



ZDROWIE

JAK POZBYĆ SIĘ PESTYCYDÓW?

CZASEM PŁUKANIE OWOCÓW POD BIEŻĄCĄ WODĄ NIE WYSTARCZY

Nr ISSN 0137-9089

Nr indeksu 350052



29

www.dziennikpolski24.pl

Nr 162 (24 939) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 15.07.2026

81
lat

DZIENNIK POLSKI



Kraków

Lajkonik nie wykąpie się na ulicy Kościuszki. Mieszkańcom nie spodobał się projekt muralu – Str. 6

Inwestycja

Niedaleko zapory w Rożnowie Tauron chce wybudować wielką elektrownię – Str. 5

Sport

Anglia czy Argentyna? Dziś poznamy drugiego finalistę MŚ. Messi nigdy nie grał przeciw Anglii – Str. 15



FOT. PAP/EP

Relaks

Krzyżówki do kawy i ponadto, co i gdzie warto zobaczyć w telewizji



Tenczynek

Browar idzie pod młotek, ale chętnych nie ma. Ludziom żal, że tak to się kończy

Lotnisko w Balicach

Budowa nowego terminalu oznacza kilka milionów pasażerów więcej

Na początek przepustowość lotniska wzrośnie do 16 milionów pasażerów rocznie, a po kolejnym etapie inwestycji do 20 milionów. – Str. 4

Kandydaci na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich w Sejmie – mec. Sylwia Gregorczyk-Abram i Adam Borowski – Str. 7

Wśród uratowanych po czerwcowym trzęsieniu ziemi w Wenezueli jest terrorysta z ETA poszukiwany przez Hiszpanów od 47 lat – Str. 8

Barbara Cirył

Nie leją piwa, nie przetwarzają warzyw i owoców, nie zapraszają na degustacje. Został tylko wielki napis na ścianie „Browar Tenczynek”. Ale browar już nie działa. Idzie pod młotek. Syndyk sprzedaje majątek, ogłoszenie jest na OLX.

Brama, która jest zamknięta od dawna, ma urwane przeszło. Przejście jest zastawione drutem, deskami i znakiem zakazu wjazdu. Znow zastój w Tenczyнку, chociaż to miejscowość słynąca z gospodarczych przedsięwzięć. Kiedyś było tu wiele firm, zakład przetwórstwa owocowo-warzywnego i browar odznaczający się kilkukrotnie.

O konkursie na zakup browaru, który ogłosił syndyk, pisaliśmy wio-

sną. Okazuje się, że ofert nie zgłoszono. Syndyk Lesław Kolczyński przyznał później, że drugiego konkursu nie ogłaszał, tylko rozpoczął negocjacje z podmiotami, które wcześniej wyrażały zainteresowanie, ale nie złożyły oficjalnych ofert w przetargu. Rozważano dzierżawę browaru lub sprzedaż majątku w grupach (osobno nieruchomości, osobno maszyny czy znaki towarowe), co wymagałoby dodatkowych ustaleń.

Wyrażenie gotowości do zakupu browaru wiązało się z wpłatą wadium, które określono na 2 mln zł przy planach zakupu całego majątku. Czas na składanie ofert i wpłatę upłynął 3 kwietnia. Otwarcie ofert i rozstrzygnięcie konkursu wyznaczono na 4 kwietnia 2026 roku w kancelarii notarialnej w Krakowie. Jednak chętnych nie było, nie zgłosił się żaden oferent.

Wziął to pod uwagę syndyk masy upadłościowej spółki Manufaktura Piwa Wódki i Wina i ma też drugi plan. Gdyby nie udało się sprzedać całości, wówczas zakłada sprzedaż zorganizowanych grup składników majątku. Odrębnie będzie sprzedawał nieruchomości zabudowane i niezabudowane, wyposażenie browaru oraz składniki niematerialne i prawne, czyli znaki towarowe.

W Tenczyнку wraz ze spółką Manufaktura Piwa Wódki i Wina było około 20 spółek dodatkowych. Obecnie obiekty pustoszeją. Niektóre części wyposażenia są już sprzedawane. W Browarze Tenczynek została czwórka pracowników zatrudnionych przez syndyka. Nie ma prądu, gazu, wody. Jak dowiedzieliśmy się, pracownicy korzystają z toa-toia i organizują się, doprowadzając prąd z sąsiednich zabudowań.

– Obiekty są zdegradowane, zniszczone. Elewacja odpada, mury miejscami są popękane. Już za czasów Palikota tak było – mówią ludzie w Tenczyнку.

Niektórzy wskazują, że urządzenia są do odnowy, czyszczenia. Odbudowa browaru w całości może wymagać wielkich nakładów. Tym bardziej że to zabytkowe obiekty, więc każdy remont i modernizacja wymagają uzgodnień z konserwatorem zabytków.

– Do wznowienia produkcji piwa w Tenczyнку wciąż jest potencjał – tak oceniają znawcy tematu. Chociaż są zdania, że obiekt jest zbyt duży na produkcję piwa rzemieślniczego, taką manufakturę, a za mały na hurtową produkcję i sprzedaż – słyszymy od jednej z osób zainteresowanych działalnością browaru. – Str. 3

POLECAMY

JUTRO: Emerytura minimalna ZUS PIĄTEK: Polska prowincja pustoszeje. Uciekają młodzi

15.07.2026

Środa

Dziś imieniny obchodzą: Henryk, Włodzimierz, Dawid
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś



Tomasz Rusek.

Przyznaję z radością: pomyliłem się!

publicysta

Gdy nieco ponad miesiąc temu wchodziło w życie prawo, które nakazywało dzieciakom na rowerach i hulajnogach jeździć w kaskach, byłem przekonany, że będzie to taka sama fikcja jak zakaz palenia śmieci albo zakaz jeżdżenia autem po chodniku. W duchu myślałem więc o zabawnych porównaniach, których użyję. Szykowałem się też do komentarza w stylu: i co? I jajko, dalej młodzież jeździ bez ochrony głowy.

Ale... z radością przyznaję, że się pomyliłem. W moim mieście odsetek dzieci i nastolatków, którzy śmigają w kaskach, wzrósł gigantycznie. A piszę to jako gość, który niemal codziennie spaceruje po okolicy i mija za każdym razem kilkadziesiąt rowerzystów albo użytkowników hulajnóg.

Nie, to oczywiście nie jest tak, że stu na stu dzieciaków od czasu czerwcowych zmian w przepisach jeździ w kasku. Ale ci BEZ kasków stali się wyjątkami, a nie niebezpieczną regułą, jak było wcześniej.

Co ciekawe, przybyło też dorosłych, którzy chronią głowę. To cieszy! Ale zastanawiam się, z czego to wynika. Może chcą dawać przykład dzieciom i wnukom? Nie wiem. I szczerze mówiąc... chyba to nieważne. Ważne, że coraz więcej osób do jazdy na rowerze czy hulajnodze podchodzi - nomen omen - z głową.

A do nieprzekonanych mam wielką prośbę: wrzucicie w google kilka pytań o obrażenia czaszki, która uderza w krawężnik czy chodnik. Może to was przekona.

AUTOPROMOCJA



tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikpolski24.pl

POGODA



dziś
25°C/16°C



jutro
28°C/17°C



Redaktor naczelny
Piotr Rapalski
Z-ca redaktora naczelnego
Arkadiusz Maciejowski
Wydawcy Włodzimierz Zapart,
Dariusz Penar, Katarzyna
Kachel, Paulina Szymczewska,
Agnieszka Aulich, Magda
Domańska-Smoleń

www.dziennikpolski24.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Kraków
Redakcja ul. Zabłocie 43A,
30-701 Kraków
tel. 12 688 85 01
redakcja@gk.pl, sekretariat@gk.pl
Prezes Makroregionu
Dariusz Kolacz
Dyrektor sprzedaży
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 12 688 84 44
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Miłowice,
ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch
znaków przy Artykule,
w szczególności przy
Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego
rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty
zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronie
www.dziennikzachodni.pl/tresci
i w zgodzie z postanowieniami
niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Rosja musi wiedzieć, że w przypadku ataku odpowiemy, uderzając głęboko w jej terytorium

Jacek Pawlicki (PAP)

Rozmowa z generałem Jarosławem Gromadzińskim, prezesem Defence Institute

Wywiad USA ostrzegł Polskę przed rosyjskimi prowokacjami. Te groźby są realne?

Chodzi o groźbę zdestabilizowania krajów wschodniej flanki NATO. Uważam, że w ślad za tymi groźbami nie pójdą konkretne działania, bo dziś Rosja nie może sobie pozwolić na konfrontację zbrojną z NATO.

A sabotaż? Co poza infrastrukturą krytyczną może paść ofiarą sabotażu?

System społeczno-polityczny. Rosja może spróbować zdestabilizować sytuację poprzez zachwianie zaufania do rządu czy państwa. Obawiam się, że Rosjanie będą próbowali doprowadzić do masowego „zdarzenia”, np. wielkiego wypadku czy potężnej awarii, by zademonstrować, że państwo polskie sobie nie radzi.

Rosjanie obawiają się blokady obwołu królewieckiego.



FOT. WIKIPEDIA

Gen. Jarosław Gromadziński

Boją się i słusznie. Jeżeli Rosja zaatakuje NATO, to dlaczego nie mielibyśmy pójść na Królewiec? Rosja musi być świadoma, że w przypadku wtargnięcia do kraju NATO, siły Sojuszu odpowiedzą, uderzając głęboko na terytorium Rosji, wykorzystując do tego celu pociski rakietowe czy lotnictwo. Jasno komunikujemy, że gdyby doszło do ataku na NATO, Królewiec należy „wyłączyć” z gry - „wyłączyć”, nie zajmować, ale pozbawić znajdujące się tam siły zdolności do działania.

Nie obawia się pan, że w odpowiedzi na „obezwładnie-

nie” Królewca, Rosja przeprowadzi atak dronowy i rakietowy na miasta - Gdańsk, Warszawę, Kraków? Tak wygląda dziś wojna w Ukrainie.

Duże miasta zawsze będą celem Rosjan, więc musimy być do tego przygotowani. Dlatego za usadnioną uważam przeniesienie działań na stronę przeciwnika. Mamy do tego zdolności - wyrzutnie rakietowe M142 HIMARS, wyrzutnie K239 Chunmoo o zasięgu 300 km, nasze F-16 mogą przenosić pociski rakietowe AGM-158 JASSM-ER o zasięgu 900-1000 km. Mamy jedną z największych i najlepiej wyposażonych armii w Europie. Polskie wojska lądowe są potęgą w tej części świata. Rosja musi być świadoma, że - w przypadku ataku - odpowiemy, uderzając gdzieś głęboko na jej terytorium, wykorzystując do tego celu pociski rakietowe czy lotnictwo. Nie po to kupowaliśmy tego typu uzbrojenie, żeby trzymać je w magazynach. Bierzmy przykład z Ukrainy, która przeprowadza uderzenia dronowe w głąb rosyjskiego terytorium. Rosja nie jest zdolna do obrony całego swego terytorium przed atakami z powietrza.

PRZYRODA

Nasze sympatyczne mróweczki

Grzegorz Tabasz

Biję się w piersi, gdyż zachwalając pożytki z obecności szerszenia w domu czy ogrodzie, zapomniałem o mrówkach. Toż to najpospolitsze sprawczynie niemiłych wspomnień z wakacji.

Drobne, wszędobylskie i wścibskie owady mogą zadać nieco bólu podczas sjeisty na łonie natury. Szczególnie, jeśli człowiek nie zachowa uwagi. Proszę wspomnieć przygody Mickiewiczowskiego pana Tadeusza, który z takim za-

pałem bronił powabną Telimenę przed zakusami wrażliwych owadów...

Na szczęście rodzime hurtnice, wścieklice (proszę nie sugerować się nazwą) czy inne gmachówki, nawet doprowadzone do szału, wpięrować skórę ostrymi żuwaczkami i później przyskają na ranę kwasem mrówkowym z gruczołów na odwłoku. Skomplikowana gimnastyka absorbuje owada na tyle długo, że mamy czas na obronę.

Co innego tropiki, gdzie coraz częściej spędzamy wakacje. Egzo-

tyczne kuzynki naszych mróweczek są uzbrojone w żądła podobne do osiego, których używają chętnie i z dużą wprawą. Plus silny jad. Skutki takiego ukąszenia, nawet przez jedną mrówkę, są bardzo bolesne. Do tego owady żyjące w gorącym klimacie atakują szybko, bez wahania i rzadko kiedy chadzą w pojedynkę. Jest takie powiedzenie, że w tropikach na każdym kwiatku siedzi motyl, a pod każdym liściem mrówka. W deszczowym lesie trzeba unikać potrząsania gałęziami.

Reasumując, podtrzymuję jak na wstępie: nasze sympatyczne mróweczki krzywdy nie zrobią.

KRONIKA KRAKOWSKA

• **Telefon** dziennikarza dyżurnego **697 730 318**
• **e-mail** redakcyjny **redakcja@gk.pl**

„JAKAŚ KLATWA CIAŻY NA TYM ZAKŁADZIE W TENCZYŃKU”

Browar Janusza Palikota poszedł pod młotek

Ludzie chwalili przed kilku laty nowy wizerunek zakładu, cieszyli się z restauracji. Doceniali też tenczyńskie piwo rzemieślnicze. Przyjeżdżali po nie z różnych zakątków Małopolski i Śląska. Chętnych było coraz więcej, a zakład upadł

Barbara Cirył

Nie leją piwa, nie przetwarzają warzyw i owoców, nie zapraszają na degustacje. Został tylko wielki napis na ścianie „Browar Tenczynek”. Ale browar już nie działa. Idzie pod młotek. Syndyk sprzedaje majątek.

Tenczynek to wieś słynąca nie tylko z browarnictwa, ale i górnictwa. Węgiel wydobywany był w wielu kopalniach, ostatnia działająca to Krystyna. Do dziś tu mieszkają dzieci i wnuki dawnych górników. Jeszcze w latach 50. minionego wieku kopalnie dobrze stały. Według naukowców z Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, złoża tenczyńskie szacowano na 65 mln ton węgla. W tej okolicy za czasów świetności górnictwa funkcjonowało kilkanaście kopalń.

Górnictwo szło w parze z browarnictwem. Mieszkańcy dobrze znają tutejsze zabudowania – wskazują, że na terenie upadłego browaru znajdują się jedne z największych w Polsce piwnic do leżakowania piwa.

Anna Łukasik, pasjonatka historii, nauczycielka w Szkole Podstawowej w Tenczyńsku przypomina, że o browarze mówiło się od zarania Tenczyńska. – Na bramie wjazdowej na teren zakładu pojawiały się różne daty w różnym okresie – rok 1553 lub rok 1700 – mówi pani Anna.

Bardziej pewne są dane dotyczące powstania browaru w latach



FOT. BARBARA CIRYŁ

Syndyk ogłosił konkurs ofert dla całego majątku lub na części

1848-1854 za czasów Adama Potockiego, hrabiego zarządzającego tutejszymi ziemiami. Założony przez niego browar zyskał renomę na początku XX w. Piwo z Tenczyńska było cenione w Europie, sprzedawane w Wiedniu i Budapeszcie.

Zakład dawał ludziom pracę i sprawiał, że wieś się rozwijała. Przed zakończeniem I wojny światowej w tenczyńskim zakładzie był prąd. Anna Łukasik przypomina, że potem w 1918 roku pracownicy browaru ufundowali prąd dla tutejszej kaplicy św. Józefa, patrona robotników. Następnie prąd zakładano w prywatnych domach.

Trudny okres dla browaru nastał w czasie II wojny. Niemcy zajęli browar, a po wojnie, gdy wyjeżdżali -

spalili to, czego nie zdołali wywieźć. Browar został zniszczony, dlatego w miejscu produkcji piwa, zaczęto przetwarzać owoce i warzywa.

W drugiej połowie XX wieku i na początku XXI wieku działał tu Zakład Przetwórstwa Owocowo-Warzywnego. Tenczynek słynął z tego. – Całe życie pracowałam w tym zakładzie. W czasach jego świetności produkowaliśmy dżemy, powidlą, syropy owocowe, sałatki warzywne, przeciery warzywne, ogórki konserwowe, papryki marynowane. Zainteresowanie było ogromne. Przyjeżdżali ludzie z całej okolicy. Furmankami przywozili owoce i warzywa – opowiada pani Krystyna, od lat na emeryturze.

Czasy działania zakładu przetwórstwa wspomina też Anna Łukasik. – Za budynkami browaru była ogromna hałda jabłek. Robili z nich ocet, który był bazą marynat i dodatkiem do sałatek. To dlatego tutejsze sałatki, marynaty miały swój niepowtarzalny smak. Wyjątkowo ceniona była np. sałatka z czerwonej kapusty – dodaje pasjonatka historii.

Zakład przetwórstwa od 2008 roku przechodził proces likwidacyjny. Został wykupiony przez grupę Stoczek-Gardenau. W 2011 roku produkcję przeniesiono do Stoczka Łukowskiego. Dziś to firma Stoczek Natura. Marka Tenczynek została, ale produkcji w Tenczyńsku nie ma.

Nadzieja na wznowienie produkcji piwa przyszła w 2014 roku. Wówczas nieruchomości „starego browaru” – jak ją nazywali mieszkańcy Tenczyńska – kupiły Browary Regionalne Jakubiak. Wydając wtedy ponad 3 mln zł. Rok później – po 70 latach przerwy – wznowiono produkcję piwa w Tenczyńsku. Jednak warszawski przedsiębiorca Marek Jakubiak nie działał tu długo. W 2018 roku sprzedał zakład spółce Manufaktura Piwa, Wódki i Wina Janusza Palikota.

Jesienią 2018 nowy właściciel już produkował piwo, najpierw klasyczne, potem od 2019 roku pojawiły się piwa rzemieślnicze. Ludzie zaczęli chwalić nowy produkt i właściciela. Otoczenie browaru wypiękniało, w zakładzie powstała restauracja. Jednak nie przetrwało to

długo. Janusz Palikot popadł w olbrzymie kłopoty finansowe, cała Polska huczała o jego problemach. W Tenczyńsku w sierpniu 2024 roku wyprodukowano ostatnie piwa, a w grudniu ogłoszono upadłość Manufaktury Piwa, Wódki i Wina.

W marcu 2026 roku majątek browaru został wystawiony na sprzedaż przez syndyka. Mieszkańcy kibicują każdemu, kto chce działać w Tenczyńsku. O czym marzą? O tym, żeby tutaj był zakład pracy. Jaki? Po prostu, taki działający. Przetwórstwo, browar, muzeum. Anna Łukasik mówi, że proponowała kiedyś Januszowi Palikotowi założenie przy zakładzie izby pamiątek tenczyńskiego browarnictwa. To się nie udało.

– Teraz syndyk sprzedaje majątek browaru. Przykro będzie, jeśli nie uda się sprzedać całości, bo nadzieje na funkcjonowanie zakładu, stworzenie znów browaru będą małe. Patrząc na ostatnie próby browarnicze wydaje się, że jakaś kłątwa ciąży na tym zakładzie. Mam nadzieję, że nasz browar się w końcu od niej uwolni i jeszcze to miejsce wróci do dawnej świetności, nabierze nowego życia – mówi sołtys Tenczyńska Katarzyna Kleczek.

Podkreśla, że ludzie chwalili przed kilku laty nowy wizerunek zakładu, cieszyli się z powstałej – niestety na krótko – restauracji. Chwalili też tenczyńskie piwo rzemieślnicze, przyjeżdżali po nie z różnych zakątków Małopolski i Śląska. Chętnych było coraz więcej, a zakład upadł.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011544991



MILIONY PASAŻERÓW WIĘCEJ

Trwają przygotowania do historycznej inwestycji na krakowskim lotnisku

Barbara Cirył

Trwają przygotowania do budowy Terminala T6 w Kraków Airport. Umowę na realizację inwestycji podpisano dwa miesiące temu. Jak informują władze lotniska, prace przebiegają zgodnie z harmonogramem. Projektanci przygotowują zadanie do następnych faz realizacji. Wykonawca przejął teren pierwszego etapu prac i przygotował zaplecze.

Inwestycja jest niezbędna dla krakowskiego lotniska. Po pierwszym etapie realizacji ma zwiększyć przepustowość lotniska do 16 milionów pasażerów rocznie, a po kolejnym do 20 milionów. Wykonawcą zadania jest Mostostal Warszawa. Zgodnie z zapisami kontraktu, czas na realizację prac wynosi 36 miesięcy od dnia podpisania umowy. Zakończenie I etapu inwestycji przypada na maj 2029 roku.

Przedstawiciele wykonawcy podkreślają, że zadanie przebiega



FOT. WIZUALIZACJA KRAKÓW AIRPORT

Tak ma wyglądać terminal pasażerski po rozbudowie

zgodnie z przyjętymi założeniami. Artur Sikora, dyrektor Grupy Kontraktów w Mostostal Warszawa S.A. informuje, że zespół projektowy konsekwentnie prowadzi prace przygotowujące budowę do następnych faz realizacji.

- To efekt dobrej organizacji, ścisłej współpracy z inwestorem oraz doświadczenia naszych zespołów w prowadzeniu złożonych inwestycji infrastrukturalnych - informuje dyrektor.

Po podpisaniu umowy i spełnieniu wszystkich wymogów formalnych wykonawca przejął teren przeznaczony do realizacji pierwszego etapu inwestycji.

- Obszar budowy został wyłączony ze strefy operacyjnej lotniska, co pozwala na prowadzenie robót bez wpływu na bieżące funkcyj-

wanie portu lotniczego - mówi Łukasz Strutyński, prezes Zarządu Kraków Airport.

Trwa też inwentaryzacja i przebudowa infrastruktury podziemnej: przekładanie sieci teletechnicznych, energetycznych i sanitarnych. Wszystko po to, żeby uporządkować istniejące uzbrojenie terenu i zapewnić bezkolizyjną realizację nowego terminala.

W miejscu przeznaczonym pod budowę rozpoczęły się badania archeologiczne - po uprzednim uzyskaniu wymaganych zgód. W pierwszej kolejności usunięto warstwę nasypową gruntu. Dotychczas z terenu inwestycji wywieziono ponad 20 tys. m sześć. ziemi.

Rozpoczęły się również prace związane z wykonaniem obudowy wykopu. Ich realizacja umożliwi prowadzenie dalszych robót ziemnych. Jak zapowiadają w Kraków Airport prace będą prowadzone sukcesywnie, równoległe z postępowaniem badań archeologicznych.

PORZĄDEK POGRZEBÓW DZIŚ ŻEGNAMY

Cmentarz Rakowicki

9:40 - Małgorzata Ignaszewska (lat 68)
10:20 - Małgorzata Brunner (lat 75)
11:00 - Maria Magura-Witkowska (lat 96)
11:40 - Paweł Pyrkosz (lat 71)
12:20 - Maria De Leliwa Pilecka (lat 89)
13:00 - Jan Regulski (lat 92)
13:40 - Magdalena Cmielarz-Gądek (lat 76)

Cmentarz Bronowice

13:00 - Jacek Młodzianowski (lat 73)

Cmentarz Podgórski

10:00 - Mirosława Szewczyk (lat 66)

Cmentarz Prokocim

12:00 - Jan Krówka (lat 87)

Cmentarz Wola Duchacka

14:00 - Stanisław Kwarciak (lat 73)

Cmentarz Prądnik Czerwony

11:00 - Krzysztof Dobrek (lat 54)
11:40 - Henryka Sęk-Maszewska (lat 81)
11:40 - Hubert Heiligers (lat 75)
12:20 - Rozalia Szymańska (lat 79)
13:40 - Anna Szymusik (lat 69)

Cmentarz Grębałów

11:40 - Marek Pawelec (lat 61)

REKLAMA

0011554452

Wójt Gminy Wiśniowa
32-412 Wiśniowa 441
GK.6722.6.2025

Wiśniowa, 15 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE O PRZEPROWADZENIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 8h oraz art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 - tekst jednolity), art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 pkt 2 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 - tekst jednolity z późn. zm.), zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenów w miejscowości Wierzbanowa, w gminie Wiśniowa,

w dniach od **16 lipca 2026 r.** do dnia **13 sierpnia 2026 r.**,
wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją:

- osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa, pok. 21, w godzinach przyjmowania interesantów,
- w Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip.malopolska.pl/gwisniowa.m.91921.ogloszenia-rozne.html>
- na stronie internetowej gminy pod adresem: https://wisniowa.malopolska.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&menu=205&strona=1

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbierania uwag na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego w dniach od 16 lipca 2026 r. do dnia 13 sierpnia 2026 r.,
- spotkania otwartego, które odbędzie się w dniu 30 lipca 2026 r., w Sali Obrad budynku Urzędu Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa, o godz. 15:30,
- dyżuru projektanta, który odbędzie się w dniu 30 lipca 2026 r., w Sali Obrad budynku Urzędu Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa, w godzinach od 16:00 do 17:15.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy, zainteresowani mogą wnieść uwagi do projektu planu opracowywanego na podstawie ww. uchwały oraz w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie prowadzenia konsultacji społecznych.

Uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego (dostępnego w siedzibie Urzędu Gminy lub <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>).

Formularz pisma znajduje się również w Urzędzie Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa, w pok. 21.

W przypadku poczty elektronicznej - uwagi należy kierować na adres: info@wisniowa.malopolska.pl.

W przypadku doręczeń elektronicznych - uwagi należy kierować na adres: AE:PL-39736-49660-HUWFG-19.

Uwagi w formie papierowej należy wnieść:

- osobiście w Urzędzie Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa, Dziennik podawczy,
- drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Wiśniowa, Wiśniowa 441, 32-412 Wiśniowa.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Wiśniowa.

Wójt Gminy Wiśniowa
Bogumił Pawlak

Obwieszczenie wywieszono w terminie od 15 lipca 2026 r. do dnia 13 sierpnia 2026 r.:

- na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Wiśniowa,
- na stronie BIP Urzędu Gminy,
- na stronie internetowej Urzędu Gminy,
- na sołeckiej tablicy ogłoszeń.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- Administratorem danych osobowych jest Gmina Wiśniowa reprezentowana przez Wójta Gminy Wiśniowa, z siedzibą w Wiśniowej 441;32-412 Wiśniowa tel. 12 271 40 86, adres e-mail: info@wisniowa.malopolska.pl.
- Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
- Podane dane osobowe będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy, po czym zostaną przekazane zgodnie z polskim prawem archiwalnym, jako dokumenty kategorii „A” (oznaczającej rodzaj dokumentów przechowywany wieczysto) do siedziby archiwum zakładowego Urzędu Gminy.
- Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest sporządzany przez wykonawcę wyłonionego w drodze przeprowadzonego przetargu, podane dane osobowe będą udostępnione Wykonawcy w zakresie niezbędnym do sporządzenia projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
- Składający uwagę ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy.
- Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie uwagi bez rozpoznania.
- Podstawę prawną przetwarzania podanych danych stanowi art. 17 pkt. 11 w związku z art. 18 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz § 12 pkt. 16 w związku z załącznikiem nr 9 do rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 26 sierpnia 2003 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. z 2003 r. Nr 164 poz. 1587), tzn. **dane osobowe będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.**
- Składający uwagę ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw - z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego uwagę - wobec przetwarzania podanych danych osobowych.
- Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można skontaktować się w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych: e-mail: iod@wisniowa.malopolska.pl

INWESTYCJE

Niedaleko zapory w Rożnowie Tauron chce wybudować wielką elektrownię szczytowo-pompową

Alicja Fałek

Plan dotyczy elektrowni wartej 7 mld zł. List intencyjny na rzecz wsparcia przedsięwzięcia podpisali w Rożnowie: minister energii Miłosz Motyka, prezes Zarządu Tauron Polska Energia Grzegorz Lot i Michał Orłowski - wiceprezes Zarządu Tauron Polska Energia.

Podpisany 13 lipca list intencyjny ma przyspieszyć realizację projektu Elektrowni Szczytowo-Pompowej Rożnów II - inwestycji wzmacniającej bezpieczeństwo energetyczne kraju. W wydarzeniu brał również udział Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier, minister obrony narodowej.

- Obronność to nie tylko armia, sprzęt, wyszkoleni żołnierze i sojusze.

Bezpieczeństwo to też dostęp do energii niezależnej od łańcucha dostaw ze Wschodu czy Zachodu - mówił podczas konferencji w Rożnowie wicepremier Kosiniak-Kamysz. Współpraca Ministerstwa Energii z Tauronem obejmuje m.in.: ● przygotowanie rozwiązań regulacyjnych wspierających rozwój magazynów energii, ● identyfikację mechanizmów finansowania strategicznych inwestycji, ● wsparcie polskich przedsiębiorstw uczestniczących w realizacji inwestycji, ● budowę krajowego łańcucha dostaw, ● prowadzenie dialogu z samorządami, środowiskiem naukowym, przedsiębiorcami oraz społecznościami lokalnymi na etapie przygotowania inwestycji.

Rożnów II - co to takiego?

Budowa elektrowni szczytowo-pompowej w bezpośrednim sąsiedztwie ist-

niejącej Elektrowni Wodnej Rożnów to strategiczna inwestycja Tauronu, który zamierza ją realizować w latach 2028-2033. - To przedsięwzięcie zwiększy możliwości bilansowania energii i integracji odnawialnych źródeł, ale będzie też silnym impulsem rozwojowym dla gospodarki i regionu. Zakładamy, że około 80 procent wartości inwestycji pozostanie w kraju, dzięki zaangażowaniu polskich firm, wykonawców i zaplecza inżynieryjnego - podkreślił prezes Tauronu Grzegorz Lot.

Elektrownia ma powstać na terenie gminy Łososina Dolna, na południowym brzegu Jeziora Rożnowskiego. Z jednej z gór blisko istniejącej zapory zostanie wydobyta masa urobku - skał, gliny, ziemi. W ten sposób powstanie miejsce na zbiornik o pojemności prawie ośmiu milionów metrów sześć. wody. Wewnątrz góry będą wydrążone

otwory, którymi będzie zasysana i spuszczana woda, a turbiny będą produkować energię. - Ta elektrownia będzie też magazynować energię elektryczną. Będziemy pompowali wodę do zbiornika górnego w momencie, kiedy cena energii jest niska. To znaczy, kiedy jest nadpodaż energii z fotowoltaiki, z OZE czy z innych źródeł. Natomiast będziemy spuszczać energię w momentach, kiedy jej cena na rynku jest wysoka. Dzięki temu będziemy mogli klientom oferować np. tanie godziny czy taryfy dynamiczne - wyjaśniał prezes Lot. Elektrownia Szczytowo-Pompowa Rożnów II będzie drugą co do wielkości w Polsce. Planowana moc wyniesie 767 MW, a pojemność magazynowa około 3,1 GWh. Nowy zbiornik wzmocni też ochronę przeciwpowodziową regionu, bo będzie mógł przyjąć do 10 proc. fal powodziowej Dunajca.

Wycinka drzew, wyburzenia i wysiedlenia

Opracowano już projekt i uzyskano warunki przyłączenia do Krajowego Sys-

temu Elektroenergetycznego. Tauron zabezpieczył też już większość terenów niezbędnych do realizacji inwestycji oraz rozpoczął procedurę uzyskania decyzji środowiskowej. - Realizacja, która może potrwać pięć lat, będzie wiązała się z uciążliwościami. Będziemy musieli zbudować nowe drogi, ścieć i wydrążyć górę na zbiornik, wyciąć drzewa - podkreślał prezes Tauronu. - Deklarujemy jednak, że będziemy tak projektowali tę inwestycję, żeby jak najmniej wpływała na mieszkańców miejscowości. To co zniszczymy, zostanie odbudowane. Roślinność w dwójnasób.

Prezes Lot nie ukrywał, że realizacja wiąże się z wyburzeniami i wysiedleniami. Mowa tutaj o 12 obiektach, z czego sześć jest na stałe zamieszkałych. - Przygotowujemy dla tych mieszkańców propozycję. Chcemy w odpowiedni sposób wycenić nieruchomości i zaproponować bonus za współpracę - dodał Grzegorz Lot.

Władze Tauronu szacują, że kiedy elektrownia zacznie działać, to rocznie spółka będzie płacić podatek lokalny na poziomie 40-50 mln zł. ©©

REKLAMA

0011554365

PPRI.6721.1.2022.PB

Spytkowice, dnia 15 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE Wójta Gminy Spytkowice z dnia 15 lipca 2026 r.

o kolejnym wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla miejscowości SPYTKOWICE-OBSZAR 1 i MIEJSCE w gminie Spytkowice wraz z prognozami oddziaływania na środowisko tych projektów planów

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670),

zawiadamiam o kolejnym wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozami oddziaływania na środowisko projektów planów:

- dla miejscowości **SPYTKOWICE-OBSZAR 1** w gminie Spytkowice, procedowanego zgodnie z Uchwałą Nr XXXII/325/22 Rady Gminy Spytkowice z dnia 9 lutego 2022 r. – **trzecie wyłożenie**;
- dla miejscowości **MIEJSCE** w gminie Spytkowice, procedowanego zgodnie z Uchwałą Nr XXXII/330/22 Rady Gminy Spytkowice z dnia 9 lutego 2022 r. – **piąte wyłożenie**.

Wyłożeniem zostają objęte:

- dla miejscowości **SPYTKOWICE-OBSZAR 1** – tekst projektu planu oraz tereny oznaczone na załączniku graficznym, dla których sposób zagospodarowania uległ zmianie w wyniku rozpatrzenia uwag złożonych podczas drugiego wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu;
 - dla miejscowości **MIEJSCE** – część graficzna planu w zakresie terenu obejmującego działkę nr 123/3 w miejscowości Miejsce, oznaczonego na załączniku graficznym.
- Lokalizację i granice terenów objętych ponownym wyłożeniem wskazano na załącznikach graficznych do ogłoszenia umieszczonych na tablicy ogłoszeń w Urzędzie

Gminy Spytkowice oraz na BIP-ie: <https://bip.malopolska.pl/ugspytkowice,m.470683,2026.html> i stronie internetowej Urzędu <https://www.spytkowice.net.pl/ogloszenia/ogloszenie-o-kolejnym-wylozeniu-projektow-mpzp-spytkowice-miejsce/>

Wyłożenie odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Spytkowice, ul. Zamkowa 12, 34-116 Spytkowice, woj. małopolskie, w terminie od **22 lipca 2026 r. do 24 sierpnia 2026 r.** w godz. od **11.00 do 14.00**.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się w dniu **17 sierpnia 2026 r.** w Urzędzie Gminy Spytkowice, o godz. **14:30**.

Równocześnie informuje się, że dyżur Projektanta w okresie wyłożenia odbędzie się w **każdy poniedziałek** w godz. od 11.00 do 14.00.

Projekty planów będą dostępne do wglądu na stronie BIP Urzędu Gminy Spytkowice, w zakładce PLANOWANIE PRZESTRZENNE – PLANY SPORZĄDZANE oraz na stronie internetowej: www.spytkowice.net.pl w zakładce Dla Mieszkańców – Planowanie przestrzenne – Plany sporządzane oraz na portalu mapowym gminy Spytkowice pod adresem: <https://sip.gison.pl/spytkowicewadowicki> od dnia **22 lipca 2026 r.**

Zainteresowani mogą składać uwagi do wyłożonych do publicznego wglądu projektów planów za pomocą urzędowego **formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego** w nieprzekraczalnym terminie od dnia **22 lipca 2026 r. do dnia 7 września 2026 r.** Formularz dostępny jest na dzienniku podawczym w Urzędzie Gminy Spytkowice ul. Zamkowa 12, 34-116 Spytkowice, oraz zamieszczony na stronie internetowej Gminy Spytkowice pod adresem internetowym: <https://www.spytkowice.net.pl/mieszkancy/planowanie-przestrzenne/plany-sporzadzane/druki-do-pobrania/> a także w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Spytkowice pod adresem: <https://bip.malopolska.pl/ugspytkowice,m.437770,druki-do-pobrania.html> (w zakładce: Planowanie przestrzenne – Plany sporządzane - druki do pobrania).

Uwagi, na wyżej wymienionym formularzu, można składać w formie:

- 1) papierowej – bezpośrednio na Dziennik Podawczy Urzędu Gminy Spytkowice, ul. Zamkowa 12, 34-116 Spytkowice, lub drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Spytkowice, ul. Zamkowa 12, 34-116 Spytkowice;
- 2) elektronicznej – za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres urzed@gminaspytkowice.pl platformy ePUAP: /uk501s3jxz/skrytka, e-Doręczenia: AE:PL-60399-81704-VBDSF-16.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Spytkowice. Sposób rozpatrzenia zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Spytkowice na stronach internetowych.

Wójt Gminy Spytkowice
mgr Krzysztof Byrski

Klauzula Informacyjna

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) informuję, że: [1] Administratorem przekazywanych danych jest Wójt Gminy, z siedzibą: 34-116 Spytkowice, ul. Zamkowa 12, woj. małopolskie. [2] Kontakt do Inspektora ochrony danych: e-mail: iod@spytkowice.net.pl [3] Celem przetwarzania danych jest realizacja zadań związanych z procedurą sporządzenia planu miejscowego, podstawę przetwarzania stanowi ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. [4] Dane osobowe są zabezpieczone zgodnie z obowiązującymi przepisami, a ich odbiorcami mogą być podmioty uprawnione do ujawnienia im danych na mocy przepisów prawa oraz podmioty przetwarzające dane w ramach świadczenia usług dla administratora. [5]. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do sporządzenia i uchwalenia planu miejscowego oraz jego archiwizacji. [6] Przysługuje Państwu prawo do: żądania dostępu do swoich danych osobowych, sprostowania oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Pełna treść klauzuli informacyjnej zamieszczona jest pod adresem: www.spytkowice.net.pl/klauzula-informacyjna/.

FESTIWAL MUZYKI POLSKIEJ

Trzy letnie krakowskie weekendy z utworami polskich kompozytorów



Festiwal Muzyki Polskiej gościć będzie w najważniejszych przestrzeniach koncertowych Krakowa

Anna Piątkowska

Przez trzy najbliższe weekendy w Krakowie rozbrzmiewać będzie muzyka polskich kompozytorów za sprawą 22. edycji Festiwalu Muzyki Polskiej.

Wydarzenie rozpocznie w najbliższy piątek. W programie siedmiu koncertów, m.in. utwory organowe epoki romantyzmu, najpiękniejsze polskie pieśni i arie operowe oraz muzyczny hołd dla Mieczysława Karłowicza z okazji 150. rocznicy urodzin kompozytora. Festiwal potrwa do 2 sierpnia.

Misją wydarzenia jest przywoływanie najlepszych polskich kompozytorów i ich dzieł, odkrywanie zapomnianej muzyki, a także przełamywanie stereotypów narosłych wokół tej twórczości. Przez trzy letnie weekendy muzyka klasyczna brzmieć będzie w najważniejszych przestrzeniach koncertowych Krakowa, takich jak Filharmonia Krakowska, Collegium Novum UJ czy bazylika Najświętszego Serca Pana Jezusa.

Tegoroczna edycja rozpocznie się koncertem „Poland Abroad” w Filharmonii Krakowskiej w piątek, 17 lipca (godz. 19). Sinfonietta Cracovia pod batutą Jürgena Brunsza wykona kompozycje Aleksandra Tansmana „Triptyque”, „Sinfonietę na orkiestrę smyczkową” Szymona Lakesa, „Concerto” Jerzego Fitelberga oraz Serenadę op. 2 Mieczysława Karłowicza.

W najbliższy weekend melomani usłyszą także prawykonanie świa-

towe „Vier Abschieds Lieder” Krzysztofa Słowińskiego oraz „Ballady polskie” op. 50 Carla Loewe w wykonaniu solisty Krzysztofa Szumańskiego z towarzyszeniem Bojana Dimkovića na fortepianie. Ten występ odbędzie się w sobotę, 19 lipca w Auli Collegium Novum UJ.

Muzycznym portretem kompozytora i pianisty Zygmunta Stojowskiego zakończy się pierwszy weekend 22. edycji Festiwalu Muzyki Polskiej.

Kolejna odsłona przyniesie recital organowy Marcina Armańskiego w Bazylice Najświętszego Serca Pana Jezusa w Krakowie. W programie m.in. Felix Mendelssohn, Mieczysław Surzyński oraz Jan Adam Maklakiewicz. W niedzielę, 26 lipca, w koncercie „Europa w połowie wieku” melomani usłyszą kompozycje Ralpa Vaughana Williamsa, Geralda Finzi, Tadeusza Kasserna oraz Aleksandra Tansmana w wykonaniu oboistki Justyny Stanek, kłarnecisty Oleha Malovichko z towarzyszeniem Sinfonietty Cracovii pod batutą Grzegorza Brajnera.

Ostatni weekend z Festiwalem Muzyki Polskiej w Krakowie to recital mistrzowski sopranistki Mariany Poltorak, zwyciężczyni Międzynarodowego Konkursu Sztuki Wokalnej im. Ady Sari w Nowym Sączu, która wykona polskie pieśni i arie operowe z towarzyszeniem Dominiki Peszko na fortepianie (1 sierpnia).

Koncert finałowy to muzyczny hołd dla Mieczysława Karłowicza w Filharmonii Krakowskiej.

KRAKÓW

Najbliższy weekend to jazz. Dziesiątki darmowych imprez

Anna Piątkowska

W najbliższą sobotę cały Kraków będzie rozbrzmiewał jazzem za sprawą tegorocznej edycji Nocy Jazzu. Na plenerowych scenach i w klubach muzycznych wybrzmiać różne oblicza jazzu w wykonaniu krakowskich artystów oraz zaproszonych gości.

Od Nowej Huty, przez Podgórze, Wesołą aż po Krowodrzę, w klubach i w plenerze rozegra się dwudziesta edycja Nocy Jazzu.

Sercem tegorocznych wydarzeń będzie Mały Rynek z przygotowaną przez Krakowskie Forum Kultury sceną, z której popłyną najrozmaitsze odmiany współczesnego jazzu. Tu Noc Jazzu rozpocznie się już o godz. 15.30 występem Brume Trio. Ich muzyka to otwarta improwizowana forma zakorzeniona w jazzie, poszerzona o elementy ambientu i elektroniki. O 16.30 scenę przejmie Heartbeats - debiutancki projekt cenionego na rynku europejskim perkusisty Grzegorza Pałki. Na Małym Rynku zagrają także: Mateusz Gawęda Trio (godz. 17.30), Sławek Pezda Quartet (godz. 18.30) oraz Mika/Wajdzik/Borgiel - Projekt „Unbound” (godz. 19.30). Na zakończenie Big Band Małopolski & Goście Specjalni: Lora Szafran - uznawana za jedną z najwybitniejszych polskich wokalistek jazzowych, Bryan Corbett - światowej klasy brytyjski trębacz i aranżer oraz Andy Ninvalle - holenderski raper i beatboxer o niezwyklej scenicznej energii.

KRAKÓW

Nie będzie kontrowersyjnego muralu na kamienicy przy ulicy Kościuszki

Anna Piątkowska

Zwycięski projekt muralu „Konik zwierzyński”, który wzbudził sprzeciw mieszkańców Zwierzyńca, ostatecznie nie zostanie zrealizowany. Kamienica pozostanie bez malunku, choć zabiegano o niego.

„Biorąc pod uwagę argumenty oraz opinie wyrażone w przestrzeni me-



Mały Rynek będzie największą sceną jazzową Krakowa

diowej i komentarzach, komisja podjęła decyzję o nierekomendowaniu do realizacji na elewacji budynku przy ul. Kościuszki 18 zwycięskiego projektu muralu »Konik zwierzyński« oraz nie wskazuje do realizacji żadnego innego projektu» - poinformowała w imieniu komisji konkursowej Marta Kutniowska, Główny Specjalista Plastyk Miasta.

Wieczorny jazz na Wesołej

Plener przy Wesoła Immersive to kolejne miejsce, które w Noc Jazzu będzie rozbrzmiewało muzyką. Tu o godz. 21.30 zaplanowano występy Mr Krime'a i Tomasza Nowaka.

Mr Krime to już legenda polskiego DJ-ingu i mistrz groove'u, Tomasz Nowak to doskonały trębacz, obydwa zaś to artyści, którzy nie boją się zarówno eksperymentować, jak i bawić muzyką.

Anna Maria Jopek i muzyka z gier komputerowych

Koncertem „Gaming Music Meets Jazz” o godz. 18 rozpocznie się jazzowa noc w Nowohuckim Centrum Kultury. Wydarzenie w oryginalny sposób łączy dwa pozornie odległe światy - wirtualną rozrywkę i wyrafinowaną muzykę jazzową. Jest to jedyna w swoim rodzaju okazja, aby usłyszeć kultowe kompozycje z gier komputerowych w nowej odsłonie.

