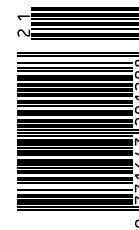




Przez tydzień trwało święto
Uniwersytetu Przyrodniczo-
Humanistycznego w Siedlcach.
Było uroczyste, sportowo i
radośnie. **STRONY 3, 24**



Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 21/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 27 maja 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

POWIAT SIEDLECKI

Tragiczny wypadek w pieczarkarni

Podczas montowania lampy owadobójczej z drabiny spadł elektryk. Mężczyzna zmarł w szpitalu tuż przed operacją. Rodzina twierdzi, że 63-letni Paweł Kotuniak mógłby żyć gdyby wcześniej wezwano pogotowie. Syn zaskarżył umorzenie śledztwa przez siedlecką prokuraturę. **STRONA 2**

SIEDLCE

Jadłodzielnia już działa

W sali konferencyjnej Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej odbyło się spotkanie na temat wdrażanej idei foodsharingu. **STRONA 8**

REGION

Roboty na A2 trwają

Jak obecnie wygląda stan realizacji budowy autostrady A2, co udało się wykonać i jakie są dalsze plany? Na te pytania odpowiada Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. **STRONA 4**

SIEDLCE

Grupa siedlecka oskarżona

Przed sądem stanie 16 osób, w tym szef grupy siedleckiej Mirosław G. ps. Grochał, drugi z kierujących tą grupą Artur Ch. ps. Gruby oraz Paweł P. ps. Pako i Michał B. ps. Kogut. **STRONA 5**

Nawet na chodniku trzeba mieć oczy dookoła głowy

SIEDLCE

Kierowca srebrnego volkswagena potrafił rowerzystę na chodniku przy Prądyńskiego, następnie wjechał w zaparkowany na posesji pojazd i zniszczył płot.

Rowerzysta został przetransportowany do szpitala. Jest to odcinek, na którym kierowcy nie zwracają uwagi na ograniczenia i ignorują przepisy ruchu drogowego, a służby w tym miejscu kontrolują prędkość zdecydowanie za rzadko. Zachęcający do szybkiej jazdy odcinek drogi jest niebezpieczeństwem dla pieszych i użytkowników jednośladów.

Pomimo zgłaszania zapotrzebowania na progi zwalniające w tym miejscu, nadal ich tam brakuje. Użytkownicy ogródków działkowych i okolicznych posesji, którzy szczególnie często poruszają się tamtędy rowerami wierzą, że sytuacja ulegnie zmianie, zanim w tym miejscu dojdzie do tragedii. Jednak na tę chwilę, jak widać po ostatniej sytuacji, nawet na chodnikach nie mogą czuć się bezpieczni. Czy musi dojść do tragedii, aby w tym miejscu było bezpieczniej? **PM**



**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776



Życie w regionie

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Spadł z drabiny, zmarł przed operacją

POWIAT SIEDLECKI

Tragedia w piekarni pod Siedlcami. Podczas montowania lampy owadobójczej z drabiny spadł elektryk. Mężczyzna zmarł w szpitalu tuż przed operacją. Rodzina twierdzi, że 63-letni Paweł Kotuniak mógłby żyć gdyby wcześniej wezwano pogotowie. Siedlecka prokuratura umorzyła śledztwo w sprawie wypadku, syn zaskarżył umorzenie.

Do wypadku doszło wprawdzie w ubiegłym roku, ale sprawa nadal jest aktualna, bo rodzina czeka na odpowiedź po zaskarżeniu postanowienia o umorzeniu postępowania. Dzieci tragicznie zmarłego Pawła Kotuniaka z Olszycy odwołując się od umorzenia Prokuratury Re-

jonowej w Siedlcach nie oczekują zadośćuczynienia od pracodawcy za śmierć ojca, ani też nie żądają ukarania kogokolwiek. Pragną jedynie usłyszeć prawdę, a tym samym zapobiec, by więcej już nie doszło do takiego zdarzenia.

63-letni Paweł Kotuniak był dobrym fachowcem. Od wielu lat pracował w jednej z pobliskich piekarni. Do emerytury pozostało mu rok i kilka miesięcy. Bardzo się cieszył, że już niedługo będzie miał więcej czasu dla swoich wnuków. Dwa dni przed wigilią ubiegłego roku pan Paweł jak zwykle pracował w jednej z hal piekarni, która przygotowywana była do produkcji grzyba. Od swojego przełożonego otrzymał polecenie, by zamontować specjalną lampę przy suficie hali. Podczas pracy spadł z dużej wysokości. Gdy leżał na ziemi i był jeszcze przytomny krzyknął do kolegi żeby szybko wezwał pogotowie.

Dowiedziałem się, że pogotowie po ojca przyjechało po około 40 minutach. Dlaczego tak długo trwało dotarcie pomocy, ustaliłem analizując akta sprawy i rozmawiając ze świadkami - opowiada Rafał Kotuniak, syn nieżyjącego Pawła.



- Najpierw o wypadku ojca powiadomiono brygadzie, ten telefonował do właściciela piekarni, właściciel polecił w dalszej kolejności wezwać pogotowie. Tata trafił do siedleckiego szpitala. Szykowano go już do operacji, ale niestety zmarł przed zabiegiem - dodaje.

Rodzina jest przekonana, że gdyby pomoc nadeszła w porę pan Paweł przeżyłby upadek z wysokości. Syn i córka pragną poznać całą prawdę o śmierci swojego taty.

- Siedlecka prokuratura umorzyła śledztwo pomimo tego, że wykazałem jeszcze wiele innych nieprawidłowości, łącznie ze spornymi podpisami w dokumentacji - mówi pan Rafał. - Jeszcze raz podkreślam stanowczo, że nie chcemy żadnych pieniędzy, ani nawet kary dla winnych. Proszę powiedzcie nam dlaczego od razu nie wezwaliście pomocy? - pyta syn pana Pawła.

- Na umorzenie postępowania zawsze można się odwołać - informuje prok. Adrian Wysocki z siedleckiej prokuratury. - W tej sprawie wpłynęło zażalenie, co powoduje, że będzie rozpatrzone ponownie - podkreśla. Właściciel piekarni nie chciał z nami rozmawiać. Powiedział, że nie zamierza udzielić żadnych informacji. Pozostaje nam jedynie czekać na rozpatrzenie zażalenia na postanowienie o umorzeniu śledztwa.

AW

Zaczarowany Dzień Dziecka

SIEDLCE

28 maja w Galerii Siedlce odbędzie się Zaczarowany Dzień Dziecka.

W programie stworzonym z myślą o najmłodszych zawarto moc atrakcji. Wśród nich są: fantastyczne warsztaty kulinarne, baśniowy koncert Klubu Czerwonego Noska oraz malowanie buziek. Zaczarowany Dzień Dziecka potrwa od 12 do 18.

KS



STRUS DEVELOPMENT Sp. z o.o. | www.kstrus.pl

Budujemy już od ponad 30 lat.



tel.: **500 151 041**
e-mail: siedlce@kstrus.pl | Adres: **Ul. Piłsudskiego 70**
BIURO SPRZEDAŻY MIESZKAŃ

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ **REDAKTOR NACZELNY**
Kamil Sulej
■ **REDAGUJĄ:**
Kamil Ulański, Karolina Sulej, Paulina Montewka, Leszek Koper
■ **BIURO:**
Sylvia Jelonek...25 632 79 77...kom. 795 541 362...biuro@zyciesiedleckie.pl
■ **GRAFIKA I SKŁAD:** Maciej Kędziński

■ Adres redakcji: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7

■ **BIURO REKLAMY:**
DYREKTOR Mariusz Saraczewski795 541 355

reklama@zyciesiedleckie.pl | ogloszenie@zyciesiedleckie.pl
■ **KONTAKT DO HANDLOWCÓW BIURA**795 400 661
siedlce-reklama@zyciesiedleckie.pl, garwolin-reklama@zyciesiedleckie.pl,
minskmaz-reklama@zyciesiedleckie.pl, wegrów-reklama@zyciesiedleckie.pl,
sokolowpod-reklama@zyciesiedleckie.pl, losice-reklama@zyciesiedleckie.pl,
lukow-reklama@zyciesiedleckie.pl

| tel. 25 632 79 77 | e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl | www.zyciesiedleckie.pl

■ WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ

Życie Siedleckie sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce, NIP: 821-256-19-19, REGON: 141767330, Krajowy Rejestr Sądowy - Rejestr Przedsiębiorców prowadzony przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy Sąd Gospodarczy XIV, Wydział Rejestrowy, Numer KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach: 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010, kapitał zakładowy 200 tys. zł

■ PRENUMERATA REALIZOWANA PRZES RUCH S.A.

Zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Eventualne pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59 - czynne w godzinach 7⁰⁰ - 18⁰⁰. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

■ DRUK:

Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A,
04-190 Warszawa.....tel. 22 515 93 02
.....fax 22 515 92 44

Redakcja nie zwraca niezamówionych materiałów i utworów. Zastrzega sobie też prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Święto Uniwersytetu

SIEDLCE

Ostatni tydzień był szczególnym czasem dla siedleckiej uczelni. Wydarzenia związane z obchodami trwały intensywnie kilka dni.

Nowe logo

Siedlecka uczelnia odnawia swój wizerunek. Nowe logo niesie za sobą również nowe kierunki, które pojawiły się w ofercie studiów.

Uniwersytet w odpowiedzi na wyzwania jakie stawia rewolucja informacyjna i współczesne trendy wdraża nowy system identyfikacji wizualnej. w nowym logo zachowaliśmy filarową konstrukcję, która symbolizuje humanizm, jakości i fundament. W nowym znaku zawarliśmy również symbol bieretu - odwołujący się do rozpoczęcia i ukończenia studiów oraz dach, dający nam poczucie bezpieczeństwa i zaufanie. Tarcza symbolizuje zwycięstwo i interdyscyplinarność uczelni. Bez studentów uczelnia byłaby tylko budynkiem, dlatego w tarczy znajdujemy również twarz, która może ukazywać studenta, nauczyciela i pracownika. Naszym zamysłem było również ułatwienie zapamiętania nazwy Uniwersytetu, dlatego w sygnecie zawarte są także litery tworzące akronim nazwy uczelni. Nowe logo, to nowe kierunki i poszerzone możliwości edukacyjne uczelni, wśród nich analiza danych, bezpieczeństwo międzynarodowe, sztuki plastyczne na drugim stopniu i recykling i gospodarka - wyjaśnia Beata Gałek, rzecznik prasowy Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

Odświeżona tożsamość wizualna UPH nawiązuje do przeszłości, akcentuje ważne dla niej wartości i wprowadza uczelnię w nowe środowisko informacyjne i edukacyjne.

Logo to odpowiada na rzeczywistość czwartej rewolucji - rewolucji mobilnej, cyfrowej. Nasze logo wiele mówi, jest w nim wiele znaczeń, każdy z elementów z coś symbolizuje. A pojawienie się nowego logo jest kontynuacją rozwoju uczelni i odniesieniem także do powstałych nowych możliwości na naszej uczelni - podsumował Mirosław Minkina, rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach.

Posiedzenie senatu

Wydarzeniem kulminacyjnym



nym podczas obchodów święta uniwersytetu było uroczyste posiedzenie senatu uczelni. Uroczyste, ponieważ tego dnia wręczono promocje habilitacyjne i doktorskie.

Święto Uniwersytetu jest to bardzo ważne wydarzenie uczelni. Poza wręczaniem wyróżnień i promocji, jest to także czas refleksji nas naszymi osiągnięciami - zapowiadał rektor uczelni.

Przyznane wyróżnienia są dla pracowników sygnałem, że zostali docenieni i jak zauważa dr. hab. Włodzimierz Fehler, profesor uczelni jest to podsumowanie wielu lat ciężkiej pracy.

Przełożeni ocenili, że zasłużyłem na to wyróżnienie. Czy to była ciężka praca? Była to po prostu praca, którą lubię wykonywać. Nie ukrywam zadowolenia, że zostałem dostrzeżony. Takie odznaczenie w strukturach społeczności naukowej

i lokalnej jest sygnałem, że jestem dobrym pracownikiem - powiedział Fehler.

O wyjątkowości tego dnia wspomnieli także dr. hab. Paweł Szmikowski, profesor uczelni, który odebrał nie tylko dyplom doktora habilitowanego, ale przede wszystkim odznaczenie „Zasłużony dla siedleckiej uczelni”.

Jest to niezwykle wyróżnienie, bardzo wielki zaszczyt. Jest to uhonorowanie mojej ciężkiej pracy. Jestem niezwykle dumny z tego, co do tej pory osiągnąłem, ale jest to zdrowa, dobra duma - podsumował Szmikowski.

Piknik z pupilami

Ostatni dzień obchodów można było spędzić aktywnie ze swoimi pupilami, dzięki piknikowi przygotowanemu przez studentów Wydziału Agrobiologii i Nauk o Zwierzętach te-

reny zielone przy ulicy Prusa 14 zamieniły się w salon piękności, wybieg i miejsce spotkań dla czworonożnych przyjaciół człowieka.

Wśród atrakcji można było sprawdzić jak nasze pupile zachowują się na przygotowanych trasach trekkingowych, zaprowadzić i oddać w dobre ręce pielęgnacyjnych ekspertów lub pochwalić się sztuczkami, które opanował nasz kompan. Nie tylko psy miały tam swoje małe święto. Na miejscu pojawiły się także koty, ale nie zabrakło również kóz, alpaki i królików, które szczególnie przyciągały zainteresowanie najmłodszych miłośników zwierząt.

Piknik miał także na celu wyłonić najpiękniejsze i najzdolniejsze psy oraz koty. A całe wydarzenie odbywało się pod czujnym okiem weterynarzy. PM

Podwójny triumf UPH

SIEDLCE

Zakończyły się zmagania w Lidze Akademickiej. Po zaciętych spotkaniach finałowych okazało się, że Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny zgarnął dwa puchary za pierwsze miejsca.

W rywalizacji piłkarskiej studenci UPH mierzyli się z Centrum Medyczno-Diagnostycznym oraz IV Liceum Ogólnokształcącym im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego.

W pierwszym meczu akademicy rozbili licealistów. W kolejnym uczniowie IV LO zmierzali się z Centrum, ale pomimo wielu dogodnych sytuacji przegrali 2:6. O zwycięstwie w turnieju zdecydował finał pomiędzy UPH a Centrum. Początek był niemrawy, ale później wórek z bramkami się rozwiązał. Studenci wygrali 7:0 i zapewnili sobie wygraną w Lidze Akademickiej.

WYNIKI: Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny - IV Liceum Ogólnokształcące im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego 7:1, Centrum Medyczno-Diagnostyczne - IV LO 6:2, UPH - Centrum 7:0.

NAJLEPSZY STRZELCZ: Władysław Szulak (UPH) - 4 gole. NAJLEPSZY BRAMKARZ: Marcin Adamiak (Centrum).

UPH: 1. Maks Gronkowski, 3. Paweł Wielgosz, 4. Władysław Szulak, 5. Walenty Kozinskyj, 6. Bartosz Doliński, 7. Przemysław Łyk, 10. Daniel Jaśkowiak, 11. Mateusz Jabczyk, 12. Daniel Ponichtera, 13. Paweł Tuwalski.

Zmagania futsalowe toczyły się na hali ARMS. W niemal tym samym czasie w Centrum Sportu i Rekreacji przy ulicy 3 Maja trwała rywalizacja siatkarskich mistrzów. Poza UPH w triumf celowały I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Węgrowie i I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach. W nieformalnym finale doszło do wewnątrzsiedleckiego starcia. I LO zaczęło premierowego seta z wysokiego C, jednak studenci i studentki UPH nie poddali się bez walki. Po dwóch partiach było 1:1, więc do wyłonienia zwycięzcy potrzebny był tie-break. Po emocjonującej końcówce górą byli akademicy.

WYNIKI: I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza w Węgrowie - I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach 0:2 (13:25, 11:25), Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny - I LO w Węgrowie 2:0 (25:17, 25:15), UPH - I LO w Siedlcach 2:1 (23:25, 25:15, 15:13).

MVP: Jakub Bieliński (UPH) i Katarzyna Marchlewicz (I LO w Siedlcach).

UPH: 0. Przemysław Łyk, 1. Jakub Bieliński, 2. Wiktoria Rypina, 3. Jakub Sternik, 4. Ewa Pykało, 5. Iza Wojtkowska, 6. Jakub Sękowski, 9. Szymon Wójcik, 13. Łukasz Celiński, 17. Sofija Skosariova.



WIERZEJKI

ZIELONE PODLASIE

www.wierzejki.pl

POLECAMY NA GRILLA

BROKER UBEZPIECZENIOWY

Universal Insurance Brokers

ul. Sportowa 13, 08-110 Siedlce
tel. 25 631 19 34
www.universalbrokers.pl

Roboty na A2 trwają

REGION

Jak dzisiaj wygląda stan realizacji budowy autostrady A2, co udało się wykonać i jakie są dalsze plany? Na te pytania odpowiedziała Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.

Obecnie kierowcy mają do dyspozycji 4631,5 km dróg szybkiego ruchu, w tym 1753,6 km autostrad. Prace trwają na odcinkach autostrad A1, A2 i A18, powstają również plany rozbudowy autostrady A4 w woj. opolskim. W realizacji znajduje się ok. 196 km autostrad, a nieco ponad 30 km jest na etapie przygotowania.

W czerwcu 2012 r. połączona została Warszawa z autostradą A2, ułatwiając dojazd od zachodniej granicy. Obecnie, wykorzystując Południową Obwodnicę Warszawy w ciągu S2 i dalsze odcinki A2, można dojechać do końca obwodnicy Mińska Mazowieckiego. To blisko 525 km trasy z planowanych niemal 660 km pomiędzy Świeckiem na granicy z Niemcami i Kukurykami na granicy z Białorusią.

Dla odcinków Kałuszyn - Groszki i Gręzów - Siedlce Zachód są już decyzje o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID). W grudniu 2021 r. prace budów przekazano wykonawcom, a roboty już trwają.



Obecnie wykonawcy budują drogi serwisowe oraz odhumusowują trasę główną. Rozpoczęły się także prace związane z budową obiektów mostowych. Przy sprawnej realizacji kontraktów kierowcy powinni skończyć z tych odcinków jesienią 2023 r. Dla odcinka Groszki - Gręzów, na który umowa została podpisana 28 stycznia 2021 r., wojewoda mazowiecki prowadzi postępowanie administracyjne zmierzające do wydania decyzji ZRID. Termin zakończenia prac przewidziany został latem 2024 r.

W kwietniu 2021 r. podpisano umowy na cztery kolejne fragmenty A2 od Siedlec do Białej Podlaskiej. Dla wszystkich odcinków złożone zostały wnioski o wydanie decyzji ZRID (do odpowiednich terenowo urzędów wojewódzkich). Zgodnie

z zawartymi umowami na wszystkich czterech odcinkach finał robót zaplanowano do końca 2024 r.

Na odcinek A2 od węzła Biała Podlaska do granicy państwa z Białorusią (Kukuryki) we wrześniu 2021 r. podpisano umowę na wykonanie projektu budowlanego i uzyskanie niezbędnych decyzji umożliwiających realizację robót w terenie. W styczniu br. do Wojewody Lubelskiego złożone zostały wnioski o decyzje ZRID. Kolejnym etapem, po wydaniu decyzji ZRID i pozyskaniu finansowania, będzie ogłoszenie przetargu na realizację inwestycji.

Trwają przygotowania do realizacji poszerzenia autostrady A2 pomiędzy Łodzią a Warszawą o dodatkowe pasy ruchu. Powstaną w miejsce szerokiego pasa zieleni pomiędzy jezdni-

mi, na długości ok. 89 km. To będzie pierwszy tego rodzaju projekt na taką skalę realizowany pod ruchem. Dlatego też opracowując dokumenty do planowanych zamówień, przeprowadzono wstępne konsultacje rynkowe, by jak najlepiej przygotować się do przetargu. Dobudowa dodatkowych pasów na autostradzie A2 pomiędzy Łodzią a Warszawą powinna zostać zrealizowana w systemie tradycyjnym. Taki jest jeden z wniosków po przeprowadzonych w I kwartale br. konsultacjach rynkowych. Realizacja w tej formule pozwoli na optymalne przygotowanie się do budowy oraz ograniczenie ryzyka związanego z cenami materiałów i usług na rynku.

LK

Koncert piosenek Wodeckiego

SUCHOŻEBRY

Człowiek żyje tak długo jak długo trwa pamięć o nim. W przypadku artystów znacznie łatwiej jest ich wspominać przy pomocy twórczości, którą po sobie zostawili. Niewątpliwie znanym i cenionym artystą polskiej sceny był Zbigniew Wodecki, którego utwory wybrzmiały na scenie w Suchożebach.

