

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 37

LEGNICKI BUDŻET OBYWATELSKI 2027

Zbudować boisko, alejkę wzdłuż Młynówki, może bazę rekreacyjną w Lasku Złotoryjskim?

Możemy już głosować i wybierać projekty, które uatrakcyjnią i ułatwią nam życie w mieście **str. 4**



LEGNICA



Wymyślili sposób na to, by młode mamy nie czuły się samotne

Legnickie małżeństwo opracowało aplikację, która może pomóc wielu matkom **str. 8**

SPORT

Miedź Legnica poniosła porażkę nad morzem. To ją kosztowało miejsce w tabeli **str. 18**

LEGNICA

Podpalał, bo „chciał mieć władzę w mieście”. Świadkowie podpalenia pomogli policji zatrzymać groźnego piromana **str. 3**

LEGNICA

W tej kamienicy dwukrotnie gościł Napoleon. Co zostało po zabytkowym domu Bitschena? **str. 7**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





LEGNICA

Mężczyzna został zaszytyetowany przed swoim blokiem na Koperniku

W czwartek, 10 września, około godziny 22:30 doszło do zabójstwa 50-letniego mężczyzny przy jednej z ulic na osiedlu Kopernika w Legnicy. Zatrzymano w tej sprawie dwie osoby. Policja informuje, że do zabójstwa doszło przy pomocy noża. Jak przekazuje nam nadkom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji, po szeregu czynności zatrzymano dwie

osoby mogące mieć udział w tym zdarzeniu. Śledztwo prowadzi legnicka prokuratura i policja pod kątem zabójstwa. Śledczy nie przekazują więcej szczegółów ns temat tej ponurej historii. Jak niedawno podała prokuratura, w pierwszym półroczu tego roku na terenie działania Prokuratury Okręgowej w Legnicy doszło do trzech zbrodni.

Znów pożar składu opon w Wilkowie

Redakcja
Legnica

Po trzech latach od pierwszego, wybuchł drugi pożar starych opon na terenie byłego już zakładu przetwórstwa materiałów gumowych.

7 września wieczorem Komenda Powiatowa Policji w Złotoryi została powiadomiona przez przypadkową osobę o pojawieniu się ognia na składowisku zużytych opon samochodowych, znajdujących się na terenie dawnego zakładu utylizacji wyrobów gumowych w Wilkowie. Do opanowania ognia niezbędne było podjęcie działań przez 33 zastępy straży pożarnej. Pożar ugaszono po 60 godzinach strażackiej akcji.

Prokurator ocenił, że biorąc pod uwagę usytuowanie składowiska opon, warunki pogodowe oraz warunki fizyczne wyrobów gumowych należy aktualnie przyjąć, iż

do zainicjowania pożaru składowanych wyrobów gumowych doszło na skutek umyślnego działania człowieka. Pożar wybuchł na terenie firmy PSF Energia Sp. z o.o., która nie posiadała już zezwolenia na przetwarzanie i gromadzenie odpadów.

Jeszcze akcji gaśniczej powołany w sprawie biegły z zakresu pożarnictwa dokonał oględzin miejsca pożaru. Zostały one przerwane z uwagi na potrzebę zakończenia akcji gaśniczej. Sprawcy czynu grozi kara od 1 roku do lat 10 pozbawienia wolności.

Przypomnijmy, że na tym samym składowisku doszło wcześniej do pożaru - 17 czerwca 2023 r. Akcją gaśniczą była prowadzona przez ponad dwa tygodnie. Ustalono, że przyczyną pożaru było podpalenie. Sprawcy pożaru nie ustalono ustalić w tym zakresie postępowanie umorzono, poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Legnicy Liliana Łukasiewicz.



LEGNICA

W każdy wieczór koncert w kościele

15-19 września na miłośników muzyki czeka jubileuszowe, 40. Legnickie Conversatorium Organowe im. prof. Stanisława Moryto. W programie znalazło się bogate spektrum gatunków - od chorału gregoriańskiego i kunsztownych improwizacji, po dzieła polskich kompozytorów. Szczególne miejsce zajmą występy poświęcone pamięci patrona festiwalu. Twórczość profesora Stanisława Moryto zabrzmi w tradycyjnych recitalach organowych, jak i w monumentalnych formach z udziałem głosu i orkiestry symfonicznej. Wszystkie koncerty - w kościele Marii Panny. Początek codziennych spotkań z muzyką zaplanowano na godz. 19:15, a wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny. RED.

W każdy wieczór koncert w kościele

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

WIDELY LOW CITY MEET - LEGNICA" NA RYNKU



Motoryzacyjne spotkanie zorganizowano w sobotę z ekipą Widely Low w ramach Imienin Ulicy Najświętszej Marii Panny. Wśród prezentowanych 60 pojazdów nie zabrakło starannie odrestaurowanych klasyków, zaawansowanych projektów tuningowych oraz unikalnych aut w stylu stance, które na co dzień rzadko można spotkać na ulicach. Była to doskonała okazja, by z bliska przyjrzeć się maszynom, porozmawiać z ich właścicielami i docenić pasję włożoną w dopracowanie każdego detalu.

Piotr Krzyżanowski

LEGNICA ZASADZĄ DRZEWA I KRZEWY. MIASTO WYDA NA TO 300 TYS. ZŁ

Zakaczawie i Fabryczna dostaną więcej zieleni

Klaudia Korfanty
Legnica

30 nowych drzew, tysiące roślin, ławki, kosze, domki dla owadów i przestrzeń do integracji mieszkańców - Zakaczawie i Fabryczna zyskają nowe zielone oazy.

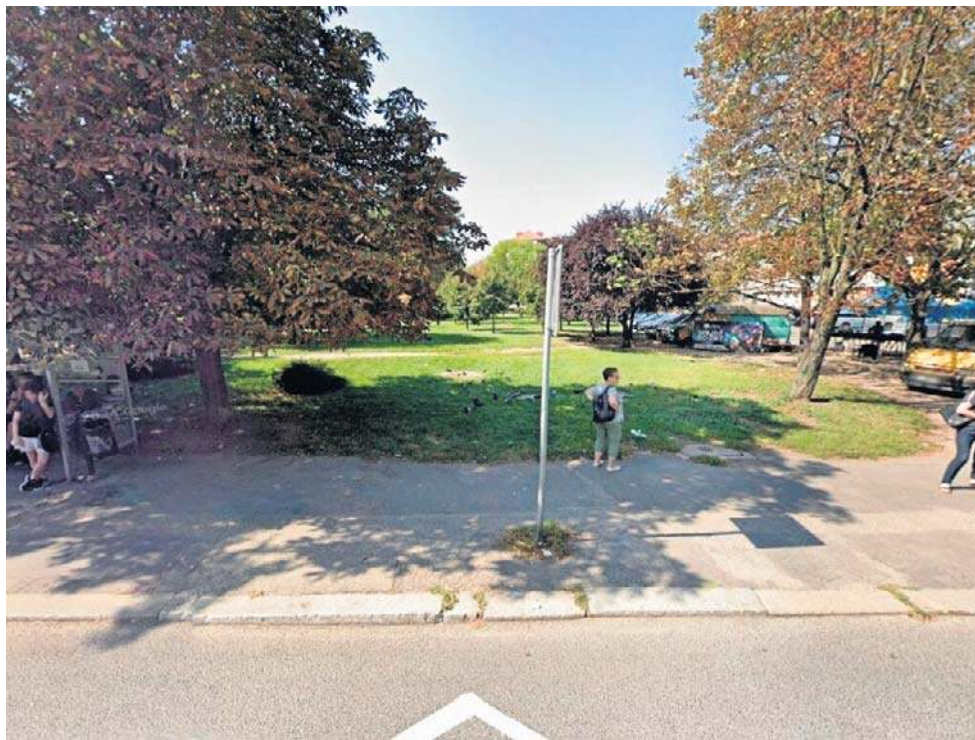
Legnica pozyskała dofinansowanie na projekt „Zielone i aktywne dzielnice - Zakaczawie i Fabryczna”. W ramach inwestycji wartej 300 tys. zł zrewitalizowane zostaną dwa skwery, zyskując nową zieleni, małą architekturę i przestrzeń do sąsiedzkich spotkań.

Projekt obejmuje dwie lokalizacje na obszarze Legnicy:

Fabryczna - rejon ulic Jagiellońskiej i Chojnowskiej, Zakaczawie - rejon ulic Św. Trójcy i Drukarskiej.

Co zmieni się w tych miejscach?

- Zaplanowano m.in.:
- nasadzenie 30 drzew,
 - wykonanie 3 600 nasadzeń krzewów, bylin i traw,
 - montaż elementów małej architektury, w tym ławek, koszy na odpady oraz domków dla owadów,
 - uporządkowanie i przygotowanie terenów tak, aby lepiej pełniły funkcje rekreacyjne, społeczne i środowiskowe.



- Po odnowieniu skwery mają żyć razem z mieszkańcami - mówią inicjatorzy akcji

Wartość projektu to 300 000,00 zł. Wkład Funduszy Europejskich: 239 130,00 zł

Projekt „Zielone i aktywne dzielnice - Zakaczawie i Fabryczna” realizowany jest przez Gminę Legnica w ramach konkursu „Regionalne Granty na Rewitalizację” w projekcie „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0” i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021-2027 oraz z budżetu państwa.

Spotkanie inauguracyjne

Miasto Legnica wspólnie z Fundacją Dobre Znaki rozpoczyna cykl działań społecznych w ramach projektu „Zielone i aktywne dzielnice - Zakaczawie i Fabryczna”. 10 września odbyły się pierwsze spotkania inauguracyjne.

Rewitalizacja skwerów w rejonie ulic Jagiellońskiej, Chojnowskiej, Św. Trójcy oraz Drukarskiej to dopiero początek zmian.

Jak podkreślają inicjatorzy projektu, równie ważne

jak estetyczne metamorfozy przestrzeni jest to, co będzie się w nich działo i jak w ich ożywienie włączą się sami Legniczanie.

- Masz pomysł na działania w swojej dzielnicy? Chcesz włączyć się w sąsiedzką inicjatywę albo po prostu dowiedzieć się, co będzie się działo na Zakaczawiu i Fabrycznej? Przyjdź i porozmawiajmy. Te miejsca mają żyć razem z mieszkańcami - zachęcają organizatorzy.

Podpalacz chciał mieć „władzę w mieście”

Klaudia Korfanty
Legnica

W ciągu kilku dni zgłoszono kilkanaście podpalen. Policja powiązała je ze sobą, ustaliła i zatrzymała podpalacza.

Od soboty, 5 bm., mieszkańcy Legnicy mierzyli się z serią niebezpiecznych podpalen. Wśród obiektów i przedmiotów, które zostały podpalone, znalazły się między innymi: skrzynki zasilające maszt telekomunikacyjny, budynek gospodarczy, w którym nadpaleniu uległy również skrzynki elektryczne i klimatyzator, drewniana stodoła, tuje rosnące wzdłuż ogrodzeń, plan-deka samochodu.

Policjanci ustalili osobę odpowiedzialną za te zdarzenia i ruszyli, by ją zatrzymać, a wtedy doszło do kolejnego podpalenia. Tym razem mężczyzna podpalił tuje przy ul. Szwolęzów. Kiedy podpalacz zaczął uciekać, świadkowie ruszyli za nim. Wsiadli do swoich

pojazdów i rozpoczęli pościg, jednocześnie powiadamiając policję.

- Co niezwykle ważne, przez cały czas nie tracili mężczyzny z oczu. Na bieżąco przekazywali funkcjonariuszom informacje dotyczące jego położenia i kierunku, w którym się przemieszczał. Ich postawa zasługuje na szczególne uznanie. Nie odwrócili wzroku. Nie czekali, aż ktoś inny zareaguje. Zareagowali natychmiast i zrobili wszystko, aby mężczyzna został zatrzymany przez policjantów - relacjonuje asp. Anna Tęsa z legnickiej komendy.

Po zatrzymaniu mężczyzny okazało się, że jest to 35-latek ustalony w wyniku wcześniejszych działań operacyjnych. W jego mieszkaniu ujawniono ubrania, w których był widziany w rejonach, gdzie dochodziło do podpalen.

Podpalacz podczas zatrzymania miał sprawiać wrażenie zadowolonego z tego, co zrobił. Wypowiedział niepokojące słowa: „Przez chwilę miałem władzę w mieście”.



Podpalacz puścił z dymem wiele obiektów w mieście. Rosło zaniepokojenie społeczne...



Ratusz ma być odświeżony w ciągu 15 miesięcy. Jego remont będzie kosztował 5,5 mln zł

Wrocławska firma wygrała przetarg na odnowienie elewacji ratusza

Klaudia Korfanty
Legnica

Rozstrzygnięto przetarg na remont elewacji Nowego Ratusza. Prezydent podpisał umowę ze spółką Monumentum.

Przetarg wygrała wrocławska spółka Monumentum. Zamówienie za 5,5 mln zł obejmuje kompleksowe prace konserwatorskie i restauratorskie.

Chodzi o renowację około 5,5 tys. mkw. powierzchni elewacji budynku. Wyczyszczone zostaną elementy i detale z piaskowca, odnowiony zostanie tynk na wszystkich połaciach, wyczyszczone i poddane renowacji będą także elementy z cegły i klinkieru. Tam, gdzie to konieczne, wymienione zostaną elementy obróbek blacharskich. Ratusz ma odzyskać swój blask do grudnia 2027 roku.

REKLAMA

0011459126

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

Ruszyło głosowanie na projekty LBO

Klaudia Korfanty
Legnica

11 września rozpoczęło się głosowanie na projekty Legnickiego Budżetu Obywatelskiego 2027. Oddać głos może każdy mieszkaniec miasta.

Budżet Obywatelski to publiczne pieniądze, o których przeznaczeniu zadecydują mieszkańcy. W tej edycji mieszkańcy mogą oddać dwa głosy - na projekt z obszaru ogólnomiejskiego oraz projekt obszaru swojego zamieszkania.

Na tegoroczną edycję LBO przeznaczono 5 milionów złotych: na projekt ogólnomiejski - 1 mln zł, na każdy z 8 obszarów po 500 tys. zł.

W tym roku do głosowania nie jest wymagany pesel, dane jakie musimy podać to imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu, konieczny do weryfikacji tożsamości.



Głosowanie na LBO 2027 zapowiedziano na specjalnej konferencji prasowej

Zasady głosowania:

1. Prawo głosu ma każdy mieszkaniec Legnicy.
2. Mieszkańcy mogą głosować w formie elektronicznej na stronie internetowej lbo.legnica.eu, na wybrane przez siebie projekty:

bezpośrednio; w zorganizowanych na terenie miasta punktach konsultacyjnych (Biuro Legnickiej Karty Miejskiej Rynek 3 oraz miejskie biblioteki)

3. Każdy mieszkaniec Legnicy może: oddać jeden głos, w ramach którego

na formularzu zaznacza jeden projekt ogólnomiejski i jeden projekt obszarowy, z obszaru w którym mieszka. Nieoddanie głosu na jeden z rodzajów projektu, nie powoduje nieważności głosu; głosować jednokrotnie na projekt podając imię i na-

zwisko, adres zamieszkania oraz znaki wymagane przez system do głosowania, bez możliwości modyfikowania, zmiany i ponownego wyboru.

Głosowanie trwa do 25 września 2026 r. godz. 17:00.

Oto projekty ogólnomiejskie wybrane do głosowania:

Obszar ogólnomiejski

1. Spotkanie na polanie - Aktywizacja Lasku Złotoryjskiego. Projekt przewiduje też modernizację parkingu oraz schodów z zastosowaniem technologii zapewniającej przepuszczalność gruntu.

2. Park Active Games do pięcioboju nowoczesnego w Parku Bielańskim. Przestrzeń z wielofunkcyjnymi konstrukcjami do treningów ninja i OCR 100. Tor przeszkód umożliwi rozwój sprawności i trening nowych dyscyplin olimpijskich.

3. Budowa nowoczesnego placu zabaw w Parku Gdańskim. Zagospodarowanie ist-

niejącego terenu zielonego i utworzenie nowoczesnego, bezpiecznego placu zabaw z podziałem na strefy wiekowe, dostępnego dla wszystkich dzieci.

4. Nowe boisko przy ulicy Goździkowej. Zakres zadania obejmie przebudowę boiska trawiastego na boisko o sztucznej nawierzchni.

5. Bulwar Młynówki - bezpiecznie pieszo i rowerem. Przebudowa dawnego koryta Młynówki wzdłuż Parku Miejskiego - od ul. Oświęcimskiej, ul. Mickiewicza do ul. Reymonta. Powstanie oświetlona ścieżka pieszo-rowerowa.

6. Modernizacja monitoringu miejskiego w Legnicy. Modernizacja monitoringu i montaż dodatkowych kamer.

7. Nowe Oblicze Osi Kartuskiej - rewitalizacja deptaka.

Projekty z ośmiu obszarów miasta znajdziecie na naszym portalu Legnica.nasze-miasto.pl

Powstanie '44 pełne emocji młodych ludzi

Redakcja
Legnica

Agnieszka Cudała znana jest miłośnikom książek historycznych. Właśnie gościła w Legnicy.

W Legnickiej Bibliotece Publicznej odbyła się w minionym tygodniu promocja książki „Młodzi '44. Powstanie Warszawskie emocjami opisanymi” autorstwa Agnieszki Cudały. Jak wspomniała sama autorka, Powstanie kojarzy nam się głównie z młodymi ludźmi. Na wielu zdjęciach z Powstania widzimy młodych, którzy stanęli wobec trudnych wyborów, kierując się miłością do ojczyzny i poczuciem obowiązku wobec kraju.

Książki pochodzącej z Legnicy Agnieszki Cudały pisane są piórem i sercem. Autorka nie ogranicza się jedynie do przedstawiania suchych faktów, liczb czy decyzji strategicznych.

Zamiast tego, stara się oddać to, co czuli i myśleli ówczesni młodzi ludzie - ich nadzieje,

lęki, marzenia, dylematy moralne. To uczciwe podejście pozwala czytelnikom lepiej zrozumieć, że historia to nie tylko daty i wydarzenia, ale głównie ludzkie emocje i wybory.

Agnieszka Cudała jest pasjonatką historii Powstania Warszawskiego. Napisała na ten temat już 16 książek. Jedną z jej pozycji pt. „Wolność '44”. Jaką lekcję przynosi nam dziś Powstanie Warszawskie? Była nominowana do Legnickiej Książki Roku.



Agnieszka Cudała (z prawej) prezentowała nową książkę

LCK ma śpiewającą wicedyrektorkę

Klaudia Korfanty
Legnica

Karolina Serkies-Jaskółowska została wicedyrektorką Legnickiego Centrum Kultury.

W Legnickim Centrum Kultury od 4 lat nie ma zastępcy dyrektora. Wcześniej to stanowisko zajmowała obecna dyrektorka Marta Bilejczyk-Suchacka. Od teraz ma się to zmienić. Karolina Serkies-Jaskółowska rozpoczyna pracę jako wicedyrektor LCK.

Z instytucją związana jest od ośmiu lat. Zaczęła od stażu w Dziale Organizacji Imprez, następnie została instruktorem ds. organizacji imprez, a od kwietnia 2022 roku pełniła funkcję kierownika tego działu. Jej awans jest efektem wieloletniego doświadczenia oraz konsekwentnego rozwoju w strukturach LCK.

- Organizacja imprez od pierwszych pomysłów do dopracowania ostatnich

szczegółów to wspinała przygoda, pełna wrażeń. Ja odczuwam je jeszcze bardziej, bo sama występuję na scenie i znam te emocje. Cieszę się, że moja praca została doceniona i mogę z jeszcze większym zaangażowaniem kontynuować pracę na rzecz kultury w naszym mieście - mówi nam nowa śpiewająca wicedyrektor.

Przez osiem lat zdobyła doświadczenie w organizacji największych wydarzeń kulturalnych i miejskich realizowanych przez Legnickie Centrum Kultury. Współtworzyła i koordynowała przygotowanie takich przedsięwzięć, jak m.in. Dni Legnicy, Legnica Majówka, Imieniny Ulicy Najświętszej Marii Panny, obchody Święta Niepodległości, a także festiwale Legnica Cantat, Legnickie Wieczory Organowe, Legnickie Conversatorium Organowe oraz Międzynarodowa Wystawa Satyrykon-Legnica.

W swoim dorobku ma również organizację koncer-



Karolina Serkies-Jaskółowska z Legnickim Centrum Kultury związana jest od ośmiu lat.

tów i wydarzeń muzycznych, między innymi w ramach Legnica Jazz Day oraz Legnica Blues Day.

Karolina Serkies-Jaskółowska ukończyła Akademię Muzyczną im. Grażyny i Kiejstuta Bacewiczów w Łodzi.

Jakie ma plany? - Dla Legniczan ważne są imprezy, które wpisują się w tradycję miasta, takie jak Dni Legnicy czy Imieniny Ulicy NMP, ale

co potwierdziły tegoroczne potańcówki, mieszkańcy z chęcią biorą udział także w nowych imprezach, takich, które integrują i pozwalają na beztroską wspólną zabawę. To wskazuje nam kierunek, w którym iść - mówi Karolina Serkies-Jaskółowska.

Stanowisko kierownika Działu Organizacji Imprez zajęła Paulina Maciejewska.

Inwestor stawia na Jawor. Zbuduje magazyn towarów dla domu, ogrodu i wypoczynku

Klaudia Korfanty
Legnica

Międzynarodowa grupa vidaXL kupiła blisko 100-ha za 155 mln zł. Planuje budowę centrum logistycznego o pow. 220 000 m. Budowę uruchomi w 2027 r.

7 września w siedzibie Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej „INVEST-PARK” rozstrzygnięta została aukcja nieruchomości położonej w Dolnośląskiej Strefie Aktywności Gospodarczej S3-Jawor. Teren o łącznej powierzchni 97,4608 ha został zakupiony przez podmiot związany z międzynarodową grupą vidaXL. To jedna z największych transakcji dotyczących terenów inwestycyjnych w historii Jawora. Wartość transakcji wynosi ponad 155 mln zł.

Wyjść poza branżę motoryzacyjną

- To dla Jawora bardzo ważny dzień. Dziś możemy już oficjalnie mówić o projekcie, nad którym pracowaliśmy od wielu miesięcy. Kolejny duży, międzynarodowy inwestor zdecydował związać swoją przyszłość z naszym



Zakupiony przez vidaXL teren graniczy z zakładami Mercedesa

miastem. Jest to firma reprezentująca zupełnie inną branżę niż automotive. To właśnie taka dywersyfikacja gospodarki była jednym z naszych celów – chcemy, aby Jawor był miejscem dla inwestorów z różnych sektorów, a mieszkańcy mieli dostęp do coraz większej liczby miejsc pracy i możliwości rozwoju zawodowego – mówi Emilian Bera, burmistrz Jawora. – Przez ostatnią dekadę konsekwentnie inwestowaliśmy w przygotowanie Jawora do przyjęcia kolejnych inwestorów. Powstawały drogi,

ronda, kanalizacja deszczowa, sieci wodociągowe i kanalizacyjne oraz cała infrastruktura niezbędna do prowadzenia nowoczesnego biznesu. Dzisiaj widzimy, że ta praca przynosi efekty – dodaje burmistrz.

Tu chcą inwestować

Pozyskanie inwestora jest efektem wielomiesięcznych rozmów i współpracy pomiędzy Wałbrzyską Specjalną Strefą Ekonomiczną oraz Gminą Jawor i inwestorem. vidaXL to międzynarodowa firma wywodząca się z Ho-

landii, działająca w sektorze e-commerce. Firma oferuje szeroki asortyment produktów do domu, ogrodu i wypoczynku na świeżym powietrzu, obsługując klientów na wielu rynkach europejskich za pośrednictwem swoich platform internetowych. Grupa posiada własną sieć centrów logistycznych i transportu, która pozwala jej sprawnie zarządzać przepływem produktów od miejsca ich produkcji do klientów. Nowe centrum w Jaworze stanie się ważnym elementem tej europejskiej sieci.

Dla inwestora istotne znaczenie miało przygotowanie terenów inwestycyjnych, ich położenie oraz dostęp do infrastruktury drogowej i technicznej. – vidaXL nabyła teren przemysłowy w Jaworze, na którym planuje budowę nowego centrum logistycznego o powierzchni 220 000 m. Rozpoczęcie budowy zaplanowano na 2027 roku.

Nowy obiekt wzmocni europejską sieć logistyczną vidaXL i zapewni dodatkowe możliwości obsługi działalności firmy oraz jej dalszego rozwoju w Europie – informuje inwestor. – vidaXL dysponuje własną siecią centrów logistycznych i transportu, co pozwala firmie sprawnie i na dużą skalę zarządzać przepływem produktów od miejsca ich produkcji do klientów. Nowy obiekt w Jaworze stanie się ważną częścią tej sieci – podkreśla vidaXL.

Ponad 100 hektarów pod inwestycje

Nowa inwestycja powstanie w północno-wschodniej części jaworskiej strefy gospodarczej, w rejonie rozwijającego się układu drogowego, m.in. ulicy Pszenicz-

nej. To obszar, który w ostatnich latach przeszedł ogromną zmianę. Powstały nowe drogi, ronda, infrastruktura techniczna, system odwodnienia oraz uzbrojenie terenów. To właśnie przygotowanie terenów było jednym z ważnych argumentów przemawiających za wyborem Jawora. Nowa inwestycja pokazuje również, że rozwój infrastruktury gospodarczej miasta nie jest celem samym w sobie. Ma przede wszystkim tworzyć warunki do powstawania nowych firm, nowych miejsc pracy i kolejnych inwestycji.

Jawor coraz bardziej różnorodny

Inwestycja vidaXL wpisuje się w konsekwentną zmianę gospodarczego oblicza Jawora.

Dziesięć lat temu przełomem dla miasta była decyzja Mercedes-Benz o budowie fabryki.

W kolejnych latach Jawor przyciągał następne przedsiębiorstwa, rozwijając sektor przemysłowy i tworząc nowe miejsca pracy. Dziś do tego grona dołącza międzynarodowa grupa vidaXL.

REKLAMA 0011581444

PIĄTY PRZETARG – WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Będące przedmiotem sprzedaży nieruchomości położone są w obrębie 4 miasta Prochowice

Lp.	Nr działki	Powierzchnia w ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wadium	Przeznaczenie w planie miejscowym
1.	54/5	0,1208	LE1L/00042539/9	70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol MN 1.03)
2.	54/6	0,1207		70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
3.	54/7	0,1148		66.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
4.	54/8	0,1207		70.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
5.	54/9	0,1210		71.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	
6.	54/10	0,1154		67.000,00 zł + 23% VAT	7.000,00 zł	

Przetarg odbędzie się dnia 22 października 2026 r. od godziny 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1 – sala nr 20.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy tut. Urzędu B.S. **Wschowa Oddz. Prochowice nr 86 8669 0001 0341 3597 2000 0003** najpóźniej do dnia 16 października 2026 r. z dopiskiem: „Przetarg na sprzedaż działki nr /wpisać numer działki/ w obrębie 4 miasta Prochowice”.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1, 59-230 Prochowice, oraz opublikowane na stronach internetowych: www.prochowice.com oraz www.bip.prochowice.com w zakładce gospodarka nieruchomościami.

Więcej informacji o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1, pok. nr 8, tel. 76 85 84 342 wew. 23.

Burmistrz
Miasta i Gminy Prochowice
Alicja Sielicka

REKLAMA 0011581432

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2026 r. poz. 399, z późn. zm./

Burmistrz Miasta i Gminy Prochowice

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

1. Zarządzenie nr 85/2026 z dnia 04 września 2026 r. w sprawie ogłoszenia nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży (lokal użytkowy nr 1u przy ul. Rynek 11 w Prochowicach).
2. Zarządzenie nr 86/2026 z dnia 04 września 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej rolnej przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 55/1 obręb Motyczyn).
3. Zarządzenie nr 87/2026 z dnia 04 września 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 223/2 obręb 4 miasta Prochowice).

AUTOREKLAMA

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

REKLAMA 0011580685

Wójt Gminy Ruja informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy w dniu 15.09.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w granicach działki nr 303/9 o pow. 4,5 m² x 2 m², położonej w miejscowości Ruja.

REKLAMA 0011582302

Ogłoszenie o rokowaniach

Prezydent Miasta Legnicy ogłasza, że 15.10.2026 r. odbędą się rokowania na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 10, położonego w Legnicy przy ul. Rycerskiej 16.

1. Przedmiot rokowań

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Rycerska 16
Numer księgi wieczystej	KW Nr LE1L/00042265/7
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalny, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 805 o pow. 381 m ² , obręb Fabryczna
Numer i położenie lokalu	Lokal mieszkalny nr 10, położony na poddaszu
Skład lokalu	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, piwnica nr 0/10
Powierzchnia	57,44 m ² i 6,03 m ²
Cena lokalu	220 000,00 zł, w tym grunt: 13 100,00 zł
Zaliczka	44 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczony jest do sprzedaży na własność. Rokowania odbędą się 15.10.2026 r. o godz. 11:00 w Urzędzie Miasta, pl. Słowiański 8, Legnica, sala 226.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

LEGNICA PREZYDENT MIASTA ZAPREZENTOWAŁ SVOJE DOCHODY ZA PIERWSZY PEŁNY ROK KADENCJI

Ile zarabia Maciej Kupaj i jaki ma majątek?

Klaudia Korfanty
Legnica

Dom i 5 mieszkań, dwa auta, oszczędności oraz brak kredytów - tak prezentuje się majątek prezydenta Legnicy.

Maciej Kupaj jest prezydentem Legnicy od 7 maja 2024 roku. Jako osoba pełniącą funkcję publiczną jest zobligowany do składania jawnego oświadczenia majątkowego. Takie oświadczenia składane są raz w roku oraz na rozpoczęcie i zakończenie pełnienia funkcji. Kilka dni temu ujawniono oświadczenie majątkowe prezydenta Macieja Kupaja za 2025 rok. Jesteście ciekawi, ile zarabia oraz jaki majątek gromadzi?

Zasoby pieniężne
- 270 000 zł, 500 USD - współwłasność małżeńska, 1000 euro - współwłasność



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Według oświadczenia majątkowego za 2025 rok Maciej Kupaj zarobił jako prezydent miasta 252 240,48 zł (ok. 21 000 zł brutto miesięcznie)

małżeńska (w oświadczeniu za 2024 rok: 220 000 zł + 7000 zł, 100 USD - współwłasność małżeńska, 800 euro - współwłasność małżeńska),
- papiery wartościowe: GPWSA - 175 akcji; PZU - 1013 akcji; BPHFIZMLI - 20 certyfikatów, PKN Orlen - 2200 na kwotę: 292764,42 PLN.

Nieruchomości:
● dom o pow. 144 m2 o wartości 900 000 zł,
● mieszkanie o pow. 51,36 m2 o wartości 300 000 zł,
● mieszkanie o pow. 157,65 m2 o wartości 800 000 zł,
● mieszkanie o pow. 33,08 m2 o wartości 200 000 zł,

● mieszkanie o pow. 81,04 m2 o wartości 400 000 zł,
● mieszkanie o pow. 30,33 m2 o wartości 335 000 zł,
● nieruchomość gruntowa o powierzchni 0,0308 ha o wartości 80 000 zł,
● lokal użytkowy o pow. i 73,37 m2 o wartości 400 000 zł.

(w oświadczeniu za 2024 roku te same dane)

Dochody:

● wynagrodzenie prezydenta - dochód przed opodatkowaniem 252 240,48 zł (ok. 21 000 zł brutto miesięcznie)
● wynajem mieszkań: 38 400 zł
(w oświadczeniu za 2024 rok: dieta radnego od stycznia do maja: 13 420,63 zł; wynagrodzenie prezydenta miasta: 131 844,50 zł; wynajem mieszkań: 38 400 zł).

Samochody:

● Toyota Auris 2016
● Mini Clubman 2020

Kredyty: brak

Zarobki prezydenta Legnicy na tle innych prezydentów

Ile zarabiają prezydenci Lubina, Głogowa, Jeleniej Góry, Wałbrzycha i Wrocławia?

Oto co wynika z ich oświadczeń majątkowych.

Prezydent Wrocławia - Jacek Sutryk
279 657,46 zł (ok. 23 300 zł miesięcznie),

Prezydent Wałbrzycha Roman Szelemej zarobił z tytułu umów o pracę 500 669,21 zł (oprócz pracy jako prezydent miasta, pracuje jako kardiolog w szpitalu w Wałbrzychu),

Prezydent Głogowa Rafał Rokaszewicz zarobił 309 585,86 zł brutto wraz z nagrodą jubileuszową (ok. 25 800 zł miesięcznie),

Według oświadczenia majątkowego za 2024 rok Robert Raczynski, prezydent Lubina, zarobił 358 520,06 zł (ok. 29 900 zł miesięcznie)

Według oświadczenia majątkowego za 2025 rok Jerzy Łużniak zarobił jako prezydent Jeleniej Góry 259 028,49 zł (ok. 21 600 zł miesięcznie)

Ukradł ratownikom torbę ze sprzętem ratującym życie

Klaudia Korfanty
Legnica

Do kradzieży doszło kilka tygodni temu na ul. Kartuskiej. Sprawca okradł ratowników, którzy w tym czasie udzielali pomocy choremu.

13 sierpnia ratownicy medyczni zostali wezwani na ulicę Kartuską w Legnicy. Ratownicy, udzielając pomocy osobie, pozostawili torbę medyczną. Została ona przywłaszczona przez nieustaloną wówczas osobę.

Sprawą zajęli się policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwno Mieniu legnickiej komendy. Dzięki intensywnej pracy operacyjnej, analizie zebranych informacji i konsekwentnemu działaniu, policjanci ustalili, że za przywłaszczeniem torby stoi 36-letni mieszkaniec Legnicy.

Policjanci udali się do mieszkania podejrzana-



FOT. POLICJA

Podejrzany stanie przed sądem. Grozi mu do 5 lat więzienia

nego. Podczas przeszukania odzyskali część zawartości torby medycznej. Na tym jednak czynności się nie zakończyły.

- Znaleźli w mieszkaniu mężczyzny również woreczek z metamfetaminą. 36-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu - informuje asp. Anna Tersa.

Zatrzymany ma na koncie kradzież alkoholu z jednego z legnickich marketów. W toku prowadzonych czynności policjanci zgromadzili materiał, który pozwolił na przedstawienie mu kolejnego zarzutu.

O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Wyszedł po 15 latach z więzienia i już wrócił

Klaudia Korfanty
Legnica

41-letni Adrian P. przetrzymywał i znęcał się nad swoim 17-letnim pasierbem. Ostatnie 15 lat mężczyzna spędził w więzieniu za zabójstwo.

Adrian P. był skazany za zabójstwo konkubiny, do którego doszło podczas widzenia w Zakładzie Karnym we Wrocławiu. Sąd wymierzył mu karę 15 lat i 6 miesięcy więzienia, którą odbył w całości od 23 sierpnia 2009 r. do 12 lutego 2025 r. Niedługo po wyjściu z więzienia, mężczyzna ponownie złamał prawo.

16 sierpnia 2026 r. w Legnicy, Adrian P. po pijanemu wywołał awanturę i groził żonie pozbawieniem życia oraz podpaleniem mieszkania należącego do teściowej. Kobiety obawiały się spełnienia tych gróźb. Mężczyzna został zatrzymany, a prokurator zastosował wobec niego m.in. zakaz kontaktowania się z pokrzyw-

dzonymi. Kilka dni później Adrian P. zwabił 17-letniego pasierba do mieszkania. Zamknął drzwi na klucz, raził chłopca paralizatorem, skrepił mu ręce taśmą, bił go po twarzy i potylicy, a następnie kilkakrotnie dusił rękoma, przedramieniem i nogami.

Chciał w ten sposób zmusić pasierba do przekazania informacji oraz nagrania oświadczenia o rzekomej zdradzie i nielojalności jego matki. Nagranie miało zostać wykorzystane w ewentualnej sprawie rozwodowej.

Po kilku godzinach mężczyzna wraz z pasierbem wyszedł z mieszkania i już na zewnątrz nagrał oświadczenie chłopca na swoim telefonie, 17-latek uciekł, a swoje obrażenia tłumaczył upadkiem na hulajnodzie. Ostatecznie wyjawiał jednak prawdę, a jego matka zawiadomiła policję.

Doznał m.in. obrzęku i podbiegnięcia krwawego okolicy oczodołu, obrzęku potylicy, wykwadów krwawych białek oczu, otarć oraz oparzeń po użyciu

paralizatora. Obrażenia naruszyły czynności narządów ciała na okres poniżej 7 dni. Wielokrotne duszenie naraziło go na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.

vPo zdarzeniu Adrian P. ukrywał się w Legnicy, potem w Kowarach. Został zatrzymany 26 sierpnia w pensjonacie w Karpaczu.

Adrianowi P. przedstawiono zarzut pozbawienia wolności pasierba ze szczególnym udurzeniem, zmuszania go przemocą do określonego zachowania, narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu oraz spowodowania obrażeń ciała. Usłyszał również dwa zarzuty dotyczące gróźb wobec żony i teściowej.

Podejrzany nie przyznał się do winy.

Sąd zastosował wobec Adriana P. tymczasowe aresztowanie na okres 3 miesięcy. Grozi mu od 5 do 25 lat pozbawienia wolności. W dalszym toku śledztwa planowane jest m.in. uzyskanie dokumentacji dotyczącej leczenia psychiatrycznego Adriana P. oraz przeprowadzenie badań sądowo-psychiatrycznych i psychologicznych.

Odnowili renesansową dekorację fasady kamienicy Bitschena, w której dwukrotnie nocował Napoleon

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Muzeum Miedzi zakończyło konserwację renesansowej dekoracji fasady kamienicy Bitschena. To cenny zabytek kamieniarki architektonicznej.

Bogato dekorowane elementy pochodzą z okresu renesansu. Powstały około lat 1550–1555 i są przypisywane warsztatowi kamieniarskiemu Wendela Roskopfa.

Kamienica zniszczona w latach 60.

Zachowany zespół obejmuje m.in. elementy monumentalnego portalu, dekoracyjne oprawy okienne, fryz, nadłucza z portretami dawnych właścicieli oraz płaskorzeźbę z herbem rodu von den Heyde i gmerkiem Lucasa Wandera.

Kamienica, od której nazwiska jednego z jej dawnych właścicieli przyjęła nazwę „Bitschena”, była ważnym elementem historycznej zabudowy legnickiego Rynku, która w dużej mierze została bezpowrotnie zniszczona w wyniku przebudowy centrum w latach 60. XX wieku.

Zbudowali ścianę

Przez wiele lat dekoracja była prezentowana w lapidarium przy Muzeum Miedzi w Legnicy. W 2020 roku, ze względów bezpieczeństwa, kamienne elementy musiały zostać zdemontowane z pękającego muru. W kolejnych latach przeprowadzono badania mające na celu ustalenie przyczyn uszkodzeń oraz przygotowano nową konstrukcję ściany, dostosowaną do specyfiki miejsca i ciężaru eksponowanych zabytków.

Równolegle konieczne było przeprowadzenie prac konserwatorskich przy samych elementach dekoracji.

Zabezpieczyć na lata

Wieloletnie oddziaływanie warunków atmosferycznych, zabrudzenia oraz naturalne procesy starzenia kamienia wpłynęły na ich stan i wygląd. Zrealizowana konserwacja miała na celu zabez-



Dekoracyjne elementy portalu pochodzą z lat 1550–1555



Konserwacja zahamowała procesy niszczenia oraz przywróciła walory estetyczne

pieczenie zabytków, zahamowanie procesów ich niszczenia oraz przywrócenie im walorów estetycznych.

Realizacja zadania stanowi ważny etap w procesie przywracania lapidarium jego dawnego charakteru i przygotowania go do ponownego udostępnienia mieszkańcom oraz turystom.

Dzięki przeprowadzonym działaniom zabezpieczono wyjątkowe świadectwo historii Legnicy oraz dziedzictwa artystycznego renesansu na Dolnym Śląsku. Odnowiona dekoracja fasady kamienicy Bitschena będzie nie tylko cennym elementem ekspozycji muzealnej, lecz także punktem wyjścia do działań edukacyjnych i popularyzatorskich, przybli-

żających historię miasta i jego dawnej architektury.

Zadanie zostało dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Cały koszt wynosi 83 tys. zł - dofinansowanie ponad 57 tys. zł.

Tu nocował Napoleon

Kamienica Bitschena, w której w maju (27-29) i w czerwcu (5-6) 1813 roku nocował cesarz Napoleon I nie zachowała się. Był to okazały dom zajmujący parcelę na rogu Rynku i obecnej ul. Rycerskiej - czytamy w Legnica.eu. Budynek został rozebrany, a dekoracyjne detale architektoniczne umieszczone w lapidarium Muzeum Miedzi.

Napoleon zajmował pierwsze piętro budynku. Lokalne kroniki odnotowały próbę zamachu na cesarza podjętą przez mieszkającego naprzeciwko mistrza pierniarskiego, będącego jednocześnie członkiem bractwa strzeleckiego.

Zamiary strzelca udaremniła ponoć żona niedoszłego zabójcy.

W kamienicy Bitschena 6 czerwca 1813 r. przyjął Napoleon m.in. Józefa Grabowskiego - oficera sztabowego, który przybył do Legnicy z raportem księcia Józefa Poniatowskiego. Spotkanie z wielkim wodzem, które trwało przeszło pół godziny opisał młody, dwudziesto-dwuletni porucznik, w swoich pamiętnikach



Zachowany fragment portalu, zmontowany i eksponowany w legnickim lapidarium



Zdjęcie archiwalne portalu domu Bitschena na rogu ulicy Rycerskiej i Rynku



Portal na rysunku Ryszarda Natusiewicza z 1988 roku

Małżeństwo z Legnicy stworzyło aplikację dla mam małych dzieci

Klaudia Korfanty
Legnica

Dzięki aplikacji Mamdama kobiety mogą odnajdywać się i nawiązywać kontakt. To odpowiedź na problem samotności matek małych dzieci.

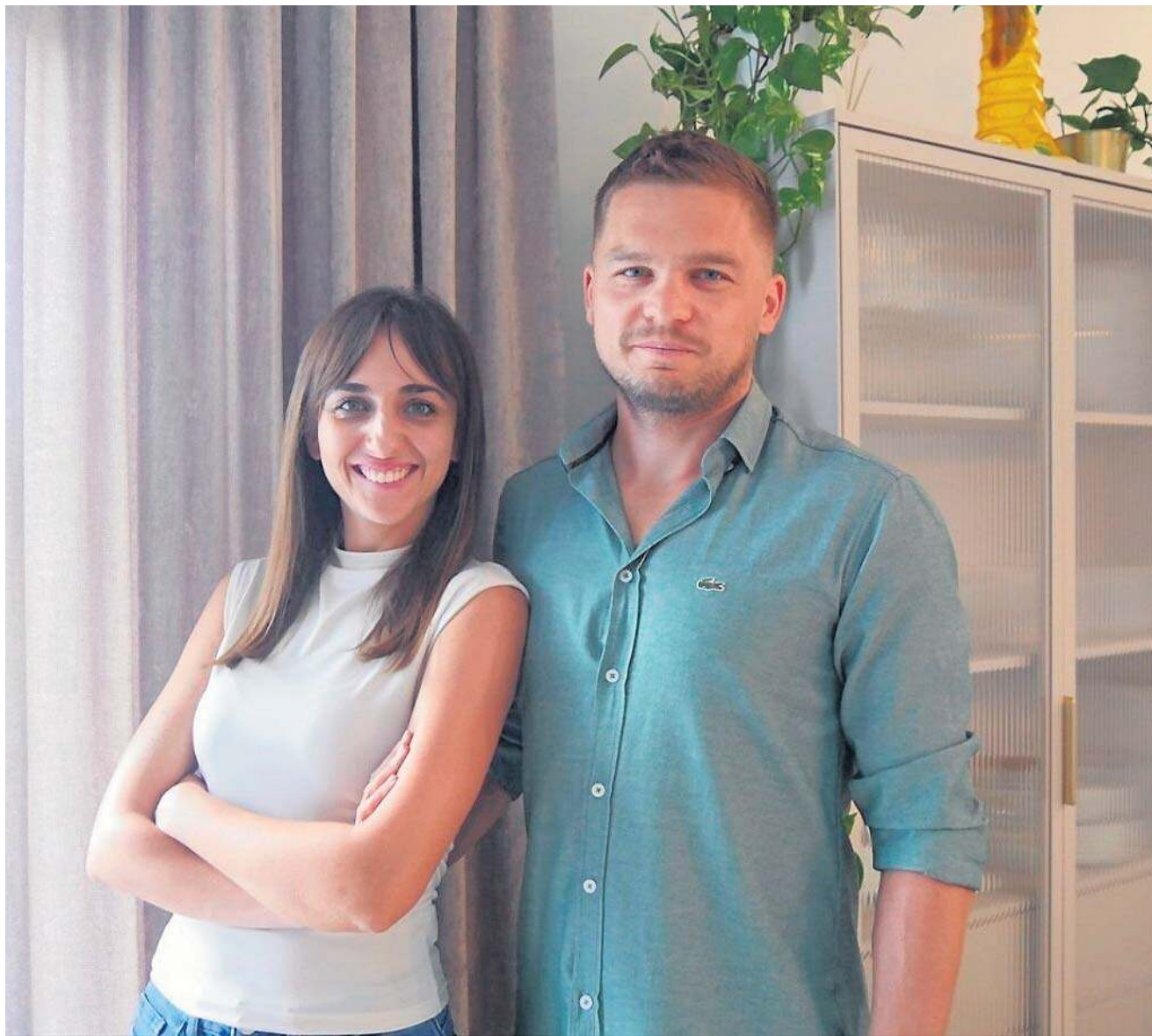
Radosław Bielak zawodowo zajmuje się tworzeniem aplikacji, jego żona Natalia pracuje w branży automotiv. Kiedy na świecie pojawiła się ich pierwsza córka, a było to w czasie pandemii COVID-19, Natalia bardzo mocno poczuła problem samotności wśród matek. Mieszkali wtedy we Wrocławiu, z dala od swoich rodzin.

- Na naszym osiedlu mieszkało sporo matek z dziećmi, ale mijały się i tak naprawdę wszyscy siedzieli zamknięci w domach. Brakowało odwagi, żeby tak po prostu umówić się razem na spacer. A potrzeba rozmowy z drugą osobą dorosłą była ogromna. Rozmowa z kimś, kto przeżywa dokładnie to samo, kto przechodzi baby blues, kto jest niewsypany, ma masę wątpliwości była na wagę złota - wspomina Natalia.

Według statystyk 60% matek doświadczyło samotności w macierzyństwie. Nie chodzi o brak zaangażowania ojców, ale brak możliwości wygadania się innej matce, po 8 godzinach codziennej i nieustannej opieki nad dzieckiem, gdy w końcu wraca z pracy drugi rodzic.

W tym czasie w głowach i sercach Natalii i Radka zakiełkowała pierwsza myśl, że ten problem można rozwiązać tworząc platformę dla matek, które w prosty sposób, podobny do randkowego Tindera, będą odnajdywać siebie nawzajem i umawiać na spotkania, wspólne spacer czy wyjścia na plac zabaw.

Są grupy na Facebooku zrzeszające matki w danym mieście lub matki rodzące dzieci w tym samym miesiącu, jednak w większości służą one do dzielenia się poradami i przeżyciami w wir-



Natalia i Radosław Bielakowie pomagają mamom z okolicy nawiązywać kontakt i spotykać się

tualnej rzeczywistości. Małżeństwo chciało stworzyć aplikację, która w bezpośredni sposób pomoże mamom znajdować inne mamy w okolicy, rozpoczynać rozmowy, umawiać się na spotkania i budować prawdziwe, realne znajomości

Małżeństwo z Legnicy znalazło sposób na przeciwdziałanie samotności matek

Drugi poród Natalii w 2025 roku i ponowny problem z nawiązaniem kontaktu z mamami w okolicy sprawił, że małżeństwo wróciło do pomysłu z konkretnym planem jego realizacji. W marcu 2026 roku powstała wersja internetowa aplikacji, pod koniec czerwca wersja mobilna na Android, chwilę później na iOS.

- Naszą aplikację nazwalismy Mamdama. Było to jedno z pierwszych słów, które wypowiedziała nasza młodsza córka, akurat kiedy pracowałem nad wyglądem aplikacji. Podeszła i powiedziała troszkę pod nosem, troszkę do mnie: mamdama. Od razu pomyślałem: to jest to! - śmieje się Radek.

Pierwszą testerką aplikacji była Karolina, mama z Wrocławia, która nie miała konta na Facebooku, więc kontakt z innymi mamami był bardzo ograniczony. Dzięki aplikacji znalazła kobietę mającą dziecko w podobnym wieku i mającą podobne zainteresowania. Kontakt utrzymują nadal, a to tylko potwierdza skuteczność aplikacji.

Ta pierwsza znajomość dodała nam skrzydeł i dała kopa do dalszego działania. To był dla nas ogromny sukces i już wiedzieliśmy, że warto było stworzyć Mamdame - wyznają twórcy aplikacji.

Obecnie liczba użytkowników aplikacji sięga niemal 3000 w całej Polsce. Najwięcej jest ich w Warszawie, Trójmieście, Rzeszowie, Krakowie i Wrocławiu. Przez te kilka miesięcy mamy wymienili ponad 16 tysięcy wiadomości w około 1500 czatach. W Legnicy obecnie zarejestrowały się 23 mamy.

- Około 30% wszystkich użytkowników to kobiety w ciąży. To nas bardzo zaskoczyło, ale też ucieszyło - przyznaje Natalia.

Aplikacja Mamdama skierowana jest wyłącznie do kobiet. Mężczyźni nie mogą stworzyć tu konta.

- To kwestie bezpieczeństwa, bo nigdy nie wiemy, czy zalogowany mężczyzna to rzeczywiście samotny ojciec, czy oszust. Po drugie chcemy, żeby to była aplikacja typowo kobieca, miejsce, gdzie mamy mogą otwarcie i bez wstydu rozmawiać o porodach, połogu, karmieniu piersią i innych sprawach zarezerwowanych tylko dla nich - mówi Radosław.

Mamy, które chcą założyć konto na Mamdamie muszą przejść weryfikację. Przesłanie selfie zrobionego poprzez aplikację potwierdza tożsamość osoby i zapewnia bezpieczeństwo użytkownikom.

Jak działa aplikacja?

Korzystanie z aplikacji jest bardzo proste. Po darmowym pobraniu jej ze sklepu z aplikacjami mobilnymi, wystarczy stworzyć swoje konto, podając imię i okolicę zamieszkania, wiek dzieci lub datę porodu oraz dodatkowe informacje takie jak: zdjęcie profilowe, opis, zainteresowania, imiona dzieci itp. Po założeniu konta otrzymujemy dostęp do profili mam w okolicy lub mam, z którymi nas coś łączy: wiek dzieci, wiek mamy lub zainteresowania. Z każdą mamą możemy nawiązać kontakt poprzez rozpoczęcie rozmowy na czacie lub zwykłe pomaganie emotikonką. Oprócz czatów mamy mogą rozmawiać na różne tematy uporządkowane w kółkach tematycznych.

- Naszą misją jest sprawienie, żeby żadna mama nie była sama. Żeby poznała inne mamy w okolicy, które mają takie same potrzeby kontaktu i rozmowy, takie same rozterki i problemy. Myśl, że nie jestem sama, jest niezwykle ważna w trudnym czasie porodu - mówi Natalia.

Aplikacja Mamdama różni się od grup fejsubkowych m.in. segregacją treści. Tu mamy znajdują siebie i zaczynają rozmowy lub wymieniają się poradami w kółkach tematycznych. W ten sposób obserwują tylko wątki, które je interesują i w łatwy sposób mogą do nich wrócić.

Aplikacja rozwija się w zaskakującym tempie. Zainteresowała się nią największa fundacja wspierająca kobiety w ciąży, aktualnie ustalone są zasady współpracy. Prawdziwy wysyp nowych użytkowników zarejestrowano, kiedy link do aplikacji pojawił się w komentarzu do postu Mai Staśko - aktywistki i dziennikarki, która bez upiększeń opisuje trudy macierzyństwa i ma 260 tys. obserwatorów na Instagramie.

Mimo że, jak przyznają Natalia i Radek, aplikacja przynosi póki co jedynie koszty, plany jej rozwoju są dalekie, a dzisiejsza satysfakcja z realizowanej misji jest bezcenna.

- Ciągłe udoskonalamy aplikację, tworzymy nowe funkcje i uproszczenia. Część mam przyszła tu z ciekawości, ale większość z nich została i aktywnie korzysta z Mamdamy. Każda zawarta znajomość to dla nas ogromna radość - z uśmiechem wyznają Natalia i Radosław.

FOT. KLAUDIA KORFANTY



Ogórki i... kapelusze

Legnica
Piotr Krzyżanowski

Legnickie Święto Ogórka rozpoczął Korowód z Ogórkiem na ul. NMP. Wszystkich przywitał i życzył dobrej zabawy prezydent Maciej Kupaj

Święto Ogórka to impreza nawiązująca do jednej z najważniejszych kulinarnych tradycji naszego miasta, sięgającej początków XX wieku, gdy Legnica nazywana była „Miastem Ogórka” – Gurken-

stadt. W ramach piątkowego święta rozegrano tradycyjne konkursy. Do rywalizacji zakwalifikowało się 22 słoiki ogórków kiszonych, 31 słoików sałatek warzywnych z ogórkiem oraz 23 dorodne warzywa oraz niezliczona liczba wyjątkowych nakryć głowy! Konkurs na najlepsze nakrycie głowy Święta Ogórka wygrała Laura Kowalczyk. Organizatorem Święta Ogórka, które w piątek rozpoczęło 3-dniowe świętowanie, było Stowarzyszenie Kobiety Europy.



FOTORELACJA ZA NAMI TRZYDNIOWA FIESTA W SERCU MIASTA. PO ŚWIĘCIE OGÓRKA PRZYSZEDŁ CZAS NA IMIENINY UL.

Legnickie świętowanie z muzyką, humorem



Przez trzy dni deptak na ul. Najświętszej Marii Panny był pełen ludzi. Spacerowali, kupowali, bawili się

ICY NMP I SPOTKANIE Z FOLKLOREM

em i tradycją



W sobotę były Imieniny Ulicy NMP, a w niedzielę Festiwal Kultur Kto siedzi na miedzi(-y)?



Zaprezentowały się zespoły folklorystyczne z terenu Zagłębia Miedziowego



Piekło narkotyków. „Ja, matka nastolatki, oskarżam system!”

Jest matką 16-letniej Natalki, dziewczyny uzależnionej od narkotyków. Mówi, że od wielu miesięcy walczy nie tylko z chorobą, ale również z niewydolnością systemu stworzonego do ochrony dzieci i młodzieży. Ile takich rodziców i dzieci jest w regionie i kraju?

Małgorzata Oberlan

– Jestem zdesperowana, wyczerpana i rozczarowana. Przeszłam wszystkie dostępne procedury prawne i administracyjne, aby ratować życie i zdrowie mojego dziecka. Składałam wnioski, współpracowałam z sądem, lekarzami, terapeutami i ośrodkami. Dziś jednak dochodzę do smutnego wniosku, że w Polsce rodzic, który walczy o życie swego uzależnionego dziecka, pozostaje praktycznie bez realnego wsparcia państwa – z goryczą relacjonuje nam matka z dużego miasta w Kujawsko-Pomorskiem.

Jak podkreśla, najbardziej bolesne było dla niej odkrycie, że nawet sąd rodzinny, do którego zwróciła się po pomoc jako do najwyższego autorytetu w sprawach dziecka, nie ma faktycznej możliwości szybkiego i skutecznego zabezpieczenia nieletniego przez umieszczenie go w miejscu gwarantującym bezpieczeństwo i odpowiednią terapię. – Procedury stworzone przez przepisy wykonawcze, komisje i dodatkowe etapy opiniowania powodują wielotygodniowe opóźnienia, podczas gdy każde kolejne dni zwłoki mogą decydować o życiu lub śmierci dziecka uzależnionego – alarmuje Maria. I krok po kroku obnaża słabe punkty systemu na podstawie smutnej historii prób leczenia swojej Natalki.

„Na wskazanie przez komisję ośrodka dla córki czekałam półtora miesiąca!”

Przed pojawieniem się problemu w swojej rodzinie Maria nie zdawała sobie sprawy, jak łatwo młodzież może nabywać narkotyki oraz jak powszechny jest do nich dostęp.

– Dziś wiem, że państwo nie jest przygotowane na skalę tego zjawiska. W sytuacjach wymagających natychmiastowej reakcji rodzice zostają uwikłani w kolejne procedury, opinie i decyzje różnych komisji – ocenia Maria.

Szczególnie niezrozumiałe jest dla Marii funkcjonowanie Komisji Psychiatrycznej do Spraw Kierowania do Ośrodków Leczniczych dla Nieletnich. Na wskazanie ośrodka dla swojego dziecka czekała około półtora miesiąca. Jak podkreśla, w przypadku dziecka uzależnionego jest to czas nie do zaakceptowania.

Każdy dzień zwłoki może oznaczać pogorszenie stanu zdrowia, nawrót uzależnienia czy nawet utratę życia.

Taka komisja liczy osiem osób i obraduje dwa razy w miesiącu. Każdy z członków otrzymuje wynagrodzenie za udział w jej pracach.

– Jako matka dziecka walczącego o zdrowie i życie nie potrafię zrozumieć, dlaczego procedura trwała półtora miesiąca, skoro o losie dziecka decyduje osiem osób spotykających się regularnie i wynagradzanych z publicznych środków. Jeszcze bardziej niezrozumiałą jest fakt, że moja córka została skierowana do placówki, która ostatecznie nie była w stanie zapewnić jej odpowiednich warunków leczenia i dalszego pobytu. Powstaje więc zasadnicze pytanie: czy przed wydaniem decyzji ktokolwiek sprawdził, czy we wskazanym ośrodku są wolne miejsca i czy placówka rzeczywiście jest przygotowana do pracy z dzieckiem o takim profilu problemów? – pyta matka.

„Kolejna komisja, kolejne czekanie, a dziecko bez skutecznej pomocy”

Maria uważa, że ośrodek nie był odpowiedni dla jej córki, bo uznał, że nie jest w stanie z nią dalej pracować, ponieważ nie stosuje się do ośrodkowych zasad i opuszcza jego teren. A przecież mowa o dziecku uzależnionym, wymagającym leczenia i zabezpieczenia...

Co w takiej sytuacji dzieje się dalej? Zarówno sąd rodzinny (to on podejmuje takie decyzje), jak i rodzice uzależnionego dziecka stają przed kolejną procedurą i kolejną komisją. W przypadku Marii i Natalki była to tym razem Komisja ds. Kierowania Nieletnich do Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych.

– I wszystko zaczyna się od nowa... Kolejne dokumenty. Kolejne wnioski. Kolejne terminy. Kolejne oczekiwania. A w tym czasie dziecko pozostaje bez skutecznej pomocy. Z perspektywy rodzica wygląda to tak, jakby system bardziej chronił własne procedury niż dzieci. Zamiast szybkiej reakcji i ciągłości pomocy dziecko trafia z jednej procedury do drugiej, z jednej komisji do kolejnej komisji, a każda z nich potrzebuje czasu na podjęcie decyzji. Tymczasem uzależnienie nie czeka na terminy posie-

żeń, opinie i dokumenty – podkreśla z całą mocą Maria.

„Dziecko z placówki wraca do środowiska związanego z narkotykami”

Kolejnym paradoksem dla matki uzależnionej Natalki jest to, co stało się po opuszczeniu przez córkę ośrodka. – Mam ogromny problem ze zrozumieniem sytuacji, w której dziecko będące od kilku tygodni w abstynencji zostaje wypisane z placówki i skierowane przez sąd z powrotem do środowiska, gdzie funkcjonują osoby związane z narkotykami – nie kryje goryczy Maria. – Trudno nie odnieść wrażenia, że państwo oraz instytucje odpowiedzialne za ochronę dzieci pozostawiają rodzinę samą sobie. Mam poczucie, że odpowiedzialność za los takich dzieci, jak moja córka, rozmywa się między sądami, komisjami, ministerstwami i placówkami...

Zdaniem matki, skoro sądy rodzinne dysponują w takich sprawach pełną dokumentacją dotyczącą dziecka, to powinny móc samodzielnie podejmować decyzje o tym, do jakiej placówki je kierować – bez tyłu komisji i wielotygodniowych oczekiwań.

„Podobnych rodzin w Polsce są tysiące”

Matka z Kujawsko-Pomorskiego podkreśla, że relacjonuje całą historię nie tylko w imieniu własnym. – Jestem przekonana, że podobnych rodzin w Polsce są tysiące. Wielu rodziców każdego dnia walczy nie tylko z uzależnieniem swoich dzieci, ale również z procedurami, które, zamiast pomagać, wydłużają czas oczekiwania na pomoc – ocenia.

Maria nie tylko zdecydowała się zrelacjonować własny problem medialnym (nie jest łatwo zdecydować się na taki krok), ale i wysłać wnioski i pytania do: sądu, rzecznika praw dziecka, ministra zdrowia, ministra sprawiedliwości, przewodniczącego Komisji Sprawiedliwości i Praw Człowieka. Czeki i liczy na konkretne odpowiedzi.

Wypowiedzi zamieszczone na forach internetowych grup rodziców dzieci uzależnionych pokazują, że mierzą się oni z podobnymi problemami w całym kraju.



FOT. PEXELS

Wśród nielegalnych substancji dominuje marihuana. Eksperci zwracają jednak uwagę na nowe zagrożenia i konieczność monitorowania m.in. mefedronu. Z roku na rok rośnie liczba przypadków sięgania po leki uspokajające czy nasenne

Prywatny detoks: 4-8 tys. zł. Terapia: od 7 do ok. 20 tys. zł

Leczenie uzależnień u dzieci i młodzieży w placówkach mających kontrakt z NFZ jest całkowicie bezpłatne, również dla osób bez ubezpieczenia zdrowotnego. Minusem bywa jednak właśnie czas oczekiwania na wolne miejsce oraz słabsze warunki bytowe.

A prywatnie? Może być szybko i w całkiem komfortowych warunkach. Warunek: mamy dużo pieniędzy albo dla ratowania dziecka je pożyczymy, zorganizujemy. Niestety, nierzadko w przypadku uzależnionych nastolatków bywa tak, że detoks i terapię w ośrodku trzeba powtarzać, bo młody człowiek wraca do piekła nałogu. Koszty zatem można pomnożyć...

Samo odtrucie, czyli tzw. detoks medyczny, w prywatnych ośrodkach kosztuje od 4 do 8 tysięcy złotych (tydzień-dwa). Pełna terapia stacjonarna natomiast – z zakwaterowaniem, wyżywieniem, specjalistami etc. – od 7 do blisko 20 tys. zł! Trwa zazwyczaj 4-5 tygodni. Ale, uwaga – przyjęcia bywają nawet „od zaraz”. Zdarzają się też promocje typu: „Tylko w lipcu detoks już za 1000 zł”.

Ponieważ system na NFZ jest taki jest, nawet niezamożni rodzice potrafią dla ratowania dziecka zapożyczyć się czy sprzedać samochód, by tylko szybciej je ratować. Gwarancji sukcesu nie ma nigdy: ani po „państwowej” terapii, ani po prywatnej.

PS Imiona matki i córki zostały w tekście zmienione – dla dobra dziewczynki przede wszystkim. Pełne dane personalne i miejscowość do wiadomości redakcji. ©©

Czym odurzają się polskie nastolatki?

Badanie ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) z 2024 roku to 8. edycja międzynarodowego projektu monitorującego używanie substancji psychoaktywnych i zachowań ryzykownych wśród młodzieży szkolnej (w wieku 15-16 oraz 17-18 lat). Wykonywane jest co 4 lata i uznawane za jedno z najbardziej wiarygodnych w Europie. Oto najważniejsze wyniki w Polsce.

Alkohol. Pozostaje najczęściej spożywaną substancją. Około 73% uczniów w wieku 15-16 lat i 91% nastolatków 17-18-letnich przyznało się do picia alkoholu kiedykolwiek w życiu. Odnotowa-

no nieznaczny spadek spożycia w porównaniu do lat ubiegłych. **Nikotyna i e-papierosy.** Tradycyjne papierosy tracą na popularności, ale gwałtownie rośnie użycie e-papierosów. Aż 56,7% nastolatków w wieku 15-16 lat i 69,5% w wieku 17-18 lat przyznało się do korzystania z e-papierosów kiedykolwiek w życiu.

Narkotyki i dopalacze. Wśród substancji nielegalnych najczęściej wybierana jest marihuana. Eksperci zwracają także uwagę na nowe zagrożenia i konieczność monitorowania m.in. mefedronu. Z roku na rok rośnie liczba przypadków sięgania po inne substancje, jak leki uspokajające czy nasenne. Choć dopalacze nie są tak popularne, jak marihuana, ich stosowanie wśród młodzieży nadal budzi poważne obawy.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE
PANORAMA

Program telewizyjny

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK TVN 20:00

Igrzyska śmierci:
Ballada ptaków i węży

Każda saga ma swój początek, a każdy bunt potrzebuje pierwszej iskry. Oto Dziesiąte Głodowe Igrzyska. W Kapitolu osiemnastoletni Coriolanus Snow (Tom Blyth) zamierza skorzystać z szansy, jaką jest rola mentora i zdobyć sławę. Potężny niegdyś ród Snowów podupadł i przyszłość Coriolanusa zależy od tego, czy zdoła pokonać konkurentów. Tyle, że fortuna nie bardzo mu sprzyja, bo otrzymuje poniżające zadanie. Zostaje mentorem Lucy Gray Baird (Rachel Zegler), dziewczyny z Dystryktu Dwunastego, najbiedniejszego z biednych. Ich losy będą od teraz nierozdzielnie ze sobą splecione. Każda decyzja, którą podejmie Snow, może prowadzić do



sukcesu lub porażki, triumfu lub klęski. Na arenie rozgrywa się walka na śmierć i życie. Poza areną w Coriolanusie zaczyna budzić się współczucie dla skazanej na zgubę trybunki. Czy warto przestrzegać zasad, gdy liczy się przetrwanie? Film na podstawie powieści Suzanne Collins „Ballada ptaków i węży”.

KOMEDIODRAMAT NIEDZIELA TVN 21:25

Spadek

Polska czarna komedia z 2024 roku w reżyserii Sylwestra Jakimowa, w gwiazdorskiej obsadzie. Inspirowana amerykańskim filmem „Na noże”. Do niezwyklej posiadłości zmarłego wuja Władysława (Jan Peszek) jeżdżą się cała żyjąca rodzina na odczytanie testamentu. Wszyscy mają nadzieję na spory zastrzyk gotówki. Wuj był za życia twórcą słynnych teleturniejów oraz wynalazcą, postacią niezwykle ekscentryczną. Krewni, stanowiący barwny przekrój społeczeństwa, mają nadzieję na szybkie otrzymanie spadku. Tu czeka ich niemałe zaskoczenie. Zamiast prostego podziału majątku, zmarły przygotował dla nich jednak ostatnią, pełną niespodzianek grę, która sprawdzi ich prawdziwe intencje i charaktery. W grze

DRAMAT OBYCZAJOWY SOBOTA TVP 121:25

Sully

Amerykański dramat filmowy z 2016 roku w reżyserii Clint Eastwooda, według scenariusza na podstawie książki pilota Chesleya Sullenbergera o locie US Airways 1549. American Film Institute nagroził obraz Eastwooda tytułem jednego z dziesięciu najlepszych filmów roku „Top Ten Films of the Year 2016”. Obraz oparty na faktach, opowiada o dramatycznych wydarzeniach z 15 stycznia 2009 roku oraz o chwilach poprzedzających całe zdarzenie. Tuż po starcie z nowojorskiego lotniska La Guardia pilotowany przez doświadczonego kapitana Chesleya „Sully” Sullenbergera (Tom Hanks) Airbus A320 traci oba silniki. Dzieje się tak, bo maszyna zderzyła się ze stadem dzikich gęsi, przez co zostały uszkodzone oba silniki. „Sully” podejmuje szybką decyzję i stawia na



lądownie uszkodzoną maszyną na rzece Hudson, w centrum aglomeracji nowojorskiej. W bohaterki sposób ratuje życie 155 osób. Zdarzenie zostaje okrzyknięte „cudem na rzece Hudson”, a kapitan „Sully” Sullenberger zyskuje

uznanie mediów i publiki, chwylący jego niezwykle umiejętności pilotażu. Jednak wkrótce rozpoczyna się śledztwo, mogące zniszczyć jego reputację i karierę. Będzie musiał udowodnić, że jego decyzja była jedyną słuszną.

THRILLER PON.
POLSAT 20:35Jeden gniewny
człowiek

W Los Angeles dochodzi do brutalnych napadów na konwoje firmy zajmującej się przewożeniem gotówki. W firmie pojawia się nowy ochroniarz – Patrick Hill, zwany H. To milczący człowiek mający umiejętności zawodowego zabójcy. H. kieruje się żądzą zemsty.

SPEKTAKL WTOREK
TVP KULTURA 20:00

Narty Ojca Świętego

Sztuka Jerzego Pilcha. Komediodramat w doborowej obsadzie na szklanym ekranie przeniosł reżyser Piotr Cieplak. Podczas jednego z wieczornych spotkań w Granatowych Górach miejscowy proboszcz mówi znajomym, powołując się na przeciek, że Jan Paweł II zamierza przybyć do miasteczka. Początkowo nikt mu nie wierzy.

WTOREK 15 Września

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (139) **9.00** Ranczo (5): Wiesz gminna **10.00** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan **11.00** Ojciec Mateusz (262): Bez hamulców **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie Indie (1): Pustynie – film dokumentalny W. Brytania 2024 **14.00** Splątane losy (45)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (1029) **17.00** Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Klan (4733) **18.40** Akacyjowa 38 (956) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Felicita (5) – serial obycz. Polska/Włochy 2026 **21.05** Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny **22.10** Zmiana pasa *** – film sensac. USA 2002 Reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Toni Collette Spieszący się do sądu prawnik bierze udział w sforcie ze sprzedawcą ubezpieczeń. Przypadkowe spotkanie staje się początkiem serii zaskakujących zdarzeń. **0.00** Ostatnia szansa Harveya *** – melodramat USA 2008 **1.40** Ułaskawienie – dramat *** obyczajowy Polska/Słowacja/Czechy 2018 **3.30** Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1838) **6.20** Kościół otwartych drzwi – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3397) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (38) – magazyn **12.30** Kolo fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (197) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (919): Sprytny jak lasica – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (477) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (198) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3397)-odc. powtórkowy, 3398) **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.50** M jak miłość (1940) **21.50** Na sygnale (920, 921) **23.00** Córka trenera – dramat *** obyczaj. Polska 2018 Reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek Maciej i jego córka Wiktoria podróżują po Polsce, a ich trasę wyznaczają zawody w tenisie. Pewnego dnia dołącza do nich utalentowany Igor. Maciej postanawia zostać jego trenerem. **0.45** Po zachodzie słońca *** – komedia krym. USA 2004 Reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson **2.35** Dzieci w niewoli lajków – film dok. Francja 2023

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Małanowski i Partnerzy (434): Dziewczyny z zagranicy **9.40** Wypasiona Kuchnia (9) **9.45** Małanowski i Partnerzy (435): Złote serce **10.15** Dlaczego ja? (1296, 1297) **12.20** Gliniarze Śląsk (11): W interesach **13.20** Gliniarze (962, 963): Chat Room / Rzeźbiarka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia **15.50** Pogoda **15.55** Gliniarze (1225): Fryzjerka Śledczy badają sprawę tajemniczej śmierci pracownicy salonu fryzjerskiego. Trop prowadzi ich do agresywnego klienta, a w końcu również do półświatka i gangu czystości kamienia. **16.55** Gliniarze Śląsk (12): Mały człowiek – serial kryminalny Polska 2026 **17.55** (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Ukraina – transmisja **19.45** Wypasiona Kuchnia (16) **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.35** Kevin sam w Nowym Jorku – kom. USA 1992 Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern **23.05** Łowca androidów *** – film sensacyjny USA/W. Bryt. 1982 **1.30** Popjutrze *** – film katastrof. USA 2004 **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (7) **5.40** Uwaga! (8086) **5.55** Ukryta prawda (1476) **6.50** Kuchenne rewolucje: Biały gard (434): Dziewczyny z zagranicy **9.40** Wypasiona Kuchnia (9) **9.45** Małanowski i Partnerzy (435): Złote serce **10.15** Dlaczego ja? (1296, 1297) **12.20** Gliniarze Śląsk (11): W interesach **13.20** Gliniarze (962, 963): Chat Room / Rzeźbiarka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (141) – serial obycz. Polska 2026 **17.55** Detektywi (342): Zły chłopak – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 Marek znajduje w pustostanie syna i ciężko ranną nastolatkę. Prerażony chłopak ucieka, a dziewczyna umiera w szpitalu. Mężczyzna prosi detektywów o znalezienie dowodów na niewinność syna. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4277) – serial Polska 2026 **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Kuba Wojewódzki **22.45** Igrzyska śmierci *** – film sf USA 2012 Reż. Gary Ross, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks, Liam Hemsworth **1.40** Supervizjer **2.20** Uwaga! – magazyn **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć – serial kryminalny USA 2009 **3.40** Młode gliny (9) **4.40** Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (452, 453) **8.45** Ukryta prawda (1385, 1539, 1540) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (682-684) **13.55** Detektywi (126) **15.00** Szpital św. Anny (131) **16.00** Szpital Paradise (12) **21.00** *** Nico: Ponad prawem – film sens. USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **23.15** *** To – horror USA/Kan. 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård **2.00** Hotel Paradise (11) **3.00** Wrota piekieł (3) **3.55** Fachowcy (12)

TVP Kultura

9.00 Kolumbowie (3) **10.20** *** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dram. Polska/Fr. 2000 **12.10** Zina widzieć **13.10** Kosmos 1999 (30) **14.15** Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **15.25** *** Przez tży do szczęścia – film obycz. Polska 1939 **17.05** Kolumbowie (4) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (49) **18.55** Rawhide (64) **20.05** Teatr Telewizji – Polska 2026 **21.15** *** Podróż Felicji – dram. Kanada 1999 **23.20** *** Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat USA 2018

TVP Sport

8.15 Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **10.15** Magazyn Betic 1. Ligi **10.45** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **12.50** Gol **14.25** Koszykówka: MŚ kobiet w Berlinie **16.30** Piłka kobiet **17.30** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: Podsumowanie **19.00** Grzegorz Mielcarski – moje Porto **20.05** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Koszykówka uliczna: Mistrzostwa Europy w Anterpii: Finały (k+m) **23.25** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/2 fin., o 3. m. i finał

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjanci i policjanci (615-617) **11.55** Na ratunek 112 (1093, 1094) **12.55** Trudne sprawy (899-901) **15.55** Policjantki i policjanci (1446) **17.00** Trudne sprawy (1363) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (439) **19.00** Policjantki i policjanci (1447) **20.00** Wypasiona Kuchnia (15) **20.05** Uroczysko (270) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1049) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (166): Piękna posesja **22.45** Opowieści o zbrodni (4): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony **23.10** *** Split – horror USA/Japonia 2016

TV Trwam

11.40 Ma się rozumieć **12.20** Głos serca (99) **13.05** Podhalański „Ogień” **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Post Scriptum **14.55** My trzymamy z Bogiem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokonczone **19.30** Każdych maluchów potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (91) **11.00** Kotka (30) **12.00** Nie igra z aniołem (161) **13.00** Wspaniałe stulecie (3) **14.00** Kurierzy (80) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (742, 743) **17.00** Kurierzy (81) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1020, 1021) **20.00** *** 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **22.00** *** Książę – film sens. USA/W. Bryt. 2014 **23.50** *** Księga luster – thriller USA/Australia 2024 **2.00** Dzielnica strachu (471)

ŚRODA 16 Września

TVP 1

DVB T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (140) **8.55** Ranczo (6): Racja gminy **10.00** Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda **11.00** Ojciec Mateusz (263): Łopianowo **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie Indie (2): Las monsunowy – serial dokumentalny W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (46)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (1030) **17.00** Telexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.05** Klan (4734) **18.40** Akacyjowa 38 (957) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Felicita (6) – serial obycz. Polska/Włochy 2026 **21.05** Nawrót depresji gangstera ******* – komedia kryminalna USA/Australia 2002 Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow **22.55** Zabójcze roboty: przyszłość wojny – film dok. Francja 2025 **0.00** Czarny mercedes – film ******* kryminalny Polska 2019 II wojna światowa. W okupowanej Warszawie zostaje zamordowana żona prominentnego adwokata. Śledztwo prowadzi nadkomisarz Rafał Król, który jest rónocześnie żołnierzem podziemia. **2.10** Zmiana pasa – film ******* sensacyjny USA 2002

TVP 2

DVB T

5.35 M jak miłość (1839) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny (25) **6.50** Barwy szczęścia (3398) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Fenomenalny Piotr Beczala – reportaż **12.25** Kolo fortuny – teleturniej **13.05** Mini audycja – magazyn **13.15** Panna młoda (198) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (920): Dylemat

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (478) **16.00** Kolo fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (199) **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3398-odc. powtórkowy, 3399) **20.35** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **20.40** Przepis dnia – magazyn **20.50** Na dobre i na złe (997) **21.40** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **21.50** Na sygnale (922) **22.20** Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn **23.20** Miłość od drugiego ******* wejrzenia – film obyczaj. Kanada/USA 2022 Reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson Mindy zмага się z trudnościami w pracy i rozwodem. Niespodziewane spotkanie z miłością z liceum stawia przed nią kolejne wyzwania. **0.55** Peaky Blinders (3) **2.00** Świat po pracy – film dok. Szwecja/Norw./Wł. 2023

Polsat

DVB T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki **9.40** Wypasiona Kuchnia (10) – serial kom. Polska 2026 **9.45** Malanowski i Partnerzy (437): Wstydlive sekrety **10.15** Dlaczego ja? (1298, 1299) **12.20** Gliniarze Śląsk (12): Mały człowiek **13.20** Gliniarze (964, 965): Cenna ziemia / Dusić grosz

15.30 Wydarzenia **15.55** Gliniarze (1226) **16.55** Gliniarze Śląsk (13): Wycisk **17.55** (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Bułgaria – transmisja **19.45** Wypasiona Kuchnia (17) **19.55** Milionerzy – teleturniej **20.35** Dalej jazda! – komedia Polska 2024 Reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Mariusz Dręzek, Anita Sokołowska **22.45** Sąsiedzi ******** – komedia USA 2014 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen **0.50** Jutro będzie futro ******* – komedia USA 2010 Reż. Steve Pink, wyk. John Cusack Czterech kolegów, którym nie powiodło się w życiu, wyjeżdża do kurortu narciarskiego. Następnego dnia budzą się w 1986 roku. Podróż w czasie jest szansą na odmianę losu. **3.00** Nasz nowy dom (323)

TVN

DVB T

5.10 Zamieszkać na plaży (8) – serial dokumentalny USA 2019 **5.40** Uwaga! (8087) **5.55** Ukryta prawda (1477) **6.50** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierożek” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11) **11.30** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho” / „Bistro na Drzewiarzu”, Jasienica **13.40** Ukryta prawda (1620-1621, 1761)

16.50 Szpital św. Anny (142) – serial obycz. Polska 2026 **17.55** Detektywi (343): Diabelskie skały cz. 1 – serial fab.-dok. Polska 2026

19.00 Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.15** Na Wspólnej (4278) – serial Polska 2026 **20.50** The Floor – teleturniej **21.30** Top Model – reality show **23.05** Równi goście ******** – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania 2016 Reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Matt Bomer Holland to niezdrany prywatny detektyw. Jego konkurentem jest nieokrzesany Jackson. Zostają wynajęci do rozwiązania tej samej sprawy. **1.25** Klara (5, 6) – serial kom. Polska 2024 **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Miasto grzechu – serial kryminalny USA/Kanada 2010 **3.45** Uwaga! – magazyn publicystyczny **4.05** Młode gliny (10) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

DVB T

6.50 Szkoła (455, 456) **8.45** Ukryta prawda (1386, 1541, 1542) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (685-687) **13.55** Detektywi (127) **15.00** Szpital św. Anny (132) **16.00** Szpital (876) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (7) **19.00** Ukryta prawda (1687) **20.00** Hotel Paradise (13) **21.00** ******* Epidemia strachu – film sensac. USA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon **23.20** ******* Okup – film sensac. USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson **1.50** Hotel Paradise (12) **2.45** Wrota piekieł (4)

TV 4

DVB T

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (618-620) **11.55** Na ratunek 112 (1095, 1096) **12.55** Trudne sprawy (902-904) **15.55** Policjantki i policjanci (1447) **17.00** Trudne sprawy (1364) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (440) **19.00** Policjantki i policjanci (1448) **20.00** Wypasiona Kuchnia (16) **20.05** Uroczysko (271) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1050) **21.40** Sprawiedliwi. Trójiasto (167) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (5): Igor Brejdygant – Moze **23.20** ******* Misjonarz – thriller USA 2007

TVP Kultura

DVB T

10.10 Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **11.20** ******* Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **12.35** Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner **14.15** Alternatywy 4 (6) **15.30** ******* Cesarskie cięcie – kom. Polska 1988 **17.10** Kolumbowie (5) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (65) **20.00** ******* Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Fr. 2021 **22.45** Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? **0.15** ******* Podróż Felicji – dramat Kanada/W. Brytania 1999

TV Puls

DVB T

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (92) **11.00** Kotka (31) **12.00** Nie igraj z aniołem (162) **13.00** Wspaniałe stulecie (4) **14.00** Kurierzy (81) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (744, 745) **17.00** Kurierzy (82) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1021, 1022) **20.00** ******* Rozgrzeszenie – thriller USA 2024 **22.25** ******* Misanthrop – thriller USA/Kan. 2023 **1.00** ******* Nalot na Bin Laden – film sens. USA 2012 **3.05** Dzielnica strachu (472)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 17 Września

TVP 1 DVB T 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Dobre historie (197) 8.00 Serwis Info 8.20 Zaraz wracam (141) 8.55 Ranczo (7): Podwójny agent 10.00 Komisarz Alex (9): Dziedzictwo 11.00 Ojciec Mateusz (264): Powołanie 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 To się opłaca (235) 12.55 Dzikie Indie (3): Królestwa górskie – serial dokumentalny W. Bryt. 2024 14.00 Splątane losy (47) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziedzictwo (1031) – serial obycz. Turcja 2020 17.00 Telexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Klan (4735) – telenowela Polska 2026 18.40 Akacyjowa 38 (958) – serial obycz. Hiszp. 2018 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Ojciec Mateusz (452) – serial krym. Polska 2026 21.25 Sprawa dla reportera 22.30 Czas niedokony (2) – serial obycz. Polska 2024 Rok 1976. Benedykt wraca z Katowic, gdzie przygotowywał reportaż o budowie huty. W Ursusie pociąg zostaje zatrzymany przez strajkujących robotników. Wśród demonstrantów dostrzega Tacka. 23.25 Gra z Cieniem (15) – serial krym. Polska 2026 0.25 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025 2.05 Magazyn Ekspresu Reporterów 3.10 Sprawa dla reportera	TVP 2 DVB T 5.30 M jak miłość (1840) 6.25 Operacja zdrowie (84) 6.55 Barwy szczęścia (3399) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.45 Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (27) 12.25 Kolo fortuny – teleturniej 13.05 Mini audycja – KCP – magazyn rozrywkowy 13.15 Panna młoda (199) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (921): Jak z jajkiem 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (479) 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger 17.20 Panna młoda (200) Hancer zjada zastrute ciastka. Cihan ją ratuje. Gulsum broni się przed oskarżeniami Beyzy. Melih jedzie do szpitala i spotyka się z Cihanem. Melih godzi się z matką. 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3399-odc. powtórkowy, 3400) 20.40 Postaw na milion 21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie 22.35 Reguła milczenia *** – thriller USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie 0.45 Rodzinka.pl (318): Pusia 1.20 Peaky Blinders (4) – serial gangsterski W. Bryt. 2013 2.30 Córką trenera – dramat *** obyczaj. Polska 2018 Reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek	Polsat DVB T 5.25 Telezakupy TV Okazje – reklamy 6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny 9.10 Malanowski i Partnerzy (438): Szarlatan 9.40 Wypasiona Kuchnia (11) 9.45 Malanowski i Partnerzy (439): Wołanie o pomoc 10.15 Dlaczego ja? (1300, 1301) 12.20 Gliniarze Śląsk (13): Wycisk 13.25 Gliniarze (966, 967): Hostel / Golibroda – serial fabularno-dokum. Polska 2024 15.30 Wydarzenia 15.50 Pogoda 15.55 Gliniarze (1227) 16.55 Gliniarze Śląsk (14): Cień – serial krym. Polska 2026 18.00 Pierwsza miłość (4247) – serial Polska 2026 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.25 Wypasiona Kuchnia (18) – serial kom. Polska 2026 19.55 Milionerzy – teleturniej 20.30 Nasz nowy dom (375) 21.40 Zdrada (3) Wysocki podważa alibi Bartka, oskarżając go o napasę na Ludwika. Bartek milczy o wydarzeniach nad rzeką. Tymczasem Julia dowiaduje się więcej o Pawle i o tym, jak chce zniszczyć Czarciskich. 22.55 Miasto aniołów – dramat *** obyczaj. USA/Niemcy 1998 Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz 1.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny *** – kom. rom. USA/Jap. 2012 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel, Chris Pratt 4.00 Ewa gotuje	TVN DVB T 5.05 Zamieszkać na plaży (9) 5.40 Uwaga! (8088) – magazyn public. 5.55 Ukryta prawda (1478) 6.50 Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Hot Devil Pizza”, Łódź 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (12) 11.30 Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok / Restauracja „Gold”, Starogard Gdański 13.40 Ukryta prawda (1622-1623, 1762) 16.50 Szpital św. Anny (143) – serial obycz. Polska 2026 17.55 Detektywi (344) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4279) – serial Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje Restaurację Frelka i Hanys prowadzi Danka i jej syn Nicolas, który mówi, że ma 21 lat i 315 tysięcy długu. Dla niego wizyta Magdy to ostatnia deska ratunku. Ale Danka grozi, że jeśli jej kluski zostaną skrytykowane, to wygładzą na głowie autorki Kuchennych rewolucji. 22.40 Zenek – film biograficzny *** Polska 2020 Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka 1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial krym. USA/Kanada 2010 2.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (2) – serial dok. Polska 2023 2.35 Uwaga! – magazyn 2.55 Młode gliny (11, 12) – serial krym. Polska 2026	TVN 7 DVB T 6.50 Szkoła (460, 461) 8.45 Ukryta prawda (1387, 1543, 1544) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (688-690) 13.55 Detektywi (128) 15.00 Szpital św. Anny (133) 16.00 Szpital (877) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (8) 19.00 Ukryta prawda (1688) 20.00 Hotel Paradise (14) 21.00 *** Vabank – komedia krym. Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, 23.25 Taskmaster (3) 0.30 *** Narodziny gwiazdy – melodr. USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga 3.10 Hotel Paradise (13)	TV 4 DVB T 7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) 8.55 Policjantki i policjanci (621-623) 11.55 Na ratunek 112 (1097, 1098) 12.55 Trudne sprawy (905-907) 15.55 Policjantki i policjanci (1448) 17.00 Trudne sprawy (1365) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (441) 19.00 Policjantki i policjanci (1449) 20.00 Wypasiona Kuchnia (17) 20.05 Uroczysko (272) 20.40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1051) 21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto (168) 22.45 Opowiem ci o zbrodni (6): Marta Guzowska – Game over 23.20 *** Dziedzictwo Bourne’a – film sens. USA/Jap. 2012
TVP Kultura DVB T 8.25 Tamte lata, tamte dni (77) 9.00 Kolumbowie (5) 10.10 *** Cesarskie cięcie – kom. rom. Polska 1988 11.50 Reżyserzy (5) 12.45 *** Patrząc pod słońce – dramat Polska 1971 13.40 Alternatywy 4 (7) 14.50 *** Grający z talerza – film obycz. Polska/Francja 1995 16.45 Przygody pana Michała (1, 2) 18.00 Kulturalni (36) 18.55 Rawhide (66) 20.05 *** Matki równoległe – dramat Hiszp./Fr./USA 2021 22.20 Hala odlotów (201) 23.20 *** Żeby nie było śladów – dram. Polska/Czechy/Fr. 2021	TV Trwam DVB T 12.20 Wykłady naukowe 12.50 Mateczniki polskości 13.00 Kantorowice 13.20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Perła krakowskiego kapłaństwa 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Sól Ziemi 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” 20.20 Rózaniec				
TVP Sport DVB T 10.20 Lekkoatletyka: Memoriał Kamili Skolimowskiej na Śląsku 12.40 Podsumowanie STS Pucharu Polski 14.00 Losowanie STS Pucharu Polski 14.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz 17.15 Koszykówka uliczna 3x3: ME w Anterpii: Finały (k+m) 18.20 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 4. mecz 20.40 Kamiera TVP Sport 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna: MŚ (k) do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz	TV Puls DVB T 6.00 Policjanci z Miami (9, 10) 8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) 10.00 Zaklinaczka duchów (93) 11.00 Kotka (32) 12.00 Nie igraj z aniołem (163) 13.00 Wspaniałe stulecie (5) 14.00 Kurierzy (82) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (746, 747) 17.00 Kurierzy (83) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (1022, 1023) 20.00 *** Gorące krzesło – film sens. USA 2022 22.00 *** Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022 23.55 *** Piekielna noc – thriller USA 2007 1.25 Dzielnica strachu (473)				

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PIĄTEK 18 Września

DVB-T

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (8): Kozy ofiarnie **10.05** Komisarz Alex (10) **11.00** Ojciec Mateusz (265): Bez wyjścia **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1): Zadziwiający tancerze i potomkowie smoków **14.00** Spłątane losy (48)

15.00 Serwis Info – magazyn **15.10** Reporterzy – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.00** Dziedzictwo (1032) **17.00** Teleexpress

17.25 Jaka to melodia? **18.05** Klan (4736) **18.40** Akacyjowa 38 (959) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.30** Konflikt (2): Reakcja – miniserial Finlandia 2024 Po zajęciu półwyspu Hanko napastnicy umacniają swoje pozycje i rozpoczynają szeroko zakrojoną operację dezinformacyjną. Fińskie władze próbują opanować kryzys, jednocześnie unikając eskalacji konfliktu.

21.30 25 lat niewinności. **★★★★** Sprawa Tomka Komendy – dramat Polska 2020 **23.30** Nawrót depresji gangstera **★★★** – komedia USA/Australia 2002 Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow

1.15 Czarny mercedes – film **★★★** kryminalny Polska 2019 **3.25** Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025

DVB-T

TVP 2

5.30 M jak miłość (1841) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się (447): Dawid Marczak **6.50** Barwy szczęścia (3400) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (85) **12.30** Koło fortuny **13.10** Mini audycja – KCP **13.15** Panna młoda (200) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial obycz. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (480) **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Panna młoda (201) – serial obycz. Turcja 2024 **18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu **19.25** Barwy szczęścia (3400 -odc. powtórk., 3401) – serial Polska 2026 **20.40** Kocham Cię, Polsko! – quiz wiedzy o Polsce **22.15** Gabi Drzewiecka zaprasza **23.15** To jest grane – program muz. Marka Sierockiego **23.50** The Stranger (3-opis, 4) – serial krym. W. Bryt. 2020 Adam bada zagadkę zniknięcia żony. Aplikacja lokalizacyjna prowadzi go do telefonu Corinne, a analiza bilingu ujawnia, że ostatnią osobą, z którą się kontaktowała, był Tripp, jego sąsiad.

1.50 Miłość od drugiego **★★★★** wejrzemia – film obyczaj. Kanada/USA 2022 Reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson **3.25** Akacyjowa 38

DVB-T

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** Ewa gotuje (578) – magazyn kulinarny **12.10** Gliniarze Śląsk (13): Wycisk – serial kryminalny Polska 2026 **13.15** Gliniarze (968, 969): Żniwiarz: Żniwiarz / Układ idealny – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia **15.50** Pogoda **15.55** Gliniarze (1228) **16.55** Gliniarze Śląsk (14) – serial krym. Polska 2026 **18.00** Pierwsza miłość (4248) – serial Polska 2026 **18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.25** Wypasiona Kuchnia (19) **19.55** Twoja twarz brzmi znajomo – prog. rozrywk. **22.05** Drakula – historia **★★★★** nieznaną – film akcji USA/Wielka Brytania/Irlandia/Japonia 2014 Reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper Książę Wład ma wydać sułtanowi tysiąc chłopców, w tym syna, którzy będą służyć w armii Imperium Osmańskiego. Wład oddaje duszę demonowi, by ratować podwładnych.

0.00 Krucjata Bourne'a **★★★★** – thriller USA/Niemcy 2004 Reż. Paul Greengrass **2.20** 7 sekund – film akcji **★★** USA/Szwajcaria/Rumunia/W. Bryt. 2005 **4.40** Disco gramy!

DVB-T

TVN

5.40 Uwaga! (8089) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1479) – serial fab.-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: „Jani Sushi”, Tamów **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biała – Bistro „43 300” / Pizzeria „Familijna”, Żerków **13.40** Ukryta prawda (1624-1625, 1763) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (144) – serial obycz. Polska 2026 **17.55** Detektywi (345) – serial fabul.-dokum. Polska 2026

19.00 Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Igrzyska śmierci: **★★★★** Ballada ptaków i węży – film przygodowy USA/Kanada 2023 Reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis **23.25** Kolory zła: Czerwień – thriller Polska 2024 Reż. Adrian Panek, wyk. Maja Ostaszewska, Jakub Gierszał, Zofia Jastrzębska Morze wyrzuca ciało dziewczyny na plażę. Okoliczności przypominają zbrodnię sprzed piętnastu lat. Przełożony prokuratora zabrania powrotu do tej sprawy, ale on nawiązuje współpracę z matką ofiary.

1.40 Kuba Wojewódzki **2.55** Uwaga! – magazyn **3.15** Młode gliny (13) – serial krym. Polska 2026 **4.20** Nauka jazdy (5) – program rozrywkowy Polska 2025 **4.55** Zamieszkać na plaży (11)

DVB-T

TVN 7

6.50 Szkoła (463, 464) **8.45** Ukryta prawda (1388, 1545, 1546) **11.50** W-11 Wydział Śledcz (691-693) **13.55** Detektywi (129) **15.00** Szpital św. Anny (134) **16.00** Szpital (878) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (557) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (9) **19.00** Ukryta prawda (1689) **20.00** **★★★★** Barbie – komedia obyczaj. USA/W. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie **22.35** **★★★★** Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej – film biogr. Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarzka **1.00** Hotel Paradise (14)

DVB-T

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (137) **8.55** Policjantki i policjanci (624-626) **11.55** Na ratunek 112 (1099 1100) **12.55** Trudne sprawy (908-910) **15.55** Policjantki i policjanci (1449) **17.00** Trudne sprawy (1366) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (442) **19.00** Wypasiona Kuchnia (18) **19.05** Policjantki i policjanci (1450) **20.05** A na obiad... (2) **20.20** Gwiazdy kabaretu (184, 183) **22.30** **★★★★** Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen **1.05** Opowiem ci o zbrodni (3-5)

DVB-T

TVP Kultura

9.05 Przygody pana Michała (1, 2) **10.20** **★★★★** Niewiniątka – dramat USA 1961 **12.15** Sean Connery kontra James Bond **13.25** Młodym być – koncert jubileuszowy Jerzego Polomskiego **14.55** **★★★★** Stan posiadania – film obycz. Polska/Niemcy 1989 **16.55** Przygody pana Michała (3, 4) **18.10** Tygodnik kulturalny **19.00** Gwarancje Kultury 2026 **20.50** **★★★★** Turkusowa suknia – dramat Fr./Maroko/Belgia/Dania 2022 **23.05** Pitbul (2) **0.10** **★★★★** Matki równoległe – dramat Hiszp./Fr./USA 2021

DVB-T

TV Trwam

13.05 Pod opieką Limanowskiej Pani **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.10** Męczennik za prawdę – bi. ks. Antoni Rewera **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

DVB-T

TVP Sport

8.25 Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału **10.35** Piłka nożna: Wspomnienie o Franco Baresim **12.35** Boks: RKB Wisłok 1995 Rzeszów – Golden Team Nowy Sącz **15.00** Ring TVP Sport **16.00** Lekkie gadki **17.00** Studio **17.05** **(L)** Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego **20.15** Studio **20.40** **(L)** Piłka nożna: Polonia Bytom – Ruch Chorzów **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego **2.15** Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy

DVB-T

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (10, 11) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (94) **11.00** Kotka (33) **12.00** Nie igraj z aniołem (164) **13.00** Wspaniałe stulecie (6) **14.00** Kurierzy (83) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (748, 749) **17.00** Kurierzy (84) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1023, 1024) **20.00** **★★** Zabójcza pułapka – film sens. W. Bryt. 2024 **21.55** **★★★★** Urowadzona – thriller USA/Fr. 2008 **23.45** **★★★★** Largo Winch II: Spisek – thriller Francja/Belgia/Niemcy 2011

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 19 Września

DVB-T TVP 1 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (9) 9.50 Felicita (4-6) 11.25 Ojciec Mateusz (266): Gniew 12.10 Przed ekranem 12.20 Dobre strony (5): Tomasz Organek i Andrzej Seweryn 12.35 ★★ Królowe Dzikiego Zachodu – western Francja/Włochy/Hiszpania/Wielka Brytania 1971 14.25 Okrasa łamie przepisy (412) 15.00 Rolnik szuka żony (2) – reality show Polska 2026 16.00 Zaraz wracam (142, 143) – serial obycz. Polska 2026 17.00 Teleexpress 17.35 Koncert 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Komisarz Alex (323): Komisarz Alex i Artur odkrywają, że śmierć 75-letniego Włodzimierza nie nastąpiła z przyczyn naturalnych. W trakcie śledztwa poznają emerytów, których łączy przyjaźń i pasja do byrdza. 21.25 Sully – dramat ★★★★ obyczajowy USA 2016 Reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney 23.10 Pelnia zła – thriller ★★★ psychologiczny USA/Kanada 1993 Reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Nicole Kidman, Bill Pullman 1.10 25 lat niewinności. ★★★★ Sprawa Tomka Komendy – dramat Polska 2020 3.15 Jaka to melodia?	DVB-T TVP 2 5.10 Barwy szczęścia (3397, 3398) 6.25 M jak miłość (1939) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno.-publicystyczny 11.20 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu 12.35 Informacje kulturalne 13.05 Panna młoda (201) – serial obyczaj. Turcja 2024 14.00 Familiada 14.35 Koło fortuny – teleturniej, prow. Agnieszka Dziekan oraz Błażej Stencel 15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Piosenki Bogdana Olewiczka – show 16.20 Na dobre i na złe (997) – serial obycz. Polska 2026 17.20 Panna młoda (202) 18.15 Omnibus – szczyby i mądrzy – teleturniej 19.10 Słowo na niedzielę 19.25 Rodzinka.pl (318-opis, 319) – serial kom. Polska 2026 Kacper zostaje milionerem. Najmłodszy z rodzu zamierza kupić własne mieszkanie. Tomasz i Magda mają trudności rodzicielskie. Dorastająca córka oferuje im wsparcie, ale zwiastuje to tylko dodatkowe kłopoty. 20.30 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno 23.00 Program rozrywkowy 23.30 Postaw na milion – teleturniej, prow. Łukasz Nowicki 0.30 Królowe życia – komedia ★★★★ obycz. W. Bryt./USA 2019 Reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Pam Grier 2.05 Reguła milczenia ★★★ – thriller USA/Kanada 2012 4.10 Rodzinka.pl	DVB-T Polsat 5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno.-publicystyczny 11.50 Nasz nowy dom (374) – reality show Polska 2026 13.15 Gru, Dru i Minionki – film animowany USA 2017, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, Eric Guillon, dub. Marek Robaczewski, Mikołaj Cieślak, Robert Górski 15.00 Kevin sam w Nowym ★★★ Jorku – kom. USA 1992 Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern 17.30 Awantura o kasę 18.50 Wydarzenia 19.15 Prezydenci i premierzy 19.25 Wypasiona Kuchnia (20) 19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętłą rzeką (3) – prog. rozrywk. 22.00 Wrogowie publiczni ★★★★ – dramat kryminalny USA/Japonia 2009 Reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard John Dillinger wyspecjalizował się w napadach na banki i po zostaje nieuchwytny, mimo zastawianych pułapek. Dyrektor FBI uznaje go za wroga publicznego numer jeden. 1.00 Transfer – thriller ★★★ USA/RPA 2007 Reż. Gavin Hood, wyk. Jake Gyllenhaal, Reese Witherspoon, Meryl Streep 3.40 Świat według Kiepskich (410): Złodziejka 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa	DVB-T TVN 5.40 Uwaga! (8090) – magaz. interwencyjny 5.55 Ukryta prawda (1480) 6.50 Kobieta na krańcu świata (3) 7.45 Dzień Dobry TVN – program informac.-publicystyczny 11.30 Dobrze zrobione w domu (5) 11.35 Na Wspólnej (4276-4279) – serial obyczajowy Polska 2026 13.35 Kobieta na krańcu świata (1) – prowadzenie Martyna Wojciechowska 14.05 MasterChef (2) – show Polska 2026 15.45 Clifford. Wielki czerwony ★★★ pies – film familijny USA/Kanada/W. Bryt. 2021 Reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Tony Hale 17.55 Taskmaster (3) – program rozrywkowy Polska 2026 19.00 Fakty 19.45 Azja Express (3) – reality show Polska 2026 21.35 Przepiękne! ★★★ – komediodr. Polska 2025 Reż. Katarzyna Priviezieiencew, wyk. Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz 23.55 To: Rozdział 2 ★★★ – horror USA/Kanada 2019 Reż. Andy Muschietti, wyk. James McAvoy, Jessica Chastain, Bill Hader 27 lat po tragicznych wydarzeniach Pennywise powraca i ponownie terroryzuje mieszkańców Derry. Dorosli już członkowie „Klubu frajerów” ponownie muszą się zmierzyć z zabójczym klaunem. 3.30 Uwaga! – magazyn 3.50 Młode gliny (14) – serial krym. Polska 2026	DVB-T TVN 7 6.55 New Looney Tunes (43) 7.10 Film o pszczołach – film anim. USA/Kan. 2007 9.00 The Floor (5, 6) 10.15 Ukryta prawda (1537) 11.20 Mówię Wam (5) 12.35 Ukryta prawda (1538, 1539) 14.40 Szpital św. Anny (61, 62) 16.40 Detektywi (127) 17.40 ★★★★★ Vabank – kom. krym. Polska 1981 20.00 ★★★★ Zapowiedź – thriller USA/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage 22.35 ★★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet 1.50 ★★★★ La La Land – film muzycz. USA 2016 4.20 Fachowcy (1)	DVB-T TV 4 5.30 Telezakupy TV Okazje 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (213) 7.00 Galileo (1153, 1154) 9.05 #JesteśmyDlaDzieci (345) 9.30 A na obiad... (2) 9.35 Galileo (1155, 1208, 1209) 12.40 ★★ Chiński zodiak – kom. sens. Hongk./Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Oliver Platt 14.45 Policjantki i policjanci (1436-1439) 19.00 Wypasiona Kuchnia (19) 19.05 Policjantki i policjanci (1440) – serial obyczaj. Polska 2026 20.05 A na deser... (12) 20.20 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1048-1051) 0.20 Gwiazdy kabaretu (182, 176)
DVB-T TVP Kultura 9.25 ★★★ Panna Nikt – dramat Polska 1996, reż. Andrzej Wajda 11.20 Kosmos 1999 (31) 12.25 Wydarzenie aktualne 13.00 Hollywoodzki remake (3) 14.05 ★★★★★ Jutro idziemy do kina – dram. wojenny Polska 2007 16.05 Alternatywy 4 (8) 17.15 Tamte lata, tamte dni (88) 18.00 ★★★★★ Niewiniątka – dramat USA 1961 20.00 ★★★★★ Schmidt – dramat USA 2002, reż. Alexander Payne, wyk. Jack Nicholson, Kathy Bates, Hope Davis 22.15 Klub Jazzowy (13) 23.30 ★★★★ Cube – dramat Kanada 1997	DVB-T TV Trwam 11.00 Kropelka radości 12.03 Informacje 12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12.50 Natura obiektywnie 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 Muzyczne chwile 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Łzy Maryi z La Salette 17.30 Przelać bariery 18.05 Informacje 18.15 Rozmowy niedokończzone 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa z tel. udziałem dzieci 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski				
DVB-T TVP Sport 10.10 (L) Lekkoatletyka: MŚ w biegach ul. w Kopenhadze 10.55 Lekkie gadki 11.55 Reportaż 12.25 (L) Piłka nożna: Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec 14.30 Sportowe ABC 14.50 (L) Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20 w Polsce: 1. Gwierdfinal 17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ul. w Kopenhadze 18.30 Studio 18.55 (L) Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie 22.05 Sportowy wieczór 22.40 Boks: WKB Rush Kielce – Golden Team Nowy Sącz 1.05 Boks: Aaron McKenna – Elinosa Oliha	DVB-T TV Puls 5.00 Dyżur (39, 40) 6.00 Kobra – oddział specjalny (9-11) 9.00 Taki jest świat (37) 9.25 Boso przez świat (68) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw (741, 743, 745, 747, 749, 1020-1024) – serial obyczaj. Polska 2024 20.00 ★★★★ Urowadzona II – film sensac. Fr. 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson 21.55 ★★★★ John Wick 4 – film sensac. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves 1.05 ★★★★ Revolt – film sf USA 2017 3.00 Taki jest świat (37) 3.25 Dyżur (42) 4.00 Menu na miarę (11, 1)				

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 20 Września

TVP 1 DVB-T 7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.30 Pociąg do Polski (3) 9.05 U Pana Boga w ogródku (3) 10.00 Ojciec Mateusz (452) 10.55 Komisarz Alex (323): Czwórka do brydża 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Portret kapłana (21) 13.05 Małe wielkie podróże (3) 14.05 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2) 14.30 Lalka (3) 16.00 Zaraz wracam (144, 145) 17.00 Teleexpress 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Stefan Friedmann 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Gra z Cieniem (16) Helena i Staszka podejmują próbę odbicia Pawła z domu dziecka, nie wiedząc, że ich śladem podążają Kosek i bezwzględna bezpieka. Tomasz wkrada się w łaski dowódcy lotniska w Łasku. 21.25 Rolnik szuka żony (3) – reality show Polska 2026 22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (3) 22.45 Pozew o miłość – komedia *** romant. Irlandia/W. Brytania/ Niemcy/USA 2004 Reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen 0.30 Sully – dramat obyczaj. **** USA 2016 2.10 Jaka to melodia? 3.05 Skutki noszenia *** kapelusza w maju – komedia Polska 1995 4.40 Sprawdzamy	TVP 2 DVB-T 5.10 Barwy szczęścia (3400, 3401) 6.25 M jak miłość (1940) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (70) – program edukacyjny Polska 2026 11.35 The Voice of Poland (3, 4): Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy Polska 2026 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Kolo fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Kuba Badach 16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie 17.15 Tak to leciało! 18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej 19.10 Kocham Cię, Polsko! 20.40 Pozdrowienia z Paryża *** – film sensacyjny Francja/W. Bryt./USA 2010 Reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak 22.20 Ferrari – film biograficzny *** W. Bryt./Wł./Ar. Saud. 2023 Reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Penélope Cruz, Shailene Woodley Enzo Ferrari, były kierowca rajdowy, przechodzi bardzo trudny okres. Jego firma stoi na progu bankructwa. Co gorsza, umiera jego syn. Enzo decyduje się wziąć udział w jednym z najtrudniejszych wyścigów samochodowych. 0.45 Będziemy mieszkać razem (3) – serial sensacyjny Polska 2023 1.45 Królowe życia – komedia *** W. Bryt./USA 2019	Polsat DVB-T 5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjny 8.00 Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Nasz nowy dom (375) – reality show Polska 2026 12.40 **** Aladyn – film przygodowy USA/W. Bryt./Singapur/Kanada/Czechy/Serbia/Chiny 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott 15.25 Twoja twarz brzmi znajomo – prog. rozrywkowy 17.30 Awantura o kasę – teleturniej 18.50 Wydarzenia 19.15 Wypasiona Kuchnia (21) – serial kom. Polska 2026 19.35 Być gwiazdą – cykl reportaży 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.50 Jeszcze większe dzieci *** – komedia USA 2013 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade Lenny po latach postanawia wrócić w rodzinne strony, bo tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że koledzy są aż tak szaleni. 1.00 Boski żigolo – komedia *** romantyczna USA 1999 Reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin 2.55 Święty interes *** – komedia Polska 2010 4.55 Disco gramy!	TVN DVB-T 5.40 Uwaga! (7741) 5.55 Ukryta prawda (1481) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 6.50 Kuchenne rewolucje: Łódź – Burger i Spółka 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.30 Kobieta na krańcu świata (4) – prowadz. Martyna Wojciechowska 12.40 Co za tydzień (1261) – prowadz. Olivier Janiak 13.30 Azja Express (3) – reality show Polska 2026 15.20 Sonic: Szybki jak błyskawica II – film animowany USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2022 17.50 Kuchenne rewolucje: Chorzów – Frelka i Hanyś 19.00 Fakty 19.45 MasterChef – show 21.25 Spadek *** – komediodra. Polska 2024 Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Jan Peszek, Maciej Stuhr, Joanna Trzecieńska, Mateusz Król 23.30 Gra fortuny *** – thriller USA 2023 Reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes As wywiadu Orson Fortune i jego ekipa werbują największego gwiazdora Hollywood, by pomógł im udaremnić nielegalną transakcję sprzedaży supernowoczesnej broni zagrażającej światu. 1.55 Uwaga! – magazyn 2.15 Superwizjer (1350) 2.50 Klara (5, 6) – serial kom. Polska 2024 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13)	TVN 7 DVB-T 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (24) 7.05 New Looney Tunes (44, 45) 7.40 *** Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy – film przyg. USA 2014 9.55 The Floor (7, 8) 11.15 Top Model (3) 12.45 Ukryta prawda (1540, 1541) 14.50 Szpital św. Anny (63, 64) 16.50 Detektywi (128) 17.50 *** Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012 20.00 **** Diuna: Część druga – film przyg. USA/Kan. 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet 23.30 **** Reminiscencja – thriller USA 2021 1.55 *** Przemyta – thriller W. Bryt./USA 2019 4.05 Fachowcy	TV 4 DVB-T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (214) 7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) 8.50 A na deser... (12) 9.00 Ewa gotuje (481) 9.30 Galileo (1210, 1211) 11.30 Mini Galileo (176) 11.55 *** Stuart Malutki 2 – film fam. USA 2002 13.35 *** Hot Shots! – kom. USA 1991 15.25 *** Niewidzialny – film sens. USA 2005, reż. Rob Cohen, wyk. Josh Lucas, Jessica Biel 17.50 Uroczysko (207-210) 20.00 Wypasiona Kuchnia (20) 20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168) 0.15 STOP Drogówka (378) 1.20 Wielkie tajemnice historii (7, 8) 3.10 Gwiazdy kabaretu (2)
TVP Kultura DVB-T 9.35 Przysiął nad Biblią (29) 9.50 **** Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film ob. Polska 1973 11.00 Kosmos 1999 (32) 12.05 Teatr TV: Wróg ludu – Polska 2026 13.50 *** Sirocco – film przyg. USA 1951 15.40 Alternatywy 4 (9) 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.05 Kto ma tyle wdzięku co ja... Jubileusz Danuty Rinn 20.00 *** Most na Renie – dramat USA/CSSR/Niemcy 1969 22.10 Porozmawiajmy szczerze (23) 22.50 Pokolenie „Matrika” 23.55 Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach	TV Trwam DVB-T 11.45 Solidarność – narodziny wolności 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV 12.15 Papież Polak do rodaków 13.00 Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie 15.00 Wiesz to też Polska 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła 21.00 Apel Jasnogórski 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 22.00 Mocni Jego mocą				
TVP Sport DVB-T 8.35 Retr. sport. 11.00 Futbol totalny 11.55 (L) Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – Resovia Rzeszów 14.10 Studio 14.25 (L) Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 16.30 Studio 16.55 Reportaż 17.25 (L) Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Unia Skieriewice 19.45 Studio 20.10 (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Radomiak Radom 22.50 Sportowy wieczór 23.25 Piłka nożna: MS (k) do lat 20: 2. ćwierćfinał 1.30 Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie 3.35 Boks: Andres Cortes – Eridson Garcia	TV Puls DVB-T 6.35 Kobra – oddział specjalny (12) 7.35 Don Matteo: Boski detektyw (19, 20) 9.50 Kurierzy (80, 81) 11.50 *** Johnny English: Nokaut – kom. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 13.40 *** Goście, goście 2 – kom. Fr. 1998 16.05 *** Goście w Ameryce – kom. Fr./USA 2001 18.00 *** Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. Jap./Fr. 2001 20.00 *** Demaskator – thriller USA/Australia/Chiny 2022 22.05 *** Rozgrzeszenie – thriller USA 2024 0.20 *** 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006				

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 21 Września

TVP1 DVB-T 7.00 Msza św. na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Serwis Info 8.10 Pogoda Info 8.20 Zaraz wracam (142) 8.55 Ranczo (10): Porwanie 10.00 Komisarz Alex (11) 11.00 Ojciec Mateusz (267): Reguły gry 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Małe wielkie podróże (3) – serial dokumentalny Wielka Brytania 2023 14.00 Splątane losy (49) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.10 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.00 Dziadziectwo (1033) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.05 Klan (4737) – telenowela Polska 2026 18.40 Akacjaowa 38 (960) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Felicita (7) – serial obycz. Polska/Włochy 2026 Zośka mówi rodzicom Kamila o istnieniu Nica. Oliwia nie potrafi przestać myśleć o Davide i bardzo odczuwa jego brak. Zośka, Jagoda i Ewka spędzają beztrojskie chwile na działce. 20.55 Teatr TV: Wróg ludu – spektakl Polska 2026 Reż. Małgorzata Bogajewska, wyk. Piotr Franasowicz, Grzegorz Małecki, Łukasz Lewandowski 22.05 Postscriptum: Wróg ludu 22.35 Pasażer – film dokument. Polska 2025 0.10 Balans bieli 0.55 Pełnia zła – thriller psychol. *** USA/Kanada 1993	TVP 2 DVB-T 5.30 M jak miłość (1842) 6.20 Rodzina (nie od) święta (52) 6.55 Barwy szczęścia (3401) 7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny 11.45 Okrasa łamie przepisy (412): Suszone wspomnienia z Borów Tucholskich 12.25 Kolo fortuny 13.15 Panna młoda (202) – serial obycz. Turcja 2024 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial obyczaj. Polska 2026 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (481) – telenowela Hiszp. 2024 16.00 Kolo fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (203) – serial obycz. Turcja 2024 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3401 –odc. powtórkowy, 3402) – serial Polska 2026 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.50 M jak miłość (1941) – serial Polska 2026 21.50 Na sygnale (923) Stan Róży pogarsza się, ale dziewczyna i tak jedzie na dyżur z zespołem Benia. Doktor Vick odpowiada na wezwanie do szkoły, w której podczas apelu zemsta kilkoro dzieci. 22.20 Berlin Ku'damm '77 (3) – serial obycz. Niemcy 2025 23.15 Matlock (15, 16) – serial krym. USA 2025 1.00 Zaślubiona (3) – serial obyczaj. Włochy 2022 2.05 Ferrari – film biograficzny *** W. Bryt./Włochy/Arabia Saudyjska 2023 4.20 Rodzinka.pl	Polsat DVB-T 5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny 9.10 Malanowski i Partnerzy (441): Wszystkie można kupić 9.40 Wypasiona Kuchnia (12) 9.45 Malanowski i Partnerzy (442): Bez skrupułów 10.20 Dlaczego ja? (1302, 1303) 12.25 Gliniarze Śląsk (14): Cień 13.25 Gliniarze (970, 971): Na ratunek Bossowi / Zajazd 15.30 Wydarzenia 15.50 Pogoda 15.55 Gliniarze (1229) 16.55 Gliniarze Śląsk (15) – serial krym. Polska 2026 18.00 Pierwsza miłość (4249) – serial Polska 2026 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.25 Wypasiona Kuchnia (22) – serial kom. Polska 2026 19.55 Milionerzy – teleturniej 20.35 Jeden gniewny człowiek **** – thriller W. Bryt./USA 2021 Reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, Jeffrey Donovan 23.05 Barry Seal: Król przemytu **** – film sensac. USA 2017 Reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright Barry to przemytnik, pilot i jeden z najbogatszych ludzi w Ameryce lat 80. Zostaje zwerbowany przez CIA, aby przeprowadzić jedną z największych tajnych operacji. 1.40 Split – horror USA/Jap. 2016 **** Reż. M. Night Shyamalan 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa 4.40 Disco gramy!	TVN DVB-T 5.00 Nauka jazdy (7) 5.40 Uwaga! (7742) 5.55 Ukryta prawda (1482) 6.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nusma”, Łębork 7.45 Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny 11.20 Doradca smaku (13) – magazyn 11.30 Kuchenne rewolucje: Chorzów – Frelka i Hanyś / Restauracja „Diavolo”, Częstochowa 13.40 Ukryta prawda (1626-1627, 1764) – serial fabular.-dokum. Polska 2026 16.50 Szpital św. Anny (145) – serial obycz. Polska 2026 17.55 Detektywi (346) – serial fab.-dok. Polska 2026 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4280) – serial Polska 2026 20.50 The Floor – teleturniej 21.30 Taskmaster – program rozrywkowy Polska 2026 22.40 Godziny szczytu **** – film sensac. USA 1998 Reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Tom Wilkinson Inspektor z Hongkongu bierze udział w poszukiwaniach porwanej córki chińskiego konsula. Rozpoczyna współpracę z miejscowym policjantem i wpada w tarapaty. 0.40 Przepiękne! *** – komediodr. Polska 2025 Reż. Katarzyna Przewieźniencew, wyk. Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz 3.10 Co za tydzień – magazyn 3.50 Uwaga! – magazyn 4.10 Młode gliny (15) – serial krym. Polska 2026	TVN 7 DVB-T 6.50 Szkoła (468, 469) 8.45 Ukryta prawda (1389, 1547, 1548) 11.50 W-11 Wydział Śledczy (694-696) 13.55 Detektywi (130) 15.00 Szpital św. Anny (135) 16.00 Szpital (879) 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) 18.00 Rozwód. Walka o wszystko (10) 19.00 Ukryta prawda (1690) 20.00 Hotel Paradise (15) 21.00 *** Reminiscencja – thriller USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Hugh Jackman, Rebecca Ferguson 23.30 *** Zapowiedź – thriller USA/W. Bryt./Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage 2.00 Mówię Wam (5) 3.10 Wrota piekieł (5)	TV 4 DVB-T 7.55 Bogaty dom – biedny dom (138) 8.55 Policjantki i policjanci (627-629) 11.55 Na ratunek 112 (1101, 1102) 12.55 Trudne sprawy (911, 752, 753) 15.55 Policjantki i policjanci (1450) 17.00 Trudne sprawy (1367) 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (443) 19.00 Policjantki i policjanci (1451) 20.00 Wypasiona Kuchnia (21) 20.05 Uroczysko (273) 20.40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1052) 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (169) 22.45 Opowieść ci o zbrodni (7): Wojciech Chmielarz – łowca 23.10 *** Wyspa strachu – thriller USA 2009
TVP Kultura DVB-T 11.10 ***** Stan posiadania – film obycz. Polska/Niemcy 1989 13.10 Hollywoodski remake (3) 14.15 Kosmos 1999 (31) 15.15 ***** Mała mama – dram. Fr. 2021 16.40 Przygody pana Michała (5, 6) 18.00 Dobry tytuł (53) 18.40 Rawhide (67) 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni 20.00 ***** Wieś niewinności – dramat USA 1993 22.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni 22.50 *** Most na Renie – dramat USA/CSSR/ Niemcy 1969 1.00 Pokolenie „Matrika”	TV Trwam DVB-T 11.30 Warto być ojcem 11.45 Muzyczne chwile 12.20 Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudół 13.10 Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Wykłady z kongresu „Katolicy a cielosność” 15.00 Koncert zespołu Mały Śląsk z Radzionkowa 16.10 Łzy Maryi z La Salette 16.40 Parady medyczne bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – Powstanie Warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski				
TVP Sport DVB-T 8.40 Piłka nożna: Lech Poznań – Radomiak Radom 10.55 Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego w Chorzowie 13.10 Żużel: TAURON Indywidualne Mistrzostwa Europy w Rzeszowie 15.10 Piłka nożna: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz 17.15 Magazyn Betlic 2. Ligi 17.55 Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 20.00 Magazyn Betlic 1. Ligi 21.30 Gol – magazyn piłkarski 23.00 Boks: WKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz 1.20 Boks: Jose Valenzuela – Diego Torres	TV Puls DVB-T 6.00 Policjanci z Miami (11, 12) 8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) 10.00 Zaklinaczka duchów (95) 11.00 Kotka (34) 12.00 Nie igra z aniołem (165) 13.00 Wspaniałe stulecie (7) 14.00 Kurierzy (84) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (750, 751) 17.00 Rodzinny interes (1) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (1024, 1025) 20.00 *** Purpurowe rzeki – thriller Fr. 2000 22.10 *** Purpurowe rzeki II: Aniołowie apokalipsy – thriller Fr./Wł./W. Bryt. 2004 0.05 *** Książę – film sens. USA 2014 2.00 Dzielnica strachu (474)				

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SANATORIA

Kuracjusze chętnie dzielą się swoimi opiniami. Warto z nich skorzystać

Sprawdziłem recenzje i stworzyłem ranking TOP 5 sanatoriów górskich. W tych miejscach z pewnością warto zaplanować turnus

Emil Hoff

Lato i wczesna jesień to chyba najlepsza pora na turnus w sanatorium na NFZ. Nie każde sanatorium cieszy się jednak takim samym uznaniem kuracjuszy. Niektóre zakłady to prawdziwe perełki, inne są często krytykowane.

Prezentujemy listę 5 najlepszych sanatoriów w polskich górach. To idealne miejsca na wypoczynek i wzmocnienie zdrowia, nie tylko dla kuracjuszy, ale też dla zwykłych turystów.

Górskie i podgórskie uzdrowiska

W Polsce jest sporo miejscowości o statusie uzdrowiska górskiego lub podgórskiego. Według oficjalnej listy NFZ, uzdrowiska górskie to: Jelenia Góra, Krynica-Zdrój, Łądek-Zdrój, Rabka-Zdrój, Szczawnica, Świeradów-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Żegiestów-Zdrój.

Uzdrowiska podgórskie to z kolei: Długopole-Zdrój, Duszniki-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Kraków Swoszowice, Kudowa-Zdrój, Muszyna, Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Polańczyk, Rymanów-

Zdrój, Szczawnio-Zdrój, Ustroń, Wapienne.

Jak powstał ranking?

W rankingu uwzględniłem sanatoria zlokalizowane w uzdrowiskach górskich.

● Sprawdziłem wykaz wszystkich świadczeniodawców w zakresie leczenia uzdrowiskowego z listy NFZ dla województw małopolskiego i dolnośląskiego. Wybrałem sanatoria działające w miejscowościach z wykazu górskich uzdrowisk.

● Przeanalizowałem średnie oceny i recenzje każdego z sanatoriów w Opiniach Google. To dobre miejsce, by przekonać się, co o danym sanatorium piszą sami kuracjusze.

● Każdy obiekt dostał punktację: średnią ocen mnożyłem przez liczbę recenzji, czyli im wyższa średnia i im więcej ocen, tym lepiej (liczba recenzji świadczy o popularności danego miejsca i sprawia, że średnia ocen jest bardziej pewna).

● Ostatecznie do rankingu, zestawionego na podstawie punktacji, trafiły te sanatoria, które uzyskały 500 lub więcej punktów.

1: Hotel SPA „Budowlani” Szczawnica-Zdrój

Jedzenie przepyszne, codziennie świeże sałatki, ciasta na świeżo pieczone - mistrzostwo. Nie sposób się oprzeć. Strefa basenowa i saun bardzo przyjemna, różnorodna. Średnia ocen: 4,4. Liczba recenzji: 554. Punktacja: 2437,6 pkt.

2: Śląskie Centrum Rehabilitacyjno-Uzdrowiskowe im. Dra Adama Szebesty w Rabce-Zdroju

Ten zakład jest szalenie popularny. Kuracjusze, choć ogólnie cenią sobie to miejsce, mają jednak nieco zastrzeżeń, na co wskazuje średnia ocen na poziomie 3,7. Uznałem, że sanatorium ze średnią poniżej 4.0 nie powinno zająć pierwszego miejsca w rankingu. Średnia ocen: 3,7. Liczba recenzji: 824. Punktacja: 2648,8 pkt.

3: Uzdrowisko Wysowa nad Parkiem (Instytut Zdrowia Człowieka).

- Kto otrzyma skierowanie tutaj, wygrał los. Pominię oczywiste walory klimatu, cudowną okolicę, prawdziwy spokój i ciszę. Poczynając od recepcji, przez przyjęcie, przez personel medyczny, pomocnych fizjoterapeutów, panie sprzątające, aż po stołówkę nie spotkałam osoby nieuprzejmej, naburmuszonej, a przede wszystkim nieprofesjonalnej - czytamy w jednej z opinii. Średnia ocen: 4,3. Liczba recenzji: 555. Punktacja: 2386,5 pkt.

4: Uzdrowisko Łądek - Długopole S.A.

