

ISSN 1232-1931



GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 08 (1595) rok XXXI 20.02.2026- 26.02.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

MIAŁA CHŁOPCA DUSIĆ, GROZIĆ MU WYBICIEM ZĘBÓW I ŚMIERCIA. RUSZYŁ PROCES POLICJANTKI Z ZAWIERCIA



Na sali rozpraw zanim zapadła decyzja Sądu Rejonowego w Myszkowie o wyłączeniu jawności procesu. Po prawej oskarżona, która zasłania się, odwraca. Orzeka sędzia Magdalena Mastaj

Jedenastoletni Marcel był w konflikcie z kolegą z klasy. Chłopcy nawzajem sobie dokuczali, niszczyli rzeczy. 15 X 2024 roku do Szkoły Podstawowej w Kroczykach wpadła młoda kobieta, razem z siostrzeńcem szukała Marcela. Aż znalazła. Dopadła go w szatni i i tam dusząc i kopiąc 11 latka wykrzykiwała, że mu powybijają zęby, później zabije, a jego matkę wywiezie do burdelu w Niemczech, a

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH

PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożeńska

503 877 376
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

Lilia
DOM POGRZEBOWY

- Usługi pogrzebowe
- Kremacje
- Całodobowy odbiór osób zmarłych
- Sala pożegnań
- Kwaciarnia Lilia

24h 518-518-208

Myszków ul. Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

później też zabije. **Mama pobitego Marcela pojechała na Policję, zgłosić pobicie syna. Ale dopiero po kilku dniach dotarło do niej, że dziwne przesłuchanie i niespodziewane wizyty policji w domu i pod domem mogą mieć związek z faktem, że Karolina M. która miała napaść na jej syna, pobić go i grozić mu, śmiercią to policjantka z Komendy Powiatowej Policji w Zawierciu.**

-Nagle przeciwko mojemu synowi zaczęły się pojawiać zawiadomienia o demoralizacji i to kilka po kolei, zaczęła nas odwiedzać Kurator Sądowa. Wtedy, gdy pojechałam złożyć zawiadomienie, że Marcel został pobity w szkole, przez taką kobietę, spędziłam na komendzie w Zawierciu kilka godzin. Czulałam się tak, jakbym to ja była przesłuchiwaną jako przestępca, a nie jako matka

pobitego chłopca -opowiadała nam w połowie 2025 roku Agnieszka S.

Później policja z Zawiercia tłumaczyła się, że przesłuchanie miało standardowy czas, że nie trwało „kilka godzin”. Może w papierach faktycznie tak jest, matka Marcela mówi o czasie spędzonym na Policji, nie zapamiętała jakie godziny zapisane zostały w protokole.

-Wtedy nie wiedziałam, że to była policjantka, choć Marcel opowiadał, że pani machała policyjną odznaką. Nie przyszło mi do głowy, że to mogła być, prawdziwa policjantka, myślałam, że kobieta machała Marcelowi przed nosem jakąś zabawką, taką imitacją odznaki Policji -wspomina Agnieszka.

Gdy do naszej redakcji dotarły anonimowe informacje o pobiciu dziecka w szkole w Kroczykach z podejrzeniem, że kobieta która miała to zrobić, jest policjantką w KPP Zawiercie, przez długie tygodnie,

WIĘCEJ STR 2-3



GRUPA TANDEM

NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER I SERWIS



www.grupatanDEM.pl

MIAŁA CHŁOPCA DUSIĆ, GROZIĆ MU WYB ŚMIERCIA. RUSZYŁ PROCES POLICJANTKI



Sprawa II K 606/25 orzeka sędzia Magdalena Mastaj. Na miejscu dla oskarżonych zasiadła Karolina M., funkcjonariuszka Policji, pracuje w KPP Zawiercie. Policjantka jest oskarżona o pobicie chłopca w szkole, oraz kierowanie gróźb karalnych do niego i jego matki.



Oskarżycielem publicznym w tym procesie jest Prokuratura Rejonowa Częstochowa Południe, którą reprezentuje prokurator Krzysztof Mucha. Mama Marcela prosiła o zachowanie jej anonimowości, wyprowadziła się z Dzibic, mieszka teraz w większym mieście. Ją oraz interesy małoletniego Marcela reprezentuje adwokat Katarzyna Kownacka.



Sprawa II K 606/25 orzeka sędzia Magdalena Mastaj. Na zgodny wiosek prokuratora i pełnomocnik matki pobitego chłopca sędzia wyłączyła jawność rozprawy ze względu dobro małoletniego Marcela. W sprawie pojawi się też siostrzeniec oskarżonej Karoliny M. Chłopcy byli w konflikcie.

do początku 2025 roku, byliśmy przez KPP Zawiercie wprowadzani w błąd. Najpierw rzeczniczka prasowa komendy odpisywała, że nie ustaliła, aby takie zdarzenie miało miejsce w szkole. Że nie odnotowano zdarzenia. Później, pisała, że KPP nie sprawdza, co policjanci robią po służbie, że „nie odnotowano aby policjantka będąca na służbie zaatakowała dziecko”. Choć wcale nie pytaliśmy czy osoba której przypisuje się atak na chłopca, była na służbie i w mundurze tylko czy jest policjantką. Dopiero po kilku miesiącach dotarliśmy do szczegółów sprawy, po rozmowie z mamą 11 letniego wtedy Marcela.

POLICJA MATA CZY I CHRONI KOLEŻANKĘ? SERIA FAŁSZYWYCH ZARZUTÓW O „DEMORALIZACJI”

Policja w Zawierciu na początku tej historii odmówiła wszczęcia

dochodzenia wykorzystując okoliczność, że obrażenia Marcela: siniaki na szyi, udach, otarcia, to uszczerbek na zdrowiu w skutkach „do 7 dni”. A więc sprawa nie musi toczyć się z urzędu. Co więcej, to Marcel i jego mama zaczęli mieć kłopoty. KPP w Zawierciu wysłała do Sądu Rejonowego w Myszkowie szereg zawiadomień o podejrzeniu demoralizacji. Wszystkie sporządziła funkcjonariuszka Karolina M., ale po kolei autoryzowali je przełożeni: „Postępowanie w związku z podejrzeniem demoralizacji” - napisał Naczelnik Wydziału Prewencji KPP Zawiercie. „Do realizacji” - dopisał inny przełożony Karoliny M. Notatka ma datę 16 X 2024, sporządzona dzień po pobiciu Marcela przez policjantkę.

Ciąg zdarzeń nie może być przypadkowy: 15.10.24 policjantka wpada do szkoły z chrześniakiem. Bije Marcela, chrześniak Wiktor wszystkiemu się przygląda. Patrzy jak ciocia rozprawia się z jego ko-

legą. Taki przebieg zdarzeń ustaliła Prokuratura Rejonowa Częstochowa Południe, która od początku 2025 roku prowadziła śledztwo. Sprawę zdecydowano się prowadzić z urzędu, właśnie ze względu na podejrzenie, że napastniczką była policjantka oraz drastyczny rodzaj gróźb jakie usłyszał chłopiec. We wrześniu 2025 prokurator Krzysztof Mucha z PR Częstochowa Południe zakończył śledztwo i do Sądu Rejonowego w Myszkowie trafił akt oskarżenia: Karolina M. jest oskarżona o pobicie 11 latka, w szkole w Kroczykach, oraz kierowanie wobec niego i wobec matki chłopca gróźb karalnych. Przypomnijmy: policjantka dusząc i kopiąc chłopca, miała jednocześnie grozić śmiercią jemu i jego matce.

Gdy policjantka puściła swoją ofiarę i odeszła, miała (tak to zapamiętał Marcel) jeszcze „przybić piątkę” z chrześniakiem. Co mógł znaczyć ten gest? To już nasza interpretacja, ale mogło to być coś w stylu: „Widzisz Wiktoru, jak ciocia załatwiła sprawę!”.

Ale sprawę skomplikował fakt, że mama Marcela postanowiła złożyć zawiadomienie o pobiciu, nawet nie wiedząc, że napastniczką jest policjantka. Agnieszka S. pojechała złożyć do zawiadomienie w Komendzie Powiatowej Policji w Zawierciu.

-Policjant, który przyjmował zawiadomienie, co chwilę wychodził, albo dzwonił do przełożonych. Ciągłe się konsultował, co ma zrobić. Nie byłam wcześniej w takiej sytuacji, ale trwało to wszystko bardzo długo - opowiadała nam mama Marcela.

Po kilku godzinach pobytu w KPP Zawiercie 15 X 2024 Agnieszka S., mama Marcela wraca do domu. Niedługo później przyjeżdża do niej przesłuchujący ją wcześniej policjant z prośbą o podpisanie oświadczenia. Jego treść ma być mniej więcej taka, że kobieta miała się nie czuć zagrożona słowami Karoliny M. Przypomnijmy, że oskarżona policjantka miała krzyczeć, że powybijają chłopcu żęby, zabije, a matkę wywiezie do burdelu.

Agnieszka S. w październiku 2025 tak mówiła o tym „oświadczeniu”: -Podpisałam to oświadczenie, bo byłam już zmęczona. Nie rozumiałam o co chodzi, policjant mi tłumaczył, że o tym zapomniał przy przesłuchaniu, że to jakaś formalność. Ja wtedy 15 X 2024 nawet nie wiedziałam, że ta kobieta jest

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

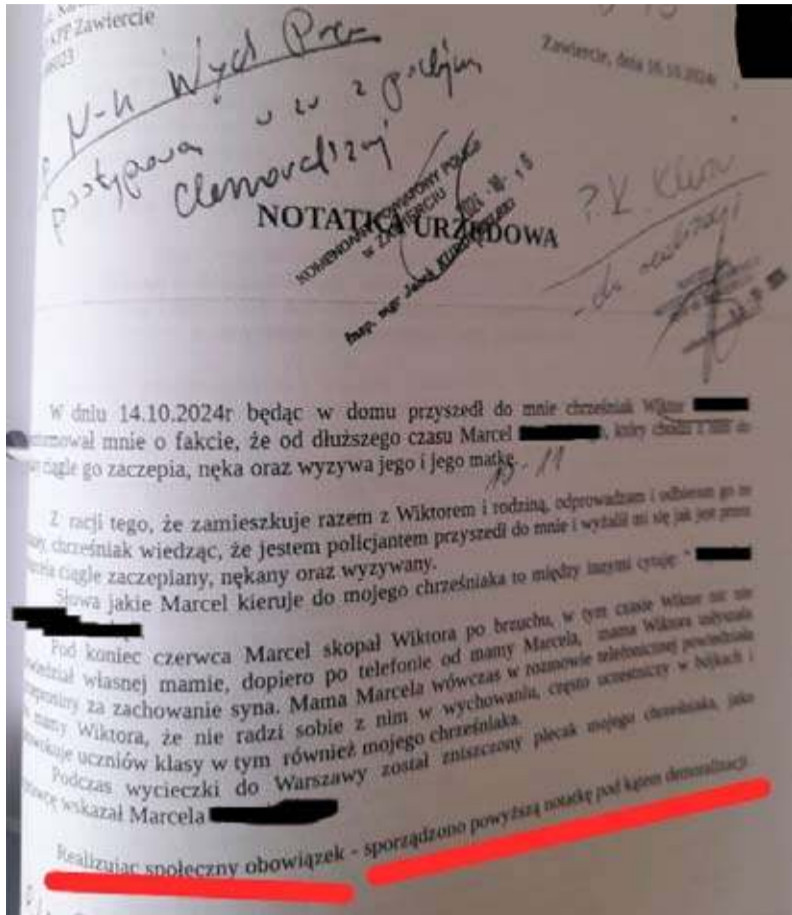
Godziny pracy: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

.PL NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

ICIEM ZĘBÓW I I Z ZAWIERCIA ze str.1



Karolina M. dzień po pobiciu sporządziła notatkę, w której sugeruje, że Marcel jest chłopcem zdemoralizowanym. Sama to wymyśliła, czy była to już linia obrony ustalona z przełożonymi lub kolegami z KPP Zawiercie? Odpowiedzi na te pytania powinno dać śledztwo, wszczęte po ujawnieniu przez nas tych podejrzeń.

policjantką! Gdybym od razu o tym wiedziała, to na pewno bym tego nie podpisała.

Nasuwa się oczywiste pytanie: **dłaczego funkcjonariusz KPP z Wydziału Kryminalnego już po zakończeniu przesłuchania, jedzie do domu świadka, prosi o podpis na wcześniej wydrukowanym oświadczeniu? Czy ta wizyta jest odnotowana w aktach sprawy?**

Powód wydaje się być tylko jeden: kierowanie gróźb karalnych (art. 190 Kodeksu Karnego) jest zagrożone wyższą karą (do 3 lat) niż przestępstwo naruszenia nietykalności cielesnej ze skutkiem dla zdrowia do 7 dni (art. 157 par 2 kk). Ten czyn Kodeks Karny traktuje łagodniej, jest zagrożony karą grzywny, ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2. Nakłonienie matki chłopca do podpisania oświadczenia, że nie poczuła się zagrożona, zmniejsza ciężar zarzutów, które mogły być postawione koleżance z pracy.

Nasza redakcja zadaje pytania. Prokuratura wszczyną kolejne śledztwo. To już dotyczy innych policjantów

Kiedy na początku września 2025 roku Prokuratura Okręgowa w Częstochowie potwierdza zakończenie śledztwa i skierowanie do sądu aktu oskarżenia, w którym zarzuca

się policjantce Karolinie M. pobicie chłopca i kierowanie gróźb karalnych (pobicie i zadanie śmierci) pytamy, czy w śledztwie był badany wątek przekroczenia uprawnień przez policjantów, czy też formułowanie nieprawdziwych zarzutów wobec Marcela o demoralizację. Czy prokuratura w ogóle wie, że dzień po pobiciu policjantka i jej koleżdy zaczęły robić historię rzekomej demoralizacji chłopca? Że w dniu zdarzenia wieczorem podsunięto jej do podpisania oświadczenie, które mogłoby umniejszyć odpowiedzialność karną policjantki?

W odpowiedzi na tak sformułowane pytania -o wątek złośliwych wiadomości kierowanych do Wydziału Rodzinnego i Nietletnich Sądu Rejonowego kierowanych z KPP Zawiercie-Prokurator Prokuratury Okręgowej w Częstochowie, rzecznik prasowy **Tomasz Ozimek**, odpowiedział:

-Po pańskich pytaniach i analizie treści artykułu pańskiego autorstwa, Prokurator Okręgowa w Częstochowie poleciła przejrzeć akta sprawy pod kątem podejrzenia przekroczenia uprawnień przez policjantów z KPP Zawiercie.

6 października rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie informuje nas o decyzji Prokuratury Regionalnej w Katowicach, że sprawą zajmie się inna prokuratura. Dzień później ukazuje się w tej sprawie komunikat Prokuratury Regionalnej w Katowicach: „Sprawa przekroczenia uprawnień przez zawierciańskich mundurowych w Prokuraturze Okręgowej w Katowicach”

Jak pisze w nim Rzecznik Prasowy Prokuratury Regionalnej

prokurator **Michał Binkiewicz**: „W związku z pojawiającymi się w przestrzeni medialnej informacjami (tu niestety niezbyt szczęśliwe cytaty z Onetu, który w linkowanych artykułach nic nie pisze o podejrzeniach, że policjanci mogli utrudniać postępowanie karne, pomagać policjantce Karolinie M. w preparowaniu wobec Marcela zarzutów o demoralizacji) Prokurator Regionalny w Katowicach decyzją z dnia 6 października, działając na podstawie § 116 ust. 5 rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 7 kwietnia 2016 roku – Regulamin wewnętrzny urzędowania powszechnych jednostek organizacyjnych prokuratury wyznaczył do przeprowadzenia postępowania w sprawie przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Zawierciu i działania na szkodę interesu prywatnego oraz publicznego Prokuraturę Okręgową w Katowicach.

Podjmując wskazaną decyzję Prokurator Regionalny uznał, że zachodzi szczególnie uzasadniony przypadek wskazujący na konieczność przekazania sprawy do dalszego prowadzenia innej jednostce Prokuratury. Powodami podjęcia decyzji są dobro postępowania oraz uniknięcie zarzutu braku obiektywizmu przy prowadzeniu sprawy” -brzmi treść komunikatu z 7.10.2025r.

17.02.2026: Sąd Rejonowy w Myszkowie wyłącza jawność procesu Karoliny M.

We wtorek o 11:00 w Sądzie Rejonowym w Myszkowie zaczął się proces karny Karoliny M. Przewodzi sędzia **Magdalena Mastaj**. Oskarżona w sądzie pojawia się z obrońcą oraz swoim ojcem. Ten ma ją wspierać i będzie mógł być na sali rozpraw, choć Sąd zdecydował się na wyłączenie jawności procesu ze względu na dobro małoletniego, poszkodowanego Marcela. Oraz fakt, że będą też omawiane w procesie jego relacje z Wiktorem, dla którego oskarżona jest ciotką. Sąd ogłosił przerwę, aby prokurator (oskarżyciel publiczny) i oskarżycielka posiłkowa ze swoją pełnomocniczką ustaliły czy

chcą wyłączenia jawności procesu. Po przerwie prokurator **Krzysztof Mucha** z Prokuratury Rejonowej Częstochowa Południe, adwokat **Katarzyna Kownacka** reprezentująca Agnieszkę i Marcela oraz obrońca oskarżonej złożyli wnioski o wyłączenie jawności procesu. Sędzia **Magdalena Mastaj** wydała zarządzenie, że proces będzie toczył się w wyłączeniu jawności: -Przemawia za tym dobro małoletniego Marcela oraz drugiego chłopca, siostrzeńca oskarżonej. Sąd docenia rolę mediów, dla udokumentowania tej sprawy i wie, że było na ten temat wiele publikacji i podkreśla, że decyzja o wyłączeniu jawności procesu ma na celu jedynie dobro małoletnich.

Proces będzie kontynuowany 12 marca.

Czy policjanci z Zawiercia tuszowali sprawę? Śledztwo trwa

Śledztwo, które dotyczy podejrzenia **przekroczenia uprawnień przez zawierciańskich mundurowych jest prowadzone w Prokuraturze Okręgowej w Katowicach**. Zostało wszczęte -jak eufemistycznie pisała Prokuratura Regionalna w Katowicach - w komunikacie z 7.10.2025 po - „doniesieniach medialnych”. Tylko Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański o tym pisały, tylko my dopytywaliśmy w Prokuraturze Okręgowej w Częstochowie czy ten wątek jest badany, więc chyba możemy sobie przypisać, że jest to śledztwo wszczęte dzięki naszym pytaniom i docieklivości. Potwierdził to zresztą przed decyzją Prokuratury Regionalnej z Katowic, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie prokurator **Tomasz Ozimek**. Śledztwo trwa, i jak nam mówiła w dniu rozprawy w Myszkowie **Agnieszka S. mama Marcela**, była około miesiąc temu przesłuchiwana, w obecności prokuratora Prokuratury Okręgowej w Katowicach. Będziemy dopytywać się o postępy tego śledztwa.

Prokuratura Okręgowa w Katowicach bada podejrzenia, czy policjanci z KPP Zawiercie dopuścili się przestępstwa określanego jako „nadużycie uprawnień przez funkcjonariusza (art 231kk).” Początkowo sądziliśmy, że sprawa może dotyczyć wyłącznie nadużycia władzy przez funkcjonariuszkę **Karolinę M.** Może fakt, że do zbadania tej sprawy wyznaczono prokuraturę wyższego szczebla, to też powód, by sądzić, że sprawa jest dużo poważniejsza. Że w potencjalnym przestępstwie mogli uczestniczyć koledzy policjanci, w tym przełożeni **Karoliny M.**

Przestępstwo z art. 231 kk jest zagrożone karą więzienia do 3 lat. Ale aż do 10 lat, jeżeli funkcjonariusz publiczny działa „dla korzyści osobistej”. W przypadku **Karoliny M.** oczernianie z wykorzystaniem możliwości służbowych Marcela i jego mamy, wydaje się oczywistą korzyścią. Policjantka **Karolina M.** opisała w notatce wysłanej do Sądu Rejonowego w Myszkowie (wydział rodzinny i spraw nietletnich) Marcel miał być „głęboko zdemoralizowany”. Po kilku miesiącach Sąd Rejonowy w Myszkowie wszystkie te sprawy umorzył. Co więcej, sędzia **Agnieszka Pieńkowska-Szekiel** powiadomiła z urzędu przełożonych **Karoliny M.** w tym Komendanta Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, o podejrzeniu nieetycznego zachowania policjantki.

Marcel z zresztą rodzeństwa i mamą już nie mieszkają w Dzibicach. Rodzina wyprowadziła się do większego miasta w Zagłębiu Dąbrowskim. Tam Marcel chodzi do szkoły, i ma bardzo dobrą opinię. Nawet pisemną, którą mama planuje przedstawić w sądzie. W szkole w Kroczykach też miał podobnie dobrą opinię. Miał tylko zatargi z siostrzeńcem policjantki **Karoliny M.** Policjantka postanowiła jednak „bronić” siostrzeńca w najbardziej niedopuszczalny ze sposobów jaki mogła wybrać.

Jarosław Mazanek

MIEDZYPOWIATOWY BANK SPÓŁDZIELCZY W MYSZKOWIE
Twój Bankiem!

Gwarancja stałej raty!

Weź kredyt na Twoje plany bez prowizji

ORPOCENCANTOWANIE STALE 8,48%
RRSO: 8,82%

KWOTA KREDYTU DO 250 000 zł
www.bsmyszkow.pl

OKRES SPŁATY DO 10 LAT
34/313-78-00

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PLACÓWEK!

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 8,82%, przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 26.260,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 28.542,90 zł, oprocentowanie stałe 8,48% w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu: 2.282,90 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 2.282,90 zł), spłata kredytu nastąpi w 23 miesięcznych ratach równych w wysokości 1.240,99 zł oraz ostatnia (23 rata) wyrównawcza 1.241,12 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 22.12.2025 r. na reprezentatywnym przykładzie bez dobrowolnego ubezpieczenia spłaty kredytu na wypadek zdarzeń losowych.

ZAWIERCIE. ZATRZYMANO SIEDEM POSZUKIWANYCH OSÓB

(Zawiercie) Policjanci zawierciańskiego garnizonu, w ramach działań „Poszukiwany”, 12 lutego 2026r. zatrzymali 7 osób. Wśród tych, którzy ukrywali się przed wymiarem sprawiedliwości było 5 mężczyzn i 2 kobiety. 4 osoby trafiły do zakładów karnych. 3 z nich po przeprowadzeniu czynności zostało zwolnionych.



Głównym celem działań, prowadzonych przez policjantów garnizonu zawierciańskiego, było zatrzymanie osób uchylających się przed wykonaniem decyzji, wydanych wobec nich przez organy ścigania lub wymiar sprawiedliwości.

W efekcie kryminalni, policjanci z patrolówki w Zawierciu i Łazach, a także miejscowi dzielnicowi i dzielnicowi ze Szczekocin, ustalili, namierzyli i zatrzymali 7 poszukiwanych osób. Wśród nich 2 kobiety i 5 mężczyzn. 4 osób trafiły do zakładów karnych. 2 po uiszczeniu grzywny zostało zwolnionych. Po przeprowadzeniu czynności zwolniono także 1 osobę.

50-latek miał zasądzoną zastępczą karę pozbawienia wolności z możliwością wpłaty grzywny. Mężczyzna wpłacił 5 tysięcy złotych na wskazane przez Sąd Rejonowy w Sosnowcu konto i został zwolniony. Podobnie było w przypadku 26-latkę, który po uiszczeniu grzywny nałożonej przez Sąd Rejonowy We Włoszczowie w wysokości 2 tysięcy złotych, też został zwolniony. (red) KPP Zawiercie

Marcowa waloryzacja. Emerytury i renty w górę

Od 1 marca świadczenia emerytalno-rentowe oraz dodatki wypłacane przez ZUS zostaną zwaloryzowane. Podwyżka będzie przeprowadzana z urzędu, co oznacza, że nie trzeba składać w tej sprawie żadnego wniosku. Świadczenia wzrosną o 5,3 procent.

- ZUS co roku podwyższa wypłacane świadczenia długoterminowe. W tym roku waloryzacja będzie miała charakter wyłącznie procentowy. Wskaźnik waloryzacji emerytur i rent wyniesie 105,3 procent. Obliczany jest on na podstawie średniorocznego wskaźnika cen towarów i usług konsumpcyjnych dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów z poprzedniego roku kalendarzowego, powiększonego o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w tym samym okresie – informuje Beata Kopeczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

W wyniku waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej oraz renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrosnie o 99,58 zł, osiągając kwotę 1 978,49 zł brutto. Renta socjalna również zostanie podwyższona do kwoty 1 978,49 zł. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od 1 marca 2026 r. wyniesie 1483,87 zł. Ponadto kwota graniczna świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji zostanie zwiększona o 135,28 zł, co łącznie da wartość 2 687,67 zł.

Wraz ze wzrostem długoterminowych świadczeń podstawowych, zwaloryzowane zostaną także kwoty dodatków i świadczeń pieniężnych. Podwyżka

dotyczy między innymi dodatku pielęgnacyjnego, dodatku dla sieroty zupełnej oraz innych świadczeń długoterminowych. Świadczenie przedemerytalne wyniesie 1993,76 zł brutto, dodatek dla sieroty zupełnej wzrosnie do 689,17 zł, a dodatek pielęgnacyjny osiągnie kwotę 366,68 zł. Dodatkowo dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i niezdolnego do samodzielnej egzystencji wyniesie 550,02



zł, natomiast ryczałt energetyczny będzie wynosił 336,16 zł. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2026 roku.

Waloryzacja zawsze bez wniosku, ale z decyzją

W sprawie waloryzacji nie trzeba składać żadnego wniosku, ponieważ odbywa się ona z urzędu dla wszystkich uprawnionych. Informację dotyczącą wysokości waloryzacji będzie można sprawdzić na swoim koncie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Każdy emeryt i rencista otrzyma również decyzję o nowej wysokości swojego świadczenia. W dokumencie tym znajdzie się wysokość emerytury brutto na ostatni dzień lutego, wskaźnik

waloryzacyjny oraz emerytura brutto obliczona po waloryzacji. Dla emerytów i rencistów pobierających dodatek pielęgnacyjny, decyzja ta zawiera także informacje o wysokości tego dodatku. (red)

NEKROLOG



Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mamy

Pana Janusza Romaniuka,

Członka Zarządu Powiatu Myszkowskiego oraz byłego Burmistrza Miasta Myszkowa.

Panu Januszowi Romaniukowi oraz Jego Rodzinie

składamy wyrazy głębokiego współczucia i szczerego żalu.

Burmistrz
Włodzimierz Żak

Zastępca Burmistrza
Iwona Franelak

Przewodniczący Rady Miasta
Norbert Jęczalik

Z cyklu „Na kartach historii”

Militarny Krzyż w Zawierciu-Żerkowicach

W Zawierciu-Żerkowicach stoi przydrożny krzyż, który w swojej konstrukcji posiada elementy z I Wojny Światowej. Krzyż stoi w Zawierciu – Żerkowicach przy ulicy Żerkowickiej.



Na pierwszy rzut oka zwyczajny, jakich wiele w polskich miejscowościach. Dopiero z bliska widać szczegóły – ramiona krzyża zakończone są zapalnikami szrapnelowymi. Warto wyjaśnić, że szrapnel to pocisk artyleryjski używany do rażenia ludzi; także potoczna nazwa odłamka. Nazwa pochodzi od nazwiska wynalazcy, angielskiego generała-majora Henry'ego Shrapnela. Pocisk zawiera lotki (np. w postaci ołowianych kulek lub strzałek), wyrzucane z pocisku za pomocą ładunku prochowego, przy

wykorzystaniu zapalnika czasowego (takie zapalniki zostały umieszczone w krzyżu).

Po wyrzuceniu z korpusu lotki rozlatują się stożkowo na odległość 150–200 m. Wynaleziony został w 1803 roku, po raz pierwszy użyto go w 1804 roku podczas walk w Surinamie. Był w użyciu do czasów I wojny światowej, później został zastąpiony pociskami o działaniu rozpryskowym. (źródło:Wikipedia).

Krzyż żelazny stoi w polu Juliana

Wódki, postawiony w 1920 roku na miejscu zawieszono na drzewie obrazka z Matką Boską. Fundatorem krzyża był Kazimierz Gortel. (źródło: Michał Oleś „Obiekty sakralne gminy Zawiercie - krzyże, kapliczki, figury). Prawdopodobnie żerkowicki krzyż to wotum dziękczynne, jako dowód wdzięczności Bogu za ocalenie życia. Krzyże tego typu były konstruowane z wykorzystaniem uzbrojenia, które pozostało po działaniach wojennych.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk



„Bezpieczny pieszy”

(Myszków) Ruchome Stanowisko Dowodzenia, czyli specjalistyczny pojazd rejestrujący wykroczenia, wspomaga dziś pracę policjantów z myszkowskiej drogówki prowadzących działania „BEZPIECZNY PIESZY”. Podczas prowadzonych działań „oko” kamery skupia się na wzajemnych relacjach zarówno kierujących, jak i pieszych.

Poprawa bezpieczeństwa pieszych, którzy w przypadku zderzenia z pojazdem są najbardziej narażeni na obrażenia, to główny cel działań myszkowskiej drogówki. Mają one na celu zminimalizowanie liczby zdarzeń drogowych z ich udziałem. Mundurowi skupiają swoją uwagę również na kierujących samochodami, w szczególności w odniesieniu do popełnianych przez nich wykroczeń wobec niechronionych uczestników ruchu.

Myszkowscy policjanci wspierani są dzisiaj przez policjantów z KWP w Katowicach, którzy obsługują specjalny

pojazd rejestrujący wykroczenia, który jest nazywany ruchomym stanowiskiem dowodzenia. Pojazd w dniu dzisiejszym ustawiony jest na ulicach, gdzie najczęściej dochodzi do zdarzeń z udziałem

pieszych. Celem takich działań jest przede wszystkim ograniczenie oraz, w miarę możliwości, wyeliminowanie zdarzeń drogowych z udziałem niechronionych uczestników ruchu drogowego. (red) KPP Myszków



Ekologiczna zbiórka tekstyliów w Gminie Poraj

(Poraj) 28 lutego 2026 roku mieszkańcy Gminy Poraj będą mieli okazję w prosty sposób zadbać o środowisko i odciążyc swoje szafy. Urząd Gminy Poraj wspólnie z Firmą Stala Group organizuje zbiórkę tekstyliów, odzieży i obuwia. Ubrania można dostarczyć w określonych godzinach tego dnia, przed Urząd Gminy lub remizę w Żarkach – Letnisku.

Segregacja odpadów to obowiązek, ale i coraz bardziej świadomy wybór mieszkańców, którzy chcą żyć w czystym otoczeniu. Niestety, wciąż problemem pozostają tekstylia. Wyrzucane do czarnego pojemnika na odpady zmieszane, zalegają na wysypiskach śmieci przez dziesiątki lat, rozkładając się i emitując szkodliwe substancje. Oddanie ich podczas specjalnej zbiórki to realny

wkład w ochronę naszej planety.

Gdzie i kiedy oddać rzeczy?

Organizatorzy przygotowali dwa punkty, by każdy mieszkaniec gminy miał blisko na miejsce zbiórki:

- Urząd Gminy Poraj (ul. Jasna 21) – w godzinach 09:00 – 11:00
- Remiza OSP w Żarkach Letnisko (ul. Akacyjowa 4) – w godzinach 11:30

– 13:30

Co można przynieść?

W ramach akcji zbierane będą wszelkie tekstylia: ubrania, ręczniki, kurtki, płaszcze, czapki, szaliki, odzież sportowa, rękawiczki, kapelusze, obuwie, koce, a także firany. Tekstylia można dostarczyć w dowolny sposób – w worku, w pudełku, w reklamówce, w siatce itp.

Aby przekazane rzeczy mogły posłużyć komuś innemu, muszą spełniać kilka podstawowych warunków.

Tekstylia powinny być suche, czyste i kompletne – czyli nadające się do ponownego użycia.

Mogą być nowe, ale też używane – ważne, by były w dobrym stanie. Dzięki temu trafią do osób potrzebujących lub zostaną poddane recyklingowi, a nie na wysypisko. (red)

100 lat Marianny Chejduk z Ostrowa

Tegoroczna Jubilatka, obchodząca 16 lutego swoje setne urodziny, to Pani Marianna Chejduk z Ostrowa.



Najserdeczniejsze gratulacje oraz wyrazy uznania złożyli Jubilatce kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Joanna Męcik, Przewodniczący Rady Miejskiej w Żarkach Grzegorz Kwaśniok oraz radny Piotr Rycąbel.

Marianna Chejduk wspólnie z mężem Eugeniuszem wychowała troje dzieci: Teresę, Bogusława i Bożenę. Dozwała się 6 wnucząt, 5 prawnucząt i 1 praprawnuczki. Całe życie mieszkała na wsi i pracowała w gospodarstwie. Była bardzo dobrą krawcową i to pozwoliło przetrwać między innymi trudne wojenne czasy. Pasję do szycia przekazała córce Teresie i synowi Bogusławowi. A

lubiane przez nią szydełkowanie przejęła wnuczka Elżbieta.

- *Mama jest leworęczna, ale to nigdy nie przeszkadzało jej to w szyciu i szydełkowaniu* – mówią córki pani Marianny.

Jubilatka uwielbia rodzinę i kontakty z najbliższymi. Jej dom, który wybudowała wspólnie z nieżyjącym od czterdziestu lat mężem i w którym mieszka, to cały czas centrum rodzinnych spotkań. – *Wspierająca się rodzina i częsty kontakt z najbliższymi, a także pogoda ducha i życzliwość to najlepsza recepta na długie życie* - tak uważa Jubilatka. (red) zd. UM Żarki

ODPOWIE PRZED SĄDEM ZA ZNĘCANIE SIĘ NAD ZWIERZĘTAMI

27-letnia Magdalena N. odpowie przed sądem za znęcania się nad zwierzętami. Prokuratura zarzuca kobiecie dręczenie i brak opieki nad kotem i świnkami morskimi.

W sierpniu 2024 roku do VI Komisarzatu Policji w Częstochowie wpłynęło zgłoszenie sąsiadów, zaniepokojonych brakiem kontaktu z lokatorką bloku oraz dochodzącego z jej mieszkania miauczenie kota. Po wejściu do mieszkania policjanci znaleźli wychudzonego kota, który był zamknięty w łazience. Zwierzę nie miało dostępu do światła słonecznego, jedzenia i wody. W wannie ujawniono znaczną ilość zwierzęcych odchodów. Ponadto w jednym z pokoi znajdował się pojemnik z dwiema świnkami morskimi, które także nie miały dostępu do wody i pokarmu. Znalezione zwierzęta zostały

oddane pod opiekę przedstawicielom schroniska dla bezdomnych zwierząt, informuje prokurator Tomasz Ozimek, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie.

W śledztwie ustalono, że pod koniec lipca 2024 roku właścicielka zwierząt została osadzona w zakładzie karnym na 75 dni zastępczej kary pozbawienia wolności. Kobieta pozostawiła klucze do mieszkania swojej siostrze - 27-letniej Magdalenie N., która zobowiązała się opiekować kotem i świnkami morskimi. (JS)

POSZUKIWANI ŚWIADKOWIE ZDARZENIA DROGOWEGO DO KTÓREGO DOSZŁO 7 LUTEGO 2026r.

(Myszków) 7 lutego 2026 r., około godziny 19:00 w Myszkowie na skrzyżowaniu ulicy Słowackiego z ulicą Spółdzielczą, kierujący nieznanym autem osobowym koloru ciemnego, nie ustąpił pierwszeństwa jadącemu prawidłowo motorowerowi marki Romet, po czym oddalił się z miejsca zdarzenia.

Osoby mogące pomóc w sprawie proszone są o kontakt z Komendą Powiatowej Policji w Myszkowie osobiście lub pod numerem telefonu: 47-858-42-00. (JS)

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa



Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski

Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Eko made in Poland. Import i eksport na rynku żywności ekologicznej- rozmowa z producentami

Polska żywność ekologiczna coraz mocniej zaznacza swoją obecność zarówno na rynkach zagranicznych, jak i w koszykach krajowych konsumentów. O potencjale eksportowym rodzimych produktów BIO, zmieniających się trendach zakupowych oraz przyszłości rynku eko w handlu międzynarodowym opowiadają Michał Cholewiński, producent i eksporter rzemieślniczych makaronów ekologicznych, oraz Sylwester Strużyna, producent i dystrybutor żywności ekologicznej w Polsce.