Dzięki dzieciom i młodzieży zafascynowanym jego utworami mogliśmy odświeżyć pamięć o głosie kojarzonym przez wielu głównie z Pszczółką Mają. Grupa muzyczna prężnie działająca i rozwijająca się pod czujnym okiem państwa Ostromeckich na scenie tego wieczoru przybliżyła nam nie tylko znane utwory wirtuoza, ale sięgnęła również głębiej, po piosenki mniej znane i sentymtalne, które odsłaniają drugą twarz artysty. W odbiorze utworów i lepszym poznaniu osoby Wodeckiego pomógł jego wieloletni przyjaciel, który pomiędzy występami raczył zgromadzonych gości anegdotkami z życia kolegi, często nakreślającymi tło powstania danych utworów. Niekiedy opowiadane historyjki, rzucające nowe światło na postać Wodeckiego, budziły nostalgię i sentyment na twarzach przybyłych gości, a innym razem wywoływały niepowstrzymany śmiech obecny na całej sali. Młodzież ze Studia Piosenki METRO zaprezentowała szereg utworów artysty. Zaczynając klasycznie od „Pszczółki Maj” i „Zaczynaj od Bacha” - dwóch najbardziej znanych tytułów. Poprzez sentymtalne solówki „Kochaj mniej”, „Najszczęśliwszy maj”, „Rzuć to wszystko co złe” i „Lubię wracać tam”. Jednak do wspólnego śpiewu zachęcały i porwały wszystkich do tańca „Chałupy” - znany przez wszystkich, kojarzony z nadmorskim kurortem utwór, którego Wodecki podobno nie chciał śpiewać. Organizatorzy mieli nadzieję, że wszystkie oklaski i piękne dźwięki płynące tego wieczoru ze sceny, usłyszał autor piosenek. Wieczór zorganizowano w kolejną rocznicę śmierci Zbigniewa Wodeckiego i z tą myślą wykonywano wszystkie utwory, które przeplatane z historiami z życia autora, odświeżyły pamięć o nim. PM



APiS
SALONY WYPOSAŻENIA
ŁAZIENEK I WNĘTRZ

**PROJEKTUJEMY
ŁAZIENKI**
Projekt w cenie towaru!

Płytki Ceramika Kabiny Armatura Panele Drzwi Hydraulika Ogrzewanie

SIEDLCE

Ujrzanów 175
tel. 25 746 24 00

GARWOLIN

ul. Mazowiecka 22
tel. 25 748 40 20

GARWOLIN

ul. Targowa 2
tel. 25 786 27 00

MIEDZYZRZEC
PODLASKI

ul. Lubelska 80
tel. 83 371 31 22

SOKOŁÓW
PODLASKI

ul. Nieciecka 8
tel. 25 781 68 98

ŁUKÓW

Al. Kościuszki 17
tel. 25 798 29 48

ŁOSICE

ul. Narutowicza 68
tel. 83 359 06 67

SIEMIATYCZE

ul. 11 Listopada 83
tel. 85 730 16 79

f /ApisLazienki

www.apis.biz.pl

apis.salony

Grupa siedlecka oskarżona

SIEDLCE

Przed sądem stanie 16 osób, w tym szef grupy siedleckiej Mirosław G. ps. Grochal, drugi z kierujących tą grupą Artur Ch. ps. Gruby oraz Paweł P. ps. Pako i Michał B. ps. „Kogut”.

Prokurator Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie skierował akt oskarżenia w sprawie zorganizowanej grupy przestępczej o charakterze zbrojnym tzw. grupie siedleckiej.

Do zatrzymania lidera grupy Artura Ch. oraz towarzyszącego mu Pawła P. doszło w okolicach galerii handlowej w Warszawie, po tym jak zostali rozpoznani przez policjanta po służbie. Postępowanie było prowadzone przez Centralne Biuro Śledcze Policji Zarząd w Warszawie.

150 przestępstw

Prokurator Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie zarzucił oskarżonym popełnienie łącznie 164 przestępstw, w tym Mirosławowi G. ps. Grochal oraz Arturowi Ch. Gruby założenie i kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą o charakterze zbrojnym, czerpanie korzyści z nierządu innych osób, posiadanie broni palnej bez zezwolenia, a także wytwarzanie i wprowadzanie



do obrotu znacznych ilości narkotyków.

Oskarżeni odpowiedzą również za dokonanie i zlecenie szeregu pobić, w tym z użyciem niebezpiecznych narzędzi oraz za zniszczenie mienia, między innymi spalanie samochodów osób, które nie chciały podporządkować się grupie.

Paweł P. ps. Pako został oskarżony o udział w zorganizowanej grupie przestępczej o charakterze, a ponadto o wprowadzanie do obrotu znacznych ilości narkotyków.

Natomiast Michał B. ps. Kogut odpowie przed sądem za udział w zorganizowanej grupie przestępczej o charakterze zbrojnym, a także za zbrodnie wytwarzania znacznych ilości substancji psychotropowych oraz handel narkotykami. Obaj zostali również oskarżeni m.in. o nielegalne posiadanie broni.

Pozostałym oskarżonym prokurator zarzucił m.in. udział w zorganizowanej grupie przestępczej o charakterze zbrojnym, produkcję oraz handel znaczną ilością narkotyków w tym amfetaminą oraz kokainą, a także dokonanie pobić z użyciem niebezpiecznych narzędzi oraz zniszczenie mienia, w tym spalanie samochodów osób, które nie chciały podporządkować się grupie. Czyny zarzucane oskarżonym zagrożone są karą do 15 lat pozbawienia wolności.

Z uwagi na konieczność zabezpieczenia prawidłowego toku postępowania, obawę mactwa oraz zagrożenie wysoką karą, na wniosek prokuratora nadal stosowany jest środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania wobec 14 oskarżonych.

Charakter zbrojny

Postępowanie prowadzone przez Mazowiecki Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Warszawie dotyczy zorganizowanej grupy przestępczej o charakterze zbrojnym działającej na terenie województwa mazowieckiego, lubelskiego, podlaskiego, głównie w okolicach Siedlec, Łukowa, Hajnówki i Białej Podlaskiej. Jej członkowie podejrzani są o czerpanie korzyści z cudzego nierządu, przestępstwa narkotykowe, a także przeciwko życiu i zdrowiu oraz mieniu. Dotychczas w sprawie zarzuty przedstawiono już prawie 100 osobom.

Prokurator zabezpieczył 200 tysięcy euro w gotówce. W toku postępowania prokurator dokonał zabezpieczenia majątku oskarżonych - 200 tys. euro w gotówce, nieruchomości, złotej biżuterii. Ponadto w toku śledztwa zabezpieczono długą broń palną, naboje, tłumik, kamizelkę kuloodporną, pałki teleskopowe, maczety, kastety oraz amunicję, na którą zatrzymani nie posiadali zezwolenia.

OPRAC. LK

Bus przebił barierkę

TROJANÓW

21 maja nad ranem doszło do wypadku na trasie S17 w kierunku Warszawy.

Do wypadku doszło na trasie S17 w okolicach Trojanowa. Z nieustalonych przyczyn kierowca busa pochodzący z powiatu zamojskiego zjechał z drogi, przebił barierki i dachował w rowie.

Kierowca i pasażer w wyniku wypadku odnieśli obrażenia i zostali hospitalizowani.



FOT. OSP KORTNICA

Zderzenie i dachowanie

GMINA LIW

Do zdarzenia doszło 22 maja w miejscowości Szaruty.

W zderzeniu na Drodze Wojewódzkiej 696 udział wzięły dwa pojazdy osobowe. W efekcie kolizji jeden z pojazdów wyładował w przydrożnym rowie. Jak podają służby działające na miejscu - jedna osoba w wyniku poniesionych obrażeń wymagała przetransportowania do szpitala.

OPRAC. PM



FOT. OSP RUCINA

Janowi Pawłowi II ku pamięci

W niedzielę 22 maja przy ul. Rakowieckiej 30 w Siedlcach w parafii pod wezwaniem Jana Pawła II w Siedlcach odbył się koncert poświęcony pamięci naszego wielkiego rodaka. W ramach projektu kulturalnego pod nazwą „Koncerty na Mazowszu” wydarzenie dedykowane było świętemu Janowi Pawłowi II z okazji jego urodzin. W programie koncertu były Pieśni Maryjne i te najbardziej ukochane przez Jana Pawła II: Barka, Ave Maria, Z dawna Polski Tyś Królowo, Matka Boska Śnieżna, nostalgiczne utwory skrzypcowe i pokaz kunsztu mistrza organów.

W koncercie wystąpili znani artyści polscy: Alicja Węgorzewska, Maciej Miecznikowski, Magdalena Tunkiewicz-Zakrzewska, Bogdan Kierejsza oraz Robert Grudziński.

Koncert odbył się na zaproszenie Janiny Ewy Orzełowskiej - członka Zarządu Województwa Mazowieckiego, Henryka Brodowskiego - wójta Gminy Siedlce oraz współorganizatorów - Gminnego Ośrodka Kultury w Siedlcach z/s w Chodowie i Warszawskiej Opery Kameralnej.

W tej niedawno powstałej od 2014 roku parafii, kościół był wypełniony po brzegi, a słuchacze wzruszeni i zachwyceni pieśniami oraz utworami wykonywanymi przez profesjonalnych artystów. O ich klasie świadczyły brawa i owacje na stojąco od zgromadzonej publiczności. Słowa podziękowania należą się również ks. proboszczowi Jarosławowi Oponowiczowi, gospodarzowi parafii, oraz całej wspólnocie parafialnej za gościnność i życzliwość organizacji koncertu.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Odpocznij na Mazowszu!

REGION

Aktywnie? Leniwie? Wesoło? Refleksyjnie? Jakkolwiek zechcesz – możesz odpocząć na Mazowszu. Samorząd Województwa Mazowieckiego otwiera kolejny sezon kampanii turystycznej zachęcającej do odkrywania tego wyjątkowego regionu. Zapraszamy na MAZOprzygodę!

Moda na Mazowsze

Głównym celem kampanii prowadzonej przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie już od kilku lat jest zapoznanie wszystkich zainteresowanych – nie tylko mieszkańców Mazowsza – z turystyczną, kulturową, rekreacyjną i edukacyjną ofertą tego regionu. W tym sezonie, z uwagi na wyjątkowo trudną sytuację międzynarodową, postawiono na nawiązanie emocjonalnej więzi odbiorcą i otwarcie dialogu, by pokazać zrozumienie dla potrzeb wynikających z różnego sposobu życia, zainteresowań czy oczekiwań. Odpowiedzią na nie ma być różnorodna oferta Mazowsza. Ważne jest także to, by turyści świadomie wybierali miejsca, do których są zapraszani. Celem jest tu spowodowanie trendu, stylu odpoczywania na Mazowszu. Jednym słowem – wykreowanie Modę na Mazowsze.

By utrzymać zainteresowanie odbiorców w całym okresie trwania kampanii planowanych jest kilka odsłon. Jest to tym łatwiejsze, że w tym roku zdecydowano się na nowy koncept. Główne hasła kampanii będą zbudowane w jednolity sposób. To znaczy? Pojawi się zabawa w słotwórstwo – łączenie przedrostka „Mazo” z wybranym słowem. W ten sposób możemy być w MAZOmiejscach, poczuć MAZOsmaki, odbywać MAZOpodróże czy po prostu rozkoszować się MAZOczasem. Z uwagi na sytuację, w jakiej się znaleźliśmy, pierwsze pojawiło się hasło MAZOrazem. Intencją jest wywołanie poczucia bliskości i bezpieczeństwa. Mazowsze pokazywane w tej odsłonie jest otwarte, gościnne, bezpieczne. Kolejnych odsłon nie zdradzimy – ukażą się w swoim czasie.

Zobaczcie, jak jest

Prawda jest taka, że mało kto zdaje sobie sprawę z tego, jak piękne i różnorodne jest Mazowsze. Ludzie często dziwią się zdjęciom, które można znaleźć np. na instagramie Moda na Mazowsze. Oglądając piękne ujęcia starorzeczy uchwyconych z lotu ptaka, układają-



cych się w niezwykle kształty, patrząc w oczy zwierząt ciekawie zaglądających w obiektyw czy podziwiając piękno tajemniczych miejskich zakamarków nie można wyjść z podziwu. Dlatego – zdecydowano się nie korzystać z grafiki i oprzeć przekaz na fotografiach. Oglądając je czasami można przecierać oczy ze zdumienia myśląc – to naprawdę w Polsce? Kto zobaczy urodę Mazowsza uchwyconą w obiektywie, zechce zobaczyć to na własne oczy.

Kamperem po Mazowszu!

Kampanię będzie widać i słysać. Pojawi się w telewizjach śniadaniowych, w stacjach radiowych, będzie jej dużo w przestrzeni publicznej i w internecie. Kluczowe dla kampanii w tym sezonie będą jednak bezpośrednie spotkania w terenie i zachęcanie odbiorców do aktywności. Jednym z bardziej wyrazistych symboli kampanii

będzie pięknie oklejony kolorowy kamper, przemierzający region wzdłuż i wszerz. Będzie można zajrzeć do niego m.in. na piknikach planowanych w wybrane weekendy wakacji. Relacje z podróży kamperem po Mazowszu będą pojawiały się w mediach społecznościowych i w internecie. Tam też można będzie znaleźć informację o planowanych konkursach. Konkursy – to oczywiście nagrody. Na finał wakacji planowane jest w tym temacie coś szczególnego, czego nie zdradzamy, by nie zapeszyć.

W kontakcie!

Gorąco zachęcamy do śledzenia mediów społecznościowych Województwa Mazowieckiego (Facebook: Mazowsze serce Polski, Instagram: Moda na Mazowsze (@moda_na_mazowsze)) oraz strony <https://modanamazowsze.pl>. Będzie się działo!

ARTYKUŁ SPONSOROWANY



Mazowsze razem

Mazowsze.
serce Polski

ODPOCZNIJ **NA MAZOWSZU**



@Mazowsze.serce.Polski

modanamazowsze.pl

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Wypadek, który zmienił życie SIEDLCE

Muzeum Regionalne gościło 20 maja Radosława Stańczuka, który jako niepełnosprawny sportowiec odnosił największe sukcesy w szermierce i koszykówce.

Stańczuk to mistrz Polski w koszykówce na wózkach z drużyną KSN Start Warszawa. Reprezentował w tym sporcie także Polskę na wielu międzynarodowych zawodach. To także były zawodnik hiszpańskiej drużyny Amiab Albacete. Stańczuk jest medalistą paraolimpijskim w szermierce, a także założycielem i prezesem fundacji organizującej obozy sportowe i pomagającej w rehabilitacji osób niepełnosprawnych.



- Urodziłem się i wychowałem w miejscowości Wólka Okrąglik w gminie Kosów Lacki graniczącej z byłym województwem ostrołęckim. Całe moje życie obracało się wokół sportu. W czasach podstawówki każdą wolną chwilę spędzałem na boisku. W czasach mojej młodości nie było komputerów, więc robiłem wszystko byle tylko się ruszać i rywalizować.

Stańczuk otwarcie opowiedział zebranym o swoich marzeniach jako dobrze zapowiadający się młody sportowiec i wypadku po którym stał się osobą niepełnosprawną.

- Po powrocie ze szkoły czytałem gazetę, kiedy nieopodal mój tata myśliwy czyścił sztucera z lufą niefortunnie skierowaną na mnie. Chciałem mu zwrócić uwagę, ale z jakiegoś powodu tego nie zrobiłem. Trzy minuty później usłyszałem strzał i huk. Okazało się, że zostałem postrzelony w nogę na wysokości stawu skokowego. Najpierw trafiłem do szpitala w Otwocku, dopiero później na stół operacyjny do Warszawy. Wszystko to trwało ponad 6 godzin, zdaniem lekarzy było już zbyt późno by uratować nogę.

W momencie, który nieodwracalnie odmienił życie Radosław Stańczuk miał zaledwie 18 lat.

- Moją najtrudniejszą decyzją życiową było podpisanie dokumentów zezwalających na amputację nogi. Kwity podsunęto mi w momencie, gdy byłem u progu dorosłego życia, z chęćmi realizowania swoich sportowych marzeń. Decyzję musiałem podjąć szybko, by uratować kolano, które za kilka dni potencjalnie też byłoby do amputacji. Dziś mogę powiedzieć, że decyzja była trafna, choć nie było łatwo bo nie było przy mnie wtedy rodziców, a ja przed jej podjęciem popłakałem się.

Historia Radosława Stańczuka opowiedziana przez samego zainteresowanego pokazała, że mimo różnych przeciwności losu, dzięki uprawianiu sportu chłopak z małej miejscowości miał szansę uprawiać sport, wyjechać zagranicę i sukcesami tam rywalizować. Opowieści o bogatej karierze ubarwiły wspomnienia dotyczące wątku - jakim był epizod aktorski w „Klanie” i „M jak Miłość”. Podczas spotkania nie brakowało pytań z sali. W trakcie wydarzenia dużą grupę obecnych stanowili pasjonaci koszykówki, w tym młodzież uprawiająca ten sport w siedleckich sekcjach basketu.

KU

SIEDLCE

W sali konferencyjnej Siedleckiej Spółdzielni Mieszkaniowej odbyło się spotkanie na temat wdrażanej idei foodsharingu.

Jadłodzielnia wystartowała w Siedlcach 23 maja. Początkowo jedzeniem będzie można dzielić się i korzystać z niego w miarę potrzeb w dwóch lokalizacjach - na parterze budynku SSM przy ul. 3 Maja oraz Administracji nr 1 przy ul. Sobieskiego 18.

- Idea jest taka, żeby dzielić się pokarmami, które są świeże i nadają się do zjedzenia, a zostają nam w domach. Dzielimy się każdym posiłkiem, który ma zalegać i później trafić do śmietnika. Skąd ten pomysł? W styczniu pani Aleksandra Matlakowska wraz z koleżankami i kolegami zgłosiła się do mojej małżonki Iwony. Pierwotnie dotyczyło to parkingów. Przy okazji porozmawialiśmy na wiele tematów związanych z funkcjonowaniem miasta.

Rozmawialiśmy o parkingach, zieleni, ale i jadłodzielnii. Zgłosiłem się do prezesa SSM, z którym kilka fajnych rzeczy dla naszego miasta już zrobiliśmy. Następnie rozpocząłem poszukiwanie firm i prywatnych osób, które pomogą w zorganizowaniu akcji od podstaw. Jak jadłodzielnia, to potrzebna była lodówka. O jej zakup w czynnie społecznym zadbał policjanci z Międzynarodowej Organizacji Policjantów IPA - mówił Grzegorz Orzełowski.

Dwie pozostałe lodówki zostały ufundowane przez firmę Iglo-tex. Organizatorzy mieli więc do wykorzystania trzy jadłodzielnie. Dwie już zostały umieszczone w lokalizacjach wspomnianych na wstępie, zaś o trzeciej zdecydowała siedlczanka. Dyskutować o nowym domu lodówki można na fanpage'u „Nadzieja dla Siedlec”.

- Jadłodzielnia to punkt nieodpłatnej wymiany jedzenia pomiędzy mieszkańcami. Co należy znieść do jadłodzielnii? Można przynosić produkty, które przekroczyły datę minimalnej trwałości „najlepiej spożyć przed”, nie mylić z „należy spożyć do”. Produkty zapakowane lub w pojem-



nikach, wyroby własne, sery, jogurty i twarogi. Nie można przynosić surowego mięsa, produktów z niepasteryzowanego mleka, produktów napoczętych, takich, które przebywały poza lodówką 30 minut i alkoholu - wyjaśniła Matlakowska.

Siedleccy organizatorzy akcji zadbał o wszystkie szczegóły. Stali się częścią systemu foodsharingu Polska. Uzyskali zgody, regulaminy i logotypy.

- Trudno było przejść obojętnie obok takiej akcji - mówił Michał Golik, prezes SSM Siedlce. - Pierwszy cel to zapobieganie marnowaniu żywności, zaś drugi, który

wzięliśmy mocno pod uwagę to pomoc najuboższym mieszkańcom nie tylko SSM, ale całego miasta. Do każdej lodówki będzie przydzielony opiekun. Jadłodzielnie znajdują się w pomieszczeniach zamkniętych, więc łatwiej będzie uniknąć elementów wandalizmu. Zastanawiamy się nad trzecim miejscem na osiedlu Warszawska.

Ulotki informujące o akcji trafią do wszystkich mieszkańców SSM. Jadłodzielnie będą dostępne od poniedziałku do piątku w godzinach 7-18, a w soboty od 7 do 16.

KS

Wystawa dla patrona w SP 11

SIEDLCE

W Szkole Podstawowej nr 11 wyjątkową wystawą upamiętniono patrona.

Elementy wystawy powstały w trudnym czasie pandemicznym. Obecnie pełnią rolę laurki dla Jana Pawła II z okazji rocznicy urodzin papieża. Tematem przewodnim wystawy są liczne kwiaty, więcej na ten temat mówi autor obrazów:

- Pomysł narodził się w nawiązaniu do uroczystości na błoniach papieskich, kiedy pomyślałem, że wszyscy przeżywalimy w trakcie pandemii trudne chwile. Dzieci były wycofane, załamane. Dlatego, po peł-



nym powrocie do szkół i normalności chciałem uczcić święto patrona w oryginalny sposób. W trakcie pandemii zaczęłam malować, okazało się, że prac akrylami zebrało się dosyć dużo - wyjaśnia nauczyciel wy-

chowania fizycznego Tomasz Stańczuk.

Wystawa „Kwiaty dla naszego patrona” przy aprobacie dyrektora szkoły została umieszczona na korytarzu placówki. Jest to 38 prac, które, jak zauwa-

ża autor, podobają się oglądającym.

