjnej kontroli, i w efekcie doprowadził do kolizji z innym autem.

Jego ucieczka zakończyła się interwencją policji i poważnymi konsekwencjami. Na miejscu szybko okazało się, dlaczego kierowca Mazdy tak bardzo nie chciał spotkania z patrolem – badanie wykazało 1,1 promila alkoholu w organizmie.

Pięćdziesięcioletni mężczyzna został ukarany mandatami o łącznej wysokości 4500 złotych za wykroczenia, wśród których było spowodowanie kolizji i niestosowanie się do znaków drogowych. Odpowie także za niezatrzymanie się do kontroli, co jest przestępstwem.

Pijanemu uciekinierowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Jego samochód został odholowany na policyjny parking.

Apelujemy i przypominamy: nie wsiadaj za kierownicę po alkoholu. Jeżeli widzisz podejrzaną zachowanie kierowcy, reaguj. Jeden telefon może zapobiec tragedii.

W marcu policja zatrzymała na polskich drogach 7746 kierujących po spożyciu alkoholu. To znacznie więcej niż w lutym, kiedy takich osób było 4949. Każda z nich

to potencjalny sprawca tragedii. Ilu kierowców uniknęło kontroli? Tego niestety się nie dowiemy.

JEDNA CHWILA
I PO WAKACJACH

Czasami wystarczy chwila, by plany leżyły w gruzach. Mogła się o tym przekonać 49-letnia Gdańszczanka, której nieprzemyślany żart zakończył jej podróż jeszcze przed startem. Zamiast słońca w Szarm el-Szejk czekał na nią pirotechnik, mandat i decyzja kapitana, która pozbawiła ją szans na urlop pod palmami.

Dla większości podróżujących jest oczywiste, że takie żarty na lotniskach są niedopuszczalne. Wciąż jednak zdarzają się dowcipy, którzy zasady te wolą sprawdzić na własnej skórze.

O tym, że na lotnisku naprawdę nie warto żartować o bombie w bagażu, przekonała się kobieta z Gdańska. W związku z informacją o bombie musieli interweniować strażnicy graniczni. Bagaż kobiety został sprawdzony przez pirotechnika. Na szczęście okazało się, że faktycznie tylko żartowała.

Jak to się dla niej skończyło? Kapitan samolotu, którym miała polecieć z Gdańska do Szarm el-Szejk w Egipcie, zdecydował, że kobieta na pokład nie wsiądzie. Ponadto za utrudnianie personelowi lotniska wykonywania obowiązków 49-latkę dostała mandat karny.

UDERZYŁ W MOTOROWERZYSTĘ

To mogło skończyć się naprawdę źle. Na jednej z dróg w powiecie braniewskim doszło do groźnego wypadku, podczas którego ciężarówka uderzyła w motorowerzystę.

Do zdarzenia doszło 26 marca w miejscowości Pluty. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierujący motorowerem podczas wykonywania skrętu w lewo został uderzony przez samochód ciężarowy, który nie zachował należytej ostrożności podczas wyprzedzania.

Siła uderzenia była na tyle duża, że motorowerzysta przewrócił się na jezdnię. Na miejsce skierowano służby. Działania prowadzili policjanci z posterunku policji w Pieniężnie oraz strażacy z OSP Pluty, OSP Pieniężno i PSP Braniewo.

Poszkodowany mężczyzna został przewożony do szpitala. Na szczęście jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, jednak odniesione obrażenia wymagają dłuższego leczenia.

KONIECZNA BYŁA EWAKUACJA

W Braniewie doszło do groźnego wybuchu w dostawczym aucie. Akcja trwała wiele godzin. Konieczna była ewakuacja mieszkańców pobliskich budynków.

Incydent miał miejsce w poniedziałek, 30 marca, około godziny 18 przy ulicy Piłkarskiej w Braniewie. Jak przekazują braniewscy strażacy, wybuch nastąpił w zaparkowanym samochodzie dostawczym stojącym w pobliżu remontowanego obiektu.

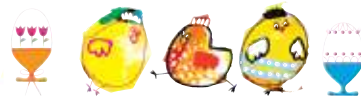
Ekspłodował jeden ze zbiorników CNG znajdujących się pod pojazdem. W wyniku wybuchu doszło do poważnych uszkodzeń auta. Sytuacja była szczególnie niebezpieczna, ponieważ z rozszczelnionego drugiego zbiornika zaczął wydobywać się sprężony gaz ziemny. Dlatego działania strażaków skoncentrowane były nie tylko na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ale też na kontrolowanym opróżnieniu instalacji. Dodatkowym zagrożeniem był fakt, że pojazd wyposażony był również w instalację LPG.

Ze względów bezpieczeństwa podjęto decyzję o ewakuacji mieszkańców pobliskich budynków. Na miejscu przez kilka godzin pracowały liczne służby.

