PIĄTEK-CZWARTEK
|30|01|-05|02|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY, MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO, PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740 05
9 772956 274002

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\ NR 5

CO, GDZIE, KIEDY?

JUŻ JUTRO POZNAMY ZWYCIĘZCÓW

65. PLEBISCYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

IZABELA TROJANOWSKA
gwiazda wieczoru

eprasa.pl d11e49e8eb

STAROSTA BRANIEWSKI UHONOROWANY MEDALEM

Fot. Starostwo Powiatowe w Braniewie

Starosta braniewski Leszek Dziąg został odznaczony Brązowym Medalem „Za Wybitne Zasługi dla Związku Żołnierzy Wojska Polskiego". Przyznało go Prezydium Zarządu Głównego ZŻWP w uznaniu jego zaangażowania na rzecz środowisk kombatanckich oraz pielęgnowania tradycji patriotycznych i wojskowych. Odznaczenie w imieniu prezydium wręczyli przedstawiciele koła nr 14 ZŻWP Kazimierz Paszkiet i Andrzej Luwiński.
To wyróżnienie jest wyrazem docenienia dotychczasowej działalności starosty na rzecz lokalnej wspólnoty, wspierania członków ZŻWP oraz kultywowania wartości historycznych i patriotycznych.

RED.

SURVIVAL Z ŻOŁNIERZAMI W BAŻANTARNI

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Elblągu zaprasza na wyjątkowe zajęcia survivalowe z udziałem żołnierzy 4. Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Odbędą się one w niedzielę, 1 lutego, o godzinie 10 przy wiacie Margitka w Bażantarni w ramach zimowych ferii z MOSiR-em.
Podczas spotkania uczestnicy poznają podstawy radzenia sobie w terenie, dowiedzą się, jak zachować się w sytuacjach wymagających samodzielności i współpracy, a także otrzymają praktyczne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa i funkcjonowania w warunkach terenowych. Zajęcia będą prowadzone w przystępnej formie, a prowadzący położą nacisk na praktykę i aktywny udział uczestników.
Wydarzenie jest bezpłatne i otwarte dla wszystkich chętnych.

MOSIR

ZOSTAW 1,5 PROCENT W ELBLĄGU!

KAŻDEGO ROKU ELBLĄŻANKI I ELBLĄŻANIE MAJĄ REALNY WPŁYW NA TO, JAK ZMIENIA SIĘ ICH MIASTO. PRZEKAZUJĄC 1,5 PROCENT PODATKU DOCHODOWEGO LOKALNYM ORGANIZACJOM POŻYTKU PUBLICZNEGO, DECYDUJĄ, BY TE ŚRODKI ZOSTAŁY WYKORZYSTANE W ELBLĄGU, DLA DOBRA JEGO MIESZKAŃCÓW.

W Elblągu działa około 40 organizacji pożytku publicznego, które wspierają osoby z niepełnosprawnościami, seniorów, dzieci i młodzież, pomagają rodzinom w trudnej sytuacji, a także dbają o kulturę, sport, zdrowie i lokalne inicjatywy społeczne. Często robią to po cichu, z ogromnym zaangażowaniem i sercem. Półtora procent to dla nich konkretna pomoc" – informuje elbląski ratusz.

I dodaje:„ Co ważne, przekazanie 1,5 procent podatku nic nie kosztuje. To część podatku, którą i tak odprowadzamy. Wystarczy wskazać w zeznaniu podatkowym wybraną elbląską organizację OPP. Razem możemy sprawić, że Elbląg będzie jeszcze bardziej solidarnym i przyjaznym miastem".

Listę OPP zarejestrowanych w Elblągu znajdziecie pod adresem https://niw.gov.pl/opp/wykaz-opp/.

Lista organizacji pożytku publicznego (OPP) z Elbląga:

1. Elbląskie Stowarzyszenie Organizatorów Pomocy Społecznej w Elblągu
2. Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych
3. Stowarzyszenie Miłośników Muzyki „Cantata" w Elblągu
4. Elbląska Rada Konsultacyjna Osób Niepełnosprawnych
5. Elbląskie Towarzystwo Kulturalne
6. Aeroklub Elbląski
7. Stowarzyszenie „Jachtklub Elbląg"
8. Fundacja Świętego Brata Alberta
9. Elbląskie Stowarzyszenie Amazonek w Elblągu
10. Liga Kobiet Polskich Oddział Terenowy w Elblągu
11. Stowarzyszenie „Jantar"
12. Elbląskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
13. Fundacja Elbląg – Fundusz Lokalny Regionu Elbląskiego
14. Fundacja Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym im. Matki Teresy z Kalkuty
15. Elbląski Klub Rotary
16. Stowarzyszenie „Serce za Uśmiech" przy Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu
17. Regionalne Centrum Wolontariatu w Elblągu
18. Bank Żywności w Elblągu
19. Elbląskie Stowarzyszenie Pomocy Humanitarnej im. św. Łazarza „Lazarus"
20. Stowarzyszenie Zastępczego Rodzicielstwa Oddział w Elblągu
21. Elbląski Klub Sportowy „Mlexer"
22. Ochotnicza Straż Pożarna Ratownictwo Wodne w Elblągu
23. Stowarzyszenie Ewangelizacyjno-Charytatywne „Betania" w Elblągu-Stagniewie
24. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Okręgowego w Elblągu
25. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Elblągu
26. Stowarzyszenie na rzecz Hospicjum Elbląskiego
27. Uczniowski Klub Sportowy „Jar"
28. Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych „Sprawniejsi"
29. Uniwersytet III Wieku i Osób Niepełnosprawnych w Elblągu
30. Caritas Diecezji Elbląskiej – Organizacja Pożytku Publicznego
31. Miejski Młodzieżowy Klub Sportowy „Concordia"
32. Elbląskie Stowarzyszenie na rzecz Pomocy Osobom Chorym Psychicznie, Ich Rodzinom i Opiekunom „Pro-Familia"
33. Stowarzyszenie „Radość Serca" w Elblągu
34. Fundacja Przyjaciół Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Elbląskiej „Amicus"
35. Fundacja Centrum Pomocy Dzikim Zwierzętom „Pro Animals"
36. Stowarzyszenie Wspierania Edukacji Artystycznej Dzieci i Młodzieży
37. Stowarzyszenie Wspierania Karmelu w Elblągu

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529

Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

ELBLĄG GOSPODARZEM OGÓLNOPOLSKIEGO ŚWIĘTA TAŃCA SPORTOWEGO

POD KONIEC LUTEGO ELBLĄG STANIE SIĘ JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH PUNKTÓW NA TANECZNEJ MAPIE POLSKI. CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID" W ELBLĄGU JEST ORGANIZATOREM MISTRZOSTW POLSKI W TAŃCACH STANDARDOWYCH I LATYNOAMERYKAŃSKICH, KTÓRE ZGROMADZĄ CZOŁOWYCH ZAWODNIKÓW REPREZENTUJĄCYCH KLUBY Z CAŁEGO KRAJU.

Zawody mają zostać przeprowadzone od 28 lutego do 1 marca 2026 roku. Przez dwa dni parkiet hali sportowo-widowiskowej przy Alei Grunwaldzkiej 135 w Elblągu wypełnią tancerze prezentujący choreografie łączące sportową precyzję, rytm i ekspresję ruchu. Rywalizować oni będą w tańcach standardowych oraz latynoamerykańskich.

Mistrzostwa odbywają się zgodnie z kalendarzem Polskiego Związku Sportu Tanecznego. W ciągu dnia zaplanowano rundy turniejowe, natomiast wieczorami publiczność będzie mogła obejrzeć finały w formie gali.

Zawody tej rangi przyciągają nie tylko środowisko taneczne, ale również widzów, dla których taniec sportowy jest atrakcyjną formą widowiska. Dynamika występów, oprawa muzyczna oraz wysoki poziom artystyczny sprawiają, że mistrzostwa cieszą się dużym zainteresowaniem publiczności.

Program zawodów obejmuje eliminacje, które zaplanowano w godzinach 10.30-17, oraz wieczorną galę finałową odbywającą się w godzinach 18-21.

Dla widzów chcących kupić biletów na trybuny przygotowano promocję. Do 22 lutego 2026 roku bilety dostępne będą w cenie 40 zł, natomiast po tym dniu ich cena wzrośnie do 80 zł. Promocja dotyczy biletów zakupionych w kasie CSE „Światowid".

Bilety można nabyć także na stronie internetowej www.swiatowid.elblag.pl.

Dodatkowych informacji udziela Dział Sprzedaży i Marketingu CSE „Światowid", tel. 55 611 20 68.

Fot. materiały organizatora

Organizacja mistrzostw Polski w tańcach standardowych i latynoamerykańskich po raz kolejny podkreśla rolę Elbląga jako miasta otwartego na wydarzenia sportowe i kulturalne o ogólnopolskim zasięgu.

CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID" W ELBLĄGU

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl d11e49e8eb

TARCZA WSCHÓD. SZEŚĆDZIESIĄT KILOMETRÓW GRANICY JUŻ ZABEZPIECZONE

W UBIEGŁYM ROKU W RAMACH PROJEKTU TARCZA WSCHÓD ZABEZPIECZONO 60 KILOMETRÓW POLSKIEJ GRANICY, Z CZEGO 10 KILOMETRÓW TO CIĄGŁE UMOCNIENIA, A 50 KILOMETRÓW – ZASOBY PRZYGOTOWANE DO WYKORZYSTANIA PODCZAS KRYZYSU – PRZEKAZAŁ SZTAB GENERALNY WP. W 2026 ROKU PLANOWANE JEST ZABEZPIECZENIE 200 KILOMETRÓW GRANICY, W TYM 20 KILOMETRÓW UMOCNIEŃ.

Tarcza Wschód to realizowany przez MON i wojsko projekt zabezpieczenia naszej granicy z Rosją i Białorusią tak, by maksymalnie utrudnić działanie ewentualnych napastników i jednocześnie zapewnić jak najlepsze warunki obrońcom.

Z jednej strony chodzi o budowę klasycznych umocnień, np. zapór przeciwczołgowych, i budowę składów materiałów potrzebnych do budowania zapór czy blokowania dróg, z drugiej zaś o inne systemy, na przykład rozpoznawcze i antydronowe, składy zapasów dla wojska oraz inwestycje w utrzymanie różnego rodzaju naturalnych zapór, jak mokradła czy gęste lasy.

W przekazanym komunikacie Sztab Generalny Wojska Polskiego podsumował, co udało się w zrealizować w 2025 roku i jakie są plany na ten rok. W poprzednim roku przeprowadzono „inżynieryjne zabezpieczenie łącznie 60 kilometrów granicy". Z jednej strony chodzi o budowę ciągłych umocnień na odcinku około 10 kilometrów, z drugiej zaś o przygotowanie zgromadzonych w 13 składach materiałów gotowych do szybkiego zabezpieczenia kolejnych 50 kilometrów granicy w razie kryzysu.

Fot. MON

Granica lądowa Polski z Rosją (obwodem królewieckim) oraz Białorusią liczy 628 kilometrów. Do tego dochodzą 22 kilometry granicy morskiej z Rosją w regionie Mierzei Wiślanej

W 2026 roku wojsko planuje zabezpieczenie 200 kilometrów granicy, w tym budowę 20 kilometrów ciągłych umocnień i przygotowanie w składach materiałów, w tym betonowych jeży czy drutu kolczastego, do szybkiej blokady kolejnych 180 kilometrów granicy.

Sztab Generalny podkreślił, że biorąc pod uwagę to, co wykonano w ubiegłym roku, i to, co zaplanowano w obecnym, do końca 2026 roku ma zostać inżynieryjnie zabezpieczonych blisko 260 kilometrów granicy.

Zabezpieczenie to obejmie „niemal 30 kilometrów rozbudowy linearnej oraz około 230 kilometrów zabezpieczonych z wykorzystaniem asortymentu inżynieryjnego zgromadzonego w 37 składach materiałowych i będzie to stanowiło ponad 38 procent długości granicy w ramach realizacji programu Tarcza Wschód".

Do budowy różnych instalacji związanych z Tarczą Wschód wojsko zaczęło wykorzystywać dwie zakupione w USA maszyny UBM (ultimate building machine).

UBM to przełomowe narzędzie służące do szybkiej i ekonomicznej budowy wojskowej infrastruktury. Umożliwia ono wznoszenie odpornych na warunki atmosferyczne, modułowych konstrukcji, m.in. hangarów, garaży, magazynów, przy znacznym ograniczeniu kosztów jednostkowych i czasie realizacji inwestycji. Dzięki UBM Wojsko Polskie może reagować elastycznie na dynamicznie zmieniające się potrzeby operacyjne oraz kryzysowe sytuacje, np. zapewniając zaplecze do ewakuacji ludności cywilnej.

Wojsko poinformowało też, że w 2025 roku na inwestycje związane z Tarczą Wschód przeznaczono 870 milionów złotych z budżetu MON, a także środki z unijnych funduszy; w kolejnych etapach projektu planuje się też wykorzystanie – na część inwestycji – środków przeznaczonych na obronę cywilną i ochronę ludności.

Przypomniało też, że Tarcza Wschód to projekt o międzynarodowym charakterze. Podobny program, nazywany Bałtycką Linią Obrony, realizują wspólnie Litwa, Łotwa i Estonia wzdłuż swoich granic z Rosją i Białorusią; projekty też są wspierane m.in. przez Finlandię, Wielką Brytanię, Niemcy i USA. „Od połowy 2026 roku planowane jest włączenie wojsk sojuszniczych w rozbudowę infrastruktury inżynieryjnej na wschodniej granicy Polski" – zapowiada SGWP.

Fot. MON

Do budowy różnych instalacji związanych z Tarczą Wschód wojsko zaczęło wykorzystywać dwie zakupione w USA maszyny UBM (ultimate building machine)

NAJLEPSI SPORTOWCY REGIONU JUŻ WKRÓTCE W ŚWIETLE REFLEKTORÓW

DOBIEGŁO KOŃCA GŁOSOWANIE W XIX PLEBISCYCIE „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO" NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW, KTÓRE OD 1 GRUDNIA 2025 ROKU ELEKTRYZOWAŁO SPORTOWE ŚRODOWISKO REGIONU. PRZEZ KOLEJNE TYGODNIE CZYTELNICZKI I CZYTELNICY ODDAWALI SWOJE GŁOSY, WSKAZUJĄC OSOBY, KTÓRE ICH ZDANIEM NAJMOCNIEJ ZAPISAŁY SIĘ W LOKALNYM KRAJOBRAZIE SPORTU.

Tegoroczna edycja pokazała ogrom sportowej różnorodności, ponieważ w rywalizacji udział wzięło 53 zawodników reprezentujących 18 dyscyplin sportowych, 22 kluby oraz 25 trenerów, co najlepiej świadczy o bogactwie i wielobarwność lokalnej mapy sportu. Emocje jednak powoli opadają, a karty zostały już rozdane, ale werdykt kibiców poznamy dopiero podczas uroczystej gali – symbolicznej linii mety tego maratonu sympatii. W świetle reflektorów zobaczymy najpopularniejszych sportowców, klub oraz trenera regionu. Atmosfera zatem zapowiada się jak przed pierwszym gwizdkiem wielkiego meczu, a narastające napięcie tylko dodaje temu wieczorowi smaku.

Finał plebiscytu nastąpi w sobotę, 7 lutego 2026 roku w gościnnych murach hotelu Młyn. Czeka nas wydarzenie z wyraźnie zarysowanym ceremoniałem, który od lat nadaje wyróżnieniom szczególną rangę. Do momentu oficjalnego ogłoszenia wyników nazwiska laureatów pozostają tajemnicą.

Gala stanie się okazją do uhonorowania sportowców, trenerów i klubów oraz do przyznania przez kapitułę „Dziennika Elbląskiego" tytułu Działacza Roku 2025. Wydarzenie będzie jednocześnie formą podziękowania wszystkim osobom zaangażowanym w rozwój lokalnego sportu. XIX Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego" po raz kolejny pokazał, że lokalne emocje sportowe mają nie tylko swoich bohaterów, ale również oddanych kibiców. **cz**

Partnerami wydarzenia są: marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński, prezydent Elbląga Michał Missan (miasto Elbląg), burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki (miasto Braniewo), dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu Elżbieta Gelert, Katarzyna Bożyczko (firma Boma), Jacek Bartoszewicz (firma Logbar Domy), Ireneusz Ziemiński i Andrzej Szmit (firma Techtrans), Edward Parzych (firma Silvant), Stefan Kotowski (hotel Młyn w Elblągu), Wiesław Sznaza (PSS Społem) i Paweł Jankowski (MOP83).

3925otbp-b-k

eprasa.pl d11e49e8eb

JEST ZGODA NA BUDOWĘ PARKU HANDLOWEGO PRZY ULICY ŻUŁAWSKIEJ

PIĘĆ BUDYNKÓW I PARKING NA 300 MIEJSC – TAK MA WYGLĄDAĆ NOWY PARK HANDLOWY PRZY ULICY ŻUŁAWSKIEJ, TUŻ OBOK CASTORAMY. PREZYDENT ELBLĄGA WŁAŚNIE WYDAŁ POZWOLENIE NA BUDOWĘ OBIEKTU.

Przypomnijmy, że w 2023 roku miasto sprzedało działkę o powierzchni ponad 3,4 hektara, położoną przy ulicy Żuławskiej, za ponad 4,4 miliona złotych netto. Nabywcą została spółka Centrum Innowacji STB z Tczewa, dziś działająca pod nazwą Centrum Innowacji Grabowski. Właśnie ten inwestor przygotowuje budowę nowego kompleksu handlowo-usługowego w południowej części Elbląga.

Z dokumentacji wynika, że ma być wybudowanych do 5 obiektów handlowo-usługowych. Do tego dochodzą parkingi, drogi dojazdowe i chodniki. Całość ma powstać na działce o powierzchni blisko 34 tysięcy metrów kwadratowych. Powierzchnia zabudowy budynków sięgnie 11,2 tysiąca metrów kwadratowych, a terenów utwardzonych około 12,9 tysiąca metrów kwadratowych. Na parkingu ma znaleźć się do 300 miejsc postojowych. Wysokość zabudowy ma wynieść do 7 metrów. Cały teren inwestycji zostanie podniesiony o około 2 metry.

Fot. Archiplan

Projekt centrum handlowego przy ulicy Żuławskiej w Elblągu

W ramach przedsięwzięcia powstaną także ciągi pieszo-jezdne, zbiorniki retencyjne, ogrody deszczowe i zieleń urządzona, która ma zająć minimum 6,7 tysiąca metrów kwadratowych całego terenu. Zgodnie z decyzją środowiskową konieczna będzie wycinka części drzew i krzewów znajdujących się na działce. Drzewa, które zostaną zachowane, mają być zabezpieczone przed uszkodzeniem w czasie robót.

Planowane budynki zostaną posadowione w systemie palowania. Konstrukcje będą wykonane w technologii murowano-żelbetowej, prefabrykowanej stalowej lub żelbetowej. Elementy będą wylewane na miejscu. Dachy będą miały drewnianą konstrukcję. Pierwszy z budynków zaprojektowano jako parterowy obiekt handlowy mieszczący lokal usługowy, toaletę i węzeł techniczny. Kolejne 4 budynki będą również 1-kondygnacyjne. W nich znajdą się lokale do wynajęcia, wyposażone w węzeł ciepła, ogólnodostępną toaletę oraz pomieszczenie do przewijania i karmienia dzieci. Wejścia do wszystkich lokali zaprojektowano od strony parkingu.

Projekt architektoniczny przygotowała firma Archiplan z Gdyni, która opublikowała jego wizualizację.

„Prezentowany na wizualizacji park handlowy to nowoczesna inwestycja zlokalizowana na dynamicznie rozwijającym się obszarze miejskim. Kompleks składa się z wielu funkcjonalnych budynków handlowo-usługowych z wygodnym układem komunikacyjnym i przestronnym parkingiem. Naszym celem było stworzenie przestrzeni przyjaznej zarówno dla biznesu, jak i lokalnej społeczności" – informuje biuro projektowe Archiplan.

EWELINA GULIŃSKA

WARMIŃSKO-MAZURSKIE JEST W TYM LIDEREM

PONAD 3 MILIONY ZŁOTYCH WSPARCIA FINANSOWEGO TRAFI DO SAMORZĄDÓW W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM NA ROZWÓJ OPIEKI NAD DZIEĆMI DO 3 LAT. TO EFEKT UDZIAŁU NASZEGO REGIONU W PROGRAMIE „AKTYWNY DZIENNY OPIEKUN", KTÓRY NIWELUJE BIAŁE PLAMY W DOSTĘPIE DO OPIEKI I WSPIERA NAJMNIEJSZE GMINY.

Województwo warmińsko-mazurskie po raz trzeci znalazło się w czołówce regionów efektywnie tworzących instytucje dziennej opieki dla najmłodszych. Wyniki najnowszego naboru w ramach programu „Aktywny dzienny opiekun 2026" zaprezentowano podczas spotkania z udziałem wicewojewody Mateusza Szauera.

Łącznie samorządy z regionu pozyskały niemal 3 miliony złotych, które pozwolą zarówno na powstanie nowych miejsc opieki, jak i wsparcie już istniejących instytucji. Środki mają też usuwać białe plamy w dostępie do dziennej opieki, szczególnie w najmniejszych gminach.

Dofinansowanie na utworzenie nowych placówek otrzymało 6 gmin, natomiast 11 instytucji funkcjonujących w regionie zyskało środki na dalszą działalność. Jak podkreślają przedstawiciele samorządów i administracji rządowej, sukces ten jest efektem ścisłej współpracy na lokalnym i regionalnym poziomie oraz konsekwentnych działań na rzecz wspierania rodzin i lokalnych społeczności.

Program „Aktywny dzienny opiekun" pokazuje, że inwestycje w opiekę nad najmłodszymi mogą być skuteczne i realnie poprawiać dostęp do edukacji przedszkolnej, tworząc lepsze warunki do rozwoju dzieci i wsparcia rodziców.

KONKURS FOTOGRAFICZNY NA TEMAT DZIEDZICTWA WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ ZAPRASZA DO UDZIAŁU W PIERWSZEJ EDYCJI KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO, KTÓREGO TEMATEM JEST DZIEDZICTWO KULTUROWE WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ. KONKURS PRZEZNACZONY JEST DLA OSÓB OD 16 ROKU ŻYCIA. ZDJĘCIA MOŻNA WYSYŁAĆ DO 31 STYCZNIA 2026 ROKU. CZEKAJĄ ATRAKCYJNE NAGRODY.

Celem konkursu jest zwiększenie poczucia tożsamości regionalnej, poznanie zabytków na terenie Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej i otuliny, a także pobudzenie zainteresowania regionalnym dziedzictwem kulturowym oraz jego promocja.

Fot. PKWE

Kto może wziąć udział?

Do konkursu mogą przystąpić wszyscy fotografowie amatorzy, czyli niezajmujący się fotografią zawodowo. Zdjęcia muszą być wykonane samodzielnie przez uczestnika, związane z tematyką konkursu (budynki, detale architektury, kapliczki etc.), zrobione na terenie PKWE lub w jego otulinie, a także wykonane w 2025 roku lub do 31 stycznia 2026 roku.

Zgłoszenia

Aby przystąpić do konkursu, wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy i przesłać go razem ze zdjęciami na adres e-mailowy wydarzenia@pkwe.warmia.mazury.pl. Regulamin, formularze zgłoszeniowe oraz mapa Parku dostępne są na stronie www.pkwe.warmia.mazury.pl.