- Nasza szkoła dużą wagę przywiązuje do patrona, specjalnie zostawiłem wystawę, bo mam też drugi cel. Chcę pokazywać dzieciom, że są inne formy spędzania czasu, że można rozwijać swoje pasje - czy to artystyczne, czy to sportowe. Większości osób się podobało, a to jest dla mnie najważniejsze, aby zainspirować młodych ludzi do rozwijania swoich talentów - podsumował Tomasz Stańczuk.

Ze względu na obecne zasady panujące w kraju - osoby zewnętrznie nie mogą przebywać w szkołach, dlatego jedyną możliwością zobaczenia prac, jest obejrzenie ich na zdjęciach.

PM

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Karczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Życie Garwolina

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Rowerami przez Garwolin

GARWOLIN

Ponad 200 uczestników stanęło na starcie drugiej odsłony ŻTC BIKE RACE 2022.

Zawodnicy rywalizowali na rundzie o długości 27 kilometrów, start i meta zlokalizowane były w Garwolinie przy ul. Kościuszki (przy ul. Olimpijskiej) następnie ul. Staszica, Spacerową i kolejno przez Unin, Goździk, Przykory, Zagórze, Chęciny, Górzno, Reducin i prosto do Garwolina. W Garwolinie wjazd Jana III Sobieskiego i Wiejską do Alei Legionów, gdzie była meta.

Najmłodsze kategorie, a zatem M20 i M30 SUPER PRESTIGE miały do przejechania 108 kilometrów. W niej triumfowali odpowiednio Jakub Nowomiejski ze Stajni Rowerowej Inter Cars Team oraz Dariusz Kołakowski ze Spica Solutions. W kategorii RED, czyli zawodnik starszych, ale jadących pełen dystans najlepszy był Wołodimir Klekosiuk (MAYDAY TEAM). Z kolei wśród pań zwyciężyła Anna Witczak z Zośka Womens Cycling. Szczegółowe wyniki dotyczące zawodów dostępne są na www.ztc.pl.

- Za nami pierwsze dwa etapy



FOT. GMINA CEGÓW

ŻTC BIKE RACE z dobrą frekwencją i wysokim poziomem sportowym. Teraz czeka nas krótka przerwa, a następnie w pierwszy czerwcowy weekend odbędą się kolejne etapy naszego cyklu - mówi dyrektor zawodów, Wojciech Pawelec.

Kolejne zawody z cyklu ŻTC BIKE RACE odbędą się 4 i 5

czerwca, odpowiednio w Rawie Mazowieckiej i Opocznie.

OPRAC. PM

25 lat pomagają dzieciom

GARWOLIN

Uroczyste świętowano 25-lecie działalności Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom.

Wydarzenie odbyło się w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury i miało na celu zaprezentować historię i działalność grupy. Po prezentacji 25 lat działalności na rzecz dzieci i przedstawieniu najważniejszych inicjatyw podejmowanych przez osoby należące do stowarzyszenia.

Punktem szczególnym tego wieczoru był spektakl przygotowany we współpracy dzieci ze



FOT. MIASTO GARWOLIN

światlicy "Przystań" z młodzieżą z Teatru Tymczasem pod czujnym okiem i kierownictwem Małgorzaty Walendy.

Przedstawienie pt.: „Miłość ponad wszystko” spotkało się

z ogromnym zrozumieniem odbiorców i zrozumieniem potrzeb młodych ludzi. Zwłaszcza, że czasami wystarczy tak niewiele, aby zrozumieć drugiego człowieka.

- Dzięki sercu wielu osób istnieje organizacja wspierająca całe rodziny i uwrażliwiająca na kwestie pomocy wobec najmłodszych. Działania SPD, wolontariuszy i przyjaciół, niczym łańcuch dobrych serc i pomocnych dłoń poprawiają los wielu najmłodszych mieszkańców Garwolina. Dziękujemy za to, że jesteście - skomentowała burmistrz miasta Marzena Świączak.

PM

Zaśpiewają jak na Polaków przystało

ŁASKARZEW

W najbliższą sobotę w parku Alejki odbędzie się koncert patriotyczny.

Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 17, a w programie poza pokazami ratownictwa OSP i turniejem wiedzy historycznej o Łaskarzewie szereg atrakcji dla dzieci. Wydarzenie rozpocznie występ orkiestry

wojskowej z Dębina, następnie scenę przejmą przedszkolaki i członkinie kół gospodyń wiejskich. Nie zabraknie również uczniów w wieku szkolnym i zespołów znanych na terenie miasta.

Na wydarzenie szczególnie zapraszają poseł na Sejm RP Grzegorz Woźniak, burmistrz miasta Anna Laskowska i dyrektor DPT „Bajka” Monika Walenda.

PM



Dachowanie skutkiem nieuwagi

GMINA PILAWA

33-latek został przetransportowany do szpitala w wyniku obrażeń poniesionych podczas dachowania.

Zdarzenie miało miejsce w Puznówce na trasie S17. Jak informuje oficer prasowa garwolińskiej komendy do zdarzenia doszło przez nieuwagę.

- Ze wstępnych ustaleń służb pracujących na miejscu wynika, że kierujący fordem 31-letni mieszkaniec pow. garwolińskiego nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzył w tył renault, którym kierował 33-letni mieszkaniec pow. garwolińskiego - informuje oficer prasowa mł. asp. Małgorzata Pychner.

Tirem na podwójnym gazie

GARWOLIN

33-letni obywatel Ukrainy jadąc samochodem ciężarowym z ponad 20-tonowym ładunkiem trasą S17, był kompletnie pijany.

Jak wykazało badanie obywatel Ukrainy miał w organizmie niemal 1,5 promila alkoholu. W takim stanie doprowadził do zderzenia z innym pojazdem. Kierowca został zatrzymany i trafił do aresztu, by następnego dnia usłyszeć zarzuty.

Całe zdarzenie relacjonuje garwolińska komenda policji:

- W piątek około godz. 21 policjanci ruchu drogowego garwolińskiej komendy zostali wezwani na miejsce zdarzenia drogowego, do którego doszło na trasie S17 w kierunku Lublina na wysokości miejscowości Czystków. Funkcjonariusze ustalili, że kierujący samochodem ciężarowym scania wraz z naczepą nie zachował bezpiecznej odległości od jadącego przed nim pojazdu i uderzył w tył poprzedzającego go opla. Podczas sprawdzenia stanu trzeźwości sprawcy kolizji okazało się, że 33-letni obywatel Ukrainy jest pijany. W jego organizmie znajdowało się niemal 1,5 promila alkoholu. Szczęśliwie nikt w tym zdarzeniu nie został poważnie ranny, tym bardziej, że nietrzeźwy kierujący ciężkim sprzętem stwarza realne zagrożenie dla kierowców i pasażerów innych aut osobowych.

33-latkowi postawiono zarzuty, zapłacił też wysoki mandat za spowodowanie kolizji. Grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

Piknik Rodzinny

POWIAT GARWOLIŃSKI

4 czerwca Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna zaprasza dzieci z Polski i Ukrainy na Piknik Rodzinny, który odbędzie się na terenach rekreacyjnych w Uninie.

Moc atrakcji czeka na dzieci, które jak wierzą organizatorzy tłumnie przybędą na zorganizowane specjalnie dla nich spotkanie. Kolorowa zabawa proszkami holi, bańki mydlane, uwielbiana przez wszystkich wata cukrowa, wspólne ognisko i mnóstwo konkursów i zabaw.

- Gwarantujemy dobrą zabawę w miłym towarzystwie. Zapewniamy transport spod biblioteki i z powrotem. Spotykamy się o 9:45 pod Biblioteką (Garwolin, ul. Nadwodna 1), wyjazd autokarem o 10:00 - informują organizatorzy.



Życie Sokołowa

Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Strażacy z nowym wozem

CERANÓW

Odbyło się uroczyste przekazanie nowego samochodu dla ochotników z OSP Ceranów.

Zakup samochodu nie byłby możliwy gdyby nie zaangażowanie senatora Waldemara Kraski oraz wójta Ewy Częścik. Koszt zakupu samochodu to 885 600 zł, z czego 400 tys. zł to środki WFOŚiGW, Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej dołożyła 150 tys., gmina Ceranów 235 600 zł. Środki w wysokości 100 tys. zł przekazał również samorząd województwa. Jednostka otrzymała również prądownicę z dwoma węzami.

- Środki z budżetu Mazowsza stale pomagają jednostkom ochotniczych straży pożarnych w niesieniu pomocy drugiemu człowiekowi. Dzięki wspólnym wysiłkom udało się zakupić nowoczesny pojazd ratowniczo-gaśniczy, który poprawi komfort pracy ochotników, a mieszkańcom regionu będzie niósł pomoc w wielu niebezpiecznych sytuacjach - podkreśla obecna na wydarzeniu członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska.

Strzelali o puchar starosty

WĘGRÓW

Zespół Szkół Nr 1 im. K. K. Baczyńskiego wspólnie z powiatem zorganizował otwarte zawody strzeleckie klas mundurowych o puchar starosty sokołowskiego.

Zawody odbyły się na strzelnicy KKSS Sokół. W trzech konkurencjach: pistolet sportowy, strzelba gładkolufowa i karabinek pneumatyczny startowało 71 uczniów. Warunkiem było posiadanie ważnej licencji strzeleckiej. Najwszechstronniejszym strzelcem zawodów został Adam Kamiński z ZS nr 1, następne miejsca zajęli Kornelia Kulikowska z ZS nr 1, Damian Czubak z Niepublicznych Szkół ZDZ w Radomiu i Maciej Marchewicz z ZS nr1.

Otwarcie i przekazanie

KOSÓW LACKI

W Łomnej odbyło się otwarcie remizy-świetlicy i oficjalne przekazanie średniego pojazdu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Kosów Lacki

Zebranych powitał burmistrz miasta i gminy Kosów Lacki Jan Słomiak, wśród gości znaleźli się senator Waldemar Kraska, członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, kierownik siedleckiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Anna Kaszuba, dyrektor Wydziału Zamiejscowego Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie Agnieszka Kiljańczyk, radna powiatowa Urszula Krzymowska, która reprezentowała starostę, komendant powiatowy PSP w Sokołowie Podlaskim bryg. Paweł Dmowski, przedstawiciel władz wojewódzkich i powiatowych ZOSP RP Wojciech Wicherski, komendant gminny OSP i zarazem wiceprzewodniczący powiatowych struktur

OSP Tomasz Wilki, radni i pracownicy urzędu oraz mieszkańcy. Obie inwestycje poświęcił proboszcz parafii w Kosowie Lackim ks. kanonik Paweł Anusiewicz.

Świetlica wiejska w Łomnej, w której siedzibę ma miejscowa OSP i działa Koło Gospodyń Wiejskich została zbudowana od podstaw. Obiekt kosztował blisko pół miliona złotych, wybudowano go w miejscu rozebranej, starej remizy. Inwestycję sfinansował samorząd Kosowa Lackiego, a w pracach bardzo pomogli mieszkańcy miejscowości. Fundusze pozyskane od samorządu województwa pomogły wyposażyć obiekt.

Tego dnia uroczystości przekazano też nowy wóz strażacki marki volvo jednostce OSP Kosów Lacki. Pojazd do kosowskiej straży trafił pod koniec 2020 r., ale ze względu na pandemię nie udało się wcześniej zorganizować oficjalnego przekazania. Wóz kosztował 860 tys. zł, a jego zakup był możliwy dzięki funduszom pozyskanym z Narodowego i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska - 280 tys. zł, z Komendy Głównej PSP - 180 tys. zł. Urząd marszałkowski dołożył 100 tys.,



a samorząd Kosowa Lackiego 300 tys. zł. Kluczyki z rąk senatora Waldemara Kraski odebrał prezes Jan Pawlicki.

Podczas uroczystości wręczono medale i odznaczenia. Złotym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa” odznaczeni zostali: Andrzej Banaszuk, Jan Badura i Jan Słomiak. Srebrne medale otrzymali: Jerzy Badura, Dariusz Badura, Andrzej Badura, Jerzy Dmochowski. Brązowe

medale trafiły do następujących druhów: Piotr Banaszuk, Mirosław Bujalski, Sławomir Jakubik, Robert Kopania, Maciej Pogorzelski, Sylwester Adamczyk, Sławomir Adamczyk. Brązowe medale „Zasłużony dla Pożarnictwa Ziemi Sokołowskiej” otrzymali: Tadeusz Dmochowski i Tadeusz Pogorzelski. Odznakę „Strażak Wzorowy” odebrał Mateusz Dmochowski.



Mistrzostwa powiatu w tenisie stołowym

SABNIE

Już po raz dwudziesty drugi odbyły się mistrzostwa powiatu w tenisie stołowym. Zawody odbywały się w hali sportowej SP.

Jest to najstarsza i najbardziej masowa impreza wśród sportów indywidualnych w historii powiatu sokołowskiego. Odbywa się cyklicznie, jest otwarta, rekreacyjna, a zarazem daje możliwość rywalizacji sportowej i cieszy się dużą popularnością wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Organizatorami byli: powiat sokołowski, Powiatowe Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych oraz Szkoła Podstawowa im. Heleny Mniszek w Sabniach.

Mężczyźni rywalizowali w pięciu, a panie w czterech ka-

tegoriach wiekowych. Pojedynki były rozgrywane do trzech wygranych setów. Każdy z zawodników grał do dwóch przegranych pojedynków. Zawodnicy do gier rozstawieni byli wg aktualnych list rankingowych Sokołowskiej Ligi Amatorów Tenisa Stołowego i Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego. Trzech najlepszych zawodników z każdej kategorii wiekowej otrzymało pamiątkowe medale i dyplomy. W klasyfikacji drużynowej trzy najlepsze zespoły otrzymały pamiątkowe puchary. Każda drużyna, która zajęła miejsce na podium otrzymała także nagrody rzeczowe, których fundatorem był powiat sokołowski. Frekwencja zdecydowanie dopisała, w zawodach wystartowało 99 uczestników (rekordowa frekwencja w historii zawodów wyniosła 114 zawodników) w wieku od siedmiu do sześćdziesięciu kilku lat. W ciągu ośmiu godzin rozegra-



no prawie 200 pojedynków. Oprócz rywalizacji indywidualnej zawodnicy zbierali też punkty na konto sześciu drużyn. Wśród dziewcząt pierwsze miejsce dla ULKS Wyróżby, drugie dla ULKS Nieciecz i trzecie dla ULKS Sabnie. Wśród chłopców: ULKS Sabnie, ULKS Wyróżby

i ULKS Nieciecz. Drużynowo wygrał ULKS Wyróżby, a kolejne miejsca zajęły drużyny ULKS Sabnie, ULKS Nieciecz, SP Bielany, SP Skrzyszew, ZS CKR Sokołów Podlaski.

Przekazali samochód ratowniczy

GMINA BIELANY

Gmina w porozumieniu z jednostką OSP w Koźuchowie przekazała strażakom z Ukrainy samochód ratowniczo-gaśniczy.



W Drohusku wójt Zbigniew Woźniak podpisał protokół

przekazania samochodu strażackiego Jelcz 420S, który został

przeznaczony jako wsparcie działań ratowniczo-gaśniczych prowadzonych na Ukrainie. Wraz z wozem dodatkowe wyposażenie przekazały jednostki OSP Bielany Wąsy, OSP Kowiesy, OSP Koźuchów i OSP Rozbity Kamień. Pojazd został przetransportowany na Ukrainę granicę przez firmę Wikrusz.

CENTRUM SZKOLENIOWE
ACZE
ANDRZEJ CZERKAS
JUŻ w ACZE!

KURSY dla operatorów maszyn i urządzeń do robót drogowych, ziemnych i budowlanych

- koparkoładowarki • koparki jednonaczyniowe
- ładowarki jednonaczyniowe • spycharki
- walce drogowe • przecinarki do nawierzchni dróg
- zagęszczarki i ubijaki wibracyjne • równiarki
- narzędzia udarowe i ręczne • węzły betoniarskie
- piły mechaniczne do ścinki drzew
- pompy do mieszanki betonowej oraz inne

Informacje i zapisy

Sokołów Podlaski
ul. Żąbkowska 17D
tel. 25 787 26 00
kom. 506 166 600
kom. 510 147 702
acze@sokolowpodl.pl

www.acze.pl

Uprawnienia Instytutu Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Węgrowska

Kolejne ulice zostały otwarte

WĘGRÓW

Po rozbudowie dwóch ulic gen. Władysława Sikorskiego i Obrońców Westerplatte zostały one uroczystie otwarte.

Cała inwestycja obejmuje rozbudowę ulicy Obrońców Westerplatte i gen. Władysława Sikorskiego wraz z przebudową ulicy Dominiki Bujnowskiej z łącznikami oraz przebudową ulicy Ludwiskiej na odcinku od ulicy Gdańskiej do Prostej, jest to część pierwsza zadania.

Burmistrz Paweł Marchela witając gości przedstawił zakres inwestycji, podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do jej realizacji, a w szczególności Mazowieckiemu Urzędowi Wojewódzkiemu za udzielone wsparcie finansowe. Inwestycja została współfinansowana w wysokości 60% przez urząd marszałkowski w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

Rozbudowa ul. Obrońców Westerplatte o długości 521 m obejmowała wykonanie nawierzchni jezdni o szerokości 5,5 m oraz budowę chodników o szerokości 2 m wraz z budową

dojść do furtek oraz zjazdów do wszystkich działek przylegających do rozbudowywanej drogi. Przebudowane zostało również skrzyżowanie z drogą krajową nr 62 - ul. Gdańska. Na drodze zamontowane zostało nowe oświetlenie uliczne. Powstała sieć teletechniczna, sanitarna i kanalizacja deszczowa.

Z kolei przebudowa ulicy gen. W. Sikorskiego o długości 449 m dotyczyła rozbudowy drogi gminnej nr 420840W wraz z dwoma łącznikami z drogą krajową nr 62 oraz łącznikiem z ul. Obrońców Westerplatte. Inwestycja obejmowała również wykonanie nawierzchni jezdni o szerokości 5,5 m, budowę chodników o szerokości 2 m wraz z budową dojść do furtek oraz zjazdów do wszystkich działek przylegających do rozbudowywanej drogi. Powstały także miejsca postojowe oraz pobocza. Przebudowane zostało również skrzyżowanie z drogą krajową nr 62 - ul. Gdańska oraz ul. Piaskowa. Na drodze zamontowane zostało nowe oświetlenie uliczne. Powstała sieć teletechniczna i kanalizacja deszczowa.

- Ta inwestycja w sposób znaczący poprawi bezpieczeństwo przede wszystkim pieszych użytkowników. Obecnie stan tych dróg jest zły, co niestety ge-



neruje duże koszty utrzymania. Ulice nie mają chodników, a korzystający z nich piesi poruszają się po jezdni. Stąd decyzja o wsparciu finansowym tej inwestycji - mówiły obecne na otwarciu członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzelowska.

Głos zabrała również wiceprzewodnicząca rady miejskiej Jolanta Roguska, w imieniu mieszkańców Anna Chudoń oraz radny Andrzej Grabek.

Na uroczystość przybyli także

zastępca burmistrza Halina Ulińska, radni naczelnicy oraz pracownicy urzędu miejskiego, ks. proboszcz Leszek Gardziński, wykonawca robót Wojciech Przyborowski, inspektor nadzoru branży sanitarnej Krzysztof Kruk, inspektor nadzoru branży drogowej Krzysztof Makowski, media, zaproszeni goście oraz mieszkańcy. Po uroczystym przecięciu wstęgi, poświęcenia dokonał ks. prałat Leszek Gardziński.

LK

Przekazanie podczas święta

GMINA LIW

Tegoroczne gminno-miejskie obchody dnia strażaka, które odbyły się w Ruchnie były połączone z przekazaniem nowego samochodu ratownictwa technicznego dla miejscowej jednostki OSP.

Uroczystość uświetniła orkiestra dęta OSP Liw. Obchody rozpoczęły się tradycyjnie od mszy św. w intencji strażaków. Po złożeniu meldunku, podniesieniu flagi i odegraniu hymnu głos zabrał prezes Zarządu Oddziału Gminno-Miejskiego Związku OSP RP w Liwie Bogusław Szymański, który powitał przybyłych gości. Byli wśród nich poseł Maciej Górski, kierownik delegatury MUW Anna Kaszuba, komendant powiatowy PSP Mateusz Bieniak, proboszcz parafii ks. kan. Andrzej Chludziński, przewodniczący rady gminy Mieczysław Jaszczur wraz z radnymi oraz strażacy z OSP Borzyszy, OSP Jartypory, OSP Liw, OSP Popielów, OSP Starawieś, OSP Ruchna, OSP Węgrów, OSP Wyszków, OSP Zając, a także mieszkańcy. Prezes OSP przedstawił sytuację ochrony przeciwpożarowej na terenie gminy Liw oraz podziękował strażakom za ofiarną służbę na rzecz społeczności lokalnej.

Po wystąpieniu prezesa nastąpiło uroczyste przekazanie kluczyków do samochodu, jego poświęcenie oraz prezentacja. Nowy lekki specjalny samochód ratownictwa technicznego z funkcją gaśniczą został zakupiony ze środków komendanta głównego PSP w kwocie 82 tys. zł, urzędu marszałkowskiego w kwocie 80 tys. zł. OSP Ruchna dołożyło 16 tys. zł, fundusz sołecki wsi Ruchna i Ruchenka po 11 897,60 zł oraz gmina Liw 5 672,40 zł.



