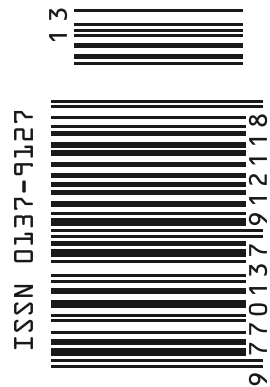


PONIEDZIAŁEK
23|03|2026|

DZIENNIK 24^{LATA} ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350716 \ NR 45 (21.61.4)



SPORT



Gdańsk płacze
po przegranej
Olsztyna |14



Stomil nie do
zatrzymania
na wiosnę |15



Chiny zmieniły
Jakuba
Szymańskiego |16

LEKARZE, OBCOKRAJOWCY I LEWE ZAŚWIADCZENIA



IV LO znów zagrało
dla zdolnej młodzieży |2



Rozestano za nim list gończy.
Zgłosił się sam |2



Groźne osuwisko niedaleko
centrum Olsztyna |3



Co tu
powstanie? |4



Fundusz stypendialny im. Marcina Antonowicza

IV LO ZNÓW ZAGRAŁO DLA ZDOLNEJ MŁODZIEŻY

W IV LO w Olsztynie padł kolejny mocny wynik. Podczas aukcji i koncertu charytatywnego na rzecz stypendium im. Marcina Antonowicza zebrano 27 tys. zł. Byli stali bywalcy, nowi goście i dużo pamięci o patronie funduszu.

W IV Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie w czwartek 19 marca odbyły się koncert i aukcja charytatywna, z których dochód jest przeznaczony na stypendia dla uzdolnionej młodzieży. To już drugi rok, gdy wydarzenie gości właśnie w murach „Czwórki”. Wcześniej przez wiele lat aukcje odbywały się w III LO.

Tegoroczna edycja pokazała, że nowa formuła się przyjęła. Sala znów się wypełniła, a na widowni pojawili się zarówno stali bywalcy, jak i nowi goście. Wśród obecnych byli przedstawiciele samorządu, oświaty, środowisk społecznych, nauczyciele, uczniowie, absolwenci i mieszkańcy Olsztyna. Aukcję prowadziła Ewa Czulowska. Skala wydarzenia rośnie z roku na rok. Włącza się coraz więcej środowisk. Jak podkreślano podczas spotkania, chodzi nie tylko o zebranie pieniędzy, ale też o pokazanie młodym ludziom, że Olsztyn potrafi pamiętać i wspierać.

Podczas tegorocznej aukcji udało się zebrać 27 tysięcy złotych. To wynik lepszy niż przed rokiem. Jak podkreśla Tomasz Niedźwiecki, dyrektor IV LO i przewodniczący kapituły stypendium, ta kwota w pełni zabezpiecza fundusz stypendial-



Jeden z obrazów licytowanych podczas piątkowej aukcji

ny. Nadal jednak można wspierać tak potrzebny fundusz.

— Dziękuję wszystkim, którzy nas wsparli. Także tym, którzy nie mogli być na samej gali osobiście.

Udało się zgromadzić kwotę 27 tysięcy złotych. Jeśli ktoś chciałby jeszcze dołożyć swoją cegiełkę, to wciąż można dokonywać wpłat — podkreśla Tomasz Niedźwiecki.

W wydarzeniu ważną rolę odegrali uczniowie IV LO. To oni współtworzyli część artystyczną, pomagali przy organizacji i przypominali, że pamięć o patronie funduszu jest w szkole żywa. Marcin Antonowicz nie jest tam tylko nazwiskiem z pamiątkowej tablicy czy archiwalną postacią z pod-

ręcznika. Uczniowie wiedzą, kim był i dlaczego jego historia wciąż porusza.

Na gali był obeny Władysław Kałudziński, inicjator akcji stypendialnej, prezes stowarzyszenia Pro Patria. I jak przypomina, sens tej inicjatywy od lat pozostaje taki sam — wspierać zdolną młodzież, zwłaszcza tę, która bez zewnętrznej pomocy miałaby trudniejszy start. To właśnie z jego inicjatywy przez kilkanaście lat organizowano podobne licytacje, wcześniej w III LO, a dziś tradycja ta jest kontynuowana w IV LO.

— Wspaniale, że nasza inicjatywa jest kontynuowana z takim rozmachem — powiedział nam Władysław Kałudziński.

Wśród stałych uczestników wydarzenia są prawdziwi kolekcjone-

rzy. Jednym z nich jest Piotr Lisiecki. Jak co roku, znów licytował obraz warmińskiej kapliczki. Takich prac ma już w domu całą kolekcję.

— Cieszę się, że byłem i w tym roku. Moja kolekcja rośnie, a polską młodzież, szczególnie tę, która nie ma tak wielkich szans, trzeba naprawdę wspierać, bo to jest nasza przyszłość — mówi Piotr Lisiecki.

Wśród gości była także wiceprezydent Olsztyna Sylwia Rembiszewska-Piątek. Obecni byli też przedstawiciele kuratorium, w tym warmińsko-mazurska kurator oświaty Jolanta Skrzypczyńska.

Patron funduszu pozostaje postacią wyjątkową i tragiczną. Marcin Antonowicz był absolwentem IV LO i studentem Uniwersytetu Gdańskiego. W październiku 1985 roku, w pierwszą rocznicę śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki, został zatrzymany w Olsztynie przez funkcjonariuszy ZOMO. Według ustaleń historyków został ciężko pobity podczas przewożenia milicyjnym samochodem, a następnie wyrzucony z auta. Zmarł 2 listopada 1985 roku w olsztyńskim szpitalu, nie odzyskawszy przytomności.

JAN BERDYCKI

DACHOWANIE NA RONDZIE



W piątek na Rondzie Ofiar Katastrofy Smoleńskiej w Olsztynie doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego z udziałem dwóch samochodów osobowych.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, w kolizji uczestniczyli 20-letni kierowca skody oraz 44-letni kierujący audi. Do zdarzenia doszło w momencie, gdy kierowca audi zmieniał pas ruchu na rondzie i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu prawidłowo kierowcy skody.

Próbując uniknąć zderzenia, młodszy z kierowców wykonał gwałtowny manewr, w wyniku którego jego pojazd dachował. Mimo groźnego przebiegu zdarzenia, nikt nie odniósł obrażeń. Zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja drogowa. Sprawca – kierowca audi – został ukarany mandatem w wysokości 1020 złotych.

Policja apeluje do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na rondach oraz dokładne obserwowanie sytuacji na drodze, zwłaszcza podczas zmiany pasa ruchu.

ROZESŁANO ZA NIM LIST GOŃCZY. ZGŁOSIŁ SIĘ SAM



40-letni mężczyzna sam zgłosił się do ostródzkiej komendy, podejrzewając, że może być osobą poszukiwaną. Okazało

się, że był poszukiwany na podstawie listu gończego. Miał sporo na sumieniu.

W czwartek 19 marca do Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie zgłosił się 40-letni mężczyzna, który poinformował funkcjonariuszy, że przypuszcza, iż może być osobą poszukiwaną. Policjanci sprawdzili jego dane w policyjnych systemach. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym w celu doprowadzenia do zakładu karnego i odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Dodatkowo sąd wydał za nakaz zatrzymania celem doprowadzenia do zakładu karnego w związku z koniecznością odbycia kolejnej kary – 10 miesięcy pozbawienia wolności, a także 50 dni zastępczej kary pozbawienia wolności w zamian za nieopłaconą grzywnę w wysokości 1000 złotych. Ponadto okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez ostródzką prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu. Wszystkie sprawy związane są z przestępstwami kradzieży. Mężczyzna trafi do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzone kary.

ŹRÓDŁO: KWP OLSZTYN

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR BIURA REKLAMY
Agnieszka Weder-Gryglewicz
a.weder@gazetaolsztynska.pl
885 998 201

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak,
Zuzanna Leszczyńska

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl
Igor Hrywna sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
Ania Głazek internet@gazetaolsztynska.pl
519 839 562

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE
BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
Ewelina Gulińska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
Elwira Kowalska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia
w Białymstoku
Ignatki,
ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



WYSTAWIALI LEWE ZAŚWIADCZENIA?

łławscy policjanci oraz prokuratura kontynuują sprawę zorganizowanej grupy przestępczej, która trudniła się pośrednictwem w nielegalnym zatrudnianiu obcokrajowców w Polsce. Doszło do kolejnych zatrzymań.



Prokuratura Rejonowa w Iławie prowadzi śledztwo w sprawie działalności zorganizowanej grupy przestępczej, działającej na terenie Iławy, której członkowie pod pozorem prowadzenia działalności gospodarczej, związanej z pośrednictwem zatrudniania cudzoziemców, uzyskiwali poświadczające nieprawdę zaświadczenia o podjęciu lub kontynuacji przez nich studiów stacjonarnych, czym legalizowali ich pobyt w Polsce. Ponadto mieli doprowadzić do tego, że tym cudzoziemcom wystawiane były orzeczenia lekarskie z zakresu badań profilaktycznych medycyny pracy, dopuszczające ich do wykonywania pracy, bez przeprowadzania stosowanych badań.

Do pierwszych zatrzymań w tej sprawie doszło w połowie marca. Zgodnie

z zapowiedziami ta sprawa ma swój dalszy ciąg. W środę 18 marca funkcjonariusze z iławskiego wydziału kryminalnego zatrzymali kolejne osoby powiązane ze sprawą. Zarzuty usłyszał 39-latek, który jest podejrzany o to, że założył i kierował tą zorganizowaną grupą przestępczą. Po przesłuchaniu i przedstawieniu zarzutów, na wniosek Prokuratora Rejonowego w Iławie Sąd Rejonowy w Iławie podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące mieszkańca Iławy.

Kolejne osoby to 54-latek z województwa kujawsko-pomorskiego oraz 68-latek z powiatu ostródzkiego, którzy również usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej. Wobec nich został zastosowany policyjny dozwór, poręczenie majątkowe i zakaz opuszczania kraju.

Wśród zatrzymanych do tej sprawy osób są lekarze, którzy wystawiali cudzoziemcom poświadczające nieprawdę dokumenty w postaci orzeczeń lekarskich, potwierdzających przeprowadzenie badań profilaktycznych i dopuszczenie ich do wykonywania pracy.

Trwają dalsze czynności procesowe zmierzające do zabezpieczenia pełnego materiału dowodowego i ustalenia wszystkich osób mających związek z tymi przestępstwami. Przestępstwo z art. 258 kk – w zakresie udziału w zorganizowanej grupie przestępczej – zagrożone jest karą od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności, w zakresie założenia i kierowania grupą przestępczą karą od 2 do 15 lat pozbawienia wolności.

ŹRÓDŁO: KPP IŁAWA

GROŻNE OSUWISKO NIEDALEKO CENTRUM OLSZTYNA



Uszkodzona skarpa i chodnik przy ul. Emilii Plater w Olsztynie

Przy ul. Emilii Plater osunęła się ziemia. Zagroziło to bezpieczeństwu pieszych. Ul. Emilii Plater łączy al. Piłsudskiego z ul. Kościuszki. To dość ruchliwe połączenie. Korzystają z niego zarówno kierowcy, jak i piesi. Znajdujące się tam chodniki pozostawiają wiele do życzenia. W jednym miejscu sytuacja jest wprost tragiczna. Chodzi o odcinek bliżej skrzyżowania z ul. Kościuszki. Doszło tam do osuwiska. Uszkodzona została pobliska skarpa oraz chodnik. – Wygląda to bardzo niebezpiecznie – mówi jeden ze spotkanych przechodniów. O wyjaśnienie sytuacji poprosiliśmy Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie. Jak

informują drogowcy powodem osuwiska były ulewne deszcze. Sytuację skomplikowało ograniczenie możliwości odbioru wód opadowych przez istniejący wpust deszczowy znajdujący się w ciągu ul. Emilii Plater. – ZDZiT w Olsztynie wystąpił do Wydziału Inwestycji Miejskich Urzędu Miasta Olsztyn o wykonanie dodatkowych wpustów deszczowych. Termin ich wykonania został zaplanowany do końca kwietnia 2026 roku – informuje Michał Koronowski, rzecznik Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie, który dodaje, że kolejnym działaniem będzie odtworzenie chodnika.

65

INTERNETOWE OSZUSTWA SPOSOBEM NA ŻYCIE



24-letni mieszkaniec Bartoszyce z internetowych oszustw uczynił sobie sposób na życie. Mężczyzna został skazany za aż 166 przestępstw, do których się przyznał. Sąd wymierzył mu karę 1 roku i 8 miesięcy pozbawienia wolności. Został już zatrzymany przez policję i trafił do zakładu karnego. Z ustaleń śledczych wynika, że proceder trwał od września 2023 roku. 24-latek specjalizował się w sprzedaży części samochodowych w internecie. Jak się okazało – oferował „wszystko dla każdego”, jednak w rzeczywistości nie wysyłał zakupionych towarów. Jego ofiarami padły setki osób z całej Polski.

Mężczyzna działał w sposób przemyślany. Korzystał z kilku kont bankowych oraz numerów telefonów, które wykorzystywał w przestępczej działalności. Pieniądze wypłacał niemal natychmiast po ich wpłynięciu, licząc się z możliwością ich zabezpieczenia przez organy ścigania.

Pierwsze zarzuty usłyszał w maju 2024 roku, kolejne miesiące przynosiły następne. Mimo objęcia go dozorem policyjnym nie zaprzestał działalności przestępczej. Co więcej – nie zawsze stawał się na wezwania i nadal oszukiwał kolejne osoby.

W grudniu 2024 roku został zatrzymany, a liczba zarzucanych mu czynów wynosiła wówczas 56. Mężczyzna przyznał się do winy i szczegółowo opisał sposób działania. Prokuratura wniosła wtedy o jego tymczasowe aresztowanie, jednak Sąd Rejonowy w Bartoszycach nie uwzględnił tego wniosku. Po wyjściu na wolność 24-latek kontynuował oszustwa.

Akt oskarżenia obejmujący 166 czynów trafił do sądu w drugiej połowie 2025 roku. Wyrok zapadł niedawno, a jego wykonanie nastąpiło 19 marca 2026 roku, kiedy to policjanci zatrzymali skazanego w jego mieszkaniu. Jak relacjonują funkcjonariusze, mężczyzna spodziewał się wizyty i był świadomy, że jego działalność dobiegła końca.

Zgodnie z przepisami, za oszustwo uczynione stałym źródłem dochodu grozi kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności. W tym przypadku sąd zdecydował o niższym wymiarze kary, jednak liczba przestępstw i skala działania pokazują, jak poważnym problemem pozostają oszustwa internetowe.

ŹRÓDŁO: KPP BARTOSZYCE



CO TU POWSTANIE?

W ścisłym centrum Olsztyna szykowana jest nowa inwestycja. Jeszcze kilka lat temu mowa była o nowym hotelu.

Fot. Grzegorz Sztykowski

Obecnie trwają przygotowania do tej inwestycji. W pierwszej kolejności, jak wynika z informacji ratusza, prywatny inwestor uzyskał decyzję o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego obejmującej budowę sieci gazowej niskiego. Teren tego przedsięwzięcia obejmuje fragment zasięgu korony oraz strefę ochrony czynnej pomnika przyrody buka pospolitego. A ta jest chroniona prawnie. Jednak innej alternatywy lokalizacji tej sieci gazowej nie ma, dlatego rada miasta ma rozpatrzyć wniosek dotyczący możliwości prowadzenia prac w tej strefie. – W związku z planowaną prywatną inwestycją polegającą na budowie budynku usługowego i związane z nią głębokie wykopy pod garaże podziemne oraz pracę sprzętu ciężkiego, istnieje konieczność przeniesienia fragmentu gazoociągu. Powyższa sieć obsługuje mieszkańców ul. Linki

i 1 Maja, stąd niezbędne jest jej szybkie przeniesienie i uruchomienie – czytamy w ratuszowym dokumencie.

Powrót hotelu?

Wskazany teren pod budowę „budyńku usługowego” od lat należy do prywatnej firmy. Historia próby zagospodarowania tego miejsca sięga 2018 roku. Wtedy w ratuszu został złożony wniosek o wydanie warunków określających zasady prowadzenia inwestycji. Inwestorem była międzynarodowa sieć hotelowa. Pod jej marką powstają dwugwiazdkowe hotele ekonomiczne zrzeszające ponad 350 obiektów w Europie. Pierwsze powstały w 1990 roku we Francji. W 2010 jej obiekty weszły do Polski otwierając hotel w Toruniu. I właśnie ta sieć stała za wnioskiem złożonym w 2018 roku w ratuszu. Chodziło właśnie o budowę hotelu przy ul. Linki na działce o powierzchni 1,5 tys. m kw. In-

westor pierwotnie chciał, by jego hotel bezpośrednio stykał się z dwoma sąsiednimi budynkami przy ul. Linki 5 i ul. 1 Maja 11. Na to zgodzić się jednak nie chciały służby konserwatorskie, bo oba są objęte ochroną. – Inwestycja polegająca na dobudowie nowego budynku do ścian szczytowych budynków zabytkowych wpłynie negatywnie na ekspozycję, integralność i autentyczność tych budynków – czytamy w opinii konserwatorskiej dołączonej do warunków zabudowy.

Ostatecznie inwestor przedstawił nowy projekt, który zakłada odsunięcie planowanego hotelu od sąsiednich budynków. Projekt zakłada, że zabudowa obiektu będzie miała charakter kaskadowy, czyli o różnej wysokości.

Z wydanych ostatecznie warunków zabudowy wynika, że szerokość elewacji frontowej od strony ul. Linki będzie wynosić do 34,5 m, a od strony ul. 1

Maja do 25 m. Takie były ustalenia w 2020 roku, kiedy ratusz wydał decyzję o warunkach zabudowy.

Czy budowę nowego obiektu w centrum Olsztyna jest zainteresowana międzynarodowa sieć – zapytaliśmy ich przedstawicieli. Czekaemy na odpowiedź. Do sprawy ma odnieść się również ratusz.

Olsztyn hotelami stoi

Olsztyn na pewno wzbożyci się o nowy hotel. „Focus Hotel Premium Olsztyn wkrótce dołączy do mapy nowoczesnych hoteli Warmii i Mazur” – zapowiadają jego właściciele. Z nieoficjalnych informacji wynika, że otwarcie nastąpi w kwietniu.

W ten sposób zagospodarowany zostanie byłby biurowiec, który od lat stoi opuszczony przy zbiegu ulic Partyzantów i Skłodowskiej-Curie. Posiada on pięć kondygnacji o łącznej powierzchni 2,6 tysiąca metrów kwadratowych. Jeszcze w 2013

roku inwestor zapowiedział, że w nowoczesnym obiekcie będą miały swoje siedziby firmy świadczące usługi finansowe, prawne i medyczne. Jednak wciąż stoi on pusty, bowiem centrum biznesu nigdy nie zostało ukończone, a na dodatek w 2019 roku właściciel ogłosił upadłość. W końcu przejęła go polska sieć Focus Hotels SA. – Olsztyn od dawna był w kręgu naszego zainteresowania i cieszymy się bardzo z okazji zawarcia tej umowy, dzięki której na mapie Polski pojawi się kolejna flaga z logo Focus Hotels. Jest to również już nasza trzecia konwersja po Bydgoszczy i Wrocławiu budynku biurowego na funkcję hotelową. Staje się to naszą specjalizacją. W najbliższym czasie spodziewamy się kolejnych projektów tego typu w największych polskich miastach – mówi o tej transakcji Łukasz Płoszyński, wiceprezes Focus Hotels.

W obiekcie znajdzie się 79 pokoi i apartamentów o 4-gwiazdkowym standar-

dzie, restauracja, sala konferencyjna o powierzchni 55 metrów kwadratowych, sala fitness oraz podziemny parking. Hotele sieci Focus działają obecnie m.in. w Warszawie, Łodzi, Poznaniu, Gdańsku, Sopocie, Szczecinie, Bydgoszczy, Lublinie i Elblągu.

W ewidencji będącej w gestii gminy Olsztyn (dane z 2024 roku) znajdowało się ponad 60 obiektów świadczących usługi hotelarskie, niebędących hotelami, o łącznej liczbie ponad tysiąc miejsc noclegowych, natomiast w centralnym wykazie obiektów hotelarskich znajduje się kilkanaście obiektów. Część z nich hotele czterogwiazdkowe na 344 miejsc, sześć obiektów jest trzygwiazdkowych o łącznej liczbie około tysiąca miejsc oraz pięć obiektów dwugwiazdkowych o łącznej liczbie około 500 miejsc. Łączna liczba zarejestrowanych miejsc noclegowych na terenie gminy Olsztyn wynosi około 5,4 tys. miejsc.

GRZEGORZ SZTYKOWSKI

DZIĘKI NIM JELEŃ ODZYSKAŁ WOLNOŚĆ



– To zdarzenie w Sołectwo Sętał pokazuje, że nasi mieszkańcy mają wielkie serca i nie pozostają obojętni na los zwierząt. Ta historia to piękny przykład, że mieszkańcom Gminy Dywity nie brakuje empatii, czujności i gotowości do działania – nie

kryje zadowolenia autor notki na FB gminy Dywity. Chodzi o postawę Czarka i Wiktora, którzy korzystając z ładnej pogody wybrali się na spacer. I zauważyli młodego jelenia, który zaplątał się w siatce bramki. – Dzięki ich szybkiej akcji, czyli powiadomienia osób starszych udało się uratować zwierzę, chociaż było bardzo wyczerpane. Siatka niestety została całkowicie zniszczona ponieważ to już drugi taki incydent w ostatnim czasie. Wielkie podziękowania za szybką akcję – czytamy na stronie sołectwa Sętał. – Dziękujemy za zaangażowanie i szybką reakcję! Właśnie takie postawy budują naszą wspólnotę – czytamy na FB podolsztyńskiej gminy Dywity.

OPRAC. IH



MIESZKAŃCY KONTRA INWESTOR

Trwa spór o planowaną budowę zakładu produkcji nawozów i paliw organicznych w miejscowości Górowo w gminie Kozłowo. Do urzędu trafiła właśnie petycja mieszkańców domagających się odmowy zgody na inwestycję. Na ich korzyść działa jeden z najważniejszych dokumentów w całym postępowaniu, czyli negatywna opinia sanepidu. Decyzja wójta może zapaść w najbliższym czasie.

W centrum sporu znalazła się planowana budowa zakładu produkcji nawozów i paliw organicznych w miejscowości Górowo w gminie Kozłowo. Zakład miałby przetwarzać duże ilości odpadów organicznych i produkować z nich m.in. nawozy oraz paliwa organiczne. Według dokumentacji instalacja ma funkcjonować w oparciu o proces fermentacji i przetwarzania różnych frakcji odpadów. Od samego początku pomysł budzi jednak ogromne emocje wśród mieszkańców okolicznych miejscowości, zwłaszcza Górowa, Szkudaju i Powierza. Teraz, gdy administracyjna procedura zbliża się do końca, konflikt wyraźnie się zaostrza.

Mieszkańcy wnoszą formalny sprzeciw

4 marca do wójta gminy Kozłowo wpłynęło oficjalne stanowisko mieszkańców reprezentowanych przez kancelarię prawną z Olsztyna. W dokumencie wprost domagają się oni wydania odmownej decyzji w kontekście inwestycji.

Pod pismem podpisali się mieszkańcy trzech miejscowości: Powierza, Górowa i Szkudaju.

— Nie jesteśmy przeciwnikami rozwoju czy inwestycji. Ale chcemy mieć pewność, że nie powstanie tu instalacja, która będzie uciążliwa dla ludzi i środowiska – mówi Kamil Boćkowski, sołtys Powierza, jeden z mieszkańców zaangażowanych w sprawę.

— Mówimy o dużej instalacji przemysłowej. Jeżeli coś pójdzie nie tak, skutki mogą odczuwać wszystkie okoliczne miejscowości.

Negatywna opinia sanepidu

Najmocniejszym argumentem podnoszonym przez mieszkańców jest stanowisko Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nidzicy. Sanepid wydał w tej sprawie negatywną opinię dotyczącą wymagań sanitarno-higienicznych i zdrowotnych planowanej inwestycji. W uzasadnieniu wskazano szereg poważnych zastrzeżeń do dokumentacji inwestora. Według inspekcji sanitarnej raport o oddziaływaniu na środowisko nie wyjaśnia wystarczająco wielu kluczowych kwestii, w tym rzeczywistego wpływu instalacji na zdrowie ludzi



Kamil Boćkowski, sołtys Powierza

oraz skuteczności planowanych zabezpieczeń technologicznych. Sanepid podkreślił również, że instalacja ma mieć bardzo dużą skalę – według dokumentacji zakład mógłby przetwarzać nawet do 200 tysięcy ton odpadów rocznie.

Ekspert ostrzegają przed odorami

Jednym z najważniejszych problemów wskazanych w opinii sanitarnej są tzw. uciążliwości odorowe, czyli zapachy powstające podczas przetwarzania odpadów organicznych. Sanepid przypomniał, że choć w Polsce nie ma jednoznacznych norm zapachowych, to ich wpływ na życie ludzi może być znaczący. Długotrwałe narażenie na intensywne zapachy może powodować m.in. bóle głowy, podrażnienie oczu i gardła, problemy

oddechowe, zmęczenie i pogorszenie samopoczucia. W opinii podkreślono również, że zasięg oddziaływania takich instalacji może być znacznie większy niż sam teren zakładu. Według analiz sanepidu zapachy mogą rozprzestrzeniać się nawet w promieniu kilku kilometrów od instalacji, w zależności od warunków pogodowych i kierunku wiatru.

— Właśnie tego najbardziej się obawiamy – podkreśla Kamil Boćkowski. — Jeżeli zapachy będą się rozchodziły po okolicy, to nie da się z tym normalnie żyć.

Raport budzi wątpliwości

W opinii sanitarnej wskazano także, że raport środowiskowy zawiera liczne niejasności dotyczące emisji gazów i substancji zapa-

chowych. Sanepid zwrócił uwagę, że dokumentacja nie przedstawia wystarczających danych dotyczących m.in. emisji amoniaku i innych związków powstających podczas fermentacji, skuteczności systemów filtracji powietrza i rzeczywistego zasięgu oddziaływania instalacji. W ocenie inspekcji oznacza to, że nie można jednoznacznie stwierdzić, czy inwestycja nie będzie stanowiła zagrożenia dla zdrowia ludzi oraz środowiska.

Setki tysięcy ton odpadów

Z dokumentacji wynika, że instalacja w Górowie miałaby przyjmować wiele rodzajów odpadów, w tym m.in. odpady z przemysłu rolno-spożywczego, odpady z przetwórstwa żywności, odpady zwierzęce czy osady z oczyszczalni ścieków. Odpady miałyby być dostarczane do zakładu ciężarówkami, a następnie przetwarzane w instalacji fermentacyjnej. Według mieszkańców może to oznaczać znaczący wzrost ruchu ciężkich pojazdów wokolicy.

— To nie jest mała instalacja rolnicza, tylko duży zakład przemysłowy – zwraca uwagę Kamil Boćkowski.

— Jeżeli będzie tu codziennie przyjeżdżać kilkadziesiąt ciężarówek, to zmieni się charakter całej okolicy.

Stawka: przyszłość okolicy

Mieszkańcy zwracają uwagę, że w przypadku powstania zakładu mogą pojawić się także ekonomiczne konsekwencje. Ich zdaniem inwestycja może doprowadzić do spadku wartości nieruchomości w okolicy, a nawet utrudnić normalne korzystanie z części działek znajdujących się w pobliżu planowanego zakładu. W przedstawionym stanowisku podkreślono, że przy obecnym stanie dokumentacji oraz negatywnej opinii sanepidu wydanie pozytywnej decyzji środowiskowej byłoby zdaniem mieszkańców nieuzasadnione.

Decyzja coraz bliżej

Postępowanie administracyjne w sprawie inwestycji prowadzi wójt gminy Kozłowo. Ostateczna decyzja środowiskowa nie została jeszcze wydana, jednak może to nastąpić w najbliższym czasie. To właśnie ona zdecyduje, czy inwestor będzie mógł przejść do kolejnych etapów procedury, w tym uzyskania pozwolenia na budowę. **ZL**

ODPOWIEDZIALNOŚĆ KLIMATYCZNA TO INWESTYCJA W PRZYSZŁOŚĆ

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Ostróda zdobyło nagrodę główną w kategorii „Transformacja Energetyczna w działaniu” w konkursie Siła Transformacji organizowanym przez Puls Biznesu. Puls Biznesu od lat promuje innowacje i odpowiedzialny rozwój, wyróżniając firmy, które traktują transformację energetyczną jako realną szansę na wzrost i budowanie odporności biznesowej. W tym roku wśród liderów stawiających na efektywność energetyczną, redukcję emisji oraz cele ESG znalazło się właśnie PWiK Ostróda. Obok takich firm, jak Danone,

Orange, Play czy Ocean Winds Polska. Nagrodę na uroczystej gali 17 marca 2026 r. odebrał prezes zarządu – Sławomir Andrysiak. „Nasza transformacja energetyczna rozpoczęła się już w 2001 roku, a w ostatnich latach znacząco przyspieszyła, przynosząc wymierne efekty środowiskowe, ekonomiczne i społeczne. To świadomy, długofalowy proces optymalizacji gospodarki energetycznej w obszarze produkcji wody i oczyszczania ścieków – z myślą o efektywności, ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju lokalnym. To właśnie takie działania budują stabilność



Fot. Puls Biznesu

i konkurencyjność na przyszłość. Dziś odpowiedzialność klimatycz-

na to nie koszt, lecz inwestycja w wizerunek i przewagę rynkową. Dziękujemy całej załodze spółki!” — poinformowało PwIK Ostróda. Była to pierwsza edycja konkursu Siła Transformacji, organizowanego przez Puls Biznesu we współpracy z partnerem strategicznym E.ON Polska, z partnerami merytorycznymi Deloitte i Fundacją RE-Source Poland Hub oraz pod patronatem honorowym Business Centre Club i Krajowej Izby Gospodarczej. „Polski biznes ma w sobie potężną energię do zmian, a dekarbonizacja to świetny kierunek, bez względu

na branżę czy wielkość firmy” — podkreślił organizator konkursu. Puls Biznesu od lat promuje innowacje i odpowiedzialny rozwój. Wyróżnia firmy, dla których transformacja energetyczna to szansa na wzrost i budowanie odporności biznesowej. Dziś odpowiedzialność klimatyczna to nie koszt, lecz inwestycja w wizerunek i przewagę rynkową. Nagradza liderów stawiających na efektywność energetyczną, redukcję emisji oraz cele ESG. Takie działania budują stabilność i konkurencyjność w długiej perspektywie.



Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radosław KRÓL,
wojewoda warmińsko-mazurski



Bezpieczeństwo czasem przybiera formę wody - osobiście zaliczam ją wysoko w katalogu zasobów o strategicznym znaczeniu dla państwa i jego obywateli.

W Olecku poczuliśmy to dobitnie, gdy woda w kranach przestała być bezpieczną codziennością. Skażenie uderza w coś najbardziej podstawowego, czego zwykle się nie zauważa. W takich chwilach wszystko musi zagrać od razu. Sztaby kryzysowe ruszyły natychmiast, służby weszły w jeden rytm działania, a wojsko w krótkim czasie wzmocniło logistykę dostaw. Cysterny, dystrybucja, zabezpieczenie mieszkańców. Sprzęt kupiony w ramach ochrony ludności i obrony cywilnej pracuje w terenie, dokładnie tam, gdzie jest potrzebny. To konkret, który ma znaczenie.

W takich momentach widać sens wcześniejszych decyzji. Inwestycji, które w spokojnym czasie są tylko pozycją w budżecie, a w sytuacji zagrożenia stają się wsparciem. Koordynacja służb, sprawna komunikacja, szybkie uruchomienie zasobów są elementami jednego systemu, który musi działać bez opóźnień.

W tym samym tygodniu prowadziliśmy rozmowy o bezpieczeństwie w jego szerszym wymiarze. W Elku i Prostkach, razem z ministrem Stefanem Krajewskim, rozmawialiśmy o rolnictwie jako fundamencie stabilności. Żywność zaczyna się na poziomie gospodarstw i decyzji podejmowanych dziś, od tego zależy ciągłość jutra i odporność na kryzysy.

W Suwałkach, z ministrami Dariuszem Klimczakiem i Paw-

łem Bejdą, temat infrastruktury, także tej militarnej wybrzmiewa szczególnie mocno. Rejon przemysłu suwalskiego to miejsce, gdzie układ drogowy i transportowy nabiera znaczenia strategicznego. Sprawne połączenia to zdolność do działania szybkiego i skutecznego.

Olecko, Elk, Prostki i Suwałki układają się w jedną opowieść o państwie, które działa równocześnie w kilku obszarach i utrzymuje spójność tam, gdzie jest ona naprawdę potrzebna. Bezpieczeństwo tworzy się właśnie w takich działaniach: codziennych i dobrze skoordynowanych.

Marcin KUCHCIŃSKI,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego



Poznaliśmy „naszych” tegorocznych stypendystów - młodych ludzi, którzy już dziś pokazują, że Warmia i Mazury i jej mieszkańcy mają ogromny potencjał - zarówno naukowy, jak i artystyczny. W tym roku wsparcie trafiło łącznie do 35 osób.

Zawsze przy takich spotkaniach mam jedną refleksję - jak wielu zdolnych, pracowitych i ambitnych ludzi mamy w regionie. Często na co dzień tego nie widzimy, bo ich sukcesy rodzą się w ciszy: w laboratoriach, bibliotekach, pracowniach, salach prób.

Dlatego naszym zadaniem jako samorządu jest nie tylko ich dostrzec, ale po prostu pomóc im iść dalej. Program „Młody Kopernik” to konkretne wsparcie z pulą 200 tysięcy złotych, z najwyższymi stypendiami sięgającymi 20 i 15 tysięcy złotych. Podobnie w kulturze - 136 tysięcy złotych i stypendia po 8

tysięcy dla artystów, którzy już dziś budują wizerunek naszego regionu.

Ale tak naprawdę nie chodzi tylko o pieniądze. Chodzi o sygnał: widzimy was, doceniamy i wierzymy, że warto rozwijać się właśnie tutaj. Patrząc na tegorocznych laureatów, mam przekonanie, że inwestujemy nie tylko w ich rozwój, ale w całą Warmię i Mazur. To oni za kilka lat będą budować markę naszego regionu.

Wierzę, że jeszcze nieraz o nich usłyszymy - i że będziemy z nich po prostu dumni.

Mateusz Szauer,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski



Sport to tętniące serce Warmii i Mazur. Jako wicewojewoda mam zaszczyt obserwować, jak w naszych lokalnych społecznościach rodzą się talenty, które w przyszłości będą reprezentować Polskę na światowych arenach. Talent to jednak dopiero początek drogi - aby zamienić go w medalowy sukces potrzebne jest też profesjonalne wsparcie. Odpowiedzią na tę potrzebę jest Program KLUB PRO, czyli realne paliwo dla klubów najlepiej szkolących młode pokolenie sportowców.

To flagowa inicjatywa Ministerstwa Sportu i Turystyki, której celem jest profesjonalizacja klubów zajmujących się szkoleniem dzieci i młodzieży. Program jest skierowany do podmiotów wykazujących się najwyższą jakością pracy, potwierdzoną przy tym konkretnymi wynikami w Systemie Sportu Młodzieżowego. Dofinansowanie trafia do 900 najlepiej punktowanych klubów w kraju,

przy czym podział środków jest transparentny i sprawiedliwy, a beneficjenci są podzieleni na cztery kategorie rankingowe - od elitarniej grupy pierwszej (miejsca 1-100) po kolejne szczeble zestawienia. Dotacje można przeznaczyć na wynagrodzenia kadry, zgrupowania, zakup nowoczesnego sprzętu czy wsparcie medyczne, co bezpośrednio przekłada się na jakość treningów i komfort młodych zawodników.

Z dumą mogę ogłosić, że wgronie 900 najlepszych klubów w kraju mamy 27 reprezentantów Warmii i Mazur! To jasny i czytelny sygnał, że sportowy fundament naszego regionu jest coraz solidniejszy, a drzemący w naszych zawodnikach potencjał sukcesywnie zamieniamy w realne osiągnięcia. Każdy taki sukces buduje markę województwa, które potrafi skutecznie szkolić młodzież i ambitnie rywalizować z największymi ośrodkami w kraju. Osiągnięcia te mają wiele adresów - od Iławy, Ostródy i Lubawy, przez Działdowo, Elbląg i Olsztyn, aż po Giżycko, Kętrzyn i Elk. Każdy z tych punktów na mapie województwa to prawdziwa kuźnia charakterów, na które dziś możemy patrzeć z pełną dumą i podziwem.

Serdecznie gratuluję wszystkim klubom zakwalifikowanym do trzeciej edycji Programu KLUB PRO. Wasza codzienna praca to nie tylko treningi - to nieustanne krzewienie kultury fizycznej i nauka wytrwałości wśród najmłodszych. Jesteście wzorem do naśladowania udowadniając, że pasja połączona z profesjonalizmem pozwala sięgać po najwyższe cele. Szczerze podziwiam wszystkich trenerów i działaczy, którzy z tak wielkim oddaniem dbają o rozwój młodego pokolenia, a dzięki wsparciu rządowemu droga na sportowy szczyt staje się dla naszych mistrzów nieco prostsza. Tak trzymać! Razem budujemy przyszłość warmińsko-mazurskiego, a jednocześnie polskiego sportu.

Robert TURLEJ,
członek zarządu województwa
warmińsko-mazurskiego



Często słyszę, że młodzi ludzie nie interesują się sprawami publicznymi. Moje doświadczenie z pracy w urzędzie mówi coś zupełnie innego - oni nie tyle nie chcą działać, co szukają przestrzeni, gdzie ich głos zostanie usłyszany.

Ruszyliśmy z naborem do III kadencji Młodzieżowego Sejmiku. Jest on dla nas, zarządu województwa, takim „uchem” przystawionym do problemów pokolenia, które za chwilę przejmie odpowiedzialność za nasz region.

Kadencja trwa dwa lata, radnych będzie 27 - tyle samo, co w „dorosłym” sejmiku. To celowy zabieg. Chcemy, by młodzi czuli powagę swojej funkcji. Ich zadanie to doradzać nam, występować z inicjatywami, integrować rówieśników. I mówić głośno o tym, co naprawdę ważne dla ich pokolenia. To tutaj młodzi uczą się trudnej sztuki negocjacji oraz odpowiedzialności za słowo.

Chcemy, aby w tym gronie znaleźli się reprezentanci z każdego powiatu, bo Warmia i Mazury to mozaika różnych potrzeb i punktów widzenia.

Do 27 kwietnia czekamy na zgłoszenia osób między 13. a 21. rokiem życia, które chcą mieć wpływ m.in. na to, jak wydajemy fundusze i promujemy nasze dziedzictwo. Kandydatów mogą zgłaszać młodzieżowe rady gmin, powiatów oraz organizacje pozarządowe.

Wzory formularzy i wszystkie szczegóły są na stronie bip.warmia.mazury.pl w zakładce „Sejmik Młodzieżowy”. Dokumenty można przysyłać na adres: młodziejowysejmik@warmia.mazury.pl.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: **GAZETAOLSZTYNSKA.PL**,
GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA” ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

PONIEDZIAŁEK • 23 marca

TVP 1
 06:25 Akacja 38 - serial, 2018
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Studio Raban - magazyn
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info
 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
 09:05 Ranczo - serial kom., 2015
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.
 11:00 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda
 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
 12:50 Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2
 04:30 Na dobre i na złe
 05:30 M jak miłość - serial, 2023
 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnej płci? - magazyn
 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
 07:30 Pytanie na śniadanie
 11:40 Dla nieszyjących - Okrasałam przepisy - magazyn kulinarny
 12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
 14:05 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - serial
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska
 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977
 22:30 Balans bieli - magazyn
 23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024
 00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009
 02:05 Porwana przez Komanców - western, USA, 1960
 03:25 Ogród - dok., Polska, 2021
 04:10 Raport specjalny - mag.
 04:55 Wykrywca kłamstw - magazyn
 05:15 Pytanie dnia - rozmowa
 05:40 Reporterzy - magazyn
 05:50 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
 18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
 19:55 Przepis dnia
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026
 21:55 Na sygnale - serial fabularny
 22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023
 23:55 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
 02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
 02:55 Akacja 38 - serial
 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:45 Młode gliny - program kryminalny
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 17:55 Detektywi - program kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
 20:50 The Floor - teleturniej
 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
 22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że...
 01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019
 03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
 04:05 Uwaga! - program interwencyjny
 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
 14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
 20:30 Farma - reality show
 21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheima. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny.
 01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017
 03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
 04:40 Disco Gramy
 05:25 Teleszkapy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
 07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Rys w mieście • Kajak
 07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
 08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
 10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010
 12:00 Elia Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019
 13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
 15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
 15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
 16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973
 17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn
 19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Naucki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
 20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
 22:10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
 22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wlk. Bryt., Luk., 2004
 00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawłuskiewicz - magazyn
 01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993
 02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023
 04:15 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „prze” i „po”.
 05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 17:00 Zapisane w gwiazdach - program para dokumentalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument
 20:00 Eskorta - akcja, USA, 201. Agent specjalny elitarniej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych...
 22:00 Gunner - akcja, USA, 2024
 00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
 02:10 Dzielnica strachu - serial
 03:10 Menu na miarę - program kulinarny
 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
 04:25 Menu na miarę - serial
 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los
 05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 17:00 Zapisane w gwiazdach - program para dokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Hotel Paradise - reality show
 21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy na dach odzi czas podziur gotówki...
 23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
 01:25 Skok na głęboką wodę - reality show
 02:30 Mówię wam - talk-show
 03:40 Fachowcy - program para dokumentalny
 04:20 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Dłaczego ja? - serial para dokumentalny
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Uroczysko - serial krym.
 20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 21:30 Sprawie dliwi. Trójmiasto
 22:40 Azyl - sens., USA, 2002
 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show
 02:00 Hardkorowy lombard
 02:40 Interwencja - magazyn reporterów
 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
 05:30 Teleszkapy TV Okazje



09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Kazania wielkopostne 11:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamość 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Skazani na Sybir 13:00 Spór o Morskie Oko 13:30 Msza św. 14:30 Polka 15:00 Niebieskooki Anioł 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów w 170. Świąt kościoła 17:30 Moja parafia 17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok 19:25 4 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 24 marca

TVP 1
 06:25 Akacja 38 - serial, 2018
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Kościół z bliska
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info
 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 09:00 Ranczo - serial kom., 2015
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.
 11:00 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda
 12:40 Magazyn Rolniczy
 12:55 Nurt życia. Opowieść o rzecze - dok., Niemcy, 2024
 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo - serial
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
 17:55 Klan - telenowela, Polska

TVP 2
 04:30 Na dobre i na złe
 05:30 M jak miłość - serial, 2023
 06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz.
 07:30 Pytanie na śniadanie
 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
 12:15 Którędy po sztuce - Jerzy Durakiewicz • Andrzej Wróblewski - magazyn
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - serial
 15:50 Przepis dnia
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa
 20:10 Sport
 20:15 Pogoda
 20:30 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej
 21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
 23:45 Igła - sens., USA, 1981
 01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
 03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025
 05:00 Wykrywca kłamstw - magazyn
 05:15 Pytanie dnia - rozmowa
 05:40 Reporterzy - magazyn
 05:55 Oko na świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 19:55 Przepis dnia
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026
 21:55 Na sygnale - serial fabularny
 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
 23:25 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
 01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015
 03:10 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma” w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina” w Mysłowicach.
 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:45 Młode gliny - program kryminalny
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
 20:50 The Floor - teleturniej
 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
 00:15 Obecność II - horror, USA, 2016
 03:00 Uwaga! - program interwencyjny
 03:15 The Traitors. Zdraycy - reality show
 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
 14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
 20:30 Farma - reality show
 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
 23:35 Predatory - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odkrywa przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania spotyka kilka innych osób, także tam zrzucenych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.
 02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Troje nastolatów włamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup...
 04:40 Disco Gramy
 05:25 Teleszkapy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
 07:35 Podróż z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
 10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967
 10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973
 12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Naucki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
 12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983
 14:30 Hala odlotów - talk-show
 15:30 Cyrk - kom., USA, 1928
 16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
 18:50 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
 20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987
 22:20 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
 23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023
 01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
 01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
 04:05 Którędy po sztuce - Mirosław Bałka - magazyn
 04:20 Tygodnik Kulturalny
 05:10 Przystań nad Biblią - program religijny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kie dy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przeszukują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemysł do Las Vegas.
 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdolny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć.
 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument
 16:00 Ranczo - serial kome diowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
 21:50 Oczysz - akcja, USA, 2012
 23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024
 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument fabularny
 03:35 Menu na miarę - program kulinarny
 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

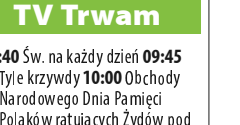
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los
 05:55 Szkoła - Uczeń gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 17:00 Zapisane w gwiazdach - para dokument
 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Hotel Paradise - reality show
 21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny.
 23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywacają do życia swego idola.
 01:45 Hotel Paradise - reality show
 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
 04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Dłaczego ja? - serial para dokumentalny
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Uroczysko - serial krym.
 20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 21:30 Sprawie dliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
 22:40 Air Force One - sens., USA, Niemcy, 1997
 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show
 02:20 Hardkorowy lombard
 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami
 05:30 Teleszkapy TV Okazje



09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Tyle krzywdy 10:00 Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK 13:00 Ułmowie 13:30 Msza św. 14:30 Z Zaczyna na Syberię 15:00 Ratując człowieka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok 19:25 4 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 25 marca

TVP 1
06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

TVP 2
04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Czas zemsty - akcja, USA, 2013
23:30 Andrzej Wajda - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:15 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi - Włochy, 2023
02:45 Syryjskie piekło Kurdów - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Tammy - komedia, USA, 2014
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 Peñal Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnej go potracenia. Okazuje się, że...
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa 5 ród - Gang Dzikich Wieprzy - kom., USA, 2007
00:50 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:40 Podróż z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Cyrk - kom., USA, 1928
11:35 Pavoncello - film TVP, 1967
12:20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020
13:45 Tygodnik Kulturalny
14:40 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
15:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:05 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:50 Hala odlotów - talk-show
23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:35 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
02:35 Informacje kulturalne - magazyn
03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?
08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jestem Bogiem - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry
22:05 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:00 Kod zła - horror, Kan., USA, 2024
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:20 Ten moment - serial obyczajowy
05:55 Szkoła - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Juraski, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkolny Rebeliant”...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na łodzi, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.
23:20 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego go dyplomaty.
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000
00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show
01:55 Hardkorowy Lombard
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historią
11:50 Odnałazłeś się
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu
13:05 Tam Ktoś jest!
13:30 Msza św.
14:40 Bawer - Moja Walka
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Ukryci w łonie Matki
17:00 Po stronie prawdy
17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
19:20 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Miesiąc Objawienia
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Przetrawiliśmy
22:30 Nie pokonasz miłości

CZWARTEK • 26 marca

TVP 1
06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się oplaca - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2
04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Dzień życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej - serial fabularyzowany
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska - Albania
23:15 Mundial białoczerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dok., Polska, 2006
00:20 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:20 Igła - sens., USA, 1981
03:20 Sprawa dla reportera
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:00 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
03:05 Lepsza połowa - serial, 2020
03:35 Akacja 38 - serial

TVN
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Skok na głęboką wodę - reality show
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córki, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje?
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Do mediów zostaje rozesłany list, za powie dżiane są zabójstwa...
14:40 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz.
01:00 Przerwa techniczna

TVP Kultura
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:35 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016
08:10 Przysłań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - kom., Pol., 1973
12:20 Reżyserzy - Spike Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton
13:20 Wydarzenie aktualne
13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14:55 Statystyki - kom., Polska, 2018
17:05 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Yael Bartana - magazyn



18:55 Portrety - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
22:40 Dzień, w którym umarła gwiazdka rocka - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:10 Video Killed the Radio Star - Steve Barron - 2009
23:45 Ekstrakt - koncert, Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:10 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluskiewicz
03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Pavoncello - film TVP, 1967

TV Puls
06:00 Nash Bridges - okazuje się, że były gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziełko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, takśówkarz Daniel Jeżdzi super wyposażonym samochodem, który umożliwi mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.
21:45 Pan i Pani Kiler - kom., USA, 2010
23:40 Ekstrakt - kom., USA, 2009
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - prze gląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Ela Nowik odłąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż pragnie towarzyszyć żonie podczas porodu. Je go plany legną jednak w gruzach, gdy...
23:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna odnosić sukcesy w sporcie...
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dłaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Piekarz - sensacyjny, Kanada, USA, 2023
00:50 Interwencja - magazyn reporterów
01:00 Przerwa konserwacyjna

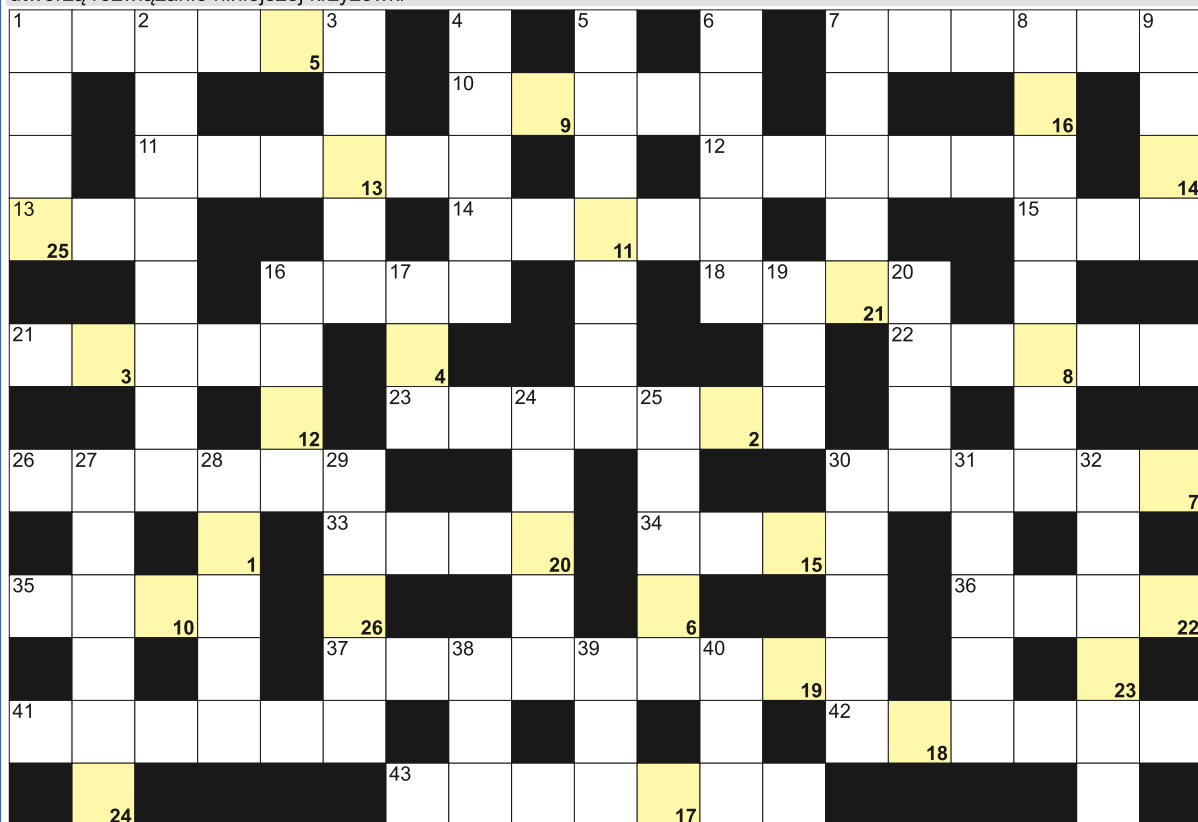
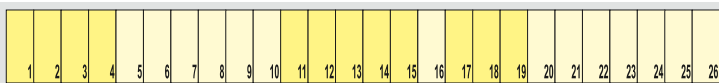


09:20 Bóg z nami
09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Wykłady z kongresu
12:50 Mateczniki Polskości
13:00 Znak Nadziei
13:20 Przegląd Tyg.
13:30 Msza św.
14:30 Truffe w Polsce
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			2			7		
	5			9	6	8	3	2
	8		7					6
4	1						7	8
	2			7	4	5		
7		3	1	8	5	4		
		2	5	3	1			4
	3	1	6	4			5	
		9				6	1	

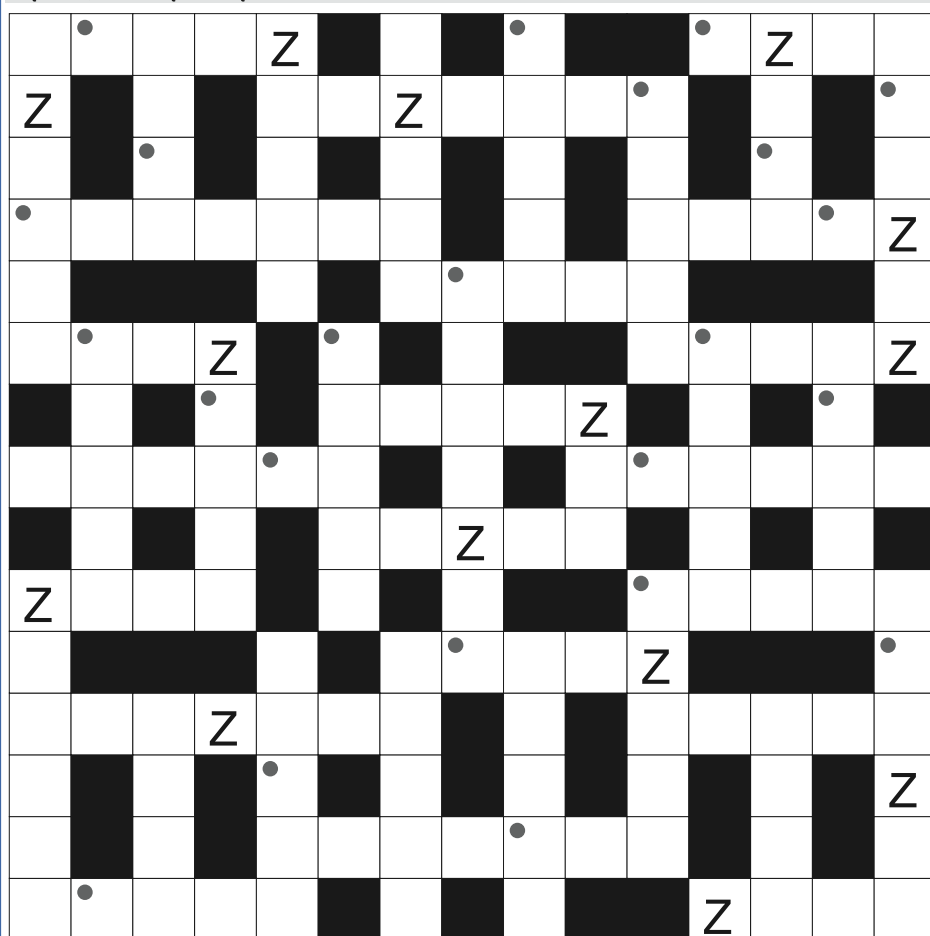
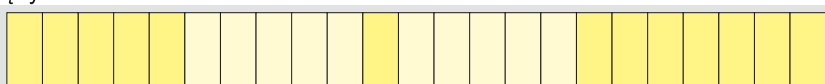
6				7	4			
	3		2	6	1	5		8
	1			3		7		
			4	5	2		8	3
3	2					9	1	
	6	8	3	1	9		2	
	2	6	5	4	3			1
	5		6	2		3	4	

POZIOMO: 1) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 7) towarzyszy Pannie Młodej; 10) pierwiastek Ar; 11) Karol, autor teorii ewolucji; 12) największa wyspa w archipelagu Kuryli; 13) opłata graniczna za import; 14) peredell, minerał; 15) Tm dla chemika; 16) Anna dla przyjaciół; 18) pierwiastek N; 21) antonim przesady; 22) mityczny pies Odyseusza; 23) ojczyzna Herberta von Karajana; 26) oddziela licznik od mianownika; 30) inaczej raszpla, pilnik; 33) dawna warowna osada obronna; 34) kule do gry w snookera; 35) ogon zająca; 36) odyniec z lasu; 37) horyzont widomy; 41) okres dziesięciu lat; 42) grecka bogini pokoju; 43) inaczej drynda, pojazd konny.

PIONOWO: 1) kawał drewna, kłoda; 2) rodzinne miasto Jana Pawła II; 3) Julian, autor "Lokomotywy"; 4) diabeł morski, ryba; 5) bal-dasznik afrykański inaczej; 6) rzeka w Steyr; 7) małe narzędzie rzeźbiarza; 8) inna nazwa siedmiokąta; 9) polityczny udzielany uchodźcom; 16) azjatycki trunek z anyżem; 17) wąż z Księgi dżungli Rudyarda Kiplinga; 19) kraj z Abu Zabi; 20) budowla zatrzymująca rzekę; 24) jego stolicą Chartum; 25) maszyna do rozdrabniania drewna; 27) lombardzki to pelagra; 28) kontaktowe do oczu; 29) roślina na szał; 30) waluta Kazachstanu; 31) śledzi ruch samolotów; 32) Sylwia, Piotr i Maciek; 38) spód butelki lub morza; 39) cyklop ma tylko jedno; 40) dwanaście miesięcy.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie litery "Z". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Tlenek węgla, trujący gaz; leje lub kropi za oknem; działacz na rzecz środowiska; stolica Górnej Austrii; skok na bank lub kantor; olejny w ramie na ścianie; ptak lubiący błyskotki; plynie przez Międzyrzec Podlaski; produkty i przetwory mleczne; zostają po jabłkach; uchwyt przy walizce; z bieźnikiem na feldze; niejedyn zdawany przez studenta; przypięta do psiej obroży; jest nim plus lub minus; nauka o moralności; Ono, żona Johna Lennona; zimowe legowisko niedźwiedzia; rodzinna wyspa Odyseusza; pierwiastek Sm; ostry ptasi pazur; Jaskuła, były polski kolarz; kupowane na recepty; ogak grenlandzki, ryba; otwory na polu golfowym; bezolowiowa na stacji paliw; kraj ze stolicą w Nuku'alofa; prezentacja mody z modelkami; inaczej problemy; Budleja Davida, krzew; przy bucie hokeisty; wycięcie migdałków; Zjednoczone Emiraty Arabskie; Kwiecień, Miss Polonia 1999; walczył nim rycerz; czuły w zębie; ślad po cięciu na skórze; inaczej komplet, kolekcja; mroźna część roku; izraelska waluta; państwo z papieżem; kciuk lub serdeczny; jego stolicą Kinshasa.

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich marek jubilerskich. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Kruk, Apart, Yes, Lilou, Kamena, Jubitom, Savicki, Narya, Oyca, Milkies, Savvy, Toszka, Issi, Orska, Moni, Cadou, Koto, Mokave, Umiar, Briju.

S	M	O	P	E	L	E	T	O	N
M	O	K	A	V	E	I	R	E	K
Y	N	Y	O	V	J	S	L	E	P
R	T	V	C	Y	K	I	B	O	L
N	A	R	Y	A	N	A	I	S	U
A	R	S	P	Y	D	T	S	A	D
V	I	A	E	V	E	O	Z	V	U
A	R	V	L	J	B	S	U	I	S
T	H	V	Y	U	R	Z	N	C	U
A	S	Y	V	B	I	K	O	K	M
O	M	O	N	I	J	A	N	I	K
M	A	K	U	T	U	R	L	U	A
U	K	O	T	O	R	K	U	S	Z
S	A	M	U	M	I	A	R	S	I
Z	K	A	M	E	N	A	B	U	K
P	A	I	S	S	I	O	N	M	K



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

			9				3	
3		6		2			4	
2		4			3	1		6
	7			5	1		8	
	3	1		6			5	7
5		9					6	
4	1				2		7	8
7	6	3			5	4		
9	2	8			4			1

	9	1		5		6	8	
			6	8	7			5
8				1	3		2	
4					2			
		2			8	7	6	
	8	6	4			1		
3		4	8			2	5	
1	5	8				3	4	
	2	9			5		7	1

POZIOMO: 1) Te dla chemika; 7) wyborczy na ścianie sklepu; 9) stopnie w dzienniku; 10) miasto narodzin Jezusa; 12) zadanie matematyczne z niewiadomą; 15) gruszki i cytryny; 20) zespół czterech muzyków; 22) ilustracja w książce; 24) zastój, załamanie gospodarki; 25) sąsiedzi Austriaków i Węgrów; 28) zbyt duża ilość, nadwyżka; 32) gromkie oklaski; 35) dawny nauczyciel domowy; 37) akacja syberyjska inaczej; 39) jest nim piruet; 40) kieruje zarządem spółki; 41) objaw, symptom choroby.
PIONOWO: 2) niejedna w alfabecie; 3) biblijny Eden; 4) najgłębsze jezioro w Alpach; 5) mityczna matka Apolla; 6) największe jezioro w Australii; 7) ptak dumny z ogona; 8) szwajcarskie województwo; 10) wysoki budynek osiedlowy; 11) stała posada w firmie; 13) grecka bogini nocy i ciemności; 14) Lubos, polski aktor; 16) kawalerski w przeddzień ślubu; 17) Miłosz, polski poeta; 18) brat ojca; 19) kolor pomarańczowy; 21) wykop wzdłuż drogi; 23) miasto Alberta Einsteina; 25) duża sterta siana; 26) sandały i kozaki; 27) kupidyn, rzymski bóg miłości; 29) stolica Kataru; 30) dzieło Homera o Troi; 31) mądra, pomocna wskazówka; 32) rewolwer; 33) pole widoczne wokół człowieka; 34) dokumenty sądowe; 36) na nim okulary; 38) siedemnasta litera alfabetu greckiego.

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 imion greckich bogów znanych z mitologii. Wykreślisz ich wszystkich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Uranos, Gaia, Kojos, Teja, Rea, Tetyda, Zeus, Nike, Apollo, Hermes, Hades, Iris, Japet, Ares, Hera, Hestia, Eros, Atena, Helios, Hebe.

JOLKA z HASŁEM

Litery z kolorowych pól czytane poziomo utworzą rozwiązanie:

Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "N". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych poziomo.

Spokojny z Rowem Mariańskim; żółw lub krokodyl; mleczaj wśród grzybów; Nb dla chemika; państwo z Teheranem; wyraz bliskoznaczny; w parze z Hercegowiną; napady choroby lub złości; okres trzech miesięcy; Arkadiusz w przedszkolu; German, polska piosenkarka; biblijny brat Kaina; wyraz po przestawieniu liter; przepływa przez Olten; Piechniczek, były polski trener piłkarski; wesole z karuzelą; była waluta Portugalii; Giovanni, założyciel Fiata; komplet ze spódnicą i żakietem; baśniowy właściciel lampy z dżinem; pierwiastek Hf; grecka bogini kary i zaślepienia; amerykański grosz; rzemieślnik wyrabiający beczki; Matejko, polski malarz; syn brata; popielcowa w kalendarzu; stolica Tajlandii; mieszkańcy stolicy Czech; osąd, zdanie na jakiś temat; grany z wieży Mariackiej w Krakowie; hawajskie powitanie; inaczej przyspiesznik dla roślin; deszczowa lub słoneczna za oknem; siostra Juliana Tuwima; rzeka w Malborku; największa wyspa archipelagu Riukiu; polska kawa zbożowa; potocznie o płycie do gramofonu; pisał je Jan Kochanowski do córki; kraj ze stolicą w Thimphu; Adam, autor sonetów "Nad głębiami"; Bartosiewicz, polska piosenkarka.

C	Y	G	A	R	O	Z	E	T	A
Z	G	R	O	S	Z	E	U	S	Z
A	E	R	R	A	T	O	R	C	H
S	C	U	N	O	T	P	H	U	E
A	T	H	E	R	M	E	S	R	L
I	P	E	R	S	R	R	N	G	I
R	T	O	T	A	L	A	H	A	O
I	E	L	L	Y	M	A	N	I	S
S	J	A	M	L	D	N	I	A	M
I	A	U	D	E	O	A	K	H	A
S	E	U	S	J	A	P	E	T	A
T	R	O	R	O	Z	B	N	I	K
R	O	S	J	A	E	N	G	O	I
U	S	O	R	A	N	Y	J	O	E
H	E	S	T	I	A	O	A	C	L
E	R	Y	N	I	S	O	S	Z	T



CHCĄ OCHRONY BAGIENKA I DOLINY DRWĘCY

Te dwa zielone tereny w Ostródzie są przyrodniczo bezcenne. Dlatego Stowarzyszenie Ekipa z Bagien wystąpiło z propozycją utworzenia tu użytków ekologicznych. Chodzi o bagienko przy miejskim targowisku i dolinę Drwęcy.

Złożyliśmy w Urzędzie Miasta Ostróda wstępną waloryzację przyrodniczą do projektu uchwały o utworzeniu dwóch użytków ekologicznych. To już komplet dokumentów w ramach naszej obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej dotyczącej utworzenia użytków ekologicznych „Bagienko na Pionierskiej” oraz „Ostródzka Dolina Drwęcy” – poinformowało Stowarzyszenie Ekipa z Bagien.

Teraz dokumenty powinny trafić do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie, która wyda opinię, a później po obrady radnych Rady Miasta Ostróda, którzy będą głosować nad stosowną uchwałą. To pierwsza obywatelska inicjatywa uchwałodawcza w Ostródzie. Ekipa z Bagien zebrała rekordową ilość 1438 podpisów poparcia, czyli aż 10 proc. głosów oddanych w ostatnich wyborach samorządowych. Mieszkańcy chcą zachować tereny zielone w Ostródzie.

Bagienko przy ul. Pionierskiej

Obszar stanowi rozległy kompleks siedlisk bagiennych i podmokłych, który zachował się w obrębie zwartej zabudowy miej-



Dolina Drwęcy

skiej obok targowiska istanowi dziś jeden z większych fragmentów dzikiej przyrody w krajobrazie Ostródy. Podczas prowadzonych obserwacji, na tym terenie stwierdzono obecność 48 gatunków podlegających ochronie, w tym 19 częściowej i 29 ściśle. Spośród płazów, to m.in. ropucha zielona i rzekotka drzewna. Wśród ptaków są to podlegające ściśle ochronie m.in. czapla siwa, zięba, żuraw, słowik szary, wilga, piegża i kos.

Ten kompleks mokradła stanowi wyjątkowy i cenny pod względem przyrodniczym ekosystem torfowiskowy, będący siedliskiem wielu gatunków z różnych grup taksono-



Agnieszka Kartowicz (z lewej) i Marta Wiloch, prezeska Stowarzyszenia Ekipa z Bagien

micznych i mający istotne znaczenie dla zachowania bioróżnorodności w skali

lokalnej. I z uwagi na te wyjątkowe walory należy dolożyć wszelkich starań, by zachować torfowiska w stanie nie zmienionym.

Dolina Drwęcy

Teren stanowi jeden z najlepiej zachowanych fragmentów doliny rzecznej w obrębie Ostródy. Wyróżnia się znacznym zróżnicowaniem siedlisk. Oprócz ekosystemów hydrogenicznych, obejmujących torfowiska fluwiogeniczne, zbiorowiska szuwarowe, wilgotne łąki, zarośla wierzbowe i łęgi jesionowo-olszowe, znajdują się tu siedliska suche: murawy napiaskowe na piaszczystych aluwialach i sucholubne sied-

liska ruderalne. Obszar ten pełni ponadto istotne funkcje ekologiczne w skali lokalnej i ponadlokalnej. Stanowi element korytarza ekologicznego doliny Drwęcy, umożliwiającego migrację organizmów, pełni funkcję naturalnej retencji wód oraz ogranicza skutki wezbrań rzecznych, uczestniczy w oczyszczaniu wód powierzchniowych i gruntowych poprzez procesy filtracyjne zachodzące w torfowiskach i zbiorowiskach szuwarowych. Wreszcie też stanowi naturalną strefę buforową rezerwatu Rzecka Drwęca i ważną ostoję różnorodności biologicznej w obrębie zurbanizowanego krajobrazu miasta.

Stwierdzono tu występowanie 69 gatunków cennych, w tym 27 chronionych częściowo i 42 ściśle. Na szczególną uwagę zasługuje stwierdzenie modliszki zwyczajnej, gatunku podlegającego ochronie ściśle. To siedlisko m.in. kilkadziesiąt gatunków mszaków, roślin, paproci, płazów, gadów i ptaków. Obszar ten jest wyjątkowo cenny pod względem przyrodniczym, to naturalny ekosystem będący siedliskiem wielu gatunków z różnych grup taksonomicznych i mający istotne

znaczenie dla zachowania bioróżnorodności w skali lokalnej. Z uwagi na wyjątkowe walory i jego znaczenie dla zachowania różnorodności biologicznej w skali lokalnej i ponadlokalnej należałoby również zachować torfowiska w stanie nie zmienionym.

Takie tereny trzeba chronić

Autorkami opracowania są dr Joanna Duriasz, Marta Wiloch i Agnieszka Karłowicz. Dlaczego tak ważne są użytki ekologiczne w mieście? Miejskie mokradła, tereny podmokłe i zielone to nie „nieużytki”, to bezcenne miejsca, których jest coraz mniej. To naturalna retencja wody, ochrona przed skutkami zmian klimatu, przestrzeń dla bioróżnorodności i po prostu rozsądne, tańsze rozwiązania oparte na naturze. To także bardzo konkretny temat w kontekście planowania przestrzennego – bo są tereny, których zwyczajnie nie powinno się zabudowywać.

Teraz wszystko w rękach radnych. A biorąc pod uwagę tak liczne poparcie mieszkańców pod obywatelską inicjatywą uchwałodawczą, nie powinni mieć wątpliwości, że tak cenne przyrodniczo tereny w mieście należy chronić. **BCL**

LODÓWKOWA INWAZJA NA WARMII I MAZURACH

W województwie warmińsko-mazurskim pojawiła się kolejna lodówka społeczna. Tym razem urządzenie stanęło w Barcianach, przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Barcianach. To kolejny krok w rozwoju inicjatywy, która zyskuje coraz większe znaczenie w lokalnych społecznościach. Lodówki społeczne to coś więcej niż tylko miejsce do przechowywania żywności. To przestrzeń dzielenia się i wzajemnego wsparcia. Każdy może zostawić

tam produkty, których ma nadmiar, a osoby potrzebujące – skorzystać z dostępnej żywności. Wszystko odbywa się bez oceniania i zbędnych formalności, w duchu solidarności i troski o innych.

Nowy punkt w Barcianach powstał dzięki współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie. Inicjatorzy podkreślają, że takie działania mają realny wpływ na ograniczanie marnowania jedzenia oraz pomagają osobom znajdu-

jącym się w trudniejszej sytuacji życiowej.

To jednak nie koniec „lodówkowej inwazji”. W planach są kolejne lokalizacje w regionie. Organizatorzy chcą, aby takich punktów było jak najwięcej, bo – jak podkreślają – potrzeba dzielenia się i wsparcia jest wciąż ogromna.

Lodówki społeczne stają się symbolem nowoczesnej, odpowiedzialnej społeczności – takiej, która potrafi łączyć troskę o środowisko z pomocą drugiemu człowiekowi.



Bank Żywności w Olsztynie

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 23 marca

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 10:00, 13:20, 14:10, 17:30, 18:40, 20:30
 HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 12:40, 13:40, 15:15, 16:10, 18:15
 ZA DUŻY NA BAJKI 3: 13:50, 16:00, 18:15
 FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 11:40, 15:15, 17:30
 PAN RYBA / familijny / dubbing: 12:25, 15:00, 17:15
 KRÓL DOPALACZY: 17:40, 20:20
 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 19:40
 ANGEL'S EGG / napisy: 19:30
 OSTATNIA WIECZERZA / lektor: 15:35
 MAD MAX / napisy: 20:00
 WARTOŚĆ SENTYMENTALNA / napisy: 20:35
 KRZYK 7 / napisy: 13:00
 WICHROWE WZGÓRZA / napisy: 17:00
 DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 20:50
 KICIA KOCIA W PODRÓŻY / familijny / dubbing: 10:40, 13:30
 NAJŚWIĘTSZE SERCE / lektor: 14:40
 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ: 21:20
 POJEDYNEK: 10:25
 WIELKA MAŁA KOZA / familijny / dubbing: 10:15
 ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 12:40

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 23 marca

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 14:30, 16:10, 17:45, 19:30, 21:00
 PAN RYBA / familijny / dubbing: 16:20, 18:15
 FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 12:30, 13:50, 15:50, 18:30
 BAW SIĘ DOBRZE I PRZEŻYJ / napisy: 20:00
 ZA DUŻY NA BAJKI 3: 13:40, 15:45, 17:45
 HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 15:00
 KRÓL DOPALACZY: 13:40, 16:00, 18:45, 20:15
 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 13:20, 19:00, 21:20
 KRZYK 7 / napisy: 14:00, 21:30
 PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 3: 11:15, 16:45, 20:30
 DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 20:45
 TESTAMENT ANN LEE / napisy: 12:00

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 23 marca

„Ostatnia Wieczera” - prod. USA : godz. 17.45
 „Miłość, która zostaje” - prod. Islandia : godz. 17.45
 „Ostatnia sesja w Paryżu” - prod. Francja : godz. 18.00

„Wartość sentymentalna” - prod. Norwegia : godz. 19.30
 „Król dopalaczy” - prod. Polska : godz. 19.45
 „Bez wyjścia” - prod. Korea Płd. : godz. 20.00

24 MARCA

PODRÓŻE PO PLANECIE

– spotkanie z Marzeną Łabuć



Olsztyn

To będzie spotkanie wokół książki „Camino serca” – opowieści napisanej przez Drogę, zrodzonej z kroków prowadzących do Santiago i z tego, co w ciszy wydarza się w człowieku. Dla tych, którzy już byli na Camino. Dla tych, którzy o nim marzą. I dla tych, którzy dopiero usłyszą, czym jest Camino de Santiago. Spotkamy się, by podzielić się refleksjami, doświadczeniami i tym, co w drodze bywa najprawdziwsze – pytaniami, wątpliwościami, nadzieją i cichą potrzebą sensu. Może pojawi się inspiracja. Może odwaga do pierwszego kroku. A może po prostu chwila obecności, która zostaje na dłużej.
Godz. 17.00, Planeta 11 (Hala Urania), Piłsudskiego 44.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKA, 600-018-121

PRACA

dam pracę

MĘŻCZYZNĘ lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Tadeusza Ceglarza

W tych trudnych chwilach składamy najszczerze wyrazy współczucia

Rodzinie oraz Bliskim

Odszedł Człowiek niezwykle oddany swojej pasji i społeczności.

W latach 80. i 90. jako działacz Klubu Sportowego Budowlani Olsztyn oraz kierownik sekcji zapasniczej wniósł ogromny wkład w rozwój sportu i wychowanie wielu pokoleń zawodników.

Pozostanie w naszej pamięci jako osoba zaangażowana, życzliwa i pełna oddania dla innych.

Niech spoczywa w pokoju.

Działacze, członkowie, trenerzy i zawodnicy Klubu Sportowego Budowlani Olsztyn



USŁUGI
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

Zawiadamy, że 18 marca 2026 r. zmarła Nasza Kochana Mama i Babcia
 ś. † p. **Marianna Wodzyńska**
 Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 marca 2026 r. (środa) o godz. 13.00 mszą świętą pogrzebową w Kościele pw. św. Jana Ewangelisty i Opatrzności Bożej w Bartągu. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartągu.
 Pogrzebiona w smutku rodzina

285260pb1-a-G

Panu Jackowi Protasowi

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Żony Eleonory

składają
Ewa Wrochna
Dyrektor Muzeum Budownictwa Ludowego
– Parku Etnograficznego w Olsztynku,
wraz z pracownikami

287260pb1-a-G

Panu Jackowi Protasowi

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Żony Eleonory

składają
Alina i Jan Szynaka
Prezesa Zarządu Szynaka-Mebli Sp. z o.o.

223260tr-a-G

Posłowi Parlamentu Europejskiego,
Przewodniczącemu
Regionu Warmińsko-Mazurskiego
Koalicji Obywatelskiej

Jackowi Protasowi

wyrazy najszczerzego współczucia z powodu śmierci ukochanej



składają
dyrekcja i pracownicy
Samodzielnego Publicznego
Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego
w Reszlu

284260pb1-a-G

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • NAJNIŻSZE CENY

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn
24 MARCA
WTORKI Z MET: R. Wagner – Tristan i Izolda
Olsztyn

Zjawiskowa Lise Davidsen zmierzy się z jedną z najbardziej wymagających partii dla sopranu dramatycznego – rolą irlandzkiej księżniczki Izoldy w Tristanie i Izoldzie, operowej, poruszającej medytacji Wagnera nad miłością i śmiercią. Partnerować jej będzie tenor Michael Spyres jako owładnięty uczuciem Tristan. To niezwykle wydarzenie to także premiera nowej inscenizacji w reżyserii Yuvala Sharona – artysty, którego The New York Times okrzyknął „najbardziej wizjonerskim reżyserem operowym swojego pokolenia” oraz pierwszego Amerykanina, który wyreżyserował operę na słynnym festiwalu w Bayreuth. Będzie to także pierwsze wykonanie Tristana i Izoldy w nowojorskiej operze pod batutą dyrektora muzycznego Met, Yannicka Nézet-Séguina. Mezzosopranistka Ekaterina Gubanova ponownie wcieli się w Brangienę, a bas-baryton Tomasz Konieczny wystąpi jako Gorwenal (po entuzjastycznie przyjętych rolach w Holendrze tułacz i Pierścieniu Nibelunga). W roli króla Marka zadebiutuje bas-baryton Ryan Speedo Green.

Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

24 MARCA
STAND-UP ANTONI SYREK-DĄBROWSKI – „O TYM NIE ROZMAWIAMY”

Olsztyn

Czotem! Antoni Syrek-Dąbrowski zaprasza Was na wieczór komedii i konsternacji. Stand-up „O tym nie rozmawiamy” opowiada o tym, co siedzi w głowie, kiedy

myślimy, że nikt nie słucha.

Będzie trochę niezręcznie, trochę głupio i bardzo ludzko. Wieczór raczej dla widzów dorosłych, którzy rozumieją, że czasem jedyną sensowną reakcją jest śmiech.

Support, nieoczywisty, Kuba Wilczek.

Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

25 MARCA
WYKŁAD: Dlaczego nie było wielkich artystek?
Olsztyn

Dlaczego przez wieki mówiono, że „nie było wielkich artystek”? Wykład inspirowany przetomowym esejem Linda Nochlin podejmuje temat miejsca kobiet w historii sztuki oraz mechanizmów, które decydowały o tym, kto trafił do artystycznego kanonu. Zostaną omówione bariery edukacyjne i społeczne, a także sylwetki wybitnych twórczyń, takich jak np. Sofonisba Anguissola. To okazja do spojrzenia na historię sztuki z nowej perspektywy i refleksji nad tym, jak zmienia się nasze rozumienie pojęcia „wielkości” i „widzialności” w sztuce.

Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

25 MARCA
Żywe książki filozoficzne
Olsztyn

Pracownicy i studenci Instytutu Filozofii UWM w Olsztynie staną się książkami do wypożyczenia, czyli osobami, z którymi można porozmawiać o życiu i świecie w sposób filozoficzny, o tym, jakie pożytki płyną z filozofii. Wydarzenie to inauguruje cykl Filozoficzne fejkowanie.

Godz. 17.00, Atrium, Wojewódzka Biblioteka Publiczna, ul. Stare Miasto 33.

25 MARCA
FILM: SELMA / ŻEGLARSTWO

Olsztyn

To polski film dokumentalny w reżyserii Macieja Jabłońskiego, dokumentujący ekstremalną wyprawę żeglarską.

Prawdziwa przygoda z końca świata to niezwykle opowieść filmowa o żegludze polskiego jachtu S/Y Selma Expedition w najtrudniejszych antarktycznych warunkach. Jedenastu członków załogi podejmuje się heroicznego wyzwania jakim jest dotarcie do Zatoki Wielorybów. Decydują się spędzić prawie 4 miesiące na małej przestrzeni jachtu, by dotrzeć do najdalej wysuniętego na południe miejsca na morskiej mapie świata. To opowieść o ludzkich charakterach, przekraczaniu granic i determinacji w dążeniu do celu.

Godz. 19.30, Kochanka Klubokawiarnia, OKOPOWA 24.

25 MARCA
„Giedroyc nie przyjechał, Czapski malował. Kultura zburzyła mur”
Olsztyn

Gościem spotkania będzie prof. Beata Tarnowska z Instytutu Literaturoznawstwa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, literaturoznawczyni i badaczka literatury, autorka monografii dotyczących bilingwizmu w literaturze i twórczości poetów grupy „Kontynenty”. Profesor Tarnowska była gościem Maisons-Laffitte, gdzie poznała Zofię Herz, dzięki czemu opowie także o osobistych doświadczeniach związanych z paryską sceną literacką.

Spotkanie poprowadzą Ewa Mazgal i Dominik Sucharzewski.

Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, Dąbrowszczaków 39.

25 MARCA
KONCERT 10 TENORÓW – Z MIŁOŚCI DO KOBIEC

Olsztyn

Wystąpią u nas z zupełnie nowym, romantycznym, zmysłowym, pełnym siły i muzycznej elegancji, wyjątkowo osobistym show stworzonym z myślą o Kobietach – o ich sile, wrażliwości, pięknie i roli, jaką odgrywają w życiu każdego z nas. Na jednej scenie spotkają się artyści z Polski, Ukrainy, Gruzji i Ekwadoru. Prawie 50 artystów na jednej scenie. Dziesięć potężnych głosów, które niosą historie, emocje i temperament różnych kultur. A za nimi – orkiestra symfoniczna, prezentująca premierowe aranżacje największych światowych przebojów i muzyka, która wypełnia salę od pierwszego do ostatniego dźwięku.

Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

26 MARCA
Wieczorem w Paryżu
Olsztyn

Na scenie pojawia się ona: Nini Legs-in-the-Air – legendarna kurtzana, dawna gwiazda Moulin Rouge, która nigdy nie pozwoliła, aby blask jej sławy przygasł. Siedzi przy toalecie w peniuarze, z papierosem w dłoni, otoczona bibelotami, piórami i kurzem minionych dni. Czy jej czas przeminął? Może.

Ale dla Nini ten wieczór to okazja, by jeszcze raz wywołać dawne czasy, kiedy paryskie noce były dłuższe, a historie pełne obietnic. Z ironicznym uśmiechem rzuca wyzywające spojrzenia ku widowni, zapraszając na wieczór w Paryżu, jaki znasz tylko z filmów i opowieści.

Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego w Olsztynie, ul. Głowackiego 1.

26 MARCA
Osiędbanie, czyli jak skutecznie radzić sobie ze stresem?
Olsztyn

Podczas spotkania porozmawiamy o tym, czym naprawdę jest stres i odpowiemy sobie na pytanie: czy zawsze musi być naszym wrogiem? Uczestnicy dowiedzą się, jak działa stres w ciele, myślach i zachowaniu, kiedy potrafi mobilizować, a kiedy zaczyna nas przeciążać. Poznamy również fazy stresu według Hansa Selye – od momentu alarmu aż po wyczerpanie organizmu.

Godz. 17.00, Biblioteka Pieczewo, ul. Sikiryckiego 9.

26 MARCA
„Nienawiść” (reż. Mathieu Kassovitz)
Olsztyn

To jeden z najważniejszych filmów europejskich lat 90., opowiadający o 24 godzinach z życia trzech młodych mężczyzn z paryskich przedmieść: Saïda, Vince'a i Huberta. Po brutalnej nocy zamieszek, podczas której policja ciężko rani ich przyjaciela, napięcie w dzielnicy narasta. Sytuację dodatkowo komplikuje broń zgubiona przez jednego z funkcjonariuszy, która może stać się zapalnikiem tragedii. Utrzymany w surowej, realistycznej stylistyce film jest przejmującym portretem wykluczenia, frustracji i narastającej przemocy. Dynamiczny montaż i hipnotyzująca ścieżka dźwiękowa tworzą gęstą atmosferę, prowadzącą do nieuchronnego finału.

Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, Dąbrowszczaków 39.

26 MARCA
Międzynarodowy Dzień Teatru: OJCOWIE
Olsztyn

Spektakl „Ojcowie” traktuje o ojcostwie postrzeganym z perspektywy młodych mężczyzn – wciąż bezdzietnych, będących jednak w wieku, w którym o tacierzyństwie można myśleć już bardzo poważnie. Ten status „nieistniejącego, ale możliwego ojca” współdzielał wszyscy aktorzy, a spektakl opiera się na autentycznych doświadczeniach i subiektywnych odczuciach wszystkich twórców. Snucie wizji o sobie samych w roli taty automatycznie wywoływało wspomnienia ojcostwa doświadczonego z perspektywy synów. Ten wątek okazał się fundamentalny. Dopiero rozliczenie się z paradygmatem zastanego ojcostwa i refleksja nad tym, co warto z niego ocalić, co zaczerpnąć, a co zmienić, stworzyło punkt odniesienia do rozważań nad następnym wzorcem. To przejście – od ojca poprzednich pokoleń do ojca przyszłości – wyznacza treść widowiska.

Godz. 18.00, Sala pod Amfiteatrem MOK Olsztyn, ul. Zamkowa 1.

27 MARCA
Zew pierwotnej siły
Olsztyn

„Zew pierwotnej siły” to trening haki, inspirowany tradycyjnym tańcem wojennym rdzennych mieszkańców Nowej Zelandii. Nie musisz jednak być wojownikiem. Wystarczy, że już nie chcesz być mistrzem siedzącego trybu życia, lecz wolisz spróbować aktywności innej niż marsz między łódką a kanapą.

Godz. 18.00, Zajezdnia trolejbusowa MOK Olsztyn, ul. Knosały.



PŁACZĄ PO PRZEGRANEJ OLSZTYNA

SIATKÓWKA\\ AZS UWM Olsztyn przegrał 1:3 z Jastrzębskim Węglem w ostatnim meczu rundy zasadniczej PlusLigi, z czego najmniej cieszyli się Gdańszczanie, którzy nie zagrają w play-offach. Olsztynianie w walce o półfinał zagrają z Resovią Rzeszów.

JSW Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn 3:1 (20:25, 25:17, 25:19, 25:18).

JSW Jastrzębski Węgiel:

Anton Brehme, Michał Gierżot, Łukasz Kaczmarek, Nicolas Szerzeń, Benjamin Toniutti, Łukasz Usowicz - Maksymilian Granieczny (libero) - Mateusz Kufka, Adam Lorenc, Joshua Tuaniga

Indykpol AZS Olsztyn: Karol Borkowski, Paweł Cieślak, Jan Hadrava, Paweł Halaba, Jakub Majchrzak, Johannes Tille - Jakub Ciunajtis (libero) - Kuba Hawryluk, Mateusz Janikowski, Łukasz Kozub, Arthur Szwarz.

W sobotę ZAKSA urwała jeden punkt Warcie, która już dawno zapewniła sobie pierwsze miejsce na koniec fazy zasadniczej. Punkt miał olbrzymie znaczenie dla

ekipy z Kędzierzyna-Koźła, bo zapewnił jej grę w play-offach. Przed meczem Olsztynian z Jastrzębskim Węglem wiadomym więc było, że jeśli gospodarze wygrają lub przegrają 2:3 z Indykpol-em AZS, to utrzymają się w czołowej ósemce. Tak też się stało, chociaż pierwszą partię Olsztynianie wygrali zaskakująco łatwo.

Zwycięstwo Jastrzębian sprawiło, że Trefl Gdańsk nie ma już szans na grę w play-offach.

>>> Sobota: Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2 (23:25, 25:21, 25:20, 23:25, 15:13), InPost ChKS Chetm - PGE Projekt Warszawa 0:3 (21:25, 21:25, 19:25), Bogdanka LUK Lublin - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:0 (25:14, 25:13, 25:21)

>>> Niedziela: Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Małow Suwałki (godz. 17.30), PGE GiEK Skra Bełchatów - Cuprum Stilon Gorzów (godz. 20)

>>> Poniedziałek: Barkom Każany Lwów - Energa Trefl Gdańsk (godz. 17.30)

PLUSLIGA

1. Warta	61	68:27
2. Projekt	54	60:33
3. LUK	53	64:40
4. Resovia*	48	58:36
5. Indykpol AZS	46	60:48
6. Jastrzębski	42	52:47
7. Skra*	41	49:45
8. ZAKSA	40	59:57

9. Trefl*	36	52:52
10. Ślepsk*	28	41:60
11. Barkom*	24	39:63
12. Stilon*	24	38:60
13. InPost	23	32:65

14. Politechnika	17	32:71



Fot. materiały prasowe

EKSCYTACJA I SMUTECZEK



W sporcie, jak w życiu, warto wyciągać wnioski. W zeszłym roku halowy mistrz Europy w biegu na krótkich płotkach popełnił błąd w końcówce półfinału 60 metrów przez płotki na mistrzostwach świata i sensacyjnie skończył na 9 miejscu, a był niewątpliwie faworytem - jeśli nie do "złota", to na pewno do medalu. W tym sezonie odrobił lekcję: w finale halowego Mundialu "Królowej Sportu", który przecież odbywał się w Polsce zachował najbardziej zimną głowę i usłyszeliśmy "Mazurka Dąbrowskiego". Po biegu mówił wprost, że był pewny, iż jego główny rywal - Amerykanin - "spęka" na finiszu. Nasz nie spękał, Jankes i owszem. To

był naprawdę dobry występ Biało-Czerwonych na HMS na polskiej ziemi. Oczywiście nie wykorzystaliśmy wszystkich szans medalowych (choćby przesympatyczna wicemistrzyni świata na stadionie w skoku wżwyz Maria Żodzik) czy finałowych (sprinter Jakub Wdowik), ale wydaje się, że medalowy kryzys w naszej lekkoatletyce - z igrzysk olimpijskich przed dwoma laty i ubiegłorocznych mistrzostw globu, z których wróciliśmy z jednym medalem - mamy już chyba za sobą. Niedługo będziemy mieć za sobą również najbardziej pasjonującą piłkarską ligę w Europie, jeśli nie na świecie, czyli swoją Ekstraklasę. To nie był żart, ironia czy kpina. Nie napisałem, że polska najwyższa klasa rozgrywkowa jest najlepsza, tylko że jest najbardziej ekscytująca, bo nie wiadomo, kto nią wygra, kto zagra w pucharach, kto spadnie. Ba, drużyna, która jest na

miejscu spadkowym teoretycznie może zagrać jeszcze w pucharach. Zresztą każda kolejka przynosi sytuację, w której klub broniący się przed spadkiem, a co najmniej będący w drugiej połowie tabeli po jednym dostownie meczu wskakuje na miejsce gwarantujące grę w europucharach (w Lidze Europejskiej konkretnie). W związku z tym o naszej Ekstraklasie piszą dostownie na całym świecie - a przynajmniej po obu stronach Atlantyku. Dobrze i to zważywszy, że mamy jednak regres, gdy chodzi o polskie kluby w rozgrywkach europejskich w porównaniu z ubiegłym sezonem. Wtedy dwa polskie kluby grały w ćwierćfinale. Teraz co prawda aż trzy nasze drużyny grały po zimie, ale żadna z nich nie weszła do pierwszej "ósemki". Zatem ekscytacja nieprzewidywalną ligą miesza się ze smuteczkiem.

RYSZARD CZARNECKI

PORAŻKA NUMER 10

PIŁKA NOŻNA\\ Stomilanki doznały 10. porażki w tym sezonie Ekstraligi kobiet. Kolejna przegrana Olsztynianek sprawia, że cały czas znajdują się w strefie spadkowej.

Pogoń Szczecin - Energa Stomilanki Olsztyn 7:2

1:0 - Choi (3), **2:0** - Świrska (8), **3:0** - Szymaszek (16 k), **3:1** - Arthur (22), **4:1** - Choi (44), **5:1** - Ntarznou (62), **6:1** - Świrska (67), **7:1** - Radochońska (72), **7:2** - Seyeon (74)

Stomilanki: Krzemińska - Arthur (78 Fidurska), Duchnowska (46 Kizaki), Kędzia, Kulig (78 Puchalska), Libera (46 Sokotowska), Misztal, Ry, Seyeon, Taranowska (68 Milewska), Turowska



Trener Dariusz Maleszewski

Szczecinianki narzuciły mordercze tempo od pierwszego gwizdka - już w 3. minucie wynik otworzyła Dakyeong Choi, a chwilę później podwyższyła Lena Świrska. Gdy w 16. minucie Szymaszek trafiła z karnego na 3:0, losy spotkania właściwie były już przesądzone.

I choć Alisa Renee Arthur dała Olsztyniankom

nadzieję, to Pogoń odpowiedziała bezlitośnie. Kolejne trafienia Choi, Ntarznou i drugi gol Świrskiej dopełniły dzieła zniszczenia. Festiwal strzelecki gospodyni zakończyła Radochońska, a rozmiary porażki Stomilank w 74. minucie nieco zmniejszyła Kim Seyeon.

Dla podopiecznych Dariusza Maleszewskiego była to 10. porażka w tym sezonie. Olsztyński zespół cały czas znajduje się w strefie spadkowej. Stomilanki mają jednak rozegrane dwa spotkania mniej niż UJ Kraków. Teoretycznie straty są do odrobienia, ale utrzymanie w tym sezonie będzie ciężko.

W tabeli Ekstraligi prowadzą Czarni Sosnowiec (40 punktów, piętnaście rozegranych spotkań). Drugie miejsce zajmuje Pogoń Szczecin (32 punkty, czternaście rozegranych spotkań), a trzecie Górnik Łęczna (32 punkty, czternaście rozegranych spotkań).

W kolejnym meczu Stomilanki zagrają u siebie z Górnikiem Łęczna. Mecz odbędzie się w najbliższą sobotę (28 marca 2026 roku) o godzinie 17:00.

EM



STOMIL NIE DO ZATRZYMANIA NA WIOSNĘ

PIŁKA NOŻNA \\ Stomil Olsztyn cały czas znajduje się na czele tabeli Superscore IV ligi. Nikt w Olsztynie jednak nie zapomina, że Concordia Elbląg ma do rozegrania w maju zaległe spotkanie. W minionej kolejce oba zespoły odniosły zwycięstwa.

Stomil Olsztyn

- DKS Dobrze Miasto 4:0 (3:0)

1:0 - Iwamoto (5), **2:0**, **3:0** - Wójcik (27, 45), **4:0** - Masiak (48)

Stomil przed własną publicznością wygrał 4:0 z DKS-em Dobrze Miasto. Strzelanie rozpoczęło się błyskawicznie – już w 5. minucie na listę strzelców wpisał się Riku Iwamoto, który z zimną krwią wykończył precyzyjne podanie od Przemysława Klugiera. Olsztynianie poszli za ciosem, a głównym aktorem kolejnych akcji został Filip Wójcik. Najpierw podwyższył wynik na 2:0 po wygranym pojedynku sam na sam z Bartoszem Dzikowskim. Przy tej bramce piękną asystą popisał się Szymon Masiak. Jeszcze przed przerwą Wójcik ustalił wynik pierwszej połowy. Gurzęda źle obliczył lot piłki i popularny "Wujo" miał już prostą drogę do strzelenia drugiego gola w tym meczu.

Po zmianie stron obraz gry nie uległ zmianie – Stomil w pełni kontrolował przebieg meczu. Wynik na 4:0 ustalił Szymon Masiak, który z najbliższej odległości dopełnił formalności, nie dając szans bramkarzowi DKS-u. Dzięki tej wygranej Stomil utrzymał status lidera IV ligi. Warto jednak zaznaczyć, że walka o awans do III ligi wciąż jest otwarta – depreczająca liderowi po piętach Concordia ma do rozegrania jedno zaległe spotkanie.

– Przystępując do tego spotkania mieliśmy świadomość, że kluczem do korzystnego rezultatu będzie unikanie pomyłek i niemal bezbłędna gra – mówił po meczu Paweł Radziwon, trener DKS-u.

– Niestety, dzisiaj po naszej stronie pojawiło



Fot. Emil Marecki

się zbyt wiele błędów, co znalazło bezpośrednie odzwierciedlenie w końcowym wyniku. Jesteśmy drużyną, która chce grać w piłkę. Moglibyśmy cofnąć się do niskiego pressingu, przez całe spotkanie skupiać się na obronie i wybijać futbolówkę, ale to nie jest nasz styl i filozofia gry. Jak można było zauważyć, konsekwentnie budujemy akcje od bramki krótkimi podaniami i rzadko decydujemy się na długie zagrania. Wiąże się to oczywiście z dużym ryzykiem i może prowadzić do błędów, jednak jest to świadomy wybór. Taka gra pozwala rozwijać się zarówno poszczególnym zawodnikom, jak i całej drużynie, dlatego nie zamierzamy schodzić z obranej drogi. Stomil od początku narzucił wysokie tempo i stosował agresywny pressing, szczególnie w pierwszej połowie spotkania. Ta intensywność nas nieco sparaliżowała – być może moi gracze byli zbyt zmotywowani, co sprawiło, że unikali brania ciężaru gry na siebie. W efekcie rzadziej wychodziliśmy do piłki, co skutkowało prostymi stratami i straconymi bramkami. Tak w skrócie podsumowałbym to starcie.



– Zdecydowane zwycięstwo 4:0 – powiedział po meczu Michał Kraszewski, trener Stomilu. – Przed meczem powiedzieliśmy sobie, że po dobrym meczu w Elblągu chcemy dzisiaj równie dobrze się zaprezentować i dać kibicom u siebie

sporo radości. Po prostu pokazać też taki zespół, jaki grał w tym meczu z Concordią. Myślę, że zespół stanął na wysokości zadania, bardzo dobrze wszedł w mecz i zdominował rywala od pierwszej minuty. To był dobry występ naszego zespołu.

Sokół Ostróda

- Concordia Elbląg 1:4

1:0 - Nowicki (34), **1:1** - Mashtalir (48), **1:2** - Makarski (61), **1:3** - Filipczyk (80), **1:4** - Mashtalir (90)

Piłkarze Concordii Elbląg wrócili na zwycięską ścieżkę po przegranej ze Stomilem Olsztyn. W wyjazdowym starciu z Sokółem Ostróda podopieczni Marcina Szwedzi pokazali charakter, odwracając losy spotkania i efektywnie wygrywając 4:1.

Początek meczu nie zapowiadał tak wysokiego triumfu gości, bo pierwszy cios zadał Sokół. W 22. minucie po rzucie różnym wynik otworzył Kacper Nowicki. Elblążanie do przerwy bili głową w mur, ale druga połowa to już prawdziwy koncert „Słowników”.

Sygnal do ataku dali nowi zawodnicy z Ukrainy. W 48. minucie Serhij Mashtalir precyzyjnym strzałem wykończył centrę Makarskiego. Ten ostatni kwadrans później sam wpisał się na listę strzelców, dobijając piłkę odbitą od słupka. Concordia z każdą minutą grała pewniej, co potwierdziły gole Kacpra Filipczyka w 80. minucie oraz ponownie Mashtalira, który ustalił wynik spotkania. **EM**

Pozostałe wyniki:

Rominta Gołdap

- Mamry Giżycko 1:1

1:0 - Dymiński (3), **1:1** - Skonieczka (43)

Tęcza Biskupiec

- Start Nidzica 0:3

0:1 - Komorowski (27), **0:2** - Rosoliński (32), **0:3** - Kwaśniewski (83)

Granica Kętrzyn

- GKS Stawiguda 2:2

1:0 - Gurow (3), **1:1** - Ratajczak (44), **1:2** - Sawicki (52), **2:2** - Gurow (89)

Mazur Etk

- Pisa Barczewo 0:3

0:1 - Świder (61), **0:2**, **0:3** - Ishida (64, 80)

Polonia Lidzbarsk Warmiński-

Drwęca Nowe Miasto

Lubawskie 4:0

1:0 - Bogdański (33), **2:0** - Sobolewski (43), **3:0** - Kozietłło (50), **4:0** - Oleszko (59)

Mrągowia Mrągowo

- Olimpia II Elbląg 1:0

1:0 - Nilipiński (10)

PO 18 KOLEJKACH

1. Stomil	40	55:16
2. Concordia*	39	52:19
3. Mamry	36	56:23
4. Polonia	36	42:20
5. Sokół	35	44:24
6. Start	34	54:33
7. Dobrze Miasto	26	32:36
8. Granica	24	34:42
9. Tęcza	24	36:21
10. Rominta	22	33:31
11. Drwęca	20	23:61
12. Mazur	19	28:44
13. Pisa*	18	22:32
14. Mrągowia	14	29:41
15. Olimpia II	9	14:51
16. Stawiguda	5	19:77

* mecz zaległy

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl





SPORT.wm.pl

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

CHINY ZMIENIŁY JAKUBA SZYMAŃSKIEGO

LEKKOATLETYKA \\ Jakub Szymański został w Toruniu halowym mistrzem świata w biegu na 60 m ppt. – Właśnie tak wymarzyłem sobie i zaplanowałem ten dzień – podkreślił Polak. Natalia Bukowiecka była druga w biegu na 400 m, a brąz zdobyła sztafeta mieszana 4x400 m.

Szymański w finale uzyskał 7,40. Srebro zdobył Hiszpan Enrique Llopis (7,42), a brąz Amerykanin Trey Cunningham (7,43).

– Rok temu podczas HMS w Nankinie poziom był bardzo niski, ja o tym wiedziałem. Przyjechałem dwa tygodnie wcześniej, zrobiłem aklimatyzację, a na treningu pobiegłem „życiówkę”. Byłem w lepszej formie od Granta Hollowaya. Mogła być wówczas walka o złoty medal, ale zostałem z niczym, zostałem z rozpaczą. Nie miałem energii na sezon letni, zupełnie – powiedział po triumfie Szymański.

Polak podkreślił, że powiedział sobie przed tegorocznymi HMS, że musi być gotowy na nowy rekord Polski, aby zdobyć złoto.

– Zostałem zaskoczony tylko tym, że wystarczył nieco słabszy rezultat. Zrobiłem to, co do mnie należało. Wytrzymałem presję najlepiej ze wszystkich. We dwójkę z Hiszpanem ograliśmy najpewniejszego człowieka, który tu przyjechał. On w półfinale wynikiem 7,35 poprawił rekord życiowy. Już wtedy wiedziałem, że to nie znaczy nic dobrego. Bo to jest tak, jakby wystrzelać pistolet, a potem zostajesz ze ślepkami – stwierdził płotkarz, który w szczerzej rozmowie z dziennikarzami wskazał, że przez rok po nieudanym występie w Chinach zmagał się z wielkimi problemami mentalnymi.



Sztafeta mieszana 4x400 m

– Pierwszy raz po złocie zeszkliły mi się oczy. Przytuliłem się do taty, do mamy. Wyplakałem się jak mały chłopiec. Tego potrzebowałem. Przez rok nie miałem psychicznie życia. Wszystko sklejało się w głowie z Chinami. Wygrane czy udane występy nie uczyły tyle co porażki. Wszyscy wybitni sportowcy m.in. Michael Jordan to mówili, a to na nich się wzorowałem. Przestałem w siebie wierzyć na jakąś chwilę. Po przebudzeniu miałem tętno 100 uderzeń

na minutę, bo to mi tak podnosiło ciśnienie. Teraz to się zmieni. Wracam do domu rodzinnego z psem. Będę mógł z nim normalnie spać w łóżku, a jak się będę budził, to będę miał... wywalone, co będzie jutro – powiedział Szymański, który przyznał, że teraz chce przez chwilę cieszyć się z tego, co dokonał.

– To co wydarzyło się w Chinach zmieniło mnie jako człowieka. Nie potrzebowałem do tego psychologa, bo radzę sobie z problemami sam. Roz-

mawiam ze sobą i uważam, że jest to wielka i pomocna metoda na radzenie sobie ze stresem i trudnymi przeżyciami – podsumował halowy mistrz świata.

Srebro w biegu na 400 m wywalczyła Natalia Bukowiecka (50,83), która wyrównała własny rekord kraju. Zwyciężyła Czeszka Lurdes Gloria Manuel (50,76). Brąz zdobyła Holenderka Lieke Klaver (51,02).

– To mój największy sukces w hali, bo wcześniej miałam medale tylko w sztafecie. Bardzo chcia-

łam tu wystąpić dla siebie, ale i naszej publiczności. Rundę honorową zapamiętam na zawsze – podkreśliła Bukowiecka, która przyznała, że dwa biegi finałowe na 400 m to bardzo zły pomysł.

– Wygrałam pierwszy i... musiałam czekać. Bardzo to stresujące i dziwne. Nie rywalizowałam ramię w ramię z Czeszką, a to ona ma złoto, a ja srebro, ale biegłyśmy w dwóch różnych seriach. Cieszę się jednak z tego medalu bardzo – zaznaczyła Polka.

Medal po dyskwalifikacji

Brązowy medal zdobyła sztafeta mieszana 4x400 m w składzie Kajetan Duszyński, Anna Gryc, Marcin Karolewski i Justyna Święty-Ersetic. – Po tylu latach w sporcie nadal mnie to mocno wzrusza, sama nie sądziłam, że aż tak – powiedziała Święty-Ersetic.

Początkowo biało-czerwoni zajęli czwarte miejsce, ale awansowali o jedną lokatę po dyskwalifikacji Jamajki.

Triumfowali Belgowie, biegnący w składzie Jonathan Sacoor, Ilana Hanssens, Julien Watrin i Helena Ponette (3:15,60). Drugie miejsce z wynikiem 3.16,96 zajęli Hiszpanie. Polacy osiągnęli rezultat 3.17,44.

– Dlaczego ciągle towarzyszy nam taka sinusoida uczuć mieszanych - od lez rozpacz i smutku, po ły szczęścia. To jednak coś wspaniałego – mówiła rozemocjonowana Święty-Ersetic.

Ósme miejsce w konkursie pchnięcia kulą z wynikiem 20,62 m zajął Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn). Wygrał Nowozelandczyk Tom Walsh (21,82 m). Drugie i trzecie miejsce zajęli Amerykanie Jordan Geist (21,64 m) i Roger Steen (21,49 m).

W eliminacjach biegu na 4x400 m kobiet pobiegła Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn). Polki wygrały swoją serię i pewnie awansowały do finału. PAP/RED.

We wczorajszej sesji wieczornej, która zakończyła się po zamknięciu poniedziałkowego wydania „Gazety Olsztyńskiej” o medale walczyli Pia Skrzyszowska (60 m ppt), sztafeta 4x400 m kobiet, Klaudia Kazimierska (1500 m), a także wieloboistki Adrianna Sułek-Schubert i Paulina Ligarska.



Natalia Bukowiecka



Jakub Szymański