

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł

W TYM 5% VAT

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

POMIECHÓWEK

ZAKROCZYM



NR 34

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

23 SIERPNIA 2022

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI

info

56-latek podejrzany o pedofilię



CZYTAJ NA STRONIE 2

W środku
DODATEK
TELEWIZYJNY
na cały tydzień!



NA SYGNALE
Alarm na lotnisku:
bo żona leciała
w podróż służbową?

STR. 2

Zaginął po kąpiel
w Wiśle

STR. 2

Rozpoznajesz tę
kobietę? Uszkodziła
pojazd

STR. 2

NOWY DWÓR
Ktoś podpala
śmietniki?

STR. 3

Potrącenie
rowerzystki;
kierowca zasłabł
po wypadku

STR. 3

Frodo odnalazł
zaginionego
mężczyznę

STR. 3

POWIAT
Mogą ruszać prace
na S7 Modlin -
Czosnów

STR. 5

Laptopy dla dzieci
z rodzin byłych
pracowników PGR

STR. 5

ZAKROCZYM
Gmina stawia
nowy nagrobek
zasłużonym
mieszkańcom

STR. 5

POWIAT
300 zł dla ucznia:
zostało tylko
kilka dni

STR. 10

LEONCIN
Aktywność
bez barier

STR. 20

POMIECHÓWEK
Osobista kronika
wizualna Sylwii
Regulskiej

STR. 20

SPORT
Świt wciąż
liderem

STR. 23

Odkrywali Twierdzę
Modlin

– STR. 22

Lato z NOSiR
na sportowo

– STR. 24

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA
psb

MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

OPRAWKI DZIECIĘCE

-20%

STYLE
OPTIC
Grzegorz Poczepski

HIT
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

DMK
NIERUCHOMOŚCI

Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056



NA SYGNALE

56-latek podejrzany o pedofilię

Nowodworscy kryminalni zatrzymali 56-latkę z gminy Nasielsk. Mężczyzna jest podejrzany o przestępstwa przeciwko wolności i obyczajowości seksualnej. Wobec zatrzymanego zastosowano dozór policyjny. Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku

Policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, zatrzymali w środę 56-latkę z gminy Nasielsk. Funkcjonariusze prowadzili w tym zakresie współpracę z osobami, które zajmują się bezpieczeństwem w Internecie oraz informują o podejrzanych zachowaniach w sieci. Pracownicy fundacji przekazali

mundurowym zgłoszenie o 56-latkę. Mężczyzna był przekonany, że koresponduje z małoletnimi w wieku 11 i 12 lat, którym prezentował treści pornograficzne w postaci zdjęć i filmów oraz za pomocą komunikatorów składał propozycję poddania się lub wykonania innej czynności seksualnej. Była to jednak prowokacja. Kryminalni jeszcze tego samego dnia zatrzymali

mieszkańca nasielskiej gminy. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Usłyszał już zarzut z art. 200 a § 2 kodeksu karnego, który mówi, że kto za pośrednictwem systemu teleinformatycznego lub sieci telekomunikacyjnej małoletniemu poniżej lat 15 składa propozycję obcowania płciowego, poddania się lub wykonania innej czynności

seksualnej lub udziału w produkowaniu lub utrwalaniu treści pornograficznych, i zmierza do jej realizacji, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2 oraz zarzut z art. 200 § 3 kodeksu karnego, kto małoletniemu poniżej lat 15 prezentuje treści pornograficzne lub udostępnia mu przedmioty mające taki charakter albo rozpowszechnia treści pornograficzne w sposób umożliwiający takiemu małoletniemu zapoznanie się z nimi, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

Prokuratura zastosowała wobec niego dozór policyjny. Grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 3.

**podkom.
Joanna Wielocha
KPP Nowy Dwór Maz.**



NA SYGNALE

Rozpoznajesz tę kobietę?

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonują czynności do sprawy uszkodzenia pojazdu. Ustalił wizerunek kobiety

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wykonują czynności do sprawy uszkodzenia pojazdu. Do przestępstwa tego doszło 26 marca 2022 r. w Nowym Dworze Mazowieckim. Funkcjonariusze zabezpieczyli nagranie z kamer monitoringu z wizerunkiem kobiety. Jeśli masz jakiegokolwiek informacji na jego temat, zadzwoń.

W ramach wykonanych czynności policjanci ustalili wizerunek kobiety. Wiek około 18 lat, wysoka, szczupłej budowy ciała, włosy długie, ciemne. Ubrana w kurtkę koloru jasnego, koszulkę koloru czarnego, jasne spodnie, buty sportowe koloru białego.

Do uszkodzenia szyby czołowej w pojeździe marki hyundai ix 35 doszło dnia 26 marca 2022 r., na terenie myjni samochodowej przy Centrum Handlowym w Nowym Dworze Mazowieckim, przy ul. Warszawskiej.

Jeśli masz jakiegokolwiek informacji na temat tej kobiety, kontaktuj się z Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, w siedzibie jednostki przy ul. Paderewskiego 3 w Nowym Dworze Mazowieckim, pod całonocnym numerem telefonu 22 775 22 01 (linia miejska) lub policjantem prowadzącym tę sprawę tel. 47 724 42 11, powołując się na numer sprawy D- 1990/22.

Informacje można także przysyłać na adres e-mail: nowydwor-maz@ksp.policja.gov.pl.

podkom. Joanna Wielocha KPP Nowy Dwór Maz.



MPL WARSZAWA-MODLIN

Wszczął fałszywy alarm na lotnisku, bo jego żona leciała w podróż służbową?

Mężczyznę podejrzanego o wywołanie fałszywego alarmu ustalili policjanci z nowodworskiej komendy. 34-latek zatelefonował do pracownika Portu Lotniczego Warszawa Modlin, informując o zdarzeniu zagrażającym życiu i zdrowiu wielu osób lub mieniu w znacznych rozmiarach. Na lotnisku była jego żona...

Do całego zdarzenia doszło w Nowym Dworze Mazowieckim. Z telefonu komórkowego, do pracownika punktu informacyjnego Portu Lotniczego Warszawa Modlin zadzwonił mężczyzna, zawiadamiając o „napadzie” na lotnisko w Modlinie. Natychmiast zostały w tej sprawie podjęte czynności służbowe. O możliwym zagrożeniu zawiadomiono służby, wszczęto procedury dotyczące bezpieczeństwa, w celu zapobieżenia możliwości wystąpienia ewentualnego zagrożenia.



Na ślad mężczyzny szybko wpadli nowodworscy policjanci. Dzięki policyjnej współpracy, jeszcze tej samej nocy udali się do 34-latkę funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Karczewie. Na miejscu ustalili, że mężczyzna jest pijany, a jego żona pojechała na lotnisko, skąd miała udać się w podróż służbową.

Nowodworscy policjanci Wydziału Dochodzeniowo-

Śledczego zgromadzili w tej sprawie materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów karnych. Podejrzany nie potrafił wytłumaczyć, czy zachował się tak, ponieważ bał się o swoją żonę czy może był o nią zazdrosny.

Za to przestępstwo grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Postępowanie w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, która skierowała akt oskarżenia przeciwko 34-latkowi do nowodworskiego sądu.

**podkom.
Joanna Wielocha,
fot.: KPP Nowy Dwór Maz.
(tytuł pochodzi od redakcji)**

ZA MIEDZĄ

Zaginął po kąpieli w Wiśle

W dniu 21.08 w godzinach popołudniowych doszło do zaginięcia osoby, która kąpała się w Wiśle na wysokości miejscowości Wólka Górka. W chwili zamykania bieżącego numeru Tygodnika, zakrojone na szeroką skalę poszukiwania nie przyniosły rezultatu

Jak ustaliły służby, grupa obywateli Ukrainy wypoczywała w niedzielne popołudnie nad rzeką w Wólce Górskiej (gm. Jabłonna). Jedna osoba po kąpieli w Wiśle nie wyszła z wody.

Poszukiwania zaginionego mężczyzny trwały do późnych godzin wieczornych. Bez rezultatu.

W poniedziałek rano ponownie wszczęto akcję poszukiwawczą.

- Wiemy od świadków zdarzenia, że zaginionym jest mężczyzna, obywatel ukraiński. Dziś wznowiliśmy poszukiwania przy pomocy znacznych sił i środków. Prócz zastępów straży z z PSP i OSP powiatu legionowskiego w poszukiwaniach uczestniczy specjalistyczna grupa nurków z Warszawy oraz strażacy-



W poniedziałek rano strażacy wznowili poszukiwania

KP PSP Legionowo

ochotnicy z OSP Ratownictwo Wodne z Modlina. Przeczyszczamy miejsca, gdzie najczęściej znajdujemy ofiary utonięć oraz sprawdzamy dno rzeki. Działamy przy pomocy sonarów, kamer podwodnych, będziemy

też poszukiwać zaginionego przy pomocy drona – przekazał naszej redakcji mł. bryg. Łukasz Szulborski z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie.

GM

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani **Magdalena Frankiewicz**.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim
ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10
ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503
www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



IZBA WYDAWCÓW PRASY
W
Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.- pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9-18, sobota w godz. 9-13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

INTERWENCJE

Ktoś podpala śmietniki?

To nie pierwszy raz, kiedy w Nowym Dworze Mazowieckim dochodzi do pożarów w altanach śmietnikowych. W poprzednim tygodniu na Osiedlu Młodych zanotowano trzy takie zdarzenia. Czy ktoś celowo podpala kontenery?

Tylko w jedną noc z 16 na 17.08 przy ul. Wojska Polskiego oraz Szarych Szeregów strażacy gasili pożary kontenerów śmietnikowych w trzech lokalizacjach.

- Tuż po północy zostaliśmy zadysponowani na ul. Wojska Polskiego, gdzie doszło do pożaru kontenera w wiacie śmietnikowej. Po dojeździe i rozpoznaniu zauważono, że około 50 metrów dalej płonie również drugi kontener w kolejnej wiacie. Niezwłocznie przystąpiono do działań gaśniczych. W trakcie dogaszania wpłynęło zgłoszenie od przechodnia o pożarze trzeciego śmietnika tym razem przy ulicy Szarych Szeregów. Po zakończeniu działań w pierwszej lokalizacji zastępy udały się w miejsce kolejnego pożaru – informują strażacy z OSP Nowy Dwór Mazowiecki.

Tylko w sierpniu br. doszło do podobnych zdarzeń również w innej części miasta.

- W dniu 7.08 przy ul. Bohaterów Modlina odnotowaliśmy pożar kontenera na śmieci. Kolejne tego typu zdarzenie miało miejsce 13.08 br. przy ul. Wojska Polskiego oraz trzy pożary w nocy 17.08. Przypuszczalnie



Trzy pożary śmietników jednej nocy. Przypadek?

OSP Nowy Dwór Mazowiecki

przyczyną pożaru jest wg nas podpalenie. Na miejscu większości zdarzeń była obecna Policja, która prowadzi dochodzenie - przekazał nam mł. kpt. Paweł Płagowski, oficer prasowy z Komendy Powiatowej PSP w Nowym Dworze Mazowieckim.

Właścicielem kontenerów, które są rozstawione w osiedlowych wiatkach śmietnikowych jest Miejski Zakład

Oczyszczania. Jeden kontener o pojemności 1100 litrów, a takie najczęściej są rozstawione w mieście, kosztuje od 1100 do 1500 zł.

- Nasz sprzęt w tym kontenery na śmieci jest ubezpieczony. Nie zdarzyło się jeszcze, by ubezpieczyciel odmówił nam wypłaty odszkodowania za zniszczony w wyniku pożaru kontener. Natomiast apelujemy do mieszkańców, by zwracali uwagę na

to, co wrzucają do pojemników. Przy takim upale jak teraz wystarczy niedogaszony papieros i kontener staje w płomieniach – powiedział nam Mariusz Prusek, dyrektor MZO.

Do Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim nie wpłynęło oficjalne zawiadomienie o ściganie sprawców ewentualnych podpałów.

MM

NA SYGNALE



Fot.: Komenda Powiatowa PSP w Nowym Dworze Mazowieckim

Potrącenie rowerzystki; kierowca zastąpił po wypadku

W sobotnie popołudnie (20.08) około godz. 18tej doszło w Nowym Dworze Mazowieckim do kolizji drogowej z udziałem rowerzystki i samochodu osobowego. Gdyby nie interwencja strażaka ochotnika, finał zdarzenia mógłby okazać się tragiczny dla kierowcy auta

Zdarzenie miało miejsce na rondzie u zbiegu ulic Paderewskiego i Modlińskiej. Poruszająca się rowerem 50-letnia mieszkanka Nowego Dworu Mazowieckiego została potrącona przez samochód m-ki Peugeot, za kierownicą którego siedział 72-letni mężczyzna, również mieszkaniec naszego miasta. W wyniku kolizji rowerzystka doznała urazu nogi. Zespół Ratownictwa Medycznego udzielił pomocy kobiecie i odwiózł ją do szpitala.

W tym czasie kierowca Peugeota zastąpił, stracił przytomność i przewrócił się na ulicę. U mężczyzny nastąpiło zatrzymanie akcji serca. Obecny na miejscu strażak, natychmiast przystąpił do reanimacji mężczyzny. Jak się dowiedzieliśmy, resuscytację aż do przybycia medyków prowadził nieprzerwanie jeden z druhów OSP Ratownictwo Wodne. Osoby z rodziny poprzez media społecznościowe dziękują strażakowi za uratowanie życia kierowcy Peugeota.

Wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który lądował na Targowisku Miejskim i przetransportował 72-latkę do szpitala w Warszawie. Jego stan jest stabilny.

Na miejscu zdarzenia pracowały dwa zastępy JRG PSP, OSP RW oraz Policja i służby medyczne.

GM

NA SYGNALE

Frodo odnalazł zaginionego mężczyznę

W minioną środę po południu w Modlinie Twierdzy zaginął 39-letni mężczyzna. Do poszukiwań zadysponowano liczne siły. Najskuteczniejszy okazał się Frodo - pies z Ochotniczej Straży Pożarnej Ratownictwa Wodnego w Modlinie Twierdzy

17 sierpnia 2022 r. około godz. 14:00, do Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim wpłynęło zawiadomienie o zaginięciu 39-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego.

Mężczyzna tego samego dnia przed południem oddalił się z miejsca zamieszkania i nie nawiązał kontaktu z rodziną. Matka zaniepokojona nieobecnością syna w domu, zgłosiła na policję jego zaginięcie.

W nowodworskiej komendzie ogłoszono alarm. Funkcjonariusze rozpoczęli intensywne poszukiwania zaginionego mężczyzny, które



W środowych poszukiwaniach udział brał m.in. Frodo

Fot.: Psy Ratownicze OSP RW



Fot.: KPP Nowy Dwór Maz.

trwały aż do późnego wieczora. Zaangażowanych było wiele służb. 39-latkę szukali zarówno nowodworscy mundurowi jak również policjanci z Oddziałów Prewencji Policji w Piasecznie. Wsparli ich także druhowie z Ochotniczej i Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim, w tym Ratownictwo Wodnego z Modlina Twierdzy, z którego skierowano specjalną grupę poszukiwawczą – ratowniczą z psami tropiącymi. Wykorzystano ponadto policyjny śmigłowiec „Bell”, ze stanu Komendy Głównej Policji, psa służbowego, quady oraz motoambulans.

Działania trwały kilka godzin. Obszar poszukiwań obejmował w szczególności rozległy i trudno dostępny teren Modlina Twierdzy, nad rzeką Narew i Wisłą. Prowadzone z wielkim zaangażowaniem wielu osób, poszukiwania zaginionego 39-latkę

zakończyły się szczęśliwie wczoraj po godz. 20:00. Mężczyzna został odnaleziony przez psa poszukiwawczego – ratowniczego Frodo, z Ochotniczej Straży Pożarnej Ratownictwa Wodnego w Modlinie Twierdzy.

Nowodworzanie znajdował się w trudno dostępnym miejscu, w niecce wyżłobionej w burcie rzeki Wisły. Mężczyzna był osłabiony i nie miał siły iść samodzielnie. Strażacy quadem przetransportowali go w bezpieczne miejsce, gdzie została mu udzielona pomoc medyczna. Następnie 39-latek został przekazany pod opiekę członkom swojej rodziny.

Akcja poszukiwawcza zakończyła się sukcesem. Odnalezienie zaginionego mężczyzny to kolejny sukces i dowód na doskonałą współpracę wszystkich służb, zaangażowanych we wczorajsze działania.

podkom.
Joanna Wielocha

REKLAMA

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE I ŻŁOBEK BAJKOWY DOM

z Nami zaczyna się przygoda

W OFERCIE

- REALIZACJA PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z ZAPEWNIENIEM MATERIAŁÓW I POMOCY DYDAKTYCZNYCH
- ZAJĘCIA JĘZYKOWE CODZIENNE - ANGIELSKI
- ZAJĘCIA PLASTYCZNE
- ZAJĘCIA PRZYRODNICZE/EKSPERYMENTOWANIE
- ZAJĘCIA Z EDUKACJĄ MATEMATYCZNEJ
- ZAJĘCIA Z ELEMENTAMI KODOWANIA
- ZAJĘCIA RUCHOWE I ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU
- ZAJĘCIA I WARSZTATY KULINARNE
- ZAJĘCIA SENSOPLASTYCZNE I SENSORYCZNE
- ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE - RYTMIKA
- UROCZYSTOŚCI, SPOTKANIA I PIKNIKI RODZINNE

CO WIĘCEJ?

- Zajęcia taneczne z instruktorem
- Stata opieka psychologiczna i logopedyczna
- Zajęcia z Treningu Umiejętności Społecznych -TUS
- Spotkania ze sztuką- teatryki, koncerty, pokazy
- Wycieczki, spacer
- Spotkania i warsztaty tematyczne
- Aikido
- Ceramika
- Zajęcia ruchowe ogólnorozwajowe z elementami gier zespołowych (piłka nożna, koszykówka, piłka siatkowa itd.)
- Terapia Integracji Sensorycznej - zajęcia indywidualne
- Terapia logopedyczna - zajęcia indywidualne
- Sala Doświadczania Świata - zajęcia indywidualne

ZAJRZYSZ DO NAS NA FB
LUB ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA
SPOTKANIE TEL. 601 055 802

Bajkowy Dom
przedszkole

9 Generata Leopolda Okulickiego,
Nowy Dwór Mazowiecki

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

POKRZYWNICA/
PUŁTUSK.Wykopał granaty
moździerzowe

Mundurowi zabezpieczali miejsce odnalezienia 15 niewybuchów. Mężczyzna wykonujący prace ziemne na działce w Przemiarowie wykopał granaty moździerzowe. Funkcjonariusze przeprowadzili rozpoznanie minersko-pirotechniczne, zabezpieczyli miejsce i powiadomili saperów

Dyżurny pułtuskiej komendy został poinformowany przez mężczyznę wykonującego prace przy równaniu terenu na działce w Przemiarowie, w rejonie krajowej nr 57, o znalezieniu przedmiotów przypominających niewybuchy. Na miejsce znaleziska udali się mundurowi z Posterunku Policji w Pokrzywnicy i Pułtuska.

Policjny pirotechnik przeprowadził rozpoznanie minersko-pirotechniczne. Ustalenia wykazały, że znalezione niewybuchy, to granaty moździerzowe kal. 82 mm, pochodzących najprawdopodobniej z okresu II wojny światowej. Wezwany na miejsce patrol saperów z Kazunia Nowego sprawdził teren i usunął niewybuchy.

W przypadku znalezienia niewypału czy niewybuchu należy niezwłocznie powiadomić Policję, a miejsce takie zabezpieczyć przed przypadkowym dostępem osób postronnych.

JABŁONNA.

4 miesiące aresztu za jazdę
pomimo zakazu

Najbliższe cztery miesiące spędzi w areszcie mieszkaniec Warszawy. Mężczyzna, który poszukiwany był do odbycia kary pozbawienia wolności, wpadł podczas kontroli drogowej. Dodatkowo funkcjonariusze ustalili, że na koncie kierującego toytą 26-latką figuruje zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Za popełniony czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

W sobotę przed północą w Jabłonie policjanci z ruchu drogowego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej toytę. Za kierownicą pojazdu siedział 26-latek z Warszawy. Już pierwsze czynności wykazały, że jest on poszukiwany. Warszawski sąd wydał nakaz doprowadzenia mężczyzny do zakładu karnego celem odbycia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Policjanci

ustalili również, że 26-latek posiada aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Nieodpowiedzialny kierowca toytoty został zatrzymany w policyjnym areszcie, a następnie trafi do więziennej celi. Mężczyzna odpowie teraz również za kierowanie autem pomimo orzeczonego zakazu. O jego dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Ukradła
kosmetyki o wartości 1000 zł

Pułtuscy kryminalni poszukują sprawcy kradzieży, do której doszło 30 lipca tego roku w pułtuskim oddziale drogerii Rossmann przy ul. Jana Pawła II. Policja publikuje zdjęcie z kamer monitoringu

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku prowadzą dochodzenie w sprawie kradzieży artykułów drogerijnych do której doszło 30 lipca br. W zuchwały sposób skradzione zostały kosmetyki o łącznej wartości ponad tysiąc sto złotych. Kobieta w wieku około 25-30 lat weszła na teren sklepu Rossmann przy ul. Jana Pawła II, zabrała z półek 3 sztuki perfum i 5 sztuk podkładów znanych marek, po czym wykorzystując nieuwagę pracowników, schowała towar i bez uiszczenia opłaty opuściła obiekt. Wizerunek sprawczyni zarejestrowały kamery monitoringu. Policjanci publikują jej zdjęcie, i proszą osoby, które posiadają informację mogącą pomóc w ustaleniu tożsamości kobiety o kontakt pod numerami telefonów 47 70 34 200, 47 70 34 265 lub numer 997.

NASIELSK.

Zatrzymał poszukiwanego
z Podkarpacia

Funkcjonariusz nasielskiego komisariatu, podczas obchodu, zauważył siedzącego na schodach mężczyznę. Trafnie wytypował, że to poszukiwany 49-latek

z Podkarpacia. Mężczyzna został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej

W niedzielę 21 sierpnia 2022 r. po godz. 9:00, dzielnicowy z Komisariatu Policji w Nasielsku pełnił służbę obchodową na terenie miasta. Kiedy przejeżdżał ul. Wąską, zauważył siedzącego przed klatką schodową 49-latkę. Funkcjonariusz od razu skojarzył mężczyznę z wizerunkiem poszukiwanego. Mieszkaniec powiatu łancuckiego był całkowicie zaskoczony policyjną interwencją. Legitymowanie i sprawdzenie w policyjnym rejestrze tylko potwierdziło przypuszczenia mundurowego. Przebywający na terenie nasielskiej gminy 49-latek był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Łancucie. Do odbycia miał karę 150 dni pozbawienia wolności. Mieszkaniec województwa podkarpackiego został zatrzymany. Najbliższe miesiące spędzi w jednostce penitencjarnej.

LEGIONOWO.

Pijany rowerzysta chciał
wręczyć łapówkę

Przejażdżkę jednośladem na długo zapamięta 36-latek mieszkaniec powiatu legionowskiego. Mężczyzna po wypiciu alkoholu wsiadł na rower. Z uwagi na styl jazdy zwrócił na siebie uwagę policjantów drogówki patrolujących teren Skrzyszewa. Mundurowi zatrzymali rowerzystę do kontroli. Od 36-latka wyczuwalna była wyraźna woń alkoholu.

W czasie kontroli mężczyzna wpadł na jeszcze inny pomysł, niż jazda pod wpływem alkoholu. Postanowił wręczyć policjantom kilkaset złotych, aby kontrola drogowa nie skończyła się sprawą w sądzie. Mundurowi poinformowali go, iż popełnia przestępstwo. Ponadto mężczyzna odmówił badania stanu trzeźwości, w związku z czym został od niego pobrana krew do badania. 36-latek noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przewieziony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut korupcyjny. Za próbę wręczenia łapówki policjantowi grozi mężczyźnie do 10 lat więzienia.

PUŁTUSK.

Dwóch pijanych sterników

W ostatnich dniach funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wchodzący w skład patrolu wodnego dwukrotnie interweniowali wobec nietrzeźwych sterników

Pierwsza kontrola miała miejsce na szlaku

żeglugowym w Dzierżeninie. Wynik stanu trzeźwości 62-latego mieszkańca Warszawy, który sterował łodzią wędkarską napędzaną silnikiem spalinowym, wykazał, że mężczyzna ma blisko promil alkoholu w organizmie. Kilka godzin później, na wysokości Pawłówka, pułtuscy funkcjonariusze zatrzymali kolejnego sternika, którego zachowanie wzbudziło ich podejrzenia a urządzenie tylko to potwierdziło. 49-latek mieszkaniec Łochowa sterował pontonem wędkarskim napędzanym silnikiem elektrycznym mając dwa promile alkoholu w organizmie.

ZAKROCZYM.

Areszt dla 40-latka

120 dni spędzi w jednostce penitencjarnej 40-latek, zatrzymany kilka dni temu przez funkcjonariuszy zakroczymskiego posterunku. Mężczyzna był poszukiwany, w celu odbycia kary pozbawienia wolności oraz ustalenia miejsca pobytu

14 sierpnia 2022 r. o godz. 20:00, mundurowi z Posterunku Policji w Zakroczymiu na ul. Płońskiej podjęli interwencję wobec 40-latka z województwa lubuskiego. Podczas legitymowania i sprawdzenia w policyjnym systemie okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany, celem ustalenia miejsca pobytu jak również odbycia kary pozbawienia wolności. Sąd Rejonowy w Gorzowie Wielkopolskim wydał nakaz doprowadzenia 40-latka do jednostki penitencjarnej i odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 120 dni. Policjanci z Zakroczymia zatrzymali mieszkańca gminy Santok, który trafił następnie do aresztu.

NIEPORĘT.

Nietrzeźwa 34-latka

Całkowity brak wyobraźni kieruje tymi, którzy po wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę swoich pojazdów. Czyniąc tak, muszą mieć świadomość z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania

Policjantom zależy na tym, aby nie tylko wyeliminować z dróg pijanych kierowców, ale również, by uświadomić wszystkim, że pijana osoba za kierownicą stwarza zagrożenie nie tylko dla siebie samej, ale też dla innych użytkowników dróg. Każdy nieodpowiedzialny kierowca, który wsiądzie za kierownicę w stanie nietrzeźwości musi liczyć się z odpowiedzialnością karną. Za jazdę po alkoholu grozi kara 2 lat pozbawienia wolności oraz utrata prawa jazdy na dłuższy czas. Taką karę może ponieść ujęta na terenie gminy Nieporęt, innego kierowcę, 34-latka. Tor jazdy auta, za kierownicą, którego siedziała kobieta zwrócił uwagę świadka. Mężczyzna w momencie, kiedy kia zatrzymała się pod sklepem odebrała kierującą kluczyki i natychmiast wezwał patrol Policji. Mundurowi potwierdzili podejrzenia czujnego kierowcy. Badanie stanu trzeźwości wykazało w organizmie mieszkanki naszego powiatu ponad 2 promile alkoholu.

LEGIONOWO.

Katował własną matkę

Policjanci z Legionowa zatrzymali 39-latkę, który to mieszkając ze swoją matką pod jednym dachem, od kilku miesięcy znęcał się nad nią psychicznie i fizycznie. W miniony weekend sąd na wniosek prokuratury zastosował wobec mężczyzny trzy miesiące tymczasowego aresztu

Policjanci Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 39-latego mężczyznę, który od kilku miesięcy znęcał się nad swoją matką. Mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczywał awantury, był wulgarny w stosunku do matki, niszczył sprzęt domowy. Chodziło również do przemocy fizycznej wobec pokrzywdzonej.

Kobieta zdecydowała się w końcu przerwać milczenie i wezwała patrol Policji. Funkcjonariusze odizolowali sprawcę przemocy i osadzili w policyjnym areszcie. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 39-latkowi zarzutów znęcania się psychicznego i fizycznego. Na wniosek prokuratury sąd zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk

KRÓLEWSKIE
CHRRZCINY
W PAŁACU

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



DROGI

Mogą ruszać prace na S7 Modlin - Czosnów

Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) na ok. 10-kilometrowy odcinek drogi ekspresowej S7 pomiędzy węzłami Modlin i Czosnów. Umożliwia ona rozpoczęcie robót w terenie

Co jest do wykonania

Etap projektowania jest już zakończony, kolejny to realizacja robót w terenie. Obecna dwujezdniowa droga ekspresowa S7 o przekroju dwupasowym na odcinku ok. 10 km, zostanie zastąpiona trasą z trzema pasami ruchu. Rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Most na Wiśle w Zakroczymiu będzie miał po trzy pasy ruchu w każdym kierunku. Konstrukcja obiektu zostanie uzupełniona również o chodnik (na nitce obiektu w kierunku Warszawy) i ścieżkę rowerową (na nitce obiektu w kierunku Gdańska). Ponadto wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Zgodnie z zawartym kontraktem, wykonawca dokonał wyboru rodzaju nawierzchni, trasę główną zbuduje w technologii bitumicznej. Droga będzie spełniać najwyższe kryteria i parametry jakościowe, funkcjonalne i eksploatacyjne.

Kontrakt

Wykonawcą inwestycji w formule Projektuj i buduj jest Budimex. Umowa o wartości ok. 598,8 mln zł została podpisana 12 maja 2020 r. Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec 2023 r. Wykonawca złożył roszczenia, w których oczekuje wydłużenia czasu na



ukończenie oraz dodatkowych środków finansowych. Dotyczą one m.in. długotrwałej procedury uzyskiwania decyzji ZRID. Jeśli wykonawca uzasadni, że w czasie realizacji nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu, a uniemożliwiły prowadzenie robót to termin ukończenia może zostać przesunięty.

S7 Płońsk - Czosnów

Budowa 35 kilometrów drogi ekspresowej została podzielona na trzy zadania, a umowy na realizację podpisaliśmy w 2020 r. Dla zadania Załuski - Modlin 9 lipca, a dla odcinka Siedlin - Załuski 30 września. Dla tych dwóch odcinków Wojewoda Mazowiecki prowadzi postępowania

administracyjne zmierzające do wydania decyzji ZRID. Spodziewamy się otrzymania decyzji na przełomie III i IV kwartału 2022 r., co umożliwi rozpoczęcie prac w terenie. Zakończenie robót dla tych dwóch odcinków przewidziane zostało na wiosnę/lato 2025 r.

S7 na północ od Stolicy

Dla odcinka Czosnów - Kiełpin przygotowujemy są dokumenty do ogłoszenia przetargu na zaprojektowanie i budowę trasy. Planujemy jeszcze w tym roku ogłosić postępowanie przetargowe. Natomiast dla odcinka Kiełpin - Warszawa przygotowujemy dokumentację niezbędną do ogłoszenia przetargu na kolejny etap realizacji inwestycji.

16 listopada 2021 r. Generalny Dyrektor Ochrony Środowiska rozpatrzył odwołania od decyzji środowiskowej dla budowy tego odcinka według wariantu II. Obecnie prowadzone są postępowania przed Wojewódzkim Sądem Administracyjnym w Warszawie w sprawie zaskarżonej decyzji GDOŚ. Do chwili obecnej zapadł wyrok dotyczący braku podstaw do wstrzymania wykonalności DŚU. Oznacza to, że ostateczna decyzja środowiskowa daje nam zielone światło do pozyskania finansowania na realizację inwestycji. Harmonogram jej realizacji będziemy mogli podać po uzyskaniu środków finansowych.

www.gov.pl



W miejscu spoczynku Państwa Klarżuków powstaje nowy pomnik
FB Artur Ciecierski

ZAKROCZYM

Gmina stawia nowy nagrobek zasłużonym mieszkańcom

Na zakroczymskim cmentarzu parafialnym znajduje się mogiła Stanisława i Krystyny Klarżuków, mieszkańców zasłużonych dla gminy. Władze zdecydowały o wybudowaniu im nowego nagrobka

Stanisław Klarżuk oraz jego żona Krystyna byli wieloletnimi pracownikami Szkoły Podstawowej w Zakroczymiu. Uczniowie szkoły, szczególnie przed Świętem Zmarłych, nie raz porządkowali groby dawnych pedagogów.

W tej chwili na ukończeniu są prace związane z postawieniem nowego pomnika w miejscu pochówku Państwa Klarżuków.

- Wiele miesięcy temu obiecałem doprowadzić grób Państwa Klarżuków do normalności. Niestety doprowadzić się nie dało, więc stawiamy nowy pomnik. Dziękuję księdzu proboszczowi Witoldowi Godleskiemu za bezpłatne użyczenie gminie gruntu. Od teraz to my będziemy dbać o to miejsce - napisał w mediach społecznościowych Artur Ciecierski Burmistrz Zakroczymia.

Prace kamieniarskie dobiegają końca. Cieszy, że lokalna społeczność nie zapomina o tych, którzy wnieśli duży wkład w rozwój gminy, a których już nie ma wśród nas.

GM

NASIELSK/POWIAT

Laptopy dla dzieci z rodzin byłych pracowników PGR

Jeszcze w ubiegłym roku do gmin, w których niegdyś działały PGR-y można było składać wnioski o zakup sprzętu komputerowego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Pierwsze laptopy trafiły do beneficjentów

na ten cel otrzymała dotację w wysokości 45 220 zł.

W projekcie wzięły udział również gminy: Pomiechówek (dotacja ponad 104 tys. zł), Zakroczym (dotacja ponad 17 tys. zł) oraz Czosnów (ponad 150 tys. zł dotacji).

UM Nasielsk/red.
fot.: UM Nasielsk



W dniu 12 sierpnia 2022 r. Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski spotkał się z rodzinami byłych pracowników PGR, które zakwalifikowały się do udziału w projekcie pn. „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR”. Komputery przenośne (17 sztuk laptopów) z oprogramowaniem biurowym i antywirusowym, które zostały zakupione przez gminę, otrzymali uczniowie szkół podstawowych oraz średnich, których krewni w linii prostej pracowali w państwowych gospodarstwach rolnych.

Zadanie było sfinansowane w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Gmina Nasielsk

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Wiata, która zniknęła wróci na swoje miejsce

Na początku sierpnia w kilku lokalizacjach w mieście ustawiono nowe wiaty przystankowe. Jedna z nich przy ul. Bohaterów Modlina vis a vis Spółdzielni „Dąźność” po kilku dniach... zniknęła. Wiemy z jakiej przyczyny i kiedy znów pojawi się na swoim miejscu

Z uwagi na niewielką dostępną powierzchnię, na której znajduje się przystanek, wiata przy ul. Bohaterów Modlina miała specyficzną konstrukcję. Była nieco węższa od pozostałych i wsparta jedynie na dwóch wspornikach.

- Wiata została zdemontowana w ramach gwarancji, ponieważ w praktyce okazało się, że był problem ze sposobem jej zamocowania do podłoża. Chwiała się i mogła zagrażać bezpieczeństwu pasażerów oczekujących na autobus. Wykonawca zdemontował wiatę, by opracować nowy, bezpieczniejszy sposób jej osadzenia. W połowie września konstrukcja powinna wrócić na swoje miejsce - przekazał nam Maciej Dąbrowski, naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej, Urzędu Miasta w Nowym Dworze Mazowieckim.

GM



JAK WYPEŁNIĆ WNIOSEK O DODATEK WĘGLOWY?

DODATEK WĘGLOWY – JAK dostać 3000 zł

Dodatek węglowy przysługuje gospodarstwom domowym, w których głównym źródłem ogrzewania jest węgiel. Węgiel może być spalany w kotle, kominku, kociołku, ogrzewaczu powietrza, trzonie kuchennym, piecokuchni, kuchni węglowej lub piecu kaflowym. JAK WYPEŁNIĆ i GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

12 sierpnia br. weszła w życie ustawa o dodatku węglowym, a 16 sierpnia opublikowano rozporządzenie zawierające wzór wniosku o wypłatę dodatku węglowego. Komu przysługuje i kto może złożyć wniosek o wypłatę dodatku, jakie warunki trzeba spełnić, gdzie złożyć wniosek i jaki jest termin wypłaty dodatku węglowego - opisujemy w tym tekście.

Dla kogo dodatek węglowy?

Dodatek węglowy w wysokości 3 tys. zł przysługuje gospodarstwom domowym, dla których głównym źródłem ogrzewania jest: kocioł na paliwo stałe, kominek, kocioł, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe – zasilane węglem kamiennym, brykietem lub pelletem, zawierającymi co najmniej 85 proc. węgla kamiennego.

Co ważne, dodatek ten jest zwolniony od podatku i od możliwości zajęcia.

Kto może złożyć wniosek?

Wniosek może złożyć każda z osób należąca do danego gospodarstwa domowego. Jednak na jedno gospodarstwo domowe przypada tylko jeden dodatek. Dlatego, gdy więcej z osób z danego gospodarstwa złoży wniosek o dodatek węglowy, to zostanie on przyznany tylko

tej osobie, która pierwsza złożyła wniosek. Ponadto przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego.

Przez gospodarstwo domowe rozumie się: osobę fizyczną samotnie zamieszukającą i gospodarującą (gospodarstwo domowe

jednoosobowe) albo osobę fizyczną oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

Gdzie i kiedy składać wnioski?

Wnioski można składać od 17 sierpnia br. w urzędach gmin, w których zamieszkuje osoba składająca wniosek. Można to zrobić osobiście, pocztą lub przez internet za pomocą platformy e-PUAP. Gminy mają 30 dni na wypłatę świadczenia (30 dni). Jednocześnie termin składania wniosków jest ograniczony do 30 listopada 2022 r.

Warunek przyznania dodatku

Warunkiem koniecznym uzyskania dodatku węglowego jest figurowanie w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), w której zadeklarowano używanie do ogrzewania budynku paliwa, jakim jest węgiel. Informacje te będą weryfikowane przez urzędy gmin, które zobowiązane są do wypłaty dodatku węglowego. Ponadto urzędy będą sprawdzać, czy wnioski o wypłatę dodatku nie wpłynęły przypadkiem od więcej niż jednego członka danego gospodarstwa domowego.

Co wpisać we wniosku o dodatek?

Według opublikowanego w rozporządzeniu wzoru wniosku, należy wpisać w nim następujące informacje:

- imię, nazwisko wnioskodawcy,
- PESEL wnioskodawcy,
- obywatelstwo,
- numer i seria dowodu osobistego,
- adres zamieszkania wnioskodawcy,
- numer rachunku bankowego, na który ma zostać przekazana kwota dodatku węglowego,
- dane osobowe (także numery PESEL) wszystkich osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego
- główne źródło ogrzewania gospodarstwa domowego (zgodnie z zadeklarowanym wcześniej w CEEB).



**HOTEL BUTIKOWY
PAŁAC W JABŁONIE**

**POKÓJ 1 OS. - 160 PLN
POKÓJ 2 OS. - 210 PLN**

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniem

Bezpłatny parking

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

DZIEŃ OTWARTY ONLINE
07.09.2022, GODZ. 16:00

ZAREJESTRUJ SIĘ

vistula.edu.pl/pultusk



50% ZNIŻKI NA 1. ROK STUDIÓW
DLA UCZESTNIKÓW DNIA OTWARTEGO

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: pultusk@vistula.edu.pl

OGŁOSZENIE



Zdobądź nowy zawód w branży kolejowej
- brak ograniczeń wiekowych

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku obsługi bocznic kolejowych. Dołącz do naszego zespołu wybierając ścieżkę kariery w jednym z wielu zawodów kolejowych:

- | | | |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| - maszynisty | - rewidenta taboru | - manewrowego |
| - dyżurnego ruchu | - ustawiacza | ...i wielu innych. |

Nasza spółka prowadzi działalność operacyjną w 8 województwach. Przede wszystkim na Śląsku, ale także na Mazowszu i w innych częściach kraju.

Oferujemy pracę w dynamicznym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensja, dodatki i premie miesięczne), możliwość awansu i szkolenia. Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin, dofinansowujemy wypoczynek, a z okazji Święta Kolejarza pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na stronie www.pkpcargoservice.com

Kolej na przyszłość!

*U nas możesz
zdobyć nowy zawód.
Jesteśmy certyfikowanym
ośrodkiem szkoleniowym
i egzaminacyjnym
z autoryzacją
Urzędu Transportu Kolejowego.*





ProgRockFest – Rozwój ponad wszystko

Pierwsza edycja Festiwalu ProgRockFest odbyła się w 2015 r. Dotychczas impreza miała sześć edycji. W tym roku główną gwiazdą będzie David Cross z zespołem. W Legionowie nie zabraknie również polskich zespołów prog rockowych. Wystąpią: Fren, Metafox oraz The Adekaem.



ProgRockFest to autorski projekt Mikołaja Madejaka, od wielu lat związanego z legionowską kulturą i wielkiego fana Pink Floyd, społecznika i lokalnego patrioty. Idea festiwalu powstała jeszcze w połowie lat dziewięćdziesiątych XX wieku, kiedy to fascynacja muzyką zespołu Twelfth Night i twórczością Geoffa Manna zakiełkowała napisaniem pracy dyplomowej w Studium Menedżerów Kultury. Projekt trafił do szuflady, by w nowym kształcie wypłynąć w 2015 r. jako pierwsza edycja festiwalu pod nazwą miniProgRockFest. Impreza bezustannie rozwija się i z roku na rok przyciąga coraz większe muzyczne sławy. Podczas edycji 2022, która odbędzie się już 10 września (sobota) wystąpią cztery niezwykle zespoły.

David Cross Band – znany i ceniony muzyk wystąpił w Polsce podczas Summer Fog Festival w 2019 r. Koncert zapewne trwałby dłużej, bo publiczność nie chciała, by zespół schodził ze sceny. David Cross to niezwykle renomowany skrzypek, szanowany kompozytor oraz... wykładowca uniwersytecki. Dotychczas



wydał dwanaście solowych (lub nagranych z gośćmi) płyt. Największą sławę przyniósł artyście okres współpracy z King Crimson. Jeśli można mówić, że King Crimson nagrał kiedykolwiek „przeboj”, to z pewnością mógłby to być utwór „Starless”. Jego współkompozytorem (jak i wielu innych utworów King Crimson) jest David Cross.

Adekaem – z płyty na płytę są coraz lepsi, ich muzyka coraz dojrzalsza. Jak wypadają na żywo? Będzie okazja sprawdzić podczas festiwalu. Do tej pory nagrali trzy albumy. Z każdym zdobywali coraz większe grono oddanych fanów. Natchnione kompozycje, bogate aranże, pełen emocji śpiew, mądre bądź poetyckie albo takie i takie zarazem teksty – to tylko niektóre „plusy dodatnie” zespołu z Tych. Na żywo zapewne dojdą jeszcze niepowtarzalne improwizacje. Na ProgRockFest dadzą z pewnością porywający, pełen emocji koncert!

urzeczywistniają swoją unikatową, muzyczną czasoprzestrzeń. Zespół nie boi się wypełniać swych długich, wielowątkowych kompozycji emocjonalnymi pejzażami, płynnie lawirując pomiędzy onirycznym transem, a nieskrępowaną dynamiką. Tworzą świat, w którym estetyka, wysublimowanie oraz melancholia potrafią doskonale koegzystować z surowością, energią, żarem i spontanicznością. Ich muzykę określano jako post-progresywną mieszankę klasyki i świeżości. W 2020 r. ukazał się debiutancki album pt.: „Where Do You Want Ghosts to Reside”.

ProgRockFest już od pierwszej edycji jest dedykowany fanom wszelkich odmian progrocka. Od razu zdobył również serca miłośników muzyki pełnej tajemnic, zagmatwanych kompozycji i psychodelii. Festiwal '22 odbędzie się 10 września (sobota) w Sali Widowiskowej w Legionowie (budynek Ratusza Miejskiego), ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, start godz. 16. Udział w Festiwalu jest bezpłatny. Należy jednak się zarejestrować. Link do rejestracji dostępny tutaj. Ilość miejsc ograniczona!

Całość wydarzenia transmitowana będzie na żywo w internecie wraz z studiem festiwalowym – ProgRockLive



P/R/E/Z/E/N/T/U/J/E

Prog Rock Fest 2022

DAVID CROSS BAND

(ex. King Crimson)

Karty Wstępu
online
progrockfest.pl

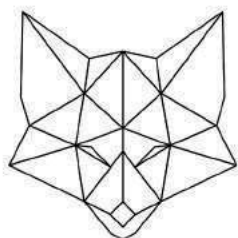
PARTNER GŁÓWNY



PARTNER MEDIALNY



THE ADEKAEM



METAFOX



10.09.2022
Legionowo

Sala Widowiskowa
Piłsudskiego 41



Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego oraz środków Gminy Miejskiej Legionowo | Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production | progrockfest.pl | Legionowo Live Art | progrockfest.pl | Kubica Production

7. Edycja Festiwalu Rocka Progresywnego ProgRockFest 2022
David Cross Band | The Adekaem | Metafox | Fren

PARTNERZY I SPONSORZY



Metafox – to polski zespół grający muzykę z pogranicza modern fusion. Założony został przez perkusistę Bartosza Sawickiego i gitarzystę Michała Franczuka w 2016 r. w Siedlcach. Skład obecnie działa jako trio z pomocą gitarzysty Wiktora Chabińskiego. W 2019 r. zespół wydał debiutancki album pod tytułem „Causal Loop”. W roku 2020 muzycy nagrali doceniony nie tylko w Polsce album „Immobilize”. Koncerty zespołu pod szyldem „ImmoLiVE” to połączenie gitarowego grania, przestrzeni i elektroniki, gdzie zarówno entuzjaści spokojnych nastrojów jak energicznej muzyki znajdą coś dla siebie.

kL!ve, gdzie oprócz koncertów będzie można m.in. zobaczyć rozmowy z wykonawcami. ProgRockMarket to kiermasz wydawnictw muzycznych, który tradycyjnie będzie odbywał się podczas trwania Festiwalu.

Partnerem Wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Festiwal jest współfinansowany ze środków Powiatu Legionowskiego oraz Gminy Miejskiej Legionowo.

Prog Rock Fest 2022



Fren – to cztery osobowości, które

Zdjęcia: materiały prasowe organizatora.



**Backyard Ultra
Polska to bieg, który
po raz pierwszy
zostanie rozegrany
w Jabłonninie.
Weźmie w nim
udział czołówka
ultramarańczyków**

Po raz pierwszy w Polsce 26 sierpnia 2022 r., ma odbyć się bieg w formule Backyard Ultra. Miejscem zawodów ma być teren wokół pałacu w Jabłonninie. Obecnie trwają już przygotowania do rozegrania biegu, który może zgromadzić czołówkę ultramaratończyków.

Wokół pałacu w Jabłonninie

Backyard Ultra Polska otrzymał wsparcie Wójta Gminy Jabłonna i OSiRu Jabłonna. Pałac w Jabłonninie wyraził zgodę aby baza zawodów została utworzona na ich terenie. Sam bieg ma zostać poprowadzony

Ultramaraton wokół Pałacu w Jabłonninie JUŻ 26.08

alejkami parkowymi oraz na terenach przyległych do pałacu. Częściowo duktami leśnymi, a częściowo po przyległych ulicach.

Decyzją Wójta zawodnicy z Ukrainy którzy zdecydowali się wystartować w biegu, zostaną zwolnieni z opłaty startowej. Na liście startowej znajdują

się kandydaci do Kadry Polski na imprezy mistrzowskie na dystansach 24h i 100km.

Czym jest formuła Backyard

Zawody w formule Backyard odbywają się w 75 krajach na całym świecie. W roku 2023 odbędą się Mistrzostwa Świata w amerykańskim



Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka

Tennessee. Wystartują tam mistrzowie krajowi ze wszystkich państw oraz 25 zawodników z najlepszymi wynikami na świecie. Obecnie rekord świata w backyardzie wynosi 90 pętli (90 godzin biegu) czyli 603 km 540 m i należy do

Belga Merijna Geerts. Nieoficjalny rekord Polski wynosi 26 pętli (26 godzin biegu) czyli 174 km 356 m i należy do Pawła Żuka.

**ZAPRASZAMY
w najbliższy piątek.
Start o godzinie 8.00!**



Twórcą formatu Backyard Ultra jest Gary Cantrell, znany w środowisku jako Lazarus Lake. Popularny Laz to prawdziwy weteran biegów wytrzymałościowych. Zaczął je uprawiać już w latach siedemdziesiątych, na długo przed nastaniem mody na tego rodzaju formę aktywności fizycznej.



BACKYARD

ULTRA[®]

6706 METRÓW 4.167 MIL

POLSKA

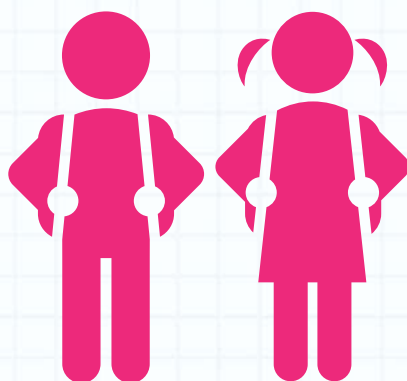
26.08.2022
JABŁONNA

START
8:00



DOBRY START

300 dla ucznia



Jak otrzymać wsparcie?

Należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama, tata lub opiekun dziecka.

Kiedy złożyć wniosek?

Wnioski online można składać już od 1 lipca przez portal Emp@tia lub bankowość elektroniczną. Od 1 sierpnia można złożyć tradycyjny, papierowy wniosek. **Złożenie wniosku w lipcu i sierpniu gwarantuje wypłatę we wrześniu.**

Gdzie złożyć wniosek?

W tych samych instytucjach, co przy ubieganiu się o 500+, czyli **w urzędzie miasta lub gminy albo ośrodka pomocy społecznej lub innej jednostce właściwej dla miejsca zamieszkania rodzica.**

Program „Dobry Start” to inwestycja w edukację polskich dzieci. To 300 zł jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Rodziny otrzymają je bez względu na dochód. To pomoc dla 4,6 miliona uczniów.

Więcej informacji na: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

DOBRY START. Wniosek złożony do końca sierpnia to wypłata jeszcze we wrześniu

POSPIESZ SIĘ!

Zostało tylko kilka dni

Jeśli chcesz dostać pieniądze na szkolną wyprawkę dla dziecka jeszcze we wrześniu, to lepiej pospiesz się. Złożenie wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia nie później niż do 30 września.

Program rządowy „Dobry Start” to 300 zł wsparcia wypłacanego raz w roku wszystkim uczniom. To inwestycja w edukację polskich dzieci. Pomoc może trafić do ponad 4,6 mln uczniów. Jest kolejnym komponentem kompleksowej i długofalowej prowadzonej przez rząd polityki rodzinnej. To 300 złotych jednorazowego wsparcia dla wszystkich uczniów rozpoczynających rok szkolny. Co ważne, rodziny otrzymają świadczenie bez względu na dochód. Program obejmuje dzieci wychowujące się zarówno w rodzinach, jak i te przebywające w pieczy zastępczej.

Kto może otrzymać wsparcie?

Świadczenie dobry start przysługuje raz w roku na rozpoczynające rok szkolny dzieci do ukończenia przez nie 20. roku życia. Dzieci niepełnosprawne uczące się w szkole otrzymują je do ukończenia przez nie 24. roku życia.

Jak otrzymać świadczenie dobry start?

Aby otrzymać wsparcie, należy złożyć wniosek. Może to zrobić mama lub tata dziecka, opiekun prawny lub opiekun faktyczny dziecka, a w przypadku dzieci przebywających w pieczy zastępczej – rodzic zastępczy, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka lub dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej.

Gdzie złożyć wniosek?

Wnioski o świadczenie będą przyjmowane i realizowane przez te same instytucje, które realizują obecnie świadczenie wychowawcze w ramach programu „Rodzina 500+”. Chodzi tu o urząd miasta/gminy, ośrodek pomocy społecznej lub inną jednostkę organizacyjną (np. centrum świadczeń).

właściwą dla miejsca zamieszkania rodzica ubiegającego się o wyprawkę na dziecko (w przypadku powiatów świadczenia będą realizowane przez powiatowe centra pomocy rodzinie).

Kiedy złożyć wniosek?

Wniosek – podobnie jak wnioski o świadczenie wychowawcze z programu „Rodzina 500+” – będzie można składać już od 1 lipca online przez stronę Ministerstwa Rodziny empatia.mrpips.gov.pl oraz przez bankowość elektroniczną takich banków, jak: Alior Bank SA, Bank Millennium SA, Bank Pekao SA, Bank Powszechny SA, Bank Polskiej Spółdzielczości SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze, Credit Agricole Bank Polska SA, Getin Noble Bank SA, ING Bank Śląski SA, mBank SA, Nest Bank S.A., PKO Bank Polski SA (oraz Inteligo), SGB-Bank SA oraz wybrane zrzeszone Banki Spółdzielcze. Możliwość składania wniosku będzie dostępna niebawem również w Banku BGŻ BNP Paribas, natomiast Bank Zachodni WBK włączy się w akcję informacyjną o programie „Dobry Start” i będzie zachęcać do złożenia wniosku korzystając z Profilu zaufanego.

Od 1 sierpnia wnioski można złożyć także drogą tradycyjną (papierową). **Ważne! Wniosek należy złożyć do 30 listopada.**

Kiedy rodzina otrzyma wsparcie?

W przypadku wniosków złożonych w lipcu i sierpniu, rodziny wyprawkę otrzymają nie później niż 30 września. W przypadku wniosków złożonych w kolejnych miesiącach gminy będą miały maksymalnie 2 miesiące od dnia złożenia wniosku na jego rozpatrzenie i wypłatę świadczenia. Złożenie wniosku o świadczenie dobry start w lipcu i sierpniu to gwarancja wypłaty świadczenia nie później niż do 30 września.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.mrpips.gov.pl/DobryStart

Garmin Iron Triathlon 27 sierpnia ponownie zagości w Nieporęcie!

Największy i najstarszy cykl triathlonowy w Polsce po raz kolejny zagości w Nieporęcie. Nieporęt oprócz najszybszej trasy kolarskiej na Mazowszu ma również wielką zaletę w postaci idealnej lokalizacji geograficznej. Dlatego nie mogło tego miasta zabraknąć na mapie Garmin Iron Triathlon w 2022 roku. Będzie to dziesiąty, przedostatni, przystanek cyklu tegorocznej edycji cyklu..

W sezonie 2022 roku zawodnicy będą mogli rywalizować na jednym z trzech dystansów: 1/2 IM, czyli 1,9 km pływania, 90 km jazdy na rowerze i 21,1 km biegu, 1/4 IM (0,95 km – 45 km – 10,55 km) oraz 1/8 IM (0,475 km – 22,5 km – 5,275 km). W Nieporęcie, tak jak podczas innych imprez cyklu, będzie można wziąć udział w rywalizacji indywidualnej, jak i sztafecie triathlonowej, w której jedna osoba płynie, druga jedzie na rowerze, a trzecia biegnie.

To świetna okazja na spędzenie aktywnego weekendu z przyjaciółmi!

Nieporęt jest trasą stworzoną do bicia rekordów. To właśnie tu, w 2019 r. Robert Wilkowiecki, obecny wice mistrz Europy na dystansie IM, ustanowił rekord Garmin Iron Triathlon na dystansie 1/2 IM - 03:49:31! Bardzo szybka trasa pozwala na poprawienie życiówek przez wielu zawodników na wszystkich dystansach. Mamy nadzieję, że w 2022 r. będzie tak samo!

Podczas zawodów na dystansie 1/4 IM wyłonimy Mistrza i Mistrzynie Nieporętu. Do rywalizacji tej zapraszamy wszystkich mieszkańców.

Imprezą towarzyszącą triathlonowi będą tradycyjnie zawody biegowe dla najmłodszych – Garmin Junior, które od wielu lat cieszą się wyjątkową popularnością podczas zawodów. Zawody dla dzieci odbędą się na trzech dystansach: 200 m (1-7 lat), 500 m (8-11 lat) oraz 1000 m (12-15 lat).

Wszelkie informacje dotyczące imprezy znajdują się na stronie internetowej www.irontriathlon.pl.

Utrudnienia w ruchu:

Informujemy, że w związku z organizacją zawodów sportowych w dniu 27 sierpnia 2022 wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym. W godzinach 06:30 – 11:30 zamknięty dla ruchu będą drogi na odcinku Białobrzegi – Stare Załubice – Ruda – Radzymin.

W godzinach 08:30 – 14:00 zamknięta będą również ul. Spacerowa oraz ul. Główna w Ryni.

Prosimy o stosowanie się do poleceń policji oraz służby porządkowej organizatora.

Przepraszamy za utrudnienia i zachęcamy do kibicowania zawodnikom startującym w Garmin Iron Triathlon Nieporęt.

NASZE MARKI

labo SPORT

www.labosport.pl



Dostarczamy sportowe emocje!



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonnie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

24 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Peru - kraina skrajności - Andy i Altiplano	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Msza Święta Kościoła Mariawitów 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Och Karol 2 Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom...	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:00 Lisbon Story - film obyczajowy, prod. Niemcy, Portugalia, 1994, reż. Wim Wenders, wyk. Rüdiger Vogler, Patrick Bauchau, Vasco Sequeira, João Canijo 11:00 Doktor Ewa - serial 12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk 13:30 William Holden, między światłem a cieniem 14:45 Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich 16:40 Loveling - dramat, prod. Brazylia, Urugwaj 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Życia wzięte	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkini - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska Zagadki losu 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścienek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścienek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójka sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 00:20 Mistrz Dowcipu 01:25 Anatomia głupoty
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	SERIAL PRZYGODOWY	SERIAL KRYMINALNY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ukraińcy - serial 24:00 On na ciebie patrzy - film fabularny 01:40 Super 8 - film science fiction	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 #Wszystko gra - musical, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rycembel 21:55 Pokonać siebie - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 23:40 Medyceusze Wspaniali - serial 00:50 Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - film dokumentalny 02:00 Archiwista - serial 02:50 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 04:55 Zakończenie	21:35 Piekielna głębia - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Saffron Burrows, Thomas Jane, LL Cool J, Samuel L. Jackson, Michael Rapaport 23:50 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Dominic West, David Wenham, Vincent Regan, Michael Fassbender, Rodrigo Santoro 02:20 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc magii 05:05 Kto was tak urządził	22:20 Głupi i głupszy bardziej Minęło dwadzieścia lat od pierwszej przygody, kiedy to najbardziej nieobliczalny duet komediowy współczesnego kina: Lloyd i Harry przemierzali Stany Zjednoczone. Harry odkrywa, że jest chory i potrzebuje natychmiast przeszczepu nerki. Organ może mu zapewnić tylko ktoś spokrewniony. 00:50 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:20 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:45 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Magiczne noce 22:15 Więcej niż fikcja - film dokumentalny 24:00 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy 01:50 Scena Klasyczna - Aleksandra Świąt - koncert 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne - Performer - film obyczajowy 04:30 Bellissima - film TVP 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Horda 22:05 Ocean ognia 00:20 Po prostu walczyć 3 02:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - serial informacyjny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:00 Krwawy diament - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 23:00 Zabójca broń III - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Stuart Wilson, Steve Kahan, Darlene Love 01:25 Uwiedziony - film, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger 03:40 Noc magii	11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polacy w Bitwie o Anglię 15:15 Opo-wieść o świętym Augustynie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 16:55 Filmowe życiorysy. Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 17:30 Przyroda i ludzie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski



czwartek

25 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Smaki świata - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja - magazyn 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama TELETURNIEJ 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial PROGRAM ROZRYWKOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 Główna bohaterka Kasia nadal mieszka we wsi Brzózki i walczy z niechcianym zalotnikiem Staszkiem Kolasą. FILM OBYCZAJOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Księga Przechlewności 09:10 Loving - dramat 11:00 Doktor Ewa - serial 12:50 Sowie odysseya - film animowany 13:30 Mali bohaterowie - film dokumentalny 15:10 Louise nad morzem 16:40 Akcja pod Arsenalem - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Detektywi na wakacjach - serial przygodowy 20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Nie mam ci nic do powiedzenia - spektakl teatralny, reż. Stanisław Zajączkowski, wyk. Dorota Pomykała, Halina Gryglaszewska 21:15 Tamte lata, tamte dni DRAMAT 	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Cienki Bolek Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. DRAMAT 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben StillerJennifer Aniston FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Twister 23:15 Sygnał Nici Jonah, utalentowani studenci MIT, odwożą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. Po drodze odkrywają, że ich lokalizację śledzi haker, Nomada, który od dawna prowadzi z nimi dzwina grę i przez którego omal nie wydalono ich z uczelni, kiedy wrobił ich we włamanie do serwerów MIT. 01:25 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Bł. Maria Teresa Ledóchowska 15:25 Żeby być świętym 15:45 Słowo życia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:15 Sursum Corda - W Górę Serca! 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przypięcieli i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Okrasa tamie przepisy - W pomidorowym królestwie - magazyn 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Ocean - nowe Eldorado SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda - informacje 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Exodus: Bogowie i królowie Egipt, XIII wiek p. n. e. Według przepowiedni następcą faraona Setiego ma być mąż, który dokona heroicznego czynu na polu bitwy. FILM PRZYGODOWY 	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn 09:10 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki, wyk. Cezary Morawski, Mirosław Konarowski, Magdalena Wołkejo, Jan Englert 11:00 Doktor Ewa - serial 12:40 Czuła noc - film animowany, prod. Belgia, 2019, reż. Lia Bertels 13:05 Wakacje - dramat, reż. Filip Bojarski 13:30 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, prod. Francja, USA, 2015, reż. Kent Jones 15:05 Cyrano de Bergerac - film kostiumowy 17:30 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy FILM PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - program obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Snajper: Ostatni strzał Jeden z najlepszych snajperów Marines, Brandon Beckett, zostaje wysłany ze specjalną misją do Kolumbii. 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 11:00 Msza święta 13:00 100 cudownych miejsc na świecie 13:10 Ziemia Obiecana 14:00 Stefan Kardynał Wyszyński 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Go-dzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:30 Święty na każdy dzień 17:50 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



sobota

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pelnosprawni 09:15 Sprawa dla reportera 10:20 Fascynujący świat - Nasza Królowa Elżbieta 11:30 Rolnik szuka żony - reality show 12:35 Dobrowa Jednostka - komedia, prod. USA 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:55 Jan Serce - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ MUZYCZNY  17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Wojenne dziewczyny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolívar - serial kostiumowy 21:30 Hit na sobotę - Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Sylvester Stallone, Michael B. Jordan 23:50 Dzień w Middleton - komedia, prod. USA, 2013, reż. Adam Rodgers 01:40 Księga ocalenia - film fabularny 03:45 Film dokumentalny	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - magazyn 12:05 Kino familijne - Klub detektywów i kłatwa czarnego króla - film przygodowy, prod. Niemcy, 2017, reż. Christian Theede, wyk. Leo Seppi, Lilly Barsby, Ruben Stork 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Smaki świata - magazyn 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej TELETURNIEJ  18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Lajk! 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:35 Jak dogryźć mafii - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman 02:20 Ukrojenie - dramat, prod. USA, 2015, reż. Alfonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Colin Farrell 04:10 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:15 Zakończenie	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:30 Ślub od pierwszego wejrzenia 08:25 Kobieta na krańcu świata 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial 13:25 MasterChef Junior 15:05 Totalne remonty Szelągowskiej 16:10 Weekendowa metamorfoza 17:15 Kobieta na krańcu świata 17:50 Kuchenne rewolucje 18:55 Raport Speedway Grand Prix - extra 19:00 Fakty - informacje 19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Sekretne życie zwierzaków domowych - komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 21:55 Millerowie - film komedia, USA, 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter, Ed Helms 00:15 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli 02:40 Uwaga! - magazyn 03:00 Noc magii 04:25 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:25 Mikołajek - Mikołajek to chłopiec, który ma wielu przyjaciół oraz mnóstwo energii do zabawy. I jak to zwykle bywa ze świetnymi pomysłami małych chłopców, dorosli nie wiadomo dlaczego uważają je za zupełnie nieodpowiednie. Dlatego zarówno przyjaciele Mikołajka, jak i on sam, wciąż pakują się w kłopoty, choć bardzo się starają być grzeczni. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Bogate dzieciaki bez kasy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 12:45 Górale 13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Przeboje Lata 30-lecia Polsatu i Radia ZET 22:30 Strażnicy Galaktyki vol. 2 Grupa najbardziej niesubordynowanych outsiderów w galaktyce penetruje odległe zakątki kosmosu, próbując rozwikłać zagadkę pochodzenia jednego z jej członków - Petera Quilla aka Star Lorda. 01:30 X-Men: Ostatni bastion	07:00 Scena muzyczna - AstorArte - koncert 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Słownobranie - magazyn 09:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki - film dokumentalny 10:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn 11:20 Serialowa nostalgia 13:30 Wydarzenie aktualne 14:00 Komediole lato - Janosik - film przygodowo-historyczny 16:05 Muzyka Skalnego Podhala - Sabałowe 16:25 Retro kino - Napad na bank - komedia 18:00 Co dalej? 18:40 Legendy Rocka - Little Richard - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 19:05 Legendy Rocka - Patti Smith 19:30 Informacje kulturalne KOMEDIA  20:00 Bilet do kina - Smak życia - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 2002, reż. Cedric Klapisch, wyk. Romain Duris, Judith Godrèche, Audrey Tautou 22:10 Krokus in concert. Baloise Session 2019 - koncert 23:25 Mocne Kino - Obietnica - dramat 01:15 Co dalej? - Polska - Niemcy - czy to już kurs na zderzenie? - program publicystyczny 01:55 Kino nocne - Fighter - film obyczajowy 04:00 McQueen - film dokumentalny 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Napisała: Morderstwo - Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usiłuje powstrzymać napastników. THRILLER  22:00 Eliminatory Thomas McKenzie, były agent federalny, jest objęty programem ochrony świadków. Wiedzie spokojne życie, wychowując kilkuletnią córkę. W wyniku pomyłki mężczyzna zostaje zaatakowany w swoim domu w Londynie. 00:00 Turniej 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Na jedwabnym szlaku 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Na pewno, być może - film komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline 15:30 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell FILM PRZYGODOWY  17:40 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace 22:45 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl 01:20 Tajemnice pół śmierci 02:25 Druga strona medalu	06:00 Galileo 11:05 K2 13:30 Wojenna serenada Film oparty na prawdziwej historii amerykańskiego pilota B-24, Claire Cline'a, który po zestrzeleniu jego bombowca trafił do niemieckiej niewoli. By nie upaść na duchu jeńcy chwytają się wszystkiego, co przypomina im o normalnym życiu. 15:25 Jaś Fasola - serial komediowy 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Psy mafii Rosyjska grupa mafijna, na czele której stoi Irina Waslov, szantażem zmusza kilku skorumpowanych policjantów i gangsterów z Atlanty do przeprowadzenia napadu na biały dzień na pilnie strzeżony bank. 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Orłem być... 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 14:55 Słowo życia 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Muzyczne chwile 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 VI Rajd Maczka 17:00 Rotmistrz Pilecki 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Okrasa łamie przepisy - Kurki na trzy sposoby 09:40 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Więcej niż solidarni 13:15 BBC w Jedynce - Chiny: starodawne królestwo przyrody 14:10 Z pamięci - felieton 14:25 Przeglądnik na tropie SERIAL OBYCZAJOWY  15:15 Jan Serce - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Wojenne dziewczyny 19:30 Wiadomości 20:10 Siatkówka mężczyzn - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 00:50 Creed II - film fabularny, prod. USA, 2018 03:00 Zanim zasną - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, Szwecja, USA, 2014, reż. Rowan Joffe 04:35 Z pamięci - felieton 04:40 Zakończenie	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 12:15 Kino familijne - Marmaduke - pies na fali - komedia, prod. USA, 2010, reż. Tom Dey, wyk. Emma Stone, Owen Wilson, Lee Pace, Judy Greek, Dawid Williams 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Big Music Quiz 17:05 Lajk! 17:25 Rodzinka.pl - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL FABULARYZOWANY  18:50 Na sygnale - serial fabularyzowany 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 23:30 Kino bez granic - Arbitraż - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Nicholas Jarecki 01:25 Czuwaj - film fabularny, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więclawek 03:05 Witamy na Hawajach - komedia, prod. USA, 2016, reż. Cameron Crowe, wyk. Bradley Cooper, Emma Stone, Rachel McAdams, Bill Murray, Alec Baldwin 04:50 Zakończenie	05:20 Uwaga! - magazyn 05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Premierey TVN Warner Bros Discovery. Co warto oglądać? Mask Singer 15:25 Johnny English: Nokaut - film, USA, Francja, Chiny, Wielka Brytania, 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Olga Kurylenko KOMEDIA  17:20 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda - informacje 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 300 - film przygodowy, USA, 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler 22:30 Walka - film sensacyjny, USA, 2009 00:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:45 Uwaga! - magazyn 02:05 Noc magii 03:30 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:45 Wakacje rodziny Johnsonów Film opowiada o zabawnych perypetiach rodziny Johnsonów. Podróżując przez Amerykę do miasteczka Caruthersville w stanie Missouri, gdzie odbędzie się coroczne spotkanie z członkami ich dalszej rodziny. Sprawy zaczynają się komplikować, kiedy głowa rodziny, Nate Johnson, trochę myli kierunki. 10:50 Podróż Guliwera Kiedy wrak statku trafia na ląd, skromny pracownik pocztowy o imieniu Guliwer odkrywa, że znalazł się na fantastycznej wyspie Liliputów. Dzięki swoim opowieściom i heroicznym wyczynom Guliwer zjednuje sobie Liliputów. FILM ANIMOWANY  12:40 Garfield 2 Tym razem Garfield rusza na podbój Wielkiej Brytanii. 14:20 Exodus: Bogowie i królowie 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Wiewiór z gwiazdami. Jesień 2022 20:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa Kielce 2022 23:00 Ghostbusters - pogromcy duchów 01:40 Strażnicy Galaktyki 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, reż. Elżbieta Protakiewicz 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Giżycku 09:05 Z przytupem - Krakowiak - widowisko kameralne 09:35 Animama - Początek - film animowany, prod. Włochy, 2010, reż. Cristina Lastrego, Francesco Testa 09:45 Animama - Rozbitek - film animowany 09:50 Animama - Plaża - film animowany, reż. Edward Sturlis 09:55 Animama - Kto tu mieszka - film animowany, reż. Edward Sturlis 10:20 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:00 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Panny Ewy - odc. 3 Mur Graniczny FILM PRZYGODOWY  12:05 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tcheky Karyo 13:55 Umberto D. - dramat 15:35 Barbara Hannigan. Crazy Girl Crazy 17:15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim 19:30 Informacje kulturalne 20:00 Pociąg - film fabularny, prod. Francja, Włochy 22:20 Trzeci punkt widzenia 23:00 Wakacyjny dokument - Rafael - książę sztuki 00:40 Bilet do kina - Smak życia - komedia 02:55 Informacje kulturalne	05:50 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 09:50 Hibernatus 11:40 Goście, goście 2 Rycerz Godfryd de Montmirail przenosi się w przyszłość, by odzyskać rodowe klejnoty. 14:10 Dziewczyny z wyższych sfer Molly, córka legendy rocka, zostaje okradziona z majątku przez adwokata. Nie mając pieniędzy, podejmuje pracę jako niania 8-letniej Ray. 15:50 Książę i ja: królewskie wesele Trwają przygotowania do ślubu Paige i Edwarda, kiedy wychodzi na jaw, że wedle prawa małżeństwo nie może zostać zawarte. Aby być z ukochaną, młody król musiałby zerzec się korony. FILM OBYCZAJOWY  17:50 Niania w Nowym Jorku 21-letnia studentka, Annie, zatrudnia się jako niania w domu zamożnej, nowojorskiej rodziny. 20:00 Plan ucieczki 22:10 Potepiency 00:15 Szanghajska robota 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:00 Napisała: Morderstwo 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:05 Szkoła - obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:30 Ten moment - program 08:00 Kochany urwis II - film komedia, USA, 1991, reż. Brian Levant, wyk. John Ritter, Michael Oliver, Jack Warden, Laraine Newman, Amy Yasbeck 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 Prosto w serce - film komedia, USA, 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott 15:10 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken KOMEDIA  17:25 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999 20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell, Samantha Morton, Jon Voight 22:55 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant 01:00 Tajemnice pół śmierci 02:45 Druga strona medalu	06:00 Galileo 07:00 Bój o Colę 08:50 Galileo 10:50 Dziewczyny z drużyny Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. Razem z koleżanką z grupy, Monicą, zacieci trenuje jej osiągnąć perfekcję. 12:45 Parasol bezpieczeństwa 14:40 Twister 17:00 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Snowpiercer: Arka przyszłości 22:40 Moja super eks-dziewczyna Matt Saunders sądzi, że spotkał idealną dziewczynę. Jest nią Jenny Johnson - która okazuje się także superbogaterką G-Girl. Kiedy Jenny/G-Girl staje się nazbyt zaborczą, Matt myśli o zakończeniu znajomości, ale jak tu zerwać z kobietą, która potrafi fruwać, przenosić góry i przebić wzrokiem stalowe pancerze? 00:45 Mroczne tajemnice Korei Połudnocy TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Święty Augustyn 11:40 Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Niepodzielny 14:40 Lasy bliżej nas 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 100 cudownych miejsc na świecie 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgą Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnógórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



poniedziałek

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Chiny: starodawne królestwo SERIAL KOSTIUMOWY 	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:30 Rysa FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski 07:30 Informacje kulturalne 07:55 Co dalej? - program publicystyczny 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:10 Maiden - film dokumentalny 11:00 Modrzejewska - serial 12:30 Mała sprawa - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Łapiński, Wojciech Alaborski, Włodzimierz Bednarski, Stanisław Michalik 13:30 Reżyserzy - cykl dokumentalny 14:30 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytroś 15:00 Niedźwiadek - film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988 16:45 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat 18:30 Informacje kulturalne SERIAL PRZYGODOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny - Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:35 Szkoła - obyczajowy 06:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:00 Idealna niania - program obyczajowy 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:35 Hotel Paradise KOMEDIA 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Mroźny wiatr Zdecydowana za wszelką cenę dotrzeć do Delaware na święta Bożego Narodzenia, studentka college'u zabiera się w podróż samochodem wspólnie z nieco ekscentrycznym kolegą z roku. 22:55 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda TV Trwam 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Sursum Corda 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:25 Zagłada redemptorystów woli 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Przystanek u pingwinów - film dokumentalny 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn TELETURNIEJ 	05:05 Na sygnale - serial fabularny 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Program ekumeniczny 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:10 Wydział kryminalny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości FILM SENSACYJNY 	07:00 Teledyski - program rozrywkowy prod. Polska 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:15 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 08:55 Którędy po sztukę - Jerzy Nowosielski - magazyn, reż. Anna Zakrzewska 09:15 Łucznicy z Kraju Smoka - dramat, prod. Australia, 2014, reż. Greg Sneddon, wyk. Tandin Phub, Kandu Kandu, Tshering Zam 11:00 Modrzejewska - serial 12:35 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy TVP, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Tadeusz Chudecki, Krzysztof Majchrzak 13:30 Villa Visconti - film prod. Włochy 15:15 Na kredyt - obyczajowy 16:00 Solidarność, Solidarność... - film TVP 18:05 Co dalej? 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Teatr 21:45 Lekkie obyczaje - Oli Maki. Najszczęśliwszy dzień jego życia 23:30 Co dalej? 00:05 Thelma i Louise - dramat, prod. USA, 1991 02:25 Informacje kulturalne 02:50 Z klasyką przez Polskę 04:10 Kino nocne - Etgar Keret FILM OBYCZAJOWY 	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportrzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportrzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu. 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szkoła w ogniu - Agent specjalny musi uratować syna i jego przyjaciółkę z opresji. 21:50 W pułapce - Małe miasto rybackie w Islandii. Podczas gwałtownego sztormu policja usiłuje rozwiązać sprawę morderstwa. 23:30 Potępienci 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:30 Na jedwabnym szlaku - program kulinarny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes SERIAL OBYCZAJOWY 	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Opowieści małżeńskie 18:00 Tajemnice miłości 19:00 Zagadki losu 20:00 Papiery na szczęście - serial 20:35 Hotel Paradise FILM SENSACYJNY 	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Alex Cross 23:05 Underworld 2: Evolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport 01:50 Śmierć na 1000 sposobów - program dokumentalny 02:50 Trans World Sport 02:22 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Trwam 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz 13:10 Sursum Corda 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Wędrowka serca - życie ks. Heniego Nouwena 15:30 Albertynki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 16:55 Chcę żyć 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 281

Redaguje:
Władysław Firlik

1. NERWOWA PRACA MASZYNISTKI

STEROWAŁ „NAUTILUSEM” MARKA PAPIEROSÓW	SW. PIOTRA W RZYMI	SPRZA- CZKA PRZY PASKU	LINIA W KSZTAŁCIE KOŁA UDERZENIE NOGA PIŁKI W LOCIE	WSKA- ZÓWKA	LITE- RACKA WSTA- WKA	1	20
ETAŻERKA			SRUBKA W DREWNI			2	21
NORA		23			7	3	22
14			RYNEK Z CZASÓW DEMOS- TENESA		UBIEGA SIĘ O ZDOBY- CIE OS- KARA W DANEJ KATE- GORII	4	23
MOŻNA POJŚĆ PO NIEGO DO GŁOWY BRAT KAINA		21	34	26	18	ZIEMIA	12
							37
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30
							31
							32
							33
							34
							35
							36
							37
							38
							39
							40
							41
							42
							43
							44
							45
							46
							47
							48
							49
							50
							51
							52
							53
							54
							55
							56
							57
							58
							59
							60
							61
							62
							63
							64
							65
							66
							67
							68
							69
							70
							71
							72
							73
							74
							75
							76
							77
							78
							79
							80
							81
							82
							83
							84
							85
							86
							87
							88
							89
							90
							91
							92
							93
							94
							95
							96
							97
							98
							99
							100
							101
							102
							103
							104
							105
							106
							107
							108
							109
							110
							111
							112
							113
							114
							115
							116
							117
							118
							119
							120
							121
							122
							123
							124
							125
							126
							127
							128
							129
							130
							131
							132
							133
							134
							135
							136
							137
							138
							139
							140
							141
							142
							143
							144
							145
							146
							147
							148
							149
							150
							151
							152
							153
							154
							155
							156
							157
							158
							159
							160
							161
							162
							163
							164
							165
							166
							167
							168
							169
							170
							171
							172
							173
							174
							175
							176
							177
							178
							179
							180
							181
							182
							183
							184
							185
							186
							187
							188
							189
							190
							191
							192
							193
							194
							195
							196
							197
							198
							199
							200
							201
							202
							203
							204
							205
							206
							207
							208
							209
							210
							211
							212
							213
							214
							215
							216
							217
							218
							219
							220
							221
							222
							223
							224
							225
							226
							227
							228



Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie?

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

Zapewniamy kompleksową obsługę
Pomagamy w uzyskaniu kredytu

784 611 270, 605 325 056

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO

o zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w trakcie przeprowadzenia ponownej oceny oddziaływania na środowisko przed wydaniem decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 33 ust. 1, w związku z art. 36 oraz 88 ust. 1 pkt 1 i w związku z art. 90 ust. 2 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1049 ze zm.) informuję, że w tut. organie toczy się postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Budowa drogi ekspresowej S7 na odcinku Płońsk – Czosnów, Odcinek II od węzła „Załuski” (z węzłem) do węzła „Modlin” (bez węzła)”.
Inwestorem przedsięwzięcia jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad, działający przez pełnomocnika.

Organem administracji właściwym do wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla przedmiotowej inwestycji jest Wojewoda Mazowiecki, zaś organem właściwym do wydania postanowienia w sprawie uzgodnienia warunków realizacji przedsięwzięcia jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy, możliwości składania uwag i wniosków w formie pisemnej, elektronicznej i ustnej do protokołu, w terminie **od 23 sierpnia 2022 r. do 22 września 2022 r.** w Wydziale Infrastruktury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie, na pl. Bankowym 3/5 pok. 7 **po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie pod nr 22 695-62-19. Osoby nie umówione nie będą obsługiwane.**

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi 30 min i nie może zostać przedłużony.

Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Warszawie przed uzgodnieniem warunków realizacji przedmiotowego przedsięwzięcia.

Zgodnie z art. 35 cytowanej ustawy informuje się, że uwagi i wnioski złożone po upływie terminu, o którym mowa wyżej, pozostawia się bez rozpoznania.

WI-I.7820.1.3.2021.MP

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2022r. poz. 176) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów w dniu 19.08.2022r. została wydana decyzja Nr 433/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie planowanej drogi gminnej – ul. Kwiatowej na odcinku od drogi gminnej nr 240105W - ul. Wiosennej do drogi gminnej nr 240929W – ul. Kwiatowej w miejscowości Cybulice Małe w gminie Czosnów wraz z budową kanału technologicznego oraz przebudową drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej w zakresie skrzyżowania obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:**

a. Nieruchomości będące własnością inwestora przeznaczone pod inwestycję:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/142, 37;

b. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z przebudową dróg innej kategorii - przebudowa drogi gminnej nr 240105W – ul. Wiosennej:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 351;

c. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową zjazdów:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działki nr ew.: 10/170, 10/156;

d. Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z budową sieci uzbrojenia terenu – budowa kanału technologicznego:

Gmina Czosnów, obręb 0009 Cybulice Małe, działka nr ew.: 37;

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu.

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021r., poz. 735 ze zm.) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim

STAROSTA
/-/ Krzysztof Kapusta

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyczny serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52615

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52614

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52616

szukam pracy

■ Szukam pracy jako pomoc w sklepie, okolice Nieporętu, Józefów 698543034
LEG 52637

■ Zajmę się odprowadzaniem i przeprowadzaniem dzieci ze szkoły lub przedszkola, referencje, Legionowo, tel. 507456999
LEG 52628

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kia Ceed 2018 r. 1,6 CRDI, 136KM, automat, 70 tys. km, nawigacja, kamera cofania, 1 właściciel, serwisowany, gwarancja fabryczna, bezwypadkowy 601394754
PUL 52608

■ **Kupię Każde Auto Osobowe Busy Skutery Motory Najlepsze Ceny Na Rynku**
Możliwość Zwrotu Oczekiwanej Kwoty
Masz Coś Dzwonić
Natychmiastowy Odbiór Błyskawiczna Wycena Kupuję Całe i rozbite Bez Oci Przeglądu i do Drobnych Napraw Zadbane Auto
Zaświadczenia Do Kaski
502964469
LEG 52584

ZDROWIE

przychodnie



■ **ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIET**
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 52366

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
o przetargu ustnym nieograniczonym
na sprzedaż działki położonej
w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica
oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha**

Gmina Winnica jest właścicielem działki położonej w miejscowości Gnaty-Szczerbaki gm. Winnica oznaczonej nr ewid. 83/1 o pow. 0,4999 ha dla której Sąd Rejonowy w Pułtusku prowadzi księgę wieczystą nr OS1U/00008554/0. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

- Nieruchomość jest niezabudowana. Według stanu w ewidencji gruntów działka stanowi grunty orne.
- Przeznaczenie nieruchomości: teren nie leży na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego.
- **Termin zagospodarowania nieruchomości:** nie określa się terminu zagospodarowania nieruchomości.

Cena wywoławcza wynosi: 33 800,00 zł.
Wadium wynosi 3 380,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 26.09.2022 r. o godzinie 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy Winnica <http://gminawinnica.pl/>, w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.gminawinnica.pl> oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Winnica, ul. Pułtuską 25, 06-120 Winnica.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Winnicy, telefonicznie pod numerem (23) 691-40-31 lub na stronie internetowej www.bip.gminawinnica.pl

WÓJT GMINY WINNICA
mgr Robert Wróblewski

inne

■ Punkt bezpłatnego wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego (balkoników, kul, wózków) i rowerów w Dąbrowie Chotomowskiej, tel.: 608 063 017
LEG 52647

USŁUGI

remont i budowa

■ Budowa domów, elewacje, wykończenia, poddasza, ogrodz. 603458182
PUL 52626

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 52645

■ Kominki, kominy, czyszczenie działek rębakiem 602308926
PUL 52641

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52381

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcynna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku 698-991-470
LEG 52579

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 52365



UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 52404

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 52403

■ Elektryk - złota ręczka 515010373
LEG 52617

■ Przeprowadzki, transport, pomagam 729662211
LEG 52639

■ Stolarnia 608-063-017
LEG 52646

■ Własnymi siłami możesz postawić dom - pomogę, nauczę, przeprowadzę krok po kroku przez budowę. od techniki murowanej po technikę drewnianą, materiałami tanimi dostępnymi na wyciągnięcie ręki. 40 lat doświadczenia w branży. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły, tel.: 608 063 017
NDM 52640



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ L-wo Osiedle Młodych 63,5m2, 3p. z czterech, do remontu, piwnica oraz garaż wolnostojący, tel. 504078484
LEG 52612

■ L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602224231
LEG 52632

sprzedam dom

■ Legionowo Przystanek, pow. mieszk. 94m2, gaz ziemny, woda miejska, działka 300 m2, tel. 797824950
LEG 52629

■ L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602224231
LEG 52633

sprzedam działkę

■ Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 300zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52594

■ Sprzedam 4ha gm. Zatory 603458182
PUL 52625

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety b. tanio 509661909
PUL 52623

poszukuję do wynajęcia

■ Szukam mieszkania do wynajęcia w Legionowie, wiarygodny płatnik tel. 509 607 023
LEG 52627

inne



■ Sprzedajesz lub kupujesz mieszkanie? Zgłoś się do nas. Zapewniamy kompleksową obsługę. Pomagamy w uzyskaniu kredytu.

784-611-270, 605-325-056
NDM 52475

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**

ROLNICTWO

sprzedam

■ Kombajn ziemniaczany i piec węglowy nieużywany 518-434-830
PUL 52631

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Enduro, to dużej wielkości ciekawski 2-latek, który wrócił po nieudanej adopcji. Psiak jest przyjacielski, pełen pozytywnej energii, ładnie dogaduje się z koleżanką z boksu. Chłopak chętnie zawiera nowe znajomości, lgnie do człowieka i zabiega o jego uwagę. Cudnie osmołony Enduro poleca się do kochania. Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52643



■ Ewcia to niewielka, czerwona czarna, znaleziona na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Sunia szybko przełamuje swoje obawy i otwiera się na człowieka. Dla kogo spragniona miłości i pieczy Ewcia? Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52642



■ Kalmar, to średniej wielkości 2-letni rudoziel, znaleziony 07.04.2022 na terenie Otwocka. Od tego czasu otworzył się na człowieka, lgnie do jego pieczy. Ten wesoły chłopak potrafi bardzo ładnie chodzić na smyczy. Pokochaj Kalmara - zyskaj przyjaciela! Tel: 795 845 242 fundajapsom.pl
NDM 52644

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ

-SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

-PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

-USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

-USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREKLegionowo, Ul. Wrzosa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJAAdam Szczepkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pon - pt: 8:00 - 17:00605 94 91 91
022 782 49 10nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52607

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52390■ Sprzedam duże drewniane rzeźby,
kapliczki 601913597
LEG 52606OGŁOSZENIA
DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄTlek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotówŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPYFOTO
-TANIO-
VIDEO

www.foto-legionowo.pl

ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
26.08.2022	Góra ul. Warszawska 21, 31, 44, 50 Janówek Drugi ul. Graniczna 22, 24, 32, 96, dz.36/8 ul. Kwiatowa 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 13, 15, 17, 19, 19A, 20, 22, 22A, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 31, 33, 34, 36, 36A, 38, 39, 40, 44, 45, 46, 48, 50, 57, 58, 59A, 61, 62, 63, 66, 67A, 68, 74, 75, 76, 77, 78, 78A, 80, 84, 85, 87, 89E, 94, 97, 99, 99 A, dz.99/4, dz.109; ul. Kwiatowa 9 ul. Żwirowa 13 ul. Sosnowa od 1 do 11 ul. Jagodowa ul. Brylantowa Trzciany ul. Liściasta 8, 10, 12	04-1275 (JANÓWEK DRUGI KWIATOWA), 04-0672 (JANÓWEK 2 PRZEJAZD PKP)	09:30-13:30

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac
konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamyBETON
TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelnyWytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl

PREFABRYKATY
BETONOWE

BUDOWNICTWO PREFABRYKOWANE

elementy ścienne i stropowe,
budownictwo jednorodzinne, wielorodzinne,
obiekty użyteczności publicznej i biurowe,
szybki czas realizacji inwestycji,
wysoka jakość i trwałość elementów

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

błoczek betonowy
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowaProducent prefabrykatów betonowych
Kosowo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10
brixnet.pl

Wiedza o kryzysie i praca z emocjami ma ogromne znaczenie w sytuacji wojny

Kryzys związany z wojną za wschodnią granicą wpływa nie tylko na uchodźców, ale na każdego z nas - podkreśla dr Lidia Zabłocka-Żytka, psycholog, psychoterapeutka, naukowczyni z Instytutu Psychologii Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

O wojnie na Ukrainie jako sytuacji kryzysowej, a także o możliwych formach pomocy, ekspertka mówiła podczas konferencji Koła Naukowego Psychologii Traumatycznej APS pt. „Wieloaspektowe ujęcie traumy, w obliczu wojny”.

Jak podkreśliła, sytuacja kryzysu, jaką jest wojna, wpływa na ludzi bez względu na płeć, wiek, czy zawód. „W związku z kryzysem wojny możemy czuć bezradność i obniżenie sprawstwa” - powiedziała psycholog. „Wiedza o tym, że wojna może wpłynąć na każdego z nas - i o tym, jak może wpłynąć - może pomóc przeciwdziałać traumie, wtórnej traumatyzacji, głębokim zaburzeniom (...). To wsparcie informacyjne ma ogromne znaczenie, podobnie jak praca z emocjami” - podkreśliła ekspertka.

Sytuacja kryzysowa to sytuacja nowa, niepewna, wymagająca innych sposobów poradenia sobie. Psychologowie i psychoterapeuci pracujący z różnymi kryzysami od lat, mają też wypracowane sposoby wspierania osób ich doświadczających. Zabłocka-Żytka, powołując się m.in. na doświadczenia we współpracy z Grekami - którzy kryzysu uchodźczego doświadczyli w 2015 r. - przedstawiła modelowe wspieranie w obszarze zdrowia psychicznego. „Może i powinno być ono wykorzystywane w kryzysie uchodźczym, ale również w ogóle w kryzysie, związanym m.in. z wojną” - zaznaczyła.

Jako najważniejszy obszar wymieniła budowanie poczucia bezpieczeństwa „z wykorzystaniem zasobów pracowników wsparcia społecznego, osób różnych specjalności i wolontariuszy”, niekoniecznie - specjalistów z obszaru zdrowia psychicznego. „Okoliczności wojny wpływają na naszą sferę poznawczą, wiążąc się z tym, że bardzo długo świat postrzegamy jako niebezpieczny. Częściej widzimy zagrożenie, jesteśmy zaskoczeni, że takie rzeczy mogą się dziać” - powiedziała psycholog.

Wpływa to m.in. na funkcjonowanie emocjonalne człowieka, powodując często napięcie trudnych emocji, w tym strachu, złości, poczucia winy. „Może to wpływać na sferę behawioralną - sprawiając, że

czujemy się bezradni, nie wiemy co robić. Nie robimy nic. Działamy chaotycznie. Mamy poczucie obniżonego sprawstwa” - wymieniała.

Jako kolejny stopień budowania wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego psycholog wymieniała wzmacnianie środowisk, w których funkcjonują osoby dotknięte wojną: ich rodzin, szkół czy miejsc pracy. Takie wsparcie nie zawsze wystarcza - czasami niezbędna jest pomoc specjalistyczna - zauważyła psycholog.

Jej zdaniem „część osób będzie potrzebowała wsparcia indywidualnego”. Zastrzegła zarazem, że pomoc specjalistów np. lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów, znajduje się dopiero na czubku piramidy wsparcia zdrowia psychicznego. „Pierwsza kwestia to jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa” - podsumowała ekspertka APS.

W sytuacji, kiedy zachwiane jest poczucie bezpieczeństwa danej osoby, powinna być jej oferowana tzw. pierwsza pomoc psychologiczna (opisana na stronach Światowej Organizacji Zdrowia) oraz szeroko rozumiana edukacja. Pierwszej pomocy psychologicznej mogą udzielać osoby różnych profesji czy wolontariusze, którzy są stabilni emocjonalnie i wiedzą, gdzie i jak pokierować uchodźców. „Pierwsza pomoc psychologiczna to metoda pracy w pierwszym kontakcie z osobą, która ucieka od zagrożenia, niebezpieczeństwa - i polega na zapewnieniu opieki i wsparcia” - powiedziała ekspertka.

Chodzi o to, by w jasny sposób określić potrzeby osoby, która ucieka z wschodniej granicy, i by zgodnie z tymi potrzebami dostarczyć jej podstawowych produktów, np. wody i żywności - ale też informacji. Jak podała ekspertka, bardzo pomocne w pomocy psychologicznej „są tzw. trzy L w jęz. angielskim: Look, Listen and Link - obserwuj, słuchaj uważnie i twórz/łącz/wspieraj”. „W ramach pierwszej pomocy psychologicznej dajemy poczucie bezpieczeństwa, chronimy od zagrożenia, od krzywdy. Ze strony osób, które zapewniają tę pierwszą pomoc psychologiczną bardzo ważne jest, żeby zachować spokój” - podkreśliła



ekspertka z APS. Dodała, że ta forma pomocy może być realizowana przez każdego.

Jeśli chodzi o silne, trudne emocje, zdaniem dr Zabłockiej-Żytka pomocne może być narzędzie związane z pięcioma ćwiczeniami, które wpływają na radzenie sobie ze stresem (tzw. Emotion Aid). Jest to metoda nieterapeutycznego wsparcia w samoregulacji stresu także poza gabinetami terapeutycznymi. Psycholog podkreśla, że techniki te mogą być używane przez każdego, w dowolnym miejscu i czasie. „Może to być bardzo pomocne narzędzie, żeby opanowywać bardzo silne napięcie, by móc pracować dalej dla wszystkich, którzy mają kontakt z osobami potrzebującymi” - zaznaczyła dr Zabłocka-Żytka.

W przypadku bardzo silnego napięcia stresu (czyli maksymalne 10 w skali 0-10) przydaje się ćwiczenie nazywane „uściskiem motyla”. Polega ono na naprężeniu dotyku ramion swoich ramion (26-28 razy), co pozwala wyciszyć się i stymulować ośrodkowy układ nerwowy. W zależności od tego, jak później szacowany jest poziom stresu u danej osoby, można wprowadzać kolejne kroki.

W kryzysie związanym z wojną ważne są też grupy wsparcia oraz

indywidualna psychoterapia. „Przy poczuciu bezradności, obniżonym poczuciu sprawstwa, bardzo ważna jest aktywizacja” - zaznaczyła psycholog. Dodała, że chodzi o aktywizację uchodźców, ale też o grupy samopomocowe i wolontariuszy. „My również, radząc sobie z niepewnością, próbujemy działać, np. włączając się w działania wolontariackie. Może to być dla nas pomocne i wpływać na nasze poczucie sprawstwa i zmniejszenie poczucia bezradności” - zauważyła dr Lidia Zabłocka-Żytka.

Organizowane są różne grupy wsparcia, np. tematyczne dla kobiet lub nastolatków, dla uchodźców, ale też dla osób pomagających. „Można się tam dzielić wiedzą i doświadczeniem. To może być dobra forma obniżenia napięcia i lęku” - zauważyła ekspertka. Aby z kryzysu nie przejść w traumę bardzo istotne jest - jak mówiła - aby „otrzymywać wsparcie, być w jakiejś grupie, czuć przynależność, czuć, że ktoś jest „ze mną i obok mnie”.

Ekspertka podkreśla, że grupy wsparcia powinny być moderowane i kierowane przez specjalistę. „Jest tam wiele silnych emocji. A w pracy z silnymi emocjami w grupie powinien być ktoś stabilny, kto dobrze radzi sobie z emocjami. Wtedy może wspierać te osoby, które zmagają się

z silnymi i trudnymi emocjami” - mówiła ekspertka.

Zaznaczyła, że czasami w pracy z silnymi emocjami potrzebna jest terapia indywidualna, stanowiąca końcowy fragment piramidy dot. ochrony zdrowia psychicznego. „Jest ona niezbędna, kiedy w związku z doświadczeniem konfliktu zbrojnego uaktywniają się zaburzenia lękowe, PTSD (syndrom stresu pourazowego)” - wymieniła ekspertka. Dodała, że niezbędna jest ona także wobec osób, które przyjeżdżają z wcześniejszym doświadczeniem kryzysu psychicznego, z niepełnosprawnościami, których trudności pojawiły się przed wojną.

„Psychoterapia bywa niezbędna, gdy nakładają się kryzysy” - dodała ekspertka. Osoby, które przyjeżdżają do Polski, przeżywają kryzys uchodźczy, ale część z nich ma od lat dodatkowe kryzysy, np. w związku, związane z rozwodem czy innym problemem relacyjnym.

Jej zdaniem specjaliści zdrowia psychicznego pracujący z uchodźcami będą mieć coraz częściej do czynienia również z doświadczeniem żałoby, która dotyczy nie tylko straty osoby, ale i dawnego życia, mieszkania, mienia, zwierzęcia, zdrowia.

PAP-Nauka w Polsce

CENTRUM MEDYCZNE
GABINTER

ul. Krasińskiego 64, 05-120 Legionowo

GODZINY OTWARCIA:
Poniedziałek - Piątek 9-20
Sobota 10-15

Gabinter.pl

-10% zniżki na POBRANIA KRWI do końca września 2022r.

LEKARZE SPECJALIŚCI

- Interna i Medycyna Pracy
- Ortopedia i Traumatologia
- Ortopedia Dziecięca (badania preluksacyjne)
- Kardiologia
- Chirurgia
- Chirurgia Plastyczna
- Neurochirurgia
- Radiologia
- Rehabilitacja
- Pobrania Krwi
- Szczepienia na COVID-19 (4 dawka już dla osób 60 plus)

REJESTRACJA

tel: 22 774 09 66 tel: 737 144 444



KONCERT

TANGO MYCH MARZEŃ I SNÓW

Gang Tango & Kaja Mianowana

28.08. niedziela

19:00

SALA BALOWA

NORMALNY: 120 ZŁ

ULGOWY: 80 ZŁ

KUP BILET:

NA MIEJSCU W GODZ. 10-18

ON-LINE: WWW.BILETYNA.PL

REZERWACJE:

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

+48 509 081 438 / 535 585 661



Wykonawcy:

Anna Wandtke - skrzypce

Piotr Kopietz - bandoneon

Mirosław Feldgebel - fortepian

Sebastian Wypych - kontrabas

Kaja Mianowana - śpiew



LEONCIN

Aktywność bez barier

Współpraca organizacji pozarządowych z Leoncina to przykład wzorowej relacji i korzyści dla obu stron. Stowarzyszenie Enjoy Leoncin i Fundacja A kuku pracują na rzecz społeczności lokalnej od 2017 roku, kiedy to ich drogi skrzyżowały się na terenie gminy. Od kiedy Fundacja prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej w Sercu Kampinosu na terenie Górek, wspólnych działań przybywa



O początku sierpnia uczestnicy WTZ pod okiem instruktorki ze Stowarzyszenia Enjoy Leoncin pani Małgorzaty Rychter i instruktorów z WTZ spacerują z kijami Nordic Walking po Puszczy Kampinoskiej. Jest to możliwe dzięki dotacji, które Stowarzyszenie Enjoy Leoncin otrzymało od Samorządu Województwa Mazowieckiego na realizację zadania „Jesteśmy aktywni”. Odpowiednio dobrane trasy, ćwiczenia oraz uniwersalność techniki daje uczestnikom możliwość aktywności na świeżym powietrzu, radość ze wspólnych wypadów do lasu oraz poprawę formy zarówno fizycznej jak i psychicznej.

Kampinoski Park Narodowy objął projekt patronatem

Puszcza okazała się przyjazna i bez barier dla osób z niepełnosprawnościami, pokazała swoją terapeutyczną moc. Trasy są tak zaplanowane, by każdy uczestnik WTZ mógł ją przebyć samodzielnie lub z pomocą instruktorów. Słowa uznania należą się Małgorzacie Rychter, instruktorce Nordic Walking, która po ukończeniu kursu dalej doskonali swoje umiejętności oraz zgłębia tajemnice Puszczy. Rezultatem projektu oprócz zajęć dla osób z niepełnosprawnościami, a po wakacjach z uczniami

leoneńskich szkół, będzie również broszura z trasami do uprawiania Nordic Walking ze zdjęciami oraz opisami interesujących miejsc, które można spotkać po drodze.

Od pasji - do instruktora Nordic Walking

Swoją przygodę pani Małgorzata rozpoczęła dwa lata temu. Jest jedną z założycielek grupy

„Z kijami po Puszczy”. Mieszkańki i mieszkańcy gminy spotykają się co tydzień, by razem maszerować w Stylu Nordic Walking po Kampinoskim Parku Narodowym. Potem zrodził się pomysł projektu i zrobienia uprawnień instruktora. - *Nordic Walking daje mi motywację do*



aktywności i dawania innym przykładu, że ten rodzaj spacerów nie ma ograniczeń - ani wieku ani sprawności. Cieszę się, że mogę przekazać swoją energię ludziom, którzy z tak wielkim zaangażowaniem włączają się w ćwiczenia - mówi nam Małgorzata Rychter.

Po zakończeniu projektu uczestnicy otrzymają

czapeczki z logo projektu, będzie wspólne ognisko i te chwile pozostaną we wszystkich na zawsze, a wzbogaceni o nowe doświadczenia spotkają się zapewne przy następnym projekcie. Powiedzenie razem można więcej nabiera tu realnego wymiaru.

Marzena Dobraczyńska



POMIECHÓWEK

Osobista kronika wizualna Sylwii Regulskiej

W piątkowe popołudnie, 12 sierpnia 2022 r. w Bibliotece Publicznej Gminy Pomiechówek odbył się wernisaż obrazów Sylwii Regulskiej

Młoda artystka, studentka Wydziału Konserwacji i Restauracji Dzieł Sztuki warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych zaprezentowała 28

prac stanowiących przegląd jej umiejętności i dotychczasowej drogi artystycznej.

Dyrektor biblioteki Ewa Mróz, przedstawiając artystkę

wspominała także o jej poza artystycznych zainteresowaniach, a mianowicie pracy w Stowarzyszeniu Promocji Wolontariatu jako

koordynatorki wymiany międzynarodowej. To poprzez to działanie od ponad 6 lat w Bibliotece gościmy wolontariuszki z zagranicy.

Na wystawie, licznie zgromadzeni goście mogli oglądać prace starsze, z okresu liceum jak i najnowsze. Zebrane obrazy to przegląd różnych technik (prace olejne, tempery, rysunki węglem, akryle) oraz tematów i twórczych inspiracji.

Szczególną uwagę zwracał portret „The Ring Lady” olej na płótnie wykonany w 2017 r. przedstawiający starszą kobietę, Borneankę, seniorkę roku z grupy etnicznej Bidayuh oraz obrazy wykonane na studiach tzw. kopie i interpretacje. To prace zgłębiające techniki charakterystyczne dla danej epoki np. „Pejzaż barokowy holenderski” i „Pejzaż renesansowy” czy prace polegające na próbie uchwycenia charakterystycznego stylu danego artysty np. „Portret wg Henryka Siemiradzkiego”

Obecna wystawa jest pierwszą indywidualną wystawą



Sylwii Regulskiej i bardzo cieszy fakt, że właśnie pomiechowską bibliotekę publiczną wybrała na swój artystyczny debiut.

Obrazy można oglądać w godzinach pracy biblioteki do 2 września 2022 r.

Zapraszamy serdecznie!

BP Gm. Pomiechówek





XVII Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

2022

**Kościół Świętego Ducha, Legionowo
ul. ks. J. Schabowskiego 2**

31 lipca
godz. 16.30

Rodzinne Trio Wiolonczelowe
Katarzyna Olszewska – organy

7 sierpnia
godz. 17.00

Krakowskie Trio Stroikowe
Waldemar Gawiejnowicz – organy

14 sierpnia
godz. 17.00

AerOphonic
Paweł A. Nowak - akordeon, Maciej Zakrzewski - organy

21 sierpnia
godz. 16.30

Jan Bokszczanin – organy
recital organowy

28 sierpnia
godz. 16.30

Kwartet smyczkowy Prima Vista
Adam Sadowski – organy

4 września
godz. 19.00

Aleksandra Podwojska – sopran
Patryk Podwojski – organy

Dyrektor artystyczny: prof. dr hab. Jan Bokszczanin

organizatorzy



patronat honorowy



Romuald Kamiński
Biskup Warszawsko-Praski

patronat medialny





Odkrywali Twierdzę Modlin

Miłośnicy historii, militariów i poszukiwacze historycznych artefaktów spotkali się w miniony weekend w Twierdzy Modlin. Przez trzy dni (od 19 do 21.08) trwały Dni Twierdzy Modlin oraz Zlot Detektorów. Atrakcji nie brakowało

Wydarzenie zorganizowała Fundacja Nasza Historia i Spółka Modlin sp. z o.o. – właściele kompleksu koszar obronnych. Współorganizatorem Zlotu Detektorystów i partnerem wydarzenia było Stowarzyszenie Historyczno-Badawcze – TRIGLAV.

Już w piątek można było zwiedzać teren Twierdzy Modlin i budynku koszar po

zachodzie słońca. W sobotę zwiedzający co godzinę mogli wejść z przewodnikiem na teren dziedzińca koszar. W strefie Wieży Czerwonej odbywał się z kolei Piknik Militarny. Na gości czekały pokazy sprzętu wojskowego przygotowane przez żołnierzy i rekonstruktorów. Każdy mógł z bliska przyjrzeć się, a nawet wsiąść do licznych

pojazdów. Największym zainteresowaniem zarówno dzieci, jak i dorosłych cieszył się... czołg. Równie chętnie przymierzano żołnierski ekwipunek oraz strzelano do tarczy. Na uczestników imprezy czekały stoiska m.in. Muzeum Kampanii Wrzesniowej i Twierdzy Modlin, Oddziału PTTK w Nowym Dworze Mazowieckim czy

Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej. Dzień później, w niedzielę, odbył się piknik rodzinny z atrakcjami dla dzieci.

Do Twierdzy, na Zlot z całej Polski zjechali detektorzy, którzy przy pomocy wykrywaczy metali penetrowali wyznaczony teren. Poszukiwaczom, którzy odkopali najbardziej cenne znaleziska,



zostały wręczone nagrody. Pierwsze miejsce zajął Maciej Malewicz, któremu udało się odnaleźć Licznik 4. rot, 3 pułk grenadierów artylerii Nowogrodzkiej (Twierdza Modlin). 2. miejsce

zajął Łukasz Kloch, którego znaleziskiem był rewolwer oraz 3. miejsce Norbert Sieradzki, który wykopał orzełka Legionów Polskich oraz orzełki wz 19.

red.



Przedstawiciele Stowarzyszenia Historyczno-Badawczego Triglav na Zlocie Detektorów

SHB Triglav



PIŁKA NOŻNA

Czwarte zwycięstwo z rzędu: Świt wciąż liderem

W minionym tygodniu piłkarze Świt Nowy Dwór Mazowiecki rozegrali dwa spotkania, z Ursusem Warszawa i Bronią Radom. Podopieczni trenera Mariusza Miecznikowskiego dwukrotnie triumfowali, przedłużając zwycięską passę i utrzymując się na fotelu lidera

Zwycięstwo z Traktorkami

W środę 17 sierpnia Białozieloni podejmowali na własnym stadionie Ursus Warszawa. Rywale Świt rozpoczęli sezon od remisu 2:2 z Błonią Radom i zwycięstwa nad Bronią Radom 3:2. Dotychczasowe wyniki obu ekip zapowiadały wyrównany pojedynek.

Jednak to nowodworzanie dominowali na boisku od pierwszego gwizdka sędziego, spychając gości do głębokiej obrony. Częściej znajdowali się pod bramką rywali i stwarzali sobie sytuacje strzeleckie. W 14. minucie piłka uderzona głową przez **Jana Nawotczyńskiego** trafiła w słupek, wywołując jęk zawodników na trybunach.

Wynik tego pojedynku otworzył w 40. minucie **Kamil Wiśniewski**. Pomocnik Świt

po otrzymaniu prostego podania znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem Ursusa. **Wiśnia** zachował zimną głowę i celnym strzałem umieścił piłkę w siatce.

Jeszcze przed przerwą nowodworzanie prowadzili 2:0. **Arkadiusz Ciach** znalazł się z piłką na 11. metrze i płaskim strzałem po ziemi, umieścił futbolówkę w bramce.

Po zmianie stron to Świt był nadal stroną przeważającą. W 56. minucie Białozieloni wznawiali grę z rzutu wolnego. **Lukasz Sosnowski** dograł piłkę idealnie na głowę **Ciacha**, który po raz drugi tego dnia pokonał bramkarza Ursusa, podwyższając prowadzenie na 3:0. Kiedy napastnik opuszczał plac gry w 67. minucie był żegnany gromkimi brawami

Białozieloni mieli jeszcze kilka dogodnych okazji do powiększenia prowadzenia, ale wynik ostatecznie nie uległ zmianie, a 3 punkty pozostały w Nowym Dworze.

- Zagraliśmy całkiem niezły mecz. Stworzyliśmy dość dużo sytuacji, żeby zdobyć trzy bramki. Mogliśmy więcej, ale jesteśmy zadowoleni z tego wyniku. Nasza gra jest coraz bardziej płynna. Z meczu na mecz zawodnicy co raz lepiej funkcjonują na boisku. Trochę obawialiśmy się przeciwnika, który nie przegrał w pierwszych dwóch kolejkach. Przestrzegaliśmy zawodników, że muszą podejść do tego pojedynku z odpowiednim nastawieniem. To się udało. Drużyna pokazała charakter i waleczność - powiedział po meczu trener Miecznikowski.



Wyjazdowe zwycięstwo z Bronią

Nowodworzanie nie mieli zbyt wiele czasu na regenerację. Już w sobotę 20 sierpnia udali się do Radomia, gdzie zmierzyli się z zajmującą 3. miejsce Bronią. Gospodarze głośno wyrażali nadzieję, że lider przyjedzie do Radomia i tam pozostanie.

Od początku było to niezwykle wyrównane spotkanie. Pierwsi do otwarcia wyniku mieli okazję nowodworzanie po uderzeniu **Ciacha**. Jednak to podopieczni trenera **Pulkowskiego** w 11. minucie wyszli na prowadzenie.

Bramkarza Świt **Michała Kota** uderzeniem pod poprzeczkę pokonał **Marcin Szymczak**.

W 26. minucie sędzia wskazał na wapno, po tym jak w polu karnym został sfaulowany jeden z zawodników Świt. Rzut karny na bramkę zamienił **Ciach**, mimo że ta odbiła się jeszcze od nogi interweniującego golkipera.

Jak się okazało był to punkt zwrotny w całym spotkaniu. Chwile później arbiter wyrzucił z boiska piłkarza gospodarzy **Wojciecha Kalinowskiego**

za faul w środkowej strefie boiska.

W 38. minucie **Kamil Wiśniewski** dostał dobre podanie za plecy obrońców i w sytuacji sam na sam z bramkarzem, dał Świtowi prowadzenie 2:1. W przerwie czerwoną kartkę otrzymał trener gospodarzy po tym jak wdał się w dyskusję z arbitrem zawodów.

Po przerwie gospodarze ruszyli do ataku chcąc doprowadzić do wyrównania. Dobrze interweniował jednak **Kot**, zatrzymując radomian.

W 65. minucie na boisku pojawił się **Jewhen Radionow**, który zaliczył „wejście smoka”. Po rzucie rżym bramkarz gospodarzy wypiątkował piłkę poza pole karne. Na 20. metrze dopadł do niej 32-letni napastnik i uderzeniem zza „16” umieścił ją w siatce, podwyższając prowadzenie na 3:1.

W końcówce spotkania po zamieszaniu pod bramką gospodarzy zupełnie niepilnowany z piłką znalazł się **Sebastian Cuch**, który ustalił wynik rywalizacji na 4:1.

Tym samym lider pojechał i wrócił z Radomia do Nowego Dworu. Po 4 kolejkach Świt

ma na swoim koncie komplet zwycięstw i przewodzi ligowej stawce. Następny mecz podopieczni trenera Miecznikowskiego rozegrają 27 sierpnia. Poddają wówczas na własnym stadionie zespół Błonią Radom. Początek tego spotkania o godzinie 17:00.

Świt Nowy Dwór

- Ursus Warszawa 3:0 (2:0)

Bramki:

40' Wiśniewski, 45' 56'

Ciach.

Świt:

Kot - Zborowski, Kamiński, Cuch, H. Michalik - Basiuk (70' Tkaczyk), Sosnowski (70' B. Michalik), A. Yampol - Nawotczyński (78' Buczkowski), Wiśniewski (70' Kowalczyk), Ciach (67. Radionow).

Broń Radom - Świt Nowy Dwór 1:4 (1:2)

Bramki:

11' Szymczak - 28; Ciach, 38' Wiśniewski, 64' Radionow, 82' Cuch.

Świt:

Kot - Zborowski, Kamiński, Cuch, H. Michalik - Basiuk, B. Michalik, A. Yampol - Y. Yampol, Wiśniewski, Ciach.

Wojciech Lewandowski



PIŁKA NOŻNA

Dotkliwa porażka Żbika

W niedzielne popołudnie (21 sierpnia) piłkarze Żbika Nasielsk rozegrali pierwsze domowe spotkanie w sezonie 2022/2023. Ich rywalem w ramach 2 kolejki V ligi gr. mazowieckiej I był MKS Ciechanów. Na pierwsze domowe zwycięstwo kibice będą musieli jeszcze poczekać

Pojedynek lepiej rozpoczął się dla drużyny gości. W 7. minucie jeden z nasielszczan faulował zawodnika z Ciechanowa we własnym polu karnym. Sędzia bez wahania podyktował jedenastkę, którą na bramkę zamienił **Lukasz Barankiewicz**.

Po chwili przyjeźdźni prowadzili już 2:0. W 15. minucie po zamieszaniu w polu karnym **Barankiewicz** pokonał **Kotleszkę** po raz drugi, uderzając tuż pod poprzeczkę. Zespół z Ciechanowa całkowicie zdominował nasielszczan, kontrolując przebieg tego spotkania.

Po przerwie sytuacja nie uległa zmianie. Zielono-

czerwoni wprowadzali na boisko kolejnych zawodników, ale na niewiele się to zdało. W 52. minucie bramkę kontaktową zdobył **Krzysztof Ząbczyk**, wlewając nadzieję w serca kibiców przybyłych tego dnia na stadion w Nasielsku. Najbliższe strzelenia drugiej bramki dla Żbika był **Marek Osiński**, lecz piłka uderzona z ostrego kąta poszybowała wysoko nad bramką.

W 75. minucie hat-tricka skompletował **Barankiewicz**, podwyższając prowadzenie gości na 3:1. W samej końcówce spotkania w wyniku nieporozumienia z obroną **Kotleszka** musiał faulować

atakującego zawodnika gości. Z nadzieją na kolejne trafienie do piłki podszedł **Barankiewicz**, ale golkipier Żbika wyczuł intencje strzelającego i wybronił strzał.

Nie był to najlepszy mecz wykonaniu gospodarzy i niestety trzeba to przyznać, że zasłużenie przegrali to spotkanie. Muszą wyciągnąć wnioski z tej porażki i jak najszybciej o niej zapomnieć.

Następne ligowe spotkanie nasielszczanie rozegrają na wyjeździe. W sobotę 27 sierpnia w ramach 3. kolejki ligowej zmierzą się z Drukarzem Warszawa. Warszawianie podobnie jak Żbik mają na swoim koncie porażkę z KTS-em



Weszło 0:6 i zwycięstwo nad rezerwami warszawskiej Polonii 1:0.

Żbik Nasielsk - MKS Ciechanów 1:3

Bramki: 52' Ząbczyk - 7' 15' 75' Barankiewicz.

Żbik:

Kotleszka - Ząbczyk (80' Kaczorek), Zalewski, Macias, Rutkowski (45' Bieliera)

- Stańczak, Adamski (80' Branicki), Osiński (85' Chołody), Bramowicz, K. Sękowski (65' Walczak) - Gałazka (60' Morwaski).

Wojciech Lewandowski



NOWY DWÓR MAZ.

Lato z NOSiR na sportowo

Od 11 lipca do 5 sierpnia na obiektach Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji organizowane były sportowe półkolonie dla dzieci z nowodworskich szkół podstawowych. Łącznie w czterech, jednodniowych turnusach wzięło udział 230 dzieci

Młodzi uczestnicy mieli okazję popluskować się w basenie, poznać zasady i zagrać m.in. w tenisa ziemnego z panem Stanisławem Życieńskim, poznać podstawy boks z trenerami z Klubu Bokserskiego Nowy Dwór Mazowiecki, złapać „bakcyła” na naukę gry tenisa stołowego, którego zajęcia prowadzili trenerzy z KTS Nowy Dwór Mazowiecki.

Ponadto „półkoloniści” każdorazowo uczestniczyli w pokazie zasad udzielania pierwszej pomocy, które prowadzili młodzi druhowie z Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej im. Druha Edmunda Witolda Kutty, działającej przy OSP Nowy Dwór Mazowiecki.

O pracy i zawodzie funkcjonariusza policji oraz zasadach bezpiecznego poruszania się ulicą opowiadała podkom. Joanna Wielocha z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, której towarzyszył również czworonożny funkcjonariusz – owczarek belgijski Mirt. O bezpieczeństwie nad wodą i zasadach udzielania pierwszej pomocy opowiedzieli druhowie z OSP – Ratownictwo Wodne, którym towarzyszył

również czworonożny druh – labrador Maks.

Animatory z DL Events za każdym razem zapewniali młodym uczestnikom dawkę rywalizacji w postaci różnego rodzaju konkurencji, a w piątki każdy mógł wyszaleć się w dmuchanej rakiecie i posilić się watą cukrową. Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00, pod czujnym okiem instruktorów.

Celem akcji było propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu wśród dzieci i młodzieży, promocja bezpiecznych zachowań podczas wypoczynku, szerzenie

poprzez zajęcia sportowe wartości takich jak: tolerancja, solidarność, praca w zespole oraz stosowanie zasad fair-play, a także uzupełnienie działań prowadzonych w ramach programu profilaktyki uzależnień.

Tekst i foto: Ewa Gruszka, NOSiR