Pomoc dla Ukrainy, która trwa nadal

POWIAT WĘGROWSKI

Samorząd powiatu aktywnie działa na rzecz pomocy uchodźcom wojennym z Ukrainy. Koordynuje, m.in. sprawy zakwaterowania Ukraińców, prowadzi zbiórki potrzebnych środków.



Już dzień po inwazji Rosji na Ukrainę, w hostelu Ośrodku Interwencji Kryzysowej PCPR w Węgrowie zakwaterowano pierwszych ośmiu uchodźców wojennych. W kolejnych dniach w porozumieniu z wojewodą mazowieckim starosta stworzył miejsca do zakwaterowania uchodźców w dwóch obiektach: w ZSP im. Jana Kochanowskiego w Węgrowie (53 miejsca) oraz w ZSP w Sadownem (40 miejsc). Odbywały się codzienne odprawy z udziałem w zależności od potrzeb: starosty, wicestarosty, sekretarza i skarbnika powiatu, naczelnika WZK, dyrektora SP ZOZ, dyrektora PCPR, kierownika OIK, dyrektora PUP, dyrektora i zastępcy ZSP im. Jana Kochanowskiego. Celem spotkań było, m.in. wypracowanie kierunków działań w zakresie funkcjonowania wyznaczonych

miejs, koordynacji zakwaterowania, zapewnienia opieki medycznej, warunków socjalno-bytowych i innych. Odbyły się też trzy posiedzenia Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego zwołane przez starostę. Omawiano na nich zagadnienia związane z zakwaterowaniem uchodźców, pomocą przekazaną w formie darów, miejscami pobytu na terenie gmin, zasad przyjmowania uchodźców do lekarzy. Poinformowano o możliwości współpracy z włoską fundacją AVSI, która prowadzi kampanię HELP - Ukrainie. Omówiono tematykę dotyczącą działań podejmowanych przez GOPS-y oraz PCPR. Rozmawiano także o możliwościach utworzenia dodatkowych miejsc dla uchodźców w strażnicach i re-mizach OSP i samorządach.

Wójtowie i burmistrzowie zadeklarowali utworzenie takich miejsc w swoich gminach.

W Łochowie na początku marca, w trzech lokalizacjach utworzono miejsca w sumie dla 90 osób. Na szczeblu starostwa oraz urzędów miast i gmin powołano koordynatorów utworzonych obiektów zakwaterowania dla uchodźców. Na stronie starostwa podane są adresy obiektów powiatowych oraz numery telefonów kontaktowych.

Od początku agresji z terenu powiatu wysłanych zostało kilka transportów z pomocą humanitarną. Dary trafiły do Żółtkwi, Rawy Ruskiej, Łucka i Kosowa. Z ostatnim z tych miast powiat od 2010 r. ma podpisaną umowę o współpracy. Samorządy, instytucje, firmy, szkoły, mieszkańcy powiatu, wszyscy

zjednoczyli się, aby wesprzeć Ukrainę. Do sali konferencyjnej starostwa pomoc napływała także z sąsiednich powiatów, a nawet z zagranicy. Podziękowania należą się wolontariuszom, którzy pomagają nam w segregacji oraz przepakowywaniu darów: klasom mundurowym ZSP im. Kochanowskiego, uczniom I LO im. Adama Mickiewicza oraz Jednostce Strzeleckiej Niezłomni w Węgrowie. Duży wkład wnoszą senator Maria Koc, dzięki jej kontaktom wśród ukraińskich samorządów oraz organizacji pomocowych jest możliwość kierowania pomocy tam, gdzie jest naprawdę potrzebna. SP ZOZ w Węgrowie za pośrednictwem władz powiatu przekazał ambulans typu R dla Ukrainy. Został on wyposażony w nosze i butle tlenowe.

LK

Wizyta unihokeistów

POWIAT WĘGROWSKI

W starostwie powiatowym gościli przedstawiciele klubu unihokejowego SKS Olimpia Łochów.

Klub powstał w 2007 r. z inicjatywy Pawła Wróbla oraz Janusza Sternickiego, który jest obecnie prezesem i trenerem. Zespół składa się z kilku sekcji: seniorów, juniorów starszych, juniorów młodszych, młodzików oraz dzieci. W 2013 roku klub zadebiutował w ekstraklidzie, najwyższej klasie ligowych rozgrywek unihokeja mężczyzn w Polsce. Największym osiągnięciem członków klubu jest 4. miejsce zdobyte w ekstraklidzie w sezonie 2014/15. W tym roku członkowie SKS Olimpia Łochów reprezentowali Polskę w eliminacjach Mistrzostw Świata w Koceni na Łotwie. Podczas wizyty starosta Ewa Besztak i wicestarosta Marek Renik pogratulowali prezesowi oraz zawodnikom sukcesów na arenie ogólnopolskiej i światowej oraz podziękowali za popularyzowanie powiatu węgrowskiego. Spotkanie było również okazją do rozmowy na temat dalszej współpracy klubu z samorządem powiatu. Klub reprezentowali: prezes stowarzyszenia Janusz Sternicki, trener mistrzów Polski juniorów starszych i reprezentant Polski mężczyzn powołany na eliminacje mistrzostw świata Sebastian Sternicki oraz zawodnik Łukasz Sadolewski.



Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Zatrzymania narkotykowe

MIŃSK MAZOWIECKI

Kryminalni na terenie jednej z posesji zatrzymali pięć osób w wieku od 27 do 36 lat podejrzanych o posiadanie narkotyków.

Funkcjonariusze zabezpieczyli ponad 800 gramów różnego rodzaju substancji odurzających i krzewy konopii. W wyniku intensywnej pracy śledczych, zarzuty karne usłyszeli wszyscy zatrzymani. Wobec dwóch osób miński sąd zdecydował o zastosowaniu tymczasowego aresztowania, dwóch innych objął policyjnym dozorem.

- Zebrany w sprawie materiał dowodowy dał podstawy, aby przedstawić 27-letniemu mężczyźnie i 36-letniej kobiecie zarzuty posiadania znacznych ilości narkotyków i ich udzielenia. Decyzją Sądu Rejonowego w Mińsku Mazowieckim ta dwójka została tymczasowo aresztowana na okres trzech miesięcy. Za te popełnione przestępstwa podejrzanym grożą kary nawet do 10 lat pozbawienia wolności - informuje mińska komenda policji.

Dwóch kolejnych zatrzymanych usłyszało zarzuty posiadania środków odurzających, jeden z nich 31-latek został objęty policyjnym dozorem.

Funkcjonariusze zabezpieczyli różnego rodzaju narkotyki o łącznej wadze prawie 800 gramów i krzewy konopii. Wśród zabezpieczonych substancji znalazły się amfetamina – niemal 400 gramów, mefedron – ponad 140 gramów i marihuana ponad 240 gramów. Kryminalni zatrzymali na miejscu pięć osób w wieku od 27 do 36 lat z Mińska Mazowieckiego i gminy Mińsk Mazowiecki, które trafiły do policyjnej celi.

Złodziej słupków złapany

DĘBE WIELKIE

Dzielnicy ustalili i zatrzymali 57-letniego mężczyznę podejrzanego o kradzież metalowych słupków ogrodzeniowych.

Do kradzieży metalowych słupków ogrodzeniowych doszło na terenie gminy Dębe Wielkie. Wartość strat pokrzywdzony oszacował na ok. 2 tys. zł.

- Policjanci przyjęli w tej sprawie zawiadomienie o przestępstwie, wykonali wszystkie niezbędne czynności procesowe i wszczęli dochodzenie mające na celu ustalenie osoby odpowiedzialnej za tę kradzież. Do działań włączył się dzielnicowy dębskiej gminy, który zaczął gromadzić w tej sprawie wszelkie informacje. Jedną z nich prowadziła do punktu skupu złomu, gdzie podejrzany miał próbować sprzedać skradzione słupki. Udało mu się to jednak dopiero w kolejnym punkcie skupu złomu. Dzielnicy wiedząc już kto ma związek z tym czynem, wspólnie z innymi policjantami patrolował rejon gminy za 57-letnim mężczyzną - relacjonuje mińska komenda policji.

Zatrzymany mężczyzna przyznał się do zarzucanego czynu. Usłyszał już zarzuty karne. Skorzystał z możliwości dobrowolnego poddania się karze prac społecznych, pokrycia kosztów postępowania i naprawienia wyrządzonej szkody.

OPRAC. PM

Pobiegną już 29 maja

MIŃSK MAZOWIECKI

“Mazowiecka Piętnastka” w tym roku rozszerzona również o nordic walking.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim zaprasza na biegi uliczne - “Mazowiecka Piętnastka” i “Mazowiecka Piątka.” 29 maja stadion sportowy przy ul. Budowlanej 2a. Ci, którzy dopiero rozpoczynają swoją biegową przygodę mogą wystartować w Piątce. W tym roku w Piątce mogą wziąć również miłośnicy nordic walkingu. PM



Rozbłysnęła kolejna gwiazda

MIŃSK MAZOWIECKI

Grzegorz Kasdepke, jeden z najbardziej cenionych współczesnych autorów książek dla dzieci i młodzieży, odsłonił swoją gwiazdę w Alei Gwiazd Literatury.



Jak podkreślają organizatorzy wydarzenia - „to dla nas i naszego miasta ogromny zaszczyt”. Grzegorz Kasdepke znany głównie z literatury dziecięcej jest laureatem wielu nagród, a tym razem dostąpił kolejnego wyróżnienia - jakim było odsłonięcie swojego nazwiska na Alei Gwiazd Literatury w Mińsku Mazowieckim.

- To jeden z najważniejszych dni w roku dla naszego miasta. Aleja Gwiazd Literatury to wielkie święto czytelnictwa. Nasz wyróżnik na kulturalnej mapie Polski - komentują organizatorzy wydarzenia.

Wydarzenie było zorganizowane nie tylko dla odsłonięcia kolejnej gwiazdy w alei zasłużonych, ale było także pretekstem,

aby zaprosić Kasdepke do Mińska Mazowieckiego. Przybycie autora spotkało się z ogromnym zainteresowaniem i aprobatą zwłaszcza wśród młodych czytelników, którzy chętnie stanęli twarzą w twarz z twórcą swoich ulubionych pozycji z półki, a wielu miało również śmiałość i odwagę prosić o autograf. Poza świetnym kontak-

tem z czytelnikami, przybyły gość tego dnia zaprezentował również kilka fragmentów swoich utworów.

Zorganizowane wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem, nie tylko wśród mieszkańców, ale przyciągnęło do miasta wielu miłośników twórczości zaproszonego autora. PM

Burmistrz i gmina wysoko wyróżnieni

MROZY

Według rankingu Dziennika Gazety Prawnej „Perły Samorządu 2022” burmistrz i gmina Mrozy uplasowały się wśród najlepszych.

Podczas Kongresu Samorządowego ogłoszone zostały wyniki jubileuszowej X edycji „Rankingu Perły Samorządu” organizowanego przez redakcję Dziennika Gazety Prawnej. Informacje, które podano szczególnie zachwyciły mieszkańców gminy Mrozy.

Jak poinformowano, gmina Mrozy otrzymała dwa wyróżnienia w tym prestiżowym, ogólnopolskim rankingu. W kategorii gmin miejsko-wiejskich

samorząd zajął piątą pozycję w kraju, natomiast burmistrz Mroź Dariusz Jaszczuk znalazł się w pierwszej dziesiątce wyróżnionych włodarzy.

Jest to niezwykle ważna i napawająca dumą informacja. Szczególnie, że w rankingu udział biorą gminy z całej Polski również z terenów zachodnich, znacznie lepiej rozwiniętych, które wschodnie gminy nieustannie starają się dogonić w wielu kwestiach rozwojowych. Jak widać, udaje się to coraz lepiej.

Ranking Perły Samorządu honoruje corocznie najlepsze gminy oraz ich włodarzy. Udział w rankingu jest całkowicie bezpłatny, a nad prawidłowym przebiegiem wyboru czuwa kapituła rankingu wspierana merytorycznie przez ekspertów. Ranking tworzony jest na podstawie danych finansowych



oraz podejmowanych działań w różnych obszarach funkcjonowania gmin, mierzonych za pomocą ankiet zawierającej ponad 100 pytań.

Przedstawione wyniki poka-

zują, że działania podejmowane na terenie gminy Mrozy zostały wyróżnione na arenie narodowej, a działalność burmistrza szczególnie doceniona. PM

Aktywna, choć wietrzna niedziela

MIŃSK MAZOWIECKI

Nie straszny chłód i wiatr, ostra rywalizacja podniosła poziom temperatury.

22 maja na terenach plażowych w Mińsku Mazowieckim odbył się niedzielny Turniej Siatkówki Plażowej „Majówka na Piasku” w kategorii mężczyzn. Siatkarzom nie przeszkodził silny wiatr i niska temperatura! 26 śmiałków, 24 pojedynki i tylko kilku zwycięzców na podium.

Zaszczytne pierwsze miejsce zajęli Piotr Kołtuński i Piotr Gajewski, drugie Bartosz Łazarowicz i Błażej Szymczak, a trzecie Paweł Burczak i Kacper Wiśniewski.

Do pierwszej trójki zwycięzców trafiły pamiątkowe medale i nagrody finansowe, do najlepszych puchary, natomiast wszyscy uczestnicy otrzymali ręczniki. Jak podkreślili organizatorzy wydarzenia wszystkie ekipy zaprezentowały wspaniałą walkę na imponująco wysokim poziomie. PM



Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łosic

Coolturalnie w mieście

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Druga połowa maja upływa w grodzie nad Tocznią pod znakiem ciekawych wydarzeń kulturalnych organizowanych przez Łosicki Dom Kultury.



18 maja na scenie Łosickiego Domu Kultury wystąpiła Katarzyna Żak, która zaprezentowała program „Bardzo śmieszne piosenki”.

Aktorka wraz z zespołem muzycznym zaprosiła wszystkich do wspólnej zabawy, przypominając czym tak naprawdę jest piosenka aktorska. W programie usłyszeliśmy piosenki m.in. Wojciecha Młynarskiego,

Agnieszki Osieckiej, Mariana Hemara, Macieja Zembatego, Magdy Czapińskiej, Andrzeja Poniedziałkiego i Artura Andrusa.

Przybyła na koncert publiczność bawiła się rewelacyjnie, a Katarzyna Żak pokazała, jak wielką jest artystką. Po długim czasie różnego rodzaju zawirów i obostrzeń, podczas środowego koncertu udało się w końcu zapełnić salę widowiskową

Łosickiego Domu Kultury. Patronat honorowy nad koncertem objął burmistrz miasta i gminy Łosice Mariusz Kuciewicz. Zadanie współfinansowane ze środków łosickiego magistratu, w ramach realizacji zadania pod nazwą „Coolturalna scena Łosic”.

22 maja na scenie Łosickiego Domu Kultury odbył się inny niesamowity koncert, w którym wystąpili wyjątkowi arty-

ści: Alicja Węgorzewska-Whiskerd, Maciej Miecznikowski oraz Bogdan Kierejsza. Spotkanie z artystami i piękną muzyką było zatem dobrą okazją, aby świętować zbliżający się Dzień Mamy.

- Było nam niezmiernie miło gościć tak znamienitych wykonawców w naszym mieście, ale i również przybyłą licznie publiczność - powiedziała będąca gospodarzem wieczoru dyrektor Łosickiego Domu Kultury Dorota Kozłowska.

Koncert Macieja Miecznikowskiego i Alicji Węgorzewskiej-Whiskerd odbył się w ramach cyklu „Koncerty na Mazowszu dla kobiet Mazowsza”, na który zaprosiła członek zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, dyrektor warszawskiej Opery Kameralnej Alicja Węgorzewska-Whiskerd, a także burmistrz Mariusz Kuciewicz.

OPR. KU

GINA HUSZLEW

Kradzież dzieł sztuki

W nocy z 16 na 17 maja w miejscowości Dziadkowskie Folwark nieznany sprawca włamał się do niezamieszkałego domu wybijając szybę w oknie, po czym ukradł dzieła sztuki. Pokrzywdzony 57-letni mieszkaniec powiatu bialskiego oszacował straty na 5 tys. zł.

Włamywacz skradł pojazd

18 maja w miejscowości Krasna nieznany sprawca po uprzednim przecięciu uchwyty klódky ukradł z budynku gospodarczego pojazd typu quad. Pokrzywdzony 36-latek oszacował straty na 4 tys. zł.

GINA PLATERÓW

Ćwiczenia strażaków

15 maja w okolicach miejscowości Mężenin na rzece Bug odbyły się ćwiczenia jednostek ochrony przeciwpożarowej, które posiadają na swoim wyposażeniu łódzie ratownicze. Ćwiczenia miały na celu doskonalenie działań na akwenach wodnych: podejmowanie poszkodowanego z wody, manewrowanie łodzią ratowniczą przez sternika motorowodnego, działania poszukiwawcze, test łączności radiowej. W ćwiczeniach udział wzięło dwóch funkcjonariuszy JRG Łosice, oraz druhowie z: OSP w Platerowie, OSP Mężenin, OSP Niemojki oraz OSP KSRG Lipno.

Włamanie do garażu

21 maja w Hruszniewie-Kolonii, nieznany sprawca wymontował deski w ścianie drewnianego garażu i ukradł zawory kulowe, przewody elektryczne i pięciu silników elektrycznych. Pokrzywdzony 64-latek oszacował straty na 2,5 tys. zł.

Nietypowa interwencja

23 maja w Ostromęczynie do funkcjonariuszy policji podjechał samochód osobowy. 32-letni łosiczanin poinformował, że wiezie rodzącą kobietę i poprosił o pomoc w przejeździe do szpitala w Siemiatyczach. Mundurowi ruszyli z pomocą przyszłym rodzicom i poprowadzili pilotaż auta, informując o tym dyżurnego jednostki. Dyżurny natychmiast powiadomił siemiatyckich medyków i dzięki tej sprawniej współpracy przyszła mama trafiła pod fachową opiekę.

GINA SARNAKI

Okazały łup złodzieja

18 maja w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży z włamaniem. Nieznany sprawca włamał się do budynku gospodarczego na terenie częściowo ogrodzonej posesji, i ukradł dwa motorowery, dwa silniki spalinowe, jeden elektryczny, kosiarkę spalinową. Pokrzywdzony, 43-letni mieszkaniec gminy Sarnaki oszacował straty na 5 tys. zł.

GINA STARA KORNICA

Kosztowny błąd

17 maja w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Nieznany sprawca wprowadził w błąd 53-letnią mieszkankę gminy Stara Kornica, co do możliwości wypłacenia pieniędzy z platformy służącej do handlu papierami wartościowymi z bezpośrednim dostępem dla profesjonalnych traderów. W wyniku oszustwa pokrzywdzona straciła 55 tys. zł.

POWIAT ŁOSICKI

Nietrzeźwi rowerzyści

16 maja w Łosicach 56-letni mieszkaniec gminy Łosice kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 1,8 promila alkoholu w organizmie. Dwa dni później w Kazimierzowie 68-letni mieszkaniec gminy Stara Kornica kierował rowerem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało 2,4 promila alkoholu w organizmie.

OPRAC. KU

Najlepsi recytatorzy w gminie

MIASTO I GMINA ŁOSICE

19 maja w Łosickim Domu Kultury odbyły się miejsko-gminne eliminacje do XXVIII Konkursu Recytatorskiego dla Dzieci im. Kornela Makuszyńskiego.



Uczestników oceniało jury w składzie: przewodnicząca Joanna Gąska, Dorota Kozłowska i Kamil Sakowski. Jury po wysłuchaniu sześciu uczestników w dwóch kategoriach wiekowych kl. I-III i IV-VI, wyłoniło laureatów. W klasach I-III pierwsze miejsce zajęła Julia Gajo (Szkoła Podstawowa nr 1 w Ło-

sicach), która wywalczyła tym samym awans do eliminacji powiatowych. Drugie miejsce w tej kategorii zajęła Laura Łęczyska (Szkoła Podstawowa nr 1 w Łosicach), także z awansem do eliminacji powiatowych. Wyróżnienia otrzymali: Julita Omelańczuk (Szkoła Podstawowa

w Niemojkach), Natalia Mazurek (Szkoła Podstawowa w Niemojkach),

W kategorii klas IV-VI pierwsze miejsce zajął Filip Księżopolski (Szkoła Podstawowa nr 1 w Łosicach) i otrzymał tym samym awans do eliminacji powiatowych. Laureaci pokazali

swój potencjał i zaangażowanie włożone w przygotowania do występów. Smutnym akcentem tegorocznych zmagania była mała liczba osób zgłoszonych do rywalizacji, o czym dali do zrozumienia sami organizatorzy.

- Jako organizatorom eliminacji jest nam bardzo przykro, że tak mało uczniów zostało zgłoszonych do konkursu. Do najstarszej kategorii wiekowej nie zgłoszono żadnego uczestnika. Co gorsze, nie wszystkie szkoły z naszej gminy wzięły udział w eliminacjach. Jest to smutne i przykre, tym bardziej, że konkurs w ubiegłych latach cieszył się dużym zainteresowaniem - napisali na swoim facebookowym fanpage organizatorzy wydziału z Łosickiego Domu Kultury.

Eliminacje powiatowe konkursu odbędą się 30 maja w Łosickim Domu Kultury.