• Które polskie produkty ekologiczne cieszą się największym zainteresowaniem za granicą?

Michał Cholewiński, producent i eksporter rzemieślniczych makaronów ekologicznych:

W dobie globalizacji, otwartych granic oraz dużego nasycenia rynku, trzeba mieć pomysł na siebie i dobrą strategię eksportową. Warto korzystać z atutu, jakim jest umiejscowienie naszego kraju na mapie Europy. Koszty działalności w Polsce i w krajach ościennych nadal są niższe niż w Europie Zachodniej, a lokalnie pozyskany surowiec pozostaje przeważająco konkurencyjną. Choć jako producent makaronów działam na wąskiej kategorii produktowej, to korzystamy z wielu rodzimych surowców, takich jak gryka, żyto, pradawne odmiany pszenicy (płaskurka, samopsza, orkisz) czy rośliny strączkowe (ciecierzyca, zielony groszek, czerwona soczewica).

Sylwester Strużyna, producent i dystrybutor żywności ekologicznej:

Zagranicę sprzedajemy przede wszystkim polskie płatki śniadaniowe, świeże warzywa i owoce, kasze i pestki dyni. Rozwijamy kontakty z polskimi rolnikami i przetwórcami ekologicznymi i jestem przekonany, że lista eksportowanych produktów będzie się szybko powiększać. Stosunkowo tanio potrafimy produkować owies, grykę i jabłka, a produkty wytwarzane z tych surowców, np. płatki owsiane w różnych odmianach, są wysokiej jakości

i cieszą się dużym uznaniem wśród naszych zagranicznych kontrahentów.

• Jakich produktów ekologicznych poszukują dziś polscy konsumenci?

Michał Cholewiński:

Polscy konsumenci najchętniej sięgają po świeże produkty ekologiczne. Jaja, warzywa, owoce oraz nabiał od lat należą do najpopularniejszych kategorii żywności BIO. W przypadku warzyw i owoców jedzonych ze skórką wybór produktów ekologicznych jest naturalny, ponieważ w produkcji ekologicznej nie stosuje się pestycydów, a to właśnie skórka i warstwa tuż pod nią gromadzą ich najwięcej. Dzięki temu konsumenci nie muszą obawiać się ich obecności w codziennej diecie.

Dużym zainteresowaniem cieszą się także półprodukty zbożowe, takie jak ekologiczne maki czy mieszanki piekarnicze, natomiast ich przetwory, pieczywo czy makarony, wybierane są rzadziej. Widać tu pewną ostrożność konsumentów wobec gotowych produktów BIO, która z czasem stopniowo się zmniejsza. Przykładem są makarony z pradawnych odmian pszenicy, do których konsument musiał dojrzeć.

Zaskakująco niska pozostaje natomiast popularność ekologicznego pieczywa. Producenci wskazują, że wynika to raczej z ograniczonego popytu niż z braku oferty – po prostu rynek nie daje impulsu do rozwoju tej kategorii.

Wydaje się jednak, że podobnie jak w przypadku wspomnianych makaronów, również na pieczywo w wersji BIO przyjdzie jeszcze czas.

Sylwester Strużyna:

Widzimy wzrost zainteresowania podstawowymi, świeżymi produktami.



Rośnie sprzedaż ekologicznych jaj, warzyw i owoców, a także masła, mleka i serów. W wyborach konsumentów coraz większą rolę odgrywają również diety keto i niskowęglowodanowe. Powoduje to wzrost popytu na produkty bez dodatku cukru oraz o wysokiej zawartości białka i tłuszczu, takie jak orzechy czy makarony konjac.

Konsumenci coraz częściej zwracają też uwagę na indeks glikemiczny produktów (IG) i rzadziej wybierają te o jego najwyższych wartościach. Nie słabnie również zainteresowanie

tz. superfoods, wśród których hitem pozostają nasiona chia.

• Jakie produkty ekologiczne są sprowadzane do Polski i z jakich rynków?

Michał Cholewiński:

Do Polski sprowadzane są przede wszystkim te produkty ekologiczne, których brakuje na rynku krajowym. Dużą popularnością cieszą się suszone owoce, takie jak mango, figi, daktyle i morele, a także orzechy.

Znaczącą część importu stanowią również surowce, które na stałe weszły do codziennej kuchni, w tym zboża – ryż w różnych odmianach oraz komosa ryżowa – a także tłuszcze roślinne, takie jak oliwa z oliwek i olej kokosowy. Rośnie popularność ekologicznych przypraw z importu, co wiąże się z większą otwartością konsumentów na zagraniczne

• Jakie są perspektywy dalszego rozwoju rynku eko w kontekście handlu zagranicznego?

Michał Cholewiński:

Patrząc na ten obszar z umiarkowanym optymizmem. Choć liczba kontrahentów eksportowych rośnie, od około dwóch lat coraz wyraźniej widać, że polska żywność traci konkurencyjność cenową na rynkach międzynarodowych. Wzrost kosztów pracy, energii i prowadzenia działalności, w tym podatków, przełożył się na wyższe ceny produktów, przez co zagraniczni odbiorcy częściej kierują się w stronę rynków rozwijających się.

W kategorii produktowej, w której działam, coraz silniejszą konkurencją są producenci z Turcji, którzy mogą liczyć na wsparcie swojego państwa w eksporcie. Mimo tych wyzwań nadal uważam, że warto konsekwentnie realizować swój pomysł na siebie – co prawda cena ma znaczenie, ale o powodzeniu na rynkach zagranicznych decydują także inne elementy.

Sylwester Strużyna:

Polski rynek żywności ekologicznej wciąż jest niewielki na tle krajów Europy Zachodniej, ale ma duży potencjał wzrostu. Od momentu wejścia Polski do Unii Europejskiej rynek ten zwiększył się ponad dziesięciokrotnie, a wiele wskazuje na to, że dalszy rozwój jest dopiero przed nami. Dlatego patrzę na przyszłość handlu zagranicznego w segmencie BIO z dużym optymizmem.

Informacja o kampanii:

„Przestaw się na eko – szukaj Euroliścia 2” to kampania edukacyjna, realizowana przez Polską Izbę Żywności Ekologicznej, której celem jest budowanie świadomości społeczeństwa w zakresie żywności ekologicznej, rozpoznawalności unijnego systemu rolnictwa ekologicznego, a także promocja certyfikowanej żywności ekologicznej. Działania realizowane w ramach projektu mają za zadanie pokazanie konsumentom, jak żywność certyfikowana wpływa na nas i środowisko oraz jak w prosty sposób możemy przestawić się na eko, dokonując codziennych wyborów. Więcej informacji o kampanii znajduje się na platformie: www.przestawsienaeko.eu, będącej kompendium ekowiedzy. Kampania sfinansowana ze środków UE.

PAMIĘCI MIESZKAŃCÓW RYCZOWA POMORDOWANYCH PRZEZ HITLEROWCÓW W DNIU 21 II 1944.
W TED MOGILE SPOCZYWAŁA

CULISTA JÓZEF	LAT 21	STRASZAK STEFAN	LAT 20
FOLYNSKI EDUARD	LAT 17	STOLAN EDUARD	LAT 20
RAJZAN STEFAN	LAT 30	SOŁĄC MIKOŁAJ	LAT 20
ŁAZEK ANTONI	LAT 30	TAR FRANCISZEK	LAT 20
BLICHARZ JÓZEF	LAT 22	THE STEFAN	LAT 21
PERZIK PIOTR	LAT 26	STRASZAK SERWACJ	LAT 20

PRZECHOWANI W PIŁICE
CELESTA MICHAŁ LUT 25
BLICHARZ PIOTR LUT 25
MIRN KONSTANT LUT 25
MURZA STANISŁAW LUT 24
STASZAK MARION LUT 21
W 40 ROCZNICZNE SPOŁECZYSTWO RYCZOWA

Burmistrz Miasta i Gminy Ogrodzieniec
Anna Pilarczyk zaprasza na obchody

82. ROCZNICY

PACYFIKACJI RYCZOWA

22 lutego 2026 roku (niedziela)

PROGRAM WYDARZENIA
godz. 12.30 – Msza święta w intencji ofiar pacyfikacji w kościele parafialnym pw. Nawiedzenia NMP w Ryczowie, program artystyczny przygotowany przez uczniów i grono pedagogiczne Szkoły Podstawowej w Ryczowie
ok. godz. 13.40 – Przemarsz uczestników uroczystości z kościoła parafialnego pod Pomnik-Mogilę Poległych i złożenie kwiatów

CENTRUM MEDYCZNE

ALMED

MYSZKÓW
STRAŻACKA 48
ZAWIERCIE
PADEREWSKIEGO 25

dr n. med. MAREK ŻUREK

Świadczymy kompleksową diagnostykę w ramach POZ:

// **CHOROBY SERCA (EKG, UKG, Holter EKG i RR, USG tętnic szyjnych, badania laboratoryjne)**

// **CHOROBY TARCZYCY (USG, Biopsja tarczycy, rozszerzony panel badań hormonalnych)**

* dotyczy Pacjentów zadeklarowanych

tel. 536 039 993 - Myszków
tel. 530 060 290 - Zawiercie

Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia

cmalmed.pl fb.com/cmamed

Pestycydy w herbatach owocowych

Zimowe herbatki z owocami, miodem i ziołami kojarzą się ze wzmacnianiem odporności i domowym ciepłem. Tymczasem badania pokazują, że część z nich zawiera nawet po kilkanaście różnych pestycydów – w tym substancję zakazaną w Unii Europejskiej.



Fundacja Pro-Test opublikowała wyniki testu dziesięciu popularnych herbat rozgrzewających. Na jej zlecenie badania przeprowadził Zakład Badania Bezpieczeństwa

Żywności Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego w Skierniewicach. Okazało się, że to, co najbardziej rozgrzewa w herbatach zimowych, to liczba pestycydów: jeden z testowanych produktów zawierał pozostałości aż 15 różnych pestycydów, a kolejne cztery – od 10 do 14. Tylko dwie herbaty miały po jednym wykrytym pestycydem.

Najgorszy wynik uzyskała herbata marki Herbapol – Herbaciany Ogród Zimowy Sekret, w której wykryto 15 różnych pestycydów. To szczególnie niepokojące, ponieważ Herbapol od lat funkcjonuje w świadomości konsumentów jako marka tradycyjna i budząca zaufanie.

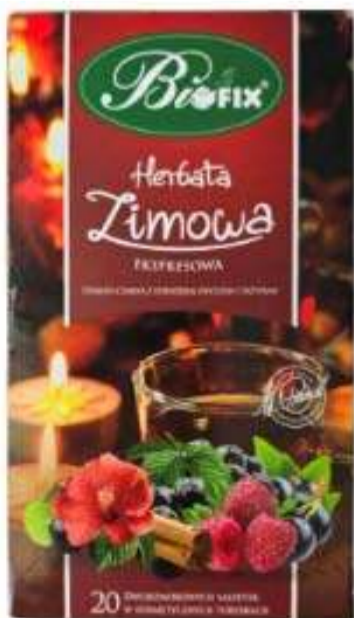
Kolejna pod względem liczby wykrytych pestycydów była Bifix Herbata Zimowa ekspresowa z 14 szkodliwymi substancjami, mimo że marka ta od lat buduje wizerunek naturalności i ekologii. Nawet zapis nazwy marki sugeruje, że mamy do czynienia z produktami „bio”, choć w rzeczywistości herbata wcale nie jest ekologiczna.

Herbapol znów zawodzi

Najwięcej pozostałości pestycydów wykryliśmy w herbacie Herbapol Herbaciany Ogród Zimowy Sekret: zawierała aż 15 różnych pestycydów. Wynik zaskakuje tym bardziej, że Herbapol to marka od lat obecna w polskich domach, kojarzona z tradycją i budząca zaufanie.

Warto tu przypomnieć, że herbata zimowa Herbapolu to nie pierwszy wyrób tego producenta, w którym wykrywamy koktajl pestycydów. W niedawnym teście dżem truskawkowy Herbapol zawierał osiem pozostałości pestycydów.

Lidl łamie własne deklaracje



Bifix Herbata Zimowa ekspresowa – zawierała pozostałości 14 pestycydów



Najgorszy wynik uzyskała herbata marki Herbapol – Herbaciany Ogród Zimowy Sekret, w której wykryto 15 różnych pestycydów.

Niemal równie dużo pestycydów – bo 13 – zawierała herbata marki własnej sieci sklepów Lidl – Lord Nelson Rozgrzewające Smaki cytryna i miód. W produkcie tym wykryto 13 pestycydów, czyli ponad trzykrotnie więcej, niż dopuszczają wewnętrzne wytyczne Lidla, który w komunikacji marketingowej deklaruje limit maksymalnie czterech substancji czynnych.

Ten wynik podważa wiarygodność deklaracji sieci i pokazuje rozdźwięk między hasłami o trosce o konsumentów a realną jakością produktu.

Wysoką liczbę pestycydów wykryto także w herbatach Mokate Loyd Rozgrzewająca Malina z cynamonem i czarnym pieprzem (11) oraz Irving Grzaniec z jabłkiem i cynamonem (10).

Są też lepsze herbaty

Zdecydowanie lepiej wypadła herbata Remsey Rozgrzej się! – produkt marki własnej sieci sklepów Biedronka z trzema pestycydami w teście.

Również trzy pestycydy zawierał Zielnik DOZ Rozgrzewająca herbata. Trzeba tu jednak zaznaczyć, że jest to produkt apteczny, a to zobowiązuje do większej kontroli i niedopuszczania do obrotu produktu z jakimkolwiek pozo-



Kolejne herbatki w rankingu z wysoką liczbą wykrytych pestycydów to: Mokate Loyd Rozgrzewająca Malina z cynamonem i czarnym pieprzem 11 pestycydów oraz Irving Grzaniec z jabłkiem i cynamonem 10 pestycydów.

stałościami szkodliwych substancji.

Najlepszy wynik w teście osiągnęły dwa produkty:

Lipton Chai Czarna herbata z cynamonem z Indonezji oraz Teekanne Winter Punch. W obu wykryto tylko po jednym pestycydem, mimo że nie są to herbaty ekologiczne. To dowodzi, że da się wyprodukować herbatę dobrej jakości.

„Koktajl pestycydów” – legalny, ale czy bezpieczny?

Eksperti zwracają uwagę na problem tzw. koktajlu pestycydów, czyli obecności wielu różnych substancji chemicznych w jednym produkcie. Mimo że każda z nich oddzielnie może mieścić się w normie, to regulacje ustalone są dla pojedynczych związków, a nie dla ich mieszanin.

– Nikt nie pije pestycydów osobno, tylko razem, w jednym kubku. Do tego dochodzą pestycydy znajdujące się w wielu innych produktach, które spożywamy każdego dnia – zwraca uwagę Piotr Koluch, Prezes Fundacji Pro-Test. – Taki koktajl pestycydów może wpływać na organizm w sposób trudny do przewidzenia. Efekty jego działania wciąż nie zostały zbadane – dodaje Piotr Koluch.

Zakazany pestycyd w herbacie

W badaniach wykryto także chlorpiryfos – pestycyd zakazany w Unii Europejskiej od 2020 roku ze względu



13 pestycydów – zawierała herbata marki własnej sieci sklepów Lidl – Lord Nelson Rozgrzewające Smaki cytryna i miód.



na możliwy wpływ na układ nerwowy. Substancję tę w teście badacze znaleźli w herbatach: Lord Nelson (Lidl), Mokate Loyd, Bifix, Irving oraz – w największej ilości – w badanej herbacie Herbapolu.

Badania naukowe wskazują, że nawet niskie dawki chlorpiryfosu mogą być problematyczne, szczególnie dla dzieci i ich rozwijającego się układu nerwowego, a także w fazie prenatalnej.

Fundacja Pro-Test podkreśla, że wyniki badań wskazują na pilną potrzebę:

- realnej kontroli surowców przez producentów,
- uwzględniania „koktajlu pestycydów” w ocenie bezpieczeństwa żywności,
- wprowadzenia limitów zawartości pestycydów również dla produktów złożonych.

Niebezpieczny związek w herbatach

W herbatach wykryliśmy liczne pestycydy, ale jeśli mielibyśmy wskazać jeden, który wzbudza największe obawy, byłby to chlorpiryfos. Jest to organofosforowy pestycyd stosowany w rolnictwie

od lat 60. XX w. do zwalczania szkodników, głównie owadów. Działa poprzez blokowanie enzymu niezbędnego do prawidłowego przekazywania sygnałów w układzie nerwowym, co u szkodników prowadzi do paraliżu i śmierci.

Chlorpiryfos był tak szeroko stosowany, że przez lata można było wykrywać jego pozostałości w różnego typu żywności – na powierzchni owoców i warzyw, w pszenicy czy w produktach zbożowych. Od 2020 roku jest zakazany w Unii Europejskiej. Tymczasem w naszym teście wykryliśmy go w badanych herbatach: Lord Nelson z Lidla, Loyd marki Mokate, Bifix i Irving, ale najczęściej było tego krytycznego związku w badanej herbacie Herbapolu.

Chlorpiryfos jest szczególnie kontrowersyjny ze względu na potencjalne działanie neurologiczne. Blokując enzymy ważne dla przekazywania sygnałów nerwowych, ma wpływ na układ nerwowy.

Więcej szczegółów oraz pełne wyniki testu herbat są dostępne na stronie Fundacji Pro-Test: www.pro-test.pl.

Rozpoczął się nabór wniosków o dofinansowanie budowy przyłączy kanalizacyjnych

(Zawiercie) O udzielenie dofinansowania mogą ubiegać się osoby fizyczne, które są właścicielami budynków mieszkalnych oddanych do użytkowania, położonych w całości na terenie Gminy Zawiercie. Zasadę tę stosuje się odpowiednio do wspólnot mieszkaniowych.

Wnioski można składać w formie papierowej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miejskiego w Zawierciu, ul. Leśna 2, 42-400 Zawiercie w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek 8.00-18.00; wtorek-piątek 7:00-15:00, za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres: Urząd Miejski w Zawierciu ul. Leśna 2, 42-400 Zawiercie lub za pośrednictwem e-doręczeń.

Inwestycja może być dofinansowana w wysokości 50% kosztów jednak nie więcej niż 5 tysięcy złotych. Kwota, jaką Gmina Zawiercie przeznaczyła na realizację zadania, to 100 tysięcy złotych.

Termin wykorzystania dofinansowania nie może być dłuższy niż do końca września tego roku, w którym zawierana jest umowa na dofinansowanie.

Termin i sposób rozliczenia dofinansowania nie może być późniejszy niż 15 października roku, w którym zawierana jest umowa na dofinansowanie, a dokumentem potwierdzającym wysokość poniesionych kosztów mogą być wyłącznie faktury VAT.

Informacji na temat dofinansowania udzielają pracownicy Wydziału Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Zawierciu, ul. Leśna 2, 42-400 Zawiercie, pokój 213, numer telefonu: 32 494 12 73, 32 67 222 15.(red)

SWIETUJEMY 1. URODZINY

Burrito & burger's

20 lut y 2026r. 20:00

Minął już rok od otwarcia – czas na wspólne świętowanie! Zapraszamy na wyjątkowy wieczór z muzyką na żywo w wykonaniu Marty Droźniewicz i Michała Mazurskiego

Ręcznie klimatycznie, energetycznie i oczywiście pysznie! Nie zabraknie również słodkiego akcentu – dla naszych gości przygotowaliśmy urodzinowy poczęstunek ciastem

Wpadnijcie, świętujcie razem z nami i poczujcie tę wyjątkową atmosferę!

Siewierz, Rynek 5 797-578-000

80 proc. środków z programu SAFE dla Polski trafi do przemysłu obronnego. To duża szansa na jego rozwój

Z blisko 200 mld zł, które wkrótce Polska może otrzymać z unijnego programu pożyczkowego SAFE, 80 proc. trafi na rozwój zdolności obronnych kraju i potencjału produkcyjnego przemysłu zbrojeniowego. Środki otrzymają zarówno podmioty państwowe, jak i prywatne. Ekspert podkreśla, że unijny wymóg przeprowadzania wspólnych zakupów zbrojeniowych pomoże we wzmacnianiu pozycji polskich firm na arenie międzynarodowej. To szansa także na wzmocnienie krajowego łańcucha dostaw.

– Program SAFE to propozycja Komisji Europejskiej, wynegocjowana podczas polskiej prezydencji, która weszła w życie i oznacza 150 mld euro wsparcia pożyczkowego dla państw członkowskich, które chcą inwestować w swoją obronę. Dziewiętnaście krajów złożyło wnioski w tej sprawie, w tym Polska, która może być największym beneficjentem, ponieważ zaaplikowała o 43,7 mld euro z tego programu – wyjaśnia dr Katarzyna Smyk, dyrektorka Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce.

Komisja Europejska pod koniec stycznia 2026 roku zatwierdziła drugą falę wniosków państw członkowskich o wypłatę pieniędzy z programu SAFE. Wśród nich znalazł się również polski wniosek. Aby umowa pożyczkowa z KE mogła zostać zawarta, potrzebne są nowe przepisy tworzące ramy dla pozyskiwania, zarządzania i wydatkowania pozyskanych środków. W ubiegłym tygodniu Sejm przyjął projekt ustawy, na mocy której ma zostać utworzony Finansowy Instrument Zwiększenia Bezpieczeństwa SAFE (FIZB). Po przejściu ścieżki legislacyjnej wszystko będzie zależne od decyzji prezydenta.

Produkty obronne, które będą mogły być finansowane z programu SAFE, zostały podzielone na dwie kategorie. Do pierwszej zaliczono m.in. amunicję i pociski, systemy artyleryjskie, wyposażenie żołnierzy, małe drony i systemy dronowe, rozwiązania cyber czy też mobilność wojskową. Druga kategoria to m.in. systemy obrony powietrznej i przeciwrakietowej, morskie możliwości nawodne i podwodne, drony inne niż małe i związane z nimi systemy czy też strategiczny transport

lotniczy.

– Zasady dostępu i cele określa rozporządzenie, które zostało wynegocjowane przez państwa członkowskie. Zdecydowały one, na co chcą wydawać środki – tłumaczy dr Katarzyna Smyk.

Program SAFE zakłada możliwość współpracy Unii Europejskiej z państwami trzecimi. Mowa głównie o Ukrainie i tych należących do EOG/EFTA. Będą mogły się starać o zakwalifikowanie do wspólnych zamówień. W zasadach programu SAFE podkreślono, że nie więcej niż 35 proc. komponentów z obu kategorii produktów obronnych może pochodzić spoza UE, krajów Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG), Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA) lub Ukrainy.

– Bardzo ważnym priorytetem było uwzględnienie Ukrainy, żebyśmy skorzystali z doświadczenia i możliwości, jakie Ukraina wypracowała w czasie wojny, i w ten sposób wzmocniali unijny system obronny. Było dla nas również ważne, aby znaczna część tych środków została w Europie, bo musimy wzmocnić i budować swój przemysł obronny. To są też miejsca pracy, dlatego w jednym z kryteriów było ustalenie, że 65 proc. kupowanego uzbrojenia czy wyposażenia powinno być wyprodukowane w Europie – wyjaśnia dyrektorka Przedstawicielstwa Komisji Europejskiej w Polsce.

Co ważne, we wspólnych zamówieniach publicznych mogą uczestniczyć też kraje, które złożyły podpisy pod Partnerstwem w dziedzinie bezpieczeństwa i obrony z Unią Europejską. Chodzi m.in. o Kanadę, Japonię, Wielką Brytanię, Albanie, Norwegię czy też

Koreę Południową.

– Ważne było dla nas również to, by zachęcić państwa członkowskie do wspólnych zakupów, dlatego że musimy dbać o to, aby systemy wojskowe ze sobą współpracowały. I to się udało, bo większość tych wniosków, które złożyły państwa członkowskie, a jest ich ponad 700, dotyczy wspólnych zakupów – wyjaśnia dr Katarzyna Smyk.

Jak podkreślił podczas lutowej konferencji zorganizowanej przez Portal Obrony Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier i minister obrony narodowej, rzadko mówi się o tym, że zachęta do wspólnych zakupów oznacza, że również inni beneficjenci programu SAFE będą mogli składać zamówienia w polskich zakładach przemysłowych.

– Pieniądze SAFE to także środki dla innych państw europejskich, które również będą kupować w Europie, w tym w Polsce przykładowo sprzęt taki jak Pioruny, Wizjery, Borsuki, Baobaby, czyli pojazdy minowania narzutowego. SAFE ma więc dwa znaczenia: zwiększenie potencjału obronnego oraz potencjału polskiego przemysłu obronnego. Oba są Polsce potrzebne, bo w jednym i drugim potrzebujemy inwestycji i sprzętu kompatybilnego z europejskim i amerykańskim – podkreślił szef MON.

– Co znaczy SAFE dla polskiego przemysłu zbrojeniowego? To prawie 200 mld zł, które w większości zostaną wydane w polskim przemyśle obronnym

i które mają stymulować poprzez zamówienia produkcję i zwiększenie naszych zdolności produkcyjnych. Do Polski trafi jedna trzecia środków całego programu, dodatkowo większość lokowana w naszym przemyśle obronnym. To bezpośredni zastrzyk możliwości stabilnych zamówień i gotówki, która ma rozwinąć nasz przemysł obronny

– mówi Konrad Golota, wiceminister aktywów państwowych.

Swoją gotowość do udziału w programie zgłosiła m.in. Grupa WB.

– Mam nadzieję, że nasz udział w finansowaniu z systemu SAFE wzmocni naszą pozycję w Europie, ale też potwierdzi naszą dominującą pozycję chociażby w segmencie systemów bezzałogowych – podkreśla Marcin Kubica, dyrektor zarządzający Grupy WB. – Nasza kooperacja z europejskimi partnerami jest dzisiaj satysfakcjonująca. Mam nadzieję, że będzie tylko i wyłącznie wzrastała dzięki współpracy, którą będziemy rozwijali w ramach tego mechanizmu. Co istotne, ten mechanizm wymusza na aplikujących krajach wspólne zakupy, to jest zupełnie nowum w UE, do tej pory niestosowane.

Jak podkreśla, wzrost liczby zamówień to także szansa na rozwinięcie współpracy z dostawcami komponentów.

– Dostawcy naszych komponentów

to ponad 50 tys. podmiotów. Dzięki tym programom udział podmiotów zaangażowanych w realizację systemów wspólnie z nami również będzie większy – ocenia Marcin Kubica.

Jak wynika z raportu za I półrocze 2025 roku WB Group, której działalność skupia się m.in. na zaawansowanych systemach bezzałogowych, łączności czy cyberbezpieczeństwa, jej przychody ze sprzedaży wyniosły nieco ponad 1,1 mld zł. To o 28 proc. więcej rok do roku. Ponadto 38 proc. skonsolidowanych przychodów stanowił eksport. Działania grupy skupiają się na tradycyjnych dla niej rynkach takich jak m.in. kraje Europy Środkowo-Wschodniej, Afryki Północnej oraz Azji Południowo-Wschodniej, a ponadto obejmują także nowe obszary: Ameryki Południowej, Afryki Środkowej i Azji Centralnej. Strategia Grupy WB zakłada, że eksport będzie odpowiadać za połowę przychodów. Systemami przeznaczonymi na eksport są m.in. stosowane w kraju rozwiązania, w tym FONET, TOPAZ, FlyEye, Warmate, FT-5, dzięki którym grupa zdobyła wiele kontraktów.

– Uważam, że dzięki programowi SAFE jest szansa na refleksję w zakresie stworzenia pewnych rozwiązań systemowych, które pomogłyby przemysłowi zapewnić stabilność dostaw zgodnych z kryterium kwalifikowalności. Horyzont 2030 roku wskazuje na zasadne rozważenie chociażby opcji budowania zapasów krytycznych komponentów pochodzenia europejskiego dla produkcji, zapasów, z których zarówno my, jak i nasi partnerzy europejscy korzystamy. Są do tego narzędzia ustawowe. W Polsce wprowadza je ustawa o obronie ojczyzny – uważa dyrektor zarządzający Grupy WB. – W ramach UE warto również rozważyć ten element, a przemysł na pewno pozytywnie odpowie na takie inicjatywy, wskazując, które komponenty są najbardziej krytyczne i które należy w ten sposób zabezpieczyć w ramach istniejących magazynów rezerw strategicznych czy magazynów przemysłu.

Źródło: Newseria

SPORT

Piłka nożna

GKS KOZIEGŁOWY SAMODZIELNYM LIDEREM PO ÓSMEJ KOLEJCE

(Myszków) W piątek 13 stycznia rozegrana została ósma kolejka spotkań w Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Po tej kolejce GKS Koziegłowy został samodzielnym liderem rozgrywek, po zwycięstwie nad drużyną Six Seven aż 9:1.

W piątek 13 stycznia rozegrana została ósma kolejka spotkań w Lidze Piłki Halowej organizowanego przez MOSiR Myszków. Mecze rozgrywane zostały w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Po tej kolejce GKS Koziegłowy został samodzielnym liderem rozgrywek, po zwycięstwie nad drużyną Six Seven aż 9:1. A druga w tabeli Jura Niegowa nieoczekiwanie przegrała z FC Najmanki 3:0.

Na trzecie miejsce w tabeli awansowała ekipa Zolpak, która w imponującym stylu pokonała drużynę Gryfu Pińczycze 14:2. Również wysokie zwycięstwo zanotowali zawodnicy Orlika Mijaczów, którzy pokonali Futsal Bacon aż 14:0. Był to jednostronny pojedynek, w którym Orlik od pierwszych minut narzucił swoje tempo gry i całkowicie zdominował rywala.

Najbardziej wyrównane spotkanie tej kolejki rozegrali High Life oraz Thermolit Shadows. Mecz zakończył się zwycięstwem High Life 3:2 po zaciętej i emocjonującej rywalizacji do ostatnich minut.

Wyniki spotkań ósmej kolejki Turnieju Piłki Halowej:



Zolpak - Gryf Pińczycze 14:2
High Life - Thermolit Shadows 3:2
GKS Koziegłowy - Six Seven 9:1
Orlik Mijaczów - Futsal Bacon 14:0
Fc Najmanki - Jura Niegowa 3:0

Aktualna tabela Turnieju Piłki Halowej:
1. GKS Koziegłowy 7 - 19 - 34:6
2. Jura Niegowa 7 - 16 - 41:10

3. Zolpak 8 - 15 - 40:13
4. Thermolit Shadows 7 - 15 - 22:15
5. Orlik Mijaczów 7 - 15 - 27:14
6. High Life 7 - 11 - 19:12
7. FC Najmanki 7 - 11 - 16:14
8. Szmactka Jaworzniak 7 - 7 - 27:23
9. Six Seven 8 - 4 - 19:33
10. Futsal Bacon 7 - 3 - 8:72
11. Gryf Pińczycze 8 - 0 - 9:61
(tu), foto: MOSiR Myszków

Nowy Ford Ranger® PHEV

w racie miesięcznej od 1199zł netto

42-200 Częstochowa
ul. Jagiellońska 147/151
tel. 34 365 05 75
www.frank-cars.pl

JEŹDZILIŚMY TRANSITEM CUSTOM. HYBRYDA PLUG-IN

Ford Transit Custom nie bez powodu reklamuje się hasłem „najlepiej sprzedający się VAN w Europie”. Wielki wybór wersji silnikowych, wyposażenia, od typowego samochodu dostawczego, przez brygadówkę aż do Wersji 8 lub 9 osobowej, którą można wyposażyć bardzo komfortowo. Warto dodać, że Transit obchodzi właśnie 60 urodziny.



pracuje w cyklu Adkinsona, było sporo przyjemnością.

„Niech pan spróbuje jazdy z tym silnikiem, to bardzo ciekawa konstrukcja, pracująca w cyklu Adkinsona” – mówi dyrektor handlowy Frank-Cars Cezary Chaś.

Kilka zdań co to takiego „cykl Adkinsona”

Sposób pracy silnika, który **zwiększa sprawność kosztem mocy**, dlatego jest bardzo popularny w hybrydach. Taki silnik ma mniejszą siłę sprężania, jest w pewnym sensie słabszy w stosunku do swojej pojemności (słuszne 2,5 litra) ale jego głównymi zaletami są elastyczność i oszczędność. My dodalibyśmy bardzo dobrą kulturę pracy, co test też zasługą skrzyni automatycznej. W samochodach z napędem czysto elektrycznym i hybrydach ręczne skrzynie biegów nie występują.

Spalanie i przyjemność z jazdy

Porównajmy hybrydę 2,5 litra z najtańszym, najsłabszym dieslem. Ford deklaruje, że Transit Custom van, czyli typowy dostawczak z najsłabszym silnikiem diesla 2,0 EcoBlue spala 5 litrów oleju napędowego. Realnie dołożymy przynajmniej 0,5 litra, gdyż testy są wyliczone w dość idealnych warunkach. Transit Custom z silnikiem 2,5 hybryda plug-in przy dynamicznej, w miarę ostrej jeździe spalił 6,3 litra benzyny. Jeżdżąc spokojnie, było to 5,7 litra, a z pełną baterią w trasie ok. 70 km wystarczyło mu 4,7 litra/100km. Nie jeździliśmy w trybie EKO ani SPORT.

Ciekawą opcją jest wymuszenie na napędzie Transit Custom aby zasilął się wyłącznie silnikiem elektrycznym. Przy spokojnej jeździe, pozwoli to na przejechanie około 30 km. Producent twierdzi,

że maksymalny zasięg wyłącznie na prądzie to 52 km, ale tyle cierpliwości nie mieliśmy. Ten tryb wymaga jazdy z typowo miejskich warunkach, z prędkością max 70 km/h.

Ta wersja silnikowa jest droższa, ale kto ceni kulturę jazdy, możliwość jazdy w trybie elektrycznym i na naprawdę niskie spalanie jak na tak duży samochód dostawczy, temu rekomendujemy ten nowoczesny, ciekawy zespół napędowy. Koszt droższego napędu zmalał, gdy wybieramy wersję osobową z bogatym wyposażeniem.

Od diesla do elektryka z hybrydą w środku

Ford Transit Custom z silnikiem hybrydowym plug-in o mocy 232 KM i momencie obrotowym 209 Nm. Dwulitrowe diesle Eco Blue są zapewne ciągle najchętniej kupowane, mają moment obrotowy w zależności od wersji nawet 390 Nm i bardzo wielu zwolenników. Jeszcze wyższym momentem obrotowym 415 Nm mogą się pochwalić silniki elektryczne montowane w Transit Custom. Ich ograniczeniem jest jednak zasięg ok. 330 km. Mimo tego, coraz częściej widzimy samochody firm kurierskich właśnie z silnikami elektrycznymi.

Wybór napędu, a ekologia. Hybrydowa benzyna ciekawym rozwiązaniem

Jeśli ustawić Transity pod kątem najmniejszej emisji spalin i CO₂, to najgorzej wypadną diesle. 2,5 litrowa benzyna w hybrydzie plug-in pozwala jeździć przez ok. 30 km wyłącznie na prądzie i obniżyć emisję CO₂. Silnik hybrydowy mieści się w normach emisji poniżej 50 g CO₂/km, więc może w 2026 roku korzystać dalej z limitu kosztów w firmie do 150.000 zł brutto. Jeszcze wyższy limit do zaliczenia w koszty (225 tys. zł) mają w tym roku niestety tylko samochody do 3,5 tony w 100% elektryczne.

Silnik elektryczny w samochodzie dostawczym sprawdzi się świetnie wszędzie tam gdzie ceni się cichy transport, ekologiczne podejście, a dzienne przebiegi są do 250 km. Idealny więc do rozwożenia towaru w mieście, na krótkich trasach, z częstymi postojami. Pewnie dlatego powoli, ale coraz częściej widać kurierów elektrycznych samochodach dostawczych małych i dużych. Warto przypomnieć, że elektryki o macie całkowitej do 3,5 tony można parkować gratis w miejskich strefach płatnego parkowania, co jak znamy prawdziwe przykłady, potrafi dać nawet 1500 zł oszczędności miesięcznie.

Do czego nadaje się osoba wersja Transit Custom?

W codziennym parkowaniu bywa kłopotliwy, choć system kamer 360 i kanciasta sylwetka pozwala zaparkować go naprawdę sprawnie i bezpiecznie. Ale szerokość robi swoje, i upychanie Transit Custom na wiecznym płatnym parkingu SSC w Chorzowie było dość



Transit Custom Combi w wersji 8 osobowej łatwo zamienić w ogromną ciężarówkę po wyjęciu foteli. Ale żeby przewieźć motocykl, a nawet skuter konieczne byłoby zdemontowanie szyby. Zaleta Customa, że ma wysokość poniżej 2 metrów i wjedzie na każdy podziemny parking, niestety ogranicza wysokość załadunku.

kłopotliwe. Przy okazało się, że drzwi odsuwane wcale przy wysiadaniu w ciasnym miejscu nie są ułatwieniem, gdyż po otwarciu sporo wystają. Drzwi przednie są z kolei szerokie, to ułatwia wsiadanie z bagażem, ale na parkingu nie jest to łatwe, gdy wciśniemy się na styk. Cóż, nie na zakupy jest przewidziany Transit Custom, choć ładowność taka, że można wykupić pół Lidl'a (lub Dino, jak ktoś woli). Można Transit Custom oczywiście wykorzystać do wożenia dzieci do szkoły, ale ma to sens jak mamy ich co najmniej szóstkę, albo zbieramy z osiedla wszystkie pociechy sąsiadów. Wersja osobowa Transit Custom służy zwykle do zarabiania, czy to w lokalnym transporcie, np. na lotniska. W firmach, które mają wiele spotkań, lub dowożą pracowników. Wszystkie fotele z tyłu można wyjąć. Trzeci rząd jedynie w całości, środkowy możemy rozebrać w układzie 2/3. To podsunęło nam pewną myśl...

Jak Transit Custom sprawdzi się w do przewozu motocykla?

Takie samochody są często używane do wyjazdów na narty lub letnie wypawy. Więcej osób ma ciągle ogromną przestrzeń bagażową. Jazda w 2-3 osoby pozwala adaptować Transit Custom również do spania. Ale nam przyszło do głowy inne rozwiązanie. Czy da się tu załadować motocykl? Po wyjęciu 3 rzędu i jednego lub dwóch ze środkowych siedzeń mamy ciągle w samochodzie 3-4 osobowy i część bagażową długości 2,8 metra. Nasz największy i najcięższy motocykl to Honda Gold Wing Tour. Długość tylko 2,5 metra. Krótsze jest Moto Guzzi V7 Racer a skuter Vespa Primavera to prawie zmieściłby się w bagażniku bez wyjmowania siedzeń. Więc ustawiamy rampę, przymierzamy się w najbliższą Vespę (150 kg). Próba najazdu... Ale, coś tu nie gra. A wysokość? Mierzmy: Vespa ze średnicą szybą ma 150 cm, wysokość przestrzeni Transit Custom tylko 130 cm. Odpada

też Honda Gold Wing, która ma prawie 160 cm wysokości. Przy dłuższym wyjeździe można by oczywiście odkręcić szybę, ale dla samej próby odpuszczamy. Do Transit Custom bez przeróbek zmieściłby się Moto Guzzi V7, którego już na różne sposoby przewoziliśmy na Ford Ranger.

Tak więc przewożenie motocykla na Transit Custom będzie możliwe, choć niestety wymaga dostosowania motocykla (szyba). Dodatkowym kłopotem będzie zbyt mała ilość punktów mocowania w osobowej wersji Transit Custom. Przy burdzie są tylko 2 oczka, które wydają się zbyt delikatne (trzeba sprawdzić ich dopuszczalne obciążenie). Bliżej kierowcy będziemy mieli kilka punktów w których siedziały fotele i te wyglądają bardzo porządnie. Mają w końcu wytrzymać wszelkie kolizyjne przygody i nie pogubić pasażerów wraz z fotelami.

Podsumowując, jazda 8 osobowym Transit Custom sprawiła nam wiele przyjemności i pobudziła wyobraźnię, co moglibyśmy w nim wyprawiać. Pogoda nie dopisała do atrakcyjnych sesji zdjęciowych, więc poza pokazaniem prób załadunku skutera, skupiamy się na walorach użytkowych, w tym ekonomii spalania.

Ceny wyprzedaży rocznika 2025

Ceny Transita Custom w wersji towarowej zaczynają się obecnie od nieco ponad 100.000 zł netto za diesla w manualu. Osobowy 2,5 benzyna, hybryda plug-in od 127.600 zł/netto w bogato wyposażonej wersji Limited.

Najbardziej luksusowe wersje z fotelami które można ustawić tyłem do kierunku jazdy, ze stolikiem konferencyjnym w środku już nie mają w nazwie słowa „Transit” kojarzonego z Fordami dostawczymi. Nazywają się Turneo Custom.

Jarosław Mazanek

UDANY POCZĄTEK SEZONU ZAWODNIKÓW MUSASHI

(Żarki-Letnisko, Bielsko-Biała) W sobotę 10 stycznia w Bielsku-Białej odbyły się międzynarodowe zawody Judo Open XIV „Pokonujemy Granice”. Do rywalizacji przystąpiło 1166 zawodników z 14 krajów, w tym również trzyosobowa reprezentacja Klub Musashi z Żarek-Letniska. Turniej ma charakter integracyjny a jego głównym celem jest propagowanie i popularyzacja sportu JUDO w szczególności wśród dzieci i młodzieży.

W sobotę 10 stycznia w Bielsku-Białej odbyły się międzynarodowe zawody Judo Open XIV „Pokonujemy Granice”. Do rywalizacji przystąpiło 1166 zawodników z 14 krajów, w tym również trzyosobowa reprezentacja Klub Musashi z Żarek-Letniska. Turniej ma charakter integracyjny a jego głównym celem jest propagowanie i popularyzacja sportu JUDO w szczególności wśród dzieci i młodzieży. Turniej po raz kolejny potwierdził swoją rangę jako jedno z największych i najbardziej prestiżowych wydarzeń judo w regionie. Klub Musashi reprezentowała trzyosobowa drużyna w składzie Lena Szluzewicz, Oliwier Dzieciół oraz Dawid Dzieciół.

Lena Szluzewicz zdobyła w turnieju złoty medal wygrywając wszystkie swoje walki przed czasem przez IPPON. Dawid Dzieciół oraz Oliwier Dzieciół mimo ambitnej postawy i walki do

samemu końca tym razem odpadli w początkowej fazie turnieju.

- Zawody były dla klubu Musashi oficjalnym rozpoczęciem sezonu 2026 i mocnym sprawdzianem formy na tle międzynarodowej konkurencji. Zawody odbyły się 10 stycznia. Początek sezonu

pokazuje, że zawodnicy są na dobrej drodze do kolejnych sportowych sukcesów. Podziękowania dla trenerów za przygotowania i rodzicom za zaangażowanie w wyjazdach na zawody – mówi Krystian Pakula z klubu Musashi. (tu), foto: profil na FB Musashi Żarki Letnisko



XI CYKL BIEG PO ZDROWIE 2026

KALENDARZ BIEGÓW:  www.mosirmyszkow.pl

25 STYCZNIA 2026	1 BIEG	BIEG w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy START GODZ. 10:00
15 LUTEGO 2026	2 BIEG	BIEG WALENTYNKOWY START GODZ. 10:00
8 MARCA 2026	3 BIEG	BIEG w ramach DNIA KOBIET START GODZ. 10:00
12 KWIECIEŃ 2026	4 BIEG	ROZBIEGAJ WIOSNĘ! START GODZ. 10:00
10 MAJA 2026	5 BIEG MIEJSCE	MAJÓWKA NA SPORTOWO! START GODZ. 10:00 BIEŻNIA LEKKOATLETYCZNA STADION MIEJSKI
6 WRZEŚNIA 2026	6 BIEG	ROZBIEGAJ WRZESIEŃ! START GODZ. 10:00
11 PAŹDZIERNIKA 2026	7 BIEG	ZŁOTA JESIEŃ NA SPORTOWO! START GODZ. 10:00
8 LISTOPADA 2026	8 BIEG MIEJSCE	BIEG z okazji ODZYSKANIA NIEPODLEGŁOŚCI START GODZ. 10:00 BIEŻNIA LEKKOATLETYCZNA STADION MIEJSKI
6 GRUDNIA 2026	9 BIEG	BIEG MIKOŁAJKOWY START GODZ. 10:00

MIEJSCE: Kompleks "DOTYK JURY" przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie

MIEJSCE: NIEDZIELNA REKREACJA LOSOWANIE UPOMINKÓW

MOSiR MYSZKÓW **MYSZKÓW** **ZAPISY** od godz. 9:30 **START** godz. 10:00

WSTĘP NA ZAJĘCIA BEZPŁATNY

FERIE NA SPORTOWO z MOSiR MYSZKÓW

Zajęcia dydaktyczne dla dzieci i młodzieży z zakresu doskonalenia jazdy na łyżwach

Mini hokej dla dzieci to świetna, bezpieczna forma wprowadzenia najmłodszych w świat hokeja na lodzie.

TERMINARZ ZAJĘĆ

16 LUTEGO 2026 r. poniedziałek
godz. 10:00 - 11:00 gr. początkująca
godz. 11:00 - 12:00 gr. średnio-zaawansowana

20 LUTEGO 2026 r. piątek
godz. 17:00 - 18:00 gr. początkująca
godz. 18:00 - 19:00 gr. średnio-zaawansowana

23 LUTEGO 2026 r. poniedziałek
godz. 17:00 - 18:00 gr. początkująca
godz. 18:00 - 19:00 gr. średnio-zaawansowana

27 LUTEGO 2026 r. piątek
godz. 17:00 - 18:00 gr. początkująca
godz. 18:00 - 19:00 gr. średnio-zaawansowana

Prowadzący zajęcia Michał "RAKU" Rakowski

MIEJSCE: LODOWISKO "BIAŁY ORLIK" przy ul. Leśnej 1 w Myszkowie

BEZPŁATNE ZAJĘCIA LEKKOATLETYCZNE

Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych, zabaw ruchowych, treningu technicznego, dostosowanych do wieku i możliwości uczestników. Odbývają się na bieżni, siłowni lub sali gimnastycznej, z wykorzystaniem odpowiedniego sprzętu lekkoatletycznego.

HARMONOGRAM

✓ **PONIEDZIAŁKI**
✓ **PIĄTKI**
18:30 - 20:30

MIEJSCE: //

W okresie jesienno - zimowym zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej Zespołu Szkół Nr 2 im. H. Kollątaja w Myszkowie

od WIOSNY zajęcia startują na BIEŻNI LEKKOATLETYCZNEJ na STADIONIE MIEJSKIM.

INSTRUKTOR BIEGANIA
GRZEGORZ KARCZ
795-125-132

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO O PUCHAR WÓJT GMINY PORAJ

(Poraj) W ostatnim tygodniu stycznia w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Pokoju w Żarkach-Letnisku odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Do rywalizacji przystąpili uczniowie ze klas IV – VII szkół podstawowych z gminy Poraj.



W ostatnim tygodniu stycznia w sali sportowej Szkoły Podstawowej im. Pokoju w Żarkach-Letnisku odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak. Do rywalizacji przystąpili uczniowie ze klas IV – VII szkół podstawowych z gminy Poraj.

Rywalizacja, prowadzona w duchu fair play, była niezwykle zacięta i emocjonująca. Mecze przebiegały w podziale na kategorie wiekowe i płeć, co pozwoliło wyłonić prawdziwych mistrzów w każdej z klas. Nad sprawnym i prawidłowym przebiegiem zawodów czuwał trener Andrzej Pawłowski, prezes PTKKFIS w Poraju, przy wsparciu nauczycieli wychowania fizycznego: Włodzimierza Dudy, Joanny Duszy i

nisko)

3. Aleksander Ryszchuk (Jastrzęb)

Klasa VI:

1. Maksymilian Kowalczyk (Poraj)
2. Miłosz Polak (Żarki – Letnisko)
3. Szymon Ocieпка (Choroń)
4. Tomasz Marcinkiewicz (Jastrzęb)

Klasa VII:

1. Emilian Wawrzyniak (Żarki – Letnisko)
2. Aleks Białaszczyk (Choroń)
3. Adrian Tatar (Jastrzęb)
4. Olivier Maszczyk (Poraj)

W kategorii dziewcząt:

Klasa IV:

1. Natasza Landecka (Poraj)
2. Judyta Parkitna (Choroń)
3. Natalia Grzesiak (Żarki-Letnisko)
4. Julia Waloch (Jastrzęb)



Rafała Picza. Na koniec turnieju uczestnicy otrzymali pamiątkowe puchary oraz medale.

Wyniki turnieju przedstawiają się następująco:

W kategorii chłopców:

Klasa IV:

1. Michał Hak (Poraj)
2. Zygmunt Masłoń (Choroń)
3. Ivo Becker (Żarki – Letnisko)

Klasa V:

1. Kamil Błaszczyk (Poraj)
2. Jakub Szczepańczyk (Żarki – Let-

Klasa V:

1. Emma Męcik (Choroń)
2. Blanka Churas (Poraj)
3. Lena Korzyb (Jastrzęb)

Klasa VI:

1. Magdalena Hak (Poraj)
2. Nikola Wcisło (Żarki-Letnisko)
3. Liliana Masłoń (Choroń)
4. Magdalena Sawicka (Jastrzęb)

Klasa VII:

1. Magdalena Pawłowska (Choroń)
2. Anna Stępień (Żarki-Letnisko)
3. Gabriela Kukla (Jastrzęb) (tu), foto: UG Poraj

CENNE PUNKTY PRZYWIEZIONE Z TRUDNEGO TERENU

SPR Grunwald Ruda Śląska - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 25:33 (10:13)

(Zawiercie) W sobotę 14 lutego szczypiornicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz z SPR-em Grunwaldem Rudą Śląską. Mecz ten rozgrywany był w ramach szesnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D i zakończył się wygraną drużyny z Zawiercia wynikiem 33:25.

W sobotę 14 lutego szczypiornicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowy mecz z SPR-em Grunwaldem Rudą Śląską. Mecz ten rozgrywany był w ramach szesnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D i zakończył się wygraną drużyny z Zawiercia wynikiem 33:25.

Początek spotkania był bardzo wyrównany, SPR Grunwald Ruda Śląska postawił trudne warunki i przez pierwszy kwadrans toczył wyrównaną walkę efektem czego był remis 7:7. Dobra i twarda gra w obronie pozwoliła gościom na zbudowanie przewagi i w odstępie kilku minut wyszli oni na prowadzenie 11:7. Prowadzenie to udało im się utrzymać do końca pierwszej części spotkania zakończonej na korzyść CMC VIRTU VIRET Zawiercie wynikiem 13:10.

Drugą połowę Zawiercie rozpoczęło wyśmienicie, rzucając siedem bramek z rzędu i nie tracąc przy tej żadnej. Przewaga ich wzrosła do 10 bramek. Od tego momentu zawiercianie w pełni kontrolowali przebieg tego meczu. W 49 minucie różnica wynosiła już 12 bramek, jednak w końcówce gospodarze odrobili część strat zdobywając trzy bramki z rzutów karnych. Mecz zakończył się pewną wygraną CMC VIRTU VIRET Zawiercie 33:25.

- Przed meczem powiedzieliśmy, że sytuacja naszego przeciwnika w tabeli wcale nie odzwierciedla jego możliwości, szczególnie na własnym parkiecie. Jak dobrze wiemy, nawet drużynom z czołówki naszej ligi zdarzało się w Rudzie Śląskiej tracić komplet punktów. Pierwsza połowa nie należała do najłatwiejszych, ale po rozpoczęciu drugiej 30 minut wrzuciliśmy kolejny bieg i zbudowaliśmy bezpieczną przewagę, która

pozwoliła nam kontrolować wynik tego spotkania. Myślę, że „handballowe walentynki” możemy zaliczyć do udanych i skupić się na następnym przeciwniku - powiedział po spotkaniu Mikołaj Burlyta.

Kolejny mecz o punkty szczypiornicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie zagrają w niedzielę 22 lutego. Ich rywalem w meczu domowym będzie ekipa MTS-u Chrzanów. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 17:00.

SPR Grunwald Ruda Śląska - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 25:33 (10:13)

SPR Grunwald Ruda Śląska: Błaś – Pilarz, Paryż, Pasieka, Hadam, Kawecki, Dovbysh, Jawor, Płaszczak, macha, Matuszewski, Sobczyk, Mauer, Serafin. **Trener:** Jakub Mauer.

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz.A, Grzegorzczak, Rusim, Gaca, Voinov, Danysz S, Perazic, Sitkiewicz, Mentel, Flak, Romian, Ceglowski. **Trener:** Sławomir Szenkel.

Kary: 6:14 min.

Sędziowali: Krzysztof Witkiewicz, Radosław Witkiewicz.

Wyniki spotkań szesnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie - Gwardia Opole 34:22
SPR Górnik Zabrze - Handball Pałac Tarnów 30:35
Zagłębie Handball Team Sosnowiec - SPR Orzeł Przeworsk 24:28
KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - SRS NIKO Przemyśl 41:25
MTS Chrzanów - UKS SMS Wybicki Kielce 38:39

SPR Grunwald Ruda Śląska - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 25:33

SMS ZPRP II Kielce - Acana Moto-Jelcz Oława 33:20

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie	16 - 42 - 606:452
2. SPR Orzeł Przeworsk	16 - 41 - 541:422
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	16 - 40 - 518:361
4. Handball Pałac Tarnów	16 - 36 - 499:450
5. Zagłębie Handball Team Sosnowiec	16 - 34 - 525:468
6. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	16 - 30 - 530:472
7. MTS Chrzanów	17 - 23 - 495:531
8. SPR Grunwald Ruda Śląska	16 - 21 - 450:512
9. SMS ZPRP II Kielce	15 - 17 - 448:466
10. UKS SMS Wybicki Kielce	15 - 16 - 446:508
11. SPR Górnik Zabrze	16 - 15 - 438:524
12. Acana Moto-Jelcz Oława	16 - 12 - 447:552
13. Gwardia Opole	16 - 3 - 502:591
14. SRS NIKO Przemyśl	15 - 3 - 385:521

Zestawy par siedemnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

SMS ZPRP II Kielce - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie
Acana Moto-Jelcz Oława - SPR Grunwald Ruda Śląska
CMC VIRTU VIRET Zawiercie - MTS Chrzanów (22 lutego, godzina 17:00)

UKS SMS Wybicki Kielce - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski
SRS NIKO Przemyśl - Zagłębie Handball Team Sosnowiec
SPR Orzeł Przeworsk - SPR Górnik Zabrze

Handball Pałac Tarnów - Gwardia Opole (tu), foto: profil na FB CMC VIRTU VIRET Zawiercie



Kickboxing

NOWY SEZON ROZPOCZĘTY OD TURNIEJU W MIŃSKU MAZOWIECKIM

(Zawiercie, Mińsk Mazowiecki) W dniach 16 do 18 stycznia w Mińsku Mazowieckim odbyło się Grand Prix Polski w Kickboxingu. Rywalizacja toczyła się w trzech formułach, a o medale walczyło ponad 250 zawodników z 37 klubów. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie oraz Kickboxing Chechło.

W dniach 16 do 18 stycznia w Mińsku Mazowieckim odbyło się Grand Prix Polski w Kickboxingu. Rywalizacja toczyła się w trzech formułach, a o medale walczyło ponad 250 zawodników z 37 klubów. Wśród uczestników nie mogło zabraknąć zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie oraz Kickboxing Chechło.

Uczestnicy rywalizowali w konkurencjach walki na pałki piankowe w kategorii dzieci, Pointfighting w kategoriach Kadet Mł., Kadet St., Junior oraz Senior, Light Contact w kategoriach Kadet Mł.,

Kadet St., Junior oraz Senior i Kick Light w kategoriach Kadet Mł., Kadet St., Junior oraz Senior.

Wymagające pojedynki i konfrontacje z zawodnikami z całej Polski, dostarczyły emocji i dawki sportowego doświadczenia. Wola walki i konsekwencja taktyczna zaprowadziła zawodników z Zawiercia po medale. Wiktoria Kreczmer została NAJLEPSZĄ ZAWODNICZKĄ ZAWODÓW wśród Dzieci. Marcel Nowak wywalczył 2 miejsce w Kick Light. Bardzo ciężkie walki, niezwykle wymagający

przeciwnicy. Lena Goworek do pełnego zwycięstwa zabrakło niewiele zajmując drugie miejsce w Kick Light.

Medale dla Kickboxing Małpka Zawiercie zdobyli:



Zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie – trener Paweł Stolarski:

Wiktoria Kreczmer – 1 miejsce Pointfighting – 27 kg oraz 1 miejsce Pointfighting-24 kg (Najlepsza zawodniczka wśród dzieci)

Lena Goworek – 2 miejsce Kick Light
Marcel Nowak – 2 miejsce Kick Light

Zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie – sekcja w Chechle, trener Hubert Marcisz:

Igor Gotaś – 1 miejsce Kick Light

Julian Kaszuba – 1 miejsce pałki piankowe (tu), foto: profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie



Ferie z Viretem

Ferie pełne ruchu – pierwszy krok do klasy mistrzostwa sportowego!

FERIE ZIMOWE NA SPORTOWO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

16-27 LUTEGO 2026

DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW FERII ZIMOWYCH Z VIRETEM DARMO WODA I OWOCY

WSTĘP BEZPŁATNY

PONIEDZIAŁEK 8:30 - 10:00
WTOREK 9:00 - 11:00
ŚRODA 8:30 - 10:00
CZWARTEK 9:00 - 11:00
PIĄTEK 8:30 - 10:00

HALA SPORTOWA OSIR II UL. BŁANOWSKA 40

NOWE ZAJĘCIA!!!

ĆWICZENIA KOREKCYJNE

DLA DOROSŁYCH

ŚRODA

16:00 - 16:50

25,00 ZŁ ZA ZAJĘCIA

SALKĄ WIELOFUNKCYJNA NR 1 MOSIR MYSZKÓW

MOSIR MYSZKÓW

MYSZKÓW BODZIAŁA MOŻLIWOŚCI

ZAPRASZAMY

www.mosirmyszkow.pl



PIERWSZA PORAŻKA ALURONU CMC WARTY ZAWIERCIE W EUROPEJSKICH PUCHARACH

Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:21, 25:23, 25:22)

(Zawiercie) W środę 11 lutego w kolejnym mecz w siatkarskiej Lidze Mistrzów Aluron CMC Warta Zawiercie rozegrała z drużyną Asseco Resovii Rzeszów. W 5. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów, pewna awansu do kolejnej fazy drużyna z Zawiercia przegrała w Rzeszowie z Asseco Resovią 3:0.

W środę 11 lutego w kolejnym mecz w siatkarskiej Lidze Mistrzów Aluron CMC Warta Zawiercie rozegrała z drużyną Asseco Resovii Rzeszów. W 5. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów, pewna awansu do kolejnej fazy drużyna z Zawiercia przegrała w Rzeszowie z Asseco Resovią 3:0.

Od samego początku obie drużyny postawiły na mocną zagrywkę. Jednak ryzykowna zagrywka nie zawsze się opłacała, a wiele z nich kończyła autem lub piłką w siatkę. Doskonale prezentował się Yacine Louati. Francuski przyjmujący trzymał wysoki poziom zarówno w ofensywie, jak i w defensywie. W połowie seta gospodarze wypracowali sobie przewagę, którą dowieźli do końca partii wygranej 25:11.

Po wyrównanym początku w drugim secie. Jurajscy Rycerze wypracowali sobie przewagę po tym, jak krótką skończył Miłosz Zniszczoł wygrali 16:14. Wówczas fenomenalnie funkcjonować zaczął blok i Rzeszowianie odskoczyli na cztery punkty 20:16. W końcówce seta sędzia tego meczu podjął trzy kontrowersyjne decyzje pod rząd. W osiągnięciu dobrego wyniku Aluronowi nie pomagali też dobrze serwujący gospodarze. Kiedy blok obili Boładź i Kwolek tylko jeden punkt dzielił Zawiercie od gry na przewagi. W kluczowej akcji błąd popełnili Jurajscy Rycerze i to gospodarze wygrali drugą partię do 23.

Mimo prowadzenia 3:1 przez Aluron po bloku na Butrynie oraz ataku Boładzia to Rzeszowianie szybko przejęli inicjatywę w secie numer trzy. Z przebiegu spotkania można było odnieść wrażenie, że to Rzeszowianie kontrolowali jego przebieg, od początku do końca. Przez większość seta zachowywali 1-2 punktowe prowadzenie, które poza krótkim fragmentem utrzymywali do końca. Słabo funkcjonowała lewa strona Zawiercian. Kiepsko w przyjęciu wyglądał Bartosz Kwolek, którego od startu trzeciej partii zastąpił Jakub Czerwiński. Z kolei Aaron Russell miał problemy z finalizacją ataku. Partia ta zakończyła się wygraną Rzeszowa 25:22 i w całym meczu 3:0.

W ostatniej kolejce fazy grupowej siatkarskiej Lidze Mistrzów Aluron CMC Warty Zawiercie zagrają na własnym terenie z SVG Lueneburg. Mecz rozegrany został w środę 18



lutego, wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu.

Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0 (25:21, 25:23, 25:22)

Składy:

Asseco Resovia Rzeszów: Janusz, Louati, Poręba, Butryn, Szalpak, Sapiński, Zatorski (libero) oraz Shoji, Zatorski (libero). **Trener:** Massimo Botti.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Gladyr, Tavares, Russell, Zniszczoł, Ensing, Popiwczak (libero) oraz Boładź, Czerwiński, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Yacine Louati.

Wyniki spotkań piątej kolejki siatkarskiej Lidze Mistrzów, grupa D:

Asseco Resovia Rzeszów - Aluron CMC Warta Zawiercie 3:0
Sporting CP - SVG Lueneburg 3:1

Aktualne tabele siatkarskiej Lidze Mistrzów, grupa D:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 5 - 12 - 12:4
2. Asseco Resovia Rzeszów 5 - 9 - 11:6
3. SVG Lueneburg 5 - 6 - 7:11
4. Sporting CP 5 - 3 - 4:13

Zestaw par szóstej kolejki siatkarskiej Lidze Mistrzów, grupa D:

Aluron CMC Warta Zawiercie - SVG Lueneburg (18 lutego)
Sporting CP - Asseco Resovia Rzeszów (tu), **foto:** aluroncmc.pl



NOWE ZAJĘCIA!!!

MYSZKÓW
SEPCJA WIELKOPOLSKA

MOSiR
MYSZKÓW

PILATES

25,00 ZŁ
ZA ZAJĘCIA

WTORKI

18:00-18:50

SALA GIMNASTYCZNA MOSiR MYSZKÓW

www.mosirmyszkow.pl

NOWE ZAJĘCIA!!!

MYSZKÓW
SEPCJA WIELKOPOLSKA

MOSiR
MYSZKÓW

BPU

Brzuch-Pośladki - Uda

Rodzaj zajęć fitness i treningu skoncentrowanego na wzmocnieniu, modelowaniu oraz wysmuklaniu tych konkretnych partii ciała, często z wykorzystaniem małych obciążeń (hantle, gumy) i powtarzalnych ćwiczeń, skupiających się na spalaniu tkanki tłuszczowej i budowaniu jędrności mięśni.

CZWARTKI

18:00 - 18:50

SALKI WIELOFUNKCYJNA NR 1
MOSiR MYSZKÓW

25,00 zł
ZA ZAJĘCIA

www.mosirmyszkow.pl

MOSiR
MYSZKÓW

BEZPŁATNE
ZAJĘCIA TENISA
STOŁOWEGO

Open

Harmonogram zajęć

WTORKI od godz. 17:00 - 19:00

SOBOTY od godz. 15:00 - 17:00

Informacje p. Michał Machelski

530-531-921

START OD 9
WRZEŚNIA

www.mosirmyszkow.pl

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witriny, lamy, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

504-369-534

PRZYCINANIE TUI. 600-826-895

USŁUGI BUDOWLANE

Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!

START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3

Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
 Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK.

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL

Myszków
ul. Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

W SPRZEDAŻY

- PELET
 - MIAŁ
 - ORZECH
 - KOSTKA
 - EKO GROSZEK
- 1150zł/tona!**

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

DACHY więźby, usługi dekarские, podbitki, zadaszania tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wykończenia wnętrz, płytki, gipsowanie, malowanie tel. 507-467-009

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze” i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

BRYKIET PINI-KEY Z OTWOREM. 666-344-699

Sprzedam drewno opałowe

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy, pomocników budowlanych tel. 500-659-287

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe tel. 739 011 775 Myszków ul. Dworska 69

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Przyjmę mechanika samochodowego na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Przyjmę osobę do biura na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Zatrudnię pracownia gospodarczego: porządki, mycie samochodów. tel. 604-409-779

Kierowcę C +E z kartą na 1/2 etatu, oraz kierowcę z kat. C. Chętnie emeryt. tel. 604-409-779

Przyjmę do pracy sprzątaczkę na 1/2 etatu. tel. 604-409-779

Firma budowlana zatrudni pracowników do posadzek. Umowa o pracę, dobre zarobki. Stabilna praca. Mile widziane prawo jazdy kat. B. Tel. 795-246-845

Przyjmę pracowników do prac remontowo- budowlanych wynagrodzenie od 5000- 6500 zł brutto tel. 517-021-758

PRODUCENT CHOINEK ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKO: SKŁADACZ CHOINEK, PRACA CAŁOROCZNA W MYSŁOWIE. TEL. 502-276-559

Zatrudnię do sprzedaży obwarzanków tel. 662-122-892

Przyjmę do produkcji stroików sztucznych, ubieranie kwiatów, produkcji choinek. Praca w Kozięglówkach. Możliwość przyuczenia. Praca całoroczna. 886-032-207

Szwalnia zatrudni szyjące, stołowe, lub cały zespół do szycia cholewek. 531-031-013

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
 Lek. wet. Mateusz Piecuch
 Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
 tel. 608/062-916

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.



Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

DOBRCZE CZUC SIĘ PIĘKNIE



PORECO



Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczyszczalni ścieków)

„PORECO” sp. z o.o.

42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
 34/3147654
 668 430 259
 biuro@poreco.pl
 www.poreco.pl



OGŁOSZENIA DROBNE

Zatrudnię pracownika do prac przy elewacjach, dociepleniach budynków, prac ogólnobudowlanych. Praca na terenie Myszkowa i Częstochowy. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

SZUKAM PRACY

Doświadczony pakowacz obuwia szuka pracy. 575-509-707

SPRZEDAM

Tanie suche drewno opałowe tel. 660-564-391

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Maszyna do szycia Łucznicz, kuchnia włoska 91x57cm na gaz z butlą, kask narciarski, nowe żelazka 3 szt. Tania! 796-409-833

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Firma wynajmie pomieszczenia na działalność biurową lub lekką produkcję w Myszkowie ul. Partyzantów. Powierzchnia pomieszczeń ok. 300 m², ilość pomieszczeń: 7 Tel. 609-685-871

Gabinety w centrum Myszkowa do wynajęcia na działalność medyczną lub prawniczą tel. 601-195-391

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Mieszkanie dwa pokoje, kuchnia, balkon. Myszków 11 Listopada, 2 piętro, do remontu. 694-386-780

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE własnościowe w bloku - w Zawierciu lub Myszkowie tel 533-375-655

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Nawigację MIO kupię tel. 601-899-898

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Chevrolet Aveo 2013r. sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

Ford Kuga 2008r, diesel. 160 tys. przebieg, manual. 505-981-743

Opel Corsa 2013r, benzyna. 535-346-393

Citroen Berlingo tel. 721-802-216

Peugeot Bokser 2,5 D rok 1998 stan b.dobry tel. 691-266-910

MOTO- KUPIĘ

Kupię stare motory, motorowery, samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony zimowe 225x65x17 cena 300 zł tel. 669-842-245



ZWIERZ

KOT ZIMĄ POTRZEBUJE:

- schronienia - ciepłego miejsca do spania i wypoczynku (otwórz piwnicę/stodolę)
- odpowiednio zbilansowanej diety mięsnej, stałego dostępu do wody
- bezpieczeństwa - sprawdzaj swój samochód przed uruchomieniem

PIES ZIMĄ POTRZEBUJE:

- ciepłego schronienia - wpuść go do domu, sieni, ciepłego pomieszczenia. Jeśli pies przebywa na zewnątrz, zapewnij mu ocieploną budę, włóż słomę do środka, ustaw na podwyższeniu, pod zadaszeniem
- wysokoenergetycznej diety i stałego dostępu do wody
- ruchu - nie przypinaj go na łańcuchu, ruch chroni psa przed wychłodzeniem

pomóżmy im PRZETRWAĆ

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

ROLNICTWO

Owiec, jęczmień. 506-519-131.

Zboże 791-963-505.

Zboże i siano. 608-436-062.

Półtusze wierzrzowe, własna ekologiczna hodowla „przy domu” Ślężany 98. 34-35581 92.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Prosięta tel. 500-753-376.



Rozpoczyna się REKRUTACJA!

do Gminnego Żłobka
Jurajskie Maluszki
w Ogrodzieńcu

Zapisy już trwają!
Ul. Elizy Orzeszkowej 13,
Ogródzieniec
tel. 531 905 005

Liczba miejsc ograniczona!

BRYKIET RUF IGLASTY 10 kg

CENA 14,99 zł sztuka

BRICO **MARCHÉ**

Z pasją do domu i ogrodu

Myszków ul. Jesionowa 4D

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY IRZĄDZE z dnia 17 lutego 2026 r.

o wydłużeniu terminu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Irządze do dnia 27 lutego 2026r.

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2 i pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr 28/IV/2024 z dnia 25 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia ogólnego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Irządze, Wójt Gminy Irządze zawiadamia o wydłużeniu do dnia 27 lutego 2026 r. terminu konsultacji społecznych podanych w Ogłoszeniu i Obwieszczeniu z dnia 9 stycznia 2026 r. o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Irządze.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 9 stycznia 2026 r. do 27 lutego 2026 r. i w tym terminie będą zbierane uwagi. Pozostała treść Ogłoszenia i Obwieszczenia z dnia 9 stycznia 2026 r. pozostaje bez zmian.

Wójt Gminy Irządze

Spotkanie z historią, która buduje naszą tożsamość

Klub Miłośników Ziemi Zawierciańskiej zaprasza na spotkanie autorskie z Tomaszem Baryłą – autorem i wydawcą książek poświęconych historii wsi w powiatach myszkowskim i zawierciańskim.

To doskonała okazja, by poznać kulisy powstawania publikacji dokumentujących lokalne dzieje, archiwalne źródła oraz wspomnienia mieszkańców Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Twórczość Tomasza Baryły to rzetelna praca badawcza i pasja ocalania od zapomnienia historii takich miejscowości jak m.in. Niegowa, Hucisko, Kotowice, Brzeziny czy Koziegłowskie Łęgi.

19 lutego 2026 r. Mała Sala Kinowa MOK Zawiercie (203) Godzina 16:00

INFEKCJE W JAMIE USTNEJ MOGĄ ZWIĘKSZAĆ RYZYKO CHORÓB SERCA

Przewlekłe stany zapalne związane z infekcjami jamy ustnej mogą odgrywać istotną rolę w rozwoju chorób sercowo-naczyniowych – wynika z badań fińskich naukowców opublikowanych na łamach „Journal of the American Heart Association”. Naukowcy wskazują, że w blaszkach miażdżycowych wykryto bakterie obecne m.in. w zębach i przyzębiu. Mogą one przez długi czas pozostawać „niewidoczne” dla układu odpornościowego, a w sprzyjających warunkach ulegać aktywacji i przyczynić się do zawału serca.

Zespół badawczy z Finlandii analizował materiał pobrany z blaszek miażdżycowych u ok. 200 pacjentów – zarówno u osób poddanych zabiegom chirurgicznym, jak i u ofiar nagłej śmierci sercowej. W ponad 40 proc. próbek wykryto DNA bakterii typowych dla jamy ustnej, głównie paciorkowców powszechnie występujących w płytce nazębnej. Ich obecność była szczególnie częsta w zaawansowanych zmianach miażdżycowych oraz w blaszkach uznanych za niestabilne, które mogą pęknąć i doprowadzić do zawału.