W działaniach brały udział zastępy Państwowej Straży Pożarnej, Wojskowej Straży Pożarnej i strażaków ochotników – łącznie sześć pojazdów ratowniczych. Wspierali je policjanci oraz pracownicy zakładu energetycznego.

Akcja zakończyła się dopiero po całkowitym opróżnieniu uszkodzonego zbiornika i wyeliminowaniu zagrożenia.





Mają też w sobie niacynę, która reguluje poziom cukru i cholesterolu we krwi, oraz lecytynę niezbędną do prawidłowej pracy serca i mózgu. Zasadniczo białko jaja ma optymalny dla potrzeb człowieka skład aminokwasów i jest niezastąpionym budulcem organizmu. Atutem jaj jest też wysoka zawartość cynku, wapnia, fosforu i żelaza. Jako jeden z nielicznych produktów spożywczych jaja zawierają też naturalny selen i jod.

Jajko — czyli co konkretnie?

Surowe jajo składa się w ponad 70 proc. z wody — przy czym warto pamiętać, że taka ilość jest charakterystyczna dla większości organizmów żywych, także ludzkiego ciała. Poza tym ok. 12 proc. to białko, niecałe 10 przypada na tłuszcz, 1 proc. to składniki mineralne, a mniej niż 1 — węglowodany. Skład chemiczny jaj zależy od wielu rzeczy: czynników genetycznych, sposobu karmienia niosek, wieku kur lub leczenia medycznego.

Jajka najlepiej spożywać po ich wcześniejszej obróbce termicznej, bowiem ugotowanie, usmażenie lub upieczenie jaj neutralizuje niekorzystne właściwości awidyny, czyli zawartego w jajku białka, które z kolei niszczy biotynę (witaminę H), a ta jest człowiekowi niezbędna, choć jednocześnie sprzyja rozwojowi wielu drobnoustrojów. Bo to właśnie awidyna, niszcząc biotynę w surowym jajku, chroni je przed rozwojem szkodliwych mikroorganizmów. Po obróbce termicznej traci te właściwości.

Ponad to wszystko badania naukowe wykazały, że spożywanie jednego jajka dziennie znacząco zwiększa zawartość luteiny we krwi, bez negatywnego wpływu na poziom cholesterolu, oraz zmniejsza ryzyko katarakty.

Cennym składnikiem jaj jest też cholina, która bierze aktywny udział w budowie i funkcjach mózgu i układu nerwowego, zmniejsza wchłanianie cholesterolu oraz obniża koncentrację



WIELKANOCNE JAJKO, CZYLI SKARBIEC DLA ZDROWIA

! Nie ma w tym tytule ani grama przesady! Jajka kurze rzeczywiście zawierają proteiny, witaminy, cenny kwas foliowy, karotenoidy i cholinę — by zacząć od tych najważniejszych składników. Nic dziwnego, że jajo to symbol Wielkanocy: oznacza przecież triumf życia nad śmiercią i początek nowego życia.

homocysteiny w organizmie, co zmniejsza ryzyko miażdżycy.

Białka

Naukowcy białko jaja uznają za pełnowartościowe, bo zawiera wszystkie aminokwasy tzw. egzogenne — te, których organizm człowieka nie jest w stanie wytwarzać, a które są niezbędne w prawidłowymżywieniu. Mało tego — także proporcje tych aminokwasów są odpowiednie dla potrzeb człowieka i rzadko spotykane w innych produktach. Prawdopodobnie z tego powodu przez wiele lat białko jaja kurzego służyło jako wzorzec do porównania wartości biologicznej innych białek.

Prócz walorów odżywczych pewne frakcje białka pełnią funkcje bioaktywne. Zawarte w nich lizozym, konalbumina, cystatyna, kwas sialowy działają przeciwwirusowo, antybakteryjnie, chroniąc samą treść jajka przed zepsuciem. Jednak te same funkcje mogą wykazywać w naszym organizmie, szczególnie jeśli jemy świeże jaja „na miękko”. Substancje te izoluje się również z jaj, by wykorzystać je w produkcji leków.

Tłuszcze

Skład tłuszczu zawartych w jajku jest bardzo złożony: około 60 proc. z nich to trójglicerydy, ok. 30 proc. — to fosfolipidy, a ledwie 6 proc. to ten legendarny

cholesterol w formie wolnej i zestryfikowanej. Na samym końcu, ok. 1 proc. stanowią wolne kwasy tłuszczowe.

Najcenniejsze dla organizmu człowieka są fosfolipidy, w tym lecytyny, bo to z nich powstaje cholina, a ta z kolei poprawia naszą pamięć i ogólne działanie układu nerwowego i mięśniowego. Lecytyny i sfingomielina zmniejszają też wchłanianie cholesterolu w przewodzie pokarmowym. Poza tym to właśnie dzięki zawartości lecytyn i różnym formom cholesterolu organizm ludzki jest w stanie przyswoić tylko połowę cholesterolu obecnego w jajku.