KU

Odszedł zasłużony pedagog

ŁOSICE

18 maja w wieku 92 lat zmarł Marian Kwiatek, zasłużony dla lokalnej społeczności pedagog, wieloletni Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Łosicach.



Marian Kwiatek urodził się 10 stycznia 1930 r. w miejscowości Boiska nad Wisłą, w powiecie Lipsko. Do czwartej klasy szkoły podstawowej uczęszczał w Boiskach. Od klasy piątej, przez gimnazjum aż po Liceum Pedagogiczne, w którym w 1951 r.

zdał maturę, uczył się w Solcu. Jego wychowawczynią była nauczycielka jez. angielskiego Janina Bem - wnuczka generała Józefa Bema.

W tamtych czasach absolwenci wraz z dyplomem otrzymywali nakaz pracy na trzy lata

w określonej miejscowości. Kwiatek nie otrzymał takiego nakazu, ponieważ brat należał do AK i został aresztowany. W związku z tym, za działalność brata, on został publicznie wyrzucony z ZMP. Pomógł kolega pracujący w Okuninie w woj.

Koszalińskim, który złożył dokumenty na studia, a na jego miejsce przyjęto Kwiatka. Po roku otrzymał wezwanie na komisję wojskową. Wtedy złożył dokumenty i zdał egzamin wstępny na studia w Łodzi. W roku 1956 otrzymał dyplom i nakaz pracy w woj. warszawskim - kuratorium skierowało młodego nauczyciela do pracy w Łosicach.

W 1964 r. został powołany na stanowisko zastępcy ówczesnego dyr. Zespołu Szkół Nr 1, p. Ławnickiego. Rok później kurator oświaty mianował M. Kwiatka dyrektorem Zespołu Szkół Nr 1. Funkcję tę pełnił aż do odejścia na emeryturę w 1987 r.

KU

Życie z kulturą

Nie idź za mną - mogą cię nie poprowadzić. Nie idź także przede mną - mogą za tobą nie podążyć. Po prostu idź obok mnie jako przyjaciel.

Albert Camus

Wystawa i spotkanie

SOKOŁÓW PODLASKI

Ostatnio w sokołowskiej kulturze dzieje się dużo.

W Bibliotece Miejskiej odbyło się spotkanie z Arturem Ziótkiem, historykiem literatury, filologiem, regionalistą, badaczem kultury i historii Podlasia. Przedmiotem spotkania była jego najnowsza książka „Kos(s)owskie Opowiadki”, na którą składają się różnego rodzaju drobne historyjki, opowiadania i artykuły prasowe dotyczące naszego regionu. Podczas rozmowy, którą przeprowadził Grzegorz Gawrysiak (pracownik biblioteki), czytelnicy mogli m.in. posłuchać jak przedstawia się kwestia miejscowości Kosowa Lackiego, zapoznać się z dziejami ówczesnego burmistrza miasteczka, Jacka Rocha Paderewskiego, dowiedzieć się czym są bolidy, oraz wysłuchać wielu innych interesujących opowiadań w sposób mistrzowski zaprezentowanych przez autora. Po zakończonym spotkaniu czytelnicy mieli możliwość zakupu jego najnowszej publikacji.

W budynku Starej Cukrowni zaś, w ramach obchodów Dni Sokołowa Podlaskiego, miało miejsce otwarcie wystawy „Janusz Korczak - Król dzieci. Od Michałówek do Trebłinki”. Organizatorami Wystawy, która jest dostępną w dniach 18-28 maja są: Miasto Sokołów Podlaski, Muzeum Trebłinka Niemiecki Nazistowski Obóz Zagłady i Obóz Pracy (1941-1944), Hufiec ZHP Sokołów Podlaski oraz Miejska Biblioteka Publiczna w Sokołowie Podlaskim. W imieniu Burmistrza Miasta Bogusława Karakuli uczestników Wystawy powitał wiceburmistrz Krzysztof Dąbrowski. Następnie zaprezentowały się dzieci i młodzież z Grupy Teatralnej „Wiraż” działającej w Miejskiej Bibliotece Publicznej. Przedstawiono scenkę z książki „Król Maciuś Pierwszy”, w której wystąpili: Rokszana Andrzejewska, Nadia Andrzejewska, Maja Tomczuk i Dawid Szczekutek. Następnie młodzież (Katarzyna Środa, Paweł Borysiak, Igor Tarkowski, Grzegorz Wasilczuk) przeczytała wiersze i wspomnienia osób, które obościście znają Janusza Korczaka. Postać tego wspaniałego człowieka, wychowawcy, przybliżyła wszystkim wicekomendant Hufca ZHP Katarzyna Nawacka. O samej Wystawie opowiedział dr Edward Kopówka - Dyrektor Muzeum Trebłinka, a prezentację multimedialną dotyczącą życia i twórczości Janusza Korczaka przedstawiła Anna Remiszewska - pracownik Muzeum Trebłinka. Koordynatorem spotkania była Ilona Flażyńska - pracownik Muzeum Trebłinka, która na koniec zaprosiła wszystkich do zwiedzania wystawy.

OPRAC. SK

Polsko-ukraińska Noc Muzeów

SIEDLCE

Jest to jedna z najpopularniejszych imprez kulturalnych.

Polega ona na udostępnieniu muzeów, galerii, instytucji kultury i zabytkowych obiektów w wybranym dniu w godzinach nocnych. Pierwsza tego typu impreza odbyła się w 1997 r. w Berlinie. Z powodu dużego zainteresowania zaczęto organizować podobne imprezy w innych miastach europejskich. Pierwszą Noc Muzeów w Polsce zorganizowano w 2003 r. w poznańskim Muzeum Narodowym. Od tego czasu z roku na rok coraz więcej instytucji włącza się i przygotowuje atrakcje dla odwiedzających.

Od 2009 r. Muzeum Regionalne w Siedlcach bierze w niej czynny udział przygotowując każdego roku wyjątkowe niespodzianki. W programie tegorocznej edycji imprezy znalazły się dwa warsztaty: „Pileczki na gumce”, „Jadalne obrazy” oraz konkurs wiedzy o muzeum i prezentowanych wystawach. Dodatkową atrakcją programu było uczestnictwo w nim przebywających na terenie miasta Siedlce i powiatu gości z Ukrainy. Przygotowali oni kolejne dwa punkty w programie: degustację potraw i koncert muzyki ukraińskiej.

Tradycyjnie Noc Muzeów rozpoczęła się o godzinie 18 udostępnieniem wszystkich prezentowanych wystaw. Zwiedzający mieli okazję zobaczyć trzy niedawno przygotowane wystawy czasowe: tkaninę Magdaleny Abakanowicz, historię żużla w Siedlcach oraz koszykówkę i jej siedleckie akcenty. Dużym zainteresowaniem cieszył się motocykl wyścigowy dwukrotnego mistrza świata Bartosza Zmarzlika znajdujący się na wystawie o żużlu.

Trzydzieści minut później w sali audiowizualnej rozpoczęły się warsztaty zabawkarskie.



FOT. K. GABU

W warsztatach zabawkarskich. Dzieci bardzo licznie i chętnie uczestniczyli w nich. Każdy z uczestników wykonał własnoręczną zabawkę-pileczkę, rodzaj dawnego jojo. W tym samym czasie przed budynkiem muzeum w namiocie odbywała się degustacja potraw kuchni ukraińskiej. Ten punkt programu również cieszył się dużym zainteresowaniem uczestników. Każdy mógł skosztować barszczu ukraińskiego i pierogów z ziemniakami.

O godzinie 19 rozpoczął się konkurs wiedzy o muzeum i wystawach. Każdy uczestnik losował pytanie na które odpowiedź znajdował na poszczególnych wystawach. Prawidłowe

odpowiedzi były nagradzane upominkami przygotowanymi specjalnie na tegoroczną imprezę. Im więcej prawidłowych odpowiedzi tym odpowiadający dostawał bardziej atrakcyjną nagrodę. Najbardziej wytrwali i zaangażowani zostali nagrodzeni wyjątkowymi upominkami w postaci gier planszowych: Miasteczko i limitowanej edycji Monopoly Mazowsze. O godzinie 20 uczestnicy mieli okazję posłuchać pięknego koncertu muzyki ukraińskiej. Koncertujący specjalnie na tę noc przygotowali wspólnie repertuar choć na co dzień nie tworzą zespołu. Wyjątkowo przejmujący był utwór wykonany przez skrzypaczkę. Muzyczne trio tworzyli:

solistka, gitarzysta i skrzypaczka. Tegoroczną imprezę zakończył warsztat kulinarny „Jadalne obrazy” przygotowany przez Kulinarne Poddasze. Dzieci wraz z rodzicami z wielkim zapalem rozwijały swoje zdolności artystyczne poprzez zdobienie kolorową masą (niebiesko-żółtą) specjalnie przygotowanych podkładów piernikowych w formacie kartki A4. Każdy z nich stworzył własnoręczny jadalny obraz aspirujący do miana arcy-smacznego dzieła.

W tym roku w imprezie wzięło udział ponad 500 osób. Organizatorzy zapraszają za rok!

OPRAC. SK

Zaraz wracam

SIEDLCE

W Galerii Fotografii Fokus MOK odbył się wernisaż wystawy fotografii Andrzeja Rucińskiego.

Zebrane materiały zostały wykonane w różnych technikach fotograficznych. Jest ona podsumowaniem czterdziestu lat twórczości artystycznej.

Andrzej Ruciński jest fotografem, pedagogiem, twórcą i animatorem kultury w dziedzinie fotografii. Jest członkiem rzeczywistym Związku Polskich Artystów Fotografików. Od wielu lat prezentuje swoje prace na wystawach indywidualnych i zbiorowych w galeriach w całym kraju. Jego ulubione tematy to portret, krajobraz i miasto. Od roku 1981 zawodowo zajmuje się upowszechnianiem fotografii w Siedlcach. Inicjator i uczestnik wielu wystaw, plenerów i akcji fotograficznych o zasięgu lokalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym. W 2001 roku powołał Grupę Twórczą Fotogram – pierwszą w Siedlcach formalną grupę fotograficzną. Jest pomysłodawcą i od dwudziestu siedmiu lat komisarzem Międzynarodowych Plenerów Fotograficznych „Podlaski Przełom Bugu”, należących do najważniejszych imprez tego typu w kraju. Od 2007 r. jest kuratorem Galerii Fotografii Fokus Miejskiego Ośrodka Kultury, w której prezentowane są prace uznanych artystów z Polski i zagranicy. Wystawa czynna do 24 czerwca 2022 r.

OPRAC. SK

Sukces LUZ-u na Litwie

SIEDLCE

Formacja Tańca Nowoczesnego LUZ osiągnęła wielki sukces podczas 5. Międzynarodowego Festiwalu Tańca SPACE odbywającego się w Wilnie.

Młodzież zdobyła dwie najwyższe nagrody – GRAND PRIX. Do późnych godzin wieczornych rozgrywane były konkurencje. Zarówno dzieciom jak i juniorom przyznane zostały pierwsze miejsca i tym samym zostali oni nominowani do Grand Prix Festiwalu. LUZ zaprezentował dwie choreografie: w kategorii dzieci była to formacja modern pt. „It's just a paper plane” oraz w kategorii juniorów formacja modern pt. „When a thought arises”. Komisja sędziowska jednogłośnie przyznała obydwu formacjom GRAND PRIX Festiwalu, co jest ogromnym osiągnięciem siedleckich tancerzy. Autorem choreografii jest kierownik i choreograf FTN LUZ Joanna Woszczyńska.

OPRAC. SK

Spotkanie autorskie w bibliotece



Gminną Bibliotekę Publiczną w Grębkowie odwiedziła Jolanta Reisch-Klose – dziennikarka prasowa i radiowa, tłumaczka, laureatka nagród branżowych, autorka książek dla dorosłych i dzieci.

Wanda Miszczak, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Grębkowie opowiada o spotkaniu: - Do udziału w wydarzeniu zaprosiliśmy uczniów kl. IV-VI ze szkół podstawowych z Grębkowa, Kopci i Trzebczy. Autorka opowiadała o tym, jak powstają jej książki oraz skąd bierze pomysły na ich napisanie, a także czym jest wyobraźnia. Oprócz omawiania samych utworów Jolanta Reisch-Klose opowiedziała słuchaczom bardzo ciekawe historie dotyczące Jana Pawła II i Franciszka. Okazuje się, że obu łączyło całkiem sporo - obaj byli wielkimi fanami futbolu i obaj w młodości byli bramkarzami. Odpowiedź na te i inne pytania znajdziecie w książkach Jolanty Reisch-Klose, dostępne w grębkowskiej bibliotece. Zapraszamy do lektury.

FOT. GAB. GREGÓW

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

WSPIERAMY
SPORT

OGŁOSZENIA DROBNE

Usługi:

Zawiozę do ślubu BMW 740, tel. 795 541 355

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623 311

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623 311

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam dużą ilość blachy trapezowej i modułowej, tel. 502 365 643

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Lokal 44 mkw do wynajęcia, ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, na biuro lub usługi, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 9000 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!

TANIO!

SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Kupię bydło na ubój z konieczności, faktura, wyrejestrowanie, przyjeżdżamy w dniu zgłoszenia

tel., 663-041-519

tel., 695-187-861

auto KASACJA ADAMEX

- SKUP SAMOCHODÓW,
- TRANSPORT - GRATIS
- SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH I NOWYCH DO SAMOCHODÓW
- OSOBOWYCH
- DOSTAWCZYCH
- CIĘŻAROWYCH
- MOTOCYKLI I QUADÓW

ADAMEXCZESCI.COM
info@adamexczesci.com

Zdany 1B
08-106 Zbuczyn

Tel. 608 350 002, 602 434 521, 662 224 419

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

zatrudni

specjalistę ds. reklamy

na umowę o pracę

CV prosimy przysyłać
drogą mailową na adres:
biuro@zyciesiedleckie.pl

BETON najwyższa jakość

TOWAROWY • POSADZKOWY • WODOSZCZELNY • MROZODOPORNY • MOSTOWY



Zakład Betoniarski
„U Kosieradzkich”

malbet@wp.pl
tel. 600 354 237, tel. 501 761 747

BETON Z TRANSPORTEM • POMPOGRUSZKA

Siedlce, ul. Starzyńskiego 11 Wjazd od ul. Brzeskiej 147 (przy Topazie)

PRODUCENT

GARAŻE BLASZANE

- DREWNOPODOBNE
- OCYNKOWANE
- AKRYLOWE

- KONSTRUKCJE STALOWE
- WIATY
- KOJCE DLA PSÓW

☎ 25 749 11 11 ☎ 505 810 505

www.GARAZEMETALOWE.pl

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r.

Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2021 poz. 1129 ze zm.)

pn. „Przebudowa dróg gminnych – nr 360810W (u. Majowa) oraz 360826W (ul. Wiosenna i ul. Baśniowa) w miejscowości Stok Lacki – Folwark i Ujrzanów”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 08.06.2022 r. do godziny 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 08.06.2022 r. o godzinie 11:00 za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

Dotacje rolnicze PROW

Nabory do 31 maja - Premia bezzwrotna na otworzenie lub rozwinięcie firmy dla rolników ubezpieczonych w KRUS (150-250 tys.). Premia Młody Rolnik – 150 tys. Małe Gospodarstwa - 60 tys. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.

Tel. 795-931-529

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 **530 918 444**

NAJWIĘKSZY WYBÓR

ELEKTRONARZĘDZI

ELMAX



PROFESJONALNE DORADZTWO

Brzeska 116, tel. 606 751 106



PN-SOB: 7:00-21:00
NIEDZIELA: 9:00-15:00

UL. ARTYLERYJSKA 4
TEL. 570 555 980

O₃ ZONOWANIE

DEZYNFEKCJA WNETRZA POJAZDÓW

99zł

Skuteczna neutralizacja:
bakterii, wirusów,

kurzu, pyłków, sierści,
odchodów roztoczy

pleśni, grzybów,
mikroorganizmów

Neutralizacja
nieprzyjemnych zapachów

Działanie bakteriobójcze ozonu jest
50x skuteczniejsze i 3000x szbsze niż chloru

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu 24 marca 2022 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 803, przejście przez m. Ruda Szostkowska od km 21+535,0 do km 22+056,61 o dł. 521,61m”.

Investorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, reprezentowany przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, działający przez pełnomocnika Pana Grzegorza Toczyńskiego.

Działki usytuowania obiektu (powiat siedlecki, gmina Wodynie, województwo mazowieckie).

- numery działek w istniejącym pasie drogowym podlegające podziałowi (w nawiasie numery działek po podziale):

Obręb 0015 Ruda Wolińska – działka o nr ew.: 336 (336/1, 336/2)

Obręb 0014 Ruda Szostkowska – działka o nr ew.: 60 (60/1, 60/2)

- numery działek w projektowanym pasie drogowym (**łustym drukiem** - numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję, przechodzące na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego, w nawiasie numery działek po podziale):

Obręb 0015 Ruda Wolińska – działki o nr ew.: 320 (**320/1**, 320/2), 322/1 (**322/4**, 322/5), 321 (**321/1**, **321/2**, **321/3**, 321/4),

Obręb 0014 Ruda Szostkowska - 35 (**35/1**, **35/2**, 35/3), 36 (**36/1**, **36/2**, 36/3), 29 (**29/1**, 29/2), 30/2 (**30/7**, 30/6)

- numery działek stanowiące tereny wód płynących zgodnie z art. 20a ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:

Obręb 0015 Ruda Wolińska – działka o nr ew.: 347

Obręb 0014 Ruda Szostkowska – działki o nr ew.: 64, 65

- numery działek podlegających ograniczeniu w korzystaniu niewchodzące w skład projektowanego pasa drogowego przeznaczone pod budowę lub przebudowę urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych (działka pogrubiona – numer działki po podziale pozostająca przy obecnym właścicielu):

Obręb 0015 Ruda Wolińska – działki o nr ew.: 322/1 (322/4, **322/5**), 321 (321/1, 321/2, 321/3, **321/4**)

- numery działek podlegających ograniczeniu niewchodzących w skład projektowanego pasa drogowego przeznaczone pod budowę lub przebudowę zjazdów (działka pogrubiona – numer działki po podziale pozostająca przy obecnym właścicielu):

Obręb 0014 Ruda Szostkowska – działki o nr ew.: 35 (35/1, 35/2, **35/3**), 57, 61, 30/2 (30/7, **30/6**), 29 (29/1, **29/2**), 36 (36/1, 36/2, **36/3**), 47/1

- numer działki podlegająca ograniczeniu w korzystaniu niewchodząca w skład projektowanego pasa drogowego przeznaczone pod przebudowę innych dróg publicznych:

Obręb 0014 Ruda Szostkowska – działka o nr ew. 59

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem.

Jednocześnie zawiadamia się, że na podstawie art. 123 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r., poz. 735 ze zm.) oraz art. 35 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2021 r., poz. 2351), Wojewoda Mazowiecki w dniu 10 maja 2022 r. wydał postanowienie Nr 590/SAAB/2022, w którym nałożył na inwestora obowiązek uzupełnienia nieprawidłowości i braków w dokumentacji projektowej, w terminie 90 dni.

Z dokumentacją sprawy można się zapoznać w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura-Placówka Zamiejscowa w Radomiu, ul. Żeromskiego 53, 26-600 Radom, Punkt Obsługi Klienta pokój nr 205A, w następujących godzinach: poniedziałek 13-16 oraz w czwartek 8-12, **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym pod nr 48 36-20-594. Osoby nie umówione nie będą obsługiwane.**

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskają informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymają informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 minut i nie może zostać przedłużony.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W trakcie prowadzonego postępowania, o czynnościach tutejszego organu, strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 § 1 Kpa.

Data publicznego obwieszczenia 27 maja 2022 r.

WI-I.7820.2.8.2022.AW

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r.

Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2021 poz. 1129 ze zm.)

pn. „Budowa brakujących odcinków sieci wodociągowej na terenie gminy Siedlce – Budowa sieci wodociągowej DN110 do budynków mieszkalnych w msc. Grubale”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/> w terminie do dnia 02.06.2022 r. do godziny 10:00.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 02.06.2022 r. o godzinie 11:00 za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie ogłasza siódmy nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości:

Lp.	Oznaczenie i powierzchnia nieruchomości	Tytuł prawny do nieruchomości	Cena wywoławcza	Wadium	Termin przetargu
1	Nieruchomość gruntowa oznaczona numerem działki 90 o pow. 1,09 ha we wsi łopacianka, gm. Borowie	KW SI1G/00040916/5	30000,00 zł brutto	3000,00 zł	29.06.2022r. o godz. 11 ⁰⁰

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy Borowie. Ogłoszenie o przetargu zamieszczono na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie, tablicy ogłoszeń wsi łopacianka oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 16.