Gdzie szukać zabytków?

Do konkursu można zgłaszać fotografie przedstawiające zabytki oraz elementy dziedzictwa kulturowego znajdujące się na terenie Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej i jego otuliny. Mogą to być m.in. budynki, detale architektury, kapliczki, przydrożne figury, elementy sztuki ludowej oraz krajobraz kulturowy. W poszukiwaniu obiektów pomocna może być strona mapy. zabytek.gov.pl/nid/ (w prawym górnym rogu strony jest możliwość włączenia rejestru lub ewidencji zabytków).

Konkursowe jury i ogłoszenie wyników

W jury zasiądzie między innymi Jolanta Olszewska – fotograf z zawodu i z zamiłowania, absolwentka Sopockiej Szkoły Fotografii WFH, specjalizująca się w fotografii reportażowej i portretowej, właścicielka agencji fotograficzno-reklamowej Elposter. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu fotografii kreatywnej, pracy ze światłem oraz postprodukcji obrazu. Została dwukrotnie wyróżniona w międzynarodowych konkursach Annual Photo Awards oraz ND Awards za serię fotografii portretowych ze sztuką industrialną w tle.

Wyniki konkursu poznamy 16 lutego 2026 roku na stronie internetowej oraz fanpage'u PKWE na Facebooku. Laureaci zostaną poinformowani mailowo. Uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 20 lutego 2026 roku o godzinie 12 w staromiejskim ratuszu w Tolkmicku.

Zapraszamy do udziału!

KAROLINA GALIŃSKA, PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

eprasa.pl d11e49e8eb

TO NIE TEN CZŁOWIEK?

ROZPOCZĄŁ SIĘ PROCES DOTYCZĄCY BRUTALNEGO ATAKU NA ULICY DĄBROWSKIEGO, W WYNIKU KTÓREGO W SZPITALU ZMARŁ 40-LATEK Z ELBLĄGA. NA ŁAWIE OSKARŻONYCH ZASIADŁ TRENER PERSONALNY, KTÓRY ZDANIEM OBRONY NIE MA ZWIĄZKU Z TĄ SPRAWĄ. – PRZECIEŻ NASZEGO KLIENTA TAM NIE BYŁO. TAM BYŁO DWÓCH MĘŻCZYZN, TE OSOBY SĄ ZNANE ORGANOM ŚCIGANIA – MÓWIĄ OBROŃCY. W ICH OCENIE TŁEM ZDARZENIA MOGŁY BYĆ PORACHUNKI MIĘDZY GRUPAMI DILERÓW NARKOTYKOWYCH DZIAŁAJĄCYCH W ELBLĄSKIM PÓŁŚWIATKU.

W czwartek, 22 stycznia, przed Sądem Rejonowym w Elblągu rozpoczął się proces w sprawie rozboju ze skutkiem śmiertelnym, do którego doszło 2 kwietnia 2025 roku. Według ustaleń śledczych pod jedną z posesji na ulicy Dąbrowskiego zatrzymał się samochód, którym podróżował 40-letni elblążanin. Chwilę później za jego pojazdem stanął drugi samochód, z którego wysiadło dwóch zamaskowanych mężczyzn. Napastnicy wybili szybę w aucie, rozpylili gaz i zaatakowali mężczyznę ostrym narzędziem. Po napaści zabrali saszetkę, w której było dwa i pół tysiąca złotych, i uciekli z miejsca zdarzenia. Ranny 40-latek trafił do szpitala, gdzie mimo udzielonej pomocy zmarł dwa dni później. Policja podała wówczas, że ofiara niedawno opuściła zakład karny, gdzie odbywała karę za przestępstwa narkotykowe.

Miesiąc później policjanci zatrzymali pochodzącego spoza Elbląga trenera personalnego. To jemu prokuratura zarzuciła udział w rozboju.

– Według aktu oskarżenia ten mężczyzna odpowiada za czyn z art. 156 § 3 w zbiegu z art. 280 § 3 Kodeksu karnego, czyli za spowodowanie uszkodzeń ciała skutkujących śmiercią w zbiegu z rozbojem z użyciem niebezpiecznego narzędzia – informuje Agata Złotowska, prokurator Prokuratury Okręgowej w Elblągu, która przedstawiła w sądzie zarzuty. Śledczym nie udało się ustalić tożsamości drugiego mężczyzny, w związku z czym postępowanie w tej części zostało umorzone.

Podczas pierwszej rozprawy oskarzony nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Ma je złożyć na następnej rozprawie, gdy obrona zapozna się dokładniej z całym materiałem dowodowym. Mężczyzna od maja ubiegłego roku przebywa w tymczasowym areszcie.

W czwartek miała zeznawać partnerka ofiary, jednak nie stawiła się w sądzie. Zeznawała natomiast jego siostra.

Odpowiadając na pytania sędziego, powiedziała: – Przed tym zdarzeniem nie miałam żadnych informacji, żeby mój brat miał jakieś zobowiązania albo żeby ktoś miał do niego pretensje. Wszystko, co wiem w tej sprawie, pochodzi głównie z mediów i plotek. Zapytałam partnerkę brata, jak to wyglądało. Mówiła, że pamięta tylko, że jechało za nimi jakieś auto i że ktoś ich śledził. Potem był huk, wybicie szyby i czuć było gaz. Jedyne, co zapamiętała, to że to byli wysocy, rośli mężczyźni. Widziała dwie osoby i słyszała dwa głosy.

Siostra zmarłego, dopytywana przez sędziego oraz obronę, przyznała, że jej brat zawsze nosił przy sobie czarną saszetkę, jednak nie wiedziała, co dokładnie w niej przechowywał. Powiedziała, że w dniu ataku spotkała się z bratem, bo ten miał jej oddać pieniądze za karmę dla psów, którą ona kupiła. Przyznała, że pieniądze wyjął z saszetki. Pytana o to, z czego utrzymywał się jej brat po wyjściu z więzienia, zeznała, że starał się o dotację z powiatowego urzędu pracy na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Dodała również, że w codziennym utrzymaniu wspierała go ich matka. Odnosząc się do pytania, czy jej brat mógł mieć w tym czasie jakikolwiek związek z narkotykami, przekonywała, że nie widziała przy nim żadnych środków odurzających. Zaznaczyła, że każdy ma prawo popełnić błąd, a ona wierzyła, że po procesie resocjalizacji nie wróci już do narkotyków.

Obrona: „Przed sądem stoi nie ten człowiek"

Obrońcy oskarżonego. przekonują, że na ławie oskarżonych zasiadła osoba, która nie miała żadnego związku z napadem. – Może nie powinienem tego mówić, ale sprawa jest źle przygotowana. Przecież naszego klienta tam nie było. Tam było dwóch mężczyzn – mówi mecenas Ryszard Bafia.

Adwokat sugerował prokuraturze zawieszenie postępowania i sprowadzenie osób, które jego zdaniem faktycznie miały brać udział w zdarzeniu. – Nie zrobiono tego i skierowano akt oskarżenia. Co wiadomo w sprawie? Przed sądem stoi nie ten człowiek – twierdzi obrońca.

Jego zdaniem osoby, które faktycznie odpowiadają za napad na ulicy Dąbrowskiego, są znane organom ścigania. – Problemem jest ustalenie miejsca ich pobytu i to jest obecnie największa przeszkoda w ich przesłuchaniu – twierdzi mecenas.

Obrona twierdzi również, że nie istnieją żadne dowody potwierdzające obecność oskarżonego na miejscu napadu. Mecenas Bafia podkreśla, że w czasie zdarzenia jego klient przebywał w jednej z miejscowości pod Elblągiem w zupełnie innej sprawie. To właśnie ten fakt miał stać się podstawą do powiązania go ze sprawą.

Według obrony tłem sprawy miały być porachunki między grupami dilerów narkotykowych, które w elbląskim półświatku walczą o wpływy.

Oskarżonemu grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy niż pięć lat. **EWELINA GULIŃSKA**

ŚLEDZTWO W SPRAWIE ZNĘCANIA SIĘ NAD NIEMOWLĘCIEM

PROKURATURA REJONOWA W ELBLĄGU WSZCZĘŁA ŚLEDZTWO W SPRAWIE PODEJRZENIA ZNĘCANIA SIĘ NAD 10-TYGODNIOWĄ DZIEWCZYNKĄ, KTÓRA Z POWAŻNYMI OBRAŻENIAMI TRAFIŁA DO SZPITALA. POSTANOWIENIEM SĄDU DZIECKO NIE WRÓCI DO RODZICÓW. PO OPUSZCZENIU SZPITALA TRAFI POD OPIEKĘ RODZINY ZASTĘPCZEJ.

Fot. EG

Prokuratura Rejonowa w Elblągu wszczęła śledztwo w sprawie fizycznego znęcania się nad 10-tygodniowym niemowlęciem i spowodowania u niego uszkodzeń ciała

Rodzice przywieźli dziecko do placówki w sobotę, 24 stycznia, tłumacząc, że niemowlę spadło z przewijaka na podłogę. Podczas badania lekarze stwierdzili jeszcze inne obrażenia niż te, z którymi przyjęto dziecko na oddział.

– Podczas diagnostyki dziecka lekarze ujawnili na jego ciele liczne i poważne obrażenia, w tym złamania. Jednocześnie stwierdzili, że w ich ocenie nie mogły one powstać w wyniku jednorazowego i przypadkowego urazu – poinformowała Ewa Ziębka, rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu. Zaznaczyła, że obrażenia są poważne, ale niezagrażające życiu.

Policja pod nadzorem prokuratury prowadzi czynności wyjaśniające. Przesłuchano już rodziców, lekarza, dziadków dziecka oraz sąsiadów. Według informacji przekazanych przez służby wcześniej nie było żadnych interwencji w miejscu zamieszkania rodziny.

– W sprawie zabezpieczono dokumentację medyczną dziecka. Powołano również biegłego lekarza medycyny sądowej, który ma określić dokładny charakter obrażeń oraz sposób ich powstania. Przesłuchiwani są kolejni świadkowie – przekazała rzeczniczka. I dodała: – Rodzice nie są zatrzymani. Śledczy czekają na opinię biegłego. Zbierany jest materiał dowodowy, który pozwoli na podjęcie decyzji o dalszym toku postępowania.

Ze względu na dobro postępowania prokuratura nie ujawnia obecnie więcej szczegółów. Dziecko pozostaje w szpitalu pod opieką lekarzy. Jest już decyzja sądu, że dziewczynka nie wróci do rodziców. Po wypisaniu ze szpitala trafi do rodziny zastępczej. **EWELINA GULIŃSKA**

WRZUCILI KRATKI ŚCIEKOWE DO RZEKI. GROZI IM DO 5 LAT WIĘZIENIA

Trójka młodych osób: 33-letni mężczyzna oraz kobiety w wieku 23 i 19 lat odpowiedzą za kradzież metalowych kratek ściekowych z elbląskiej starówki. Po ich wyjęciu z bruku postanowili... wrzucić

Fot. policja

je do rzeki Elbląg.Do zdarzenia doszło podczas nocnego spaceru po starówce, połączonego ze spożywaniem alkoholu. Sprawcy, pod wpływem impulsu i alkoholu, zdecydowali się zdemontować kratki z ulicy. Nie wiedząc, co z nimi zrobić, wyrzucili je do pobliskiej rzeki. Całe zajście zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu. Na podstawie nagrań funkcjonariusze policji szybko ustalili tożsamość sprawców. Cała trójka została zatrzymana i usłyszała zarzuty kradzieży.

Wartość skradzionych elementów oszacowano na 1500 złotych. Zgodnie z kodeksem karnym za ten czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Podczas przesłuchania sprawcy przyznali się do winy. Tłumaczyli, że byli pod wpływem alkoholu, i nie potrafili logicznie wyjaśnić swojego postępowania. **KMP ELBLĄG**

eprasa.pl d11e49e8eb

ZNALAZŁ WIKINGÓW NA ROWERZE

CZTERDZIEŚCI PIĘĆ LAT TEMU NAD JEZIOREM DRUZNO ODNALEZIONO LEGENDARNY WIKIŃSKI PORT TRUSO, PORÓWNYWANY DO ANTYCZNEJ TROI CZY MITYCZNEJ ATLANTYDY. PRZEZ SETKI LAT NIE BYŁO PEWNOŚCI, CZY TO MIEJSCE NAPRAWDĘ ISTNIAŁO. AŻ W 1981 ROKU MŁODY ARCHEOLOG MAREK JAGODZIŃSKI NATRAFIŁ NA JEGO ŚLADY. TO, CO ODKRYŁ, ZASKOCZYŁO WSZYSTKICH. TO BYŁA WCZESNOŚREDNIOWIECZNA OSADA HANDLOWA Z CZASÓW WIKINGÓW, PEŁNA BURSZTYNU, FRAGMENTÓW NACZYŃ I PRZEDMIOTÓW POCHODZĄCYCH Z ODLEGŁYCH ZAKĄTKÓW ŚWIATA. TRUSO OKAZAŁO SIĘ JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH ODKRYĆ W DZIEJACH POLSKIEJ ARCHEOLOGII.

Fot. Ryszard Biel

Marek Jagodziński — archeolog i absolwent Uniwersytetu Warszawskiego. Do Elbląga przeniósł się w 1980 roku, a w 1981 roku zobaczył bursztyn, od którego wszystko się zaczęło...

W 1981 roku Marek Jagodziński, młody archeolog, wówczas tuż po studiach, podjął pracę w Elblągu. Za namową swojego profesora Jerzego Okulicza-Kozaryna rozpoczął poszukiwania wikińskiego portu nad jeziorem Druzno. W efekcie odkrył emporium Truso, czyli wczesnośredniowieczny ośrodek rzemieślniczo-handlowy, jeden z kilku, które wikingowie założyli w basenie Morza Bałtyckiego. Odkrycie to było wielkim sukcesem polskiej archeologii. Badania wykopaliskowe pozwoliły wyjaśnić wiele zagadek związanych z założeniem, funkcjonowaniem i upadkiem Truso.

— Panie doktorze, przystępując do pracy 45 lat temu, jaką kwerendę Pan przeprowadził?

— Mamy jedno źródło pisane dotyczące Truso: relację anglosaskiego żeglarza Wulfstana dotyczącą jego podróży do Truso w końcu IX wieku. Jak szacują historycy, około 890 roku naszej ery Wulfstan odbył podróż między duńskim Hedeby a portem Truso, zlokalizowanym na pruskim brzegu delty Wisły. Hedeby to było takie samo emporium, tylko położone na Półwyspie Jutlandzkim. Relację Wulfstana zamieścił w swoim przekładzie „Chorografii Orozjusza" król angielski Alfred Wielki. Relacja ta zawierała informację o osadzie, o porcie, emporium — różnie to określano. Gdy świeżo po studiach jechałem do pracy do Elbląga, jedną z takich sztandarowych misji — a pamiętajmy, że intensywne poszukiwania Truso trwały już od końca XIX wieku — było właśnie spojrzenie na relację Wulfstana i odszukanie osady Truso. Szczególnie na tę kwestię zwracał uwagę mój mistrz, u którego pisałem pracę magisterską, pan profesor Jerzy Okulicz-Kozaryn. Tak się to zaczęło. Przystępując do pracy, jeszcze raz na spokojnie przeczytałem relację Wulfstana. Oceniłem, że jest ona bardzo dokładna. Żeglarz opisał, jak wpłynął na Zalew Estyjski (obecnie Wiślany — red.) i rzeką Ilfing (dzisiejsza rzeka Elbląg — red.) dotarł do jeziora (Druzno — red.), nad którego brzegiem znajdowało się Truso.

— Skąd Pan wiedział, z której strony jeziora rozpocząć poszukiwania?

— Otoczenie jeziora dużo mówi. Od strony zachodniej są rozmokłe tereny, położone bardzo nisko, których duża część leży poniżej poziomu morza. Ale wschodnia część, od strony Wysoczyzny Elbląskiej, idealnie nadawała się na założenie portu. I właśnie ten obszar, między jeziorem a Wysoczyzną, postanowiłem dokładnie obejrzeć. Wsiadłem na rower i pojechałem na teren okalający jezioro Druzno od wschodu. Były tam ślady drogi, którą można było przejechać w miejsca, gdzie prowadzono uprawy: nisko położone, częściowo depresyjne poldery. Trafiłem tam wiosną, po deszczu. Rosła ozimina. Chciałem zobaczyć, czy w wyniku prac ornych nie naruszono jakichś nawarstwień kulturowych, przez co na powierzchni mogłyby się znaleźć artefakty. I faktycznie odkryłem dużą ilość bursztynu, fragmenty glinianych naczyń i zwierzęcych kości. Duży obszar, jak oceniłem to wówczas, występowania artefaktów, o powierzchni około 5 hektarów, również dawał do myślenia. U Prusów we wczesnym średniowieczu nie było tak dużych osad.

Fot. Ryszard Biel

Wystawę poświęconą Truso można obejrzeć w Muzeum Archeologiczno-Historycznym w Elblągu

— Jak zaplanował Pan wieloletnie badania? Czy coś podczas nich Pana zaskoczyło?

— Miałem dylemat. Pierwsze wejście na teren pozwoliło określić wielkość osady na około 5 hektarów. Natomiast badania prowadziliśmy w tych miejscach, w których orka uczyniła największe zniszczenia. Badania miały charakter ratowniczy. Nie było więc planu, żeby rozpocząć systematyczne badania. Starałem się uratować to, co jeszcze ewentualnie zachowało się w miejscach najbardziej zniszczonych przez orkę. Udało się znaleźć ślady po słupach oraz resztki palenisk i w efekcie odtworzyć zabudowę. Dzięki sondażowym odwiertom można było zobaczyć, gdzie warstwa kulturowa jest mniej zniszczona. Przez kolejne lata prowadziliśmy już systematyczne badania. Odkryliśmy ślady po łodziach i ślady regularnej zabudowy w postaci długich domów, charakterystycznych dla skandynawskiego budownictwa. Innym dowodem na to, że mieszkali tu Skandynawowie, były charakterystyczne zapinki: równoramienne, pierścieniowate, żółwiowate czy trójlistne czy bogato zdobione w stylu skandynawskim grzebienie. W zarysach łodzi znaleźliśmy natomiast szkutnicze nity, których Skandynawowie używali do łączenia poszycia. Odkryliśmy arabskie monety i odważniki. Później, gdy dostępne były nowe techniki badawcze, wykorzystujące georadar

eprasa.pl d11e49e8eb

i magnetometr, uzyskaliśmy dowody, że emporium zajmowało znacznie większą powierzchnię, bo prawie 25 hektarów. Wykonywaliśmy też zdjęcia z samolotu, a potem z dronów.

— Czy można powiedzieć, że codzienne życie mieszkańców Truso było ciekawe?

— Przede wszystkim ich życie było niespotykane w środowisku bałtyjskim i słowiańskim. To nie byli rolnicy, tylko rzemieślnicy i kupcy. Tworzyli społeczność zupełnie niepasującą do znanych nam z tych okolic. Można powiedzieć, że emporium miało wczesnomiejski charakter, a działalność jego mieszkańców koncentrowała się na prowadzeniu dalekosiężnego handlu. Do Truso docierały towary z odległych terenów Europy i Azji. Świadczą o tym monety z kalifatu arabskiego czy też z Europy Zachodniej. O wikińskich emporiach w basenie Morza Bałtyckiego można by powiedzieć, że były przykładem globalizacji. Mieszkańcy prowadzili w nich taką samą działalność, używali takich samych przedmiotów. Gdybyśmy na przełomie IX i X wieku przypłynęli do każdego z tych portów, stwierdzilibyśmy, że one się w zasadzie niczym od siebie nie różnią. Funkcjonowały tam takie same warsztaty rzemieślnicze, w których obrabiano poroża i kości zwierząt, wytwarzając m.in. grzebienie; były warsztaty jubilerskie, w których wyrabiano charakterystyczne ozdoby, m.in. zapinki/fibule. Były warsztaty szklarskie, gdzie wytwarzano szklane paciorki, a także warsztaty kowalskie wyposażone w kowadła, młotki, szczypce, gdzie powstawały różnego rodzaju przedmioty codziennego użytku (np. noże, klucze i zamki), konstrukcyjne elementy (nity szkutnicze, gwoździe), a także broń (groty strzał, groty włóczni, topory oraz miecze).

— Czy były plany rekonstrukcji emporium Truso?

— Oczywiście były plany zbudowania repliki portu.

Fot. Ryszard Biel

Wykonano nawet konkretne prace związane z zaplanowaniem takiej budowy. Ale kosztorys przekraczał możliwości gminy Elbląg. Nad repliką osady pracowało Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu i Stowarzyszenie Miłośników Truso. Zrekonstruowano jeden budynek, który stoi na dziedzińcu muzeum. Z kolei kuźnię i jeszcze jeden budynek odtworzono na początku lat 90 XX w. na dziedzińcu Galerii El. W prace nad ewentualną rekonstrukcją emporium musiałby się zaangażować cały region. Ale wcześniej należałoby ocenić, w jaki sposób utrzymać to przedsięwzięcie. Mamy w elbląskim Muzeum Archeologiczno-Historycznym wspaniałą wystawę pokazującą wyniki badań Truso i komputerową wizualizację. Na razie to musi wystarczyć.

— Wracając do odkrycia, czy czuje się Pan jak filmowy bohater, archeolog Indiana Jones?

— Nie, chyba nie. Indiana Jones był awanturniczym poszukiwaczem przygód. Natomiast ja nim nie jestem. Spoczywała na mnie ogromna odpowiedzialność. Moja praca to było mozolne odkrywanie i badanie zniszczonych obiektów. Warunki naturalne oraz działalność człowieka sprawiły, że praktycznie wszystkie organiczne elementy (wykonane np. z drewna) uległy kompletnej destrukcji. Trzeba było zdobywać olbrzymie pieniądze na ratowanie i konserwowanie tego, co przetrwało do naszych czasów. Bardzo ważne w tym względzie było podejście ówczesnego wojewódzkiego konserwatora zabytków prof. Marii Lubockiej-Hoffmann. Z całej Europy przyjeżdżali też archeolodzy, by mi pomagać. Przywozili m.in. fachową literaturę, bo nikt w Polsce w tym czasie nie znał się na badaniu skandynawskich emporiów. Bardzo dużo pomagali mi Duńczycy, Niemcy (m.in. prof. Sebastian Brather i prof. Heiko Steuer), Szwedzi (m.in. prof. Bjoern Ambrosiani, prof. Ingmar Jansson), ale też polscy archeolodzy i mediewiści (oprócz mojego mistrza byli to profesorowie Władysław Łosiński, Lech Leciejewicz, Władysław Filipowiak czy Aleksander Gieysztor). Kiedy badania były już zaawansowane, korzystałem ze wsparcia i wiedzy m.in. prof. Władysława Duczko, prof. Przemysława Urbańczyka i prof. Mateusza Boguckiego. Czułem wielką presję, obawę, ale wydaje się, że moje badania, a zwłaszcza ich opracowanie i publikacja w serii wydawniczej „Studia nad Truso" / „Truso Studies", pozwoliły z powodzeniem zamknąć pewien etap badań Truso i z tego jestem najbardziej zadowolony.

— Jakie znaczenie miało odkrycie Truso?

— Trudno w kilku zdaniach opisać znaczenie tego odkrycia. Z moich badań wynika, że Truso założyli Duńczycy na pograniczu osadnictwa słowiańskiego i bałtyjskiego już w końcu VII wieku. Samo emporium funkcjonowało do początku XI wieku i było wówczas ważnym miejscem w całej sieci takich emporiów, które powstały wokół Bałtyku. Co prawda zbudowano je nad jeziorem Druzno, ale w szerszej perspektywie był to rejon ujścia Wisły, sama zaś rzeka stanowiła ważny szlak komunikacyjny wiodący na Ruś Kijowską, aż do Bizancjum i do kalifatu bagdadzkiego. Odkrycie i zbadanie fragmentu Truso dostarczyło nam wielu niezwykle cennych informacji odsłaniających zarówno złożoność tego miejsca, jak również jego znaczenie w nadbałtyckiej strefie gospodarczej i dalekosiężnym handlu. Coraz więcej przesłanek wskazuje, że Truso utrzymywało też kontakty handlowe z państwem pierwszych Piastów. To rozwój i ekspansja tej wczesnofeudalnej monarchii pośrednio doprowadził do upadku emporium Truso — w XI wieku funkcję Truso przejął piastowski Gdańsk.

ROZMAWIAŁA AGNIESZKA LIBUDZKA (PAP)

Fot. Zbigniew Woźniak

Od trzech lat podczas Dni Elbląga odbywa się Truso Fest, organizowany przez Muzeum Archeologiczno-Historyczne. Festiwal nawiązuje do historii Truso

eprasa.pl d11e49e8eb

WRACA CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

ELBLĄSKIE ORGANIZACJE POZARZĄDOWE PONOWNIE MOGĄ KORZYSTAĆ Z KOMPLEKSOWEGO WSPARCIA W RAMACH CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH (COP). POWRÓT DO TEJ FORMUŁY POMOCY JEST ODPOWIEDZIĄ NA REALNE POTRZEBY I OCZEKIWANIA LOKALNYCH NGO, KTÓRE SYGNALIZOWAŁY KONIECZNOŚĆ STAŁEGO DOSTĘPU DO DORADZTWA, SZKOLEŃ ORAZ PRZESTRZENI DO SPOTKAŃ I ROZWOJU DZIAŁAŃ SPOŁECZNYCH.

Zadanie, finansowane przez gminę miejską Elbląg, w 2026 roku realizuje Elbląskie Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Pozarządowych (ESWIP). To przykład dobrej współpracy samorządu z trzecim sektorem oraz dowód na to, że głos organizacji pozarządowych w Elblągu jest słyszany i realnie wpływa na podejmowane decyzje.

Centrum Organizacji Pozarządowych oferuje szeroki zakres bezpłatnego wsparcia, w tym doradztwo w każdej sprawie dotyczącej funkcjonowania NGO, udostępnianie sal na spotkania organizacji oraz specjalistyczne szkolenia. COP działa w dwóch miejscach: w Domu pod Cisem przy ulicy Stawidłowej 3 oraz w dawnym hotelowcu przy ulicy Związku Jaszczurczego 17. Po wcześniejszym umówieniu się możliwe są zarówno spotkania z doradcą, jak i korzystanie z sal w związku z zebraniem członków organizacji.

W ramach działalności COP przedstawiciele elbląskich organizacji pozarządowych będą mogli wziąć udział w szkoleniach m.in. z pozyskiwania zewnętrznych funduszy, księgowości oraz pisania ofert i sprawozdań z realizacji zadań publicznych. Już w lutym odbędzie się pierwsze szkolenie poświęcone Krajowemu Systemowi e-Faktur (KSeF), które poprowadzi ekspert z biura księgowego. Uczestnicy krok po kroku dowiedzą się, co, kiedy i jak należy zrobić, by prawidłowo wdrożyć nowe rozwiązania.

Rezerwacji terminów oraz zapisów na spotkania i szkolenia można dokonywać mailowo pod adresem cop@eswip.pl lub telefonicznie pod numerem 55 236 27 16. Informacje o aktualnych naborach publikowane są także na fanpage'u Centrum Organizacji Pozarządowych w Elblągu https://www.facebook.com/centrumelblag oraz na stronie ESWIP. Warto również subskrybować newsletter COP, aby na bieżąco otrzymywać informacje o ofercie i planowanych działaniach.

Powrót Centrum Organizacji Pozarządowych to ważny krok w stronę wzmacniania trzeciego sektora w Elblągu i kolejny przykład skutecznego dialogu pomiędzy samorządem a organizacjami społecznymi.

UM ELBLĄG

PTASIA GRYPA NA MIERZEI WIŚLANEJ

NA MIERZEI WIŚLANEJ POTWIERDZONO OGNISKO PTASIEJ GRYPY. W MIKOSZEWIE ZNALEZIONO 11 MARTWYCH DZIKICH PTAKÓW; CZĘŚĆ Z NICH BYŁA ZAKAŻONA WIRUSEM HPAI. TO KOLEJNE Z KILKUNASTU OGNISK WYKRYTYCH W WOJEWÓDZTWIE POMORSKIM OD POCZĄTKU GRUDNIA.

Liczba stwierdzanych ognisk oraz ich rozmieszczenie w różnych częściach województwa pomorskiego sugerują dużą ilość wirusa w środowisku – przekazał w środę Łukasz Wolny, starszy inspektor weterynaryjny ds. ochrony zdrowia zwierząt z Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Gdańsku.

Podał, że od 7 grudnia ubiegłego roku stwierdzono trzy ogniska grypy ptaków u drobiu hodowlanego w komercyjnych gospodarstwach w miejscowości Sławki w powiecie kartuskim (prawie 35 tysięcy sztuk drobiu) oraz w Komiłowie w powiecie słupskim (ponad 172 tysiące sztuk).

ODNOTOWANO RÓWNIEŻ DWA OGNISKA GRYPY PTAKÓW U DROBIU W PRZYZAGRODOWYCH GOSPODARSTWACH W MIEJSCOWOŚCI SUCHORZE W POWIECIE BYTOWSKIM (61 SZTUK DROBIU).

Ponadto stwierdzono pięć ognisk rzekomego pomoru drobiu w przyzagrodowych gospodarstwach: dwa ogniska w miejscowości Nowiec w powiecie sztumskim (261 sztuk), w miejscowości Warcimino w powiecie słupskim (50 sztuk), w Rymanowcu w powiecie kościerskim (48 sztuk) oraz w miejscowości Tyłów w powiecie puckim (50 sztuk).

Pięć ognisk wykryto także u dzikich ptaków. Chodzi o trzy łabędzie krzykliwe w powiecie słupskim, jedną gęś gęgawę w powiecie tczewskim, trzy łabędzie nieme w Gdańsku, jedną sikorkę bogatkę w powiecie słupskim oraz jedną kaczkę czernicę w Gdyni.

NOWE OGNISKO STWIERDZONO W MIKOSZEWIE NA MIERZEI WIŚLANEJ, GDZIE ZNALEZIONO 11 MARTWYCH PTAKÓW. OD CZĘŚCI POBRANO PRÓBKI, KTÓRE ZOSTAŁY ZBADANE W LABORATORIUM REFERENCYJNYM W PUŁAWACH. WE WTOREK WOJEWÓDZKI INSPEKTORAT WETERYNARII W GDAŃSKU OTRZYMAŁ WYNIKI: W PIĘCIU PRZYPADKACH STWIERDZONO WIRUSA GRYPY PTAKÓW.

Inspektor Wolny dodał, że jedną z metod ograniczania rozprzestrzeniania się wirusa u drobiu hodowlanego obok przestrzegania zasad bioasekuracji przez hodowców jest wprowadzenie nakazu utrzymywania drobiu i ptaków żyjących w niewoli w kurnikach lub innych zamkniętych obiektach. Obowiązuje także zakaz organizowania targów, wystaw, pokazów i konkursów, na których gromadzony jest drób lub inne ptaki, a także zakaz obwoźnej sprzedaży drobiu.

– W związku z tym zaczęło obowiązywać rozporządzenie w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) oraz rzekomego pomoru drobiu (ND) na terenie województwa pomorskiego – poinformował.

Rozporządzenie w tej sprawie wojewoda pomorska Beata Rutkiewicz wydała w połowie stycznia br. Obejmuje ono obszar całego województwa pomorskiego.

EKSPERT WYJAŚNIŁ, ŻE GRYPA PTAKÓW JEST WIRUSOWĄ CHOROBĄ DROBIU O BARDZO DUŻYM ZNACZENIU EKONOMICZNYM. STRATY WYNIKAJĄ NIE TYLKO Z WYSOKIEJ ZACHOROWALNOŚCI I ŚMIERTELNOŚCI PTACTWA DOMOWEGO, ALE TAKŻE Z OGRANICZEŃ HANDLOWYCH.

– Kraj, w którym pojawi się ognisko grypy, ma duże utrudnienia w eksporcie drobiu i produktów drobiarskich co najmniej z regionu, w którym wystąpiła choroba. W przypadku wielu państw eksport jest całkowicie zakazany – zauważył przedstawiciel Wojewódzkiego Inspektoratu Weterynarii w Gdańsku.

Wirusa przenoszą dzikie ptaki, przede wszystkim związane ze środowiskiem wodnym, głównie kaczki i gęsi.

Łukasz Wolny podkreślił, że dotychczas na świecie stwierdzono mniej niż tysiąc przypadków zakażenia człowieka wirusami wysoce zjadliwej grypy ptaków podtypu H5N1. Zdarzenia te są bardzo rzadkie i dotyczą głównie osób mających bezpośredni kontakt z zakażonym drobiem lub pracujących na fermach, gdzie potwierdzono obecność wirusa HPAI.

Zapewnił jednocześnie, że wirus grypy jest wrażliwy na wysoką temperaturę i w 70 stopniach Celsjusza ginie niemal natychmiast.

– DRÓB I JAJA WŁAŚCIWIE UPIECZONE, USMAŻONE LUB UGOTOWANE SĄ W PEŁNI BEZPIECZNE. POWSZECHNIE STOSOWANE ŚRODKI DEZYNFEKCYJNE: MYDŁO I DETERGENTY BARDZO SKUTECZNIE ELIMINUJĄ ZAGROŻENIE – DODAŁ.

Zaznaczył, że zachowanie podstawowych zasad higieny, w tym częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem oraz dezynfekcja pomieszczeń inwentarskich, to proste i jednocześnie bardzo skuteczne sposoby zapobiegania chorobie.

INSPEKTOR STWIERDZIŁ, ŻE W PRZYPADKU ZAOBSERWOWANIA U DROBIU OBJAWÓW MOGĄCYCH WSKAZYWAĆ NA OBECNOŚĆ WIRUSA GRYPY PTAKÓW W GOSPODARSTWIE NALEŻY NIEZWŁOCZNIE POWIADOMIĆ POWIATOWEGO LEKARZA WETERYNARII, KTÓRY POBIERZE PRÓBKI DO BADAŃ LABORATORYJNYCH.

Chorych i padłych ptaków nie wolno dotykać ani podejmować prób ich leczenia. W przypadku zauważenia martwych dzikich ptaków, zwłaszcza z grupy podwyższonego ryzyka (kaczki, łabędzie, gęsi, ptaki drapieżne), należy również powiadomić powiatowego lekarza weterynarii lub inne właściwe służby.

PAP

eprasa.pl d11e49e8eb

KATARZYNKI ZAPRASZAJĄ NA PIZZĘ

POMIESZCZENIA KLASZTORU SIÓSTR KATARZYNEK W BRANIEWIE JUŻ W NIEDZIELĘ WYPEŁNI ZAPACH AROMATYCZNEJ PIZZY. KATARZYNKI ZAPRASZAJĄ NA SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA OSÓB KONSEKROWANYCH — BĘDĄ PIZZA, ŚMIECH, MODLITWA I OTWARTE DRZWI KLASZTORU.

Fot. FB / Siostry Katarzynki

Pomieszczenia domu prowincjalnego sióstr św. Katarzyny w Braniewie już w najbliższą niedzielę o godzinie 15 wypełni zapach aromatycznej pizzy na cienkim cieście. Katarzynki zapraszają na trzecią edycję spotkania Kawka z Katarzynką — tym razem wytrawnie, przy klasztornej pizzy.

To pomysł na zakończenie ferii i przygotowanie do Dnia Osób Konsekrowanych. Tego dnia drzwi klasztoru będą szeroko otwarte dla każdego, kto chce zajrzeć za furtę, porozmawiać z siostrami, zobaczyć, jak żyją, i po prostu pobyć razem.

Pizza, która zawsze się udaje

Gwiazdą niedzielnego popołudnia będzie pizza, którą siostry robią samodzielnie. Za ciasto odpowiada przede wszystkim siostra Ryszarda, pochodząca z Bisztynka. To ona przed laty dostała przepis, który dziś robi furorę w klasztornej kuchni.

— Nasza pizza na bardzo cienkim cieście, nie chwaląc się, jest najlepszą pizzą w okolicy. Wiele osób mówiło, że to prawdziwa włoska pizza — opowiada siostra Ryszarda. — Przepis jest naszym sekretem, ale wszystkich zapraszamy, żeby po prostu jej spróbować. To pizza, która zawsze się udaje.

Kiedy siostry piekły ją tylko dla wspólnoty, w przygotowanie było zaangażowanych dziesięć zakonnic, a ciasto wyrabiały z trzech kilogramów mąki dla ponad trzydziestu sióstr. Teraz planują nawet dziesięć kilogramów, tak żeby, jak mówią, każdy mógł spokojnie się najeść. W kuchni spotkają się siostry z różnych pokoleń — jedne wałkują ciasto, inne szykują sos, kolejne układają składniki i czuwają przy piecu.

— Może niejeden restaurator mógłby pozazdrościć nam tej pizzy, ale dla nas ważniejsze jest coś innego: że oprócz sera i mąki wkładamy w nią serce — podkreślają katarzynki.

Drzwi klasztoru szeroko otwarte

Kawka z Katarzynką narodziła się z prostej potrzeby: żeby nie tylko spotykać się z ludźmi w pracy i podczas posługi, ale też zaprosić ich do siebie. W tym roku siostry postanowiły pójść krok dalej — po filmikach z pizzą w mediach społecznościowych posypały się komentarze i pytania, czy można jej spróbować. Odpowiedź brzmi: można, najlepiej w niedzielę w Braniewie.

Niedzielne popołudnie będzie miało kilka wymiarów. Będzie coś dobrego do zjedzenia przy wspólnym stole, będzie okazja do tego, żeby zwiedzić klasztor, zajrzeć do kaplicy, oratorium i muzealnych izb, przejść się po korytarzach na co dzień niedostępnych dla gości. Będzie czas na rozmowę o powołaniu i o tym, jak wygląda dzień między modlitwą a pracą.

— Skoro wychodzimy do ludzi, pomagamy im i modlimy się za nich, to chcemy też, żeby choć trochę pobyli u nas — mówią katarzynki. To ma być dzień radości, śmiechu, wspólnoty i wdzięczności.

Styczeń, luty i ślady świętych

Siostry podkreślają, że styczeń i luty są dla nich wyjątkowe. W styczniu obchodziły uroczystość błogosławionej Reginy Protmann — rodowitej braniewianki, założycielki zgromadzenia i pierwszej błogosławionej na Warmii. To ona uczyła katarzynki, by łączyły modlitwę z konkretną pomocą ludziom, zwłaszcza chorym, ubogim i pozostawionym samym sobie.

Styczeń to także czas pamięci o pierwszych siostrach męczenniczkach, które w 1945 roku zginęły m.in. w szpitalu miejskim w Olsztynie. W ostatnich miesiącach relikwie błogosławionych sióstr trafiają do kolejnych parafii, a katarzynki jeżdżą z ich świadectwem po archidiecezji. Po beatyfikacji piętnastu sióstr katarzynek w Braniewie pamięć o nich stała się jednym z najważniejszych wątków życia zgromadzenia.

Na tym tle Dzień Osób Konsekrowanych, 2 lutego, w święto Ofiarowania Pańskiego, tradycyjnie zwane świętem Matki Bożej Gromnicznej, brzmi tu szczególnie mocno. Tego dnia w Konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie zostanie odprawiona msza święta pod przewodnictwem metropolity warmińskiego. Tuż przed nią katarzynki poprowadzą nabożeństwo dziękczynne za beatyfikację sióstr męczenniczek i będą modlić się o nowe powołania do życia konsekrowanego.

Właśnie 2 lutego 1945 roku męczeńską śmierć poniosły w Lidzbarku Warmińskim błogosławione siostry Aniceta, Sabinella i Gebharda. Kilka dni wcześniej, 27 stycznia, w Kętrzynie zamęczone zostały błogosławione siostry Sekundina i Adelgard, a 21 stycznia w Olsztynie męczeńsko zginęły błogosławione siostry Krzysztofa i Liberia.

Z Braniewa w świat i z powrotem

Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy powstało w Braniewie ponad 450 lat temu. Przez stulecia katarzynki były obecne w wielu warmińskich miasteczkach — prowadziły szkoły, szpitale, domy opieki, katechezę i dzieła charytatywne. Dziś pracują nie tylko na Warmii, ale też w innych częściach Polski i za granicą, jednak klasztor przy ulicy Moniuszki w Braniewie pozostaje sercem zgromadzenia.

Niedzielne spotkanie przy pizzy ma być małym obrazem tego, czym katarzynki żyją na co dzień. Z jednej strony modlitwa i pamięć o błogosławionych męczenniczkach, z drugiej śmiech, rozmowa i prosty smak dobrze wypieczonego ciasta. Kto w niedzielę zajrzy do klasztoru przy Moniuszki, usłyszy jeszcze jedno zdanie, które siostry powtarzają od czasów Reginy Protmann: Jak Bóg chce.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl d11e49e8eb

WIOSNA W BRANIEWIE ZACZYNA SIĘ JUŻ W LUTYM!

Do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Braniewie wiosna zawita wyjątkowo wcześnie. Już 11 lutego 2026 roku o godzinie 17 zapraszamy na spotkanie z Wiolettą Piasecką, autorką najnowszej powieści „Wiosna w chacie pod starym świerkiem". To kontynuacja uwielbianej „Chaty pod starym świerkiem". Wraz z bohaterkami, Maliną i Jagodą, ponownie przeniesiemy się do malowniczego Suchacza i poznamy dalsze losy owocowych sióstr. Jeśli tęsknicie za ciepłem, wzruszeniami i literacką wiosną – nie może Was zabraknąć!

SĄ PIENIĄDZE DLA ORGANIZACJI SPOŁECZNYCH

Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego ogłosił drugi nabór grantów w ramach strategicznego projektu „Wsparcie organizacji społeczeństwa obywatelskiego i partnerów społecznych". O środki na rozwój, szkolenia i profesjonalizację działań mogą ubiegać się organizacje pozarządowe oraz partnerzy społeczni. W pierwszej turze naboru przyznano 12 grantów o łącznej wartości ponad 1,23 miliona złotych. Teraz Zarząd Województwa przeznaczył ponad 5,1 miliona złotych dla organizacji społeczeństwa obywatelskiego oraz blisko 500 tysięcy złotych dla partnerów społecznych.

– To pieniądze na rozwój organizacji, które działają najbliżej mieszkańców – podkreśla marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Chcemy, aby były one coraz bardziej profesjonalne, stabilne finansowo i skuteczne w odpowiadaniu na lokalne potrzeby. Ten projekt to inwestycja w ludzi, kompetencje i jakość działań społecznych. Zachęcam organizacje z całego regionu, by sięgały po te środki i wzmacniały swój potencjał.

Łącznie wsparciem w całym projekcie objętych zostanie co najmniej 220 organizacji z województwa warmińsko-mazurskiego oraz minimum 2400 osób: pracowników, członków i wolontariuszy. Organizacje mogą również korzystać z pomocy trzech ośrodków wsparcia działających w subregionach olsztyńskim, elbląskim i ełckim, które oferują szkolenia i doradztwo w zakresie przygotowania projektów oraz pozyskiwania środków.

Wnioski będzie można składać do 9 marca 2026 roku wyłącznie za pośrednictwem generatora wniosków dostępnego na stronie dspp.warmia.mazury.pl.

GŁOSUJ I ZMIENIAJ BRANIEWO!

W BRANIEWIE STARTUJE KOLEJNA EDYCJA BUDŻETU OBYWATELSKIEGO. MIESZKAŃCY ZDECYDUJĄ, NA CO MIASTO PRZEZNACZY 90 TYSIĘCY ZŁOTYCH. W RAMACH INICJATYWY MOGĄ ZGŁASZAĆ WŁASNE POMYSŁY ORAZ BRAĆ UDZIAŁ W GŁOSOWANIU NAD PROJEKTAMI ZAPROPONOWANYMI PRZEZ INNYCH BRANIEWIAN.

Budżet obywatelski daje możliwość przedstawienia pomysłów dotyczących zagospodarowania przestrzeni publicznej, poprawy infrastruktury, a także działań społecznych, sportowych i kulturalnych. Zgłoszone projekty zostaną ocenione pod względem formalnym i merytorycznym, a następnie poddane pod głosowanie mieszkańców.

Składanie propozycji projektów zaplanowano od 23 lutego do 9 marca 2026 roku. Następnie, w dniach od 10 do 13 marca, zgłoszenia zostaną zweryfikowane przez urzędników. Głosowanie mieszkańców odbędzie się w terminie od 17 do 31 marca 2026 roku. Projekty, które uzyskają największe poparcie, zostaną wpisane do budżetu miasta do 30 czerwca 2026 roku.

Na realizację wybranych zadań miasto przeznaczy łącznie 90 tysięcy złotych. Projekty będzie można składać w Urzędzie Miasta Braniewa przy ulicy Kościuszki 111 oraz drogą elektroniczną za pośrednictwem strony internetowej braniewo.budzet-obywatelski.pl.

Fot. facebook.com/UMBraniewa

W tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego Braniewa do rozdysponowania jest 90 tysięcy złotych

Organizatorzy zachęcają mieszkańców do aktywnego udziału i zgłaszania pomysłów, które mogą przyczynić się do poprawy jakości życia w mieście. Tegorocznej edycji towarzyszy hasło „Głosuj i zmieniaj Braniewo", które ma podkreślać rolę mieszkańców w podejmowaniu decyzji dotyczących lokalnych inwestycji i inicjatyw. **RED.**

BUDŻET OBYWATELSKI BRANIEWA 2026

Składanie projektów: 23 lutego-9 marca.
Weryfikacja: 10-13 marca.
Głosowanie: 17-31 marca.
Wpisanie do budżetu: do 30 czerwca.
Składanie projektów:
Urząd Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz braniewo.budzet-obywatelski.pl

ELBLĄŻANKA JEDZIE NA IGRZYSKA DO MEDIOLANU!

KAMILA SELLIER DOŁĄCZA DO OLIMPIJSKIEJ REPREZENTACJI POLSKI! POCHODZĄCA Z ELBLĄGA ŁYŻWIARKA SPECJALIZUJĄCA SIĘ W SHORT TRACKU OTRZYMAŁA MIEJSCE W DRUŻYNIE NARODOWEJ I BĘDZIE RYWALIZOWAĆ NA 1500 METRÓW DZIĘKI RELOKACJI. TYM SAMYM KADRA NA IGRZYSKA W MEDIOLANIE-CORTINIE D'AMPEZZO 2026 LICZY JUŻ 59 SPORTOWCÓW.

Kamila Sellier (z domu Stormowska) to 25-letnia łyżwiarka szybka z Elbląga, wychowanka UKS Orzeł, obecnie reprezentująca barwy Stoczniowca Gdańsk. Specjalizuje się w short tracku. Na swoim koncie ma cztery medale międzynarodowych imprez: srebro mistrzostw świata w sztafecie (2025), srebro mistrzostw Europy w sztafecie mieszanej (2024) oraz złoty i srebrny medal zdobyte podczas Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy (2017). W 2020 roku stanęła również na podium Pucharu Świata, zajmując trzecie miejsce na dystansie 500 metrów. Za sobą ma też występ na igrzyskach olimpijskich w Pekinie (2022). W 2026 roku po raz drugi wystąpi na tej imprezie, tym razem we Włoszech.

– Kamila ma prawo startu także w sztafecie mieszanej. O tym zdecydują już trenerzy – przekazał szef misji olimpijskiej Konrad Niedźwiedzki.

EG

Fot. Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

To będzie drugi olimpijski start Kamili Sellier

eprasa.pl d11e49e8eb

30 stycznia - 5 lutego 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 05

Piątek

21:55 TVN 7

List w butelce
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałem. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholasa Sparksa.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

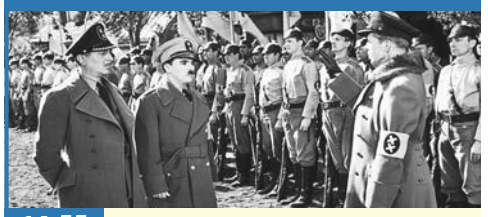
Sobota

21:25 TVP 1

Lęk
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegły w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10

Niedziela



14:55 TVP KULTURA

Dyktator
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomanii (Germanii) i jej przywódcy Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wciela się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Kruk z Tower
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pała nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przeradza się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

Wtorek

20:00 TVN 7

Odważna
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wiedzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szaleńczo kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmar - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Środa

20:00 TVP KULTURA

Sonata
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletnej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wsparciu życzliwych ludzi i zabiegowi wszczepienia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową" Beethovena.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15

Czwartek

22:05 TVN

Słodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierowało ich losem według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2026
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Polowanie - dram., Polska, 2023
01:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 To jest grane - muzyczny
22:20 Słowa od serca
22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA, 2001
00:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
02:25 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021. Życie Vincenza kręci się wokół miłości do książek oraz dotkniętej niepełnosprawnością córki Albertyny.
04:10 Akacjowa 38 - serial

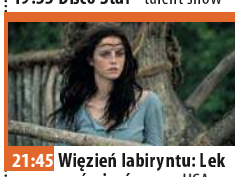
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Z pilnie strzeżonego więzienia, z Azkabanu, ucieka morderca i sługa Syriusz Black. Harry dowiaduje się, że może nastawać na jego życie.
23:10 Szogun - miniserial
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Nieobecni 2 - serial, Polska. 15 lat temu córka Kasia wyszła z domu i już do niego nie wróciła.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show



21:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta - kontrolowanego przez Dreszcz labiryntu.
00:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert ds. bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu.
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:40 Wśród Hucułów - dokument, Polska, 2016
08:20 Mieszczanie żywieccy - Wiesław - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:45 Wolfgang Amadeusz Mozart - koncert, 2023
11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki
12:25 Mów mi Kate - dok., 2023
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
15:15 Złote koło - krym., 1971
17:05 Czesław Niemen - dok.
18:50 Karnawał w Oruro - dok., Franc., 2015
20:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967

21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
22:50 Scena alternatywna: Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter
23:15 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973
01:10 Noc krótkich filmów - Funeralia • Ludwik I. Barani król
01:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dokument, Franc., 2024
02:55 Mody Polskie - Wrocław - reportaż
03:40 Wśród Hucułów - dok., Polska, 2016
04:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
04:55 Teledysk

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Singapurski miliarder nasyła na Nasha najemników. Tymczasem Rick zaczyna coraz mniej ufać swojej narzeczonej.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Zmuszona przez swojego konkubenta Marlena sprzedaje swojego nowo narodzonego synka do adopcji za granicę. 43-letnia botaniczka zostaje oskarżona o śmiertelne otrucie męża i trafia do aresztu.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022. Damian Nowicki jest policjantem pracującym pod przykrywką. Kiedy jego tożsamość zostaje ujawniona, traci żonę i popada w alkoholizm.
22:05 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023
00:00 Operacja: Zemsta 2 - akcja, Wlk. Bryt., 2019
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - program obycz.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021. Bibliotekarka traci pracę i przenosi się do rodzinnego miasteczka. Tam angażuje się w walkę o ocalenie hotelu brata.

21:55 List w butelce - obycz., USA, 1999. Dziennikarka Theresa Osborne, która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce.
00:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.
03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:05 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002
00:20 STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Naszym powołaniem jest świętość **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Śp. ks. Peszkowski **17:30** Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl d11e49e8eb

SOBOTA • 31 stycznia

TVP 1

04:05 Republika Dzieci - film familijny, 2021
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - krym.
10:55 Ojciec Mateusz - krym.
11:55 Gwiazdy w południe - **Prawdziwe męstwo** - western, USA, 1969
14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona, 2024
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - **Lęk** - fab., Polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra Łucja przeciwnie. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ●
23:15 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011
01:30 Polowanie - dram., Polska, 2023
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:05 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
21:30 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
22:55 Słowa od serca
23:05 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością.
01:05 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
02:50 Akacjowa 38 - serial

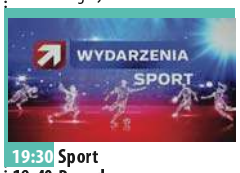
TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Harry Potter i czara ognia - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005
23:25 Szogun - miniserial, Jap., USA
01:15 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieniony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia.
03:00 Szpital św. Anny - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - **remont w 3 dni.** Każdy odcinek to przemiana jednego wybranego pomieszczenia.
12:05 Piotruś Królik - anim., USA, Australia, 2018
14:15 Wspólna chata - kom., USA, 2012. W związku ze służbową podróżą, dzieci powierzają dziadkom opiekę nad trójką swoich żywiołowych dzieci.
16:40 Duże dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by powspominać stare dobre czasy.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywot Mariana - program rozrywkowy, Polska, 2022. „Żywot Mariana" to zbiór skeczów prezentujących przypadkowego Polaka.
23:00 21 Jump Street - sens., USA, 2012. Schmidt i Jenko byli wrogami w szkole średniej, teraz są partnerami w policji, których nie sposób rozdzielić.
01:15 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016
04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Jasminum - obycz., Polska, 2005
08:05 Kolekcja - **Magdalena Abakanowicz** - felieton
08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart - **Symfonia C-dur „Linzka" KV 425** - koncert, 2023
09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - koncert, 2025
10:10 Informacje kulturalne
10:40 Od ucha do ucha - **Gruffalo** - anim., Wlk. Bryt., 2009
11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
13:15 Miś - kom., Polska, 1980
15:20 Pawilon Tańca w Warszawie - reportaż
15:55 Dokument tygodnia - **Sophia Loren. Portret gwiazdy** - dok., Franc., 2020

17:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn
17:40 Retro kino - **Wspomnienia z Francji** - kom., Franc., 1975
19:25 20×20 lat TVP Kultura - **Józef Wilkoń**
20:00 Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017
22:00 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017
00:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967
01:55 Tamte lata, tamte dni -
02:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004
03:45 Tamte lata, tamte dni - **Tadeusz Rolke** - magazyn
04:25 20×20 lat TVP Kultura - **Józef Wilkoń**
04:55 Teledysk

TV Puls

06:00 Kobra - **oddział specjalny** - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec się na to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Żaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać w lombardzie nietrafione prezenty ślubne.

20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008
22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach.
00:05 Bartkowiak - Polska, 2021. Zawodnik MMA zostaje zdyskwalifikowany po walce o mistrzostwo.
02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki.
02:55 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:50 Batwheels - animacja. Batwheels - geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazdy.
07:05 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Detektywi - program kryminalny
14:05 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:10 Elf - kom., USA, 2003
17:10 Player One - przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość.

20:00 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy.
22:45 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
01:15 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mrożący krew w żyłach wyścig z czasem.
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:35 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Listy nadziei **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Powstanie Wielkopolskie **17:00** Serial z życia Jezusa **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec

NIEDZIELA • 1 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - krym.
10:55 Komisarz Alex - krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - **Wysoki Zamek** - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - **Serengeti** - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia? - muz.

19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - **Romans na godziny** - dram., USA, 2014. Początkujący pisarz spotyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólne zwiedzanie Muzeum Guggenheima.
00:10 Lęk - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 ●
01:55 Prawdziwe męstwo - western, USA, 1969
04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025
16:15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński - widowisko

17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
18:15 Pan Mama - serial komediowy, 2026
18:55 Legalna blondynka - kom., USA, 2001
20:40 Gwiazdy w akcji - **Podejrzani** - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995
22:30 Słowa od serca
22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:45 Krucjata - **Prawo serii** - serial kryminalny, Polska, 2020
00:50 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009
02:50 Kafarnaum - dramat, Liban, 2018

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Magda gotuje internet - program kulinarny
12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:40 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport

19:40 Pogoda
19:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001
23:35 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popełniają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miało być morderstwo doskonałe.
02:05 Szpital św. Anny - program obycz.
03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010. Gru, nikczemny złoczyńca, planuje największy skok w historii świata zamierza ukraść Księżyc! Ale jego plany zostają zniweczone w dniu, w którym spotyka ogromną wolę trzech osieroconych dziewczynek.
12:55 Zaginiony świat: Park jurajski - obycz., USA, 1997
15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasza próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers.
22:50 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina na wakacjach w odległej chacie zostaje uwięziona przez czterech uzbrojonych nieznajomych.
01:00 Przyjaciele z kasą - obycz., USA, 2006
02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Czy pani mieszka sama - koncert, 1961
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - **Maja Komorowska**
07:50 Kwartecik - anim., Polska, 1965
08:00 Nabożeństwo luterańskiew Mikołajkach
09:00 Niepojęte - **Mircea Eliade i mit** - felieton
09:20 Misja: gościnność - reportaż
10:00 Dokument tygodnia - **Sophia Loren. Portret gwiazdy** - dok., Franc., 2020
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony - **Jerzy Owsiak i Areta Szpura** - reportaż
12:30 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
14:10 Kolekcja - **Magdalena Abakanowicz** - felieton

14:55 Dyktator - dramat, komedia, USA, 1940 ●
17:15 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga - program rozrywkowy
20:00 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
22:15 Kulturalni - magazyn
23:05 Teatroteka nocą - **Dzień dobry, wszyscy umrzemy** - spektakl teatralny, 2016
00:10 Noc krótkich filmów - **Tata i butelki • Gruboskórca**
00:45 Kino nocne - **Ella i John** - fab., Franc., Włochy, 2017
02:50 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017
04:45 - Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:55 Kobra - **oddział specjalny** - serial kryminalny. Kolejna seria przygód niemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji.
08:55 Ranczo - serial kom., Polska
13:55 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma radzi swojej fance Sofii, żeby odwołała ślub ze strażakiem Patrickiem Sullivanem. Zrozpaczony mężczyzna postanawia się zemścić na prezenterce.

15:45 Na pewno, być może - komedia, USA, 2008. Will Hayes jest 30-letnim ojcem w trakcie rozwodu. Córka wypytuje go o życie przed tym, jak poślubił jej mamę.
18:05 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002
20:00 Na podsłuchu - akcja, 2022
22:05 Cobra - akcja, USA, 1986
23:55 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - program obycz.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:50 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników.
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - program kryminalny
15:50 Ekspres polarny - przygod., USA, 2004
17:55 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w oborze pajęczyca Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.

20:00 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
22:25 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przywódcą lokalnego gangu.
00:20 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:00 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Ewa gotuje - program kulinarny **09:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki **11:30** I kto to mówi! - komedia, USA, 1989 **13:30** Miłość do kwadratu - komedia, Polska, 2021. Nauczycielka prowadzi drugie życie jako modelka, aby spłacić długi ojca. **15:40** Jak poślubić milionera - komedia, Polska, 2019 **17:50** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial **01:05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Ze Swojczan do wolności **14:00** Wizyta Odry Niemen na Litwie **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą

eprasa.pl d11e49e8eb

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 ●
21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja
22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?- dok., 2024
23:30 Balans bieli - magazyn
00:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000
02:05 Wykrywacz kłamstw
02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011
04:40 Pytanie dnia
05:05 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Słowa od serca
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
23:45 Piranie - fabularny, Włochy, 2019
01:50 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:40 Akacjowa 38 - serial
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - obycz.
20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018
23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestia zmieniła jednak zasady. Valerie przekonuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź.
01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Policjanci wpadają na trop ośrodka, w którym przebywają porywacze.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018
22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023
00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021
03:30 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn
07:40 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992
11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968
11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024
12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję • Luce i Skała
13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn
13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981

15:15 Miś - kom., Polska, 1980
17:20 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
18:00 Tygodnik Kulturalny
18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
22:10 Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
00:20 Jacques Audiard, wieke skromny bohater - dok., Franc., 2022
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Dancewicz
02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016
04:00 Krwawe gody - dramat, Hiszp., 1981
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka. Co z tego wyniknie?
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. Jan, dystyngowany 70-latek, z powodu swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasadzki, w której umiera jego informatorka. Poprzysięga chronić jej syna Jaydena.
22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022
00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-rocznej Gabrysi i 3-letniej Julki
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004
21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany.
23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Fachowcy - paradokum.
04:30 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Samolot z forsą - sens., USA, 2020 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Weiss **13:30** Msza św. **14:30** Polskie ślady na Łotwie **15:15** Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Sicario - dram., USA, 2015
23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną.
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014
03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
05:00 Pytanie dnia
05:20 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Mam dobry los - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie.
01:05 Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995. W doku ktoś wysadza w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy.
03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022

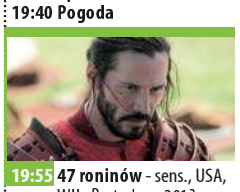
TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta.
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max prześladowany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność.
23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997
02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Nastolatki rządzą... kasą
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Szpital św. Anny - program obycz.

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przywódcy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdradzieckim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie.
22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007
01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn
07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981
11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
12:10 Mody Polskie - Wrocław
12:45 Wydarzenie aktualne
13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011
15:45 Siekierezada - dram., Polska, 1985
17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000
18:20 20×20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń

18:45 Niepojęte - felieton
19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992
20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970
21:40 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn
00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022
01:25 Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
03:40 Wspólny dom
04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe zmuszeni są chronić Mickeya Trippa, kontrowersyjnego didżeja, któremu grozi niebezpieczeństwo.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje zabitych przez kryminalistów z kartelu.

21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998
23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michaels jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykłą rozrywkę - możliwość realizacji najskrytszych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi.
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wiedzie szczęśliwe życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. ●
22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009
01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mięśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny.
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Killerman - sens., USA, 2019 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Słowo życia **09:40** Św. na każdy dzień **09:45** Pod opieką Limanowskiej Pani **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Razem możemy wszystko **13:30** Msza św. **14:30** Będziesz Miłował **15:30** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec

eprasa.pl d11e49e8eb

ŚRODA • 4 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
23:00 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
01:05 Wykrywacz kłamstw
01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:35 Pytanie dnia
04:55 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn
05:35 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:50 Słowa od serca
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmijają.
01:25 Davos wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024
03:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

20:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patience Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.
23:10 Nieobecni 2 - serial, Polska
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 Komediowa środa - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci" powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.
22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015
00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbayeva z zadaniem na wagę życia i śmierci.
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy
07:35 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Wrocław
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:00 Siekierezada - dramat, Polska, 1985
11:35 Fabryka czasu - dok., Franc.
12:40 Dzień czwarty - fab., 1984
14:05 Mysterium Tremendum
14:25 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
14:45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
15:40 ABC miłości - kom., 1935
17:10 Ogniem i mieczem - serial
18:10 Którędy po sztukę - Mariela Scafati - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018
19:45 WTEM - Małgorzata Lebda „Pory miejsc" - felieton

20:00 Panorama kina polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021 ●
22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter - magazyn kulturalny
22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:45 Niepojęte - felieton
04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Żona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki.

20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.
23:00 Mój dług - thriller, Polska, 2022. Młody przedsiębiorca prześladowany przez bandytę dopuszcza się morderstwa w obronie swoich najbliższych.
01:00 Zwierciadło - thriller, USA, Kan., 2018
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999 ●
22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Prymas Stefan Wyszyński **13:00** Dom w serce wpisany **13:30** Msza św. **14:30** O. Rafał, kto go nie zna? **15:00** Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Orędowniczka w codzienności **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 5 lutego

TVP 1

06:15 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Cena sukcesu - dokument
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Cena sukcesu - dokument
04:55 Pytanie dnia
05:15 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl światła i cienia - dok., 2022

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Słowa od serca
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025

20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Labirynt - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiodą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziękczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znany biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.
02:05 Lepsza połowa - serial
02:45 Kruk - Czarny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

22:05 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad. ●
00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.
22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
00:25 Zakochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Cielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzucała czar.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935
11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
13:45 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000
17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż

18:25 Niepojęte - felieton
18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
20:00 Podróż Felicji - dram., Wlk. Bryt., 1999
22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021 ●
01:25 Informacje kulturalne
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 DOBRA NOCKA - VONDA 7 - koncert, 2018
03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż
04:30 Western po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie - dok., Franc., 2023
05:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy.

21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.
23:45 Kamuflaż - kom., USA, 2001
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obyczajowy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedział się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciało swojej młodszej siostry.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:40 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Zawód: Prymas Polski **15:20** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl d11e49e8eb

AUDI PRZEPADŁO, 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH DO ZAPŁATY

MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU 44-LATEK WSIADŁ ZA KIEROWNICĘ POD WPŁYWEM ALKOHOLU. TYM RAZEM STRACIŁ SAMOCHÓD I ZOSTAŁ UKARANY DOŻYWOTNIM ZAKAZEM PROWADZENIA POJAZDÓW.

Mężczyzna został zatrzymany do kontroli drogowej na ulicy Pływackiej, gdy kierował osobowym Audi, będąc pod wpływem alkoholu. Policyjne badanie wykazało blisko 2 promile alkoholu w jego organizmie.

Okazało się, że już wcześniej miał sądowy czasowy zakaz prowadzenia pojazdów, który złamał. W związku z tym sąd orzekł wobec niego dożywotni zakaz kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

Został również skazany na 10 miesięcy pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem wykonania kary na okres 3 lat.

Dodatkowo będzie musiał zapłacić 10 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym, a także co 6 miesięcy informować sąd o przebiegu okresu próby.

Sąd orzekł również przepadek pojazdu. Audi TT o wartości 16 tysięcy złotych, którym poruszał się mężczyzna, przejdzie na własność skarbu państwa.

KMP ELBLĄG

MIAŁY BYĆ KOSZTOWNOŚCI I DOLARY...

CO PRAWDA W PACZCE NIE BYŁO SZTABEK ZŁOTA ANI POLSKICH PIENIĘDZY, JEDNAK WEDŁUG PRZEKAZYWANYCH INFORMACJI MIAŁY SIĘ W NIEJ ZNAJDOWAĆ TRZY ZŁOTE ZEGARKI, ZŁOTY PIERŚCIONEK, TRZY ZŁOTE BRANSOLETY, A TAKŻE DOLARY I EURO. A O CO W OGÓLE CHODZI Z TĄ PACZKĄ? JUŻ TŁUMACZYMY.

Pewna 74-latka otrzymała wiadomość, że czeka na nią do odbioru paczka z zagranicy. Według przekazanych informacji w paczce miały znajdować się różne kosztowności i precjoza. Aby paczka mogła do niej dotrzeć, konieczne było jednak wniesienie opłat.

Ile? Na początek 3500 złotych. Później kobieta została poproszona o kolejne przelewy, w tym rozliczenie się w kartach podarunkowych, a na końcu jeszcze o wpłatę 9500 złotych, której już nie dokonała.

Fot. KMP Elbląg

Seniorka straciła w ten sposób nieco ponad 5000 złotych. Gdy zorientowała się, że padła ofiarą przestępstwa, zgłosiła sprawę na policję.

KMP ELBLĄG

PRZEMYTNICY, OSZUŚCI, HAZARDZIŚCI...

ROK 2025 BYŁ DLA WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ SŁUŻBY CELNO-SKARBOWEJ OKRESEM INTENSYWNYCH DZIAŁAŃ I LICZNYCH SUKCESÓW. FUNKCJONARIUSZE KONCENTROWALI SIĘ PRZEDE WSZYSTKIM NA ZWALCZANIU PRZESTĘPCZOŚCI EKONOMICZNEJ, W TYM WYŁUDZEŃ VAT, NIELEGALNEGO HAZARDU I OBROTU NIELEGALNYMI WYROBAMI AKCYZOWYMI. ISTOTNYM OBSZAREM PRACY BYŁA TAKŻE KONTROLA RUCHU I TRANSPORTU DROGOWEGO ORAZ WSPÓŁPRACA Z ORGANAMI CELNYMI INNYCH PAŃSTW.

Wszczęto 1096 postępowań przygotowawczych, w tym 1037 w sprawach o przestępstwa skarbowe i wykroczenia skarbowe. Łączna kwota uszczupleń i narażenia na uszczuplenie należności publicznoprawnych wyniosła blisko 74 mln zł, z czego około 44 mln zł dotyczyło samego VAT. W przypadku 331 osób sporządzono akty oskarżenia, a w 306 sprawach wystawiono mandaty. Zabezpieczono majątek o wartości 136,5 mln zł, w tym około 93 mln zł w ramach śledztwa dotyczącego zorganizowanej grupy przestępczej zajmującej się nielegalnym hazardem.

W 2025 roku zabezpieczono 236 nielegalnych automatów do gier podczas 53 kontroli na terenie całego województwa. W ramach prowadzonego śledztwa aktem oskarżenia objęto 20 osób uczestniczących w największej zorganizowanej grupie przestępczej odpowiedzialnej za nielegalne gry w około 10 tysiącach lokali na terenie całej Polski, która wyprała blisko 400 mln zł.

Fot. Izba Administracji Skarbowej w Olsztynie

Zajęto blisko 2,2 mln papierosów i ponad 710 kg tytoniu w ramach działań na rynku tytoniowym. W firmach kurierskich zabezpieczono 444 kg krajanki tytoniowej, co uchroniło budżet państwa od straty ponad 0,5 mln zł. Zabezpieczono również blisko 2,4 tys. sztuk nielegalnych papierosów elektronicznych oraz narkotyki.

Zrealizowano intensywny program szkoleń funkcjonariuszy i pracowników Izby Administracji Skarbowej w Olsztynie. Dotyczyły one m.in. zwalczania przestępczości ekonomicznej, postępowań karnych skarbowych i celnych, bezpieczeństwa funkcjonariuszy oraz doskonalenia praktycznych umiejętności.

Zmodernizowano wielkogabarytowy skaner RTG w Bezledach (wartość ponad 14 mln zł), a także zakupiono spektrometr do wykrywania narkotyków i materiałów wybuchowych oraz nowy bagażowy skaner RTG do Portu Lotniczego Olsztyn-Mazury.

Zakup sprzętu był współfinansowany przez Unię Europejską w ramach programu CCEI (Customs Control Equipment Instrument).

IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ W OLSZTYNIE

OD GROSZY DO DZIESIĄTKÓW TYSIĘCY ZŁOTYCH. ZASKAKUJĄCE REKORDY EMERYTUR W POLSCE

Najwyższa emerytura w Polsce wynosi 51,4 tys. zł brutto i pobiera ją mężczyzna, którego staż pracy to 67 lat. Zaś najniższa wypłacana kwota przez ZUS to 2 grosze. Otrzymują ją dwie osoby. To kobieta, która przepracowała jeden dzień, oraz mężczyzna, który przepracował jeden miesiąc.

Z danych podawanych przez ZUS wynika, że liczba tzw. groszowych emerytur wzrosła od 2011 roku z poziomu 23,9 tys. do 433,1 tys. w 2024 r.

W marcu, jak co roku, emerytów i rencistów czeka waloryzacja świadczeń. Rząd w czerwcu 2025 roku zaproponował, by emerytury i renty wzrosły o co najmniej 4,9 proc. Przy takim założeniu według rządowych prognoz najniższa emerytura wzrosłaby od 1 marca 2026 roku o 92,07 zł, czyli z 1878,91 zł do 1970,98 zł.

Ostateczny wskaźnik tegorocznej waloryzacji będzie znany po podaniu przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego realnych wartości inflacji, a także wzrostu wynagrodzeń w poprzednim roku. GUS ogłasza te dane co roku na początku lutego.

Od 1 marca 2025 roku najniższa emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna wynosi 1878,91 zł. Z kolei najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy to 1409,18 zł.

W budżecie państwa na tegoroczną waloryzację świadczeń zarezerwowano około 22 mld zł.

PAP

ZLEKCEWAŻYŁ PRAWOMOCNY WYROK

Funkcjonariusze z placówki Straży Granicznej w Braniewie zatrzymali do kontroli auto. Kierowcą była 31-letnia kobieta, a pasażerem auta był 40-latek, mieszkaniec powiatu elbląskiego. Okazało się, że mężczyzna ma do odbycia karę 11 miesięcy pozbawienia wolności za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Pogranicznicy zatrzymali go, a następnie przekazali do Aresztu Śledczego w Elblągu.

W dodatku po sprawdzeniu pojazdu w bazach danych okazało się, że auto nie ma aktualnego przeglądu i obowiązkowego ubezpieczenia. W związku z powyższym funkcjonariusze SG nie zezwolili kierującej na dalszą jazdę. Obecnie prowadzą czynności w tej sprawie.

REKLAMA

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

48425otbr-b-M

eprasa.pl d11e49e8eb

WYSOCZYZNA ELBLĄSKA OD A DO Z

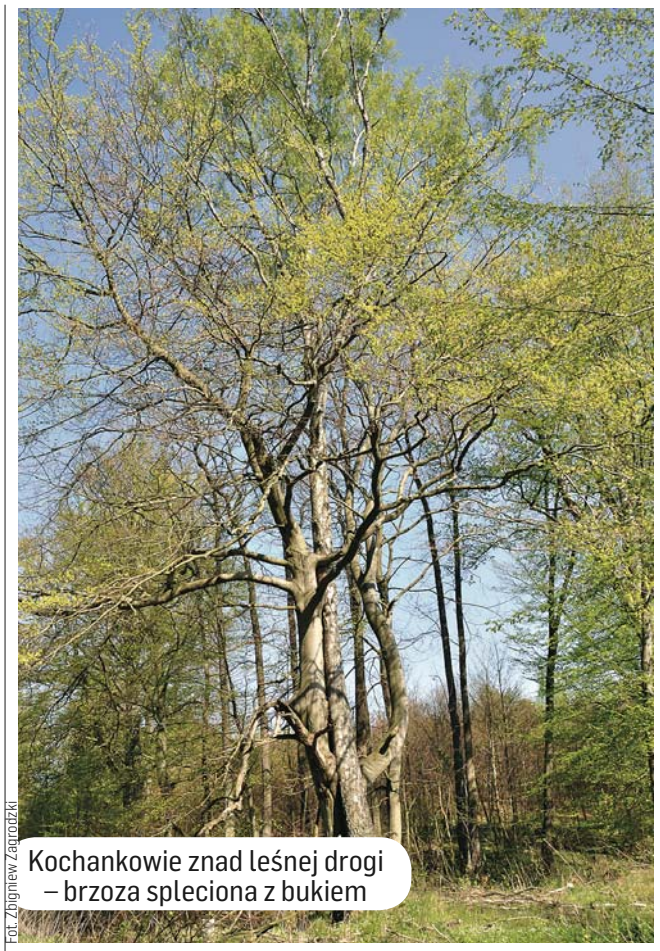
WYSOCZYZNA ELBLĄSKA ZASKAKUJE TAJEMNICZYMI LEŚNYMI ŚCIEŻKAMI I PANORAMICZNYMI WIDOKAMI. LICZNE SZLAKI PIESZE I ROWEROWE PROWADZĄ PRZEZ NAJBARDZIEJ ATRAKCYJNE TURYSTYCZNIE WZGÓRZA MIĘDZY ELBLĄGIEM A TOLKMICKIEM, DLATEGO POŚWIĘCAMY IM CYKL „POZNAJ WYSOCZYZNĘ ELBLĄSKĄ OD A DO Z", KTÓRY SPECJALNIE DLA NASZYCH CZYTELNIKÓW TWORZY ZESPÓŁ PARKU KRAJOBRAZOWEGO WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ.

B JAK BUK

Puszcza liściasta

Lasy Wysoczyzny Elbląskiej, rozciągające się głównie w jej północno-zachodniej części, to w olbrzymiej większości lasy liściaste, rosnące na bardzo urozmaiconych i żyznych siedliskach, o bogatym składzie gatunkowym drzew i krzewów. Rosną tu buk, dąb (szypułkowy, bezszypułkowy i czerwony), grab, lipa (drobno- i szerokolistna), brzoza, olcha, wiąz (górski, szypułkowy i pospolity), jesion, klon (zwyczajny i jawor), wierzba i topola, jarząb, robinia, dzika jabłoń i grusza oraz trześnia. Wśród krzewów najczęściej spotykamy czarny bez, leszczynę, trzmielinę, czeremchę, kalinę, rzadziej bez koralowy, szakłak, suchodrzew i inne gatunki. Urozmaicają ten zestaw, choć ich udział jest mniejszy, drzewa iglaste: świerk, jodła, sosna, modrzew, daglezja czy choina kanadyjska. Puszcza ta porasta niezwykle dynamicznie rzeźbiony obszar, pocięty głębokimi i stromymi wąwozami, dnem których wartko płyną, nieustannie meandrując, liczne strumienie i potoczki.

W lasach liściastych wyraźnie zaznacza się sezonowy aspekt, szczególnie runa, drzew i krzewów. Wczesną wiosną, nim gęste listowie zamknie sklepienie puszczy, znacząco ograniczając dostęp światła, dno lasu pokrywa się kolorowym kobiercem spieszących się z kwitnieniem roślin runa: przylaszczek, zawilców, kokoryczy czy ziarnopłonów. Natomiast jesienią usypiający z wolna las płonie symfonią najpiękniejszych barw. Głównym gatunkiem lasotwórczym na Wysoczyźnie Elbląskiej jest buk zwyczajny, który osiąga tu północno-wschodnią granicę naturalnego zasięgu na naszym kontynencie. Trzeba wiedzieć, że gatunek ten zajął miejsce wyrąbanych przed kilkuset laty drzewostanów dębowych; jedna ze współczesnych teorii dendrologicznych głosi, iż obecnie buk zaczyna wycofywać się z powrotem ku zachodowi.



Fot. Zbigniew Zagrodzki

Kochankowie znad leśnej drogi – brzoza spleciona z bukiem

Mocarny buk w lesie w pobliżu Kadyn

Buk – krótka prezentacja

Przyjrzyjmy się dziś bliżej temu gatunkowi, choć może bardziej w nietypowych aspektach. Majestatyczne, okazałe drzewo o gładkiej korze, najpiękniej chyba wygląda w czasie rozwoju liści, gdy niewielkie, jasnozielone listki nie zakrywają jeszcze całej urody wysmukłych, srebrnych pni i fantastycznie poskręcanych konarów.

W mitologii rzymskiej buk uchodził za symbol płodności. I zresztą przez wieki czczony był jako drzewo opiekuńcze i przepędzające złe moce. Cyceron, stając w jednej ze swych mów wobronie niszczonych lasów, przywołuje właśnie ten gatunek drzewa. Ponoć pierwszy fagot miał być wykonany z drewna bukowego i stąd nazwa tego instrumentu o ciemnej, nosowej barwie („fagus" znaczy po łacinie „buk"). Buk zwyczajny może żyć do 350 lat, jednak tak sędziwe okazy spotyka się rzadko. Najgrubszy i zapewne jeden z najstarszych buków w Polsce rośnie w województwie śląskim, w powiecie raciborskim, w miejscowości Strzybnik, w obrębie zapuszczonego parku dworskiego. Jest to buk odmiany czerwonolistnej. Obwód niskiego, guzowatego pnia tego potężnego drzewa o osobliwym pokroju wynosi niespełna 7 metrów, rozpiętość szeroko rozpostartej korony sięga 32 metrów (!), a wiek olbrzyma szacowany jest na około 250 lat. Buk najlepiej odnawia się naturalnie, z samosiewu, pod okapem starego drzewostanu. Obfite owocowanie powtarza się co 5-10 lat. Orzeszki bukowe są jadalne i stanowią przysmak wielu zwierząt (sójek, wiewiórek czy dzików), które nieświadomie przyczyniają się do ich rozsiewania. Jednakże u człowieka nasiona buka, spożyte w nadmiernej ilości, mogą spowodować zatrucie. Buk przez całe swe życie rośnie bez pośpiechu (najwolniej w młodości); najintensywniejszy wzrost trwa do około 150 lat, potem przyrosty są już minimalne. Drewno bukowe, obecnie jedno z najcenniejszych jako surowiec w przemyśle drzewnym, o bardzo szerokim zastosowaniu, jeszcze do połowy XIX wieku było używane prawie wyłącznie jako opał.

Najokazalsze buki na Wysoczyźnie

W lasach Wysoczyzny występuje wiele potężnych, sędziwych drzew tego gatunku; część z nich została prawnie pomnikami przyrody. Poniżej przedstawiono niektóre z nich. Jednym z najokazalszych i najstarszych buków na Wysoczyźnie Elbląskiej jest buk o obwodzie 520 centymetrów, rosnący w pobliżu miejscowości Krzyżewo (gmina Frombork), w zapomnianej enklawie na wschodniej granicy dużego kompleksu leśnego należącego do leśnictwa Pogrodzie. Niestety, jest on w złym stanie zdrowotnym i dobiega już kresu swych dni. Arcydziełem przyrody jest trójpniowy buk nad rzeką Stradanką, w pobliżu miejscowości Przybyłowo. Drzewo wytworzyło trzy pionowe pnie (dwa skrajne grubsze, strzeliste oraz środkowy cieńszy i dużo niższy) zrośnięte ze sobą – do jednego metra wysokości od strony lasu i odcinkami do czterech i pół metra od strony pola – w przedziwny sposób: patrząc od strony lasu wydaje się, że drzewo posiada dwa pnie, a od przeciwnej strony, od pola, widać trzy. Ten buk posiada przepiękną, symetryczną koronę – u góry przypomina dwie majestatyczne chorągwie, skierowane w przeciwne strony, a na dole gałęzie od strony pola zwieszają się aż do ziemi, wręcz jak u odmiany płaczącej. Obwód potężnego pnia poniżej zrośnięcia wynosi około pięciu metrów. W głębi leśnych ostępów, w pobliżu wąwozu Stradanki, rośnie piękny, oryginalny buk o rzadkim wśród tych drzew pokroju – okazały, niski pień, o ponadczterometrowym obwodzie, już na wysokości dwóch metrów rozgałęzia się w wiele niezbyt grubych, pionowych konarów, gęsto skupionych w regularną, wąską, kielichowatą koronę w kształcie odwróconego stożka. W lesie na południe od Kadyn króluje na wzgórzu mocarny buk o nietypowej, szerokiej z kolei koronie, władczo rozpościerającej potężne konary; silny pień drzewa podpiera się okazałymi nabiegami korzeniowymi, wczepionymi niczym olbrzymie palce w gliniastą skarpę. Osobliwością jest buk spleciony w uścisku z brzozą – ta zakochana para przystanęła na rozstaju dróg, na rubieżach lasu w okolicy miejscowości Przybyłowo.

Równie wyjątkowym okazem piękna i dramaturgii formy jest buk odmiany płaczącej rosnący w pobliżu kościoła w Łęczu – posadzony przed około 100 laty, stoi na straży obelisku upamiętniającego żołnierzy poległych w I wojnie światowej.

ZBIGNIEW ZAGRODZKI, PARK KRAJOBRAZOWY WYSOCZYZNY ELBLĄSKIEJ

A w następnym numerze cyklu, 13 lutego, przeczytacie o cykorii.

eprasa.pl d11e49e8eb

ZNALEŹĆ CZAS, BY POSŁUCHAĆ SAMYCH SIEBIE

MAPA MARZEŃ JEST ZAPROSZENIEM DO ZADANIA SOBIE BARDZO PROSTYCH PYTAŃ, A JEDNOCZEŚNIE FUNDAMENTALNYCH PYTAŃ: JAK SIĘ TERAZ CZUJĘ? I JAK CHCIAŁABYM SIĘ CZUĆ? TO TEŻ FORMA PROFILAKTYKI – UWAŻNOŚCI, SAMOOBSERWACJI, TROSKI O SIEBIE. ROZMAWIAMY Z URSZULĄ GASPEROWICZ, PSYCHOLOŻKĄ I ARTETERAPEUTKĄ.

Fot. Łukasz Pepol

— Dziś coraz więcej jest warsztatów z mapy marzeń. Skąd bierze się ta jej nagła popularność?

— Żyjemy w czasach ogromnego przebodźcowania. Nasze pragnienia i marzenia coraz rzadziej rodzą się w ciszy. Ludzie są w ciągłym pędzie, realizują zadania, funkcjonują „od-do" i mają bardzo mało pretekstów, a nawet warunków, żeby naprawdę pobyć ze sobą. Funkcjonujemy w świecie, w którym wielkie systemy cyfrowe analizują nasze zachowania, emocje i reakcje. Na podstawie tych danych powstają predykcje behawioralne – przewidywania tego, co zrobimy, czego się przestraszymy, co nas poruszy, a co skłoni do działania. Na tej podstawie potrafią nie tylko przewidzieć nasze decyzje, ale generować potrzeby i pragnienia, które zaczynamy traktować jako własne. Im mniej mamy kontaktu ze sobą, tym łatwiej nami sterować. Pytanie powinno zatem brzmieć nie jakie mamy marzenia, ale które naprawdę są nasze? Mapa marzeń nie jest jednak pracą z celami, a potrzebami i uczuciami. W czasie takich warsztatów potrafimy w końcu znaleźć czas, by je nazwać.

— Na co dzień tego nie potrafimy?

— Jako psycholog widzę to bardzo wyraźnie. Pracuję z bardzo różnymi grupami. Kiedy proszę ich o bardzo proste zadanie – żeby wypisali uczucia, które uważają za pozytywne i negatywne – często pojawia się blokada. Czasami są w stanie wymienić trzy. Pięć to już sukces. Dziesięć? To naprawdę rzadkość. A przecież wszyscy znamy emocje. Problem nie polega na braku wiedzy, tylko na braku kontaktu. Zapominamy o nich na co dzień. Dopiero po serii ćwiczeń – z uważności, z nazywania emocji – ludzie zaczynają odzyskiwać kontakt ze sobą.

— W tym miejscu sprawdza się mapa marzeń?

— Dokładnie. Metody projekcyjne, takie jak mapa marzeń, są o tyle cenne, że pozwalają dotrzeć do tego, co jest dla nas ważne. My często naprawdę nie wiemy, czego chcemy – szczególnie dziś, w czasach niepokoju i niestabilności. Pandemia, wojna, napięcia społeczne, polityka – to wszystko sprawia, że funkcjonujemy w trybie przetrwania. Emocjonalnie jesteśmy trochę „zamrożeni", bo to nasz sposób ochrony. Tyle że ten stan bardzo nas wypala. Mapa marzeń jest pretekstem, żeby na chwilę się zatrzymać. Przeglądamy gazety, patrzymy, co nas przyciąga, co rezonuje – w spokoju, bez oceny.

— Chodzi o to, by pozwolić na to, by zobaczyć nasze prawdziwe ja?

— Kiedy pracujemy z mapą marzeń, bardzo często widzę, jak niektóre osoby zaczynają dostrzegać wcześniej nieuświadomione potrzeby i motywacje. To, co wybieramy intuicyjnie – obrazy, hasła, kolory – bywa znacznie bardziej prawdziwe niż to, co deklarujemy wprost. Techniki projekcyjne, takie jak mapa marzeń, pozwalają dotrzeć do autentycznych przyczyn naszych decyzji. Są niezwykle szczere. Mapa marzeń daje przestrzeń na spontaniczność i swobodną ekspresję. W trakcie pracy stopniowo uczestnicy puszczają kontrolę, a to właśnie wtedy pojawiają się najbardziej szczere wnioski.

— Czyli w mapie marzeń nie chodzi o to, żeby „zaplanować idealne życie"?

— Absolutnie nie. Można oczywiście wyznaczyć obszary życia – relacje, zdrowie, praca, finanse – ale można też po prostu podążać za tym, co przyciąga wzrok. Nie lubię sztywnego narzucania schematów. To ma być autentyczne. Często zdarza się, że w jakimś obszarze pojawia się pustka. Nie możemy znaleźć żadnego obrazka. To jest bardzo ważna informacja. Pustka nie jest błędem.

— Co może zatem oznaczać taka pustka?

— Różne rzeczy. Czasem ktoś po trudnym związku nie chce wchodzić w obszar relacji. Czasem brak może nie być niczym złym. Jeśli w jakimś obszarze jest naprawdę dobrze, to nie mamy tam marzeń, bo niczego nie potrzebujemy. Mapa działa jak lustro.

— Czy taka mapa może realnie pomóc coś zmienić?

— Ona nie zmienia sama z siebie, ale bywa początkiem zmiany. Jest zaproszeniem do zadania sobie bardzo prostych, a jednocześnie fundamentalnych pytań: jak się teraz czuję? I jak chciałabym się czuć? To też forma profilaktyki – uważności, samoobserwacji, troski o siebie. Bardzo wartościowe jest robienie mapy w grupie, w bezpiecznej przestrzeni, z ludźmi, którzy też chcą się zatrzymać, podobnie spędzić czas.

— Czyli to nie presja „spełniania marzeń", tylko postawienie na uważność?

— Dokładnie. Nie chodzi o porównywanie się z celebrytami czy realizowanie cudzych scenariuszy. Chodzi o zgodę ze sobą. O sprawdzenie, co jest moje, szczere, bliskie moim potrzebom.

— Czasem efekty potrafią zaskoczyć samych uczestników?

— Ależ tak! Ja też nigdy nie wiem, co będzie efektem. To wypadkowa wielu rzeczy. Wszystko zależy od tego, jaką gazetę wybierzemy, jaką ilustrację, z czym ją połączymy.

— Wychodzi na to, że w tych niespokojnych czasach marzenia potrafią być czymś, co przynosi wytchnienie?

— Niedawno rozmawiałam z jednym z olsztyńskich aktorów, który powiedział zdanie, które niezwykle mocno do mnie trafiło: „Człowiek bez celu jest tylko łupiną człowieka, taka już nasza konstrukcja". Przecież każdy z nas narodził się dlatego, że pomiędzy dwojgiem ludzi pojawiło się intymne pragnienie. Tak samo każdy życiowy cel poprzedza pragnienie. Dlatego tak ważne jest, by umieć je nazwać. To właśnie pragnienia nas napędzają: do rozwoju, do zmiany, do sięgania wyżej, do wychodzenia poza szkodliwe przekonania i utarte schematy. Mapa marzeń nie jest magiczną tablicą, która sama spełnia życzenia. Bardziej przypomina ogród — coś w nim zasialiśmy, ale musimy o niego dbać, zaglądać do niego, obserwować, co rośnie, a co nie przyjęło się tak, jak zakładaliśmy. I to, że nasze marzenia z czasem się zmieniają, wcale nie oznacza porażki. Wręcz przeciwnie — jest wyznacznikiem rozwoju.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

eprasa.pl d11e49e8eb

Z „POTOPEM” PRZEZ ŻYCIE

DZIŚ, 30 STYCZNIA, JAK TO W KALENDARIUM BYWA, PRZYPADA MASA ROCZNIC I ŚWIĄT. DO HUCZNYCH CELEBRACJI JEST TEŻ CAŁA LISTA IMIENIN. ZATRZYMAŁA MNIE NA CHWILĘ ROCZNICA URODZIN TAK TRAGICZNIE ZMARŁEGO GENE'A HACKMANA. DZIŚ KOLEJNE URODZINY ŚWIĘTUJE TEŻ VANESSA REDGRAVE. A JEDNAK Z CAŁEGO TEGO TOWARZYSTWA ZAINTERESOWAŁO MNIE WYŁĄCZNIE JEDNO NAZWISKO: MAŁGORZATA BRAUNEK.

Że Małgorzata Braunek zmarła stanowczo przedwcześnie — nie ma co mówić i nad niesprawiedliwością losu ubolewać! Że zagrała ponad dwadzieścia ról w polskich filmach — też nie ma co dyskutować. A jednak od wczesnego dzieciństwa, i to nawet mimo faktu, że zanim przystąpiłam do seansu filmowego, zdążyłam już „Trylogię” Henryka Sienkiewicza przeczytać, ukochana Oleńka Billewiczówna ma dla mnie twarz Małgorzaty Braunek właśnie. A ponieważ Dziadek Feliks „Trylogię” wielbił, zaczytywał się w niej, a kochaną wnuczkę na pierwszych kartach „Ogniem i mieczem” uczył czytać; ponieważ Mama moja, Aleksandra, jak sama nazwa wskazuje, w prostej linii jest niejako Billewiczówny uosobieniem czy potomkinią, dla mnie samej od zarania żywota i książki, i ekranizacje są absolutną świętością. Są wakacje, na które przynajmniej jeden tom z „Trylogii”, mimo sporej jego wagi, bo to wydanie kolekcjonerskie, w twardych oprawach, z obwolutą i złoceniami na rogach, mimo limitów w bagażu rejestrowanym oraz permanentnie przeciążonego bagażu podręcznego, i tak zabieram.

Płyty DVD z kolejnymi filmami stoją w salonie na honorowym miejscu, a w ostatnie Boże Narodzenie do tej honorowej kompanii dołączył też „Potop redivivus”. Czy to ze względu na pamięć o Dziadku, czy bardziej z własnej czystej sympatii, podsycanej i wspieranej niezmiennie przez Mamę, wszystkie części „Trylogii” oraz kolejne ekranizacje wielbię, a sama Aleksandra, de domo Billewicz, primo voto Kmicic, jest dla mnie permanentnym obiektem podziwu dla siły, mądrości i niezłomności XVII-wiecznych kobiet, a nawet wzorem do naśladowania. Epokowo nieco dalsza niż Justyna Orzelska — a jednak nie raz i nie dwa w życiu kilku słów i kilku jej zachowań sama użyłam, by pogonić tego czy tamtego wiraszkę.

Rys. Wikipedia

Andrzej Kmicic podczas kuligu z Oleńką wg Juliusza Kossaka

Kim była ta Litwinka?

Kompas moralny. Tak, to określenie chyba najdobitniej oddaje moje o niej wrażenie. Uczony znawca literatury może i napisze, że w „Potopie” jest to postać idealna i kompas moralny stanowi dla całej reszty bohaterów, bo nad osobiste uczucia stawia dobro Polski. A dla mnie postacią idealną Oleńka nie jest: bywa dumna, wyniosła, krnąbrna, czasem za dużo wymaga od innych, zwłaszcza od Kmicica. Czasem swej idealnej moralności mocno folguje — zwłaszcza w kolejnych tańcach, korowodach i hulankach z Bogusławem Radziwiłłem pod rękę szczególnie prędko traci rozeznanie, kto zdrajca ojczyzny, a kto jej wyzwoliciel spod szwedzkiego jarzma...

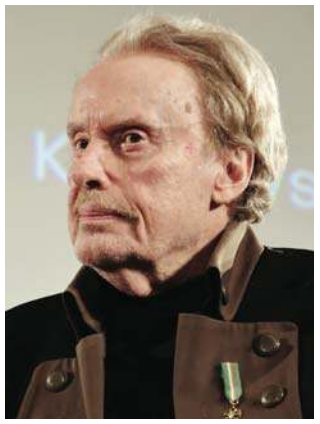
Na szczęście jest w Taurogach Braun (sic!), który tak się Oleńce za (tymczasowe) uratowanie życia odwdzięcza, że o prawdziwych Bogusława wobec niej zamiarach dobitnie i bez owijania w bawełnę informuje i w ucieczce pomaga. I tym samym na właściwe drogi Oleńce powrócić pozwala, a ona swój kompas moralny dość szybko odzyskać może.

Książkowa Oleńka pochodzi ze Żmudzi. Wychował ją Herakliusz, dziadek po mieczu, patriarcha rodu Billewiczów, którego jest też spadkobierczynią. W chwili, gdy pierwszy raz odwiedza ją Andrzej Kmicic, z ciotką Kulwiecówną (w filmowej wersji w tej roli cudowna Wiesława Mazurkiewicz) oraz czeladzią mieszka w majątku Wodokty na Żmudzi. Henryk Sienkiewicz opisuje ją jako kobietę piękną, o jasnej cerze, błękitnych oczach i płowych włosach.

No i ten Kmicic...! To jego zapisał Oleńce dziadek Herakliusz w testamencie — czy też może jej rękę Kmicicowi, wszystko jedno, bo na jedno wyjść miało. I wyszło, ale zanim to nastąpiło... Niech pęknę! — scena, w której padają pamiętne słowa: „Jakowyś zły duch wszedł między nas i niby morzem nas rozdzielił”, wyrywa mi serce i trzewia, a czytałam ją i oglądałam przynajmniej milion razy...!

Ale niestety. Przeczołgał Sienkiewicz i Oleńkę, i Kmicica; i jego warcholstwo opisał, by potem, razem z kolubryną, wysadzić je w Częstochowie; i Oleńki zaloty z Bogusławem dojść do bardzo zaawansowanego etapu musiały — by na sam koniec wielki książę sczezł z trzaskiem, a Andrzej Kmicic, odzyskawszy dobrą reputację, pojąć za żonę Oleńkę w końcu mógł. I dobrze, bo to jego pokochała od pierwszego wejrzenia, ale nie uległa własnym uczuciom i zanim do ołtarza poszła, najpierw warcholstwo Kmicica ogniem i żelazem wypaliła i doprowadziła do jego osobowościowej przemiany. Awanturnika zmieniła w patriotę.

Inna rzecz, że musiał ją ten Kmicic ślepo i bezgranicznie kochać — bo tylko w takich wypadkach warchoł i hulaka może stać się przykładnym obywatelem. Bez miłości nie da rady!



Daniel Olbrychski (2025)

Małgorzata Braunek (2012)

Ale jak Oleńki nie kochać? Jak jej nie brać za wzór do naśladowania — nawet dziś, prawie pięć wieków od tamtych wydarzeń historycznych i ludzkich kolei losu? No jak...?

Soroka, Sakowicz i cała reszta

Są takie momenty w moim życiu, że czytam „Potop” lub go oglądam wyłącznie w tych fragmentach, w których na pierwszy plan wstępuje wachmistrz Soroka. Niech skonam! — jest to dla mnie uosobienie całkowitego oddania i wierności człowieka wobec drugiego człowieka. Soroka mnie wzrusza i napawa podziwem. Gdy opiekuje się Kmicicem po pojedynku z Wołodyjowskim i po niepomyślnym obrocie spraw z Bogusławem; gdy proponuje, że sam pójdzie wysadzić kolubrynę i chce skrócić lont; gdy ledwie żywego Kmicica wiezie do Lubicza — zawsze i niezmiennie jest odważny, bezwzględnie wierny, oddany, gotowy do poświęceń.

Przy czym sam uczestniczy w walkach i jest tam wyjątkowo skutecznym żołnierzem. Owszem, po tej jak dla mnie sfingowanej zdradzie Kmicica w Kiejdanach początkowo nie rozumiał sytuacji, w której znalazł się jego pułkownik, a zatem i on sam — ale ostatecznie podążał za nim w walce o odkupienie win. I tym bardziej wzrusza mnie do dziś!

Z kolei Sakowicz — niech go diabli wezmą...! Starosta oszmiański, zausznik, najbliższy doradca i przyjaciel księcia Bogusława Radziwiłła jest równie wobec niego wiernopoddańczy. A jednak... Jest cyniczny, okrutny i bezwzględny. Jest autorem wielu Bogusława niegodnych postępków lub namawia go do nich nader skutecznie — czego najdobitniejszym przykładem jest intryga z fikcyjnym księdzem z Tylży, który „luterstwo przyjął, ożenił się i pod protekcję elektora się schronił, a teraz wędzoną rybą ze Żmudzią handluje”.

To on Bogusława z Oleńką „zszyje jako wierzch z podszewką (...), a że kiepski majster i do cechu nie należy, łatwo będzie po nim rozpruć”. I to nic, że były ksiądz na tym ślubie sam najgorzej wyjdzie, bo Sakowicz nawet i to uknuć zdążył, żeby „majstrowi” potem „łeb ukręcić”.

Kto by się dziwił, że sam Bogusław lojalnie go ostrzega pamiętnymi słowy: „Kat

eprasa.pl d11e49e8eb

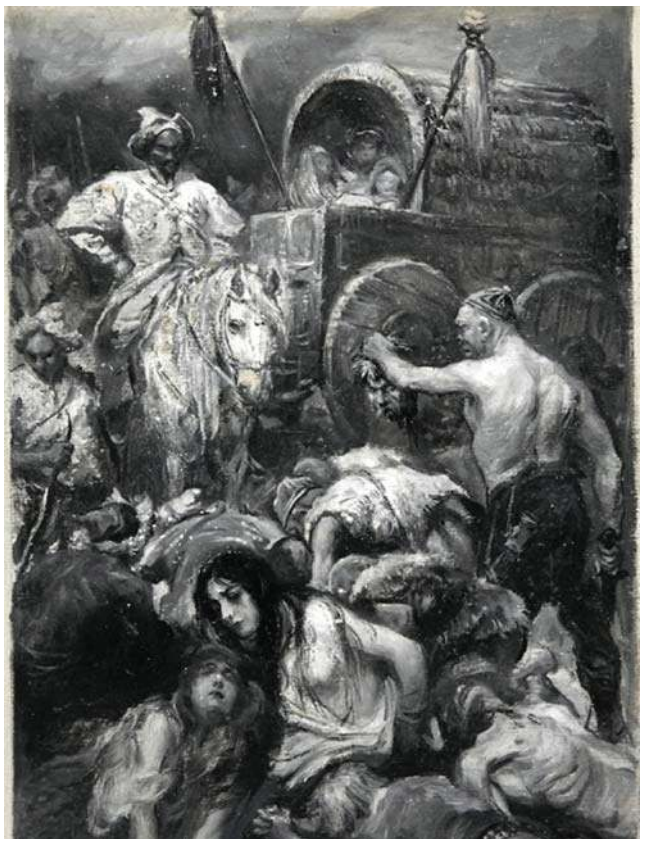
cię czeka, nie może inaczej być...”? Szwarccharakter w postaci czystej!

Właśnie, Bogusław. Kolejny łotr i łachudra, tyle że w książęcym przebraniu. Tu pragnę wygłosić może i nieco kontrowersyjne zdanie, ale po tylu seansach śmiem twierdzić, że Leszek Teleszyński absolutnie Bogusława nie gra. Nie gra, bo on na czas tworzenia filmu „Potop” Bogusławem się stał — i w kontekście wyglądu, i zachowania. Te peruki, brosze i kokardy, te miny i pozy, gdy Kmicicowego konia ogląda, te spojrzenia i skłony, gdy Oleńkę najpierw w Kiejdanach, a potem w Taurogach uwodzi... I te z Sakowiczem knowania na tematy wszelkie, ale zwłaszcza na temat lipnego ślubu z Billewiczówną. Groźny, zły, wredny i kłamliwy — a jednak Bogusław z twarzą Leszka Teleszyńskiego jest autentyczny, zabawny i po prostu piękny!

Pieczka i Kiemlicze

Na osobny rozdział mojego o „Potopie” książkowym i filmowym elaboratu zasługuje malownicza trójka, mianowicie stary Kiemlicz i jego bliźniaczy synkowie, Kosma i Damian. Franciszek Pieczka jest w tej roli także doskonały i prawie jak Teleszyński staje się starym Kiemliczem. Wypisz-wymaluj: „mówił dziwnie prędkim i narzekającym głosem, a mówiąc, rzucał szybkie i niespokojne spojrzenia na wszystkie strony. Był to starzec kościsty i ogromny, z twarzą wiecznie skrzywioną i tetryczną. Oczy miał kose, również jak i jego dwaj synowie, brwi krzaczaste i takież wąsy, pod którymi sterczała wysunięta niezmiernie naprzód dolna warga”.

Przy czym zwracam Kochanym Czytelnikom uwagę, że stary Kiemlicz jest raptem cztery lata starszy od pancernego Gustlika Jelenia. A i to nie za powszechnie znana prawda, że Lesław i Wacław Janiccy, czyli potopowi Kosma i Damian, to z zawodu jubilerzy. A jednak w 1966 roku rozpoczęli współpracę z Tadeuszem Kantorem przy happeningu „Linia podziału” i wystąpili we wszystkich spektaklach teatru Cricot 2 aż do śmierci Kantora w 1990 roku. W 1974 roku zadebiutowali w filmie, w „Potopie” właśnie: Lesław wcielił się w Damiana, zaś Wacław — w Kosmę. I do dziś mam do Sienkiewicza ciężką pretensję, że stary Kiemlicz na kartach „Potopu” ginie, a nikt nie wie, co dzieje się po oblężeniu Warszawy z bliźniakami...!



Azja Tuhajbejowicz na obrazie Konstantego Górskiego

Aktorskie zastrzeżenia

Żeby nie było — nie chwalę ekranizacji „Potopu” bałwochwalczo i bezkrytycznie. Kilka zastrzeżeń posiadam, bo przy całej plejadzie ówczesnych gwiazd polskiego kina i teatru genialnie dopasowanych do poszczególnych sienkiewiczowskich charakterów kilka rzeczy Jerzemu Hoffmanowi nie wyszło.

Tak, wiem, że wielkie emocje, a nawet kontrowersje budził od początku Daniel Olbrychski w roli Andrzeja Kmicica. Pamiętajmy, że Hoffman kręcił „Trylogię” niejako od tyłu i w czasie „Potopu” Olbrychski miał już za sobą rolę Azji Tuhajbejowicza. Jakby tego było mało, na sam koniec, w „Ogniem i mieczem” zagrał starego Tuhaj-beja...! Trudno! Nie Olbrychskiego wina, że pasował do każdej z tych ról prawie idealnie, ale jednak najlepiej na Kmicica!

Ja sama gorsze zastrzeżenia mam do roli Zagłoby, którą u Hoffmana zagrał Kazimierz Wichniarz, podczas gdy dla mnie Jan Onufry Zagłoba ma twarz wyłącznie Mieczysława Pawlikowskiego...! Może znów wszystko przez Dziadka Feliksa, który, podobnie jak Mieczysław Pawlikowski, też był lotnikiem Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii...?

Inna rzecz, że i Władysław Hańcza jako Janusz Radziwiłł zbyt mocno przypomina mi czy też kojarzy się z Władysławem Kargulem... I nijak się od tej myśli oderwać nie umiem...!

Potop redivivus

W 2014 roku Jerzy Hoffman zainicjował powstanie cyfrowo odnowionej wersji „Potopu”, która po kanałach chodzi pod nazwą „Potop redivivus” („Potop odrodzony”). I tak skrócił czas trwania filmu z pięciu do trzech godzin, co umożliwiało dystrybucję, a cały materiał został poddany kompleksowej odnowie — usunięte zostały uszkodzenia z filmowego negatywu, a zawartość starej taśmy filmowej poddano korekcji barwnej.

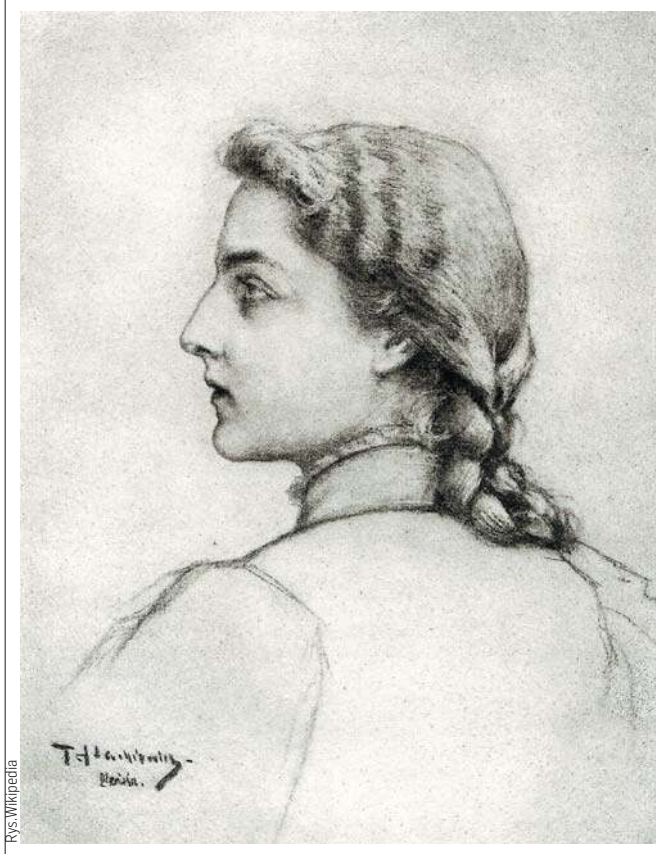
Nie ze mną te numery! Niech by i w gorszych kolorach i z nudnawymi scenami przemarszów — ekranizacja „Potopu” trwająca pięć godzin, w dwóch częściach i w pełnej wersji jest memu sercu znacznie bliższa.

Ech, mogłabym o „Potopie” i całej „Trylogii” napisać tyle, że wyszłoby mi dzieło objętością w pełni tej „Trylogii” godne...! A Rekuć, grany przez Andrzeja Kozaka — genialny po prostu? A piękne i młode Ewa Szykulska i Anna Seniuk jako Zonia i Marynia Gasztowtówny Pacunelki...?

Ktoś przed ostatnim Bożym Narodzeniem wyliczył, że „Znachor” miał zostać, na wszystkich kanałach łącznie, wyświetlony 19 razy. Z tego, co osobiście wyliczyłam, „Potop” nie poszedł wiele razy mniej. I dobrze! Bo i książka, i film są dziełami skończenie doskonałymi i warto, by młodsze pokolenia też nimi nasiąkać mogły.

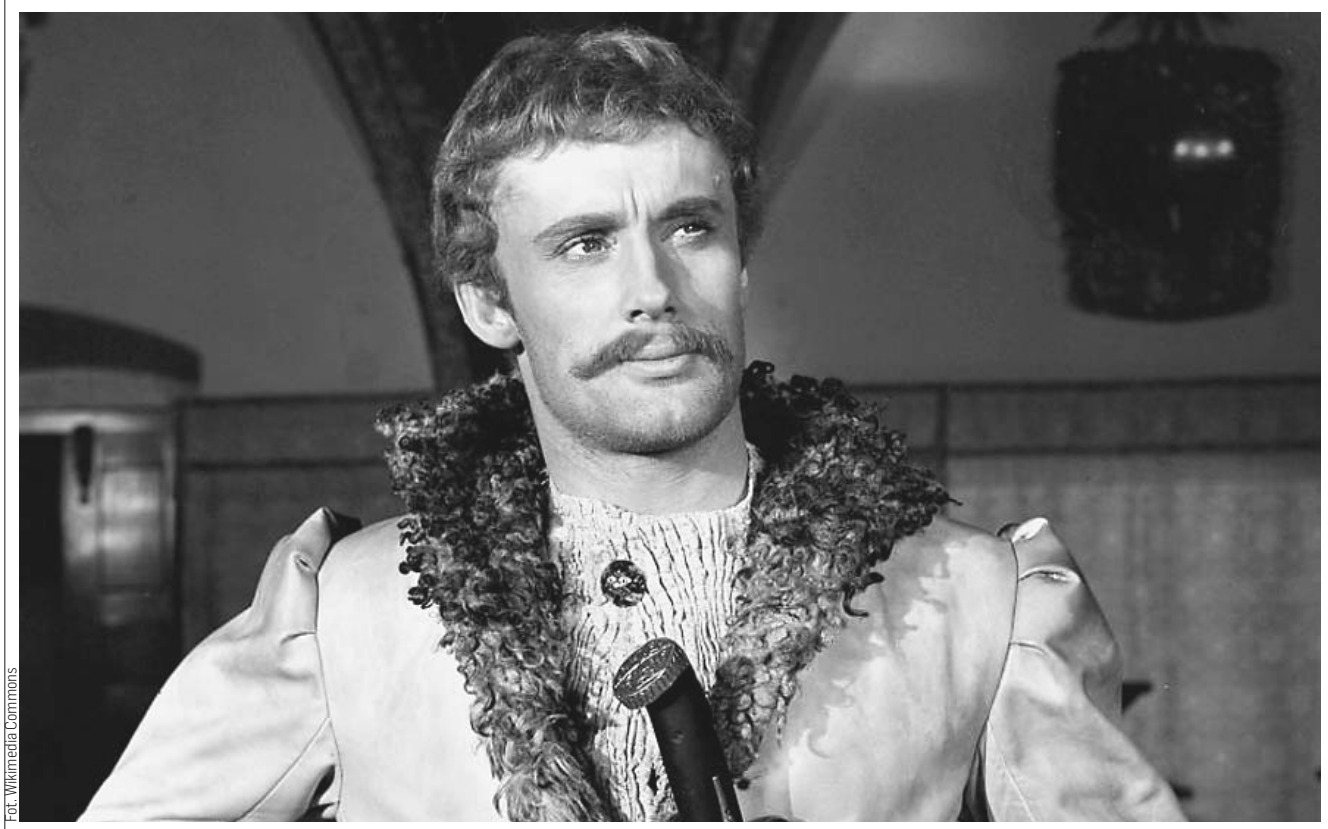
Ot, tak mi się to wszystko ułożyło na rocznicę urodzin Małgorzaty Braunek.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA



Rys. Wikipedia

Oleńka, ilustr. Piotr Stachiewicz



Fot. Wikimedia Commons

Daniel Olbrychski jako chorąży orszański Andrzej Kmicic w ekranizacji Potopu

eprasa.pl d11e49e8eb

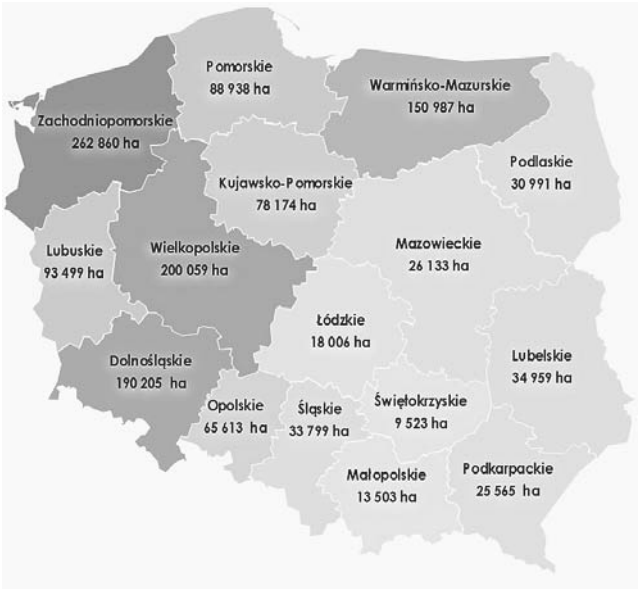
GDZIE JEST NAJDROŻSZA ZIEMIA?

NIECO PONAD 60 TYS. ZŁ – TAKA JEST RÓŻNICA POMIĘDZY ŚREDNIĄ CENĄ ZIEMI SPRZEDANEJ W 2025 R. PRZEZ KOWR W WOJEWÓDZTWACH, GDZIE JEST ONA NAJDROŻSZA, A ŚREDNIĄ CENĄ TAM, GDZIE JEST ONA NAJTAŃSZA. W CIĄGU 15 LAT CENY GRUNTÓW W SKALI KRAJU WZROSŁY CZTEROKROTNIE.

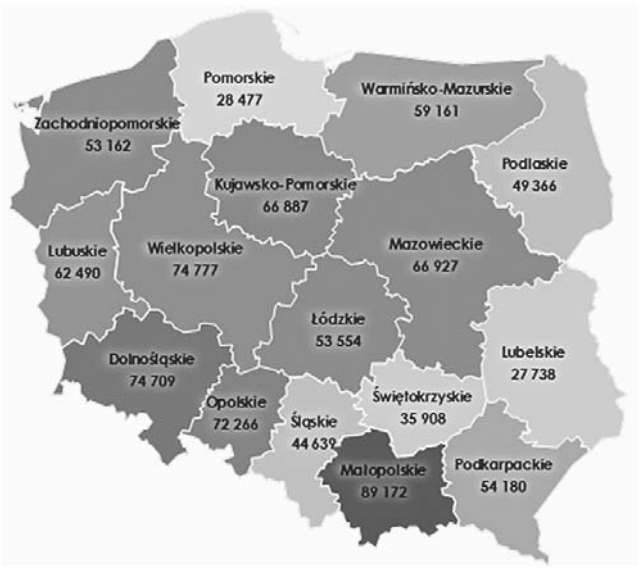
Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa pozytywnie ocenia zagospodarowanie przez siebie gruntów rolnych w 2025 r. Potwierdzają to także na przykład wyniki badania „Polska wieś i rolnictwo". KOWR wydzierżawił w tym okresie 63,3 tys. ha ziemi, sprzedał 5,2 tys. ha oraz trwale rozdysponował, głównie przez nieodpłatne przekazanie gruntów, 3,7 tys. ha.

Od początku działalności KOWR (dawniej Agencji Własności Rolnej Skarbu Państwa, następnie Agencji Nieruchomości Rolnych) do końca grudnia 2025 r. przejęto do zasobu własności rolnej skarbu państwa (ZWRSP) około 4,7 mln ha nieruchomości rolnych. Stan gruntów pozostających w zasobie 31 grudnia 2025 r. wynosił ogółem niemal 1,323 mln ha.

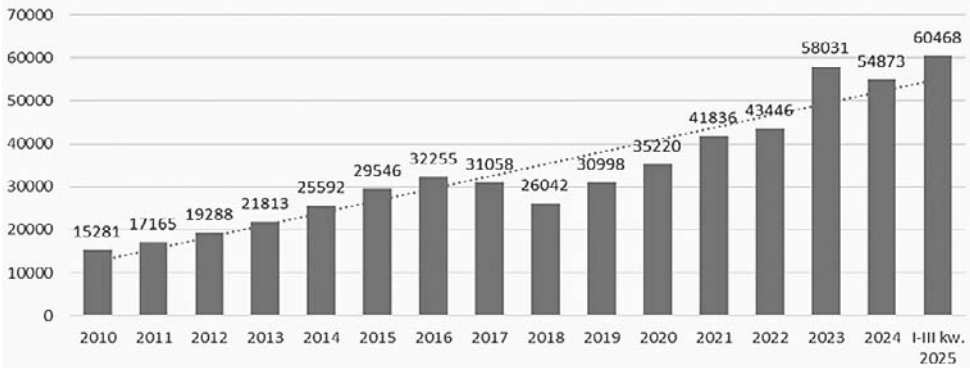
Podstawową formą nietrwałego rozdysponowania i zagospodarowania gruntów rolnych z zasobu jest dzierżawa. Cieszy się ona dużym zainteresowaniem rolników, gdyż jest to dogodny sposób użytkowania gruntów i budynków, bowiem nie wymaga angażowania znacznych środków finansowych, jak ma to miejsce przy nabywaniu nieruchomości, dzięki czemu zaoszczędzone pieniądze można przeznaczyć na inwestycje.



Powierzchnia gruntów w ZWRSP wg stanu na 31 grudnia 2025 r. w podziale na województwa. W sumie to 1 322 815 ha



Średnie ceny sprzedaży gruntów rolnych z ZWRSP w trzech pierwszych kwartałach 2025 r. wg województw (w zł/ha). Średnia ogólnopolska to 60 468 zł/ha



Zestawienie średnich rocznych cen sprzedaży 1 ha gruntów rolnych z ZWRSP w latach 2010-2025 (trzy pierwsze kwartały) uzyskiwanych przez KOWR (wcześniej przez ANR)

Przoduje Zachodniopomorskie

Według stanu na koniec grudnia 2025 r. w dzierżawie pozostawało 1,49 mln ha na podstawie ponad 70 tys. zawartych umów. W 2025 r. wydzierżawiono ogółem 63,3 tys. ha gruntów na podstawie niemal 3,5 tys. zawartych umów dzierżawy.

Największe powierzchnie wydzierżawionych gruntów znajdują się w województwach zachodniopomorskim – 215,9 tys. ha, wielkopolskim – 161,8 tys. ha, dolnośląskim – 151,8 tys. ha i warmińsko-mazurskim – 125,8 tys. ha, a najmniejsze w województwach świętokrzyskim – 5,3 tys. ha i małopolskim – 7,6 tys. ha.

Wydzierżawianie nieruchomości z ZWRSP następuje głównie poprzez przetargi. Najczęściej przeprowadza się przetarg ograniczony, w którym mogą uczestniczyć wyłącznie rolnicy indywidualni zamierzający powiększyć lub utworzyć gospodarstwa rodzinne. Od początku stycznia do końca grudnia 2025 r. w całym kraju odbyło się niemal 4,3 tys. przetargów na dzierżawę. Warto dodać, że w 2025 r. oddziały terenowe KOWR przedłużyły prawie 8 tys. umów dzierżawy dotyczących niemal 120 tys. ha gruntów.

Najdrożej w Małopolskiem

Inną formą gospodarowania zasobem własności rolnej skarbu państwa jest sprzedaż gruntów. Jej wielkość oscyluje na poziomie około 4-5 tys. ha rocznie. W 2025 r. oddziały terenowe KOWR sprzedały ponad 5,2 tys. ha nieruchomości.

Sprzedaż ziemi odbywa się w przetargu lub bez przetargu – uprawnionym podmiotom w ramach przysługującego im prawa pierwszeństwa w nabyciu (dzierżawca). W 2025 r. odbyło się 16,3 tys. przetargów na nieruchomości.

Średnia cena sprzedaży gruntów rolnych z ZWRSP uzyskana w pierwszych trzech kwartałach 2025 r. wyniosła 60 468 zł za 1 ha i była wyższa o 11 procent w stosunku do średniej ceny osiągniętej w pierwszych trzech kwartałach 2024 r.

Najwyższe średnie ceny w pierwszych trzech kwartałach 2025 r. osiągnięto w województwach małopolskim – 89,2 tys. zł/ha, wielkopolskim – 74,8 tys. zł/ha i dolnośląskim – 74,7 tys. zł/ha. Najtaniej było w Lubelskiem i Świętokrzyskiem.

Z analizy cen nieruchomości w poszczególnych grupach obszarowych wynika, że najwyższe średnie ceny uzyskiwano w przypadku nieruchomości z grupy obszarowej do 2 ha – 71,5 tys. zł/ha (2410 umów sprzedaży), następnie w grupie 100-299,99 ha – 59,8 tys. zł/ha (5 umów sprzedaży) i w grupie 10-99,99 ha – 55,7 tys. zł/ha (45 umów sprzedaży). Transakcje dotyczące działek o powierzchni do 2 ha stanowiły 95 procent badanych umów sprzedaży gruntów rolnych z zasobu.

Z danych udostępnionych przez KOWR wynika też, że średnia cena gruntów rolnych sprzedawanych z zasobu własności rolnej skarbu państwa wzrosła z 15 tys. zł w 2010 r. do ponad 60 tys. zł w 2025 r.

Nieodpłatne przekazania gruntów napędzają inwestycje

Sprzedaż nie jest jedyną formą trwałego rozdysponowania nieruchomości rolnych. Jest nim także nieodpłatne przekazywanie gruntów. KOWR może uprawionym podmiotom nieodpłatnie je przekazywać w trybie ustawy o gospodarowaniu nieruchomościami rolnymi skarbu państwa. Z tej możliwości korzystają Lasy Państwowe, jednostki samorządu terytorialnego i Kościoły, a w ostatnich latach także podmioty uprawnione do zarządzania publicznymi wodami.

Do głównych beneficjentów nieodpłatnych przekazań gruntów należą jednostki samorządu terytorialnego. Mogą one otrzymać nieodpłatnie grunty w związku z realizacją własnych zadań. Na uzyskanych przez lokalne samorządy nieruchomościach powstają szkoły, boiska sportowe, place zabaw, tereny rekreacyjne oraz obiekty użyteczności publicznej: hydrofornie, studnie głębinowe, przepompownie, oczyszczalnie ścieków, drogi dojazdowe czy nekropolie. Każdy przekazany przez KOWR hektar umożliwia inwestycje poprawiające jakość życia i wzmacniające lokalną gospodarkę. W 2025 r. uprawnionym podmiotom nieodpłatnie przekazano 3,7 tys. ha gruntów z ZWRSP.

Grunty pozostające do rozdysponowania

Według stanu na koniec 2025 r. w ogólnej powierzchni gruntów w ZWRSP pozostawało do rozdysponowania niemal 170,2 tys. ha. Ocenia się, że znaczna część tych gruntów charakteryzuje się dużym rozdrobnieniem oraz innymi niekorzystnymi cechami (np. nieuregulowane stosunki wodne, zakamienione, położone na skarpach, urwiskach, między wałami przeciwpowodziowymi itp.).

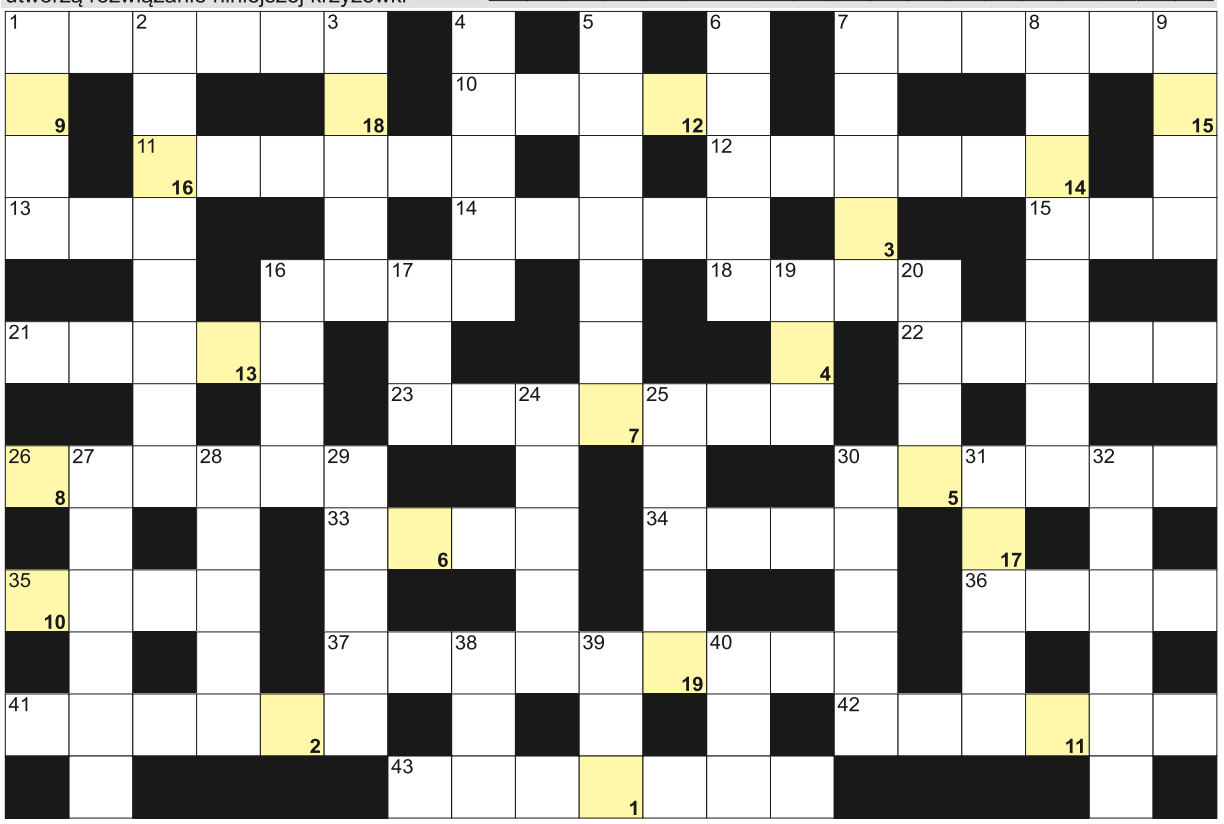
Największe powierzchnie gruntów do rozdysponowania znajdują się w województwach zachodniopomorskim – 31 tys. ha oraz dolnośląskim – 28,2 tys. ha.

OPRAC. RED., ŹRÓDŁO: KOWR

eprasa.pl d11e49e8eb

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

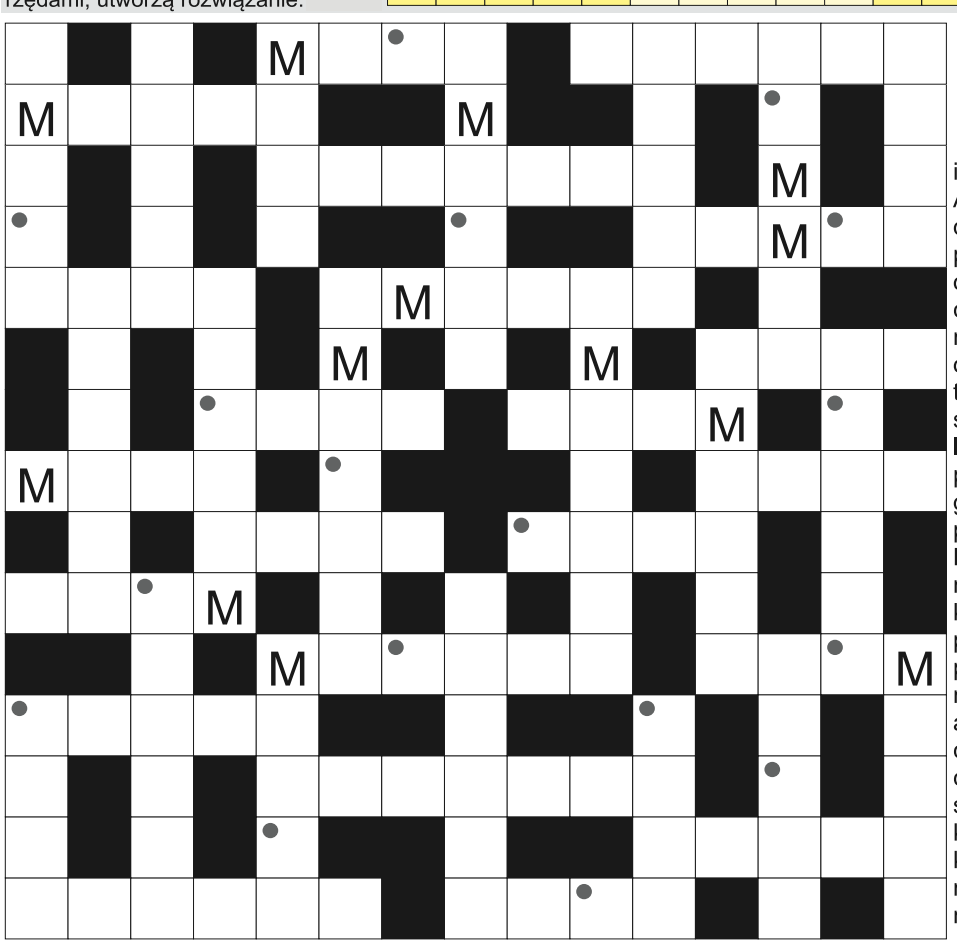
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) sąsiad Rumuna i Turka; 7) jeden z księżyców Marsa; 10) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 11) inaczej damski, kobiecy; 12) Herkules, detektyw Agathy Christie; 13) ulica w języku francuskim; 14) Degas, francuski malarz; 15) drugi największy księżyc Saturna; 16) dawny płyn do narkozy; 18) zwierzęce wcielenie boga Thota; 21) Miasta lub Stanu Cywilnego; 22) argentyński taniec; 23) nieprzemakalne ubranie marynarza; 26) nie słodka; 30) człowiek mówiący nieprawdę; 33) przepływa przez Lahaur; 34) niesie pomoc w górach; 35) stolica włoskiej Apulii; 36) inna nazwa glonów; 37) broni go adwokat; 41) zestaw naczyń stołowych; 42) nadchodzące Bożego Narodzenia; 43) zadaszona stołówka dla ptaków. **PIONOWO:** 1) waluta Etiopii; 2) mała wśród sztućców; 3) sztabkowy lub wodny w piecu; 4) reproduktor w stajni; 5) ze stolicą w Montevideo; 6) wyspa z Lazurową Grotą; 7) ryją na buchtowisku; 8) taktomierz dla muzyka; 9) wynik dodawania; 16) biblijna kraina szczęścia; 17) Umberto, napisał "Imię Róży"; 19) pseudonim Karola Dickensa; 20) niezbędny w jadalni; 24) Orzeszkowa, polska pisarka; 25) umowa o pracę dla aktora; 27) kwiecista korona; 28) jest nim wokaliza; 29) pies Odyseusza; 30) chłopiec ze Stumilowego Lasu; 31) napady paniki lub duszności; 32) "Pan ..." Zbigniewa Herberta; 38) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 39) częstochowski w wierszu; 40) pas przepasujący kimono.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

inaczej różanecznik, roślina ozdobna; A dla elektryka; waluta Jemenu; urzędowy strój sędziego; kara dla kierowcy; przedmiot przynoszący szczęście; opis mapy inaczej; klatka filmowa; obcy wszczep do ciała; utrata, zanik pamięci; odcisk stopy na piasku; biblijny ojciec Abla; największa z wysp Schoutena; wykonywał je Herkules za karę; starożytne państwo z Suzą; stolica Malediwów; śmieszka, ptak wodny; przepływa przez Wiszegrad; drzewo z węgierkami; pojazd Świętego Mikołaja; pierwiastek Sn; potocznie o składce; Mauresmo, była tenisistka francuska; niechciana poczta internetowa; leje lub kropi za oknem; szkoła średnia; okres postu z roratami; Erato, Euterpe i Talia; przepływa przez Wettingen; rodzinne miasto Talesa; słoń się nimi wachluje; amerykańska agencja kosmiczna; inaczej brzdąc, szkrab; kraj z Hajfą; ... Picchu, słynne miasto Inków; amerykański stan z Salt Lake City; "... Szachrajka" z bajki Brzechwy; końcowa część książki; Albert, napisał "Dżumę"; włoski region z Perugią; na złamanej ręce; niemiecka marka sportowa.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

5	3	1		4			6	
6		9		7	5			1
		7			1	4	5	9
	7		5		6			8
		2		8		1		
1	8			9	2			
		8	7		4	9		
4		6	8		3	5	1	
							2	4

	8	6		1			4	3
		9			7		6	5
	5	2	6		3			
	7			3		5		
			5	9		4	3	
	3	5			4		1	
			8		1	6		
6	2	7	3			1		8
	9	8			6	3	7	

WYKREŚL 20 drużyn Mistrzostw Świata w Katarze. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Ekwador, Senegal, Francja, Tunezja, Japonia, Holandia, Polska, Anglia, Meksyk, Niemcy, Maroko, Belgia, Kanada, Katar, Ghana, Walia, Dania, Serbia, Argentyna, Brazylia.

K	U	B	E	K	A	N	A	D	A
F	J	O	R	D	E	K	C	J	E
J	W	A	M	A	R	O	K	O	G
A	J	A	P	O	Z	I	A	H	O
P	F	H	L	O	N	Y	A	S	T
O	R	M	O	I	L	N	L	U	T
N	A	W	E	L	A	S	N	I	A
I	N	M	B	R	A	E	K	R	A
A	C	E	B	E	Z	N	G	A	G
Y	J	K	R	J	L	E	D	N	H
M	A	S	A	A	N	G	L	I	A
D	N	Y	Z	T	H	A	I	T	A
A	A	K	Y	A	A	L	G	A	N
N	D	N	L	S	E	R	B	I	A
I	A	N	I	Z	I	G	I	H	D
L	E	K	W	A	D	O	R	W	A

eprasa.pl d11e49e8eb

POZNAJ KALENDARZ IMPREZ BIEGOWYCH W 2026 ROKU!

NADCHODZĄCY ROK ZAPOWIADA SIĘ NIEZWYKLE EMOCJONUJĄCO DLA WSZYSTKICH MIŁOŚNIKÓW BIEGANIA. W ELBLĄSKIM KALENDARZU NIE MOGŁO ZABRAKNĄĆ NAJBARDZIEJ WYCZEKIWANYCH PRZEZ BIEGACZY WYDARZEŃ: CZTERECH WYJĄTKOWYCH IMPREZ, KTÓRE NA STAŁE ZAGOŚCIŁY W SPORTOWYM ŻYCIE MIASTA I Z ROKU NA ROK BIJĄ REKORDY FREKWENCJI. ZAPOZNAJ SIĘ Z HARMONOGRAMEM PRZYGOTOWANYM PRZEZ MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI I NIE PRZEGAP OKAZJI DO WSPÓLNEGO, SPORTOWEGO ŚWIĘTOWANIA!

Fot. MOSiR

Bieg Nocny pod Gwiazdami 2025

Już teraz zachęcamy do rezerwowania czasu i wpisania do kalendarza dat poszczególnych imprez: Bieg Piekarczyka, Bażantarnia Jump & Run, Bieg Nocy oraz Bieg Niepodległości – każda z nich w wyjątkowej atmosferze, od rodzinnej zabawy po nocne wyzwania. Już wkrótce ujawnimy też jedną biegową nowość, która będzie częścią obchodów Dni Elbląga. Życzę wszystkim zawodnikom wielu sportowych sukcesów, pobicia życiówek i niezapomnianych chwil na trasach – mówi Marek Kucharczyk, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

XVII Elbląski Bieg Piekarczyka – 14 czerwca

Jedno z największych i najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń biegowych w regionie ponownie zawita do Elbląga. Już 14 czerwca miasto będzie gospodarzem XVII Elbląskiego Biegu Piekarczyka – biegowej tradycji, która z roku na rok przyciąga coraz większą liczbę uczestników. W wydarzeniu chętnie biorą udział całe rodziny – najmłodsi startują w Minibiegu Piekarczyka, natomiast dorośli mierzą się z trasą głównego biegu na 10 kilometrów oraz towarzyszącego biegu na 5 kilometrów. Nie zabraknie również drużynowej rywalizacji, w której mogą wziąć udział firmy, stowarzyszenia lub grupy znajomych. Trasa prowadzi malowniczymi uliczkami elbląskiej starówki, a zawodnikom towarzyszy gorący doping kibiców i wyjątkowa atmosfera biegu. Rejestracja na XVII Elbląski Bieg Piekarczyka już ruszyła.

Bażantarnia Jump & Run – 6 września

W kalendarzu Elbląga nie mogło zabraknąć rodzinnej imprezy, czyli Bażantarnia Jump & Run! W tym roku spotykamy się już na piątej edycji tych niezwykle emocjonujących zawodów. W niedzielę, 6 września, w urokliwej Bażantarni pojawią się ogromne, dmuchane tory przeszkód, które zapewnią uczestnikom dawkę adrenaliny i sportowych emocji. Bażantarnia Jump & Run to doskonała okazja do rodzinnego świętowania – wspólnego pokonywania przeszkód, satysfakcji z wyzwań i dobrej zabawy dla małych i dużych.

IV Bieg Nocny pod Gwiazdami – 19 września

19 września, pod osłoną nocy, miłośnicy biegania wyruszą na trasę czwartej edycji Biegu Nocnego pod Gwiazdami! To, co wyróżnia tę imprezę na tle innych, to nocny klimat, wyjątkowa atmosfera i specjalna oprawa. W tym roku czeka na Was wyjątkowa nowość – biegacze będą mogli wybrać między pięciokilometrową trasą a debiutującą w tym wydarzeniu dyszką! Liczymy, że w tym roku spotkamy się z Wami na linii startu w jeszcze większym gronie!

XII Bieg Niepodległości – 11 listopada

Bieg Niepodległości w Elblągu stał się coroczną tradycją świętowania 11 listopada, przyciągając z roku na rok coraz większe grono biegaczy. To wyjątkowe wydarzenie na stałe zagościło w kalendarzu sportowych imprez naszego miasta. Również w tym roku na zawodników będzie czekał dystans 10 kilometrów], który będą mogli pokonać indywidualnie lub w trzyosobowej sztafecie. Nieodłącznym elementem imprezy będą także zmagania najmłodszych w Małym Biegu Niepodległości. Zachęcamy do wspólnego świętowania tego dnia w biało-czerwonych barwach i sportowej atmosferze.

Rok 2026 zapowiada się wyjątkowo dla mieszkańców Elbląga. W tym roku miasto obchodzi 780-lecie nadania praw miejskich, co stanowi doskonałą okazję do sportowego uczczenia tego niezwykłego jubileuszu. Warto również dodać, że od tego roku mieszkańcy i mieszkanki Elbląga posiadający aktywną kartę wElblągu będą mogli skorzystać z obniżonych opłat startowych podczas wszystkich wymienionych wydarzeń. Nie przegapcie tej szansy – dołączcie do świętowania i przeżyjcie ten wyjątkowy rok razem z nami na sportowo!

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ELBLĄGU

RUSZYŁY ZAPISY NA BIEG PIEKARCZYKA

JEST TAKI DZIEŃ W ROKU, KIEDY ELBLĄSKA LEGENDA SPOTYKA SIĘ ZE SPORTOWYM WYZWANIEM. 14 CZERWCA MIASTO WYPEŁNIĄ TŁUMY ZAWODNIKÓW, A BIEGOWE EMOCJE BĘDĄ NAM TOWARZYSZYŁY OD PIERWSZEGO STARTU DO OSTATNIEGO FINISZU – PRZED NAMI XVII BIEG PIEKARCZYKA. ZAPISY WŁAŚNIE RUSZYŁY.

Fot. MOSiR

To wydarzenie, które od lat łączy zarówno doświadczonych biegaczy, jak i osoby stawiające pierwsze kroki w biegach ulicznych. W 2026 roku organizatorzy ponownie zapraszają zawodników na różnych poziomach zaawansowania, a także najmłodszych uczestników, którzy pobiegną w Minibiegu Piekarczyka.

– Tradycyjnie na początku roku ruszamy z zapisami na Bieg Piekarczyka. Zawodnicy mają odpowiedni czas na przygotowanie się do wydarzenia oraz zaplanowanie udziału w imprezie z wyprzedzeniem i wpisanie jej do swojego kalendarza. Udział w biegu ulicznym to dobra okazja do zobaczenia miasta z innej perspektywy. Sportowe emocje, adrenalina, doping kibiców i satysfakcja na mecie – to trzeba przeżyć – mówi Marek Kucharczyk, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

W programie 17. edycji znajdzie się główny bieg na dystansie 10 kilometrów, poprowadzony sprawdzoną, miejską trasą z atestem PZLA, a także towarzyszący bieg na 5 kilometrów – idealna propozycja dla osób, które chcą spróbować swoich sił w zawodach ulicznych lub pobiec rekreacyjnie. Tradycyjnie nie zabraknie również rywalizacji najmłodszych. W ramach Minibiegu Piekarczyka dzieci wystartują na dystansach od 50 do 600 metrów, dostosowanych do ich wieku i możliwości.

Udział wziąć mogą również firmy, stowarzyszenia, instytucje oraz grupy przyjaciół, które chcą zmierzyć się z 10-kilometrowym dystansem. Bieg drużynowy to doskonała okazja do tego, by wspólnie walczyć o jak najlepszy wynik i przeżyć niezapomniane emocje na trasie. Startując razem, można liczyć na wsparcie i motywację na każdym kilometrze.

To będzie również już trzecia edycja, podczas której wręczona zostanie nagroda dla przedszkola i szkoły z największą liczbą zawodników biorących udział w wydarzeniu. Jest o co walczyć. Placówki otrzymają sprzęt sportowo-rekreacyjny o wartości 1000 złotych.

Podczas XVII Biegu Piekarczyka mieszkańcy posiadający kartą wElblągu będą mogli skorzystać z 10-procentowej zniżki. W biegach na 5 oraz 10 kilometrów obowiązują opłaty startowe w wysokości 63 zł (z kartą wElblągu) lub 70 zł – taka cena obowiązuje do 1 marca. Po tym terminie cena pakietu wzrośnie. Uczestnicy z kategorii wiekowej 70+ są zwolnieni z opłaty startowej po wcześniejszej rejestracji.

W Minibiegu Piekarczyka do 1 marca opłata za pakiet startowy wynosi 31,50 zł (z kartą wElblągu) lub 35 zł. Potem wzrośnie. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego organizatorzy zachęcają do wcześniejszej rejestracji.

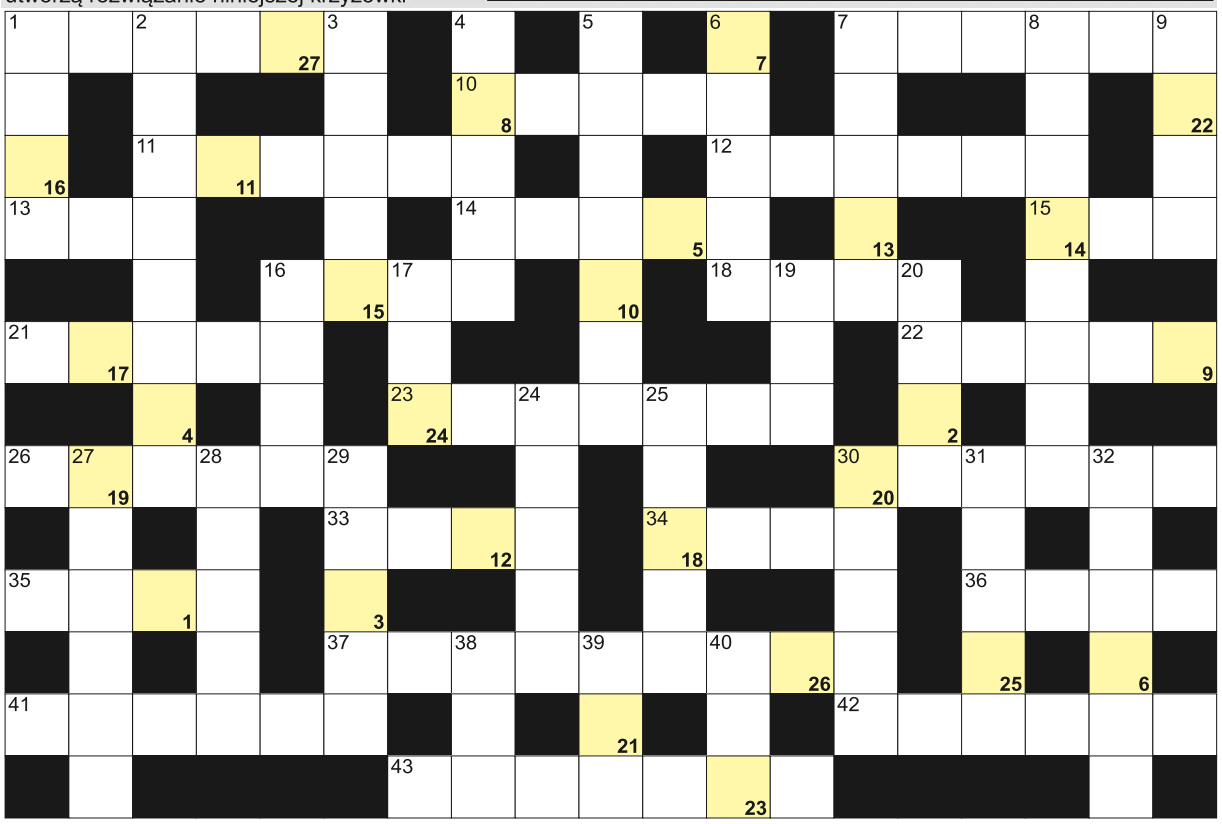
XVII Bieg Piekarczyka odbędzie się 14 czerwca 2026 roku. To kolejna odsłona wydarzenia, które na stałe zagościło w sportowym kalendarzu miasta i co roku gromadzi setki uczestników oraz kibiców. Ty możesz być jednym z nich! Rejestracji dokonasz na stronie elektronicznezapisy.pl.

MOSIR

eprasa.pl d11e49e8eb

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

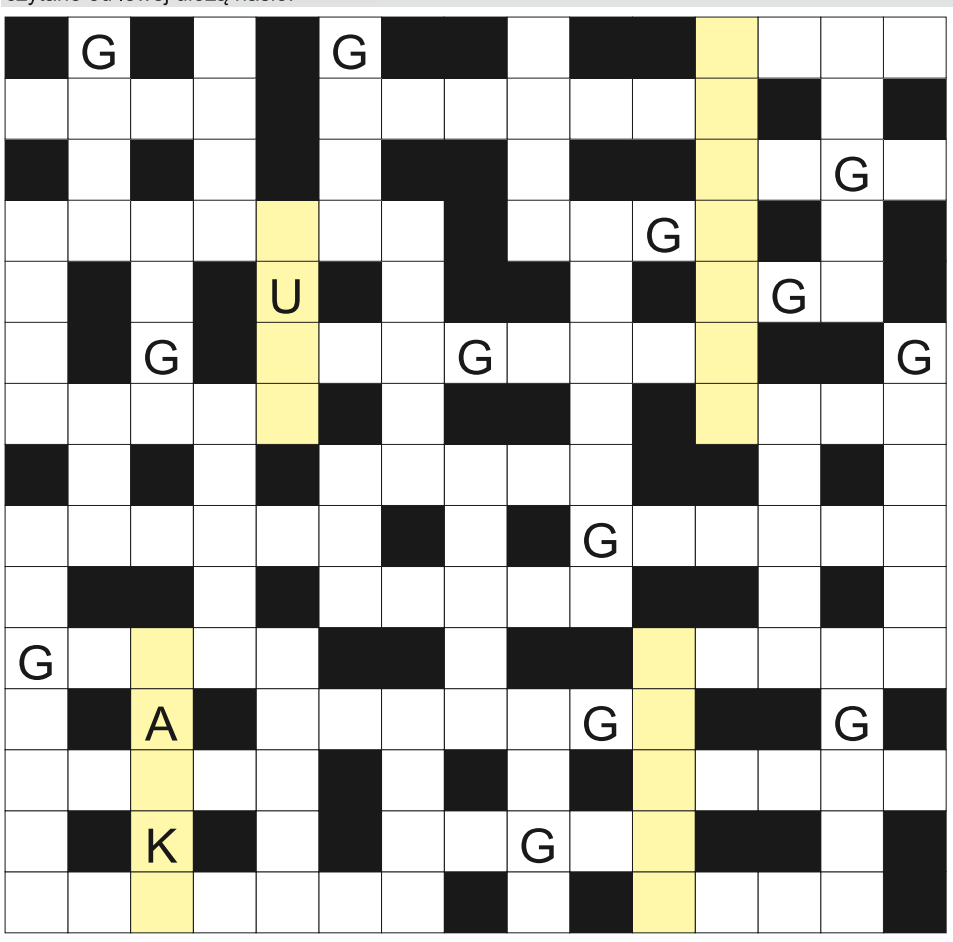
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) pasmo włosów, pukiel; 7) ciemne mocne piwo; 10) ... Aires, stolica Argentyny; 11) powtarza się w piosence; 12) opiekacz do chleba; 13) widoczna wada wzroku; 14) stolica włoskiej Ligurii; 15) pospolita wierzba; 16) ostre w pstrągu; 18) urzędowy strój sędziego; 21) jego stolicą Abudża; 22) okres wolny od pracy; 23) zielona jest przekraczana nielegalnie; 26) niski jeździec na koniu; 30) Adenauer, były kanclerz RFN; 33) mieczniki morskie; 34) najdłuższa rzeka w Hiszpanii; 35) rzeka w Cieszynie; 36) męska lub żeńska; 37) duńskie piwo; 41) opłata za studia; 42) tymczasowa droga zastępcza; 43) objaw sztokholmski. **PIONOWO:** 1) lichy, bezwartościowy obraz; 2) pod lewą nogą kierowcy; 3) srebrzysty to japończyk, ryba; 4) stolica Republiki Środkowoafrykańskiej; 5) stolica stanu New Jersey w USA; 6) At dla chemika; 7) rzeźba ludzkiej postaci; 8) film z dreszczykiem; 9) portowa poczekalnia dla statków; 16) grunty pod zasiew; 17) ciąg w kominie potocznie; 19) Aleksandra dla przyjaciół; 20) krótko o samochodzie; 24) Szaron, były premier Izraela; 25) pierwiastek Yb; 27) Fe dla chemika; 28) Iohannis, prezydent Rumunii; 29) James, napisał powieść "Ulisses"; 30) kraj z Brazzaville; 31) gazowany lub energetyczny ze sklepu; 32) miasto poety Francesco Petrarki; 38) Orbison, amerykański piosenkarz; 39) Ostateczny na końcu świata; 40) Umberto, autor "Wahadła Foucaulta".

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od lewej ułożą hasło:



Ujawniliśmy spółgłoski "G". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem są wyrazy z kolorowych bloków, czytane od lewej.

Wynik dodawania; papierowa z zakupami; stały gość kawiarni lub pubu; inaczej akrobata, ptak; ropucha olbrzymia krócej; Tupac, ostatni król Inków; Fitzgerald, słynna wokalistka jazzowa; do gotowania zup i ziemniaków; rdzewiejące statki na dnie morza; kończyna ze stopą; siódmy astrologiczny znak zodiaku; stolica Łotwy; Jose Maria, były prezydent Hiszpanii; na głowie byka lub barana; personel lotniska lub stacji paliw; pierwiastek Cr; lawa inaczej; symbol państwa na monecie; najwyższa góra w Kanadzie; zwyczajny to karolek pospolity, roślina; miejskie blokowisko; strzela je Robert Lewandowski; wyżej od sołtysa; według biblii przegrał walkę z Dawidem; willa z muzeum Karola Szymanowskiego; kryptokoryna inaczej; kula w snookerze; i Alpy, i Himalaje; umowa kończąca spór; podwodny lub rakietowy w porcie; ogromny przodek słonia; wyspa ze Świnoujściem; notarialny lub urodzenia; "Król ...", tragedia Williama Szekspira; Cl dla chemika; La Manche lub Panamski; rzeka Okawango dawniej; krzaczasty łuk nad okiem; waluta Cypru i Słowenii; skocznia narciarska w Innsbrucku; inaczej o cyganie; główna tętnica człowieka.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

7	6	3			5			9
	1	5			2	3	7	
9	2	8			4			1
			5	3		9	8	
	3		6		9	2	5	
		9		2			1	
			2	1		7	4	
	5		4				3	
	8			5	3	1		

	2		5		7			
	4		2		8	7		1
					1	4	8	
1	5					2		
9	6		7		2	1		
	8				6	9	4	
2		6		7		5	1	4
5	1	8			4	3	6	
		7	1					9

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw warzyw. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: batat, pomidor, cebula, chrzan, cukinia, papryka, czosnek, fasola, dynia, kalafior, groch, kapusta, marchew, sałata, rukola, szczaw, soja, koper, patison, seler.

D	U	B	L	I	N	I	R	K	A
R	U	I	N	Y	S	Z	Ł	O	P
U	P	S	Z	C	Z	A	W	Ł	A
K	G	R	O	C	H	C	Z	A	T
O	A	M	A	D	E	R	A	W	I
L	I	P	A	B	Y	C	Z	A	S
A	G	C	U	K	I	N	I	A	O
K	Ł	L	Z	S	O	G	I	P	N
Ł	A	M	E	O	T	P	Ł	A	T
O	S	L	A	B	S	A	E	P	M
S	E	M	A	R	U	N	O	R	A
R	A	T	S	F	C	M	E	Y	L
W	A	Ł	G	O	I	H	A	K	I
T	U	R	A	D	J	O	E	A	N
Ł	O	P	O	T	R	A	R	W	K
S	T	R	O	F	A	S	O	L	A

eprasa.pl d11e49e8eb

W SOBOTĘ WIELKI BAL W OMEDZE

W SOBOTĘ O GODZINIE 18 W OLSZTYŃSKIM HOTELU OMEGA ROZPOCZNIE SIĘ BAL, PODCZAS KTÓREGO OGŁOSIMY WYNIKI 65. PLEBISCYTU NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA. TEN NIEZAPOMNIANY WIECZÓR UŚWIETNI KONCERT IZABELI TROJANOWSKIEJ.

Gdy w 1954 roku po raz pierwszy wybierano najpopularniejszych sportowców województwa, zapewne nikt z pomysłodawców nie przypuszczał, że plebiscyt dotrwa aż do trzeciej dekady XXI wieku, stając się unikalnym wydarzeniem w skali nie tylko Polski, ale nawet Europy. Nie ma bowiem drugiego plebiscytu o tak długiej historii, którego organizatorem jest regionalna gazeta codzienna. Co prawda pierwsza edycja plebiscytu „Przeglądu Sportowego" odbyła się już w 1926 roku, ale jest to gazeta stricte sportowa, a poza tym od kilku lat już nie ukazuje się codziennie.

Wśród zwycięzców są przedstawiciele wielu dyscyplin, i tych popularnych (siatkówka, lekka atletyka), i tych znacznie mniej popularnych (jeździectwo, strzelectwo sportowe lub bojery), bowiem nasi czytelnicy zawsze potrafili docenić sportowe sukcesy.

Od drugiej połowy lat 80. XX wieku plebiscyt zdominowali dwaj olsztyńscy rajdowcy - Marian Bublewicz i Krzysztof Hołowczyc, którzy w sumie aż 15 razy zostali uznani za najpopularniejszych sportowców województwa. Bublewicz wygrał nawet w 1991 i 1992 roku, kiedy siatkarze AZS Olsztyn zdobyli dwa ostatnie w historii klubu tytuły mistrzów Polski! Dopiero w 2006 roku czytelnicy wybrali siatkarza - był to Paweł Zagumny, rozgrywający olsztyńskiego zespołu.

Natomiast ostatnie lata to sukcesy lekkoatletów AZS UWM Olsztyn, którzy od 2019 roku tylko raz oddali palmę pierwszeństwa Agacie Barwińskiej, znakomitej żeglarce z Iławy.

ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU

1954: Ryszard WOLIŃSKI (lekka atletyka)
1955: Franciszek WESOŁOWSKI (l.a.)
1957: Tadeusz MATYJEK (l.a.)
1958: Edward TRUSZYŃSKI (sporty motorowe)
1959: Ryszard PATELKA (l.a.)
1960: Antoni PACYŃSKI (jeździectwo)
1961: Ireneusz KLUCZEK (l.a.)
1962: KLUCZEK
1963: Janusz REJEWSKI (żeglarstwo)
1964: KLUCZEK
1965: Danuta SOBIESKA (l.a.)
1966: Barbara KOPYT (strzelectwo sportowe)
1967: Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA (l.a.)
1968: Stanisław ZDUŃCZYK (siatkówka)
1969: ZDUŃCZYK
1970: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1971: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1972: Stanisław IWANIAK (siatkówka)
1973: Andrzej GRONOWICZ (kajakarstwo)
1974: GRONOWICZ
1975: Mirosław RYBACZEWSKI (siatkówka)
1982: Ryszard SZPARAK (l.a.)
1983: Andrzej KOMAR (podnoszenie ciężarów)
1984: Stanisław OLSZEWSKI (sporty motorowe)
1985: Małgorzata PAŁASZ-PIASECKA (żeglarstwo)
1986: Marian BUBLEWICZ (automobilizm)
1987: BUBLEWICZ
1988: Piotr BURCZYŃSKI (bojery)
1989: Mariusz SZYSZKO (siatkówka)
1990: BUBLEWICZ
1991: BUBLEWICZ
1992: BUBLEWICZ
1993: Karol JABŁOŃSKI (żeglarstwo, bojery)
1994: Krzysztof HOŁOWCZYC (automobilizm)
1995: HOŁOWCZYC
1996: HOŁOWCZYC
1997: HOŁOWCZYC
1998: HOŁOWCZYC
1999: HOŁOWCZYC
2000: Adam SEROCZYŃSKI (kajakarstwo)
2001: JABŁOŃSKI
2002: JABŁOŃSKI
2003: JABŁOŃSKI
2004: JABŁOŃSKI
2005: JABŁOŃSKI
2006: Paweł ZAGUMNY (siatkówka)
2007: Kacper KOZŁOWSKI (lekka atletyka)
2008: HOŁOWCZYC
2009: HOŁOWCZYC
2010: HOŁOWCZYC
2011: Mamed CHALIDOW (mieszane sztuki walki)
2012: CHALIDOW
2013: CHALIDOW
2014: HOŁOWCZYC
2015: Marcin MALEWSKI (piłka ręczna)
2016: Joanna JĘDRZEJCZYK (mieszane sztuki walki)
2017: Konrad BUKOWIECKI (lekka atletyka)
2018: MALEWSKI
2019: BUKOWIECKI
2020: BUKOWIECKI
2021: Agata BARWIŃSKA (żeglarstwo)
2022: Aleksandra LISOWSKA (lekka atletyka)
2023: BUKOWIECKI
2024: Anastazja KUŚ (lekka atletyka)
2025:???

Fot. www.bajapoland.eu

Krzysztof Hołowczyc aż dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

Początkowo „złotą" dziesiątkę wybierano tylko za pomocą kuponów, kilkanaście lat temu doszło do tego głosowanie sms-owe, a od kilku lat swoich kandydatów wybiera także Kapituła Plebiscytu.

Przypominamy, że po zakończenia głosowania kuponowego i sms-owego do drugiego etapu przechodzą czołowe dwudziestki z obu tych głosowań. Za pierwsze miejsce kandydat dostaje 20 punktów, za drugie - 19 i tak aż do 20. miejsca, za które jest jeden punkt. Czyli sportowiec, który wygrałby oba głosowania, miałby 40 punktów.

W drugim etapie powstała nowa krótsza lista kandydatów, na której zazwyczaj jest około 30 sportowców, bo część z nich była w czołówce obu głosowań.

KRÓTSZA PLEBISCYTOWA LISTA

>>> Banasiewicz Magdalena (lekka atletyka, Sokół Węgorzewo)
>>> Barwińska Agata (żeglarstwo, MOS SSW Iława)
>>> Binięda Adam (rajdy samochodowe, AF Motorsport)
>>> Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn)
>>> Dyjas Jakub (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)
>>> Dzido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)
>>> Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg)
>>> Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Hołowczyc Krzysztof (samochodowe rajdy terenowe, FosfoPower)
>>> Jabłońska Paulina (kick boxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie)
>>> Jabłoński Karol (bojery, Olsztyński Klub Żeglarski)
>>> Kapała Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn)
>>> Karlitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
>>> Kawczyński Przemysław (sporty siłowe, Olsztyn)
>>> Kołakowski Piotr (kick boxing, Zamek Expom Kurzętnik)
>>> Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
>>> Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
>>> Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn)
>>> Piątkowski Szymon (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)
>>> Pieczkowski Olaf tenis, LOTTO PZT Team/KT Jakubowo Olsztyn)
>>> Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gołdap)
>>> Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team)
>>> Semik Jakub (piłka ręczna, Aqua-Instal Jeziorak Iława)
>>> Staniszewski Zbigniew (rallycross, Staniszewski Team)
>>> Wikłacz Jakub (mieszane sztuki walki, UFC)
>>> Zduniak Jakub (wioślarstwo, MOS Ełk)

Po powstaniu krótszej listy swoich faworytów wybiera z niej Kapituła Plebiscytu, w skład której wchodzą ludzie sportu, politycy, przedstawiciele biznesu oraz dziennikarze. I znowu zwycięzca tego głosowania otrzymuje 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej. Reasumując, sportowiec, który ostatecznie wygra plebiscyt, może maksymalnie otrzymać 60 punktów, ale taka sytuacja jeszcze nie miała miejsca. Do tej pory do zwycięstwa wystarczało 40 oczek, ale zdradzimy państwu, że tym razem ta granica została przekroczona :-)

Z innych ciekawostek warto odnotować dwóch debiutantów w „złotej" dziesiątce oraz liczebną przewagę tzw. brzydkiej płci (puci?).

Wieczór rozpocznie jednak przedstawienie zwycięzców kilkunastu kategorii sms-owych, poza tym dziennikarze wybrali Sponsora, Trenera i Działacza Roku.

Po części oficjalnej do tańca zaśpiewa Izabela Trojanowska z zespołem, a w kolejnej części balu o dobrą muzę zadba pewien bardzo znany didżej.

O laureatach 65. Plebiscytu oraz o Balu Sportowca przeczytacie w poniedziałek w specjalnym 24-stronicowym dodatku. Już teraz zapraszamy do lektury, bo naprawdę warto!

ARTUR DRYHYNYCZ

eprasa.pl d11e49e8eb