



Pan Janusz Mikulski wiele lat służył na rzecz mieszkańców gminy Siedlce jako radny i przewodniczący rady gminy. W tym roku doceniono jego zaangażowanie, nadając mu szczególnie tytuł.

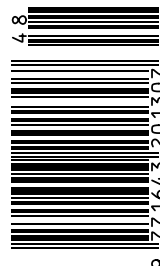
STRONA 5



Pięknych 104 lat doczekała się mieszkanka „Domu nad Stawami”. Pracownicy oraz wolontariusze placówki zadbali o to, by pani Lucynka świętowała w sposób wyjątkowy.

STRONA 7

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 48/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 1 grudnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

REGION

Pomaganie czas zacząć

Chociaż nieco ciszej, niż w pierwszych latach działalności, stowarzyszenie „Wiosna” nadal niesie pomoc potrzebującym. W ogólnopolskiej bazie rodzin „Szlachetnej Paczki” są też rodziny z naszego regionu. Poznaj historie tych, którzy potrzebują wsparcia.

STRONA 3

ZZA SZKLANEGO EKRANU

Ona - romantyczka, on?

Spacerowali po parku, rzucali monety do fontanny... Artur i Sara w kolejnym odcinku programu „Rolnik szuka żony” spotkali się w Siedlcach. Rewizyta Artura rozpoczęła się od herbatki w domu wybranki. Parze towarzyszyła mama Sary.

STRONA 3

REDAKCJA

Warsztaty Medialne

Redakcja Życia Siedleckiego zaprasza osoby zainteresowane poznaniem tajników świata medialnego na bezpłatne warsztaty. 8 grudnia w świetlicy wiejskiej w Starym Opolu poprowadzone zostaną panele tematyczne dotyczące m.in. prowadzenia social mediów prywatnych.

STRONA 5

UWS PODPOWIADA

Jakie mamy prawa?

O prawach człowieka w systemie demokratycznym i instytucjach, które mają stać na straży ich przestrzegania - piszą dr hab. Arkadiusz Indrasczyk i dr Agnieszka Dybowska z Instytutu Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu w Siedlcach.

STRONA 15

Dominik ma okładkę!

SIEDLCE

Gdy przyszedł na casting był zupełnie „fresh”, potem - z odcinka na odcinek otrzymywał coraz więcej pochwał ze strony „experts”. Dominik Szymański, wychowanek SOS Wioski Dziecięcej w Siedlcach, zwyciężył 12. edycję programu Top Model! Tym samym nie tylko zawojował świat modelingu, ale przede wszystkim pokazał, że warto walczyć o marzenia!

- Kto trafi na okładkę magazynu? Kto będzie na nas parzył z billboardów? - pytał prowadzący program Michał Pirog, rozgrzewając publiczność we wstępie. Finałowy, 13. odcinek Top Model stacja TVN transmitowała na żywo w niedzielny wieczór 26 listopada. Odcinek ten dla Dominika z Siedlec przybrał najlepszy z możliwych scenariuszy. 21-letni, doskonale rokujący model, stał się „a winner” i to właśnie jego zdjęcie ukaże się na okładce magazynu „Glamo-ur”.

Życie Siedleckie, choć może nie posiada jeszcze renomy w świecie mody, z przyjemnością również prezentuje Dominika i jego ciocię Wiołę na okładce.

Oprócz „jedyńki” w „Glamo-ur”, siedlczanin otrzymał też czek na 200 tysięcy złotych oraz kontrakt z agencją modelingową.

Strona 2



Dominik i pani Wioletta podczas bajkowej sesji zdjęciowej.

FOT. ARCH. PRYWATNE WIOLETY BAKIEWICZ



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED

Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold print
DRUK
OFFSETOWY,
CYFROWY
I WIELKOFORMATOWY

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl

OUTDOOR
TABLICE, BANERY



**Wykup reklamę
na www.zyciesiedleckie.pl,
a w gazecie wstawimy ją bezpłatnie!
Chcesz uzyskać wycenę?
dzwoń: 795-541-362
pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl**



INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dominik Szymański ma okładkę!

SIEDLCE

Gdy przyszedł na casting, był zupełnie „fresh”, potem - z odcinka na odcinek otrzymywał coraz więcej pochwał ze strony „experts”. Dominik Szymański, wychowanek SOS Wioski Dziecięcej w Siedlcach, zwyciężył 12. edycję programu Top Model! Tym samym nie tylko zajął świat modelingu, ale przede wszystkim pokazał, że warto walczyć o swoje marzenia!

- Kto trafi na okładkę magazynu? Kto będzie na nas patrzył z billboardów? - pytał prowadzący program Michał Piróg, rozgrzewając publiczność we wstępie. Finałowy, 13. odcinek Top Model stacja TVN transmitowała na żywo w niedzielny wieczór 26 listopada. Odcinek ten dla Dominika z Siedlec przybrał najlepszy z możliwych scenariuszy. 21-letni, doskonale rokujący model, stał się „a winner” i to właśnie jego zdjęcie ukaże się na okładce magazynu „Glamour”.

Życie Siedleckie, choć może nie posiada jeszcze renomy w świecie mody, z przyjemnością również prezentuje Dominika i jego ciocię Wiołę na okładce.

Oprócz „jedynki” w „Glamour” siedlczanin otrzymał też czek na 200 tys. zł oraz kontrakt z agencją modelingową.

O tym, kto zwycięży, decydowała już tylko publiczność. Dominik dotrwał do finału jako rodzynek wśród pań. Swoją osobą zdobył nie tylko przychylne, a wręcz pełne zachwytu opinie jurorów, ale też zajął serca widzów.

Odnalazł się, uwierzył...

- Zgłosiłem się, żeby odkryć nowego Dominika. Gdy przeszedłem pozytywnie casting, czułem się wniebowzięty. Warto żyć marzeniami i wierzyć w to, że się uda - podkreślił Dominik na wizji. O sobie powiedział też: „Chłopak, który z takiej większej wsi wyszedł na prostą i pokazał, że może się odnaleźć w świecie mody”.

Sesja finałowa odbyła się w gorącej Brazylii. Tam też powstały zdjęcia finalistów, które pretendentki do zwycięstwa się na okładce „Glamour”.

- Jak ja bym chciał, żeby ta okładka była moja... Kupiłby sobie ze 100 sztuk i zrobiłbym z tego tapetę w domu - marzył Dominik na wizji, a miliony widzów podchwyciły te jego marzenia... - Ciężko było mi uwierzyć w to, że potrafię być profesjonalnym modelem i dopiero po jakimś czasie, gdy z ust specjalistów usłyszałem, że się nadaje, podbudowałem się i głębiej uwierzyłem w siebie - dodał.

Gdy prezentowano okładkę z Dominikiem, jurorzy prześcigali się w pochwałach.

- Chłopak z tej okładki, to zdobywca. Zdobyłeś nowe życie i łatwo nie odpuścisz - zaznaczył Dawid Woliński.

- Jest tyle ciebie w tobie... A jeszcze dużo odkrywamy tych szalonych i łobuzerskich wibracji. Czerwień to dobre tło dla ciebie. Jesteś bardzo energetyczny - podkreśliła Małgorzata Baczyńska.

Jedną z rywalek w taki sposób wypowiedziała się o Dominiku: - Przed sesją jest bardzo śmieszny, a jak wychodzi na plan zdjęciowy - staje się niesamowicie skupiony.

- Jesteś inspiracją dla wszystkich, którzy zastanawiają się czy warto walczyć - przyznała Joanna Krupa.

Marzenia...

O czym marzysz? - zapytał Michał Piróg początkującego modela. - Chciałbym się rozwijać w modelingu i pomagać innym. Doceniam to, że wiele stowarzyszeń mi pomogło, dlatego chcę motywować osoby, które wychowały się w domu dziecka lub w rodzinach zastępczych, takich jak ja. Pamiętajcie, warto żyć marzeniami i, powiem brzydko cisnąć.

Gdy prowadzący zapytał Dominika, co jest dla niego ważniejsze: rozwój zawodowy czy szczęśliwa rodzina, Dominik, nie wahając się, odpowiedział, że szczęśliwa rodzina. - Myślę, że potrafię taką stworzyć. W życiu zostało mi wiele pokazane i myślę, że nie powtórzyłbym tych samych błędów - przyznał, a kamera skierowała się na ciocię Wiołę, która właśnie ocierała łzy.

Życiówka!

Na widowni Dominikowi kibicowały jego siostra Dominika oraz ciocia Wioła (mama SOS). - Zawsze zwracałam się do Dominika: „moje dziecko” i tak zostanie. Jestem bardzo, bardzo, bardzo dumna... To, co teraz czuję, jest nie do opisania. Dominik to



„Droga na szczyt jest trudna, ale widoki z góry są piękne, więc trzeba walczyć o siebie”.

bardzo dobry chłopak, bardzo wrażliwy i koleżeński. I to nie jest wymyślanie, on taki po prostu jest - podkreśliła pani Wioletta na wizji.

W kierunku Dominika padło pytanie: „Jak będziesz wspominał ten finał?” - To jest moja „życiówka”! - odpowiedział, będąc o krok od zwycięstwa.

Gdy w końcu ogłoszono werdykt - Dominik złapał się za głowę, a potem wpadł w objęcia cioci Wioły. Jak to zwykle w finałach takich programów bywa - zapanowała powszechna radość, a gratulacjom i uściskom nie było końca. W blasku reflektorów Dominik wysłał też całusy w stronę widzów.

Dominiku, życzymy ci, by blask z Tobą pozostał, a marzenia nadal się spełniały!

A co na to mama-ciocia?

Dwa dni po finale udało się nam porozmawiać z mamą SOS Dominika - panią Wiolettą Rankiewicz. - Dominik jest nadal w wielkich emocjach. Nie może jeszcze do końca uwierzyć w to, co się stało. Jest teraz do tego stopnia rozchwytywany, że na ten moment marzy, by się porządnie wyspać - opowiada dumna, ale też niepozabawiona obaw „mama-ciocia”. Sama - jak mówi - czuje się ciocią zwycięzcy, ale martwi się też o przyszłość swojego podopiecznego, który jest dla niej jak własne

dziecko. - Wiadomo, że dużo zagrożenia czyha na młodych ludzi. Mam nadzieję, że te wszystkie rozmowy, które przeprowadziliśmy przez te 13 lat, pomogą mu w podejmowaniu odpowiednich decyzji, które dadzą mu szczęście.

Dominik trafił pod opiekę pani Wioły, gdy miał prawie 9 lat. Razem z nim - jego przyrodnie rodzeństwo. - Gdy w domu dziecka w Rypinie zobaczyłam ten jego wzrok, który prosił: „weź mnie stąd”, nie wahałam się podjąć opieki nad całą trójką, mimo że wcześniej planowałam „dobranie” tylko dwójki dzieci - wspomina nasza rozmówczyni.

Gdy Dominik trafił pod dach siedleckiej SOS Wioski Dziecięcej, nie umiał jeszcze czytać. Trzeba było więc nadrobić braki, nie tylko w edukacji... - To był chłopiec, który potrzebował poczucia bezpieczeństwa, akceptacji i czegoś, co by mogło być „jego”. Gdy dostał pierwsze buty, zdziwił się, że są dla niego. Z domu dziecka przyjechał w zbyt małych kłapkach. Pierwszy raz jechał pociągami, pierwszy raz był w kinie - opowiada pani Wioła.

Z motywacją

Razem z ciocią Dominik pokonywał różne życiowe trudności, jak np. problemy z matematyką. Przy dobrym wsparciu, już

od dziecka umiał walczyć o to, by iść do przodu. Dostał się do technikum w siedleckiej „Samochodówce”. Już w wieku 16 lat podjął pracę „na zmywaku”. Był też epizod związany z programem Master Chef. Życie zawodowe Dominika zawsze kręciło się wokół gastronomii - był kelnerem oraz kucharzem. Marzenia powiodły go jednak dalej i na nieco inne ścieżki... Pani Wioła zdradziła nam, jakimi słowami motywowała swojego wychowanka: - Powtarzałam Dominikowi, żeby miał marzenia, bo chociaż korzenie, z których się wywodzimy, są ważne, to zawsze można otrzymać też skrzydła, powstać jak Feniks z popiołów i postrunąć. „Zawsze będę ci w te skrzydła dmuchała, pamiętaj!”

Oraz: - Zawsze mówiłam, że jest mądrym chłopakiem, tylko niech pamięta, że prawda się obroni. Trzeba być sobą, bo na dłuższą metę nie da się udawać. Wiara w siebie czyni cuda, jak będzie autentyczny, może wiele osiągnąć. Droga na szczyt jest trudna, ale widoki z góry są piękne, więc trzeba walczyć o siebie.

Zdaje się, że Dominik te złote myśli wzięł sobie do serca...

Są owoce

Jak się dowiadujemy, Domi-

nik zawsze miał swój styl ubierania - czasem na przekór panującej modzie. O złożeniu zgłoszenia do Top Model nasza rozmówczyni na początku nie wiedziała. Jak przyznaje, miała obawy co do świata modelingu, ale szanowała wybór Dominika. Gdy już zadzwonił z nowiną, że się dostał, radość była wielka. Później kręcenie programu obfitowało w różne przygody również w życiu pani Wioły, jak choćby trudności z kontaktem telefonicznym czy czekanie na wiadomość który pociąg. Niezapomniane przeżycia zagwarantowała naszej rozmówczyni sesja rodzinna. - Nasłuchałam się tylu dobrych rzeczy na temat Dominika od wszystkich jurorów. Mówili, że jest skromny, prawdziwy i że bije mu z oczu dobro. Pytali o przepis na wychowanie - mówi z uśmiechem pani Wioła. - Nie ma jednego przepisu - dodaje po chwili.

Dominik nadal ma w Siedlcach „wioskowy” dom, do którego chętnie wraca, oraz „SOS-ową” ciocię, która - jak zaznacza - nigdy nie odmówi mu wsparcia. - Mam nadzieję, że wielki świat go nie popsuje. I że tak, jak sobie zaplanował, będzie miał kiedyś szczęśliwą i pełną rodzinę, o którą zadba tak, jak sobie wymarzył... MIA

08/12/2023
godz. 17:00
Świętlica Stare Opole

SOCIAL MEDIA
BLIŻSZE LUDZIOM
WARSZTATY
Poznaj lepiej świat medialny
z Redakcją **ŻYCIE SIEDLECKIE**

Wykłady
Ćwiczenia
Konkurs
Poczęstunek

PARTNER WYDARZENIA:
25. MAZOWSZE

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

REDAKTORZY: Iwona DĄBROWSKA, Paulina MONTEWKA, Paulina ARTYCH, Kamil UŁASIUŁ

BIURO REKLAMY: Edyta JAGODZIŃSKA, tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl

WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821 256 19 19, REGON 14176733, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.

PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.

DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10a, 04-190 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 25 632 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Pomaganie czas zacząć

REGION

Chociaż nieco ciszej niż w pierwszych latach działalności, stowarzyszenie „Wiosna” nadal niesie pomoc potrzebującym. W ogólnopolskiej bazie rodzin „Szlachetnej Paczki” są też rodziny z naszego regionu. Poznaj historie tych, którzy potrzebują wsparcia.

W „Szlachetnej Paczce” pomoc niesiona jest rodzinom i osobom, które często z trudnościami są postawione same, z dala od wzroku drugiego człowieka. Nie proszą o pomoc, mimo że bardzo jej potrzebują. „W ramach mądrej pomocy chcemy zapewnić potrzebującym dokładnie to, co jest niezbędne do godnego życia” - podkreślają organizatorzy akcji.

Mechanizm działania „Szlachetnej Paczki” opiera się na współdziałaniu pomiędzy wolontariuszami, darczyńcami a rodzinami. Do „Szlachetnej Paczki” rodziny nie mogą się zgłosić same - wybierają je działający lokalnie wolontariusze, którzy stają się dla nich opiekunami w ramach całego procesu.

POWIAT SIEDLECKI

Po stracie męża i taty...

Pani Krystyna (46 lat) wraz z mężem wspólnie prowadzili dom oraz wychowywali dwoje dzieci (córka - 16 lat, syn - 23 lata). Kochali się, wspierali w trudnościach życiowych. Niestety 2 miesiące temu mąż pani Krystyny uległ wypadkowi, wskutek czego zmarł. Pani Krystyna pozostała z dwójką dzieci oraz gromadką zwierzątek. Żywicielka rodziny pracuje w zawodzie nauczyciela, ma na utrzymaniu córkę licealistkę oraz syna, który studiuje dziennie w odległym mieście. W domu znajdują się koty i psy, które są dla niej wszystkim. Strata męża spowodowała, iż rodzina boryka się ze spłatą zaciągniętego kredytu we frankach. Rodzina bardzo się wspiera, są silni, mimo że w ich życiu,

po śmierci męża i taty, zaszły ogromne zmiany. Każdego dnia starają się walczyć z problemami i codziennością, która jest dla nich bardzo ciężka.

Największym marzeniem rodziny jest wymiana starego pieca, który niestety nie działa prawidłowo, przez co dom jest niedograny. Na ten moment rodzinie brakuje też m.in. środków na zakup karmy dla kota i psa. Pupile są traktowane jako członkowie rodziny.

POWIAT GARWOLIŃSKI

Codziennność, choroba i wybuch pieca...

Rodzina składa się z 4 osób - dwójki dzieci (13, 18 lat) oraz ich mamy Wandy (42 lata) i babci Agaty (67 lat). Emil rozwija się w kierunku informatycznym, chętnie bierze udział w kursach i praktykach. Jego siostra Alicja uczy się w szkole podstawowej. Kobiety wychowują tę dwójkę ciekawych świata pociech, lecz oprócz tego pani Wanda zajmuje się chorą mamą, która przez ponad 6 godzin dziennie potrzebuje stałej opieki ze względu na swoją chorobę. Oprócz tego zajmuje się codziennymi obowiązkami domowymi. W ostatnim czasie, dokładnie dwa tygodnie temu, ogromnym ciosem dla rodziny był wybuch pieca, który odciął rodzinę od ogrzewania, przez co muszą dogrzewać dom farelkami, co obciąża ich kolejnymi kosztami. Rodzina mogłaby poprawić swoją sytuację, gdyby pani Wanda mogła podjąć pracę, jednak nie jest to możliwe ze względu na brak prawa jazdy. Miejsce zamieszkania rodziny pozbawione jest komunikacji, więc aby podjąć zatrudnienie, konieczny jest dojazd na własną rękę. W rozmowie z rodziną doskonale widać,

jak bardzo są silni. Mimo ciężkiej sytuacji życiowej, potrafią się ze sobą świetnie dogadywać, współpracować i - jak sami mówią - są wdzięczni za to, co mają, mimo niedogodności. Pokazują w rozmowie, że są dla siebie ogromnym wsparciem i potrafią cieszyć się z drobnostek.

Pani Wanda pragnie zrobić kurs prawa jazdy, by móc podjąć pracę. Wśród kluczowych potrzeby rodziny jest też odzież i trwała żywność.

W bazie „Szlachetnej Paczki” są też dwie inne rodziny z powiatu garwolińskiego - z Pilawy w gminie Wilga, zachęcamy do zapoznania się z ich historiami bezpośrednio na stronie akcji.

POWIAT MIŃSKI

Po toksycznym związku

Pani Paulina (32 lata) od wielu lat tkwiła w toksycznym związku z ojcem swoich dzieci (11, 10, 7 i 6 lat), który jest alkoholikiem i narkomanem. Postanowiła od niego odejść, wtedy brat z żoną zaofiarowali, że przyjmą ją z dziećmi pod swój dach. Z czasem okazało się, że nie jest to bezinteresowna pomoc. Zabierali jej większość pieniędzy (wypłata oraz świadczenia socjalne), aż w końcu odebrali jej dzieci. Aktualnie kobieta czeka na rozprawę sądową, aby pociechy mogły do niej wrócić. Bratowa bardzo utrudnia kontakty matki z dziećmi. Pani Paulina robi wszystko co w jej mocy, żeby wyjść na prostą. Na początku roku była na leczeniu zamkniętym dla alkoholików, zakończyła je z opinią od lekarza, że nie ma problemu alkoholowego. Od wielu miesięcy nie pije. Ponadto spona dłużoną przez brata i bratową działkę, którą wzięli w dzierżawę, a za którą nie płacili podat-



Dla zdecydowanej większości obdarowanych „Szlachetną Paczką” zaczyna się realna zmiana w życiu.

ków. Warto również dodać, że pani Paulina jest w trakcie robienia kursu na prawo jazdy, aby być bardziej mobilną dla siebie i dzieciaków.

Wśród potrzeb rodziny są materace na łóżko piętrowe dla dzieci. Zapewnienie dzieciom miejsca do spania przez panią Paulinę z pewnością przyczyni się do szybkiego powrotu dzieci pod jej opiekę. Potrzeba też ubrań dla tej gromadki pociech, które przecież bardzo szybko z nich wyrastają.

