MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

Nr 12 (437)
25 marca 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego
9 772083 960007 12

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Czy to podpalacz?

Już piąty w tym roku pożar wybuchł w Trąbkach. Przy ulicach Osadniczej i Czarna Droga trzy razy płonęły kontenery na śmieci, raz altana i raz komórka STR. 13

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW
Firma Sante kupi i przekaże na gminną oczyszczalnię ścieków w Sobolewie wyposażenie warte prawie 360 tys. zł STR. 3

GM. PILAWA
Trwa rozbudowa szkoły w Gocławiu. Realizacja zadania podzielona jest na etapy. Obecnie prowadzone są prace w ramach pierwszego z nich STR. 9

GM. GÓRZNO
Ruszyły prace związane z budową kanalizacji w Górznie, w kierunku węzła drogi krajowej S17 STR. 10

MOTOCYKLISTA ZMARŁ W SZPITALU

Nie wiadomo, jak to możliwe, ale 22-latek prawdopodobnie nie zauważył TIR-a, który jechał z naprzeciwka. Po zderzeniu odrzuciło go kilkadziesiąt metrów w las. Mimo starań lekarzy, zmarł dwa dni później

STR. 4

Zginęły dwie osoby

Do tragicznego wypadku doszło we wtorek na drodze w Zwoli Poduchownej. Służby ratunkowe odebrały zgłoszenie tuż po 5:00 rano

KPP Garwolin

- Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 24-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego, kierując Land Roverem z dotychczas nieustalonych przyczyn zjechał do rowu, a następnie w las uderzając w drzewa. W wyniku wypadku śmierć na miejscu poniósł kierowca auta, jak i 53-letnia pasażerka - wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policjanci pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie ustalają okoliczności wypadku drogowego.

Funkcjonariusze przypominają, że wielu tragedii na drodze można uniknąć. Podstawową zasadą jest jednak dostosowanie prędkości do obowiązujących przepisów i warunków na drodze oraz zachowanie rozsądku i koncentracji. Szczególnie istotne są to czynniki przy warunkach, gdzie w nocy temperatura spada poniżej zera. Uważajmy i bądźmy ostrożni.

EK.

Kto pomoże naszym firmom?

Mocno ograniczona lub całkowicie zamknięta działalność to brak zarobków. Z takimi problemami muszą się mierzyć teraz właściciele firm, zakładów i sklepów. Rząd przedstawił propozycję „tarczy antykryzysowej". Czy to wystarczy?

STR. 7

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

eprasa.pl c777a517e0

Twój 1 % może wiele

Przypominamy instytucje, organizacje i osoby, które liczą na przekazanie 1 % podatku. Informacje zamieszczamy bezpłatnie, jedynym warunkiem jest zameldowanie lub prowadzenie statutowej działalności w powiecie garwolińskim

»1. Filip Piątkowski ma 3 lata, cierpi na zespół Miller- Diekera. Jego kora mózgowa jest nieprawidłowo wykształcona, przez co cierpi na różne schorzenia, w tym na padaczkę. Pieniądze zbiera na potrzebny sprzęt, rehabilitację, leki oraz konsultacje neurologiczne i gastrologiczne. KRS: 0000037904 Cel szczegółowy: 32916 Piątkowski Filip

»2. PCK Garwolin -Człowiek jest tyle wart ile da z siebie innym. Pomóż nam pomagać! -o wsparcie w ramach 1% prosi również oddział Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie. KRS: 0000225587 Cel szczegółowy: dla Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie

»3. Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie. Stowarzyszenie prowadzi dla 100 dzieci Świetlicę Wychowawczo-Profilaktyczną „Przystań". Organizuje zajęcia w dni wolne od nauki, wypoczynek wakacyjny i ferie zimowe, prowadzi dożywianie. KRS: 0000018818 Cel szczegółowy: Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie

EK.

W TYM TYGODNIU IMIENINY OBCHODZĄ:

25 marca - Mariola, Ireneusz, Maria, Wieńczysław
26 marca - Larysy, Teodora, Emanuela
27.03. - Ernesta, Ruperta, Lidii
28.03. - Anieli, Jana, Aleksandra, Renaty
29.03. - Bernarda, Stefana, Helmuta, Eustachego
30.03. - Amadeusza, Anieli, Amelii, Mamertyna
31.03. - Kornelii, Balbiny, Beniamina

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Uszkodzony dach

STEFANÓW W akcji trwającej godzinę udział brały dwa zastępy OSP.
W czwartek, 12 marca po 19:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu. Było to uszkodzone pokrycie dachu na budynku jednorodzinnym. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz przykręceniu naderwanego przez wiatr arkusza blachy.

EK.

DYŻURY APTEK

Od 25 do 29 marca
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

Od 30 marca do 5 kwietnia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49L w Garwolinie.

Od 6 do 12 kwietnia
dyżur będzie pełniła apteka przy ul. Dobrej 1 w Garwolinie.

APTEKA

#NIEKŁAMRATOWNIKOM

Ratownicy z SP ZOZ Garwolin

Ratownicy z SP ZOZ Garwolin również dołączyli do Ogólnopolskiej akcji #NieKłamMedyka. -Naszą prośbę kierujemy do Was Szanowni Państwo, abyście mówili o wszystkich objawach pandemii, ponieważ im więcej medyków będzie zdrowych, tym szybciej pomożemy Wam -wyjaśniają i zachęcają do prawdomówności

Policjanci, strażacy, a przede wszystkim ratownicy medyczni apelują, aby wzywając ich na interwencję mówić im prawdę dotyczącą stanu zdrowia i ewentualnych kontaktów z osobami zarażonymi

Ukrywając fakty o kontakcie z osobą potencjalnie zakażoną koronawirusem, czy przebywaniu w strefie zakażenia, o powrocie z krajów, gdzie wirus jest dana osoba utrudnia niesienie pomocy innym. Na numer alarmowy 112 należy dzwonić tylko w przypadku zagrożenia życia i zdrowia. Jeżeli jesteśmy w kwarantannie lub mogliśmy mieć kontakt z osobą zakażoną koronawirusem, mówimy o tym od razu dyspozytorowi. Mówiąc zatem szczerze o swoim stanie zdrowia pomagasz ratownikom. Przyjeżdżając na interwencję będą oni mogli użyć odpowiedniej odzieży ochronnej. Chory ratownik nie pomoże już innej potrzebującej osobie.
Powiadomienie o objęciu kwarantanną jest wiążące prawnie. Osoby takie powinny, nawet nie z przymusu prawnego, ale społecznego obowiązku dbania o innych współobywateli, poddać się rygorom izolacji.
Za nieprzestrzeganie kwarantanny grożą kary do 30.000 zł.

Ewelina Karbowska

W Kolegiacie msze on-line

Wyjątkowa sytuacja wymusiła wyjątkowe rozwiązanie. Od niedzieli garwolińska parafia rozpoczęła transmisje nabożeństw „na żywo" w internecie

Na stronie internetowej parafiagarwolin.pl znajduje się zakładka „nasz parafialny kanał YouTube" z możliwością oglądania nabożeństw na żywo oraz drugie okienko z widokiem kaplicy, gdzie jest adoracja Najświętszego Sakramentu. Msze w niedzielę odbywają się o 6:30, 8:00, 9:00, 10:00, 11:00, 12:00, 16:00, 17:00 i 18:00. Na żywo także jest transmisja Gorzkich Żali w niedzielę po mszy o 12:00 oraz Drogi Krzyżowej w piątek po mszy o 17:30.
Kapłani proszą, aby osoby starsze, chore oraz dzieci i młodzież pozostały w domach i uczestniczyli w mszach transmitowanych za pośrednictwem mediów, zwłaszcza z garwolińskiej świątyni.
Od poniedziałku dyżur spowiedniczy w dni powszednie trwa od 9:00 do 11:00 oraz od 16:00 do 18:00, a w niedzielę i święta w czasie mszy.
Przypominamy, że kolegiata jest otwarta cały dzień wraz z wystawionym Najświętszym Sakramentem i istnieje możliwość indywidualnej adoracji. W związku z sytuacją epidemiologiczną na mszy może być maksymalnie 50 osób. Wejście na teren kościoła jest przez zakrystię. Księża wpuszczają tylko 45 osób.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA:
ul. Kościuszki 22B
08-400 Garwolin
(vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy)
tel. 25 683 03 18
e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.kepka@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zając (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Połynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl

SANTE WSPIERA GMINĘ SOBOLEW

Firma Sante kupi i przekaże na gminną oczyszczalnię ścieków w Sobolewie wyposażenie warte prawie 360 tysięcy złotych. To efekt porozumienia, zawartego między firmą i gminą

Planowana przez gminę modernizacja oczyszczalni ścieków okazała się o wiele droższa, niż zakładano. Gmina miała na ten cel zapisane w budżecie 200 tysięcy złotych, a modernizacja ma wynieść prawie 500 tysięcy.

-Po rozmowach z firmą Sante ustaliliśmy, że na modernizację oczyszczalni ścieków otrzymamy od nich wsparcie w wysokości prawie 360 tys. zł. My wyłożymy kwotę około 140 tys. zł -informuje nas wójt **Maciej Błachnio**.

Na mocy porozumienia Sante zakupi, zapłaci i zamontuje na oczyszczalni ścieków system napowietrzania drobnopęcherzykowego oraz zakupi dmuchawy. Gmina z kolei we własnym zapłaci za montaż wspomnianych dmuchaw oraz zakupi mieszadła wolnoobrotowe. W ten sposób zostanie wymieniony system napowietrzania, który -jak mówi wójt -jest przestarzały i bardzo nieekonomiczny.

Z oczyszczalni zostaną usunięte cztery rotory napowietrzające, które pracują na silnikach o mocy 11kW każdy. Wstawione dmuchawy będą miały silniki 2 x 18kW, które nie muszą pracować w trybie ciągłym. Włodarz zauważa, że modernizacja w znacznym stopniu zmniejszy koszty eksploatacji oczyszczalni, przede wszystkim prądu.

Wójt Maciej Błachnio przy dwóch z czterech rotorów, pracujących jeszcze na oczyszczalni. Między innymi one zostaną wymienione

SANTE WYBUDUJE PODCZYSZCZALNIĘ ŚCIEKÓW

Kolejnym punktem zawartego porozumienia jest budowa przez Sante na swoim terenie podczyszczalni ścieków.

-Ścieki z Sante będą najpierw podczyszczane na miejscu. Dzięki temu ze ścieków zostaną wyeliminowane tłuszcze, które są najbardziej problematyczne dla naszej oczyszczalni -wyjaśnia wójt.

Jak mówi, modernizacja nie miałaby większego sensu, gdyby Sante nie doprowadziło swoich ścieków do porządku.

Oba działania - zarówno modernizacja oczyszczalni, jak i budowa podczyszczalni - mają przebiec jednocześnie. Są planowane na połowę tego roku.

KOLEJNYM ETAPEM BĘDZIE ROZBUDOWA

-Jestem szczęśliwy, że doszliśmy z firmą Sante do porozumienia. Rozmowy były długie, ale również konkretne. Zarówno nam, jak i Sante zależało na wspólnej polityce, jeśli chodzi o wodę i ścieki. Rozmowa zawsze daje pozytywny efekt -podkreśla wójt.

-Poniekąd potwierdziły się wyniki przeprowadzonego w ubiegłym roku audytu infrastruktury wod.-kan, że także Sante powinno doprowadzić swoje ścieki do porządku. Rok temu nikt w to nie wierzył. Teraz stało się to faktem -dodaje.

Modernizacja to jeden z etapów doprowadzenia oczyszczalni do odpowiedniej funkcjonalności. Kolejnym będzie jej rozbudowa. Gmina ma zapisane w tegorocznym budżecie pieniądze na projekt rozbudowy oczyszczalni ścieków.

-Żeby ruszyć z tym projektem, musieliśmy poczynić ustalenia z Sante. Teraz wiedząc, w jaki sposób modernizujemy oczyszczalnię ścieków, projektant wie, w jakim kierunku ma iść. To, co teraz zmodernizujemy, wykorzystamy w przyszłości w rozbudowie -wyjaśnia wójt.

Widoczny na zdjęciu kożuch - jak mówi wójt - dokładnie obrazuje problem i konieczność modernizacji

JS

Pracownicy MOPS-u zejdą na parter

W budynku „B” garwolińskiego magistratu trwa remont pomieszczeń. Dzięki niemu większy komfort będą mieli zarówno interesanci, jak i pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

Obecnie pomieszczenia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie mieszczą się na piętrze budynku „B”.

-Problem z wejściem na górę mają przychodzące do „becikowego” czy świadczeń rodzinnych matki z dziećmi i wózkami. Podobnie osoby niepełnosprawne przychodzące do pracowników socjalnych -przyznaje **Izabella Kliczek**, kierownik MOPS w Garwolinie.

Wkrótce ma się to zmienić.

-Wszyscy pracownicy, którzy mają kontakt z interesantem, zostaną przeniesieni na dół. Również kasa -zapowiada pani kierownik.

W ten sposób ludzie nie będą mieli problemu z dostaniem się do odpowiednich pracowników. Na górze pozostaną pracownicy administracyjni, księgowość i informatyk.

Obecnie trwa remont po lewej stronie wejścia, tam gdzie w przeszłości znajdował się Urząd Stanu Cywilnego i ewidencja ludności. Tu na początku kwietnia przeniosą się pracownicy od świadczeń rodzinnych i 500+.

Kolejnym etapem będzie przeniesienie na dół pracowników socjalnych -którzy zostaną umieszczeni w pomieszczeniach po prawej stronie wejścia. Tam poprzednio znajdował się wydział gospodarki komunalnej.

Dzięki reorganizacji lepsze warunki pracy będą mieli także pracownicy MOPS. Obecnie są „ściśnięci” w niewielkich pokojach.

Oszukują „na Sanepid”

GARWOLIN Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny wydał ostrzeżenie dla mieszkańców powiatu.

Ostrzega przed fałszywymi pracownikami Państwowej Inspekcji Sanitarnej, podającymi się także za pracowników izby sanitarnej, którzy proponują walkę z koronawirusem poprzez dezynfekcję pomieszczeń lub mierzenie temperatury.

-Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej nie odwiedzają osób poddawanych kwarantannie czy objętych nadzorem epidemiologicznym w celu sprawdzenia ich stanu zdrowia czy dezynfekcji pomieszczeń. Bądźmy czujni -zapewnia **Dorota Brojek**, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie.

EK.

Ranna motocyklistka

DĘBÓWKA W zdarzeniu udział brał samochód osobowy oraz motocykl.

We wtorek (10 marca) po 16:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym na trasie S17. W wyniku zderzenia poszkodowana została kierująca motocyklem.

Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy osobie poszkodowanej i przekazaniu jej zespołowi ratownictwa medycznego.

W akcji trwającej dwie godziny udział brał zastęp PSP oraz dwa OSP.

EK.

Dodatkowe dyżury w skarbowym

GARWOLIN Urząd Skarbowy uruchomił możliwość skorzystania z porady telefonicznej.

W sprawach dotyczących wydawania zaświadczeń i formularzy podatkowych PIT, CIT, PCC, SD można zadzwonić pod numer telefonu 606 698 845. Chcąc dopytać o VAT, JPK czy MPP należy wybrać numer 606 417 278.

Urzędnicy przypominają też, że najwygodniejszą formą złożenia zeznania jest droga elektroniczna poprzez www.podatki.gov.pl.

Ugrzęzła karetka

PARYSÓW Strażacka pomoc Zespołowi Ratownictwa Medycznego konieczna była w sobotę, 21 marca.
Po 18:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja, że na podmokłej drodze ugrzęzła karetka. Działania straży pożarnej polegały na wyciągnięciu pojazdu przy pomocy liny holowniczej. W akcji trwającej ponad pół godziny uczestniczył zastęp OSP.

EK.

Do apteki z fałszywą receptą

GARWOLIN W piątek policjanci zostali wezwani do jednej z aptek na ul. Nadwodnej.
Mundurowi ustalają szczegóły tego czynu. Wiadomo, że do apteki przyszedł młody mężczyzna i próbował wykupić lek narkotyczny o silnym działaniu przeciwbólowym. Na recepcie wypisana była duża dawka tego leku. Zanim na miejscu zjawili się funkcjonariusze, osoba ta opuściła budynek i oddaliła się.
-Jeśli chodzi o aptekę, to prowadzimy postępowanie w kierunku posłużenia się sfałszowaną receptą -wyjaśnia w rozmowie z nami **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Kapusta na tym etapie śledztwa nie ujawnia jego szczegółów.

EK.

MOTOCYKLISTA ZMARŁ W SZPITALU

22-latek wyprzedzał auto. Nie wiadomo, jak to możliwe, ale prawdopodobnie nie zauważył TIR-a, który jechał z naprzeciwka. Po zderzeniu motocyklistę odrzuciło kilkadziesiąt metrów w las. Mimo starań lekarzy, zmarł dwa dni później w Warszawskim szpitalu

Wypadek miał miejsce na drodze krajowej nr 76, 2 km przed Borowiem

W środę (18 marca) około 15:30 na drodze krajowej nr 76 w lesie pomiędzy Słupem Pierwszym a Borowiem doszło do wypadku, w którym brał udział motocykl i samochód ciężarowy.
-Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 22-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego, kierując motocyklem marki Yamaha na prostym odcinku drogi, w porze dziennej, przy dobrych warunkach atmosferycznych, podjął manewr wyprzedzania innego pojazdu nie upewniając się, czy ma dostateczną widoczność i miejsce do wykonania manewru -przybliża okoliczności wypadku **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Młody motocyklista czołowo zderzył się z ciężarowym volvo. Koledze, który jechał drugim motocyklem, nic się nie stało.
Na miejsce wezwano służby ratunkowe. Stan motocyklisty był na tyle poważny, że oprócz karetki na miejsce został wezwany śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Po wylądowaniu na pobliskiej łące okazało się, że nie zabierze on poszkodowanego. Jak udało nam się ustalić, konieczna była pilna operacja, dlatego też 22- latek został zabrany karetką do szpitala, gdzie trafił na stół operacyjny.
W piątek, 20 marca motocyklista zmarł w jednym z warszawskich szpitali.
Kierowcy biorący udział w wypadku byli trzeźwi. Na miejsce skierowano strażaków z PSP w Garwolinie i OSP Borowie.

Śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego wylądował na pobliskiej łące

-Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy motocykliście. Następnie został on przekazany załodze pogotowia ratunkowego -zauważa **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie dodając, że druhowie wyznaczyli i zabezpieczyli lądowisko dla Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.
Droga na czas prowadzenia czynności przez służby była zablokowana. Po godzinie 18:00 ją odblokowano.
Postępowanie, mające na celu wyjaśnienie wszystkich okoliczności tego wypadku, prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Ich pracę nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Garwolinie.

Ewelina Karbowska

Pożar w Koszarach. Na szczęście to tylko sadza

We wtorek wieczorem (17 marca) w budynku przy Alei Legionów w Garwolinie wybuchł pożar w kominie bloku

Przed 19:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu.
-Działania straży pożarnej polegały na wygaszeniu pieca, sprawieniu podnośnika hydraulicznego i podaniu prądu proszku gaśniczego na palące się wewnątrz przewodu kominowego sadze -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.
W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczyły dwa zastępy PSP.

EK.

szymanski

Do walki z ogniem w kominie zadysponowano strażaków z dwóch zastępów Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Ci do ugaszenia pożaru użyli m.in. samochodu z podnośnikiem hydraulicznym.

Żarciowozy nie przyjadą

GARWOLIN W weekend od 3 do 5 kwietnia na terenach Zarzecza miał odbyć się zlot food-trucków „Żarciowozy w Garwolinie vol. 2”. Po ogromnym sukcesie zeszłorocznej, jesiennej edycji, postanowiono w tym roku zrobić zlot na wiosnę.
Jednak z uwagi na sytuację w Polsce, związaną z koronawirusem, po decyzjach rządu odnośnie organizowania imprez i w trosce o bezpieczeństwo osób biorących w nim udział, zjazd foodtrucków został odwołany.
-Wydarzenie będzie przeniesione na inny termin -potwierdzają organizatorzy kulinarnego eventu.

Okradł... oczyszczalnię ścieków

GARWOLIN Policjanci zatrzymali mężczyznę, który dokonał kradzieży elementów metalowych za 20 tys. zł.
Funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w wyniku pracy operacyjnej zatrzymali mężczyznę. W nocy z wtorku na środę (z 17 na 18 marca) dokonał on kradzieży wyposażenia i elementów oczyszczalni ścieków znajdującej się w Rudzie Talubskiej na terenie gminy Garwolin. Wartość ukradzionych metalowych rzeczy opiewa na kwotę 20 tys. zł.
-Skradzione mienie, które zostało sprzedane w punkcje skupu złomu, już zostało odzyskane w całości -wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Mężczyzna usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa. Za kradzież 29- latkowi grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy, gdyż podczas przesłuchania przyznał się on do szeregu innych kradzieży na terenie powiatu. Jak udało nam się nieoficjalnie dowiedzieć, mężczyzna jest mieszkańcem Woli Rębkowskiej.

EK.

eprasa.pl

POLICJA WSPIERA SŁUŻBY SANITARNE

Mundurowi sprawdzają codziennie, jaki jest stan mieszkańców, którzy pozostają w kwarantannie

Każdego dnia policjanci na Mazowszu otrzymują informacje dotyczące osób, podlegających kwarantannie domowej. Umundurowani funkcjonariusze przynajmniej raz na dobę sprawdzają, czy osoby te znajdują się we wskazanym miejscu i czy nie potrzebują pomocy. Zebrane informacje są na bieżąco przekazywane do służb sanitarnych, wojewodów czy placówek pomocy społecznej.

Policjanci, którzy sprawdzają miejsce pobytu osób przebywających w kwarantannie domowej nie mają z nimi bezpośredniego kontaktu i nie wchodzą do domów czy mieszkań. Korzystają z telefonów komórkowych oraz domofonów. Zawsze są to policjanci umundurowani, najczęściej dzielnicowi, których okoliczni mieszkańcy znają i darzą zaufaniem.

W razie potrzeby przeprowadzenia natychmiastowej interwencji policjanci będą korzystać z specjalnych strojów ochronnych, które są na wyposażeniu każdej jednostki policji w kraju.

MOŻNA JĄ ZNALEŹĆ W SKLEPACH GOOGLE PLAY LUB APP STORE

Działa już również aplikacja „Kwarantanna domowa". Po jej aktywowaniu każdego dnia będą wysyłane SMS-em prośby o wykonanie zdjęcia selfie. Dzięki geolokalizacji oraz nowoczesnemu systemowi porównywania twarzy będzie wiadomo, że to na pewno ta osoba i że przechodzi kwarantannę w miejscu zadeklarowanym w formularzu lokalizacyjnym. Pomoże w tym zrobione przy aktywacji zdjęcie referencyjne. To do niego będą porównywane kolejne przesłane fotografie.

-Dziennie trzeba będzie zrobić jedno lub kilka takich zdjęć. Prośby o ich wykonanie będziemy wysyłać „z zaskoczenia". Idea jest dokładnie taka sama jak przy niezapowiedzianych wizytach funkcjonariuszy policji -tłumaczy minister cyfryzacji Marek Zagórski.

Czas przeznaczony na wykonanie selfie to 20 minut od otrzymania SMSa. Po upływie tego czasu osoba dostanie wiadomość przypominającą. Jeżeli w wyznaczonym czasie nie wykonamy zdjęcia będzie to sygnał dla policji, że powinna sprawdzić, czy zasady kwarantanny nie są łamane.

Ewelina Karbowska

Mazowiecka Policja

Mundurowi przypominają, aby osoby objęte kwarantanną stosowały się do zaleceń służb sanitarnych. Apelują o wzajemne wsparcie, rozważne zachowania oraz spokój

Płoną suche trawy

W środę na ulicy Lipowej w Woli Rębkowskiej interweniowali strażacy. Przed 15:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze suchej trawy.

Działania strażaków polegały na podaniu wody w natarciu i ugaszeniu ognia. W akcji trwającej godzinę udział brał zastęp PSP oraz jeden OSP. Tydzień później, 18 marca dyżurny garwolińskiej policji został dwukrotnie powiadomiony, że osoby wypalają trawy. Na szczęście tylko interweniowała policja, a straż pożarna nie była potrzebna.

-W tych przypadkach ogień nie zagroził bezpieczeństwu innych osób. Nikt nie stracił również dobytku. Jednak należy pamiętać, że wypalanie traw, czy nieużytków może być bardzo niebezpieczne. Niewielki ogień w mgnieniu oka w niekontrolowany sposób może się rozprzestrzenić i objąć swoim zasięgiem pobliskie lasy, wielkie powierzchnie łąk, a nawet znajdujące się w niedalekiej odległości budynki -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Przypominamy, że wypalanie traw jest niebezpieczne i zabronione. Zagraża ludziom, ale nie tylko. Niszczy przyrodę. W ogniu giną żyjące na łąkach zwierzęta, niszczone są miejsca lęgowe ptaków i siedliska zwierząt. Gęsty dym unoszący się nad drogą może być także zagrożeniem dla kierujących. Ogranicza widoczność, co może być bezpośrednią przyczyną kolizji lub wypadku. Gaszenie płonących łąk czy nieużytków to również wyzwanie i angażowanie służb ratunkowych, zwłaszcza strażaków, którzy w tym czasie mogą być potrzebni do ratowania poszkodowanych w wypadku drogowym.

Pamiętajmy, że podpalając trawy w przydrożnych rowach, na łąkach czy nieużytkach narażamy ludzkie życie. Osoba, która wypala łąki, pastwiska, nieużytki, rowy, pasy przydrożne, szlaki kolejowe, trzcinowiska lub szuwary podlega odpowiedzialności karnej. Zgodnie z ustawą o ochronie przyrody za tego typu wykroczenie grozi kara aresztu albo grzywny. Za wzniecanie pożaru kodeks karny przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 8. Jeśli wypalanie traw doprowadzi do pożaru, który zagrozi życiu lub zdrowiu wielu osób albo spowoduje duże straty materialne, wtedy czyn ten traktowany jest jako przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 10.

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ∘ Brzoza ∘ Dąb ∘ Grab ∘ Buk

+48 690 615 095

Masz Temat? Zadzwoń 25 683 03 18

REKLAMA

ODSZKODOWANIA

· za wypadki komunikacyjne
· za uszczerbek na zdrowiu

Garwolin - tel. 697 698 023

REKLAMA

Lekarz Dariusz Rygier

pediatra
specjalista medycyny rodzinnej

Wizyty domowe u dzieci i dorosłych.
Garwolin i okolice.

Tel. 515 555 949

Bus zderzył się z osobówką

OSP Gocław

Sprawcą kolizji otrzymał mandat i punkty karne

PUZNÓWKA W środę (18 marca) o 22:22 zaalarmowano służby. Na trasie S17 miała miejsce kolizja osobowego VW z dostawczym renaultem.

Zadysponowano zastępy: PSP w Garwolinie oraz OSP Gocław i Lipówki. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, oświetlili teren i uprzątnęli jezdnię z elementów powstałych na skutek kolizji.

-Sprawca, którym okazał się być kierowca renaulta, doprowadził do kolizji z VW. Został ukarany mandatem i punktami karnymi -informuje Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na szczęście obyło się bez rannych. Obydwaj kierujący byli trzeźwi.

EK.

eprasa.pl c77...

ODESZLI OD NAS

10 marca zmarł
Paweł MATYSIAK
z Pilawy
przeżył 49 lat

10 marca zmarł
Edward TCHOREK
z Wilgi
przeżył 75 lat

11 marca zmarła
Ewa MISZKURKA
ze Zwoli Poduchownej
przeżyła 62 lata

11 marca zmarł
Zdzisław BĄK
z Kruszówki
miał 80 lat

11 marca zmarł
Waldemar CHERUBIN
z Woli Koryckiej Górnej
przeżył 39 lat

11 marca zmarła
Kazimiera BARAN
z Gościewicza
przeżyła 97 lat

12 marca zmarła
Władysława OŚKO
z Podebłocia
przeżyła 84 lata

12 marca zmarł
Tadeusz PUŁTORAK
z Choin
przeżył 70 lat

13 marca zmarł
Henryk BIEŃKO
z Górzna
przeżył 90 lat

13 marca zmarła
Krystyna ROGALA
z Łopacianki
przeżyła 75 lat

13 marca zmarł
Jan CIESZKOWSKI
z Miastkowa Kościelnego
przeżył 84 lata

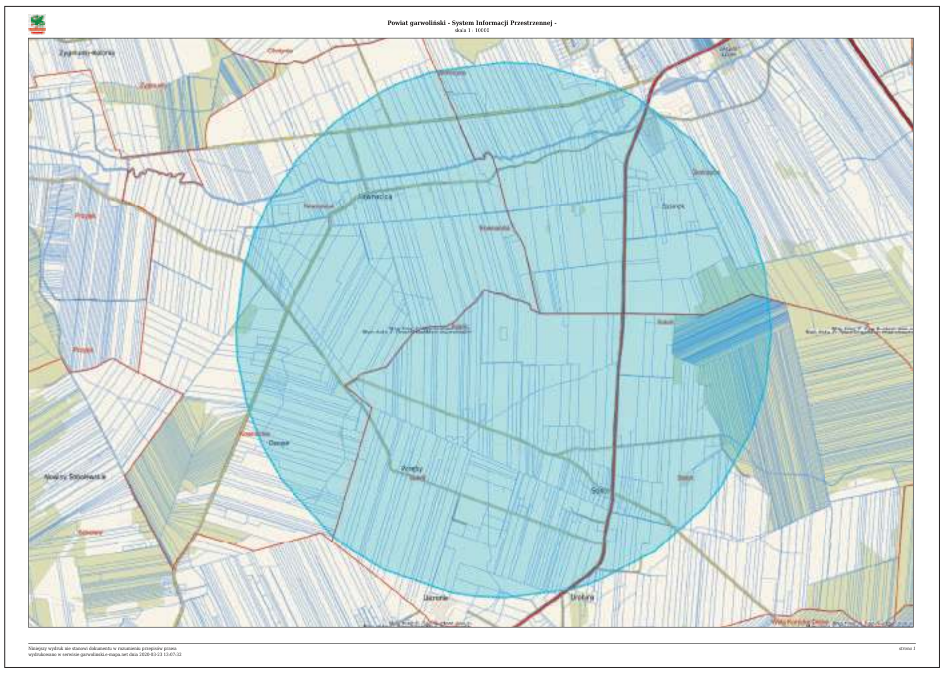
14 marca zmarł
Waldemar SZAJKOWSKI
z Pilawy
przeżył 78 lat

14 marca zmarł
Jan RUSAK
z Reducina
przeżył 81 lat

14 marca zmarła
Kazimiera WINEK
ze Starego Żabieńca
przeżyła 91 lat

WIATRAK BLOKUJE BUDOWĘ DOMÓW

Kilku mieszkańców Sokoła w ostatnim czasie wnioskowało o wydanie warunków zabudowy dla domów jednorodzinnych. Urząd Gminy w Sobolewie musiał jednak odmówić. Dlaczego?



Obszar 1,7 kilometra od elektrowni wiatrowej w Sokole, w obrębie którego nie można lokalizować budynków mieszkalnych

-W przypadku Sokoła na dzień dzisiejszy nie jest możliwe wydanie decyzji o warunkach zabudowy dla budynków o funkcji mieszkalnej w promieniu 1,7 km od wiatraka -informuje wójt **Maciej Błachnio**.

W 2016 roku weszła w życie ustawa o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych. Zgodnie z nią lokalizacja elektrowni wiatrowej następuje wyłącznie na podstawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Tzw. „ustawa odległościowa" przewidywała 3-letni okres przejściowy na możliwość uzyskania warunków zabudowy w strefie ochronnej istniejących wiatraków. Termin ten skończył się w lipcu 2019 roku.

Ustawa wprowadziła kryterium odległości elektrowni wiatrowej od budynków mieszkalnych. Według tego kryterium dopuszczalna odległość wiatraka od zabudowań mieszkaniowych ma być równa lub większa od dziesięciokrotności wysokości elektrowni wiatrowej mierzonej od poziomu gruntu do najwyższego punktu budowli, wliczając wirnik wraz z łopatami (tzw. zasada 10h).

-Te przepisy zabezpieczają zatem mieszkańców przed sąsiedztwem z wiatrakiem na przyszłość -zauważa wójt.

WÓJT: -TAKIE SĄ PRZEPISY

Działa to jednak także w drugą stronę.

-W okresie 3 lat od dnia wejścia w życie ustawy było możliwe wydanie decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu WZ, dotyczące budynku mieszkalnego albo budynku o funkcji mieszanej, w skład której wchodzi funkcja mieszkaniowa, na podstawie przepisów dotychczasowych -wspomina M. Błachnio.

Po tym czasie, a więc po lipcu 2019 roku, budynki mieszkalne mogą być lokalizowane jedynie z zachowaniem wymaganej odległości od wiatraka - to jest równej lub wyższej, niż dziesięciokrotność jego wysokości.

W przypadku elektrowni wiatrowej w Sokole odległość ta wynosi 1,7 km. Obejmuje ona większość zabudowań Sokoła i Kownacicy oraz fragment Gończyc. Oznacza to, że w tym obszarze nie może stanąć nowa zabudowa mieszkaniowa.

-Nie jest to nasz wymysł, tylko takie są przepisy prawa. Mamy kilka wniosków o warunki zabudowy, ale niestety nic nie możemy zrobić -przyznaje włodarz.

Przypomnijmy, elektrownia wiatrowa stanęła w Sokole w 2014 roku. Jej budowę poprzedziły protesty mieszkańców, wspomaganych przez stowarzyszenie „Lepsze Jutro".

Jarosław Staszczuk

Bardzo przepisowo

POWIAT Wynik tygodniowych działań garwolińskiej grupy „Speed" to dziewięć skontrolowanych pojazdów. Policjanci nałożyli sześć mandatów karnych. Nie ujawnili jednak kierowców, którzy przekroczyli dozwoloną prędkość.

Przypominamy, że mundurowi pracujący w grupie mają działać zdecydowanie, aby ukrócić karygodne zachowania na drodze i być wszędzie tam, gdzie dochodzi do nielegalnych wyścigów oraz notorycznego przekraczania prędkości. Zespół „Speed" działa na terenie całego powiatu, wykorzystując przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

EK.

Budżet Obywatelski Mazowsza - będzie aktualizacja programu

Trwają prace nad aktualizacją harmonogramu Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Już teraz wiemy, że projekty będzie można zgłaszać także po 31 marca

Ze względu na koronawirusa zarząd Województwa Mazowieckiego planuje aktualizację harmonogramu Budżetu Obywatelskiego Mazowsza, w tym wydłużenie terminu przyjmowania projektów. Pierwotnie nabór miał potrwać do końca marca.

Marta Milewska, rzeczniczka prasowa urzędu marszałkowskiego, zauważa, że w tej sytuacji nie jest łatwo zebrać podpisy poparcia pod inicjatywami. Uspokaja, że harmonogram będzie podlegał zmianom.

-Nie znamy kalendarza wirusa. Nie wiemy, jak długo będziemy mieć stan zagrożenia epidemicznego na obszarze całego kraju, Zrobimy jednak wszystko, aby każdy mieszkaniec Mazowsza miał możliwość zgłoszenia swoich pomysłów. Dlatego zachęcam do wykorzystania tego dodatkowego czasu na przygotowanie dobrych projektów w domowym zaciszu -podkreśla.

Do rozdysponowania jest 25 mln zł, z czego 80 proc. (20 mln zł) na pule podregionalne i 20 proc. (5 mln zł) na projekty ogólnowojewódzkie. Projekty mogą zgłaszać wszyscy mieszkańcy Mazowsza bez ograniczeń wiekowych. Każdy może zarówno zgłosić, jak i poprzeć dowolną liczbę projektów. W imieniu osób małoletnich projekty składają ich przedstawiciele ustawowi.

TERMIN REALIZACJI NIE MOŻE PRZEKROCZYĆ ROKU BUDŻETOWEGO

Do BOM można zgłaszać projekty inwestycyjne, dotyczące np. stworzenia miejsc rekreacyjnych, budowy aktywnych przejść dla pieszych czy zakupu karetek. Pieniądze mogą otrzymać także projekty nieinwestycyjne, czyli np. warsztaty i zajęcia sportowe, rzemieślnicze dla dzieci, młodzieży czy seniorów, a także wydarzenia kulturalne.

Warto jednak pamiętać, że zgłaszane projekty muszą spełniać kilka warunków. Przede wszystkim muszą dotyczyć zadań o charakterze wojewódzkim, np. profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia, bezpieczeństwa publicznego, a także infrastruktury społeczne,j czy drogowej. Poza tym muszą być zgodne z przepisami prawa i dokumentami strategicznymi województwa.

Proponowane inwestycje i przedsięwzięcia mogą być realizowane wyłącznie na nieruchomościach województwa, a termin ich realizacji nie może przekroczyć jednego roku budżetowego. Każdy zgłaszany projekt musi zyskać poparcie minimum 50 mieszkańców województwa. Maksymalna wartość projektu inwestycyjnego to 1 mln zł, a nieinwestycyjnego 200 tys. zł.

Wszystkie informacje dotyczące Budżetu Obywatelskiego Mazowsza są dostępne na stronie internetowej bom.mazovia.pl, pod nr tel: (22) 597 96 64 i (22) 437 94 74 oraz na Facebooku @budzetobywatelskiMazowsza.