Masz dla nas temat?
e-mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl
tel: 795 541 360

HELIOS

Dzień Dziecka
w kinach Helios
28-29 maja i 1 czerwca

Atrakcje
i konkursy
z nagrodami



Twoje miasto, Twoje kino

www.helios.pl



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

 m3skorupka

**BETONIARNIA
BET-TRANS**

BET-TRANS
LEWCZUK

- ~ betony zbrojone, wodoszczelne ~
- ~ chude betony - stabilizacyjne ~
- ~ żwir i piasek ~
- ~ bloczki, nadproża, kręgi, płytki ~
- ~ laboratorium betonu ~



~ SIEDLCE ~ ul. Brzeska 102 J ~
tel/fax 25 644 03 61 ~ kom. 785 197 428 ~
~ betoniarnia@bet-trans.siedlce.pl ~
~ www.bet-trans.siedlce.pl ~

**HURTOWNIA
TANK-OL**

- **zarabianie przewodów hydr.**
- **oleje i smary**
- **filtry i tłumiki**
- **paski klinowe**
- **łożyska i uszczelniacze**
- **stacja paliw - najniższe ceny**
- **części do koparek i ładowarek**

Siedlce, ul. Brzeska 102F
tel. 25 633 02 82, www.tank-ol.pl

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokółka | Puławy | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

**ZADZWOŃ
LUB NAPISZ
I ZAMIEŚĆ
BEZPŁATNE
OGŁOSZENIE**

tel : 25 632 79 77
m@il: biuro@zyciesiedleckie.pl



ŻYCIE NA WESOŁO ;)

Jasiu poszedł do szkoły. Już na pierwszej lekcji nauczyciel wołał go do tablicy:

- Ja się nie nauczyłem, mówi Jasio.
- Dlaczego?

- Wczoraj mojego brata wypuścili z więzienia, gdzie siedział 15 lat za zamordowanie nauczyciela - odpowiada Jasio

- Myślisz, że mnie nastraszyłeś?! Siedzący - czterech.

Naręczona do wybranka:

- Po ślubie będziemy się dzielić wszystkimi problemami...
- Ale ja nie mam żadnych!
- Bo jesteś kawalerem.

Dwóch kolegów wdało się między sobą w dyskusję w biurze. Zeszło po chwili na temat zbliżającej się prze-

rwiny obiadowej.

- No co tam masz dzisiaj na lunch? - pyta zaciekawiony kolega

- A wiesz... Ryż, sosik, rybka...

- Co za nagle burżuazja... Kuchnia japońska powiadasz? - uśmiechnął się zaraz.

- Coś ty... Paprykarz będę wpięty - dzielił, bo zapomniałem wczoraj po pracy chleb kupić na kanapki

Rozmawia dwóch kolegów:

- Słyszałem o mężczyźnie, któremu przeszczepiono serce samobójcy, który się zastrzelił. Potem poznał jego żonę, ożenił się z nią i po czasie też się zastrzelił. Co ich łączyło?

- To samo serce?
- Ta sama kobieta...

Przechodzi sobie facet ulicą i nagle zauważa człowieka grającego z psem w szachy. Patrzy na to chwilę z oszo-

mieniem i mówi:

- TO NAJMAŁDZIEJSZY PIES ŚWIATA! Na to facet mu odpowiada:

- Nie wiem czy jest taki bystry, wygrałem z nim trzy partie z pięciu.

Na łóżu śmierci leży stary człowiek. Wokół gromadzi się cała rodzina. On otwiera oczy i zaczyna słabym głosem:

- Tobie żono chcę dać w spadku sto tysięcy złotych,
- Tobie córko osiemdziesiąt tysięcy,
- Tobie synu tyleż samo,
- Tobie kochany wnuku pięćdziesiąt tysięcy.

Wszyscy z żalem, miłością, ale i ze zdziwieniem spojrzeli na dziadka, a gdy w pewnym momencie odwrócił od niego wzrok i zajął się sobą, dziadek przymknął oczy i wyszeptał:

- Chcę, chcę, tylko skąd kurczeka wziąć?

Czytaj z Życiem

Recenzja książki Michała Śmielaka "Inkwizytor" wydawnictwo INITIUM

Książd sprzedający "święte" medaliki zostaje spalony żywcem. W tym samym czasie znany uzdrowiciel dostaje list, a dziennikarz śledczy, autor książki o najgroźniejszym seryjnym mordercy naszych czasów dostaje tajemniczą wiadomość...

Seryjny morderca, okrzyknięty przez prasę Inkwizytorem powraca w spektakularny sposób. Mimo, iż policja zamknęła już sprawę poprzednich morderstw, a Inkwizytorem miał być człowiek, który popełnił samobójstwo, okazuje się, że wszystko to, co policja uznała za rozwiązana sprawę, ma swoją kontynuację. Mimo niepewności co do tożsamości mordercy, po śmierci Jakuba wszystko się uspokaja. Na pewien czas...

Po kolejnym zabójstwie uzdrowiciela, które tym razem miało miejsce na antenie telewizyjnej do życia kolejny raz zostaje powołana grupa Sabat. Składa się z funkcjonariuszy policji, prokuratorów, agentów ABW i CBŚP oraz chłopaka, który ma być ekspertem w dziedzinie historii średniowiecznych sposobów zadawania śmierci oraz polowań na czarownice.

Rozpoczyna się wyścig z czasem...

Ciężko opisać fabułę powieści tak, aby nie zdradzić za dużo szczegółów. Od pierwszej do ostatniej strony wszelkie wątki łączą się w spójną i logiczną całość, nawiązując jednocześnie do poprzedniej części ("Znachor").

"Inkwizytor" to pełna humoru powieść, gdzie wątek kryminalny jest niezwykle plastycznie zarysowany a w leże się nieustannie. Do tego ekipa śledcza składająca się z najlepszych, jednak popełniających błędy funkcjonariuszy, którzy ciągle są o krok za mordercą. W śledztwie pomaga potencjalna ofiara, dziennikarz oraz wszelka technologia, jaką dysponują polskie organy ścigania.

Według mnie książka jest napisana genialnie. Szybka akcja, niespodziewane zwroty, mnóstwo humoru i konkretnych dialogów...nie ma w niej chyba jednego zbędnego zdania czy opisu. Gorąco polecam :)

Michał Śmielak mieszka w Sandomierzu. Zadebiutował kryminałem "Znachor". Wyczytałam gdzieś, że czytelnik może liczyć na kolejne podobne powieści tego autora, gdyż "zaczynając pisać jakkolwiek nową książkę autor szybko wypełnia ją trupami niezależnie od początkowego założenia".

B. JUSZCZUK-SOWA



POLECAMY!

Wyjątkowe miejsce dla najmłodszych

GMINA SIEDLCE

Wybór dobrego przedszkola to dla rodziców zdecydowanie najlepsza inwestycja, która szybko przynosi efekty. Do wyjątkowych miejsc na edukacyjnej mapie regionu należy niepubliczne przedszkole i żłobek Bajkowa Wyspa w Pruszyń-Pieńki.

Ogromny wybór inspirujących zajęć dodatkowych, kameralna atmosfera, czy doświadczona kadra to tylko niektóre z zalet Bajkowej Wyspy, która nie wyróżnia się z wysokością czesnego pośród innych placówek. Rodzice o tym wiedzą i dbają o rozwój swojej pociechy, przyjmując za priorytet dobre samopoczucie dziecka.

Okres wczesnego dzieciństwa to czas ogromnych zmian, a przede wszystkim to jedna z ważniejszych faz rozwojowych najmłodszych. Dotychczas dziecko spędzało czas jedynie w gronie rodziny, znajdując się pod opieką rodziców, bądź dziadków. Przedszkole to czas odkrywania siebie, nawiązywania pierwszych więzi emocjonalnych z innymi i poznawanie świata na zupełnie innych zasadach, bez wychwalnej pomocy rodziców. Zdrowy wczesny roz-



wój dziecka, który obejmuje wszystkie kategorie rozwoju, od fizycznej poprzez społeczną, emocjonalną i językową, wpływa na jego dalszy los, zdrowie psychiczne i fizyczne, kompetencje w zakresie czytania i liczenia. Zapewnia to niepubliczne przedszkole i żłobek Bajkowa Wyspa w Pruszyń-Pieńkach.

Placówka położona jest w urokliwym miejscu, pod lasem w pięknym, starannie przystosowanym do potrzeb dzieci budynku.

Rekrutacja w Bajkowej Wyspie trwa przez cały rok. Zależy to oczywiście, od wolnych miejsc. W naszym przedszkolu i żłobku dzieci mają okazję łączyć zabawę i naukę, czyli to co jest niezbędne do harmonijne-

go rozwoju. Dokładamy wszelkich starań, żeby edukacja nie ograniczała się do poznania liczb, liter czy sylab. Staramy się, żeby dzieci rozwijały wszelkie zmysły, a to ma kluczowy wpływ na późniejsze życie, nie tylko szkolne - mówi Monika Mędra, dyrektor Bajkowej Wyspy.

Na tej samej działce, niedaleko budynku i dwóch zewnętrznych placów zabaw znajduje się las przystosowany do dziecięcych zabaw. Na jego terenie odbywają się rozmaite zajęcia: od zawodów sportowych, przez zabawy w ogromnej piaskownicy po spotkania z leśnikami opowiadającymi dzieciom o lesie i życiu zwierząt.

Mamy też własny ogródek, dzieci sieją warzywa, widzą jak

rosną. Hodujemy, dogłdamy, zrywamy, a dzieci na koniec mogą spróbować tego co sami stworzyli. Wyjątkowe w Bajkowej Wyspie jest to, że dziecko, które do nas przychodzi może otrzymać opiekę z rozmaitych stron: mamy gabinet integracji sensorycznej, gabinet logopedyczny i gabinet fizjoterapeutyczny. To ogromna wyгода dla rodziców, że dzieci odbierane przykładowo o 16:00 są już po wszelkich zajęciach niezbędnych do harmonijnego rozwoju. Mamy pół hektara lasu przystosowanego dla dzieci, więc na spacer nie musimy wychodzić poza nasz teren, który jest bezpieczny i ogrodzony. Jesteśmy samowystarczalni - przekonuje dyrektor Monika Mędra.

Rytmika, joga dla dzieci, lo-



gopedia grupowa, korektywa, nauka pływania - to tylko niektóre z atrakcji przewidzianych dla przedszkolaków w ramach czesnego. Dzięki współpracy z UPH Siedlce maluchy mają okazję wyjazdów do stadniny, w której mają możliwość kontaktu z końmi, jak również przyjeżdża do nas wyszkolony pies na zajęcia dogoterapii z wykwalifikowanym trenerem i studentami, którzy dopiero tego się uczą.

Nasze urokliwe miejsce znajduje się w podmiejskiej miejscowości Pruszyń-Pieńki, ale nie oznacza to że nie mogą uczęszczać do nas dzieci z Siedlec. Wręcz przeciwnie, ta niewielka odległość która dzieli Siedlce z Pruszyń-Pieńkami zachęca wielu rodziców, którzy do-

wożą do nas dzieci.

Chcemy zapewnić dzieciom wszechstronny i zrównoważony rozwój. Wspieramy u dzieci aktywność, samodzielność, kształtując umiejętności, które później wykorzystają w edukacji szkolnej - dodaje Monika Mędra.

Niepubliczne Przedszkole i Żłobek Bajkowa Wyspa znajduje się w Pruszyń-Pieńkach przy ul. Siedleckiej 64. Wszelkich zainteresowanych skorzystaniem z bogatej oferty placówki zachęcamy do kontaktu mailowego: bajkowa_wyspa@wp.pl lub telefonicznego: 531 133 556.

Zdrowe życie

Wiosenne zdrowe zioła

Już od tysięcy lat zioła i przyprawy wzbogacają smak żywności i przedłużają trwałość produktów. Dzięki nim można zmniejszyć dodawanie sztucznych konserwantów. Na wiosnę warto wprowadzić na talerz świeżość dodając nowe dodatki lub zamieniając używane na inne. Szczególnie te, które mają zbawienny wpływ na zdrowie.



Sól i cukier dodajemy aby podkreślić smak przygotowywanych potraw. Im więcej ziół tym smak naszego dania będzie bogatszy oraz pełniejszy. Lotne związki obecne w przyprawach mogą również zwiększać odczucie słonego smaku. Sól najlepiej dodawać jako ostatnią przyprawę przed samym podaniem aby nie dać jej czasu na wchłonięcie się w struktury dania, bo to powoduje wrażenie niedosolenia. Dzięki takiemu zabiegowi można zredukować jej ilość nawet siedmiokrotnie. To doskonała prewencja nadciśnienia tętniczego. Do deserów i dań słodkich można dodawać cynamon, wanilię czy kardamon. Zmniejsza to konieczność dosładzania.

Zioła i przyprawy uwzględnione zostały w najnowszej Piramidzie Zdrowego Żywnienia i Aktywności Fizycznej opublikowanej przez IŻŻ. Położono nacisk na to by codziennie jeść jak najwięcej warzyw i owoców. Zioła i przyprawy dodatkowo wzmocnią efekt prozdrowotny takiej diety. Są bogate w cenne związki bioaktywne. Jedną z najistotniejszych funkcji ziół jest działanie antyoksydacyjne, unieszkodliwiające wolne rodniki, powstające przy intensywnym wysiłku fizycznym, umysłowym i długotrwałym stresie. Zioła są bakterio- wirusobójcze, pomagają w regulacji parametrów lipidowych oraz działają przeciwnowotworowo. - mówi Magdalena Kartasińska dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits

Prawdziwym królem domowej apteczki jest suszone oregano. Pracę jelit poprawia mięta, szalwia, koper włoski, koperek, rumianek, majeranek. Ból gardła zredukują szalwia, tymianek i czosnek. Na przeziębienie dobry jest czarny bez, czosnek, lipa, rumianek, dzika róża. W walce z kaszlem sprawdza się tymianek i majeranek. Regulację glikozy spowodują liście morwy białej i kurkuma. Na włosy, skórę i paznokcie dobrze działa pokrzywa i skrzyp polny.

Kolor zielony to zastrza chlo-rofilu - barwnika, który jest dla nas bardzo cenny. Pomaga usuwać z organizmu szkodliwe związki. Wszystkie zioła zawierają duże ilości składników mineralnych, witamin, i sporą

dawkę błonnika pokarmowego. Używając świeżo i suszonych przypraw należy ostrożnie dobrać mieszanki ponieważ często zawierają dodatek soli, cukru czy wzmocniacz smaku.

Co powinno najczęściej znajdować się na naszych talerzach? Natka pietruszki to krwiotwórcze perpetuum mobile. Świetnie wpływa na higienę jamy ustnej, neutralizuje nieprzyjemne zapachy po spożyciu cebuli lub czosnku. Zawiera duże ilości żelaza i witaminy C, która wspomaga jego wchłanianie.

Lubczyk to doskonały oraz naturalny wspomagaacz smaku o bardzo intensywnym, bulionowym zapachu. Warto dodawać go do wywarów i sosów podczas gotowania, by oddał daniu swoją pełną gamę aromatów. Lubczyk wspomaga trawienie i działa przeciwzapalnie. Polecany jest przy reumatoidalnym zapaleniu stawów i dnie moczanowej.

Cynamon cejloński. Na półkach sklepowych najczęściej znajdziemy cynamon cassia. Warto poszukać „cejlońskiego”, bo to właśnie on działa regulująco na poziom glikemii i wspomaga wątrobę. Jest nieco delikatniejszy w smaku, a po wyglądzie rozróżnisz go wyłącznie wtedy, gdy będzie sprzedawany w całości. Cynamon cejloński ma rozwarstwowaną strukturę, a cassia to lity kawałek drewna.

Kurkumina, związek bioaktywny zawarty w kurkumie, to bardzo silny antyoksydant. Spowalnia procesy neurodegeneracyjne, przeciwdziałając chorobie Alzheimera. Pomaga w regulacji poziomu glukozy we krwi i parametrów lipidowych. Ma neutralny smak, więc można stosować ją do naturalnego zabarwiania potraw.

Kolendra wykazuje właściwości chelatujące metale ciężkie. Powinna znajdować się na talerzach szczególnie w okresie jesienno - zimowym, kiedy jest wyższy poziom zanieczyszczeń powietrza.

Jak pokazują wyniki badania „Żywnościowe nawyki pracujących Polaków” firmy Dailyfruits mimo, że aż 62% respondentów jest przekonanych, że zdrowo się odżywia, to w rzeczywistości dieta większości z nich jest uboga pod kątem odżywczym. Pra-

cownicy nie mają wykształconych prawidłowych nawyków żywieniowych. Analiza rzeczywistej jakości diety przeprowadzona na potrzeby badania ujawniła, że ponad 3 osób uważających, że zdrowo się odżywiają w rzeczywistości nie je dostatecznej ilości zdrowych produktów. Dieta uboga w poszczególne składniki odżywcze z czasem może doprowadzić do zaburzeń funkcjonowania organizmu, osłabienia odporności oraz wystąpienia wielu chorób.

Złe nawyki żywieniowe przekładają się na spadek odporności, zmęczenie a w konsekwencji również obniżenie efektywności w pracy. Dlatego coraz więcej pracodawców zauważa potrzebę zadbania o zdrowie swoich pracowników i zaczyna oferować benefity również na home office. Mają one nie tylko pokazać, że zdrowie jest ważnym aspektem również pracy, ale także zbudować więź pomiędzy firmą a pracownikami. Przykładem takich działań może być wysyłka pracownikom paczek ze zdrowymi produktami lub realizowana zamiana owocowych czwartków w biurze. Pracodawcy coraz częściej również decydują się na organizację dla pracowników grupowych lub indywidualnych spotkań z dietetykami, którzy poruszają kwestie związane z budowaniem nawyków czy żywieniowym wsparciem odporności oraz pomagają pracownikom osiągać indywidualne cele. - wyjaśnia Magdalena Kartasińska, dietetyk kliniczny i kierownik działu dietetycznego Dailyfruits

Na budowanie odporności najlepiej działają kompleksowe kroki. Garść zieleniny to ukoronowanie dania. Wygląda wtedy jak spod ręki wykwintnego szefa kuchni. Szczypiorek, koperek, bazylija, kolendra, natka pietruszki doskonale pasują do kanapek, salatek, zup i dań głównych. Te świeże należy dodawać już na talerzu, by zachowały najwięcej właściwości. Kiedy danie wygląda pięknie, smakuje nam dużo bardziej i jest przede wszystkim zdrowe.

INNOVATIONPR.PL

Poziom żelaza a stan włosów człowieka

Niedobór żelaza jest najczęstszym niedoborem żywieniowym na świecie. To też jedna z głównych przyczyn anemii. Dodatkowo brak żelaza skutkuje także chronicznym zmęczeniem, wypadaniem włosów i wieloma innymi niekorzystnymi zmianami w organizmie. Jak sprawdzić czy mamy odpowiedni poziom żelaza we krwi, gdzie szukać przyczyn ewentualnego niedoboru oraz jaki ma on wpływ na nasze włosy?

Żelazo a ferrytyna

Ferrytyna to główne białko magazynujące żelazo, jest niezbędna do homeostazy żelaza i bierze udział w wielu procesach fizjologicznych i patologicznych. W medycynie klinicznej ferrytyna jest wykorzystywana głównie jako marker w surowicy całkowitego poziomu żelaza w organizmie. W przypadkach niedoboru i przeładowaniu żelaza ferrytyna w surowicy odgrywa kluczową rolę zarówno w diagnostyce, jak i leczeniu. Dlatego też to ferrytyna jest najlepszym wskaźnikiem określającym poziom żelaza w tkankach, a nie tylko w krwiobiegu. Ferrytyny ma także istotny wpływ na wzrost włosów. Odpowiada za jakość włosów oraz wpływa na podział komórkowy w mieszk włosowym i kondycję łodygi.

Przeprowadzone badania kliniczne na temat związku niskiego poziomu ferrytyny z wypadaniem włosów sugerują, że żelazo może odgrywać pewną rolę w tzw łysieniu telogenowym.

Wypadanie włosów

Żelazo pełni funkcję magazynowania i transportu tlenu w organizmie. W przypadku jego niedoboru dochodzi do niedotlenienia tkanek. Niedobór żelaza powoduje, że organizm ogranicza dostępność tego minerału do mieszków włosowych na rzecz innych procesów niezbędnych do utrzymania organizmu przy życiu np. produkcji czerwonych krwinek. Niedostateczna ilość substancji odżywczych oraz niedotlenienie mieszków włosowych może prowadzić do osłabienia oraz nadmiernego wypadania włosów.

Niedobór żelaza – co robić? Przede wszystkim należy udać się do specjalisty i wykonać podstawowe badania z krwi



i kału, które są niezbędne w odpowiedniej diagnostyce. Suplementacja w przypadku niedoboru żelaza powinna odbywać się pod okiem specjalisty, który dobierze odpowiednią dawkę i będzie regularnie kontrolował jego poziom w organizmie. - wyjaśnia Anna Mackojć z Instytutu Trychologii.

Należy także pamiętać o działaniach wspomagających suplementację żelaza, jak wprowadzenie do diety produktów bogatych w witaminę C. Unikać za to kawy i herbaty, które zmniejszają jego przyswajalność. Warto pamiętać także o produktach bogatych w żelazo takich jak: wątróbka, kaszanka, ryby, owoce morza, jajka, krwisty stek, buraki, liście szpinaku, gorzka czekolada czy pestki dyni.

Dlaczego cierpimy na niedobór żelaza w organizmie?

Dieta uboga w żelazo głównie występuje u osób, które są na diecie eliminacyjnej, redukcyjnej, wegetariańskiej bądź weganańskiej i nie mają prawidłowo zbilansowanych posiłków. Często towarzyszy im również niedobór witamin z grupy B. Do niedoboru żelaza może prowadzić również dieta bogata w wysoko przetworzoną żywność, jak chipsy, słodczyce czy fast foody.