POWIAT SOKOŁOWSKI

Wśród chorób

Pani Agnieszka (56 lat) mieszka z mężem Jackiem (62 lata) i synem Waldemarem (30 lat). Małżonkowie są osobami przewlekłe chorymi, lecz nie posiadają uprawnień do świadczeń emerytalno-rentowych. Pan Jacek leczy się na chorobę układu krążenia i serce, a pani Agnieszka ma cukrzycę z powikłaniami, owrzodzenie kończyn dolnej i polipy układu rozrodczego, które są zmianami nowotworowymi.

Niestety stan zdrowia kobiety nie pozwala na operację. Pani Agnieszka jest osobą otyłą, ma problem z poruszaniem się i czynnościami samoobsługowymi. Od bardzo długiego czasu nie wychodzi z domu, nie ma prawie żadnego kontaktu ze światem zewnętrznym, a wyprawa do lekarza stanowi dla niej nie lada wyzwania. Cała rodzina wspiera się wzajemnie. Wiek i stan zdrowia powoduje, że małżonkowie nie są w stanie podjąć się pracy, co wiąże się z brakiem środków finansowych na zaspokojenie podstawowych potrzeb. Jedyną osobą pracującą w gospodarstwie jest syn Waldemar, który zarabia najniższą krajową. Dochód rodziny wynosi tylko 518 zł (3953 zł łączny przychód minus 2398 zł koszty). Sytuacja życiowa rodziny wydaje się bez wyjścia - zatacza koło, jeden problem skutkuje kolejnym. Małżonkowie żyją z dnia na dzień, ponieważ nie mają lepszych perspektyw na kolejne dni.

Kilka lat temu ich życie wyglądało zupełnie inaczej, pan Jacek był zdrowy, pracował i zarabiał, żyli bardzo skromnie, ale wystarczało pieniędzy od wypłaty do wypłaty. Głównym marzeniem rodziny jest powrót do zdrowia i poprawa jakości życia. Wśród potrzeb jest voucher na leki w aptecce DOZ na kwotę 6 tysięcy złotych.

Rodzinę, której Twoja paczka przywróci godność i nadzieję, możesz wybrać na stronie www.szlachetnapaczka.pl. Tam też można dokonać wpłat, które wesprą ubogich, rodziny, dzieci, seniorów i chorych.

Czy „Szlachetna Paczka” coś zmienia?

Niezależna agencja badawcza przygotowała raport dotyczący odbioru „Szlachetnej Paczki” przez obdarowane rodziny. Wynika z niego m.in., że dla zdecydowanej większości Paczka wiązała się z realną zmianą w życiu, a u 97% pomoc Paczki wzbudziła wdzięczność, radość, poczucie, że ktoś o nich dba. Rodziny wyraziły też opinie o swoich darczyńcach i darczyńczyniach. Można ją streścić w jednym zdaniu: „Jesteś znaczącą zmianą”.

„Szlachetna Paczka” to zaangażowanie, emocje i czas, które stają się inwestycją w trwałą zmianę życia Paczkowych Rodzin. Skutki tego malego cudu, rodziny odczuwają jeszcze przez długi czas. Ta zmiana jest realna, namacalna i mierzalna. Możesz być jej częścią – pisze we wstępie raportu „Czy Szlachetna Paczka coś zmienia?” Joanna Sadzik, Prezesa Stowarzyszenia „Wiosna”, które organizuje „Szlachetną Paczkę”. OPR. RED.

Ona - romantyczka, on - realista?

SIEDLCE

Spacerowali po parku, rzucali monety do fontanny... Artur i Sara w kolejnym odcinku programu „Rolnik szuka żony” spotkali się w Siedlcach.

Rewizyta Artura rozpoczęła się od herbatki w domu wybranki. Parze towarzyszyła mama Sary. - To się okaże, czy to jest ten chłopak, na którego ja też liczę, nie tylko córka - zaznaczyła ewentualna przyszła teściowa i przyznała, że wizualnie Artur i Sara pasują do siebie.

- W dorosłym życiu to jest pierwszy mężczyzna, którego

poznaje moja mama - przyznała Sara i dodała, że opinia mamy co do wyboru chłopaka jest dla niej bardzo ważna.

Obawy mamy co do przyszłości tej relacji wiązały się z faktem, że Sara nie miała do tej pory styczności z pracą na gospodarstwie. Podczas nagrywania tzw. setek przyznała jednak: - Nie widziałam córki takiej szczęśliwej już od dłuższego czasu.

Od wyjazdu Sary z gospodarstwa para była w stałym kontakcie. Sara odwiedzała Artura „pozaprogramowo” i - jak nadmienili - jeździła już ładowarką.

Po wizycie u mamy, bohaterowie „Rolnika...” spacerowali po parku, który - jak powiedziała Sara - znajduje się niedaleko jej domu. W pobliżu uczęszczała

też do szkoły. Jak podkreśliła - nie chodziła na wagary. Spacerowanie to zajęcie, które było bardziej w guście Sary niż Artura, ale czego się nie robi dla kobiety...

Sara na wizję daje się poznać jako romantyczna dusza. - Zamknij oczy, pomyśl życzenie. Pod którym okiem spadła ci rzęsa? - zapytała Artura, siedząc na ławeczce w świeżo odrestaurowanej „Aleksandrii”. Artur zgadł, że pod lewym, Sara uznała więc, że życzenie się spełni. Artur face to face przed kamerą wyraził sceptyczny stosunek do tego typu wróżb... Sara przyznała, że nawet jeżeli się nie spełni, to jest z tego choć chwila radości.

Do fontanny znajdującej się na skraju parku para wrzuciła

pieniążki na szczęście. Sara namawiała też Artura na wyjście do kina na film „Barbie”. Artur jakby się zgodził, ale bez przekonania...

Na torze gokartowym widowie byli świadkami ostrej rywalizacji. - Widać napięcie między nami. Raz to konkretnie przyłożyliśmy - skomentowała wyścigi Sara. Pleć piękna wygrała, a Artur uznał, że to waga zagrała w tym zwycięstwie decydujące znaczenie.

Nad siedleckim zalewem para pływała rowerkami wodnymi, a potem siedziała na trawce.

- Wystarczy, że jesteś obok, i czuję się... - Sara zastanawiała się jak skończyć zdanie. Artur odpowiedział: „happy”. Sarze takie zakończenie również przy-



padło do gustu.

- Jesteś kimś więcej niż przyjaciółką - wyznał rolnik, a podczas „setki” zaznaczył, że „żeby wszystko miało ręce i nogi”, to musi być „na spokojnie”.

Sara podczas „setek” utwierdzała widzów w przekonaniu,

że relacja nie schodzi ze szczęśliwych torów: - W pewnym sensie jestem gotowa na przeprowadzkę, ale musiałabym być w 100% pewna - zaznaczyła bohaterka. - Przy nim czuję się kobietą. Na deklaracje przyjdzie czas... MIA

Czy w gminie powstanie uniwersytet?

GMINA SIEDLCE

W gminie Siedlce zakończono działania drugiej edycji Gminnej Akademii Seniora 2023.

Partnerami tego projektu byli: Gmina Siedlce, Komenda Miejska Policji w Siedlcach, Uniwersytet w Siedlcach, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego, Bank Pekao SA, Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Do projektu zapisanych było 130 seniorów z 7 klubów działających na terenie gminy, ale nie tylko oni.

Podsumowujemy dziś działania drugiej edycji, w której udział brali seniorzy z naszych klubów, ale mieliśmy również działania otwarte, dla osób nie zapisanych do akademii. Łącznie należy szacować uczestników na ponad 200 osób - mówiła przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Anna Wróblewska.

Seniorzy podczas podsumowania przypomnieli sobie wszystkie działania, w których brali udział. Partnerzy podsumowali podjęte przez swoje placówki inicjatywy i zapewnili o gotowości do podjęcia współpracy przy kolejnych edycjach.

Działania, które podejmowaliśmy, są potrzebne. A ze względu na to, że tematyka, z jaką należy docierać do seniorów nieustannie się zmienia, jesteśmy otwarci na kolejne spotkania z seniorami z terenu gminy

Siedlce - mówił dyrektor ZUS Siedlce Marek Paczuski.

O coraz to nowych próbach wyludzeń, oszustw i metod, jakimi posługują się złodzieje wspominała również dyrektor siedleckiego oddziału banku PEKAO SA.

Złodzieje i oszuści nie prężą się. Ich metody są coraz trudniejsze do złapania, coraz bardziej przekonujące, dlatego tak ważne jest, aby ciągle spotykać się, nie tylko z seniorami, i uświadamiać ludzi, żeby dbali o swoje oszczędności - wybrzmiało z filmu podsumowującego Gminną Akademię Seniora.

Podsumowanie nie było tylko spotkaniem przypominającym działania. Seniorzy, dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego, mieli

okazję do wspólnej zabawy i integracji. Po części oficjalnej mogli potańczyć i wykonać sobie pamiątkowe zdjęcia w specjalnie przygotowanej do tego fotobudce.

Zanim jednak przyszedł czas na zabawę głos zabrał rektor Uniwersytetu w Siedlcach.

Panie wójcie, widać, że druga edycja odniosła ogromny sukces. Warto zastanowić się przy tej okazji nad przemianą i rozwinięciem tego pomysłu do rangi uniwersytetu. My również zaczęliśmy jako akademia, a już jesteśmy uniwersytetem. W razie potrzeby oferujemy naszą pomoc i wsparcie - podsumował rektor Mirosław Minkina.

Głos zabrał oczywiście także gospodarz wydarzenia.

- Dziękuję wszystkim part-

nerom, którzy w ramach akademii pomagali nam działać na korzyść naszych seniorów. Może nie mają oni największych emerytur, ale każda uratowana przed złodziejami złotówka to bardzo dużo. Szczególnie jednak dziękuję naszym seniorom, za zaangażowanie, za otwartość, za udział we wszystkich inicjatywach. Cieszę się z tak dużego zainteresowania tym projektem i już teraz zapowiadam, że trzecia edycja będzie! - podsumował wójt Henryk Brodowski.

Po tych słowach nie było już żadnych wątpliwości. Wójt gminy zapowiedział kolejną edycję Gminnej Akademii Seniora, jednak forma projektu zostaje pod znakiem zapytania. Kto wie, może czeka nas powstanie kolejnego uniwersytetu w regionie?

RED.



Jarmark Bożonarodzeniowy

GMINA SIEDLCE/BIĄŁKI

Na Gminny Jarmark Bożonarodzeniowy w tym roku gmina Siedlce zaprasza do świetlicy wiejskiej w Białkach.

- Aby już z początkiem grudnia dać się wprowadzić w przedświąteczny nastrój, zapraszamy do Białk 3 grudnia - czytamy na stronie gminy Siedlce.

Stoiska wypełnione ozdobami świątecznymi i rękodziełami, które oczywiście będzie można zakupić, ale również coś jeszcze.

Święta to nie tylko 12 potraw, to również domowe tradycje, a wśród nich wspólna zabawa przy robieniu pierniczek. Dlatego w tym roku w programie gminnego jarmarku bożonarodzeniowego nie zabraknie również warsztatów kulinarnych i florystycznych, które pozwolą nie tylko przygotować smaczne przekąski, ale nauczą nas, co zrobić, aby je pięknie zaprezentować - podają organizatorzy. Nieodłącznym elementem będzie wspólne kolędowanie zespołami z terenu gminy Siedlce, a na zakończenie koncert duetu Wójcik-Stalewski.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców i przyjaciół naszej gminy do świetlicy w Białkach.

MATT.INF.



Wyróżnienie i nagroda pieniężna

GMINA ZBUCZYN

Wygrali konkurs i otrzymali nagrodę na nasadzenia.

24 listopada br. w Warszawie odbyła się konferencja SY-SLOP „Czyste powietrze w Polsce – kluczowe czynniki zmiany stanu obecnego”, podczas której rozstrzygnięto ogłoszony po raz pierwszy przez Samorząd Województwa Mazowieckiego konkurs „Najlepsze praktyki na rzecz poprawy jakości powietrza 2023”.

Jak podaje gmina Zbuczyn: - Nasz samorząd zajął III miejsce w kategorii samorządów liczących od 5 do 20 tys. mieszkańców. Wyróżnienie wiąże się z nagrodą pieniężną w wysokości 15 tysięcy złotych, które zostaną przeznaczone na nasadzenia drzew przy zbiorniku retencyjnym w Rówcach - czytamy na stronie gminy.

Autorem wniosku w konkursie był Jacek Kędzierski, ale podziękowania skierowano również do wielu podmiotów i przede wszystkim do mieszkańców gminy, któ-

rzy troszczą się na różnych polach o jakość powietrza w gminie.

Celem konkursu było docenienie i nagrodzenie mazowieckich gmin za osiągnięcia

w działaniach na rzecz poprawy jakości powietrza.

Dzięki zdobytej nagrodzie, mieszkańcy i samorząd będą mogli sprawić, że ich otoczenie, a przede wszyst-

kim powietrze będą jeszcze w lepszym stanie i z większą ilością jakościowych, poprawiających jakość powietrza nasadzeniami.

M A T



Niestrudzony radny

GMINA SIEDLCE

Podczas listopadowej sesji rady gminy Siedlce wyróżniono pana Janusza Mikulskiego tytułem „Zasłużony dla Gminy Siedlce”.

Pan Janusz Mikulski został wyróżniony w kategorii „Działalność społeczna i samorządowa”. O nadanie tego tytułu wnioskowali radni gminy Siedlce, a wójt gminy wniosek ten poparł.

Pan Janusz Mikulski przez wiele lat służył na rzecz mieszkańców gminy Siedlce jako radny i przewodniczący rady gminy. Przez wszystkie te lata, jak podkreślono podczas listopadowej sesji, działał stawiając dobro gminy na pierwszym miejscu.

Pan Janusz pochodzi z Nowych Igań i bardzo długo pracował na rzecz naszego społeczeństwa gminnego. Wszyscy radni podpisali się pod wnioskiem i jest to niewątpliwie, że pragniemy Pana docenić za Pana działalność. Dzisiaj dokonuję wręczenia tego wyróżnienia w imieniu własnym, radnych, pracowników i wszystkich mieszkańców gminy – mówił podczas sesji wójt gminy Henryk Brodowski.

Do słów uznania przyłączył się również przewodniczący rady gminy Siedlce:

- Chciałbym przede wszystkim podziękować za lata pracy na rzecz naszej społeczności. Dał się Pan poznać jako nieustraszonego samorządowca – dodał przewodniczący Rady Gminy Siedlce Andrzej Rymuza.

Po przyjęciu aktu nadania i statuetki Zasłużonego dla Gminy Siedlce głos zabrał Janusz Mikulski, który przybliżył historię swoich początków kariery w Radzie Gminy Siedlce, sięgających czasów pierwszego wójty Zygmunta Wielogóskiego.

- Byłem jedną z osób, które wójt Wielogórski namówił do pracy. Moja współpraca tutaj była do roku 2010, w sumie pracowałem tutaj 20 lat. Nie byłbym jednak tu obecnie, gdyby nie obecność wielu ludzi, którzy zawsze chętnie włączali się do pracy – wspominał Janusz Mikulski.

Wspominał o początkach telefonizacji i pracach związanych z gazyfikacją zachodniej



części gminy, a także budowę dróg.

- Dwie drogi pozwolę sobie szczególnie wymienić. Ulica Karskiego w Nowych Iganiach i ulica Kwiatowa w Starych Iganiach, dzisiaj jest to nie do uwierzenia, ale wielu ludzi pracowało tygodniami, aby te ulice budować – wspominał o swoich

działaniach Zasłużony dla Gminy Siedlce.

Pan Janusz skierował swoje podziękowania do wójty, wszystkich radnych, sołtysów, pracowników gminy i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – życząc im dalszego rozwoju i udanych przyszłych wyborów.

MAT.PRAS. GMINA SIEDLCE



Spot profilaktyczny dla seniorów

REGION

25 tysięcy to dla wielu seniorów oszczędności całego życia. Wie o tym sztab ludzi, którzy zadbali o profilaktykę w temacie przestępstw, głównie skierowaną do seniorów.

Gmina Siedlce we współpracy z Komendą Policji w Siedlcach i Uniwersytetem w Siedlcach stworzyli spot profilaktyczny, którego celem jest uświadomienie seniorów, ale nie tylko tej grupy wiekowej, aby włączyli ostrożność i czujność i nie dali się oszukać.

- Ten materiał ma na celu uświadomić Państwu, jak przebiegli są oszuści. Jak dobrze są przygotowani i wykorzystują każdą możliwą historię, by wzbudzić w was poczucie strachu i lęku o bliską wam osobę. Oni nie mają skrupułów. Ich cel jest jeden - wasze pieniądze - wprowadza do spotu rzeczniczka prasowa KMP Ewelina Radomska.

Spot profilaktyczny to szesnastominutowy film ukazujący codzienny scenariusz z życia seniorki, którą mają na finansowym celowniku oszuści. Od jej decyzji zależy, jak potoczy się ta historia. Film ukazuje dwa za-

kończenia, uświadamiając seniorom, że mają wybór i nie muszą stracić swoich oszczędności, jeśli zachowają zdrowy rozsądek.

- Bezpieczeństwo naszych seniorów jest najważniejsze. Działania podejmowane w ra-

pobiegać - mówił na podsumowaniu wójt gminy Henryk Brodowski.

Spot profilaktyczny w otwarty sposób zachęca do utożsamienia się z główną bohaterką i poznania, które zachowania mogą sugerować, że mamy do

tami szukamy również innych metod, pozwalających uchronić przed przestępcami. Ten spot jest kolejną inicjatywą realizowaną z gminą Siedlce w zakresie profilaktyki - mówił komendant Miejskiej Policji w Siedlcach insp. Andrzej Dziwulski.



Ekipa i aktorzy biorący udział w stworzeniu spotu

mach projektu Gminna Akademia Seniora miały zapobiec oszustwom na naszych seniorach. Nie może być tak, że padają oni ofiarom przestępstw. Gmina podejmuje wszelkie działania we współpracy z różnymi partnerami, aby temu za-

czynienia oszustami.

- Przestępcy nie próżnują. Zmieniają się tylko ich metody i sposoby. Mamy teraz duże możliwości, aby trafić z treściami profilaktycznymi do większej grupy osób. Poza pogodkami, wykładami i warszta-

W spotcie udział wzięli seniorzy z terenu gminy Siedlce oraz zaangażowani studenci z siedleckiej uczelni, którym zależało na wsparciu tej inicjatywy.

SPOT można obejrzeć na facebook'u Gminy Siedlce lub Policji Siedlce.

RE.D

Przyjdź na Warsztaty Medialne

REDAKCJA

Redakcja Życia Siedleckiego zaprasza osoby zainteresowane poznaniem tajników świata medialnego na bezpłatne warsztaty.

Warsztaty odbędą się 8 grudnia w świetlicy wiejskiej w Starym Opolu.

Podczas wydarzenia poprowadzone zostaną panele tematyczne dotyczące nie tylko prowadzenia social mediów prywatnych i przygotowywania treści do udostępnienia wśród swoich znajomych. Szczególnie skupimy się na prowadzeniu kont informacyjnych i ogólnodostępnych. Dlatego na nasze warsztaty szczególnie zapraszamy gospodynie z Kół Gospodyń Wiejskich, strażaków z ochotniczych straży pożarnych, aktywnych w mediach młodych ludzi, którzy chcą poznać kilka tricków do lepszego prowadzenia swoich kont.

Podczas wydarzenia zostaną poprowadzone trzy panele warsztatowe.

- Czasy covidu i zamknięcie w odosobnieniu pokazały, jak dużym ułatwieniem w kontaktach są media społecznościowe i ile treści można przekazywać za ich pomocą. Wielu ludzi zaczęło prowadzić konta na youtube, instagramie czy tworzyć swoje blogi. Kierując się pasją do książek i miłością do czytania również postanowiłam dotrzeć do osób zamkniętych na świat zewnętrzny. Mimo, że pandemii już nie ma, internetowy świat pozostał nadal z wieloma z nas, w tym również ze mną. Mam nadzieję, że mój wykład pomoże uczestnikom otworzyć się na świat medialny i ułatwi im pracę z internetem - mówi jedna z prelegentek, znana pod pseudonimem Zacztyana Rolniczka.

Podczas warsztatów zaprezentowane zostaną najczęściej używane aplikacje, z których można korzystać przy przygotowywaniu treści medialnych, a fotograf sportowy zdradzi tajniki, które ułatwią wykonywanie zdjęć w ruchu.

Jednym z punktów wydarzenia będzie przeprowadzony konkurs na najlepsze zdjęcie wykonane podczas warsztatów. Nie zabraknie także medialnych upominków dla pierwszych 50 uczestników.

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w proponowanych warsztatach, po których będą Państwo chętniej korzystać z możliwości telefonów komórkowych i tworzyć treści, które obecnie szybciej rozchodzą się w świecie medialnym.

Na zakończenie warsztatów przewidujemy smaczny poczęstunek, będący wprowadzeniem do klimatu spotkania przedświątecznych.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

08/12/2023
godz. 17:00
Świetlica Stare Opole

SOCIAL MEDIA
BLIŻSZE LUDZIOM
WARSZTATY
Poznaj lepiej świat medialny
z Redakcją **ŻYCIE SIEDLECKIE**

Wylądy
Cwiczenia
Konkurs
Poczęstunek

PARTNER WYDARZENIA:
25 MAZOWSZE

SIEDLCE

Mają supermoce! Aktywność wśród młodzieży nie gaśnie!



