

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 37936

PROGRAM TV NR 17/20.04.2026
25.04-1.05.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV



SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

LECH POZNAŃ
- LEGIA WARSZAWA

TENIS

TURNIEJ WTA W MADRYCIE

SIATKÓWKA: PLUSLIGA

FINAŁ FAZY PLAY-OFF

PIŁKA NOŻNA: SERIE A

AC MILAN - JUVENTUS

KALENDARZ
KIBICA
I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
20.4.14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!**MATEUSZ
KOŚCIUKIEWICZ**ZASKAKUJĄCY POWRÓT
Z KOLUMBIJSKIEGO WIEZIENIA
PIERWSZA MIŁOŚĆ s. 3**JOANNA
LISZOWSKA**

SZPITAL ŚW. ANNY

Cieszymy się, że tak
szybko zdobyliśmy
życzliwość i sympatię
widzów s. 4

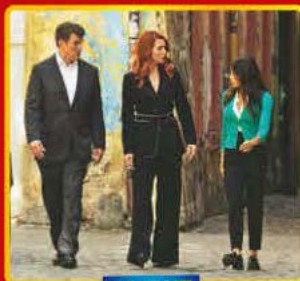
WYWIAD TO&OWO TV



FRANZ KAFKA

NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18

EKSPEDYCYJA XD

**GWIAZDY, HITY
I DOBRA ZABAWA!**MORDERCA
Z TIKTOKASZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026 - FINAŁ

REKRUT



UKŁAD WARSZAWSKI



OJCIEC MATEUSZ



MUST BE THE MUSIC

Numer
w sprzedaży
do 26.04.2026

eprasa.pl/cod16854id

EMOCJE ROSNĄ

Nie dość, że Paweł Krzyżanowski, cudem wyciągnięty z kolumbijskiego więzienia, wrócił do „Pierwszej miłości”, to już zaczyna mieszać. – Paweł będzie miał ogromny wpływ na losy wielu osób i oczywiście przede wszystkim na losy Marysi i jej rodziny – zapowiadał grający go Mateusz Kościukiewicz. No i stało się, co przewidywał! Damian (Damian Kulec), mąż Marysi (Aneta Zajęc), już zaczyna zdawać sobie sprawę, że Paweł nigdy nie zapomniał o swojej wielkiej miłości, i zaczyna być zazdrosny. Sprawą powrotu Krzyżanowskiego „do żywych” zaczyna się też interesować zła bliźniaczka Marysi. A po spotkaniu z nią serce Pawła zacznie szybciej bić. Będzie więc naprawdę gorąco.

ILE



BEZPIECZNA PRZYSTAŃ

FINAL „Niezwykłe stany Prokopa” zawiodą nas tym razem do największego miasta Hawajów. Pierwszą kolonię na wyspie O ahu założyli polinezyjscy żeglarze w XII wieku. Europejczycy dotarli tam w 1795 roku i uczynili z osady punkt handlowy (nazwa Honolulu oznacza „bezpieczną przystań”). Prowadzącego czeka też m.in. nauka tańca hula pod okiem młodej mistrzyni oraz wizyta na Lāna i, w przeszłości ze względu na dużą liczbę plantacji nazywaną Wyspą Ananasów. Dziś 98% powierzchni wyspy należy do Larry'ego Ellisona, prezesa Oracle Corporation. Ostatni odcinek tego sezonu obejrzymy już w niedzielę 26 kwietnia o godz. 11.30 w TVN. **JK**

ŻYCIE GODNE FILMU

BIOGRAFICZNY Życiorys Marthy Stewart (na zdj. po prawej) to materiał nie na jeden, a na wiele filmów. Ta wnuczka polskich emigrantów odniosła w Stanach Zjednoczonych gigantyczny sukces. Zaczynała jako modelka, potem została maklerką, a wreszcie założyła firmę cateringową, na której bazie stworzyła całe imperium medialne, skupiające się wokół stylu życia i sposobu prowadzenia domu. Będąc na szczycie, trafiła na kilka miesięcy do więzienia w związku z nielegalnym obrotem akcjami. A po wyjściu na wolność wróciła na szczyt. Wkrótce ruszą zdjęcia do filmu fabularnego, którego roboczy tytuł to „Good Things”. Główną rolę zagra Cate Blanchett (na zdj. po lewej).

ILE



KŁOPOTY DOPIERO SIĘ ZACZNĄ...

NOWY SEZON Trwają zdjęcia do drugiego sezonu serialu „Idź przodem, bracie”. Wróci więc Oskar Gwiazda (Piotr Witkowski), były funkcjonariusz policji, a razem z nim wrócą jego problemy. Przypomnijmy, że Oskar, na którego spadły długi zmarłego ojca, zawarł ryzykowną umowę z bezwzględnym gangsterem. W drugim sezonie niespodziewane ultimatum sprowadzi na Oskara i jego rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo. Oprócz Piotra Witkowskiego i Konrada Eleryka, grającego szwagra i przyjaciela Oskara, w serialu zobaczymy m.in. Agnieszkę Grochowską, Michalinę Łabacz i Łukasza Simlata. Twórcy zapowiadają, że akcja będzie jeszcze szybsza!

ILE



Sylwek (Konrad Eleryk) i Oskar (Piotr Witkowski) mierzą się z kolejnymi problemami. W kółku Michalina Łabacz.



ŚLADEM UCIEKINIERÓW

POMYSŁ NA SERIAL Edward Miszczyk był dyrektorem programowym TVN, teraz szefuje w Polsce, ale w sercu pozostał dziennikarzem. I to dobrym. Przed laty stworzył cykl dokumentalny „Cela”. Zamierza wrócić do jednego z prezentowanych wtedy bohaterów i jego historii. – Pracuję nad scenariuszem, żeby zrobić serial na temat ucieczki z więzienia. Bo to była jedyna polska tak gigantyczna ucieczka – mówił Miszczyk w wywiadzie. Chodzi o historię Dariusza Sochy, jednego z pięciu uciekinierów. Więźniowie w ciągu ponad dwóch miesięcy łyzkami i metalowymi miskami wydrążyli 20-metrowy tunel, którym na początku lipca 1995 r. zbiegli z zakładu karnego. Opowieść rzeczywiście filmowa.

ILE

MECZ JAK MARZENIE

PIŁKA NOŻNA To będzie wyjątkowe wydarzenie sportowe. Przed nami Galaktyczny Mecz: Powrót Legend (SO, 25.04, godz. 16.30, TVN). Naprzeciw siebie staną w nim dwie ikony piłki nożnej – Ronaldinho oraz Francesco Totti. Brazylijski mistrz poprowadzi Samurai Team, zaś legendarny kapitan AS Roma stanie na czele Gladiator Team. W meczu zagrają też m.in. Edgar Davids, Djibril Cissé, Marco Materazzi, a Polskę reprezentować będą m.in. Jakub Błaszczykowski, Jacek Krzynówek czy Emmanuel Olisadebe. Mecz ma interaktywny charakter – to kibice poprzez specjalne głosowanie zadecydują, w którym zespole zagra ich ulubieniec – u boku Tottiego czy z Ronaldinho.

ILE



CZARY WCIĄŻ DZIAŁAJĄ

KONTYNUACJA HITU Zakończono zdjęcia do „Totalnej magii 2”, kontynuacji kinowego hitu sprzed 30 lat. Do swoich ról wrócili Sandra Bullock i Nicole Kidman, ale już jako przedstawicielki średniego pokolenia czarownic. W nowym filmie poznamy córki Sally (Bullock), w które wcieliły się Joey King i Maisie Williams. Możemy zdradzić, że choć Sally została mamą, to nie jest związana z żadnym mężczyzną. – Jeśli znacie oryginał, pewnie domyślacie się dlaczego – mówi z szelmowskim uśmiechem aktorka. Szczegóły akcji są jeszcze tajemnicą, ale to nie powód do smutku. Wszystko wyjaśni się niebawem, gdyż premiera filmu odbędzie się tuż po tegorocznych wakacjach.

ILE



Brytyjski Taskmaster Greg Davies i jego asystent – Alex Horne.

POMYSŁY W CENIE

NOWOŚĆ Kolejny światowy hit doczeka się polskiej wersji. Telewizja TVN zakupiła prawa do programu „Taskmaster” i jesienią zaprezentuje go widzom. Produkcja powstała według pomysłu brytyjskiego komika Alexa Horne’a i jest połączeniem show komediowego i gry. W każdym odcinku pięć znanych osób dostaje zadania, które często brzmią jak żart – np. mają wycisnąć sok z pomarańczy bez dotykania owocu. Mogą za to używać dowolnych przedmiotów. Gospodarzem show jest Taskmaster, który według własnego „widzimiś” przyznaje punkty i z humorem komentuje poczynania uczestników. Polski Taskmaster nie został jeszcze ujawniony.

ILE

COŚ ZAWSZE MUSI SIĘ WYDARZYĆ



→ – Znakomicie czuję się w tej roli – mówi nam aktorka o pełnej poświęcenia lekarce, dr Katarzynie Hajduk, którą gra w serialu „Szpital św. Anny”.

Trudno w to uwierzyć, ale w tym roku mija 25 lat od jej debiutu na scenie. Wciąż jest piękna, tryska energią, a zawodowo rozwija skrzydła zarówno w teatrze, jak i na małym ekranie. Z ak-

torką spotkaliśmy się na planie serialu „Szpital św. Anny” w Krakowie.

Kiedy przemienia się Pani w dr Katarzynę Hajduk – gdy zakłada Pani lekarski strój, a może dopiero w chwili wejścia na plan?

To jest proces, który bardzo lubię. Najpierw ubieram kostium, potem idę do charakteryzacji i po wolutku budzi się we mnie Kaśka. Do tego dochodzą kwestie techniczne, w tym dotyczące kamery. Muszę wiedzieć, jaką mam przestrzeń do poruszania się na planie. Doładnie przegadujemy całą scenę. I kiedy to

WYWIAD
→

LEKARKA

Z SERCEM Jako Katarzyna niesie pomoc innym, choć sama doświadcza trudnych sytuacji w życiu osobistym.

W serialu „Szpital św. Anny” gra jedną z głównych bohaterek.

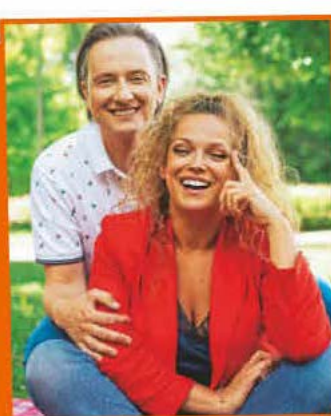
W sztuce „Piękna Lucynda”, wystawianej w warszawskim Teatrze 6.pietro. Na zdj. z Adrianą Kalską.

RÓŻNE WCIELENIA

PRZYJACIÓŁKI (2012-2025)
Przez 14 lat grała Patrycję. Na zdjęciu z Małgorzatą Sochą i Magdaleną Stużyńską-Brauer.



NA DOBRE I NA ZŁE (2005-2009)
Oglądaliśmy ją w roli Doroty (na zdj. z Radosławem Krzyżowskim).



LEŚNICZÓWKA (2023-2024)
Do serialu dołączyła jako Lilka, ukochana Roberta (Przemysław Stippa).

KOBIETY BEZ WSTYDU (2016) W tej komedii romantycznej zagrała jedną z bohaterek, która uległa urokowi Piotra (Michał Lesień).



wszystko jest już ustalone, zaczynam budować emocje, które mają pojawić się w danej relacji. Trochę inaczej ten proces wygląda w teatrze...

...który, dodajmy, jest Pani ukochanym miejscem pracy.

Uwielbiam teatr! I chociaż zawodowo robiłam różne rzeczy związane z aktorstwem, to zawsze byłam wierna teatralnej scenie. Czasami było jej mniej, czasami więcej, ale zawsze musiała być obecna w moim życiu. Teatr to moje korzenie, moja podstawa. W tym roku mija 25 lat od mojego debiutu teatralnego. Przez te wszystkie lata czerpię z tego, że występuję na scenie. Praca w serialu trochę inaczej wygląda, bo kamera wszystko wyłapuje, więc wyrazistość i ekspresja, tak potrzebne w teatrze, tutaj są raczej przeszkodą. Cieszy mnie jednak, że mogę doświadczać aktorstwa na te dwa sposoby.

Na planie serialu „Szpital św. Anny” jest wielu aktorów, którzy na co dzień grają też w teatrze.

To prawda. Pod tym względem stanowimy naprawdę niesamowitą ekipę. Nawet w epizodycznych rolach pojawia się wielu aktorów z krakowskich teatrów.

Wśród nich są może Pani znajomi – wszak to Pani rodzinne miasto i ukończyła Pani tutejszą PWST.

Ależ oczywiście! Spotkałam się na przykład z Rafałem Dziwiszem, aktorem Teatru im. Słowackiego w Krakowie, który gra w serialu ordynatora Zychowicza. Zaraz po ukończeniu studiów wystąpiłam u jego boku w sztuce „Wielebni” w reżyserii Kazimierza Kutza – to była moja pierwsza rola w Teatrze Telewizji. I po tylu latach spotkał się ponownie w pracy! Bardzo mnie to ucieszyło.

Jest Pani gotowa, żeby zostać w „Szpitalu św. Anny” co najmniej na tyle lat, co w „Przyjaciółkach”?

Czyli co najmniej na czternaście? Nie myślę o tym. Tak naprawdę z miesiąca na miesiąc wpisuję w kalendarz dni zdjęciowe, żeby nie kolidowały z innymi zobowiąza-

niami zawodowymi. Na razie bardzo cieszę się z udziału w tym projekcie i daję z siebie wszystko, bo świetnie mi się tutaj pracuje. Mam ogromne szczęście, że trafiłam do kolejnego serialu, w którym czuję się komfortowo. Mimo zmęczenia, zabiegania i licznych obowiązków, jakie mam jako kobieta i matka, z przyjemnością tutaj przyjeżdżam. Nie byłabym w stanie wytrzymać w żadnym projekcie, gdybym nie lubiła ludzi, z którymi pracuję. Poza tym wychodzę z założenia, że liczy się „tu i teraz”. Co ma być, to będzie. Wiadomo, że jeżeli rozpoczynam coś nowego, chciałabym, żeby trwało jak najdłużej.

„Szpital św. Anny” zadebiutował w ubiegłym roku i szybko podbił serca widzów. Już po pierwszym sezonie serial zdobył Telekamerę Tele Tygodnia.

To było dla nas fantastyczne, ogromne zaskoczenie! Zobaczyliśmy, że zostaliśmy zauważeni i docenieni. Bardzo nas to podbudowało. Wszyscy cieszymy się, że tak szybko zdobyliśmy życzliwość i sympatię widzów. Nie ma przecież lepszej nagrody za naszą pracę.

Siłą tego serialu są znakomici aktorzy, a także ciekawe wątki obyczajowe.

Pani bohaterka w pracy niesie pomoc dzieciom, ale w życiu prywatnym zmaga się z bolesnym rozводом.

Znakomicie czuję się w tej roli. Cieszę się, że stawiane są przede mną wyzwania aktorskie. Podobają mi się scenariusze. Świetnie się je czyta i naprawdę jest co grać. Myślę, że ten wątek, dotyczący drastycznych sytuacji w relacjach damsko-męskich, w tym rozpadu związku – a taką sytuację przeżywa moja bohaterka z mężem Bartkiem (Maciej Makowski, od red.) – jest szczególnie poruszający dla kobiet. A jeśli dochodzą do tego dzieci, to taka historia zyskuje jeszcze większy ładunek emocjonalny. Zapewne wiele widzek odnajdzie w tym sytuacji z własnego życia.

Wielką wartością tego serialu jest połączenie wątków medycznych z osobistymi bohaterów.

Zgadzam się. Bardzo lubię, kiedy moja postać ma do rozwiązania przypadki medyczne powiązane z psychiką pacjenta. A ponieważ Kaśka jest nie tylko bystrą lekarką, ale także świetnym psychologiem, szybko potrafi odkryć dodatkowe przyczyny danej choroby. Często dokopuje się np. do trudnych relacji z rodzicami. Mało tego, zdaje się, że w niektórych sytuacjach odnajduje także źródło swoich problemów. I to jest bardzo ważne, że nasze bohaterki są nie tylko lekarkami, ale też zwykłymi kobietami, które przychodząc do pracy, niosą ze sobą bagaż problemów z prywatnego życia. Mimo to muszą być absolutnie profesjonalne i skupione, ponieważ biorą odpowiedzialność za zdrowie, a często i życie pacjentów, co nieraz jest bardzo trudne.

Czy sceny pełne emocji są dla aktora największym wyzwaniem?

Owszem, a jednocześnie to one najbardziej nas aktorsko pobudzają! Co tu dużo kryć – jeżeli mamy sielankową relację, gdzie jest miło i sympatycznie, to czy na dłuższą metę nie stanie się to dla widza nudne? Coś zawsze musi się wydarzyć, jakiś zakręt, kłoda czy kolec. Dopiero wtedy zaczyna się robić ciekawie. Zresztą doskonale wiemy, że życie na tym polega – sielanka nie trwa wiecznie. Może to i dobrze, bo pewne zawirowania, jeżeli się z nich wyjdzie, powodują, że bardziej potrafimy docenić to, co było wcześniej, albo to, co mamy teraz.

Na zakończenie chciałabym jeszcze zapytać o niedawny Pani wyjazd do Laponii, gdzie jeździła Pani samochodem po zamrożonym jeziorze. Nie wiedziałam, że tak świetnie radzi sobie Pani za kierownicą!

Bardzo lubię auta i wyzwania. Gdy pojawiła się okazja takiego wyjazdu, od razu się zdecydowałam. Chciałam sprawdzić swoje umiejętności w tak nietypowych warunkach (śmiech)!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ SZPITAL ŚW. ANNY PO 27.04
godz. 16.50 TVN

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Zaginiona

GODZ. 21.10 ZOOM TV Amanda Seyfried udowadnia, że potrafi być przekonująca nie tylko w komediach („Mamma Mia!”). Kobieta chce dopaść psychopatę, którego podejrzewa o porwanie siostry. Nie może liczyć na pomoc policji.


John Wick 4

GODZ. 20.00 AXN Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.


Mroczny rycerz powstaje

GODZ. 21.00 TVN 7 Nowy geniusz zbrodni stawia wyzwanie Batmanowi. Trzecia odsłona losów Człowieka Nietoperza według Christophera Nolana.

KOMEDIA

Fuks 2

GODZ. 22.00 POLSAT Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty.


Anakonda

GODZ. 20.00 HBO Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake filmu „Anakonda”. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się... prawdziwa anakonda. Szósta odsłona serii.


Volta

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Doświadczony kombinator staje do rozgrywki ze sprytną dziewczyną. Stawką jest cenny artefakt. Dzieło twórcy „Vabanku”.

DRAMAT

Franz Kafka

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM Początek XX wieku, Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje. Film był polskim kandydatem do Oscara.


Towarzysze broni

GODZ. 20.00 PULS 2 Lata 50. XX wieku. Porucznik Tom Hudner zaprzyjaźnia się z Jessem Brownem, pierwszym czarnoskórym pilotem w armii USA. Czekają ich trudna misja w Korei. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami.


Droga powrotna

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Alkoholik i były sportowiec ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa na odmianę losu. Za kamerą reżyser „W cieniu chwały”.

SF/FANTASY

Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 20.00 TVN 7 Adaptacja gry komputerowej o przygodach walecznej archeolog. Tym razem musi ona pokrzyżować plany członków bractwa iluminatów. Ważną rolę w misji odgrywają instrukcje pozostawione jej przez ojca.


Wiedźmin

GODZ. 22.20 TVP HD Scenariusz według opowiadań Andrzeja Sapkowskiego. Wiedźmin Geralt z Rivii, zwany Białym Wilkiem, zwalcza zagrażające ludziom potwory. Ratuje życie władczyni Cintry, Calanthe i jej córce.


W nich cała nadzieja

GODZ. 22.25 KINO POLSKA Na wyniszczonej Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa walczy ze zbuntowaną sztuczną inteligencją – Arturem.

wtorek



Godzina prawdy

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Małżonkowie Wendy i Paul wybierają się z córką na kemping nad jezioro. Wyprawa przeradza się w koszmar, kiedy dziewczynka znika.

środa



Wszystkie stare noże

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Agent CIA szuka szpiega w wywiadzie. Podejrzuje nawet byłą kochankę. Na podstawie bestsellerowej prozy Olena Steinhauera.

czwartek



Jeden gniewny człowiek

GODZ. 20.00 KINO TV W ramach prywatnej misji konwojent poszukuje sprawców serii napadów. Oszczędne w środkach kino z Jassem Stathamem w roli mściciela.

piątek



Małe rzeczy

GODZ. 20.00 METRO Zastępca szeryfa hrabstwa Kern zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy.



Szef roku

GODZ. 21.10 TVP KULTURA Cyniczny szef fabryki robi wszystko, by zdobyć lokalną nagrodę. Korporacyjna satyra była hiszpańskim kandydatem do Oscara w 2022 r.



Jak Boss

GODZ. 22.55 TVN Perypetie zadłużonych przyjaciółek, które przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. W obsadzie m.in. Rose Byrne i Salma Hayek.



Balkańska vendetta 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Emerytowany szpieg Phillip zamierza osiąść z córką na włoskiej prowincji. Odnajduje go tu gangster Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata.



Piękna i rzeźnik

GODZ. 20.00 HBO Ugoda z antycznym sztyltem Millie w magiczny sposób zamienia się ciałami ze swoim prześladowcą, psychopatycznym mordercą.



Stiller. Oblicza prawdy

GODZ. 21.00 CANAL+ PREMIUM James zostaje wzięty za rzeźbiera zamieszanego w morderstwo. Wpada w absurdalną pułapkę. Ekranizacja powieści Maxa Frischa.



Filip

GODZ. 20.00 TVP KULTURA Oparta na twórczości Leopolda Tyrmanda historia Żyda, który żyjąc w sercu III Rzeszy, ukrywa prawdę o sobie i pragnie zemsty.



Boska Sarah Bernhardt

GODZ. 20.00 HBO Aktorka Sarah Bernhardt budzi podziw swoją charyzmą i talentem. Upadek na scenie komplikuje jej karierę. Losy francuskiej ikony teatru.



Gierek

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Komunistyczny przywódca – w tej roli Michał Koterski – wciela w życie plan rozwoju gospodarczego kraju. Przysparza sobie wrogów.



Strażnicy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Dawni superbohaterowie łączą siły w walce ze wspólnym wrogiem. Wierna ekranizacja komiksu autorstwa Alana Moore'a i Dave'a Gibbonsa.



Babylon A.D.

GODZ. 22.40 TV 4 Świat wyniszczony wojnami. Najemnik eskortuje do USA obdarzoną niezwykłą mocą kobietę. Misja się komplikuje. Vin Diesel w roli głównej.



Gniew tytanów

GODZ. 22.25 TVN FABUŁA Bohaterski Perseusz wyrusza do Hadesu, by wypełnić misję, która zaważy na losach ludzi i bogów. Widowisko-wa kontynuacja „Starcia tytanów”.



Blue Beetle

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Losy kolejnego superbohatera z barwnego świata DC. Dzięki tajemniczemu artefaktowi Jaime Reyes zdobywa nadprzyrodzone moce.

TAJNA MISJA

w Europie,
korupcja w policji,
główce nuklearne
w kościele,
tajemnicze słowa
przed śmiercią,
poszukiwania
uczniów.

SERIALE

NOWY SEZON

REKRUT

KRYMINALNY John Nolan (Nathan Fillion) wraca jako tytułowy Rekrut w 8. sezonie serialu. Po raz pierwszy część akcji toczy się w Europie. W ramach umowy imunitetowej Monica (Bridget Regan) dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Ma pomóc w schwytaniu groźnych przestępców. Z pierwszą misją rusza do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey (Jenna Dewan) spotyka

się tam z handlarzem bronią. Akcję koordynują Garza (Felix Solis) i Harper (Mekia Cox). Tymczasem w Los Angeles Grey (Richard T. Jones) i Luna (Angel Parker) mierzą się z kryzysem małżeńskim, zaś Tim (Eric Winter) i Lucy (Melissa O'Neil) decydują się znów być razem. **EGP**

→ REKRUT 8 WT 28.04
godz. 21.05 AXN

Nolan z ekipą
jadą z tajną
misją do Pragi.

Od spotkania
z handlarzem
bronią zależy
powodzenie misji.

Nad akcją z daleka
czuwa detektyw
Nyla Harper.

Marek Oporny (Lesław Żurek) i jego stryj złodziej (Jan Englert).

OD 1. ODCINKA

UKŁAD WARSZAWSKI

KRYMINALNY Jest powiedzenie, że z rodziną najlepiej wychodzi się na zdjęciach. Analityk policyjny Marek Oporny odkrywa korupcję w policji, znajduje winnego i zawiadamia o tym szefów. W konsekwencji musi zmienić wydział i tak trafia do wydziału dochodzeniowego. Jedną z pierwszych spraw, którą ma się zajmować, jest próba udowodnienia kradzieży cennych brylantów najsłynniejszemu polskiemu złodziejowi, Antoniemu Rylskiemu, pseudonim „Łapa”, który właśnie został zwolniony z więzienia. Problem w tym, że „Łapa” jest stryjem Marka, o czym ten dotąd nie miał pojęcia. Posiadanie takiego krewnego może jednak mieć i dobre strony. **ILE**

→ UKŁAD WARSZAWSKI PO 27.04 godz. 13.55
TVN FABUŁA

DUCHY

PREMIERA

KOMEDIOWY Sam i Jay są parą No-wojorczyków – ona jest dziennikarką, a on kucharzem. Nieoczekiwanie dziedziczą posiadłość Woodstone Manor po dalekiej krewnej Sam. Wydaje im się, że to spełnienie ich marzeń o posiadaniu własnego pensjonatu. Problem w tym, że budynek, choć jest piękny i okazały, to popada w ruinę. A na dodatek okazuje się, że dom ma lokatorów. I to

wielu lokatorów. Są to duchy osób, które w ciągu wieków tu zmarły. Sam zaczyna je widzieć po wypadku, w wyniku którego przez kilka minut była w stanie śmierci klinicznej. Życie z duchami pod jednym dachem prowadzi do wielu kłopotliwych i zabawnych sytuacji. **ILE**

→ DUCHY SO 25.04 godz. 19.00
COMEDY CENTRAL

Jay (Utkarsh Ambudkar)
i Sam (Rose McIver)
w otoczeniu kłopotliwych
lokatorów.

WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Nastia wpada na trop miejsca, w którym w jednym z warszawskich kościołów ukryto głowice nuklearne, a potem przekazuje Arturowi poufne materiały dotyczące afery Olina. W tym samym czasie w Kijowie misja Zuzy i Budynia kończy się powodzeniem – ukraiński fizyk zgadza się na warunki Amerykanów, nie mając jednak pojęcia, że jego relację z agentem śledzi KGB. Gdy Wiktor finalizuje ryzykowną transakcję z afgańskimi terrorystami, Artur

pilnie ściąga zespół do kraju, by powstrzymać zagrożenie. Tymczasem Gutek coraz głębiej wchodzi w skomplikowaną relację z Sylwią, która znów popada w nałogi. **MAM**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA**
ND 26.04 godz. 20.25 TVP 1



Budyń (Piotr Witkowski) nie wie, że jest śledzony przez KGB.



Nastia (Paulina Gałązka) przekazuje Arturowi (Mateusz Więclawek) ważne dokumenty.

Lucy Boynton i Will Poulter w rolach detektywów-amatorów.



PREMIERA

DLACZEGO NIE EVANS?

KRYMINALNY Jest coś w historiach stworzonych przez Agathe Christie, że chętnie do nich wracamy. Może tęsknimy do czasów, gdy elegancja, przestrzeganie zasad i grzeczność były normą? Przed nami kolejna ekranizacja powieści „Dlaczego nie Evans?”. Tym razem reżyserii podjął się Hugh Laurie, pamiętny doktor House. – Motywował mnie rodzaj niemal dziecinne-

go entuzjazmu dla tej historii i dla przewrotnej zagadki stanowiącej istotę powieści – mówił w wywiadzie. Przypomnijmy – dwójka przyjaciół wyjaśnia tajemnicę śmierci człowieka, którego ostatnie słowa brzmiały: – Dlaczego nie Evans? **ILE**

→ **DLACZEGO NIE EVANS?**
PO 27.04 godz. 16.20 TVP KULTURA



Nicholas Asbury jako tajemniczy Mr Angel.

NOWY SEZON

OJCIEC MATEUSZ 35

KRYMINALNY Jesienią tego roku „Ojciec Mateusz” skończy 18 lat! Od początku tytułowego bohatera gra Artur Żmijewski, który często staje też po drugiej stronie kamery. Przez te wszystkie lata z ekipą serialu stworzyli filmową rodzinę, która doskonale ze sobą współpracuje. Przed nami pierwszy odcinek 35. sezonu, zatytułowany „Obiekt”. Dwaj nastolatki wyruszają na

poszukiwania meteorytu, który rzekomo spadł w okolicy. Gdy następnego dnia chłopcy nie pojawiają się w szkole, sprawa zostaje zgłoszona na policję. Rozpoczyna się śledztwo. Dołącza do niego ksiądz Mateusz. Wkrótce odkrywa, że właściciel ziemi, na którą spadł „obiekt” coś ukrywa. **MJ**

→ **OJCIEC MATEUSZ 35**
CZ 30.04 godz. 21.20 TVP 1



Księdzu Mateuszowi pomaga w śledztwie Amanda Morus (Ewa Wyględowska-Cieślak).

**WALKA
O WYSTĘP**

w Opolu, ostatnie zmagania na torach Ninja i pierwsze półfinały w Must Be The Music.

ROZGRYWKA
→

FINAŁ SEZONU

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2

TALENT SHOW O tym, kto – oprócz Małgorzaty Boć, listopadowej zwyciężczyni I tury rozgrywek – weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentuje się ośmioro zwycięzców wszystkich odcinków II tury. Będą to m.in. 16-letnia

Gabriela Zając z piosenką Natalii Przybyśz, uczennica III klasy liceum z Kamiennej Góry Maja Oleśków, która wygrała program z udziałem zespołu Enej, Mateusz Chmielowiec nagrodzony przez Mietka Szczecińskiego i Magdalena Michalak, która zdobyła serca grupy Pod Budą. **KS**

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026 2 ND 26.04 godz. 15.15 TVP 2**

Kasia Stankiewicz i najlepsza w jej odcinku Patrycja Kulicka.

Magdalena Michalak – wykonawczyni piosenki grupy Pod Budą.

**FINAŁ SEZONU**

NINJA VS NINJA

REALITY SHOW Finałowa trzydziestka na początku zostanie podzielona na trzyosobowe grupy, w których każdy będzie ścigał się z każdym. Do następnego etapu – rywalizacji w parach – przejdzie już tylko dwadzieścia osób. Później połowa z nich zmierzy się z dwoma torami; czasy z obu zostaną zsumowane. Dwójka zawodników, którzy osiągną najlepsze wyniki, przejdzie zaś do ścisłego finału. W nim będą musieli pokonać już tylko jedną przeszkodę. Ten, kto zdoła ukończyć zadanie pierwszy, zdobędzie tytuł, statuetkę oraz 200 tys. zł. Z kolei po 50 tys. otrzymają zawodnik, który wywalczy drugie miejsce, oraz Last Woman Standing. **JK**

→ **NINJA VS NINJA WT 28.04 godz. 21.30 POLSAT**

MUST BE THE MUSIC

TALENT SHOW Po tygodniach emocjonujących castingów nadchodzi moment prawdy! Już 1 maja widzowie zobaczą pierwszy półfinał programu „Must Be The Music”. Przez scenę przewinęły się tłumy utalentowanych wokalistów, zespołów i instrumentalistów, ale tylko najlepsi – wyłonieni przez jury oraz dzięki tzw. „dzikim kartom” – staną do walki o finał. Szesnastka półfina-

PÓŁFINAŁY

listów zaprezentuje się na żywo przed jurorami: Natalią Szroeder, Sebastianem Karpiel-Bułęcką, Dawidem Kwiatkowskim i Miłoszem. Stawką jest awans do wielkiego finału i szansa na zdobycie 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festiwal. **MAM**

→ **MUST BE THE MUSIC PT 1.05 godz. 21.00 POLSAT**





Dezodorant Super Deo doskonale neutralizuje brzydki zapach potu pach i stóp! Super Deo to gwarancja jakości niemieckiej firmy Reutter!

Zachowaj świeżość na dłużej

Taką sytuację zna chyba każda z nas: siedzimy na spotkaniu służbowym, jedziemy autobusem czy pociągiem i nagle czujemy to! Nieprzyjemna wilgoć i towarzyszący jej przykry zapach potu potrafią zamienić nawet przyjemną sytuację w koszmar. Jak sobie dyskretnie i skutecznie radzić z potem?

Pocenie się to ludzka rzecz

Pocimy się wszyscy niezależnie od wieku i płci. To naturalny sposób na schłodzenie organizmu przy zwiększonej aktywności fizycznej, długotrwałej ekspozycji na wysoką temperaturę czy podczas stresu. Pierwszą reakcją ciała na przegrzanie jest rozszerzenie naczyń krwionośnych. Jednak gdy to nie wystarcza, do głosu dochodzą gruczoły. Zaczynają wydzielać pot, co pomaga szybko przywrócić właściwą temperaturę organizmu. Pot jest więc nam potrzebny, jednak co zrobić, by nie utrudniał życia swoim intensywnym zapachem i uczuciem wilgoci, zwłaszcza pod pachami, na stopach i dłoniach? W zmaganiu z nim nie pomogą świeża

koszula, staranny makijaż, perfumy ani chusteczki higieniczne. Potrzebujemy dobrego dezodorantu. Jak wybrać ten odpowiedni? W sklepach mamy do wyboru wiele dezodorantów. Różnią się one między sobą nie tylko zapachem i formą (spray, kulka, sztyft), ale również działaniem. Najlepiej wybierać produkty, które pozostawiają na skórze cienką, antybakteryjną warstwę ochronną, co zapobiega powstawaniu przykrego zapachu. Dobry dezodorant nie powinien zawierać alkoholu, bo może podrażniać skórę i wywoływać uczucie pieczenia. Nie może też pozostawiać białych plam na ciele czy ubraniach – to może zepsuć każdą stylizację!

Super Deo – dezodorant idealny

Wszystkie wcześniej wymienione warunki spełnia Super Deo, dezodorant niemieckiej firmy Reutter. To produkt wysokiej jakości, od lat cieszący się uznaniem wielu klientów, nie tylko w Europie. Został wyprodukowany z wysokogatunkowej krystalicznej skały, dzięki czemu nie zawiera alkoholu i jest odpowiedni do każdego rodzaju skóry. Jest bezwonny, więc jego zapach nie kłóci się z ulubionymi perfumami. Przeznaczony dla kobiet, mężczyzn i młodzieży. Gdy posmarujemy skórę tym superdezodorantem, powstaje ultracienka antybakteryjna warstwa ochronna,

która usuwa przykry zapach potu pod pachami czy na stopach, delikatnie je przy tym pielęgnując. Nie wychładza pach, jak wiele innych dezodorantów. Nie zostawia plam na ciele i ubraniach! Super Deo jest niezwykle wydajny – działa przez cały dzień, a opakowanie wystarczy na rok. Już po pierwszym użyciu da się poczuć wysoką jakość tego dezodorantu. Stosując Super Deo masz gwarancję oryginalnego produktu. Dlatego Super Deo jest tak doskonały. Testowany dermatologicznie. Zmieści się w każdej torebce i saszetce. Super Deo to nasz wybór! Dezodorant Super Deo jest dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich.

Pierwszorzędny dezodorant!

Super Deo jest niewielki, ale ma ogromną moc!

Firma Reutter poleca doskonały dezodorant z krystalicznej skały. Wystarcza aż na rok. Bezzapachowy, dla Pań i Panów. Skutecznie eliminuje przykry zapach potu.

Uwaga! – Nie zostawia plam! Testowany dermatologicznie.

Super Deo to wypróbowany oryginalny dezodorant!

Cena: ok. 19 zł

Firma REUTTER GmbH/ Niemcy

eprasa.pl c6d1b854fd



**DOSTĘPNY
W APTEKACH
I SKLEPACH
MED.-ZIEL.**

DZIKIE
PIĘKNO

Argentyny,
tam, gdzie
najmocniej bije
amerykańskie
serce, fotoalbum
przyszłego
króla.

DOKUMENT
↑

Koati, czyli ostronosi
rude, zamieszkują
Amerykę Południową.
Są jednym z symboli
Argentyny.

DZIKA ARGENTYNA

PRZYRODNICZE PERŁY Opowieść o przyrodzie Argentyny – pełnej kontrastów, rozciągającej się od subtropików aż po tereny polarne. Ten ósmy co do wielkości kraj zachwyca różnorodnością krajobrazów: pampasami, sawannami, pustyniami i niemal pięcioma tysiącami km wybrzeży. U wybrzeży środkowej Argentyny żyją wale biskajskie południowe – co roku rodzą dziesiątki młodych, niekto-

re o rzadkiej, białej barwie, która niestety nie zwiększa ich szans na przetrwanie. Wodospady Iguazu i mokradła Ibera są ostoją niezwyklej fauny – od koi (ssak z rodziny szopowatych) po anakondy. Niestety ten bogaty ekosystem coraz częściej niszczy pożary.

MP

→ **DZIKA ARGENTYNA WT-CZ**
28-30.05 godz. 12.55 TVP 1

Argentyńskie wybrzeże,
szczególnie okolice
półwyspu Valdes, słynie
z wali biskajskich.



AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE

SERCE KRAJU Coraz częściej mówi się, że aby zrozumieć Amerykę, trzeba poznać południe USA. Jakie jest tzw. Głębokie Południe Stanów Zjednoczonych? Pierwsze skojarzenie to plantacje bawełny, gorące noce, aligatory, jazz i blues z delty Missisipi. Ale też konserwatywni mieszkańcy, dla których ważna jest religia – stąd nazwa regionu „Pas Biblijny”. Wokół południowych

stanów narosło mnóstwo mitów. W podróz w tamte strony wyrusza komik Griff Rhys Jones. Przemierzając tereny od Nashville po Nowy Orlean, z zaciekawieniem przygląda się mieszkańcom i z właściwym sobie poczuciem humoru obala liczne stereotypy.

MP

→ **AMERYKAŃSKIE POŁUDNIE**
PO 27.04 godz. 22.55 BBC EARTH



KSIĄŻĘ WILLIAM...

W ŚWIETLE FLESZY Przez ponad cztery dekady wizerunek księcia Williama kształtowały zdjęcia dokumentujące najważniejsze chwile jego życia. Film pokazuje wyjątkowe kadry przedstawiające księcia Williama od narodzin w 1982 roku i prezentacji na schodach szpitala St Mary's, przez pogrzeb księżnej Diany, po dorosłe życie. Eksperti i bliscy odsłaniają kulisy jego trudnego dzieciństwa i dojrzewania do roli przyszłego króla. Oficjalne fotografie z balkonu Pałacu Buckingham przeplatają się ze spontanicznymi scenami z życia rodzinnego. To unikatowy zbiór symbolicznych kadrów, które zapowiadają monarchię nowej ery.

MP

→ **KSIĄŻĘ WILLIAM. ŻYCIE W FOTOGRAFIACH**
CZ 30.04 godz. 23.20 TVP 1

Griff Rhys Jones
odwiedził m.in.
plantację i przedział
bawełny.



Poznaj oryginalny i dobry **kolagen**

ZDROWY ORGANIZM MA ZDOLNOŚĆ SYSTEMATYCZNEGO ODBUDOWYWANIA ZANIKAJĄCYCH WŁÓKNIEN KOLAGENOWYCH. Z WIEKIEM JEDNAK TA ZDOLNOŚĆ SIĘ ZMNIEJSZA.

Kolagen to główne białko tkanki łącznej o specyficznym składzie i rozmieszczeniu aminokwasów. Jego włókna są wyjątkowo elastyczne i odporne na rozciąganie. Są też wytrzymałe. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swego rodzaju organicznym klejem.

ność i sprężystość skóry. Wspomaga proces regeneracji uszkodzonych tkanek i blizn, stanowi budulec kości, ścięgien i stawów, a także tkanie tworzących błony śluzowe oraz wnętrza tętnic i żył, zapewniając ich prawidłowe ułożenie i ochronę przed uszkodzeniami.

zdrowych organizmach kolagen jest wytwarzany na bieżąco, co podlega ciągłej wymianie, nieustannie regenerując uszkodzone tkanki. Proces ten spowalnia po 26. roku życia i wytwarzanie kolagenu spada. Dla organizmu oznacza to nie tylko pogorszenie wyglądu, ale i zdrowia

elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup, kark, barki. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego warto wspierać odbudowę organizmu i regularnie uzupełniać kolagen od

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– **ponad 100 lat zaufania!** Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

W zależności od typu włókien (a jest ich 12) kolagen stanowi rusztowanie dla narządów wewnętrznych, odpowiada za odnowę komórkową, właściwy poziom nawilżenia, jędr-

KOLAGEN A ODPORNOŚĆ

Jest też istotnym elementem układu odpornościowego, korzystnie wpływając na zapobieganie interwencji drobnoustrojów, toksyn. W młodych,

– poza bólami stawów i osłabieniem kości dochodzi również do zwiotczenia mięśni, a także zaburzeń pracy układu odpornościowego. Spadek i zahamowanie produkcji kolagenu to naturalna konsekwencja procesu starzenia się, ten cenny składnik można jednak dostarczać sobie w inny sposób. Na przykład przyjmując doustnie pastylki kolagenowe z witaminą C.

wewnątrz. Dobrze jest wspomagać się produktami najlepszymi z najlepszych z zawartością kolagenu z witaminą C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. Wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito – to znane z wysokiej jakości produktów niemieckiej firmy Reutter. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów – firma Reutter ma ponad 100 lat doświadczenia! Doskonały KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To produkt w 100% oryginalny! KolagenCito to mistrz wśród kolagenów. Jest w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich, a jego wysokogatunkowość jest w bardzo dobrej cenie, ok. 43 zł.

KolagenCito - NA MEDAL!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała – biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej



KolagenCito – radość z życia!



ALI GHOLIZADEH
zagrał przeciw Legii dwa
razy. W obu przypadkach
strzelił gola.

MIKAEL ISHAK
pozostaje w grze
o koronę króla strzelców
Ekstraklasy.

MILETA RAJOVIĆ
zapewnił Wojskowym
trzy punkty w meczu
z Pogonią (2:0).

EKSTRAKLASA

LECH – LEGIA

PRZED NAMI

starcie Lecha z Legią, półfinały Ligi Mistrzów oraz szlagier Serie A z Milanem i Juventusem w rolach głównych.

PIŁKA NOŻNA W końcówce ligowej kampanii 2025/26 Legii i Lechowi przyświecają skrajnie odmienne cele. Nie oznacza to jednak, że ich konfrontacja w ramach trzydziestej kolejki Ekstraklasy będzie spotkaniem o małym ciężarze gatunkowym. Wygrywając rodzimy ligowy klasyk, Kolejorz ma szansę upiec dwie pieczenie na jednym ogniu – zrobić krok w kierunku obroty mistrzostwa Polski i sprawić, by podopieczni trenera Marka Papszuna

naład drżeli o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. Okoliczności sprawiają, że Wojskowi muszą wznieść się na wyżyny swoich umiejętności, by powalczyć z Lechem o coś więcej niż w rundzie jesiennej, kiedy na stadionie przy ulicy Łazienkowskiej 3 zanotowali bezbramkowy remis. Być może skrzydeł doda im dobre wspomnienie z ostatniej wizyty w Poznaniu. W lipcu ubiegłego roku, za kadencji Edwarda lordānescu, legionieści pokonali Lecha na wyjeździe 2:1 w prestiżowym me-

czu o Superpuchar Polski. Kibice warszawskiego zespołu nie przypuszczali wówczas, że będą to miłe początki nieudanego sezonu. Wojskowi wciąż mogą jednak zaważyć o losie tytułu. Jeśli znów pogiębią Dumę Wielkopolski, ucieszą m.in. takie kluby jak Zagłębie Lubin, Jagiellonia Białystok czy Górnik Zabrze, które nie złożyły jeszcze broni w walce o mistrzostwo.

→ **LECH POZNAŃ – LEGIA WARSZAWA**
ND 26.04 godz. 17.25 TVP 2



TOUR DE ROMANDIE

KOLARSTWO Sezon nabiera tempa. Po tzw. Tryptyku Ardeńskim czas na poprzedzony prologiem, pięcioletni wyścig w szwajcarskiej Romandii. Rywalizacja w cieniu malowniczych Alp dla większości zawodników stanowi doskonałe przetarcie przed Giro d'Italia. Bardziej dalekosiężne plany snuje Tadej Pogačar, który ominie pierwszy z wielkich kolarskich tourów, by szlifować formę do wypadającej w lipcu Wielkiej Pętli. Oprócz niego z trudami trasy Tour de Romandie zmierzają m.in. Primož Roglič, Lenny Martinez i Damiano Caruso.

→ **TOUR DE ROMANDIE – PROLOG WT 28.04**
godz. 15.30 EUROSPORT 2

TURNIEJ W MADRYCIE

TENIS Impreza stolicy Hiszpanii to obok zawodów w Rzymie najważniejszy test przed wielkoszlemowym French Open. Iga Świątek już raz zdała go na szóstkę – w 2024 roku. Trzymamy kciuki, by dokonała tego również w bieżącym sezonie, już pod wodzą nowego trenera, Francisca Rogi, czyli byłego członka sztabu Rafaela Nadala. Oprócz naszej najwyższej notowanej singlistki w Madrycie wystąpią też inne Polki – Magdalena Fręch oraz Magda Linette. Tytułu będzie bronić Aryna Sabalenka, która w ubiegłorocznym finale okazała się lepsza od Coco Gauff. W tym samym czasie na kortach Parku Manzanares sprawdzają się także panowie (relacje w Polsacie Sport 1 i 2), a wśród nich Hubert Hurkacz, który na początku kwietnia przerwał trwającą od Australian Open serię porażek.

→ **TURNIEJ WTA W MADRYCIE SO**
25.04 godz. 11.00 C+ SPORT 2



IGA ŚWIĄTEK
pragnie znów
dominować
na mączce.

PSG – BAYERN

PIŁKA NOŻNA Na placu boju o tytuł najlepszej drużyny Starego Kontynentu pozostały tylko cztery kluby. Najbardziej ekscytująco zapowiada się konfrontacja PSG i Bayernu Monachium, która może okazać się przedwczesnym finałem Ligi Mistrzów. Paryżanie, podobnie jak Bawarczycy, w fazie pucharowej rozkręcają się ze spotkania na spotkanie. Podopieczni Luisa Enrique zostawili w pokonanym polu kolejno AS Monaco, Chelsea oraz Liverpool. Jeśli odprawią z kwitkiem również Monachijczyków, 30 maja na Puskas Arenie w Budapeszcie otrzymają szansę obrony wywalczonego przed rokiem tro-

feum. Eliminując Real Madryt w ćwierćfinale (6:4 w dwumeczu), Harry Kane i spółka potwierdzili jednak, że nie jest im straszny żaden rywal. W tej edycji Ligi Mistrzów Die Roten ponieśli jak na razie tylko jedną porażkę – 1:3 z Arsenalem w fazie ligowej. Podtrzymanie dobrej passy w dwumeczu z PSG może otworzyć im drogę do rewanżu na Kantonierach. Londynczycy muszą jednak sprostać Atlético – pogromcy Tottenhamu i FC Barcelony.

→ **PSG – BAYERN WT 28.04**
godz. 20.55 C+ EXTRA 1

HARRY KANE strzelił już dwanaście goli w tej edycji Champions League.

DECLAN RICE i jego koledzy z Arsenalu drugi rok z rzędu dotarli do półfinału LM.



SERIE A



POPRIEDNIA POTYCZKA Milanu z Juve zakończyła się bezbramkowym remisem.

MILAN – JUVENTUS

PIŁKA NOŻNA Na początku kwietnia Rossoneri musieli przełknąć gorzką pigułkę w postaci porażki 0:1 z Napoli, w wyniku której stracili pozycję wiceliderów Serie A. Późniejsza przegrana 0:3 z Udinese pokazała, że klęska Mediolańczyków we wspomnianym meczu na szczycie nie była zwykłym wypadkiem przy pracy. Podopieczni Massimiliana Allegriego muszą

szybko wziąć się w garść, by na finiszu sezonu nie wypuścić z rąk jednej z lokat dającej awans do Ligi Mistrzów. Mający podobne aspiracje Juventus postara się wykorzystać sytuację, pokonując Milan na San Siro pierwszy raz od października 2023 roku.

→ **MILAN – JUVENTUS**
ND 26.04 godz. 20.40
ELEVEN SPORTS 1

FINAŁ FAZY PLAY-OFF

SIATKÓWKA Decydująca batalia o mistrzostwo Polski rozegra się w serii do trzech zwycięstw. Broniący tytułu LUK w półfinale trafił na Projekt, który dopiero co przekreślił jego szanse na awans do najlepszej czwórki Ligi Mistrzów. Za udany rewanż w wykonaniu Wilfreda Leóna i spółki kciuki trzymali siatkarze Warty. Zwycięstwo Lublinian nad Warszawianami,

przy ich triumfie nad Resovią, oznaczało bowiem powtórkę z finału play-offów z ubiegłego roku. Jurajscy Rycerze wciąż czekają na swój pierwszy złoty medal PlusLigi. Jego zdobycie smakowałoby Zawiercianom lepiej, jeśli poszłoby w parze z wyrównaniem rachunków z Koziołkami.

→ **1. MECZ FINAŁOWY SO 25.04**
godz. 14.45 POLSAT SPORT 1

PLUSLIGA



WILFREDO LEÓN był jednym z najlepszych atakujących sezonu zasadniczego.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 25 KWIETNIA DO PIĄTKU 1 MAJA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Korona Kielce – GKS Katowice
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Cracovia – Pogoń Szczecin
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Wisła Płock – Radomiak Radom
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Widzew Łódź – Motor Lublin
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Lech Poznań – Legia Warszawa
17.25	TVP 2; CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3 HIT
PO	Piast Gliwice – Arka Gdynia
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT	Korona Kielce – Piast Gliwice
17.25	CANAL+ SPORT 3
PT	Legia Warszawa – Widzew Łódź
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław
19.25	TVP 3
ND	Wiecysta Kraków – GKS Tychy
14.25	TVP POLONIA
PO	Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki
17.55	TVP SPORT
PT	Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
20.25	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO	Śląsk II Wrocław – Sandecja
13.10	TVP SPORT
ND	Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin
11.55	TVP SPORT
ND	Olimpia Grudziądz – Warta Poznań
19.25	TVP 3

LA LIGA

SO	CD Alaves – RCD Mallorca
13.55	CANAL+ SPORT
SO	Getafe CF – FC Barcelona
16.10	CANAL+ SPORT
	Lewandowski, Szczęsny
SO	Valencia CF – Girona FC
18.25	CANAL+ SPORT
SO	Atletico Madryt – Athletic Club
20.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Rayo Vallecano – Real Sociedad
13.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	CA Osasuna – Sevilla FC
18.25	ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO	Fulham FC – Aston Villa FC
13.25	CANAL+ EXTRA 1
	Cash
SO	Wolverhampton Wanderers FC – Tottenham Hotspur FC
15.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	West Ham United FC – Everton FC
15.55	CANAL+ EXTRA 3
SO	Liverpool FC – Crystal Palace FC
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Arsenal FC – Newcastle United FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Manchester United FC – Brentford FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1
PT	Leeds United FC – Burnley FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1

PUCHAR ANGLII

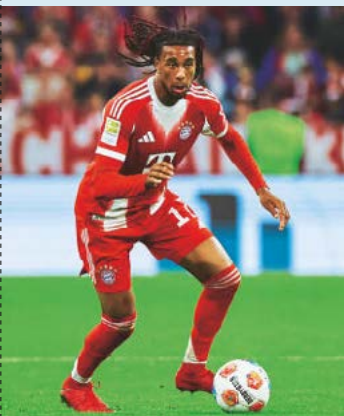
SO	Manchester City – Southampton FC
18.10	TVP SPORT
ND	Chelsea FC – Leeds United FC
15.55	TVP SPORT

LIGUE 1

SO	Angers SCO – Paris Saint-Germain
18.55	ELEVEN SPORTS 3
SO	Toulouse FC – AS Monaco
21.00	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Lorient – RC Strasbourg
14.55	ELEVEN SPORTS 4
ND	Stade Rennais FC – FC Nantes
17.10	ELEVEN SPORTS 4
	Frankowski
ND	Olympique Marsylia – OGC Nice
20.40	ELEVEN SPORTS 2

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT	PSG – FC Bayern Monachium
20.55	CANAL+ EXTRA 1



ŚR	Atletico Madryt – Arsenal FC
20.50	TVP 1; TVP SPORT; CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium
15.20	ELEVEN SPORTS 1
SO	1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen
15.20	ELEVEN SPORTS 2
	Kamiński
SO	Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim
18.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	VfB Stuttgart – Werder Breme
15.20	ELEVEN SPORTS 3
ND	Borussia Dortmund – SC Freiburg
17.20	ELEVEN SPORTS 2

2. BUNDESLIGA

SO	Karlsruher SC – Hannover 96
12.55	ELEVEN SPORTS 3
	Nawrocki
SO	Hertha BSC – Holstein Kiel
12.55	ELEVEN SPORTS 2
	Kownacki, Karbownik
SO	SV Darmstadt 98 – SV 07 Elversberg
20.25	ELEVEN SPORTS 4
	Biatek – Poreba
ND	1. FC Nürnberg – 1. FC Magdeburg
13.25	ELEVEN SPORTS 3
	Lisewski – Żukowski, Stalmach

SERIE A

SO	Parma Calcio 1913 – Pisa SC
14.55	ELEVEN SPORTS 4
SO	Bologna FC – AS Roma
17.55	ELEVEN SPORTS 1
	Ziółkowski
SO	Hellas Werona – US Lecce
20.40	ELEVEN SPORTS 2
ND	ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio
12.25	ELEVEN SPORTS 1
	Walukiewicz
ND	Genoa CFC – Como 1907
14.55	ELEVEN SPORTS 1
ND	Torino FC – Inter Mediolan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
	Zieliński
ND	AC Milan – Juventus FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
PO	Cagliari Calcio – Atalanta BC
18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Zalewski
PO	SS Lazio – Udinese Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Piotrowski, Buksa

INNE DYSZYPLINY

FORMUŁA 1

PT	Grand Prix Miami	ELEVEN SPORTS 1
22.25	Kwalifikacje do sprintu	

HOKEJ

SR	Mecz towarzyski	TVP SPORT
17.40	Polska – Francja	



PT	NHL	TVP SPORT
1.05	Mecz fazy play-off	

KOLARSTWO

ND	Wyścig dookoła Turcji	EUROSPORT 2
11.30	1. etap	
	Reprezentanci Polski	
ND	Wyścig Liege-Bastogne- -Liege	EUROSPORT 2
16.40	112. edycja	
	Kwiatkowski HIT	
PO	Wyścig dookoła Turcji	EUROSPORT 2
13.30	2. etap	
	Reprezentanci Polski	
WT	Wyścig dookoła Turcji	EUROSPORT 2
13.30	3. etap	
	Reprezentanci Polski	
WT	Tour de Romandie	EUROSPORT 2
15.30	Prolog	
SR	Wyścig dookoła Turcji	EUROSPORT 2
13.30	4. etap	
	Reprezentanci Polski	
SR	Tour de Romandie	EUROSPORT 2
15.30	1. etap	
CZ	Wyścig dookoła Turcji	EUROSPORT 2
13.30	5. etap	
	Reprezentanci Polski	
CZ	Tour de Romandie	EUROSPORT 2
15.30	2. etap	

PT Wyścig dookoła Turcji EUROSPORT 2
13.30 6. etap
 Reprezentanci Polski
PT Tour de Romandie EUROSPORT 2
15.45 3. etap

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Anwil – WKS Śląsk Wrocław
ND Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Legia – AMW Arka Gdynia
ND Basket Liga POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: Start Lublin – GTK Gliwice
ND NBA TVP SPORT
21.30 Mecz fazy play-off
CZ Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: Górnik Wałbrzych – Czarni
CZ NBA TVP SPORT
2.00 Mecz: Trail Blazers – Spurs
PT Basket Liga POLSAT SPORT 2
20.10 Mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
10.55 Mecz: GKS Katowice – Pogoń

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SR Superliga POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: Wybrzeże – Chrobry Głogów

SIATKÓWKA KOBIET

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
12.30 4. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Finał: Budowlani Łódź – Developres
CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz o 3. miejsce: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz finałowy fazy play-off
SO PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off
ND PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork
SR PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 2. mecz finałowy fazy play-off
SR PlusLiga POLSAT SPORT 1
20.00 2. mecz o 3. miejsce fazy play-off

SNOOKER

SO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 8. dzień
ND MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 9. dzień
PO MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 10. dzień
WT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy

SR MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz ćwierćfinałowy
CZ MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy
PT MŚ w Sheffield EUROSPORT 1
19.30 Mecz półfinałowy

TENIS

SO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
ND WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
15.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
PO WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
PO ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
WT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
17.00 Mecz 4. rundy gry pojedynczej
WT Turniej WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
SR WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
SR ATP w Madrycie POLSAT SPORT 2
21.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
13.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
CZ ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
CZ WTA w Madrycie CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej
PT ATP w Madrycie POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ZUŻEL

ND Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.45 Mecz: Polonia Piła – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: Unia Leszno – Stal Gorzów
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław
WT Metalkas
2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
18.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS STAL Rzeszów
PT Indywidualne MP TVP SPORT
15.00 Challenge w Świętochłowicach
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5
17.30 Mecz: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Włókniarz Częstochowa

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Wspomagają funkcjonowanie gardła i krtani.
- ✓ Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



Żeń-szeń i Imbir

- dobroczynne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ wspiera organizm, dodaje energii, moc na noc,
- ✓ pobudza mózg do pracy i koncentracji,
- ✓ zwiększa odporność na stres,
- ✓ przyjazny dla zawodowych: kierowców, sportowców, itp.

Imbir:

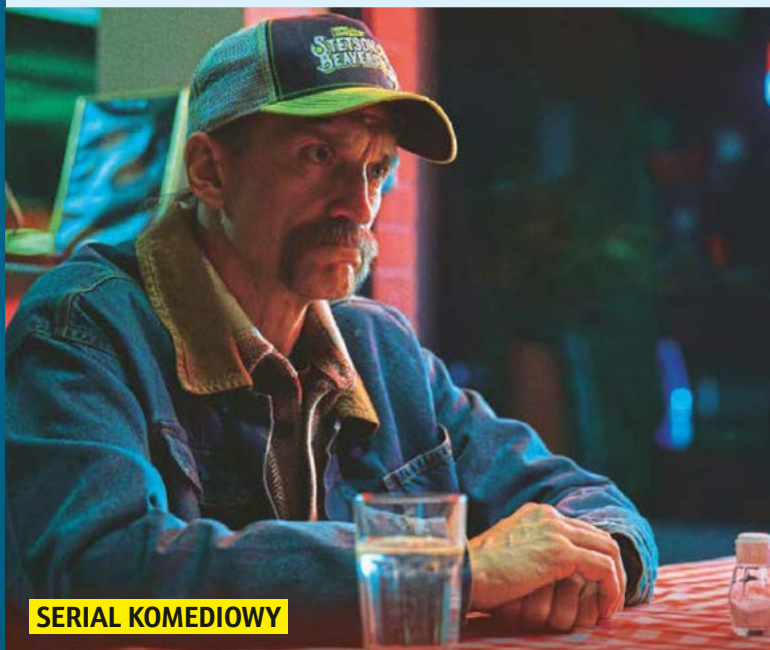
- ✓ wspiera odporność organizmu,
- ✓ korzystny przy kaszlu, gorączce, grypie, przeziębieniu,
- ✓ wspomaga przemianę materii,
- ✓ poprawia wygląd skóry,
- ✓ miły zapach w ustach.



Reutter

Reutter

PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024



SERIAL KOMEDIOWY

EKSPEDYCJA XD

Powraca jeden z ulubionych bohaterów stworzonych przez pisarza Malcolma XD – kierowca Zbyszek (Michał Czernecki), którego poznaliśmy w serialu „Emigracja XD”. W jego spin-offie zobaczymy również bliźniaka Zbyszka – Wojtka, który wraca do Polski. Bracia postanawiają odzyskać rodzinny spa-

dek, który przed laty przejęła przebiegła ciotka. A w realizacji tego planu pomagają im znani nam już: Szuki (Marcin Miodek), Wano (Mikołaj Chroboczek), Jola (Katarzyna Bujakiewicz) oraz przyjaciele Zbyszka z pracy – zawodowi kierowcy.

 → PREMIERA 24.04



SERIAL GROZY/
CZARNA KOMEDIA

WDOWIA ZATOKA

Burmistrz pewnego miasteczka w Nowej Anglii, Tom Loftis (Matthew Rhys), ma coraz bardziej dość jego mieszkańców. Wszyscy są bowiem przekonani, że miejsce, w którym przyszło im żyć, jest przeklęte. Loftis postanawia nie tylko walczyć z przesądami, ale też ściągnąć do miasteczka turystów, dzięki którym będzie mógł podreperować budżet miasteczka. Jednak kiedy pewnego dnia we Wdowiej Zatoce zaczynają wyc syreny, a ostrzeżenia się spełniają, Loftis zastanawia się, czy przypadkiem nie popełnił największego błędu w swoim życiu.

 → PREMIERA 29.04



BIOGRAFICZNY

FRANZ KAFKA

Bezduszna biurokracja, szara codzienność wyznaczana kolejnymi godzinami pracy i wszechobecna presja – w takim otoczeniu dorasta Franz Kafka (Idan Weiss). Wychowywany przez despotycznego ojca, samotny i nierozumiany przez innych, wrażliwy artysta ucieka w świat ironii, ab-



SERIAL THRILLER

CZŁOWIEK W OGNIU

Jeden z najlepszych ludzi CIA, John Creasy (Yahya Abdul-Mateen II), zmaga się z ciężkim zespołem stresu pourazowego. Prześladują go mroczne wspomnienia wywołanych krzywd. Creasy próbuje odkupić swoje winy, pracując jako ochroniarz. Kiedy przyjmuje dodatkowe zlecenie od małżeństwa, które boi się o swoją córkę, powoli zaczyna odzyskiwać wiarę w lepsze jutro. Ale kiedy dziewczynka zostaje porwana, Creasy znów musi stanąć do walki. Produkcja oparta na serii powieści A.J. Quinnella jest serialową wersją filmu z 2004 roku z Denzelem Washingtonem.

 → PREMIERA 30.04



SERIAL DRAMATYCZNY

DOM DUCHÓW

Chile, lata 70. XX wieku. Alba (Rochi Hernández) sięga do pamiętników babci Clary. Wspomnienia obdarzonej darem przepowiadania przyszłości Clary (Nicole Wallace) odsłaniają pełne tragicznych wydarzeń, niecodziennych zbiegów okoliczności i nuty magii dzieje rodziny Trueba – od śmierci siostry Clary, przez zaręczyny z niedoszłym szwagrem, aż po narodziny matki Alby, Blanki. Śledzimy losy kolejnych pokoleń kobiet, które zmagają się z rodzinną presją i pragnieniem zakazanej miłości. Serial oparty jest na bestsellerowej książce Isabel Allende.

 → PREMIERA 29.04

surdu i wyobraźni. Poszukując własnej drogi, ale i sensu życia, Franz tworzy dzieła, dzięki którym stanie się jednym z najwybitniejszych pisarzy XX wieku. Film Agnieszki Holland, opowiadający o życiu czeskiego twórcy od narodzin do śmierci, był polskim kandydatem do Oscara 2026.

 → PREMIERA 25.04



SERIAL DRAMATYCZNY

PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Naukowe analizy, opracowania inżynierów, prognozy hydrologów i najcieńszych umysłów Japonii – wszystko to jest niczym w porównaniu z przepowiedniami Kazuko Hosoki (Erika Toda). Okrzyknięta największą japońską wróżbitką kobieta uznawana jest za absolutny autorytet w przewidywaniu posunięć politycznych, sytuacji meteorologicznej czy trendów ekonomicznych. To sprawia, że Hosoki cieszy się ogromną sławą, a jej majątek stale się powiększa. Nie wszyscy jednak wierzą w dobre intencje królowej japońskiej wróżby.

NETFLIX → PREMIERA 27.04



KOMEDIA KRYMINALNA

URODZONY RABUŚ

Rok 1998. Weteran wojskowy Jeffrey Manchester (Channing Tatum) nie do końca radzi sobie jako ojciec. Kiedy problemy finansowe zaczynają go przerastać, postanawia wykorzystać swoje umiejętności ze szkoleń i... zaczyna włamywać się przez dachy do restauracji McDonald's. Niestety, dobra passa się kończy i Jeffrey trafia za kratki. Ucieczka z aresztu okazuje się dla świetnie wyszkolonego żołnierza przysłowiową bułką z masłem. Ale sytuacja się komplikuje, kiedy ukrywając się przed policją w sklepie z zabawkami, Jeffrey poznaje pewną samotną matkę (Kirsten Dunst).

prime video → PREMIERA 22.04

ANIMOWANY

W CUDZEJ SKÓRZE



Co się będzie działo, gdy przewrotny los zrobi psikusa dwóm odwiecznym wrogom, zamieniając ich... ciałami? Przekonują się o tym małe leśne stworzenie przypominające wydrę morską i majestatyczny ptak, od dawna toczące ze sobą spory w dolinie. Po niespodziewanej i szokującej dla nich zamianie, każde z nich musi odnaleźć się w cudzej skórze, a dokładnie – w piórach lub futrze drugiego. Aby wyjść cało z tej zwariowanej przygody i odzyskać poprzednie wcielenia, dotychczasowi nieprzyjaciele muszą ze sobą współpracować.

NETFLIX → PREMIERA 1.05

SERIAL CZARNA KOMEDIA

JEŚLI DZIŚ WTOREK, TO MAMY MORDERSTWO

Grupa hiszpańskich entuzjastów podcastów kryminalnych i miłośników historii true crime wybiera się na wycieczkę do Portugalii. Podczas tygodniowego pobytu w Lizbonie nietypowi turyści mają eksplorować niegdyś okazały hotel, który dziś popada w ruinę i zapomnienie. Kiedy tuż po przyjeździe jeden z członków grupy zostaje znaleziony martwy, pozostali uczestnicy postanawiają rozpocząć prywatne śledztwo. Im więcej pytań sobie zadają i im głębiej analizują kolejne tropy, tym wyraźniej do nich dociera, że mordercą może być ktoś z ich grona.



→ JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DOKUMENTALNY

MORDERCA Z TIKTOKA

Kiedy 42-letnia Ester Estepa podróżująca po Hiszpanii nagle znika, jej zrozpaczona rodzina postanawia odtworzyć krok po kroku etapy jej wyprawy. W ten sposób bliscy Ester docierają do znanego w mediach społecznościowych influencera José Jurady Montilli. Ten popularny hiszpański podróżnik zasłynął z tworzenia wiralowych filmików ze swoich wypraw i wrzucania ich na TikToka. Kolejne cyfrowe ślady odkryte przez bliskich zaginionej nie pozostawiają wątpliwości, że Ester i José byli w tych samych miejscach w tym samym czasie.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.55 → **Dyrektor kliniki ponownie atakuje Olka. W jego obronie staje Aneta, dodatkowo wspierana przez Tereskę.**
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta. Studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna. Budzący się z niedowierzaniem odkrywają, że Paulina wróciła do męża i zaczyna traktować dawnych przyjaciół jak wrogów. **WT** W klinice Olek wciąż jest na celowniku Sowińskiego. Chodakowscy organizują mikofajkowe przyjęcie dla Jakuba, Martyny i Sanockich. Podczas spotkania Aneta poznaje sekret Kasi i namawia ją, by wyznała prawdę obu swoim mężom. Marcin wpada w oko nowej szefowej.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Kornel komentuje przemianę Ostrej. Zazdrosna Ula postanawia zadbać o swój wygląd. Irmina nie potrafi pogodzić się z sytuacją swojej matki. **WT** Marek nie chce rozmawiać z Leopoldem. Zmienia jednak nastawienie, gdy Kwapisz wspomina o pieniądzach za spotkanie z Maćkiem. Brajan snuje wizję rozwoju kariery. **SR** Agnieszka planuje wizytę u pseudohodowcy psów. Tymon oferuje jej pomoc. Przygnębiony Brajan obawia się, że Milecka go zwolni. **CZ** Leopold otrzymuje od Marka wiadomość z żądaniem kolejnej wpłaty. Tymon informuje Agnieszkę o pożarze budynku, w którym mieściła się pseudohodowla psów.

 **POLSKA 2026** ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Julitę dręczą wyrzuty sumienia. Florian świetnie się czuje z ich tajemnicą. Marta wpada na Szymona. Odżywają w niej zapomniane uczucia. **WT** Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktoria. Radek wyśmiewa Floriana. **SR** Janek obawia się, że Paweł będzie chciał odzyskać byłą ukochaną. Emilka bez skutku szuka pracy. W dodatku natyka się na Fryderyka, który nie ukrywa pretensji. **CZ** Paweł, mimo ostrzeżeń Janka, umawia się z Dominiką na spotkanie. Oskar chce towarzyszyć Kalinie w prokuraturze. Nie pojawia się w firmie Wekslera.

 **POLSKA 2026** ▶ 50 min



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes. Violetta zdradza Marysi i Natalii zaskakujące, dotąd nieznane informacje o doktorze Jastrzębskim.

 **POLSKA 2026** ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar. Samochód zostaje bowiem uprowadzony. Alex szybko wpada na trop porywacza.

 **POLSKA 2026** ▶ 60 min



19.50 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kiczowatych przebraniach. Upokorzone roderstwo knuje plan ucieczki, by uniknąć kompromitacji. Patrycja bada astrologię i odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Sylwestrem.

 **POLSKA 2026** ▶ 30 min



20.10 **Nora Sand: Fatalna pomyłka**
ALE KINO+

KRYMINALNY ND Znika córka Sally Malone. Policja podejrzewa, że porwał ją Tom. Nora i jej koleżki dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. Funkcjonariusze niechętnie łączą siły z dziennikarzami, by dowiedzieć się, co naprawdę się wydarzyło.

 **NORWEGIA 2025** ▶ 120 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto głowice jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Wiktor finalizuje niebezpieczną transakcję z afgańskimi terrorystami.

 **POLSKA 2025** ▶ 60 min



21.55 **FBI: Most Wanted 4**
AXN

KRYMINALNY PO Gibson pomaga Ollie, którą podejrzewa o bycie ofiarą przemocy. Wkrótce kobieta sama zostaje porwana. Scott i jego zespół współpracują z FBI, by zlokalizować uprowadzoną.

 **USA 2022** ▶ 60 min



21.05 **Rekrut 8**
AXN **KRYMINALNY**

WT W ramach umowy immunitetowej Monica dołącza do międzyagencyjnej grupy zadaniowej. Pierwsza misja prowadzi do Pragi. Pod nadzorem Nolana i Bailey spotyka się z handlarzem bronią.

 **USA 2026** ▶ 60 min



20.30 **Powrót**
TVP 1 **KOMEDIOWY**

PT Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował. Znajduje sobie nową pracę. Szybko przekonuje się, że ma ona zbalansowany wpływ na jego zdrowie.

 **POLSKA 2022** ▶ 60 min



18.20 Zaraz wracam 2 TVP 1 OBYCZAJOWY

PO Wyjazd Anny i powierzenie opieki nad Julką zajętej Marii prowadzi do sporu. Irytująca obecność Eligiusza zmusza Walszaka do trudnej decyzji. **WT** Wizyta Marii, Anny i Julki u Sałacińskiego podnosi na duchu Wiktorię. Tymczasem Zosia udaje się na imprezę do Adriana. **SR** U Sławka i Martyny zjawia się Udalski. Tomek oraz Zosia zmagają się z traumą po wydarzeniach u Adriana. **CZ** Renata składa wypowiedzenie. Sławek zdradza Martynie, że jego rzekomo zmarły wujek w rzeczywistości się ukrywa. **PT** Krystyna krytykuje inicjatywę Filara dotyczącą obszaru nad Pławką. Pobity Tomek prosi o pomoc Michała.

HD POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 Barwy szczęścia TVP 2 OBYCZAJOWY

PO Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Ksawerego. Narasta też jego konflikt z Celiną. **WT** W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika. Darek postanawia wyjechać na staż do Lizbony. **SR** Asia kłóci się z Emilem. Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż pożarną. **CZ** Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę. **PT** Po romantycznym wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej TVN OBYCZAJOWY

PO Mariusz nie potrafi poradzić sobie z pozwem Nowińskiego, który domaga się pięciu milionów odszkodowania. Wichrowski wyznaje Sylwii, że kocha Bergową. **WT** Ola po wyjściu męża z komisariatu żąda, by poszedł on do psychiatry. Remek, przekonany o śmiertelnej chorobie ojca, jedzie na wieś i wyznaje mu, że bardzo go kocha. **SR** Eliza postanawia zakończyć romans. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Czerskiego z równowagi. **CZ** Kalina zdaje egzamin adwokacki. Odprawia Łukasza, który czeka na nią z kwiatami. Mąż błaga Olę o powrót do domu, lecz ona odmawia.

HD POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 Na sygnale TVP 2 FABULAR.-DOKUM.

PO Podczas domowej produkcji mydła dochodzi do wybuchu. Mężczyzna i jego syn trafiają do szpitala. Piotr i Martyna walczą o życie potrąconego pacjenta. Odkrywają, że ktoś podmienił ampułki. **WT** Zespół Vicka jedzie do nastolatka, który ma uszkodzone płuca na skutek palenia e-papierosów. Ekipa Reiter odkrywa u badanego aktora sepsę będącą powikłaniem po implantach zębów z Turcji. **SR** Alek nie przestaje szukać Nowego. Wyznaje Oldze, że to on może być odpowiedzialny za zaginięcie przyjaciela. Zespół doktora Vicka trafia do pobitego bezdomnego, przy którym znajduje telefon Gabriela.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 Szpital św. Anny TVN OBYCZAJOWY

PO-CZ Na SOR trafia siedemnastolatek, który po ucieczce z poprawczaka spada z drugiego piętra i nabija się na ogrodzenie. Chłopak musi przejść skomplikowaną operację. Grozi mu utrata nerek. Maciek czeka na spotkanie z Alicją, matką swojego syna.

HD POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 Policjantki i Policjanci TV 4 OBYCZAJOWY PO-PT

Lena oraz Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa staruszki. W środku nocy do domu Klaudiusza Popiołka dobiega się ranna, przerażona kobieta. Mężczyzna wpuszcza ją i wzywa pogotowie. Sprawą zajmują się Marek i Daria.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 TV PULS OBYCZAJOWY PO-CZ

Tanek mówi Nano, że Oriana jest obrażona za jego nieufność wobec Kukułki. Kazimierz natrafia na Julitę, której podczas joggingu zepsuł się but. Jak się okazuje, wychowywała się ona w domu dziecka. Barski postanawia okazać jej wsparcie.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 Uroczysko TV 4 KRYMINALNY

PO-CZ Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków, który wkrótce zostaje znaleziony martwy, ugodzony precyzyjnym ciosem w serce. Policja odkrywa niejasną przeszłość ofiary. Prokurator Olszewska wydaje Ziomeckiemu polecenie służbowe.

HD POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny TV 4 KRYMINALNY PO-CZ

Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara znajdują hurtowe ilości specyfików oraz telefon, który naprowadza je na trop lekarza.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 Sprawiedliwi. Trójiasto TV 4 KRYMINALNY PO-CZ

W przemysłowej chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki urzędniczki. Z kolei Patrycja i Maksym rozwiązują sprawę zabójstwa syna lidera kibiców z Gdyni.

HD POLSKA 2026 ▶ 70 min



20.55 Na dobre i na złe TVP 2 OBYCZAJOWY

SR Na SOR trafia wokalistka, która mdleje i rozbija sobie głowę. Iga zmagają się z problemami z mowie. Obawia się także, że Klemi poniesie srogą karę za przestępstwo zaplanowane przez Igora.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 Ojciec Mateusz 35 TVP 1 KRYMINALNY

CZ Dwaj nastolatki poszukują meteoritu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Nazajutrz nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu.

HD POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.55 **Nevada Smith**
WESTERN Max popełnia przestępstwo, aby trafić do więzienia, w którym przebywa morderca jego rodziców. Pragnie dokonać zemsty. Reż.: Henry Hathaway, A: Steve McQueen, Arthur Kennedy, Karl Malden USA 1966 **140 min ► do godz. 14.15**

13.10 **Pod Starym Dębem**
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Fr./Wlk. Bryt. 2023 **135 min ► do godz. 15.25**

15.15 **Zanim się pojawiłeś**
OBYCZAJOWY Louisa opiekuje się sparaliżowanym bogaczem. Pragnie pokazać zgorzkniałemu mężczyźnie, że może cieszyć się życiem. Reż.: Thea Sharrock, A: Emilia Clarke, Sam Claflin, Vanessa Kirby USA/Wlk. Bryt. 2016 **135 min ► do godz. 17.30**

17.45 **Nowe przygody Aladyna**
KOMEDIA Rabusie muszą zabawić maluchy w galerii handlowej. Czytając bajkę o Aladynie, przenoszą się do Bagdadu. Reż.: Arthur Benzaquen, A: Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide Francja/Belgia 2015 **135 min ► do godz. 20.00**

18.30 **Niepamięć**
SCIENCE FICTION Rok 2077. Po walkach z kosmitami Ziemia nie nadaje się już do zamieszkania. Jack odkrywa zaskakujące fakty na temat konfliktu. Reż.: Joseph Kosinski, A: Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko USA 2013 **150 min ► do godz. 21.00**

19.00 **Niezaszalni**
ANIMOWANY Georgia chce pracować w straży pożarnej. Gdy w Nowym Jorku wybuchają pożary, przebiera się za chłopaka i wkracza do akcji. Reż.: Laurent Zeitoun, Theodore Ty, D: Grzegorz Pawlak, Małgorzata Socha Fr./Kanada 2022 **115 min ► do godz. 20.55**

20.00 **Bo we mnie jest seks**
BIOGRAFICZNY Lata 60. Aktorka Kalina Jędrusik jest żoną pisarza, ale nie stroni od romansów. Narąza się wpływowemu ciłowiakowi. Reż.: Katarzyna Klimkiewicz, A: Maria Dębka, Leszek Lichota, Krzysztof Zalewski Polska 2021 **130 min ► do godz. 22.10**

20.00 **Dusza towarzystwa**
KOMEDIA Deanna zostaje porzucona przez męża. Rozpoczyna studia na tej samej uczelni, co jej córka Maddie. Odkrywa siebie na nowo. Reż.: Ben Falcone, A: Melissa McCarthy, Molly Gordon, Gillian Jacobs USA 2018 **130 min ► do godz. 22.10**

→ filmowe hity



Bond usiłuje ocalić badacza, który trafił w ręce terrorysty.

21.25 Nie czas umierać

TVP 1 **SENSACYJNY** Agent 007 krzyżuje plany przestępcy dysponującego bardzo niebezpieczną technologią.

HIT DNIA Po rezygnacji z czynnej służby James Bond prowadzi spokojne życie na słonecznej Jamajce. Pewnego dnia kontaktuje się z nim Felix Leiter – przyjaciel z CIA, z którym miał okazję współpracować. Zwraca się on z prośbą o pomoc w odnalezieniu naukowca Valda Obruchewa, który

został uprowadzony przez wyśłanników złowrogiej organizacji Spectre. Emerytowany agent Jej Królewskiej Mości początkowo odmawia. Kiedy jednak jego następczyni w MI6, Nomi, przybliża mu szczegóły projektu związanego ze śmiercionośnymi nanobotami, nad którym pracował porwany mężczyzna,



zgadza się wziąć udział w kolejnej misji. Zadanie szybko się komplikuje. Nowe tropy prowadzą do tajemniczego Safina. Na szczęście były szpieg może liczyć na wsparcie dawnych kompanów. **HD 175 min ► do godz. 0.20**

Wielka Brytania/USA 2021 Reż.: Cary Joji Fukunaga Wyst.: Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Ralph Fiennes



20.00 Lara Croft: Tomb Raider

PRZYGODOWY Miłośniczka przygód Lara (Angelina Jolie) poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem oraz przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł on w ręce bractwa iluminatów.

Reż.: Simon West Wyst.: Jon Voight, Iain Glen USA/Jap. 2001 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



21.00 Franz Kafka

BIOGRAFICZNY Początek XX wieku, Praga. Introwertyczny Franz Kafka (Idan Weiss) pracuje w urzędzie, a nocami pisze, próbując nadać sens swoim doświadczeniom. Narasta w nim poczucie odrzucenia.

Reż.: Agnieszka Holland Wyst.: Peter Kurth Czechnia/Pol. 2025 **HD 125 min ► do godz. 23.05**



20.00 Murarz. Na granicy spisku

SENSACYJNY Były agent Steve Vail (Aaron Eckhart) musi stawić czoło szantażyście, który zagraża CIA. Odkrywa zdradziecki sojusz. Próbuje chronić tajemnice związane z bezpieczeństwem USA.

Reż.: Renny Harlin Wyst.: Nina Dobrev USA 2023 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.00 Fuks 2

KOMEDIA SENSACYJNA Maciek (Maciej Musiał) wika się w przekręt z udziałem córki bandyty, Julii (Katarzyna Sawczuk), która realizuje swoją ekologiczną misję. Pechowiec może liczyć na pomoc ojca, Aleksa (Maciej Stuhur).

Reż.: Maciej Dutkiewicz Wyst.: Janusz Gajos Polska 2024 **HD 125 min ► do godz. 0.05**



20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya

BIOGRAFICZNY Lata 90. Tonya Harding (Margot Robbie) odnosi sukcesy w łyżwiarstwie figurowym. Jej kariera staje pod znakiem zapytania, kiedy mierzy się z oskarżeniami o napad na rywalkę.

Reż.: Craig Gillespie Wyst.: Sebastian Stan USA 2017 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.05 Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA pada ofiarą zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Próbuje dowieść swojej niewinności.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte USA 2019 **HD 135 min ► do godz. 0.20**

→ filmowalność



Dawni rywale dla dobra dzieci zakopują topór wojenny. Spokój burza jednak ich ojcowie.

22.25 Co wiecie o swoich dziadkach?

TVN

KOMEDIA Nieoczekiwana wizyta seniorów niweczy świąteczne plany.

HIT DNIA Dusty i partner jego ekszono, Brad, postanawiają spędzić wspólnie z dziećmi Gwiazdkę. Niegdyś nie darzyli się sympatią, ale teraz chcą pokazać zalety dobrych relacji. Ich przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy w odwiedziny przyjeżdżają ojcowie obu mężczyzn. Kurt

jest chłodnym i stanowczym typem samca alfa. Don różni się od niego diametralnie. Wizyta seniorów doprowadza do tego, że Brad zaczyna traktować Dusty'ego jak rywala. **HD 120 min ► do godz. 0.25**

USA 2017 **Reż.:** Sean Anders **Wyst.:** Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, Linda Cardellini



20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz

STOKLATKA

KOMEDIA KRYMINALNA

Genialny oszust Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) potrafi podszyc się nawet pod pilota czy lekarza. Jego tropem podąża nieustępliwy agent FBI, Carl Hanratty.

Reż.: Steven Spielberg **Wyst.:** Tom Hanks
USA/Kan. 2002 **HD 180 min ► do godz. 23.00**



22.15 Ciche miejsce 2

TVN 7

HORROR Po tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznane. Mierząc się z licznymi przeszkodami, muszą pamiętać, że gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski **Wyst.:** Gillian Murphy
USA 2020 **HD 115 min ► do godz. 0.10**



20.45 Liczba doskonała

TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Matematyk

David (Jan Marczewski) porzuca karierę na rzecz badań naukowych. Geniusz przewartościuje swoje życie, gdy poznaje krewnego. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary.

Reż.: Krzysztof Zanussi **Wyst.:** Andrzej Seweryn
Pol./Wł. 2022 **HD 95 min ► do godz. 22.20**



23.45 Szpieg, który mnie rzucił

TVP 2

KOMEDIA SENSACYJNA

Były chłopak Audrey (Mila Kunis) okazuje się tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon) zostają wciągnięte w intrygę.

Reż.: Susanna Fogel **Wyst.:** Justin Theroux
USA/Kan. 2018 **HD 130 min ► do godz. 1.55**

→ sport



14.45

PlusLiga

POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Początek finałowej rozgrywki,

k którą toczyć się będzie do trzech zwycięstw. Naprzeciw siebie staną lepsi z par Warta Zawiercie – Resovia oraz LUK Lublin – Projekt Warszawa. Drużyna Jurajskich Rycerzy zajęła pierwsze miejsce w sezonie zasadniczym. **HD 165 min ► do godz. 17.30**



16.10

Getafe – FC Barcelona

C+ SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Blau-

grana pędzi po 29. tytuł mistrza Hiszpanii. W 32. kolejce czeka ją wyjazdowy mecz z ekipą Azulones, która na początku marca zasłynęła zwycięstwem nad Realem Madryt na Bernabéu. **HD 135 min ► do godz. 18.25**



17.25

Lechia – Raków

C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Ze-

spół spod Jasnej Góry wygrał z gdańską ekipą cztery z pięciu poprzednich meczów. Biorąc pod uwagę formę lechistów w ostatnich spotkaniach u siebie, Medaliom może być trudno poprawić ten bilans. **HD 135 min ► do godz. 19.40**



18.10

Manchester City – Southampton

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Oby-

watele zdobyli już w tym sezonie Puchar Ligi Angielskiej. Na ich drodze do finału FA Cup staje grający w Championship zespół Świętych, który w poprzedniej rundzie pokonał Arsenal. **HD 170 min ► do godz. 21.00**

→ rozrywka



19.00

Sung Kang – szybki i docieklivy

C+ 360

MOTORYZACJA Aktor

znany z serii „Szybcy i wściekli” szuka motoryzacyjnych perełek. Interesują go zarówno klasyki sprzed lat, jak i współczesne cuda techniki. Przemierza różne kraje, w tym Polskę, Wielką Brytanię, Japonię oraz USA. **HD 65 min ► do godz. 20.05**



19.45

Mam talent!

TVN

TALENT SHOW W kolej-

nym półfinale wystąpi dziesięcioro kandydatów. Najlepsza dwójka przejdzie do ostatniego odcinka. W stresujących momentach mogą oni liczyć na wsparcie Pauliny Krupińskiej-Karpel oraz Jana Pirowskiego. **HD 160 min ► do godz. 22.25**



20.30

The Voice Kids 9

TVP 2

WIDOWISKO W Bitwach

udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki, m.in. Ania Janowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. **HD 95 min ► do godz. 22.05**

→ dokument



20.00

Tajemnice zwierząt 2

POLSAT VIASAT NATURE

NATURA Kamery

śledzą mistrzowskich łowców z królestwa fauny. Modliszki podczas polowania wyróżniają się precyzją. Wilki potrafią doskonale współpracować. **HD 70 min ► do godz. 21.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.50 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1162) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (435) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (649) – mag.
- 8.55 Ranczo** (13): Wielkie wybory – serial obyczajowy, Polska 2006
- 9.55 Komisarz Alex** 2 (22) – serial kryminalny, Polska 2012
- 10.55 Ojciec Mateusz 10** (126) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.55 Gwiazdy w południe:**
FILM Nevada Smith – western, USA 1966, reż. Henry Hathaway, wyk. Steve McQueen, Arthur Kennedy, Suzanne Pleshette, 140 min
- 14.15 Dłomowe patenty** 2 (1) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.00 Sanatorium miłości** 8 (7) – reality show
- 16.05 Dziedzictwo** (900) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy** (21) – teleturniej
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (21) – teleturniej
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.35 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (8) – magazyn kulinarny
- 12.15 Andrzej Seweryn – skazany na scenę** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (79) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2057) – teleturniej
- 15.15 Program rozrywkowy**
- 16.20 Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
Gloria rozstaje się z Begerem. Ukrywa, że spędziła noc u Zawady. Maria wraca do pracy po napaści seksualnej. Będąc bliską załamania, udaje, że wszystko jest w porządku.
- 17.20 Panna młoda** (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1060) – teleturniej
- 18.45 Słowo na niedzielę**
- 19.00 Informacje kulturalne**
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (309): Babie Doly – serial komediowy, Polska 2026
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.55 Ewa gotuje** (569) – magazyn kulinarny
W wiosennej kuchni zagospodzą warzywa. Ewa Wachowicz przyrządzi sałatkę i ugotuje zupę na bazie zielonych szparagów. Pojawia się też tzw. żabie oczka, czyli kulturalna potrawa z PRL-u. Na deser będzie ciasto czekoladowo-migdałowe.
- 12.35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piłki** – film animowany, USA 2008
Waleczny Po wygrał konfrontację z Tai Lungiem i zdobył tytuł Smoczego Wojownika. W ramach nowego wyzwania ma uczyć kung-fu. Nowymi adeptami sztuki walki zostają króliczki.
- 13.00 Kung Fu Panda 3** – film animowany, Chiny/USA 2016, reż. Alessandro Carloni, 135 min
- 15.15 Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby, 135 min
- 19.25 Rodzinka.pl** (308): W kręgu szaleństwa – serial komediowy, Polska 2026
- 20.00 Rodzinka.pl** (309): Babie Doly – serial komediowy, Polska 2026
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych, próbując lepiej się zrozumieć i ożywić relację. Tomek rozwija własny biznes.
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (448)
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1618) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Świdnica – Restauracja Baszta – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej** (4197-4200) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.15 Shrek Forever** – film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell, 125 min
Znudzony monotonią Shrek zawiera pakt z Rumpelkincem. Czar przenosi ogra do alternatywnej rzeczywistości. Z czasem przybysz zaczyna tęsknić za bliskimi. Powrót nie jest jednak łatwy.
- 15.20 Kuchenne rewolucje** (7): Koszalin – Karcza Tymanek – program rozrywkowy
- 16.30 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 16.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 1. połowa meczu
Naprzeciw siebie staną dwie ikony piłki nożnej XXI wieku – Ronaldinho oraz Francesco Totti. W drużynie Brazylijczyka zagrają m.in. Javier Saviola i Nelson Dida. Z kolei w zespole Włocha wystąpi np. Robert Pires.
- 17.40 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 17.50 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – 2. połowa meczu
- 18.35 Piłka nożna:** Galaktyczny mecz. Powrót Legend – studio
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (314)
– Polska 2026

Ktoś kradnie koła w samochodzie Gutka. Bielski wybiera się zatem na komendę taksówką. Nie przypuszcza jednak, że zwykły kurs przez miasto zamieni się w koszmar, którego długo nie zapomni. Taksówka zostaje bowiem uprowadzona.

21.25 Hit na sobotę:

FILM Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, Lashana Lynch, Ben Whishaw, 175 min

0.20 Mechanik: Czas zemsty – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee, 105 min

2.05 Zimna wojna – dramat obyczajowy, Polska/Wielka Brytania/Francja 2018, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Tomasz Kot, Joanna Kulig, Borys Szyc, Agata Kulesza, 95 min

3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off

Tym razem w Bitwach udział wezmą wokaliści z drużyny Blanki. Trenerka podzieli uczestników na tria. Z każdego z nich do kolejnego etapu przejdzie tylko jedna osoba. Na scenie wystąpią między innymi Ania Jankowska, Zosia Marchalewicz i Alan Lubiński. Program poprowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna.

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show

23.45 Kino relaks: Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Gyorfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min

1.55 Sprzymierzeni – thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris, 125 min

Oficer wywiadu zakochuje się w członkini francuskiego ruchu oporu. Okazuje się, że kobieta może być niemieckim szpiegiem.

4.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2015

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171)

Tomasz Nowaczyk wspólnie z innymi znakomitymi satyrykami ponownie ukaże codziennosc Polaków w rymym zwierciadle. Prezentery serwisu informacyjnego „Dobry wieczór, Polsko” podsumują aktualne wydarzenia.

22.00 Fuks 2 – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Maciej Musiał, Janusz Gajos, Katarzyna Sawczuk, 125 min
Maciek umawia się na randkę z nieznaną. Nieświadomie naraża się gangsterowi i wika w przekręt. Może liczyć na pomoc ojca, Aleksa.

0.05 Ścigani – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, Common, 155 min

2.40 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (10)

Agustin Egurola oraz pozostali jurorzy bacznie przyglądają się kolejnym imponującym występom. W każdym z półfinałów wyłonionych zostanie dwóch finalistów. Do decydującego etapu trafi również osoba lub zespół z największą liczbą głosów widzów spośród uczestników, którzy w odcinkach na żywo zajęli trzecie miejsce.

22.25 Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min

0.25 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 125 min

2.30 Szpital św. Anny (77) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Uwaga! – magazyn reporterów

3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

5.15 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokumentalny, Kanada 2013

TVN 7 HD DVBT2

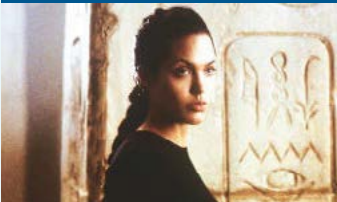
TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.20 Szkoła (602)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (4)** – program rozrywkowy
- 7.05 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (27-29)** – serial animowany, USA 2023
- 7.50 Goonies** – film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Corey Feldman, 145 min
- 10.15 Ukryta prawda (1183)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Mówię Wam 4 (11)** – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda (1191, 1184, 1185)** – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 15.35 Detektywi (291)**: Nie zostawia się braci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 16.35 The Floor (19)** – teleturniej
- 17.45 Nowe przygody Aladyna** – komedia, Francja/Belgia 2015, reż. Arthur Benzaquen, wyk. Kev Adams, William Lebghil, Vanessa Guide, Jean-Paul Rouve, 135 min
- Sam i Khalid zamierzają okraść sklep. Pierwszy z nich trafia do działu dziecięcego, gdzie musi zapewnić rozrywkę małym klientom. Czyta im bajkę o właścicielu zaczarowanej lampy.

PRZYGODOWY



- 20.00 Lara Croft: Tomb Raider** – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 135 min

Dzielnia archeolog odziedziczyła po ojcu zamilowanie do poszukiwania skarbów. Pewnej nocy natrafia na starożytny zegar – klucz do odnalezienia przedmiotu dającego władzę nad czasem i przestrzenią. Pragnie go zdobyć bractwo Illuminatów.

- 22.15 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 115 min

- 0.10 Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Jessica Tuck, Joel McKinnon Miller, Ryan Lee, 135 min

- 2.25 Żyłac z potworem 6 (11)** – serial dokumentalny, USA 2021

- 3.15 Fachowcy 2 (14)** – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 3.50 Usterka 11 (20)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

- 4.25 Dorota was urządzi!** (10) – program rozrywkowy

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (3-5)**: Zakładniczka; Rodzinne Święto; Rysa na lakierze – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- Semir i Alex śledzą na autostradzie Nicole Fielder, która wydaje się zaangażowana w sprawę porwania młodej kobiety. Sprytny manewr podejrzanego sprawia, że udaje jej się zgubić policjantów.
- 9.00 Taki jest świat 11 (17)** – program informacyjny
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (4)** – serial dokumentalny, Polska 2011
- Podróżnik przygląda się naturalnemu rytmowi życia ludu Karo w Etiopii. Udowadnia, że współczesny człowiek dzięki postępowi techniki wydłuził sobie czas pracy do maksimum.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (695-699)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- Jakub wierzył, że jego ojciec nie żyje. Dowiaduje się, że to nieprawda. Beton zamierza przekazać Kazimierzowi informacje na temat Michała. Andżelika odkrywa, że Mariusz nie bierze udziału w terapii.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986-990)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- Igor Bogusz potrąca młodą piosenkarkę Mellę i próbuje ją reanimować, ale gapie oskarżają go o bójce pod wpływem narkotyków. Wyniki badań wykazują, że mężczyzna był trzeźwy, w przeciwnieństwie do Mellę.

SENSACYJNY



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Murarz. Na granicy spisku** – USA/Bulgaria 2023, 125 min

Były agent Steve Vail musi stawić czoło bezwzględemu szantażystce, który zagraża CIA. Odkrywa złożoną sieć intrygi, która opiera się na zdradzieckich sojuszach. Polegając tylko na swoim instynkcie i wyszkoleniu, musi odkryć prawdziwe motywy działania wrogów i chronić tajemnicę, których ujawnienie może zagrozić bezpieczeństwu narodowemu Stanów Zjednoczonych.

- 22.05 Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston, 135 min
- Prezydent USA pada ofiarą zamachu. O zorganizowanie ataku zostaje posądzony agent Mike Banning. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności.

- 0.20 Lwie serce** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Lisa Pelikan, 125 min

- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Kacze opowieści (30, 31, 37, 38)** – serial animowany, USA 1987
- 8.00 Jeżyk i Przyjaciele (10, 11)** – serial animowany, Polska
- 8.40 Urowadzona księżniczka** – film animowany, Ukraina 2018, reż. Oleh Malamuzh, 110 min
- 10.30 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 95 min
- 12.05 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (11)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 12.40 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia (1, 2)** – serial dokumentalny, Polska 2011
- 13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3)** – program rozrywkowy
- 15.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiler, Johann von Bülow, 90 min
- 17.20 Najpiękniejsze baśnie: O trzech złotych dukatach** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2023, reż. Mariana Cengel-Solcanska, wyk. Katarína Krajčovičová, Ladislav Bédi, Jozef Vajda, Jitka Čvančarová, 100 min
- Pasterz Juraj oszczędza pieniądze, by w przyszłości wyruszyć w podróż do Ameryki. Pewnego razu poznaje Julię, która przed wiekami została przeklęta przez krewnych. Postanawia jej pomóc zdjąć zły czar.

ANIMOWANY



- 19.00 Niezgaszalni** – Francja/Kanada 2022, 115 min

Nowy Jork, lata 30. XX wieku. Mieszkańców metropolii szokują kolejne pożary, a funkcjonariusze straży pożarnej znikają jeden po drugim. Zdesperowany burmistrz przywraca do służby doświadczonego byłego strażaka, by schwytał podpalacza. Jego córka Georgia postanawia pomóc ojcu. W męskim przebraniu, jako ochotnik Joe, wstępuje w szeregi strażaków.

- 20.55 Co ty wiesz o swoim dziadku?** – komedia, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch, 125 min

- 23.00 Polowanie na „Czerwony Październik”** – film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Alec Baldwin, Sean Connery, Sam Neill, Scott Glenn, 155 min

- 1.35 Wstydlive choroby: XXL 2 (2)** – serial dok., Wielka Brytania

- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105)** – serial obyczajowy, Polska 2018

- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12)**: Best of – program rozrywkowy



ŻYCIOWE BŁĘDY

Nicky (Dan Levy) i Morgan (Taylor Ortega) wpadają w poważne kłopoty po kradzieży, której dopuszczają się z myślą o umierającej babci. Są szantażowani i muszą podejmować się coraz bardziej ryzykownych zadań. Z czasem stają się częścią przestępczego świata. Powoli tracą kontrolę nad swoim życiem.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalnie. Pragnie rozwijać artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

►komediodramat, Włochy 2026



GANGI GALICJI 2

Ana (Clara Lago) i Daniel (Tamar Novas) próbują odciąć się od przeszłości, lecz ponownie trafiają do świata narkotykowego przemytu. Tym razem stają po przeciwnych stronach barykady. Mężczyzna wyrusza na rejs, a kobieta podejmuje współpracę z wrogiem klanem. Jej decyzje mogą zniszczyć Padinów.

►krym. (7 odc.), Hiszpania 2026



SKRZAT. NOWY POCZĄTEK

Po przeprowadzce do nowego miasta 11-letnia Hania (Amelia Golda) czuje się samotna, a nowi znajomi wysmiewają jej wiarę w skrzaty. Złośliwe koleżanki zabierają jej też rodzinną pamiątkę. Dziewczynka chce ją odzyskać. Pomaga jej młody wynalazca, Michał. Dzięki niemu Hania poznaje wartość przyjaźni.

►familijny, Polska/Czechy 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 Legenda Zorro FILM – film przygodowy, USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Nick Chinlund, Michael Emerson, 135 min 8.15 FBI: International 4 (1) – serial kryminalny, USA 2024-2025, wyk. Carter Redwood 9.15 FBI: Most Wanted 4 (4) – serial kryminalny, USA 2022 10.10 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 2003 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7-11) – serial krym., USA/Kanada 2007	5.55 Na sygnale (878) – serial fab.-dokum. 6.30 Janosik (10) – serial przygodowy, Pol. 1973 7.25 Na sygnale (879-883) – serial fab.-dokum. 10.20 Na dobre i na złe (989) – serial obycz. 11.20 Komisarz Alex 25 (313) – krym., Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (307, 308) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 25 (327, 328) – krym., Pol. 15.10 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial obyczajowy, Pol. 2025 16.10 Ranczo 4 (47) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.15 Czerdziestolatek (6) – obycz., Pol. 1974	9.00 Co nam w duszy gra – pr. rozrywk. 10.05 Kolekcja – cykl fel. 10.25 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Francja 2022 11.30 Droga (1) – obycz. 12.45 Dzień z życia artysty (5) – talk-show 13.25 Turandot – opera, Włochy 2022, reż. Ai Weiwei 15.25 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 16.05 Stolica muzyki, Nowy Orlean – film dokum., USA 2019 18.05 Andrzej Seweryn – skazany na scenę 19.00 Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Jazzowej	6.30 Polska z góry 4 (11) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Astra – krótkometraż. 7.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 9.20 Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023, 125 min 11.25 The Office PL 2 (7-9) – serial kom., Pol. 2022 13.10 Pod Starym Dębem – dramat obyczajowy, Belgia/Fr./Wlk. Bryt. 2023, 135 min 15.25 Sprawa nierozwiązana (1-5) – serial krym., Kanada 17.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min	8.15 Ocean, nasz dom – film dokumentalny, Szwajcaria 2024 9.50 Łapu-capu 10.05 Kung Fu Panda 3 – film anim., Chiny/USA 2016, 95 min 11.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 13.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 15.45 Zmierzyć – film fantasy, USA 2008, 120 min 17.45 Inwazja – film sens., Holandia 2024, 90 min 19.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min	9.55 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA 2010, 110 min 11.45 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 135 min 14.00 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, 195 min 17.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min 18.25 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, reż. George Miller, 95 min
KOMEDIA SF	FAB.-DOKUM.	DRAMAT OBICZAJOWY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIA KRYMINALNA
20.00 Men in Black: International FILM – Chiny/USA 2019, 145 min Agentka M zostaje partnerką funkcjonariusza H. Razem muszą stawić czoło zupełnie nowemu zagrożeniu, by ocalić ludzkość i planetę. 22.25 Zabójca – film sens., USA 2007, 115 min 0.20 Snajper: Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 120 min 2.20 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 115 min	18.10 Na sygnale (884-886) – Polska 2026 Zespół doktora Wiktora ratuje mężczyznę odwodnionego po pracy w kostiumie maskotki. Martyna i Basia pomagają niecierpliwemu pacjentowi z urazem głowy. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (7) – obycz. 20.40 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 21.40 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 22.35 Ranczo 4 (48, 49) 0.35 Głina. Nowy rozdział (6) – krym.	20.45 Liczba doskonała – Polska/Włochy/Izrael 2022, 95 min Genialny matematyk David poznaje dalekiego krewnego, Joachima. Ich spotkanie prowadzi do dyskusji na temat sensu istnienia i wiary. 22.20 Klub Jazzowy 23.35 Wieczór kinomana 23.40 Boccaccio '70 (2) – film obyczajowy, Fr./Włochy 1962, wyk. Sophia Loren, 115 min 1.35 Tato – dramat obycz., Polska 1995, 115 min 3.30 Turandot – opera, Wł. 2022, reż. Ai Weiwei	20.10 Boss – Wielka Brytania 2016, 150 min Rok 1986. Agent FBI Robert Mazur, udając skorumpowanego biznesmena, przenika do organizacji Pabla Escobara. Przez pięć lat żyje jak boss, gromadząc dowody. 22.40 Prawnik z Lincolnia – thriller, USA 2011, 145 min 1.05 Dig – thriller, USA 2022, 100 min 2.45 Sortownia (5) – psycholog, Pol. 2023 3.30 Kobieta na dachu – dramat obyczajowy, Polska 2022, 95 min	21.00 Franz Kafka – Czechy/Polska/Niemcy 2025, 125 min Początek XX w., Praga. Franz Kafka stara się sprostać wymaganiom surowego ojca. Próbuje odnaleźć się w roli urzędnika, jednocześnie realizując pisarskie aspiracje. 23.05 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 0.40 Królestwo – dramat sens., USA/Niemcy/ZEA 2007, 110 min 2.30 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min	20.00 Millerowie – USA/Wielka Brytania 2013, 110 min Zadłużony diler organizuje zachwyły przemysł narkotykowy do Meksyku. Ze współnikami udaje typową amerykańską rodzinę na wakacjach. 21.50 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, wyk. Ethan Hawke, 100 min 23.30 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min 2.00 Challengers – dramat obyczajowy, USA 2024, 130 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min 7.45 Downton Abbey 6 (10) 8.50 Napisała: Morderstwo (1-4) – serial kryminalny 13.10 Ostry dyżur 6 (19-22) 17.10 Dr House (1) – obycz., USA 18.05 Dowody zbrodni 2 (4-8) – serial kryminalny, USA 22.55 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 105 min 0.40 Obłędny rycerz – kom. przyg., 2001, 165 min 3.25 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min	11.00 Siostra panny młodej – komedia romantyczna, USA 2019, 100 min 12.40 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min 15.10 Godziny szczytu – kom. sens., USA 1998, 110 min 17.00 Godziny szczytu 2 – komedia sensacyjna, USA 2001, 100 min 18.40 Godziny szczytu 3 – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min 20.20 Sok z żuka – horror komediowy, 1988, 100 min 22.05 Wrocie niebo 3 (6, 7) – s.f. 23.45 Batman Forever – film przygodowy, 1995, 150 min	7.00 Miasto w blasku światła – komedia, 2025, 90 min 8.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 8.35 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 9.50 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 11.25 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 12.40 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 14.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 16.00 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 17.55 Hollywood Buzz – mag. 18.20 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, reż. Viggo Mortensen, 125 min 22.05 Namierzony – dramat sensacyjny, 2025, 105 min 23.50 Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min 1.25 Mroczny dom – thriller, USA 2023, 90 min 2.55 Mordercza wataha – thriller, 2024, 90 min 4.25 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min	9.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.55 ABBA. Wbrew wszystkim (1, 2) – film dok., Bel./Niem./Dania 2024 11.35 Pisarze. Serial na krótko 2 (3) – serial komediowy, Polska 2021 11.55 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy 12.30 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial kom. 13.20 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.55 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 15.35 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 16.10 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024 18.15 13 posterunek 2 (17-19) – serial komediowy, Polska 20.00 Emigracja XD (9, 10) – serial komediowy, Polska 21.00 Edukacja XD (1, 2) – serial komediowy, Polska 2025 22.00 Maria Antonina 2 (7, 8) – serial biograf., Belgia/Fr. 0.00 Belfer (1, 2) – serial krym. 1.55 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.00 Łapu capu Extra (2) – program rozrywkowy 2.35 Pisarze. Serial na krótko 2 (3) – serial komediowy, Polska 2021 2.45 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 3.40 Łapu capu – pr. rozrywk.	6.00 13 posterunek 2 (35, 36) 7.20 Cztery procy igr (3) – dok. 8.30 Mam zamek (6) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (3) – dok. 10.00 Złowieni: ciężarówka w opalach 6 (8) – dok. 11.00 Grip – w świecie supersamochodów (10) 12.00 Roger Federer: gra o wszystko (1) 13.00 W trasie z Normanem Reedeusem (2) – serial dok. 14.00 Co poszło nie tak 4 (2) 15.00 Porzucona Ameryka 4 (1, 2) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywcze historii 4 (2) 17.50 Grip – w świecie supersamochodów (11) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 20.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. 20.50 Lotnikowce na wojnie (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 21.55 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wykrywcze historii 4 (3) 0.00 Nepal – z zachodu na wschód (1) 1.00 Przykrywki – podwójna gra (5) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (2) – serial dok. 3.45 Survivalowa rodzina (4, 5) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 2 (7, 8) – serial dok., Pol. 2021	14.40 Pies i Robot – film anim., Hiszp./Fr. 2023, 95 min 16.15 Wojownicze żółwie ninja – film anim., USA/Hongkong 2007, 85 min 17.40 Łowca i Królowa Łodu – film fantasy, USA 2016, 110 min 19.30 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min 21.40 Manodrom – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 90 min 23.10 Euforia 3 (2) – serial obycz. 0.10 Gorąca rywalizacja (4) 0.55 Wielki powrót 3 (5) 1.25 28 tygodni później – horror, 2007, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (12-14) – serial krym., USA/Kanada 8.25 S.W.A.T. (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017 12.15 Gwiezdne wrota 7 (11-15) – serial s.f., USA/Kanada 17.10 Rekrut 5 (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. (13-16) – serial sensacyjny, USA 2017 0.40 Rekrut 5 (4-7) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 S.W.A.T. (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2017 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (581-583) – serial paradokum, Polska 9.00 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt. 10.00 Doktor Martin 2 (16) 11.05 Świat według Kiepskich (510-513) – kom., Pol. 2017 13.05 Co ludzie powiedzą? (24-26) – serial komediowy 15.05 Komisarz Mama (17) – serial kryminalny, Polska 16.05 Gliniarze (1078-1081) – serial paradok., Pol. 2025 20.00 Cobra Kai (38-40) – przyg. 22.25 Columbo (37, 39) – krym. 1.40 Czołwiec z Toronto – kom. sens., 2022, 140 min 4.00 48h. Zaginięni (235, 236)				8.25 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 90 min 9.55 Życie – dramat obyczajowy, 2022, 100 min 11.35 Hacks 3 (1, 2) – serial kom. 12.45 Sądzieli 2 – komedia, USA/Chiny 2016, 95 min 14.20 Spider-Man 2 – film przygodowy, 2004, 125 min 16.25 Gerta Schirach (1, 2) – dramat hist., Czechy/Niemcy 2025, 175 min 19.20 Srebrna gwiazda – dram. obycz., USA 2024, 100 min 21.00 Chętni na seks (1-7) 3.00 Przebaczone – dramat obyczajowy, 2021, 115 min 4.55 Na planie 23 (9) – mag.

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
6.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 8.30 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 7. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień 14.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 15.15 Snooker: MŚ w Sheffield – 8. dzień łączna pula nagród tej edycji czempionatu wynosi niemal 2,4 mln funtów. 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 7. strefa – magazyn siatkarski 12.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz finałowy fazy play-off 18.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień	6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – CD Alaves 11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.10 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RCD Mallorca 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona	6.00 Sportowy wieczór – program inform. 6.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – ćwierćfinał: West Ham – Leeds Utd 8.35 Pływanie: MP – Olsztyn 2026 – 4. dzień 10.20 NBA Action (8) 10.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga: GKS Katowice – Pogoń 13.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga – mecz: Śląsk II – Sandecja Nowy Sącz 15.25 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 16.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie – cykl reportaży 17.10 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio	6.00 LaLiga Best 11 7.45 Tajemnice szatni – Dante – film dokum. 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Betis – Real Madryt CF 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Cremonese 14.00 Magazyn sportowy 14.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern 17.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (6) – dok. 7.00 Brudne skarby 2 – serial dokum. 8.00 Bimbrownicy 14 9.00 Gorączka złota 16 10.00 Łowcy opali 8 – dok. 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 12.00 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dok. 13.00 Złomowisko PL 11 (14) – serial dokum. 14.00 Złomowisko PL (1) 15.00 Nic do zgłoszenia (7) – serial dok., Pol. 2021 16.00 Lotnisko (3) – dok. 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – serial dokum., USA 18.55 Celnicy na straży Turcji (8) – serial dok.
SNOKER	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA
19.30 Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień Rok temu Barry Hawkins odpadł z turnieju w wyniku porażki z Hosseinem Vafaeiem. 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 8. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 1.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Walońska Strzala 2.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 3.00 Snooker: MŚ w Sheffield – 8. dzień	17.30 PlusLiga – 1. mecz o 3. miejsce fazy play-off Rok temu na ostatnim szczeblu podium stanęła ekipa PGE Projekt Warszawa, która pokonała Jastrzębski Węgiel w trzech meczach. 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Aljamain Sterling – Youssef Zalal	18.25 Liga hiszpańska: Valencia CF – Girona Gospodarze będą chcieli zrewanżować się rywalom za porażkę w rundzie jesiennej. Girona CF pokonała wówczas Valencię CF 2:1. 20.35 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz 23.15 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: J. Warren – C. Cooke 1.25 Premier League: The Big Interview (37) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia – Górnik Zabrze	18.10 Puchar Anglii – półfinał: Manchester City FC – Southampton W poprzedniej rundzie FA Cup Obywatelskie rozbiły Liverpool FC 4:0. Natomiast Święci sensacyjnie wyeliminowali lidera Premier League, Arsenal Londyn (2:1). 21.00 Sporty walki: Oktagon 87 w Liberu 0.30 Hokej – mecz towarzyski: Polska – Słowenia 1.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 2.05 Hokej: NHL – mecz fazy play-off	20.20 Liga hiszpańska: Atletico – Athletic Club Rojiblancos próbują odpracować się na porażkę 0:1 z rundy jesiennej. 23.15 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.30 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim 2.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – AS Roma 4.30 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 5.10 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.	20.00 Bimbrownicy 14: Odwrócić sytuację Mark i Digger rekrutują młodego producenta bourbona, wiążąc z nim duże nadzieje. Tymczasem Mike i Jerry knują plan zemsty. 21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – dok. 22.00 Łowcy opali 8 – dok. 23.00 Morze złota 13 0.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025 1.00 Potwory z Alaski
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Kolarstwo: Tour of the Alps – 5. etap 13.00 Biegi narciarskie: Bysprinten ski festival 15.00 Kolarstwo: Wyścig Walońska Strzala 16.00 Cycling Show – mag. 16.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 17.30 Race bikes – mag. kolarski 18.00 Jazdźtwo: Zawody PS w Fort Worth 19.00 Golf: Zurich Classic of New Orleans – 3. runda 0.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – 8. dzień	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 2. rundy w Madrycie 10.30 8 wspaniałych (3) – dok. 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 17.15 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 19.30 8 wspaniałych (4) – dok. 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 22.15 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy w Madrycie	6.00 Pro Bull Riders 2 (10, 11) 8.00 WWE Classic Gold (21, 59) – program sportowy 9.00 KPW Kombat TV (15) 10.00 WWE Classic Gold (1) 11.00 Ultimate Strongman (3) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (3) 15.00 WWE Classic Gold (12) 16.00 New Japan Pro-Wrestling (41) 19.15 New Japan Wrestling – Highlights (5) – program sportowy 20.00 AEW Dynamite (2616) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (41, 8) 2.00 Pro Bull Riders 2 (12-15)	12.20 Ligue 1 Preview (31) 12.55 Piłka nożna: 2. Liga 15.00 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer 17.35 Moi bohaterowie – mag. 18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: HSV – TSG 1899 Hoffenheim 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas – Lecce 22.55 Ligue 1 Show (30) – mag. 23.25 Bundesliga Special (18) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – PSG	10.10 Łowcy promocji (2-4) 11.40 Biznes na kawradzie (6) 12.40 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1) – dok. 13.40 Klinika bez tajemnic 15.45 Szpital (422-425) 19.45 W czym do słubu? (5, 6) 20.45 Obeszyna miłość siostr 2 (10) – reality show 21.45 Lekarz z piekła (3) – dok. 22.55 Morderstwo w tropikach (2) – dok. 23.55 Sekrety chirurgii (12) 0.55 Sekrety lekarzy (6, 7) 2.55 Pojedynek na modę (8) 3.40 19+ (16, 17) – paradok., Pol. 4.40 Niezwykłe przypadki medyczne (2)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.35 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Samarkand – wyścig mężczyzn 15.15 K.O. TV Classics (43) 16.05 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie 17.45 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 19.00 Boks: Rocky Boxing Night w Kościernie – Kacper Meyna – Anthony Wright 0.00 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – W. Bartnik – J. Jędraszczyk	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław 20.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 22.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	12.30 Premier League Preview 13.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 15.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włocławek – PRES Grupa Deweloperka Toruń 17.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Falubaz 20.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 21.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 151 23.30 Liga – magazyn piłkarski 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin	14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Pisa SC 17.00 Magazyn piłkarski 17.30 Magazyn piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Union 19.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. 20.25 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: Darmstadt – Elversberg 22.30 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. 23.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. 23.35 Podróż do świata Calcio 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	15.05 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol. 17.55 Bundesliga Special (18) 18.25 Ligue 1 Show (30) – mag. 18.55 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – PSG 21.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse FC – AS Monaco 23.00 Legendy LaLiga – mag. 0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.	13.05 Wyspa olbrzymów – dok. 14.05 Papua Zachodnia: ostatni raj na Ziemi 15.10 Wszystkie o Marii, Matce Bożej (1) – dok., Fr. 17.15 Ukryte oblicze scientologii – film dokum. 18.15 Rioja, kraina tysięcy win 20.00 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok. 21.30 Piękni, silni i zdrowi 22.30 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. 23.35 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum. 0.35 Zostać Nawalnym – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) 14.00 Jak działa wszechświat? – dok. 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018 8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA 10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 2020 14.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny, USA 16.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA 18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 8) – serial dok., Norwegia 2023 7.55 Inżynierne tragedie (5, 6) – serial dokum., Czechy 2025 10.10 Katastrofa w przestworzach (6, 2) – serial dokum. 12.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1-4) – serial dok., Wielka Brytania 16.00 Euroinżynieria (1, 2) – serial dokumentalny 18.00 Złapać przemytnika (6, 7) – serial dokumentalny, USA 20.00 Mega Metro (2): Brudna robota – serial dokum., Australia 2025	6.00 Wehikuł czasu (425) 6.05 48h. Zaginięci (15) 7.00 Rolnicy. Podlasie (52, 53) – serial dok. 9.00 Niezwykłe pociągi (1, 2) – serial dokum. 11.00 Świat z góry. Jedwabny Szlak (2, 3-ost.) 13.00 Rolnicy. Podlasie (26-28) – serial dok. 16.00 Wioski wioseczki (6, 7) – serial dokum. 17.00 Wielkie wycieczkowce (5) 18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (3) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić 2 (8) 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (6) – dok., USA/Czechy	9.00 Crimen (5) – przyg. 10.10 Odnaleźć zaginionę (13) – serial dokum. 10.40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane – film dok., Pol. 2022 11.45 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.50 Odkryć tajemnicę – serial dok. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Miś – komedia, POLSKA 1981, 120 min 16.30 Świętynie świata (1) – serial dokumentalny 17.35 Lalka (9-ost.) – obycz. 19.05 Starożytne mocarstwa (2) – dok. 20.05 Największe tajemnice monarchii (6) – dok.	12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (3) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (4) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (22) 16.15 Piątka z historii (2, 1) – serial dokum. 17.10 Ścisłe tajne samoloty wojskowe – film dokum., USA 2019 19.05 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 21.00 Starożytni kosmici: geneza (12) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DOKUMENTALNY
22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego Tajemnicze zniknięcie łodzi Witchcraft w okolicy Trójkąta Bermudzkiego wciąż wywołuje wiele pytań. Zespół specjalistów dokona wstrząsającego odkrycia na dnie morza.	20.00 Sprawa dla medium i detektywa 15 Mieszkanka Florydy szuka wsparcia u Amy i Steve'a, gdy w jej domu pojawiają się dziwne zjawiska paranormalne. Liczy, że specjaliści wyjaśnią ich przyczynę.	21.05 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1, 2) Opowieść o kosmicznym wysługu macarstwa. Widzowie poznają przebieg zimmnow-jennej rywalizacji, począwszy od wysłania przez Rosjan na orbitę sztucznego satelity.	20.00 Sekrety Biblii (3) – USA 2014 Twórcy przywołują te pisma, które z jakichś powodów zostały ocenzone lub usunięte z ksiąg. Wyjaśnią, kto za to odpowiada i jakimi zasadami się kieruje.	21.10 Peggy Sue wyszła za mąż – USA 1986, reż. Francis Ford Coppola, 110 min W trakcie zjazdu absolwentów szkoły Peggy Sue została ogłoszona królową balu. Kiedy się budzi, znów jest nastolatką. Próbuje ułożyć swoje życie na nowo.	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19, 20) – USA 2021 Bohaterskie czyny króla Artura stały się inspiracją dla wielu twórców filmów i seriali. Ekspert sprawdzają, czy za sławą legendarnego monarchy stoją fakty, czy siła mitu.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (5, 6) – serial dokumentalny 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (2-4) – serial dok., Wlk. Bryt.	21.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 23.00 Wrota do piekła 2 1.00 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania – serial dok. 3.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok. 5.00 Mroczne piętno	23.15 Państwa Osi: Droga ku porażce (4) – dok. 0.20 Strzęgąc granic (3) – serial dokumentalny 1.15 Alarm na lotnisku (8) – serial dok., USA 2.15 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Ścisłe tajne akta UFO (5, 6) – serial dok. 23.00 Poza kontrolą. Zatoniecia tankowca "Erika" 0.00 Przestępstwa podziemie (4) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (36-39) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7)	21.10 Mec w piekło – film wojenny, Węgry 1961, reż. Zoltán Fábri, wyk. Imre Sinkovits, 135 min 1.15 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja	0.50 Seksualne obsesje dyktatorów (3) 1.50 Ścisłe tajne samoloty wojskowe 3.40 Wyjaśnić niewyjaśnione (3) 4.35 Tajemnice ukryte w piasku 2 (4) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci (6, 7) – dok. 8.00 Kwatery Hitlera (3) – dok. 9.00 Gra o skarb – serial dok. 10.00 Skarby z szopy 12.00 Łowcy staroci (15) – dok. 13.00 Zoom na architekturę 14.00 Historie lotnicze – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Muzealne tajemnice 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante 21.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 23.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 0.00 Zaginięcie królestwa yeti – film dok., Wlk. Bryt.	14.00 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – dok. 15.50 Portugalia na dziko (6) 16.55 Planeta Kalifornia (1) 18.00 Świat z góry 11 (7) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) 19.45 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dokum. 20.50 Jimmy Somerville. "I Feel Love" – film dok. 22.00 Tajemnice Picassa (1) 22.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 0.00 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Fr. 1.00 Kto zabił Malcolma X?	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy (2) 14.00 Dziką Północ Europy (2) 15.00 Sekretne życie pingwinów (2) – dok. 16.00 Sekretne życie ośmiornic (2) – serial dok. 17.00 Wilki z Yellowstone: dziedzictwo – serial dok. 18.30 Dzikie oblaczka Ameryki 19.00 Drapieżcy z raf koralowych – film dokum. 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1) 22.00 Ukryty świat węży (2) 23.00 Europa z powietrza (3) 0.00 Niezwykły dr Pol (10, 1)	10.40 W powietrzu (3) – dok. 11.50 Ptaki (3) – dok., Wlk. Bryt. 12.45 Skrzydlate drapieżniki 13.55 Świat przyrody: potężne rzy – film dok. 15.00 Lasy Kielder (1-4) – dok. 18.55 Noc w lesie – dok., Niem. 20.00 Tajemnice zwierząt 2 (1) 21.10 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1-3) 0.10 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1, 2) 2.10 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok. 3.05 Z Davidem Attenborough dokoła świata (3) – cykl dokum. 3.55 Przetrawać asteroidę (2)	12.00 W okowach mrozu 12 13.00 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok. 14.10 Attenborough i jurański potwór morski – film dok. 15.15 Imperium brytyjskie (2) 16.30 David Attenborough i cuda natury 4 (4) – dok. 16.55 Alaska z Sue Perkins (3) 17.55 Planeta doskonała (4, 5) 19.55 Planeta doskonała: kulisy – film dokumentalny 21.00 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok. 22.15 W okowach mrozu 12 23.15 Wyspy. Laboratoria natury (3) – dok., Wlk. Bryt. 0.15 Zabójcza pogoda 6 (6)	9.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (6, 7) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod. 17.00 Cztery katy, cztery łapy 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (1, 2) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Gryzący mordocy – dok. 1.00 Niebezpieczne rewiry
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Ukryte cuda europejskiej przyrody 14.50 Hawaje – zrodzone z ognia (1) – film dokum. 15.50 Ziemia i jej sąsiedzi 16.55 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 17.45 Jim Carrey. Ameryka bez maski – film dok., Fr. 18.50 Zbyt ciasny system 20.00 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok. 21.55 35 dni w Czarnobylu 23.05 Zderzenie czołowe 23.15 Sprawdzamy – magazyn 23.45 Isaac Asimov. List do przyszłości – film dok.	13.25 Historia czołgów (3) 14.35 Świat z góry. Parki narodowe (4) – serial dok. 15.40 Wyższe góry świata. Życie nad chmurami (3) 16.50 Bałtyk – dzikie morze (3) 18.10 Dzikie psy (3) – serial dok. 19.05 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA 21.00 Chuck Norris przedstawia – najlepsze pojady wojskowe 22.00 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA 22.55 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 0.05 Poszukiwacze historii	6.05 Australijscy łowcy budyla 2 (2) – dok., Australia 6.35 Kowboje z zimnych wód 4 (7, 8) – serial dok. 8.30 Australijscy poszukiwacze złota 10 9.30 Australijscy poszukiwacze złota (1-5) 14.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 19.00 Nowicjusze z kółkiem 20.00 Wojna o złoto (3) – dok. 21.00 W jej sprawie (4) – dok. 22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 23.00 Special Ops: Prawda 0.15 Internetowy seksbiznes 1.10 Australijscy poszukiwacze złota 6	14.05 Wionolenczelista z Auschwitz – film dok. 15.55 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 18.00 Nażisć: korzenie zła (11) 19.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum. 19.55 Nażisć: ścisłe tajna nauka (8) – serial dok., USA 21.00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej 22.05 Linie frontu 2 (2) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 0.20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3-7) – dok. 5.05 Przeklęte skarby (5)	13.15 To wszystko przez ciebie (10) – serial dok. 14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (5) – dok. 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 18.00 Morderca z internetu 2 19.00 Stróża zła: przestępcy w mundurze 2 (4) – dok. 20.00 Stalker: 12 lat kosmaru – film dokum., USA 2025 22.00 Zbrodnia na żywo (1) 23.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5)	6.00 Farma pełna miłości 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (2-5) – pr. rozr. 12.15 Europa filmowa (10) 13.20 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok. 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (34-37) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instykt przetrwania (6, 7) – dok. 22.10 Afryka Express (5) 0.00 Cali i zdrowi (7, 8) – rozr. 2.05 Hotelowe rewolucje

Warto zobaczyć

11.20
METRO **Goonies**
PRZYGODOWY Brand i Mikey znajdują na strychu mapę skarbów. Chcą odszukać kosztowności, by spłacić dług rodziców i ocalić swój rodzinny dom. Reż.: Richard Donner, A: Sean Astin, Josh Brolin, Jeff Cohen, Kerri Green USA 1985 **145 min ► do godz. 13.45**

14.00
TVP KULTURA **Respect**
BIOGRAFICZNY Aretha Franklin poślubia menedżera i nagrywa pierwszy przebój. Idylla nie trwa długo – mąż stosuje wobec artystki przemoc. Reż.: Liesl Tommy, A: Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Marc Maron USA/Kanada 2021 **150 min ► do godz. 16.30**

14.15
TV 4 **Dywizjon 303. Historia prawdziwej wojenny**
WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami dołącza do dywizjonu, który bierze udział w bitwie o Anglię. Reż.: Denis Delić, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Kirk Barker Polska 2018 **140 min ► do godz. 16.35**

18.00
TV PULS **Pies**
KOMEDIODRAMAT By wrócić do służby, weteran Briggs musi zawieźć owczarka na pogrzeb opiekuna. Podróż okazuje się wyzwaniem. Reż.: Reid Carolin, Channing Tatum, A: Channing Tatum, Ryder McLaughlin USA 2022 **120 min ► do godz. 20.00**

18.50
SCI FI **Wyścig z czasem**
THRILLER SF Nieśmiertelni bogacze żyją kosztem ubogich ludzi umierających młodo. Mieszkaniec getta postanawia obalić bezduszny system. Reż.: Andrew Niccol, A: Justin Timberlake, Olivia Wilde, Colin McGurk USA 2011 **130 min ► do godz. 21.00**

19.15
POLSAT FILM **Park jurajski 3**
PRZYGODOWY Paleontolog Grant uczestniczy w poszukiwaniach nastolatka, który zaginął na wyspie dinozaurów. Musi stawić czoło wielkim gadom. Reż.: Joe Johnston, A: Sam Neill, William H. Macy, Trevor Morgan USA 2001 **105 min ► do godz. 21.00**

20.00
AXN **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę mistrza krwawego fachu w rośnie. Zabójca stawia czoło międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Reż.: Chad Stahelski, A: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård USA/Niemcy 2023 **210 min ► do godz. 23.30**

21.55
TVP HISTORIA **Smuga cienia**
OBYČAJOWY Brytyjski oficer obejmuje dowództwo statku handlowego. Mimo przeciwności chce dostarczyć ładunek do Singapuru. Reż.: Andrzej Wajda, A: Marek Kondrat, Graham Lines, Tom Wilkinson Pol./Wlk. Bryt. 1976 **115 min ► do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Nauczyciel akademicki
wikła się w romans,
który naraża go na
poważne problemy.

22.25 Hit Man

TVP 2 **KOMEDIA SENSACYJNA** Wykładowca pracuje dla policji jako fałszywy zabójca. Jego misję komplikuje miłość.

HIT DNIA Profesor Johnson wykłada filozofię i psychologię. Ceniony ciszę oraz książki domator skrywa inne oblicze. W ramach współpracy ze służbami podszywa się pod płatnego mordercę. Potrafi znakomicie zmieniać wygląd i nawiązywać kontakty z potencjalnymi zleceniodawcami. Kreuje alter ego

egzekutora, któremu niestrasza na najtrudniejszą nawet misję. W ten sposób wychwytuje ludzi, którzy zamierzają pozbyć się wrogów. Brawurowo wykonuje kolejne zadania do czasu, gdy na jego drodze staje Madison. Kobieta pragnie pozbyć się skłonnego do przemocy męża, Raya. Gary doradza, żeby porzuciła

zbrodnicze zamiary i rozpoczęła nowe życie. Nie zamierza doprowadzać jej do aresztu. W dodatku wdaje się w romans. Sytuacja komplikuje się, kiedy porzucony Ray układa plan zemsty, a wkrótce ginie. **HD 125 min ► do godz. 0.30**

USA 2023 Reż.: Richard Linklater
Wyst.: Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, Molly Bernard

**20.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan**

PRZYGODOWY Rok 1627. D'Artagnan (François Civil) przybywa do Paryża, żeby dołączyć do gwardzistów chroniących króla Ludwika XIII. Wspólnymi siłami muszą udaremnić spisek.

Reż.: Martin Bourboulon Wyst.: Vincent Cassel Fr./Hiszp. 2023 **HD 130 min ► do godz. 22.10**

**21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**

KOMEDIA OBYČAJOWA Marcin prosi Agnieszkę o rękę. Nieoczekiwanie w jego życiu pojawia się dawna kochanka. Ze Stanów przylatuje matka Marlenki (Dorota Stalińska). Ona również ma ślubne plany.

Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Zdzisław Wardęja Polska 2022 **HD 125 min ► do godz. 23.30**

**20.00 Człowiek w ogniu**

SENSACYJNY Były zabójca na zlecenie Creasy (Denzel Washington) zostaje ochroniarzem córki meksykańskiego przemysłowca. Gdy bandyci porwają dziewczynkę, za wszelką cenę pragnie ją ocalić i zemścić się na jej oprawcach.

Reż.: Tony Scott Wyst.: Christopher Walken USA 2004 **HD 185 min ► do godz. 23.05**

**22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Tom (Jason Segel) i Violet (Emily Blunt) się zaręczają. Przygotowania do ślubu stale się przedłużają. Związek przechodzi kryzys, kiedy kobieta wyjeżdża na staż.

Reż.: Nicholas Stoller Wyst.: Alison Brie USA 2012 **HD 155 min ► do godz. 1.20**

**20.00 Anakonda**

KOMEDIA PRZYGODOWA Doug (Jack Black) i Griff (Paul Rudd) postanawiają nakręcić remake horroru. Wyruszają w głąb Amazonii, aby rozpocząć zdjęcia. Sytuacja się komplikuje, gdy na planie pojawia się gigantyczny wąż.

Reż.: Tom Gormican Wyst.: Steve Zahn USA 2025 **HD 100 min ► do godz. 21.40**

**22.50 Tulipanowa gorączka**

KOSTIUMOWY XVII wiek, Amsterdam. Sophie (Alicia Vikander) wbrew swojej woli poślubia majątnego kupca (Christoph Waltz). Niebawem zakochuje się w malarzu Janie. Planuje z nim ucieczkę.

Reż.: Justin Chadwick Wyst.: Dane DeHaan USA 2017 **HD 115 min ► do godz. 0.45**

→ filmowe hity



Agent wykorzystuje inwersję, aby pokrzyżować zbrodnicze plany bogacza.

20.00 **Tenet**

TVN 7 **THRILLER SF** Wysłannik wywiadu ma zapobiec konfliktowi. Śledztwo ma związek z rosyjskim handlarzem bronią.

HIT DNIA Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji noszącej nazwę Tenet. Otrzymuje misję, której sprostanie oznacza dla niego wyjście poza czas rzeczywisty. By ocalić ludzkość, musi powstrzymać Andrieja Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, obdarzonego nadludzkimi zdolnościami, który zamierza

wywołać trzecią wojnę światową. Zwycięstwo w tej konfrontacji może zapewnić opanowanie sztuki inwersji. Agent w krótkim czasie staje się jej mistrzem. Wspierają go badaczka czasowych anomalii i fizyk. **HD 195 min ► do godz. 23.15**

USA/Wielka Brytania 2020 **Reż.:** Christopher Nolan **Wyst.:** John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki

20.00 **Wałęsa. Człowiek z nadziei**

KINO POLSKA BIOGRAFICZNY Pracownik gdańskiej stoczni (Robert Więckiewicz) angażuje się w walkę o prawa robotników. Z czasem zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Iwona Bielska **Polska 2013 165 min ► do godz. 22.45**

23.05 **Mob Land**

TV PULS SENSACYJNY Za namową szwagra Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Davis (John Travolta). Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio **Wyst.:** Kevin Dillon **Kan./USA 2023 HD 135 min ► do godz. 1.20**

20.00 **Suma wszystkich strachów**

STOPKATKA THRILLER Brytyjski neonazista sprawia, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyrektor CIA Cabot oraz analityk Ryan (Ben Affleck) usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi.

Reż.: Phil Alden Robinson **Wyst.:** Alan Bates **USA/Kan. 2002 HD 160 min ► do godz. 22.40**

23.30 **John Wick 2**

TVN SENSACYJNY Płatny zabójca (Keanu Reeves) kończy swoją działalność. Musi jednak spłacić dług honorowy i pomóc staremu wspólnikowi, który walczy z organizacją włoskich egzekutorów. Wikła się w morderczą rozgrywkę.

Reż.: Chad Stahelski **Wyst.:** Ian McShane **USA/Wł. 2017 HD 150 min ► do godz. 2.00**

→ sport

13.30 **Wyścig Liege-Bastogne-Liege**

KOLARSTWO LIVE Ostatnia część Tryptyku Ardeńskiego. Kolarze pokonają 259,5 km. Wyzwanie podejmą m.in. zwycięzca dwóch poprzednich edycji, Tadej Pogačar, mistrz z 2022 i 2023 roku, Remco Evenepoel, a także Michał Kwiatkowski. **HD 180 min ► do godz. 16.30**

17.25 **Lech - Legia**

PIŁKA NOŻNA LIVE W lipcu Wojskowi pokonali Kolejorę w Poznaniu 2:1 i zdobyli Supercup. Jeśli to powtórzą, zrobią duży krok w kierunku utrzymania w Ekstraklasie, a Lechowi mocno skomplikują plan obrony mistrzowskiego tytułu. **HD 145 min ► do godz. 19.50**

19.15 **GKM Grudziądz - Sparta Wrocław**

ŻUŻEL LIVE Gospodarze rozpoczęli sezon Ekstraligi od remisu 45:45 ze Stalą Gorzów. W meczu ze Spartą czeka ich trudniejsza przeprawa. Wrocławianie na inaugurację rozgrywek rozbili Falubaz 64:26. **HD 135 min ► do godz. 21.30**

20.40 **Milan - Juventus**

PIŁKA NOŻNA LIVE Konfrontacja ekip, które walczą o miejsce w najlepszej czwórce Serie A na mecie sezonu. Biorąc pod uwagę formę Milanu i Juve z początku kwietnia, za faworytów spotkania na San Siro należy uznać piłkarzy z Turynu. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

→ rozrywka

19.45 **The Traitors. Zdraycy**

TVN REALITY SHOW Gracze przypisują figury szachowe z pytaniami do odpowiednich osób – role ustalili wcześniej zdraycy. Stawką jest 60 tys. zł. Część uczestników trafia na tajemniczą kolację. Nad rywalizacją czuwa Malwina Wędkowska. **HD 100 min ► do godz. 21.25**

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami**

TALENT SHOW Sebastian Fabijański i Julia Suryś oczarowali jurorów walcem wiedeńskim, za który otrzymali najwyższą notę. Okazuje się, jak tym razem aktor poradzi sobie na parkiecie. **HD 170 min ► do godz. 22.45**

21.25 **Sanatorium miłości 8**

REALITY SHOW Kuracjuszy czekają ćwiczenia w straży pożarnej, a także wizyta w kole gospodyń wiejskich. Pochłoną ich haftowanie oraz lepienie pierogów. Nie zabraknie rozmów z Martą Mańską. **HD 50 min ► do godz. 22.15**

→ dokument

21.00 **Czarnobyl: chronologia katastrofy**

POLSAT VIASAT HISTORY HISTORIA Omówienie niszczących skutków wybuchu reaktora w Czarnobylu. Władze ZSRR próbowały zatuszować zdarzenie i skalę zniszczeń. **HD 70 min ► do godz. 22.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (686) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (7) – cykl reportaży, Pol.
8.55 Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Ojciec Mateusz 34 (446) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 Komisarz Alex 25 (314) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.05 Cis. Historia zapisana w drzewie – film dokum., 2025
14.35 Dom (13) – obycz., Polska 1996
16.05 Dziedzictwo (901) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39): Tomasz Sztockinger – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1927) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.10 Domowe patenty 2 (1) – magazyn poradnikowy
11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Brańczyka (62) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (14): Bitwa; Bitwa Sing Off – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2058) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9): Finał
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 63. KFPP w Opolu, zdecydować widowie uczestniczący w głosowaniu SMS-owym. Jeszcze raz zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków.
17.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Legia Warszawa
Ligowy klasyk, który zawsze budzi emocje w całej piłkarskiej Polsce. Walczący o tytuł mistrzowski Kolejorz podejmie ekipę ze stolicy, która przez większą część sezonu spisywała się fatalnie, ale w końcówce złapała wiatr w żagle.
19.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – studio

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.45 Księża smoków – film animowany, USA 2011
Człowiek, Astrid, Śledzik i Pyskacz poznają tajemnice smoków zawarte w książce. Pyskacz opowiada pozostałym historię Borka Pechowca, który jako pierwszy opisał te niezwykłe stworzenia.
12.10 Shrek – film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, 110 min
Budzący postrach ogr Shrek żyje w swojej samotni na bagnach. Pewnej nocy zjawiają się tam intruzy – postacie z bajek wygnane przez lorda Farquaada. By się ich pozbyć, Shrek musi uwolnić strzeżoną przez smoka wybrankę tyrana. W misji pomaga mu gadający osioł.
14.00 Must be the music (133) – program rozrywkowy
16.10 Nasz nowy dom (367) – reality show
Pani Izabela po nieudanym związku wróciła z 11-letnim synem do rodzinnego domu, aby zamieszkać ze schorowaną mamą. Stutrzydziestoletni dom wymaga remontu. Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże rodzinie zacząć nowy rozdział w życiu.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (610) – program publicystyczny

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (8) – program rozrywkowy
To już ostatnia wyprawa Marcina Prokopa w tym sezonie programu. Dziennikarz pokazał widzom, czym różni się mieszkańcy Alaski, Hawajów i Portoryka od Amerykanów z innych części USA.
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.15 Mam talent! (10) – program rozrywkowy
15.45 Bitwa o gości (7) – reality show
W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Podlesiu Kasia rozwija Aspen Prime Ski & Spa Resort, a w Szczepku Jacek wraz z Gładem zarządzają Willą Jacuu.
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zankowski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn, 130 min
Po ślubie Kasia zamieszkuje z Pawłem w wsi. Marzy o skończeniu studiów, ale jej ojciec chciałby zostać dziadkiem. Wołański obiecuje pomoc w przyjęciu na uczelnię. W zamian prosi z żoną o przysługę.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (9): Afera – Polska 2025
Nastia odkrywa miejsce, w którym ukryto główne jądrowe. Przekazuje Arturowi tajne dokumenty dotyczące afery Olina. Ukraiński fizyk akceptuje warunki Amerykanów, nie zdając sobie sprawy, że jego relacja z agentem jest monitorowana przez KGB.
21.25 Sanatorium miłości 8 (8)
22.15 „Sanatorium miłości 8”
Kulisy programu (8) – cykl fel.
22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (8) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka: Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, 115 min
0.45 Nie czas umierać – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Léa Seydoux, Rami Malek, 165 min
3.30 Mechanik: Czas zemsty – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, 100 min
5.10 Jaka to melodia? – telet. muz.

KOMEDIOWY



- 19.50 Pan Mama** (52): SilverSter – Polska 2026
Sylwester zmusza dzieci do uczestnictwa w konwencie komiksowym w kiczowatych przebraniach. Rodzeństwo planuje ucieczkę. Tymczasem Patrycja z pomocą astrologii odkrywa prawdę o swoim dopasowaniu z Dzikiem.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Hit Man – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao, 125 min
Wykładowca na potrzeby policyjnych śledztw podszywa się pod płatnego zabójcę.
0.30 Krucjata 2. Znak bliźniąt (6) – serial kryminalny, Polska 2024
1.30 Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensacyjna, USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth, Vilma Szécsi, Mila Kunis, 130 min
3.40 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (181)
Gamou Fall, który partneruje Hannie Żudziwicz, w bieżącej edycji doskonale sobie radzi zarówno w tańcach standardowych, jak i latynoamerykańskich. Jurorzy nie szczędzili mu pochwał. Przekonamy się, czy aktor zakwalifikuje się do półfinału.
22.45 Jeszcze dłuższe zaręczyny – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 155 min
Violet i Tom tworzą udany związek. Rozpoczynają przygotowania do wymarzonego ślubu. Okazuje się, że będą musieli zmierzyć się z oczekiwaniami pomysłowej rodziny oraz z niespodziankami przewrotnego losu.
1.20 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas, 135 min
3.35 Świat według Kiepskich (559, 560): Wewnętrzny ogród; Ciasteczka wujka Booble'a – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



- 19.45 The Traitors. Zdradcy** (10)
Zdradcy nie powiększają swojego grona i nocą eliminują jednego z lojalnych. Malwina Wędzikowska zleca kolejne zadanie – „Zdradzieckie szachy”. Gracze przypisują pionki z pytaniami do odpowiednich osób.
21.25 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, 125 min
23.30 John Wick 2 – film sensacyjny, USA/Hongkong/Włochy 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, 150 min
2.00 Superwizjer – mag. reporterów
2.40 Szpital św. Anny (78) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.35 Jak to jest zrobione? (24) – serial dokumentalny, Kanada
5.05 Kto was tak urządził? – mag.



TVN 7 HD DVBT2

- 5.10 Szkoła** (603) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (5) – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (30-32) – serial animowany, USA
- 7.40 Pimi z Krainy Tygrysów** **FILM** – film przygodowy, Włochy 2022, reż. Brando Quilici, wyk. Sunny Pawar, Claudia Gerini, Yoon C. Joyce, Amandeep Singh, 115 min
Balmani mieszka w nepalskim sierocińcu. Pewnej nocy ratuje z rąk kłusowników samicę tygrysa, z którą wyrusza w podróż do klasztoru w Himalajach. Tropem dziecka oraz zwierzęcia podążają myśliwi.
- 9.35 Ukryta prawda** (1190, 1186-1189) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.50 Detektywi** (292-294): Martwa natura; Oko za oko; Problemy Natalii – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.50 Lara Croft: Tomb Raider** **FILM** – film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor, 130 min
Miłośniczka przygód, aby spełnić misję powierzoną jej przez ojca, rozpoczyna pełną niebezpieczeństw podróż – najpierw jedzie do tropikalnej Kambodży, potem na pokrytą lodem Syberię, a w końcu do Wenecji.

THRILLER SF



- 20.00 Tenet** – USA/Wielka Brytania 2020, 195 min
FILM
Agent CIA dołącza do tajemniczej organizacji. Podejmuje się misji, która wiąże się z wyjściem poza czas rzeczywisty. Aby zażegnać globalne zagrożenie, musi powstrzymać Andrię Satora, zbuntowanego rosyjskiego oligarchę, który zamierza wywołać trzecią wojnę światową.
- 23.15 Zabójcza broń 4** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, 160 min
FILM
Policjanci Riggs i Murtaugh usiłują rozwikłać zagadkę serii morderstw. Trafiają na trop okrutnego członka azjatyckiej mafii, który żyje z przemytu i fałszowania pieniędzy.
- 1.55 Male rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 130 min
FILM
- 4.05 Usterka 11** (21) – serial fab.-dok., Polska 2019
- 4.40 Dorota was urządził!** (11) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.owo | 35



TV PULS HD DVBT2

- 6.05 Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
- 6.40 Nash Bridges** (119, 120): Zabić Joy; Zamiana – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.30 Don Matteo: Boski detektyw 13** (12-14) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 11.45 Ranczo 10** (129, 130): Ochotnicza straż kobiet; Cuda, cuda ogłaszają – serial obyczajowy, Polska 2016
- 13.50 Robin Hood: Faceli w rajtach** – komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck, 150 min
FILM
Anglia, XII w. Robin z Loxley dowiaduje się, że jego majątek został skonfiskowany, a rodzina nie żyje. Musi stawić czoło księciu Janowi i szeryfowi.
- 16.20 Pies i kot** – komedia, Francja/Kanada 2024, reż. Reem Kherici, wyk. Philippe Lacheau, Reem Kherici, Artur, 100 min
FILM
Bezpański czworonożny i kotka influencerka próbują znaleźć drogę do domu. Przyjaciele muszą unikać złodzieja, który podąża ich śladem.
- 18.00 Pies** – komediodramat, USA 2022, reż. Reid Carolin, wyk. Channing Tatum, Ryder McLaughlin, Aavi Haas, Luke Forbes, 120 min
FILM
Były żołnierz Jackson nie może odnaleźć się w cywilu. Dostaje ofertę – wróci do służby, jeśli zawiezie wojskowego owczarka na pogrzeb jego pana. Podróż okazuje się wyzwaniem.

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Człowiek w ogniu** – USA/Wielka Brytania 2004, 185 min
FILM
John Creasy, który w przeszłości zabijał na zlecenie CIA, jedzie do Meksyku odwiedzić starego przyjaciela. Miasto ogarnia fala porwań dla okupu. Bogaci mieszkańcy wynajmują ochroniarzy, którzy czuwają nad bezpieczeństwem ich dzieci. John zostaje opiekunem 10-letniej Pity, córki zamożnego przemysłowca. Zaprzyjaźnia się z dziewczynką. Wkrótce zostaje ona porwana.
- 23.05 Mob Land** – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, Kevin Dillon, Stephen Dorff, 135 min
FILM
Mechanik Shelby bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Skok kończy się fiaskiem. Tropem złodziei ruszają szeryf i mafijny egzekutor.
- 1.20 Agent MR-9** – film sensacyjny, USA/Bangladesz 2023, reż. Asif Akbar, wyk. Abm Sumon, Frank Grillo, Michael Jai White, Matt Passmore, 150 min
FILM
- 3.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11** (17) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (25, 26) – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.25 Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (3-5) – serial dokumentalny, Polska 2011
- 10.45 Żandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Claude Gensac, 115 min
FILM
- 12.40 Żandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Claude Gensac, Jean Lefebvre, 125 min
FILM
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Zakłęte jabłko** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2024, reż. Jakub Machala, wyk. Adam Joura, Viktória Jurištová, Kristína Turjanová, Leona, 120 min
FILM
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos** – baśń filmowa, Niemcy/Czechy 2021, reż. The Chau Ngo, wyk. Mick Morris Mehnert, Christian Ahlers, Adrian Grünwald, Daniel Zillmann, 120 min
FILM
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: Dwie siostry i pies** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Luise Brinkmann, wyk. Mai Duong Kieu, Flora Thiemann, Heiko Pinkowski, Aram Arami, 75 min
FILM

WOJENNY



- 20.00 Towarzysze broni** – USA 2022, 175 min
FILM
USA, lata 50. XX w. Porucznik Tom Hudner dołącza do elitarniej grupy lotników. Podczas szkolenia poznaje Jessego Browna, pierwszego czarnoskórego pilota w amerykańskiej armii. Między nim a Tomem rodzi się przyjaźń. Niebawem ruszają ze swoją jednostką na wojnę do Korei, by stawić czoło wrogowi. Czeka ich wiele ciężkich prób.
- 22.55 Dzielnica strachu 10** (461-464) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na nowotwór kobieta ginie w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wiking i Jan podejrzewają jednak, że sprawca mógł mieć zupełnie inny motyw.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (430) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (101) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981) – serial obyczajowy, Polska 2026



NETFLIX



HARRY HOLE

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagą się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►krym. (9 odc.), Norwegia/USA 2026



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy żyjącej podłaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń okazuje się, że największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.

►komedia, Polska 2026; 96 min



OŁOWIANE DZIECI

Lekarka Jolanta Wadowska-Król (Joanna Kulig) odkrywa, że dzieci z okolic Huty Spojenie masowo chorują na ołowicę spowodowaną zatruciem metalami ciężkimi. Po zidentyfikowaniu problemu podejmuje walkę o zdrowie najmłodszych, stawiając czoło represjom ze strony komunistycznych władz.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026



FAŁSZERZ

Rzym, lata 70. XX w. Toni (Pietro Castellitto) przybywa do stolicy z marzeniem o karierze. Ma talent malarski, jednak apetyt na życie prowadzi go w inną stronę. W końcu Toni zostaje najlepszym fałszerzem sztuki wszech czasów i centralną postacią najbardziej tajemniczych afer we Włoszech.

►biograf., Włochy 2026; 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 Duże dzieci FILM – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, David Spade, 105 min 8.05 Zabójcza broń 2 (14, 15) – serial sensacyjny, USA 2017 10.05 Detektyw Monk 2 (9-13) – serial krym. 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12-16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2008 Prokurator chce doprowadzić do skazania członków gangu. Gdy zostaje zabity świadek koronny, przysięgli wpadają w panikę.	5.55 Czerdziestolatek (5, 6) – serial obycz. 8.00 Janosik (9, 10) – serial przygodowy, Pol. 1973 10.00 Ranczo 4 (49) – serial obyczajowy, Pol. 2009 11.05 Miś – komedia, Polska 1981, 125 min 13.10 Ojciec Mateusz 25 (329) – krym., Pol. 2021 14.10 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021 15.10 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol. 2026 16.10 Ranczo 4 (50) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.15 Janosik (11) – serial przygodowy, Pol. 1973 18.05 Na sygnale (886-888) – serial fab.-dokum. 19.40 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	11.10 Pan wzywał, milordzie? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 12.10 Niepokorny Alain Resnais – film dokum., Francja 2022 13.20 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy 14.00 Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 150 min 16.30 Dobry tytuł – mag. 17.15 Niedziela z... – serial obyczajowy 18.05 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem: Deprawator – sztuka Macieja Wojtyjskiego, Polska 2024, reż. Maciej Wojtyjsko	6.30 Polska z góry 4 (12) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Problem – film krótkometraż. 7.30 Panie Duśskie FILM – komedia obyczajowa, Polska 2015, 115 min 9.25 Houria – dram. obycz., Algieria 2022, 120 min 11.25 The Office PL 2 (10-12) – serial kom. 13.15 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min 15.35 Sprawa nierozwiązana (6-10) – serial krym., Kanada 18.00 Sekret Madeleine Collins – thriller, Francja/Bel./Szwajcaria 2021, 130 min	8.25 Making of – mag. 8.30 Trolle – film anim., USA 2016, 90 min 10.00 Mikołaj i ekipa – film animowany, Hiszpania/Kanada 2024, 90 min 11.30 Bałtyk – film dokum., Polska 2025 12.35 Mamma Mia! Here We Go Again FILM – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min 14.25 Premierowa jazda – magazyn 14.40 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min 16.45 Making of – mag. 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu	9.25 Potwory kontra obcy: Dnyne mutanty z kosmosu – film anim., USA 2009 9.55 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min 11.40 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 13.25 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min 15.15 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024, reż. Ash Avildsen, 125 min 17.20 Diuna. Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min
SENACYJNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	KOMEDIA PRZYGODOWA
20.00 John Wick 4 – USA/Niemcy 2023, 210 min Stawka za głowę legendarnego zabójcy rośnie. By wywalczyć sobie upragnioną wolność, musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców. 23.30 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 145 min 1.55 Snajper: Niewidzialny zabójca – film sens., USA 2016, 120 min 3.55 Zabójca – film sens., USA 2007, 105 min	20.35 Ojciec Mateusz 26 (331, 332) – Pol. 2021 W mieście dochodzi do serii napadów, których ofiarami są mężczyźni użytkownicy portali randkowych. Ksiądz Mateusz dowiaduje się, że wielu jego znajomych z nich korzysta. 22.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Polska 0.30 Rodzinka.pl (308, 309) – kom., Pol. 1.40 Korona królów (389, 390) – telen. hist. 2.40 Falszerze. Powrót sfory (10) – sens., Pol. 3.40 Ratownicy (5) 4.35 Matylda (7), Pol.	20.00 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – Niem./Bel./Fr. 2023, 130 min Rok 1627. Porywcy Gaskończyk przybywa do Paryża, by dołączyć do muskietierów chroniących króla Ludwika XIII: Atosa, Portosa i Aramis. Razem muszą udaremnić spisek. 22.10 Kulturalni (15) – mag. 23.05 Jurassic Park – film dokum., USA 2022 0.40 I coś jeszcze – film krótkometraż. 0.45 Uderzenie 1.20 Klub Jazzowy – koncert	20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) Znika córka Sally Malone, Rose. Policjanci podejrzewają, że porwał ją Tom. Nora i jej koleżdy z redakcji dokonują odkrycia, które burzy dotychczasowe ustalenia. 22.10 Bracia ze stali – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2023, 150 min 0.40 Wszystkie imiona Boga – dramat kryminalny, Hiszpania 2023, 115 min 2.35 Sortownia (6) – psycholog., Pol. 2023	17.25 PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia Warszawa W tym sezonie Kolejorz jeszcze nie pokonał Wojskowych. W Supercupie Polski przegrał 1:2, natomiast w PKO BP Ekstraklasie bezbramkowo zremisował. 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008, 110 min 23.20 Kill Bill – film sens., USA 2003, 110 min 1.10 Akta Bibiego – film dokum., USA 2024	20.00 Anakonda – USA 2025, 100 min Przyjaciele Doug i Ronald udają się w głąb Amazonii. Chcą spełnić swoje marzenie i nakręcić remake ulubionego filmu „Anakonda”. 21.40 Rodzaje życzliwości – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, wyk. Emma Stone, 165 min 0.25 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, wyk. Matt Damon, 155 min 3.00 Euforia 2 (3) – serial obyczajowy, USA 2022
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Zaklinacze koni 7 (1) 6.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, 2002, 75 min 8.00 Napisała: Morderstwo (5-9) – serial kryminalny 13.20 Szpital nadziei 5 (18) 14.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8-11) – krym. 18.00 Dowody zbrodni 2 (9-13) – serial kryminalny, USA 22.55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 140 min 1.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 125 min 3.20 Obłądny rycerz – kom. przyg., 2001, 120 min	13.25 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach – kom., USA 1988, 105 min 15.10 Akademia policyjna 6: Obłączenie – komedia, USA 1989, 100 min 16.50 Sok z zuka – horror komediowy, USA 1988, reż. Tim Burton, 105 min 18.35 Taxi 3 – komedia sens., Francja 2003, 100 min 20.15 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min 22.00 Wzgórze Rozdartych Serc – dramat sensacyjny, USA 1986, 150 min 0.30 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 7.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 8.45 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 10.25 Czarna woda – film krótkometraż., Pol. 10.45 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 12.15 Anna Karenina – dramat kostiumowy, 2012, 125 min 14.20 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 16.05 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 115 min 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Afterburn – komedia sensacyjna, 2025, 105 min 21.45 Dezorientacja – thriller, Polska 2026, 90 min 23.15 Świat do rozwalki – thriller, 2023, 110 min 1.05 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min 2.35 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min 4.15 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 5.25 Wspaniałe kilka minut	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 10.05 Wszystkie kolory świata 4 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023 12.05 Łąpu capu – program rozrywkowy 12.15 13 posterunek 2 (28-30) – serial komediowy, Polska 2000 14.05 Łąpu capu Extra (3) – program rozrywkowy 14.40 Premierowa jazda – magazyn 15.00 Planeta Singli. Osem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021 16.50 To jest żużel – jedziemy dalej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022 18.00 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.10 Cat's Eyes (5, 6) – serial przygodowy, Francja 2024 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) – serial sens., Wielka Brytania/Francja 21.40 Mały Grand Hotel (5) – serial komediowy, Polska 2019 22.00 Blizna (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 0.05 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 2.30 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023 3.25 Łąpu capu – program rozrywkowy	8.00 Okręty wojenne (7) – dok. 9.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog (1) 11.10 Polska z góry: Stadiony 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Radomiak Radom 14.20 Na pierwszym planie (3) 15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 16.05 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (18) – dok. 17.00 Grip – w świecie supersamochodów (8) – serial dokumentalny, 2022 18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3, 4) – dok. 19.00 Co poszło nie tak (4) 20.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 W trasie z Normanem Reudensem (3) – serial dok. 22.00 Słodko-gorzki (1) – dram. obycz., 1996, 125 min 0.05 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok. 1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (6) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (3) – serial dok.	13.30 Felek i Tola ratują las – film anim., 2024, 65 min 14.35 Królowa moich snów – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 95 min 16.10 Obóz wspomnień – kom., USA 2024, 90 min 17.40 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 19.30 Loteria! – komedia sensacyjna, 2024, 100 min 21.10 To już jest koniec – komedia, USA 2013, reż. Seth Rogen, 100 min 22.50 Rooster (7) – serial kom. 23.20 W blasku ekranu – dram. psycholog., 2024, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (14-16) – serial krym., USA/Kanada 8.20 S.W.A.T. (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017 12.10 Gwiezdne wrota 7 (16-20) – serial s.f., USA/Kanada 17.10 Rekrut 5 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023 21.00 S.W.A.T. (17-20) – serial sensacyjny, USA 2017 0.40 Rekrut 5 (8-11) – serial kryminalny, USA 2022-2023 4.15 S.W.A.T. (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2017 5.55 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (584-586) – serial paradokum, Polska 2021 9.00 Niania (35, 36) – kom., Pol. 10.10 Niania (37) – kom., Pol. 10.30 Niania (38-40) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (111, 112, 54) – serial kom. 14.55 Co ludzie powiedzą? (27-29) – serial komediowy 16.50 Świat według Kiepskich (155-159, 83) – serial kom. 20.00 Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny, Polska 22.00 Columbo (42, 43) – krym. 1.05 Ultraviolet (17, 18) – krym. 3.05 Święty (276) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (237, 238) – serial kryminalny, Polska	0.05 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok. 1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (6) – dok. 2.05 Polska z góry: Stadiony (5) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (3) – serial dok.	12.30 Georgie i Mandy wzięli ślub (1, 2) – serial kom. 13.05 Hacks 3 (3, 4) – serial kom. 14.10 Doktor Larsen 2 (12) 14.55 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 135 min 17.10 Ród smoka (10) – fantasy 18.10 Gorąca rywalizacja (4) 18.55 Wielki powrót 3 (5) 19.25 Rooster (7) – serial kom. 19.55 Euforia 3 (2) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (5) 21.40 Polbrat (1) – serial obycz. 22.35 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min 0.35 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min 2.35 Peacemaker 2 (5)	12.30 Georgie i Mandy wzięli ślub (1, 2) – serial kom. 13.05 Hacks 3 (3, 4) – serial kom. 14.10 Doktor Larsen 2 (12) 14.55 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 135 min 17.10 Ród smoka (10) – fantasy 18.10 Gorąca rywalizacja (4) 18.55 Wielki powrót 3 (5) 19.25 Rooster (7) – serial kom. 19.55 Euforia 3 (2) – serial obycz. 21.00 Peacemaker 2 (5) 21.40 Polbrat (1) – serial obycz. 22.35 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min 0.35 Road House – film sensacyjny, 2024, 120 min 2.35 Peacemaker 2 (5)	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
8.05 Byli sobie podróżnicy (23-25) – serial anim., Fr. 1997 9.45 Była sobie Ziemia (1) 10.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (18, 19) – serial anim. 11.20 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014, 115 min 13.15 Gruby Albert – kom., USA 2004, 105 min 15.00 Wakacje rodziny Johnsonów – kom., USA 2004, 125 min 17.05 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, 130 min 19.15 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, 105 min	6.00 The Office PL (4, 5) – kom., Pol. 2021-2022 7.10 Teoria wielkiego podrywu 5 (6-18) – kom., USA 2011-2012 13.05 Tata ma plan 2 (3-5) – serial komediowy 14.30 Duchy (1, 2) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 15.25 Baywatch. Słoneczny patrol – komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 150 min 17.55 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy – komedia, USA 1995, reż. Howard Deutch, 125 min 20.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003, 120 min	5.05 Szkoła (707) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) 6.30 Seriale 4 (6) – mag. 7.00 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr. 7.25 Kryminalni 2 (12, 26) 9.30 Kryminalni 3 (1) 10.35 Absolwenci (5) 11.10 Akademia policyjna: 3. Powinno szkolenie – kom., USA 1986, 110 min 13.00 Giupi i głupszy – komedia, USA 1994, 145 min 15.25 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 140 min 17.45 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, 135 min	6.00 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025 6.50 Kapitan Marleau 2 (4) – serial kryminalny, Francja 2016 8.50 Mentalista 7 (4-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Sledczy badają sprawę morderstwa związanego z obrotem fałszywymi diamentami. 18.00 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Francja 2020 W trakcie występu kabaretowego w scenicznej skrzyni odkryto ciało. Wagner bada sprawę.	8.25 Przygody Myszk (3, 4) – serial anim. 9.00 Tego się nie robi kotu – krótkometraż. 9.10 Ranking najpolskiego kina (3) 9.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min 13.15 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 140 min 15.35 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min 17.45 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 135 min	6.00 Komisarz Rex 12 (6-9) – serial krym., Wł. 10.00 Hudson i Rex 5 (17-19) – serial krym., Kanada 2022-2023 13.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston, 115 min 14.55 Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat, Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min 17.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 150 min
SENSACYJNY 	KOMEDIOWY 	PRZYGODOWY 	DRAMAT KRYMINALNY 	BIOGRAFICZNY 	THRILLER 
21.00 Transporter 2 – USA/Film Francja 2005, 110 min Byli komandos Frank Martin rusza na pomoc uprowadzonemu chłopcu. Odkrywa, że porwacze dysponują zabójczym wirusem. 22.50 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 130 min 1.00 Ślad (102, 103) – serial kryminalny, Pol. 2020 3.00 Gliniarze (327, 328) – serial parokomediowy, Pol. 2019 5.00 Na ratunek 112 (790, 791) – serial parokomediowy, Pol. 2023	22.00 Colin od rachunków 2 (7, 8) Gordon chce uciszyć niechciane myśli. Popycha Colina do świata reklamy. Ash przeprasza za przykry komentarz. Lynelle oddaje się działalności charytatywnej. 23.15 Comedy Club 2 (7, 8) – program rozrywkowy 0.30 Miasteczko South Park 16 (9-11) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy (7-10) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (17-20) – program rozrywkowy	20.00 Gniew tytanów – USA/Hiszpania 2012, 130 min Uwięziony w czeluściach Tartara Kronos postanawia odzyskać władzę. Osłabieni bogowie przygotowują się do starcia. Zeus prosi o pomoc syna, Perseusza. 22.10 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, 150 min 0.40 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 125 min 2.45 Szkoła (699) 3.35 Ukryta prawda (1274) – parokomediowy, Pol.	20.00 Zabójstwo w Meaux – Francja 2024, 120 min Zamordowany zostaje rekonstruktor historyczny. Sledztwo prowadzi porucznik Lelievre i kapitan Guercher. Odkrywają, że zbrodnia ma związek z ich przeszłością. 22.00 Zabójstwo w Chateau-Thierry – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 0.00 Morderstwo w Kermadec – krym., Francja 2022, 120 min 2.00 Falszerstwo (3-6) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013, 165 min Pracownik gdańskiej stoczni, Lech Waleśa, angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charyzmatycznego lidera, dając rodakom nadzieję na wolność. 22.45 Zabawa, zabawa – dramat obyczajowy, 2018, 95 min 0.20 Kroll – film sens., 1991, 150 min 2.50 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 150 min 5.20 High Life	20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002, 160 min Brityjski neonazista sprawnie, że świat staje na krawędzi wojny. Przybyli do Moskwy dyktator CIA oraz analityk Jack Ryan usiłują zapobiec globalnemu konfliktowi. 22.40 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, 140 min 1.00 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, Polska 2014, 160 min
CINEMAX HD 11.15 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 110 min 13.05 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, 2021, 125 min 15.10 Trudny zakład – komedia, Francja 1997, 95 min 16.45 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 18.15 Dwóch gniewnych ludzi – kom., USA 2003, 105 min 20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min 21.50 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min 0.30 Fargo (5, 6) – serial krym.	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 6.00 Graczykowie (48-52) 8.30 Świat według Kiepskich (12, 1-5) – serial komediowy 11.30 Bob kocha Abishele (20) 12.00 Bob kocha Abishele 2 (1-5) – kom., USA 2020-2021 14.30 Święty (30-34) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (1-8) – serial kom., Pol. 2015 21.00 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1993 22.25 Jedną nogą w grobie 6 (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 3 (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Grono nie-pedagogiczne (6-10) – serial komediowy 4.30 Comedy Club 7 (5-7)	SCI FI 6.00 Medium 5 (1-4) – krym. 9.40 Grimm 2 (1-4) – fantasy 13.25 Ministerstwo Czasu 3 (2, 3) – serial przyg., Hiszp. 16.35 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 18.50 Wyciszyć z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 130 min 21.00 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min 23.05 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min 1.00 Sekretne okno – thriller, USA 2004, 120 min 3.00 Bibliotekarze 4 (4-6) – serial przyg., USA 2017	FX 6.10 FBI 3 (10, 11) – serial krym. 8.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym. 10.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1, 2) 13.30 Agenci NCIS 8 (5-7) 16.15 Grey's Anatomy: Chirurgi (8) – obycz. 17.10 9-1-1 (7) – serial obyczajowy 18.05 Spider-Man – film 20.25 Anonimka – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 100 min 22.05 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 130 min 0.15 Rambo 3 – film sensacyjny, USA 1988, 125 min 2.20 Zabójcze umysły 13 (4-6)	KINO TV 11.10 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, 155 min 13.45 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! – komedia, Francja 1919, 125 min 15.50 Pierwsza liga – komedia, USA 1989, 135 min 18.05 Ściągamy – kom. sens., Niemcy/USA 1998, 115 min 20.00 Snopceprzer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013, reż. Joong-ho Bong, 160 min 22.40 Patriot – film sensacyjny, USA 1998, 115 min 0.35 Wojna państwa Rose – kom., USA 1989, 145 min	ROMANCE TV 14.20 Lost w Fuscie – Ślad cieni, część 2 – film krym., Niemcy 2024, 115 min 16.15 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021, 110 min 18.05 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Toskanii – film obycz., Niemcy 2021, 115 min 20.00 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025, reż. Miguel Alexandre, wyk. Anja Kling, 115 min 21.55 Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012, 130 min
CINEMAX 2 HD 13.05 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 15.20 Riviere – dramat obyczajowy, Francja/Szwajcaria 2023, 105 min 17.05 Sprawa Kramerów – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 18.50 Krótka historia rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min 20.30 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 22.45 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 110 min 0.35 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min	EPIC DRAMA HD 12.45 Rodzina Hardacre'ów (5) 13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz. 14.40 Panna Austen (1) 15.50 Jane Eyre (1) – kostium. 16.55 Lekarze na start (9-12) 20.00 Grantchester 4 (6) – krym. 21.00 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2016, 60 min 22.00 Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min 0.00 Grantchester 4 (6) – krym. 1.00 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 95 min	NOVELAS+ HD 5.00 Klass 95 (31-35) – telenowela, Kolumbia 2024 10.00 Ochlania tajemności (59-63) – telenowela, Meksyk 2012 15.00 List pożegnany (34-38) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener 20.00 Rubi (64, 65) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 Za wszelką cenę (29-33) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira 3.00 Rubi (64, 65) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	FX COMEDY HD 5.20 Genialna Morgane 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 7.30 Diabli nadali 5 (3-12) 12.30 Sposób użycia 5 (20-24) 15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (14-18) 17.35 Obojętny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min 20.10 Jak ugrzyć 10 milionów – komedia kryminalna, USA/Kanada 2000, 130 min 22.20 Jackass 3D – dok., 2010 0.05 Family Guy: Głowa rodziny 19 (4-8) – serial animowany dla dorosłych 2.35 Współczesna rodzina (8-12) – serial komediowy	FILMBOX PREMIUM HD 13.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 110 min 14.55 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020, 105 min 16.40 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 100 min 18.20 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 100 min 20.00 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 21.40 Wszyscy poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 120 min 23.40 Granica – dramat fantasy, 2018, 120 min	PARAMOUNT NETWORK HD 12.50 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, 155 min 15.25 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min 17.50 xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 145 min 22.25 Lodowy szlak – film sens., USA/Kanada 2021, 125 min 0.30 Adrenalina 2: Pod napieciem – film sensacyjny, 2009, 115 min

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (5, 6) 8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) 11.30 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (8-11) 14.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok. 16.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – dok. 20.00 Obcy są wśród nas: Hiszpania 2 (5) – dok. 21.00 Wyprawa w nieznaną 9 – dok.	6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2, 8) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny, USA 2010 10.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA 12.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 14.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 16.00 Mordercze powiązania – serial kryminalny, USA 2016 18.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA	6.00 Niszczycielskie żywioły (7, 8) – dok. 8.00 Największe katastrofy budowlane (11, 12) 10.00 Pogodowe anomalie (9) – dok. 11.00 Porzucone konstrukcje (2) 12.00 Ikony lotnictwa (6) 13.00 Mega Metro (2) 14.00 Kosmiczne horyzonty (3) – dok. 15.00 Zaginionie skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dok. 16.00 Koloseum (1) – dok. 17.00 Zakazana historia (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Czarnobyl: Świadczenie tragedii (1-4) – dok.	9.00 Wioski wioseczki (3, 4) – serial dokum. 10.00 Podglądacze przyrody (1, 2) – dok. 11.00 Z klimatem i z pasją (21) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe 3 (18-20) – reality show 13.00 Wojny magazynowe (1, 2) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) 15.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok. 16.00 Architektura z odzysku (3) – dok. 17.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (4) – serial dokum., Pol. 21.30 Górale (7) – dok., Pol.	11.10 Rezydencje królewskie (1) 12.05 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr. 13.05 Góry. Życie ponad chmurami 14.05 Flesz historii (758) 14.30 Peggy Sue wyszła za mąż – kom. obycz., USA 1986, 110 min 16.20 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 17.15 Rodzina Połanieckich (1) – serial obycz., Polska 19.00 Kroniki Hitlera (8) 20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) 20.55 35 dni w Czarnobylu	12.00 Gwiazdy lombardu 25 (1) 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – serial dok., USA 14.00 Piątka z historii (2) – serial dokumentalny 14.25 Wyjaśnić niewyjaśnione (4) 15.20 Tajemnice starożytności: śmierć (5, 6) – dok. 17.10 Kevin Costner: jak zdobywano Dzikie Zachód (7) – dok. 18.10 Koniec świata na 10 sposobów (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 20.00 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Sekrety Houdiniego: Wodna komora chińskich tortur, Złapać pocisk – USA 2019 Harry Houdini dzięki swoim niesamowitym sztuczkom zyskał światowy rozgłos. Do dziś iluzjoniści inspirowali się jego pokazami, podczas których ryzykował życiem. 0.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 3.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok.	20.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy W Park Forest w stanie Illinois zniknęła Jerrica Laws. Detektywka Pam Childs bada sprawę. Każdy trop rodzi nowe pytania, sugerując, że zaginiona coś ukrywała. 21.00 Zaginięci – serial dok. 23.00 Genezis grzechu – serial dokumentalny 1.00 Zaginięci – serial dok. 3.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny 4.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok.	22.00 Logistyka na wielką skalę (1) Kanał Kiloński łączy Bałtyk z Morzem Północnym. Każdy rejs wymaga precyzji sterowania. Stuletnie śluzę muszą być często naprawiane, co prowadzi do opóźnień. 23.00 Kosmiczne horyzonty (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8) – serial dokum. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (9, 10) – serial dokumentalny 4.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (4)	22.00 Miłość i seks w Ameryce – Francja 2019 Od ekscesów i skandalu po abstynencję – poglądy mieszkańców USA w sferze seksualnej są niezwykle zróżnicowane. Obrazują ich historie bohaterów dokumentu. 23.00 Największe śledztwa CBŚP (3): Seksbiznes 0.00 Pogromcy mafii (3) – serial dok., Pol. 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (40-42, 1) – dok., Pol. 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	21.55 Smuga cienia – Polska/Wielka Brytania 1976, 115 min Oficer brytyjskiej marynarki obejmuje dowództwo statku handlowego, którego kapitan nagle zmarł. Mimo przeciwności podejmujemy się dowiedzenia ładunku do Singapuru. 23.50 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, 130 min 2.00 Związek Polaków w Niemczech – Polska jest naszą matką – film dokum., Polska 2022	21.00 Najbardziej zabójcze historie świata (8) Ekspertsi pokazują, jak wielkie cięcia kosztów mogą zakończyć się tragedią. Przeglądają się m.in. decyzji o oszczędnościach przy produkcji nitów do budowy Titanica. 22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (6) – dok. 23.00 Starożytni kosmici 16 (16, 17) 0.50 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat – film dokum., 2026
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Kwatery Hitlera (4) – dok. 9.00 Historie lotnicze – dok. 10.00 Skarby z szopy (1, 2) 12.00 Łowcy starości (1) – dok. 13.00 Walka o bagaż (10, 11) 14.00 Skarby z szopy – klasyki 15.00 Zoom na architekturę 16.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów 17.00 Zoom na architekturę 18.00 Co kryje Strefa 51? 19.00 Na ratunek starociom 20.00 Kosmici na Alasce (6-8) 23.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 1.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante	14.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – film dokum. 15.50 Portugalia na dziko (7) 16.50 Planeta Kalifornia (2) 18.00 Świat z góry 11 (8) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) 19.45 Catherine Devenue. W centrum kadru – dok. 20.50 Tajemnice Picassa (1) – film dok., Francja 2022 22.00 Życie i umrzeć jak Christopher Lee – dok. 0.00 Morderca zostawia kartę (3, 4) – serial dokum.	14.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – dok. 15.00 Pustynne lwy z Wybrzeża Składowego – film dok. 16.00 Zimowe królestwo (2) 17.00 Zwierzęce geniusze 17.30 Stworzone, by przetrwać (5) – serial dok. 18.00 Geniusze afrykańskiej dzicy – film dokum., USA 19.00 Weterynarze z Nebraska 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Mashatu: ziemia lampartów – dok., Francja 22.00 Ośniewająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia (1) 23.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol.	6.00 Lasy Kielder (1-4) – dok. 9.35 Rok na Ziemi (3) – dok. 10.35 Wspólna planeta (3) 11.40 W powietrzu (3) – dok. 12.45 Życie ekstremalne (3) 13.50 Robale ekstremalne (1) 15.00 Epoka lodowcowa: zamrożony świat (1-3) 17.55 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1, 2) 20.00 W powietrzu (4) – dok. 21.05 Narodziny ptaków (1, 2) 23.20 Skrzydła nad wodą 0.15 Kanada: przetrwać na dzikiej północy – dok. 1.20 Alaska: cztery pory roku 4.25 Przetrwać asteroidę (2) 5.10 Malpie życie 14 (8)	13.25 Alaska z Sue Perkins (3) 14.25 Wielka kanadyjska przygoda (5) – serial dok. 15.25 Fenomeny współczesnego życia 3 16.30 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok. 17.50 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok., Kan. 18.50 Malownicze trasy kolejowe (2) – serial dok. 19.55 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 W okowach mrozu 12 23.00 Planeta zmian 2 (1) – dok. 0.05 Pewnego razu w kosmosie (1) – dok.	10.00 Na straży przyrody 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Klan z Alaski (8, 9) – dok. 15.00 Pory roku z Adamem Wajrakiem – przyrod. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki 23.00 Gryzący mordercy – dok. 1.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok.
EXPLORE TV DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Hawaje – zrodzone z ognia (2) – film dokum. 16.00 Ziemia i jej sąsiedzi 17.00 Tajemnice królewskiej posiadłości – film dokum. 17.50 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiadania 18.55 Jordania – niezwykle królestwo – film dok., Fr. 20.00 Był sobie Luwr – film dok. 21.45 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny 22.55 Tamte lata, tamte dni 23.30 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok. 1.25 Życie przed tobą – dok.	10.55 Zdradziłem Hitlera – dok. 12.05 Ostatni rok Hitlera 12.55 Stalingrad – ani kroku w tył (3) – film dokum., Fr. 14.05 Park jurajski Hitlera 15.05 Poszukiwacze historii 15.30 Megakonstrukcje przeszłości (4) – dok., Fr. 16.40 Zaginionie królestwo piratów (4) – serial dokum. 17.55 Tajemnice zamków (7, 8) 19.50 Michael Jackson: Ostatnie pożegnanie 20.45 Planeta skarbow (3) 22.00 Wielkie miasta starożytności (4) – dok. 23.05 Sekrety Biblii (4) – dok. 0.10 Tajna historia XX wieku	6.00 Australijscy łowcy bydła 2 (3) – dok., Australia 6.25 Złoto Jukonu (10) – serial dokumentalny, Kanada 7.15 Złoto Jukonu 2 (1) – dok. 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (5-12) – serial dok., Australia 22.00 Wielki Mur z Ashem Dykesem (5) – serial dok. 23.10 Internetowy seksbiznes (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.10 Poszukiwacze klejnotów: Australia (3-6) – serial dok., Australia 3.50 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2 (1, 2) – serial dok., Australia	13.25 Wioski faraonów (1) 14.40 Tajemnice templarzy 15.50 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2) 18.10 Historia sprawiedliwości (8) 19.05 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 20.00 Królowie-zabójcy (1) 21.00 Czarnobyl: chronologia katastrofy – film dok., Fr. 22.10 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum. 23.00 Należici: ściśle tajna nauka (8) – serial dok., USA 0.05 Punkty zwrotne II wojny światowej 4.45 Przeklęte skarby (6)	11.20 Mordercze związki 5 13.15 Ferie, impreza, morderstwo 2 (7) – dok. 14.10 48 godzin 25 (8) – dok. 15.05 Morderstwo w rodzinie 16.00 Wakacyjne zbrodnie 17.00 To wszystko przez ciebie (3) – serial dokum. 18.00 Morderstwo w motelu 19.00 Protokół zbrodni (5) 20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 21.00 28 mil, by zabić (2) 22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (5) 23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (3) – serial dok. 23.55 Uciec bestii (7, 9) – dok.	6.00 Jak zostać pilotem 7.00 Król głębin – film dokum. 8.05 Cudowny smak Indonezji (7, 8, 1, 2) – mag. 10.15 Afryka Express (5) 11.55 Sukces nie zna granic 14.05 Człowiek kontra jedyżenie (11-14) – mag. 16.05 Kobieta na krańcu świata (10, 1-3) – dok., Pol. 18.20 Ciepłówka przez Stany 21.20 Operacja: LOT (6) – dok. 22.25 Yeti: masakra w Urulu – film dokumentalny, USA 0.25 Trzy noce z duchami – Wielka Brytania (7) 1.25 W co wierzą Osbourne'owie (13-16)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (113) – serial paradokum., Pol. 2018 7.30 Z klimatem i z pasją (239) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (114) – serial paradokum., Pol. 2018 9.00 Trudne sprawy (1282-1286) – serial paradokum. 14.00 Sekrety rodziny (115) – paradok., Pol. 15.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum. 17.00 Nasz nowy dom (355) – reality show 18.10 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, 130 min DRAMAT WOJENNY	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (39) 7.15 Byli sobie podróżnicy (6-10) 10.00 SuperMocni (9, 10) 11.00 Piotruś Królik 2: Na gigancie – film przyg., Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, 115 min 12.55 RV: Szalone wakacje na kółkach – film familijny, USA/Niem./Wielka Brytania 2006, 125 min 15.00 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, 175 min 17.55 Świat według Kiepskich (97, 543) 19.00 Randka w ciemno (9, 10) – pr. rozrywk. THRILLER	6.00 Cudownych rodziców mam (15) – cykl felietonów 6.05 Columbo (1) – serial kryminalny, USA 10.00 Poirot (7, 8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 12.15 Wierna jak pies. Policjanci i policjanci – film sensacyjny, Polska 2015, 105 min 14.00 Policjanci i Policjanci (194-197) – serial obycz., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens., USA 1997-1998 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138) – serial kryminalny, USA 2008 KRYMINALNY	6.00 Ojciec Brown 3 (11, 12) – serial krym. 7.35 Zabójcze arcydzieła (6) – serial kryminalny 8.40 Śmierć pod palmami 15 (6) 9.45 Lewis 6 (5, 6) – krym. 11.45 Co ludzie powiedzą? 3 (7) 12.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2) 13.45 Śmierć pod palmami 7 (2) – krym. 14.55 Ojciec Brown 13 (2) 15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (3) 17.50 Z pamiętnika położnej 14 (6) 18.55 Zabójcze arcydzieła (6) – serial kryminalny 19.55 Śmierć pod palmami 7 (3) – krym. KRYMINALNY	8.30 Odo (91-93) – anim. 9.00 Piotruś Królik 2 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (8) – widowisko 10.20 Olimpiada Bolka i Lolka (11, 12) – anim. 10.45 Reksio (47, 48) 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (15, 16) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (11) 13.00 Zwierzaki Czytaki (250) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja 13.50 Lupin wśród bajek ANIMOWANY	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody – magazyn 10.45 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform. INFORMACYJNY
20.20 Sisu – Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022, 105 min Były żołnierz Korpi znajduje złoto. Gdy chce dotrzeć do miasta, spotyka oddział SS. Aby ochronić skarb, gotowy jest rozprawić się z każdym, kto stanie mu na drodze. 22.05 Cudzoziemiec – film sensacyjny, USA/Polska 2003, 120 min 0.05 Komisarz Mama (32) 1.10 Wydarzenia 1.50 Interwencja – mag. 2.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 2.35 Oblicza Ameryki	21.10 Hitman – Francja/USA 2007, 105 min Agent 47 zabija rosyjskiego prezydenta. Niebawem dowiaduje się, że prostytutka Nika była świadkiem zbrodni. Spotkanie z kobietą odmienia życie płatnego zabójcy. 22.55 Volta – komedia, Polska 2017, 130 min 1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 1.45 Świat według Kiepskich (120, 86, 94, 329) 4.00 Nasz nowy dom (227, 228) – reality show, Polska 2021	22.00 Kości (49, 50) – USA 2007-2008 W Jeffersonian Institute znaleziono zwłoki. Angela odkrywa, że ofiarą jest stazystka Kristen Reardon, córka naukowca, który wcześniej pracował w ośrodku. 0.00 W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror, Polska 2021, 125 min 2.05 Krejzj patrol (30) – serial krym., Polska 2.40 Kochane pieniądze (7-9) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (4) Detektywi badają okoliczności śmierci żony lokalnego dentysty. Do kregu podejrzanych szybko trafia Jools Fahay, która miała wyraźną obsesję na punkcie lekarza. 22.55 Dyplomatkę (2) – serial kryminalny 23.55 Miłczący świadek 28 (5, 6) 2.10 Tajemnice Brokenwood 10 (4) 4.05 Z pamiętnika położnej 14 (6) 5.00 Co ludzie powiedzą? 4 (1, 2)	14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham – Kan. Mały królik i jego tata poznają swoje otoczenie podczas zmieniających się pór roku. 14.30 Świnka Peppa 14.45 Topo Gigio (9, 10) 15.10 Ugotuj nam bajkę 15.35 Księga Ksiąg 5 (57) 16.05 Oli i Luna (71, 72) 16.35 Rickty Zoom (61, 62) 17.05 Super Wings (33, 34) 17.30 Piotruś Królik (2, 3) 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (7) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (9, 10)	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na faktach 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 2.25 Akademia ogrodnika – mag. 2.30 Kadr na Kino – mag. 2.35 Szkło kontaktowe
6.00 Dorwać tuńczyka 9.05 Kolowrotek (234) – mag. 9.35 Taaka ryba (108) – mag. 10.05 Jazdy na ryby! 12.10 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (3) – dok. 14.00 Budowlancy (35, 36) 15.00 Ziemiarze (51) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 15.05 Górale (113-116, 235, 236) 21.05 Chłopaki do wzięcia (473, 474) – serial dokum. 22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (235) – dok. 22.35 Łowca pedofilów (241) 23.00 Więzienie (219, 220) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku (107-118) – serial dokum.	9.50 Japonia na talerzu – dok. 10.50 Smakoliki z fabryki 11.50 Pyszne historie (4) – dok. 12.35 Dziecięce mistrzostwa w piekarni 13.35 Kuchenne rewolucje 15.35 Kuchnia jak u mamy 16.45 Wiejskie włoskie gotowanie (5, 6) – mag. 17.55 MasterChef Nastolatki 19.10 Dziwaczne potrawy (4) 20.05 Makłowicz w Polsce 21.15 Wiosenny turniej w piekarni (3) 22.20 Chłopcy od babeczek 23.20 Perfekcyjni gospodarze 9 (10, 11) 1.30 Półwysep słodczy	9.25 Wszystko, co chcieliście wiedzieć 10.30 Msza święta dla dzieci 11.25 The Americas (3) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (13-15) – serial komediowy 14.25 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2) 16.45 Świat z góry (5, 6) – dok. 17.55 Graczykowie (53, 54) 19.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 125 min 21.05 Miłode lata (52) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi 23.55 The Americas (3) – dok. 0.55 Poza kontrolą: Czarnobyl – film dok., Fr.	9.45 Zamiana luksusowymi domami (5, 6) 11.45 Wielkie australijskie wypieki 6 (8-10) – pr. rozr. 15.20 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 16.20 W 80 kilo dookoła (4) – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Życie w Monako (3) 18.40 Hiszpański remont Amandy i Alana (6-8) 20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (5) – pr. rozrywk. 21.35 Miłosne przekręty (1) 22.50 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (1, 2) 0.55 Wstydliwe choroby: Wizyta kontrolna 5 (4, 5)	15.48 Świnka Peppa 2 (51-53) 16.00 Świnka Peppa 3 (1) 16.15 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 (2) – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa 2 (2) 17.40 Pan Krokodyl (8) – anim. 18.10 Barabapa – szczęśliwa rodzinka (1) – serial anim. 18.30 Psi Patrol 12 – anim., Kan. 19.15 Przygodzie Misia Paddingtona (1, 2) – anim. 20.05 Świnka Peppa 8 (24) 20.10 Świnka Peppa 7 (29) 20.15 Świnka Peppa 8 (27, 28) 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (2) – anim., Fr. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (10-12) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.30 Państwo w państwie 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.50 Wydarzenia wieczorne
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 5 (4) 13.00 Tak to leciało! (80) 13.55 Rodzinka.pl (106, 107) 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 15.30 Ojciec Mateusz 24 (306, 307) – krym., Pol. 2020 17.25 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo – film dokum. 18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (37) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (228) 20.30 Wichrowe wzgórza (209) 21.30 Blue Moon (9, 10) – obycz. 23.15 Kod Dedala – thriller, Francja/Bel. 2019, 100 min 0.55 Tulipan – obycz., Pol. 1987	8.00 Plastikarna fuzzerka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (7, 8) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 13.30 Plastikarna fuzzerka 15.20 Z kamerą u Kardashianów (9, 10) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (11) – pr. rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikarna fuzzerka (9, 10) – serial dokum., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (8, 9) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	17.00 Żyłem obok świętego 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	6.00 Top Gear 16 (5-7) – mag. 9.20 Top Gear 18 (1) – mag. 10.25 Allo, allo 6 (6, 7) – kom. 11.30 48 godzin do zwycięstwa (2, 3) 13.40 Serial dokumentalny 14.40 Top Gear: Ambitne porażki (3, 4) – mag. 16.50 Samochód roku 2 (5, 6) 17.50 48 godzin do zwycięstwa (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021 19.55 Serial dokumentalny 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (3) – dok. 22.00 Top Gear: Ambitne porażki (5, 6) – mag. 0.05 Tajny agent-wieloryb (2)	14.20 Strażak Sam 16 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieski, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny 17.55 Barbie: Stacie na ratunek – film anim., USA/Kanada 2024 18.59 Kicia Kocia 2 19.20 Baczne oczka 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszki domowe	12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Kocioł z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

10.55 **Pustelnia parmeńska**
OBYCZAJOWY Po studiach żywiołowy Fabrice powraca do rodzinnej Parmy. Ciotka San Severina stara się go chronić przed różnymi kłopotami. Reż.: Christian Jaque, A: Gérard Philipe, Maria Casares, Renée Faure Fr./Włochy 1948 **180 min ► do godz. 13.55**

15.00 **Kontakt**
SCIENCE FICTION Eleanor nawiązuje kontakt z obcymi. Chce stanąć na czele misji, która ma dotrzeć do odległej galaktyki. Reż.: Robert Zemeckis, A: Jodie Foster, Matthew McConaughey USA 1997 **185 min ► do godz. 18.05**

16.05 **Czwarta władza**
POLITYCZNY Lata 70. XX wieku. Reporter Ben Bradlee zdobywa tajne dokumenty. Zamierza ujawnić prawdę o wojnie w Wietnamie. Reż.: Steven Spielberg, A: Meryl Streep, Tom Hanks, Sarah Paulson USA/Wlk. Bryt. 2017 **135 min ► do godz. 18.20**

18.20 **Do zobaczenia we wrześniu**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Cierpiąca na lęki Lindsay kompletuje grupę osób potrzebujących psychologicznej pomocy. Reż.: Tamara Tunie, A: Estella Warren, Liza Lapira, Justin Kirk USA 2010 **100 min ► do godz. 20.00**

18.35 **Sok z żuka**
HORROR KOMEDIOWY Zmarli małżonkowie wracają jako duchy do domu. Wynajmują bioegzorcystę, aby pozbyć się nowych lokatorów. Reż.: Tim Burton, A: Alec Baldwin, Geena Davis, Michael Keaton USA 1988 **105 min ► do godz. 20.20**

19.00 **Mroczna Wieża**
FANTASY Roland musi powstrzymać wroga przed zniszczeniem konstrukcji warunkującej kształt wszechświata. Zyskuje młodego sojusznika. Reż.: Nikolaj Arcel, A: Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor USA 2017 **120 min ► do godz. 21.00**

20.00 **Droga powrotna**
OBYCZAJOWY Były sportowiec Jack walczy z nałogiem alkoholowym. Ma poprowadzić drużynę koszykówki. To jego szansa odmiany losu. Reż.: Gavin O'Connor, A: Ben Affleck, Al Madrigal, Janina Gavankar USA/Kanada 2020 **150 min ► do godz. 22.30**

20.10 **Kamdesz. Afgańskie piekło**
WOJENNY Na bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni Ty oraz jego koledzy próbują odeprzeć atak. Reż.: Rod Lurie, A: Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Jack Kesy USA/Bulgaria 2019 **150 min ► do godz. 22.40**

→ filmowe hi



Witkowski tropi skorumpowanych policjantów. Naraża się kolegom.

21.40 **Psy 3. W imię zasad**
SENSACYJNY Były funkcjonariusz bezpieczeństwa wkracza w kryminalną intrygę z udziałem stróżów prawa.

HIT DNIA Po 25 latach Franz Maurer opuszcza zakład karny. Współczesna Warszawa jest innym światem niż ten zapamiętany. Układy, które znał, już nie funkcjonują, a znajomi nie pracują w służbach. Nikt też na niego nie czeka. Nie zapomniał o nim jedynie Jakuszyński, który domaga się zwrotu pieniędzy. W re-

zultacie ponownie łączą się losy Maurera i Nowego, czyli Waldemara Morawca – obecnie prezes rady działkowców. Dawny kompan prosi o pomoc w prywatnej sprawie. Okazuje się, że jego syn zaginął. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu podstarzali kompani wpadają na trop intrygi, w którą uwikłani są skorum-

powani funkcjonariusze. Okazuje się, że poszukiwany nie żyje, zrozpaczony ojciec planuje zemstę. Pomagają mu Franz i przyjaciel zmarłego, były snajper. Dochodzi do krwawej konfrontacji. **HD 155 min ► do godz. 0.15**

Polska 2020 Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz



20.00 **Moonraker**
SENSACYJNY W tajemniczych okolicznościach zaginął prom kosmiczny. James Bond (Roger Moore) trafia na ślad tajnej organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliarder Drax. Agentowi pomagają wysłanniczka CIA. Reż.: Lewis Gilbert Wyst.: Michael Lonsdale Wlk. Bryt. 1979 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.00 **Nienawistna ósemka**
WESTERN Ruth (Kurt Russell) ma doprowadzić przestępczynię przed oblicze sprawiedliwości. Z powodu zamieci trafia do zajazdu. Spotyka tam nieznajomych. Nie wszyscy mają dobre zamiary. Reż.: Quentin Tarantino Wyst.: Samuel L. Jackson USA 2015 **HD 195 min ► do godz. 1.15**



20.00 **Osaczony**
THRILLER Talley (Bruce Willis) dostaje meldunek o włamaniu do willi. Sprawa wymaga, by policjant wrócił do swej dawnej profesji – negocjatora. Stawką rozgrywki z przestępcami jest bezpieczeństwo jego żony i córki. Reż.: Florent Emilio Siri Wyst.: Kevin Pollak USA 2005 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.20 **Jeden strzał**
THRILLER Dowódca elitarnego oddziału (Scott Adkins) musi eskortować osadzonego do Waszyngtonu. Stawką jest bezpieczeństwo USA. Na miejscu okazuje się, że skażeni zamierzają odbić paramilitarna grupa. Reż.: James Nunn Wyst.: Ryan Phillippe USA 2021 **HD 135 min ► do godz. 0.35**



20.00 **Prawo do zemsty**
SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik (Luke Goss) pomaga mu odzyskać wolność i werbuje do ekipy samozwańczych stróżów prawa, walczących z przestępczością. Reż.: Daniel Zirilli Wyst.: Dilan Jay, Juju Chan USA 2019 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.25 **W nich cała nadzieja**
SCIENCE FICTION Na wyniszczonej po wojnach Ziemi ludzkość została unicestwiona. Ocalała Ewa (Magdalena Wierczok) walczy ze sztuczną inteligencją, która obróciła się przeciwko niej. Reż.: Piotr Biedroń Wyst.: Jacek Beler Polska 2023 **95 min ► do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Wick chce dotrzeć do człowieka, który może anulować jego wyrok śmierci.

22.40 John Wick 3

TVN

SENSACYJNY Egzekutor naraża się mocodawcom. Ceka go konfrontacja z innymi zawodowymi zabójcami.

HIT DNIA

Za likwidowanie członka Gildii Zabójców John Wick zostaje obłożony ekskomuniką. Rada Najwyższa ustala zawrotną cenę za jego głowę. By ratować życie, musi on opuścić Nowy Jork. Rozpoczyna się bezwzględna walka pomiędzy żądnymi zysku najemnikami. Po kilku morderczych pojedynkach John-

wi udaje się uciec do Casablanki. Z pomocą dawnej znajomej, Sofii, zamierza dotrzeć do człowieka, który jest w stanie uchylić ciążący na nim wyrok. Negocjacje nie przebiegają zgodnie z planem.

HD 155 min ► do godz. 1.15

USA 2019 Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, Mark Dacascos



21.00 Mroczny rycerz powstaje

TVN 7

SENSACYJNY W Gotham City pojawiają się tajemnicza kobieta w przebraniu kota oraz terrorysta Bane. Jego zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a (Christian Bale) do wyjścia z cienia.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Tom Hardy USA 2012 HD 205 min ► do godz. 0.25



22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

TV 4

PRZYGODOWY Rok 463. Król Artur (Richard Short) poślubia uwolnioną z rąk wrogów Ginewrę i przez osiem lat prowadzi wyniszczającą wojnę z Rzymem. Zostaje zdradzony przez syna.

Reż.: Giles Alderson Wyst.: Tim Fellingham Wlk. Bryt. 2020 HD 105 min ► do godz. 0.25



21.00 Volta

SUPER POLSAT

KOMEDIA Wiki (Olga Bołądź) znajduje zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Przebiegły partner jej znajomej, Agi (Aleksandra Domańska), zamierza przejąć skarb. Trafia jednak na godną siebie przeciwniczkę.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Andrzej Zieliński Polska 2017 HD 130 min ► do godz. 23.10



23.40 Predator 2

STOPKlatka

SENSACYJNY Porucznik Harrigan (Danny Glover) oraz jego podwładni wypowiadają wojnę gangom. Tropieni przez nich bandyci znikają w tajemniczych okolicznościach. Okazuje się, że są eliminowani przez łowcę z kosmosu.

Reż.: Stephen Hopkins Wyst.: Kevin Peter Hall USA 1990 HD 135 min ► do godz. 1.55

→ sport



11.00 Turniej WTA w Madrycie

C+ SPORT 2

TENIS LIVE

Trwa rywalizacja o awans do ćwierćfinału. Coco Gauff przybyła do Madrytu, by zapisać się w annałach turnieju. W poprzedniej edycji przegrała tu w decydującym boju z Aryną Sabalenką. W marcu uległa jej również w finale w Miami.

HD 150 min ► do godz. 13.30



13.30 Wyścig dookoła Turcji

EUROSPORT 2

KOLARSTWO LIVE

Drugi etap wiedzy z Aydin do Marmaris. Peleton pokona 158 km. Do rywalizacji przystąpią m.in. Harold Tejada z XDS Astana Team i Stanisław Aniołkowski, reprezentujący grupę Cofidis.

HD 120 min ► do godz. 15.30



18.55 Piast Gliwice - Arka Gdynia

C+ SPORT 3

PIĘKA NOŻNA LIVE

Mecz o tzw. sześć punktów. Zwycięzca zwiększy bowiem swoje szanse na pozostanie w Ekstraklasie. Jesienią górą była Arka (2:1), która otworzyła wynik spotkania już w pierwszej minucie gry.

HD 125 min ► do godz. 21.00



20.40 Lazio - Udinese

ELEVEN SPORTS 1

PIĘKA NOŻNA LIVE

Dowodzone przez byłego trenera Legii, Kostę Runjaicia, Zebry w tym sezonie są postrachem potentatów Serie A. Niedawno rozbiły na San Siro Milan aż 3:0. Piłkarze Lazio mają więc kogo się obawiać.

HD 120 min ► do godz. 22.40

→ rozrywka



19.55 Millionerzy

POLSAT

TELETURNIEJ

Uczestnicy wyłonieni w castingu muszą udzielić prawidłowych odpowiedzi na 12 pytań, by sięgnąć po główną nagrodę. W razie wątpliwości mają do wyboru trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pytanie do prowadzącego – Huberta Urbańskiego.

HD 35 min ► do godz. 20.30



20.00 Hotel Paradise 12

TVN 7

REALITY SHOW

Wieczór z Pandorą potrafi całkowicie zmienić układ sił panujący w willi. Ostatnio przekonał się o tym Marcel, który nagle został singlem. Budzącej emocje rywalizacji z uwagą przygląda się Edyta Jająć.

HD 60 min ► do godz. 21.00



21.30 Bitwa o gości

TVN

REALITY SHOW

Joanna i Robert zapraszają do Alp pak na Sosnowy Wzgórach. Angela i Ola pokazują Princess Palace. Na Warmii Małgosia i Mirek prowadzą Jarzębinowy Resort & Spa. Okazuje się, kogo najlepiej ocenia konkurenci.

HD 70 min ► do godz. 22.40

→ dokument



22.05 Życie i śmierci Maxa Lindera

TVP 1

BIOGRAFIA

Losy aktora i reżysera, który był mentorem Charliego Chaplina. U szczytu kariery jego życie skończyło się tragicznie. Popętnił wraz z żoną samobójstwo.

HD 110 min ► do godz. 23.55

TVP 1 HD DVBT2

- 6.00 Sprawdzamy** – magazyn
6.25 Akacja 38 (844) – telenowela, Hiszpania 2015
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (117) – serial obyczajowy, Polska 2025
9.00 Ranczo 2 (14) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (23) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 10 (127) – serial kryminalny, Polska 2013
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedyńce: Ssaki (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.00 Złoty chłopak (277) – serial obyczajowy, Turcja 2022
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1130) – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (902) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4703) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (855) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1743) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Kolo fortuny (2058) – teleturniej
13.15 Panna młoda (80) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1060) – teleturniej
14.35 Na sygnale (888): Wszystko z miłości – fab.-dok., Pol. 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (378) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (2059) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1061) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.50 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka; Upiór w hotelu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1046, 1047) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (739-741) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1555) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1152) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1192) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Ratownicza Małgorzata, kuzynka Adama, pada ofiarą ataku. Ona i jej kolega z pracy cudem uchodzą z życiem. Mężczyzna, którego próbowali podczas akcji ratować, okazuje się powiązany z organizacją przestępczą.
18.00 Pierwsza miłość (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1620) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (4): Sierpów – Bistro Zalewajka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Miska (20) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 1): Koszalin – Karczmą Tymianek; Kraków – Voila – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1742, 1743, 1672) – paradok., Polska
13.40 Ukryta prawda w Warszawie Wiktor odwiecza rodzicom na wsi. Staje się świadkiem dramatycznej sceny, gdy jej pijany dziadek strzela z wiatrówki w kierunku ojca. To nie koniec kłopotów.
16.50 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4201) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI

**20.30 Herbatka u Stalina**
– Polska 1999

Rok 1931. Do Rosji przybywają z Anglii lord Astor z żoną Nancy oraz Bernard Shaw, sławny pisarz uważający się za komunistę. Niespodziewanie Stalin zaprasza przybyłych na herbatę...

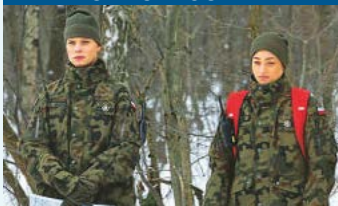
22.05 Świat bez fikcji: Życie i śmierci Maxa Lindera

– fabularyzowany dokument, Polska/Francja 2024
 Opowieść o burzliwym życiu francuskiego aktora i reżysera. Był on mentorem Charliego Chaplina i pierwszą międzynarodową gwiazdą filmową.

23.55 Balans bieli – program religijny**0.40 Kto ratuje jedno życie.**

FILM **Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Klak, Agnieszka Sienkiewicz-Gauer, Diana Zamojska, 105 min
2.25 Tulipanowa gorączka – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Christoph Waltz, 115 min
4.20 Raport specjalny – magazyn

OBYCZAJOWY

**20.55 M jak miłość** (1928)
– Polska 2026

Konflikt pomiędzy Mateuszem i Tomkiem narasta do tego stopnia, że Janek z trudem powstrzymuje ich przed bójką. Wkrótce studenci z WAT-u włączają się w poszukiwania chłopca zaginionego w lesie. Podczas akcji Majka zostaje ciężko ranna, a Mostowiak natychmiast rusza jej na ratunek.

21.55 Na sygnale (889, 890): Demolka;
– Polska 2026

Czytajcie ulotki – serial fab.-dokum., Polska 2026
22.55 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024

0.05 Komedianci debiutanci

– komediodramat, Francja 2020, reż. Emmanuel Courcol, wyk. Kad Merad, David Ayala, Lamine Cissokho, Sofian Khammes, 115 min

2.00 Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016**3.00 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015**3.50 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

TELETURNIJ

**19.55 Milionerzy**

Dwanaście pytań z różnych dziedzin dzieli graczy od nagrody głównej. W przypadku wątpliwości mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego.

20.30 Farma (201) – reality show

FILM **21.40 Megahit: Psy 3. W imię zasad** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz, 155 min
 Dalsze losy bohaterów kultowego filmu z 1992 roku. Byli funkcjonariusze bezpieki i jego kompani konfrontują się ze skrupupowanymi policjantami.

FILM **0.15 Góra Dantego** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Jeremy Foley, Jamie Renée Smith, 135 min

FILM **2.30 Escape Room** – horror, USA 2019, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Tyler Labine, 145 min

REALITY SHOW

**21.30 Bitwa o gości** (8)

W Sierakowie Sławieńskim Asia oraz Robert zapraszają do Alpek na Sosnowych Wzgórzach – 10 hektarów natury, zwierząt i swojskiego klimatu, gdzie gości czekają przejażdżka traktorem i smak domowych serów. W Gdańsku Angela i Ola pokazują Princess Palace, willę w stylu glamour z wnętrzami inspirowanymi różnymi kulturami.

FILM **22.40 John Wick 3** – film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane, Laurence Fishburne, 155 min

FILM **1.15 Wojna domowa** – film wojenny, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Nick Offerman, Wagner Moura, Jefferson White, 125 min

3.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny**3.50 Uwaga!** – magazyn reporterów**4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (8) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

FILM **5.00 Jak to jest zrobione?** (25) – serial dokumentalny, Kanada 2013



- 5.20 Ten moment** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1283, 1192, 1193) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (939-941): Gang młodocianych; Gdzie jest nasze dziecko; Anielątko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (68): Zły dom – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (106) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (607, 608): Żona pod podłogą; Bankowa miłość – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Młode małżeństwo pada ofiarą napadu. Do mężczyzny dociera, że nie potrafi zapewnić bezpieczeństwa żonie. Zaczyna uczyć się na kurs samoobrony.
- 19.00 Ukryta prawda** (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (33) – reality show



- 6.00 Nash Bridges** (122): Uczciwa gra – serial sensacyjny, USA 2001
- 7.00 Policjanci z Miami** (1): Mentor, część 1 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (7, 8): Zawody; Umarli nie wracają – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (123, 124) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (62) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (87) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (25): Nawiedzony – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (699, 700) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (460): Money, Money, Money – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja. Mistyfikacja się komplikuje. Ziutek planuje wyjazd w Bieszczady.



- 5.50 Ale numer! 22** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (52) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 9) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (12) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (16) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (14) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (47) – anim.
- 8.55 Bing** (7, 8) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – anim.
- 10.00 Spidey i Superkumple 2** (41, 40) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (13) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (15) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (98, 99) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (5, 4) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (36, 39)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (41, 42) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (16, 17) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (15) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (5) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (15) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (47) – anim.
- 17.50 Bing** (7, 8) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 8** (21, 22) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszką Miki: Frajdomek** (14) – serial animowany, USA 2021



CARAMELO

Pedro (Rafael Vitti) jest młodym szefem kuchni. Jego życie się zmienia, gdy zostaje opiekunem kundelka. Zwierzę pomaga mu przetrawić trudne chwile po usłyszeniu drugoczącej diagnozy.

►komediodramat, Brazylia 2025

PREMIERA



PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Wróżka Kazuko Hosoki (Erika Toda), twórczyni Szóstogwiazdnej Dywincji, zasłynęła w Japonii bezpośrednimi, mrocznymi przepowiedniami. Jej karierę przyciły kontrowersje i plotki.

►biograf. (8 odc.), Japonia 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.



THRILLER

21.00 Mroczny rycerz powstaje
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, 205 min

Mija osiem lat, odkąd Batman zniknął. Przyjmując na siebie winę za śmierć Harveya Denta, stał się przestępcą. Wszystko ulega zmianie wraz z pojawieniem się włamywawczy i w zbrodnię koci i zamaskowanego terrorysty. Ich zbrodnicze plany zmuszają Bruce'a Wayne'a do wyjścia z cienia.

0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe, Cillian Murphy, 120 min
Evelyn razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem.

2.25 Skok na głęboką wodę (7) – program rozrywkowy

3.15 Mówię Wam 4 (11) – program kulturalny

4.10 Usterka 11 (22) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

20.00 Osaczony
FILM – USA/Niemcy 2005, 140 min
Bandyci porwają rodzinę Talleya, szefa policji w Bristo Camino i byłego negocjatora. Mężczyzna musi odzyskać dla nich dysk z cennymi danymi, ukryty w willi skarbnika mafii. Problem w tym, że w budynku przebywa trzech zbrodnic, którzy wzięli mieszkańców na zakładników. Rozpoczyna się niebezpieczna gra.

22.20 Jeden strzał – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, Ryan Phillippe, Emmanuel Imami, 135 min
Elitarny oddział ma wydosztać z położonego na wyspie więźnia osadzonego, który posiada informacje dotyczące bomby.

0.35 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 105 min

2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe



KRYMINALNY

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (15) – Włochy 2022

Nowy książd, don Massimo, wciąż nie wzbudza zaufania mieszkańców Spoleto. Na matce Federica ciąży podejrzenie, że usiłowała ona popełnić zbrodnię. W miasteczku ponownie zjawia się pułkownik Anceschi.

20.00 Przepis na zbrodnię (28) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (464, 465): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Wystylowe choroby: XXL 2 (2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

1.00 Dzielnica strachu 10 (462): Kamienica po zbrodni – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (431) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) – serial obycz., Polska 2018

4.00 Niesamowite! (14, 15) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (982) – serial obyczajowy, Polska 2026



PRAWDA O TRAGEDII MORIAH WILSON

Historia kolarki Moriah „Mo” Wilson. Zawodniczka dzięki determinacji dotarła na szczyt. Została zamordowana. Proces odbił się szerokim echem w mediach, jednak film skupia się przede wszystkim na portrecie sportsmenki, bólu bliskich i skutkach tragedii.

►film dokum., USA 2026; 95 min



SALVADOR

Kierowca karetki (Luis Tosar) spieszy na pomoc poszkodowanym w zamieszkach wywołanych przez kibiców dwóch rywalizujących klubów piłkarskich. Wśród rannych jest jego córka. Okazuje się, że należy ona do grupy propagującej rasizm i homofobię. Ojciec próbuje zrozumieć motyw jej postępowania.

►sens. (8 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2007 7.30 Dr House 2 (9, 10) – serial obyczajowy 9.25 Castle 5 (23, 24) – serial kryminalny 11.20 Detektyw Monk 2 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2004 13.20 Dr House 2 (11, 12) – serial obyczajowy 15.20 Agenci NCIS 13 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2015 17.20 Castle 6 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2013 19.10 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2021 21.05 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny	7.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025 8.30 Komisarz Alex 22 (280) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (51) 9.55 Klan (1401) – telen. 10.30 Ranczo 4 (50) 11.25 M jak miłość (1927) 12.25 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol. 2026 13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (8) 13.35 Ojciec Mateusz 26 (333, 334) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 22 (281) – krym., Pol. 2024 16.15 Na sygnale (434, 435) 17.25 Ranczo 4 (51, 52) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (335) – krym., Pol. 2021 20.25 Ojciec Mateusz 33 (429) – krym., Pol. 2025	9.55 Na kłopoty... Bednarski (3) – krym. 10.55 Pustelnia parmeńska – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1948, 180 min 13.55 Stolica muzyki, Nowy Orlean – film dokum., USA 2019 15.50 Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej – film dokum., Polska 2023 16.20 Dlaczego nie Evans? (1) – krym. 17.20 Na kłopoty... Bednarski (4) – krym. 18.25 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny 19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (8) – serial dok.	6.30 Polska z góry 4 (13) – serial dok., Pol. 2019 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 120 min 9.40 Wyray – film krótkometraż. 10.15 Grantchester 8 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2022 12.20 Vera 7 (2) – krym. 14.10 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 115 min 16.05 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 135 min 18.20 Vera 7 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	13.00 Making of – mag. W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 60 min 14.10 The Office PL 3 (6, 7) 15.05 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 16.25 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2013, 80 min 17.45 Łapu capu 17.50 Saga „Zmierzczeni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min 20.00 Ekspedycja XD – serial kom., Pol. 2026 20.55 Making of – mag.	9.20 Noc przed Świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min 10.45 Księga życia – film animowany, USA 2014, 95 min 12.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, 120 min 14.20 Lista – komedia, USA 2023, 95 min 15.55 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, 130 min 18.05 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min 20.00 Euforia 3 (3) – obycz.
KRYMINALNY	OBYCAJOWY	SENSACYJNY	DRAMAT WOJENNY	FANTASY	KOMEDIOWY
21.55 FBI: Most Wanted 4 (5) – USA 2022 W drodze do siostry w Teksasie Gibson pomaga Ollie. Sądzi, że jest ona ofiarą przemocy. Niebawem agentka zostaje porwana. Odkrywa, że ojciec i macocha sprzedają dziewczynę pedofilom. 22.55 Castle 6 (1, 2) – krym. 0.40 FBI 4 (20, 21) – krym. 2.25 FBI: International 4 (2) – serial kryminalny 3.20 FBI: Most Wanted 4 (5) – serial kryminalny 4.10 Zaginiony symbol (9) – serial sensacyjny 5.05 Agenci NCIS 13 (11)	21.30 Ranczo 5 (53, 54) – Polska 2011 Lucy rozpoczyna urzędowanie na stanowisku wójta. Tymczasem Michałowa ma dość obsługiwania licznych gości parafii, a Pietrek osiąga sukces jako piosenkarz. 23.25 Ojciec Mateusz 26 (336) – krym., Pol. 2021 0.20 Na sygnale (884-888) – serial fab. dokum. 3.10 Ratownicy (4) – serial obyczajowy, Pol. 2010 4.05 Klan (1400, 1401) – telenowela, Pol. 2008 5.10 Rodzinka.pl (309) – serial kom., Pol. 2026	20.00 Moonraker – Wielka Brytania/Francja 1979, 135 min W tajemniczych okolicznościach znika prom kosmiczny. Bond trafia na ślad organizacji, na której czele stoi nieobliczalny miliarder. 22.15 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.55 Trzej muskietierowie: D'Artagnan – film przygodowy, Niemcy/Belgia/Francja 2023, reż. Martin Bourboulon, 130 min 1.05 Dzień z życia artysty (5) – talk-show	20.10 Premiera: Kamdesh. Afgańskie piekło – USA/Bulgaria 2019, 150 min Na amerykańską bazę u stóp Hindukuszu napadają talibowie. Otoczeni przez przeważające siły wroga żołnierze próbują odeprzeć atak. 22.40 Kochanica króla Jeanne du Barry – dramat biograficzny, Francja/Wlk. Bryt. 2023, 135 min 0.55 Na własnych warunkach – dram. obycz., Fr./Tajwan 2024, 115 min	21.00 Czarownice Mayfair 2 (5, 6) Rowan, chcąc odnaleźć Lasheerę, zwraca się o pomoc do ducha przodka, Juliana. Moira tymczasem bada umysł Cortlandia. Udaje jej się dotrzeć do ważnych wspomnień. 22.30 Polowanie – dramat sensacyjny, USA 2025, reż. RJ Collins, 95 min 0.05 Problemista – kom., USA 2023, 105 min 1.50 Paweł z Ursynowa – film dok., Pol. 2025 3.00 Minghun – dramat obyczajowy, Polska 2023, 95 min	21.05 Rooster (8) – USA 2026 Greg ze zmiennym szczęściem stara się wspierać emocjonalnie Katie. Z kolei Archie angażuje się w pomoc ciężarnej Sunny. 21.40 Wielki powrót 3 (6) – serial komediodramatowy 22.15 Vinci 2 – komedia kryminalna, Polska 2025, reż. Juliusz Machulski, 120 min 0.15 Kneecap. Hip-hopowa rewolucja – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.55 Szpital nadziei (4) 9.55 Detektyw Murdoch 8 (14, 15) – serial kryminalny 11.55 Zaklinacz koni 7 (3-5) 14.55 Winnice miłości 4 (157) 16.05 Szpital nadziei (5) 17.05 The Good Doctor 3 (17, 18) – serial obyczajowy 19.00 Dr House 2 – obycz., USA 19.55 Dowody zbrodni 2 (14, 15) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (16-18) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 2 (14, 15) – serial kryminalny 3.35 Grand Hotel (9) – krym.	9.25 Bajer z Bel-Air (5, 6) 10.30 Za głos serca (69) 11.30 Pelna chata 4 (9, 10) 12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19, 20) – sens. 14.25 Bajer z Bel-Air (5-8) 16.30 Pelna chata 4 (9-12) 18.35 Sok z zuka – horror komediodramat, 1988, 105 min 20.20 Akademia policjanta 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min 22.00 Transporter 3 – film sensacyjny, 2008, 115 min 23.55 Długo pocałunek na dobranoc – film sensacyjny, 1996, 140 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Pieniądzy to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 8.00 Heidi ratuje ryś – film animowany, 2025, 80 min 9.20 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 11.50 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, 2018, 115 min 13.45 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 15.40 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 17.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 17.55 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. David Leitch, 125 min 20.00 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min 22.05 Maria – dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024, 120 min 0.05 Hellboy: Wzgórza nawiązujących – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 100 min 1.45 Zabójczy lot – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 3.25 PROBLÉM 4.20 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 10.05 Cztery pory lgi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 12.00 Planeta Singli. Ośmiu historii (2) – serial komediodramat, Polska 2021 12.55 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Polska 2019 13.30 The Office PL 2 (4-6) – serial komediodramat, Polska 2019 15.10 Łapu capu – program rozrywkowy 15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 17.20 Planeta Singli. Ośmiu historii (5) – serial komediodramat, Polska 2021 18.20 Premierowa jazda – magazyn 18.35 Captain Tsubasa (35-37) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Łapu capu – program rozrywkowy 20.00 Talasmasca: Sekretny zakon (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Mafy Grand Hotel (4) – serial komediodramat, Polska 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (4) – serial fantasy, USA 2023 22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021 0.55 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020	7.05 Chwila prawdy (3) – dok. 8.00 Rekruci (4) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 3 (4) 10.00 Cztery pory lgi (1) – dok. 11.00 Chwila prawdy (9) – dok. 11.55 Co poszło nie tak (4) (3) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejse drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 14.00 Zabójcze drogi (1) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 3 (5) 15.55 Grip – w świecie supersamochodów (3) 17.00 Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny 17.55 Sędziowie 2 (3) – dok. 18.35 Born Racers. Młodzi i szybki (1) – serial dokum. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (1) – serial dok. 20.55 Montana: na dzikiej północy (3) – serial dok. 22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 23.00 Lotnikowce na wojnie (6) – dok., Wlk. Bryt. 2018 23.55 Widzów Razem 1.00 Przykrywawcy. Podwójna gra (7) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 2.35 Rekruci (4) – serial dok. 3.45 Survivalowa rodzina (6, 7) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – serial dok., Pol. 2022	13.20 Figurantka (3, 4) – kom. 14.15 Przedsięwzięty napad na bank – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 75 min 15.30 Doktor Larsen 2 (12) 16.15 Widowa Clicquot – dram. obycz., USA 2023, 85 min 17.40 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min 19.30 Pierwsza sprawa – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min 21.10 Drużyna AA – komediodramat, Polska 2024, 130 min 23.20 The Royal Hotel – thriller, 2023, 85 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
10.50 Gwiazdne wrota 7 (19, 20) – s.f., USA/Kanada 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17) – serial sens. 13.50 Renegat 3 (3) – serial sens. 14.50 Drużyna A 3 (10) – sens. 15.50 Nieustraszone 3 (7) 16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 3 (8, 9) – s.f. 18.55 Gwiazdne wrota 7 (21, 22-ost.) – s.f., USA/Kan. 21.00 Zabójca – film sensacyjny, FILM USA 2007, 130 min 23.10 Snajper: Kolejne starcie – thriller, 2011, 105 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (17) – serial sens. 1.55 Nieustraszone 3 (7)	6.00 Gliniarze (587-589) – serial paradokum, Polska 2021 9.00 Komisarz Mama (19-22) – serial kryminalny, Polska 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (13-16) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (514-517) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (5, 3) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (792-795) – serial fab. dok. 23.55 Ślad (104-106) – krym., Pol. 2.55 Święty (277, 278) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (239, 240) – serial kryminalny, Polska	20.00 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min 22.05 Maria – dram. biograf., Wł./Niemcy/Chile 2024, 120 min 0.05 Hellboy: Wzgórza nawiązujących – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 100 min 1.45 Zabójczy lot – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 3.25 PROBLÉM 4.20 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 10.05 Cztery pory lgi (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 12.00 Planeta Singli. Ośmiu historii (2) – serial komediodramat, Polska 2021 12.55 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Polska 2019 13.30 The Office PL 2 (4-6) – serial komediodramat, Polska 2019 15.10 Łapu capu – program rozrywkowy 15.20 Wszystkie kolory świata 5 (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 17.20 Planeta Singli. Ośmiu historii (5) – serial komediodramat, Polska 2021 18.20 Premierowa jazda – magazyn 18.35 Captain Tsubasa (35-37) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Łapu capu – program rozrywkowy 20.00 Talasmasca: Sekretny zakon (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 21.40 Mafy Grand Hotel (4) – serial komediodramat, Polska 22.00 Premiera: Wywiad z wampirem 2 (4) – serial fantasy, USA 2023 22.55 Kruk. Czorny Woron nie śpi (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2021 0.55 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020	12.55 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min 14.25 Angry Birds Film – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min 16.00 Angry Birds 2: Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 95 min 17.35 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 19.20 Branza 7 – serial obycz. 20.10 Wielka 3 (6) – serial kom. 20.10 Euforia 3 (3) – serial obycz. 22.00 Rooster (8) – serial kom. 23.05 Wielki powrót 3 (6) 23.30 Kraven łowca – film przygodowy, 2024, 125 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (16-18) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (64) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (223, 224) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (166, 167, 193, 194, 77, 83, 50) – serial kom., Polska 14.25 Wakacje rodziny Johnsonów – komedia, USA 2004, 125 min 16.30 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, 150 min 19.00 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 7 (18-21) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 4 (4-9) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (14-19) – serial komediowy, USA 2011-2012 14.30 Dwóch i pół 7 (22) – kom., USA 2009-2010 15.00 Dwóch i pół 8 (1-3) – serial komediowy, USA 2010 16.30 Przyjaciele 4 (10-15) – serial komediowy, USA 1997-1998	5.05 Szkoła (708) 6.00 Seriale 2 (1) – mag. 6.30 Alfabet filmowy (7) 6.35 Lekarze 5 (6) – obycz. 7.35 Kryminalni 4 (6) 8.45 Detektywi (424, 425) 9.50 Przepis na życie 5 (1) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (40) 11.50 Magda M. 4 (7, 8) 13.55 Układ warszawski (1) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (426, 427) 15.55 Seriale: rozmowy 2 (6) – mag. 16.45 Magia kina (4) – kult. 17.20 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie – kom., USA 1986, 100 min 19.00 Szpital św. Anny (20) – serial obycz., Polska	6.00 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 8.15 Kapitan Marleau 3 (3) – serial krym., Fr. 10.15 Mentalista 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 12.05 Bez śladu 7 (23, 24) – serial kryminalny, USA 2008-2009 13.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019 16.15 Kapitan Marleau 3 (4) – serial krym., Fr. 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok. 8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 9.05 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min 11.00 Basia sama w domu – kom., 2021, 120 min 13.00 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 130 min 15.10 Paragon gola – film przyg., 1969, 130 min 17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny 18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (7) 6.50 Wielkie wynalazki (30) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (138, 120) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (7) 13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 12) – dok., Kan. 16.00 MacGyver (21, 22) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) 19.15 Wojny kontenerowe (1, 2)
OBYCZAJOWY	FANTASY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY
21.00 Lista dzięków – USA 2021, 125 min Licealista Marcus dowiaduje się, że ma guza mózgu i po operacji straci słuch. Wspólnie z Wendy wyrusza w podróż i tworzy playlistę dzięków. 23.05 Wszystkie stare noże – thriller, USA 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine, 125 min 1.10 Gliniarze (327, 328) – serial paradokum. 3.10 Fala zbrodni (34, 35) – serial sens., Pol. 2005 5.15 Na ratunek 112 (792) – serial paradokum.	19.30 Duchy (5, 6) – USA/Wielka Brytania 2021 Dzieci z sąsiedztwa, jak co roku w Halloween, obrzucają teren posiadłości jankami oraz papierem toaletowym. Duchy ruszają więc na pomoc Sam i Jayowi. 20.30 Tata ma plan 2 (6-8) 22.00 The Office PL 2 (1, 2) 23.05 Comedy Club 3 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 16 (14) 0.30 Miasteczko South Park 17 (1) 1.00 Pracholnicy 2 (3, 4) 2.00 Śmieśniej nie będzie (1, 2) – pr. rozr.	20.00 Droga powrotna – USA/Kanada 2020, 150 min Jack Cunningham przed laty zaprzepaścił szansę na koszykarską karierę. Gdy dostaje propozycję trenowania drużyny w swojej dawnej szkole, podejmuje wyzwanie. 22.30 Gran Torino – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 135 min 0.45 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 145 min 3.10 Szkoła (700) – serial paradokum. 4.00 Ukryta prawda (1275) – paradok., Pol.	22.00 Blanca 3 (10) – Włochy 2025 Zespół kontynuuje swoje działania mające na celu jak najszybsze namierzenie i zatrzymanie seryjnego napastnika, który atakuje bezbronne kobiety. 23.05 Metoda Wagnera (12) – serial kryminalny, Francja 2020 1.05 Kapitan Marleau 3 (4) – serial kryminalny, Francja 2019 3.10 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	20.00 Kamienie na szaniec – 2014, 145 min Rudy i jego dwaj przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Młodzi wojacy podejmują walkę w obronie ojczyzny. 22.25 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedroń, 95 min 0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min 2.40 W ukryciu – dram. wojenny, 2013, wyk. Tomasz Kot, 135 min	20.00 Prawo do zemsty – USA 2019, 110 min Wykładowca Nolan sam wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Prawnik Hank werbuje go do ekipy stróżów prawa, którzy walczą z przestępczością. 21.50 Bez litości – serial sensacyjny, Kan./USA 23.40 Predator 2 – film sensacyjny, USA 1990, 135 min 1.55 Zamknąć za sobą drzwi – film sens., Polska 1987, 115 min 3.50 Milonier – film obycz., Polska 1977, 130 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
14.25 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 120 min 16.25 Magia uczuć – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min 18.25 Polne drogi mają smak soli – film obyczajowy, USA 2023, 95 min 20.00 Miesto kłamstw – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min 21.50 Bez serca – dramat obycz., Brazylia/Fr./Wł. 2023, 95 min 23.25 Desire – dramat obycz., Włochy 2023, 100 min 1.05 Obiecałem mi morze – film obycz., 2023, 90 min	13.25 Święty (35, 36) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (11) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (4) – kom. 17.35 Bob kocha Abishole 2 (6-8) – kom., USA 2020-2021 19.00 Dwóch i pół 7 (18-21) 21.00 Świat według Kiepskich (9-11) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 3 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (8) – rozr.	6.00 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol. 7.00 Bibliotekarze 4 (7-9) 10.00 Medium 5 (7, 8) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (7-8) 13.40 Grimm 2 (3, 4) – fantasy 15.30 Medium 5 (9, 10) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (9, 10) 19.10 Grimm 2 (5, 6) – fantasy 21.00 Chappie – film s.f., USA/Film Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 150 min 23.30 Szkoła czarownic: Dziedzictwo – dramat fantasy, 2020, 115 min 1.25 To już jest koniec – kom., USA 2013, 125 min 3.30 Czarodziejki 5 (9, 10) 5.10 Arcadia (8) – s.f., Bel./Hol.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) – serial krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS 8 (7, 8) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 18.20 FBI 3 (11, 12) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Tropiciele (11) – serial krym. 22.55 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 120 min 0.55 9-1-1 (7) – serial obyczajowy	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym. 20.00 Surogaci – thriller s.f., USA 2009, reż. Jonathan Mostow, 120 min 22.00 Nienawistna osemka – western, 2015, 195 min 1.15 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 180 min 4.15 Bonanza – serial obycz. 5.20 Zakończenie	14.15 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, 110 min 16.05 Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (33) – krym. 19.00 Górski lekarz (84) – obycz. 20.00 Dwa osły na Sardynii – komedia romant., Niem./Włochy 2015, 110 min 21.50 Kto nakarmi królika? – komedia, Niemcy 2023, reż. Tim Trageser, 115 min 23.45 Górski lekarz (84)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
11.25 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 13.40 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, 110 min 15.30 Świadek – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2024, 100 min 17.10 Ostatni Żyd na osiedlu – komedia, Fr. 2024, 90 min 18.40 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 110 min 20.30 Hipnoza – komediodramat, Szwecja/Norwegia 2023, 100 min 22.10 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 120 min 0.10 Pod śniegiem – thriller, Hiszpania 2024, 85 min	9.25 Lekarze na start (31, 32) 11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10) 12.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (4) – obycz. 13.50 Księżycowy Klejnot (1) 14.50 Panna Marple: Kieszka pełna żyta – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 120 min 16.50 Agenci NCIS 16 (11, 12) 18.30 Sherlock i córka (6) 19.30 Lekarze na start (33, 34) 21.00 Robin Hood (7) – przyg. 22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (2) – film krym., 2016, 60 min 23.20 Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min	10.00 Wszędzie Ty (53) – telen. 11.00 Otcłhań namiętności (63) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (33) 13.00 List pożegnany (38) 14.00 Klass 95 (35, 36) – telen. 16.00 List pożegnany (39) 17.00 Za wszelką cenę (34) 18.00 Otcłhań namiętności (64) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (53) – telen. 20.00 Wszędzie Ty (54) – telen. 21.00 Klass 95 (36) – telenowela 22.00 List pożegnany (39) 23.00 Za wszelką cenę (34) 0.00 Otcłhań namiętności (64) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (53) – telen.	8.00 Genialna Morgane 2 (2, 3) – serial kryminalny, Fr. 10.15 Jim wie lepiej 3 (7, 8) 11.10 Sposób użycia 6 – kom. 12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (4-7) – kom. 14.00 Diabli nadali 5 (15, 16, 13, 14) – serial kom. 16.00 Simpsonowie 32 (1-4) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (10-12) – kom. 19.30 Współczesna rodzina (13-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (9, 10) 22.00 Agenci bardzo specjaliści – kom. krym., 2004, 130 min 0.10 Genialna Morgane 2 (3)	13.10 Linoleum – komediodram., 2022, 110 min 15.00 Spooner – komediodram., USA 2009, 95 min 16.35 Przysyłka specjalna – komedia obyczajowa, USA 2008, 105 min 18.20 Do zobaczenia we wrzesniu – komedia romant., USA 2010, 100 min 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas, 120 min 22.00 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 115 min 23.55 Trzy dni w piekle – film przygodowy, 2023, 105 min	9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (12) – dok. 10.25 Ostatnie wakacje – kom., USA 2006, 145 min 12.50 Dwaj zgrzyli tetrycy – kom., USA 1993, 130 min 15.00 Kontakt – film s.f., USA 1997, 185 min 18.05 Naga brzoza: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min 20.00 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 150 min 22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, 140 min 0.50 Carrie – horror, USA 2013, 130 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 10.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 9. dzień 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 17.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 18.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji W osmioetapowym tourze rywalizuje liczne grono Polaków z grupy ATT Investments.	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Sport Talk 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy Hiszpańscy kibice liczą na dobrą dyspozycję Carlosa Alcaraza.	6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 8.00 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal – Celta Vigo 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Oviedo – Elche CF 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski Wszystkie bramki strzelone na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy.	5.35 Sportowy wieczór 6.15 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds Utd 8.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa 10.30 Hokej: Polska – Słowenia 11.30 Hokej: NHL – mecz fazy play-off 12.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Warta 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (61) – magazyn piłkarski 17.25 Betclitc 1. liga magazyn (68) – mag.	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Ligue1 (31) – mag. 16.40 Bundesliga (31) – magazyn piłkarski 17.15 Serie A (34) – magazyn piłkarski 17.45 LaLiga (32) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Atalanta BC	7.00 Kuźnie legend – dok. 7.30 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok. 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dok. 12.00 Od samochodu do domu 2 – mag. 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 15.00 Ziomowisko PL 8 (15) – serial dokum. 16.00 Złoto drwali – dok. 17.00 Włoska kontrola celna (3) – dok., Wł. 18.00 Truckerki (4) – dok. 19.00 Ziomowisko PL 5 (5, 6) – serial dokum. 21.00 Nic do zgłoszenia (8)
20 SNOOKER	TENIS	MAGAZYN PIŁKARSKI	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MOTORYZACYJNY
19.30 MŚ w Sheffield – 10. dzień Uczestnicy imprezy walczą o awans do ćwierćfinału. Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Ronniego O'Sullivan.	17.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz swój najlepszy występ w stolicy Hiszpanii zanotował przed czterema laty. Wówczas dotarł do ćwierćfinału, w którym przegrał z Novakiem Djokovicem.	19.30 Jej Wysokość Premier League Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie gole oraz omówi najważniejszy mecz ostatniej kolejki ligi angielskiej.	17.55 Betclitc 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki Zarówno Niebiescy, jak i Pogoniści walczą o Ekstraklasę, a remis 2:2 w ich jesiennym spotkaniu zapowiada wyrównany mecz.	20.40 Liga włoska – mecz: SS Lazio – Udinese Trzydziestą czwartą kolejkę Serie A zwycięzcy spotkania rywali ze środka ligowej stawki. W ich grudniowej potyczce padł remis 1:1.	22.00 Od samochodu do domu 2 Duncan próbuje przekonać Anta do zakupu BMW E30 325i z 1991 roku, wierząc, że inwestycja ta szybko przyniesie zyski.
23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 1.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 2.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege	20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 1.00 Boks	20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona 23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 0.15 Sport+ – mag. 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin	20.05 Betclitc 1. liga magazyn (68) – mag. 21.30 GOL – mag. piłkarski 22.55 Sportowy wieczór – program inform. 23.20 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska: Espanyol – Barcelona 1.25 Piłka nożna: LM UEFA – skróty	22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski 4.50 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.	23.00 Celnicy na straży Turcji (9) – serial dok. 0.00 Gorączka złota 16 1.00 Zoom na architekturę 2.00 Militaria na warsztatach (3) 3.00 Królowie asfaltu 7 (6) – reality show 4.00 A2 – autostrada na Zachód (13) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 1. etap 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 17.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 19.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu 21.00 Kolarstwo: Wyścig Liege-Bastogne-Liege 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 0.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 2.30 Snooker: MŚ w Sheffield	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.30 Piłka ręczna – mecz: Orlen – MMTS Kwidzyn 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	8.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 3. rundy 10.30 8 wspaniałych (8) – dok. 11.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 13.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 18.15 8 wspaniałych (4) – dok. 19.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 21.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 23.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz 4. rundy 1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia	12.00 Blue World 3 (3, 4) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Highlights (78) 14.25 WWE Classic Gold 15.45 WWE Highlights (36) 16.15 New Japan Wrestling – Highlights (21) 17.00 KPW Kombat TV (1) 18.00 WWE Classic Gold (73) 18.15 New Japan Wrestling – Highlights (18) 18.45 WWE Classic Gold 19.20 New Japan Wrestling – Highlights (23) 20.00 AEW Collision (2616) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (1) 1.00 IMMAF European Open	9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	8.15 Szpital (464, 465) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 5 (16, 17) 11.15 Idealna niania 6 (11) 12.00 Idealna niania 7 (1) 12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10, 1) 14.45 Szpital (463, 464) 16.45 Idealna niania 6 (10, 11) 18.15 Idealna niania 7 (1, 2) 19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (3, 1-3) – mag. 21.45 Dr Przyszczyla 3 (2) – dok. 22.45 Dr Mercy (2) – reality show 23.45 Obcy wewnątrz nas (2) 1.45 Wyjadacze (7) – pr. rozr. 2.45 Szpital (390, 391) 4.45 Medyczne hity i kity (6)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 6 HD
13.35 Strzelnica Navala 14.25 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach w Żyrardowie – P. Stepien – Ł. Staniach 18.30 Atleci – magazyn sportowy 18.55 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk 20.00 Ninja vs Ninja (86) 21.30 Sporty walki: UFC Fight Night – Movsar Evloev – Lerone Murphy 23.25 Boks: Rocky Boxing Night w Stefcy – Kacper Meyna – Jakub Sosiński	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum 16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Sparta 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 16.45 Magazyn PGE Ekstraliga 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Arka 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 22.35 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Jared Warren – Conor Cooke 0.45 Ekstraklasa – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia 4.15 Zakończenie	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	8.35 W rytmie wolności (3, 4) 10.30 Polska z góry (9-11) – dok. 12.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League 15.45 Victor Wembanyama 17.25 Wiraż – film dokumentalny 18.55 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr. 19.55 Samoloty bojowe III Rzeszy – serial dok. 22.55 Emilie Schindler. Zapomniana bohaterka 23.55 Bojownicy! One walczyły w getcie warszawskim – film dok. 1.35 O co biega? (2) – mag. 2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku 4.05 W rytmie wolności (3, 4)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 14.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dokumentalny, USA	6.00 Jak pozbyć się ciała? – serial kryminalny, USA 2024 8.00 Agent taki jak ty: Flirt z mordercą – serial dokumentalny, USA 2022 9.00 Dla ciebie bym zabił: Obcy zabójca – serial dokumentalny, USA 2013 10.00 Zaginięni – serial dokumentalny, USA 12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018 14.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny 16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	11.00 Lotnisko w Toronto (8) – serial dok. 12.00 Wcielenia zła – dok. 14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok. 17.00 Imperium Mongołów: Historia Czyngis-chana (6) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (2) – serial dok., USA 20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (427) 6.05 48h. Zaginięni (10) 7.10 Byli sobie podróżnicy (3-6) 8.50 Wehikuł czasu (427) 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (20-23) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5) 13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (10, 11) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokum. 20.00 Galileo 26 (15) 21.00 Maszyny bojowe (1)	6.35 Był taki dzień 6.45 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 8.20 Cztery pancerni i pies (21-ost.) 9.45 Jaszowiec. Zapomniana nowoczesność 10.45 Fake czy historia? (60) – pr. publicyst. 11.30 Odkryć tajemnicę 12.25 Starożytne mocarstwa (6) – dok. 13.25 Królowie (2) – hist. 14.00 Polskie drogi (1) 15.40 Sensacje XX wieku 17.30 Czas honoru (41) – wojenny, Pol. 2011 18.30 Kapitan Myszkowski	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (8) 13.05 Starożytni kosmici 16 (9) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (5) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (23) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (1): 1939-1941 – serial dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku 2 (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (10, 6) 21.00 Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? – USA 2019 Najnowsze badania zmuszają naukowców do refleksji – czy spośród niezliczonych gwiazd i planet we wszechświecie naprawdę tylko na Ziemi istnieje życie. 23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 1.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	18.00 Noc przynosi śmierć – USA 2014 Pewne miasto po zapadnięciu zmroku zamienia się w mroczną krainę, gdzie rzeczywista się koszmara. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media – dok. 22.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu 23.00 Geneza grzechu (3) 0.00 Żyjąc z potworem 10	21.00 Katastrofa w przestworzach (9, 7, 9) – Kan. Lot Air India Express podchodzi do lądowania w ulewie. Pilotom nie udaje się wyhamować. Maszyna spada w przepaść. Śledczy podejrzewają awarię hamulców. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4) 2.00 Alaska: Następne pokolenie (19) – dok. 3.00 Ekstremalne katastrofy (6, 7)	22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – USA 2016 Zespoły śledcze podążające tropem zbiegłych nazistów odnajdują rozległe systemy górskich tuneli znajdujące się w południowej Hiszpanii i północnej Argentynie. 0.00 Starożytni kosmici 16 (7) – serial dokumentalny, USA 2024 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	19.40 Królowie (41) – Polska 2024 Dziś przekazujemy Kaziemierzowi prośbę królowej dotyczącą udziału w zjeździe w Piotrkowie. Szlachta przedstawi tam warunki przyznania polskiej korony. 20.20 Zatokę szpiegów 2 (11) – szpiegowski, Pol. 21.15 Upadek nazizmu – obława (3) – dok. 22.15 Kroniki Hitlera (8) – serial dok., Niemcy 23.25 Sensacje XX wieku 1.30 Encyklopedia II wojny światowej: Molotow – serial dok.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (2) – USA 2026 Eksperti odtwarzają kulisy pojedynku nazistowskiego zbrodniarza, Adolfa Eichmanna – jednego z głównych inicjatorów Holocaustu. Mężczyzna żył w ukryciu przez 15 lat. 23.00 Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 1.50 II wojna światowa: planeta w ogniu (1)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Walka o bagaż (6-9) 11.00 Miliony Escobara – dok. 13.00 Skarby z szopy (10, 11) 14.00 Łowcy staroci (14, 15) 16.00 Skarby z szopy (12, 13) 17.00 Militaria na warsztat (4) 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (6, 7) – dok. 20.00 Przypadki z archiwum 10 4 – serial dokumentalny 22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA 0.00 Zoom na architekturę 2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy – serial dokum. 3.00 Mikroprzygoda (10) 4.00 Seryjni mordercy	12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8): Potomak 13.40 Materiały przyszłości (1) 14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (1) – serial dokum. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – serial dok. 16.55 Dokąd dzisiaj? 18.15 Mam zamek 3 (7, 8) – dok. 19.10 Na targach świata 2 (10) 19.45 Prywatne życie nazistów – film dokum. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (4) – serial dok. 22.00 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok. 23.10 Mężczyźni nienawidzący kobiet	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (9) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 13.00 Humorzyste zwierzęta 14.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019 15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (1) – serial dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (1) – serial dok. 18.00 Katali – utracony raj Afryki (1) – serial dokum. 19.00 Walki zwierząt (6) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Tajemnice dzikiej Azji (2)	12.05 Noc w lesie – dok., Niem. 13.15 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2) 14.20 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3) – dok. 15.30 Ziemskie dziwiny (5, 6) 17.45 Zaczarowane góry: w sercu Niemiec – dok. 18.55 Dzikie Jeżyki (1) – dok. 20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.05 Robale ekstremalne (2) 22.15 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 23.25 Z Davidem Attenboroughem dookoła świata (4) – cykl dokum.	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) 12.20 Planeta Ziemia (11) – dok. 13.25 Układ Słoneczny (1) 14.30 W okowach mrozu 12 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.35 Alaska z Sue Perkins (3) 17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan. 2018 18.35 Planeta Ziemia 2 (5) 19.45 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Amerykańskie Południe 23.55 Wielka kanadyjska przygoda (6) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Zielony patrol z Luizjany 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Najgroźniejsze rekiny na świecie – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Małżeństwo w dżungli 2 1.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.55 Przyszłość z góry (1) 16.55 Podróżnicy – odkrywcy 18.00 Gregory Peck – aktor dżentelmen – film dokum. 18.55 Arktyczna przygoda Laponii (17) – serial dok. 19.05 Magia irańskiego jedwabiu – film dokum. 19.55 Arktyczna przygoda Laponii (12) – serial dok. 20.10 Belize: Raj w sercu Karaibów – film dok., Fr. 21.15 Pakistan, nasz najlepszy wróg (1) – film dokum., Fr. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Wiadomość od Saszy 23.30 Królowe mafii (6) – dok.	12.05 Polacy za granicą 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 Bałtyk – dzikie morze (3) 15.15 Poszukiwacze historii 15.45 Największe maszyny rolnicze – film dokum. 16.50 Tajemnice więzienia Alcatraz – film dok., USA 17.40 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA 19.35 Operacja Trump. Rosyjski szpieg zdobywa Amerykę 20.50 Walka o światową dominację – film dokum. 22.00 Miłość i seks w Izraelu 23.10 Przestępcze podziemie	10.00 Katastrofy w przestworzach 3 (11) 11.00 Australijski poszukiwacze złota 3 12.55 Ostatni kapitanowie (3) 13.55 Australijski poszukiwacze złota 9 15.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3 16.55 Złoto Jukonu (9, 6) – dok. 18.55 Australijski poszukiwacze złota 10 20.55 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5 22.00 Special Ops: Prawda 23.10 Katastrofy w przestworzach (3) 0.15 W złej sprawie (3) – dok.	11.50 Hitler: Odliczanie (1-3) 14.50 Historia sprawiedliwości (8) 15.40 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (6) 16.40 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 17.40 Zapomniane tasmy wideo z nazistowskich Niemiec (1, 2) – serial dok. 19.55 Witła Hitlera (6) – dok. 21.00 Naciści: korzenie zła (12) 22.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 22.55 Wszystko, co zobaczyli 23.45 II wojna światowa: Bombowce (2) – serial dokumentalny	12.20 Dla mnie już nie żyjesz 14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnia w moim domu 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (2) – dok. 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 2) – dok. 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (2) – serial dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (4) 20.00 Motyw mordercy (7, 8) 21.00 Gwiazdy i włamywacze 21.05 – dramat obyczajowy, USA 2011, 115 min 22.55 Morderstwo w motelu 2 23.55 W cztery oczy z mordercą (7) – dok.	10.45 Dziwne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Moja wielka włoska przygoda (3) – pr. rozrywk. 13.20 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce – rozr. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin. 14.55 Tu jest pięknie (4-7) 17.00 Ed Stafford poza cywilizacją (2, 3) – dok. 19.00 Szokujące potrawy (2, 3) 21.05 Sprawa dla medium i detektywa (2, 3) – dok. 23.10 Kobieta na krancu świata (8, 9, 1) – dok., Pol. 0.55 Moja wielka włoska przygoda (3) – pr. rozrywk.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Blondynka 3 (31, 32) 14.10 Kulturalni – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kiedyś to było... 15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz. 16.00 Zaraz wracam 2 (75) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczyta (3297) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko@polski (687) 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata – cykl dok., Pol. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.40 Gra słów. 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1028) 9.25 Koło fortuny (1971) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (13) 14.20 Rodzinka.pl (138, 139) – kom., Pol. 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (7) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1029) 18.00 Koło fortuny (1972) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Oszukane (51, 52) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (3) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (6) – program rozrywkowy, Polska 9.30 Top Chef (1, 2) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (109, 110) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (11, 12) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (66) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (264, 265) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 1995-1996 7.55 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (406, 407) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1153, 452) – serial paradokum., Polska 11.55 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokum., Polska 2026 12.55 Trudne sprawy (1055-1057) – serial paradokum. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552, 514) – reality show, Polska	7.20 Ukryta prawda (1169) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (7) 10.30 Detektywi (216, 306) 12.30 Zakup w ciemno 2 (32) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (30) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (1, 2) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość 2 (17) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (34) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (33) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (33) 21.45 Express – pr. inform.	5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10-ost.) – reality show, Polska 6.15 Bez kompleksów (6) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – mag. 7.45 Zgłoś remont 11 (6) – program rozrywkowy 8.45 Gwiazdy lumpeksów (6) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – magazyn 11.25 Ugotowani (9, 10) 13.30 Kuchenne rewolucje (1, 2) 15.35 Jestem z Polski (11, 12-ost.) – dok., Pol. 17.45 Kuchenne rewolucje (9, 1, 2) – program rozrywkowy
WOJENNY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru (76) – Polska 2013 W barze Heleny pojawia się nieznajomy, który twierdzi, że znał Tołę. Władek i jego ludzie atakują tajny ośrodek rządowy, w którym jest przetrzymywany Blachnicki.	19.45 Makłowicz w podróży Prowadzący przygląda się życiu w wiosce Stalheim, gdzie kosztuje wędlin. Następnie kulinie z produkcji nietypowego koziego sera.	20.05 Więzienie kobiet (106, 107, 138, 139) Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.	18.00 Policjantki i Policjanci (1410, 1411) Lena i Tymon otrzymują zgłoszenie o próbie zabójstwa starszej kobiety.	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (10) Sylvia Bomba i Ewa Mrozowska komentują to, co najciekawsze, najśmieszniejsze i najpopularniejsze w polskiej telewizji. Wyrażają własne opinie na temat wydarzeń.	20.50 Babski biznes (4) Płocki salon sukien ślubnych ma piękny wizerunek medialny. W rzeczywistości jego szefowa tonie w długach. Marta Klepka i inni specjaliści próbują jej pomóc.
21.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 22.25 Feel na dobry wieczór – widowisko 23.15 Panorama 23.45 Kod bezpieczeństwa 0.15 Moda na język polski (55) – magazyn 0.40 Zaraz wracam 2 (75)	20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (25) 22.50 The Voice Kids 9 (14) 1.10 Koło fortuny (1972, 1966) – telet. 2.35 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (29) 3.40 Do śmiechu! (74) 4.45 Ania Rusowicz na dobry wieczór	22.00 Walka o życie (3) – serial dok., Pol. 2025 23.00 Gry małżeńskie (101) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (304, 305) 2.00 Gry małżeńskie (102, 103) 4.00 Zdrady (12, 13) – serial paradokum.	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020) 21.30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto (137) 22.40 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg., Wilk. Bryt. 2020, 105 min 0.25 Love Island. Wyspa miłości (29)	23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2) 0.20 Kanapowczynie 3 (9) – program rozrywk. 1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk. 2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10, 11) – fab. dok., Pol. 3.30 Wyburzacz (1, 2)	23.45 Hotel Paradise 12 (33) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (1, 2) – reality show 2.30 Wiem, co jem (4-7) – mag. poradnikowy 4.15 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywkowy
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 31 (399) 13.20 Komisarz Alex 7 (79) 14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz. 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (12) – magazyn kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (247) 19.20 Ranczo 6 (78) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (306, 307) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) 22.20 Szymbi jak śmierć – film 0.15 Wiedźmin – film fantasy, Polska 2001, 140 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.45 Bolek i Lolek na wakacjach (1) – anim. 9.55 Reksio (25, 31, 33) – anim. 10.45 To leci w sieci (5, 30) – inf. 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Zoologia ekstremalna (3) 13.25 Najwyjawniejsze tajemnice świata 4 (83) 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (14, 15) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości (6) – rozr. 0.05 StripTiz – tak to się robi w Vegas (5) – reality show	13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 23.00 Toksyczne związki – dok. 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	11.35 Luksusowa ucieczka 8 12.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 13.25 M jak mięso 6 (1, 2) – dok. 14.25 Zgrillowani (5) – mag. 14.50 Nie bój ryby! 2 (3, 4) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (3, 4) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (3, 1) – mag. kulin. 19.20 Nie bój ryby! (9, 10) 19.25 M jak mięso 2 (3) – dok. 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 9 0.45 David Rocco w zaciągu domowej kuchni (17, 18)	12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe 19.15 Gadżet 4.0 (5) – magazyn 19.45 Ciężarówka przez Chile 20.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 21.30 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (7) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Zawodowi handlarze (5) 23.05 Z drugiej ręki (13) – mag. 23.50 Jeździć, obserwować 0.35 Mobilni mechanicy (1)
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (17) – kom. 10.30 Więzienie (23-25) – dok. 12.00 Polrot (5, 6) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (554, 555) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (217-222) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (108-110) 21.00 Zdrady (79) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (74, 75, 107) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (69, 70) 3.50 Wehikuł czasu (427, 426) 4.00 Sala operacyjna (11, 10)	8.40 Szpital (680, 681) 10.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) 11.40 Magda gotuje internet 12.40 Szkoła (674) – paradok. 13.41 Anatomia piękna 2 (3) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (125) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (3, 4) – telet. 17.00 Ciężarówka przez Indonezję (7) – dok., Pol. 18.00 Prawo Agaty 3 (4) – dok. 19.00 Kartoteka 9 (1, 2) 21.05 Kryminalni 4 (9, 10) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (21) – krym. 0.15 The Traitors. UK (10) 1.35 Szpital (679) – paradok.	10.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr. 11.40 Kabaretowy szal (39) 12.30 Winnie miłości (39) 13.50 77 TV 3 (2) – pr. rozrywk. 14.50 Niezwykły dr Pol (19, 20) 16.55 77 TV 2 (14) – pr. rozrywk. 17.55 Co Polak potrafi na drodze? (2) – pr. rozr. 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (2) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (3) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (9, 10) – krym., Fr./Bel. 2011 23.45 Zabójca z autostrady I-5 FILM – thriller, Kan. 2011, 105 min	9.20 Tłit (1460) – pr. publicyst. 10.00 W bunkrze Hitlera: Ostatnie dokumenty 11.00 Miłotyczne bestie (6) – dok. 12.00 Wariaci za kierownicą 3 13.00 Makłowicz w podróży 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5-7) – dok. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (21) – dok. 20.00 II wojna światowa: Wyciąg do zwycięstwa 22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 22.55 Mistrzowie Kabaretu 13 23.55 Mistrzowie Kabaretu 11 0.55 1, 2, 3... Kabareci! 3 (3)	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7, 8) 14.05 Cudotwórcy 7 (4) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (11) – dok. 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (6, 7) 16.50 Gardeners' World 14 (19) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (10) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok. 20.00 Daleko od miasta 12 21.00 Cudotwórcy 7 (5) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (6) – serial dok. 22.55 Cuda z drewna (9) – dok. 23.45 Wiejskie domy do liftingu 2 (7) – dok.	13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (3, 4) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 17.00 Zrobmy sobie dom (8) 18.00 Weekendowa metamorfoza (5, 6) – rozr. 19.55 Zgłoś remont 11 (6) – rozr. 20.55 Dorota was urządzi! 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) – pr. rozr. 23.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) – pr. rozr. 0.40 Kupujemy dom na plaży 25 (8, 9) – dok.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.55

FILMBOX PREMIUM

Pora na życie**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Bezdzienna para próbuje zażegnać kryzys. Małżonkowie dostają szansę od losu za sprawą ciężarnej Shirlee. Reż.: David Hunt, A: Anna Camp, Joseph Mazzello, Ryann Shane USA 2023 **120 min ► do godz. 12.55**

14.45

TVP KULTURA

Dom moich synów**PSYCHOLOGICZNY**

Synowie Jadwigi mieszkają w Warszawie. Nie odwiedzają matki. Kobieta jedzie do stolicy. Doświadcza rozczarowań. Reż.: Gerard Zalewski, A: Zofia Jaroszewska, Marek Walczewski Polska 1975 **65 min ► do godz. 15.50**

16.30

ALE KINO+

Storm**PSYCHOLOGICZNY**

Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022 **110 min ► do godz. 18.20**

16.55

TVN FABULA

Igrając z ogniem**KOMEDIA**

Strażak Jake i jego kompani z jednostki opiekują się rodzeństwem uratowanym z pożaru. Trudno im zapanować nad dziećmi. Reż.: Andy Fickman, A: John Cena, Keegan-Michael Key, Dennis Haysbert USA 2019 **125 min ► do godz. 19.00**

18.10

WARNER TV

Taxi 4**KOMEDIA SENSACYJNA**

Nieporadny policjant wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Bernard Farcy Francja 2007 **110 min ► do godz. 20.00**

18.55

POLSAT FILM

Jeszcze większe dzieci**KOMEDIA**

Lenny wraca do miasteczka, w którym dorastał. Spotkanie z kumplami budzi w nim młodzieńczą fantazję. Reż.: Dennis Dugan, A: Adam Sandler, Kevin James, David Spade USA 2013 **125 min ► do godz. 21.00**

21.00

TVN 7

Zabójcza broń 4**SENSACYJNY**

Policyjny duet ma wyjaśnić sprawę zabójstw ludzi związanych z azjatycką mafią. Trafia na trop okrutnego przemytnika. Reż.: Richard Donner, A: Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Jet Li USA 1998 **160 min ► do godz. 23.40**

21.00

C+ PREMIUM

Stiller. Oblicza prawdy**OBYCZAJOWY**

Rok 1950. Amerykanin White zostaje aresztowany w Szwajcarii. Rozpoznano w nim Stillera – rzeźbiarza zamieszanego w zabójstwo. Reż.: Stefan Haupt, A: Albrecht Schuch, Paula Beer Szwajcaria/Niem. 2025 **100 min ► do godz. 22.40**

Wakacje na duńskiej wyspie stają się sprawdzianem relacji dwóch par.

23.25

TVP 2

Fucking Bornholm**KOMEDIODRAMAT** Przyjaciele jadą wraz z dziećmi na kemping. Pewien incydent burzy ich spokój.**HIT DNIA**

Maja i Hubert są małżeństwem z kilkunastoletnim stażem. Wspólnie z przyjacielem Dawidem, jego nową partnerką Niną i dziećmi udają się na kemping na wyspie Bornholm. Znający się od studiów urlopowicze jeżdżą tam co roku od wielu lat. Tym razem atmosfera jest jednak niezręcz-

na z uwagi na obecność chanki Dawida. W nocy dochodzi do incydentu, który sprawia, że ten wyjazd wszyscy zapamiętają na długo. Kaj, syn Huberta i Mai, zaczyna się niepokojąco zachowywać i zamyka się w sobie. Unika też zabaw ze starszymi chłopcami, Wiktoorem i Erykiem. Mai udaje się namówić

malucha do zwierzeń. Słyszy szokujące wyznanie, które stawia dorosłych przed poważną próbą. Pomiędzy uczestnikami kempingu narasta napięcie, które obnaża prawdę o ich relacjach. **HD 110 min ► do godz. 1.15**

Pol. 2022 Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhur, Grzegorz Damięcki, Jaśmina Polak



20.00

TVP PULS

Badh**SENSACYJNY**

Francuska agentka (Marine Vach) zostaje zdradzona przez mocodawców. Znika i na nowo układa sobie życie w Maroku. Przeszłość powraca ze zdwojoną siłą, gdy jej mąż zaczyna być tropiony przez najemników.

Reż.: Guillaume de Fontenay Wyst.: S. Dazi Francja 2025 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.20

TVP 1

System**KRYMINALNY**

Radziecki oficer Lew Demidow (Tom Hardy) na rozkaz władz tuszuje sprawę zabójstwa czterolatka. Niebawem giną kolejne dzieci. Funkcjonariusz, narażając się przełożonym, próbuje wytropić sprawcę zbrodni.

Reż.: Daniel Espinosa Wyst.: Noomi Rapace USA/Rosja 2015 **HD 150 min ► do godz. 23.50**



21.55

TV PULS

Bronx**SENSACYJNY**

Marsylia. Kapitan Vronsky (Lannick Gautry) oraz jego kompani z policyjnej grupy specjalnej zostają uwięzieni w konflikt gangów. Ginie działający pod przykrywką funkcjonariusz. To początek kłopotów.

Reż.: Olivier Marchal Wyst.: Claudia Cardinale Francja 2020 **HD 135 min ► do godz. 0.10**



22.40

TV 4

Nieśmiertelny**FANTASY**

Na ulicach Nowego Jorku pojawiają się dwaj wrogowie – Connor MacLeod (Christopher Lambert) i Victor Kurgan. Obaj zginęli w XVI wieku w wojnie ze szkodliwymi klanami. Tajemnicze siły przywróciły ich do życia.

Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery USA 1986 **HD 140 min ► do godz. 1.00**



23.30

POLSAT

Everest**KATASTROFICZNY**

Komercyjne grupy himalaistów zmierzają na Mount Everest. Wśród członków ekip są wspinacz Hall (Jason Clarke) i lekarz Weathers (Josh Brolin). Błędne decyzje i załamanie pogody mają tragiczne skutki.

Reż.: Baltasar Kormákur Wyst.: Jake Gyllenhaal USA 2015 **HD 160 min ► do godz. 2.10**



23.50

TVP 1

Oddział Delta**SENSACYJNY**

Teheran, rok 1980. Podczas uwalniania zakładników niezwykłą odwagą wykazuje się major Scott McCoy (Chuck Norris). Pięć lat później terroryści porywają samolot z turystami. Oddział Delta przygotowuje się do akcji.

Reż.: Menahem Golan Wyst.: Lee Marvin USA/Izrael 1986 **HD 135 min ► do godz. 2.05**

→ sport



11.00 MŚ w Sheffield
SNOOKER LIVE W grze o tytułu mistrza globu pozostało ośmiu graczy. Okaże się, czy w tym gronie znajdzie się Mark Williams. Walijczyk to finalista ubiegłorocznych mistrzostw, który ma w dorobku już trzy triumfy w światowym czempionacie. **HD 180 min ▶ do godz. 14.00**



11.00 Turniej ATP w Madrycie
TENIS LIVE Hubert Hurkacz nieźle rozpoczął sezon na mączce. W Monte Carlo dotarł do trzeciej rundy. Dało mu to duży awans w rankingu ATP. Czy w Madrycie Polak potwierdzi rosnącą formę? **HD 120 min ▶ do godz. 13.00**

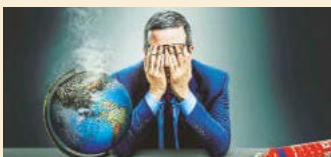


15.30 Tour de Romandie
KOLARSTWO LIVE Liczący 3 km prolog ze startem i metą w Villars-sur-Glâne stanowi zapowiedź tego, co do 3 maja będzie się działo na trasach w Szwajcarii. Wystartuje m.in. Tadej Pogacar. **HD 135 min ▶ do godz. 17.45**



20.55 PSG – Bayern
PIŁKA NOŻNA LIVE Na drodze Paryżan do drugiego finału Ligi Mistrzów z rzędu staje pogromca Realu Madryt. W tym sezonie Bayern już raz znalazł sposób na PSG – w listopadzie wygrał na Parc des Princes 2:1. **HD 130 min ▶ do godz. 23.05**

→ rozrywka



12.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13
TALK-SHOW Prowadzący podsumuje wydarzenia, którymi żył w ostatnich dniach świata. Wypunktuje błędne decyzje polityków, przyjrzy się też palącym kwestiom społecznym oraz ekonomicznym w USA. **HD 65 min ▶ do godz. 13.50**



21.15 24/24 REALITY SHOW Esther Choi i Michael Symon zapraszają wybitnych kucharzy do ekstremalnego kulinarnego maratonu. Zawodnicy mają dobę na ukończenie 24 wyzwań. Liczą się szybkość, wytrzymałość i odporność na presję. **HD 120 min ▶ do godz. 23.15**



22.40 Kuba Wojewódzki
TALK-SHOW Wtorkowe wieczory należą do charyzmatycznego prowadzącego i jego gości. Nie zabraknie błyskotliwego humoru, ostrych pytań i odważnych prowokacji, dzięki którym gwiazdy odsłonią widzom swoje mniej znane oblicza. **HD 60 min ▶ do godz. 23.40**

→ dokument



22.00 CERN. Podróż w głąb atomu
NAUKA Wizyta w najważniejszym ośrodku badawczym świata i kolebce internetu. Autorzy zastanawiają się, czy naukę można oddzielić od polityki oraz wyszczególnić zbrojeń. **HD 70 min ▶ do godz. 23.10**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.30 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn
- 6.25 Akacyjowa 38** (845)
– telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.25 Zaraz wracam 2** (118) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 Ranczo 2** (15): Gmina to ja – serial obyczajowy, Polska 2007
- 10.05 Komisarz Alex 2** (24)
– serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 Ojciec Mateusz 10** (128)
– serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Program rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna** (1/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (278) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1131)
– teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo** (903) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jak to melodia?**
– teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan** (4704) – telenowela, Polska 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.30 M jak miłość** (1744) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przysłań nad Biblią**
– program religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3367)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Rosół polski** (33)
– magazyn kulinarny
- 12.15 Którędy po sztuce**
– magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny** (2059) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (81) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1061) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (379) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny** (2060) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Yasemin zdradza Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Tymczasem Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać, że Cemil coś przed nią ukrywa.
- 18.15 Va banque** (1062) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3367)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2)
– magazyn poradnikowy

polsat HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (242, 243): Zły zięć, Chłopak z sieci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy** (1048, 1049)
– paradok., Polska 2021
- 11.35 Gliniarze** (742-744) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja?** (1556) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja**
– magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112** (1153) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze** (1193) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kuba i Natalia prowadzą śledztwo w sprawie okaleczenia właściciela sklepu sportowego, który na skutek ataku stracił wzrok. Poszkodowany kieruje podejrzania na swojego konkurenta z branży.
- 18.00 Pierwsza miłość** (4205)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- Olek angażuje Różę do koła gospodyń wiejskich, by móc więcej czasu spędzać z Wiktorią. Na przeszkodzie staje Kazanowa. Radek wyśmiewa Florianę. Julita wyznaje mu upokarzającą prawdę.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1621) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Gdynia – Worek maki – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (21)
– magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (9, 2): Warszawa, Karuzela Smaku; Biedrusko – Cztery Pancerni – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1744, 1745, 1673) – paradok., Polska
- Z powodu awarii auta Karol i Marta trafiają do domu jej rodziców. Chłopak odkrywa, że brat ukochanej jest nękany przez podejrzane osoby i organizuje nielegalne wyścigi.
- 16.50 Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Zyta przygotowuje się do zamknięcia jej oddziału przez Streckera. Kaja zajmuje się 25-latkami z dusznościami i bólem w klatce piersiowej.
- 17.55 Detektywi** (310) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- W lesie zastrzelono dwie osoby powiązane z jedną firmą – kierowcę i sprzątaczkę. Detektywi odnajdują kartę pamięci, która może zawierać ważne dowody.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4202) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor** (5) – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



- 18.20 Zaraz wracam 2** (119)
– Polska 2025
- Wizyta Marii, Anny i Julki u Salacińskiego podnosi na duchu Wiktorię po odrzuceniu wniosku adopcyjnego. Zosia udaje się na imprezę do Adriana. Czaplą zostaje zmuszony do opuszczenia domu Walczaka.
- 18.55 Akacyjowa 38** (856)
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądzy** (22) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (22) – teleturniej
- 21.20 System** – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Noomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 150 min
- 23.50 Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, 135 min
- 2.05 Kto ratuje jedno życie. Cudak** – dramat wojenny, Polska 2021, reż. Anna Kazejak, wyk. Kazimierz Mazur, Andrzej Klak, 105 min

OBYCZAJOWY



- 20.05 Barwy szczęścia** (3368)
– Polska 2026
- Chcąc zacząć wszystko od nowa, Darek podejmuje przełomową decyzję o wyjeździe na staż do Lizbony. Tymczasem Jaworski namawia Wandę, by stanęła na czele wspólnoty. Malwina i Herman odkrywają, że ich Centrum Ruchu pilnie potrzebuje klientów.
- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
- 20.55 M jak miłość** (1929) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale** (891) – serial fabularno-dokument., Polska 2026
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 Fucking Bornholm**
– komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Grzegorz Damięcki, Jasimina Polak, 110 min
- 1.15 Hit Man** – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, 125 min
- 3.20 Wydojeni** – film dokumentalny, Nowa Zelandia 2022

REALITY SHOW



- 20.30 Farma** (202)
- Po nocy spędzonej na wyczerpujących rozmyślaniach poranek przynosi mieszkańcom kolejne wyzwania. Prowadzący zlecąją ostatnie już w tej edycji zadanie tygodnia. W trakcie realizacji pojawiają się poważne problemy. Wieczorny obrządek zostaje zakłócony za sprawą jednej z krów.
- 21.30 Ninja vs Ninja** (87-ost.)
– reality show
- 23.30 Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin, Ang Phula Sherpa, 160 min
- Lata 90. Rob Hall organizuje komercyjną wyprawę na najwyższą górę świata. Przygoda zmienia się w walkę o życie. Na faktach. Wydarzenia opisali w swoich książkach ich uczestnicy – Beck Weathers („Everest, Na pewną śmierć”) oraz Jon Krakauer („Wszystko za Everest”).
- 2.10 Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean, Marlene Lawston, 150 min

ROZRYWKOWY



- 21.30 Skok na głęboką wodę** (8)
- W jednym z ostatnich odcinków Roksana postanowiła opuścić program. Od początku czuła, że jej relacja z wybranym przez ekspertów partnerem nie zmierza w dobrą stronę.
- 22.40 Kuba Wojewódzki** (9)
– talk-show
- 23.40 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
- 0.20 Operacja „Deszcz”** – film s.f., Australia 2020, reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Daniel Gillies, Lawrence Makoare, 155 min
- Kosmici atakują Ziemię i przejmują nad nią pełną kontrolę. Ocalali, m.in. Matt, tworzą ruch oporu. Do buntowników dołączają również przedstawiciele obcych.
- 2.55 The Traitors. Zdraycy** (10)
– program rozrywkowy
- 4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Jak to jest zrobione?** (1)
– serial dokumentalny, Kanada 2013-2014



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1284, 1194, 1195) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (942-944): Złe sąsiedztwo; Dokopać mu; Anons – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (69): Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Marta przylapuje męża na zdradzie. Co gorsza, zaczyna otrzymywać niechciane anonimowe wiadomości i odkrywa, że zaszła w ciążę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Julia nie wierzy, że jej mąż odebrał sobie życie z powodu kłopotów finansowych. Podejrzewa morderstwo. Na własną rękę szuka sprawcy. Zaniedbuje przez to 6-letniego synka.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (34) – reality show

SENSACYJNY

**21.00 Zabójcza broń 4**
FILM

– USA 1998, 160 min
Riggs i Murtaugh, w ramach kary za przyczynienie się do zniszczeń w mieście, zostają odesłani do pracy biurowej. Gdy nadarza się okazja, wracają na ulice Los Angeles. Muszą rozwiązać tajemnicę serii zabójstw ludzi powiązanych z azjatycką mafią. Trop wiedzie do przemytnika.

23.40 Tenet – thriller s.f., USA/ Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Kenneth Branagh, 180 min
Zbuntowany oligarcha jest w posiadaniu broni zwanej algorytmem. Jej aktywowanie sprawi, że czas na Ziemi zacznie płynąć do tyłu.

2.40 Hotel Paradise 12 (33) – reality show

3.25 SOS. Ekipy w akcji (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.15 Usterka 11 (23) – serial fab.-dokum., Polska 2019

4.50 Dorota was urządził! (1) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (1, 2): Mentor, części 1 i 2 – serial kryminalny, USA 1984-1989, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Umarli nie wracają; Ciemna strona – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (125, 126) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (63) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (88) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (26): Na nowej drodze życia – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (700, 701) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (461): Samotna – serial kryminalny, Polska 2025-2026
Chora na raka Anna zostaje zamordowana w swoim mieszkaniu. Okoliczności wskazują na napad rabunkowy. Wikling i Jan nabierają jednak podejrzeń, że śmierć kobiety była aktem litości.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seniorka Henryka wynajmuje część domu. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny. Starsza kobieta mdleje i zostaje uwieczniona w piwnicy. Marta spotyka się z przyjaciółmi Zuzi, Szymonem.

SENSACYJNY

**20.00 Badh** – Francja 2025, 115 min
P!

FILM
Badh otrzymuje zadanie zlikwidowania handlarza bronią. Misja kończy się zdradą, a kobieta znika bez śladu. Zaczyna nowe życie w Maroku, u boku męża, z dala od dawnych konfliktów. Spokój niestety nie trwa zbyt długo – gdy jej partner staje się celem najemników, Badh grunt usuwa się spod nóg. Była agentka musi ponownie stawić czoła problemom.

21.55 Bronx – film sensacyjny, Francja 2020, reż. Olivier Marchal, wyk. Lannick Gauthy, Claudia Cardinale, David Belle, Jean Reno, 135 min
Vronski stoi na czele jednostki walczącej z gangami. Policjanci nie przestrzegają żadnych zasad. Zostają uwikłani w konflikt dwóch zwaśnionych grup.

0.10 Płonąca pulapka – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. Jay Russell, wyk. Joaquin Phoenix, John Travolta, Jacinda Barrett, Morris Chestnut, 135 min

2.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (987) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (10) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (27) – serial anim.
- 6.35 Język i Przyjaciele** (10, 11) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (13) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (17) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing** (9, 10) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (16, 17) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (9) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (42, 41) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (14) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (16) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (99, 100) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (6, 5) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (39, 40) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (43, 44) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (18, 19) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (16) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (6) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (16) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (48) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (10) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (23, 24) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszka Miki: Frajdomek** (15) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (16) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY

**20.00 Przepis na zbrodnię** (29) – Polska 2026

Klient składa duże zamówienie w barze. Przyjmująca je Sandra nie tylko się myli, ale również opowiada niestworzone rzeczy na temat potraw z menu. Miszel odkrywa, że gość jest krytykiem ze znanego portalu kulinarnego. Jej zdaniem wystawi on barowi negatywną opinię.

21.00 Dzielnica strachu 10 (465, 466) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Intruz – film sensacyjny, USA/ Kanada 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Steve Austin, Erica Cerra, Adam Beach, Ron Lea, 120 min

1.00 Dzielnica strachu 10 (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (432) – serial obyczajowy, Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (983) – serial obyczajowy, Polska 2026



NETFLIX



XO, KITTY

Kitty Song Covey (Anna Cathcart) rozpoczyna ostatni rok nauki w KISS. Musi postanowić, co zamierza robić w przyszłości, chce także ostatecznie wyjaśnić, co łączy ją z Min Ho (Sang Heon). Niespodziewane wydarzenia mieszają jej szlaki, zmuszając do zmierznienia się z tym, czego nie da się zaplanować.

► dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



TYLER PERRY'S BEAUTY IN BLACK 2

Kimberly (Taylor Polidore Williams) przejmie kontrolę nad imperium rodziny Bellarie. Musi się wiele nauczyć i zacząć prowadzić towarzystkę gry. Staje w obliczu zacieklej rodzinnej walki o władzę, gdzie na każdym kroku czują się liczne niebezpieczeństwa, zdrada i chciwość.

► serial kryminalny, USA 2025



BATALION 6888

Kapitan Charity Adams (Kerry Washington) i podległe jej żołnierki mają stworzyć oddział pocztowy w Europie. Ich zadaniem jest rozwiązanie problemu logistycznego związanego z korespondencją. Służące z pełnym poświęceniem krajowi kobiety spotykają się z rasizmem i uprzedzeniami.

► dram. histor., USA 2024; 127 min



FRANCUSKI KOCHANEK

Abel Camara (Omar Sy) zdobył sławę jako aktor. Jego życie wydaje się pasmem sukcesów i stanowi przeciwieństwo codzienności Marion (Sara Giraudeau), która ima się dorywczych prac i właśnie się rozwodzi. Ich drogi przecinają się w kawiarni. To burzliwy początek znajomości, która przeradza się w romans.

► romant., Francja 2025; 122 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (19-21) – serial dokum.	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 13) – serial animowany, USA 2012	5.05 Szkoła (709) – serial paradokum.	6.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – dok.	6.00 Kabaretowe hity (8)
7.30 Doktor Martin (65) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 7 (22) – serial komediowy, USA 2009-2010	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9)	8.20 Kapitan Marleau 3 (4) – serial krym., Fr.	6.25 Och! Kabaret 3 (4, 5)	6.50 Wielkie wynalazki (31) – dok., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (225, 226) – obycz., Pol.	7.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – serial komediowy, USA 1997-1998	6.30 Po pierwsze kino (7)	10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (1, 2) – serial sensacyjny	8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok.	7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
10.25 Świat według Kiepskich (168, 169, 195, 196, 28, 81, 83) – serial kom., Polska	8.55 Przyjaciele 4 (10-15) – kom., USA 1997-1998	6.35 Lekarze 5 (7) – obycz.	12.15 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2013	8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	9.00 Robert Makłowicz (161, 151) – mag. kulin.
14.25 Wygrać marzenia – film obycz., Polska/Węgry 2022, 155 min	11.55 Teoria wielkiego podrywku 5 (20-24) – kom., USA 2011-2012	7.35 Kryminalni 4 (7) – serial krym., Polska	14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria	8.50 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16)
17.00 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, reż. Joe Johnston, 115 min	14.10 Teoria wielkiego podrywku 6 (1) – serial kom., USA 2012-2013	8.45 Detektywi (426, 427)	16.20 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016	9.00 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024	11.55 Wojny kontenerowe 3 (7, 8)
18.55 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min	14.30 Dwóch i pół 8 (4-7) – serial komediowy	9.50 Zapis na życie 5 (2) – obycz., Pol. 2013	18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020	9.35 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 145 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 13) – dok., Kan.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KOMEDIA	SCIENCE FICTION
21.00 Wesoły wtorek: Ted – USA 2012, 125 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (2-7)	20.00 Strażnicy – USA 2009, 205 min	22.00 Chicago P.D. 13 (17) – USA 2025	20.00 Na układy nie ma rady – 2017, 110 min	20.00 Sędzia Dredd – USA 1995, 115 min
John od dziecka marzył, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, on i rozrywkowy pluszak stają się nierozłączni. Wszystkie się zmienia, gdy mężczyzna znajduje partnerkę.	Sheldon dowiadyuje się od Penny, że planuje ona rozstać się z Leonardem. Niestety, nie potrafi dochować tajemnicy. Inni astronauta doku-czają Howardowi.	Zabito jednego z odesłanych na emeryturę superbohaterów. Jedwabna Zława i inni jej kompani odkrywają zbrodniczą intrygę, w której stawką są losy świata.	Imani i Voight byli dotąd zgodni w prowadzonych sprawach, jednak gdy miasto zmagają się z serią rabunków bankomatów, dochodzi między nimi do spięć.	Marek usiłuje rozkręcić nowy biznes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie.	Rok 2139. Na ruinach Nowego Jorku powstało Megamiasto Jeden. Skazany na śmierć Dredd rozpoczyna walkę z systemem, któremu dotąd wiernie służył.
23.05 Wyjść za mnie – komedia romantyczna, Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, 145 min	22.00 The Office PL 2 (3, 4) – serial kom., Pol. 2022	23.25 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/Irlandia 2019, 135 min	23.00 Blue Ridge 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024	21.50 Kochanie, chyba cię zabilem – czarna kom., 2014, 110 min	21.55 Więzień Brubaker – dramat sensacyjny, USA 1980, 165 min
1.30 Fala zbrodni (34-37) – serial sens., Pol. 2005	23.05 Comedy Club 3 (3, 4)	1.40 Super 8 – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, 110 min	1.00 Kapitan Marleau 2 (5) – serial kryminalny, Francja 2016	23.40 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyz, 130 min	0.40 Kret – dramat obycz., Pol./Fr. 2010, 140 min
5.30 Na ratunek 112 (793) – serial paradokum., Pol. 2023	0.05 Miasteczko South Park 17 (2, 3)	3.30 Szkoła (701) – serial paradokum.	3.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019	1.50 Game Over – dramat obyczajowy, 2024, wyk. Mikołaj Chroboczek, 115 min	3.00 Escobar: Historia nieznana – dramat kryminalny, Fr./Hiszp./Bel. 2014, 165 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
12.10 Miasto kłamstw – film kryminalny, 2018, 110 min	13.25 Święty (37, 38) – kom., Pol.	6.00 Arcadia 2 (1) – serial s.f.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym., Australia	16.05 Rodzina Andersów – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
14.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min	14.25 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	7.00 Medium 5 (9, 10) – krym.	11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – krym.	11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – krym.	18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (34) – serial kryminalny, Niemcy 2019
16.15 Happend – dramat s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 110 min	16.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.	13.40 Grimm 2 (5, 6) – fantasy	11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)	13.10 Poirot (3) – serial krym.	19.00 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria
18.05 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min	16.55 Czarna Żmija 3 (5) – kom.	15.30 Medium 5 (11, 12) – krym.	15.35 Agenci NCIS 8 (8, 9)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym.	20.00 Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
20.00 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto – kom. sens., USA 2024, 110 min	17.35 Bob kocha Abishele 2 (9-11) – serial komediowy	17.20 Czarodziejki 5 (11, 12) – serial fantasy, USA 2003	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym.	16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym.	21.55 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niem. 2010, 115 min
21.50 Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min	19.00 Dwóch i pół 7 (22) – kom.	19.10 Grimm 2 (7, 8) – fantasy	18.20 FBI 3 (12, 13) – serial krym.	17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym.	23.50 Górski lekarz (85) – obycz., Niemcy/Austria
0.15 Peggy Sue wyszła za mąż – komedia obyczajowa, 1986, 105 min	19.30 Dwóch i pół 8 (1-3) – kom.	21.00 Ministerstwo Czasu 3 (4) – serial przyg., Hiszp. 2017	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10)	20.00 Kod Merkury – film sensacyjny, 1998, 150 min	
2.00 Na jedną nutę	21.00 Świat według Kiepskich (12, 1, 2) – serial komediowy	22.30 Ministerstwo Czasu (5) – serial przyg., Hiszp. 2015	22.00 9-1-1 (8) – serial obyczajowy	22.30 Opór – dramat wojenny, USA 2008, 160 min	
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMOBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
14.15 Olmo – komediodramat, FILM USA/Meksyk 2025, 85 min	9.00 Lekarze na start (33, 34)	10.00 Wszędzie ty (54) – telen.	7.00 Simpsonowski 32 (3, 4)	14.40 Irlandzki numer – komedia obycz., Wielka Brytania/USA 2006, 105 min	12.00 Agent specjalnej troski – komedia, 1997, 120 min
15.40 Wszystkie kolory świata pomiędzy czernią a bielą – melodramat, Nigeria 2023, 95 min	12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz.	11.00 Odcień tajemności (64) – telen., Meksyk 2012	8.00 Genialna Morgane 2 (3, 4) – serial kryminalny, Fr.	16.25 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare, 115 min	14.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrasy – kom., USA 1995, 130 min
17.15 Biały budynek – film obyczajowy, Kambodża/Francja/Chiny 2021, 95 min	13.15 Tessa D'Urberville (2)	12.00 Za wszelką cenę (34)	10.15 Jim wie lepiej 3 (9, 10)	18.20 Romans (jak) o powieści – komediodramat, USA 2011, 100 min	16.10 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego – komedia kryminalna, USA 1988, 115 min
18.50 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min	14.30 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008, 120 min	13.00 List pożegnany (39)	11.10 Sposób użycia 6 – kom.	20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019, 135 min	18.05 Naga broń 2 1/2 – kom. sens., USA 1991, 115 min
20.30 Księżyc – thriller, Austria 2024, 95 min	16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)	14.00 Klass 95 (36, 37) – telen.	12.05 Wszyscy kochają Raymonda 6 (8-11) – kom.	22.15 Narodziny Imperium – film hist., 2026, 100 min	20.00 Ad Astra – film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 120 min
22.05 Pozwól mi wejść – dram. psychologiczny, 2008, 110 min	18.15 Sprawy pana Booka (6)	17.00 Za wszelką cenę (35)	14.00 Diabli nadali 5 (13-16)	23.55 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min	22.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 120 min
23.55 Blair Witch Project – horror, USA 1999, 80 min	19.30 Lekarze na start (35, 36)	18.00 Odcień tajemności (65) – telen., Meksyk 2012	16.00 Simpsonowski 32 (3-6)	1.35 Morze Czarne – thriller, 2014, 125 min	0.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 145 min
	21.00 W końcu ci zabije (1)	19.00 Dziedziczka (54) – telen.	18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (13-15) – kom.		
	22.00 Niebezpieczne związki (7) – kostium., Wlk. Bryt.	21.00 Wszędzie ty (55) – telen.	19.30 Współczesna rodzina (16-18) – serial komediowy		
	23.00 Nędznicy (2) – kostium.	22.00 List pożegnany (40)	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (11, 12)		
	0.40 Kobiety na wojnie (6)	23.00 Za wszelką cenę (35)	22.00 Agenci – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min		
	1.35 Lekarze na start (10)	0.00 Odcień tajemności (65) – telen., Meksyk 2012	0.10 Genialna Morgane 2 (4)		

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne – finał mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković 8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 2. etap 10.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – 10. dzień 15.15 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 11.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy 17.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 4. rundy	6.00 Ekstraklasa – magazyn piłkarski 7.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 8.00 Turbokozak – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa 13.30 Ekstraklasa – mag. 14.40 Sport+ – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona 18.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 19.00 Premier League Stories (37) – magazyn piłkarski	5.35 Sportowy wieczór 6.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Krakowie – GP 7.45 Betclik 1. liga magazyn (68) – mag. 8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Maz. 10.15 Betclik 1. liga magazyn (68) – mag. 11.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Legia Warszawa 13.40 GOL – mag. piłkarski 15.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 16.30 Piłka kobiet (7) – magazyn piłkarski 17.25 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyonnais – RC Lens 2001/02 – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 20.00 Ligue 1 Show (31) – magazyn piłkarski	7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gość z Alaski: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok. 9.00 Gość z Alaski: rzeka skarbow 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Ed Stafford: inicjacja – dok. 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetwarzania – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (16) – serial dokum. 16.00 Złoto drwali – dok. 17.00 Porty: Hiszpania (9, 10) – dok., Hiszpania 18.00 Truckerki (5) – dok. 19.00 Złomowisko PL 5 (7) 20.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 15.15 Cycling Show 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 17.45 Race bikes – mag. kolarski 18.15 Cycling Show 18.45 Triathlon: T100 World Tour 19.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 20.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – prolog 20.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 22.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 3. etap 23.30 Race bikes – mag. kolarski 0.00 Motocross: MS	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Piłka nożna z archiwum 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: Gala FEN	12.00 8 wspaniałych (2) – dok. 13.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 17.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 19.00 8 wspaniałych (1) – dok. 20.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 22.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 0.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie	9.00 Liquid Edge (5) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Blue World 3 (7, 8) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold (77-80) 17.00 KPW Kombit TV (2) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (2, 13) 19.00 KPW Kombit TV (22) 20.00 AEW Collision (2617) 22.00 WDF Lakeside 2023 Championships (4) 23.15 New Japan Wrestling – Highlights (19-21) 1.00 IMMAF European Open 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (5)	9.20 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	8.15 Szpital (465, 466) 10.15 Nowa Majla 11.00 W ogrodzie 5 (17, 18) 11.15 Idealna niania 7 (1, 2) 12.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1-3) 14.45 Szpital (464, 465) 16.45 Idealna niania 6 (11) 17.30 Idealna niania 7 (1-3) 21.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag. 20.15 Mistrzini sukien ślubnych – film dok., USA 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (3) 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Szpital (392, 393) 3.15 Eks-tra zmiana (4, 1)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
11.15 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 13.35 Sporty walki: FEN 54 15.45 2 archiwum ESPN – mag. 16.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero Mendoza 18.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (5) 21.30 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez 0.10 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo – mecz gry pojedynczej 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.45 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Arged 14.30 Zużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS – Cellfast Wilki Krosno 17.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 17.50 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 18.30 Zużel: Metalikas 2. 21.00 Zużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stal Gorzów 23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	11.30 Polska z góry 2 (1) – dok. 12.05 Dzikie oblacje Japonii 14.10 Chiński operacje specjalne – film dok., Fr. 15.10 Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia – film dok. 16.10 W stronę słońca – dok. 17.50 Oscar Schindler: trudne dziedzictwo – film dok. 18.55 Książki, których nie spalił Hitler – dok., Niem. 20.00 Samoloty bojowe III Rzeczy (4-6) 23.00 2000 Mistrzów 0.55 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 1.45 O co biega? (3) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 13.00 Zoom na architekturę (2) 15.00 Jak to jest zrobione? – dok. 15.30 NASA: Niekończąca się podróż – film dokum., USA 2018 17.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 19.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.	6.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny, USA 8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA 2022 10.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny, USA 2014 12.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA 14.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 16.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA 2025	10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (1) : Pod presją 11.00 Lotnisko w Toronto (9) – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Wcielenia zła – dok. 14.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (2) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – dok. 17.00 Rzym: Początki imperium (1) 18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (3) – serial dok., USA 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)	6.00 Wehikuł czasu (428) 6.05 48h. Zaginięci (11) – serial krym., Polska 7.10 Byli sobie podróżnicy (5-7, 9) 8.50 Wehikuł czasu (428) 9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (24-27) – reality show 12.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (6) – serial dokumentalny 13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (12, 13) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokum.	5.55 Był taki dzień 6.00 Ludzie i maszyny (7, 8) – cykl dok., Pol. 7.15 Fotohistorie – hist. 7.45 Ex Libris – magazyn 8.10 Polskie drogi (1) 9.50 Świątynie świata (1) 10.50 Kapitan Myszkowski 11.55 Góry. Życie ponad chmurami 12.55 Upadek nazizmu – oblawa (3) – dok. 13.55 Królowie (3) – hist. 14.25 Polskie drogi (2) 16.00 Sensacje XX wieku 18.05 Czas honoru (42) – wojenny, Pol. 2011 19.00 W cieniu Czarnobyla 19.30 Czerep – reportaż 20.00 Królowie (42) – hist.	14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (6) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (24) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (8) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (2) : 1941-1942 – serial dok. 18.10 Tajemnice ukryte w piasku (2) – dok. 19.05 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 20.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 21.00 Piątką z historii (3) 21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (3) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SZPIEGOWSKI	REALITY SHOW
21.00 Czy jest z nami inżynier? (1, 2) Przegląd największych pomyłek inżynierskich. Justin Cunningham poznaje historię wieży w Glasgow. W Osace obserwuje próby zabezpieczenia lotniska przed zalaniem.	18.00 Zabójczy blond: – USA 2024 Kim Panelos znika w tajemniczych okolicznościach po sesji zdjęciowej w lesie Angeles National Forest. Śledczy odkryli prawdę o zaginięciu dziewczyny dopiero dwadzieścia lat później.	21.00 Kosmiczne horyzonty (3) – Kan. Widzowie zobaczą, jak nowoczesne łaziki poradziły sobie na Marsie. Ponadto kulisy wyprawy ku księżycowi Jowisza, które mogą skrywać życie pod warstwą zamrzniętej wody.	20.00 Galileo 26 (16) Kontynuacja wyprawy w poszukiwaniu śladów obcych. Wyjaśnienie, czym są pliki co-okies, a także ciekawostki związane z życiem na Wyspach Kanaryjskich.	20.40 Zatoka szpiegów 2 (12) – Polska 2025 Neumann dowiadyuje się, że córka polskiego inżyniera żyje i obiecuje pomóc ją odnaleźć. Wulf chce, aby Eva dla niego szpiegowała. Ich relacje stają się napięte.	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (16) – USA 2025 Rick i Marty Laguna natrafiają na kolejne intrygujące ślady. Wskazują one, że na wyspie może znajdować się religijny skarb templariuszy, ukryty między XII a XVIII wiekiem.
23.00 W sieci eksperymentów 1.00 Jak to jest zrobione? – dok. 1.30 NASA: Niekończąca się podróż 3.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok. 21.00 Życząc z potworem 10 22.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok. 23.00 Zaginięci	22.00 Czarnobyli: Świadkowie tragedii (3, 4) – dok. 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (3) – dok. 1.00 Katastrofa w przestworzach (7) 2.00 Alaska: Następne pokolenie (20) – dok.	21.00 Maszyny bojowe (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Polowanie na Hitlera (7, 8) – serial dokumentalny 0.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	21.35 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) – dok., Wlk. Bryt. 22.40 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.40 Sensacje XX wieku 1.55 Encyklopedia II wojny światowej	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (18) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 1.50 II wojna światowa: planeta w ogniu (2)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Walka o bagaż (10-13) 11.00 Miliony Escobara – dok. 13.00 Skarby z szopy (12, 13) 14.00 Łowcy staroci (1, 2) – dok. 16.00 Skarby z szopy (14, 15) 17.00 Militaria na warsztat (5) 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (8, 9) – dok. 20.00 Podróż w głąb strachu 22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante 23.00 Księżna Diana: Wypadek czy zamach? (3) – film dokum., USA 2017 0.00 Zoom na architekturę 2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (5, 6) – serial dok.	12.35 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) : Jukon 13.40 Materiały przyszłości (2) – film dokum., Niemcy 2022 14.50 Stormborn – Zrodzone w burzy (2) – serial dokum. 15.50 Niezwykle podróże kolejną 14 (5) – serial dok. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 9 (12) – dok. 18.50 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – dok. 20.50 Niezwykle podróże kolejną 11 (5) – serial dok. 22.00 CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt. 23.10 It's a Wonderful Life – film dok., Fr.	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników (3) – dok. 13.00 Humorzyste zwierzęta 14.00 Królestwo białego wilka (3) – film dokum., USA 2019 15.00 Najdziwniejsze cuda ewolucji (2) – serial dok. 16.00 Dzikie miejsca Europy 17.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (4) – serial dok. 18.00 Katali – utracony raj Afryki (2) – serial dokum. 19.00 Walki zwierząt (1) 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Tajemnice dzikiej Azji (3)	13.15 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 14.20 Robale ekstremalne (2) 15.30 Egipcje! dolina wielorybów – film dokum. 16.40 Z Davidem Attenborough dookoła świata (4) – cykl dokum. 17.50 Dziką Słowacją z Nigelem Marvenem 18.50 Dzikie języki (2) – dok. 20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.05 W powietrzu (4) – dok. 22.10 Pacyfik (4) – serial dok. 23.20 Rok na Ziemi (4, 5) – dok.	12.00 Planeta Ziemia 2 (1) 13.10 Układ Słoneczny (2) 14.15 W okowach mrozu 12 15.15 Życie na pustkowiu 11 16.15 Imperium brytyjskie (1) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok. 18.30 Planeta Ziemia 2 (6) 19.45 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci (2) – dok. 23.55 Ciało w 24 godziny – dok. 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (4) – serial dok. 2.00 W okowach mrozu 8	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 16.00 Kot z piekła rodem z Luizjany 17.00 Zielony patrol z Luizjany 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Miśzkanie na pniu 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Rekin wśród nas (1) – film dokumentalny
EXPLORE TV DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Krainy cudów natury (2) 14.45 Camargue (2) – film dok. 15.50 Przyszłość z góry (2) 16.50 Podróżnicy – odkrywcy 17.55 Anna Karina, ikona Nowej Fali – film dok., Fr. 19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) – dok. 20.05 Niezwykłe pojazdy ratownicze i ochrony 21.10 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) – film dokum., Fr. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.20 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego – film dok., Fr. 23.25 Królowe mafii 2 (7) – dok.	9.10 48h. Zaginięci (183) 9.10 Glińskie (122, 123) 11.10 Polacy za granicą (71, 72) 13.15 Poszukiwacze historii 14.15 Operacja Trump Rosjyscy szpiecy zdobywają Amerykę 15.25 Wielkie miasta starożytności (4) – dok. 16.35 Sekrety Biblii (4) – dok. 17.40 Bałtyk – dzikie morze (3) 18.45 Dzikie psy (3) – serial dok. 19.55 Człowiek: Ewolucja 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 23.05 Historia człowieka (4) 0.20 Poszukiwacze historii	13.00 Nowicjusze za kółkiem 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 9 16.00 Z samolotu do sieci (1) 17.00 Katastrofy w przestworzach (1) 18.05 Złoto Jukonu (7) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10 (3, 4) – serial dok., Australia 21.00 Wojna o złoto (5) – dok. 22.00 Internetowy seksbiznes 23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4) 0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4)	12.50 1945: dni, które zmieniły świat (1, 2) 14.55 Naziszy: korzenie zła (12) 15.55 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 16.50 Jeden dzień w Auschwitzu – film dok. 17.55 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1) – serial dok. 19.00 Zakazana historia 7 (1) 20.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum. 21.00 II wojna światowa: Bombowce (1) – dok. 22.05 Linie frontu (3) – dok. 23.15 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok.	12.20 Dla mnie już nie żyjesz 14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnia w moim domu 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (3) – dok. 17.00 Miśzowanie zbrodni 2 (4) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (3) – serial dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) 20.00 Motyw mordercy (9, 10) 21.00 Zbrodnia na żywo (2) 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) – film dok., Pol. 23.00 Uciec bestii (7, 9) – dok. 23.55 W cztery oki z mordercą (8) – dok.	12.15 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (11) – mag. kulin. 14.55 Dzikie potrawy: smakowite miasta (23) 15.25 Dzikie potrawy: Smakowite miasta 17.00 Ambasady luksusu (6, 7) 19.00 Moja wielka włoska przygoda (3) – pr. rozrywk. 20.00 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce – rozr. 21.00 Nagi instykt przetrwania (7, 8) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) 3.00 Ambasady luksusu (6, 7)

Warto zobaczyć

10.00
CINEMAX **Hamlet**
KOSTIUMOWY W Królewskim Teatrze w Windsorze pojawiają się duchy z przeszłości. Chcą przypomnieć światu o potędze zemsty. Reż.: Sean Mathias, A: Ian McKellen, Jonathan Hyde, Jenny Seagrove
Wielka Brytania 2024 115 min ► do godz. 11.55

12.10
TVP KULTURA **Zawrócony**
KOMEDIODRAMAT Śląsk, 1981 rok. Członek PZPR obserwuje manifestację Solidarności. Pod jej wpływem przechodzi duchową przemianę. Reż.: Kazimierz Kutz, A: Zbigniew Zamachowski, Henryk Bista
Polska 1994 95 min ► do godz. 13.45

15.50
KINO POLSKA **Pan Anatol szuka miliona**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Iwona wygrywa milion w totolotka. Gubi jednak szczęśliwy kupon, który znajduje pan Anatol. Reż.: Jan Rybkowski, A: Tadeusz Fijewski, Barbara Kwiakowska
Polska 1958 90 min ► do godz. 17.20

16.10
ALE KINO+ **Zła nie ma**
OBYCZAJOWY We wsiedaleko Tokio ma powstać luksusowy glamping. Mieszkańcy boją się, że najazd turystów zaszkodzi przyrodzie. Reż.: Ryusuke Hamaguchi, A: Hitoshi Omika, Ryō Nishikawa, Hazuki Kikuchi
Japonia 2023 130 min ► do godz. 18.20

17.55
POLSAT FILM **Spider-Man: Bez drogi do domu**
PRZYGODOWY Tożsamość herosa zostaje ujawniona, co spowoduje kłopoty na Petera. Chłopak prosi o pomoc Strange'a. Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Zendaya, Benedict Cumberbatch
USA 2021 185 min ► do godz. 21.00

18.00
FILMBOX PREMIUM **Maraton**
KOMEDIODRAMAT Pracownicy zadłużonego warsztatu boją się utraty posad. Biorą udział w maratonie, by zyskać pieniądze od sponsora. Reż.: Diederick Koopal, A: Stefan de Walle, Marcel Hensema
Holandia 2012 120 min ► do godz. 20.00

21.00
SUPER POLSAT **Uncharted**
PRZYGODOWY Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Tati Gabrielle
USA/Hiszpania 2022 140 min ► do godz. 23.20

21.00
POLSAT FILM **Wszystkie stare noże**
THRILLER Agent CIA usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki. Reż.: Janus Metz, A: Chris Pine, Thandiwe Newton, Jonathan Pryce
USA 2022 135 min ► do godz. 23.15

→ filmowe hity



Stephanie dowiaduje się, że jej rodzina zginęła w zamachu. Zamierza sama ukarać sprawców.

21.00 Sekcja rytmiczna

TVN 7 **THRILLER** Trzy lata po śmierci najbliższych pogrążona w żałobie kobieta znajduje sens życia – zemstę.

HIT DNIA Życie Stephanie Patrick bezpowrotnie się zmienia, kiedy jej najbliżsi giną w katastrofie lotniczej. Zafamana stratą rodziny kobieta pogrąża się w rozpacz. Zaczyna oddawać się najbardziej destrukcyjnym zajęciom: bierze narkotyki, prostytuuje się. Po kilku latach u kobiety zjawia się

dziennikarz, który ma dla niej szokujące doniesienia. Otóż twierdzi on, że śmierć jej bliskich nie była wypadkiem, ale skutkiem zamachu terrorystycznego. Choć te informacje wydają się sensacyjne, Stephanie postanawia uwierzyć w słowa dziennikarza. W kobiecie budzi się żądza odwetu. Nie



spocznie, póki nie zemści się na osobach odpowiedzialnych za jej tragedię. Spotyka się z byłym agentem specjalnym, Boydem. Chce, by pomógł jej on stać się profesjonalną zabójczynią. **HD 145 min ► do godz. 23.25**

Wlk. Bryt./USA/Hiszpania 2020 Reż.: Reed Morano WYST.: Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Max Casella



20.00
TVP KULTURA **Filip**
WOJENNY Frankfurt, rok 1943. Filip (Eryk Kulm) pracuje jako kelner w restauracji i korzysta z życia. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich. Przebywając w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie. Reż.: Michał Kwieciński WYST.: Victor Meutelet
Polska 2022 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



22.50
POLSAT **Nie zadzieraj z fryzjerem**
KOMEDIA Agent Mossadu (Adam Sandler) pozoruje własną śmierć, by w Nowym Jorku zrealizować marzenie o karierze fryzjera. Zdobywa rzeszę klientek. Na jego trop wpada odwieczny wróg. Reż.: Dennis Dugan WYST.: John Turturro
USA 2008 **HD 140 min ► do godz. 1.10**



20.00
TV PULS **Raport Pelikana**
SENSACYJNY Studentce Darby (Julia Roberts), która wpadła na trop afery obciążającej polityków, grozi niebezpieczeństwo. Chce ona ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya (Denzel Washington). Reż.: Alan J. Pakula WYST.: Sam Shepard
USA 1993 **HD 180 min ► do godz. 23.00**



23.00
TV PULS **Rzeka tajemnic**
SENSACYJNY Zamordowana nastoletnią córkę Jimmy'ego (Sean Penn). Śledztwo prowadzi policjant Sean, jego kolega z dzieciństwa. Dowody wskazują, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj przyjaźnili się przed laty. Reż.: Clint Eastwood WYST.: Kevin Bacon
USA 2003 **HD 170 min ► do godz. 1.50**



20.00
STOPKLATKA **Alex Cross**
THRILLER W Detroit pojawia się seryjny morderca, zwany Picassem (Matthew Fox). Detektyw i psychiatra z FBI, Alex Cross (Tyler Perry), udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Prześciga zapowiada odwet. Reż.: R. Cohen WYST.: Edward Burns, Jean Reno
USA 2012 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



23.10
TVP 1 **Bez znieczulenia**
OBYCZAJOWY Życie Jerzego (Zbigniew Zapasiewicz) zamienia się w koszmar. Opuszcza go żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Ma też kłopoty w pracy. Pewnego dnia dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu. Reż.: Andrzej Wajda WYST.: Ewa Dałkowska
Polska/Fr. 1978 **HD 125 min ► do godz. 1.15**

→ filmowe hity



Wspólniczki
zostają oszukane.
Chcą się odegrać
na nieuczciwej
inwestorke.

22.55 **Jak Boss**

TVN

KOMEDIA Zadłużone koleżanki przyjmują ofertę pomocy od tajemniczej milionerki. Padają ofiarą intrygi.

HIT
DNIA

Mia i Mel prowadzą sklep kosmetyczny. Zmagają się z problemami finansowymi. Doświadczona bizneswoman z branży beauty, Claire Luna, jest gotowa zainwestować w ich interes olbrzymią kwotę, ale we wspianiętej z pozoru ofercie kryje się haczyk. Milionerka szykuje się bowiem do przejścia firmy i pod-

kradzieży pomysłów współpracowników. Stara się zniszczyć ich relację, żeby zawłaszczyć większość udziałów. Kiedy kobiety w końcu odkrywają, co się dzieje, zamierzają pokazać, że nie warto z nimi zadzierać. **HD 100 min ▶ do godz. 0.35**

USA 2020 **Reż.:** Miguel Arteta **Wyst.:** Rose Byrne, Tiffany Haddish, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, Billy Porter

22.05 **Nawiedzony**

STOKLATKA

HORROR Szalony naukowiec (Liam Neeson) pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza Theo (Catherine Zeta-Jones) i dwie inne osoby do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

Reż.: Jan De Bont **Wyst.:** Lili Taylor, Bruce Dern
USA 1999 **HD 145 min ▶ do godz. 2.30**

23.25 **Małe rzeczy**

TVN 7

THRILLER Deacon (Denzel Washington), zastępca szeryfa hrabstwa Kern, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy. Miejscowy sierżant Baxter prosi go o pomoc.

Reż.: John Lee Hancock **Wyst.:** Rami Malek
USA 2021 **HD 160 min ▶ do godz. 2.05**

22.40 **Babylon A.D.**

TV 4

SCIENCE FICTION Toorop (Vin Diesel) ma przemycić z azjatyckiej części Rosji do Nowego Jorku tajemniczą Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata.

Reż.: Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Michelle Yeoh
USA 2008 **HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

23.55 **Szansa na miłość**

TVP 2

OBYCZAJOWY Prowadząca lokalną grupę dla mam Molly chce wystartować w konkursie. Nowy sąsiad (Michael Nelson) zakłada konkurencyjną ekipę ojców i zaczyna uzurpować sobie prawo do charytatywnych wypieków.

Reż.: Brittany Goodwin **Wyst.:** Lucy Capri
USA 2023 **HD 100 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport



17.30

PlusLiga

SIATKÓWKA LIVE Druga odsłona rywalizacji o złoty medal. W ubiegłym sezonie po raz pierwszy w historii mistrzem Polski został LUK Lublin. W kampanii 2025/26 też może zagrać o tytuł, o ile w półfinale pokona Projekt Warszawa, który wyrzucił go z Ligi Mistrzów. **HD 150 min ▶ do godz. 20.00**



17.40

Polska - Francja

HOKEJ LIVE Sparing w Bytomiu to dla obydwu reprezentacji ostatni sprawdzian przed mistrzostwami świata dywizji 1A, które na początku maja odbędą się w Sosnowcu. Francuzi brali udział w tegorocznym turnieju olimpijskim. **HD 155 min ▶ do godz. 20.15**



20.30

Wybrzeże Gdańsk

- Chrobry Głogów PIŁKA RĘCZNA LIVE Czas poznać ostatniego półfinalistę Superligi. Czy zostanie nim Wybrzeże, które czeka na awans do najlepszej czwórki od 2001 roku? W sezonie zasadniczym ograło Chrobrego dwa razy. **HD 120 min ▶ do godz. 22.30**



20.55

Atletico - Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE W fazie pucharowej Ligi Mistrzów 2025/26 Rojiblanco wyeliminowali już jeden zespół z Londynu - Tottenham w 1/8 finału. W półfinale zagrają z drugim. Kanonierzy są jednak o wiele silniejsi od Kogutów. **HD 135 min ▶ do godz. 23.10**

→ rozrywka



21.00

Projekt Fighter

REALITY SHOW W programie biorą udział kandydaci na gwiazdę mieszanych sztuk walki. Liczą się nie tylko sprawność i siła, lecz także charyzma i charakter. Zwycięzca otrzyma 100 tysięcy złotych oraz kontrakt z Martinem Lewandowskim, współwłaścicielem KSW. **HD 50 min ▶ do godz. 21.50**



21.30

Bez pudru, czyli kabaret plus...

SATYRA Satyrycy pokazali niedawno relację ze szkolenia wojskowego dla dziennikarzy oraz kłótnię małżeńską. Ewa Błachnio i znani goście ponownie udowodnią widzom, że życie to niekończący się kabaret. **HD 80 min ▶ do godz. 22.50**



21.30

Królowa przetrwania 3

REALITY SHOW W jednej z grup narasta konflikt, który kończy się zmianą liderki i przetasowaniem sił. Małgorzata Rozenek-Majdan powierza uczestnikom trudne zadanie łucznicze w kamieniołomie. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**

→ dokument



22.00

Cztery łapy na służbie

REPORTAŻ Kulisy pracy psów tropiących, które wspierają służby mundurowe. Kamery towarzyszą czworonogom podczas akcji i ukazują współpracę z przewodnikami. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 TVP 1 HD DVB T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akcjaowa 38 (846)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (119)
9.05 Ranczo 2 (16) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (25)
11.05 Ojciec Mateusz 10 (129)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Argentyna (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (279)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1132)
16.05 Dziedzictwo (904) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4705) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (120) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akcjaowa 38 (857) – telenowela, Hiszpania 2015
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz półfinałowy: Atletico Madryt – Arsenal FC

Atletico Madryt marzy o tym, by po 10 latach znów zagrać w finale Ligi Mistrzów. Hiszpański zespół był w nim już trzykrotnie, ale nigdy nie udało mu się sięgnąć po puchar. Jeszcze dłużej na kolejną szansę walki o trofeum czeka ekipa Arsenalu FC. Poprzedniej nie wykorzystwała w 2006 roku, kiedy uległa w finale FC Barcelonie. W fazie ligowej obecnego sezonu Kanonierzy nie dali Los Indios szans, rozbijając ich 4:0.

23.10 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dąkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 125 min

1.15 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 130 min

3.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2 TVP 2 HD DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1745) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (42) – magazyn kulinarny
12.10 Rzeczą Polska – cykl dok.
12.30 Koło fortuny (2060) – teleturniej
13.15 Panna młoda (82) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1062) – teleturniej
14.35 Na sygnale (890): Czytajcie ulotki – fab.-dok., Pol. 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (380) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2061) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1063) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu. Kobieta wzywa straż pożarną. Mężczyzna zaczyna rozważać umieszczenie jej w ośrodku opieki.
20.40 Przepis dnia – mag. kulin.

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (991): Moja Nemezis – Polska 2026

Na SOR trafia znana wokalistka, która po dniu w studiu mdleje i rozbija sobie głowę. Oliwia nie tylko opatruje uraz, lecz także diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną. Tymczasem doktor Jacyno odkrywa, że matka bez jego wiedzy stara się o posadę dla niego w renomowanym ośrodku w USA.

21.55 Na sygnale (892, 893): Poszukiwani; To nic śmieszego – serial fab.-dok., Polska 2026

22.55 Lina (3-ost.) – serial fantasy, Francja 2021

23.55 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, 100 min
Prowadząca grupę dla mam Molly zamierza wystartować w konkursie. Sąsiad Ash kompletuje konkurencyjną ekipę ojców.

1.35 Na przekór losowi (8-ost.) – serial obyczajowy, Włochy/Francja/Niemcy 2024

2.40 Idealny rocznik – film dokumentalny, USA 2022

POLSAT HD DVB T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (244, 245): 17.11; Zarazony – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (745-747) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1557) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1154) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci badają sprawę zabójstwa bezdomnego. Są zaskoczeni, gdy odkrywają, że ofiarą jest znany prywatny detektyw. Muszą ustalić, czy zbrodnia ma jakiś związek z jego dawną działalnością zawodową.
17.00 Gliniarze (1194) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci badają sprawę zabójstwa bezdomnego. Są zaskoczeni, gdy odkrywają, że ofiarą jest znany prywatny detektyw. Muszą ustalić, czy zbrodnia ma jakiś związek z jego dawną działalnością zawodową.
18.00 Pierwsza miłość (4206) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (203) – reality show
W tej fazie gry nawet najsilniejsze sojusze są zagrożone. Uczestnicy walczą o podwójną stawkę, w tym o pozostanie na farmie.

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (8)

Ewa Blachnio, Michał Czernecki oraz goście wieczoru ponownie przyjrą się ludziom ze świecznika. Niedawno pokazali na przykład dziennikarzy szkolących się do niełatwych konfrontacji z politykami. Nie zabraknie scenek obyczajowych oraz perypetii damsko-męskich.

22.50 Komediodwa środa: Nie zadzieraj z fryzjerem

– komedia, USA 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson, 140 min
Komandos pozoruje swoją śmierć. Otwiera salon fryzjerski w Nowym Jorku. Na jego ślad trafia dawny wróg.

1.10 Ostrożnie z dziewczynami

– komedia romantyczna, USA 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Christina Applegate, Selma Blair, Thomas Jane, 110 min

3.00 Nasz nowy dom (344) – reality show

4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (108) – program rozrywkowy

TVN HD DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1622) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Magnuszew – Stara Kuźnia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (22) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1746, 1747, 1674) – serial paradokumentalny, Polska
Lucyna udziela pomocy ciężarnej Kinde, która uciekała od agresywnego partnera. Spokój zakłóca pojawienie się mężczyzny, który oskarża Kingę o kradzież. Okazuje się, że jest ona surowatką.
16.50 Szpital św. Anny (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kascka poznaje Alicję, byłą partnerkę Macka. W szpitalu dr Rogowski walczy o 12-latkę z gorączką i uporczywą czkawką. Mimo konsultacji z pediatrą i neurologiem stan chłopca gwałtownie się pogarsza.
17.55 Detektywi (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Naręczony Malwiny nie zjawia się na obiedzie zareczynowym. Zaniepokojona kobieta prosi o pomoc przyjaciółkę, Katarzynę Kowalik. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4203) – Polska 2026

Eliza postanawia zakończyć romans i ratować małżeństwo. Ola jedzie z ojcem na pogrzeb rodziców Alana, co wytrąca Mariusza z równowagi. Udaje się on za żoną na cmentarz, gdzie brutalnie atakuje Novaka.

20.50 The Floor (6) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (9) – reality show

22.55 Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Jennifer Coolidge, 100 min

0.35 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson, John Lithgow, 120 min

2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Największe polskie katastrofy (5) – serial dokum.

3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

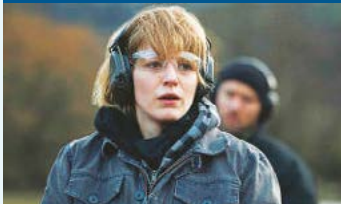
4.30 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokum., Kan. 2013-2014
5.00 Nauka jazdy 5 (9) – pr. rozrywk.



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (3) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (610-612) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1285, 1196, 1197) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (945-947): Na śmierć; Dziewczyna znikąd; Bomber – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (70): Dworzec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (611, 612): Skowyt; Koniec świata – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Sekrety życia** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2023 40-latką wyrzuca z domu niewiernego męża, jednak nadal bardzo przeżywa zdradę. Za namową córki zapisuje się na siłownię i zyskuje nową koleżankę. Niebawem dokonuje zaskakującego odkrycia.
- 19.00 Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie może jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie urodzinowe.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (35) – reality show

THRILLER



21.00 Sekcja rytmiczna
FILM – Wielka Brytania/USA/Hiszpania 2020, 145 min

HIT DNIA

Stephanie pogrąża się w rozpacz po śmierci bliskich w katastrofie lotniczej. Pewnego dnia zjawia się u niej dziennikarz, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu terrorystycznego. Kobieta pragnie się zemścić. Prosi o pomoc byłego agenta, który ma zrobić z niej zabójczynię. Adaptacja książki Marka Burnella.

- 23.25 Male rzeczy** – thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto, Chris Bauer, 160 min Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Deacon, zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe śledztwo zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy.
- 2.05 Hotel Paradise 12** (34) – reality show
- 2.55 Żyjąc z potworem 6** (12) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.45 SOS. Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN 7 VOD polsat go player

DVBT2 DVBT2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo I 65



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (2, 3): Mentor, część 2; Jądro ciemności – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Ciemna strona – część 1; Ciemna strona – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (127, 128) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (64) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (89) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (27): Po sąsiedztwie – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (701, 702) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (462): Kamienica po dziadku – serial kryminalny, Polska 2025-2026 Krótko po powrocie do rodzinnej kamienicy Aneta znika bez śladu. Dochodzenie ujawnia skomplikowany konflikt o spadek po dziadku. Bracia zaginionej dziewczyny składają bardzo niespójne zeznania.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (992, 993) – serial obyczajowy, Polska 2026 Nastoletni Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce, Malarskiej. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem. Klientka lombardu chce sprzedać urządzenie do mezoterapii bezizolowej.

SENSACYJNY



20.00 Raport Pelikana
FILM – USA 1993, 180 min

Studentka prawa Darby Shaw pomaga swojemu kochankowi Thomasowi w przygotowaniu raportu. Trafia na tajne informacje o nielegalnych działaniach potentata naftowego. W proceder zamieszani są ważni politycy. Thomas zostaje zamordowany. Dziewczyna postanawia ujawnić zdobyte informacje. Wtajemnicza w sprawę dziennikarza Graya.

- 23.00 Rzeka tajemnic** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood, wyk. Sean Penn, Kevin Bacon, Laura Linney, Tim Robbins, 170 min Nastoletnia córka Jimmy'ego zostaje zamordowana. Śledztwo w tej sprawie prowadzi policjant Sean – kolega z dzieciństwa pogrążonego w żałobie ojca. Dowody wskazują na to, że zbrodnię popełnił Dave, z którym obaj się przyjaźnili.
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (11) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (28) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 10) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 8** (14) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (18) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (49) – anim.
- 8.55 Bing** (11, 12) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (43, 42) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (15) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (17) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (100, 101) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (7, 6) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (40, 41) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (45, 46) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (20, 21) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (17) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (7) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (17) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (49) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.55 Bing** (12) – serial animowany
- 18.10 Masza i Niedźwiedź 8** (25, 26) – serial animowany, Rosja
- 18.25 Myszką Miki: Frajdomek** (16) – serial animowany, USA 2021
- 18.55 Don Matteo: Boski detektyw 13** (17) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (30) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 10
(466, 467) – Polska 2025-2026

Nieznaną sprawcą porwya niemowlę, którego matką jest psycholożka Justyna. Wika kobietę w grę opartą na zemście. Jan i Andrzej angażują się w sprawę. Ku ich zaskoczeniu kluczowym świadkiem okazuje się zakochany i bezbronny Bazył. Tymczasem Hrabia i Carmen zacieśniają swój sojusz. Organizują nowy biznes oparty na przemycie szmaragdów i brylantów.

- 23.00 Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (464): Gry małżeńskie – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (433) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (109, 110) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (984) – serial obyczajowy, Polska 2026



NETFLIX



ŁUP

Miami. Członkowie Taktycznego Zespołu ds. Narkotyków po śmierci kapitana działają na własną rękę. W opuszczonej kryjówce kartelu znajdują miliony dolarów, co wystawia ich lojalność na próbę. Gdy informacja o przejęciu pieniędzy wychodzi na jaw, uczciwość agentów zostaje podana w wątpliwość.

►dram. krym., USA 2026; 133 min

PREMIERA



CZY POWINNAM WYJŚĆ ZA MORDERCĘ?

Patolożka sądowa Caroline Muirhead poznaje dzięki aplikacji randkowej mężczyznę, w którym się zakochuje. Wkrótce jednak okazuje się, że jej narzeczony ukrywa mroczny sekret. Gdy w końcu wyznaje on, że jest mordercą, Caroline staje w obliczu dramatycznego wyboru.

►serial dok. (3 odc.), USA 2026

PREMIERA



JE M'APPELLE AGNETA

Agneta (Eva Melander) ma 49 lat i czuje, że stała się niewidzialna — dzieci opuściły już dom, a mąż nie ma dla niej czasu. Znużona rutyną kobieta wyjeżdża do Francji, by zostać au pair. Jej podopieczny Einar okazuje się wielowym ekscentrykiem. Ich znajomość przeradza się w przyjaźń.

►komedia, Szwecja 2026; 113 min



KIBIC

Napięcie między wrogimi klubami piłkarskimi rośnie. Pseudokibice przenoszą rywalizację z boiska do pełnego przemocy półświatka. Nastoletni Kuba (Grzegorz Palkowski) robi wszystko, by przetrwać. Serial w reżyserii Łukasza Palkowskiego, twórcy między innymi filmów „Rezerwat” i „Bogowie”.

►serial obycz. (5 odc.), Polska 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kan. 7.30 Dr House 2 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2006 9.25 Castle 6 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2013 11.20 Detektyw Monk 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2004 13.20 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006 15.20 Agenci NCIS 13 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2015 17.10 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013 19.10 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022	7.30 Ojciec Mateusz 33 (430) – krym., Pol. 2025 8.30 Komisarz Alex 23 (282) – krym., Pol. 2025 9.25 Rodzinka.pl (53) 9.55 Klan (1403) – telen. 10.30 Ranczo 4 (52) 11.25 Na dobre i na złe (990) – serial obycz. 12.25 Pan Mama (36) 13.00 Zaraz wracam 2 (116) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 26 (335, 336) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 23 (283) – krym., Pol. 2025 16.25 Na sygnale (436, 437) 17.35 Ranczo 5 (53, 54) 19.30 Ojciec Mateusz 26 (337) – krym., Pol. 2021 20.30 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025	12.10 Zawrócony – komediodramat, Polska 1994, 95 min 13.45 Pastor. Cztery akty – film dok., Pol. 2022 15.05 Emil Karewicz. Portret aktora – film dokum., Polska 2003 16.00 Dlaczego nie Evans? (3) – krym. 17.00 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym. 18.00 Dobre strony – cykl felietonów 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Quentin Tarantino 6 (6) – cykl dokum. 19.35 WTEM – fel., Pol. 2025 19.42 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026	6.30 Polska z góry 5 (2) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.45 Bracia – dramat obyczajowy, Polska 2021, 110 min 9.35 The Hero – film krótkometraż. 10.15 Grantchester 9 (1, 2) – serial kryminalny 12.20 Vera 7 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 W imię dziecka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min 16.10 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023, 130 min 18.20 Vera 8 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 12.45 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 14.25 The Office PL 3 (8, 9) – serial kom., Pol. 2023 15.20 Joseph i jego dzieci – film dok., Pol. 2024 16.15 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024 17.50 Łąpu capu 17.55 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025, 125 min 20.00 Para z sąsiedztwa 2 (1) – serial obyczajowy 20.50 Making of – mag.	9.40 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim., USA 2010 10.05 Felek i Tola ratują las – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min 11.15 Spider-Man: Uniwersum – film animowany, USA 2018, 115 min 13.10 Człowiek z bieguna – komediodramat, USA 2014, reż. Maya Forbes, 90 min 14.40 Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, 105 min 16.25 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
SENSACYJNY	OBYCAJOWY	DRAMAT WOJENNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	DRAMAT FANTASY
21.05 Zabójcza broń 2 (16, 17) – USA 2017 Bandyci biorą na cel program odkupowania broni przez miasto. Wszyscy szukają zbrojnych. Murtaugh i Trish stają na cieniu lodzie. Averi spotyka się z kolegą ze szkoły. 23.00 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013 0.45 FBI 5 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2022 2.40 Zabójcza broń 2 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2017 4.30 Agenci NCIS 13 (15) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 5 (55, 56) – Polska 2011 Kozioł uruchamia w Wilkowicach aptekę. Zaczyna rozdawać bony rabatowe, przez co wszyscy mieszkańcy zamierzają na niego głosować w wyborach do rady gminy. 23.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – krym., Pol. 2021 0.20 Pan Mama (51, 52) – serial kom., Pol. 2026 1.30 Falszerze. Powrót sfory (10, 11) – sens. 3.30 Czarna śmierć (5) 4.20 Klan (1403) – telen. 4.55 Zaraz wracam 2 (116, 117) – obycz., Pol.	20.00 Panorama kina polskiego: Filip – Polska 2022, 135 min Frankfurt, rok 1943. Mający żydowskie korzenie Polak próbuje odnaleźć się w nazistowskich Niemczech. Ukrywa prawdę i pragnie zemsty. 22.15 Przygody Sherlocka Holmesa (9) – serial krym., Wlk. Bryt. 23.20 Hala odlotów (58) 0.25 Komedia 1.20 Sześć roku – kom., Hiszp. 2021, 125 min 3.25 Film noir (3) – film dokum., Polska 2021	20.10 Crossfire (3, 4-ost.) – Wielka Brytania 2022 Jo walczy o życie swojej rodziny i innych ludzi uwięzionych w hotelu. Stara się powstrzymać napastników. Do akcji wkracza policja. 22.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6-ost.) – serial kryminalny 0.00 Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 2) 2.00 Kryptonim Polska (1) – serial kom., Polska 2.45 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min 4.30 Być kimś – film krótkometr., Pol. 2023	21.00 Projekt Fighter (2) Obdarzeni charyzmą i nieprzeciętnymi umiejętnościami sportowymi zawodnicy walcą o tytuł gwiazdy MMA. Gra toczy się o 100 tysięcy złotych i intratny kontrakt. Prowadzi Kinga Kujańska. 21.50 Afterburn – kom. sens., USA 2025, reż. J.J. Perry, 105 min 23.35 Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min 1.10 Nie chcemy innej ziemi – film dokum., Norwegia/Palestyna 2024	18.10 Wielka, odważna, piękna podróż – Irlandia/USA 2025, 110 min David i Sarah poznają się na weselu wspólnego znajomego. Wskutek zbiegu okoliczności mogą ponownie przeżyć najważniejsze chwile ze swojego życia. 20.00 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, reż. Tom Gormican, 105 min 21.45 Euforia 3 (3) – serial obyczajowy, USA 2026 22.45 Peacemaker 2 (5) – serial sens.-kom.
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym. 8.55 Szpital nadziei (6) 9.55 Detektyw Murdoch 8 (18) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 10.55 Detektyw Murdoch 9 (1) 12.00 Zakładnice koni 7 (9-11) 15.00 Winnie miłości 4 (159) 16.05 Szpital nadziei (7) 17.00 The Good Doctor 4 (1, 2) 19.00 Dr House (4) – obycz., USA 20.00 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (22-24) 1.40 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial kryminalny	9.00 Bajer z Bel-Air (9, 10) 10.00 Za głosem serca (71) 11.05 Pełna chata 4 (13, 14) 12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (23, 24) – sens. 14.00 Bajer z Bel-Air (9-12) 16.05 Pełna chata 4 (13-16) 18.05 Randka z billboardu – film familijny, USA 1998, reż. Alan Metter, 110 min 19.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 22.00 Uznany za niewinnego – film krym., 1990, 150 min 0.30 Wzgórze Rozdartych Serc – dramat sensacyjny, USA 1986, 155 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.30 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 8.50 Czarna woda – film krótkometr., Pol. 9.10 Kayara niepokonana – film anim., 2025, 80 min 10.30 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min 12.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 12.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 80 min 13.25 Premierowa jazda – mag. 13.40 Mamma mia – komedia muzyczna, 2008, 110 min 15.30 Riefenstahl – dok., 2024 17.25 Hollywood Buzz – mag. 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Still. Oblicza prawdy – dramat obyczajowy, Szwajcaria/Niemcy 2025, reż. Stefan Haupt, 95 min 21.35 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, reż. Edward Drake, wyk. Kevin James, 90 min 23.05 Rozgrzeszenie – thriller, Polska 2024, 110 min 0.55 Ludzie – dramat wojenny, Polska 2023, 215 min 4.30 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min	9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy 9.55 Chwile szczęścia (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 11.50 Cat's Eyes (6, 4) – serial przygodowy, Francja 2024 13.45 Pisarze. Serial na krótko (5) – serial komedijowy, Pol. 14.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Łąpu capu – program rozrywkowy 14.35 Captain Tsubasa (37-39) – serial anime, Japonia 2018 15.50 Premierowa jazda – magazyn 16.15 Daleka Północ odkryta na nowo (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 2024 18.15 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office PL 3 (10-12) – serial komedijowy, Polska 20.00 Furioza (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021 21.40 Mały Grand Hotel (2) – serial komedijowy, Polska 22.00 Konflikt (1, 2) – serial sensacyjny, Finlandia/USA 23.45 Sanktuarium zła (1, 2) – serial sensacyjny, Szwecja 1.30 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 3.10 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019 3.40 Łąpu capu – program rozrywkowy	6.00 Zabójcze drogi (2) – dok. 6.55 Chwila prawdy (5) – dok. 7.55 Rekruci (6) – serial dok. 8.50 Wykrywcze historii 4 (1) 10.00 Cztery pory lgi (3) – dok. 11.00 Kolegium żużlowe (6) 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 14.05 Zabójcze drogi (3) – dok. 15.00 Wykrywcze historii 4 (2) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (5) – serial dokumentalny, 2022 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (2) – serial dok. 18.00 Champions Club (50) 19.10 Sędziowie 2 (5) – dok. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (3) – serial dok. 20.50 Złombol (4) – serial dok. 21.50 Kruk. Szeptysłuch po zmroku (5) – serial krym. 22.55 Polska z góry: Stadion (2) – serial dok., Polska 2024 23.25 Na pierwszym planie (3) – serial dokumentalny, 2024 0.05 Kryptonim Polska (1) – serial komedijowy, Polska 1.00 Miasta rytm (1) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024 2.40 Rekruci (6) – serial dok. 3.40 Survivalowa rodzina (8, 9) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Zwierzęta Wajraka (3, 4) – serial dok., Pol. 2022	12.45 Figurantka (7, 8) – kom. 13.40 Święta w blasku reflektorów – komedia romantyczna, 2024, 85 min 15.05 Nierozłączni – anim., Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min 16.30 Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min 17.55 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min 19.30 Tokyo Vice 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA 21.20 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 155 min 23.55 Mickey 17 – komedia fantasy, 2025, 130 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
9.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (10, 11) – s.f. 10.55 Gwiezdne wrota 8 (1, 2) 12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sens. 13.55 Renegat 3 (5) – serial sens. 14.55 Drużyna A (3, 12) – sens. 16.00 Nieustraszone 3 (9) 17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (12, 13) – s.f. 19.05 Gwiezdne wrota 8 (3, 4) 21.00 Po własnych śladach – film krym., 2018, 120 min 23.00 W imię króla 3: Ostatnia misja – film przygodowy, Kan./Bulgaria 2014, 100 min 0.40 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (19) – serial sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy 6.10 Gliniarze (593-595) – serial parodokum., Polska 2021 9.10 Strażnik Teksasu (24-26, 1) – serial sens., USA 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (21-24) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (522-525) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (2) – serial krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (227-229) – krym. 23.50 Ślad (110, 1, 2) – krym., Pol. 2.50 Święty (281, 282) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (243, 244) – serial kryminalny, Polska				12.00 Gracze 4 (9) – serial dok. 12.30 Jojo Rabbit – komediodramat, 2019, 105 min 14.15 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min 15.50 Rooster (8) – serial kom. 16.20 Wielki powrót 3 (6) 16.55 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 130 min 19.05 Branza 2 (1) – serial obycz. 20.05 Wielka 3 (8) – serial kom. 21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub 2 (3, 4) – serial obycz. 21.40 Doktor Larsen 2 (13) 22.25 Obcy: Romulus – horror s.f., 2024, 120 min 0.25 Polbrat (1) – serial obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (22-24) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (66) – serial obyczajowy 8.30 Przysięgi (227, 228) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (170, 171, 197, 198, 92) – kom. 13.20 Niepamięć – film s.f., USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, 155 min 15.55 Mroczna Wieża – film fantasy, USA 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, 120 min 17.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, 185 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) – serial animowany, USA 2012 7.00 Dwóch i pół 8 (4-7) – serial komediowy, USA 2010 8.55 Przyjaciele 4 (16-21) – serial komediowy, USA 1997-1998 11.55 Teoria wielkiego podryw 6 (2-7) – serial komediowy, USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół 8 (8-11) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 18.00 Przyjaciele 5 (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999	5.05 Szkoła (710) 6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (3) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (4) 6.35 Lekarze 5 (8) – obycz. 7.35 Kryminalni 4 (8) 8.45 Detektywi (428, 429) 9.50 Przepis na życie 5 (3) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (42) 11.50 Druga szansa (1, 2) 13.55 Układ warszawski (3) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (430, 431) 15.55 Superbohaterowie (1) – program kult. 16.30 Motywy filmowe (10) – magazyn film. 16.45 Głupi i głuszy – komedia, USA 1994, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (22)	6.10 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.25 Kapitan Marleau 2 (5) – serial krym., Fr. 10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (3, 4) – serial sensacyjny 12.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2013 14.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2020 20.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (5, 6) – program rozrywkowy 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.50 Falenicka Atlantyda – film dokum., 2019 10.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 145 min 12.25 Potop (1/2) – film historyczny, 1974, reż. Jerzy Hoffman, 205 min 15.50 Pan Anatol szuka miliona – komedia obyczajowa, 1958, reż. Jan Rybkowski, 90 min 17.20 Cztery pancerni i pies (2, 3) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Wielkie wynalazki (32) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (147, 146) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver (1, 2) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (32, 33) 19.05 Wojny kontenerowe (3, 4)
THRILLER	KOMEDIOWY	MELODRAMAT	KRYMINALNY	KOMEDIA	THRILLER
21.00 Wszystkie stare noże – USA 2022, 135 min Agent CIA Henry Pelham usiłuje odkryć tożsamość podwójnego agenta. Nikogo nie może wykluczyć z kręgu podejrzanych, nawet swojej byłej kochanki, Celi.	19.30 Teoria wielkiego podryw 6 (8-13) Penny spotyka dawnego kolegę z klasy, brytyjskiego studenta Cole'a. Leonard jest zazdrosny. Howard przygotowuje się do wyprawy na ryby ze swoim teściem.	20.00 Dom nad jeziorem – USA/Australia 2006, 135 min Rok 2004. Alex kupuje dom. Znajduje list poprzedniej właścicielki, Kate. Jak się niebawem okazuje, kobieta żyje w 2006 r. Para szuka sposobu, żeby się spotkać.	22.00 Metoda Wagnera (13) – Francja 2020 Podczas rutynowych ćwiczeń w obozie wojskowym ginie doświadczony oficer. Zespół Wagnera dowiaduje się, że nie był to tylko wypadek, lecz morderstwo.	20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991, 120 min Rok 1981. Ryszard Ochódzki otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności w Suwałkach. Przypadek sprawia, że staje się bohaterem podziemia.	20.00 Alex Cross – USA 2012, 125 min W Detroit pojawia się seryjny morderca, Picasso. Psychiatra z FBI, Alex Cross, udaremnia planowaną przez niego zbrodnię. Nieobliczalny przestępca zapowiada odwet.
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens., Polska 2016, 160 min 1.55 Fala zbrodni (37) – serial sens., Pol. 2005 2.55 Ślad (104, 105) – krym. 4.55 Na ratunek 112 (793, 794) – paradok.	22.00 The Office PL 2 (5, 6) 23.05 Comedy Club 3 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 17 (4, 5) 1.00 Pracoholicy 2 (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie (5, 6) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 17 (1-3) 4.30 Comedy Club 4 (12)	22.15 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, 125 min 0.20 Droga powrotna – dramat obycz., USA/Kanada 2020, 125 min 2.25 Szkoła (702) 3.15 Ukryta prawda (1277, 1278) – paradok.	0.00 Blanca 3 (10) – serial kryminalny, Włochy 2025 1.05 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016, wyk. Corinne Masiero 3.05 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial krym., Fr./Bel./Szwajcaria 2019	22.00 Zgorszenie publiczne – komedia romant., 2009, 110 min 23.50 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013, 180 min 2.50 Mistrz – dramat biograf., 2020, 120 min 4.50 Leben – krótkometraż.	22.05 Nawiedzony – horror, USA 1999, 145 min 0.30 Lokatorka – dramat kryminalny, Polska 2021, 145 min 2.55 Dobry wojak Szwajk – kom. obycz., Czechosłowacja 1956, 160 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
13.45 Wietrzne podróże – film obyczajowy, 2009, 120 min 15.45 Nauczyciel, który obiecał nam morze – dramat biograficzny, Hiszpania 2023, 105 min 17.30 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 150 min 20.00 Ostatni przystanek w hrabstwie Yuma – thriller, USA 2003, 90 min 21.30 Lobster – thriller, Irlandia/Holandia/Wielka Brytania 2015, 115 min 23.25 Skandalista Larry Flynt – biograf., 1996, 125 min 1.30 Ten obcy – krótkometraż.	13.25 Święty (39, 40) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (13) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.00 Jedną nogą w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 3 (6) – kom. 17.35 Bob Kojima Abishole 2 (12-14) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 8 (4-7) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (3-5) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (10) – rozr.	6.00 Arcadia 2 (2) – serial s.f. 7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (1-3) – serial s.f. 10.00 Medium 5 (11, 12) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (11, 12) 13.40 Grimm 2 (7, 8) – fantasy 15.30 Medium 5 (13, 14) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (13, 14) 19.10 Grimm 2 (9, 10) – fantasy 21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2 (2) – krym. 22.00 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min 0.05 Saga „Zmierzch” – film fantasy, USA 2012, 140 min 2.25 Czarodziejki 5 (13, 14) 4.15 Arcadia 2 (1, 2) – serial s.f.	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS 8 (9, 10) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 18.20 FBI 3 (13, 14) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 Matlock (4) – serial krym. 22.55 Rambo 2 – film sensacyjny, FILM USA 1985, 125 min 1.00 The Hunting Party (6)	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – krym. 9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 20.00 Z archiwum X: Pokonać przyszłość – thriller s.f., USA/Kanada 1998, 160 min 22.40 Patriot – film sensacyjny, FILM USA 1998, 110 min 0.30 Surogaci – thriller s.f., FILM USA 2009, 120 min	14.15 Rosamunde Plicher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niemcy 2026, reż. Marc Piller, 110 min 16.05 Rodzina Andersów – Mezczyzna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (35) – krym. 19.00 Górski lekarz (86) – obycz. 20.00 Terapia pod palmami – film obycz., 2020, 110 min 21.50 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023, reż. Sinje Köhler, 115 min 23.45 Górski lekarz (86) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
16.45 Dziewczyna z Kolonii – film biograficzny, Niemcy/Pol./Bel. 2025, 115 min 18.40 Zanim zapomnimy – film dla młodzieży, USA/Argentyna/Włochy 2024, 110 min 20.30 Mój stryj Jens – komediodramat, Norwegia 2025, 100 min 22.10 Stolik kawowy – komediodramat, Hiszpania 2022, 90 min 23.40 Pozyteczny duch – komediodramat, 2025, 130 min 1.50 Na zawsze, na zawsze – obycz., 2023	9.25 Lekarze na start (35, 36) 11.00 Agenci NCIS 16 (13, 14) 12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 13.45 Rodzina Hardacre ów (6) 14.45 Panna Marple: Strzały w Stonygates – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2009, 120 min 16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16) 18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym., Kan. 19.30 Lekarze na start (37, 38) 21.00 Sherlock i córka 7 22.10 Robin Hood (7) – przyg. 23.05 Wiedeńska krew 3 (2) 1.10 Lekarze na start (11) 1.50 Agenci NCIS 16 (14)	10.00 Wszędzie ty (55) – telen. 11.00 Otcchiań namiętności (65) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (35) 13.00 List pożegnany (40) 14.00 Klass 95 (37, 38) – telen. 16.00 List pożegnany (41) 17.00 Za wszelką cenę (36) 18.00 Otcchiań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (55) – telen. 20.00 Wszędzie ty (56) – telen. 21.00 Klass 95 (38) – telenowela 22.00 List pożegnany (41) 23.00 Za wszelką cenę (36) 0.00 Otcchiań namiętności (66) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (55) – telen.	8.00 Genialna Morgane 2 (4, 5) – serial kryminalny, Fr. 10.15 Jim wie lepiej 3 (11, 12) 11.10 Sposób użycia 6 – kom. 12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (12-15) 14.00 Diabli nadali 5 (11, 12, 17, 18) – serial kom. 16.00 Simpsonowie 32 (5-8) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (16-18) – kom. 19.30 Współczesna rodzina (19-21) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (13, 14) 22.00 Jak ugrzyźć 10 milionów – kom. krym., 2000, 120 min 0.00 Genialna Morgane 2 (5)	12.40 Zwycięzca z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005, 110 min 14.30 Wieczne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min 16.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, 90 min 18.00 Maraton – komediodram., FILM Hol. 2012, 120 min 20.00 Rodzinnie święty – melodramat, Grecja 2015, 125 min 22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 115 min 0.00 Crown of Shadows – film fantasy, 2025, 155 min	12.20 Narzeczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 125 min 14.25 Starski i Hutch – kom. sens., USA 2004, 125 min 16.30 Naga broń 2 1/2 – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min 18.20 Naga broń 3 1/3 – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. Peter Segal, 100 min 20.00 Mexican – komedia, USA 2001, 155 min 22.35 Stygmaty – thriller, USA 1999, 115 min 0.30 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 170 min

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV HD	FOKUS TV HD	DVB-T2	HISTORIA HD	HISTORIA HD			
6.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.	6.00	Mroczne piętno – serial dokumentalny	10.00	Lotnisko w Melbourne 24/7 (2) – dok., Australia	6.00	Wehikuł czasu (429)	8.05	Polskie drogi (2)	12.10	Gwiazdy lombardu 25 (10)
7.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	8.00	Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA	11.00	Lotnisko w Toronto (10) – serial dokum.	6.05	48h. zaginięni (12) – serial krym., Polska	9.35	My trzymamy z Bogiem	13.05	Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
8.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	10.00	Zabójczy blond – serial dokumentalny	12.00	Wcielenia zła – dok.	7.10	Byli sobie podróżnicy	10.40	Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	14.00	Wyjaśnić niewyjaśnione (7)
11.00	Inżynieria ekstremalna – dok.	12.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9, 10) – dok.	14.00	Złapać przemytnika (2) – serial dokum.	8.50	Wehikuł czasu (429)	11.15	Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr.	14.55	Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA
13.00	Zoom na architekturę – serial dokumentalny	14.00	Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – dok.	15.00	Morski patrol: Hiszpania (5) – dok.	9.00	Starożytni kosmici (8) – serial dok., USA	12.15	Nieznana wojna na Północy (6-ost.)	15.50	Gwiazdy lombardu 13 (10)
15.00	Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	16.00	Największe napady świata – serial dok.	17.00	Rzym: Początki imperium (2) – film dokum., USA 2024	10.00	Gwiazdy lombardu (28-31) – reality show	13.15	Królowie (4) – hist.	16.15	Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA	18.00	W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	18.00	II wojna światowa: Ukryta prawda (1)	13.00	Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.	13.50	Polskie drogi (3)	17.10	Piątka z historii (3, 2) – serial dokum.
		20.00	Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.	19.00	Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of (4) – dok., USA 2017	14.00	Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) – dok.	15.30	Sensacje XX wieku	18.10	Tajemnice ukryte w piasku 2 (7) – dok.
		21.00	Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	20.00	Katastrofa w przestworzach (6)	16.00	Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dok.	17.30	Czas honoru (43)	19.05	Starożytni kosmici 14 (12) – dok.
						18.00	Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum.	18.25	Encyklopedia II wojny światowej	20.00	Starożytni kosmici: geneza (1) – dok.
						20.00	Galileo 26 (17)	19.00	Fake czy historia? (61) – pr. publicyst.		
								19.40	Królowie (43) – hist.		
								20.15	Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski, Pol.		

Warto zobaczyć

12.40
CINEMAX**Jak zostałam perliczką**

KOMEDIODRAMAT Shula natrafia na zwłoki przy drodze. Staje się to początkiem łańcucha absurdalnych wydarzeń. Reż.: Rungano Nyoni, A: Susan Chardy, Roy Chisha, Blessings Bhamjee
Wlk. Bryt./USA 2024 100 min ► do godz. 14.20

14.35
TVP KULTURA**Klucznik**

SPOŁECZNY Rok 1945, czas reformy rolnej. W majątku hrabiego stary klucznik nadal pełni swoją funkcję. Obaj udają, że nic się nie zmieniło. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Henryk Machalica, Tadeusz Łomnicki
Polska 1979 95 min ► do godz. 16.10

16.10
ALE KINO+**Strefa interesów**

HISTORYCZNY Rodzina Hösów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Luis Noah Witte
USA/Wlk. Bryt. 2023 130 min ► do godz. 18.20

16.45
TVP FABULA**Córka prezydenta**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Mieszkająca w Białym Domu Anna tęskni za zwyczajnym życiem. Podczas podróży po Europie ucieka ochroniarzom. Reż.: Andy Cadiff, A: Mandy Moore, Mark Harmon, Matthew Goode
USA/Wlk. Bryt. 2004 135 min ► do godz. 19.00

18.00
PARAMOUNT NETWORK**Choć goni nas czas**

KOMEDIODRAMAT Chory miliarder i poznany w szpitalu mechanik chcą dobrze wykorzystać czas, który im pozostał. Reż.: Rob Reiner, A: Jack Nicholson, Morgan Freeman
USA 2007 120 min ► do godz. 20.00

18.35
FILMBOX PREMIUM**Talea**

OBYCAJOWY Rodzina zastępcza Jaśminy niebawem jedzie na wakacje. Dziewczyna chce spędzić ten czas ze swoją prawdziwą mamą. Reż.: Katharina Mückstein, A: Lili Eppl, Eva-Maria Gintsberg, Andreas Patton
Austria 2013 85 min ► do godz. 20.00

20.00
HBO**Boska Sarah Bernhardt**

BIOGRAFICZNY Francuska aktorka ma status gwiazdy. Podziw budzą jej talent i ekstrawagancki styl życia. Reż.: Guillaume Nicloux, A: Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte, Amira Casar
Francja/Belgia 2024 95 min ► do godz. 21.35

21.00
C+ PREMIUM**Balkańska vendetta 2**

SENSACYJNY Były szpieg ukrywa się z córką na włoskiej prowincji. Odnajdują ich tam szukający zemsty za śmierć brata Vlad i jego ludzie. Reż.: Valeri Milev, A: Jean-Claude Van Damme, Jacqueline Fernandez
USA/Włochy 2024 85 min ► do godz. 22.25

→ filmowe hity



Debbie kompletuje ekipę. Każda z jej członkiń jest mistrzynią w swoim fachu.

22.40
TVN**Ocean's 8**

KOMEDIA KRYMINALNA Oszustka tworzy kobiecy zespół, który ma dokonać spektakularnej kradzieży.

HIT
DNIA

Młodsza siostra oślawionego Danny'ego Oceana, złodziejka Debbie, po kilku latach układania misternego planu kradzieży jest gotowa zrealizować największy skok w życiu. Pragnie zdobyć naszyjnik o wartości 150 milionów dolarów. Do jej ekipy dołączają: była współpracowniczka Lou Miller, sprytna

oszustka uliczna Constance, jubilerka Amita, paserka Tammy, hakerka Nine Ball oraz projektantka mody Rose. Do spektakularnej akcji ma dojść podczas gali, na której będzie obecna aktorka Daphne Kluger. To właśnie ona na uroczystości nosić będzie drogocenną biżuterię. Panie nie mogą sobie pozwolić



na najmniejszy błąd. Muszą wykaazać się opanowaniem, bo kradzież ma zostać dokonana na oczach tłumów. Nieoczekiwanie okazuje się, że ich misterny plan wymaga wprowadzenia pewnej korekty. **HD** 130 min ► do godz. 0.50

USA 2018 Reż.: Gary Ross Wyst.: Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Helena Bonham Carter, Rihanna

20.00
KINO TV**Jeden gniewny człowiek**

THRILLER Los Angeles. H (Jason Statham) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. Musi wytropić weteranów z Afganistanu, którzy odpowiadają za napady na konwoje.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Holt McCallany
USA 2021 **HD** 160 min ► do godz. 22.40

22.20
KINO POLSKA**Skrzydlate świny**

KOMEDIODRAMAT Oskar (Paweł Małaszyński) jest zagorzałym kibicem drużyny piłkarskiej Czarni Grodzisk. Brak perspektyw sprawia, że zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata. Zdradza barwy klubu i kolegów.

Reż.: Anna Kazejak Wyst.: Olga Boładź
Polska 2010 140 min ► do godz. 0.40

20.00
STOPKLATKA**Seks misja**

KOMEDIA SF Dwaj śmiałkowie, Maks (Jerzy Stuhr) i Albert, budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają się poddać dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich do działania.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Grażyna Trela
Polska 1983 **HD** 155 min ► do godz. 22.35

22.30
TVP KOBIEȘA**Miłość jak miód**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Majkę i Agatę (Edyta Piśzowska) dzieli pozornie wszystko. Przyjaciółki wpadają na pomysł, aby na jakiś czas zamienić się rolami. Zyskują szansę na otwarcie nowego rozdziału w życiu.

Reż.: Maciej Migas Wyst.: Bartosz Opania
Polska 2024 115 min ► do godz. 0.25

20.10
ALE KINO+**Perfect Days**

OBYCAJOWY Hirayama (Kôji Yakusho) nie korzysta z internetu, nie ogląda telewizji i nie czyta gazet. Wszystkie jego dni wyglądają tak samo. Pewnego dnia odwiedza go siostrzenica, która uciekła z domu. Szuka azylu.

Reż.: Wim Wenders Wyst.: Long Mizuma
Japonia 2023 **HD** 145 min ► do godz. 22.35

22.40
TV 4**Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**

THRILLER Lotaryngia. Zakonnicy dostrzegają krew wypływającą ze ścian klasztoru. Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno) dokonuje makabrycznego odkrycia.

Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Christopher Lee
Francja 2004 **HD** 125 min ► do godz. 0.45

→ filmowe hity



Bliscy Ani i Tomasa poznają się tuż przed ich ślubem. Nie przypadają sobie do gustu.

20.00 Planeta singli 3

TV PULS KOMEDIA ROMANTYCZNA Zderzenie rodzin z różnych światów wikła parę w wir zabawnych zdarzeń.

HIT DNIA Tomasz udowodnił Ani, że dorósł do tego, by ułożyć sobie życie. Para wybiera się w rodzinne strony celebryty, by wziąć ślub. Polska prowincja sprawia wrażenie innego świata, a matka mężczyzny, Jadwiga, i jego bracia przywodzą na myśl włoską rodzinę. Sytuacji nie poprawia matka Ani, która przybyła

na wesele w towarzystwie młodszego od siebie partnera, co razi Jadwigę, która inaczej wyobrażała sobie teściową syna. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się niezapowiedziana wizyta ojca Tomka...

Polska 2019 **Reż.:** Sam Akina, Michał Chaciński **Wyst.:** Agnieszka Włodko, Maciej Stuhr, Danuta Stenka

HD 125 min ▶ do godz. 22.05



21.00 Grunt to rodzinka

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw Palmer ma odnaleźć Leoniego (Jean Reno), który wygrał na loterii dużą kwotę. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. Mimo ryzyka Palmer chce dokończyć misję.

Reż.: Alain Berbérian **Wyst.:** Christian Clavier **Francja 2004**

HD 120 min ▶ do godz. 23.00



22.55 Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling **Wyst.:** Dennis Franz **USA/Niem. 1998**

HD 150 min ▶ do godz. 1.25



22.05 Ślub doskonały

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Desperacko próbuje zataić incydent, co prowadzi do kolejnych kłamstw.

Reż.: Nick Moran **Wyst.:** Ewa Kasprzyk **Polska 2023**

HD 115 min ▶ do godz. 0.00



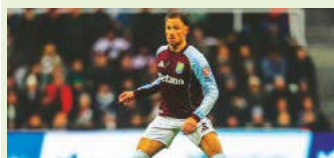
23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Rozwiedziony Larry (Tom Hanks) po latach pracy zostaje zwolniony. By zwiększyć szanse na znalezienie nowej posady, idzie do koledżu. Zaprzysiężnia się z wykładownicą.

Reż.: Tom Hanks **Wyst.:** Julia Roberts **USA 2011**

HD 135 min ▶ do godz. 1.15

→ sport



20.50

Liga Europy

PIŁKA NOŻNA LIVE

POLSAT SPORT PREMIUM

W rywalizacji o prawo występu w finale w Stambule pozostały cztery drużyny. W tym gronie może znaleźć się Aston Villa, o ile wyeliminuje Bolognę FC. Zespół Matyego Casha fazę ligową ukończył na drugim miejscu, a w 1/8 finału ograł Lille.

HD 130 min ▶ do godz. 23.00



20.50

Liga Konferencji

PIŁKA NOŻNA LIVE

POLSAT SPORT EXTRA

Szachtar Donieck przegrał w fazie ligowej z Legią 1:2, ale potem zakończył pucharową przygodę Lecha Poznań. Jeśli pokona AZ, w półfinale zagra z Crystal Palace lub Fiorentiną.

HD 130 min ▶ do godz. 23.00



21.00

Cadillac Championship

GOLF LIVE Areną pierwszej

edycji zawodów są pola Trump National Doral w Miami. Golfiści rywalizują o nagrody z puli 20 milionów dolarów. Start w imprezie zapowiedzieli m.in. Scottie Scheffler i Jordan Spieth.

HD 240 min ▶ do godz. 1.00



2.00

NBA

KOSZYKÓWKA LIVE Trwa

pierwsza runda play-offów. W sezonie 2024/25 San Antonio Spurs byli jedną z najgorszych drużyn w lidze. W trwającej kampanii przeszli metamorfozę. Lepszy bilans od nich miała tylko Oklahoma City Thunder.

HD 160 min ▶ do godz. 4.40

→ rozrywka



16.55

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW

Maria przywiezie lalkę z Fabryki Celuloidowych Zabawek w Kaliszu. Zabawka była w jej rodzinie trzy pokolenia. Eugeniusz ma dwa srebrne zegarki z XIX w., a Rafał maszynę do pisania firmy Remington z lat 30. XX w.

HD 65 min ▶ do godz. 18.00



21.30

Nasz nowy dom

REALITY SHOW

Pani Paulina, jej córka Aneta i dwie wnuczki mieszkają w drewnianym domu bez kanalizacji. Codziennosc kobiet to noszenie wody i palenie w piecu. Obie pragną zapewnić dziewczynom lepsze warunki życia.

HD 85 min ▶ do godz. 22.55



21.30

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW

Trzech przyjaciół prowadzi Bistro Brejk w Poznaniu. Okazało się, że talent kulinarny to za mało, by przyciągnąć gości, a restauracja wpada w dług. Lokal spróbuje ocalić Magda Gessler.

HD 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



21.00

Strażacy z sąsiedztwa 2

REPORTAŻ

Kamery śledzą m.in. ratowników z Krakowa. Muszą oni dostać się do mieszkania, którego lokatorka nie daje znaku życia. Inna interwencja dotyczy zalanej kamienicy.

HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVBT2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.30 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.50 Reporterzy – mag. reporterów
6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacja 38 (847)
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (120)
9.05 Ranczo 2 (17) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (26)
11.00 Ojciec Mateusz 10 (130)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Argentyna (3-ost.) – film dokumentalny, Niemcy 2023
14.00 Złoty chłopak (280)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.15 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1133)
16.05 Dziedzictwo (905)
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
17.55 Klan (4706) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (121) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 Akacja 38 (858)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (23) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (23) – teleturniej

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (447):
Obiekt – Polska 2026

Dwaj nastolatki poszukują meteo-rytu, który rzekomo spadł w rejonie Sandomierza. Następnego dnia nie pojawiają się w szkole. Policjanci przesłuchują mieszkańców i odkrywają ślady opon na polu. Do poszukiwań dołączają Mateusz i Amanda. Uwagę księdza przyciąga nietypowe zachowanie właściciela pobliskiej ziemi.

22.20 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
23.20 Książę William. Życie w fotografiach – film dokumentalny, Wielka Brytania 2025

0.20 Powrót (1) – serial komediowy, Polska 2022, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach
1.25 System – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Nomi Rapace, Gary Oldman, Joel Kinnaman, 145 min
3.50 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
4.45 Notacje – cykl dokumentalny, Polska 2025

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2022
5.30 M jak miłość (1746) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Operacja zdrowie (78) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty (9): Adam Nowak – talk-show
12.15 Którędy po sztuce – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (2061) – teleturniej
13.15 Panna młoda (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1063) – teleturniej
14.35 Na sygnale (891): Druga twarz – serial fab.-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (381) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2062) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza nie przyjmuje wsparcia Cihana w sprawie dziecka i daje mu do zrozumienia, że poradzi sobie sama. Hancer dokonuje niepokojącego odkrycia.
18.15 Va banque (1064) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (2) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3370)
– Polska 2026

Lucyna przeprosza Asię za zaproszenie Daniela na wigilię, lecz napięcie między nimi nie znika. Kobieta znów sciera się z Emilem. Nie zgadza się na kupienie jego ojcu broni na Święta. Kornel proponuje Sokalskiemu stałą współpracę.

20.40 Tak to leciało! (78)
– teleturniej muzyczny
21.40 Niepewne sytuacje 3 (7)
– program rozrywkowy
22.15 Syn 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2019
W 1916 roku cała rodzina usiłuje odnaleźć Marię. Jeannie poznaje wstydlivy sekret swoich bliskich.
23.55 Rodzinka.pl (309): Babie Doly – serial komediowy, Polska 2026
0.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Jaśmina Polak, Grzegorz Damięcki, 110 min
2.20 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (246, 247): Przyjaciółka na dobre i złe; Kobieta w czarnych okularach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1052, 1053) – parodok., Polska 2021
11.35 Gliniarze (748-750) – serial parodokumentalny, Polska 2022
14.40 Dlaczego ja? (1558) – serial parodokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1155) – serial parodokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1195) – serial parodokumentalny, Polska 2026
Uciekający nastolatek gubi plecak z narkotykami. Adam i Olga ustalają jego tożsamość i odnajdują jego kryjówkę w pustostanie. Dowiadują się, że jego kolegę dopadli gangsterzy. Usiłują go ocalić.
18.00 Pierwsza miłość (4207) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma (204) – reality show
Przed obrządkiem farmerzy skonfrontują się ze swoimi wcześniejszymi deklaracjami. Odczytanie listu pożegnającego podsyli emocje.

REALITY SHOW



21.30 Nasz nowy dom (368)
– Polska 2026

Pani Paulina, jej córka i wnuczki mieszkają w starym domu bez kanalizacji. Ich codzienność to skromne warunki, noszenie wody i palenie w piecu. Ekipie remontowej pracę utrudni mróz. Elżbieta Romanowska zrobi wszystko, by spełnić jeszcze jedno marzenie rodziny.

22.55 Miasto aniołów
– melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 150 min
Los Angeles. Seth, anioł czuwający nad losem mieszkańców metropolii, opiekuje się doktor Maggie Rice, która cierpi po śmierci pacjenta. Z czasem obdarza lekarke uczuciem. By poznać smak miłości, postanawia stać się zwykłym śmiertelnikiem.
1.25 Sortownia (8-ost.) – serial psychologiczny, Polska 2023
2.30 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard, 140 min

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1623) – serial parodokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7): Turek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (23) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 4): Porto di mare, Trzebinia; Wrocław – Margaret – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – parodok., Polska Kacper i Patrycja pomagają kuzynce kobiety, Klaudii, po awanturze, którą rzekomo wywołał jej chłopak. Gdy policja interweniuje, wzajemnie zarzucają sobie agresywne zachowanie.
16.50 Szpital św. Anny (118) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mirek przyjmuje 25-latkę po upadku z wysokości. Kobieta jest w stanie krytycznym. Łukasz przedstawia Życie plan ratowania oddziału onkologii.
17.55 Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna i Maciej badają sprawę uprowadzenia panny młodej. Wkrótce porywacz kontaktuje się z rodziną – żąda okupu. Trop prowadzi śledczych do brata drużny, który ma długi.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4204) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (8)

Trzech przyjaciół i kucharzy wraz z rodzinami spełniło marzenie o własnej restauracji, otwierając Bistro Brejk w Poznaniu. Szybko przekonał się jednak, że talent kulinarny to za mało, by przyciągać gości. Problemy finansowe zaczynają ich przerażać. Gdy widmo zamknięcia lokalu staje się realne, żona jednego z właścicieli prosi o pomoc Magdę Gessler.

22.40 Ocean's 8 – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna, Helena Bonham Carter, 130 min

0.50 Skok na głęboką wodę (8) – program rozrywkowy
1.55 Szpital św. Anny (79) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.45 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (11, 12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.45 Jak to jest zrobione? (3) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn



TVN 7 HD DVBT2

- 5.20 Ten moment** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (613-615) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1286, 1198, 1199) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (948-950): Na śmierć; Karuzela; Kuratorka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (71): Tajemnica rodzinna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614): Czarny rynek; Niechciana córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- Pochodzący z Kazachstanu Aslan jest oskarżony o próbę zabójstwa narzeczonej. Gdy dowiedziała się, że ma on w ojczyźnie żonę, kazała mu się wyprowadzić.
- 18.00 Sekrety życia** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 22-letnia Sonia spotyka na siłowni starszego mężczyznę, Ernesta. Dziewczyna umawia się z nowym znajomym na randkę. Kiedy dowiaduje się o tym jej matka, żąda, by córka natychmiast z nim zerwała.
- 19.00 Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (36) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



- 21.00 Grunt to rodzinka** **FILM** – Francja 2004, 120 min
- Paryski prawnik powierza detektywowi Jackowi Palmerowi zadanie odnalezienia Ange'a Leoniego, który wygrał na loterii dużą sumę pieniędzy. Okazuje się, że szczęśliwym zwycięzcą mieszka na Korsyce. Kiedyś dowiaduje tam dociera, uświadamia sobie, że czeka go niebezpieczne zadanie. Mężczyzna jest bowiem poszukiwanym przez policję przywódcą separatystów.
- 23.00 Larry Crowne: Uśmiech losu** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Gugu Mbatha-Raw, Sarah Mahoney, 135 min
- 1.15 Hotel Paradise 12** (35) – reality show
- 2.10 Żyjąc z potworem 6** (13) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.00 SOS. Ekipy w akcji** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.45 Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.20 Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

TVN 7 HD DVBT2



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Policjanci z Miami** (3, 4): Jądro ciemności; Spoko, luzik – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Ciemna strona – część 2; Młoda, kobieca, bardzo wybuchowa – serial sensacyjny, Niemcy 2014
- 10.00 Triumf miłości** (129, 130) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (65) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (90) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (28) – serial kryminalny, Polska 2026
- Blogerka Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa posty w barze Edka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy nagle znika. Okazuje się, że została porwana.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (702, 703) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10** (463): Niewdzięczna matka – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- Podczas remontu mieszkania matka właścicielki, seniorka Barbara, traci życie. Wyniki sekcji wskazują na otrucie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (993, 994) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Wdowa Regina przechodzi metamorfozę. Zmienia fryzurę, zaczyna się malować i odkrywa nowe hobby. Jej córka obawia się, że to początek demencji.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Planeta singli 3** **FILM** – Polska 2019, 125 min
- Ania i Tomasz postanawiają się pobrać. Spotkanie ich rodzin obfituje w niespodziewane wydarzenia. Sytuacji nie poprawia matka panny młodej, Krystyna, która przybywa na wesele z dużo młodszy od siebie mężczyzną. Dodatkowym punktem zapalnym okazuje się wizyta ojca Tomka, Makska.
- 22.05 Ślub doskonały** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk, 115 min
- Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się o boku nieznajomej. Desperacko próbuje ukryć ten fakt przed narzeczoną i przyszłą teściową.
- 0.00 Nasze małe wielkie wesele** **FILM** – komedia, Francja 2023, reż. Frédéric Quiring, wyk. Ahmed Sylia, Camille Lou, Grégoire Bonnet, Marc Riso, 105 min
- 1.45 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 2.45 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (13) – program rozrywkowy
- 6.25 Smerfy 2** (29) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.35 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 8** (15) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.35 Superkoty** (19) – serial anim.
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (17) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.15 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 9.25 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Język i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (44, 43) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (16) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (18) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (101, 102) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 4** (8, 7) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (41, 42) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (47, 48) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (18) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi 2** (8) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2009-2010
- 17.10 Superkoty** (18) – serial anim.
- 17.45 Świnka Peppa 2** (50) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 6** (1, 2) – serial animowany, Rosja

ANIMOWANY



- 18.35 Myszką Miki: Frajdomek** (17) – USA 2021
- Na Festiwalu Bohaterów przyjaciele mają okazję się przekonać, jak wielu rzeczy budzi przerażenie herosa Pete'a, który powinien być wzorem odwagi. Wanda otrzymuje tajemnicze zaproszenie do udziału w pewnej przygodzie.
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (18) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (31) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (467, 468) – serial krym., Polska 2025-2026
- 23.00 Zawód gangster 4** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Andrew Loveday, wyk. Craig Fairbrass, Terry Stone, Roland Manookian, Emily Wyatt, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (465) – serial krym., Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (434) – serial obycz., Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (111, 112) – obycz., Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026



NETFLIX



OUTLANDER 8

Adaptacja powieści „Spisane własną krwią”, ósmej części cyklu „Obca” Diany Gabaldon, który stał się kanwą serialu. Pielęgniarka Claire (Caitriona Balfe) i jej ukochany Jamie (Sam Heughan) musieli odnaleźć się w wojennej zawierusze. Decyzje, które podjęli oni oraz ich bliscy, zaważą na losach rodu.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



CZŁOWIEK W OGNIU

Serial inspirowany cyklem powieści A.J. Quinnella. John Creasy (Yahya Abdul-Mateen), były elitarny najemnik, niedługo potrafił przetrwać w każdych warunkach. Dziś mierzy się z zespołem stresu pourazowego i próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.

►serial sensacyjny, USA 2026



ZAKOCHANI W PRACY

Graciela (Paola Fernández) spędza noc z nieznajomym. Nie zamierza więcej się z nim spotykać. Pechowo okazuje się jednak, że jest on drugim kandydatem na stanowisko, o które sama się ubiega, a także synem potencjalnego szefa. Niebawem oboje będą musieli wybierać pomiędzy ambicją a pożądaniem.

►serial komediowy, Meksyk 2025



THE UMBRELLA ACADEMY 4

Konsekwencją wydarzeń w Hotelu Nicoś jest zresetowanie osi czasu. Victor Hargreaves (Elliot Page) i jego rodzeństwo muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. Ich ojciec ujawnia się jako zarządca złowrogiego imperium. Akademia Umbrella po raz ostatni jednoczy siły, aby ocalić świat.

►serial fantasy (6 odc.), USA 2024

Następny odcinek obejrzyj na: TVN 7 HD DVBT2

to@owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HBO	HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2008		5.55 Rodzinka.pl (53)	9.15 Niedziela z... – kult.	6.30 Polska z góry 5 (3) – serial dok., Pol. 2020		12.25 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min		9.30 Hutnik szkła – film animowany, Pakistan/USA 2024, 100 min		
7.30 Dr House 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 2006		6.25 Na sygnale (435, 436)	10.10 Na kłopoty... Bednarski (6) – krym.	7.00 Pogrzeb panieństwa – film krótkometrażowy		14.20 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom.		11.10 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min		
9.25 Castle 6 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2013		7.35 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025	11.10 Respect – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 150 min	7.50 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Polska 2021, 105 min		15.20 Iran: Pokolenie 2 – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024		12.55 Tripped Up – komedia, USA 2023, reż. Shruti Ganguly, 95 min		
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2004		8.35 Komisarz Alex 23 (283) – krym., Pol. 2025	13.40 Reżyserzy (6) – dok.	9.35 The Hero – film krótkometraż.		16.15 Hollywood Buzz		14.30 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min		
13.20 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006		9.25 Rodzinka.pl (54)	14.35 Klucznik – dramat społ., Pol. 1979, 95 min	10.15 Grantchester 9 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2024		16.40 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min		16.10 Łato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min		
15.15 Agenci NCIS 13 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015		10.30 Ranczo 5 (53)	16.10 Dlaczego nie Evans? (4) – krym.	12.20 Vera 8 (1) – krym.		18.30 Łąpu capu		17.45 Wciąż tu jestem – dramat obyczajowy, Brazylia/Francja 2024, 135 min		
17.10 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013		11.20 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026	17.05 Na kłopoty... Bednarski (7-ost.)	14.10 Szare śniegi Syberii – dramat hist., Litwa/USA 2018, 120 min		18.35 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min				
19.10 FBI 5 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022		12.15 Pan Mama (37)	18.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform.	16.10 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min		20.00 Król i zdobywca (4) – serial historyczny				
SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	SENSACYJNY	BIOGRAFICZNY					
21.05 Premiera: Agenci NCIS (11) – USA 2022	19.25 Ojciec Mateusz 26 (338) – Polska 2021	20.10 Popioły (2-ost.) – Polska 1965, 135 min	20.10 Perfect Days – Jap./Niemcy 2023, 145 min	21.00 Bałkańska vendetta 2 – USA/Włochy/Hongkong 2024, 85 min	20.00 Boska Sarah Bernhardt – Francja/Belgia 2024, 95 min					
W motelu zostaje znaleziona uduszona młoda kobieta. Zespół szybko odkrywa, że ona i jej adopcyjni rodzice byli rosyjskimi szpiegami, odpowiedzialnymi za oszustwa i kradzieże tożsamości.	Jakub Ruczał sam wychował Mieszka. Nie akceptuje dzisiejszego syna. Kiedy ta znikła, podejrzani padają na ich rodzinę. Książek Mateusza rozpoczyna śledztwo.	Rafał Olbromski i Krzysztof Cudro walczy w armii Napoleona. Ich drogi się rozchodzą, gdy pierwszy z przyjaciół porzuca mundur. Krzysztof bierze udział w wyprawie na Rosję.	Sprzątacza toalet Hirayama żyje skromnie i celebrytę każdą chwilę. W jego samotną codzienność wkracza dawno niewidziana siostrzenica Niko, która uciekła od matki.	Były szpieg Phillip planuje osiąść z niedawno odnalezioną córką Vanessa na włoskiej prowincji. Odnajduje ich gangster Vlad, który szuka zemsty za śmierć brata.	Francja, pocz. XX w. Podziwiana przez wszystkich aktorka ma rzęsę kochanków i status międzynarodowej gwiazdy. Artystka traci głowę dla kolegi po fachu Luciena Guitry'ego.					
22.05 Agenci NCIS: Hawaje (22) – krym.	20.25 Komisarz Alex 25 (314) – krym., Pol. 2026	22.25 Hala odlotów (59) – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 125 min	22.35 Na fali ryzyka – thriller, USA 2023, reż. James Rowe, 125 min	22.25 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min	21.35 Między mrokiem a geniuszem (2) – serial dokumentalny					
23.00 Castle 6 (7, 8) – krym.	21.25 Ranczo 5 (56, 57) – serial obycz., Polska	23.25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.	0.40 Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024, reż. Dakota Gorman, 100 min	0.10 Strefa – thriller s.f., USA 2024, 90 min	22.40 Rodzaje życzliwości – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2024, 160 min					
0.45 FBI 5 (4, 5) – krym.	23.20 Ojciec Mateusz 26 (339) – krym., Pol. 2021	0.00 Video Killed the Radio Star – dok.	2.20 Kryptonim Polska (2) – serial kom., Polska	1.40 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min	1.20 Elizjum – dramat s.f., USA 2013, 110 min					
2.40 Agenci NCIS (11) – serial sensacyjny	0.15 Wojna zastępcza (9)	0.40 Filip – dram. wojenny, Pol. 2022, 120 min								
3.35 Agenci NCIS: Hawaje (22) – krym.	1.00 PitBull (9, 10) – sens.	2.40 Komeda – inspirations								
4.25 Agenci NCIS 13 (17)	2.40 Czarna śmierć (5, 6)									
	4.15 Rodzinka.pl (306)									
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD					
8.55 Szpital nadziei (7)	9.20 Bajer z Bel-Air (11, 12)	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.	9.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.	6.00 Zabójcze drogi (3) – dok.	14.15 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min					
9.55 Detektyw Murdoch 9 (2, 3) – serial kryminalny	10.25 Za głosem serca (72)	6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min	9.55 Auschwitz. Głosy świadków (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024	7.00 Chwila prawdy (6) – dok.	15.40 Opowieść wigilijna – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min					
11.55 Zaklinacz koni 7 (12-14)	11.25 Pełna chata 4 (15, 16)	7.45 Balony – film krótkometr.	11.35 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska	8.00 Rekruci (7) – serial dok.	16.50 Przedświąteczny napad na bank – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023, 75 min					
14.55 Winnice miłości 4 (160)	12.25 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (24, 2) – sens.	8.20 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024	11.55 Ojciec i syn (4) – dok., Pol.	9.00 Wykrywacz historii 4 (2)	18.05 Trenerzy – komedia, Włochy 2024, 85 min					
16.05 Szpital nadziei (8)	14.20 Bajer z Bel-Air (11-14)	9.50 Piękna łaka kwietna	12.50 Twardzielki (6) – dok., Pol.	10.00 Cztery pory łgi (4) – dok.	19.30 Zródło – dram. psycholog., USA/Kan. 2006, 95 min					
17.05 The Good Doctor 4 (3, 4) – serial obyczajowy, USA	16.25 Pełna chata 4 (15-18)	10.20 Łąpu capu – pr. rozrywk.	13.20 Pisarze. Serial na krótko (6) – serial komediowy, Pol.	11.00 Champions Club (51)	21.05 Makbet – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 115 min					
18.55 Dr House (5) – obycz., USA	18.20 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 100 min	10.25 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min	13.35 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejse drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023	23.00 Gorąca rywalizacja (5)					
19.55 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny	20.00 Dziewczyna, która uciekła: Historia Kary Robinson – dramat kryminalny, 2023, 100 min	11.55 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	14.10 Premierowa jazda – magazyn	14.00 Zabójcze drogi (4) – dok.	23.50 Ród smoka 2 (1) – fantasy					
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym.	21.40 Taxi 4 – komedia sens., Francja 2007, 105 min	13.50 Ultimatum Bourne'a – film sens., 2007, 115 min	14.20 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska	15.00 Wykrywacz historii 4 (3)						
22.55 Agenci NCIS 11 (1-3)	23.25 Kryminalni: Misja ślaska – film krym., 2006, 135 min	15.45 Asekuracja	16.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.	16.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) – serial dokumentalny, 2022						
1.35 Dowody zbrodni 2 (20, 21) – serial kryminalny		16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 95 min	17.55 Łąpu capu – program rozrywkowy	17.00 Supersamoloty – serial dokumentalny, 2022						
3.25 Grand Hotel 2 (3) – krym.		17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min	18.05 Planeta Singli. Ośmioro historii (2) – serial kom.	17.55 Sędziowie 2 (6) – dok.						
5.05 The Good Doctor 4 (3)		15.45 Asekuracja	18.55 Prost (3, 4) – serial dok., Fr.	18.45 Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – serial dokum.						
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD						
9.05 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (12, 13) – s.f.	6.00 Gliniarze (596-598) – serial parodokumentalny, Polska	2.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (1) – serial komediowy, Polska 2021	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.	14.30 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – film anim.						
11.05 Gwiezdne wrota 8 (3, 4)	9.00 48h. Zaginięni (149-152) – serial kryminalny, Polska	3.05 Twardzielki (5) – serial dokumentalny, Pol. 2019	9.55 Auschwitz. Głosy świadków (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2024	15.00 Twisters – film katastrof., USA 2024, 120 min						
13.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (20) – serial sens.	13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz.	3.35 Łąpu capu – program rozrywkowy	11.35 Mały Grand Hotel (4) – serial komediowy, Polska	17.00 Wdowy – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, 125 min						
14.05 Renegat 3 (6) – serial sens.	15.00 Świat według Kiepskich (526-529) – serial kom., Pol.	18.05 Planeta Singli. Ośmioro historii (2) – serial kom.	11.55 Ojciec i syn (4) – dok., Pol.	19.05 Branza 2 (2) – serial obycz.						
15.05 Dżinny A 3 (13) – sens.	17.00 Columbo (3, 1) – serial kryminalny, USA	18.55 Prost (3, 4) – serial dok., Fr.	12.50 Twardzielki (6) – dok., Pol.	20.05 Wielka 3 (9) – serial kom.						
16.05 Nieustraszone 3 (10)	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (230-232) – serial kryminalny, USA 2012	20.00 Heretyk – horror, USA 2024, reż. Scott Beck, wyk. Hugh Grant, 110 min	13.20 Pisarze. Serial na krótko (6) – serial komediowy, Pol.	21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) (9)						
17.10 Gwiezdne wrota: Atlantyda 3 (14, 15) – s.f.	23.50 Ślad (3-5) – serial krym.	21.50 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024, reż. Mel Gibson, 90 min	13.35 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	21.45 The Pitt (3) – serial obycz.						
19.05 Gwiezdne wrota 8 (5, 6)	2.50 Święty (283, 284) – serial komediowy, Polska 2022	23.20 Egzorcyzm – horror, USA 2024, 95 min	14.10 Premierowa jazda – magazyn	22.35 Euforia 3 (3) – serial obycz.						
21.00 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min	4.00 48h. Zaginięni (245, 246) – serial kryminalny, Polska	0.55 Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell, 95 min	14.20 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska	23.35 Rooster (8) – serial kom.						
23.20 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – film przygodowy, 1994, 140 min		2.30 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min	16.05 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.	0.05 Wielki powrót 3 (6) – serial komediowy, USA						

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (25-27) – serial dokum. 7.30 Doktor Martin (67) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (229, 230) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (172, 173, 199, 200, 93, 94, 215) – serial kom., Polska 14.45 Park jurajski 3 – film przygodowy, USA 2001, 115 min 16.40 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 125 min 18.45 Zanim się pojawiłeś – film obycz., USA/Wlk. Bryt. 2016, 135 min	6.00 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) – serial animowany, USA 2008-2010 7.00 Dwóch i pół 8 (8-11) – serial komediowy, USA 2010 8.55 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 10.25 Przyjaciele 5 (1-3) – serial komediowy, USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywku 6 (8-13) – serial komediowy, USA 2012-2013 14.30 Dwóch i pół 8 (12-15) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 5 (4-9) – serial komediowy, USA 1998-1999	5.05 Szkoła (711) – serial parodokum. 6.00 Kino w drodze (4) 6.30 Alfabet filmowy (8) 6.35 Lekarze 5 (9) – obycz. 7.35 Kryminalni 4 (9) 8.45 Detektywi (430, 431) 9.50 Przepis na życie 5 (4) – obycz., Pol. 2013 10.50 Szpital św. Anny (43) 11.50 Druga szansa (3, 4) 13.55 Układ warszawski (4) – krym., Pol. 2011 14.55 Detektywi (432, 433) 15.55 Absolwenci (5) 16.35 Serieale Top 5 (6) 16.45 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2004, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (23) – serial obycz., Polska	6.05 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 8.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial krym., Fr. 10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (5, 6) – serial sensacyjny 12.10 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2013 14.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 16.20 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2021 20.10 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2013	6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – dok. 6.25 Och! Kabaret 3 (6, 7) – program rozrywkowy 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – dok. 8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 9.00 Paragon gola – film przyg., 1969, 125 min 11.05 Ranking najpolskiego kina (3) – program rozrywkowy 11.55 Diabeł – film krótkometraż., 2022 12.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 185 min 15.35 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 100 min 17.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (6) 6.50 Wielkie wynalazki (33) – dok., Wlk. Bryt. 7.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz (152, 149) – mag. kulin. 10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) 11.55 Wojny kontenerowe 3 (9) 13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver (2, 3) – sens., USA/Kan. 1986 18.00 Wojny magazynowe: Kanada (33, 34) 19.05 Wojny kontenerowe (4, 5)
KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA SF
21.00 Wyjdź za mnie – Chiny/Japonia/USA 2022, 145 min Kat zostaje zdradzona przez celebrytę, z którym planowała ślub na oczach fanów. Postanawia wyjść za mąż za jednego z widzów show. Wybiera skromnego Charliego. 23.25 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, 165 min 2.10 Ślad (79, 106, 107) – serial krym., Polska 5.15 Na ratunek 112 (795) – serial parodokum., Pol. 2023	19.30 Teoria wielkiego podrywku 6 (14-19) Sheldon musi pracować ze swoimi największym wrogiem – Barrym Kripkem. Howard i Raj kupują za tysiąc dolarów figurki przedstawiające ich samych. 22.00 The Office PL 2 (7, 8) 23.05 Comedy Club 3 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 17 (6, 7) 1.00 Pracoholicy 2 (9, 10) 2.00 Śmieszniej nie będzie (7, 8) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 17 (3-5) 4.30 Comedy Club 5 (2-4)	20.00 xXx: Reaktywacja – Chiny/Kanada/USA 2017, 145 min Xander Cage musi stawić czoło Xiangowi. Zdaje sobie sprawę, że w rękach przeciwnika znajduje się zdolna zagrozić ludzkości broń. Czeką go trudne zadanie. 22.25 Gniew tytanów – przyg., USA/Hiszp. 2012, 125 min 0.30 Strażnicy – film s.f., FILM USA 2009, 175 min 3.25 Szkoła (703) – serial parodokum. 4.15 Ukryta prawda (1279) – parodok., Pol.	22.00 Blue Ridge 2 (7, 8) – USA 2024 Nie jest łatwo zakopać topór wojenny, a dawne spory i spiecia wracają, gdy docho- dzi do groźnej strzelaniny z udziałem lokalnego funk- cjonariusza policji. 0.00 Chicago P.D. 13 (17) – serial kryminalny, USA 2025 1.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020 3.00 Astrid i Raphaëlle 2 (3, 4) – serial kryminalny, Francja/ Belgia/Szwajcaria 2019	20.00 Lokatorka – FILM – 2021, 140 min Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada ko- misarz Anna Szerucka. 22.20 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 140 min 0.40 IO – dramat obycz., FILM Pol./Wł. 2022, 100 min 2.20 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 145 min 4.45 Moje Stare – etiuda filmowa, 2023	20.00 Seksmisja – Polska FILM 1983, 155 min Maks i Albert zostają podda- ni hibernacji. W tym czasie wybuch wojna nuklearna. W rezultacie dwaj śmiarko- wy będą się w świecie opo- nowanym przez kobiety. 22.35 Złap mnie, jeśli potrafisz – komedia kryminalna, USA/ Kanada 2002, 180 min 1.35 Ostatnia rodzina – dramat obyczajowy, Polska 2016, 170 min 4.25 Lincz – dramat obyczajowy, Polska 2010, 95 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	KINO TV	ROMANCE TV
14.20 Dni szczęścia – dramat obycz., Kan. 2023, 115 min 16.15 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, reż. Rainer Samet, wyk. Ursel Tilk, 115 min 18.10 Tuesday – dramat fantasy, Wielka Brytania/ USA 2023, 110 min 20.00 Fargo (7, 8) – serial krym. 21.40 Bez przebaczenia – thriller, Irlandia/Wielka Brytania/Belgia 2024, 105 min 23.25 Przetrzeć tę miłość – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min	13.25 Święty (41, 42) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie (1) 16.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 17.35 Bob kocha Abisłohę (15-17) – serial komediowy 19.00 Dwóch i pół 8 (8-11) 21.00 Świat według Kiepskich (6-8) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie (2) 23.50 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 0.30 Comedy Club 7 (11) – rozr. 1.00 Dziewczyny w wielkim mieście 2 (7, 8) – kom.	6.00 Arcadia 2 (3) – serial s.f. 7.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (4-6) – serial s.f. 10.00 Medium 5 (13, 14) – krym. 11.50 Czarodziejki 5 (13, 14) – serial fantasy, USA 2003 13.40 Grimm 2 (9, 10) – fantasy 15.30 Medium 5 (15, 16) – krym. 17.20 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003 19.10 Grimm 2 (11, 12) – serial fantasy, USA 2012-2013 21.00 iZombie 2 (4-7) – serial grozy, USA 2015 1.00 Mów mi Dave – komedia, FILM USA 2008, 120 min 3.00 Czarodziejki 5 (15, 16) – serial fantasy, USA 2003	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 11.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 Agenci NCIS 8 (10, 11) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym. 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 18.20 FBI 3 (14, 15) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 Kolekcjoner kości – thriller, 1999, 145 min 0.25 Tropiciele (11) – serial krym. 1.25 FBI 3 (15) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – krym. 13.10 Poirot – serial kryminalny 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – krym. 20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021, 160 min 22.40 Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, 145 min 1.05 3000 mil do Graceland – film sens., 2001, 170 min 3.55 Cimarron Strip (8) 5.40 Zakończenie	14.15 Piękna i miliarder – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min 16.05 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012, 115 min 18.00 Siedźtwo prowadzi Watzmann (36) – krym. 19.00 Górski lekarz (87) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczajowy, Niemcy 2007, reż. Karola Meeder, 115 min 21.55 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, 115 min 23.50 Górski lekarz (87)
CINEMAX 2	EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK
12.55 Manchester by the Sea – dram. obycz., USA 2016 15.10 Wszystko będzie dobrze – dramat obyczajowy, Hongkong/Chiny 2024, 95 min 16.45 Belfast – dramat obycz., FILM Wlk. Bryt. 2021, 100 min 18.25 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 20.30 Wytłumaczenie wszystkiego – dramat obyczajowy, Węgry/Słowacja 2023, 150 min 23.00 To jest ciało moje – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min	10.20 Agenci NCIS 16 (15, 16) 12.05 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) – obycz. 13.20 Jane Eyre (2) – kostium. 14.30 Panna Marple: Dłaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min 16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18) 18.20 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 19.10 Lekarze na start (39, 40) 21.00 Niedźwizy (3) – kostium. 22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia – film kryminalny, 50 min 23.10 Panna Marple: Godzina zero – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min	10.00 Wszędzie ty (56) – telen. 11.00 Otcłhai namietności (66) – telen., Meksyk 2012 12.00 Za wszelką cenę (36) 13.00 List poźnálny (41) 14.00 Klass 95 (38, 39) – telen. 16.00 List poźnálny (42) 17.00 Za wszelką cenę (37) 18.00 Otcłhai namietności (67) – telen., Meksyk 2012 19.00 Dziedziczka (56) – telen. 20.00 Wszędzie ty (57) – telen. 21.00 Klass 95 (39) – telenowela 22.00 List poźnálny (42) 23.00 Za wszelką cenę (37) 0.00 Otcłhai namietności (66) – telen., Meksyk 2012 1.00 Dziedziczka (56) – telen.	8.00 Genialna Morgane 2 (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 10.15 Jim wie lepiej 3 (13, 14) 11.10 Sposób użycia 6 – kom. 12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (16-19) 14.00 Diabli nadali 5 (17-20) 16.00 Simpsonowie 32 (7-10) 18.00 Jak poznałem waszą matkę 5 (19-21) – kom. 19.30 Współczesna rodzina (22-24) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (15, 16) 22.00 Jackass 3D – dok., 2010 23.40 Genialna Morgane 2 (6) 0.45 Współczesna rodzina (19, 20) – serial komediowy	13.45 Trattoria – komedia, USA 2012, 90 min 15.15 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011, 105 min 17.00 Satin – komediodramat, USA 2011, reż. Christopher O'Leary, 95 min 18.35 Talea – dramat obyczajowy, Austria 2013, 85 min 20.00 Winner – dramat biograf., Kanada/USA 2024, 120 min 22.00 Wrzawa – dramat obyczajowy, 2023, 120 min 0.00 Kolacja poźnálna – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min	10.25 Buntownik z wyboru – dramat psychologiczny, USA 1997, 160 min 13.05 Kontakt – film s.f., USA FILM 1997, 200 min 16.25 Naga broń 31/3: Ostatnie zniszczenie – kom., USA 1994, 95 min 18.00 Choć goni nas czas – komediodramat, USA 2007, 120 min 20.00 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min 22.30 Londyn w ogniu – film sensacyjny, 2016, 115 min 0.25 Rambo 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 100 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
10.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 4. etap 11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 11.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy 12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy 13.45 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 17.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy	7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 9.00 Polsat Futbol Cast 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 13.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – ćwierćfinał Do grona faworytów imprezy zalicza się Serb Novak Djokovic, który w Madrycie triumfował trzy razy. 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: UNI Opole – BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała	9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Girona 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin 13.30 Jej Wysokość Premier League 15.10 Premier League Netbusters – mag. 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe – FC Barcelona 18.00 Premier League Stories (38) – mag. 18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski	8.15 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 9.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – podsumowanie półfinałów 10.10 Kamera TVP Sport 10.50 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie ćwierćfinałów 12.45 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów 14.10 Hokej: Polska – Francja 16.00 Boks: Imperium Boxing – CKB Potężnie Ciechocinek 18.35 Piłka nożna: LM UEFA – półfinał	6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 7.50 Historyczne momenty Ligue 1: Olympique Lyon – Olympique Marsylia – cykl reportaży 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 32. kolejki 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Na krańcu Alaski 8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – dok., USA 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 10.00 Klan z Alaski – dok. 11.00 Złoto drwali – dok. 12.00 Fani czterech kółek 13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 14.30 Strażacy (3) – dok. 15.00 Złomowisko Pol (2) – serial dok., Pol. 2015 16.00 Złoto drwali – dok. 17.00 Porty: Hiszpania (13, 14) – serial dok. 18.00 Truckerki (7) – dok. 19.00 Złomowisko Pol 5 (8, 9) – serial dokum. 21.00 Gorączka złota 16
SNOKER	TENIS	MAGAZYN SPORTOWY	MAGAZYN BOKSERSKI	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.30 MŚ w Sheffield – półfinał Na początku kwietnia Luca Brecel, mistrz świata z 2023 roku, plasował się poza czołową czterdziestką snookerowego rankingu. 23.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz półfinałowy 0.00 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 1.30 Snooker: MŚ w Sheffield – półfinał 2.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap	20.00 Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej Norweg Casper Ruud na kortach ziemnych czuje się jak ryba w wodzie. Przed rokiem okazał się najlepszym zawodnikiem turnieju, pokonując w finale Jacka Drapera. 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off w półfinałach znalazły się zespoły z czołowej czwórki sezonu zasadniczego. 1.00 Boks	20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji i ciekawostek na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. 21.15 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 23.30 Premier League: The Big Interview (38) – mag. piłkarski 0.10 Liga+ Extra – mag. 2.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Motor Lublin 4.25 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	20.45 Ring TVP Sport Magazyn poświęcony światowi boks. Nie zabraknie w nim spotkań z polskimi pięściami i zapowiedzi nadchodzących walk. 21.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów 1.00 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan: Xander Zayas – Abass Baraou	18.00 Liga hiszpańska Niedawna porażka 1:2 z Majorką mocno skomplikowała sytuację Realu Madryt w wyścigu o mistrzostwo kraju. 20.00 Bundesliga Weekly (36) – mag. piłkarski 20.40 Formula 1: GP Japonii 22.40 Ligue 1 Preview (32) 23.15 Full Impact (34) 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 31. kolejki 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	22.00 Premiera: Łowcy opali 8: W dolku – Australia 2025 Lee i Roger przeszukują masyzny pozostawione dawno temu przez górników. Tymczasem ekipa Bushmen przenosi się na nową działkę. 23.00 Morze złota 13 0.00 Fani czterech kółek: w trasie (3) – dok. 1.00 Zoom na architekturę 6 2.00 Militaria na warsztat (6) 3.00 Królowie asfaltu 4.00 A2 – autostrada na Zachód (16) – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Cycling Show – mag. 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap 15.15 Cycling Show – mag. 15.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 17.30 Race bikes – mag. kolarski 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur – podsumowanie 18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji – 5. etap 19.30 Kolarstwo: Tour de Romandie – 2. etap 20.30 Discovery golf – mag. 21.00 Golf: Cadillac Championship – 1. runda 1.00 Lekkoatletyka: Maraton w Bostonie	6.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.30 Piłka nożna z archiwum 20.10 Koszykówka – LIVE 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN	10.30 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał gry pojedynczej 12.45 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – ćwierćfinał 15.00 8 wspaniałych (2) – dok. 16.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 18.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 20.25 8 wspaniałych (3, 1) 22.00 Tenis: Turniej WTA w Madrycie – półfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Madrycie 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze	9.00 Liquid Edge (7) 10.00 World of X Games 2018 11.00 X Games – Aspen 2021 12.00 Blue World 4 (2, 3) 13.00 IMMAF European Open 14.00 WWE Classic Gold (82) 15.15 WWE Highlights (8, 6) 17.00 KPW Komat TV (4) 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 10) 19.20 WWE Highlights (9) 20.00 AEW Collision (2617) 22.00 Liga wysiłców 0.00 WWE Highlights (81) 1.00 IMMAF European Open 2.00 World of X Games 2018 3.00 Liquid Edge (7)	9.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 LaLiga Best 11 – mag.	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (19, 20) 11.15 Idealna niania 7 (3, 4) 12.45 Klinika naturalnego piękna (4-7) – reality show 14.45 Szpital (466, 467) 16.45 Idealna niania 7 (2-5) 19.45 Zrob coś z tym dzieckiem (6) – mag. 20.15 Chirurgia tyłociś (4) 21.15 Sekret mojego męża (7) 22.15 Szybko utyć – szybko zrzucić 2 – dok., Wlk. Bryt. 23.15 Obcy wewnątrz nas 0.15 Sekrety lekarzy (9) 1.15 Obsesja niośc siostr 2 (10) – reality show 2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 6 HD
12.50 Atleti – mag. sportowy 13.15 Sporty walki: FEN 57 16.05 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu – walka: Artur Sowiński – Michał Kornacki 18.05 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: Kacper Meyna – Krzysztof Twardowski 20.30 Sporty walki: UFC 320 – walka: Magomed Ankalaev – Alex Pereira 2 22.55 K.O. TV Weekly (18) – magazyn bokserski 23.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 9 – waga ciężka: Siwy – Sokolowski	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 13.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.00 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej 22.30 Tenis: Turniej ATP w Madrycie – mecz gry pojedynczej 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.00 Magazyn PGE Ekstraliga 12.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Motor Lublin 15.00 Timbersport: Mistrzostwa świata – Mediolan 2025 – zawody drużynowe 17.15 Żużel: Metalikas 2 Ekstraliga – mecz: Hunters PSŻ Poznań – ZKS 20.00 Dart: Premier League 23.45 Speedway+ – mag. 0.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa 2.35 Premier League: The Big Interview (1) – mag.	12.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 14.00 Magazyn sportowy 14.30 Magazyn sportowy 15.00 Magazyn sportowy 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 22.00 Magazyn sportowy 22.30 Magazyn sportowy 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.30 Polska z góry 2 (5-7) 12.05 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum. 13.10 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok. 15.55 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr. 17.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja 20.00 Kule i jagody: Ukryty Holocaust – film dokum. 21.10 Rosja kontra Rosja – dok. 22.15 Pod powierzchnią – dok. 0.05 Obcyżna – film dok., Pol. 1.35 O co biega? (5) – mag. 2.10 Łowcy tajemnic Bałtyku

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2022 11.00 Inżynieria ekstremalna: Port w Rotterdamie – serial dokumentalny, USA 12.00 Mega maszyny Alaski – serial dokumentalny 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	6.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 6 – serial dokumentalny, USA 8.00 Największe napady świata – serial dok. 10.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny 12.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 14.00 Proces na gorąco – serial dok., USA 15.00 Proces na gorąco 2 – reality show 16.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 18.00 Morderce powiązania – serial kryminalny, USA 2017 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) – serial dok.	10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (6) – dok., Australia 11.00 Podniebne cargo (1) 12.00 Odcłani: Powstanie i upadek nazizmu (1, 2) – serial dokum. 14.00 Złapać przemytnika (3) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok. 17.00 Rzym: Początki imperium (3) – film dokum., USA 2024 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (2) 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (1)	6.00 Wehikuł czasu (430) 6.05 48h. Zaginięni (13) 7.10 Byli sobie podróżnicy (8, 10-12) 8.50 Wehikuł czasu (430) 9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (32-35) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) 13.00 Poszukiwawce historii (7, 8) – dok. 14.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dok., USA 17.00 Dorwać tuńczyka (1) 18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok. 20.00 Galileo 26 (18)	6.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.15 Polskie drogi (3) 9.50 „Polskie drogi” – jak powstał serial 10.10 Odnależ zaginione (13) – serial dokum. 10.45 Pakistan, nasz najlepszy wróg (2) 11.40 Islandia: na granicy zimnej wojny (1) 12.40 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca 13.40 Królowie (5) – hist. 14.15 Polskie drogi (4) 15.40 Sensacje XX wieku 17.35 Czas honoru (44) 18.30 Encyklopedia II wojny światowej (2) 19.10 Flesz historii (759) 19.35 Królowie (44) – hist.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (11) 13.05 Starożytni kosmici 16 (12) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (8) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) – serial dokum. 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (2) 16.15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (1) 17.10 II wojna światowa: planeta w ogniu (4): 1944-1945 – serial dok. 18.10 Starożytni kosmici: geneza (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (8) – dok. 21.00 Gwiazdy lombardu 25 (23)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – USA 2014 Widzowie odwiedzają miejsce narodzin samochodu Porsche 918 Spider, a także poznają tajniki konstrukcji tego niezwykłego auta o wyrazistym kształcie nadwozia. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (17-20) 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 (3)	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Nierozwiązane od dziesięcioleci morderstwo w Pensylwanii niespodziewanie wraca na pierwszy plan, gdy do akcji wkrocza nieustraszony strażnik Teksasu. 22.00 Natalie Wood – śmierć gwiazdy – film dok., USA 2018 23.00 Sprawa dla FBI 0.00 Cztery łapy na służbie – dok. 1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	21.00 Premiera: Euroinżynieria (4) – USA 2026 Projektanci na nowo definiują życie w harmonii z naturą. Zaprezentowane zostaną m.in. potężne bariery lawowe na Islandii i innowacyjne konstrukcje z drewna w Sztokholmie. 22.00 Mega Metro (4): Odliczanie do startu – dok., Australia 2025 23.00 Uwaga, katastrofa! (2) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 9) – serial dok.	21.00 Poszukiwawce historii (5-8) Cytadela dawnej pruskiej Twierdzy Grudziądz stanowi rozległy zespół umocnień. Miłośnicy historii podejmują próbę odkrycia śladów dawnych gospodarzy forty. 23.00 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – film dokum., Fr. 2021 0.00 Starożytni kosmici 16 (10) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	20.10 Zatoka szpiegów 2 (14) – Polska 2025 Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy próbują odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna udają się do fortu pod Toruniem. 21.00 Zapomniane karty historii (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.05 Białe autobusy – film dokum., Polska 2025 23.05 Sensacje XX wieku – program historyczny 1.20 Encyklopedia II wojny światowej – dok., Polska	22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (5): Włoska robota Guy Walters i Justine ruszają do Walch tropem zaginionego złota. W śledztwie wspiera ich historyczka Madeline, która pomaga im zrozumieć losy skradzionych skarbów. 23.00 Piątką z historii (3, 2) – serial dokum. 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (20) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (8) – dok. 1.50 II wojna światowa: planeta w ogniu (4): 1944-1945 – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Łowcy staroci: Renowacje (9, 10) – dok. 8.00 Na ratunek starociom (9, 10) – serial dokum., USA 9.00 Kto da więcej? – dok. 11.00 Miliony Escobara – dok. 13.00 Historie lotnicze – dok. 14.00 Łowcy staroci (5) – dok. 15.00 Kwatery Hitlera (1-7) 22.00 Zoom na architekturę 23.00 Kwatery Hitlera (8-10) 2.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (9) – serial dokum. 3.00 Pasja – sposób na życie (3) – serial dok., Polska 2015 4.00 Mikroprzyroda (3) – dok. 5.00 Łowcy staroci: Renowacje (1) – dok., USA	9.20 Polska z góry 8 (4, 5) 10.20 Afryka z góry (9) – dok. 11.20 Dokąd dzisiaj? 4 12.35 Czego nam nie mówią o odchudzaniu – dok. 14.35 Czy warto pościć? – dok. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (7) – serial dok. 16.15 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 9 (14) – dok. 19.00 Nelly i Nadine. Zakazana miłość – film dokum. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 11 (7) – serial dok. 22.00 Ludwik XIV, król tajnych agentów (1, 2) – film dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok.	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (8) – dok. 11.00 Przedziwna planeta Ziemia (7) – serial dokum. 12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia 13.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dokum., RPA 14.00 Wilki z Yellowstone (2) 15.00 Zabójcze szerszenie 16.00 Olsniwiająca Ameryka 17.00 Niezwykłe wędrowki zwierząt (6, 7) – serial dok. 19.00 Walki zwierząt (3) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 21.00 Niezwykły dr Pol 2.20 Dzikie Wiemnam (2) 3.00 Europa z powietrza (5)	10.50 Słowenia: raj dzikiej przyrody – dok., Wlk. Bryt. 12.00 Dzikie języki (3) – dok. 13.10 Steve Backshall: mila w pionie (1) – film dokum. 14.15 Wspólna planeta (4) 15.25 Ziemia – planeta życia 17.45 Losie z Matsalu: estońskie olbrzymy 18.10 Dzikie języki (4) – dok. 20.00 Steve Backshall: mila w pionie (2) – film dokum. 21.10 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 22.15 Olbrzymy (3) – serial dok. 23.25 Pochodzenie ssaków (2) 0.30 Steve Backshall: mila w pionie (2) – film dokum.	12.20 Planeta Ziemia 2 (3) 13.25 Układ Słoneczny (4) 14.30 W okowach mrozu 12 15.25 Życie na pustkowiu 11 16.25 Pewnego razu w kosmosie (2) – dok. 17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice (6) – serial dok. 18.35 Planeta Ziemia 3 (2) 19.45 Planeta zmian 2 (2) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (3) – dok., Wlk. Bryt. 2021 0.00 Chirurgzy: kwestia życia i śmierci 2 (2) – dok.	11.00 Policja dla zwierząt w Filadelfii 13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem? 17 17.00 Zielony patrol z Łodzi 7 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju – serial dokumentalny 20.00 Małżeństwo w dżungli 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Poznajcie pingwiny (1, 2)
EXPLORE TV DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.35 Prawdziwa historia piratów – film dok. 13.40 Zwierzęta miejskie 14.40 Król sawanny – film dok. 15.50 Przyszłość z góry (4) 16.50 Podróżnicy – odkrywcy 17.50 Król Karol III – film dok. 19.00 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (3) – dok. 20.10 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dok. 21.20 Salaryman – japoński pracownik – film dokum. 22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.35 Rakka, cień ISIS – dok. 23.40 Królowe mafii (9) – dok.	9.15 Gliniarze (126, 127) 11.20 Polacy za granicą (75, 76) 13.20 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) 15.25 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (4) 16.30 Historia czołgów (4) 17.40 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennej (7, 8) 19.45 Zaginione królestwo piratów (5, 6) – serial dok. 22.00 Dawni budownicowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok. 23.10 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 0.25 Poszukiwawce historii	13.15 Australijscy poszukiwawce złota: na ratunek kopalniom 14.10 Australijscy poszukiwawce złota 9 16.10 Bohaterowie z St. John's 3 (9) – serial dok. 17.05 Zabójczy połów (3) – dok. 18.00 Złoto Jukonu (9) – dok. 19.00 Australijscy poszukiwawce złota 10 21.00 Bohaterowie z St. John's 3 (1) – serial dok. 21.55 Niezwykłe linie kolejowe (4) – serial dok. 23.00 W złej sprawie (4) – dok. 0.00 Australijscy poszukiwawce złota 10	13.40 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum. 14.35 Ramzes: władca Egiptu 15.35 Aleksander Wielki: legendarny zdobywca 16.35 Wojny faraonów (2) 17.50 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (3) – serial dok. 18.55 Punkty zwrotne II wojny światowej (1) 20.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 21.00 Tajemnice Jezusa – dok. 22.05 Zaginione miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 0.20 II wojna światowa: Bombowce (5) – dok.	10.20 Morderce związki 5 (14, 17) – serial dokum. 12.20 Dla mnie już nie żyjesz 14.10 Pogrzebani za domem 5 15.05 Zbrodnie w moim domu 16.00 Skazujące morderstwa: Kalifornia 3 (5) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (6) 18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2) 20.00 Lepiej nie otwierać drzwi (9) – serial dokum. 21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (8) – dok. 22.00 Pogrzebani za domem 5 23.00 Zbrodnie na żywo (2)	8.05 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1-3) – pr. rozr. 12.15 Survival we dwoje (2, 3) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (12) – mag. kulin. 14.55 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 17.15 Człowiek kontra jedzenie (41) – mag. kulin. 18.15 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozrywk. 19.15 Ciężarówka przez Stany 21.35 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2, 2) 23.20 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.45 Słowo daje! 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Dzień z życia artysty (8) – talk-show 15.40 Słownik polsko@polski (687) 16.10 Życie po „Sanatorium miłości” (8) 16.30 Barwy szczyścia (3300) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1128) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani (28) 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1031) 9.25 Koło fortuny (1974) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (1) 14.15 Pan Mama (15, 16) 15.20 Program rozrywkowy 15.30 Tak to leciało! (78) 16.30 Do śmiechu! (71) 17.25 Va banque (1032) 18.00 Koło fortuny (1975) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (5, 6) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (6) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (9) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (7, 8) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (115, 116) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (17, 18) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (270, 271) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (102) – reality show 8.55 Policjanci i Policjanci (412, 413) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1156, 455) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1560) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1064-1066) – paradok. 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (516, 517) – reality show, Polska 18.00 Policjanci i Policjanci (1413, 1414) – serial obyczajowy, Pol. 2026	7.20 Ukryta prawda (1172) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 8 (10) 10.30 Detektywi (219, 309) 12.30 Zakup w ciemno 2 (35) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 7 (33) – reality show 14.30 Kartoteka 3 (4, 5) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (2) 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 8 (1) – fab. dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (38) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (36) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (36) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show 5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – rozr. 7.45 Zgłoś remont (4) 8.45 Gwiazdy lumpeksów (9) – magazyn 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) 11.25 Ugotowani (3, 4) 13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) 15.35 Jestem z Polski 16 (28) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski (6) – serial dok., Pol. 2023 17.45 Kuchenne rewolucje (12, 7, 9) – program rozrywkowy
OBYDZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 2 (17) – Polska 2007 W Wilkowiach szykuje się pierwsza od lat wizyta biskupa. Wójt przydziela duchownemu dyskretną ochronę. Biskup jednak demaskuje chroniącego go policjanta. 21.20 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – dok., 2025 22.25 Profilerka Jastrzęb (2) – serial krym., Polska 23.15 Panorama 23.45 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel. 0.40 Rodzinka.pl (248)	22.15 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) Program Roberta Górskiego i jego kolegów z warszawskiej grupy składa się z kilkunastu skeczy, które są parodią dzieł literatury. 0.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (31) – program rozrywkowy 1.25 Koło fortuny (1975, 1969) – telet. 2.50 Kabaretomania (3, 4) – pr. rozrywk. 4.55 Do śmiechu! (76) – program rozrywkowy	20.00 Rolniczek (17) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 21.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum. 23.00 Gry małżeńskie (110) – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości (310, 311) 2.00 Gry małżeńskie (111, 112) 4.00 Zdrady (18, 19)	20.00 Uroczysko (244) – Polska 2026 Stróż prawa szukają zabójców Marty. Olszewska i Ziomecki niespodziewanie zostają napadnięci. 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1023) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (140) – krym., Pol. 2026 22.40 F.I.L.M. Purpurowe rzeki 2: Apokalipsa – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min 0.45 Interwencja	22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, co kupują i z czego rezygnują, by dopasować styl życia do realiów. 23.05 Kanapowczynie 3 (10) – pr. rozrywk. 0.05 Żony Podlaski 4 (4) 1.05 Władca dla bogaczy (3) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (11) 2.40 Osadzone. Blok F (22-24) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17)	20.50 Zgłoś remont 11 (6) Krzysztof Miruć pomaga wykończyć strefę dzienną w domu Marty. Wojtka i ich dwóch córek. W trakcie remontu pojawiają się nowe, dość odważne pomysły. 21.50 Jestem z Polski (13, 14) – serial dok. 23.45 Hotel Paradise 12 (36) – reality show 0.45 40 kontra 20 2 (7, 8) – reality show 2.30 Wiem, co jem (6-9) – mag. poradnikowy 4.10 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywkowy
TVP HD	TVS	zoom	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 7 (82) 14.15 Ranczo 4 (49, 50) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką (7) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 19 (250) 19.20 Ranczo 7 (81) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (209, 210) 21.25 Komisarz Alex 24 (303) 22.20 Śniadania u Tiffany'ego F.I.L.M. – komediodramat, USA 1961, 125 min 0.25 Konwój – thriller, Polska 2016, 105 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.55 Reksio (48-50) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieć (8, 33) – inf. 11.40 Pułapki umysłu – dok. 12.20 Zoologia ekstremalna (6) 13.25 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (37) 14.25 Sensacje XX wieku (1) 16.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 6 (19, 20) – serial sensacyjny 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (5) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 2 (9) – pr. rozr. 0.55 Magia nagości. Dania (1) 1.45 I love kabaret (3-6) – rozr.	12.00 Miłość bez tłumaczenia 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr. 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (7) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr. Przyszytyła 4 – dok. 1.00 Rodzina 10+ 8 (2) – rozr.	13.25 M jak mięso 6 (7, 8) – dok. 14.25 Zgrillowani (8) – mag. 15.10 Nie bój ryby! 2 (6, 7) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (6, 7) – serial dok. 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6, 4) – mag. kulin. 18.30 Nie bój ryby! (12) – mag. 19.55 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 19.25 M jak mięso (5, 6) – dok. 20.15 Bosacka daje radę 4 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – serial dokumentalny 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 0.45 David Rocco w zaciśniętej domowej kuchni (20, 21)	9.15 Fani czterech kółek 16 10.15 Złomowisko PL 9 (8, 9) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (1) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (6) – rozr. 20.30 Zawodowi handlarze 21.15 Z drugiej ręki (13) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Zawodowi handlarze (8) 23.05 Wojny samochodowe 0.05 Ciężarówką przez Chile
NOVA	METRO	antena	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (20) – kom. 10.30 Więzienie (32-34) – dok. 12.00 Poirot (8, 10) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (226-231) – serial kom., USA 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (117-119) 21.00 Zdrady (82) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (77, 78, 110) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (75, 76) 3.50 Wehikuł czasu (430, 429) 4.00 Sala operacyjna (2, 8)	8.40 Szpital (687, 688) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) 12.41 Anatomia piękna 2 (4) 13.40 Przepis na życie 4 (1) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (128) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (9, 10) – telet. 17.00 Ciężarówką przez Afrykę (1) – serial dokum. 18.00 Prawo Agaty 3 (7) 19.00 Kartoteka 9 (7, 8) 21.05 Kryminalni (2, 3) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (9) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) – dok. 1.30 Szpital (683) – paradok. 2.25 Dieta czy cud? (10) – mag.	10.35 Co Polak potrafi na drodze? (13) – pr. rozr. 11.35 Kabaretowy szal – rozr. 12.35 Winnie miłości (42) 13.55 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk. 14.55 Niezwykły dr Pol (22, 23) 16.55 77 TV 2 (17) – pr. rozrywk. 17.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 9 (5) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 9 (6) – serial kryminalny, Fr. 21.15 Detektywi z Bordeaux 5 (12, 13) – krym., Francja/Bel. 23.40 Katastrofa w Czarnobylu (2, 3) – dok.	9.20 Tłit (1463) – pr. publicyst. 10.00 Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca 11.00 Miłośnik bestie (9) – dok. 12.00 Wariacje z kierowcą 4 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (7-9) – dok. 17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (7) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (1, 2) – pr. rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2	11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (2, 3) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 14 (19) 14.00 Cudotwórcy 7 (7) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (14) – dok. 15.55 Daleko od miasta 12 16.50 Gardeners' World 14 (22) 18.00 Ucieczka na wieś (25) (13) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag. 22.00 Przekopujemy ci ogródek (6, 7) – dok., Pol. 22.55 Gardeners' World 14 (9) 0.10 W mieście czy na wsi? 1.10 Cudotwórcy 6 (20)	13.00 Zbudujemy fajny dom 2 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (5, 6) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę (14) 17.05 Polowanie na ogród 2 18.15 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządzi! 21.35 Zrobimy sobie dom (9) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr. 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (1, 2) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (241) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (827, 828) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (234-236) – paradok. 11.30 Przyjaciółki (302) – serial obycz., Polska 12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (276-278, 280, 281) 17.00 48h. Zaginięci (257, 258) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1119) – serial paradokum. 20.00 Ślad (22) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum.	6.05 Wydarzenia 6.45 SuperLudzie Extra (57) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (613, 614) – paradok. 7.55 Doktor Martin (37, 38) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (9, 10) – mag. sportowy 11.30 Świat według Kiepskich (375-378) – serial kom., Pol. 2011 13.30 Bitwa o palety (3) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 4 (32) 15.55 Top Chef (3) 17.30 Świat według Kiepskich (464-466, 550, 551) 20.00 Złomiarze (16) – dok.	6.00 Więzienie (175, 176) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjantki i Policjanci (610, 611) – serial obyczajowy, Polska 2019 8.55 Kobra – oddział specjalny (153, 154) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięci (201-203) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1149) – serial obycz., Polska 14.55 Kobra – oddział specjalny (155, 156) – serial sens., Niemcy 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – serial sensacyjny, USA 2023	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 6.55 My Life is Murder (9, 10) – serial krym. 8.35 Lewis 7 (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 9 (4) – serial kryminalny 10.35 Śmierć pod palmami 7 (6) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (4) – krym. 12.55 Koroner 2 (7, 8) – serial kryminalny 14.50 Ojciec Brown 3 (8) 15.50 Lewis 7 (2) – krym. 16.50 My Life is Murder (10) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midlands 10 (1, 2) – serial kryminalny 19.50 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym.	10.00 Zwierzęta Czytali (249) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek (6, 7) 10.45 Reksio (55, 56) 11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo 11.55 Strażak Sam (23, 24) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (15) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (19) 13.20 Pszczółka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (15, 16) 14.30 Świnka Peppa 8 14.45 Topo Gigio (17, 18) 15.15 Al-chemik (120) 15.35 Księga Ksiąg 5 (61)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
KRYMINALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Komisarz Mama (33) – Polska 2022 Paweł zaczyna pracę w zespole Marii. Wyjaśnia sprawę śmierci Bernarda Chomiczkiego, który rzekomo miał zawał serca. Okazuje się, że został otruty. Trop widzieje do maśzysty z sanatorium. 23.00 Świat według Kiepskich (280, 281) 0.00 Ślad (106) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (34) 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (468, 469) 3.45 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (6) 5.00 Interwencja – mag.	21.00 Patriota – USA/Niem. FILM 2000, 200 min Rok 1776. Wdowiec Benjamin Martin zamierza pomóc syna zabitego przez angielskiego oficera. W tym celu dołącza do wojny o wolność amerykańskich kolonii. 0.20 Searching – thriller, FILM Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, 135 min 2.35 Świat według Kiepskich (106, 344, 345) – kom. 4.05 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska 2021	18.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – USA Cordell Walker odkrywa, że irlandzcy bojowkarze chcą zabić przebywającego w Dallas dygnitarza, który negocjuje traktat pokojowy między IRA a Wielką Brytanią. 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (6-8) – serial sensacyjny 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (651, 652) – krym., Pol. 0.55 Kości (49, 50) – krym. 0.55 Septagon (15, 16) 5.05 Nona i jej córki (8)	21.00 Milczący świadek 28 (7, 8) Wśród pasażerów samolotu lecącego z Mumbaju rozprzestrzenia się tajemnicza choroba. Przed doktor Niki Alexander trudne zadanie, prawdziwy wyścig z czasem. 23.10 Ojciec Brown 13 (2) – serial kryminalny 0.15 Koroner 2 (7) – krym. 1.15 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym. 2.20 Morderstwa w Midlands 10 (1, 2) 4.10 Wyjści spod prawa 2 (3) 5.10 Ojciec Brown 3 (8)	16.05 Kosmo-kumple – USA/Tajlandia 2021 Alice, Leo i Kim odwiedzają planetę Ichor i dowiadują się, że niegdyś pokryta była ona oceanami. Niestety kosmiczny gigant wypił całą wodę, wysuszając planetę. 16.35 Ricky Zoom (69, 70) 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.25 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (11) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (17, 18) 19.00 Dolina Muminków 19.20 44 Koty	20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędziewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 22.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.02 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD 6.00 Niezwykłe pociągi (13, 14) – serial dok., Kan. 8.00 Dorwać tuńczyka (12) 9.05 Kowalrotek (220-223) 11.05 Budowlaniec (29-31) 12.35 Hardkorowy lombard (71-73) – serial dokum., USA 14.05 Policy za granicą (51, 52) 16.05 Złomiarze (31, 32) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (140-142) – serial dok., Pol. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (188-191) – serial dokumentalny, Pol. 22.05 Górale (237) – serial dok. 22.35 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 170, 169, 172, 171, 173-182)	FOOD NETWORK HD 10.35 MasterChef Nastolatki 11.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1, 2) – mag. kulin. 13.05 Posiekani (12) 14.10 Dziwaczne potrawy (2) 15.10 Ogniem i patelnią (9) 16.15 Amatorzy kontra zawodowcy 2 (3, 4, 6) 17.50 Kuchenne rewolucje (11) 18.50 Czas na grillowanie! (2) 19.20 Pojedynek na grillu (1) 20.50 Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6 (5, 6) – mag. 22.00 Dziwaczne potrawy (6) 22.55 Akcja: Restauracja! (7) 23.55 Człowiek kontra jedzenie (9-11) – mag.	POLSAT RODZINA HD 9.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (106, 107) 12.50 Rodzina zastępcza (294, 295) – kom., Pol. 2008 14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (1, 2) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (31-34) 19.00 Rodzina zastępcza (257) 20.00 Miłodowe lata 5 (6, 48) 21.55 Nasz nowy dom 23.55 Niezwykłe megalonstrukcje ZSRR 1.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – dok. 2.30 Ewa gotuje (453) – mag. 3.00 SuperLudzie (6, 7) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 9.55 Zapraszam do stołu 22 12.10 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3) – pr. rozrywk. 13.25 Domy gwiazd z Abbey Clancy (1) – pr. rozrywk. 14.30 Jak mądrze schudnąć? 3 15.30 Zapraszam do stołu 22 17.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk. 18.35 Mistrzowie szycia 8 (7) 19.40 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (4) – pr. rozrywk. 21.00 Cena idealnego ciała z Olivia Attwood (3, 4) 23.00 Wstydliwy choroby 6 (4) 0.00 Ratunek dla skóry 4 (7) 1.00 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk.	NICK JR. HD 15.35 Świnka Peppa 3 (17) 15.40 Świnka Peppa 4 (5) 15.45 Świnka Peppa 3 16.10 Blaze i Megamaszyny 7 16.40 Psi Patrol 3 (6) – anim. 17.10 Rubble i jego ekipa (3) 17.30 Pan Krokodyl (12) – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (8) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 3 (8) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (24, 15) 20.00 Świnka Peppa 8 (44-48) 20.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (6) – anim., Fr. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (23-25) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP KOBIETA DVB-T2 13.00 62. KFPP w Opolu – Zrobmy więc prywatkę... 13.55 Najwspanialsze ikony natury (5) – serial dokum. 15.00 Operacja zdrowie! 15.30 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – krym., Pol. 2020 17.25 Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi – film dok. 18.30 Żona dla Polaka (6) 19.30 Miłość i nadzieja (232) 20.30 Wichrowe wzgórza (213) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (220) – obycz. 22.30 Miłość jak miod – kom. FILM romant., Pol. 2024, 115 min 0.25 Lucia w pajęczej sieci (2)	E! ENTERTAINMENT HD 8.00 Plastikowa fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood (19) – pr. rozr. 13.30 Plastikowa fuszarka (8) 15.20 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (21) – pr. rozr. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikowa fuszarka (17, 1) – serial dokum., USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów (16, 17) 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	TV TRWAM DVB-T 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (116) – obycz.	BBC BRIT HD 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok. 12.30 Top Gear 2 (6) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 2 (8) 15.40 Najszabsze ognio 3 (12) 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (6) – serial dok. 17.50 Top Gear 2 (7) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 2 (8) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (7) – serial dok. 21.00 Wynalazki, które zmieniły świat (1) – dok. 22.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok. 23.00 Top Gear 2 (7) – mag. 0.10 Najszabsze ognio 3 (11)	MINI MINI+ HD 15.36 Jeżyk Happy (19, 20) 15.54 Mia i Koduś (14) – anim. 16.05 Mega Ekspres (31, 32) 16.30 Marta mówi (70) – anim. 17.00 Strażak Sam 14 (9, 10) 17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.56 Smerfy (23) – serial anim. 18.25 A Town of Dreams – film animowany, Japonia 2017 18.35 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim., Japonia 18.50 Babcia oczka (1, 2) 19.05 Kicia Kocina (12, 13) 19.25 Wierszyki domowe (12) 19.36 Jeżyk Happy (19, 20) 19.52 Basia 2 (4) – serial anim. 20.05 Dolina Muminków 3	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.02 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Całkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dzienniki regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (141) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.15
TVP 2 **Kung Fu Yoga**
KOMEDIA PRZYGODOWA Duet badaczy szuka w Tybecie skarbu królestwa Magadha. Najemnicy odbierają im zdobycz i zostawiają na śmierć. Reż.: Stanley Tong, A: Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiyi, Aarif Lee USA/Chiny 2017 **110 min ► do godz. 13.05**

12.15
POLSAT **Giganci ze stali**
SCIENCE FICTION Za namową syna były pięściarz przygotowuje do pojedynku na ringu robota. Stalowy wojownik może zostać mistrzowski pas. Reż.: Shawn Levy, A: Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly USA/Indie 2011 **160 min ► do godz. 14.55**

14.20
TVP KULTURA **Paryżanka**
OBYCZAJOWY Brigitte, córka znanego polityka, pragnie uwieść współpracownika swojego ojca. Jej zachowanie doprowadza do skandalu. Reż.: Michel Boisrond, A: Brigitte Bardot, Charles Boyer, Noël Roquevert Francja/Wł. 1957 **130 min ► do godz. 16.30**

14.45
TV 4 **Faceci w czerni 2**
KOMEDIA SF Kosmitka chce zniszczyć Ziemię. By ją pokonać, agent J potrzebuje pomocy kolegi. Najpierw musi przywrócić mu wspomnienia. Reż.: Barry Sonnenfeld, A: Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn USA 2002 **115 min ► do godz. 16.40**

17.50
STOPKLATKA **Spacer w chmurach**
MELODRAMAT Weteran poznaje ciężarną Victorię, która obawia się reakcji ojca na wieść o nieślubnym dziecku. Zgadza się grać rolę jej męża. Reż.: Alfonso Arau, A: Keanu Reeves, Aitana Sánchez-Gijón USA/Meksyk 1995 **130 min ► do godz. 20.00**

18.00
TV PULS **Mój przyjaciel pingwin**
FAMILIJNY Zgorzkniały rybak znajduje oblanego ropą pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia. Reż.: David Schurmann, A: Jean Reno, Adriana Barraza, Nicolás Francella USA/Hiszpania 2024 **120 min ► do godz. 20.00**

20.00
TVN 7 **Jedna noc**
KOMEDIA Londyn. Przyjaciółki zabierają porzuconą przez chłopaka Ruby na miasto. Szalony wieczór obfituje w zaskakujące wydarzenia. Reż.: Callan Durlak, A: Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik Australia 2023 **120 min ► do godz. 22.00**

20.00
HBO **Piękna i rzeźnik**
HORROR KOMEDIOWY Millie staje się celem psychopaty. Ugodzona antycznym sztyłem zamienia się ciałami ze swoim prześladowcą. Reż.: Christopher Landon, A: Vince Vaughn, Kathryn Newton, Emily Holder Kanada/USA 2020 **100 min ► do godz. 21.40**

→ filmowe hity



Śmiałkowicie muszą pokonać dawnego kompana, który stał się ich największym wrogiem.

20.00 TVN Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

PRZYGODOWY Zawadiacka drużyna mierzy się z wrogami i poszukuje skarbu.

HIT DNIA Po nieudanym rabunku zawadiacki bard Edgin Darvis wraz z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia, podczas gdy ich kompani uciekają. Muszą przetrwać w trudnych warunkach. Po dwóch latach złodziejowi oraz jego towarzysze udaje się odzyskać

wolność. Dowiadują się, że dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter po tym, jak poprzedniego władcę ubezwłasnowolniono. Przejął również opiekę nad nastoletnią córką Edgina, Kirą. Mężczyzna i Holga z pomocą sojuszników usiłują pokonać intryganta, który

wkroczył na wrogą ścieżkę. Zamierzają też powstrzymać Czerwonych Czarodziejów i odnaleźć skarb. Na drodze stoją m.in. nekromanci oraz potężne stwory. **HD 160 min ► do godz. 22.40**

USA/Kanada/Australia 2023 Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley
Wyst.: Chris Pine, Michelle Rodriguez



20.00
TV PULS **Kickboxer**
SENSACYJNY Mistrz kickboxingu Eric Sloane zostaje nieprzeprzysowo znokautowany w trakcie walki. Okazuje się, że będzie niepełnosprawny. Kurt (Jean-Claude Van Damme) postanawia pomścić swojego brata na ringu.

Reż.: Mark DiSalle Wyst.: Dennis Chan USA 1989 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



21.30
TVP 1 **Zolza**
KOMEDIA Anna Sobańska (Małgorzata Kożuchowska) jest wpływową producentką, która łatwo kreuje i niszczy gwiazdy. Pewnego dnia nawiedza ją para starszuchów z jej serialu, Bogusia i Kazimierz. Chcą, by zmieniła swoje życie.

Reż.: Tomasz Konecki Wyst.: Anna Dymna Polska 2022 **HD 105 min ► do godz. 23.15**



20.00
STOPKLATKA **Brunet wieczorową porą**
KOMEDIA OBYCZAJOWA W mieszkaniu Michała (Krzysztof Kowalewski) zjawia się Dżidek, który wkrótce ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwikłać zagadkę.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Wiesław Gołas Polska 1976 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.40
TVN **Mortal Kombat**
SENSACYJNY Zawodnik MMA Cole staje się celem cesarza zaświatów, który wysłał za nim bezwzględnego Sub-Zero (Joe Taslim). Śmiałek trafia do świątyni Lorda Raidena, gdzie przygotowuje się do walki o los wszechświata.

Reż.: Simon McQuoid Wyst.: Mehcad Brooks USA 2021 **HD 125 min ► do godz. 0.45**



20.05
TV 4 **Witajcie w dżungli**
PRZYGODOWY Człowiek do zadań specjalnych, Beck (Dwayne „The Rock” Johnson), ma odnaleźć w brazylijskiej dżungli syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażką, w czym pomaga mu tajemnicza Mariana (Rosario Dawson).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Seann William Scott USA 2003 **HD 135 min ► do godz. 22.20**



23.15
TVP 1 **To ja, złodziej**
SENSACYJNY Szesnastoletni Jajo (Jan Urbański) pracuje w warsztacie samochodowym. Chce przyłączyć się do gangu Maksa. By wkupić się w jego łaski, kradnie auto. Okazuje się, że pokrzyżował tym plany przestępcy.

Reż.: Jacek Bromski Wyst.: Janusz Gajos Polska 2000 **HD 110 min ► do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Przestępca zdobywa wpływy i pieniądze. Nadchodzi dzień, w którym może wszystko stracić.

23.10 Jak zostałem gangsterem...

KRYMINALNY Młody mężczyzna poznaje cenę przestępczej kariery.

HIT DNIA Pełne ryzyka, lecz dostatek życia przyciąga amatorów mocnych wrażeń. Młody mężczyzna, który dorastał w latach 70. i od zawsze chciał dołączyć do półświatka, tworzy własny gang. Odtąd jego codziennością stają się haracze, pobicia oraz zabójstwa. Z czasem zdoby-

wa coraz silniejszą pozycję i pnie się po szczeblach mafijnej hierarchii. Zakochuje się też w Magdzie i ją poślubia. By zachować swoje wpływy, musi jednak stoczyć trudną walkę. **HD 180 min ► do godz. 2.10**

Polska 2019 **Reż.:** Maciej Kawulski **Wyst.:** Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, Jan Frycz



20.05 La Chimera
OBYCZAJOWY Lata 80. Brytyjski archeolog Arthur (Josh O'Connor) poszukuje we Włoszech zaginionej ukochanej, Beniaminy. Szansą na odzyskanie spokoju staje się dla niego znajomość ze służącą Italią (Carol Duarte).

Reż.: Alice Rohrwacher **Wyst.:** Isabella Rossellini **Włochy 2023 HD 140 min ► do godz. 22.25**



23.25 Parszywa dwunastka
WOJENNY Anglia, 1944 rok. Major Reisman tworzy oddział złożony ze skazańców. Ich zadaniem jest atak na zamek we Francji. Konflikt z płk. Breedem (Robert Ryan) powoduje, że akcja zostaje zawieszona.

Reż.: Robert Aldrich **Wyst.:** Lee Marvin **USA 1967 HD 190 min ► do godz. 2.35**



21.00 Wojna o planetę małp
SCIENCE FICTION Cezar i jego pobratymcy ponoszą dotkliwe straty w starciu z ludźmi dowodzonymi przez Pułkownika (Woody Harrelson). Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety.

Reż.: Matt Reeves **Wyst.:** Andy Serkis **USA/Kan. 2017 HD 175 min ► do godz. 23.55**



23.45 Uciekający pociąg
SENSACYJNY Alaska. Z więzienia uciekają Manny (Jon Voight) i Buck. Pechowo dostają się do pociągu, którego maszynista umiera. Uwięzieni w ostatnim wagonie zbiegowie podejmują próbę zatrzymania pędzącego składu.

Reż.: Andriej Konczalowski **Wyst.:** Eric Roberts **USA/Izrael 1985 HD 115 min ► do godz. 1.40**

→ sport



17.30 Falubaz – Włókniarz
ŻUŻEL LIVE

Po pierwszej kolejce morale w zespołach z Zielonej Góry i Częstochowy było niskie. Falubaz zaprezentował się fatalnie w meczu ze Spartą, a Włókniarz przegrał wysoko z Unią Leszno. Okaże się, kto odrobił lekcję po klęsce na starcie Ekstraligi. **HD 165 min ► do godz. 20.15**



20.10 MKS Dąbrowa Górnicza – Legia
KOSZYKÓWKI LIVE

Batalia drużyn, które w ostatnich tygodniach osiągały niezłe wyniki. MKS pokonał m.in. Górnika Wałbrzych, Trefl Sopot i Dzikiego Warszawa, z którymi Legia także sobie poradziła. **HD 140 min ► do godz. 22.30**



20.25 Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław
PIŁKA NOŻNA LIVE

Zielono-Czarni w kwietniu pokonali walczącego o awans do Ekstraklasy Chrobrego Głogów (1:0). Nawet jeśli zaskoczą także Śląsk, może być im trudno utrzymać się na zapleczu Ekstraklasy. **HD 155 min ► do godz. 23.00**



20.25 Legia – Widzew
PIŁKA NOŻNA LIVE

Wynik klasyku Ekstraklasy może mieć kluczowe znaczenie dla układu dolnych rejonów tabeli. Zespół, który przegra, utrudni sobie misję polegającą na uniknięciu degradacji do 1. ligi. Jesienią Widzew zremisował z Legią 1:1. **HD 125 min ► do godz. 22.30**

→ rozrywka



11.00 Makłowicz w podróży
KULINARNY

W górach Sierra Nevada w Andaluzji Robert Makłowicz ocenia ofertę kulinarną dla narciarzy. Przyrządza też tortillę de Sacromonte z wieprzowymi drożdżami. Na deser udaje się do miasteczka Pradollano, gdzie kosztuje racuchów. **HD 30 min ► do godz. 11.30**



19.55 Farma
REALITY SHOW

Jeden z farmerów ma szansę zwerifikować prawdziwość porzekadła „kto pod kim dołki kopie, ten sam w nie wpada”. Pozostali też układają różne strategie przetrwania. Od jednej osoby zależy teraz los pozostałych. **HD 65 min ► do godz. 21.00**



20.45 Kocham Cię, Polsko!
WIDOWISKO

W drużynie Michała wystąpią Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa zaś Katarzyna Zielińska, Staszek Karpień-Buteczka oraz Majka Jeżowska. W odcinku gości Cleo. **HD 95 min ► do godz. 22.20**

→ dokument



12.55 Normandia między oceanem a niebem
NATURA

Cap de Carteret, skalisty klif w Normandii, to siedlisko sokoła wędrownego i kruka. Oba gatunki zaczynają odradzać się na tych terenach. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.25 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.45 Reporterzy** – mag. reporterów
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Akacjaowa 38** (848) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Agape blisko Ciebie** – mag.
- 8.00 Zaraz wracam 2** (121) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 8.30 Ranczo 2** (18) – obycz., Pol. 2007
- 9.25 Komisarz Alex 3** (27) – serial kryminalny, Polska 2013
- 10.20 Ojciec Mateusz 10** (131) – serial kryminalny, Polska 2013
- 11.10 Ogniem i mieczem** (1, 2) – serial historyczny, Polska 1999, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco
- 12.55 Natura w Jedyne: Normandia między oceanem a niebem** – film dokum., Fr. 2025
- 14.00 Złoty chłopak** (281) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Jak to melodia?** – telet. muz.
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka** (1134) – teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo** (906) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jak to melodia?** – telet. muz.
- 18.20 Zaraz wracam 2** (122) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 Akacjaowa 38** (859) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2022
- 5.55 Koko** – komedia, Francja 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mireille Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan, 95 min
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – mag.
- 11.15 Kung Fu Yoga** – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang, Mu Qimiya, Disha Patani, 110 min
- Archeolog i indyjska naukowiec chcą odnaleźć zaginiony skarb królestwa Magadha. Najemnicy odbierają im zdobycz, pozostawiając ich na pewną śmierć.
- 13.05 Panna młoda** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1816) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (9): Finał
- Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
- 17.20 Panna młoda** (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1065) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 Domowe patenty 2** (2) – magazyn poradnikowy
- Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Po wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs, gdy widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery. Pyrkowie walczą z powodacją po awarii.

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.40 Zakochany Madagaskar** – film animowany, USA 2013
- 12.15 Giganci ze stali** – film s.f., USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, 160 min
- Kariera boksera Charliego skończyła się, gdy ring zdominowały roboty. Pewnego dnia do byłego pięściarza przychodzi 11-letni Max. Chłopiec zachęca boksera, by odremontował mechanicznego zawodnika, a następnie wystawił go do walki.
- 14.55 Ogniem i mieczem** – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Zbigniew Zamachowski, Izabella Scorupco, 235 min
- XVII w. Skrzetuski zakochuje się w Helenie, którą przyrzeczono Bohunowi. Zdobywa jej uczucie, czym naraził się na zemstę rywala. W tym czasie sprzymierzeni z Tatarami Kozacy organizują powstanie.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”**
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Farma** (205) – reality show
- Od jednej osoby zależy teraz los wszystkich uczestników rywalizacji. Aby pozostać w programie, trzeba albo wygrać pojedynek, albo mieć mocny sojusz.

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1624) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Cieszyn – EkoTradycja – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (12, 5) – program rozrywkowy
- Alina prowadzi restaurację Szafrań. W menu są najrozmaitsze potrawy, ale żadna nie zawiera tej przyprawy. Właścicielka ma problemy z pracownikami.
- 13.40 Ukryta prawda** (1585, 1586, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
- Nurek służący w straży pożarnej powraca w rodzinne strony, aby dołączyć do poszukiwani 12-latk. Odżywa jego dawne uczucie do matki zaginionego chłopca.
- 16.50 Szpital św. Anny** (119) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Alicja i Kaśka badają 12-latkę z nagłym pogorszeniem wzroku. Podejrzewają poważne podłoże neurologiczne. Wiadomość o spotkaniu Wojtka z Hanką burzy względny spokój Kai.
- 17.55 Detektywi** (313) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Do śledczych zgłasza się kobieta, której szwagier nagle zniknął, zostawiając pod opieką brata swoją kilkuletnią córkę. Prześlona dziewczynka nie chce nic mówić.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KOMEDIOWY

**20.30 Powrót** (2) – Polska 2022

Jan rozpoczyna drugie życie. Najpierw postanawia zmienić wszystko to, czym się dotąd zajmował i czym się otaczał. Przede wszystkim znajduje sobie nową pracę. Mężczyzna szybko się przekonuje, że – w przeciwieństwie do poprzedniego zajęcia – ma ona zbalansowany wpływ na jego zdrowie.

21.30 Zołza – komedia, Polska 2022, reż. Tomasz Konecki, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Artur Żmijewski, Anna Dymna, Leon Charewicz, 105 min

23.15 To ja, złodziej – dramat sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Maciej Kozłowski, Krzysztof Globisz, Jan Frycz, 110 min

1.05 Wojna zastępcza (9): Afera – serial szpiegowski, Polska 2025

2.00 Bez znieczulenia – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1978, reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dąbkowska, Andrzej Seweryn, Krystyna Janda, 260 min

ROZRYWKOWY

**20.45 Kocham Cię, Polsko!** (8)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią tym razem Julia Kamińska, Mateusz Janicki i Katarzyna Żak. W zespole Filipa Gurlacza do rywalizacji staną Katarzyna Zielińska, Staszek Karpiel-Bulecka i Majka Jeżowska. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Cleo.

22.20 Postaw na milion – teleturniej

23.10 To jest grane (89) – program muzyczny

23.45 Uciekający pociąg – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Jon Voight, Eric Roberts, Kyle T. Heffner, John P. Ryan, 115 min

Zbiegli przestępcy muszą zatrzymać rozpedzony pociąg, którego maszynista zmarł.

1.40 Szansa na miłość – film obyczajowy, USA 2023, reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Nelson, Lucy Capri, Holden Smith, 95 min

3.15 Akacjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015

4.05 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

ROZRYWKOWY

**21.00 Must be the music** (134)

Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bulecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh wyłonili podczas castingów artystów, którzy zaprezentują się w pierwszym półfinale. Rywalizują zarówno instrumentalci, jak i wokaliści. Najlepsi zakwalifikują się do finału i zaważają o 250 tys. zł oraz występ na Polsat Hit Festiwalu.

23.10 Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa

– film kryminalny, Polska 2019, reż. Maciej Kawulski, wyk. Marcin Kowalczyk, Tomasz Włosok, Natalia Szroeder, Natalia Siwiec, 180 min

Młody mężczyzna pragnie władzy i pieniędzy. Zdobywa coraz silniejszą pozycję. Próbuje pomóc przyjacielowi, który popadł w uzależnienie od narkotyków. Scenariusz został zainspirowany życiorysami kilku osób powiązanych z półświatkiem.

2.10 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galey, Tom Burke, 150 min

PRZYGODOWY

**20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor**

– USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 160 min

Perypetie bohaterów znanych z kultowej gry fabularnej. Po nieudanym skoku złodziej Edgin Darvis wspólnie z wojowniczką Holgą trafiają do więzienia. Po dwóch latach udaje im się uciec. Odkrywają, że ich dawny wspólnik Forge został lordem Neverwinter i przejął opiekę nad ich córką.

22.40 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, reż. Simon McQuoid, wyk. Lewis Tan, Jessica McNamee, Josh Lawson, Joe Taslim, 125 min

0.45 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show

2.00 Szpital św. Anny (80) – serial obyczajowy, Polska 2026

2.45 Uwaga! – magazyn reporterów

3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

4.35 Jak to jest zrobione? (4) – serial dok., Kanada 2013-2014

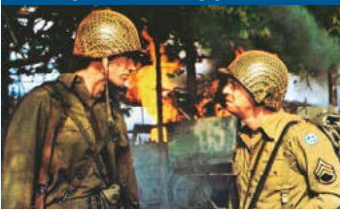
5.00 Nauka jazdy 5 (10) – program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (616-618) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1287, 1200, 1201) – paradok., Polska
- 11.40 Detektywi** (72, 73): Nieznośny dzieciak; Prawda czy wyzwanie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024 Śledczy poszukują sześciolatka. Chłopiec bawił się na boisku. W chwili zaginięcia był pod opieką przyrodniej siostry. Okazuje się, że na miejscu przebywał również szkolny chuligan.
- 13.35 Miś Yogi** – film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh, T.J. Miller, Nate Corddry, 90 min
- FILM** Łasuch Yogi i pocciwy Boo Boo beztrudnie spędzają czas w Parku Jellystone. Pewnego dnia okazuje się, że władze rezerwatu rozważają jego zamknięcie. Niedźwiadki postanawiają ocalić swój dom. Pomaga im zaprzyjaźniony strażnik Smith.
- 15.05 Mała Stopa** – film animowany, USA 2018, reż. Karey Kirkpatrick, 125 min
- FILM** Młody yeti Migo natyka się na ślady tajemniczego stworzenia – człowieka. Informuje o tym swoich pobratymców, ale żaden z mieszkawców wioski mu nie wierzy. Ciekawski Migo postanawia zdobyć dowód na istnienie ludzi.

KOMEDIA WOJENNA



- 17.10 Złoto dla zuchwałych** – USA/Jugosławia 1970, 170 min
- FILM** II wojna światowa, Francja. Amerykański żołnierz Kelly rewiduje niemieckiego oficera i znajduje przy nim złoto. Okazuje się, że reszta kruszcu jest przechowywana w banku, w okupowanej przez Niemców strefie. Kelly organizuje grupę śmiaków, by przejąć złoto.

- 20.00 Jedna noc** – komedia, Australia 2023, reż. Callan Durril, wyk. Eliza Taylor, George Pullar, Sana'a Shaik, Blake Richardson, 120 min
- FILM**

- 22.00 Królowa przetrwania 3** (9) – reality show

- 23.15 Mroczny rycerz powstaje** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Liam Neeson, 190 min
- FILM**

- 2.25 Hotel Paradise 12** (36) – reality show

- 3.15 Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 3.50 SOS Ekipy w akcji** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 4.40 Dorota was urządził!** (4) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:

TVN 7 VOD polsat go player



TV PULS HD DVBT2

- 5.50 7 krasnoludków – Las to za mało!** – komedia, Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Axel Neumann, Mirco Nontschew, Boris Aljinovic, 120 min
- FILM**
- 7.50 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, wyk. Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox, Madison Horcher, 110 min
- FILM**
- 9.40 Jak zostać kotem** – komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Spacey, Jennifer Garner, Robbie Amell, Cheryl Hines, 105 min
- FILM**
- 11.25 BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, Jemaine Clement, 135 min
- FILM**
- 13.40 Mój przyjaciel wielbiad** – film przygodowy, Francja 2023, reż. Eric Barbier, wyk. Yassir Drief, Alexandra Lamy, Youssef Hajdi, Nadia Benzakour, 130 min
- FILM**
- 15.50 Mildred i mityczna pantera** – film przygodowy, Nowa Zelandia 2024, reż. Ant Timpson, wyk. Nell Fisher, Morgana O'Reilly, Millen Baird, Elijah Wood, 130 min
- FILM**
- 18.00 Mój przyjaciel pingwin** – film familijny, Brazylia/USA/Hiszpania 2024, reż. David Schurmann, wyk. Jean Reno, Adriana Barraza, Rochi Hernández, 120 min
- FILM** Zgorzkniały rybak Joao znajduje oblanego ropą i bliskiego śmierci pingwina. Opieka nad nim sprawia, że się zmienia.

SENSACYJNY



- 20.00 Kickboxer** – USA 1989, 120 min
- FILM** Amerykański czempion kick-boxingu Eric Sloane ma stoczyć walkę z mistrzem Tajlandii Tongiem Po. Do Azji udaje się z młodszym bratem, Kurtem. Podczas pojedynku Tong nieprzepisowo nokautuje Erica, który z poważnym urazem kręgosłupa trafia do szpitala. Kurt postanawia się zemścić. Rozpoczyna trening u starego mistrza.

- 22.00 Murarz. Na granicy spisku** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Aaron Eckhart, Nina Dobrev, Clifton Collins Jr., Tim Blake Nelson, 125 min
- FILM**

- 0.05 Pitbull** – dramat sensacyjny, Polska 2021, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Jan Hrynkiewicz, Przemysław Bluszczy, Sebastian Dela, 135 min
- FILM** Po śmierci policyjnego sapersa komendant powierza śledztwo Gebelsowi. Trop prowadzi do konstruktora bomb.

- 2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990) – serial obyczajowy, Polska 2026



PULS 2 HD DVBT2

- 5.45 Ale numer! 22** (12) – program rozrywkowy
- 6.20 Różowa Pantera** – komedia sensacyjna, USA/Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyoncé Knowles, Jean Reno, 95 min
- FILM**
- 7.55 Czarny młyn** – film przygodowy, Polska 2020, reż. Mariusz Palej, wyk. Iwo Wiciński, Pola Galica-Galoch, Oliwia Ogorzelska, Borys Wiciński, 120 min
- FILM**
- 9.55 Lassie** – film familijny, Francja/USA/Irlandia 2005, reż. Charles Sturridge, wyk. Samantha Morton, Peter O'Toole, Hester Odgers, Gerry O'Brien, 120 min
- FILM**
- 11.55 Heidi** – film familijny, Wielka Brytania 2005, reż. Paul Marcus, wyk. Emma Bolger, Max von Sydow, Robert Bathurst, Geraldine Chaplin, 125 min
- FILM**
- 14.00 Narzeczona dla księcia** – film fantasy, USA 1987, reż. Rob Reiner, wyk. Peter Falk, Fred Savage, Cary Elwes, Robin Wright, 120 min
- FILM**
- 16.00 Piękna i Bestia** – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. Vincent Cassel, Léa Seydoux, André Dussollier, Eduardo Noriega, 150 min
- FILM**
- 18.30 Asterix i Kleopatra** – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 90 min
- FILM** Królowa Egiptu rzuci Juliuszowi Cezarowi wyzwanie. Jeśli w ciągu trzech miesięcy jej poddani zbudują na pustyni pałac, cesarz uzna geniusz egipskiego ludu.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.00 Ślub doskonały** – Polska 2023, 120 min
- FILM** Po wieczorze kawalerskim pan młody budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Niebawem do pokoju przybywają jego ciężarna wybranka i jej żywiolowa matka. Mężczyzna wymyśla wymówki, które prowadzą do kolejnych kłamstw. Okazuje się, że pozostali uczestnicy uroczystości również mają głęboko skrywane sekrety.

- 22.00 Przepis na zbrodnię** (28-31) – serial kryminalny, Polska 2026 Blogerka kulinarna Klementyna promuje niezdrową kuchnię i nagrywa posty w barze sódka. Po pojawieniu się negatywnych komentarzy znika. Okazuje się, że została porwana. Jej prześladowca dalej zamawia jedzenie w lokalu Małodobrego.

- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (106, 107) – serial obyczajowy, Polska 2018

- 4.00 Niesamowite!** (16, 17) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 5.00 Krecimy z gwiazdami 3** (1): Kabaret Paranie normalni – program rozrywkowy



NETFLIX



MORDERCZY ŻYWIÓŁ

Potężny huragan nadciąga nad spokojne nadmorskie miasteczko. Fala sztormowa zalewa wszystko, odcinając mieszkańcom drogę ucieczki. Wraz z napływającą wodą pojawia się jeszcze większe zagrożenie – na zalane ulice przedostają się wygłodniałe rekiny. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

►thriller, Australia/USA 2026; 83 min

PREMIERA



MOJA KOCHANA PANIENKA

Adela (Elisabeth Martinez) jest zmęczona zachowaniem nadopiekuńczej matki i tym, że jej seksualność jest tematem tabu. Znajomość z młodym księdzem i pojawienie się Isabel uruchamiają ciąg wydarzeń, które sprawiają, że dziewczyna odkrywa swoją tożsamość. Przeprowadza się do Madrytu.

►obyczajowy, Hiszp. 2026; 113 min

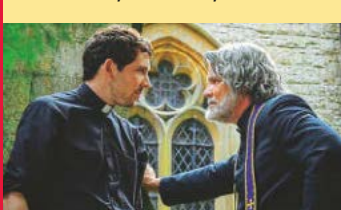
PREMIERA



W CUDZEJ SKÓRZE

Historia niecodziennej przyjaźni między małym zwierzątkiem leśnym a mającym statystycznym ptakiem. Choć w Dolinie, z której pochodzą, są odwiecznymi wrogami, pewnego dnia niespodziewanie zamieniają się ciałami i podejmują współpracę. Razem przeżywają najbardziej szaloną przygodę swojego życia.

►film anim., USA 2026; 101 min



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE”

Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zagłębiając się w mroczne sekrety, będzie musiał wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwiązać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).

►kom. krym., USA 2025; 140 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2008 7.30 Dr House 2 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2006 9.20 Castle 6 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2013 11.20 Detektyw Monk 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2004 13.10 Dr House 2 (19, 20) – serial obyczajowy 15.10 Agenci NCIS 13 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015 17.05 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2013 19.05 FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022	5.00 U Pana Boga za piecem – komedia, 1998, reż. Jacek Bromski, 100 min 6.40 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dziurma, Andrzej Zaborski, Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, 125 min 8.45 Alternatywy 4 (1-9) – serial komediowy, Polska 1983 19.30 Ojciec Mateusz 26 (339) – serial kryminalny, Pol. 2021 20.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – serial kryminalny, Pol. 2025	10.00 Pan wzywał, milordzie? 4 (4) – film, obycz., Polska, 45 min 10.55 Na kredyt – film obycz., Polska, 45 min 11.40 Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963, 95 min 13.15 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – dok., Włochy/Fr. 2022 14.20 Paryżanka – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1957, 130 min 16.30 51. KFPP Opole 2014 (1, 2) – koncert 18.05 Tygodnik Kulturalny. Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum. 18.55 Video Killed the Radio Star – dok. 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry 5 (4) – serial dok., Pol. 2020 7.00 Wyraj – film krótkometraż. 7.35 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min 9.20 The Hero – film krótkometraż. 10.00 Grantchester 9 (5, 6) – serial kryminalny 12.05 Vera 8 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 14.00 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 155 min 16.35 Decydująca godzina – thriller, USA 2021, reż. Philip Noyce, wyk. Naomi Watts, 100 min 18.15 Vera 8 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	10.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 10.35 Yintah – film dokum., Kanada 2024 12.40 Premierowa jazda – magazyn 12.55 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 14.25 The Office PL 3 (10, 11) – serial kom. 15.25 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., Wlk. Bryt./Francja/Hiszp. 2024 17.00 Notting Hill – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 1999, 120 min 19.00 Łapu-capu 19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	8.00 Emma Odważna – anim., USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min 9.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min 10.40 Geneza planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 105 min 12.25 Na planie 23 (18) 12.50 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min 15.10 Boska Sarah Bernhardt – biograf, Fr./Belgia 2024, 95 min 16.45 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 90 min 18.15 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min
SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	HORROR KOMEDIOWY
21.05 Zabójca – USA 2007, 130 min 23.15 Snajper. Kolejne starcie – thriller, RPA/USA/Niemcy 2011, reż. Claudio Fäh, 100 min 0.55 FBI 5 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2022 2.50 Castle 6 (9, 10) – serial kryminalny 4.40 Agenci NCIS 13 (19) – serial kryminalny	21.25 Ranczo 5 (57, 58) – Polska 2011 23.20 Ojciec Mateusz 26 (340) – krym., Pol. 2021 0.15 Planeta singli – komedia romant., Polska 2016, 140 min 2.35 Oficer (10) – sens. 3.30 Czarna śmierć (7) – serial obycz., Polska 4.20 Rodzinka.pl (307-309) – kom., Pol.	20.05 La Chimera – Włochy/Fr. 2023, 140 min 22.25 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 22.35 Popioły (2-ost.) – dramat historyczny, Polska 1965, 135 min 0.50 Przemyślenia Sherlocka Holmesa (9) – serial krym., Wlk. Bryt. 1985 1.55 Tygodnik kulturalny Uderzenie	20.10 Anatomia zemsty – USA 2013, 125 min 22.15 Godzina prawdy – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, 145 min 0.40 Superposition – thriller, Dania 2023, reż. Karoline Lyngbye, 115 min 2.35 Kryptonim Polska (3-ost.) – serial kom.	21.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) – Bel. 21.55 Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min 23.30 Kill Bill 2 – film sens., USA 2004, 135 min 1.45 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 3.20 Tylko dzień i noc – film dok., Pol. 2024	20.00 Premiera: Piękna i rzeźnik – Kanada/USA 2020, 100 min 21.40 Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, reż. Zach Lipovsky, 110 min 23.30 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym. 9.05 Szpital nadziei (8) 10.05 Detektyw Murdoch 9 (4, 5) – serial kryminalny 12.05 Zaklinacze koni 7 (15-17) 15.05 Winnice miłości 4 (161) 16.10 Szpital nadziei (9) 17.10 The Good Doctor 4 (5, 6) 19.05 Dr House (6) – obycz., USA 20.05 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym. 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. 23.00 Agenci NCIS 11 (4-6) 1.40 Dowody zbrodni 2 (22, 23-ost.) – serial krym. 3.35 Grand Hotel 2 (4) – krym.	13.35 Stosunki międzymiastowe – kom. romant., 2010, 125 min 15.40 Dziewczyna na pożegnaniu – komedia romant., USA 1977, 135 min 17.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 20.00 Rewolwer i melonik – film sensacyjny, USA 1998, 100 min 21.40 Co się wydarzyło w Madison County – melodramat, USA 1995, 160 min 0.20 Kobra – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min 7.35 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 7.55 Super pies i kot łotr – film anim., 2025, 90 min 9.25 Moe plecionka kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 10.30 Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min 12.05 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min 13.45 Hollywood Buzz – mag. 14.15 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min 15.40 47 rosinów – film kostiumowy, 2013, 120 min 17.40 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Królestwo – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/ZE 2007, 110 min 21.50 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min 23.30 Alarum – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 1.10 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min 2.40 Minghun – dramat obycz., Polska 2023, 95 min 4.15 Pieniądze to nie wszystko – komedia, min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Disco: soundtrack rewolucji (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.40 Łapu capu – program rozrywkowy 12.50 Planeta Singli. Osiem historii (5, 7) – serial komediowy, Polska 2021 14.45 Premierowa jazda – magazyn 15.05 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 15.35 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025 17.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Wartożyny (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.45 Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 3.25 Premierowa jazda – magazyn	6.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 7.00 Chwila prawdy (7) – dok. 8.00 Rekruci (8) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 4 (3) 10.00 Co poszło nie tak (1) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 14.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 15.00 Wykrywacz historii 4 (4) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (4) – serial dok. 18.00 Sędziowie 2 (8) – dok. 18.45 Born Racers. Młodzie i szymbcy (3) – serial dokum. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (5) – serial dok. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (4) 21.55 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 23.00 Small World (1) – sens. 0.05 Kryptonim Polska (3) 0.55 Miasta rytm (3) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (8) – serial dok. 3.45 Survivalowa rodzina (10) 4.20 Pogotowie remontowe Wieska (1) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajra 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2022	12.00 Figurantka 2 (3, 4) – kom. 12.55 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, 2012, 165 min 15.40 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min 17.30 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min 19.30 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min 21.00 Bird – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Fr. 2024, 115 min 22.55 Między mrokiem a geniuszem (2) – dok. 23.55 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
6.25 Seal Team 7 (6, 7) – sens. 8.05 Nieustraszone 3 (10) 9.05 Gwiezdne wrota: Atlantida 3 (14, 15) – s.f. 11.05 Gwiezdne wrota 8 (5, 6) 13.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sens. 14.05 Renegat 3 (7) – serial sens. 15.05 Drużyna A 3 (14) – sens. 16.05 Nieustraszone 3 (11) 17.05 Gwiezdne wrota: Atlantida 3 (16, 17) – s.f. 19.05 Gwiezdne wrota 8 (7, 8) 21.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (3-6) – krym. 0.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21) – serial sens. 1.25 Nieustraszone 3 (11)	6.00 Gliniarze (599-601, 847-850) – serial paradok. 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (29-32) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (530-533) – serial kom., Pol. 17.00 Columbo (1, 2) – serial kryminalny, USA 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (233) – serial krym. 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym., USA/Kanada 23.50 Ślad (6-8) – serial krym. 2.50 Święty (181, 182) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (247, 248) – serial kryminalny, Polska	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Disco: soundtrack rewolucji (1-3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 12.40 Łapu capu – program rozrywkowy 12.50 Planeta Singli. Osiem historii (5, 7) – serial komediowy, Polska 2021 14.45 Premierowa jazda – magazyn 15.05 Łapu capu Extra – program rozrywkowy 15.35 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – serial dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025 17.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 18.25 The Office PL 5 (10-12) – serial komediowy, Polska 2025 20.00 Czarownice Mayfair (3, 4) – serial fantasy, USA 2023 21.35 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Wartożyny (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.45 Zmijowisko (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2019 3.25 Premierowa jazda – magazyn	6.00 Zabójcze drogi (4) – dok. 7.00 Chwila prawdy (7) – dok. 8.00 Rekruci (8) – serial dok. 9.00 Wykrywacz historii 4 (3) 10.00 Co poszło nie tak (1) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 14.05 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022 15.00 Wykrywacz historii 4 (4) 16.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) 17.00 Supersamoloty bojowe 11 (4) – serial dok. 18.00 Sędziowie 2 (8) – dok. 18.45 Born Racers. Młodzie i szymbcy (3) – serial dokum. 19.50 Supersamoloty bojowe 11 (5) – serial dok. 20.50 Porzucona Ameryka 4 (4) 21.55 Montana: na dzikiej północy (4) – serial dok. 23.00 Small World (1) – sens. 0.05 Kryptonim Polska (3) 0.55 Miasta rytm (3) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 2.40 Rekruci (8) – serial dok. 3.45 Survivalowa rodzina (10) 4.20 Pogotowie remontowe Wieska (1) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajra 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2022	10.20 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min 11.50 Trolle 2 – film animowany, USA 2020, 90 min 13.20 Opowieść wigilijna Carole – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 70 min 14.30 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 16.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13, 9) 17.10 Dobry chłopak z bronią – thriller, USA 2022, 110 min 19.00 Branza 2 (3) – serial obycz. 20.00 Wielka 3 (10) – serial kom. 21.00 Detektyw 3 (1-8) – krym.	

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Człowiek kontra asteroida – film dok., Wlk. Bryt. 2017 9.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA	6.00 Proces na gorąco – serial dok., USA 7.00 Proces na gorąco 2 8.00 Połączeni zbrodnią – serial dokumentalny 10.00 Mordercy powiązani – krym. 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Jak pozbyć się ciała? – serial krym. 15.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dok. 16.00 Dla ciebie bym zabił 2 – serial dokum. 18.00 Zaginięci – serial dok. 20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (2) – serial dok. 21.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	9.00 Tajemnicze wyspy (8) – serial dok., Kan. 10.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (3) – dok., Australia 11.00 Podniebne cargo (2) 12.00 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (3, 4) – serial dokum. 14.00 Złapać przemytnika (4) – serial dok., USA 15.00 Morski patrol: Hiszpania (8) – dok. 16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – dok. 17.00 Tajemnice zaginionych miast (1) – serial dok., USA 18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda (6) 19.00 Igrzyska Hitlera 20.00 Ikony lotnictwa (2)	8.50 Wehikuł czasu (501) 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (36-39) – reality show 12.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9) 13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok. 14.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka (2, 3) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (5) – serial dok., USA 21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (5)	9.00 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) – serial kostium. 9.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 10.50 Tajemnica J - 23 11.05 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) 12.00 Rezydencje królewskie (2) 12.55 Z ruin Warszawy 13.50 Polskie 100 lat 14.25 Przгыody pana Michała (1-4) – przyg. 16.50 W samo południe – western, USA 1952, 85 min 18.15 Dzień pierwszy – 1 maja 2004 19.15 Jacek Cygan. Życie jest sztuką	13.05 Starożytni kosmici 16 (13) – dok. 14.00 Wyjaśnić niewyjaśnione (9) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (3) 16.15 Pogromca tajemnic 3 (10) – dok. 17.10 Starożytni kosmici 15 (6) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (1): Roswell – dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (11) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019 Znaleziona na dnie Atlantyku mumia doprowadziła poszukiwaczy kosztowności do skarbu słynnego pirata. Złoto i szlachetne kamienie są warte około 120 mln dolarów.	22.00 Zdażyć przed mordercą – 2024 Uzbrojony przestępca bierze zakładników. Negocjator musi jak najszybciej ustalić, w jaki sposób go przekonać do oddolenia broni i wypuszczenia uwięzionych ludzi.	21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – Kan. Kompromisy, polityczne intrzygi i zmowa milczenia doprowadziły do tego, że tysiące zbrodniarzy uniknęło kary. Przełom nastąpił wraz z procesem Adolfa Eichmanna.	22.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (1/2) W latach 1931-1933 Hitler rozpoczął batalię o przekształcenie niemieckiego prawa i sądownictwa w narzędzie do zaprowadzenia fałszywego porządku.	20.30 1917 – USA/Wielka Brytania/Indie 2019, 120 min Pierwsza wojna światowa. Szeregowcy Blake i Schofield mają poinformować towarzyszy o pułapce zastawionej przez Niemców. Muszą przetrwać się za linię wroga.	22.00 Sekualne obsesje dyktatorów (4) – Australia 2026 Mu'ammara al-Kaddafiego przez lata budował swój wizerunek bohatera rewolucji i „braterskiego wodza”. Skrywał jednak potajemne życie pełne wykorzystywania seksualnego.
23.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Szyfry i spiski 2 (4) – serial dokum., USA 5.00 Jak działa wszechświat? – dok.	0.00 Noc terroru na kampusie – film dokum., USA 2023 1.00 Zaginięci z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	22.00 Nazistowskie stworzenia – film dokum., Francja 2017 23.00 1946: Proces tokijski 0.00 Złoto Hitlera (4) 1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (6) – dok.	23.00 Wymiar Sprawiedliwości według Hitlera (2-ost.) 0.00 Miłość i seks w Ameryce 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (6, 7)	23.30 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja 0.30 Sensacje XX wieku – program historyczny 2.35 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Polska	23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (6) – serial dokumentalny 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (1) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 1.50 Starożytni kosmici 15 (6) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Na ratunek starociom 9.00 Kto da więcej? – dok. 11.00 Miliony Escobara – dok. 13.00 Skarby z szopy (16, 17) 14.00 Łowcy staroci (6, 7) 16.00 Skarby z szopy (18, 19) 17.00 Militaria na warsztat (7) 18.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (12, 13) 20.00 Tajemnice słynnych budowli (3, 4) – serial dok. 22.00 Maria z Nazaretu – dok. 23.00 Prawda czy legenda 1.00 Ukrzyżowanie Jezusa – fakty i mity – film dok. 2.00 Sekrety i skarby III Rzeczy (10) – serial dokum. 2.50 Pasja – sposób na życie	13.45 Hannu – zaklinacz rys 14.50 Wielbłądzie przeciwiświatła. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) – serial dok. 16.55 Dokąd dzisiaj? 4 18.15 Świat z góry 11 (1) – dok. 18.45 Pomyśl, zanim zjesz! (1) – film dok., Holandia 2024 19.45 CERN. Podróż w głąb atomu – dok., Wlk. Bryt. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 12 (1) – serial dok. 22.00 Obywatel Bruce Springsteen – film dokum. 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj	11.00 Przedziwna planeta Ziemia (10) – serial dok. 12.00 Królestwo drapieżników: Rebelia 13.00 Królestwo krokodyli: Grumet i Mara – dok. 14.00 Ostatnie nosorożce: Nowa nadzieja – dok. 15.00 Najgroźniejsze meduzy świata – film dokum., USA 16.00 Ośniewająca Ameryka 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Dzikie miejsca Europy 19.00 Walki zwierząt (4) – dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dokumentalny 21.00 Niezwykły dr Pol	9.05 Weterynarz ze szkodkich wyżyn (8) 10.00 Małpie życie 14 (19, 20) 11.00 Losie z Matsalu: estońskie olbrzymy 12.10 Dzikie języki (4) – dok. 13.20 Steve Backshall: milia w pionie (2) – film dokum. 14.25 David Attenborough: pieśni życia – film dokum. 15.35 Olbrzymy (3) – serial dok. 16.40 Pochodzenie ssaków (2) 17.45 Tajemnice zwierząt 2 (1) 18.55 Dzikie języki (5) – dok. 20.00 Potwory z głębin (1, 2) 22.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (4) – dok. 23.00 Olbrzymy (4, 5) – dok.	12.15 Planeta Ziemia 2 (4) 13.20 Układ Słoneczny (5) 14.30 W okowach mrozu 12 15.30 Życie na pustkowiu 11 16.30 Wyspy. Laboratoria natury (4) – dok., Wlk. Bryt. 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok. 18.30 Planeta Ziemia 3 (3) 19.45 Amerykańskie Południe 20.40 Potęga ssaków: kulisy 20.55 Życie na pustkowiu 11 21.55 W okowach mrozu 12 22.55 Zabójcza pogoda (6, 7) 0.00 Brutalna planeta (3) 0.55 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok. 2.00 W okowach mrozu 9	13.00 Irwinowie – następne pokolenie 4 – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 7 17.00 Pokochaj koty (1) 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu – serial dokumentalny, USA 20.00 Michael Phelps kontra rekin – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium (17) 23.00 Resocjalizacja z pitbullem – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
EXPLORE TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.00 Karpaty – królestwo niedźwiedzia – film dok. 15.05 Był sobie susel – film dok. 15.55 Góry. Granice ludzkich możliwości – film dok. 16.50 Podróżnicy – odkrywcy 17.50 John Wayne – więcej niż mity – dok., Wlk. Bryt./Fr. 18.55 W sercu gór – film dokum. 20.00 Dzień pierwszy: 1 maja 2004 – film dok., Pol. 2005 21.05 Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1/2) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Matki wojny – film dok. 23.25 Królowe mafii (10) – dok. 0.20 Przyrodnik na tropie (16)	12.10 Wojny kontenerowe 13.15 Zaginięcie królestwo piratów (5, 6) – serial dok. 15.25 Dawni budowniczości. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej – film dok. 16.35 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy – film dok. 17.50 Podglądacz przyrody 19.55 Świat z góry. Parki narodowe (5) – serial dok. 21.00 Jeden dzień z życia Ziemi (1, 2) – film dokum. 23.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (1, 2) – serial dok. 0.10 Łowcy nazistów (1)	12.55 Australijscy polawiacze homarów (7) – serial dok. 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 15.55 Katastrofy w przestworzach 3 (5) 17.05 Niezwykłe linie kolejowe (4) – serial dok. 18.05 Złoto Jukonu (10) – dok. 19.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2) 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Australijscy poszukiwacze złota 10 1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	13.15 II wojna światowa: cena imperium (12, 13) – dok. 15.30 Zaginięcie miasta Biblii (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt. 17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4) – serial dok. 18.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (2) 19.55 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok. 21.00 Historia sprawiedliwości (9) 22.00 W poszukiwaniu zaginionych wikingów 23.20 Królowie-zabójcy (2) 0.20 II wojna światowa: Bombowce (6) – dok.	13.15 Dla mnie już nie żyjesz (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.10 Pogrzebani za domem 5 16.00 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (6) – dok. 17.00 Mistrzowie zbrodni 2 (7) 18.00 Prawda leży pod ziemią 2 (5) – serial dok. 19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (8) 20.00 Lepiej nie otwierać drzwi (10) – serial dokum. 21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chung (2) – dok. 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (4, 3) – dok. 23.00 Stalker. 12 lat kosmaru (1) – film dokum., USA 2025	8.05 Walka o bagaż (1-4) 10.10 Tu jest pięknie (8, 9) 11.15 Nieoczyszczone miejsca 12.15 Szokujące potrawy (4, 5) 14.20 Człowiek kontra jedzenie (13) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (5, 6) – dok., Pol. 19.00 Survival we dwoje (2, 3) 21.05 Nagi instykt przetrwania: Elita (4, 5) 23.10 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok. 0.55 Szokujące potrawy (4, 5) 2.45 Tajemnice wraków Bałtyku (5, 6) – dok., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.55 M jak miłość (1918, 1919) – obycz. 14.30 „Panna, madonna, legenda tych lat (...)” – koncert 15.30 Wszystkie przed nami (84) – obycz. 16.00 Polska w Unii Europejskiej. 20 lat później – cykl fel. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1129) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Górna półka smaku (17) – magazyn kulin. 18.45 Panorama 19.20 Polacy świata 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1032) 9.25 Koło fortuny (1975) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Noce i dnie (2) 14.20 Pan Mama (17) 14.55 Program rozrywkowy 15.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) 17.25 Va banque (1033) 18.00 Kolo fortuny (1976) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (7, 8) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (7) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (10) – pr. rozr. 9.30 Hell's Kitchen Piekielna Kuchnia (21, 22) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (117, 118) 14.30 Kolacja w ciemno (19) – pr. rozrywk. 15.30 Drugie życie sukni ślubnej (11) – pr. rozr. Hell's Kitchen Piekielna Kuchnia (70) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska ROZRYWKOWY	6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens. 7.55 Gwiazdy Kabaretu (5) – program rozrywk. 8.10 Wyspa piratów – film przyg., USA/Fr./Włochy 1995, 160 min 10.50 Asterix w Brytanii – film animowany, Fr./Dania 1986, 105 min 12.35 Goście, goście – komedia, Francja 1993, 130 min 14.45 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 115 min 16.40 U-571 – dramat wojenny, USA/Francja 2000, 140 min 19.00 Policjanci i Policjanci (1415) 20.00 A na deser... (10) PRZYGODOWY	11.35 Zakup w ciemno 4 (31) – reality show 12.35 Zakup w ciemno 2 (36) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (34) – reality show 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (1, 2) – pr. rozrywk. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Życie na kredytcie 8 (17, 18) – reality show 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 11 (8) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (35) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Idź na całość 2 (21) 21.05 Zakup w ciemno extra (31) 21.45 Express – pr. inform. SERIAL	5.10 Związki z modą (1) 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – rozr. 7.50 Zgłoś remont 11 (6) 8.45 Gwiazdy lumpsów (10-ost.) 9.45 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) 10.25 Bez kompleksów (7) 11.25 Ugotowani (5, 6) 13.20 Kuchenne rewolucje (10, 9) Babski biznes (4) 16.05 Jestem z Polski (11) – serial dok., Pol. 2023 17.00 Jestem z Polski 16 (29) – serial dokum. 18.00 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023 18.55 Kuchenne rewolucje (10, 11) – program rozrywkowy REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (986) – Polska 2026 Mania prosi Agatę, aby zabrala ją do domu. Jednak dyrektorka ośrodka studi jej nadzieje. Samotna kobieta ma bowiem niewielkie szanse na adopcję dziecka. 21.15 Na sygnale (633, 634) 22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) 23.50 Panorama 0.15 Matki, żony i kochanki (8) 1.10 Polskie opowieści (2) – telenowela dok. 1.30 Program informacyjny 19.30	22.15 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2) W zabawnych skecach przypominane zostaną znane postaci, wydarzenia oraz fakty. Widzowie dowiedzą się m.in., jak Indianie zakpili sobie z Krzysztofa Kolumba. 0.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (32) – program rozrywkowy 1.10 Koło fortuny (1976, 1970) – telet. 2.30 Lubię to – kabaret Hrabi (1, 2) – pr. rozr. 4.30 Do śmiechu! (77)	20.00 Randka w ciemno (5) – Polska Pasją Roberta jest jazda na łyżwach. O jego względy walczą m.in. miłośniczka baletu i podróżniczka. Później za parawanem zasiądzie singielka lubiąca medytować. 21.00 Kolacja w ciemno (96) – pr. rozrywk. 22.00 Gry małżeńskie (209, 113) 0.00 Love Island. Wyspa miłości (312, 313) 2.00 Gry małżeńskie (114, 115) 4.00 Zdrady (20, 21) – serial paradokum.	20.05 Witajcie w dżungli (FILM) – USA 2003, 135 min Człowiek do zadań specjalnych, Beck, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosa. Chłopak szuka tam posażkę i nie chce bez niego wracać. 22.20 Gwiazdy Kabaretu (176) – pr. rozrywk. 23.25 Parszywa (FILM) – wojenny, Wlk. Bryt./USA 1967, reż. Robert Aldrich, 190 min 2.35 Interwencja – mag. 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok. 3.25 Lubię disco! (264)	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (9) – Polska 2026 Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceniają one styl życia bogaczek. Eleganci próbują odnaleźć się w nowych warunkach. 23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk. 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2) 1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show 1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20) 3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (26)	20.55 Bitwa o gości (7) W Miasteczku Śląskim Agata i Mateusz prowadzą 260-letni Spichlerz von Donnersmarck. W Szczurku Jacek wraz z Gładem tworzą domowy pensjonat, Wilę Jacuu. 21.50 Jestem z Polski 16 (31, 32) – serial dok. 23.45 Niezwykłe Stany Skropka 6 (8) – rozr. 0.40 Skąd pochodzę? (7) – serial dokumentalny 1.50 Pojedynek na podróże (3) – rozr. 2.40 Jak siostry (5) – dok. 3.05 Apetyt na miłość (1) 3.50 Dieta czy cud? (1)
8.55 Ojciec Mateusz 10 (128, 129) – krym., Pol. 2013 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (523, 524) 12.25 Ojciec Mateusz 31 (403) 13.20 Komisarz Alex 7 (83) 14.15 Ranczo 4 (51, 52) – obycz. 16.05 Domowe patenty – mag. 16.10 Wypisz, wymaluj... FILM Miłość – komedia romant., USA 2013, 130 min 18.20 Ojciec Mateusz 19 (251) 19.20 Ranczo 7 (82) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (211, 212) 21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) 22.20 Władza – thriller, USA FILM Władza , 120 min 0.20 Ekstradycja 3 (9, 10-ost.)	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaz 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 12.20 Muzyczne dzień dobry 12.55 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.35 Przy muzyce po Śląsku 15.10 Muzyczne podróże 16.15 Śląska karuzela – muz. 18.00 Koncert zwycięzcy 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek	8.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1-3) – mag. kulin. 10.15 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 13.45 Sensacje XX wieku 15.50 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, 170 min 18.40 Stara baśń – film kostium., Polska 2003, 135 min 20.55 Książę i ja – kom. romant., USA/Czechy 2004, 130 min 23.05 Magia nagości Finlandia 4 (6) – pr. rozr. 23.45 Magia nagości Norwegia 3 (5) – pr. rozr. 0.30 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kaski 1.35 Kabaretowe przeboje 2	13.00 Bawić się jak amisy 7 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy (1) – dok. 18.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 – reality show 20.00 Miłość za granicą 21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między spomami – reality show 0.00 Twarz od nowa – dok. 1.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.	14.25 ABC gotowania – kuchnia meksykańska 14.50 Nie bój ryby! 2 (7, 8) 15.45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8) – serial dok. 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok. 17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4) 18.30 Nie bój ryby! 2 (1) – mag. 18.55 Zgrillowani 3 (5) – mag. 19.25 M jak miłość (6, 7) – dok. 20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (4) – serial dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10	10.00 Wojny samochodowe 12.45 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (1, 2, 7) 14.10 Zawodowi handlarze 15.35 Człowiek przez Chile 16.30 Z drugiej ręki (9, 10) 17.55 Jeździć, obserwować 19.20 Prawko na świecie Jazda bez zasad (6) – rozr. 20.05 Moto kombat (9) – mag. 20.50 Mobilni mechanicy (1) 21.30 Duda kontra Szafrański 22.15 Z drugiej ręki (13) – mag. 22.55 Zawodowi handlarze 23.40 Moto Fachuery (9) – mag. 0.20 Naprawy nie do naprawy (2, 7) – mag. 1.40 Wojny samochodowe (7)
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (22) – kom. 10.50 Wziewanie 3 (35-37) – dok. 12.00 Poirot (10, 1) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (562, 563) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundy (229-234) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (120-122) 21.00 Zdrady (83) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (78, 79, 85) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (77, 78) 3.50 Wehikuł czasu (501, 430) 4.00 Sala operacyjna (3, 4)	8.30 Szpital (689, 690) 10.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632) 11.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (1) 12.00 Kryminalni 4 (9-11) 15.05 The Floor. VIP Challenge 16.15 Cierpiężnik przez Afrykę (2) – serial dokum. 17.05 Prawo Agaty 3 (8) 18.00 Kartoteka 9 (9, 10) 20.00 Małe rzeczy – thriller, USA 2021, 155 min 22.35 The Traitors. Zdradcy (10) 0.05 Żołnierz przyszłości – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, 120 min 2.05 Szpital (685) – paradok.	13.50 Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021, 120 min 15.50 Morderstwa we Francji – Na przylądku – film krym., Fr. 2020, 125 min 17.55 Morderstwa we Francji – Angouleme – film krym., Francja 2021, 123 min 20.00 Porwana W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013, 100 min 21.40 Zabójca z autostrady I-5 – thriller, Kan. 2011, 100 min 23.20 Morderstwa we Francji – Le Mans – film krym., Francja 2023, 135 min	8.00 Mistrzowie Kabaretu 14 9.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) 11.00 Makłowicz w podróży 12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (5, 11, 10) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1-4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (8) 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29) – dok. 22.00 Kabaretowa noc pod gwiazdami (3, 4) – pr. rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 12 2.00 Mistrzowie Kabaretu 8	10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 11.55 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok. 12.50 Gardeners' World 14 (20) 14.00 Cudotwórcy 7 (8) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (15) – dok. 15.55 Porządek musi być (4, 5) 16.50 Gardeners' World 14 (23) 18.00 Ucieczka na wieś 25 (14) 19.00 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok. 20.00 Daleko od miasta 13 21.00 Cudotwórcy 7 (9) – mag. 22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (6, 7) – dok. 0.10 Pogromcy bałaganu 3	8.30 Najbardziej dom Ameryki 6 (1-6) 12.00 Uratuj swój ogród 8 (5) 13.00 Uratuj swój ogród 5 (4) 14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr. 15.10 Mieszkanie na miarę 17.05 Polowanie na ogród 2 18.15 Weekendowa metamorfoza 2 (2, 3) 20.10 Zrobmy sobie dom (9) 21.15 Prawdziwi ludzie, prawdziwe remonty 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr. 0.20 Sprzątaczkę 2 (7-9)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (242) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (829, 830) – serial paradokum., Pol. 2023 8.30 Sekrety rodziny (237-239) – paradok. 11.30 Przyjaciółki (303) – serial obycz., Polska 12.30 Dlaczego ja? (1432, 1433) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (282-286) – serial kom., Pol. 2008 17.00 48h. Zaginięci (259, 260) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1120) – serial paradokum. 20.00 Ślad (23) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum.	6.40 SuperLudzie Extra (58) – magazyn 6.55 Na ratunek 112 (615, 616) – paradok. 8.00 Doktor Martin (39, 40) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (379, 380) 11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (174) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (33) 16.00 Ninja Warrior Polska (1) 18.00 Świat według Kiepskich (467, 468) 19.00 Rolniczki (4) – dok. 20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk.	6.00 Więzienie (177, 178) 6.55 Policjanci i Policjanci (612) 7.55 Cobra Kai (43) 8.45 Stuart Malutki 2 – film przygodowy, USA 2002, 100 min 10.25 Na fali – film anim., USA 2007, 100 min 12.05 Kod nieśmiertelności – thriller s.f., USA/Francia 2011, 115 min 14.00 Policjanci i Policjanci (1150) 15.00 Kobra – oddział specjalny (157, 158) 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – serial sensacyjny 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.	6.00 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym. 6.55 My Life is Murder (10) – serial kryminalny 7.40 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny 8.35 Lewis 7 (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 9 (5) 10.40 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym. 11.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym. 12.55 Koroner 2 (9, 10) 14.55 Ojciec Brown 3 (9) 15.55 Lewis 7 (3) – krym. 16.55 My Life is Murder 2 (1) – serial kryminalny 17.50 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2007 19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) – krym.	10.45 Reksio (57, 58) 11.05 Male i duże przygody Miffy 2 11.20 Świnka Peppa 11.35 Strąkaj Sam (23) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! – pr. eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (17) 13.20 Pszczołka Maja 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (17, 18) 14.30 Świnka Peppa 8 14.40 Topo Gigio (19, 20) 15.10 Rozmowy na dwie głowy (1) – widowisko 15.15 Al-chemik (121) 15.35 Księga Ksiąg 5 (62) 16.10 Kosmo-kumple (3, 4)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.20 Monika Olejnik. Otwarcie – program rozrywkowy 19.05 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny 20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody Wybor najciekawszych wiadomości o tematyce politycznej, społecznej i gospodarczej z Polski i ze świata, zebranych przez reporterów stacji.
KOMEDIODRAMAT	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
 22.00 Pewnego razu w Hollywood – USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 195 min Aktor Rick Dalton próbuje ratować podupadającą karierę. Wraz ze swoim dublerem występuje w kilku westernach kręconych we Włoszech. Gdy wracają do kraju, los stawia na ich drodze sektę Mansona. 1.15 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sensacyjny, Wielka Brytania 2022, 125 min 3.20 Interwencja – mag. 3.40 Wydarzenia	 21.00 Wojna o planetę małp – USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 175 min Cezar i podlegające mu małpy wbrew woli zostają uwikłani w konflikt zbrojny. Zwierzęta ponoszą coraz większe straty w starciu z ludźmi, dowodzonymi przez Pułkownika. 23.55 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, 140 min 2.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom. 2.45 Świat według Kiepskich (132, 346) – serial kom., Polska	 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (139, 140) – USA 2008 Ekipa CSI prowadzi śledztwo w sprawie śmierci prawnika Radleya przejechanego przez samochód. Auto zostało wynajęte. Podejrzenia padają na żonę ofiary. 21.55 Kości (51, 52) – krym. 23.50 Wściekłość – horror, Kanada 2019, 135 min 2.05 Krejzj patrol (31-35) – serial krym., Polska 4.40 Kochane pieniądze (10) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	 21.00 Ojciec Brown 13 (3) – Wielka Brytania 2026 Duchowny zajmuje się sprawą morderstwa, do którego doszło na plaży. Jako główna podejrzana zostaje aresztowana Patricia, ciotka inspektora Sullivana. 22.00 Śmierć pod palmami 15 (7) 23.10 Koroner 2 (9, 10-ost.) 1.10 Śmierć pod palmami 7 (8-ost.) 2.20 Morderstwa w Midsomer 10 (3, 4) 4.05 Wyjści spawa 2 (4) 5.05 Moja rodzinka 2 (13)	 16.35 Ricky Zoom – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Przyjaciele sprzątają dom, aby urządzić przyjęcie dla Hanka i Helen. Odkurzacz wymyka się spod kontroli. 17.05 Super Wings: Strażnicy Świata 17.30 Piotruś Królik 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (12) 18.30 Luke, podróżnik w czasie (19, 20) 19.00 Dolina Muminków 19.25 44 Koty 19.35 Jak borsuk z lisem 2 19.45 Pająk Lucas 2	20.30 Bez polityki Dziennikarz Piotr Jacoń zaprasza do dyskusji wybitne postacie ze świata kultury, nauki, biznesu i polityki. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Bez polityki – publ. 1.45 Superwizjer – mag. 2.35 Fakty po Faktach 3.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.30 Akademia ogrodnika – mag. 3.33 Szkło kontaktowe
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
6.00 Niezwykłe pociągi (15) 7.00 Truckersi przez Australię (1) – serial dok. 8.00 Dorwać tuczyńca (13) 9.05 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (53, 54) 16.00 Złomiarze (33, 34) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (245-248) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (471-474) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (4) – dok. 23.05 Łowca pedofili (208-210, 213-217) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (1, 2)	12.05 Amatorzy kontra zawodowcy (12, 1) 13.10 Posiekani (13) 14.10 Kuchenne rewolucje 17.20 Magda gotuje internet 17.55 Londyńska rewolucja 18.55 Najlepszy cukiernik Ameryki (1) – reality show 19.55 Pojemnynek na grillu (2) 20.55 Dziecięce mistrzostwa w piekarni: słodkie duety (9) – magazyn kulin. 22.00 Dzwikowe potrawy (7) 23.00 Akcja: Restauracja! (8) 0.00 Człowiek kontra jedzenie (12-14) – mag. 1.30 Pyszne miejscówki	9.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Bogaty dom – biedny dom (108, 109) 12.50 Rodzina zastępcza (296, 297) – kom., Pol. 2008 14.50 Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego (2, 3) 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (33-36) 19.00 Rodzina zastępcza (258) 20.00 Miódowe lata (7, 8, 49) 21.55 Karate Kid – film przyg. 0.50 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR 2.00 Jak Hitler przeżył bitwę o ropę naftową 3.30 SuperLudzie (8) – dok.	8.40 Mistrzowie szycia 8 (7) 9.45 Zapraszamy do stołu 22 10.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (3, 4) – pr. rozr. 13.35 Domy gwiazd z Abbey Clancy (2) – pr. rozrywk. 14.35 Irlandia: wspaniała podróż (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Zapraszamy do stołu 22 17.45 Domy gwiazd z Abbey Clancy (3) – pr. rozrywk. 18.45 Mistrzowie szycia 8 (8) 19.50 Wielkie nowozelandzkie wypieki 2 (5) – pr. rozrywk. 21.00 Miłosne przekrety (2) 22.00 Życie w Dubaju (1) – dok. 23.10 Wystylidne choroby 6 (5) 0.10 Ratunek dla skóry 4 (8)	14.45 Zwierzęce zagadki (11, 2) 15.36 Świnka Peppa 6 16.10 Blaze i Megamaszynny 7 16.40 Psi Patrol 2 (1) – anim. 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (1) 17.30 Pan Krokodyl (1) – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka (9) – serial anim. 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Dora (9) – serial anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (25, 16) 20.00 Świnka Peppa 8 (49-52) 20.20 Świnka Peppa 7 (1) 20.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (7) – anim., Fr. 21.00 Barabapa i jego rodzinka (26) – serial anim.	14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.05 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
15.30 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – krym., Pol. 2021 17.30 Dziką Australią Zachodnią z Billem Baileym (1) – serial dok. 18.30 Tak to leciało! (81) – teleturmuzyk 19.30 Moja wielka grecka wycieczka – komedia romantyczna, USA/Hiszpania 2009, 105 min 21.15 La Promesa – pałac tajemnic (221) – obycz. 22.15 Dziewczyna warta grzechu – komedia, Niemcy/USA 2014, 100 min 23.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38) – talk-show	8.00 Plastikana fuszarka 9.50 Z kamerą u Kardashianów 11.40 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 13.30 Plastikana fuszarka 15.20 Z kamerą u Kardashianów 17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk. 19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 19.30 Plastikana fuszarka – serial dokumentalny, USA 21.30 Z kamerą u Kardashianów 23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood – pr. rozrywk.	17.30 Łączy nas historia – cykl reportaży, Polska 2025 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek (13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Maria – kobieta ośmiu błogosławieństw – dok.	12.30 Top Gear 2 (7) – mag. 13.35 Warsztat Hammonda 5 14.35 Cuda inżynierii 3 (1) 15.40 Top Gear: Wyprawa marzeń 2 (1, 2) – film dok. 17.50 Top Gear 2 (8) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 3 (1) 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 5 (8) – serial dok. 21.00 Tajemnice Trójkąta Bermudzkiego (1) – dok. 22.00 Najślabsze ognio 5 (11) 23.00 Top Gear 2 (8) – mag. 0.00 Najślabsze ognio 3 (12) 1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3 (9) – telet. 2.00 Cuda inżynierii 3 (1)	13.00 Blaze i megamaszynny (9) 13.30 Koci domek Gabi (21) 13.56 Moje urodziny – dla dzieci 14.03 Kicia Kocia (9, 10) – anim. 14.22 Cloudy & Stormy (3-5) 14.45 Gazu, pieski, gazu! (13) 15.10 Baranek Shaun (8-10) 15.36 Jeżyk Happy (21, 22) 15.55 Mia i Kodus (15) – anim. 16.05 Mega Ekspres (1-3) 16.30 Ciekawski George 7 17.00 Strąkaj Sam 14 (11, 12) 17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10) 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszynny 19.52 Basia (1) – anim., Pol. 2016 20.55 Wierszyki domowe (1-3) 20.35 Dolina Muminków 4 (1)	13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dłaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (142)

APLIKACJE I URZĄDZENIA STWORZONE Z MYŚLĄ O ROWERZYSTACH

➔ Dzięki tym nowoczesnym rozwiązaniom przejazdka zyska nowy wymiar – od inteligentnego planowania trasy i monitorowania postępów po większe bezpieczeństwo na drodze i rejestrowanie najciekawszych wypraw.

TECHNOLOGIE NA DWÓCH KÓŁKACH

PALCEM PO MAPIE – I W DROGĘ

CYCLERS: NAWIGACJA ROWEROWA podpowiada bezpieczne i atrakcyjne trasy dopasowane m.in. do preferowanego poziomu wysiłku, nachylenia terenu, rodzaju nawierzchni czy natężenia ruchu. Zapewnia nawigację głosową z komunikatami o dystansie i przewidywanym czasie przejazdu. Trasę można też wyznaczyć, wpisując punkty lub rysując ją palcem na mapie. Aplikacja dostępna na Androida i iOS. Wersja premium (z dodatkowymi funkcjami): 79 zł rocznie lub 249 zł na zawsze.



CYFROWY TRENER

SUPERCYCLE LICZNIK ROWEROWY

jest bezpłatną aplikacją, która nie wymaga nawet zakładania konta. Oferuje szereg przydatnych funkcji: korzystając wyłącznie z GPS-u, na bieżąco mierzy prędkość, średnie tempo, dystans, wysokość na trasie i przewyższenia, a także czas jazdy i postoju oraz spalone kalorie. Apka obsługuje dodatkowe czujniki, np. tętna, zapisuje historie przejazdów i informuje o zbliżających się zakrętach. Do pobrania w Google Play i App Store.



OCZY DOOKOŁA GŁOWY

GARMIN VARIA RCT 715 to montowany pod siodełkiem radar wsteczny z wbudowanym światłem i kamerą. Ostrzega o pojazdach nadjeżdżających z tyłu z odległości do 140 m, wysyłając alerty dźwiękowe i świetlne oraz pokazując ich pozycje na kompatybilnym urządzeniu Garmin lub smartfonie z aplikacją Varia (dostępna w Google Play i App Store). Varia RCT 715 wykrywa nagle zdarzenia i automatycznie je zapisuje. Przy jednoczesnym korzystaniu z radaru i kamery urządzenie działa do 4 godz. Cena: 1299 zł.



UWAGA: ZŁODZIEJ!

KNOG SCOUT to alarm rowerowy, który uruchamia się, gdy pojazd zmieni położenie. „Uzbrajanie” i „rozbrajanie” odbywa się przez Bluetooth za pomocą aplikacji dla urządzeń Apple (wersja dla Androida pojawi się wkrótce). Urządzenie jest dyskretne i wodoodporne – montuje się je pod koszykiem na bidon. Umożliwia lokalizowanie roweru w apce Apple Find My, o ile znajduje się on w zasięgu Bluetooth. Cena: 199 zł. Podobnie działa urządzenie **MILI MITAG** kompatybilne z iOS i Androidem. Cena: 89,99 zł.



PRZYPNIJ I NAGRYWAJ

Kamera **DJI OSMO NANO STANDARD COMBO** jest kompaktowa (5,9 × 7,2 cm), lekka (122 g) i wodoodporna. Nagrywa w 4K z szerokim kątem 143 stopni, ma 128 GB pamięci, 2 mikrofony oraz łączność Wi-Fi i Bluetooth. Zaawansowana stabilizacja obrazu, również w trybie nocnym, utrwal każdy moment podczas rowerowych przejazdów. W zestawie znajduje się stacja dokująca z podglądem obrazu, a magnetyczny klips pozwala łatwo przypiąć ją np. do ubrania. Cena: 1305 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

NAGRANIA Z DEKODERA OD- TWORZYSZ TYLKO NA NIM

PAN JAREK używał dekodera TV satelitarnej TNK HD, do którego miał podłączony dysk z własnym zasilaniem Seagate Go Flex 1TB USB 3.0. Po podpisaniu nowej umowy z Canal+ dostał nowy dekoderek, do którego podłączył swój dysk, ale nie może odtworzyć materiałów nagranych ze starego dekodera; podłączył dysk do telewizora – bez rezultatu. Pyta, jak odtworzyć te nagrania i czy dysk trzeba sformatować, aby móc na niego nagrywać?

JK Każdy dysk zewnętrzny podłączony czy to do dekodera starej TNK, czy do nowego dekodera Canal+ wymaga sformatowania. Dekoder od tego momentu jest właściwie „sparowany” z dyskiem. Materiały nagrane na dysk są zaszyfrowane tak, że można je odtworzyć jedynie na dekodzie, na którym zostały zarejestrowane. Nie da się ich odtworzyć ani na nowym dekodzie, ani na telewizorze. W skrajnym przypadku urządzenie, do którego podłączono dysk, w ogóle go nie będzie widziało. Jeśli zwrócił Pan stary dekoderek, to stracił Pan możliwość odtworzenia nagrań. Także w razie wymiany nowego dekodera Ultrabox czy Dual-

Box dysk, który pozostaje, musi być sformatowany na nowym dekodzie i tracimy stare nagrania. Uniemożliwia to kopiowanie nagrań z dysku na inne nośniki.

NAGRYWANIE TV NA DYSK SSD

PAN IWO ma telewizor JVC Android TV, do którego są podłączone: antena TV naziemnej oraz kablem HDMI dekoderek DMC Horizon z UPC z 2020 r., a do USB – dysk zewnętrzny ADATA SSD SC610 500 GB. Może nagrywać na dysk (i odtwarzać) programy z anteny naziemnej, ale nie z dekodera – dysk go „nie widzi”. W menu telewizora musi być włączone źródło „antena”, bo źródła „HDMI” TV nie rozpoznaje; zmiana kabla HDMI i gniazda nic nie daje. Jak więc nagrywać na dysk SSD programy z kablówki?

JK Niestety, nie nagra Pan materiału na zewnętrzny dysk twardy ze źródła zewnętrznego podłączonego do telewizora. Można to zrobić tylko z wewnętrznego tunera telewizora, w Pana przypadku – z wewnętrznego tunera DVBT. Dotyczy to każdego telewizora i ma na celu ochronę praw nadawców. Dekoder DMC Horizon ma wbudowany dysk 500 GB. Musi Pan korzystać z tej opcji nagrywania.

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



... krwi, instynkt		zawijany płat mięsa	port nad Renem		imię Sara- don, aktorki
zarośnięty staw			klamka, blagier		
afonia, niemoż- ność mówienia	1		wielka antylopa		
			... Kowalski		
miasto u ujścia Sekwany		z kapita- na na majora			
				3	kudłaty stwór z gór
teren pod- mokły		piąte u wozu	doniosły akt		
				łączy kraje	wzór, ideał
„... maltański” z Bogartem		samo- chód			
Piotr ..., „Kobiety mafii”					
leksykon					
		„... pieniędzy” z New- manem	... Chare- wicz, aktor		pod- ziemna żyła wodna
liczba w taoście		samica konia			
	5			kluska ziemnia- czana	szyb na śmieci
kanadyjka		Jennifer „... „Zatańcz ze mną”			
drobne kamyki		odmiana agatu			4
			natrętny owad		narzędzie snycerza
muza historii		w wieńcu zwy- cięstwa	wigilijna ryba		
Picanto lub Rio				gatunek liryczny	plywają na rosół
			atrakcja Sopotu		
wąska, głęboka dolina	skutek potknięcia się				
		flara		2	

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



ZA DARMO I BEZ REJESTRACJI

arte STREAMING Platforma Arte.tv dodała do oferty trzy wysoko oceniane europejskie serie, do obejrzenia online bez opłat i zakładania konta. Są to: skandynawski miniserial kryminalny „Dochodzenie” (2020), thriller o podatkach „Celeste” (2024, zdj.) oraz opowieść o miłości i jedzeniu „Foodie Love” (2019).

MECZE BASEBALLU NA ŻYWO

prime video STREAMING Na Prime Video wśród dodatkowych kanałów pojawił się MLB.TV, pokazujący na żywo transmisje meczów amerykańskiej ligi Major League Baseball z angielskim komentarzem. Dostęp do MLB.TV kosztuje 110,99 zł mies., trzeba też mieć subskrypcję Amazon Prime (15,50 zł mies., 69 zł za rok).



pustynia w Azji	„... Piszczczyk”, komedia	czerwony koman-dosa	▼	prowa-dzenie samolotu	▼	tucznik	▼	resta-uracji jadłospis	objaw, oznaka	▼	pierścień raf koralowych	▼	alfa i ...	▼	sztuczna skóra
▼	▼	▼		idzie chodni-kiem	▼						złocze góry	▼		1	transept
krokiew	▼					zapodzia-na rzecz		... Damon, „Elizjum”	skłonny do fantazjo-wania	▼	3				▼
rodzaj weksła		6		odgłos morza	▼				wydobyta ruda	▼	parkowa ulica	▼			
prezy-denckie „nie”	▼					wziątka w brydżu	▼	twórca dzieła					rakojad albo pracz		buchtuje w lesie
▼				„Czarne ...”, serial	▼				5		czwórka ze stérni-kiem	▼			9
				kwatery	▼										
cukrowy puch		rów w zboczach	▼					... Kot, „Zimna wojna”					nie poziom		... Paschal-ska
marna karta		haracz	▼	kształt jajka	▼			rywalka Marusi	Woody reżyser	▼	wodny pajak	▼			▼
▼						4	główny zamysł				obok dramatu i liryki	▼			
wędrowni kuglarz w Indiach				głośnie awantura	▼	dowód jakości	▼	kawa instant	▼	kloda			rozkaz dla psa		żywi się pędami eukalip-tusa
wóz konny, fura	▼							8			blaszana na mleko	▼		7	
▼											zapor wodna	▼			
				zgrany zespół	▼				faza procesu	▼			cheddar lub parmezan		stopień w dżdżu
									Kamińska	▼					
zatrząsk przy ubraniu		szatan, czart	▼					rozbroi ją saper			2	fusy w kubku	▼		▼
▼															
				magazyn	▼				owoc w aksa-mitnej skórze	▼					
miednica		zapis dźwięku	▼					powieść Zoli	▼				rybi tłuszcz	▼	

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapki, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juracko, Joanna Kolałowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordinator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordinatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnicka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBYWIDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

	8		7	1				
4		2				5		
				8			9	4
2		1		5		8		6
	9						5	
5		6		7		3		9
8	5			4				
		7				4		3
				6	7		8	

		3			8			
	9		6			1	3	
	2	4	3			7		
		9			7	4	2	
			5		9			
	5	6	2			9		
		7			5	3	4	
	8	5			3		6	
			7			8		

etno- graficzne muzeum	▼	kluje na łańce fiasko, klapa	▼	Feliks ..., reżyser	do niego się dąży obok senatu	▼	ucieszy bezrobotnego gacek, mopek	▼	krzew na żywoplot	▼	razem z Budą	▼	grał Tomka Czereś- niaka	▼
Wilhelm z kuszą	▶	▼			▼	6	▼	w tylnym kole roweru	▶					3
▶				... Ry- cembel, aktorka	▶					Węgiel, wokalist- ka		Telly ..., „Kojak”		zabawny film
węgierski trunek	▶	7				tropikalny owoc		krewna salaman- dry	▶	▼		▼		
pasma sukcesów	tętnica główna		sos jak taniec	tatami	▶		▼	usterka maszyny			kompan Portosa	▶		
▶	▼		▼	zbiór map	▼	popularny jak Kowalski	▶			2			oszustwo	Gosling lub Reynolds
ogrodowy ruszt		imitacja	▶					1	do mieszania koktajli	▶			▼	
▶	4					parzysty narząd	▶				... Gaga, piosen- karka	▶		5
widokowy balkon		podróż po sawannie	▶						opiekunka małego dziecka	▶				
▶					wypełnio- na ubraniami	▶					amery- kańskie „woje- wództwo”	▶		8

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Niezwykły hołd dla każdego z 45 amerykańskich prezydentów

Platerowane
czystym
złotem
(999/1000)



- EDYCJA LIMITOWANA – tylko 9999 zestawów sztabek na całym świecie
- Platerowane czystym złotem (999/1000)
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Pierwszy prezydent USA George Washington
1789-1797

Wymiary każdej sztabki:
35 mm x 15 mm

Rewers każdej
ze sztabek
jest taki sam

Za jedyne 5 rat
po **199 zł**
(zamiast 5600 zł*)
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

*Cena pojedynczej pamiątkowej sztabki – 124,44 zł.

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

- Ekskluzywna kasetka do kolekcjonowania
- Idealna do przechowywania Twojej cennej kolekcji

Zegarek kieszonkowy
z motywem
amerykańskiego orła

- Klasyczny, stylowy, elegancki zegarek
- Model typu full hunter z kopertą ochronną



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

☒ **TAK!** Chcę otrzymać pełną kolekcję 45 platerowanych złotem sztabek „Prezydenci USA” (art. nr 170-274-6) – **WYSYŁKA GRATIS** – proszę zaznaczyć:

- ☐ płacąc 5 comiesięcznych nieoprocentowanych rat po 199 zł lub
- ☐ płacąc jednorazowo 995 zł (zamiast 5600 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 995 zł. Mam GWARANCJĘ, że składając zamówienie na tę kolekcję, nie zaciągam żadnych dalszych zobowiązań. **Mam prawo do jej zwrotu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany prezent!** Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo pełną cenę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych jest dostępnych na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00–17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00–15:00.)

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

540D-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wysłę informację na adres MENNICA – NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty. Można je przeczytać na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub zażądać ich od nas na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

eprasa.pl/c6d1b854fd

**MENNICA
NUMIZMATY**