

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **28**

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

13 LIPCA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK

NOWODWORSKI info

Zaszczepią Cię w domu

Najwięcej osób zaszczepiono w gminie Nowy Dwór, najmniej w gminie Nasielsk. Teraz mogą zaszczepić nas nawet we własnym domu

CZYTAJ NA STRONIE 5

Fot. FB Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



POWIAT

**Zalane
piwnice,
powalone
drzewa,
3 doby
bez prądu**

STR. 2

NA SYGNALE

**Ponad
20 tys. szt.
papierosów
bez akcyzy**

STR. 2

NOWY DWÓR

**Są pieniądze
na wystawę
o dziejach
miasta**

STR. 5

**Kolejny
milion
na GKO**

STR. 5

POMIECHÓWEK

**Dla turystów
wszystko, dla
mieszkańców
niewiele?**

STR. 6

**Powstanie
tężnia
solankowa**

STR. 6

POWIAT

**Matury poszły
całkiem
dobrze**

STR. 6

NASIELSK

**Rajd
Motocyklowy**

STR. 24

SPORT

**Brązowy
medal
Damiana
Chojnackiego**

STR. 24



**RATOWNICY
W AKCJI**

– STR. 5



**Tak się bawi
Nowy Dwór**

– STR. 23

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA psb MRÓWKA

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

ISTYLE OPTIC 1992
Gregore Poryński

1+1
druga para gratis

BADANIE WZROKU W PREZENCIE

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

OGŁOSZENIE

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

NA SYGNALE

Papierosy i krajanka zabezpieczona przez kryminalnych

Ponad 20.000 sztuk papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz blisko 10 kilogramów krajanki tytoniowej zabezpieczyli policjanci wydziału kryminalnego nowodworskiej komendy. Nielegalny towar trafił do policyjnego depozytu. 44-latek, u którego ujawniono towar poniesie teraz odpowiedzialność z kodeksu karno-skarbowego



Funkcjonariusze wydziału kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim uzyskali informację dotyczącą wyrobów tytoniowych bez polskich znaków akcyzy skarbowej. Policjanci przygotowali działania i podjęli obserwację miejsca i osób mogących posiadać kontrabandę.

W efekcie prowadzonych czynności, w jednym z mieszkań na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego mundurowi ujawnili 529 paczek i 9900 sztuk nielegalnych papierosów oraz prawie 10 kilogramów krajanki tytoniowej. Nielegalny towar należał do 44-lata z powiatu nowodworskiego. Wyroby bez polskich znaków akcyzy skarbowej zostały zabezpieczone i trafiły do policyjnego depozytu. 44-latek został zatrzymany.

Funkcjonariusze nowodworskiego wydziału dochodzeniowo-śledczego przedstawili mężczyźnie zarzut, do którego popełnienia się przyznał.

Teraz mieszkaniec powiatu nowodworskiego, u którego ujawniono nielegalny towar, odpowie zgodnie z kodeksem karno-skarbowym.

st. asp. Joanna Wielocha

POWIAT

Weekend bez prądu

Zalane piwnice, powalone drzewa, brak prądu nawet przez 3 dni - piątkowa (9.07) burza dała nam się we znaki

Z informacji uzyskanych od Naczelnika Wydziału Operacyjnego Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Mazowieckim mł. kap. Pawła Plagowskiego wynika, że od piątkowego popołudnia do niedzieli wieczorem zanotowano 46 różnego rodzaju zdarzenia. Aż 43 z nich były związane z miejscowymi zagrożeniami spowodowanymi przez panujące warunki atmosferyczne. Najwięcej wyjazdów było do powalonych drzew lub miejscowych podtopień, gdzie strażacy dokonywali wypompowania wody z zalanych piwnic czy innych pomieszczeń. Największą liczbę zdarzeń zanotowano w gminie Leoncin – 9, w gminie Nowy Dwór i Pomiechówek – 8, Czosnów – 7, Nasielsk – 6 i Zakroczym – 5.

- Patrząc na trudne warunki atmosferyczne to nie jest z pewnością najbardziej rekordowa statystyka w powiecie. Jednak biorąc pod uwagę liczbę zdarzeń weekendowych, mogę stwierdzić, że strażacy mieli pracowity koniec tygodnia – podsumował Naczelnik P. Plagowski.

Efekt burzy były zerwane trakcje elektryczne lub uszkodzone urządzenia doprowadzające prąd do gospodarstw domowych. W całej Polsce pracownicy energetyki mieli pełne ręce roboty. Jak czytamy w komunikacie wydosowanym przez PGE Dystrybucja, w naszym rejonie



Jak informowali nas czytelnicy, jeszcze w poniedziałek w kilku miejscach prąd nie został przywrócony

było wiele awarii, które były rozproszone, dlatego podanie konkretnych godzin ich naprawy nie było możliwe. „Pomimo zmęczenia, pracy trzecią dobę po kilkanaście godzin, energetycy pozostają na posterunku i sukcesywnie, krok po kroku, przywracają dostawę energii elektrycznej do odbiorców. Praca nie jest łatwa, gdyż żywioł poczynił ogromne straty w sieci energetycznej. Wymienianych jest ponad 70 słupów oraz kilometry zerwanych przewodów. Energetycy nie zakończą swojej pracy dopóki do wszystkich odbiorców znów nie popłynie prąd.

Wszystkich Klientów PGE Dystrybucja, którzy odczuwają skutki awarii, przepraszamy oraz prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Zapewniamy, że ekipy energetyków będą pracować bez przerwy, aż do usunięcia wszystkich awarii”

– czytamy w komunikacie PGE Dystrybucja.

Jak informowali nas czytelnicy, jeszcze w poniedziałek w kilku miejscach prąd nie został przywrócony od piątkowego popołudnia. Co to oznacza dla mieszkańców, którzy od trzech dni są pozbawieni dostępu do elektryczności, a często również wody i możliwości ugotowania czegokolwiek dla rodziny, możemy sobie tylko wyobrazić. Mieszkańcy np. Nowego Modlina skarżyli się na bardzo długi czas oczekiwania na połączenie z infolinią, by zgłosić awarię. W sobotnie przedpołudnie jedna z czytelniczek otrzymała informację, że taka awaria nie jest odnotowana, kiedy okazało się, że już w piątek wielu mieszkańców zadzwoniło i awarię zgłosiło.

Istnieje możliwość ubiegania się o bonifikatę



Najwięcej wyjazdów strażacy mieli do powalonych drzew

w opłacie za energię elektryczną, jeśli przerwa w dostawie jest dłuższa niż 24 godziny. W praktyce wymaga to złożenia odpowiedniego wniosku i oczekiwania na wyliczenia, które okazują się „groszową” ulgą.

M. Mianowicz

NASIELSK

Nowy sołtys sołectwa Chechnówka

W piątek, 9 lipca 2021 r. w miejscowości Chechnówka odbyły się wybory sołeckie



Wybory zarządzane przez Burmistrza Nasielska odbyły się w związku z rezygnacją Pana sołtysa Czesława Żołnierzaka z pełnionej funkcji. Nowo wybranym sołtysiem miejscowości została Pani Alina Żołnierzak, której życzymy wytrwałości i powodzenia w realizacji planów i zamierzeń.

Pan Czesław Żołnierzak był najstarszym sołtysiem w gminie Nasielsk, pełnił swoją funkcję przez wiele kadencji. Składamy serdeczne podziękowania za wieloletnią służbę Sołtysa sołectwa Chechnówka oraz pełną zaangażowania pracę na rzecz lokalnej społeczności i troskę o mieszkańców. Sprawowanie szacownej roli sołtysa przez tak długi czas potwierdza, że Pan sołtys Czesław Żołnierzak zdobył to, co najcenniejsze, a jednocześnie najtrudniejsze do pozyskania – zaufanie mieszkańców.

UG Nasielsk

ZAKRO CZYM

Może by tak zamieszkać koło starej cegielni?

Gmina Zakroczym ogłosiła wykaz działek do sprzedaży w miejscowości Mochty-Smok. Teren jest atrakcyjny, tuż przy starej cegielni i nieopodal Wisły. Czy znajdą się chętni?

Według Miejscowego Planu Zagospodarowania Terenu obszar, na którym znajduje się teren do sprzedaży oznaczony jest symbolem 1.MN, co oznacza przeznaczenie pod zabudowę jednorodziną. Łącznie do sprzedaży wyznaczono 11 działek o zróżnicowanej powierzchni, a co za tym idzie i cenie wywoławczej.

Największa jest o powierzchni 1104 m² ceną wywoławczą 90 tys. zł + VAT, mniejsze mają ceny odpowiednio niższe. Pełen wykaz działek znajduje się na stronie: www.zakroczym.bip.net w zakładce Gospodarka Nieruchomościami.

Działki zostaną zbyte w formie nieograniczonego przetargu ustnego.

Termin składania wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości upływa w dniu 27.07.2021 r., dlatego dopiero po tej dacie można spodziewać się ogłoszenia terminu przetargu.

MM



Stara cegielnia Mochty-Smok

SŁODKA KRZYŻÓWKA

Drodzy Czytelnicy, w środku znajdziecie krzyżówki, rebusy i zagadki. Wśród Czytelników, którzy rozwiążą co najmniej 3 łamigłówek/zadania rozlosujemy pyszny torcik z Cukierni Duet. Rozwiązania prosimy przysyłać na adres redakcja@nowodworski.info lub zgłosić telefonicznie do najbliższego poniedziałku pod numerem tel. 733-055-002.

Nagrodę za poprawne rozwiązane zadania w poprzednim numerze otrzymuje pani Agnieszka Oleksa.

CUKIERNIA Duet

Zapraszamy do sklepów firmowych w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Warszawska 2, tel. 22 775 97 10 ul. Woj. Polskiego 45A paw. 45, tel. 500 409 503 www.cukierniaduet.pl

TRADYCYJNE WYROBY
CIAST I TORTÓW



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.

WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.

ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05-120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e-mail: redakcja@nowodworski.info

BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon. – pt. 8:00 – 16:00

BIURO OGŁOSZEŃ: VIP-NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05-100 Nowy Dwór Maz., pon. – pt. w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie

www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią

pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Lepsza codzienność polskich rodzin



**POLSKI
ŁĄD**

**Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych**

Ten Fundusz jest dla Ciebie.

Powstał, żeby dofinansować gminy, powiaty, miasta i województwa.
By mogły zmieniać codzienność milionów polskich rodzin.

www.bgk.pl

Program realizowany jest
poprzez promesy inwestycyjne Banku Gospodarstwa Krajowego.

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

3 lipca

LEGIONOWO.**BYŁ POSZUKIWANY, WPADŁ NA KRADZIEŻY W SKLEPIE**

W sobotę legionowscy policjanci zostali poproszeni o interwencję w jednym z marketów.

Powodem było ujęcie sprawcy kradzieży, który nie płacąc za artykuły spożywcze chciał niezauważony wyjść ze sklepu. Miał pecha, gdyż na drodze stanął mu ochroniarz i wezwał mundurowych.

Policjanci wylegitymowali mężczyznę i sprawdzili w policyjnych systemach. Wówczas wyszło na jaw, że Sąd Rejonowy w Legionowie wydał nakaz doprowadzenia 42-latka do zakładu karnego. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i przewieziony do komendy. Po sporządzeniu dokumentacji mundurowi przewiezli mężczyznę do zakładu karnego, gdzie zgodnie z wyrokiem sądu odbędzie karę 10 miesięcy pozbawienia wolności za popełnienie wcześniej przestępstwo.

4 lipca

KIKOŁY. (gm. Pomiechówek) DACHOWAŁ MAJĄC PONAD 2 PROMILE I DOŻYWOTNI ZAKAZ PROWADZENIA POJAZDÓW

Policjanci wydziału ruchu drogowego zatrzymali 48-latka z Warszawy, który doprowadził do zdarzenia drogowego. Był pijany. Posiadał też dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. 4 lipca 2021 r. funkcjonariusze nowodworskiej drogówki zostali zadysponowani do zdarzenia drogowego w miejscowości Kikoły gm. Pomiechówek. Na miejscu mundurowi zauważyli w rowie opła, który chwilę wcześniej dachował.

Kierujący nim 48-latek z Warszawy okazał się pijany. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości mężczyzny wykazało, że w wydychanym powietrzu ma ponad 2 promile alkoholu.

Żeby tego było mało, za chwilę wyszło na jaw, że 48-latek nigdy nie powinien wsiadać za kierownicę. Sprawdzenie w policyjnym systemie wykazało bowiem, że mieszkaniec Warszawy posiada dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Został przez mundurowych zatrzymany. Noc spędził w policyjnym areszcie. Auto którym kierował odholowano.

Nowodworscy policjanci wydziału dochodzeniowo-śledczego przedstawili mężczyźnie zarzuty, do których popełnienia się przyznał. Prokurator nowodworskiej prokuratury zastosował wobec 48-latka dozór policyjny.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do sądowego zakazu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

5 lipca

NASIELSK. ZACZEŁO SIĘ OD PRZEKROCZENIA PRĘDKOŚCI

5 lipca 2021 r. przed godz. 19:00 w Nasielsku na ul. Kolejowej, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego podjęli kontrolę wobec kierującego mazdą. Mężczyzna, w obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, przekroczył dozwoloną prędkość o 34 km/h. W związku z tym mundurowi podjęli wobec niego interwencję.

Za chwilę okazało się, że siedzący za kierownicą mazdy 28-latek nie korzystał z pasów bezpieczeństwa podczas jazdy. Żeby tego było mało, po sprawdzeniu mężczyzny w policyjnym systemie wyszło na jaw, iż nie posiada on uprawnień do kierowania. Za popełnione

wykroczenia policjanci zastosowali wobec niego postępowanie mandatowe.

Nie był to jednak koniec historii. Zachowanie mężczyzny wzbudziło słuszne podejrzenia mundurowych. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości 28-latka funkcjonariusze ujawnili, że w wydychanym powietrzu ma blisko 0,8 promila alkoholu.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

6 lipca

NIEPORĘT. MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU I SPOŻYTEGO ALKOHOLU KIEROWAŁ AUTEM

Policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy w Nieporęcie zatrzymali do kontroli kierującego renault. Podczas kontroli funkcjonariusze wyczuli od 47-latka woń alkoholu w związku z czym przeprowadzili badanie stanu trzeźwości kierowcy.

Urządzenie wykazało, że mężczyzna ma w swoim organizmie promil alkoholu. Natomiast po sprawdzeniu jego danych w systemach policyjnych okazało się, że mieszkaniec Warszawy posiada czynny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych do listopada 2021 roku.

Teraz 47-latek przed sądem odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz złamanie zakazu sądowego. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Po raz kolejny, apelujemy do kierowców, aby nie wsiadali za kierownicę po spożyciu nawet najmniejszej ilości alkoholu. Jazda na „podwójnym gazie” zaburza zdolność do właściwego postrzegania rzeczywistości, co z kolei wpływa na podejmowane decyzje za kierownicą. Niestety, wiele osób wciąż igra z życiem i zdrowiem swoim oraz innych uczestników ruchu drogowego.

7 lipca

LEGIONOWO. ZATRZYMANY Z AMFETAMINĄ

Policjanci z wydziału kryminalnego zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej otrzymali informację o mężczyźnie, który może posiadać środki odurzające.

Natychmiast udali się w rejon osiedla POW w Legionowie, gdzie po krótkiej obserwacji zauważyli mężczyznę będącego w ich zainteresowaniu. W trakcie zatrzymania przy 23-latku funkcjonariusze ujawnili w woreczkach strunowych tabletki i biały proszek. Tester potwierdził, iż jest to amfetamina.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z legionowskiej komendy przedstawili zatrzymanemu zarzut posiadania substancji odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

JANÓWEK PIERWSZY/WIELISZEW. DZIELNICOWY NA WIELKIEJ STOPIE

Dzielnicowy z Wieliszewa asp. sztab. Tomasz Świrydź, w ramach ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej „Kręć mnie bezpieczeństwo nad wodą”, w śróde spotkał się osobami wypoczywającymi na plaży Wielka Stopa w Janówku Pierwszym, przekazując cenne informacje dot. bezpiecznego spędzania czasu nad wodą.

Wakacje sprzyjają spędzaniu czasu nad wodą.

Ale woda, oprócz radości i zabawy, niesie też za sobą wiele niebezpieczeństw. W okresie letnim zwiększa się m.in. zagrożenie utonięciami osób korzystających z kąpeli. Dlatego policjanci podejmują działania w celu zwiększenia poczucia bezpieczeństwa osób wypoczywających nad wodą.

Asp. sztab. Tomasz Świrydź – dzielnicowy z Komisariatu Policji w Wieliszewie, przeprowadził rozmowy z osobami, które spędzają bez troski wakacyjny czas na terenie akwenu wodnego Wielka Stopa w Janówku Pierwszym. Dzielnicowy rozmawiał z wypoczywającymi zwracając szczególną uwagę na bezpieczeństwo nad wodą. Policjant rozdawał książeczki edukacyjno – informacyjne oraz rozmawiał o zagrożeniach związanych z brakiem rozsądku podczas kąpeli.

8 lipca

POMIECHÓWEK. PONAD DWUKROTNI PRZEKROCZYLI DOZWOLONĄ PRĘDKOŚĆ- NOWODWORSKY POLICJANCY APELUJĄ O ROZWAGĘ NA DRODZE

8 lipca 2021 r. na DW nr 62 w gminie Pomiechówek, policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli aż dwóch kierowców, którzy na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, znacznie przekroczyli dozwoloną prędkość.

Przed południem w Starym Orzechowie policjanci podjęli interwencję wobec kierującego volkswagenem 56-latka z Kobyłki. Mężczyzna w terenie zabudowanym poruszał się z prędkością 130 km/h, tym samym przekraczając dozwoloną prędkość aż o 80 km/h.

Chwilę później ten sam policyjny patrol zatrzymał do kontroli drogową 45-latkę, siedzącą za kierownicą bmw. Kobieta również poruszała się z nadmierną prędkością. Na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h, jechała aż 120 km/h.

Wobec kierowców lekceważących przepisy ruchu drogowego policjanci wyciągnęli konsekwencje prawne. Mundurowi nałożyli na nich mandaty oraz punkty karne. Ponadto na najbliższe trzy miesiące stracili uprawnienia do kierowania.

9 lipca

LEGIONOWSKI. TRZECH NIETRZEŻWYCH ROWERZYSTÓW W RĘKACH FUNKCJONARIUSZY

Na terenie powiatu legionowskiego nie ustają policyjne kontrole wymierzone w tych, którzy pomimo apeli i ostrzeżeń wsiadają na rower, pijąc wcześniej alkohol. Wciąż jeszcze nie do wszystkich docierają tragiczne statystyki wypadków drogowych, z udziałem rowerzystów. Tylko jednego dnia funkcjonariusze legionowskiej komendy zatrzymali trzech nietrzeźwych rowerzystów.

Całkowitym brakiem wyobraźni wykazują się ludzie, którzy po wcześniejszym wypiciu alkoholu wsiadają za kierownicę, nawet roweru. Zapewne nie zdają sobie sprawy z konsekwencji, jakie wynikają z takiego zachowania. Funkcjonariusze legionowskiej komendy tylko w ciągu jednego dnia zatrzymali aż trzech nietrzeźwych rowerzystów. Niechlubnym rekordzistą okazał się mieszkaniec Legionowa, którego podczas kontroli drogowej poddano badaniu trzeźwości. Okazało się, że mężczyzna prowadził rower znajdując się w stanie nietrzeźwości i miał w organizmie blisko 2 promile alkoholu. W tym samym dniu na terenie powiatu zatrzymano do kontroli dwóch rowerzystów, którzy mieli w organizmie blisko 0,5 promila alkoholu.