Nadwrażliwość na gluten

U części osób gluten może powodować nadwrażliwość, która może powodować wzdęcia i bóle brzucha, ale także zastrzeżenie objawów AZS czy łuszczycy. Osoby cierpiące na nadwrażliwość na gluten mogą zmagać się także z chronicznym zmęczeniem. Długotrwałe spożywanie glutenu pomimo nadwrażliwości na celiakię, może prowadzić do stanów zapalnych jelita, zniszczenia jego kosminalnej błony śluzowej i skutkiem tego jest niedostateczne wchłanianie składników odżywczych w jelicie cienkim.

Niski poziom kwasu solnego w żołądku Inhibitory pompy protono-

wej to popularne leki stosowane w terapii schorzeń górnego odcinka przewodu pokarmowego. Działają one hamująco na pompę protonową i wpływają na zmniejszenie poziomu kwasu solnego w żołądku, co prowadzi do zwiększenia pH w żołądku. Mogą mieć one wpływ na zaburzenie wchłaniania żelaza niehemowego. Kwas solny ułatwia bowiem dysocjację soli żelaza pochodzących z pożywienia. Na niski poziom kwasu solnego mogą być też narażone osoby po długotrwałej antybiotykoterapii, spożywające alkohol czy sięgające po papierosy. Zaburzenia mikrobioty jelitowej

Przerost bakterii patogennych, przerost candidy czy występujące pasożyty mogą prowadzić do zaburzenia mikrobioty jelitowej. Dodatkowo należy pamiętać, że znaczący wpływ na mikrobiotę jelitową mają antybiotyki. Każda terapia antybiotykowa niekorzystnie wpływa na zmianę jej składu. Poza niskim poziomem żelaza, objawami zaburzeń mikrobioty są również liczne objawy skórne.

SIBO, zaburzenia jelitowe Tych schorzeń nie wolno lekceważyć. Nieleczone mogą mieć poważne skutki zarówno dla brzucha, ale również włosów jak i skóry. W takich przypadkach wymagana jest dokładna diagnostyka, postępowanie dietetyczne i terapeutyczne oraz stała kontrola specjalisty.

Kondycja naszych włosów jest ściśle związana z funkcjonowaniem całego organizmu. Jeśli występują w nim jakieś nieprawidłowości, włosy są pierwszym elementem, do którego przestają być dostarczane substancje odżywcze. Dlatego jeśli zaobserwujemy, że nasze włosy są w gorszej kondycji i zaczynają nadmiernie wypadać, przyczyn należy szukać wewnątrz organizmu.

INNOVATIONPR.PL

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Sulej
m@il: ksulej@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Derbowy koniec sezonu

II LIGA

W ostatnim meczu sezonu 2021-22 Pogoń wygrała 1:0 ze Zniczem w Pruszkowie.

Trener Damian Guzek miał spory ból głowy przed wyjazdem do Pruszkowa. Poza Przemysławem Misiakiem niezdolni do gry byli wszyscy boczni obrońcy. Młodzieżowiec został więc przesunięty na dosyć obcą pozycję lewego beka, zaś na prawym boku miejsce zajął nominalny środkowy pomocnik Jakub Sinior. Do jedenastki wskoczył też Kamil Włodyka, który został nagrodzony za gola i asystę w szalonym meczu z Dumą Powiśla.

Pierwsze minuty były spokojne. Po kwadransie dosyć groźny strzał na bramkę strzeżoną przez Rafała Misztalę oddał Dawid Barnowski. Później do głosu doszła Pogoń. Aktywny w ofensywie był Cezary Demianiuk, jednak nie potrafił znaleźć sposobu na pokonanie Jana Jurczaka. Młodzieżowca w bramce Znicza udało się zaskoczyć dopiero w 33 minucie. To wtedy jedenastkę na bramkę zamienił Wojciech Trochim. Rzut karny wywalczył Włodyka, który był podcinany przez Marcina Bochenka. W końcówce pierwszej połowy fatalny błąd popełnił Rafał Misztal, jednak nie został on wykorzystany przez młodzieżowca Kacpra Flisiuka. Na-



pastnik Znicza przegrał walkę o piłkę z doświadczonym Maciejem Wichtowskim. Do przerwy było 1:0 dla Pogoni.

W drugiej połowie Znicz próbował doprowadzić do wyrównania, jednak defensywa siedlczan spisywała się bez zarzutu. W 69 minucie powinno być 2:0 dla Pogoni. Jurczak, będąc poza własnym polem karnym, zamiast wyekspediować futbolówkę postanowił ją przyjąć. Wykorzystał to Demianiuk, który zabrał piłkę golkiperowi. Wychowankę biało-niebieskich oddał strzał na pustą bramkę, lecz zbyt lekki. Maksymilian Brejnak zdążył z asekuracją i w ostatniej chwili wybił futbolówkę. Pruszkowianie do końca szukali wyrównania, ale Rafał Misztal zdołał zachować czyste konto.

Pogoniści zakończyli II-ligową rywalizację na 10 pozycji. Po

okresie roztrenowania biało-niebiescy powrócą do treningów w połowie czerwca. Pierwszy letni sparing - 25 czerwca z Górnikiem Łęczna. Start nowego sezonu zaplanowano na weekend 16-17 lipca. **KS**

Znicz Pruszków - Pogoń Siedlce 0:1 (0:1)

BRAMKA: Trochim 33 k.
POGOŃ: Misztal - Sinior, Wichtowski, Majewski, Misiak - Marcinko, Trochim (88 Kozłowski), Włodyka (78 Miguel López), Wencian (71 Leszczuk), Przybecki (88 Nojszewski) - Demianiuk.
34 KOLEJKA (22 MAJA): KKS 1925 Kalisz - Chojniczanka Chojnice 2:3, Olimpia Elbląg - Śląsk II Wrocław 0:1, Ruch Chorzów - Hutnik Kraków 1:0, Sokół Ostróda - Garbarnia Kraków 4:7, Stal

Rzeszów - Lech II Poznań 2:2, Wigry Suwałki - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 4:0, Wisła Puławy - Motor Lublin 3:0, Radunia Stężyca - GKS Bełchatów 3:0 (wo).

1. STAL 34 77 75-35
2. CHOJNICZANKA 34 73 72-31
3. RUCH 34 63 48-27
4. WIGRY 34 60 58-38
5. MOTOR 34 59 54-31
6. RADUNIA 34 53 60-51
7. LECH II 34 52 41-45
8. GARBARNIA 34 48 51-43
9. OLIMPIA 34 46 33-32
10. POGOŃ S. 34 46 47-55
11. WISŁA 34 44 56-54
12. ŚLĄSK II 34 43 51-53
13. KKS 34 42 43-48
14. ZNIZ 34 39 38-45
15. HUTNIK 34 35 38-55
16. POGOŃ G. M. 34 31 34-54
17. SOKÓŁ 34 19 32-77
18. GKS BEŁCHATÓW 34 18 17-74

Wygrane przed meczem na szczycie

LIGA OKRĘGOWA

Fenix Siennica po porażce w Kosowie Lackim praktycznie odpadł z walki o bezpośredni awans do V ligi.

Rezerwy Mazovii nie zawiodły i przywiozły trzy punkty z Żelechowa. Mińszczanie w poprzedniej kolejce przebili barierę 100 goli. W meczu z Sępem kluczowa była jednak defensywa, a nie ofensywa. Pewne zwycięstwo zanotował Orzeł, który wygrał 3:0 z Watrą. W następnej kolejce w Mińsku Mazowieckim dojdzie do meczu na szczycie. Zwycięzca starcia Mazovii II z Orłem będzie mógł mrozić szampany.

Jabłonianka pojechała do Miastkowa Kościelnego w dwunastkę. To jednak wystarczyło do wygranej. Bohaterem drużyny z powiatu sokołowskiego był Piotr Krysiński. Doświadczony napastnik ustrzelił dublet. Pierwsza trójka odjechała Fenixowi, który wyjechał z niczym z Kosowa Lackiego. Jesienią sienniczanie przegrali tylko raz,



a wiosną już sześciokrotnie...

Drugie zwycięstwo z rzędu zanotował Kolektiw. Wygrana 4:1 z Hutnikiem robi wrażenie, ale mogła być jeszcze bardziej okazała. Piłkarze z Oleśnicy zmarnowali trzy z czterech poddyktowanych dla nich jedenastek. W tym sezonie zmarnowane rzuty karne to plaga Kolektiwu. Wysoką wiosenną formę potwierdziła Wektra. Kluczem do jej zwycięstwa z MKS Małkinia była szczelna defensywa i egzekucja rzutów karnych. Oba gole dla zespołu ze Zbuczyna zdobył Przemysław Jasiński. No-

minalny środkowy pomocnik zagrał tym razem w defensywie i spisał się bez zarzutu. Ustrzelony dublet w jego przypadku był okraszeniem udanego występu. Hat tricka ustrzelił Dorian Zając i pewnym krokiem zmierza po kolejną koronę króla strzelców. Na koncie snajpera Jastrzębia jest już 37 bramek. Wynik z poprzedniego sezonu jest zagrożony, bowiem wówczas Zając pokonał bramkarzy rywali 41-krotnie. **KS**

26 KOLEJKA (21-22 MAJA): Jastrzęb Żeliszew - Czarni Węgrów 6:0, Kolektiw Oleśnica - Hutnik

Huta Czechy 4:1, Kosovia Kosów Lacki - Fenix Siennica 2:0, Orzeł Unin - Watra Mrozy 3:0, Sęp Żelechów - Mazovia II Mińsk Mazowiecki 0:2, Wektra Zbuczyn - MKS Małkinia 2:0, Wilga Miastków Kościelny - Jabłonianka Jabłonna Lacka 1:2, Zryw Sobolew - Polonez Mordy 6:0.

ZALEGŁY MECZ 22 KOLEJKI (18 MAJA): Wilga - Hutnik 3:1.

1. MAZOVIA II 26 63 103-30
2. ORZEŁ 25 60 76-26
3. JABŁONIANKA 26 58 72-45
4. FENIX 26 53 68-28
5. JASTRZĄB 26 44 67-46
6. WEKTRA 26 39 39-36
7. WATRA 26 39 66-57
8. KOSOVIA 26 39 59-50
9. CZARNI 26 34 46-61
10. SĘP 26 34 38-44
11. ZRYW 25 33 55-62
12. WILGA 26 30 37-63
13. MKS MAŁKINIA 26 27 49-75
14. KOLEKTIV 26 18 26-72
15. HUTNIK 26 18 38-62
16. POLONEZ 26 7 23-105

27 KOLEJKA (28-29 MAJA): Czarni - Polonez, Fenix - Kolektiw, Hutnik - Jastrzęb, Jabłonianka - Sęp, Mazovia II - Orzeł, MKS Małkinia - Wilga, Watra - Kosovia, Wektra - Zryw.

KLASA A SIEDLCE

22 KOLEJKA (21-22 MAJA): Jutrzenka Cegłów - Rywał Ruchna 0:2, Płomień II Dębe Wielkie - ŁDK Łosice 3:2, Promnik Gończyce - Grodzisk Krzymosze 5:0, Tajfun Jartypory - Wicher Sadowne 1:1, ULKS Gołąbek - LKS Ostrówek 9:2, Victoria Kałuszyn - Tęcza Stanisławów 1:1. Tęcza Korczew - Miedzanka Miedzna 0:3 (wo).

1. ŁDK 22 60 79-18
2. GOŁĄBEK 22 50 78-29
3. TAJFUN 22 40 51-28
4. RYWAŁ 22 39 44-28
5. VICTORIA 22 39 64-42
6. TĘCZA S. 22 38 54-45
7. PŁOMIEŃ II 22 36 55-44
8. PROMNIK 22 31 48-38
9. GRODZISK 22 25 26-36
10. OSTRÓWEK 22 23 40-59
11. WICHER 22 23 36-46
12. MIEDZANKA 22 17 19-54
13. JUTRZENKA 22 16 31-73
14. TĘCZA K. 22 7 12-97

KLASA A WARSZAWA I

24 KOLEJKA (21-22 MAJA): Bóbr Tłuszcz - Dąb II Wieliszew 7:1, Coco Jambo Warszawa - Huragan II Wołomin 3:4, GKS Dąbrówka - WKS Rząśnik 5:2, ŁKS Łochów - Białe Orły Warszawa 0:0, Orły Zielonka - Wisła Jabłonna 0:1, Talent Warszawa - Mazur Radzymin 4:1, Wkra Pomiechówek - Anprel Nowa Wieś 0:3.

1. TALENT 22 64 125-16
2. BIAŁE ORŁY 22 47 66-36
3. BÓBR 21 39 64-40
4. ORŁY 22 39 57-32
5. ŁKS 22 36 57-47
6. MAZUR 22 35 67-53
7. HURAGAN II 22 34 56-46
8. WISŁA 22 33 37-62
9. ANPREL 22 32 51-52
10. WKS 22 31 50-57
11. WKRA 21 25 52-55
12. DĄBRÓWKA 22 13 31-70
13. DĄB II 22 10 28-99
14. COCO JAMBO 22 8 23-99

KLASA A WARSZAWA II

25 KOLEJKA (21-22 MAJA): Drukarz II Warszawa - Józefovia II Józefów 2:2, Promnik Łaskarzew - Żąbkovia II Żąbki 3:1, Vulcan Wólka Mładzka - Wisła Maciejowice 3:4, Wilga II Garwolin - Advit Wiązowna 2:1, Zły Warszawa - Wisła Dziecinów 2:3. Kamionek Warszawa - Bór Regut 3:0 (wo). Mecz Victoria II Sulejówek - AP EsKadra Warszawa został przełożony na 8 czerwca. **PAUZA:** Olimpia Warszawa.

1. VICTORIA II 23 53 61-30
2. WILGA II 23 50 66-47
3. ADVIT 24 49 94-40
4. PROMNIK 24 49 62-37
5. ŻĄBKOVIA II 23 46 88-36
6. WISŁA DZ. 24 38 62-47
7. DRUKARZ II 23 33 55-58
8. ZŁY 23 31 42-36
9. OLIMPIA 23 28 41-53
10. WISŁA M. 24 25 43-68
11. VULCAN 23 24 32-45
12. KAMIONEK 24 24 34-102
13. AP ESKADRA 22 23 45-62
14. JÓZEFOWIA II 24 20 36-62
15. BÓR 23 15 27-65

KLASA B SIEDLCE

16 KOLEJKA (21-22 MAJA): GKS Dobry - Amazonka Wiśniew 1:0, LUKS Rzakta - Błękitni Stoczek 6:2, Niwa Tęczki - Zorza Sterdyń 1:3, Olimpia Łatowicz - Podlasie II Sokółów Podlaski 1:5. **PAUZA:** BTS Wyróżęby.

1. GKS DOBRE 14 36 53-11
2. PODLASIE II 15 32 74-27
3. BTS 14 27 38-31
4. RZAKTA 14 21 49-44
5. ZORZA 14 19 28-47
6. AMAZONKA 14 19 26-29
7. OLIMPIA 14 17 29-40
8. BŁĘKITNI 14 13 31-46
9. NIWA 15 2 17-70

OPRAC. KS

Tygrys dopadł rezerwy Pogoni

IV LIGA MAZOWIECKA

Lider z Piaseczna przerwał passę Wilgi trwającą od dziewięciu spotkań. Tygrys po wygranej w Rudzie zrównał się punktami z Pogonią II.

Mazovia Mińsk Mazowiecki - Żyrardowianka Żyrardów 2:1 (1:1)

Po dwóch kolejnych porażkach przełamała się Maza. Podopieczni Marcina Sasala wygrali z Żyrką, choć w 26 minucie to goście objęli prowadzenie. Mazovia potrzebowała pięciu minut, aby odpowiedzieć. O wyrównanie stanu rywalizacji zadbał Michał Bondara, który wykorzystał jedenastkę. Do przerwy było 1:1.

Po zmianie stron Mazovia starała się kontrolować spotkanie, zaś goście z Żyrardowa czekali na zadanie decydującego ciosu. W 70 minucie to jednak mińszczanie wyprowadzili zabójcze trafienie. Ihor Kraszniewskij wykazał na więcej przytomności w zamieszaniu podbramkowym i zapewnił pełną pulę swoich drużynie. Żyrka kończyła w dziesiątkę po czerwonej kartce Mateusza Tyszkiewicza.

BRAMKI: Bondara 31 k, Kraszniewskij 70 - Kierağa 26.

MAZOVIA: Pusek - Ksionz, Grabek, Słowik, Kraszniewskij - Puciółowski (72 Jurczak), Pędowski (75 Zatorski), B. Malesa, Wociał, Mitas (46 Kąca) - Bondara.

Naprzód Skórzec - Wilga Garwolin 2:3 (0:1)

W 6 minucie dał o sobie znać aktywny Sebastian Papiernik, któremu jednak w najważniejszym momencie zabrakło precyzji. Kilka chwil później Wilga była jeszcze bliżej objęcia prowadzenia po rzucie różnym bitym przez Grzegorza Piesia. Naprzód miał ogromne szczęście. W 18 minucie Marcin Adamiak zatrzymał Piesia w sytuacji sam na sam. Co się odwlecze, to nie uciecze. W 19 minucie wychowanek Wilgi zaskoczył golkipera Naprzodu dosyć lekkim, acz mierzonym, strzałem z rzutu wolnego. Dalsza część pierwszej połowy nie była przesadnie interesująca.

W 48 minucie do wyrównania doprowadził Sebastian Krasuski, któremu pozostało jedynie dolożyć nogę po świetnej akcji Marceła Kołodziejczuka. Radość miejscowych nie trwała zbyt długo. W ciągu pięciu minut z 1:1 zrobiło się 1:3. Najpierw Sebastian Papiernik umieścił piłkę po właściwej stronie słupka, a następnie To-

masz Paszkowski trafił z głowy po centrze Piesia z kornera. Po godzinie gry mecz wydawał się rozstrzygnięty, choć w 62 minucie Kołodziejczuk po przechwycie mógł stworzyć spotkanie na nowo. Pomocnik Naprzodu celował pod poprzeczkę, ale uderzył nad nią. W kolejnych minutach obaj trenerze dokonali wielu zmian. Roszady odbiły się negatywnie na grze garwolinian. Nieco niespodziewanie, w 86 minucie rezerwowy Maciej Chmielewski przyciemnił z około 20 metrów. Naprzód na nowo uwierzył w możliwość urwania punktów wyżej notowanemu rywalowi, jedna Karol Chojewski i Kacper Pawlik uderzali niecelnie. Naprzód przegrał 2:3.

BRAMKI: Krasuski 48, Chmielewski 86 - Piesio 19, S. Papiernik 56, Paszkowski 61.

NAPRZÓD: Adamiak - Łęczyski, Woźnica, Szachnowski, T. Kacprzak - Skwierczyński (46 Chmielewski), Sierociuk (64 K. Chojewski), J. Mruz (74 A. Chojewski), Kołodziejczuk (64 Skrzypek), J. Pawlik (74 K. Pawlik) - Krasuski (85 Goś).

WILGA: Wasażnik (81 Szpakwiśki) - Rudzki, K. Piotrowski, Wągorodzki (59 D. Papiernik) - Grzegorzczak (46 Grober), Kowalski, Piesio (74 Domarecki), Piętko (46 Zalewski), S. Papiernik - Jarzyna (63 Pyra), Paszkowski (81 Wojtas).

Płomień Dębe Wielkie - Mazur Karczew 1:4 (0:1)

Po domowej porażce z Mazurem stało się jasne, że Płomienni w kolejnym sezonie zagrają w V lidze. Na dobrą sprawę to była fatalność. Praktycznie od początku sezonu team z Dębego Wielkiego grał w innej lidze niż konkurencja.

Płomień zdołał stawiać opór wyżej notowanemu i bardziej ogranemu rywalowi do 36 minut. To wtedy Marcin Raszka zmienił tor lotu piłki i zaskoczył bramkarza gospodarzy. Na początku drugiej połowy na 2:0 podwyższył Ahmed Abdullah. Płomień odpowiedział trafieniem kontaktowym Grzegorza Siporskiego, ale końcówka należała do Mazura.

BRAMKI: G. Siporski 64 - Raszka 37, Abdullah 46, Piekut 87 k, Staluska 90+2.

PŁOMIEŃ: Winiarek - Bąk, Świątek (70 Gontarek), Laskowski, Cacko (52 P. Siporski) - Czekaj (60 Małecki), Mat. Malesa (89 Brzeziński), G. Siporski, Mi. Malesa (72 Pytel), Matwiejczyk - Smoderek (52 Chołodkewycz).

Pogoń II Siedlce - Oskar Przysucha 2:2 (1:1)

Siedlczanie wystawili na mecz z wiceliderem optymalny skład. Być może po raz ostatni w tym sezonie. Pomimo wzmocnień w 8 minucie gości z Przysuchy na prowadzenie wyprowadził Piotr Kornacki. Po kilku chwilach wyrów-

nał Sebastian Szczepaniak. Mecz był ciekawy i otwarty, ale więcej goli w pierwszej połowie nie było.

