

135 młodych strażaków rywalizowało w Stężycy. Młodzież z Bazanowa i Ryk najlepsza w powiecie

STR. 26-27



Pobiegli Tropem Wilczym. 250 biegaczy uczciło pamięć Żołnierzy Wyklętych

STR. 9



GALA SPORTU 2026

KINO RENESANS
7 marca
godz. 14:00

WSTĘP WOLNY

SZCZEGÓŁY STR. 32

Nr 9 (1150)

3 marca 2026 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVII

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
9 marca 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. RYKI

45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia

STR. 2

POWIAT

Małżeństwo straciło ponad 8 tys. zł. Kobieta wygenerowała cztery kody BLIK

STR. 3

GM. RYKI

Od kwietnia mieszkańcy zapłacą więcej za odbiór odpadów. Radni podnieśli stawkę

STR. 4

RYKI

Powiat przekaże 2 mln zł pożyczki dla ryckiego szpitala. To pomoc na bieżące wydatki i spłatę nadwykonań

STR. 6

GM. RYKI



Zmarła Janina Antolak z Dąbi, wieloletnia działaczka społeczna i była przewodnicząca KGW w Nowej Dąbi

STR. 7

ZARAŻAŁA INNYCH SWOJĄ DOBROCIA. NIE ŻYJE NAUCZYCIELKA Z DĘBLINA

Zawsze angażowała się w życie szkoły i lokalnej społeczności. Jolanta Domańska-Gucwa zmarła nagle podczas wyjazdu na ferie. Miała 48 lat

STR. 5

70-latek uciekał przed policją

Nie zatrzymał się do kontroli i próbował uciec do lasu. Policjanci wyczuli od niego alkohol



STR. 3

Strażacy z Ryk na podium mistrzostw województwa

STR. 25

REKLAMA



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

Podziękowanie



Po wielu latach istnienia sklep Groszek w Ułężu zakończył swoją działalność. Bardzo dziękuję moim Pracownikom oraz Kontrahentom za wieloletnią współpracę. Wszystkim moim Klientom dziękuję za dokonywane zakupy, wspólnie spędzony czas oraz podtrzymywanie dobrych relacji społecznych.

Właściciel sklepu
Artur Nowicki

Więcej dorobisz do emerytury i renty

Od marca można więcej dorobić do renty i wcześniejszej emerytury. Sprawdź nowe kwoty

Masz rentę albo wcześniejszą emeryturę i dorabiasz? Mamy dobrą wiadomość. Od 1 marca wzrosły limity zarobków, które można bezpiecznie osiągnąć bez obawy o zmniejszenie świadczenia z ZUS. Ograniczenia nie dotyczą osób, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Młodszy emeryci i renciści muszą jednak pilnować swoich dodatkowych dochodów. Nowe limity są wyższe, bo zależą od przeciętnego wynagrodzenia w kraju. A to w ostatnim czasie wzrosło. Dzięki temu można więcej dorobić bez ryzyka zmniejszenia lub zawieszenia wypłaty świadczenia.

Od marca bezpieczna kwota dodatkowych miesięcznych zarobków wynosi 6 438,50 zł brutto. To o prawie 300 zł więcej niż wcześniej. Jeśli ktoś zarobi więcej, jego świadczenie za dany miesiąc zostanie odpowiednio zmniejszone. Gdy miesięczny przychód przekroczy 11 957,20 zł brutto, emerytura lub renta za ten miesiąc nie będzie wypłacona w całości. Nowe limity obowiązują w marcu, kwietniu i maju. Do limitu wliczają się tylko te przychody, od których trzeba opłacać składki na ubezpieczenia społeczne. Chodzi m.in. o wynagrodzenie z umowy o pracę, umowy-zlecenia, prowadzenia działalności gospodarczej czy bycia członkiem rady nadzorczej. Rozliczane są także zarobki osiągane za granicą.

STRACIŁ PRAWO JAZDY ZA 113 KM/H



45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia

2 tys. zł mandatu, 14 punktów karnych i utrata prawa jazdy na 3 miesiące - takie konsekwencje poniósł 45-letni kierowca peugeota.

Kilka dni temu policjanci z ryckiej drogówki patrolowali Bobrowniki w gminie Ryki. Na ulicy Kleszczowskiej zauważyli samochód jadący z dużą prędkością. Pomiar wykazał 113 km/h. W tym miejscu, ze względu na teren zabudowany, obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Po zatrzymaniu auta okazało się, że za kierownicą siedzi 45-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Mężczyzna stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Otrzymał też mandat w wysokości 2000 zł i 14 punktów karnych.

- Apelujemy o przestrzeganie obowiązujących ograniczeń prędkości oraz zachowanie rozwagi na drodze. Nadmierna prędkość znacząco zwiększa ryzyko wypadków i ich tragicznych konsekwencji - przypomina asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

NOWE PRZEPISY DLA KIEROWCÓW

Od dziś obowiązują ostrzejsze przepisy dla piratów drogowych. Do tej pory prawo jazdy można było stracić za przekroczenie prędkości



✚ Policja apeluje o przestrzeganie obowiązujących ograniczeń prędkości oraz zachowanie rozwagi na drodze. Nadmierna prędkość znacząco zwiększa ryzyko wypadków i ich tragicznych konsekwencji



✚ 45-letni kierowca jechał przez Bobrowniki ponad 60 km/h za szybko. Został ukarany mandatem i stracił uprawnienia

o 50 km/h w terenie zabudowanym. Teraz przepis ten dotyczy także drogi jednojezdniowej dwukierunkowej poza terenem zabudowanym. To nie jedyna zmiana. Zwiększono dozwoloną prędkość dla ciągników rolniczych z 30 do 40 km/h. Młodzi kierowcy będą mogli uzyskać prawo jazdy kat. B już od 17. roku życia, ale tylko pod opieką doświadczonego i trzeźwego kierowcy. Osoby w wieku

16 lat i 9 miesięcy mogą rozpocząć kurs. W styczniu weszły w życie przepisy wzmacniające ochronę uczestników ruchu drogowego. Kara więzienia może grozić nie tylko za spowodowanie wypadku, ale także za szczególnie niebezpieczną jazdę, łamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów czy udział w nielegalnych wyścigach. Wprowadzono też nowe przestępstwo bra-

wurowej jazdy. Polega ono na jednoczesnym rażącym przekroczeniu prędkości, poważnym naruszeniu przepisów i narażeniu innych osób na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia.

TO NIE KONIEC ZMIAN

3 września 2026 roku wejdą kolejne przepisy. Nowi kierowcy kat. B będą objęci okresem próbnym. Będą musieli przejść dodatkowe szkolenie z zakresu zagrożeń na drodze.

Jeśli ktoś będzie prowadził auto mimo decyzji o zatrzymaniu prawa jazdy na 3 miesiące, straci uprawnienia na 5 lat. Do tej pory w takiej sytuacji prawo jazdy było zatrzymywane na kolejne 3 miesiące.

Od 3 czerwca 2026 roku dzieci poniżej 16 lat będą musiały nosić kask ochronny podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną lub innym podobnym pojazdem. Wiek dziecka, które może poruszać się hulajnogą elektryczną po drodze, zostanie podniesiony do 13 lat.

Taryfikator mandatów za przekroczenie prędkości:

do 10 km/h - 50 zł (1 pkt)
11-15 km/h - 100 zł (2 pkt)
16-20 km/h - 200 zł (3 pkt)
21-25 km/h - 300 zł (5 pkt)
26-30 km/h - 400 zł (7 pkt)
31-40 km/h - 800 zł/1600 zł* (9 pkt)
41-50 km/h - 1000 zł/2000 zł* (11 pkt)
51-60 km/h - 1500 zł/3000 zł* (13 pkt)
61-70 km/h - 2000 zł/4000 zł* (14 pkt)
71 km/h i więcej - 2500 zł/5000 zł* (15 pkt)

* kwota w warunkach recydywy (ponowne takie samo wykroczenie w ciągu 2 lat)

REDAGUJEZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), mł. bryg. **Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek**, **Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

70-LATEK UCIEKAŁ PRZED POLICJĄ. POCZULI OD NIEGO ALKOHOL



Nie zatrzymał się do kontroli i próbował uciec do lasu. Policjanci wyczuli od niego alkohol



■ Policjanci zauważyli „poszukiwany” samochód w miejscowości Lasoń. Dali kierowcy sygnał do zatrzymania, ale ten zaczął uciekać. Został zatrzymany po pościgu w miejscowości Sędowice. Policjanci wyczuli od kierowcy alkohol (fot. KPP Ryki)

Wśród przed południem policjanci otrzymali zgłoszenie, że po drogach gminy Ryki porusza się samochód, którego kierowca może być pod wpływem alkoholu. Na miejsce od razu pojechał patrol drogówki.

- W miejscowości Lasoń funkcjonariusze zauważyli samochód marki Audi odpowiadający opisowi ze zgłoszenia - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Policjanci dali kierowcy sygnał do zatrzymania się, używając świateł i sygnałów dźwiękowych. Mężczyzna nie zatrzymał się. Wcisnął gaz i zaczął uciekać w stronę lasu. Mundurowi ruszyli za nim.

W miejscowości Sędowice zajechali mu drogę. Audi się zatrzymało. Za kierownicą siedział 70-letni mieszkaniec powiatu ryckiego.

Podczas rozmowy poli-

cjanci wyczuli od niego silną woń alkoholu. - Wstępne badanie analizatorem wydechu wykazało, że znajduje się on pod jego działaniem - mówi rzecznik ryckiej policji.

70-latek odmówił badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu. Został przewieziony do szpitala, gdzie pobrano mu krew do dalszych badań. Samochód odholowano na policyjny parking. Funkcjonariusze zatrzymali też dowód rejestracyjny i prawo jazdy kierowcy. Policja przypomina, że niezatrzymanie się do kontroli i ucieczka przed radiowozem to przestępstwo. Grozi za to do 5

lat więzienia. 70-latek usłyszał już taki zarzut. Jeśli badanie krwi potwierdzi, że prowadził w stanie nietrzeźwości, odpowie także za jazdę po alkoholu. Za to grozi do 3 lat więzienia.

- Apelujemy do wszystkich kierowców o odpowiedzialność i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Prowadzenie pojazdu pod działaniem alkoholu stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia zarówno kierującego, jak i innych uczestników ruchu drogowego. Reagujemy na niebezpieczne zachowania i informujemy służby, gdy podejrzewamy, że ktoś może prowadzić pojazd pod wpływem al-

koholu. Wspólnie dbajmy o bezpieczeństwo na naszych drogach - apeluje asp. Łukasz Filipek.

Konsekwencje jazdy po alkoholu

Stan po użyciu alkoholu (0,2-0,5 promila) - wykroczenie:

- grzywna od 2,5 tys. do 30 tys. zł lub areszt do 30 dni,
- zakaz prowadzenia pojazdów od 6 miesięcy do 3 lat,
- 15 punktów karnych.

Stan nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) - przestępstwo:

- grzywna, ograniczenie wolności lub więzienie do 3 lat,
- zakaz prowadzenia pojazdów od 3 do 15 lat,
- świadczenie pieniężne od 5 tys. do 60 tys. zł.

Małżeństwo straciło ponad 8 tys. zł

Małżeństwo z powiatu ryckiego padło ofiarą oszustów

Policja informuje o kolejnych oszustwach podczas sprzedaży rzeczy w internecie i apeluje o ostrożność. Schemat działania jest podobny. Przestępcy kontaktują się ze sprzedającymi tuż po wystawieniu ogłoszenia i podają się za zainteresowanych kupnem.

Tak było w przypadku małżeństwa z powiatu ryckiego. Mężczyzna wystawił na sprzedaż sprzęt wędkarski. Wkrótce po publikacji ogłoszenia dostał wiadomość przez komunikator od osoby, która chciała kupić towar. Oszust zapewniał, że zamówi kuriera, a pieniądze zostaną przekazane płatnością BLIK. Po chwili mieszkaniec powiatu otrzymał link do rzekomej firmy kurierskiej. Po kliknięciu trafił na stronę przypominającą bankowość internetową. Miał problem z zalogowaniem się, więc na wspólne konto zalogowała się jego żona ze swojego telefonu. Niedługo potem małżonkowie odebrali telefon od osoby podającej się za pracownika banku. Rozmówca powiedział, że aby odebrać pieniądze za sprzedaż,

trzeba wygenerować i podać kod BLIK. Kobieta zrobiła to i zatwierdziła transakcję. Po chwili „pracownik banku” poinformował o rzekomych problemach technicznych i poprosił o kolejny kod.

Kobieta wygenerowała jeszcze trzy kody BLIK i zatwierdziła płatności. Po chwili rozmówca rozłączył się. Dopiero później małżonkowie zorientowali się, że z ich konta wypłacono ponad 8 tys. zł. - Mechanizm oszustwa opiera się na wywołaniu presji czasu, wzbudzeniu zaufania oraz wykorzystaniu niewiedzy dotyczącej zasad działania płatności elektronicznych - przestrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Policja przypomina, że pracownik banku nigdy nie prosi o podanie ani wygenerowanie kodu BLIK. Kod służy do płatności lub wypłaty gotówki. Podając go obcej osobie, przekazujemy jej swoje pieniądze.

Nie należy klikać w linki przesyłane przez nieznane osoby. W razie wątpliwości trzeba samodzielnie skontaktować się z bankiem, dzwoniąc na numer podany na oficjalnej stronie internetowej.

Pijany kierowca po kolizji. W mieszkaniu wpadł też poszukiwany

Ponad 2 promile alkoholu miał 39-latek, który uderzył w zaparkowane auto w Dęblinie. Nie miał też prawa jazdy. Podczas interwencji policjanci zatrzymali również 32-latkę poszukiwaną przez sąd



■ W minioną środę dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o kolizji na jednym z osiedli (fot. KPP Ryki)

W minioną środę dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o kolizji na jednym z osiedli. Z relacji osoby zgłaszającej wynikało, że kierowca

może być pod wpływem alkoholu. Około godziny 17:00 mężczyzna jadący bor-

dowym volkswagenem uderzył w zaparkowany samochód. W aucie włączył się alarm. Kierowca odszedł z miejsca zdarzenia i wszedł do jednego z mieszkań w pobliskim bloku.

Policjanci pojechali pod wskazany adres. W mieszkaniu zastali trzech nietrzeźwych mężczyzn. Wśród nich był 32-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Rykach do odbycia kary 1 roku i 2 miesięcy więzienia za

wcześniejsze przestępstwo. Został zatrzymany i trafił do aresztu, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

W trakcie dalszych czynności policjanci ustalili, że za kierownicą volkswagena siedział 39-letni mieszkaniec powiatu ryckiego. Badanie wykazało ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Okazało się też, że mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania pojazdami. W piątek 39-latek usłyszał zarzut kierowania

pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Odpowie także za jazdę bez prawa jazdy oraz spowodowanie kolizji.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat więzienia, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów, nawet dożywotnio. Sąd może też nałożyć obowiązek wpłaty od 5 do 60 tysięcy złotych na Fundusz Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

DROŻEJ ZA ŚMIECI W RYKACH



Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą więcej za odbiór odpadów. Radni podnieśli stawkę o 3 zł

Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą 29 zł miesięcznie za odbiór śmieci segregowanych. To o 3 zł więcej niż obecnie. Jeżeli ktoś nie segreguje śmieci zapłaci czterokrotność tej stawki. Rodziny wielodzietne zapłacą maksymalnie za pięć osób. Osoby, które mają przydomowy kompostownik, mogą liczyć na 1 zł ulgi. Powód podwyżki to rosnące koszty i coraz większa ilość odpadów. Choć liczba mieszkańców spada, śmieci jest coraz więcej. Od 2022 roku liczba osób objętych systemem



Od kwietnia mieszkańcy gminy Ryki zapłacą więcej za wywóz śmieci. Stawka wzrośnie z 26 zł do 29 zł od każdej osoby. Jeżeli ktoś nie segreguje śmieci zapłaci czterokrotność tej stawki. Rodziny wielodzietne zapłacą maksymalnie za pięć osób

zmniejszyła się o ponad 350. W tym samym czasie ilość odpadów wywiezionych w 2025 roku była większa niż w 2022 o ponad 530 ton.

CORAZ WIĘCEJ ODPA-DÓW NA PSZOK

Największy wzrost dotyczy odpadów budowlanych.

Mieszkańcy mogą je bezpłatnie oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w limicie 0,5 tony rocznie na gospodarstwo domowe. W 2022 roku odpadów budowlanych zmieszanych i gruzu było niewiele ponad 100 ton. W ubiegłym roku było to

już ponad 370 ton. Dwukrotnie wzrosła też ilość odpadów wielkogabarytowych, zielonych oraz opon. W sumie w 2025 roku do PSZOK trafiło prawie 755 ton różnych odpadów. Trzy lata wcześniej było ich nieco ponad 300 ton. Są też frakcje, których jest mniej, na

przykład popiół i odpady biodegradowalne. Nową kategorią są odzież i tekstylia. W 2025 roku gmina odebrała 85 ton takich odpadów.

KOSZTY ROSNĄ, PIENIĘDZY BRAKUJE

W 2022 roku koszt wywozu i utylizacji śmieci w gminie wyniósł 3,7 mln zł. W ubiegłym roku było to już 5,8 mln zł. Z roku na rok gmina dokłada coraz więcej do systemu. Trzy lata temu było to 26 tys. zł, w 2023 roku - 261,5 tys. zł. W dwóch ostatnich latach różnica między wpłatami mieszkańców a kosztami wynosiła już ponad 1 mln zł na minucie.

W ubiegłym tygodniu radni zajęli się sprawą rosnących opłat. - Taka decyzja zawsze jest ciężka, bo podnosząc opłatę powodujemy, że obciążenia dla każ-

dej z rodzin są większe - mówi burmistrz Jarosław Żaczek.

Aby system w pełni się bilansował, stawka powinna wynosić ponad 31 zł od osoby, czyli o 5 zł więcej niż obecnie. Radni nie zdecydowali się na tak dużą podwyżkę. Ostatecznie przyjęto stawkę 29 zł. Brakujące według szacunków 340 tys. zł gmina dołoży z własnego budżetu.

Zbigniew Jończyk

Z opłat za śmieci gmina pokrywa koszty:

- odbierania, transportu, zbierania, odzysku i unieszkodliwiania odpadów,
- tworzenia i utrzymania punktów selektywnego zbierania odpadów,
- obsługi administracyjnej systemu,
- edukacji ekologicznej w zakresie prawidłowego postępowania z odpadami.

Rekrutacja DO ŻŁOBKA 2026/2027

ŻŁOBEK MIEJSKI W RYKACH, UL. KOCHANOWSKIEGO 21

Z UCZĘSZCZANIEM DZIECI OD WRZEŚNIA 2026 ROKU

ZABAWA

ROZWÓJ

RADOŚĆ

Profesjonalna opieka od poniedziałku do piątku w godzinach 6.30-16.30

Wypełnioną kartę rekrutacyjną z załącznikami, podpisaną przez obojga rodziców należy składać w siedzibie Żłobka od 03 lutego do 10 kwietnia 2026 roku w godzinach 7.30-15.30

Czesne pokrywa dofinansowanie: "Aktywnie w żłobku"

Dlaczego warto nam zaufać?

- Ciepła, rodzinna atmosfera
- Smaczne i zdrowe posiłki
- Dostosowane do potrzeb dziecka
- Wszechstronny rozwój dziecka
- Plac zabaw
- Zajęcia logopedyczne

Kontakt: **692 839 155**

Dokumenty rekrutacyjne dostępne w żłobku od 03 lutego

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży”

ZAPROSZENIE

na cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF”, to cykl spotkań, podczas których omawiane są zasady funkcjonowania oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

Harmonogram i terminy spotkań:

- 1. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi gastronomiczne**
– termin spotkania: 4 marca 2026 roku, godz. 10.00.
- 2. KSeF – szkolenie dla branży: Branża beauty**
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku, godz. 10.00.
- 3. KSeF – szkolenie dla branży: Organizacje pozarządowe**
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku, godz. 10.00.
- 4. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy, producenci rolni**
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.
- 5. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne**
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 6. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 7. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 8. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny „straganowy”**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 9. KSeF – szkolenie dla branży: Koła gospodyń wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:

Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wycóżkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w poszczególnych spotkaniach na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl

W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

ZARAŻAŁA INNYCH SWOJĄ DOBROCIA



Zawsze angażowała się w życie szkoły i lokalnej społeczności. Jolanta Domańska-Gucwa zmarła nagle podczas wyjazdu na ferie. Miała 48 lat

To miał być czas, żeby odpocząć i nabrać sił na kolejne wyzwania. Pani Jolanta pojechała z bliskimi na ferie do Egiptu. Pobyt w jednej chwili przerwała tragedia. Najprawdopodobniej w wyniku nieszczęśliwego wypadku nauczycielka z Dębina zmarła.



☛ - Straciliśmy kogoś więcej, niż sumiennego pracownika, kogoś więcej niż pięknego przyjaciela - odszedł Dobry Duch naszej Szkoły... Kochana Jolu, dziękujemy Ci, że byłaś najlepszą częścią naszej społeczności, za Twój uśmiech i ukojenie, które niosłaś... - napisali w poruszającym pożegnaniu przedstawiciele Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Dęblinie

ODDANA SZKOLE

Mimo, że minęło już kilka dni, wielu osobom trudno uwierzyć w to, co się stało.

- Z ogromnym bólem serca przyjęliśmy wiadomość o nagłej śmierci naszej koleżanki. Nadal nie mogę w to uwierzyć, że nie ma już jej wśród społeczności Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Dęblinie. Jesteśmy wstrząśnięci tą informacją, łącząc się w cierpieniu i bólu z całą rodziną - mówi Krzysztof Gogacz, dyrektor szkoły.

Od wielu lat uczyła w Zespole Szkolno-

-Przedszkolnym nr 3 w Dęblinie. Prowadziła lekcje języka polskiego, a od niedawna także edukacji zdrowotnej. Była również szkolnym logopedą. Do końca angażowała się w życie placówki. Tuż przed wyjazdem nadzorowała zbiórkę darów w ramach akcji „Pacuszka dla Maluszka” i sama zawiozła je potrzebującym dzieciom.

- Była osobą niezwykle życzliwą, otwartą, empatyczną, wrażliwą a przede wszystkim sumienną, odpowiedzialną, obowiązkową. Nigdy

z nikim nie wchodziła w konflikty. Zawsze można było na nią liczyć. Dla naszego środowiska to olbrzymia strata. Mówi się, że nie ma osób niezastąpionych, ale myślę, że długo nie będzie osoby tak zaangażowanej w życie szkoły - podkreśla dyrektor Gogacz.

NAUCZYCIEL Z POWOŁANIA

Uczniowie i rodzice zapamiętają panią Jolę jako osobę spokojną i dobrą. Zawsze życzliwa potrafiła dodać otuchy.

- Była kobietą o wiel-

kim sercu i nauczycielką z prawdziwego powołania. Zawsze życzliwa, cierpliwa i pełna dobra. Jej odejście wstrząsnęło nami wszystkimi. Wiemy, że teraz będzie na nas patrzeć z góry, czuć nad nami i dodawać nam sił tak jak zawsze - mówi Urszula Wiaderna, mama Mai, którą pani Jolanta uczyła języka polskiego. - Zaszczepiła w córce poezję i czynnie przygotowywała ją do konkursów recytatorskich. Po feriach miała wystąpić w kolejnym, ale pani Jola nie zdążyła już wysłać poezji - dodaje

mama Mai. Śmierć przyszła jak zwykłe nie w porę. - Nie potrafię pogodzić się z tym, że już jej nie ma. Wciąż trudno mi uwierzyć, że nie zobaczę jej uśmiechu, nie usłyszę spokojnego głosu, nie spotkam jej w codziennej szkolnej rzeczywistości. Była kimś wyjątkowym - dobrym, ciepłym, prawdziwym. Jej obecność dawała spokój i poczucie, że wszystko jakoś się ułoży. Dziś zostaje ogromna pustka - napisała Mariola Wiśniewska, koleżanka z pracy.

EMANOWAŁA DOBREM

Pani Jolanta działała także poza szkołą. Była jedną z „Nadwiślańskich Babeczek” w Kole Gospodyń Miejskich w Dęblinie.

- Jola działała w naszym Kole razem z mężem Piotrem od początku, czyli od 2022 roku. Osobiście poznałam ją dużo wcześniej. Była osobą niezwykle dobrą, życzliwą i zawsze gotową nieść pomoc innym. Cicha i skromna, nigdy nie szukała rozgłosu, ale swą postawą i uśmiechem potrafiła wnieść wiele światła w codzienną pracę naszego Koła. Zawsze można było na nią liczyć - niezależnie od tego, czy chodziło o organizację wydarzeń, wsparcie w trudniejszym momencie, czy zwykłą rozmowę.

Współpraca z nią układała się bardzo dobrze. Była sumienna, odpowiedzialna i zaangażowana w to, co robiła. Swoim spokojem i serdecznością budowała dobrą atmosferę oraz jednoczyła ludzi wokół wspólnych działań - wspomina Joanna Babik, przewodnicząca KGM.

Razem z mężem tańczyła także w Zespole Tańca Ludowego „Dębliniacy” działającym przy MDK w Dęblinie.

- Byliśmy ze sobą bardzo życzliwi. Każdą środę spędzaliśmy wspólnie na próbach. Jola był wyjątkowo dobrym człowiekiem. Takich ludzi dziś spotyka się bardzo rzadko. Wspaniała koleżanka, cicha i emanująca dobrem. Wspaniale nam się współpracowało. To że będzie nam jej brakowało w zespole, to mało powiedziane. To ogromna wyrwa. Jesteśmy rozbici emocjonalnie, bo bardzo przeżywamy odejście Joli - mówi Beata Siedlecka, była burmistrz Dębina, która pamięta panią Jolę jeszcze z czasów, kiedy uczyła w szkole w Stawach. - Była chodzącym dobrem, które przyciągało innych ludzi - podsumowuje.

Jolanta Domańska-Gucwa na zawsze pozostanie w pamięci uczniów, współpracowników i mieszkańców Dębina jako osoba dobra, skromna i zawsze gotowa do pomocy.

Zbigniew Jończyk

Opel dachował w rowie

GM. UŁĘŻ W piątek przed godziną 15:00 na drodze krajowej k48 w Wąwolnicy doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego. Na miejsce wezwano policję i służby ratunkowe. - 66-letni mieszkaniec powiatu ryckiego kierujący Oplem nie dostosował prędkości do warunków na drodze w wyniku czego stracił panowanie nad samochodem zjechał z jezdni i wpadł do przydrożnego rowu - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy powiatowej Policji w Rykach. Auto dachowało. Na czas usuwania skutków zdarzenia ruch na drodze odbywał się z ograniczeniami. Na szczęście kierowca wyszedł ze zdarzenia bez szwanku. Był trzeźwy. - Apelujemy o ostrożność. Pamiętajmy o dostosowaniu prędkości do warunków i pełnej koncentracji za kierownicą. Chwila nieuwagi może skończyć się poważnymi konsekwencjami. Bądźmy dla siebie bezpieczni na drodze - przypomina rzecznik ryckiej policji (fot. KPP Ryki)



Niebezpieczne sadze

BRZEZINY Dwa zastępy straży z PSP w Rykach i OSP Brzeziny gasiły pożar sadzy zalegającej w przewodzie kominiowym domu. Piec został wygaszony przed przyjazdem straży przez właścicieli. Ratownicy zabezpieczyli miejsca zdarzenia a następnie skontrolowali komin przy pomocy kamery termowizyjnej. Miernik wielogazowy nie wskazał zagrożenia tlenkiem węgla w mieszkaniu.

Następnie przystąpiono do gaszenia palącej się sadzy przy pomocy gąsienic proszkowej, lancy kominowej i równoczesnym strącaniu jej za pomocą wyciora kominowego. Po upewnieniu się, że pożar został ugaszony, a temperatura rozgrzanego przewodu kominowego obniża się do bezpiecznej wartości, działania zostały zakończone i zastępy powróciły do strażnic.

DWA MILIONY WSPARCIA DLA SZPITALA



Powiat przekaże 2 mln zł pożyczki dla ryckiego szpitala. To pomoc na bieżące wydatki i spłatę nadwykonań, za które wciąż nie zapłacił NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia kolejny rok z rzędu zalega z płat-

nościami wobec Szpitala Powiatowego w Rykach. Placówka niedawno spłaciła podobną pożyczkę sprzed dwóch lat, gdy tylko otrzymała część zaległych środków z NFZ. Tymczasem nowe długi Funduszu rosną. Jest ryzyko, że do połowy roku NFZ będzie winien szpitalowi nawet 4,5 mln zł.

W tej sytuacji rada powiatu zdecydowała o udzieleniu szpitalowi 2 mln zł pożyczki. - *Taka pomoc jest konieczna, aby*

usługi szpitala nie były słabsze, a nawet żeby się polepszyły - przekonuje Dariusz Szczygielski, starosta rycki. Starosta podkreśla, że to nie pierwsze wsparcie dla placówki. - *Powiat jako zarządzający spółką, ma obowiązek ją dokapitalizowywać i czynimy to każdego roku* - zaznacza.

Pożyczone pieniądze zostaną przeznaczone głównie na pokrycie nadwykonań, czyli świadczeń wykonanych

ponad limit ustalony przez NFZ.

- *Z tego tytułu generujemy w świadczeniach NFZ miesięcznie około 500 tys. zł. Obecnie nie mamy jeszcze zapłaconych nadwykonań za czwarty kwartał 2025 roku, co stanowi 1,5 mln zł. A do tych opóźnień, z każdym miesiącem dochodzą kolejne nadwykonania, ponieważ szpital pracuje w ruchu ciągłym* - mówi Piotr Kienig, prezes Szpitala Powiatowego w Rykach.

POTRZEBNA STABILIZACJA

Mimo trudnej sytuacji finansowej szpital nie planuje ograniczać liczby przyjęć ponad limit.

- *Nadwykonania poprawiają kondycję szpitala, a poza tym mamy zapotrzebowanie na świadczenia szpitalne dla mieszkańców powiatu* - akcentuje Kienig. Jak dodaje, w 2025 roku aż 77 proc. wszystkich pacjentów stanowili mieszkańcy powiatu ryckiego. Starosta zapowia-

da udział w proteście Związku Powiatów Polskich, który ma odbyć się w marcu przed siedzibą Ministerstwa Zdrowia.

- *Na proteście pojawią się pracownicy szpitali i przedstawiciele wszystkich opcji politycznych. Będą domagać się stabilizacji w służbie zdrowia. Mam nadzieję, że sytuacja się poprawi i uda się podnieść świadczenia i poziom kontraktów dla szpitali* - mówi starosta.

Tomasz Kępka



16 lutego 2026 r. zmarła

**Seweryna
PISKAŁA**

z Dębina
przeżyła 83 lata

17 lutego 2026 r. zmarła

**Alicja
WAROWNA**

z Chrustnego
przeżyła 75 lat

18 lutego 2026 r. zmarł

**Dariusz
PTASZEK**

ze Stężycy
przeżył 69 lat

20 lutego 2026 r. zmarł

**Jerzy
OLSAK**

z Dębina
przeżył 80 lat

20 lutego 2026 r. zmarł

**Jan
MAKUŁSKI**

z Ryk
przeżył 88 lat

21 lutego 2026 r. zmarł

**Kazimierz
DRUZD**

z Dębina
przeżył 60 lat

22 lutego 2026 r. zmarła

**Genowefa
STĘPNIEWSKA**

z Oszczywilka
przeżyła 81 lat

23 lutego 2026 r. zmarł

**Waldemar
BANY**

z Dębina
przeżył 67 lat

23 lutego 2026 r. zmarł

**Edward
WNUK**

z Kletni
przeżył 72 lata

23 lutego 2026 r. zmarła

**Ewa
KRAWCZYK**

z Dębina
przeżyła 59 lat

23 lutego 2026 r. zmarła

**Janina Teresa
ANTOLAK**

z Nowej Dąbi
przeżyła 78 lat

23 lutego 2026 r. zmarł

**Waldemar
PUDEŁEK**

z Chrustnego
przeżył 64 lata

24 lutego 2026 r. zmarł

**Dariusz
DULEWICZ**

z Dębina
przeżył 59 lat

24 lutego 2026 r. zmarł

**Zygmunt
PECIO**

z Podwierzbia
przeżył 76 lat

24 lutego 2026 r. zmarła

**Leokadia
MIKUŁSKA**

z Dębina
przeżyła 92 lata

24 lutego 2026 r. zmarła

**Leokadia
CHMILEWSKA**

z Dębina
przeżyła 90 lat

24 lutego 2026 r. zmarła

**Danuta
NIEĆKO**

z Ryk
przeżyła 95 lat

25 lutego 2026 r. zmarła

**Helena
DOBEK**

z Prażmowa
przeżyła 92 lata

9 lutego 2026 r. zmarła

**Janina
ORZETCHOWSKA**

z Dąrzgowa
przeżyła 81 lat

ODESZŁA JANINA ANTOLAK. SŁUŻYŁA BOGU I LUDZIOM



W wieku 78 lat zmarła Janina Antolak z Dąbi, wieloletnia działaczka społeczna i była przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 25 lutego w kaplicy cmentarnej w Rykach. Zmarłą żegnało liczne grono bliskich i znajomych.

- Śmierć przyszła za wcześnie, ale taka jest wola Boga. Pamięć i modlitwa za Twoją duszę niech będzie spełnieniem naszej powinności. Bramy niebios



Janina Antolak zmarła 23 lutego 2026 r. Przeżyła 78 lat

niech będą otwarte, lestwa - mówił brat a Pan Bóg niech przyjmie Cię do swego Krócioteczny zmarłej Jan Prządka.

WIECZORKI I WSPÓLNE ŚPIEWANIE

Janina Antolak przez kilkadziesiąt lat działała w Kole Gospodyń Wiejskich w Nowej Dąbi. W latach 80. była jego przewodniczącą. Pod jej kierownictwem panie przygotowywały dożynkowe wieńce, brały udział w warsztatach kulinarnych oraz wyjeżdżały na wycieczki i pielgrzymki. Z jej inicjatywy zaczęto organizować wieczorki dla mieszkańców.

- Podczas takich spotkań odbywały się spektakle, skecze i śpiewało się ludowe piosenki, których sama uczyła, a ja jako dziecko też brałam w nich udział - mówi córka Małgorzata Kozieł.

Pani Janina знаła wiele dawnych pieśni, także religijnych. Po swoim dziad-

ku przejęła stary śpiewnik. - Wierni korzystali z niego jeszcze po śmierci dziadka w latach 60-tych. A ostatnio część tekstów, wraz z melodiami, przekazałam zespołom śpiewaczym z naszego regionu - wspominała kilka lat temu pani Janina.

Działała także w zarządzie Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Rykach.

- Brała m.in. udział w komisjach, które odwiedzały sklepy i dokonywały przeglądu towarów - przyznaje córka.

WYSTĘP W TELEWIZJI I ROLA W FILMIE

Była znana z miłości do kultury ludowej. Wystąpiła w programie TVP Lublin, gdzie zaśpiewała kilka dawnych piosenek. Wzięła też udział jako statystka w filmie „Wołyń”.

Na planie pracowała razem z mieszkankami okolicy.

- Stosownie do typu urody filmowcy przydzielili nam role: Ukrainek, Polek i Żydówek - opowiadała naszej redakcji.

Duże wrażenie zrobiły na niej stroje z epoki.

- Nie sądziłam, że mogły być wtedy aż tak lichy: stare spódnice, swetry, w których każdy guzik był inny, pończochy na gumkach i skromne pantofle. A kto nosił okulary musiał je zdjąć - wspominała przed laty.

Mieszkanka Dąbi odeszła po walce z chorobą. Janinę Antolak pożegnał w imieniu rodziny jej cioteczny brat.

- Jasiu, pozostawiasz po swoim skromnym życiu wartości, które warto naśladować. Służba Bogu i ludziom była Twoim credo - podsumował Jan Prządka.

Tomasz Kępka

W hołdzie bohaterom Polski



W tak ważnym dla Polaków dniu na uroczystościach nie mogło zabraknąć przedstawicieli różnych instytucji. Wiązanek kwiatów na zbiorowej mogile żołnierzy AK-WiN składają przedstawiciele samorządu powiatowego: Sylwia Sieraj, Dariusz Szczygielski, Grażyna Jeżewska, Piotr Łysoń i Teresa Rayska

Przez lata w czasach komunizmu żołnierzy podziemia przedstawiano jako zdrajców i bandytów. Dziś ich historia wraca na należne miejsce

1 marca w Rykach odbyły się obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. To święto państwowe ustanowione w 2011 roku. Dla Żołnierzy Wyklętych II wojna światowa nie skończyła się w 1945 roku. Nie złożyli broni, bo Polska pod okupacją



Uroczystościom i Mszy św. w intencji Ojczyzny i Żołnierzy Wyklętych towarzyszyła asysta kadetów ze sztandarem ZS im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie

sowiecką nie była wolnym krajem. Walczyli ze służbami bezpieczeństwa ZSRR i podporządkowanymi im służbami

w Polsce. Dzięki swojej działalności przyczynili się do opóźnienia kolejnych etapów utrwalania systemu komunistycz-



Msza św. w intencji Żołnierzy Wyklętych w kościele w Rykach zgromadziła środowisko patriotyczne powiatu ryckiego. W uroczystości brały udział poczty sztandarowe na czele z poczem Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach

nego. Za swoją postawę wielu z nich zapłaciło najwyższą cenę. Byli aresztowani, torturowani, skazywani na więzienie lub zesłanie. Często chowano ich w bezimiennych grobach.

- Na naszej ryckiej ziemi przywódcą tego oporu był major Marian Bernaciak „Orlik”. Najpierw stawiał czoła niemieckiemu najeźdźcy, a później po 1944 roku zmierzył się z sowieckim reżimem i jego poplecznikami. Podjął nierówną walkę z Armią Czerwoną oraz aparatem represji narzuconym Polsce przez ko-

munistów. Sprzeciwił się terrorowi, który wprowadzali nowi okupanci i do końca bronił wolności naszej Ojczyzny - mówi Grzegorz Kruk, wiceprezes Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Rykach. - Mimo to pamięć o nich przetrwała i stała się ziarnem, z którego wyrosła Wolna Polska - podkreśla Grzegorz Kruk. Obchody w Rykach rozpoczęła Msza św. w intencji Ojczyzny oraz żołnierzy, którzy po II wojnie światowej walczyli o niepodległość. W kościele parafialnym

zebrali się przedstawiciele władz samorządowych, instytucji i szkół. Liturgii przewodniczył ks. Stanisław Chodźko. - Dzisiaj chcemy pamiętać i o naszym „Orliku” i o innych żołnierzach Armii Krajowej i z zrzeczenia Wolność i Niezawisłość. Oddać im hołd. Chcemy też modlić się za naszą Ojczyznę. Za jej teraźniejszość i przyszłość, żeby była Bogiem silna i żeby trwała w sercach i umysłach i żebyśmy wiernie jej służyli - mówił na wstępie ksiądz prałat.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ
LITURGICZNY

❖ 3 marca, wtorek

PATRON DNIA: ŚW. KUNEGUNDA
- UTWORZONO KURIĘ BISKUPIĄ
WOJSK POLSKICH (1919 R.)
- KAZIMIERZ NYCZ ZOSTAŁ
MIANOWANY ARCYBISKUPEM
METROPOLITĄ WARSZAWSKIM
(2007 R.)

❖ 4 marca, środa

ŚWIĘTO ŚW. KAZIMIERZA,
KRÓLEWICZA

❖ 5 marca, czwartek

PATRON DNIA: ŚW. JAN JÓZEF OD
KRZYŻA
- UR. ŚW. KINGA, KSIĘŻNICZKA
WĘGIEŃSKA, KSIĘŻNA KRAKOWSKA
I SANDOMIERSKA (1234 R.)

❖ 6 marca, piątek

PATRON DNIA: ŚW. RÓŻA Z VITERBO

❖ 7 marca, sobota

PATRON DNIA: ŚWIĘTE PERPETUA
I FELICYTA

❖ 8 marca

TRZECIA NIEDZIELA WIELKIEGO
POSTU
PATRON DNIA: ŚW. JAN BOŻY
- UR. JAN BOŻY, ZAŁOŻYCIEL
BONIFRATRÓW, ŚWIĘTY (1550 R.)
- ODBYŁ SIĘ INGRES ARCYBISKUPI
KAROLA WOJTYŁY (1964 R.)

❖ 9 marca, poniedziałek

PATRON DNIA: ŚW. DOMINIK SAVIO
- ZM. DOMINIK SAVIO, WŁOSKI
MINISTRANT, ŚWIĘTY (1857 R.)

Najlepsze
życzenia

W najbliższą sobotę, 7 marca, swoje imieniny obchodzi ks. Tomasz Radczuk, proboszcz parafii Przemienienia Pańskiego w Grabowie Szlacheckim. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu wielu łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

PRZYBYLI UMOCNIĆ SWOJĄ WIARĘ



„Wszystkie dobra przyszły do mnie przez różaniec” - słowa bł. Pauliny Jaricot towarzyszyły obchodom jubileuszu 200-lecia Żywego Różańca. W diecezji siedleckiej głównym wydarzeniem roku jubileuszowego jest XI Kongres Żywego Różańca



❖ Podczas spotkania wierni wyrazili wdzięczności za 200 lat modlitwy różańcowej, która w naszych parafiach przemienia serca, podtrzymuje wierność i buduje wspólnotę (fot. ks. Paweł Broński)

„TRWAJMY Z MARYJĄ”

Uroczystości rozpoczęły się od wprowadzenia relikwii Pauliny Jaricot - założycielki Żywego Różańca. Jednym z ważnych punktów programu była konferencja ks. prof. Marka Chmielewskiego, kierownika Katedry Duchowości KUL i prezesa Polskiego Stowarzyszenia Teologów Duchowości. W dalszej części odbyły się wystąpienia zelatorki diecezjalnej oraz ks. Michała Goska, poświęcone jubileuszowi Żywego Różańca. Wręczono także nominacje nowym zelato-

rom oraz podziękowania osobom kończącym swoją posługę. Kulminacyjnym punktem dnia była Eucharystia pod przewodnictwem biskupa Kazimierza Gurdy. - *Trwajmy mocno wraz z Maryją przy Jezusie - naszym najlepszym nauczycielu. Trwajmy z Maryją na modlitwie różańcowej* - apelował biskup siedlecki podczas wygłoszonej homilii.

ŻYWY RÓŻANIEC
WSPARCIEM DZIEŁA
MISYJNEGO

Żywy Różaniec, to sto-

warzyszenie religijne składające się z tzw. Żywych Róż. Do jednej Róży należy 20 osób, które codziennie odmawiają różaniec, rozważając 20 tajemnic z życia Jezusa i Maryi - czyli wszystkie cztery części. Pomysłodawczyni, Paulina Jaricot, przyszła na świat w Lyonie we Francji 22 lipca 1799 r. Wychowała się w rodzinie głęboko wierzącej, przywiązanej do Kościoła, pracowitej i solidarnej z potrzebującymi. W wieku 17 lat przeżyła duchowe

przebudzenie i poświęciła swoje życie Jezusowi i Maryi. W 1826 r. Paulina założyła Żywy Różaniec pomyślany jako krucjatę modlitwy dla ratowania rodaków przed bezbożnictwem. Wspaniale rozwinięty, ożywił wiarę w wielu francuskich parafiach i stał się podporą dla misjonarzy. Po latach Kościół uznał jej wkład w powstanie Dzieła Rozkrzewiania Wiary. Obecnie na całym świecie Żywy Różaniec ma kilkadziesiąt milionów członków.

Zbigniew Jończyk

Rekolekcje wielkopostne

Okres wielkopostny to tak zwany „czas zakazany”, okres pokutny w Kościele. Z liturgii zniknęło wesołe „Alleluja” oraz „Chwała na wysokości Bogu”, a kolorem szat liturgicznych stał się fiolet, który przywodzi na myśl pokutę, oczekiwanie i żałobę.

Aby dobrze przeżyć ten czas i przygotować się do najważniejszego święta Chrzestian służą wyjątkowe nabożeństwa. W piątki Droga Krzyżowa, a w niedziele Gorzkie Żale. W tym czasie chrześcijanin powinien też praktykować czyny pokutne. Są nimi m.in.: modlitwa, jałmużna, wstrzymanie się od pokarmów mięsnych i post. Wiele osób podejmuje różne postanowienia. W każdej parafii będzie również



❖ Okres wielkopostny to tak zwany „czas zakazany”, okres pokutny w Kościele. Z liturgii zniknęło wesołe „Alleluja” oraz „Chwała na wysokości Bogu”, a kolorem szat liturgicznych stał się fiolet, który przywodzi na myśl pokutę, oczekiwanie i żałobę

można przeżyć rekolekcje wielkopostne.

Poniżej podajemy terminy rekolekcji w pozostałych parafiach na terenie całego powiatu ryckiego:

1-3 marca

Grabów Szl., parafia Przemienienia Pańskiego (ks. Jarosław Mitrzak)

6-8 marca

Brzeziny, parafia Św. Sebastiana (ks. prałat Bernard Błoński)
Bobrowniki, parafia Na-

wiedzenia NMP (ks. Leszek Dąbrowski)
Żabianka, parafia Wniebowzięcia NMP

8-10 marca

Dęblin, parafia Wojkowa
Matki Bożej Loretańskiej (ks. Tadeusz Gerlach, mihalita)

13-15 marca

Stężycza, parafia Św. Marcina (ks. Marian Daniluk)
Leopoldów, parafia Wniebowzięcia NMP (ks. Mateusz Sudewicz)

15-17 marca

Ryki, parafia Najświętszego Zbawiciela (ks. Bartosz Svabik)

20-22 marca

Piotrowice, parafia Św. Jakuba Apostoła (ks. Marceusz Kowalik)
Wargocin, Wniebowzię-

cia NMP (ks. Mateusz Kowalik)
Nowodwór, parafia Św. Wojciecha (ks. Jacek Wojdat)

Dęblin, parafia Chrystusa Miłosiernego (ks. prof. Robert Kublikowski)

22-24 marca

Bazanów, parafia Św. Maksymiliana Kolbe - odnowienie Misji Świętych (ks. Maciej Majek)
Dęblin, parafia Św. Piusa V (ks. Łukasz Szczęblewski)

26-28 marca

Kłoczew, parafia św. Jana Chrzyciela (ks. Przemysław Radomyski)

27-29 marca

Sobieszyn, parafia Podwyższenia Krzyża (ks. prałat Stanisław Chodźko)

z

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

POBIEGLI TROPEM WILCZYM



Na 5 km zwyciężyli Andrzej Starzyński i Paulina Krawczak. Na dystansie 1963 metrów najlepsi okazali się Kamil Młynarz i Agata Wójcik

Piękna pogoda sprzyjała biegaczom. Na dystansie

5 km wystartowało 165 zawodników w różnym wieku. Krótszy bieg na 1963 metry ukończyło 68 osób. Dodatkowo pobięła 17-osobowa grupa żołnierzy z 22 Dęblińskiego Batalionu Lekkiej Piechoty WOT.

- Z roku na rok mamy coraz więcej uczestników. Pod względem frekwencji tegoroczny Bieg Tropem Wilczym był największy z dotychczasowych na naszym terenie

- podkreśla Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. Miejsce biegu nie było przypadkowe. W Zalesiu koło Ryk urodził się major Marian Bernaciak „Orlik”. W okolicy mieszkali i walczyli także jego żołnierze.

- Poprzez ten Bieg, chcemy upamiętnić walkę tych żołnierzy o Polskę - podkreśla burmistrz Żaczek.

Dystans 1963 metrów ma znaczenie symbo-

liczne. Nawiązuje do roku 1963, w którym zginął ostatni Żołnierz Wykłęty - Józef Franczak. Został zastrzelony 21 października 1963 roku podczas oblawy. Był to koniec zbrojnego podziemia antykomunistycznego w Polsce.

W biegu na 5 kilometrów zawodnicy dali z siebie wszystko. Na mecie, mimo zmęczenia, nie brakowało uśmiechów.

Zbigniew Jończyk

WYNIKI

Kategoria OPEN - 5 km

Mężczyźni

1. Andrzej Starzyński (Klementowice) 15:57 - RT
2. Wojciech Kubak (Stężyca) 18:56
3. Maciej Byjós (Puławy) 20:02

Kobiety

1. Paulina Krawczak (Dęblin-biegusiem.pl) 19:29 - RT
2. Magdalena Latoch (Adamów) 22:43
3. Gabriela Wiech (Zajezierze) 23:12

1963 m

Mężczyźni

1. Kamil Młynarz (Kraśnik) 05:59 - RT
2. Marcin Głodek (Stężyca) 06:13
3. Mateusz Tkaczyk (Puławy) 06:21

Kobiety

1. Agata Wójcik (Podgłębokie-Intrograf Team) 08:07 - RT
2. Anna Wojtas (Sobieszyn) 09:26
3. Jowita Piskorska (Adamów) 10:13

Na obu dystansach zarówno wśród kobiet jak i mężczyzn ustanowiono nowe rekordy tras

Zwycięzcy kategorii wiekowych

Kobiety

K20-29 - Natalia Stępień (AZS UM Lublin)
K30-39 - Ewelina Przybysz (Dęblin)
K40-49 - Dorota Kowalska (Nadwiślańska Grupa OWWS Stężyca)
K50-59 - Renata Grzechnik (MKB Dreptak Mińsk Mazowiecki)

Mężczyźni

K15-19 - Mateusz Olek (biegusiem.pl Ryki)
K20-29 - Maciej Hardwill (Ryki)
K30-39 - Rafał Machnicki (Ryki)
K40-49 - Jakub Popiel-Popielec (Parkrun OS Lublin)
K50-59 - Artur Olek (biegusiem.pl Ryki)
M60-99 - Tomasz Głodek (biegusiem.pl Ryki)



⊕ Bieg Tropem Wilczym, to nie tylko rywalizacja sportowa i bicie rekordów, ale również dobra forma rodzinnego spędzenia wolnego czasu. Magdalena Kornacka ze swoim synkiem Franciszkiem do Zalesia przyjechali ze Stężycy



⊕ Agata Wójcik z miejscowości Podgłębokie w gminie Cynców okazała się najszybsza wśród kobiet na dystansie 1963 metrów. Z gratulacjami na mecie czekał Dariusz Szczygielski, starosta rycki



⊕ Paulina Krawczak nie miała sobie równych na dystansie 5 km wśród kobiet. Wynikiem 19:29 poprawiła rekord trasy z czego bardzo ucieszyła się jej siostrzenica Zosia. Pani Paulina bieganiem zaraziła również swojego chrześniaka Błażeja, który po raz pierwszy wziął udział w Biegu Tropem Wilczym



⊕ Antoś Świtaj mimo, że ma dopiero 10 lat to w Biegu Tropem Wilczym pobił już po raz czwarty. - Żołnierzom, a przy okazji można oddać hołd naszym żołnierzom - mówi młody mieszkaniec Zalesia. Antosia mocno dopingowali jego tata Sylwester i siostra Pola



⊕ Wnuczek i babcia. 74-letnia Ewa Lipska z Ryk udział w Biegu bierze od jego pierwszej edycji, czym zachęciła do biegania 12-letniego Szymona Kolka, który już szósty raz wziął udział w Biegu Wilczym Tropem



⊕ „Jesteś najlepszy tato!!!” z takim transparentem na mecie czekał półtoraroczny Jaś Madej. Pana Mateusza dopingowała również żona Weronika



⊕ Tradycyjnie mocną ekipę do Biegu wystawiła Grupa biegusiem.pl



⊕ Michał Joński, Dariusz Bogusz, Marek Józwiak, Maciej Józwiak, Maciej Miszczak i Paweł Bogusz na starcie Biegu Tropem Wilczym Zalesie 2026

FELIETON

O krzyżu, bólu i miłości, która nie zawodzi



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wiele razy próbowałem zrozumieć krzyż samym rozumem. Czytałem książki - te mądre, pisane przez teologów i filozofów, pełne przypisów i argumentów. Słuchałem kazań - czasem poruszających, czasem odległych, jakby mówiono o czymś, co nie ma ze mną nic wspólnego. Szukałem odpowiedzi w logice, w historii, w doktrynie. I zawsze coś umykało. Zawsze zostawał jakiś niedosyt.

Bo krzyż nie daje się pojąć rozumem. Można go zrozumieć tylko sercem - i to dopiero wtedy, gdy to serce zostało kiedyś złamane bólem. Nie tym małym, codziennym, który mija po tabletkach albo po dobrze przespanej nocy. Mówię o bólu, który wchodzi tak

głęboko, że człowiek nie wie, czy jeszcze kiedykolwiek będzie sobą. O bólu, który zabiera oddech i sprawia, że świat traci kolory. O samotności tak gęstej, że można ją niemal dotknąć.

Chcę Ci coś opowiedzieć - jak człowiek człowiekowi, jak brat bratu - dlaczego krzyż jest dla mnie najważniejszym znakiem na świecie. Nie jako element tradycji, nie jako religijny ornament zawieszony nad drzwiami z przyzwyczajenia. Jako żywy dowód miłości - jedynej, która nigdy mnie nie zawiodła. Miłości, która przychodzi do mnie wtedy, gdy sam przed sobą uciekam.

Były w moim życiu chwile, o których nikomu nie opowiadałem. Noce, kiedy leżałem z otwartymi

oczami i nie miałem siły ani płakać, ani się modlić. Dni, w których chodziłem wśród ludzi jak duch - obecny ciałem, nieobecny duchem. Chwile, w których byłem przekonany, że nikt na świecie nie rozumie, co czuję. Że ta ciemność nigdy się nie skończy. Były poranki, gdy wstawałem tylko dlatego, że ciało wstawało samo - nie dlatego, że chciałem. I właśnie wtedy zacząłem rozumieć, czym jest krzyż. Odkrywałem to do dziś.

Krzyż mówi jedną, prostą, przewracającą świat do góry nogami rzecz: Bóg nie stoi z boku. Nie obserwuje ludzkiego cierpienia z bezpiecznej odległości. Nie filozofuje o sensie bólu, siedząc na obłoku. Wszedł w sam jego środek. Wziął go na siebie - nie dlatego, że musiał, ale dlatego, że chciał. Bo kochał. Bo kocha. Każdego z nas - z osobna, po imieniu, ze wszystkimi naszymi ranami, błędami i nocami bez snu. I nie chce niczego w zamian.

Kiedy patrzyłem na krzyż w najtrudniejszych momentach mojego życia, nie widziałem teologicznego symbolu. Widziałem kogoś, kto mówi: „Wiem. Wiem, jak bardzo boli. Byłem tam. Jestem tam teraz - z Tobą.”

I to nie był głos, który słyszałem uszami. To było coś głębszego - jakby ciepło, które wchodzi do środka i powoli, bardzo powoli roztopia lód wokół serca. Nie potrafię tego opisać lepiej.

Niektóre rzeczy dzieją się poza słowami.

Ludzie mnie zawodzili - i ja zawodziłem ludzi. To normalne. Jesteśmy kruchymi stworzeniami, pełnymi dobrych intencji, ale też pełnymi lęku, egoizmu i zmęczenia. Nie piszę tego z pretensją. Piszę z pokorą kogoś, kto sam nieraz zawiódł tych, na których mu najbardziej zależało. Ale w tym całym ludzkim chaosie - w oceanie zawodów, rozczarowań i niedotrzymanych obietnic - krzyż stał nieruchomo. Jak latarnia morska, która świeci nawet wtedy, gdy nikt na nią nie patrzy. Jak drzewo, które nie rusza się z miejsca, choćby wiał najsilniejszy wiatr.

Miłość, o której mówi krzyż, jest inna niż wszystko, co znamy z tego świata. Nie stawia warunków. Nie mówi: „Pokocham Cię, gdy będziesz lepszy. Przyjmę Cię, gdy się zmienisz. Wybaczę Ci, gdy na to zasłużysz”. Ta miłość mówi: „Kocham Cię teraz - takiego, jaki jesteś. Złamanego, zagubionego, wściekłego na świat, wściekłego na Mnie. Kocham Cię nie dlatego, że jesteś doskonały, ale dlatego, że jesteś. I nic - absolutnie nic - tego nie zmienia”.

Czy wiesz, jak to jest usłyszeć coś takiego, gdy jesteś na samym dnie? Gdy wydaje Ci się, że nie zasługujesz na nic dobrego? Gdy sam siebie skazałeś na wygnanie z miłości, bo uwierzyłeś, że jesteś za mało, za słaby, za bardzo złamany? To jak oddech po długim zanurzeniu pod

wodą. Jak pierwsze ciepło po niehumanym mrozie. Jak głos matki, która woła Cię po imieniu, gdy zgubiłeś się w tłumie. Jak dom, do którego możesz wrócić zawsze - brudny, zmęczony, ze spuszczoną głową - a drzwi i tak będą otwarte.

Nie namawiam Cię do niczego. Nie chcę Cię przekonywać argumentami, bo sam wiem, że argumenty tego nie załatwią. Chcę Ci tylko powiedzieć, że jeśli kiedykolwiek poczujesz, że boli tak bardzo, iż nie da się wytrzymać - jest ktoś, kto to rozumie. Ktoś, kto nie ucieknie, nie odwróci wzroku, nie powie „weź się w garść” ani „dasz radę”. Ktoś, kto po prostu będzie. Cicho. Blisko. Z Tobą.

Krzyż nie jest odpowiedzią na pytanie „dlaczego cierpienie istnieje?”. Na to pytanie nie mam odpowiedzi - i nie wiem, czy ktokolwiek ją ma. Ale krzyż jest odpowiedzią na inne, może ważniejsze pytanie: „Czy jestem w tym cierpieniu sam?” I odpowiedź brzmi: nie. Nigdy nie byłeś. Nigdy nie będziesz.

To dlatego krzyż jest dla mnie najważniejszym znakiem na świecie.

Nie dlatego, że go rozumiem - bo wciąż rozumiem zbyt mało. Ale dlatego, że on rozumie mnie. Rozumie każdą moją ciemną noc, każdą łzę, każde milczenie, które było zbyt ciężkie na słowa. I to wystarczy. To wystarczy, żeby żyć dalej.

Z całego serca - Twój brat w drodze.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



KOSZULKI Z NADRUKIEM

TWOJA GRAFIKA

RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Staż pracy bez fikcji. Koniec z niewidzialnymi latami



**Mecenas
Tomasz Ośko**

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Audytor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.

Panie mecenasie, ja całe życie pracowałem. Tylko że według kadr wychodzi, jakbym zaczął wczoraj. I tu zwykle zaczyna się rozmowa o stażu pracy. Bo w Polsce przez lata było tak: jak etat - to się liczy. Jak zlecenie, własna firma, współpraca przy czyjejś działalności albo wyjazd za granicę - to już mniej „prawdziwe”. Formalnie aktywny, życiowo zapracowany, a w aktach osobowych - niemal debutant.

Od 2026 roku to się zmienia. Nowelizacja Kodeksu pracy pozwoli doliczyć do stażu pracy także okresy wykonywania umów cywilnoprawnych, prowadzenia jednoosobowej działalności gospodarczej, współpracy z przedsiębiorcą, a nawet niektóre okresy zawieszenia działalności, jeśli w tym czasie były finansowane składki. W grę wchodzi także praca za granicą - o ile da się ją udokumentować. Innymi słowy - doświadczenie przestaje być widzialne tylko wtedy, gdy miało pie-

czątkę „umowa o pracę”.

Co to realnie daje? Więcej, niż się wydaje. Staż pracy wpływa na wymiar urlopu (20 czy 26 dni to konkret, nie teoria), dodatki stażowe, nagrody jubileuszowe w sektorze publicznym, długość okresu wypowiedzenia, czasem wysokość odprawy. W wielu ogłoszeniach o pracę pada magiczne „minimum 5 lat doświadczenia” - i teraz łatwiej będzie wykazać, że te lata naprawdę masz, nawet jeśli były rozproszone między etatem, zleceniem i własną firmą.

Ale uwaga: staż pracowniczemu to nie to samo co staż emerytalny. ZUS patrzy wyłącznie na okresy ubezpieczenia - składowe i nieskładowe - oraz na to, czy były odprowadzane składki emerytalne i rentowe. To, że pracodawca zaliczy Ci zlecenie do stażu pracy, nie oznacza automatycznie wyższej emerytury. HR i ZUS grają w dwie różne gry, choć na tym samym boisku. I warto to rozumieć, żeby uniknąć rozczarowań.

Kluczowy jest więc element, który przewija się w przepisach jak refren: składki. Jeżeli ze zlecenia były odprowadzane składki społeczne - okres ma znaczenie. Jeżeli ktoś wykonywał umowę jako student i nie podlegał ubezpieczeniom - tego czasu nie doliczy ani do stażu emerytalnego, ani często do pracowniczego. Podobnie z działalnością gospodarczą - liczy się okres faktycznego podlegania ubezpieczeniom. Ulga na start, zawieszenie działalności, opieka nad dzieckiem - każdy z tych etapów wymaga sprawdzenia, czy były zgłoszenia i jakie składki były finansowane.

Jak to udokumentować? Po pierwsze - nie liczyć, że „samo się zrobi”. Dział kadr widzi tylko to, co ma w systemie. Resztę musisz dostarczyć. Kopie umów zlecenia, zaświadczenia od zleceniodawców z datami wykonywania usług, wydruki z eZUS pokazujące okresy podlegania ubezpieczeniom, dokumenty z CEIDG z dokładnymi datami pro-

wadzenia działalności, potwierdzenia opłacania składek. Czasem nawet stare dokumenty płacowe, wpisy w legitymacji ubezpieczeniowej czy inne archiwalia mogą być dowodem, że dany okres nie był „pusty”.

W praktyce wygląda to prosto, choć wymaga porządku. Spisujesz swoją historię zawodową - etaty, zlecenia, działalność, pracę za granicą, urlopy wychowawcze. Logujesz się na konto w ZUS i sprawdzasz, co widzi system. Porównujesz jedno z drugim. Zbierasz dokumenty i składasz do pracodawcy wniosek o ponowne przeliczenie stażu wraz z załącznikami. Firma ma prawo je zweryfikować i zażądać dodatkowych wyjaśnień. To nie jest automat. To procedura dowodowa - w wersji kadrowej.

Warto też pamiętać, że nowe przepisy nie zadziałają w nieskończoność bez Twojej aktywności. Na uporządkowanie dokumentów przewidziano

określony czas. Lepiej zająć się tym wcześniej niż tuż przed zmianą pracy czy odejściem z firmy, kiedy nagle okazuje się, że brakuje papierów sprzed dziesięciu lat.

Ta zmiana nie wywraca systemu do góry nogami. Nie daje cudownej emerytury ani nie skraca drogi do świadczeń. Ale przywraca elementarną proporcję między rzeczywistością a papierami. Praca to praca - nawet jeśli nie była etatem. A skoro przez lata budowałeś swoje doświadczenie i - w wielu przypadkach - finansowałeś system składkami, to trudno uznać, że w stażu pracy masz „dziurę”.

Reszta pozostaje niezmienna: w prawie pracy sentymenty się nie liczą. Liczą się daty, tytuły ubezpieczenia i dokumenty. Kto je ma i potrafi je uporządkować, ten realnie zyskuje. Kto machnie ręką, może się kiedyś zdziwić, że kilka lat wysiłku zostało tylko wspomnieniem, a nie wpisem w aktach.

O ZDROWIU

Mleczko Kleopatry



**Leszek Marek
Krześniak**

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

Najsłynniejsza i uchodząca za wzór piękna królowa Egiptu Kleopatra, która żyła dwa tysiące lat temu, zwracała szczególną uwagę na pielęgnację swojej urody. Była powodowana zazdrością wielu kobiet, które pragnęły poznać jej sekrety oraz środki, jakich używała, aby zachować młody wygląd, elastyczność i gładkość skóry.

Okazało się, że jednym z takich zabiegów były kąpiele w kwaszonym mleku oślic, do którego do-

dawano miód oraz wyciągi z roślin. Dzisiejsza wiedza potwierdza, że procedury te miały głębokie uzasadnienie. Choć wiele firm kosmetycznych wyprodukowało preparaty nazywane „mleczkiem Kleopatry”, ich efekty bywały różne od tych spodziewanych.

Wiadomo, że białka mleka - a zwłaszcza ukwaszonego (jak jogurty czy kefir), przetworzonego przez bakterie kwasu mlekowego - zapewniają skórze nie tylko odpowiedni, kwaśny odczyn (pH), ale również łagodzą podrażnienia, głę-

boko nawilżają, regenerują i zmiękczają tkanki.

Z kolei miód zawiera wiele biologicznie aktywnych związków, które przeciwdziałają bakteriom powodującym infekcje i pobudzają regenerację skóry. Po takich zabiegach ciało stawało się nie tylko gładkie i aksamitne, ale zyskiwało też przyjemny zapach, zwłaszcza że od dawna do kąpiei dodawano olejki eteryczne, np. z kwiatu lotosu.

Współczesnym problemem kobiet jest nadmierne wy-

suszanie skóry przez stosowanie silnych środków myjących i detergentów. Zmywają one ochronną warstwę tłuszczu, przez co skóra staje się bardzo podatna na uszkodzenia i infekcje, a jej alkaliczny odczyn hamuje naturalną regenerację.

Recepturę mleczka Kleopatry można przygotować także w warunkach domowych. W tym celu należy wyhodować jogurt lub kefir na bazie bakterii probiotycznych, a następnie pomieszać go z miodem i nakładać na nadmiernie

wysuszoną lub zmienioną skórę.

Nowe technologie pozwoliły również na wyprodukowanie mleczka Kleopatry na bazie ekstraktu z oleju lnianego z dodatkiem olejku eterycznego z lawendy. Preparat ten, dzięki dużej zawartości kwasów Omega-3, przywraca naturalny lipidowy płaszcz ochronny, łagodzi podrażnienia, wykazuje właściwości przeciwzapalne i szybko przywraca skórze aksamitną miękkość.

www.drkrzesniak.pl

„Po prostu chciałam latać” (część I)



Była jedną z pierwszych kobiet w powojennym lotnictwie wojskowym. Z Dęblinem związała swoje najważniejsze lata służby. Przedstawiamy historię Bronisławy Kamińskiej-Dudek



■ Bronisława Kamińska-Dudek (z prawej) była jedną z pierwszych kobiet pilotów wojskowych w powojennej historii Polski. Na zdjęciu z Zofią Dziewiszewską-Andrychowską w dęblińskiej Szkole Orląt (zdjęcie z książki: Wojskowa służba kobiet a restrukturyzacja Sił Zbrojnych)

Bronisława Halina Kamińska-Dudek była jedną z nielicznych kobiet pilotów wojskowych po wojnie, w stopniu podpułkownika. W opinii znajomych uchodziła za pogodną, uśmiechniętą osobę o ufnym spojrzeniu, ale jednocześnie emanującą pewnością siebie i siłą charakteru. Mimo fili-granowej postury potrafiła poskromić zarówno samoloty szkoleniowe, myśliwskie, jak i transportowe. Jej życie było pełne pasji i samozaparcia w drodze do zamierzonego celu.

UCIEC OD ZŁA NA ZIEMI

Urodziła się 11 lutego 1928 roku w małej wiosce Męcina w Beskidzie Wyspowym. Dzieciństwo nie było łatwe. „Moja rodzinna chatka-lepianka, pokryta zmurszą strzechą - wyglądała jak kuropatwa. Mała kuchnia i jeszcze mniejsza izdebka musiały pomieścić ośmioosobową rodzinę. Żywiły nas dwa morgi lichej ziemi” - opisywała po latach na łamach lotniczej prasy. Aby oderwać się od trudnej codzienności, lubiła marzyć. Jak sama przyznała, bujała w obłokach. „Moją fantazję rozkołysał wierszyk o Stasiu pilocie, wyczytany w szkolnym Świerszyczku. Więc już jako ośmioletka postanowiłam, że ja także - gdy urosnę - zostanę pilotem” - zdradziła we wspomnieniach.

Na drodze do marzeń stanęła wojna, a z nią kłopoty. W 1939 roku jej 16-letnia siostra Ziu-ta została wywieziona na roboty do Rzeszy. 14-letniego brata Stefana, schwytanego w łapance, Niemcy przez całą okupację przetrzymywali w obozie pracy w Krakowie.

„Im wojna trwała dłużej, tym boleśniej doskwierał głód i choroby” - wspominała.

Na widok żołnierzy Wehrmachtu rodzeństwo uciekało w pobliskie lasy. Szczególnie tragiczny był rok 1944. Po akcji partyzantów Niemcy w odwecie rozstrzelali 25 mężczyzn z Męciny, a trzech najmłodszych powiesili.

„Widok kołyszających się ciał tak mną wstrząsnął, że chciałam uciec od ziemi, na której dzieje się tyle zł” - pisała, tłumacząc później wybór zawodu.

LIST DO BOLESŁAWA BIERUTA

Po wojnie wyjechała z rodziną na ziemie zachodnie. Uczyła się w Kłodzku na kursie

dla wychowawczyń przedszkola, a po pomyślności w Liceum Pedagogicznym w Brzegu. Była blisko zawodu nauczycielki, ale los znów skierował ją w stronę lotnictwa. Do Brzegu przylegało bowiem lotnisko. Widok startujących i wykonujących w powietrzu ewolucje maszyn nie pozwalał jej skupić się na lekcjach.

Zaczęła starania w Rejonowej Komendzie Uzupełnień w Brzegu o przyjęcie do Oficerskiej Szkoły Lotniczej. Nie było łatwo. Młodzi oficerowie drwili z jej podań. Kamińska nie dała za wygraną. Napisała prośbę do ówczesnego prezydenta Bolesława Bieruta.

„Powoływałam się na równouprawnienie kobiet w Związku Radzieckim” - przyznała po latach. Odpowiedź nie przyszła bezpośrednio od prezydenta, ale otworzyła jej drogę na upragnioną uczelnię.

Zanim trafiła do Szkoły Orląt w Dęblinie, w 1949 roku przeszła teoretyczny kurs dla

„Jubaczek” w Lublińcu oraz pierwszy żeński kurs szybowcowy w Lęborku. Oba ukończyła z wyróżnieniem. 2 sierpnia 1949 roku zgłosiła się w Oficerskiej Szkole Lotniczej w Dęblinie.

„CZOŁGAŁYŚMY SIĘ PO BŁOCIE”

Wstąpienie w mury uczelni było spełnieniem marzeń, a pierwsze dni upłynęły w atmosferze euforii. Badania i testy psychologiczne Bronisława przeszła gładko, a jedyną poważniejszą przeszkodą okazał się egzamin z matematyki. Na samych studiach nie było już jednak taryfy ulgowej. Podczas egzaminów i w całym toku szkolenia traktowano ją na równi z mężczyznami - obowiązywały ją te same surowe reguły, żełazna musztra i wyczerpujące zajęcia taktyczne. „Wstawaliśmy na pobudkę i poranną gimnastykę, dźwigałyśmy ciężkie karabiny, maski przeciwgazowe i pełny rynsztunek. Biegałyśmy nocami na alarmy bojowe, z trudem chwytając

powietrze, czołgałyśmy się w błocie, kopałyśmy okopy i defilowałyśmy w zwartym szeregu” - wspominała po latach. Pod względem dyscypliny sytuacja kobiet również nie różniła się od doli żołnierzy. Każde uchybienie niosło za sobą surowe konsekwencje. Jeden z kolegów z roku zapamiętał sytuację, gdy Bronisława wraz z koleżanką, tuż po awansie na kaprala, nie zaszutowała starszemu stopniem plutonowemu. Ten, by dać im nauczkę, kazał im powtarzać przejście siedem razy na oczach całej kompanii. Innym razem, gdy bez rozkazu przebrała się w mundur wyjściowy, zignorowała komendę „padnij” i niewłaściwie posłużyła się bronią, skończyło się na karnym szorowaniu podłogi.

„Zrozumiałam wtedy, że uporem nic nie wskoram” - przyznała.

PRÓBA W POWIETRZU

W powietrzu czuła się najlepiej, choć jej początki wymagały przejścia przez wyjątkowo

ciężką próbę. Już na pierwszym roku nauki postanowił przetestować ją por. Ciepielowski. Instruktor zaczął egzamin bez taryfy ulgowej - od korkociągu.

Początkowo ich UT-2 kołysał się niepewnie z boku na bok. Gdy skrzydła maszyny zaczęły drżeć, porucznik energicznie kopnął orczyk. Maszyna natychmiast zwała się na lewe skrzydło i rwała ku ziemi ciasną spiralą. „Utetka” wirowała coraz szybciej, ale Kamińska nie wydała z siebie ani dźwięku.

Ciepielowski nie zamierzał przerywać. Ledwie wyprowadził samolot do lotu poziomego, natychmiast poderwał go w górę i wykonał serię beczek. Na koniec, zawieszając samolot na „plecach”, pozwolił jej runąć w dół gwałtowną pólptelą.

Instruktor nie mógł uwierzyć, że dziewczyna znosi tak ekstremalne ewolucje. Gdy strach nie wykrzywił jej twarzy, spróbował „wykończyć” ją potężnymi przeciążeniami. Efekt był jednak odwrotny do zamierzonego - Bronisława była zachwycona. To właśnie wtedy zyskała absolutną pewność, że pilotaż jest jej przeznaczeniem.

„To, co przeżyłam w czasie akrobacji, jeszcze bardziej rozпалиło moje pragnienie, aby jak najszybciej zacząć latać samodzielnie” - przyznała po latach.

Z pilotażem radziła sobie tak dobrze, że jako pierwsza w swojej eskadrze odbyła samodzielny lot. Wylądowała na „piątkę”, czyli idealnie - gdy ostroga ogonowa i podwozie jednocześnie dotknęły lotniska. Koledzy napisali wtedy na ścianie koszarowca: „Cześć przodownicze wyszkolenia!”.

Po takim wyniku zaczęła starać się o przeszkolenie na maszynach myśliwskich. Na to jednak przełożeni nie wyrażali zgody.

opr. Tomasz Kępka

Major „Orlik” działał także w rejonie Żelechowa



1 marca obchodzimy Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Przypominamy postać mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika”, którego oddział działał także w rejonie Żelechowa

Marian Bernaciak urodził się 6 marca 1917 r. w Zalesiu koło Ryk. W 1937 r. ukończył Państwowe Gimnazjum im. ks. Adama Czartoryskiego w Puławach. Odbył służbę wojskową w Mazowieckiej Szkole Podchorążych Rezerwy Artylerii w Zambrowie. Pracował w urzędzie pocztowym w Sobolewie. Uczestniczył w wojnie obronnej 1939 r. w szeregach 2. Pułku Artylerii Ciężkiej z Chełma. Podczas obrony Włodzimierza Wołyńskiego dostał się do niewoli sowieckiej, z której uciekł i powrócił w rodzinne strony. W 1940 r. zaangażował się w działalność konspiracyjną. Utworzył oddział partyzancki wchodzący



✚ Mjr Marian Bernaciak „Orlik” - fotografia zrobiona podczas akcji „Burza” w Rykach 26 lipca 1944 r.

w skład 15. Pułku Piechoty „Wilków” Armii Krajowej, który w 1944 r. przeprowadził ponad 20 akcji bojowych przeciwko Niemcom. Podczas akcji „Burza” w 1944 r. zajął samodzielnie Ryki, a w Dęblinie uratował przed zniszczeniem ważne obiekty wojskowe, gospodarcze oraz uchronił ludność przed wywózką.

W 1944 r. na czele ok. 350 partyzantów podjął marsz, aby pomóc walczącym powstańcom warszawskim. Po rozwiązaniu oddziału ukrywał się, poszukiwany przez NKWD. W 1945 r. odtworzył i został dowódcą zgrupowania oddziałów Zrzeszenia Wolność i Niezawisłość w Inspektoracie Rejonowym „Puła-



✚ Marian Bernaciak przed domem rodzinnym. Druga połowa lat trzydziestych (zbiory Krystyny Bernaciak)

wy”, a następnie zastępcą inspektora puławskiego ds. bezpieczeństwa. Zgrupowanie to przeprowadziło wiele akcji przeciwko władzom komunistycznym. W 1945 r. dokonało m.in.: rozbicia Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego w Puławach i uwolnienia przetrzymywanych tam więźniów, a także stoczyło zwycięską bitwę w Lesie Stockim z kilkusetosobową grupą operacyjną zwalczającą oddziały par-

tyzanckie.

Mjr Marian Bernaciak „Orlik” zginął 24 czerwca 1946 r. Wraz z żołnierzami ochrony osobistej wracał z odprawy dowództwa Inspektoratu WiN Puławy do swojego zgrupowania stacjonującego koło wsi Hordziejka w powiecie łukowskim. 20 kilometrów przed celem grupa zatrzymała się na skraju wsi Piotrówek, aby podkuć konia u kowala Jana Pyrki. O podejrzanych gościach sołtys Jan Ma-



✚ Marian Bernaciak z odznaką LOPR. Zdjęcie z okresu nauki w gimnazjum ok. 1932 - 1936 (zbiory Michała Bernaciaka)

raszek, za pośrednictwem syna, powiadomił posterunek MO w pobliskim Trojanowie i oddział żołnierzy z 1. DP w Więckowie, którzy patrolowali teren przed zbliżającym się referendum. Zorganizowano zasadzkę. Jedna grupa wkroczyła do wsi, a druga zablokowała przewidzianą drogę ucieczki do pobliskiego lasu. Partyzanci podjęli próbę przebicia się z okrążenia, ale tylko dwóm udało się wyrwać z kotła. Dwóch wpadło w ręce UB, natomiast „Orlik” wraz z n/n „Ogarkiem”, poległ. Do końca nie jest wiadome czy mjr Marian Bernaciak „Orlik” poległ w walce, czy ranny, popełnił samobójstwo.

Michał Sztelmach,
Dawny Żelechów

„Miłość to słowa dwa”

PIOTR RUBIK

Z CHÓREM I ORKIESTRA

25.04.2026 ARENA LEGIONOWO (KOŁO WARSZAWY)

26.04.2026 ARENA PUŁAWY

BILETY DOSTĘPNE NA GET ON STAGE

JO EVENTS

Przed komisją amnestyjną



✚ Zdjęcie przedstawia ujawnienie się członków oddziału Wolność i Niezawisłość z Żelechowa i okolic, 10 marca 1947 r. Na fotografii członkowie WiN przed komisją amnestyjną w Posterunku Milicji Obywatelskiej w Żelechowie. Fotografię nadesłał Pan Jacek Paziewski. Drugi od prawej w górnym rzędzie (nad mężczyzną w mundurze) to ojciec Pana Jacka - Eugeniusz Paziewski ps. „Suchy”

NasTroje w Literaturze

Tutaj zmieści się wszystko. To pamięć drzewa



Edyta Pasik

„Otulająca i pełna światła”, a przy tym mądra jak „Oskar i Pani Róża” – zachęcały mnie do lektury „Pamięci drzewa” Tiny Vallès rekomendacje na jej okładce. Powieść więc przeczytałam. Z niemałym zresztą wzruszeniem i zachwytem. I pragnę Państwu o niej opowiedzieć.

Ta niewielkich rozmiarów książka to naprawdę wyjątkowa w swojej prostocie i głębi lektura, która w czuły sposób przedstawia relację między dziadkiem Joannem i jego dziesięcioletnim wnukiem Janem. Fabuła jest w niej zupełnie drugorzędna. Tu liczą się ulotne wrażenia – zapachy, dźwięki, słowa i spojrzenia, a czasem krótkie dialogi i sytuacje, z których utkana jest „pamięć serca”.

DROGA ZE SZKOŁY

Dziadek Joan codziennie przyprowadza wnuka ze szkoły do domu, a po drodze dzieli się z nim swoimi wspomnieniami z dzieciństwa i komentuje bieżące wydarzenia. Mimo że jest już w podeszłym wieku, chodzi wolno, ledwo posuwając nogami, a Jan biegnie i podskakuje przy nim radośnie, to właśnie dziadek staje się dla wnuka przewodnikiem po świecie. To on uczy go życzliwości i otwartości na innych, kiedy zagaduje do sprzedawcy w sklepie. To on uwrażliwia go na piękno natury, kiedy zachęca go, by przytulał się do mijanych drzew. To on inspirował go do poznania historii rodziny, kiedy wspomina

swoje dzieciństwo... I tak droga ze szkoły do domu niepostrzeżenie przeradza się w drogę życia, podczas której dziadek tłumaczy wnukowi świat.

(Dziadek) Przystaje i rozgląda się wokół. Podchodzi do jednego z platanów. Najpierw przygląda się jego korzeniom, a potem stopniowo wędruje wzrokiem ku górze, wyżej i wyżej, aż nie może już bardziej odgiąć karku. Podążam za jego wzrokiem i nie widzę nic szczególnego. On stoi tak przez chwilę, aż pociągam go za rękę.

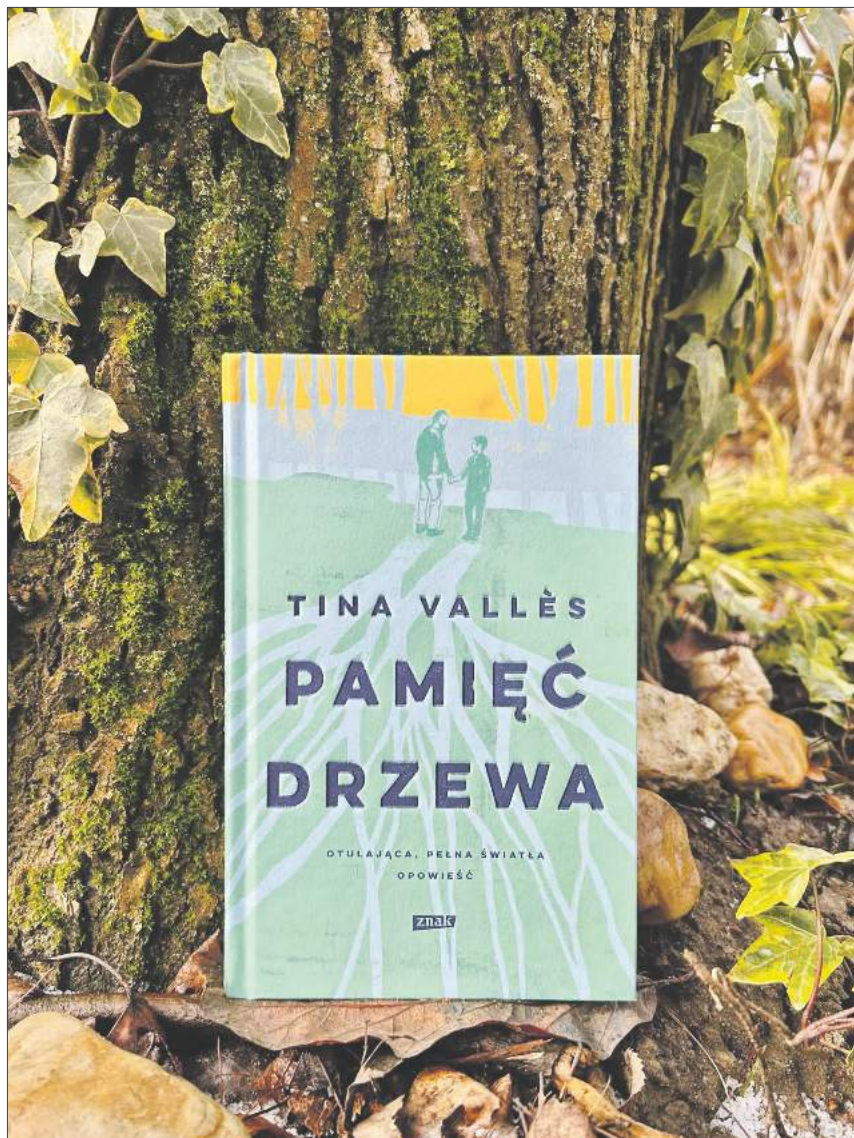
- Dziadku, co zobaczyłeś?
- Tylko patrzę. Nie trzeba nic widzieć.

Po jego minie domyślam się, że mam zapamiętać to zdanie i nie mówić już nic więcej, tylko patrzeć w górę i czekać, bo w tej właśnie chwili kielkuje we mnie wspomnienie.

ZAPOMINANIE I PAMIĘĆ SERCA

Te wspomnienia w relacji dziadka z wnukiem nabierają szczególnego znaczenia w obliczu dziwnego zapominania seniora rodu, który zdaje się „zapadać w siebie” i niepostrzeżenie odchodzić. To powolne „znikanie” dziadka wiąże się ze stopniową utratą pamięci i poczucia własnej tożsamości. Ten, który całe dorosłe życie jako zegarmistrz naprawiał zegary i miał symboliczną kontrolę nad czasem, teraz „nie ma czasu dla czasu” i nie potrafi naprawić najprostszego mechanizmu w zegarze z kukułką. Użyte tu przez Autorkę symbole przywodzą na myśl przemijanie i kruchość istnienia, na które jedynym lekarstwem jest pamięć.

- Nie wiem, co zapomnę, a czego nie, kiedy i jak. Ale wiesz, co robię z tym,



czego nie chcę zapomnieć?
- Co?

- Zamiast w głowie zachowuję to w sercu, bo tej pamięci nigdy nie stracę.

- I co jeszcze tam chowasz?

- Wszystko, co kocham, Janie.

BYŁO SOBIE DRZEWO

W sercu dziadka szczególne miejsce zajmuje pewna wierzba płacząca, która rosła na placu, gdzie jako dziecko lubił jeździć na rowerze. Ciągłe wspomina miły cień, który dawała i długie gałęzie, które kiedyś obudziły w nim wolę życia. Dla wnuczka zaś takim wyjątkowym drzewem staje się platan, który rośnie na jednej z ulic i do którego przytula się codziennie, wracając z dziadkiem ze szkoły.

O ile wierzba płacząca jest symbolem rozpacz, samotności i śmierci, o tyle platan od zarania dziejów kojarzy się z mądrością i długowiecznością, a nawet – nieśmiertelnością.

To wnuczek będzie więc „powiernikiem słów” dziadka. To on, kiedy ich wspólna droga dobiegnie końca, zapewni mu symboliczną nieśmiertelność. Na tym przecież polega „pamięć drzewa”, czyli pamięć kolejnych pokoleń o ich przodkach i rodzinnej historii. Będzie ona trwać tak długo, jak długo ją będą pielęgnować rosnące w górę „gałęzie”, którym do życia niezbędne są przecież „korzenie”.

Żadne z nas nie ośmieliło się wyprowadzić dziadka z błędu, nie przerywaliśmy

mu, gdy tak tkwił w kapsule swojego wspomnienia, patrzył w górę, dotykał pnia, powtarzał, że nie. Ściskaliśmy tylko coraz mocniej swoje dłonie. - Co tak tutaj stoicie jak zaczarowani? Jeszcze zapuścicie korzenie! Chodźmy do domu. Ciekawe, co upitrasila Caterina! Nie powiedzieliśmy mu, że dzisiaj gotował tata. Że już zapuściliśmy korzenie. Że nasze palce to gałęzie.

OCZYMA DZIECKA

Te pełne blasków i cieni migawki z czasu spędzanego z dziadkiem przekazują w typowy dla dziecka – zaskakująco świeży i mądry sposób – narracja Jana. Jego język jest prosty, często kolokwialny i emocjonalny. To właśnie on, niewiele rozumiejąc, ale mocno czując, opowiada

o tym, jak cała rodzina przeżywa ciężką chorobę seniora rodu, jak się nawzajem wspiera i próbuje dobrze wykorzystać każdą wspólną chwilę, która im jeszcze pozostała. Co ważne, Autorka nie epatuje tu brutalnością i drastycznymi opisami, ba, nie zdradza nawet nazwy choroby dziadka! Ona tylko delikatnie sugeruje, ale Jej cichy szept jest jak tykający głośno zegar, który przypomina, że nikt nie jest nam dany na zawsze i jedyne, z czym musimy zdążyć, to z miłością, bliskością i czułością. Wszystko inne może poczekać. Najważniejszy jest „czas dla nas”, nawet jeśli wypełniają go tylko takie prozaiczne czynności, jak gotowanie ryżu, nakrywanie do stołu czy obieranie pomarańczy. Zapachy, smaki i wymykający się słowom ulotny klimat tych chwil pozostają w nas na zawsze. Dają poczucie przynależności i tożsamości.

- To ja.
- No, dalej, wchodź.
- Nie zmieścimy się.
- Tutaj zmieści się wszystko. To pamięć drzewa.
- A ten tik-tak?
- Gdy wejdiesz do środka, już go nie usłyszysz.

Z całego serca zachęcam Państwa do zanurzenia się w „Pamięć drzewa” Tiny Vallès. Jestem niemal pewna, że każdego z czytelników zainspiruje do głębszego przeżywania codzienności i relacji z bliskimi.

Tina Vallès jest katalońską pisarką, korektorką i tłumaczką. Ukończyła filologię katalońską na Uniwersytecie w Barcelonie w 1999 roku. Jej powieść „Pamięć drzewa” ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie „Znak”.

6-12 marca 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 10

Poniedziałek

20:30
Pewność
TVP 1
Teatr Telewizji, 2025

Widowisko poetyckie oparte na poezji Ewy Lipskiej. W rolach głównych: Anna Polony i Jan Peszek.

Piątek

22:50
Popiół i diament
TVP 1
Dramat, Polska, 1958

8 maja 1945 roku. Młody akowiec Maciek Chelmicki otrzymuje rozkaz zastrzelenia sekretarza KW PPR - Szczuki. Nieszczęśliwy zbieg okoliczności powoduje, że ginie ktoś inny. Maciek musi powtórzyć zamach. Miłość do przypadkowo poznanej barmanki Krystyny uświadamia mu bezsens zabijania na chwilę przed końcem wojny. Kolejny zbieg okoliczności każe Chelmickiemu zamieszkać w hotelu przez ścianę ze Szczuką. Mijają się na korytarzu, pozdrawiają, Maciek przypala Szczukę papierosa... Prawie jak ojciec i syn. Jednak rozkaz jest rozkazem...
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 02:20

Sobota

21:55
Jeden gniewny człowiek
TV PULS
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita. H (Jason Statham), tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości?

Niedziela

20:00
John Wick 4
TV PULS
Akcja, USA, 2023

W poszukiwaniu wolności John Wick (Keanu Reeves) będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w największych metropoliach takich jak: Nowy Jork, Paryż, Osaka i Berlin. Przeciwko sobie ma całą organizację płatnych zabójców doskonale znających się na swoim fachu, na czele z ich osobiwym i bezlitosnym szefem Markizem de Gramondem (Bill Skarsgård). Każdy z nich z przyjemnością zgarnie ogromne pieniądze wyznaczone za głowę Johna Wicka. Legendarny bohater po raz kolejny może liczyć tylko na siebie.

Wtorek

20:00
Bigda idzie!
TVP
KULTURA
Teatr Telewizji, 1999

Główny bohater książki i inscenizacji to ambitny, żądny władzy działacz chłopski, pod wieloma względami przypominający Wincentego Witosa. Przedstawienie ukazuje sejmowe intrigi Bigdy, zmierzające do obalenia dotychczasowego rządu i zastąpienia go nowym, rzecz jasna z nim na czele. Lider stronnictwa chłopskiego ma całkowitą świadomość, że jest „chamem” na salonach. Stanowi to dlań wszakże źródło siły, a nie kompleksów. Bigdę cechuje nieufność, arogancja, prymitywizm, ale zarazem piekielny spryt i całkowity brak skrupułów. Te cechy idealnie sprawdzają się w zakulisowych grach, kiedy można wreszcie machnąć ręką na wyborców...

Środa

22:25
Kamlesh. Afgańskie piekło
TV PULS
Wojenny, przygodowy, USA, 2019

Położona w odizolowanej części Afganistanu, otoczona górami baza wojskowa Keating służy do kontroli działań Talibów i przepływu ich zaopatrzenia. 3 października 2009 roku stacjonujący tam mały oddział amerykańskich żołnierzy, po latach sporadycznych i lekkich starć, staje się celem zmasowanego ataku ze strony talibskich rebeliantów. Skazani na siebie i odcięci od posiłków żołnierze, muszą zrobić wszystko, by stawić czoła czterokrotnie większej armii wroga i za wszelką cenę utrzymać oblężoną placówkę. Ich walka o przetrwanie stanie się świadectwem historycznego męstwa i heroizmu.

Czwartek

00:00
Gdzie jesteś, Bernadette?
POLSAT
Obyczajowy, dramat, komedia, USA, 2019.

Bernadette Fox (Cate Blanchett) wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia - piękny dom w Seattle, kochającego, choć zapracowanego męża Elgie oraz wspaniałą nastoletnią córkę, Bee, dla której jest najlepszą przyjaciółką. Pewnego dnia Bee zaskakuje rodzinę biletami na wycieczkę na Antarktydę, ale żadne z rodziców w tej chwili nie jest zainteresowane tą propozycją. To się zmienia i to dość niespodziewanie... Pewnego deszczowego dnia wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała. Bee, która postanawia za wszelką cenę ją „odnaleźć” - w sensie metaforycznym, stopniowo odkrywa zaskakujące fakty z jej życia.

PIĄTEK • 6 marca

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Fascynujące migracje - dokument, Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórza - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Opera dla zdrowia - magazyn medyczny
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Motocyklista ulega kolizji i trafia w stanie śpiączki do szpitala. Przy mężczyźnie patrol znajduje broń z tłumikiem z wytartym numerem seryjnym...
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumenta
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reportażowy
16:30 Na Ratunek 112 - Jerzy wraca z córką Justyną z pogrzebu żony Aliny, która popełniła samobójstwo. Jerzy nie zna powodów jej śmierci.
17:00 Gliniarze - serial parodokumenta

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - mag.
07:40 Jak zostać husarzem? - dokument, Polska, 2015
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
12:00 Transmisja z Sejmu
13:15 Portrety - Andrzej Wajda i jego szkoła - dok., 2006
14:30 Kulturalni - magazyn
15:25 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
17:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - dok., Wlk. Bryt.
18:15 Video Killed the Radio Star - David Mallet - Wlk. Bryt., 2009
18:40 Wydarzenie aktualne
19:10 Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz” - koncert, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash Bridges dowiaduje się, że „Komórkowy morderca” zamierza zabić swojego lekarza.
08:00 Kobra - oddział specjalny - W pobliżu autostrady dochodzi do morderstwa. Policjanci ruszają w pościg za sprawcami. Wkrótce Ben decyduje się przysiąc psa ofiary.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimnazjalistka Sandra Falkowska, chcąc poderwać starszego o trzy lata kolegę imprezuje z licealistami, którzy nie traktują jej poważanie i z niej żartują...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Dlaczego ja? - serial parodokumenta
15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 A na deser...
20:05 Osadzone - sens., USA, 1989
22:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:25 STOP Drogowka - serial policyjny
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:35 Interwencja - magazyn reportażowy
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Andrzej Wajda - reportaż
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
21:30 Sekielski wieczorową porą
22:30 Andrzej Wajda - reportaż
22:50 Popiół i diament - dramat, Polska, 1958
00:45 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
02:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:25 Film dokumentalny
03:50 Wykrywczy kłamstw - magazyn
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:45 Oko na świat - magazyn

16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - widowisko
23:25 To jest grane - magazyn muzyczny
23:55 Mroczne wody - dramat, USA, 2019
02:15 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019
04:05 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016

20:00 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022. Po ponad 30 latach służby, jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete "Maverick", pracuje jako pilot testowy, który pomimo wybitnych osiągnięć wciąż jest znany ze swej niesubordynacji.
22:55 Geostorm - katastrof., USA, 2017
01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interw.
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:00 Nowe oblicze Greya - obycz., USA, Chiny, 2018
01:30 Komediodwa środa - American Pie - kom., USA, 2011. Bohaterowie serii „American Pie” spotykają się po latach podczas zjazdu absolwentów. Zjazd przerodzi się w odjechaną imprezę...
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

20:00 Pokolenie - dram., Polska, 1954
21:45 Tygodnik Kulturalny
22:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:40 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Brzezina
23:50 Czwartkowy klub filmowy - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:35 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - Parada atrakcji
02:25 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipiek - dram., Polska, 1985
04:05 Porozmawiajmy szczerze - Eliza Kącka
04:45 Teledyski

20:00 Liberator - akcja, USA, 1992
22:05 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
00:00 Tajna broń - akcja, USA, 1996. Major Vic Deakins i komandor Riley Hale są wojskowymi pilotami i dobrymi przyjaciółmi. Pewnego dnia otrzymują rozkaz przeprowadzenia ćwiczenia z bombowcem uzbrojonym w prawdziwe pociski nuklearne
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

20:00 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, niezrażającym się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę.
23:05 Królowa przetrwania - reality show
00:30 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021. Teddy jest przekonany, że na wszystko ma mnóstwo czasu i staje się mistrzem odlewania spraw, „na później”. Pewnego dnia jego życie zmienia się na zawsze.
02:30 Hotel Paradise - reality show
03:30 SOS Ekipy w akcji

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Czarny sufit
11:25 Głos Polski
11:35 Puszcza Białowieża - leśny cmentarz
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 W gotowości
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Zniewolenie
16:55 40 dni ze św. Franciszkiem
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

SOBOTA • 7 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:20 Film dokumentalny 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial komediowy, Polska, 2013 09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:50 Gwiazdy w południe - Dwaj jeźdźcy - western, USA, 1961 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Żona dla Polaka - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarny 12:10 Andrzej Wajda - Notatki - reportaż 12:40 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - rep. 13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:15 Czego pragną dziewczyny - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina nie była zachwycona i zmusiła młodą dziewczynę do wyjazdu z kraju. 15:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:35 Ewa gotuje - program kulinarny. W dzisiejszym odcinku zobaczymy potrawy, które królowały na rodzinnych stołach w czasach PRL-u: tymbalii, bryzoł, domową kielbasę w słoiku, a na deser ciasto orzechowo-korzenne aromatyzowane przyprawą do piekarni... Mniam! 12:10 Rolniczek - serial dok. 13:15 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020 15:25 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - program Jarosława Gugały	06:05 Jadzia - kom., Polska, 1936 08:00 Informacje kulturalne - magazyn 08:30 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino! 09:35 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn 10:10 Dokument tygodnia - Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie - dokument, Polska, 2000 11:15 Z biegiem lat, z biegiem dni 14:00 Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz” - Suita do filmu Andrzeja Wajdy - koncert, 2000 14:50 Joanna Mallwitz - we własnym tempie - dokument, Niemcy, 2024 16:40 Bar. Okowa ucza Cezarego Tomaszewskiego - reportaż 17:15 Pokolenie - dram., Polska, 1954	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ben i Semir ścigają mężczyznę, który ukradł wyjątkowo niebezpieczne materiały wybuchowe. Przestępca zawsze o krok wyprzedza działania służb. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 09:35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - W tej części podróży Wojciech Ciejrowski zabierze nas do Paragwaju. Odwiedzimy wioskę tamtejszych Indian, poznamy ich zwyczaje i zobaczymy jak wygląda życie codzienne. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Kasia Bartosik, naraża się złośliwej koleżance Marice Wronieckiej. W odwecie dziewczyna planuje zemstę... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:15 Lassie, wróć! - przygod., Niemcy, 2020. Historia najwinniejszego psa świata i jego niezwykłej podróży w poszukiwaniu domu i najlepszego kumpła. 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 The Floor - teleturniej 14:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... 09:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Linia ryzyka - sens., USA, 2007 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
17:20 Pogoda 17:35 Finał Polskich Kwalifikacji - Eurowizja, 2026 - widowisko 18:25 Przed ekranem 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:25 Hit na sobotę - Marzec 68 - dram., Polska, 2022 23:40 Krew z krwi - serial, 2024 00:40 Candyman - fab., USA, 2020 02:20 Popiół i diament - dram., Polska, 1958 04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Słowo na niedzielę - rozmowa 18:55 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:45 Kino relaks - Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013 01:55 Mroczne wody - dram., USA, 2019	16:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti 19:10 Fakty 19:40 Pogoda 19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Wilk z Wall Street - kom. krym., biograf., USA, 2013. Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności. Pokusy цаżyły się wszędzie... 01:15 Wielebnie - horror, USA, Chiny, 2021 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:45 Nauka jazdy - reality show	19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf 21:55 Szybci i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023 01:05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011. Deszcz meteorów wpada do Pacyfiku, u wybrzeża Kalifornii. Okazuje się, że to nie fragmenty skał, a upodobnione do nich statki kosmiczne z wrogimi istotami pozaziemskimi. 03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	18:55 Andrzej Wajda - Notatki - reportaż 20:00 Orlénienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy - widowisko 21:20 Wesele - dram., Polska, 1972 23:10 Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019 01:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn 01:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988. Wymykający się gatunkom filmowy portret Jane Birkin, brytyjskiej piosenkarki i ikony mody 03:40 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!	20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem. 21:55 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 00:10 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:45 Menu na miarę - Olga Głębicka przygotowuje dla Ciebie idealnie menu na każdą okazję 04:55 Dyżur - serial medyczny	15:50 Superman: Powrót - przygodowy, USA, Australia, 2006 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniseriał, USA, N. Zel., Kan. Akcja serialu rozgrywa się w Śródziemiu w czasie Drugiej Ery i koncentruje się na losach bohaterów, którzy muszą stawić czoła odradzającemu się złu. 22:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004 01:00 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998 03:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą	10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Od miłości do wieczności 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
NIEDZIELA • 8 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień - magazyn 08:40 Zmiennicy - serial, 1986 09:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:05 Łąbędzy niemy, 2023 13:45 Dom - serial, 1980 15:25 Orlénienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy - widowisko 16:05 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Daje słowo - Maciej Orłoś - Ewa Bem - talk-show	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:55 Mam talent - program rozrywkowy 14:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti 17:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:50 Sing 2 - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon i jego przyjaciele zmienili teatr New Moon we wspaniałe miejsce, ale niepoprawny optymista Buster marzy o większym muzycznym przedsięwzięciu - scenie ośniewającego teatru Crystal w mieście Redshore... 14:05 Must Be The Music - program muzyczny 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:05 Perpetuum mobile pani Hanki - widowisko 07:05 Rozmowy poSzczerboline - z Andrzejem Wajdą rozmawia Agnieszka Holland - 2012 07:45 Bajnutki - Wielkie marzenie małego grzybka - widowisko kameralne, 2026 08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku 09:05 Przysłań nad Biblią - program religijny, 2025 09:25 Dlaczego wielki post? - reportaż 10:00 Podróż księżką - anim., Franc., 2019 11:35 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:40 Dokument tygodnia - Andrzej Wajda i jego szkoła - dok., Polska, 2006 13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:35 Wesele - dram., Polska, 1972	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 Kobra - oddział specjalny - W pobliżu autostrady dochodzi do morderstwa. Policjanci ruszają w pościg za sprawcami. Wkrótce Ben decyduje się przegarnąć psa ofiary, jednak zwierzak przysparza mu sporo kłopotów. 08:15 Ranczo - serial komediowy 13:10 Królewna Śnieżka - obycz., USA, 2012. Dawno, dawno temu... W zaczarowanym królestwie żyła piękna królewna, której skóra była czysta jak śnieg, a włosy czarne jak heban. Szczęśliwe dzieciństwo Śnieżki (Lily Collins) zostaje gwałtownie przerwane, gdy jej ojciec żeni się z okrutną czarownicą (Julia Roberts).	05:00 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarnieckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 Bugs Bunny Builders - animacja 07:05 Przygoda na Alasce - przyg., USA, 1995. Po śmierci żony, Jake Barnes postanawia przeprowadzić się z synem i córką na Alaskę. Na miejsce zamieszkania wybiera małą wioskę. Ma nadzieję, że piękna, dzika przyroda pozwoli mu odzyskać spokój wewnętrzny, a jego dzieciom zapomnieć o stracie matki. 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:05 Wielkie tajemnice historii - serial dok. 08:55 Ewa gotuje - program kulinarny 09:25 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:30 Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, Franc., 1993 15:45 Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 17:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! - mag. muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Wojna zastępca - serial, 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż 22:50 Wielkie wesele - komedia, USA, 2013 00:30 Marzec 68 - dram., Polska, 2022 02:40 Candyman - fab., USA, 2020 04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 05:15 Film dokumentalny 05:40 Sprawdzamy - magazyn	17:15 Sandokan, książkę piratów - serial, Włochy, 2025 18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026 20:20 Postaw na milion - teleturniej 21:20 Kwiatki Polskie duże - program publicystyczno-rozrywkowy 22:25 Gwiazdy w akcji - Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, USA, 2012 00:05 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:10 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romant., USA, 2013 03:20 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy	19:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:25 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999. Kuba Brenner (Maciej Stuhr) jest młodym, dobrze zapowiadającym się skrzypkiem, który w wyniku splotu wyjątkowo niekorzystnych okoliczności zostaje wpłątany w gangsterskie porachunki. 23:30 Top Gun: Maverick - przygod., USA, 2022 02:15 Superwizjer - magazyn reporterów 03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:10 Nauka jazdy - reality show	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - prog. taneczno-rozrywkowy 22:30 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020. Kontrowersyjny program telewizyjny „Music Race” poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski. Na castingu dochodzi do awantury. 00:55 To tylko seks - kom., USA, 2011. Dwoje romantyków, którzy spotykają się w Nowym Jorku naiwnie wierząc, że dodanie seksu do ich przyjaźni nie doprowadzi do komplikacji. 03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	16:30 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 18:05 Niedziela z... Andrzejem Wajdą - koncert 19:10 Przekładaniec - komedia, Polska, 1968 20:00 Teatr Telewizji - Pogarda - spektakl teatralny, 1975 21:10 Kulturalni - magazyn 22:05 Więcej niż fikcja - Oasis - dokument, Wlk. Bryt., 2004 23:10 Noc krótkich filmów - Do raj - fab., Polska, 2023 23:50 Polowanie na cmy - dram., Polska, 2022 02:00 Niedziela z... Andrzejem Wajdą - koncert 03:10 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 04:15 Wykluczeni - dok., Pol., 2017 05:15 Teledyski	15:30 Niania i wielkie bum - kom., Wlk. Bryt., 2010 17:40 Sahara - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt (Matthew McConaughey) trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest... 20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023 23:30 Kula w łeb - akcja, USA, 2012 01:05 Everly - akcja, USA, 2014 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukow. 03:50 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	14:25 Detektywi - program kryminalny 16:25 The Floor - teleturniej 17:45 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010 20:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021 22:55 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski (Clint Eastwood) jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej, nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. W jego sąsiedztwie zamieszkuje rodzina Chinczyków. 01:20 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021 04:15 Dorota was urządzi 5 - program lifestyleowy	09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:40 Albertynki 11:00 Głos serca 11:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim 13:55 Św. na każdy dzień 14:00 Kto ratuje jedno życie 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Gorzkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

PONIEDZIAŁEK • 9 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 09:00 Ranczo - serial kom., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - W krainie pszczoły miodnej - dok., Franc., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak pomóc dziecku budować zdrowe przyjaźnie, a nie tylko „koleżeństwo”? - magazyn 06:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Dla niesytujących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Pewność - 2025
21:40 Polskie Nagrody Filmowe Orły - relacja
23:00 Balans bielei - magazyn
23:45 Łalka - fab., Polska, 1968
02:30 Dwaj jędcy - western, USA, 1961
04:25 Wykrywacz kłamstw
04:45 Pytanie dnia - rozmowa
05:10 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn
05:40 Notacje - Janina Ochojska - dokument, 2025



16:00 Kolo fortuny - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - serial obyczajowy, 2026
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023
23:50 Medicus - dramat historyczny, Niemcy, 2013
02:30 Instykt - serial krym., Polska, 2011
03:25 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj jesteśmy zaproszeni do włoskiej restauracji „La Trattoria” w miejscowości Wschowa koło Zielonej Góry. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Zabójcy koktajl - sens., Franc., Niemcy, USA, 2021. Sam dorastała w grupie przestępczej zwanej „Firmą” i została wyszkolona na specjalistkę od najniebezpieczniejszych zleceń. Podczas jednego z zadań zabija niewłaściwą osobę
00:55 Wilk z Wall Street - obycz., USA, 2013
04:35 Uwaga! - program interw.
04:55 Co za tydzień - program rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi obserwują żonę klienta, która jedzie w kierunku swojego domu. Kiedy kobieta podchodzi do drzwi i wyciąga klucz, podchodzi do niej mężczyzna, który jej grozi... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
--



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj.
00:15 W stronę słońca - sens., USA, 2005
02:25 Boogeyman - sens., USA, Kan., 2023
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota - Jak działa jamniczka - filmy animowane 07:35 Podróż z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Wenecja - dram., Polska, 2010 12:30 Joanna Mallwitz - we własnym tempie - dok., Niemcy, 2024 14:05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep. 14:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn 15:05 Szatan z siódmej klasy - fab., Polska, 2006 17:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
--



18:15 Tygodnik Kulturalny
19:10 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
19:45 Polskie Nagrody Filmowe Orły - czerwony dywan
20:15 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 - relacja
23:00 Podziemie z Bondem - Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967
01:05 Porozmawiajmy szczerze
01:45 Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988
03:45 Więcej niż fikcja - Oasis - dok., Wlk. Bryt., 2004
04:50 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Przysięgli wstępują do straży obywatelskiej, aby pomóc ofiarom mordów. Tymczasem Evan trafia do aresztu. Prosi o pomoc Cassidy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach znika 18-letnia Sarah. Okazuje się, że ojciec dziewczyny odbywa wyrok w więzieniu. Uwikłany w morderstwo mężczyzna podczas przepustki uśiłuje odnaleźć córkę. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy
--



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
21:50 Liberator - akcja, USA, 1992. Casey Ryback, w przeszłości doskonały agent do zadań specjalnych, dziś wiecie spokojne życie kucharza okrętowego na statku USS „Missouri”...
23:55 Minuta po śmierci - thriller, USA, 2022
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
03:25 Dyzur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Adam Rybiński z maturalnej klasy 3c czuje się urażony po tym, jak koleżanka nie zgodziła się pójść z nim na randkę i umówiła się z innym chłopakiem. Zazdrośny nastolatek postanawia... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012. Pomiedzy bogami i tytanami toczy się szaleńcza walka o władzę. Niebezpiecznie osłabieni brakiem czci ze strony ludzi, bogowie tracą kontrolę nad uwięzionymi tytanami i ich okrutnym przywódcą Kronosem, ojcem Zeusa, Hadesa i Posejdona.
23:10 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009
01:25 Skok na głęboką wodę
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:40 Fachowcy - program parodokumentalny
04:20 Dorota was urządzi 5 - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:40 Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia
09:20 Mateczniki Polsości
09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:20 Stan Bezp. Państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Kocham życie
13:05 Droga pięknego życia
13:30 Msza św.
Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 10 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedynce - Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:20 Przysiąg nad Biblią - Stworzenie człowieka - Grzech i zło - program religijny 06:55 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:15 W przebraniu mordercy - thriller, USA, 1980
01:10 Wielkie wesele - kom., USA, 2013
02:50 Film fabularny
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Konwój - thriller, Polska, 2016
01:05 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
02:45 Demony i smoki - dok., Dania, Szwecja, 2024
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzemy do pizzerii „Retka” w łódzkiej Retkini oraz restauracji „Piwnica Smaku” w Turku. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reportażowy
00:20 Geostorm - katastrof., USA, 2017
02:40 The Traitors. Zdraycy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jak żyć - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

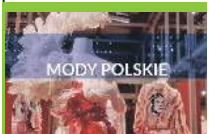
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda
--



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Menu - sens., USA, 2022. Wschodzące gwiazdy brytyjskiego kina podróżują na odległą wyspę, aby zjeść w ekskluzywniej restauracji. Nie wiedzą, że szef kuchni ma wielkie plany na dzisiejszy wieczór.
02:00 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - zorganizowanej przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj.
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn 07:35 Podróż z historią - U Tatarów - dok., Polska, 2015 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Straszny sen Dzidzusia Górkiewicza - komediodramat, Polska, 1993 12:05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 12:45 Hala odlotów - talk-show 13:45 Prawo Archimedes - film TVP, 1977 15:15 Stan posiadania - dram., Polska, 1989 17:10 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Mody Polskie - Warszawa - reportaż
19:00 Portret Janusza Gajosa - dok., Polska, 1994
20:00 Teatr Telewizji - Bigda idzie! - spektakl teatralny, 1999
21:50 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fab., USA, 1947
24:00 Nocny dokument - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dokument, Szwajc., 2024
01:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
02:25 Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967
04:30 Którędy po sztuce - Sanja Iveković - magazyn
04:45 Tygodnik Kulturalny
05:35 PrzyStanek nad Biblią

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Okazuje się, że w mieście dwa gangi wzajemnie się okradają. Stoi za tym kierowca samochodu, który umyka z łupem. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przestępca knuje misterną intrygę... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
--



20:00 Czarny lotos - akcja, USA, 2023
21:55 Grobowiec diabła - akcja, USA, 2009. Zaginęła grupa naukowców, prowadząca badania archeologiczne. Na ratunek wyrusza...
23:45 Child Alert - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte (Ducky Cash) zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry.
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Dyzur - serial medyczny
04:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Lidka Borucka z gimnazjalnej 3c jest zakochana w tajemniczym grafciarzu, którego poznała w Internecie. Nie wie, że słynnym Moreno jest nieśmiały Tomek Strzembala. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - W centrum miasta od strzałów ginie właścicielka restauracji. Komisarze ustalają, że ktoś chciał wymusić od ofiary haracz... 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Agent między-narodowej organizacji wywiadowczej, prosi Lee o udział w turnieju sztuk walki. Prawdziwym zadaniem Lee jest zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana, czepiącego zyski z handlu narkotykami i prostytucji.
23:15 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:50 Żyjąc z potworem - 03:50 SOS Ekipy w akcji

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:40 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

09:45 Słowo życia
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Żew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski
13:05 W sądeckiej krainie
13:30 Msza św.
14:30 Brygada Świętokrzaska
15:00 Leśni mocarze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki
17:00 Wierze w Boga
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
18:55 40 dni ze Św. Franciszkiem
19:00 Msza św.
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 11 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:55 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag. 07:35 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015 08:20 Porozmawiajmy szczerze 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Stan posiadania - dram., Polska, 1989 12:10 Portret Janusza Gajosa - W trakcie buntu w zakładzie importuje z Wietnamu niewolnice seksualne. Tymczasem Caitlin wciela się w rolę sprzedawczyni. 13:05 Tygodnik Kulturalny 14:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009 14:50 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 16:45 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż 18:30 Informacje kulturalne - magazyn	06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca. Tym razem importuje z Wietnamu niewolnice seksualne. Tymczasem Caitlin wciela się w rolę sprzedawczyni. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze udaremniają porwanie Melanie cierpiącej na zaburzenia osobowości. Niestety wrócić sprawa się komplikuje. Okazuje się, że kobieta zniknęła. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument	05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Kamila Kamińska i Darek Wrzesiński ukrywają swój związek w obawie przed bratem dziewczyny. Licealiści zostają przyłapani na pocałunku... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - W trakcie buntu w zakładzie poprawczym ginie jeden z wychowawców. Nagranie z monitoringu ujawnia, że mężczyźni zaatakowali i pobili na śmierć jego podopieczni. 14:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który chce odnaleźć syna. Podejrzewa, że... 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 12:55 Trudne sprawy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Osadzone - sens., USA, 1989 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info: Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024	20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Królowa przetrwania - reality show 22:55 Jak się pozbyć cellulitu - kom., Polska, 2011. Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w ekskluzywnym SPA piękną masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir szalonych przygód. 01:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:15 Uwaga! - program interwencyjny 03:30 Dobraj. Pustynia pełna bogactwa 04:45 Nauka jazdy - reality show 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy	19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus... 22:45 Komediodwa środa - 22 Jump Street - kom., USA, 2014. Oficerowie policji Schmidt jako tajniacy trafiają do lokalnego college'u. Ich zadaniem jest działać pod przykrywką jako studenci i zlokalizować dostawcę zabójczego narkotyku, o nazwie „WHYPHY”... 01:05 Gorący towar - sens., USA, 2013 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:55 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Telezakupy TV Okazje	18:50 Reżyserzy - Victor Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 WTEM - Kamila Janiak • Piotr Janicki - felietony 20:00 Panorama kina polskiego - Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023 21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984 22:45 Hala odlotów - talk-show 23:50 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert, 2020 00:45 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fabularny, USA, 1947 03:00 Informacje kulturalne 03:30 E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dok., Szwajc., 2024	20:00 Niepokonani - akcja, USA, 2010. Polski oficer - Janusz (Jim Sturgess) zostaje aresztowany i skazany na 20 lat ciężkiej pracy w obozie na Syberii. W młodym oficerze zaczyna rodzić się pomysł ucieczki. Niestety, guli są w Rosji do dzisiaj. 22:25 Kamdesh. Afgańskie piekło - przygod., USA, 2019 01:10 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008 23:30 Miasto złodziei - sens., USA, 2010. Doug MacRay (Ben Affleck) jest kryminalistą i przywódcą szajki bezwzględnych złodziei okradających banki. 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 04:10 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnałazł siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Przepraszam za marzenia 13:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 13:30 Msza św. 14:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 15:00 Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 K. duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałazł siebie 19:30 Bóg z nami 20:30 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia
CZWARTEK • 12 marca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - Magda Gessler otrzyma białą list z prośbą o pomoc z restauracji z Kielc, w której już raz, kilka lat temu, zrobiła rewolucję, i to z sukcesem. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - paradokument 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej	06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn 07:35 Życ jak Słowianin - dokument, Polska, 2015 08:10 Przysłań nad Biblią - program religijny, 2025 08:30 Informacje kulturalne - magazyn 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 12:10 Reżyserzy - Victor Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:10 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton 13:25 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 14:30 Janiucha - obycz., Polska, 1993 16:25 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 17:35 Bar. Okowa uczt Cezarego Tomaszewskiego - reportaż	06:00 Nash Bridges - Nash udaje płatnego zabójcę na usługach kartelu narkotykowego. Tymczasem znajomi Nicka planują napad na bank. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Jenny razem z Benem rusza tropem Vlada Markovica, handlarza żywym towarem. Przystępca zostaje aresztowany, jednak jego współpracownicy przeprowadzają atak na policyjny konwój. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy	05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Licealistki Karolina i Wiktoria udają parę, żeby podbić popularność swojego vloga. Jedną z nich umawia się na randkę z chłopakiem, który wpadł jej w oko. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
06:10 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info: Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon 12:20 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie, 2026 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 23:05 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999 01:10 Skok na głęboką wodę 02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:20 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy	20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Sortownia - Na SORze pojawia się Justyna. Jest nadpobudliwa i cała we krwi. 00:00 Gdzie jesteś, Bernadette? - obycz., USA, 2019. Bernadette Fox wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia. Pewnego deszczowego dnia znikła w dziwnych okolicznościach - a konkretnie, wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała. 02:30 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:10 Którędy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn 18:20 Portrety - Na krawędzi - Witold K. - dok., Polska 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Zemsta - kom., Polska, 2002 23:00 John Denver - dokument, Wlk. Bryt., 2018 23:35 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009 00:10 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023 01:50 Scena muzyczna - Gang Tango - koncert, 2020 02:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn 03:25 Co mówią lekarze 04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Taxi - komedia, Francja, 1998 21:55 Alibi.com 2 - kom., Franc., 2023. Greg specjalizuje się w profesjonalnym wymyśleniu alibi: jeśli masz coś do ukrycia, zgłoś się do Alibi.com... 23:30 Oto kosa! - kom., Francja, 2023 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument kulinarny 03:30 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Kantorowice 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Lubieszów 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia
18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej 21:20 Ojciec Mateusz - serial 22:20 Sprawa dla reportera 23:20 Tischner - dok., Polska, 2025 00:35 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025 01:35 Złodzijski kodeks - fab., USA, 2009 03:30 Sprawa dla reportera 04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn 04:45 Pytanie dnia - rozmowa 05:10 Reporterzy - magazyn 05:20 Oko na świat - magazyn 05:40 Notacje - Józef Wilkoń - dokument, 2020	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarny 21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 22:15 Syn - serial, USA, 2017 23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 00:25 Konwój - thriller, Polska, 2016 02:05 Lepsza połowa - serial, 2020 02:40 Akacja 38 - serial kostiumowy	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 23:05 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999 01:10 Skok na głęboką wodę 02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:20 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy	20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Sortownia - Na SORze pojawia się Justyna. Jest nadpobudliwa i cała we krwi. 00:00 Gdzie jesteś, Bernadette? - obycz., USA, 2019. Bernadette Fox wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia. Pewnego deszczowego dnia znikła w dziwnych okolicznościach - a konkretnie, wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała. 02:30 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:10 Którędy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn 18:20 Portrety - Na krawędzi - Witold K. - dok., Polska 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Zemsta - kom., Polska, 2002 23:00 John Denver - dokument, Wlk. Bryt., 2018 23:35 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009 00:10 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023 01:50 Scena muzyczna - Gang Tango - koncert, 2020 02:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn 03:25 Co mówią lekarze 04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 20:00 Taxi - komedia, Francja, 1998 21:55 Alibi.com 2 - kom., Franc., 2023. Greg specjalizuje się w profesjonalnym wymyśleniu alibi: jeśli masz coś do ukrycia, zgłoś się do Alibi.com... 23		

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE**SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

DOM**SPRZEDAM**

☒ **DOM** drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 803 802

☒ **DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

☒ **DOM** w Rykach z działką. Tel. 608 492 314.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS
MYJNIA
STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 13 marca

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDOŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCZYNY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302
Czernieć 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
cena wyśrodek białych

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

✚ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

✚ **MIESZKANIE** 2 pokojowe o pow. 52 mkw w Rykach na os. Witosza. Tel. 662 382 845.

✚ **DZIAŁKA** przy Biedronce w Maciejowicach 200mkw, wynajmę na wszelką działalność, cena 500 zł/mc. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

✚ **ZBIORNIKI** NA PALIWO na stacji paliw w Maciejowicach, 2 szt. x 250000 litrów, 6 szt. x 250000 litr, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

✚ **UMEBLOWANE MIESZKANIE** w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

✚ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

✚ **MIESZKANIE** - 3 pokoje, w Warszawie przy metrze Ursynów z oddzielną kuchnią, ul. Wiolinowa, 60 metrów. Cena 3.900 zł za miesiąc plus liczniki prąd i woda. Wolne od 1 kwietnia. Tel. 452 040 212 3x

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



✚ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

✚ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

✚ **DZIAŁKI** LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

✚ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Krużyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

✚ **DZIAŁKA** rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319.

✚ **DZIAŁKI** budowlane, wszystkie media, dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Tel. 500 190 674

✚ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

✚ **ATRAKCYJNA DZIAŁKA** BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzósówkę o powierzchni 1094 m². Prąd, woda, internet - światłowod. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

✚ **DZIAŁKI** budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

✚ **SIEDLISKO** - dom i budynki gospodarcze (stodoła i obora) do remontu. Dodatkowo 3 ha pola oraz 0,1083 ha lasu, w miejscowości Grabów Szlachecki. Cena do uzg. Tel. 790 393 569.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

✚ **DZIAŁKA** rolna, pole o pow. od 4 do 10ha, położona nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

SAMOCHÓD SPRZEDAM

✚ **ALFA ROMEO** Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

✚ **OPEL** ASTRA 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys. km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

Ryk. Tel. 517 174 528.

✚ **OPEL MERIWA** 2009r. 1.7 CTDI 125 KM, przebieg 173 tys.km. kolor błękit, bogate wyposażenie, stan techniczny i wizualny bdb, cena 10.800 zł. Kłoczew. Tel. 501 366 985.

✚ **SKODA** octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb, Tel: 602 605 367

✚ **TOYOTA** YARIS 1.8 TS wersja sportowa benzyna + gaz, 2007r. kolor czarny, stan techniczny bdb, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

SAMOCHÓD KUPIĘ

✚ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

✚ **HONDA** cbr 125, 2009r., stan dobry. Tel: 505 984 852

✚ **SKUTER** (motorower) romet, 2016 r., więcej informacji telefonicznie. Okolice Ryk, tel: 889 575 810

MOTOCYKL KUPIĘ

✚ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

✚ **ALUFELGI** oryginalne do Seata z letnimi oponami 225/45 R17, 4szt. tanio. Sobolew. Tel. 509 463 025.

✚ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

✚ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

✚ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

✚ **OPONY** 600x16. Tel. 783 525 405.

✚ **OPONY** letnie 4 szt. 185/55 R14 po przebiegu 5000km wraz z bardzo ładnymi alufelgami. Ryki. Tel. 506 662 967.

✚ **OPONY** letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

✚ **OPONY** letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

✚ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. Tel. 601 308 103

✚ **OPONY** letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

✚ **OPONY** zimowe komplet, na felgach stalowych 195/65 R15 91T - Opony używane - bieżnik około 5mm, poza tym brak uszkodzeń. Cena 200 zł. Ryki i okolice. Tel. 605 650 166

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

✚ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

✚ **MASZyny ROLNICZE** - rozrzutnik, kopcarka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

✚ **ROZRZUTNIK** dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotyń. 7.500 zł. Tel: 600 942 748

✚ **PRZYZCZEPA** wywrotka, jednoosiowa, bliźniak, 7 ton zboża pojemności, trzy strony wywrot. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

✚ **PRASA** SIPMA Z 224/1 stan bdb. Ładowacz cyklop. Przyczepa 2-osiowa. Tel. 785 465 784.

✚ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

✚ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydro-pakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

✚ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

✚ **PRZYZCZEPA** transportowa na podwoziu jednoosiowym o ładowności 4t, na zawieszeniu i hamulcu hydraulicznym, tylna kłapa otwierana, przednią i burty można odkręcić, długość przyczepy 2,5 m, szerokość 1,5 m, posiada ręczny hamulec, założony stelaż pod plandekę i koło zapasowe, egzemplarz prawie nieużywany. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

✚ **SIECIARKA** ręczna, rama drewniana + silnik trójfazowy. Stężyca. Tel. 517 120 621.

✚ **PRZETRZĄSARKO** - zgrabiarka 6 gwiazdowa, osłona do kosiarki czeskiej - stan bdb, malowana. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

✚ **AGREGAT** uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, cena 3.600 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

✚ **SIEWNIK** Poznaniak, garażowany stan bdb, cena do uzg. Okolice Garwolina. Tel. 504 914 155.

✚ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

✚ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

✚ **KOPACZKĘ**, SADZARKĘ do ziemniaków rydekta, Tel. 602 874 052.

✚ **KOSIARKA** ROTACYJNA, 1,35m 1,65 m 2,10 m. Tel. 602 874 052.

✚ **TALERZÓWKA**, agregat uprawowy, kultywator, brony, plugi. Tel. 602 874 052.

✚ **CIĄGNIK** massey ferguson 2812, 1993r., 1978 mtg przebiegu, stan bdb, jak nowy, prasa kostka claas markant 50, stan dobry. Tel: 518 071 489

✚ **OPRYSKIWACZ** ciągnikowy, 300l. Gończyce. Tel: 509 295 173

✚ **LEJEK** do nawozu. Tel: 692 290 910

✚ **BRONA** talerzowa 2x10, międzyczec, 2000r. Tel: 692 290 910

✚ **AGREGAT** uprawowy, podwójne wałki. Tel: 721 330 269

✚ **PAJAK** do siana limanowa, 6 pazurów, koła metalowe, nowy pasek, stan bdb. Tel: 669 717 566

✚ **PRASA** simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, wałki, drabinka. Tel: 692 290 910

✚ **ZAMINIENIE** Władimirca ciągnik na 360C, nierówności do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

MASZyny ROLNICZE KUPIĘ

✚ **MASZyny ROLNICZE** - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

**PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW**

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być do remontu. Tel. 693 106 228.

KUPIĘ GLEBOGRYZARKĘ, TALERZÓWKĘ, KOPACZKĘ, SADZARKĘ, KOSIARKĘ ROTACYJNĄ. Tel. 693 106 228.

ZGRABIARKA 7-gwiazdista, kupię w dobrym stanie. Ryki i okolice. Tel. 697 669 451.

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków, talerzówka i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

TALERZÓWKA i kopaczka do ziemniaków. Tel. 666 941 477

GLEBOGRYZARKA w każdym stanie, kupię. Tel. 666 941 477

**MASZYN
URZĄDZENIA
KUPIĘ**

WIERTARKA stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

**MASZYN
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

SIEWNIK 23, Poznaniak 2.7. Kultywator z walkiem 2,4 2,1 . Pługi 2/4. Sadzarka do ziemniaków. Pielacz 3/5. Tel: 784 063 070

PIEC co na drzewo i węgiel, 150m.

Gończyce. Tel: 509 295 173

FREZARKA PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PRASA mimośrodowa 45t, tokarka rewolwerowa, półautomat. Tel. 608 492 314.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/ Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

BELE słomy ok. 100 beł. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

ZBOŻE - owies, pszenica, pszenżyto, żyto. Długowola. Tel. 506 049 967.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, pogodny. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

SIANO belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za bełę. Słoma belowana sucha 60 zł za bełę. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

SŁOMA w belach i owies. Tel: 724 114 573

OWIES rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

GABINET OKULISTYCZNY

lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

BELE siana ok.70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/ szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

SIANO w belach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

PSZENŻYTO, ŻYTO JARE, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

SŁOMA w belach 120/130. Tel. 660 387 436.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Cena 2 zł/kg. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI odmiana katania. Tel. 608 887 301.

ZBOŻE - pszenżyto, jęczmień, pszenica. Cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES Bingo, pszenżyto, mieszanica jara. Słoma pszenżytnia i jara. Siano w belach 120. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ŁUBIN biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kiełkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

ŁUBIN biały gorzki na siew, nie pryskany przed zbiorem, mocno czyszczony, sprawdzona wschodowość. Cena 2 zł/kg (rabat). Ryki. Tel. 695 731 791.

SIANO w kostkach. Owies. cena do uzg. Moszczanka. Tel. 696 984 237.

MIESZANKA zbożowa (pszenica, owies, jęczmień) około 4 ton, cena do

uzg. Niwa Babicka. Tel. 668 807 582.

KUKURYDZA sucha, cena 90 zł/100kg. Tel. 514 992 553.

ZBOŻE - Pszenica, owies Bingo i Szakal pszenżyto, żyto, Ownia. Tel. 604 154 734.

ZBOŻE - Pszenica ozima. Owies. Ziemiaki jadalne. Cena do uzgodnienia. Możliwy transport. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PSZENŻYTO 70 zł, łubin biały gorzki 2 zł. Tel: 781 871 580

OWIES rambo i poker po centrali. Tel: 721 330 269

BELE siana, pierwszy pokos. Kobyła Wola. Tel: 605 163 176

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka irga, katania, ricarda, jurek, posiadam również owies odmiany bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

OWIES sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANO w kostkach oraz słomę w belach. Tel. 606 181 345

**OPAŁ
SPRZEDAM**

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

**DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE (SOSNA, BRZOZA, OLCHA, DĄB)
TEL: 787 022 688**

OGÓWZ GRATIS DO CZUM PRZYJAZDZISZ

DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i poługane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protektory
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

**Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu**

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

SALONY OPTYCZNE

Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO rąbane, brzoza, dąb, olcha, 250 zł/m3, suche, gotowe do palenia. Tel: 785 375 416

**AGD RTV
SPRZEDAM**

ŁODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

PRALKA firmy Amica, sprawna, cena 50 zł. Niwa Babicka. Tel. 503 520 547.

**MEBLE
SPRZEDAM**

KOMPLET WYPOCZYNKOWY - wersalka plus 2 fotele, stan dobry. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

REGAŁ POKOJOWY jasny brąz, wym. 3,15 x 2,10 stan bdb, cena 450 zł do neg. Stężycza. Tel. 517 120 621.

KRZESŁA miękkie 6 szt. Tel. 507 533 143.

MEBLE - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, szafa, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

**BUDOWLANE
SPRZEDAM**

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

GRUZ betonowy, kruszony. Tel. 602 702 043

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

BLACHA trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszk

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Szwarcowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

488. TEL. 513 307 104

BARIERKA na balkon 460cm x 90cm szt. 2 mocna, ładny wzorek, cena do uzg. Ok. Kłoczewa. Tel. 531 184 972.

BLACHA BIAŁA akrylowa 0,8mm x 82cm x 142cm tanio, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 67cmx99cm, cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY TRAPEZOWE akrylowe, końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA TRAPEZ biała akrylowa 0,5mm x 660 x 2000mm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 30x30x2,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1 mm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 tanio, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g na sztachety 50x20x1,5. za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK z/g ocynkowany 40x30x1,5 za pół ceny, 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 250 i 280 po 6mb, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 i fi.8 długość po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi. 42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profilu 50x50x1,5 cena 10 zł/mb, 28 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. 240cm, nowe za pół ceny, 5 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI do wiat zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi.30 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane 2 cale dobre na słupki, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 używane, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PANELE na poziome ogrodzenia, ocynkowane szer. 280mm dł. 200cm i 250cm, cena 8 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 120cmx220cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA wykonane z ceowników zimnogiętych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SIATKI leśne od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane różne wymiary, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HALA WARSZTATOWA 400mkw na wszelką działalność, do wynajęcia cena 5.500zł miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DRUT kolczasty w kłębках, cena 3,50 zł/kg. Tel. 667 449 014.

DWUTEOWNIK 100 używany dł. 2mb, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. dł. 240cm i 200cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe wykonane z ładnych kształtowników akrylowych spawanych poziomo, cena 350 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury 2 cale, używanej, różne długości, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 486145069, 888 302 303.

BLACHA akrylowa biała T18 dł. 250cm, szer. 66cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 końcówki z produkcji, różne długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SKUP KONI
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SŁUPY do wiat wycięte z konstrukcji 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

STYROPIAN GRAFITOWY Austrotherm fasada premium 031, grubość 12cm - 2 opakowania, 10cm 4 opakowania, 5cm 2 opakowania. Cena 65 zł/paczka. Odbiór osobisty Ryki. Tel. 516 527 307.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

JAŁÓWKI mleczne, wysokocielne. Tel. 505 269 561.

KLACZ z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

PROSIĄKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 692 391 123

KLACZ, wiek 3 lata, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

KACZORY i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

PROSIĘTA. Ryki. Tel. 511 791 900.

KLACZ 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel. 667 495 651

BYCZEK mieszaniec, dwu tygodniowy. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 087 674

PROSIĘTA. Okolice Stężycy. Cena do negocjacji. Tel. 692 785 210

KRÓLIKI czarno-białe, 2-miesięczne, 6szt. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

ZWIERZĘTA ODDAM



SZCZENIĄKI śliczne do oddania. Oko-

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **03 marca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym na oddanie w najem na okres 5 lat otwartej powierzchni użytkowej, usytuowanej na parterze budynku administracyjno – biurowego Starostwa Powiatowego w Rykach, z przeznaczeniem na działalność z zakresu ubezpieczeń i małej poligrafii.

Najważniejsze Informacje
Ogłaszający – Powiat Rycki
Województwo – lubelskie
Miejscowość – Ryki
Tryb – przetarg nieograniczony
Rodzaj transakcji – najem

Szczegóły:

- Przedmiotem przetargu jest otwarta powierzchnia użytkowa – 6 m² /2,00 m x 3,00 m/ znajdująca się na parterze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, zlokalizowanego na nieruchomości położonej w Rykach przy ul. Wyczołkowskiego 10A, oznaczonej w ewidencji gruntów Miasta Ryki nr 4326/4 o pow. 0,4923 ha.
- Cena wywoławcza – 1 500,00 zł (słownie: jeden tysiąc pięćset złotych 00/100). Cena wywoławcza jest ceną netto. Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towaru i usług.
- Powierzchnia użytkowa przeznaczona do oddania w najem.
- Dla przedmiotowej nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LU1Y/00001801/3.
- Termin przetargu – 07.04.2026 r. o godz. 12:00.
- Miejsce przetargu – Budynek Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczołkowskiego 10A, 08-500 Ryki.
- Wysokość wadium – 5.535,00 zł (słownie: pięć tysięcy pięćset trzydzieści pięć złotych).
- Termin wniesienia wadium – do 02.04.2026 r.
- Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach i tablicach ogłoszeń urzędów Gmin z terenu Powiatu Ryckiego, a także zostało zamieszczone na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach oraz na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl.
- Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochla.

• Stoły, Krzesła
• Ławostoły
• Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka



sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa



518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa



508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

lice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

☒ **ODDAM** piasku lub suchą, wiek 10 miesięcy, czarne, bardzo grzeczne. okolic Kłoczewa. Tel. 570 160 650.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

☒ **WIATA** stalowa, dł. 38 metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

☒ **SIATKI** maskujące 4 szt., różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **AKORDEON** Mazur, 120-basowy, produkcji polskiej, kolor łamany brąz, bardzo mało używany, prawie nowy. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **KAMIEŃ POLNY**, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

☒ **ROWER** 28, damka, elektryczny. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 654

☒ **ROWER** 26, 3 biegi, różowy, nowy. Garwolin. 850 zł. Tel: 502 438 054

☒ **STODOŁA** drewniana do odzysku lub na opał, wym. 13,50x7m, wys. 3m, dach dwu spadowy. Tel: 536 874 517

☒ **MONETY** 2000 szt., medale, meble, szkło kolorowe, wazon, karafki. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **PÓŁKA** na książki. SZAFKI nocne 2 szt. Kilimy 2szt., chodniki, starego typu.

Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

☒ **ŻUŻEL** na utwardzenie, z dowozem. Tania. Tel. 601 338 040.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** kilka dębów. Tel. 604 902 433.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy. Kryształ, szkło z PRL, porcelana. Lampy naftowe i inne. Czapki służ mundurowych. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Obrazy, zegary, wagi szalkowe. Wszystko co stare i zbędne. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

☒ **KUPIĘ** PILNIE STAROCIE. Wszystko co stare i zbędne. Szkło z PRL, kryształ. Figury i wyroby z mosiądzu. Obrusy, zegary. Militaria. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

☒ **REGAŁ** solidny do garażu i piwnicy, kupię. Podoblocie. Tel. 668 365 974.

RÓŻNE

☒ **WEAR AGAIN** – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna

5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4

PRACA
SZUKAM

☒ **EMERYT** szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA
DAM

☒ **OPERATORA** pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

ALLFIL
Filter Technologies

☒ **FIRMA ALLFIL** poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIĘ: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

☒ **PRACA** dla mężczyzny w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656.

☒ **KIEROWCA ŚMIECIARKI** Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI. Tel. 509 980 987.

☒ **MECHANIK** - Zakres obowiązków diagnostyka usterek mechanicznych części, wykonywanie napraw bieżących i głównych, wymiana części eksploatacyjnych. Grabów Szlachecki AJM Auto. Tel. 667 263 849

BORGIO

☒ **KRAWCOWA/ KRAWIEC** w Salonie BORGIO Garwolin. Zatrudnię krawcową / krawca / szwaczkę / szwaczka, 1/2 etatu, praca od zaraz. Tel: 600 502 213



☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników ogólnobudowlanych głównie wykonywanie dociepleń, praca cały rok, wszystkie świadczenia. Tylko i wyłącznie z doświadczeniem. Tel. 509 743 684

EKOLIDER
Centrum Usług Komunalnych

☒ **FIRMA EKOLIDER** poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA HAKOWCA C + E. Miejsce pracy: Lucin, gmina Garwolin. Kontakt w sprawie pracy: tel. 509 980 987, 512 076 063, email: sekretariat@ekolider.eu 2X

☒ **MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA** w firmie **AUTO CZĘŚCI MIĘTNE. 08-400 Miętne ul. Garwolińska 110.** adres e-mail: solin-ka41@wp.pl dopisując w tytule **PRACA MAGAZYNIER/SPRZEDAWCA** lub **TEL. 505 031 112**

☒ **RODZINNY** Park Tematyczny Las Odrywów w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodrywow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

☒ **PRZYJMĘ** do pracy na skład budowlany

lany w Rykach, wskazana umiejętność spawania. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **ZATRUDNIMY** osobę z uprawnieniami SEP / FGAZ / budowlanymi / sanitarnymi i innymi technicznymi. Tel. 690 314 500

USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **KIEROWNIK BUDOWY** – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

☒ **MALOWANIE** dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

TOWARZYSKIE

☒ **MĘŻCZYZNA** 66 lat pozna samotną

kobietę. Tel. 452 585 732.

ODZIEŻ OBUWIE
SPRZEDAM

☒ **ODZIEŻ** wojskowa, nieużywana, mundury podchorążych lotnictwa, ocieplana olimpijka i spodnie, polecane dla klas mundurowych, kompletne, wyjściowe mundury kadry dowódczej wojsk lotnictwa, koloru ciemnoszarego i same marynarki, różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **KOMBINEZONY** pilota z metryczkami, z dopinanymi wewnętrznymi ocieplaczkami tzw. „miśkami” w kolorze pomarańczowym i szarym w rozmiarach do 176 cm wzrostu, posiadają dużo różnych kieszeni i suwaków. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **MUNDURY** nieużywane, tzw. olimpijki, koloru zielonego i szarego, różne rozmiary, nowe wojskowe czapki polowe z odłączanymi ocieplaczkami koloru zielonego, wcześniejszy wzór. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒ **KURTKI** polowe, 8 szt., ciemnozielone łaciaste łącznie z czapkami polowymi w tym samym kolorze oraz czarnymi pasami. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.

☎ 781 187 888

DARBUD SPRZEDAŻ
BUDOWNICTWO DROGOWE
KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS!

☎ 695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- plyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu

darbud.eu



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

OBWIESZCZENIE STAROSTY RYCKIEGO

z dnia 25 lutego 2026 r. o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311)

Starosta Rycki

zawiadamia, że na wniosek Burmistrza Miasta Dęblin została wydana w dniu 20 lutego 2026 r. decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Budowa dróg gminnych wraz z budową i przebudową sieci w os. Michalinów w Dęblinie”.

Planowana inwestycja dotyczy działek o numerach ewidencyjnych:

Droga gminna nr 102994L (ul. S. Okrzei) – odcinek nr 1 km 0+003,03 – 0+439,19:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb: 0001 2897/2, 2897/4, 2897/5, 2898/1, 2899/2, 2900/1, 3007/31, 4284/2, 4284/5, 3007/13 (3007/43).
Obręb: 0007: 564 (564/2), 565 (565/2), 573/3 (573/6), 574 (574/2), 541/5 (541/14).

Droga gminna nr 102994L (ul. S. Okrzei) – odcinek nr 2 km 0+487,63 – 0+791,22:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb: 0001 4284/4, 3007/30, 3007/26, 3011/1, 3053/3, 3007/2 (3007/41), 3007/20, 3007/8 (3007/39), 3007/5 (3007/37), 3053/6 (3053/9).
Obręb: 0007: 514/3 (514/14, 514/15).

Droga gminna nr 103008L (ul. Słoneczna) km 0+002,72 – 0+231,00:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 4283/3, 4283/4, 2900/4, 2900/5, 2896/16, 2895/16, 2894/2, 2892/4, 2889/4, 2888/4, 2886/8, 2885/8, 2884/8, 2883/8, 2882/8, 2881/8, 2880/4, 2878/12, 2876/8, 2871/2, 2869/2, 3007/31, 3005/1, 3004/5, 3003/3, 3000/1, 2999/1, 2998/1, 2997/4, 2993/1, 2992/1, 2990/1, 2989/1, 2986/1, 2991/1, 2985/1, 2984/1, 2877/8, 2875/3, 2874/3, 2873/4, 2870/2.

Droga gminna nr 103095L (ul. Brzozowa) km 0+002,77 – 0+165,16:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 2896/3, 2895/3, 2893/2, 2891/2, 2890/2, 2887/2, 2886/2, 2885/2, 2884/2, 2883/2, 2882/2, 2881/2, 2879/2, 2878/4, 2876/2, 2877/2.

Droga gminna nr 103096L (ul. Akacyjowa) km 0+002,75 – 0+165,08:
Jednostka ewidencyjna 061601_1
Obręb 0001: 2896/7, 2895/7, 2893/5, 2891/4, 2890/4, 2887/4, 2886/4, 2885/4, 2884/4, 2883/4, 2882/4, 2881/4, 2879/5, 2878/8, 2878/7, 2876/4, 2877/4.

Droga gminna nr 103097L (ul. Księżycowa) km 0+002,75 – 0+338,97:
Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb: 0001: 2896/12, 2895/12, 2893/8, 2892/2, 2889/2, 2888/2, 2886/6, 2885/6, 2884/6, 2883/6, 2882/6, 2881/6, 2880/2, 2878/10, 2876/6, 2872/4, 2877/6, 2873/1, 2874/5, 2875/5.

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale oraz przeznaczonych pod drogę;
- przed nawiasami podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości;

Działek dla których ustala się obowiązek przebudowy sieci uzbrojenia terenu (sieci gazowe)

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3053/4, 3053/6 (3053/8), 4290/1, 3153/1, 2901.
Obręb 0007: 573/3 (573/5).

(sieci telekomunikacyjne)

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 2899/5, 3007/13 (3007/42).
Obręb 0007: 574 (574/1), 541/5 (541/13).

(sieci elektryczne)

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/27, 3007/8 (3007/38), 2889/3, 2884/9, 2883/11, 2891/3, 2890/3.
Obręb 0007: 573/3, (573/5), 508, 541/5 (541/13).

(sieci wodociągowe)

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/8 (3007/38).

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale, które pozostają własnością właściciela nieruchomości;

Działek dla których ustala się obowiązek przebudowy innych dróg publicznych

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 4290/1, 2901, 3153/1, 3153/3, 3011/2.
Obręb 0007: 244/2, 208/2.

Działek dla których ustala się obowiązek budowy/przebudowy zjazdów

Jednostka ewidencyjna: 061601_1
Obręb 0001: 3007/28, 3007/2 (3007/40), 3007/8 (3007/38), 2896/15, 2892/3, 2889/3, 2888/3,
2886/7, 2884/9, 2883/11, 2882/11, 2880/3, 2878/11, 2873/3, 3007/11, 2997/5, 4331/2, 2986/2, 2887/1, 2883/1, 2885/3, 2884/3, 2883/10, 2882/10, 2877/3, 2896/8, 2895/8, 2877/5.
Obręb 0007: 564 (564/1), 565 (565/1), 570, 573/3 (573/5), 573/1, 574 (574/1), 541/12, 542/1, 502/3, 504, 508, 579, 510, 514/12.

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:
- w nawiasach podano nr działki powstałych po podziale, które pozostają własnością właściciela nieruchomości;

W związku z powyższym informuje, że w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia strony mogą zapoznać się z treścią decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Rykach z siedzibą przy ul. Wyczołkowskiego 10A, pok. 202, II piętro, tel. 81 8657 465 w dniach poniedziałek – wtorek oraz czwartek – piątek w godz. 8:00-15:00.
Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) niniejsze zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Starosta Rycki
Dariusz Szczygielski

BURMISTRZ MIASTA ŁASKARZEW
OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt. 8, w związku z art. 8h ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 poz. 1130 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) a także w związku z uchwałą Rady Miasta Łaskarzewa Nr LXI/378/2024 z dnia 10 stycznia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego miasta Łaskarzew

zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych planu ogólnego miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od 5 marca 2026 r. do 3 kwietnia 2026 r.** Z projektem planu ogólnego miasta Łaskarzew wraz z uzasadnieniem można zapoznać się: - na stronie internetowej pod linkiem do BIP miasta Łaskarzew: <https://bip.miaistolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne> - oraz w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, pok. nr 6, w terminie od 05.03.2026 r. do 03.04.2026 r. w godzinach pracy Urzędu.

Konsultacje prowadzone będą w następujących formach:

- 1) **zbierania uwag do projektu planu,**
Interesariusze mogą wnosić uwagi do projektu planu ogólnego miasta Łaskarzew oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.
Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Łaskarzew. Uwagi mogą być wnoszone: na piśmie - na adres: Burmistrz Miasta Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew
elektronicznie: na adres mailowy: urząd@miaistolaskarzew.pl bądź za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej,
w nieprzekraczalnym terminie do 3 kwietnia 2026 r.

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu, którego wzór jest zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Łaskarzew na stronie internetowej pod adresem: <https://bip.miaistolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne> oraz w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509).
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Łaskarzew. Uwagi złożone po wyznaczonym terminie nie zostaną rozpatrzone.

- 2) **spotkania otwartego** (w tym także on-line) poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego miasta Łaskarzew,

Spotkanie wraz z prezentacją planu odbędzie się w dniu 16 marca 2026 r. o godz. 16:30 w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, przy ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32 (sala konferencyjna) oraz za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag. Informację o łączu do spotkania on-line będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania pod adresem: <https://bip.miaistolaskarzew.pl/pl/prawo-lokalne/planowanie-przestrzenne/plan-ogolny-konsultacje-spoleczne> oraz na tablicach urzędowych.

- 3) **dyżuru projektanta**, który odbędzie się w dniu 18 marca 2026 r. o godz. 1630 w siedzibie Urzędu Miasta Łaskarzew, przy ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32 (sala konferencyjna).

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:
1) Administratorem danych osobowych jest Miasto Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, telefon kontaktowy: 25 684 52 50).
2) Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3) Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z przeprowadzeniem konsultacji społecznych w związku z podjęciem projektu planu ogólnego Miasta Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko t.j., gdyż jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w związku z:
-Ustawą dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.)
-Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r., poz. 2509)
-Uchwałą Nr LXI/378/2024 Rady Miasta Łaskarzew z dnia 10 stycznia 2024r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta Łaskarzew.
4) Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych, zgodnie z obowiązującą w Urzędzie instrukcją kancelaryjną i jednolitym rzeczowym wykazem akt.
5) Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
6) Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
7) W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym, że w przypadku, gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskana;
b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
c) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
d) prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
e) prawo do wniesienia sprzeciwu jako przysługujące w sytuacji, w której podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO (vide: art. 21 ust. 1 RODO).
f) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
8) Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkiem, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
9) Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu oraz hostingu systemów informatycznych w tym poczty e-mail lub doradztwa prawnego, jak również podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

MŁODE TALENTY ZACHWYCAJĄ ŚPIEWEM



Ognisko Muzyczne w Rykach ma rekordową liczbę uczniów. Najmłodsi wokaliści już zdobywają nagrody

Ognisko Muzyczne w Rykach przeżywa prawdziwy rozkwit. To jedyna w mieście szkoła, w której dzieci i młodzież uczą się gry na instrumentach i śpiewu. Chętnych jest tak wielu, że powstały listy rezerwowe. - Przez ostatnie kilka lat osiągnęliśmy poziom 120 uczniów. Za to w tym roku szkolnym mamy zapisanych aż 170 dzieci i młodzieży. Co ciekawe, zapisują się i dorośli - mówi Grzegorz Pośpiech, dyrektor Ogniska Muzycznego.

ŚPIEW OTWORZYŁ NOWE MOŻLIWOŚCI

Od początku placówka kojarzona była głównie z nauką gry na instrumentach. Kilka lat temu poszerzono ofertę o zajęcia wokalne. - Jeden z nauczycieli muzy-



Olga Głowienka

ki zachęcił mnie do takiego kroku. Powiedział, że to zachęci jeszcze większą ilość dzieci do zapisywania się na lekcje - zauważa Pośpiech.

Dziś widać, że była to dobra decyzja. - Konkursów instrumentalnych jest niestety mało, więc trudno nam w tym zakresie zaistnieć. Zdecydowanie więcej jest wokalnych i tu, dzięki dzieciom i młodzieży kształcącej się w sekcji śpiewu, mamy pole do popisu - tłumaczy dyrektor. Wśród najbardziej utytułowanych są Emilia Głodek i Jagoda Jóźwik. Jagoda Jóźwik i Karolina Papiewska miały niedawno okazję zaśpiewać na Zamku Królewskim w Warszawie. Dziewczęta są już w naj-



Amelia Kierzkowska

starszej grupie. Dlatego Ognisko stawia też na młodsze talenty.

NAJMŁODSZE PEREŁKI

Dyrektor szczególnie nadzieje wiąże z piątką dziewczynek: Leną Gliwką, Olgą Głowienką, Amelią Kierzkowską, Cecylią Kopik i Zuzanną Sergiel. Lena zaczęła naukę rok temu, mając siedem lat. - Potrafi nauczyć się kilku piosenek na pamięć, śpiewa czysto, nie wyobraża sobie życia bez śpiewania i nie opuszcza żadnych zajęć muzycznych. A do tego uczy się gry na skrzypcach - podkreśla dyrektor. Dziewczynka wystąpiła też w TVP Lublin. - Pojechałem na nagranie z trzema najmłodszymi uczennicami i Lena wpa-



Cecylia Kopik

dła w oko prowadzącym. Zaśpiewała przekonująco, a w rękach trzymała lalkę. Dziennikarze pytali, gdzie taki talent znalazłem - opowiada Pośpiech. Olga Głowienka chodzi do czwartej klasy i uczy się śpiewu od trzech lat. Gra też na pianinie. - Ma dobrze osadzony, pewny, czysty głos i konkretny przekaz, a przy tym bardzo dobrą dykcję. Jest bardzo pracowita i widać, że na zajęciach żyje śpiewem - przyznaje dyrektor. Amelia Kierzkowska dołączyła pół roku temu. - Przychodzi na zajęcia od września i już wygrała przegląd kolęd. Cechuje ją czysty i delikatny głos oraz skromność. Oprócz śpiewu zaczyna uczyć się gry na keyboardzie - wylicza Pośpiech.

Cecylia Kopik, uczennica siódmej klasy, wyróżnia



Zuzanna Sergiel

się czystym głosem i talentem do gry na keyboardzie. - Z kolei Zuzanna Sergiel chodzi już od dwóch lat na zajęcia. Jest bardzo ekspresyjna, przekonują-



Lena Gliwka

ca w tym co robi. Potrafi czysto trafić w dźwięki i podobnie jak Lena też była na nagraniu w TVP - podsumowuje Grzegorz Pośpiech.

Tomasz Kępka

Największe dotychczasowe osiągnięcia

Olga Głowienka

I m. w II Gminnym Konkursie Piosenki Patriotycznej
II m. w III Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach
II m. w V Konkursie Piosenki Dziecięcej i Młodzieżowej „Majowe słowiki”
I m. w konkursie piosenki karnawałowej
Wyróżnienie w Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

Amelia Kierzkowska

I m. w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

Cecylia Kopik

I m. w X Konkursie Piosenki

Karnawałowej w Trojanowie
I m. w XI Konkursie Piosenki Karnawałowej w Trojanowie
I m. w XXI Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Korytnicy
Wyróżnienie w Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Rykach

Zuzanna Sergiel

II m. w Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach (2024 r.)
III m. w Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach (2025 r.)
Wyróżnienia w Przeglądach Kolęd i Pastorałek w Rykach (2025, 2026 r.)
Wyróżnienie w Przeglądzie Piosenki Patriotycznej w Rykach

Strażacy z Ryk na podium mistrzostw województwa

Drużyna z powiatu ryckiego zajęła trzecie miejsce w mistrzostwach województwa

W Tomaszowie Lubelskim rozegrano Mistrzostwa Województwa Lubelskiego Strażaków PSP w halowej piłce nożnej. Do turnieju zgłosiło się 18 drużyn z komend powiatowych i miejskich z całego regionu. Wśród nich była także reprezentacja powiatu ryckiego.

Rozgrywki podzielono na cztery grupy. Strażacy z Ryk w fazie grupowej zmierzili się z drużynami z Łęcznej, Krasnegostawu i Chełma. Wszystkie trzy mecze wygrali i z kompletem 9 punktów pewnie awansowali do ćwierćfinału.



■ Komendę Powiatową PSP w Rykach w turnieju reprezentowali: st. kpt. Karol Filipek (kierownik drużyny), kpt. Maciej Brodecki, asp. Dawid Pomorski, asp. Maciej Wójcicki, st. sekc. Marcin Grzelak, st. sekc. Patryk Kocyk, st. sekc. Przemysław Wojtaś, str. Krystian Kamiński oraz str. Mateusz Bober (fot. mł. bryg. Artur Kaczkowski)

W walce o półfinał pokonali reprezentację Opola Lubelskiego 3:0. W półfinale trafili na strażaków z Białej Podlaskiej. Mecz zakończył się remisem 1:1.

O awansie do finału zdecydowały rzuty karne. Lepszy okazali się zawodnicy z komendy miejskiej, którzy później wygrali cały turniej.

W meczu o trzecie miejsce drużyna z Ryk pokonała Komendę Miejską PSP w Lublinie 2:1 i stanęła na podium mistrzostw województwa.



■ Karol Filipek z KP PSP w Rykach został wybrany najlepszym bramkarzem mistrzostw województwa (fot. mł. bryg. Artur Kaczkowski)

Wyniki

grupa D
KP PSP Ryki - KP PSP Łęczna 3:2
KP PSP Ryki - KM PSP Chełm 3:0
KP PSP Ryki - KP PSP Krasnostaw 1:0
ćwierćfinał
KP PSP Ryki - KP PSP Opole Lubelskie 3:0
półfinał
KP PSP Ryki - KM PSP Biała Podlaska 1:1 (karne 5:6)
mecz o 3 miejsce
KP PSP Ryki - KM PSP Lublin 2:1

Klasyfikacja końcowa

1. KM PSP w Białej Podlaskiej
2. KP PSP w Tomaszowie Lubelskim
3. KP PSP w Rykach
4. KM PSP w Lublinie

Klasyfikacja strzelców KP PSP Ryki

1. st. sekc. Grzelak Marcin - 6
2. asp. Wójcicki Maciej - 3
3. kpt. Brodecki Maciej - 2
4. str. Kamiński Krystian - 1

MŁODZIEŻ Z BAZANOWA I RYK



135 młodych strażaków rywalizowało w Stęszycy. Najlepsze drużyny pojedą na zawody wojewódzkie do Piask

W Stęszycy odbyły się III Powiatowe Halowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Na starcie stanęło 135 zawodników z całego powiatu.

Do rywalizacji zgłosiło się 27 drużyn - 11 dziewczęcych i 16 chłopskich. To rekordowa frekwencja. Stawką był tytuł mistrza powiatu i awans na zawody wojewódzkie, które odbędą się 21 marca w Piaskach. - Cieszy nas frekwencja i to, że w powiecie ryc-



Trzy najlepsze drużyny w kategorii chłopców: 1. MDP Stary Bazanów (drużyna mieszana - niebieskie stroje), 2. MDP Bobrowniki (czerwone hełmy) i 3. MDP Brzeziny (srebrne hełmy)

kim mamy aż 27 drużyn młodzieżowych, które wystartowały w zawodach. To bardzo ważne, bo wiadomo, że zainteresowanie strażą pożarną zaczyna się właśnie od MDP, zawodów, szkoleń. Część tych - głównie - zawodników, ale i zawodniczek później wstępuje w szeregi PSP - mówi mł. bryg. Łukasz

Tomaszewski, p.o. komendanta powiatowego straży pożarnej w Rykach.

Zawody mają nie tylko sprawdzić umiejętności młodzieży i obsługę sprzętu, ale też zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu. Prawo startu mają zawodnicy w wieku od 10 do 16 lat. Mogą startować drużyny

dziewcząt, chłopców oraz mieszane. W drużynie mieszanej musi być co najmniej dwóch chłopców - taka ekipa liczona jest do klasyfikacji chłopców.

Właśnie w takim składzie wystartowała drużyna ze Starego Bazanowa. Zajęła pierwsze miejsce w kategorii chłopców. Wśród dziewcząt najlepsze okazały się zawodniczki z MDP Ryki. Taki sam wynik padł rok temu podczas zawodów na stadionie.

Dla drużyny z Bazanowa będzie to kolejny start na szczeblu wojewódzkim. Dziewczęta z Ryk pojedą na takie zawody po raz pierwszy. - Na pewno za obydwie nasze drużyny będą mocno trzymały kciuki i planują tam na miejscu im dopingować - oznajmia komendant Tomaszewski.

Wszyscy uczestnicy zawodów w Stęszycy otrzymali medale i dyplomy. Puchary trafiły do trzech najlepszych drużyn w każdej kategorii. Wręczono też statuetki indywidualne. Najlepszy wynik wśród chłopców osiągnął Bartosz Puzio z MDP Stary Bazanów, a wśród dziewcząt Julia Cieśla z MDP Sobieszyn.

Zbigniew Jończyk



Podium drużyn dziewczęcych: 1. MDP Ryki (czerwone stroje), 2. MDP Sobieszyn (żółte hełmy) i 3. MDP Brzeziny (srebrne hełmy)



W III Halowych Powiatowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych wystartowało łącznie 27 drużyn w tym 16 chłopskich. Prawo startu przysługuje zawodnikom w wieku od 10 do 16 lat



Malwina Buczek, Katarzyna Opieka i Joanna Gruza, czyli większa część mieszanej drużyny MDP Stary Bazanów przed staterem mocno trenowały supłanie węzłów



Na torze Marysia Holaś z MDP w Owni. Dopingują ją pozostałe koleżanki z drużyny: Weronika Królik, Patrycja Filipek, Patrycja Świtaj i Ewelina Kryczka. Ostatecznie drużyna zajęła miejsce tuż za podium a był to dopiero ich drugi udział w Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych MDP

NAJLEPSZA W POWIECIE



✚ Bartosz Puzio z MDP Stary Bazanów, był jedynym zawodnikiem, któremu uzyskał czas na torze poniżej 25 sekund, co dało mu tytuł najlepszego zawodnika. Do startu przygotowywał się około miesiąca. - Jest satysfakcja z tego, że moje rzetelne przygotowania przyniosły taki efekt. Myślę, że ten wynik może być lepszy i postaram się go osiągnąć na zawodach wojewódzkich - mówi Bartosz. - W przyszłości chciałbym kontynuować swoją przygodę w OSP - dodaje



✚ Sędzią głównym zawodów był asp. sztab. Kamil Mazurek, który odczytał wyniki rywalizacji. Puchary, medale i dyplomy wręczali: Zbigniew Chłasiak - wójt Stężycy, Zenon Stefanowski - wójt Kłoczewa, Jacek Wasilewski - wiceburmistrz Ryk, Dariusz Szczygalski - starosta rycki oraz mł. bryg. Łukasz Tomaszewski - p.o. komendanta PSP w Rykach



✚ Drużyna MDP Stare Zadybie w pełnym składzie: Adrian Kiliszek, Antek Gruza, Mikołaj Gruza, Wojciech Pieńkosz i Kamil Lechnio



✚ Młodzież działająca przy OSP Dęblin Masów, nie tylko przygotowała się do samego startu w zawodach, ale również do dopingowania swoich kolegów



✚ Najlepszą zawodniczką zawodów została Julia Cieśla z MDP Sobieszyn. Swoją bieg wykonała w czasie 28,9 sekundy. - Jestem bardzo zadowolona z osiągniętego wyniku, choć muszę przyznać, że nie jest to mój rekord życiowy - mówi uczennica I klasy LO w ZS im. hr. Kajtana Kickiego. W MDP działa od 6 lat. - To mój ostatni rok, bo kończę 16 lat, ale dalej będę chciała działać już w OSP - oznajmia Julia.



✚ Pierwszym elementem toru przeszkód było przedstawienie gaśnicy. Na zdjęciu Nadia Czerska z MDP Ryki



✚ Jedną z przeszkód na torze była bramka pod którą trzeba było jak najszybciej przebiec. Dobrze poradziła sobie z nią Oliwia Skowron z MDP Dęblin Masów

Wyniki drużynowe

MDP dziewcząt

Ryki - 137,80 pkt
Sobieszyn - 146,80 pkt
Brzeziny - 150,00 pkt
Ownia - 153,90 pkt
Nowodwór - 154,30 pkt
Przykwa - 160,90 pkt
Zawitała - 170,00 pkt
Rososz - 171,40 pkt
Dęblin-Masów - 175,80 pkt
Sierskowola - 185,80 pkt
Gęsia Wólka - 194,10 pkt

MDP chłopców

Stary Bazanów - 116,30 pkt
Bobrowniki - 128,20 pkt
Brzeziny - 131,30 pkt
Nowodwór - 135,40 pkt
Sobieszyn - 145,10 pkt
Ownia - 145,20 pkt
Stare Zadybie - 145,60 pkt
Dęblin-Masów - 148,50 pkt
Stara Rokitnia - 154,30 pkt
Przykwa - 162,00 pkt
Zawitała - 165,40 pkt
Gęsia Wólka - 165,90 pkt
Sierskowola - 175,70 pkt
Ryki - 178,80 pkt
Nowe Zadybie - 201,30 pkt
Rososz - 210,20 pkt

Najlepsi zawodnicy

Dziewczęta

1. Julia Cieśla (MDP Sobieszyn) - 28,90 pkt
2. Joanna Gruza (Stary Bazanów) - 30,00
3. Aleksandra Tomaszek (Ryki) - 31,00
4. Malwina Buczek (Stary Bazanów) - 31,60
5. Maja Koźlak (Ryki) - 33,40
6. Pola Pikuła (Nowodwór) - 33,80
6. Katarzyna Opieka (Stary Bazanów) - 33,80
8. Alicja Błonna (Ryki) - 35,00
8. Natalia Korgul (Przykwa) - 35,00
8. Nadia Kacprzak (Przykwa) - 35,00

Chłopcy

1. Bartosz Puzio (Stary Bazanów) - 24,10 pkt
2. Igor Ciołek (Brzeziny) - 29,90
3. Maksymilian Łukasiewicz (Nowodwór) - 30,00
4. Błażej Bednarczyk (Stary Bazanów) - 30,60
5. Bartłomiej Szlendak (Bobrowniki) - 30,90
5. Stanisław Chojnacki (Bobrowniki) - 30,90
7. Jakub Jurkowski (Bobrowniki) - 31,00
8. Wojciech Kowalczyk (Brzeziny) - 31,20
9. Krystian Ruszkiewicz (Sobieszyn) - 31,70
10. Łukasz Jaworski (Sobieszyn) - 31,80

EWA NIEZGODA Z NAJLEPSZYM ZDJĘCIEM



MDK w Dęblinie rozstrzygnął konkurs „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”. Publiczność też wybrała swojego faworyta

Miejski Dom Kultury w Dęblinie ogłosił wyniki konkursu fotograficznego „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”. W tegorocznej edycji wzięło udział 9 osób. Tematem przewodnim był dźwięk lub cisza.

Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się podczas Wieczoru Artystycznego z okazji Walentynek. Najpierw otwarto wystawę zdjęć, a potem ogłoszono wyniki.

Prace oceniało trzyosobowe jury: Agnieszka Majsterek - zawodowy fotograf i właściciel studia „FotoMajster”, Agnieszka Bazyluk - zawodowy fotograf, event manager Lotniczej Akademii Wojskowej, właściciel firmy „Kwiaty Polskie” oraz Marta Serafin - fotograf LAW, pedagog działań artystycznych i grafik komputerowy. Jury oceniło 9 zgłoszonych prac. Tytuł Dęblińskiego Zdjęcia Roku 2025 zdobyła Ewa Niezgoda. Wszystkie fotografie można było oglądać



➤ Pierwszą część wieczoru wypełniło rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Dęblińskie Zdjęcie Roku 2025”



➤ I Miejsce

w sali galeryjnej MDK. Publiczność również oddała swoje głosy. Nagrodę publiczności zdobył Janusz Salamończyk, który zajął także drugie miejsce w kon-

kursie. Trzecie miejsce przypadło Marlenie Kunie, zwyciężczyni konkursu sprzed dwóch lat. Nagrody wręczyli burmistrz Roman Bytniewski, przewodniczący



➤ II Miejsce i Nagroda Publiczności

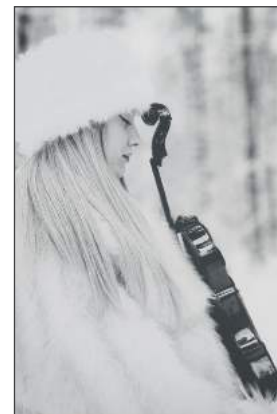
rady miasta Tomasz Mikusek oraz przewodnicząca jury Agnieszka Bazyluk.

Tego samego wieczoru odbył się Koncert Walentynkowy przygotowany przez Michała Pastuszaka i wokalistów ze Studia Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej MDK w Dęblinie. Publiczność usłyszała znane utwory w nowych aranżacjach i z muzyką na żywo. Było nastrojowo, chwilami poważnie, a momentami z przymrużeniem oka.

ZJ, (fot. MDK Dęblin)



➤ Podczas Koncertu Walentynkowego zaprezentowali się wokaliści ze Studia Piosenki Aktorskiej i Poezji Śpiewanej MDK w Dęblinie



➤ III Miejsce

Wyniki

I m. Ewa Niezgoda, II m. Janusz Salamończyk, III m. Marlena Kuna

Wyróżnienia: Barbara Wojdat, Mariola Krzemińska

Dyplomy za udział: Karolina Mokijewska, Michał Piszczek, Jacek Wojdat, Zbigniew Chebda

Prorektor LAW z nagrodą „Cumulus”

Płk rez. dr hab. Adam Wetoszka został wyróżniony w ogólnopolskim plebiscywie lotniczym

Ogłoszono wyniki XI edycji ogólnopolskiego plebiscytu lotniczego Cumulusy. W gronie laureatów znalazł się prorektor ds. studenckich Lotniczej Akademii Wojskowej w Dęblinie, płk rez. dr hab. Adam Wetoszka. Otrzymał statuetkę w kategorii „oso-



➤ Adam Wetoszka odebrał statuetkę „Cumulusa” w kategorii osobowość naukowa (fot. LAW Dęblin)

bowość naukowa”.

To wyróżnienie jest wy-

razem uznania dla jego pracy naukowej i badań

oraz wkładu w rozwój lotnictwa i kształcenie młodych specjalistów. Obecność przedstawiciela dęblińskiej uczelni w gronie laureatów to ważne wydarzenie dla całego środowiska akademickiego. Uroczystość wręczenia nagród zgromadziła przedstawicieli sportów lotniczych oraz osoby związane z lotnictwem z całej Polski.

- Jesteśmy niezwykle dumni, że przedstawiciel

Lotniczej Akademii Wojskowej został doceniony w tak prestiżowym plebiscywie. To sukces, który buduje autorytet naszej uczelni i inspiruje całą społeczność akademicką. Składamy serdeczne gratulacje wszystkim laureatom tegorocznej edycji Cumulusów, a panu Adamowi Wetoszcze - wyraz szczególnego uznania i życzenia dalszych sukcesów naukowych - czytamy na stronie dęblińskiej uczelni.

Cumulusa Specjalnego otrzymało Lotnicze Pogotowie Ratunkowe, które w ubiegłym roku obchodziło 25-lecie działalności. W tym samym czasie padł rekord liczby wykonanych operacji lotniczych - 12 903 misje.

Załogi spędziły w powietrzu 9 776 godzin i udzieliły pomocy 10 038 pacjentom. Najstarszy miał 101 lat. Trzy interwencje dotyczyły porodów.

Piłkarskie święto z Orłętami Nowodwór

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Dwa turnieje piłkarskie przygotowały Orłęta Nowodwór. Pierwszy był dla siedmiolatków, drugi dla dziesięciolatków. Zawody odbyły się w Hali Sportowej Ryki

Młodszy grali bez klasyfikacji. W roczniku 2015 prowadzono tabelę i liczono gole. W turnieju dziesięciolatków pierwsze miejsce wywalczyły Orłęta Łuków przed Orłętami Nowodwór. Obie drużyny zdobyły tyle samo punktów, a bezpośredni mecz zakończył się remisem 0:0. O końcowej kolejności zdecydowała liczba strzelonych bramek. Łukowianie zdobyli 12 goli i stracili jednego. Nowodworzanie trafili dziewięć razy i stracili cztery bramki. Co ciekawe, wszystkie gole dla GKS-u zdobył Antek Chadaj. Z dziewięcioma trafieniami został królem strzelców turnieju. Na trzecim miejscu uplasowała się Laskovia Baranów. Kolejne miejsca zajęły: Amator Leopoldów/Rososz, Legion Grabów Szlachecki i Grom Troja-

nów. W turnieju Orłęta Winter Cup dla roczników 2018 i 2019 nie prowadzono klasyfikacji i nie przyznano nagród indywidualnych. Tu najważniejsza była gra i radość z piłki. W zawodach zagrały: Laskovia Baranów, MKS Ruch Ryki, Amator Leopoldów Rososz, Akademia Piłkarska Dys oraz Legion Grabów Szlachecki.

mn



Uczestnicy turnieju dla dziesięciolatków

TABELA 2015

1. Orłęta

5 13 12:1

2. Orłęta

5 13 9:4

3. Laskovia

5 7 12:8

4. Amator

5 4 6:13

5. Legion

5 4 3:10

6. Grom

5 1 4:10

WYRÓŻNIENIA INDYWIDUALNE

Najlepszy zawodnik:

Marcel Gula (Orłęta Łuków)

Król strzelców:

Antoni Chadaj

(Orłęta Nowodwór) – 9 goli

Najlepszy bramkarz:

Eryk Kuryla (Orłęta Łuków)

SKŁADY DRUŻYN - ROCZNIK 2015

Orłęta:

Wymysłowski Aleksander, Chachaj Daniel, Wawer Nikola, Wojtaś Aleksandra, Adamski Wojciech, Cieloch Adam, Napora Krzysztof, Jurkowski Błażej, Szczepaniak Tomasz, Chmielewski Michał, Chadaj Antoni, Jędrych Ala, Bakiera Alan. Trener: Łukasz

Wojtaś Legion:

Stanisław Wojtaś, Hubert Beczek, Igor Kokieć, Filip Opieka, Julia Janiszek, Nikola Tyszkiewicz, Karolina Łukasiak, Julia Ziemkowska. Trener: Gustaw Serafin

Amator:

Amelia Pieńkowski, Szymon Kornas, Dominik Żaczek, Szymon Miluski, Piotr Jończyk, Szymon Golan, Wojciech Kopyś, Olek Dembek, Krystian Noworolnik. Trener: Patryk Chachuła

SKŁADY MŁODSZYCH DRUŻYN

Legion:

Maria Beczek, Amelia Komar, Wiktoria Borsuk, Natalia Janiszek, Jan Opieka, Zuzanna Wojtaś, Szymon Kryczka, Antoni Janiszek. Trener: Gustaw Serafin

Orłęta:

Wojciech Wawer, Wojciech Buczek, Marcel Lipiec, Jakub Płachta, Klemens Maj, Szymon Wojtaś, Aleksander Drózd, Szymon Gąsior, Szymon Maruszak, Wojciech Sadura, Tomasz Cieloch, Nikodem. Trener: Łukasz Wojtaś.

MKS Ruch I:

Franciszek Warowny, Jan Kruszewski, Szymon Sarzyński, Maks Głaczkowski, Anna Buczek

MKS Ruch II:

Stanisław Czyżewski, Antoni Lipiec, Leon Miłosz, Tymon Łagodziński, Kinga Dobiasz. Trener: Borys Piotrowski

Amator:

Filip Grzelak, Kacper Grzelak, Rafał Miluski, Tymoteusz Piszczek, Szymon Kornas, Katarzyna Lalak, Jan Kępka, Bartosz Łepkowski. Trener: Łukasz Piszczek

Gorzki brąz Mechanika

SPORT SZKOLNY - SIATKÓWKA

Po bardzo dobrej grze w mistrzostwach powiatu siatkarze ZSZ nr 1 w Dęblinie mieli apetyt na wygraną w eliminacjach rejonowych. Ostatecznie zakończyli zawody na trzecim miejscu

Wiadomo było, że głównym rywalem będzie brońący tytułu ZST Puławy. Pierwszy set był wyrównany. Przy stanie 21:17 dla ZSZ nr 1 wydawało się, że set jest pod kontrolą. Wtedy jednak puławianie odrobili straty i doprowadzili do stanu 22:24. Końcówka znów się odwróciła i to Mechanik wygrał partię. W drugim secie do stanu 20:20 dęblinianie prowadzili kilkoma punktami. Sytuacja z pierwszej partii jednak się powtórzyła. Zawodnicy z Puław dogonili rywali



ZSZ 1 Dębline: Abdurakhman Azhgulov, Maciej Komosa, Aleksandr Krystynskyi, Yevhen Maietnui, Piotr Małysz, Roman Marchenko, Eldar Maznytskyi, Kiril Skliarov, Jacek Szewczyk oraz opiekun Artur Pacholski

i wygrali końcówkę, doprowadzając do tie-breaka. Decydujący set należał już do ZST. Mechanik ostatecznie przegrał 1:2. Po tej porażce dęblinianie w meczu o trzecie miejsce zegrali słabiej niż potrafia. Spotkanie z RCEZ Lubartów ZSZ nr 1 wygrał jednak 2:0. Na wyróżnienie w zespole Mechanika zasłużyli Eldar Maznytskyi i Roman Marchenko. W ważnych momentach brali na siebie

odpowiedzialność za grę drużyny.

mn

WYNIKI	
ZSZ 1 Dębline - ZST Puławy 1:2 (30:28, 23:25, 12:15)	
RCEZ Lubartów - LO Opole Lubelskie 0:2 (20:25, 23:25)	
Mecz o III miejsce	
ZSZ 1 Dębline - RCEZ Lubartów 2:0 (25:23, 25:19)	
Finał	
ZST Puławy - LO Opole Lubelskie 2:1 (25:19, 17:25, 15:11)	

Budowlanka w finale wojewódzkim

SPORT SZKOLNY

Tenisistki z Ryk wywalczyły awans do finału wojewódzkiego

Tenisistki z ZSZ nr 2 w Rykach zajęły drugie miejsce w zawodach rejonowych Szkolnego Związku Sportowego i awansowały do finału wojewódzkiego. Z rywalizacji odpadły zespoły chłopców z naszego powiatu: ZSZ nr 2 i ZSZ nr 1 Ryki. Mistrzostwa rejonowe odbyły się w Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach. Organizatorem był Powiatowy Szkolny Związek Sportowy. W turnieju zagrało siedem zespołów chłopców i cztery drużyny dziewcząt. Startowały szkoły z powiatów: ryckiego, opolskiego, lubartowskiego i puławskiego. Z trzech drużyn reprezentujących powiat rycki tyl-



Reprezentantki ZSZ 2 Ryki: Zofia Figacz, Katarzyna Filiks, Aleksandra Tomaszek

ko dziewczęta z Budowlanki wywalczyły awans do finału wojewódzkiego Szkolnego Związku Spor-

towego w drużynowym tenisie stołowym.

mn

WYNIKI		7. ZSZ 1 Ryki: Szymon Beczek, Kacper Leszczyński, Mateusz Pudło. Opiekun: Grzegorz Prządka	
Chłopcy		Dziewczęta	
ZSZ 1 Ryki - ZS 2 Lubartów 0:3		ZSZ 2 Ryki - ZS 2 Lubartów 3:0	
ZSZ 2 Ryki - ZS Kazim. D. 1:3		ZSZ 2 Ryki - II LO Lubartów 0:3	
ZSZ 1 Ryki - BS I S Puławy 0:3		ZS 1 Puławy - ZSZ 2 Ryki 2:3	
ZSZ 2 Ryki - ZS 2 Lubartów 0:3		5-6. ZSZ 2 Ryki: Szymon Sowa, Michał Bakiera, Kacper Warowny, Bartosz Stachurski. Opiekun: Mariusz Nastalski	
5-6. ZSZ 2 Ryki: Szymon Sowa, Michał Bakiera, Kacper Warowny, Bartosz Stachurski. Opiekun: Mariusz Nastalski		2. ZSZ 2 Ryki: Zofia Figacz, Katarzyna Filiks, Aleksandra Tomaszek. Opiekun: Beata Adamczyk	

Srebro siatkarek ALS Ryki

SIATKÓWKA - TURNIEJ PRZYJAŹNI LUBELSKIEVOL-LEJ CUP II

Siatkarki reprezentujące Amatorską Ligę Siatkówki Kobiet w Rykach zajęły drugie miejsce w międzynarodowym turnieju rozegranym w Lublinie

- Dostaliśmy zaproszenie na tak ważny turniej i od razu zaczęliśmy szukać chętnych do gry - mówi Mariusz Nastalski, jeden z trenerów drużyny ALS Ryki. - Jako, że warunkiem był wiek do 18 lat zawodniczek, to skupiliśmy na selekcji młodszych zawodniczek z naszej ligi. Ostatecznie w „dwunastce”, która pojechała do Lublina miejsce znalazły po cztery dziewczęta z Dragona Wojcieszków, Sępa Żelechów i Budowlanki Ryki. Po losowaniu par półfinałowych okazało się, że rywalkami ALS Ryki będzie AZS UMCS Lublin. Rywalki nie okazały się zbyt wymagającym przeciwnikiem i ALS pewnie awansowała do finału wy-



Siatkarki ALS Ryki zajęły drugie miejsce w międzynarodowym turnieju w Lublinie

grywając w dwóch setach do 12 i 9. W finale już było trudniej. Drużyna Hapoelu miała kilka zawodniczek o wzroście powyżej 180 centymetrów co, jak się później okazało, miało spory wpływ na końcowy wynik. Pierwszego seta siatkarki z Izraela pewnie wygrały, ale w drugiej partii dziewczęta z ALS-u pokazały charakter i wygrały tę partię do 22. O zwycięstwie w tym meczu i całym turnieju decydować miał tie-break.

Decydująca partia była bardzo zacięta i obie drużyny walczyły punkt za punkt. Przy zmianie stron było 8:6 dla ALS-u, a chwilę później siatkarki z Ryk prowadziły 11:9. Niestety, w końcówce meczu Izraelitki zaczęły odrabiać straty. Przy stanie 13:13 punkt zdobyły siatkarki Hapoelu i wtedy trenerzy ALS-u wzięli czas. - Chcieliśmy zatrzymać rozpędzony zespół Hapoelu i zmobilizować nasze dziewczyny do spokojnej gry - mówi Mariusz Nastalski.

- Niestety błąd w odbiorze zagrywki rywalek spowodował, że piłka przeszła na stronę Hapoelu, a następnie siatkarki z Izraela skutecznym atakiem zakończyły ten mecz. - Zwycięstwo było na wyciągnięcie ręki - powiedział po finale Aleksandra Prządka, trenerka ALS Ryki. - Zabrakło naprawdę niewiele, stąd też nic dziwnego, że w oczach naszych

dziewcząt pojawiły się łzy. O naszej porażce zdecydowały „brakujące centymetry” oraz małe doświadczenie w takich turniejach. Niemniej jednak cieszymy się z drugiego miejsca, które jest naprawdę naszym wielkim sukcesem. - Po turnieju Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego ze zdziwieniem się pytał „to w Rykach jest siatkówka?” - śmieje się Mariusz Nastalski. - Jak widać nie tylko jest, ale i całkiem nieźle się prezentuje.

WYNIKI	
Półfinały	
ALS Ryki	2
AZS UMCS Lublin	0
(25:12, 25:9)	
Hapoel Mate A. A.	2
TPS Lublin	0
(25:15, 25:21)	
Finał	
Hapoel Mate A. A.	2
ALS Ryki	1
(25:15, 22:25, 15:13)	

ALS Ryki: Oliwia Głodnicka, Sofia Hrebenuk, Nikola Buczek, Wiktoria Drózd, Julia Latoch, Oliwia Rzewuska, Jagoda Dzido, Rozalia Majek, Kinga Włodarczyk, Alicja Pilarska, Amelia Kaczor, Natalia Wysokińska. Trenerzy: Aleksandra Prządka, Mariusz Nastalski. **Trenerzy klubowi:** Aleksandra Prządka, Łukasz Bogusz (Sęp Żelechów), Beata Adamczyk (ZSZ 2 Ryki), Kamil Zbietka (Dragon Wojcieszków)

DD Team nie obroni tytułu

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, ZASTĘPCY DYREKTORA AMW W LUBLINIE

Sęp Żelechów zagra z Dragonem Wojcieszków dwunastej edycji ligi siatkarek w Rykach

W pierwszym półfinale zmierzyły się Sęp Żelechów z No Mercy Unin. W pierwszym secie tryumfowały żelechowianki, a w drugim wygrały dziewczęta z Unina. O tym, która z tych drużyn awansuje do finału decydował tie-break. Tutaj ponownie górą były siatkarki Sępa i dzięki wygranej 2:1 w sobotę 14 marca zagrają o mistrzostwo ryckiej ligi siatkarek. Mecz DD Teamu z Dragonem Wojcieszków był rewanżem za ubiegłoroczny finał. Wówczas górą były

siatkarki, które wygrały 2:0 (w setach do 21 i 21) i mogły cieszyć się z tytułu mistrzowskiego. Tym razem to dziewczęta z Wojcieszkowa mogły cieszyć się z wygranej pokonując

rywalki w dwóch setach - do 23 i 19. Dzięki temu po raz drugi z rzędu zagrają w finale. Czy tym razem skuteczniej niż przed rokiem?

PÓŁFINAŁY	
28 lutego	
Sęp Żelechów	2
No Mercy Unin	1
(25:21, 20:25, 15:7)	
Sęp: Aleksandra Prządka, Olga Gendek, Kinga Włodarczyk, Amelia Kaczor, Alicja Pilarska, Maja Kozłowska, Julia Krzyśpiak, Marta Kozłowska, Wiktoria Krzyśpiak, Maja Gajownik, Rozalia Majek, Ola Kaczmarczyk, Wiktoria Bytniewska	
No Mercy: Magdalena Mikulska, Dorota Paziewska, Natalia Szeląg, Edyta Rejnik, Joanna Szulc, Daria Belkiewicz, Magdalena Przybysz, Natalia Grzywacz, Aleksandra Dąbrowa	
Dragon Wojcieszków	
DD Team	
(25:23, 25:19)	
Dragon: Aleksandra Latoch, Julia Latoch, Karolina Latoch, Oliwia Rzewuska, Jagoda Dzido, Natalia Wysokińska, Julka Kisiel, Maja Wiąckiewicz, Maja Józwiak, Dominika Zdunek, Magdalena Zdunek, Paulina Duchowicz, Jessica Skwarek, Emilia Chudzik	
DD Team: Anna Ania Fedotova, Alicja Filipiek, Katarzyna Fijoł, Agnieszka Gogacz, Sylwia Mateńka, Kinga Michałek, Masha Tsarapenko, Nikola Wojtal	
NASTĘPNE MECZE	
14 marca	
11:00 mecz o III miejsce: DD Team - No Mercy Unin	
12:00 finał: Dragon Wojcieszków - Sęp Żelechów	

Finał nie dla obrońców

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

DWP Development przegrał 1:3 z Setem Górzno w półfinale ALS Mężczyzn i nie obroni tytułu mistrzowskiego sprzed roku

Drugim finalistą jest SPS 4CV Garwolin po wygranej 3:0 z Powiślakiem Końskowola. W ubiegłym roku o mistrzostwo Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach zagrały AWP Development z Powiślakiem Końskowola. W sezonie 2025/26 te drużyny zmierzą się w meczu o brąz. W półfinale siatkarze z Końskowoli zmierzyli się z debiutującym w tych rozgrywkach SPS 4CV Garwolin i w dwóch pierwszych setach próbowali stawić opór rywalowi, przegrywając do 23 i 25.

W trzeciej partii Garwolinianie już dominowali na boisku wygrywając tę część gry do 14 i pewnie meldując się w finale. Drugi półfinał, to rewanż za ubiegłoroczny mecz o prawo gry w meczu o złoto. Wówczas lepsi byli siatkarze Developmentu wygrywając 3:1, a później zdobywając

tytuł mistrzowski. Teraz zawodnicy Seta zrewanżowali się za tamtą porażkę wygrywając w czterech setach i awansując do finału. W sobotę 14 marca ekipa z Górzna powalczy o swój drugi tytuł w ryckiej lidze siatkarzy. Pierwsze mistrzostwo ALS w Rykach Set Górzno zdobył w 2018 roku.

PÓŁFINAŁY	
1 marca	
SPS 4CV Garwolin	3
Powiślak Końskowola	0
(25:23, 27:25, 25:14)	
SPS: Krzysztof Kisiel, Marcin Ozimek, Marcin Włodarczyk, Jakub Majewski, Filip Przybysz, Kamil Trzpił, Kuba Jakub Kili-szek, Andrzej Zawisza, Łukasz Małek	
Powiślak: Tomasz Kowalczyk, Michał Chuszcz, Karol Szymonek, Marek Turbiasz, Damian Siudaj, Damian Pietrasiak, Rafał Kozak, Mateusz Stonio	
Set Górzno	3
AWP Development	1
(25:18, 25:16, 20:25, 25:16)	

Set: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Roszaniec, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki, Cezary Banaszek **AWP:** Piotr Jaśkowski, Dariusz Gogacz, Mateusz Adamiec, Łukasz Przybysz, Rafał Szlendak, Tomasz Potyra, Maciej Guła, Maciej Marczyk, Michał Erbel, Michał Fotyga, Krzysztof Papis

NASTĘPNE MECZE

14 marca
13:30 mecz o III miejsce: Powiślak Końskowola - AWP Development
15:00 finał: SPS 4CV Garwolin - Set Górzno

„Młodzi Chłopcy” ograli Roztentegowywaczy

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Young Boys wygrali 3:2 z Roztentegowywaczami i zostali mistrzami trzydziestej pierwszej edycji ryckiej „halówki”

To był mecz, w którym było wszystko, czego oczekują kibice - gole, emocje, nagłe zwroty akcji. Nie zabrakło też kontrowersji.

Od początku do ataku ruszyli Roztentegowywacze. Drużyna, która w sezonie 2025/26 wygrała wcześniej wszystkie mecze i tym razem chciała udowodnić, że to jest jej turniej. Ataki Roztentegowywacze rozbiły się o obronę „Młodych Chłopców”, a ich strzały były blokowane przez obrońców bądź bronione przez bramkarza rywali. Young Boysi swoich szans szukali w kontratakach. Trochę postanowili im „pomóc” Roztentegowywacze, którzy popełnili dwa poważne błędy, skutkujące stratą piłki i wyjściem Bartosza Woźniaka sam na sam z Igorem Ozogiem. I dwukrotnie napastnik Young Boysów okazał się lepszy od swojego kolegi klubowego z „dużego boiska”. Po kilku minutach gry niespodziewanie to Młodzi Chłopcy prowadzili 2:0. Roztentegowywacze ruszyli do odrabiania strat,



Indywidualności Turnieju Halowego 2025/26 w towarzystwie osób wręczających puchary, dyplomy i nagrody. Stoją (od lewej): Tomasz Kujda (przewodniczący Rady Miejskiej w Rykach), Jarosław Żaczek (burmistrz Ryk), zawodnik Delty Sokół odbierający nagrodę w imieniu Przemysław Alota - Króla Strzelców Turnieju, Adam Bieńczyk (MVP Turnieju), Oskar Kardas (Najlepszy Bramkarz), Marek Józwicki (radny Lubelskiego Sejmiku Wojewódzkiego)

ale nie udawało im się wbić piłki do bramki rywali. Wreszcie padł gol kontaktowy, ale on był efektem błędów bramkarza i obrony Young Boys. Pierwsza połowa zakończyła się prowadzeniem 2:1 ekipy Young Boys. Druga połowa, to obrona wyniku w wykonaniu Young Boysów oraz próby odrabiania strat przez Roztentegowywaczy. I wreszcie padła bramka wyrównująca, a jej autorem był Kornel Koźlak. I kiedy wydawało się, że Roztentegowywacze pójdą za ciosem i obejmą prowadzenie, to kolejny błąd i znowu Bartosz Woźniak znalazł się w sytuacji sam na sam z Igorem Ozogiem. Podczas interwencji poza polem karnym bramkarz Roztentegowywaczy zagrał piłkę ręką, za co sędziowie ukarali go czerwoną kartką - był

to czwarty faul. „Młodzi Chłopcy” wykonywali rzut karny z 9 metrów. Jednak „dziewiątka” nie została wykorzystana

i nadal był remis 2:2. Kilka minut później dokładnym strzałem popisał się Bartosz Stachurski, który zdobył, jak się później

okazało, zwycięskiego gola dla Young Boys. Po zakończeniu meczu jeszcze długo trwały dyskusje, czy Igor Ozóg dotknął piłkę ręką poza polem karnym, czy też nie. Sam zainteresowany i jego koledzy z drużyny twierdzili, że „ręki” nie było. Sędziowie byli zdania, że nieprawidłowe zagranie miało miejsce. Wyniku te dyskusje nie zmieniły i Young Boysi mogli cieszyć się z tytułu mistrzowskiego.

CEREMONIA WRĘCZENIA MEDALI, NAGRÓD I PUCHARÓW

Wcześniej rozegrane były mecze o poszczególne miejsca. Brązowe medale wywalczyli piłkarze Delty

Sokół, którzy 8:4 pokonał Błężej, czyli ubiegłorocznego mistrza. Kilka minut po zakończeniu meczu finałowego odbyła się ceremonia wręczenia medali, nagród i pucharów dla najlepszych drużyn oraz indywidualne wyróżnienia. Nagrody wręczali Jarosław Żaczek (Burmistrz Ryk), Tomasz Kujda (przewodniczący Rady Miejskiej w Rykach) oraz Marek Józwicki (radny Lubelskiego Sejmiku Wojewódzkiego).

Po odebraniu nagród i pozowaniu do pamiątkowych fotografii drużyny udały się do szatni, a następnie w swoje ulubione miejsca, żeby uczcić sukces, lub ukoić żal po porażce.

WYNIKI		D. Kowalczyk 1, Dadas, Sz. Sagol, S. Polak, Bareja, Pleskot, Ogrodnik, Kostyra, Ochmański, J. Bogusz, A. Sagol		B. Stoń, Staniak, Sopół, Flisek, Kieliszek, M. Kania, W. Stoń.		Jaworski.	
Mecz o 13 miejsce		Kwiat Lotosu: Madej 1, Kalbarczyk, M. Koźlak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędziński, Paweł Kędziński, Przemysław Kędziński		Mecz o 3 miejsce		Roztentegowywacze: Igor Ozóg, Jakub Barszcz - Andrzej Kupiec, Adam Bieńczyk, Wojciech Żelazko, Kamil Kujda, Filip Jajszczczyk, Damian Masiczak, Damian Stachurski, Kornel Koźlak, Marcin Grzelak, Paweł Czerski, Bartłomiej Długaszek.	
Kokodźambo 3		Mecz o 7 miejsce		Delta Sokół 8		NAGRODY INDYWIDUALNE	
Amatorzy 0		WBKS 4		Błężej 4		Najlepszy Zawodnik Turnieju (MVP): Adam Bieńczyk (Roztentegowywacze)	
Kokodźambo: J. Walaszek 3, B. Królik, Drożdżyk, Antolak, M. Sergiel, Piotr Kuchnio I, Sz. Sergiel, K. Wojtaś		WBKS 0		Delta Sokół: Górski 2, Sitnik 2, Kulik 1, Kot 1, Rusak 1, Gałkowski, Bieńko. Gol samobójczy 1.		Najlepszy Bramkarz Turnieju: Oskar KARDAS (Young Boys)	
Amatorzy: Pudło, Skarulis, Kamil Kamiński, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek		WBKS: Prządka 2, K. Głodek 1, Fałdyga 1, Kałaska, Ł. Żaczek, Noworol, J. Bereziński, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Jeżo, K. Królik.		Błężej: Michalec 2, C. Błężejczyk 1, Król 1, Król, Szwed, Komorek, K. Białecki, J. Białecki, Kryczka, Gałgza.		Król Strzelców: Przemysław Alot (Delta Sokół) 28	
Mecz o 11 miejsce		Mecz o 5 miejsce		Finał		NAJLEPSI STRZELCY	
DoRyk Team 3		Los Capibaros 3		Young Boys 3		2. Damian Stachurski (ROZ) 27	
Iskra Swaty 0		Stodom 2		Roztentegowywacze 2		3. Mateusz Michalec (BŁA) 25	
DoRyk Team: Kwas 1, Puzio 1, Pioterczak 1, P. Józwicki, K. Józwicki, M. Józwicki, Ostrzyżek, P. Królik, L. Białecki, D. Bogusz.		Los Capibaros: I. Baczewski 2, B. Bajdziak 1, Wojdat, Wardal, O. Baczewski, M. Baczewski, Agacki, Gransztóf, Maciąg.		Gole: 1:0 (2') - Bartosz Woźniak, 2:0 (4') - Bartosz Woźniak, 2:1 (8') - gol samobójczy - Lucas Łukjan, 2:2 (22') - Kornel Koźlak, 3:2 (28') - Bartosz Stachurski.		4. Kacper Masiczak (YOU) 19	
Iskra: B. Lipiec, Karol Kujda, M. Warowny, B. Ziętara, Rzeźnik, Wawer, Tarka.		Stodom: P. Polak 1, J. Polak 1,		Young Boys: Oskar Kardas - Szymon Wasilewski, Lucas Łukjan, Bartosz Woźniak, Bartosz Jaworski, Kacper Masiczak, Alan Osiak, Bartosz Stachurski, Sebastian Kozikowski, Jan Jankowski, Remigiusz Babik, Jakub		5. Dawid Beczek (ISK) 18	
Mecz o 9 miejsce						6. Bartosz Woźniak (YOU) 16	
MocniGas 3						7. Adam Bieńczyk (ROZ) 15	
Kwiat Lotosu 1						Damian Kulik (DEL) po 15	
MocniGas: Sz. Kryczka 2,							



Najlepsi z najlepszych XXXI Halowego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ryk. W czerwonych strojach Roztentegowywacze, wicemistrzowie turnieju, a w niebieskich Young Boys - mistrzowie ryckiej „halówki” sezonu 2025/26

Odliczanie do Gali Sportu!



W najbliższą sobotę, 7 marca o godz. 14:00 w ryckim kinie „Renesans”, uroczyste podsumujemy jubileuszowy XXV Plebiscyt, a wydarzenie uświetnią goście honorowi: Krzysztof Kosedowski, Justyna Kostyra oraz Monika Romaszko

Jubileuszowa, 25. edycja Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku wkracza w swój najbardziej ekscytujący etap. W miniony piątek, zgodnie z zapowiedzią, oficjalnie zakończyliśmy przyjmowanie kuponów od naszych Czytelników. Choć ostateczne wyniki poznamy dopiero za kilka dni, już teraz możemy zdradzić, że zainteresowanie akcją przerosło nasze najśmielsze oczekiwania - do redakcji napłynęła ogromna liczba zgłoszeń, a nasi pracownicy pracują nad ich skrupulatnym liczeniem.

Tradycja plebiscytu, zapoczątkowana w 2001 roku, kiedy to pierwszym zwycięzcą został kolarz Andrzej Doroś, w tym roku świętuje swój wielki jubileusz. Przez ćwierć wieku wybieraliśmy liderów lokalnego sportu, a tegoroczna lista 81 nominowanych kandydatów pokazuje, że potencjał wydarzenia nie maleje z upływem czasu.

GOŚCIE HONOROWI GALI SPORTU



Krzysztof Kosedowski - legendarny pięściarz, medalista olimpijski



Monika Romaszko - pochodząca z Ułęża uczestniczka Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu



Justyna Kostyra - dziennikarka sportowa związana z Eurosportem, TVN oraz Polsat Sport



Paweł Błędowski, prezenter i dziennikarz Radia Lublin

WIELKIE ŚWIĘTO SPORTU W KINIE „RENEANS”

Zwieńczeniem tej plebiscytowej rywalizacji będzie uroczysta Gala Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca 2026 roku. Zapraszamy wszystkich nominowa-

nych, kibiców oraz partnerów wydarzenia do kina „Renesans” w Rykach - miejsca o bogatej historii plebiscytowej, w którym gościliśmy już wielokrotnie. Początek uroczystości zaplanowano na godzinę 14:00.

GWIAZDY SPORTU I DZIENNIKARSTWA NA JUBILEUSZU

Tegoroczny finał uświetnią wybitne osobistości ze świata sportu i mediów: **Krzysztof Kosedowski** - legendarny pięściarz, medalista olimpijski, który podzieli się swoim do-

świadczeniem z naszymi laureatami.

Justyna Kostyra - znana dziennikarka sportowa związana z Eurosportem, TVN oraz Polsat Sport.

Monika Romaszko - pochodząca z Ułęża sprinterka Agrosu Zamość, uczestniczka Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu.

Całe wydarzenie poprowadzi znany prezenter i dziennikarz Radia Lublin, **Paweł Błędowski**.

Już w sobotę poznamy Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora roku 2025.

Plebiscyt odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Da-**

riusza Szczygieskiego.

Partnerami wydarzenia są władze gmin: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dębina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężycza **Zbigniew Chłasiak** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

Redakcja

PARTNER GALI SPORTU



Ogromnym atutem gminy Stężycza jest nowoczesna infrastruktura sportowo-turystyczna. Jej sercem jest zmodernizowany stadion z boiskami wielofunkcyjnymi oraz Centrum Edukacyjno-Sportowe z pełnowymiarową halą. Ostatnia inwestycja na stadionie objęła budowę poliuretanowej bieżni, skoczni w dal i wzwyż, rzutni do pchnięcia kulą oraz siłowni zewnętrznej. Odnowiliśmy także trybuny i oświetlenie treningowe.

W planach mamy modernizację budynku socjalnego przy Orliku oraz Domu Sportowca. Z kolei mieszkańcy Wspólnoty Mieszkaniowej w Stężycy planują budowę siłowni plenerowej.

Nasze nadwiślańskie tereny, z kompleksem Wyspa Wisła i licznymi szlakami rowerowymi, sprzyjają turystyce rodzinnej. Mieszkańcy mają doskonałe warunki do uprawiania Nordic Walking, biegów, tenisa czy gier zespołowych, a najmłodsi mogą korzystać z atrakcyjnych placów zabaw. Gościmy zawody o randze lokalnej i ogólnopolskiej, jak choćby prestiżowy Garmin Iron Triathlon Stężycza, w którym startują zawodnicy w każdym



Zbigniew Chłasiak, wójt gminy Stężycza

wieku.

Na terenie gminy mamy zdolną młodzież, która zajmuje wysokie lokaty w zawodach ponadlokalnych. Powody do dumy dają nam również seniorzy, zdobywający pierwsze i drugie miejsca w ogólnopolskich zawodach Ludowych Zespołów Sportowych. Czy warto organizować plebiscyt na najpopularniejszego sportowca roku? Oczywiście, że tak. To wydarzenie jest przede wszystkim wyrazem wdzięczności za wszelkie dokonania sportowe oraz formą uznania dla trudu każdego zawodnika, trenera i działacza. Plebiscyt Twojego Głosu od 25 lat stanowi doskonałą platformę do popularyzacji różnorodnych dyscyplin sportowych.