Wiktorii i Marysia to specjalistki od pierwszej pomocy.

Uczennice klasy III o profilu technik rachunkowości siedleckiego „Ekonomika” realizują projekt w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z teorii”. Wiktorii i Marysia będą prowadzić prelekcje dotyczące udzielania pierwszej pomocy. Dlaczego wybrały akurat ten temat? - Chcemy na jak najszerzą skalę rozpowszechnić informacje, jak tej pomocy udzielać. Coraz częściej możemy usłyszeć bądź przeczytać o tym, że gdy znajdziemy się w sytuacji, w której potrzebna jest komuś pomoc, nie robimy tego, ponieważ nie wiemy, co zrobić lub po prostu się boimy. Trzeba to zmienić - podkreślają dziewczyny.

Do udziału w projekcie udało się zaangażować licznych partnerów. - Naszym największym wsparciem jest Straż w Zbuczynie, której jestem aktywną członkinią, oraz Gmina Zbuczyn na czele z panem wójtem Hubertem Pasiakiem. Są patronatami honorowymi naszego projektu. Jednak jesteśmy również bardzo wdzięczne każdej instytucji, która podjęła z nami współpracę, a jest ich łącznie 17! - informują nasze rozmówczynie.

Aktualnie uczennice przygotowują się do przeprowadzenia prelekcji w dwóch szkołach i przedszkolu. Dzięki uczynności druhów z OSP Zbuczyn uczestnicy zajęć będą również mogli odbyć profesjonalne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. W kwietniu przyszłego roku Marysia i Wiktorii planują zorganizować piknik o bezpieczeństwie, na który już bardzo serdecznie zapraszają. Dziewczyny działają również na Facebooku („Mam supermoce - umiem pomagać”) oraz Instagramie („mam supermoc”), gdzie na bieżąco udostępniają informacje o swoich inicjatywach oraz pomysłach.

RED.

Stwórz świąteczną kartkę z recyklingu

Przedsiębiorstwo Energetyczne w Siedlcach zaprasza dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym z Siedlec do udziału w konkursie „Bożonarodzeniowa kartka świąteczna z recyklingu”.

- Święta Bożego Narodzenia to czas radości, rodzinnych spotkań oraz moment, kiedy ciepłe słowa i życzenia płyną od nas do najbliższych. Dawniej wysyłanie świątecznych kartek z życzeniami było obowiązkowym etapem przygotowań do Bożego Narodzenia. Radość z otrzymanych pocztówek również była ogromna. Dzisiaj papierowe kartki zostały zastąpione tymi elektronicznymi, wirtualnymi. Wracając do przemijającej tradycji kartek papierowych, ale również mając na uwadze konieczność dbania o naszą planetę zapraszamy do stworzenia kartki świątecznej z recyklingu - czytamy na fb PEC-u.

Prace należy dostarczyć do przedsiębiorstwa do 12 grudnia w godzinach 7.00-14.45. Na wszystkich małych artystów, którzy przyniosą kartkę świąteczną z recyklingu, będzie czekał drobny upominek. Spośród wszystkich prac organizatorzy wybiorą trzy najciekawsze. Ich autorzy zostaną nagrodzeni. Regulamin na stronie internetowej PEC.

RED.



ZDROTO: PEC

Ze wsparciem sejmiku

MAZOWSZE

Aż 789 różnych inwestycji udało się w tym roku zrealizować na terenie regionu siedleckiego dzięki wsparciu sejmiku Mazowsza.

Ponad 292 mln zł władze regionu przeznaczyły na nowe drogi, boiska, rozbudowę szkół, przedszkoli czy szpitali. Nabory do przyszłorocznych programów już trwają. Na realizację 20 programów wsparcia w przyszłym roku sejmik przeznaczył rekordowe 900 mln zł.

Trwają nabory na 2024 rok!

Samorząd województwa mazowieckiego od lat wspiera miasta, gminy i powiaty w realizacji projektów ważnych dla rozwoju lokalnych społeczności. Jak zauważa Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego, pieniądze z budżetu województwa mają ogromny wpływ na rozwój całego regionu. - Od zawsze dążymy do tego, aby całe Mazowsze równomiernie się rozwijało, i temu służą nasze programy wsparcia. Potrzeby lokalnych społeczności najlepiej znają ich przedstawiciele - wójtowie, starostowie czy organizacje pozarządowe - i to przede wszystkim oni mogą składać wnioski w naszych programach. W ubiegłym roku tylko na terenie regionu siedleckiego udało się zrealizować aż 789 różnych projektów, zarówno małych - jak zakup sprzętu dla OSP, jak i dużych jak remonty dróg czy budowy przedszkoli. Już dziś zachęcam do składania wniosków na przyszły rok, w którym do rozdysponowania będzie rekordowa suma 900 mln zł.

Nabory do programów wsparcia na 2024 r. już ruszyły. Szczegółowe informacje są dostępne na stronie mazovia.pl.

Ponad 48 mln zł na inwestycje w szpitalach w Siedlcach i Rudce

Sejmik Mazowsza przekazał w tym roku ponad 48 mln zł na inwestycje w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach oraz jego oddziale w Rudce, Szpitalu w Garwolinie, a także Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Siedlcach. Dla tej ostatniej za ponad 721 tys. zł została zakupiona karetka bariatryczna. Blisko 1,2 mln zł zostało przeznaczone na montaż instalacji fotowoltaicznej w szpitalu w Garwolinie. Najwięcej środków pochłonęły inwestycje w szpitalu wojewódzkim w Siedlcach oraz w Rudce. Elżbieta Lanc, członkini zarządu województwa mazowieckiego, zaznacza, że to był dobry rok dla obydwu szpitali. - Udało się nam zakończyć trwającą blisko 3 lata modernizację ponad 100-letniego zabytkowego budynku głównego szpitala w Rudce. Mieści się tam teraz Ośrodek Kompleksowej Rehabilitacji. W sumie na całą inwestycję przeznaczyliśmy ponad 81 mln zł. Z kolei w szpitalu w Siedlcach największe tegoroczne inwestycje to rozbudowa i nadbudowa budynku D z łącznikiem F i poprawa efektywności energetycz-



Na realizację 20 programów wsparcia w przyszłym roku sejmik przeznaczył rekordowe 900 mln zł.

nej budynków.

Projekty ważne

Najwięcej pieniędzy sejmik województwa przeznaczył w regionie siedleckim na inwestycje w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Dariusz Stopa, dyrektor siedleckiej delegatury urzędu marszałkowskiego, wyjaśnia, że samorząd województwa dzięki instrumentom wsparcia wspomaga finansowo mazowieckie samorządy i organizacje pozarządowe. - Bez tych pieniędzy nie udało by się zrealizować wielu zadań. Jednocześnie instrumenty wsparcia są bardzo dobrym narzędziem do kreowania polityki, m.in. w zakresie równomiernego rozwoju naszego województwa, ochrony środowiska, bezpieczeństwa publicznego, ochrony dziedzictwa kulturowego, ochrony zdrowia, polityki społecznej.

Przeszło 111 mln zł pozwoliło na realizację 62 projektów. To ważne i strategiczne inwestycje, które mają wpływ na rozwój całego regionu. Największe dofinansowanie (po 4 mln zł) otrzymały m.in.: budowa publicznego żłobka w Borowiu, rozbudowa i przebudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Goławiu, przebudowa budynku na potrzeby Samorządowego Centrum Kulturalno-Społecznego w Jabłonie Lackiej czy budowa nowego budynku przedszkola i żłobka w Kosowie Lackim. Na wsparcie finansowe mogły liczyć także inwestycje drogowe, m.in. budowa i przebudowa dróg gminnych w Węgrowie, przebudowa drogi powiatowej nr 2007W od Serpelic do skrzyżowania w miejscowości Zabuzze, asfaltowanie dróg gminnych na terenie gminy Siedlce, budowa i przebudowa drogi nr 2042W w miejscowości Stare Łepki w gminie Olszanka, a także rozbudowa ciągu dróg powiatowych o nr 2001W na terenie gminy Platerów.

W trosce o klimat i czyste powietrze

Sejmik województwa dofinansuje również proekologiczne projekty. W sumie w ramach programów „Mazowsze dla klimatu” i „Mazowsze dla czystego powietrza” w regionie siedleckim zostały dofinansowane 33 projekty. Wśród nich są m.in. budowa ogólnodostępnej stacji ładowania pojazdów elektrycznych w gminie Stara Kornica, zagospodarowanie terenów zielonych w miejscowości Miedzna, nasadzenie zieleni

przy świetlicy wiejskiej w miejscowości Życzyn oraz tereny zieleni zwiększające bioróżnorodność i poprawiające stan mikroklimatu miejskiego w Węgrowie.

Zabytki

Na wsparcie samorządu województwa mogą liczyć również właściciele obiektów zabytkowych. W ramach programu „Mazowsze dla zabytków” ponad 2 mln zł dofinansowania trafiło na renowację 19 obiektów zabytkowych z regionu siedleckiego. Wśród nich znalazły się m.in. wymiana stolarki okiennej i drzwiowej w zabytkowym budynku przy ul. Szpitalnej 2 w Łosicach, konserwacja obrazu „Sen Świętego Józefa” z kościoła w Skórcu, prace konserwatorskie przy polichromowanych ścianach i suficie kościoła parafii Goźlin Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej w Mariańskim Porzeczcu, odrestaurowanie zabytkowej kapliczki z roku 1631 w miejscowości Międzyłes, prace remontowo-konserwatorskie wnętrza budynku kaplicy św. Krzyża w Siedlcach, a także remont dzwonnicy bramnej przy kościele parafialnym pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Wierzbnie.

Obiekty sportowe

Samorząd województwa mazowieckiego przekazał ponad 7,9 mln zł wsparcia na budowę i remonty 39 obiektów sportowych w regionie siedleckim. Dofinansowane projekty to m.in. budowa pumptracka w Kosowie Lackim, budowa boiska wielofunkcyjnego na Zalewie nad Liwcem w Węgrowie, a także remont sali gimnastycznej w Zespole Szkół nr 2 im. Jana Pawła II w Łaskarzewie.

Pomagamy KGW

Na pomoc finansową samorządu województwa mazowieckiego mogą również liczyć gminy i powiaty z terenu całego Mazowsza. W regionie siedleckim największe projekty zostały dofinansowanych w ramach programu „dla kół gospodyń wiejskich”. Wsparcie otrzymało w sumie aż 214 kół gospodyń wiejskich i organizacji. To środki m.in. na zakup wyposażenia

kuchni, dostosowanie świetlicy wiejskiej czy warsztaty. Sejmik przeznaczył na ten cel ponad 1,4 mln zł.

Projekty sołeckie

78 projektów sołeckich z regionu siedleckiego otrzymało środki finansowe w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. To pieniądze m.in. na zakup i montaż lamp solarnych, wykonanie oświetlenia ulicznego, budowę i wyposażenie placów zabaw, siłowni plenerowych, a także modernizację świetlic wiejskich.

Wsparcie dla OSP

Z kolei w ramach programu Mazowsze dla straży pożarnych” dofinansowanie otrzymało 159 projektów. Wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego to ponad 5,7 mln zł. Te pieniądze zostały przeznaczone m.in. na remonty i modernizację 42 budynków strażnic, zakup 17 samochodów, a także specjalistyczny sprzęt dla ochotniczych straży pożarnych.

Duże wsparcie z nowych programów

W tym roku radni województwa zdecydowali o uruchomieniu kilku nowych programów wsparcia. Należą do nich m.in. „Mazowsze dla zdrowia kobiet”, „Autobusy dla mazowieckich szkół”, „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”, „Mazowsze dla zwierząt” czy „Mazowsze dla miejsc pamięci”. Każdy z programów cieszył się dużym zainteresowaniem. W regionie siedleckim dofinansowanie w wysokości ponad 7,3 mln zł otrzymały 82 projekty. Dzięki środkom z budżetu województwa mazowieckiego zostały zakupione autobusy dowożące dzieci do szkół dla gmin Grębków, Huszlew i Łaskarzew.

27 gmin skorzystało z pomocy finansowej na funkcjonowanie schronisk dla zwierząt w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt”, a 42 - ze środków na modernizację czy wyposażenie domów kultury i centrów integracyjnych. Odnowionych zostało także 8 miejsc pamięci, w tym: Pomnik poświęcony Unitom w Łosicach, pomnik pamięci poległych za Ojczyznę w Wilczogóbach w gminie Sadowne, odrestaurowanie krzyża pamiątkowego w miejscowości Korczew, renowacja miejsca pamięci w Kotuniu czy konserwacja Pomnika Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie.

INF. PRAS.

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

200 lat, pani Lucynko!

SIEDLCE

104 lata - tak pięknego wieku doczekała się mieszkanka siedleckiego „Domu nad Stawami”. 23 listopada pracownicy i wolontariusze placówki zadbałi o to, by pani Lucynka świętowała swoje urodziny w sposób szczególny i wyjątkowy.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji Jubilatki w kaplicy pw. św. Brata Alberta.

Tuż po nabożeństwie przyszedł czas na część oficjalną, podczas której zaproszeni goście mieli okazję złożyć pani Lucynce życzenia. Ciepłe słowa i wyrazy uznania popłynęły m.in. ze strony prezydenta miasta Siedlce Andrzeja Sitnika, przewodniczącego rady miasta Henryka Niedziółki, zastępcy wójta gminy Siedlce Sławomira Jagiełły, kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Siedlcach Kariny Khattak oraz dyrektora Miejskiego Ośrodka



Pomocy Rodzinie w Siedlcach Adama Kowalczuka.

Pochodząca z Żaboklik seniorka została obficie obdarowana barwnymi bukietami kwiatów oraz koszmami słodczy. Na twarzy pani Lucynki dało się wówczas zauważyć ogromną wdzięczność i wzruszenie.

Jak na urodziny przystało, nie mogło zabraknąć smakowitego tortu i głośnego „200 lat”. O odpowiednią oprawę muzyczną

i świetną zabawę w trakcie przyjęcia zadbała Kapela Schodowa.

Pani Lucynka w „Domu nad Stawami” na stałe mieszka już od 6 lat.

Pani Lucynka jest u nas od 2010 roku, jednak przez pierwszych kilka lat przebywała tylko w okresie jesienno-zimowym. Na lato wracała do swojego domu w Żaboklikach, tam miała swoją działkę, kwiatki i ogródek. Od 2017 roku już

mieszka w naszej placówce na stałe. Nasza dzisiejsza Jubilatka na co dzień jest bardzo rozmowna, pogodna i lubi przebywać w towarzystwie innych - mówiła Marta Wierzejska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Dom nad Stawami” w Siedlcach.

Redakcja Życia Siedleckiego życzy pani Lucynce kolejnych lat w zdrowiu i wielu powodów do uśmiechu.

PA

SIEDLCE

Charytatywnie w MBP

W dniach 5 i 6 grudnia br. w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Siedlcach odbędzie się III Charytatywny Kiermasz Mikołajkowy.

W trakcie wydarzenia będzie można kupić książki wycofane z księgozbioru MBP za symboliczne 5zł.

W ten sposób Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach przyczynia się do szerzenia dobra i dzieli się tym, co ma najcenniejsze - książką.

Kwota ze sprzedanych podczas kiermaszu książek zostanie przekazana na rzecz Siedleckiego Hospicjum Domowego.

W czasie kiermaszu będzie można zostawić w bibliotece nakrętki plastikowe, które również zostaną przekazane do Siedleckiego Hospicjum Domowego.

Akcja potrwa od godz. 10.00 do 17.00. (Galeria MBP, wejście od ul. J. Piłsudskiego). MAT.INFO.



FOT. MBP W SIEDLCACH

Siedlce oczami przedszkolaka

SIEDLCE

24 listopada w przedszkolu „Kraina Fantazji” w Siedlcach odbyło się rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pt. „Siedlce oczami przedszkolaka”.

Zadaniem małych uczestników było wykonanie pracy plastycznej w technice płaskiej przedstawiającej miasto. W inicjatywie wzięło udział ok. 40 dzieci z różnych siedleckich przedszkoli. Konkurs został przeprowadzony w trzech kategoriach wieko-

wych: 3-4 latki, 5-latki oraz 6-latki.

- Wspólnie z paniami postanowiliśmy zorganizować taki cykliczny konkurs i mamy nadzieję, że zaczniemy współpracę na dłużej. Chcemy zachęcić jeszcze większą grupę przedszkolaków do udziału w tego typu konkursach, a tym samym promować nasze miasto oraz sprawić, że to środowisko przedszkolne będzie się jeszcze bardziej integrować - mówiła dyrektorka „Krainy Fantazji” Magdalena Miros.

Laureaci otrzymali nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy.

Wspaniałe i niezwykle kre-



FOT. PA

atywne dzieła zwycięzców będzie można podziwiać przez naj-

bliższy czas w holu placówki.

PA

SIEDLCE

Pobiegą po raz piąty

3 grudnia już po raz piąty odbędzie się Charytatywny Bieg Mikołajkowy z Dwójką.

W tym roku zebrane pieniądze zostaną przekazane Wiktorowi Zawadzkiemu. Zawodnicy pobiegą na dystansie 5 km. Przewidziano także nordic walking, marsz rodzinny na 2,5 km oraz biegi dla dzieci. Start i meta przy SP nr 2 w Siedlcach. Szczegóły na feniksiedlce.pl.

PA

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ 508 374 750 ☎ 530 918 444



08-110 Siedlce, Żabokliki,
ul. Korczewska 38
☎ 25 644 07 16
www.czarnocki.pl

ZWYŻKI

USŁUGI WYNAJEM



• ŚCINKA DRZEW

• PRACE WYSOKOŚCIOWE

• CZYSZCZENIE RYNIEN

• ODŚNIEŻANIE

• SÓL DROGOWA

• PIACH Z SOLĄ

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Aplikacja pomocowa dla kobiet

GARWOLIN

Mająca swoją produkcję w Garwolinie marka Avon znana jest z działań związanych z przeciwdziałaniem problemowi agresji.

Przemocą domową może być nie tylko napaść fizyczna czy siłowa. To także czasem pozornie niewinne komentarze, które dla wielu wciąż pozostają niezauważone.

W tym roku w ramach wsparcia kampanii 16 Dni Przeciwności Przemocy, która potrwa od 25.11 do 10.12., Avon zaprezentuje kampanię edukacyjną. Nowy przekaz ma nam uświadomić problem, który według badań podnosi co piąta Polka w wieku 18-32 lat. W badaniu

przeprowadzonym przez Avon wskazują one, że partner miał kontrolę nad ich wyglądem. W kampanii podkreśla się również, że co czwarta pytana osoba przyznaje, że mimo bycia świadkiem sytuacji, w której partner wpływał na decyzje dotyczące wyglądu przyjaciółki lub rodziny, nie podjęła żadnych działań. Wynikało to głównie z niewiedzy, że takie zachowanie jest rodzajem przemocy.

Szybka pomoc z aplikacji

Aktualizacja aplikacji Avon Alert, stworzonej w 2019 roku we współpracy z Fundacją Feminoteka, to kolejne działania marki mające na celu szerzenie w naszym regionie i nie tylko, edukacji na temat reagowania na różne formy przemocy oraz pomocy osobom, które jej doświadczają. Tylko w pierwszym roku istnienia aplikacji skorzystało z niej ponad 45 tys. użyt-

kowników, a teraz dzięki dodaniu ukraińskiej i angielskiej wersji językowej, może z niej skorzystać jeszcze więcej osób.

Avon Alert to możliwość dyskretnego wezwania pomocy, skorzystania z bezpiecznej linii telefonicznej dla kobiet, a także konsultacji z ekspertkami Fundacji Feminoteka przez całonocowy czat. Znajduje się tam również lista domów tymczasowych, przygotowana przez Fundację, w których można szukać schronienia oraz informacje na temat rodzajów przemocy, jej skutków i konsekwencji.

Z aplikacji mogą korzystać nie tylko ofiary, ale także osoby, które są świadkami przemocy – za jej pośrednictwem dowiedzą się, jak reagować w niepokojących sytuacjach i jak dyskretnie pomóc, gdy zauważą lub usłyszą coś niepokojącego.

MAT. INF.

Mikołajkowy bieg dla każdego

GARWOLIN

3,2,1 start! Bieg Mikołajkowy już w niedzielę!

5 kilometrów dla dorosłych i 4 krótsze biegi dla dzieci. Na mecie pamiętkowy medal, a później ognisko. I obowiązkowo słodki upominek od Mikołaja. Zainteresowani?

Zapisujcie się! Już w najbliższą niedzielę tradycyjny Bieg Mikołajkowy. Centrum Sportu i Kultury oraz Stowarzyszenie Truchacz.pl zapraszają w najbliższą niedzielę na wspólne zimowe bieganie, bo jak głosi powiedzenie – nie ma złej pogody do biegania, są tylko złe ubrania.

Dlatego zapewniamy czerwone czapki, które nie tylko ogrzeją głowy, ale na pewno sprawią wszystkim wiele radości, a po zakończonych zawodach ognisko i ciepłą herbatę – mówi Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

Zasady Biegu Mikołajkowego są podobne tych, którzy wielbiciele tej formy aktywności znają z Grand Prix Ziemi Garwolińskiej. Zawody odbędą się w niedzielę, 3 grudnia, na terenach przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie. Dorosli będą mieli do pokonania 5 km, a dzieci pobiegą w jednym z 4 biegów. Każdy na dystansie dostosowanym do swojego wieku i możliwości. Biuro zawodów zostanie otwarte o godzinie 12.30. O 13.00 wystartują najmłodszy

a pół godziny później – dorośli.

Jak zawsze w naszych zawodach chodzi przede wszystkim o aktywne spędzenia czasu, o radość z bycia razem, dlatego zapraszamy całe rodziny. Na mecie na każdego będzie czekał wyjątkowy, Mikołajkowy medal – podkreśla Michał Kopik, prezes Stowarzyszenia Truchacz.pl.

Do laureatów wszystkich kategorii trafią także pamiętkowe dyplomy.

Jak dołączyć do wydarzenia? Żeby maksymalnie uprościć proces wydawania numerów, organizatorzy zdecydowali, że numery startowe z XII Grand Prix Ziemi Garwolińskiej zachowują ważność także podczas Biegu Mikołajkowego. Wszystkie osoby, które brały udział w tegorocznych zawodach i po-

siadają numer startowy, mogą, bez dodatkowej rejestracji, stać się w dniu biegu na starcie

zawodów.

Wszyscy, którzy nie zachowali numeru lub chcą wystarto-

wać po raz pierwszy w tym roku w zawodach, muszą zapisać się online.

MAT. INF. CSIK

Rada miasta młodzieży wybrana

GARWOLIN

Rada Miasta Garwolina podczas posiedzenia w dniu 27 listopada 2023 zatwierdziła skład Młodzieżowej Rady Miasta na lata 2023 – 2025.

Przewodniczący Rady Miasta Andrzej Ostolski i Zastępca Burmistrza Albert Baran wręczyli młodemu radnym nominacje i życzyli wielu twórczych inicjatyw.

Nowymi radnymi Młodzieżowej Rady Miasta Garwolina zo-

stali:

Szymon Starzyński, Mikołaj Maćkowiak, Alicja Czarnecka, Mateusz Czarnecki, Maria Kwas, Tytus Karwowski, Weronika Kałaska, Gabriela Siwek, Rafał Talarek, Adrian Gałązka, Jakub Dębski, Jakub Brzozowski.

Młodzieżowa Rada Miasta to fakultatywny organ samorządu terytorialnego o charakterze konsultacyjnym, którego najważniejszym celem jest zwiększenie zainteresowania i zaangażowania młodych sprawami publicznymi na poziomie lokalnym. W Garwolinie istnieje od 2003 roku. Zgodnie ze Statutem Młodzieżowej Rady Miasta

składa się ona z przedstawicieli szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz organizacji młodzieżowych wybranych przez młodzież w demokratycznych wyborach na 2-letnią kadencję. Nowo powołani Radni zostali wybrani w wyniku wyborów w ośmiu okręgach, które odbyły się 11 października.

Rada Miasta życzyła swoim młodszym koleżankom i kolegom niegasnącego entuzjazmu do działania, skuteczności i wielu pomysłów. Po wręczeniu nominacji radni obu rad garwolińskich stanęli do pamiątkowego zdjęcia.

MAT. PRAS. GARWOLIN



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Wieczór z pamięcią i wspomnieniem

SOKOŁÓW PODLASKI

Czwartkowy wieczór 23 listopada w Bibliotece Miejskiej wspomniano panią Kirę Gałczyńską i jej wieloletnie kontakty z Sokołowym Podlaskim.

Spotkanie odbyło się niedługo przed pierwszą rocznicą śmierci pani Kiri.

- Gościem wieczoru była Wanda Wierchowska, znana i szanowana w naszym mieście i nie tylko działaczka społeczna, promotorka kultury, pedagog, harcerz. Podczas spotkania mogliśmy wysłuchać wspomnień naszego gościa z długoletniej

przyjaźni z Kirą Gałczyńską – córką patrona naszej Biblioteki - podają organizatorzy spotkania.

Wspominając panią Kirę, czytamy o niej:

- Pani Kira była związana z Sokołowym Podlaskim wieloletnią przyjaźnią. W 2004 r. decyzją Rady Miasta otrzymała tytuł „Honorowego Obywatela Miasta Sokołów Podlaski”. Często bywała w naszym mieście i w naszej Bibliotece podczas konkursów i spotkań literackich. Przyjaźń, która nawiązała się między panią Wandą i panią Kirą jeszcze w 1975 roku przetrwała aż do 2022 r., kiedy to Kira Gałczyńska zmarła. Gość wieczoru opowiadała o początkach ich znajomości, o korespondencji, niekiedy bardzo osobistej, o planach i obawach o przyszłość. Wie-

lokrotnie podkreślała jak niezwykle życzliwą, szlachetną i skromną osobą była pani Kira. Opowieść urozmaiconą był prezentacją multimedialną książek Kiri Gałczyńskiej z autografem autorki. Książki pochodziły z prywatnych zbiorów pani Wandy. Na spotkaniu prezentowana była także poezja K.I. Gałczyńskiej w wykonaniu Pawła Kryszczuka oraz piosenki do wierszy poety w interpretacji Anny Maliszewskiej.

W trakcie wieczoru odbyła się także promocja najnowszego biuletynu Sokołowskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego, w którym znajdują się m.in. wspomnienia o zmarłej. O bieżącym numerze biuletynu opowiadała pani Krystyna Matysiak – prezes STSK.

MAT.INF. MBP



Spotkanie sportowe dla młodzieży

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

16 listopada stał w Zespole Oświatowym w Skibniewie pod znakiem sportu.

A to za sprawą spotkania zorganizowane w szkole w Skibniewie, którą odwiedziło Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie w ramach cyklu Mazowsze Zdrowo i Sportowo.

Gościem specjalnym wydarzenia była Anna Jesień – wybitna lekkoatletka, absolwentka Szkoły Podstawowej w Skibniewie, czterokrotna olimpijka, brązowa medalist-

ka Mistrzostw Świata i Europy w biegu na 400 metrów przez płotki oraz w sztafecie 4x400 metrów, aktualna rekordzistka Polski w biegu na 400 metrów przez płotki.

Przed zawodami w hali sportowej uroczystie odsłonięto mural przedstawiający pochodzącą z Kostek lekkoatletkę.

W zawodach sportowych zor-

ganizowanych przez Muzeum Sportu i Turystyki wzięli udział uczniowie ze Skibniewa oraz Nowej Wsi. W krótkiej rozgrzewce uczestniczyli również seniorzy z Klubu Senior + z siedzibą w Czerwoncu.

Uczniowie mogli sprawdzić się w konkurencjach sprawnościowych takich jak: strzelanie z łuku, rzut piłką do kosza, skok

w dal obunóż z miejsca, slalom ze strzałem na bramkę, serwis siatkarski Ci, którzy zdobyli największą ilość punktów, otrzymali nagrody ufundowane przez organizatora.

Dzień Olimpijski zorganizowany w Skibniewie został zrealizowany dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

MAT.PRAS.



Ćwierć wieku burmistrzowania

SOKOŁÓW PODLASKI

Ćwierć wieku panuje na stanowisku burmistrza Sokołowa Podlaskiego.

O tej dacie pamiętali radni i pracownicy samorządu miejskiego, którzy zrobili burmistrzowi niecodzienną niespodziankę.

- 13 listopada 1998 o godzinie 13.00 Bogusław Jan Karakula, przedsiębiorca i radny Rady

Miejskiej w Sokołowie Podlaskim, głosami teje został po raz pierwszy wybrany na urząd Burmistrza Miasta Sokołów Podlaski. W 25. rocznicę, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta odbyła się z tej okazji skromna uroczystość - informuje urząd miasta Sokołów Podlaski.

Radni Rady Miejskiej, obecni i byli kierownicy miejskich jednostek organizacyjnych i spółek, a także pracownicy Urzędu Miasta przybyli z gratulacjami i życzeniami. Przy słodkim poczęstunku znalazł się czas, by powspominać minione 25 lat i życzyć zdrowia jubilatowi.

MAT. SOKOLOWPDL.PL



Z wizytą na budowie

GMINA REPKI

Budynek świetlicy wiejskiej w Skrzyszewie stał się prawdziwym placem budowy.

Wewnątrz nowo powstałej świetlicy trwają intensywne prace polegające m.in. na wykonaniu nowej podłogi oraz odnowieniu ścian i sufitów. Na zewnątrz budynku została już częściowo wykonana nowa elewacja.

To dobra wiadomość dla mieszkańców Skrzyszewa i całej gminy, którzy niewątpliwie nie mogą się już doczekać pierwszej imprezy z okazji otwarcia tej inwestycji. Będzie to miejsce spotkań rodzinnych, wydarzeń kulturalnych i spotkań dla każdej grupy wiekowej.

Wykonawcą prac jest Przedsiębiorstwo Remontowo-Budowlane Łukasz Ostrowski. Wartość umowy wynosi 478 859,14 zł.

Zadanie pn. „Modernizacja świetlicy wiejskiej w miejscowości Skrzyszew” zostało dofinansowane z Budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju:

- Z niecierpliwością czekamy na efekty! - komentuje urząd gminy Repki.

PM



Życie Węgrowsa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

WĘGRÓW

Wystawcy, zgłaszajcie się!



Samorząd Miasta Węgrowsa
Węgrowski Ośrodek Kultury
zapraszają na

JARMARK

BOŻONARODZENIOWY

17 grudnia 2023 r. (niedziela)
godz. 10:00 – 16:00
RYNEK MARIACKI w Węgrowie

JARMARK NIEPOWTARZALNYCH,
PIĘKNYCH PREZENTÓW GWIAZDKOWYCH,
OZDÓB CHOINKOWYCH I PRZYSMAKÓW

Węgrowski Ośrodek Kultury zaprasza rzemieślników, rękodzielników, twórców ludowych oraz Koła Gospodyń Wiejskich do udziału w Jarmarku Bożonarodzeniowym niepowtarzalnych, pięknych prezentów gwiazdkowych, ozdób choinkowych i przysmaków. Jarmark odbędzie się w niedzielę, 17 grudnia, na Rynku Mariackim w Węgrowie. Miejsce wystawowe udostępniane jest bezpłatnie. Zgłoszenia do 11 grudnia. Ilość miejsc ograniczona. Szczegółowe informacje pod nr tel. 25 792 00 59.

WOK

GMINA SADOWNE

Mikołaj odwiedzi...

Każdy będzie mógł spotkać św. Mikołaja na skwerze przy kościele w Sadownem. Uwaga! Aby otrzymać upominek, należy wcześniej w Gminnym Ośrodku Kultury odebrać kartkę dla św. Mikołaja i dostarczyć osobiście Mikołajowi 6 grudnia. Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. Szczegóły na plakacie:



WOJÓT GMINY SADOWNE
KGW W SADOWNEM
GMINNY OŚRODEK KULTURY W SADOWNEM
GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W SADOWNEM
ORAZ SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

ZAPRASZAJĄ NA

SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM

UWAGA !!! Aby otrzymać upominek podczas spotkania z Mikołajem, należy wcześniej odebrać w GOK Sadowne kartkę dla św. Mikołaja i dostarczyć osobiście Mikołajowi 6 grudnia 2023 r.

KARTKI NALEŻY ODEBRAĆ DO 1 GRUDNIA 2023 ROKU.

2023
GRUDZIEŃ 6 ŚRODA
GODZ. 16:00
SKWER PRZY KOŚCIELE

KARTKI NIE BĘDĄ WYDAWANE GRUPOM ORAZ SZKOŁOM.
PROSIMY O INDYWIDUALNY ODBIÓR KARTEK PRZEZ RODZICÓW I DZIECI.

Słowianki dały czadu!

WĘGRÓW

Właśnie tego potrzebowała publiczność w jesienny, niedzielny wieczór! Naładowany energią występ rozgrzał i dodał wigoru...

Koncert zespołu Słowianki pt. „Słowiańska krew” odbył się 26 listopada w Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie, ale napisać o tym wydarzeniu, że „się odbyło”, to zdecydowanie za skromnie... To było pełne niesamowitej energii spotkanie z rodzimym folklorem we współczesnym, nowoczesnym wydaniu! Dobrą zabawę zapewniło żywiołowe żeńskie trio w składzie: Monika Gębała (vocal); Magdalena Różowicz (vocal) i Monika Mikurda (violin, vocal). Dziew-

czyny zachwyciły licznie zgromadzoną publiczność prezentując aranżacje znanych, polskich przebojów w klimacie folkowym, popowym i współczesnym. Na scenie wybrzmiały utwory: „Małgośka”, „Czerwone korale”, „Ściernisko”, „Prawy do lewego”, „Gdzie ten, który powie mi”, „Kolorowe jarmarki”, „Wiła wianki”, „Bałkanica”, „Skrzydlate ręce” i inne, wykonane z niezwykłą ekspresją, dużą dawką energii, którą wokalistki obdarzyły słuchaczy. Były tańce, oklaski i wspólne śpiewanie. Uwagę przyciągały też elementy strojów artystek, charakterystyczne dla regionu Małopolski (barwne wianki i czerwone spódniczki).

Partnerzy wydarzenia: Fundacja PKO, Fundacja PZU, Fundacja Lotto.

Projekt współfinansowany przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów.

OPR. RED.



To było pełne niesamowitej energii spotkanie z rodzimym folklorem we współczesnym, nowoczesnym wydaniu!

Pracownicy socjalni na szkoleniu

POWIAT WĘGROWSKI

Jak przeciwdziałać, a jak interweniować? Jaka powinna być reakcja dorosłych na ryzykowne zachowania młodzieży?

Tego typu tematy zgłębiali przedstawiciele środowiska pracowników socjalnych z terenu powiatu węgrowskiego. Szkolenie zorganizowało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Prelekcję na temat: „Ryzykowne zachowania dzieci i młodzieży: profilaktyka, przeciwdziałanie, interwencja” wygłosiła dla zebranych wieloletni trener profi-

laktyki uzależnień i przemocy Lidia Woć.

Zebranych w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Węgrowie powitała dyrektorka Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Węgrowie – Sylwia Domżała-Kurtiak.

Obecna na wydarzeniu starosta węgrowski Ewa Besztak złożyła wszystkim pracownikom socjalnym życzenia z okazji zbliżającego się Dnia Pracownika Socjalnego. Starosta podziękowała przedstawicielom instytucji zaangażowanych w swojej codziennej pracy w niesieniu pomocy osobom potrzebującym podkreślając, że bycie pracownikiem socjalnym to nie tylko zawód, ale przede wszystkim wielka odpowiedzialność i ciężka praca.



W szkoleniu udział wzięli pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Węgrowie, Domów dla Dzieci w Kaliskach, Środowiskowego Domu Samo-

pomocy w Miedźnie, a także gminnych i miejskich ośrodków pomocy społecznej z terenu powiatu węgrowskiego.

MAT. INF.

Prześladowania to nie fikcja

WĘGRÓW

Oświetlenie węgrowskiej świątyni na czerwono miało na celu przypomnienie o tym, że na świecie wciąż giną chrześcijanie prześladowani za wiarę.

Kampania Red Week jest organizowana przez papieskie stowarzyszenie ACN - Pomoc Kościołowi w Potrzebie i ma charakter międzynarodowy. Włączyło się w nią wiele polskich miast, w których obiekty - zwykle sakralne - zostały oświetlone na czerwono, symbolizując

krew. Jest to próba zwrócenia uwagi na prześladowania chrześcijan. W tym roku, podobnie jak w poprzednich latach, została podświetlona również węgrowska świątynia.

Jak informuje Portal Opoka: „W raporcie pt. „Wolność religijna na świecie” Papieskie Stowarzyszenie Pomoc Kościołowi w Potrzebie przedstawia dane, które obejmują 196 krajów. W 61, czyli w blisko 1/3, wolność religijna jest naruszana.

Prześladowania występują w 28 państwach, dyskryminacja religijna w 33. Od 2021 r. w 40 krajach ludzie zostali zabici lub uprowadzeni z powodu swojej wiary, w 36 sprawcy rzadko lub nigdy nie są ścigani przez wymiar sprawiedliwości”.

OPR. RED.



Życie Mińska

Mieszkańcy Sulejówka odetchną z ulgą

SULEJÓWEK

29 listopada pierwsze auta wyruszyły w drogę nowo wybudowanym tunelem pod torami kolejowymi.

To zwieńczenie trwającej rok inwestycji, która powstała dzięki współpracy samorządu województwa mazowieckiego, miasta Sulejówka i PKP PLK. Koszt inwestycji to przeszło 80 mln zł, z czego ponad 34 mln zł przekazał samorząd Mazowsza.

Tunel o długości 90,5 m zastąpi kolizyjny przejazd kolejowy. Powstał w miejscu jednego



Nowy tunel, nowe możliwości...

z najruchliwszych przejazdów kolejowych w kraju – uli. Piłsudskiego w Sulejówku, w ciągu

drogi wojewódzkiej 638. Współinwestorami inwestycji są dwa samorządy: woje-

wództwo mazowieckie i miasto Sulejówek oraz spółka kolejowa. Wartość przedsięwzięcia wraz z wykupami gruntów, budową i nadzorem wyniosła 80,3 mln zł. PKP PLK SA pokryły 50,52 proc. kosztów, samorząd województwa mazowieckiego – 42,02 proc. (34,1 mln zł), a Sulejówek – 7,46 proc.

Inwestycja objęła budowę tunelu wraz z przebudową drogi wojewódzkiej nr 638 na odcinku 450 m oraz chodników, ciągu pieszo-rowerowego i wind osobowych. Przebudowano również torowisko, skrzyżowania z drogami wraz z dojazdami do posesji oraz infrastrukturę podziemną.

MAT. INF.

Bezpieczeństwo najważniejsze

Gmina Mińsk mazowiecki

27 listopada w Szkole Podstawowej w Starej Niedziałce miała miejsce uroczystość przekazania nowego samochodu dla policji.

Kluczyki wręczyła Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzelowska wraz z samorządowcami z powiatu mińskiego. W uroczystości uczestniczył również komendant stołeczny, nadinspektor Paweł Dzierżak, który chwalił dobrą współpracę między samorządem a służbami



Nowy wóz policyjny zapewni dodatkowe bezpieczeństwo na drogach.

mundurowymi w powiecie.

Po przemówieniach i poświęceniu auta w sali gimnastycznej

szkoły podpisano porozumienie w zakresie programu działań profilaktycznych „Bezpie-

czeństwo to nasza wspólna sprawa”.

Nie obyło się bez prezentów od najmłodszych dla policjantów, którzy będą jeździć nowym nabytkiem.

W sali gimnastycznej można było zobaczyć również mobilne miasteczko ruchu drogowego, które gmina Mińsk Mazowiecki zakupiła dla każdej ze szkół w ramach zadania „Doposażenie szkół w narzędzia edukacyjne z zakresu ruchu drogowego na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki” z Centrum Unijnych Projektów Transportowych. Po części oficjalnej przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego wraz z policjantami prowadzili zajęcia dla uczniów w zakresie bezpieczeństwa na drodze.

MAT. INF.

200 lat, pani Marianno

GMINA MROZY

24 listopada swoje setne urodziny obchodziła mieszkanka Grodziska, gmina Mrozy pani Marianna Uchmańska.

Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedzili: burmistrz Mrozów Dariusz Jaszczyk, przewodniczący Rady Miejskiej Marek Rudka, sołtys sołectwa Grodziska Tadeusz Rutkowski oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Emilia Nowik. Z okazji tak pięknego jubileuszu, delegacja podziękowała Jubilatce za pięknie przeżyte lata, a w imieniu mieszkańców gminy złożyła najserdeczniejsze życzenia

w wszelkiej pomyślności, pogody ducha oraz dalszych długich lat życia w jak najlepszym zdrowiu. 100 lat to wiek, który tylko



Kolejne 100 lat w pmyślności i zdrowiu.

nieliczni są w stanie świętować. To wiek pełen życiowych doświadczeń, wzlotów i upadków, chwil radości i smutku. To przeogromna skarbnica prawdy i źródło historii, z której lekcje powinny czerpać kolejne pokolenia.

Okres wojny oraz ciężka praca w gospodarstwie rolnym wywarły duży wpływ na życie Jubilatki i ogromny багаż doświadczeń. Tym bardziej cieszy nas informacja, że teraz Pani Marianna dostaje od swoich najbliższych ogromną miłość, bezpieczeństwa, szacunku i opieki ze strony swoich synów.

My również życzymy wszelkich pomyślności, zdrowia, radości i ciepła rodzinnego. 200 lat, pani Marianno.

MAT. OPRAC. ID

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dębe Wielkie

„Dzień bez barier”

3 grudnia Gminna Społeczna Komisja ds. Osób z Niepełnosprawnością w Dębem Wielkim serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców na wyjątkowe wydarzenie - „Dzień bez Barier”.