Wszystkim kontrolowanymi grozi im odpowiedzialność karna.

Policjanci apelują: *pijani kierowcy są realnym zagrożeniem dla innych. Jeżeli widzisz lub znasz osobę, które jeżdżą samochodem będąc pod wpływem alkoholu REAGUJ ! NIE BĄDŹ OBOJĘTNY.*

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.

ZAMÓW NA WYNOS I W DOSTAWIE

tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89

LUNCH MENU
24 ZŁ

- tradycyjny
- wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:

VISA, Mastercard, Maestro, blik

MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
Pałac w Jabłonnie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na facebook

NA SYGNALE

Tym razem bez ofiar

Upalne dni sprzyjają plażowaniu i nie brakuje chętnych do kąpieli w Narwi. W niedzielne popołudnie o mało nie doszło do utonięcia na wysokości dzikiej wyspy w Nowym Dworze Mazowieckim

Jak informuje nowodworskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe, w niedzielę około godz. 18.30 ratownicy na łodzi alarmowej R-5 zostali zadysponowani do pomocy dwóm osobom topiącym się w rzece. Po dotarciu na miejsce okazało się, że osoby topiące się zostały podjęte na brzeg przez innych plażowiczów. Tym razem wszystko skończyło się szczęśliwie.

- Od początku sezonu na terenie przez nas pilnowanym nie doszło do żadnego utonięcia. Niemniej, co najmniej dwa razy w tygodniu jesteśmy dysponowani do zdarzeń nad wodą, gdzie potrzebna jest interwencja naszych załóg. Innych interwencji, gdzie np. ratownicy muszą zwracać uwagę o nie wypływanie poza teren strzeżony jest dużo więcej. Mogę powiedzieć, że największy problem stanowią osoby napływowe (np. pracownicy sezonowi), którzy bardzo często pod wpływem alkoholu postanawiają popłynąć w rzece – powiedział nam **Jacek Kolankom**, prezes nowodworskiego WOPR.

Apele o rozagę powtarzane są co roku i niestety co roku ktoś ginie w wodzie przeznając swoje możliwości.

GM



WOPR apeluje o rozagę nad wodą

Nowodworskie WOPR



Ratownicy w akcji

Nowodworskie WOPR

INWESTYCJE

Są pieniądze na wystawę o dziejach miasta

Od co najmniej trzech lat trwają prace społecznego komitetu historycznego, którego celem jest stworzenie wystawy o dziejach Nowego Dworu Mazowieckiego. Idea przeradza się w rzeczywistość – udało się pozyskać pieniądze na organizację ekspozycji

W poprzednim tygodniu **Burmistrz Jacek Kowalski** poinformował, że została podpisana umowa na dofinansowanie inwestycji. W ramach funduszu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna otrzymała od Marszałka Województwa kwotę ponad 800 tys. zł.

Zapowiada się bardzo ciekawie

Muzeum Dziejów Miasta będzie zlokalizowane na terenie biblioteki w starym budynku na ostatnim piętrze. Powierzchnia, którą przeznaczono na zagospodarowanie to ok. 110 m².

- Wyspecjalizowana firma proponuje różne rozwiązania przestrzenne, systemy multimedialne, które mają zapewnić atrakcyjność wystawie. Główna aleja będzie przypominać ulicę miasta z okresu międzywojennego, kiedy to w naszym mieście mieszały się społeczności różnych narodowości i wyznań. Aleja będzie prowadzić meandrami po różnego rodzaju obszarach działalności. Będzie można zajrzeć przez szybę do ówczesnego zakładu fotograficznego, odnaleźć miejsca, gdzie była zlokalizowana synagoga czy kościół ewangelicki. Posłuchać „gwaru” miasta, przysiadając na specjalnej



Umowa podpisana!

„gadającej” ławeczce. Nie chcę zdradzać teraz wszystkich atrakcji, wspomnę tylko, że cieszę się bardzo, że gromadzone przeze mnie od lat eksponaty, dokumenty i zdjęcia będą mogły trafić do szerszej publiczności. Wraz z całym komitetem jesteśmy odpowiedzialni za merytoryczną i historyczną stronę organizacji wystawy – powiedział nam w marcu poprzedniego roku pan **Janusz Gołąb**, jeden z członków-założycieli komitetu.

Potrzebne artefakty

Pomimo, że zarówno komitet jak i sama biblioteka od dawna gromadzą eksponaty i artefakty świadczące o bogatej historii Nowego Dworu, każdy mieszkaniec może pomóc. - Apelujemy do mieszkańców o pomoc. Każdy może donieść własne pamiątki, które ma zgromadzone w domowym archiwum. Jeśli nie chce pozbywać się artefaktów na stałe, chętnie wypożyczymy, sfotografujemy lub zeskanujemy np. dokumenty, mapy,

by dołączyć je do naszych cyfrowych zbiorów – mówi **Dyrektor Biblioteki Pani Ewa Borkowska**.

Wystawa zapowiada się niezwykle ciekawie. Będziemy na bieżąco informować o etapach prac. Ekspozycja bez wątpienia będzie stanowić wymowne świadectwo dziejów naszego wielokulturowego miasta i wierzymy, że stanie się miejscem chętnie i często odwiedzanym przez mieszkańców i turystów.

M. Mianowicz

POWIAT

Można zaszczepić się w domu

Narodowy Program Szczepień przeciw Covid-19, który jest realizowany od kilku miesięcy w całej Polsce, co jakiś czas ewoluuje i przybiera coraz to nowe formy, bardziej dogodne dla chcących przyjąć szczepionkę. Teraz można zaszczepić się we własnym domu

Z raportu udostępnionego przez Ministerstwo Zdrowia wynika, że w powiecie nowodworskim na dzień 10.07 br wykonano **89 410 szczepionek, w tym 39 806 osób zostało zaszczepionych pełną dawką**. Na terenie naszego powiatu największy odsetek osób wyszczepionych jest w gminie nowodworskiej. Tutaj w pełni zaszczepionych jest prawie połowa mieszkańców, czyli 46,4% populacji. Na drugim miejscu znalazła się gmina Pomiechówek, gdzie w pełni zaszczepiło się 44,5% mieszkańców, potem Czosnów - 41,2%, następnie Zakroczym 39,8%, Leoncin 38,5% i Nasielsk, gdzie w pełni zaszczepiło się 37,8% mieszkańców gminy. Jak podaje raport najwięcej osób chętnych przyjmować szczepionki znajduje się w grupie wiekowej 40 - 59 lat, co równie dobrze może wynikać z przyczyn demograficznych. W gminie nowodworskiej dużą liczbę szczepień przyjęła grupa 70 +.

Jak informuje na swojej stronie nowodworskie Starostwo Powiatowe, odpowiedzialne za organizację i monitorowanie programu szczepień, w chwili obecnej działa na terenie powiatu 14 punktów szczepień. Czas oczekiwania jest krótki i w każdym punkcie można wybrać preparat od dowolnego producenta.

Nowością, która została wprowadzona w systemie, jest możliwość przyjęcia szczepionki we własnym domu. - Na domowe szczepienia przyjmujemy zapisy praktycznie od każdej chętnej osoby. Jednak chciałabym podkreślić, że szczepienia domowe są dedykowane głównie dla tych, którzy z jakichś powodów nie są w stanie samodzielnie dotrzeć do punktu szczepień. Mam tu na myśli osoby leżące, starsze, wykluczone komunikacyjnie, ale również np. mamy małych dzieci, którym czasem trudno jest opuścić miejsce zamieszkania. Nasz zespół szczepienny po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym dociera do domu takiej osoby i dokonuje zaszczepienia – wyjaśnia **Monika Knobloch** z Nowodworskiego Centrum Medycznego.

Wszystko odbywa się w ramach finansowania z Narodowego Funduszu Zdrowia i zainteresowani nie ponoszą żadnych kosztów związanych z dojazdem zespołu do ich domu.

Aby zamówić mobilne szczepienie, należy zadzwonić pod numer telefonu: 22 - 775 47 40 lub 22- 765 83 79 w godz. 8 - 16.

Jak we wszystkim, tu również warto zachować rozsądek i mieć poszanowanie dla pracy medyków. Dlatego apelujemy o nie nadużywanie możliwości domowego szczepienia. Niech to się odbywa jedynie w uzasadnionych przypadkach.

M. M.

TWIERDZA MODLIN

Kolejny milion na GKO

Z budżetu Województwa Mazowieckiego miasto otrzymało finansowe wsparcie na remont dawnego Garnizonowego Klubu Oficerskiego w Twierdzy Modlin

Remont GKO to już nie mrzonki, a niezaprzeczalny fakt. Miasto cały czas stara się o pozyskanie wszelkich możliwych środków dofinansowania, jakby nie było, wysoce kosztownej inwestycji.

W piątek (9.07) **Burmistrz Jacek Kowalski** podpisał umowę z Wicemarszałkiem Województwa **Wiesławem Raboszukiem** na wsparcie w kwocie 1 miliona złotych.

- Pozyskane dofinansowanie pozwoli na sfinansowanie dotychczas realizowanych prac w GKO, co zmniejszy udział środków własnych miasta w tym zadaniu – pisze na swoim profilu burmistrz.

Gratulujemy i wraz z mieszkańcami nie możemy doczekać się zakończenia remontu.

red.

Telefon do redakcji Tygodnika Nowodworskiego

691 222 327

POMIECHÓWEK

Dla turystów wszystko, dla mieszkańców niewiele?

Radni nie pamiętają jeszcze tak długiej i burzliwej sesji rady gminy. W ostatni czwartek (8.07) odbyło się posiedzenie rady, na którym dyskutowano m.in. nad raportem o stanie gminy

Podczas sesji odbyła się debata nad raportem oraz głosowano nad przyjęciem uchwały o wotum zaufania dla Wójta Dariusza Bieleckiego oraz udzieleniem absolutorium z wykonania budżetu za poprzedni rok. Choć Rada zagłosowała za obiema uchwałami, nie odbyło się to jednogłośnie. Najwięcej emocji przyniosła debata nad raportem o stanie gminy.

Jest nas coraz więcej
Pierwszym radnym, który zabrał głos w dyskusji był Andrzej Malasiewicz, który

powiedział, że jest zadowolony ze wskaźników demograficznych. - *Przez ostatni rok, kiedy przez świat przechodziła fala pandemii, w gminie Pomiechówek zanotowano mniej zgonów niż w latach 2018, 2019. Jestem tym faktem mocno zbudowany ponieważ oznacza to, że nasza służba zdrowia dobrze działa, a mieszkańcy umieli o sobie zadbać wykazując się ostrożnością. Poza tym cieszy mnie progres jeśli chodzi o liczbę mieszkańców. Choć rodzi się mniej dzieci w naszej gminie, stale sukcesywnie mieszkańców przybywa, co zapewne*

jest wynikiem atrakcyjności naszej gminy. Ogólnie raport oceniam pozytywnie i uważam, że należy częściej do niego sięgać – powiedział radny.

Dobrze nie znaczy, że idealnie

Radna Iwona Sagatyńska stwierdziła, że raport został bardzo dobrze przygotowany, zarówno merytorycznie jak i graficznie. - *Chcę przyznać, że gmina na przestrzeni ostatnich kilku lat wykonała duży progres. To nie jest ten sam Pomiechówek co kiedyś. Oczywiście dokonane inwestycje wiążą się z zadłużeniem, ale poziom pozyskania środków zewnętrznych jest też bardzo dobry. Nie mniej trzeba bardzo uważać w co będziemy inwestować w latach kolejnych i tak dobierać alokację środków, by wybrane projekty niosły ze sobą jak najwięcej korzyści dla mieszkańców* – powiedziała radna.

Poza tym wypunktowała kilka obszarów, gdzie jej zdaniem należałoby szczególnie zadbać o poprawę lub zmianę. Zastanawiała się dlaczego w roku 2020 został zniesiony tzw. fundusz sołecki, bez którego wiele wsi straciło możliwość inwestowania w bieżącą poprawę jakości życia na ich terenie.

- *Wójt nie uzgadniał z radnymi swojej decyzji tylko podjął ją samodzielnie informując nas pod koniec września na komisji, że funduszu na 2020 nie będzie. Po konsultacji z prawnikami wiemy, że nie miał takiego prawa i teraz w gestii całej rady leży forma w jakiej powinniśmy wójta za to rozliczyć* – stwierdziła radna.

W jej ocenie nie widzi uzasadnienia dla takiej decyzji i skłania się ku temu, by fundusz powrócił.

- *Co rok, jako radna ze Stanisławowa składam wniosek o kanalizację dla naszego okręgu i co roku o tym przypominam, do tej pory nie zostało*

wykonane nic – dodała. Radna podsumowując swoją wypowiedź powiedziała – *Przez drugą kadencję ja bardzo panie wójtce panu ufalam. Głosowałam tak, jak żeśmy ustaliły wspólnie na komisjach i spotkaniach. Jednak od jakiegoś czasu nie potrafię i mam dużo obaw w stosunku do tego, co dzieje się w gminie. I to nie jest tak, że neguję wszystkie aspekty działalności, co zarzucił mi pan na jednej z komisji. Są aspekty, które oceniam pozytywnie, ale jest też wiele takich, z którymi nie potrafię się zgodzić, bo takie jest moje przekonanie.*

Po tym wystąpieniu głos zabrała radna Teresa Cieślińska, która krótko powiedziała: *W pełni podzielam poglądy Pani Iwony i to bez sensu bym powtórzała jej wypowiedź.*

W późniejszej dyskusji rada nie raz podkreślała, że nie rozumie czemu Wójt uważa, że jest tak idealnie.

- *Może w samym Pomiechówku tak, ale reszta miejscowości ma płacić podatki i w zamian za to nie dostaje nic. Największym problemem jest dostęp do wody w okresie letnim, której brakuje, a hydrofornia w Kosewie, która miała za zadanie zaopatrzyć w wodę 3 wsie obsługuje obecnie 3/4 terenu gminy. Dla turystów robi pan wiele, ale o nas, mieszkańcach pan zapomniał – grzmiała Teresa Cieślińska.*

Radny Artur Bonas podkreślił, że gmina powinna wykorzystywać walory turystyczne,



Wójt Dariusz Bielecki odbiera gratulację za wotum i absolutorium

które naturalnie posiada. - *Turysta, który nas odwiedza, też zostawia tu pieniądze, robi zakupy. Znaczenie turystyki jest niebagatelne, choć mocno przereklamowane. Np. jest problem z parkowaniem aut, a w raporcie na ten temat nie ma słowa* – powiedział radny A. Bonas.

Sołtysi zabrali głos

W dyskusję włączyli się też sołtysi. Agnieszka Winnik sołtys Woli Błędowskiej powiedziała, że dla mieszkańców wsi brak funduszu sołeckiego to duży problem i nie może być on odbierany samodzielną decyzją wójta. Jej zdaniem gmina zachowuje się jak łowca okazji i korzysta ze różnych dostępnych środków, których pozyskanie nie do końca jest uzasadnione potrzebami. - *To rada powinna spełniać funkcję nadzoru nad pomysłami wóldarzy. Inwestycje są ważne, optymizm potrzebny, ale nic nie powinno odbywać się kosztem spraw bieżących. Moim zdaniem rada gminy jest niekompetentna i tylko kilka osób wśród radnych ma swoje zdanie* – powiedziała sołtys A. Winnik.

Sołtys Goławic Pierwszych Piotr Frączak dodał: *Mieszkańcy nie są przeciwnikami inwestycji, ale te muszą być prowadzone w sposób zrównoważony do innych działań bieżących. Porównałam gminę do statku wycieczkowego, którego kapitanem jest*

wójt, mostkiem zarządza rada, a mieszkańcy są uczestnikami wycieczki. A on sam nie chciałby, by statek osiadł na mieliźnie, a co gorsza rozbił się o górę lodową.

Zgoda buduje, niezgoda rujnuje

Na koniec debaty Wójt Dariusz Bielecki zabrał głos by odnieść się do wcześniejszych wypowiedzi radnych.

- *Wiele opinii, które tu usłyszałem jest dla mnie krzywdzących. Dlatego ucieszę się z każdego dziękuję. Nie damy się zламać grupie destrukcyjnej, z którą będziemy walczyć. Rok w samorządzie podzielony jest na etapy. Około 10 dni zajmują nam sesje, a pozostałe dni pracuję na rzecz gminy i w moim odczuciu robię to dobrze. Gmina dokonała ogromnego rozwoju. Oświata, inwestycje, każdy widzi, że tu nastąpił duży postęp. Ostatni rok był trudny, jednak dla nas łaskawy. Lubię marzyć, ale jednocześnie staram się szybko wprowadzać marzenia w rzeczywistość. Wszystko dla potrzeb społecznych. Jest dobrze i nie psujemy tego co mamy, a może być jeszcze lepiej* – podsumował Wójt Dariusz Bielecki.

Odczytano również opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej, która pozytywnie odniosła się do sprawozdania z wykonania budżetu przez gminę za 2020 rok.

M. Mianowicz

POWIAT

Matury w powiecie poszły całkiem dobrze

W tym roku do egzaminów maturalnych przystąpiło w całej Polsce ponad 270 tys. uczniów. Z uwagi na zdalne nauczanie i cały czas trwającą epidemię koronawirusa tegoroczny egzamin dojrzałości różnił się nieco od tych z lat ubiegłych

Całkowicie zrezygnowano z egzaminów ustnych. Uczniowie mieli obowiązek podejść do obowiązkowego egzaminu pisemnego z języka polskiego, jednego języka nowożytnego, matematyki. Aby uzyskać wynik pozytywny należało zdobyć 30% zaliczenia. Każdy uczeń miał też możliwość zdawać egzamin z 1 do 6 przedmiotów dodatkowych na poziomie rozszerzonym bez wyznaczonego progu zaliczenia. Zmiany nastąpiły też w arkuszu podstawowym z matematyki. Zmniejszono liczbę zadań do rozwiązania jednocześnie pozostawiając taki sam czas na ich rozwiązanie jak w latach ubiegłych. Wszystkie egzaminy odbywały się w ścisłym reżimie sanitarnym.

Jak spisali się uczniowie powiatu nowodworskiego?

Jak podaje Centralna Komisja Egzaminacyjna w powiecie nowodworskim do egzaminu maturalnego w bieżącym roku przystąpiło 382 abiturientów. W liceach ogólnokształcących 187 osób w technikach 195. Ogólna zdawalność w powiecie ukształtowała się na poziomie 75,1% co na tle województwa mazowieckiego plasuje nasz powiat na 18 miejscu wśród 41 okręgów. Nieco lepiej poradzili sobie uczniowie liceów gdzie maturę przy pierwszym podejściu zdały 154 osoby co stanowi 83,2%. Natomiast w technikach świadectwo dojrzałości otrzymało 133 uczniów, co stanowi 68,2% ogółu zdających absolwentów szkół technicznych.

Które przedmioty cieszyły się największą popularnością?

Tak jak i w latach ubiegłych największą popularnością wśród dodatkowych języków obowiązkowych cieszył się język angielski, który stał się wyborem blisko 95% zdających. Również język angielski był najczęściej zdawanym przedmiotem dodatkowym. Na drugim miejscu maturzyści wybierali matematykę a na trzecim język polski (w liceach) i geografie (w technikach).

Ci uczniowie, którzy nie zaliczyli egzaminu maturalnego tylko z jednego przedmiotu obowiązkowego mają prawo do poprawki. Do 12 lipca należało złożyć oświadczenie o zamiarze przystąpienia do poprawki a egzamin odbędzie się 24 sierpnia o godz. 9.00. Jego wyniki uczniowie poznają 10. września br.

Biorąc pod uwagę, że był to bardzo trudny rok zarówno dla uczniów jak i nauczycieli można stwierdzić, przyglądając się danym statystycznym, że maturzyści i kadra poradzili sobie całkiem dobrze. Poziom zdawalności w całym kraju to 74,5%. (w roku 2020 - 74%) Całkowicie egzaminów nie zdało 7,8% wszystkich przystępujących (w roku poprzednim 8,8%) a ponad 17% ma prawo do poprawki w sierpniu. Gratulujemy wszystkim, którzy zdali swój pierwszy poważny egzamin w życiu.

M. Mianowicz

POMIECHÓWEK

Komu nie podoba się tężnia?

Mieszkańcy Pomiechówka i niektórzy radni krytycznie odnieśli się do pomysłu władz gminy dot. budowy tężni solankowej, na którą gmina już pozyskała dofinansowanie z budżetu województwa. Pomimo uwag postanowiono, że tężnia powstanie

Podczas ostatniej sesji rady gminy, która odbyła się w czwartek (8.07) dyskutowano m.in. na temat budowy tężni solankowej w Pomiechówku. Pomysł, by tereny rekreacyjne nad Wkrą wzbogacić o kolejną atrakcję powstał w głowach urzędników, którzy już zdążyli pozyskać 200 tys. zł na wsparcie inwestycji. Jednak by tężnia powstała należało zabezpieczyć w kasie gminy kolejne 200 tys. To nie spodobało się radnym Iwonie Sagatyńskiej i Teresie Cieślińskiej,

które uważają, że gmina ma inne bardziej palące potrzeby na wydatkowanie środków. Podobnego zdania jest wielu mieszkańców, którzy na forum internetowym Pomiechówka skrytykowali inicjatywę wóldarzy. - *Ludzie z okolicznych wsi to wody w kranach nie mają a jak już mają to syfiastą. Więc może zaczniemy od przyziemnych rzeczy a jak to zrobią niech leć w kosmos i ściągną nawet gwiazdkę z nieba* – napisała jedna z internatek. W podobnym tonie jest większość

komentarzy pod postem. - *Może wreszcie coś dla mieszkańców, aby udogodnić życie codzienne, a nie tylko turysty... My płacimy podatki i nie chcemy marzyć o przyziemnych sprawach(woda, kanalizacja, gaz, drogi bez dziur itd.) jest XXI - dodaje inna mieszkanka gminy.*

Iwona Sagatyńska w trakcie sesji złożyła formalny wniosek o wyłączenie spod głosowania punktu dot. zabezpieczenia budżetu na budowę tężni z uchwały o zmianach w prognozie finansowej na bieżący

rok. Wniosek przepadł w głosowaniu odrzucony większością głosów radnych.

Trzeba przyznać, że gmina wiele zainwestowała w rozwój infrastruktury turystycznej i jest bardzo chętnie odwiedzana przez gości. Niebawem dojdzie kolejna atrakcja, bo tężnia ma powstać i basta. Wygląda na to, że w niektórych kwestiach brakuje w Pomiechówku dialogu społecznego i realnego rozpoznania potrzeb mieszkańców.

M. Mianowicz



Posiedzenie Rady Gminy Pomiechówek

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza



63 km za 63 dni
Powstania Warszawskiego

Uczcijmy razem pamięć bohaterów



7. Ultramaraton Powstańca 1944

1 sierpnia 2021 r., Wieliszew

Więcej informacji i zapisy na www.ultra.wieliszew.pl

Organizator: Współorganizator: Patronat: Partnerzy:



Gmina Wieliszew



Powiat Legionowski



Muzeum
Powstania
Warszawskiego



FUNDACJA
ULTRAMARATONU
NADBUZAŃSKIEGO



Tlen Na Zdrowie
Tlenoterapia Hiperbaryczna



ADRUNALINE





Kinematografia, która narodziła się pod koniec XIX wieku, początkowo traktowana była jako rozrywka dla zwykłych ludzi, obok karuzeli i strzelania na strzelnicy. Ale już w latach dwudziestych ubiegłego wieku przekształciła się w nową formę sztuki

Amerykańskie kino bardzo szybko stało się branżą i podbiło ekrany całego świata, a jednocześnie zaczęło promować swoje ideały piękna i estetyki. Powstał również instytut gwiazd filmowych, które zaczęły znajdować naśladowców wśród milionów widzów. Jednocześnie niemy filmom zawdzięczamy upowszechnienie się w naszym codziennym życiu kosmetyków dekoracyjnych.

Kostium i kosmetyki

Brak dźwięku zmusił aktorów na ekranie do wyolbrzymiania mimiki, podkreślania jej mocnym teatralnym makijażem. To właśnie w Hollywood Max Factor, emigrant z Rosji, rozpoczął produkcję kosmetyków dekoracyjnych do filmowania. Rola kina w tworzeniu nowych obrazów

Kino i moda

i nowych standardów piękna była szczególnie wyraźna w latach 20-30 ubiegłego wieku. Kostium staje się niezbędnym elementem tworzenia obrazu na ekranie. Musi on charakteryzować bohatera, opowiadać jego historię, wskazywać na przynależność do określonej klasy, wskazywać kondycję finansową, wiek, temperament - jednym słowem wizualnie przekazywać wszystko, co jest napisane w scenariuszu. Kostium na ekranie przestał być tylko sukienką, ale zyskał ważniejszą rolę, stał się środkiem przekazu.

Moda w studiu filmowym

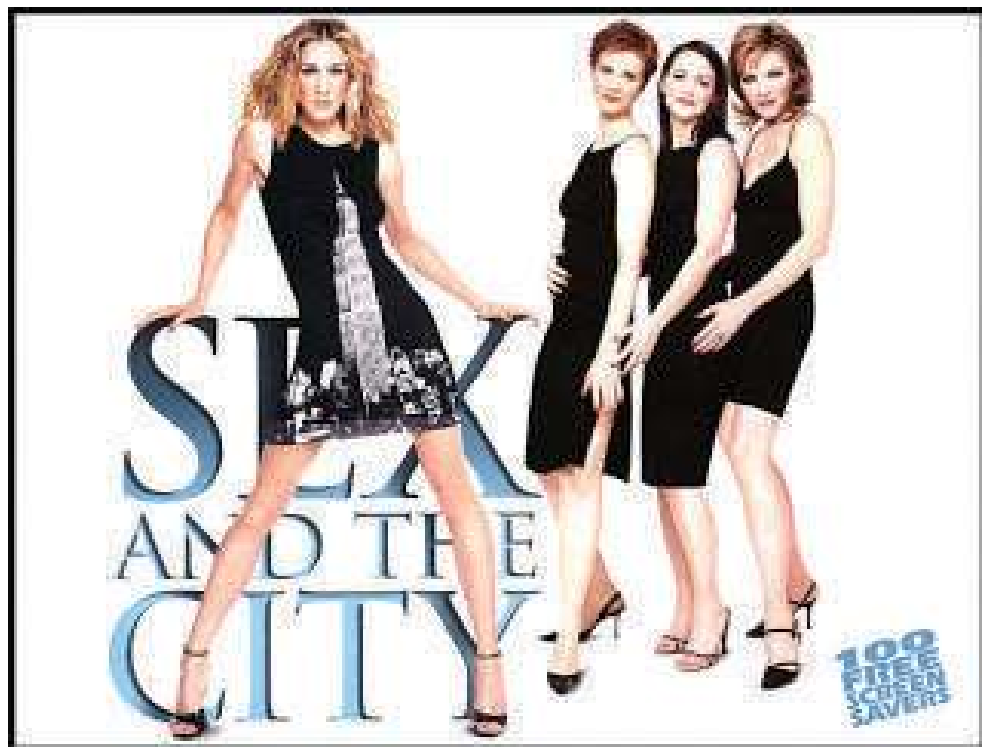
Na początku aktorzy i aktorki tworzyli własne garderoby do swoich ról, zamawiając kostiumy u krawców, u których ubierali się na co dzień. Na przykład słynny obraz kłoszarda urodził się Charlie-mu Chaplinowi całkiem przypadkowo: w magazynie studia filmowego znaleźli spodnie, które okazały się bardzo szerokie, dodali wąską kurtkę i duże

buty. Chaplin spojrzał na siebie w lustrze i niespodziewanie odnalazł charakterystyczny styl dla postaci, którą miał zagrać. Niema gwiazda filmowa Lillian Gish w filmie Narodziny narodu grała w kostiumach wykonanych w domu przez jej matkę.

Ale już od lat 20 XX wieku producenci filmowi zdawali sobie sprawę z konieczności profesjonalnego podejścia do kostiumów, a każde studio filmowe miało dział garderoby z projektantami, krojczymi, krawcami i modystkami. Tutaj zaczęli tworzyć popularne w tym czasie kobiece wizerunki naiwnej dziewczyny i śmiertelnie wyemancypowanej kobiety. Ich fryzury, makijaż, sukienki były masowo kopiowane przez Amerykanki. Hollywood przekształciło się w trendsetter, a wiele amerykańskich domów towarowych zaczęło otwierać tzw. działy kinowe, w których można było kupić kopie sukienek popularnych bohaterek filmowych, w przystępnych cenach.

Filmowe kreacje

Narodziła się cała sieć sklepów Cinema Fashion, licząca około 1400 placówek w całym kraju. Pojawiły się wyspecjalizowane sklepy Hollywood Fashion, Cinema Shop. Sklepy te kupiły licencję na reprodukcję modeli noszonych przez



Marlene Dietrich, Joan Crawford, Gretę Garbo i wypuściły je do sprzedaży w momencie premiery filmu. Stanowiło to dodatkową reklamę dla aktorek i znacznie przyczyniło się do wzrostu ich popularności.

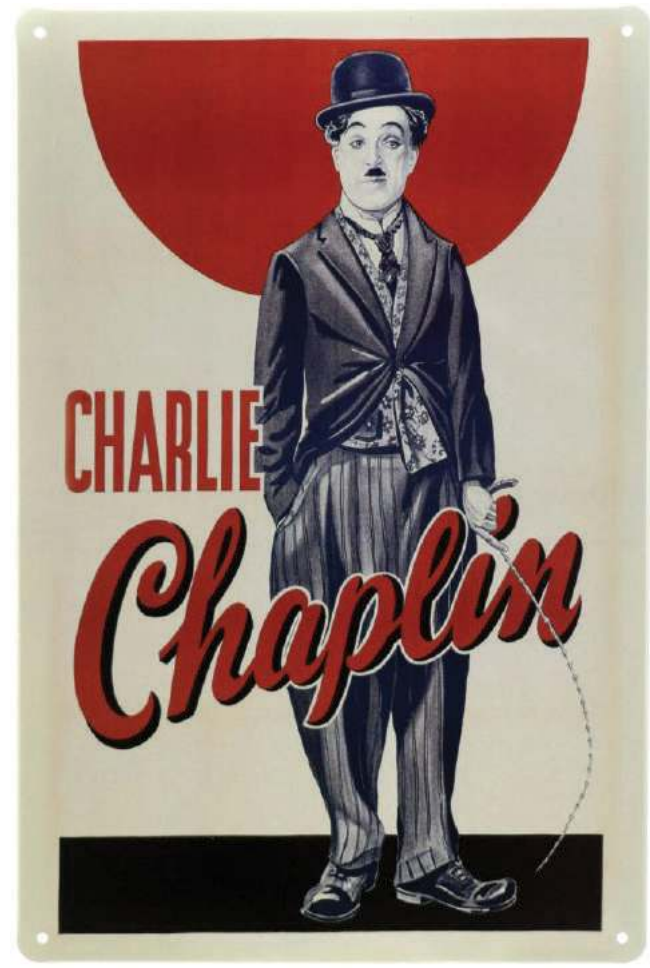
Moda i kino zawsze były ze sobą ściśle powiązane. Projektanci często czerpią inspirację z klasycznych obrazów kinowych, a filmowcy szukają autorów, którzy mogą pomóc w ujawnieniu charakteru ich postaci poprzez ubiór.

15 NAJLEPSZYCH FILMÓW O MODZIE:

1. Pret-a-Porter (1994)
2. McQueen (2018)
3. Bill Cunningham New York (2010)
4. Pierwszy poniedziałek w maju (The First Monday in May, 2016)
5. Sex w wielkim mieście (Sex and the City, 2008)
6. Ocean's 8 (2018)
7. Wrześniowy numer (The September Issue, 2009)
8. Coco Chanel (Coco avant Chanel, 2009)
9. Diabeł ubiera się u Prady (The Devil Wears Prada, 2006)
10. Iris (2014)
11. Plotkara (Gossip Girl, 2007-2012)
12. Szefowa (Girlboss, 2017)
13. Zoolander (2001)
14. Yves Saint Laurent (2014)
15. Nić widmo (Phantom Thread, 2017).



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
Moda na Prostej
ul. Prosta 2,
05-110 Jabłonna,
FB.com/NaProstejPL
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com





MENU FRANCUSKIE NIEDZIELA 18 LIPCA 2021

SALADE DE CHEVRE - 34 PLN

KOZI SER ZAPIEKANY Z GRZANKAMI I ZIOŁAMI, SAŁATY,
POMIDORKI CHERRY, PAŁACOWY DRESSING MALINOWY

FROMAGE DE CHÈVRE CHAUD AVEC CROÛTONS ET HERBES, SALADE,
TOMATES CERISES, VINAIGRETTE AUX FRAMBOISES

MOULES MARINIÈRES - 35 PLN

MALŻE W SOSIE: SZALOTKA, PIETRUSZKA, TYMIANEK, BIAŁE WINO

MOULES EN SAUCE: ÉCHALOTES, PERSIL, THYM, VIN BLANC

DORADA, BLANSZOWANY SZPINAK, PURÉE Z PALONEGO KALAFIORA - 44 PLN

DORADE, ÉPINARDS BLANCHIS, PURÉE DE CHOU-FLEUR RÔTI

KREM BRULÉE ZE ŚWIEŻYMI MALINAMI - 14 PLN

CRÈME BRÛLÉE AUX FRAMBOISES FRAÎCHES

BEZA PAŁACOWA Z LIKIEREM ZE ŚWIEŻYMI OWOCAMI - 16 PLN

MERINGUE ROYALE AVEC LIQUEUR AUX FRUITS FRAIS

RESTAURACJA PAŁAC W JABŁONNIE
UL. MODLIŃSKA 105, 05-110 JABŁONNA
REZERWACJE:
TEL.: 883 324 344
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL



"ROMANTIC PARIS"

KONCERT MUZYKI FRANCUSKIEJ

Chris Schittulli wokół, Wiesław Prządka akordeon,
Piotr Wrombel fortepian, Zbigniew Wrombel kontrabas



patronat honorowy
przy ambasadzie Francji



**AMBASSADE
DE FRANCE
EN POLOGNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**CCI FRANCE
POLOGNE**

Francusko-Polska Izba Gospodarcza

patronat medialny



18.07
niedziela
18:00

BILETY :
70zł/normalny
50zł/ulgowy

KUP BILET

NA MIEJSCU: Restauracja, Recepcja hotelu
ON LINE: biletyna.pl, info@palacjablonna.pan.pl
TEL.: 22 782 54 89, 22 782 44 33



PAŁACOWY CATERING Z OBSŁUGĄ
Zorganizujemy u Ciebie każde przyjęcie:
•komunię •wesele •chrzciny •urodziny!



ZAMÓW:
/+48/ 883 324 344
/+48/ 531 093 982
/22/ 782 54 89
info@palacjablonna.pan.pl



Kuchnia latem to nie jest ulubione miejsce, w którym chcecie Państwo spędzać wolny czas. Spacer nad rzekę albo do lasu to jest to! W upalne dni, nikt nie ma ochoty na długie stanie nad rozgrzaną kuchnią, a wszyscy doskonale wiedzą, że sklepowe półki uginają się od najróżniejszych, kolorowych słoiczek



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Dla mnie gotowanie to wielka radość i przyjemność, chcę podpowiedzieć Państwu, że jednak warto poświęcić trochę czasu, by przygotować spiżarnię domowych specjałów, ich wyborny smak i aromat w pełni docenimy zimą. Mam nadzieję, że moje przepisy Państwa zachęcą.

Kto kiedykolwiek zbierał porzeczki wie, że nad jednym krzaczkiem trzeba się nieźle napracować. Ale wysiłek się opłaca. Z tych małych czarnych i czerwonych kuleczek możemy przygotować w domu naturalne lekarstwa, czyli przetwory, które będą nas wspierać w walce z wirusami. Sok z porzeczki to doskonałe źródło witaminy C, minerałów i cennych dla zdrowia flawonoidów. Te niepozorne owoce są bogate w potas, magnez, żelazo, mangan, bor i jod. Wysoka zawartość pektyn umożliwia tworzenie się żeli. Szczególnie pektyny z czarnej porzeczki pomagają odtruwać organizm, wpływają korzystnie na jelita. Zaleca się je po kuracjach antybiotykowych w celu wzmocnienia



Smaki lata zamknięte w słoikach

organizmu. Hamują rozwój bakterii, wirusów i grzybów. W medycynie ludowej, majowe liście porzeczki stosowano w postaci naparu, w celu oczyszczenia organizmu i na regulację trawienia. Witamina

C występuje w czarnej porzeczce w takiej formie chemicznej, że nie niszczy jej przetwarzanie. Jest to powód, dla którego czarna porzeczka cieszy się dobrą sławą od wieków.

Wzorem naszych przodków wykorzystujemy moc tych czarodziejskich owoców, jedzmy porzeczki na surowo, przyrządzajmy z nich soki, galaretki i dżemy.

Galaretka z porzeczki

- 1 kg porzeczki czarnych,
- 1 kg porzeczki czerwonych,
- 1 szklanka wody,
- 1 kg cukru.

Umyte i oczyszczone z szypułek owoce wysypujemy do garnka, zgniatamy i zalewamy wodą. Gotujemy kilka minut, po przestudzeniu przecieramy przez gęste sito i wyciskamy sok. Wlewamy go ponownie do garnka, dodajemy cukier i gotujemy 20-30 min. Jeśli kropla soku wylana na talerzyk tężeje, to znak, że galaretka gotowa. Gorącą wlewamy do słoika. Pasteryzujemy. Galaretka jest znakomita do pieczywa i jako sos do drobiu.

Konfitura z czarnych porzeczki

- 1,5 l wody,
- 1,75 kg cukru,
- 1 kg porzeczki.

Z cukru i wody gotujemy syrop. Oczyszczone owoce zalewamy na 2-3 min we wrzątku, potem wrzucamy do gorącego syropu, gotujemy 7-8 min, odstawiamy garnek z ognia na 6 godzin, studzimy. Ponownie doprowadzamy do wrzenia, gotujemy 7 min. Gorące wkładamy do słoików. Przewracamy wieczkiem do dołu i tak pozostawiamy do całkowitego wystudzenia. Jeśli pokrywka ma lekkie wgłębienie, to znaczy że jest dobrze zamknięta.

Jak poznać czy konfitura jest gotowa?

Świadczy o tym równomierne rozłożenie w niej owoców, przezroczystość syropu, z którego owoce nie wypływają na wierzch. Temperatura wrzenia gotowanej konfitury wynosi przynajmniej 170 stopni C. Syrop nie powinien być zbyt gęsty ani zbyt rzadki. Jeżeli w konfiturze jest zbyt dużo syropu i jest on zbyt rzadki, znaczy to, że owoce nie zostały nasączone cukrem, a konfitura nie jest gotowa lub została ugotowana zbyt szybko. Jeśli syrop jest zbyt gęsty i zbyt ciemny, oznacza to, że gotowaliśmy

zbyt długo na zbyt wysokiej temperaturze. Jeżeli konfitura cukrzy się w przechowywaniu, należy przegotować ją z wodą, pół szklanki na 1 kg konfitury i przełożyć ponownie do słoika.

SFERMENTOWANE LUB ZAPLEŚNIAŁE KONFITURY WYRZUCAMY!

Morele w spirytusie

Dojrzałe, ale twarde owoce wrzucamy na gotującą się wodę, na 4 min. Odsączamy na sicie. Na 1 kg moreli robimy syrop z 0,5 kg cukru i 1 szklanki wody. Wyjęte owoce z wody przekładamy do gorącego syropu i lekko obgotowujemy. Na drugi dzień wyjmujemy owoce i zalewamy je gotującym syropem, odstawiamy. Na trzeci dzień, ponownie wyjmujemy owoce, wkładamy do słoiczek i zalewamy wrzącym syropem, do którego na koniec gotowania dodajemy 0,25 spirytusu rozcieńczonego z 1/2 szklanki wody. Tak przygotowane owoce są znakomitą dodatką do lodów i innych deserów. Tym sposobem możemy zakonserwować morele, które w tym roku obficie owocowały. Jest to mój stary, niezawodny przepis rodzinny. Trzeba tylko bardzo uważać, aby owoce nie zostały przegotowane, bo stracą na urodzie.

Ogólna zasada przy przygotowywaniu wszelkich przetworów - nie spieszyć się! Tak jak przy produkcji sera, czy pieczeniu dobrego chleba, mile widziany dobry nastrój i pogoda ducha. Wtedy poświęcony czas na pracę będzie efektywny a i przyjemność tworzenia wielka.

Morele suszone

Do suszenia przeznaczamy owoce w pełni dojrzałe. Na chwilę należy zanurzyć je w gotującej wodzie, następnie przelać zimną. Ostudzone owoce przepołować, wyjąć pestki. Połówki luźno rozłożyć w piekarniku, lub suszarce do grzybów. Suszyć etapami przez kilka dni.

J.W.



GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie,
doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI 3x0 ZŁ*

0 zł – opłata rekrutacyjna
0 zł – wpisowe
0 zł – 1. miesiąc studiów

APLIKUJ

vistula.edu.pl/pultusk



INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8 tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia



*Promocja obowiązuje do 18.07.2021 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl

środa

14 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przebudować Nowy Jork. Plany dla Manhattanu - film dokumentalny 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - Św. Elżbieta Seton 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Królowa i królowa - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Dzikie pszczoły - dramat, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 To był rok! 22:35 Historia bez tajemnic 23:40 Niegodna - film 02:05 Wojsko - polskie.pl 02:30 Sunset Park: Gra o wszystko	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 Poznaj moich rodziców Greg Focker, który zdobył już przychylność ojca swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomyślnie jeszcze jeden egzamin.	07:30 Teledyski 08:35 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:15 Kasia Ballou - western 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:35 Grenlandia: ostatni myśliwi - film 14:40 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny, prod. Czechy, Wielka Brytania, Dania, Włochy, Niemcy, 2001, reż. Jan Sverak, wyk. Ondrej Vetchy 16:45 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Jacek Blawut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiatkowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmagielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodebska, Bożena Mrowińska	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Nikomu ani słowa	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 40 kontra 20 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20	07:00 Strażnik Teksasu Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Potępiony Jack. Conrad czeka na karę śmierci w jednym z najbardziej skorumpowanych więzień w USA, Central American. Pewnego dnia okazuje się, że Jack został zaproszony do udziału w nowym, nielegalnym reality show. 23:25 Wzór
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	SERIAL PRZYGODOWY	DRAMAT	FILM S-F	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Dzikie pszczoły - dramat, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 To był rok! 22:35 Historia bez tajemnic 23:40 Niegodna - film 02:05 Wojsko - polskie.pl 02:30 Sunset Park: Gra o wszystko	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wakacyjna Trasa Dwójki 21:25 Lepsza połowa - serial 21:55 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015 22:55 Tajemnice Majorki - serial, prod. Wielka Brytania, 2019 23:55 Kino relaks 01:55 Tacy po prostu jesteście - film dokumentalny 03:20 Instynkt - serial 04:05 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Na krawędzi - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone, Michael Rooker, John Lithgow, Janine Turner, Caroline Goodall 00:00 Serenity - film S-F, USA, 2005, reż. Joss Whedon, wyk. Nathan Fillion, Gina Torres, Tudyk, Morena Baccarin, Jewel Staite, Chiwetel Ejiofor 02:30 Uwaga! 02:50 Noc magii 04:10 Szpital	22:40 Stary, gdzie moja bryka? Jesse i Chester budzą się po szalonej zabawie i nie pamiętają niczego, co zrobili ostatniej nocy. Nie wiedzą też, gdzie zaparkowali swój samochód. Podczas poszukiwań spotykają swoje dziewczyny i dowiadują się, że podczas imprezy zdemolowali ich dom. Jednak to nie koniec ich kłopotów. 00:20 Dogonić słońce 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:45 Teledyski TV Okazje	18:35 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy, prod. TVP 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005 21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine 22:50 Portrety - Edgar Allan Poe - poeta grozy - film 23:55 Powidoki - Arystoteles Etyka Nikomachejska 00:20 Lekkie obyczaje - Thelma i Louise 02:35 Scena Klasyczna t 03:25 Kino nocne - Taniec pustyni - dramat 05:15 Teledyski 05:50 Zakończenie	22:15 Znaki Po śmierci żony pastor Graham Hess zrywa z Kościołem. Pewnego dnia na polu kukurydzy tuż obok rodzinnej farmy znajduje tajemniczy symbol. 00:25 Zabójcy bażantów 02:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Kontakt - film S-F, USA, 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods, John Hurt, Tom Skerritt, Angela Bassett 00:20 Ziemia żywych trupów - film horror, USA, Kanada, Francja, 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy 02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Informacje dnia 10:15 Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu 11:10 Kazembe 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Syria 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Filmowe zyciorysy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy 15:30 Petra - tajemnicze miasto 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wszechświat - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek

15 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Program katolicki 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Plemiona, zwierzęta i ja. Odc. 2. Ludzie i orły z Mongolii - film dokumentalny SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:45 Jedwab - dramat 01:45 Paradoks - serial	04:50 Cafe piosenka 05:20 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Wakacyjna Trasa Dwójki 21:25 Lepsza połowa - serial 21:55 Czerwona królowa 22:55 Tajemnice Majorki 23:55 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny 02:25 Piekło - thriller 04:00 Art Noc - Camane - koncert muzyki fado 04:50 Zakończenie	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - program 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - Indyk w sosie ostrym SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Step Up II - film obyczajowy, USA, 2008, reż. Jon M. Chu, wyk. Briana Evigana, Roberta Hoffmana, Adama G. Sevana, Cassie Ventury, Channing Tatum 00:35 Totalne remonty Szelągowskiej 2 01:35 Uwaga! - magazyn 01:55 Noc magii 03:15 Szpital - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wolni od długów FILM OBYCZAJOWY  21:05 To znówu ty - Dla Marni liceum było istnym horrorem. Po latach dorosła już kobieta wraca do rodzinnego miasteczka na ślub brata i odkrywa, że wybranką jego serca jest ta sama wredna dziewczyna, która zmieniła jej nastoletnie życie w koszmar! 23:35 American Beauty - Lester Burnham to 42-letni pracownik agencji reklamowej, mocno znudzony swoim dostatkiem i zbyt uporządkowanym życiem. 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:30 Teledyski 08:25 Wydarzenie aktualne 09:05 Jeszcze nie wieczór 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:45 Lubow - Miłość po rosyjsku - film dokumentalny, prod. Szwecja, 2017, reż. Staffan Julen 15:25 Wystrzał - film TVP, reż. Jerzy Antczak, wyk. Ignacy Gogolewski, Iwa Młodnicka, Andrzej Żarnecki, Bogusław Bilewski, Józef Kondrat, Anna Milewska, Henryk Bąk, Seweryn Butrym, Tadeusz Cygler, Bohdan Ejmont 16:50 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron SERIAL OBYCZAJOWY  18:30 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial TVP 19:45 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Trzy siostry 22:15 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska 22:45 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Petla 22:50 Czwartkowy klub filmowy - Petla - dramat 00:40 Berlin Live - Simple Minds - koncert 01:55 Nocny dokument - Noc nad nocami 03:45 W trzy miesiące dookoła świata - Yomeddine	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Wieczny student - Podrywacz i lekkoduch, który jest studentem od siedmiu lat, chcąc zdobyć fundusze na życie, zamierza urządzić wielką imprezę. KOMEDIA  21:55 Wieczny student 2: Tajrządzi 00:00 Potepięcy - łowca nagród, a zarazem były żołnierz udaje się do Londynu, aby schwycić byłego pracownika CIA. 02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Menu na miarę 02:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania - program obyczajowy 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 Sąd rodzinny - program sądowy 14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 40 kontra 20 17:00 Idealna niania - program obyczajowy 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 KOMEDIA  21:00 Glupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rocket 23:20 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh 01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:20 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon - serial kryminalny 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 13:03 Ziemia Obiecana 13:15 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Miłość odnajdzie cię wszędzie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z węgła nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne 17:00 Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Bitwa pod Grunwaldem 17:25 Kolory Świętości 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

16 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP, reż. Mariusz Palej, wyk. Krystian Wieczorek, Piotr Bondyra, Magdalena Walach, Beata Fido 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia 00:20 Człowiek w ogniu - film sensacyjny 02:50 Ocaleni - reality show	05:25 Na dobre i na złe - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Górscy ratownicy - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:10 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki KONCERT  22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:45 Łato na Majorce - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Florian Gartner, wyk. Katharina Müller - Elmau, Christoph M. Ohrt, Greqagory B. Waldis 02:25 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Peter Hunt, wyk. Diana Rigg, Telly Savalas, George Lazenby 04:50 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn FILM S-F  20:05 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA, Australia, 2015, reż. Lana Wachowski, Lilly WachowskiLana Wachowski Lilly Wachowski, wyk. Mila Kunis, Channing Tatum, Sean Bean, Eddie Redmayne, Douglas Booth 22:50 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. JudeLaw, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten 01:10 Misja - Premiera Playera 01:20 Kuba Wojewódzki 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:10 Szpital	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Else, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach zimy. 00:55 To znówu ty 03:10 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:30 Teledyski 08:40 Kuchnia Jagiellonów 09:15 Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, prod. Belgia, Szwajcaria, Polska, 2004, reż. Greg Zgliński, wyk. Aurelien Recoing, Marie Matheron, Gabriela Muskała 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:30 Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Zachodnie wybrzeże - serial dokumentalny 14:30 Rok 2020 - cykl dokumentalny 15:00 Odprawa - film dokumentalny, reż. Filip Drzewiecki 15:30 Pajęczarki - komedia, prod. Polska, 1993 17:30 Scena muzyczna - Trio Jazzowe 18:30 Informacje kulturalne SERIAL OBYCZAJOWY  18:45 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial 20:00 Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn 21:55 Geniusz: Picasso - Wycięg kosmiczny 23:00 Świat w piosence - cykl dokumentalny 23:50 Informacje kulturalne 00:15 Życie Carlita - film sensacyjny, prod. USA, 1993, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Penelope Ann Miller, John Leguizamo 02:45 Kino nocne - Petla - dramat, prod. Polska 04:35 Berlin Live	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zawrotna prędkość 21:50 Xxx 2: Następny poziom 23:50 Nikomu ani słowa 02:00 Castle 02:55 Reportrzy. Z życia wzięte 03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zawrotna prędkość 21:50 Xxx 2: Następny poziom 23:50 Nikomu ani słowa 02:00 Castle 02:55 Reportrzy. Z życia wzięte 03:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 04:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Ten moment 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska 18:25 19 + - obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20 KOMEDIA  21:00 Zust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins, Mena Suvari 23:10 Dziewczyna z portretu - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia, 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw, Matthias Schoenaerts, Sebastian Koch, Amber Heard 01:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 02:45 Noc magii	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon - serial kryminalny 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Nożownik Były instruktor amerykańskich Sił Specjalnych, który szkolił perfekcyjne maszyny do zabijania. Paradoksalnie, uczył czegoś, czego sam nigdy nie doświadczył - nigdy nikogo nie zabił. TV Trwam 11:30 Kolory Świętości 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Wenezuela 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycwilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat Sportu 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte 18:25 Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:10 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

17 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Wakacje Waltera - komedia, prod. USA, 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Robert Duvall, Michael Caine, Haley Joel Osmont 12:10 Fascynujący świat - Niewidzialne miasta starożytności - film 13:10 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat 13:45 Przyrodnik na tropie 14:15 Z pamięci - felieton MAGAZYN KULINARNY  14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 15:50 Geniusze i marzyciele. Antoni Kocjan. Człowiek, który zatrzymał rakietę V 17:00 Teleexpress 17:30 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Hit na sobotę - Labirynt - film akcji, prod. USA 00:10 Boks - Gala Knock Out 01:25 Egon Schiele: Śmierć i dziewczyna - dramat 03:20 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres 11:40 Giuseppe w Warszawie - komedia 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Smaki świata po polsku - magazyn 17:25 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Postaw na milion 19:25 Rodzinka.pl - serial 20:00 Centralne Biuro Humoru PROGRAM ROZRYWKOWY  21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 22:25 Ameryka da się lubić - Wolna Ameryka 23:50 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 00:55 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 02:50 3:10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold, wyk. Christian Bale, Russell Crowe, Ben Foster 04:50 Zakończenie	06:10 Uwaga! - magazyn 06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Siostry - film komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. TinaFey KOMEDIA  22:25 Pitch Perfect II - film komedia, USA, 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Hailee Steinfeld, Brittany Snow, Skylar Astin 00:55 Zjawy - film horror, USA, 2012, reż. Todd Lincoln, wyk. Ashley Greene, Sebastian Stan, Tom Felton, Julianna Guill, Luke Pasqualino 02:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy prod. Polska 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:00 Monster Trucks Tripp jest nastolatkiem, któremu przyszło dorastać w małym, zapomnianym przez Boga i ludzi amerykańskim miasteczku. Zafascynowany motoryzacją chłopak lubi uciekać od codzienności. Pewnego dnia udaje mu się skonstruować z przypadkowo znalezionych części własną wersję popularnego Monster Trucka. Tymczasem w pobliskiej rafinerii dochodzi do wypadku. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:40 Wieżenie PROGRAM ROZRYWKOWY  17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Avengers Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. Nick Fury, szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D., desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji. 23:10 Django 02:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:45 Telezakupy TV Okazje	07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 08:05 16 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu '78. Rinn dial 78 09:05 Słowobranie - magazyn 09:35 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny 10:45 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:40 Tamte lata, tamte dni 12:20 Bosonoga Contessa - film fabularny 14:35 Komediowe lato - Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn 16:25 Zaginione Skarby 16:35 Retro kino - Winnetou - III - Ostatnia walka 18:10 Mój czas - felieton 18:20 Co dalej? 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków FILM FABULARNY  20:00 Bilet do kina - Powrót Bena - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Peter Hedges, wyk. Julia Roberts, Lucas Hedges, Kathryn Newton 21:50 Bee Gees - One For All Tour. Live in Australia 23:50 Mocne Kino - Wstręt - dramat, prod. Wielka Brytania, 1965, reż. Roman Polański, wyk. Catherine Deneuve, Ian Hendry, John Fraser, Patrick Wymark 01:45 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą? 02:20 Kino nocne - Intruz - dramat 04:10 Orson Welles - blask i cienie - dokumentalny	06:00 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska Serial z dużą dawką humoru, ale także okazji do wzruszeń i refleksji. 20:00 Mocne sobotnie kino: Champion 4: Walka o honor Gdy Boyka dowiaduje się, że żona człowieka, którego zabił na ringu ma kłopoty, postanawia stanąć do walki o wolność kobiety. FILM SENSACYJNY  21:35 Niepokonany 3: Odkupienie Pomimo kontuzji kolana Boyka decyduje się na udział w eliminacjach do mistrzostw świata, gdzie walczyć najlepiej wytrenowani więźniowie. 23:30 Człowiek pies 01:30 Castle 02:35 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:15 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:15 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 12:15 Makłowicz w drodze 12:50 Lorax - film komedia, USA, 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift 14:45 Green Lantern - film przygodowy, USA, 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Saarsgard, Mark Strong, Tim Robbins, Jay O. Sanders, Angela Bassett 17:10 Matrix Reaktywacja - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski FILM SENSACYJNY  20:00 Rambo - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney, Jack Sarrett, Michael Talbott 22:05 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh 00:35 Oszukać przeznaczenie III - film horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson 02:30 Noc magii	06:00 Kudłaty i Scooby Doo na tropie 07:00 Galileo 11:00 Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:55 Ocalenie Grupa terrorystów porwała byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyruszyć z odsieczą... 01:55 Śmierć na 1000 sposobów - program rozrywkowy 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 - Lista przebojów TV Trwam 10:25 100 cudownych miejsc na świecie 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Pustynia Boga 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:25 Antarktyda 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 ks. Witold Andrzejewski - duszpasterz pokoleń 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

18 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Policzmy się dla Polski 09:10 Przyrodnik na tropie 09:45 Japonia 10:25 Klasyczne smaki Remigiusza Rączki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Wadówickie spotkania ze Świętym JP II 13:15 BBC w Jedyńce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy SERIAL KRYMINALNY  14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:50 Geniusze i marzyciele - film dokumentalny 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwistador - serial 22:10 Zakochana Jedynka - Nie ma mowy! - film obyczajowy, prod. Kanada, USA, 2015, reż. Sean Mewshaw 00:05 Labirynt - film akcji, prod. USA, 2013 02:45 Nieproszony gość - dramat, reż. Feliks Falk 03:55 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 11:35 Nie lubię poniedziałku - komedia, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Mieczysław Czechowicz, Jerzy Turek, Halina Kowalska, Kazimierz Witkiewicz, Zygmunt Apostoł, Bohdan Łazuka 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP 18:00 Panorama REALITY SHOW  18:30 Sekretne życie kotów - reality show 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 00:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 01:20 Róża - dramat reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Agata Kulesza, Marcin Dorociński, Kinga Preis, Jacek Braciak, Marian Dziędziel 03:10 Lekcje pana Kuki - film obyczajowy, prod. Polska, Austria, 2007 04:50 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:15 Nowa Maja w ogrodzie 08:45 Akademia ogrodnika 08:50 Zaplanuj długie życie 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:15 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy 13:50 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson 16:05 Jaś Fasola: Naciąga totalny kataklizm - film komedia PROGRAM KULINARNY  18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris 22:50 Niesamowity jeździec - film western, USA, 1985, reż. Clint Eastwood 01:10 Jupiter: Intronizacja - film S-F, USA 03:50 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:20 Herkules Obdarzony nadludzką siłą Herkules, młodzienczy żyjący pośród zwykłych śmiertelników, dowiaduje się nagle, że jego ojcem jest sam Zeus - najpotężniejszy z wszystkich greckich bogów. Aby powrócić na Olimp, Herkules musi udowodnić, że jest prawdziwym bohaterem, godnym swego boskiego rodowodu. Wyrusza więc z wiernym Pegazem na poszukiwanie Filokteteta - legendarnego trenera herosów. 10:05 Fantastyczna czwórka Ekranizacja kultowego komiksu Marvela sprzed lat i fantastyczni superbohaterowie, jakimi ich jeszcze nie oglądano. 14:35 Avengers 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo 22:05 Słoneczny patrol 00:45 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia 03:00 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska FILM ANIMOWANY  12:15 Kraina lodu Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elzę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.	07:00 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą? 07:35 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert 08:35 Tamte lata, tamte dni 09:05 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:35 Z przrzutem - Kujawiak - widowisko kameralne, reż. Grzegorz Jankowski 09:55 Animama - Dzin móż i oceanów - animowany 10:30 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:30 Trzeci punkt widzenia 12:05 Winnetou - III - Ostatnia walka - serial 13:50 Mały księż - film 15:50 80. koncert jubileuszowy Leszka Długosza - koncert 17:05 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z...polskim big beatem FILM SENSACYJNY  20:00 Chinatown - film sensacyjny, prod. USA, 1974, reż. Roman Polański 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Opowieści Offenbacha - film dokumentalny 23:50 Powrót Bena - film fabularny, prod. USA 01:45 Polska szkoła animacji - Egzamin - film animowany, reż. Marek Serafiński 01:55 Polska szkoła animacji - 14 bajek z królestwa 02:20 Mocne Kino - Wstręt - dramat 04:15 Sami Yaffa na tropie dźwięków 05:20 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Rodzinny interes Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 09:25 Guardians: Misja superbohaterów Grupa superbohaterów staje do walki ze swoimi stwórcą posiadającym ogromną moc. 11:15 Kraina jutra 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin 14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka 16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoksiężnika francuski rycerz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago. 18:00 Dirty Dancing FILM SENSACYJNY  20:00 Niedziela z gwiazdami: Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty. 22:40 Zawrotna prędkość 00:15 Znaki 02:25 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Ten moment 12:30 Makłowicz w drodze 13:40 Chisum - film western, USA, 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Christopher George, Ben Johnson, Glenn Corbett 16:05 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet 18:10 Kopciuszek: W rytmie miłości - film komedia, USA, 2011, reż. Damon Santostefano FILM S-F  20:00 Matrix Rewolucje - film S-F, USA, 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr., Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice 22:45 Keanu - film komedia, USA, 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key, Method Man 00:50 Honey - film obyczajowy, USA, 2003, reż. Bille Woodruff 02:50 Druga strona medalu 03:25 Noc magii	07:00 Gang Szklanych Kulek Zip i Zap za karę mają spędzić wakacje w szkółce letniej, której dyrektor skrupulatnie egzekwuje surową dyscyplinę i zakaz wszelkiej zabawy. 08:55 Szczeniackie wojsko Major Payne to istna maszyna do zabijania, ale odkąd zwolniono go z Marines musi przystosować się do funkcjonowania w cywilu. 11:00 Galileo 13:00 STOP Drogówka 14:00 Gwiazdy Kabaretu 15:05 Ninja Warrior Polska 17:00 Colombo 19:00 Galileo 20:00 Straszny film 2 Dwaj księża próbują wypędzić złego ducha z ciała Megan Voorhees, jednak egzorcyzm nie kończy się tak jak planowali. 21:45 Wampirzy 23:25 Rzyzykanci 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:35 Jesteśmy katolikami 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:25 Wyścig po marzenia 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Prawda a Historia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Geniusz Stworzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

19 lipca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Wyprawa do wnętrza wulkanu - film dokumentalny	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Życiowe wybory - telenowela 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji 10:35 Rozwód. Walka o wszystko 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda 14:55 Szpital 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia Jennifer wciela się w doktor Helen Benson, która poznaje Kilaatu - komitę usiłującego ostrzec Ziemią przed katastrofą.	07:30 Teledyski 08:25 Co dalej? 09:00 Pajęczarki - komedia, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Pakulnis, Adrianna Biedrzyńska, Jan Nowicki, Marian Opania, Wojciech Malajkat, Danuta Szaflarska, Maciej Robakiewicz, Marek Walczewski 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 13:30 Wędrujące książki. Karaiby - serial dokumentalny 14:00 Wędrujące książki. Kolumbia - serial dokumentalny 14:35 Poznań 56 - dramat, reż. Filip Bajon, wyk. Daniel Olbrychski, Jerzy Radziwiłowicz, Piotr Pronko, Marta Stanisławska, Mariusz Puchowski, Bogdan Kusięwicz	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 21:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrota akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijających wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Columbo 23:00 Wzór 00:05 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 Pek-niesz ze śmiechu 02:30 Interwencja 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	MELODRAMAT 	SERIAL OBYCZAJOWY 	HORROR 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 To był rok! 22:35 Świat bez fikcji 23:35 Święci i żołnierze: Ludzie nieważni 01:20 Nie ma mowy! - film obyczajowy	17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Żywiec 21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018 22:25 Tajemnice Majorki 23:25 Styks - dramat 01:00 Warto kochać - serial 01:55 Zemsta ponad wszystko - dramat 03:35 Rodzinka.pl - serial	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Szczęściarz - film obyczajowy, USA, 2012, reż. Scott Hicks, wyk. Zac Efron, Taylor Schilling, Blythe Danner, Riley Thomas Stewart, Jay R. Ferguson 23:45 Dziedzictwo Bourne'a - program kulinarno-rozrywkowy 00:50 Iluzja 2 Grupa magików, która na wyżyny wniosła sztukę sceniczną iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów. 02:30 Co za tydzień 03:15 Wewnętrzny wróg 04:15 Noc magii	22:15 Zabójca Crowford jest agentem FBI rozpracowującym amerykańską gałąź japońskiej mafii. Razem z partnerem Tomem uczestniczy w akcji, podczas której liczy na poimanie płatnego zabójcy Rogue'a. 00:50 Iluzja 2 Grupa magików, która na wyżyny wniosła sztukę sceniczną iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów. 03:25 Kabaretowa Ekstraklasa	16:35 Dama Kameliowa - melodramat 18:35 Serialowa nostalgia - Samochodzik i templariusze - serial TVP 19:15 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność - film fabularny 22:00 Powidoki - Arystofanes Sejm Kobiet 22:20 Więcej niż fikcja - Amy - film dokumentalny 00:35 Kino nocne - Chinatown - film sensacyjny 02:55 Zrodzeni do szabli 04:10 Plakat - Narodziny nowoczesnej reklamy	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Cena powrotu 21:55 Podniebny terror 02:00 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	23:00 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, Sam Easton 01:00 Trzy noce z duchami 02:00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 53 03:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:35 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz-10 przykazań 13:15 Mój brat papież 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Szansa na dziecko 14:45 Święta Klara 15:40 100 cudownych miejsc na świecie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Natura obiektywne 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

20 lipca

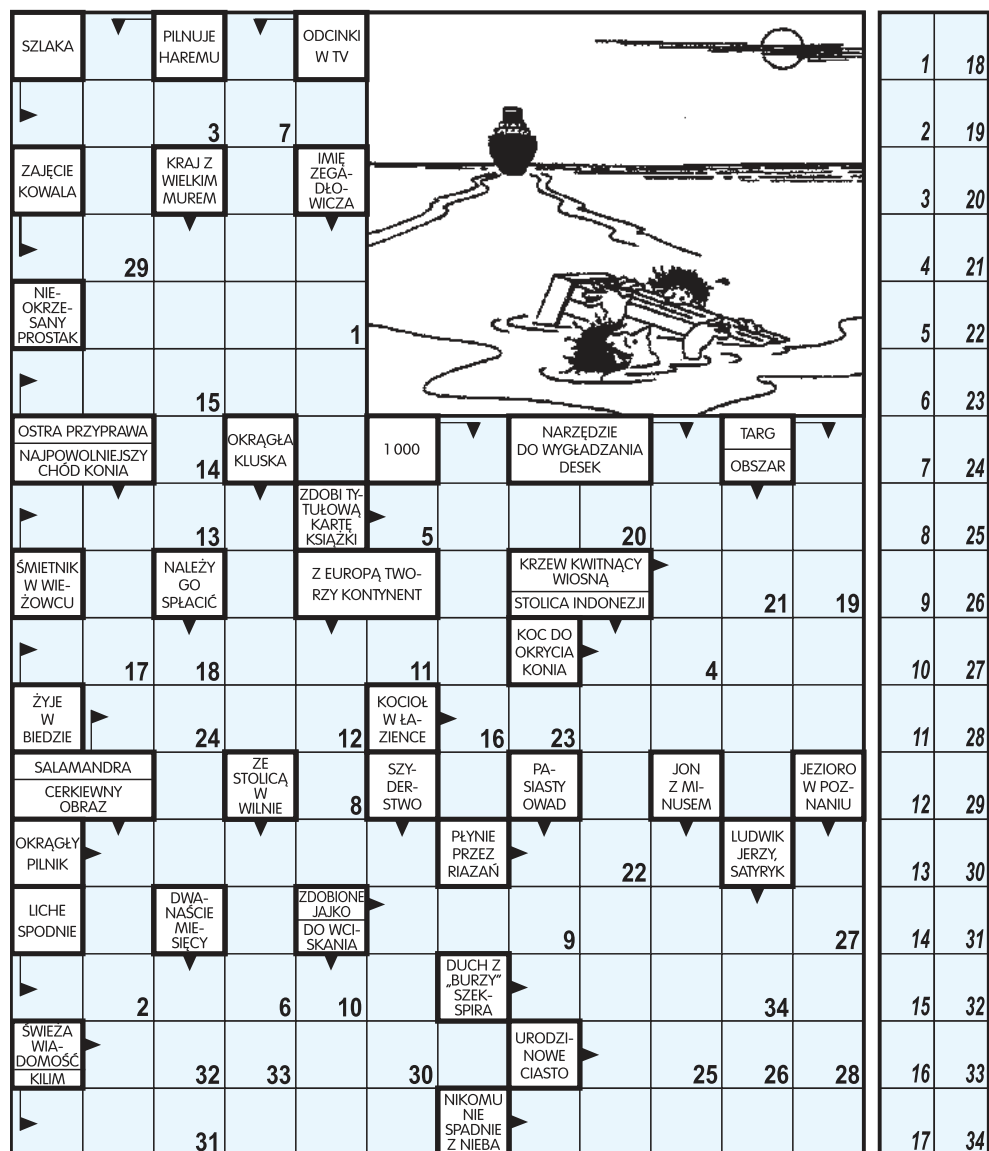
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Sekrety wiewiórek - film dokumentalny	04:55 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Świadećtwo Bożego działania... - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB - obyczajowy 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Ten moment 09:35 SOS Ekipy w akcji - program 10:35 Rozwód. Walka o wszystko - program 11:35 Doradca smaku - program 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport, Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - magazyn prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Teledyski 08:25 Powidoki 08:40 Rzecz Polska 09:00 Dama Kameliowa - melodramat, reż. Jerzy Antczak, wyk. Anna Dymna, Jan Frycz, Anna Radwan, Stanisława Celińska, Jerzy Kamas 11:00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy - serial TVP 12:40 Doktor Ewa - serial TVP, reż. Henryk Klubka, wyk. Ewa Wiśniewska, Ryszard Pietruski, Celina Niedźwiecka, Maria Kaniewska 13:30 Pory roku w Quincy: Cztery portrety Johna Bergera - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2016, reż. Bartek Dziadosz 15:10 ... Gdziekolwiek jesteś... przesyłanie...	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Czas zemsty	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła - obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła - obyczajowy 16:55 Idealna niania - program obyczajowy 18:25 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji - serial kryminalny 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Żelazny rycerz 2 Na pograniczu Anglii i Szkocji rodzina de Vesci toczy walki z celtycznymi najezdźcami. 23:25 Wzór 00:20 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	MAGAZYN 	FILM SENSACYJNY 	DRAMAT OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 To był rok! 22:35 Ocaleni - reality show 23:40 Robocop 3 - film fabularny, prod. USA 01:35 Ranczo z zabójcą 03:10 Bikini Blue - dramat 04:45 Notacje	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Mrągowo 21:35 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018, reż. Dmitrij Czerkasow, wyk. Iwan Dobronrawow, Ksienia Razina 22:40 Tajemnice Majorki 23:40 Ludzkie historie - Fateicz i morze - film 00:45 Karate po polsku - film obyczajowy 02:30 Styks - dramat 04:15 Elżbieta Bowes Lyon. Jak zostać królową?	19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, 2014, reż. Ivan Reitman, wyk. Kevin Costner, Jennifer Garner, Denis Leary, Frank Langella, Ellen Burstyn, Terry Crews, Sean Combs, Chadwick Boseman, Sam Elliott, Rosanna Arquette 23:50 Kuba Wojewódzki 00:50 Porwani - serial, USA 01:50 Oszuści - serial, USA 02:45 Uwaga! - magazyn	20:05 Iluzja 2 Grupa magików, która na wyżyny wniosła sztukę sceniczną iluzji - ukazując ludzkim oczom rzeczy o jakich dotąd nikomu się nie śniło i obdarowując publiczność milionami dolarów z kont niczego nie podejrzewających bogaczy - tym razem wpadnie w nie łada tarapaty. 22:55 Mission: Impossible 2 Sean byłby agentem rządowym, wykrada z laboratorium firmy farmaceutycznej próbki śmiertelnego wirusa zwanego Chimera. 01:35 Kabaretowa Ekstraklasa	16:50 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat obyczajowy 18:40 Serialowa nostalgia - Sto minut wakacji 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Lekkie obyczaje - Zwiadować ze szczęścia - komedia, prod. Włochy, Francja, 2016 22:05 Co dalej? - Czy przegramy walkę z naturą? 22:35 Dokument w podróży - Bilet na księżyc - film 24:00 Kino Mocnych Wrażeń - Czysta formalność - film fabularny 02:00 Henry Purcell 02:00 Dezydery i Eneas	21:55 Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty. 00:20 Xxx 2: Następny poziom 02:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:00 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Martin Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren 23:25 Firefox - film sensacyjny, USA, 1982, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Freddie Jones, David Huffman, Warren Clarke, Ronald Lacey	11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Hwange 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Objawienie w Paray 15:25 Moja katolicka rodzina 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 16:55 Kolory Świętości 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ROZRYWKOWE TO i OWO n|233

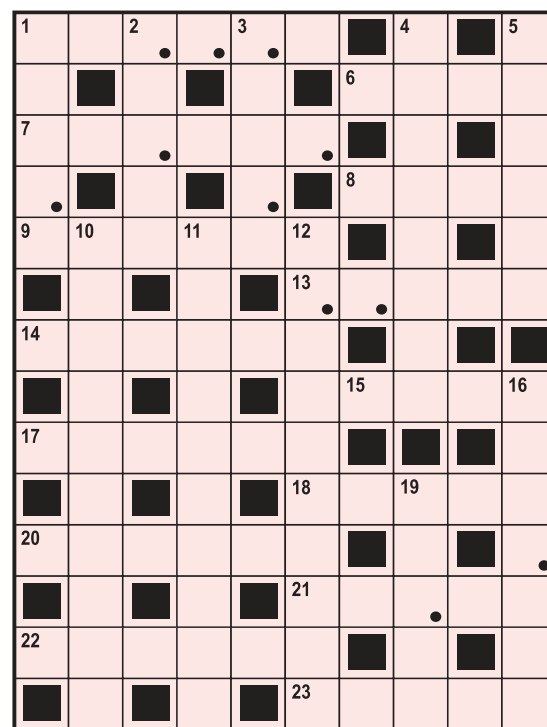
Redaguje:
Władysław Firlik

1. SZUKANIE RATUNKU



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą wypowiedź rozbitka.

2. KRZYŻÓWKA



3. KALAMBUR

Teraz tu zabawa przędzie -
wnet okazja z tego będzie.

4. PALINDROM

- Do jakiego ____ /
____ / ____ szofer?
- Aby nie przejechał
prosiaka lub lochę!

5. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



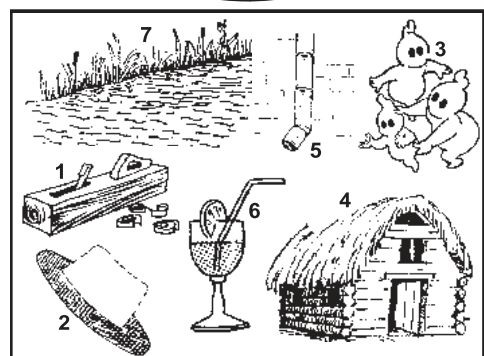
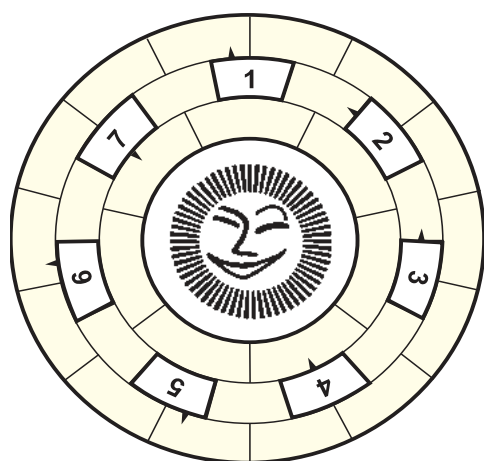
6. KALAMBUR WIAZANY

Niewolnika bicz,
a ty zniżkę licz.

7. HOMONIM

Kurs ukończył _____
i miał edukację z głowy,
_ / _____ rozgłos zaraz
dla swej wiedzy się postara.

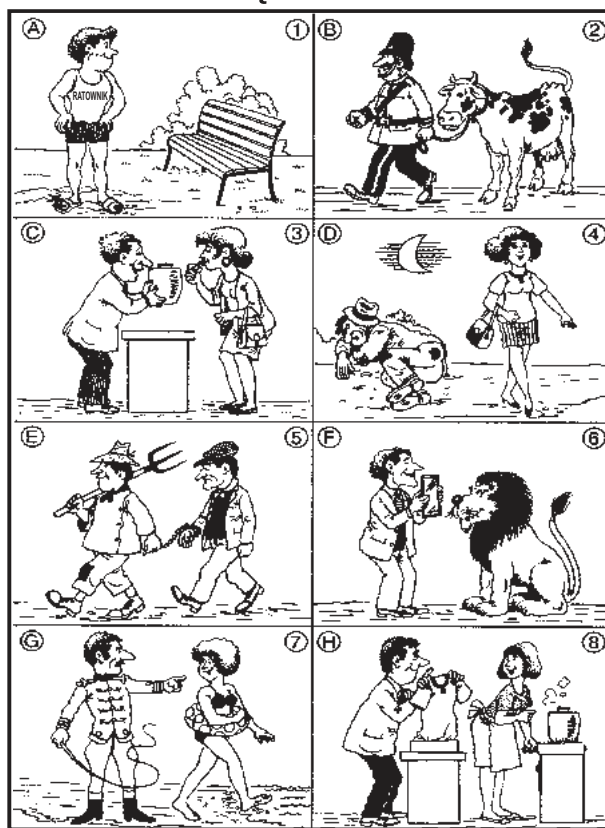
10. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 233

8. PORZĄDEK MUSI BYĆ

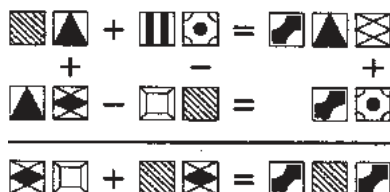


Przypatrz się uważnie sytuacjom rysunkowym i połącz je w logiczne pary, łącząc litery z odpowiednimi cyframi.

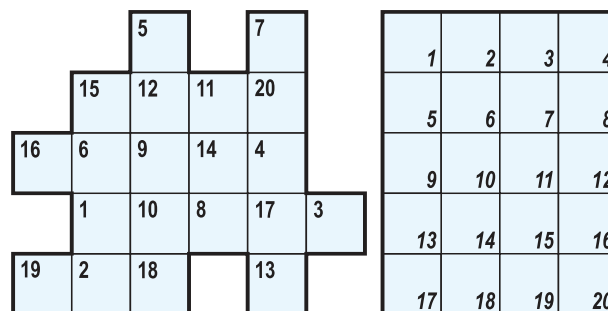
JUŻ ZA TYDZIEŃ: HISTORYJKA OBRAZKOWA

11. ALGEBRAF

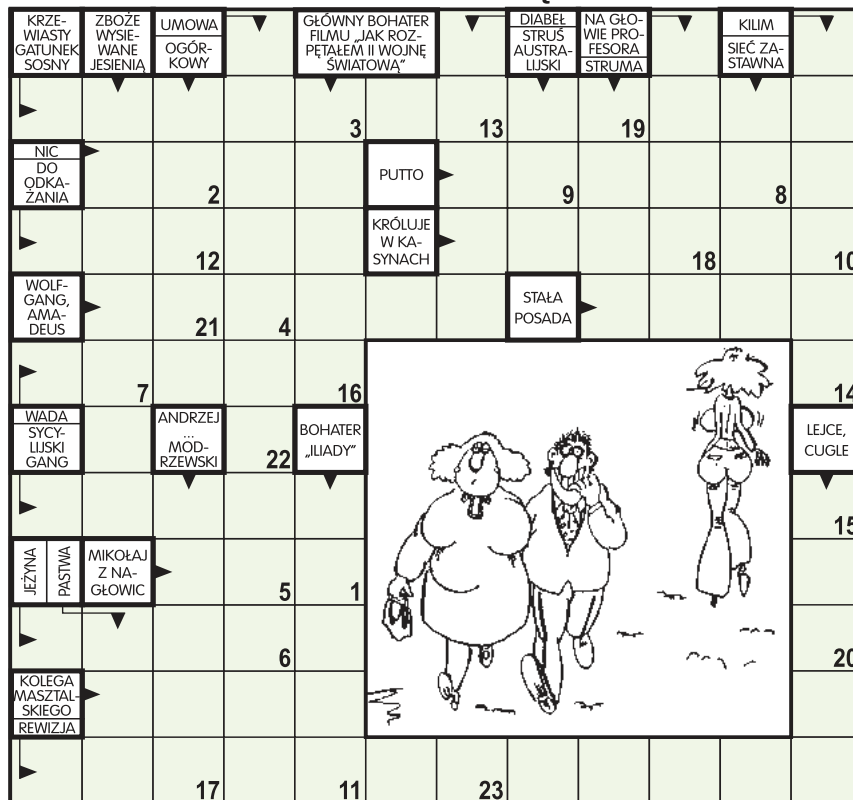
Rozwiąż działania matematyczne wiedząc, że w zadaniu nie występują cyfry: 0 i 6.



9. KRZYŻÓWKA-SZYFR



10. Z ŻYCIA WZIĘTE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 tworzą wypowiedź małżonki.

POPRAW SWOJĄ ZNAJOMOŚĆ JĘZYKA ANGIELSKIEGO Z NATIVE SPEAKEREM!

Jeżeli po Brexicie i w trakcie trwającej pandemii nie jesteś w stanie znaleźć „NATIVE SPEAKERA” z prawdziwego zdarzenia, który pomoże Ci podszlifować umiejętności konwersacyjne z języka angielskiego lub chcesz przygotować się do egzaminów IELTS/FCE/CAE/CPE/BEC - zapraszam!

Jestem LONDYŃCZYKIEM, posiadam ponad 16 lat doświadczenia w nauczaniu języka angielskiego, wielu moich uczniów zdało pomyślnie egzaminy, dodatkowo jestem w stanie nauczać zdalnie.

Mój numer telefonu: **515 495 984**.

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 52067

■ Fryzjera, fryzjerkę w Pomiechówku 514164114 NDM 52087

■ Instalator/Monter Systemów GPS ZA CO BĘDZIESZ ODPOWIEDZIALNY:
-Instalacje i serwisy urządzeń GPS w pojazdach Klientów,
-Ścisłą współpracę z koordynatorem instalacji,
-Tworzenie dokumentacji montażu.
DOŁĄCZ DO NAS, JEŚLI:
-Masz doświadczenie (lub chcesz je zdobyć) w zakresie elektryki samochodowej,
-Posiadasz aktualne prawo jazdy kat. B (czynny kierowca),
-Umiesz organizować swój czas i pracę,
CO CI ZAPEWNIAMY:
-Elastyczny grafik, dostosowany do Twoich potrzeb,
-Niezbędne narzędzia pracy (telefon, samochód).
Applikuj: hr@cartrack.pl lub zadzwoń: 509 247 343
PUL 52105

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

■ KIEROWCA C+E, ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ W TRANSPORCIE MIĘDZYNARODOWYM, KÓŁKA POLSKA-FRANCJA-POLSKA, BAZA W LEGIONOWIE, ZA KAŻDYM RAZEM ZJEżdżAMY NA BAZĘ, NIE ROBIMY PRZERZUTÓW I KABOTAŻY TEL: +48 694 717 544 +48 694 717 544 PITMAR.LEGIONOWO@WP.PL
LEG 52058

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560

LEG 52068

■ Poszukujemy osób do montażu oraz serwisu urządzeń i instalacji klimatyzacyjnych oraz wentylacyjnych 503651270 jolanta.gutowaska@kawucha.pl
LEG 52089

■ Zatrudnimy kierowcę-magazyniera do hurtowni budowlanej w Jabłonie. Mile widziana znajomość branży. Wymagania: prawo jazdy kat.B, 509174301 agnieszka@dachmur.com.pl
LEG 52104

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52107

■ Zatrudnimy kierowcę w transporcie międzynarodowym - kategoria C + E. Możliwość przyuczenia. Kontakt telefoniczny +48662675374
LEG 52098

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316
LEG 51413

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408
LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

NAJLEPSZE OFERTY. PONAD 10 LAT DOŚWIADCZENIA

BIURO PODRÓŻY
Wiesława Nawrot

■ Biuro podróży Wiesława Nawrot
Najlepsze oferty, first minute i last minute, bilety tanich linii lotniczych, bilety autokarowe. NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 227754333, turystyka@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51453

USŁUGI

remont i budowa

■ Cyklinowanie, układanie 507603653
LEG 52059

■ Glazura solidnie 602670035
NDM 51964

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

■ MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505
LEG 51949

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UBEZPIECZENIA

Wiesława Nawrot



■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ!!!!!!!

■ Kupię mieszkanie w Legionowie za gotówkę 884392434
LEG 52077

do wynajęcia

■ L-wo pokój 511368295
LEG 52081

■ Wynajmę M-3 500528120
LEG 52097

ROLNICTWO

inne

■ Dotacje PROW 2014-2020. Modernizacja Gospodarstw Rolnych - trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50 %). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. tel. 795-931-529
LEG 52092

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówką 507004316
LEG 51414

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Jonasz to starszy, duży pies (33 kg) który trafił do Nas z powodu choroby swojego opiekuna. Jegomość jest lekko zdeorientowany, jednak w stosunku do człowieka bardzo przyjazny. Psiak uwielbia pieszczoły, dobrze radzi sobie na smyczy, jest spokojny i posłuszny. Może Ty podarujesz mu miłość i bezpieczny, ciepły kącik na ostatnie lata życia? Tel: 795 845 242 fundacja psom.pl
NDM 52102

■ Trójka 3-miesięcznych kociąt: dwie cudne dziewczynki (białe angorki) wraz z przegowanym kolegą. Maluchy lgną do człowieka, są rozmrucane, zdrowe i czyste. Szukamy mądrych, odpowiedzialnych niewychodzących domów. Pani Lidia Tel: 505 115 269
NDM 52101



■ Urszula to przyjacielska 6-latk średniej wielkości (20 kg), znaleziona w dniu 08.07.2021 na terenie Otwocka. Na widok człowieka radośnie merda ogonkiem i lgnie do opiekunów. Chodzenie na smyczy nie sprawia suni żadnego problemu, jest posłuszna i grzeczna. Gdzie właściciel tej słodkiej czarnulki? Tel: 795 845 242 fundacja psom.pl
NDM 52103

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

■ Emerytka, wdowa, wysoka o miłej
aparycji, bez zobowiązań finansowych
i rodzinnych, zmotoryzowana pozna
pana bez nałogów w stosownym
wieku 600115612
NDM 52099

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52100

■ Sprzedam pozostałości po budowie:
stal, pustaki 798555227, 227744369
LEG 52106

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

☎ 883 099 242

JESTEŚ ROLNIKIEM?
Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.
**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**
z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%
O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług
Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości redukcja cen - do 50%)
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE - oferujemy podstawienie
kontenerów 1077 do 450 zł - do negocjacji
w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyjazd wywózki odpadów przyjmujemy także
na terenie naszej biuro: Łąki, ul. Bolesława Chrobrego 11
- po uzgodnieniu telefonicznym 882 880 332
05-120 Legionowo, ul. Modlińska 16
tel. 22 784 50 38, tel. kom. 882 880 332
zaks.pacowicz@wp.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczepkowski
05-110 JABŁONNA UL. WYKONOWA 1
pn. - pt. 8.00 - 17.00 ☎ 605 94 91 91
022 782 49 10

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI REBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**
**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

**ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH PRACACH PLANOWYCH**
PGE
TEL. 991
PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.07.2021	Jabłonna ul. Modlińska 294, 296, 298, 300, 302, 302A, 304, 304A, 306, 308, 312, 314, 314A, 316, 316A-E, 318, 320, 326, 330 ul. Dębowa 20	04-1636 (JABŁONNA MODLIŃSKA)	09:00-13:00
16.07.2021	Wieliszew ul. Deszczowa	04-1014 (WIELISZEW MIŁA)	10:00-14:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

**INTER
CARS**
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

Nowy Dwór Mazowiecki, 05.07.2021 r.

AB.6740.643.2019

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. 2020 r. poz. 1363 ze zm.), w związku z decyzją Wojewody Mazowieckiego nr 113/SPEC/2020 z dnia 19.10.2020 r. znak: WI-I.7821.27.1.2020.AT, po ponownym przeprowadzeniu postępowania zawiadamiam, że na wniosek Burmistrza Nasielska ul. Elektronowa 3, 05-190 Nasielsk w dniu 30.06.2021 r. została wydana decyzja nr 403/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie i przebudowie drogi gminnej ul. Krupki w Nasielsku na działkach ewidencyjnych lub ich częściach:

- działki pod inwestycję drogową:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 942/12*(942/60, 942/61), 942/13*(942/62, 942/63), 949/3, 950/18, 952/2*(952/12, 952/13), 953/2*(953/13, 953/14), 955/1*(955/7, 955/8), 956/1*(956/5, 956/6), 957/1*(957/5, 957/6), 958/9*(958/13, 958/14), 958/10, 959/10, 959/9*(959/13, 959/14), 960/9*(960/13, 960/14), 960/10, 961/1*(961/15, 961/16), 962/1*(962/14, 962/15), 964*(964/1, 964/2), 1002/1, 1004/1, 1004/3*(1004/6, 1004/7), 1006/8, 1006/9, 1007*(1007/1, 1007/2), 1008*(1008/1, 1008/2), 1009*(1009/1, 1009/2), 1010*(1010/1, 1010/2), 1011*(1011/1, 1011/2), 1012*(1012/1, 1012/2), 1013*(1013/1, 1013/2), 1014*(1014/1, 1014/2), 1015*(1015/1, 1015/2), 1016/1*(1016/2, 1016/3), 1018*(1018/1, 1018/2), 1019*(1019/1, 1019/2), 1020*(1020/1, 1020/2), 1021*(1021/1, 1021/2), 1022*(1022/1, 1022/2), 1023*(1023/1, 1023/2), 1024*(1024/1, 1024/2), 1025*(1025/1, 1025/2), 1026*(1026/1, 1026/2), 1027*(1027/1, 1027/2), 1028*(1028/1, 1028/2), 1029*(1029/1, 1029/2), 1030*(1030/1, 1030/2), 1031*(1031/1, 1031/2), 1032*(1032/1, 1032/2), 1033*(1033/1, 1033/2), 1034*(1034/1, 1034/2), 1035*(1035/1, 1035/2), 1744*(1744/1, 1744/2), 2568*(2568/1, 2568/2), 2585*(2585/1, 2585/2)

(*działka podlegająca podziałowi - w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; pogrubionym drukiem zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością przebudowy innych dróg publicznych:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 937/4, 1006/6, 2518, 2541, 2569, 1005/12

- działki podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z koniecznością rozbiórki istniejących obiektów budowlanych nieprzewidzianych do dalszego korzystania:

obręb 0001 Miasto Nasielsk

dz. nr ew. 1008

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczystości nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy - Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2021 r. poz. 735) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia. Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Miejskim w Nasielsku, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim (ul. Paderewskiego 1B, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, pokój 115, w godzinach: poniedziałek-piątek 8-16 przy czym czwartek jest dniem wewnętrznym bez przyjęć interesantów).

STAROSTA NOWODWORSKI
Krzysztof Kapusta



CO POWINNAŚ WIEDZIEĆ JADĄC DO WARSZTATU?

Eksperci z Warsztaty Yanosik podpowiadają, jak się przygotować na pierwszą wizytę u mechanika

Wizyta u mechanika może być bardzo stresującym wydarzeniem dla wszystkich kobiet. Zwłaszcza, że zawodowcy posługują się specjalistycznym językiem i zdarza się, że panie nie rozumieją o co im chodzi. Razem z ekspertami z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy dla Was porady przed pierwszą wizytą.

Wiele kobiet nie lubi wykonywać obowiązków, które są przypisane mężczyznom. Do takich czynności należy wizyta w warsztacie samochodowym. W obawie o brak wystarczającej wiedzy technicznej unikają tematu jak ognia. Dodatkowo boją się również lekceważenia lub zawyżenia cen wykonywanych usług. Wychodząc naprzeciw tym obawom – wraz z ekspertem z Yanosik Warsztaty przygotowaliśmy porady dla wszystkich pań, które stoją w obliczu wyzwania pierwszej wizyty w warsztacie samochodowym.

Zredukuj stres i przygotuj się do wizyty

Jeśli nie wiesz, co dokładnie nie działa w Twoim samochodzie, to absolutnie się tym nie przejmuj. Specjalista musi sprawdzić i ustalić, co jest przyczyną awarii lub usterki.

– *Przyjeżdżając do warsztatu powiedz specjaliście, jakie objawy cię zaniepokoiły. Nie bój się używać zwykłego języka, określając dokładnie dziwne stukanie spod maski lub charakterystyczne buczenie po odpaleniu auta. Każdy opis problemu będzie pomocny* – informuje **Dawid Kaczmarowski, Warsztaty Yanosik**

Nie musisz używać fachowej nomenklatury motoryzacyjnej, ale jeśli chcesz, to zrób wcześniej research w Internecie, obejrzyj filmy, w których wypowiadają się fachowcy i porozmawiaj ze znajomymi, którzy również są zmotoryzowani.

Sprawdź wcześniej koszt naprawy

Jeśli obawiasz się, że możesz zostać oszukana i cena, którą będziesz musiała zapłacić za usługę będzie bardzo wysoka, to sprawdź na konkurencji, jakie obowiązują stawki za wykonanie konkretnej czynności.

– *W Warsztatach Yanosika stawiamy na rekomendacje naszych użytkowników. Wśród wielu opinii dotyczących zgłoszonych do nas warsztatów, możesz znaleźć najbardziej polecany w Twojej okolicy i to właśnie do niego się zgłosić z awarią. Wówczas będziesz mieć pewność, że zostaniesz potraktowana jak należy, a także sama będziesz mogła po wizycie dodać ocenę konkretnego mechanika wspierając pozostałe panie, które mają obawy przed pierwszą wizytą w warsztacie* – dodaje **Kaczmarowski**,

Nie rozumiem, o czym mówi mi specjalista

Jeśli mechanik używa profesjonalnej terminologii, nie bój się zapytać o szczegóły. Nie jest Twoim obowiązkiem znać się na nomenklaturze specjalistów. Profesjonalista nie będzie miał żadnego problemu z wytłumaczeniem, o co dokładnie chodzi w prostszej formule. Z kolei, jeśli zauważysz, że mechanik niechętnie tłumaczy terminologię i jego zachowanie wydaje Ci się podejrzane, wówczas zmień warsztat.

Pamiętaj, by w trakcie wizyty ustalić termin odbioru auta, koszt naprawy (wstępny lub zarys ramowy), a także poprosić o protokół przyjęcia pojazdu do naprawy, w którym zawarte będą informacje o przebiegu, stanie technicznym i ewentualnych usterkach i uszkodzeniach.

Po odbiorze auta koniecznie weź paragon lub fakturę, w których znajdziesz szczegółowe informacje na temat napraw.

Nie zapomnij również ocenić swoją wizytę w warsztacie. W ten sposób możesz pomóc innym potencjalnym klientom, którzy rozważają wizytę w tym punkcie, a do tego wyrazić swoje uznanie wobec mechanika. **r.**

Jak zachęcić Polaków do szczepień? Raport OPZG

Rosnąca niechęć do szczepień, szerzące się fałszywe informacje (tzw. fake news), akcentują pilną potrzebę podniesienia poziomu świadomości i wiedzy na temat profilaktyki chorób zakaźnych. Światowa Organizacja Zdrowia wśród 10 największych zagrożeń dla zdrowia na świecie, wymieniła aż 5 mających związek z chorobami zakaźnymi. 1 Raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności” 2 zawiera informacje, jak promować profilaktykę zdrowotną, wpisaną w indywidualne zakresy obowiązków wszystkich pracowników ochrony zdrowia. Obowiązki te są dostosowane do wykonywanego zawodu, kompetencji i specjalizacji danego pracownika. Kluczowe jest zbudowanie wzajemnej pozytywnej relacji sprzyjającej wymianie informacji pomiędzy wszystkimi grupami mającymi wpływ na realizację szczepień. Autorzy raportu podkreślają, że konieczna jest ścisła współpraca na linii lekarz-pielęgniarka-farmaceuta.

Brak świadomości społecznej zagrożeń ze strony chorób zakaźnych, zarówno wśród pracowników zawodów medycznych, jak i niemedycznych, może prowadzić do poważnych konsekwencji, m.in. wybuchu kolejnych epidemii. Aktualnie notowany jest znaczny spadek zainteresowania szczepieniami przeciw COVID-19. Widoczne są także działania ruchów antyszczepionkowych, takie jak publikowanie dezinformujących doniesień nt. szczepień. Wywiera to negatywny wpływ na stan wiedzy o szczepieniach w społeczeństwie. Co roku przeciw grypie szczepi się zaledwie 6% polskiego społeczeństwa, dlatego popularyzacja szczepień ochronnych w Polsce powinna być priorytetem. W związku z powyższym, Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy wraz z Partnerami opracował raport „Razem przeciw chorobom zakaźnym. Strategia na rzecz podniesienia poziomu wyszczepialności”.

– *Przedstawiciele zawodów medycznych oraz instytucje państwowe powinny konsekwentnie realizować strategię promocji szczepień, aby doprowadzić do zwiększenia odsetka osób zaszczepionych przeciw różnym chorobom zakaźnym. Jest to niezbędne do osiągnięcia bezpieczeństwa epidemiologicznego kraju, który stoi u podstaw rozwoju społecznego i gospodarczego* – komentuje, prof. dr hab. n. med. Adam Antczak, Przewodniczący Rady Naukowej Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy.

Pracownicy ochrony zdrowia odgrywają kluczową rolę w popularyzacji szczepień, ponieważ mają oni kontakt z pacjentami na każdym etapie ich życia. Pracownicy medyczni, tacy jak np. położna, pediatra, pielęgniarka, lekarz pierwszego kontaktu, lekarz specjalista czy farmaceuta mają szansę rekomendować szczepienia w różnych sytuacjach – zawsze, gdy następuje bezpośredni kontakt z pacjentem (zarówno wtedy, gdy nic mu



nie dolega, jak i w przypadku wystąpienia choroby).

– *Obowiązek edukacji na temat szczepień nie powinien spoczywać jedynie na lekarzach czy pielęgniarkach. Programy szczepień wymagają zaangażowania wszystkich przedstawicieli zawodów medycznych oraz stałej dostępności szczepionek u różnych świadczeniodawców. Wymaga to jednak dostosowania niektórych elementów polskiego systemu ochrony zdrowia, by m.in. wprowadzić możliwość wykonywania szczepień przeciw grypie w aptekach* – dodaje, dr hab. n. med. Ernest Kuchar, Prezes Polskiego Towarzystwa Wakcynologii.

Konieczność wprowadzenia szybkich powszechnych szczepień przeciw COVID-19, a także niebawem przeciw grypie, zobligowały zarówno środowisko medyczne, jak i rządzących do znalezienia nowych rozwiązań organizacyjnych. Aktualnie farmaceuci mogą wykonywać szczepienia przeciw COVID-19 w aptekach. Koalicja na rzecz szczepień w aptekach ma nadzieję,

że niebawem będzie można realizować także szczepienia przeciw grypie.

– *Ponad 63% osób biorących udział w naszym badaniu w kontekście opieki farmaceutycznej uważało, że szczepienia to najbardziej efektywny sposób zapobiegania chorobom zakaźnym oraz ich ewentualnym powikłaniom. Należy wykorzystać potencjał blisko 30 tys. farmaceutów, którzy pomogą udrożnić polski system ochrony zdrowia podczas realizacji dwóch akcji szczepień wykonywanych prawdopodobnie na jesieni – przeciw COVID-19 i grypie* – komentuje, dr n. farm. Piotr Merks, Przewodniczący Związku Zawodowego Pracowników Farmacji.

Należy także jak najszybciej nadać pielęgniarkom i położnym uprawnienia zawodowe do kwalifikacji do szczepień. Obecnie zakwalifikować do szczepienia może jedynie lekarz, a pielęgniarka przeprowadza wyłącznie samo podanie szczepionki. Według ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy

wprowadzenie zmian systemowych, które usprawnią szczepienia w tych trudnych czasach jest kluczowe. Przybliży nas to udrożnienia polskiego systemu opieki zdrowotnej w zakresie szczepień ochronnych. **r.**

Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy jest inicjatywą społeczną niezależnych ekspertów medycznych. Program od ponad 6 lat prowadzi w Polsce działania edukacyjne na rzecz budowania świadomości zagrożeń wynikających z tej choroby i podniesienia poziomu wyszczepialności przeciw grypie zarówno wśród pacjentów z grup ryzyka, jak i całego społeczeństwa. Organizatorem Społecznej Kampanii Informacyjnej powstałej w ramach Programu jest Fundacja Nadzieja dla Zdrowia. Działania skierowane są do środowiska medycznego, opinii publicznej, samorządów oraz pracodawców. Przedsięwzięcie spotkało się z aprobatą najważniejszych instytucji działających na rzecz poprawy zdrowia publicznego, wielu organizacji zrzeszających lekarzy, pracodawców, związków i samorządów oraz towarzystw medycznych. Więcej informacji na stronie www.opzg.pl.

POWIAT

Drugi samochód i funkcja asystenta; ułatwienia dla osób z niepełnosprawnością

W lutym pisaliśmy o nowej usłudze dla osób z niepełnosprawnością na terenie powiatu nowodworskiego „Bezpiecznie do celu”. Projekt zakłada realizowanie usługi indywidualnego transportu „door-to-door” i wprowadził nową jakość usług transportowych w jednostkach samorządu terytorialnego – szczególnie tam, gdzie dostęp do placówek zdrowia czy rehabilitacji jest znacznie utrudniony

Po kilku miesiącach projekt wzbogacił się o nowy samochód – zainteresowanie jest spore aczkolwiek słyhać głosy, że obszar działania projektu jest za mały. Rozszerzenie transportu poza teren powiatu znacznie ułatwiłoby beneficjentom dotarcie do celu, lecz

w chwili obecnej ze względu na wymagania projektu samochody mogą wozić chętnych tylko w obszarze powiatu nowodworskiego. Pozyskane środki w kwocie 905 300 tys. zł zostały przeznaczone przede wszystkim na zakup samochodu dostosowanego do potrzeb

osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. 9-osobowy samochód został dodatkowo wyposażony w schodół i wózek inwalidzki – nie ma już problemu z wydoświadczeniem się osób z niepełnosprawnością z wyższych kondygnacji budynków wielorodzinnych.

z niepełnosprawnościami i osoby starsze. Wychodząc na przeciw potrzebom mieszkańców naszego powiatu, zapraszamy osoby zainteresowane tą formą wsparcia do kontaktu pod numerami telefonów: komórkowym 728-096-651 oraz stacjonarnym 22 365-01-35 - dodaje pani Izabela.

Drugi samochód

Marek Rączka, Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Dworze Mazowieckim 09.06.2021 r. podpisał umowę z doświadczoną firmą transportową Q-MED Sp. z o.o. dotyczącą poszerzenia wspomnianej usługi. Dzięki temu możliwości realizatora projektu zwiększyły się o transport niespecjalistycznym pojazdem dostosowanym do przewozu 9 osób jednocześnie. Samochód ten jest nowy i zapewnia pełen komfort jazdy.

- Aktualnie, dysponując dwoma samochodami jesteśmy w stanie pomóc w większym stopniu mieszkańcom naszego powiatu w łatwiejszym, szybszym i wygodniejszym dotarciu do celu, jaki sobie obiorą na terenie powiatu nowodworskiego tj. placówek służby zdrowia, rehabilitacji, załatwienia spraw urzędowych - odpowiada na nasze pytania dotyczące realizacji projektu koordynator działania Izabela Ziółkowska.

- Serdecznie zapraszamy do skorzystania z tej usługi osoby

Asystent osobisty ułatwi codziennosc

Nie kończą się starania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie o zwiększenie komfortu życia osób z niepełnosprawnością z terenu naszego powiatu. Do udogodnień transportowych dochodzi usługa „Asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej”. Władze powiatu w osobach: starosty Krzysztofa Kapusty, wicestarosty Pawła Calaka, a także skarbnika Ewy Kałuzińskiej powierzyły to zadanie właśnie PCPR-owi. Co to oznacza dla osób z niepełnosprawnością? Otóż wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności oraz w funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Z asystentem już poza obszar powiatu

Asystent pomoże w wyjściu, powrocie lub dojazdach w wybrane przez uczestnika programu miejsce – np. dom, praca, placówki oświatowe i szkoleniowe, świątynie, placówki służby zdrowia i rehabilitacyjne, gabinety lekarskie



i terapeutyczne, urzędy, znajomi, rodzina, instytucje finansowe, wydarzenia kulturalne, rozrywkowe, społeczne lub sportowe. Pomoże w zakupach, może towarzyszyć w wizycie w muzeum, teatrze czy kinie. Usługa nie ogranicza się do

obszaru powiatu i godzin pracy urzędu, czyli można liczyć na pomoc w godzinach wieczornych, aczkolwiek środki na projekt są ograniczone, a czas działania do końca roku, czyli do 31.12. 2021 r.

Marzena Dobraczyńska



DOTRZYJ Z NAMI

BEZPIECZNIE DO CELU

Usługa transportu specjalistycznego dla mieszkańców powiatu nowodworskiego

Jeżeli spełniasz poniższe kryteria:

- masz ograniczoną możliwość poruszania się,
- posiadasz orzeczenie o niepełnosprawności,
- jesteś osobą starszą.

Nie musisz już angażować rodziny czy znajomych, chętnie pomożemy Ci w dotarciu do celu.

Skontaktuj się z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie:

728 096 651, 22 365 01 35,
doortodoor@pcprndm.pl

Fundusze Europejskie Rzeczpospolita Polska Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

PFRON

Nagrody Związku Oficerów RP dla laureatów konkursu historycznego „BITWA WARSZAWSKA 1920”

25 czerwca 2021 r. w Zespole Placówek Edukacyjnych oraz 2 lipca 2021 r. w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Nowym Dworze Mazowieckim wręczono nagrody laureatom konkursu historycznego „Bitwa Warszawska 1920”, który odbywał się w ramach Ogólnopolskiego Konkursu Historycznego „100. rocznica Bitwy Warszawskiej”, zorganizowanego przez Związek Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej

Patronat nad konkursem objęli: Minister Edukacji i Nauki, Prezes Instytutu Pamięci Narodowej oraz Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych.

Fundatorem nagród był Związek Oficerów Rezerwy RP. Ze względu na pandemię koronawirusa nagrody wręczono dopiero teraz. W imieniu prezesa ZG płk. rez. Alfreda Kabaty nagrody wręczyli: prezes Okręgu Mazowieckiego ZOR RP – ppłk

w st. spocz. Janusz Zajackowski i wiceprezes Teresa Strońska-Macińska.

Przeprowadzeniem konkursu w Zespole Placówek Edukacyjnych w Nowym Dworze Mazowieckim zajęły się panie: Jolanta Lesak - dyrektor szkoły i Marta Kanclerz - nauczyciel historii. Laureaci zostali wyłonieni przez szkolne jury.

W przeprowadzenie konkursu w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Nowym Dworze Mazowieckim zaangażowane

były panie: Elżbieta Gauza - kierownikowi WTZ oraz Iwona Dylewka, Grażyna Olechowicz i Ewa Dymka. Laureaci zostali wyłonieni przez jury ZOR RP.

Laureaci konkursu w Zespole Placówek Edukacyjnych:

- I miejsce
1. Jakub Mazurek kl.4
II miejsce
1. Magdalena Włostowska kl.7
2. Karolina Oleksiak kl.8

III miejsce

1. Wiktoria Bieszke kl.6
Laureaci konkursu w Warsztatach Terapii Zajęciowej:
I miejsce
3. Mariusz Andrzejewski

4. Adrian Górecki

- II miejsce
1. Katarzyna Kwitek
2. Marzena Strońska
III miejsce
2. Michał Brzeziński

3. Maciej Wyka

- Wyróżnienia
1. Paweł Kelm
2. Izabela Kozłowska
3. Sebastian Szymański (k)



POWIAT

Kolej dzieli, nie tylko torami

Zakończyły się konsultacje społeczne organizowane w związku z projektem „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia-Nasielsk (Kątne/Świercze)”. Głos zabrali mieszkańcy i samorządowcy m.in. Nowego Dworu Maz., Pomiechówka i Nasielska, którzy przedstawili swoje uwagi i wybrali, który wariant przebiegu nowej linii kolejowej biegnący przez nasz powiat jest wg nich najlepszy - dla każdego inny

Kolej chce zapewnić możliwość przejazdu większej liczby pociągów oraz skrócić czas podróży z podwarszawskich powiatów do stolicy. W tym celu zleciło opracowanie studium wykonalności, które ma określić możliwości techniczne oraz szacunkowe koszty koniecznych inwestycji. Analizą ma być objęta m.in. budowa nowych torów z Warszawy Choszczówki do miejscowości Kątne/Świercze koło Nasielska. Chodzi o zwiększenie prędkości pociągów poprzez skrócenie obecnych tras kolejowych przez omijanie odcinków, które są kręte i niepotrzebnie wydłużają drogę. Dlatego nowa trasa miałaby omijać Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki i ostre zakręty w rejonie Modlina i Pomiechówki. Przewidziano również rozdzielenie ruchu dalekobieżnego (szybszego) od aglomeracyjnego, na którym jest znacznie więcej przystanków. Planuje się też budowę nowych stacji.

Pierwszy etap konsultacji odbył się kilka miesięcy temu. Wtedy zaprezentowano trzy warianty (1, 2, 3) nowej trasy kolejowej. Później przedstawiono łącznie siedem wariantów, a więc do tych wcześniejszych dołożono nowe (4, 5, 6). Warianty te są pokłosiem uwag wniesionych przez mieszkańców podczas poprzednich konsultacji. Ostatni (7) wariant korytarza jest propozycją rozbudowy istniejącej linii kolejowej nr 9 na odcinku Warszawa Praga-Nasielsk, poprzez dodanie 4 toru na istniejącej trasie. Jak tłumaczą kolejarzy: korytarze 6 oraz 7 nie spełniają wymogów realizacji projektu w zakresie parametrów technicznych linii, więc de facto możemy wybierać jedynie z 5 zaprezentowanych wariantów.

Konsultacje drugiej tury trwały do 7 lipca. Przeprowadzała je firma DATABOUT Sp. z o.o. na zlecenie PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Konsultacje odbywały się za pośrednictwem spotkań on-line oraz ankiet.

W dyskusję licznie włączyli się mieszkańcy, ale i władze naszych gmin, którzy mają odmienne zdania w temacie wyboru najbardziej korzystnego wariantu.

Nasielsk za wariantami 3 i 5

- Z przeprowadzonej analizy proponowanych tras korytarzy oznaczonych cyframi; 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 wynika, że szczególnie niekorzystnie dla naszej Gminy wyznaczono korytarze w wariantach nr 1, 2, 4. W tych trzech wariantach duża część obszaru Naszej Gminy zostanie zamknięta pomiędzy dwoma torowiskami linii istniejącej i nowoprojektowanej. Będą to swoistego rodzaju „kleszcze”, które mogą spowodować znaczącą ingerencję w życie społeczne i gospodarcze mieszkańców Gminy Nasielsk - informował na koniec czerwca Burmistrz Ruszkowski. - Działając zatem racjonalnie, warto naszymi opiniami wyrażonymi w ramach konsultacji społecznych poprzeć zaproponowane warianty korytarzy nr 3 i nr 5, które to w minimalnym stopniu przecinają obszar Naszej Gminy, jednocześnie nakładając się na siebie.

W gminie Nasielsk przygotowano ponad 2 000 ankiet w wersji papierowej do przekazania mieszkańcom. Trafiły one do sołtysów, szkół i przedszkoli oraz jednostek organizacyjnych gminy. Do urzędu wróciły 542 wypełnione formularze, które 7 lipca Burmistrz Bogdan Ruszkowski przekazał przedstawicielce

firmy DATABOUT, Magdalenie Olejnik.

Nowy Dwór za nr 7

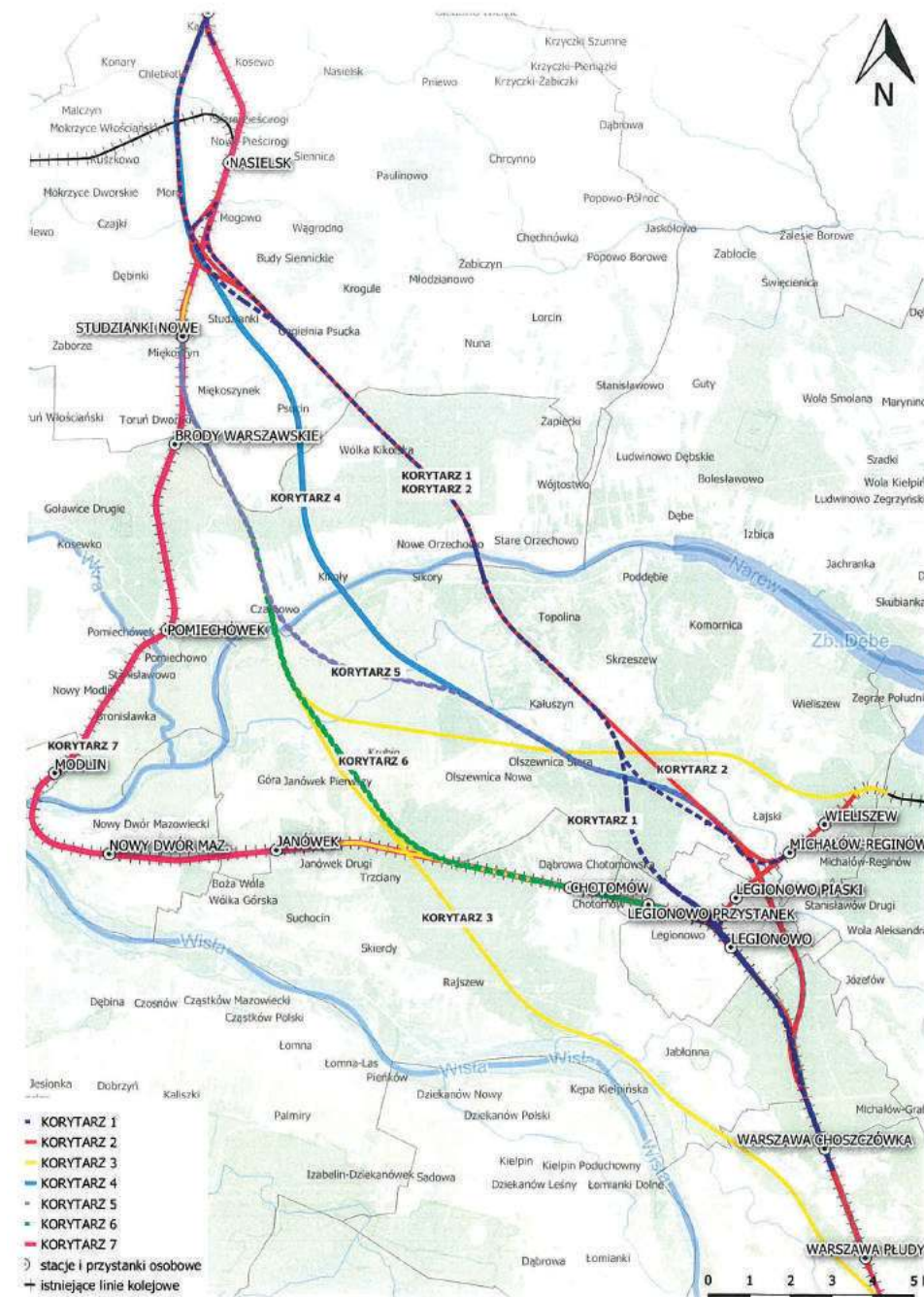
Do udziału w konsultacjach mocno zachęcał też Burmistrz Nowego Dworu Jacek Kowalski. Regularnie przypominał o możliwości wypełniania ankiet m.in. na swoim profilu społecznościowym. Pokusił się również o spotkanie z Wójtem Gminy Wieliszew – Pawłem Kownackim i Wójtem Gminy Jabłonna – Jarosławem Chodorskim. *- Wspólnie przyznaliśmy, że korytarz nr 7 jest najkorzystniejszy dla naszych gmin - podsumował na facebooku Burmistrz Kowalski.*

Pomiechówek nie akceptuje żadnego z wariantów

Natomiast władzom Pomiechówki zarzucano zbyt dużą bierność w walce o najkorzystniejszy dla mieszkańców wariant torów. Urząd Gminy uspokoił zainteresowanych przypominając, że już zajął stanowisko w sprawie i nadal je podtrzymuje. *„Nasze stanowisko jest w tej sprawie niezmiennie od grudnia 2020 roku, kiedy po raz pierwszy konsultowaliśmy projekt z mieszkańcami i odnieśliśmy się do proponowanych rozwiązań. W ostatnich dniach po raz kolejny potwierdziliśmy nasze stanowisko, uzupełniając je o spostrzeżenia dotyczące przebiegu korytarza 7.”*

5 lipca Wójt Dariusz Bielecki wystosował pismo do firmy DATABOUT Sp. z o.o., w którym szczegółowo opisał swoje i mieszkańców zdanie.

