Śmierć zabrała Go w kościele

Na co dzień był uśmiechniętym i wysportowanym chłopcem. Odszedł zbyt szybko i niespodziewanie. 26 lipca zmarł 14-letni Dawid Maraszek z Żabianki STR. 6

„W" w Garwolinie

„Cześć i chwała bohaterom!" rozniosło się po Garwolinie 1 sierpnia, chwilę po godzinie 17:00. Mieszkańcy miasta i powiatu pamiętali o Powstaniu Warszawskim STR. 12

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ: 25 683 03 18

GARWOLIN » ŁASKARZEW » PILAWA » ŻELECHÓW » BOROWIE » TROJANÓW » MACIEJOWICE » MIASTKÓW K. » PARYSÓW » SOBOLEW » GÓRZNO » WILGA

Nr 31 (456)
5 sierpnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu garwolińskiego

9 772083 960007 31

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Ranną zabrał śmigłowiec

Do wypadku na S-17 na wysokości zajazdu „Laguna" doszło w niedzielę po 19:00. Kierowca Fiata Uno stracił panowanie nad autem i uderzył w TIR-a. Konieczne było wezwanie śmigłowca LPR STR. 5

W NUMERZE:

POWIAT
Do policyjnego aresztu trafił 41-letni mężczyzna podejrzany o dokonanie kradzieży rozbójniczej samochodu na terenie powiatu Łęczna. Okazuje się, że pobił i okradł weselną partnerkę, a potem uciekł jej autem STR. 2

POWIAT
Przestępcy wykorzystują każdą okazję. Teraz zaczęli oszukiwać metodą „na bon turystyczny" STR. 5

GARWOLIN
Burmistrz Marzena Świeczak od poniedziałkowego popołudnia przebywa na kwarantannie. Stosuje się do zaleceń Sanepidu i czeka na wyniki testu na koronawirusa STR. 7

PILAWA
Na pograniczu Pilawy i Puznówki, w miejscu, gdzie wcześniej było wysypisko śmieci, teraz mieszkańcy znajdą przestrzeń do relaksu STR. 9

GOSPODARSTWO GROZY

Pogotowie dla Zwierząt/www.ratujemyzwierzaki.pl

STR. 4

Wygłodzone, zarobaczone i żywcem zjadane przez pchły - w takim stanie były psy na posesji 68-letniej mieszkanki Godzisza w momencie interwencji „Pogotowia dla zwierząt". Kobiecie grozi nawet pięć lat więzienia. Tymczasem ona sama też potrzebuje pomocy

REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin ul. Senatorska 1
Pierogi Ruskie Leniwe
DOWÓZ !!! Tel. 508 900 108
czynne cały tydzień

eprasa.pl cc00a84ead

Pomniki czeka remont

GARWOLIN Dobra wiadomość. Położone na cmentarzu parafialnym w Garwolinie pomniki na grobach wojennych żołnierzy Wojska Polskiego poległych w 1939 oraz w 1920 roku zostaną naprawione i oczyszczone.
Pomnik żołnierzy poległych w 1939 roku oraz jego cokół mają zostać oczyszczone z nawarstwień organicznych, sadzy i fragmentów stopionego tworzywa. Rzeźba orła będzie oczyszczona z sadzy. Zostaną zrekonstruowane zniszczone (przetarte) guzy okalające tarczę, którą trzyma orzeł i inne fragmenty rzeźby. Będzie uzupełniona i wyrównana spękana granitowa powierzchnia na froncie podstawy pomnika, a napis na cokole zostanie pozłocony.
Monument ma zostać pokryty preparatem odpychającym wodę. Ponadto zostaną uzupełnione fugi i wyrównana kostka brukowa. Stanie także nowa tablica informacyjna, włączona w ścieżkę historyczną na garwolińskim cmentarzu.
Na pomniku żołnierzy poległych w 1920 roku ma zostać oczyszczona metalowa tablica z napisem oraz uzupełnione fugi z zaprawy pomiędzy kamiennymi elementami.
Roboty już się rozpoczęły. Termin ich zakończenia to 20 września. Prowadzi je firma Skulptech Wojciech Osiak z Warszawy. Koszt prac to 8 tys. zł. Miasto na ten cel pozyskało 7 tys. zł z fundacji Orlen. Samo wyłożyło tysiąc złotych

JS

Bukowa będzie wyłożona kostką

GARWOLIN Do 30 września ma zostać przebudowana ulica Bukowa. Prace obejmą prawie 210-metrowy odcinek, począwszy od ulicy Rataja.
Nawierzchnia gruntowa wzmocniona kruszywem łamanym zostanie zastąpiona nawierzchnią z kostki brukowej betonowej. Powstanie także chodnik z jednej strony oraz zjazdy z kostki betonowej.
Odwodnienie ulicy odbywać się będzie za pomocą ścieku przykrawężnikowego (zakończonego studzienką ściekową i przykanalikiem) włączonego do rowu przydrożnego ul. Macieja Rataja.
Roboty wykona Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe Brukston Artur Gielo i Michał Kot, które wyceniło je na 256,1 tys. zł.
-Umowa z wykonawcą zostanie podpisana w tym tygodniu -zapowiada burmistrz **Marzena Świeczak**.

JS

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

05.08. - Oswalda, Stanisławy, Wirginiusza
06.08. - Sławy, Jakuba, Oktawiana
07.08. - Klaudii, Kajetana, Doroty, Konrada
08.08. - Cypriana, Dominika, Emiliana
09.08. - Romana, Ryszarda, Ireny
10.08. - Bogdana, Borysa, Wawrzyńca
11.08. - Zuzanny, Włodzimierza, Klary, Ligii

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

POBIŁ I OKRADŁ WESELNĄ PARTNERKĘ, A POTEM UCIEKŁ JEJ AUTEM

Do policyjnego aresztu trafił 41-letni mężczyzna podejrzany o dokonanie kradzieży rozbójniczej samochodu na terenie powiatu Łęczna

W niedzielę w godzinach porannych oficer dyżurny łęczyńskiej komendy został poinformowany, że na terenie gminy Puchaczów doszło do kradzieży rozbójniczej. Na miejscu interweniujący funkcjonariusze ustalili, że zgłaszająca wraz z partnerem przyjechała z województwa pomorskiego na przyjęcie weselne do rodziny. Po powrocie z imprezy pijany 41-latek zaczął się awanturować i zabrał swojej partnerce kluczyki od samochodu oraz portfel.
-Gdy kobieta chciała odzyskać swoją własność awanturnik popchnął ją z całej siły na stolik. Kobieta nie mogła wstać i nabrać powietrza, zaś partner odjechał jej samochodem wartym ponad 40 tys. zł, zabierając jednocześnie telefon, portfel, pieniądze i dokumenty -mówi **Izabela Zięba** z Komendy Powiatowej Policji w Łęcznej.
W związku z odniesionymi obrażeniami pokrzywdzona trafiła do szpitala.
Kilka godzin później dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał komunikat od policjantów z Łęcznej o utraconym w wyniku kradzieży rozbójniczej pojeździe Audi A4. Z uzyskanej informacji wynikało, że auto może znajdować się na terenie Garwolina. W wyniku podjętych działań na parkingu przy restauracji i stacji paliw na Trakcie Lwowskim policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego oraz dzielnicowi ujawnili poszukiwany samochód i uniemożliwili dalszą jazdę jego kierowcy.
-Jak się okazało mężczyzna był nietrzeźwy. Miał w organizmie 0,7 promila alkoholu oraz nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami. Ponadto 41-latek był poszukiwany dwoma listami gończymi celem odbycia kary pozbawienia wolności o łącznym wymiarze 232 dni. Skradzione mienie o wartości około 44 tys. zł zostało odzyskane przez policjantów -wyjaśnia **Małgorzata Pychner** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.
Sprawca tłumaczył, że pokłócił się z partnerką, która została u jego rodziny w powiecie łęczyńskim. Odzyskany pojazd został zabezpieczony na policyjnym parkingu, by po wykonaniu niezbędnych czynności procesowych mógł powrócić w ręce prawowitej właścicielki. Sprawca natomiast został osadzony w policyjnym areszcie, skąd trafi prosto do zakładu karnego, gdzie będzie odbywał wyrok za wcześniejsze przestępstwa. Wkrótce sprawą kradzieży samochodu zajmie się sąd, który zdecyduje o karze dla 41-letniego mieszkańca woj. pomorskiego. Zgodnie z kodeksem karnym za kradzież rozbójniczą grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

EK.

Prawie 752 tys. zł na trzy ulice

MACIEJOWICE Drugi wniosek gminy Maciejowice o dofinansowanie inwestycji drogowych w ramach Funduszu Dróg Samorządowych na 2020 rok został umieszczony na liście podstawowej do dofinansowania.
Dofinansowanie w wysokości 751.747,16 zł (65% wartości inwestycji) otrzymały przebudowy ulic Sportowej, Spacerowej oraz rot. E. Cichego w Maciejowicach.
Lista zadań rekomendowanych do dofinansowania uległa zmianie w związku z powstałymi oszczędnościami.
Tym samym, podobnie jak w 2019 roku, gmina pozyskała dofinansowanie w ramach FDS na sześć odcinków drogowych. Już wcześniej w tym roku uzyskała wsparcie na dwa fragmenty dróg w Oblinie oraz ul. Ogrodową w Maciejowicach.

JS

Wykonawca wybrany

PILAWA Okna w szkole wymieni firma z Garwolina.
W przetargu na zadanie „Termomodernizacja obiektów użyteczności publicznej na terenie gminy Pilawa- etap II (PSP Pilawa) okna" wykonawcą wybrano „Flowid" Rafał Kozłowski z Garwolina. Firma ta zaproponowała, że wykona zadanie za 539.701,49 zł. Była to oferta najkorzystniejsza, wybrana zgodnie z kryteriami oceny i wyboru ofert opisanymi w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia i w ogłoszeniu o przetargu.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARiMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA:
GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

Jesteśmy na Facebooku:
> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

eprasa.pl cc00a84ead

ProteGO Safe

Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.

Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.

Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

govtech Polska

KPRM | KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Cyfryzacji

eprasa.pl cc00a84ead

„GOSPODARSTWO GROZY” ZLIKWIDOWANE

Zaniedbane, wygłodzone, zarobaczone, żywcem zjadane przez pchły -w takim stanie były psy na posesji 68-letniej mieszkanki Godzisza w momencie interwencji policji i „Pogotowia dla zwierząt”. Kobiecie grozi nawet 5 lat więzienia, ale ona sama też potrzebuje pomocy

Pogotowie dla Zwierząt/www.ratujemyzwierzaki.pl

Najgorsza sytuacja była w mieszkaniu u kobiety. Tam psy żyły w tapczanie. Ich stan był bardzo ciężki

-Zwierzęta były w złym stanie zdrowia, zagłodzone, odwodnione, zarobaczone, zjadane żywcem przez pchły -opowiada **Grzegorz Bielawski** z „Pogotowia dla Zwierząt”, które wraz z policją przeprowadziło interwencję u 68-letniej kobiety.

W Internecie stowarzyszenie nazwało jej posesję „gospodarstwem grozy”.

Interwencja nastąpiła w niedzielę, 2 sierpnia. Łącznie odebrano 37 psów żywych. Wszystkie trafiły do kilku lekarzy z przychodni weterynaryjnej celem diagnostyki i wdrożenia leczenia.

-15 psów z tych 37 jest w stanie krytycznym. Walczymy o ich przeżycie -nie ukrywa przedstawiciel „Pogotowia dla Zwierząt”.

Informacje stowarzyszenia potwierdza policja.

-Na miejscu znaleźli zwierzęta przetrzymywane w fatalnych warunkach, było to 37 psów rasy mieszanej. Zwierzęta były zaniedbane, wygłodzone, w bardzo złym stanie fizycznym -informuje sierż. szt. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie.

G. Bielawski przyznaje, że ta interwencja należała do najbardziej dramatycznych, w jakich uczestniczył.

-Jeżeli chodzi o cierpienie tych zwierząt, to pod względem stosowania okrutnych metod w hodowli, była jedną z nielicznych interwencji w kraju, gdzie te zwierzęta umierały w cierpieniach i to trwało bardzo długo -uważa Bielawski.

ALBO ZWYMIOTOWAĆ, ALBO WYJŚĆ Z MIESZKANIA

Dodaje, że stowarzyszenie regularnie przeprowadza interwencje i odbiera wychudzone zwierzęta, żyjące w niewłaściwych warunkach.

-Ale żeby w mieszkaniu było kilkanaście zagłodzonych psów, które są zjadane przez pchły, to naprawdę włos się jeży. W tym mieszkaniu nie szło wytrzymać, po 2 minutach trzeba było albo zwymiotować, albo opuścić mieszkanie. Warunki tych zwierząt były makabryczne -opisuje sytuację.

Podaje przykład: ważący 400 gram szczeniak, po podaniu tabletki na odrobaczenie, wypluł kilkanaście glizd o długości 10 cm każda.

Jak mówi, właśnie w domu sytuacja wyglądała najgorzej. Kilkanaście znajdujących się w bardzo złym stanie psów, mieszkało w tapczanie.

-Trudno nazwać to domem. Warunki były takie, że w chlewie było czyściej -mówi wprost Bielawski.

Uzupełnia od razu, że część tego domu była wysprzątana, jeden pokój był bardzo czysty. Stał w nim stół z obrusem, wodą święconą, ołtarzykiem.

-Tam z przodu, ta pani przyjmowała wszystkich gości, a z tyłu już wiemy jak wszystko wyglądało -dodaje.

Pogotowie dla Zwierząt/www.ratujemyzwierzaki.pl

Łącznie odłowiono 37 psów, z czego 15 było w stanie krytycznym

„KAŻDE MIEJSCE LEPSZE, NIŻ TO”

Zwierzęta były zamknięte także w budynkach gospodarczych, gdzie siedziały po ciemku.

-Nawet na strychu, gdzie się wchodzi po drabinie, pani trzymała jednego psa -uzupełnia Bielawski.

Policja podaje, że podczas sprawdzenia posesji policjanci ujawnili dwa padłe kundle, w różnym stanie rozkładu. Stowarzyszenie informuje o pięciu martwych psach.

-Z czego jednego psa zabraliśmy do badań sekcyjnych, a pozostałe do utylizacji -informuje Grzegorz Bielawski.

W gospodarstwie znajdowały się także krowy. Jak informuje policja, zostały przekazane pod opiekę rodzinie.

Interwencja nie była łatwa. Większość zwierząt była zdziczała.

-Dwa psy schowały się tak, że nie mogliśmy ich znaleźć. Pojawiły się dzisiaj (poniedziałek -przyp. red). *Te psy, które uciekły, nie były w najgorszym stanie. Jeżeli ich pozostawienie będzie zagrażało utracie zdrowia, to najprawdopodobniej je zabierzemy. Każde miejsce jest lepsze, niż to* -stwierdza przedstawiciel stowarzyszenia.

ZAANGAŻOWAŁA SIĘ PRZEWODNICZĄCA PARLAMENTARNEGO ZESPOŁU PRZYJACIÓŁ ZWIERZĄT

Stowarzyszenie zaalarmowała w tej sprawie **Katarzyna Maria Piekarska**, posłanka Koalicji Obywatelskiej, przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu Przyjaciół Zwierząt.

-Informację o tej sytuacji uzyskałam od mieszkańców Godzisza. Powiedzieli mi oni, że jest osoba, która nie radzi sobie z taką ilością zwierząt. Nie ma się czemu dziwić, jedna osoba, zwłaszcza w podeszłym wieku, nie poradzi sobie z tym -opowiada K.M. Piekarska.

Posłanka przyjechała na miejsce i rozmawiała z mieszkańcami, którzy wskazywali na stan psów oraz zagrożenie z ich strony. Obejrzała także „Alarm!” zrealizowany przez TVP1, a poświęcony tej sprawie. Postanowiła powiadomić „Pogotowie dla Zwierząt”.

-W międzyczasie dowiedziałam się, że właścicielka zakopała psa -nadmienia.

Tę informację także nam udało się ustalić. Kobieta miała zakopać psa we wtorek (28 czerwca) około 6:00 rano obok swojego domu. Dwa dni później inne psy wykopały zwłoki i zaczęły je rozciągać.

SANEPID NIE STWIERDZIŁ MARTWYCH PSÓW

O sytuacji z martwym psem posłanka poinformowała garwoliński Sanepid. **Dorota Brojek**, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie, potwierdza, że 31 lipca do PSSE w Garwolinie wpłynęła telefoniczna interwencja dotycząca nieprawidłowego postępowania z padłymi psami. Tego samego dnia pracownicy PSSE, wraz z przedstawicielem UG Sobolew, udali się na wskazane miejsce.

-Po przeprowadzeniu czynności zgodne z kompetencjami, pracownicy PSSE w Garwolinie nie stwierdzili zagrożenia epidemicznego. To znaczy: nie stwierdzono padłych zwierząt oraz odoru padliny -informuje D. Brojek.

Posłanka przyznaje, że to co zobaczyła na zdjęciach i filmach z wnętrza domu, było o wiele gorsze, niż to co widziała sama na zewnątrz.

-Pomoc przyszła chyba w ostatnim momencie. To jest dramat -podkreśla.

WŁAŚCICIELKA SAMA POTRZEBUJE POMOCY

Policja informuje, że za znęcanie się nad zwierzętami, poprzez trzymanie ich w niewłaściwych warunkach bytowania, w stanie rażącego zaniedbania oraz niezapewnienia im niezbędnej opieki lekarsko-weterynaryjnej kobiecie może grozić do 5 lat pozbawienia wolności.

Inaczej na to patrzy K. M. Piekarska.

-Nie chodzi o to, że ta pani znęcała się nad psami, tylko o to, że jest osobą starszą, nie dawała sobie z nimi rady i sama potrzebuje pomocy -podkreśla przewodnicząca.

Jednocześnie dziękuje mieszkańcom Godzisza, którzy poinformowali ją o sprawie.

-Jako przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu Przyjaciół Zwierząt często otrzymuję takie sygnały i staram się na nie reagować, choć wiem, że czasem trudno jest kogoś powiadomić, ponieważ ta sytuacja dotyczy jednej wsi. W tej sytuacji pomoc zwierzętom była jednak konieczna. Pomóc należy także tej pani -podsumowuje K.M. Piekarska.

Wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** pojawił się na miejscu w niedzielę, już po zakończeniu interwencji.

-Nikt nas nie uprzedził o planowanej akcji -mówi.

-Sygnały od mieszkańców mówiły tylko o liczbie, a nie stanie zwierząt. Chcieliśmy załatwić to polubownie, ale Pani B. odmawiała pomocy -wyjaśnia krótko.

INFORMOWALIŚMY O TEJ SPRAWIE JAKO PIERWSI

Przypomnijmy: o tym, że samotnie mieszkająca kobieta z Godzisza posiada sporą liczbę psów, które mogą być w złym stanie i mogą stwarzać zagrożenie dla mieszkańców, pisaliśmy jako pierwsi w styczniu tego roku. Interweniowali w tej sprawie sąsiedzi i sołtys wsi, a także „Fundacja dla Harry’ego”, która zaoferowała pomoc. Kobieta jednak z niej zrezygnowała. Nie wpuszczała nikogo do domu, a nawet na posesję.

Kolejny raz o sprawie pisaliśmy w czerwcu. W rozmowie z nami (przez bramę, przy głośnym ujadaniu psów) mieszkanka zarzekała się, że psów ma tylko 14 i że są zaszczepione. Nie chciała ich oddawać. Do różnicy zdań doszło między niektórymi mieszkańcami i sołtysem, a wójtem gminy. Pierwsi uważali, że władze nic nie robią, choć problem był już zgłaszany wiele razy. Włodarz tłumaczył, że robi tyle, ile może.

Artykuł ukazał się na portalu eGarwolin, po czym zainteresowała się sprawą ekipa programu reporterskiego Alarm!, emitowanego w TVP1.

Jarosław Staszczuk

Straż zamiast karetki

TRZCIANKA Strażaków do kobiety z objawami udaru mózgu w domu pomocy społecznej wezwano w piątek (31 lipca).

Po 12:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja. Z powodu braku wolnych zespołów ratownictwa medycznego na miejsce zadysponowano dwa zastępy PSP oraz jeden OSP i Lotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Działania straży pożarnej polegały na udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanej, a następnie przekazaniu jej załodze helikoptera.

Kolizja dwóch osobówek

WOLA RĘBKOWSKA Po 16:00 w sobotę (1 sierpnia) zaalarmowano służby. W zdarzeniu drogowym uczestniczyły dwa samochody. Na miejsce skierowano służby ratunkowe. W akcji brał udział zastęp PSP oraz jeden OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, odłączeniu źródła prądu w pojazdach, zakręceniu zaworu LPG oraz sorpcji rozlanych płynów eksploatacyjnych.

Akcja dla druhów trwała ponad pięć godzin.

EK.

Autem w rowerzystkę

TRĄBKI Do potrącenia doszło w piątek, 31 lipca.

Po 17:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o zdarzeniu drogowym. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Pomocy medycznej poszkodowanej udzielił zespół ratownictwa medycznego. W akcji trwającej godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz jeden OSP.

EK.

cjprasa.pl cc00a84ead

ROWERZYSTKI W SZPITALU

Dwie nastolatki przejeżdżały przez przejście dla pieszych na jednym rowerze. Wjechały wprost pod citroena

Dokładne przyczyny, przebieg i sprawcę tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

Do wypadku doszło w środę, 29 lipca w Garwolinie. Policjanci wyjaśniają okoliczności zderzenia na ul. Trakt Lwowski po godzinie 16:00.

-Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że dwie 15-letnie dziewczyny przejeżdżały jednym rowerem przez oznakowane przejście dla pieszych, wjeżdżając pod jadący samochód marki Citroen, którym kierowała 65-letnia mieszkanka powiatu garwolińskiego -wyjaśnia Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP.

-Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanym, a następnie przekazaniu ich przybyłemu na miejsce zespołowi ratownictwa medycznego -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Do szpitala zostały przewiezione dwie rowerzystki. Wszystkie uczestniczki zdarzenia były trzeźwe. Dokładne przyczyny, przebieg i sprawcę tego wypadku ustalają śledczy z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Ewelina Karbowska

Oszukują „na bon turystyczny”

Przestępcy wykorzystują każdą okazję, aby wyłudzić pieniądze lub dane osobowe

Polski Bon Turystyczny to forma wsparcia finansowego polskich rodzin z dziećmi, a także krajowej branży turystycznej. Został wprowadzony przez polski rząd w związku z trudną sytuacją tego sektora wywołaną epidemią Covid-19. Przestępcy wykorzystują każdą okazję, aby wyłudzić pieniądze lub dane osobowe. Obecnie na celowniku oszustów znajdują się osoby, które mogą być rodzicami małoletnich dzieci. Sprawcy dzwonią do potencjalnych ofiar i podając się, np. za pracowników Ministerstwa Rozwoju, zachęcają do skorzystania ze „specjalnej oferty na voucher urlopowy”, informując, że warunkiem przysłania vouchera, jest wpłacenie na podane konto, pieniędzy za dodatkowe 4 dni pobytu na wakacjach (rzekomo 3 dni są za darmo w ramach bonu).

Jeszcze inny „model” oszustwa opisują banki, do których docierają sygnały, że oszuści proszą o zalogowanie się na stronie internetowej i wpłatę części kosztów wyjazdu. Co więcej, mogą prosić o podanie loginu i hasła do bankowości internetowej lub danych karty płatniczej.

Pamiętajmy, aby nigdy, pod żadnym pozorem, nie ujawniać danych umożliwiających zalogowanie się do bankowości elektronicznej (login, hasło). Wiarygodne i prawdziwe informacje na temat bonu turystycznego znajdują się na stronie bonturystyczny.gov.pl i oficjalnych stronach Ministerstwa Rozwoju i Polskiej Organizacji Turystycznej. Pracownicy żadnego z ministerstw nie dzwonią do nikogo ze „specjalną ofertą” wypoczynku wakacyjnego. Polski Bon Turystyczny przysługuje wyłącznie na dzieci do 18. roku życia i będzie można aktywować go samodzielnie w systemie PUE ZUS, co jasno wynika z komunikatów i informacji przekazywanych przez Ministerstwo Rozwoju. Bon nie ma formy gotówkowej i środki nie są wpłacane na konta rodziców. Jest to cyfrowe świadczenie udzielane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych, z którego rozliczać mogą się przedsiębiorcy turystyczni lub organizacje pożytku publicznego, które zarejestrują się w Polskiej Organizacji Turystycznej.

Przestępcy uciekają się do różnych metod, wymyślając historie, wysyłają maile i SMS-y. Zawsze przed podjęciem decyzji o przesłaniu jakichkolwiek pieniędzy, warto doradzić się innej osoby, dokonać sprawdzenia na oficjalnej stronie instytucji lub skorzystać z pomocy policji.

EK.

„Bezpieczne wakacje” na półmetku

POWIAT W trosce o to, aby okres wakacyjny był czasem radości i beztroski przeprowadzono szereg kontroli obozów, półkolonii, kolonii i innych form zorganizowanego wypoczynku, połączonych z działaniami profilaktycznymi, w których udział wzięło ponad 200 młodych wczasowiczów.

KPP Garwolin

Garwolińscy policjanci we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Garwolinie od ponad miesiąca czuwają nad bezpieczeństwem dzieci i młodzieży wypoczywających na terenie powiatu

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” i „Kręci mnie bezpieczeństwo...nad wodą” policjanci z Zespołu Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii odwiedzają dzieci spędzające wakacje na obozach i koloniach w powiecie garwolińskim. Podczas tych spotkań mundurowi łączą siły z pracownikami Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Garwolinie, by przestrzec dzieci i młodzież przed niebezpieczeństwami.

Spotkania edukacyjne obfitowały w porady dla każdego, kto w swoich wakacyjnych planach uwzględnił choćby krótkotrwały pobyt nad wodą, w górach czy w lesie. Szeroko omawiano zagadnienia związane z udzielaniem pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w różnego rodzaju zdarzeniach. Nie zabrakło wskazówek, jak należy zachować się w kontakcie z nieznajomym oraz o czym warto pamiętać podczas gier i zabaw w terenie.

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna ◦ Brzoza ◦ Dąb ◦ Grab ◦ Buk

+48 690 615 095

Ranną zabrał śmigłowiec

TROJANÓW Do wypadku na S-17 na wysokości zajazdu „Laguna” doszło w niedzielę, 2 sierpnia po 19:00.

Kierowca osobówki stracił panowanie nad autem i wjechał w TIR-a.

-Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że kierujący Fiatem Uno 39-letni mężczyzna, mieszkaniec Warszawy uderzył w tył pojazdu ciężarowego Mercedes Benz wraz z naczepą, którym kierował 57-letni mieszkaniec Bystrzycy -wyjaśnia **Małgorzata Pychner** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Na miejsce wezwano służby ratunkowe.

-Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i wykonaniu przy użyciu narzędzi hydraulicznych dostępu do osoby uwięzionej w pojeździe, a następnie przekazaniu jej zespołowi ratownictwa medycznego. Ponadto odłączono źródła prądu w pojazdach oraz dokonano sorpcji rozlanych płynów eksploatacyjnych -mówi **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Policjanci zbadali kierujących na obecność alkoholu. Mężczyzna z osobówki miał 0,14 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, a kierowca ciężarówki był trzeźwy. Dwie pasażerki fiata zostały przewiezione z obrażeniami do szpitala. Jedna została zwolniona do domu. Druga, którą z miejsca wypadku zabrał śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, pozostała w szpitalu.

W akcji trwającej ponad cztery godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz dwa OSP. Postępowanie mające na celu wyjaśnić wszystkie okoliczności tego wypadku prowadzą policjanci z Posterunku Policji w Trojanowie.

EK.

Z drogi do rowu

GRABNIAK Do zdarzenia doszło w czwartek (30 lipca).

Po 11:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja, że samochód osobowy zjechał z drogi i zatrzymał się w rowie. W wyniku tego zdarzenia poszkodowany został kierowca pojazdu. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanemu, a następnie przekazaniu go przybyłemu na miejsce zespołowi ratownictwa medycznego.

W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczył zastęp PSP i jeden OSP.

EK.

Nietrzeźwy w ciężarówce

JAGODNE Do policyjnej kontroli doszło w czwartek, 30 lipca.31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego kierował samochodem marki Iveco. Nie powinien był wsiadać za kółko, ponieważ znajdował się w stanie nietrzeźwości. Miał ponad 0,8 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy.

Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

epresso.pl cc00a84ead

ODESZLI OD NAS

25 lipca zmarła
Marianna STARĘGA
z Garwolina
przeżyła 92 lata

25 lipca zmarła
Magdalena IWANICKA
z Garwolina
przeżyła 44 lata

26 lipca zmarł
Dawid MARASZEK
z Żabianki
przeżył 14 lat

27 lipca zmarł
Zenon Władysław ROGALSKI
z Trąbek
przeżył 64 lata

27 lipca zmarł
Hubert Michał MUCHA
z Garwolina
przeżył 46 lat

27 lipca zmarł
Stanisław TRACZ
z Uśniaków
przeżył 77 lat

29 lipca zmarł
Ryszard MICHALCZYK
z Garwolina
przeżył 62 lata

29 lipca zmarł
Andrzej GŁADYSZ
z Miastkowa Kościelnego
przeżył 62 lata

30 lipca zmarła
Marcela GRZYWACZ
ze Starego Żabieńca
przeżyła 82 lata

31 lipca zmarł
Krzysztof ŁĄCZYŃSKI
z Garwolina
przeżył 58 lat

23 lipca zmarł
Jan PODSTAWKA
z Wilchty
przeżył 70 lat

23 lipca zmarł
Stanisław ŁYSIAK
z Gończyc
przeżył 67 lat

ŚMIERĆ ZABRAŁA GO W KOŚCIELE

Na co dzień był uśmiechniętym i wysportowanym chłopcem. Odszedł zbyt szybko i niespodziewanie. 26 lipca zmarł 14-letni Dawid Maraszek z Żabianki

14-letni Dawid Maraszek zmarł nagle podczas niedzielnej mszy w kościele w Korytnicy

Tej niedzielnej Mszy w kościele św. Bartłomieja w Korytnicy mieszkańcy wsi nie zapomną na długo. Wewnątrz świątyni doszło do tragedii, która wstrząsnęła rodziną, znajomymi i przyjaciółmi nastolatka.

Początkowo nic nie zapowiadało nieszczęścia. Według relacji świadków Dawid miał, jak zawsze uczestniczyć w nabożeństwie. Niestety z niewiadomych przyczyn w pewnym momencie stracił przytomność i osunął się na posadzkę. Akcja ratownicza rozpoczęła się szybko. Ale mimo wysiłków ratownikom nie udało się przywrócić funkcji życiowych chłopca.

TRUDNO SIĘ Z TYM POGODZIĆ

Dawid był uczniem klasy VII Szkoły Podstawowej w Trojanowie. W czerwcu odebrał świadectwo. Wieść o jego nagłej śmierci spotkała się z szokiem i niedowierzaniem dyrekcji i nauczycieli placówki.

-Znałem Dawida bardzo dobrze. Był moim niedalekim sąsiadem, mieszkamy w tej samej miejscowości -przyznaje **Piotr Osmólski**.

Dyrektorowi trudno jest opisać stratę, jakiej doznała szkoła.

-O Dawidzie można mówić tylko w samych superlatywach, bo taki w rzeczywistości był. Uśmiechnięty, miły, solidny i koleżeński. Nigdy nie sprawiał żadnych problemów wychowawczych. Uczestniczył w życiu szkoły tak, jak każdy uczeń -uważa Osmólski.

Żalu z powodu przedwczesnego odejścia chłopca nie kryje też jego wychowawczyni.

-To nieodżałowana strata. Trudno się z tym pogodzić. Dawid był fantastycznym chłopcem, miłym i uczynnym. Lubił grać w piłkę, nie miał problemów ze zdrowiem. Świadczy o tym choćby frekwencja na lekcjach -mówi **Marta Kujda**.

-Był bardzo skromny, ale gdy się go o coś poprosiło, nigdy nie odmawiał -dodaje nauczycielka.

Niespodziewana i nagła śmierć chłopca jest jednak najboleśniejsza dla jego najbliższych. Dawid zostawił rodziców i dwie siostry.

-To spokojna i porządna rodzina -przekonuje dyrektor szkoły.

-Ojciec Dawida ma trzech braci. Każdy założył rodzinę, ale nie oddalili się od siebie. Teraz mieszkają po sąsiedzku. Wiem, że w obliczu tragedii bardzo się wspierają -mówi Osmólski.

CZEKAMY NA WYNIK SEKCJI

Sprawą zmarłego w niedzielę nastolatka zajęła się Prokuratura Rejonowa w Garwolinie.

-Prowadzimy postępowanie w kierunku niedopełnienia obowiązku w zakresie właściwej opieki nad pacjentem oraz w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci -informuje Prokurator Rejonowy **Leszek Wójcik**.

Na razie nikomu nie postawiono zarzutów. Sekcja zwłok chłopca odbyła się w miniony piątek. Póki co nie są jeszcze znane jej wyniki.

Rodziną zmarłego w związku z zaistniałą tragedią interesuje się również Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trojanowie.

-Złożyliśmy propozycję wsparcia ze strony psychologa. Na razie rodzina z niej nie skorzystała, ale jest możliwość, by w najbliższej przyszłości takiej pomocy jej udzielić -mówi kierownik OPS **Mariola Ciesielska**.

Pogrzeb Dawida odbył się w sobotę.

Tomasz Kępka

Seatem po użyciu

SOBOLEW Kierowca „na podwójnym gazie" został zatrzymany w poniedziałek (27 lipca).

Seatem kierował 30-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego. Podczas policyjnej kontroli okazało się, że znajduje się on w stanie po użyciu. Miał ponad 0,4 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z tutejszego posterunku policji.

EK.

Stawki za śmieci bez zmian

ŻELECHÓW Od 1 sierpnia została ustalona nowa wysokość opłat za odbiór i gospodarowanie odpadami komunalnymi. W porównaniu do poprzednio obowiązujących stawek, pozostaną one jednak bez zmian. Mieszkańcy miasta za odbiór odpadów gromadzonych w sposób selektywny zapłacą 26 zł za osobę. A w przypadku stwierdzenia braku segregacji odpadów opłata wzrośnie do 52 zł za osobę. Natomiast na terenie gminy Żelechów mieszkańcy za selektywny odbiór śmieci zapłacą 24 zł za osobę, a osoby niesegregujące 48 zł.

- W przypadku zadeklarowania posiadania przydomowego kompostownika i kompostowania w nim bioodpadów powstających na terenie nieruchomości przysługuje zwolnienie w wysokości 0,50 zł za osobę od obowiązującej stawki - zauważa burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**.

TK.

Przez tydzień objazd w centrum

Od czwartku (6 sierpnia) w godzinach popołudniowych rozpoczną się roboty budowlane, związane z wymianą nawierzchni na ulicy Kościuszki na odcinku od ul. Mazowieckiej do mostu im. Narcyza Witczak-Witaczyńskiego.

Na czas trwania robót drogowych zostanie wprowadzona czasowa organizacja ruchu. Z uwagi na specyfikę prac i wymagania technologiczne, niektóre odcinki drogi zostaną zamknięte. Aby wymiana nawierzchni była jak najmniej uciążliwa dla mieszkańców oraz przejezdnych, wprowadzono etapowanie prac, a niektóre roboty prowadzone będą w godzinach nocnych.

Z uwagi na to, że jest to główna ulica i centrum miasta starano się wybrać wariant umożliwiający zarówno wykonywanie prac związanych z wymianą nawierzchni, jak i zapewniający komunikację.

Zakończenie prac bitumicznych planowane jest w piątek (14 sierpnia).

EK.

Prace związane z remontem nawierzchni na ul. Kościuszki potrwają od 6 do 14 sierpnia

epaksa.pl cc00a84ead

ROZMAWIALI O RZĄDOWYM WSPARCIU

Z mieszkańcami gminy Maciejowice spotkali się poseł Henryk Kowalczyk - przewodniczący sejmowej Komisji Finansów Publicznych oraz Kamila Mokrzycka - wiceprezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie

Spotkanie zostało zorganizowane 27 lipca w sali gimnastycznej Publicznej Szkoły Podstawowej w Maciejowicach

Spotkanie zostało zorganizowane 27 lipca w sali gimnastycznej Publicznej Szkoły Podstawowej w Maciejowicach.
Podczas niego zostały zaprezentowane aktualnie dostępne programy dofinansowania dla mieszkańców: Moja Woda, Mój Prąd i Czyste Powietrze. Przypomniano również przedsięwzięcia realizowane przez gminę Maciejowice z dofinansowaniem ze środków rządowych.
Poniedziałkowe spotkanie było ponadto okazją do podziękowania za dotychczasową współpracę i wsparcie podejmowanych przez gminę działań.

JS

Poseł Henryk Kowalczyk w towarzystwie wójta Tomasza Kwiatkowskiego i wiceprezes WFOŚiGW w Warszawie Kamili Mokrzyckiej

Wkrótce Dni Miasta

ŁASKARZEW Tegoroczne święto miasta odbędzie się w niedzielę, 30 sierpnia. Mieszkańcy będą obchodzili 602. rocznicę nadania praw miejskich.
Tradycyjnie zostanie odprawiona msza w intencji mieszkańców. Będzie zaprezentowana pieczęć miasta.
Zostaną wręczone dyplomy i wyróżnienia między innymi w kategoriach: Uczeń Roku, Lekarz Roku, Strażak Roku, Odkrycie Roku czy Sportowiec Roku. Będzie można również obejrzeć zdjęcia Łaskarzewa na przygotowanej na tę okazję wystawie.
Więcej szczegółów dotyczących wspólnego świętowania urząd poda w najbliższym czasie.

JS

Koncert w parku

PILAWA Już w najbliższą niedzielę o 17:00 akustyczny występ, podczas którego będzie można usłyszeć najpiękniejsze piosenki Seweryna Krajewskiego.
Będą utwory z czasów największej świetności Czerwonych Gitar, poprzez twórczość solową kompozytora, w tym utwory znane z filmów oraz napisane przez niego dla innych artystów. Zagrają i zaśpiewają **Radosław Świderski** (gitara akustyczna, wokal) - znany bard, leader grupy Radek Blues Band, kompozytor, producent muzyczny, gitarzysta i wokalista o charyzmatycznej, ciepłej barwie głosu, a także **Krzysztof Chromiński** (fortepian) - kompozytor, pianista, aranżer, absolwent Akademii Muzycznych w Gdańsku i w Katowicach, laureat Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania i ochrony dóbr kultury.gościnnie oraz **Andrzej Maleńczuk** (bas) i **Robert Protasewicz** (perkusja, wokal) – muzyk, wokalista, aktor, reżyser teatralny. Znakomite teksty i muzyka od lat budzą sentyment.
Organizatorzy proszą o zachowanie bezpiecznego odstępu od siebie w parku lub wzięcie ze sobą maseczek. Mile widziane koce do siedzenia.

EK.

Świeczak na kwarantannie

Burmistrz Garwolina od poniedziałkowego popołudnia stosuje się do zaleceń Sanepidu i czeka na wyniki testu na koronawirusa

Marzena Świeczak wraz z rodziną przebywa na kwarantannie. Kontakt z osobą, której wyszedł pozytywny wynik testu, miał jej syn.

-W łańcuszku zdarzeń jestem osobą, która ma kontakt z osobą, która miała kontakt z osobą, która miała kontakt z osobą zarażoną. Jak sami widzicie sytuacja, z którą teraz musi się zmierzyć moja rodzina może spotkać każdego. Zarażenie COVID-19 w wielu przypadkach może przebiegać bezobjawowo, a ewentualny pozytywny wynik osoby narażonej na kontakt skutkuje skierowaniem na obowiązkową kwarantannę kolejnych, często również przypadkowych osób -wyjaśnia Świeczak.
Burmistrz Garwolina, która jeszcze w poniedziałkowy ranek była w kolegiacie na mszy przed wyruszeniem pielgrzymów na szlak do Częstochowy, musi stosować się do procedur sanitarnych. Kwarantanna potrwa ona do momentu otrzymania wyników testów. Miasto i urząd funkcjonują normalnie.
-Aktualnie nie ma mowy o zarażeniu mojej rodziny, ale w pełni spokojni będziemy dopiero po otrzymaniu wyniku testu. Trzymajcie kciuki i mam nadzieję do szybkiego zobaczenia -dodaje włodarz miasta.

EK.

Pożar w kuchni

PODEBŁOCIE Ogień pojawił się w pomieszczeniach w budynku mieszkalnym w sobotę, 1 sierpnia.
Przed 23:00 zaalarmowano straż. Przybyły na miejsce dowódca akcji stwierdził, że pożarem objęte było tylko pomieszczenie kuchni. Działania straży polegały na udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy właścicielowi budynku, który uległ podtruciu gazami pożarowymi oraz podaniu wody, co doprowadziło do likwidacji zagrożenia. W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz cztery OSP.

EK.

Zderzyły się dwa auta

OSP Wygoda

TRĄBKI Do kolizji doszło w sobotę (1 sierpnia) przed 18:00. Na miejsce skierowano służby ratunkowe. Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i udzieleniu kwalifikowanej pierwszej pomocy poszkodowanym, a następnie przekazaniu ich przybyłemu na miejsce zespołowi ratownictwa medycznego. Strażacy odłączyli źródła prądu w pojazdach oraz uprzątnęli rozlane na jezdni płyny eksploatacyjne. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczył zastęp PSP oraz dwa OSP z Wygody i Pilawy

Upamiętnią dwa wydarzenia

MARIAŃSKIE PORZECZE Przy kościele stanął kamień, na którym znajdzie się tablica pamiątkowa. Ksiądz Jan Krajewski, proboszcz parafii Goźlin, zapowiada, że na kamieniu zostanie umieszczona tablica poświęcona dwóm wydarzeniom. Pierwsze z nich to 350. rocznica Zgromadzenia Księży Marianów. -Drugi napis będzie dotyczył 100-lecia Bitwy Warszawskiej, Cudu nad Wisłą -informuje. Tablica pamiątkowa zostanie oficjalnie odsłonięta i poświęcona 15 sierpnia podczas mszy odpustowej. Początek mszy o godzinie 12:00.

eprasa.pl cc00ab4c4d

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Tablica od prezydenta

UM Łaskarzew/Facebook

Przekazanie pamiątkowej tablicy odbyło się w Belwederze 30 lipca

ŁASKARZEW Burmistrz **Anna Laskowska** odebrała z rąk prezydenta **Andrzeja Dudy** tablicę upamiętniającą miejsce związane z Bitwą Warszawską 1920 roku. 16 sierpnia 1920 roku pod Łaskarzewem 14. Dywizja Piechoty generała Konarzewskiego i 15. Pułk Ułanów stoczyły zwycięski bój z bolszewikami.

Przekazanie pamiątkowej tablicy odbyło się w Belwederze 30 lipca. Burmistrz znalazła się w gronie przedstawicieli kilkudziesięciu innych miejscowości, którzy odebrali tablice związane z Bitwą Warszawską.

Informacje o uroczystości jej odsłonięcia będą podane w najbliższym czasie.

JS

90.000 ZŁ NA PRZEBUDOWĘ BOISKA

Gmina Sobolew otrzymała dotację ze środków samorządu Województwa Mazowieckiego na modernizację boiska piłkarskiego w Sobolewie

UG Sobolew/Facebook

Ze strony gminy umowę podpisały zastępca wójta Monika Garnek-Owczarczyk i skarbnik Grazyna Napora

Umowę w tej sprawie (29 lipca) podpisały zastępca wójta **Monika Garnek-Owczarczyk** i skarbnik **Grażyna Napora** oraz członkowie zarządu województwa **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta Lanc**. 90 tys. zł pochodzi ze środków samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej Mazowsze 2020.

Piłkarze i kibice będą się cieszyć z odnowionych trybun, wiat dla zawodników, chodników i parkingów, odnowionego budynku szatni, a także zamontowanych piłkochwytów.

Władze gminy dziękują Zarządowi Województwa Mazowieckiego z marszałkiem **Adamem Struzikiem** na czele oraz J. E. Orzełowską i E. Lanc za przyznane wsparcie finansowe.

-*Cieszę się, że udało zdobyć się te fundusze, ponieważ w przyszłym roku klub sportowy będzie obchodził 75-lecie* -podkreśla wójt **Maciej Błachnio**.

Gmina Sobolew jest jedną z pięciu w powiecie i 115 na Mazowszu, które otrzymają wsparcie w ramach MIWIS Mazowsze 2020. Na realizację zadania samorząd województwa mazowieckiego przeznaczył w tym roku ponad 10 mln zł.

Jarosław Staszczuk

Roboty za 104 tys. zł

GM. ŁASKARZEW Kolejny etap przebudowy gminnej drogi z Dąbrowy do Izdebna ma kosztować około 104 tys. zł. Na tyle wyceniła prace firma Fedro z Osiecka, której oferta została wybrana przez gminę w przetargu.

Firma przebuduje 425-metrowy odcinek drogi w miejscowości Dąbrowa-Kolonia. Istniejąca nawierzchnia zostanie wyrównana betonem asfaltowym, a następnie będzie położona nowa warstwa ścieralna o grubości 4 cm. Wykonane zostaną również obustronne pobocza z kruszywa łamanego.

Prace mają zakończyć się do 15 października.

Gmina Łaskarzew pozyskała na ten cel wsparcie z samorządu województwa, z puli przeznaczonej na budowę i przebudowę dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

Pieniądze dla młodych strażaków

Przedstawiciele czterech Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Sobolew podpisali umowy na dotacje dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

UG Sobolew/Facebook

Podpisanie umów nastąpiło 27 lipca w Pilawie

Jednostki otrzymają z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie po 15 tys. zł. Po 5 tys. zł dorzuci gmina Sobolew. Pieniądze zostaną przeznaczone przede wszystkim na zakup umundurowania.

W imieniu OSP Sobolew dokumenty podpisał prezes **Zbigniew Bieńko**, OSP Sokół - prezes **Tomasz Bieńko** oraz skarbnik **Mirosław Paciorek**, OSP Kownacica - naczelnik **Daniel Bieńko** i sekretarz **Mariusz Kisiel**, a OSP Ostrożeń - prezes **Łukasz Gawryś**.

Ze strony Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie umowę parafowała zastępca prezesa **Kamila Mokrzycka**.

W uroczystym podpisaniu umów uczestniczyli także poseł **Henryk Kowalczyk**, **Agnieszka Kiljańczyk** - dyrektor Wydziału Zamiejscowego WFOŚiGW w Siedlcach oraz zastępca wójta gminy Sobolew **Monika Garnek-Owczarczyk**.

Będzie inwentaryzacja

GM. ŁASKARZEW Rozpoczyna się inwentaryzacja źródeł niskiej emisji. Ankieterzy będą posiadali przy sobie identyfikator oraz pisemne upoważnienie wójta do przeprowadzenia inwentaryzacji.

Od sierpnia na terenie gminy Łaskarzew będzie prowadzona inwentaryzacja źródeł niskiej emisji (rodzajów urządzeń do ogrzewania budynków i dostarczania ciepłej wody). Inwentaryzacji poddane będą budynki mieszkalne, handlowe, usługowe i przemysłowe.

W związku z tym gmina zwraca się z prośbą do właścicieli i zarządców nieruchomości o współpracę z osobami, które będą pracować w terenie i pomoc w wypełnieniu ankiety inwentaryzacyjnej. osoby prowadzące inwentaryzację będą pytały między innymi o wiek i powierzchni budynku, źródła ogrzewania budynku i ciepłej wody (rodzaj, wiek źródła ciepła, stosowane paliwo), orientacyjne zużycie paliw i energii na cele ogrzewania, wykonane termomodernizacje budynku oraz plany dotyczace wymiany źródła ciepła.

Ankieterzy będą posiadali przy sobie identyfikator oraz pisemne upoważnienie wójta do przeprowadzenia inwentaryzacji. W przypadku pytań można kontaktować się z Urzędem Gminy Łaskarzew (pokój nr 9, tel 25 684 5024 w.17).

Wyposażenie za 19.400 zł

WOLA ROWSKA Do końca sierpnia firma Gastro-Pol z Głogowa ma dostarczyć wyposażenie do świetlicy wiejskiej.

Gmina zakupi kuchnię gazową z piekarnikiem, piec piekarniczy konwekcyjny, dwa okapy gastronomiczne, siedem stołów roboczych oraz garnek o pojemności 50 litrów.

Na ten cel pozyskała 10 tys. zł z budżetu województwa w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

Firma wyceniła swoje usługi na 19,4 tys. zł.

JS

OGŁOSZENIE

OBWIESZCZENIE/OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o uzupełnieniu w obwieszczeniach/ogłoszeniu o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miejscowości Sobolew – rejon ul. Polnej i ul. Żelechowskiej oraz zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Sobolew w zakresie sposobu wnoszenia uwag do ww. projektów

Zgodnie z art. 11 pkt 8 oraz art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293 ze zm.), każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w ww. projektach, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Sobolew z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy, adresu zamieszkania albo siedziby oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy:

- w formie papierowej w Urzędzie Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres urzędu,
- w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej – poczty elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, inwestycje@sobolew.pl,
- w formie elektronicznej za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Pozostałe informacje zawarte w obwieszczeniach BG.6720.3.2019 oraz BG.6721.1.2019 zachowują moc.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio

eprasa.pl cc00a84ead

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje Ewelina Karbowska e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290

POWSTAŁO MIEJSCE DO WYPOCZYNKU. A BYŁO WYSYPISKO ŚMIECI

W poniedziałek odbyło się oficjalne otwarcie i oddanie do użytkowania ścieżki edukacyjno-ekologicznej na pograniczu Pilawy i Puznówki

Albina Łubian

27 lipca odbyło się oficjalne otwarcie ścieżki edukacyjno-ekologicznej, która powstała na terenie zrekultywowanego składowiska odpadów

Samorząd dzięki wsparciu posła **Henryka Kowalczyka** i **Kamili Mokrzyckiej**, wiceprezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej otrzymał na rekultywację składowiska odpadów kwotę 160.000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

W ramach pozyskanych środków zrealizowano dwa pierwsze etapy budowy ścieżki edukacyjno- ekologicznej. Wykonany został witacz, postawione zostały tablice edukacyjne, gry edukacyjne z zakresu ekologii i ornitologii, labirynty i kostki wiedzy, na których znajduje się szereg informacji z zakresu ochrony środowiska i przyrody.

-Mam nadzieję, że poprzez edukację ekologiczną lepiej uświadomimy sobie, jak ważne jest życie w czystym środowisku i co należy robić, aby przeciwdziałać jego zagrożeniom. Na ścieżce są również miejsca, gdzie można usiąść, odpocząć i miło spędzić czas. Zamontowaliśmy również monitoring, aby Ci, którzy będą przebywać na ścieżce, czuli się bezpiecznie -wyjaśnia burmistrz **Albina Łubian**.

W oficjalnym otwarciu i oddaniu do użytkowania uczestniczyli zaproszeni goście w osobach senator **Marii Koc**, posła Henryka Kowalczyka, Kamili Mokrzyckiej, wiceprezes Zarządu WFOSiGW w Warszawie, **Agnieszki Kiljańczyk**, dyrektor Delegatury WFOSiGW w Siedlcach, **Anny Kaszuby**, kierownik Delegatury Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach i starosty **Mirosława Walickiego**. Byli również wójtowie i burmistrzowie z terenu powiatu garwolińskiego, radni Rady Miejskiej na czele z przewodniczącą **Dorotą Niemiec -Jóźwicką**, pracownicy Urzędu i jednostek organizacyjnych, sołtysi, przedstawiciele organizacji i mieszkańcy.

-Serdecznie podziękowania należą się posłowi Henrykowi Kowalczykowi i prezes Kamili Mokrzyckiej za udzielone wsparcie i przyznane środki finansowe, dzięki temu stworzyliśmy miejsce, gdzie nasi mieszkańcy mogą spędzać czas w przyjaznych warunkach. Wszystkim przybyłym bardzo dziękuję, że byliśmy tam razem, bo razem powinniśmy o to miejsce dbać -dodaje włodarz Pilawy.

Ewelina Karbowska

Wojsko przed urzędem

UG Parysów

PARYSÓW Wojskowa Komenda Uzupełnień w Garwolinie w ramach akcji promocyjnej wystawiła punkt informacyjny. Z ofertą mogły się zapoznać osoby zainteresowane różnymi formami ochotniczej służby wojskowej, takimi jak terytorialna, zawodowa, przygotowawcza czy legia akademicka. Żołnierze przed urzędem byli w piątek, 17 lipca. Przedstawione zostały wymagania, jakie należy spełnić, sposób i etapy przeprowadzania rekrutacji oraz korzyści wynikające z przystąpienia do pełnienia do służby wojskowej.

Walczą z cukrzycą

PILAWA Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej realizuje projekt unijny.

Program „Wdrożenie programu wczesnego wykrywania i profilaktyki cukrzycy przez SPZOZ w Pilawie" dofinansowany jest z Funduszy Europejskich. Celem projektu jest redukcja o 5% zapadalności na cukrzycę na przestrzeni 2,5 roku u mieszkańców miasta i gminy w grupie mieszkańców powyżej 60 roku życia. Dofinansowanie projektu z Unii Europejskiej to kwota 80.332 zł, dotacja z budżetu państwa to 13.053,94 zł, a wkład własny wynosi 7.029,06 zł.

Szczegółowe informacje odnośnie projektu można znaleźć na stronie internetowej spzozpilawa.pl.

Blisko 30.000 zł dofinansowania

Pieniądze pochodzą z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020.

Umowę podpisały wójt Bożena Kwiatkowska i skarbnik Elżbieta Mucha. Samorząd Województwa Mazowieckiego reprezentowały członkinie zarządu Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc

W poniedziałek, 20 lipca wójt Bożena Kwiatkowska i skarbnik Elżbieta Mucha podpisały z Samorządem Województwa Mazowieckiego reprezentowanym przez członków zarządu Janinę Ewę Orzełowską i Elżbietę Lanc umowę. Dotyczyła ona dofinansowania zadania pn. „Inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła" w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020.

-Mazowiecki Instrument Wsparcia Ochrony Powietrza, to program, który doskonale wpisuje się w realizowane przez nas działania mające na celu poprawę jakości powietrza na Mazowszu. Dzięki projektom realizowanym przez gminy w tym roku, w roku ubiegłym i zapewne również w przyszłych latach, a także większej świadomości mieszkańców, którzy coraz chętniej stosują proekologiczne źródła ciepła, powietrze w całym naszym regionie z roku na rok będzie stawało się coraz czystsze -zaznacza **Janina Ewa Orzełowska**, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Zadanie polegać będzie na przeprowadzeniu kompleksowej inwentaryzacji wszystkich źródeł ciepła, w każdym budynku ogrzewanym indywidualnie, zlokalizowanym na terenie gminy. Szczegółową inwentaryzacją objęte zostaną źródła ciepła zainstalowane w budynkach mieszkalnych, a także nieruchomościach niezamieszkałych, czyli w obiektach usługowych, produkcyjnych i budynkach publicznych.

Gmina Parysów otrzyma na ten cel dofinansowanie w wysokości 29.274 zł.

EK.

Dotacja na utylizację

PARYSÓW Pieniądze zostaną przeznaczone na usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów z azbestem na terenie gminy.

Odbiór pokryć dachowych zawierających rakotwórczy składnik dofinansowano z pieniędzy z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Środki zostały przekazane w formie dotacji. Jest to kwota 19.780,21 zł.

EK.

OGŁOSZENIE

INFORMACJA

Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa

działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r., o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2020r., poz. 65 ze zm.),

informuje,

że w Urzędzie Miasta i Gminy w Pilawie został wywieszony wykaz powierzchni użytkowych przeznaczonych do wynajmu oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, stanowiących własność Miasta i Gminy Pilawa.

upload.pl cc00a84ead

Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny
redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129

Prąd ze słońca

GMINA BOROWIE W czwartek, 6 sierpnia, w Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu odbędzie się spotkanie informacyjne dla mieszkańców Borowia i okolic. Jego celem jest przekazanie informacji na temat montażu instalacji fotowoltaicznych. Będzie można dowiedzieć się, jak uzyskać dofinansowanie na panele fotowoltaiczne, skorzystać z ulgi podatkowej i jak oszczędzać na prądzie. Początek spotkania o godz. 18:00.

red.

Można uzyskać zwrot

GMINA GÓRZNO Jest możliwość ubiegania się przez producentów rolnych o zwrot podatku akcyzowego, zawartego w cenie oleju napędowego.
Chodzi o paliwo wykorzystywane do produkcji rolnej w drugim półroczu 2020 roku. Wnioski należy składać od 3 do 31 sierpnia w pokoju nr 3 w budynku urzędu. Do wniosku należy dołączyć faktury VAT, stanowiące dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 lutego do 31 lipca 2020 roku. W przypadku ubiegania się przez rolnika o zwrot podatku w odniesieniu do bydła, do wniosku należy dołączyć również dokument wydany przez kierownika biura powiatowego ARiMR. Wniosek można pobrać w pokoju nr 3 urzędzie lub na stronie internetowej Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W przypadku pytań można dzwonić pod nr. telefonu /25/ 681 22 54 wew. 38.

red.

Wybudują sieć kanalizacyjną

GMINA GÓRZNO Rozstrzygnięty został przetarg na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Mierżączka i Reducin.
Gmina zaplanowała na to przedsięwzięcie aż 4 mln 200 tys. zł. Postępowanie przetargowe przebiegło jednak pomyślnie dla samorządu i przyniosło oszczędności. Wpłynęło osiem ofert, z czego najtańsza opiewała na nieco ponad 3 mln 970 tys. zł. Wybudowaniem kanalizacji zajmie się Przedsiębiorstwo Budowlane IMBAU Andrzeja Ługowskiego z okolic Siedlec.
Planowana data zakończenia inwestycji to koniec września przyszłego roku.

red.

Radni będą obradować

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY W czwartek (6 sierpnia) odbędzie się kolejna sesja Rady Gminy. W planie obrad rajców znalazły się punkty dotyczące podjęcia uchwał: w sprawie nadania nazwy ulicy w Miastkowie Kościelnym, zmian w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej, a także w sprawie nadania tytułu „Zasłużony dla Gminy Miastków Kościelny". Obrady będą miały także charakter informacyjny. Radnym przedstawiona zostanie informacja o zobowiązaniach pieniężnych wsi za pierwsze półrocze 2020 roku, a także informacja wójta Jerzego Jaronia na temat realizowanych inwestycji oraz remontów w całej gminie. Sesja rozpocznie się o godz. 8:00. Tak jak do tej pory, zachowane będą wszelkie względy bezpieczeństwa ze względu na pandemię koronawirusa.

red.

WYREMONTUJĄ DWA ODCINKI DRÓG

Gmina Borowie otrzymała dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych

Umowa z tego tytułu została podpisana 17 lipca w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie. Projekt pod nazwą „Remont dróg gminnych nr 130112W oraz 130113W w miejscowościach Stara Brzuza i Filipówka" zostanie dofinansowany ze środków Funduszu Dróg Samorządowych.

UG Borowie

Umowę podpisała sekretarz gminy Marta Serzysko

ŁĄCZNIE PONAD 1400 METRÓW

Wartość zadania po wyłonieniu wykonawcy robót wynosi 572 tys. 479,23 zł wraz z nadzorem inwestorskim w tym 372 tys. 111,49 zł, czyli 65% kosztów kwalifikowalnych zadania, stanowi pozyskana dotacja. W ramach zawartej umowy przeprowadzony zostanie remont dwóch odcinków dróg. Pierwszy o długości 650 metrów w miejscowości Stara Brzuza - od drogi powiatowej w kierunku Gościewicza. Natomiast drugi odcinek zostanie wyremontowany na długości 780 metrów w miejscowości Filipówka - od drogi powiatowej do centrum wsi.
Zakres prac na obu odcinkach będzie polegał na frezowaniu istniejących nawierzchni i wykonaniu nowych nawierzchni bitumicznych oraz poboczy z kruszyw łamanych. Zadanie planowane jest do realizacji do końca września bieżącego roku.

red.

Świetlica w Łąkach nabiera blasku

Ku końcowi mają się prace przy budowie świetlicy wiejskiej w Łąkach. Jeszcze w tym roku mieszkańcy będą się cieszyć z nowego budynku.

Prace w świetlicy są już na ukończeniu

Obecnie trwają prace polegające na układaniu terakoty na sali. Trwa malowanie oraz w trakcie są roboty wykończeniowe na zewnątrz, czyli układanie kostki. Niebawem zakupione zostanie wyposażenie świetlicy.
-Budowa ma się ku końcowi. Dostaliśmy informację od wykonawcy, że jeszcze przed zimą będzie chciał oddać obiekt, chociaż termin z umowy to kwiecień przyszłego roku. Wykonawca deklaruje jednak wcześniejszy termin - dla mieszkańców to lepiej, bo będą mogli szybciej cieszyć się z nowej świetlicy -informuje wójt **Waldemar Sabak**.
Budowa świetlicy rozpoczęła się w ubiegłym roku. Zadaniem zajmuje się Zakład Budowlany MEGA-BUD z Garwolina. Koszt inwestycji to 1 mln 600 tys. zł. W budynku będzie znajdowała się sala, mieszcząca około 150 osób, wyposażone zaplecze kuchenne, toalety dla osób korzystających ze świetlicy i dla stacjonujących tam strażaków oraz garaż na samochód strażacki.

red.

Rozpoczęła się inwentaryzacja

W gminie Górzno i Miastków Kościelny spisywane są źródła ciepła.

W związku z przystąpieniem do realizacji działań w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2020" finansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego od dnia 3 do 23 sierpnia na terenie gmin Górzno i Miastków Kościelny przeprowadzana będzie inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła. Podczas inwentaryzacji nie będą spisywane dane osobowe mieszkańców. Dzięki dokładnemu spisowi, gminy będą mogły ubiegać się o dofinansowania do wymiany pozaklasowych źródeł ciepła dla mieszkańców oraz do innych zadań z zakresu ochrony powietrza.
Inwentaryzację w obydwu gminach przeprowadzi firma EkoDialog. Osoby wykonujące pracę w terenie posiadać będą imienne upoważnienia z numerem dowodu osobistego podpisane przez wójta. Władze apelują do mieszkańców o udzielenie pomocy i niezbędnych informacji wykonawcom inwentaryzacji. Osoby dokonujące spisu udzielą niezbędnych wyjaśnień w zakresie wykonywanych prac. Do wypełnienia ankiety dotyczącej indywidualnych źródeł ciepła będą potrzebne: informacje z tabliczki znamionowej znajdującej się na źródle ciepła i instrukcja obsługi źródła ciepła. Zgodnie z regulaminem MIWOP 2020, mieszkańcy posiadający indywidualne źródło ogrzewania, którzy nie przekażą informacji o typie wykorzystywanego urządzenia zostaną zakwalifikowani do grupy posiadającej źródła pozaklasowe, tzw. „kopciuchy".

red.

wyrazdo.pl CC0 Attribution

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów
redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

INTEGRACJA W CIENIU PANDEMII

Kameralne festyny, ogniska i inne wydarzenia kulturalne pozwolą choć na chwilę zapomnieć o koronawirusie. Stowarzyszenia z terenu gminy Trojanów obmyśliły sposoby na walkę ze skutkami kryzysu

Z promesami dla lokalnych stowarzyszeń przyjechała do Trojanowa senator Maria Koc. We wręczaniu dokumentów uprawniających do skorzystania z pożyczki pomagał jej również obecny na spotkaniu starosta Mirosława Walicki

Ułatwieniem dla zrealizowania planów będą środki przeznaczone z tzw. tarczy 4.0. Dzięki rządowemu wsparciu 31 lipca lokalne organizacje pozarządowe otrzymały z rąk starosty Mirosława Walickiego i senator Marii Koc jednorazową pożyczkę na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia ich działalności. Wśród tych szczęśliwców znalazły się: Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa, koła gospodyń wiejskich z Trojanowa, Jabłonowca, KGW „Wolanka" z Woli Koryckiej Dolnej, KGW „Niezapominajka" z Korytnicy oraz panie z Podebłocia.

Pieniądze otrzymały również Ochotnicze Straże Pożarne w Podebłociu, Korytnicy i w Woli Życkiej. Razem ze stowarzyszeniami terenu gminy Trojanów granty otrzymało również Koło Gospodyń Wiejskich i Ochotnicza Straż Pożarna w Stefanowie (gmina Żelechów). Każda z organizacji dostała do dyspozycji kredyt w wysokości 10% ich przychodów za poprzedni rok finansowy. Choć z zasady pożyczki są do zwrotu, ta będzie mogła być umorzona. Warunek jest jeden: beneficjent przez 3 kolejne miesiące musi utrzymać swą działalność. Dysponentem środków jest Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie.

JEDNI DOSTALI, DRUDZY CZEKAJĄ

Chociaż promesy dopiero zostały przyznane, organizacje już nie mogą się doczekać realizacji zaplanowanych przedsięwzięć. Niemal gotowy scenariusz własnej imprezy ma opracowane Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa.

-*Chcemy zorganizować spotkanie pod nazwą „Kończymy żniwa"* -zdradza prezes **Anna Mądra**.

Wydarzenie wydaje się potrzebne tym bardziej, że w tym roku z powodu epidemii w powiecie zabraknie tradycyjnych dożynek. Władze SPT zaplanowały szereg atrakcji.

-*Spotkanie będzie wielopokoleniowe. Zorganizujemy warsztaty muzyczne, degustacje potraw, a dla dzieci teatr i animacje* -wylicza Mądra.

Radości z przyznanego wsparcia nie kryje również Koło Gospodyń Wiejskich z Jabłonowca. Choć panie nie mają jeszcze sprecyzowanych planów, to już wiadomo, że okazji na wydanie pożyczki nie zabraknie.

-*Każdy pieniądz się przyda. Może zorganizujemy jakieś spotkanie przy ognisku, bo od marca rzadko się widywaliśmy. Teraz koncentrujemy się na wiciu wieńca na dożynki w naszej parafii* -tłumaczy przewodnicząca KGW **Marta Pawelec**.

O ile część stowarzyszeń ma już czym dysponować, są i takie, które dopiero złożyły wniosek o pożyczkę. Jednym z nich jest Ochotnicza Straż Pożarna w Kozicach.

-*Jeśli uda się otrzymać promesę pewnie wykorzystamy ją na na zakup nowych mundurów wyjściowych dla naszych strażaków* -zdradza naczelnik OSP **Artur Kostyra**.

Tomasz Kępka

Stadion do modernizacji

ŻELECHÓW Otoczenie stadionu Klubu Sportowego „Sęp" przy ul. Chłopickiego zmieni swój wygląd. 29 lipca gmina podpisała umowę na udzielenie pomocy finansowej w celu modernizacji miejskiej infrastruktury sportowej.

Pieniądze będą pochodziły z budżetu Województwa Mazowieckiego z programu „Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020". Umowę w tej sprawie ze strony samorządu podpisał burmistrz **Łukasz Bogusz** oraz kierownik wydziału finansów Urzędu Miejskiego **Renata Rosłaniec**. Samorząd województwa mazowieckiego reprezentowali zaś członkowie Zarządu **Janina Ewa Orzełowska** i **Elżbieta Lanc**.

Wartość projektu wynosi 284 tys. 938 zł 61 gr, zaś samo dofinansowanie 90 tys. zł.

W ramach prac na terenie stadionu zostaną wykonane trybuny dla kibiców z zadaszeniem. Będą składały się one z 5 rzędów i zamontowanych na nich 208 siedzisk z oparciem. Wygodę widzów poprawi zamontowane nagłośnienie. Zmieni się również otoczenie boiska. Teren pod trybunami utwardzi kostka brukowa. Pojawi się ścieżka wiodąca do trybun. Planowane jest też zamontowanie dwóch stojaków na rowery oraz czterech koszy na śmieci.

TK.

Droga już gotowa

TROJANÓW Mimo szeregu obaw, zwłaszcza ze względu na koronawirusa, inwestycja wreszcie doczekała się szczęśliwego końca.

Mieszkańcy gminy mogą już cieszyć się zmodernizowanym ciągiem drogowym łączącym sołectwo Kozice z Kolonią Kozice. Zadanie zostało wykonane z pozyskaniem przez gminę środków pochodzących z Funduszu Dróg Samorządowych. Dotacja sięgnęła kwoty 574 tys. 525 zł. Pozostałą część wyłożył samorząd z własnego budżetu.

W efekcie całkowity koszt budowy przekroczył ponad 800 tys. zł. W zamian udało się modernizować nawierzchnię asfaltową długości ponad 2,2 km. Zdaniem radnych inwestycja była potrzebna.

-*Od 20 lat nie prowadzono tu żadnych prac remontowych. A przejeżdża tędy wiele osób, ponieważ droga znacznie ułatwia mieszkańcom połączenie z Rykami* -zauważa **Artur Kostyra**.

TK.

Interweniowali ponad sto razy

Najczęściej dochodziło do pożarów i podtopień. Zdarzały się też wypadki komunikacyjne. Miejsko-Gminny Zarząd Ochotniczych Straży Pożarnych w Żelechowie podsumował stan bezpieczeństwa w ubiegłym roku.

Z przedstawionych informacji rysuje się pozytywny obraz gminnej straży mimo, że czynny udział w zdarzeniach brały z reguły tylko dwie z jedenastu jednostek OSP: w Żelechowie i Woli Żelechowskiej. To wynik tego, że tylko one są włączone do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i jako pierwsze są dysponowane do działań przez Powiatowe Stanowisko Kierowania PSP w Garwolinie. Pozostałe jednostki stanowią wsparcie dla KSR-G.

Szczegółowa analiza działalności wszystkich jednostek 20 lipca była przedmiotem obrad sesji Rady Miejskiej. Zestawienie najważniejszych faktów przygotował komendant M-G ZOSP w Żelechowie Jan Dziubak. Jako prezes Zarządu temat zreferował burmistrz Łukasz Bogusz. Krótka dyskusja nad sprawozdaniem nie wzbudziła nieufności radnych, którzy poparli je bez żadnego głosu sprzeciwu i wstrzymującego się.

W sumie na terenie gminy zostało odnotowanych 106 interwencji. Na tę liczbę złożyło się 17 pożarów, 86 miejscowych zagrożeń i tylko 3 fałszywe alarmy. Do tego doszły jeszcze wyjazdy poza teren gminy. Biorąc pod uwagę wszystkie akcje ratownicze strażaków, najwięcej, bo 94 razy brała w nich udział OSP w Żelechowie. Wola Żelechowska miała na swoim koncie takich wyjazdów 33. Pozostałe jednostki, chociaż nie włączone do KSRG również nie pozostawały bierne. Wszystkie razem (9 jednostek) wyjeżdżały w teren 33 razy. 8 ich interwencji było związanych z gaszeniem pożarów. A 25 razy przytrafiło się usuwać miejscowe zagrożenia. Tylko 3 jednostki (Łomnica, Zakrzówek i Huta Żelechowska) nie odnotowały w ubiegłym roku żadnych wyjazdów.

Do najczęściej występujących zagrożeń na terenie gminy należą pożary (w tym pożary lasów). Ale niemniej istotne znaczenie mają efekty lokalnych podtopień, opadów, suszy i silnych wiatrów. To samo dotyczy wypadków komunikacyjnych.

Niewątpliwie chlubą żelechowskich strażaków jest to, że gdziekolwiek nie zostaną wysłani, zawsze podejmują działania ratowniczo-gaśnicze. A dzięki wsparciu Urzędu są stale sprawdzani pod kątem zdrowotnym.

-*Aktualne badania lekarskie posiada 96 strażaków* -zauważa Dziubak.

Dbałość o kondycję fizyczną druhów przekłada się i na wyniki sportowe. Na przestrzeni poprzedniego roku strażacy brali udział w różnego rodzaju rywalizacjach. W maju, lipcu i październiku odbyły się kolejno zawody sportowo-pożarnicze dla: gminnej młodzieży, dorosłych z terenu gminy i dorosłych z terenu powiatu. W rywalizacji młodych najlepsi okazali się chłopcy i dziewczęta z Żelechowa. W Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych dla dorosłych w kategorii kobiet również I miejsce zajęła reprezentacja Żelechowa. Zaś wśród mężczyzn górowała OSP Wola Żelechowska. Nikt z terenu gminy nie stanął co prawda na podium powiatowych zawodów sportowo-pożarniczych, ale wszystkie jednostki biorące udział w turnieju otrzymały dyplomy, puchary, nagrody rzeczowe oraz finansowe.

Dobrze wygląda także poziom wiedzy na temat zagrożeń pożarowych. 11 marca ubiegłego roku OSP Żelechów zorganizowała w Urzędzie Miejskim eliminacje gminne XLII Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej - Młodzież Zapobiega Pożarom. W konkursie udział wzięło 21 uczniów z gminnych szkół. Wśród najmłodszych pierwsze miejsce zajął Rafał Ragus ze Szkoły Podstawowej w Starym Kębłowie. Zaś w drugiej kategorii wiekowej zwyciężyła Karolina Boratyńska ze Szkoły Podstawowej w Stefanowie.

Tomasz Kępka

Stan sprzętowy gminnych OSP w 2019 roku:

motopompy	25
motopompy szlamowe	5
motopompy pływające	6
pilarki do drewna	15
pilarki do betonu i stali	2
aparaty nadciśnieniowe	14
czujniki bezruchu	12
węże	135
węże tłoczne	112
węże ssawne	28

Opracowano na podstawie danych ccoos.pl

GODZINA „W” W GARWOLINIE

Jarosław Staszczuk

„Cześć i chwała bohaterom!” rozniosło się po Garwolinie 1 sierpnia, chwilę po godzinie 17:00. Mieszkańcy miasta i powiatu pamiętali o Powstaniu Warszawskim

Do udziału w obchodach 76. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego zaprosiły władze Garwolina i powiatu, Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” Garwolin, kolegiata pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Patriotyczny Garwolin, Dawny Powiat Garwolin i Okolice oraz kibice z Legia FC Garwolin

Odpalono race i przy rozwiniętych flagach młodych piłkarzy Wilgi Garwolin oraz kibiców z Garwolina, Żelechowa i Huty Czechy odśpiewano hymn państwowy. Z wielu gardeł zabrzmiał okrzyk „Cześć i chwała bohaterom!”

W 76. rocznicę Godziny “W” mieszkańcy spotkali się przy pomniku Armii Krajowej na skwerze im. Lecha Kaczyńskiego w Garwolinie, aby oddać hołd powstańcom warszawskim

Delegacje złożyły kwiaty oraz zapaliły znicze przed pomnikiem AK. Podczas uroczystości wystąpiła młodzież, recytując wiersze oraz Tadeusz Talarek i Julian Czaporowski, którzy wykonali patriotyczne piosenki

Uczestników powitał prezes ŚŻAK Obwodu „Gołąb” Antoni Frąckiewicz. Ksiądz prałat Edmund Szarek, kapelan kombatantów, poprowadził modlitwę oraz odniósł się do bohaterskich czynów powstańców z 1944 roku. Historię powstania przybliżył prof. Zbigniew Gnat-Wieteska

Sobolew pamiętał o powstańcach

SOBOLEW W Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbyły się obchody 76. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. W rolę zwykłych ludzi i powstańców Warszawy wcielili się członkowie Klubu Seniora „Pogodni” oraz ich wnuczkowie. Mimo ograniczonej z racji trwającej pandemii liczby miejsc, licznie zebrali się mieszkańcy licznie na przedstawieniu zebrali się mieszkańcy, wśród których byli poseł Grzegorz Woźniak, wójt Maciej Błachnio oraz zastępca wójta Monika Garnek-Owczarczyk

Parysów też pamiętał

PARYSÓW Mieszkańcy gminy 1 sierpnia o 17:00 oddali hołd powstańcom z Warszawy. W „Godzinę W” pamiętano o wydarzeniach z 1944 r. W obchodach 76. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego zorganizowanych w Parysowie udział wzięło około 80 osób. Modlitwę za poległych powstańców odmówił proboszcz parysowskiej parafii ks. kanonik Włodzimierz Tendorf. Odśpiewano hymn państwowy. Były płonące race, wycie syren oraz patriotyczne okrzyki. Delegacje z urzędu, kibiców Orła Parysów i przedstawiciel służb mundurowych złożyli wieńce i zapalili znicze przed pomnikiem na rynku upamiętniającym Żołnierzy AK. Uroczystości zakończone zostały błogosławieństwem przybyłych

eprasa.pl cc0

» AKCJA SPOŁECZNA GAZETY TWÓJ GŁOS

„SOLIDARNI Z BOŻENĄ KWIATKOWSKĄ”

Wszyscy zapytani przez nas włodarze zgodnie uważają, że wójt gminy Parysów bardzo dobrze postąpiła, zgłaszając sprawę hejtu na policję

Przypomnijmy. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Pilawie prowadzą postępowanie w kierunku art. 226 kodeksu karnego, dotyczącego znieważenie funkcjonariusza publicznego lub organu konstytucyjnego RP.

Dotyczy ono postu oraz wulgarnych komentarzy, jakie pojawiły się na publicznej grupie „Psy i koty z Radys a urzędnicy gminni” na Facebooku. Wójt zapowiada, że posłużą one wyciągnięciu konsekwencji prawnych wobec osób je publikujących.

W świetle przepisów kodeksu karnego stanowią one przestępstwa. Post zawierał informację, jakoby wójt miała posłać 34 psy do schroniska w Radysach i wszystkie z nich zostały zamordowane. Pojawiła się zapowiedź, że fakt ten zostanie po raz kolejny zgłoszony do prokuratury, która już wcześniej umorzyła podobny wniosek. Agresja słowna została skierowana w stosunku do osoby wójt wobec istnienia w przeszłości współpracy gminy Parysów ze schroniskiem dla zwierząt w Radysach. Współpraca ta zakończona została w lutym 2019 r. i od tamtej pory odławiane na terenie gminy zwierzęta nie trafiały do tego miejsca.

Postanowiliśmy sprawdzić, czy inni włodarze z naszego powiatu również mieli podobne doświadczenia z obrońcami zwierząt. O wypowiedzenie się w tym temacie poprosiliśmy **Albinę Łubian**, burmistrz miasta i gminy Pilawa, **Macieja Błachnio**, wójta gminy Sobolew, **Bogumiłę Głaszczkę**, wójt gminy Wilga oraz **Marcina Kołodziejczyka**, wójta gminy Garwolin.

„Coraz łatwiej ludziom stosować tego typu mowę w Internecie”

-Jak najbardziej miała miejsce taka sytuacja u nas, że negatywne komentarze się pojawiły. Napisali je nie mieszkańcy naszego powiatu, ale fundacje lub osoby, które były mocno zaangażowane w pomoc zwierzętom, nie znając sytuacji, która tu panuje, nie znając gminy i bardzo łatwo im przychodziła ocena działań jednej sytuacji, która miała miejsce bez poznawania całego kontekstu sprawy. Bardzo ostrych słów często używali. Komentarze dotyczyły wójta i urzędu. Nie było tam konkretnie podane moje imię i nazwisko, ale odniesienie do wójta gminy Garwolin. Zależy jakiego kalibru byłyby te komentarze, ale jeżeli by były ostre, to również bym tak zrobił jak wójt Kwiatkowska i zgłosiłbym sprawę na policję, bo wchodzimy teraz w taki okres, że coraz łatwiej ludziom stosować tego typu mowę w internecie i nie ponoszą ci ludzie za to żadnych konsekwencji. Myślą, że one nie wpływają na funkcjonowanie danej osoby, a to jednak często jest mocno przeżywane przez jedną czy drugą osobę- czy to przez wójta Marcina Kołodziejczyka czy przez wójt Bożenę Kwiatkowską, bo to nie spływa po nas jak po kaczce. Każdy z nas ma swoje uczucia, a oceny są bardzo często niesprawiedliwe, a to dotyczy nie tylko czynów, ale i słów -mówi **Marcin Kołodziejczyk**, wójt gminy Garwolin.

„Myślę, że hejt podsyca część nieprzychylnych mieszkańców”

-Z czymś takim w stosunku do mojej osoby się nie spotkałam. Różne organizacje, które mają w swojej działalności ochronę zwierząt zwracały się do nas w różnych przypadkach i informowały nas o tym, że firma, z którą mamy podpisaną umowę nie dba o te zwierzęta i coś się tam dzieje. Parę razy były kontrole pracowników urzędu i radnych i z tego co pamiętam nic kontrole nie stwierdziły złego, co miałoby stanowić o tym, że z tymi zwierzętami coś się dzieje. Ja myślę, że hejt w stronę pani wójt Kwiatkowskiej podsyca część nieprzychylnych jej mieszkańców i myślę, że z każdej sprawy można jak się chce zrobić aferę. Gdybym się z czymś takim zetknęła, to zareagowałabym podobnie jak wójt Kwiatkowska. Ja nie bawię się w odpisywanie komentarzy. Niezależnie jakie one są, to ja nie komentuję tego co się tam dzieje. Nie zawsze czytam i staram się nie czytać, bo nie mam na to czasu. Gdyby byłaby taka sytuacja i byłyby na to dowody, że ktoś pisze nieprawdę, to jak najbardziej zgłosiłabym to do odpowiednich organów. Ja nie uważam, że wdawanie się w polemikę z osobami, które się nie podpisują ma jakikolwiek sens. Szkoda, że nie stać tych ludzi na to, aby się podpisali, bo jeżeli ktoś chce komentować i kogoś obrzucać, to jeżeli masz rację, to się pod tym podpisz, a jak nie masz odwagi to nie pisz -mówi **Albina Łubian**, burmistrz miasta i gminy Pilawa.

„Ten, kto pisze, powinien ponosić konsekwencje”

-Ja nie mam Facebooka, więc bezpośrednio nie odbieram takich komentarzy. Czasem ktoś z urzędu czy z rodziny mi mówi, że są różne komentarze, nie aż tak ostre, aczkolwiek różne zdarzają się być. Ja zostawiam to bez mojego komentarza. Nie wracam do tego. Może gdybym to zaczęła śledzić i jakoś sobie analizować na bieżąco, ale nigdy to nie było aż tak złe. Jeżeli ktoś ma inne zdanie i jeżeli ja będę odpowiadać i będzie się nakręcać, to będzie potęgowało. Nie powinno być tak, bo jeżeli ktoś pisze, to powinien ponosić konsekwencję tego, co pisze. Uważam, że jak najbardziej wójt Kwiatkowska dobrze postąpiła zgłaszając sprawę na policję. Uważam, że wójt zrobiła bardzo dobrze. Zrobiłabym na jej miejscu to samo, gdyby były bardzo obraźliwe komentarze. My też podpisywaliśmy w różnych latach z różnymi schroniskami umowy i też, jeżeli ktoś przedstawia jakieś tam referencje, bo czasem prosimy, to my się na tym opieramy i podpisujemy umowę. Może być wszystko ok, a później za kilka miesięcy ktoś może mieć inne zdanie na ten temat i też może mieć pretensje, może pisać, skarżyć. Trzeba zawsze się zapoznać z obydwoma stronami medalu i wtedy wyciągać wnioski czy konsekwencje -mówi **Bogumiła Głaszczka**, wójt gminy Wilga.

„Przerażają mnie takie komentarze”

-Również miałem podobną sytuację, ale nie reagowałem. Przerażają mnie komentarze obrońców zwierząt względem ludzi, którzy nie postępują tak, jak oni by chcieli -mówi **Maciej Błachnio**, wójt gminy Sobolew.

Sztafetą do Częstochowy

Po błogosławieństwie udzielonym przez biskupa Grzegorza Suchodolskiego pątnicy ruszyli do Matki. Dziesięcioosobowej reprezentacji dwóch garwolińskich grup 7a i 7b przewodniczy ks. Krzysztof Banasiuk

W poniedziałek było inaczej niż co roku - bez setek pątników i tradycyjnego już odprowadzania, bo żegnający pozostali przed garwolińską kolegiatą

Inaczej, niż co roku ze względu na epidemię koronawirusa. Grupa zaledwie dziesięciu pielgrzymów z Garwolina w poniedziałek (3 sierpnia) rano rozpoczęła pieszą wędrówkę na Jasną Górę

Pątnicy z Garwolina z grup 7a i 7b wyruszyli na szlak 40. Pieszej Pielgrzymki Podlaskiej tuż po mszy porannej. Eucharystii przewodniczył biskup pomocniczy **Grzegorz Suchodolski**.

Pielgrzymom z garwolińskich grup przewodniczy ks. **Krzysztof Banasiuk**. Wyruszających w drogę do Częstochowy żegnali przybyli mieszkańcy, księża, starosta **Mirosław Walicki**, burmistrz **Marzena Świeczak** i **Jarosław Jaskuła**, przewodniczący Rady Miasta.

W tym roku wędrowanie odbywa się sztafetowo. Każdego dnia pielgrzymowała będzie inna 10- osobowa grupa wiernych. Pielgrzymom przyświeca hasło „Maryja Niewiastą Eucharystii”. W kolejnych dniach delegacje pątników będą przyjeżdżały do wyznaczonej miejscowości na godzinę 7:00. Pielgrzymi będą uczestniczyli w porannej mszy, zabiorą wszystkie intencje duchowe i wyruszą na trasę. Podczas drogi realizowany będzie tradycyjny program dnia. Gdy grupa dojdzie do miejscowości „noclegowej”, przekazuje intencje i wraca do domu. W kolejne dni sytuacja się powtarza. Pielgrzymi nie nocują na trasie. Na szlaku pojawią się jedynie zmieniające się trzy 5-osobowe reprezentacje każdej z grup. Delegacje dotrą do Częstochowy w piątek, 14 sierpnia. Będą uczestniczyć we mszy porannej przed obrazem Matki Bożej Jasnogórskiej. Wówczas też mogą do nich dołączyć inni wierni.

EK/UR

Wydawca: Agro Media Sp. z o.o.

ZŁOTE GODY W GMINIE WILGA

Jarosław Staszczuk

Małżeństwa z gminy Wilga, które wspólnie przeżyły 50 lat, otrzymały przyznawane przez Prezydenta RP Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie oraz prezenty od władz gminy

Wspólnie świętowano w czwartek, 30 lipca. Najpierw odprawiono mszę w kościele parafialnym, a następnie odbyło się spotkanie w urzędzie gminy. Wójt Bogumiła Głaszczka wręczyła medale i upominki małżonkom, którzy 50-lecie świętowali w 2019 roku

„Jesteście wyrazem zgody i miłości małżeńskiej"

-Dostojni jubilaci, mija 50 lat od chwili, gdy związaliście się węzłem małżeńskim, przyrzekając sobie nawzajem dozgonną miłość, wierność, szacunek i przyjaźń. Wasze 50-lecie trwałego, szczęśliwego i przykładanego pożycia małżeńskiego to symbol wierności i miłości rodzinnej, to dowód wzajemnego zrozumienia istoty związku dwojga bliskich, kochających się osób. Wy, drodzy jubilaci, jesteście wzorem zgody i miłości małżeńskiej dla tych wszystkich, którzy decydują się związać węzłem małżeńskim -zwracała się do jubilatów wójt Bogumiła Głaszczka.

Nie mogło zabraknąć tortu oraz toastu wzniesionego lampką szampana

Janina i Wojciech Płodowscy

Krystyna i Stanisław Piechota

Marianna i Henryk Osiadacz

50 lat przeżyli ze sobą Krystyna i Paweł Lewandowscy. Niestety Pan Paweł zmarł zanim zdążyli odebrać medale

Barbara i Walenty Gozdalik

Teresa i Edward Sławińscy

eprasa.pl cc00a84ead

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 7 - 13.08.2020

FILM BIOGRAFICZNY PIĄTEK TVP 1 21:35

Legenda

Oparta na faktach opowieść o narodzinach i upadku gangsterskiego imperium brutalnych i bezlitosnych bliźniaków Rona i Reggie'go Kray, którzy w barwnych latach 60-tych terroryzowali Londyn. Jednak gdy pojawiły się wielkie pieniądze, władza i kobiety, ich drogi zaczęły się rozchodzić, zwłaszcza że jeden z nich wykazuje znamiona choroby psychicznej. W podwójnej roli bliźniaków Kray wystąpił Tom Hardy. Reginald jako właściciel nocnego klubu i playboy jest gangsterem i lokalnym celebrytą. Na wpół szalony Ronnie wegetuje w szpitalu psychiatrycznym. Czeka, aż brat znów wyciągnie go z tarapatów i wciśnie do ręki pistolet. Kluczową rolę odgrywa w tej historii jednak żona Reggiego Frances (Emily Browning). To ona jest narratorem opowieści i to właśnie z nią Ronnie stoczy walkę o duszę brata.
Film warto zobaczyć przede wszystkim dla Hardy'ego, który znakomicie gra braci tak różniących się od siebie wyglądem i charakterem. Aktor wywiązał się z obu ról fenomenalnie. W sposób równie przekonujący gra zarówno zwalistego, szalonego Rona, jak i eleganckiego, brutalnego Reggiego. W pozostałych rolach m.in.: Christopher Eccleston, David Thewlis, Paul Anderson.

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK POLSAT 20:00

Avengers: Wojna bez granic

Avengers są w rozsypce, daleko im do zgranej grupy, jaką byli jeszcze jakiś czas temu. Na domiar złego na Ziemię przybywa potężny i złowrogi Thanos (Josh Brolin). Jego celem jest zdobycie sześciu kamieni nieskończoności, które zebrane razem zapewniają właścicielowi niewyobrażalną moc i władzę. Kapitan Ameryka (Chris Evans), Iron Man (Robert Downey jr), Thor (Chris Hemsworth) oraz pozostali superbohaterowie muszą zapomnieć o wszelkich animozjach, wewnętrznych rozterkach czy zwykłych rozrywkach, jakim się oddają, by po raz kolejny zjednoczyć siły, sprostać nowym wyzwaniom i uchronić świat przed zagładą.
Bracia Russo zrobili film rewolucyjny w swoim gatunku, sprawnie łączący historię wielu przeróżnych i oderwanych od siebie bohaterów, dając widzom nie tylko dzieło filmowe, lecz popkulturowy fenomen. Doskonale się to ogląda, na szczególną pochwałę zasługuje strona techniczna filmu.

ROZRYWKA SOBOTA TVN 20:00

Salon dźwięku

FOT. SŁAWOMIR MIELNIK/POLSKA PRESS

Cykl letnich, klimatycznych spotkań z udziałem gwiazd polskiej sceny muzycznej. W leśnej, plenerowej scenerii artyści zaśpiewają swoje najlepsze utwory w dobrze znanych już fanom aranżacjach. Te niezwykłe muzyczne wydarzenia będą połączeniem kameralnego występu oraz rozmowy z gwiazdą. Na widzów czeka wyjątkowa uczta zmysłów oraz wiele ciekawych tematów. Całość poprowadzi dziennikarka, Gabi Drzewiecka.
- Myślę, że wszyscy tęsknimy za muzyką i wspólnymi spotkaniami. „Salon dźwięku" wychodzi naprzeciw wszystkim tym, którym brakowało takiej formy rozrywki. Do tego dorzucamy element talk-show i wyjątkowe, kameralne miejsce. Tak powstaje przepis na idealny wieczór, gdzie każdy składnik sprawia, że będzie to udane, muzyczne danie. - komentuje Gabi Drzewiecka.
Gośćmi „Salonu dźwięku" będą Kamil Bednarek (8 sierpnia) oraz Agnieszka Chylińska (15 sierpnia), która w tym roku obchodzi 25. lecie działalności i wznawia swoją Trasę Koncertową.

KONCERT SOBOTA TVP 2 20:45

Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2020

Po raz trzeci w amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach odbędzie się Festiwal Muzyki Tanecznej. Do wspólnej zabawy zaprasza DJ Marek Sierocki. Na scenie wystąpią gwiazdy z Polski i z zagranicy, m.in.: Fun Factory, Dr Alban, Zenon Martyniuk, Weekend, Boys, 2Unlimited, After Party, Piękni i Młodzi.

PIŁKA NOŻNA SOBOTA TVP 1 20:55

Liga Mistrzów UEFA

FC Barcelona i SSC Napoli zmierzą się na Camp Nou w rewanżowym pojedynku 1/8 finału LM UEFA. 25 lutego na Stadio San Paolo w Neapolu drużyny zremisowały 1:1. Zawodnicy Napoli sprawili niespodziankę, ponieważ to piłkarze z Barcelony uchodzili za faworytów. My z zainteresowaniem śledzić będziemy grę Arkadiusza Milika i Piotra Zielińskiego w składzie SSC Napoli.

PIĄTEK 7 Sierpnia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Misja w Afryce: Bouli – serial dok. **8.00** Wiadomości **8.40** Okrasa łamie przepisy **9.15** Ranczo (73) **10.15** Komisarz Alex (128) **11.05** Ojciec Mateusz (109) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Niezwykli przyjaciele zwierząt **13.50** Batura: Góra śniegu **14.20** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne

15.00 Wiadomości
15.20 (L) **Kolarstwo: TdP**: Wadowice – Bielsko-Biała
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (22)
18.50 Jeden z dziesięciu
19.20 Kolarstwo: Tour de Pologne
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (35)
Blondi w szpitalu walczy o życie. Adela przyjeżdża z trójką dzieci do Gracieli. Najstarszy syn, przystojny Antonio, budzi zainteresowanie Mariny. Raquel podejrzewa, że Teresa otruła Blondi.
21.35 Legenda – film W. Bryt./Francja/USA 2015 ♦♦♦♦
Reż. Brian Helgeland, wyk. Paul Anderson, Tom Hardy, Christopher Eccleston
23.50 Miejsce zbrodni. Czyściec – film krym. Niemcy 2015 ♦♦♦
Reż. Christian Alvart, wyk. Til Schweiger, Fahri Yardim, Erdal Yildiz
1.35 American Crime Story: Sprawa O.J. Simpsona (10)
2.50 SEAL Team. Komando Foki (6) – serial sensacyjny

TVP 2 (DVB-T)

6.45 Spisz się, rolniku **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinka.pl (212) – serial komediowy **11.55** Barwy szczęścia (2268) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (254) – serial obyczajowy Polska **14.05** Chłopi (13) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (92)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (361)
Duża firma decyduje się na współpracę z Sabah. Koray jest zaintrygowany tajemniczymi telefonami, które odbiera Özge. Matka Ömera próbuje nakłonić Zehrę, żeby zrezygnowała z rozwodu.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (213)
19.30 Barwy szczęścia (2268)
20.10 Dzień Bastylii – film sensacyjny USA/Francja/Luksemburg 2016 ♦♦♦
Reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden
21.45 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki: Gorzów Wielkopolski
23.15 Whitney Houston. Zawsze będę Cię kochać – film biograficzny USA 2015 ♦♦
Reż. Angela Bassett, wyk. Yaya DaCosta, Arlen Escarpeta, Yolonda Ross
0.55 Droga do szczęścia – film USA/W. Bryt. 2008 ♦♦♦♦

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (759) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (709) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.25 Interwencja
16.45 Gliniarze (190)
Fryzjerka zostaje zgwałcona przez zamaskowanego mężczyznę. Detektywi dowiadują się, że w okolicy zatrudnieni są więźniowie, a jeden z nich nie wrócił do zakładu karnego.
17.45 Sekrety rodziny (160)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.00 Avengers: Wojna bez granic – film fantasy USA 2018 ♦♦♦♦
Reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Robert Downey jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo
23.15 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg. USA 1981 ♦♦♦♦
Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, Paul Freeman
Profesor archeologii Indiana Jones (Harrison Ford) poszukuje biblijnej Arki Przymierza. Musi ubiec nazistów, którzy też chcą ją zdobyć... Film udowodnił, że archeologia to fascynująca nauka.
1.45 Tajemnice losu

TVN (DVB-T)

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (860) **13.15** Szpital (595) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (627, 628) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Pablo Picasso", Rzeszów
18.00 Ukryta prawda (861)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.05 Niesamowity Hulk – film sf USA 2008 ♦♦♦♦
Reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler
Bruce Banner, wskutek napromieniowania wściekły zmienia się w zielonego olbrzyma o wielkiej sile.
22.35 Sztandar chwały – dramat wojenny USA 2006 ♦♦♦♦
Reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach
Film przedstawia prawdziwą historię żołnierzy walczących o Iwo Jimę, konfrontując rzeczywiste wydarzenia jednej z najkrwawszych bitew drugiej wojny światowej z propagandą.
1.15 Kuba Wojewódzki
2.20 Uwaga!
2.40 Noc magii
4.35 Uwaga!

TVN 7 (DVB-T)

7.30 Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** Wiza na miłość **18.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **20.00** ♦♦♦♦ Duma i uprzedzenie – melodramat Francja/W. Bryt./USA 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley **22.40** ♦♦♦ Nauka jazdy – komedia USA/W. Bryt. 2014, reż. Isabel Coixet **0.25** Kości (6)

TVP Kultura (DVB-T)

8.55 Wolta **9.20** ♦♦♦♦ Zmruż oczy – film Polska 2003 **11.00** Pogranicze w ogniu (10, 11) **13.10** One after the other **13.30** Francuskie wybrzeże z lotu ptaka **14.05** Stany Zjednoczone z lotu ptaka **14.35** Dzika muzyka **15.10** ♦♦♦♦ Szczęśliwy człowiek – dramat Polska 2000 **16.40** ♦♦♦♦♦ Wodzirej – dramat Polska 1978 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Awantura o Basię **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Szpieg, który mnie kochał – film sensac. W. Bryt. 1977 **22.10** Fabryka hitów **23.10** Gomorra

TVP Sport (DVB-T)

8.15 Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** (L) Kolarstwo: Tour de Pologne **17.30** (L) Tenis: Turniej WTA **19.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **20.30** Sportowy wieczór **20.55** (L) Gala boksu zawodowego: Walki wieczoru: Chris Billam-Smith – Nathan Thorley, Terri Harper – Natasha Jonas **0.10** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półciężkiej o tytuł mistrza świata WBA: Fabrice Tiozzo – Dariusz Michalczewski **0.45** (L) Hokej na lodzie: NHL

TV 4 (DVB-T)

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (601-603) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Septagon (96) **16.00** Słoneczny patrol (22) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (604, 605) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (359, 360) **23.05** ♦♦♦♦ Włamywacze – komedia sensacyjna USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Robert Redford, Sidney Poitier **1.50** Interwencja

TV Trwam (DVB-T)

10.35 Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.30** Msza św. **14.35** Ludwig Maria Grignion de Montfort **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Brat naszego Boga **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (17) **22.45** Święty Józef, w imieniu Ojca

TV Puls (DVB-T)

7.00 Rodzinny interes (75) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (22, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (45-48) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) **16.00** Rodzinny interes (75, 76) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (22, 23) **20.00** ♦♦♦ Listopadowy człowiek – thriller USA/W. Bryt. 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan **22.05** ♦♦♦ Likwidator – film sensacyjny USA 2013 **0.10** ♦♦♦ Ip Man: Ostatnia walka – film sensacyjny Hongkong 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc00a84ead

SOBOTA 8 Sierpnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.35** Wokół mórz: Ewolucja rekinów **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.55** ♦♦♦ Samotny rewolwerowiec – western USA 1964 **11.25** Spisz się, rolniku **11.40** Mózg w niebezpieczeństwie **12.50** Przyrodnik na tropie **13.30** Okrasa łamie przepisy **13.55** Z pamięci **14.05** Pensjonat nad rozlewiskiem (9)

15.05 Ojciec Mateusz (198) – serial kryminalny Polska
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.25 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 4. etap: Bukovina Resort – Bukowina Tatrzańska
19.30 Wiadomości
20.05 Kolarstwo: Tour de Pologne – Polska 2020
20.10 La Bandida (36) Graciela dowiaduje się, że Blondi została otruta przez Teresę. Domyśla się, że Księżniczka brała w tym udział. Marina opowiada koleżankom, że Antonio jest jej narzeczonym. Esperanza umawia się z Javierem.
20.55 (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA 1/8 finału – rewanż: FC Barcelona – SSC Napoli
23.05 Pluton – dramat wojenny ♦♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 1986 Reż. Oliver Stone, wyk. Charlie Sheen, Tom Berenger, Willem Dafoe
1.15 Legenda – film W. Bryt./ ♦♦♦♦ Francja/USA 2015
3.35 Miasto z morza (1) – serial Polska 2009

TVP 2

5.05 Cafe piosenka **5.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (81) **6.30** M jak miłość (1516) **7.20** Spisz się, rolniku **7.30** Pytanie na śniadanie **11.30** Spisz się, rolniku **11.40** To je Borowicz. Podróże ze smakiem **12.10** To był festiwal **13.30** Va banque **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (283)
16.50 Kabaretowe Lato Dwójki – program rozrywkowy
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Na dobre i na złe (772) Marcin odnajduje Darię Zubrzycką i próbuje nakłonić ją do współpracy. Dominika traci nagle wzrok. Na SOR zgłasza się pacjentka, która niespodziewanie straciła słuch.
19.30 Lajk! – magazyn
20.00 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki
20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone party Marka Sierockiego
22.55 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki – koncert
0.10 Dzień Bastylii – film sensacyjny USA/Fr./Luksemburg/W. Bryt./Niemcy 2016 ♦♦♦ Reż. James Watkins
1.55 Whitney ♦♦ – film USA 2015
3.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.35** Scooby-Doo: Wielka draka wilkołaka – film animowany USA 2012 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **11.45** Wakacje z Bałtykiem – serial dokumentalny **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny **13.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny

15.45 Górale – serial dokumentalny Polska 2018
16.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.00 Titanic (2) – film USA 1997 ♦♦♦♦ Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane Melodramatyczna historia Rose DeWitt Bukater i Jacka Dawsona – jeden z najsłynniejszych filmów w historii światowej kinematografii.
22.05 X-Men: Przeszłość, która ♦♦♦♦ **nadejdzie** – film sf USA/W. Bryt./Kanada 2014 Reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, Booboo Stewart, Ian McKellen W niedalekiej przyszłości mutanci są eliminowani przez zabójcze machiny. Wolverine cofa się do lat 70. XX w. Ma wpłynąć na bieg historii i sprawić, by roboty nigdy nie powstały.
1.00 Wszystko się wali – komedia ♦♦♦ USA 2003

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz **9.00** Dzień dobry wakacje **11.30** MasterChef Junior **12.55** Ameryka Express. W tym odcinku uczestnicy walczyli o przejęcie immunitetów innych par. Kolejnego dnia na wszystkich czekały wiszący most i wieloelementowa misja, której stawką był ostatni immunitet w tym sezonie **14.25** My Way – reality show

15.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
16.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ludwinka", Ludwina – reality show
17.00 Domowe rewolucje – reality show
18.00 Patent na dom – magazyn poradnikowy
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Salon dźwięku – program rozrywkowy
21.00 Gruby i chudszy II: Rodzina ♦♦ **Klumpów** – komedia USA 2000 Reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller Klump postanawia się ożenić. Plany profesora psuje powrót jego alter ego.
23.10 Wygrać miłość – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2010 Reż. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton
1.20 Kuchenne rewolucje
2.20 Uwaga!
2.40 Noc magii

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.05** Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (1, 2) **12.10** Anna German (9) **13.20** ♦♦♦ Farciarz Gilmore – komedia USA 1996 **15.20** ♦♦♦♦ Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983 **17.30** ♦♦♦ Kochaj i tańcz – komedia Polska 2009 **20.00** ♦♦ Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith **21.50** ♦♦♦ W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase **23.50** ♦♦♦ Motopatrol – komedia kryminalna USA 2017

TV 4

6.00 Pękniesz ze śmiechu **7.05** Kacze opowieści **8.00** Szczeniak zwany Scooby Doo **8.30** Galileo **10.30** Policjantki i policjanci (606, 607) **12.40** ♦♦♦ Wielki Joe – film przygodowy USA 1998 **15.00** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (608-610) **19.00** Galileo **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (361-363) **23.10** ♦♦♦ Opętanie Michaela Kinga – horror USA 2014, reż. David Jung, wyk. Shane Johnson **1.00** Ekstremalny ranking zwierząt **2.05** Interwencja **2.25** Disco Polo Life

TVP Kultura

10.05 Opole – koncertowe wspomnienia **10.20** 18 KFPP Opole '80. Galowy koncert laureatów **11.55** Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina **12.05** Kaseta: dokumentalna składanka **13.45** Film **14.25** ♦♦♦ Bo oszalałem dla niej – kom. Pol. 1980 **16.10** Koło pióra **16.25** ♦♦♦ Wypadek – dr. W. Bryt. 1967 **18.15** Co dalej? **18.45** Sami Yaffa na tropie dźwięków **19.40** Z przytupem **20.05** ♦♦♦♦♦ West Side Story – musical USA 1961 **22.40** Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina **22.50** Jarocin – koncert na 40-lecie zespołu Dżem

TV Trwam

10.15 Retrospekcja **10.35** Polski punkt widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.30** Msza święta **14.35** Ludwig Maria Grignion de Montfort **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Brat naszego Boga **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz – 10 przykazań (17) **22.45** Święty Józef, w imieniu Ojca

TVP Sport

6.30 Kolarstwo: Tour de Pologne **7.45** Hokej na lodzie: NHL **8.45** Gala boksu zawodowego: Chris Billam-Smith – Nathan Thorley **10.45** Stan futbolu **11.35 (L)** Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: Medyk Konin _ GKS Katowice **14.20 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne **19.45 (L)** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – rewanż **21.00** Gala boksu zawodowego: Walki wieczoru: Chris Billam-Smith – Nathan Thorley, Terri Harper – Natasha Jonas **22.55 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **0.30** Hokej na lodzie: NHL

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (44) **7.00** Taki jest świat **7.55** ♦♦♦♦ Pogromcy duchów – komedia sensacyjna USA 1984 **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (12-16, 19-23) **20.00** ♦♦♦♦ Champion IV: Walka o honor – film sensacyjny Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov **21.50** ♦♦♦ Uciekinier – film sf USA 1987, reż. Paul Michael Glaser **23.55** ♦♦♦ Po prostu walcz II – film sensacyjny USA 2011 **2.00** Na wariackich papierach (45) **2.55** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 9 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.00** Ziarno **9.30** Sekundy, które zmieniły życie **9.55** Rodzina Połanieckich (4) **11.25** Klasztorne smaki **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II **13.10** Błękitna Planeta II **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (159) – serial kryminalny Polska
16.05 Postaw na milion
17.00 Teleexpress
17.25 (L) Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Zakopane – Kraków
19.30 Wiadomości
20.10 Kolarstwo: TdP
20.15 La Bandida (37) Kobiety z Ligi okupują wejście do domu Gracieli. Ona wzywa policję. Maria jest zazdrosna o męża. Javier nie pojawia się na drugiej randce z Esperanzą. Dziewczyna jest załamana.
21.15 Ośmiu wspaniałych – reality show
22.15 Zakochani w Amsterdamie ♦♦♦♦ – dramat Niemcy 2017 Reż. Florian Froschmayer, wyk. Władimir Burłakow, Bracha van Doesburgh, Rita Russek
23.55 Sztorm – film przygodowy W. ♦♦♦ Bryt./USA 1996 Reż. Ridley Scott, wyk. Jeff Bridges, Caroline Goodall, John Savage
2.10 Pluton – dramat wojenny ♦♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 1986

TVP 2

5.00 Cafe piosenka **5.25** Słowo na niedzielę **5.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (82) **6.30** M jak miłość (1517) **7.15** Spisz się, rolniku **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** ♦♦♦ Frisco Kid – komedia USA 1979 **13.30** Va banque **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (284) – serial komediowy Polska
16.50 Zmiennicy (13) – serial komediowy Polska
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (773) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (266) – serial obyczajowy Polska Lidka postanawia wziąć wolne od pracy. Kuba i „Nowy" podczas interwencji spotykają piosenkarkę Marynę. Dziewczyna błaga ratowników, by pomogli jej uwolnić się od niechcianego adoratora.
20.00 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki
20.45 Festiwal Muzyki Tanecznej – Kielce 2020: Szalone party Marka Sierockiego
22.55 Lato, muzyka, zabawa – wakacyjna trasa Dwójki – koncert
0.10 Taniec pustyni – film Arabia ♦♦♦ Saudyjska/Rum./Maroko/W. Bryt. 2014 Reż. Richard Raymond
2.05 Buona Sera, pani Campbell ♦♦♦ – komedia USA 1968

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.35** Tarzan. Król dżungli – film animowany Niemcy/USA 2013 **9.40** ♦♦♦♦ Gwiezdne wojny VI – Powrót Jedi – film sf USA 1983 **12.25** ♦♦♦♦ Titanic (2) – film katastroficzny USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio **14.30** ♦♦♦♦ Avengers: Wojna bez granic – film fantasy USA 2018

17.40 Nasz nowy dom Po latach destrukcyjnego związku z uzależnionym od alkoholu mężczyzną pani Aneta postanowiła zawalczyć o normalne życie dla siebie i swoich dzieci. W czasie remontu ich domu Katarzyna Dowbor zabiera rodzinę na wakacje.
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
19.50 (L) Piłka nożna: Superpuchar
22.40 Wydział zabójstw, ♦♦♦ **Hollywood** – komedia sensacyjna USA 2003 Reż. Ron Shelton, wyk. Harrison Ford, Josh Hartnett, Lena Olin Dwaj policjanci prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa muzyków w hollywoodzkim klubie... Podobno film oparty jest na krążących w Hollywood anegdotach, a wiele z pokazanych sytuacji zdarzyło się naprawdę.
1.05 2012 – film katastroficzny ♦♦♦ USA 2009 Reż. Roland Emmerich
4.40 Tajemnice losu

TVN

7.00 Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **9.00** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.00** ♦♦♦♦ Goonies – film przygodowy USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin **14.20** ♦♦♦ Sknerus – komedia USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas

16.45 Niesamowity Hulk ♦♦♦♦ – film sf USA 2008 Reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Tango i Cash – film sensacyjny USA 1989 ♦♦♦ Reż. Andriej Konczałowski, Albert Magnoli, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher Dwaj policjanci zostają oskarżeni o zamordowanie agenta FBI. Trafiają do więzienia, z którego udaje im się uciec. Postanawiają rozprawić się z gangsterami, którzy wrobili ich w morderstwo.
22.10 Pamięć absolutna ♦♦♦♦ – film sf Meksyk/USA 1990 Reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sharon Stone, Rachel Ticotin
0.35 Kuchenne rewolucje
1.35 Ameryka Express
3.05 Noc magii
4.15 Kuchenne rewolucje

TVN 7

8.05 Ukryta prawda **11.05** Przyjaciele (3-5) **12.45** Anna German (10) **13.55** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.00** ♦♦♦ Synowie szeryfa – western USA 1973 **18.15** ♦♦ Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith **20.00** ♦♦♦ Jupiter: Intronizacja – film sf Australia/USA 2015, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Mila Kunis **22.45** ♦♦♦ Nagła śmierć – thriller USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude van Damme **1.00** ♦♦ Chłopak z sąsiedztwa – thriller USA 2015

TV 4

6.00 Pękniesz ze śmiechu **7.05** Szczeniak zwany Scooby Doo **8.35** ♦♦♦ Wielki Joe – film przygodowy USA 1998 **10.55** Galileo **13.20** Gwiazdy kabaretu **15.25** ♦♦♦ Inny czas – film przygodowy USA 2017 **17.20** ♦♦ Śmiertelna zamiana – thriller USA 2019 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦♦ Włamywacze – komedia sensacyjna USA 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Robert Redford, Sidney Poitier **22.40** ♦♦♦ Nożownik – thriller USA 2003 **0.40** Ameryka pod ostrzałem **1.50** Interwencja

TVP Kultura

11.25 15 KFPP Opole '77. Alibabki w Opolu **12.15** Reminiscencje z Opola **12.30** Dyktafon i ptak **12.45** Trzeci punkt widzenia **13.20** ♦♦♦♦♦ West Side Story – musical USA 1961 **15.55** Anne Sophie Mutter – The Club Concert **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** Czesław Niemen i Aerolit – Sopot '74 **18.45** ♦♦♦♦♦ Dziewczyny do wzięcia – kom. 1972 **19.40** Niedziela z....twórczością Czesława Niemena **20.00** ♦♦♦♦ Grease – musical USA 1978 **21.55** Trzeci punkt widzenia **22.35** Czarna skrzynka **0.05** 56. KFPP Opole 2019

TV Trwam

12.20 Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **13.55** ♦♦♦ Nasze drzewo – film USA 1999 **15.20** Kalwaryjskie dróżki **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde **22.40** „Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską... **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner

TVP Sport

6.10 Koszykówka: Hej, hej, tu NBA 1996 **8.05** Kolarstwo: Tour de Pologne **9.45** Tenis: Turniej WTA **11.40 (L)** Siatkówka plażowa: Plaża Open – Zawody w Cieszynie – finał kobiet **13.55 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap: Zakopane: start **19.30 (L)** Tenis: Turniej WTA – Palermo Open – finał **21.35** Sportowy wieczór **22.15** Kolarstwo: Tour de Pologne **23.35** Gala boksu zawodowego: Deontay Wilder – Tyson Fury: walka w wadze ciężkiej o tytuł mistrza świata WBC **3.40** MMA: ACA

TV Puls

9.10 ♦♦♦♦ Różowa Pantera kontratakuje – komedia W. Bryt./USA 1976 **11.30** Grunt to rodzinka **13.20** Najpiękniejsze baśnie – film fantasy Niemcy 2009 **16.10** ♦♦ Nowe przygody Aladyna – komedia Francja/Belgia 2015 **18.25** ♦♦♦ Taxi II – komedia sensacyjna Francja 2000 **20.00** ♦♦♦ W obronie własnej – film sensacyjny USA 2013 **22.00** ♦♦ Triumf sprawiedliwości – thriller USA 2016 **23.35** ♦♦♦♦ Maczeta – film sensacyjny USA 2010

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc00a84ead

PONIEDZIAŁEK 10 Sierpnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium na Jasnej Górze **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ta jedyna (36) **9.15** Ranczo (74) **10.15** Komisarz Alexxx (129) **11.05** Ojciec Mateusz (110) **11.50** Spisz się, rolniku **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.45** Błękitna Planeta II **14.00** Elif (788)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (229)
Emir jest wściekły na Kemala, który nie powiadomił go o ucieczce Suny z kliniki. Reyhan domyśla się, gdzie jest Suna. W końcu ją odnajduje.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (23)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (38, 39)
Nimfa i David zbliżają się do siebie. Ordóñez brutalnie ją wykorzystuje. David Tovar sprzedaje połowę domu La Bandidy Ordóñezowi. Graciela publicznie nazywa wspólnika gwałcicielem.
22.15 Żyć, nie umierać. Długowieczni na Kaukazie – film dok. Polska 2019
23.20 Jack i Sarah – komedia romant. Fr./W. Bryt. 1995 ♦♦♦
Reż. Tim Sullivan, wyk. Richard E. Grant, Judi Dench
1.20 Zakochani w Amsterdamie – dramat Niemcy 2017 ♦♦♦

TVP 2

6.20 Coś dla Ciebie **6.40** Spisz się, rolniku **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinka.pl (213) **11.55** Barwy szczęścia (2269) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque **13.35** Na sygnale (255) **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (93)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (362)
Zehra rezygnuje z rozwodu. Prosi Ömera, by tymczasowo mieszkali w oddzielnych pokojach. Szukran i Hamijet próbują namówić Salima do ponownego ożenku.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (214) – serial komediowy Polska
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
19.30 Barwy szczęścia (2269) – serial obyczajowy Polska
20.10 Z tatą czy z mamą – komedia romantyczna Francja/Belgia 2015 ♦♦♦
Reż. Martin Bourboulon, wyk. Laurent Lafitte, Marina Foïs, Alexandre Desrousseaux
21.45 Tajemnice Majorki (5)
22.45 Król życia – komedia Polska 2015 ♦♦♦
Reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska
0.30 Warto kochać (19)

Polsat

5.00 Disco gramy! **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.45** Trudne sprawy (760) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (710) – serial fabularno-dokumentalny

15.50 Wydarzenia
16.25 Interwencja – magazyn
16.45 Gliniarze (191)
17.45 Sekrety rodziny (161)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń”
20.05 2012 – film katastroficzny USA 2009 ♦♦♦
Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor
Zbliża się zapowiadany już przez Majów kataklizm. Rządy krajów G12 podejmują środki zaradcze, ale tylko dla wybranych. Jackson odkrywa te działania i postanawia zapewnić bezpieczeństwo swej rodzinie.
23.35 Cold Creek Manor – thriller USA/Kan./W. Bryt. 2003 ♦♦
Reż. Mike Figgis, wyk. Sharon Stone, Dennis Quaid, Stephen Dorff
Leah i Cooper, zmęczeni Nowym Jorkiem, wprowadzają się z dwójką dzieci do prowincjonalnej posiadłości. Wkrótce ich życie zamienia się w koszmar...
2.05 Elizjum – film sf USA/Meksyk/Kanada 2013 ♦♦♦

TVN

5.10 Nowa Maja w ogrodzie **5.40** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (861) **13.15** Szpital (596) **14.15** Detektywi (629, 630) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Efekt domina – cykl reportaży
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Juran”, Dąbrowa Górnicza
18.00 Ukryta prawda (862)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku – magazyn
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Zodiak – dramat kryminalny USA 2007 ♦♦♦♦
Reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards
Historia poszukiwań seryjnego mordercy terroryzującego San Francisco na przełomie lat 60. i 70. XX wieku. Świetne aktorstwo, pomysłowe zdjęcia i napięcie, którego nie rozładuje żaden happy end.
0.25 Ostatnia rola – film biograficzny USA 2013 ♦♦♦
Reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland
2.05 Co za tydzień
2.35 Zabójcza broń (20)
3.35 Noc magii
4.30 Uwaga!

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (12) – serial Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Kochaj i tańcz – komedia Polska 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko **22.35** ♦♦ Zabójcze ciało – komedia Kanada/USA 2009, reż. Karyn Kusama, wyk. Megan Fox **0.50** ♦♦♦ Totalna magia – komedia USA 1998

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (45, 46) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (604-606) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Królowie australijskiego lombardu **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Detektywi w akcji (118, 119) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (611, 612) **20.00** Święty (1, 2) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (363) **22.05** ♦♦ Zaginiony w akcji II: Początek – film akcji USA 1985 **0.05** Śmierć na 1000 sposobów **0.35** Spadkobiercy **1.30** Galileo

TVP Kultura

8.25 Co dalej? **9.00** ♦♦♦♦♦ Wodzirej – dramat Polska 1978 **11.00** Pogranicze w ogniu (12, 13) **13.15** Pożar – film anim. **13.30** Lech Majewski. Świat według Bruegela **14.20** Amerykański sen **14.50** Grobowiec świetlików – film anim. **16.25** ♦♦♦♦ Przeżyliśmy wojnę – dramat USA 1962 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Awantura o Basię **20.00** Rok 2020 **20.35** ♦♦♦ Alias Maria – dramat wojenny Argentyna/Francja/Kolumbia 2015 **22.10** Powidoki **22.25** Zrobić zdjęcie **23.50** ♦♦♦♦ Grease – musical USA 1978

TV Trwam

12.20 Jezus – królestwo bez granic **12.50** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta **14.30** Oratorium „Ordo Virtutum” św. Hildegardy z Bingen **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (187) **23.00** Próba wiary

TVP Sport

6.15 Piłka nożna – UEFA Euro 1992: Faza grupowa **8.15** Siatkówka plażowa: Plaża Open **10.05** Siłaczka **10.40** Tenis: Turniej WTA **12.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **14.30** Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: 1. kolejka **16.25** Lekkoatletyka: MŚ **17.30** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: 1/8 finału – rewanż **19.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów **21.00** 4-4-2 **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Kolarstwo: Tour de Pologne **0.30** Gala boksu zawodowego: Fabrice Tiozzo – Dariusz Michalczewski

TV Puls

5.00 Nash Bridges (70, 71) **7.00** Rodzinny interes (76) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (23, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (47-50) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) **16.00** Rodzinny interes (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (23, 280) **20.00** ♦♦ Gotowy na zemstę – film akcji W. Bryt. 2017, reż. Mark McQueen, wyk. Craig Fairbrass **22.00** ♦♦♦ Listopadowy człowiek – thriller USA/W. Bryt. 2014 **0.00** ♦♦♦ Trzynasty wojownik – film USA 1999

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 11 Sierpnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **21.25** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **8.40** Ta jedyna (37) **9.15** Ranczo (75) **10.10** Komisarz Alex (130) **11.05** Ojciec Mateusz (111) **11.50** Spisz się, rolniku **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Niezwykli przyjaciele zwierząt **14.00** Elif (789)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (230)
Reyhan mówi Emirowi, że znalazła Sunę. Jednak nie chce zdradzić miejsca jej pobytu. Cavidan jest wściekła, że syn odsuwa ją od rodziny.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (24)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (40)
Matka Alicia nie chce, by Graciela wspomagała finansowo sierociniec. Podczas operacji duch Gracieli spotyka się z duchami José i Tommy'ego.
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
21.30 To był rok! – program rozrywkowy
22.45 Ocaleni – talk show
23.50 Bez lęku – dramat USA 1993 ♦♦♦♦
Reż. Peter Weir, wyk. Jeff Bridges, John Turturro
2.00 Ona – dramat USA 2013 ♦♦♦♦
Reż. Spike Jonze

TVP 2

5.30 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (84) **6.20** Gdy każda łza modlitwą... **6.40** Spisz się, rolniku **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinka.pl (214) **11.55** Barwy szczęścia (2270) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque **13.35** Na sygnale (256) **14.05** Czarne chmury (1) – serial Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (94)
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (363)
Nieoczekiwanie pojawia się była narzeczona Kerema, Idil. Firma Ayse zaczyna działalność. Szukran i Hamijet informują Dżewrije, że znalazły narzeczoną dla Salima.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (215)
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
19.30 Barwy szczęścia (2270) – serial obyczajowy Polska
20.10 C.K. Dezerterzy (1) – komedia Polska/Węgry 1986 ♦♦♦♦
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski
21.50 Siostry (10)
22.55 Ukraińscy szeryfowie – film dok. Ukraina/Litwa/Niemcy 2015
23.55 Rodzinka.pl (284)
0.25 Paradoks (2)
1.25 Z tatą czy z mamą – komedia Francja/Belgia 2015 ♦♦♦

Polsat

5.00 Disco gramy! **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny**12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.45** Trudne sprawy (761) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.45** Dlaczego ja? (711) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.45 Gliniarze (192)
17.45 Sekrety rodziny (162)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń”
20.05 Elizjum – film sf USA/Meksyk/Kanada 2013 ♦♦♦
Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley
Garstka wybrańców żyje na luksusowej stacji orbitalnej, a reszta ludzi w przeludnionych miastach zdewastowanej Ziemi. Max, mieszkaniec planety, próbuje walczyć z niesprawiedliwym podziałem.
22.30 Déjà vu – thriller USA/W. Bryt. 2006 ♦♦♦♦
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, Val Kilmer
Obdarzony ponadprzeciętną intuicją agent federalny cofa się w czasie, aby pokrzyżować szyki terroryście i zapobiec tragedii...
1.20 Szefowa – komedia USA 2004 ♦♦
3.20 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (862) **13.15** Szpital (597) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (631, 632) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Jadłodajnia Bartosz”, Kielce
18.00 Ukryta prawda (863)
Paweł spotyka się ze starszą od siebie Anitą. Kolega z pracy podejrzewa, że mężczyzna robi to dla pieniędzy. Chce, by Paweł poznał go z jakąś przyjaciółką Anity.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku – magazyn
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny USA 1991 ♦♦♦
Reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach
Nowojorski policjant Gino Felino ściga zabójcę swojego przyjaciela. Przestępca staje się coraz bardziej nieobliczalny.
23.05 Kuba Wojewódzki – talk show
0.05 Wzgórze złamanych serc – film sensacyjny USA 1986 ♦♦♦
Reż. Clint Eastwood

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (1) – serial Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Prawdziwa zbrodnia – film kryminalny USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **22.45** ♦♦♦ Marsjanie atakują – komedia USA 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson **0.55** Kości (7)

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (607-609) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Święty (1, 2) **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Detektywi w akcji (120, 121) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (613, 614) **20.00** Święty (3, 4) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (364) **22.05** ♦♦♦ Komornik – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2018 **0.05** Śmierć na 1000 sposobów **0.35** Spadkobiercy **1.35** Galileo **2.50** Trans World Sport – magazyn sportowy **3.55** SuperLudzie

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦ Persona non grata – dramat Fr./Polska/Rosja/Włochy 2005 **11.00** Pogranicze w ogniu (14, 15) **13.15** ♦♦♦ Kiedy ty śpisz **13.30** Rok 2020 **13.55** Napoleon teatru – Stefan Jaracz **14.35** Informacje kulturalne **14.50** ♦♦♦♦ Opowieść zimowa – film Francja 1992 **16.50** ♦♦♦♦ Sztuczki – komediodr. Polska 2007 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Awantura o Basię **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Stulecie Winnych (10) **21.00** ♦♦♦ Rycerz pucharów – melodr. USA 2015 **23.05** Co dalej? **23.35** Świat Paola Sorrentino

TV Trwam

11.05 Mocni w wierze **11.45** Historia i architektura Polski... **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Święta Klara – roślinka św. Franciszka **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **16.50** Na grzyby **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Szlif księżnej – film USA 2015 **23.45** Biegnę całym swoim sercem

TVP Sport

5.35 Sportowy wieczór **6.15** Piłka nożna – UEFA Euro 1992: Półfinał **8.00** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Faza grupowa **10.15** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.55** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Półfinał **17.05** 4-4-2 **18.10** Kolarstwo: Tour de Pologne **20.05** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Lekkoatletyka: MŚ **0.50** Hokej na lodzie: NHL **1.05** (L) Hokej na lodzie: NHL **3.50** Kickboxing: Daniel Szott – Dovydas Rimkus, Denis Makowski – Henrikas Viksraitis

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (77) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (24, 16) **10.00** Zaklinaczka duchów (49-52) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) **16.00** Rodzinny interes (77, 78) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (24, 25) **20.00** ♦♦♦ Władcy ognia – film sensacyjny USA/W. Bryt./Irlandia 2002 **22.00** ♦♦♦ Outlander – film USA/Niemcy/Francja 2008 **0.15** ♦♦♦ Uciekinier – film sf USA 1987 **2.15** Na wariackich papierach (47)**3.50** Niesamowite! (16) **4.35** Z archiwum policji

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc00a84ead

ŚRODA 12 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Spisz się, rolniku **8.45** Ta jedyna (38) **9.20** Ranczo (76) **10.15** Komisarz Alex (131) **11.05** Ojciec Mateusz (112) **11.50** Spisz się, rolniku **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Niezwykli przyjaciele zwierząt **14.00** Elif (790)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (231)
Reyhan namawia Sunę, by wróciła do domu. Emir przygotowuje niespodziankę dla siostry. Cemre porywa Sunę.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (25)
18.50 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (41)
Do szpitala przychodzi człowiek, który strzelił do Gracieli. Zamierza dokończyć zlecenie. Valentin ogłusza napastnika.
21.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
21.30 To był rok! – program rozrywkowy
22.40 Modlitwa o Polskę. Z ziemi podlaskiej – film dokumentalny Polska 2019
23.50 Mój aż do śmierci
♦♦♦ – thriller USA 2019
Reż. Danny Buday, wyk. Alicia Ziegler, Maiara Walsh, Philip Boyd
1.30 Determinator (10)

TVP 2

5.25 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (85) **6.15** Pożyteczni.pl **6.40** Spisz się, rolniku **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinka.pl (215) **11.55** Barwy szczęścia (2271) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque **13.35** Na sygnale (257) – serial Polska **14.05** Czarne chmury (2) – serial Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (95)
16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (364)
Choć Jülide nie przyszła zobaczyć się z Zehrą, namawia ją na kolejne spotkanie. Selin izoluje się od Koraya i koleżanek. Salim zdecydowanie odrzuca sugestie, że powinien się ożenić.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (216)
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
19.35 Barwy szczęścia (2271)
20.10 Miłość i turbulencje
♦♦♦ – komedia romantyczna Francja 2013
Reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier
21.55 Zemsta o jasnych oczach (3) – serial Francja
23.45 C.K. Dezerterzy – komedia
♦♦♦♦ Polska/Węgry 1986
Reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrati
1.25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 – film dok.

Polsat

5.00 Disco gramy! **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja **13.45** Trudne sprawy (762) – serial fabularno-dokumentalny **14.45** Dlaczego ja? (712) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.45 Gliniarze (193)
17.45 Sekrety rodziny (163)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.00 Jeszcze większe dzieci
♦♦ – komedia USA 2013
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock
Sequel historii o czterech 40-latkach przeżywających kryzys wieku średniego i marzący o powrocie do czasów, kiedy najważniejsza była wieczorna impreza i podrywanie lasek na plaży...
22.25 Grzanie ławy
♦♦♦ – komedia USA 2006
Reż. Dennis Dugan, wyk. Rob Schneider, David Spade, Jon Heder
Trójka kolegów zakłada trzyosobową drużynę baseballową, by konkurować z zespołami, które grają w małej lidze. Dopingowani przez każdego nieudacznika w miasteczku mają wreszcie szansę się wybić...
0.05 Nasz nowy dom

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (863) **13.15** Szpital (598) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (633, 634) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Piekielna kuchnia", Wałbrzych – reality show
18.00 Ukryta prawda (864)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku: – magazyn
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Jestem legendą – film sf
♦♦♦♦ USA 2007
Reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan
23.05 Constantine – horror
♦♦♦ USA/Niemcy 2005
Reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf
Pełna efektów specjalnych ekranizacja komiksów. John Constantine wykrywa anioły i demony kryjące się pod postaciami zwykłych śmiertelników. Dar Johna wykorzystuje policjantka Angela Dodson...
1.30 My Way
2.05 Nie z tego świata (17)
3.00 Uwaga!

TVN 7

5.05 Szkoła **6.05** Mango – Telezakupy **7.30** Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (2) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦♦ Kontakt – film sf USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster **23.10** ♦♦♦♦ Projekt Monster – film katastroficzny USA 2008, reż. Matt Reeves

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (49) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (610-612) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Święty (3, 4) **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Detektywi w akcji (122, 123) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (615, 616) **20.00** Święty (5, 6) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (365) **22.00** ♦♦♦ Nożownik – thriller USA 2003, reż. William Friedkin **0.00** Śmierć na 1000 sposobów **0.30** Tuż przed tragedią **1.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura

9.00 Którędy po sztukę **9.15** ♦♦♦♦ Sztuczki – komediodr. Polska 2007 **11.00** Pogranicze w ogniu (16, 17) **13.10** Skrzydła **13.30** Sztuka Niderlandów **14.30** Esterhazy – film anim. **15.00** ♦♦♦♦ Milou w maju – komedia Fr./Wł. 1990 **16.55** ♦♦♦ Tydzień z życia mężczyzny – dramat Polska 1999 **18.30** Informacje kulturalne **18.45** Awantura o Basię **19.45** Muzeum polskiej piosenki **20.00** ♦♦♦♦ Wielkie piękno – komedia Włochy/Francja 2013, reż. Paolo Sorrentino **22.25** Geniusz (6) **23.25** Bollywood ręcznie malowane **1.05** Powidoki

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.20** Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Gaithera **12.50** Ojciec Klemens Vismara **13.30** Msza Święta **14.30** Wystarczy mi jeden krok **15.05** Proroctwa Humanae Vitae **15.30** Jan Paweł II (1978-2005) **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Opowieść o świętym Polikarpie – film USA 2015 **23.45** Hwange

TVP Sport

5.35 Sportowy wieczór **6.15** Piłka nożna – UEFA Euro 1992: Półfinał **8.10** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Faza grupowa **10.15** Kolarstwo: Tour de Pologne **13.00** Pełnosprawni **13.30** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Finał **15.35** Siłacz **16.15** Retro TVP Sport **18.10** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA **20.40** Gala boksu zawodowego **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superśredniej o tytuł mistrza świata WBC: Jermell Charlo – Tony Harrison

TV Puls

5.00 Nash Bridges (72, 73) **7.00** Rodzinny interes (78) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (281, 108) **10.00** Zaklinaczka duchów (51-54) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (18, 19) **16.00** Rodzinny interes (78, 79) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (25, 26) **20.00** ♦♦♦ Dorwać Cartera – thriller USA 2000 **22.00** ♦♦♦ W obronie własnej – film sensacyjny USA 2013 **0.00** ♦♦ Gotowy na zemstę – film akcji W. Bryt. 2017**2.00** Na wariackich papierach (48)

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 13 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. **7.30** Coś dla Ciebie **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.30** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **8.40** Ta jedyna (39) **9.15** Ranczo (77) **10.15** Komisarz Alex (132) **11.05** Ojciec Mateusz (113) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **13.00** Niezwykli przyjaciele zwierząt **14.00** Elif (791)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (232)
Reyhan dzwoni do Taciego. Jego telefon odbiera pielęgniarka. Cemre mówi Sunie, że gdy mieszkała w rezydencji, podmieniła jej leki.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (26)
18.50 Jeden z dziesięciu: Wielki finał – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 La Bandida (42)
Daniel przychodzi do domu La Bandidy. Nimfa opowiada mu, w jakich okolicznościach została prostytutką. Generał Ordóñez przyznaje, że to on kazał zabić Gracielę.
21.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało!
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Sekundy, które zmieniły życie – serial dok.
22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.30 Magazyn kryminalny 997
0.20 Tylko jedno spojrzenie (4)

TVP 2

5.20 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (86) **6.15** Operacja Zdrowie! **6.40** Spisz się, rolniku **6.50** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie **11.20** Spisz się, rolniku **11.30** Rodzinka.pl (216) **11.55** Barwy szczęścia (2272) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque **13.35** Na sygnale (258) – serial Polska **14.05** Czarne chmury (3) – serial Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (96)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (365)
Ömer nie chce sypiać w oddzielnym pokoju. Kerem miota się między Idil a Sabah, zaniedbuje obowiązki zawodowe. Dżewrije zniechęca Aysel do ślubu z Salimem.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
19.00 Rodzinka.pl (217) – serial komediowy Polska
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! – magazyn
19.30 Barwy szczęścia (2272) – serial obyczajowy Polska
20.05 Filmowe czwartki
20.10 Julie i Julia – komediodramat USA 2009
♦♦♦
Reż. Nora Ephron, wyk. Meryl Streep, Amy Adams, Stanley Tucci
22.20 Miliardowy okup
♦♦♦ – thriller USA 2016
Reż. Jim Gillespie, wyk. Ed Westwick, Jeremy Sumpter
0.20 RoboCop – film sensacyjny
♦♦♦♦ USA 1987
2.10 Midnight Sun (2)

Polsat

5.00 Disco gramy! **5.45** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.45** Trudne sprawy (763) **14.45** Dlaczego ja? (713) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.45 Gliniarze (194)
Bogata kobieta zostaje utopiona w wannie. Policjanci dowiadują się, że ofiara oddała nieślubną córkę do adopcji. Przed śmiercią ją próbowała się z nią skontaktować.
17.45 Sekrety rodziny (164)
18.50 Wydarzenia
19.30 Gość „Wydarzeń"
20.00 Serce nie sługa – komedia
♦♦♦ romant. Polska 2018
Reż. Filip Zylber, wyk. Roma Gąsiorowska, Paweł Domagała, Mateusz Damięcki
22.05 Ojciec panny młodej II
♦♦♦ – komedia USA 1995
Reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton, Martin Short
Życie George'a po raz kolejny ulega zmianie. Córka i zięć powiadamiają go, że będą mieli dziecko. George wpada w panikę na wieść, że wkrótce zostanie dziadkiem.
0.20 Jednostka 19 (1, 2) – serial obyczajowy USA 2018
2.20 Tajemnice losu

TVN

5.45 Mango – Telezakupy **7.00** Wstajesz i wiesz **9.00** Doradca smaku **9.05** Szpital **10.05** Kuchenne rewolucje – reality show **11.05** Detektywi – serial fabularno-dokumentalny Polska **12.15** Ukryta prawda (864) **13.15** Szpital (599) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (635, 636) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: „Szalotka", Łagów
18.00 Ukryta prawda (865)
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Doradca smaku – magazyn
20.20 Milionerzy – teleturniej
21.00 Kuchenne rewolucje
Magda Gessler spieszy z pomocą właścicielom zajazdu „Florencja". Jolanta i Jerzy nie wyobrażają sobie, aby mogli zamknąć lokal stworzony dla ich tragicznie zmarłej córki. Czas więc wprowadzić zmiany.
22.00 Legendy ringu
♦♦♦ – komedia USA 2013
Reż. Peter Segal, wyk. Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart
Dwóch dawnych rywali bokserskich postanawia stanąć na ringu po raz ostatni, by wyjaśnić, który z nich jest lepszy.
0.20 Bodyguard – film sensacyjny
♦♦♦ USA 1992
3.00 Uwaga!

TVN 7

7.30 Mała piękność **8.25** Po pierwsze kino **8.30** Ukryta prawda **11.30** Mango – Telezakupy **11.50** Szpital **12.50** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Po pierwsze kino **14.55** Ukryta prawda **15.55** Szkoła **16.55** 19+ **18.00** Usta usta (3) – serial komediowy Polska **19.00** Ukryta prawda **20.00** ♦♦♦ Raj na ziemi – komedia USA 2012, reż. David Wain, wyk. Paul Rudd **22.10** ♦♦♦ Nagła śmierć – thriller USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude van Damme **0.25** Kości (9)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (51) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (613-615) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Święty (5, 6) **14.00** Pamiętniki z wakacji **15.00** Detektywi w akcji (124, 125) **17.00** Pamiętniki z wakacji **18.00** Policjantki i policjanci (617, 618) **20.00** Święty (7, 8) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (366) **22.05** ♦♦♦ Dziewczyna z Alabamy – komedia romantyczna USA 2002 **0.25** Tuż przed tragedią **1.25** STOP Drogówka **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TVP Kultura

8.45 Poza starością **9.05** ♦♦♦♦ Milou w maju – komedia Francja/Włochy 1990 **11.00** Pogranicze w ogniu (18, 19) **13.15** Debiut **13.30** Kolba, na szczęście! **14.25** Casting **14.50** ♦♦♦♦ Księstwo – film biograficzny Polska 2011 **17.05** ♦♦♦♦ Sznur – thriller USA 1948 **18.30** Teatr na ten czas **18.45** Rodzina Leśniewskich (1, 2) **19.40** Muzeum polskiej piosenki **20.00** Kobra: Cała prawda **21.10** Koło pióra **21.25** ♦♦♦♦ Prawdziwe męstwo – western USA 2010 **23.20** Dziedziniec Kultury NCK **0.30** Madame Tyson

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Po stronie prawdy **12.50** Łaska niepojęta – koncert zespołu Billy Gaithera **13.30** Msza Święta **14.30** Apokryfy **15.25** Petra – tajemnicze miasto **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Fryderyk Chopin i jego muzyka **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Katedra w Chartres

TVP Sport

6.05 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze ciężkiej: Mike Tyson – Donovan Ruddock **7.40** Piłka nożna – Liga Narodów UEFA: Faza grupowa **9.35** Kolarstwo: Tour de Pologne **11.00** (L) Tenis: Turniej WTA **17.00** Sportowa lista przebojów **17.15** Andrés Iniesta – nieoczekiwany bohater **18.50** Retro TVP Sport **21.05** Ring TVP Sport **22.05** Gala boksu zawodowego: Sam Eggington – Ted Cheeseman **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Piłka parzy **23.50** Gala boksu zawodowego

TV Puls

5.00 Nash Bridges (73, 74) **7.00** Rodzinny interes (79) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (26, 18) **10.00** Zaklinaczka duchów (53-56) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (19, 20) **16.00** Rodzinny interes (79, 80) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (26, 27) **20.00** ♦♦♦ Taxi III – komedia sensacyjna Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri **21.45** ♦♦♦ Jackass: Bezwstydny dziadek – komedia USA 2013 **23.40** ♦♦ Miłość z przedszkola II – komedia romantyczna Niemcy 2009 **3.05** Niesamowite!

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl cc00a84ead

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

>> ELIZA JÓZWICKA - WŁAŚCICIEL STUDIA FIGURA W ŻELECHOWIE PRZEDSTAWIA:

MROŹNE ODCHUDZANIE, CZYLI KRIOLIPOLIZA

Zapraszamy do Studia Figura Żelechów

tel. 602 628 866
Piłsudskiego 29 (I piętro)
08-430 Żelechów

Eliza Józwicka

Studio Figura Żelechów przedstawia jeden z rewelacyjnych zabiegów, jakim jest Kriolipoliza. Zabieg ten poleca się osobom będącym na diecie, ćwiczącym i w dalszym ciągu borykających się z problemem nadmiaru tłuszczu

Zabieg kriolipolizy

Dla części ciała intensywnie przetłuszczonych, jak boki talii powyżej bioder, pleców, brzucha, kriolipoliza daje wspaniałe wyniki. Zdarza się, że niektóre uporczywe fałdy tłuszczu nie poddają się diecie oraz ćwiczeniom, dlatego z pomocą przychodzi zabieg kriolipolizy. Jeśli borykasz się z wyżej wymienionymi problemami nie zwlekaj i odwiedź Studio Figura Żelechów.

Celem zabiegu jest uzyskanie przez określony okres czasu temperatury około 0 do -5 st.C w wyselekcjonowanym obszarze komórek tłuszczowych. Lipidy w komórkach tłuszczowych krystalizują się w wyższej temperaturze niż inne komórki zawierające wodę. Dzięki temu kriolipoliza niszczy tylko komórki tłuszczowe, a oszczędza inne tkanki, takie jak skóra, mięśnie i nerwy. Po zamrożeniu lipidy z komórek tłuszczowych przy pomocy układu metabolicznego są usuwane z organizmu (tak samo jak tłuszcze pochodzące z pożywienia) co skutkuje stopniowym zmniejszeniem warstwy tkanki tłuszczowej i w efekcie pozbyciem się nadmiaru tłuszczu.

GWARANCJA DŁUGOTRWAŁEGO EFEKTU

Efektem zabiegu jest znacząca redukcja tkanki tłuszczowej. Ze względu na zniszczenie komórek tłuszczowych efekty są długotrwałe. Nawet w przypadku ponownego przybrania na wadze, miejsca uprzednio poddane kriolipolizie będą bardziej oporne na zwiększenie obwodu. Głównym celem zabiegu jest takie ochłodzenie komórek tłuszczowych, aby spowodować ich obumarcie. Zamrożone komórki tłuszczowe są eliminowane i wydalane z organizmu, dzięki czemu z tygodnia na tydzień po zabiegu grubość tkanki tłuszczowej maleje.

Przeciwwskazania do zabiegu: niewydolność wątroby i nerek, przebyte operacje (ostatnie 3 miesiące), spirala domaciczna (dotyczy zabiegu na brzuch), choroby nowotworowe, ciąża, karmienie piersią, aktywna cukrzyca, choroba Reynaud'a.

Jeśli zmagasz się z nadmiarem tkanki tłuszczowej to Studio Figura Żelechów jest idealnym miejscem dla ciebie. Przeprowadzamy konsultacje i dobieramy indywidualny program zabiegowo-treningowy. Specjalnie dla Was, w sierpniu przeprowadzamy darmową konsultacje. Jesteśmy z myślą o kobietach i dla kobiet.

WAŻNE KONTAKTY:

- Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie tel. 25 68 43 441
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie tel. 25 682 43 19
- SPZOZ Garwolin tel. 25 684 47 00
- Fundacja Tętniące Życiem tel. 737 443 494
- Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA tel. 800 190 590

eprasa.pl cc00a84ead

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Sałatka ze szpinakiem i krewetkami

Przepis nadesłała Aleksandra Głasek z miejscowości Lipówki

Składniki:
szpinak baby - 1/4 opakowania
sól
papryka ostra
2 ząbki czosnku
pomidory koktajlowe - 10 sztuk
krewetki - około 15 dag
masło klarowane - około 3 łyżki

Przygotowanie:
Szpinak baby płuczemy i osuszamy. Na szpinak kładziemy pomidory koktajlowe umyte, osuszone i przekrojone na pół.
Krewetki obieramy i podsmażamy na maśle klarowanym z czosnkiem przez ok. 15 minut. Dusimy pod przykryciem mieszając co jakiś czas. Doprawiamy solą i ostrą papryką . Podsmażone krewetki wykładamy na warzywa i polewamy masełkiem, na którym były smażone krewetki.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.
Przepisy należy przesyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:
Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

CELINA

Należysz do osób szlachetnych i wrażliwych. Niby niewiele wymagasz od życia, lecz pragniesz jednocześnie, by Cię chwalono i doceniano Twą pracę.
Jesteś raczej prostolinijna, a czasem łatwowierna. Chciałabyś, aby Twoje rady dobrze służyły innym. Zdarza się, że działasz zbyt spontanicznie, zamiast przyjrzeć się sytuacji z krytycyzmem i przeanalizować najlepsze rozwiązania. Dynamizm i brak cierpliwości czasem sprowadzają Cię na manowce.
Staraj się każdą rozpoczętą sprawę doprowadzić do końca, nie poddawaj się rwącemu potokowi zdarzeń, nie daj się ponosić nadmiarowi energii.
Lubisz nadawać ton w towarzystwie i kierować ludźmi, nie popadaj jednak w zbytnie skrajności.
Wszyscy już wiedzą, że w miłości jesteś zaborcza, a gdy nie kochasz, stajesz się obojętna. Czasem też bywasz bezceremonialna, a nawet niegrzeczna, kiedy indziej zaś potrafisz zagłaskać kota na śmierć. Masz w sobie jednak wiele siły i poczucia odpowiedzialności, potrafisz więc zapanować nad tą zmiennością nastrojów i zachowań.
Wykorzystuj także inne swoje atuty: dobrą prezencję i silny głos.

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ZE SŁAWIN

KGW Sławiny

Do Koła Gospodyń Wiejskich Sławiny zapisało się siedemnaście mieszkanek miejscowości

Miniony rok członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Sławinach uznają za bardzo udany. W styczniu udało im się założyć koło. Przewodniczącą została Krystyna Cylejowska, jej zastępczynią Katarzyna Zabost, a sekretarzem Irmina Miernikiewicz

Od razu do koła zapisało się siedemnaście mieszkanek miejscowości.
-Rejestracja w ARiMR pozwoliła nam nabyć własną tożsamość oraz otworzyła drogę do możliwości ubiegania się o różne dotacje– nie tylko tę „ustawową”. Dobry pomysł, mobilizacja i naprawdę można osiągnąć wiele. Najważniejsze to zbudować relacje między mieszkańcami -mówi Krystyna Cylejowska, sołtys Sławin, a zarazem założycielka i przewodnicząca koła.
Aktywne kobiety od razu przystąpiły do działań. Pierwszym było zorganizowanie 29 stycznia 2019 r. kuligu dla dzieci. Było tak jak dawniej - dwa konie, sanie i najmłodsi na dziewięciu małych sankach.
-Nasze koło od początku funkcjonowania założyło sobie za cel budowanie więzi międzypokoleniowych poprzez różne inicjatywy, aktywizowanie lokalnej społeczności, dbałość o lokalną tradycję i zwyczaje, zdrowy styl życia, ekologię. Obalamy mity o wyłącznie gotujących i śpiewających KGW -dodaje przewodnicząca.
Od samego początku raz w miesiącu kobiety spotykają się w salach Rancza Raj w Sławinach. Aktywność była i jest podyktowana tym, czy dostaną dofinansowanie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dzięki takiemu wsparciu udało im się zakupić m.in. czajniki, termos, zastawę stołową, koszulki.
Pierwszym dużym działaniem była akcja posprzątania lasu i terenów leśnych w Sławinach, która została zorganizowana w sobotę, 30 marca 2019 r. Wzięli w niej udział mieszkańcy miejscowości oraz miłośnicy tej okolicy. Frekwencja sprzątających była duża, a ilość zebranych worków śmieci czy zużytych opon jeszcze większa.
-Całe przedsięwzięcie miało charakter rodzinny, edukacyjny z pożytkiem dla lasu i naszego zdrowia -podsumowuje Krystyna Cylejowska.

STAWIAJĄ NA AKTYWNOŚĆ I ZDROWY STYL ŻYCIA

Przed świętami wielkanocnymi zorganizowały warsztaty z robienia ozdób świątecznych. W maju brały udział w charytatywnym festynie „W dzień mamy Jonkowi pomagamy” w Garwolinie, gdzie miały swoje stoisko z ciastami i sokami. W czerwcu panie z koła wraz z mężami brały udział w szkoleniu mającym na celu podnoszenie kompetencji cyfrowych.
We wrześniu zostały dominowane do ogólnopolskiego plebiscytu „Mistrzowie Agro 2019”. Powakacyjny miesiąc to również czas przygotowywania się do dożynek parafialnych. W minionym roku to Sławiny były gospodarzem święta plonów.
Pod koniec września udało się członkiniom koła zorganizować rodzinny piknik „W zdrowym ciele zdrowy duch” na terenach zaprzyjaźnionego Rancza Raj. Wydarzenie to odbyło się dzięki dofinansowaniu otrzymanemu ze środków Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników w ramach promocji i ochrony zdrowia. Piknik rozpoczął się energetycznym Fitnessem połączonym z Zumbą, było spotkanie z dietetykiem, jazda konna, fitness dla mężczyzn, warsztaty mydełek i ceramiki. Panie wybrały się na spacer przez las z kijkami. Dużym zainteresowaniem cieszył się wykład stomatolog Klaudii Zalewskiej na temat prawidłowej zasady higieny jamy ustnej i technik szczotkowania zębów. Uczestnicy pikniku mogli wykonać badania m.in. ciśnienia tętniczego czy poziomu cukru. Wiele atrakcji skierowanych było do najmłodszych. Był klaun, bańki mydlane, balony, zabawy animacyjne, nauka chodzenia po linie, malowanie twarzy, wyścig na gokartach BERG czy zamek dmuchany. Na zakończenie zagrał i zaśpiewał zespół „Fale Wilgi”.
-W strefie gastronomicznej częstowałyśmy uczestników pikniku gorącą zupą jarzynową, kremem z dyni, kukurydzą oraz szaszłykami warzywnymi. Na deser można było skosztować sezonowych owoców, soków, jak również przygotowanych przez nasze panie ciast z marchwi i buraków. To było dla nas duże przedsięwzięcie, ale dzięki temu dofinansowaniu zakupiłyśmy namioty, grill gazowy, kuchnie gazową, podgrzewacze, warnik elektryczny -dodaje Krystyna Cylejowska.
Członkinie koła 18 grudnia skorzystały z zaproszenia i pojechały do Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej w Warszawie na spotkanie wigilijne, gdzie otrzymały List Gratulacyjny i wyrazy podziękowania za zaangażowanie w działalność lokalną od minister Małgorzaty Jasińskiej-Jedynak. Wyjazd był organizowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Pod koniec roku wydały kalendarz Kobiety Gospodarne i Wyjątkowe ze zdjęciami obrazującymi ich aktywność. Pierwsze spotkanie wigilijne połączone z paczkami dla dzieci odbyło się 20 grudnia.

PANDEMIA PRZYSTOPOWAŁA DZIAŁALNOŚĆ

W tym roku członkinie koła brały udział w spotkaniu z prezydentem Andrzejem Dudą, które odbyło się 18 lutego w Garwolinie w „Ekonomiku”.
W czasie pandemii przystąpiły do grupy wsparcia i szyły maseczki dla szpitala w Garwolinie. Wykonały ich około 500 sztuk. W czerwcu koło zostało nominowane do akcji #GaszynChallenge - Pomoc dla Zosi.
-Fajnie jest pomagać. Z przyjemnością wykonaliśmy zadanie przy wsparciu i udziale naszych rodzin. Szybko udowodniłyśmy, że w poczuciu wspólnoty potrafimy się jednoczyć. Działamy. Coś się dzieje. Powiem szczerze, że przez te nasze spotkania i działania inaczej funkcjonuje wioska -dodaje przewodnicząca.
Obecnie namiot, który należy do koła, został już rozłożony na działce nieopodal domu sołtys. Tam członkinie będą się spotykać w mniejszym gronie w czasie wakacji.
-Zainteresowanych zapraszamy do śledzenia naszych działań na naszą stronę internetową na Facebooku - Koło Gospodyń Wiejskich Sławiny -dodaje Krystyna Cylejowska.

Ewelina Karbowska

Reprodukcja cc0 dla TWJ

» IZABELA BARAN Z NIEPUBLICZNEJ PRZYCHODNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

„ODPIELUCHOWANIE" BEZ STRESU

Na wstępie zaznaczę, że „odpieluchowanie" wiąże się z dużą presją społeczeństwa. Wielu uważa, że szybkie pozbycie się pampersa to sukces, a trzylatek z pieluchą może wzbudzać wstyd. Z mojego punktu widzenia to kolejny obszar umiejętności dziecka, który, zdaniem części otoczenia, opanuje zawsze za późno. W tej kwestii nie ma sztywnych granic czasowych

Izabela Baran

Prawda o odpieluchowaniu: nie jest możliwe, żeby zdrowy człowiek nie nauczył się, w swoim czasie, korzystać z nocnika, a następnie z toalety. To naturalny etap rozwoju, który każdy z nas przechodzi.

SPOKOJNIE, BEZ PRESJI

Jak to jest z tym treningiem czystości? Otóż to kolejny ważny krok rozwojowy. Próby przyspieszania go na siłę mogą tylko szkodzić. Dziecko nie będzie mogło poradzić sobie z tak dużą presją ze strony rodziców. Takie naciskanie na szybsze odpieluchowanie dziecka może objawiać się trudnościami z trawieniem i wydalaniem. Jeżeli dziecko będzie traktowało nocnik jak coś kojarzące mu się ze stresem zacznie uciekać. Zamiast sadzać na siłę pokażcie dziecku nocnik i wyjaśnijcie do czego służy. Czytajcie książki, pokazujcie obrazki w których występuje nocnik, śpiewajcie piosenki. Nauka przez zabawę to jedna z najlepszych dróg dotarcia do dziecka.

KAŻDE DZIECKO JEST INNE

Nadejdzie moment kiedy Wasze dziecko będzie gotowe pozbyć się pampersa i wtedy będzie to dla was zdecydowanie szybsze i łatwiejsze. Zachęcam do powstrzymania się od nacisku. Może to skutkować zamknięciem się dziecka w tym temacie i nie będzie chciało korzystać z nocnika.

W gabinecie często słyszę pytanie: Kiedy powinnam odpieluchować dziecko? Nigdy nie mogę odpowiedzieć, ponieważ to sprawia, że rodzice nakładają presję na siebie i na dziecko. A taka presja może sprawić, że naturalny proces zostanie zakłócony.

Często wspomagam się słowami Jespera Juula. Znalazłam w internecie na stronie dziecisawazne.pl pytanie jednej z matek to Jespera Juula. Zobaczcie jego odpowiedź.

Pytanie matki: Jak zachęcić moją trzyipółletnią córkę do załatwiania się na toalecie? Od roku próbuję wszelkich możliwych sposobów, gróźb i nagród, ale nic nie działa. Córka potrafi zrobić siusiu, ale nie chce robić kupy. Co jako rodzice możemy zrobić, żeby ją zmotywować? Dodam, że sprawa staje się trudna zarówno dla nas, jak i dla niej.

Odpowiedź: Zastanawiam się, skąd wzięła się myśl, że dziewczynka w tym wieku powinna potrafić załatwiać fizjologiczne potrzeby w toalecie. Czy podsunęła wam ją przychodnia? Przedszkole? A może to wasze własne ambicje?

Głodne dzieci chętnie jedzą, śpiące dzieci chętnie idą spać, a dzieci, które zjadły i pospały, chętnie ulżą układowi moczowemu oraz jelitom. Jeśli tak się nie dzieje, winne są niemal zawsze destrukcyjne elementy w relacji między rodzicami i dziećmi. To nie oznacza, że brakuje obustronnej miłości i dobrej woli, ale że dzieje się coś, co negatywnie wpływa na daną relację.

Oczekiwania, zwłaszcza wyrażane w formie żądań, to największy grzech relacji opartych na miłości. Czasami rodzice mówią: „Można chyba oczekiwać, że trzyletnie dziecko…?". Problem w tym, że wszystkie moje oczekiwania są MOJE: powstały w mojej głowie i to ja jestem za nie odpowiedzialny. Niestety najczęściej wolimy drugą stronę uczynić odpowiedzialną za spełnianie tych oczekiwań, zapominając, że druga strona wcale się na nie zgadzała. Potem pojawiają się negatywne skutki takiej praktyki: czujemy się zranieni, rozczarowani, niekochani, zdradzeni, robimy się źli i kłótliwi. Albo czujemy, że niewystarczająco radzimy sobie z agresją, skierowaną do środka bądź na zewnątrz, która jest skutkiem tych odczuć. Oprócz oczekiwań istnieje wiele innych zjawisk, które mogą wpłynąć na jakość naszych relacji z dziećmi: stres, niepewność, trema, poczucie bycia nie dość dobrą matką lub ojcem, egocentryzm, brak bliskości i wiele, wiele innych.

» EWA TOMALA Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE DORADZA:

Auto z nowym właścicielem, ale ze starymi rejestracjami

„Wraz z moim mężem pięć lat temu kupiliśmy auto. Samochód był używany, z ogłoszenia w internecie, od prywatnego właściciela z województwa lubelskiego. Życie bywa jednak zaskakujące - okazało się, że mąż dostał propozycję pracy za granicą i na pięć lat wyjechaliśmy do Szkocji. Auto pozostało w garażu na posesji moich rodziców. Wówczas nie zdążyliśmy dopełnić formalności związanych z zakupem auta (nie byliśmy w Urzędzie Skarbowym, nie dokonaliśmy też wymiany tablic rejestracyjnych). Zabrakło na to czasu. Niedawno wróciliśmy na dobre do Polski. Chcielibyśmy zaległości związane z autem wyprostować.

Moje pytanie brzmi: Czy grożą nam konsekwencje prawne za naszą opieszałość? Jakie mogą one być? Jak i co powinniśmy zrobić, by sprawę wyjaśnić, nie narażając się na ewentualne problemy i grzywny? Dodam, że auto w momencie zakupu było wartości ok. 40.000 zł. Teraz szacujemy jego wartość na ok. 25.000 zł."

Ewa Tomala

Przepisy o wykonywaniu obowiązków rejestracji pojazdu, czy zgłaszania do starostwa nabycia pojazdu terminie 30 dni istnieją od dłuższego czasu. Nowe regulacje prawne wynikające z ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw, nowelizujące także ustawę prawo o ruchu drogowym, w których przewidziane zostały kary za nie wykonanie tych obowiązków, obowiązują od 1 stycznia 2020 roku. Wobec powyższego, należy zaznaczyć, iż nowe przepisy nie dotyczą pojazdów nabytych przed wejściem ich w życie. Takie rozwiązanie pozwoli uniknąć odpowiedzialności za brak dopełnienia formalności w ustawowym terminie. Natomiast w przypadku pojazdów nabytych po 1 stycznia 2020 roku, osoby, które nie dopełnią obowiązku zgłoszenia nabycia w terminie, będą musiały liczyć się z obowiązkiem zapłaty kary.

Czytelnik wskazuje również na brak zgłoszenia nabycia pojazdu w Urzędzie Skarbowym. W sytuacji, kiedy pojazd był kupiony od osoby prywatnej, należy zgłosić umowę sprzedaży do urzędu skarbowego i zapłacić podatek w wysokości 2 procent od ceny zakupu. Ta czynność jest bardzo istotna, gdyż w przypadku braku takiego zgłoszenia może grozić kara oraz konieczność zapłaty odsetek. Próbą uniknięcia kary, może być złożenie do Urzędu Skarbowego tzw. czynnego żalu, w którym konieczne jest umotywowanie okoliczności spóźnienia.

Czytelnik nie wyjaśnił, czy zachował ciągłość ubezpieczenia OC pojazdu. Kara za brak OC jest nakładana przez Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny nawet za jeden dzień przerwy między kolejnymi umowami ubezpieczenia.

Warto pamiętać, że nawet kiedy pojazd nie był użytkowany, powinien mieć ważną polisę OC.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Emilia urodziła się 30 lipca. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Agnieszki i Arkadiusza Trojanek z Parysowa.

Jaś urodził się 28 lipca. Ważył 4450 gramów i mierzył 60 centymetrów. Jest synkiem Emilii i Łukasza Gniadek z miejscowości Miętne.

Dawid urodził się 29 lipca. Ważył 3380 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Aleksandry i Kamila Mucha z miejscowości Kozice.

Martynka urodziła się 29 lipca. Ważyła 3230 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Marka Magos z miejscowości Majdan.

Julia urodziła się 28 lipca. Ważyła 2600 gramów i mierzyła 49 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Pawła Czyżewskich z Garwolina.

Córeczka Kamili i Adama Strzeżysz z miejscowości Łętów urodziła się 29 lipca. Ważyła 4160 gramów i mierzyła 57 centymetrów.

eprasa.pl cc0 ciekawe.org

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ATAK NA ZAKŁADY PRZETWÓRCZE

7 sierpnia, 1943. Parysów. W godzinach nocnych trzy jednostki bojowo-dywersyjne Obwodu „Gołąb" – Garwolin zniszczyły wokół gminnej miejscowości mleczarnię i zbiornicę jaj. Akcja ta, podobnie jak inne tego typu, miała za zadanie osłabić potencjał militarno-gospodarczy hitlerowskiego okupanta.

URODZIŁ SIĘ KAPŁAN-POWSTANIEC

8 sierpnia, 1831. Łaskarzew. Na świat przyszedł ksiądz **Wawrzyniec Lewandowski**. Duchowny był wikariuszem w Górznie i Rozbitym Kamieniu oraz proboszczem w Seroczynie. Czynnie wspierał powstańców styczniowych, zwłaszcza partyzantów z oddziałów księdza **Stanisława Brzóski**, ratując ich swego czasu od rosyjskiej egzekucji. Za działalność patriotyczną został przez zaborcę carskiego powieszony.

OKRUTNA FORMA NAZISTOWSKIEJ PREWENCJI

8 czerwca, 1943. Garwolin. Okupacyjne władze niemieckie zatrzymały byłego działacza Korpusu Ochrony Pogranicza, **Onufrego Mączkę**. Więźnia osadzono w miejscowym areszcie. Mężczyzna zmarł dwa dni później w wyniku ran zadanych przez oprawcę. Wystawienie jego zwłok na widok publiczny miało za zadanie spotęgować wśród mieszkańców uczucie strachu i odwieść ich od działalności antyniemieckiej.

RZĄDZIŁ NIESPEŁNA ROK

8 sierpnia, 1947. Garwolin. Burmistrzem naszego powiatowego miasta został **Józef Krzyśpiak**. Urzędnik piastował swoją funkcję do 31 lipca 1948 roku. Na stanowisku zastąpił **Piotra Araszewskiego**.

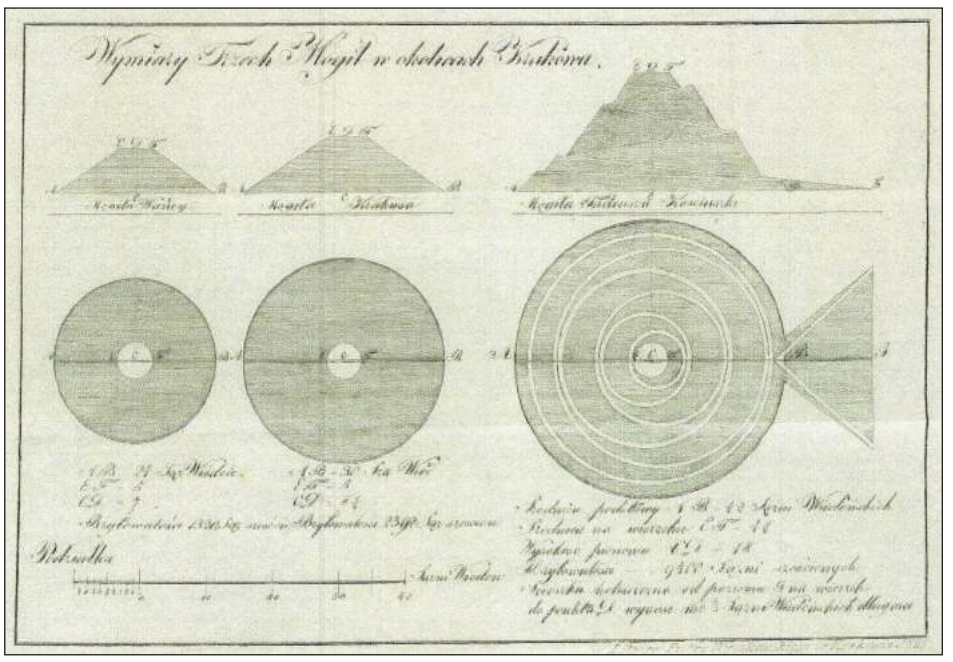
NOWY URZĘDNIK NAD WILGĄ

11 sierpnia, 1546. Garwolin. Wójtem Garwolina został **Grzegorz Czioikla**. Przejął on swoje obowiązki od **Piotra Zielonki**. Jego poprzednikiem na urzędzie był z kolei **Adam Kotarski**.

» ZIEMIA MACIEJOWICKA ZŁOŻONA W KOPCU KOŚCIUSZKI W KRAKOWIE:

„Prawie żadna odrobina uronioną nie była"

W książce „Pamiętnik budowy pomnika Tadeusza Kościuszki / przez Komitet Zarządzający tąż budową wydany" odnajdujemy opis złożenia ziemi pobranej z pobojowiska bitwy maciejowickiej w Kopcu Kościuszki w Krakowie. Praca została wydana w Grodzie Kraka w roku 1826



Szkic z książki „Pamiętnik budowy pomnika Tadeusza Kościuszki / przez komitet zarządzaiący tąż budową wydany" z 1826 roku - „Wymiary Trzech Mogił w okolicach Krakowa" - pierwsza z prawej Mogiła Tadeusza Kościuszki

Wydrukowana przez Litografię **Piotra Wyszkowskiego** publikacja jest skarbnicą wiedzy o okolicznościach towarzyszących usypaniu w latach 1820-1823 kopca Kościuszki w Krakowie.

Książka stanowi cenne źródło informacji na temat ówczesnego języka pisanego, które w znacznej mierze różni się od tego dzisiejszego, przez co dla współczesnego czytelnika prezentowane dzieło jest trudne w odbiorze.

W rozdziale pt. „Wywód słowny Zakopania Ziemi Macieiowickiey" (Nro XIII) czytamy (pisownia oryginalna):

„Działo się przy Krakowie przy Górze BRONISŁAWY, a mianowicie na Mogile sypiącey się za Pomnik nieśmiertelnemu w Dzieiach Polskich Bohaterowi TADEUSZOWI KOŚCIUSZCE Dnia Osiemnastego Sierpnia, Tysiąc Ośmset Dwudziestego Pierwszego Roku. W skutek polecenia Komitetu Budową Mogiły Tadeuszowi Kościuszce sypiącey się zarządzaiącego – Delegowani Członki tegoż Komitetu niżey podpisani na mieysce wyżey w Akcie wyrażone przybywszy i Akt ninieyszy zapisawszy, zaięli się umieszczeniem w Mogile Ziemi przez Jaśnie Oświeconą Jzabellę z Hrabiow Flemingów Xiężną Czartoryską, Generałową i Feldmarszałkową Woysk Austryackich [z pod Macieiowic tak z placu bitwy w 1794 roku stoczoney, iako i z mieysca w którem Tadeusz Kościuszko Naywyższy Naczelnik Siły Zbroyney Narodowey w ten czas dowodząc Polakom; ranionym zostawszy, dostał się w niewolą;] do Krakowa Galarem w górę wody Wisły nadesłaney."

ZE SKRUPULATNOŚCIĄ ZIEMIA ZEBRANĄ I DO URNY ZNIESIONĄ ZOSTAŁA

Pieczę nad pracami związanymi z usypaniem Kopca Kościuszki w Krakowie sprawował okolicznościowy komitet. Ziemia maciejowicka została złożona w kurhanie z niezwykłym szacunkiem i wręcz nabożną czcią. Wspomnienia towarzyszące wydarzeniom Powstania Kościuszkowskiego były w latach 20. XIX wieku wśród społeczeństwa polskiego nadal żywe. Od śmierci bohatera narodowego w 1817 roku systematycznie rósł kult „naczelnika w sukmanie".

Fragment zapisków z 1826 roku:

„A nayprzód wprowadziwszy na Mogiłę (którey wysokość w dniu dzisieyszym wynosiła Stóp Wiedeńskich Sześćdziesiąt) Urnę z Marmuru czarnego w Kopalniach Krzeszowickich w Obwodzie Okręgu Wolnego Miasta Krakowa sytuowanych z mocy Uchwały Komitetu, wyrobioną, która poprzecznio na dwie części iest przedzielona; tę na Mogile uszykowali tak iż iedna iey część ku wschodowi, druga ku Zachodowi ma swóy kierunek. – Powtore, Ziemię wyżey wspomnioną która od wisły i Mostu z Krakowa przez Kazimierz na Podgórze prowadzącego w skutek dawnieyszego polecenia Komitetu z należną uroczystością na Górę Bronisławy sprowadzoną została, Delegowani na Mogiłę do wspomnoney marmurowey Urny bez trudności wyprowadzili, albowiem lud zgromadzony miał za ukontentowanie ieźli nie taczkę, oney za poprzednio wiożącemi Delegowanymi Członkami, to przynaymniey ile mu się dostało na Mogiłę zanieść".

Z MIEJSCA, W KTÓRYM TADEUSZ KOŚCIUSZKO OKRYTY RANAMI UPADŁ

Centralną postacią, dzięki której możliwe było usypanie Kopca Kościuszki w Krakowie i złożenia w nim ziemi z pobojowiska maciejowickiego stała się księżna **Izabela z Flemingów Czartoryska** (1746-1835). Była ona polską arystokratką oświeceniową, żoną księcia **Adama Kazimierza Czartoryskiego**. Należała do stronnictwa magnackiego Czartoryskich i Poniatowskich „Familia". W czasie Sejmu Wielkiego (1788-1792) była związana ze Stronnictwem Patriotycznym. Miała wielu kochanków – jednym z nich był król **Stanisław August Poniatowski**. Została znaną działaczka polityczną przełomu XVIII i XIX stulecia. Odbywała liczne podróże po Europie, w czasie których kolekcjonowała pamiątki historyczne. Była pisarką i mecenaską sztuki. Powołała do życia pierwsze na ziemiach polskich muzeum w puławskiej Świątyni Sybilli oraz znajdujący się także w Puławach Dom Gotycki.

Dalsza część „Wywodu słownego…":

„Z taką skrupulatnością ziemia zebraną i do Urny wniesioną została, iż prawie żadna oney odrobina uronioną nie była. – Umieszczoną w Urnie Ziemia została w tym sposobie w części czyli połowie Urny ku Zachodowi kierunek maiącey iest Ziemia z Placu Bitwy. – zaś w połowie drugiey ku Wschodowi obroconey znayduie się ziemia, z mieysca i punktu w którym Tadeusz Kościuszko okryty ranami upadł i krwią swoią za Wolność, Całość i Niepodległość Polaków wylaną skropiwszy, dostał się w niewolą. – Tę ziemię po krótkiey iednego z Delegowanych przemowie stósowney do okoliczności, strumienie łez ludu zgromadzonego oblały – następnie wiekami marmurowemi przykryte zostały – iako to; Ziemia od Zachodu przykryta została wiekiem, na którego wierzchu napis – „Ziemia z Poboiowiska, pod Macieiowicami gdzie dowodził Kościuszko Tadeusz w r. 1794 dnia Dziesiątego Października. – Ziemia zaś od Wschodu przykryta została wiekiem na którego wierzchu napis. – „Ziemia z pod Macieiowic z mieysca gdzie Kościuszko raniony do niewoli się dostał w R. 1794".

DLA ZABEZPIECZENIA OD ZEPSUCIA CAŁA URNA PRZYKRYTA ZOSTAŁA WIEKIEM MARMUROWYM

Kopiec Kościuszki w Krakowie usytuowany jest na górze świętej Bronisławy w zachodniej części miasta. Jest jednym z pięciu kopców krakowskich. Budowany był od 15 września 1820 do 25 października 1823 roku. W roku 1820 powołany do życia został, działający do dnia dzisiejszego, Komitet Kopca Kościuszki w Krakowie. Obok kurhanu znajduje się dzisiaj Muzeum Kościuszkowskie oraz Kaplica Błogosławionej Bronisławy.

Fragment „Pamiętnika…":

„Dla zabezpieczenia od zepsucia powyższych napisów, cała Urna z obydwiema przegród swych wiekami przykrytą została ogólnem wiekiem Marmurowem, na którego wewnętrzney powierzchni znayduie się napis: „Skrzynia ta zawiera Ziemię z pod Macieiowic patryotyczną gorliwością Jaśnie Oświeconey Xieżny Jzabelli z Flemingów Czartoryiskiey; Wisłą na Galarze do Krakowa dostawioną , w Lipcu 1821 dla umieszczenia w Mogile Nieśmiertelnego Tadeusza Kościuszki". Tak nakryta z Ziemiami Urna, została przy mnogiem rękami płci piękney w rozliczne kwiaty opatrzonymi wieńczeniu, zasypywaną przez obecny lud, który przy wieyskiey muzyce łzy swoje przegrywaniem owoczesnych śpiewów utulał, i do późney nocy niezmordowanie wedle zasypywania Urny a tym sposobem wedle wznoszenia Mogiły pracował – i na tem Polecenie Komitetu Delegowani zakończyli, z dołączeniem rysunku Urny z wiekami zapisy wyżey wspomnione obeymuiącemi".

Rozdział „Pamiętnika…" dotyczący ziemi maciejowickiej opatrzony jest podpisem: *„Ninieyszy Wywód Słowny Delegowani własnoręcznie podpisawszy Komitetowi składają.* ***Jakób Czerwiński*** *wysłużony w Korpusie Ingenierów Polskich, Officyer z tegoż korpusu owoczesney Naczelnika Adjutant.* ***Szymon Benda Jan Librowski"****.*

Michał Kurach

egarwolin.pl CC BY-NC-ND

Po 10 latach udręki znowu mogę normalnie chodzić!

Pani Elżbieta z Bydgoszczy (57 l.) prawie pół życia walczyła z przewlekłym bólem stawów. Maści, leki, opaski uciskowe i specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne nie przynosiły spodziewanych efektów. Ból kolan i pleców stale, niebezpiecznie się pogłębiał, a lekarze bezradnie rozkładali ręce. Biedna kobieta w końcu niemal całkowicie przestała chodzić i zagrożono jej zwolnieniem z pracy...

Niespodziewanie znalazła zaskakujące rozwiązanie!

Jako nauczycielka, byłam w fatalnej sytuacji. Gdy próbowałam podnieść kredę z podłogi, w oczach robiło mi się ciemno. **Ból kręgosłupa** nie pozwalał mi zawiązać butów. Do tego **ból kolan** uniemożliwiał wchodzenie po schodach. Promieniował od nóg aż do krzyża. Miałam dreszcze i łzy w oczach. Każdy **wysiłek powodował cierpienie.** Co chwila przystawałam, żeby odpocząć. Ludzie patrzyli się z politowaniem. Modliłam się, by leki, maści oraz zabiegi rehabilitacyjne w końcu zadziałały...

Bałam się, że skończę na wózku!

Nauczyłam się chodzić po schodach tak, żeby bolało jak najmniej. Pamiętam zdziwione szepty sąsiadów: **„Popatrz, chodzi jak pijana!...”**. W klasie siadałam lekko odchylona i rozluźniałam nogi. Kiedy spadła mi kreda, udawałam że nie widzę. W przerwach masowałam kręgi szyjne - parę razy podejrzały mnie dzieci, słyszałam jak nabijają się ze mnie. Dobry Boże, pomyślałam wtedy, żeby Wam nigdy taka krzywda się nie stała!

Wierzyłam, że jakoś to przetrzymam - dotrwam do emerytury. Niestety, 1,5 roku temu odwróciłam się od tablicy, spojrzałam na klasę. Chciałam coś powiedzieć, ale głos utknął w piersi. Przed oczami zrobiło się szaro i mgliście. Obraz stracił ostrość i zemdlałam.

Fatalna diagnoza

W gabinecie usłyszałam, że stawy i kręgosłup są w rozsypce. Powinnam myśleć o operacji albo **czeka mnie wózek.** Degeneracja kręgów powoduje ucisk na kręgosłup i nigdy nie uda się tego wyleczyć. Mogę stosować leki i rehabilitację, ale niewiele to zmieni... Jak to możliwe, że moje ciało tak się zmieniło? Przecież nigdy nie uprawiałam wyczynowo sportu. Prowadziłam normalne życie, jak każdy! Zadzwoniłam do wnucząt, jedno mieszka w Niemczech, drugie jeździ po świecie. Przez łzy prosiłam, by mi pomogli. Znają się na internecie, rozumieją współczesny świat, wiedzą znacznie więcej niż ja. Pierwszy odezwał się Adam. Wysłał mi małą paczkę z... **wkładkami do butów.** Nie wiedziałam, co z nimi zrobić. Myślałam, że to jakaś pomyłka. Nawet nie przeszło mi przez myśl, żeby wkładać je do butów. 2 dni później przyszła paczka od Marcina. Tu też były **wkładki!** Marcin do paczki dołączył list:

„Babciu, 2 tygodnie temu w Niemczech odbyła się konferencja znanego naukowca, poświęcona wkładkom, które Ci przysyłam. Prof. Stroller pokazał wyniki badań. Wynika z nich, że regularne **noszenie wkładek pozwala przywrócić całkowitą sprawność ruchową stawów i uśmierzyć ból w kilka tygodni.** Skuteczność kuracji wkładkami biomagnetycznymi to aż 97,8%.

Działają m.in. na tarczycę, serce, żołądek, pęcherz, nerki, woreczek żółciowy, kręgosłup, nadciśnienie i stawy. Na stopach jest kilkadziesiąt neuroprzekaźników. Można na nie wpływać falami elektromagnetycznymi i regulować pracę nerek, żołądka, limfy oraz zwalczać dolegliwości kręgosłupa, stawów i ważnych organów.

Badania potwierdzają, że metoda prof. Strollera ma aż **97,8% skuteczności! Działa bez względu na wiek, styl życia i stopień zaawansowania dolegliwości.** Wystarczy, że włożysz wkładki do butów i będziesz regularnie nosić. Po 5-10 minutach zobaczysz pierwsze efekty. To całkowicie naturalna, bezpieczna metoda!”.

1 Nos 2 Tarczyca 3 Tchawica 4 Gardło
5 Zatoki czołowe i nosowe 6 Nadnercza
7 Móżdżek 8 Nerw trójdzielny 9 Przytarczyca
10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy
14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela 16 Serce
17 Układ trawienny 18 Żołądek 19 Pęcherz
20 Nerka 21 Śledziona 22 Dwunastnica
23 Woreczek żółciowy 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie
28 Zstępnica 29 Odbytnica 30 Kość guziczna
31 Odbyt 32 Kolana 33 Staw kolanowy
34 Staw biodrowy 35 Jajniki 36 Genitalia
37 Hemoroidy 38 System nerwowy
39 Wyrostek robaczkowy
40 Przysadka mózgowa 41 Nadciśnienie

Zrobiłam jak kazał. I spotkało mnie coś niewiarygodnego!

Na drugi dzień obudził mnie telefon. Rozhisteryzowana dyrektorka krzyczała do słuchawki:
„Pani Elu, żyje Pani?! Bogu dzięki! Trzecie zastępstwo już organizuję, a Pani nie ma i nie ma. Myślałam, że stało się najgorsze. Ten Pani kręgosłup! Całe szczęście, że Pani odebrała!”. Nie wiedziałam, o co jej chodzi. Od dawna ból kręgosłupa budził mnie między 4 a 5 rano – jakby ktoś wbijał mi w plecy tępy kołek. Promieniował na całe ciało. Spojrzałam na zegarek, a tam 10:34! Dzięki wkładkom ból ustąpił i **spokojnie przespałam całą noc!** Pierwszy raz od 5 lat rwanie w kręgach i promieniujący ból kręgosłupa nie obudziły mnie. Zaspałam na lekcje! Dopiero teraz zorientowałam się, że przeszłam do kuchni i stoję w niej od kilku minut robiąc śniadanie. Prawie **bez bólu, bez rozmasowywania i rozchodzenia kolan!** Kolejne 3-4 tygodnie kuracji wkładkami skończyły z moim bólem kolan i kręgosłupa. Szyja już nie sztywniała, biodra również nie dokuczały. Powoli zaczęłam znów normalnie żyć. Poprawiło mi się trawienie, nie boli żołądek, nie mam zgagi i spadło mi ciśnienie.

Mam niższy cholesterol, ciśnienie, serce pracuje lepiej, wątroba i nerki też. **Kolana, stawy biodrowe, szyja i kręgosłup jak nowe.** Wiekowo cofnęłam się o jakieś 7-10 lat! I to tylko dzięki tym wkładkom do butów. To skandal, że od lekarzy nie można o nich usłyszeć! We wtorek zadzwonił Marcin, rozpłakałam się do słuchawki. Kochani chłopcy, **uratowaliście mi życie!**

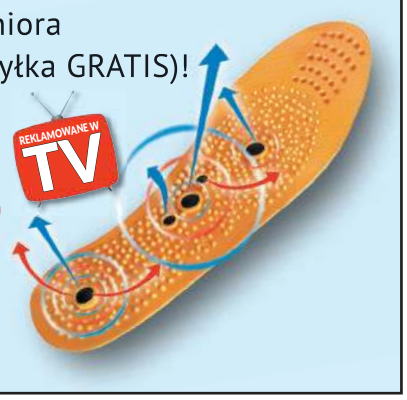
WIELKA PROMOCJA KLUBU SENIORA!

Wkładki biomagnetyczne dostępne są również w Polsce.
Pierwsze 80 osób, które zadzwoni do 12 sierpnia 2020 roku, dostanie **72% zniżki.** Otrzymasz wtedy wkładki biomagnetyczne, za udział w Klubie Seniora zamiast za ~~323 zł~~, **tylko za 87 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń już dziś!

81 300 38 55

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



eprasa.pl cc00a84ead

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 17.08.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 17 sierpnia 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE ciepłe, słoneczne na osiedlu Cichy Zakątek. 76,21 m kw., wykończone w wysokim standardzie, plus komórka lokatorska. Cena 450.000 zł plus 28.000 zł miejsce garażowe. Tel: 669 304 779

MIESZKANIE 33 m2, Miętne, kawalerka, I piętro, umeblowane, cena do negocjacji Tel. 781 284 639.

MIESZKANIE 2-pokojowe 60 m2 w Dęblinie na 9 piętrze, oddzielnie WC i łazienka, pokoje duże widne i przestronne, duży balkon. Cena do uzgodnienia. Tel. 793 144 317

MIESZKANIE 119 m2, 4 pokoje, II piętro, gotowe do zamieszkania, Dęblin Tel. 607 990 960.

SPRZEDAM lub wynajmę mieszkanie, Ryki Tel. 534 020 387.

DOM SPRZEDAM

SIEDLISKO w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 784 031 071.

SPRZEDAM dom lub wynajmę pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

DOM wolno stojący z zadbanym ogrodem w Stężycy, w stanie do zamieszkania, parterowy z możliwością adaptacji poddasza, na działce o powierzchni 2200 m2., powierzchnia użytkowa 115 m2 plus podwójny garaż. Tel: 509 893 315

DOM i budynki gospodarcze murowane na działce 0,77 ha w Niwie Babickiej. Cena do uzg. Tel. 783 873 823

DOM drewniany, komórka, działka Osiny, cena do uzgodnienia Tel. 509 106 833, 509 849 652.

Dom 95 m2,budynek gospodarczy 30 m2, działka 18 arów. Dom w ładnej okolicy, przy drodze głównej, obok lasu. Cena do negocjacji. Bobrowniki Tel. 693 287 931.

LOKAL SPRZEDAM

Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim.Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe.Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości:cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych.Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną,ośrodek zdrowia ,komendę policji,bank , dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną ,elektryczną ,farmaceutyczną ,alkoholi,napoi,drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

DOM wolno stojący w miejscowości Czyszkówek, 5 sypialni, 2 łazienki, 1 toaleta, kuchnia, duży salon z jadalnią i wyjściem na taras położony na dużej przepięknej działce 2000 m2. Tel: 606 947 814

LOKAL na działalność gospodarczą 79 m2 (obecnie sklep) na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia, Stężyca Tel. 81 866 36 20.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

LOKAL użytkowy do wynajęcia na biuro lub usługi ul. Karola Wojtyły 23 - Ryki, pow. 49,3 m2. Cena 1000 zł + VAT + czynsz. Tel. 81 746 25 01, 602 121 650, 602 121 680, email: info@kominiarze.lublin

MIESZKANIE 33 m2, Miętne, I piętro, kawalerka, umeblowane, więcej informacji telefonicznie Tel. 781 284 639.

Mieszkanie na I piętrze, Niwa Babicka Tel. 799 450 045.

MIESZKANIE 52 m kw tzw. Srebrne Tarasy, Korczaka Garwolin. Cena 1300 zł do negocjacji Tel. 509 716 272. maciekzowczak@interia.pl.

PLAC w Rykach przy ul. Lubelskiej. Cena do uzgodnienia. Tel. 604 262 670

MIESZKANIE 2 pokojowe w Dęblinie. Tel: 685 418 127

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKA zagrodowa (budowlana), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola, cena do uzgodnienia. Tel. 694 532 342.

DZIAŁKA budowlana o pow. 600 m2 na osiedlu Rycice, przy ul. Starej 93/95 w Dęblinie, na działce dom o pow. 54 m2 70 000,00 PLN . Tel. 662 132 354.

DZIAŁKA rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 0,15 ha w Nowodworze przy drodze do Grabowiec Górnych. Tel. 660 168 336.

DZIAŁKA budowlana w Rykach przy ul. Słowackiego, 6,5 a, uzbrojona gaz, woda, prąd. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 604 173.

LAS 64 ary. przy drodze Przykwa - Czernic, cena do uzgodnienia Tel. 794 627 499.

DZIAŁKA w Sokole z budynkami 0,66 ha w dobrym położeniu blisko drogi głównej, 7,5 ha ziemi ornej, 3,5 ha lasu. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 042 095

DZIAŁKA w Zalesiu koło Ryk o powierzchni 39 ar budynki drewniane media bardzo do-

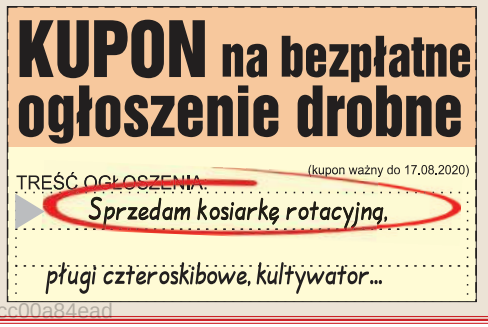
Jedno ogłoszenie = jedna oferta

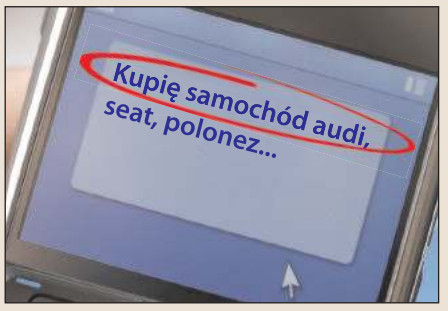
UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.





eprasa.pl cc00a84ead

ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów
Już od 69 zł za dobę
Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA
502 685 351
502 442 873
betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów - hal
- biur, gabinetów - i innych obiektów
Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR
ponad 10 lat na rynku
www.posadzki-mazowieckie.pl
696 463 784
BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

INSTALACJE
grzewcze
sanitarne
gazowe
tel. 664 428 763
www.lider-instalacji.pl

bry dojazd. Tel. 781 559 920, 724 740 283

POLE na Kazimierzynie koło Ryk, 1,4 ha. Tel. 662 208 543.

SIEDLISKO w Kłoczewie, 36 arów. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 776 537.

Działka 774 m2, szer. 9 m., wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice Tel. 667 775 517.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

AUDI a4 1.6 benzyna, 1999 r., czarny. Cena 3.200 zł. Opony 195 x 65R15 4 szt. Cena 110 zł/szt. Tel. 668 956 973.

CITROEN C 3, 2006 r., 1.4 HDI, stan dobry, przebieg 132 tys km, w ciągłej eksploatacji, więcej informacji telefonicznie, Ryki 7 300,00 PLN . Tel. 600 449 265.

FIAT seicento 1999 r., benzyna - gaz, silnik 900 cmm, opłaty ważne, sprawny. Cena do uzgodnienia. Swaty. Tel: 532 264 437

FIAT UNO 1999r. Cena 1.500 zł. Ryki Tel. 535 282 979.

FIAT UNO 2000r., przebieg 130074 km, poj. silnika 900 1 200,00 PLN . Tel. 784 250 790.

FORD fiesta mk 6 1.4 TDCI, pierwsza rejestracja 2002 rok. Gozd, tel: 515 469 112

HONDA Civic Coupe 1.5 LSI, 1995 r., benzyna/gaz, el.szyby, lusterka, stan b. dobry, czarny, Dęblin 4 600,00 PLN . Tel. 880 887 802.

MICROCAR aixam dwuosobowy, bez uprawnień kat. B, masa 350 kg na dowód osobisty, 2005, czerwony. Dęblin. Tel. 698 687 856

OPEL insignia 2.0 cdti. 2017 rok prod. mały przebieg 40 tys. km., 170 koni mechanicznych, automatyczna 6-cio biegowa skrzynia, full opcja: skóra, nawigacja, bluetooth, kamera cofania, itd. 54 500,00 PLN . Tel. 883 462 449. rfmikulski32@wp.pl.

PEUGEOT 207 1.4 benzyna, 4 drzwi, szary, przeb. 240.000. Cena 1.000 zł do uzgod. Tel. 664 684 794

PEUGEOT 207, B+G, 2007r., 1,6l, 120 KM, 138 tys. km., 5D, stan bardzo dobry, cena do negocjacji Tel. 661 956 221.

Peugeot Boxer 3.0 diesel , 160 KM, rok produkcji 2008, pierwszy właściciel, kupiony w kraju, izoterma, agregat chłodzący, webasto, auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

RENAULT Megane kombi, 2009 r., silnik 1,6. przebieg 170 tys. km., benzyna, skrzynia manualna, butelkowa zieleń, drugi właściciel. Stan bardzo dobry, bezwypadkowy, elektryczne szyby, poduszki powietrzne, nawigacja, klimatyzacja, komputer pokładowy, centralny zamek, Legionowo 20 900,00 PLN . Tel. 601 822 434.

SKODA octavia kombi 1.6 + LPG 2002. Cena 4.700 zł. Tel: 666 714 988

SUZUKI Grand Vitara, 2,0 B+G, 2005 r, kolor srebrny metalic, stan bardzo dobry. Cena 22.900 do negocjacji. Tel. 500 055 689.

SUZUKI SX4 SUV, 1,6 B, 2009/2010, 88 kW, 120 KM, WT, 143 tys. km., AF, relingi, ABS, ASR, ESP, H, HL, ES, czujnik cofania, kierownica wielofunkcyjna, skóra, zarejestrowany, ogumienie 2018, oryginalne radio. Stan bardzo dobry, bez nakładów. Wymienione płyny, filtry. Cena 22.700 do uzg. Ryki. Tel. 607 492 102, 663 381 003.

TOYOTA Corolla 1,6l, B+G, 2002r., sedan salon PL, 110KM, 224 tys. km., szary, stan bardzo dobry, cena do negocjacji Tel. 661 956 221.

TOYOTA RAV4 2.2 D4D Diesel, 150 KM, rok produkcji 2013, przebieg 81300 km, srebrny metalik, tempomat, wielofunkcyjna kierownica, kamera cofania, duży wyświetlacz multimedialny i wiele innych dodatków. Auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

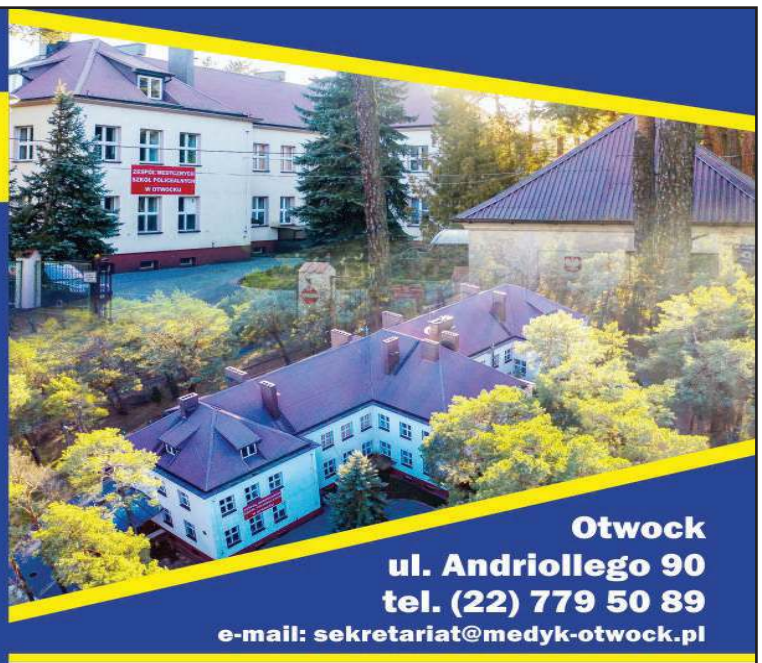
TOYOTA yaris 2000 rok benzyna 1.3 śliczna, kraj pochodzenia Niemcy. Tel: 664 495 174

VOLKSWAGEN polo classic, 1,6 gad, 1999, 252 tys, km, klimatyzacja, ABS, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena do negocjacji, okolice Kłoczewa 1 700,00 PLN . Tel. 792 319

UBEZPIECZENIA
Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych TUW
GOSPODARSTW I PRZEDSIĘBIORCÓW ROLNYCH
- OC rolnika
- Obowiązkowe budynków
- Upraw z dopłatami
KIEROWCÓW
- OC Obowiązkowe odpowiedzialności cywilnej
- AC Auto casco
- ASS Pomoc w podróży
- NNW Następstwa nieszczęśliwych wypadków
RODZINY
- Kompleksowe ubezpieczenie budynków mieszkalnych, mieszkań, ruchomości domowych
- Kompleksowe ubezpieczenie budynków w budowie
HONORUJEMY KARTĘ DUŻEJ RODZINY
AGENT UBEZPIECZENIOWY
Łukasz Owczarczyk, tel. 532 288 696
Od wtorku do soboty
Budynek Ratusza
lokal od strony północnej
ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów
W poniedziałki
w Urzędzie Gminy Kłoczew
(w głównym korytarzu)
ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!
Podpisujemy umowy z importerami pojazdów!
AUTO KASACJA
- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

www.medyk-otwock.pl
Państwowa, Bezpłatna
Medyczna Szkoła Policealna w Otwocku
Zaprasza na kierunki:
- Opiekunka dziecięca
- Opiekun medyczny
- Terapeuta zajęciowy
- Masażysta
- Kosmetyczka
- Higienistka stomatologiczna
- Asystentka stomatologiczna
- Technik elektroniki i informatyki medycznej
- Technik farmaceutyczny
- Technik bezpieczeństwa i higieny pracy
- Technik elektroradiolog
- Technik sterylizacji



Otwock
ul. Andriollego 90
tel. (22) 779 50 89
e-mail: sekretariat@medyk-otwock.pl
Mazowsze, serce Polski
eprasa.pl cc00a84ead

484.

VOLKSWAGEN polo classic, 1,6 gad, 1999, 252 tys, km, klimatyzacja, ABS, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, cena do negocjacji, okolice Kłoczewa 1 700,00 PLN . Tel. 792 319 484.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

Alufelgi 18" wraz z oponami 4 szt., stan bdb, do VW lub Audi 650,00 PLN . Tel. 512 102 553.

Opony, dętki lotnicze, nowe i używane. Różne rozmiary. np.:700x250. Cena do uzgodnienia Tel. 517 120 621.

OPONY letnie 4 szt, Continental 185/85 R 15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie, 4 szt,Continental 195/55 R 16. DOT 4916, 7mm Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe 175/65 R 14 z felgami, 4 szt do Citroena Berlingo, Stężyca 300,00 PLN . Tel. 81 866 36 20.

PRZYCZEPKA samochodowa na resorach. Tel. 603 741 334

SZAMBIARKA 5500 l. Cena 11.500 zł. Tel. 667 428 667

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

KOMBAJN Arek III do zbioru porzeczki czarnej, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 509 936 610.

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30,25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

Przyczepa rolnicza, 12 ton, wywrotka, Szmith, 1986rok. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 669 739.

PRZYCZEPA sztywna; 6-tonowa (z nadstawkami 9 ton); bez rejestracji; cena 6.000 zł; okolice Garwolina Tel. 505 420 207.

PRASA kostkująca; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 798 149 198.

Pługi 4 skibowe, w bardzo dobrym stanie, wiecej informacji pod telefonem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

agregat uprawowy, w zestawie są podwójne wałki. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

Dmuchawa do zboża w bardzo dobrym stanie, rury około 10 m w zestawie. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

GRUBER agregat ściernikowy Frost 2,5m szerokości posiada 11 łap, z tyłu wał talerzowy. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177.

PRASA rolująca krone KR 1016 S, posiada rotor, noże, szeroki podbierak, sterownik, stan bardzo dobry. Cena 24.000 zł. Tel: 781 321 581

URSUS c-360 3P, rok produkcji 1997. Cena 16.500 zł do negocjacji. Tel. 723 089 920.

CIĄGNIK Ursus C-360, 1988r., po kapitalnym remoncie, nowy rozrusznik, akumulator, siedzenie, nowe opony, przegląd aktualny, cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

CIĄGNIK samoróbka z części Nysy, kabina i światła, ładny, cena do negocjacji, Oszczywilk 2 500,00 PLN . Tel. 885 869 122.

PRZETRZĄSARKO - ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, rok 1982,koła do kombajnu Ferguson, 20x20, sprawny, baloty + kosy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 691 422 766.

PRASA kostkująca Z10224/1 rok 1992 Tel. 81 8653 331.

SILOSO kombajn do kukurydzy Z364 Tel. 81 8653 331.

Przetrząsarka do siana karuzelowa. Szer robocza 5,20 m szer. hydraulicznie sterowana. Tel. 81 8653 331.

ŚRUTOWNIK i siewnik konny; sprawne; cena 200 zł; Sobolew Tel. 509 463 025.

SIECZKARNIA do słomy metalowa - stan dobry, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa Tel. 531 184 972.

PRZETRZĄSARKO - ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, cena do uzgodnienia Tel. 728 519 471.

PRZEWRACARKO-zgrabiarka 6-gwiazdowa i karuzela pająk. Tel. 570 530 800

BRONY talerzowe 2x7/2x8/2x9 talerzy, stan bdb. Tel. 570 530 800

PRZYCZEPA do big bagów, bel, bardzo masywna, opony jak nowe, na niskim podwoziu na resorach, długość 6,8m x 2,5m. Cena 9.500 zł. Swaty, tel: 503 493 002

PRASA kostka simpa, w pełni sprawna. Cena do uzgodnienia. Tel: 512 620 815

KOMBAJN zbożowy Bizon Z0-56, rok produkcji 1985 stan bardzo dobry, garażowany. Tel 698 642 962

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna osłona metalowa stan dobry. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA 2x8 mało używana sprawna stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

AGREGAT 2.5m 2. 1om z wałkiem prosty stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI 2 obrotowe dwa węże przedpuszki elementy robocze bardzo dobre wszystko sprawne stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI 4 2008 rok 4x35 elementy robocze dobre stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

SIEWNIK do siania zboża 3m i 2,5m sprawny mało używany stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI małe 5 podorywkowe proste stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

POMPA do przepompowania paliwa do kombajnu lub ciągników. Tel: 664 495 174

PRZYCZEPA, burty i podłoga drewniana 3 200,00 PLN . Tel. 662 976 967.

CIĄGNIK C - 360, po kapitalnym remoncie 12 500,00 PLN . Tel. 662 976 967.

KOMBAJN zbożowy International 321, silnik 4 cylindrowy, heder 3m, sieczkarnia. Uszkodzony podsiewacz wialni, poza tym wszystko sprawne, stan dobry. W całości lub na części, cena do uzgodnienia, Nowodwór Tel. 694 825 530, 81 866 12 13.

PRASA kostka Sipma 2224/1, 1999r., pierwszy właściciel, stan dobry, garażowana, gotowa do pracy, Ryki Tel. 509 348 264.

KULTYWATOR traktorowy, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 608 809 371.

PŁUG jednoskibowy i radełko ręczne Tel. 536 587 989.

CIĄGNIK Ursus C-28, bez dokumentów, sprawny, stan dobry, Ryki Tel. 818 651 264.

CIĄGNIK LTZ 55A; 2001 rok; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

OPRYSKIWACZ 10 metrów; 300 litrów; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

PRZETRZĄSARKO-ZGRABIARKA; 5-gwiazdowa; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

TRAKTOR MF-255 z turem 2 sekcyjnym i maszynami towarzyszącymi, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk Tel. 691 827 172.

PRZETRZĄSARKO-ZGRABIARKA na paski; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

ROZSIEWACZ do nawozu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

KOSIARKA rotacyjna; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

WÓZ do siana i słomy; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

ROZRZUTNIK 3,5 tony; 1-osiowy; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

CIĄGNIK T25 Wladymirec; 1995 rok; z turem; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

BRONY „czwórki"; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

KULTYWATOR 14 zębów; 2 wałki; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

PRASA kostkująca; z drabinką; stan dobry; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

SIEWNIK konny; podwójny; dostosowany do ciągnika; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

PŁUGI 4-skibowe; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

PRZYCZEPKA do przewozu zwierząt; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

RADEŁKO do ziemniaków/buraków; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

KULTYWATOR 2,10 m Grudziądz. Tel. 692 290 910

AGREGAT uprawowy z podwójnymi wałkami, szerokość 2,10 m, stan b. dobry, rok 2010. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK Czarno-białostocki, stan b. dobry, 97r., zielony, w kolorze. Tel. 692 290 910

PRASA kostka sipma 2002 r. wszystko w oryginale, czerwona, stan b. dobry. Tel. 692 290 910

PRZEWRACARKO-zgrabiarka pasowa lubelska. Tel. 692 290 910

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PALECIAK do Tura, mocowa-

TUTAJ ZAMÓWISZ
ODBITKI ZDJĘĆ
PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

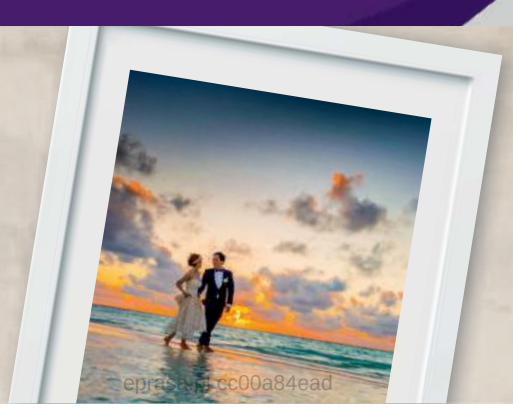
1 Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk
Available on the App Store
Google play

2 Wpisz numer zakładu
8403

3 Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"
cieszący się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:
- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

ZDROWY ZĄBEK
W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.
Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie

Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

Samogoszcz 63 k.Maciejowic
GRANIS
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

PANELE OGRODZENIOWE
SZEROKI ASORTYMENT DOSTĘPNY OD RĘKI
WARSZAWICE 89 D
25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOPALNIA PIASKU TRANSPORT CIĘŻKI
574 820 440

nie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

SILNIKI 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW, 7,5, 11 KW i większe. Wiertarka stołowa WS 15 Tel. 605 346 594.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi 10, 12, 13, koła linowe oraz zakuwanie lin Tel. 513 612 152.

WYCIĄG do maszyn stolarskich. Tel: 664 495 174

BUTLA tlenowa i acetylenowa wraz z palnikami i reduktorem Tel. 660 034 329.

SPAWARKA 220/380 v Mar-Pol BX-1-300C, fabryczna, mało używana, stan idealny, cena do uzgodnienia, okolice Okrzei Tel. 604 891 618.

ŁUPARKA do drewna hydrauliczna, podczepiana do ciągnika Tel. 691 312 727.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 697 102 849

RĘBAK spalinowy do ukończenia. Tel. 697 102 849

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENŻYTO, owies, okolice Nowodworu Tel. 699 962 173.

SŁOMA mieszanka, pszenżyto, Niwa Babicka Tel. 604 788 882.

Ziemniaki młode jadalne, 1 zł/kg, Potok/k Ryk Tel. 607 525 408.

SŁOMA żytnia Tel. 782 793 083.

SIANOKISZONKA tegoroczny pierwszy pokos, Lendo Wielkie 90,00 PLN . Tel. 693 117 326.

SŁOMA i zboże z tegorocznych żniw (pszenżyto, jarzyna), okolice Kłoczewa Tel. 511 663 402.

SŁOMA z 5 hektarów żytnia i pszenżyta. Cena do negocjacji. Tel. 515 795 159

SIANO w belach i snopkach. Swaty. Tel: 726 671 918

BALOTY ze słomy. Cena 30 zł/szt. Zadybie. Tel: 506 128 162

SŁOMA z pszenżyta, po kombajnie do sprasowania 2,5 ha, Okrzeja Tel. 509 097 916.

JAJKA kurze, prosto z gospodarstwa, Swaty Tel. 696 450 621.

SIANO w kostkach; większa ilość; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

SŁOMA w kostkach; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

PSZENŻYTO; cena 50 zł; Garwolin Tel. 501 959 073.

MIESZANKA zbożowa (pszenica, jęczmień; owies); cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

ZIEMNIAKI młode białe i żółte. Tel: 608 887 301, 737 406 312

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBIORĘ słomę z pokosu gmina Ułęż. Tel. 731 000 362

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

MEBLE
SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, Dęblin. 1 350,00 PLN . Tel. 668 725 348.

Szafa i komoda drewniane, dębowe (szafa 3 drzwiowa, komoda 3 szuflady) Tel. 668 725 348.

KRZESŁA nowoczesne do salonu/jadalni; 4 sztuki; tapicerka kolor grafit; nogi czarny mat; stan idealny; cena 360 zł / szt.; do obejrzenia w Garwolinie; możliwy transport Tel. 502 987 109.

FOTEL dwuosobowy rozkładany z funkcją spania, brązowy, boki ze skóry ekologicznej, czysty, nieuszkodzony, cena do uzgodnienia, Stężyca Tel. 513 875 479.

FOTELE obrotowe (dwa), bordowe, Ryki Tel. 604 215 824.

BIURKO brązowe pod komputer, używane 80,00 PLN . Tel. 661 776 940.

STÓŁ kuchenny brązowy, rozkładany 120x180x80, Ryki 400,00 PLN . Tel. 661 776 940.

REGAŁ 3-częściowy + szafa, jasny, ciemny blat, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tanio, Ryki. Tel. 666 846 809.

Meble, stoły, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia Tel. 662 271 795.

MEBLE kuchenne, kolor venga, wyspa, piekarnik, zmywarka, płyta gazowa, zlew, okap kuchenny, stan dobry, Ryki 3 700,00 PLN . Tel. 605 153 223.

SZAFKA komoda, może być na buty, kolor beżowy 86cmx40cm, wys. 80 cm, trzy półki, drzwiczki rozsuwane, Życzyn 50,00 PLN . Tel. 692 945 589.

MEBLE do salonu, dwie witryny, szafka pod telewizor + półka, kolor dąb sonoma, okolice Ryk 250,00 PLN . Tel. 790 534 045.

BIURKA (2), dąb sonoma, 70 zł/szt Tel. 790 534 045.

KOMPLET wypoczynkowy trzyczęściowy - duża trzyosobowa kanapa z funkcją spania, fotel i dwuosobowa kanapa,Dęblin. 600,00 PLN . Tel. 604 314 293.

STÓŁ ogrodowy z krzesłami(drewno, aluminium), łóżko dwupoziomowe, biblioteczki, szafki nocne, witryna szklana, łóżko samochód ze stelażem i materacem Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKI olchowe; grubość 3,5 cm; długie na 3-4 metry; suche; cena 650 zł; okolice Łaskarzewa Tel. 692 002 167.

DRUT kolczasty w kłębkach (7 szt), cena do uzgodnienia Tel. 667 449 014.

DESKI sosnowe obcięte do kantu około 3 m3. Cena za 1 m3 500 zł. Ryki, tel: 503 493 002

PROFIL ocynkowany 80x80x2 na solidne słupki,

SKUP ZBÓŻ
możliwość odbioru
tel. 519 136 146

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH
Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych.
Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej.
Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.
tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl

SKUP ZBÓŻ
PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO
odbiór z gospodarstwa min. 5 ton
waga elektroniczna na miejscu
tel. 503 043 868
Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

w rewelacyjnej cenie 15 zł/mb, Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SŁUPKI z nowej rury fi 48, 17 zł/szt, Garwolin Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi 60x3, 27 zł/szt Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi 60x2, 19 zł/szt Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SŁUPKI z nowej rury fi 48x2 16 zł/szt Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila ocynkowanego 80x80x2, 30 zł/szt Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

PROFIL 100x100x2 18 zł/mb Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PROFILE nowe rożne II gatunek 2,50 zł/kg Tel. 888 302 303, 25 682 794.

SŁUPKI z profila 40x40x2 16 zł/szt Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PROFIL nowy 80x20x1,5 II gatunek 5,50 zł/mb Tel. 48 614 50 69.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK ze spacerówką dla dziewczynki, stan bardzo dobry. Tel: 572 672 214

DUŻA paczka ubranek dla niemowlaka, chłopięce, różne rodzaje, w tym kurtka, rozmiary od 56 do 86, stan b. dobry, 100 zł do negocjacji, Dęblin Tel. 506 020 530.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

PROSIAKI do dalszego chowu, 8 szt., rejestrowane. Zaryte 12, gm. Kłoczew. Tel: 25 754 30 59; 530 989 511

PROSIĘTA 2 sztuki waga około 25 kg, mięsne. Cena 600 zł. Kłoczew. Tel. 667 461 652

KRÓLIKI-miniaturki; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 795 235 144.

KOŹLĘTA; 4-miesięczne; cena do uzgodnienia; Łaskarzew Tel. 602 357 467.

Sprzedam cielęta tygodniowe ras mięsnych Tel. 519 136 146, 506 385 510.

JAŁÓWKA pierwiastka, zacielona, termin wycielenia 15 września. Grabów Szlachecki. Tel. 665 824 848.

PROSIĘTA do dalszego chowu, 8 sztuk, waga ok. 20 kg, cena do uzgodnienia, Brzeźce Tel. 506 167 248.

KURY nioski białe i czerwone, Garwolin. Tel: 512 672 666

CIELAKI. Okolice Maciejowic i Ryk. Tel. 727 431 684

BYCZEK mięsny 2-tygodniowy. Cena 1.000 zł. Tel. 667 428 667

KOZA mleczna z małą. Cena do uzgodnienia. Okolice Garwolina Tel. 691 278 214.

PROSIĘTA 10 szt. Okolice Nowodworu. Cena do uzgodnienia. Tel. 532 685 150, 886 797 229.

KACZKI z tegorocznej wiosny staropolska, pekin, dworka. Kaczki już znoszą jajka. cena do uzgodnienia, okolica Ryk Tel. 663 238 790.

KROWA pierwiastka; z cielęciem lub bez; cena do uzgodnienia; okolice Kłoczewa Tel. 724 575 502.

JAŁÓWKI do dalszego chowu, duże i małe, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk Tel. 691 827172.

JAŁÓWKA świeżo wycielona mleczna. Tel. 781 148 679

PROSIAKI ok. 20 kg. Tel: 693 034 704

KURY, kaczki i perliczki, tanio. Okolice Garwolina. Tel: 609 374 952

BYCZKI tygodniowe. Tel: 514 287 523

BYCZEK czarno biały 1-tygodniowy z własnej hodowli. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu. Tel: 726 470 778

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

FIRMA prowadzi skup bydła i cieląt. Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa. Wystawiamy fakturę oraz załatwiamy formalności w ARiMR. Płatność: gotówka lub przelew. Zapewniamy dobre ceny. Kontakt :507 457 257

ZWIERZĘTA

ODDAM

MAŁEGO kotka koloru biało jasnobrązowego oddam w dobre ręce. Ryki, ul. Okopowa. Tel. 530 041 406

ŚLICZNE małe kotki dwa. Tel: 783 755 301

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

DRZEWO dębowe, brzozowe, częściowo porąbane, na opał, cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

SKRZYNKI do taczek 12zł/szt. Tel. 502 375 285.

PRĘTY gładkie fi 16, 20, 28. Cena 1,45zł/kg Tel. 48 614 50 69.

PRĘTY gładkie ciągnione fi 10, 11. Cena 1,80 zł/kg. Tel. 888 302 303.

PRĘTY żebrowane fi 12. Cena 28 zł/szt. Tel. 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi 12. Cena 28 zł/szt Tel. 48 614 50 69.

BLACHA akrylowa biała T12 I gat. nowa. Cena 16 zł/mb Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

Blacha akrylowa kolorowa, 117x200cm. Cena 19 zł/mb. Tel. 888 302 303.

BLACHA akrylowa nowa T18, arkusze 244x117 cm. Cena 16 zł/m2 888 302 303.

PROFIL 60x20x2, cena 5,50 zł/mb Tel. 502 375 285, 888 302 303.

PROFIL 100x100x3. Cena 25 zł/mb Tel. 888 302 303.

PROFIL 100x100x4. Cena 30 zł/mb Tel. 502 375 285.

PROFIL 100x50x3. Cena 19 zł/mb Tel. 502 375 285, 600 126 019.

RURA fi 48x2, nowa, dobra na słupki. Tanio 7zł/mb Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

PROFIL 80x80x3. Nowy, II gat. Cena 21zł/mb Tel. 25 682 57 94, 888 302 303.

PROFIL ocynkowany 80x80. Bobry na słupki, nowy. Wyprzedaż 70% taniej. Cena 14zł/mb Tel. 25 682 57 94, 888 302 303.

PROFIL 40x30x2, półokrągły, tanio. Dobty na różne konstrukcje - pół ceny, 4zł/mb Tel. 25 682 57 94, 888 302 303.

RURA nowa fi 48, idealna na słupki. Tanio 7 zł/mb. Tel. 25 682 57 94, 888 302 303.

DREWNO kominkowe i opałowe Borowie, Garwolińska 38A. Tel: 787 022 688

KIFOR, hak do Vektry B sprzedam. Tel. 500 463 989.

DWIE rakiety do tenisa ziemnego,stan idealny, cena atrakcyjna Tel. 536 587 989.

KLATKA dla zwierząt; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 501 959 073.

DYWAN 3x4, Dęblin 100,00 PLN . Tel. 604 314 293.

DRZEWO opalowe rąbane i w wałkach możliwy transport. Tel: 691 312 727

KAMIEŃ duży do ogrodu lub na pomnik Tel. 691 312 727.

RÓŻNE

AKORDEON włoski zielony 60 basów, stan bardzo dobry, z futerałem, okolice Ryk 480,00 PLN . Tel. 791 557 872.

SZUKAM osób dojeżdżających do Warszawy do pracy przez Piaseczno, aby być w Piasecznie ok 7. Interesuje mnie też powrót z II zmiany z Piaseczna/Mysiadła ok 21. Proszę o kontakt sms-em 660 226 552

BEZPŁATNY ODBIÓR pralek, komputerów, akumulatorów, kosiarek i innego sprzętu elektrycznego. Odbiór nie dotyczy lodówek,Ryki Dęblin i okolice Tel. 695 696 649.

KRZESŁO toaletowe na kółkach 150,00 PLN . Tel. 504 714 348.

CHODZIK-balkonik na dużych kółkach 120,00 PLN . Tel. 504 714 348.

OKNA drewniane, łukowe, 3 szybowe, 2 sztuki, nieotwierane, 137x86, stan b. dobry, cena do uzgodnienia Tel. 602 290 412.

KALORYFERY żeliwne, cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 602 179 419.

CHOMĄTA dla konia (2), cena do uzgodnienia, Dęblin Tel. 509 907 913.

ZGUBIŁEM w dniu 15.07 na terenie Ryk misia z traktorkiem na brzuchu. Znalazcę proszę o kontakt telefoniczny lub sms Tel. 888 843 553.

PRACA

SZUKAM

INSTRUKTOR nauki jazdy kat.B, szuka dodatkowej pracy. Tel. 726 283 653.

PRACA

DAM

Restauracja Olivia w Rykach, poszukuje do pracy na stanowisko kelner-barman. Cały etat, umowa o pracę. Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej, wielkoowocowej, praca na akord, z możliwością zakwaterowania. Tel. 664 366 193.

ZATRUDNIĘ pracowników na stanowiska: lakiernik/malarz - malowanie natryskowe; tokarz - obsługa plazmy. Praca na stałe, przy produkcji maszyn. Babice, gm. Trojanów. Tel. 502 291 767. kwas@adres.pl.

Szukam osoby, która podejmie się regularnej naprawy skrzyń biegów (manualnych). Więcej informacji pod numerem telefonu: 512 892 730

ZATRUDNIĘ przy kostce brukowej. Oferuję dobre warunki pracy i umowę o pracę. Tel: 513 657 3174

FIRMA transportowa zatrudni mechanika samochodowego. Kontakt pon.-sob. 695 975 567; cv proszę wysłać na mail: rozliczenia@stanwex2.pl

FIRMA transportowa poszukuje koordynatora do działu spedycji; cv proszę wysłać na mail: artur.uscinski@stanwex.pl, kinga.palysa@stanwex.pl Tel. 605 355 534, 609 285 559

Zatrudnię kierowcę na stałe kat. C+E po trasie międzynarodowej. Więcej informacji pod nr. tel. 507 140 882.

MECHANIK skrzyń biegów. Stałe godziny pracy, bdb wynagrodzenie Tel. 726 265 369.

ZATRUDNIĘ osobę do pracy w gospodarstwie rolnym o profilu mlecznym. Stryj. Tel: 501 484 957

POSZUKUJĘ kilka osób do plewienia truskawek, okolice Nowodworu, z dowozem, płatne 130 zł/9godzin. Tel. 889 752 784

RESTAURACJA Delfin w Mrokowie zatrudni kelnerkę, praca na pełen etat, na stałe. Tel. 25 683 52 67

FERMA drobiu poszukuje pracownika, system zmianowy 24/48, umowa o pracę w pełnym wymiarze. Tel: 510 109 802

PRZYJMĘ do zbioru malin. Grabów Szlachecki. Tel: 605 325 928

POSZUKUJĘ pracowników do produkcji elementów betonowych. Tel. 603 306 328.

ZATRUDNIĘ osobę do Domu Seniora w Józefowie. Tel: 606 167 822

USŁUGI

ZLECĘ

ZATRUDNIĘ mechanika do samochodów ciężarowych, praca na dobrze wyposażonym warsztacie, dobre zarobki, możliwość noclegu, może być emeryt. Miejscowość Kołbiel. Tel: 606 925 445

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

USŁUGI kosą i piłą spalinową, koszenie traw z możliwością wywozu, cięcie i rąbanie drewna na opał, wycinanie i przycinanie drzew, porządkowanie posesji, działek, placów itp. Tel: 799 071 823

OFERUJĘ usługi remontowe: malowanie, gipsowanie, układanie paneli i płytek, zabudowy z płyt g-k, sufity podwieszane i wiele innych. Tel. 722 286 788.

OD kilkunastu lat zajmujemy się układaniem kostki brukowej i granitowej. Układamy wjazdy, podwórka, schody, tarasy, opaski chodniki oraz odwodnienia. Wycena i pomiar gratis. Tel: 573 918 928

OCIEPLENIA budynków, mycie i malowanie elewacji. Tel. 512 557 514

ZŁOTA RĄCZKA, fachowiec na godziny, hydraulik, elektryk, montażysta, konserwator, prace budowlane. Tel. 695 697 951.

WYKONAM tynki cementowo - wapienne, krótkie terminy, metoda natryskowa. Tel. 532 563 817.

BRAMY balustrady przęsła ogrodzeniowe kute na wymiar, niedrogo, szybkie terminy. Tel. 605 895 688.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

TOWARZYSKIE

KAWALER 34 lata pozna Panią w podobnym wieku, bez zobowiązań do stałego związku. Zapraszam do kontaktu telefonicznego Tel. 511 192 743.

ODDAM

ZA DARMO

KAMIENIE polne, Swaty Tel. 724 689 052.

KABINA prysznicowa „*80" w dobrym stanie, Kłoczew Tel. 511 101 603.

SOFA 3 osobowa rozkładana, brązowa 9 (eko skóra + tkanina), Ryki Tel. 695 255 830.

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

eprasa.pl cc00a84ead

Migas z podwójnym triumfem!

Po wyczekiwanym z utęsknieniem „odmrożeniu" obiektów sportowych tenisiści ruszyli do odrabiania zaległości z niedokończonego sezonu halowego. Przywitali też kolejny sezon na kortach otwartych

W zaległym finale Halowego Challenge Dariusz Migas pokonał 2:1 (6:3, 2:6, 6:3) Adriana Ornata, a w małym finale Zbigniew Kot zwyciężył Patryka Traczyka

W turnieju otwarcia Zbigniew Kot i Dariusz Migas okazali się najlepsi

Przymusowa przerwa nie obniżyła w najmniejszym stopniu skali zaangażowania i poziomu zaprezentowanych umiejętności - wręcz przeciwnie - głód aktywności i grania emanował z kortów ze zdwojoną energią.

Najpierw w zaległym finale Halowego Challenge Dariusz Migas pokonał 2:1 (6:3, 2:6, 6:3) czyniącego ciągłe, systematyczne postępy Adriana Ornata, a w małym finale Zbigniew Kot zwyciężył Patryka Traczyka. Challenge odbywał się w formule open, a do udziału zgłosiła się blisko 20 zawodników. Dla Dariusza Migasa to kolejne trofeum w naszym lokalnym tenisie, który jest aktualnym Mistrzem Challenge na kortach otwartych, ale w hali tych rozgrywek jeszcze nie wygrywał.

Następnie tenisowi pasjonaci przenieśli się do Miętnego, gdzie przy pięknej pogodzie rozegrali tradycyjny Turniej Otwarcia Sezonu w grze podwójnej. Po zakończeniu rywalizacji w fazie grupowej w meczu finałowym spotkał się debel rodzinny Łukasz Ruta/Dominik Ruta z parą Zbigniew Kot/Dariusz Migas! Po meczu, który miał w sobie wszystko, co ciekawe w tej dyscyplinie sportu 7:6(3) zwyciężyła para Kot/Migas, umiejętnie odpierając dynamiczne ataki młodszych przeciwników.

Obrońcy tytułu z ubiegłego roku - para Arkadiusz Kopyść i Mieczysław Kargol - tym razem musieli zadowolić się najniższym miejscem na tenisowym podium, pokonując w meczu o trzecie miejsce parę Mariusz Fojcik i Łukasz Strachota 6:4.

Cały turniej grano „do jednego wygranego seta".

Mateusz Połynka

Komu spadek? Komu awans?

Znane są zasady spadków i awansów w naszej lidze obowiązujące w sezonie 2020-21.

Delegatura w Siedlcach krótko i zwięźle opisała zasady obowiązujące w rozpoczynającym się sezonie. Mistrz Klasy Okręgowej awansuje do IV ligi, zaś wicemistrz zagra w barażu o awans do IV ligi. Spadek z Lidze Okręgowej - w najbardziej optymistycznym scenariuszu, który mówi, iż wicemistrz Klasy Okręgowej awansuje do IV ligi, a żaden przedstawiciel okręgu siedleckiego nie spadnie do Klasy Okręgowej, z ligi okręgowej spadną zespoły z miejsc 17-18. Porażka w barażu lub spadek kogokolwiek z IV ligi spowoduje degradację dodatkowych drużyn.

mp

Opowiedz o sporcie

MATEUSZ POŁYNKA
sport@twojglos.pl
511 199 671

I wszystko jasne...

Gracze Pioruna Lipówki przegrali pierwszy mecz od roku, jednak i tak mają zapewniony tytuł w Powiatowej Lidze Ludowych Zespołów Sportowych w Garwolinie

Na kolejkę przed końcem rozgrywek w Powiatowej Lidze Ludowych Zespołów Sportowych w Garwolinie wiemy niemal wszystko

Już wcześniej tytuł mistrzowski zapewnili sobie gracze Pioruna Lipówki, którzy po wywalczeniu triumfu przegrali pierwszy mecz od roku. Jastrzębie Borowie uległo Atomowi Chęciny, ale i tak mają zapewnione drugie miejsce w klasyfikacji generalnej. Płomień Górki po wygranej 4:3 z liderem i mistrzem zapewnił sobie najniższe miejsce na podium, zaś tuż za nimi uplasują się piłkarze z Woli Starogrodzkiej.

W najbliższą niedzielę odbędą się ostatnie mecze tego sezonu. Tak naprawdę może dojść do małych roszad w dolnej części tabeli. Pewne jest, że Hetman Sulbiny i Dragon Miętne pożegnają się z najwyższą klasą rozgrywkową. Ich miejsce zajmą: KS Garwolin i Wilk Wilkowyja.

mp.

I LIGA
WYNIKI 17. KOLEJKI

Atom Chęciny	2 (2)
Jastrzębie Borowie	1 (0)

Bramki: Damian Szustek 17', Dominik Zając 44' - Łukasz Stułka 67'.

Płomień Górki	4 (1)
Piorun Lipówki	3 (1)

Bramki: Marcin Jarzyna 1', 86', Adrian Szarek 60', Łukasz Śliwecki 71' - Piotr Dróżdż 39', 50', 89'

KS Wola Starogr.	3 (0)
Dragon Miętne	2 (0)

Bramki: Łukasz Sasin 50', 58', Mateusz Belkiewicz 81' - Patryk Kocyk 56' (k), Kamil Niedźwiedzki 60'.

Hetman Sulbiny	0 (0)
Stromberg Głosków	4 (0)

Bramki: Sebastian Kaliński 57', Mateusz Krawczyk 65' (k), Bartosz Pałyska 68', 90+2'.

Orzeł II Unin - pauza

TABELA I LIGI

1. Piorun	14	35 39:17
2. Jastrzębie	15	31 45:19
3. Płomień	15	27 55:42
4. KS Wola Star.	15	23 36:35
5. Atom	15	18 29:33
6. Stromberg	13	17 35:37
7. Orzeł II	13	16 39:37
8. Hetman	14	9 25:39
9. Dragon	14	5 22:56

OSTATNIA KOLEJKA

09.08

Orzeł II Unin - KS Wola Starogrodzka, Dragon Miętne - Płomień Górki, Piorun Lipówki - Hetman Sulbiny, Stromberg Głosków - Atom Chęciny, Jastrzębie Borowie - pauza.

epraasa.pl cc00a84ead

Piłka nożna „po nowemu"

28 lipca odbyło się zebranie władz Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej

Tematem rozmów były wytyczne dotyczące rozgrywania meczów piłki nożnej w sezonie 2020/21 lub do odwołania.

1. Wszystkie mecze będą rozgrywane bez udziału kibiców zespołu gości.

2. Ustala się limity osób przebywających na obiekcie podczas meczu we wszystkich kategoriach wiekowych:

a. klub drużyny gospodarza - do 109 osób (w tym: kadra zawodnicza, kadra szkoleniowa, kierownictwo klubu, sponsorzy, etc.) wpisanych na listę zawierającą: imię, nazwisko i PESEL.

b. klub drużyny gości - do 40 osób (w tym: kadra zawodnicza, kadra szkoleniowa, kierownictwo klubu, sponsorzy, etc.) wpisanych na listę zawierającą: imię, nazwisko i PESEL i przesłaną do gospodarza zawodów najpóźniej na 24 godziny przed meczem.

3. Do limitu wskazanego w punkcie 2 nie wlicza się: oznakowanych służb zapewniających bezpieczeństwo, przedstawicieli środków masowego przekazu, obsługi technicznej obiektu, opieki medyczne wpisanej do protokołu z zawodów).

4. Wejście na stadion będzie odbywał się na podstawie przekazanych list i po sprawdzeniu przez przedstawiciela klubu, z jednoczesnym zachowaniem odległości między sobą 2-3 metry.

5. Organizator meczu/gospodarz do wejścia uprawnionych osób udostępni jedno wejście, przed którym zostanie przeprowadzona dezynfekcja rąk (urządzenia i środki do dezynfekcji zapewnia klub).

6. Listy uczestników meczu gospodarz zobowiązany jest przechowywać przez 21 dni i w razie potrzeby musi udostępnić te listy organizatorowi rozgrywek.

7. Gospodarze meczu w uzasadnionych przypadkach (po analizie ryzyka) może podjąć decyzję o zmniejszeniu limitów osób wymienionych w punkcie 2. O tej decyzji każdorazowo musi powiadomić drużynę gości oraz Mazowiecki ZPN.

8. Organizator meczu zobowiązany jest także do dezynfekowania pomieszczeń udostępnionych uczestnikom meczów (szatni, WC, itp.)

9. Mecze będą rozgrywane bez udziału chłopców do podawania piłek, przy czym gospodarz musi zapewnić odpowiednią ilość piłek do gry, ułożonych wkoło pola gry

10. Mecze będą rozgrywane bez noszowych, ale gospodarz ma obowiązek zapewnić nosze, które w razie potrzeby zostaną wykorzystane przy udzieleniu pomocy przez kolegów z drużyny

11. Rozpoczęcie meczu będzie odbywało się bez ceremonii powitania pomiędzy zawodnikami, a także z sędziami.

mp.

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 1. KOLEJKI:

Orzeł - Jabłon.	1:1
Miedzanka - Zryw	3:4
Victoria - Wilga	1:1
Naprzód - Wektra	3:0
Polonez - Fenix	2:0
Ostrtówek - Małkinia	3:3
Kolektyw - Mazovia II	1:5
Jastrząb - Czarni	3:0
Watra - Płomień	0:2

TABELA

1. Mazovia II	1	3	5:2
2. Naprzód	1	3	3:0
3. Jastrząb	1	3	3:0
4. Polonez	1	3	2:0
5. Płomień	1	3	2:0
6. Zryw	**1**	**3**	**4:3**
7. MKS Małkinia	1	1	3:3
8. LKS Ostrówek	1	1	3:3
9. Wilga	**1**	**1**	**1:1**
10. Orzeł	**1**	**1**	**1:1**
11. Jabłonianka	1	1	1:1
12. Victoria	1	1	1:1
13. Miedzanka	1	0	3:4
14. Watra	1	0	0:2
15. Fenix	1	0	0:2
16. Czarni	1	0	0:3
17. Wektra	1	0	0:3
18. Kolektyw	1	0	1:5

NASTĘPNA KOLEJKA

8/9 sierpnia

Zryw Sobolew - Victoria Kałuszyn (sob., godz. 16:00), Wilga Miastków Kościelny - LKS Ostrówek (sob., godz. 15:00), Orzeł Unin - Naprzód Skórzec (niedz., godz. 11:00), Jabłonianka Jabłonna Lacka - Płomień Dębe Wielkie, Czarni Węgrów - Watra Mrozy, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Jastrząb Żeliszew, MKS Małkinia - Kolektyw Oleśnica, Fenix Siennica - Miedzanka Miedzna, Wektra Zbuczyn - Polonez Mordy.

NASTĘPNA KOLEJKA:

TYPUJE Marcin Wrzosek - trener Orła

Jabłon. - Płomień	0:1
Czarni - Watra	1:1
Mazovia II - Jastrząb	2:2
Małkinia - Kolektyw	2:1
Wilga - Ostrówek	1:0
Zryw - Victoria	3:0
Fenix - Miedzanka	2:1
Wektra - Polonez	2:0
Orzeł - Naprzód	2:0

Strzelanina dla Zrywu

Siedem goli padło w Miedznej, gdzie pierwszy mecz o punkty rozgrywał Zryw. Zespół prowadzony przez Cezarego Krzyśpiaka, który zastąpił Tomasza Tywanka wygrał 4:3

Zryw rozpoczął sezon od wygranej z Miedzanką. Sobolewian po raz pierwszy w meczu o punkty poprowadził Cezary Krzyśpiak

Spotkanie zaczęło się idealnie, bo po niespełna 120 sekundach nasi wygrywali. Ładna zespołowa akcja zakończyła się „wcinką" Pawła Króla w pole karne do wbiegającego debiutanta Damiana Kulika, który zachował się jak rasowy snajper i spokojnym strzałem pokonał bramkarza. Niedługo później Zryw ponownie miał powody do radości. Przemysław Komar obsłużył prostopadłym podaniem Marka Górskiego, który z bliska zdobył swojego pierwszego gola w sezonie. Gospodarze odpowiedzieli silnym strzałem Piotra Krysińskiego z narożnika pola karnego. W 29 minucie było 2:2. Cezary Rytel trafił z bliska.

Miejscowi mieli jeszcze większe powody do radości po niespełna kwadransie po zmianie stron. Mariusz Nozorek niepewnie interweniował po strzale Krysińskiego i piłka od słupka wpadła do siatki. Bramkarz Zrywu miał pod słońce. Końcówka to kolejny zryw Zrywu. W 70 minucie Komar został sfaulowany w polu karnym, a pewnym egzekutorem okazał się Marek Górski. Chwilę później Jakub Białecki zapewnił drużynie zwycięstwo. Michał Wiśnioch zagrał do kolegi, a ten z pierwszej piłki trafił w samo okienko i to z 25 metrów.

-Zaczęliśmy dobrze. Co sobie stworzyliśmy to strzeliliśmy. Miedzanka się przebudziła i po naszych błędach wyrównała, a następnie objęła prowadzenie. Stracony gol na 3:2 nas pobudził do aktywnej gry. Chcieliśmy wyrównać. Czasami było za dużo nerwowości, ale w końcowym rozrachunku dobrnęliśmy do celu. Michał Wiśnioch zaliczył poprzeczkę. Przeciwnik po przerwie ustawił się na kontrę. Chcieliśmy dobrze zacząć i to się udało. Przed nami dużo pracy nad grą obronną i ofensywną -mówi Cezary Krzyśpiak, dla którego był to debiut trenerski w Zrywie.

-Przed laty byłem zawodnikiem Zrywu, a teraz przyszedłem jako trener. Zawsze tutaj dobrze się czułem. Dobrze mi się funkcjonuje. Bardzo wciągnęła mnie praca w Sobolewie -dodaje.

PRZYJEDZIE VICTORIA

W sobotę o godz. 16:00 sobolewianie zmierzą się przed własną publicznością z Victorią Kałuszyn.

-Zrobimy wszystko, by zdobyć komplet punktów i wygraną przywitać się z naszą publicznością -mówi Krzyśpiak.

Mateusz Połynka

Miedzanka Miedz.	3 (2)
Zryw Sobolew	4 (2)

Bramki: Krysiński 20', 56', Rytel 29' - Kulik 2', Górski 12', 70' (k) J. Białecki 74'.
Zryw: Nozorek - Ostrowski, P. Białecki, Niewczas, Michalec (80' Szymański), J. Białecki, Kulik, Komar, Król (46' Ragus), Górski, Wiśnioch
Czerwona kartka: Szymański 90+3', za faul taktyczny.

Autobus Jabłonianki

Tylko jeden punkt wywalczyli piłkarze Orła w inauguracyjnej kolejce Klasy Okręgowej

Jakim zaskoczeniem był gol tuż po przerwie Rafała Świnarskiego dla gości. Przyjezdni od pierwszych momentów spotkania skupili się tylko i wyłącznie na defensywie.

-Dobrze, że w miarę szybko wyrównaliśmy po składnej akcji i trafieniu Szymona Zowczaka -mówi Marcin Wrzosek.

Szkoleniowiec Orła przyznał, że dawno nie widział takiego antyfubolu.

-W poprzednim sezonie graliśmy niezłe zawodu z tym zespołem. W niedzielę? Ustawili się w ośmiu w obronie i musieliśmy bić głową w mur. Staraliśmy się przeprowadzać sytuacje, jednak nic nie chciało wejść. Po przerwie brakowało jakości, dokładności -dodaje.

Wrzosek miał pretensje do zawodników, że goście zdołali ich zaskoczyć.

-Oczywiście, była to długa piłka, a jeden z przeciwników urwał się, skorzystał z błędu stopera i zdołał pokonać Daniela Fica. Nie możemy pozwolić sobie na chwilę dekoncentracji. Szybko zdobyliśmy bramkę, lecz to trochę za mało -mówi.

Szkoleniowiec uninian przyznaje, że trudno się gra z przeciwnikiem nastawionym typowo defensywnie.

-Wyglądało to dosyć komicznie. Do 35 metra z piłką mogliśmy zrobić wszystko, jednak później napotykaliśmy „autobus" w polu karnym. Zabrakło błysku i skuteczności. Gdybyśmy ich „złamali", goście wyjeżdżaliby z Unina ze sporym bagażem. Nie udało się i dostaliśmy trochę popiołu na głowę -dodaje.

Orzeł to nieco inna drużyna. Doszło do sporych zmian kadrowych.

-Potrzebujemy trochę czasu. Nie da się tak z marszu wejść w zespół. Brakuje automatyzmów, nie do końca znają system grania. Jest jeszcze trochę mankamentów. Jest wiele rzeczy do poprawy, ale wierzę, że drużyna będzie się rozkręcać -mówi Wrzosek.

LEPIEJ Z LEPSZYM RYWALEM

W niedzielę o godz. 11:00 Orzeł podejmie zespół ze Skórca. Naprzód na inaugurację wygrał 3:0 z Wektrą Zbuczyn.

-Lepiej mierzyć się z zespołem, który chce grać w piłkę, a nie ją kopać jak najdalej od swojej bramki. To będzie inny mecz niż z Jabłonianką. Liczę na lepsze piłkarskie widowisko -mówi szkoleniowiec.

Mateusz Połynka

Orzeł Unin	1 (0)
Jabłonianka J. L.	1 (0)

Bramki: Zowczak 53' - Świnarski 46'.
Orzeł: Fic - Żaczek, Ziółek, Korgul, Osiak, Zowczak, Dobrowolski, Jarek (89' Brych), Matysiak, Krzyśpiak (Styś), Parzyszek.

Remis w debiucie. Popsuł się bus

Wilga Miastków Kościelny podzieliła się punktami z Victorią Kałuszyn. Był to pierwszy mecz Marcina Cieśli w roli trenera

35-latek zastąpił na stanowisku szkoleniowca Mateusza Hajdackiego i w inauguracyjnym spotkaniu zdobył gola. Długie zagranie od Patryka Salomończyka przyjął Paweł Cichecki i dograł do trenera, który pewnym strzałem dał prowadzenie. Miejscowi wyrównali w końcówce.

-To był słaby mecz w naszym wykonaniu. Było nerwowo i brakowało pomysłu na grę. Widać było, że dawno nie graliśmy o stawkę. Tak naprawdę oba zespoły mogły przechylić szalę na swoją korzyść. W samej końcówce mieliśmy okazję sam na sam, podobnie jak Victoria. Czujemy duży niedosyt, ale będzie lepiej. Warto pamiętać, że w naszym zespole wystąpiło 13 młodzieżowców -mówi Marcin Cieśla, trener Wilgi.

Z OPÓŹNIENIEM

Piłkarze Wilgi pojawili się w Kałuszynie z przygodami. W połowie trasy popsuł się bus. Gracze z Miastkowa czekali 40 minut na przyjazd zastępczego. Zespół dotarł na miejsce tuż przed pierwszym gwizdkiem. Nie było czasu na odprawę, odpowiednie skupienie.

PRZYJEDZIE LKS

W sobotę Wilga zainauguruje sobie przed własną publicznością. Rywalem będzie LKS Ostrówek.

-Beniaminkowie na początku dają z siebie wszystko i wiem, że nie będzie to łatwy mecz. Mam nadzieję, że do gry wrócą: Bartek Wasilka, Łukasz Salomończyk. Brakuje nam Domańskiego, Bogusza -mówi szkoleniowiec.

mp

Victoria Kałuszyn	1 (0)
Wilga Miastków K.	1 (1)

Bramki: Wereszczak 83' - Cieśla 38'.
Wilga: P. Salomończyk - Miszta, Cieśla, Latuszek, Śliński, Ponceleusz, Frelik, Dybcio, Baran (72' Aniszewski), Rodak (75' Jaroń), Cichecki.

Opowiedz o sporcie

MATEUSZ POŁYNKA
sport@twojglos.pl
511 199 671

epraso.pl ccbcd8 reate

Remis z niedosytem

Po kilkunastu latach Hutnik wrócił na IV-ligowy poziom. W pierwszym starciu gracze Rafała Głąbickiego bezbramkowo zremisowali z KS-em Warka

Tremę beniaminka dało się zauważyć w pierwszych minutach spotkania. Przy wysokiej temperaturze lepiej poczynali sobie przyjezdni, jednak obrona dowodzona przez Arkadiusza „Rumuna" Wardaka nie dopuszczała do groźnych sytuacji. Tak naprawdę w całym meczu dobre akcje podbramkowe można policzyć na palcach jednej dłoni.

fot. Łukasz Korycki

Piłkarze Hutnika Huta Czechy przed pierwszym gwizdkiem odebrali puchar z rąk przedstawiciela Siedleckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej

„SEBA" I PIĘTKA

Po stronie gości „setkę" miał Jakub Piotrzkowicz, jednak w 65. minucie nie trafił w dobrej sytuacji. W ekipie Hutnika największe zagrożenie robił Sebastian Grzegorczyk. Ofensywny gracz beniaminka dwukrotnie był bliski szczęścia, jednak za każdym razem górą był Karol Składkowski. „Seba" ostatnie kilkanaście minut grał z bandażem na głowie, gdyż w zderzeniu z przeciwnikiem doznał rozcięcia skóry. Nie poddał się i próbował przechylić szalę na stronę miejscowych. W dobrej sytuacji przestrzelił wracający do zespołu Kamil Piętka, który na samym początku meczu zastąpił kontuzjowanego Kamila Sibilskiego.

GŁÓWNIE W ŚRODKU

-Pozostaje niedosyt, bo mieliśmy więcej sytuacji niż przyjezdni. Chłopcy nie przestraszyli się wyższej klasy rozgrywkowej. Zagraliśmy pozytywne zawody, chociaż gra toczyła się głównie w środku boiska -mówi Rafał Głąbicki. Szkoleniowiec był zadowolony, że tak dużo osób chciało obejrzeć spotkanie z wysokości trybun.

-Nie wszyscy mogli wejść na obiekt, ale każdy mógł zobaczyć spotkanie z różnych stron stadionu. Myślę, że siatka ogradzająca nasze boisko nie przeszkadzała w oglądaniu starcia. Żałuję, że nie mogli nas dopingować fani, którzy byli wsparci przez ich kolegów z Mazovii Mińsk Mazowiecki. Jak na naszą małą miejscowość, widać duże zainteresowanie piłką nożną i Hutnikiem -dodaje.

Sebastian Grzegorczyk nawet z opatrunkiem na głowie był najniebezpieczniejszym graczem miejscowych z KS-em Warka

DUŻE STRATY

Tylko z wysokości trybun (Piotr Szostak) i ławki rezerwowych (Kamil Szostak) oglądali gracze, którzy leczą kontuzje. Bracia są po operacjach więzadeł krzyżowych i minie jeszcze sporo czasu, nim dołączą do drużyny.

-Widać brak „Bimbra" i „Szostiego", ale musimy się z tym pogodzić. W piłce nożnej kontuzje są wliczone w ryzyko i właśnie teraz nas to dopadło. Z drugiej strony są inni i muszą postarać się zastąpić naszych „Szostaczków" -potwierdza Głąbicki.

WYJAZD DOJDZIE DO SKUTKU?

W sobotę o godz. 17 Hutnik ma zagrać mecz o punkty z Pilicą w Białobrzegach. Wydaje się, że starcie nie dojdzie do skutku. Według nieoficjalnych informacji, w ekipie przeciwników jest siedmiu zawodników zarażonych koronawirusem. Coś musi być na rzeczy, gdyż spotkanie z Podlasiem Sokołów Podlaski zostało przełożone na 26 sierpnia.

W ZASZCZYTNYM GRONIE

Po meczu odbyło się przyjęcie dla sponsorów, ludzi pozytywnie życzących dla Hutnika. Wśród zaproszonych znalazła się Burmistrz Miasta i Gminy Pilawa Albina Łubian. Piłkarze Hutnika od teraz mają nowe budynki klubowe, które znajdują się za jedną z bramek.

Mateusz Połynka

Hutnik Huta Czechy	0
KS Warka	0

Hutnik: Lis - Grudniak, A. Wardak, W. Wilczek, Rękawek, Jarzyna (71' Kowalski), Jedynak (71' J. Wardak), M. Macioszek, Sibilski (7' Piętka), Grzegorczyk, R. Macioszek.
KS Warka: Składkowski - Lenarczyk, Wierzbicki, Kacperkiewicz, Kij (75' Górski), Pędzikowski, Madej (59' Głofowski), Bylak, Sobczak (85' Janczewski), Knajdrowski (64' Piotrzkowicz), Zieliński (88' Witkowski).
Żółte kartki: R. Macioszek, Madej, Lenarczyk.

KLASA A (SIEDLCE)

PROGRAM 1. KOLEJKI
8/9 sierpnia
Promnik - Olimpia (niedz., godz. 17:30)
Grodzisk - Sęp (niedz., godz. 17:00)
Tajfun - Kosovia
Jutrzenka - Łosice
Tęcza S. - Iskra
Wicher - Rywal
Gołąbek - Tęcza K.

NASTĘPNA KOLEJKA
15/16 sierpnia
Sęp Żelechów - Tęcza Stanisławów, Promnik Gończyce - Tajfun Jartypory, Olimpia Latowicz - Tęcza Korczew, Rywal Ruchna - ULKS Gołąbek, Iskra Kotuń - Wicher Sadowne, ŁDK Łosice - Grodzisk Krzymosze, Kosovia Kosów Lacki - Jutrzenka Cegłów.

KLASA A (WARSZAWA)

PROGRAM 1. KOLEJKI
15/16 sierpnia
Promnik - Burza (niedz., godz. 17:00)
Wisła - AKS Zły (sob., godz. 11:00)
Amur - Advit (niedz., godz. 15:30)
Kamionek - Celestynów
Halinów - Nadstal
Bór - Vulcan
Józefovia II - Radość

NASTĘPNA KOLEJKA
22/23 sierpnia
Burza Pilawa - Józefovia II Józefów, Vulcan Wólka Mlądzka - Promnik Łaskarzew, Wisła Maciejowice - Kamionek Warszawa, CKS Celestynów - Amur Wilga, Advit Wiązowna - SRT Halinów, Nadstal Krzaki Czaplinkowskie - Bór Regut, Zły Warszawa - PKS Radość.

KLASA B (WARSZAWA)

PROGRAM 1. KOLEJKI
8/9 sierpnia
Piorun - Puznówka
Wilanów - Orzeł P.
Grom - Glinianka
Champion - Sobienie
Orzeł II - Vulcan II
Sokół - Urzecze
Kosa - Mirków
Wilga II - pauza

NASTĘPNA KOLEJKA
15/16 sierpnia
Wilga II Garwolin - RKS Mirków, Orzeł Parysów - Kosa Konstancin, KS Puznówka - Champion FC Otwock, Urzecze Gassy - SF Wilanów, Vulcan II Wólka Mlądzka - Sokół Kołbiel, KS Sobienie Jeziory - Orzeł II Baniocha, KS Glinianka - Piorun Warszawa, Grom Prace Małe - pauza.

Rozmowa z Arkadiuszem Wardakiem - obrońcą Hutnika Huta Czechy:

„Wróciłem do dawnej fryzury"

Arku, jak ocenisz spotkanie?
-To był typowy mecz walki, rozgrywany głównie w środkowej części boiska. W pierwszej połowie zagraliśmy zbyt cofnięci. Po przerwie było już zdecydowanie lepiej z naszej strony. Moim zdaniem rozegraliśmy dobre spotkanie.

Dla zdecydowanej większości był to debiut w czwartej lidze. Nie przestraszyliście się wyższej klasy rozgrywkowej?
-Zdecydowanie tak, większość z nas debiutowała na czwartoligowych boiskach. Myślę, że każdy miał myśli jak to będzie wyglądało itd, ale strachu nie było.

A jak Ty się czułeś?
-Wyśmienicie (śmiech - przyp. red.). *Tak na poważnie, to każdy z nas będzie mógł udowodnić coś przed samym sobą.*

Punkt jest lekkim niedosytem?
-W pewnym sensie tak, aczkolwiek musimy szanować każdy punkt.

Chyba widać, że będzie większe zainteresowanie Hutnikiem?
-Już w poprzednim sezonie mogliśmy liczyć na dużą liczbę kibiców na trybunach. W obecnym sezonie zainteresowanie jest jeszcze większe, lecz przez niezrozumiałą dla mnie decyzję MZPN-u odnośnie ograniczeń fanów na stadionie, nie wszyscy mogą normalnie obejrzeć mecze.

Przed wami mecz z Pilica Białobrzegi. Będzie ciężko?
-Jeśli spotkanie dojdzie do skutku, czeka nas zdecydowanie trudniejsze zadanie niż w meczu z Warką.

Koronawirus odcisnął piętno na „Rumunie"? Skąd pomysł na takie loczki?
-Koronawirus nic tu nie zmienił. Już kiedyś miałem taką fryzurę i po prostu do niej wróciłem (śmiech - przyp. red.).

rozmawiał Mateusz Połynka

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
SPORT

Redaguje
Mateusz Połynka
e-mail: sport@twojglos.pl
511 199 671

IV LIGA
WYNIKI 1. KOLEJKI

Hutnik - Warka	0:0
Wilga - Mazovia	0:0
Tygrys - Pogoń II	3:0
Mazowsze - Radomiak II	4:0
Oskar - Mszczon.	1:1
Zamłynie - Proch - przeł.	
Podlasie - Pilica - przeł.	

TABELA

1. Mazowsze	1	3	4:0
2. Tygrys	1	3	3:0
3. Mszczonow.	1	1	1:1
4. Oskar	1	1	1:1
5. Hutnik	**1**	**1**	**0:0**
6. Wilga	**1**	**1**	**0:0**
7. Mazovia	1	1	0:0
8. KS Warka	1	1	0:0
9. Pogoń II	1	0	0:3
10. Radomiak II	1	0	0:4
11. Zamłynie	0	0	0:0
12. Podlasie	0	0	0:0
13. Pilica	0	0	0:0
14. Proch	0	0	0:0

NASTĘPNA KOLEJKA
8/9 sierpnia

Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Garwolin (sob., godz. 13:00), Pilica Białobrzegi - Hutnik Huta Czechy (sob., godz. 17:00), Pogoń II Siedlce - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Radomiak II Radom - Oskar Przysucha, KS Warka - Mazowsze Grójec, Proch Pionki - Podlasie Sokołów Podlaski, Tygrys Huta Mińska - Zamłynie Radom.

NASTĘPNA KOLEJKA
TYPUJE Damian Milewski, trener Wilgi

Mszczon. - Wilga	0:2
Pilica - Hutnik	5:0
Radomiak II - Oskar	0:3
Warka - Mazowsze	1:1
Proch - Podlasie	2:1
Tygrys - Zamłynie	2:0
Pogoń II - Mazovia	0:1

» PIŁKA NOŻNA PUNKT LEKKIM NIEDOSYTEM. GARWOLINIANIE NIECO LEPSI OD POTENTATA LIGI

Remis trzeba szanować

Podopieczni Damiana Milewskiego rozpoczęli rozgrywki od remisu z Mazovią Mińsk Mazowiecki, chociaż to Wilga była bliższa pokonania bramkarza rywali - Dominika Puska

Piłkarze Wilgi: Filip Gac (z lewej) i Sebastian Papiernik (na pierwszym planie) mieli najlepsze okazje, by pokonać bramkarza Mazovii Mińsk Mazowiecki - Dominika Puska, który prywatnie jest ich kolegą, a wszyscy grają w jednym zespole w lidze futsalu w barwach Zdrowia Garwolin

- Czujemy duży niedosyt, bo byliśmy bardzo blisko zdobycia kompletu punktów. Z drugiej strony szanuję „oczko", po zagraliśmy pierwszy mecz o punkty po dziewięciu miesiącach przerwy i tak naprawdę była wielka niewiadoma. Zdawaliśmy sobie sprawę, z kim gramy. Mazovia chce walczyć o awans. To klub z dużymi ambicjami i renomą, mający w składzie kilku zawodników, którzy grali nawet w pierwszych ligach - mówi Damian Milewski. Szkoleniowiec Wilgi przyznaje, że każda zdobycz w rundzie będzie cenna. - *Myślę, że przyda nam się ten punkt w ostatecznym rozrachunku. Morale w zespole są fajne* - dodaje.

DOBRE ZAWODY

Milewski potwierdza, że drużyna była bardzo dobrze przygotowana pod względem taktycznym. - *Analizowaliśmy przeciwników i jak było widać, zneutralizowaliśmy najgroźniejsze ogniwa. Ludzie z Mińska zapewne powiedzą, że drużyna zagrała słabo. Ja odpowiem, że my zagraliśmy dobre zawody. Przeszkadzaliśmy im w tym, co najlepiej lubią, czy grać futbolówką* - mówi opiekun garwolinian.

PIĘCIU NOWYCH

W ekipie Wilgi zadebiutowało pięciu zawodników. W pierwszym składzie pojawili się: Kamil Piotrowski, Mateusz Sadowski, Kacper Kozikowski, Patryk Gmurczyk i Filip Motyczyński. - *Chłopcy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony. Nie chciałbym nikogo wyróżniać. Jestem zbudowany ich postawą. Już teraz wiem, że są sporym wzmocnieniem dla drużyny. Kamil Piotrowski zastąpił Karola Zawadkę na środku obrony. Karol został moim asystentem, a Kamil spisał się na medal. Jest młodym zawodnikiem, ale bardzo inteligentnym. Umie przewidywać sytuacje, dobrze gra głową. Tylko się cieszyć* - dodaje.

W DOBIE PANDEMII

Spotkanie odbyło się w czasach koronawirusa. Na trybunach była ograniczona liczba widzów. Fani Mazovii Mińsk Mazowiecki w połączonych siłach z Hutnikiem Huta Czechy obserwowali mecz zza obiektu. - *Szkoda, bo szykowało się święto futbolu. Zapowiadało się naprawdę wielu widzów, którzy chcieli obejrzeć nas w akcji. Piłka nożna jest dla kibiców, a ograniczenia wprowadzają słabszą atmosferę. Czy te ograniczenia są potrzebne? Nie wiem* - mówi Milewski.

PO PUNKTY

W najbliższą sobotę zespół uda się do Mszczonowa. Mszczonowianka w pierwszej kolejce odebrała punkty Oskarowi Przysusze, który ma bardzo ambitne plany. - *To solidna ekipa. Będziemy mieli materiał i skupimy się na jak najlepszym przygotowaniu do meczu. Wiem, że zmienił się tam trener, więc wiadomo, że zespół będzie grał inną piłkę* - kończy szkoleniowiec.

Mateusz Połynka

Wilga Garwolin	**0**
Mazovia Mińsk M.	**0**

Wilga: Wasążnik, Sadowski, Gac, Piotrowski, Talar, S. Papiernik, Kozikowski (81` Świder), Gmurczyk, Sitarek (83` Rękawek), Motyczyński (75` Alot), Paszkowski.
Mazovia: Pusek - Gańko (17' Teodorski), Jędrzejczyk, Grabek, Staska, Wocial, Przyborowski, Puciłowski (85' Malesa), Zatorski (82' Nojszewski), Bondara.
Żółte kartki: Paszkowski, Gac, Sitarek - Zatorski, Puciłowski.

Hutnik w Mrozach, Zryw z Płomieniem

W miniony weekend odbyły się mecze I rundy Pucharu Polski na szczeblu Delegatury Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Dwie drużyny z powiatu garwolińskiego musiały pożegnać się z rozgrywkami.

Sęp Żelechów uległ 0:2 ŁDK Łosice, zaś Promnik Gończyce musiał uznać wyższość drużyny z Gołąbka. W poniedziałek odbyło się losowanie II rundy, która odbędzie się 26 sierpnia.

mp

WYNIKI I RUNDY

ŁDK Łosice - Sęp Żelechów	2:0
ULKS Gołąbek - Promnik Gończyce	3:1
Niwa Tęczki - Tęcza Korczew	1:8
Verifis Wyrozęby - Świt Barczęca	1:1 k. 4-1
Wicher Sadowne - Tajfun Jartypory	4:1

PROGRAM 1/8 FINAŁU
26 sierpnia, godz. 16:30

Zryw Sobolew - Płomień Dębe Wielkie
Watra Mrozy - Hutnik Huta Czechy
Wicher Sadowne - Pogoń II Siedlce
ULKS Gołąbek - Wektra Zbuczyn
ŁDK Łosice - Podlasie Sokołów Podlaski
Victoria Kałuszyn - Tygrys Huta Mińska
Verifis Wyrozęby - Jastrząb Żeliszew
Tęcza Korczew - Mazovia Mińsk Mazowiecki
Watra Mrozy - Hutnik Huta Czechy

ROZMOWA Z Kamilem Piotrowskim, obrońcą Wilgi Garwolin

„Byliśmy bliżsi kompletu punktów"

Jak ocenisz spotkanie z Mazovią?
- Zagraliśmy dobre spotkanie. Rywal był lepszy na papierze, ale to my dominowaliśmy na boisku, co pokazały sytuacje bramkowe. Rywal w zasadzie nam nie zagroził przez cały mecz. My natomiast mogliśmy to spotkanie wygrać.

Ale punkt cieszy?
- Tak, jak mówiłem, rywal był teoretycznie lepszy przed pierwszym gwizdkiem, ale to my byliśmy groźniejszym zespołem na boisku. Punkt musimy szanować, ale jest niedosyt. Sam miałem sytuację bramkową, którą obronił bramkarz Mazovii. Tak samo Sebastian Papiernik czy Tomek Paszkowski - w końcówce meczu mogli dać nam trzy punkty.

Co ciekawe w jednej sytuacji byłeś faulowany, ale to rywal zrobił sobie krzywdę. Co się stało dokładnie?
- Sytuacja, przy której przytrafiła się kontuzja zawodnikowi Mazovii, była dość niefortunna. Nie odczułem tego zderzenia w żaden sposób. Myślę, że rywala dopadł pech. Ułożenie jego nogi sprawiło, że nabawił się groźnej kontuzji. Został zabrany do szpitala, ale z pewnością będzie musiał trochę pauzować. Mam nadzieję, że szybko wróci na boisko. Życzę mu dużo zdrowia.

Sytuacja z początku meczu. Kamil Piotrowski (na pierwszym planie) był faulowany przez rywala. Co ciekawe, to przeciwnik ucierpiał i został zabrany do szpitala

Przed wami mecz z Mszczonowianką w Mszczonowie...
- Nie znam realiów ligi mazowieckiej. Do tej pory grałem w zespołach z województwa lubelskiego i nie wiem, czego mogę się spodziewać po każdym zespole. Z drugiej strony na każdy mecz wychodzę z założeniem zwycięstwa i tego się będę trzymał. Mecz z Mazovią pokazał, że możemy walczyć o najwyższe cele, dlatego na pewno na Mszczonowiankę wyjdziemy równie zmotywowani.

Spodziewałeś się, że wyjdziesz w pierwszym składzie? Jak ocenisz swoją postawę?
- Ciężko pracowałem na ten debiut. Cieszę się, że trener na mnie postawił i mi zaufał. Uważam, że zagrałem dobry mecz, bez błędów w obronie i co najważniejsze na „zero" z tyłu. Liczę, że będę grał cały sezon w wyjściowym składzie i będę prezentował się solidnie.

mp

Sprawdź pocztę 4ad