O godz. 19.30 plenerową scenę przed NCK przejmą Anna Maria Jopek i Piotr Wojtasik Quintet. Jazzowy wieczór zwieńczy Kuba Banaszek Trio 2020 (godz. 21).

Dworek Białoprądnicki na jazzowo

Plenerowa scena stanie w ogrodzie centrum kultury. Wystąpią na niej Jaromir Rusnak Milano Quartet (godz. 17) łącząc perspektywę Europy Środkowej i regionu śródziemnomorskiego, Hilarius Disasters feat. Ida Zielińska (godz. 18) oraz LU-NA-ME (godz. 19) - odważne połączenie jazzu, indie-funku, elektro i polskich motywów ludowych, owinięte w transowe, hipnotyzujące struktury balansujące między światem muzyki elektronicznej a intuicyjną improwizacją. Gwiazdą wieczoru będzie Paulina Przybysz (godz. 20.30) i muzyka z najnowszego albumu „Insides”.

Inne atrakcje wieczoru znajdziesz na naszej stronie internetowej.



FOKUS

• „Człowiek na granicy” to hasło 15. edycji Festiwalu Filmowego Hommage a Kieślowski, który odbędzie się w dniach 27-30.08

SEJM

Kandydaci na Rzecznika Praw Obywatelskich przedstawili swoje plany

Wczoraj w Sejmie odbyło się publiczne przesłuchanie kandydatów na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich. O wybór ubiega się mec. Sylwia Gregorczyk-Abram i Adam Borowski

Anna Nagel

Ta sama osoba nie może być rzecznikiem więcej niż przez dwie kadencje – jedna trwa pięć lat. Kadencja obecnego RPO prof. Marcina Wiącka, który objął urząd w 2021 roku, kończy się 23 lipca. Termin zgłaszania kandydatur na następcę upłynął 23 czerwca. O objęcie stanowiska ubiega się dwoje kandydatów.

Sylwia Gregorczyk-Abram

Grupa posłów z Klubu Parlamentarnego Koalicja Obywatelska i Koalicyjnego Klubu Parlamentarnego Lewicy zgłosiła mec. Sylwię Gregorczyk-Abram.

Urodzona w 1982 r. absolwentka prawa na Uniwersytecie Warszawskim, adwokatka i obrończyni praw człowieka jest współzałożycielką inicjatywy Wolne Sądy, Komitetu Obrony Sprawiedliwości oraz członkinią zarządu Stowarzyszenia im. Prof. Zbigniewa Hołdy. W maju



Sylwia Gregorczyk-Abram z poparciem KO i Lewicy

2025 r. została przewodniczącą komisji do spraw wyjaśnienia mechanizmów represji wobec organizacji społeczeństwa obywatelskiego oraz działaczy społecznych w latach 2015-2023, działającej przy Ministerstwie Sprawiedliwości.



Adam Borowski kandydatem Prawa i Sprawiedliwości

Jak zwrócili uwagę zgłaszający jej kandydaturę, mec. Gregorczyk-Abram ma doświadczenie w prowadzeniu strategicznych postępowań przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka oraz Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

Adam Borowski

Zgłoszony przez PiS Adam Borowski (ur. w 1955 r.) to działacz opozycji demokratycznej, represjonowany przez aparat bezpieczeństwa PRL. Studiował historię na Uniwersytecie Warszawskim, po wprowadzeniu stanu wojennego 13 grudnia 1981 r. został relegowany.

Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W III RP związany ze środowiskiem PiS, szef warszawskiego klubu „Gazety Polskiej”.

Kandydat był w 1995 r. założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska-Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. W 2014 r. zasiadł w komitecie honorowym Fundacji „Łączka”, sprawującej opiekę i działalność wobec Kwatery na Łączce – miejsca po-

chówku ofiar terroru komunistycznego na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie.

Wnioskodawcy zwrócili uwagę w uzasadnieniu kandydatury również na obecność Borowskiego na protestach po 13 grudnia 2023 r. (data zaprzysiężenia rządu Donalda Tuska przez prezydenta Andrzeja Dudę).

Powołanie rzecznika

Zgodnie z ustawą o RPO rzecznikiem może być obywatel polski wyróżniający się wiedzą prawniczą, doświadczeniem zawodowym oraz wysokim autorytetem ze względu na swe walory moralne i wrażliwość społeczną. RPO powołuje Sejm za zgodą Senatu na wniosek marszałka Sejmu albo grupy 35 posłów. Kandydatura przyjmowana jest bezwzględnie większością głosów przy obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów.

Senat nie dokonuje samodzielnego wyboru Rzecznika Praw Obywatelskich, lecz wyraża zgodę (bądź jej odmawia) na kandydata wybranego wcześniej przez Sejm. Senatorowie głosują nad kandydaturą większością głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby senatorów.

Powołanie RPO znalazło się w porządku obrad obecnego posiedzenia Sejmu – w bloku głosowań przewidzianych na piątek. PAP

OBRONNOŚĆ

Polska weźmie udział w koalicji obrony

Adam Kielar

Premier Donald Tusk ogłosił, że Polska jest gotowa do przystąpienia do koalicji obrony antybalistycznej z Ukrainą, pod warunkiem że polskie firmy przedstawią gotową ofertę przemysłową.

Pierwsze ćwiczenia koalicji obrony antybalistycznej odbędą się w Polsce jesienią tego roku. Premier Donald Tusk

podkreślił, że Polska będzie pełniła rolę gospodarza tych manewrów. Ćwiczenia będą miały charakter wspólny i wielonarodowy, z udziałem wojsk francuskich i brytyjskich. Tusk zapowiedział, że Polska przystąpi do koalicji obrony antybalistycznej z Ukrainą, pod warunkiem że polskie firmy przedstawią gotową ofertę przemysłową. Tusk został też zapytany, czy Polska przekaze Ukrainie pociski do systemu Patriot. Szef rządu w odpowiedzi wskazał, że Polska w tej chwili nie przewiduje tego typu donacji. Podkreślił jednak, że on sam „nie akceptuje antyukraińskiej licytacji w Polsce”.

GIS

Dzieci mogą sprzedawać soki, lemoniadę i owoce

Alina Mazurska

Okazjonalna lub jednorazowa sprzedaż lemoniady, soków, owoców i wypieków nie podlega przepisom żywnościowym i kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej – poinformował Główny Inspektorat Sanitarny.

Wskazania opublikowane przez GIS dotyczą dzieci, które pod opieką rodziców przygotowują i sprzedają np.

lemoniade czy owoce. Instrukcje dotyczą żywności oferowanej przez dzieci podczas pikników czy festynów lub w ramach wakacyjnego zarobku. Inspektorat zaznaczył, że taka okazjonalna działalność nie wymaga rejestracji i zezwoleń, ale powinna się odbywać w określonych warunkach.

Do wymogów bezpieczeństwa zaliczono m.in. dbanie o czystość rąk, odzieży i naczyń, ochronę wyrobów przed kurzem i owadami, korzystanie ze świeżych i czystych produktów, używanie wyłącznie wody pitnej czy unikanie bezpośredniego dotyknięcia żywności dłońmi. PAP

KRÓTKO

Wyrok

Spowodował wypadek. Zginęły dwie osoby

Sąd Rejonowy w Wejherowie skazał na 5 lat więzienia 18-letniego Michała G., który odpowiadał za spowodowanie wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym niedaleko Kurowa w woj. pomorskim. W wypadku zginęły dwie pasażerki. Nastolatek otrzymał też, jako środek karny, 10-letni zakaz prowadzenia pojazdów. W chwili wypadku nastolatek miał 17 lat i był po użyciu alkoholu. PAP

AKCJA CHARYTATYWNA

0011545626



TAJLANDIA

Pożar w barze muzycznym w Bangkoku. 30 osób zginęło. Wiele jest poparzonych

Alina Mazurska

30 osób zginęło w wyniku pożaru w barze muzycznym w stolicy Tajlandii, Bangkoku. Większość ofiar odnaleziono w toaletach bez okien. Wstępne ustalenia wskazują na to, że do tragedii przyczyniły się zablokowane drogi ewakuacyjne i brak materiałów ognioodpornych.

Jak przekazały władze metropolii, rannych zostało łącznie ponad 70 osób, z czego 24 wciąż znajdują się w stanie krytycznym.

Pożar wybuchł w popularnym lokalu Rong Beer Na Ladprao w niedzielę w nocy podczas koncertu na żywo. Na nagraniach publikowanych w mediach widać ogień, intensywnie wydobywający się przez okna i drzwi budynku. Strażacy opanowali sytuację po misji ratunkowej trwającej blisko pół godziny.

Trwa dochodzenie w celu dokładnego wyjaśnienia przyczyn tragedii. Według władz do zaproszenia ognia mogło dojść w wyniku spięcia w klimatyzatorze sufitowym. Śledczy weryfikują też informacje, według których pracownicy lokalu celowo zamknęli wyjścia z baru, aby uniemożliwić gościom jego opuszczenie bez uregulowania rachunku. Jak przekazano, ostatnią kontrolę bezpieczeństwa

w Na Ladprao przeprowadzono w kwietniu.

– Jedno z wyjść było zastawione stoiskiem ze słodyczami, a kolejne nie miało klamki i dodatkowo blokowały je regały. Uciekającym osobom pozostało zaledwie wąskie przejście – przekazał szef miejscowej policji Kittharath Punpetch.

Jak podała AP, lokal mógł pomieścić około 600 osób, jednak nie wiadomo, ilu gości znajdowało się w nim w niedzielę wieczorem.

W ubiegłych latach w Tajlandii wielokrotnie dochodziło do podobnych wypadków. W 2022 r. w pożarze we wschodniej części państwa zginęło 14 osób. W 2009 r. w klubie Santika w Bangkoku śmierć poniosło 66 osób. PAP



W tym miejscu doszło do tragicznego w skutkach pożaru

FRANCJA

Defilada z okazji narodowego święta. Były polskie akcenty

Anna Nagel

W Paryżu odbyła się wczoraj defilada z okazji święta narodowego Francji 14 lipca z udziałem ok. 500 żołnierzy z krajów koalicji chętnych, w tym Polski. Obserwowali ją szefowie państw i rządów krajów koalicji. W defiladzie uczestniczyło 6,7 tys. żołnierzy, 98 samolotów, 31 śmigłowców i 315 pojazdów.

Pałac Elizejski akcentował, że wydarzenie będzie „symbolem silnej Europy, która zdaje sobie sprawę z zagrożeń na świecie”.

Defilada odbyła się dzień po spotkaniu w Paryżu koalicji chętnych i obecni byli przywódcy państw tego formatu. Polskę reprezentował premier Donald Tusk. Obecni byli też m.in.: premierka Danii Mette Frederiksen, kanclerz Niemiec Friedrich Merz, premier Wielkiej Brytanii Keir Starmer, szef NATO Mark Rutte i przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. Na Pola Elizejskie przybył też prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski, który został powitany oklaskami z trybuny publiczności.

Około 500 żołnierzy z krajów koalicji chętnych to wojskowi m.in. z Australii, Kanady, Niemiec, Rumunii i Wielkiej Brytanii. Z Polski przybyła reprezentacja Wojska Polskiego wystawiona przez Pułk Reprezentacyjny Dowództwa Garnizonu Warszawa, a w części lotniczej defilady wzięły udział dwa polskie samoloty F-16. W części pieszej w ślad za żołnierzami z koalicji chętnych na Polach Elizejskich pojawiło się 25 żołnierzy z Ukrainy.

Najpierw jednak odbyła się część lotnicza, którą otworzyła grupa



Prezydent Francji Emmanuel Macron był obecny na defiladzie jako szef państwa po raz dziesiąty i zarazem ostatni

akrobacyjna francuskiego lotnictwa wojskowego Patrouille de France. Jej dziewięć samolotów Alphajet przeleciało nad Polami Elizejskimi, pozostawiając w niebie kolorowe smugi w barwach francuskiej flagi państwowej: niebieskim, białym i czerwonym. Wcześniej zapowiedziano, że na pokładzie towarzyszących tej grupie dwóch francuskich samolotów Mirage 2000 znajdują się – jako drużby piloci – ukraińscy piloci szkoleni we Francji.

Następnie rozpoczęła się część piesza. Polami Elizejskimi przemaszzerowali żołnierze koalicji chętnych, w tym Polacy. Za 500-osobową grupą koalicji pojawiło się 25 żołnierzy ukraińskich. W trakcie tej najdłuższej części defilady zaprezentowały się rozmaite jednostki sił zbrojnych Francji i inne formacje, jak również szkoły wojskowe i oddziały żandarmerii. Oklaskami przyjęto przemarsz straży pożarnej Paryża.

Przez Pola Elizejskie przejechały następnie konwoje zmotoryzowane, w tym najcięższy sprzęt francuskich sił zbrojnych, jak czołgi Leclerc, a także baterie obrony powietrznej SAMP/T. Defiladę zamknęli kawalerzyści z Gwardii Republikańskiej w kawalkadzie 193 koni. Uroczystość zakończyła się animacją poświęconą francuskiej marynarce wojennej.

Prezydent Francji Emmanuel Macron obecny był na defiladzie jako szef państwa po raz dziesiąty i zarazem ostatni. Jego druga kadencja dobiega końca wiosną 2027 roku. Wybory prezydenckie we Francji odbędą się na przełomie kwietnia i maja 2027 roku.

Najważniejsze święto narodowe Francji obchodzone jest 14 lipca w rocznicę zburzenia Bastylii, które zapoczątkowało rewolucję francuską. Dzień ten jest oficjalnym świętem we Francji od 1880 roku. PAP

UNIA EUROPEJSKA

UE otworzyła drugi klaster w rozmowach akcesyjnych z Ukrainą

Anna Nagel

Unia Europejska otworzyła we wtorek kolejny, drugi klaster w rozmowach akcesyjnych z Ukrainą; dotyczy on polityki zagranicznej i obronnej UE.

Zaledwie miesiąc wcześniej otwarty został pierwszy, kluczowy klaster w obszarze spraw fundamentalnych.

Kijów liczył na otwarcie w lipcu wszystkich sześciu obszarów negocjacyjnych, zwanych klastrami. Kraje UE zgodziły się jednak na otwarcie tylko klastra szóstego, dotyczącego polityki zagranicznej i obronnej.

Wicepremier ds. integracji Ukrainy z UE i NATO Taras Kaczka powiedział dziennikarzom, że proces akcesji Ukrainy do UE przebiega

bez zakłóceń. – To naprawdę dobra wiadomość. Oczywiście, oczekiwania były duże, co wynikało z ogólnego poczucia pędu – podkreślił. – Cieszymy się jednak, że wszystkie państwa członkowskie są zaangażowane w ten proces i że nie widzimy żadnych poważnych przeszkód – dodał.

Wyraził oczekiwanie, że państwa członkowskie rozpoczną rozmowy o otwarciu pozostałych czterech klastrow jeszcze w tym tygodniu. Dotyczą one: rynku wewnętrznego, konkurencyjności, klimatu i rolnictwa.

Kaczka zapewnił, że zmiany w rządzie w Kijowie nie wpłyną na proces akcesyjny kraju. – (Przystąpienie do UE – PAP) to absolutny priorytet dla ukraińskiego rządu. Negocjacje będą więc przebiegać pomyślnie, podobnie jak proces reform – podkreślił. PAP

WENEZUELA

Terrorysta ścigany od 47 lat, odnaleziony pod gruzami

Marcin Koziestański

Wśród osób uratowanych w podwójnym trzęsieniu ziemi, które nawiedziło Wenezuelę 24 czerwca, jest poszukiwany przez hiszpański wymiar sprawiedliwości od 47 lat członek byłej baskijskiej organizacji terrorystycznej ETA, Luis Maria Olalde.

Baskijski separatysta, znany pod pseudonimem „Txistu”, ukrywał się w Ameryce Południowej

po dokonaniu zamachu terrorystycznego w 1979 r. w Kraju Basków, na północy Hiszpanii. Zginęło w nim dwóch hiszpańskich żandarmerów.

Według portalu 24 Noticias na trop Olalde hiszpańska policja natrafiła po wydobyciu go nazajutrz po trzęsieniu ziemi spod jednego ze zniszczonych budynków w Caracas, stolicy Wenezueli. W kataklizmie zginęły jego żona oraz wnuczka.

Hiszpański wymiar sprawiedliwości, jak wynika z poniedziałkowych ustaleń dziennika „El País”, będzie domagał się ekstradycji Olalde.

Terrorystyczna organizacja ETA, walcząca od dekady lat 60. o utworzenie niezależnego od Hiszpanii i Francji państwa Basków, ogłosiła samorozwiązanie w 2018 r. Z szacunków hiszpańskiego MSW wynika, że separatysty z ETA zabili łącznie 853 osoby.

Według opublikowanych w poniedziałek przez władze Wenezueli statystyk w podwójnym trzęsieniu ziemi o magnitudzie 7,2 i 7,5 zginęło 4561 osób. Oznacza to, że liczba ofiar wzrosła o 71 w porównaniu z danymi z niedzieli.

STRONA ZDROWIA

• **W numerze:** Domowy sposób na pozbycie się pestycydów • Zmiany w DPS-ach i płatnościach za pobyt

UWAGA NA OBRZĘKI

Masz opuchnięte nogi i dłonie? To nie zawsze wynik upałów. Przyczyną mogą być te choroby

Obrzęki nie zawsze są jedynie skutkiem upału. Czasem to sygnał, że w organizmie dzieje się coś poważniejszego. Puchnięcie nóg i dłoni może wskazywać na obecność poważniejszych problemów zdrowotnych.

Redakcja Strony Zdrowia

Latem łatwo zauważyć, że organizm zaczyna zatrzymywać więcej wody, co objawia się właśnie opuchlizną kończyn. Duży wpływ na ten proces ma nie tylko pogoda, ale także to, co jemy. Produkty bogate w cukry proste, takie jak ciasta z kremem, gofry z bitą śmietaną i posypkami, słodzone napoje czy lody, mogą sprzyjać gromadzeniu się płynów w organizmie.

Zatrzymywanie wody w organizmie

Latem, kiedy chętniej sięgamy po takie przekąski, ryzyko opuchlizny może wzrosnąć, zwłaszcza u osób z zaburzeniami hormonalnymi. W efekcie organizm może potrzebować więcej wody, aby zachować równowagę. W cieplejszych miesiącach warto kontrolować także spożycie słonych produktów. One również sprzyjają zatrzymywaniu się wody w organizmie. Chipsy, paluszki, słone frytki czy hamburgery z barów szybkiej obsługi to tylko niektóre przykłady żywności, która zawiera dużo soli i może nasilać obrzęki.

Objawy i przyczyny zatrzymywania wody w organizmie

Zatrzymywanie pewnych ilości wody w organizmie jest zjawiskiem normalnym, umożliwiającym regulację gospodarki wodno-elektrolitowej w organizmie. Gdy się nasila i powoduje dolegliwości, warto sprawdzić przyczynę problemu, które mogą mieć poważniejszy charakter medyczny, wymagający odpowiedniego leczenia. Nadmierna retencja wody w ciele wywołuje objawy takie jak m.in. opuchnięcie stóp, kostek, nóg czy dłoni, powiększenie obwodu brzucha, obrzęk twarzy, zwiększenie masy ciała nawet o 2-3 kg, uczucie ociężałości, pofałdowanie skóry jak po kąpieli, zesztywnienie stawów w kończynach objętych opuchlizną, zwłaszcza rano, bóle głowy po wstaniu z łóżka, pogorszenie stanu w zespole cieśni nadgarstka.

W przypadku większej opuchlizny uciśnięcie kciukiem objętego nią obszaru, np. okolicy kostek nóg, powoduje powstanie zagłębienia, które znika w powolnym tempie.



Twoje nogi i dłonie puchną latem? Uważaj! Choć winą często obarczamy wysokie temperatury, obrzęki nie zawsze są jedynie skutkiem upału

Zatrzymywanie wody w organizmie to sytuacja, w której w ustroju gromadzi się nadmiar płynów. Dotyczy to zwłaszcza układu krążenia oraz jam i tkanek ciała.

Najczęstszym powodem powstawania opuchlizny i obrzęków są zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, której równowaga jest szczególnie ważna dla prawidłowej pracy układu nerwowego, krążenia czy mięśni. Zatrzymywanie nadmiaru wody w ciele może wynikać z nieprawidłowości funkcjonowania narządów w obrębie tych układów.

Przyczyną zbyt dużej retencji wody mogą też być poważniejsze problemy z wątrobą, nerkami czy sercem. Jeżeli nadmierne zatrzymywanie wody w organizmie pojawia się nagle i utrzymuje dłużej niż przez tydzień, należy zasięgnąć porady lekarskiej.

Zatrzymywanie wody w organizmie może wynikać ze skłonności genetycznych, ale zwykle ma bezpośredni związek z dietą, stylem życia,

masą ciała i stanem zdrowia, a zwłaszcza z kondycją układu krążenia. Często przyczyną jest nadmierny wzrost ciśnienia w żyłach i naczyniach włosowatych, prowadzący do przenikania wody do przestrzeni międzykomórkowych.

Czy przy zakrzepicy się puchnie?

Utrzymujący się obrzęk, szczególnie jeśli dotyczy tylko jednej kończyny i pojawia się latem, powinien wzbudzić naszą czujność. Objaw ten może być powiązany z zakrze-

Latem łatwo zauważyć, że organizm zaczyna zatrzymywać więcej wody, co objawia się właśnie opuchlizną kończyn. Utrzymujący się obrzęk, szczególnie jeśli dotyczy jednej kończyny, powinien wzbudzić naszą czujność

picą żył głębokich. Jest to stan, w którym w żyłach głębokich nóg lub innych kończyn tworzy się skrzepina — czyli skrzep krwi, który blokuje prawidłowy przepływ krwi. To powoduje zaleganie krwi w naczyniach, prowadząc do obrzęku, bólu, zaczerwienienia i uczucia ciężkości w zajętej kończynie. Często skóra nad obrzękiem może być cieplejsza.

Stan ten jest poważny, ponieważ istnieje ryzyko, że skrzepina oderwie się od ściany naczynia i przedostanie się do płuc, wywołując zator płucny, nagle i zagrażające życiu powikłanie. Dlatego rozpoznanie i leczenie zakrzepicy musi być szybkie i odpowiednio przeprowadzone.

Zakrzepica żył głębokich, nazywana też żylną chorobą zakrzepowatoremową (ŻChZZ), to trzecia najczęstsza w Polsce choroba układu krążenia, która każdego roku dotyka ok. 100 tysięcy osób.

Zakrzepica żył głębokich jest rozpoznawana u ok. 60 tys. Polaków

rocznie, natomiast jej częstą konsekwencję — zator tętnicy płucnej — diagnozuje się u 35 tys. osób na rok i u około co trzeciej osoby prowadzi do nagłego zgonu.

Najpowszechniejsze objawy zakrzepicy nóg to: tępy ból o stałym umiarkowanym natężeniu, który nasila się przy poruszaniu się, obrzęk, którego lokalizacja wskazuje na umiejscowienie zmiany chorobowej, podwyższony poziom ocieplenia skóry, który stanowi konsekwencję stanu zapalnego, zasinienie skóry w obrębie zmian zakrzepowych, które następuje na skutek zastojów krwi żyłnej i niedotlenienia tkanek.

Objaw ten ustępuje po uniesieniu nóg, zwiększony stopień napięcia skóry, ból przy ucisku miejsca dotkniętego zmianami chorobowymi, powiększenie żył powierzchownych, które stanowi konsekwencję zablokowania odpływu krwi przez żyły głębokie. Objaw ten najłatwiej można zaobserwować w pozycji pionowej, zwiększona temperatura ciała, która stanowi konsekwencję procesów zapalnych toczących się w organizmie.

Hipoglobulinemia a obrzęki. Co łączy niski poziom białek z opuchlizną kończyn?

W kontekście zatrzymywania wody i powstawania obrzęków często mówi się o czynnikach takich jak upały, dieta czy problemy z krążeniem, jednak ważnym aspektem, który może powodować opuchliznę, jest również hipoglobulinemia, czyli zbyt niskie stężenie białek w surowicy krwi, przede wszystkim albumin.

Albuminy pełnią kluczową rolę w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia onkotycznego — siły, która zatrzymuje wodę wewnątrz naczyń krwionośnych. Kiedy ich poziom jest obniżony, np. w wyniku niedożywienia, zespołu nerczycowego, niewydolności wątroby czy przewlekłych chorób jelit prowadzących do utraty białka, dochodzi do zaburzenia równowagi płynów między naczyniami a tkankami.

W efekcie woda zaczyna gromadzić się w przestrzeni międzykomórkowej, co objawia się jako obrzęki, często widoczne na nogach, stopach czy rękach.

ZDROWA ŻYWNOSĆ

Czy dobrze myjesz owoce i warzywa? Jak skutecznie pozbyć się pestycydów?

Zanim sięgniesz po truskawki, zastanów się, czy samo płukanie pod bieżącą wodą wystarczy, by pozbyć się niewidzialnego zagrożenia

Redakcja Strony Zdrowia

Pestycydy to substancje chemiczne stosowane w rolnictwie w celu ochrony roślin przed szkodnikami i drobnoustrojami. Występują w praktycznie wszystkich produktach spożywczych. Przeciętne warzywo lub owoc w handlu zawiera pozostałości kilkunastu do dwudziestu kilku różnych pestycydów. Ich obecność stwierdza się również w żywności ekologicznej m.in. jako pozostałość z glebi i wód gruntowych. Choć organiczne jedzenie to ustawowo „czysta” produkcja, tu również stosuje się pewne rodzaje dopuszczonych pestycydów, choć nie tak groźnych jak niektóre z tych klasycznych. Spożywanie produktów zanieczyszczonych pozostałościami pestycydów to poważne ryzyko dla zdrowia. Nawet ich bezpieczny poziom w poszczególnych produktach sprawia, że gromadzą się w organizmie, szkodząc zdrowiu. Niektóre mogą nawet powodować raka.

Dlaczego pestycydy są szkodliwe i jak działają na organizm?

Liczne badania wskazują, że ich obecność może prowadzić do sze-

regu negatywnych konsekwencji, takich jak:

- zaburzenia hormonalne – niektóre pestycydy zaburzają gospodarkę hormonalną, imitując lub blokując naturalne hormony, co może wpływać na płodność, rozwój płodu w czasie ciąży i funkcjonowanie tarczycy,
- uszkodzenia neurologiczne – narażenie na pestycydy wiąże się z problemami z uczeniem się, pamięcią i koncentracją, szczególnie u dzieci,
- nowotwory – Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC) sklasyfikowała niektóre pestycydy jako substancje rakotwórcze,
- problemy z oddychaniem – wdychanie pestycydów może powodować podrażnienia płuc, astmę i inne dolegliwości układu oddechowego.

Choć całkowite wyeliminowanie narażenia na działanie pestycydów jest trudne, możemy znacząco zmniejszyć ryzyko, dbając o dokładne mycie spożywanych produktów i nie chodzi tu o płukanie pod bieżącą wodą czy moczenie w sodzie oczyszczonej. I tu pojawia się nasz niezawodny, domowy sposób!

Pozbędziesz się pestycydów z owoców i warzyw – bez chemii i sody oczyszczonej

Na rynku znajdziesz wiele specjalistycznych środków do mycia warzyw, ale istnieje naturalny, powszechnie dostępny produkt, który działa równie skutecznie, a jest bezpieczny i jadalny, a jest nim ocet jabłkowy.

Ocet jabłkowy powstaje w wyniku fermentacji jabłek. Najpierw do rozgniecionych jabłek dodaje się drożdże, które zmieniają zawarty w owocach cukier w alkohol (powstaje tzw. cydr). Następnie dodawane są bakterie, które alkohol przekształcają w kwas octowy, a także kwas cytrynowy i mlekowy.

Oprócz głównego aktywnego składnika, jakim jest kwas octowy, ocet jabłkowy zawiera także niewielkie ilości witaminy C i z grupy B oraz: potas, żelazo, magnez, fosfor, sód i wapń. Bogaty jest w: pektyny, aminokwasy, enzymy, polifenole (kwas galusowy, katechiny i epikatechiny), a także inne antyoksydanty, m.in. kwas chlorogenowy, taninę, kwas propionowy, beta-karoten. To właśnie tym składnikom ocet jabłkowy zawdzięcza swoje cenne dla zdrowia właściwości.

Ocet jabłkowy ma silne właściwości antybakteryjne i przeciwdrobnoustrojowe, więc idealnie usunie zanieczyszczenia z warzyw i owoców.

Oto, jak go użyć:

1. Napełnij czysty zlew świeżą wodą i dodaj ocet jabłkowy w proporcji jedna część octu na trzy części wody.
2. Włóż wszystkie warzywa do roztworu. Za pomocą szczoteczki do warzyw delikatnie wyszoruj każdy z nich, a następnie pozostaw do namoczenia na 15 minut.
3. Uwaga na delikatne owoce! W przypadku owoców jagodowych (np. borówek, jeżyn, truskawek) skróć czas namaczania do 5 minut, aby nie stały się papkowate.
4. Po namoczeniu dokładnie opłucz warzywa i owoce pod bieżącą wodą. Przełóż świeżo umyte produkty do szklanych pojemników (unikaj plastiku!) i przechowuj w lodówce.

Dzięki tej prostej metodzie możesz cieszyć się smakiem i dobroczynnymi właściwościami owoców i warzyw, minimalizując ryzyko związane z pestycydami.



Mycie owoców i warzyw pod bieżącą wodą nie wystarczy. Zastosuj naturalny produkt, który masz w swojej szafce kuchennej



Dom Pomocy Społecznej ma stać się ostatecznością, a nie pierwszym wyborem

SENIORZY

Zmiany w DPS-ach i płatnościach za pobyt. Wiele rodzin się zdziwi

Ola Głowacka

Rząd przygotowuje jedną z największych od ponad dwóch dekad reform systemu pomocy społecznej. Zmiany mają objąć m.in. zasady kierowania do domów pomocy społecznej (DPS), odpłatność za pobyt, rozwój nowych form wsparcia oraz organizację opieki nad osobami starszymi i z niepełnosprawnościami.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wskazuje, że obecne przepisy w wielu obszarach nie odpowiadają już współczesnym wyzwaniom związanym ze starzeniem się społeczeństwa, rosnącą liczbą osób wymagających długoterminowej opieki oraz niedoborami kadrowymi w systemie pomocy społecznej. Nowelizacja ma zwiększyć bezpieczeństwo osób korzystających ze wsparcia, poprawić dostępność usług społecznych oraz rozwinąć opiekę środowiskową.

Jedną z najważniejszych zmian dotyczy zasad kierowania do domów pomocy społecznej. Rząd chce, aby pobyt w DPS był stosowany dopiero wtedy, gdy wyczerpane zostaną inne dostępne formy wsparcia. Oznacza to odejście od modelu, w którym całodobowa opieka instytucjonalna jest podstawowym rozwiązaniem dla osoby niesamodzielnej. W praktyce przed skierowaniem do DPS oceniane mają być możliwości skorzystania z usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania, specjalistycznych usług opiekuńczych, mieszkań wspomaganych czy mieszkań treningowych. Dopiero gdy takie wsparcie okaże się niewystarczające lub niemożliwe do zapewnienia, możliwe będzie skierowanie do domu pomocy społecznej. Resort zaznacza jednocześnie, że wyjątek mają stanowić sytu-

acje nagłe, gdy zagrożone jest zdrowie lub życie osoby wymagającej opieki. W takich przypadkach skierowanie do DPS będzie mogło nastąpić szybko.

Projekt reformy zakłada znaczące wzmocnienie usług środowiskowych. Chodzi o takie rozwiązania, które umożliwiają osobie starszej lub z niepełnosprawnością pozostanie jak najdłużej we własnym domu lub lokalnej społeczności. Wśród rozwijanych form wsparcia znajdują się: usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania, specjalistyczne usługi opiekuńcze, mieszkania wspomagane, mieszkania treningowe.

Duże emocje budzą projektowane zmiany dotyczące odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej. Obecnie koszty ponosi przede wszystkim mieszkaniec DPS, następnie małżonek, dzieci i wnuki, rodzice, a w dalszej kolejności gmina.

Po zmianach do katalogu osób zobowiązanych do ponoszenia kosztów mają zostać włączeni pełnoletni beneficjenci majątku przekazanego wcześniej przez mieszkańca DPS. Chodzi przede wszystkim o osoby, które otrzymały nieruchomości w drodze darowizny lub nabyły ją na podstawie umowy dożywocia.

Nowe regulacje mają obejmować przekazanie majątku dokonane do 10 lat przed umieszczeniem osoby w domu pomocy społecznej. W praktyce oznaczałoby to, że osoba, która przejęła mieszkanie lub dom od seniora, mogłaby zostać zobowiązana do uczestniczenia w kosztach jego pobytu w DPS jeszcze przed dalszymi członkami rodziny. Projekt przewiduje również doprecyzowanie, że obowiązek ponoszenia opłat ma dotyczyć wyłącznie osób pełnoletnich. Reforma nadal znajduje się na etapie prac legislacyjnych. Ostateczny kształt przepisów może się jeszcze zmienić.

LEKI



Kluczowa jest konkurencja, która powoduje, że apteki rywalizują o klienta. W aptekach sieciowych ceny leków są średnio niższe o 20-30 proc. niż w indywidualnych aptekach mających lokalny monopol

Ubożsi pacjenci płacą dwa razy drożej za ten sam lek. Raport ujawnia nierówności

W Polsce nadal niemal połowa gmin albo nie ma apteki, albo ma jedną. Brak konkurencji oznacza gigantyczne różnice w cenach i dostępności leków.

Emil Hoff

Najnowszy raport Fundacji Forum Konsumentów o rynku aptecznym obnaża, jak wielkie są w Polsce nierówności pod względem dostępności doledek i ich cen. Duża część naszego społeczeństwa jest skazana na korzystanie z jedynej apteki w gminie, co oznacza znacząco większe koszty i mniejszy asortyment leków.

Im biedniejsza gmina, tym leki są droższe i trudniej dostępne.

Czy naprawdę jest aż tak źle w trzeciej dekadzie XXI w.? Trudno coś zarzucić metodologii badania. Fundacja Forum Konsumentów przygotowała je bardzo solidnie.

Badanie rynkowe zostało przeprowadzone przez CBM Indicator objęło 40 placówek aptecznych: apteki sieciowe, apteki indywidualne w miastach, apteki będące jedynymi aptekami w gminie oraz punkty apteczne (...). Badanie uzupełniono ankietą CATI na próbie 400 respondentów z czterech typów lokalizacji: miejsc z pełną konkurencją aptek, gmin bez apteki, gmin z jedną apteką oraz miejscowości bez apteki, ale z punktem ap-

tecznym – czytamy w opisie badania. Analizowano ceny i dostępność popularnych produktów OTC, jakość obsługi i dostęp do dodatkowych usług, takich jak wykonanie leku recepturowego, szczepienie ochronne i realizacja wniosku na środki pomocnicze. Oto najważniejsze wnioski z raportu:

• 20 proc. gmin w Polsce nie ma ani jednej apteki

Pierwszym analizowanym czynnikiem była dostępność aptek na terenie Polski. Oficjalnie w naszym kraju działa 11 066 aptek ogólnodostępnych, ale niemal połowa gmin nie ma ani jednej apteki (546 gmin) lub ma tylko jedną (687 gmin). Mieszkańcy 200 gmin z jedną apteką muszą pokonać ponad 10 km, by skorzystać z innej najbliższej placówki.

Niska dostępność aptek to zarzewie wszystkich innych problemów. Tam, gdzie nie ma aptek lub jest tylko jedna, nie istnieje konkurencja, wymuszająca zabieganie o atrakcyjne ceny

leków czy świadczenie dodatkowych usług.

Przekłada się to bezpośrednio na ceny leków oraz ich dostępność.

• Najwięcej płacą najubożsi

W badaniu przeprowadzonym dla Fundacji Forum Konsumentów porównano średnie ceny koszyka tych samych 5 popularnych leków bez recepty w trzech rodzajach aptek i punktach aptecznych. Oto wyniki:

- Apteka sieciowa: 149 zł za koszyk
- Apteka indywidualna w mieście: 175 zł za koszyk
- Jedyna apteka w gminie: 180 zł za koszyk
- Punkt apteczny (lokalny monopol): 183 zł za koszyk.

Ten sam koszyk 5 leków jest średnio o 31 zł droższy w aptekach bez konkurencji, a różnica między najtańszą a najdroższą placówką sięga 52,48 proc., czyli ponad 65 zł.

Jeszcze większe są różnice między najwyższą a najniższą ceną tego samego leku. Przykłady: Gripex: różnica 74 proc., Ibuprom: różnica 94 proc., Allegra: różnica 109 proc., Otrivin: różnica 113 proc. Okazuje się, że osoby zmuszone korzystać z jedynej apteki w gminie lub punktu aptecznego mogą być zmuszone zapłacić nawet 113 proc. więcej za ten sam lek niż pacjenci korzystający z aptek sieciowych.

Badanie pokazuje więc, jak wielka krzywda dzieje się mieszkańcom uboższych gmin, gdzie jest tylko jedna apteka. Takie gminy mają z reguły niższy dochód podatkowy per capita od miejsc, gdzie aptek jest dużo, a jednak płacić się tam za leki więcej nawet o 55 proc.

JAMA USTNA

Niepozorna afta może być rakiem. Sprawdź, jak odróżnić zwykłą aftę od nowotworu

Emil Hoff

Afty są bardzo dokuczliwe – to każdy wie. Ale nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, że mogą też być objawami raka. Koniecznie sprawdź, jak odróżnić zwykłą aftę od zmian nowotworowych.

Chyba każdy z nas miał kiedyś ten problem: bolesna afta pojawia się na wardze, dąśle, języku czy policzku, i przeszkadza w jedzeniu. Wredny guzek potrafi utrzymać się przez kilka dni, a potem znika, pozostawiając tylko nieprzyjemne wspomnienie.

Niestety, okazuje się, że afty mogą być symptomem o wiele poważniejszej choroby: raka jamy ustnej, głowy lub szyi. Sprawdź, kiedy należy się zaniepokoić i udać do lekarza, i jak odróżnić zmiany rakowe od zwykłej afty.

Tak naprawdę nikt nie wie na pewno, dlaczego pojawiają się afty, i czemu u niektórych osób częściej niż u innych. Problem ma podłoże immunologiczne, może też ma coś wspólnego z predyspozycjami genetycznymi.

Za powstawanie aft mogą też odpowiadać niedobory niektórych składników odżywczych (głównie żelaza, cynku, witamin z grupy B), przewlekły stres, uczulenia, ale też urazy mechaniczne.

Wiadomo, że dużą część populacji prędzej czy później zaatakują afty, najczęściej jedna naraz, ale zdarzają się też zmasowane ataki. Afty bywają bolesne i dokuczliwe, ale najczęściej nie są groźne.

Afty powinny zniknąć same w ciągu kilku dni. Leczenie polega najczęściej po prostu na wprowadze-

niu drobnych zmian w diecie, tak by nie pogarszać stanu jamy ustnej i nie powodować bólu.

Jedz miękkie potrawy, najlepiej zupy zamiast stałych pokarmów, które mogą drażnić afty. Dania chłodne i zimne podrażniają afty o wiele mniej niż gorące. Unikaj potraw słonych, pikantnych i kwaśnych, które mogą zaostrzyć ból aft. Unikaj napojów gazowanych i płynów do płukania ust na bazie alkoholu.

W przypadku silnego bólu afty możesz skorzystać z dostępnych bez recepty środków znieczulających lub płukanek odkażających. Lekarz może przepisać specjalne maści łagodzące stany zapalne, są też dostępne pasty do zębów i płyny do płukania ust, które mogą przynieść ulgę, ale ich skuteczność bywa bardzo różna.

W badaniach nad aftami często pojawia się niepokojący wątek: w niektórych przypadkach mogą one być symptomem rozwijającego się nowotworu złośliwego jamy ustnej, a także głowy lub szyi.

Jaka afta może być objawem raka? Taka, która: nie boli, ma w środku wyczuwalny twardy guzek, ma twarde brzegi, krwawi bez wyraźnej przyczyny. Co najważniejsze, niepokój powinny wzbudzić afty, które nie znikają nawet po upływie 21 dni. Jeśli afta, która naturalnie znika po kilku dniach, utrzymuje się tak długo, należy zgłosić się do lekarza.

Na raka jamy ustnej narażeni są szczególnie mężczyźni, po 45. roku życia, zwłaszcza palacze i nadużywający alkoholu. Czynnikiem zmniejszającym ryzyko wystąpienia nowotworu są m.in. dobra i regularna higiena jamy ustnej, ograniczenie alkoholu i palenia oraz regularne kontrole dentystyczne.



Sprawdź, jak odróżnić niewinną aftę od zmian nowotworowych. Afty mogą być symptomem o wiele poważniejszej choroby

PROGRAMOWO



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Krzysztof wraca do domu z Poznania. Nie chcąc mówić Basi o jej byłym mężu oszuście, szybko zmyka do pracy. Basia zauważa w jego walizce kobiecą spinkę do włosów – podejrzewa męża o romans! Żąda wyjaśnień, ale Smolny może powiedzieć Basi tylko tyle, że jej nie zdradza... Gwiazda też myśli, że jego żona ma romans – z Krzysztofem! Dopada Marcelinę.

Cieślikowie martwią się o Fionę po tym, jak jej mama zniknęła. Dziewczyna mówi, że to nie pierwszy raz i wyznaje, że matka ma chorobę dwubiegunową. Monika ma wyrzuty.

G. 20:00

Najlepsi z najlepszych II

Stopklatka

Travis, były członek amerykańskiej reprezentacji taekwondo, bierze udział w nielegalnych walkach organizowanych przez bogacza Weldon. Podczas starcia z bezwzględny Brakusem ginie. Wstrząśnięci śmiercią przyjaciela Aleks i Tommy Lee postanawiają go pomścić. Chcą doprowadzić do zamknięcia nielegalnego klubu, w którym odbywały się walki, a także zmierzyć się z niepokonanym dotąd zabójcą Travisa. Wkrótce zostają zaatakowani.



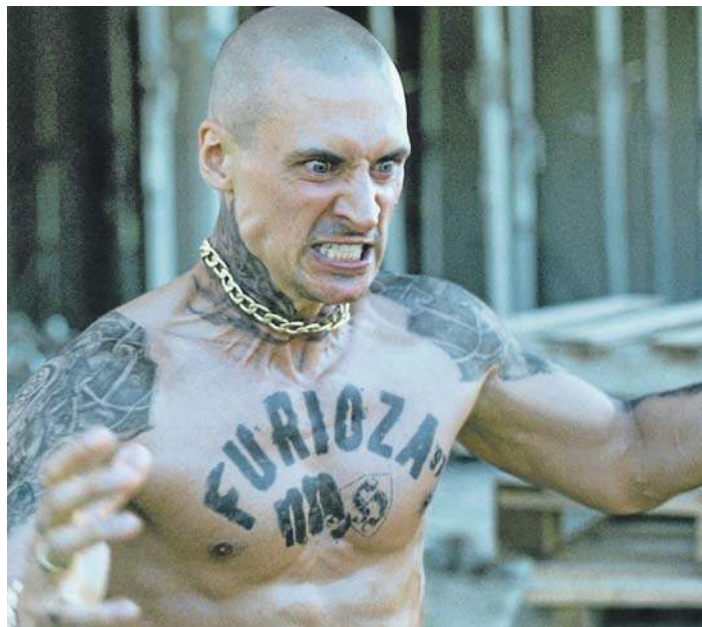
G. 20:00

Furioza

TV Puls

Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida (Mateusz Banasiuk), dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika (Weronika Książkiewicz) – kiedyś miłość jego życia, teraz doświadczona policjantka, składa mu propozycję nie do odrzucenia. Albo ten zostanie policyjnym informatorem i wtyczką, albo jego brat (Wojciech Zieliński) trafi do więzienia z wieloletnim wyrokiem.

Przyciśnięty do muru Dawid w końcu ulega, a jego głównym celem staje się infiltracja rosnącej w siłę zorganizowanej grupy przestępczej. Trafiając w sam środek wojny o wpływy i pieniądze, będzie musiał mierzyć się z ciągłą podejrzliwością ze strony dawnego przyjaciela Golden (Mateusz Damięcki). Wkrótce odkryje też, że świat, od którego próbował się uwolnić, wciąga go ze zdwojoną siłą.



G. 20:50

Tarzan: Legenda

TVN



Londyn, XIX w. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Alexander Skarsgard) opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia. Jako John Clayton III, Lord Greystoke decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu z misją handlową. Nie zdaje sobie jednak sprawy z tego, że jest pionkiem w śmiertelnie niebezpiecznej grze targanego wolą zemsty, chciwego kapitana Leona Roma.

G. 14:00

SPLĄTANE LOSY

TVP 1

Nowa turecka telenowela, która z pewnością przypadnie do gustu fanom tego gatunku. Münevver, pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny, wiecie spokojne życie w starej rezydencji wraz z wierną pokojówką, Suzan. Pewnego wieczoru pod drzwiami domu zostaje porzucona mała Mine, która okazuje się jej wnuczką. Widok naszyjnika dziewczynki zmusza Münevver do poszukiwań córki, z którą od lat nie miała kontaktu.

Kto zostawił Mine pod drzwiami? Jaką tajemnicę skrywa naszyjnik na jej szyi? Gdzie się podziewa córka pani Münevver, która odeszła lata temu, mówiąc, że jej nienawidzi? Co się z nią działo przez te wszystkie lata? Gdy pani Münevver próbuje znaleźć odpowiedzi na te pytania, sprawy i sekrety, których strzegła ze wszystkich sił wychodzą na jaw jeden po drugim...



G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Manuel spędza upojny poranek z Janą. Romulo informuje markiza o dziwnych znaleziskach w pokoju Curro. Don Alonso dowiaduje się, że jego siostrzeniec chce jechać na wojnę i walczyć po stronie Francji. Salvador obawia się rozłąki z Marią, która ma podjąć pracę w innym pałacu. Sądzi, że ich miłość nie przetrwa tej próby. Vera próbuje zniechęcić nachalnego Santosa, który uparcie ją zaczepia. Nowy lokaj donosi pokojówce marki-zy, że gospodyni, przywiozła do Promesy swoje chore dziecko.

G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Ku radości rodziny, Poyraz i Nana wracają do domu. Sinan i Aynur dochodzą do wniosku, że powinni zakończyć udawany związek. Ibrahim oświadcza Czarnej, że zmieni się, żeby odzyskać jej miłość i zaufanie. Cansel jest wściekła na wieść, że Semih zatrudnił Nanę. Podczas kłótni brat wyznaje, że zakochał się w Nanie. Poyraz martwi się o to, czy będzie w stanie zadbać o przyszłość Yusufa i Nany. Los się do niego uśmiecha. Poyraz otrzymuje duże zlecenie.

KRZYŻÓWKA NR 107

Poziomo:

- 1) wżwyz lub o tycdze,
6) uderzenie piłki pod kątem w tenisie,
11) trele-morele, banialuki,
12) Krzysztof, prezenter „Tańca z gwiazdami”,
13) ptactwo domowe,
14) twórca nastrojowych wierszy,
15) sprzymierzeńcy z układu NATO,
17) ... Alighieri, autor poematu „Boska komedia”,
18) największy ssak w Puszczy Białowieskiej,
19) instrument perkusyjny,
20) Jan, reżyser filmu „Miasto 44”,
23) płaszcz podbity futrem,
25) nietlotny ptak z Ameryki Południowej,
26) nadzrędný interes państwa,
27) formacja lecących gęsi,
28) przegrody dla wierzchowców,
31) cichy, tłumiony płacz,
34) rozdział „Pana Tadeusza”,
36) sąsiad Kazacha i Tadżyka,
37) niewielki przedmiot reklamowy,
38) dekoracyjny układ otworów,
39) wyróżnienie stanowiące powód do dumy,
40) wiklinowy wyrób.

Pionowo:

- 2) bicz z krótką rękojeścią,
3) dawne wierzchnie okrycie,
4) Dorota, polska pięcioboistka nowoczesna,
5) ... i Hercegowina, kraj na Bałkanach,
6) pojazd konny z westernu,

1	2		3		4		5		6		7		8		9		10
			11										12				
13									14								
			15	16													
17									18					19			
				20		21							22				
23		24											25				
				26													
27													28			29	
31	32		33										34	35			
36													37				
38						39								40			

AUTOPROMOCJA 0110990486

Tvoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

12 312 53 88

- 7) artysta cyrkowy,
8) w parze z opierunkiem,
9) średniowieczny pokutnik,
10) odpowiada za pracę zespołu,
16) ortopeda lub chirurg,
21) Bogusław, wykonawca piosenki „Jaj portret”,
22) bóstwo starożytnego Egiptu z głową szakala,
23) „... maltański”, powieść detektywistyczna,
24) pustynna fatamorgana, przywidzenie,
29) Anna, autorka powieści „Siódmy krzyż”,
30) „Czarny ...”, film w reżyserii Ridleya Scotta,
32) dzielnica Wałbrzysza z zamkiem,
33) kraj w Afryce na Saharze,
34) ptak domowy z grzebieniem,
35) duży ptak grzebiący.

ROZWIĄZANIE NR 106

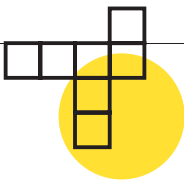
S	K	K	P	R	Z	E	P	I	S	B	O	G
P	R	O	S	B	A	I	R	T	U	L	I	P
I	Z	K	O	M	N	A	T	A	O	T	I	
S	T	A	T	U	T	N	Ż	T	O	K	S	Y
E	K	S	D	Y	N	A	S	Y	A	A	D	
K	W	I	N	T	A	S	N	K	O	N	K	U
I	E	D	O	L	I	N	A	W	A			
S	Z	K	A	P	A	S	N	G	R	A	N	D
J	F	L						Z	L			
T	A	N	I	E	C			Z	E	S	K	O
R	S	A						K	L	A		
Z	A	C	Z	E	P			Ż	A	G	I	E
A	Z	O						Y	S	M		
S	Z	O	G	U	N			L	A	C	Z	K
K	P	E	U	R	Y	D	Y	K	A	A		

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

wżwyz lub w dal	furia muzyk w orkiestrze	tematyka miłosna	mąż Penelopy	rygiel nie-wielka ilość	prezent, upominek	naj-cieńszy metal	wy-tworna suknia balowa	piłka w bramce mały rydel
np. „Rozmowy kontrolowane”				uczeń Jezusa				
				kubański złoty		atrakcja Sopotu		
pensja, zapłata owoc palmy			skrzynia na ryby	część nogi syropowe drzewo		pan z karabelą	krótki nóż szewski	
dawniej powa-zanie, szacunek	mityczny władca wiatrów	egipskie bóstwo Księżyca	woreczek na dukaty			ptak zimnych wód		
strumień, ruczaj				gibon białoręki		1/100 dolara		
			spód naczynia		głaz narzu-towy			
żagiel przedni				koniec bomu		rodzaj zapięcia		

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MEDYKAMENT.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale słuchaj innych. Horoskop dzienny mówi, że drobny gest otworzy nowe możliwości.

Ryby (19.02 - 20.03)
Ciepłota przyniesie efekty. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczór zaskoczy Cię miłą wiadomością.

Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy będą dziś kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę radzi nie odkładać ważnych decyzji.

Byk (20.04 - 20.05)
Poczujesz energię. Horoskop dzienny mówi, że znajdziesz rozwiązanie sprawy, która od dawna Cię nurtowała.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Twoja pewność siebie przyciągnie ludzi. Horoskop na dziś to wskazówka, by pokazać swoje talenty.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na swoje pasje.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci do relacji. Horoskop dzienny wróży, że szczerą rozmowa otworzy drogę do porozumienia.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja wskaże właściwy kierunek. Nie bój się zmian – horoskop na dziś wróży, że przyniosą nowe perspektywy.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia sprzyja działaniu. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowe spotkanie okaże się inspirujące...

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny radzi zadbać o równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś radzi nie odrzucać nietypowych pomysłów.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wykażesz się wrażliwością. Horoskop dzienny na środę mówi, że mały krok stanie się początkiem czegoś pięknego.

0011554722

Panu

Krzysztofowi Janowi Klęczarowi

Wojewodzie Małopolskiemu

wyrazy głębokiego i szczerego współczucia
z powodu śmierci Mamy

ś†p

Barbary Klęczar

składają

Rektor oraz społeczność
Politechniki Krakowskiej
im. Tadeusza Kościuszki

0011554539

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że 9 lipca 2026 roku zmarła

Pani

Karolina Witek

niezrównana filantropka, mecenaska kultury,
przedsiębiorczyni o wielkim sercu.

Od wielu lat wspierała
z ogromnym zaangażowaniem
Klinikę Kardiologii Dziecięcej w Krakowie.



Odpoczywaj w pokoju,
nasza Wielka Przyjaciółko

Klinika Kardiologii Dziecięcej
Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
Fundacja Schola Cordis

0011554699

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś†p

Karoliny Witek

Byłej członkini Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej.

Koleżanki pełnej uprzejmości i życzliwości.

Wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie

składają

Prezes, Rada, Prezydium i Członkowie
Krakowskiej Kongregacji Kupieckiej

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE.LOKAL.GARAŻ.
DZIAŁKĘ tylko od właściciela kupię.
510 061 820

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu
i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

500-692-371 Kupię każdy samochód

Nauka

JĘZYKI OBCE

STACJONARNE lub online lekcje /
konwersacje języka angielskiego.
25 lat doświadczenia w tym 18
w Columbia College Chicago. 90 zł /
godz. Kraków Nowa Huta Iwona tel.
600-058-988.

Praca

ZATRUDNIĘ

BRUKARZ_OPERATOR. Tel.
669025229

FIRMA budowlana zatrudni:
glazurników, monterów
G-K, malarzy i pomocników
budowlanych. Tel. 724-300-590.

0011431775

**INFORMATOR
MEDYCZNY**

Jeżeli chcecie Państwo umieścić
ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile:
reklama.krakow@polskapress.pl

0011431595

**COR-MED**
www.cor-med.com
CENTRUM CHOROÓB SERCA
PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,
PROFESORÓW I DOCENTÓW
♦ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
♦ EKG ♦ EKG wysiłkowe ♦ Holter ♦ Holter ciśnieniowy
Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00 – 17.00)
012 636 44 22

0011554620

„Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność”.
Emily Dickinson

Naszej drogiej Koleżance
Katarzynie Pacholarz
i Jej Najbliższym

pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Mamy

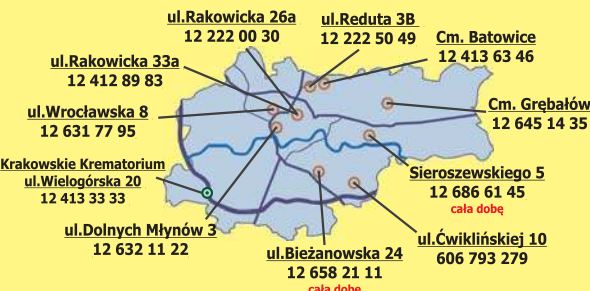


Kasiu, jesteśmy z Tobą w tych trudnych chwilach.

Koleżanki i Koledzy z Adflow Team
oraz „Dziennika Polskiego” i „Gazety Krakowskiej”

0011546791

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU



CAŁĄ DOBĘ
12 411 11 11
12 658 21 11
również w
Niedziele i Święta

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

0011546525

Lilia
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości
pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80
KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07
KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121
CMENTARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130
CMENTARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

www.liliakrakow.pl

DYŻUR
CAŁODOBOWY **507 111 211**

0011546683

**EPITAFIUM**

Kompleksowa Obsługa Pogrzebów
DYŻUR CAŁODOBOWY
12 650 97 10

 Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

 Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

 ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

 ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

www.epitafium.krakow.pl

0011554152

KOMUNIKAT

Starostwo Powiatowe w Miechowie

informuje, że w dniu 10.07.2026 roku na stronie internetowej oraz na tablicy
ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Miechowie przy ul. Raclawickiej 12
wywieszono wykaz nieruchomości, stanowiącej własność Powiatu Miechowskiego
przeznaczonej do dokonania darowizny - działki nr 204/1 i nr 205/3 położone
w obrębie Ułina Wielka, gm. Gołcza.

Szczegółowe informacje bezpośrednio lub telefonicznie zainteresowani uzyskają
w siedzibie Starostwa Powiatowego w Miechowie przy ul. Raclawickiej 12 (pok. 17)
w godzinach pracy Urzędu (tel. 41 39 10 034).

PIŁKA NOŻNA

Marciniak został jeszcze na mundialu

Jacek Czaplewski

Szymon Marciniak jeszcze nie wrócił ze Stanów Zjednoczonych. Czekają go FIFA nie wyklucza, że zostanie pierwszym sędzią w historii prowadzącym dwa finały mistrzostw świata, i to z rzędu.

Decydujący o obsadach sędziowskich Pierluigi Collina nie sięgnął w ogóle po Szymona Marciniaka w fazie pucharowej, co mogłoby oznaczać, że oszczędza go na decydujące mecze. Te półfinałowe Włoch obsadził jednak arbitrami spoza Europy. Wtorkowy między Francją a Hiszpanią poprowadził Ivan Barton z Salwadoru. W środowym z udziałem Anglii i Argentyny zobaczymy Ismaila Elfatha z USA. Pochodzący z Maroka rozjemca nie dostał bowiem zbyt wysokich not za występ w 1/8 finału w meczu Brazylii z Norwegią.

FIFA zatrzymała na mundialu jeszcze dwunastu sędziów. Spośród nich wybierze obsadę do dwóch pozostałych spotkań: sobotniego o brązowy medal i niedzielny o złoto. W grze o najważniejszy mecz oprócz Marciniaka pozostali tak naprawdę Glenn Nyberg (Szwecja), Espen Eskas (Norwegia), Maurizio Mariani (Włochy), Slavko Vincić (Słowenia), Alireza Faghani (Iran), Adham Makhadmeh (Jordania), Jalal Jayed (Maroko), Wilton Sampaio (Brazylia), Jesus Valenzuela (Wenezuela) oraz Joao Pinheiro (Portugalia).

Zbigniew Boniek był wręcz przekonany, że Marciniak dostanie półfinał Francja - Hiszpania, ale tak się nie stało. Sam arbitrował jeszcze przed wylotem mówiąc dla Łączy nas Piłka: - Długo już jestem w piłkarskim biznesie. Mam za sobą finał mistrzostw świata w 2022 roku i wiem, że osiągnięcie kolejnego finału będzie niemal niemożliwe. Jadę na mundial jako doświadczony, spełniony arbitrował dobrze, to jestem w gronie osób mających szansę na bardzo fajny wynik.

FIFA zwykła obsadzać mecze o trzecie miejsce sędziami na dorobku. Jeżeli zatem nie zmieni swojej polityki, to Marciniak albo poprowadzi finał, albo poprzestanie na występie w grupie, co byłoby równie sensacyjnym scenariuszem. Decyzję poznamy w piątek. ©

PIŁKA NOŻNA

Harry Kane czy Leo Messi? Anglia czy Argentyna? Kto okaże się drugim finalistą mundialu?

Jacek Czaplewski

W nocy poznamy drugiego finalistę mistrzostw świata. Mecz zaplanowany na godz. 21.00 odbędzie się na stadionie w Atlancie. Transmisja w TVP 1 i TVP Sport. Komentuje duet Mateusz Borek - Grzegorz Mielcarski.

Według bukmacherów nieznacznym faworytem tego półfinału są Anglicy. To pierwszy bezpośredni mecz od dwudziestu jeden lat. Wtedy zagranowi towarzyszący okazali się Synowie Albionu. Do ostatniego mundialowego spotkania doszło natomiast w 2002 roku w Japonii, jeszcze w fazie grupowej. Zwycięską bramkę zdobył David Beckham, którego dzisiaj zobaczymy w roli kibica drużyny. W tym meczu zagwizdał słynny Pierluigi Collina. Włoch odpowiadający teraz za obsadę sędziowską do środowego hitu wybrał Amerykanina Ismaila



FOT. PAP/EP

– Grałem przeciwko prawie wszystkim, z wyjątkiem Anglii. To świetna drużyna, jest potęgą – nie ukrywa Leo Messi

Elfatha. Dla 44-letniego imigranta z Maroka to największe wyzwanie w karierze. Do Stanów Zjednoczonych przybył jako nastolatek dzięki wygranej w loterii wizowej. Skończył inżynierię mechaniczną na Uniwersytecie Teksańskim, ale przyszłość postanowił związać z piłką nożną. Cztery lata temu w Katarze poprowadził trzy mecze, w tym 1/8 finału

między Japonią a Chorwacją zakończony dopiero po konkursie rzutów karnych. Na co dzień Elfath gwizda w amerykańskiej Major Soccer League, często w meczach z udziałem Interu Miami, w którym występuje Leo Messi.

Dzisiaj konkursu jedenastek wykluczyć również nie można, bo wystąpią drużyny prezentujące zbliżony poziom. Anglia

w ćwierćfinale potrzebowała dogrywki do wyeliminowania Norwegii. Błysnął Jude Bellingham, autor obu bramek, który dość nieoczekiwanie stał się obok Harry'ego Kane'a - jednym z kandydatów do korony króla strzelców. Trafił już w sumie sześć razy, choć jest ustawiany w pomocy. Angielskich fanów bardzo zmartwił fakt, że po ostatnim gwizdku 23-latek trzymał się za wcześniej operowany już bark. Wszystko wskazuje na to jednak, że o finał zagra, tak jak i Declan Rice zmagający się ostatnio z infekcją wirusową. Lider środka pola według wyspiarskich mediów poprosił wręcz Thomasa Tuchela o to, by wystawił go w składzie. Anglia ostatni raz w półfinale mierzyła się na Mundialu w Rosji. Po dogrywce przegrała z Chorwacją, a grę o brąz z Belgią.

Anglia trafia na Argentynę, która nie robi już aż tak piorunującego wrażenia jak cztery lata temu w Katarze. Drogę do półfinału wydawało się, że ma usłaną różami. Bo-

giem a prawdą męczyła się jednak w każdym z meczów fazy pucharowej. Dopiero po dogrywce pokonała Republikę Zielonego Przylądka i Szwajcarię, a w międzyczasie cudem odwróciła wynik z Egiptem. Z tego właśnie powodu skreślać jej nie wolno, skoro potrafi wygrać się nawet z największych tarapatów, a na takie niewątpliwie natrafiła w 1/8 finału, kiedy Egipcjanie mieli szansę na gola na 3:0.

Selekcjoner Lionel Scaloni potwierdził już, że 39-letni Messi jest gotowy do gry. Nie przeszkadza mu, że po boisku głównie chodzi lub truchta, pokonując średnio dystans zaledwie 5 kilometrów. Kiedy wy-czuwa, że może stworzyć zagrożenie, staje się maszyną - przypomnieli po ograniu Szwajcarii.

Sam Messi nie ukrywa pod-eksytowania z powodu nadchodzącego meczu. - Grałem przeciwko prawie wszystkim, z wyjątkiem Anglii. To świetna drużyna, jest potęgą. ©

SIATKÓWKA

Biało-Czerwoni rozpoczynają bój o finał Ligi Narodów. W Chicago lekko nie będzie

Paweł Wiśniewski

Po dwóch tygodniach przerwy polscy siatkarze rozegrają w Chicago ostatni turniej fazy zasadniczej Ligi Narodów.

Podopiecznych trenera Nikoli Grbicia czeka najtrudniejsze zadanie w tej edycji rozgrywek, bowiem zmierzą się kolejno z Bułgarią (środa, godz. 19.00), Brazylią (sobota, godz. 3.00), Francją (sobota, godz. 23.00) i USA (poniedziałek, godz. 3.00).

Po turniejach w chińskim Linyi i Gliwicach, Biało-Czerwoni zajmują 3. miejsce w tabeli „2026 FIVB Men's Volleyball Nations League” z bilansem sześciu zwycięstw i dwóch porażek, są więc blisko awansu do finałów rozgrywek, które zostaną rozegrane w Ningbo (29 lipca - 2 sierpnia).

Występ w fazie pucharowej zapewni sobie siedem najwyższej klasyfikowanych zespołów

po fazie grupowej, a także gospodarz.

Stawką turnieju w USA jest dla Polaków nie tylko awans do fazy pucharowej, ale także obrona pozycji liderów światowego rankingu. Każda porażka będzie ich kosztować wiele punktów, natomiast za zwycięstwa bonifikata punktowa będzie znikoma.

Obecnie, naszych siatkarzy wyprzedzić mogą nie tylko drudzy w zestawieniu Włosi, ale także... Rosjanie.



FOT. PAP/TOMASZ WASZCZUK

Nasi siatkarze sześć razy stawali na podium Ligi Narodów, dwukrotnie wygrywając (2023, 2025). I w tym roku jest to całkiem realne...

REKLAMA

0011547862

CRACOVIA VS SEVILLA FC

19 lipca 2026 | 16:00 | Stadion Cracovii

Bilety na jubileuszowy mecz **CRACOVIA VS SEVILLA FC** dostępne są stacjonarnie w kasach biletowych na stadionie przy ul. Józefa Kałuży 1 oraz na stronie internetowej: bilety.cracovia.pl

Las entradas para el partido de aniversario entre el **Cracovia** y el **Sevilla FC** están disponibles de forma presencial en las taquillas del estadio en la calle Józefa Kałuży 1, así como en la página web: bilety.cracovia.pl

SPORT

PIŁKA NOŻNA

Cracovia ma nowego sponsora na koszulkę. Na razie na jej tył



W Cracovii wczoraj zaprezentowano sponsorów, którzy już z klubem współpracowali. Wkrótce mają być też nowi

Bartosz Karcz

Firma GYM-PREMIUM została nowym sponsorem Cracovii. „Pasy” ogłosiły to na specjalnej konferencji prasowej na stadionie przy ul. Kałuży. Umowa została zawarta na trzy lata. Swoją współpracę z Cracovią rozszerza również firma Reliance Holding.

GYM-PREMIUM to nowoczesne studio treningu personalnego, fizjoterapii i dietetyki z Wieliczki. Jak podkreślił jej właściciel i prezes Robert Muszyński, sam jest kibicem Cracovii od dziecka, więc wsparcie dla „Pasów” jest czymś naturalnym. W ramach współpracy wielicka firma ma być obecna na brandingach podczas meczów Cracovii. Firma ma zostać sponsorem strefy VIP oraz partnerem biznesowym „Pasów”.

- Nie tylko nasz sponsor, ale przede wszystkim partner - podkreślił wiceprezes Cracovii Murat Colak, obecny na konferencji prasowej. Wcześniej jeszcze raz podziękował firmie Comarch za wieloletnie wsparcie „Pasów”.

Colak podkreślił również, że GYM-PREMIUM to firma, którą zarządzają młodzi ludzie z odpowiednim podejściem: - Przyszli do nas i nie pytali gdzie pojawi się ich nazwa, jak będzie eksponowana, ale co mogą zrobić dla Cracovii. Dlatego traktujemy ich jak partnerów.

Pytany o szczegóły umowy, głównie te finansowe, Murat Colak odparł z uśmiechem: - Proszę wybaczyć, ale oczywiście szczegóły finansowe nie będą ujawniane. To jest kwestia poufności między partnerami.

Dodajmy, że z firmą GYM-PREMIUM związany jest Piotr Kuleta, polski kajakarz, olimpijczyk z Londynu z 2012 roku.

Tonie była jedyna informacja, jaką Cracovia ogłosiła podczas konferencji prasowej. W drugiej jej części ogłoszono bowiem, że partnerem „Pasów” została firma Reliance Holding. Jej nazwa pojawi się na koszulkach Cracovii, dokładnie na tylnej części trykotu „Pasów”, pod numerem. Umowa będzie obowiązywała przez dwa lata. Reliance Holding ma nie tylko wspierać Cracovię, ale też przeprowadzić na ul. Kałuży kolejnych partnerów, kolejnych sponsorów.

- Dzisiaj Cracovia jest klubem o zasięgu globalnym i będziemy chcieli tą swoją cegiełkę dokładać do rozwoju „Pasów” - podkreślił Cezary Chybowski, prezes zarządu Reliance Holding.

- Bardzo podoba mi się jego sposób zarządzania, ale też podejście do współpracy z Cracovią - mówił po podpisaniu umowy Murat Colak o Cezarym Chybowskim. - Podoba mi się to, że już w różnych elementach współpracy wcześniej mogliśmy się przekonać, że pan Cezary jest mocno zaangażowany w życie Cracovii. Tym bardziej cieszę się, że nazwa firmy Re-

liance Holding pojawi się na koszulkach Cracovii.

Cezary Chybowski podkreślił, że pochodzi z Poznania, więc w Krakowie nie miał wyjścia i musiał po prostu skierować swoje kroki na ul. Kałuży i kibicować „Pasom”. Jak zdradził, jest mocno zaangażowany w życie klubu, również to kibicowskie. - Mam już na koncie kilka wyjazdów - stwierdził z uśmiechem.

Doczekaliśmy się zatem prezentacji dwóch sponsorów Cracovii, z którymi „Pasy” w różnej formie współpracowały już wcześniej. Na konferencji prasowej padło jednak pytanie do Murata Colaka, co ze sponsorem głównym? Tym, którego nazwa zajmie miejsce na froncie koszulki Cracovii, a które to miejsce zwolnione zostało po 24 latach przez firmę Comarch.

- Tego typu umowy wymagają szczególnych, dokładnych rozmów - mówi Colak. - To są naprawdę wymagające negocjacje, również dla sponsora, którego nazwa ma pojawić się na koszulkach. Nie obiecuję, że to się stanie jeszcze przed meczem z Sevillą, ale nawet przed tą konferencją odbyłem ważną rozmowę w tej sprawie. Jeśli tylko uda się dograć wszystkie szczegóły, na pewno o tym poinformujemy. Te rozmowy trwają od wielu miesięcy. To są negocjacje, które zawierają wiele wrażliwych spraw, które wymagają spokoju. Proszę zatem uzbroić się w cierpliwość. ©©

• **W sobotę Wisła Kraków zagra dwa sparingi.** Oba z czeskim Artisem Brno. Pierwszy rozpocznie się o godz. 11, drugi o 13

PIŁKA NOŻNA

Wieczysta Kraków w dwa dni wzmocniła obronę. Najpierw bramkarz, a następnie stoper

Bartosz Karcz

Wieczysta Kraków po awansie do ekstraklasy jest bardzo aktywna na rynku transferowym. Beniaminek nie zatrzymuje się i przeprowadza transfer za transferem.

Tylko dwa ostatnie dni przyniosły dwa poważne ruchy transferowe. Co ciekawe, oba chorwackie. Najpierw bowiem Wieczysta ogłosiła w poniedziałek, że jej bramkarzem został Nikola Cavlina, a dzień później do klubu dołączył Antonio Milić. Cavlina został do Wieczystej wypożyczony z Dinama Zagrzeb z opcją wykupu. Milić podpisał dwuletnią umowę.

Obaj zawodnicy to Chorwaci, ale prócz tego różni ich całkiem sporo. Dla Cavliny będzie to bowiem pierwsza przygoda z polską ekstraklasą. Milić zna ją świetnie. Ciekawie mogą też wyglądać ich dyskusje w szatni Wieczystej. Bramkarz to bowiem wychowanek Dinama Zagrzeb. Obrońca mocno związany był z Hajdukiem Split. A każdy, kto choć trochę orientuje się w chorwackim futbolu, ten wie, że właśnie na rywalizacji tych dwóch klubów w znacznym stopniu osadzona jest hierarchia futbolowa w tym kraju. To jednak oczywiście tylko pewnego rodzaju smaczek, bo wiadomo, że obaj będą chcieli wspólnie zrobić jak najwięcej dla drużyny prowadzonej przez trenera Kazimierza Moskała.

Kim już bardziej szczegółowo są nowi zawodnicy Wieczystej Kraków? Nikola Cavlina (wzrost 192 cm) jest wychowankiem wspomnianego Dinama Zagrzeb. W swo-

jej karierze grał jednak również dla Lokomotivy Zagrzeb oraz NK Osijek. Ostatni sezon spędził już poza Chorwacją, był bowiem na wypożyczeniu do włoskiego Como. Nie grał tam jednak, więc szukał z mian, by zbierać swoje minuty na boisku. Oferta z Wieczystej mu się spodobała, więc przenosi się do Polski i trenuje już z nowym zespołem od poniedziałku.

W przypadku Antonio Milicia sprawa chwilę się przeciągnęła. Zawodnik zgodnie z umową zjawił się w Krakowie w poniedziałek, przeszedł testy medyczne, miał podpisać kontrakt i podobnie jak Cavlina rozpocząć treningi z nowym zespołem. Pojawiły się jednak drobne sprawy do wyjaśnienia przed podpisaniem kontraktu, więc sprawa lekko się przeciągnęła. Nie na długo jednak, bo już wczoraj przed południem Wieczysta oficjalnie ogłosiła, że ma nowego zawodnika.

Antonio Milić to postać w Polsce znana bardzo dobrze. Chorwat zaczął karierę w Hajduku Split, później grał w Anderlechcie Bruksela oraz Rayo Vallecano. Kolejny etap jego przygody z futbolem to już Polska, a konkretnie Lech Poznań. Trafił na Bułgarską w 2021 roku i w barwach „Kolejorza” rozegrał 140 meczów, zdobył mistrzostwo Polski. W minionym sezonie w Lechu zagrał 24 razy w ekstraklasie oraz sześć razy w Lidze Konferencji UEFA. Można powiedzieć, że Wieczysta pozyskała bardzo doświadczonego piłkarza, który na pewno podniesie jakość tej drużyny, zwiększy rywalizację o miejsce w składzie. ©©



Nikola Cavlina i Antonio Milić zostali nowymi piłkarzami Wieczystej. Pierwszy na razie na rok. Drugi podpisał dłuższy kontrakt



FOT. KS WIECZYSTA KRAKÓW