

CZYTAJ
NAS:• CO TYDZIEŃ
W GAZECIE
• CODZIENNIE
W INTERECIENOWY KURIER
mławski.plCENA 2,80 ZŁ
(w tym 5% VAT)

DZIERZCZOWO GRUDZOK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZCZĘCZÓW WIECZNA WIEŚNIEWO

Fot. materiały UMWM



POMAGAMY UKRAINIE PRZEZ CAŁĄ DOBĘ



Centrum Pomocy Uchodźcom Wojennym z Ukrainy na ul. Lelewela 7 w Mławie funkcjonuje teraz przez całą dobę. Wraz z przybywaniem do miasta nowych osób – głównie matek z dziećmi – rozszerza się katalog potrzebnych rzeczy. Dary trafiają też do walczącej Ukrainy. **s. 3**

MIŁOŚĆ, WYROZUMIAŁOŚĆ, SZACUNEK

TRADYCJA ||

S. 7

■ Miłość, wyrozumiałość, szacunek – to najczęściej wymieniają małżonkowie, którzy obchodzą Złote Gody. Podobne spostrzeżenia mają też jubilaci z Mławy, którzy 4 marca zostali uhonorowani medalami za długoletnie pożycie małżeńskie.



PODSUMOWANIE KONKURSU MOJA HISTORIA

ARCHIWUM ||

S. 6

■ W siedzibie Archiwum Państwowego w Warszawie Oddział w Mławie we środę 2 marca 2022 odbyło się niezwykle miłe wydarzenie – rozdanie nagród w konkursie „Moja Historia”. Pierwsze miejsce zdobył Bartosz Fronczak ze Szkoły Podstawowej w Dzierżążni.



POCZĄTKI WSI I MAJĄTKU KULANY

HISTORIA REGIONU ||

S. 10

■ W siedzibie Archiwum Państwowego w Warszawie Oddział w Mławie we środę 2 marca 2022 odbyło się niezwykle miłe wydarzenie – rozdanie nagród w konkursie „Moja Historia”. Pierwsze miejsce zdobył Bartosz Fronczak ze Szkoły Podstawowej w Dzierżążni.



ZBIÓRKA ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

W Mławie już od 1 marca br. trwa kolejna zbiórka mobilna odpadów wielkogabarytowych od mieszkańców. Warto zapoznać się z terminami odbioru tych niestandardowych śmieci i wiedzieć, że sprzęt RTF i AGD zabierany jest tylko kompletny, a opony wcale.

W ramach zbiórki mobilnej od właścicieli nieruchomości zamieszkałych w Mławie są odbierane odpady wielkogabarytowe (zniszczone, bezużyteczne meble, przedmioty gospodarstwa domowego) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (jak wspomnieliśmy na wstępie - tylko kompletny!). W ramach zbiórki mobilnej nie będą odbierane żadne inne frakcje odpadów. Urzędnicy proszą o niewystawianie do odbioru: opon, odpadów remontowo - budowlanych (np. sanitariatów) itp.

Zbiórka odbywa się zgodnie z harmonogramami zamieszczonymi na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława. Spod budynków wielolokalowych zbiórki odbędą się 21, 22, 23, 29 i 30 marca 2022, a spod domów jednorodzinnych w dniach: 8, 9, 10, 11, 14, 15 i 16 marca.

Jak czytamy na stronie urzędu: „Prosimy o przygotowanie i wystawienie



Harmonogramy odbioru odpadów znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława

odpadów w miejscach zbierania odpadów (budynki wielolokalowe) lub przed posesją (budynki jednorodzinne). Odpady należy wystawić w dniu odbioru

wyznaczonym w harmonogramie, przed godziną 7.00 rano.

Następna zbiórka mobilna mebli i innych odpadów wielkogabarytowych oraz

sprzętu elektrycznego i elektronicznego bezpośrednio z nieruchomości planowana jest we wrześniu 2022 roku.”

Poza terminami zbiórki mobilnej te frakcje wysegre-

gowanych odpadów właściciel nieruchomości może przekazać bezpłatnie, w ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi wnoszonej na rzecz Miasta Mława do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych dostępnego pod adresem: ul. Płocka 102, 06-500 Mława.

PSZOK dostępny jest w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 7.00 - 15.00 oraz w soboty w godzinach 8.00 - 12.00 (z wyjątkiem świąt).

Przed przyjęciem odpadów w PSZOK prowadzona jest weryfikacja pochodzenia odpadów - właściciel nieruchomości winien posiadać ze sobą dokument tożsamości (dowód osobisty) oraz dowód uiszczenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (potwierdzenie wniesienia opłaty, aktualne naliczenie czynszu/opłat eksploatacyjnych od Spółdzielni/zarządcy budynku wielolokalowego lub zaświadczenie od zarządcy potwierdzające uiszczenie opłaty).



NASTĘPNA ZBIÓRKA MOBILNA MEBLI I INNYCH ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH ORAZ SPRZĘTU ELEKTRYCZNEGO I ELEKTRONICZNEGO BEZPOŚREDNIO Z NIERUCHOMOŚCI PLANOWANA JEST WE WRZEŚNIU 2022 ROKU.

KONKURS NA NAJPIĘKNIEJSZĄ OZDOBĘ WIELKANOCNĄ

Miejski Dom Kultury już po raz drugi organizuje Konkurs na Najpiękniejszą Ozdobę Wielkanocną. Wydanie objęte jest patronatem Burmistrza Miasta Mława. Konkurs skierowany jest do dzieci, młodzieży, ale również dorosłych. Każdy mieszkaniec Mławy i powiatu mławskiego może wykonać ozdobę związaną z tematyką wielkanocną. W ubiegłym roku na konkurs wpłynęło ponad osiemdziesiąt prac. Organizatorzy mają nadzieję, że z roku na rok będzie ich coraz więcej. Praca nadesłana na konkurs powinna być wykonana własnoręcznie i zawierać jak najmniej elementów gotowych. Oce-

niana będzie kreatywność, ale również wykonanie zgłoszonych do konkursu ozdób. Szczegóły w regulaminie. Prace konkursowe można dostarczyć osobiście do recepcji Miejskiego Domu Kultury w Mławie lub przestać pocztą na adres Miejski Dom Kultury w Mławie, ul. Stary Rynek 13, 06-500 Mława do 4 kwietnia 2022 r. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 11 kwietnia 2022 r. Zwycięzcy otrzymają pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe, a o terminie odbioru nagród zostaną poinformowani telefonicznie. Wyniki zostaną opublikowane na stronie www.mdkmlawa.com i facebookowym fan page'u



instytucji. Regulamin konkursu i karta zgłoszenia dostępne na stronie <https://bit.ly/3pDly5M>. Najlepsze prace zostaną zaprezentowane w witrynie Miejskiego Domu Kultury w Mławie

w okresie wielkanocnym, aby mogli podziwiać je wszyscy mieszkańcy Mławy.

BR / MDK

KONCERT W SOLIDARNOŚCI Z UKRAINĄ



Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie zaprasza na koncert „Nie ma zysku w takim boju, który krzywdę czyni bratu” organizowanym w solidarności z ogarniętą wojną Ukrainą. Rozpocznie się on w sali koncertowej szkoły w piątek 11 marca 2022 r. o godz. 17:30.

Podczas koncertu wystąpią nauczyciele, uczniowie i absolwenci Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie oraz chór Sine Nomine. W imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy! **KN / KSM**

CENTRUM DZIAŁA CAŁĄ DOBĘ

Centrum Pomocy Uchodźcom Wojennym z Ukrainy na ul. Lelewela 7 w Mławie funkcjonuje od piątku 25 lutego. Teraz przez całą dobę. Wraz z przybywaniem do miasta nowych osób – głównie matek z dziećmi – rozszerza się katalog potrzebnych rzeczy.

Centrum Pomocy Uchodźcom Wojennym z Ukrainy na ul. Lelewela 7 funkcjonuje od piątku 25 lutego, czyli drugiego dzień wojny na Ukrainie. Niedawno przeszło na tryb pracy 24h. Jak piszą osoby, które opiekują się centrum przez te dni wydarzyło się bardzo dużo, odzew społeczny jest ogromny, a ilość przekazanych darów nie do opisania. Dzięki temu można wesprzeć nie tylko uchodźców, którzy przybywają do Mławy i naszego powiatu, lecz również wysyłana jest pomoc na front, na Ukrainę.

W mławskim Centrum Pomocy Uchodźcom Wojennym z Ukrainy przybyli do naszego powiatu uzyskują pomoc w znalezieniu miejsca do zakwaterowania, otrzymują żywność i to, co jest niezbędne do codziennego życia w nowym miejscu: odzież, środki higieniczne, ręczniki, pościel. Organizatorzy zapewniają też wmiarę potrzeb wózki dla potrzebujących, czy pomoc medyczną.

Wraz z przybywaniem nowych osób – głównie matek z dziećmi – rozszerza się katalog potrzebnych rzeczy. Urząd Miasta Mława prosi mieszkańców o dostarczanie już wcześniej wspomnianych: materaców, śpiworów, koców, pościeli, ręczników, środków higieny osobistej, środków opatrunkowych, środków higieny osobistej,



Fot. materiały UMM

naczyń jednorazowych, ale także: nowej bielizny, misek, wanierek dla niemowląt, przewijaków, nowych butelek, kubków niekapków, śliniaków, łyżeczek, miseczek dla dzieci, sprawnego małego sprzętu AGD (np.: czajniki elektryczne, tostery, opiekacze, miksery) oraz jedzenia z długim terminem spożycia, takich jak: makarony, zupy w proszku, kasze, ryże, konserwy, orzechy, a także artykułów papierniczych dla dzieci (kredki, flamastrów).

UMM prosi również o przesyłanie na adres pomoc.ukraina@mlawa.pl informacji o dostępnych ubraniach (np. ubranie dziecko 1 rok, kobieta rozmiar 38, obuwie damskie jesienne nr 37). W sprawie potrzebnej odzieży lub obuwia będzie kontaktować się z Państwem bezpośrednio. Jednocześnie urząd prosi

o nieprzynoszenie do centrum przy ul. Lelewela 7 w Mławie używanej odzieży.

Warto wspomnieć, że cztery dni temu wyruszył kolejny transport z mławskiego Centrum Obsługi Uchodźców Wojennych do Ukrainy. Zapakowano część rzeczy dla niemowląt. Pojechały do szpitala w Łucku - wspomoga oddział dziecięcy, który zgłosił takie zapotrzebowanie.

Burmistrz Miasta Mława, Starosta Mławski oraz Wójtowie Gmin Powiatu Mławskiego dziękują wszystkim zaangażowanym w pomoc uchodźcom za postawę solidarności w Ukrainą.

Dodajmy, że Stowarzyszenie Wspierania Społeczności Lokalnej „Bądźmy Razem”, działające przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie, rozpoczęło zbiórki pieniędzy z przeznaczeniem

na pomoc uchodźcom wojennym z Ukrainy. Burmistrz Miasta Mława zachęca do tej formy wsparcia. Liczy się każda złotówka!

Pieniądże można przekazywać na rachunek bankowy nr 07 2030 0045 1110 0000 0197 7130, wpisując w tytule przelewu lub wpłaty: Pomoc dla Ukrainy.

Za zebrane środki będą kupowane żywność, materiały opatrunkowe, środki czystości, bielizna oraz wyposażenie i sprzęt niezbędne do obsługi uchodźców wojennych (m.in. sprzęt AGD – np. pralki i suszarki – oraz wykładziny).

– Mława uruchomiła na pomoc uchodźcom środki z rezerwy na sytuację kryzysową, ale to nie wystarczy. Zachęcam do udziału w zbiórce. Liczy się każda złotówka – podkreśla burmistrz Sławomir Kowalewski.



Centrum Obsługi Uchodźców Wojennych w Mławie (ul. Lelewela 7) przez całą dobę przyjmuje uchodźców przed wojną obywateli Ukrainy. Te-

lefon kontaktowy: 517 753 297; adres e-mail: pomoc.ukraina@mlawa.pl Nadal pozostaje także magazynem rzeczy dla potrzebujących.

WYPIŁ PÓŁ LITRA WÓDKI I WSIADŁ ZA KIEROWNICĘ. UDERZYŁ W STOJĄCE RENAULT

Wypił pół litra wódki i wsiadł za kierownicę. Spowodował kolizję. Poszkodowany kierowca odebrał sprawcy kluczyki i wezwał patrol policji. Do zdarzenia doszło w niedzielę 6 marca po południu na ul. Zachodniej w Mławie. Pijany kierowca trafił do aresztu.