- Personel medyczny wykazał się wysokim poziomem kwalifikacji. Program był dostosowany do indywidualnych potrzeb, z naciskiem na kompleksową hydroterapię, uzupełnioną (m.in. fizjoterapią i kinezyterapią).

Dobrze zorganizowane zabiegi pozwoliły na maksymalną efektywność każdego dnia pobytu. Średnia ocen: 4,5. Liczba recenzji: 473. Punktacja: 2128,5 pkt

5: Ośrodek Sanatoryjno-Wypoczynkowy „Lwigród” w Krynicy-Zdroju

Obsługa rewelacyjna. Błyskawiczna reakcja na każdą prośbę, zapytanie czy też zgłaszaną usterkę.

Wysoki standard. Panie pokojowe sprzątały pokój bardzo dokładnie.

Średnia ocen: 3,9. Liczba recenzji: 579. Punktacja: 2258,1 pkt.



Angielka jest obecnie najstarszą osobą na świecie. Samochód prowadziła do setnych urodzin. Ma rady na długowieczność

SENIORZY

117-latka przeżyła wojny i pandemię. Oto jej recepta na długie życie

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Ethel Caterham, najstarsza osoba na świecie, zdradziła, jaka zasada pomagała jej przejść przez życie.

Ethel Caterham, urodzona 21 sierpnia 1909 r. w hrabstwie Hampshire, jest obecnie najstarszą żyjącą osobą na świecie. Jej rekordowy wiek 117 lat potwierdziły 30 kwietnia 2025 r. Księga Rekordów Guinnessa i organizacja LongeviQuest. Tytuł ten przypadł Brytyjce po śmierci brazylijskiej zakonniczki Inah Canabarro Lucas, która dożyła 116 lat.

Ethel Caterham, przedostatnia z ośmiorga rodzeństwa, przyszła na świat jeszcze za panowania króla Edwarda VII. Urodziła się trzy lata przed katastrofą Titanica i pięć lat przed wybuchem I wojny światowej.

W 1927 roku, mając 18 lat, opuściła Anglię i wyjechała do kolonialnych Indii. Pracowała tam jako au pair w domu oficera armii brytyjskiej.

Po powrocie do ojczyzny poznała Normana Caterhama, podpułkownika armii brytyjskiej, którego poślubiła w 1933 roku. Małżonkowie przez wiele lat mieszkali poza Wielką Brytanią, dzieląc życie między Gibraltarem i Hongkongiem. W tym drugim mieście Ethel założyła i prowadziła przedszkole.

Owdowiła w 1976 roku. Przeżyła także swoje dwie córki, jednak przez lata zachowała niezwykłą samodzielność. Samochód prowadziła aż do setnych urodzin.

W ciągu swojego życia Ethel Caterham była świadkiem dwóch wojen światowych, łądowania człowieka na Księżycu i ogrom-

nych przemian technologicznych. Dała się też poznać jako osoba o wyjątkowej odporności. W wieku 110 lat pokonała Covid-19.

W ciągu ostatniego roku stulatka zebrała nowe, wyjątkowe doświadczenia, które z ironią podsumowała, mówiąc, że przeżyła wiele „pierwszych razów” – od głaskania łamy po trzymanie za rękę króla Karola III. Brytyjski monarcha odwiedził ją osobiście w Surrey, po wcześniejszym wysłaniu listu z gratulacjami z okazji osiągniętego wieku.

Zapytana o sekret długiego życia i zachowania sprawności umysłu, Ethel Caterham streściła swoją filozofię w jednej podstawowej zasadzie: unikać kłótni, słuchać innych i poświęcać się wyłącznie temu, co się kocha.

Obecnie Brytyjka zajmuje 13. miejsce na liście najdłużej żyjących osób w historii, których wiek został oficjalnie potwierdzony. Rekord należy nadal do Francuzki Jeanne Calment, która zmarła w 1997 roku w wieku 122 lat i 164 dni.

Z najnowszych zestawienia przygotowanego przez ZUS wynika, że populacja stulatków w Polsce systematycznie rośnie. Jeszcze pod koniec września 2025 r. świadczeniu honorowe należne każdemu stulatkowi pobierało 3863 najstarszych Polaków, w grudniu liczba ta przekroczyła próg 4 tys., a według stanu na koniec marca 2026 r. osiągnęła poziom 4179 świadczeniobiorców.

W 2025 roku wprowadzono jednolitą kwotę świadczenia dla wszystkich uprawnionych, którzy ukończyli 100 lat. Obecnie wynosi ona 6938,92 zł brutto, a kwota ta, jak informuje ZUS, będzie się zwiększać każdego roku dzięki waloryzacji.



Planując pobyt w sanatorium, warto wcześniej przeglądnąć opinie kuracjuszy. Hotel SPA Budowlani w Szczawnicy ma pozytywne



W 81 min Mansfeld zdobył kontaktową bramkę. W końcówce Lechia grała w 10, ale Miedzi nie udało się wyrównać

PIŁKA NOŻNA LEGNICZANIE PIERWSZEGO GOLA STRACILI Z KARNEGO

Obie drużyny chciały grać. Ale Miedź uległa Lechii

Jakub Guder
Legnica

Nie udało się Miedzi wyjazd nad morze. W niedzielę Legniczanie musieli przelknąć gorycz porażki z Lechią Gdańsk 1:2 i spaść w tabeli.

Mecz w Gdańsku był ciekawy, bo obie drużyny chciały grać w piłkę. Miedź pierwszego gola straciła z rzutu karnego. Christo Iwanow został złapany w polu karnym przez Karola Noiszewskiego. Sędzia kazał początkowo grać dalej, ale

po analizie VAR podyktował rzut karny.

Pewnie na bramkę zamienił go Neugebauer.

W 53 minucie po zagranii Szacha piłkę z bliska do siatki skierował Dodaj. Od tego momentu Lechia czekała na kontry, a Miedź szukała trafienia kontaktowego.

W końcówce było sporo emocji. Najpierw Marcel Mansfeld zdobył bramkę strzelając głową po rzucie różnym, a później wprowadzony na boisko Igor Bambecki dostał dwie żółte kartki w ciągu dwóch minut i Lechia musiała się bronić w osłabie-

niu. Goście nacierali, ale nie zdołali w Trójmieście wywalczyć chociaż remisu.

To druga porażka Miedzi w tym sezonie, po której Legniczanie spadli na trzecie miejsce w tabeli Betclit 1. Ligi.

Lechia Gdańsk - Miedź Legnica 2:1 (1:0)

Gole: Neugebauer 32k., Dodaj 53 - Mansfeld 81

Sędzia: Łukasz Szczech (Warszawa)

Lechia: Holewiński - Kopásek, Łopata, Beskorowajnyj, Małow - Wójtowicz (74. Bambecki), Iwanow (60. Adkonis), Neugebauer, Do-

dajl - Blānu ā (88. Madej), Szach (73. Głogowski; 88. Szczepankiewicz).

Miedź: Lućić - Szymoniak (56. Olewiński), Noiszewski, Mazur, Grudziński (76. Norlin) - Córdoba, Letniowski (56. Fućak), Hajda (56. Korczakowski), Petrović, Antonik - Stanclik (68. Mansfeld).

Po 8 kolejkach legnicka drużyna plasuje się na trzecim miejscu z dorobkiem 14 pkt. W 9. kolejce Miedź zmierzy się na swoim stadionie 19 września ze Stalą Rzeszów (początek spotkania o godzinie 19).

Huczne obchody i triumf Zagłębia na 80. urodziny

Piotr Janas
Legnica

KGHM Zagłębie Lubin wygrało z GKS-em Katowice 2:1 w 8. kolejce PKO Ekstraklasy. Miedziowi obchodzili swoje 80. urodziny.

VKGHM Zagłębie Lubin ma już 80 lat. Urodziny były huczne dzięki kibicom, którzy zaprezentowali efektowną oprawę na trybunie wzdłuż boiska (nie tylko za bramką, na tzw. Przodku) i odpalili fajerwerki poza stadionem, lecz tak, by było je widać.

Piłkarze z kolei wyszli na to spotkanie w specjalnych, jubileuszowych strojach.

Przed sobotnią potyczką Rada Nadzorcza powołała na stanowisko prezesa Jacka Bednarzam, którym został następcą Pawła Jeża.

Niespodziewanie to gospodarze, a nie faworyzowani Katowiczanie byli stroną przeważającą w pierwszej połowie. W 42' minucie, rozgromiony Josip Čorluka posłał płaską piłkę w pole karne, a tam dopadł do niej Kamil

Nowogoński, zdobywając pierwszą bramkę na boiskach PKO Ekstraklasy.

Drugie 45-minut wyglądało podobnie. W 78' minucie Michális Kossídis wykończył płaskie dośrodkowanie wprowadzonego na boisko chwilę wcześniej Igora Orlikowskiego, pakując piłkę do bramki obok zaskoczonego Gabriela Kobylaka.

O emocje w doliczonym czasie zadbał sędziowie VAR. Wezwali Tomasza Kwiatkowskiego przed monitor, by pokazać mu starcie w polu karnym gospodarzy. Tam starający się zablokować Marcina Wasielewskiego Ukrainiec Roman Jakuba nastąpił mu na stopę, przez co ten zaczął związać się z bólu. Arbiter wskazał na „wapno”. Do futbolówki podszedł Arkadiusz Jędrzych i strzelił bramkę kontaktową.

To było jednak wszystko, na co stać było gości w Lubinie. Zagłębie zasłużenie wygrało i uświetniło obchody 80-lecia klubu ważnym zwycięstwem. - Bardzo chcieliśmy, aby ten koniec dnia był pozytywny - powiedział trener Ojrzyński.



Piłkarze KGHM Zagłębia Lubin zagraли w sobotę w specjalnych, dedykowanych na swe 80-lecie strojach

ROZMOWA

Niech będzie zakazany na wieki YouTube, amen. Co zrobić, gdy algorytmy nie słuchają Pana Boga ani Kościoła

Rozmowa z medioznawcą dr. Krzysztofem Grzegorzewskim z Katedry Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej Uniwersytetu Łódzkiego

Matylda Witkowska

Prowadzony od 15 lat kanał Archidiecezji Łódzkiej na portalu YouTube w nocy z poniedziałku na wtorek nagle został usunięty. Kuria otrzymała tylko krótkie pismo stwierdzające, że jej kanał „poważnie lub wielokrotnie naruszał zasady dotyczące treści szkodliwych lub niebezpiecznych”. Księża są tym bardzo zaskoczeni. A pan?

Takie rzeczy zawsze mogą się zdarzyć. Nie znamy dnia ani godziny, kiedy te treści zostaną z jakiegoś bliżej nieustalonego powodu, zhakowane, zablokowane, ocenzone... Każdy, kto publikuje na platformach społecznościowych powinien pamiętać, że to nie jest jego platforma i jego kanał, a treści - chociaż tworzone przez niego - stają się automatycznie własnością platformy, są na łasce lub niełasce jej właścicieli i algorytmów. Dotyczy to Facebooka, portalu X, YouTube'a i innych platform społecznościowych. Nasz film na YouTube może być w pewnych miejscach wyciszony, oceniany, zablokowany w niektórych krajach albo nawet na całym świecie z powodu rzekomego albo faktycznego naruszenia praw autorskich, albo właśnie tak zwanego „przestrzegania norm społeczności”. Do tego algorytmy potrafią z godziny na godzinę się zmieniać, bo to system oparty na sztucznej inteligencji.

A co, pana zdaniem, mogło stać się z kanałem Archidiecezji Łódzkiej? Internauci odkryli, że mogło dojść do włamania i niezgodne ze standardami treści publikował ktoś inny...

Czytałem kilka artykułów, ale przyznam szczerze - nie wiem co się stało z kanałem Archidiecezji Łódzkiej. I myślę, że nikt tego nie może wiedzieć dopóki sprawa nie zostanie dogłębnie zbadana. Jesteśmy tu bezradni. Głosy internau-

tów - zwłaszcza te anonimowe i odosobnione - traktowałbym bardzo ostrożnie. Ale co tu się mogło stać? W świetle mojej wiedzy na temat działania takich platform powiem tak: Algorytmy - i to widzimy wszyscy - są bardzo uwrażliwione na pewne słowa. Także na słowa konieczne, których potrzebujemy użyć, by coś wyjaśnić. Przykładowo, jeśli będziemy mówili o nieszczęściu, jakim jest fala samobójstw u młodzieży, to algorytm zablokuje nam słowo „samobójstwo”, albo z jego powodu ocenzuruje kanał. Podobnie jeżeli będziemy mówili o zjawiskach związanych z seksualnością człowieka - takie słowa jak „seks”, „pedofilia”, „gwałt”, „homoseksualizm” - wydawałoby się słowa zupełnie normalne - algorytm platformy wychwyci natychmiast. Jednocześnie obszary opisywane przez te słowa są też przedmiotem działalności duszpasterskiej ze strony Kościoła katolickiego. Przypuszczam, że tutaj właśnie to się stało - zadziałał algorytm.

A atak hakerski nie mógł być przyczyną?

Mogło się zdarzyć, że jacyś przeciwnicy Kościoła mogli wyszukać jakieś ostrzejsze słowa i zgłaszać je do YouTube, a po tym jego algorytmy zadecydowały o usunięciu kanału. Ale uważam to za mniej prawdopodobne.

Co księża mogą zrobić w takiej sytuacji?

Problem polega na tym, że oni są w zasadzie bezbronni. Mówiąc żartobliwie - technologia i algorytmy, niestety, nie są podatne na działania Pana Boga. A faktem jest, że rzeczywiście nie ma tu świętości. Dla algorytmów nie ma znaczenia czy ktoś tworzący treści jest młodym influencerem, kapłanem, czy może arcybiskupem, ważnym politykiem czy nawet głową państwa. Algorytmy są bezwzględne. Trzeba to teraz wytłumaczyć tym internautom, którzy piszą w komentarzach rozżaleni, że zadziałały tu jakieś czerwone

siły i zamknęły kanał archidiecezji. To bzdury - zadziałał najprawdopodobniej automatyczny mechanizm, a jeśli była tu czyjaś zła wola - to dopiero na drugim lub trzecim miejscu.

Czy kuria ma szansę, żeby odzyskać swoje treści?

Jestem pesymistą. Sądzę, że ten dorobek przypadnie i treści pozostaną dalej niedostępne. Zdarzało mi się zgłaszać platformom różne rzeczy, w tym posty łamiące standardy. Dostawałem na mejla informacje „przyjęliśmy zgłoszenie, twój przypadek będzie rozpatrzony”. A potem nic się nie działo - była cisza. Dlatego nawet nie wiem, czy odwołanie złożone przez kurie biskupią w ogóle zostanie przeczytane przez żywego człowieka. O tym jak wygląda taka weryfikacja, można przeczytać w książce Maxa Fishera „W trybach chaosu”. Weryfikatorzy zatrudniani w poszczególnych krajach według niego mieli sześć czy siedem sekund na sprawdzenie, czy dana treść można wypuścić. Wyobraża to sobie pani? Treści można kontrolować w gazecie. Ale na portalu społecznościowym przyrastają one w tak ogromnym tempie, że armia ludzi miałaby problemy, by to skontrolować. W przypadku platformy społecznościowej mamy do czynienia z gigantycznym, globalnym medium, które nie może być kontrolowane już w inny sposób, jak tylko automatyczny. Na dodatek to system zmieniający parametry, stale podlegający dalszej automatyzacji i dalszym przyspieszeniom. A to powoduje błędy. Dla porównania proszę sobie zobaczyć, jakie bzdury na przykład generują modele językowe sztucznej inteligencji.

A jeśli by się udało i kuria odzyskałaby kanał?

Teoretycznie treści te będą z powrotem dostępne dla użytkowników. Ale mogą już być gorzej promowane, ich wyświetlenia mogą być liczone od nowa, a to sprawi,



Dr Krzysztof Grzegorzewski, medioznawca z UŁ

że archidiecezji łódzkiej zmniejszą się zasięgi.

Co powinna robić kuria? Nie korzystać wcale z YouTube'a i publikować tylko u siebie?

Jeżeli chce publikować na swojej stronie albo dawać użytkownikom dostęp do swoich serwerów - proszę bardzo. Tylko wtedy oczywiście straci na zasięgu. A cały proces dotarcia z treściami do wiernych - a także zainteresowanych niewierzących - stanie się trudniejszy. Bo wejść na stronę, dostać się do tekstu, a jeszcze gdyby pojawił się obowiązek zalogowania się, dla części odbiorców może już być problematyczny. Natomiast jeśli archidiecezja łódzka chce być obecna w mediach społecznościowych - to musi nauczyć się grać z tymi algorytmami. Są przecież specjaliści z zakresu IT, nowych mediów, badania algorytmów, którzy mogliby służyć archidiecezji łódzkiej szkoleniami. Algorytmy nie będą słuchać majestatu Kościoła ani Pana Boga - trzeba nauczyć się je omijać, w pewnym sensie oszukiwać. Część twórców internetowych już to robi, na przykład cenzurując wybrane słowa czy fragmenty obrazów z kontrowersyjnymi treściami.

Mam taką pracę, że codziennie obserwuję wiele kont na YouTube. I ja widzę, że publicyści gryzą się w język i cenzurują się. Nawet ci bardzo prawnicy unikają używania takich słów jak „seks”, „sodomia” czy zboczenie...

Czyli jako kościelni twórcy zamiast mówić o seksie przedmałżeńskim powinniśmy raczej wybrać takie słowa jak „czystość”?

Tak. Wtedy, albo używając słowa „seks”, musimy dać w środku „pikawkę”. Ale to jest tylko jeden z drobnych przykładów. Potrzebna jest przede wszystkim wiedza o funkcjonowaniu algorytmów i poruszaniu się w tym świecie. Choć jak te algorytmy są zrobione - tego nie dowiemy się nigdy, bo Google czy Meta takich tajemnic nigdy nam nie ujawni. Możemy zadowalać się na badaczy, którzy obserwują działanie tych algorytmów i próbują je opisywać. Ale przede wszystkim pamiętajmy, że to, co publikujemy w mediach społecznościowych, już nie należy do nas. Jeśli opublikujemy coś na YouTube, to wyłącznym dysponentem i faktycznym właścicielem tych treści, jest wyłącznie firma Google, a jeśli na Facebooku - to firma Meta. Koniec i kropka.