– Bakterie tworzą biofilm. To chroni je przed oddziaływaniami środowiskowymi. Biofilm składa się z polisacharydów, białek i zewnątrzkomórkowego DNA i zawiera także fibryle amyloidowe. Stanowi to pewnego rodzaju tarczę, która chroni bakterie przed układem odpornościowym – wyjaśnia prof. Pekka Karhunen z Uniwersytetu Tampere w Finlandii, współautor badania.

Badacze podkreślają, że bakterie są osadzone głęboko w strukturze blaszki miażdżycowej i otoczone biofilmem, który ogranicza ich wykrycie przez układ odpornościowy. W tej formie pozostają praktycznie niewidoczne dla układu odpornościowego i nie wywołują ostrych objawów zapalnych. Problem pojawia się w momencie ich aktywacji. Nie do końca jednak wiadomo, co ją może wywołać. Zdaniem naukowców w grę wchodzi różne czynniki fizjologiczne, nie tylko infekcje wirusowe, ale również reakcje ogólnoustrojowe towarzyszące chorobie lub silnemu stresowi.

– Wirus grypy typu A jest jednym

z tych, które mogą aktywować biofilm bakteryjny. Wykazano, że zakażenie wirusem grypy typu A poprzedza na przykład pneumokokowe zapalenie płuc. Często także pacjenci z zawałem mięśnia sercowego cierpią na grypę typu A. Często zjawiskiem jest zachorowanie na grypę typu A na około tydzień przed zawałem – wskazuje prof. Pekka Karhunen.

Jak dodaje, także inne reakcje organizmu związane z infekcją mogą sprzyjać „przebudzeniu” bakterii.

– Aktywację biofilmu może wywołać choćby gorączka w przebiegu infekcji wirusowej – w warunkach eksperymentalnych wykazano, że ciepło aktywuje uśpiiony biofilm. Możliwe też, że czynnikiem wywołującym jest wydzielanie się noradrenaliny w sytuacji zagrożenia – dodaje naukowiec. – Nie znamy jednak dokładnej listy czynników odpowiedzialnych za aktywację. Konieczne są dalsze badania.

Wyzwaniem klinicznym jest ograniczona skuteczność antybiotyków wobec bakterii funkcjonujących w biofilmie. Leki te są projektowane głównie z myślą o bakteriach intensywnie rosnących, tymczasem w biofilmie drobnoustroje pozostają w stanie obniżonej aktywności metabolicznej.

– Bakterie są chronione, ponieważ nie rozrastają się w taki sposób, który mógłby być hamowany przez antybiotyki. Antybiotyki do pewnego stopnia mogą przeniknąć do biofilmu, ale wymaga to dość dużych stężeń – tłumaczy prof. Pekka Karhunen.

Autorzy badania zwracają uwagę, że

obecnie nie ma metod obrazowania, które pozwalałyby w praktyce klinicznej wykrywać uśpione lub aktywujące się biofilmy bakteryjne w blaszkach miażdżycowych. To oznacza, że potencjalne ogniska zapalne mogą pozostawać niewykryte aż do momentu wystąpienia ostrego incydentu sercowo-naczyniowego.

– Przykładowo przeciwciała IgG są za duże, aby przeniknąć do biofilmu, do kanalików w jego strukturze. Jeśli jednak udało się opracować nanociało, zawierające znacznik radiologiczny, możliwe byłoby spenetrowanie biofilmu. Nikt jednak jeszcze nie opracował czegoś takiego – mówi naukowiec z Uniwersytetu Tampere.

Zdaniem naukowców wyniki te wzmocniają argumenty za tym, aby zdrowie jamy ustnej traktować jako istotny element profilaktyki chorób serca. Choroby sercowo-naczyniowe pozostają najczęstszą przyczyną zgonów w Europie, a zawał serca jest jednym z głównych powodów nagłych hospitalizacji.

– Choć wszyscy wiemy, że zdrowie zębów ma znaczenie i choroby jamy ustnej są powiązane z ryzykiem zawału serca, na konferencjach międzynarodowych nie prezentuje się takich tematów – ocenia prof. Pekka Karhunen. – Przy takich zabiegach jak usunięcie zęba warto rozważyć profilaktykę antybiotykową. Sam wdalem się w dyskusję z fińskimi stomatologami na temat tego, czy podczas leczenia kanałowego należy stosować antybiotyki. Niezależnie od zdania na ten temat dbanie o zdrowie jamy ustnej jest bardzo ważnym elementem profilaktyki chorób serca. Newseria

KLUB MIŁOŚNIKÓW ZIEMI ZAWIERCIAŃSKIEJ
ZAPRASZA NA SPOTKANIE AUTORSKIE Z

TOMASZEM BARYŁĄ

AUTOREM I WYDAWCĄ KSIĄŻEK O HISTORII WSI
W POWIATACH MYSZKOWSKIM I ZAWIERCIAŃSKIM.

19 LUTY 2026 R.
Mała Sala Kinowa MOK Zawiercie (203)
Godzina: 16.00

MOK ZAWIERCIE Klub Miłośników Ziemi Zawierciańskiej

FERIE ZIMOWE
16.02.2026-01.03.2026 w Zawierciu

Wielkimi krokami zbliżają się zimowe ferie. Sprawdźcie ofertę Ośrodka Sportu i Rekreacji, Miejskiego Ośrodka Kultury, Galerii Stara Łąźnia oraz Biblioteki. Więcej informacji: <http://www.zawiercie.eu>

Wiosna w domu z IKEA

Wiosna to nowy początek - czas, kiedy wszystko budzi się do życia, dni stają się dłuższe, a wnętrza nabierają kolorów i lekkości. W tym sezonie IKEA stawia na kolekcje, które łączą funkcjonalność z subtelnymi odcieniami i inspiracjami naturą. To propozycje, które wniosą do domu świeżość i przy tym pomogą stworzyć aranżacje pełne harmonii i codziennej radości.



Kolor jako punkt wyjścia

Sezonową metamorfozę można zacząć od stołu - to właśnie zastawa potrafi wprowadzić pierwszą, zauważalną zmianę. Miski UPPLAGA w odcieniach zieleni, różu i żółci przyciągają uwagę miękką linią inspirowaną kształtem płatków kwiatów. Dzięki temu forma jest łagodna i naturalna, a jednocześnie funkcjonalna - podawane w nich dania wygodnie układają się w dłoniach i dobrze prezentują. Towarzyszą im talerzyki UPPLAGA w klasycznej bieli, ożywione falowaną, barwną krawędzią nadając nakryciu subtelną dynamikę. Ten detal nadaje charakteru, jednocześnie zachowując spokój i równowagę kompozycji.

Wykonana z porcelany skaleniowej kolekcja łączy estetykę z trwałością, dzięki czemu naczynia dobrze sprawdzą się w codziennym użytkowaniu, a ich wygląd pozostanie równie atrakcyjny po długim czasie.

Serwowanie i rytm wspólnych chwil

Sposób podania potraw jest równie istotny, co ich smak. Żółte naczynia na ciasto VARDAGEN wnoszą na stół ciepły, słoneczny akcent, który naturalnie kojarzy się z domowymi



wypiekami i chwilami spędzonymi z rodziną. Falista forma podkreśla kształt deserów, w naturalny sposób skupiając na nich uwagę i sprawiając, że prezentują się one jeszcze bardziej apetycznie. Całość uzupełniają kubki SMÖRFISK w pastelowych odcieniach zieleni i różu. Ich delikatnie zaokrąglony kształt oraz stonowana kolorystyka sprzyjają niespiesznym porankom oraz długim rozmowom w ciągu dnia. Wprowadzają do wnętrza wiosenną lekkość i tworzą atmosferę codziennych, ważnych momentów. Materiał Ikea



Zima pod znakiem Wrony

Dramat Reżyser: Kasia Adamik
Produkcja: Polska 2026

12 grudnia 1981 roku, Joan Andrews, brytyjska profesor psychiatrii ląduje w Warszawie, żeby wziąć udział w międzynarodowej konferencji. Z lotniska odbiera ją młoda doktorantka Alina i zawozi ją prosto na konferencję. Jej wystąpienie zostaje przerwane manifestacją polityczną przeciwko reżimowi komunistycznemu. Po suto zaprawianym bankiecie, Alina odwozi profesor do małego mieszkania na Ursynowie, skąd obiecuje ją odebrać następnego dnia. Ale Alina się nie pojawia. Telefon jest głuchy, a za oknem stoją czołgi. Tak zaczyna się surrealistyczna podróż wyobcowanej profesor po Warszawie sparaliżowanej wybuchem Stanu Wojennego. Profesor Andrews angażuje się mimo woli w swoistą grę szpiegowską.

Wójt Gminy Poraj - Katarzyna Kaźmierczak
Gminny Ośrodek Kultury
im. J. Gniatkowskiego w Poraju
zapraszają na

OSCAROWE KINO

[OSCAROWE KLASYKI NA DUŻYM EKRANIE]

27 LUTEGO | 18 GODZINA

SALA WIDOWISKOWO-KINOWA 'BAJKA', UL. PIŁSUDSKIEGO 9

INFORMACJE:
TEL.: 530 210 560, 34/314 55 48,
PON.-PT., GODZ. 8.00-16.00

wstęp wolny!

ZAWIERCIAŃSKI
BUDŻET OBYWATELSKI
2026
zawiercie

WSPÓLNIE ZMIENIAMY NASZE MIASTO

NABÓR WNIOSEK
OD 16 LUTEGO DO 16 MARCA

1 500 000 zł CZEKA NA WAS!



Więcej na www.zawiercie.eu

3 młodzieżowy turniej
W WYCIISKANIU SZTANGI LEŻĄC

o Puchar Burmistrza
Miasta i Gminy Ogrodzieniec
Anny Piłarczyk

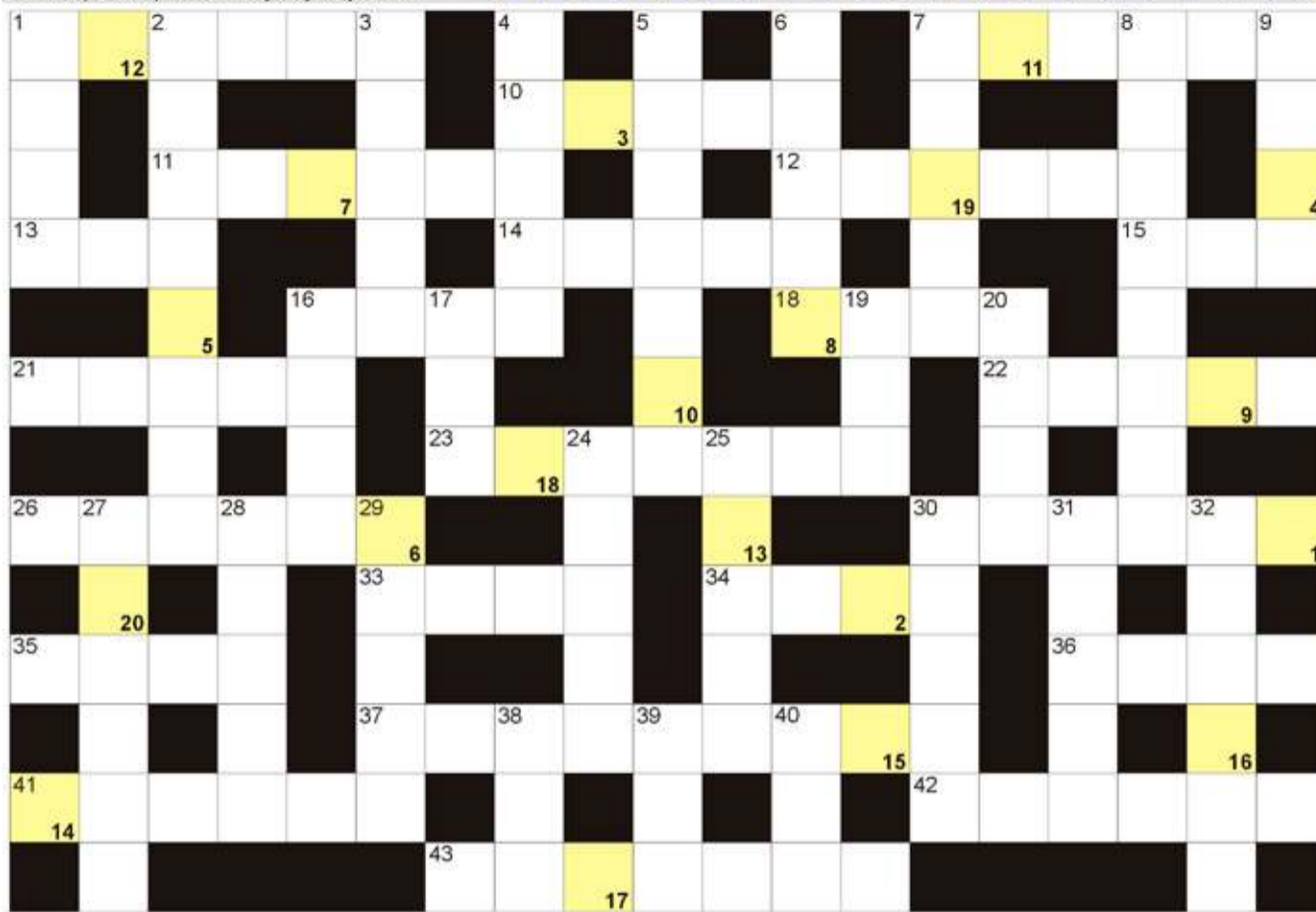
21 luty 2026
godz. 12:00
Hala Sportowa
w Ogrodzieńcu-Cementowni

kategorie wiekowe:
10-12lat, 13-14lat, 15-16lat, 17-18lat, seniorzy

ZAPISY:
brain.kylos.pl/sztanga

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 8

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 (2026) utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) czop, zatyczka w beczce wina; 7) składnik betonu; 10) uczeń szkoły wojskowej; 11) indyjska, trzykołowa tak-sówka; 12) dobre maniery inaczej; 13) "... amandi", dzieło Owidiusza; 14) kraj z Himalajami; 15) Dylan, amerykański pio-senkarz; 16) wyścig samochodowy; 18) rzeka we włoskiej Lodi; 21) francuski lub nastawny; 22) polskie góry z Turbaczem; 23) znani, szanowany obywatele miasta; 26) chlewna to świnią; 30) Fernando, selekcjoner polskich piłkarzy; 33) najważniejsza figura w szachach; 34) dziewiąta litera al-fabetu greckiego; 35) przyprawa do galarety; 36) wy-dzielina wątroby; 37) kościelny muzyk; 41) mniejszy niż motocykla; 42) tłuszczowa lub kostna; 43) Goldberger, były skoczek narciarski. **PIONOWO:** 1) wynik dodawa-nia; 2) mąż Andromedy; 3) słynna opera Giacomu Pucciniego; 4) pierwiastek Sc; 5) przysposobienie dziecka; 6) futrzany szal noszony na ramionach; 7) odczuwalne zimno; 8) długi i nudny referat; 9) Tb dla chemika; 16) Premier i Rada Ministrów; 17) Hus, czeski reformator; 19) płynię w Aberdeen; 20) strzelał do Jana Pawła II; 24) komplet kart do gry; 25) pisałę Ezop; 27) uchwyt patelni lub garnka; 28) zespół ośmiu muzyków; 29) pracuje w teatrze; 30) złot czarownic; 31) wieprzowa do galarety; 32) małe, puszyste chmury; 38) trunek z jałowca; 39) przepływa przez Rzgów; 40) wanna z hydromasażem.



www.facebook.com/akwarela

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadra-tów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

6	3	8			4			
2	7	6	4	9	3			1
		4		3	1			2
					3		2	4
			4	9				
	4	5	2	1	8			
5	6		3			2		8
	2	9		8		6		
	7	8			2	1		

4	8	7	3					
	7	9						8
			4	8	6	7		
			3				2	
7	8			2	1			5
		2	8	6		9		
2								
8	4	6	2	5	9			
9						2		5

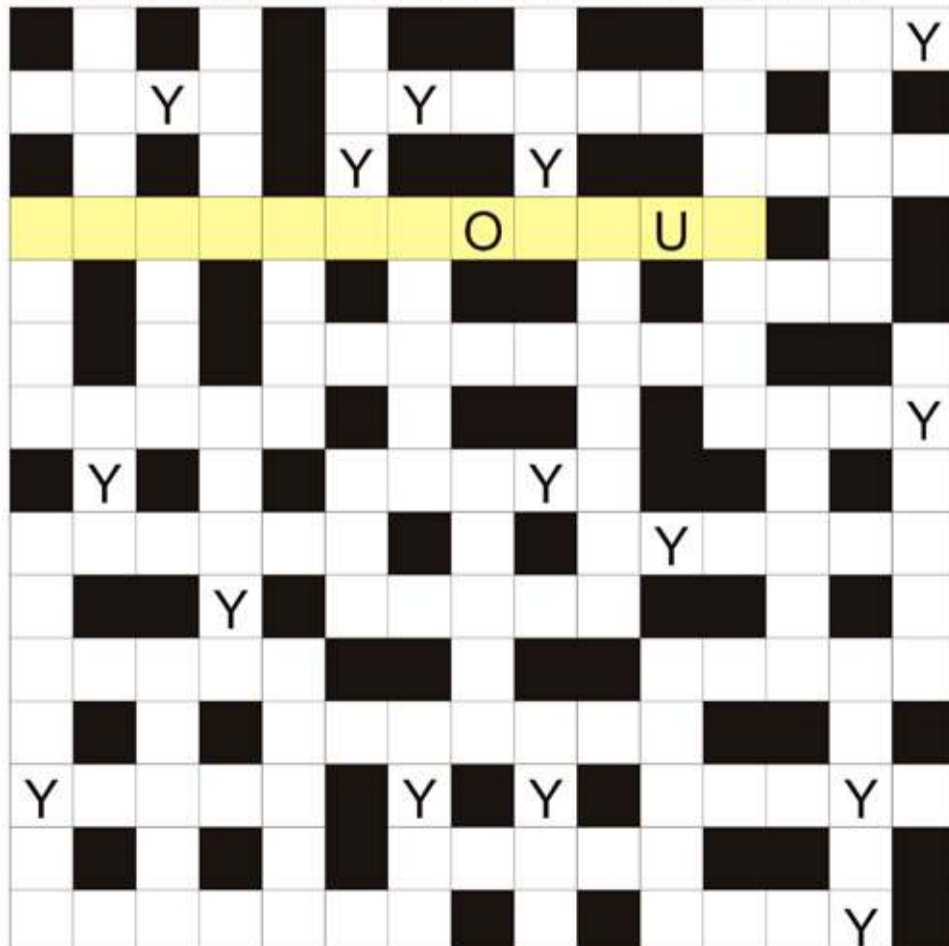
WYKREŚLANKA: znajdź 20 zwierząt z ogrodu zoologicznego. Wykreśl je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: żyrafy, papugi, słonie, foki, małpy, kangury, bobry, sokoły, gepardy, lwy, rekiny, sarny, kraby, warany, morsy, orki, wilki, tygrysy, delfiny, zebry.