Po zmianie stron Oskar potwierdził, że to nie przypadek, iż jest wiceliderem. Po godzinie gry o trafienie na 2:1 postarał się Przemysław Nogaj. Pogoniści ruszyli do odrabiania strat. W 70 minucie Bartosz Wicenciak ostemplował poprzeczkę strzałem z rzutu wolnego. Dziesięć minut później Szczepaniak skompletował dublet i zadbał o emocje w końcówce. Najciekawszym wydarzeniem ostatnich minut meczu nie były bramki, ale czerwona kartka (efekt dwóch żółtych) rozgrywającego dobre zawody Cezarego Bujalskiego.

BRAMKI: Szczepaniak 17, 80 - Kornacki 8, Nogaj 63.

POGOŃ II: Misztal - Nojszewski, Misiak, Czerski, Mucha - Więdłocha, Stankiewicz, Płudowski, Wicenciak, Bujalski - Szczepaniak (90+1 M. Grochowski).

Tygrys Huta Mińska - MKS Piaseczno 2:3 (1:1)

Tygrys robił co mógł, ale nie zdołał sprawić niespodzianki w starciu z bezdyskusyjnym liderem tabeli grupy drugiej IV ligi. Pod koniec pierwszej połowy prowadzenie MKS zapewnił Tymoteusz Barwiński. Tygrys błyskawicznie się odgryzł za sprawą Serhija Herasymcia. Do przerwy było 1:1.

W pierwszym kwadransie drugiej połowy drużyna z Piaseczna trafiła dwukrotnie. Tygrys był wyraźnie podłamany takim obrotem spraw. W końcówce piłkarze z Huty Mińskiej zdołali jeszcze zdobyć bramkę kontaktową, ale na nic więcej nie było ich stać.

BRAMKI: Herasymiec 45, Woronin 85 - Barwiński 40, Matulka 52, Suchanek 57.

TYGRYS: Szymkowiak - Bartoszewski (82 Woronin), Rybak, S. Dźwigała, Żurawski (89 K. Panufnik) - Haber, Minchberg, Koszela (64 Teodorski), Masałow (75 Biesiada), M. Mruz (65 Pasik) - Herasymiec.

Victoria Sulejówek - Orzeł Baniocha 1:1 (0:0)

Victoria męczy swoją grą siebie i swoich kibiców. Wymęczone rezerwy to jedyne na co mogą liczyć fani klubu z Sulejówka. W meczu z Orłem na bramki przyszło czekać do samej końcówki. W 84 minucie Sebastian Pindor wykorzystał jedenastkę, która została poddyktowana za nieco naciągane przewinienie. Na odpowiedź drużyny z Baniochy nie trzeba było długo czekać. Po zagranu ręką sędzia wskazał na wapno, a egzekucją zajął się Sebastian Szerszeń.

21 maja o 16:00 Victoria zagra na wyjeździe z Podlasie.

BRAMKI: Pindor 83 k - Szerszeń 88 k.

VICTORIA: Kwiatkowski - Jarosz,

Ławciewicz-Musialik, Dębski, Wielgosz - Śliwka, Pindor, Wilanowski, Świątek (89 Czarnecki) - J. Dźwigała (72 Abdioglu), Szeliga.

Zamłynie Radom - Podlasie Sokołów Podlaski 3:1 (0:1)

Gubiąc punkty na terenie outsidersa nie można myśleć o miejscu w scentralizowanej IV lidze. Wymówką nie mogą być nawet osłabienia kadrowe, które mocno wpłynęły na kształt sokołowskiej jedenastki.

Pierwszy kwadrans spotkania trafieniem zamknął Dominik Krupa. Podlasie miało zauważalną przewagę i udało się do szatni pewnie swego. Wszystko zmieniło się po rzucie karnym skutecznie wykonanym przez Przemysława Sobolewskiego. Od tego momentu wszystko stało się możliwe. Więcej sił zachowali jednak miejscowi i w ostatnich minutach dwukrotnie pokonali Jakuba Bielińskiego.

BRAMKI: Sobolewski 55 k, Abaa 81, Chudziński 84 - Krupa 15.

PODLASIE: Bieliński - Zajac, Komyc, M. Panufnik, Parzonka - Krupa, Dmowski, Buczyński (70 K. Wójcik), Kozaczuk, Selamolela - Skwarek (70 Rosochacki).

KS Raszyn - Naprzód Skórzec 5:1 (1:1)

Pierwsza połowa nie zapowiadała nadchodzącej katastrofy. Na gola Przemysława Ilczuka sprawnie odpowiedział Marcel Kołodziejczuk. W pierwszej połowie pomimo okazji z obu stron więcej bramek nie było.

Worek rozwiązał się w 50 minucie. Raszynianie nie pozwolili Naprzodowi na rozwinięcie skrzydeł. Tak naprawdę to jednak piłkarze ze Skórci sami podcinali gałąź, na której siedzieli. Naprzód rozdawał prezenty na lewo i prawo, a KS punktował rywali. Ostatecznie gospodarze wygrali 5:1.

28 maja o 18:00 Naprzód podejmie Orła.

BRAMKI: Ilczuk 18, 63, Miałkowski 50, Stępkowski 72, 75 - Kołodziejczuk 24.

NAPRZÓD: Krawczyk - Łęczyski, Woźnica, Szachnowski, T. Kacprzak - Krasuski (78 M. Kacprzak), Kisiel (78 Kisiel), J. Mruz (65 Sierociuk), Kołodziejczuk, J. Pawlik (65 Skwierczyński) - Skrzypek (72 K. Pawlik).

Mazur Karczew - Mazovia Mińsk Mazowiecki 0:1 (0:1)

Mińszczanie dobrze zaczęli mecz w Karczewie. W jednej z pierwszych akcji meczu sędzia wskazał na wapno po starciu bramkarza Macieja Ziniewicza z Ihoem Kraszniewskim. Michał Bondara zamienił jedenastkę na

bramkę. Walczący o utrzymanie Mazur ruszył do odrabiania strat, ale brakowało mu jakości przy wykańczaniu.

Po zmianie stron Maza wywalczyła kolejną jedenastkę. Ponownie Ziniewicz faulował Kraszniewskiego. Tym razem Bondara przegrał pojedynek z golkipierem Mazura. Mińszczanie kończyli w dziesiątkę po czerwonej kartce Łukasza Puciłowskiego, ale nie wypuścili prowadzenia z rąk.

Kolejnym rywalem Mazovii będzie Płomień. Mecz zostanie rozegrany 28 maja, początek o 17:00.

BRAMKA: Bondara 2 k.

MAZOVIA: Osuch - Ksionz, Bienias, Słowik, Markiewicz - Puciłowski, Pędowski, B. Malesa (77 Grabek), Wociał (90 Jurczak), Kraszniewskij - Bondara (75 Mitas).

Mszczonowianka Mszczonów - Pogoń II Siedlce 7:2 (4:1)

Pogoniści pojechali do Mszczonowa praktycznie bez wzmocnień z jedynek. Mszczonowianka otrząskana w IV lidze bezlitośnie wykorzystała braki rywali. Przez większość meczu gospodarze utrzymywali przewagę dwóch trzech bramek. W ostatnim kwadransie Mszczonowianka dolożyła trzy gole i z efektownej wygranej zrobił się pogrom.

28 maja o 17:00 Pogoń II podejmie Żyrardowiankę.

BRAMKI: Czapa 21 k, Pociach 25, 33, Napora 45+2, Grzeszak 75, 89, Obiała 81 - Płudowski 35, Bujalski 65.

POGOŃ II: Wróblewski - Lewkowski (80 Orzełowski), Wrzosek, Czerski, Kornacki (46 Kiełkucki) - Bujalski, Stankiewicz, Płudowski (77 Brojek), M. Grochowski (65 Szela), Więdłocha - Szczepaniak (81 Wiewiórka)

Płomień Dębe Wielkie - Tygrys Huta Mińska 0:5 (0:2)

Tygrys zrobił kolejny krok w kierunku utrzymania w IV lidze. Derby powiatu mińskiego rozgrywane w Rudzie było jednostronne. Płomienni przystąpili do spotkania poważnie osłabieni. Zabrakło m.in. Daniela Matwiejczyka.

Bohaterem spotkania był Paweł Michalski, który ustrzeżił hat tricka. Trener Tygrysa był tak pewny swego, że w przerwie dokonał potrójnej zmiany, dzięki czemu dał odpocząć podstawowym zawodnikom. 5:0 to był najniższy wymiar kary dla Płomienych.

W 30 kolejce Tygrys zagra u siebie z Wilgą. Mecz zostanie rozegrany 28 maja. Początek o 17:30.

BRAMKI: Michalski 4, 59, 70, Herasymiec 30 k, Woronin 80.

PŁOMIEŃ: Winiarek - Bąk, Świątek (75 Wojda), J. Laskowski, P.

Siporski (46 Pyrek) - Czekaj (62 Małecki), Mi. Malesa, Mat. Malesa (70 Brzeziński), G. Siporski (80 Gontarek), Pytel - Chołodkewycz (85 Jankowski).

TYGRYS: Szymkowiak (73 Kiełak) - Pasik (61 Matak), K. Panufnik, S. Dźwigała, Teodorski (46 Woronin) - Haber (71 Sobieszczyk), Rybak, Masałow (71 Gromysz), Michalski, Żurawski (46 Tarnowski) - Herasymiec (46 Koszela).

Podlasie Sokołów Podlaski - Victoria Sulejówek 1:2 (0:1)

W poprzednim domowym meczu Podlasie objęło prowadzenie w 2 minucie. Tym razem to od tak wczesnego fragmentu spotkania sokołowanie musieli odrabiać straty. Po rzucie różnym bitym przez Juliana Świątko gola strzelił znany z gry w siedleckiej okręgówce Konrad Śliwka. To był jedyne gole pierwszej połowy.

Emocje zaczęły się po przerwie. Gra się zaostriżyła i nabrała rumieńców. W 74 minucie po błędzie Dawida Ardeja sytuację sam na sam wykorzystał Świątek. Podlasie błyskawicznie odpowiedziało. Dominik Barciak wykorzystał jedenastkę. Sokołowanie dążyli do wyrównania, ale nie zdołali dopiąć swego i musieli przełknąć gorzkie kolejnej porażki.

28 maja o 11:30 Podlasie zagra na wyjeździe z Milanem, zaś Victoria tego samego dnia o 15:00 podejmie Oskara.

BRAMKI: Barciak 77 k - Śliwka 2, Świątek 74.

PODLASIE: Bieliński - Skwarek (43 Parzonka), Komyc, Ardej, Zajac - Krupa, Kozaczuk, Barciak, K. Wójcik, Selamolela - Dmowski.

VICTORIA: Kwiatkowski - Jarosz, Ławciewicz-Musialik, Dębski, Wielgosz - Śliwka (59 Abdioglu), Pindor, Wilanowski (68 Rak), Czarnecki (84 Gromek) - Świątek, J. Dźwigała (78 K. Wróbel).

Wilga Garwolin - MKS Piaseczno 0:3 (0:2)

Koniec passy garwolinian. Lider z Piaseczna był faworytem i w meczu z GKS zagrał jak na faworyta przystało. Być może spotkanie ułożyłoby się inaczej gdyby przy stanie 1:0 dla gości sędzia zdecydował się wskazać na wapno po faulu na Grzegorza Piesiu. Do przerwy było 2:0 dla MKS.

Po zmianie stron Wilga robiła co mogła, ale drużyna z Piaseczna nie pozwoliła rywalom na zbyt wiele. W 78 minucie Szymon Wiejak ustalił wynik spotkania.

KS

BRAMKI: Rudnicki 22, Matulka 40, Wiejak 78.

WILGA: Wasażnik - Zalewski (80 Pyra), Zabiegałowski (48 Paszkowski), K. Piotrowski, Alot (86 Jarzyna) - Grzegorzczak, Kowalski, Piesio, Rudzki, S. Papiernik - Grober (60 Jarek).

PATRONAT MEDIALNY



Stanowiliśmy monolit

ROZMOWA

Z trenerem KPS Siedlce, Mateuszem Grabdą, który od niedawna odpowiada za wyniki reprezentacji Polski do lat 20.



KPS w minionym sezonie osiągnął trzeci najlepszy wynik w swojej historii. Czy w tej sytuacji można mówić o niedosycie?

Mały niedosyt na pewno pozostaje. Patrząc na wszystkie zespoły pod nami w tabeli Tauron 1 Ligi uważam, że piąte miejsce na 16 zespołów jest bardzo dobrym wynikiem. Po cichu liczyliśmy, że znajdziemy się w najlepszej czwórce, ale przed sezonem taki wynik brałbym w ciemno.

Po zakończeniu sezonu podkreślał pan wyjątkowość grupy z jaką przyszło pracować. Na czym ona polegała?

W siatkówce nie ma miejsca na indywidualności. Naszą siłą była cała drużyna. Stanowiliśmy monolit. Przy budowaniu składu, poza aspektem sportowym, niesamowicie ważny jest również charakter. Uważam, że ten zespół był bardzo charakterny i w mojej codziennej pracy bezkonfliktowy. Mieliliśmy swoje cele, do których dążyliśmy. Każdy mecz był dla mnie, i dla mojej drużyny walką na śmierć i życie. I to bardzo cenie w tych chłopakach. Grając z Bydgoszczą o być albo nie być, czy

z Gwardią Wrocław o piąte miejsce graliśmy z takim samym zapalem i charyzmą.

Uważam, że tzw. granie na 100% i codzienna determinacja plus element charakterologiczny sprawiły, że byliśmy groźnym zespołem dla każdego. Każdy z zawodników wiedział, że tylko ciężką pracą na treningu mogą przystąpić do meczu bardzo dobrze przygotowani i móc walczyć z każdym.

Były drużyny zbudowane za większe pieniądze, ale w kwestii kolektywu chyba mało kto mógł równać się z KPS?

Tak jak powiedziałem wcześniej. W siatkówce nie ma miejsca na indywidualne postacie. Jest to sport drużynowy, a my od pierwszego do ostatniego dnia byliśmy drużyną, w której każdy za każdego był gotów wskoczyć w ogień. Oczywiście, patrząc na drużyny pod nami w ligowej tabeli ze zdecydowanie lepszymi budżetami i „mocniejszymi” nazwiskami czuję głęboką satysfakcję z tego i du-

mę, że byłem trenerem tej grupy chłopaków. Nie sztuką jest mieć pieniądze i przebieierać w zawodnikach. Choć oczywiście chciałbym dożyć takich czasów i takiego klubu, w którym pieniądze nie stanowiłyby problemu.

Ten sezon udowodnił po raz kolejny, przede wszystkim mi i chłopakom, że ciężką pracą można zrobić bardzo dużo, ściągając właściwych zawodników. Trener poza tym, że ma dobrze rozpisany trening od pierwszej do ostatniej minuty, powinien jeszcze umieć go dobrze poprowadzić i w przestrzeni całego sezonu umieć „dogadać się” z chłopakami - co uważam za kluczowe.

Czy KPS stanie się ofiarą własnego sukcesu i będzie musiał latem budować kadrę niemal od zera?

Praktycznie tak. Dojdzie do wymiany około dziewięciu chłopaków. Na chwilę obecną zostaje pięciu zawodników na kolejny sezon w KPS. Kilku prze-

nosi się do Plus Ligi, kilku zostaje w Tauron 1 Lidze. Czy uważam, że KPS stał się ofiarą? Chyba nie. Uważam, że zawodnicy, którzy przychodzą do Siedlec, wykonują dobrą pracę i awansują idąc do Plus Ligi, albo do bogatszych klubów z naszej ligi. Nie jesteśmy w stanie jako klub dać wszystkim graczom tego czego chcą.

Uważam, że chłopakom trzeba pomagać i jeżeli faktycznie oferta jest ciekawa i pomysł na danego gracza jest ciekawy to namawiam chłopaków, że warto skorzystać i spróbować czegoś innego niż Siedlce. Ale to są tylko moje sugestie, wiadomo, że zawodnik sam musi zdecydować. Gorzej jak wybierze klub, w którym szanse rozwoju będą małe.

Czy wspomniana odbudowa odbędzie się z trenerem Mateuszem Grabdą za kierownicą?

Tak. Zostaję na kolejny rok w Siedlcach i zrobię wszystko co z mojej mocy, aby KPS jako klub dał kolejny mały krok do przodu pod względami organizacyjnymi i sportowymi.

Czy coś już wiadomo o przygotowaniach do nowego sezonu?

Przygotowania rozpoczniemy pewnie w ostatnim tygodniu lipca. Wszystko uwarunkowane jest datą pierwszego spotkania ligowego.

ROZMAWIAŁ: KS

LEKKOATLETYKA

Dwa medale w Koźlenicach

21 maja w Koźlenicach odbyły się Paralekkoatletyczne Mistrzostwa Polski Juniorów U-17 i U-20. Siedlecki Integryjny Klub Sportowy reprezentowali Julia Chodowiec i Kacper Wysocki.

Niespełna 12-letnia Julia zdobyła mistrzostwo Polski w biegu na 400 m (1.13,41) i wicemistrzostwo Polski na dystansie 100 m (15,44).

KS

ZAPASY

Medalowy plan w Stróży

Zawodniczki WLKS Siedlce-Nowe Iganie zaprezentowały się z najlepszej strony w Otwartych Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w Stróży.

W grupie junierek pierwsze miejsca zajęła Wiktoria Udeny w kat. 76 kg. Jej sukces powtórzyły młodziczki Sylwia Jóźwik (kat. 58 kg) oraz Helena Stelmaszczuk (kat. 46 kg). Aleksandra Budek (kat. 54 kg), Julia Lichocka (kat. 62 kg) oraz Julia Zielińska (kat. 50 kg) zakończyły rywalizację ze srebrem na szyjach. Miejsca na najniższym stopniu podium zajęły Gabriela Kurkus (kat. 50 kg) i Katarzyna Urban (kat. 39 kg).

Pierwsze miejsce w grupie dzieci zajęła Maja Sychulec (kat. 42 kg), zaś Oliwia Paczuska (kat. 40 kg) była trzecia.

Drużynowo WLKS został sklasyfikowany na drugiej lokacie.

KS



**PROMOCJE !!!
SUPER CENY
NA
OGRODZENIA**

531-000-309

SPRZEDAŻ // PRODUKCJA

PANELI // SIATEK

OGRODZENIOWYCH

www.ogrodzenia-mazowieckie.waw.pl

REBAKI DO GAŁĘZI

PRODUKCJA

- BRAMY i FURTKI
- SŁUPKI
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- AUTOMATYKA
- MONTAŻ
- DOWÓZ DO KLIENTA

msc. Jagodnia 28, 08-110 Siedlce

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

Premierowa Dycha

REKREACJA

Za nami premierowa Akademicka Dycha. W imprezie, która potoczyła niemal wszystkie lokalne stowarzyszenia biegowe wzięło udział około 150 uczestników.

Start i meta biegów (sztafeta 4x2,5 km dla siedleckich liceów, NW na 5 km i główny na 10 km) zostały zlokalizowane tuż przy Pałacu Ogińskich, siedzibie Rektoratu UPH. Jako pierwsi wy-

startowali licealiści, następnie biegacze, a na koniec kijkarze. Trasa dychy składała się z dwóch 5-kilometrowych okrążeń. Udało się ją na tyle rozsądnie rozplanować, że nie powodowała większych problemów komunikacyjnych w mieście.

Najszybszy w premierowym biegu na 10 km był Emil Dobrowolski z Chotomowa (UKS Ekonomik Maratończyk Łęborg), drugi na metę wpadł Damian Świerdzewski z Dźbenina (Następny Krok TEAM), zaś trzeci był Kamil Młynarz z Łęcznowoli (SKB Kraśnik). W rywalizacji par wygrała Monika Kaczmarek z Łodzi (ASICS FrontRunner Po-

land). Drugie miejsce zajęła Natalia Anna Mierzlikin z Warszawy. Trzecia była Mariola Kłopotowska-Sawa z Siemiatycz (WLKS Siedlce-Nowe Iganie).

W rywalizacji NW najlepszą trójkę stworzyli Marcin Tomczak z Ciechanowa (Koci Pazur), Arkadiusz Zdanowicz ze Stanisławowa i Dariusz Borkowski z Siedlec (NoWi Siedlce). Jeżeli chodzi o rywalizację par to podium obsadziły: Jolanta Zapłowska z Siedlec (Slow Jogging Siedlce), Ewa Sobieczewska z Siedlec (NoWi Siedlce) oraz Magdalena Wysocka ze Skórcza (KAPs).

KS

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujżanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej
NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

LIR

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujżanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

📍 Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

☎ +48 608 380 246
✉ biuro@mal-pol.pl

Mamo, nie jesteś sama!

PRZYSTANEK MAMA
profilaktyka depresji poporodowej

Nie czekaj!
Nie smuć się w samotności.
NIE JESTEŚ SAMA!
Skontaktuj się z nami
i pozwól sobie pomóc!

Kontakt z placówką CMD:
502 032 355 • 506 007 408

Projekt realizowany w ramach projektu „Uśmiej Mamy” Program w zakresie edukacji i profilaktyki depresji poporodowej, nr POWR.05.010-00-0018/18-00 realizowanym przez Centrum Medyczno-Diagnostyczne Sp. z o.o. wraz z partnerami: Centrum Medyczne Szpital Św. Rodziny oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny, w ramach Osi priorytetowej V, Wsparcie dla obszaru zdrowia Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER) 2014-2020, Działanie 5.1 Programy profilaktyczne

Fundusze Europejskie | Rzeczpospolita Polska | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny