

„NIECODZIENNA GAZETA POLSKA”

## W rzymskiej pustelni Świętego Marona

Święty Maron – przyznam, że wcześniej o nim nie sły-  
szałem. Musiałem dopiero udać się na pewien niezor-  
bowiąjący spacer po uliczkach rzymskiej prowincji  
– pełnej rozłożystych gajów, ogrodów i terenów upraw-  
nych – aby dowiedzieć się nieco więcej o jego historii.



Gazeta  
Polska  
codziennie

fot. Stefan Czerniecki/Gazeta Polska

KILKADZIESIĄT BALONÓW ZNOWU NARUSZYŁO  
POLSKĄ PRZESTRZEŃ POWIETRZNĄ

# Kolejne obiekty wlatują do Polski. Rządzący zwlekają z decyzją o ich neutralizowaniu

W nocy 28 stycznia po raz kolejny w polską przestrzeń powietrzną wleciało z kierunku Białorusi kilkadziesiąt obiektów i ponownie nie zapadła decyzja o ich neutralizacji, mimo braku pewności, czy przenoszone przez nie ładunki nie są niebezpieczne dla ludzi. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych pytane o sprawę przekonuje, że zagrożenie nie występowało, z kolei rzecznik MON informuje, że będzie ustalał, dlaczego obiekty nie są zestrzeliwane. – Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną – mówi w rozmowie z „GPC” gen. bryg. Dariusz Wroński, były dowódca wojsk aeromobilnych.

Piątek-Niedziela

na weekend

fot. YouTube/d

s.3

POLSKA

### Nielegalnie przejęty PAP pozywa dziennikarza Niezależnej

Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z dziennikarzem Tomaszem Grodeckim, który na platformie X napisał prawdę o rosyjskim wykształceniu niektórych pracowników agencji. To właśnie błąd redaktora PAP po studiach w Rosji doprowadził do międzynarodowego skandalu z wypaczoną wypowiedzią Donalda Trumpa. Błoński, zamiast uderzyć się w piersi, żąda 20 tys. zł i przeprosin.

s.5

POLSKA

### Wojna nerwów w koalicji

Wczoraj odbyło się spotkanie klubów parlamentarnych z prezydentem Karolem Nawrockim. Pojawili się na nim przedstawiciele większości klubów parlamentarnych, zabrakło jedynie KO i Lewicy. Brak jednego stanowiska to jednak najmniejszy kłopot koalicji. Stabilnością rządu mogą zatrzęść sobotnie wybory w Polsce 2050.

s.6

POLSKA

### Sędziowie apelują o monitorowa- nie procesu księdza i urzędniczek

O „objęcie sprawy monitoringiem w perspektywie standardów państwa prawa” apelują m.in. do Komisji Weneckiej sędziowie ze Stowarzyszenia Sędziowie RP w oświadczeniu wydanym po drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Olszewskiego i urzędniczek. Zdaniem sędziów doszło do rażącego naruszenia prawa do rzetelnego procesu i prawa do obrony.

s.4

POLSKA

### Za ETS2 Polska zapłaci najwyższą cenę w Europie

Wielu Polaków, którzy wykorzystują do ogrzewania pompy ciepła, drży przed rachunkami grozy, które przyjdą za styczeń. Wielu zastanawia się nad powrotem do tradycyjnych metod ogrzewania. Te jednak wkrótce też będą bardzo drogie. W związku z wejściem systemu ETS2 czekają nas horrendalne podwyżki cen węgla, gazu i ropy. Dotkną nas one najbardziej w całej Europie.

s.6



ISSN 2083-7119

05 >



POGODA

Piątek 30.01 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:20 ZACHÓD słońca 16:19  
Imieniny obchodzą: Adalinda, Adalajda, Aldegunda, Aleksander, Bazylika, Bronisław, Cynia, Dobiegniw, Dobiegniwowa, Hiacynta, Sebastian, Teofil

Gdańsk	Lublin
-7°C	-4°C
-11°C	-12°C
Katowice	Kraków
1°C	0°C
-3°C	-4°C
Łódź	Poznań
-3°C	-1°C
-9°C	-5°C
Warszawa	Wrocław
-5°C	2°C
-11°C	-1°C

Sobota 31.01 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:18 ZACHÓD słońca 16:21  
Imieniny obchodzą: Abraham, Cyrus, Ema, Euzebiusz, Geminian, Jan, Ksawery, Ksenia, Ludwika, Marcela, Marcelina, Spycjniew

Gdańsk	Lublin
-7°C	-9°C
-12°C	-15°C
Katowice	Kraków
-4°C	-4°C
-7°C	-8°C
Łódź	Poznań
-7°C	-5°C
-12°C	-8°C
Warszawa	Wrocław
-8°C	-1°C
-13°C	-5°C

Niedziela 01.02 Śnieg, przejaśnienia

WSCHÓD słońca 07:17 ZACHÓD słońca 16:23  
Imieniny obchodzą: Brygida, Cecylia, Działumila, Emil, Euniusz, Ignacy, Paweł, Pionisz, Piotr, Prosimir, Sewer, Siemirad, Winand, Winanda, Wirydziana, Zybert, Zegota

Gdańsk	Lublin
-9°C	-10°C
-16°C	-16°C
Katowice	Kraków
-5°C	-6°C
-9°C	-10°C
Łódź	Poznań
-8°C	-6°C
-12°C	-9°C
Warszawa	Wrocław
-9°C	-3°C
-14°C	-6°C

MICHAŁ KUŹ

Atak symultaniczny

Pentagon opublikował niedawno Narodową Strategię Obrony, która określa globalne zagrożenia. Dokument rezygnuje z prób przyciągnięcia Moskwy, przedstawia za to doktrynę „symultanicznego uderzenia” we wrogów Zachodu – przypuszczalnie Chiny, Rosję i Iran. Role są rozpisane precyzyjnie: USA mają być gotowe na atak chiński, Izrael – na irański, Europa (z Polską na czele) – na rosyjski. W razie jednoczesnego ataku każdy sojusznik musi samodzielnie wytrzymać pierwsze tygodnie, może miesiące. Czas na dyplomatyczne manewry się wyraźnie kończy – świat intensywnie się zbroi. Izrael uznany został przez USA za „modelowego sojusznika”, bo udowodnił przewagę nad Iranem. U.S. Navy powinna dominować na Pacyfiku. Kluczowe pozostaje pytanie, czy Europa poradzi sobie z Rosją. Próba może nadejść wkrótce.

Rafał Zawistowski



OGŁOSZENIE REDAKCYJNE DROBNE

**Jedno słowo to tylko 4 zł, a zasięg ogólnopolski!**

Publikacja ogłoszeń drobnych w „Gazecie Polskiej Codziennie” jest prosta i tania. Wystarczy wysłać treść ogłoszenia i proponowane terminy emisji na maila: reklama@gpcodziennie.pl a skontaktujemy się z Państwem w ciągu godziny i ustalimy szczegóły. Proponujemy efektywny sposób na ogłaszanie się w ogólnopolskim wydaniu naszego dziennika za jedyne 4 zł netto od słowa.



Tomasz Sakiewicz



Piotr Nisזור

Front anty-demokratyczny

W czasach rządu Prawa i Sprawiedliwości część opozycji ogłosiła się „demokratyczną”. Należały do niej Platforma Obywatelska, postkomunistyczna Lewica, od pewnego momentu rodzący się ruch Szymona Hołowni i momentami PSL. Cechą charakterystyczną tej opozycji było obrażanie się na wybory, a szczególnie ich wynik. Podważano wolę większości parlamentarnej i prerogatywy prezydenta. Hasłem jednoczącym miała być „konstytucja”, nad którą jedni płakali, a inni wypisywali je na koszulkach. Nie wiadomo, co w tej konstytucji upoważniało ich do negowania woli wyborców, ale coś tam musiało być. A skoro musiało – to musiało. Po utworzeniu większości rządowej konstytucja poszła w ką. Podważają nadal prerogatywy prezydenta, a nawet jego wybór. Nową biblią ponad demokracją stało się prawo europejskie. I znowu nie wiadomo, jakie traktaty o tym stanowią i kiedy mieliśmy na to pozwolić, ale jak ktoś tego nie rozumie, to mu Waldemar Żurek wytłumaczy... jak pieszemu na pasach. W razie czego ma jeszcze łomiarzy. Istnieje w Polsce grupa polityków, którzy po prostu nie akceptują demokracji, a nawet istotnych norm cywilizacyjnych. Łatwo ich rozpoznać – sami się określili, omijając szerokim łukiem Pałac Prezydencki.

Fikcja speckomisji

Ujawniona w programie śledczym Republiki „Ścisłe jawne” sprawa Włodzimierza Czarzastego obnażyła fikcję i fasadowość sejmowej komisji ds. służb specjalnych. W żaden sposób nie spełnia ona funkcji kontrolnej nad służbami. Dlatego niezbędna jest jak najszybsza reforma tego parlamentarnego zespołu, tak aby faktycznie był on w stanie funkcjonować. Przede wszystkim zasiadający w speckomisji posłowie muszą posiadać dopuszczenie do poziomu klauzuli „ściśle tajne”. Tym bardziej że był już przypadek, że w komisji zasiadała osoba o niejasnych kontaktach z osobą zidentyfikowaną jako kadrowy oficer rosyjskich służb. Sprawa nigdy jednak nie ujrzała światła dziennego. Chodzi nie tylko o kwestię posiadania przez posłów członków speckomisji dostępu do najtajniejszych materiałów, ale także gruntowną reformę samego zespołu. Należałoby bowiem nadać komisji większe uprawnienia, np. kontrolne. Pozwoliłoby to jej członkom na żądanie od służb specjalnych – a nie, jak to dziś ma miejsce, łaskawe prośenie – istotnych dla jej pracy dokumentów. Od lat speckomisja jest kiwana przez szefów służb, a kluczowe materiały nie są przekazywane. Po co więc utrzymywać fikcję?



POTRZEBA ZDECYDOWANEJ ODPOWIEDZI NA PROWOKACJE

**BEZPIECZEŃSTWO** \ „Te obiekty powinny być zestrzelwane. Wojsko Polskie ma odpowiednią broń, żeby je zestrzeliwać” – mówi Mariusz Błaszczak (PiS) w TV Republika, komentując informacje o kolejnym w ostatnich tygodniach wlocie obiektów z nad terenu Białorusi.



TEMAT DNIA

gpcodziennie.pl  
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 30 STYCZNIA-1 LUTEGO 2026

3

**BEZPIECZEŃSTWO** \ Kilkadziesiąt balonów znowu naruszyło polską przestrzeń powietrzną

# Kolejne obiekty wlatują do Polski. Rządzący zwlekają z decyzją o ich neutralizowaniu

W nocy 28 stycznia po raz kolejny w polską przestrzeń powietrzną wleciało z kierunku Białorusi kilkadziesiąt obiektów i ponownie nie zapadła decyzja o ich neutralizacji, mimo braku pewności, czy przenoszone przez nie ładunki nie są niebezpieczne dla ludzi. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych pyta o sprawę przekonuje, że zagrożenie nie występowało, z kolei rzecznik MON informuje, że będzie ustalał, dlaczego obiekty nie są zestrzelwane. – Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji prowadzonej przeciwko Polsce oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną – mówi jednoznacznie w rozmowie z Codzienną gen. bryg Dariusz Wroński, były dowódca wojsk aeromobilnych.

**Jan Przemyski**

**J**ak już informowaliśmy na łamach Codziennej, Kreml zintensyfikował działania hybrydowe wobec Polski, szczególnie chętnie wykorzystując do tego w ostatnich tygodniach drony oraz balony naruszające polską przestrzeń powietrzną. Do kolejnego tego typu zdarzenia doszło w środę w godzinach nocnych. „Nie stwierdzono zagrożenia dla bezpieczeństwa przestrzeni powietrznej Rzeczypospolitej Polskiej” – przekazała w komunikacie Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ). Tradycyjnie już nie podano liczby balonów, które miały znaleźć się na terytorium Polski, ale Telewizja Republika nieoficjalnie ustaliła, że mogło być to około 20 obiektów. Z kolei z informacji portalu Niezależna.pl wynika, że liczba ta miała być nawet dwukrotnie wyższa.

**Decyzji o zestrzeleniu brak**

„Codzienna” skontaktowała się z DORSZ, aby zapytać m.in. o to, ile takich obiektów faktycznie naruszyło polską przestrzeń powietrzną, a także dlaczego nie jest podejmowana decyzja o ich neutralizowaniu w powietrzu, mimo że nie ma pewności, jaki ładunek transportują i czy może on stanowić zagrożenie dla ludzi, zwłaszcza że w przeszłości podobne obiekty lądowały na terenach gęsto zaludnionych i zurbanizowanych. – Wszystkie informacje jawne, które mogliśmy przekazać, zostały zawarte

w opublikowanym komunikacie. Czemu natomiast nie było decyzji o neutralizacji? Ponieważ obiekty te nie stwarzały zagrożenia dla polskiej przestrzeni powietrznej – przekazała „Codziennej” mjr Ewa Złotnicka, zastępca rzecznika prasowego DORSZ. Dopytaliśmy zatem, jakie kryteria decydują o tym, czy obiekt zostanie bądź nie zostanie uznany za stwarzający zagrożenie. – Jeżeli charakter obserwowanych obiektów, czyli te wszystkie czynniki, które są brane pod uwagę i analizowane przez nasze systemy radiolokacyjne, a są to różne czynniki, takie jak lot, kierunek, rozmiary obiektu, jego zachowanie i tak dalej... To są czynniki, które mogą wskazywać, czy obiekt może stwarzać potencjalne zagrożenie dla przestrzeni powietrznej – powiedziała nam zastępca rzecznika prasowego DORSZ.

**MON poszuka odpowiedzi**

Zwróciliśmy się również do MON, aby zapytać o brak decyzji ws. neutralizacji tego typu obiektów. – Cywilnego rzecznika raczej trudno pytać o sprawy wojskowe. Jeżeli pan będzie tak miły i napisze do nas mejla w tej sprawie, to nawet Sztab Generalny poprosimy, żeby nam poszukali odpowiedzi – usłyszeliśmy od Janusza Sejmeja, rzecznika prasowego MON. Oczywiście mejl został skierowany, ale do momentu odesłania tego numeru „Codziennej” do druku odpowiedź nie nadeszła.

Skontaktowaliśmy się też z Komendą Główną Policji, aby



fot. YouTube/d

zapytać o poszukiwania balonów i przyniesionych przez nich pakunków. – Oczywiście sytuacja nie wygląda tak, że teraz kilka kompanii będzie skierowanych do zadania odnalezienia tych obiektów. Przekazane zostały informacje, gdzie mogły one wlecieć, jaki jest kierunek wiatru, w którą stronę mogły polecieć, i tam patrole są wysyłane – powiedziała nam insp. Katarzyna Nowak, rzeczniczka prasowa komendanta głównego policji.

**Te obiekty powinny być zestrzelwane**

O komentarz do tej sytuacji poprosiliśmy też gen. bryg. Dariusza Wrońskiego, byłego dowódcę wojsk aeromo-

bilnych, którego zapytaliśmy m.in., czy tego typu obiekty wlatujące w naszą przestrzeń powietrzną powinny być neutralizowane. – Zdecydowanie. Przede wszystkim należy podkreślić, że te wszystkie zdarzenia mające miejsce na wschodniej granicy, przekroczenia granicy przez wszelkiego rodzaju obiekty to nie są próby generalne Rosji, ale zbieranie cennych danych. Rosja zbiera dane. Sprawdza, kto i po jakim czasie reaguje, gdzie zapada decyzja, jak państwo komunikuje się ze społeczeństwem, kiedy zaczynamy mówić, że taka sytuacja nie jest nowością, i wiele innych. Nie można wobec takich zda-

rzeń przybrać postawy biernej i przekonywać, że to jeden z wielu incydentów. To jest najgorsze, co możemy zrobić. Najwyższa pora na przeprowadzenie chłodnej analizy całej operacji prowadzonej przeciwko Polsce oraz podjęcie decyzji o neutralizacji każdego obiektu naruszającego polską przestrzeń powietrzną. Neutralizowane znaczy niszczone i muszą być użyte do tego odpowiednie uzbrojenie, amunicja i systemy. Są takie w Polsce. Potrzebna jest jedynie konkretna decyzja – powiedział Codziennej gen. bryg. Wroński. – To jest na dzisiaj najważniejsze zadanie do wykonania dla wojska, które ma chronić granice Rzeczypospolitej Polskiej – dodaje. Naszego rozmówcę zapytaliśmy również o to, dlaczego jego zdaniem taka decyzja nie jest podejmowana i jak taka postawa może być odbierana na arenie międzynarodowej. – Decyzja nie jest podejmowana ze względu na strach. Na decyzyjnych stanowiskach zasiadli ludzie, którzy nigdy nie powinni się tam znaleźć. Są tam osoby, które kształciły się na przykład w zakresie leczenia ludzi, a nie w obszarze kompetencji niezbędnych do podejmowania decyzji wojskowych. Taką postawą Polska pokazuje całemu światu, że jesteśmy skłonni do bólu ignorować zagrożenie i nie podejmować działań. To jest skrajnie zły znak, który obciąża nie dowódców, a polityków. Degradacja pozycji Polski na arenie międzynarodowej – podkreśla gen. bryg. Dariusz Wroński.



UE \ Komisja petycji Parlamentu Europejskiego w drugiej połowie lutego ma się zająć sprawą udzielenia przez Węgry azylu politycznego byłemu wiceministrowi sprawiedliwości Marcinowi Romanowskiemu. Politycy opozycji podnoszą, że to atak na rząd węgierski ze względu na zbliżające się tam wybory parlamentarne.

WYMIAR SPRAWIEDLIWOŚCI \ Książd Olszewski i urzędniczki bez szans na uczciwy proces

# Zero wiarygodności. Sędziowie apelują o monitorowanie procesu księdza i urzędniczek

O „objęcie sprawy monitoringiem w perspektywie standardów państwa prawa” apelują m.in. do Komisji Weneckiej sędziowie ze Stowarzyszenia Sędziów RP w oświadczeniu wydanym po drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Olszewskiego i urzędniczek. Zdaniem sędziów doszło do rażącego naruszenia prawa do rzetelnego procesu i prawa do obrony. – Sędzia Koska-Janusz już przegrała. Dla kolejnych instancji stronniczość, z jaką jest prowadzony ten proces, będzie oczywista. Będzie także oczywista dla prezydenta RP, który stoi na straży konstytucji – mówi mec. Krzysztof Wąsowski. Podkreśla, że Koska-Janusz nie tylko łamie reguły rzetelnego procesu, ale pozwala sobie na obrażanie oskarżonych, jak ks. Michała Olszewskiego w środę.

Jarosław Molga

o drugim posiedzeniu sądu w sprawie ks. Michała Olszewskiego i urzędniczek, na którym doszło do serii naruszeń reguł prowadzenia procesu, środowisko prawnicze postanowiło zareagować. Stowarzyszenie sędziów RP wydało uchwałę będącą jednocześnie apelem do prezydenta RP, rzecznika praw obywatelskich, Krajowej Rady Sądownictwa, a także do Komisji Weneckiej. Sędziowie wyciągają listę nieprawidłowości, łamania prawa procesowego i prawa do obrony przez sąd, domagając się w tej sytuacji objęcia „monitoringiem

w perspektywie standardów państwa prawa” procesu prowadzonego przez sędzię Justynę Koskę-Janusz.

**Złamane: konstytucja, prawa człowieka, kodeksy**

„Uchwała w sprawie rażących uchybień gwarancyjnych dotyczących prawidłowości obsady składu orzekającego, losowości i stabilności składu oraz realnej znajomości akt sprawy w postępowaniu prowadzonym przed Sądem Okręgowym w Warszawie” zawiera uzasadnienie takie stanowiska sędziów. Tak np. sędziowie wskazują, że „każdy prawnik, a w szczególności sędzia, zobowiązany jest działać na podstawie i w granicach pra-

wa (art. 7 Konstytucji RP – zasada legalizmu), a standardy rzetelnego procesu nie mogą ulegać erozji w imię względów organizacyjnych, wizerunkowych, doraźnych, a tym bardziej politycznych”. Tymczasem, jak wyciągają sędziowie, to, co dzieje się wokół i na samym procesie, łamie: Konstytucję RP, Europejską Konwencję Praw Człowieka, prawa UE, polski kodeks postępowania karnego oraz prawo o ustroju sądów powszechnych. „Nie dopuszczono do udziału w sprawie naszego stowarzyszenia, abyśmy nie mogli kontrolować rzetelności procesu” – podkreślają Sędziowie RP.

– To jest oczywista ocena tego, co się dzieje. Książd i urzędniczki oraz inni współoskarżeni w tym postępowaniu nie mają szans na uczciwy proces. Prowadząca to postępowanie sędzia Justyna Koska-Janusz już przegrała, choć tak naprawdę przewód sądowy jeszcze się nie zaczął. Dla każdej wyższej instancji sądowej w neutralnym składzie cofnięcie tej sprawy do ponownego rozpatrzenia będzie oczywiste, podobnie w najgorszym wypadku dla prezydenta RP, który stoi na straży konstytucji, a w tym przypadku konstytucyjne prawo do rzetelnego procesu, prawo do obrony jest łamane w świetle kamer. Pani Koska-Janusz przejdzie do historii polskiego sądownictwa jako ta, która nie zawahała się prowadzić stronniczo tak ważnej sprawy, i ta, która tak ostentacyjnie łamie prawo do obrony, w tym także obrażając podsądnych – mówi pełnomocnik księdza Olszewskiego i pani Urszuli Krzysztof Wąsowski.

**Sąd obraża podsądnych**

Relacjonuje, że po drugim dniu procesu książd nie mógł spać z powodu upokorzenia, jakiego doznał na sali sądowej. – Sędzia pozwoliła sobie zasugerować, że książd jest już członkiem więziennej subkultury, jest grypsiarzem. Bardzo przeżył to, że traktuje się go jako kryminalistę,

bandytę z więziennym doświadczeniem – mówi Wąsowski.

Obrońca podkreśla, że w przypadku gdy sam sąd łamie prawo, adwokaci nie mogą zbyt wiele. – Sąd przecież może w każdej chwili nakazać np. areszt. Możemy w tej chwili notować każde przekroczenie przez sąd reguł procesu, naruszenia kodeksów itd. To wszystko stanowi niezbędny element, by finalnie tę sprawę wygrać, a jesteśmy pewni, że na końcu wygramy tę sprawę – mówi Wąsowski.

Komentuje relacje w lewicowych mediach, które powtarzają argumentację sędzi, że wnioski obrony mają służyć jedynie przedłużaniu postępowania, jako „bezczelne”. Jako przykład podaje wciąż nierozpoznany wniosek o zbadanie stanu księdza. – Jest w bardzo złej kondycji psychicznej. Od ponad roku jest pod opieką psychiatry. Ustalenie, czy jest w stanie składać wyjaśnienia, czy ma zdolność do oceny swojej obrony, to fundamentalna kwestia. Tymczasem sąd na pierwszym posiedzeniu obiecuje, że rozpatrzy wniosek na drugim, po czym w środę tego nie robi i znów przesuwa rozpatrzenie tego wniosku – relacjonuje mec. Wąsowski.

**Brejza atakuje obrońców**

Wsparcie dla takiej postawy sądu płynie ze strony polityków koalicji. „Podpowiem: kasę z FS Michał O. wypłacał z bankomatów (pół miliona), wydawał w knajpach, hotelach i przeznaczał na jakieś biznesy bieliźniane. Nie brońcie krzyżem oskarżonych o udział w mafii rozkradającej publicznie pieniądze. To obrzydliwe” – napisał Krzysztof Brejza, europoseł KO. Odpowiedział mu mec. Bartosz Lewandowski (obrońca innych oskarżonych w sprawach Funduszu Sprawiedliwości): „Ostrożnie. Przeczytał Pan tekst w »Gazecie Wyborczej«, ale chyba niedokładnie. Fundacja miała środki własne. Te, które pozyskała

z FS na zbudowanie ośrodków pomocy pokrzywdzonym, to nie te, które były wydatkowane na działania związane z promocją Fundacji Profeto oraz są standardem w praktyce działań organizacji społecznych (np. koszt noclegów, gadzety promocyjne itp.). A o wypłatach dużych pieniędzy w bankomatach to może Pan kolegów z partii popytać” – odpowiedział Brejzie adwokat.

„Kolejny przykład piętnowania obrońcy za to, że broni. To samo środowisko, tej samej jakości epitety” – komentuje wpis Brejzy Adam Gomoła, pełnomocnik pani Karoliny. Przypomina, że ataki na obrońców reprezentujących oskarżonych w sprawach FS stają się normą i spotkały już Lewandowskiego, a także Wąsowskiego.

**Koska-Janusz wie, co robi**

Obrońca księdza Michał Skwarzyński mówi „Codziennie”, że zbiera materiał do kolejnej skargi do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka na działania sędzi Koski-Janusz. – Możliwe jest także, by Komisja Wenecka objęła monitoringiem to postępowanie, o co apelują Sędziowie RP. Nic dziwnego, że Koska-Janusz nie chciała dopuścić tego stowarzyszenia do sprawy. Są w nim sędziowie, którzy byli prezesami sądów, i natychmiast wychwyciliby wszystkie naruszenia. Trzeba podkreślić, że to, co robi Koska-Janusz, nie jest dziełem przypadku, zaskoczenia rozwojem wypadków itp. Już w marcu ubiegłego roku pani sędzia spodziewała się wniosku o wykluczenie jej z tego postępowania, choć przecież takiego wniosku wtedy żaden z obrońców nie składał. Taką notatkę mamy na jednym z dokumentów z 13 marca 2025 r. Wiedziała więc na długo przed procesem, że nawet każdej przesłanki stronniczości powinna unikać. W środę pokazała, że nie zamierza się z nią kryć – mówi Michał Skwarzyński.

NEKROLOG

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 5 lutego 2026 roku o godzinie 12.00 w Kaplicy Przyszpitalnej nr 2 przy ul. Pawińskiego 3B w Warszawie odbędzie się ostatnie pożegnanie



## Barbary Szelenbaum

połączone z modlitwą Różańca Świętego oraz wystawieniem ciała.

Msza Święta pogrzebowa zostanie odprawiona tego samego dnia, o godzinie 13.30, w Kościele pw. św. Teresy od Dzieciątka Jezus i Męczenników Rzymskich, przy ul. Rybnickiej 27 w Warszawie.

Po zakończeniu ceremonii kościelnej Świętej Pamięci Barbara Szelenbaum

odbędzie swoją ostatnią ziemską drogę i zostanie pochowana na cmentarzu Parafii Rzymskokatolickiej św. Teresy od Dzieciątka Jezus i Męczenników Rzymskich, przy ul. Na Krańcu 1.

**Wieczny odpoczynek racz Jej dać, Panie,  
a światłość wiekuista niechaj Jej świeci.  
Niech odpoczywa w pokoju wiecznym.  
Amen.**



## PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY Z LITWY

**POLITYKA** \ Po raz drugi w tym miesiącu litewski minister gospodarki Edvinas Grikszas zaferował Polsce utworzenie wspólnej strefy ekonomicznej w przygranicznym Kopciowie, tuż obok przesmyku suwalskiego.



foto. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

## SZEF MSZ O ARMII EUROPEJSKIEJ

**OBRONNOŚĆ** \ Mówienie o armii federalnej jest niecelowe, bo nierealistyczne, bo nie dojdzie do połączenia armii narodowych. Natomiast moglibyśmy stworzyć coś, co ja nazywam legionem europejskim – mówił w Brukseli Radosław Sikorski.

**MEDIA** \ Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z Tomaszem Grodeckim

# Nielegalnie przejęty PAP pozywa dziennikarza Niezależnej

Likwidator PAP Marek Błoński idzie na wojnę z dziennikarzem Tomaszem Grodeckim, który na platformie X napisał prawdę o rosyjskim wykształceniu niektórych pracowników agencji. To właśnie błąd redaktora PAP po studiach w Rosji doprowadził do międzynarodowego skandalu z wypaczoną wypowiedzią Donalda Trumpa. Błoński, zamiast uderzyć się w piersi, żąda... 20 tys. zł i półrocznych przeprosin od red. Grodeckiego.

### Magdalena Nowak

W ostatnich miesiącach Polska Agencja Prasowa wiele razy musiała korygować swoje depesze z uwagi na zawarte w nich błędy. Najgłośniejsza sprawa miała miejsce pod koniec września. Polska Agencja Prasowa podała nieprawdziwą wypowiedź prezydenta USA, przypisując mu słowa, których nie wypowiedział.

### Dezinformacja w depeszy

W opublikowanej w serwisie depeszy można było przeczytać, że Donald Trump miał zadeklarować: „kiedy mówiłem, że pomogę Polsce, to chodziło mi o to, że po wojnie”. Taka wypowiedź z ust prezydenta nigdy nie padła. W rzeczywistości nie chodziło o pomoc dla Polski, lecz dla Ukrainy.

Przygotowany materiał agencji informacyjnej podchwyciły kolejne media. Co więcej, rzekomą wypowiedź komentował krytycznie również rzecznik rządu Adam Szałpka. Wraz z nim robili to także inni politycy związani z obozem obecnie rządzącym.

Oburzeniem zareagował wtedy szef Gabinetu Prezydenta

RP Paweł Szefermaker. „Rządowa agencja informacyjna dezinformuje w sprawie wypowiedzi prezydenta USA na temat naszego bezpieczeństwa. Rozsiewa to dalej niestety rzecznik rządu. W czasach, gdy wokół Polski pożar, rząd robi wiele, żeby zepsuć nasze sojusznicze relacje. Niestety używają do tego już nie zapalek, ale miotacza ognia, jakim jest dezinformacja” – napisał na X.

Dopiero po ponad 12 godzinach od wybuchu afery Polska Agencja Prasowa wypuściła kolejną depeszę korygującą poprzednie informacje. „Poprawiamy tytuł, lead, czwarty akapit, dochodzi szósty akapit w związku z nieprecyzyjną wypowiedzią Donalda Trumpa” – zaznaczono. W mediach społecznościowych pojawił się komunikat, w którym agencja przeprosiła za błąd. Stało się to dopiero wtedy, gdy setki użytkowników zaczęły wytykać agencji manipulację.

### Absolwent petersburskiej uczelni

Jak ustalił portal Niezależna.pl, odpowiedzialny za publikację błędnej depeszy był Michał Szczygielski. Szczygielski to – jak sam podawał w mediach społecznościowych – absol-

went Państwowego Uniwersytetu w Sankt-Petersburgu oraz Uniwersytetu Warszawskiego.

Petersburski Uniwersytet Państwowy to jedna z najbardziej znanych rosyjskich uczelni. Rektorem jest od 2008 r. Nikołaj Kropaczew. W 2016 r. wstąpił on do partii politycznej Jedna Rosja. W marcu 2022 r. podpisał list popierający rosyjską inwazję na Ukrainę. Od czerwca 2022 r. jest objęty sankcjami na mocy dekretu prezydenta Ukrainy.

„Może warto przypomnieć, kto odpowiada za puszczenie w obieg dezinformacji z Trumpa. Po uniwersytecie w Sankt-Petersburgu. A takich kwiatków w neo-PAP w likwidacji jest więcej. Bardziej po rusku niż angielsku gadają...” – napisał 19 grudnia Tomasz Grodecki, dziennikarz, a wcześniej – przed siłowym przejęciem PAP – wieloletni wicenaczelnny tej instytucji. Zamieścił też screen z Facebooka, w którym Szczygielski sam „chwalił się” swoim rosyjskim wykształceniem.

Na czele przejętej Polskiej Agencji Prasowej stoi od końca 2023 r. Marek Błoński, obecnie posługujący się tytułem likwidatora (wcześniej „prezesa”). Kilka dni temu, w imieniu PAP,

pozwwał on o naruszenie dóbr osobistych Grodeckiego za jego wpis na X. Zażądał od dziennikarza zamieszczenia na profilu X przez 180 dni oświadczenia o treści: „Przepraszam Polską Agencję Prasową S.A. w likwidacji za naruszenie jej dobrego imienia poprzez twierdzenia, że działała nielegalnie i dopuściła się celowych działań dezinformacyjnych”.

### Jak było naprawdę

Przypomnijmy, że red. Grodecki ani we wpisie, ani w innych wypowiedziach medialnych nie wspominał o „celowych” działaniach dezinformacyjnych. Warto przypomnieć, że zgodnie z definicją zawartą w słowniku PWN dezinformacja to „wprowadzenie kogoś w błąd poprzez podanie mylących lub fałszywych informacji”. A tak się stało w wypadku PAP i depeszy o Trumpie. Likwidator PAP żąda również od Grodeckiego zapłaty kwoty 20 tys. zł na rzecz – tu pewnie zupełnie przypadkiem – Fundacji Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy.

Przyjrzyjmy się zawartej w pozwie kuriozalnej argumentacji Błońskiego. „Wobec aktualnej sytuacji politycznej sugestie rze-

komych powiązań dziennikarza PAP z Rosją w sposób oczywisty zmierzały do podważenia zaufania i wywołania u odbiorców jednoznacznie pejoratywnych skojarzeń” – twierdzi. Tymczasem red. Grodecki na X nie pisał o żadnych „powiązaniach”, nic nie sugerował – podał prawdę o studiach Szczygielskiego.

Błońskiemu nie spodobało się również, że Grodecki ośmielił się poruszyć „wątek wykształcenia pracowników PAP” także w wypowiedzi dla Radia Wnet i TV Republika. Chodzi konkretnie o te wypowiedzi: „Obecne kierownictwo PAP, nielegalne kierownictwo PAP, likwidator, który na nielegalnych zasadach wchodził do PAP, czyli Marek Błoński, doprowadził do tego, że PAP zlikwidował właśnie swoją rzetelność”, „Rok temu szef PAP Zagranica zmienił się przez kompromitującą wpadkę. To Jerzy Malczyk – ten pan, o którym mówiłem, że właśnie studiował w Moskwie. Ale za puszczenie tej konkretnej depeszy, za edycję, odpowiadał inny człowiek szkolony w Moskwie, więc to jest bardzo ciekawe”.

Warto zaznaczyć, że red. Malczyk studiował w Moskwie. Pisała o tym „Rzeczpospolita” w 2002 r. Jest on absolwentem Instytutu Języków Obcych w Moskwie. Rozpoczął pracę w PAP w mrocznym grudniu 1981 r. W 1988 r. został korespondentem PAP w Rosji. Razem z inną dziennikarką PAP za granicą Aliną Kurkus przełożył w 1988 r. z rosyjskiego książkę „Przebudowa i nowe myślenie” samego Michaiła Gorbaczowa.

Błoński ubolewa w pozwie, że wpis Grodeckiego w serwisie X „został następnie wielokrotnie replikowany w innych mediach, prowadząc do dalszego utrwalania fałszywego i krzywdzącego przekazu na temat”.

## Szef Tuska marzy o władzy absolutnej w UE

**POLSKA W UE** \ Manfred Weber, przewodniczący Europejskiej Partii Ludowej, do której należą m.in. KO i PSL, stwierdził, że należałoby połączyć funkcje szefa Komisji Europejskiej i Rady Europejskiej. – Niemcy uważają, że jeżeli wzmocni się władzę centralną instytucji europejskich to tym samym zwiększą się wpływy niemieckie – mówi „GPC” prof. Ryszard Legutko.

W środę w Brukseli odbyło się forum ekonomiczne, na którym jednym z mówców był Manfred Weber, lider Europejskiej Partii Ludowej (EPL). Niemiec stwierdził m.in., że funkcje przewodniczącego Komisji Europejskiej i przewodniczącego Rady Europejskiej powinny zostać połączone,

aby „UE mogła mówić jednym głosem na arenie międzynarodowej”. Przekonywał również, że zmiany mogłyby wejść w życie po kolejnych wyborach europejskich w 2029 r. i aby je przeprowadzić nie jest konieczna zmiana traktatów. Ponadto Weber nie wykluczył również, że sam by się ubiegał

o stanowisko superprzewodniczącego.

O komentarz w tej sprawie poprosiliśmy prof. Ryszarda Legutkę, byłego eurodeputowanego. – Mimo swojej pozycji Manfred Weber jest nieudacznikiem politycznym. Bardzo chciał być przewodniczącym KE, ale mu się to nie udało. Je-

go głównym osiągnięciem jest stanie na czele EPL, nawet gdy formalnie Tusk jej przewodniczył, to i tak w rzeczywistości rządził właśnie Weber – ocenia prof. Legutko. – Połączenie funkcji szefa KE i RE jest niemożliwe bez zmiany traktatów, chyba że po raz kolejny środowiska lewicowo-liberalne mają zamiar je lekceważyć. Gdyby ten pomysł znalazł szersze poparcie, a widać, że takie są ambicje niemieckie, to oznaczałoby całkowitą marginalizację mniejszych państw. W tym systemie już panuje skrajna nierówność. Proszę za-

uważyć jak silną trzeba zebrać koalicję, aby przeważać porozumienie kilku najsilniejszych państw – powiedział ekspert. Dodał również, że „Niemcy tak prą do tych zmian ze względu na swoją marną sytuację wewnętrzną”. – Uważają, że jeżeli wzmocni się władzę centralną instytucji europejskich to tym samym zwiększą się wpływy niemieckie, co pozwoli przykryć kryzys ekonomiczny i cywilizacyjny, który obserwujemy w Niemczech – ocenił prof. Ryszard Legutko.

Jan Przemyski



POLITYKA \ Obóz rządzący nie mówi jednym głosem

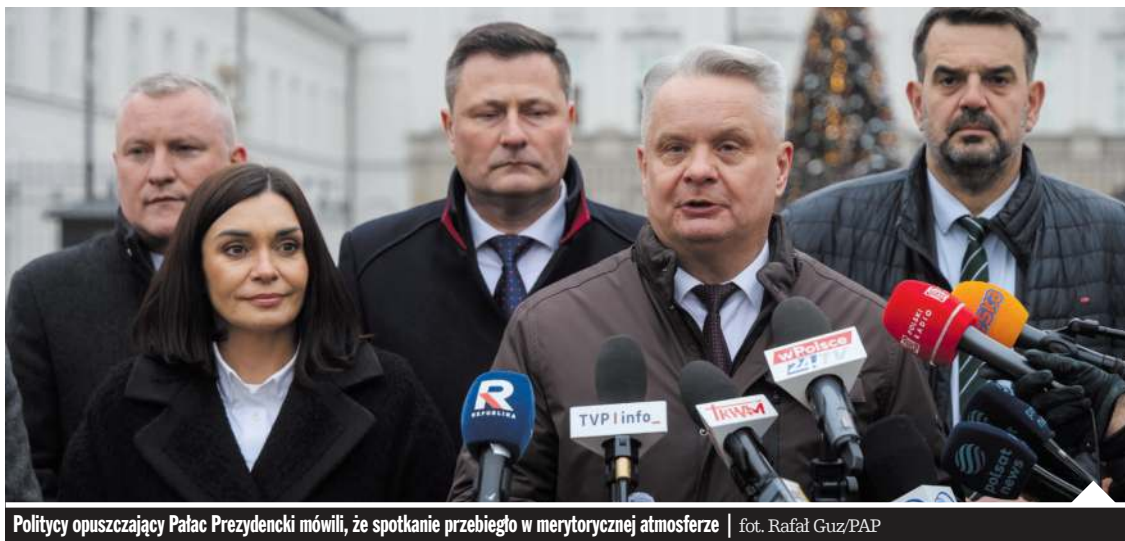
# Wojna nerwów w koalicji

Wczoraj odbyło się spotkanie klubów parlamentarnych z prezydentem Karolem Nawrockim. Pojawili się na nim przedstawiciele większości klubów parlamentarnych, zabrakło jedynie KO i Lewicy. Brak jednego stanowiska to jednak najmniejszy kłopot koalicji. Stabilnością rządu mogą zatrzęść sobotnie wybory w Polsce 2050. Politycy tej formacji – jak codziennie od miesiąca – wymienili się wczoraj politycznymi razami.

Jacek Liziniewicz

Spotkanie z klubami parlamentarnymi nie było długie. Trwało nieco ponad godzinę. Mimo to politycy opuszczający Pałac Prezydencki mówili, że przebiegło w merytorycznej atmosferze. – Przyjęliśmy zaproszenie prezydenta Karola Nawrockiego, bo chcemy rozmawiać o sprawach ważnych dla ludzi. O ustawach, które porządkują codzienne sprawy, upraszczają procedury i zdejmują z obywateli zbędne bariery – przekazali po spotkaniu przedstawiciele Polski 2050. Jak twierdzili, przekonywali Karola Nawrockiego do podpisania ustawy o elektronicznej formie popierania kandydata przez system PKW. Druga kwestia to przywracanie porządku w ustawie dotyczącej rzeczy znalezionych.

„Panie Prezydencie – Polacy czekają na ten podpis” – stwierdzili politycy Polski 2050. Obecni na konsultacji byli również przedstawiciele PSL i Konfederacji. – Spotkanie bardzo potrzeb-



Politycy opuszczający Pałac Prezydencki mówili, że spotkanie przebiegło w merytorycznej atmosferze | fot. Rafał Guz/PAP

ne, bardzo merytoryczne, nie stety bardzo krótkie, bo trwające tylko godzinę, a klub Konfederacji przygotował co najmniej kilkanaście punktów, punktów ważnych dla nas, ale również dla Polski – stwierdził Grzegorz Płaczek na konferencji prasowej. Nieobecni na spotkaniu politycy Lewicy próbowali za wszelką cenę obniżyć rangę wydarzenia. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty uznał je za „ustawkę”.

– Nasze stanowisko, PO, czyli KO, w tej chwili akurat jest podobne. Nie chodzimy na prywatne spotkania. To jest polityka, odpowiedź. Agenda była nieokreślona, a spotkania towarzyskie można odbywać w innym gronie. Ja się na takie ustawki nie zgadzam – stwierdził Włodzimierz Czarzasty.

Koalicja rządowa ma coraz więcej problemów organizacyjnych. Teraz okazuje się, że re-

alnie biorą pod uwagę rozpad Polski 2050 i wyciągnięcie przez Szymona Hołownię kilkunastu posłów. Głośno o tym mówią politycy spoza formacji. – Pan Szymon Hołownia jest w bardzo złym stanie psychicznym, jest rozdygotany, pogubiony, nie wie, co ma robić. Potrzebuje 13–14 szabel, żeby przejść na drugą stronę. (...) Z tego, co mi wiadomo, ma zostać premierem – mówił Piotr Bakun z Nowej Fa-

li na antenie Telewizji Republika. Sam Hołownia w TVN24 twierdził, że może liczyć na lojalność 15 osób. Zapowiedział jednak, że nie ma zamiaru wchodzić w koalicję z PiS.

W rozmowach posłowie tej formacji próbują bagatelizować sprawę. Mówią, że liczą na spadek emocji po sobotnim głosowaniu. Jeden przez drugiego twierdzą, że temat wywrócenia rządu nie istnieje. I o to jednak potrafią się pokłócić. Gdy Ryszard Petru wczoraj drwił z Szymona Hołowni, że ten może liczyć co najwyżej na pięciu ludzi, odpowiedział mu Bartosz Romowicz. „Daj spokój z tymi sensacjami. Jesteś jedną z ostatnich osób w klubie parlamentarnym, która wie takie rzeczy. A według mnie jesteś pierwszą, która po porażce może uciec z pokładu. Coś już nawet słyszemy na korytarzach, gdzie się wybierasz. I pewnie będzie was mniej niż 5” – napisał na X Bartosz Romowicz. Wszyscy jednak zakładają, że chcą zachować jedność. – Musimy zrobić wszystko, aby Polska 2050 pozostała jak najbardziej skonsolidowana. Moim zdaniem najlepsze byłoby to, aby partii przewodniczył nadal Szymon Hołownia. A przynajmniej żeby Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz i Paulina Henning-Kłoska się z panem marszałkiem w większym stopniu dogadały. Na dzisiaj może być różnie – mówi nam jeden z posłów Polski 2050. Jak twierdzą, scenariusz podziału pozostaje otwarty.

## ETS2 uderzy w Polaków najsilniej w Europie

**KOSZTY** \ Wielu Polaków, którzy wykorzystują do ogrzewania pompy ciepła, drży przed rachunkami grozy, które przyjdą za styczeń. Wielu zastanawia się nad powrotem do tradycyjnych metod ogrzewania. Te jednak wkrótce też będą bardzo drogie. Jak wyliczyli przedstawiciele niemieckiej Fundacji Bertelsmann, w związku z wejściem systemu ETS2 czekają nas horrendalne podwyżki cen węgla, gazu i ropy. Polaków ETS2 dotknie w największym stopniu w Europie.

ETS2 to unijny system handlu emisjami gazów cieplarnianych, stanowiący rozszerzenie istniejącego narzędzia na sektory budynków (ogrzewanie paliwami kopalnymi) i transportu drogowego (paliwa silnikowe), mający na celu redukcję emisji CO<sub>2</sub> poprzez obowiązek zakupu uprawnień do emisji przez dostawców paliw. Unia Europejska wychodzi bowiem z założenia, że nadal 1/3 europejskiej emisji to budynki mieszkalne. Jeżeli wspólnota ma się stać zeroemisyjna, to i budynki w UE muszą przestać emitować.

Jak wynika z raportu Fundacji Bertelsmanna, nie jest to dobra wiadomość dla Polaków. „Przy cenie emisji CO<sub>2</sub> w ramach ETS2 wynoszącej 60 EUR/t CO<sub>2</sub>, gospodarstwa domowe w Szwecji, Danii, Irlandii i Portugalii mogłyby odnotować spadek kosztów ogrzewania, zakładając, że wszystkie inne czynniki pozostaną niezmiennione, ponieważ obecne krajowe ceny emisji CO<sub>2</sub> już przekraczają ten poziom. W państwach członkowskich, takich jak Austria, Francja czy Niemcy, wzrost kosztów ogrzewania byłby niewielki, zazwyczaj poniżej 5 proc., od-

zwierciedlając krajowe ceny emisji CO<sub>2</sub> na poziomie około 50 EUR/t CO<sub>2</sub>. Z kolei największe skutki wystąpiłyby w państwach członkowskich bez krajowych cen emisji CO<sub>2</sub>. W Polsce, gdzie prawie 20 proc. gospodarstw domowych nadal korzysta z węgla do ogrzewania, ceny węgla mogłyby wzrosnąć o około 42 proc. w porównaniu ze stanem obecnym” – czytamy w raporcie.

Jeżeli więc przyjmujemy, że koszt węgla na sezon zimowy to około 4000 zł, to w momencie wejścia w życie systemu w optymistycznym wariant-

cie będzie to 5680 zł. To jednak scenariusz optymistyczny. „Przy hipotetycznym poziomie 180 EUR/t CO<sub>2</sub> ceny paliw kopalnych wzrosną od 13 proc. w przypadku oleju opałowego w Szwecji, do 100 proc. w przypadku węgla w Polsce lub gazu ziemnego na Węgrzech. Z wyjątkiem Szwecji, Portugalii i Danii wszystkie państwa członkowskie odnotowałyby wzrost cen o ponad 20 proc. w przypadku swojego dominującego paliwa opałowego, co podkreśla nierównomierny wpływ ETS2 na dystrybucję” – czytamy w raporcie.

W negatywnym scenariuszu Kowalski pałacy węglem zapłaci więc po prostu dwa razy więcej za ogrzewanie nieruchomości. Jeśli chodzi o średnie, to w pesymistycznym długoterminowym scenariuszu przy 180 euro za t CO<sub>2</sub> średni wzrost kosztów ogrzewania w Polsce mógłby sięgnąć ok. 1029 euro rocznie (ok. 4400–4500 zł). To będzie oznaczać, że ludzie po prostu będą marznąć. Alternatywą są oczywiście remonty nieruchomości i ich termomodernizacja. Problem jest jednak taki, że jak wyliczyła Fundacja SET, doprowadzenie do zeroemisyjności naszych nieruchomości to koszt 2,5 bln zł. Każdy Polak będzie więc musiał wydać około 70 tys. zł. To jednak wydaje się niemożliwe. Zegar na zmianę jednak tyka. System ETS2 ma wejść w życie 1 stycznia 2028 r.

Jacek Liziniewicz



Tomasz Sakiewicz wspólnie z zaproszonymi do studia ekspertami, dziennikarzami i politykami podsumowuje najważniejsze wydarzenia mijającego tygodnia. Zobaczmy także, jakie tematy zdominowały polskie media społecznościowe.



w każdą niedzielę

**11:30**

w Republice



 [www.radiotvrepublika.pl](http://www.radiotvrepublika.pl)
 [Telewizja Republika](#)
 [@RepublikaTV](#)
 [RepublikaTV](#)
 [@RepublikaTV](#)

Republikę oglądać można na ogólnopolskim multipleksie naziemnej telewizji cyfrowej tzw. MUX-8 na pozycji 51 listy kanałów. Niezbędna do tego jest antena kierunkowa np. typu YAGI, ustawiona, w zależności od miejsca zamieszkania, poziomo lub pionowo. Ustawienie anteny sprawdź w aplikacji EmiMaps. Ósmy multipleks dociera prawie do 95% Polaków i jest nadawany w zakresie VHF. Dodatkowo można nas oglądać przez satelitę (Polsat Box, CANAL+, Orange), w sieciach kablowych, IPTV oraz w lokalnych multipleksach z Ormontowic – MUX L2 oraz Lubina i Głogowa – MUX L7. Republikę obejrzysz na żywo także na serwisie [www.tvrepublika.pl](http://www.tvrepublika.pl), a wszystkie programy znajdziesz na oficjalnym kanale YouTube: [@Telewizja\\_Republika](#).



SKANUJ KOD QR  
WSPIERAJ  
DOM WOLNEGO  
SŁOWA



## STANOWCZE „NIE” DLA EUROPEJSKIEJ ARMII

**BRUKSELA** \ Szefowa unijnej dyplomacji Kaja Kallas stwierdziła w czwartek, że nie wyobraża sobie, aby państwa UE miały stworzyć odrębną europejską armię. W połowie stycznia o utworzenie sił zbrojnych w liczbie 100 tys. żołnierzy zaapelował unijny komisarz ds. obrony Andrius Kubilius.

**DYPLOMACJA** \ Zwiększyć zaangażowanie sojuszników w regionie arktycznym

# Rozmowy o przyszłości Grenlandii

W Waszyngtonie odbyło się spotkanie amerykańskich, duńskich i grenlandzkich urzędników wysokiego szczebla dotyczące przyszłości Grenlandii oraz sytuacji bezpieczeństwa w regionie. – Mamy trochę pracy do wykonania, ale myślę, że znajdziemy się w dobrym miejscu i że już wkrótce usłyszycie to samo od naszych kolegów z Europy – powiedział w Senacie szef amerykańskiej dyplomacji Marco Rubio.

**Paweł Kryszczak**

**G**renlandia ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa nie tylko Stanów Zjednoczonych, lecz także NATO. Ta największa wyspa, obok Islandii oraz Wielkiej Brytanii, jest częścią tzw. przesmyku GIUK i w razie pełnoskalowej wojny jej zdobycie przez wrogie siły mogłoby mocno utrudnić lub nawet uniemożliwić amerykańską pomoc dla Europy. Co więcej, nad Grenlandią przebiega najkrótszy szlak powietrzny z Rosji do USA, przez który w przypadku wybuchu konfliktu mogą zostać wyrzuczone rakiety przez oba kraje. Nic więc dziwnego, że rosnące zaangażowanie Chin oraz Rosji w rejonie arktycznym wywołało reakcję strony amerykańskiej. Chodzi o wielokrotne wypowiedzi prezydenta Donalda Trumpa, który podjął temat przejścia Grenlandii przez Stany Zjednoczone.

W połowie stycznia w Waszyngtonie doszło do roz-



Grenlandia ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa nie tylko Stanów Zjednoczonych, lecz także NATO | fot. Wikipedia/d

mów szefa duńskiej dyplomacji Larsa Lokke Rasmussena i Grenlandii Vivian Motzfeldt z wiceprezydentem USA J.D.

Vance'em i sekretarzem stanu Marco Rubio. Podczas tego spotkania zdecydowano się na utworzenie grupy ro-

boczej, złożonej z grenlandzkich i amerykańskich urzędników wysokiego szczebla, w ramach której dyskutowa-

na ma być przyszłość Grenlandii.

W pierwszym spotkaniu grupy, które odbyło się w środę w Waszyngtonie, wziął udział szef departamentu w duńskim MSZ Jeppe Tranholm-Mikkelsen. Stany Zjednoczone reprezentował Mike Needham, radca w Departamencie Stanu USA. Rozmowy miały dotyczyć m.in. kwestii zwiększenia zaangażowania NATO na Grenlandii w celu odstraszenia Chin i Rosji. Drugą kwestią jest zaś renegotjacja duńsko-amerykańskiego porozumienia z 1951 r., zezwalającego USA na obecność wojskową na Grenlandii. W ramach umowy o współpracy obronnej w bazie Pituffik na północno-zachodnim krańcu wyspy stacjonuje ok. 100 amerykańskich żołnierzy. Nowe porozumienie jest niezbędne, aby Stany Zjednoczone mogły wybudować na Grenlandii elementy systemu obrony powietrznej Złota Kupała (Golden Dome), który ma zwalczać pociski balistyczne, hipersoniczne i manewrujące.

## Ostrzeżenie USA wobec Seulu

**GEOPOLITYKA** \ Prezydent Donald Trump ostrzega sojuszników, aby wywiązywali się z umów zawartych ze Stanami Zjednoczonymi i zmniejszyli zależność od Chin.

W mijającym tygodniu prezydent USA ogłosił podwyżkę ceł na import z Korei Południowej z 15 do 25 proc. na kluczowe produkty, takie jak samochody, drewno i farmaceutyki. Trump oskarżył lewicowy rząd prezydenta Lee Jae-myunga oraz południowokoreański parlament o nieprzestrzeganie umowy handlowej, która została sfinalizowana w lipcu i była zatwierdzona podczas wizyty prezydenta USA w Seulu. W ramach porozumienia Korea Południowa zobowiązała się zainwestować 350 mld dol. w USA, głównie w strategiczne sektory takie jak chipy, sztuczna inteligencja, przemyśl stoczniowy i energetyka.

W zamian USA obniżyły cła na koreańskie towary z 25 do 15 proc. Umowa miała wejść w życie za pomocą specjalnych ustaw, które powinny zostać przyjęte w południowokoreańskim parlamencie. Pięć projektów takich ustaw złożono w listopadzie, ale zgromadzenie narodowe do tej pory się nimi nie zajęło.

Trump uważa, że opóźnienia w Seulu to złamanie umowy. Zaraz po decyzji Białego Domu o podwyżce ceł Korea Południowa wysłała do Waszyngtonu delegację na pilne rozmowy z sekretarzem handlu Howardem Lutnickiem.

Eksperti zwracają uwagę, że podniesienie ceł na eksport

z Korei Południowej jest wyraźnym sygnałem ze strony administracji Trumpa dla innych państw, aby nie zwlekały z realizacją zobowiązań wynikających z umów zawartych z USA. Na Tajwanie pojawiły się obawy, że kraj ten może podzielić los Seulu. Rząd prezydenta Laia Ching-to niedawno wynegocjował umowę handlową z USA, w ramach której, w zamian za wartość 500 mld dol. tajwańskie inwestycje w Stanach Zjednoczonych (m.in. w rozbudowę produkcji półprzewodników i sztucznej inteligencji), Waszyngton obniżył cła na eksport z Tajwanu z 32 do 15 proc. Tak jak w przypadku Korei Południowej porozumienie wyma-

ga akceptacji ze strony tajwańskiego parlamentu, w którym większość ma opozycja, przede wszystkim Kuomintang (KMT). Partia ta już blokuje specjalny budżet obronny prezydenta Laia, w ramach którego Tajwan ma m.in. kupić więcej sprzętu wojskowego od USA.

Istnieje zatem duże prawdopodobieństwo, że KMT będzie również opóźniać wprowadzenie umowy handlowej z USA. W tym tygodniu tajwańska gazeta „Liberty Times” podała, że KMT, licząc na spotkanie swojej przewodniczącej Cheng Li-wun z prezydentem Chin Xi Jinpingiem, usłyszała od Pekinu, że aby do takiego spotkania doszło, partia musi skutecznie blokować współpracę rządu Tajwanu z administracją Trumpa.

Prezydent USA podjął swoją decyzję tuż po wizycie koreańskiego prezydenta Lee Jae-my-

unga w Chinach, podczas której Lee mówił o „nowym etapie relacji”, wyrażał szacunek dla polityki „Jednych Chin” (w tym uznania Tajwanu jako części Chin), obiecywał wznowienie wymiany kulturalnej oraz współpracę w zakresie łańcuchów dostaw, obejmujących minerały rzadkie, sztuczna inteligencja i chipy. Taka postawa jest sprzeczna z polityką Trumpa, który oczekuje, że kluczowi sojusznicy w odstraszeniu Chin i Korei Południowej, zwłaszcza Korea Południowa, będą w pełni lojalni wobec Stanów Zjednoczonych. Podobną reakcją spotkała Kanada, której premier Mark Carney również niedawno odwiedził Chiny i zawarł tam nowe porozumienie handlowe. Po tej wizycie Trump ogłosił, że jeśli umowa wejdzie w życie, nałoży na Ottawę 100-proc. cła.

Hanna Shen

## PIERWSZA KARA ŚMIERCI W TYM ROKU

**TEKSAS** \ W stanowym więzieniu w Huntsville stracono mężczyznę skazanego za zabójstwo w 1998 r. swojej byłej partnerki oraz jej nowego partnera. To pierwsza w tym roku egzekucja w USA.



## ROŚNIE LICZBA OFIAR ORKANU

**ŻYWIOŁ** \ Liczba ofiar śmiertelnych utrzymującego się nad Portugalią od środy orkanu Kristin wzrosła do sześciu – przekazały wczoraj portugalskie służby ratownicze.

**BLISKI WSCHÓD** \ Amerykanie szykują się na potencjalny odwet reżimu

# „Z szybkością i przemocą”. Donald Trump rozważa kolejny atak na Iran

Amerykańskie media podają, że prezydent USA sonduje kolejny atak na reżim w Teheranie. Powodem ma być to, że negocjacje w sprawie irańskiego programu nuklearnego nic nie dały, gdyż Teheran nie chciał zrezygnować z możliwości atakowania Izraela. Donald Trump ponownie wyraził nadzieję, że reżim zechce dojść do porozumienia, zanim dojdzie do przemocy.

**Wiktor Młynarz**

o tym, jak pokojowe próby powstrzymania budowy przez Iran bomby atomowej nie dały, Amerykanie dołączyli do Izraela i 22 czerwca ub.r. przeprowadzili naloty na trzy irańskie ośrodki, w których nad nią pracowano. To nie powstrzymało Iranu przed próbami ich odbudowania i wznowienia programu atomowego. W trakcie krwawo tłumionych przez Iran protestów Trump wielokrotnie groził interwencją zbrojną, ale jakiś czas temu ogłosił, że przedstawiciele reżimu chcą się spotkać i negocjować.

Stacja CNN ujawniła, że negocjacje w tej sprawie toczyły się za pomocą dyplomatów z Omanu i rozmów między wysłannikiem Trumpa Steve'em Witkofem a ministrem spraw zagranicznych Iranu Abbasem Aragczim. Amerykanie mieli jednak postawić warunki przed przejściem do bezpośrednich negocjacji, takie jak wstrzymanie wzbogacania uranu i zaprzestanie finansowania terrorystów. Warunkiem, który okazał



Trump rozważa kolejne uderzenie na Iran, ale nie traci nadziei, że uda się porozumieć z Teheranem na drodze dyplomacji  
| fot. Kevin Lamarque/Reuters/Forum

się nie do przyjęcia i doprowadził do zerwania rozmów, był jednak ten, by Iran ograniczył zasięg swoich rakiet balistycznych – najprawdopodobniej tak, by nie mogły dolecieć do Izraela.

Źródła CNN informują, że teraz Trump rozważa kolejne

uderzenie na Iran. Wśród sondowanych opcji mają być nie tylko ataki na placówki atomowe czy rządowe budynki, ale także wyeliminowanie osób, które odpowiadają za przemoc wobec protestujących. Do Iranu zbliża się także grupa bojowa lotniskowca USS Abraham

Lincoln, która w poniedziałek wpłynęła na Ocean Indyjski. Trump jest przekonany, że jej obecność rozszerzy opcje wojskowe, które ma do dyspozycji.

Równocześnie Amerykanie wzmacniają obronę przeciwlotniczą na Bliskim Wschodzie i zamierzają wysłać w ten re-

gion kolejny zaawansowany system THAAD. Amerykańskie siły powietrzne szykują się też do kilkudniowych ćwiczeń z sojusznikami z Bliskiego Wschodu. Siły zbrojne Iranu nie są groźnym przeciwnikiem dla USA, ale w razie amerykańskiego ataku najpewniej spróbują dokonać odwetu na ich sojusznikach.

Według mediów Trump najbardziej chciałby krótkiej operacji, która obaliłaby irański reżim. Amerykańskie służby twierdzą, że obecnie jest on wyjątkowo słaby, ale nie ma gwarancji, że upadnie na skutek zewnętrznego ataku. Wywiad zwraca uwagę, że nawet wyeliminowanie ajatollaha Chameneiego może nie wystarczyć, bo jego potencjalni następcy niewiele się od niego różnią, a nic nie wskazuje, by irańskie służby chciały się zbuntować.

Sam Trump nie traci nadziei, że reżim jednak zechce się dogadać. Na swoim portalu Truth Social przypomniał, że do Iranu zbliża się „masywna armada”, i podkreślił, że jest większa niż ta użyta do akcji w Wenezueli, a także gotowa wypełnić swoją misję „z szybkością i przemocą”, jeśli będzie to konieczne.

Źródła CNN twierdzą, że Trump nie podjął jeszcze decyzji o ataku i dla Iranu nie jest jeszcze za późno. – Jesteśmy, jak to mówią, otwarci na interesy – miała powiedzieć anonimowo jedna z osób z otoczenia Trumpa, dodając, że „jeśli chcą się z nami skontaktować, to wiedzą, jakie są warunki”. Nie ujawniono, jakie dokładnie warunki stawia USA, ale rozmówca CNN podkreślił, że „Iran zna je od początku drugiej kadencji Trumpa”.

## Putin chce zamrozić mieszkańców Kijowa

**WOJNA NA UKRAINIE** \ Rosja po raz kolejny usiłuje wykorzystać zimową aurę, bombardując infrastrukturę energetyczną.

Co roku wraz z nastaniem zimy głównym celem rosyjskiego agresora stają się ciepłownie i sieci energetyczne. W tym roku silne mrozy sprawiają, że sytuacja jest szczególnie trudna. W wyniku ataków raketowych do problemów z dostawami prądu doszło w trzech ukraińskich obwodach sąsiadujących z linią frontu oraz w Kijowie. Część budynków jest pozbawiona ogrzewania. W wielu punktach miasta służby miejskie postawiły „punkty niezłomności” – ogrzewane namioty wojskowe wypo-

sażane w generatory, gdzie można się ogrzać, naładować telefon i zjeść ciepły posiłek.

Strategia „zamrażania” Ukraińców jest wspierana przez czołowych kremlowskich propagandystów. Władimir Sołowjow niejednokrotnie wzywał do pozbawienia ukraińskich miast elektryczności, ogrzewania i wody, a Siergiej Mardan wykrzykiwał, by w ukraińskie ciepłownie „bić, bić i jeszcze raz bić”.

Tymczasem odwetowe ataki ukraińskich sił zbrojnych na rosyjską infrastrukturę wywołują

nerwowe reakcje rzeszniczki rosyjskiego MSZ Marii Zacharowej. W wyniku uderzeń ukraińskich dronów do przerw w dostawach prądu i ogrzewania doszło m.in. w rosyjskim Biełgorodzie. Mieszkańców narzekających na bezczynność służb miejskich miejscowe władze nazwały „wrogami wewnętrznymi”.

Co ciekawe, w wielu miastach Rosji doszło do przerw w dostawach prądu i ogrzewania i nie miało to związku z ukraińskimi atakami. Powodem są sil-

ne mrozy, przez co dochodzi do awarii infrastruktury pamiętającej czasy Chruszczowa. Do rozzerwania magistrali ciepłowniczych doszło m.in. w Ufie i Engelsie. Z kolei na dalekiej północy, w wyniku oblodzenia i silnego wiatru, doszło do zawalenia się słupów wysokiego napięcia, przez co Murmańsk i Siewieromorsk zostały pozbawione prądu. Według ekspertów stan sieci energetycznych i ciepłowniczych w Rosji jest fatalny, a na remonty nie ma pieniędzy, ponieważ potęż-

ne środki budżetowe pochłania wojna z Ukrainą.

W ostatnich dniach w mediach pojawiły się spekulacje dotyczące zawarcia „rozejmu energetycznego”, w ramach którego obie strony konfliktu miałyby się powstrzymać od ataków na elektrownie i sieci energetyczne. Jednak zdaniem ukraińskich komentatorów może to być kolejny element wojny informacyjnej. Pojawiają się też przypuszczenia, że Rosja ma zamiar w ciągu kilku tygodni zgromadzić większą liczbę rakiet i pocisków manewrujących, by przeprowadzić zmasowany atak na największe miasta Ukrainy.

Artur Stawicki



ŚLEDZTWO \ Niemiecki bank w cieniu rosyjskich pieniędzy

# Deutsche Bank znów w centrum afery finansowej

Z powodu podejrzenia prania brudnych pieniędzy śledczy przeszukali siedzibę Deutsche Banku we Frankfurcie oraz oddział w Berlinie. Śledztwo dotyczy prania pieniędzy i podejrzeń, że bank utrzymywał relacje biznesowe z zagranicznymi firmami powiązanymi z sankcjonowanym rosyjskim oligarchą Romanem Abramowiczem. To nie pierwsze tego typu kłopoty niemieckiego banku.

Paweł Woźniak

Akcja niemieckich organów ścigania została przeprowadzona na zlecenie prokuratury we Frankfurcie przy udziale Federalnego Urzędu Kryminalnego (BKA). Funkcjonariusze zabezpieczali dokumentację oraz nośniki danych, które mają pomóc w ustaleniu, czy Deutsche Bank dopuścił się naruszeń przepisów o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz czy prawidłowo realizował obowiązki zgłaszania podejrzanych transakcji. Śledztwo obejmuje okres sprzed i po nałożeniu unijnych sankcji na rosyjskich oligarchów w związku z wojną w Ukrainie.

Według ustaleń mediów podejrzenia koncentrują się na relacjach banku z zagranicznymi spółkami offshore, które miały być powiązane z Romanem Abramowiczem. Śledczy badają, czy struktury te nie były wykorzystywane do transferu środków finansowych w sposób pozwalający



Śledztwo jest w toku, a jego wyniki mogą mieć poważne konsekwencje – od kar finansowych i sankcji administracyjnych po kolejne uderzenie w reputację największego niemieckiego banku | fot. Facebook/d

na obejście sankcji lub ukrycie faktycznego beneficjenta transakcji. Kluczowe znaczenie ma również pytanie, czy bankowe systemy compliance działały skutecznie oraz czy wewnętrzne procedury były przestrzegane w praktyce, a nie tylko na papierze.

Deutsche Bank w krótkim komunikacie potwierdził przeszukiwanie i zapewnił o pełnej współpracy z organami ścigania. Jed-

nocześnie bank odmówił komentowania szczegółów sprawy, podkreślając, że postępowanie jest na wczesnym etapie i nikomu nie postawiono jeszcze zarzutów. Taka ostrożna komunikacja nie uspokoiła jednak rynku – informacja o działaniach prokuratury pojawiła się tuż przed publikacją rocznych wyników finansowych banku, co przełożyło się na nerwową reakcję inwestorów i spadek kursu akcji.

Dla Deutsche Banku jest to kolejny rozdział w długiej historii problemów związanych z przestrzeganiem przepisów dotyczących prania pieniędzy. W przeszłości instytucja była już wielokrotnie karana m.in. za niedostateczne raportowanie podejrzanych transakcji, słabości w systemach kontroli wewnętrznej oraz niewystarczający nadzór nad klientami wysokiego ryzyka. Przykładem

może być sprawa z ostatniej dekady, gdy bank znalazł się w centrum międzynarodowych dochodzeń dotyczących obsługi kont wykorzystywanych do transferów środków o niejasnym pochodzeniu, co zakończyło się wielomilionowymi karami i koniecznością wdrożenia nadzorca zewnętrznego.

Te doświadczenia miały skłonić Deutsche Bank do kosztownych reform w obszarze compliance i wzmocnienia procedur przeciwko praniu pieniędzy, jednak obecne śledztwo ponownie rodzi pytania o to, na ile wprowadzone zmiany okazały się trwałe i skuteczne w praktyce.

Ekspertki zwracają uwagę, że sprawa ma znaczenie wykraczające poza sam Deutsche Bank. W dobie zaostrzonych sankcji wobec Rosji i rosnącej presji na sektor finansowy, by aktywnie przeciwdziałał ich omijaniu, każde podejrzenie o współpracę z podmiotami powiązanymi z oligarchami podważa wiarygodność całego systemu bankowego. Dochodzenie może więc stać się impulsem do dalszego zaostrzenia regulacji oraz wzmocnienia nadzoru nad dużymi instytucjami finansowymi w Niemczech i całej Unii Europejskiej.

Śledztwo jest w toku, a jego wyniki mogą mieć poważne konsekwencje – od kar finansowych i sankcji administracyjnych po kolejne uderzenie w reputację największego niemieckiego banku. Dla Deutsche Banku stawką jest nie tylko wymiar prawny, lecz także zaufanie klientów i inwestorów, które w sektorze finansowym pozostaje walutą o kluczowym znaczeniu.

# Polska na celowniku cyberprzestępców

CYBERBEZPIECZEŃSTWO \ W drugiej połowie 2025 r. Polska zajmowała trzecią pozycję na świecie pod względem ataków ransomware i drugą w przypadku zagrożeń rozsyłanych pocztą e-mail – wynika z raportu ESET.

Jedną z popularniejszych i coraz częściej wykorzystywanych metod przez cyberprzestępców jest ransomware. Na całym świecie liczba tego typu ataków wzrosła o 13 proc. w drugiej połowie ub.r. w porównaniu do pierwszej, a globalne incydenty paraliżowały działanie kluczowej infrastruktury, w tym portów lotniczych i placówek ochrony zdrowia, ale też biznesu. Skala wzrostów rok do roku wynosi aż 40 proc.

Wśród najczęściej atakowanych państw na świecie znów

znalazła się Polska, zajmując trzecią pozycję za Turcją i USA. – Polska znów znalazła się w samym centrum ataków typu ransomware, czyli szczególnie złośliwym oprogramowaniem szyfrującym dane użytkownika przy jednoczesnym żądaniu okupu za odzyskanie dostępu. W ten sposób można zaatakować nasze prywatne komputery i smartfony, ale przede wszystkim firmy i instytucje, które przechowują dane klientów i interesariuszy. Cyberprzestępcy każdego dnia skanują internet w po-

szukiwaniu podatnych systemów posiadających luki w zabezpieczeniach. Wybierają cele, od których mają potencjalnie największą szansę uzyskać jak najwyższy okup. Następnie włamują się do wybranych sieci, kradną i szyfrują dane, po czym wymuszają okup – wyjaśnia Kamil Sadkowski z ESET.

Według raportu ESET zagrożenia pochodzące z poczty e-mail, czyli wszelkie maile phishingowe z fałszywymi linkami i załącznikami, w minionym półroczu na całym świecie zanotowały dy-

namiczny wzrost (36 proc.). Najwięcej tego typu ataków wykryto w tym okresie w Japonii, a drugim najczęściej atakowanym krajem była Polska. Polscy użytkownicy to też najczęściej, za Turcją i Włochami, atakowana grupa za pomocą tzw. downloaderów, czyli specjalnych programów, które po uruchomieniu ściągają z sieci malware. Dzięki temu cyberprzestępcy mogą szpiegować ofiary i uzyskiwać dostęp do systemów komputerowych w celu kradzieży np. haseł i danych bankowych.

Najbardziej zauważalna w minionym półroczu była kampania phishingowa dystrybuująca złośliwe oprogramowanie CloudEye, służące do instalacji ransomware i infostealerów (np. Agent Tesla, Formbook). Liczba detekcji jednego z wariantów w języku PowerShell wzrosła w tym okresie niemal 30-krotnie, przekraczając 100 tys. przypadków. ESET wskazuje Polskę jako główne centrum tych ataków. Europa Środkowo-Wschodnia była też częstym celem cyberprzestępców tworzących fałszywe strony, m.in. za pomocą sztucznej inteligencji, co jest często elementem działań phishingowych czy dezinformacji.



**INFRASTRUKTURA** \ Budowa kolejowej linii Rail Baltica może się opóźnić o kolejne 3–5 lat, a plan ukończenia do 2030 r. jest coraz mniej realny. Projekt, który miał być gotowy już w 2026 r., stoi w obliczu braków finansowych sięgających 3–4 mld euro. W tym czasie tutejsze organy powołały komisję śledczą i prokuratura prowadzi postępowanie ws. podejrzenia o korupcję przy finansowaniu projektu.

**RYNEK NIERUCHOMOŚCI** \ Stolica najdroższa w kraju

# Pułapka cenowa na rynku mieszkań

Najnowsze dane dotyczące cen nieruchomości potwierdzają, że własne „M” dla wielu Polek i Polaków pozostaje wyzwaniem na długie lata, a nawet dekady. Choć wynagrodzenia rosną, to w największych miastach na zakup nowego mieszkania trzeba dziś pracować nawet ćwierć wieku. Co więcej, sytuacja może się jeszcze pogorszyć – ceny mieszkań nadal dynamicznie rosną, podczas gdy tempo wzrostu płac wyraźnie słabnie.

**Mariusz Andrzej Urbanke**

Z Barometru Cen Mieszkań Tabelaofert.pl wynika, że w ubiegłym roku największe podwyżki dotyczyły przede wszystkim aglomeracji, w których już wcześniej było drogo. Najszybciej drożały mieszkania w Trójmieście (7,9 proc.), Poznaniu (5,2 proc.) oraz Bydgoszczy (2,9 proc.). Nominalnie najdroższym rynkiem pozostaje jednak Warszawa. Jak podaje portal Otodom, na zakup nowego mieszkania od dewelopera w stolicy potrzeba dziś równowartości aż 77 średnich wynagrodzeń, co oznacza ponad sześć lat pracy przy założeniu przeznaczenia całej pensji wyłącznie na ten cel.

W praktyce jednak nikt nie odkłada 100 proc. dochodów. Przy bardziej realistycznym założeniu,

że na zakup mieszkania przeznaczone jest 25 proc. wynagrodzenia, horyzont czasowy znacząco się wydłuża. W Warszawie na około 50-metrowe mieszkanie w standardzie deweloperskim trzeba dziś pracować aż 26 lat. Podobnie jest w Krakowie i we Wrocławiu, natomiast w Łodzi, Katowicach i Poznaniu okres ten wynosi około 20 lat.

Tradycyjnie rynek wtórny postrzegany był jako tańsza alternatywa wobec nowych, deweloperskich inwestycji. W Warszawie ta reguła przestała jednak obowiązywać. W stolicy na mieszkanie z drugiej ręki trzeba dziś odłożyć tyle samo pełnych wypłat co na nowe lokum. W efekcie mieszkańiec Warszawy musi pracować na własnościowe mieszkanie z rynku wtórnego dwa razy dłużej niż mieszkaniec Katowic.

– Zjawiskiem wartym odnotowania, choć smutnym, jest rynkowa pułapka cenowa w Warszawie, gdzie zakup mieszkania zarówno na rynku pierwotnym, jak i wtórnym wymaga dokładnie takiego samego nakładu pracy. To sytuacja bezprecedensowa na tle innych miast, takich jak Katowice czy Łódź, gdzie rynek wtórny wciąż oferuje realną ulgę finansową – podkreśla Katarzyna Kuniewicz, dyrektorka badań rynku w Otodom.

Jak dodaje, średnia cena 55-metrowego mieszkania deweloperskiego w Warszawie sięga już 999 tys. zł. Oznacza to niemal milion złotych za standardowe, dwupokojowe lokum i plasuje stolicę w gronie najdroższych rynków mieszkaniowych w Europie. Szczególnie niepokojąca jest relacja cen do dochodów

mieszkańców.

Analiza danych NBP dotyczących cen transakcyjnych oraz informacji o wynagrodzeniach publikowanych przez GUS prowadzi do zaskakujących wniosków. – Choć nominalne pensje w Polsce są dziś wyższe, to w przypadku zakupu mieszkania w największych metropoliach można powiedzieć, że jedynie „gonimy króliczka”. Za przeciętną miesięczną wypłatę w Warszawie kupimy obecnie tyle samo metrów kwadratowych od dewelopera co w czasie kryzysu w 2008 r. – zauważa Kuniewicz.

Średnie wynagrodzenie w stolicy wzrosło do 12 817 zł brutto, jednak ceny mieszkań przekroczyły poziom 17 600 zł za mkw. W rezultacie za jedną przeciętną pensję można dziś kupić jedynie

0,62–0,66 mkw., w zależności od kwartału. Oznacza to, że przez 17 lat dynamicznego rozwoju gospodarczego realna dostępność mieszkań, mierzona metrażem, praktycznie się nie zmieniła. Wzrost płac został w całości konsumowany przez wzrost cen nieruchomości.

Niepokojące jest również to, że Kraków i Wrocław coraz bardziej zbliżają się do warszawskiego poziomu cen. Prognozy także nie napawają optymizmem. Według analityków Credit Agricole średnioroczna dynamika wzrostu cen mieszkań w bieżącym roku wyniesie około 3,8 proc., wobec około 1,6 proc. w roku ubiegłym. Średnią mogą obniżyć jedynie nowe, relatywnie tańsze inwestycje.

– W Warszawie, na Białołęce, wprowadziliśmy do sprzedaży projekt, w którym w promocji oferujemy mieszkania już od 9999 zł za mkw. Przy średniej cenie przekraczającej 17 tys. zł za mkw. takie inwestycje realnie obniżają średnią cenę w stolicy, zwłaszcza że nie jest to jedyny nowy projekt w tej dzielnicy – zauważa Katarzyna Tworska, dyrektor zarządzająca Rednet24.

(współpraca: p.woz.)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

**Bez Wolnych Mediów nie ma Wolnej POLSKI**

Twoje wsparcie pozwala nam mówić własnym głosem.

**WSPIERAJ [wsparcie.swsmedia.pl](https://www.wsparcie.swsmedia.pl)**



Nr konta: **62 1240 1053 1111 0010 5517 7864**  
Tytuł przelewu: Darowizna na rzecz Fundacji Niezależne Media  
Konto do wpłat zagranicznych: PL 62 1240 1053 1111 0010 5517 7864  
Adres: Fundacja Niezależne Media ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa



[niezalezna.pl](https://niezalezna.pl)



NIEZALEŻNA GAZETA POLSKA  
NIEZALEŻNE PANSTWO



Filary Biznesu



FELIETON \ Mieszkalnictwo nadal traktowane jest przez polityków lekceważąco

# Komu mieszkanie i po co

W końcu minionego roku środki przekazu zajmowały bez reszty uwagę rodaków problemami ochrony zdrowia – i słusznie. Wprawdzie zdrowie to jeszcze nie wszystko, żeby się czuć szczęśliwym, lecz bez zdrowia wszystko inne jest niczym.



**Emil Tańczak**

**O**bok tego głównego nurtu debaty publicznej, gdzieś tam z nieśmiałością przebiegniętu, rozmawiano na tematy dietności i braku mieszkań dla młodych małżeństw. Ten ostatni temat tylko zamarkowany został jako jedna z głównych przyczyn problemów demograficznych w naszym kraju. Czyżby tak było? Mówienie bez myślenia to tak jak strzelanie bez celowania. Oczy wielu mieszkańców naszej polskiej krainy dostrzegają rzeczywistość, którą umysły dyskutujących o przedmiocie sprawy nie przesiały przez sito zdrowego rozsądku. Jeżdżę po kraju, gromadzę spostrzeżenia, wymieniam poglądy z wieloma przyjaciółmi (a mam ich bez liku) i z pokorą wyznaję, że nie pozwalają one na wnioski natury ogólnej. Najmniej emocjonalną formą oglądu rzeczywistości jest statystyka, która sąsiaduje blisko z prawdą. Więc pytam publicznie, czy w skali globalnej naszego kraju prowadzone są badania stanu mieszkalnictwa, a doprecyzowując pytanie – czy ktoś zbilansował rzeczywiste potrzeby ze stanem posiadania mieszkań? Ja z wynikami takich badań nie zetknąłem się, a rzeczywistość sama rzuca się w oczy i pustostanami prowokuje do myślenia.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Kupię stary motocykl.  
Tel. 537 927 440

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój,  
Pensjonat Sanato  
Pobyty lecznicze  
i wypoczynkowe.  
Zadzwoń i zapytaj  
41/378-19-48  
[www.sanato.com.pl](http://www.sanato.com.pl)



Czy w skali globalnej naszego kraju prowadzone są badania stanu mieszkalnictwa, a doprecyzowując pytanie – czy ktoś zbilansował rzeczywiste potrzeby ze stanem posiadania mieszkań? | fot. Włodzimierz Wasyluk/Gazeta Polska

## Pustostanów nie brakuje

Ogromna liczba mieszkań w naszym kraju świeci pustkami, a także liczne są domy (chociażby w Opolu i wokół miasta, a koledzy z innych rejonów kraju sygnalizują mi to samo), w których od dłuższego czasu wieczorami nie pojawiło się światło w oknach, a podwórza i ogrody toną w chwastach. Prawdopodobnie nikt nie bada tego stanu rzeczy i rodzi się pytanie: czy to tylko chwilowo te domy i mieszkania przerażają widmem pustki, czy też bezpowrotnie zabrakło w nich ludzi i jakichkolwiek oznak życia? Znawcy przedmiotu i kompetentni – zdawałoby się – politycy prześcigają się w biciu piany słowotwórczej, głosząc najróżniejsze herezje na temat problemów mieszkalnictwa. Twierdzą oni – cytując: „Za mało jest mieszkań, więc nie ma pędu do zakładania rodziny i rodzenia dzieci”. Być może tak jest, lecz rozum odrzuca taki aksjomat, a mówiąc do-

sadnie, chyba nie tu jest pies pogrzebany.

Cóż my wiemy na ten temat, a powołane do tego celu służby państwowe zachowują się tak, jakby ich nie było. A przecież to podstawowy obowiązek państwa – informować społeczeństwo o wszystkim, co ważne społecznie i nawet w indywidualnym wymiarze istotne. Dla przeciętnych obywateli pośpiech o poranku, a wieczorem zmęczenie sprawiają, że czasem nie wiemy, po co żyjemy i dokąd zmierzamy. Brakuje nam czasu na rozróżnienie ziarna od plew, a „kompetentne” władze w tym nie pomagają. Najbardziej pogubiona jest młodzież, która nie wie, czy wiązać swoją przyszłość z krajem rodzinnym, czy szukać szczęścia po świecie. Wyrafinowani gracze polityczni próbują trzymać młodych krótko, kusząc niewybredną rozrywką, czasem stypendiami (z obcej kasy) czy innymi „świecidełkami”, swobodą obyczajów i wręcz totalnym hedo-

nizmem. A człowiek zniewolony własną cielesnością, z wypartym mózgiem, szczególnie młody, traci ducha, a taki nie zadaje pytań – i o to właśnie chodzi. Brak pytań zawsze odpowiada rządzącym, lecz prowadzi do absurdu, bowiem jeśli nie rodzą się pytania w obserwowaniu rzeczywistości, to po co żyć? A życia nie da się powtórzyć. Taką „masę ludzką” można wtedy dowolnie ulepić.

## Monetyzacja sumień

„Przewodnicy stada” w naszym kraju w znacznej części zmonetyzowali swoje sumienia, a honor Polaka zamieniają na honorarium płynące czasem z nieprzychylnych nam źródeł (przeważnie obcych). Tragiczne dla narodu i państwa jest to, że niektóre „osobowości” na szczytach władzy wessała postawa wasalna, a nie wszyscy z nich, którzy dali się uwieść (czasem tylko za „misę soczewicy”) są świadomi, że pozostają w rękach dysponentów

zewnątrznych, którym uwiere niepodległa Polska (przed rozbiorami też tak było...). Część społeczeństwa trzeźwiej myśląca woli siedzieć cicho z obawy, by nie popsuć sobie stosunków z mocniejszymi sąsiadami. Nie dostrzegają oni, że taką postawą na klęczkach wpisują się do grona udziałowców działającego się zła.

Naiwnością wielu Polaków jest wiara w solidaryzm obowiązujący w Unii Europejskiej. W tym gronie zaradców jednak interesy narodowe grają główne role, a „bogowie” Europy chcą w tym dominować. W ostatnim czasie czynią to bezwstydnie, bo już całkiem jawnie montują konsekwentnie twór kontynentalny – na pohybel suwerenności zrzeszonych w UE niepodległych (jak dotąd) państw – traktując pomniejsze narody jak swoisty plankton społeczny. To kiedy jest czas i sposobność, by myśleć i zadbać o mieszkanie, demografię i dobrostan narodu, skoro udział w rządzeniu krajem jest dla niektórych niepowtarzalną okazją, by się nachapać i wydeptać asekuracyjne ścieżki w brukselskim towarzystwie wedle maksymy: „Moja chata z kraja”, a ostatecznie – po nas choćby potop.

Zacząłem o mieszkaniach, a wypada wykrzyknąć trafiające w sedno problemów perełki przestróg śp. ks. prof. Józefa Tischnera o trzech prawdach i o trzech rzeczach ważnych (nie będę ich przytaczać, by nie urazić inteligencji i pamięci Państwa Czytelników). Rodacy, ojczyzna ginie – nie pozwólmy na to. Usta się domagają, by głośno wołać: nadziejo, wróć! Przecież polskie plemię nie da się unicestwić, póki my żyjemy. Przetrawiliśmy wieki całe dzięki rodzinie, wspólnocie i wierze, więc nie zmieniamy azymutu. Z mądrością wróćmy na drogę życia, normalności, tradycji i wiary ojców – póki jest jeszcze czas.

Mądrość zawsze zawiera się w całości, a nie w jej fragmentach. Podzieleni to tak, jakby nas w ogóle nie było. Z nowym rokiem otrząśnijmy się, otwórzmy oczy, odrzućmy obce nam idee i nowoczesne wzorce życia i niech budują nas słowa pieśni płynącej na skrzydłach Nadziei: „My chcemy Boga w książce, w szkole... On naszym Królem, On nasz Pan!”.



Thomas Fuller

(1608–1661) angielski duchowny, historyk, eseista

\\ Zdrowie nie jest cenione, dopóki nie przyjdzie choroba. \\

POLITYKA SPOŁECZNA \ Wygaszane są ważne projekty prozdrowotne

# Rośnie liczba dramatów wśród dzieci. Chaos zamiast wsparcia państwa

Choć w Polsce spada ogólna liczba samobójstw, rośnie ich liczba wśród dzieci i młodzieży. Ekspertki alarmują, że szczególnie duży jest odsetek dziewcząt, które targnęły się na swoje życie. Kryzys w ochronie zdrowia dotknął również instytucje zajmujące się przeciwdziałaniem samobójstwom. – Na obecną chwilę Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym nie pracuje – mówi „Codziennej” Halszka Witkowska, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.



Krzysztof Wołodźko

Od kilkunastu dni branżowe media alarmują: „Nie wiadomo, kiedy ponownie ruszy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym (KPZZS). Instytut Psychiatrii i Neurologii nie podpisał umów z ekspertami, a działania zostały wstrzymane”. Sprawa tym bardziej bulwersuje, że jeszcze w grudniu Ministerstwo Zdrowia zapewniało, że „zapobieganie samobójstwom to priorytet”. Halszka Witkowska, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, w rozmowie z „Codzienną” mówi krótko: „Dziś Biuro ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym nie pracuje”. Nasza rozmówczyni wskazuje na związane z tym zagrożenia.

– Wstrzymanie działań w ramach Krajowego Programu Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym niesie ze sobą realne negatywne konsekwencje. Każdy dzień opóźnień w zatrudnieniu ekspertów wiąże się z mniejszą liczbą osób przeszkolonych z zakresu przeciwdziałania zachowaniom samobójczym. Mówimy tu o kolejnych dziesiątkach tysięcy osób, które mogłyby pomóc ratować ludzkie życie, także najmłodszych. W świetle najnowszych statystyk to naprawdę ważne zadanie – alarmuje.

## Ostateczny krzyk rozpacz

Zatrzymajmy się na moment przy statystykach. W 2021 r. w Polsce zaczął działać wspomniany wyżej Krajowy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym. Zdaniem ekspertów program działa. Po pierwsze z raportu „Samobójstwa w Polsce w latach 2020–

2025”, opracowanego na podstawie danych Komendy Głównej Policji, wynika, że w ogólnej populacji liczba samobójstw spada. I są to liczby niebagatelne: w 2025 r. spadek wyniósł 8,2 proc. w stosunku do roku 2021, kiedy zaczął funkcjonować KPZZS. – To spadek o ponad 400 samobójstw – wyjaśniał w poniedziałek na konferencji prasowej w Warszawie prof. Adam Czabański, prezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego, współautor najnowszego raportu.

Halszka Witkowska podkreśla w rozmowie z „Codzienną” jeszcze jedną, bardzo istotną rzecz: „W 2025 r. pierwszy raz od kilku lat spadła liczba prób samobójczych w grupie do 19. roku życia. To bardzo ważne, bo w latach 2021–2022 mieliśmy bardzo duży wzrost prób samobójczych”. Stąd narastający niepokój wśród lekarzy i ekspertów pracujących z osobami w kryzysach psychicznych. Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego wskazuje, że ruch jest po stronie Instytutu Psychiatrii i Neurologii: resort zdrowia zdecydował się przedłużyć działanie programu, ale dyrekcja Instytutu Psychiatrii i Neurologii nie dopełniła formalności. I aneks na kolejny rok „zawisł w powietrzu”. „Sytuacja wygląda tak, że ekspertom pracującym w Biurze umowy wygasły z dniem 15 stycznia. Dyrekcja IPiN nie proponuje kolejnych umów. Dyrektor Instytutu Piotr Nowicki poinformował, że Instytut złożył niedawno stosowne wnioski do Ministerstwa Zdrowia i czeka na odpowiedź”.

Problem w tym, że na pomoc nie mogą czekać dorośli i dzieci w kryzysie psychicznym, nękanie myślami samobójczymi. Wśród młodszych osób w szczególności niebezpiecznej sytuacji są dziewczęta. Halszka Witkowska wyjaśnia zło-

żony kontekst tych przygnębiających problemów: „Wzrost samobójstw wśród dzieci mówi nam, że chłopcy i dziewczęta, którzy są w poważnym kryzysie, nie dostają adekwatnej pomocy na czas. Są często ofiarami przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, a o nią trudno zapytać i jeszcze trudniej zainteresować, kiedy o niej nie wiemy”.

Ekspertka alarmuje: „Od kilku lat widzimy duży wzrost prób samobójczych wśród dziewcząt! To one najczęściej padają ofiarą przemocy seksualnej i przemocy rówieśniczej z wykorzystaniem nowych technologii. To dziewczęta są także najczęstszymi ofiarami sextortion [niefizycznych form przymusu w celu wymuszenia przysług seksualnych od ofiary]. Kiedy nastolatka jest w takiej sytuacji, bardzo często wstydzi się prosić o pomoc, a próba samobójcza staje się dla niej formą komunikacji, ostatecznym krzykiem rozpacz”.

## Zdrowie psychiczne polskich nastolatków

Przemoc psychiczna, fizyczna, seksualna i rówieśnicza zabija dzieci – w przenośni i dosłownie. I w tej kwestii statystyki są nieubłagane. Z raportu z badań „Dobre i złe wiadomości – życie offline i online a zdrowie psychiczne polskich nastolatków” wynika, że więcej niż jednego rodzaju przemocy doświadczyło ponad 60 proc. dzieci z siódmych klas, które wykazywały zachowania samobójcze. Co najmniej jednego rodzaju przemocy doznało 99 proc. dzieci z myślami i planami samobójczymi oraz 100 proc. dzieci po próbie samobójczej. W przypadku starszej grupy wiekowej więcej niż jednego rodzaju przemocy doświadczyło ponad 50 proc. z zachowaniami samobójczymi, a co najmniej jednego rodzaju przemocy – 96 proc.

z myślami samobójczymi, 95 proc. z planami i 97 proc. po próbie samobójczej.

Co więcej, każdego dnia w Polsce co najmniej sześć osób nastolatków podejmuje próbę samobójczą. Ekspertki podkreślają jednak, że wyliczenie opiera się na danych policji, a przecież funkcjonariusze nie są wzywani do wszystkich prób samobójczych: „Według prognoz specjalistów z zakresu zdrowia psychicznego na jedno samobójstwo dziecka przypada 100–200 prób samobójczych. (...) Cierpi nie tylko rodzina, ale także przyjaciele, koleżanki, koledzy, nauczyciele oraz wychowawcy”.

Także dlatego nader istotne jest wzmocnienie instytucji, które pomagają osobom zagrożonym próbami samobójczymi. I w tym przypadku ważna jest profilaktyka, która może pomóc w skutecznym wykrywaniu kryzysu samobójczego. Osoby w kryzysie samobójczym mają problemy ze zdrowiem psychicznym, doświadczają traumy i depresji, w kryzysie są ich relacje społeczne: mają problemy finansowe, socjalne, rodzinne czy prawne. – Dużo zostało w ostatnich latach zrobione w ramach KPZZS. Kilkadziesiąt tysięcy osób pracujących w takich zawodach jak nauczyciel, szkolny specjalista, pracownik socjalny, policjant czy osoba duchowna dostały profesjonalną wiedzę, jak zauważyć kryzys samobójczy i jak zareagować – wyjaśnia Halszka Witkowska.

## Brak pieniędzy i „ślepe punkty”

W Polsce istnieje już całkiem rozległa sieć instytucji pomocowych: działa nowy model psychiatrii dzieci i młodzieży, coraz lepiej funkcjonują ośrodki interwencji kryzysowej, funkcjonują wprowadzone za poprzednich rządów centra zdrowia psychicznego. System ma jednak „ślepe punkty” – naj-

różniejsze osoby i instytucje nie wiedzą niekiedy, „co dalej”. – Należałoby wprowadzić koordynację pomocową dla osób w kryzysie samobójczym. Osoba pełniąca rolę takiego koordynatora pomocy mogłaby znaleźć odpowiednie miejsca, gdzie z danym problemem można się zwrócić, i pomagałaby w kontakcie z przedstawicielami takiej instytucji – tłumaczy rozmówczyni „Codziennej”.

Posłużmy się czytelną metaforą: dobrze przeszkolony koordynator, podobnie jak ratownik na plaży, może określić poziom zagrożenia dla życia i zdrowia ludzkiego, widząc wzburzone fale. A osoba w kryzysie samobójczym ma „zawężenie sytuacyjne”. „Nie widzi wyjścia z trudnej sytuacji, jest skupiona tylko na myślach samobójczych. To właśnie jeden z powodów, dlaczego takim osobom tak bardzo trudno jest szukać wsparcia” – mówi Halszka Witkowska.

Powtórzmy: Krajowy Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym jest skuteczny. Przekłada się to na statystyki. Żeby funkcjonować efektywnie, potrzebuje realnego, konsekwentnego wsparcia finansowego ze strony państwa. Niestety znaczna część pomocy zależy od zbiórek, dobrej woli sponsorów, akcji charytatywnych. 20. gospodarka świata w obszarze społecznych zagrożeń działa dziś tak, jak byśmy jako państwo wciąż funkcjonowali na przecięciu PRL-owskiej biedy i szokowej terapii. Halszka Witkowska podaje konkretny przykład: serwis Życie Warto Jest Rozmowy, który jest obecnie jedynym miejscem oferującym specjalistyczną bezpłatną pomoc osobom w kryzysie samobójczym, nie dostaje żadnego stałego finansowania z Ministerstwa Zdrowia czy innego resortu. Czy rządzący się zmyślają? Czy odpowiednie instytucje zdecydowały się na pomoc? Sprawa nie jest niestety oczywista.

PKO BP EKSTRAKLASA \ Po 1,5-miesięcznej przerwie ligowcy wracają na boiska

# Zimowa inauguracja wiosny

To może być jedna z najciekawszych rund w historii polskiej ekstraklasy piłkarskiej. Trudno obstawiać, kto będzie mistrzem, kto spadnie, czy kto zagra w europejskich pucharach, bo różnice w tabeli są minimalnie – zaledwie 11 pkt dzieli lidera, Wisłę Płock, od ostatniej ekipy w tabeli Bruk-Betu Termaliki Nieciecza. Ciekawie jest już przed pierwszą kolejką w tym roku, bo pogoda nie sprzyja grze w piłkę i nie wiadomo, czy wszystkie mecze dojdą do skutku. Dzień przed inauguracją dokonano też najciekawszego transferu zimy.

## Artur Szczepanik

Ciała Polska zasypana jest śniegiem, a na weekend zapowiadane są silne mrozy. Terminów na przekładanie meczów nie ma zbyt dużo, bo w czerwcu zaczynają się mistrzostwa świata w USA, Kanadzie i Meksyku. Wszystkie kluby zapowiadają jednak, że są gotowe zorganizować mecze w ten weekend. – Monitorujemy obecną sytuację. Z prognoz wynika, że będzie, zwłaszcza w niedzielę, niezwykle zimno. Kluby wiedzą o tym wszystkim, konsultują to również ze sobą. I generalnie ich nastawienie jest takie, żeby nie przekładać 19. kolejki i rozegrać mecze. Oczywiście gdyby okazało się, że nastąpił gdzieś nagle kataklizm pogodowy, to nie będzie problemu, żeby zagrać w terminie rezerwowym – powiedział dyrektor operacyjny Ekstraklasy SA Marcin Stefański.

Kluby dobrze przygotowały się na tę zimową kolejkę. Systemy podgrzewania muraw są włączone, boiska odsnieżone, okryte matami. Trybuny są uprzątnięte

z lodu i śniegu. W mrozie, nawet kilkunastostopniowym, piłkarze Ekstraklasy grali już nieraz.

Zimą doszło do dwóch zmian trenerskich. Z Rakowa Częstochowa do Legii Warszawa przeniósł się Marek Papszun, a jego miejsce zajął Łukasz Tomczyk, który dotychczas prowadził Polonię Bytom.

Drużyny PKO BP Ekstraklasy mają za sobą 18 kolejek, czyli również jedną awansem z rundy wiosennej. Czekają nas też dwa spotkania zaległe z jesieni: Piasta Gliwice z Lechem Poznań i Jagiellonii Białostok z GKS Katowice.

Na czele tabeli znajdują się Wisła Płock i Górnik Zabrze z dorobkiem 30 pkt, przed Jagiellonią oraz Rakowem Częstochowa – po 29. Z kolei na trzech miejscach spadkowych są GKS Katowice z 20 pkt, a także Legia Warszawa i Bruk-Bet Termalica Nieciecza – po 19. Różnice są więc niewielkie i dużo może się wiosną zdarzyć.

Wszyscy oczekują na marsz w górę Legii, która wzmocniła się bardzo cenionym trenerem, oraz Widzewa. 15. zespół w ta-

beli wydał zimą do tej pory na transfery więcej niż wszystkie kluby hiszpańskiej Primera Division razem wzięte! Wczoraj dopięty został najbardziej hitowy z tych transferów. Do Widzewa z włoskiej Spezii przeprowadził się reprezentant Polski, ulubieniec selekcyjera Jana Urbana, Przemysław Wiśniewski. Kosztował 4 mln euro, co jest najwyższą kwotą, za którą do Ekstraklasy trafił Polak, ale nie najwyższą, którą zimą zapłacił Widzew za piłkarza. Skrzydłowy reprezentacji Ghany Osman Bukari z amerykańskiego Austin FC kosztował ok. 5,5 mln euro. To piłkarz, który na mundialu 2022 w Katarze strzelił gola Portugalczykom.

Inne transfery Widzewa też były imponujące. Za ponad 3 mln euro łodzianie sprowadzili gwiazdę SK Brann, Duńczyka Emila Kornviga, a za ponad 2 mln kupili z Panathinikosu Ateny Bartłomieja Dągowskiego, czyli bramkarza, który wystąpił w podstawowym składzie w ostatnim meczu reprezentacji Polski (3:2 z Maltą na wyjeździe).



Przemysław Wiśniewski, który w zeszłym roku błyszczał w reprezentacji, przeniósł się do Widzewa

fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Do drużyny dołączyli także: 10-krotny reprezentant Danii Lukas Lerager, ostatnio kapitan FC Kopenhaga, który grał jesienią regularnie w Lidze Mistrzów, Hiszpan Carlos Isaac wykupiony z Cordoby oraz Norweg Christopher Cheng z Sandefjord Fotball.

Najwyższą kwotą zarobioną na piłkarzu może się pochwalić Jagiellonia Białostok, która za 10 mln euro sprzedała do FC Porto Oskara Pietuszelewskiego. 17-letni pomocnik młodzieżowej reprezentacji Polski dołączył w portu-

galskim klubie do Jana Bednarka i Jakuba Kiwióra.

W innych klubach zima upłynęła spokojnie, choć nie brakowało ciekawych ruchów transferowych.

Raków pozyskał m.in. obrońcę reprezentacji Polski Pawła Dawidowicza, uczestnika dwóch ostatnich turniejów Euro, który jesienią pozostawał bez klubu. Paweł Bochniewicz, po latach występów w holenderskim Heerenveen wrócił do Górnika. Zabrzanie sprowadzili ze Sparty Praga reprezentanta Czech, Łukaša Sadilka.

Pogoń Szczecin sięgnęła po 53-krotnego reprezentanta Węgier Attilę Szalaia (wypożyczenie), 58-krotnego reprezentanta USA Kellyna Acostę oraz wracającego z Cypru Karola Angielskiego.

Korona Kielce podpisała kontrakt z napastnikiem Mariuszem Stępińskim, a także z doświadczonym szwedzkim pomocnikiem Simonem Gustafsonem. Z kolei Zagłębie Lubin postawiło m.in. na Sebastiana Kowalczyka z ligi MLS (Houston Dynamo), w przeszłości gwiazdę Pogoni.

## 19. kolejka PKO BP Ekstraklasy

30 stycznia, piątek: Zagłębie Lubin – GKS Katowice (godz. 18.00), Radomiak Radom – Arka Gdynia (20.30); 31 stycznia, sobota: Górnik Zabrze – Piast Gliwice (14.45), Widzew Łódź – Jagiellonia Białostok (17.30), Lech Poznań – Lechia Gdańsk (20.15); 1 lutego, niedziela: Motor Lublin – Pogoń Szczecin (12.15), Wisła Płock – Raków Częstochowa (14.45), Legia Warszawa – Korona Kielce (17.30); 2 lutego, poniedziałek: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia (19.00)

## FELIETON KIBICA

# Wychowywać przez sport



Ks. Jarosław Wąsowicz SDB

W ostatnim dniu stycznia Kościół wspomina w liturgii św. Jana Bosko, założyciela Rodziny Salezjańskiej i wielkiego wychowawcę młodzieży. Był kapłanem, który wyprzedził swoimi pomysłami duszpasterskimi epokę. Jego zaangażowanie i liczba podjętych inicjatyw

po dziś dzień zadziwia wielu. Organizował dzieło oratoriów dla opuszczonej młodzieży. Sercem jego działalności wychowawczej była turyńska dzielnica Valdocco, gdzie mieściły się m.in. warsztaty dla rzemieślników, szkoła średnia, internat, oratorium świąteczne. Jego doświadczenie pedagogiczno-duchowe, które nazwał systemem prewencyjnym, choć nigdy przez niego samego nie zostało systematycznie opisane, na stałe wpięło się do dziedzictwa myśli pedagogicznej. W wielkim

skrótce opiera się on na trzech filarach: wierze, rozumie i miłości, bliskiej więzi wychowawcy i wychowanków, stałym towarzyszeniu młodzieży i takim wypełnieniu jej czasu wolnego, aby nie miała okazji zejść na złą drogę. Tworząc oratoria i zakłady wychowawcze, ks. Bosko oferował młodzieży bezpieczną przestrzeń do zabawy, chroniąc ją przed demoralizacją. W procesie edukacji ksiądz Bosko starał się wykorzystywać teatr, muzykę i sport, a więc ulubione wówczas przez młodzież for-

my rekreacji. Jedną z najbardziej rozpoznawalnych wypowiedzi świętego jest zdanie: „Kiedy boisko jest pełne – diabeł jest martwy”, które powinno się interpretować w kluczu: „Kiedy młodzież ma zajęcie, złe rzeczy nie mają do niej dostępu”. Podejście św. Jana Bosko do sportu pozostaje inspiracją w pedagogice.

Inwestycja w sport jako narzędzia do wychowania nie wzięła się u niego przypadkowo. Od najmłodszych lat Jan Bosko ćwiczył się w bieganiu, wspinaniu na drzewa, skokach, podciąganiu się i akrobatyce. Było to niewątpliwie poddyktowane naturalną potrzebą ruchu. W swoich „Wspomnieniach Oratorium” pisze o pokazach, chodzeniu po linie, wspi-

naniu się na drzewo, zwycięstwie w wyścigu... Krótko mówiąc, pisze o tym wszystkim, co przynosiło mu radość i pozwoliło mu coś znaczyć w tym małym otaczającym go świecie. Szczególnie dzisiaj o tych doświadczeniach ksiądz Bosko – zarówno osobistych, z lat dzieciństwa, jak i tych wychowawczych, z pracy z młodzieżą – warto przypominać. W świecie, w którym zajęcia sportowe nie stanowią już niestety ulubionej formy rekreacji młodzieży, warto jednak próbować wciąż je promować. Bo sport, jako narzędzie wychowawcze, wciąż jest okazją do nauki dyscypliny, współpracy oraz budowania charakteru dzieci i młodzieży. Należy więc w sport inwestować.



**InPost** | **GAZETA POLSKA**

**NOWOŚĆ!**

**Gazeta Polska – teraz do odbioru przez Twój Paczkomat® InPost**

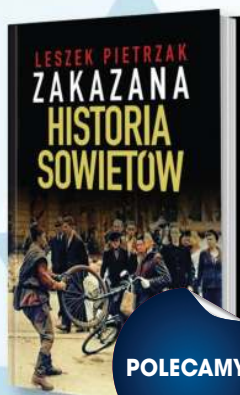
Dostawa co środę / Bez kolejki / Bez kompromisów

Zamów już teraz!  
[prenumerata.swsmedia.pl](http://prenumerata.swsmedia.pl)



**Odkryj prawdę, zrozum naród,  
naucz się dowodzić.**

**Sklep  
Gazety Polskiej  
POLECA**



**POLECAMY!**

### ZAKAZANA HISTORIA SOWIETÓW

LESZEK PIETRZAK

**Poznaj fakty, które przez dekady pozostawały w cieniu.**  
Leszek Pietrzak odsłania mechanizmy sowieckiej władzy, manipulacji i terroru — bez kompromisów i bez cenzury. To książka dla tych, którzy chcą zrozumieć prawdziwe kulisy imperium, które zmieniło bieg XX wieku.

**Format:** 160x230 mm | **Liczba stron:** 368 | **Oprawa:** twarda

### PRZYWÓDZTWO. OFICJALNA INSTRUKCJA ARMII AMERYKAŃSKIEJ DEPARTAMENT ARMII STANÓW ZJEDNOCZONYCH

Oryginalny wojskowy podręcznik przywództwa, który pokazuje, jak budować autorytet, motywować ludzi i podejmować decyzje pod presją. Praktyczna, konkretna i pełna narzędzi — idealna dla menedżerów, liderów i wszystkich, którzy chcą dowodzić skutecznie i odpowiedzialnie.

**Format:** 155x235 mm | **Liczba stron:** 384  
| **Oprawa:** broszurowa ze skrzydełkami



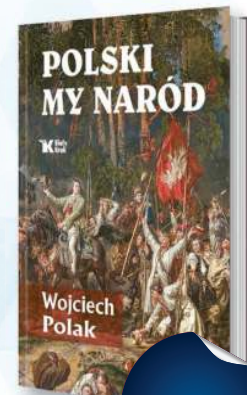
**NOWOŚĆ!**

### POLSKI MY NARÓD

WOJCIECH POLAK

Wojciech Polak proponuje inspirującą podróż przez najważniejsze momenty polskiej historii i tożsamości. To opowieść o narodzie, który mimo przeciwności potrafił zachować siłę, kulturę i aspiracje wolnościowe. „Polski my naród” to książka, która podnosi na duchu, przypomina o naszych korzeniach i pokazuje, jak niezwykłą drogę przeszliśmy jako wspólnota.

**Format:** 170x240 mm | **Liczba stron:** 344  
| **Oprawa:** twarda



**NOWOŚĆ!**

Niezależne Wydawnictwo Polskie Sp z o.o.  
ul. Filtrowa 63/43, 02-056 Warszawa

Konto **61 1240 6003 1111 0010 7516 5807**  
[sklep@gazetapolska.pl](mailto:sklep@gazetapolska.pl)

[sklep.gazetapolska.pl](http://sklep.gazetapolska.pl)  
tel. **22 232 37 70**

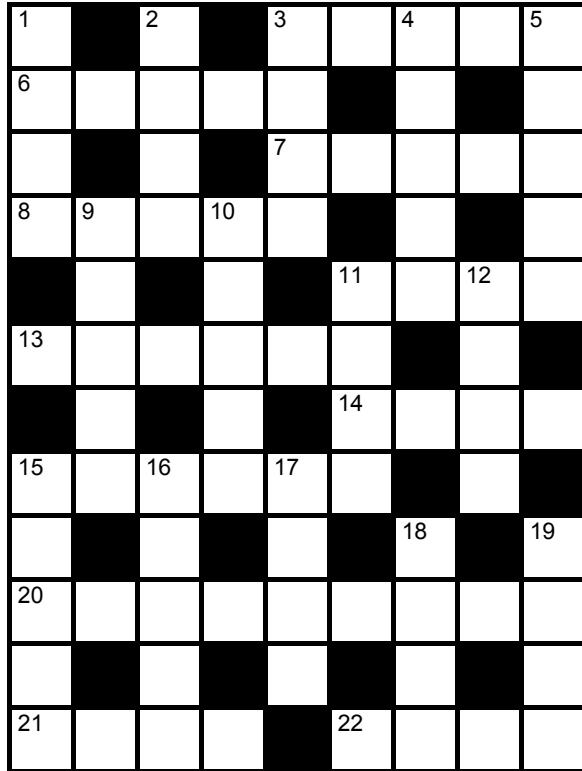


(1920–2005) papież w latach 1978–2005, święty Kościoła katolickiego

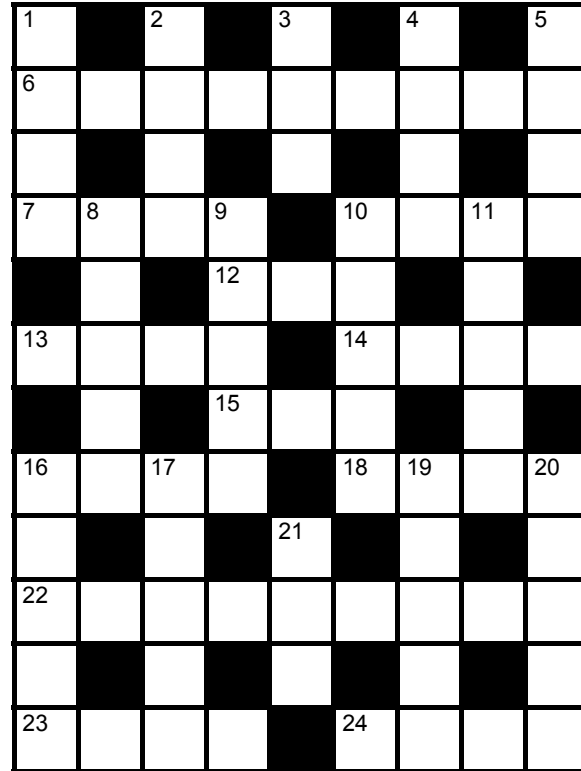
|| Człowiekowi współczesnemu grozi duchowa znieczulica, a nawet śmierć sumienia. Śmierć sumienia jest natomiast czymś gorszym od grzechu. ||

foto: Wikipedi/d

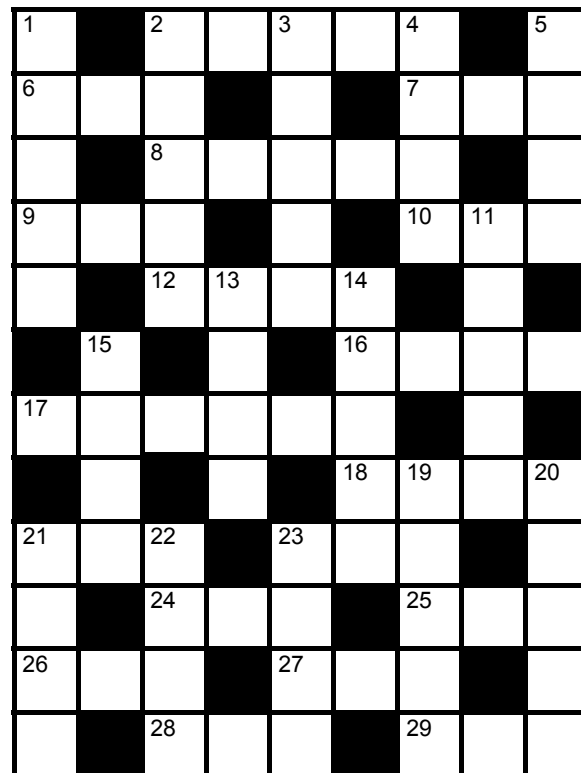
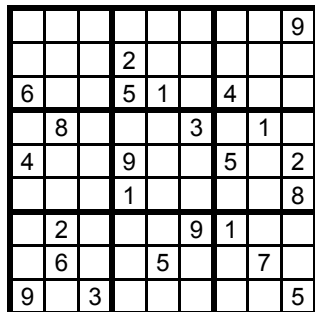
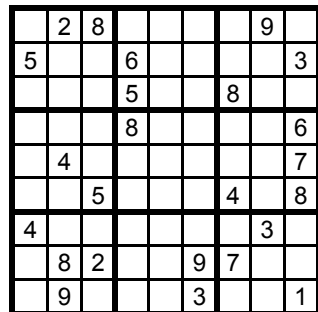
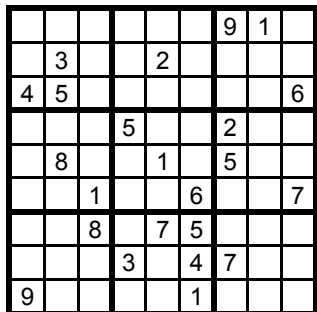
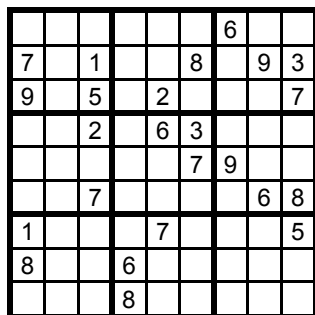
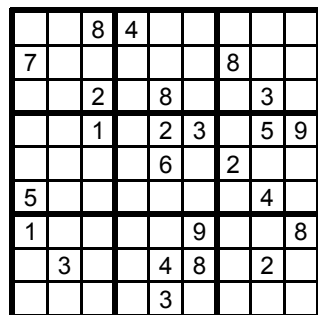
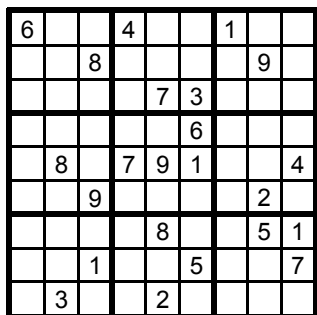
## KRZYŻÓWKA



- Poziomo**
- 3) wątroba lub płuco
  - 6) krażenie krwi w żyłach
  - 7) inaczej zwany
  - 8) siedziba Melpomeny
  - 11) morski ptak
  - 13) gra na bębnie
  - 14) angielska miara długości
  - 15) stado wilków
  - 20) zmienia drogę pociągu
  - 21) cel Jazona
  - 22) góralska dachówka
- Pionowo**
- 1) urodzinowe ciasto
  - 2) wpada do luzu
  - 3) pies na polowaniu
  - 4) wypaść ogniska
  - 5) kawa bez fusów
  - 9) np. lodowcowa
  - 10) gród Priama
  - 11) kontynent z Chinami
  - 12) tenisowe boisko
  - 15) turecki dostojnik
  - 16) despota, ciemiężyciel
  - 17) zakład wytapiający szkło
  - 18) alkohol z winogron
  - 19) umowa Twardowskiego

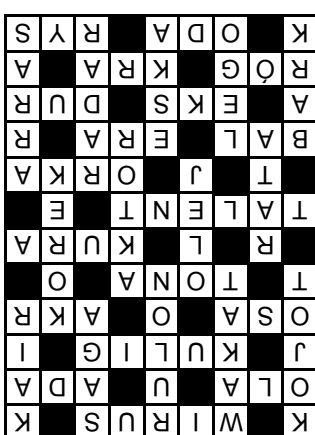
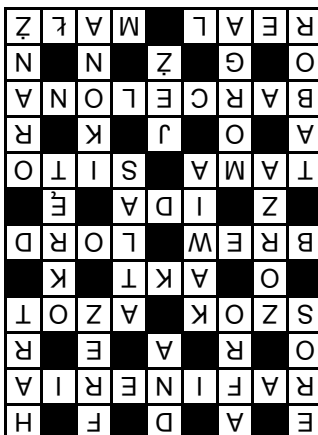
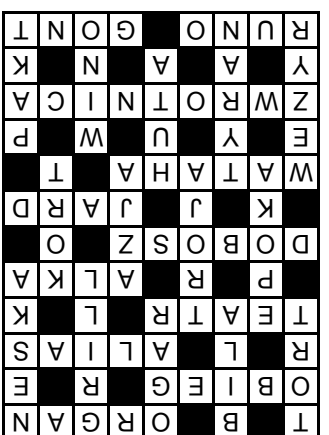
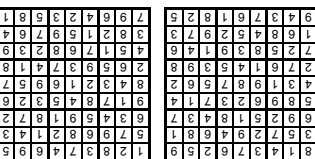
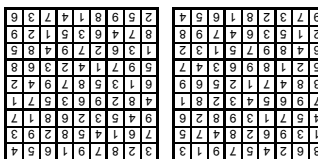
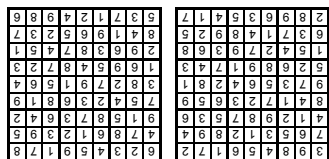


- Poziomo**
- 6) przerabia ropę naftową
  - 7) wstrząs psychiczny
  - 10) główny składnik powietrza
  - 12) dokument urzędowy
  - 13) łuk nad okiem
  - 14) Jim z powieści Conrada
  - 15) Kamińska, aktorka
  - 16) zaporą na rzece
  - 18) dziurawe w kuchni
  - 22) stolica Katalonii
  - 23) drużyna z Madrytu
  - 24) mieczak z perłą
- Pionowo**
- 1) bożek miłości
  - 2) bujna fryzura
  - 3) dziedziczny kod
  - 4) narzędzie skrawacza
  - 5) siła ducha
  - 8) polarne zjawisko
  - 9) inaczej świnka morska
  - 10) góry w Maroku
  - 11) duży statek morski
  - 16) obóz cygański
  - 17) daw. jednostka pola
  - 19) cerkiewny obraz
  - 20) słoneczny kolor
  - 21) ssak z kolcami



- Poziomo**
- 2) komputerowy lub ebola
  - 6) mała Aleksandra
  - 7) jej nie wypada
  - 8) sanna z pochodniami
  - 9) lata koło nosa
  - 10) miara gruntu
  - 12) 1000 kg
  - 16) hodowana na jajka lub rosół
  - 17) wrodzona zdolność
  - 18) czasem na ugorze
  - 21) karnawałowa zabawa
  - 23) dzieli się na okresy
  - 24) była dziewczyna
  - 25) chorobliwa tonacja
  - 26) zbieg ulic
  - 27) lodowa tratwa
  - 28) do radości lub młodości
  - 29) pobieżny opis
- Pionowo**
- 1) periowy pies
  - 2) wolna posada
  - 3) zwój papieru
  - 4) historia rodu
  - 5) stolica Egiptu
  - 11) zatyka butelkę
  - 13) tłusty z rzepaku
  - 14) występuje w teatrze
  - 15) część kredytu
  - 19) broń drogowki
  - 20) niejeden na Wawelu
  - 21) poniżej karku
  - 22) duńskie klocki
  - 23) najmniejszy rozmiar

## ROZWIĄZANIA



e-mail:  
redakcja@gpcodziennie.pl  
Adres: ul. Filtrowa 63/43,  
02-056 Warszawa  
tel.: +48 (22) 290 29 58



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz  
Zastępca red. nac.: Katarzyna Gójska

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska  
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska  
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)  
Świat: Konrad Wysocki (kier.)  
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)  
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.)  
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),  
Anna Krajcowska (z-ca)  
Sport: Artur Szczepanik (kier.)  
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),  
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)  
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczworkow,  
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek  
Wydawca: Forum SA; Zarząd: Beata Drózd  
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl

Reklama, promocja, ogłoszenia:  
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,  
kom. 505 942 582  
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:  
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224  
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl  
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa  
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl  
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl  
Tel. 605 900 002, 501 678 819  
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.  
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017  
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)  
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

niecodzienna

# Gazeta Polska

30 STYCZANIA – 1 LUTEGO 2026



Nienawiść  
braterska

Giermek  
i jego rycerz

W rzymskiej  
pustelni św. Marona



#NaturaUzdrowia

**Naturalna laminacja  
– domowy sposób  
na gładkie i błyszczące włosy**

Święty Maron – przyznam, że wcześniej o nim nie słyszałem. Musiałem dopiero udać się na pewien niezobowiązujący spacer po uliczkach rzymskiej prowincji – pełnej rozłożystych gajów, ogrodów i terenów uprawnych – aby dowiedzieć się nieco więcej o jego historii.

Stefan **Czerniecki**, czerniecki.net

Z mapy wynikało, że gdy ze sporadycznie uczęszczanej uliczki Via di Affogalasio skręcimy w lewo i wspiemy się na górę, dojdziemy po paru minutach do miejsca otoczonego z czterech stron gajem, pośrodku którego znajdują się wiekowe atrakcje. A wszystko to w dzielnicy Municipio XI, która większości Rzymian kojarzy się najprędzej z pobliskim szpitalem kardiologicznym European. Sytuacja była nad wyraz intrygująca. Żeby nie napisać: tajemnicza. Taki obiekt w takim miejscu? Co to może być? Prowadząca do wnętrza ogrodzonego murem zielonego obszaru – pełnego pozostałości po fontannach, zabytkowych pomnikach – metalowa brama na razie stoi otwarta. Przemagam się i przekraczam próg,



rozglądając się uważnie, czy nie widać żadnych psów. Cisza. Jeden jedyny samochód stoi pod głównym budynkiem. Zaglądam dalej. Ktoś się krząta. Pytam o możliwość wejścia na teren. I o samo to miejsce. Pani nie jest do końca ufna, po telefonie do właścicielki pozwala mi jednak na krótki spacer po posiadłości. Dom, wokół którego roztacza się piękny ogród, przyozdobiony jest licznymi wizerunkami świętych eremitów, ale jedyną twarzą, którą kojarzę, jest ta charakterystycznego mnicha z brodą w kapturze – św. Szarbela. To jednak nie jego miejsce, lecz wspo-

mnianego już na wstępie św. Marona. Uważany jest za duchowego ojca ruchu monastycznego, z którego wyłonił się Kościół maronicki. Święty pustelnik żył w drugiej połowie IV w. w rzymskiej prowincji zwanej Syria Secunda. Dziś to syryjskie Qalaat al-Madiq. Żył pod gołym niebem, a jego egzystencja sprowadzała się praktycznie wyłącznie do modlitewnej kontemplacji i lektury Pisma Świętego. I to miejsce zaprasza właśnie do uszczknięcia takiej formy przeżywania rzeczywistości. Pełne ciszy, spokoju, bezpretensjonalności. Odkrycie. **N**

#NiecodziennyWehikułCzasu

## Nienawiść braterska

Jak przekonało się wielu, gdy w grę wchodzi sprawy majątkowe, często wszelkie więzi rodzinne idą w odstawkę. Iluż to braci ileż sióstr rzuciło się sobie do gardeł, by toczyć walkę na noże o przejęcie spadku po zmarłych rodzicach? A skoro powód wieloletniego konfliktu stanowić może niewielka kawalerka, to aż strach pomyśleć, do jakiej eskalacji dojść musi w sytuacji, gdy gra toczy się o całe państwo!

Łukasz **Czarnecki**

Panujący od 193 r. n.e. Septymiesz Sewer był jednym z bardziej utalentowanych władców Cesarstwa Rzymskiego. Niestety nie potrafił zapanować nad tym, co działo się pod jego własnym dachem. Ze swoją żoną Julią Domną doczekał się dwóch synów: Karakalli i Gety. Od najmłodszych lat darzyli się oni nieskrywaną nienawiścią. Pałac cesarski rozbrzmiewał wrzaskami nieustannych awantur. Ojciec raz za razem wzywał chłopaków na rozmowy i przytaczał niezliczone przykłady świadczące o tym, że wrogość między braćmi prowadzi nieuchronnie do

zguby, ci jednak pozostawali głusi na upomnienia. Septymiesz zmarł 4 lutego 211 r. w okolicach dzisiejszego Yorku. Ledwie zamknął oczy, a pierworodny Karakalla... wymordował wszystkich dworzaków z otoczenia nieboszczyka, zaczynając od lekarzy, którzy w trakcie ojcowskiej choroby nie ulegli namowom „kochającego syna”, by... pod pozorem leczenia otruć cesarza. Karakalla i Geta byli teraz współwładcami imperium. W drodze z Brytanii do Rzymu, nie bacząc, że jechali w powozie z pogrążoną w żałobie matką, bez przerwy obrzucali się wyzwiskami, a na postojach odmawiali wspólnych posiłków i noclegów. W stolicy imperium

cesarska rezydencja stała się sceną akcji godnych filmu Barei. Braciszkanie podzielili pałac na dwie części, w których się zabarykadowali, knując, jak tu pozbyć się jeden drugiego. Jakież zatem musiało być zdumienie Gety, gdy 26 lutego 212 r. dostał wiadomość od Karakalli, który zapraszał go na spotkanie w matczynych komnatach, gdzie bracia mieli w końcu się pogodzić. Geta udał się więc na pokoje rodzicielki, gdzie czekali już na niego brat i płacząca ze szczęścia cesarzowa wdowa. Niestety łzy radości tej ostatniej błyskawicznie zmieniły się w łzy rozpacz, bo ledwie syn przekroczył prógi, do komnaty wpadła grupa centurionów, którzy zaatakowali naiwnego młodzieńca! Gdy chłopak zorientował się, że padł ofiarą zdrady ze strony Karakalli, nieczującego żadnych oporów przed bratobójstwem na oczach matki, rzucił się w ramiona jedynej sojuszniczki, jaką tu miał, Julii Domny, wołając: „Matko! Matko! Rodzicielko! Ratuj! Mordują mnie!”. Jeśli liczył, że autorytet wdowy po Sewerze powstrzyma zabójców, grubo się omylił. Skulonego w objęciach przerażonej kobiety mężczyzną mordercy bez oporów zakłuli nożami, opryskując suknie wstrząśniętej niewiasty krwią jej dziecka. Karakalla został jedynym władcą imperium. Uzyskaną za pomocą zbrodni władzę długo się jednak nie cieszył. Zaledwie pięć lat później sam został zasztylowany, i to w sytuacji skrajnie upokarzającej. Ostrza własnych gwardzistów zadały mu śmierć, gdy stojąc na poboczu małaazjatyckiej drogi... opróżnił pęcherz. **N**

## #NaturaUzdrowia

# Naturalna laminacja – domowy sposób na gładkie i błyszczące włosy

Domowe metody są łagodniejsze, mniej inwazyjne. Chociaż wymagają regularności, dają pełną kontrolę nad składem używanych kosmetyków i pozwalają dopasować pielęgnację do potrzeb włosów. Dzisiaj o naturalnych sposobach na gładkie i błyszczące włosy przy użyciu żelatyny, siemienia lnianego i aloesu.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta

**N**aturalna laminacja to delikatny zabieg pielęgnacyjny, który otula pasma włosów cienką, ochronną warstwą i sprawia, że stają się gładkie, bardziej błyszczące i mniej podatne na puszenie. Najbardziej klasycznym domowym sposobem

jest maska z żelatyny. Żelatyna, będąca pochodną kolagenu, po rozpuszczeniu w ciepłej wodzie i połączeniu z odżywką lub maską tworzy na powierzchni włosów cienką proteinową powłokę, która wygładza łuski, dociąża włosy i w konsekwencji zmniejsza ich puszenie. Podobny efekt daje laminacja wykonywana

z użyciem galaretki lub specjalnych kosmetyków do laminacji, które działają na podobnej zasadzie – domykają łuskę włosa i zabezpieczają ją przed utratą wilgoci i uszkodzeniami mechanicznymi.

Alternatywę, która jest łagodniejsza dla skóry głowy, stanowi laminacja z wykorzystaniem siemienia lnianego lub aloesu. Z ziaren lnu powstaje gęsty żel, który pokrywa włosy elastyczną warstwą, nadaje im miękkość i wygładza ich powierzchnię bez efektu sztywności i nadmiernego obciążenia. Aloes z kolei silnie nawilża, pomaga domknąć łuski włosa i przywraca im sprężystość, dzięki czemu fryzura zyskuje zdrowy połysk i wygląda świeżo nawet bez stylizacji termicznej. Trzeba jednak pamiętać, że zarówno laminacja żelatyną, jak i inne formy wygładzania mają swoje ograniczenia. Zabieg działa przede wszystkim na wygląd włosów – efekt jest czasowy, zwykle utrzymuje się do kilku myć, po czym warstwa ochronna stopniowo się wypłukuje. Z kolei zbyt częste sięganie po maski z dużą ilością białka może prowadzić do przeproteinowania, czyli sytuacji, w której włosy stają się sztywne, matowe i trudne w stylizacji. Dlatego większość specjalistycznych źródeł zaleca, by proteinową laminację wykonywać co kilkanaście dni, uważnie obserwować reakcję swoich włosów i równoważyć ją kosmetykami mocno nawilżającymi. **N**

## #Kultura

# Giermek i jego rycerz

Wykreowane przez George'a R.R. Martina na potrzeby cyklu „Pieśni lodu i ognia” uniwersum Siedmiu Królestw Westeros wyrosło w ciągu ostatnich kilkunastu lat na jeden z największych fenomenów kulturowych historii najnowszej. Na platformie HBO Max zadebiutował serial „Rycerz Siedmiu Królestw”.

Łukasz **Czarnecki**

**O**d czasu premiery w 2011 r. serialu HBO „Gra o tron” doczekaliśmy się gier, komiksów, rozmaitych pobocznych wydawnictw (w tym... oficjalnej książki kucharskiej), gadżetów itp. W tym oszałamiającym sukcesie pogubił się nawet sam autor literackiego oryginału, nieustannie angażujący się w nowe projekty i spin-offy (co złośliwi nazwaliby odcinaniem kuponów), zamiast pisać dwa ostatnie tomy mające zwieńczyć zaplanowane na siedem książek „Pieśni lodu i ognia”. Część szóstą „Wichry zimy” Martin pisze już (bagatela!) 15 lat, a że to człowiek dość sędziwy, fanom sagi w oczy zagląda coraz bardziej realna wizja, iż przy takim tempie pracy pisarz nie zdąży doprowadzić przed śmiercią swojej opowieści do końca.

19 stycznia na platformie HBO Max zadebiutował pierwszy odcinek „Rycerza Siedmiu Królestw”, seria-

lu opartego na zbiorze opowiadań Martina pod tym samym tytułem. Fani Westeros dostali zatem okazję, by jeszcze raz wrócić do ukochanego, wzorowanego na europejskim średniowieczu świata i śledzić... Tu wampir jest pogrzebany, bo omawiana produkcja różni się diametralnie zarówno od klasycznej „Gry o tron”, jak i jej spin-offu z 2022 r. – „Rodu smoka”. W tamtych serialach śledziliśmy intrygi polityczne, dynastyczne waśnie i epickie bitwy. W „Rycerzu Siedmiu Królestw” niczego z tego nie uświadczymy. Ba, producenci zdecydowali się nawet zerwać z tradycyjnymi charakterystycznymi dla produkcji o Westeros animowanymi czołówkami i kultowym, pełnym patosu tematem muzycznym. Co prawda na samym początku odcinka dostajemy ujęcie, w którym po słowach głównego bohatera ser Duncana Wysokiego (świetny w tej roli Peter Claffey) „Na łąkach Ashford jest turniej” kamera najeżdża na jego twarz przy akompaniamencie znanego nam motywu, lecz trwa to ledwie sekundę,

po czym... następuje o wiele dłuższa, naturalistyczna i mniej chwalebna scena, w której młodego błędnego rycerza... dręczy biegunka.

I taki właśnie jest nowy serial od HBO Max. „Siedem Królestw” poznajemy nie z perspektywy pałaców, lecz rysztołka. Naszym przewodnikiem po uniwersum zostaje młodziutki wędrowny rycerz bez grosza przy duszy, tak biedny i obszarpany, że jego deklaracje przynależności do stanu rycerskiego budzą niedowierzanie oraz czynią z niego obiekt kpin. Podobnie jak prostolinijność, by nie rzec – głupota. W internecie pojawiają się nieustanne porównania ser Duncana do... Forresta Gump'a. Całkiem słuszne, bo podobnie jak on bohater nie pojmuje toczących się wokół niego wydarzeń, a niezachwiana dobroduszość i chęć wcielania w życie ideałów rycerskich raz za razem pakują go w coraz większe kłopoty.

Pewnie dla młodego woja cała ta donkiszoteria skończyłaby się szybką i bolesną śmiercią (ci, którzy czytali książkę, wiedzą, o czym mowa), gdyby w jego życiu nie pojawił się Jajo. Rezolutny, ogolony na tyś 10-latek (Dexter Soll Ansel), który niejako wymusza na ser Duncanie przyjęcie go na giermka bezczelnym (lecz prawdziwym) zdaniem: „Každy rycerz potrzebuje giermka, a ty wyglądasz na takiego, który potrzebuje go szczególnie”. W kolejnych odcinkach przyjdzie nam śledzić przygody tego nietypowego duetu, w którym podobnie jak w „Don Kichocie” to sługa (w dodatku małoletni) ma więcej oleju w głowie niż jego pan. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że Jajo dopilnuje, by jego pracodawca zdrowo się odżywił, bo kolejne sceny kłopotów jelitowych ser Duncana to byłoby jednak za wiele... **N**

## #Powieść Wodcinkach, „Między kulisami”, odc. 11

## Próg

**W poprzednich odcinkach (1–10):**

Po kryzysie w FuksjaTV Laura stopniowo zostaje odsunięta od decyzji, które wcześniej należały do niej. Gdy firma oficjalnie porządkuje narrację, a wewnętrzne ruchy kadrowe potwierdzają jej izolację, Laura zaczyna rozumieć, że to nie kryzys się kończy – to jej pozycja zostaje podważona.

## Mira Jastrzębska

Laura obudziła się przed budzikiem, z uczuciem, że coś już się wydarzyło, tylko jeszcze nie zdążyło przybrać formy. Przez chwilę leżała nieruchomo, wsłuchując się w ciszę mieszkania. Marek spał obok, odwrócony plecami. Za ścianą słychać było cichy szelest pościeli w pokoju Ignasia. Zwykły poranek, a jednak Laura wiedziała, że to jeden z tych dni, po których nic nie wraca na swoje miejsce. W drodze do pracy myślała o znikającym pliku, o słowach Teresy, o propozycji Adriana, która coraz wyraźniej przypominała warunek. „Nie rób nic na własną rękę. Zostaw to. Przeczekaaj”. W Fuksji takie zdania zawsze oznaczały jedno: oddaj sprawę w cudze ręce i pogódź się z tym, co się stanie. W FuksjaTV czekał na nią mail, który nie zostawiał już miejsca na interpretację. Krótki, rzeczowy, z zaproszeniem na spotkanie „dotyczące dalszej współpracy”. Godzina. Sala. Bez nazwisk w kopii. Bez wyjaśnień. Laura zamknęła laptop i przez chwilę patrzyła w okno, czując, że to nie jest kolejny etap presji, lecz moment, w którym decyzja właśnie nabierała realnych kształtów. Spotkanie z kadrami trwało krócej, niż się spodziewała. Wiedziała już, że to nie jest kolejna rozmowa ostrzegawcza. To było domknięcie. Padły zwroty: „utrata zaufania”, „konieczność odbudowy wizerunku instytucji”, „brak spójności komunikacyjnej”. Laura słuchała, notując w myślach każde sformułowanie. Nikt jej nie oskarżał wprost. Nikt też nie mówił, że to pomyłka. Zamiast tego zaproponowano „rozwiązania przejściowe”: ograniczenie dostępu, odsunięcie od projektów, „czas na refleksję”. – To propozycja – podkreśliła kobieta z kadr. – Dla dobra obu stron. Laura skinęła głową. Wiedziała już, że propozycje w Fuksji są tylko łagodniejszą wersją decyzji. Po wyjściu z sali zadzwoniła do niej Teresa. – Wiem – powiedziała bez wstępów. – I zanim zapytasz: tak, próbuję zamknąć historię bez historii. – A jeśli się nie zgodzę? – zapytała Laura. Po drugiej stronie zapadła chwila ciszy. – Wtedy przestaniesz być problemem do rozwiązania – odpowiedziała Teresa. – A staniesz się ryzykiem.

W południe Adrian podszedł do niej przy windach. Tym razem mówił ciszej niż zwykle.

– Prezes Karcz chce to wygasić – powiedział. – Ale jeszcze da się to ustawić. Jeśli się zgodzisz na ich warunki, mogę dopilnować, żebyś nie wyszła z tego całkiem z niczym.

– Czyli mam się zgodzić, że to była moja wina? – zapytała.

– Masz się zgodzić, że to był błąd systemu – odpowiedział. – A system musi mieć twarz.

Laura patrzyła na niego długo. Zrozumiała, że to jest właśnie próg. Nie spektakularny, nie dramatyczny. Cichy. Taki, który przekracza się jednym podpisem albo jednym mailem.

\*\*\*

Wieczorem Marek nie wytrzymał.

– Ile jeszcze mamy udawać, że to tylko praca? – zapytał. – Widzisz, co się dzieje. Może... Może warto odpuścić?

Laura poczuła, że to zdanie boli bardziej niż wszystko, co usłyszała w stacji.

– Jeśli teraz odpuszczę – powiedziała powoli – to już nigdy nie będę mogła powiedzieć, że próbowałam. Marek nie odpowiedział. W jego milczeniu były zmęczenie i strach. Laura rozumiała oba.

Późno w nocy otworzyła laptop. Jeszcze raz przejrzała zapisane pliki, notatki, zrzuty ekranu. Wiedziała, że jeśli pójdzie dalej, nie będzie już miejsca na cofanie się. To nie był moment na bohaterstwo. To był moment na wybór.

I po raz pierwszy od pożaru Laura poczuła coś więcej niż presję.

Poczuła odpowiedzialność – nie wobec firmy, ale wobec samej siebie.

\*\*\*

Rano Laura wstała wcześniej niż zwykle. Zaparzyła kawę, ale zapomniała ją wypić. W kuchni było jeszcze ciemno, a cisza miała w sobie coś nienaturalnego – jakby dom wstrzymywał oddech razem z nią. Na stole leżał jej notes, ten sam, w którym od kilku dni zapisywała wszystko, co nie chciało zostać w systemach. Daty. Godziny. Słowa. Ślady.

W FuksjaTV czekała na nią kolejna wiadomość z kadr. Uprzejme przypomnienie o „konieczności potwierdzenia ustaleń”. Bez tonu groźby. Bez nacisku. Tylko fakt. Laura odłożyła telefon i poszła do swojego biurka. Ktoś już przy nim siedział – młoda dziewczyna z zespołu, która jeszcze miesiąc temu przychodziła do niej z każdym pytaniem. Teraz wstała szybko, przeprosiła i zniknęła w korytarzu.

Laura usiadła i otworzyła komputer. Dostępny wciąż były ograniczone. Foldery – puste. Jakby ktoś starannie wyczyścił przestrzeń, w której kiedyś pracowała.

To było ostateczne potwierdzenie: decyzje zapadły, a jej rola została zredukowana do formalności. W południe Karol Karcz wezwał ją na krótką rozmowę. Nie było w niej nic z konfrontacji. Mówił spokojnie, rzeczowo, jakby omawiał plan emisji na kolejny tydzień. – Musimy zamknąć ten rozdział – powiedział. – I zrobić to tak, żeby instytucja wyszła z tego stabilnie. – A ja? – zapytała Laura.

Karcz spojrział na nią z lekkim zaskoczeniem, jakby to pytanie było nie na miejscu.

– Ty jesteś częścią tej instytucji – odpowiedział. – Albo przestaniesz nią być. To zależy od twojej decyzji. Nie powiedział tego wprost, ale Laura zrozumiała. Lojalność albo samotność.

Po wyjściu z gabinetu spotkała Adriana. Tym razem mówił o „rozsądnym rozwiązaniu”, o „minimalizowaniu strat”, o tym, że „czasem trzeba przyjąć narrację, nawet jeśli nie jest idealna”. Laura słuchała, ale wiedziała, że każde z tych zdań jest próbą zamknięcia jej ust w aksamitny sposób.

– Jeśli podpiszesz – powiedział w końcu Adrian – to wszystko się uspokoi. Ludzie zapomną. Ty też.

Laura spojrziała na niego uważnie.

– A jeśli nie podpiszę?

Adrian nie odpowiedział od razu.

– Wtedy będziesz sama – powiedział w końcu.

\*\*\*

Wieczorem w domu Marek krzątał się bez celu, jakby szukał zajęcia.

– Nie chcę, żebyś była bohaterką – powiedział w pewnym momencie. – Chcę, żebyś była bezpieczna. Laura usiadła naprzeciwko niego.

– Ja też – odpowiedziała. – Tylko że dla mnie bezpieczeństwo to nie jest cisza.

Ignacy spał już w swoim pokoju. Laura zajrzała do niego na chwilę, poprawiła kołdrę i zamknęła drzwi. Potem wróciła do salonu, wzięła laptop i notes. Otworzyła dokument, który od kilku dni czekał na decyzję. Wpisała datę. Dodała kilka zdań. Nie były oskarżeniem ani manifestem. Były zapisem faktów.

Wysłała kopię na prywatny adres. Potem kolejną, na nośnik zewnętrzny. Każdy ruch był przemyślany, spokojny. Bez emocji. Jakby to nie była już walka, tylko konieczność.

Telefon zawibrował. Wiadomość z kadr: „Czekamy na potwierdzenie”. Laura spojrziała na ekran i odłożyła telefon obok laptopa.

Nie odpisała. Zamiast tego zamknęła dokument i zapisała go jeszcze raz, pod inną nazwą. Wiedziała, że od tej chwili nie chodzi już o to, czy zostanie w Fuksji. Chodziło o to, czy pozwoli, by cudza wersja stała się jedyną. Próg został przekroczony.

Nie było fanfar. Nie było ulgi. Była decyzja, która zmienia kierunek. Laura wyłączyła komputer i zgasiła światło. Wiedziała, że następny krok będzie kosztowny. Ale pierwszy raz od dawna miała pewność, że idzie we właściwą stronę.

(ciąg dalszy nastąpi)

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



30/ stycznia 2026 – 5/ lutego 2026



## TEŚCIOWIE 3

KOMEDIA, SOBOTA, 31.1, GODZ. 21.40, HBO

Po ogromnym sukcesie kinowym „Teściów 3”, którzy przyciągnęli do sal ponad 1,5 mln widzów, najnowsza odsłona przebojowej serii trafia na antenę HBO jako główna propozycja wieczoru. Tym razem wybuchowa rodzina spotyka się w spokojnym ośrodku na prowincji, gdzie Wanda i Tadeusz organizują chrzciny. Na uroczystość przyjeżdżają Małgorzata wraz z przyjaciółką, psychologiem Grażyną, a sytuację dodatkowo komplikuje pojawienie się Andrzeja – byłego męża Małgorzaty, który przylatuje specjalnie z Australii i nie przybywa sam. Z pozoru niewinna rodzinna impreza szybko zamienia się w festiwal pretensji, emocjonalnych wybuchów i niekontrolowanych zwrotów akcji, a dawne konflikty mieszają się z nowymi uczuciami. Gdy do gry wkracza lokalna policja, staje się jasne, że te chrzciny przejdą do historii – i to nie tylko rodzinnej.



### INFORMACJE

#### EXPRESS REPUBLIKI LUZ

SOBOTA, 31.1, NIEDZIELA, 1.2, GODZ. 17.25, REPUBLIKA

W sobotnim wydaniu „Luzu” redakcja przygląda się najnowszej fali rodzinnych produkcji, w których dzieci zaprzyjaźniają się z dzikimi zwierzętami. Pretekstem jest zbliżająca się premiera filmu „Moon: panda i ja”, opowiadającego o chłopcu trafiającym do babci w chińskich górach i niezwykłej relacji, jaka rodzi się między nim a panda. W programie przypomniane zostają wcześniejsze, równie zaskakujące duety. Z kolei w niedzielnym wydaniu tradycyjnie pojawia się kulturalne podium, a wśród najważniejszych premier – VII tom „Dziejów Polski” prof. Andrzeja Nowaka.



#### PROGRAM PODRÓŻNICZY ZA SIÓDMĄ GÓRĄ

NIEDZIELA, 1.2, GODZ. 13.50, REPUBLIKA PLUS

Stefan Czerniecki rusza tym razem do Krynicy-Zdroju, by opowiedzieć o Górze Parkowej – miejscu znanym z wyciągu, zjeżdżalni i punktu widokowego, ale też z tajemniczego Leśnego Sanktuarium. To właśnie tam miejscowa legenda umieszcza spotkanie pasterki z Matką Bożą, a historia tego wydarzenia od lat pobudza wyobraźnię mieszkańców i kuracjuszy. Podróżnik sprawdza, co kryje ta opowieść, jakie znaczenie ma dla regionu i jak wygląda zimowa odsłona słynnego uzdrowiska, które łączy tradycję, naturę i niezwykłą atmosferę sprzyjającą odkrywaniu lokalnych tajemnic.



### SHOW

#### WYWIAD Z CHULIGANEM

NIEDZIELA, 1.2, GODZ. 23.15, REPUBLIKA

Internet znów huczy po decyzji prokuratury, która wystąpiła o uchylenie immunitetu posła PiS Antoniego Macierewicza. Sprawa dotyczy jego sejmowego wystąpienia z września 2025 r., w którym nazwał on kierownictwo SKW „agentami rosyjskimi”. Słowa padły w trakcie debaty po naruszeniu polskiej przestrzeni powietrznej przez rosyjskie drony. Wniosek wywołał kolejną falę komentarzy. W najnowszym odcinku Macierewicz ponownie zasiądzie naprzeciw Piotra Lisiewicza, by skomentować absurdalne zarzuty. Zapowiada się mocna rozmowa w stylu „Wywiadu z chuliganem”.

**KLIKAJ MĄDRZE** [www.niezalezna.pl](http://www.niezalezna.pl) **0 nas jest głośno!**

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Serwis Info	05:25 M jak miłość (1683) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News	05:30 Republika wstajemy!	06:00 Nash Bridges (62) - serial	06:00 Panorama
	08:20 Okrasa łamie przepisy	06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - talk-show	08:00 halo tu polsat	06:00 Agro Info	07:00 Nash Bridges (63) - serial	06:30 Podróż po jeden uśmiech
PO POŁUDNIU	09:00 Ranczo (72) - serial	06:50 Barwy szczęścia (3305) - serial	11:30 Gliniarze (1129) - serial	06:05 Republika wstajemy!	08:00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial	07:00 Makłowicz w podróży
	10:00 Komisarz Alex (85) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie	12:30 Gliniarze (1130) - serial	06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna	09:00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie
WIECZOREM	11:00 Ojciec Mateusz (60) - serial	11:50 Operacja zdrowie	13:35 Gliniarze (1131) - serial	07:05 Przyjaciele Republiki	10:00 Triumf miłości (3) - serial	11:40 Portrety wileńskie
	12:00 Serwis Info	12:30 Kolo fortuny - teleturniej	14:40 Dlaczego ja? (1435) - serial	08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny	11:00 Triumf miłości (4) - serial	12:00 Serwis Info
RANO	12:10 Agrobiznes	13:15 Panna młoda (9) - serial	15:50 Wydarzenia	08:30 Michał #Rachoń	12:00 Nie igraj z aniołem (2) - serial	12:10 M jak miłość (1893) - serial
	12:30 Agropogoda	14:05 Va banque - teleturniej	16:15 Pogoda	09:01 Po 9:00	13:00 Wspaniałe stulecie (27) - serial	13:00 M jak miłość (1894) - serial
PO POŁUDNIU	12:40 Magazyn rolniczy	14:35 Na sygnale (831) - serial	16:20 Interwencja	10:01 Po 10:00	14:00 Lombard. Życie pod zastaw (439) - serial	13:50 Polonia 24 Tygodnik
	12:55 Natura w Jedyńce	15:05 La Promesa - pałac tajemnic (318) - serial	16:30 Na ratunek 112 (915) - serial	11:01 Po 11:00	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (440) - serial	15:00 Serwis Info
WIECZOREM	14:00 Wichrowe wzgórze (349) - serial	16:00 Kolo fortuny - teleturniej	17:00 Gliniarze (1076) - serial	12:00 W samo południe	16:00 Lombard. Życie pod zastaw (440) - serial	15:10 Wszystko przed nami (71) - serial
	15:00 Serwis Info	16:35 Familiada - teleturniej	18:00 Pierwsza miłość (4144) - serial	12:30 Republika dzień, serwis	17:00 Ranczo (72) - serial	15:40 Turystyczna jazda
RANO	15:15 Reporterzy - mag.	17:20 Panna młoda (10) - serial	18:50 Wydarzenia	14:10 1410 Bitwa polityczna	18:00 Lombard. Życie pod zastaw (929) - serial	16:00 Szrajberka z Auschwitz - film dokumentalny, Polska 2017
	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	18:15 Va banque - teleturniej	19:15 Gość „Wydarzeń”	14:55 Republika dzień - serwis	19:00 Lombard. Życie pod zastaw (931) - serial	16:00 Teleexpress
PO POŁUDNIU	16:05 Dziedzictwo (819) - serial	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	19:30 Sport	15:00 Klub sportowy	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	17:00 Teleexpress
	17:00 Teleexpress, pogoda	19:25 Barwy szczęścia (3305) - serial	19:45 Pogoda	15:15 Republika dzień, serwis	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	17:20 Gra słów. Krzyżówka
WIECZOREM	17:30 Jaka to melodia? - telet.	20:05 Barwy szczęścia (3306) - serial	19:55 Disco Star - pr. muz.	16:50 Klub sportowy	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	17:50 Teleexpress Extra
	18:10 Klan (4645) - serial	21:45 To jest grane - pr. muz.	21:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - thriller SF, USA 2018, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee. Thomas oraz inni zbiegli	16:55 Express Republiki	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	18:15 Górna półka smaku
RANO	18:45 Akacyjowa 38 (798) - serial	22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA 2001, wyk. Reese Witherspoon, Luke Wilson, Selma Blair	00:55 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA 2018	17:10 Express Republiki+	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	18:45 Panorama
	19:30 Program informacyjny	00:15 Sześć roku - komedia, Hiszpania 2021	03:10 Nasz nowy dom - reality show	17:30 Polityczne podsum. tygodnia Rafała Ziemkiewicza	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	19:20 Polacy świata
PO POŁUDNIU	19:55 Pytanie dnia	02:25 Księgarnia w Paryżu - komediodramat, Francja/Włochy/USA 2021, wyk. Sergio Castellitto, Bérénice Bejo		18:15 Miłoz Kłeczek zaprasza	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	19:30 Program informacyjny
	20:10 Sport, pogoda			18:50 Klub sportowy	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	19:55 Pytanie dnia
WIECZOREM	20:30 Zaraz wracam (76) - serial			19:00 Prognoza pogody	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	20:10 Sport
	21:10 Komisarz Alex (274) - serial			20:20 Gość Dzisiaj	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	20:15 Pogoda
RANO	22:10 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.			20:45 Agora Klarenbacha	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	20:25 Na dobre i na złe (973) - serial
	23:15 Polowanie - thriller, Polska 2023			22:00 Piachem w tryby	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	21:15 Na sygnale (607) - serial
PO POŁUDNIU	01:20 Jesień w Nowym Jorku - komedia romantyczna, Kanada/USA 2022			22:45 Kulisy manipulacji	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	21:40 Na sygnale (608) - serial
	02:55 Sekielski wieczorową porą - pr. publ.			23:25 Reasumując. Jakubiak, Kowalski	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	22:10 07 zgłoś się (17) - serial
WIECZOREM				23:55 Republika wieczór	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	23:30 Panorama
				00:20 Republika nocą	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	00:00 Mariolka prawdę ci powie - pr. rozryw.
RANO				02:00 Express Republiki+	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	00:40 Rodzinka.pl (223) - serial
				02:15 Poland Daily	20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	01:10 Paryż. Śladami Chopina
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
WIECZOREM					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
RANO					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
PO POŁUDNIU					20:00 Plan lekcji - dramat kryminalny, Polska 2022.	
					20	

**W PIĄTEK, 30 STYCZNIA, POLECAMY**



**SCIENCE FICTION**

**WIĘZIENIE LABIRYNTU: LEK NA ŚMIERĆ**  
PIĄTEK, 30.1, GODZ. 21.45, POLSAT

W spektakularnym finale epickiej sagi o „Więzieniu labiryntu” Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów, którzy wyruszają z ostateczną misją. Jeśli chcą ocalić swych przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta, kontrolowanego przez DRESZCZ labiryntu, który kryje najniebezpieczniejszą z dotychczasowych pułapek. Ci, którzy wyjdą z niej żywi, poznają odpowiedź na pytania, które Streferzy zadają sobie od chwili, gdy znaleźli się w pierwszym labiryncie. Film z 2018 r. w reżyserii Wesa Balla jest trzecią i ostatnią odsłoną serii realizowanej na podstawie cyklu powieściowego Jamesa Dashnera. W roli głównej wystąpił Dylan O'Brien.



**KOMEDIA**

**KARIERA NIKOSIA DYŻMY**  
PIĄTEK, 30.1, GODZ. 22.05, TV 4

Pracownik zakładu pogrzebowego Nikos Dyźma (Cezary Pazura), obdarzony zdolnością wygłaszania porywających przemówień, zdobywa zaproszenie na dyplomatyczny raut. Podczas imprezy ktoś oblewa go trunkiem. Wściekły Dyźma wywołuje awanturę, obrzucając winowajcę wyzwiskami. Ten epizod staje się punktem zwrotnym w jego życiu. Okazuje się bowiem, że zwymyślał samego wiceprezesa Macieja Terkowskiego. Wieść o tym, że tajemniczy rudowłosy mężczyzna nie zawahał się publicznie ubliżyć wysoko postawionemu politykowi, szybko dociera do wszystkich uczestników bankietu. Dyźma uznany zostaje za człowieka, który może wszystko załatwić. To pierwszy krok do kariery.



**THRILLER**

**POŁOWANIE**  
PIĄTEK, 30.1, GODZ. 23.15, TVP1

Każde miasteczko ma swoje tajemnice. Boleśnie przekonuje się o tym Michał Król (Michał Czernecki) – przedsiębiorca, który zostaje burmistrzem i już w trakcie kampanii wyborczej styka się z nielegalnymi metodami walki politycznej. Trafia w sam środek układu, który chce go zniszczyć. Skorumpowani urzędnicy, oszustwa finansowe i medialne manipulacje stają się jego codziennością. Musi odpierać ataki tych, którym zaszedł za skórę. W pewnym momencie zaczyna bać się o życie swoje i swojej rodziny. Mimo trudności, z którymi się mierzy, nie poddaje się, pozostaje wierny swoim ideałom i działa dla dobra lokalnej społeczności. Przyjdzie mu za to jednak zapłacić wysoką cenę.

**W SOBOTĘ, 31 STYCZNIA, POLECAMY**



**KOMEDIA**

**PIOTRUŚ KRÓLIK**  
SOBOTA, 31.1, GODZ. 12.05, POLSAT

Zawadiacki Piotruś Królik wraz z rodziną mieszka w norze, która znajduje się nieopodal ogrodu warzywnego starego pana McGregora (Domhnall Gleeson). Niepokorny i ciekawski zwierzak każdego dnia podejmuje ryzyko i wkłada się na działkę, skąd wynosi pyszne warzywa. Sojuszniczką w konflikcie ze starszym panem jest śliczna artystka o imieniu Bea. Kiedy nieżyczliwy senior umiera na zawał, króliki cieszą się wolnością, lecz ten stan nie trwa niedługo. Do domu odziedziczonym po panu McGregorze przyjeżdża bowiem jego krewniak – ambitny perfekcjonista Tomasz. Szybko okazuje się, że starszy sąsiad nie był najgorszym, co mogło je spotkać. Gra potoczy się też o serce Bei.



**DOKUMENTALNY**

**GREGORY PECK – AKTOR**  
**DŻENTELMEN**

SOBOTA, 31.1, GODZ. 18.15, TVP DOKUMENT

Film dokumentalny ukazujący życie Gregory'ego Pecka, jednej z największych ikon złotej ery Hollywood, aktora obdarzonego nie tylko wyjątkowym talentem, lecz także charakterystyczną ekranową elegancją, która przyniosła mu status dżentelmena amerykańskiego kina. Twórcy przypominają jego drogę od pierwszych ról po największe sukcesy, analizują wpływ, jaki wywarł na kolejne pokolenia filmowców, oraz przywołują wspomnienia bliskich i współpracowników. To portret artysty, którego profesjonalizm, charyzma i etos pracy sprawiły, że do dziś pozostaje symbolem klasy i jedną z najbardziej szanowanych postaci w historii światowej kinematografii.



**SENSACYJNY**

**TRANSPORTER 3**  
SOBOTA, 31.1, GODZ. 20.00, TV PULS

Francuski film akcji wyreżyserowany przez Olivera Megatona na podstawie scenariusza Luca Bessona opowiada o przygodach znanego widzom z poprzednich części Franka Martina (Jason Statham). Tym razem Frank dostaje dość nietypowe zadanie od Johnsona (Robert Keeper). Nie podejmuje się misji i przekazuje ją na ręce Malcolma Manville'a (David Atrakchi). Ten jednak nie trzyma się określonych zasad i ginie. Frank musi dokończyć zadanie, czyli bezpiecznie przewieźć z Marsylii do Odessy Valentinę (Natalya Rudakova), córkę ukraińskiego urzędnika. Jak zawsze Frank robi wszystko, aby wykonać zadanie, jednak akcja nie przebiega tak spokojnie, jak chciałby tego mężczyzna.





Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

<b>TVP 1</b>	<b>TVP 1</b>
08:00	Tydzień - mag.
08:55	Zmiennicy (7) - serial
10:05	Ojciec Mateusz (435) - serial
11:00	Komisarz Alex (274) - serial
11:55	Między ziemią a niebem
12:00	Anioł Pański
12:15	Między ziemią a niebem
12:45	Pielgrzymi Nadziei
13:05	BBC w Jedyńce
14:15	Dom (5) - serial
16:05	Dziedzictwo (821) - serial
17:00	Teleexpress
17:20	Pogoda
17:30	U Pana Boga w Królowym Moście (7) - serial
18:40	Jaka to melodia? - teleturniej
19:30	Program informacyjny
19:55	Pytanie dnia
20:05	Sport
20:10	Pogoda
20:25	U Pana Boga w Królowym Moście (8) - serial
21:25	Zona dla Polaka. Toronto - reality show
22:20	Zakochana Jedyńka: Romans na godziny - komedia romantyczna, USA 2014, wyk. Anton Yelchin, Bérénice Marlohe
00:05	Lęk - dramat obyczajowy, Niemcy/Szwajcaria/Polska 2023
01:45	Sprawdzamy - mag.
02:05	Prawdziwe męstwo - western, USA 1969, wyk. John Wayne

<b>TVP 2</b>	<b>TVP 2</b>
06:25	M jak miłość (1905) - serial
07:30	Pytanie na śniadanie
10:40	Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
11:10	The Voice Senior 7: Nokaut, część 1 (9) - widowisko
12:35	The Voice Senior 7: Nokaut, część 2 (9) - widowisko
14:00	Familiada - teleturniej
14:35	Koło fortuny - teleturniej
15:10	Szansa na sukces. Opole 2025
16:15	Pamiętam ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzczyński
17:15	Hrabia Monte Christo (5) - serial
18:15	Pan Mama (42) - serial
18:55	Legalna blondynka - komedia, USA 2001
20:40	Gwiazdy w akcji: Podejrzani - thriller, Niemcy/USA 1995, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey
22:40	Piotr Cugowski na dobry wieczór - widowisko
23:45	Krucjata. Prawo serii (8) - serial
00:45	Coco Chanel - dramat biograficzny, Francja 2009
02:45	Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Katar/Wielka Brytania/Cypr 2018

<b>POLSAT</b>	<b>POLSAT</b>
06:00	Nowy dzień z Polsat News
08:00	halo tu polsat
10:50	Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010
12:55	Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997
15:45	Więzień labiryntu: Lek na śmierć - thriller SF, USA 2018
18:50	Wydarzenia
19:20	Sport
19:25	Pogoda
19:30	Państwo w państwie - pr. publ.
19:55	Czarna Wdowa - film SF, USA 2021. W wyniku niebezpiecznego spisku i podejrzanych powiązań sprzed czasów drużyny Avengers, Natasha Romanoff aka Czarna Wdowa musi skonfrontować się z mrocznymi echami swojej przeszłości. Bohaterka stawia czoła groźnemu, potężnemu przeciwnikowi, który nie cofnie się przed niczym, by ją zniszczyć.
22:50	Pukając do drzwi - thriller, Japonia/Chiny/USA 2023
01:00	Przyjaciele z kasą - komedia obyczajowa, USA 2006
02:55	Świat według Kiepskich (525) - serial

<b>REPUBLIKA</b>	<b>REPUBLIKA</b>
06:00	Transmisja Mszy Świętej
07:00	Oko na niedzielę
07:10	Republika wstajemy!
07:35	S.O.S. Dla Chrześcijan
07:50	Smaki Polski
08:05	Przyjaciele Republiki
09:05	Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie
10:35	Salonik polityczny
11:30	Polityczna kawa
12:45	Studio prasowe
14:10	1410 Bitwa polityczna
14:55	Republika dzień - serwis
15:00	Klub sportowy
15:10	Republika dzień
16:00	Republika dzień - serwis
16:10	Republika dzień
16:30	Lewy z Bicepsem
16:50	Klub sportowy
16:55	Express Republiki
17:10	Express Republiki+
17:25	Express Republiki Luz
17:45	Miłosz Kłeczek. W ruchu
18:40	Republika dzień - serwis
18:50	Klub sportowy
18:58	Prognoza pogody
19:00	Dzisiaj - serwis inform.
20:00	Gość Dzisiaj
20:30	Republika wieczór
21:30	Klub Republiki
22:30	Piachem w tryby
23:15	Wywiad z chuliganem
00:10	Express Republiki
00:25	Express Republiki+
00:40	Poland Daily
00:50	Poland Daily - Weather
00:55	Dzisiaj - serwis inform.
02:20	Miłosz Kłeczek Wysokie napięcie

<b>PULS</b>	<b>PULS</b>
06:00	Taki jest świat
06:20	Nash Bridges (61) - serial
07:20	Kobra - oddział specjalny (2) - serial
08:15	Kobra - oddział specjalny (3) - serial
09:15	Ranczo (73) - serial
10:10	Ranczo (74) - serial
11:05	Ranczo (75) - serial
12:00	Ranczo (76) - serial
13:00	Ranczo (77) - serial
14:15	Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, Irlandia/USA 2008, wyk. Uma Thurman, Jeffrey Dean Morgan, Colin Firth
15:50	Na pewno, być może - komediodramat, Francja/Wielka Brytania/USA 2008, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks
18:00	Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna, Kanada/USA 2002, wyk. John Corbett, Nia Vardalos
20:00	Niedziela z gwiazdami: Na podłuchu - film sensacyjny, USA 2022, wyk. Kevin Dillon, Bruce Willis
22:00	Cobra - film sensacyjny, Izrael/USA 1986
23:55	Sposób na świętego - komedia sensacyjna, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020
02:00	Dyżur 2 (24) - serial dok.
02:35	Dyżur 2 (25) - serial dok.

<b>POLONIA</b>	<b>POLONIA</b>
06:00	Panorama
06:30	Rodzinka.pl (222) - serial
07:00	Rodzinka.pl (223) - serial
07:30	Pytanie na śniadanie
10:40	Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze - film dokumentalny, Polska 2017
11:15	Słowo daję!
11:25	Makłowicz w podróży
11:55	Między ziemią a niebem
12:00	Anioł Pański
12:15	Między ziemią a niebem
12:50	Słowo na niedzielę
13:00	Transmisja mszy świętej
14:15	Ada, to nie wypada! - komedia, Polska 1936
15:55	Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert
17:00	Teleexpress
17:25	M jak miłość (1896) - serial
18:15	Kabaretomaniacy - pr. rozryw.
19:10	Sylwester z Dwójką - skrót widowiska
19:30	Program informacyjny
20:05	Sport, pogoda
20:20	Komisarz Alex (262) - serial
21:15	Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
22:10	Dzień dobry, Kocham Cię - komedia romantyczna, Polska 2014
23:45	Polska na Tak! - skrót koncertu
00:40	M jak miłość (1896) - serial
01:30	Program informacyjny

<b>TRWAM</b>	<b>TRWAM</b>
08:00	Słowo życia
08:05	Polski punkt widzenia
08:30	Czerwony Dwór - rep.
09:00	Prymas Stefan Wyszyński
09:10	Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15	Manna z Nieba
09:30	Msza święta z Jasnej Góry
10:30	Zostaliśmy z Bogiem, panie pułkowniku - rep.
11:00	Głos serca
11:45	Solidarność - narodziny Wolności
12:00	Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV
12:15	Papież Polak do rodaków
13:00	Festiwal Dobra
14:00	Wizyta Odry Niemen na Litwie
15:00	Wieś - to też Polska
16:00	Informacje dnia
16:10	Koncert życzeń
16:50	Mateczniki Polskości
17:00	Natura et Homo
17:30	Sól ziemi
17:55	Poczet wielkich Polaków
18:00	Anioł Pański
18:05	Informacje dnia
18:15	Rozmowy niedokończone
19:30	Moja katolicka rodzina
20:00	Informacje dnia
20:20	Różaniec
20:50	Mysząc Ojczyzna
21:00	Apel Jasnogórski
21:20	Informacje dnia
21:40	Retrospekcja
21:45	Stan bezpieczeństwa państwa
22:00	Mocni Jego mocą
22:45	Jak wygrać małżeństwo
23:00	Jak my to widzimy
23:30	Tam, gdzie Bóg płacze
00:00	Słowo życia
00:05	Świat w obrazach

<b>HISTORIA</b>	<b>HISTORIA</b>
07:15	Był taki dzień
07:25	Korona królów. Jagiellońskie (69) - serial
08:00	Liturgia greckokatolicka z katedry w Olsztynie
09:00	Szyfrowe prace (3) - serial
10:00	Wojownicy czasu: „Gottuj się!”, czyli żołnierska kuchnia
10:35	Podziemne Włochy: Amelia i Narni
11:40	Wszystkie kolory świata: W świecie Tamilów
12:45	Góry Europy: Ardeny
13:50	El Dorado - western, USA 1967
16:00	Historia w ożywionych obrazach: Wojciech Koszak. „Emilia Plater w polityce pod Szawłami”
16:20	Dotknięcie anioła - film dok., Polska 2014
17:30	Flesz historii
18:00	Z biegiem lat, z biegiem dni (2) - serial
20:00	Starożytny Egipt - kroniki imperium: Życiodajny Nil
21:05	Nieznaną wojna na Północy (4) - serial dok.
22:05	Wrota Europy - dramat wojenny, Polska 1999. Styczeń 1918. Trzy ochotniczek sanitariuszek, siostry miłosierdzia, przybywają do szpitala polowego na kresach wschodnich. Muszą sobie radzić nie tylko z opieką nad pacjentami, ale również z brutalnością wrogich żołnierzy.
23:30	Ziemia obiecana - dramat obyczajowy, Polska 1974
02:25	Rok 1863 - dok.fabularyzowany, Polska 2012

<b>KINO POLSKA</b>	<b>KINO POLSKA</b>
06:00	Szaleństwa panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984
07:50	Bolek i Lolek na wakacjach - serial animowany
08:00	Podróże kapitana Klipera - serial animowany
08:15	Podróże kapitana Klipera - serial animowany
08:30	Polska Kronika Filmowa
08:45	To nie ze mną 2 (7) - serial
09:20	To nie ze mną 2 (8) - serial
09:55	W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 2001
12:35	Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, Polska 2014
14:30	Złoty pociąg (1) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986
16:10	Złoty pociąg (2) - film sensacyjny, Rumunia/Polska 1986
17:50	Konsul - komedia kryminalna, Polska 1989, wyk. Piotr Fronczewski. Czesław Wiśniak wychodzi z więzienia na zwolnienie warunkowe. Sprzedaje rzeczy, które nie istnieją. Przedstawiając się jako doktorant AGH, otrzymuje etat technologa. Wreszcie wpada na pomysł, by podawać się za dyplomatę we Wrocławiu.
20:00	Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/Polska 2002
23:05	IO - dramat obyczajowy, Włochy/Polska 2022
00:55	W imię... - dramat obyczajowy, Polska 2013

<b>TVP DOKUMENT</b>	<b>TVP DOKUMENT</b>
05:10	Dzika Polska: Pełna energii - najjaśniejszy punkt Bieszczadów
05:40	Podróże z historią: Na ratunek w górach
06:15	Życie w dziesięciu odsłonach 2: Nelson Mandela
07:10	Superszybki sokół wędrowny - dok.
08:10	Poznać i zrozumieć raka
09:20	Simon Reeve w Ameryce Południowej: Tarcza Gujańska
10:25	Sprawdzamy - mag.
10:45	Wizyta - dok.
11:10	Pielgrzymi Nadziei: Asia - historia (nie)samotnej matki
11:20	Pielgrzymi Nadziei: Grupa Ratownicza Nadzieja
11:45	Powrót do Bhanu - dok.
12:45	Wielkie rodziny (3) - dok.
13:35	Z wieszaka historii: Z czego uszyć ubranie?
14:05	Jedna planeta. Siedem kontynentów: Afryka
15:10	Joe Wicks: mierząc się z dzieciństwem
16:20	Genialna współczesność: Samochód elektryczny
17:20	Powrót do dżicy (3) - serial dok.
18:10	Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć
19:15	Muzeum na miarę faraonów
20:15	Jak zostać Marilyn - dok.
21:25	Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok.
22:40	Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:15	O zwierzętach i ludziach
00:20	Portret zdeorientowanego ojca
02:05	Kobieta z przeszłością

<b>KULTURA</b>	<b>KULTURA</b>
06:15	Czy pani mieszka sama? - pr. rozryw.
07:10	Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.
07:50	Kwartecik - film animowany, Polska 1965
08:00	Nabożeństwo luterzańskie w Mikołajkach
09:00	Niepojęte
09:20	Misja: gościnność
09:50	Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok.
11:05	Pan wzywał, milordzie? (6) - serial
12:05	Dobre strony
12:30	Wspomnienia z Francji - komediodramat, Francja 1975
14:10	Kolekcja: Magdalena Abakanowicz
14:55	Dyktator - komedia, USA 1940
17:15	Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga
18:05	Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga: Złota Płyta dla Mieczysława Fogga
18:40	Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga: Jest Warszawa
19:50	Ziemiaki - film anim.
20:00	Cały ten zgiełk - musical, USA 1979
22:15	Kulturalni PL
23:05	Teatroteka nocą: Dzień dobry, wszyscy umrzemy - sztuka Agnieszki Wolny-Hamkało
00:05	Noc krótkich filmów
00:30	Kino nocne: Ella i John - komedia przygodowa, Francja/Włochy 2017
02:30	Sting: Live at Olympia Paris

<b>TVP SPORT</b>	<b>TVP SPORT</b>
05:15	Sportowy wieczór
05:55	Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy
07:55	Biegi narciarskie: Ski Classics
10:40	Skoki narciarskie: Zawody FIS Cup w Szczyrku
12:55	Jeździectwo: Cavaliada Tour w Łodzi - Grand Prix
15:05	Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz o 3. miejsce
16:55	Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina
17:15	Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
17:50	Piłka ręczna mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz finałowy
19:40	Futsal: Mistrzostwa Europy 2026 - mecz ćwierćfinałowy
21:35	Koszykówka mężczyzn: NBA - 1. i 2. kwarta meczu: Boston Celtics - Milwaukee Bucks
22:50	Sportowy wieczór
22:55	Koszykówka mężczyzn: NBA - 3. i 4. kwarta meczu: Boston Celtics - Milwaukee Bucks
00:15	Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Sevilla FC
02:20	Futbol totalny - pr. publ.
03:20	Boks: Gala w San Jose - podsumowanie



Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

DODATEK TV



## W NIEDZIELE, 1 LUTEGO, POLECAMY



### KOMEDIA

#### **PANOWIE, DBAJCIE O ŻONY**

**NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 10.30, TV PULS 2

Lekka, momentami ostra satyra na męską rutynę i domowe zaniedbania: grupa mężów zostaje zmuszona do przewartościowania swoich relacji, gdy drobne niedopatrzania eskalują w serię komicznych i kłopotliwych zdarzeń. Bohaterowie radzą sobie z nieporozumieniami przy organizacji rodzinnych uroczystości, fatalnymi „męskimi poradami” i narastającymi konfliktami, które wystawiają na próbę ich odpowiedzialność i empatię. W roli Guillaume’a Daubraya-Lacazego występuje Louis de Funès, którego wyrazista kreacja dodaje historii energii i ostrych komicznych zderzeń charakterów. „Panowie, dbajcie o żony” to opowieść o naprawie relacji, zrozumieniu i konieczności działania, zanim będzie za późno.



### KOMEDIA ROMANTYCZNA

#### **MOJE WIELKIE GRECKIE WESELE**

**NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 18.00, TV PULS

Portokalosowie, chociaż od kilku lat mieszkają w Ameryce, w dalszym ciągu kultywują greckie tradycje. Są właścicielami restauracji, w której podawane są greckie potrawy. Pracuje tam także jedna z córek Portokalosów, trzydziestoletnia Toula. Rodzice dziewczyny, Maria i Gus, martwią się, ponieważ dziewczyna wciąż jest panną. Niestety Toula ma inne plany – marzy o studiach i innym zajęciu. Po ukończeniu kursu komputerowego rezygnuje z pracy kelnerki i podejmuje pracę w biurze podróży. Wkrótce spotyka przystojnego Iana. Między dwojgiem młodych ludzi rozkwita miłość. Problem w tym, że wybranek nie jest Grekiem, dlatego nie jest akceptowany przez rodziców Touli.



### SCIENCE FICTION

#### **CZARNA WDOWA**

**NIEDZIELA**, 1.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Film z uniwersum Marvela umiejscowiono między wydarzeniami z „Kapitana Ameryki: Wojny bohaterów” i „Avengers: Wojny bez granic”. Gdy złowroga organizacja z dawnych lat ponownie wkracza w życie Natashy Romanoff (Scarlett Johansson), superbohaterka zwana Czarną Wdową będzie musiała zmierzyć się ze swoją przeszłością szpiega, a przy okazji naprawić relacje z bliskimi, które poświęciła jeszcze przed wstąpieniem do legendarnej grupy Avengers. Ścigana przez potężnych i bezwzględnych wrogów stoczy spektakularną walkę, balansując na granicy życia i śmierci. Czy uda jej się przetrwać atak, skoro potężny przeciwnik nie cofnie się przed niczym, by ją zniszczyć?

## W PONIEDZIAŁEK, 2 LUTEGO, POLECAMY



### SERIAL

#### **POWRÓT DO RAJU**

**PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 21.00, BBC FIRST

Drugi sezon serialu ponownie zastaje detektyw Mackenzie Clarke w Dolphin Cove, choć teoretycznie powinna wrócić do Wielkiej Brytanii. Zamiast tego unika byłego narzeczonego szykującego kolejny ślub i rzuca się w wir pracy, która – jak zwykle – skutecznie odciąga ją od osobistych zawirowań. Mack wraz z zespołem trafia na sprawy prowadzące od świata literatury przez laboratoria badające rekiny po randkowe aplikacje i rockowe koncerty. Rozwiązuje je z poczuciem humoru i determinacją. Najtrudniejszym zadaniem okazuje się jednak próba odnalezienia własnego miejsca w Dolphin Cove i odpowiedź na pytanie, czy to właśnie tu powinna zostać na dłużej.



### PRZYGODOWY

#### **JURASSIC WORLD: UPADŁE KRÓLESTWO**

**PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Cztery lata po wydarzeniach z filmu „Jurassic World” na Isla Nublar panuje chaos. Po śmierci Simona Masraniego i plajcie jego parku żyjące na wyspie dinozaury cieszą się wolnością. Tymczasem budzi się uspiiony wulkan, grożąc zniszczeniem całej wyspy. Znani z poprzedniej części Owen Grady i Claire Dearing organizują wyprawę mającą na celu uratowanie dinozaurów przed niechybną śmiercią. Owenem kieruje ponadto osobiste pragnienie odnalezienia Blue, samicy welociraptora, z którą niegdyś łączyła go bliska więź. Erupcja zaskakuje bohaterów, następując jeszcze podczas ich obecności na wyspie. W trakcie akcji ratunkowej ekipa odkrywa też spisek mogący zagrozić całemu światu.



### AKCJA

#### **SNAJPER: JEDNOSTKA SPECJALNA G.R.I.T.**

**PONIEDZIAŁEK**, 2.2, GODZ. 22.45, POLSAT

Brandon Beckett – as wśród amerykańskich strzelców wyborowych – wraz z nowo utworzoną jednostką wojskową G.R.I.T. (Global Response & Intelligence Team), dowodzoną przez pułkownika Stone’a, wkracza do akcji, by przeprowadzić tajną misję na Malcie. Beckett oraz agenci Zeke „Zero” Rosenberg i Pete otrzymują zadanie zlikwidowania międzynarodowej sekty, której szybko rosnący w siłę kult stanowi zagrożenie dla globalnego bezpieczeństwa. W rzeczywistości okazuje się ona organizacją terrorystyczną. Zespół G.R.I.T. ma za zadanie zinfiltrować sektę, odbić swoją tajną agentkę Yuki „Lady Death” Mifune oraz wspólnie wyeliminować psychopatycznego przywódcę kultu.





**WE WTOREK, 3 LUTEGO, POLECAMY**



**PRZYGODOWY  
47 RONINÓW**

**WTOREK, 3.2, GODZ. 19.55, POLSAT**

XVIII-wieczna Japonia. Po śmierci pana Asano, zdradzonego przez okrutnego lorda Kirę i jego czarownicę Mizuki, grupa samurajów zostaje wypędzona z prowincji Akō. Ich przywódca, Oishi (Hiroyuki Sanada), zbiera 47 roninów – wojowników bez pana – by pomścić jego śmierć i przywrócić honor swojemu rodowi. Do grupy dołącza Kai (Keanu Reeves), tajemniczy wyrzutek o niezwykłych zdolnościach, który skrywa uczucie do córki Asano, Miki (Kō Shibasaki). Wspólnie wyruszają na niebezpieczną wyprawę, pełną magicznych stworzeń, zdrad i heroicznych pojedynków. Widowiskowa produkcja Carla Erika Rinscha tworzy epicką opowieść o odwadze, lojalności i poświęceniu.



**AKCJA  
SICARIO**

**WTOREK, 3.2, GODZ. 21.10, TVP1**

Młoda agentka FBI Kate Macer przyłącza się do supertajnej akcji CIA mającej na celu pojmanie szefa wielkiego meksykańskiego kartelu narkotykowego. Macer stopniowo poznaje szczegóły operacji, która często ociera się o granicę prawa i moralności, prowadząc do najgłębszych czeluści przestępczego piekła. Przewodnikiem po jego kolejnych kręgach będzie dla Macer tajemniczy współpracownik CIA o meksykańskim pochodzeniu, zwany „konsultantem”, który – jak się okaże – ma dla całej akcji kluczowe znaczenie. Jego prawdziwa tożsamość będzie dla Macer największym szokiem. W rolach głównych: Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin i Victor Garber.



**KOMEDIA  
ULTIMATUM BOURNE'A**

**WTOREK, 3.2, GODZ. 22.20, POLSAT**

Trzeci z filmów o Jasonie Bournie (Matt Damon), byłym agencie CIA, który stracił pamięć i ukochaną osobę. Teraz Jason musi zmierzyć się z nowym pokoleniem wyszkolonych przez jego organizację zabójców, którzy tropią go na każdym kroku i nie zatrzymają się przed niczym, byle uniemożliwić mu poznanie prawdziwej tożsamości. Skompromitowany projekt Treadstone wcale nie zostaje zamknięty. Zmieniono mu tylko nazwę na „Blackbriar”. Jego szef Noah Vosen (David Strathairn) wciąż uważa swojego byłego agenta Jasona Bourne'a za największe zagrożenie dla projektu. I znów wysyła jego śladem zabójców. Tymczasem Bourne cały czas usiłuje poznać tajemnice przeszłości.

**W ŚRODĘ, 4 LUTEGO, POLECAMY**



**DOKUMENTALNY  
DODEK. DYMSZA**

**ŚRODA, 4.2, GODZ. 18.15, TVP DOKUMENT**

Film przypomina postać Adolfa Dymszy – jednego z najważniejszych aktorów polskiego kina międzywojennego, komika o charakterystycznym stylu i niezwykłej energii scenicznej. Twórcy wracają do jego najgłośniejszych ról, pokazując fenomen popularności „Dodka” oraz kulisy kariery. Opowiadają o nim jego przyjaciele, znajomi i koledzy, którzy z nim współpracowali: Kazimierz Krukowski, Mieczysław Fogg, Bohdan Łazuka, Jarema Stępowski oraz duet Gozdawa-Stępień. W programie pojawia się także Mieczysław Walewski, który z humorem parodiuje Dymszę. Całość wzbogacają fragmenty przedwojennych filmów, w których aktor tworzył swoje najbardziej charakterystyczne kreacje.



**KOMEDIA  
JESZCZE WIĘKSZE DZIECI**

**ŚRODA, 4.2, GODZ. 19.55, POLSAT**

Gwiazdorska ekipa „Dużych dzieci” wraca w jeszcze bardziej rozbudowanej odsłonie, serwując widzom kolejną porcję rodzinnego chaosu i humoru. Lenny (Adam Sandler) przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, w którym dorastał, licząc na spokojniejsze życie wśród bliskich. Szybko okazuje się, że to jego dzieci mają dla niego najpoważniejsze lekcje do odrobienia. Ostatni dzień szkoły przed wakacjami staje się serią nieprzewidywalnych wydarzeń, w których dorośli próbują nadążyć za młodszym pokoleniem i zrozumieć, że dorosłość wcale nie oznacza końca bycia „dużym dzieckiem”. Druga część przebojowej komedii w reżyserii Dennisa Dugana.



**KOMEDIA  
TED 2**

**ŚRODA, 4.2, GODZ. 22.05, POLSAT**

Najbardziej wygadany miś świata powraca, i to w dobrej formie, w filmie Setha MacFarlane'a. Akcja ponownie dzieje się w Bostonie, ale sytuacja bohaterów zmienia się diametralnie. John (Mark Wahlberg) zdążył się już rozwieść, a miś Ted postanowił się właśnie ustatkować. Jego żoną jest urocza kasjerka Tami-Lynn (Jessica Barth). Para planuje nawet dziecko. Na drodze stają im jednak bezduszne władze stanowe, które nie uznają Teda za pełnoprawnego obywatela. Wściekły Ted postanawia pozwać stan Massachusetts i odzyskać należne mu prawa. Pomaga mu w tym John, a także urocza i niestroniąca od używek prawniczka Samantha L. Jackson (Amanda Seyfried).

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	TVP 1	TVP 2	POLSAT	REPUBLIKA	PULS	POLONIA
RANO	08:00 Serwis Info	06:50 Barwy szczęścia (3308) - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News	05:30 Republika wstajemy!	06:00 Nash Bridges (65) - serial	07:00 Okrasa łamie przepisy
	08:20 Zaraz wracam (77) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie	08:30 Malanowski i partnerzy (150) - serial	06:00 Agro Info	07:00 Nash Bridges (66) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie
	09:00 Ranczo (76) - serial	11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - serial	09:00 Malanowski i partnerzy (151) - serial	06:05 Republika wstajemy!	08:00 Kobra - oddział specjalny (5) - serial	11:40 Wynalazki na medal
	10:00 Komisarz Alex (89) - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej	09:30 Trudne sprawy (1076) - serial	06:50 Andrzej Gajcy - Pierwsza rozmowa polityczna	09:00 Kobra - oddział specjalny (6) - serial	12:00 Polacy światu
	11:00 Ojciec Mateusz (58) - serial	13:15 Panna młoda (13) - serial	10:30 Trudne sprawy (1138) - serial	07:05 Przyjaciele Republiki	10:00 Triumf miłości (9) - serial	12:10 Strażacy (4) - serial
	12:00 Serwis Info	14:05 Va banque - teleturniej	11:35 Gliniarze (1138) - serial	08:00 Przyjaciele Republiki - Gość polityczny	11:00 Triumf miłości (10) - serial	13:05 Tajemnica twierdzy szyfów (4) - serial
	12:10 Agrobiznes	14:35 Na sygnale (834) - serial	12:35 Gliniarze (1139) - serial	08:30 Michał #Rachoń	12:00 Triumf miłości (10) - serial	14:00 Algieria. Śladami polskich talentów - film dokumentalny, Polska 2024
	12:35 Rok w ogrodzie extra	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial	14:40 Dłaczego ja? (1438) - serial	09:01 Po 9:00	13:00 Nie igraj z aniołem (5) - serial	14:45 Kabaretowe Naj - pr. rozryw.
	12:50 Natura w Jedyńce	16:00 Koło fortuny - teleturniej	15:50 Wydarzenia	10:01 Po 10:00	14:00 Wspaniałe stulecie (30) - serial	15:10 Zakochaj się w Polsce
	14:00 Wichrowe wzgórze (352) - serial	16:35 Familiada - teleturniej	16:15 Pogoda	11:01 Po 11:00	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (445) - serial	15:35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
PO POŁUDNIU	15:00 Serwis Info	17:20 Panna młoda (14) - serial	16:20 Interwencja	12:00 W samo południe	15:00 Lombard. Życie pod zastaw (446) - serial	16:00 Zaraz wracam (42) - serial
	15:15 Reporterzy	18:15 Va banque - teleturniej	16:30 Na ratunek 112 (918) - serial	12:30 Republika dzień - serwis	16:00 Ranczo (75) - serial	16:30 Barwy szczęścia (3252) - serial
	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej	17:00 Gliniarze (1079) - serial	12:45 Republika dzień	17:00 Ranczo (76) - serial	17:00 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
	16:05 Dziedzictwo (824) - serial	19:25 Barwy szczęścia (3308) - serial	18:00 Pierwsza miłość (4147) - serial	13:30 Republika dzień	18:00 Lombard. Życie pod zastaw (933) - serial	17:30 Teleexpress
	17:00 Teleexpress, pogoda	20:05 Barwy szczęścia (3309) - serial	18:50 Wydarzenia	13:40 Republika dzień	19:00 Lombard. Życie pod zastaw (934) - serial	17:50 Teleexpress Extra
	17:30 Jaka to melodia? - teleturniej	20:55 Na dobre i na złe (979) - serial	19:15 Gość „Wydarzeń”	14:00 Republika dzień - serwis	20:00 Furioza - dramat kryminalny, Polska 2020.	18:15 Historie wileńskie
	18:10 Klan (4648) - serial	21:55 Na sygnale (836) - serial	19:30 Sport	14:10 1410 Bitwa polityczna	20:00 Dawid, dawny zabijaka stadionowy, powraca do kibicowskiego półświatka jako wtyczka dawnej koleżanki z chuli-gańskiej ferajny, a obecnie policjantki. Stawką jest wolność jego brata.	18:45 World News
	18:45 Akacja 38 (801) - serial	22:20 Na sygnale (837) - serial	19:40 Pogoda	14:55 Republika dzień - serwis	22:55 Mój dług - dramat kryminalny, Polska 2021	19:05 Polacy światu
	19:30 Program informacyjny	22:55 Peaky Blinders (27) - serial	19:55 Komediowa środa: Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock	15:00 Klub sportowy	00:55 Zwierciadło - thriller, Kanada/USA 2018	19:15 Fajna Polska
	19:55 Pytanie dnia	00:00 Zona do podziatu - komedia, Belgia/Francja 2015. François prowadzi z żoną hotel nad morzem. W życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, który został uznany za zmarłego.	22:05 Ted 2 - komedia, USA 2015	15:15 Republika dzień	03:05 Dzielnica strachu (387) - serial	20:10 Program informacyjny
WIECZOREM	20:10 Sport	01:30 Davos, wojna szpiegów (3) - serial	22:05 Kolejny film o Boracie - komedia, Wielka Brytania/USA 2020	16:55 Express Republiki	23:15 Dziennik regionów	20:35 Pytanie dnia
	20:15 Pogoda	02:20 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - film dokumentalny, Francja 2024	02:50 Nasz nowy dom - reality show	17:10 Express Republiki +	23:45 Magazyn Ekspresu Reporterów	21:40 Za marzenia 2 (13) - serial
	20:30 Zaraz wracam (78) - serial			17:35 Miłosz Kłeczek zaprasza	00:40 Zaraz wracam (42) - serial	22:25 Rozmowy (nie)wygodne - pr. publ.
	21:10 Pierwszy strzał - thriller, Kanada/Wielka Brytania/USA 2017, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen			18:50 Klub sportowy	01:10 Stacja innowacja	23:15
	23:00 Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998			18:58 Prognoza pogody	01:30 Program informacyjny	
	01:05 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.			19:00 Dzisiaj - serwis inform.		
	01:30 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992			20:20 Gość Dzisiaj		
				20:50 W punkt		
				22:15 Piachem w tryby		
				23:20 Codziennie *****burza		
RANO	08:00 Informacje dnia	06:55 Był taki dzień	06:00 Zwierzęta Wajraka 3: Puszcza dzieciolów	05:35 Dzika Polska: Pełna energii - najwyższy stopień zasilania	06:55 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.	05:30 Sportowy wieczór
	08:15 Polski punkt widzenia	07:00 Ex Libris	06:30 Och! Kabaret - pr. rozryw.	06:10 Podróże z historią: Najdalsze zakątki dawnej Polski	07:35 Podróże z historią: Białe złoto	06:15 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa Europy - Konya 2026
	08:35 Każdy maluch to potrafi	07:30 Było... nie minęło - kronika zwiadowców historii	07:20 Och! Kabaret - pr. rozryw.	06:50 Rajske zakątki Europy: Tatry	08:15 Mody polskie: Wrocław	08:15 Sylwetki olimpijskie
	08:50 Słowo życia	08:05 Marszałek Piłsudski (4) - serial	08:20 Miś Kudłatek - serial animowany	07:40 Kanadyjskie parki narodowe: Waterton Lakes	09:00 Ogniem i mieczem (1) - serial	08:35 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - Washington Capitals
	09:00 Mocni Jego mocą	09:05 Historia Polski: Wolna Rzeczpospolita Łupkowska	08:30 Miś Kudłatek - serial animowany	08:40 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia	10:00 Siekierozada - dramat obyczajowy, Polska 1985	10:25 Sylwetki olimpijskie
	09:30 Sanktuaria polskie	10:05 Encyklopedia II wojny światowej	08:40 Miś Kudłatek - serial animowany	09:45 Kultura miejska: Dakar	11:35 Fabryka czasu - film dokumentalny, Francja 2021	10:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
	10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Leona XIV	10:40 Wszystkie kolory świata: W świecie Tamilów	08:50 Polska Kronika Filmowa	10:45 Gdy zabrakło gazet - rep.	12:40 Dzień czwarty - dramat wojenny, Polska 1984	11:15 Lekkoatletyka: Gorzów Jump Festival 2026
	11:00 Muzyczne chwile	11:35 Szerokie tory	09:25 Basia sama w domu - komedia, Polska 2021	11:05 Wykrywacz kłamstw - pr. publ.	14:05 Mysterium Tremendum - koncert	13:10 Sylwetki olimpijskie Milano-Cortina: Kaja Ziomek-Nogal
	11:10 Mocni Jego mocy	12:10 Noce i dnie (9) - serial	11:05 Pan Anatol szuka miliona - komedia obyczajowa, Polska 1958	11:30 Wybudzeni - serial dok.	14:25 Rzecz Polska: Klocki Zofii Stryjeńskiej	13:30 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska - mecz: FC Barcelona - Sevilla FC
	11:25 Jestem mamą	13:15 Polacy: Wanda Rutkiewicz. Ślady na śniegu	12:50 Joanna - dramat psychologiczny, Polska 2010	12:05 W cieniu wulkanów	14:45 Niedziela z...: piosenkami Mieczysława Fogga	
11:40 Myśląc historia	13:35 Przepis na sukces - film dokumentalny, Polska 2018	15:10 Stara baśń - film kostiumowy, Polska 2003, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski	13:05 Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin	15:40 ABC miłości - komedia muzyczna, Polska 1935		
11:50 Odnaleźć siebie	14:20 Sprawy honorowe - film dokumentalny, Polska 2022	17:20 Pogranicze w ogniu (11) - serial	14:15 Rajske zakątki Europy: Szprewa	17:10 Ogniem i mieczem (2) - serial		
12:00 Anioł Pański	15:25 Królowie (24) - serial	18:50 Pogranicze w ogniu (12) - serial	15:10 Kanadyjskie parki narodowe: Ivavik	18:10 Którędy po sztukę - mag. kult.		
12:03 Informacje dnia	15:55 Sensacje XX wieku	20:00 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017	16:10 Woda na świecie - wysychające źródło - dok.	18:30 Informacje kulturalne		
12:20 Prymas Stefan Wyszyński	16:25 Sensacje XX wieku	22:05 Misja Afganistan (1) - serial	17:15 Kultura miejska: Nowy Jork	18:55 Reżyserzy: Robert Altman		
13:00 Dom w serce wpisany	17:00 Historia Polski: Na parskim bruku	23:05 Misja Afganistan (2) - serial	18:15 Dodek. Dymśza - dok.	19:45 WTEM: Małgorzata Lebda „Pory miejsc”		
13:30 Msza święta	18:00 Fake czy historia? - pr. publ.	00:00 Ciało - komedia, Polska 2003, wyk. Rafał Królikowski, Edyta Olszówka, Zbigniew Zamachowski, Tomasz Karolak	19:05 W objęciach lodu - dok.	19:48 WTEM: Julia Fiedorczyk „Jeden jeź”		
14:30 O. Rafał, kto go nie zna?	18:40 Ex Libris	02:10 PitBull - film kryminalny, Polska 2005, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos	21:30 Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dokumentalny, Francja 2024	20:00 Panorama kina polskiego: Sonata - dramat biograficzny, Polska 2021		
15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku	19:10 Marszałek Piłsudski (5) - serial	04:35 Ranking naj polskiego kina - pr. rozryw.	22:35 Tajemnice miejsc zbrodni: Zabójca kobiet	22:10 Scena alternatywna x 100: Mazolewski/Porter - koncert jubileuszowy		
15:50 Ma się rozumieć	20:10 Starożytne mocarstwa (5) - serial dok.		23:45 Przepis na sukces - film dokumentalny, Polska 2018	22:45 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1997		
16:00 Informacje dnia	21:10 Kafarnaum - dramat obyczajowy, Francja/Liban/USA/Katar/Wielka Brytania/Cypr 2018		00:30 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.	00:55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - komedia, USA 2019		
16:10 Na zdrowie	23:20 Klercy w komunistycznej armii - film dokumentalny, Polska 2017		01:10 Hugon Lasecki - film dokumentalny, Polska 1994	02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dok.		
16:30 Orędowniczka w codzienności	00:25 Sensacje XX wieku		01:50 Szpiezy. Świadczenie historii - dok.			
17:00 Po stronie prawdy	01:30 Co mogą martwi jeńcy - dok.					
17:55 Poczet wielkich Polaków						
18:00 Anioł Pański						
18:05 Informacje dnia						
18:15 Rozmowy niedokończone						
19:30 Bóg z nami - film anim.						
20:00 Informacje dnia						
20:20 Różaniec						
20:50 Myśląc Ojczyzna						
21:00 Apel Jasnogórski						
21:20 Informacje dnia						
21:40 Polski punkt widzenia						
22:00 Przetrawiliśmy - rep.						
22:30 Jestem tylko wożnym - ks. A. Woźny						
23:40 Kantorowice						
00:00 Słowo życia						
00:05 Świat w obrazach						
00:10 Informacje dnia						





## W CZWARTEK, 5 LUTEGO, POLECAMY

KOMEDIA  
INNA KOBIETA

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 19.55, POLSAT

Carly Whitten (Cameron Diaz), zaradna nowojorska prawniczka, odkrywa, że jej idealny partner Mark (Nikolaj Coster-Waldau) ma... żonę. Zszokowana Carly poznaje Kate (Leslie Mann), równie zaskoczoną i zranioną małżonkę Marka. Ku własnemu zdziwieniu kobiety zaprzyjaźniają się i postanawiają wspólnie zemścić się na niewiernym mężczyźnie. Dołącza do nich Amber (Kate Upton) – trzecia kobieta w życiu Marka. Wspólne planowanie odwetu zbliża je do siebie bardziej, niż mogłyby przypuszczać. Zabawna i przewrotna komedia o tym, że karma wraca i że czasem największą siłą okazuje się nie zemsta, lecz solidarność... i odrobina chaosu.

SERIAL  
OJCIEC MATEUSZ

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 21.10, TVP1

Do Sandomierza przybywa Rebeka Sołowiec – ceniona autorka poradników psychologicznych. Na spotkanie z terapeutką i celebrytką sala w domu kultury wypełnia się po brzegi. Kobieta publicznie wspomina swojego brata, z którym ćwierć wieku temu straciła kontakt, a który sprawuje w mieście wysoką funkcję w kościelnej hierarchii. Nadarza się okazja do odnowienia relacji, ale konflikt między rodzeństwem trwa, a ich spotkanie kończy się skandalem. Rebeka w odwecie publikuje w mediach społecznościowych nieznanne dotąd fakty z życia brata. Chętnych do poskromienia awanturniczej psycholożki jest więcej.

FANTASY  
NIEŚMIERTELNY

CZWARTEK, 5.2, GODZ. 23.05, TV 4

Connor MacLeod (Christopher Lambert) od czterech stuleci żyje z darem, który jednocześnie jest jego największym przekleństwem. Nie może zginąć w walce, ale musi patrzeć, jak przemijają kolejne epoki i odchodzą ci, których kocha. Wędrując przez świat, bierze udział w bitwach, pojedynkach i wydarzeniach, które zmieniają bieg historii, wiedząc, że ostatecznie wszystko prowadzi do jednego starcia – walki z ostatnim z nieśmiertelnych. Zasada jest niezmienna: mogą zostać tylko dwaj, a zwycięzca otrzyma wielką nagrodę. Jest koniec XX wieku, Nowy Jork. Connor czuje, że nadchodzi finał, a jego przeciwnik jest już blisko. To moment, który zdecyduje o przyszłości.

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

OGÓLNOPOLSKI  
DZIENNIK!

Czytaj codziennie najnowsze wiadomości z Polski i ze świata.  
Z nami będziesz na bieżąco!

Więcej na [www.gpcodziennie.pl](http://www.gpcodziennie.pl)