Impreza odbędzie się w malowniczej Stajni Fundacji Horses and Family w Kącku, ul. Malownicza 20.

Organizatorzy pragną aby ten dzień stał się momentem integracji i wspólnego spędzania czasu dla wszystkich - zarówno dla osób z niepełnosprawnością, jak i dla wszystkich mieszkańców gminy.

W programie zaplanowano mnóstwo atrakcji dla uczestników:

- Jazda i spacer z uroczymi kucykami
- Przejażdżka bryczką przez malownicze tereny
- Warsztaty z czyszczenia i pielęgnacji koni - dla miłośników zwierząt!
- Wojskowa grochówka prosto z kuchni polowej - pyszne danie na zimowe dni
- Ognisko z kielbaskami i pajądą chleba - atmosfera niepowtarzalna!
- Napoje i przekąski, aby zaspokoić wszystkie podniebienia
- Gimnastyka relaksacyjna - chwila odprężenia dla ciała i duszy
- Pokaz samochodu strażackiego - dla fanów sprzętu ratowniczego!

Godzina: 12.00 – 16.00

Niech to będzie czas na wspólną zabawę, śmiech i bliższe poznanie.

Wójt Gminy Dębe Wielkie,
Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych,
Gminna Społeczna Komisja ds. Osób Niepełnosprawnych
zapraszają na

DZIEŃ BEZ BARIER

z okazji
Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami

Zapraszamy
3 grudnia 2023 r.
od godz. 12:00 do godz. 16:00

Miejsce wydarzenia:
Fundacja Horses and Family
ul. Malownicza 20, Kąck

W programie:

1. Jazda i spacer z kucykami
2. Przejażdżka bryczką
3. Warsztaty z czyszczenia i pielęgnacji konia
4. Wojskowa grochówka z kuchni polowej
5. Ognisko z kielbaskami i pajądą chleba
6. Napoje i przekąski
7. Gimnastyka relaksacyjna
8. Pokaz samochodu strażackiego

Jeśli chcesz dotrzeć na wydarzenie, a nie posiadasz transportu skontaktuj się z Panią Anetą pod nr. tel. 25 756 47 29 - do dnia 30.11.2023

Nasze wydarzenia wspierają:

MROZY

Konkurs na świątecznego Anioła

Gminne Centrum Kultury w Mrozach zaprasza do udziału w świątecznym konkursie.

termin składania prac:

11 grudnia 2023 r., godz. 16.00

miejsce składania prac:

biuro Gminnego Centrum Kultury w Mrozach

Rozdanie nagród odbędzie się 17 grudnia podczas „Wigilii pod chmurką”.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA PLATERÓW

Uszkodzenie kabiny i szyb

We wtorek, 21 listopada, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o uszkodzeniu mienia. Nieznany sprawca dokonał uszkodzenia szyby kabiny oraz szklanych drzwi w ciągnikach rolniczych. Pokrzywdzony mieszkaniec gminy Platerów oszacował straty na kwotę 8500 złotych. Postępowanie prowadzi KPP w Łosicach.

GMINA SARNAKI

Czołowe zderzenie

20 listopada w Sarnakach doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący audi 61-letni mieszkaniec gminy Sarnaki wskutek niezachowania należytej ostrożności przekroczył oś jezdnii i doprowadził do czołowego zderzenia z samochodem osobowym citroenem, którym kierowała 53-letnia mieszkanka gminy Platerów. Uczestnicy zdarzenia nie odnieśli obrażeń. Sprawca kolizji ukarany został mandatem karnym w wysokości 1100 złotych.

GMINA STARA KORNICA

Nie udzieliła pierwszeństwa

25 listopada w Starej Kornicy doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że kierująca audi 42-letnia mieszkanka miejscowości Nurzec - Stacja, wykonując manewr skrętu w lewo, nie udzieliła pierwszeństwa przejazdu. Manewr doprowadził do zderzenia z osobowym citroenem, którym kierował 48-letni mieszkaniec gminy Biała Podlaska. Kierujący byli trzeźwi. Sprawcy zdarzenia została ukarana mandatem w wysokości 1500 złotych.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Podszywanie się pod syna

21 listopada w KPP w Łosicach 32-letnia mieszkanka gminy Olszanka zgłosiła, że nieznana osoba przełamala zabezpieczenia na platformie internetowej i bez upoważnienia, podając się za jej syna, rozsyłała wiadomości z wulgarną treścią.

Potrzebujący żołnierz

24 listopada do KPP w Łosicach zgłosiła się 45-letnia mieszkanka powiatu łosickiego, która padła ofiarą oszusta podającego się za amerykańskiego żołnierza stacjonującego na misji. Kobieta poznała go na jednym z portali społecznościowych. Kiedy mężczyzna poprosił ją o pomoc finansową, kobieta się zgodziła. Straciła ponad 4500 złotych.

POWIAT ŁOSICKI

Kurs podstawowy OSP

W sobotę, 25 listopada, 38 słuchaczy ukończyło z wynikiem pozytywnym kurs podstawowy Ochotniczych Straży Pożarnych. Kurs trwał od 30 września do 25 listopada i zakończony został egzaminem. Zajęcia obejmowały między innymi: zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, wiedzę teoretyczną z czynności ratowniczo - gaśniczych, zasady łączności w sieci UKF, sposoby współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym, szkolenie przeciwpożarowe, wiedzę praktyczną z czynności ratowniczo - gaśniczych, ratownictwo wodne OSP, test w komorze dymowej (Ośrodek Szkolenia w Pionkach).

OPR.KU



38 strażaków ukończyło kurs podstawowy OSP.

Na wschodnią nutę



Swoich sił w muzycznej sztuce grania na ligawce próbował wójt gminy Stara Kornica Kazimierz Hawryluk.

GMINA STARA KORNICA

W sobotę, 25 listopada, w świetlicy wiejskiej w Starej Kornicy odbyło się wyjątkowe spotkanie, które przeniosło obecnych w świat zapomianej, regionalnej kultury.

Podczas wydarzenia miłośnicy kultury mogli posłuchać tradycyjnych melodii, zobaczyć przedstawienia oraz wziąć udział w konkursie kulinarnej wiedzy. Dzięki inicjatywie Koła Gospodyń Wiejskich Korniczanki i sołectwa Stara Kornica,

świetlica wiejska w Starej Kornicy stała się miejscem, w którym ożyły dźwięki tradycji. Spotkanie, które odbyło się w sobotę, 25 listopada, zgromadziło lokalnych entuzjastów kultury Wschodniej Polski. Mieszkańcy mogli zapoznać się z różnorodnymi zwyczajami i obyczajami charakterystycznymi dla pogranicza województw podlaskiego, mazowieckiego i lubelskiego.

W trakcie spotkania uczestnicy mieli okazję posłuchać pięciosałowego składu panów reprezentujących Koło Gospodyń Wiejskich Ligacze z Dzierzb Włosciańskich w gminie Jabłonna Lacka. Panowie zachwycili zgromadzonych wykonaniem na ligawkach i podzielili się ciekawostkami na temat tego tradycyjnego instrumentu. Kolej-

nym punktem programu było przedstawienie grupy Leśnianki z Gminnego Ośrodka Kultury w Leśnej Podlaskiej, które przybliżyło publiczności scenki z życia małej miejscowości pod koniec lat trzydziestych XIX wieku i język używany na co dzień przez nasze babcie. Nie zabrakło również występu dziecięco-młodzieżowego zespołu folklorystycznego Hiłoczka z Czeremchy, który wokalnymi popisami i programem tanecznym zachwycił zgromadzonych. Artyści zaprezentowali kilka tradycyjnych pieśni w języku ukraińskim, dzięki czemu publiczność mogła poczuć niepowtarzalną atmosferę kultury ukraińskiej. Podczas wydarzenia odbył się także konkurs wiedzy kulinarnej, który przyciągnął kilku

uczestników i żywo zainteresował obecnych. Wszyscy uczestnicy konkursu zostali nagrodzeni za swoją wiedzę kulinarną.

Spotkanie kultur na Wschodnią nutę w świetlicy wiejskiej w Starej Kornicy przyniosło niezapomniane wrażenia i możliwość zanurzenia się w bogactwie tradycji. Wydarzenie udowodniło, jak ważne jest zrozumienie różnorodności kulturowej oraz jak wiele fascynujących aspektów można odkryć, poznając zwyczaje i obyczaje z pobliskich regionów. Dzięki inicjatywie KGW Korniczanki i sołectwa Stara Kornica, mieszkańcy mieli okazję do wspólnego spędzenia czasu, poszerzenia wiedzy oraz docenienia piękna tradycji.

KU

Z muzyką „Ku pokrzepieniu serc”

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W piątek, 24 listopada, sala widowiskowa ŁDK w Łosicach stała się miejscem niezwyklej muzycznej podróży.

Podczas koncertu „Ku pokrzepieniu serc”, Darek Maleo Malejonek wraz z gośćmi zabrali publiczność w fascynującą podróż po muzycznych światach. Wydarzenie to było nie tylko okazją do wspólnego posłuchania muzyki wykonywanej na żywo, ale również do promowania projektów badawczych i rozwijania dziedzictwa muzycznego.

Koncert, który został dofinansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, był inicjatywą Fundacji Muzyki Świata, Darka Maleo Malejonek oraz Łosickiego Domu Kultury. Głównym celem projektu „Ku pokrzepieniu serc” było dotarcie do serc Polaków, ze szczególnym uwzględnieniem młodego



Głównym celem projektu „Ku pokrzepieniu serc” było dotarcie do serc Polaków.

pokolenia.

Podczas wydarzenia, Darek Maleo Malejonek i jego goście zaprezentowali różnorodne gatunki muzyczne, włączając w to ambient, dub, etno i nawet freejazzowe wariacje. Publiczność mogła cieszyć się zarówno znanymi utworami reggae, które przyniosły sławę Darkowi Malejonekowi, jak i z repertuaru zespołu 2Tm2,3. Nie zabrakło również muzyki rockowej i etnicznej, które wzbogaciły muzyczną podróż.

Wysoki poziom brzmienia i emocje towarzyszące koncertowi były owocem improwizacji

i zaangażowania Maleo oraz jego zaproszonych gości. Na scenie obok Darka Malejonek wystąpili wyjątkowi muzycy, w tym Tomasz Drozdek T.ETNO - multiinstrumentalista, kompozytor i kolekcjoner nietypowych instrumentów z całego świata, oraz Tomasz Mackiewicz TOMACKI - pianista, kompozytor i aranżer, znany z projektów takich jak Panny Wykłęte i Maleo Reggae Rockers.

„Ku pokrzepieniu serc” było niezwyklej wydarzeniem, które przyciągnęło nie tylko miłośników muzyki, ale również uczniów klas VII i VIII szkół pod-

stawowych z terenu miasta i gminy Łosice. Koncert był skierowany do całych rodzin, jednak szczególną uwagę organizatorzy poświęcili młodzieży, starając się dotrzeć do niej poprzez atrakcyjną i różnorodną formę muzyczną. Dzięki współpracy Fundacji Muzyki Świata, Darka Maleo Malejonek oraz Łosickiego Domu Kultury, mieszkańcy Łosic mieli okazję doświadczyć wyjątkowej muzycznej podróży i czerpać radość z muzyki. Koncert „Ku pokrzepieniu serc” był doskonałą okazją do promocji kultury i rozwoju lokalnej społeczności.

OPR. KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Tytus de Zoo razy sto

ŁUKÓW

Rozstrzygnięto konkurs plastyczny poświęcony sylwetce rysownika Henryka Jerzego Chmielewskiego.

Do wspólnej zabawy zaprosiło najmłodszych mieszkańców miasta stowarzyszenie Alternatywa dla Łukowa. Konkurs "Rysujemy Papcia Chmiela" był skierowany do przedszkolaków oraz uczniów klas I-III szkół podstawowych z Łukowa i polegał na wykonaniu pracy plastycznej przedstawiającej postać związaną z miastem autora komiksów "Tytus, Romek i A'Tomek", bądź kadru z komiksów lub występujących tam postaci. Zabawa miała też na celu promocję artysty z okazji ustanowienia przez Radę Miasta Łuków roku 2023 - Rokiem Henryka Jerzego Chmielewskiego "Papcia Chmiela". Zmarły w 2021 r. Henryk Jerzy Chmielewski był wybitnym grafikiem, rysownikiem (autorem serii komiksów o Tytusie de Zoo) i publicystą, ale też zasłużonym powstańcem warszawskim, który za twórczość i działalność patriotyczną otrzymał Order Orła Białego. W Łukowie mieszkała jego rodzina, a on sam spędził tu kilka lat podczas II wojny światowej, o czym chętnie wspominał. Patronat nad konkursem plastycznym objął burmistrz Łukowa Piotr Pludowski.



Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się w czwartek, 23 listopada, w Łukowskim Ośrodku Kultury. Oceny ponad 100 prac dokonali organizatorzy - członkowie stowarzyszenia Alternatywa dla Łukowa

W kategorii przedszkoli zwyciężyli:

I miejsce - Wiktoria Celej (Niepubliczne Przedszkole Językowo-Sportowe "Bajkowy Raj" z Oddziałami Integracyjnymi w Łukowie),

II miejsce - Mateusz Uziębło (Przedszkole "Bajkowy Raj"),

III miejsce - Nela Grula (Niepubliczne Przedszkole Integra-

cyjne i Ośrodek Terapeutyczny KM Jakubiak).

Wyróżnienia w tej kategorii trafiły do: Idy Wiśniewskiej (Przedszkole KM Jakubiak), Ewy Nurzyńskiej i Piotra Celińskiego (Przedszkole "Bajkowy Raj").

W kategorii szkół podstawowych tryumfowali:

I miejsce - Jan Chudzik (Szkoła Podstawowa nr 1),

II miejsce - Lena Kabat (Szkoła Podstawowa nr 1),

III miejsce - Dominik Kamecki (Szkoła Podstawowa nr 4).

Wyróżnienia otrzymali natomiast Maja Kwiatek (Szkoła Podstawowa nr 2), Aleksandra

Jasińska i Blanka Stolarczyk (obydwie Szkoła Podstawowa nr 5), Hanna Żadek (Szkoła Podstawowa nr 4) oraz Alicja Mościcka (Szkoła Podstawowa nr 1).

Laureaci konkursu otrzymali upominki służące do wykonania kolejnych prac plastycznych, a zwycięzcy - zestawy komiksów o Tytusie, Romku i A'Tomku, których autorem jest Henryk Jerzy Chmielewski, ps. "Papcio Chmiel". Ponadto wszyscy bez wyjątku uczestnicy konkursu otrzymali drobne niespodzianki i okolicznościowe dyplomy.

ŁUKÓW

Oszukali „na syna i adwokata”



Do mieszkającego w Łukowie 85-lataka zadzwonił podający się za jego syna oszust. Zapłakany i roztrzęsiony mówił mu o wypadku drogowym, w którym ucierpiała kobieta w ciąży. Rzekomy syn twierdził, że jest zatrzymany w komisariacie policji w Warszawie i grozi mu więzienie. Pytał też o pieniądze na kaucję i inne kosztowności, dzięki którym mógłby uniknąć wyroku. Nieświadomy podstęp senior powiedział o zgromadzonych w domu oszczędnościach i złotej biżuterii. Wtedy "syn" poinformował go, że wkrótce po gotówkę zgłosi się prawnik. Po kilkunastu minutach pojawił się młody mężczyzna przedstawiający się jako osobisty adwokat syna. Mężczyzna przekazał mu reklamówkę z gotówką i złotą biżuterią. Fałszywy adwokat bardzo szybko pożegnał się z seniorem i uciekł. Zdenerwowany 85-latek dopiero rano zadzwonił do syna i zapytał o wypadek. Gdy usłyszał, że nie było żadnego wypadku, obaj powiadomili policję o oszustwie.

Sprawą zajęli się łukowscy kryminalni, którzy swoje działania skierowali na teren województwa mazowieckiego. Współpracując ze mokotowskimi kryminalnymi, ustalili, że związek z oszustwem może mieć mieszkający w pobliżu Warszawy 44-latek, a także dwójka nieletnich. Zaangażowanie i determinacja policjantów potwierdziły ich ustalenia. Zatrzymany mężczyzna, 15-latek oraz jego o rok starsza koleżanka twierdzili, że nie mają nic wspólnego z oszustwem i że nigdy nie byli w Łukowie. Jednak mundurowi nie uwierzyli w ich zapewnienia i odnaleźli u nich biżuterię oraz praktycznie całą gotówkę 85-lata. Jeszcze tego samego dnia 44-latek trafił do łukowskiej komendy i usłyszał zarzuty w prokuraturze. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Wobec mężczyzny zastosowano środki zapobiegawcze. Nastolatkami zajmie się Sąd Rodzinny i Nieletnich. Sprawa ma charakter rozwojowy, łukowscy kryminalni nie wykluczają kolejnych zatrzymań.

GMINA ŁUKÓW

Podał za dużo danych...

25-latek chciał zrobić zakupy w sklepie internetowym oferującym do sprzedaży innowacyjne gadżety. Finalizując transakcję na kwotę 40 zł, wypełnił kwestionariusz zgłoszeniowy, w którym oprócz swoich danych przekazał numer i datę ważności karty bankowej oraz kod CVC. Następnie został przekierowany na stronę, gdzie miał wprowadzić 6-cyfrowy kod. Kod ten otrzymał po chwili SMS-em ze swojego banku, razem z informacją o płatności niemal 500 zł. po chwili otrzymał kolejną wiadomość dotyczącą blokady karty bankowej. Wtedy skontaktował się z nim konsultant bankowy, który poinformował go o 3 podejrzanych transakcjach na jego koncie. Okazało się, że oszuści chcieli z konta 25-lataka sfinalizować zakupy na zagranicznych portalach aukcyjnych na łączną kwotę niemal 3 tys. zł. Na szczęście przelewy zostały zablokowane, a oszustwo zgłoszone do centrali bankowej i na policję.

OPR. IR

Podziel się choinką z Łukowem

ŁUKÓW

Wzorem lat ubiegłych urząd miasta chce umilić mieszkańcom łukowa oczekiwanie na Boże Narodzenie i Nowy Rok.

Planuje więc w centrum miasta postawić piękną choinkę, będącą częścią świątecznej dekoracji miasta. - Jeżeli posiadacie państwo na swoich posesjach drzewo iglaste, które być może przeznaczone jest do wycinki, chętnie "zaopiekujemy się" nim i ustawimy je na placu Solidarności i Wolności na okres świąt Bożego Narodzenia i na pierwsze tygodnie nowego roku. Gwarantujemy, że ten gest zostanie doceniony przez całą miejską społeczność! To doskonała okazja, aby wnieść swój wkład w przygotowanie naszej wspólnej przestrzeni na święta. Zapewnia łukowski magistrat.

Ofiarowanie przez mieszkańców - właścicieli domów lub ogrodów - drzewa iglastego,



które przeznaczone było na przykład do wycinki bądź zagroza bezpieczeństwu otoczenia, to praktyka wielu miast. Choinki te trafiają co roku w reprezentacyjne miejsca, by cieszyć oczy przechodniów w okresie bożonarodzeniowym i noworocznym. Pomysł taki jest realizo-

wany także w Łukowie, a drzewa przekazywane przez mieszkańców miasta trafiają na plac Solidarności i Wolności. Preferowane jest wysokie drzewo iglaste (jodła lub świerk) o symetrycznym wyglądzie i formie.

Osoby zainteresowane przekazaniem choinki są proszone

o kontakt z Wydziałem Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Łuków pod numerem telefonu 25 797 66 26 lub z Zarządem Dróg Miejskich (tel. 25 798 27 35). Służby miejskie oferują pomoc we wszelkich sprawach logistycznych, takich jak wycinka i transport.

IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

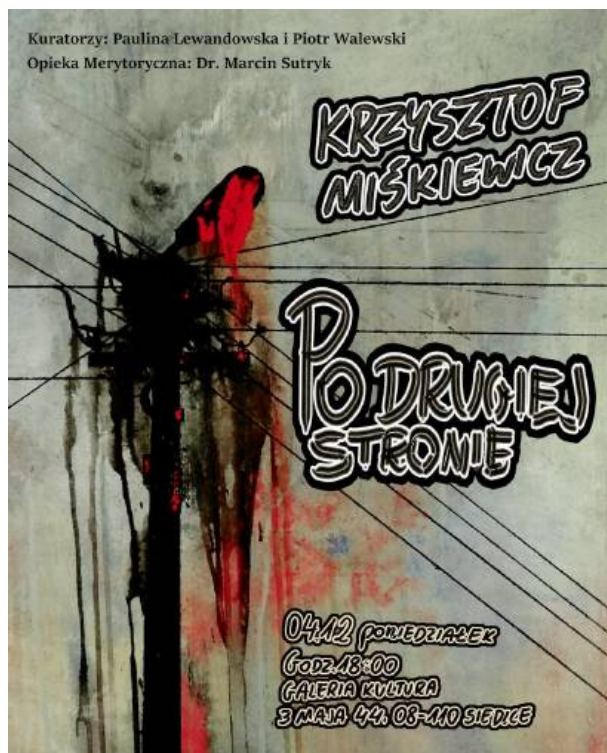
Po drugiej stronie

4 grudnia w Galerii Kultura w Siedlcach odbędzie się wystawa twórczości Krzysztofa Miśkiewicza, która ukazuje znany nam świat w mrocznym, tajemniczym stylu.

Tytuł wystawy jest nawiązaniem do podróży Alicji na drugą stronę lustra, onirycznych wizji jak w Miasteczku Twin Peaks, czy dziecinne lęki rodem z prozy Stephena Kinga. Zwykły widok z okna, ludzka sylwetka, zakłócenia obrazu mogą, ale nie muszą powodować u nas dreszcz emocji i strachu. Wszystko zależy od interpretacji i kontekstu. Ta druga strona może być na przykład snem - koszmarem, albo traumą. Może być też po prostu zwykłym pochmurnym dniem, niczym więcej. Autor specjalnie nie tytułuje swoich obrazów, aby nie narzucać kontekstu interpretacji. Po drugiej stronie snu lub uczuć. Po stronie zła lub dobra - klasyczny dualizm będący w sztuce praktycznie od początku. Krzysztof Miśkiewicz raczej patrzy na świat z perspektywy zła. Nie wierzy w ludzkość jako ogół i uważa, że jako gatunek przyczyniliśmy się do nieuchronnej katastrofy - czytamy w zapowiedzi organizatorów.

Początek wydarzenia o godz. 18.00.

MAT.INFO.



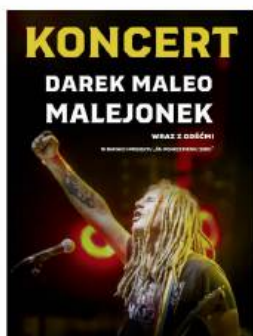
ŁUKÓW

Ku pokrzepieniu serc

9 grudnia w sali widowiskowej Łukowskiego Ośrodka Kultury odbędzie się specjalny koncert w ramach projektu „Ku pokrzepieniu serc”.

Na scenie zaprezentuje się ikona polskiego rocka i reggae Darek „Maleo” Malejonek. To niezwykle barwna postać polskiej kultury. Przez ponad 35 lat koncertował i współpracował z licznymi artystami. Urodzony buntownik o niepodrabialnej charyzmie i zawsze na przekór systemowi. Wstęp wolny (darmowe wejściówki do odebrania w kasie Kina Łuków). Początek imprezy o godz. 19.00.

MAT. INF.



9 grudnia 2023
godzina: 19:00

Sala Widowiskowa
Łukowskiego Ośrodka Kultury

wstęp bezpłatny

(darmowe wejściówki do odebrania w kasie Kina Łuków)

FOT.: LOK

Integracja to podstawa!

SKÓRZEC

Zabawy andrzejkowe, konkursy taneczne i liczne animacje - takie atrakcje czekały na uczestników VI Integracyjnego Balu Andrzejkowego Osób Niepełnosprawnych, który odbył się 22 listopada w Sali Evita w Skórcu. Na imprezę przyjechały zaprzyjaźnione placówki z regionu.



FOT.: PA

Wśród zaproszonych gości znalazły się ośrodki Caritas Diecezji Siedleckiej z Siedlec, Kisielan, Białej Podlaskiej, Parczewa i Stoczka Łukowskiego. Swoją obecnością zaszczylili również podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy z Siedlec i Białej Podlaskiej oraz Domu

Pomocy Społecznej „Dom nad stawami” z Siedlec. W balu wzięło łącznie udział ok. 150 osób z niepełnosprawnością.

Organizatorem wydarzenia był Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Siedleckiej w Skórcu.

- Dzisiejszy dzień to czas, na który zawsze z wielką niecierpli-

wością czekają zarówno nasi podopieczni, jak i innych zaprzyjaźnionych placówek. Wielu z nich przed samą imprezą przynosi do nas swoje sukienki i inne kreacje, doradzają się nas. Dzwonią także do siebie nawzajem i wymieniają się informacjami, więc jest to dla nich naprawdę bardzo ważne wydarze-

nie - mówiła Beata Mańkowska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas Diecezji Siedleckiej w Skórcu.

Wspólna zabawa na parkiecie bądź miłe rozmowy przy słodkim stole były dla uczestników nie tylko doskonałą okazją do integracji, ale również zawiązywania nowych przyjaźni. PA

Dzień Misia w bibliotece

GR B KÓW

Już po raz kolejny w bibliotece w Grębkowie obchodzono Dzień Pluszowego Misia.

24 i 27 listopada panie bibliotekarki odwiedziły dzieci z ZSP w Grębkowie z kl. Ob wraz z opiekunkami: panią Małgorzatą Wiąckiewicz i panią Marzeną Łukasiak oraz Oa z panią Anną Kuc. Pobyt dzieci uatrakcyjniła pani Martyna Niedziałka - Turyk i jej trzech podopiecznych z MOW w Jaworku. Dzieci w bardzo przystępny i atrakcyjny sposób dowiedzia-

ły się skąd wziął się zwyczaj obchodzenia tego sympatycznego dnia - Dnia Pluszowego Misia. Z wielką radością najmłodsi powitali wielkiego pluszowego niedźwiedzia, który zabawiał ich i rozśmieszał, przybijał piątkę i przytulał. W rolę niedźwiadki wcielił się wychowanek MOW w Jaworku. Następnie mali goście z przejęciem wysłuchali bajki z teatrzyku Kamishibai o niedźwiedziu brunatnym i z wielkim zaangażowaniem przystąpili do wykonania talerzykowego portretu misia oraz misiowej postaci na patyku. Powstałe dzieła były naprawdę imponujące. Na koniec wykonane zostały pamiątkowe zdjęcia uwieczniające każdego



FOT.: BP W GRĘBKOWIE

uczestnika z pluszowym przyjaciелеm.

MAT.INFO.

Polemiki poetyckie według Pauliny Ryn

SIEDLCE

24 listopada w Sali Białej MOK odbył się wieczór autorski Pauliny Ryn pn. „Polemiki poetyckie”.

W utworach powstałych właśnie na tę imprezę młoda artystka poruszyła niezwykle ważne tematy tj.: samotność, przyjaźń, szacunek i patriotyzm. Gośćmi wydarzenia byli przyjaciele oraz członkowie Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż”. O znakomitą oprawę muzyczną zadbał Jakub Soszyński.

Wydarzenie zostało zrealizowane w ramach stypendium prezydenta miasta Siedlec Andrzeja Sitnika. PA



FOT.: MATEUSZ GUMINIAK



Życie Uniwersytetu

Jakie mamy prawa?

O prawach człowieka w systemie demokratycznym i instytucjach, które mają stać na straży ich przestrzegania - dr hab. Arkadiusz Indraszczyk, prof. uczelni i dr Agnieszka Dybowska z Instytutu Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu w Siedlcach.

Idea praw człowieka i ich ochrony narodziła się już w Starożytności ale wielu przedstawicieli nauki prawa międzynarodowego i europejskiego uważa, że kodyfikacja i konstytucjonalizacja praw człowieka rozpoczęła się w II połowie XVII w., a swój najpełniejszy wymiar osiągnęła dopiero po II wojnie światowej, kiedy to prawa człowieka stały się znaczącym elementem życia społecznego.

Do najważniejszych dokumentów o mocy aktów prawnych, w których spisywano katalogi praw człowieka należą przede wszystkim Deklaracja Praw Człowieka i Obywatela uchwalona na początku rewolucji francuskiej w 1789 r. i od tego czasu będąca częścią porządku konstytucyjnego Francji; seria dziesięciu poprawek do Konstytucji Stanów Zjednoczonych przyjętych w 1791 r. Na nich wzorowały się następnie społeczeństwa innych państw domagające się takich samych praw. Po wszechność wpisywania szerokiego katalogu praw człowieka do konstytucji poszczególnych państw nastąpiła już po I wojnie światowej. Natomiast utworzenie międzynarodowego systemu ochrony praw człowieka miało miejsce dopiero po II wojnie światowej.

Prawa człowieka zostały bowiem zdefiniowane i zapisane przez ONZ, najpierw w Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka z 1948 r., a następnie w *Międzynarodowym Pakcie Praw Obywatelskich i Politycznych* z 1966 r. Dla obywateli państwa polskiego niezwykle ważnym dokumentem jest przedstawiona w 2000 r. Karta Praw Podstawowych Unii Europejskiej, która od 2009 r. ma moc obowiązującą taką jaką mają traktaty UE.

Są to prawa osobiste, polityczne i obywatelskie, wynikające z natury ludzkiej takie jak między innymi, prawo do życia, prawo do wolności osobistej, prawo do wolności wyznania, prawo do wolności wypowiedzi, prawo do wolności zgromadzeń, prawo do wolności przemieszczania się, czynne i bierne prawo wyborcze, prawo zrzeszania się, prawo do udziału w życiu publicznym, prawo skargi na organy państwowe czy prawo do informacji. Przysługują one każdemu człowiekowi i są niezależne od ustroju politycznego obowiązującego w pań-

stwie. Określamy je mianem praw podstawowych czy fundamentalnych.

W 1979 czesko-francuski prawnik, Karel Vasak, sformułował koncepcję, która zakłada podział praw człowieka na trzy generacje, a prawa podstawowe przypisał do I generacji. Jako prawa II generacji uznał prawa ekonomiczne, socjalne i kulturalne, które nakładają na państwo obowiązki ekonomiczne i socjalne wobec obywateli. Źródłem praw II generacji jest między innymi *Międzynarodowy Pakt Praw Gospodarczych, Socjalnych i Kulturalnych* z 1966 roku. Są one także zawarte we wspomnianej już Karcie Praw Podstawowych UE. Prawa kolektywne, solidarnościowe, czyli uprawnień przysługujących grupom, zbiorowościom, narodom, odnoszące się do jakości ich życia - między innymi prawo do pokoju, prawo do rozwoju, prawo do bezpiecznego środowiska, prawo do korzystania ze wspólnego dziedzictwa ludzkości to trzecia generacja praw człowieka. Obecnie wielu badaczy wskazuje także na prawa człowieka IV generacji dotyczące mniejszości seksualnych.

Katalog praw człowieka jest szeroki a więc dysponujemy wieloma prawami, które odnoszą się do różnych dziedzin naszego życia, a trzeba dodać, iż nie jest on zamknięty. Wynika to z faktu, że rzeczywistość, w której żyjemy nieustannie się zmienia. Pojawiają się technologie i sytuacje, których wcześniej nie znaliśmy. Nauczyliśmy się korzystać z praw, z których nasi przodkowie nie zdawali sobie sprawy, choćby z prawa ochrony konsumentów. Dziś korzystamy z tego prawa jeśli zakup produktu czy usługi nie spełnia naszych oczekiwań. We wszystkich krajach Unii Europejskiej istnieją instytucje, które zajmują się ochroną praw konsumentów. Wyzwania współczesnego świata zapewne poszerzą katalog praw człowieka. Na przykład, obecnie wiele mówi się o sztucznej inteligencji. Zastanawiamy się na ile ona pomoże nam żyć a na ile przeskodzi. Czy będziemy musieli walczyć o prawo do ochrony przed sztuczną inteligencją czy może o prawo do jej posiadania?

Jako obywatele nie zawsze zdajemy sobie sprawę z tego, jak wiele mamy praw i co nam to daje, a przecież to dzięki prawom człowieka jesteśmy wol-



Dr Agnieszka Dybowska

nymi ludźmi i jesteśmy chronieni przez instytucje publiczne. Prawa człowieka są nieodłącznym elementem demokracji. To dzięki nim mamy zapewniony bezpieczny (bo nie karalny, o ile nie łamiemy prawa) i swobodny udział w życiu politycznym, poprzez tworzenie partii politycznych czy po prostu wyrażanie własnych poglądów w rozmowie czy w prasie. Dzięki nim jesteśmy prawdziwie wolni, ponieważ pozwalają nam na swobodę przemieszczania się, podejmowania pracy, zapewniają godziwe wynagrodzenie (choć o to nieustannie należy zabiegać). Prawa człowieka chronią więc obywateli zarówno przed władzą polityczną jak też i przed nadmiernym wyzyskiem ze strony pracodawców. Pomagają obywatelowi w tym przede wszystkim instytucje takie jak: Rzecznik Praw Obywatelskich, Rzecznik Praw Dziecka, Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, czy instytucje UE takie jak: Europejski Rzecznik Praw Obywatelskich czy Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

Niestety, na świecie jest wiele sytuacji, w których prawa człowieka są świadomie lub nieświadomie łamane. Znajomość kultury praw człowieka przyczynia się do ograniczania nieświadomego działania w niezgodzie z prawami człowieka. Nasz Uniwersytet pozwala studentom poszerzyć swoją wiedzę w zakresie znajomości tych praw, a obecnie chcemy tą wiedzę dzielić się również z wszystkimi zainteresowanymi poprzez realizację projektu - „Prawa człowieka w społeczeństwie demokratycznym”.

Jest to trzyletnie przedsięwzięcie prowadzone przez Instytut Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu w Siedlcach, które rozpoczęliśmy w tym roku akademickim. W trakcie realizacji projektu planowane jest przeprowadzenie takich działań jak: wykłady otwarte, debata akademicka, webinaria dla pracowników samorządu terytorialnego oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych i społeczności lokalnej, międzynarodowa konferencja naukowa, która podsu-



Dr hab. Arkadiusz Indraszczyk

muje prace badawcze naszego zespołu. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do udziału w projekcie. Bieżące informacje na temat realizacji są dostępne na stronie instytutu w zakładce „Jean Monnet” ponieważ Instytut Nauk o Polityce i Administracji otrzymał od Komisji Europejskiej grant na realizację tego przedsięwzięcia z programu o takiej nazwie. Jest to bardzo prestiżowy grant, który każdego roku otrzymuje tylko kilka uczelni wyższych w Polsce.

Program „Jean Monnet” został utworzony na cześć żyjącego na przełomie 19 i 20 wieku francuskiego polityka, ekonomisty, twórcy wspólnot europejskich Jeana Monneta. Z programu przyznawane są granty na działania w dziedzinie kształcenia na poziomie studiów i prowadzenia badań naukowych. Projekty „Jean Monnet” przyczyniają się do rozpowszechniania wiedzy na temat kwestii związanych z integracją Unii Europejskiej. Od 1989 projekty realizowane w ramach programu propagują aktywne obywatelstwo europejskie

i podstawowe wartości Unii Europejskiej dotyczące poszanowania godności osoby ludzkiej, wolności, demokracji, równości, państwa prawnego oraz poszanowania praw człowieka, w tym praw osób należących do mniejszości. Poza tym, działania „Jean Monnet” upowszechniają wiedzę na temat Unii Europejskiej w państwach spoza UE.

Poprzez realizację projektu chcemy upowszechnić wiedzę, że jako obywatele mamy wiele praw i powinniśmy je poznać a także nauczyć się nimi dysponować. Żyjemy bowiem w społeczeństwie demokratycznym, w którym prawa człowieka są gwarantowane i respektowane. Są one jednakże tylko, jak wskazuje na to ich nazwa, prawami i o realizację większości z nich, a głównie praw społecznych i ekonomicznych, my, jako obywatele musimy sami się starać. Nasz los więc w dużej mierze zależy od nas samych.

Agnieszka Dybowska
Arkadiusz Indraszczyk
Instytut Nauk o Polityce i Administracji UWS

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

DZIENNIKARZE POLECAJĄ

„W tę grudniową noc” Dorota Dea Makowska, wydawnictwo Replika

Życie Iwony i Roberta od zawsze spletało się ze sobą. Połączyły ich nie tylko studia, miłość do książek czy kawy, ale i przeświadczenie, że razem będą szczęśliwi.

Kiedy po kilku wspólnych latach udało im się spełnić marzenia o rodzinie, pewnego świątecznego dnia do głosu doszły upór, egoizm i niezdrowa ambicja. Cicho nucone kołody nie zdołały zapobiec kłótni, a przełamanie opłatkiem nie stało się gestem pojednania. Dwie minuty na drodze między sądem a ich domem sprawiły, że wszystko zawisło na włosku. Czy pięcioletni Jaś będzie miał szansę dorastać w rodzinie pełnej miłości? Czy kolejna grudniowa noc wystarczy, by odnaleźć to, co stracili? Losy Iwony, Roberta, pani Alicji i Jasia są osnute zapachem mandarynek i pierników. Zaparz kawę, usiądź wygodnie w fotelu i przeczytaj, jak skończyła się ta historia.

„Zimowe zapomnienie” Agata Suchocka, wydawnictwo Replika

Piotr Zetter, biznesmen o kamiennym sercu, partner aspirującej influencerki, z którą związał się z wygody i wyrachowania, w przedświątecznym okresie zaczyna kwestionować swoje życiowe wybory.

Wracając do domu nowo nabytym samochodem ulega wypadkowi, na skutek którego traci pamięć. Znika jego dotychczasowe życie, roszczeniowa partnerka, biznesowe układy. W ich miejscu pojawia się szpital w środku nicości i młoda lekarka z wielkimi niegdyś ambicjami. Życie obojga zmienia się w romantyczną komedię, jednak nie da się wymazać przeszłości i zacząć egzystować w bajce. Szczególnie, że Marita Monroe nie jest kobietą, która pozwoli wywracać sobie tak dobrze sytuowanego i świetnie wyglądającego na ściankach partnera...

„Niespodziewany prezent” Anna A. Sosna, wydawnictwo Replika

W grudniowy poranek Nina i Piotr jako jedyni pojawiają się na odwołanych zajęciach. Nina jest zamknięta w sobie, trzyma się na uboczu, ale jak na złość następnego dnia okazuje się, że razem z Piotrem musi przygotować projekt zaliczeniowy. W tym celu studenci organizują zajęcia dla dzieci z domu dziecka. Kiedy dziewczyna dowiaduje się, że Piotr jest wychowankiem domu dziecka, nie ma rodziny i jest zmuszony spędzać samotne Boże Narodzenie, zaprasza go do swojego domu rodzinnego na wigilię. Okres świąteczny przebiega w miłej i refleksyjnej atmosferze, a sylwester przynosi Ninie i Piotrowi dużo nieoczekiwanych emocji. Kiedy zaczynają czuć, że rodzi się między nimi uczucie, los postanawia ich sprawdzić. Splot dramatycznych wydarzeń sprawia, że oboje będą musieli wykazać się siłą i odwagą. Czy i tym razem siła miłości zwycięży?

„Otwórz się na cuda” Nika Kardasz, wydawnictwo Replika

Niech przyszłość nie zabiera ci teraźniejszości. Bo możesz przeoczyć coś ważnego. Rozalia dzieli swój czas pomiędzy pracę, której nie znoś, a klinikę, gdzie jej mąż od trzech lat leży w śpiączce. Tuż przed świętami współpracownik i przyjaciel robi jej prezent i wysyła ją na daleką, śnieżną Islandię, żeby odpoczęła i zregenerowała siły. Rozalia trafia do domu Unnur, starszej Islandki, z którą się zaprzyjaźnia. Poznaje tam nie tylko Bjarniego, jej syna, ale przede wszystkim odnajduje samą siebie. Za namową nowych przyjaciół spędza z nimi rodzinne Boże Narodzenie, chyba pierwsze takie w jej życiu. Między nią a Bjarnim rodzi się uczucie. Rozalia staje przed wyborem, czy wrócić do męża, który być może nigdy się nie obudzi, ale który od zawsze był jej przyjacielem, czy dać szansę nowej miłości. I właśnie wtedy dostaje z Polski wiadomość, że jej mąż wybudził się ze śpiączki...

/OPISY WYDAWCY/



Urząd ze wsparciem

SIEDLCE

W ramach tygodnia przedsiębiorczości w siedleckim Urzędzie Pracy odbyło się spotkanie „Biznesowe Pasje”.

Wydarzenie przyciągnęło sporą grupę osób zarejestrowanych w urzędzie, które były zainteresowane poszerzeniem wiedzy dotyczącej prowadzenia własnego przedsiębiorstwa.

Zaproszeni na to spotkanie goście opowiadali o swoich początkach w świecie biznesowym o wnioskach na dotacje i pozyskanych środkach dzięki którym udało im się być teraz tu, gdzie są. Oczywiście nie zabrakło też wspomnień o trudnościach, ale i radościach z sukcesów, jakie udało im się osiągnąć.

Zróżnicowanie w branży spośród gości było dość spore. Od właścicieli firmy związanej z gastronomią czy handlem do przedstawicieli, które tworzyły własne wyroby z pasji. Ważne było to, że wszyscy mówili o swojej pracy nie tylko jako o źródle dochodu, ale także z pasją i uczuciem.

Wśród zaproszonych byli właściciele firm, które dopiero co powstały, ale także takich, które już od dłuższego czasu



Spotkanie w ramach tygodnia przedsiębiorczości.

działają na rynku. Dzięki temu można było uzyskać rozeznanie z zupełnie dwóch różnych punktów.