R	E	W	E	S	O	K	O	Ł	Y
E	K	I	I	K	Ł	Y	S	O	M
K	R	E	T	L	R	O	B	R	A
I	A	R	T	Y	K	A	N	K	Ł
N	O	S	P	A	G	I	B	I	Z
Y	W	G	E	P	A	R	D	Y	E
S	K	A	N	G	U	R	Y	M	B
M	O	K	R	Y	D	U	T	S	R
W	A	R	S	A	R	N	Y	Z	Y
S	P	Ł	Y	W	N	D	R	U	B
I	A	N	P	L	W	Y	Ł	O	U
A	P	O	Ż	Y	T	E	B	Y	T
D	U	F	O	K	I	R	A	D	A
A	G	R	E	Ż	Y	R	A	F	Y
C	I	D	E	L	F	I	N	Y	N
H	U	M	O	R	S	Y	B	I	R

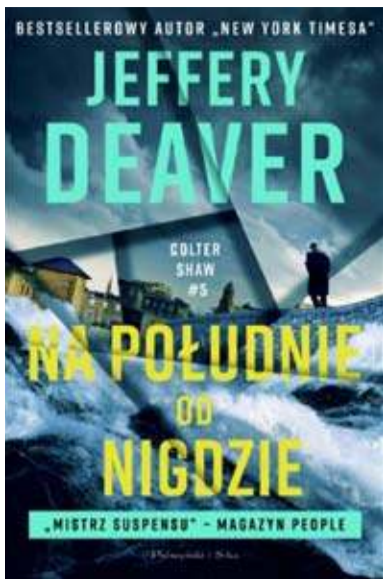
BAŚKA z HASŁEM Nr 8

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:

Ujawniliśmy samogłoski "Y". Miejsce wpisu hasła - do odgadnięcia.



Mickiewicz i Małysz; niejedna pły-wa w morzu; najwyższy szczyt Malezji; główna tętnica; pod kana-lem La Manche; koreańska marka samochodowa; Sihamoni, król Kambodży; prestiżowa nagroda filmowa; przepływa przez Man-dalaj; Gide, francuski pisarz; Bar-bara dla bliskich; miasto Kurta Wallandera z książek Henninga Mankella; odyńce z lasu; piaszczysta wzdłuż morza; twardy w komputerze; rogaty znak zodiaku; gra w filmie; stolica Jordanii; pol-ska kawa rozpuszczalna; kamyki na podjazd; ssak o długiej szyi; I Lwie Serce, król Anglii; inaczej tak-tyr, odsłonięte dno jeziora; sposób wymawiania wyrazów; droga roz-woju zawodowego; św. Andrzeja przy przejeździe; znak odcisnięty w piasku; inaczej manila, włókno; borsucze i lisie jamy; ubytek emalii na garnku; dawniej o lekarzu; zęby na kole zębatym; rów z wodą ota-czający zamek; Valdas, były pre-zydent Litwy; miejsce zebrań wol-nomularzy; pływacki to żabka; Warhol, słynny artysta; ptaki, sym-bole mądrości; ponoć czyni zło-dzieja; najdłuższa rzeka we Wło-szech; zostawiane przez listono-sza; stolica Bangladeszu; sieja ostronosa krócej, słynny wulkan na Sycylii.



Na południe od Nigdzie
Jeffery Deaver

Wydawnictwo Prószyński i S-ka

Piąta część pełnej tajemnic i zwrotów akcji serii o Colterze Shaw.

Mistrz zaskakujących zwrotów akcji Jeffery Deaver powraca w znakomitej formie z kolejną przygodą Coltera Shawa. Tym razem łowca nagród mierzy się z żywiołem wody i ściga się z czasem, by odnaleźć rodzinę porwaną przez powódź. Rwąca rzeka przerwała wał, zagrażając miasteczku Hinowah w północnej Kalifornii. Colter Shaw zostaje wezwany na miejsce przez swoją siostrę Dorion, specjalistkę od reagowania kryzysowego. Liczy się każda minuta – w takich warunkach zaginionym mogło pozostać tylko kilka godzin życia.

Jednak niespodziewany atak komplikuje akcję ratunkową. Colter i Dorion zaczynają zadawać sobie pytanie: czy grobla zerwała się samoistnie, czy ktoś celowo doprowadził do katastrofy? Muszą nie tylko odnaleźć zaginionych, ale także odkryć prawdę, zanim całe miasteczko zostanie doszczętnie zniszczone – wraz ze wszystkimi, którzy tam pozostali.

Jeffery Deaver jest autorem wielu bestsellerowych thrillerów. Z wykształcenia dziennikarz i prawnik, przez kilka lat współpracował z dziennikami „New York Timesa” i „Wall Street Journal”. Był także doradcą prawnym jednej z większych firm na amerykańskiej giełdzie. Zaliczany jest do grona najbardziej poczytnych i nagradzanych twórców kryminałów – światową sławę przyniósł mu zekranizowany „Kolekcjoner Kości”, rozpoczynający cykl o Lincolnie Rhymie i Amelii Sachs.



ŚLUB/ LOVE STORY
Nicholas Sparks
Wydawnictwo Albatros

Nigdy nie jest za późno, by walczyć o miłość.

Po prawie trzydziestu latach małżeństwa Wilson Lewis, zięć Allie i

Noaha Calhounów, niezapomnianych bohaterów Pamiętnika, musi sam przed sobą przyznać, że z jego związku zniknęło to coś. W dużej mierze z jego własnej winy. Ale nie zamierza tak tego zostawić. Postanawia zrobić wszystko, aby żona zakochała się w nim na nowo. Kolejna – trzydziesta – rocznica ma być wyjątkowa. Tymczasem okazuje się, że jego córka właśnie w tym dniu postanawia wziąć swój ślub...

Poruszająca historia miłości, która została utracona i odnaleziona. Nicholas Sparks po raz kolejny oddaje do rąk czytelników książkę, w której jak nikt inny pisze o uczuciach, czyli o tym, co naprawdę się liczy.

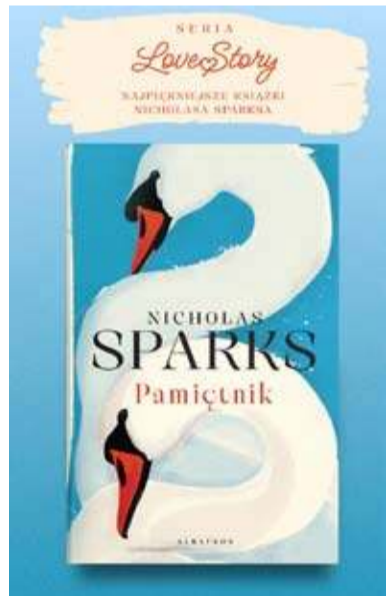
Wzruszająca, wciągająca bez reszty powieść. Nowe wydanie w layoucie, dzięki któremu lektura stanie się jeszcze bardziej romantyczna.

Seria LOVE STORY

Wyjątkowa minikolekcja najpiękniejszych książek autorstwa mistrza opowieści o miłości – Nicholasa Sparksa!

Romantyczne historie i bohaterowie, których kocha się od pierwszych stron. Fabuły, które stały się inspiracją dla filmów z takimi gwiazdami, jak Ryan Gosling, Miley Cyrus, Mandy Moore, Robin Wright czy Kevin Costner... Romantyczne opowieści Nicholasa Sparksa zyskały wyjątkowe wydania, które wspaniale oddają całą gamę uczuć tworzących różne melodie miłości...

Autorskie ilustracje okładek oparte na motywach powieści, inspirowane cytaty i zakładki nawiązujące do najromantyczniejszych książek do światła – seria Love Story jest niczym pudełko eleganckich czekoladek... Tylko tym razem wiesz doskonale, na co trafisz: na doskonałą historię, która poruszy Twoje serce, obojętnie który tytuł serii wybierzesz!



PAMIĘTNIK/ Love Story
Nicholas Sparks
Wydawnictwo Albatros

Kultowa książka w nowym wydaniu, dzięki któremu lektura stanie się jeszcze bardziej romantyczna...

Jedna z najpiękniejszych i ponadczasowych powieści o miłości.

Debiut literacki Nicholasa Sparksa, którym autor z miejsca skradł serca milionów czytelniczek na całym świecie, i który przyniósł mu zasłużony tytuł króla romantycznych opowieści.

Karty starego notatnika kryją historię romantycznego uczucia, które rozkwitło po zakończeniu II wojny światowej gdzieś w Karolinie Północnej. Starszy pan codziennie odczytuje ją mieszkającej w domu opieki kobiecie chorej na alzheimera. To dzieje miłości dziewczyny z dobrego domu i ubogiego robotnika, którzy jako nastolatki spędzili razem jedno lato, a potem zostali rozdzieleni.

20.02. piątek

11:00 ORZELEK IGGY
11:15 KICIA KOCIA W PODRÓŻY
12:45 MOON : PANDA I JA
13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI 2
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
19:00 DALEJ JAZDA ! 2
20:00 WICHROWE WZGÓRZA

21.02. sobota

11:00 ORZELEK IGGY
11:15 KICIA KOCIA W PODRÓŻY
12:45 MOON : PANDA I JA
13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
18:00 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
19:00 DALEJ JAZDA ! 2
20:00 WICHROWE WZGÓRZA

22.02. niedziela

10:00 ORZELEK IGGY
12:00 WIELKA MAŁA KOZA
14:00 WIELKA MAŁA KOZA
16:00 DALEJ JAZDA ! 2
18:00 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
20:00 WICHROWE WZGÓRZA

23.02. poniedziałek

9:00 WIELKA MAŁA KOZA
11:00 ORZELEK IGGY
11:15 KICIA KOCIA W PODRÓŻY
12:45 MOON : PANDA I JA
13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI 2
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 DALEJ JAZDA ! 2
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
19:15 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3

24.02. wtorek

13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI 2
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 DALEJ JAZDA ! 2
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
19:15 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3

25.02. środa

11:00 ORZELEK IGGY
11:15 KICIA KOCIA W PODRÓŻY
12:45 MOON : PANDA I JA
13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI 2
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 DALEJ JAZDA ! 2
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
19:15 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3

26.02. czwartek

11:00 ORZELEK IGGY
11:15 KICIA KOCIA W PODRÓŻY
12:45 MOON : PANDA I JA
13:00 ZMIENNOKSZTAŁTNI 2
15:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 WIELKA MAŁA KOZA
17:00 DALEJ JAZDA ! 2
19:00 WICHROWE WZGÓRZA
19:15 PIEP* ŻYC MICKIEWICZA 3
<https://www.mok.pl>



„Detektyw Pozytywka” to magiczny spektakl stworzony specjalnie dla dzieci, z myślą o szkołach, których głównym elementem są lalki, wzorowane na rysunkach z książek G. Kasdepke.

Razem z bohaterami, dzieci wezmą udział w śledztwie dotyczącym skradzionego roweru Detektywa Pozytywki. Inscenizacja wykonana ze scenograficznym rozmachem! Ruchome budynki, misternie wykonane lalki na podobieństwo znanych z książek postaci, piękna muzyka i piosenki na żywo i efekty świetlne robią ogromne wrażenie!

Przy zachowaniu elementów edukacyjnych, spektakl przekazuje ważne wartości, takie jak współpraca, przyjaźń i pozytywne podejście do życia. „Detektyw Pozytywka” to zarówno pouczający, jak i rozrywkowy spektakl, który dostarcza dzieciom niezapomnianych wrażeń teatralnych.

Spektakl MDK Myszków 28.02.2026, godz. 17:00

Obsada: Magdalena Jędrysiak, Wojciech Kondzielnik, Tomasz Katan
czas trwania: ok. 65 minut spektakl dla dzieci od 3 lat. Wstęp wolny



Cykl Warsztatów Kaligrafii dla dorosłych

(Ogrodzieniec) Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Ogrodziencu zaprasza na Cykl Warsztatów Kaligrafii dla dorosłych.

Pierwsze z pięciu warsztatów odbędą się w bibliotece w dniu: 10.03.2026r. o godzinie 15.00. Warsztaty przeprowadzi: Dorota Supkowska Zapisy obowiązkowe w bibliotece lub pod numerem telefonu: 326733742 (red)

Siatkówka, PlusLiga

BEZ NIESPODZIANKI W SPOTKANIU Z BARKOM KAŻANY LWÓW

Barkom Każany Lwów - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (17:25, 13:25, 22:25)

(Zawiercie) W sobotę 14 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się w wyjazdowym meczu z drużyną Barkom Każany Lwów. Było to spotkanie dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi, które zakończyło się wygraną ekipy z Zawiercia wynikiem 3:0.

W sobotę 14 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzyli się w wyjazdowym meczu z drużyną Barkom Każany Lwów. Było to spotkanie dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi, które zakończyło się wygraną ekipy z Zawiercia wynikiem 3:0.

Jurajscy Rycerze bardzo szybko zbudowali przewagę wychodząc na prowadzenie 7:3. W kolejnych akcjach goście kontrolowali przebieg seta. Gospodarze tego spotkania nie byli w stanie zbliżyć się do Aluronu, który przed końcową fazą premierowej odsłony jeszcze odskoczyła na 19:13. Końcówka seta to dominacja gości, którzy wygrali seta 25:17.

W drugim secie niewiele się zmieniło w przebiegu spotkania. W pierwszej części drugiego seta lider PlusLigi zaczął seriami zdobywać punkty i nagle od stanu 5:4 zrobiło się 12:4 dla Warty Zawiercie. Tak wysoka przewaga była już nie



do odrobienia. W końcówce Zawiercie dołożyli jeszcze kilka punktów przewagi kończąc seta wynikiem 25:13.

W trzecim secie gra ukraińskiego klubu wyglądała już o wiele lepiej. Go-

spodarze byli w stanie odskoczyć na 8:5. Jednak Jurajscy Rycerze od razu odpowiedzieli i po chwili prowadzili 11:9. Przewaga Aluronu wzrosła i wynosiła 14:11, ale Barkom złapał jeszcze kontakt dochodząc na 13:14. Lider PlusLigi odpowiedział punktową serią wychodząc na prowadzenie 18:13. Jurajscy Rycerze kontrolowali boiskowe wydarzenia i prowadził nawet 23:18, to Barkom zdobył cztery punkty z rzędu. Po tym jednak Aluron wypracował piłkę meczową, a w kolejnej akcji ją wykorzystywał, kończąc seta 25:22 i całe spotkanie 3:0.

W najbliższą sobotę 21 lutego zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają spotkanie w ramach dwudziestej drugiej kolejki siatkarskiej PlusLigi. Ich rywalem w domowym spotkaniu będzie drużyna Energa Trefl Gdańsk. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 14:45.

Barkom Każany Lwów - Aluron



CMC Warta Zawiercie 0:3 (17:25, 13:25, 22:25)

Składy:

Barkom Każany Lwów: L. Kampa, O. Wozny, Y. Nakano, Y. Pampushko, A. Rohozhyn, D. Vietsky, I. Kovalov. **Trener:** Ugis Krastins.

Aluron CMC Warta Zawiercie: D. Ogórek, J. Nowosielski, J. Popiwczak, M. Tavares Rodrigues, A. Russell, A. Markiewicz, B. Boładź. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Markiewicz.

Wyniki spotkań dwudziestej pierwszej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Ślepsk Malow Suwałki - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2

JSW Jastrzębski Węgiel - PGE GiEK Skra Belchatów 3:1

Cuprum Stilon Gorzów - Steam Hemapol Politechnika Częstochowa 3:2

Barkom Każany Lwów - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3

Energa Trefl Gdańsk - Bogdanka LUK Lublin

Asseco Resovia Rzeszów - InPost ChKS Chełm 3:1

Indykpol AZS Olsztyn - PGE Projekt Warszawa 0:3

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 20 - 45 - 50:21

2. PGE Projekt Warszawa 20 - 43 - 47:24

3. Asseco Resovia Rzeszów 20 - 37 - 45:30

4. BOGDANKA LUK Lublin 19 - 37 - 46:30

5. Indykpol AZS Olsztyn 19 - 36 - 46:33

6. JSW Jastrzębski Węgiel 20 - 33 - 41:36

7. Energa Trefl Gdańsk 19 - 30 - 42:37

8. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 20 - 29 - 45:46

9. PGE GiEK SKRA Belchatów 18 - 27 - 33:35

10. Ślepsk Malow Suwałki 20 - 24 - 33:46

11. Cuprum Stilon Gorzów 20 - 20 - 30:48

12. InPost ChKS Chełm 20 - 17 - 31:52

13. Barkom Każany Lwów 20 - 17 - 31:52

14. Steam Hemapol Politechnika Częstochowa 19 - 13 - 24:52

Zestaw par dwudziestej drugiej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn

Aluron CMC Warta Zawiercie - Energa Trefl Gdańsk (21 lutego, godzina 14:45)

Bogdanka LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki

Steam Hemapol Politechnika Częstochowa - JSW Jastrzębski Węgiel

PGE GiEK Skra Belchatów - Asseco Resovia Rzeszów

Barkom Każany Lwów - InPost ChKS Chełm

PGE Projekt Warszawa - Cuprum Stilon Gorzów (tu), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

SANIKOBIS
www.sanikobis.pl

**OFERTA NA WYWÓZ
ODPADÓW Z FIRM**



Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70

600 065 202 • bok@sanikobis.pl

Skorzystaj z rabatu wyprzedażowego

na samochody z rocznika 2025 z finansowaniem Dacia *

Praktyczny SUV doskonale przystosowany do jazdy po bezdrożach



* szczegóły w salonie Będzin ul. Czeladzka 67, Tel.: 32 267 27 67

GRUPA
TANDEM

**NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER I SERWIS**



DACIA



Jeep



FIAT



www.grupatanDEM.pl