JS

„JEST ŹLE, A BĘDZIE JESZCZE GORZEJ”. KTO POMOŻE NASZYM PRZEDSIĘBIORCOM?

Mocno ograniczona lub całkowicie zamknięta działalność to brak zarobków. Z takimi problemami muszą się mierzyć teraz właściciele firm, zakładów i sklepów. Rząd przedstawił propozycję „tarczy antykryzysowej”. Czy to wystarczy?

-Jest źle, a będzie jeszcze gorzej. Siedzę w domu, to nie zarabiam -nie ukrywa **Beata Rękawek**, właścicielka Kliniki Urody „Czekoladowy Świat” w Garwolinie.

-Jak my mamy pracować metr od klientki? -pyta retorycznie.

W podobnym tonie wypowiada się **Jolanta Moczulska**, właścicielka Salonu Fryzjerskiego „Adam” w Garwolinie.

-Nie pracujemy -nie zarabiamy. Siedzimy i czekamy, co będzie dalej -mówi.

Grzegorz Wierzbicki, właściciel Biura Podróży Wierzbiccy z Garwolina przyznaje, że jego firma odczuwa skutki koronawirusa od samego początku. Sezon miał zacząć w marcu wyjazdami trzech grup do Gruzji. Żadna z nich nie poleciała.

-Rodzi to same straty. Cała praca ze stycznia i lutego, w którą włożyliśmy wiele wysiłku, poszła na marne -stwierdza gorzko.

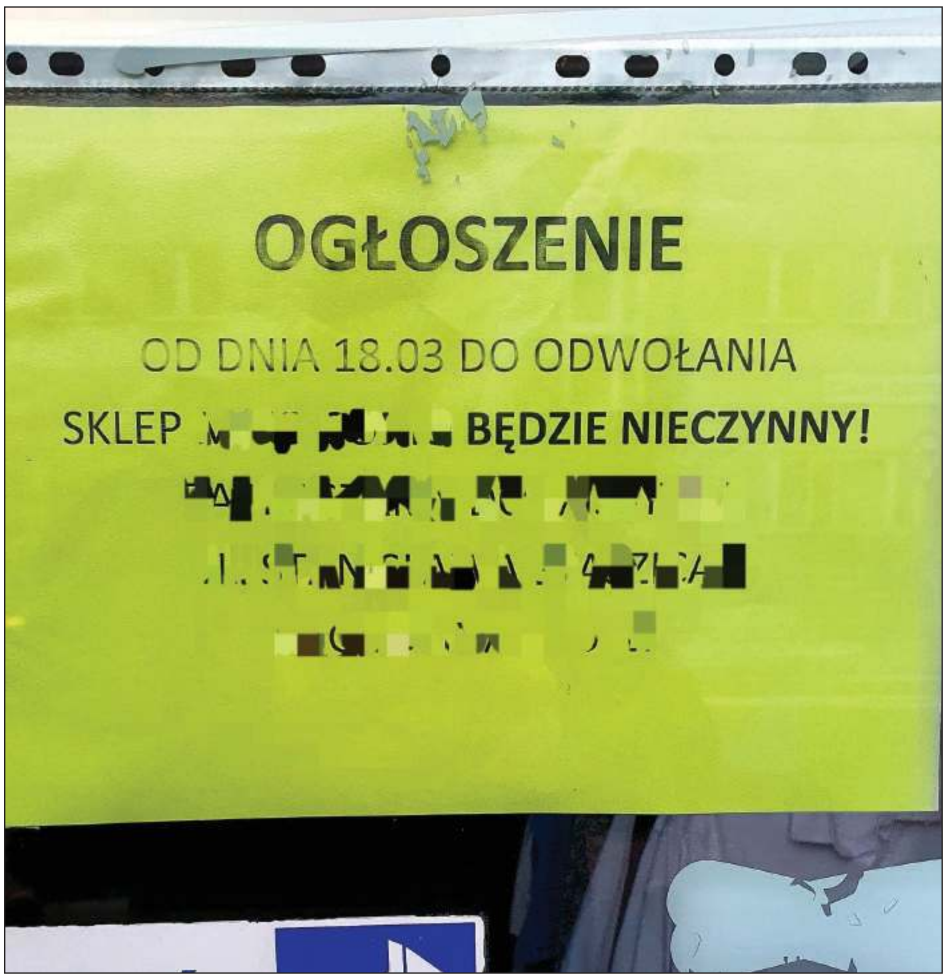
Jak mówi, dopóki nie będzie można się przemieszczać i zorganizować pierwszej wycieczki autokarowej czy lotniczej, to działalność firmy jest praktycznie zawieszona.

PRZEDSIĘBIORCY NIE WIEDZĄ, KIEDY WZNOWIĄ DZIAŁALNOŚĆ

B. Rękawek zastanawia się, czy po tym, co się teraz dzieje, klientki będą miały pieniądze na kosmetyczkę. G. Wierzbicki zauważa, że przez jakiś czas w ludziach może pozostać lęk spowodowany obecną sytuacją.

-Są przypuszczenia, że do wakacji prawdopodobnie nie będą chcieli wyjeżdżać. Dla właścicieli firm w branży turystycznej, hotelarskiej i transportowej może oznaczać to śmierć -zaznacza.

Jak mówi, upadek najszybciej może dotknąć większe firmy.



Tego typu informacje i wywieszki można zobaczyć na większości witryn sklepów i zakładów w Garwolinie. Podobnie jest w całym powiecie. Właściciele liczą straty - każdy dzień pogłębia ich problemy z płynnością finansową

-Zawsze mówię, że małe biuro podróży nigdy nie upadnie, dlatego że ono ma zapewnić byt 2-3 rodzinom i ludziom zależy na jego utrzymaniu. Myślę, że jeśli uda się przetrwać zdrowotnie, to lata doświadczeń pomogą mi odbudować działalność na zadowalającym poziomie -wypowiada się już nieco bardziej optymistycznie G. Wierzbicki.

TARCZA O WARTOŚCI 212 MLD ZŁ

Rząd, chcąc pomoc przedsiębiorcom i pracownikom, ogłosił w ubiegłym tygodniu projekt tzw. tarczy antykryzysowej o wartości 212 mld zł. Ma ona objąć pięć filarów: bezpieczeństwo pracowników (o wartości 30 mld zł), finansowanie przedsiębiorstw (74 mld zł), ochrona zdrowia (7,5 mld zł), wzmocnienie systemu finansowego (70,3 mld zł) oraz program inwestycji publicznych (30 mld zł).

Poseł **Grzegorz Woźniak** podkreśla, że projekt tarczy jest cały czas uzgadniany.

-Ciągle spływają spostrzeżenia dotyczące różnych branż. Każda branża przeżywa te problemy inaczej, inaczej branża transportowa, turystyczna i gastronomiczna, a inaczej branże, które produkują produkty żywnościowe. Dlatego cały czas są prowadzone rozmowy ze związkami zawodowymi i ze stowarzyszeniami przedsiębiorców -zauważa.

Posiedzenie parlamentu jest planowane na piątek, 27 marca.

Do najważniejszych działań pakietu antykryzysowego ma należeć wsparcie w wypłacie wynagrodzeń pracowników w firmach z problemami.

-Jeżeli przedsiębiorcy nie będą zwalniać pracowników i utrzymają miejsca pracy, to będą mogli liczyć na 40-procentowe dofinansowanie wynagrodzenia -zapowiada poseł.

ZWOLNIENIE Z ZUS, ALE NIE DLA WSZYSTKICH

Początkowo rząd zaproponował odroczenie płatności składek na ZUS o 3 miesiące. Późniejsza spłata miałaby zostać rozłożona na raty.

-Teraz wiemy, że przedsiębiorcy będą mieli nie tyle przesunięte składki ZUS, ale będą z nich zwolnieni -podkreśla G. Woźniak.

Dotyczy to przedsiębiorców, których przychody z powodu pandemii spadły o więcej niż 50 proc. w stosunku do lutego.

Osoby zatrudnione na umowy cywilnoprawne (zlecenia, dzieło) oraz samozatrudnione mają mieć możliwość uzyskania z ZUS jednorazowego świadczenia miesięcznego w kwocie około 2 tys. zł brutto.

Przedsiębiorcy będą mogli z kolei skorzystać z mikropożyczek do 5 tys. zł.

Rząd zamierza rozszerzyć program gwarancji de minimis Banku Gospodarstwa Krajowego dla małych i średnich firm. Podwyższony zostanie poziom zabezpieczenia kredytu z 60 proc. do 80 proc.

Władze proponują także wsparcie w leasingu dla firm z problemami. Agencja Rozwoju Przemysłu przeznaczy 1,7 mld zł na refinansowanie umów leasingowych firm transportowych.

-Z tego co się orientuję, już są możliwości rozłożenia lub przesunięcia spłaty podatków przez Urząd Skarbowy. Przedsiębiorcy mogą już również zgłaszać się do ZUS-u -informuje G. Woźniak.

Jak mówi, kontaktował się także z jednym z dużych lokalnych banków, żeby zorientować się w sytuacji.

-Wiem, że jest już możliwość odroczenia spłaty kredytów hipotecznych i konsumpcyjnych na trzy miesiące. Na razie można wystąpić o przesunięcie tych spłat o trzy miesiące -potwierdza.

RÓŻNE REAKCJE NA TARCZĘ

Propozycje tarczy spotykają się z różnymi reakcjami. Ponad 100 stron uwag do projektu przesłała Konfederacja Lewiatan, która zapowiada, że wielu przedsiębiorców już na koniec marca nie będzie miało środków na wypłatę pracownikom wynagrodzeń.

-Niestety, pakiet antykryzysowy dla gospodarki przedstawiony przez rząd jest niewystarczający. Zaproponowane środki na wsparcie firm są drastycznie za małe i źle skierowane -mówi **Grzegorz Baczewski**, dyrektor generalny Konfederacji Lewiatan (za www.konfederacjalewiatan.pl).

Zdecydowanie w sprawie tarczy wypowiada się G. Wierzbicki, nazywając „karygodną” propozycję prezydenta o umorzeniu składek tylko dla firm z 50-procentową stratą przychodów. Uważa, że taki ruch to dyskwalifikacja wielu firm, które upadną.

-Cała ta tarcza to jedna wielka popelina. To nie będzie pomoc dla ludzi, to się rozejdzie po korporacjach, po bankach, a małe firmy, rodzinne spółki, będą padały. To nie jest skierowane do nich. Te działania są po to, żeby ratować pana Dudę -mówi ostro o rządowych propozycjach.

Jarosław Staszczuk

Konfederacja Lewiatan:

„To brak zrozumienia sytuacji”

Dostępność pomocy dla przedsiębiorców jest w ustawie dotyczącej tarczy antykryzysowej bardzo ograniczona z powodu zbytniej biurokracji i przeznaczenia na ten cel zaledwie 800 mln zł.

-Ustalenie limitów wydatków na takim poziomie wskazuje na brak zrozumienia powagi sytuacji. Dla przykładu jeśli średnie wsparcie dla przedsiębiorcy z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych w przeliczeniu na pracownika wynosić będzie wraz z ZUS około 2 000 zł, to pomocą w okresie 3 miesięcy można objąć tylko około 140 tys. pracowników. Czy wobec realnych zagrożeń gospodarki program kierowany do zaledwie 2%, może 3% zatrudnionych, biorąc pod uwagę także środki Funduszu Pracy u starostów jest realna pomocą? Warto podkreślić, że dobrze, że pomoc będzie udzielana także przez Powiatowe Urzędy Pracy, tyle, że aby miała realny wymiar trzeba dodatkowych środków. Postulujemy na ochronę miejsc pracy minimum 3 mld zł z FGŚP i 3 mld zł z FP, wraz z możliwością odpowiednich zmian w planach finansowych tych funduszy. Oznaczałoby to w przybliżeniu możliwość objęcia pomocą w okresie 3 miesięcy z tych dwóch instrumentów tj. przestoju i działań starosty - około 1 mln miejsc pracy -komentuje prof. Jacek Męcina, doradca zarządu Konfederacji Lewiatan, Uniwersytet Warszawski. (za www.konfederacjalewiatan.pl)

COVID-19 jeszcze nie u nas

POWIAT Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie codziennie zamieszcza komunikat przedstawiający sytuację epidemiologiczną związaną z koronawirusem.

Na stronie internetowej garwolińskiego Sanepidu publikowany jest dzienny komunikat. Stan danych w powiecie na 13:00 w poniedziałek, 23 marca przedstawia się następująco: 85 osób objętych jest aktualnie nadzorem epidemiologicznym, 28 ma kwarantannę domową na podstawie decyzji inspektora sanitarnego, a dwie osoby są hospitalizowane z powodu podejrzenia zakażenia. Nie potwierdzono laboratoryjnie przypadków z wynikiem dodatnim.

Działa specjalna całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Należy zadzwonić pod nr tel. 0 800 190 590.

EK.

Bezpłatne parkingi

GARWOLIN Władze miasta zawiesiły do odwołania pobieranie opłat w strefach płatnego parkowania. Stało się tak z powodu pandemii koronawirusa.

Decyzja ta ma poprawić bezpieczeństwo parkingowych i mieszkańców.

Jak mówi nam zastępca burmistrza **Albert Baran**, była to między innymi inicjatywa samych parkingowych, którzy prosili o taką możliwość. Skorzystają na tym również mieszkańcy, którzy będą mogli swobodniej się przemieszczać i załatwiać swoje niezbędne sprawy.

JS

Rozbite dwa auta

GARWOLIN Do kolizji doszło 22 marca przed 2:00 w nocy. Do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym, w którym brały udział Fiat Seicento oraz Audi.

Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz odłączeniu zasilania elektrycznego w pojazdach. W akcji trwającej ponad pół godziny uczestniczył zastęp PSP.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

REFERAT KOMUNALNY ZWARTY I GOTOWY

Od kwietnia gmina Sobolew całkowicie przejmie obsługę sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. Nad jej stanem będą czuwali pracownicy referatu komunalnego

Referat komunalny jest gotowy do przejęcia nowych obowiązków. Na zdjęciu z prawej jego kierownik Paweł Flisek, a z lewej wójt Maciej Błachnio

Z początkiem roku gmina Sobolew -po wypowiedzeniu umowy dotychczasowemu dzierżawcy -przejęła zarządzanie siecią wodociągowo-kanalizacyjną. Do tej pory wspomagała się firmą Henryka Jurzysty, która prowadziła usługę konserwacji i bieżące naprawy. Od 1 kwietnia to się zmieni -gmina przejmie całkowicie obsługę sieci. Będą nad nią czuwali pracownicy referatu komunalnego.

-Skompletowaliśmy dobrą załogę. Jestem więc skłonny już zaryzykować i obsługiwać sieć samodzielnie -mówi wójt **Maciej Błachnio**.

Dodaje, że starano się zatrudnić przede wszystkim pracowników z terenu gminy Sobolew, którzy znają teren i sami są znani przez mieszkańców.

Kierownikiem referatu jest **Paweł Flisek**. Ma on do dyspozycji pięciu pracowników fizycznych. W najbliższym czasie zostanie zatrudniona jeszcze jedna osoba. Wśród pracowników jest elektryk, hydraulik, dwóch panów z firm wodociągowo-kanalizacyjnych i spawacz.

Gdy gmina przejmie usługę konserwacji, będzie chciała pracowników konserwacji podzielić na pracę dwuzmianową.

-Chcemy wydłużyć czas, w którym któryś z pracowników jest w pracy, żeby w razie awarii interweniować jak najszybciej -zapowiada M. Błachnio.

260 TYSIĘCY ZŁOTYCH NA SPRZĘT

Gmina przez ostatnie miesiące kompletowała sprzęt przeznaczony do referatu komunalnego. W minionym tygodniu zakupiono między innymi samochód przeznaczony do wyjazdów do awarii.

-Te ostatnie zakupy tylko nieznacznie przekroczyły miesięczne wynagrodzenie dla pana Jurzysty. Teraz możemy pozostałe pieniądze spożytkować np. na energię elektryczną, która nas zżera niesamowicie -zaznacza wójt.

Łącznie zakupiono sprzęt za około 260 tysięcy złotych.

-Podpiszemy także umowę na współpracę z firmą, która ma specjalistyczny sprzęt. Będzie to umowa według stawki za roboczogodzinę. Firma ta będzie się zajmowała dużymi awariami, które, choć są raczej rzadkością, to jednak mogą się zdarzyć -zapowiada włodarz.

Od kwietnia będzie uruchomiony specjalny numer telefonu przeznaczony do zgłaszania problemów z siecią.

Sprzęt, który posiada referat komunalny:

- -bus Volkswagen z wywrotką;
- -bus-blaszak Volkswagen przeznaczony do bieżącej konserwacji sieci;
- -ciągnik MTZ Belarus 952.2 TUR/TUZ;
- -przyczepa;
- -równiarka;
- -piaskarka;
- -agregat prądotwórczy;
- -zagęszczarka do piachu;
- -szczotka spalinowa do zamiatania chodników i asfaltów;
- -wszelkie inne drobniejsze narzędzia, niezbędne do obsługi sieci oraz innych działań.

NIE TYLKO WOD.-KAN.

Pracownicy referatu komunalnego, oprócz robót związanych z siecią wod.-kan., mają zajmować się porządkiem na ulicach czy konserwacją w budynkach gminnych.

-Staraliśmy się tak dobrać skład, żeby - oprócz prac związanych ściśle z wod.-kanem, panowie potrafili zrobić elektrykę, czy spawać i byli pomocni przy pracach konserwacyjnych między innymi w szkołach -wymienia włodarz.

Jeden z pracowników -operator ciągnika -będzie odpowiedzialny za stan dróg gruntowych.

-Zakupiliśmy sprzęt, który pozwoli nam równać drogi we własnym zakresie -mówi M. Błachnio.

Inny z pracowników referatu komunalnego jest obecnie odpowiedzialny przede wszystkim za oczyszczalnię ścieków. Po modernizacji oczyszczalnia ma działać automatycznie. Nie będzie więc wymagana jego obecność przez cały dzień i będzie mógł zajmować się innymi rzeczami.

-Wkrótce spróbujemy we własnym zakresie wykonać z funduszu sołeckiego chodnik w miejscowości Grabniak, żeby zapłacić tylko za materiały -zapowiada wójt.

Dodaje, że zatrudnienie pracowników z fachem w ręku pozwoliło na duże oszczędności jeśli chodzi o opłacenie fachowców.

-Nie płacimy już za hydraulików, elektryków i spawacza -zauważa.

Jarosław Staszczuk

Kto zajmie się zwierzętami?

GMINA SOBOLEW Gmina wystosowała drugie zapytanie ofertowe na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami.

Obejmuje ono odłowienie i transport bezdomnych zwierząt, zapewnienie nad nimi opieki w schronisku, sterylizację albo kastrację i poszukiwanie właścicieli.

Ponadto wykonawca ma między innymi zapewnić całodobową gotowość do świadczenia opieki weterynaryjnej zwierzętom poszkodowanym w zdarzeniach drogowych na terenie gminy oraz usypiać ślepe mioty bezpańskich zwierząt. Oferty można składać do 25 marca. Wybrana firma będzie prowadziła wszystkie wymienione działania od 1 kwietnia 2020 roku do dnia 31 marca 2021 roku.

JS

Sprzęt trafi dla szkół

Gmina Łaskarzew ogłosiła przetarg na dostawę sprzętu komputerowego oraz multimedialnego w ramach unijnego projektu „Uczniowie na start - rozwijamy kompetencje kluczowe w Gminie Łaskarzew".

Zamówienie zostało podzielone na dwie części. Pierwsza obejmuje dostawę sprzętu komputerowego. Są to między innymi: laptopy dla nauczycieli i uczniów, torby na laptopy, tablety, drukarki, urządzenia wielofunkcyjne, pendrive i szafa.

Druga obejmuje zakup sprzętu multimedialnego: tablice multimedialne, projektory, ekran projekcyjny, aparaty fotograficzne i sprzęty do odtwarzania CD.

Oferty można składać do 31 marca. Projekt jest realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Gmina pozyskała na ten cel prawie 907 tysięcy złotych.

Projekt potrwa do końca 2021 roku. Jest skierowany do uczniów i nauczycieli ze szkół podstawowych z terenu gminy. Jego głównym celem jest rozwój kompetencji kluczowych, kształtowanie właściwych postaw oraz podniesienie wiedzy i umiejętności niezbędnych na rynku pracy u minimum 90% (to jest 246) uczniów oraz podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych 100% (czyli 34) nauczycieli.

8.000 zł na bezdomne zwierzęta

ŁASKARZEW Rada miasta przyjęła program opieki nad zwierzętami bezdomnymi w 2020 roku.

Mają być one umieszczane w schronisku w miejscowości Małe Boże. Zwierzęta będzie odławiało Przedsiębiorstwo „PERRO" spod Mińska Mazowieckiego.

Na program przeznaczono 8 tys. zł. W tym na opiekę nad wolno żyjącymi kotami 200 zł, a odławianie bezdomnych zwierząt, sterylizację albo kastrację w schronisku, poszukiwanie właścicieli i całodobową opiekę weterynaryjną w przypadku zdarzeń drogowych -7.054 zł.

Na usypianie ślepych miotów zapisano 246 zł, a na umieszczenie zwierzęcia gospodarskiego w gospodarstwie 500 zł.

JS

Łaskarzew szykuje się do wiosny

ŁASKARZEW Pracownicy urzędu prowadzą wiosenne prace na terenie miasta. Na Rynku Dużym sadzą kwiaty, usuwają gałęzie i przycinają krzewy. Usuwają ubytki w nawierzchniach ulic. Prowadzą także drobne remonty w budynku hali sportowej przy ulicy Kusocińskiego

UM Łaskarzew/Facebook

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

ROZBUDOWA SZKOŁY W GOCŁAWIU. PARTER JUŻ JEST!

UMG Pilawa

Po przebudowie w szkole będzie się znajdowało pierwsze na terenie gminy obserwatorium astronomiczne, które będzie jednocześnie salą do nauki

Realizacja zadania podzielona jest na etapy. Obecnie prowadzone są prace w ramach pierwszego z nich

W połowie października 2019 r. w pilawskim urzędzie została podpisana umowa z firmą AKPOL Andrzej Kuć z Mińska Mazowieckiego na realizacje zadania „Rozbudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Gocławiu".

Prace obejmują rozbudowę części dydaktycznej, budowę sali gimnastycznej, biblioteki z obserwatorium astronomicznym, które będzie jednocześnie salą do nauki. W planie jest również zagospodarowanie terenu wraz z budową nowego placu zabaw. Pojawią się nowe miejsca parkingowe i zostanie nasadzona zieleń.

Z uwagi na duży koszt zadania realizacja całości została podzielona na etapy. W ramach pierwszego etapu zostanie wykonana rozbudowa budynku wraz z częściową przebudową istniejącej części w celu dostosowania jej do projektowanej rozbudowy. Zostanie zwiększona powierzchnia zabudowy o 595,66 m² . Powierzchnia użytkowa będzie zwiększona o 1.003,4 m², a w ramach prac zostanie również przebudowana istniejąca szkoła o powierzchni 314,28 m². Kubatura budynku zostanie zwiększona o 6.564,17 m³.

W tej rozbudowanej części szkoły znajdą się cztery nowe sale lekcyjne z zapleczem, węzeł sanitarny, klatka schodowa z przestronnym holem. Jest winda dla osób niepełnosprawnych, siłownia, pokój nauczycielski, gabinet logopedy, gabinet dyrektora i sekretariat. W budynku znajdą się również pomieszczenia socjalne dla personelu szkoły i magazynowe oraz węzeł sanitarno- szatniowy dla sali gimnastycznej, która ma powstać w drugim etapie rozbudowy.

NA BUDOWIE NIE MA PRZERWY ZIMOWEJ

Dzięki sprzyjającym warunkom atmosferycznym w okresie zimowy wykonawcy udało się już wykonać konstrukcję parteru budynku. Obecnie trwają prace konstrukcyjne na piętrze. Tu murowane są ściany oraz przystąpiono do wykonywania stropu żelbetowego nad drugą kondygnacją budynku.

-Koszt pierwszego etapu zadania w ramach podpisanej umowy stanowi 5.988.870 zł. Zakłada wybudowanie i oddanie do użytku tego etapu rozbudowy szkoły do 31 lipca 2021 r. Jeżeli uda się pozyskać środki finansowe, na co liczymy, chcielibyśmy przyspieszyć realizacje zdania i oddać pierwszy etap wcześniej, ponieważ taka jest potrzeba -wyjaśnia w rozmowie z nami burmistrz **Albina Łubian**.

Z uwagi na rozpoczęte prace budowlane zlikwidowany został przyszkolny plac zabaw. W minionym roku przy budynku mleczarni w Gocławiu wybudowany został nowy plac zabaw, żeby dzieci mogły z niego korzystać, zanim planowane zadanie inwestycyjne zostanie całkowicie zakończone.

Ewelina Karbowska

200.000 zł na upowszechnianie sportu

GMINA PILAWA Podmioty ubiegające się o dotację składają ofertę na formularzu do 31 marca. Wzór oferty można pobrać ze strony internetowej www.pilawa.com.pl.

Na upowszechnianie kultury fizycznej w Trąbkach jest 92.000 zł, w Pilawie 54.000 zł, w Puznówce 29.000 zł, a w Lipówkach 25.000 zł. Rok temu zostały zrealizowane zadania publiczne w Trąbkach za 95.008 zł, w Pilawie za 60.570 zł, w Puznówce za 25.967 zł, a w Lipówkach za 26.910 zł.

Zadanie będzie realizowane poprzez organizowanie zajęć, zawodów, rozgrywek ligowych, turniejów sportowych i imprez sportowo- rekreacyjnych z elementami promocji zdrowego trybu życia, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Pieniądze mogą być przeznaczone na wspieranie udziału sportowych reprezentacji w zawodach sportowych o zasięgu gminnym i ponadgminnym, prowadzenie zespołów sportowych w różnych grupach wiekowych i prowadzenie działalności szkoleniowej.

Złożenie oferty nie jest równoznaczne z przyznaniem dotacji. Dofinansowanie zadania obejmuje jego realizację od dnia podpisania umowy do 31 grudnia. Ostateczną decyzję o przyznaniu dotacji podejmuje burmistrz, po zapoznaniu się z opinią Komisji Konkursowej, który dokonuje wyboru ofert najlepiej służących realizacji zadania.

EK.

Remiza do remontu

KOZŁÓW W urzędzie ogłoszono przetarg, aby wyłonić wykonawcę zadania.

Zakres rzeczowy przedmiotu zamówienia obejmuje w szczególności rozebranie okładzin ściennych, ścianek działowych w istniejącej łazience i zerwanie części podłóg i posadzek. To także poszerzenie otworu dla drzwi wewnętrznych. Do wykonania są nowe ścianki działowe, sufity podwieszane, instalacja wodno-kanalizacyjna, elektryczna oraz centralnego ogrzewania. Do zamontowania jest piec gazowy, doprowadzenie instalacji ciepłej wody użytkowej do pomieszczenia kuchennego, wymiana stolarki drzwiowej wewnętrznej i zewnętrznej oraz bramy garażowej ze sterowaniem elektrycznym. Do wykonania jest również elewacja zewnętrzna, opaska wokół budynku oraz podest przy wyjściu z tyłu budynku z sali z kostki brukowej betonowej.

Zadanie ma być wykonane do końca sierpnia.

EK.

Internet za darmo

Z bezpłatnego połączenia z siecią będzie można skorzystać w miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta i gminy Pilawa

Jeszcze we wrześniu 2019 r. urzędnicy złożyli wniosek o dofinansowanie budowy na terenie gminy i miasta sieci hot- spotów wi- fi umożliwiających nieodpłatne korzystanie z Internetu. Zgodnie z decyzją komisji opublikowaną na stronie internetowej Agencji Wykonawczej Innowacyjności i Sieci otrzymają dofinansowanie. Będzie ono w wysokości 15 tys. Euro.

-Mamy otrzymać środki, które pokryją koszty sprzętu, instalacji hot- spotów wi-fi na terenie. My będziemy zobowiązani ponieść koszty podłączenia do Internetu, czyli abonament jak również konserwację sprzętu, aby zapewnić bezpłatnie, wysokiej jakości połączenia wi-fi przez okres co najmniej trzech lat -wyjaśnia burmistrz Albina Łubian.

Samorząd przystępując do tego programu zobowiązany jest do udostępnienia w terminie do 18 miesięcy od podpisania umowy o dofinansowaniu minimum 10 zewnętrznych lub 15 wewnętrznych punktów dostępu wi-fi do bezpłatnego internetu na terenie gminy i miasta. Ta sieć ma się składać z punktów dostępowych, zlokalizowanych wewnątrz w budynkach użyteczności publicznej oraz zamontowanych na zewnątrz w miejscach publicznych. Muszą to być lokalizacje, które spełniają związane z tym wymagania.

-Mamy już kilka takich miejsc wytypowanych, ale gdyby mieszkańcy mieli swoje propozycje, to należy je zgłaszać do urzędu -dodaje Albina Łubian.

EK.

Autobusy jak w wakacje

PILAWA Zmieniony rozkład obowiązuje do odwołania.

W związku z zagrożeniem koronawirusem komunikacja publiczna na terenie miasta i gminy będzie się odbywała zgodnie z rozkładem jazdy obowiązującym w czasie ferii letnich i zimowych.

-W najbliższym czasie będziemy postępować zgodnie z zaleceniami rządu -zapewniają właściciele firmy Wołoszka, prosząc podróżnych o regularne śledzenie informacji na stronie internetowej www.woloszka.com.pl.

EK.

wydrukuj.pl c777a517e0

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny
redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129

Autobusy i pociągi zmieniają rozkłady

POWIAT W związku z epidemią koronawirusa Koleje Mazowieckie wprowadziły zmiany w kursowaniu pociągów. Rozkład jazdy będzie zbliżony do obowiązującego w soboty, niedziele i święta. Pozostanie jednak większość pociągów przyspieszonych, tak by umożliwić podróż do pracy i powrót do domu. Część kas biletowych KM zostanie zamknięta. Ze względu na wyznaczenie tzw. stref 0 w pociągach podróżni proszeni są o niekierowanie się na początek i na koniec składów.
Podobnie wygląda sytuacja z rozkładami jazdy autobusów. Przewoźnik UTJ Wołoszka kursujący m.in. w gminie Miastków Kościelny wprowadził rozkład jazdy taki, jak obowiązuje w czasie ferii letnich i zimowych. Taki rozkład obowiązuje do odwołania.

UJ

Konkurs o Janie Pawle II

GÓRZNO Szkoły z terenu gminy Górzno wezmą udział w konkursie o Świętym Janie Pawle II. Organizatorem konkursu jest wójt gminy Górzno i Gminna Biblioteka Publiczna. Wydarzenie stworzone jest z okazji 100 rocznicy urodzin papieża.
Konkurs przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uczęszczających do placówek na terenie gminy Górzno i będzie zorganizowany w dwóch formach w zależności od grupy wiekowej, pierwsza grupa to przedszkole, oddziały przedszkolne, kl. I-III - konkurs plastyczny. Druga grupa to klasy IV-VIII - konkurs wiedzy. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród nastąpi 14 maja.

UJ

Wydłużona rekrutacja

GMINA GÓRZNO W związku z zamknięciem szkół i przedszkoli spowodowanym koniecznością zapobiegania rozprzestrzeniania się koronawirusa został wydłużony nabór do klas pierwszych i przedszkola w placówkach oświatowych na terenie gminy Górzno.
Wnioski można składać do 31 marca. Rodzice proszeni są o przesyłanie dokumentów w drodze mailowej na adresy placówek.

UJ

Działka na sprzedaż

ŁĄKI W Łąkach jest do sprzedaży nieruchomość niezabudowana, o powierzchni 0,5949 ha. Według planu zagospodarowania przestrzennego gminy Górzno, omawiana działka to teren usług komercyjnych lub publicznych z dopuszczeniem zabudowy mieszkaniowej. Więcej informacji dostępnych w urzędzie gminy w Górznie pokój nr 8 lub telefonicznie /0-25/681-22-54 wew. 39.

UJ

Do wynajęcia od zaraz

GÓRZNO Gmina Górzno posiada nieruchomość do wynajęcia w pasażu pawilonu handlowo-usługowego położonego przy ul. Długiej 4 do. Jest to lokal użytkowy o powierzchni 33,53 m² (wejście czwarte od frontu licząc od strony szkoły).
Bliższe informacje w tej sprawie można uzyskać w urzędzie gminy w Górznie w pokoju nr 8 lub pod nr tel. (0-25) 681-22-54 wew. 39.

UJ

SPIESZĄ SIĘ Z BUDOWĄ KANALIZACJI

Ruszyły prace związane z budową kanalizacji w Górznie, w kierunku węzła drogi krajowej S17. Część sieci będzie w pasie drogowym ul. Długiej, która ma być modernizowana przez powiat

archiwum TG

Trwa rozbudowa kanalizacji w Górznie. W planach jest przeprowadzenie takiej inwestycji w Reducinie, Mierżączce i w Wólce Ostrożeńskiej

Wiosenna aura sprzyja pracom ziemnym prowadzonym w gminie Górzno. Niedawno rozpoczął się kolejny etap budowy sieci kanalizacyjnej w sołectwie Górzno Kolonia. Sprawna realizacja inwestycji ważna jest ze względu na zaplanowaną modernizację drogi przez powiat. Szybki początek pozwoli na wykonanie zaplanowanych działań w terminie, zgodnie z podpisaną umową.
-W tej chwili prace trwają w sołectwie Górzno Kolonia w kierunku węzła drogi krajowej S17. Robimy to szybko żeby zdążyć z kanalizacją przy drodze powiatowej, ponieważ ten odcinek drogi jest przewidziany do modernizacji w tym roku i chcemy żeby wykonawca mógł zejść z tego odcinka drogi na ulicę Spacerową -mówi wójt **Waldemar Sabak**.
W ramach tego zadania będzie 50 nowych gospodarstw domowych podłączonych do kanalizacji. Inwestycja realizowana jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska poprzez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska. Środki, o których mowa to pożyczka w połowie umarzalna.

KOLEJNE ETAPY W PRZYSZŁOŚCI

Obecnie kończona jest dokumentacja na kolejny etap kanalizacji, który obejmować będzie część Reducina i część Mierżączki. Prace w tych miejscowościach przewidziane są do realizacji w przyszłym roku.
Jeszcze w tym roku opracowana ma zostać dokumentacja na rozbudowę sieci kanalizacyjnej w kierunku Samorządek. Są to plany z wyprzedzeniem, po to aby móc starać się o dofinansowanie jeśli pojawi się taka możliwość.
Opracowana zostanie też dokumentacja na wodociąg w Wólce Ostrożeńskiej. Obecnie jest tam akwedukt, który został wybudowany w latach osiemdziesiątych i miał służyć do celów przeciwpożarowych. Z czasem podłączyli się do niego mieszkańcy, których budynki znajdują się przy drodze powiatowej.
Samorząd na inwestycje w tych miejscowościach przeznaczy łącznie ponad 4 mln zł.

Urszula Jendrych

Strażacki „narybek" sprawdzał swoją wiedzę

Przeprowadzone zostały gminne eliminacje do XLIII Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom" w Miastkowie Kościelnym.

Gmina Miastków Kościelny

Na eliminacje powiatowe pojedzie Patryk Paduch oraz Patryk Chudek z PSP w Miastkowie Kościelnym

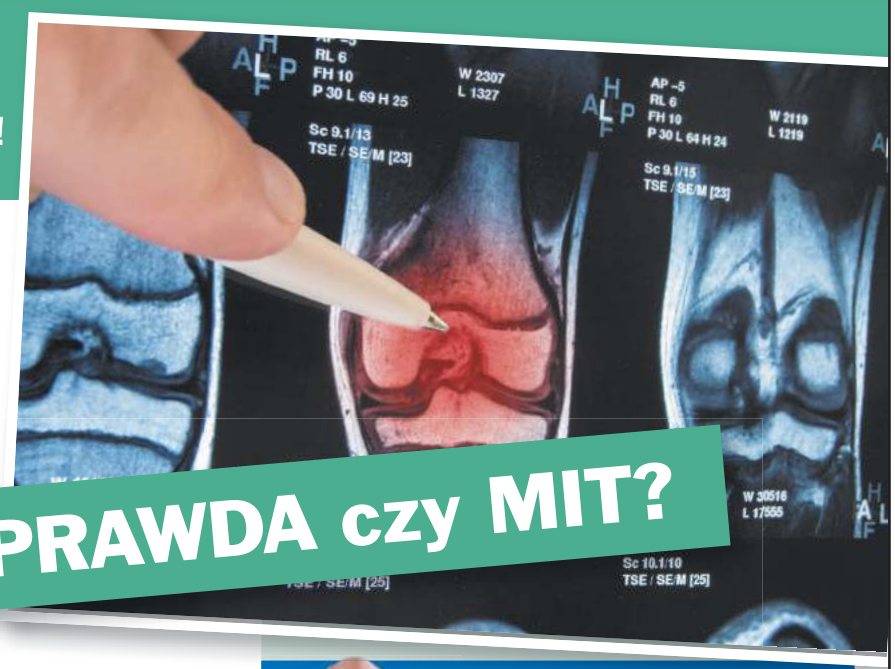
Do udziału w konkursie przystąpiło sześcioro uczniów ze szkół podstawowych ze Zwoli, Zgórza i Miastkowa Kościelnego. Ci uczniowie, którzy otrzymali najwięcej punktów w teście wiedzy wezmą udział w eliminacjach powiatowych konkursu. Będzie to Patryk Paduch oraz Patryk Chudek z Publicznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie Kościelnym.

Kolejność zajętych miejsc :
I grupa wiekowa (szkoły podstawowe –klasy I-VI):
1 miejsce- Patryk Paduch (PSP Miastków Kościelny)- VI klasa – 13/15 pkt.
2 miejsce- Kamila Wydra (PSP Zwola) – V klasa – 7/15 pkt.
3 miejsce – Piotr Mazurek (PSP Zgórze) – V klasa – 5/15 pkt.
II grupa wiekowa (szkoły podstawowe – klasy VII--VIII):
1 miejsce – Patryk Chudek (PSP Miastków Kościelny) – VIII klasa – 15/20 pkt.
2 miejsce – Michał Lewicki (PSP Zgórze) – VIII klasa – 9/20 pkt.
3 miejsce – Roksana Zboina (PSP Zwola) – VIII klasa – 8/20 pkt.

eprasa.pl c777a517e0

Z cyklu „Zdrowie bez tajemnic”:
Obalamy najpopularniejsze mity związane z medycyną!

REUMATYZM
można zwalczyć w 2 tygodnie
BEZ OPERACJI



PRAWDA czy MIT?

Najnowsze wieści ze świata medycyny donoszą:
Dzięki innowacyjnej kuracji uwolnisz się od zwyrodnień stawów oraz odzyskasz 97,7% sprawności fizycznej w zaledwie 14 dni, bez operacji, długotrwałej rekonwalescencji i skutków ubocznych. Dotychczas nie było to możliwe - czy tym razem rzeczywiście jest inaczej? Odpowiedź znajdziesz w dalszej części artykułu.

Autorski preparat opracowany przez australijskiego specjalistę z ponad 25-letnim doświadczeniem, prof. Malcolma Abbotta z Instytutu Ortopedii w Melbourne całkowicie odmienił naukowe podejście do walki z reumatyzmem, artretyzmem oraz zwyrodnieniami stawów i kręgosłupa. Dotychczas stosowane przez specjalistów metody działały jedynie doraźnie, chwilowo hamując ból i dolegliwości, nie gwarantując trwałego pozbycia się problemu. **Nowa biomolekularna metoda nie tylko błyskawicznie gasi ból, likwiduje uciążliwe tarcie i trzeszczenie stawów, ale co najważniejsze cofa zmiany zwyrodnieniowe już w 2 tygodnie, przywracając dawną sprawność ruchową bez widma skomplikowanych operacji.**

Czy natura rzeczywiście jest w stanie pomóc?

Zawarte w preparacie biostymulujące substancje aktywne wnikają w komórki tkanek dotkniętych zwyrodnieniem i natychmiast rozpoczynają proces ich samoregeneracji. Nanocząsteczki stymulują mechanizmy wytwarzania przez organizm kolagenu i mazi stawowej, **zwiększając ich produkcję nawet o 300%. Stawy zostają ‘naoliwione’, a ruchy stają się płynne i bezbolesne.** W trakcie trwania kuracji pozytywne efekty są odczuwalne dosłownie z dnia na dzień, aby finalnie skumulować się i doprowadzić do cofnięcia się zmian zwyrodnieniowych.

Tak więc prawda, czy mit?

PRAWDA! Reumatyzm można zwalczyć w 2 tygodnie. Badania kliniczne przeprowadzone przez ekspertów z Arthritis&Rheumatology Center w Sydney potwierdzają, że systematyczne stosowanie kuracji prof. Abbotta odbudowuje tkankę chrzęstną nawet o 98,7%, cofa zmiany zwyrodnieniowe i przywraca pełną sprawność fizyczną każdemu, niezależnie od wieku i stadium zaawansowania zwyrodnień. Dzięki kuracji błyskawicznie pozbędziesz się bólu, uciążliwego trzeszczenia i ‘łupania’ w stawach, przywrócisz płynność ruchów, zregenerujesz tkankę chrzęstną i powrócisz do sprawności ruchowej sprzed lat.

Aż 9/10 osób korzystających z kuracji zaobserwowało efekty już w pierwszych godzinach od rozpoczęcia stosowania. Jest ona skuteczna zarówno dla osób cierpiących z powodu wieloletniego przewlekłego bólu, zmian zwyrodnieniowych spowodowanych przeciążeniem lub degradacją stawów wraz z wiekiem, po przebytych kontuzjach, jak również dla tych, którzy odczuwają niewielki dyskomfort podczas codziennego funkcjonowania lub wysiłku fizycznego. **Stosując tę metodę zregenerujesz swoje stawy i unikniesz skomplikowanych operacji, długiej rekonwalescencji, a nawet trwałego kalectwa, spowodowanego postępem zwyrodnień.**

Już nie jestem ciężarem dla rodziny.

Przez całe życie ciężko pracowałem w fabryce, co doszczętnie zrujnowało mój kręgosłup, biodra i kolana. Kiedy chodziłem lub próbowałem schylić się czy usiąść, czułem palący ból promieniujący na całe plecy i nogi. Córka z zięciem musieli mi pomagać w codziennych czynnościach, bo sam ledwo byłem w stanie wstać z łóżka. Fizjoterapia, żele, maści... Nic nie pomagało. Ten preparat to był strzał w 10! ***Już po zażyciu 1. dawki ból minął, a po tygodniu stosowania mogłem pójść na spacer. Kiedy lekarz oglądał najnowsze wyniki badań był w szoku – zmiany zwyrodnieniowe cofnęły się!*** *Znów jestem samodzielny i mogę bawić się z wnukami.*

Tadeusz W., 72L., Sanok

Po 1 dawce

Natychmiastowe uśmierzenie bólu kolan, kręgosłupa, bioder, nadgarstków, czy szyi. Już w ciągu 24h od rozpoczęcia kuracji następuje eliminacja stanów zapalnych, opuchlizny i obrzęków.

Od 2 do 7 dni

Zniwelowanie trzeszczenia i uczucia tarcia oraz zwiększenie produkcji mazi stawowej oraz kolagenu, niezbędnych do utrzymania prawidłowej poślizgowości stawów i zapewnienia komfortu poruszania się. Preparat regeneruje tkanki mięśni oraz ścięgien, co jednocześnie wzmacnia i stabilizuje stawy.

Od 8 do 14 dni

Aktywna odbudowa tkanki chrzęstnej. Zlikwidowanie mikrourazów i drobnych pęknięć powstałych na powierzchni kości. Nawet wieloletnie zmiany zwyrodnieniowe zostają bezpowrotnie cofnięte.

Po kuracji

Ustabilizowanie efektów i zablokowanie mechanizmów prowadzących do nawrotów zmian zwyrodnieniowych. Stawy wracają do młodzieńczej sprawności, a Ty bez bólu i dyskomfortu możesz znów normalnie wstawać z łóżka, wchodzić po schodach, nosić zakupy, bawić się z wnukami, majsterkować w garażu...

Raz na zawsze pozbyłam się bólu!

Ból kolan doskwierał mi od wielu lat, ale człowiek wziął pigułkę, posmarował maścią i jakoś się żyło. Jednak gdy pewnego dnia podczas mszy w kościele nie mogłam podnieść się z kolan o własnych siłach, zrozumiałam, że dłużej nie mogę już tylko zagłuszać bólu. Sąsiadka poleciła mi ten preparat – powiedziała, że dzięki niemu pozbyła się przewlekłego bólu biodra. ***Już po 1 dawce odczułam wyraźną ulgę – ból minął.*** *Z dnia na dzień coraz sprawniej się poruszałam i wchodziłam po schodach. Nic już nie chrupało i nie trzeszczało.* ***Po kuracji zupełnie zapomniałam o problemach z kolanami.*** *Chyba ktoś tam na górze nade mną czuwa!*

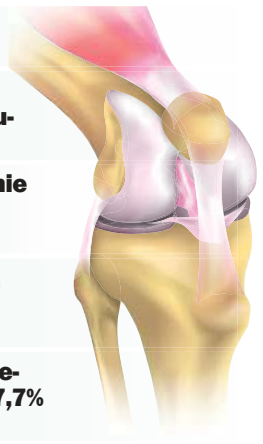
Kazimiera S., 64L., Gliwice

Organizm buntuje się, gdy trujesz go chemią!

„Przewlekły ból stawów czy kręgosłupa to tylko wierzchołek góry lodowej. Ponad 85% moich pacjentów przyznaje się do nadmiernego stosowania leków przeciwbólowych - skoro po zażyciu tabletki ból mija, to nie ma sensu szukać jego przyczyny, prawda? Otóż nie. Ty zagłuszasz ból tabletkami, a zwyrodnienie pogłębia się i sieje spustoszenie w Twoim organizmie. W dodatku obciążasz wątrobę i narażasz się na wiele niebezpiecznych powikłań. **Opatentowana przeze mnie w 100% naturalna kuracja oczywiście uśmierza ból, ale przede wszystkim zwalcza przyczynę problemu u źródła i automatycznie cofa zmiany zwyrodnieniowe.** Mówiąc potocznie - to nie „chwilówka”, lecz długoterminowa inwestycja w zdrowie.”

Prof. Malcolm Abbott, reumatolog – twórca rewolucyjnej kuracji przeciw zwyrodnieniom stawów

Błyskawiczne rezultaty potwierdzone badaniami klinicznymi:



- **Uśmierzenie bólu stawów już w ciągu 24h**
- **Trwała eliminacja stanów zapalnych, obrzęków i opuchlizny**
- **Nawet 3-krotne zwiększenie produkcji mazi stawowej i kolagenu**
- **6-krotnie intensywniejsza odbudowa komórek kostnych i chrząstki stawowej**
- **Cofnięcie zmian zwyrodnieniowych i przywrócenie 97,7% sprawności ruchowej**

Nie daj się unieruchomić!

Naturalna metoda prof. Malcolma Abbotta uwolniła od bólu i zwyrodnień stawów tysiące osób na całym świecie. Ty również możesz pozbyć się uciążliwego sztywnienia i trzeszczenia w kościach, cofnąć zmiany zwyrodnieniowe i na nowo czerpać radość z życia. W Polsce preparat jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla pierwszych 100 osób, które zadzwonią pod poniższy numer producent przygotował **specjalną cenę 87 zł.** Nie zwlekaj i złóż zamówienie – decyduje kolejność zgłoszeń!

ZAMÓW I CIESZ SIĘ ZDROWIEM

Zniżka dla pierwszych 100 osób!

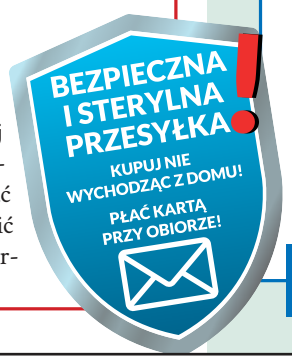
By otrzymać oryginalny preparat na zdrowe stawy z rabatem 72% - czyli za jedyne **87 zł zadzwoń!**

(wysyłka GRATIS!)

81 300 30 76

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Promocja trwa tylko do 01.04.2020 r.
Ilość opakowań jest ograniczona!



eprasa.pl c777a517e0

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Będzie nowa droga

ŻELECHÓW Mieszkańcy Nowego Goniwilka jeszcze w tym roku powinni cieszyć się z nowej nawierzchni asfaltowej na drodze przebiegającej przez ich miejscowość.
Samorząd Żelechowa 19 marca ogłosił przetarg na wyłonienie wykonawcy tej inwestycji. Według zamiarów modernizacja będzie przeprowadzona na dwóch odcinkach. Pierwszy ma długość 429 m, a drugi 411 m. Prace obejmą całą strukturę drogi. Wyłoniona w toku przetargu firma dokona wymiany podbudowy betonowej i wyleje na obu odcinkach 3-cm warstwę betonu asfaltowego. Ułożony w ten sposób „dywanik” będzie liczył 4 m szerokości. Do tego po obu stronach jezdni, dla bezpieczeństwa użytkowników, zostaną wykonane pobocza. Każde będzie liczyło po 0,5 m szerokości.
Zdaniem władz gminy inwestycja w Nowym Goniwilku jest konieczna. „Wiąże się ze słabym stanem technicznym istniejącej nawierzchni betonowej, która wymaga wykonania robót drogowych, w celu poprawy parametrów techniczno-użytkowych” czytamy w ogłoszeniu o zamówieniu robót budowlanych. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem kierowcy pojadą po nowym asfalcie z początkiem sierpnia bieżącego roku. Ale póki co gminę czeka wyłonienie wykonawcy i podpisanie z nim umowy. Oczekiwanie na oferty potrwa do 6 kwietnia.

Do ZGK tylko na telefon

ŻELECHÓW W związku z rosnącym zagrożeniem epidemiologicznym nastąpiły zmiany organizacyjne w Zakładzie Gospodarki Komunalnej.
Z dniem 16 marca gminna spółka przeszła w tryb pracy wewnętrznej. Będzie się to wiązało z kilkoma utrudnieniami dla klientów przedsiębiorstwa. Możliwość osobistego załatwiania spraw zostanie wyłączona i zastąpiona kontaktem telefonicznym, albo mailowym.
Inkasenci powstrzymają się przed odczytywaniem stanu wodomierzy. Nieczynna będzie również kasa w budynku ZGK, a wszelkie płatności należy uiszczać wyłącznie na konto bankowe Zakładu.
Obostrzenia potrwają do odwołania. Jak zapewnia kierownik placówki **Daniel Staniszewski**, mają one na celu ochronę zdrowia mieszkańców oraz pracowników Zakładu.

Na razie bez wypożyczeń

TROJANÓW Wielbiciele książek będą musieli uzbroić się w cierpliwość. Gminna Biblioteka Publiczna w związku z epidemią koronawirusa wprowadziła obostrzenia dotyczące czytelników.
Dyrektor placówki **Elżbieta Szlendak** zwróciła się do mieszkańców o ograniczenie osobistych wizyt w bibliotece. Osoby posiadające wypożyczone książki nie muszą ich w tym momencie zwracać. To samo dotyczy tych czytelników, którym zbliża się ostateczny termin oddania udostępnionego woluminu. W takiej sytuacji termin zwrotu będzie przedłużony o kolejne 30 dni bez konieczności prośby o prolongatę. We wszelkich innych, pilnych sprawach należy kontaktować się z biblioteką za pośrednictwem telefonu, albo poczty elektronicznej.

Pomogą chorym i seniorom

ŻELECHÓW W związku z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego nie pozostawią potrzebujących samym sobie.
Parafialny Zespół „Caritas” podjął się pomagać osobom starszym w zakupach leków leków i artykułów pierwszej potrzeby. Jak zapowiadają organizatorzy, wszystko będzie się odbywać z zachowaniem największych środków ostrożności oraz z ograniczeniem kontaktu bezpośredniego. Osoby chcące skorzystać z możliwości nieodpłatnego wsparcia wolontariuszy powinny skontaktować się z koordynatorami akcji.

SKUTECZNI I PROFESJONALNI

Jednostka doczekała się remontu garaży i placu przed remizą. A kupiony sprzęt postawił druhów w gronie jednych z najlepiej wyposażonych w powiecie. Władze Ochotniczej Straży Pożarnej w Żelechowie podsumowały miniony rok działalności

Druhny i druhowie żelechowskiej Ochotniczej Straży Pożarnej spisywali się w ubiegłym roku na medal. Kilkakrotnie odnosili zwycięstwa w zawodach sprawnościowych. Brali też udział w wielu akcjach ratujących mienie i życie

Od dawna miejscowi strażacy nie mieli za sobą tak udanego okresu sprawozdawczego. Zawrotna kwota ponad 200 tys. zł przeznaczona na inwestycje w budynek i wyposażenie zmieniła na trwałe oblicze jednostki. O tym, że warto czynić starania o jak najlepsze zaplecze dla druhów, świadczą dane liczbowe. W ciągu ostatnich 12 miesięcy brali udział w 88 interwencjach na terenie gminy i 5 poza jej terenem. Przez cały ten czas przepracowali w sumie aż 646 godzin. Zaś najbardziej wytrwały strażak na 73 akcjach spędził aż 86 i pół godziny. Takie zaangażowanie nie mogło umknąć prezesowi OSP, dla którego doroczne zebranie było pierwszym w roli szefa tej organizacji.
-Pragnę Wam serdecznie podziękować, druhowie za poświęcanie swojego czasu dla ratowania zagrożonego mienia i życia ludzkiego -zaznaczył **Grzegorz Rosłaniec**.

POSZERZAJĄ UMIEJĘTNOŚCI

Takiego zapału do służby ratowniczej nie byłoby bez odpowiedniego przygotowania, na które władze nie szczędzą czasu i środków. W ubiegłym roku druhowie uczestniczyli w szkoleniach zorganizowanych przez Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Troje z nich ukończyło kurs podstawowy strażaka OSP, a jeden odbył szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Byli też i tacy, którzy zrealizowali kurs dowódców.
Ale strażacy nie próżnowali i na własnym terenie. 18 maja w Kalinowie przeprowadzili gminne ćwiczenia zgrywające służb ratowniczych gminnych jednostek OSP. Podobny charakter miały ubiegłoroczne ćwiczenia ewakuacji budynku ZSP im Wyssogoty Zakrzewskiego.
Wiele wniosły także szkolenia wewnętrzne żelechowskich druhów. 4 stycznia odbyło się szkolenie z zakresu obsługi sprzętu i zasad BHP, a 8 lutego z ratownictwa medycznego.
-Dzięki takim ćwiczeniom strażacy mogą zapoznać się z nowym sprzętem, a co za tym idzie skutecznie i profesjonalnie nieść pomoc w sytuacji zagrożenia mienia bądź życia -zaznacza prezes OSP.

RZADKO SCHODZĄ Z PODIUM

Zdobytą wiedzę i umiejętności druhowie prezentują jednak nie tylko podczas akcji. Z powodzeniem występują również w zawodach sportowo-pożarniczych i sportowych. W 2019 r. solidna grupa Żelechowian wzięła udział w rozgrywkach gminnych i powiatowych. Wszystkie zostały przeprowadzone na ternie boiska Klubu Sportowego „Sęp” w Żelechowie. W zawodach gminnych czołowe miejsca zdobywali tak juniorzy, jak i seniorzy. 26 maja w XI Gminnych Zawodach Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych drużyna dziewczęca i chłopięca zajęły pierwsze miejsca. Zaś 21 lipca w zawodach dla dorosłych, drużyna kobieca zajęła 1. miejsce, a męska drugie.
Również latem został przeprowadzony turniej piłki nożnej gminnych jednostek OSP. I tutaj 3. miejsce uzyskała żelechowska drużyna.
Nie gorzej miejscowi strażacy prezentowali się na tle powiatu. 6 października w VIII Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych OSP kobieca drużyna z Żelechowa zajęła 2. miejsce i otrzymała bon na zakup sprzętu w wysokości 1 tys. 500 zł. Poza podium znaleźli się mężczyźni, ale nawet za 5. miejsce otrzymali agregat prądotwórczy.

MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ

Choć sukcesy sportowe cieszą, szczególną radość władz jednostki budzą inwestycje i remonty. Miniony rok był pod tym względem wyjątkowy. Dzięki środkom z budżetu gminy (120 tys. zł) strażakom udało się wyremontować posadzki w garażach, przebudować kanalizację sanitarną i deszczową oraz utwardzić teren przed remizą.
-Spełniło się marzenie wielu druhów o pięknym, równym placu i skończył się koszmar ogromnej kałuży wody po większych opadach deszczu -przyznaje Rosłaniec.
Oprócz wsparcia gminnego, strażacy nie wahali się zainwestować w jednostkę własnych środków. W ten sposób za 11 tys. 642 zł udało się wykonać prace remontowe w garażach (uzupełnienie tynków, wyrównanie oraz pomalowanie ścian i sufitów). 3,5 tysiąca zł poszło na uzupełnienie elewacji przy drzwiach do garaży. 2 tys. zł kosztowały nowe schody do budynku OSP. Zaś 4 tys. 305 zł zostały przeznaczone na wykonanie metalowych schodów wewnętrznych do garaży.
-Przy wielu tych pracach brali udział nasi druhowie: prowadzili rozbiórki, wymieniali instalację elektryczną, grzewczą, albo pomagali przy pracach wykończeniowych -zaznacza prezes OSP.

NOWY SPRZĘT I MUNDURY

Podobnie, jak w przypadku inwestycji, w ubiegłym roku równie dobrze udały się zakupy sprzętu. W nabyciu generatorów piany, kamery, węży i ubrań pomogła dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Jednostka dostała na ten cel 29 tys. 259 zł, a z własnych środków dołożyła tylko nieco ponad 3 tys. zł.
Żelechowska straż z sukcesem postarała się o dotację 5 tys. zł z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Za pozyskane pieniądze udało się kupić m.in. zbiornik wodny na 2500 l, smok ssawny, kaski sportowe i elementy munduru wyjściowego. Ten sam resort sfinansował dla jednostki niemal w całości także zakup saksofonu altowego dla orkiestry OSP.
Wzorem lat ubiegłych jednostka otrzymała też dotację z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. 16 tys. 400 zł wsparcia popłynęło na zakup dwóch napędów do bram i na dostosowanie tych bram do nowego poziomu posadzki.
Oprócz tego niemałe środki OSP uzyskała z tytułu odpisów 1% od podatku. Za 1768 zł 68 gr. jednostka zakupiła elementy umundurowania.

Tomasz Kępka

CZY TO PODPALACZ?

OSP Lipówki

W niedzielę, 15 marca miał miejsce pożar altany na ul. Osadniczej

Już piąty w tym roku pożar wybuchł w Trąbkach. Przy ulicach Osadniczej i Czarna Droga trzy razy płonęły kontenery na śmieci, raz altana i raz komórka

Trzykrotnie już od stycznia druhowie interweniowali, gasząc śmietniki, które znajdują się przy blokach. W poniedziałek, 10 lutego o 1:22 na osiedlu „Stare Bloki" na ul. Osadniczej miał miejsce pożar wiaty śmietnikowej. Spłonęły nie tylko pojemniki na odpady, ale także te na śmieci segregowane oraz wielkogabarytowe rzeczy. Na miejsce zadysponowano dwa zastępy PSP Garwolin i OSP Lipówki.

Ostatnia taka akcja miała miejsce we wtorek, 4 marca o 3:51 przy ul. Czarna Droga. Wówczas w dwóch oddzielnych miejscach paliły się wiaty śmietnikowe. Do akcji skierowano druhów z trzech zastępów PSP w Garwolinie oraz ochotników z OSP Lipówki i Pilawa.

-Działania straży w obu przypadkach polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia pożarów. Uszkodzeniu uległy trzy kontenery na odpady oraz wiata śmietnikowa -wyjaśnia Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

WEZWANIA WIECZOREM LUB NOCĄ

Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że podczas tej akcji jeden ze strażaków z PSP skręcił nogę i konieczne było włożenie jej w gips.

Strażacy dwukrotnie wyjeżdżali jeszcze do pożaru drewnianych zabudowań. W poniedziałek, 3 lutego o 23:01 na ul. Osadniczej miał miejsce pożar komórki. W godzinnej akcji uczestniczyły dwa zastępy PSP w Garwolinie, a także OSP Lipówki i Pilawa.

-Działania straży polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia pożaru -dodaje Biernacki.

W niedzielę, 15 marca o 18:21 przy tej samej ulicy paliła się szopa. Do akcji zadysponowano dwa zastępy PSP w Garwolinie oraz OSP Lipówki i Pilawa.

O sprawie dziwnych podpaleń mówią nie tylko mieszkańcy, ale też zainteresowali się tym policjanci. Mundurowi szukają m.in. świadków i osób, które mogłyby mieć z nimi związek.

-Policjanci z Posterunku Policji w Pilawie prowadzą postępowanie w tych sprawach -ucina krótko w rozmowie z nami Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, nie chcąc podawać szczegółów prowadzonych śledztw.

Ewelina Karbowska

Budżet obywatelski w Garwolinie

Po wprowadzeniu uchwały o budżecie będzie już można myśleć nad propozycjami, co wykonać w mieście. Zacznie on obowiązywać od 2021 roku

Projekt budżetu obywatelskiego został przedłożony radnym na Komisji Spraw Społecznych jeszcze w minionym roku. Stanowił o tym, że mieszkańcy w odpowiedniej ilości 200 osób jeżeli chodzi o miasto do 20 tys. osób mają prawo złożyć inicjatywę uchwałodawczą w dowolnej materii, a rada miasta ma obowiązek określić zasady składania tych wniosków.

-Wówczas ta uchwała nie została zaopiniowana przez radnych. Nie podobała się członkom komisji. Została ona przełożona na kolejne posiedzenie. Potem została już praktycznie zaopiniowana z jedną mała uwagą i na najbliższym posiedzeniu komisji będzie już z całą pewnością przyjęta, bo chodziło o takie techniczne, małe niedoróbki -wyjaśnia w rozmowie z nami sekretarz **Cezary Tudek** z Urzędu Miasta Garwolina.

Radni chcą przygotować taką uchwałę, która będzie obowiązywała przez lata, aby co roku się już nad nią nie zastanawiać.

-Tam będzie zawarte, że kwota jaka będzie przeznaczona na ten budżet będzie wskaźnikiem prawdopodobnie procentowym, bo to nie jest tak, że burmistrz albo radni będą mówili- to dobrze, to w tym roku weźmy 100.000 zł, a w następnym cienko jest to weźmiemy 60.000 zł, tylko, żeby to było np. 10% wydatków inwestycyjnych ogółem i żeby ta kwota była stała -dodaje sekretarz.

W minionym roku zaproponowany został projekt uchwały budżetu obywatelskiego. W projekcie budżetu miasta na 2020 r. burmistrz przeznaczyła 60 tys. zł na budżet obywatelski, ale nie było jeszcze zasad jego wprowadzenia w życie. Pieniądze te zostaną przeznaczone na cały proces związany z wprowadzeniem go w życie i jego promocję.

-Najpierw ludzie muszą wiedzieć, że coś takiego jest, żeby można było utworzyć jakieś małe komitety, poskładać propozycje. Ktoś je musi ocenić co do realności wykonania, bo ktoś powie- wybudujmy plac zabaw, a nie ma kompletnie pojęcia ile to będzie kosztowało, więc ktoś to musi obrobić, a ten proces trwa. Mamy firmy, które chcą nam zawiadywać tym procesem, bo są różne metody jakby zgłaszania i później głosowania - są głosowania internetowe, telefoniczne i papierowe -dodaje Tudek.

Jaką ostateczną formę radni przyjmą? Na razie trudno powiedzieć. Obecnie mecenas i skarbnik sprawdzają pod względem prawnym projekt uchwały, aby wybrać najlepszą praktykę wprowadzenia budżetu obywatelskiego.

EK.

Sprzedaj c777a517e0

Zawody cheerleaderek przesunięte

GARWOLIN W sobotę (14 marca) miał odbyć się Otwarty Mazowiecki Turniej Cheerleaders Grand Prix Polski 2020. Miał być to już 16. turniej organizowany przez Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „No Name" w Garwolinie. Przyjechać miało ponad 500 tancerzy z całej Polski.

W związku z zagrożeniem koronawirusem, sytuacją epidemiologiczną w kraju i zakazem organizowania imprez masowych Prezydium Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders podjęło uchwałę o zmianie terminu zawodów. Ustalono datę 23 maja.

-Chciałabym zaprosić wszystkich Państwa na nasz turniej. Dla nas to jest moment szczególny, ponieważ obchodzimy 20- lecie klubu- oczywiście na papierze, bo bez papieru to dużo, dużo więcej -wyjaśnia **Zofia Kisiel**, założycielka Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego „No Name".

EK.

Z drogi w barierki

ŻABIANKA W poniedziałek (9 marca) przed 16:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym na trasie S17.

Okazało się, że samochód osobowy zjechał z drogi i wjechał pod barierę energochłonną. Autem podróżowała jedna osoba. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, usunięciu bariery z pojazdu oraz wykonaniu dostępu do osoby poszkodowanej przy użyciu narzędzi hydraulicznych. Poszkodowaną przekazano zespołowi ratownictwa medycznego.

W akcji trwającej blisko dwie godziny udział brały cztery zastępy PSP, w tym jeden z PSP Ryki oraz jeden OSP.

EK.

Zdalne porady prawne

POWIAT Nieodpłatna pomoc prawna i poradnictwo obywatelskie od poniedziałku, 23 marca aż do odwołania będzie się odbywało telefonicznie i mailowo.

Osoby uprawnione do uzyskania nieodpłatnej pomocy i porad będą mogły zgłaszać taką potrzebę, dzwoniąc pod numer telefonu 25 684 25 47. Pracownik Starostwa Powiatowego w Garwolinie obsługujący punkt rejestracji osób uprawnionych do uzyskania pomocy prześle formularz oświadczenia o niemożliwości poniesienia przez nią kosztów pomocy prawnej. Osoba uprawniona, po jego wypełnieniu i własnoręcznym podpisaniu, prześle wersję elektroniczną oświadczenia na adres poczty elektronicznej punktu rejestracji (npp@garwolin-starostwo.pl).

Po otrzymaniu podpisanego oświadczenia, pracownik prowadzący rejestrację poinformuje o dacie, godzinie i sposobie nawiązania kontaktu telefonicznego między zdalnie działającym Punktem Nieodpłatnej Pomocy Prawnej a osobą uprawnioną do uzyskania pomocy.

Zawieszone zostało udzielanie porad osobiście i nie ma obecnie dyżurów Punktów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej.

EK.

Uratowali kota

GARWOLIN Strażacy do nietypowej akcji wyjechali w środę (11 marca).

Po godzinie 8:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o kocie, który utknął w przewodzie wentylacyjnym jednorodzinnego budynku mieszkalnego.

Działania strażaków polegały na wyjęciu zwierzęcia przez otwór znajdujący się na wysokości stropu. W akcji trwającej blisko godzinę udział brał zastęp PSP oraz jeden OSP.

EK.

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

PSYCHOLOG IZABELA BARAN Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Radość. Kobieca emocja bardzo złożona

Radość, to pozytywna emocja, która jest spowodowana czymś przyjemnym. Towarzyszy jej pewien rodzaj pobudzenia - poczucie zadowolenia, satysfakcji oraz euforia.
Radość jest umiejętnością, której można się nauczyć jak jazdy na rowerze. Często zastanawiamy się co robić aby być szczęśliwą.
Drogie Panie - szczęśliwego życia nie zapewnią nam pieniądze, sukces, kariera, ale codzienne przyjemności: wykonywanie rzeczy, które lubimy, przyjemne otoczenie, udane relacje z rodziną i przyjaciółmi, bliskość z ukochaną osobą. *-Postarajcie się na chwilkę zatrzymać i skoncentrować na byciu „tu i teraz". Zwolnić, by poczuć sens życia i zrozumieć, że wszystko dookoła dzieje się za szybko. Drogie kobiety, zachowujcie te cudowne chwile, pierwszorzędne wrażenia, niezapomniane spotkania. Troszczcie się o to, by było ich jak najwięcej -radzi psycholog Izabela Baran z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Ortus w Garwolinie.*

Psycholog Izabela Baran

Czy wiesz, że...

Kobiety spalają tłuszcz wolniej, niż mężczyźni. Różnica ta wynosi około 50 kcal na dzień. Oznacza to, że w skali miesiąca musimy spędzać na siłowni, basenie lub na bieganiu więcej czasu niż panowie, chcąc spalić zbędny tłuszcz.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

MAGISTER EDYTA KOWALCZYK - DIETETYK Z GARWOLINA PROPONUJE:

„MĄDRE" ODCHUDZANIE NA WIOSNĘ

Wiosna już za pasem. Wraz z nią czas zwiewnych sukienek i krótkich spodenek. To też czas, w którym bardziej krytycznie patrzymy na zaokrąglone „boczki", „pomarańczową skórkę" na udach i bardziej odstający brzuszek. Zima pozostawia po sobie piękne wspomnienia, ale i dodatkowe kilogramy. Chcąc jak najszybciej się ich pozbyć, sięgamy po słynne „diety-cud". A w rzeczywistości cudów nie ma...

Dietetyk Edyta Kowalczyk

Zatem jeśli właśnie stoisz przed lustrem wyliczając mankamenty swojej sylwetki, to nie szukaj w internecie radykalnych diet. Zacznij powoli, ale wytrwale, zmieniaj drobne rzeczy. Największe sukcesy w życiu są budowane stopniowo, a ich fundamentami są cierpliwość, konsekwencja i wytrwałość. I właśnie te trzy cechy są najbardziej potrzebne w odchudzaniu. Bo nie istnieje jedna, uniwersalna dieta, która pomoże zredukować masę ciała każdemu. Cała magia tkwi we właściwej postawie. Stawiaj sobie małe cele, a gdy je osiągniesz- celebruj sukces. Każdy niewielki krok, który uda się zrobić na drodze do wymarzonej sylwetki wzmacnia motywację i napędza do dalszej pracy. Ale pamiętaj także o porażkach- one są nieodłącznym elementem każdego działania jakie podejmujemy. I tylko od naszej postawy zależy, czy takie małe niepowodzenia zmotywują do dalszego działania czy może zamkną drzwi do sukcesu.
Pozwolę sobie omówić to na przykładzie przysłowiowej Kasi. Kasia już od miesiąca zmienia dietę. Jada więcej warzyw i owoców, pije wodę, unika gazowanych napojów. W pracy pilnuje pór posiłków i zawsze zabiera ze sobą pojemniki z przygotowanymi wcześniej posiłkami. Unika słodyczy. Po miesiącu widzi już pierwsze efekty na wadze. Niestety, pojawia się dzień, w którym Kasia ma wyjazd (i tutaj każdy z nas niech umieści to, co jest mu najbardziej bliskie- czy to szkolenie, wyjazd z dzieckiem, a może wizyta u lekarza). Ten jeden dzień zupełnie dezorganizuje dietę Kasi. Nie ma czasu pić wody, nie zabrała ze sobą posiłków, a na domiar złego zjadła na szybko drożdżówkę i batonika. Czy to jest powód to tego, aby zupełnie zaprzepaść dietę? Dla niektórych to oznacza koniec odchudzania: „Nie mam motywacji", „Trudno mi wrócić znowu do diety"- to najczęstsze wymówki. Ale postarajmy się stanąć z tej drugiej strony. Przecież to tylko jeden dzień. W takich chwilach warto wyciągać wnioski i zacząć na nowo. Tylko taka postawa gwarantuje sukces.

Zatem jeśli tej wiosny chcesz schudnąć, to spróbuj zacząć od małych rzeczy:
- pij więcej czystej wody;
- unikaj białego pieczywa zamieniając je na żytnie;
- sięgaj po świeże warzywa i owoce;
- pamiętaj o dobrych tłuszczach tj.: orzechy, pestki, nasiona, awokado;
- jedz regularnie;
- włącz aktywność fizyczną;

Odchudzanie to ciężka praca, ale przyznajmy szczerze, im trudniejsza droga, tym większa radość z osiągniętego sukcesu.

Dietetyk odpowie na Twoje pytanie:

Jeśli chcesz zasięgnąć porady dietetyka, skontaktuj się bezpośrednio z Panią Edytą. Opisz krótko swój problem i prześlij na adres: **dietetyk.progres@gmail.com** , w tytule maila wpisując: **Porada Głos Kobiety.**

KALENDARZ BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH:

KOBIETY 40-50 LAT
- Samobadanie piersi - raz w miesiącu.
- USG przezpochwowe narządów rodnych, USG piersi i mammografia - raz na dwa lata.
- Badanie poziomu hormonów tarczycy - jednokrotnie.
- Badanie stomatologiczne i czyszczenie zębów z osadu - raz na pół roku.
- Podstawowe badania profilaktyczne (morfologia, OB, poziom glukozy we krwi i ogólne badanie moczu) oraz badanie ginekologiczne i cytologia - raz w roku.
- Lipidogram (cholesterol, frakcje, trójglicerydy) - raz na dwa lata (jeśli kobieta jest obarczona rodzinnie ryzykiem miażdżycy i chorób krążenia, ma nadwagę lub pali papierosy, lipidogram trzeba robić co roku).
- Kontrola wzroku u okulisty i badanie dna oka oraz ciśnienia śródgałkowego - raz na dwa lata.
- EKG czyli elektrokardiogram - raz na trzy lata.
- Rtg klatki piersiowej - raz na pięć lat (kobiety palące papierosy - co roku).
- Gastroskopia - raz na pięć lat.

KOBIETY 50+
- Badanie okulistyczne (badanie dna oka, pomiar ciśnienia śródgałkowego) - raz w roku.
- Badanie stomatologiczne i czyszczenie zębów z osadu - raz na pół roku.
- Badanie poziomu hormonów tarczycy - co roku.
- Badanie ginekologiczne i cytologia oraz USG narządów rodnych - raz do roku.
- Elektrokardiogram (EKG) - raz do roku.
- Podstawowe badania profilaktyczne (morfologia, OB, stężenie glukozy we krwi oraz ogólne badanie moczu), a także lipidogram - raz w roku.
- Mammografia - raz na dwa lata.
- Kolonoskopia, czyli badanie endoskopowe jelita grubego - raz na pięć lat.
- Badanie densytometryczne (gęstości kości) - raz w ciągu dziesięciolecia.
- Oznaczenie poziomu hormonów płciowych we krwi - raz na kilka lat.

eprasa.pl c777a517e0

» GARWOLIŃSKIE HANDMADE, CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

CUDA I WIANKI AMASZY

Tworzenie biżuterii to jednocześnie pasja i praca, którą zajmuje się na co dzień Anna Zielińska. Zaczęło się od odskoczni od codziennej rutyny. Z czasem rękodzieło przerodziło się w sposób na życie

Anna Zielińska nie lubi monotonii i powtarzalności. W jej pracowni nie powstają nigdy dwa identyczne egzemplarze biżuterii

Anna Zielińska

Ponad siedem lat temu Pani Anna rozpoczęła swoją przygodę z tworzeniem oryginalnej i niepowtarzalnej biżuterii.

-*Odkąd pamiętam zawsze uwielbiałam różne prace manualne. W kwestii biżuterii, zaczynałam od prostych bransoletek na gumce, które robiłam dla siebie i na prezenty dla bliskich* -wyjaśnia w rozmowie z nami.

Od trzech lat działa strona „Cuda i wianki Amaszy" na Facebooku i Instagramie. Założenie kont na portalach społecznościowych zbiegło się w czasie z zarejestrowaniem działalności.

-*Po prostu chciałam pokazywać swoje prace szerszemu gronu odbiorców oraz sprzedawać je zdalnie. Staram się być aktywna w mediach społecznościowych, gdyż bardzo cenię sobie kontakt z klientkami. Ważne są dla mnie ich opinie, sugestie* -zauważa dodając, że oryginalność nazwy wynika stąd, że zależało jej, aby nie była wąska i sprofilowana na konkretny rodzaj działalności.

-*Zajmuję się już dość szeroko pojętym rękodziełem, które nadal można określić mianem „cuda i wianki". Dodatek „Amaszy" to nazwa własna, która wyróżnia moją firmę i stronę oraz ułatwia jej wyszukanie na tle innych podobnie brzmiących. Powstała ze zbitki imion moich córek* -mówi.

ZACZĘŁO SIĘ OD KOLCZYKÓW I BRANSOLETEK

Pierwsze bransoletki i proste kolczyki tylko rozbudziły jej ciekawość i pasję. Obecnie stanowią tylko część asortymentu. Są jeszcze naszyjniki, pierścionki, biżuteryjne ozdoby do włosów od prostych opasek i szpilek po skomplikowane wianki ślubne i komunijne. Stosuje technikę beadingu, haftu koralikowego i makramy. Swoimi umiejętnościami często dzieli się, prowadząc warsztaty okazjonalne dla dzieci i dorosłych.

-*Nie obca jest mi technika decoupage, dzięki któremu wykonuję m.in. ręcznie zdobione szkatułki, pudełka prezentowe. Od jakiegoś czasu zachwycały mnie dodatki plecione ze sznurka. Postanowiłam nie ograniczać się tylko do ich zakupu, ale nauczyć się wykonywać je sama. W mojej tegorocznej ofercie zagościły dodatki do wnętrz w postaci lampionów, kwietników oraz ściennych ozdób z makramy* -mówi.

Od początku rodzina reagowała przychylnie na pasję, widząc jak bardzo korzystnie wpływa ona na samopoczucie Pani Anny. Jej córki cieszyły się, że mogą mieć oryginalne ozdoby i pochwalić się, że „mama im zrobiła".

-*Często tworzymy coś razem i jest to dla nas źródłem dużej satysfakcji. Nie raz zdarzało się, że mogły sprawić własnoręcznie zrobiony prezent koleżankom na różne okazje* -dodaje.

Odkąd Anna Zielińska prowadzi firmę, córki dopingują ją jeszcze bardziej. Mąż pomaga przygotowywać się od strony technicznej do targów i czy udziału w kiermaszu, wykonując na przykład drewniane ekspozytory na bransoletki. Córki towarzyszą jej podczas tych wydarzeń oraz pomagają eksponować i opisywać biżuterię.

CO INSPIRUJE ANIĘ?

Często same klientki podrzucają ciekawe pomysły i podsyłają zdjęcia. Część biżuterii powstaje jako dodatek do konkretnej kreacji po uwzględnieniu jej kolorystyki i rodzaju okazji, na którą będzie założona.

-*Staram się zawsze podejść indywidualnie do tematu i upodobań* -zauważa.

Nasza bohaterka jest zakochana w biżuterii z drobnych koralików. Im bardziej skomplikowany model, tym lepiej jej się go wykonuje

Anna Zielińska trzyma rękę na pulsie, jeśli chodzi o aktualne trendy. Stara się wpisywać w to, co obecnie jest na czasie, choć nie podąża ślepo za modą. Często rękodzielniczki inspirują się nawzajem, podrzucając na grupach tematycznych ciekawe tutoriale. Niekiedy po prostu daje się ponieść wenie twórczej i wymyśla własne modele. Są techniki mniej i bardziej czasochłonne. Zrobienie bransoletki na dysku kumihimo zajmuje czasem 3-4 godziny, ale są też techniki, które pozwalają wykonać parę kolczyków w pół godziny.

TARGI I KIERMASZE

Od ponad roku coraz częściej można ją spotkać jako wystawcę na targach i kiermaszach. Jest to dla niej zawsze bardzo ciekawe doświadczenie. Spotyka tam mnóstwo twórczych osób i ma bezpośredni kontakt z klientkami.

-*Jest to bardzo motywujące i po takich wydarzeniach zawsze dostaję przysłowiowego „wiatru w żagle". Jeśli miałabym wymienić te, które wspominam najlepiej, to są to bezapelacyjnie nasze lokalne, garwolińskie kiermasze rękodzieła organizowane przez społeczność Zakręcone Szpilki, która skupia twórczo „zakręcone" osoby z naszego powiatu i do której mam przyjemność należeć* -zauważa.

Anna Zielińska wyjaśnia, że ma to szczęście, że jej praca to jednocześnie pasja, źródło wielkiej satysfakcji i samorealizacji. Pochłania ją bardzo, ale udaje jej się znaleźć czas również na inne zainteresowania. Jest to czytanie książek i czasopism, długie spacery z rodziną, jazda na rowerze oraz ćwiczenie zumby. Jest zakochana w biżuterii z drobnych koralików. Im bardziej skomplikowany model tym lepiej jej się go wykonuje. Chętnie sama zakłada coś, co jest nietypowe i oryginalne.

-*Chcę się rozwijać i zaskakiwać moje klientki nowymi modelami biżuterii i umiejętnościami. Mam mnóstwo pomysłów na przyszłość bliższą i dalszą. Myślę, że jak już udoskonalę się w technice makramy, to na pewno znajdę kolejną rzecz, której będę mogła się nauczyć* -mówi.

Ewelina Karbowska

gpass.pl c777a517e0

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Rolada ze szpinakiem

Jadwiga Przybysz z Górzna

SKŁADNIKI:
(na jedną roladę)
- 4 jajka
- 40 dag sera żółtego (najlepiej wybrać taki, aby dobrze się topił)
- 6 łyżek majonezu gęstego, dekoracyjnego
- 2 duże piersi z kurczaka
- przyprawa Jarzynka lub Vegeta do smaku
- opakowanie szpinaku
- odrobina mąki

PRZYGOTOWANIE:
W misce należy wymieszać 4 jajka, 40 dag startego sera żółtego i 6 łyżek majonezu. Całość rozkładamy na papier do pieczenia i wykładamy na blachę do pieczenia tak dużą jaka jest w piekarniku. Wkładamy do nagrzanego piekarnika i pieczemy w 180 °C przez 25 minut.
Blachę wyjmujemy z piekarnika. Gdy ciasto ostygnie, układamy na nim dobrze rozbite piersi z kurczaka. Mięso posypujemy do smaku Jarzynką lub Vegetą.
Niecałe opakowanie szpinaku należy wcześniej przesmażyć, aby dobrze odparował . Do szpinaku na koniec dodajemy trochę mąki, aby go zagęścić. Na mięsie rozkładamy szpinak. Całość rolujemy. Owijamy w drugi papier do pieczenia. Wstawiamy do nagrzanego do 180 °C piekarnika na 30 min. . Po ostygnięciu kroimy. Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

Co oznacza Twoje imię?

ADA

Wiesz już zapewne, że szlachectwo zobowiązuje, ale nie jest to dla Ciebie uciążliwy obowiązek. Jesteś wrażliwa i uczuciowa, a głowę masz pełną wspaniałych planów i wielkich ideałów.
Chętnie więc pomagasz wszystkim potrzebującym: dokarmiasz koty, pracujesz w schronisku dla zwierząt, zbierasz datki na rzecz chorych dzieci, bierzesz udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Kochasz przyrodę i piękno otoczenia, lubisz ładnie mieszkać i ładnie wyglądać. Jesteś subtelna, delikatna i powabna.
Nade wszystko cechuje Cię żądza wiedzy i duża kultura. Uwielbiasz czytać książki, cenisz sobie wykształcenie i lubisz być pierwsza, najlepsza w danej dziedzinie. Masz własne zdanie prawie na każdy temat i jesteś stała w przekonaniach, a do celu podążasz najkrótszą drogą. Bywa, że zostawiasz za sobą sporo złamanych serc i niepocieszonych wielbicieli...

» PSYCHOLOG IZABELA BARAN Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE PODPOWIADA:

JAK POMÓC DZIECKU RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI?

Złość, strach i radość, to dla rodzica ogromna dawka informacji o tym, co dzieje się w danym momencie z jego dzieckiem. Warto otworzyć się na zrozumienie, jaki komunikat niosą ze sobą zachowania małego człowieka. To najlepsza droga, by znaleźć skuteczne rozwiązanie i pomóc maluchowi radzić sobie z napięciem

Izabela Baran - psycholog

Zapewne nieraz dziecko postawiło nas w trudnej sytuacji. Siła niektórych emocji jest ogromna, takie emocje mogą wydawać się nam nielogiczne, dziecinne, nieodpowiedzialne, stresujące a decyzje podjęte pod ich wpływem nie są dobre. W tej sytuacji często proszę rodziców do przyglądania się emocjom ich dzieci. Popatrzenie na świat z tej perspektywy pozwala odnaleźć złoty środek, dzięki któremu to, co irracjonalne, staje się zrozumiałe.

Gdzie możemy popełniać błędy w odpowiedzi na trudne emocje u dzieci?

Rodzice przyjmują różne postawy. Część rodziców ignoruje stan dziecka, myśląc, że zaraz mu przejdzie, że to taki wiek. Inni usuwają powód do frustracji, albo chcą pomóc rozmową, która polega na tłumaczeniu i wyjaśnianiu. Są też tacy, którzy potrafią wymierzać kary „bądź grzeczna-/y, bo takie dzieci nie płaczą i się nie złoszczą".

Niektórzy dorośli na emocje dziecka reagują równie silnie, a nawet mocniej niż ono samo. Wtedy dziecko czuje się samotne i rozczarowane. Uważa, że dorośli nie są w stanie zrozumieć jego problemów. Warto unikać zbyt dużej ilości pytań, które zmuszą dziecko do tłumaczenia się - nikt tego nie lubi. Im bardziej rodzic chce pomóc, tym bardziej dziecko to odsuwa.

Musimy pamiętać, drodzy rodzice, że lepiej radzimy sobie z emocjami, kiedy mamy wokół siebie bliskie, rozumiejące nas osoby. Potrzebujemy samotności na przemyślenie, na odpoczynek, ale za jakiś czas dobrze jak ktoś nas może przytulić, a czasem po prostu być obok. W tych trudnych momentach nie możemy stracić więzi emocjonalnej z dzieckiem.

Co można zatem zrobić, aby pomóc?

-pomóż dziecku w rozwijaniu samokontroli. Warto zacząć od kontaktu, który da mu poczucie zrozumienia i bycia zauważonym. Kontakt uspokaja i otwiera na rozmowę. Bez niego nie jest możliwy żaden dialog;

-okaż zainteresowanie. Rolą i zadaniem rodzica jest wyciągnięcie ręki do dziecka, nie odwrotnie. Dorosły może też opowiedzieć dziecku, jak widzi i rozumie jego zachowanie;

-kiedy pojawiają się emocje - zamień się w kogoś, kto słucha i odzwierciedla to, co słyszy. Zanim zrobisz kolejny krok, poczekaj aż dziecko będzie już gotowe. Można to poznać po jego zachowaniu, które się uspokoi, trochę opadnie na skali. Zaufaj mi, uważny rodzic rozpozna ten moment bez problemu;

-w kolejnym kroku można zachęcić dziecko do zastanowienia się, jak jego zachowanie może wpływać na innych. Takie postępowanie zachęca do brania odpowiedzialności za własne działania. Pozwól dziecku samodzielnie odkryć, co można zrobić inaczej, jak naprawić sytuację i czego unikać. To znakomicie podsyca poczucie sprawstwa, ważności i pewności siebie. Nie pomagaj dziecku podając gotowe rozwiązania. To rzadko przynosi oczekiwany efekt.

W procesie regulacji emocji u dziecka nie ma najbardziej trafnych rozwiązań i nie zawsze istnieje dobra odpowiedź na pytanie: „Jak pomóc?". Dzieci są różne, ich problemy również. Zamiast szukać tego, co najlepsze warto skupić się na tym, co mówi i pokazuje dziecko w konkretnej sytuacji.

Izabela Baran

Terapia i zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych:

- terapia psychologiczna
- terapia pedagogiczna
- terapia logopedyczna
- terapia integracji sensorycznej
- terapia ręki
- treningi słuchowe Johansena
- treningi metodą Warnkego
- fizjoterapia
- treningi grupowe:
  > trening umiejętności społecznych
  > psychomotoryka

ortus

KOMPLEKSOWY OŚRODEK TERAPII I ROZWOJU
NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Z dużym powodzeniem od wielu lat prowadzimy bezpłatne zajęcia dla dzieci od 0 do 7 roku życia w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju - oferujemy pomoc następujących specjalistów: logopeda, pedagog specjalny, oligofrenopedagog, terapeuta SI, fizjoterapeuta, neurologopeda.

W poradni przeprowadzamy następujące diagnozy:
- kompleksową diagnozę psychologiczno- pedagogiczną,
- diagnozę dysleksji,
- ocenę rozwoju psychoruchowego dzieci w wieku 0-5 lat,
- diagnozę integracji sensorycznej,
- diagnozę Warnkiego,
- badanie słuchu,
- ocenę logopedyczną.

Po przeprowadzeniu diagnozy wydajemy następujące opinie, które są honorowane w szkołach, placówkach oświatowych oraz przez komisję egzaminacyjne, np.: opinia o dysleksji, o potrzebie odroczenia obowiązku szkolnego.

Więcej o sporządzonych przez nas opiniach na stronie www.osrodekortus.pl

Kontakt:
Tel:882-85-40-40, 664-972-800
e-mail: poradnia@osrodekortus.pl

www.osrodekortus.pl
Garwolin ul. Kościuszki 77

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Alicja urodziła się 18 marca. Ważyła 3650 gramów i mierzyła 56 centymetrów. Jest córeczką Karoliny i Marcina Szwed z miejscowości Sulbiny.

Antoni urodził się 15 marca. Ważył 3600 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Magdaleny i Sylwestra Żaczek z miejscowości Ruda.

Aleksander urodził się 11 marca. Ważył 3750 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Magdaleny i Marcina Mroczek z miejscowości Piastów.

Klara urodziła się 16 marca. Ważyła 2830 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Moniki i Daniela Sikora z Łaskarzewa.

Oliwier urodził się 15 marca. Ważył 3470 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Danuty i Jarosława Wawrzyniak z miejscowości Miastków Kościelny.

eprasa.pl c777a517e0

DZIEŃ KOBIET U „GÓRZNIANECZEK”

Ewelina Karbowska

W świetlicy wiejskiej w Górznie członkinie Koła Gospodyń Wiejskich spotkały się, by świętować. Był czas na poczęstunek, życzenia i upominki od wójta

Na harmonii przygrywał jedyny mężczyzna w KGW „Górznianeczki” - Leszek Grzyb

-Chcę podkreślić znaczenie tego święta (...). Podkreślić wielką rolę kobiet. Za to dziś chcę wam podziękować za to co robicie w wielu płaszczyznach, począwszy od rodziny, poprzez działalność społeczną i zawodową -mówił wójt Waldemar Sabak

-Żeby ten „kobiet” był każdego dnia -mówił Waldemar Sabak, wręczając słodycze uczestniczkom spotkania

Spotkanie zorganizowano w świetlicy w Górznie

Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich „Górznianeczki” świętowały Dzień Kobiet w swoim gronie

a517e0

AVON KORONAWIRUSA SIĘ NIE BOI?

-Do pracy na teren fabryki wchodzimy w dużej grupie. Wychodzimy tak samo. Co chwilę ktoś kaszle. Skąd mamy wiedzieć, czy to wirus, czy tylko przeziębienie? -pytają retorycznie Czytelnicy, którzy za naszym pośrednictwem opisują sytuację w jednym z największych zakładów pracy na terenie powiatu garwolińskiego

Czytelnicy w garwolińskiej fabryce Avon Operations Polska pracują normalnie po 8 godzin na zmiany na produkcji i 12 godzin na LKZ.

-Dostaliśmy żele antybakteryjne i nic więcej. My naprawdę nie czujemy się bezpieczni, ale musimy pracować. Nie mamy innego wyjścia w dzisiejszych czasach. Mamy na utrzymaniu rodziny -mówią w rozmowie z nami.

Pracownicy mają świadomość tego, że codziennie są narażeni na zachorowanie przebywając w takim skupisku ludzi. Do zakładu przyjeżdżają na załadunek towaru samochody ciężarowe z wielu krajów, w tym z tych objętych wirusem. Pracownicy wyjaśniają, że jak na razie jest dużo zamówień, a ludzi do pracy brakuje. Wiele osób z obsady nie pracuje, ponieważ korzysta z czasu opieki nad dziećmi czy przebywa na zwolnieniach lekarskich. Zakład podobno postanowił zabezpieczyć pracowników nie tylko środkami do dezynfekcji, które znajdują się w różnych miejscach w zakładzie, ale też ma inne środki zaradcze. Postanowiliśmy to sprawdzić.

WPROWADZAJĄ ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Praca zarówno w Avon Operations Polska, jak i Avon Distribution Polska (LKZ - przyp. red.) odbywa się zgodnie z planem przy zachowaniu szczególnych środków bezpieczeństwa. Każdy pracownik jest zapoznawany z zasadami higieny obowiązującymi na obszarze firmy. Dodatkowo w Avon Distribution Polska zmieniona została organizacja przerwy, która jest podzielona na dwie zmiany.

-Podjęliśmy decyzję o ograniczeniu kontaktów pracowników Avon z kierowcami, którzy nie mają dostępu do budynków Avon Operations Polska, tj. kantyny, sklepików, recepcji. Kierowcy korzystają także z oddzielnych toalet, a dokumenty dostarczają do specjalnie dedykowanych pomieszczeń, skąd odbierają je pracownicy Avon. Toalety oraz pomieszczenia dostarczania dokumentów są dezynfekowane -wyjaśnia **Piotr Mikołajski**, Dyrektor Fabryki Avon Operations Polska.

Zawieszono do odwołania wszelkie wizyty na terenie fabryki oraz centrum dystrybucyjnym. Wszystkie wyjazdy służbowe międzynarodowe są ograniczone i wymagają wyjątkowych procedur. Wprowadzono także zakaz zamawiania dostaw jedzenia od dostawców zewnętrznych. W celu ułatwienia komunikacji wszystkie komunikaty są tłumaczone na język ukraiński.

-Bezpieczeństwo i zdrowie naszych pracowników jest dla nas najważniejsze, dlatego do naszej codziennej pracy wprowadziliśmy szereg nowych środków prewencyjnych, których celem jest ochrona osób pracujących w naszym zakładzie przed zakażaniem koronawirusem COVID-19. Zapewniamy, że dokładamy wszelkich starań, by nasi pracownicy mogli czuć się bezpiecznie na terenie naszego zakładu Avon Garwolin -mówi dyrektor, dodając, że dla komfortu pracowników uruchomiona została możliwość skorzystania z konsultacji medycznych on-line i każdy pracownik może porozmawiać z lekarzem Luxmed przez telefon lub chat.

Dyrektor fabryki wyjaśnia, że zawieszone do odwołania są wszystkie aktywności, które powodowałyby konieczność zbierania się pracowników w większe grupy oraz wdrażane są rozwiązania w celu zwiększania dystansu pomiędzy pracującymi.

-Na bieżąco monitorujemy wydarzenia i stosujemy się za zaleceń Głównego Inspektoratu Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Rozwoju. Jesteśmy także w stałym kontakcie z Miejskim Sztabem Kryzysowym oraz lokalną stacją Sanepid, z którymi konsultujemy wszystkie nasze działania -zapewnia Mikołajski.

PO WEJŚCIU DO BUDYNKU KONIECZNA DEZYNFEKCJA RĄK

Na terenie zakładu wprowadzono działania i środki prewencyjne. Każda z zatrudnionych osób ma dostęp do dozowników z żelem dezynfekującym, które znajdują się zarówno na terenie fabryki, centrum dystrybucyjnego, jak i biura. Wszyscy pracownicy, podwykonawcy i goście przebywający na terenie obiektów Avon mają obowiązek dezynfekcji rąk niezwłocznie po wejściu do budynku.

-Na terenie całego zakładu zwiększyliśmy częstotliwość sprzątania i dezynfekowania środków transportu, szczególnie w miejscach bezpośredniego kontaktu pasażerów tj. klamki, podłokietniki, poręcze, uchwyty. Wdrożyliśmy także dodatkowe środki zapobiegawcze w kantynie. Dla pracowników biurowych wprowadziliśmy opcję pracy zdalnej, a międzynarodowe wyjazdy służbowe zostały ograniczone -wylicza podjęte kroki i środki ostrożności dyrektor Fabryki Avon Operations Polska.

Przygotowana została instrukcja postępowania na wypadek podejrzenia zarażenia wirusem na terenie obiektów fabryki oraz zestaw najczęstszych pytań i odpowiedzi związanych z COVID- 19.

-Jesteśmy przygotowani na sytuację, gdyby u jednego z naszych pracowników pojawiło się podejrzenie zarażenia koronawirusem. W tym celu zaopatrzyliśmy się w ochronne maski i przygotowaliśmy odpowiednie pomieszczenie, w którym osoba z podejrzeniem zarażenia będzie mogła oczekiwać na odbiór przez karetkę. A to tylko kilka z bardzo wielu podjętych przez nas działań, których celem jest dbanie o zdrowie i bezpieczeństwo naszych pracowników -zauważa Mikołajski.

Dyrektor zapewnia nas również, że codziennie z każdą zatrudnioną osobą kontaktuje się przełożony, który weryfikuje stan zdrowia pracowników, dopytując m.in. o pojawienie się objawów zakażenia, podejrzenie kontaktu z osobą zarażoną, a także o ich ostatnie podróże i możliwość pojawienia się w pracy w związku z zamknięciem placówek oświatowych.

-Jeśli choć jedna z odpowiedzi wskazuje na zagrożenie, to oznacza, że pracownik nie powinien przychodzić do pracy. Od najbliższego poniedziałku planujemy wprowadzić kontrolę temperatury każdej osoby wchodzącej do fabryki lub centrum dystrybucyjnego -dodaje.

Sytuacja związana z rozprzestrzenianiem się koronawirusa COVID-19 jest wyjątkowa i wymaga niestandardowego działania. Czy w takim razie Avon bierze pod uwagę możliwość zamknięcia zakładu lub przestoju w produkcji na jakiś czas?

-Zdajemy sobie sprawę, że obecnie rola naszego zakładu jest kluczowa. Codziennie produkujemy i dostarczamy do naszych klientów niezbędne produkty do higieny rąk i ciała. Co więcej, pracujemy nad zwiększeniem produkcji mydeł i sanityzantów, które są głównym środkiem do walki z rozprzestrzeniam się wirusa COVID-19. W związku z powyższym z ogromny zaangażowaniem realizujemy nasze zadania, jednocześnie zapewniając jak najlepsze środki prewencyjne dla naszych pracowników, bo ich bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze -dodaje dyrektor, nie udzielając jednoznacznej odpowiedzi czy przerwa w pracy i czasowe zamknięcie zakładu jest brane pod uwagę w miarę rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Ewelina Karbowska

Uwaga na fałszywe wezwania do zapłaty

W ostatnich dniach pracownicy spółki PGE Obrót odbierają liczne zgłoszenia od klientów, którzy otrzymali podejrzane wiadomości SMS

Nadawca, wykorzystując trudną sytuację związaną z zagrożeniem koronawirusem, podszywa się pod PGE Polską Grupę Energetyczną. Wysyła informacje o planowanym wyłączeniu prądu w związku z rzekomo nieuregulowanymi płatnościami.

W SMS-ach znajduje się link prowadzący do strony łudząco przypominającej stronę logowania do elektronicznego Biura Obsługi Klienta PGE, a stamtąd do strony z listą banków i systemu płatności elektronicznej.

-W przypadku otrzymania SMS-a z informacją o planowanym wyłączeniu energii elektrycznej, należy zignorować taką wiadomość i nie otwierać żadnych linków znajdujących się w wiadomościach -podkreśla **Mariusz Majewski**, rzecznik prasowy PGE Obrót.

PGE Obrót prosi o zachowanie czujności w trakcie logowania do elektronicznego Biura Obsługi Klienta PGE. Prosi o upewnienie się, czy strona logowania jest właściwa, czy witryna jest zabezpieczona (symbol szarej kłódki) oraz czy w pasku w oknie przeglądarki jest widoczny właściwy adres. Logowanie powinno odbywać się zawsze za pośrednictwem serwisu internetowego PGE Obrót ebok.gkpge.pl poprzez opcję „Zaloguj" w module „Logowanie" lub za pomocą aplikacji mobilnej mBOK PGE. Logowanie do platformy odbywa się poprzez podanie adresu mailowego oraz indywidualnego hasła. Po zalogowaniu należy sprawdzić zakładkę „Finanse" celem potwierdzenia prawdziwości wszystkich faktur oraz danych. Przed dokonaniem płatności, należy zweryfikować dane z otrzymaną mailowo eFakturą lub fakturą przesłaną korespondencyjnie.

Fałszywe wiadomości SMS to kolejny, obok e-maili oraz fałszywych faktur, sposób działania oszustów.

-PGE Obrót zwraca się do wszystkich klientów i pracowników o zachowanie szczególnej uwagi oraz przekazanie ostrzeżenia rodzinom i znajomym -apeluje Majewski.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości PGE Obrót zachęca do kontaktu z Infolinią PGE: (+48) 422 222 222.

JS

Co zrobić z odpadami w miejscach kwarantanny?

MAZOWSZE Ministerstwo Klimatu informuje, że śmieci powstające w związku z kwarantanną w ramach zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa traktowane są jako odpady komunalne.

Komunikat w tej sprawie wydał Mazowiecki Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska. Zgodnie z ustawą o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi, kwarantanna oznacza odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie w celu zapobiegania szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

Jak wskazuje dotychczasowa praktyka, osoby przebywające w miejscu zamieszkania chorują na różnego rodzaju choroby zakaźne (np. grypę) i z tego powodu wytworzone przez nie odpady komunalne nie są zaliczane do odpadów medycznych o właściwościach zakaźnych. Analogicznie należy traktować odpady wytworzone przez osoby objęte kwarantanną.

EK.

eprasa.pl c777a517e0

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 27.03. - 2.04.2020

HORROR PIĄTEK TVN 21:55

To

Najnowsza adaptacja znanej powieści Stephena Kinga, która przeraża czytelników od dziesięcioleci.
Wschodnie wybrzeże USA. W małym mieście Derry w stanie Maine co 27 lat zdarzają się tajemnicze wypadki, niewyjaśnione zaginięcia i okrutne morderstwa. Teraz nagle zaczynają znikać dzieci, po których zostają jedynie szczątki. Odpowiedzialny jest za to psychotyczny klaun Pennywise (Bill Skarsgord), który uwielbia sprawiać swoim ofiarom niewyobrażalny ból. Młodzi ludzie zdają sobie sprawę, że dorośli nie są w stanie im pomóc. Czy uda im się wyjść cało z opresji? Reżyserii filmu podjął się Andres Muschietti, a w rolę demonicznego klauna wcielił się Bill Skarsgård („Atomic Blonde"), syn Stellana i brat Alexandra. W pozostałych rolach występują: Jaeden Lieberher („Midnight Special"), Jeremy Ray Taylor („Ant-Man"), Sophia Lillis (serial HBO „Ostre przedmioty") oraz Finn Wolfhard (serial „Stranger Things"). Produkcja nawiązuje do klasyki kina grozy. Zauważyć można w niej również inspirację serialem „Stranger Things" i jest prawdziwą gratką dla jego wielbicieli. Obraz otrzymał cztery nominacje do nagrody Saturna i zarobił ponad 700 mln dolarów na całym świecie.

KOMEDIA SOBOTA TVN 20:00

Praktykant

Ben Whittaker (Robert De Niro) jest siedemdziesięcioletnim wdowcem, który dramatycznie nudzi się na emeryturze. Mężczyzna marzy o powrocie do aktywnego życia. Kiedy więc tylko nadarza się okazja, zaczyna pracę jako stażysta w redakcji serwisu internetowego poświęconego modzie. Jego założycielką i redaktor prowadzącą jest ambitna i niezależna Jules Ostin (Anne Hathaway). Mimo dzielących ich różnic wspólnie odkrywają piękno przyjaźni. Pełna ciepła i uroku opowieść o wartości przyjaźni i tęsknocie za ideałami. Reżyserką i scenarzystką filmu jest nominowana do Oscara Nancy Meyers („Lepiej późno niż później", „To skomplikowane"). Obraz w dowcipny sposób przedstawia role kobiet i mężczyzn we współczesnym amerykańskim społeczeństwie, przede wszystkim jednak zapewnia inteligentną rozrywkę. Świetne kreacje aktorskie stworzyli w filmie zdobywcy Nagrody Akademii Robert De Niro („Wściekły byk", „Przylądek strachu") i Anne Hathaway („Diabeł ubiera się u Prady", „Nędznicy").

KOMEDIA ROMANTYCZNA NIEDZIELA TVP 1 22:20

Wszyscy moi mężczyźni

Alice Kinney (Reese Witherspoon) jest w separacji z mężem Austenem (Michael Sheen). Wyjechała z Nowego Jorku, by zamieszkać w rodzinnym domu w Los Angeles wraz z dwiema córkami, Isabel i Rosie. Alice jest córką niedawno zmarłego reżysera filmowego, Johna Kinneya, który pozostawił po sobie kilka udanych produkcji. Stara się być silna i niezależna, chociaż wcale nie jest jej łatwo. W dniu swoich 40. urodzin Alice bawi się świetnie z przyjaciółmi. Sprawy szybko wymykają się spod kontroli, urodzinowe przyjęcie zamienia się w szaloną zabawę. To wtedy pojawiają się w życiu Alice bracia Harry i Teddy oraz ich przyjaciel George, początkujący filmowcy, którzy - jak ona - przyjechali z Nowego Jorku do Los Angeles w pogoni za marzeniami. Mężczyźni burzą już prawie uporządkowane życie Alice. Ale też dzięki nim ona inaczej spojrzy na świat, zacznie inaczej oceniać swoją sytuację życiową i uświadomi sobie, co jest najważniejsze. Lecz prawdziwe emocje zaczną się, gdy do drzwi Alice zapuka jej dawny mąż.

FILM ANIMOWANY PIĄTEK TVN 20:00

Sekretne życie zwierzaków domowych

W błędzie są właściciele domowych zwie-rzaków, którzy myślą, że ich pupile, kiedy zostają same, jedynie śpią i tęsknią. Nic bardziej mylnego! Zwierzaki prowadzą własne życie, pełne przygód i intryg. A ich głów-nym zmartwieniem jest to, aby ludzie nie dowiedzieli się o ich poczynaniach.

ROZRYWKA SOBOTA POLSAT 22:00

Joke Show

Program typu „panel show". Prowadzący Rafał Rutkowski w każdym odcinku spotka się z czworgiem celebrytów, którzy będą opowiadać dowcipy, anegdoty i żartobliwe wspomnienia z życia. Zwycięzca wybrany przez Rafała Rutkowskiego w finale odcinka otrzyma zaskakującą nagrodę. Gośćmi odcinka są Wiktor Zborowski, Michał Kempa, Michał Piela, Kinga Kosik-Burzyńska...

PIĄTEK 27 Marca

TVP 1

DVB-T

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy – serial dokumentalny Japonia 2017 **8.00** Wiadomości **8.40** Mister Twister (12) **9.20** Hotel pod żyrafą i nosorożcem (12) **10.15** Komisarz Alex (138) **11.05** Ojciec Mateusz (16) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Peru – kraina skrajności **14.00** Elif (696)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (139)
Cavidan zapewnia Cemre, że wspólnie pozbędą się Reyhan. Suna wpada w histerię, gdy słyszy, jakie zarzuty ciążą na jej ojcu.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3638)
18.30 Korona królów – taka historia…
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ośmiu wspaniałych – reality show
21.30 Archiwista (12)
Henryk i Zuza analizują sprawę notariuszki Hanny Boguckiej, która zaginęła pięć lat temu. Po zniknięciu kobiety przysłano żądanie okupu. Po pieniądze nikt nie przyszedł.
22.25 Ucieczka do zwycięstwa
♦♦♦♦ – dramat wojenny W. Bryt./USA/Włochy 1981
Reż. John Huston
0.30 Za ciosem – film akcji USA/Hongkong/Aruba 1998 ♦♦

TVP 2

DVB-T

6.35 Familiada – teleturniej **7.05** Przepis dnia – magazyn kulinarny **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice Kids – program rozrywkowy **12.35** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (223) – serial obyczajowy Polska 2019 **14.10** Nabożeństwo święta Purim – reportaż

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (97)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (271)
Zehra ma się spotkać z Czetinem, by zdobyć kompromitujące zdjęcia. Czetin zbywa Dżanan. Dziewczyna czuje się zdradzona. Sabah chce się dowiedzieć, dlaczego Kerem odwiedza lombard.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (123) – serial komediowy
19.30 Barwy szczęścia (2224) – serial Polska
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2225) – serial Polska
20.45 Program rozrywkowy
22.20 Jak Bóg da
♦♦♦ – komedia Włochy 2015
Reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante
0.00 Podróż na sto stóp
♦♦♦♦ – komediodramat USA/Indie/Emiraty Arabskie 2014

Polsat

DVB-T

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (398) **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (430) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3043) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (977) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (440)
17.00 Gliniarze (430)
Gdy córka nie odbiera rodziców z lotniska, ci zaczynają się niepokoić.
W domu znajdują pobojowisko i ślady krwi..
18.00 Pierwsza miłość (3044) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (290) – serial komediowy
20.00 Kevin sam w Nowym Jorku
♦♦♦ – komedia USA 1992
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
22.05 Tylko jeden – reality show
23.10 Predatorzy
♦♦♦ – film sf USA 2010
Reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Topher Grace, Alice Braga
Royce odzyskuje przytomność podczas skoku spadochronowego. Po wylądowaniu w dżungli spotyka ludzi, którzy prócz jednego są zabójcami.
1.40 Tajemnice losu

TVN

DVB-T

5.00 Kuchenne rewolucje **5.55** Doradca smaku – magazyn kulinarny **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1139) **13.15** Szpital (351) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (436, 437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kameralna", Chodzież – reality show
18.00 Ukryta prawda (1140)
Agnieszka rozwiodła się z Radkiem, gdy odkryła, że mąż zdradza ją z jej najlepszą przyjaciółką, Ulą. Mężczyzna zamieszkał z nią, a opiekę nad córką Oliwią sąd przyznał Agnieszce. Od czasu rozwodu 40-latka coraz częściej zagląda do kieliszka.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.49 Raport smogowy – komunikat
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Sekretne życie zwierzaków domowych – film animowany USA/Japonia/Francja 2016
21.55 To (It) – horror
♦♦♦♦ USA/Kanada 2017
Reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Bill Skarsgård, Jeremy Ray Taylor
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

DVB-T

7.35 Zakochani po uszy (184) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (194, 195) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** Projekt Lady **20.00** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **21.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **22.00** ♦♦♦ Nad morzem – melodramat USA/Francja/W. Bryt. 2015, reż. Angelina Jolie, wyk. Brad Pitt **0.40** ♦♦♦ Ostatnia rola – film biograficzny USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland

TVP Kultura

DVB-T

8.40 Finity Calling – film anim. **9.05** ♦♦♦♦♦ Sól ziemi czarnej – dr. Polska 1969 **11.00** Blisko, coraz bliżej (16) **12.20** Karol Szymanowski – IV Symfonia „Koncertująca" op. 60 **13.00** ♦♦♦♦ Moby Dick – film W. Bryt./USA 1956 **14.50** Śladami wielkich kompozytorów **15.45** Pojedynki stulecia **16.10** ♦♦♦ Awantura o Basię – film Polska 1995 **18.00** Reżyserzy **18.55** Zaginione Skarby **19.10** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.35** ♦♦♦ Słodki kraj – western Australia 2017 **22.35** Czarodzieje zza kulis

TVP Sport

DVB-T

8.00 Piłka nożna – Mecz towarzyski do lat 20: Polska – Anglia **10.10** Loty narciarskie: MŚ **12.00** Snooker: Coral Tour Championship **13.45** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **14.40** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Słowacja – Irlandia **16.45** **(L)** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Łotwa **19.45** **(L)** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **23.20** Sportowy wieczór **0.05** **(L)** Hokej na lodzie – NHL: Tampa Bay Lightning – Columbus Blue Jackets

TV 4

DVB-T

9.00 Sekrety sąsiadów (17) **9.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2017 **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (643) **16.00** Słoneczny patrol (16, 17) **18.00** Sekrety sąsiadów (20, 16) **19.00** Policjantki i policjanci (644) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (377, 378) **23.05** ♦♦♦ Jestem numerem cztery – film sf USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer

TV Trwam

DVB-T

12.50 ♦♦♦ Księga Ruth. Podróż wiary – film 1985 **14.30** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misjonarze Afryki – Ojcowie Biali **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (78)

TV Puls

DVB-T

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (13) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (275) **10.00** Zaklinaczka duchów (41, 42) **12.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (13, 14) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (275, 276) **20.00** ♦♦♦ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.05** ♦♦♦ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Holandia 2017 **0.20** ♦♦♦ Połączenie – thriller USA 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c777a517e0

SOBOTA 28 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.50** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.45** ♦♦♦ 40 karabinów – film USA 1967 **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (4) **12.30** Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes **13.35** Okrasa... **14.05** Z pamięci... **14.15** Jak to działa? **14.40** Postaw na milion **14.50** Stulecie Winnych (15)

15.50 To był rok!
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (169) Biznesmen ginie na polowaniu. Narzędziem zbrodni był znaleziony w lesie pistolet. W samochodzie jednego z podejrzanych Alex odkrywa łuski rzadkiej afrykańskiej żmii.
21.30 Hit na sobotę: Casino Royale – film sensacyjny W. Bryt./Bahama/Czechy/Niemcy/USA 2006 ♦♦♦♦ Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen James Bond otrzymuje nowe zadanie. Wraz z uroczą urzędniczką Ministerstwa Finansów, Vesper Lynd, i kolegą z CIA musi rozpracować siatkę terrorystów.
0.05 Ucieczka gangstera – film sensacyjny USA/Japonia 1994 ♦♦♦ Reż. Roger Donaldson
3.00 Jaka to melodia?

TVP 2

6.20 M jak miłość (1504) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.25** Ostoja – magazyn **12.05** ♦♦♦ Klub detektywów i klątwa czarnego króla – film przygodowy Niemcy/Włochy 2017 reż. Christian Theede **14.00** Familiada – teleturniej rodzinny **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show Wokaliści zmierzą się z repertuarem zespołu „Jary Oddział Zamknięty".
16.25 Rodzinka.pl (282)
16.55 O mnie się nie martw (4)
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Echo serca (37) – serial obyczajowy Polska
19.30 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze
20.00 Dance Dance Dance: The best of
21.50 Trójkąt bermudzki – film sensacyjny Polska 1988 ♦♦♦ Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Leonard Pietraszak Trzech przyjaciół ma rachunki do wyrównania z różnymi osobami. Ustalają, że nawzajem pozabijają swoich wrogów. W ten sposób odsuną podejrzenia od siebie...
23.30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 ♦♦♦♦ Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman
4.30 Słowo na niedzielę

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu – film animowany USA 2014 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Disco polo – 25 lat później **11.35** ♦♦♦ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin **13.10** ♦♦♦ Kevin sam w Nowym Jorku – komedia USA 1992

15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość. – program rozrywkowy
17.50 Chłopaki do wzięcia Bandziorek, mimo sytuacji w jakiej się znajduje, nie porzucił marzeń o dziewczynach. Bogdan szuka nowej wybranki, która go zrozumie bez roztrząsania szczegółów.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (556) – serial komediowy Polska
20.05 Shrek II – film animowany USA 2004 Shrek pokonał ziejącego ogniem smoka, ubiegł swego rywala lorda Farquata i wreszcie poślubił ukochaną księżniczkę Fionę. „Żyli długo i szczęśliwie", ktoś by pewnie chciał powiedzieć, ale nic z tego! Prawdziwe kłopoty dopiero się zaczną.
22.00 Joke Show – program rozrywkowy Polska 2020
23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia – film sf USA 2012 ♦♦ Reż. John Hyams

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje:Restauracja „Karczma przy Dworze", Jasionka **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3042-3045) – serial obyczajowy Polska **13.20** MasterChef Junior – program rozrywkowy **14.55** Ukryta prawda (714) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2017

16.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
17.00 Kuchenne rewolucje: Bistro „Smacznego", Banino – reality show
18.00 36,6 °C – magazyn
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Praktykant – komedia USA 2015 ♦♦♦♦ Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo
22.40 Tin Cup – komedia romantyczna USA 1996 ♦♦♦ Reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson Roy był dobrze zapowiadającym się golfistą, ale zmarnował szansę na wielką karierę. Postanawia wziąć udział w turnieju golfowym US Open, by pokonać dawnego rywala i zdobyć ukochaną kobietę.
1.25 Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 ♦♦♦ Reż. David F. Sandberg
3.45 Noc magii

TVN 7

5.55 Mango – Telezakupy **7.55** Ukryta prawda **9.55** Hotel Paradise **12.50** ♦♦ Dziewczyny z drużyny V – komedia USA 2009 **14.55** ♦♦♦ Mimzy: mapa czasu – film przygodowy USA 2007 **17.00** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły – film przygodowy USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp **20.00** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe **23.20** ♦♦♦♦ Mroczne cienie – kom. W. Bryt./USA/Australia 2012, reż. Tim Burton **1.40** Druga strona medalu

TV 4

8.25 101 dalmatyńczyków **8.55** Galileo **11.00** Święty (13-16) **13.00** ♦ Merlin i księga bestii – film fantasy Kanada 2010 **14.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (640-642) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Policjantki i policjanci (643, 644) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (379, 380) – serial kryminalny **0.05** ♦♦♦ Konwój – komedio-dramat USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine

TVP Kultura

8.35 Wojna domowa (7) **9.10** Esterhazy – film anim. **9.35** Brzemię – anim. **9.55** Scena klasyczna **10.50** Bracia Roca w hołdzie tureckiej tradycji **12.50** Louise nad morzem **14.20** ♦♦♦♦ Blanka – dr. Wł. 2015 **15.50** Clarissima – spektakl teatralny Polska 2019 **16.50** ♦♦♦♦ Miasto bezprawia – western USA 1946 **18.35** Baletownik **18.50** Stevie Wonder – Geniusz soulu **20.00** ♦♦♦♦ Zakochany Szekspir – komedia romant.USA/W. Bryt. 1998 **22.10** Pearl Jam – Let's Play Two **0.20** ♦♦♦♦ Kierowca – thriller 1978

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** ♦♦♦♦ Uczeń i mistrz – film 2012 **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦♦ Ewangelia wg św. Jana (2) – film 2003 **23.20** Filmowe życiorysy

TVP Sport

6.05 100 lat na dworze królowej **7.15** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **9.20** Droga do UEFA Euro 2020 **9.50** Pierwsza dama **11.00** Stan futbolu **12.00** Kolarstwo szosowe: MŚ **17.20** Lekkoatletyka: Halowy mityng Copernicus Cup w Toruniu **19.25** Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Tony Harrison: walka w wadze superśredniej o tytuł mistrza świata WBC **20.50** Sportowy wieczór **21.15** (L) Gala boksu zawodowego

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (1) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (1) **8.45** Przygody Merlina (4) **9.40** 13. posterunek (35) **10.10** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (272-276) **20.00** ♦♦♦ Umysł przestępcy – dramat kryminalny W. Bryt. 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner **22.05** ♦♦♦♦ Angielska robota – film sensacyjny W. Bryt./USA/Australia 2008 **0.30** ♦♦ Everly – film sensacyjny USA 2014 **3.05** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 29 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Okrasa łamie przepisy **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **9.55** Noce i dnie (5) **10.55** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** GIG – inwestycja w młodzież **13.20** Bardzo małe zwierzątka **14.15** Z pamięci... **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (169) – serial kryminalny Polska
16.05 Postaw na milion – teleturniej
17.00 Teleexpress
17.30 Ośmiu wspaniałych – reality show
18.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.15 Stulecie Winnych (16) – serial obyczajowy
21.15 To był rok! – program rozrywkowy
22.20 Wszyscy moi mężczyźni (Home Again) – komedia romantyczna USA 2017 ♦♦♦ Reż. Hallie Meyers-Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Michael Sheen, Candice Bergen
0.10 Casino Royale – film sensacyjny W. Bryt./Bahama/Czechy/Niemcy/USA 2006 ♦♦♦♦ Reż. Martin Campbell wyk. Daniel Craig, Eva Green
2.40 Jaka to melodia?
3.35 Bohaterowie z Jamestown – film dokumentalny USA/Polska 2017
4.30 Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (2224, 2225) – serial obyczajowy Polska 2020 **6.20** M jak miłość (1505) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** Dance Dance Dance: The best of – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2020 **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (283) – serial komediowy Polska
16.50 Lepsza połowa (9, 10)
17.50 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (773) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (264) – serial obyczajowy Polska
20.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 ♦♦♦♦ Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage Bilbo i kompanii krasnoludów udaje się odzyskać legendarny skarb Ereboru. Bogactwa Samotnej Góry kuszą nie tylko ich. Sauron wysyła legiony orków do ataku.
22.30 Selma – film biograficzny W. Bryt./USA/Fr. 2014 ♦♦♦♦ Reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson
0.45 Niezapomniany romans – melodramat USA 1957 ♦♦♦♦
2.45 Trójkąt bermudzki – film sensacyjny Polska 1988 ♦♦♦

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Przygody Kota w butach **9.10** Potwory kontra obcy – film animowany USA 2009 **11.20** ♦♦♦ Klik: i robisz, co chcesz – komedia USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Christopher Walken, Rachel Dratch **13.45** Shrek II – film animowany USA 2004

15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – odcinek specjalny – program rozrywkowy
17.40 Nasz nowy dom W podlaskiej wsi Kuzie mieszka pani Danuta wraz z dwudziestosiedmioletnią córką, cierpiącą na porażenie mózgowe, Weroniką. Ich dom jest w tragicznym stanie. Ogrzewanie stanowi jeden dymiący piecyk w kuchni. A ponieważ ogrzewa tylko to pomieszczenie, mama i córka zmuszone są tu spać. Ekipa programu chce, żeby nie tylko rodzinie żyło się łatwiej, ale także, żeby Weronika mogła być bardziej samodzielna.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość.
22.10 W rytmie serca (70) – serial obyczajowy Polska
23.10 Ślad (103) – serial kryminalny Polska
0.10 Niepowstrzymany – film sensacyjny USA 2010 ♦♦♦ Reż. Tony Scott
2.30 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Braterska", Tarnów – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Efekt domina – cykl reportaży Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.35** Kod genetyczny (4) – serial obyczajowy Polska **13.35** Ameryka Express – reality show

15.10 Człowiek przyszłości – film dokumentalny Polska
16.10 Sekretne życie zwierzaków domowych – film animowany USA/Japonia/Francja 2016
18.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef Junior Kolorowe makaronowe szaleństwo opanuje kuchnię „MasterChefa". Następnie spiżarnia zamieni się w wehikuł czasu, a odmłodzeni jurorzy zabiorą kucharzy w podróż do smaków swoich dziecięcych lat.
21.30 Tożsamość – thriller USA/Niemcy/Francja/W. Bryt. 2011 ♦♦♦ Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones
23.55 Motyw (4) – serial kryminalny Polska
0.55 Kuchenne rewolucje
1.55 Uwaga!
2.15 Noc magii

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.00** Ukryta prawda **10.10** Hotel Paradise **11.15** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **12.15** Zakochani po uszy (181-184) **14.35** Projekt Lady **15.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.45** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005 **20.00** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp **23.15** ♦♦ Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson **1.50** Druga strona medalu

TV 4

8.30 ♦♦ Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty – film Niemcy 2012 **10.50** Galileo **12.55** Gwiazdy kabaretu **14.55** ♦♦♦ Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy USA 2006 **17.00** ♦♦♦ Quest – film sensacyjny USA/Kanada 1996 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Jestem numerem cztery – film sf USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer, Timothy Olyphant **22.15** ♦♦♦ Skrzydlate świnie – film obyczajowy Polska 2010 reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński

TVP Kultura

9.20 Spotkania z muzyką **10.30** Cracovia Danza – Balet o kawie **11.30** Trzeci punkt widzenia **12.10** ♦♦♦♦♦ Dziewczyny do wzięcia – kom. Polska 1972 **13.10** ♦♦♦♦ Mężczyźni wolą blondynki – kom. USA 1953 **14.50** Rewizor **16.45** Zaginione Skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Halka **20.20** ♦♦♦♦ Jak ukraść milion dolarów – komedia sensac. USA 1966 **22.30** Kwartet dla czterech aktorów – spektakl teatralny Polska 1992 **23.50** Scena alternatywna w Opolu **0.15** Mnich z Morza

TV Trwam

11.00 Dni modlitw o beatyfikację Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca **13.00** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **13.55** Toliara **14.15** ♦♦♦♦ Opowieść o Zbawicielu (2) – film 2003 **15.35** Ja głuchy **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **22.40** Tak go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

6.05 Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **7.00** Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Polska – Łotwa **9.10** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **11.15** Droga do UEFA Euro 2020 **11.45** Gala boksu zawodowego **14.00** Retro TVP Sport **18.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Eliminacje EURO 2020 **21.00** Sportowy wieczór **21.20** TVP Sport – wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 **3.00** Gala boksu zawodowego: Walki: Filip Hrgović – Eric Molina, Dillian Whyte – Mariusz Wach

TV Puls

9.05 ♦♦♦♦ Żandarm z Saint-Tropez – komedia Francja/Włochy 1964 **11.10** ♦♦♦ Goście w Ameryce – komedia Francja/USA 2001 **13.20** ♦♦♦ Niedźwiedzia skóra – film fantasy Niemcy 2015 **14.30** ♦♦♦ Jaś i Małgosia – film fantasy Niemcy 2012 **15.45** ♦♦♦♦ Alicja w Krainie Czarów – film USA 2010 **17.55** ♦♦♦ Trener bardzo osobisty – komedia USA 2012 **20.00** ♦♦♦ Szybcy i wściekli – film sensacyjny Niemcy/USA 2001 **22.05** ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c777a517e0

PONIEDZIAŁEK 30 Marca

TVP 1

6.15 Elif (696) **7.00** Msza święta **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (13) **9.15** Hotel pod żyrafą i nosorożcem (13) **10.15** Komisarz Alex (139) **11.05** Ojciec Mateusz (17) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Agropogoda **12.45** Wójt roku **12.55** Bardzo małe zwierzątka **14.00** Elif (697)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (140)
Emir zabiera Reyhan w miejsce, w którym można się wyciszyć i odpocząć. Kemal podejrzewa, że Narin ma romans z Ersinem. Narin postanawia udowodnić Oyi, że jej ukochany jest naciągaczem.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3639)
18.30 Korona królów (356)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (212)
21.00 Victoria – spektakl teatralny Polska 2018
Reż. Ewa Pytka, wyk. Maria Pakulnis, Jan Frycz, Michalina Łabacz
22.35 Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach – film dokumentalny Polska 2019
23.40 Archiwista (12) – serial kryminalny Polska
0.35 To był rok!
1.40 Wszyscy moi mężczyźni ♦♦♦ – komedia USA 2017

TVP 2

7.00 Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (123) **12.00** Barwy szczęścia (2225) **12.35** Koło fortuny **13.10** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (224) – serial obyczajowy Polska **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.30** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1) – serial Niem./Austria 2008
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (272)
Zehra domaga się od Czetina zwrotu zdjęć Dżanan. Czetin zrywa z Dżanan i mówi jej, że Zehra chciała go przekupić. Kerem otwiera konkurencyjną dla Sabah agencję nieruchomości.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (124)
19.30 Barwy szczęścia (2225)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2226) – serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1506) – serial Polska
21.50 O mnie się nie martw (5) – serial komediowy Polska
22.50 Trzy dni Kondora (5)
23.50 Ajka – dramat Rosja/Niemcy/Polska/Kazachstan/Chiny/Francja 2018 ♦♦♦
Reż. Siergiej Dworcewoj, wyk. Samal Jesliamowa

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (431) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3044) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (978) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (441)
17.00 Gliniarze (431)
18.00 Pierwsza miłość (3045) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.45 Polska wybiera – dyskusja
20.05 Niepowstrzymany – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2010
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson
Na stacji rozrządowej w Fuller Yard podczas przestawiania pociągu towarowego zostają popełnione błędy, w wyniku których 39 wagonów z 23 tys. litrów paliwa bez maszynisty rusza przed siebie.
22.15 Faceci w czerni III ♦♦♦ – film sf USA/Emiraty Arabskie 2012
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
0.45 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj ♦♦♦ – film kryminalny USA 2016
3.25 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Nowa Maja w ogrodzie **6.50** Akademia ogrodnika **7.00** Kuchenne rewolucje: Resturacja „Li Du”, Warszawa **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska 2018 **12.15** Ukryta prawda (1140) **13.15** Szpital (352) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Efekt domina – cykl reportaży
16.00 Szpital (353)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magnolia”, Gryfów Śląski – reality show
18.00 Ukryta prawda (1141)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3046) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kod genetyczny (5) – serial obyczajowy Polska
22.35 15 minut – film sensacyjny ♦♦♦ USA/Niemcy 2001
Reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer
Nowy Jork. W mieście dochodzi do serii brutalnych zabójstw. Podczas kiedy jeden ze sprawców morduje ofiary, drugi go filmuje. Nagrania przestępcy sprzedają mediom.
1.00 Co za tydzień
1.35 Wewnętrzny wróg (5)
2.35 Uwaga!

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (184) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (196, 197) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (185) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦♦ Bogowie – dramat Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot **23.30** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe **2.50** Noc magii

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (644) **16.00** Słoneczny patrol (18, 19) **18.00** Sekrety sąsiadów (21) **18.30** Święty (16) **19.00** Policjantki i policjanci (645) **20.00** Święty (17) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (381) **21.40** ♦♦♦ Krew za krew – western USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan **23.55** ♦♦♦ Konwój – komediodramat USA 1978

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦♦ Gustaiguściki – komedio dr. Fr. 2000 **11.00** Blisko, coraz bliżej (17) **12.15** Film fabularny **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski – film 1969 **14.25** Śladami wielkich kompozytorów **15.15** Pojedynki stulecia **15.45** Szlakiem miejsc niezwykłych **15.50** Artyści antagoniści **16.45** Samochodzik i templariusze (1) **17.30** Dom Jeża – anim. **17.45** Ostre słowa **19.10** Teledysk **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Reducie na stulecie **20.30** ♦♦♦ Zero – dr. 2009 **22.30** Powidoki **22.45** Antyfonie **23.20** The Doors – historia nieopowiedziana

TV Trwam

12.50 Antykultura **13.20** Koncert życzeń **14.10** ♦♦♦ Nasze drzewo – film USA 1999 **15.40** 100 cudownych... **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc... **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań (168) **23.05** Śladami apostoła Pawła

TVP Sport

7.00 Retro TVP Sport **8.00** Kapitan Tsubasa– serial animowany Japonia 2020 **9.55** Transmisja na życzenie **12.00** Lekkoatletyka: Halowy mityng Copernicus Cup w Toruniu **14.00** Zawody siłaczy: Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Austria – Polska **16.55** GOL **17.30** Retro TVP Sport **19.30** Transmisja na życzenie **23.15** Boks – najlepsze walki TVP Sport **0.10** Piłka nożna: Piłka o północy **2.10** Boks **3.15** MMA: Enfusion: Gala 97 w Rzymie

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (14) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (276) **10.00** Zaklinaczka duchów (42, 43) **12.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (14, 15) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (276, 277) **20.00** ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse **23.55** ♦♦♦ Conan Barbarzyńca – film fantasy USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 31 Marca

TVP 1

6.10 Elif (697) **7.00** Msza święta **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (14) **9.20** Ranczo (120) **10.15** Komisarz Alex (140) **11.00** Ojciec Mateusz (18) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Wójt roku **12.50** Nosorożec w zamrażarce **14.00** Elif (698)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (141)
Emir jest bardzo przejęty słowami ojca. Czuje się zdradzony i oszukany. Reyhan czuje, że Hikmet z jakiegoś powodu nie mówi prawdy. Cavidan podejrzewa, że Hikmet coś knuje.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3640)
18.30 Korona królów (357)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (213) – serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (28) – serial obyczajowy Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Dwie matki – dramat USA ♦♦♦♦ 1995
2.30 Bez tożsamości (31, 32)
4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

7.05 Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (124) **12.00** Barwy szczęścia (2226) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (225) – serial obyczajowy Polska 2019 **14.10** M jak miłość (1506) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (273)
Kerem postanawia z rozmachem rozkręcić biznes. Sabah jest sceptycznie nastawiona do jego pomysłów. Ömer zaprasza Zehrę na romantyczny piknik.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy Polska
19.30 Barwy szczęścia (2226)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2227) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1507) – serial Polska
21.50 Echo serca (38) – serial obyczajowy Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia
22.55 Urosłam, kiedy spałaś – film dokumentalny Polska 2017
23.55 Rodzinka.pl (283) – serial komediowy Polska
0.35 O mnie się nie martw (5)
1.30 Nowa (5)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (432) **14.00** Pierwsza miłość (3045) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (979) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (442)
17.00 Gliniarze (432)
18.00 Pierwsza miłość (3046) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (292) – serial komediowy
20.10 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj ♦♦♦ – film kryminalny USA 2016
Reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge
Major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę stanu i aresz-towana. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance.
22.45 Inwazja: Bitwa o Los Angeles ♦♦♦ – film sf USA 2011
Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar
1.20 System ♦♦♦♦ – film kryminalny Czechy/W. Bryt./USA/Rosja 2015
Reż. Daniel Espinosa

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3046) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stara Kuźnia”, Magnuszew **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1141) **13.15** Szpital (353) **14.15** Detektywi (440, 441) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (354) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Leśna Chata”, Kraszków koło Opoczna
18.00 Ukryta prawda (1142)
15-letnia Iza próbuje pomóc swojemu szkolnemu koledze, Patrykowi, gdy dowiaduje się o jego trudnej sytuacji rodzinnej i materialnej.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3047) – serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Motyw (5) – serial kryminalny Polska
22.30 Kuba Wojewódzki – talk show
23.30 Superwizjer – magazyn reporterów
0.05 36,6 °C
1.05 Zabójcza broń (5) – serial kryminalny
2.05 Uwaga!

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (185) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (198, 199) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (186) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock **23.20** ♦♦♦ Czerwona planeta – film sf USA/Australia 2000, reż. Anthony Hoffman, wyk. Val Kilmer

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (645) **16.00** Słoneczny patrol (20, 21) **18.00** Sekrety sąsiadów (22) **18.30** Święty (17) **19.00** Policjantki i policjanci (646) **20.00** Święty (18) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (382) **21.40** ♦♦♦ Shaolin – film sensacyjny Hongkong/Chiny 2011, reż. Benny Chan, wyk. Shaoqun Yu **0.15** ♦♦♦ Samobójcza misja – horror W. Bryt. 2016

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film 1991 **11.00** Blisko, coraz bliżej (18) **12.20** Głowa do góry – anim. **12.45** Casting **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski – film 1969 **14.25** Śladami wielkich kompozytorów **15.20** Pojedynki stulecia **15.55** Artyści antagoniści **16.45** Samochodzik i templariusze (2) **17.20** Co Ty wiesz o nauce? **17.30** Nauka **18.00** Mnich z Morza **19.15** Powidoki **19.30** Antyfonie **20.00** Wyklęci. Sztuka i pamięć **20.30** Wydarzenie aktualne **20.50** Polski Teatr Tańca – 45 – Jacek Przybyłowicz **21.50** ♦♦♦♦ Po godzinach – komedio dr. USA 1985

TV Trwam

12.40 Oratorium „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen **14.00** Dziesięć przykazań (168) **14.55** ♦♦♦ Mój syn, mój zbawiciel – film USA 2015 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.00** Refleksje nad Psalmem XXIII **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Targ niewiniątek – dramat USA 2012

TVP Sport

6.05 Retro TVP Sport: Lech – Barcelona – magazyn sportowy **8.25** Kapitan Tsubasa– serial animowany **11.50** Lekkoatletyka: Orlen Cup **13.50** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Polska – Łotwa **16.55** GOL **17.30** Retro TVP Sport **21.25** Sportowy dokument **23.55** Piłka nożna: Piłka o północy **2.05** Gala boksu zawodowego: Emanuel Navarrete – Jeo Santisima: walka w wadze superkoguciej o tytuł mistrza świata WBO

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (277) **10.00** Zaklinaczka duchów (43, 44) **12.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (277, 278) **20.00** ♦♦♦ Męska rzecz: Maksimum ryzyka – film akcji USA 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme **22.05** ♦♦♦ Szybcy i wściekli – film Niemcy/USA 2001 **0.10** ♦♦♦ Żelazny rycerz – film 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c777a517e0

ŚRODA 1 Kwietnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (15) **9.20** Ranczo (121) **10.15** Komisarz Alex (141) **11.05** Ojciec Mateusz (19) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Wójt roku **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dziki Meksyk: Górskie światy – film dok. W. Bryt. 2017 **14.00** Elif (699)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (142)
Cemre zastaje Hikmeta w domu Muhittina. Emir nie wie, czy powinien wierzyć matce, czy ojcu. Obecność Reyhan działa na niego uspokajająco.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3641)
18.30 Korona królów (358)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (214)
21.00 Rocky – dramat USA 1976
♦♦♦♦♦ Reż. John Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
23.05 Książę i dybuk – film dok. Polska/Niemcy 2017
0.40 Mroczny sekret niani
♦♦♦ – thriller USA 2018
Reż. Devon Downs, Kenny Gage, wyk. Michelle Borth, Antonio Cupo, Olesya Rulin
2.15 Wojsko-polskie.pl
2.35 Warto rozmawiać
3.40 Dwie matki
♦♦♦♦ – dramat USA 1995

TVP 2

6.05 Pożyteczni.pl **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (125) **12.00** Barwy szczęścia (2227) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (226) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1507) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (274) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (126)
19.30 Barwy szczęścia (2227)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2228) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (774) serial Polska
21.55 Na sygnale (265)
22.35 Nauczycielka angielskiego
♦♦♦ – komediodramat USA 2013
Reż. Craig Zisk, wyk. Julianne Moore, Michael Angarano
Nauczycielka ze szkoły średniej postanawia pomóc byłemu uczniowi w wystawieniu sztuki. Sprawy się komplikują, gdy sympatia kobiety dla młodego człowieka przeradza się w romans.
0.15 Geniusz (3)
1.20 Życie po re-animacji – film dok. USA 2016

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (433) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3046) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (980) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (443)
17.00 Gliniarze (433)
Kobieta zostaje zasztyletowana we własnej sypialni. Policjanci podejrzewają męża ofiary, który podczas przesłuchania przyznaje się do winy, jego zeznania są jednak niespójne.
18.00 Pierwsza miłość (3047) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (293) – serial komediowy
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto (17) – serial Polska
22.10 Sekstaśma
♦♦ – komedia USA 2014
Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel
Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i nagrać to na wideo. Niestety, filmik trafia na iPady znajomych.
0.20 Nasz nowy dom

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3047) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1142) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (354) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (442, 443) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (508)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Łabędź", Pyskowice – reality show
18.00 Ukryta prawda (1143)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3048) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Ameryka Express – reality show
23.00 Śmiertelna głębia
♦♦ – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Francja 2012
Reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown
Kate jest podróżniczką i dokumentalistką. Gdy okazuje się, że jej łódź może zostać przejęta przez bank, postanawia zorganizować rejs dla milionerów. W czasie wyprawy będzie musiała zmierzyć się z wasnymi lękami.
1.20 Superwizjer
1.55 Mentalista (8)
2.55 Uwaga!
3.20 Noc magii

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (186) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (200, 201) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (187) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦♦ Bękarty wojny – film wojenny Niemcy/USA 2009, reż. Quentin Tarantino, Eli Roth, wyk. Brad Pitt **0.15** ♦♦♦♦ Gra – thriller USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas

TV 4

9.30 Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (646) **16.00** Słoneczny patrol (22, 1) **18.00** Sekrety sąsiadów (23) **18.30** Święty (18) **19.00** Policjantki i policjanci (647) **20.00** Święty (19) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (383) **21.40** ♦♦♦ American Ultra – thriller USA 2015 **23.40** ♦♦ Koszmar z ulicy Wiązów – horror USA 2010

TVP Kultura

12.25 ♦♦♦♦ Pies – kom. 1973 **13.00** ♦♦♦ Przygoda Stasia – film 1970 **13.40** ♦♦♦ Duch z Canterville **14.20** Śladami wielkich kompozytorów **15.15** Pojedynki stulecia **15.45** Artyści antagoniści **16.40** Samochodzik i templariusze (3) **17.15** Co Ty wiesz o nauce? **17.25** Niepospolita **17.50** Czerwone i czarne – anim. **18.00** Breakdance w rytmie Bacha **19.30** Barbara Falender **19.50** Którędy po sztukę **20.00** Z klasyką przez Polskę **20.30** ♦♦♦♦ Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął – kom. Szwecja 2013 **22.30** Pegaz

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.20** ♦♦♦ Serce bohatera – film 2011 **14.05** Jasnogórskie Te Deum Laudamus 966-2016 **15.00** „Będę jej głównym patronem" – Andrzej Bobola 1809 r. **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Miłość odnajdzie cię wszędzie – film 2014 **23.30** Promień z Fatimy

TVP Sport

6.00 Piłka nożna: Pożegnanie Kazimierza Deyny **8.05** Kapitan Tsubasa– serial animowany Japonia 2020 **9.55** Transmisja na życzenie **12.00** Lekkoatletyka: MŚ **14.05** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Macedonia – Polska **17.00** GOL **19.30** Transmisja na życzenie **21.30** Sportowy dokument **23.05** Boks – najpiękniejsze walki **0.05** Piłka nożna: Piłka o północy **2.10** Boks **3.15** Kickboxing: Glory

TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (278) **10.00** Zaklinaczka duchów (44, 45) **12.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (278, 279) **20.00** ♦♦♦ Koliber – film sensacyjny W. Bryt./USA 2013 **22.00** ♦♦♦ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014 **0.05** ♦♦♦ Wielki Stach – komedia sensacyjna USA 2007 **2.10** Niesamowite! **3.05** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Kwietnia

TVP 1

6.15 Elif (699) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (16) **9.20** Ranczo (122) **10.15** Komisarz Alex (142) **11.05** Ojciec Mateusz (20) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.25** Agropogoda **12.30** Wójt roku **12.35** To się opłaca **12.50** Dziki Meksyk **14.00** Elif (700)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (143)
Emir i Reyhan zostawiają Sunę w ośrodku. Narin przychodzi do firmy Kemala. Yonca wzywa ochronę. Hikmet prosi syna, by jak najszybciej wrócił do domu, ponieważ chce ogłosić ważną wiadomość.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3642)
18.30 Korona królów (359)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.40 Ojciec Mateusz (296)
Do Sandomierza przyjeżdżają aktorzy, by wystawić sztukę. Wśród nich jest gwiazdor Ryszard Tokarski. Na rynku łobuz kradnie staruszce torebkę. Konrad Milo rusza w pościg za złodziejem.
21.35 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Magazyn kryminalny 997
23.55 Santo subito: Nasz święty – serial dokumentalny 2014

TVP 2

6.05 Operacja Zdrowie! **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (126) **12.00** Barwy szczęścia (2228) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (227) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (774) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (275) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (127) – serial komediowy Polska
19.30 Barwy szczęścia (2228) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2229) – serial Polska
20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
20.45 Wszystkie pieniądze świata
♦♦♦ – dramat kryminalny USA/W. Bryt./Włochy 2017
Reż. Ridley Scott, wyk. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg
23.10 Fałszywa tożsamość
♦♦ – thriller USA 2009
Reż. Dennis Dimster, wyk. Val Kilmer, Izabella Miko, Julian Wadham
0.50 Chinatown – dramat ♦♦♦♦ kryminalny USA 1974

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (434) **14.00** Pierwsza miłość (3047) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (981) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (444)
17.00 Gliniarze (434)
18.00 Pierwsza miłość (3048)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (294) – serial Polska
W czasie rozmowy na korytarzu okazuje się, że każdy z mieszkańców kamienicy popiera inną opcję polityczną. Dochodzi więc do poważnego konfliktu.
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.10 Przyjaciółki (175) – serial obyczajowy Polska
22.10 Zdrady (128) – serial fabularno-dokumentalny Polska
23.10 Zakładnik z Wall Street
♦♦♦ – thriller USA 2016
Reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell
Lee Gates prowadzi show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować. Pewnego dnia do studia wpada mężczyzna, który przez wskazówki Gatesa stracił dorobek życia.
1.25 Chirurdzy (237, 238)

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3048) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1143) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (508)– serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (444, 445) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (509)
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (1144)
Zaniedbywana przez męża 38-letnia Dorota wdaje się w romans z 24-latkiem. Gdy postanawia zakończyć znajomość i wrócić do męża, chłopak domaga się pieniędzy i szantażuje kobietę.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3049)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: „Zamek", Szczecinek
22.30 Kiler – komedia kryminalna ♦♦♦♦ Polska 1997
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
Nieśmiały 30-letni taksówkarz Jurek Kiler przez pomyłkę zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę. Absurdalny błąd pociąga za sobą serię nieprawdopodobnych omyłek.
0.45 Raj dla par
♦♦♦ – komedia USA 2009

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (187) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (202, 203) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (188) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Dziewczyna z moich koszmarów – komedia romant. USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller **23.25** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy USA 2006, reż. Gore Verbinski

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2018 **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (647) **16.00** Słoneczny patrol (2, 3) **18.00** Sekrety sąsiadów (24) **18.30** Święty (19) **19.00** Policjantki i policjanci (648) **20.00** Święty (20) – serial obyczajowy **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (384) **21.40** ♦ Komedia romantyczna – USA/Szwajcaria 2006 **23.20** Śmierć na talerzu

TVP Kultura

12.45 Baśnie i bajki polskie **13.00** ♦♦♦ Hania – film Polska 1984 **14.35** Śladami wielkich kompozytorów **15.30** Pojedynki stulecia **16.05** Artyści antagoniści **16.55** Samochodzik i templariusze (4) **17.30** Co Ty wiesz o nauce? **17.45** Muzyczne traumy – anim. **18.00** Moje życie dla Niego **19.10** Zaginione Skarby – anim. **19.20** Kronos **20.00** ♦♦♦♦ Franciszek, kuglarz boży – dramat Wł. 1950 **21.40** ♦♦♦♦♦ Opowieść wiosenna – komediodr. Fr. 1990 **23.35** „Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Naprotechnologia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Filmowe życiorysy **14.05** Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP Sport

6.00 Retro TVP Sport: Puchar UEFA: Lazio Rzym – Wisła Kraków **8.05** Kapitan Tsubasa – serial animowany **9.55** Transmisja na życzenie **11.55** Lekkoatletyka: MŚ **13.30** Z kamerą TVP Sport **14.00** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Polska – Izrael **17.00** GOL **17.35** Retro TVP Sport **21.40** Sportowy dokument **23.15** Boks – najlepsze walki **0.15** Piłka nożna: Piłka po północy **2.25** Boks **3.30** Sporty walki

TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (279) **10.00** Zaklinaczka duchów (45, 46) **12.00** Kobra – oddział specjalny (14, 1) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (279, 280) **20.00** ♦♦♦ Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia Francja/Niemcy 2002 **22.10** ♦♦ Zwierzak – komedia USA 2001 **23.55** ♦♦ American Pie: wakacje – komedia USA 2005 **1.45** Ojciec Ted (7, 8) – serial komediowy

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl c777a517e0

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

Sponsorem nagrody jest Gazeta Twój Głos
tygodnik powiatu garwolińskiego

KUPON

Krzyżówka 12/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.

Krzyżówka 12/2020

Nagrodę za poprawne rozwiązanie krzyżówek nr. 10/2020 wygrywa **Marzena Bednarz z Żelechowa.** Serdecznie gratulujemy! Po odbiór nagrody zapraszamy do naszej redakcji przy ulicy Kościuszki 22b w Garwolinie.
Uwaga! Z uwagi na sytuację zagrożenia epidemią wirusem COVID-19 redakcja w Garwolinie jest zamknięta do odwołania - w celu ustalenia terminu i formy odbioru nagrody prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 505 272 382.

POZIOMO: 1) przeciwległe krańce Ziemi; 7) pojawienie się koronawirusa; 12) bakteria wywołująca zapalenie płuc; 16) szachowy laufer; 17) biblijna Ziemia Obiecana; 18) kuzyn flądry, kulbak; 19) arabska fajka wodna, szisza; 20) gżegżółka inaczej; 21) poznaje praktyczne tajniki zawodu; 22) rudy potocznie; 23) boisko tenisowe; 24) wino z jabłek; 25) kapitanat małego portu; 29) inaczej wywiadówka; 33) specjalista od DNA; 35) różowy ptak; 37) afrykańska fryzura; 38) szwedzka sieć marketów meblowych; 40) największe miasto Małej Litwy; 42) pieprzyca siewna; 46) gradiernia, inhalator; 49) miasto Olimpiady z 1998 roku; 51) duży garnek; 52) najmniejsza porcja wielkości fizycznej; 54) dawny woźnica, furman; 55) płyta szkła lub lodu; 56) imię Gałczyńskiego; 57) flisacy; 58) napój z chininą.

PIONOWO: 2) ... Paschalne; 3) zarozumiałość, buta; 4) regionalna odmiana języka; 5) obszar u ujścia rzeki; 6) liściasty motyw dekoracyjny; 8) codzienna modlitwa; 9) robotnik portowy; 10) blaszane naczynie wojaka; 11) szczotka do czyszczenia zwierząt; 12) powołany do wojska; 13) przerobowe lub piekielne; 14) nazywany hormonem stresu; 15) przykre zdarzenie, zajście; 26) nauka czytania nut głosem; 27) okręt płynący po złote runo; 28) rocznik, kronika; 30) Piaf, francuska piosenkarka; 31) proso afrykańskie inaczej; 32) krótki utwór prozą; 34) sąsiaduje z tundrą; 36) egipskie miasto z Wysoką Tamą; 39) policja polityczna w NRD; 40) drużyna narodowa; 41) autor "Boskiej komedii"; 43) obowiązkowa muzułmańska jałmużna; 44) elektroda o potencjale dodatnim; 45) wyspa z wulkanem Erebus; 47) Ricci, kreatorka mody; 48) ornament wyszyty na tkaninie; 50) gorący wafel z dżemem; 51) 100; 53) drganie mięśni twarzy.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 6.04.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 6 kwietnia 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **Sprzedam** kawalerkę ok. 20 m2 z garażem w podwórku. Centrum Ryk. Może być na działalność. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 998 939.

☒ **MIESZKANIE** w bloku - 120 m2, 5 pokoi, 2 łazienki, ul. Podchorążych w Dęblinie, możliwość wynajęcia, cena 2500 zł/m2. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie 50 m2 w bloku na I piętrze, na większe, 3-4 pokoje, na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężyca, ul Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

☒ **DOM** piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

☒ **Garnitury** komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszule, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę.Zapraszamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 tel. 601319335

LOKAL SPRZEDAM

☒ **LOKAL** pod działalność gospodarczą, w centrum Dęblina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **POKÓJ** w mieszkaniu dwupokojowym, mieszkanie umeblowane, po remoncie. Os. Lotnisko, blisko Uczelni. Wolny od zaraz. Cena do ustalenia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

☒ **LOKAL** usługowy o powierzchni 31 m2, Pilawa, Aleja Wyzwolenia 90, cena do uzgodnienia. Tel. 604 656 549.

☒ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

☒ **DWA** ładne pokoje w bloku w Dęblinie, urządzone i umeblowane, z balkonem. Tel. 695 418 127.

☒ **POKÓJ** z aneksem kuchennym i własną łazienką, urządzony, ul. Podchorążych, Dęblin Tel. 509 851 846.

☒ **KAWALERKA** do wynajęcia, ul. Karola Wojtyły w Rykach. Tel. 692 443 994.

☒ **GARAŻ** w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

☒ **SPRZEDAM** grunt rolny o pow. 1,80 ha w gm. Kłoczew, ul. Struga, cena do uzgodnienia. Tel. 506 670 656.

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha: porzeczka czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

☒ **Sprzedam** działkę o powierzchni 9064 m2 z warunkami zabudowy bezpośrednio w miejscowości Wilga, cena do uzgodnienia. Tel. 510 101 102.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **DZIAŁKA** pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Zalesiu. Tel. 693 792 790.

☒ **4** DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 335 m2, położona w Rykach, ul. Stawowa 30, na działce dwa domy drewniane, prąd, woda ze studni. Tel. 533 089 686.

☒ **DZIAŁKA** 20 arów, Gończyce Tel. 512 668 191.

☒ **POLE** o pow. 0,74 ha, w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667.

☒ **DZIAŁKA** 774 m2, szer 9 m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

GEODETA
787-460-022
-MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
-TYCZENIA BUDYNKÓW
-INWENTARYZACJE POWYKONAWCZE
-USTALENIE PRZEBIEGU GRANIC
-POMIARY SYTUACYJNO-WYSOKOŚCIOWE
-POMIARY POWIERZCHNI I OBJĘTOŚCI
-PRACE PRAWNE
GPG Zawadzki
www.gpgzawadzki.pl geodeta.gpg@gmail.com

☒ **DZIAŁKA** rolna o pow. 2,62 ha, w obrębie działki, gaz i woda, cena do uzgodnienia, Zalesie Kolonia. Tel. 691 950 840.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** działkę, pole z możliwością zabudowy, Kłoczew i okolice lub na trasie Kłoczew-Ryki, powierzchnia powyżej 30 arów, cena do negocjacji. Tel. 506 131 104.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** A4 B6, srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 263 tys. km, przegląd i OC ważne do maja, stan auta dobry, Ryki Tel. 516 527 307.

☒ **BMW** 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

☒ **CITROEN** C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. Tel. 504 231 117.

☒ **DODGE** Caliber 1,8 B, rok 2007, 150 KM, czarny, ubezpieczony, cena do uzgodnienia. Tel. 511 741 700.

☒ **FIAT** Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

☒ **HONDA** Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

☒ **LUBLIN** II 2,9 skrzyniowy, 1998 rok, stan dobry. Tel. 504 086 345.

☒ **OPEL** Corsa, rok 2008, 1,3 D, 90 KM, przebieg 167 tys. km, Swaty. Tel. 662 217 837.

☒ **PEUGEOT** 5008 1.6 benzyna + gaz, 7 os., 2010 rok, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, po wymianie olejów i filtrów, Ryki Tel. 663 436 660.

☒ **RENAULT** Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

☒ **RENAULT** Scenic, 1,6 B+G, 1 właściciel, kupiony w salonie w 2007, kolor szary metalic, garażowany. Cena 8100 Tel. tel. 798 732 420.

☒ **RENAULT** Scenic 1,9 DCI, 2002 rok, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 665 505 733.

☒ **SEAT** Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry + opony lato, zima, przegląd nowy. Cena 2500 zł Tel. 601 308 103.

☒ **SEAT** Leon I,rok 2000, kolor srebrny, 5 drzwi, samochód sprowadzony, zarejestrowany, ma polskie tablice, nowa instalacja gazowa, silnik 1,6, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 514 779 001.

☒ **Sprzedam** tanio Matiz 2002 r., mały przebieg, ok. 98 tys. km. W bardzo dobrym stanie, po przeglądzie, komplet kół. Cena 1.500 zł. Dęblin Tel. 695 948 321.

☒ **VOLVO** V40 1,8 Benzyna, 2003 rok, przebieg ok. 200 tys. km, stan bardzo dobry, długie opłaty, cena do ustalenia. Tel. 512 238 153.

☒ **VW** Golf 1,4 Benzyna, 16 V, 201 tys.

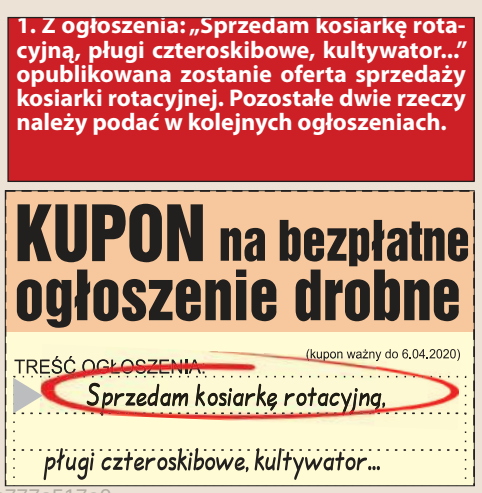
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

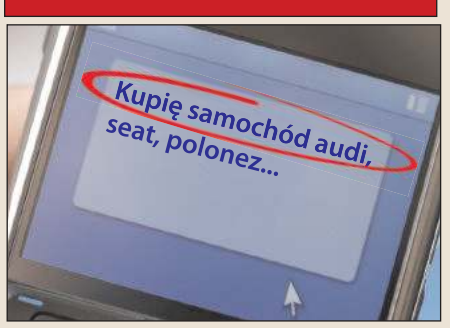
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl c777a517e0

km, 5 drzwi, granat metalik, serwisowany, super zadbany, do rejestracji, Ryki Tel. 539 595 509.

VW Golf 1,6 TD, srebrny, trzydrzwiowy, nadwozie stan dobry, silnik uszkodzony. Cena 1 000 zł. Tel. 698 730 829.

VW Golf GTI, rok 1994, cena do uzgodnienia. Tel. 505 013 033.

VW Polo 1,4 TDI, rok 2003, 5-drzwiowy, bez wkładu, perfekcyjny, serwisowany, wyposażony, 4,5 na 100, Puławy. Tel. 736 665 245.

VW Tiguan 2,0 TDI, 140 KM, stan bardzo dobry, rok 2013, bogato wyposażony, z hakiem, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 661 776 957.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

JAVA i WFM. Tel. 606 885 458.

KAWASAKI ZX6R 636; po kolizji, na części lub do napraw - kompletne zawieszenie, nowe lagi itp. Tel. 502 987 109.

SKUTER Suzuki Burgman 125, rok 2007, przebieg 13129 km, Ryki Tel. 661 227 357.

Sprzedam motor Romet Ogar rocznik 1978 z dokumentami. Stan b. dobry. Cena 1.200 Skruda Tel. 663 238 684.

YAMAHA YB 125, rok 2008, stan bardzo dobry. Tel. 605 116 043.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

SIMSON S51 lub Romet 125 cm3 lub inny motocykl lub motorower kupię, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 537 011 983.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

AUDI A8 D2 rok 1997, samochód sprzedaję na części, jeżeli czegoś potrzebujesz - dzwoń. Tel. 604 946 457.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnimi 14. Tel. 516 066 492.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

OPONY 1200x18, 3 sztuki, Star 660, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY: 2 sztuki, Hankook Optimo 2013 rok, 225/60/R17 oraz 2 sztuki Continental 2017 rok, 225/60/R17, Conti Premium Contact, cena 120 zł/kpl. Ryki. Tel. 693 717 635.

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 700x250, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 840x290, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie Fulda 15x65x195, na felgach stalowych, do Opla Astry H, rozstaw 5x110, opony po jednym sezonie, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 514 498 136.

OPONY zimowe 14 174/65, z felgami, 4 sztuki, do Citroena Berlingo, cena 300 zł/4 szt. Stężyca. Tel. 818 663 620.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa po remoncie, wymiary 190 cm na 125 cm, Ryki Tel. 537 011 983.

PRZYCZEPKI samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

FELGI do Fiata 125p poloneza, 13 cali, każdą ilość w każdym stanie. Tel. 693 550 359.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

MOTYL do siana na paski zgrabiarka Tel. 25 754 34 87.

ŚRUTOWNIK; stan dobry; cena 350 zł; Gościewicz Tel. 514 318 156.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz; szerokość 2 metry; cena 2.900 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

AGREGAT uprawowy Bomet; szerokość 3,80 metra; rozkładany; cena 4.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

Sprzedam ciągnik rolniczy Hurlimann 2001 r. 40 km, silnik Deutz Turbo 4x4, szerokie ogumienie, chłodzony płynem. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 505 150 286.

Sprzedam ciągnik z silnikiem nysy, samoróbka z kabiną, światła, maska, ładny. 2.500 zł do negocjacji. Oszczywilk Tel. 885 869 122.

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 165 Słupsk. Likwidacja gospodarstwa Tel. 690 060 760.

Sprzedam karuzelę do siana firmy Farh, stan b. dobry. Składana ręcznie do tyłu. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia Tel. 884 778 346.

Sprzedam prasa kostka New Holland 370 na polskich aparatach wiążących. cena 2.900 zł. Skruda Tel. 663 238 684.

SIEWNIK Poznaniak, kompletny, garażowany, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

TRAKTOR Bialorus, rok 1986, tanio sprzedam, Żelechów. Tel. 604 916 779.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel. Tel. 691 312 727.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA lubelska, 2004 rok, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SADZARKA kubełeczkowa, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 17 Międzyrzecki, rok 1996, w oryginale Tel. 692 290 910.

KOSZ siewnik do nawozu, przerobiony do ciągnika Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK do obornika - 3 sztuki, cena 3 500 zł - 5 000 zł. Tel. 692 290 910.

BRONY 3 Grudziądz, stan bardzo dobry Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 23 leje Tel. 692 290 910.

PRASA Claas, rok 1988, kostka, zielona, stan dobry Tel. 692 290 910.

SIEWNIK do zboża szer. 3 m, grabki, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA firmy Famarol-Slups, 20 talerzy 5x4, z tyłu zaczep do wału, stan bardzo dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554.

SADZARKA Lubelska, dwa koła, sprawna, mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 2x8, mało używana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OWIJARKA folia 50x75, licznik owijania, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 2,70 wąski ząb, podwójne wałki, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do kukurydzy mechaniczny, w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Tel. 782 639 376.

TRAKTOR T-25, rok 1979, zarejestrowany i ubezpieczony, stan bardzo dobry, Nowodwór Tel. 693 099 595.

OPRYSKIWACZ zawieszany z wentylatorem Pilmet do malin, porzeczek, itp, pompa w bardzo dobrym stanie Tel. 602 694 925.

SIEWNIK Meprozet 17 i 23-lejowy. Tel. 570 530 800.

PRZYCZEPA do siana. Tel. 605 116

Top Market

OFERTA DOSTĘPNA W WYBRANYCH SKLEPACH W DNIACH 26.03.2020 - 11.04.2020

100% POLSKIEGO KAPITAŁU

Osieck ul. Rynek 21B
Łaskarzew ul. Warszawska 41
Sobienie-Jeziory ul. Piwonińska 46
Wilga ul. Warszawska 63A
Sobolew ul. Kościuszki 32
Maciejowice ul. Kościelna 13

3,49 szt.
MOKATE CAPPUCCINO 110G

19,99 szt.
JACOBS CRONAT GOLD 200G

9,99 szt.
LIPTON 88T

9,99 szt.
WEDEL PTASIE MLECZKO 380G WANILIOWE

2,79 szt.
WEDEL CZEKOLADY 100G WYBRANY ASORTYMENT

2,49 szt.
MONDELEZ DELICJE 147G

6,49 szt.
STORCK TOFFIFEE 125G

2,99 szt.
MOSSO MAJONEZ NAPOLEOŃSKI 320ML

2,99 szt.
BONDUELLE KUKURYDZA ZŁOCISTA 425ML

2,49 szt.
BONDUELLE GROSZEK 400ML

1,45 szt.
WINIARY ZUPY WYBRANY ASORTYMENT

4,49 szt.
MOSSO OLEJ MAZOWIECKI 900ML

5,99 szt.
PRESIDENT TWARÓG SERNIKOWY 1KG

1,75 szt.
MARGARYNA KASIA 250G

1,89 szt.
KRUSZWICA SŁYNNE MR 250G

5,99 op.
INVEST MICHEL JAJA DELIKATESOWE L15 SZT

2,29 szt.
GOLIARD MAKARON LUKSUSOWY 250G

1,99 szt.
ŁOWICZ KONCENTRAT POMIDOROWY 190G

2,49 szt.
COCA COLA 1L

2,99 szt.
TYMBARK 1L WYBRANY ASORTYMENT

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen podanych w ofercie i limitowania wielkości sprzedaży poszczególnych towarów. Nie ponosimy odpowiedzialności za błędy w druku. Zdjęcia zamieszczone w ofercie mogą nieznacznie odbiegać od wyglądu rzeczywistych towarów. Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

eprasa.pl c777a517e0

PANELE OGRODZENIOWE
SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI
WARSZAWICE 89 D
25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie
Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

043.

PRASA kostka 2004 rok, zielona; Przyczepa wywrotka D732; Przyczepa zbierająca do kukurydzy; Siewnik Poznaniak; Ciągnik Ursus 3512. Tel. 782 022 808.

PRASA zwijająca Sipma 1210, rok 2013, siatka, sznurek; Ciągnik 363P, rok 1988; Przyczepa rolnicza sztywna, Pług Unia Grudziądz 4-skibowy. Tel. 605 263 469.

PRASA Unia Famarol 120, 1,8 DF, 2008 rok, 120x120, siatka rotor; Agregat uprawowo-siewny 3 m hassia; Ursus 360, 1983 rok, nowa kabina i opony, stan perfekcyjny. Tel. 605 263 469.

WAŁKI uprawowe 2,1 m, Żelechów Tel. 510 549 822.

ROZSIEWACZ do nawozu i wapna, mało używany, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

URSUS C-360, rok 1987, bez kabiny, Chotynia Tel. 784 181 277.

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy, po kapitalnym remoncie, podwójne burty Tel. 509 078 966.

SIEWNIK Meprozet 23, stan bardzo dobry, Żelechów Tel. 510 549 822.

PŁUG 4x40, Żelechów Tel. 510 549 822.

SIEWNIK zbożowy 23-lejowy, stan dobry, okolice Okrzei, cena do uzgodnienia. Tel. 662 295 427.

ROZRZUTNIK dwuosiowy, stan dobry, Ryki Tel. 782 428 111.

KULTYWATOR 14 łap, szerokość 2,10 m. Tel. 669 432 215.

TALERZÓWKA 7x2. Tel. 509 380 417.

ZWOLNICA i most do 360 Ursus, obudowy nowe, okolice Ryk. Tel. 696 740 148.

ROZRZUTNIK 2-osiowy; 4 tony; 2 wałki; na resorach; cały czas w użytkowaniu; cena 2.900 zł (do negocjacji); Zwola k. Miastkowa Tel. 692 391 123.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ do nawozu KOS; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; 165 cm szerokości; cena 600 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OBCIĄŻNIKI do T-25; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem do pasz kupię. Tel. 882 337 407.

KOSIARKĘ rotacyjną do własnego użytku kupię, w dobrym stanie, pod ciągnik C360 oraz zgrabiarkę typu słoneczko, pięciogwiazdową i pająk do pokosów. Tel. 505 445 834.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

URSUS C-360, kupię. Tel. 784 181 277.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

KUPIĘ zboże.Możliwość odbioru z gospodarstwa lub dostawa do magazynu w Ułężu. Szybkie płatności. Ceny do uzgodnienia uzależnione od aktualnych cen rynkowych. 608418257

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

LINY stalowe różnej grubości i zakuwanie lin Tel. 603 346 594.

AGREGAT prądotwórczy wojskowy, cena do uzgodnienia, Czernic. Tel. 660 844 118.

WENTYLATOR, wyciąg do trocin, ze stali, kompletny, gotowy do montażu, silnik 5,5 kW + turbina i rury. Tel. 500 066 605.

TERMA do ogrzewania wody, 40 litrów. Tel. 25 754 34 87.

Sprzedam silnik elektryczny do pralki Frania z wyłącznikiem. Cena 80 zł Ryki Tel. 784 455 560.

Sprzedam pompę paliwową i tuleje nowe do MTZ Okolice Ryk Tel. 696 740 148.

Dental-Med
ul. Rynek 16
08-430 Żelechów
Tel.: 784 694 570
NOWOŚĆ
CYFROWA PROTETYKA 3D
Przewaga wycisku cyfrowego nad manualnym:
- Komfort pacjenta, pobieranie tradycyjnych wycisków nie należy do przyjemnych.
- Szybki czas oczekiwania na gotową pracę protetyczną, nawet w 24 godziny (korony, mosty, licówki cyrkonowe i pełnoceramiczne).
- Praca protetyczna jest trwalsza i bardziej estetyczna.
- Bloczek, z którego wykonana jest praca protetyczna, frezowany jest automatycznie z modelu cyfrowego, dlatego jest o wiele bardziej precyzyjny.
- Dokładność skanera to 20 mikronów, nieosiągalna dla ludzkiego oka.
szczegóły na www.dentalmed-zelechow.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD
PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY
BEATA
NOWY WŁAŚCICIEL
» POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
» OPIEKA LEKARSKA 24H
» OPIEKA PIELĘGNIARSKA 24H
» REHABILITACJA
» TERAPIA ZAJĘCIOWA
» MUZYKOTERAPIA
» SYSTEM PRZYWOŁAWCZY
OD 1799 zł/miesiąc
W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH NFZ
www.nzpo-beata.pl
TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA
TEL. 797 844 168 / 510 109 977

Sprzedam wykrywacz metali Whites 5900, sprzęt profesjonalny, 4 tryby pracy, rozróżnianie metali, idealny na militaria. 900 zł do negocjacji. Ryki Tel. 503 602 224.

SPRĘŻARKA polska, sprawna, tanio, Żelechów. Tel. 604 916 779.

PODNOŚNIK samochodowy hydrauliczny wraz ze sprzętem do geometrii samochodowej. Tel. 667 121 974.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

PROMOCJA! WYSŁODKI BURACZANE suszone w big bagu. Cena 900 zł /tona. Grabów Szlachecki. Transport gratis do 20 km. Tel. 600 137 857.

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiany Irga, Owacja, Wineta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania. Możliwość dowozu. Potok, koło Ryk. Tel. 607 525 408.

MIESZANKA zbożowa, drugi rok po centrali - 60 zł/metr; OWIES, odm. Dukat, 1 rok po centrali, Niwa Babicka. Tel. 799 450 045.

ŻYTO sprzedam, 1,2 t Tel. 603 310 036.

PSZENŻYTO 4 tony, owies 4 tony, cena 60 zł/t Tel. tel. 574 253 865.

OWIES Bingo; około 8 ton; cena do uzgodnienia; Samorządki Tel. 790 301 888.

ŁUBIN biały sprzedam. Tel. 501 311 464.

Owies „Zuch"do siewu, rok po centrali. Dobrze plonuje na lekkich glebach. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia Tel. 884 778 346.

Zboże: pszenżyto, mieszanka zbożowa. Okolice Ryk (4 km) Tel. 783 845 133.

Sprzedam mieszankę na siew lub paszę, pszenżyto 6 ton. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa Tel. 606 218 814.

Sprzedam słomę w kostkach. Ryki Tel. 729 119 584.

Sprzedam łubin wąskolistny, słodki, odmiana Koral, czyszczony. 2 zł/kg Trojanów Tel. 603 585 121.

Sprzedam pszenicą, żyto. Ryki Tel. 506 182 271.

Sprzedam owies odmiany Zuch Krezus (ładny), żyto, pszenżyto, ziemniaki paszowe.Cena do uzgodnienia.Ryki Tel. 605 340 777.

Zboże: pszenżyto, mieszanka zbożowa. Okolice Ryk (4 km) Tel. 783 845 133.

Sprzedam pszenicę jarą, owies. Cena do uzgodnienia Tel. 698 730 829.

OWIES Komfort, pierwszy zbiór po centrali naziemnej, cena do uzgodnienia, Kokoszka. Tel. 694 209 960.

OWIES sprzedam, cena do uzgodnienia. Tel. 508 649 745.

SOK z malin i syrop z pigwowca, Ryki i okolice - dowóz gratis. Tel. 662 217 837.

ZIEMNIAKI sadzeniaki pakowane w worki po 15 kg, cena 1 zł/kg, Ryki. Tel. 533 553 124.

PSZENŻYTO - 60 zł, żyto - 50 zł, możliwość dowozu, Swaty. Tel. 607 462

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych.
Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej.
Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.
tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

eprasa.pl c777a51780

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

333.

OWIES Zuch, 2 zbiór po centrali oraz żyto, Brzeziny. Tel. 696 627 481.

SŁOMA w belach, sucha, ze stodoły, cena do uzgodnienia. Tel. 511 802 888.

OWIES Bingo, centrala 2019 rok, przewiany, gotowy do siewu. Tel. 692 251 139.

OWIES - 1,5 t, pszenżyto - 1 t, słoma w paczkach, siano luzem, Bramka. Tel. 723 324 499.

OWIES-mieszanka, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 602 694 925.

JEŻYNA bezkolcowa, wielkoowocowa - sadzonki. Tel. 664 366 193.

PSZENICA jara Parabola, czyszczona, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 695 647 325.

SADZONKI maliny wielkoowocowej, różne odmiany. Tel. 664 366 193.

OWIES sprzedam. Tel. 818 654 972.

MIESZANKA zbożowa owies + jęczmień, z przewagą owsa, przemłynkowany do siewu, Ryki. Tel. 601 089 642.

SIANO i słoma, z dowozem, min. 2 tony. Tel. 661 824 902.

KAPUSTA kiszona, cena 2,5 zł/kg. Tel. 608 887 301, 737 406 312.

SŁOMA ze stodoły, żytnia bądź jara, 120x140, duża ilość, cena do uzgodnienia, Więcków. Tel. 513 905 646.

SŁOMA w belach 120x120, okolice Korytnicy. Tel. 608 025 923.

OWIES, pierwszy rok po wymianie. Tel. 886 805 733.

OWIES - 1 tona, cena do uzgodnienia. Tel. 503 806 559.

ZIEMNIAKI sadzeniaki - Irga, Żelechów. Tel. 507 485 634.

OWIES i żyto, cena do uzgodnienia, Nowa Rokitnia 71. Tel. 818 663 668.

MIESZANKA zbożowa owies jęczmień pszenica, Jnopol. Tel. 504 909 910.

PSZENŻYTO, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 792 910 175.

SŁOMA bele 120x120, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 782 428 111.

MIESZANKA zbożowa jara, dużo pszenicy, Białki Górne Tel. 502 112 509.

SADZONKI topoli wys. 2 do 3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

SŁOMA w kostkach, ok. 100-120 sztuk, cena 2 zł/szt, okolice Ryk. Tel. 690 276 647.

ZBOŻE: żyto, pszenżyto, pszenica, owies, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

OWIES około 3 tony, cena do uzgodnienia, Oszczywilk 43. Tel. 511 899 175.

SIANO w balotach; foliowane; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

ZIEMNIAKI; sadzeniaki i jadalne; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

PSZENICA; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość odmiany; większa ilość; cena do uzgodnienia; Unin Kolonia Tel. 663 937 557.

SŁOMA w belach; 120 x 120; około 50 bel; cena 35 zł/ szt.; Borowie Tel. 506 668 445.

Sprzedam łubin biały gorzki, 150zł, Zalesie 509097920

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

Sprzedam mieszankę zbożową jarą. Sprzedam słomę, kostka, ze stodoły. tel. 502-112-509

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

ZIEMNIAKI do sadzenia kupię. Tel. 798 524 880.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

Sprzedam dużą lodówkę. Może być przydatna na wędliny i mięso w sklepie spożywczym. Cena 3,5 tys. do negocjacji. Tel. 668 159 828.

Sprzedam dużą lodówkę z półkami. Cena 1 500 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

Sprzedam podwójną lodówkę z półkami. Cena 2000 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

XBOX 360 Kinekt, do tego 6 gier, cena do uzgodnienia. Tel. 516 066 492.

TELEFON
SPRZEDAM

TELEFON smartfon Huawei P9 Lite, rok 2017 + etui + szkło na ekranie, Ryki Tel. 500 436 928.

MEBLE
SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, cena 350 zł, Dęblin. Tel. 668 725 348.

KOMPLET mebli - 3 regały, szafa, biurko, barek, odbiór osobisty w Rykach, meble na wysoki połysk Tel. 603 467 745.

Sprzedam łóżko samochód nowe, łóżko dwupoziomowe, stoły, krzesła, foteliki, fotele, półki na książki, szafki nocne, łóżeczko dziecinne z materacem i pościelą Tel. 507 533 143.

KOMODA 80 cm dł. x 35 cm szer. x 72 cm wys. kolor jasny dąb, trzy szuflady z zielono-pomarańczowymi frontami, stan dobry, do pokoju dziecięcego, cena 50 zł, Ryki. Tel. 693 717 635.

MEBLE ogrodowe - stół i dwie ławki Tel. 694 284 591.

ODDAM za niewielką sumę fotel rozkładany, 2-osobowy, zielony. Tel. 695 418 127.

KREDENS z witryną, lata 50-te, stan dobry, tanio, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 121 322.

MEBLE: ława, fotele - 2 sztuki, pufy - 2 sztuki, w dobrym stanie, tanio, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

Słupki z rury o śr. 48 po 2 mb. 18 zł/szt. Kozienice Tel. 48 614 50 69.

Kratki Wema ocynkowane super cena 40%taniej. 6 zł/kg Maciejowice Tel. 888 302 303.

Blacha akrylowa czerwona wymiary od 2 do 8 mb. 16 zł/m2. Kozienice Tel. 48 61450 69.

Pręty żebrowane śr. 12. Dowozimy na miejsce.30 zł/szt. Kozienice Tel. 48 614 50 69.

Blacha akrylowa biała panelowa T4 I gatunek każdy arkusz ofoliowany. 13 zł/m2 Ryki Tel. 502 375 285 .

Sprzedam drzwi garażowe uchylne o wym. 226 cm szer. 192 cm wysokości. Drzwi drewniane do mieszkania z demontażu. Stan b. dobry. 8 sztuk. Cena do uzgodnienia Tel. 601 571 025.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK spacerówka granatowy, firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka czerwony, stan wszystkiego bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 504 401 925.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KROWA; 4 wycielenie (termin na 2 kwietnia); siwa w białe łaty; ręcznie dojona; spokojna; chowana jako jedyna w gospodarstwie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 798 149 198.

PROSIĘTA 10 sztuk, waga około 20 kg, mięsne, cena 550 zł za parę, okolice Kłoczewa. Tel. 667 461 652.

Sprzedam tucznika 130 kg. Okolice Ryk Tel. 668 357142.

Źrebica 10 miesięcy, gniada. Cena do uzgodnienia Tel. 692 302 869.

DWIE KROWY mleczne, 3-letnie, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

TUCZNIK, waga około 120 kg, Swaty. Tel. 796 407 068.

PROSIAKI PBZ do dalszego chowu, cena do uzgodnienia. Tel. 732 638 409.

CIELAKI: byczki i jałówki, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

JAŁÓWECZKA 3-miesięczna, czarna, krzyżówka, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWECZKA zacielona, 4 miesiące, czarno-biała, po HF, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

CIELAK biało-czarny Tel. 600 857 922.

JAŁÓWKA (mieszaniec); odchowana; ok. 3-miesięczna; cena 1.100 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 506 668 445.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

MACIORY knury i tuczniki, ważę na miejscu, daję fakturę i wyrejestrowanie, strefa biała żółta i czerwona, Tomek. Tel. 513 922 966, 513 922 966. p_odziemczyk@o2.pl.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM w dobre ręce 15-sto miesięcznego psa, dobrze stróżuje i pilnuje domu, czarny, bardzo ładny, oraz szczeniaka 2-miesięcznego, czarno biały, za darmo, Ryki. Tel. 600 010 260.

ODDAM w dobre ręce czarną, 2,5-miesięczną suczkę, matka - kundelek, Ryki. Tel. 511 866 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BATERIA KUCHENNA do zlewozmywaka; wysoka; z funkcją prysznica; fabrycznie nowa; niemiecka; bardzo dobrej jakości - mosiądz + stal nierdzewna na wysoki połysk; w komplecie wszystkie uszczelki i wężyki do podpięcia; cena 200 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

BRYCZKA konna i wóz konny w drabinkach przystosowany do jazdy za jednego lub w dwa konie; bat gratis; cena do uzgodnienia; Damianów Tel. 535 393 938.

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

FORTEPIAN Calisia, czarny, dł. 165 cm, repetycyjny, Dęblin Tel. 604 830 721.

UBRANIA na motor: spodnie męskie czarne, dł. 95 cm, szer. 100 cm, cena 120 zł; spodnie męskie sznurowane, dł. 105 cm, szer. 90 cm, cena 120 zł; kurtka męska czarna na 175 cm, cena 130 zł, Dęblin Tel. 604 059 540.

ŻUŻEL sprzedam, 10-11 ton. Tel. 605 669 739.

DRZEWO opałowe, w wałkach lub rąbane. Tel. 691 312 727.

OKIENKA plastikowe, nowe, kolor biały, 5 sztuk, 55x75 cm, Życzyn. Tel. 692 945 589.

ULE sprzedam, okolice Ryk. Tel. 785 189 565.

ROWER rehabilitacyjny, treningowy, stacjonarny, idealny, Puławy Tel. 736 665 245.

KABINA prysznicowa. Tel. 886 805 733.

PRZEDŁUŻACZ elektryczny 4x3 w gumie, około 35 m, cena 7 zł/m, Dęblin. Tel. 697 421 696.

KRĘGI betonowe, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

FARBA do betonu, dwuskładnikowa, około 30 litrów, Dęblin Tel. 697 421 696.

SKRZYDŁA okienne - 28 sztuk, mogą być na szklarnię, 150 cm wysokości, 50 cm szerokości, oszklone, cena 25 zł/szt oraz 20 sztuk zawiasów kowalskich, mogą być do garażu, do obory, do stodoły, cena do uzgodnienia. Tel. 500 893 140.

Garnitury komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszule, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę.Zapraszamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 tel. 601319335

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

Kupię płytę CD Wojna i broń nr 50 i 52. Dęblin Tel. 604 911 584.

RÓŻNE

ODDAM drewniany garaż na opał. Tel. 533 089 686.

Oddam drzewo ze śliwek na pniu 200 sztuk pod warunkiem wykarczowania przez chętnego Tel. 606 846 222.

ODDAM za darmo regał pokojowy, Ryki. Tel. 783 405 636.

PRACA
DAM

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwana do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Oferujemy konkurencyjne stawki, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni krawcowe, szwaczki, prasowaczki z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnia w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ dekarzy, pomocnika, praca w Warszawie i okolicy, zapewniam zamieszkanie w dobrych warunkach oraz dojazd do pracy. Wynagrodzenie od 3700 do 6000 zł miesięcznie na rękę (w zależności od umiejętności). Tel. 604 899 277.

POSZUKUJĘ osoby chętnej, kreatywnej do pracy w salonie fryzjerskim w Rykach. Tel. 818 654 425.

HOTEL i RESTAURACJA Olivia w Rykach zatrudni pracownika na etat - kelner/kelnerka, praca zmianowa. Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza do produkcji i montażu mebli. Tel. 500 066 605.

Zatrudnię do pielenia truskawek. Ogonów Tel. 602 228 637.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ brukarzy, mogą być z doświadczeniem lub bez, praca na miejscu, po 10 godzin, dobre wynagrodzenie, płatność co tydzień. Tel. 721 135 114.

APTEKA w Wildze poszukuje magistra farmacji; praca na pół lub na cały etat; atrakcyjne wynagrodzenie; więcej informacji telefonicznie Tel. 600 467 207 lub 512 847 745.

Zatrudnię od zaraz mechanika pojazdów samochodowych.Dobrze widziane dośw. zawodowe oraz prawo jazdy kat. C+E. Serwis samochodowy, znajduje się w miejscowości Trzcianka gm. Sobolew. Zarobki: 3,5-5 tyś.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hal. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). www: fecebook.com/EkoWNAK Tel. 798 335 131.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

WYTNĘ, podziabię, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE.Oferujemy kredyty:gotówkowe, rolnicze,firmowe,hipoteczne-,konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne,majątkowe,osobowe. GARWOLIN Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com..

REJESTRACJA POJAZDÓW ORAZ MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. GARWOLIN. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. GARWOLIN Tel. 510-419-402.

TRANSPORT lawetą do 4 ton, przewóz maszyn rolniczych, przeprowadzki. Żelechów. Od 1 zł/km Tel. 537 013 221.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

TOWARZYSKIE

SZUKAM dziewczyny w wieku 18-40 lat, z całej gminy Ryki i okolic. Miły i ładny chłopak Tel. 783 970 041.

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

Zatrudnię kierowców z kategorią C+E
Transport po kraju
Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek
tel. 600 803 943

eprasa.pl c777a517e0

KRZYŻÓWKA WIOSENNA

POZIOMO: 2) bocianie na statku; 7) śnieżyczka, symbol przedwiośnia; 8) afrykańskie państwo z Pretorią; 10) pierwiastek Ir; 12) niejeden na gryfie gitary; 13) czterolistny symbol szczęścia; 15) zlękniony, przestraszony; 21) pierwszy wiosny kończy zimę; 22) niepożądany na giełdzie; 23) kolejowy pod kanałem La Manche; 24) najwyższy szczyt Kaukazu; 25) wojskowa Szkoła ... w Dęblinie; 27) badanie lub zwolnienie; 29) właściciel dawnej karczmy, zajazdu; 33) rosyjskie miasto zamknięte Swierdłowsk-45; 35) wracają na wiosnę; 38) sasanki niestrętki, zwiastuny wiosny; 41) stolica Cypru; 44) dawny duży żaglowiec wojenny; 46) Henrik, autor "Nory" i "Dzikiej kaczki"; 47) nowalijka na kanapce; 48) zakwitanie, rozkwitanie; 49) wytworny przystojniak; 50) napisał "Śniadanie u Tiffany'ego"; 52) grecka bogini sprawiedliwości; 56) decydujący mecz w turnieju; 57) wiosenny miesiąc; 58) i kwiat, i kamień szlachetny; 59) zespoły, zastępy, grona; 60) składnik mosiądzu; 61) niejedna wiosną na rzece.

PIONOWO: 1) kraj kwitnącej wiśni; 2) ozdobne trawniki; 3) piwna przyprawa korzenna; 4) polski footbag; 5) major lub kapitan; 6) morska i śródlądowa; 9) kaflowy lub centralnego ogrzewania; 11) w niej paprotka; 12) pierwiosnek inaczej; 13) ozdoba z rafy; 14) płaskie wyspy koralowe; 15) narząd oddechowy człowieka; 16) kolor wiosny; 17) but na deszczową pogodę; 18) płynie przez Melbourne; 19) z Melku, narrator w powieści "Imię Róży"; 20) wapnowanie drzew owocowych; 26) topienie śniegu na wiosnę; 28) na głowie byka; 30) roślina uprawna na mąkę; 31) żółte kwiaty wiosenne; 32) startuje w wyborach; 33) płytka zatoka odcięta od morza; 34) przestawiany na wiosenny; 35) największe miasto włoskiej Abruzji; 36) jego stolicą Indianapolis; 37) szczmiel biały; 39) z hydromasażem w łazience; 40) Ferenc, węgierski kompozytor; 42) czterokołowy powóz królewski; 43) dokonywany w sklepie; 45) miasto produkcji autobusów Van Hool; 51) zielone wokół domów; 53) wiosenna przechadzka po parku; 54) topnienie śniegów; 55) mały jacht; 56) sadzonka do posadzenia.

Litery z pól od 1 do 47, utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	

eprasa.pl c77a5f7e0

ŚWIĘTA WIELKANOCY W ZUPEŁNIE NOWEJ ODSŁONIE

Prezydium Konferencji Episkopatu Polski we „Wskazaniach dla biskupów odnośnie do sprawowania czynności liturgicznych w najbliższych tygodniach” z 21 marca odniosło się do tegorocznych świąt w miejscach dotkniętych epidemią koronawirusa

Nie zaleca się organizowania tradycyjnego święcenia pokarmów. Zamiast tego proponuje się obrzęd błogosławieństwa posiłku w domu przed śniadaniem wielkanocnym, zgodnie z Księgą „Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich”

W polskiej tradycji istnieje zwyczaj, że wierni najczęściej w okresie Wielkiego Postu przy okazji rekolekcji idą do spowiedzi. Każdy może jednak sam zdecydować, kiedy wypełni ten obowiązek. Jeśli nie ma przeciwwskazań ze strony służb sanitarnych, księża mogą już teraz stwarzać wiernym możliwość do spowiedzi indywidualnej. Z uzasadnionej przyczyny może się ona odbyć również poza konfesjonałem - w kościele, w kaplicy, w zakrystii, w sali katechetycznej, w biurze parafialnym lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie prywatności i zasad bezpieczeństwa. Biskupi przypomnieli, by unikać wszelkich nadużyć związanych z sakramentem pojednania. Nie jest ona możliwa przez telefon lub Internet i zakazana jest publiczna spowiedź z indywidualnych grzechów.

Prezydium Episkopatu wskazało, że Kodeks Prawa Kanonicznego przewiduje, że zawsze ilekroć istnieje poważna racja i nie ma sposobności wyspowiadania się, wtedy wierny „jest obowiązany wzbudzić akt żalu doskonałego, który zawiera w sobie zamiar wyspowiadania się jak najszybciej”.

Zgodnie z trzecim przykazaniem kościelnym („Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą”) okres, w którym obowiązuje to przykazanie, obejmuje czas od Środy Popielcowej (26 luty 2020 r.) do Niedzieli Trójcy Świętej (7 czerwiec 2020 r.).

Obecnie wskazane jest przyjmowanie Komunii Świętej na rękę, ale nie można do tego zmuszać osób, które chcą otrzymać ją do ust. Jeśli część wiernych przyjmuje Komunię Świętą na rękę, a część do ust, jest wskazane, aby obu grupom udzielali jej różni szafarze lub też by osoby przyjmujące Komunię do ust przyjmowały ją po osobach przyjmujących na rękę.

SOBOTA BEZ ŚWIĘCENIA POKARMÓW

Prezydium Episkopatu przekazało wytyczne dotyczące Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania. W Wielki Czwartek zalecone zostało zawężenie uczestników Mszy Świętej Krzyżma do najbliższych współpracowników biskupa. W dokumencie wskazano też na opuszczenie obrzędu umywania nóg. Przypomniano, że biskup może zezwolić na odprawienie drugiej mszy w kościołach i kaplicach w godzinach wieczornych, a w razie przewidzianej konieczności nawet rano.

Biskupi podkreślili, że nocna adoracja Najświętszego Sakramentu w Wieki Piątek może być okazją dla wiernych do przeżywania w odpowiednio małej grupie tajemnicy paschalnej. Z kolei w Wielką Sobotę zachęcili do korzystania z możliwości adoracji Najświętszego Sakramentu w Grobie Pańskim.

-„*Nie zaleca się organizowania tradycyjnego święcenia pokarmów. Zamiast tego proponuje się obrzęd błogosławieństwa posiłku w domu przed śniadaniem wielkanocnym, zgodnie z Księgą „Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich”, t. 2, Katowice 2001, numery 1347-1350”* – czytamy w dokumencie.

Prezydium Episkopatu podkreśliło również, że w Wigilię Paschalną i w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego nie zaleca używania pokropień. Chrzty mogą być sprawowane z zachowaniem środków ostrożności co do kontaktu bezpośredniego. Zgodnie z tradycją Kościoła mogą one mieć miejsce także w uroczystość Zesłania Ducha Świętego.

STOLICA APOSTOLSKA O CELEBROWANIU WIELKANOCY W CZASIE EPIDEMII

Dekret Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów stanowi, że Wielkanoc nie może być przeniesiona na inny termin. Może być natomiast przełożona na późniejszy czas Msza Święta Krzyżma, która jest sprawowana w Wielki Czwartek. Odnośnie Wielkiego Tygodnia, Kongregacja zaleca, aby w kościołach katedralnych i parafialnych, nawet bez fizycznego udziału wiernych, biskup i proboszczowie mogli celebrować misteria liturgiczne Triduum Paschalnego, zawiadamiając wiernych o czasie ich rozpoczęcia. Parafianie mogą włączyć się w modlitwę w swoich domach. W tym przypadku pomocne mogą być relacje na żywo za pomocą komunikacji teleinformatycznej.

W Wielki Czwartek księża w parafii mogą koncelebrować mszę Wieczerzy Pańskiej, ale wyjątkowo bez wiernych w kościele.

-„*Gest umycia nóg, już i tak fakultatywny, powinien być pominięty. Na zakończenie Mszy Wieczerzy Pańskiej powinno się pominąć procesję, a Najświętszy Sakrament powinien być przechowywany w tabernakulum”* -czytamy w dekrecie.

W Wielki Piątek biskup lub proboszcz może celebrować Mękę Pańską.

-„*W modlitwie powszechnej Biskup diecezjalny powinien zadbać o ustanowienie szczególnej intencji za chorych, zmarłych, znajdujących się w sytuacji zagubienia”* -podaje dekret.

Niedziela Wielkanocna i Wigilia Paschalna powinna być sprawowana tylko w kościołach katedralnych i parafialnych, w miarę rzeczywistych możliwości ustalonych przez osoby odpowiedzialne. Na początku Wigilii i przy obrzędzie światła należy pominąć rozpalanie ogniska, a tylko zapalić świecę i pomijając procesję, przejść do Orędzia Wielkanocnego.

Dekret przewiduje również, że wyrazy pobożności ludowej i procesje, które ubogacają dni Wielkiego Tygodnia i Triduum Paschalne, mogą, decyzją biskupa diecezjalnego, zostać przeniesione na inne dogodne dni, np na 14 i 15 września.

Ci, którzy w żaden sposób nie mogą uczestniczyć w Wigilii Paschalnej sprawowanej w kościele, powinni odmówić Godzinę Czytań przewidzianą na Niedzielę Wielkanocną.

EK.

Święta w czasie COVID-19:

- data Wielkanocy - nie może być przeniesiona;
- Msza św. Krzyżma - biskup ma możliwość przełożenia jej na późniejszy termin;
- Triduum Paschalne - biskupi udzielą wskazówek, uzgodnionych z Konferencją Episkopatu, aby w kościołach katedralnych i parafialnych, nawet bez fizycznego udziału wiernych, biskup i proboszczowie mogli celebrować misteria liturgiczne Triduum Paschalnego, zawiadamiając wiernych o czasie ich rozpoczęcia, ażeby mogli włączyć się w modlitwę w swoich domach. W tym przypadku pomocne są relacje na żywo za pomocą komunikacji teleinformatycznej;
- niedziela - obowiązuje dyspensa od udziału we mszy w kościele, można ją obejrzeć za pomocą środków masowego przekazu.

Plagą na drogach pijani i bez praw jazdy

W minionym tygodniu mundurowi ujawnili jednego pijanego kierowcę. Złapali też trzech jadących pomimo sądowych zakazów - dwóch z nich dodatkowo spowodowało kolizje i było pod wpływem alkoholu

W poniedziałek, 16 marca w Garwolinie 39-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował renault pomimo wyroku sądowego. Miał zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Postępowanie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W środę, 18 marca w Gocławiu 30-letni mieszkaniec powiatu otwockiego kierował VW. Nie powinien wsiadać za kółko, ponieważ znajdował się w stanie nietrzeźwości. Był kompletnie pijany. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad 3 promile alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie.

PIJACKA RECYDYWA

W piątek, 20 marca w Woli Koryckiej Górnej kierowca subaru uderzył w ogrodzenie posesji i się oddalił. Policjanci ustalili właściciela auta. Był on pod działaniem alkoholu. Pobrano od niego krew do analizy.

-*Dodatkowo 46-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych* -zauważa **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie dodając, że postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie.

To jednak nie jest jest pierwszy raz 46- latka. W kwietniu 2017 r. jadąc subaru w Woli Koryckiej Dolnej zatrzymał się przy nieoznakowanym radiowozie i zapytał policjantów, czy wiedzą, gdzie stoi najbliższy patrol sprawdzający trzeźwość kierowców. Tłumaczył, że trochę wypił i nie chciałby na nich trafić. Już dalej nie pojechał. Nie krył zaskoczenia, gdy dwaj mężczyźni okazali legitymacje służbowe i przedstawili się prowadzącemu osobówkę. Okazało się, że kierowca rzeczywiście nie kłamał. W organizmie miał 1,4 promila alkoholu. To wówczas stracił prawo jazdy.

W niedzielę, 22 marca w Sobolewie mieszkaniec naszego powiatu kierował BMW. Wjechał w ogrodzenie posesji. Jak się okazało mężczyzna znajdował się w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 3 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. To jednak nie jedyne jego przewinienia. 40-latek posiadał również sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Sobolewie.

EK.

KORONAWIRUS, A PRAWO PRACY

Trudno zakładać, aby w 1974 roku twórcy Kodeksu pracy, a także autorzy późniejszych nowelizacji przewidywali sytuację w jakiej obecnie znaleźli się nasi pracownicy i pracodawcy. Niemniej jednak wiele ważnych norm ochronnych znajdziemy w tym 46-letnim akcie prawnym

Dla wszystkich nas sytuacja, w której znalazł się nasz kraj, ale także większość krajów na świecie stała się niebywałym zaskoczeniem, wręcz szokiem. Państwa zaczynają z wolna ograniczać wiele działalności i praw, przestawiając się jedynie na funkcje przetrwania. Tak dzieje się i u nas. Problemów jest bardzo wiele, od biologiczno-zdrowotnych, do organizacyjno-społeczno-prawnych. W tym krótkim opracowaniu chciałbym odnieść się jedynie do wątków dotyczących ochrony pracy, i to wyłącznie częściowo. Sytuacja epidemiologiczna, ale także prawna jest bowiem pełna dynamiki.

OBOWIĄZKI PRACODAWCY

Zacznijmy od ogólnej zasady wyrażonej w art.15 K.p., według której **pracodawca jest obowiązany zapewnić pracownikom bezpieczne i higieniczne warunki pracy**. Bardziej szczegółowe obowiązki znajdziemy w art. 207 § 2 pkt. 3 K.p. Zgodnie z tym przepisem **pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników przez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki**. W szczególności pracodawca jest obowiązany reagować na potrzeby w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz **dostosowywać środki podejmowane w celu doskonalenia istniejącego poziomu ochrony zdrowia i życia pracowników, biorąc pod uwagę zmieniające się warunki wykonywania pracy**.

Kolejne obowiązki pracodawcy zostały określone w art. 2092 – 2093 K.p. Zgodnie z nimi, w przypadku **możliwości wystąpienia zagrożenia dla zdrowia lub życia** pracodawca jest obowiązany:

1) niezwłocznie **poinformować pracowników o tych zagrożeniach oraz podjąć działania w celu zapewnienia im odpowiedniej ochrony**;

2) niezwłocznie **dostarczyć pracownikom instrukcje umożliwiające, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia, przerwanie pracy i oddalenie się z miejsca zagrożenia w miejsce bezpieczne**.

W razie wystąpienia **bezpośredniego zagrożenia dla zdrowia lub życia** pracodawca jest obowiązany:

1) **wstrzymać pracę i wydać pracownikom polecenie oddalenia się w miejsce bezpieczne**;

2) **do czasu usunięcia zagrożenia nie wydawać polecenia wznowienia pracy**."

Ponadto **pracodawca jest obowiązany** umożliwić pracownikom, **w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia dla ich zdrowia lub życia albo dla zdrowia lub życia innych osób, podjęcie działań w celu uniknięcia niebezpieczeństwa** – nawet bez porozumienia z przełożonym – na miarę ich wiedzy i dostępnych środków technicznych. Pracownicy, którzy podjęli tego typu działania nie mogą ponosić jakichkolwiek niekorzystnych konsekwencji tych działań, pod warunkiem że nie zaniedbali swoich obowiązków.

PRAWA PRACOWNIKA

Rzecz jasna, odpowiednim obowiązkom pracodawcy odpowiadają odpowiednie prawa pracownicze, choć w dalszej części przepisów Kodeku pracy znajdziemy inne uregulowania. Zgodnie z art. 210 K.p., w razie **gdy warunki pracy** nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i **stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia** pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, **pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy**, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego. Jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia, **pracownik ma prawo oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego**. Trzeba dodać, że w wyżej wymienionych przypadkach, pracownik nie może ponosić jakichkolwiek niekorzystnych konsekwencji z powodu powstrzymania się od pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia.

Ponadto **za czas powstrzymania** się od wykonywania pracy lub oddalenia się z miejsca zagrożenia, **pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia**.

SYTUACJE SZCZEGÓLNE

To o czym wyżej napisałem niech będzie podstawą do dalszych rozważań. Żaden bowiem przepis nie wyłączył norm, które dotyczą ochrony zdrowia i życia pracowników.

Od kilku dni obowiązuje tzw. „spec ustawa", czyli ustawa z 2 marca 2020 roku, o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. W ustawie tej znalazł się raptem jeden przepis z zakresu prawa pracy. Według art. 2 tej ustawy, w celu przeciwdziałania COVID-19 **pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania** (praca zdalna). Jest sprawą oczywistą, że nie wszyscy pracownicy będą mogli korzystać z tego „udogodnienia". Poza tym nie jest to obowiązek, pracodawca nie musi, ale tylko może skorzystać z tego przepisu.

Ustawa wprowadziła również prawo do zasiłku opiekuńczego **w przypadku zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły** do których uczęszcza dziecko, z powodu COVID-19. Wówczas ubezpieczonemu, zwolnionemu od wykonywania pracy z powodu konieczności osobistego sprawowania opieki nad dzieckiem do lat 8, przysługuje dodatkowy **zasiłek opiekuńczy** za okres nie dłuższy niż 14 dni.

W przepisach sanitarnych uregulowano kwestie tzw. kwarantanny. **Kwarantanna jest zarządzana wobec osób zdrowych**, które nie wykazują objawów choroby, ale które były narażone na zakażenie patogenem wywołującym groźną dla zdrowia publicznego chorobę zakaźną. **Za okres kwarantanny przysługuje na ogólnych zasadach wynagrodzenie za czas choroby, zasiłek chorobowy, wypłacany przez pracodawcę lub ZUS**. Czyli za pierwsze 33 dni, wynagrodzenie za czas choroby, a potem zasiłek chorobowy. Wysokość obu świadczeń to **80%**. Decyzję o kwarantannie może wydać państwowy inspektor sanitarny lub państwowy graniczny inspektor sanitarny.

W wyniku ostatnich decyzji naszych władz **część zakładów pracy**; restauracje, puby, kina, kluby **została zamknięta**. Powstaje wiele pytań. Na część z nich, najczęściej zadawanych, postaram się krótko odpowiedzieć.

-Czy pracodawca może jednostronnie skierować pracownika na urlop bezpłatny, lub wypoczynkowy?

Nie ! Zgodnie z art. 174 §1 Kodeksu pracy, **na pisemny wniosek pracownika** pracodawca może udzielić mu urlopu bezpłatnego. **Nie ma pisemnego wniosku pracownika, nie ma urlopu bezpłatnego**. Życie pokazuje niestety, że czasami kończy się to tym, że nie ma już stosunku pracy. Co do urlopu wypoczynkowego, udziela go pracodawca na dwa sposoby. Albo na podstawie planu urlopów, albo w uzgodnieniu z pracownikiem. Najczęściej nie ma planu urlopów, wówczas **termin udzielenia urlopu wypoczynkowego powinien być uzgodniony pomiędzy stronami.**

-Czy kierowca może odmówić polecenia wyjazdu do miejscowości, w której odnotowano zachorowanie na koronawirus?

Nie ! Jak już wyżej zaznaczyłem, **gdy warunki pracy** nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i **stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia** pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, **pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy.** W przypadku polecenia wyjazdu mamy do czynienia z zagrożeniem, ale na pewno nie bezpośrednim. W pewnych sytuacjach – np. konieczność kontaktu z zakażonymi bez właściwej ochrony, jak najbardziej daje podstawę do powstrzymania się od wykonywania pracy, jednak podróż służbowa do miejscowości, w której odnotowano przypadki zachorowań już nie. Z drugiej strony pracodawca wydając w takim przypadku polecenie wyjazdu, powinien wyposażyć pracownika w odpowiednie środki bezpieczeństwa. Obowiązek ochrony życia i zdrowia pracowników dalej obowiązuje.

Krzysztof Krzemień - inspektor pracy

ZUCHY PĘPKIEM ŚWIATA

Młodsi i starsi harcerze na kilkanaście godzin zawładnęli salą gimnastyczną i przestrzenią miasta. 29 lutego Hufiec „Orłów" obchodził Dzień Myśli Braterskiej

Nieodłączną częścią Dnia Myśli Braterskiej są gry terenowe. Wzięły w nich udział starsze grupy harcerzy, które udały się na ulice Garwolina

Z racji na przypadające 29 lutego Imieniny Zucha podczas zjazdu nie mogło zabraknąć tortu

Jako miejsce dorocznej zbiórki druhowie wybrali Szkołę Podstawową nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. W przestronnych pomieszczeniach placówki udało się zgromadzić 270 osób w różnym wieku. Na zjeździe stawili się bowiem zarówno harcerze, wędrownicy, instruktorzy, jak i zuchy. Zwłaszcza dla tych ostatnich okazja do świętowania była wyjątkowa. Tylko raz na 4 lata, bo w roku przestępnym, 29 lutego są obchodzone Imieniny Zucha. Stąd na uroczystości nie mogło zabraknąć imieninowego tortu.

PRZEZWYCIĘŻYĆ SŁABOŚCI

Dubeltowa okazja do świętowania stworzyła podwójną moc atrakcji. Zuchy uczestniczyły w grze opartej na garwolińskiej ścieżce historycznej, a także w zajęciach o legendach garwolińskich odbywających się w miejsko-powiatowej bibliotece.

-Przeprowadzały nawet wśród mieszkańców sondy na temat znajomości historii Garwolina -zauważa komendant ZHP **Leszek Ochniewicz**.

A dodatkowo z racji na swoje święto uczestniczyły w wielu grach i zabawach. Nie mniej intensywnie dzień spędziły pozostałe piony w strukturze ZHP. Harcerze brali udział w grze terenowej opartej na realizacji zadań za pomocą kodów QR. Mieli za zadanie m.in. zaplanować obiad dla całego patrolu za określone środki finansowe, posprzątać zaniedbane groby, i zebrać śmieci w miejscach, przez które przechodzili. Oprócz tego uczestniczyli w zajęciach rozwijających kreatywne myślenie i zdolności przywódcze. A przy okazji analizowali swoje postępowanie, mocne i słabe strony oraz szukali sposobu przezwyciężenia swoich słabości.

PAMIĘTALI O POWSTAŃCACH

Najstarsi wiekiem harcerze także wzięli udział w grach terenowych. Otrzymali zadanie zaplanowania kampanii społecznej na wybrany temat.

-Zadania pobudzały w uczestnikach ich kreatywność, która ukazywała się szczególnie w czasie wymyślania hasła kampanii czy kręcenia spotu promocyjnego -tłumaczy Ochniewicz.

Na zakończenie gry uczestnicy wzięli udział w akcji BohaterON wysyłając powstańcom warszawskim kartki z życzeniami i w podziękowaniami.

Z kolei trzecia grupa druhów - wędrownicy udała się na zwiad pa mieście. A gdy wrócili z eskapady pogłębiali wiedzę na temat symboliki watry wędrowniczej oraz znaczenia dewizy i kodeksu wędrowniczego.

-W tym miejscu znalazło się również miejsce na dyskusję: czym jest i co powinna zawierać konstytucja drużyny wędrowniczej -relacjonuje komendant ZHP „Orłów".

Ostatnim akordem sobotniego spotkania było tradycyjne, uroczyste świecowisko, podczas którego każdy mógł usłyszeć gawędę komendanta hufca.

Tomasz Kępka

Najnowsze technologie w Miętnem

Urządzenie pozwala na automatyczne prowadzenie ciągnika z dokładnością od 15 do 3 centymetrów, w zależności od poziomu odbieranego sygnału GPS oraz wdrażanie nowoczesnych technologii rolnictwa precyzyjnego w zakresie nawożenia, siewu nasion i ochrony roślin

W styczniu Zespół Szkół w Miętnem wzbogacił się o zakupiony przez Starostwo Powiatowe w Garwolinie system Auto Trac firmy John Deere, służący do automatycznego równoległego prowadzenia ciągników i maszyn rolniczych.

System składa się z odbiornika globalnego systemu nawigacji satelitarnej StarFire 6000, zintegrowanego z modułem 3-osiowej kompensacji terenu (TCM), wyświetlacza uniwersalnego John Deere 4640, elektrycznej kierownicy oraz wiązki i gniazda ISOBUS pozwalającego na sterowanie parametrami pracy maszyn z pokładu ciągnika.

Urządzenie zostało zamontowane na ciągniku New Holland TL 90A i wykorzystywane jest do kształcenia w zawodzie technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki. Pozwala na automatyczne prowadzenie ciągnika z dokładnością od 15 do 3 centymetrów, w zależności od poziomu odbieranego sygnału GPS oraz wdrażanie nowoczesnych technologii rolnictwa precyzyjnego w zakresie nawożenia, siewu nasion i ochrony roślin.

JS

Nie ma taryfy ulgowej dla piratów drogowych

Garwolińscy policjanci zatrzymali kolejnych sześć praw jazdy. Cztery za jazdę pod wpływem alkoholu, a dwa za przekroczenie prędkości w terenie zabudowanym.

W poniedziałek, 9 marca w Trąbkach 26-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował oplem znajdując się w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 0,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie. Tego samego dnia w Jabłonowcu 68-latek kierował motorowerem znajdując się w stanie po użyciu. Wydmuchał 0,5 promila. Sprawą zajęli się mundurowi z Posterunku Policji w Trojanowie.

Dzień później w Gończycach 36-letni mieszkaniec powiatu mińskiego kierował peugeotem, choć był nietrzeźwy. Miał ponad 0,6 promila. Postępowanie wyjaśniające prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie.

W środę, 11 marca w Łucznicy 30-letni mieszkaniec naszego powiatu jechał BMW. Nie powinien wsiadać za kółko, ponieważ był kompletnie pijany. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad 2,3 promila. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Pilawie.

BEZ „PRAWKA", Z ZAKAZAMI I „POD WPŁYWEM"

W czwartek w Stoczku 62-letni mieszkaniec naszego powiatu kierował seatem pomimo wydanej decyzji administracyjnej o cofnięciu uprawnień. Sprawą zajęli się policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Dzień później, 13 marca w Nowym Pilczynie 29-latek z naszego powiatu kierował citroenem pomimo wyroku sądowego zakazującego mu prowadzenie pojazdów mechanicznych. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie. Tego samego dnia w Mierżączce kierowca BMW zjechał do przydrożnego rowu i się oddalił.

-Policjanci zatrzymali 25-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, który znajdował się w stanie nietrzeźwości wynoszącym ponad 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna został zatrzymany do wyjaśnienia w policyjnym areszcie -mówi Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej policji w Garwolinie.

W niedzielę w Woli Życkiej 41-latek z naszego powiatu kierował audi znajdując się w stanie nietrzeźwości. To rekordzista w minionym tygodniu. Podczas policyjnej kontroli wydmuchał ponad 3,5 promila alkoholu. Postępowanie prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie.

EK.

eprasa.pl c77...

KONKURS WIRTUALNIE

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie dołączyło do ogólnopolskiej akcji #kulturawkwarantannie. Jedną z propozycji jest Wirtualny Konkurs Wielkanocny

Ośrodki kultury w całej Polsce są zamknięte i nie odbywają się żadne z zaplanowanych wcześniej wydarzeń. Jednak kultura wciąż jest na wyciągnięcie ręki.

W związku z epidemią koronawirusa i decyzją władz o zamknięciu ośrodków kultury, a także placówek oświatowych, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie było zmuszone odwołać coroczny Wielkanocny Konkurs Plastyczny. Brali w nim udział uczniowie ze wszystkich szkół w powiecie garwolińskim. W tym roku przypadała jego jubileuszowa, dwudziesta edycja. Konkursu w tradycyjnej formie nie ma, ale za to jest coś uszyte na miarę aktualnej sytuacji. To Wirtualny Konkurs Wielkanocny dla wszystkich. Zadaniem uczestników jest wykonanie jednej z trzech rzeczy: kartki wielkanocnej, pisanki lub palmy wielkanocnej. Kolejny krok to zrobienie zdjęcie pracy. Obok pracy na zdjęciu musi być widoczna kartka z imieniem i nazwiskiem autora/autorów oraz kategorią wiekową: przedszkole, szkoła podstawowa, ponadgimnazjalna lub praca rodzinna.

Zdjęcia prac należy wklejać w komentarzach pod postem na Facebooku. Centrum Sportu i Kultury czeka na wielkanocne dzieła do 5 kwietnia i zapewnia, że dla autorów najładniejszych i najciekawszych prac będą nagrody. Na profilu Facebook'owym Centrum Sportu i Kultury można znaleźć ciekawe propozycje na spędzenie czasu w domu z kulturą. To między innymi linki do wirtualnych spacerów po muzeach, przedstawień teatralnych, koncertów, a także pomysły na mini-warsztaty kreatywne, które można zorganizować dla siebie i dzieci w domu.

CSiK Garwolin

Konkursu w tradycyjnej formie nie ma. Za to pracownicy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie proponują coś uszytego na miarę aktualnej sytuacji - Wirtualny Konkurs Wielkanocny

Sukces uczennicy z „Dwójki"

ZS nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie

„Dwójkę" reprezentowała Monika Grzyb (kl. IV TUF) z modelką Joanną Karczmarczyk (kl. III TB). Wywalczyły one pierwsze miejsce. Przyszła fryzjerka przygotowała wiosenną stylizację z niesamowitą wyobraźnią i dbałością o szczegóły

GARWOLIN Monika Grzyb zajęła pierwsze miejsce w konkursie fryzjerskim „Wiosenny zawrót głowy". W piątek (6 marca) w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim odbył się V Międzyszkolny Turniej Fryzjerski pod honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej. Celem konkursu „Wiosenny zawrót głowy" było rozwijanie uzdolnień oraz zainteresowań młodych adeptów w dziedzinie fryzjerskiej. Miał on też na celu prezentację umiejętności fryzjerskich, rozwijanie kreatywności, kształcenie umiejętności z zakresu stylizacji, wymianę doświadczeń czy współzawodnictwo.

Zespół Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie reprezentowała Monika Grzyb (kl. IV TUF). Wywalczyła ona pierwsze miejsce. Przyszła fryzjerka przygotowała wiosenną stylizację z niesamowitą wyobraźnią i dbałością o szczegóły. Modelka Joanna Karczmarczyk (kl. III TB) zachwyciła jury strojem, makijażem i misternie wyczesaną fryzurą.

EK.

Wrócił fortepian

Jarosław Kargol

GARWOLIN Ponad stuletni fortepian Bechstein wrócił do Domu Kultura po generalnym remoncie. -Jak minie czas zarazy, mamy nadzieję zaprosimy mieszkańców Garwolina na piękny koncert -LICZY Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

eprasa.pl c777a517e0

Zamknięte place zabaw i siłownie plenerowe

www.garwolin.pl

GARWOLIN Magistrat zamknął place zabaw, siłownie plenerowe i innych obiektów rekreacyjno-sportowe. Wszystko to - jak czytamy na stronie internetowej urzędu - w związku z zagrożeniem epidemicznym dotyczącym koronawirusa oraz w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców

» ZEZNANIA ŚLEDCZE WALENTEGO LEWANDOWSKIEGO - CZĘŚĆ 2 Z 5:

„Podówczas emigracja dzieliła się na rozmaite kółka”

Przedstawiamy drugą część zeznań śledczych Walentego Lewandowskiego, naczelnika wojennego województwa podlaskiego w stopniu pułkownika i dowódcy Powstania Styczniowego na Podlasiu, złożone w kwietniu 1863 roku w Siedlcach

Walenty Lewandowski jako prowadzący oddział powstańczy

Oficer urodził się 23 lutego 1823 roku w Łaskarzewie. Pochodził z rodziny rzemieślniczej. Był synem garncarza **Walerego** i **Jadwigi z domu Rajewskiej**. Brał udział w Powstaniu Styczniowym. Jest bohaterem walki o polską niepodległość.

Początek zeznania z kwietnia 1863 roku:

„Cel mój udania się do Paryża był zapewnienie dla siebie jakiegoś sposobu do życia. Co do sprawy politycznej podówczas nic nie było, bo rząd francuski ściśle przestrzegał. Przybywszy do Paryża, gdy protokół ze mnie spisano, choć przybywałem bez paszportu, nie wzbroniono mi pobytu we Francji, lecz położono za warunek utrzymanie się bez pomocy rządu. Wiedząc, że doktor ***Gałęzowski Seweryn*** *(emigrant po Powstaniu Listopadowym, lekarz, prezes Szkoły Polskiej w Paryżu ze stałą dotacja rządu francuskiego– przyp. red.) zajmuje się interesami emigracji pod względem polepszenia jej bytu materialnego, udałem ja się do niego i otrzymałem pomoc na opłatę sześciomiesięczną w szkole profesjonalnej w Nancy, gdzie udałem się dla wydoskonalenia się w języku francuskim i poduczenia się mechaniki. W Nancy bawiłem aż do 1853 roku, skąd udałem się do Paryża do fabryki p.* ***Gouin****, gdzie pracowałem jako mechanik. Powoli zaznajomiłem się ze znaczną częścią emigracji w Paryżu zamieszkałej”.*

Walenty Lewandowski ukończył szkołę powiatową w Łukowie. Pracował w zakładach metalurgicznych w Suchedniowie. Wiedziony widmem wybuchu rewolucji w Galicji w czerwcu 1848 roku przekroczył granicę.

Fragment protokołu:

„W czasie Wojny Wschodniej stan emigracji był w największym rozstrojeniu, skąd do żadnych przedsięwzięć politycznych emigracja nie była zdolną z wyjątkiem ***Wysockiego*** *(Józef Wysocki- generał brygady WP, uczestnik powstań Listopadowego i Styczniowego oraz Wiosny Ludów- przyp. red.), który upoważniony od emigracji [przez zbieranie podpisów] udał się był na wschód do Turcji w myśli formowania legionu polskiego, lecz gdy na ten legion rządy (francuski i angielski) nie pozwolili (sic!), więc Wysocki powrócił do Francji. Po powrocie Wysockiego emigracja zwątpiła o sprawie narodowej, która, zdawało jej się przedtem, że przez rządy francuski i angielski podniesioną zostanie, i w takim zwątpieniu, a stąd w zupełnej bezczynności i rozstroju pozostała aż do manifestacji warszawskich”.*

CZYNNOŚĆ DELEGACJI WYPOWIEDZIAŁA WALKĘ WSZYSTKIM ODCIENIOM POLITYCZNYM

Oficer nad którym wisiała groźba aresztu w Galicji za działalność spiskową udał się na Węgry, gdzie zasilił szeregi legionu polskiego gen. Józefa Wysockiego.

Zeznania Lewandowskiego:

„Jakkolwiek po zawarciu pokoju paryskiego były usiłowania w emigracji, ażeby jej kółka połączyć i podnieść ją duchowo, a stąd i polepszyć byt materialny wielu podupadłych, ku czemu postawiona była delegacja, jednak usiłowania te na niczym spełzły. Podówczas emigracja dzieliła się na rozmaite kółka, już to idei, już to osobistości.

Główniejsze z tych kółek były:

1) Szczątki Towarzystwa Demokratycznego, reprezentowane przez Centralizację w Londynie,

2) Partia ks. ***Czartoryskiego*** *(Adam Czartoryski- polski mąż stanu, minister spraw zagranicznych Imperium Rosyjskiego, prezes Rządu Narodowego Królestwa Polskiego, założyciel politycznego obozu konserwatywno-liberalnego Hotel Lambert– przyp. red.),*

3) Partia ***Towiańskiego*** *(Andrzej Towiański– ziemianin, filozof, przywódca religijny, mesjanista, lider „Koła Bożej Sprawy”– przyp. red.),*

4) ***Mierosławskiego*** *(Ludwik Mierosławski- poeta, generał, działacz niepodległościowy, członek TDP, pierwszy dyktator Powstania Styczniowego– przyp. red.),*

5) ***Rybińskiego*** *(Maciej Rybiński- oficer Księstwa Warszawskiego, dowódca pułku Królestwa Polskiego, wódz naczelny Powstania Listopadowego, przywódca emigracyjnego tzw. stronnictwa wojskowego– przyp. red.), Wysockiego,* ***Dembińskiego*** *(Henryk Dembiński- generał, uczestnik wyprawy napoleońskiej na Rosję, powstań Listopadowego i Węgierskiego– przyp. red.) i innych starych wojskowych. Lecz największa część emigracji nie należała do żadnych kółek (…)”.*

Lewandowski nad Balatonem walczył w Powstaniu Węgierskim w piechocie oraz artylerii. Po klęsce Wiosny Ludów został osadzony w tureckim obozie dla internowanych, gdzie złączył się z Towarzystwem Demokratycznym Polskim.

Fragment zapisków:

„Kilkunastu spośród emigrantów w Paryżu zamieszkałych ustanowili delegację, o której już powyżej jest wzmianka i sami podzieliwszy się na sekcje, tę delegację podtrzymywali. Członkami tej delegacji byli ***Czapski Józef*** *(porucznik, członek TDP, uczestnik powstań Wielkopolskiego i Styczniowego– przyp. red.),* ***Dąbrowa*** *(Leopold Dąbrowa– podoficer w Powstaniu Listopadowym, członek TDP– przyp. red.) i ja. Praca nasza na tej drodze rozwiązania wszystkich kółek i uogólnienia emigracji trwała blisko lat dwa bez żadnego, jak już powiedziano, rezultatu, a stąd i rozwiązanie delegacji nastąpić miało. Dąbrowa, o ile mi się zdaje, pozostaje obecnie w Paryżu, gdzie urzęduje w kompanii d'Escompte National czy Es. Français. Wiem, że Czapski, jako wojskowy, miał do kraju wyjechać, lecz gdzie się obecnie znajduje, nie wiem. Czynność delegacji była tej natury, że wypowiedziała walkę wszystkim odcieniom politycznym, a głównie szczątkom Towarzystwa Demokratycznego i Towarzystwa Socjalnego oraz kółkom osobistym, chcąc na drodze umiarkowanej skupić, o ile można, emigrację i postawić jakąś reprezentację”.*

PO WYPADKACH WARSZAWSKICH EMIGRACJA POLSKA BYŁA W ZUPEŁNYM CHAOSIE

Oficer w 1850 roku razem z legionistami stanął w Londynie. W następnym roku był już we Francji. Nad Loarą studiował mechanikę w szkole zawodowej w Nancy. Nauczał języka ojczystego w szkole polskiej w Batignolles.

Zeznania dowódcy:

„Co do mojej osoby, gdy zawakowało miejsce profesora w szkole polskiej w Batignolles, wyszedłem z fabryki pana Gouin i wszedłszy do tejże szkoły, dawałem języka polskiego przez czas pięć czy sześć lat ostatnich pobytu mego w Paryżu. W owym czasie, kiedy było dozwolono przez rząd rosyjski podawanie próśb o amnestię, wziąłem i ja był świadectwo mego prowadzenia się od prefekta policji paryskiej, wymagane przez ambasadora rządu rosyjskiego, lecz nie mając pewności, ażeby amnestia udzielona być mogła, powstrzymałem się z podaniem do dalszego czasu. Oryginał wydanego mi świadectwa znajduje się w aktach moich osobistych w policji paryskiej”.

Lewandowski we Francji zawarł znajomość z księciem **Konstantym**, późniejszym namiestnikiem Królestwa Polskiego. Będąc sekretarzem sekcji TDP współpracował z licznym gronem polskich emigrantów.

Dalsza część protokołu:

„Po wypadkach warszawskich w m. lutym, a następnie w kwietniu, emigracja polska była w zupełnym chaosie i nieporządku i oprócz pisma „Przeglądu Rzeczy Polskich”, wydawanego przez ***Seweryna Elżanowskiego*** *(członek Tymczasowego Komitetu Narodowego Prus Wschodnich, sekretarz Nowej Emigracji i Stałego Komitetu Emigracji Polskiej– przyp. red.), żadnego zbiorowego organu nie miała, ani też żadnej reprezentacji mogącej w imieniu kraju lub emigracji sprawę Polski objaśniać. Stąd jako konieczne następstwo rozbudzonego życia emigracyjnego w miesiącu lipcu czy sierpniu stanęły aż trzy komisje w Paryżu, mające na celu skupienie emigracji i postawienie jej reprezentacji (…)”.*

Dowódca uczestniczył w licznych wystąpieniach publicznych. Spod jego pióra wyszła odezwa pt. „Do emigracji”. Wobec widma wybuchu Powstania Styczniowego i wezwania Komitetu Centralnego w Warszawie oficer opuścił Francję.

W styczniu 1863 roku otrzymał nominację na pułkownika i objął funkcję naczelnika wojskowego województwa podlaskiego.

Fragment akt:

„Komitet emigracyjny stanął już tak późno, że nie mógł na działania w kraju wpływać, w którym organizacja miejscowa objęła niemal cały kraj, a stąd i komitet emigracyjny, jak się okazuje, podległ zupełnie komitetowi warszawskiemu. Walenty Lewandowski”.

Michał Kurach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ksiądz Krzysztof Maria Szwernicki

fot. journals.pan.pl

Ksiądz Krzysztof Maria Szwernicki

Krzysztof Maria Szwernicki (Szwermicki) urodził się 8 września 1812 (1814) roku w Igłówce pod Mariampolem na Litwie (wieś Warnupiany na Litwie) - właściwe imię Józef.

Pobierał nauki w szkole elementarnej w Mariampolu oraz tzw. Wyższej Szkole Łacińskiej.

Jako młodzieniec brał udział w Powstaniu Listopadowym. Przez okres dwóch lat znajdował się na emigracji.

Rezydował w klasztorze w Goźlinie, który w czasach zaborów stanowił miejsce krzewienia postaw patriotycznych i niepodległościowych. Do Marianów wstąpił w roku 1833, przybierając imię zakonne Krzysztof Maria. Tam ukończył szkołę średnią. Święcenia kapłańskie otrzymał 24 grudnia 1837 roku w Sejnach. Współtworzył Instytut Głuchoniemych w Warszawie Objął funkcję prezydenta klasztoru w Mariampolu, gdzie także kierował Instytutem Głuchoniemych.

Sprowadzał polskojęzyczne książki z Prus i Francji, za co został osadzony na 5 lat katorgi w cytadeli warszawskiej. W 1849 roku w odwecie za udział w Powstaniu Listopadowym został przez Rosjan zesłany dożywotnio na Syberię - wyrok zamieniono na pobyt w guberni irkuckiej pod dozorem policyjnym.

W 1851 (1852) roku dotarł do Irkucka, gdzie był duszpasterzem polskich zesłańców. Prowadził misje ewangelizacyjne wśród ludów Azji Środkowej. Objął probostwo największej ówcześnie na świecie parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Irkucku.

Z rąk papieża **Leona XIII** otrzymał tytuł misjonarza apostolskiego na Syberii oraz z okazji jubileuszu 50 lat kapłaństwa okolicznościowy kielich i Mszał Rzymski okuty w złoto. W styczniu 1894 roku został ciężko ranny we własnym domu w napadzie bandyckim dokonanym przez Rosjan nienawidzących katolickich duchownych. Przeżył, lecz zdrowia już nie odzyskał. Zmarł w Irkucku 8 grudnia (26, 31 listopada) 1894 roku. Jego ciało zostało złożone w wystawionym przez niego kościele w Irkucku.

M.Kurach

GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Gen. Daniel Konarzewski

fot. fotohistoria.pl

Gen. dyw. Daniel Konarzewski

Daniel Konarzewski urodził się 21 sierpnia 1871 roku w Petersburgu. Pobierał nauki w moskiewskim II Korpusie Kadetów oraz 1. Pawłowskiej Szkole Wojskowej w Petersburgu. Służył w Armii Imperium Rosyjskiego - należał do Izmaiłowskiego Pułku Gwardii.

Studiował prawo na Uniwersytecie Petersburskim oraz na Petersburskim Instytucie Archeologicznym. Jako ochotnik walczył podczas wojny rosyjsko-japońskiej.

Uczestniczył w I Wojnie Światowej. Walczył na froncie niemieckim na stanowisku dowódcy pułku i brygady piechoty. Brał udział w kształtowaniu polskich formacji wojskowych w Rosji. Dowodził Legią Rycerską i 1. Dywizją Strzelców Polskich. Z chwilą rozformowania I Korpusu Polskiego osiadł w majątku Punżanki na Wileńszczyźnie.

Dowodził 1. Pułkiem Strzelców Wielkopolskich. Kierował Grupą Wojsk Wielkopolskich, I brygadą w 1. Dywizji Strzelców Wielkopolskich oraz Okręgiem Generalnym „Białystok". Uczestniczył w walkach Powstania Wielkopolskiego, wojen polsko-ukraińskiej i polsko-bolszewickiej.

16 sierpnia 1920 roku dowodząc 14. Wielkopolską Dywizją Piechoty wyzwolił Garwolin i Ziemię Garwolińską spod okupacji bolszewickiej.

Wojskowy kierował Grupą Operacyjną „Bieniakonie" w Wojskach Litwy Środkowej. Sprawował dowództwo Okręgu Korpusu nr III w Grodnie oraz Okręgu Korpusu Nr I w Warszawie. W marcu 1924 roku otrzymał nominację na generała dywizji. Był wiceministrem spraw wojskowych i szefem Administracji Armii. Czasowo pełnił obowiązki kierownika Ministerstwa Spraw Wojskowych. Pracował jako inspektor armii z siedzibą w Warszawie.

Zmarł na zawał serca 3 kwietnia 1935 roku w Warszawie.

M.Kurach

Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

DECYZJA NIEMCÓW WYWOŁAŁA ROZGORYCZENIE

27 marca, 1941. Garwolin. Do rąk księdza **Antoniego Święcickiego** trafił dokument traktujący o zawieszeniu przez władze okupacyjne działalności Oddziału PCK. Reprezentanci Prezydium Zarządu Głównego ubolewali w piśmie nad likwidacją kół skupionych wokół organizacji.

NOWE PORZĄDKI W JEDNOSTCE OGNIOWEJ

27 marca, 1966. Garwolin. Naczelnikiem miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej został **Leszek Fudacz**. Swoją funkcje sprawował przez 12 miesięcy. W obowiązkach zastąpił go **Edward Biernacki**.

13 LAT Z PIÓREM W RĘKU

28 marca, 1732. Powiat. Grzegorz Wągrodzki przestał piastować posadę pisarza garwolińskiego. Swoją pracę rozpoczął w roku 1719. Jego następcą na urzędzie został **Jan Radzikowski**.

KIEROWNICTWO ULEGŁO ZMIANIE

1 kwietnia, 1953. Garwolin. Przewodnictwo Miejskiej Rady Narodowej przejął **Bolesław Szulbiński**. Urzędnik na stanowisku zastąpił **Michała Kuracha**.

ZABEZPIECZENIE DLA ŻONY

2 kwietnia, 1497. Powiat. Ukazało się pismo sygnowane pieczęcią księcia czerskiego, **Konrada III Rudego**, dające gwarancję otrzymania posagu z Garwolinem włącznie przez jego świeżo poślubioną małżonkę, księżnę **Annę**.

ROSJANIE ZMIENILI MIEJSCE POSTOJU

2 kwietnia, 1831. Powiat. Generał **Skarżyński** kroczący z Mińska Mazowieckiego przez Siennicę, stanął w naszym powiatowym mieście. Kwaterujące nad Wilgą oddziały carskie natychmiast wycofały się z Garwolina w kierunku Górzna.

SZTUKA DLA MŁODZIEŻY

2 kwietnia, 1956. Garwolin. Zespół teatralny przy Powiatowym Domu Kultury wystawił na lokalnej scenie dramat pt. „Studencka miłość". Komedię zagraną z myślą o młodych odbiorcach reżyserował **Ryszard Gmurczyk**.

Na ratunek starym kapliczkom

Wspólnie możemy ocalić od zapomnienia stare, przydrożne i leśne kapliczki. Jeśli posiadają Państwo wiedzę o tego typu miejscach, a które wymagają remontu, prosimy o zdjęcia i informacje o ich lokalizacji. Postaramy się zadziałać tak, by zostały one odnowione i przywrócone do świetności. Przy okazji napiszemy też o okolicznościach ich powstania i przybliżymy ich historię najmłodszemu pokoleniu. Zgłoszenia prosimy kierować na adres mailowy: historia@twojglos.pl.

TAK NASZA „MAŁA OJCZYZNA" WYGLĄDAŁA KILKADZIESIĄT LAT TEMU:

Powiat na starej fotografii

Żniwa. Lata 30. Drugi z lewej Władysław Górzkowski z Wanat

Lata 1925-1930. Pierwszy z prawej Władysław Górzkowski z Wanat, który przeżył pacyfikację wsi w 1944 roku

eprasa.pl c777a517e0

» „KILKADZIESIĄT KRÓTKICH” Z MARKIEM GÓRSKIM - KAPITANEM ZRYWU SOBOLEW:

Zjem wszystko, co ugotuje moja mama

Marek, kim chciałeś zostać w dzieciństwie?
-Zawsze chciałem zostać profesjonalnym piłkarzem. Odkąd tylko pamiętam.

Jak to się stało, że zostałeś piłkarzem?
-Miłością do piłki zaraził mnie brat. Graliśmy w piłkę całe dnie na tworzonych przez nas boiskach. Fakt, że jest ode mnie starszy i cały czas z nim przegrywałem sprawiał, że chciałem być coraz lepszy.

Ulubiony piłkarz w dzieciństwie?
-Wymienię trzech. Ronaldo, Zinedine Zidane i Thierry Henry. Każdy z nich był wyjątkowy. Ronaldo miał mega „gaz i luz” w grze, Zidane widział więcej niż wszyscy inni na boisku, a ta łatwość wykończenia sytuacji jaką miał Henry była niesamowita.

Ulubiony trener ?
-Pracowałem z wieloma trenerami i każdy z nich mnie czegoś nauczył. Nie chcę wskazać tego jednego, to byłoby niesprawiedliwe.

Ulubiony klub?
-Widzew Łódź i FC Barcelona. Ten pierwszy dlatego, że zaczynałem się interesować piłką gdy Widzew grał w Lidze Mistrzów. A Barcelona dlatego, że zawsze miała w składzie jakiegoś wyjątkowego piłkarza.

Drużyna, w której chciałbyś zagrać?
-Oczywiście w którejś z tych dwóch, które wymieniłem wcześniej. Niestety, zostanie to już tylko niespełnionym marzeniem.

Klub, w którym nigdy byś nie zagrał?
-Jeśli chodzi o zespoły lokalne, to w Victorii Kałuszyn.

Najlepszy piłkarz, przeciw któremu zagrałeś?
-Wojciech Szczęsny, Jakub Kosecki i Dariusz Dziekanowski. Tego ostatniego spotkałem kiedyś na jakimś turnieju i gra przeciwko niemu to była katorga. Gość z dużym brzuszkiem, ale z piłką robił niemal wszystko. Nie dało mu się jej zabrać.

Marek Górski i jego Zryw Sobolew

Najlepszy piłkarz w Ekstraklasie?
-Żaden z piłkarzy nie robi na mnie takiego wrażenia, jak kiedyś: Semir Stilić, Maor Melikson, czy Vadis Odjidja-Ofoe.

Najlepszy piłkarz Zrywu Sobolew?
-Oczywiście Marek Górski.

Piłkarz Zrywu, który może zrobić największa karierę ?
-Mamy chłopaków, którzy mają duży potencjał. Pytanie tylko, na ile będą w stanie go wykorzystać, a zależy to w głównej mierze od nich samych. Wymienię: Króla, Ragusa, Pielaka.

Którzy piłkarze trzymają szatnię Zrywu?
-Ci najbardziej doświadczeni. Każdy w drużynie ma coś do powiedzenia, ale tak jak w każdym innym zespole - głos doświadczonego zawodnika ma ciut większą wagę.

Największy żartowniś w drużynie?
-Mateusz Michalec

Największy imprezowicz?
-Paweł Król, Patryk Białecki

Największy modniś?
-Nie wiem, czy to dobre określenie, ale kimś takim u nas jest Mateusz Michalec, który czasem pożycza ubrania od żony (śmiech - przyp. red.).

Największy nerwus?
-Konrad Więckowski. Nie ma meczu, żeby nie kłócił się z sędzią.

Największy pantofel?
-Jakub Białecki.

Największy fighter?
-Przemysław Komar i Konrad Więckowski. Nigdy nie odstawiają nogi na boisku. Jako obrońcy, są jak piranie. Napastnicy nie lubią grać przeciwko takim „walczakom”.

Którego z zawodników chciałbyś zobaczyć w „Turbokozaku”?
-Rafała Zabiegałowskiego.

Najbardziej pamiętna impreza z kolegami z drużyny?
-Najlepsze są te, których się nie pamięta.

Jesteś zwolennikiem, czy przeciwnikiem pirotechniki na stadionach?
-Jeśli „piro” jest w rękach ludzi odpowiedzialnych i jest używane z głową, to jak najbardziej „tak”.

Co denerwuje w działaczach Zrywu?
-Jeśli coś takiego będzie, powiem im to osobiście.

Wymarzone miejsce na wczasy?
-Marzę o Malediwach.

Najpiękniejsze miejsce, w którym byłeś?
-Orange Beach w Egipcie.

Ulubiona muzyka?
-Dla mnie utwór musi mieć „to coś”, bez podziału na rodzaj muzyki.

Jak sobie radzisz w kuchni?
-Myślę, że jestem dobrym kucharzem. Ale nie mi to oceniać.

Popisowe danie?
-Strogonow.

Ostatnio przeczytana książka?
-”Ja, Ibra”.

Szczególny prezent pod choinką?
-Kiedyś w dzieciństwie dostałem samochód zdalnie sterowany. To był taki Monster Truck. Wtedy to był dla mnie kosmos - spełnienie marzeń.

Czym zajmujesz się prywatnie?
-Pracuje w lokalnej firmie, produkującej zdrową żywność.

Gdyby nie piłka nożna?
-Myślę, że grałbym w siatkówkę.

Bilet na mecz życia, czy bilet w kosmos?
-Bilet na mecz życia.

Górskie spacery, czy morze?
-Morze. Uwielbiam lato, słoneczko, plaże i morskie powietrze.

Na ryby, czy na grzyby?
-Grzyby. Na rybach się nudzę.

Wieś, czy miasto?
-Wieś. Życie miejskie mnie przytłacza.

Samotnie, czy w tłumie?
-Inaczej. W bardzo wąskim gronie.

Trzy rzeczy, które weźmiesz na bezludną wyspę?
-Książka, piłka i scyzoryk.

Filharmonia, czy festyn?
-Festyn. Jakoś tak weselej.

Dres, czy kołnierzyk?
-Kołnierzyk. Zdecydowanie.

Ulubiona potrawa, serwowana przez mamę?
-Bardzo ciężko mi wskazać taką jedną potrawę. Zjem wszystko, co ugotuje moja mama.

Piwo, czy whisky?
-Whisky.

Nie potrafię żyć bez...
-Treningu.

Wam pierwszym to powiem?
-Nienawidzę przegrywać. Dla mnie drugi, to pierwszy przegrany.

rozmawiał Mateusz Połynka

„Bery” w podwójnym złocie

Dużym sukcesem zakończył się start Łukasza Mikulskiego w Mistrzostwach Czech ADCC. Mieszkaniec Unina aż dwukrotnie wchodził na najwyższy stopień podium

-ADCC to jedna z największych organizacji w brazylijskim jiu jitsu. ADCC Czechy Open to międzynarodowe zawody, w których brali udział zawodnicy z całej Europy -mówi 36-latek i przyznaje, że jechał do naszych południowych sąsiadów wystąpić w dwóch kategoriach: wagowej plus 100 kg i master 1, czyli wiekowej plus 100 kg.

Łukasz Mikulski wrócił do Unina z dwoma złotymi medalami

-Pierwszy raz przeprowadziłem przygotowania pod konkretne zawody. Udało mi się zrzucić aż 30 kg (ze 150 kg na 120 kg - przyp. red.). po namowie mojego trenera Kuby Witkowskiego -dodaje Łukasz. Mikulski pojawił się w Czechach z dwoma kolegami z klubu Watson Otwock Team: Łukaszem Osiakiem, który zdobył złoto w master 1 do 91 kg i Marcinem Gacem. Mieszkaniec Unina stoczył pięć walk.

-Dwie pierwsze w kategorii plus 100 kg wygrałem na punkty przez obalenia i kontrolę w parterze. Następnie w finale zwyciężyłem przez duszenie przeciwnika. Z kolegi w grupie wiekowej udało mi się wygrać wszystkie starcia przed czasem przez duszenie -opowiada popularny „Bery”. Łukasz nie ukrywa, że sukces daje mu motywację do dalszych treningów.

-Wiem, że razem z trenerem i całym Watson Otwock Team idziemy w dobrym kierunku. Nie spodziewałem się, że to wszystko tak się potoczy. Pamiętam jak Marcin Wilczek i Paweł Całka namawiali mnie na pierwsze zajęcia. Powiedziałem im, że pójdę, ale później mają dać mi spokój. Spodobało mi się i tak jest do dzisiaj. Teraz nie wyobrażam sobie życia bez regularnych zajęć -dodaje.

„Bery” zdradza też jedną z tajemnic.

-Wszystkie medale przechwytuje mój syn Adrian. To wszystko dla niego, dla córki Julki oraz mojej żony Ani. Dzielnie znoszą moje wszystkie treningi i wyjazdy na turnieje. Są wielkim wsparciem. Pod koniec roku chciałbym pojechać na Mistrzostwa Europy do Rzymu oraz na Mistrzostwa Świata ADCC, które odbędą się w Finlandii -planuje Mikulski.

Mateusz Połynka

OSP Unin najlepsza w mistrzostwach

Za nami turniej drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych. Osiem zespołów walczyło w Mistrzostwach OSP Gminy Górzno w halowej piłce nożnej. Triumfowali gracze z Unina, którzy w finale pokonali 4:1 OSP Samorządki. Trzecie miejsce stało się udziałem piłkarzy z Chęcin, którzy po rzutach karnych okazali się lepsi od zawodników z Goździka. W regulaminowym czasie był remis 1:1.

Mateusz Połynka

Trzy najlepsze drużyny mistrzostw

Ekipa z Samorządek w finale uległa uninianom

Zespół z Goździka musiał zadowolić się z miejscem tuż za podium

Drużyna z Unina sięgnęła po mistrzostwo, jak również dwaj gracze zgarnęli nagrody indywidualne. Na zdjęciu Marcin Mikulski z pucharem oraz wójt gminy Górzno Waldemar Sabak

WYNIKI GR. A

Unin - Samorządki 4:1, Kobyla Wola - Górzno 1:2, Unin - Kobyla Wola 14:0, Samorządki - Górzno 2:0, Górzno - Unin 0:4, Samorządki - Kobyla Wola 3:1.

TABELA GR. A

1. Unin	3	9	22:1
2. Samorządki	3	6	6:5
3. Górzno	3	3	2:7
4. Kobyla Wola	3	0	2:19

WYNIKI GR. B

Chęciny - Goździk 3:2, Łąki - Wólka Ostrożeńska 1:1, Chęciny - Łąki 2:0, Goździk - Wólka Ostrożeńska 2:0, Wólka Ostrożeńska - Chęciny 0:1, Goździk - Łąki 1:1.

TABELA GR. B

1. Chęciny	3	9	6:2
2. Goździk	3	4	5:4
3. Łąki	3	2	2:4
4. Wólka Ostroż.	3	1	1:4

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Unin - Goździk	4:1
Samorządki - Chęciny	3:1

MECZ O III MIEJSCE

Chęciny - Goździk	1:1, k. 2:0

MECZ O I MIEJSCE

Unin - Samorządki	4:1

NAJ, NAJ...

Najlepszym strzelcem zmagań został Dawid Przybysz (OSP Unin), zaś najlepszym bramkarzem jego klubowy kolega - Paweł Mikulski.

SKŁAD MISTRZÓW

OSP Unin: Dominik Brych, Michał Michalczyk, Marcin Mikulski, Paweł Mikulski, Piotr Mikulski, Leszek Parzyszek, Dawid Przybysz.

REDAKCJA TYGODNIKA „TWÓJ GŁOS-GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO" POSZUKUJE OSÓB CHĘTNYCH DO PODJĘCIA WSPÓŁPRACY JAKO

DZIENNIKARZ KORESPONDENT SPORTOWY

OSOBA ZATRUDNIONA NA TYM STANOWISKU BĘDZIE ODPOWIEDZIALNA ZA ZBIERANIE I REDAGOWANIE INFORMACJI O WYDARZENIACH SPORTOWYCH Z TERENU POWIATU GARWOLIŃSKIEGO. OFERUJEMY PRACĘ W AMBITNYM, MŁODYM ZESPOLE REDAKCYJNYM, DUŻE MOŻLIWOŚCI ROZWOJU ZAWODOWEGO I ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. OFERTĘ KIERUJEMY RÓWNIEŻ DO OSÓB POSZUKUJĄCYCH PRACY DODATKOWEJ. KONIECZNE JEST DOŚWIADCZENIE W PRACY NA PODOBNYM STANOWISKU.

Zainteresowanych prosimy o nadsyłanie swojego CV i listu motywacyjnego na adres mailowy lukasz@twojglos.pl. w tytule wpisując „korespondent sportowy".
Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

eprasa.pl

Nie ma mocnych na OSP Taluba!

Osiem zespołów strażaków-ochotników rozegrało Mistrzostwa OSP Gminy Garwolin w piłce halowej. Rywalizacja odbyła się w Górznie. Najlepsi okazali się przedstawiciele OSP Taluba-Feliksin, którzy w najważniejszym meczu dnia ograli 3:1 OSP Gminę Garwolin. Na najniższym stopniu podium, dzięki zwycięstwu 4:0 z ekipą z Sulbin, stanęli strażacy z Rębkowa

Mateusz Połynka

WYNIKI GR. A

Taluba-Feliksin - Ruda Talubska 2:2, Sulbiny - Wola Rębkowska 2:0, Wola Rębkowska- Ruda Talubska 0:1, Taluba-Feliksin - Sulbiny 2:1, Wola Rębkowska - Taluba-Feliksin 2:1, Ruda Talubska - Sulbiny 0:3.

TABELA GR. A

1. Sulbiny	3	6	6:2
2. Taluba-Felik.	3	4	5:5
3. Ruda Talub.	3	4	3:5
4. Wola Rębk.	3	3	2:4

WYNIKI GR. B

Miętne - Gmina Garwolin 0:5, Niecieplin - Rębków 0:4, Rębków - Miętne 2:1, Niecieplin - Gmina Garwolin 1:3, Miętne - Niecieplin 1:1, Gmina Garwolin - Rębków 1:2.

TABELA GR. B

1. Rębków	3	9	8:2
2. Gmina Garw.	3	6	9:3
3-4. Miętne	3	1	2:8
3-4. Niecieplin	3	1	2:8

MECZE PÓŁFINAŁOWE

Rębków- Taluba-Feliksin	1:3
Sulbiny - Gmina Garwolin	0:1

MECZ O III MIEJSCE

Rębków - Sulbiny	4:0

MECZ O I MIEJSCE

Taluba-Feliksin - Gm. Garw.	3:1

OSP Taluba-Feliksin: Michał Główka, Bartłomiej Kisiel, Jakub Kisiel, Bartłomiej Konopacki, Damian Latuszek, Jakub Latuszek, Krystian Lis, Bartłomiej Piskorz, Jarosław Rybicki, Norbert Zduńczyk, Dominik Zaczek

Gmina Garwolin

OSP Rębków

OSP Ruda Talubska

OSP Miętne

Wola Rębkowska

eprasa.pl c77

Włosi zbagatelizowali zagrożenie

7 stycznia skończył osiemnaście lat. Od półtora roku mieszka i trenuje we Włoszech. Jednak ostatnie kilkanaście dni spędza wśród najbliższych w Garwolinie. Rozmawiamy z Tomaszem Woźniakiem - zawodnikiem Genoa CFC

-Zawsze byłem fanem włoskiej kuchni. Bardzo lubię makarony. Codziennie w domu w Polsce robię sobie makarony w różnych smakach -zdradza nam Tomek

-Gram regularnie w rozgrywkach młodej Serie A do lat 18. Z drużyną zajmujemy czwarte miejsce za Atalantą, Sampdorią i Sassuolo. Trenuję z drugą drużyną, tak zwaną „Primaverą", a zdarzyło mi się kilkukrotnie uczestniczyć w zajęciach pierwszego zespołu, który ma swoje miejsce w Serie A -mówi Tomasz Woźniak

Wszędzie dobrze, ale w Polsce i w Garwolinie najlepiej?
-Tak, lecz nie do końca. Obecna sytuacja we Włoszech zmusiła mnie do powrotu do Polski. Trzeba było przerwać treningi w moim klubie. Rozgrywki zostały zawieszone. Wszyscy wiedzą, co dzieje się w Italii. Z jednej strony cieszę się, że mogę trochę czasu spędzić z rodziną, a z drugiej nastąpiła nienaturalna przerwa w cyklu treningowym w mojej Serie A. Trzeba odnaleźć się w tej sytuacji. W związku z przerwą dostałem od klubu ćwiczenia i treningi, które robię w domu.

Kto pomaga?
-Oczywiście tato.

Nie widać go na filmie, który udostępniłeś na portalu społecznościowym...
-Ale zauważyłeś jakie dostaje piłki? Same ciasteczka. Tata zna się na fachu. Ma świetnie ułożoną nogę.

Od kilkunastu miesięcy grasz we Włoszech. Opowiedz o ostatnim czasie...
-Gram regularnie w rozgrywkach młodej Serie A do lat 18. Z drużyną zajmujemy czwarte miejsce za Atalantą, Sampdorią i Sassuolo. Trenuję z drugą drużyną, tak zwaną „Primaverą", a zdarzyło mi się kilkukrotnie uczestniczyć w zajęciach pierwszego zespołu, który ma swoje miejsce w Serie A.

Jak ocenisz czysto piłkarsko swoją postawę w tych spotkaniach?
-Z tygodnia na tydzień jest coraz lepiej. W ostatnich meczach pokazałem się z bardzo dobrej strony. Jestem podstawowym bramkarzem w U-18, dzięki ciężkim treningom. Zajęcia są tu intensywne, a ja znajduję uznanie w oczach trenerów. W ostatnich tygodniach miał odbyć się największy turniej we Włoszech - Viareggio cup, w którym miały brać udział drużyny z całego świata, lecz z oczywistych powodów został przełożony.

Były sygnały z innych klubów? Są zainteresowania?
-Analizujemy zapytania z klubów angielskich, francuskich oraz klubu hiszpańskiego, a także z jednego z większych włoskich. Czekam na rozwój sytuacji, ale wygląda to interesująco.

Jak radzisz sobie w szkole? Biegle władasz językiem?
-Wydaje mi się, że po włosku mówię już bardzo dobrze. Jadąc do Włoch znałem tylko język angielski. Ze szkołą jest również w jak najlepszym porządku.

Wprawiłeś się w kuchnię?
-Zawsze byłem fanem włoskich potraw. Bardzo lubię makarony. Codziennie w domu w Polsce robię sobie makarony w różnych smakach.

Sytuacja we Włoszech. Kiedy zaczęło dziać się źle?
-Na początku Włosi nie brali tych zachorowań na serio, lecz po pewnym czasie zaczęło się robić poważnie. Szczególnie w północnej części kraju. W moim regionie Liguria nie było do mojego wyjazdu osób chorych na koronowirusa. Trenowaliśmy i graliśmy do pierwszych dni marca. Do Polski wróciłem w pełni zdrowy. wbrew sugestii jednego zawistnego człowieka z Garwolina, który na jednym z portali społecznościowych pomówił mnie i mojego tatę sugerując, że jeżeli wróciłem z Włoch, to jestem od razu chory.

Czy klub czuwał nad wami?
-Lekarze klubowi cały czas trzymali pieczę nad naszym zdrowiem. Dostaliśmy specjalnie instrukcje, czego mamy nie robić, a co możemy. Ograniczyliśmy do minimum kontakty.

-Analizujemy zapytania z klubów angielskich, francuskich oraz klubu hiszpańskiego, a także z jednego z większych włoskich. Czekam na rozwój sytuacji, ale wygląda to interesująco -mówi Woźniak

Jak ty zareagowałeś na koronawirusa?
-My Polacy jesteśmy bardziej zdyscyplinowani, co do przestrzegania przepisów. Włosi podchodzą do tego lekko i teraz mają tego skutki. Już na początku, gdy pojawiły się pierwsze zachorowania na północy Włoch, rodzice byli w stałym kontakcie z klubem, który odpowiadał, że to nic takiego poważnego.

Kiedy i kto podjął decyzję, że wracasz do Polski?
-Wraz rodzicami i władzami klubu ze względu na zawieszenie treningów została podjęta decyzja. Wszyscy wyjechali z klubu. Nawet mój kolega z Argentyny zdążył wrócić do domu.

Spodziewałeś się, że tak rozwinie się epidemia na świecie?
-Chyba nikt tego się nie spodziewał, ani we Włoszech, ani w Polsce. Widzę, że jesteśmy lepiej przygotowani jako Polska do tej sytuacji.

Genua jest niedaleko miejsca w kraju, gdzie wszystko się zaczęło...
-Dokładnie. Początek epidemii miał miejsce 250 kilometrów od mojego miejsca zamieszkania we Włoszech. W bardzo szybkim tempie rozprzestrzeniła się na pozostałą część kraju. Tak jak mówiłem, Włosi nie traktowali tej całej epidemii poważnie.

Co się mówi o rozgrywkach piłkarskich?
-Prawdopodobnie zostaną wznowione po świętach wielkanocnych, lecz cały czas sytuacja jest dynamiczna. Pozostaje czekać.

Będziesz miał obawy przed powrotem?
-Jeśli epidemia zostanie opanowana, wrócę do Włoch. Jestem profesjonalistą. Przynajmniej do końca czerwca obowiązuje moje porozumienie z klubem.

Jak spędzasz wolny czas?
-Trenuje, ćwiczę. Staram się aktywnie spędzać czas w miarę możliwości. Ponadto przygotowuję się do egzaminu na prawo jazdy oraz uczę się do matury, którą mam przyszłym roku.

Z jakimi przedmiotami będziesz się mierzył?
-Matematyką, językiem polskim, rozszerzoną geografią i językiem angielskim. Egzamin dojrzałości będę zdawał w naszym kraju.

rozmawiał
Mateusz Połynka

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

PRZERWA DO 26 KWIETNIA

Piłkarze, trenerzy, działacze, a przede wszystkim kibice muszą uzbroić się w cierpliwość. Departament Rozgrywek Krajowych Polskiego Związku Piłki Nożnej poinformował, że w związku z aktualną sytuacją związaną z wprowadzoną epidemią i wynikającym z tego przedłużającym się brakiem możliwości kontynuowania rozgrywek w zaplanowanym pierwotnie okresie, mecze PKO Ekstraklasy, Fortuny I ligi, II ligi, III ligi oraz pozostałych klas rozgrywkowych piłki nożnej i futsalu, kobiet i mężczyzn, wszystkich kategorii wiekowych zostały odwołane do 26 kwietnia

ROZMOWA Z Damianem Milewskim, trenerem Wilgi Garwolin

W rok 46 tysięcy kilometrów

Mało kto wiedział, ale przez kilka dni byłeś w Mielcu na stażu trenerskim...

Dokładnie. W sierpniu, gdy zaczynaliśmy sezon wyruszyłem do Stali, by z bliska przyjrzeć się pracy Artura Skowronka, z którym znamy się od czasów studenckich. Po drugim naszym spotkaniu ligowym pojechałem do Mielca. Nikt na tym nie ucierpiał. Zajęcia prowadził trener Łukasz Grązka. Co więcej, po moim powrocie zagraliśmy mecz w Sulejówku z Victorią i go wygraliśmy 4:3.

Co się działo w Mielcu?

Na stażu przebywałem sześć dni. Uczestniczyłem w mikrocyklu treningowym. Miałem okazję obejrzeć przygotowania do meczu na szczycie, w którym Stal wygrała 2:1 w Niecieczy z Bruk-Betem Termalica. Nie ukrywam, że był to najlepszy czas stażowy. Byłem w środku sztabu szkoleniowego. Czułem się tak, jakbym był pełnoprawnym trenerem. Miałem dostęp do absolutnie wszystkiego. Uczestniczyłem w spotkaniach szkoleniowców, byłem w czasie odpraw. Bardzo dużo wyniosłem z tego okresu. Do dzisiaj rozmawiam z trenerem Skowronkiem i Dawidem Szulczkiem. Wymieniamy poglądy.

Marzyłeś, by być w tym miejscu, w którym był Artur Skowronek?

Oczywiście. Taki mam życiowy cel. Chciałbym profesjonalnie pracować jako szkoleniowiec. Wówczas można skupić się na jednym zajęciu. Obecnie oprócz roli trenera w Wildze Garwolin jestem nauczycielem wychowania fizycznego. Mam 25 godzin tygodniowo. Wydaje mi się, że więcej czasu poświęcam na te zajęcia niż w momencie, gdybym odpowiadał za pierwszoligowy czy drugoligowy zespół. Koncentrację muszę rozkładać na dwa miejsca, a przecież mam przede wszystkim rodzinę: żonę i dwójkę dzieci. Każdy trening to również godziny spędzone w samochodzie.

Liczyłeś, ile przejechałeś kilometrów „do" i „z" na trasie Warszawa - Garwolin?

Od marca 2019 roku do marca 2020 roku mój licznik w samochodzie pokazał 46.000 kilometrów.

> **W niższych klasach futbol jest dodatkiem do życia. W amatorskim zawodzie trenera najtrudniejsze jest zarażenie swoich podopiecznych profesjonalnym podejściem**

Kiedyś może to się zmienić?

Będę do tego dążył, jednak nie wszystko jest zależne ode mnie.

Jak mocno różni się trening w pierwszej i czwartej lidze?

Zajęcia różnią się intensywnością i obciążeniem. W niższych klasach rozgrywkowych występują amatorzy. Nie da się monitorować pewnych zachowań. Na zapleczu Ekstraklasy mamy do czynienia z profesjonalistami. Mamy również różną świadomość zawodników, ale sporo interesujących ćwiczeń można przenieść na nasze podwórko, co zresztą starałem się robić.

Zawodnik w I lidze jest do dyspozycji trenera przez 24 godziny na dobę...

Gracze na tym poziomie rozgrywkowym żyją z piłki. W niższych klasach futbol jest dodatkiem do życia. W amatorskim zawodzie trenera najtrudniejsze jest zarażenie swoich podopiecznych profesjonalnym podejściem. Zapewne jako jeden z nielicznych czwartoligowych klubów nagrywamy wszystkie treningi i mecze z pięciometrowego masztu. Wyciągamy wnioski i układamy pracę pod swój sposób grania.

Byłeś u Artura Skowronka, który niedługo później przeniósł się do Wisły Kraków...

Nie zdziwiło mnie to, że przedstawiciel Ekstraklasy chce sięgnąć po niego. Jest profesjonalistą i świetnym szkoleniowcem. Ci, co obserwują wyniki mogą wyciągnąć wnioski. Wisła była w dramatycznej sytuacji. Przejął drużynę, która wygrała kilka spotkań z rzędu. Widać, że jego styl pracy zadziałał.

Przedłużenie zawieszenia rozgrywek było do przewidzenia?

Oczywiście. To naturalna decyzja. Cały czas czekamy, co będzie działo się dalej.

Zawodnicy otrzymali zestaw ćwiczeń do indywidualnego treningu?

Oczywiście. Przesyłają regularnie raporty z postępów. Cieszy mnie świadomość zawodników. Są świadomi, że trzeba podtrzymać to, co się zbudowało zimą. Pozostaje pytanie, czy będzie do czego.

Będzie do czego?

Obawiam się, że nie. Chciałbym, byśmy wrócili do zajęć i meczów, jednak piłka nożna nie jest najważniejsza. Świat walczy z wirusem i z całą świadomością to rozumiem.

Mateusz Połynka

> **Obawiam się, że nie będzie do czego wracać. Chciałbym, byśmy wrócili do zajęć i meczów, jednak piłka nożna nie jest najważniejsza. Świat walczy z wirusem i z całą świadomością to rozumiem**