— Jak wynika z ustaleń policjantów na miejscu zdarzenia, kierujący volkswagenem 40-letni mężczyzna, mieszkaniec Mławy, skręcając z Al. Św. Wojciecha w ul. Zachodnią, uderzył w renault, którego kierowca oczekiwał na swoim pasie, by wyjechać z drogi



fot. sxc.hu

podporządkowanej — informuje asp.szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń.

— Po kolizji, kierowca renault odebrał nietrzeźwemu kierowcą-

cemu kluczyki i wezwał patrol Policji — kontynuuje asp.szt. Anna Pawłowska.

— SPRAWCA ZDARZENIA DROGOWEGO MIAŁ W ORGANIZMIE PONAD 2,3 PROMILA ALKOHOLU.

Jak tłumaczył policjantom, zanim wsiadł do samochodu wypił pół litra wódki. Został osadzony w policyjnym areszcie. Za przestępstwo kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

informuje, że w dniach od 8.03.2022 r. do 6.04.2022 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława (ul. Stary Rynek 19) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl wywieszono wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Wykazy zawierają niżej wymienione nieruchomości:

- dz. nr 4991 o powierzchni 0,0021 ha, położona w Mławie, przy ul. W. Broniewskiego,
- dz. nr 5000 o powierzchni 0,0022 ha, położona w Mławie, przy ul. W. Broniewskiego.

TRAGICZNA STACJA DROGI KRZYŻOWEJ

Mławianie uczcili bohaterów podziemia niepodległościowego podczas miejskich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. 1 marca modlili się na mszy św. w kościele pw. Matki Bożej Fatimskiej i oddali hołd pod pomnikiem przed świątynią.

Koncelebrowanej mszy św. z udziałem dziekanów mławskich ks. prał. dra Kazimierza Ziółkowskiego i ks. kan. Sławomira Krasińskiego, w intencjach m.in. Żołnierzy Wyklętych oraz badającego ich losy, zmarłego w 2019 r. historyka prof. Ryszarda Juskiewicza, przewodniczył Dziekan Dekanatu Mław-

skiego Zachodniego ks. prał. dr Kazimierz Ziółkowski.

Kazanie poświęcone walce przed wszystkim wolność Polaków wygłosił gospodarz uroczystości – proboszcz parafii pw. Świętej Rodziny w Mławie ks. kan. Sławomir Kowalski. Swoją refleksję skoncentrował zwłaszcza na osobie kard. Stefana Wyszyń-

skiego – prymasa interreksa.

Pod koniec mszy św. głos zabrali Poseł na Sejm RP Anna Cicholska, która odczytała list okolicznościowy Prezesa Rady Ministrów Rzeczypospolitej Polskiej Mateusza Morawieckiego, a także Senator RP Jan Maria Jackowski i Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski.

– Żołnierze Wyklęci i ich historia to jedna z wielu tra-

gicznych stacji drogi krzyżowej narodu polskiego. To dlatego spotykamy się w tym miejscu i mówimy o nich. Nie możemy o nich zapomnieć, bo wśród nich są tak samo mieszkańcy Mławy; bo wśród nich są mieszkańcy powiatu mławskiego; bo wśród nich są obywatele naszego narodu, Polacy – rozpoczął swoje wystąpienie burmistrz Sławomir Kowalewski.

W dalszej jego części przywoływał tragiczne losy tych spośród nich, których nie ma już dziś wśród nas. Losy Żołnierzy Wyklętych porównywał do losów żołnierzy walczących dziś o wolną Ukrainę, którzy wkrótce mogą stać się właśnie takimi wyklętymi, jak w dobie reżimu komunistycznego Polacy. Apelowal do zgro-

madzonych o otwarcie serc i pomoc uchodźcom wojennym.

Uroczystości zakończono wspólnym odśpiewaniem hymnu państwowego przed pomnikiem Żołnierzy Wyklętych oraz złożeniem u jego stóp wiązanek kwiatów i zapalonych zniczy przez przybyłe na obchody delegacje.

KN / KSM



WYSTAWA „BYĆ KOBIETĄ...” JUŻ DOSTĘPNA

Na ogrodzeniu Parku Miejskiego w Mławie od ulicy Żeromskiego pojawiła się piękna wystawa pod hasłem „Być kobietą, być kobietą”. Okazją jest dzisiejszy (8 marca) Dzień Kobiet. Ekspozycję można oglądać do 25 marca 2022, co serdecznie polecamy.

Przypomnijmy. Na tę niezwykłą ekspozycję składa się 20 plasz zawierających fotografie obrazujące różnorodność kobiecej natury. Jak piszą organizatorzy: „Intrygujące, nieprzeniknione, delikatne i silne, odważne - ale też potrzebujące opieki, waleczne, namiętne, niewinne, naturalne, zdolne, piękne, tajemnicze i fascynujące. Zaprezentowane fotografie z zasobu Archiwum Państwowego w Warszawie przedstawiają kobiety różnych zawodów, w różnym wieku, zwyczajne i niezwykłe, znane i nieznane. Kobiety żyjące w drugiej połowie XIX w. i XX w. tradycyjne strażniczki domowego ogniska, starych obyczajów i tradycji – w tym tradycji narodowej, ale także kobiety przedsiębiorcze i wyzwolone.



Wystawa ukazuje kobiety zwyczajne i niezwykłe, znane i nieznane



WJECHAŁ NA PARKING I ZASNAŁ. MIAŁ PONAD 3 PROMILE ALKOHOLU

Twierdził, że tego dnia nie pił. Przyjechał wczoraj na parking jednego z marketów w Mławie i zasnął za kierownicą. Przypadkowy świadek powiadomił Policję. Kierowca miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Okazało się też, że po drodze uszkodził dwa pojazdy.

Do zdarzenia doszło 2 marca 2022 koło południa.

— Jak wynika ze wstępnych ustaleń na miejscu interwencji, kierowca ford'a, 43-letni mławianin, zanim dojechał na parking jednego z mławskich marketów, na osiedlu Sienkiewicza uszkodził dwa zaparkowane auta — poinformowała asp. szt. Anna Pawłowska, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. — Mężczyzna miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. W rozmowie z policjantami twierdził, że owszem pił alkohol ale poprzedniego dnia.



Kierowca miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu

43-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie, a jego samochód odholowany. Stracił także prawo jazdy.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi mławska komenda Policji.

— Nietrzeźwy kierowca to poważne zagrożenie



bezpieczeństwa na drodze — kontynuuje asp. szt. Anna Pawłowska. — Jeśli widzimy zachowującego się podejrzanie kierowcę należy natychmiast powiadomić Policję. Wystarczy zadzwonić pod bezpłatny, alarmowy numer tel. 112.

PODZIĘKOWANIA



Składał serdeczne podziękowania dla Członków Koła Gospodyń Wiejskich z Turzy Wielkiej, gmin Lipowiec Kościelny za pomoc w zbiorce dla osób potrzebujących z Ukrainy.

Maria Koźlakiewicz

PODSUMOWANIE KONKURSU „MOJA HISTORIA”

W siedzibie Archiwum Państwowego w Warszawie Oddział w Mławie we środę 2 marca 2022 odbyło się niezwykle miłe wydarzenie – rozdanie nagród w konkursie „Moja Historia”. Pierwsze miejsce zdobył Bartosz Fronczak ze Szkoły Podstawowej w Dzierżąni.



Archiwum Państwowego w Warszawie Oddział w Mławie gościł laureatów, wyróżnionych oraz pozostałych uczestników konkursu wraz z nauczycielami i rodzicami. Oprócz kierownika mław-

skiego oddziału Archiwum Państwowego w Warszawie Katarzyny Oleksiak, wydarzenie uświetniła obecność pozostałych członków Kapituły Konkursu: Anny Wajs, zastępcy Dyrektora Archiwum Państwowego w Warszawie oraz Anny Ko-

walskiej, kierownika Oddziału w Otwocku Archiwum Państwowego w Warszawie. Podczas wydarzenia obecni byli przedstawiciele lokalnych mediów: radia, prasy i telewizji.

Laureatami konkursu zostali: Bartosz Fronczak ze Szko-

ły Podstawowej w Dzierżąni – I miejsce, Gabriela Tomaszewska z SP nr 6 w Mławie – II miejsce oraz Zuzanna Rzeplińska z SP nr 1 w Mławie – III miejsce.

Wyróżnieni: Szymon Rosłon ze Szkoły Podstawowej w Niechłonie, Maja

Skoworotkin ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Mławie, Julia Miszczuk ze Szkoły Podstawowej w Niechłonie, Gabriela Koźlakiewicz ze Społecznej Szkoły Podstawowej „Wyspianum” w Mławie, Igor Zdrojewski ze Szkoły Podstawowej nr 7

w Ciechanowie oraz Monika Nowakowska ze Szkoły Podstawowej nr 6 w Mławie.

Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy i upominki, a szkoły, których uczniowie wzięli udział w konkursie – materiały edukacyjne.

DRUGA SESJA MŁODZIEŻOWEJ RADY MIASTA MŁAWA



Jeszcze w lutym odbyła się II sesja obecnej kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Mława. Szerszą działalność MRMM uniemożliwiają pandemia, zdalne nauczanie i liczne zachorowania na COVID-19. Radni nie mogą w pełni realizować swojej działalności.

Miejsca na spotkanie użyczyła dyrekcja Zespołu Szkół nr 3 im. Józefa Piłsudskiego. Zgodnie z zaplanowanym porządkiem odebrano ślubowanie od nowych radnych, którzy dopiero teraz formalnie dotarli do tego grona.

Podjęto decyzję w sprawie posługiwania się logiem rady i sposobu komunikowania się z młodymi mieszkańcami Mławy. Podsumowano też dotychczasowe działania, czyli udział w uroczystościach patriotycznych, upamiętnienie 100. rocznicy śmierci Zuzanny

Morawskiej w Roku Zuzanny Morawskiej ustalonym przez Radę Miasta Mława w grudniu 2021 r., a przede wszystkim zaangażowanie w organizację mławskiego finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Młodzi radni wskazali tematy, którymi chcieliby zajmować

się w najbliższym czasie, teraz czeka ich szczegółowe opracowanie form pracy. Radni są pomysłowi i zaangażowani, bardzo poważnie traktują swoją pracę w Młodzieżowej Radzie Miasta Mława. Zawsze mogą liczyć na pomoc swojej opiekunki Zofii Kazmier-

skiej, Mariusza Dziubińskiego, opiekunów samorządów uczniowskich i dyrektorów szkół, a przede wszystkim na współpracę z Przewodniczącym Rady Miasta Mława Lechem Prejsem i Burmistrzem Miasta Mława Stawomirem Kowalewskim.

MIŁOŚĆ, WYROZUMIAŁOŚĆ, SZACUNEK

Miłość, wyrozumiałość, szacunek - to najczęściej wymieniają małżonkowie, którzy obchodzą Złote Gody. Podobne spostrzeżenia mają też jubilaci z Mławy, którzy 4 marca zostali uhonorowani medalami za długoletnie pożycie małżeńskie.

Kolejnym mławskim parom Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda przyznał medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Dostojnym jubilatów w piątek 4 marca 2022 r. wręczyli je i złożyli gratulacje burmistrzowie Sławomir Kowalewski i Szymon Zejer oraz kierownik USC Marzena Lipińska.

Miłą niespodzianką był program artystyczny przygotowany przez uczniów i nauczycieli miejscowej szkoły muzycznej.

Medale od głowy państwa otrzymali: Krystyna i Jan Brudzińscy, Barbara i Jan Jakubowski, Anna i Adam Maliczy, Elżbieta i Andrzej Pikusowie, Barbara i Romuald Przybyśzewscy, Teresa i Jan Szczepkowski, Barbara i Roman Wiśniewscy oraz Wiesława i Jerzy Zembrzyscy. Jubilatów podczas piątkowej uroczystości w Pałacu Ślubów w Mławie udekorował nimi Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski. Jego zastępca, Szymon Zejer, wręczył parom piękne bukiety kwiatów, natomiast Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Mławie Marzena Lipińska przekazała legitymacje poświadczające otrzymanie medali. Jubilaci otrzymali także zestawy pamiątkowych upominków od Miasta Mława.

– To jest coś pięknego, że macie taki dorobek swojego życia. Nie majątek, nie zaszczyty, nie funkcje, które sprawowaliście



– ale to, co najważniejsze, czyli rodzinę. Kiedy mając różne problemy, wraca się do domu i ma się oparcie w żonie, mężu, w dzieciach, które się kocha i które kochają tak samo – to jest coś pięknego, bardzo cennego; coś, czego się nie kupi – zwracał się do dostojnych jubilatów burmistrz Sławomir Kowalewski.

Podkreślał ogromną wagę we wspólnym życiu takich wartości jak miłość, wyrozumiałość, szacunek, tolerancja i wzajemna pomoc – właśnie one składają się na receptę na udany, długotrwały związek.

Bardzo miłą niespodzianką dla jubilatów był przygotowany specjalnie dla nich koncert muzyki klasycznej w wykonaniu uczniów i nauczycieli Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie. O prezen-



towanych utworach mówił i wprowadzał w tematykę wykonywanych dzieł dyrektor szkoły Wilhelm Taraszkiewicz.

Przypominamy, że osoby zamieszkałe na terenie miasta, które przeżyły przynajmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim i są zainteresowane otrzymaniem medalu za długoletnie pożycie małżeńskie, mogą się zgłaszać do

tutejszego Urzędu Stanu Cywilnego (Pałac Ślubów w parku miejskim). Urząd prosi, aby zabrać ze sobą dowody osobiste, w celu sporządzenia wniosku do Prezydenta RP o przyznanie medalu. Jubilatów mogą również zgłaszać osoby z rodziny.

Wiecej zdjęć z uroczystości na stronie facebookowej M Miasto Mława.

KN / KSM



WOJNA ZASZKODZIŁA TWOJEJ FIRMIE? ZUS MOŻE POMÓC

Płatnicy składek, którzy w związku z konfliktem zbrojnym w Ukrainie mają trudności z terminowym opłaceniem składek na ubezpieczenia, mogą skorzystać z pomocy w spłacie należności, oferowanej przez ZUS – informuje prof. Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Konflikt zbrojny na Ukrainie dotknął m.in. przedsiębiorców działających w tym kraju i w Polsce.

— Płatnicy składek, którzy w związku z konfliktem zbrojnym w Ukrainie mają trudności z terminowym opłaceniem składek na ubezpieczenia, mogą skorzystać z pomocy ZUS. Chodzi m.in. o odroczenie terminu płatności

składek lub rozłożenie ich na raty. W wyjątkowych przypadkach po spełnieniu określonych warunków składki mogą być także umarzane – mówi profesor Uścińska.

— O wsparcie można zwrócić się do doradcy ds. ulg i umorzeń, który udzieli wszelkich informacji o pomocy udzielanej przez ZUS. Doradca pomoże wypełnić wniosek i skompletować niezbędne dokumenty. Z doradcą można skontaktować się telefonicznie lub umówić się na e-wizytę – dodaje prezes ZUS. Kontakt do doradców w poszczególnych oddziałach ZUS można znaleźć na stronie <https://www.zus.pl/firmy/ulgi/umorzenia/doradca-w-sprawie-ulgi-i-umorzen>.

Odroczenie terminu

Jedną z możliwych form pomocy jest odroczenie terminu płatności składek. Może o to ubiegać się każdy płatnik aktualnie zobowiązany do ich opłacania, który ma chwilowe problemy finansowe, uniemożliwiające pozyskanie środków na uregulowanie składek w ustawowym terminie płatności. Osobą uprawnioną do złożenia wniosku o taką ulgę jest również pełnomocnik, czyli osoba posiadająca pisemne upoważnienie płatnika składek. Dzięki odroczeniu terminu płatności będzie można zapłacić składki później. Nowy termin zostanie ustalony w umowie z ZUS.

Odroczenie może dotyczyć składek na: ubezpieczenia społeczne, ubezpieczenie zdrowotne, Fundusz Pracy oraz Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych, Fundusz Emerytur Pomostowych. Co ważne, odroczenie może dotyczyć tylko składek bieżących lub przyszłych, których termin płatności nie upłynął.

Rozłożenie na raty

Kolejną możliwością to rozłożenie zadłużenia na raty. Dzięki temu jest możliwość opłacenia zaległych składek w dłuższym terminie. ZUS zawiesi prowadzone wobec takie osoby postępowanie egzekucyjne.

O rozłożeniu spłaty zadłużenia na raty może się ubiegać każda osoba, która ma wobec ZUS zadłużenie z tytułu składek i nie ma pieniędzy na jego spłatę. Mogą to być np.: przedsiębiorcy i byli przedsiębiorcy, spadkobiercy, osoby trzecie i następcy prawni, czyli osoby, na które przeniesiona została odpowiedzialność za zobowiązania z tytułu nieopłaconych składek, małżonkowie odpowiadający z majątku wspólnego za zadłużenie z tytułu składek współmałżonka, pełnomocnik, czyli osoba, która jest upoważniona przez przedsiębiorcę lub inne osoby odpowiedzialne za zadłużenie.

Umorzenie należności

Należności z tytułu składek mogą być również umarzane po spełnieniu ustawowych warunków. Dzieje się tak wtedy gdy płatnik składek jest zadłużony i nie ma żadnych możliwości, aby spłacić dług. Wniosek może złożyć m.in.: płatnik składek oraz były płatnik składek (np. przedsiębiorca), osoba, na którą przeniesiono odpowiedzialność za zobowiązania z tytułu nieopłaconych składek (np. spadkobierca, współnik lub następca prawny), małżonek, który odpowiada z majątku wspólnego za zadłużenie współmałżonka, pełnomocnik dłużnika.

Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego

ALBO ATOM, ALBO... CO?

Węgiel to przeżytek. No dobrze, ale co w zamian? Słońce, wiatr i woda to za mało. Gaz? Czemu nie. A może raczej atom? Coraz częściej mówi się o nim, że jest też zielony. Którą drogą powinniśmy zatem pójść: francuską czy niemiecką?

Jeszcze niedawno dyskusje o energii atomowej w Polsce były tylko teoretyczne. Teraz już nie są. 14 lutego spółka miedziowa KGHM podpisała bowiem porozumienie z amerykańską firmą NuScale Power. W efekcie w Polsce na dobry początek powstaną 4 małe modułowe reaktory nuklearne (SMR), każdy o mocy 77 MW. Pierwszy ma zacząć działać w 2029 roku. Zrobiliśmy tym samym pierwszy krok w kierunku budowy u nas „dużej” elektrowni atomowej. I stanęliśmy uboku Francji, która stawia na atom. Inaczej niż Niemcy, które go zwijają.

Ten straszny atom!

Nie ma co mówić, energia atomowa jest przydatna w wielu dziedzinach. Choćby w medycynie korzysta się z niej w profilaktyce wykrywania chorób, głównie nowotworów i Alzheimera, przy nadczynności tarczycy stosuje się radioizotop jodu i generalnie nie tylko wykrywa się te schorzenia, ale też leczy i hamuje ich postępujące skutki. Z kolei w przemyśle z dobrodziejstw atomu korzysta się podczas badania szczelności instalacji kanalizacyjnych, ale też do wykrywania zanieczyszczeń w rzekach czy jeziorach.

W nauce atom umożliwia datowanie wieku wykopalisk archeologicznych, paleontologicznych i próbek geologicznych. Energia jądrowa wykorzystywana jest też jako napęd łodzi podwodnych, lodolamaczy i lotniskowców, co w dużym stopniu zrewolucjonizowało tę gałąź przemysłu — ale to także ona w kosmonautyce napędza rakiety i zasila sondy kosmiczne, które badają układ słoneczny. W kosmosie jej zastosowanie jest zresztą szczególnie praktyczne, bo zapewnia działanie urządzeń przez długi czas.

Wady

O tym, że jakkolwiek awaria elektrowni jądrowej może doprowadzić do skażenia dużego obszaru i że to skażenie utrzymywać się będzie potem przez długi czas — wiadomo od czasów Czarnobyla. Promieniowanie, które w czasie awarii wydostaje się z reaktora,

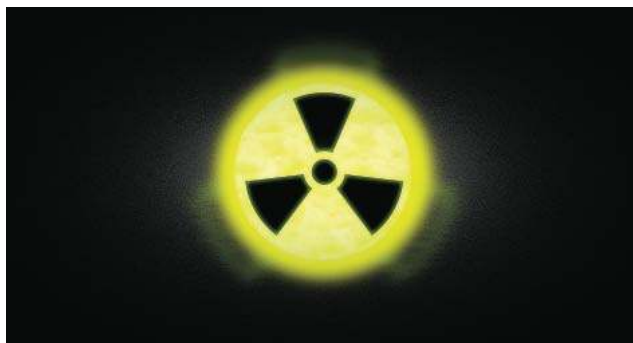
jest bardzo niebezpieczne: uszkadza komórki organizmu i prowadzi do powstania groźnych chorób, a nawet śmierci. Prowadzi też do zmian genetycznych, które można zaobserwować dopiero po latach. Sam skażony obszar musi na całe dekady pozostać strefą zamkniętą — patrz okolice ukraińskiej Prypeci. Warto jednak pamiętać, że dziś, przy obecnym stanie zaawansowania technologicznego, ryzyko awarii w nowoczesnej elektrowni jądrowej jest znikome.

Do wad atomu z pewnością zaliczyć należy niebezpieczne odpady radioaktywne, które powstają w procesie wytwarzania energii jądrowej. Takie odpady trzeba odpowiednio utylizować — w innym wypadku może dojść do skażenia wód, powietrza i gleby w rejonie ich składowania. Generalnie odpady radioaktywne to najbardziej niebezpieczne substancje powstające w procesie pozyskiwania energii jądrowej. Musimy też mieć na uwadze fakt, że uran odnawialnym źródłem energii nie jest i jego zasoby też stopniowo wyczerpują się.

Budowa elektrowni jądrowej to bardzo kosztowna inwestycja — drogie są technologie, ale też zabezpieczenia. Potrzebny jest do tego dość rozległy obszar, który w dodatku musi spełniać określone wymagania, przede wszystkim musi zapewnić łatwy dostęp do zasobów wody wykorzystywanych w celach chłodniczych. Budowa budową — ale również kosztowna jest też likwidacja elektrowni jądrowej. Azatem, ze względu na nieopłacalność wygaszenia i ponownego uruchomienia — raz uruchomiony reaktor ma pracować stale.

Zalety

Po pierwsze, energia jądrowa wytwarzana jest przy niemal całkowitym braku emisji do atmosfery szkodliwych zanieczyszczeń — koniec z dwutlenkiem węgla i innymi szkodliwymi gazami. Czyli — elektrownie jądrowe nie przyczyniają się do wzrostu globalnego ocieplenia i nie powstają przez nie kwaśne deszcze. Produkcja energii w elektrowniach jądrowych to mniejsza eksploatacja złóż surowców nieodnawialnych



— przede wszystkim węgla kamiennego i brunatnego. Dodatkowo cechy samego uranu, ale i rodzaj procesu pozyskiwania energii jądrowej pozwalają na wyprodukowanie dużych ilości energii z małej ilości surowca. A to oznacza bardzo racjonalne wykorzystanie surowca.

Pozyskiwanie energii jądrowej odbywa się bez odpadu w postaci popiołu, który wymaga przecież utylizacji lub odpowiedniego zagospodarowania. A poza tym może i atom w sąsiedztwie budzi w społeczeństwie obawy, ale warto pamiętać, że elektrownia jądrowa wytwarza mniej hałasu — czego o elektrowni wiatrowej już nie można powiedzieć... A jeśli już mowa o energii z odnawialnych źródeł — elektrownia jądrowa jest całkowicie niezależna od wiatru, słońca oraz innych zmiennych warunków atmosferycznych.

Szanse na polski atom

Tymczasem w Polsce na atom stawia wspomniany KGHM. Na dobry początek mają powstać 4 reaktory SMR — docelowo ma być ich nawet 12, z czego każdy o mocy 77 MW. Zastosowanie znajdą głównie w przemyśle. Pierwszy taki SMR ma powstać w 2029 r., mniej więcej w tym samym czasie, co reaktory, które wspólnie z amerykańskim GE Hitachi Nuclear Energy ma wybudować Orlen.

Spółka KGHM chce przede wszystkim w krótkim czasie zmniejszyć ślad węglowy — stąd energia jako nowy kierunek strategii firmy, zainteresowanie nowymi technologiami i zabieg o złagodzenie ustawy blokującej budowę w Polsce nowych ładowych farm wiatrowych. To odważne posunięcie, bo projektów

reaktorów modułowych jest na świecie ok. 100, przy czym żaden nie został jeszcze skomercjalizowany. Ale jeśli pozwoli uniknąć Polsce nawet 8 mln ton emisji CO₂ rocznie, a czysta energia zasili oddziały produkcyjne KGHM...

Maty — czyli jaki?

Koncepcja SMR ponad 10 lat temu pojawiła się w USA i miała być receptą na wysokie koszty budowy dużych elektrowni jądrowych. Technologia uznawana jest za bardzo innowacyjną, a na całym świecie działają obecnie zaledwie trzy takie elektrownie. Małe reaktory modułowe to w praktyce szybka budowa, obniżenie kosztów i poprawa bezpieczeństwa, bo SMR w porównaniu z tradycyjnymi reaktorami jądrowymi są i tańsze, i bezpieczniejsze. Ich wielką zaletą jest też mniejszy wpływ środowisko. Żeby jednak jakiś reaktor mógł uchodzić za reaktor IV generacji, musi spełnić pewne wymagania, m.in. posiadać odpowiednie systemy bezpieczeństwa, które mogą działać automatycznie, nawet bez ingerencji człowieka.

Jak przekonują eksperci, nowa generacja reaktorów (SMR), przez zastosowanie obiegu zamkniętego może zmniejszyć produkcję odpadów nuklearnych nawet kilkaset razy. Obecnie realizowanych jest ponad 70 projektów budowy małych reaktorów jądrowych, tzw. SMR. Nic zatem dziwnego, że zainteresowanie tym rodzajem reaktorów rośnie też w Unii Europejskiej. Stąd także strategia KGHM, siódmego producenta miedzi na świecie oraz drugiego konsumenta energii w Polsce — cena energii jest więc istotnym czynnikiem wpływającym na jego efektywność.

Co na to ekolodzy?

Z moich rozmów wynika, że energii atomowej mówią zdecydowanie tak! — Atom jest jedną z ciekawszych opcji zamiast węgla — mówi Ewelina Barbara Soroko, aktywistka i członkini Stowarzyszenia „Ostra Zieleń”. — Pod względem emisyjności dwutlenku węgla, energia atomowa jest jednym z najczystszych źródeł energii. Średni ślad węglowy energii jądrowej wynosi 12 g ekwiwalentu CO₂ na 1 kWh wyprodukowanej energii elektrycznej. Podobnym wynikiem mogą się pochwalić elektrownie wiatrowe. Około 3 razy wyższy ślad węglowy zostawiają po sobie elektrownie słoneczne, a elektrownie węglowe to niemal 70-krotnie tej wartości.

Jednak, jak można się domyślić atom również ma wady. Między innymi wykorzystuje duże ilości wody, co w czasach rosnących susz może być nieetyczne. Drugim podstawowym problemem tej energii jest składowanie odpadów jądrowych, które same w sobie są niebezpieczne.

— A jednak uważam, że energia atomowa ma duży potencjał — mówi pani Ewelina. — Jednak w ewentualnych scenariuszu budowy takiej elektrowni trzeba zadbać o bezpieczeństwo lokalnych mieszkańców i wziąć do serca problemy techniczne z Czarnobyla ku przestrodze. Dodatkowo byłoby trzeba zadbać o składowanie resztek z produkcji. I oczywiście byłoby trzeba poprowadzić szereg rozmów zwłaszcza z mieszkańcami odnośnie tego surowca i rozwiązać wszelkie wątpliwości z nim związane. Magdalena Maria Bukowiecka

Bogusława Orzechowska, senator PiS



Do transformacji energetycznej powinniśmy podchodzić racjonalnie i rozsądnie. Polska na pewno powinna iść w kierunku odnawialnych źródeł energii, ale trzeba w tej chwili wykorzystać te zasoby energii które mamy czyli węgiel.

Pamiętajmy o tym, że małe reaktory powstaną u nas za kilka lat, elektrownia atomowa za kilkanaście.

Monika Falej, postanka Lewicy



Powinniśmy iść w kierunku odnawialnych źródeł energii, a kopalnie powinny być pomału wygaszane. Oczywiście transformacja nie powinna być prowadzona „z dnia na dzień”, ale nie możemy jej odwlekać w nieskończoność. Bo może się okazać, że nie będzie węgla, ani OZE, ani atomu, ani niczego.

Wojciech Kossakowski, poseł PiS



Szukałbym złotego środka. Uważam że Polska nie powinna odchodzić całkowicie od węgla. Powinniśmy mieć możliwość pozyskiwania źródeł energii ze wszystkich możliwych źródeł, w tym z OZE. Myślę że Polska powinna mieć swoją elektrownię atomową, dzięki czemu byli byśmy niezależni. Moim zdaniem powinniśmy iść we wszystkie możliwe kierunki, oczywiście nie rezygnując z tego co w tej chwili mamy, jeżeli chodzi o węgiel.

Anna Wojciechowska, poseł KO



Odnawialne Źródła Energii to drogie inwestycje. To już jednak nie jest luksus, ale konieczność. Dokonując transformacji energetycznej powinniśmy także wspierać się atomem, bo same OZE to za mało. Jednak, chcę to podkreślić, to Odnawialne Źródła Energii powinny stanowić podstawę naszej energetyki.

POLSKIE LORETTO PRZEZ DWA „T”

W środkowych Włoszech znana jest miejscowość o nazwie Loreto. Znajduje się tam słynne sanktuarium ze Świętym Domkiem Maryi, w którym miało miejsce zwiastowanie. My też mamy swoje Loreto.

Swięty Domek w Loreto (przez jedno „t”) jest nazaretańskim domem Maryi, w którym miało nastąpić zwiastowanie. Legenda głosi, że miał zostać „przeniesiony” przez aniołów z Nazaretu do Włoch. Tak właściwie miała tego dokonać rodzina De Angelis, która chciała w ten sposób uchronić go przed zniszczeniem.

Polskie Loreto znajduje się koło Wyszkowa i istnieje od 1928 roku, kiedy to ks. Ignacy Kłopotowski zakupił majątek o nazwie „Zenówka” wielkości 120 ha, nadając mu nową urzędową nazwę „Loretto”. Aby odróżnić je od włoskiego miasteczka otrzymuje dwa „t”. Wtedy też sprowadził tu siostry z założonego przez siebie w 1920 roku Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Loretańskiej. Stopniowo zaczął promieniować stąd kult Maryi. Od samego początku miejsce to służyło ubogim dzieciom i starszkom sprowadzanym do Loreto przez warszawskiego proboszcza i oddawanym pod opiekę jego duchowych córek.

Dziś w tym miejscu w środku lasu wyrasta piękny, neoromański kościół. Co ciekawe, został ufundowany przez jedną z firm deweloperskich i powstał w ciągu kilku lat. Jego konsekracja miała miejsce w ubiegłym roku. Wrażenie robi portal z postaciami św. Scholastyki, Jezusa Chrystusa oraz św. Benedykta. W przedsionku kościoła, nad wejściem znajduje się piękna mozaika przedstawiająca scenę zwiastowania. To bez wątpienia nawiązanie do Świętego Domku Maryi.

W bocznej kaplicy znajduje się figura Matki Bożej z dzieciątkiem. Jest wierną kopią włoskiej. Oryginał powstał w średniowieczu i wykonany jest z drewna cedrowego. Charakterystyczną cechą figury jest to, że Maryja z Dzieciątkiem okryta jest jedną szatą, tak zwaną dalmatyką. Figura ma 1,20 m wysokości i została wyrzeźbiona w pracowni artystycznej w Mediolanie. Do Polski przyleciała samolotem. Na ołtarzu umieszczono ją nocą z 11 na 12 grudnia 1981 r., więc pierwsze mod-

litwy, jakie przed nią zanoszono, miały miejsce zaraz przed rozpoczęciem stanu wojennego w Polsce.

Duchowość maryjna i ks. Kłopotowski

W Loreto posługują siostry loretańskie. Jedną z nich jest siostra Daria Witkiewicz, loretańska:

— Powołanie rozważałam razem ze swoją koleżanką jeszcze w liceum — opowiada. — Zastanawialiśmy się, ku czemu zmierza nasze życie. Wpatrując się w nasze historie, stwierdziłyśmy, że mamy powołanie zakonne. Jeden z kapłanów, do którego miałam zaufanie, odpowiedział mi, że z moją wrażliwością do karmelu raczej się nie nada. Zasugerował zarazem, że odnalazłabym się u loretańek i z tą myślą mnie zostawił. W tym czasie koleżanka wybrała albertynki.

Poszła jeszcze na studia ekonomiczne, bo nie była gotowa na podjęcie ostatecznej decyzji. Podczas nich angażowała się w duszpasterstwo akademickie, co też jej wiele uzmysłowiło.

— Wiedziałam, że po studiach pójdę do zakonu — opowiada. — Pojechałam do Loreto. Pamiętam, jak szłam jeszcze po piaszczystej drodze.

Urzekło ją samo miejsce i maryjna duchowość sióstr. Kolejnym, interesującym wątkiem był ksiądz Kłopotowski ze swoim dziełem, którego misją była pomoc Kościołowi. Stąd krzyżak umieszczony na welonie sióstr.

— Kiedy usłyszałam, że robił to, co potrzeba, wiedziałam już, że jestem na swoim miejscu — dzieli się wspomnieniami. — Nie musiałam już nic wymyślać. Byłam tydzień przed obroną pracy magisterskiej. Kiedy matka generała zapytała mnie, kiedy chcę wstąpić, powiedziałam jej, że jak najszybciej.

Czuć, że tutaj mieszka Maryja

— Na nowo wybudowany kościół, jako mieszkanki Loreto, patrzymy jak na dzieło Opatrzności Bożej i dar — mówi siostra. — Ksiądz Kłopotowski powiedział, że Loreto jest darem od Boga



Neoromańska bryła kościoła w Loreto skłania do kontemplacji. Szklany dach wieży w nocy jest podświetlany

i tym darem trzeba się dzielić z innymi.

Wybór tego miejsca nie był przypadkowy, więc Opatrzność Boża nadal z nimi współpracuje. Okazało, że pojawili się ludzie, którzy widząc potrzebę i zarazem czując głębię duchowości loretańskiej, wybudowali kościół. Jego surowość i przestrzeń skłania do modlitwy. Prostota z kolei otwiera na Pana Boga.

— Ksiądz Ignacy Kłopotowski był człowiekiem ogromnego ducha i zjednoczenia z Bogiem — opowiada loretańska. — Podejmował się wielu inicjatyw, nie prowadząc właściwie życia prywatnego. Spotykał się również ze św. Maksymilianem Kolbą.

Cechowała go ogromna działalność dobroczynna oraz wydawnicza. Sam był redaktorem, powołując do życia wiele tytułów. W ten sposób tłumaczył ludziom główne

prawdy wiary i zachęcał do świadomego przeżywania swojej religijności. Włączał do tego czynnik patriotyzmu. Miał otwarty i szeroki umysł. Wiele dzieł inicjował, po czym przekazywał do realizacji innym.

W Loreto organizowanych jest wiele rekolekcji tematycznych, zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn.

Pan Grzegorz z Siedlec na rekolekcje do Loreto przyjechał pierwszy raz.

— Choć wiele razy przejeżdżałem wtedy, widząc znak z napisem Loreto, to na rekolekcje zdobyłem się właśnie teraz — mówi.

Wziął udział w weekendowym spotkaniu dla mężczyzn. — Samo miejsce zrobiło na mnie bardzo pozytywne wrażenie — mówi. — Klimat kościoła służy wyciszeniu, modlitwie i skupieniu. Czuć, że tutaj mieszka Maryja.

Wojciech Kosiewicz



Nad wejściem do kościoła znajduje się portal ze św. Scholastyką, Jezusem Chrystusem w centrum i św. Benedyktem. Na co dzień siostry loretańskie żyją regułą św. Benedykta



Bł. ks. Ignacy Kłopotowski urodził się w 1866 roku w Korzeniówce na Podlasiu. Kształcił się w seminarium duchownym w Lublinie oraz w Akademii Duchownej w Petersburgu. Święcenia kapłańskie otrzymał w 1891

roku w katedrze lubelskiej. Przez kilkanaście lat prowadził wykłady z Pisma Świętego, teologii moralnej i prawa kanonicznego w lubelskim seminarium duchownym. W pracy duszpasterskiej często spotykał się z biedą, bezrobociem i zacofaniem, stąd ludzi żyjących w nędzy i zagubionych moralnie otaczał szczególną troską. Zainicjował liczne dzieła charytatywno-społeczne. Pisał, wydawał broszurki religijno-patriotyczne oraz gazety katolickie. Aby zapewnić ciągłość zapoczątkowanej przez siebie działalności wydawniczej, w 1920 założył Zgromadzenie Sióstr Loretańek, które do dziś prowadzi apostolstwo przez słowo drukowane. W 1928 w Loreto koło Wyszkowa założył ośrodek kolonijny dla biednych dzieci i starszych osób. Ci, którzy bezpośrednio zetknęli się z nim, zaświadcza, że był „prawdziwym ojcem, opiekunem sierot”. Zmarł w 1931 roku. Jego proces beatyfikacyjny rozpoczął w 1988 roku. Istotne w jego przebiegu było świadectwo uzdrowienia

ks. Antoniego Łatko za pośrednictwem ks. Kłopotowskiego. Kapłan został napadnięty i zmasakrowany przez nieznaną sprawcę na plebanii w nocy z 20 na 21 czerwca 1991 roku. Księżda odnaleziono o godz. piątej rano nieprzytomnego, broczącego krwią, z licznymi ranami głowy i całego ciała.

Podczas operacji w szpitalu w Jastrzębiu Zdroju stwierdzono, że czaszka ks. Łatko nosi ślady kilkunastu ciosów. Jednocześnie z pomocą medyczną, ruszyli z modlitwą nie tylko parafianie. Prosił Boga o zachowanie życia i powrót do zdrowia ks. Łatko. Modlili się za wstawiennictwem sługi bożego ks. Ignacego Kłopotowskiego, którego czcicielem był ks. Antoni i szerzył jego kult wśród parafian. Ks. Antoni Łatko w krótkim czasie powrócił do zdrowia i 19 lipca 1991 roku opuścił szpital, podejmując obowiązki kapłańskie. Ks. Ignacy Kłopotowski został beatyfikowany 19 czerwca 2005 roku w Warszawie.

Oprac. na podst. KAI

POCZĄTKI WSI I MAJĄTKU KULANY (cz. 2)

Macie przed sobą drugą część tekstu wspominający ostatnich dziedziców Zembrzuskich herbu Doliwa z majątku Kulany w latach 1911-1939. Przybliża nam ich Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej.

Kolejnym dziedzicem Kulan od 1911r. był lek. weterynarii Wacław Zembrzowski, syn Kazimierza wraz ze swoją rodziną. Wacław i jego żona Helena (z d. Żelkowska) pobraли się w Katedrze św. Jana w Warszawie 1908r. „Pierwszym dzieckiem Wacława była Maria Emilia Zembrzowska ur.1909r. w Gołębiówce pod Warszawą, a zmarła 10 XII 1934r. w majątku Kobylin, parafia Pałuki, pow. ciechanowski. Drugim dzieckiem była córeczka Antonina Zembrzowska ur. VIII 1911r. już w Kulanach. Można więc przypuszczać, że około tego roku ród Zembrzuskich nabył dwór i ziemię w majątku Kulany w gminie Wieczfonia Kościelna, choć formalnie umowa notarialna podpisana była dopiero w lutym 1912r.

Początek był jednak trudny, gdyż od razu bytność rodziny w Kulanach była naznaczona śmiercią córeczki, która żyła zaledwie trzy tygodnie. Do dziś zachował się nagrobek rodziny Zembrzuskich na parafialnym cmentarzu w Wieczfni z metalową tablicą, na której widnieje także imię Antoniny. Trzecim dzieckiem był syn Jan.

Jan Zembrzowski ur.1919r. także w Kulanach, a zm. w 1993r. w Warszawie. Pochowany jest na cmentarzu na Powązkach wraz z matką Heleną (z d. Żelkowską) i Józefą Zembrzowską, siostrą Wacława. Wspomina p. Andrzej Borzymowski: „Jan Zembrzowski, był istną encyklopedią w tych sprawach (wiedzy o rodzinie) i bardzo często o nich opowiadał(...)”. Synem Jana, ostatniego dziedzica Kulan do 1939r. jest były pracownik TVP-operator kamery, Janusz Zembrzowski ur.1955r.” (relacja prof. A.Borzymowskiego, W-wa, 13 VII 2016r., zbiory autora).

Na jednym ze zdjęć z majątku Kulany, ok.1919r. jest cała rodzina Zembrzuskich. I tak od lewej siedzą: Helena Zembrzowska, żona Wacława, Emilia Emma (z d. Andrzejewska) Zembrzowska (matka Wacława, zm. 1929r., pochowana na cm. w Wieczfni), trzymają-



Nagrobek dziedziców ze wsi Kulany - pp. Zembrzuskich. Wieczfonia, 27 IX 2005 r.

ca na rękę Jasia Zembrzowskiego, syna Wacława oraz siostra Wacława, Józefa Zembrzowska. Dalej stoją Wacław Zembrzowski i jego córka, Maria Zembrzowska. Trzecia zaś stojąca osoba nie jest rozpoznana. Przy akcie zgonu zapisanego 23 II 1929r. matki Wacława, Emilii Zembrzowskiej, zapisano m.in., że była wdową



Herb Doliwa

i zamieszkiwała przy synu w Kulanach oraz córką nieżyjących Daniela i Karoliny (z d. Bętkowskiej) mał. Andrzejewskich, urodzoną we wsi Lubiczyn. Przy zapisaniu aktu byli obecni syn i służący z majątku Kulany, Józef Kaczerski.

Dwór i majątek Kulany podczas parcelacji

W 1916r. wskutek doszczętnego ogołocenia folwarku Kulany przez Niemców z inwentarza, W.Zembrzowski musiał zmniejszyć liczbę pracowników stałych. Później dawał zajęcie bezrolnym, których było na pograniczu sporo. Chcąc uregulować swoje interesy, Wacław Zembrzowski był zmuszony odsprzedać część ziemi folwarcznej przez parcelację. Planował wtedy rozparcelować 300 morgów gruntu. Jednakże nie wiadomo, co się działo dokładnie między 1916 a 1924r. Wiadomo natomiast, że w 1924r. z majątku Kulany stawiał się



Rodzina Zembrzuskich. Szczegółowy opis w tekście artykułu

do ustalenia granic gruntu osobiście właściciel majątku Kulany, Kulany-Nowiny i Kulany-Stradniki, Zembrzowski.

Początek przyszłej parcelacji majątku Kulany zaczyna się w dokumentach od 19 XI 1924r. W arkuszu statystycznym ujęto 19,7448 ha ziemi do parcelacji z majątku. Zaś ogólny przewidywany obszar parcelacji miał obejmować 183,4741 ha ziemi.

Obszar sprzedawany w ówczesnym czasie wynosił tylko ponad 19 ha, obejmując dwie samodzielne parcele i dwie dodatkowe, cena sprzedaży za 1 ha miała przeciętnie wynosić 1000zł. Zaś nieco wcześniej(12 XI)Zembrzowski, dziedzic Kulan do Okręgowego Urzędu Ziemskiego (OUZ) w Warszawie za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Ziemskiego (PUZ) w Mławie pisał takie oto podanie: „Zamierzając rozparcelować 120 morg. gruntów z majątku mego-Kulany(...)posiadającej powierzchni ogólnej 655 morg.- proszę Urząd Ziemski o udzielenie mi zezwolenia na rozparcelowanie wspomnia-



Franciszek Sazlezy Nakwaski, senator i dziedzic m. in. Wieczfni



Domena publiczna

Tekla Helena (z d. Olszewska) Grodecka, córka dziedzica Kulany

nych 120 morgów” (Teczka-Sprawa parcelacji części majątku Kulany, gm. Mława, pow. mławskiego 1924-1932, APwMława, Zespół PBGiUR w Mławie).

W XI 1924r. PUZ informował, że majątek Kulany żadnymi służebnościami ob-

ciążony nie jest, i że są one uregulowane, oraz że majątek ten zwolniony jest od przymusowego wykupu, a także w sprawie zezwolenia na sporządzenie projektu parcelacji ok. 67 ha ziemi z majątku. 10 IV 26r. do OUZ w Warszawie za pośrednictwem PUZ

w Mławie pisał Zembrzusi: „Posiadam folwark Kulany, (...) ogólnej powierzchni 655 morgów (...), nie obciążony żadnymi wierzytelnościami (...). Folwark składa się: z ziemi ornej ok. 600 morgów (...), a reszta przypada na drogi, wody itd.(...)”.

11 II 27r. Zembrzusi pisze do Wydziału Agrarno-Parcelacyjnego Banku Ziemiańskiego w Warszawie: „Otrzymałem od W. Panów zawiadomienie, że Okręgowy Urz. Ziemski uzależnia (...) zezwolenia na parcelację 183 ha z ogólnego obszaru 366 ha folwarku Kulany (...) od złożenia przeze mnie zobowiązania do sprzedania 5 stałym pracownikom folwarcznym po 6 ha ziemi na ulgowych warunkach. Zobowiązanie powyższe obciążałoby mnie w tym wypadku, gdyby wskutek parcelacji część pracowników folwarcznych traciła służbę. W roku przeszłym złożyłem deklarację, że etatu obecnego wynoszącego 9 pracowników po przeprowadzeniu parcelacji nie zmniejszę, a w dn. 10 II br. wyjaśniłem w OUZ, że obecny etat pracowników jest tak mały wskutek powojennych długów”.

28 IX 27r. Bank Ziemski rzekł się z jakichś powodów przeprowadzenia czynności parcelacyjnych części majątku o obszarze ok. 183 ha. Przeto Zembrzusi prosi OUZ o przelanie na jego imię zezwolenia na parcelację wyżej wspomnianych gruntów majątku. Itak 30 V 28r. właściciel majątku dokonał parcelacji części wymienionych dóbr o powierzchni 183 ha 4742m na zasadzie zezwolenia OUZ z 1927r. Zembrzusi pisze m.in. w dokumentach, że służba folwarczna i posiadacze gospodarstw karłowatych nie zgłosili chęci nabycia gruntów z tych dóbr. Także 30 V 28r.

Zembrzusi prosił w piśmie do OUZ o zatwierdzenie załączonych list nabywców i projektu parcelacji części majątku Kulany, Kulany-N., Kulany-S., o ogólnej powierzchni 183,4742 ha oraz o wydanie mu zezwolenia na przeniesienie tytułów własności na nowonabywców.

Cały jego majątek liczył wtedy 366 ha, w tym gruntów ornych 336 ha, łąk 18 ha, pastwisk 4 ha, siedlisk i ogrodów 3 ha. Jednakże parcelacji uległo 173 ha gruntów ornych i 10 ha łąk. Glebę w części parcelowanej zaliczano do kl. IV i V. W 1928r. majątek Kulany-folwark z właścicielem dóbr Zembrzuskim: „utrzymywał 9 rodzin służby



CAŁY JEGO
MAJĄTEK LICZYŁ
WTEDEY 366 HA,
W TYM GRUNTÓW
ORNYCH 336
HA, ŁĄK 18 HA,
PASTWISK 4
HA, SIEDLISK
I OGRODÓW 3 HA.

folwarcznej, w tym: 1) Antoniego Kaczerskiego (przeszło 25 lat pracował w majątku), 2) Wł. Mioduszeńskiego, 3) Ludwika Czarnuskiego (?), 4) Antoniego Zielińskiego, 5) Władysława Michalskiego, 6) Stanisława Kaczerskiego, 7) Wincentego Szkalskiego(?), 8) Ignacego Prokopiuka, 9) Piotra Nidzgorskiego (?), z których Wł. Michalski (kował) posiadał we wsi Kulany 7 morgów gruntu”, którego żoną była Apolonia (z d. Fabisiak), córka Tekli (z d. Wójcickiej) i Józefa Fabisiaków, a wnuczka wójta Wieczfnia Józefa Wójcickiego w latach 1895-1906 i 1909.

Latem 1928r. właściciel majątku złożył za pośredni-

ctwem PUZ w Mławie projekt sprzedaży powierzchni parcelacyjnej do zatwierdzenia, gdzie było 40 parcel. Właściciel majątku proponował nabycie działek parcelacyjnych służbie folwarcznej na warunkach ulgowych, lecz nikt ze służby się nie zdecydował. Projekt parcelacji sporządzony został racjonalnie, kolonie miały dogodne formy i dojazdy. Cena 1 ha wynosiła od 800-900zł, co należało uważać za dogodną kwotę(...). c.d.n.

Piotr Rafalski

(Na podstawie: P. Rafalski, Inteligencja z gminy Wieczfnia Kościelna w latach 1854-1939, „Ziemia Zawkrzeńska”, t. XX, Mława 2016)

REKLAMA

IRŚ.6740.5.2.2022

Mława, 22.02.2022 r.

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2021 r. poz. 735 ze zm.), w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 176) zawiadamia się, że w dniu **28 stycznia 2022 r.** zostało wszczęte na żądanie wnioskodawcy: **Miasto Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19** z dnia **28 stycznia 2022 r.** postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ulicy Studzieniec w Mławie. Planowana inwestycja zlokalizowana będzie na działkach w Mławie, położonych na terenie obrębów ewidencyjnych:

obręb 0010 miasto Mława: 1983/3;

obręb 0011 Mława Scalenie: 585/2, 584/2, 584/1, 585/1, 306/1, 307/1, 583/2, 582/2, 308/7, 308/5, 308/6, 580/3, 580/5, 309, 379/2, 378, 576/2, 575/2, 310/1, 311, 574/2, 573/2, 572/2, 571/2, 312/2, 313/2, 314/2, 315/2, 570/2, 569/2, 568/2, 316/1, 317/3, 567/2, 566/2, 317/5, 318/1, 319/1, 565/2, 564, 561/3, 319/2, 320/7, 557/1, 555/1, 320/10, 320/8, 552/1, 321, 548/1, 322/8, 322/13, 546/5, 515/1, 322/10, 323, 345/1, 515/4, 345/3, 514/3, 513/1, 348/4, 349/1, 350/7, 350/5, 510/1, 509/1, 508/1, 506/1, 503/1, 500/6, 499, 444/6, 443/1, 359/4, 441/1, 361/4, 362/10, 433/5, 432/1, 431/1, 430/1, 429/1, 370/2, 371/2, 372/4, 428/1, 427/1, 372/6, 426/1, 374/2, 425/1, 424/1, 423/3, 422/1, 343, 376/2, 377/15, 379/3, 379/2, 380, 378, 381/2, 382/2, 383/2, 415/11, 414/3, 414/4, 386/2, 413, 396/3, 411/1, 397/2, 387/1, 398, 451/1, 448, 545/6.

Uwagi i wnioski dotyczące przedmiotowej sprawy w terminie **7 dni** od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości należy zgłaszać w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro), od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu, tj. od 8⁰⁰ do 16⁰⁰.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Wyspiańskiego 8A (II piętro), tel. 023 654 33 11.

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dn. 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny. Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

„Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski



Zbiory autora

Nagrobek Franciszki Radziwińskiej, dziedziczki z Kulany - 1883 r. Wieczfnia, 5 VIII 2016 r.

PRACA

BRUKARZY z doświadczeniem, 500-045-459, 500-045-459

FABRYKA Konsmetal w Nidzicy szuka pracowników na stanowiska: Operator Maszyn CNC. Z doświadczeniem i bez. Stabilne zatrudnienie. 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

FABRYKA Konsmetal w Nidzicy szuka pracowników na stanowiska: Operator Zgrzewarki, Operator Prasy Krawędziowej. Z doświadczeniem i bez. Stabilne zatrudnienie. 30 lat na rynku. Bardzo dobre warunki pracy. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

KIEROWCA CE lub B, 604-534-860

PRACA kierowca Taxi Giżycko. tel.606-910-773

PRZYJMĘ brukarza, pomocnika brukarza kom. 510-233-658

ZATRUDNIĘ konserwatora tel. 602-115-753

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKÓW budowlanych, murarzy oraz osoby do prac wykończeniowych tel.506-439-480.

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie do obsługi koni, 501-172-462

ZATRUDNIĘ: operatora koparki JCB - 20 zł. netto/godz., hydrauliczków - spawaczy gazowych - 18 zł. netto/godz. Tel. 602793456

ZMIENIĆ zawód z Konsmetal. Szukamy pracowników do pracy w Fabryce sejfów w Nidzicy. Studenci i osoby do przyuczenia mile widziane. Stawka do ustalenia, w zależności od posiadanych kwalifikacji. rekrutacja@konsmetal.pl. Telefon: +48600960499

SPRZEDAM

SPRZEDAM działkę budowlaną o pow.0,12 Uzdowo, 785-541-026

SPRZEDAM gołębie i króle oraz gołębniki tel.530013023

SPRZEDAM owies, bobik, grykę. 502354360, 502354360

SPRZEDAM zegary ściennie i stojące z prywatnej kolekcji, 604-106-235

SPRZEDAM: deski szalunkowe i na dach, drewno opałowe tel. 504675577

KUPIĘ

SAMOCHODZIK na pedały z czasów PRL odkupię każdy stan tel 505431881, tel 505431881

SKUP maszyn rolniczych,budowlanych,ciągników,koparek itp. , Tel: 730 750 266

STARE fotele, złotą biżuterię, monety, szkło PRL, 607-852-453

WSK 1, Kupię motorower Simson,Wsk,motorynka mogą być niesprawne. tel 505 431 881, 505 431 881

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. Na Rynku Krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax. 89/649-31-19, 604-222-552

BIURO Nieruchomości NOWY DOM- Giżycko, 517-520-191, www.nieruchomosci-nowydom.pl

MUSZAKI. Dom zamienię na mieszkanie w Nidzicy, Działdowie, Sprzedam, 667-767-583

NML MIESZKANIE do wynajęcia- dwupokojowe lub kawalerka, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego, tel.880-705-282 lub 698-618-396.

NML Poszukuję mieszkanie w okolicy Nowego Miasta Lubawskiego lub Kurzętnika, samotny, niepalący rencista, 518-934-539

NML Wynajmę mieszkanie w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 514-658-685

POKÓJ oddzielne wejście Olshzyńska. 604-106-268

POSZUKUJEMY dla naszych klientów domów i działek, 502-701-301

POSZUKUJĘ do wynajęcia M-4 (do2p.) lub dom. Nidzica, 532-531-703

SPRZEDAM działki rekreacyjne w Łynie., 517-032-054

SPRZEDAM działki, 1500m2 każda, pod zabudowę jednorodzinną, wielorodzinną. Węgorzewo. 606-496-659

SPRZEDAM polanę leśną pow.3,66 ha, Sobiewola koło Kisielic, 696-198-288

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYKONAM, schody, altanki, domki letniskowe, 500-077-522

WYNAJMĘ pokój w Nidzicy dla 1 osoby-od kwietnia, 530-143-105

WYNAJMĘ umeblowaną kawalerkę w centrum Giżycka Tel. 692310481

ZIEMIĘ dostęp jeziora mazurskie, 793-164-163

AUTO-MOTO

KUPIĘ Fiata 125p, 126p, Poloneza, Żuka, Nysę lub inne wiekowe pojazdy, 698-082-959.

SAMOCHODY używane- skup, sprzedaż, komis, zamiana, al. 1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00- 18:00, 698-672-856, czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl, 698-672-856

SKUP AUT - atrakcyjne ceny! 516 368 453

SPRZEDAM tanio samochód Peugeot 306 z 1999 r. zarejestrowany, 501-671-644

USŁUGI

DACHY, 514-456-553

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kurników, tynki, posadzki, ogrodzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel. 609-293-996.

KOMPLEKSOWE remonty mieszkań. 668-229-231

KOMUNIE, wesela, imprezy nad jeziorem. Elixir Hotelik, 602-715-753, www.elixirhotel.com

LOKALIZACJA wycieków wody wewnątrz i poza budynkiem, udrażnianie, frezowanie, czyszczenie:kanalizacji, zlewu, brodzika, toalety, 694-170-031

NAPRAWA sprzętu AGD, 606-359-662.

POTRZEBUJESZ pomocy przy sprzątaniu domu, mieszkania, biura, sklepu? Może przy myciu okien? Również pomogę przy porządkowaniu grobów. Lubawa i okolice, Iława, Nowe Miasto Lubawskie, Ostróda, tel.696-634-124

POŻYCZKI, 510-915-715

PRZEPROWADZKA- „absolutnie tanio, noszenie. 504-229-798, 504-229-798

PRZEPROWADZKA- „absolutnie” tanio, noszenie. 504-229-798

REMONTY 793547242, 793547242

SPRZĄTANIE strychów, posesji, garaży, piwnic, wywóz niepotrzebnych rzeczy. 504-229-798, 504-229-798

STOLARSTWO- mała architektura przydomowa i ogrodowa, Stefan Gut., tel.724-147-443

TRANSPORT- „absolutnie tanio. 504-229-798, 504-229-798

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

TYNKI maszynowe, utylizacja eternitu tel. 514767572

USŁUGI budowlane - wykończenie wnętrza, Tel: 511 356 779

USŁUGI BUDOWLANE- budowa domów, budynków inwentarskich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe CENY | Różne wymiary | Dogodne RATY | Transport cały KRAJ

www.konstal-garaze.pl
505-526-036

29-642-34-61 22-100-45-96 89-650-30-43 24-368-32-17
25-740-57-38 509-574-644 23-683-10-85 86-225-23-11

50220tr-B-P

USŁUGI DEKARSKO- BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

USŁUGI gazowe, hydrauliczne. 668-229-231

USŁUGI hydrauliczne, 508-491-711

USŁUGI remontowe - ocieplenia tel 660 299 316

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

BURTY aluminiowe, silnik Ducha i Iveco i Opel combo, 606-513-447

SUPOREKS potówka, cegła czerwona, biała i szamotowa, zbiorniki paliwa, 606-513-447

ZDROWIE I URODA

PRYWATNY Gabinet Urologiczny, lek. Marek Karczewski- specjalista urolog, przychodnia El-Med, ul. Witosa 2, Giżycko. Rejestracja telefoniczna: 87/420-73-00

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

!! Kupię byczki, jałówki w każdej kondycji, 50kg- 400kg do dalszego chowu. 607-53-32-66

BYCZKI, jałoszki sprzedam, 600-850-092

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

NML Jałowicę wysokocielną sprzedam, 726-079-834

NML Sprzedam dwie jałówki cielne, 530-539-431

SPRZEDAM króliki mięsne., 661-861-877

maszyny rolnicze

NML Sprzedam agregat uprawowo- siewny ze siewnikiem szer.2,7m, rozsiewacz nawozu dwutalerzowy Strumyk, opryskiwacz zawieszany 11m, brony pięciopolowe szesnastki, 503-925-424

SPRZEDAM prasę kostkującą i belującą polską, , 513-047-191

UŻYWANE CZĘŚCI URSUS-ZETOR silniki; skrzynie biegów; tylne mosty; zwolnice; podnośniki; przednie napędy; bloki; głowice i inne; możliwość wysyłki ceny od 100 zł, 601-598-983

produkty rolne

NML Sprzedam jęczmień, 669-424-774

NML Sprzedam pszenicę bardzo wczesną wyczyszczoną oraz jęczmień z pszenicą, Nowe Miasto Lubawskie, 600-403-007

NML Sprzedam słomę i siano w kostce dobrej jakości, 56-472-15-69

SPRZEDAM pszenicę do siewu i baloty słomy, 538-449-616

SPRZEDAM siano suche,sianokiszonkę 70-bel, słomę żytnią-90 bel pow.Nidzicki, , 692-226-684

SPRZEDAM siano w belach , Tel: 662 388 439

SPRZEDAM słomę, siano w kostkach - tanio, ziemniaki paszowe, 788-518-639

SPRZEDAM: Siano kostka, tel.509552651

SPRZEDAM:ZBOŻA paszowe. Tel.606-505-511

ZIEMIANKI jadalne irga, 896458164

WIOSNA, CZYLI BUDUJEMY ODPORNOŚĆ!

Choć z różnych względów wiosna to moja ulubiona pora roku — aż za dobrze znam skutki tzw. przesilenia wiosennego. Włosy wypadają, szybko się męczę i bardzo łatwo łapię wszelkie infekcje. Co zrobić, by w tym roku było lepiej?

Najgorszy ze wszystkich jest marzec. Wciąż czujemy się zmęczeni, senni, brakuje nam energii do nawet naprawdę ulubionych czynności i upragnionych zajęć, a przeziębienie łapiemy w mig i nie bardzo wiadomo skąd. Przecież wielkimi krokami zbliża się wiosna i powinniśmy, wraz z przyrodą, budzić się jakby do życia i w pełni się nią cieszyć. Co zrobić? Wzmocnić odporność!

Walka z wirusami

Statystyki nie pozostawiają żadnych złudzeń: marzec to miesiąc, gdy przychodnie pękają wszwach, a lekarze notują największą liczbę infekcji górnych dróg oddechowych. Przełom lutego i marca to szczyt zachorowań na gripę, poza tym dalej swoje spustoszenie sieje covid. Zamiast korzystać z uroków pierwszego, przedwiosennego jeszcze słońca — my w najlepsze, z katarrem, gorączką i bólem głowy przykuci jesteśmy do łóżka!

Winę za taki stan rzeczy ponosi zmienna pogoda, a także obniżenie odporności organizmu po zimie. Brak świeżych warzyw i owoców sprawia, że cierpimy na niedobór witamin i minerałów, a mała ilość słońca przyczynia się do spadku nastroju. Właśnie dlatego na początku wiosny jesteśmy bardziej podatni na przeziębienia.

Ta nasza walka z wirusami trwa zwykle kilka dni i ma dość łagodny przebieg, ale i tak skutecznie może pokrzyżować nam plany i odebrać dobry humor. Orężem są wszelkie preparaty z witaminą C i rutyną. Witamina C pobudza układ odpornościowy do wzmożonej aktywności, a rutyna wspomaga uszczelnianie naczyń krwionośnych, przez co zarazki nie przenikają do krwi. Oba te składniki po przebytej chorobie ułatwiają szybszy powrót do formy. Oczywiście, sprzymierzeńców w walce z wirusami możemy też poszukać w naszej kuchni: sok malinowy, miód i czosnek zadziałają antybakteryjnie i z pewnością pomogą szybciej stanąć na nogi.

Wzmocnienie

Jak w każdej wojnie — potrzebna nam jest odpowiednia strategia i taktyka. To dzięki

nim nasz organizm uzupełni niedobory witamin i minerałów, odzyska siły vitalne i będzie gotów zdrowo wkroczyć w nowy sezon. Najlepiej zacząć od zmian w diecie.

Zimą częściej sięgamy po sycące i rozgrzewające potrawy, natomiast skazani jesteśmy na brak w naszej diecie świeżych warzyw i owoców. Dlatego przedwiosnie to najlepszy czas na zmianę diety: powinna zawierać dużo produktów bogatych w substancje odżywcze. Sięgamy zwłaszcza po źródła witaminy C — cytrusy, kiwi oraz bogatą w probiotyki i prebiotyki kiszoną kapustę i ogórki. Z kolei kasze, pełnoziarniste pieczywo oraz nabiał zapewnią nam odpowiednią dawkę witamin z grupy B. Stawiamy też wszystkie karty na produkty bogate w cynk, czyli ryby, pestki dyni oraz migdały. Oraz na cenne wanytuleniacze przyprawy: kurkumę, cynamon, goździki, pieprz cayenne, majeranek, oregano, kminek, mięte, bazylę, rozmaryn i szalwię.

Nie bagatelizujemy też odpowiedniego nawodnienia organizmu. Znow, zimą zazwyczaj pijemy mniej wody, a to wpływa na nasze zdrowie, jak i wygląd. Z pierwszymi przebiegnięciami w ogródku pijmy więc wodę mineralną, zieloną herbatę oraz kompoty z owoców i napary ziołowe. Płyny pomagają usuwać toksyny z organizmu, a odpowiednie nawodnienie sprawia, że jesteśmy mniej podatni na infekcje. Nie zaszkodzą też umiarkowane stosowane suplementy diety, które wzmacniają naturalną odporność organizmu na działanie wirusów i bakterii.

Ruch to zdrowie!

We wzmacnianiu odporności aktywność fizyczna, zwłaszcza na świeżym powietrzu, nie ma sobie równych! Podczas ruchu dotleniamy organizm i poprawiamy kondycję. Rower, bieganie, nordic walking i spacer — co kto woli. Grunt, by jak najwięcej czasu spędzać na zewnątrz. Niedobory witamin D powodują zwiększoną zapadalność na infekcje górnych dróg oddechowych. Jeśli zatem do 17 przebywamy w biurze, spróbujmy choć weekendy wykorzystywać do przebywania na



słońcu lub w przerwę w pracy zamiast na papierosku spędzić z twarzą wystawioną do słońca. Zahartujemy wtedy nasz organizm, a przy okazji wykorzystamy wszystkie dostępne promienie słoneczne, dzięki którym poprawi się nasze samopoczucie. Dzięki spacerom lub sportom na świeżym powietrzu, nasz mózg produkuje serotoninę — hormony szczęścia, a układ odpornościowy produkuje białe ciała krwi — leukocyty. Zwiększa się też zdolność limfocytów do zwalczania drobnoustrojów. Ruch oznacza też skuteczne hartowanie organizmu.

A w kwestii hartowania: Krótkotrwałe ochłodzenie ciała zwiększa jego odporność podczas zmian temperatury



i pomaga zwalczyć drobnoustroje. Dlatego warto brać naprzemiennie zimny i ciepły prysznic, chodzić po mieszkaniu bez skarpet, biegać boso po trawie lub moczyć stopy w zimnym morzu. Zahartowanego organizmu nawet chodzenie boso po śniegu nie doprowadzi do kataru.

Szczególną uwagę zwracamy też na przestrzeganie zasad higieny. Dzięki niej może uda nam się uciec od kichania i osłabienia. Myjemy więc ręce ciepłą wodą z mydłem, zakładamy ubrania dopasowane do warunków na zewnątrz i unikamy dużych skupisk ludzkich, w których łatwo ożłapanie wirusa. Pamiętajmy też o odpowiedniej ilości snu: w nocy nasz organizm regene-



**PAMIĘTAJMY,
ŻE O NASZE
ZDROWIE MUSIMY
DBAĆ CAŁY
ROK — ZESTAW
SUPLEMENTÓW
PRZYJMOWANYCH
DOPIERO NA
WIOSNĘ NIC NI
POMOŻE.**

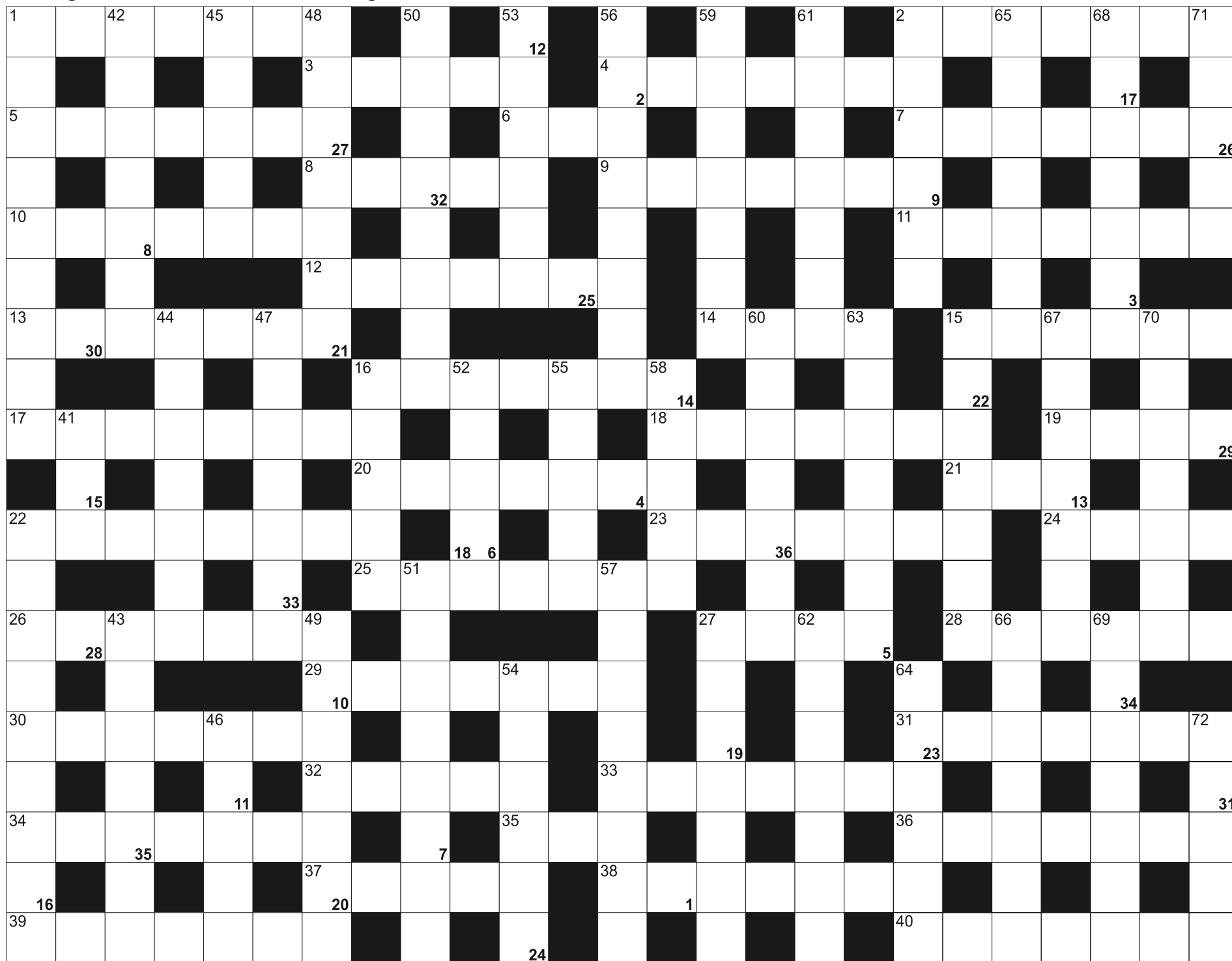
ruje się, by mieć energię przez cały dzień. Brzmi banalnie, ale bezsenność, pracaoholizm czy stres — plagi współczesności — mogą na dobre odebrać ten podstawowy czynnik wysokiej odporności. Spimy zatem 7-9 godzin każdej nocy, regularnie wietrzymy sypialnię, a wieczorem nie pijemy pobudzających napojów z kofeiną. Gdy wejdziemy w głęboką fazę snu — REM i zaczniemy śnić — wzrośnie nam liczba limfocytów.

Minimalizujemy też stres. O ile bowiem krótkotrwały stres mobilizuje nas do działania i ma pozytywny wpływ na funkcjonowanie organizmu — o tyle kumulowanie stresu staje się pożywką dla chorób, i to nie tylko infekcji, ale też pogorszonego samopoczucia. Musimy zatem uczyć się radzić sobie ze stresem, a nasz organizm odwdzięczy się jasnością umysłu i zdrowiem fizycznym.

I w tym roku, dla odmiany, zróbmy trochę więcej, niż ograniczmy się do tego chwytliwego hasła o budowaniu na wiosnę odporności. Pamiętajmy też, że o nasze zdrowie musimy dbać cały rok — zestaw suplementów przyjmowanych dopiero na wiosnę nic ni pomoże. By cieszyć się zdrowiem i dobrym samopoczuciem, musimy więc zadbać o odpowiednie, całoroczne nawyki.

Magdalena Maria Bukowiecka

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14		15	16	17	18	19		20	21	22
23	24	25	26		27	28	29		30	31		32	33	34	35	36								

POZIOMO: 1) solenizantka z 6 września i 6 listopada; 2) pada w smartfonie; 3) huczne przyjęcie, biesiada; 4) umożliwia nurkom oddychanie pod wodą; 5) czerwono krzew; 6) przenosi cechy dziedziczne; 7) przed pierwszą klasą; 8) nóżka grzyba; 9) Jezioro Rudolfa; 10) elops, ryba morska; 11) stolica Cypru; 12) oddział chorób wewnętrznych; 13) elektryczne w ścianach; 14) walczył z Moby Dickiem; 15) ósma co do długości rzeka Słowacji; 16) na lotnisku; 17) semajzolog inaczej; 18) drugie największe miasto Mongolii; 19) Jack, Nadia lub Sławomir; 20) grupa społeczna; 21) autor powieści "Kobieta z wydm"; 22) gotów do poświęceń dla ojczyzny; 23) najwyższy szczyt Alp Julijskich; 24) płynię przez Ukrainę, Węgry i Serbię; 25) pojazd polowy; 26) brak zdolności mównictwa; 27) góry w Ameryce

Południowej; 28) browar z Brzeska; 29) najdłuższa rzeka Korei Południowej; 30) stan zachytu; 31) wynagrodzenie, zapłata; 32) obóz pod gołym niebem; 33) medal w sporcie; 34) ze stolicą w Windhuk; 35) zamachowiec, Agca; 36) antylopa krowia; 37) z opatem na czele; 38) mniej niż koleżanka; 39) pszczoła rasy krajńskiej; 40) pustynia żwirowa leżąca w Algierii

PIONOWO: 1) autor powieści o Tarzanie; 2) kuzynka karpia; 15) Paz, poeta meksykański; 16) inaczej anioł morski; 22) dawny silnie uzbrojony okręt liniowy; 27) góry na Saharze ze szczytem Tahat; 41) pierwsza kobieta; 42) zielone w salacie warzywnej; 43) żona cesarza Justyna I; 44) wyraz z wyrazu; 45) suchy owoc dyniowaty; 46) duchowny z synagogi; 47) rzeka graniczna USA i Kanady; 48)

sąsiadka Węgier; 49) dzieło Ksenofonta; 50) do włosów lub zamiatania; 51) Mieczysław, były Premier Polski; 52) wchodzi w skład ceny; 53) Richard, niemiecki kompozytor "Walkiria"; 54) gwałtowne burze; 55) pierwiastek Lu; 56) stolica Chile; 57) żywy ustrój; 58) dramatyczny lub lalkowy; 59) zwyrodnieniowa choroba stawów; 60) Publiusz Eliusz, cesarz rzymski; 61) mieszka w Afganistanie; 62) rozmównica przy drzwiach; 63) pozbawiony oryginalności; 64) sobota dla żydów; 65) wyspa w Indonezji na morzu Celebes; 66) orszak taneczny lub weselny; 67) "...Rosemary", horror Polańskiego; 68) przeszukiwanie mieszkania; 69) korzeń włosa; 70) konkluzje; 71) zatoka Morza Czerwonego z Eljatem; 72) potocznie hitlerowski obóz koncentracyjny

MÓWMY DZIECKU PRAWDĘ O WOJNIE

Wojna. Nasze dzieci też ją widzą. W telewizji, w internecie... Słyszą o niej w radiu i w naszych rozmowach. Nawet dorośli nie są w stanie zrozumieć sytuacji, więc dzieciom jest jeszcze trudniej wszystko sobie wytłumaczyć. Dlatego trzeba z nimi rozmawiać. Jak?

Wojna to zło. Tak jak istnieje na świecie dobro, tak samo istnieje i zło. I właśnie tego zła doświadczamy. Trudno być obojętnym wobec tego, co dzieje się w Ukrainie. Może wojna nie toczy się na terenie Polski, ale na pewno w naszych głowach. Myślimy o niej, mówimy o niej, niesiemy pomoc. Oglądamy wojenne relacje na ekranach... Dzieci trafiają na przekazy, na które nie są emocjonalnie gotowe. To trochę tak, jakby świat z gry komputerowej wkroczył nagle do naszych domów.

— Bardzo możliwe, że nawet bardzo małe dzieci są bardziej świadome tego, czym jest wojna, niż nam się wydaje. Wiele z nich miało kontakt z podobnymi obrazkami w internecie, czy telewizji. Dobrze jest spytać, czy dziecko chce o tym porozmawiać, ale ogólnie. To pozwole dorosłym rozróżnić się w tym, jakie informacje dziecko już posiada i jakich jeszcze potrzebuje. Jeśli dziecko nie będzie chciało rozmawiać o wojnie, powie nam o tym. Jednak będzie miało świadomość, że to właśnie rodzic jest w stanie wytłumaczyć sytuację. I to do niego zwróci się z pytaniem — zauważa Agnieszka Klejbach, psycholog i pedagog specjalizująca się w pracy z dziećmi i młodzieżą. — Dzieci widzą, słyszą, czują, przeżywają, obserwują i komentują między sobą to, co dzieje się na Ukrainie. Dlatego nie możemy udawać, że nic się nie dzieje. Przede wszystkim musimy dzieciom mówić prawdę. Również o tym, że w Ukrainie wybuchła wojna. Oczywiście język, którym komunikujemy się z dzieckiem powinien być dostosowany do jego wieku oraz do możliwości rozumienia otaczającego świata. Powinien też odnosić się do faktów, na które jest ono emocjonalnie gotowe. Na pewno nie możemy wyolbrzymiać, wymyślać i wybiegać za bardzo w przyszłość.

A jeśli wojna przyjdzie i do nas?

— Dzieci zadają różne pytania. Tak jak dorośli. Trzeba odpowiadać zawsze zgodnie



Nie udawajmy, że nic się nie dzieje, ale też nie włączajmy alarmów najwyższego stopnia

z prawdą. Oczywiście nikt tego nie wie. Ale tu z pomocą przychodzą właśnie fakty. Należy pokazać, że świat jest zróżnicowany i że są inni ludzie, którzy chcą tej wojnie zapobiec, że dbają o nasze bezpieczeństwo i że my też możemy pomóc. Starszym dzieciom można wytłumaczyć różnice między Polską a Ukrainą. To, że jesteśmy w NATO, że jesteśmy chronieni przez inne państwa — podkreśla Agnieszka Klejbach. — Poczucie bezpieczeństwa dziecka powinno być budowane właśnie o rzeczywiste przesłanki.

Dać poczucie bezpieczeństwa

Nie możemy zamknąć dziecka w bańce. Nie w tych czasach. Temat wojny i tak się przez nią przebiega. Wiele dzieci ma dostęp do internetu. Media społecznościowe zalewa fala informacji o tym, co dzieje się za naszą wschodnią granicą. Jest wiele zdjęć oraz nagrań ukazujących aktualną sytuację na Ukrainie. Dzieci to widzą. Nie musimy jednak, a nawet nie powinniśmy, opowiadać im o drastycznych szczegółach wojny. Musimy być delikatni, dając jednocześnie najmłodszym poczucie bezpieczeństwa.

II
NALEŻY POKAZAĆ
DZIECKU, ŻE
ŚWIAT JEST
ZRÓŻNICOWANY
I ŻE SĄ INNI
LUDZIE, KTÓRZY
CHCĄ TEJ WOJNIE
ZAPOBIEC, ŻE
DBAJĄ O NASZE
BEZPIECZEŃSTWO
I ŻE MY TEŻ
MOŻEMY POMÓC.

— Powiedzmy, że to normalne bać się w takiej sytuacji, że jest nam nieznana, więc pojawiają się nam różne myśli i uczucia. Warto też zrobić coś, co pomoże nam się lepiej poczuć. Można na przykład pomóc uchodźcom — pójść do sklepu i kupić dla nich najpotrzebniejsze produkty. Czasem wystarczy drobny

gest jak narysowanie laurki. Zadbajmy razem o to, aby w domu panowała atmosfera nadziei, nie bezsilności — radzi psycholog. — Warto też zatrzymać się na tym, co jest tu i teraz. Czyli teraz jesteśmy bezpieczni, nic się nie dzieje, a jutro na pewno pójdziesz do szkoły. Powinniśmy skoncentrować się na zwyczajnych rzeczach, rytuałach życia. Nie obiecujemy, że u nas wojny nie będzie, ale też nie mówmy, że za chwilę się to wydarzy.

A jeśli padnie pytanie o Putina?

— W przypadku młodszych dzieci można powiedzieć, że jest ktoś taki na świecie, kto robi złe rzeczy, że tak nie można. W ten sposób można spróbować wzbudzić w dziecku ocenę sytuacji. Nie należy też zapominać o emocjach. Warto powiedzieć, że ludzie się boją i to jest normalne uczucie — podkreśla Agnieszka Klejbach. — A jeśli dziecko powie na przykład, że nienawidzi Putina? I dlaczego nie można go zabić? Jedni rodzice powiedzą, że nie możemy odpowiadać złem na zło, bo może doprowadzić to do jeszcze większego zła. Jeszcze inni odpowiedzą, że trzeba wybrać mniejsze zło, zanim

II
POWINNIŚMY
SKONCENTROWAĆ
SIĘ NA
ZWYCZAJNYCH
RZECZACH,
RYTUAŁACH ŻYCIA.
NIE OBECUJMY, ŻE
U NAS WOJNY NIE
BĘDZIE, ALE TEŻ
NIE MÓWMY, ŻE
ZA CHWILĘ SIĘ TO
WYDARZY.

się rozleje. Takie pytania dzieci nie biorą się znikąd. Tak nazwana emocja może być sposobem dziecka na radzenie sobie z niepokojem. Wiele dzieci zresztą może bawić się w wojnę. I w trakcie potyczek mogą zabijać Putina. W ten sposób oswajają się z myślą o wojnie w bezpiecznej dla siebie przestrzeni. Ale nie tyl-

ko z wojną tak jest. Gdy boimy się duchów, przebieramy się za nie. Agdy boimy się pajaków, możemy na przykład je rysować w miłych i przyjemnych warunkach. W ten sposób wywołujemy pozytywne skojarzenia z tym, co straszne. To nam pomaga.

Czy wyłączyć telewizor?

Dorośli stanęli przed niezwykle trudnym i poważnym wyzwaniem. Muszą wytłumaczyć młodemu pokoleniu to, co się dzieje. Tylko że najpierw sami muszą to zrozumieć. Tylko czy w ogóle to możliwe?

— Warto samodzielnie uspokoić się i ochłodzić. Zdeenerwowanie nic tu nie pomoże, a może jedynie pogorszyć sytuację. Dzieci nawet jak nie rozumieją, co się dzieje, to obserwując ze zdenerwowanymi rodzicami, chłoną takie emocje — twierdzi Agnieszka Klejbach. — Dzieci nie tylko czują to, co dzieje się wokół nich, ale wszystko widzą i słyszą. Włączone wiadomości cały dzień, radio to dla nich za dużo. Ograniczajmy czas niusów. Przede wszystkim żyjmy normalnie. To teraz dla nas najważniejsze.

ADA ROMANOWSKA

Z ŻYCIA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI

BAL KARNAWAŁOWY W MPS NR 4



Fot. Materiały szkolne

Karnawał to czas zabaw i balów, także dla najmłodszych. Kolorowe stroje, bajeczny wystrój i skoczna muzyka – w takiej atmosferze bawiły się przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola Samorządowego nr 4 w Mławie 17 lutego podczas balu karnawałowego.

Przedszkolaki z dumą prezentowały bajeczne stroje. Z wielką ochotą uczestniczyły w tańcach, zabawach i konkursach.

Materiały przedszkola

TŁUSTY CZARTEK Z KLUBEM SENIORA „POGODNY UŚMIECH”



Z okazji obchodów końca karnawału młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie została zaproszona do zaprzyjaźnionego Klubu Seniora. Przygotowano dla nas mnóstwo atrakcji, m.in. konkurs na dmuchanie balonika, zjedzenie pączka na czas. Odwdzięczyliśmy się piosenką oraz grą na saksofonie.

Jak przystało na karnawał zarówno dzieci jak i seniorzy ruszyli do tańca. Na koniec spośród naszych uczniów wybrano króla i królową balu.

Dziękujemy za cudowną atmosferę, gdzie nie liczyła się różnica wieku tylko dobra zabawa.

Materiały szkoły



BEZPIECZNY W SIECI



Tradycyjnie, jak co roku w lutym, w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Bezpiecznego Internetu. Bezpieczeństwo w sieci staje się coraz większym wyzwaniem i ważnym tematem. Zdalne lekcje, zdalna praca, wirtualne urzędy i sklepy – nasze życie przenosi się coraz bardziej do internetu i tym ważniejsze stają się wydarzenia, takie jak Dzień Bezpiecznego Internetu.

Z okazji obchodów Tygodnia Bezpiecznego Internetu uczniowie zostali zapoznani z problemem cyberprzemocy. Jak postąpić, będąc świadkiem takiej formy przemocy oraz gdzie szukać pomocy, gdy staniemy się ofiarą agresji w sieci.

Dużo uwagi poświęcono także zasadom etyki. Wyjaśniono dlaczego nie należy zamieszczać w sieci swoich danych osobowych. Omówione zostały zagrożenia płynące z beztroskiego zawierania znajomości internetowych.

Szczególną uwagę zwrócono również na ilość czasu, jaką dzieci spędzają przed komputerem i jakie jest to niebezpieczne, ponieważ może prowadzić do uzależnienia. Uczniowie dowiedzieli się jak postępować, aby bezpiecznie korzystać ze stron internetowych, w tym z bardzo popularnych obecnie portali społecznościowych.

W klasach starszych zajęcia przeprowadził psycholog szkolny. Uczniowie bardzo aktywnie uczestniczyli w zajęciach i chętnie dzielili się swoją wiedzą oraz odpowiadali na zadawane pytania.

Najmłodsi uczniowie z wielkim zainteresowaniem oglądali filmy animowane pt. „3 2 1 Internet”. Zajęcia miały na celu uświadomienie uczniom zagrożeń występujących w Internecie oraz to, że decyzje podejmowane w świecie wirtualnym mają wpływ na ich realne życie.

Mamy nadzieję, że dzięki wielu działaniom podejmowanym przez naszą szkołę w tym temacie uczniowie będą odpowiedzialnie korzystać z internetu, co pozwoli uniknąć wielu niebezpieczeństw i ustrzec się wielu błędów.

Materiały szkoły



BAL KARNAWAŁOWY KLASY 1C W „SIODEMCE”

Niech żyje bal!!! – śpiewa Maryla Rodowicz znana chyba wszystkim piosenkę. Takie same słowa wypowiadali wiele razy uczniowie klasy 1c Szkoły Podstawowej nr 7 w Mławie podczas klasowego balu karnawałowego.

„To najwspanialszy bal w życiu!” – stwierdziły zgodnie dzieci. Ich Rodzice przygotowali nam wszystkim przemiłą niespodziankę! W tajemnicy udekorowali salę, która ze zwykłej klasy lekcyjnej przeobraziła się w baśniową, pełną magii królewską komnatę balową. Oświetlenie, dekoracje, wspaniała muzyka, aparat do baniek i co najważniejsze – niezastąpiony Pan Tomasz, prowadzący zabawę zdecydowało o tym, że nasz klasowy bal był prawdziwym balem nad bale! Dziękujemy!