„Korytarz 1 i 2 podzielił na dwie części miejscowość Stare Orzechowo, korytarz 3, 5 i 6 miejscowość Czarnowo, natomiast korytarz 4 miejscowość Kikoły. W dokumentach planistycznych Gminy Pomiechówek, w tym Studium uwarunkowań i kierunków



zagospodarowania przestrzennego, miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Stare Orzechowo, miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Kikoły, tereny, po których miałyby przebiegać korytarze, przewidziane są m.in. pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną.” - pisze Wójt Bielecki. „Kategorycznie podkreślam, że w mojej

ocenie nie do zaakceptowania jest również korytarz 7, polegający na rozbudowie istniejącej linii kolejowej nr 9 do czterech torów od stacji Warszawa Praga do Nasielska. (...) Wyburzenia posesji zlokalizowanych wzdłuż linii kolejowej spowodują dramaty mieszkańców Gminy, którzy poniosą najwyższą cenę - stracą dach nad głową i dorobek całego życia.”

Swoje stanowisko w sprawie wójt podsumował: „Ewentualne kilkuminutowe oszczędności

czasu pasażerów są w mojej ocenie nieadekwatne do strat społeczno-ekonomicznych, jakie mogą przynieść.”

Przed firmą DATABOUT Sp. z o.o. nie lada wyzwanie, żeby wyciągnąć wnioski po tak burzliwych i budzących zainteresowanie konsultacjach. Jak widać, nie ma wariantu przebiegu nowej trasy, który byłby odpowiedni dla wszystkich. Co dalej z planowaną rozbudową kolei? Będziemy informować na bieżąco.

red.



Burmistrz Jacek Kowalski spotkał się z Wójtem Gminy Wieliszew – Pawłem Kownackim i Wójtem Gminy Jabłonna – Jarosławem Chodorskim i wspólnie przyjęli stanowisko, że korytarz nr 7 jest najkorzystniejszy dla gmin

Fot. FB Jacek Kowalski - Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego



W ubiegłym tygodniu, Burmistrz Nasielska Bogdan Ruszkowski przekazał firmie DATABOUT 542 wypełnione przez mieszkańców gminy ankiety

Fot. UM w Nasielsku

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 29 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 606/4.

Podsumowanie rozbudowy i przebudowy ulic: Granicznej, Macieja Kazimierza Sarbiewskiego i Henryka Sienkiewicza w Pułtusku



PIKNIK



"ZDRÓWO - ROWEROWO"

Pułtusk, 18 lipca 2021 r. (niedziela)

godz. 15:00 - 19:00, Park Osiedlowy przy ul. M. K. Sarbiewskiego

**W PROGRAMIE:**

- OFICJALNE PODSUMOWANIE INWESTYCJI**
- MIASTECZKO ROWEROWE**
(Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku)
- BEZPIECZNE WAKACJE**
(KPP w Pułtusku, Straż Miejska w Pułtusku, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Ciechanowie)
- GRY I ZABAWY DLA DZIECI**
(Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku)
- MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ PRZECIW COVID-19 (GODZ. 12:00 - 18:00)** (Szpital Powiatowy Gajda-Med Sp. z o.o. w Pułtusku)
- QUIZ Z NAGRODAMI NA TEMAT KORONAWIRUSA I SZCZEPIEŃ**
Spośród uczestników quizu o godz. 18:00 zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe ufundowane przez Grupę Gajda-Med
- OGNIKO I PIKNIKOWY POCCZESTUNEK OD ORGANIZATORA (GODZ. 17:30)**



Praetorium Pultoviensis

**lipiec 2021:
soboty i niedziele
w godz. 10:00-18:00**

**PIWNICE
DAWNEGO RATUSZA
Z EKSPOZYCJĄ
PREZENTUJĄCĄ DZIEJE
PUŁTUSKIEGO MAGISTRATU
OD XV DO XVIII WIEKU**

Ze względu na trwające w obiekcie prace wykończeniowe do końca lipca 2021 r. piwnice wraz z ekspozycją można zwiedzać tylko w weekendy w godz.: 10:00-18:00

Od początku sierpnia 2021 r. zapraszamy codziennie (oprócz poniedziałków) w godzinach otwarcia Muzeum, tj. od wtorku do piątku w godz.: 10:00-16:00 oraz soboty i niedziele w godz.: 10:00-18:00

Zapraszamy do zwiedzania



Adaptacja piwnic starego ratusza do nowych funkcji kulturowych i edukacyjnych zrealizowana została w ramach projektu pn.: „Wzrost potencjału turystycznego w Pułtusku poprzez ochronę obiektów zabytkowych” współfinansowanego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w ramach Osi Priorytetowej V „Gospodarka przyjazna środowisku” Działanie 5.3 Dziedzictwo kulturowe



Nabór uzupełniający na rachmistrza spisowego do Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 roku

9.07.2021 r., na podstawie art. 24 ust. 1 pkt. 6 ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. 2021 r. poz. 1143) – zwanym dalej NSP 2021

Pan Wojciech Gregorczyk – Gminny Komisarz Spisowy w Pułtusku ogłasza otwarty i konkurencyjny nabór uzupełniający kandydatów na rachmistrzów spisowych wykonujących czynności w ramach prac spisowych, związanych z przeprowadzeniem na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w 2021 r. spisu powszechnego NSP 2021. NSP 2021 jest przeprowadzany w terminie od 1 kwietnia do 30 września 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Termin składania ofert: od 09.07.2021 r. do 22.07.2021 r.

Formularz – oferta kandydata na rachmistrza spisowego do narodowego spisu powszechnego ludności i mieszkań w 2021 r. dostępna na stronie www.pultusk.pl w zakładce *Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021inf.*

Gminne Biuro Spisowe

Pani Mariannie Jabłońskiej

Sołtysowi sołectwa Szygówek

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MEŻA

składają

*Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący i Radni Rady Miejskiej w Pułtusku*



Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczerze słowa wsparcia i otuchy

Pani Anecie Purzyckiej-Leleń

z powodu śmierci

TATY

składają

*Burmistrz Miasta Pułtusk
i pracownicy Urzędu Miejskiego w Pułtusku*



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

20.03.2021 roku, o godzinie 12.30, w kościele Św Piotra i Pawła w Nowym Dworze Mazowieckim związek małżeński zawarli Elżbieta Małgorzata Janczyk i Adrian Kowalski.

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**
www.foto-legionowo.pl

Skosztuj historii naszego miasta...
**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**
www.legionowska.pl
505-360-809

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...

16.04.2021 r. o godzinie 9:40 na świat przyszedł Miłosz, syn Joanny i Adama Szymańskich. W chwili urodzenia ważył 4000 g i mierzył 57 cm.



Komunia św. Milena Antoszkiewicz - maj 2019
foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie! Pobrałicie się? Urodziło Wam się dziecko? Chcecie złożyć komuś życzenia? Przyślij zdjęcie z opisem, a my opublikujemy je w gazecie oraz na naszej stronie internetowej.

Wystarczy wysłać maila na adres: serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne); samozycie@tio.com.pl (noworodki - w opisie data i godzina urodzenia, imię dziecka, wzrost, waga oraz imiona i nazwiska rodziców, miejscowość);

sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne - w opisie imiona i nazwiska państwa młodych, data, godzina i miejsce ślubu, życzenia z okazji rocznic).

Przesłanie zdjęcia i danych jest równoznaczne ze zgodą na ich publikację.

E-papierosy - mniej szkodliwe narzędzie do walki z paleniem?

Czy e-papierosy mogą być po pierwsze mniej toksyczne od tradycyjnych papierosów, a po drugie służyć jako narzędzie prowadzące do rzucenia palenia?

Według badań, przeprowadzonych przez prof. Artura Badydę z Politechniki Warszawskiej, ekstrakt z e-papierosów nie wywołuje toksycznego wpływu na komórki nabłonka oddechowego człowieka. Badania prof. Badydy polegały na sprawdzeniu jak zareagują komórki nabłonka oddechowego człowieka na substancje pochodzące z trzech różnych rodzajów wyrobów nikotynowych - tradycyjnego papierosa, podgrzewacza tytoniu i e-papierosa oraz na ich różne stężenia. - *Gdy rozkodowaliśmy wyniki badań, widać było wyraźnie szkodliwy wpływ dymu z papierosa tradycyjnego. Nieco mniejszy, ale widoczny efekt*

toksycznego oddziaływania na komórki widoczny był w przypadku podgrzewacza tytoniu, natomiast w przypadku ekstraktu pochodzącego z aerozolu z e-papierosa można było stwierdzić, że ten efekt można uznać za nietoksyczny - wyjaśnia prof. Badyda. Profesor przypomina, że jest to wynik badania przeprowadzonego jedynie na poziomie komórkowym i że na tej podstawie nie można stwierdzić, że e-papierosy nie są szkodliwe dla zdrowia człowieka. Większości badań międzynarodowych wskazuje za to, że są one ok. 95 proc. mniej toksyczne od zwykłych papierosów, bo nie wydzielają dymu, odpowiedzialnego za znakomitą większość chorób odtytoniowych. Niejednokrotnie potwierdziła to m.in. słynna brytyjska instytucja zdrowia publicznego - Public Health England.

Zdaniem wielu ekspertów, poza mniejszą szkodliwością, e-papierosy pełnią też rolę narzędzia pomocnego w zerwaniu z nałogiem palenia. Właśnie dlatego coraz więcej krajów zaczyna stosować politykę tzw. redukcji szkód (harm reduction) wywołanych paleniem papierosów. Niezwykle ważne jest też regularne testowanie zarówno urządzeń, jak i płynów w nich stosowanych, przeciwnicy tych produktów podnoszą bowiem, że e-papierosy mogą być niebezpieczne ze względu na substancje, które inhalujemy. Urządzenia te mogą działać w systemach otwartych (zakładających uzupełnianie płynu przez użytkownika, który ma możliwość wyboru gotowego produktu lub samodzielnego skomponowania inhalowanej substancji z dostępnych składników) oraz w systemach zamkniętych, wymagających wymiany kartridży. Na polskim rynku są dostępne np. e-papierosy Vuse ePen działające w zamkniętym systemie z fabrycznie napełnionymi wkładami. Takie rozwiązanie gwarantuje, że użytkownik sięga po gotowy, gruntownie przebadany produkt i nie chodzi tu wyłącznie o wygodę, ale także o jakość gwarantowaną systemem testów i certyfikacji. - Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcie nic zmienić, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach - apelował podczas wspomnianej debaty dr Kozłowski.



Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37



DL Events



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Tak się bawi, tak się bawi... Nowy Dwór

Wakacje, piękna pogoda i pandemiczne poluzowania zachęciły rzeszę mieszkańców do wyjścia z domów. W ostatnią niedzielę w Parku Miejskim oraz na miejskich kąpieliskach nie brakowało chętnych do wypoczynku na świeżym powietrzu

W niedzielne popołudnia w parku im. Wybickiego organizowane są przez Urząd Miasta „Wesołe Niedziele”. To eventy dla najmłodszych z całym szeregiem atrakcji: gier, konkursów, zawodów, strefy budowania, malowania oraz gośćmi specjalnymi. Tym razem dla najmłodszych odbył się pokaz umiejętności psiej drużyny z OSP RW.

Zapraszamy do naszej fotogalerii.

MM



OGŁOSZENIE

BEZPIECZNIE NAD WODĄ

Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk, i bezwzględnie stosuj się do ich regulaminów.

Rodzicu! Obecność ratownika nie zwalnia Cię z odpowiedzialności za Twoje dziecko!

Woda + alkohol/narkotyki to śmiertelnie niebezpieczne połączenie.

Chroń głowę i skórę przed słońcem.

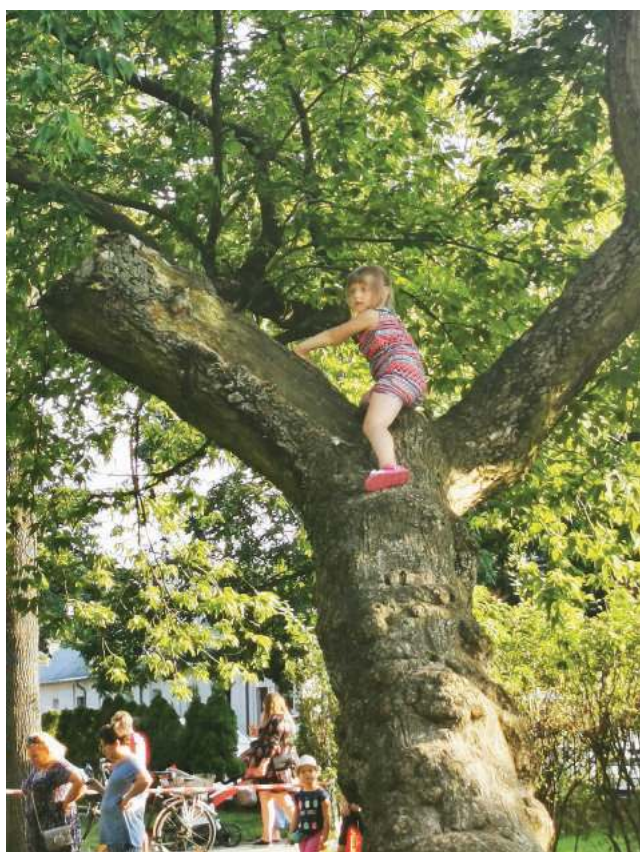
Na kajaku czy łódce noś kapok.

Nigdy nie skacz na główkę. Dno potrafi być zdradliwe.

Nie śmieć na kąpielisku (ani poza nim).

Zapamiętaj numery ratunkowe nad wodą:
112
601 100 100

Akcję wspierają:





CZOSNÓW. Tenis Stołowy - Podsumowanie sezonu 2020/2021 - 4. liga mężczyzn

Udało się wygrać 10 z 12 meczów!

Miniony sezon był bardzo miłym zaskoczeniem, gdyż realnie obawialiśmy się o to, czy uda nam się utrzymać w 4. lidze

Jak w każdej drużynie pierwszy zespół jest najważniejszy, ale zaczęliśmy rotować składem na początku rozgrywek, by spróbować upiec „dwie pieczenie na jednym ogniu”, czyli zdobywać punkty w tabeli ligowej 3. i 4. ligi. Szybko jednak regulamin nakazał nam wybrać docelowe składy dla obu zespołów.

Skład czwartoligowej drużyny oparliśmy na Mariuszu, który od lat trzyma swój poziom i braciach Ocipka, którzy w poprzednim sezonie jeszcze

nie radzili sobie najlepiej na tym poziomie rozgrywek. Na szczęście ten sezon to już rok więcej treningu, a to procentowało. Do zespołu dołączył również Krzysztof Wroniewski, który w bardzo szybkim tempie chłonie kolejne elementy techniki. Dzięki temu udało nam się wygrać 10 z 12 meczów!

Ranking indywidualny to: Mariusz Regulski 24-4, Kamil Ocipka 18-11, Krzysztof Wroniewski 14-7 i Dominik Ocipka 12-14.

Wiele meczów miało swoją dramaturgię, gdyż mecz ze Spójnią, Makowem i Wąsewem wygraliśmy w stosunku 8:6. Do ostatnich piłek była to zacięta walka o zwycięstwo. Bardzo nas cieszy wspaniała

postawa drugiego zespołu, który dzięki zajęciu 2. miejsca w swojej grupie, zagrał w barażu o 3. ligę. Tam uznał wyższość drużyny z Kazanowa, której to raz jeszcze serdecznie gratulujemy i życzymy oczekiwanych wyników na tym szczeblu rozgrywek.

W przyszłym sezonie do 4 ligi dołączają bardzo solidne drużyny i będzie jeszcze trudniej walczyć o podobny wynik. Zapowiadamy jednak, że zrobimy co w naszej mocy, by znowu dać naszym sympatykom tyle emocji na ile zasługują! W tym miejscu kolejny raz dziękujemy za Wasze wsparcie.

SRS Łomna,
źródło: czosnow.pl

PODNOŚCENIE CIĘŻARÓW

BRAZOWY MEDAL DAMIANA CHOJNACKIEGO

Podczas Mistrzostw Polski (do lat 17) w podnoszeniu ciężarów w Biłgoraju reprezentant Lokalnego Ośrodka Sportowego „LOS” Nowy Dwór Mazowiecki, **Damian Chojnacki** zdobył brązowy medal w podnoszeniu ciężarów w kat. 102 kg z wynikiem w rwaniu 101 kg i 130 kg w podrzucie.

W Mistrzostwach wystartowali również: **Martyna Patalan** (11. miejsce – kat 64 kg, rwanie 35 kg, podrzut 47 kg) i **Krzysztof Chrostowski** (5. miejsce – kat. 96 kg, rwanie 82 kg, podrzut 105 kg).

Młodzi sportowcy trenują

w sekcji podnoszenia ciężarów pod egidą Marcina Ciesielskiego.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!

red.



Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS” NDMaz.



Lokalny Ośrodek Sportowy „LOS” Nowy Dwór Mazowiecki

NASIELSK

Rajd Motocyklowy w drodze na Wileńszczyznę!

W sobotę, 10 lipca 2021 r. o godzinie 7.00 z parkingu przy Urzędzie Miejskim w Nasielsku już po raz piąty nasz Nasielski Rajd Motocyklowy wyruszył do Wilna, aby 13 lipca wziąć udział w obchodach 77. rocznicy ostatniej bitwy operacji Ostra Brama pod Krawczunami, gdzie poległ nasz rodak, od niedawna patron ronda w miejscowości Pniewo, legendarny dowódca I Brygady Wileńskiej Armii Krajowej – kpt. Czesław Grombaczewski ps. Jurand

Motocyklistów odprowadził Burmistrz Nasielska gratulując gołej naśladowania, patriotycznej postawy i wspaniałej inicjatywy oraz ks. dr Piotr Wilkowski, który w pięknych słowach i modlitwie życzył motocyklistom szczęśliwego powrotu do domu i swoich rodzin.

W odprawie udział wzięli także Sekretarz Nasielska – Marek Maluchnik, który poprosił Nasielski Rajd Motocyklowy o zabranie ze sobą w drogę szalik klubowego naszej drużyny piłkarskiej MLKS Żbik Nasielsk i promowanie jej za granicą.

W czasie uroczystości motocykliści w imieniu mieszkańców naszej gminy złożyli pod pomnikiem poległych żołnierzy wieniec ufundowany przez Burmistrza Nasielska – Bogdana Ruszkowskiego.

Wydarzenie ma na celu promocję Nasielska na Wileńszczyźnie, oddanie należnego hołdu bohaterowi związanemu z Nasielskiem oraz pomoc rzeczową dla polskiej szkoły w m. Suderve – nasi motocykliści wraz z Panem Jerzym

Lewandowskim – stryjecznym wnukiem kpt. Czesława Grombaczewskiego zakupili zastawę stołową dla tamtejszej placówki.

Wyjazd odbył się pod patronatem Burmistrza Nasielska.

www.nasielsk.pl



ZAPROSZENIE

NAJSZYBSZY BIEG

W POLSCE

17 lipca 2021 r.

Zapraszamy na wyjątkowy wyścig po **5 km** trasie samochodowego toru sportowo-treningowego z atestem PZLA.

TOR MODLIN
ul. Generała Wiktora Thommée 1b
Nowy Dwór Mazowiecki

17:00 Dzieci i młodzież
19:00 Mężczyźni
19:30 Kobiety
19:33 Bieg z wózkiem

Na mecie czekają medale pamiątkowe, a dla najlepszych – puchary i nagrody pieniężne!

Cały przychód z biegów młodzieżowych zostanie przekazany na rehabilitację **Mikołaja**.

Zapisy i regulamin na stronie:
www.chronotex.pl

Patronat honorowy:

Współfinansowanie:

Sponsorzy i Partnerzy:

Zabezpieczenie:

Patronat medialny: