



KURIER ZAWIERCIAŃSKI

Nr 6 10.02.23- 16.02.2023

cena 4,90zł (w tym 5% VAT)

2100 egz. +296 prenumerata cyfrowa

TYGODNIK POWIATOWY: ZAWIERCIE, ŁAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, IRZĄDZE, PILICA, SZCZĘKOCINY, ŻARNOWIEC, OGRODZENIEC

BYŁ PIJANY. ZABIŁ SIEBIE. ŻEGNANO GO Z HONORAMI!

We wtorek 31 stycznia sierżant Kamil Zasada, policjant z wydziału drogowego KPP w Zawierciu około 7:00 uległ wypadkowi wracając z pracy, po służbie, którą skończył tego dnia o 5:00. Do wypadku doszło w miejscowości Jasieniec w gminie Pilica. Auto dachowało, policjant zginął na miejscu. Już tego samego dnia o wypadku informowały profile FB, jaka stała się tragedia, że zginął 28 letni funkcjonariusz, który osierocił dwoje dzieci. Jednocześnie od dnia wypadku w KPP Zawiercie, aż huczało od plotek, że funkcjonariusz, który zginął w wypadku, mógł być pijany. Wszczęto śledztwo. W poniedziałek 6 lutego Prokuratura Okręgowa w Częstochowie potwierdziła, że sekcja zwłok i badanie toksykologiczne denata wykazało, że funkcjonariusz był pijany. Miał w chwili wypadku około 2 promili we krwi. 4 lutego w Ołudzy, gmina Żarnowiec pożegnano go z honorami: kompania honorowa Policji, sztandary. Jakby żegnano policjanta, który zginął na służbie z rąk bandytów. W sieci nie brakuje wyrazów oburzenia z powodu hipokryzji Śląskiej Policji. W sprawie pojawiają się podejrzenia, że próbowano tuszować fakty.

dok. na str. 3



CORAZ WIĘCEJ GMIN NIE CHCE PŁAĆĆ ZA RELIGIĘ

Czytaj na str. 4

Profesjonalna księgowość?
Kompleksowa usługa kadrowo-płacowa?
Znajdziesz ją w

ANDSOUR

Skontaktuj się z nami:
• (32) 670 35 20
• biuro@andsour.eu

Więcej na naszej stronie:
<http://andsour.eu>

IRINA PRZYJECHAŁA SZUKAĆ LEPSZEGO ŻYCIA. POTRZEBUJE POMOCY Z POWODU UDARU. LECZĄ JĄ LEKARZE Z ZAWIERCIA

Marganets nad Dnieprem od Myszkowa czy Zawiercia dzieli niecałe 1400 kilometrów. Miasto wielkością podobne: 46 tys. mieszkańców. Przynajmniej tylu miało przed wojną. Tam wojna zastała 15 letnią Nikę, Anastazję (12 lat) i Sofiję, która dzisiaj ma 8 lat.



pełny serwis i naprawa
komputerów i laptopów

kontakt
514 508 808
34 333 74 00

naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie



Komputronik

Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

Zimą rośnie liczba szkód zgłaszanych ubezpieczycielom

– Właściciele i zarządcy nieruchomości mają obowiązek uprzątnięcia nagromadzonego śniegu i lodu z chodników przylegających do danej posesji – mówi Monika Lis-Stawińska z Compensy. W przeciwnym wypadku grozi im mandat lub grzywna, jednak konsekwencje takiego zaniedbania mogą być dużo poważniejsze. Na nieodśnieżonym czy pokrytym lodem chodniku przechodzień może się poślizgnąć i złamać nogę lub doznać innego urazu ciała. Polisa OC pokryje wprowadzenie kosztów leczenia poszkodowanego, ale to jedynie finansowy aspekt odpowiedzialności właściciela. Warto przy tym pamiętać, że taki upadek może doprowadzić do niepełnosprawności lub nawet śmierci.

– Gwałtowne opady śniegu i niskie temperatury mogą zimą stanowić poważne zagrożenie dla zdrowia i mienia. Według naszych danych w grudniu 2021 roku udział szkód zgłoszonych z tytułu śniegu lub niskich temperatur stanowił 4 proc. ze wszystkich szkód związanych z warunkami atmosferycznymi, ale w ubiegłym roku ten odsetek wzrósł już do 41 proc. – mówi agencji Newseria Biznes Monika Lis-Stawińska, dyrektor zarządzająca Departamentu Likwidacji Szkód Kompleksowych w Compensa

TU SA Vienna Insurance Group.

Mroźna i śnieżna zima, szczególnie w tym roku, to nie tylko wyższe

utrzymaniem stanu dróg, chodników i nieruchomości, które do nich przylegają. Towarzystwa ubezpieczeniowe notują w tym okresie znacznie więcej szkód za-

Właściciele i zarządcy nieruchomości mają obowiązek uprzątnięcia nagromadzonego śniegu i lodu z chodników przylegających do danej posesji

rachunki za ogrzewanie, ale i szereg zagrożeń związanych z niewłaściwym

skręceń i innych uszkodzeń ciała – jak i majątkowych, do których zalicza się np. uszkodzenie karoserii samochodu przez spadający z dachu soplel czy uszkodzenie dachu budynku powstałe pod naciskiem śniegu.

– Zalegająca pokrywa śnieżna może doprowadzić do uszkodzenia konstrukcji i pokryć dachowych. Przykładem może być szkoda, którą likwidowaliśmy w ubiegłym roku, polegająca na zawaleniu się 700-metrowego dachu. Przyczyną było nagromadzenie się pokrywy śnieżnej na poszyciu dachowym. Szkoda opiewała na ponad pół miliona złotych, oprócz budynku uszkodzeniu uległy również maszyny i urządzenia oraz ziemniaki – mówi ekspertka. – Dlatego właśnie warto posiadać ubezpieczenie mienia, ponieważ w przypadku takich szkód będzie ono chronić nasz majątek.

kara grzywny, a nawet ograniczenia bądź pozbawienia wolności do roku.

W praktyce nieodśnieżony chodnik czy zalegający na dachu śnieg najczęściej grozi kilkusetzłotowym mandatem, ale właściciele i zarządcy nieruchomości powinni usuwać go jak najszybciej, ponieważ – w miarę lodowacenia lub topnienia – jego ciężar rośnie. Mokry śnieg potrafi być nawet kilkukrotnie cięższy niż świeży i zagrażać np. konstrukcji dachu.

– Dlatego właśnie ważne jest, aby – w przypadku obfitych opadów – na bieżąco kontrolować nagromadzony na poszyciu śnieg i w miarę możliwości na bieżąco go usuwać – podkreśla Monika Lis-Stawińska.

Dbanie o odśnieżanie budynku i jego otoczenia to obowiązek zarządcy lub właściciela budynku. W przypadku kiedy ktoś złamał nogę na nieodśnieżonym chodniku albo czyjś samochód zostanie zniszczony przez spadający z dachu lód, poszkodowany może domagać się od właściciela nieruchomości odszkodowania i zwrotu kosztów poniesionych w związku z wypadkiem. W praktyce ta kwota może się okazać pokaźna i obejmować np. koszty leczenia, rehabilitacji, naprawy samochodu, a w skrajnych przypadkach – kiedy poszkodowany doznał cięższego uszczerbku na zdrowiu i stracił możliwość pracy zarobkowej – może żądać od właściciela budynku renty.

– Warto mieć wówczas ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej, ponieważ w przypadku szkody polegającej na uszkodzeniu ciała, np. na śliskim chodniku, odpowiedzialność przejmuje ubezpieczyciel – mówi dyrektor zarządzająca Departamentu Likwidacji Szkód Kompleksowych w Compensa TU SA Vienna Insurance Group. Newseria

(red)

reklama

WARSZTAT SAMOCHODOWY

| wszystkie typy i marki

- NAPRAWY MECHANICZNE
- NAPRAWY I KONSERWACJE PODWOZI POJAZDÓW
- NAPRAWA OPON NA GORĄCO
- PRZEKŁADKI OPON Z WYWAŻENIEM
- WYMIANA TARCZ I KŁOCKÓW
- WYMIANA PŁYNÓW, FILTRÓW I OLEJÓW



Kontakt | 512 742 062
Warsztat czynny | w godz. 6.30-18.00
Adres | ul. Podmiejska 53, 42-400 Zawiercie





Mistrz
likwidacji
drugiego
podbródka

Naturalna nieinwazyjna przebudowa włókien kolagenowych, bardzo przyjemny zabieg z natychmiastowym rezultatem!

Salon istnieje od 1983 roku
Częstochowa
ul. Dąbrowskiego 18
tel. 34 324 44 40

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA



FOCUS RF TALUS

Top of the top
w bezinwazyjnym
liftingu twarzy

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ!

Przez telefon każdy może być Twoim wnuczkem

Oszustwo metodą „na wnuczka”



BEZPIECZNY SENIOR

Jak nie paść ofiarą oszustwa metodą „na wnuczka”:

KURIER ZAWIERCIAŃSKI

TYGODNIK POWIATOWY ZAWIERCIE, LAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, RZĄDZ, PIŁICA, SZCZĘKOCINY, ŻARNÓWIEC, OGRODZENIEC

Redakcja: 42-300 Myszków, ul. Sikorskiego 53/3,
tel. 34 313 71 20 redakcja@kurierzawiercianski.pl

www.kurierzawiercianski.pl

Redakcja: TELEFON DYŻURNY: +48 536 334 438 34 3137120 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@kurierzawiercianski.pl

NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9⁰⁰-16⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-17⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-15⁰⁰ PIĄTEK 9⁰⁰-12⁰⁰

Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jmazanek@kurierzawiercianski.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Edyta Superson, esuperson@kurierzawiercianski.pl, Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl, Piotr Suszek. **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@kurierzawiercianski.pl Współpraca: Aleksandra Makiela, Kamil Ambroży

REKLAMA: 34 313 71 20 reklama@kurierzawiercianski.pl Sylwia Mazanek tel. 602 398 386 smazanek@kurierzawiercianski.pl

Wydawca: MyszPress s.c. **Druk:** POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec

Stale współpracują: Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Czesław Orliński, Damian Liszczyk

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

BYŁ PIJANY. ZABIŁ SIEBIE. ŻEGNANO GO Z HONORAMI!

Do wypadku, w którym zginął sierż. Kamil Zasada doszło 31 stycznia, około godziny 7 rano. Służbę skończył o 5:00. Co więc robił przez około 1,5 godziny? Z KPP Zawiercie do Jasieńca, gdzie doszło do wypadku, jedzie się około 30 minut. Od chwili wypadku pojawiły się podejrzenia, że policjant nie opuścił siedziby KPP w Zawierciu od razu po zakończeniu służby. Oraz, że mógł, nawet na terenie komendy, spożywać alkohol. Jeszcze tego samego dnia, kontrolę wszczęło Biuro Spraw Wewnętrznych Policji. To rutynowe działania, gdy zachodzi podejrzenie popełnienia przestępstwa, w które może być zamieszany policjant.

5. Czy to prawda, że w szafce funkcjonariusza, który pełnił służbę razem ze zmarłym funkcjonariuszem też ujawniono alkohol lub butelki po nim? W jakiej ilości?

6. Czy to prawda, że z funkcjonariuszem, który pełnił służbę wspólnie ze zmarłym w patrolu w dniu wypadku, nie było kontaktu po tym zdarzeniu przez wiele godzin? Czy próbowano się z nim kontaktować w celu potwierdzenia stanu jego trzeźwości?

7. Czy jeżeli prawdą jest, że w szafkach dwóch policjantów ujawniono alkohol ew. puste lub napoczęte butelki z alkoholem (zmarły i jego kolega z pa-

-W związku z ustaleniami, że wracający po służbie funkcjonariusz znajdował się w stanie nietrzeźwym, zostało też zainicjowane śledztwo mające wyjaśnić, czy ktoś z komendy mógł mieć wiedzę, że funkcjonariusz wsiadł za kierownicę pod wpływem alkoholu - mówi prok. T. Ozimek.

Art. 179 KK: „Kto wbrew szczególnemu obowiązkowi dopuszcza do ruchu pojazd mechaniczny albo inny pojazd w stanie bezpośrednio zagrażającym bezpieczeństwu w ruchu lądowym, wodnym lub powietrznym lub dopuszcza do prowadzenia pojazdu mechanicznego albo innego pojazdu na drodze publicznej, w

fundacja pisze: „pomoc dzieciom w trudnej sytuacji życiowej; - pomoc dzieciom pracowników wszystkich państwowych służb mundurowych; - realizowanie wszelkich dobrych pomysłów, które mają wspierać rozwój intelektualny, zawodowy i kulturalny; - wspieranie i popularyzacja zasad bezpieczeństwa, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej.”

Zbiórkę można znaleźć tutaj: <https://pomagam.pl/baagp4>



To potwierdzałyby informacje, które przekazała nam kobieta, która przyszła do redakcji 1 lutego. Widać, że była bardzo zdenerwowana, nie chciała się przedstawić, ani zostawić kontaktu:

-Ten co zginął w wypadku pił w komendzie, razem z kolegą z patrolu. Służbę skończył o 5 rano, a obaj jeszcze śluzę byli na terenie jednostki. Wiem, że w szafkach znaleziono butelki, ale to przeszukiwanie było kilka godzin później. Jak się rozniosło, że policjant nie żyje, to w komendzie był popłoch, wielkie czyszczenie szafek, zanim BSW przyjedzie. Powinny byli przeszukać szafki wszystkich na policji, w całej komendzie - mówi kobieta. Pytamy ją, skąd ma te wiadomości, czy jest pracownikiem, np. cywilnym policji. Odmawia. Ale wyraźnie ma wiedzę, co się dzieje w jednostce:

-Jak zapytacie Martę Wnuk (oficer prasowa w KPP Zawiercie) o te przeszukiwania, to nic wam nie powie, powiedziała, że raczej na L4 pójdzie, niż udzieli odpowiedzi na takie pytania.

2 lutego wysłaliśmy pytania o 10:30 do oficer prasowej KPP w Zawierciu:

1. Czy to prawda, że w związku z podejrzeniem, że zmarły policjant mógł być pod wpływem alkoholu, doszło do przeszukania jego szafki w miejscu pracy? Kto dokonał przeszukania, jeżeli się odbyło? Chodzi mi to, czy zrobili to jego przełożeni czy funkcjonariusze innej jednostki np. KWP Katowice?

2. Czy to prawda, że zmarły policjant kończył służbę o godz. 5:00 w dniu wypadku?

3. Czy to prawda, że przeszukano również szafkę policjanta, który pełnił służbę razem ze zmarłym w tym dniu i też skończył ją o godz. 5.00?

4. Czy to prawda że w szafce zmarłego ujawniono alkohol lub butelki po nim, w jakiej ilości?

trulu), dlaczego nie przeszukano szafek wszystkich funkcjonariuszy?

8. Która jednostka prokuratury nadzoruje czynności dot. przyczyn i okoliczności wypadku?

Jeszcze w tym samym dniu dostajemy odpowiedź: „W odpowiedzi na Pana wiadomość informuję, że po przedmiotowym zdarzeniu zostały wykonane wszystkie niezbędne czynności procesowe. Wszystkie materiały zostały objęte prokuratorskim śledztwem, prowadzonym przez Prokuraturę Rejonową w Myszkowie” - odpisała mł. asp. Marta Wnuk. Oficer Prasowy KPP w Zawierciu.

Długo zastanawialiśmy się w redakcji, czy powinniśmy o podejrzeniach, iż zmarły policjant był pijany, pisać już 2 lutego. Za dwa dni miał być pogrzeb. Sądziliśmy, że będzie skromny, gdyż o podejrzeniach, że policjant prawdopodobnie był pijany, a alkohol mógł spożywać w budynku policji, było głośno od dnia wypadku.

Te podejrzenia staraliśmy się jeszcze potwierdzić w innych źródłach. To źródło częściowo wyjaśnia nam zakres czynności BSW w dniu wypadku: -Zostały sprawdzone wszystkie szafki we wszystkich wydziałach i komisariatach.

Nie wiemy jednak, w dokładnie ilu szafkach policyjnej szatni wykryto alkohol lub puste butelki. Informacji na temat działań Biura Spraw Wewnętrznych odmówił nam prokurator Tomasz Ozimek, Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Częstochowie: -Niestety, po konsultacji z prokuraturą nadzorującą śledztwo (PR Myszków), nie mogę udzielić informacji na temat działań BSW w związku z tą sprawą. Mogę tylko potwierdzić, że oprócz badania okoliczności wypadku, w którym zginął kierujący samochodem funkcjonariusz, z podejrzeniem, że kierowca był nietrzeźwy, dodatkowo zostało wszczęte śledztwo z art. 179 KK, czyli tzw. „odpowiedzialność dyspozytora”.

strefie zamieszkania lub w strefie ruchu przez osobę znajdującą się w stanie nietrzeźwości, będącą pod wpływem środka odurzającego lub osobę nieposiadającą wymaganych uprawnień, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2”

Prokurator Tomasz Ozimek potwierdza też podejrzenia, że sprawca wypadku był pijany: -2 lutego została przeprowadzona sekcja zwłok i badania toksykologiczne na obecność alkoholu w organizmie denata. Stwierdzono, że kierujący miał w organizmie około 2 promili alkoholu.

Śląska Policja żegna z honorami...

Już w dniu wypadku 31 stycznia o 10:51 na oficjalnej stronie Wojewódzkiej Komendy Policji „Śląska Policja na FB” napisano: „Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy, że dziś nad ranem, wracając z nocnej służby, zginął w wypadku drogowym nasz Kolega sierżant Kamil Zasada - policjant z drogówki KPP w Zawierciu. Miał 28 lat. Pozostawił pogrążoną w smutku rodzinę i bliskich. W imieniu kierownictwa śląskiego garnizonu, komendy w Zawierciu, policjantów i pracowników, rodzinie Kamila i jego przyjaciółom składamy wyrazy głębokiego współczucia”

Komunikat jest z godz. 10:51. Ciekawe o której BSW zaczęło przeszukiwanie szafek? I czy prawdziwa jest informacja naszej kobiety, która pierwsza dała nam znać o podejrzeniach iż policjant mógł być pijany, że zanim BSW zaczęło czynności, w KPP Zawiercie trwało gorące czyszczenie szafek. Prokuratura na ten moment odmawia informacji o działaniach BSW.

Na portalu pomagam.pl zastała zainicjowana zrzutka, aby dla rodziny, głównie dzieci policjanta zebrać pomoc finansową. Zbiórkę organizuje Fundacja „Akademia Dobrych Pomysłów” z Dąbrowy Górniczej. O swej działalności



Organizatorzy zbiórki chcą zebrać 50 tysięcy. 8 lutego było już 18720 zł.

Tak Fundacja opisała cel zbiórki i osobę policjanta: Jesteśmy społeczną grupą osób, które łączą chęć pomocy rodzinie Kamila. Kamil pozostawił żonę i dwójkę małych dzieci Amelka (8 lat) i Staś (4 latka) jako przyjaciele i znajomi po prostu ludzie dobrej woli prosimy Wszystkich w wsparcie dla tej rodziny.

Zmarły był strażakiem OSP Ołudza: Druh Kamil zawsze pomagał innym, setki razy ratował życie ludzi jako strażak. Był człowiekiem o wielkim sercu. Zawsze chętny do pomocy sąsiedzkiej, był bardzo dobrym i skromnym Człowiekiem.” Tak wspominają go przyjaciele strażacy.

Sierżant Kamil Zasada był policjantem od blisko 5 lat. Do września ubiegłego roku był związany z katowickim oddziałem prewencji, następnie trafił do Komendy Powiatowej Policji w Zawierciu do Wydziału Ruchu Drogowego. Mimo, że służył w Zawierciu zaledwie kilka miesięcy, dał się poznać jako zna-

komity i pewny towarzysz na służbie. Zawsze odpowiadający na prośby o pomoc i wsparcie, niezawodny kompan codziennych zadań.”

PIJANY JAK POLICJANT? Czy to będzie synonim tego zawodu?

Po potwierdzeniu informacji, że funkcjonariusz był nietrzeźwy, po prostu pijany, również pod zbiórką ktoś na pisał, wpłacając 10 złotych: „na flaszkę”. Łącznie 429 osób wpłaciło 18580 zł i zbiórka wyraźnie stanęła. Na innych forach sporo komentarzy o hipokryzji Policji, jako formacji. Osobie wobec której zachodzi podejrzenie, że jest sprawcą wypadku ze skutkiem śmiertelnym w stanie nietrzeźwości, urządzono pogrzeb z honorami. Policyjna orkiestra, kompania honorowa, sztandary. Na profilu Śląska Policja po pogrzebie pojawiły się niepochlebne komentarze:

„Typowy przedstawiciel tej skompromitowanej formacji”

„Tak bawi się nasza policja .Więcej

dok. na str. 5

CORAZ WIĘCEJ GMIN NIE CHCE PŁACIĆ ZA RELIGIĘ

Pierwszy ogłosił to samorząd Częstochowy, nad którą przecież góruje wieża klasztoru paulinów na Jasnej Górze. Po Częstochowie uchwałę intencyjną, że albo niech rząd zabiera lekcje religii ze szkół, albo niech da na nie pieniądze, przyjęli radni Krakowa. Coraz więcej samorządów nie chce płacić za pensje księży i zakonnic, w sytuacji, gdy nawet całe klasy rezygnują z uczestnictwa w lekcjach religii. Ciekawe, jak to jest w gminach naszego powiatu?

Jednocześnie odejście od finansowania lekcji religii zapowiada Lewica, niedawno posłanka Agnieszka Dziemianowicz-Bąk w radio TOK FM zadeklarowała, że w kwestiach rozdziału państwa od kościoła Lewica będzie „nieubłagana”. Przypomniła, że w Polsce jest już ok. 1500 placówek szkolnych w których nie

skazany za handel narkotykami, który „na koncie” miał też podejrzenie spowodowania kolizji pod wpływem alkoholu w centrum Zawiercia. Sprawę umorzono, bo nie udowodniono, że to on prowadził, mówiąc o „zamianie” kierujących.

Częstochowa: radni

jak i wszędzie, subwencja oświatowa nie wystarcza na wynagrodzenie nauczycieli w ogóle, pokrywa je w 70 proc., a w 30 proc. musi je finansować budżet miasta. Samorząd Częstochowy wyliczył, że do pensji katechetów dopłaca rocznie ponad 2,8 mln zł rocznie.

TREŚĆ apelu o likwidację fi-



ma lekcji religii. Po prostu nikt na nie nie chce chodzić.

Czy to oznacza, że lekcje religii powrócą do salek katechetycznych?

Warto przypomnieć, że relacje Państwo Polskie - Kościół Katolicki reguluje umowa międzynarodowa podpisana w 1993 roku właśnie przez rządy lewicowe, przez postkomunistów, którzy wtedy chcieli się przypodobać kościołowi. Dzisiejsza Lewica z postkomunistami ma już niewiele wspólnego i otwarcie wraca do idei rozdziału państwa i kościoła. Choć wydaje się, że ważniejsze są tu po prostu zmiany w społeczeństwie. Ilość aktywnych wyznawców spada na łeb na szyję, co przyznaje Kościół Rzymskokatolicki we własnych statystykach.

Nie pomaga kościołowi seria afer pedofilskich, zwłaszcza związanych z tuszowaniem tych przestępstw przez hierarchów kościelnych. Księża oskarżanych, z których dwóch jest już prawomocnie skazanych za pedofilię mieliśmy w Koniecpolu, Gorzkowie, Niegowie. W Żarkach Letnisko pracował wikary wcześniej

przegłosowali, że nie chcą płacić za religię

W grudniu 2022 głośno było o uchwale radnych Rady Miejskiej w Częstochowie, która jednym głosem przewagi przyjęła uchwałę, która jest tylko deklaracją, że rada nie chce z budżetu miasta finansować lekcji religii. Uchwała ma znaczenie tylko deklaratywne, propagandowe, gdyż bez zmian ustawowych, gmina ma niewielkie możliwości ograniczania kosztów niechcianych lekcji. Dyrektor szkoły może jedynie wnioskować do biskupa, o zgodę na zmniejszenie ilości lekcji z dwóch do jednej. Może też pilnować, aby katecheta miał wypełnione pensum. Czyli żeby pracował minimum tyle godzin, ile wymagają przepisy. Nauczyciel (w tym katecheta), który pracuje choćby tylko 1 godzinę, ale ma pełny etat, dostanie wynagrodzenie za cały etat.

W Częstochowie pomysłodawcą uchwały był radny Lewicy Sebastian Trzeszkowski: -- Nie chodzi mi w tym stanowisku o wyprowadzenie nauki religii ze szkół w ogóle, choć osobiście byłbym zwolennikiem takiego posunięcia. W Częstochowie,

nansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy:

„W związku z rosnącymi, niezależnie od miasta, kosztami obsługi systemu edukacji, Rada Miasta Częstochowy apeluje do Premiera RP Mateusza Morawieckiego oraz Ministra Edukacji i Nauki Przemysława Czarńka o likwidację finansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy.

W częstochowskich szkołach, dla których organem prowadzącym jest gmina miasto Częstochowa jest 131,08 etatów nauczycieli religii (księży, sióstr oraz katechetów).

Roczne koszty wynagrodzenia nauczycieli religii w Częstochowie to 9 563 454,00 zł. Wydatki ponoszone na naukę lekcji religii w szkołach w 70% (6 694 418,00 zł) finansowane są z subwencji oświatowej, a w 30% (2 869 036,00 zł) z dochodów własnych miasta.

Rokrocznie coraz więcej uczniów rezygnuje z uczestnictwa w lekcjach religii, pomimo tego koszty organizacji zajęć nie maleją. Wobec bardzo ciężkiej sytuacji gospodarczej, przed którą zostały postawione samorządy, w tym Częstochowa, oraz dynamicznie rosnących kosztów obsługi

Śrubarnia też chce się oddzielić od Żelazka

(Ogrodzieniec) Podobnie jak Giebło-Kolonia w referendum lokalnym ogłosiło, że chce być samodzielną wsią, tak sam Śrubarnia, nie chce już być przysiółkiem, tylko samodzielną wsią Śrubarnia, w gminie Ogrodzieniec. Sytuacja Śrubarni jest podobna do Giebła-Kolonii: własna numeracja domów i to co najważniejsze: jej mieszkańcy od dawna są „ze Śrubarni” a nie z Żelazka.

7 lutego 2023 Rada Miejska w Ogrodzience zdecydowała, że zgodnie z wolą mieszkańców przysiółka, do MSWIA trafi wniosek radnych wyrażony w uchwale, aby „przysiółek wsi Żelazko” został samodzielną wioską Śrubarnia.

Aż 46 z uprawnionych 57 dorosłych mieszkańców Śrubarni wzięło udział w konsultacjach społecznych, w których głosowali, czy chcą oddzielenia od Żelazka. Również tu 100% głosów było oddanych za powstaniem nowej wsi. (JotM)

systemu edukacji, zwracamy się z prośbą o likwidację finansowania lekcji religii z budżetu miasta Częstochowy.

Zaprzestanie finansowania lekcji religii z budżetu miasta nie jest projektem wymierzonym przeciwko żadnej religii ani przeciwko żadnemu kościołowi. Nasz apel dotyczy likwidacji finansowania zajęć wszystkich wyznań. Jako samorząd zmuszony do szukania oszczędności, zachowując tak duże środki z organizacji lekcji religii, będziemy mogli przeznaczyć ten kapitał bezpośrednio na zadania budżetowe dla naszych mieszkańców.”

Jest regułą, że ilość uczniów uczęszczających na religię szybko spada w szkołach średnich. W częstochowskich szkołach średnich w tym roku szkolnym 2022/23 na lekcje religii uczęszcza niewiele ponad połowa uczniów.

Jeszcze mniej religii w Krakowie

Jak podaje serwis krakow.pl „Z danych pozyskanych od dyrektorów samorządowych szkół ponadpodstawowych wynika, że w roku szkolnym 2022/23 (wg. stanu na 30 września 2022r.) w lekcjach religii uczestniczy 45,3% wszystkich uczniów.

Klasy religii można łączyć!

Gminy dbając o własny budżet, powinny łączyć uczniów różnych klas, gdy w jednej klasie uczęszcza na nią mniej niż 7 uczniów. Przypomniał o tym Kraków:

Kwestie związane z organizacją nauki religii w szkołach reguluje Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 14 kwietnia 1992 r. w sprawie warunków i sposobu organizowania nauki religii w publicznych przedszkolach i szkołach (Dz.U. z 2020 r. poz. 983). Zgodnie z § 2

tego rozporządzenia, szkoła ma obowiązek zorganizowania lekcji religii dla grupy nie mniejszej, niż siedmiu uczniów danej klasy. Dla mniejszej liczby w klasie, lekcje religii w szkole powinny być organizowane w grupie międzyoddziałowej lub międzyklasowej.

Natomiast zgodnie z § 8 wspomnianego rozporządzenia, nauka religii w przedszkolach i szkołach publicznych wszystkich typów odbywa się w wymiarze dwóch zajęć przedszkolnych lub dwóch godzin lekcyjnych tygodniowo. Wymiar lekcji religii może być zmniejszony jedynie za zgodą biskupa diecezjalnego Kościoła Katolickiego albo władz zwierzchnich pozostałych Kościołów i innych związków wyznaniowych. Dyrektor szkoły/przedszkola odpowiada natomiast za organizację pracy szkół/przedszkoli - pisze Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa

Wydatki miasta Krakowa na lekcje religii to aż 42 mln zł. „Moglibyśmy za to wybudować 4 szkoły podstawowe” - mówił radny Łukasz Wantuch.

Radni Krakowa również rozważają przyjęcie uchwały deklarującej odejście od finansowania religii z pieniędzy gminy: „Rada Miasta Krakowa apeluje o zaprzestanie finansowania lekcji religii z budżetu centralnego i samorządowego. Uważamy, że lekcje religii powinny być traktowane wyjątkowo ze względu na swoją specyfikę, a księża i katecheci powinni pracować wyłącznie na zasadach wolontariatu” Projekt miał być głosowany w styczniu br.

Wkrótce przygotujemy zestawienie, ilu uczniów uczęszcza na lekcje religii w podstawówkach i w szkołach średnich na terenie naszego powiatu. A już teraz zapraszamy do komentowania i wypowiedzi na naszym FB i portalu: lekcje religii powinny być finansowane przez rząd jak jest dotychczas, czy przez parafie?

Jarosław Mazanek

www.kurierzawiercianski.pl

209. rocznica śmierci cadyka Dawida Bidermana

(Lelów) Kilku set chasydów - głównie z Izraela - modliło się w miniony weekend przy grobie cadyka Dawida Bidermana w Lelowie.

Żydzi z całego świata, od wielu lat przybywają w święto jorajtu czyli rocznicy śmierci cadyka Dawida Bidermana (1746-1814) modlić się o zdrowie i pomyślność. W tym roku uroczystość odbyła się 28 stycznia 2023 r. Święto jorajtu jest świętem ruchomym i przypada na przełom stycznia i lutego.

Cadyk Biderman zmarł 28 stycznia 1814 r., został pochowany na starym cmentarzu w Lelowie, a nad jego grobem został wzniesiony oheł. Grób cadyka po śmierci, stał się popularny wśród społeczności żydowskiej z całej Polski. W rocznicę jego śmierci do Lelowa przybywały tłumy Żydów. Modlitwy pielgrzymów

były wysłuchiwane, dlatego grób rabina stawał się coraz bardziej znany. (red) Zd. Urząd Gminy Lelów



KONKURS PLASTYCZNO-FOTOGRAFICZNY

„ZIMA NA ŚLĄSKU”

WYKONAJ PRACĘ LUB FOTOGRAFIĘ PRZEDSTAWIAJĄCĄ KRAJOBRAZ WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

KTO MOŻE BRAĆ UDZIAŁ W KONKURSIE?

Konkurs jest skierowany do szkół średnich z terenu województwa śląskiego.

**OSTATECZNY TERMIN
NADSYŁANIA PRAC:**

24.02.2023r.

Więcej informacji znajdziesz na:

www.mlodzi.slaskie.pl

[Młodzieżowy Sejmik Województwa Śląskiego](#)

[mlodzi.slaskie](#)

**Młodzieżowy Sejmik
Województwa Śląskiego**

BYŁ PIJANY. ZABIŁ SIEBIE. ŻEGNANO GO Z HONORAMI!

dok. ze str. 3

takich jak on. Brawo policja!!!

„Do piekła”
„Zasada, a zasad się nie trzymał, był napruty jak wieprz. Brawo Policja. Gość z ruchu drogowego co z alkomatem po skrzyżowaniach biegał. Hańba.”
„Odkąd to policja wspiera przestępców?”

„Zginął na własne życzenie. Całe szczęście tylko On. Wyrazy współczucia dla rodziny. Ale policjant!!! Po alkoholu po służbie wracał domu”

PIJANYCH KIEROWCÓW NAZYWAMY NIE INACZEJ, JAK POTENCJALNYMI MORDERCAMI

W tej sprawie mamy dwie sprzeczne wartości: z jednej strony nawet przestępca, czy osoba o przestępstwie podejrzana, ma rodzinę. Jak w tym przypadku zmarły Kamil Zasada. Dla nich to ojciec i mąż, być może najlepszy na świecie. Dlatego rodzinie należy się współczucie, i jeżeli



tylko ktoś wyraża taką wolę, również wsparcie. Dlatego zgadzamy się ze stanowiskiem Fundacji „Akademia Dobrych Pomysłów”, że cel zbiórki, pomoc dzieciom jest niezmienny. Że dalej osieroconym dzieciom można, a nawet trzeba pomagać. Pod opisem zbiórki pojawiło się takie wyjaśnienie Fundacji: „Szanowni Darczyńcy Priorytetowym Celem działalności statutowej fundacji jest: pomoc dzieciom w trudnej sytuacji życiowej. Nasza zbiórka została założona zaraz po tym jak tylko dowiedzieliśmy się o tragicznym wypadku dobrego człowieka. Dziś dowiedzieliśmy się, że Kamil popełnił błąd, za który zapłacił najwyższą cenę - własnym życiem. Przeczytaliśmy dzisiaj wiele nienawistnych komentarzy tylko dlatego, że pomagamy dzieciom w tym trudnym momencie ich życia.”

Do Fundacji wysłaliśmy pytania, czy ich opis, tak jednostronnie pozytywny zmarłego policjanta nie wprowadza w błąd darczyńców. Oddzwonił Grzegorz Siemko: -Zbiórkę założyliśmy po informacji o tej tragedii, w dniu wypadku. Już po pogrzebie, na którym byłem, choć zmarłego wcześniej nie znałem, dowiedziałem się o okolicznościach wypadku, o tym, że policjant był pijany. Nie wycofujemy się z celu zbiórki, bo fundacja skupia się na pomocy dzieciom, a teraz jest już pewne, że o wsparcie im będzie dużo trudniej. Rozmawiałem z najbliższym przyjacielem Kamila, strażakiem, który też do dnia pogrzebu nie wiedział, że są podejrzenia, iż ten jechał po pijanemu. Ten młody człowiek był tym zdruzgotany, powiedział mi, że „Kamil go zawiódł”.

Śląska Policja urządziła z pogrzebu pokazówkę, pogrzebową szopkę, gdy od podejrzeń w tej sprawie aż dudniło. Pytanie, czy rodzinie zmarłego, trzeba to wprost powiedzieć, że skompromi-

owanego policjanta, nie zrobiono tym pokazowym pogrzebem i peanami na rzecz zmarłego większej krzywdy? Chciałoby się powiedzieć „cisza nad tą trumną”. Ale ciszy nie będzie i pytań nie uciszą. Zwłaszcza tych, czy działania BSW Policji nie były pozorowane.

W środę redakcja uzyskała z kolejnego źródła potwierdzenie, że faktycznie doszło do przeszukania wszystkich szafek policjantów nie tylko ofiary wypadku (sprawcy), jego kolegi z patrolu ale wszystkich funkcjonariuszy. Ciekawe, o której godzinie? Ile czasu mieli inni na usuwanie z szafek ewentualnych, kompromitujących przedmiotów?

Wyszli o 6:10 choć służbę skończyli o 5 rano!

To samo źródło ujawnia nam informację, że obaj policjanci, który skończyli służbę o 5 rano, z budynku KPP Zawiercie wyszli o 6:10. O tej godzinie miało ich być widać na zabezpieczonym monitoring. Kamil Zasada odjeżdża. Nie wiemy, czy drugi z funkcjonariuszy

odszedł, czy odjechał. Czy wiedział, że kolega odjeżdża pijany? udało nam się usłyszeć nazwisko tego funkcjonariusza. Jak domyślamy się, jest to obszarem zainteresowania prokuratury, która jak na razie na ten temat nie chce udzielać informacji.

8 lutego pytamy więc KPP Zawiercie, o przyczyny przeniesienia funkcjonariusza z ruchu drogowego do patrolówki. Można to określić „degradacją”: „Przeniesienie funkcjonariusza ze stanu Wydziału Ruchu Drogowego do Wydziału Prewencji podyktowane jest sytuacją kadrową w Referacie Patrolowo-Interwencyjnym KPP w Zawierciu. Biorąc pod uwagę początek roku, w trakcie którego następują odejścia policjantów na emeryturę, czego efektem są pojawiające się wakaty, a także inne sytuacje, jak adaptacje zawodowe, przeszkolenia innych funkcjonariuszy, wystąpiła potrzeba skierowania do wskazanej komórki policjantów spoza Wydziału Prewencji. Celem takich ruchów kadrowych jest zapewnienie ciągłości służby. Z poważaniem mł. asp. Marta Wnuk Oficer Prasowy KPP w Zawierciu. To oficjalne tłumaczenie policji, na temat powodów przeniesienia funkcjonariusza. Zbieg okoliczności z tym, że chodzi o policjanta, który kończył służbę razem ze zmarłym w wyniku wypadku Kamilem Zasadą nie wydaje się przypadkowy.

Jarosław Mazanek

50 lat Miasta Ogrodzieniec!

Mija 50 rocznica nadania praw miejskich dla miejscowości Ogrodzieniec. Rok 2023 Rada Miejska w Ogrodzience uchwaliła więc rokiem obchodów jubileuszu nadania praw miejskich Miastu Ogrodzieniec. Możemy się więc spodziewać w związku z jubileuszem różnych wydarzeń kulturalnych. (red) Zd. Wikipedia



SENIORZE UWAŻAJ! NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ

PAMIĘTAJ!

- Prawdziwa Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy bądź zaciągnięcie kredytu. Jeżeli odebrales taki telefon bądź pewien, że to oszust.
- Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj żadnych umów czy dokumentów
- Jak najszybciej skontaktuj się z rodziną i opowiedz o tym zdarzeniu.

IRINA PRZYJECHAŁA SZUKAĆ LEPSZEGO ŻYCIA. POTRZEBUJE POMOCY Z POWODU UDARU. LECZĄ JĄ LEKARZE Z ZAWIERCIA

dok. ze str.1

Losem dziewczynek zainteresował się ratownik medyczny

-Rakiety leciały nad naszymi głowami, po niebie. Widzieliśmy to codziennie -mówi Halina Luhovska, babcia dziewczynek, która przyjechała do Polski. Bez niej dzieci nie miałyby na czas choroby mamy dorosłego opiekuna.

Irina pracowała w Polsce od 3 lat, ostatnio w Myszkowie, w Kauflandzie. Dla córek, które są całym jej światem. To dla nich ciężko pracowała, marząc, jak każda matka, o zapewnieniu im lepszej przyszłości. Iryna ma tylko 33 lata, gdy nagle choroba pozbawiła ją możliwości pracy i opieki nad córkami. Od kil-

ku dni bolała ją głowa. Ale praca, obowiązki. Nie pomyślała, że to coś poważnego. W obcym kraju nie ma czasu na chorowanie. Trzeba zarabiać, zwłaszcza gdy w ojczyźnie wojna, a przyszłość dzieci obecnie jest tu, w Polsce.

ku dni bolała ją głowa. Ale praca, obowiązki. Nie pomyślała, że to coś poważnego. W obcym kraju nie ma czasu na chorowanie. Trzeba zarabiać, zwłaszcza gdy w ojczyźnie wojna, a przyszłość dzieci obecnie jest tu, w Polsce.

6 stycznia Iryna zaczęła mieć problemy z mówieniem, drętwiała jej lewa strona ciała. Najstarsza córka wezwała pogotowie, które zabrało mamę na oddział udarowy zawierciańskiego szpitala. Rozpoznanie: zapalenie mózgu, objawy podobne do udaru. W małym domku, który Irina wynajęła na skraju Myszkowa, gdy ściągnęła do Polski córki, 3 dziewczynki zostały same.

Pracownicy Kaufland wspierają koleżankę

Kierownikiem marketu tej sieci w Myszkowie od niedawna jest **Teresa Będkowska**, myszkowianka, która od niedawna pracuje w rodzinnym mieście, choć karierę w korporacjach przez ostatnie kilkadziesiąt lat robiła pracując po całej Polsce. To ona skontaktowała się z naszą redakcją, prosząc o nagłośnienie historii Iriny:

-Iryna pracuje u nas w Kaufland od dawna, jest bardzo dobrym pracownikiem, ale przede wszystkim dobrym człowiekiem, lubianą koleżanką. Gdy dowiedzieliśmy się o jej sytuacji pracownicy na szybko zorganizowali zbiórkę, żeby jej pomóc. Zebrali około 1000 zł. Jako kierownik sklepu staram się też, aby

nasza firma udzieliła Irinie zapomogi z funduszu socjalnego.

Z Ukrainy do Myszkowa przyjechała matka Iryny, Halina. To był jedyny sposób, żeby dziewczynki nie trafiły do placówki opiekuńczej.

-Sama w Ukrainie opiekuję się swoją 87 letnią mamą. Nie jest łatwo. Córka ma problemy z mówieniem, ma częściowo sparaliżowaną lewą stronę ciała. Ja na razie nie mogę pracować, bo trzeba zająć się wnuczkami, codziennie też jeżdżę do córki. Dojazdy nie są tanie. 25 złotych do Zawiercia. Dziewczynki nie widziały mamy od tygodnia, bo razem bilety, jak na pociąg na stację w Myszkowie i do szpitala z dworca

Szkoły Podstawowej nr 1 w Myszkowie. Sofija choć ma 8 lat jest już w III klasie. To też pokazuje ciekawe różnice polskiej i ukraińskiej edukacji. Mimo trudniejszej sytuacji, dziewczynki są uśmiechnięte, pogodne.

Anastazja: *-Lubię szkołę. Klasę też mam fajną i nauczycieli. Jestem w klasie jedyną Ukrainką.*

Babcia dziewczynek martwi się jednak o to, jak poradzą sobie w najbliższych miesiącach: *-Gdy córka poczuje się lepiej, będę chciała podjąć pracę. Już teraz mogłabym robić coś dorywczo, po południu, w weekendy. Codziennie jeżdżę do szpitala opiekować się Iryną. A dziewczynki muszą iść do szkoły.*

ne. Pani Irina ma pensję, teraz zasiłek chorobowy. Ale babcia nie mogłaby z tych środków korzystać, żeby dbać o córki pani Iriny, bo nie ma dostępu do konta. Skontaktowaliśmy się z Międzypowiatowym Bankiem Spółdzielczym w Myszkowie, który od razu zareagował, gdy przedstawiliśmy sytuację. Pracownicy MBS odwiedzili panią Irinę w szpitalu, gdzie odebrali od niej oświadczenie, od zmiany konta na wspólne z jej matką, Haliną Luhovską.

POMÓŻMY IRYNIE I JEJ DZIELNYM CÓRKOM!

Choroba Iryny spowodowała, że niewielkie środki do życia jakie im zostały, nie wystarczą, aby rodzina miała co jeść i jak opłacić wynajęcie naprawdę skromnego domku dokładnie na końcu miasta. Administracyjnie to nawet już nie Myszków, tylko Koziegłowy. Przyjrzelśmy się sytuacji rodziny. Warto i trzeba im



Od lewej Nika Luhovska 15 lat 8 letnia Sofija Anastazja 12 lat i babcia Halina

w Zawierciu dojdziemy pieszo, to wydatek 50 zł.

Z Haliną Luhowską i jej wnuczkami spotykam się 3 lutego. Babcia słabo mówi po polsku, ja z lat szkolnych odświeżam mój rosyjski. Ale doskonale tłumaczy 15 letnia NIKA:

-W Ukrainie skończyłam 9 klas, my mamy inny system edukacji, szkoła ma 11 klas. Jak miałam 13 lat to marzyłam, że zostanę dziennikarką. Gdy wybuchła wojna, mama ściągnęła nas do Polski. W Myszkowie trafiłam do klasy fryzjerskiej technikum w Zespole Szkół nr 1.

-Czy się interesujesz?

NIKA: *-Dużo czytam, interesuje mnie też psychologia.*

Anastazja i Sofija chodzą do

Córka ma ubezpieczenie, dostanie zasiłek chorobowy, ale nie jest łatwo. Utrzymanie mieszkanie to przynajmniej 2000 zł miesięcznie.

Myszkowski magistrat: troszczymy się o los dzieci

Losem rodziny Iryny Luhovska zainteresowali się urzędnicy z Urzędu Miasta Myszkowa. Z obywatelami Ukrainy, którzy po 24 lutego 2022, gdy wybuchła wojna ma codziennie kontakt **Dorota Ćwiląg**, kierowniczka Wydziału Spraw Obywatelskich: *-Ratownik medyczny Wiesław Ćwiląg, który zainteresował się losem tej rodziny, co się stanie z nieletnimi dziećmi, to akurat mój szwagier. Od razu dał mi znać, że trzeba im pomóc. My jako administracja możemy przede wszystkim zadbać o sprawy formal-*

nie. Przez 3 lata Irina pracowała w Polsce, płacąc podatki, ubezpieczenie. W chorobie mniejsze środki finansowe, bez możliwości powrotu do Ukrainy, gdzie jest wojna, nie wystarczą. Nie mają na kogo liczyć. Mogą liczyć tylko na naszą empatię i pomoc. Byliśmy jako społeczeństwo obywatelskie hojni dosłownie kilka dni temu, wspierając leczenie sepsy w tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Pokażmy teraz, że Irina walcząc o zdrowie, nie będzie musiała się martwić o los córek, dla których ciężko pracowała, aby zapewnić im lepsze życie.

Jak pomóc Irynie

Szukamy organizacji, fundacji czy stowarzyszenia, które mogłoby ogłosić zbiórkę publiczną na którejs

z platform to tego celu: zrzutka.pl czy pomagam.pl lub innej. Wtedy każdy widziałby cel i przebieg zbiórki. Prosimy też o doraźną pomoc finansową wpłacaną na konto które do tego celu IRYNA ma założone w Międzypowiatowym Banku Spółdzielczym:

10 8279 0000 0131 1253 3001
0001 IRYNA LUHOVSKA

Z tego konta babcia dziewczynek Halina będzie mogła je utrzymać i opłacić mieszkanie.

Została też założona zbiórka publiczna „Pomoc dla dzieci- Mama po udarze” na pomagam.pl:

<https://pomagam.pl/pfpdwd>

DZIĘKI NASZEJ POMOCY IRYNA PO MIESIĄCU ZOBACZYŁA NAJMŁODSZĄ CÓRKĘ

Irynie pomagają urzędnicy z Urzędu Miasta Myszkowa, firma Kaufland, gdzie pracownicy zrobili zbiórkę na pierwszą pomoc dla rodziny. Dziećmi Iryny zajęła się jej matka, która w tym celu przyjechała z Ukrainy.

W sobotę 4 lutego dziewczynki od wielu dni pierwszy raz zobaczyły mamę, dzięki pomocy naszej redakcji. Po prostu je zawieźliśmy do Szpitala Powiatowego w Zawierciu, gdzie Iryna Luhovska przebywa na oddziale rehabilitacji neurologicznej. Pozostanie tam prawdopodobnie przynajmniej przez 3 miesiące,

czyli do początku kwietnia. Niestety udar i zapalenie mózgu u kobiety spowodowały poważne zaburzenia narządów ruchu. Iryna obecnie ma sparaliżowaną lewą stronę ciała. Jej rehabilitacja będzie długa.

Nie pokazujemy zdjęć z tego spotkania, Iryna prosiła, aby jej nie pokazywać, gdy jest „brzydka”. Dajemy w cudzysłowie, gdyż wcale się nie zgadzamy, z taką oceną.

Pierwsza reakcja kobiety była bardzo emocjonalna, gdy po wielu dniach zobaczyła córki. Najmłodszej Sofii nie wiedziała do dnia, gdy zabrała ją pogotowie.

Iryna mówi z utrudnieniem, ale można ją zrozumieć: -Jestem w Polsce od 3 lat, najpierw pracowałam w Łodzi, później w Sosnowcu, teraz w Kaufland w Myszkowie. Dziękuję wszystkim którzy zajęli się mną, lekarzom, pielęgniarkom ze Szpitala Powiatowego w Zawierciu, i ludziom, którzy wspierają moją rodzinę, moje dzieci.

18 lutego 2023 Iryna Luhovska skończy 34 lata. Dosłownie za kilka dni. Może to okazja, żeby okazać jej wsparcie. Jej dzieci uczęszczają do naszych szkół, ciągle jest pracownikiem Kauflandu na chorobowym. Ktoś chętny do zorganizowania pomocy finansowej dla niej i dzieci?

Każdy, kto chciałby zaoferować pomoc, lub dowiedzieć się więcej, może skontaktować się z redakcją: redakcja@gazetamyszkoska.pl lub z autorem artykułu: jmazanek@kurierzawierciański.pl tel. 602 514 030

Jarosław Mazanek

GIEBŁO- KOLONIA CHCE BYĆ OSOBNĄ WSIĄ

„Giebło-Kolonia część wsi Giebło” to dzisiaj oficjalna nazwa wsi, a dokładniej części wsi Giebło w gminie Ogrodzieniec. Mieszkańcy „Giebło-Kolonii” od dawna czują się osobną wsią. Gmina Ogrodzieniec wnioskuje więc do Premiera RP o wydzielenie „Giebła-Kolonii” z wsi Giebło i nadanie jej statusu osobnej wsi. 7 lutego Rada Miejska w Ogrodzieńcu przegłosowała, że składa wniosek do Premiera o wydzielenie nowej wsi w gminie. Wniosek za pośrednictwem Wojewody Śląskiego trafi do właściwego ministra którym jest Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji.



O zmianach granic miejscowości, gminy czy nazw decyduje zawsze Przewodniczący Rady Ministrów czyli Premier RP. Obecnie Mateusz Morawiecki. Niedawno zmianę statusu w wsi na miasto świętowały Włodowice, które utraciły prawa miejsce w okresie zaborów, jako kara za udział w powstaniach.

Jak wskazano w uzasadnieniu do uchwały Giebło-Kolonia ma 217 mieszkańców i 80 adresów i od lat przez mieszkańców jest traktowana jako niezależna miejscowość.

Co zmieni się dla mieszkańców Giebło- Kolonii gdy zostaną samodzielną wsią?

Już teraz domy w mają własną numerację, więc adresy się nie zmieniają. Wieś pozostanie też w obrębie geodezyjnym Giebło, więc nie grozi im bagałał w numerach działek. Co ważne, ponieważ

mieszkańcy Giebło-Kolonii nie zmieniają adresów, nie będzie konieczna wymiana dokumentów, np. dowodów osobistych, prawa jazdy. Wyodrębnienie wsi Giebło-Kolonia potwierdzi, formalnie to, że faktycznie funkcjonuje już od dawna: że Giebło-Kolonia to tak naprawdę osobna wieś.

Co się zmieni? Jedną zmianą jest istotna: mieszkańcy wsi Giebło-Kolonia będą mogli wybrać własnego sołtysa, lub sołtyskę!

100 % głosujących za powstaniem nowej wsi

Żeby wyodrębnić nową wsi było w ogóle możliwe, najpierw wypowiedzieli się mieszkańcy. Konsultacje społeczne odbyły się między 12 a 30 września 2022. W głosowaniu dorośli mieszkańcy części wsi Giebło, czyli Giebło-Kolonii odpowiadali na pyta-

nie: „Czy jest pan za zmianą rodzaju miejscowości Giebło-Kolonia z „część wsi Giebło” na „wieś”? W całej wiosce uprawnionych do głosowania było 181 osób. W głosowaniu wzięły udział 73 osoby i wszyscy opowiedzieli się za wyodrębnieniem Giebła-Kolonii jako osobnej wsi.

Starosta sprawę przemilczał

Zgodnie z prawem opinię na temat wyodrębnienia nowej wsi mógł wyrazić też Starosta Powiatu Zawierciańskiego. Miał na to 30 dni, opinii nie wyraził, co jest milczącą zgodą.

Uchwała trafi teraz do MSWiA. Powstanie nowej wioski w gminie Ogrodzieniec wydaje się więc raczej formalnością. Ale nie wiemy, ile potrwa procedura administracyjna po stronie rządowej. Kiedy mieszkańcy Giebło-Kolonii będą mogli świętować samodzielną. (JotM) Zd. Mapa Targo

reklama

Przychodnia Lekarska J.Kleszczewski Zawiercie ul. Parkowa 12 pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH

- fizykoterapia (ćwiczenia w fizjoterapeutę)
- krioterapia
- laseroterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przystępne ceny!
Zamawianie zabiegów:

tel. 32 67 71 496

Zabiegi wykonywane przez zespół
fizjoterapeutów z tytułami magistra



SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA

MAKIAŻ TRWAŁY
BRWI, OCZU I UST

PODKREŚLENIE URODY,
DELIKATNE KORYGOWANIE UST,
PODKREŚLENIE LINII OCZU,
NADANIE KSZTAŁTU ŁUKU BRWIOWEGO

DOŚWIADCZONA LINERGISTKA
PRACUJE METODĄ LONG-TIME-LINER

Częstochowa Dąbrowskiego 18, tel. 34 324 44 40

SCHRONISKO DLA ZWIERZĄT
W ZAWIERCIU

Zawiercie ul. Podmiejska 51B
tel. 730/505-255
www.schroniskozawiercie.pl

Ile wydajemy na energię zasilającą podstawowe sprzęty domowe? I jak możemy zaoszczędzić?

Przyszło nam żyć w niepewnych czasach. Trudna sytuacja gospodarcza, szalejąca inflacja i rosnące ceny odbijają się na kieszeniach Polaków. Najbardziej przerażają potężne rachunki za prąd i zapowiedzi kolejnych podwyżek. Nic dziwnego, że wielu rodaków próbuje oszczędzać, żeby zapewnić sobie stabilną i bezpieczną przyszłość finansową. Ile wydajemy na energię zasilającą sprzęty domowe? I jak możemy zaoszczędzić?



Trudna sytuacja na rynku energetycznym

W ostatnich latach możemy zauważyć wyraźny trend wzrostowy cen energii elektrycznej. W 2020 roku roczny koszt jednej MWh prądu wyniósł na giełdzie 252 zł. W 2021 roku pojawiały się takie kwoty jak 1300 zł, a w 2022 – nawet 1500 zł!

Na rosnące koszty energii wpływa wiele czynników. Ekspertcy wymieniają m.in. wzrost cen węgla, słabą infrastrukturę magazynów energii, zwiększony popyt na energię po pandemii, a także pogłębiający się w wyniku wojny na Ukrainie kryzys energetyczny, spowodowany odcięciem dostaw surowców z Rosji i destabilizacją wielu europejskich rynków.

Niestety rosnące ceny energii na giełdzie przekładają się na wyższe rachunki za prąd Polaków.

Świadomość to klucz do sukcesu

Żyjemy w czasach postępującej cyfryzacji. Otaczamy się technologią, która usprawnia wiele czynności, zapewnia nam komfort codziennego funkcjonowania i daje nowe, dotąd nieodkryte możliwości. Chętnie korzystamy z najnowszych zdobyczy techniki – telewizor wzbogacamy o soundbar lub zestaw kina domowego, kuchnię wyposażamy w coraz więcej nowoczesnych sprzętów, a wiele funkcji, takich jak zasłanianie rolet czy włączenie światła, wykonujemy z poziomu smartfona, dzięki instalacjom smart home i dedykowanym aplikacjom. Jednak każde kolejne urządzenie zwiększa zużycie prądu w gospodarstwie domowym, co przekłada się na wyższe rachunki. Świadomość tego, ile wydajemy na energię elektryczną, znacznie ułatwia oszczędzanie.

Ile wydajemy na energię zasilającą sprzęty domowe?

Jednym z najpopularniejszych sprzętów domowych jest telewizor, który w wielu domach pozostaje włączony nawet przez kilka godzin dziennie. Model bez trybu oszczędzania pobiera ok. 50 W w ciągu godziny. Przy założeniu oglądania telewizji przez 4 godziny dziennie w

np. na lodówce. Pozwala to znacznie ograniczyć wydatki na światło.

Dobłą decyzją jest zamiana dużej zmywarki na mniejszą, mierzącą ok. 45 cm. Przy 100 cyklach mycia możemy zaoszczędzić ok. 20 zł. Prac powinniśmy w 40 stopniach, a klasyczne oświetlenie ogrodowe możemy wymienić na lampki solarne, które nie generują żadnych dodatkowych kosztów. W czajniku warto gotować tylko tyle wody, ile rzeczywiście potrzebujemy w danym momencie, do lodówki nie powinno się wstawiać ciepłych potraw, a pralkę należy włączać tylko wtedy, gdy zgromadzimy odpowiednią ilość brudnych ubrań.

Do dobrych praktyk zaliczymy również:

- ładowanie wyłączonego laptopa,
- wyłączanie telewizora, jeśli go nie oglądamy,
- regularną wymianę worków w odkurzaczu – ich maksymalne wypełnienie zmniejsza wydajność odkurzania, a tym samym zwiększa pobór energii,
- wymianę sprzętów na energooszczędne.

Świetnym sposobem na oszczędzanie jest montaż paneli fotowoltaicznych, które wytwarzają prąd z odnawialnej energii słonecznej. Dzięki nim można obniżyć rachunki za prąd niemal do zera. Instalacja PV nie należy jednak do najtańszych inwestycji. Ostateczny koszt może wynieść nawet kilkanaście czy kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Alternatywą dla fotowoltaiki jest przenośna stacja zasilania, czyli specjalne urządzenie, które sprawdzi się jako awaryjne zasilanie domowych sprzętów. Model z najnowszej serii River 2 o pojemności 256 Wh dostarczy niezbędną energię większości popularnych urządzeń. Pozwala zasilać blender przez 40 minut, telewizor przez 2 godziny czy naładować smartfon aż 19 razy. Plusem przenośnej stacji zasilania jest możliwość ładowania za pomocą specjalnych paneli fotowoltaicznych. Przy sprzyjających warunkach stacja naładuje się w ok. 3 godziny – wyjaśnia X z EcoFlow. – Ładowanie stacji solarnie i wykorzystywanie jej do okazjonalnego zasilania wybranych sprzętów to gwarancja oszczędności!

Świadome oszczędzanie to niezwykle pożądana umiejętność w dzisiejszych czasach! Zmiana kilku nawyków sprawi, że każdego roku w kieszeni zostanie nam więcej pieniędzy – a to pierwszy krok do stabilnej przyszłości finansowej! (red)

ciągu roku zapłacimy ok. 55 zł (przy stawce 0,77 zł).

A jak sprawa wygląda w przypadku smartfona? Wiele osób myśli, że ładowarka postawiona w kontakcie pobiera prąd. Odłączanie kabla po skończonym ładowaniu staje się zatem pierwszym krokiem do świadomego oszczędzania. Okazuje się jednak, że koszt ładowarki podłączonej do kontaktu przez cały rok to nieco ponad 0,80 zł. Roczny koszt ładowania (przy założeniu poboru prądu na stałym poziomie) smartfona to natomiast niecałe 8 zł.

Laptop podłączony do gniazdka pobiera ok. 36 W energii. W przypadku ładowania wyłączonego laptopa jest to ok. 30 W. Oznacza to zatem, że bardziej opłacalna jest druga opcja. Ładując wyłączony sprzęt, w ciągu roku zapłacimy ok. 11 zł.

Roczny koszt odkurzania to ok. 80 zł, za pracę lodówki trzeba zapłacić 250-260 zł, pranie kilka razy w tygodniu kosztuje mniej więcej 200 zł, a prasowanie wiąże się z wydatkiem ponad 80 zł – podsumowuje X, przedstawiciel firmy EcoFlow. – Sumując wszystko, otrzymamy niemałą kwotę. A wystarczy wprowadzić kilka prostych zasad, żeby zacząć generować całkiem spore oszczędności!

Skuteczne sposoby na oszczędzanie

Pierwszym krokiem świadomego oszczędzania jest wymiana żarówek,

CZAS NIEZWYKŁY.
OBRZĘDOWOŚĆ DOROCZNA
NA GÓRNYM ŚLĄSKU
BEZPŁATNA WYSTAWA FOTOGRAFII
16.01. – 14.04.2023
MUZEUM DAWNYCH RZEMIOŚŁ W STARYM MŁYNIE
UL. OFIAR KATYNIA 5, 42-310 ŻARKI
WWW.MUZEUMZARKI.PL, TEL. 690 070 772

„Lizbona: Miasto muzyki i miłości” – wystawa fotografii

Marcina Kydryńskiego w Tichauer Art Gallery

Od 4 lutego w Browarze Obywatelskim w Tychach czuć będzie artystyczny powiew Portugalii w wykonaniu polskiego, cenionego artysty – fotografa i muzyka. Wystawa fotografii Marcina Kydryńskiego „Lizbona: Miasto muzyki i miłości” zabierze gości Tichauer Art Gallery w podróż po najskrytszych zakątkach stolicy Portugalii. Natomiast 23 marca poczuć będzie można porywające brzmienia „Siesta w drodze: Fabia Rebordao”.



Opowieść o miłości z muzyką w tle, uchwyconą przez Marcina Kydryńskiego w niesamowitych kadrach to pierwszy przystanek w podróży z Tychów do Portugalii. Autor swoje prace publikował w „National Geographic” i jest pierwszym autorem i fotografem, jakiemu centrala w Waszyngtonie wydała okładowy materiał. Przedstawia niesamowite momenty z życia mieszkańców stolicy Portugalii, które oddają atmosferę radości, rozważań o pięknie regionalnej kultury. Na odwiedzających wystawę

czekają fotografie, które przeniosą gości galerii na romantyczny i pełen refleksji spacer po Lizbonie.

Wystawa „Lizbona: Miasto muzyki i miłości” nie jest przypadkowa w podróży na półwysep Iberyjski. Prace Marcina Kydryńskiego, autora znanej audycji SIESTA i albumów muzycznych o tej samej nazwie, stanowią solidną rozgrzewkę dla gości Browaru Obywatelskiego przed kolejnym przystankiem w artystycznej objazdówce po Portugalii. (red)

Zdobądź 5 000 zł na realizację swojego pomysłu! Śląskie Lokalnie 2023

Ruszyła kolejna edycja konkursu Śląskie Lokalnie, skierowanego do młodych organizacji pozarządowych i grup nieformalnych chcących zrealizować swój pierwszy projekt społeczny. Zapraszamy na otwarte, darmowe spotkanie informacyjne na temat możliwości ubiegania się o dotację do 5 tys zł.

ŚLĄSKIE LOKALNIE
RUSZA NABÓR
01.02.2023 - 02.03.2023
Wnioski mogą składać grupy nieformalne oraz młode organizacje pozarządowe
www.fioslaskie.com

KLASTER **KOMITET DO SPRAW POZYTYWU PUBLICZNEGO** **NOWE FIO** **NIW**

Śląskie Lokalnie to inicjatywa, dzięki której rozdajemy granty na oddolne inicjatywy mieszkańców województwa śląskiego. Dotacje mogą być przeznaczone na rozwój młodych organizacji pozarządowych lub realizację projektu społecznego. Nabór wniosków trwa od 1 lutego do 2 marca.

Rozpoczęliśmy serię spotkań informacyjnych dla zainteresowanych ubieganiem się o środki w naszym konkursie. Najbliższe planowane spotkania:

07.02.2023 Dąbrowa Górnicza godz. 17.00 Centrum Aktywności Obywatelskiej Henryka Sienkiewicza 6A

08.02.2023 Katowice godz. 17.00 Instytut Rodzińskiego Mariacka 37/6

09.02.2023 Częstochowa godz. 16.00 Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie 1-ego Maja 40

Więcej informacji o konkursie: www.fioslaskie.com W razie pytań nr telefonu: 579650968. (red)

Słodki olej alternatywą dla cukru w kryształkach

Izraelski technolog żywności opracował sposób na redukcję ilości cukru potrzebnej do słodzenia produktów spożywczych. W czasie prac nad słodkim olejem rybnym, który miałby poprawić smak suplementów dla dzieci, odkrył, że zastosowaną w nim technologię można przenieść na inny produkt – słodzik. Słodki olej jest znacznie słodszy niż cukier w kryształkach. Oznacza to, że wysokosłodzone produkty będą mogły być w przyszłości zdrowsze. Ich cena będzie jednak wyższa, ponieważ potrzebny będzie nie tylko alternatywny słodzik, ale i wypełniacz, a obie te funkcje łączył w sobie dotychczas właśnie cukier.

– Pracując nad słodkim olejem rybnym, odkryłem, że nie da się posłodzić oleju. Jeśli spróbujesz połączyć olej z cukrem w domowej kuchni albo fabryce, nic z tego nie wyjdzie. Postanowiłem więc opracować metodę, która pozwoli uzyskać ten efekt, i faktycznie, udało mi się odkryć taki sposób połączenia cukru z olejem i ich zmielenia w procesie przemiatu na mokro, co prowadzi do stopniowej redukcji rozmiaru cząstek cukru, aż do uzyskania naprawdę słodkiego, lepkiego oleju. Okazało się jednak, że słodki olej rybny to raczej niszowy rynek. Jednak sama możliwość wytwarzania słodkiego oleju jest bardzo ważna dla branży produkcji żywności, szczególnie czekolady. Ten wynalazek może być dla nich istotny, bo kiedy sprawiamy, że olej jest słodki, to staje się on słodszy od zwykłego cukru i to nawet do 50 razy. Wystarczy więc włożyć do ust niewielką jego ilość – powiedzmy pół grama – i pocujemy tyle słodkości, jakbyśmy zjedli całą łyżeczkę cukru albo całą cukrową piankę – wyjaśnia w rozmowie z agencją informacyjną Newseria Innowacje Guy Ben Zvi, dyrektor generalny Omega 3 Galil.



pokarmy, takie jak czekolada, bez podnoszenia swojego poziomu cukru. Na tym polega nasza rewolucja – wskazuje Guy Ben-Zvi.

Sposób, w jaki udaje się zmniejszyć ilość cukru potrzebną do osiągnięcia słodkiego smaku produktu, jest związany z obszarem powierzchni na języku, na jaki oddziałują kryształki. Słodkość odczuwamy dopiero wtedy, kiedy cukier się rozpuszcza, czyli rozbija na mniejsze cząstki i miesza ze śliną. W procesie produkcji oleju O'Sweet cząstki o rozmiarze

to musimy zapłacić nieco więcej – przekonuje założyciel O'Taste.

Według Światowej Organizacji Zdrowia codzienna spożycie cukru na osobę nie powinno przekraczać 25 g. W Stanach Zjednoczonych statystyczny obywatel zjada go jednak aż 126,4 g. Według Głównego Urzędu Statystycznego w Polsce roczne spożycie cukru na osobę to 42 kg, co daje dziennie 115 g. Równie niepokojące jest według lekarzy nadmierne spożycie soli. Zalecana przez WHO dzienna dawka to poniżej 5 g. Średnio na świecie spożywa się go jednak od 9 do 12 g. Okazuje się, że technologia produkcji słodkiego oleju może być wykorzystywana również do wytwarzania oleju słonego.

– Wielu producentów żywności i regulatorów próbuje ograniczyć poziom sodu. Jest ograniczenie do 400 mg sodu na 100 g. Jeśli weźmiemy zwykłą sól, jak w chipsach ziemniaczanych czy innych słonych przekąskach, to po zejściu poniżej 800–1000 mg tracimy ten smak, nie czujemy, że produkt jest słony. Poniżej 400 mg smak jest już bardzo mdły, bez odczuwalnej słoności. Kiedy zastosujemy naszą sól O'Salt, to nawet przy wartości 300 mg produkt pozostaje słony i smaczny – dodaje Guy Ben-Zvi.

Zarówno O'Sweet, jak i O'Salt nie będą produktami przeznaczonymi do dystrybucji detalicznej. Mają to być produkty sprzedawane producentom żywności. Na rynku izraelskim dostępny jest już w sprzedaży pierwszy produkt ze słodkim olejem. To krem czekoladowy do smarowania pieczywa. Rozszerzenie dystrybucji O'Sweet na rynki europejskie, a także amerykański i chiński, jest planowane w ciągu najbliższych kilku lat.

Tymczasem już dziś cukrzyca staje się coraz większym problemem zdrowia publicznego. Według WHO liczba chorych na cukrzycę wzrosła od 1980 roku już ponad czterokrotnie. W ciągu ostatnich dwóch dekad o 3 proc. wzrosła też śmiertelność związana z tą chorobą. Rocznie notuje się około 2 mln zgonów osób z tego powodu.

Neweria (red) zd. Newseria i pikabay

SAMI ZROBIĄ CHODNIK ZA STAROSTĘ

(Ogrodzieniec) Główne drogi przebiegające przez wieś, często administrowane są przez powiat, a czasem nawet województwo. Tak jest z ulicą Bursztynową w Podzamczu, Turystyczną w Kielkowicach i Częstochowską w Gieble. Ponieważ Starostwo Powiatowe w Zawierciu długo nie zamierzało wykonywać chodników przy tych ulicach, radni miejscy z Ogrodzienia zdecydowali, że przejmą część kosztów budowy chodników w tych ulicach o starosty. 7 lutego 2023 Rada Miejska w Ogrodzience zdecydowała, że to gmina Ogrodzieniec wykonana dokumentację budowy chodników w ciągu dróg powiatowych.



Wcześniej 29 grudnia 2022 Rada Powiatu Zawierciańskiego wyraziła zgodę na przekazanie do realizacji gminie Ogrodzieniec zadania inwestycyjnego polegającego na wykonaniu dokumentacji projektowej na przebudowę części dróg

powiatowych 1724S i 1725S.

Dopiero po sporządzeniu dokumentacji, będzie wiadomo ile może kosztować budowa chodników i przystąpić do przetargu na ich wykonanie. (JotM) Zd. Pikabay

OTWARTA SOBOTA W URZĘDZIE GMINY WŁODOWICY

(Włodowice) W Urzędzie Miasta i Gminy Włodowice odbędzie się „OTWARTA SOBOTA”. Jeżeli brakuje czasu na wizytę w tygodniu na załatwienie spraw urzędowych gmina zaprasza w dniu 18 lutego 2023r. do urzędu.

Pracownicy Urzędu Miasta i Gminy będą do Państwa dyspozycji w godzinach od 8⁰⁰ do 12⁰⁰.

Będziecie mogli Państwo w tym dniu załatwić sprawy m.in. w Referatach:

- Organizacyjnym (sekretariat – wniosek o preferencyjny zakup paliwa stałego dla gospodarstwa domowego),
- Finansowo – Księgowym (podatki, kasa),
- Spraw Obywatelskich (ewidencja ludności, dowody osobiste),
- Gospodarki Komunalnej, Działalności Gospodarczej i Planowania Przestrzennego,
- Gospodarki Gruntami, Rolnictwa i Ochrony Środowiska, a także w Urzędzie Stanu Cywilnego oraz w Miejsko-



Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Interesantów przyjmować będą również Burmistrz Miasta i Gminy oraz Sekretarz. (red)



Redukcja ilości cukru potrzebnego do wytworzenia słodczy może mieć kluczowe znaczenie dla walki z cukrzycą. Jeśli przyjrzymy się składowi popularnych czekoladowych kremów do smarowania pieczywa, to okaże się, że cukier stanowi aż 55 proc. ich składu. W przypadku czekolady mlecznej cukier to niemal jedna trzecia masy. Podobnie jest też w przypadku zagęszczonego mleka słodzonego o smaku kakaowym.

– Nawet jeśli jemy niewielką ilość każdego dnia, to podnosimy swój poziom cukru we krwi i w końcu, po 30–40 latach codziennego spożywania takiego produktu, mamy problem z cukrzycą lub otyłością. Jeśli jednak do produkcji kremu czekoladowego użyje się naszego słodzika, słodkiego oleju, unikniemy tego skoku cukru we krwi. Chociaż produkt będzie bardzo słodki i smaczny, to nasz poziom cukru pozostanie na poziomie 100 i nie zachorujemy na cukrzycę. W ten sposób osoby otyłe i diabetycy będą mogli spożywać naturalnie słodkie

pół milimetra rozbijane są na takie, które mają rozmiar 5 mikronów, czyli stukrotnie mniejsze. A im mniejsza cząstka, tym większe uczucie słodkości.

Choć słodki olej nie jest w produkcji droższy od zwykłego cukru, to jednak produkty, które go mają w składzie, mogą się okazać droższe od tych tradycyjnych. Dzieje się tak z uwagi na to, że cukier jest w słodkach zwykle nie tylko słodzikiem, ale i tanim wypełniaczem.

– Cukier jest najtańszym surowcem żywnościowym na świecie. Jeśli więc zabierzemy 55 proc. cukru i damy tylko 8 proc., jak w naszej czekoladzie, to musimy uzupełnić pozostałe 47 proc. masy produktu czymś, co jest od cukru droższe. Można więc dodać błonnik pokarmowy. Problem w tym, że błonnik pokarmowy jest około trzy razy droższy od cukru, więc produkt końcowy będzie droższy. Zdrowie ma swoją cenę. Jeśli chcemy zjeść słodki i smaczny produkt, od którego nie zachorujemy na cukrzycę,

TAXI Senior i nie tylko...

Z PRZYSTOSOWANIEM DO PRZEWOZU OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

- OPIEKA RATOWNICZA
- TANIO, SOLIDNIE, MIŁO
- MOŻLIWA POMOC PRZY ZNOSZENIU LUB WNOŚZENIU PO SCHODACH

Przewoży do:

przychodni, szpitala, na rehabilitację, sanatorium, urzędów, kościoła, na groby bliskich, zakupy oraz według indywidualnych potrzeb na terenie całego kraju

MOŻLIWOŚĆ WYPOŻYCZENIA SPRZĘTU MEDYCZNEGO, ŁÓŻKA, WÓZKI

Informacja pod nr telefonu 517 557 974

WYSOKIE MIEJSCA ZAWODNICZEK DWÓJKI ZAWIERCIE W TURNIEJU O PUCHAR BURMISTRZA PUSZCZYKOWA

(Zawiercie, Puszczyków) Dwie trójki MKS „Dwójka Zawiercie” uczestniczyły w mocno obsadzonym wyjazdowym turnieju w Wielkopolsce, udzie rozegrany został Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki Dziewcząt o Puchar Burmistrza Puszczykowa. Uczestnicy zjechali się z sześciu województw, z których wystawiono 32 zespoły z 18 klubów. Pierwsza drużyna MKS-u zajęła drugie miejsce przegrywając w finale z GAS Gdynia I.



Dwie trójki MKS „Dwójka Zawiercie” uczestniczyły w mocno obsadzonym wyjazdowym turnieju w Wielkopolsce, udzie rozegrany został Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki Dziewcząt o Puchar Burmistrza Puszczykowa. Uczestnicy zjechali się z sześciu województw, z których wystawiono 32 zespoły z 18 klubów. Pierwsza drużyna MKS-u zajęła drugie miejsce przegrywając w finale z GAS Gdynia I. Podopieczne Trenera Wacława Gębarskiego po raz kolejny zaprezentowały wysoki poziom gry. Pierwszy zespół bez straty seta wywalczyły awans do finału, gdzie zmierzył się z GAS Gdynia I. Niestety tym razem musieliśmy uznać wyższość rywala. Mecz był bardzo emocjonujący, a rywal wymagający.

Zespół II wygrał w pierwszej grupie wszystkie spotkania i w kolejnym starciu grupowym przegrał z Hetman Poznań i MKS „Dwójka” Zawiercie I, co nie

pozwoliło im na awans do półfinałów. Finałnie dziewczyny zajęły 5 miejsce.

Składy drużyn:

MKS „Dwójka” Zawiercie I:

Hanna Pasikowska, Maja Rok, Zuzanna Trepka, Amelia Trepka.

MKS „Dwójka” Zawiercie II:

Kinga Caba, Martyna Miśta, Hanna Rzepka.

Klasyfikacja generalna:

1. Gdyńska Akademia Siatkówki I
2. MKS „Dwójka Zawiercie” I
3. Gdyńska Akademia Siatkówki II
4. Hetman Sobieski Poznań
5. MKS Dwójka Zawiercie II
6. SMS Police smspolice.pl I
7. Sp 9/ Pałac Bydgoszcz I
8. UKS Świt Drzonków I
9. Volley Poznań
10. SMS Police II
11. UKS Lider Rokietnica I
12. UKS Śmigiel I

13. UKS Kaniasiatka Gostyń II
 14. SP 1 Puszczykowo I
 15. TKS Siatkarz Jarocin
 16. Zahir Wschowa
 17. UKS Kaniasiatka Gostyń I
 18. Sp 9/ Pałac Bydgoszcz II
 19. UKS AT Krotoszyn I
 20. UKS ŚRODA Środa Wielkopolska I
 21. UKS Dęby Rogalin
 22. UKS Świt Drzonków II
 23. UKS Śmigiel II
 24. UMKS Volley Głogów II
 25. UMKS Volley Głogów I
 26. Sp 1 Puszczykowo II
 27. Hetman Sobieski Poznań II
 28. UKS ŚRODA Wielkopolska II
 29. UKS AT Krotoszyn II
 30. UKS Lider Rokietnica II
 31. UKS Puma Komorniki II
 32. UKS Puma Komorniki I
- (tu), foto: profil na FB MKS-u „Dwójki Zawiercie




KLUB SPORTOWY ORIENT

TAEKWONDO

DZIECI I MŁODZIEŻ

SZKOŁA PODSTAWOWA NR. 2
UL. RÓŻANA 16
WŁOSZCZOWA

SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. JANA PAWŁA II
ROKITNO

SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. BATALIONÓW CHŁOPSKICH
PRADŁA

KSORIENT.PL KS ORIENT 509 848 127



AKADEMIA PIŁKARSKA

MŁODA PRZEMSKA

TU ZACZYNA SIĘ FUTBOL
DOŁĄCZ DO NAS!

- Skrzaty - rocznik 2017-2016
- Żaki - rocznik 2015-2014
- Orliki - rocznik 2013-2012
- Młodzik - rocznik 2011-2010
- Trampkarz - rocznik 2009-2008

602 661 974 / 512 391 366 kontakt@przemsko-elwierz.pl

www.przemsko-elwierz.pl /PrzemskoElwierz /gimnazjumprzemsko

BEZPŁATNE całoroczne treningi



KLUB SPORTOWY ORIENT

KICKBOXING

DLA KOBIET

SZKOŁA PODSTAWOWA NR. 2
UL. RÓŻANA 16
WŁOSZCZOWA

SZKOŁA PODSTAWOWA
IM. BATALIONÓW CHŁOPSKICH
PRADŁA

KSORIENT.PL KS ORIENT 509 848 127

TOMASZ KALEMBKA ZAWODNIKIEM ALURONU CMC WARTY ZAWIERCIE

(Zawiercie) W ostatnim tygodniu stycznia do Aluronu CMC Warty Zawiercie dołącza środkowy Tomasz Kalembka, który do końca sezonu zastąpi kontuzjowanego Wiktora Rajsnera. Powodem tej zmiany w składzie Jurajskich Rycerzy jest uraz jakiego się nabawił podczas treningu Wiktor Rajsner.



W ostatnim tygodniu stycznia do Aluronu CMC Warty Zawiercie dołącza środkowy Tomasz Kalembka, który do końca sezonu zastąpi kontuzjowanego Wiktora Rajsnera. Powodem tej zmiany w składzie Jurajskich Rycerzy jest uraz jakiego się nabawił podczas treningu Wiktor Rajsner. Konieczna była operacja rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego, co w praktyce oznaczało koniec sezonu.

Nowy środkowy Aluronu ma 31 lat i pochodzi z Dąbrowy Górniczej. To właśnie w dąbrowskim MMKS-ie stawiał swoje pierwsze siatkarskie kroki, aby w 2007 roku trafić do SMS-u PZPS Spą. Po skończeniu liceum związał się kontraktem z występującym wówczas w I lidze BBTS-em Bielsko-Biała, w którym spędził cztery sezony i w 2013

roku awansował z nim do PlusLigi. Następnie na sezon przeniósł się do AZS-u PWSZ Nysa, aby po roku trafić do GKS-u Katowice, który był kolejnym klubem, z którym Kalembka awansował do najwyższej klasy rozgrywek (w 2016 roku). Wraz z początkiem sezonu 2018/2019 z Katowic przeniósł się do Kędzierzyna-Koźla. Zdobył wtedy z ZAKSĄ pierwsze w karierze mistrzostwo Polski oraz Puchar Polski. Pierwszą połowę kolejnego sezonu spędził w Viśle Bydgoszcz, aby od lutego przenieść się do Asseco Resovii Rzeszów. Nie miał jednak zbyt wielu okazji do zaprezentowania się w nowych barwach, ponieważ w marcu rozgrywki przerwała pandemia koronawirusa. W 2020 roku wrócił na południe kraju i dołączył do MKS-u Będzin, a po jego spadku do I

ligi powrócił do Grupy Azoty ZAKSA Kędzierzyna-Koźle.

– Do zdrowia wrócił Norbert Huber i okazało się, że dla mnie już nie ma miejsca. W Zawierciu natomiast kontuzjowany jest Wiktor, co spowodowało, że mogłem go zastąpić i znaleźć się w Aluron CMC Warty. W Zawierciu byłem mnóstwo razy. Grałem tu z pierwszoligowymi zespołami, potem w PlusLidze. Zdarzyło mi się w tej hali grać play-offy, nawet dwa razy. Zawiercie i okolice hali znam zatem bardzo dobrze. Miałem nadzieję, że kiedyś tu zagram jako gospodarz, ale nie spodziewałem się oferty. To będzie ciekawe uczucie, gdy tutejsi kibice będą mnie wspierać, a nie przeszkadzać.

– powiedział Tomasz Kalembka. (tu), foto: aluroncmc.pl



Pilka siatkowa, PlusLiga

AŻ PIĘĆ ROZEGRANYCH SETÓW W MECZU Z BBTS-EM BIELSKO-BIAŁA

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (19:25, 10:25, 25:22, 25:23, 10:15)

(Zawiercie) W piątek 3 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz dwudziestej trzeciej kolei w PlusLidze. W wyjazdowym meczu zmierzyli się oni z ostatnią w tabeli drużyną BBTS-u Bielsko-Biała. Spotkanie po pięciosetowym boju zakończyło się zwycięstwem Aluron 3:2.

W piątek 3 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz dwudziestej trzeciej kolei w PlusLidze. W wyjazdowym meczu zmierzyli się oni z ostatnią w tabeli drużyną BBTS-u Bielsko-Biała. Spotkanie po pięciosetowym boju zakończyło się zwycięstwem Aluron 3:2.

Pierwszy set to przewaga Aluronu, który odskoczył rywalom głównie dzięki serii mocnych zagrywek Dawida Konarskiego, po których wyprowadzaliśmy skuteczne kontry i szybko zrobiło się 7:2. Po kolejnych asach Krzysztofa Rejny oraz Miguela Tavaresa przewaga Jurajskich Rycerzy wzrosła do wyniku 13:6. BBTS poderwał się do walki na tyle, żeby zmniejszyć stratę z ośmiu do trzech punktów, ale zawiercianie potraktowali ostrzeżenie poważnie i zwyciężyli 25:19

Druga partia to jeszcze większa dominacja Aluronu. Warta zdemolowała bezradnego przeciwnika 25:10. Do takiego wyniku przyczynili się w polu serwisowym Bartosz Kwolek oraz Dawid Konarski. Pierwszego setbola goście mieli już przy stanie 24:8, ale gracze BBTS-u dwa razy się obronili. Przy trzeciej próbie Patryk Łaba nie dał się zatrzymać na lewym ataku.

Gospodarze przebudzili się w trzecim. Prowadzenie 8:5 było po blokach na Patryku Łabie oraz Krzysztofie Rejnie. Warta grała ospale po wcześniejszych gładkich przeprowadkach i nic nie zdziałała.

Na zakończenie seta były ponownie trzy punkty przewagi gospodarzy, a ostatni atak na 25:22 wykonał Jake Hanes.

W czwartym secie BBTS poszedł za ciosem i od początku prowadził. Aluron doprowadził do remisu, gdy w aut ude-

rzył Radosław Puczkowski. Po ataku Dawida Dulskiego, który zmienił kilka akcji wcześniej Konarskiego Zawiercianie prowadziło 18:15. Przy wyniku 21:21 ataki BBTS-u były nie do zatrzymania, a w dwóch ostatnich akcjach najpierw

po bloku Dawida Wocha piłka spadła na samą linię boczną, a minutę później środkowy gospodarzy wyblokował atak Walińskiego na tyle szczęśliwie, że piłka spadła prosto pod rękę Hanesa, a ten skorzystał z prezentu i uderzył w niebroniony fragment boiska. Wygrana 25:23 Górali oznaczała konieczność rozegrania tie-breaka.

Przez większą część tie-breaka zawiercianie byli na prowadzeniu. Strony zmieniali przy prowadzeniu 8:6, bo bielszczanie odrobili punkt po jeszcze jednym udanym ataku Hanesa. W kolejnych akcjach Kwolek zablokował Konrada Formelę, za moment Portugalczyk dołożył już piątego asa i przewaga Aluronu urosła do stanu 11:7. Spotkanie zakończył serwis Hanesa w siatkę co dało wygraną w secie 15:10 i w całym meczu 3:2 dla Zawiercia.

W niedzielę 12 lutego siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zagrają we własnej hali z drużyną PSG Stal Nysa. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 14:45.

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (19:25,

jałek (libero) oraz Sinoski, Puczkowski. **Trener:** Sergii Kapelus.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Kwolek, Łaba, Rejno, Szalacha, Konarski, Danani (libero) oraz Waliński, Kalembka, Kozłowski, Dulski. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Patryk Łaba.

Wynik dwudziestej trzeciej kolejki PlusLigi:

BBTS Bielsko-Biała - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3
Projekt Warszawa - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:1
Stal Nysa - LUK Lublin 3:0
Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (przełożony na 24 lutego)
Asseco Resovia Rzeszów - Jastrzębski Węgiel (przełożony na 22 marca)
Ślepsk Malow Suwałki - PGE Skra Bełchatów 3:0
Barkom Każany Lwów - Czarni Radom 0:3
Cuprum Lubin - GKS Katowice

Aktualna tabela PlusLigi:

1. Asseco Resovia Rzeszów	22 – 53 – 58:20
2. Jastrzębski Węgiel	22 – 52 – 58:22
3. Aluron CMC Warta Zawiercie	23 – 50 – 57:29
4. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	23 – 46 – 55:34
5. Projekt Warszawa	23 – 43 – 50:31
6. Indykpol AZS Olsztyn	22 – 40 – 48:36
7. Trefl Gdańsk	22 – 38 – 43:33
8. Stal Nysa	23 – 37 – 45:39
9. Ślepsk Malow Suwałki	23 – 35 – 44:44
10. LUK Lublin	23 – 34 – 45:48
11. PGE Skra Bełchatów	23 – 29 – 42:52
12. Barkom-Każany Lwów	23 – 24 – 35:54
13. Cuprum Lubin	23 – 20 – 28:50
14. GKS Katowice	23 – 20 – 27:52
15. Cerrad Enea Czarni Radom	23 – 13 – 22:62
16. BBTS Bielsko-Biała	23 – 6 – 16:67

Zestawy par dwudziestej czwartej kolejki PlusLigi:

GKS Katowice - BBTS Bielsko-Biała
Aluron CMC Warta Zawiercie - PSG Stal Nysa (12 lutego, godzina 14:45)
LUK Lublin - Trefl Gdańsk
Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów
Jastrzębski Węgiel - Projekt Warszawa
Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Barkom Każany Lwów
Cerrad Enea Czarni Radom - Ślepsk Malow Suwałki
PGE Skra Bełchatów - Cuprum Lubin (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl



10:25, 25:22, 25:23, 10:15)

Składy:

BBTS Bielsko-Biała: Siek, Forme-la, Darlaczi, Woch, Dosanjh, Hanes, Fi-





Piłka nożna, IV liga

PORAŻKA PRZEMSZY W DRUGIM MECZU SPARINGOWYM

(Siewierz, Myszków) W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w IV lidze śląskiej. Ich rywalem była drużyna MKS-u Myszków, z którą na co dzień rywalizują w lidze. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 5:0.



drugim rozegranym sparingu przed rundą wiosenną sezonu 2022/2023 w śląskiej IV lidze.

- Zakończyliśmy pierwszy etap przygotowań. Priorytetem tego okresu było przede wszystkim przeglądanie się nowym zawodnikom i ich testowanie w sparingach, pod kątem przydatności do naszego zespołu. Dlatego chciałbym uspokoić kibiców, by nie sugerowali się wynikami pierwszych gier kontrolnych. W pierwszym meczu zagrało 20 zawodników podzielonych na dwie jedenastki, które zaprezentowały diametralnie różny poziom.

Dzisiaj w większości szansę gry w dłuższym wymiarze dostali kolejni. Chcemy się im przyjrzeć dokładnie, dlatego wolne dostali Adamiecki, Chmielewski, Klama oraz dwóch nowych zawodników, którzy już na pewno do nas dołączą wiosną i będą wartością dodaną. Mecz z Myszkowem pokazał, że jeszcze trzeba wzmocnić rywalizację na niektórych pozycjach i do tego będziemy dalej dążyć. Od przyszłego tygodnia wchodzimy w drugi etap przygotowań, już z wyselekcjonowaną grupą zawodników, dlatego wyniki gier kontrolnych będą miały już zdecydowanie inną wagę i znaczenie. - trener Mańdok po meczu kontrolnym z Myszkowski Klub Sportowy - MKS Myszków.

MKS Myszków – Przemsza Siewierz 5:0 (2:0)

Bramki:

Patryk Wnuk (3'), Wiktor Podolski (22'), Dominik Marek (65'), Krzysztof Czenczek (67'), Paweł Marchewka (88').

(tu), foto: profil na FB MKS-u Myszków

W sobotę 4 lutego na boisku w Myszkowie ze sztuczną murawą piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali drugi mecz kontrolny przed zbliżającą się rundą rewanżową w IV lidze śląskiej. Ich rywalem była drużyna MKS-u Myszków, z którą na co dzień rywalizują w lidze. Spo-

tkanie zakończyło się zwycięstwem MKS-u 5:0. Bramki dla Myszkowa zdobyli Patryk Wnuk w 3 minucie, Wiktor Podolski w 22 minucie, Dominik Marek w 65 minucie, Krzysztof Czenczek w 67 minucie oraz Paweł Marchewka w 88 minucie. Była to drugie porażka Przemszy w



HALA OSIR II
UL. BLANOWSKA 40
ZAWIERCIE

25
LUTY
2023

OTWARCIE
BRAM:
18:00

DRATWA
BURIAŃSKI

KOLASA
WODECKI

SZOT
KOSIARSKI

SALWA

OFL

OCTAGON FIGHT LEAGUE

12

KOWALSKI
GORDEL

MACIĄŻEK
WARZYBOK

MARON
FRYDEL

TOKARSKI

BILETY
DO NABYCIA

- RECEPCJA OSIR I UL. MONIUSZKI 10
- SKLEP Z ODŻYWKAMI UL. 3-00 MAJA 21
- SKLEP OCTAGON UL. PIŁSUDSKIEGO 34

- RECEPCJA OSIR II UL. BLANOWSKA 40
- PŁYWAŁNIA OSIR PRZY SP3

www.kurierzawierciański.pl

10.02.2023r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI 13

eprasa.pl cebc5dc66a

Piłka siatkowa, Puchar Polski

ALURON CMC W NAJLEPSZEJ CZWÓRCIE

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (23:25, 25:22, 22:25, 23:25)

(Zawiercie) W wyjazdowym meczu Aluron CMC Warta Zawiercie w ćwierćfinale Pucharu Polski zmierzył się z MKS-em Będzin. Aluron CMC Warta Zawiercie po bardzo trudnym meczu wygrał 3:1 awansując tym samym do turnieju finałowego, który odbędzie się 25-26 lutego w krakowskiej TAURON Arenie.



W wyjazdowym meczu Aluron CMC Warta Zawiercie w ćwierćfinale Pucharu Polski zmierzył się z MKS-em Będzin. Aluron CMC Warta Zawiercie po bardzo trudnym meczu wygrał 3:1 awansując tym samym do turnieju finałowego, który odbędzie się 25-26 lutego w krakowskiej TAURON Arenie.

W pierwszym secie po wyrównanym początku niespodziewanie odskoczyli gospodarze po tym, jak Łukasz Swodczyk zatrzymał Dawida Konarskiego przy wyniku 11:8. Jednak po tym, jak

Bartosz Kwolek i Patryk Łaba wykorzystali kontry mieliśmy remis 18:18. Drugi z wymienionych przyjmujących wyprowadził zawiercian na prowadzenie w samej końcówce 23:22. Seta punkowym atakiem zakończył Michał Szalacha.

Drugą partię lepiej rozpoczęli siatkarze MKS-u, którzy prowadzili 3:0. Świetnie spisywał się wprowadzony wcześniej Mateusz Frąc. Do remisu 8:8 szybko doprowadził Kwolek, a wcześniej asa serwisowego posłał Miguel

Tavares Rodrigues. Blok gospodarzy dał im setbola przy wyniku 24:21. A do remisu doprowadził Swodczyk.

Początek trzeciego seta to popis w polu zagrywki Koopersa, który zagra trzy asy serwisowe. Ponownie jednak szybko doszło do remisu 7:7 i znów zapewnił go Kwolek, który w kolejnej akcji dał prowadzenie zawiercianom. Jednak chwilę później MKS wrócił do minimalnej przewagi, ale Warta zdołała ją odzyskać. Po serii punktowej przyjezdni odjechali, bowiem po punktowej



zagrywce Kwolka było już 21:17. Wygrana w tym secie zapewnił Konarski swej drużynie.

W czwartym secie lepszy rozpoczął Jurajscy Rycerze, głównie za sprawą Tavaresa. To on najpierw kiwnął, a chwilę później wykorzystał nieudane rozegranie rywali. W połowie seta goście mieli gorszy moment, co wykorzystali gospodarze zapiąć kontakt 17:18. W końcówce emocji nie brakowało, w którym wynik był na styku. Jednak Kwolek stanął na wysokości zadania, skończył atak i zapewnił swojej ekipie piłkę meczową. On sam zakończył mecz atakiem pod linię końcową.

W meczu półfinałowym Pucharu Polski rozgrywanym w sobotę 25 lutego w Krakowie Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzy się z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle.

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (23:25, 25:22, 22:25, 23:25)

Składy:

MKS Będzin: Koppers, Usowicz, Macionczyk, Rohnka, Swodczyk, Teppan, Olenderek (libero) oraz Pietruczuk,

Frąc, Gonciarz, Piwowarczyk. **Trener:** Wojciech Serafin.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Tavares, Konarski, Kwolek, Łaba, Szalacha, Zniszczoł, Danani (libero) oraz Kalemka, Kozłowski, Dulski, Waliński. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Bartosz Kwolek.

Wynik spotkań ćwierćfinałowych Pucharu Polski:

Arka Chełm - Jastrzębski Węgiel 0:3

MKS Będzin - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk 3:0

Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Malow Suwałki 3:0

Zestawy spotkań półfinałowych Pucharu Polski:

Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (25 lutego, godzina 14:45)

Asseco Resovia Rzeszów - Jastrzębski Węgiel (25 lutego, godzina 18:00) (tu), **foto:** aluroncmc.pl



USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek.
500-200-337

Transport, przeprowadzki.
724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur
kanalizacyjnych (WUKO).
513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki.
724/782-830

Koszenie, karczowanie, przyci-
nianie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie
zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ
724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY
AWARIE 513/309-345

Rębak, rozdrabnianie gałęzi lub
wynajem 724-782-830

Emerytura z ZUS, kapitał po-
czątkowy kompleksowa obsłu-
ga. tel. 693-145-999

Naprawa: kuchnie gazowo-
elektryczne, lodówki, zmywarki,
witryny, lady, pralki automaty-
czne, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Usługi asenizacyjne tel. 602-
873-777

**Centrum Doradztwa Finan-
sowego S.C. tel 32-260-00-
33 kom 516-516-611**

**CZYSZCZENIE DYWANÓW,
tapicerek, SPRZĄTANIE. Tel.
504-369-534**

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON OKIEN
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00



**NAJTAŃSZEJ
NAJLEPSZAJ
NAJLEPIEJ**
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN
ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA
tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

Usługi hydrauliczne. 733-132-
858

TAXI SENIOR! przewóz do
przychodni, lekarza. Samochód
dostosowany dla osób niepełno-
sprawnych. 517-557-974

Transport BUS 3,5 tony, prze-
prowadzki. 517-557-974

Węgiel brunatny z KWB, węgiel
kamienny z PGG przywiezę tel.
604-575-584

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi de-
karskie, podbitki, zadaszenia
tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie
wnętrz, adaptacja poddaszy,
łazienki, tarasy, balkony. Tanio i
solidnie. Zapraszam. 788-474-
118

**Wylewki maszynowe. Duże
doświadczenie tel. 506-052-
057**

MUROWANIE, tynki, ogrodze-
nia. Tel. 603-075-050

MALOWANIE, gipsowanie,
płytki, struktura, sufity podwie-
szone. Tel. 603-075-050

**AZBEST demontaż i utylizacja
791-973-030**

Usługi remontowe, gładzie gip-
sowe, malowanie, kafelkowanie,
płyty karton-gips. 796-792-214

Zajmujemy się budową obiek-
tów „pod klucz”. Oferujemy
pełen wachlarz usług budowla-
nych i instalatorskich. Zaprasza-
my do kontaktu 730-558-666

REMONTY, kafelkowanie 695-
774-479

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW-
WOLNE TERMINY, solid-
nie, fachowo i terminowo,
kosztorys gratis. WOLNE
TERMINY Tel. 502-702-175,
www.agra-docieplenia.pl**



**PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA
Myszków i okolice**

Informacja tel. 604/ 409-779

Wykonuję tynki wewnętrzne tra-
dycyjne ściągane po listwach.
575-031-280

Więźby, pokrycia dachowe,
podbitki. 502-023-510 603-968-
668

Remonty, budowy, docieplenia
budynków, karton gips, malowa-
nie tel. 517-021-758

**Ekobram- Produkcja bram
i ogrodzeń tel. 601-956-314
www.ekobram.pl**

**Ekobram Ogrodzenia pane-
lowe sprzedaż- montaż tel.
601-956-314 www.ekobram.
pl**

**USŁUGI BUDOWLANE, TEL.
730-558-666**

Budowa domów, murowanie, sza-
lowanie, zbrojenie, zalewanie ław
fundamentowych, stropów i wień-
ców. Posiadamy własne szalunki.
731-580-796

**WYKONAM POKRYCIA DA-
CHOWE, KAŻDY RODZAJ
DACHÓWKI, GONT, PAPA
TERMOZGRZEWAŁNA,
MONTAŻ OKIEN DACHO-
WYCH. ZAPRASZAM DO
KONTAKTU. TEL. 782-622-
089**

Wykonuję świadectwa charaktery-
styki energetycznej obowiązkowe
od 28 kwietnia 2023! 691-298-811

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste
i iglaste 661-050-665

Wycinka, podcinka drzew, czysz-
czenie działek tel. 514-371-789

Sprzedaż drewna opałowego tel.
514-371-789

Sprzedam drewno łupane iglaste i
liściaste 601-260-423

NAUKA

Angielski- korepetycje, dojazd do
uczni. 32-138-36-70, 660-439-058

DAM PRACĘ

Praca na autotransporterze na
terenie Niemiec w systemie 2/1 lub
3/1. Znajomość języka niemiec-
kiego nie jest wymagana. Zatrud-
nienie bezpośrednie w niemieckiej
firmie transportowej. Zakwaterowa-
nie w samochodzie. Zapewnione
wsparcie drugiego doświadczone-
go kierowcy. Wymagania: prawo
jazdy kat. C+E, karta kierowcy,
ważne badania i kwalifikacje zawo-
dowe. Wynagrodzenie brutto 2.400
euro. 797-945-563

Przyjmę do dociepleń tel. 504-
362-205

Zatrudnię do montażu instalacji
fotowoltaicznych tel. 504-362-
205

**Zakład Mięśny w Siedlcu gm.
Janów zatrudni kierowce tel.
601-537-269**

Zatrudnię osobę do pracy
fizycznej (prace budowlane,
gospodarcze, odśnieżanie).
Wymagane prawo jazdy kat. B.
Tel. 505-44 -884

Utrzymanie w czystości dworca
kolejowego Myszków i Mysz-
ków Nowa Wieś, mycie gablot,
koszy, zbieranie śmieci, zima
odśnieżanie i posypywanie pia-
skiem. monika.march@interia.pl
606-611-380

Zatrudnię osobę do pracy
fizycznej. Mile widziane umie-
jętności budowlane. Wymagane
prawo jazdy kat. B. Tel. 505-
448-884

Zatrudnię brukarza z kat. B tel.
692-707-229

**Do biura- firma budowlana. Tel.
513-076-860**

Kierowca kat C+E kraj, 1/2
etatu umowa o pracę może być
emeryt tel. 600-472-136, 519-
065-551

**PRODUCENT OBUWIA MĘ-
SKIEGO PRZYJMIE SZEWA-
CA OD ZARAZ. PRACA W
SYSTEMIE MAGVAL I ĆWIE-
KÓWKA. PEŁNE I STAŁE
ZATRUDNIENIE Z DOBRYMI
WARUNKAMI FINANSOWY-
MI. WIĘCEJ INFORMACJI
POD NUMEREM TELEFONU
669-422-058**

SZUKAM PRACY

Kobieta solidna, uczciwa zajmie się
starszą osobą: sprzątanie, gotowa-
nie, zakupy 1-2 razy w tygodniu.
787-713-726

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki
oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Sprzedam maszyny do szycia
obuwia tel. 506-354-873

Sprzedam rower damski w
bardzo dobrym stanie tel. 506-
354-873

Pilnie sprzedam fotel bujany
cena 200 zł 690-557-416

Sprzedam piecyk gazowy +
dwie butle z gazem tel. 506-
354-873

Dwie szafy z nadstawkami,
pralko- wirówkę, pralkę Frania.
502-022-675

**GAZETA
MYSZKOWSKA KURIER
ZAWIERCIAŃSKI**

**PRZY ZAMÓWIENIU REKLAMY
LUB OGŁOSZENIA DROBNEGO
W GAZECIE MYSZKOWSKIEJ
I KURIERZE ZAWIERCIAŃSKIM
DODATKOWY RABAT**

20%

**MYSZKÓW, UL. SIKORSKIEGO 53/3
Tel. 34 313 71 20**

OGŁOSZENIA

MASZyny I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Siewnik 3m- marka Nordsten cena 3500zł, agregat 3m polski cena 4000 zł, rozsiewacz nawozów 2 talerzowy 2000 zł, opryskiwacz 400L 1000zł, brany 5-polowe 500 zł, rozsiewacz nawozów Motyl 1500 zł, koła roz. 8.4x30 cena 1000zł/szt, opony roz.8.4x34 cena 1 szt. 500 zł, kombajn zbożowy Classy Merkator 75 na części tel. 600-472-136, 519-065-551

MASZyny I URZĄDZENIA KUPIĘ

Koparko- ładowarkę, ciągnik rolniczy- maszyny, auta dostawcze skrzyniowe i osobowe w każdym stanie, kupię jednoślady stare 693-991-858

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

Skupuję wyposażenie sklepów i hurtowni! 517-557-974

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę magazyn blisko obwodnicy w Myszkowie- ogrzewany tel. 660-334-255

Lokal handlowy do wynajęcia w centrum Myszkowa 27 metrow, ul. Kościuszki 43. Tel. 34-314-61-36

Mieszkanie w Poraju, dom prywatny, osobne wejście. 507-069-449

Lokale użytkowe 16 i 11 mkw. Budynek Cechu Rzemiosł w Myszkowie ul. Kościuszki 97. Na każdą działalność: biura i inne. Parking wewnętrzny. Tel. 517-066-458

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Las i działkę budowlaną sprzedam. 662-041-317

Sprzedam- dom z poddaszem użytkowym na działce 4600m2, garażem, budynkiem gospodarczym. Atrakcyjna cena tel. 792-840-842

Sprzedam mieszkania 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50,5 metra -parter. Dobra lokalizacja centrum Myszkowa, cena 262 tys zł. Myszków ul. 11 Listopada 3. telefon 793-101-127

Żarki Letnisko sprzedam lub zamienię dom 132m2, piętrowy ocieplony działka 1506m2 cena 520 000 zł tel. 514-274-073

Wynajmę (całość albo część) lub sprzedam nieruchomość (była szwalnia): mieszkanie 250mkw, produkcyjna 350mkw, magazyn 400mkw w Porębie. 601-546-705

Nieużytek zalesiony na Jurze sprzedam. 508-384-281

Sprzedam niezabudowane działki rolne położone w Porębie obręb Niwki o łącznej powierzchni 1,4495 ha tel. 506-100-451

AUTO- SPRZEDAM

Renaut Laguna III Bose 1,5 DCI 110 km 168 500 km stan bdbry I rejestracja 2012 cena 33 500 możliwość zamiany na mniejszy 506-078-414

Toyota RAC IV 2005 rok 2,0 diesel, pierwszy właściciel bezwypadkowa, Suzuki Grand Vitara 2006 rok, 2,0 benzyna 4x4, pierwszy właściciel bezwypadkowa tel. 602-666-855

Opel Astra 2010r. przebieg 140 tys. km 1,4 benzyna tel. 509-383-702

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

KUPIĘ MASZyny ROLNICZE

Kupię Ursus C330 tel. 510-457-029.

ROLNICTWO

Zboże tel. 791-963-505.

Sprzedam siano w kostkach i pszenicę tel. 885-804-369.

Sprzedam OWIES. 534-009-061 510-830-507.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999.

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul. Kwiatkowskiego 1/18a, tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadowigakwiecien.pl, www.jadowigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumenta.

NIE UDAŁO CI SIĘ OTRZYMAĆ POŻYCZKI? NIC STRACONEGO! POMOŻEMY SPŁACIĆ CI CHWILÓWKI ORAZ WYCZYŚCIĆ BIK. ZADZWOŃ 510-250-229.

ZWIERZĘTA

Mięso wołowe mielone bezkonserwantów dla psów i kotów. Surowe, gotowane, mrożone. Puszki, gryzaki, suszone. Producent Rok Założenia 1995, PHU „PODROBEX” Żeliszewice ul. Piastów 81 tel. 605-204-669-, 603-890-676.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Sprzedam ciele do chowu tel. 571-268-364.



Polski węgiel!
SKŁAD OPAŁU
Myszków, ul. Kopernika 5

MIAŁ 1700 zł/tona
EKO GROSZEK LUZ
PELET W SPRZEDAŻY

tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY



SKŁAD OPAŁU



Firma Reko Prime w Myszkowie

poszukuje kierowcy kat C na śmieciarkę z doświadczeniem.

Praca na II zmiany od 01.03.2023r. po terenie gminy Psary.

Telefon do kontaktu: 570 607 098

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE

Zachęcamy do zlecenia ogłoszeń drobnych i reklam telefonicznie: 34 3137120 Wyślij sms-em treść ogłoszenia, z informacją przez ile tygodni ma się ukazywać na nr: 536 334 438 lub mailowo: reklama@kurierzawierciański.pl Odeślemy wycenę, poprosimy o wpłatę.

Nr konta do wpłat: MyszPress 51 2490 0005 0000 4530 6719 7466 W polu „tytułem” wpisujemy nr telefonu z ogłoszenia lub nr zlecenia.

Ogłoszenie drobne zamówione przez www.kurierzawierciański.pl od razu ukaże się w internecie i kolejnych wydaniach Kuriera Zawierciańskiego.

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 16.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pogrzebna

503 877 376
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 • 42-300 MYSZKÓW

SALON URODA
FRYZJERSTWO I KOSMETYKA

MAKIAŻ TRWAŁY
BRWI, OCZU I UST

PODKREŚLENIE URODY,
DELIKATNE KORYGOWANIE UST,
PODKREŚLENIE LINII OCZU,
NADANIE KSZTAŁTU ŁUKU BRWIOWEGO

DOŚWIADCZONA LINERGISTKA PRACUJE
METODĄ LONG-TIME-LINER

Częstochowa Dąbrowskiego 18, tel. 34 324 44 40

**Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe**

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbowki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu)
odbior i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

www.kurierzawierciański.pl

co czwarty POLAK MYŚLI,
ŻE CZAD MOŻNA ROZPOZNAĆ
PO ZAPACHU LUB DYMIE

CZADU NIE WIDAĆ
CZADU NIE SŁYCHAĆ
CZADU NIE CZUĆ

Czad i ogień
OBUDŹ CZUJNOŚĆ

Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji

@MSWiARP @MSWiA_GOV_PL /MSWiARP /MSWiA_GOV_PL

AKADEMIA PIŁKARSKA
Warta Zawiercie

NABÓR
ROČZNIKI 2013 I MŁODSI

Tel: 518-585-645
www.wartazawiercie.pl

**SPRZEDAM
KAMIENICĘ**

na
ul. Kościuszki
w
CZĘSTOCHOWIE
TEL. 602-398-386

DAREX PHU

zatrudnimy:
**KIEROWCĘ NA
NORWEGIĘ**
Na stałe i na skoczek
Informacja
tel. 604/ 409-779

Kurier Zawierciański

teraz w prenumeracie cyfrowej! wejdź na eprasa.pl

eprasa.pl

KATEGORIE NOWOŚCI OFERTA O NAS KONTAKT

eprasa.pl • Kurier Zawierciański - wydanie bezpłatne
Kurier Zawierciański - wydanie bezpłatne

Kurier Zawierciański - wydanie bezpłatne
Więcej »



Mniej złości, więcej miłości Natalia Sońska

Wydawnictwo Czwarta Strona

A może droga do pełnej radości jest bardzo prosta? Więcej miłości. I zdecydowanie mniej złości.

Życie Kingi układa się pomyślnie: stała praca w magazynie „Pearl”, wspierająca przyjaciółka, troskliwy partner, z którym wiąże swoją przyszłość. Do dnia, gdy wszystko niespodziewanie się zmienia. Daniel podejmuje decyzję o wyjeździe do Afryki na kilkumiesięczny kontrakt, a osamotniona dziewczyna staje przed ogromnym wyzwaniem. Poznaje też tajemniczą i nieco szaloną Mirkę, która wciąga ją w swoje mroczne sprawy.

Kręte ścieżki życia, którymi podąża Kinga, poprowadzą ją do różnych wydarzeń, także tych z przeszłości. Będzie musiała powalczyć o szczęście i swoje marzenia. Ale wszelkie przeciwności losu stają się łatwiejsze do pokonania, gdy otaczamy się kochającymi ludźmi. I gdy pozwalamy, by prowadziła nas miłość.



Namaluj mi słońce Gabriela Gargaś

Wydawnictwo Czwarta Strona

„Słyszałem, że miłość to dwie samotności, które spotykają się po to, by im było łatwiej w życiu”.

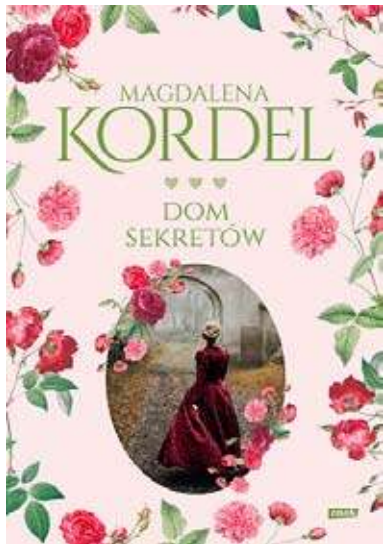
Sabina ma niecodzienny zawód. Założyła „Stowarzyszenie Ludzi Samotnych” i spotyka się z tymi, którzy szukają bliskości drugiego człowieka, bo chcą wyrzucić z siebie to wszystko, co skrywają na dnie swoich serc. Kobieta wspiera innych, choć sama czuje się opuszczona i nieszczęśliwa.

Pewnego dnia Sabina poznaje siedmioletnią Marysię, która ma tylko jedno życzenie. Prosi

o namalowanie słońca. Między kobietą a dzieckiem tworzy się bardzo silna więź. Sabina z każdym dniem czuje się za dziewczynkę coraz bardziej odpowiedzialna. Z czasem poznaje też ojca swojej małej przyjaciółki. Maks to

mężczyzna tajemniczy i nieprzewidywalny. Niesie ze sobą bagaż życiowych doświadczeń i jest przy tym szalenie intrygujący.

Jak potoczą się losy tej trójki? Co się stanie, gdy spotkają się dwie potłuczone dusze? Czy będą w stanie zbudować wspólną przyszłość?



Dom sekretów Magdalena Kordel Wydawnictwo Znak

Namiętność, która prowadzi do szaleństwa

Do niedawna na pytanie, jakie jest jej życie, Adela odpowiadałaby bez wahania: spokojne, ale szczęśliwe. Jednak odkąd w Miasteczku niespodziewanie pojawiła się Halina, nic nie jest już takie jak wcześniej. Niepokojona natrętną obecnością siostry i przytłoczona piętrzącymi się problemami kobieta tęskni za poczuciem bezpieczeństwa. Kiedyś dawał jej ukochany dworek – tętniący życiem, wypełniony zapachem ciasta i gwarem rozmów. Adela wie, że jest tylko jeden sposób, aby pozbyć się koszmarów oraz odzyskać dawną chęć życia. Musi dotrzymać obietnicy złożonej dziadkowi Konstantemu i opowiedzieć najbliższym o kłacie ciąży nad ich rodziną. Historia Oleńki – służącej, która z miłości do szlachcica odeszła od zmysłów – odcisnęła piętno na losach pokoleń. Jednak czy Adela będzie w stanie przekonać najbliższych, że ta poruszająca opowieść jest czymś więcej niż rodzinną legendą?

Dom sekretów to trzymająca w napięciu historia o dawnych tajemnicach, niepokonanych uczuciach i krzywdach, za które trzeba zapłacić. Magdalena Kordel opowiada o codzienności, na której przeszłość kładzie się długim cieniem, i o tym, że od rodzinnych sekretów można się uwolnić dopiero wtedy, gdy podzielimy się prawdą z tymi, których kochamy.

„Dom sekretów” - książka Kordel Magdalena Kordel - ulubiona pisarka Polek. Autorka bestsellerów Anioł do wynajęcia, W blasku słońca, a także serii „Malownicze”, „Uroczysko”, „Wilczy dwór” i „Miasteczko”.



Uśmiech losu

Katarzyna Michalak

Natalia ma jedno jedyne, lecz nierealne marzenie – zostać mamą. Ta tęsknota nie pozwala jej cieszyć się wielką, niezwykłą miłością, jaką obdarza ją Damian. Nad ich związek nadciągają burzowe chmury. Czy Natalii, która straciła nadzieję, uda się zachować miłość?

Daj się otulić atmosferą świątecznej książki Katarzyny Michalak!

Zrozpaczona dziewczyna w wigilijny wieczór... ucieka. I pewnie jej los potoczyłby się zupełnie inaczej, gdyby nie porzucony w lesie bezbronny pies. Natalia za wszelką cenę chce ocalić życie Belli. Zabiera ją do Dworu Marcinki, gdzie rozbrzmiewają dziecięce głosy, a w kuchni unosi się zapach wigilijnych potraw. W progu domu pojawia się też Bartosz, którego serce pełne jest tęsknoty za czymś, co nagle i bezpowrotnie stracił.

Czy naprawdę trzeba coś stracić, by docenić tego wartość?

Pięty tom kochanej przez Czytelniczki Serii Mazurskiej, książka „Uśmiech losu” przynosi nowe wzruszenia, emocje, łzy smutku i radości. Dwór Marcinki, jak zwykle gościnny, przysparza pod swój dach nie tylko białą, kosmatą Bellę, ale i nowych rozbitków z okrętu zwanego życiem.

Tak długo czekamy na uśmiech losu, a on... pojawia się niespodziewanie. Niekoniecznie wtedy, kiedy tego oczekujemy.

„To najbardziej świąteczna powieść w twórczości Katarzyny Michalak! Dajcie się uwieść bożonarodzeniowej atmosferze, która otuli Was mocą pięknej i silnej przyjaźni. Nigdy nie traćcie wiary w ludzi! Autorka w przepiękny sposób pokazuje, że dobro wraca, życzliwość buduje mosty, a miłość... Miłość potrafi działać cuda!”



Żywica Ane Riel Wydawnictwo Zys i -ka

Co się dzieje, jeśli kochasz kogoś tak bardzo, że chcesz go zatrzymać przy sobie za wszelką cenę, w bezpiecznym miejscu?

Rodzina Haarder mieszka na odosobnionej, porośniętej świerkami małej wyspce i z rzadka kontaktuje się z obcymi. Mieszkańcy sąsiedniej wyspy uważają ich za dziwnych, ale nie wtrącają się w ich życie. Gdy ojciec zgłasza śmierć 9-letniej córki, szanują ich żalobę i coraz mniej się interesują tym, co się dzieje w odosobnionym domostwie.

Żywica to wstrząsająca i zarazem wzruszająca kronika stopniowego upadku i szaleństwa, do którego może doprowadzić ludzi lęk przez kolejną utratą i traumą.



Wieloryb Dramat Od lat: 15 117 minut

Charlie (Brendan Fraser) prowadzi zdalnie zajęcia z pisania. Nie wychodzi ze swojego mieszkania ze względu na swoją chorobliwą otyłość i barierę psychiczną. Jest bardzo samotny, choć nie bez powodu. Jedynym powodem do wstawania rano jest dla niego córka (Sadie Sink), którą kiedyś porzucił, a teraz chce nawiązać z nią kontakt. Nie będzie mu łatwo, a na jego drodze staną też inni ludzie. W ciągu pięciu dni świat Charliego zmieni się, choć w inny sposób, niż można przypuszczać. Na ekranach kin Multikino od 17.02.23r.



Pukając do drzwi Horror Od lat: 15 100 minut Eric i Adrew razem z adoptowaną

Teatru im. Adama Mickiewicza

ul. Kilińskiego 15 Częstochowa
www.teatr-mickiewicza.pl

Ostra jazda reżyseria Mirosław Połatyński Farsa o delikatnym zabarwieniu erotycznym

Co się dzieje kiedy tracimy pracę? Szukamy nowej! Ale droga, którą przemierzamy, aby zdobyć wymarzone stanowisko może być długa i wyboista, a i poszukiwania mozolne. Co robią bohaterowie „Ostrej jazdy”, którzy z dnia na dzień utracili pracę? Postanawiają iść na skróty. Nie chcą walczyć o nową posadę i czekać miesiącami na zatrudnienie. Sami wymyślają sobie zajęcie! Wpadają na karkołomny i dosyć niebezpieczny pomysł – postanawiają zrealizować... film erotyczny. Wszystko wydaje się proste: trzeba tylko zatrudnić odpowiednich „aktorów” i ruszyć z produkcją, która przysporzy im mnóstwo pieniędzy! Wszystko zaplanowane jest w szczegółach... ale jak to w farsach bywa, sytuacja szybko wymyka się spod kon-

córką są na wakacjach w oddalonym od cywilizacji w domku letniskowym. Jednak ich wypoczynek zostaje przerwany przez napad. Jeden z włamywaczy, Leonard twierdzi, że zbliża się apokalipsa i że rodzina została wybrana do działania. Na ekranach kin Multikino od 03.02.23r.

KINO MOK MYSZKÓW
ŚLUB DOSKONAŁY- 10.02. 2023 - 11.02. 2023 - 17:00 - 18:45
MEDJUGORJE- 11.02.2023 - 12.02. 2023 - 19:00 - 21:00
ŚLUB DOSKONAŁY- 14.02.2023 - 18:00 - 19:45

Teatr Zagłębia ul. Teatralna 4
41-200 Sosnowiec, tel. 32 266 04 94



Pomoc domowa

Przezabawna farsa o skrywanych romansach i zaradnej pomocy domowej Nadii, która ingeruje w prywatne życie swoich pracodawców.

Nadia, niezastąpiona pomoc domowa, rozpoczyna pracę u małżeństwa Olgi i Norberta. Szybko się jednak okazuje, że w jej zakres obowiązków nie wchodzi tylko sprzątanie i opieka nad domem, bo małżeństwo pilnie potrzebuje urozmaicenia od codziennej rutyny... Co robią? To, co kusi wszystkich w takich sytuacjach – każde z nich potajemnie rozpoczyna namiętny romans.

Misją Nadii jest utrzymać w sekrecie ich gorące przygody – misją o tyle trudną do wykonania, że wszystko dzieje się w mieszkaniu spokojnego i zgodnego na pozór małżeństwa. Ale nic nie jest niemożliwe dla zaprawionej w bojach pomocy domowej! Za sprzymierzeńców ma swoją niezwykłą błyskotliwość, cięty dowcip i... pełny barył w swoich pracodawców. Czy jej się uda?

fot. Maciej Stobierski

11 lutego 2023, godz. 18:00
12 lutego 2023, godz. 18:00

troli i bardzo komplikuje. A to z kolei powoduje mnóstwo śmiesznych sytuacji i zabawnych qui pro quo.

2023-02-11, godz. 19:00
2023-02-12, godz. 19:00
2023-02-14, godz. 19:00
2023-03-05, godz. 18:00
2023-03-08, godz. 18:00



Falsz- Co wydarzyło się w nocy, podczas powrotu samochodem z rodzinnego przyjęcia? Sis, celebrytka i znana moderatorka telewizyjna, wraz z siostrą, Kat, uznaną aktorką dramatyczną (choć obecnie trochę zapomnianą), siedzą w policyjnej celi, oskarżone o spowodowanie śmiertelnego wypadku drogowego i ucieczkę z miejsca zdarzenia.

2023-02-11, godz. 16:00
2023-02-12, godz. 16:00

Chcesz dodać egzotyki do codziennych dań? Jeżeli tak, to koniecznie sprawdź nowości dostępnych na rynku

Polacy coraz bardziej cenią kuchnię azjatyckie i już co czwarty Polak deklaruje, że lubi dania kuchni tamtejszych regionów. Nic dziwnego, gdyż charakteryzują się one wyjątkowym smakiem. Dania te sprawdzają się zarówno podczas przyjęcia ze znajomymi, romantycznej kolacji we dwoje lub lunchu z kolegami z pracy. W tym artykule podpowiemy Wam w jaki sposób wykorzystać koreańskie marynaty i tajskie sosy. Przedstawimy także przepisy, które pokażą, że kuchnia azjatycka wcale nie jest skomplikowana, a do przygotowania dań można użyć lokalnych i aktualnie dostępnych składników.

W kuchni azjatyckiej używamy świeżych produktów, przypraw i sosów nadających potrawom wyrazisty smak. Dzięki nim dania nabierają wyjątkowego aromatu.

Koreańskie marynaty –

Ostry i posiadający lekki posmak bazylii sos Holy Basil, jest używany w całej Azji południowo-wschodniej do dań stir-fry. Dla fanów pieczonej kaczki polecany jest z kolei sos śliwkowy. Jego słodko-słony smak sprawia, że jest używany w kuchni azjatyckiej jako dip do

3-4 łyżki oleju

Sposób przygotowania:
Wymieszaj wszystkie przyprawy z mleczkiem kokosowym, łyżką oleju i zamarynuj mięso, odstaw na 15 minut. Następnie nadziej kurczaka na patyczki do szaszłyków.

Na rozgrzaną patelnię wlej olej i

Karkówkę pokrój w plastry i zamarynuj w marynacie galbi. Odstaw do lodówki, najlepiej na całą noc. Rozgrzej patelnię grillową i usmaż mięso na rumiany kolor. Następnie pokrój w paski i przełóż do miski.

Do rozgrzanego woka wlej olej i podsmaż pokrojone warzywa przez 3-4



Satay-z-kurczaka



Stir-fry

smaż mięso na rumiany kolor, w między czasie smaruj je pozostałym z marynaty sosem przy pomocy pędzelka.

Sos do sataya przelej do miseczek i podawaj z gotowymi szaszłykami.

Stir-fry z grillowaną wieprzowiną

4 porcje
Czas: 25 minut (bez czasu marynowania)
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 2
Składniki:
100 g Marynaty do mięsa wieprzowego galbi BBQ O'FOOD
300 g karkówki wieprzowej
1 zielona i 1 żółta papryka pokrojona w paski
1 cebula czerwona pokrojona w ćwiartki
100 g mrożonej fasolki szparagowej lub świeżej pociętej na mniejsze kawałki
3 łyżki dymki zielonej
Olej do smażenia

Sposób przygotowania:

dań smażonych i przygotowywanych na głębokim tłuszczu.

Przetestujcie koniecznie nasze przepisy przygotowując swoje ulubione dania.

Satay z kurczaka w sosie orzechowym

4 porcje
Czas: 30 minut
Poziom trudności: 1
Poziom ostrości: 1

Składniki:
100 ml Sosu Satay Ros Thai Thai
100 ml Mleczka kokosowego 12-14% House of Asia
500 g piersi z kurczaka pokrojonej w paski
1 łyżeczka kurkumy
1/2 łyżeczki mielonej kolendry
1/4 łyżeczki kuminu
1 łyżka cukru
1/2 łyżeczki soli



Smażone spring-rolls z wieprzowiną

nowość na rynku.

W sklepach pojawiły się nowe produkty – koreańskie marynaty. Ich oryginalne pochodzenie i tradycyjny koreański smak gwarantują wspaniałe doznania kulinarne.

Marynaty marki O'food idealnie nadają się do dań smażonych, pieczonych i oczywiście z grilla. Dzięki nim poczujemy unikalny smak koreańskiego grilla. Marynaty te, można używać także jako dip, składnik glazur do mięs: wieprzowiny, wołowiny, drobiu, indyka czy jagnięciny. – mówi Rene Starzomska (De Care).

Jeżeli już pokochałeś azjatyckie smaki, sprawdź koniecznie nowe, wyjątkowe tajskie dipy i sosy marki Ros Thai Thai.

Na co zwracać uwagę przy wyborze azjatyckich sosów? Przede wszystkim na ich autentyczne pochodzenie i oryginalne, dobrej jakości składniki. W ofercie marki Ros Thai Thai znajdziemy: sosy będące bazą znanych dań takich jak Pad Thai czy Holy Basil, sos śliwkowy, dip do Spring Rolls, sos do bardzo popularnego dania Satay. Jego orzechowy smak zachwyci także w innych daniach i zastosowaniach (sałatki, dresingi, sosy do mięs i warzyw). – Gotowe sosy to bardzo wygodne rozwiązanie. Dzięki nim możemy nie tylko szybko przygotować dania, ale nadać im również oryginalnego azjatyckiego smaku – dodaje Rene Starzomska. – Na rynku dostępny jest między innymi Sos do spring rolls. Jego słodko-pikantny smak uzyskany dzięki dodatkowi chili, sprawia, że świetnie sprawdzi się jako dip, nie tylko do wymienionych spring rollsów (smażonych lub świeżych), ale również do kurczaka, krewetek czy ryb.

minuty, dodaj mięso i całość wymieszaj z pozostałą ilością marynaty. Wylóż na talerze i posyp sezamem i dymką. Danie podawaj z ryżem jaśminowym.

Smażone spring rolls z wieprzowiną

4 porcje
Czas: 45 minut
Poziom trudności: 2
Poziom ostrości: 1
Składniki:
150 ml Sosu do spring rolls Ros Thai Thai
1/2 szklanki namoczonych wcześniej Grzybów Mun krojonych House of Asia
2 łyżeczki Pasty z imbiru, czosnku i chili House of Asia
2 łyżki Sosu sojowego jasnego House of Asia
1 opakowanie Papieru ryżowego okrągłego House of Asia
200 g mielonej wieprzowiny
1 jajko
1/2 szklanki posiekanej w cienkie paski marchewki
4 łyżki dymki drobno pokrojonej
Pieprz czarny do smaku
Olej do smażenia

Sposób przygotowania:

Na patelnię wlej olej i podmaż mięso, dodaj pastę z czosnku, imbiru i chili, następnie cebulę, marchewkę, a na końcu drobno posiekane grzyby mun. Całość wymieszaj i dopraw do smaku sosem sojowym oraz świeżo mielonym pieprzem. Powstały farsz przełóż do miski, dodaj dymkę i wymieszaj.

Rozłóż arkusze papieru ryżowego. Na środku każdego połóż po 2 łyżki farszu, zwiń jak krokiet i smaź na rozgrzanym oleju na złoty kolor.

Gotowe danie podawaj z sosem do spring rolls. (red)





ZWIERZowa Infolinia
Informacji Prawnej
z zakresu Ochrony Zwierząt

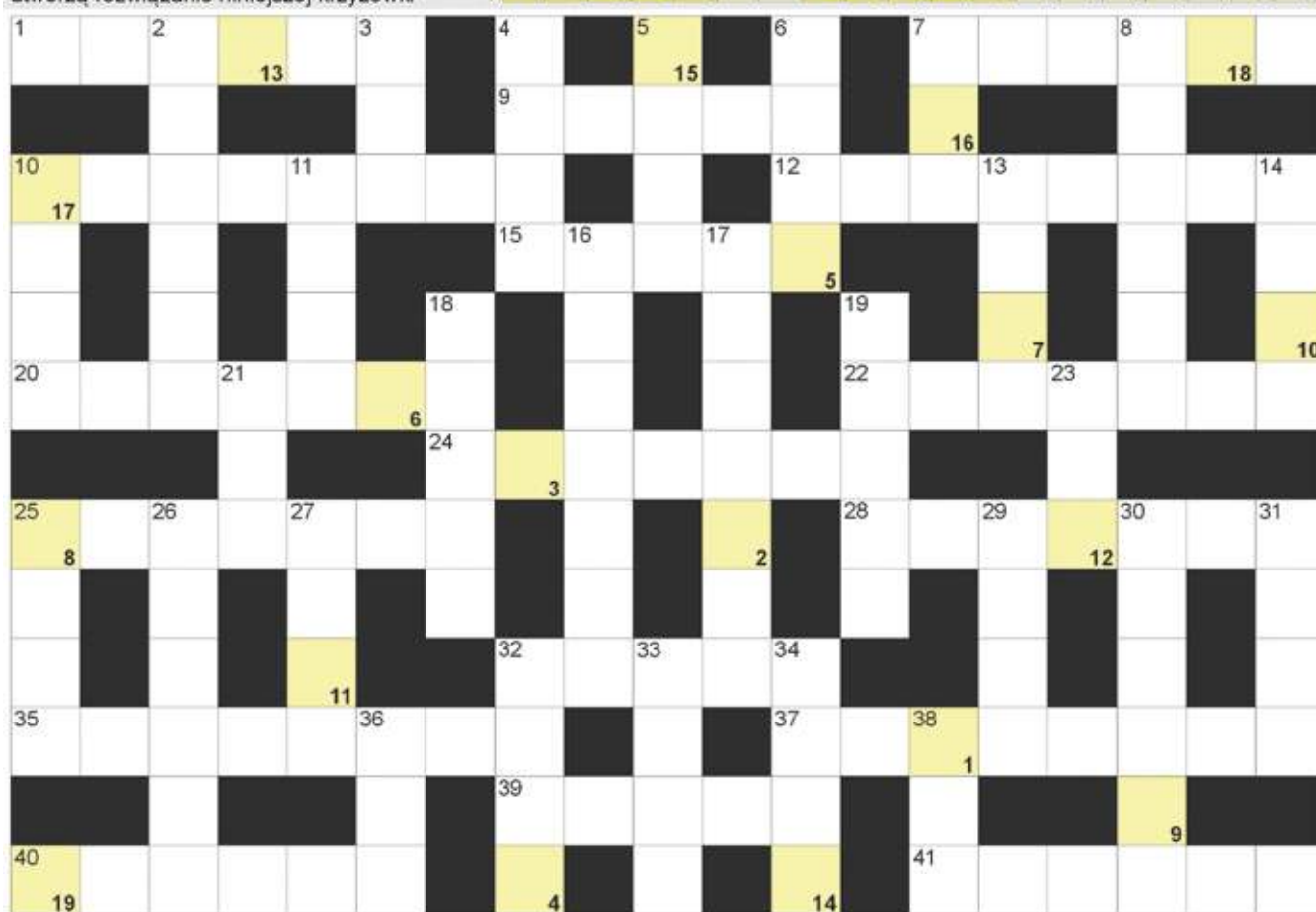


Czynna we wtorki i czwartki **17:00-19:00**
pod numerem telefonu

+48 695 902 335

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 6

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 (2023)
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) autor "Wesela w Atomicach"; 7) potocznie o nauczycielu; 9) płynie przez Monachium; 10) inaczej kręgosłup; 12) Stanisław, znany z roli Hansa Klossa; 15) inaczej manila, włókno; 20) oszlifowany diament; 22) włosy wyrósł po ufarbowaniu; 24) manuskrypt inaczej; 25) niemiecki samochód sportowy; 28) dwudziesta litera alfabetu greckiego; 32) regionalna odmiana języka; 35) osoba wykonująca tatuaże; 37) stolica Syrii; 39) antylopa Derbiego; 40) aga, ropucha olbrzymia; 41) kalait, minerał. **PIONOWO:** 2) dziury w ścianie; 3) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 4) miasto ze Sfinksem; 5) psia ręka; 6) pogłoska, plotka; 7) potocznie o trzmielu; 8) różgi liktorskie krócej; 10) kury i gęsi; 11) każde duże wzniesienie; 13) inaczej o apopleksji; 14) ostre jodły i świerki; 16) inaczej karpień, odmiana kapusty; 17) obsługuje gry w kasynie; 18) przyczyna nerwicy; 19) Małgorzata dla przyjaciół; 21) bywa pełen grzybów; 23) mylone z pszczołami; 25) lotniczy lub morski; 26) zarządza uczelnią wyższą; 27) pierwiastek Sn; 29) operacyjna w szpitalu; 30) Miller, były premier Polski; 31) stolica Grenlandii; 32) ostrze strzały; 33) tatarskie ziele inaczej; 34) z Melku, bohater powieści "Imię róży"; 36) dwunastą litera alfabetu greckiego; 38) kończy partię szachów.



BAŚKA z HASŁEM Nr 6

Hasło z kolorowych pól, czytane pionowo, utworzy rozwiązanie: (2023)

Ujawniliśmy samogłoski "E". Miejsce wpisu hasła - do odgadnięcia.