Węglowodany

Węglowodanów w jajku nie ma zbyt wiele, nie mogą więc jajka uchodzić za ich szczególnie bogate źródło. Wniosek — jajek nie muszą obawiać się osoby, które walczą o zachowanie prawidłowej wagi.

Składniki mineralne

Jako bądź co bądź komórka rozrodcza jajko zawiera wiele składników mineralnych niezbędnych dla rozwoju potencjalnego nowego organizmu. Jak wspomniałam, jaja są jednym z nielicznych produktów spożywczych zawierających selen i jod, z których pierwszy jest silnym przeciwutleniaczem uznanym w zapobieganiu rakowi prostaty, a drugi bardzo wspomaga pracę tarczycy. Na szczególną uwagę zasługuje też skorupka jaj, która zawiera ogromne ilości wapnia i to tego najlepiej przyswajalnego przez organizm człowieka. Mało kto wie, a jeszcze mniej ludzi tak praktykuje, ale po wyprażeniu i zmienienu skorupka może być wykorzystana jako tani i doskonały suplement wapnia.

Witaminy

Pod względem zawartości witamin jajo jest produktem absolutnie wyjątkowym! Szczególnie dużo w nim witamin rozpuszczalnych w tłuszczach: A, D, E, K, skumulowanych w żółtku, czyli tam, gdzie jest tłuszcz. Poza tym warto wiedzieć, że witamina

A występuje tu w dwóch postaciach: retinolu, charakterystycznego dla produktów zwierzęcych, oraz prowitaminy, czyli beta-karotenu, częściej spotykanego w roślinach. Jajo jest jednym z nielicznych produktów, zawierających witaminę D — świetnie uzupełnia więc ten składnik, gdy cierpimy na brak słońca, ale też gdy dużo przebywamy w zamkniętych pomieszczeniach. Pomaga osobom chorym na osteoporozę. Spośród witamin rozpuszczalnych w wodzie jajo dostarcza szczególnie dużo tych z grupy B, a jego kolejną wyjątkowość to zawartość witaminy B12, która w żywności nie jest powszechna.

Składniki bioaktywne

Często mówiąc o jajku, koncentrujemy się na zawartości składników odżywczych. Co jednak o wiele ważniejsze, skład jaj jest na tyle złożony, że poza wartością odżywczą składniki wykazują jeszcze tzw. aktywność biologiczną, a ta wspomaga procesy obronne organizmu przed chorobami. Składniki bioaktywne w jajach to beta-karoten, kryptoksantina, luteina i zeaksantina. Dwa ostatnie to jedyne karotenoidy obecne w ludzkim oku, skumulowane w barwniku plamki siatkówki, mające istotny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie narządu wzroku i zapobiegające degeneracji plamki żółtej.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

O jajku mówi prof. Andrzej Koncicki, lekarz weterynarii, kierownik Katedry Chorób Ptaków UWM:

— Jak poznać, że jajko jest świeże?

— O świeżości decyduje komora powietrzna jajka: jeśli minął już dłuższy czas od zniesienia, to treść paruje i z dnia na dzień ta komora po prostu się powiększa.

— Czy można po jajku poznać, że kurę faserowano antybiotykami?

— Raczej trudno by było. Ale zawsze można pobrać z mięsa próbkę i sprawdzić to w laboratorium diagnostycznym. I wykryć wszelkie inne substancje szkodliwe.

— Czy to prawda, że osoby z podwyższonym poziomem cholesterolu powinny ograniczyć spożycie jaj?

— O, te zalecenia się ciągle zmieniają, ale mnie przekonuje tylko jedna rzecz: jajo zawiera wszystko, co jest niezbędne do życia. To przecież w nim rozwija się zarodek, nowe życie, nowe stworzenie...! A zatem w jajku musi być wszystko, co do powstania nowego życia niezbędne — bo jeśli czegoś zabraknie, to albo zarodek rozwijać się będzie w sposób patologiczny, albo w przypadku dużych niedoborów wartości odżywczych po prostu obumrze. Nawet patrząc historycznie: ileż to razy się słyszało, że w czasach głodu czy znacznego niedoboru żywności jedno jajko na tydzień znacznie zwiększało szanse przeżycia. Wszystko dlatego, że jajko jest naprawdę życiodajne, a zatem nawet osobom z podwyższonym cholesterolu jedno jajko dziennie nie zaszkodzi.

REKLAMA

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEZBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalnej i wytworne nagrobki, elegancje
oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełniają wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paślęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

GAZETA
OLSZTYŃSKA

140 stron
na **140** lat

**Jubileuszowe wydanie
Gazety Olsztyńskiej**

14 kwietnia
szukaj w sprzedaży

PATRONI