Ważnymi słowami, jakie padły z ust zaproszonych gości, były podstawowe punkty, jakie musi przyszyły przedsiębiorca wprowadzić w plan działania, aby jego pomysł miał w ogóle rację bytu. Niesamowita, swobodna atmosfera spowodowała, że przybyli na to spotkanie chętnie dołączyli do rozmowy, zadając pytania. Odpowiedzi, które otrzymały, być może pozwolą im pewniej ruszyć z otwarciem własnej działalności.

Dodatkowym atutem spotka-

nia była nie tylko możliwość poznania podstaw biznesu, ale również pozyskanie informacji o funduszach, jakie mogą pomóc przy takich początkach czy nawet później w zapewnieniu rozwoju i doksztalceniu siebie czy też pracowników.

Jak to jest w przypadku, gdy już właśnie możemy pozwolić sobie na zatrudnianie pracowników? Czy są szanse na nowe dotacje?

Wiadome jest, że nikt nie poprowadzi lepiej firmy niż sam właściciel, jednak aby rozwijać swoją firmę, musimy komuś zaufać i pozwolić pomóc koordynować to wszystko i troszkę

nas odciążyć. Pracownik jest przede wszystkim po to, aby nam pomóc - mówił jeden z zaproszonych gości.

Gdy zatrudnim kolejną osobę, fajne jest to, że mogę złożyć wniosek o dotację i zapewnić mu tak jakby stanowisko pracy - dodał drugi z gości.

Dzięki współpracy i podejściu do człowieka, jakie obecnie oferuje Powiatowy Urząd Pracy w Siedlcach, sytuacja na rynku pracy zmienia się diametralnie. Urząd nie jest już tylko „pośrednikiem”, do którego przychodzi się z przymusem, a miejscem gdzie człowiek dostaje wsparcie, pomoc i nadzieję.

ID



Jak się okazało, uczestnicy spotkania chętnie zadawali pytania gościom.



Goście z cierpliwością opowiadali o różnych możliwościach pomocy otwarcia biznesu.

Z życia codziennego mamy...

Dlaczego w okresie zimowym odczuwamy silniejsze zmęczenie? Jak sobie z im radzić?

To nie pora roku jest winna stanu, w jakim czujemy się znużeni i ospali. To niełatwy czas dla wielu osób. Przyczyn może być tak naprawdę wiele... Zmniejszona aktywność fizyczna czy brak odpowiednich suplementów diety.

Jest kilka sposobów na powrót do chęci życia.

Przede wszystkim stawiamy jednak na sen i odpowiednią dietę, o której często zapominamy. Nie zapominajmy, że warzywa i owoce są źródłem naszej energii. Zadbajmy o to, aby sezonowe źródła witamin pojawiły się na stałe w naszych codziennych posiłkach. Jeśli natomiast organizm domaga się snu, to po prostu zadbajmy o to, aby się wyspać. Kolejną ważną rzeczą jest witamina D. Odpowiednia jej dawka wspiera nasz układ immunologiczny i zapewnia nam większą odporność.

Zadbajmy też o aktywność fizyczną. Spacer w mroźny dzień na pewno nie zaszkodzi, a pozwoli nam się odpowiednio dotlenić. Co ważne wiele badań potwierdza też to, że zimowe spacerują mają pozytywny i naturalny wpływ na lepszy wygląd naszej cery. Wiele osób potwierdza też, że wprowadzone nawyki często pozostają z nami już na zawsze



ID Zima nie jest winna naszemu złemu samopoczuciu.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!

TANIO!

SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

RZEŻNIA KUPI
BYDŁO POURAZOWE
DO UBOJU Z
KONIECZNOŚCI
TEL. 511 075 866,
662 396 670

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Malowanie wnętrz, tel. 513 255 936

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Szukam osoby do cięcia drzewa, po godz. 15, kolonia Golice, tel. 784 541 312

Sprzedam drobne kartofle, tel. 799 228 833

Poszukuję murarza i dekarza, tel. 722 790 559

Do wynajęcia dla bezdzietnej, samotnej starszej pani, nieduże mieszkanie po remoncie w centrum Siedlec. Mam wolny czas, chętnie pomogę, tel. 691 964 811

Sprzedam kanapę w bardzo dobrym stanie, w kolorze bor-

do, tel. 607 772 977

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem), tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, ołszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t, tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki, tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, ce-

na 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam: tapczan, wersalkę, rower damski; fotel obrotowy na kółkach, drzewka śliwki, węgielki, segmenty kuchenne, inne drobne rzeczy tel. 791-476-439

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki siemka, zacielone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w miejscowości Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

**PRODUCENT
OKIEN PCV
I ALUMINIUM**

ST stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV I ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3
tel. 25 755 30 75
www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu **KÖMMERLING®**
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT

**DAJ SIĘ ZAUWAŻYĆ INNYM
I ZAMIEŚĆ SWOJĄ REKLAMĘ
NA KALENDARZU ŚCIENNYM
Życia Siedleckiego!**

dzwoń: 795 541 362

pisz: reklama@zyciesiedleckie.pl

ROMAR **Hurtownia materiałów budowlanych**
Od fundamentów aż po dach

Siedlce • ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

- Elewacje i ocieplenia
- Stolarka okienna i drzwiowa
- Zagospodarowanie terenu
- Stan surowy
- Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO®**

Partnerem cyklu jest Uniwersytet III Włoku, działający przy MOK w Siedlcach
Wybrane poniedziałki, zawsze godz. 12:00

NOVE Siedlce KINO

KINO SENIORA

DOPÓKI MASZ NADZIEJĘ,
WSZYSTKO MOŻE SIĘ ZMIEŃCIĆ

OGRODNIK GOROL KOLAK SCHUCHARDT

JEDNA DUSZA

OGRODNIK GOROL KOLAK SCHUCHARDT

JEDNA DUSZA

OD 24 LISTOPADA – TYLKO W KINACH

4 grudnia
(poniedziałek)
godz. 12:00

NoveKino Siedlce ul. Wiszniewskiego 4

**Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości
położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie,
powiat miński, gmina Jakubów (05-306)**

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: **www.dgkancelaria.com**.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór oferty nastąpi w dniu 15 grudnia 2023r. o godz. 13:00 w biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

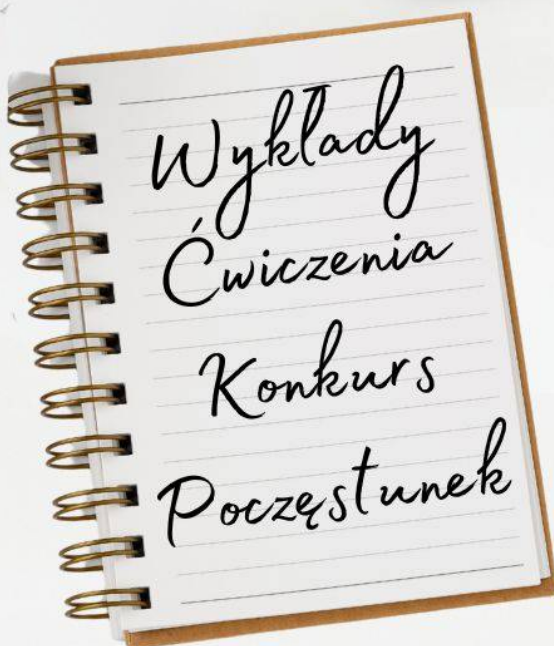
08/12/2023
godz. 17:00
świątlica Stare Opole

SOCIAL MEDIA BLIŻSZE LUDZIOM

WARSZTATY

Poznaj lepiej świat medialny
z Redakcją **ŻYCIE SIEDLECKIE**

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice



PARTNER WYDARZENIA:

25^{lat} Mazowsze



Życie regionalnego sportu

Rugbiści Pogoni w reprezentacjach

Reprezentacja Polski seniorów wygrała z Armią Brytyjską, reprezentacja młodzieżowa U20 zajęła V miejsce w Mistrzostwach Europy, w wewnętrznym meczu zmierzyły się dwie drużyny reprezentacji Polski seniorów w Rugby 7. We wszystkich tych listopadowych akcjach brali udział rugbiści Pogoni, co więcej to oni grali główne role.

Vaha Halaifonua zdobywa decydujące punkty w meczu z Anglikami

Christian Hitt na mecz z UK Armed Forces Rugby, bo tak nazywa się angielski zespół oprócz Halaifonua powołał jeszcze Łukasza Kornecia i Patryka Reksulaka, wszyscy trzej wybiegli na boisko w pierwszym składzie. Mecz z Armią Brytyjską był

pierwszym etapem przygotowań reprezentacji Polski do rozgrywek Rugby Europe Championship, w silnej ekipie rywała znaleźli się nie tylko Brytyjczycy, ale również gracze z wysp Pacyfiku czy reprezentant Belgii.

Zaczęło się bardzo dobrze dla Polski, bo już w pierwszych minutach po wygraniu maula ofensywnego na pole punktowe przedarł się Vaha Halaifonua, zdobył przyłożenie, a po podwyższeniu prowadziliśmy 7:0. Jak się jednak okazało, był to jeden z niewielu momentów kiedy nasza kadra była w ofensywie. Wynik nie zmienił się aż do ostatniej minuty pierwszej połowy kiedy goście przyłożyli i podwyższyli na 7:7. Po zmianie stron prowadzili już 14:7, ale końcówka należała do Polski, po młynie dyktowanym bliski drugiego przyłożenia był Halaifonua, a kiedy został zatrzymany w sposób nieprzepisowy sędzia podyktował karne przyłożenie i ponownie był remis 14:14. W końcówce etatowy kopacz reprezentacji, Wojciech Piotrowicz (notabene były zawodnik Pogoni) wykorzystał rzut karny dając drużynie trzy

punkty i zwycięstwo 17:14. W reprezentacji zagrał również inny były zawodnik Pogoni Grzegorz Szczepański, a w kręgu zainteresowań trenera Hitt jest utalentowany młodzieżowiec Pogoni Kacper Skup. Cała czwórka (Halaifonua, Kornec, Reksulak i Skup) została powołana na grudniowe zgrupowanie kadry w Gdańsku. Kończąc siedleckie "ślady" warto dodać, że fizjoterapeutą zespołu jest Rafał Antoniuk, syn Arkadiusza Antoniaka byłego zawodnika siedleckich klubów, a obecnego zespołu weteranów.

Ten mecz pokazał nam, że przez najbliższe dwa miesiące musimy popracować nad przygotowaniem fizycznym. Oprócz Vahy Halaifonua, który zdobył otwierające mecz przyłożenie wyróżnił bym zmienników, którzy pokazali się z dobrej strony i udowodnili swoją wartość przed lutowymi meczami - podsumował Christian Hitt.

Kacper Skup zdobywa najwięcej przyłożeń dla Polski

W czeskiej Pradze rozegrano młodzieżowe Mistrzostwa Europy U20, na zgrupowanie i turniej zostali powołani dwaj zawodnicy Pogoni Kacper Skup

i Mateusz Krasuski.

Turniej zaczął się od wysokiej porażki z ubiegłorocznym medalistą, reprezentacją Portugalii, wynik 0:112 skazywał nasz zespół do gry o miejsca V-VIII, a co ważniejsze o utrzymanie w finałowej grupie Mistrzostw Europy. Dla nas najważniejszy był kolejny mecz, z Czechami, który decydował o utrzymaniu się w gronie najlepszych drużyn Europy na przyszły sezon. Nasz zespół objął prowadzenie od pierwszych minut i nie oddał już go do końca meczu, tu też jak w meczu z Armią Brytyjską pierwsze przyłożenie zdobył w 6 minucie Kacper Skup. Zawodnik Pogoni grający na pozycji skrzydłowego ataku po przebojowym rajdzie zameldował się na polu punktowym gospodarzy. W kilka minut później zdobył drugie przyłożenie i asystował przy dwóch kolejnych, a Polska wygrała 43:28. W ostatnim meczu nasza drużyna grała o IV miejsce w turnieju, na przeszkodzie stanęli jednak dużo bardziej doświadczeni Rumuni. Mimo, że prowadzenie objęli Polacy długo go nie utrzymali i tuż przed końcem meczu przegrywali 20:40. W 80 minucie



rozmiar porażki na 25:40 zmniejszył Kacper Skup, zdobywając ostatnie przyłożenie dla reprezentacji Polski, która zajęła V miejsce w imprezie.

Polska v Portugalia 0:112 (0:35)

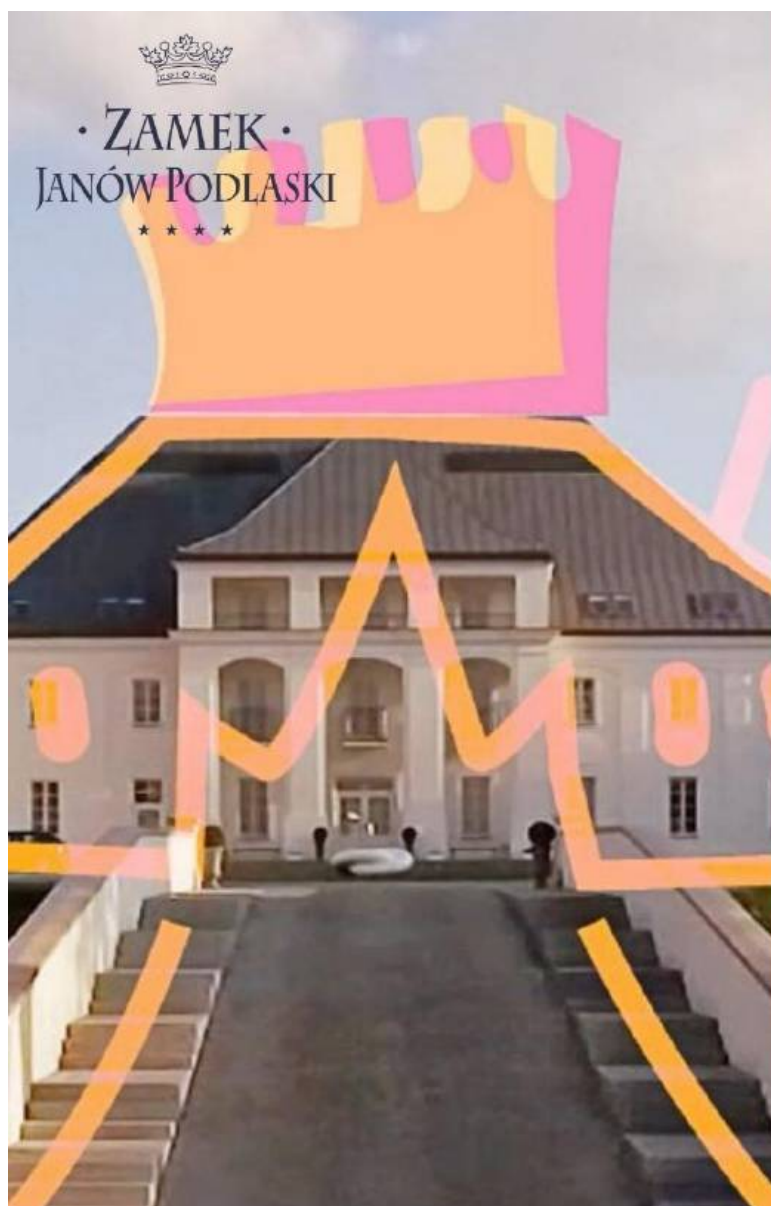
Polska v Czechy 43:28 (24:15)

Polska v Rumunia 25:40 (13:20)

W Rugby 7 na boisku i ławce trenerskiej

Reprezentacja Polski seniorów w Rugby 7 rozpoczęła przygotowania do przyszłorocznych Mistrzostw Europy poziomu Trophy. Na pierwsze zgrupowanie w Warszawie został powołany zawodnik Pogoni Miłosz Kasiński, natomiast członkiem sztabu szkoleniowego reprezentacji jest Paweł Stempel z Pogo-

ni. W czasie zgrupowania w stolicy reprezentacja siódmek rozegrała m.in. jedno spotkanie kontrolne, w którym zespół "Czerwonych" zremisował z drużyną "Białych" 15:15. Główny trener Chris Davies zaplanował w grudniu kolejne zgrupowanie, tym razem połączone z udziałem w międzynarodowym turnieju w Mariampolu na Litwie. W reprezentacji jest też inny zawodnik związany z Pogonią. Daniel Trybus gra w naszym klubie w zespole Ekstraligi, ale w Rugby 7 reprezentuje barwy Poznania. Drużyna jest obecnie w fazie budowy, liczymy więc na kolejne powołania zawodników Pogoni.



ZAMKOWI ODKRYWCY

Edukacyjno-rekreacyjny pobyt dzieci i młodzieży w Hotelu Zamek Janów Podlaski****

W programie m.in.:

- pobyt z noclegiem w hotelu
- zwiedzanie Zamku z przewodnikiem
- kurs savoir-vivre "Maniery przy stole"
- "elegancka" kolacja serwowana
- wieczorek taneczny
- zajęcia na basenie
- gry i zabawy z animatorem

ZAPYTAJ O OFERTĘ:

sprzedaz@zamekjanowpodlaski.pl | + 48 83 379 08 52

Zamek Janów Podlaski: ul. Zamkowa 1, Janów Podlaski



Życie Pogoni



Bez punktów w Stalowej Woli

MKP Pogoń swoim ostatnim wyjazdowym spotkaniu w tym roku uległ w Stalowej Woli miejscowej Stali 1:2.

W 2. minucie groźnie zaatakowali piłkarze Stali, ale po dośrodkowaniu Oliviera Sukienickiego żaden z zawodników nie zdołał zamknąć akcji. Dzień później minut później dała znać o sobie Pogoń. Strzał sprzed pola karnego po rykoszecie oddał Damian Szuprytowski. W 13 minucie Cezary Demianiuk dośrodkował w pole karne, ale Mateusz Majewski głową posłał piłkę obok słupka. Po drugiej stronie boiska główkował niecelnie Lucjan Klisiewicz. W 25. minucie Cezary Bujalski przedarł się w pole karne gospodarzy, jednak ostatecznie oddał niecelny strzał na bramkę. 35. minuta przyniosła trafienie dla Pogoni. Mateusz Majewski został zablokowany, ale wobec dobitki Jakuba Siniora Mikołaj Smyłek mógł tylko odprowadzić futbolówkę wzrokiem. Stalówka mogła szybko wyrównać. Adam Imiela znalazł się w doskonałej sytuacji sam na sam z Jakubem Bur-

kiem, lecz górą okazał się siedlecki bramkarz.

Cztery minuty po przerwie blisko podwyższenia prowadzenia był Hubert Derlatka, lecz posłał piłkę wysoko nad bramkę. Kolejną okazję miał Demianiuk strzelając z linii pola karnego. Dobrą interwencją w tej sytuacji popisał się Smyłek. Gdy wydawało się, że siedlczanie panują nad sytuacją na boisku, w 66. minucie Stalówka doprowadziła do wyrównania. Szybko wykonany rzut z autu, piłka trafiła do Bartosza Pioterczaka, a ten z bliskiej odległości zmieścił piłkę w siatce. W 74. minucie groźnie główkowali siedlczanie po rzucie wolnym, ale piłka przeleciała nad poprzeczką. Dwie minuty przed końcem regulaminowego czasu gry błąd popełnił Smyłek, jednak Demianiuk nie potrafił tego wykorzystać i posłał piłkę nad poprzeczką. Zemściło się to za chwilę po drugiej stronie boiska. Tomasz Lewandowski sfaulował w polu karnym Kacpra Chełmeckiego i sędzia wskazał na rzut karny. W doliczonym czasie gry z jedenastu metrów nie pomylił się Adam Imiela i to goście objęli prowadzenie, którego nie odda-

li już do końca meczu.

W Stali zagrał Mikołaj Smyłek, w przeszłości piłkarz Pogoni.

Ostatnie spotkanie w tym roku Pogoniści rozegrają w poniedziałek 4 grudnia o 18:15 w Siedlcach ze Stomilem Olsztyn.

II liga
19 kolejka
Stal Stalowa Wola – Pogoń Siedlce 2:1 (0:1)

Bramki: Bartosz Pioterczak 66, Adam Imiela 90+2 (k) – Jakub Sinior 35

Stal: 33. Mikołaj Smyłek – 71. Łukasz Seweryn (46, 88. Piotr Rogala), 87. Jakub Kowalski (90, 22. Jakub Banach), 4. Łukasz Furtak, 24. Damian Urban, 27. Arkadiusz Ziarko (46, 78. Jakub Górski) – 20. Bartosz Pioterczak (74, 77. Kacper Chełmecki), 8. Łukasz Soszyński, 18. Olivier Sukienicki, 10. Adam Imiela – 17. Lucjan Klisiewicz (86, 16. Dominik Maluga)

Pogoń: 1. Jakub Burek – 4. Przemysław Misiak (73, 2. Tomasz Lewandowski), 14. Dawid Burka, 31. Ernest Dzięcioł – 18. Piotr Pyrdoł (73, 43. Łukasz Hrnčiar), 20. Cezary Bujalski, 16. Jakub Sinior, 7. Damian Szupry-



towski, 23. Hubert Derlatka (62, 10. Krystian Miś) – 21. Mateusz Majewski (73, 9. Damian Nowak), 56. Cezary Demianiuk – Żółte kartki: Jakub Kowalski

54, Łukasz Furtak 72, Damian Urban 74, Jakub Górski 90+7 – Krystian Miś 84, Tomasz Lewandowski 90, Marek Brzoźowski 90+9 (na ławce)

Czerwona kartka: Marcin Paczkowski po meczu (Pogoń, na ławce, za obrazę sędziego)
Sędzia: Aleksander Kozieł (Kielce)



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

SIATKÓWKA

Bez punktów w Będzinie

Siatkarze KPS Siedlce w 11. kolejce Tauron 1 ligi wybrali się do Będzina na starcie z tamtejszym MKS. W starciu z liderem, siedlczanie wykazali wyższość tylko w trzecim secie. W następnej serii gier siedlczanie zagrają w sobotę, 2 grudnia, na wyjeździe z MCKiS Jaworzno.

MKS Będzin vs PSG KPS Siedlce 3:1 (25:18, 25:20, 20:25, 25:19) KPS: Michał Kozłowski, Jakub Czyżowski, Mateusz Szpernalowski, Bartosz Kowalczyk, Bartłomiej Wójcik, Dawid Sokółowski i Adrian Potera (L), Bartosz Tomczak (L) oraz Wiktor Kłęk, Jan Tomczak (C), Jędrzej Bąkiewicz. MVP: Mateusz Rećko (MKS Będzin)

Wyniki pozostałych spotkań 11 kolejki 1 ligi mężczyzn:

AZS AGH Kraków - Lechia Tomaszów Maz. 0:3 (22:25, 22:25, 19:25), Avia Świdnik - Mickiewicz Kluczbork 3:0 (25:18, 25:22, 25:19), Arka Chelń - Gwardia Wrocław 3:0 (25:17, 25:14, 25:17), Chrobry Głogów - Visła Bydgoszcz 0:3 (17:25, 20:25, 23:25), BAS Białystok - MCKiS Jaworzno 1:3 (28:30, 18:25, 25:22, 18:25), Astra Nowa Sól - BBTS Bielsko-Biała 3:2 (25:18, 14:25, 25:23, 18:25, 15:11), Olimpia Sulęcín - SMS PZPS Spała 3:0 (25:21, 25:19, 25:15)

KOSZYKÓWKA

Maszyna się nie zatrzymuje

Siódme kolejne zwycięstwo odniosła drużyna koszykarek MPKK Sokołów SA Sokołów Podlaski. Mistrzyni I ligi z poprzedniego sezonu wciąż nie zaznały smaku porażki. Tym razem ekipa Marcina Grockiego odprawiła z kwitkiem w Łodzi tamtejszy ŁKS. Przewaga sokołowanek nie podlegała dyskusji od samego początku meczu. Koszykarki MPKK były lepsze od swoich rywali w każdym elemencie koszykarskiego rzemiosła.

Najlepiej punktującą zawodniczką tego dnia była Jastina Kosalewicz, autorka 22 oczek dla drużyny MPKK Sokołów. W następnej kolejce sokołowianki podejmą u siebie w meczu na szczycie GTK VBW Gdynia. Spotkanie zaplanowano 2 grudnia o godzinie 18.30.

ŁKS KK Łódź - MPKK Sokołów SA Sokołów Podl. 50:82 (9:24, 14:21, 17:20, 10:17)

Pozostałe wyniki 7 kolejki 1 ligi koszykówki kobiet: AZS Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk - UKS Trójka Żyrardów 72:69, SMS PZKosz Łomianki - AZS Uniwersytet Warszawski 68:56, GTK VBW Gdynia - AZS Uniwersytet Gdański 108:70, Mon-Pol Płock - Grot F&F Automatyka Pabianice 69:57, UKS PWiK Huragan Wołomin - Bogdanka AZS UMCS II Lublin (11.12)

ZAPASY

Oksiuk ze złotem U22

W dniach 24-25.11 w Warszawie odbyły się Międzynarodowe Młodzieżowe Mistrzostwa Polski U22 w zapasach w stylu wolnym. W zawodach wystartowało pięciu zawodników WLKS. Najlepszy z siedleckich zawodników okazał się Ivan Oksiuk (kat. 57 kg), który wywalczył pierwsze miejsce. Srebro zdobył Michał Dubowski (kat. 125 kg). Natomiast na najniższym stopniu podium stanął Patryk Kostrzewski (kat. 79 kg) oraz Mateusz Pudłowski (kat. 125 kg). Poza podium na piątym miejscu sklasyfikowany został Wojciech Urban (kat. 70 kg). W klasyfikacji drużynowej WLKS zajął wysokie trzecie miejsce.

OPR. KU



Ivan Oksiuk (WLKS Siedlce) na pierwszym stopniu podium.

Regionalne ostatki

LIGA OKRĘGOWA

W zaległym meczu 15. kolejki ligi okręgowej zespół ŁDK Łosice zremisował z Orłem Unin 1:1.

Przed tygodniem śnieżyca pokrzyżowała plany w regionalnych ligach piłki nożnej, więc nie udało się z sukcesem zakończyć jesieni w lidze okręgowej. Kilka spotkań rozegrano, natomiast kilka zostało przełożonych na kolejny tydzień. Drużyna z Łosic postanowiła zorganizować swój mecz zastępczo na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Siedlcach.

Pierwsza połowa należała w większości do zespołu Orła Unin, którego piłkarze byli bardziej aktywni i z większą łatwością stwarzali sobie sytuacje bramkowe. Jedną z takich akcji wykorzystał Piotr Poszytek, który w 12. minucie zabrał się z piłką i pokonał Bartłomieja Radziwonkę. Ciekawie było również w okolicy 40. minuty, kiedy dla ŁDK w dobrej sytuacji przestrzeili Dominik Jaszczuk, natomiast po stronie Orła podwyższyć mógł Mariusz Dróżdź i Hassan Yassin.

Po przerwie obudzili się zawodnicy z Łosic. Najwięcej problemów obronie Orła Unin sprawiał Łukasz Naumiuk. Zawodnik rodem ze Starej Kornicy



Mimo przenikliwego mrozu i śniegu, piłkarze z Łosic i Unina zakończyli tegoroczne zmagania.

w 68. minucie po krótkim dograniu Dawida Ułasiuka przy mierzył zza pola karnego na tyle mocno, że piłka pod ręce Jakuba Kielaka znalazła drogę do siatki Orła. Naumiuk był bardzo bliski drugiej bramki w 84. minucie, kiedy to po dograniu ze skrzydła Kacpra Wyrzykowskiego na drugi słupek, wspomniany pomocnik ŁDK uderzył z powietrza i trafił w obramowanie bramki.

Drużyny siedleckiej ligi okręgowej udają się na zasłużony odpoczynek. Runda wiosenna rozpocznie się w weekend 16-17 marca 2024 roku.

26.11.23, Siedlce, ŁDK Łosice -

Orzeł Unin 1:1 (0:1)

Bramki: Łukasz Naumiuk 68 - Piotr Poszytek 12

ŁDK: Bartłomiej Radziwonka - Michał Niciporuk (91, Filip Izdebski), Aliaksandr Sukhanau, Przemysław Radziwonka, Jakub Gluchowski - Kacper Wyrzykowski, Dawid Ułasiuk, Dominik Jaszczuk (79, Mateusz Chmielnicki), Łukasz Naumiuk, Cezary Chraszcz (62, Paweł Niciporuk) - Bartłomiej Olędzki (46, Maciej Szpura)

Unin: Jakub Kielak - Mariusz Dróżdź, Hassan Yassin, Jakub Kowalski, Filip Mikulski, Bartosz Modras, Bartosz Przebinda, Se-

bastian Nowak, Piotr Poszytek, Kamil Kasprzak, Artur Meloyan
Żółte kartki: Dawid Ułasiuk - Bartosz Modras

Sędzia: Marcin Protasewicz

Inne wyniki 15 kolejki LO:

Sęp Żelechów - Jastrząg Żeliszew 8:1, Hutnik Huta Czechy - Jabłonianka Jabłonna Lacka (9-10 marca), Fenix Siennica - MKS Małkinia (Małkinia Górna) 4:3, Wektra Zbuczyn - Podlasie II Sokołów Podlaski 4:3, Zryw Sobolew - Kolektiw Oleśnica 6:0, ULKS Gołabek - Czarni Węgrów (9-10 marca), Pogoń II Siedlce - Promnik Gończyce 8:0.

KU

Mecz sezonu Nike. Lider pokonany

SIATKÓWKA

W meczu 9. kolejki I ligi siatkówki kobiet Nike Węgrów pokonał Sokola Mogilno 3:2.

W sobotę, 25 listopada, przyjechał do Węgrowa lider tabeli Sokół & Hagric Mogilno, mający do tego spotkania bilans 7 zwycięstw i tylko 1 przegraną.

Przyjemne bardzo dobrze zaczęły spotkanie, wypracowując sobie w pierwszym secie kilkupunktową przewagę na początku partii i pewnie utrzymując ją do samego końca. W drugiej partii do stanu 16:16 wygrywały siatkarki Nike. Set do samego końca był wyrównany, lecz w decydującym momencie zawodniczka Sokola źle przyjęła serwis, co dało drogę do decydującego punktu dla Nike. Siatkarki Roberta Kupisza złapały wiatr w żagle i w trzecim secie bez problemu rozprawiły się z Sokółem. Drużyna z Mogilna nie zamierzała ustąpić. Czwarty set przyniósł bardzo dużo emocji, i kilkukrotne zmiany prowadzenia, ale tym razem w samej końcówce partii kluczowy był szczelny blok zawodniczki So-



Siatkarki Nike po znakomitym meczu pokonały faworyta z Mogilna.

koła. Najciekawszy był tego dnia ostatni set. Przy stanie 8:13 dla Sokola, tylko najwięksi fani Nike byli w stanie uwierzyć w to, że uda się tego dnia wygrać. Przy stanie 11:14 kapitalnych kilka akcji i serwis Natalii Godlewskiej pozwoliły obronić trzy piłki meczowe. Na prowadzenie siatkarkom Nike udało się wyjść przy stanie 18:17. W ostatniej akcji meczu dzięki ofiarnej obronie i błędzie atakującej Sokola,

gospodynie mogły się cieszyć z upragnionego zwycięstwa. MVP spotkania została atakująca Nike Natalia Godlewska.

Następny mecz Nike zagra na wyjeździe w sobotę, 2 grudnia, w Krośnie z tamtejszymi Karpatami.

Nike Węgrów - Sokół Mogilno 3:2 (19:25, 25:23, 25:13, 23:25, 19:17)

Pozostałe wyniki 9 kolejki 1 ligi siatkówki kobiet: Solna

Wieliczka - LOS Nowy Dwór Maz. 0:3 (13:25, 21:25, 21:25), Płomień Sosnowiec - BAS Białystok 1:3 (25:23, 19:25, 18:25, 20:25), Karpaty Krosno - Legionovia Legionowo 0:3 (24:26, 16:25, 16:25), SMS Szczyrk - Energetyk Poznań 3:0 (25:20, 25:23, 25:14), MKS Imielin - KS Piła 3:1 (20:25, 25:20, 26:24, 25:23), San-Pajda Jarosław - Wieżyca 2011 Steżycza 3:0 (25:20, 25:20, 26:24).

KU

Za pomoc uchodźcom z Ukrainy

SIEDLCE

Prestiżowa Nagroda Nansena, przyznawana przez Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców, po raz pierwszy trafia do Polski.

Wyróżnienie otrzymało małżeństwo Leny i Władysława Grochowskich oraz prowadzona przez nich Fundacja Leny Grochowskiej za swój wysiłek w udzielanie schronienia i wspieranie uchodźców w Polsce oraz starania, aby zapewnić im zatrudnienie i bezpieczną przystań wtedy, gdy tego najbardziej potrzebują.

Co roku UNHCR przyznaje Nagrodę Nansena osobom, grupom i organizacjom, które wykraczają poza swoje sfery działań w zakresie ochrony uchodźców, wysiedleńców i bezpaństwowców. Czasami jest przyznawana znanym osobisto-

ściom, ale przede wszystkim uznaje wysiłki zwykłych ludzi, którzy w trudnych chwilach stają w obronie praw najsłabszych. 28 listopada ogłoszono tegorocznych laureatów.

Po raz pierwszy od ustanowienia nagrody w 1954 r. tegorocznym regionalnym zwycięzcą dla Europy została Polska. Fundacja Leny Grochowskiej, prowadzona przez polskiego filantropa i biznesmena Władysława Grochowskiego i jego żonę Lenę Grochowską, została nagrodzona za swoje działania na rzecz uchodźców z Ukrainy, prowadzone od eskalacji wojny 24 lutego 2022 roku.

- Nagrodę Nansena odbieram jako podziękowanie dla tego, co robi nasza fundacja i inne organizacje pozarządowe w Polsce - mówi Lena Grochowska, prezes fundacji. - Przyjmujemy tysiące uchodźców, oferujemy im dach nad głową, pomagamy w znalezieniu pracy, edukacji, rozwoju zainteresowań, udzielamy pomocy medycznej i wspieramy ich adaptację w Polsce. To także

wskazówka na przyszłość, jak takie działania są potrzebne, bo problemu uchodźczego nie rozwiąże się przez stawianie murów na granicy.

Fundacja Leny Grochowskiej włączyła się w działania pomocowe od pierwszych dni eskalacji wojny. Początkowo schronienie było udzielane w 17 hotelach sieci Arche na terenie całego kraju, jednak szybko okazało się, że interwencyjne wsparcie nie będzie wystarczające. Na początku marca fundacja otworzyła pierwszy Dom Uchodźcy, z myślą o zapewnieniu długoterminowego pobytu dla jak największej liczby potrzebujących. Dzisiaj w ramach Fundacji Leny Grochowskiej funkcjonuje 5 Domów: w Siedlcach, Ożarowie Mazowieckim, Konstancji, Jeziornie, Lublinie oraz Łodzi.

Domy Uchodźcy powstały m.in. w dawnych biurach i akademikach, które fundacja specjalnie zaadaptowała na potrzeby przyszłych mieszkańców. W budynkach zorganizowano



Lena i Władysław Grochowsky

wano blisko 1300 miejsc noclegowych, w których pomoc znalazły osoby uciekające przed wojną, głównie kobiety, dzieci i osoby z niepełnosprawnościami. W ten sposób fundacja zapewniła dotychczas 584 579 noclegów dla 14 463 osób.

- Pamiętajmy, że wojna na Ukrainie trwa i tysiące rodzin nie mają już gdzie wrócić. Dlatego ważne jest, abyśmy na tym etapie skupili się na działaniach

adaptacyjnych, na edukacji, a przede wszystkim na aktywizacji zawodowej i pomocy w znalezieniu pracy tym, którzy jej jeszcze nie mają - mówi Lena Grochowska, prezes Fundacji. - Nie możemy zapominać również o osobach niesamodzielnych, osobach starszych, z niepełnosprawnościami, które wymagają długofalowego wsparcia - dodaje.

Komentując wyróżnienie,

Władysław Grochowski zauważa, że to więcej niż tylko nagroda dla prowadzonej przez niego fundacji: - Nagroda Nansena, przyznana przez Wysokiego Komisarza ONZ ds. uchodźców Fundacji Leny Grochowskiej, to przede wszystkim nagroda przyznana Polkom i Polakom za zaangażowanie w pomoc uchodźcom z Ukrainy po wybuchu wojny 24 lutego 2022 roku. Jestem dumny, że w tych trudnych momentach historii potrafiliśmy zachować się przystojnie jako naród, przyjmując miliony ukraińskich kobiet i ich dzieci, osób starszych i z niepełnosprawnościami do naszych domów.

Nagroda została nazwana na cześć Fridtjofa Nansena, norweskiego naukowca, polarnika, dyplomaty i pierwszego Wysokiego Komisarza Ligi Narodów ds. Uchodźców oraz laureata Pokojowej Nagrody Nobla w 1922 r.

Uroczyste wręczenie nagrody Nansena odbędzie się 13 grudnia w Genewie. MAT. INF.



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

O Poniatowskim w piwnicach gotyckich

GMINA LIW

9 grudnia w Muzeum Zbrojowni na Zamku w Liwie zostanie uroczystie otwarta wystawa „Książę Józef Poniatowski - w 210. rocznicę śmierci”.

Wernisaż zaplanowany jest na godzinę 11:00, a miejscem ekspozycji wystawy są piwnice gotyckie.

Stanowi ona ostatni blok całorocznej wystawy okolicznościowej o powstaniu styczniowym, który przybliży postać księcia Józefa Poniatowskiego. Liwskie muzeum chce uczcić 230. rocznicę śmierci wybitnego ministra wojny oraz jedyne go wśród Polaków marszałka Francji mianowanego przez Napoleona.

Na wystawie znalazły się także eksponaty jak m.in. blisko 50 sztuk stworzonych na modłę francuską, barwnych czapek z pióropuszcami, książki z XIX i XX w. dotyczące ks. Józefa Poniatowskiego i czasów napoleońskich, ponad 80 pocztówek dokumentujących życiorys ks. Józefa i wiele więcej.

W zbiorach Muzeum Zbrojowni na Zamku w Liwie znajduje się obraz upamiętniający słynny odwrót armii Napoleona przez rzekę Berezynę. Przejmu-



Wystawa stanowi hołd dla księcia Józefa Poniatowskiego.

jący mróz, który pokonał Napoleona nie przeszkodził polskim i francuskim saperom w budowie mostu na Berezynie, dzięki czemu uratowały się resztki armii, a V korpus zdołał ocalić swe sztandary i artylerię. Również 230 lat temu rzeka Elstera w czasie przegranej bitwy napoleońskiej pod Lipskiem porwała polskiego wodza Józefa Poniatowskiego.

Wystawa przygotowana przez Artura Rogalskiego stanowi hołd, jaki pracownicy mu-

zeum chcą złożyć wielkiemu księciu Józefowi Poniatowskiemu.

Szczególne podziękowania należą się kolekcjonerom współpracującym z Muzeum: Markowi Axentowiczowi, Dariuszowi Czerniakowskiemu, Jackowi Jaworskiemu, ks. Grzegorzowi Mierzejewskiemu, Mariannie i Maciejowi Prószyńskim, Sławomirowi Stępniewi, Tomaszowi Zawistowskiemu, Marcinowi Zdrojewskiemu.

MAT. INF.

Stypendyści byli w dobrych rękach

REGION

5 osób z regionu siedleckiego zostało laureatami tegorocznej edycji konkursu dla nauczycieli-opiekunów stypendystów.

W projekcie dla uczniów szczególnie uzdolnionych komisja konkursowa wyłoniła 48 laureatów z całego Mazowsza.

Wręczenie nagród odbyło się w siedzibie Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Warszawie. Każdy z nich otrzymał od samorządu Mazowsza nagrodę finansową w wysokości 4 tys. zł.

– Pasja, zaangażowanie, poczucie misji – to cechy charakteryzujące prawdziwego pedagoga. Bez nich nie może być mowy o rzetelnym i efektywnym uczeniu dzieci i młodzieży, tym bardziej jeśli chodzi o wyjątkowo uzdolnionych uczniów, którzy potrzebują szczególnego oraz indywidualnego podejścia. O naszych laureatach nagrodzonych w tegorocznym konkursie realizowanym przez samorząd Mazowsza, mogę z dumą powiedzieć, że to fantastyczni, oddani nauczyciele i wspólniacy ludzie. Dzielą się ze swoimi podopiecznymi, nie tylko wiedzą oraz doświadczeniem, ale bardzo często poświęcają także swój czas prywatny – mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.



– Pasja, zaangażowanie, poczucie misji – to cechy charakteryzujące prawdziwego pedagoga – mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

watny – mówiła członkini zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

Celem organizowanego od 2017 roku przez samorząd Mazowsza konkursu „Opiekun Stypendysty Roku 2022/2023” jest wyłonienie najlepszych nauczycieli-opiekunów, którzy sprawowali opiekę dydaktyczną nad stypendystami „Mazowieckiego programu stypendialnego dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka”. Projekt był skierowany do uczniów szkół podstawowych klas VII i VIII oraz liceów ogólnokształcących z obszaru województwa mazowieckiego, którzy są wyjątkowo uzdol-

nieni w zakresie przedmiotów przyrodniczych, informatycznych, języków obcych nowożytnych, matematyki i przedsiębiorczości.

Wśród nagrodzonych z naszego regionu byli: Katarzyna Dudziak - Zespół Oświatowy w Wiśniewie, Katarzyna Głuchowska - II Liceum Ogólnokształcące im. Św. Królowej Jadwigi w Siedlcach, Anita Miazga - Szkoła Podstawowa nr 10 w Siedlcach, Sławomir Miernicki - I Liceum Ogólnokształcące im. Bolesława Prusa w Siedlcach, Weronika Paczuska - Szkoła Podstawowa nr 1 im. KEN w Siedlcach.

MAT. INF.

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
“Osiedle Spokojna” budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl

gmina Siedlce

Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Aszanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 17:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30

www.gminasiedlce.pl
gmina@gminasiedlce.pl