

PIĄTEK-NIEDZIELA
109-11102|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



STOIMY O KROK NAD PRZEPAŚCIĄ



SPORT CODZIENNE



**OLSZTYNIANIN ZOSTAŁ
MISTRZEM ŚWIATA! \21**

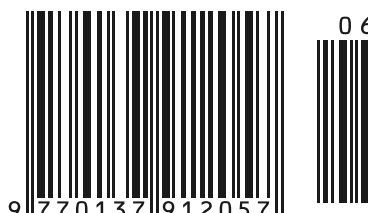


**CZĘSTOCHOWA SIĘ
NIE OBRONIŁA \22**



**STOMIL ZDAŻY
Z FORMĄ NA LIGĘ? \23**

ISSN 0137-9127



**MARCIN KUCHCIŃSKI:
PROBLEMÓW NIE BRAKUJE, ALE
WIEMY, JAK JE ROZWIĄZYWAĆ \4**



**SYNDROM PODŁĘGO ŚWIATA...
ZABIJA \5**



**ZWIERZĘTA DOMOWE CORAZ
BARDZIEJ AGRESYWNE \6-7**



**POWRÓT
DO ANALOGII \16**

**BAL SPORTU
i BIZNESU**
2024

KUP BILET! Zadzwoń 885 998 201

10|02|2024

Hotel Marina Club, Siła 100 k/Olsztyna

PARTNER STRATEGICZNY

citi

citi handlowy

KALENDARIUM TYGODNIA

Gorąco w Sejmie i pod Sejmem



W środę rano Mariusz Kamiński i Maciej Wąsik próbowali wejść do Sejmu. Nie obyło się bez przepychanek. I choć Kamińskiemu i Wąsikowi udało im się dostać na teren parlamentu, to nie dostali się do budynku, bo Straż Marszałkowska zamknęła wejście.

Podczas konferencji prasowej Jarosław Kaczyński stwierdził, że otrzymał „pismo na dokumencie Sądu Najwyższego również z dokumentem wskazującym, że zarówno Mariusz Kamiński, jak i Maciej Wąsik są posłami, ponieważ decyzja marszałka Sejmu została uchylona”.

– Pan marszałek dzisiaj na sali sejmowej tłumaczył, że Izba Kontroli Nadzwyczajnej nie ma prawa uchylać wyroków sądów, to jeszcze raz pokazuje, że pan marszałek jest kompletnym amatorem i w ogóle nie powinien być marszałkiem, może gdzieś po paru latach pobytu w Sejmie i pewnym doksztalceniu się mógłby być marszałkiem, ale w tej chwili nie – podkreślił prezes PiS.

Marszałek Sejmu Szymon Hołownia, odnosząc się do zajęć, które miały miejsce przed Sejmem, poinformował, że są analizowane nagrania i wobec wszystkich, którzy dopuścili się hańbienia polskiego munduru, zostaną wyciągnięte konsekwencje regulaminowe.



Donald Tusk: Reagan przewraca się w grobie

Premier Donald Tusk zwrócił się w czwartek za pośrednictwem platformy X (d. Twitter) do Senatu USA, który zagłosował wśród przeciwników projektowi ustawy łączącemu środki na wsparcie Ukrainy, Izraela i Tajwanu z reformami imigracyjnymi. – Z powodu waszych działań Ronald Reagan przewraca się w grobie – skomentował Tusk.

– Ronald Reagan, który pomógł milionom z nas odzyskać wolność i niepodległość, musi dziś przewracać się w grobie. Wstydźcie się – napisał premier.

Projekt ustawy o wsparciu dla Ukrainy, Izraela i Tajwanu upadł, zgodnie z przewidywaniami, po tym gdy przeciwko kompromisowi wypracowanemu po miesiącach negocjacji zwróciła się większość republikanów, zachęcanych do tego przez Donalda Trumpa.

Reformy imigracyjne zostały odrzucone, mimo że pierwotnie – jeszcze w grudniu 2023 roku – republikanie w Senacie opowiedzieli się przeciwko „czystej” ustawie ze środkami dla Ukrainy i Izraela, domagając się zaostrzenia polityki migracyjnej. Kiedy już jednak ogłoszono negocjowany przez obydwie partie projekt restrykcji – pozwalający prezydentowi na „zamknięcie granicy” z Meksykiem i znacznie zaostrzający procedurę azylową – republikanie sprzeciwili się temu rozwiązaniu, głównie z uwagi na intensywną presję ze strony byłego prezydenta Trumpa.

Część polityków partii, w tym lider republikanów w Senacie Mitch McConnell, sugerowała, że Trump nie chciał przegłosowania ustawy, ponieważ kryzys na granicy jest dla niego korzystny w kampanii wyborczej.

Ronald Reagan, 40. prezydent USA, sprawujący tę funkcję w latach 1981-89 i znany z nieustępliwej polityki wobec Moskwy, był jednym z najważniejszych światowych przywódców, którzy przyczynili się do zakończenia zimnej wojny i rozpadu Związku Sowieckiego.

Świat wkracza w erę chaosu?



Sekretarz Generalny ONZ Antonio Guterres stwierdził, że Rada Bezpieczeństwa nie jest w stanie działać w obliczu mnożących się „strasznym konfliktów” i chaosu.

– Rada Bezpieczeństwa, główne narzędzie pokoju na świecie, znajduje się w stanie impasu z powodu geopolitycznych konfliktów – powiedział szef ONZ, przedstawiając Zgromadzeniu Ogólnemu swoje priorytety na 2024 rok.

– To nie pierwszy raz, kiedy Rada jest podzielona. Ale teraz jest najgorzej. Obecna dysfunkcja jest głębsza i bardziej niebezpieczna – dodał.

– Podczas zimnej wojny dobrze ugruntowane mechanizmy pomagały zarządzać stosunkami między supermocarstwami – zauważył. – Ale w dzisiejszym wielobiegunowym świecie takie mechanizmy są nieobecne. Nasz świat wkracza w erę chaosu – ostrzegł.

Jako niebezpieczeństwa Guterres wskazał rozprzestrzenianie broni jądrowej i rozwój „nowych sposobów zabijania”.

– W dzisiejszym świecie jest tak wiele gniewu, nienawiści i zamętu. Wydaje się, że każdego dnia i przy każdej okazji toczy się wojna. Wojny na słowa. Wojny o terytorium. Wojny kulturowe – powiedział.

Koncentrując się na szczególności na konflikcie między Izraelem a Hamasem, Guterres ostrzegł przed możliwym izraelskim atakiem naziemnym na Rafah. Znajdują się tam obecnie setki tysięcy palestyńskich cywilów, którzy uciekli ze swoich domów w północnej części enklawy przed izraelską ofensywą.

– Takie działanie gwałtownie zwiększyłoby to, co już jest koszmarem humanitarnym, z nieobliczalnymi kon-

sekwencjami regionalnymi – podkreślił, wzywając do „natychmiastowego humanitarnego zawieszenia broni” i uwolnienia wszystkich zakładników.

Szef ONZ zaapelował również o reformy Rady Bezpieczeństwa i międzynarodowego systemu finansowego oraz ustanowienie „narzędzia awaryjnego w celu poprawy międzynarodowych reakcji na złożone globalne wstrząsy”, takie jak pandemia COVID-19.

Zjedliśmy pączki o wartości 391 mieszkań



W tłusty czwartek Polacy zjedzą pączki warte tyle, co 391 dwupokojowych mieszkań w największych miastach w naszym kraju – wynika z raportu firmy HREIT, który firma określiła zabawą na liczbach, a jej efektem jest „indeks pączkowo-mieszkaniowy”.

Ponad 5 zł – tyle powinien kosztować dobrej jakości pączek – sugerują szacunki firmy HREIT. – W efekcie w ciągu zaledwie jednego dnia możemy wydać na pączki ponad 190 mln zł – podkreślono i zaznaczono, że chodzi o pączki dobrej jakości. – To równowartość 391 dwupokojowych mieszkań w największych miastach w naszym kraju – poinformował HREIT, zaznaczając, że jest to „swego rodzaju zabawa na liczbach i nie należy tego inaczej interpretować”.

Według danych HREIT w tłusty czwartek statystyczny Polak spożywa po 2-3 pączki. – Jeśli te szacunki są prawdziwe, to w trakcie ostatniego czwartku przed Środą Popielcową zjemy nawet ponad 100 mln sztuk tego popularnego przysmaku – zwracają uwagę autorzy raportu, dodając, że zarówno ceny, jak i jakość sprzedawanych w Polsce pączków bywają różne.

– Jeśli chcielibyśmy zjeść produkt wykonany według tradycyjnej receptury, smażony na smalcu i wypełniony różaną konfiturą, to musimy przygotować się na wydatek rzędu trochę ponad 5 złotych za sztukę – wynika z szacunków HREIT. Zauważono, że jest to o 8 proc. więcej niż rok temu. – Wzrost ceny jest więc znaczący, ale niknie on na tle tego, co działo się przed rokiem – ocenili autorzy raportu, przypominając, że gwałtowny wzrost kosztów powodował, że wtedy w cukierniach ceny musiały pójść w górę o około 30 proc.

Podkreślili też, że w wycenie uwzględniono nie tylko ceny półproduktów (mąki, cukru, mleka, smalcu, drożdży czy różanej konfitury), ale też koszty robocizny, energii i marżę, z której cukiernik oprócz zysku musi opłacić lokal, utrzymać sprzęt itp. – Ze względu na rosnące koszty wytworzenia niektórzy cukiernicy mogą być zmuszeni do stosowania niższych marż niż w poprzednich latach – zaznaczono w raporcie.

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 499 539

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklam@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





ANDRZEJ

MIELNICKI

a.mielnicki@

gazetaolsztynska.pl

Główny Urząd Statystyczny przedstawił najnowsze dane demograficzne. Niestety jest źle, żeby nie powiedzieć tragicznie.

— W ostatniej dekadzie sytuacja nie jest napawająca optymizmem. Szacujemy, że liczba ludności Polski w 2023 roku zmniejszyła się o 131 tys. osób. Na koniec roku wyniosła 37,6 mln — powiedział na konferencji prasowej Dominik Rozkrut, prezes GUS.

Od dekady się kurczymy

Ubytek liczby ludności następuje nieprzerwanie od ponad dekady. W 2023 roku był on mniejszy niż w dwóch poprzednich latach, ale nadal dużo większy niż przed pandemią. Według szacunków GUS w 2023 roku na każde 10 tys. ubyło 35 osób. Dla porównania w roku 2019, czyli ostatnim przed pandemią, na 10 tys. ludności ubyło 7 osób.

Ta zła sytuacja ludnościowa to wynik oczywiście małej liczby urodzeń dzieci i utrzymującej się dużej liczby zgonów. Od dekady przyrost naturalny w Polsce jest ujemny.

W ubiegłym roku urodziło się 272 tys. dzieci; to mniej o 33 tys. w porównaniu do 2022 roku. — Była to najniższa liczba odnotowana w całym okresie powojennym — podkreślił prezes GUS.

Wprawdzie liczba zgonów w zeszłym roku była również mniejsza niż w 2022 r. o 39 tys., ale wyniosła 409 tys., co oznacza, że była o 137 tys. większa od liczby urodzeń.

Mniej urodzeń i mniej zgonów

Nie ma jeszcze pełnych danych dla poszczególnych regionów. Te będą dopiero pod koniec kwietnia. Ale Warmia i Mazury nie są jakąś wyspą, procesy demograficzne dotyczą nas w takim samym stopniu jak inne województwa. Widać to choćby po statystykach dla Olsztyna. Jak dowiedzieliśmy się w Urzędzie Stanu Cywilnego, w ubiegłym roku w Olsztynie urodziło się 3894 dzieci; to o 430 mniej niż w 2022 roku. Natomiast zgonów



Jak tak dalej będzie, to narodziny dziecka będą wielkim świętem

STOIMY O KROK NAD PRZEPAŚCIĄ

BYŁO JUŻ ŹŁE, A JEST JESZCZE GORZEJ. W UBIEGLYM ROKU W POLSCE URODZIŁO SIĘ TYLKO 272 TYS. DZIECI. TO NAJMNIEJ W CAŁYM OKRESIE POWOJENNYM. JEŚLI TAK DALEJ BĘDZIE, TO NARODZINY DZIECKA BĘDĄ ŚWIĘTEM.

było w zeszłym roku 2648 i to było o 158 mniej o niż dwa lata temu. Te dane wyraźnie odzwierciedlają tendencje ogólnokrajowe. A jeszcze w 2017 roku w Olsztynie urodziło się 5265 dzieci, a w kraju — prawie 402 tys.

NASZĄ KIEPSKĄ SYTUACJĘ LUDNOŚCIOWĄ MOŻE POPRAWIĆ TYLKO WZROST LICZBY URODZEŃ, ALE DZIŚ POZIOM DZIETNOŚCI W POLSCE JEST JEDNYM Z NAJNIŻSZYCH NA ŚWIECIE.

W 2022 roku wynosił 1,26, co oznacza, że na 100 kobiet w wieku rodzącym (15-49 lat) padało 126 urodzonych dzieci. Na Warmii i Mazurach jest jeszcze gorzej, bo wskaźnik wynosił 1,20. Tymczasem, żeby Polska się nie kurczyła, wskaźnik powinien być na poziomie 2,1-2,15. Na razie GUS

nie podał współczynnika dzietności w 2023 r. ale eksperci oceniają, że może ona być na poziomie nawet 1,17 czy 1,18.

Jak to robią inni?

Gdy w 2016 roku został wprowadzony program Rodzina 500 plus, rząd zakładał, że w 2022 roku urodzi się ok. 370 tys. dzieci. Dlaczego więc w Polsce z roku na rok rodzi się coraz mniej dzieci? Co zrobić, żeby rodziło się ich więcej, bo jak widać po programie 500 plus, teraz 800 plus, rozdawanie pieniędzy to za mało? Dlaczego inni jakoś sobie radzą z tym problemem? Wystarczy tylko popatrzeć na Francję, gdzie ten wskaźnik wynosi ok. 1,83, czy nie szukając aż tak daleko, na naszego południowego sąsiada. W Czechach w 2020 roku wskaźnik dzietności wynosił 1,71, ale tam pomoc finansowa państwa skoncentrowana jest na

rodzicach dzieci do lat trzech. Jest to przede wszystkim wysoki zasiłek rodzicielski, niezależny od dochodów rodziców, który pozwala Czechom nie pracować i zajmować się dzieckiem. Co istotne, nawet jak pójść do pracy, to dostają ten zasiłek. To też dostęp do in vitro finansowany przez państwo. Oblicza się, że tą metodą na świat przychodzi 6 proc. dzieci w Czechach.

Dlaczego Polki i Polacy nie chcą mieć dzieci? Czy da się zatrzymać proces depopulacji kraju? — Nie sądzę, żeby się dało odwrócić ten proces w krótkim okresie, a w długim będzie to bardzo trudne — uważa prof. Jacek Poniedziałek, socjolog z toruńskiego UMK. — Chociażby z uwagi na to, że obecnie dzieci rodzą kobiety z niżu demograficznego, to siłą rzeczy dzieci będzie mniej. Musimy przyzwyczaić się do tego, że jesteśmy

społeczeństwem, które populacyjnie się kurczy. Ten trend będzie bardzo trudno zahamować.

Jak to się udało Czechom?

— Na pewno radzą sobie dużo lepiej niż my — dodaje prof. Poniedziałek. — Ale czeskich kobiet nikt nie straszył więzieniem, żaden patrol policji nie wpadał do szpitali, gabinetów, żeby sprawdzić, czy ktoś wziął tabletkę wczesnoporonną. Tam nie mamy do czynienia z drańskim prawem, które zabrania niemal w stu procentach przerwania ciąży. Do tego dochodzą kwestie zabezpieczeń socjalnych, większej przewidywalności rynku pracy, ale też, co istotne, spokoju społecznego, który panuje wokół reprodukcji. Tam nie ma strachu, żeby zająć ciążę.

W opinii socjologa, chcąc zapobiec wyludnianiu Polski, musimy grać nie na jednym czy dwóch, ale

na kilkunastu jednocześnie fortepianach, tworząc politykę prorodziną. Na pewno dobrym krokiem w tym kierunku jest zapowiedź finansowania przez państwo in vitro.

— Bo ostatnie osiem lat to był chichot średniowiecza, jeżeli chodzi o politykę reprodukcyjną i rodzinną — mówi prof. Poniedziałek.

— NIE MA JEDNEGO CUDOWNEGO LEKU NA TE NASZĄ PRZYPADŁOŚĆ, JAKĄ JEST KURCZĄCA SIĘ POPULACJA. TYCH KROKÓW POWINIŚMY WYKONYWAĆ WIELE, I TO W RÓŻNYCH KIERUNKACH. NA PEWNO IN VITRO, NA PEWNO ZABEZPIECZENIE INSTYTUCJONALNE MATEK Z DZIEĆMI, DARMOWE ŻŁOBKI I PRZEDSZKOLA, MOŻE W WIĘKSZYM STOPNIU KORZYSTANIE PRZEZ OJCÓW Z URLOPÓW OJCOWSKICH.

Do tego dochodzą oczywiście tanie mieszkania na wynajem czy otwarcie na imigrantów, i tu powinniśmy mieć mądrą politykę integrowania tych ludzi w społeczeństwie, bo dużą część z nich zostanie i powinna czuć się tu u siebie. Naprawdę nie trzeba wymyślać prochu, wystarczy popatrzeć, jak to robią inni.

Co nas czeka?

Nasza populacyjna przyszłość już teraz stoi pod znakiem zapytania. Według prognozy GUS liczba ludności Polski dalej będzie spadać. I tak w scenariuszu wysokim, a więc najbardziej optymistycznym, do 2060 r. liczba ludności Polski spadnie do 34,8 mln, z kolei w pesymistycznym, czyli niskim, aż do 26,7 mln. Natomiast scenariusz główny, czyli średni, zakłada, że w 2060 będzie nas 30,9 mln osób.

Jaką przyszłość kreślą statystycy dla Warmii i Mazur? Otóż w najlepszym scenariuszu zakładają, że w 2060 roku będzie nas 1,143 mln, w średnim, że 1,016 mln, a w najgorszym tylko 866 tys. Dla porównania na koniec 2022 roku województwo warmińsko-mazurskie liczyło 1,366 mln mieszkańców.

– Od niedawna jest pan marszałkiem, ale od wielu lat samorządowcem. Zna pan wszystkie bolączki i zagadnienia związane z województwem warmińsko-mazurskim. Jakie zatem najważniejsze wyzwania stoją przed panem?

– Niespełna miesiąc temu mieliśmy pierwsze posiedzenie zespołu parlamentarnego, który został powołany w naszym regionie. Cały zarząd województwa rozmawiał o naszych wyzwaniach i o tym, co nas czeka. Te wyzwania, zarówno jeśli chodzi o pracę samorządu z rządem, jak i nasze, są bardzo zbieżne. Musimy skoncentrować się na wielu obszarach; te priorytetowe to obszar infrastruktury, kwestia zdrowia, jak również kultura i edukacja. Problemów nie brakuje. Ale wiemy, jak je rozwiązywać. Kolejny obszar, który jest dla nas bardzo ważny, to środki unijne. Przygotowujemy się do Krajowego Planu Odbudowy, który wkrótce ma ruszyć. Czekamy sporo wyzwań, ale jestem przekonany, że doświadczeniem i pracą, którą wykonaliśmy w ostatnim czasie, pokazaliśmy, że wiemy, jak korzystać ze środków unijnych i jak rozwiązywać problemy w poszczególnych obszarach.

– Jak widzi pan zaangażowanie Urzędu Marszałkowskiego, jeśli chodzi o program związany z Polską wschodnią?

– Pozyskujemy środki i aplikujemy je wszędzie, gdzie jest taka możliwość. Jeśli chodzi o Program Polska Wschodnia, podpisałem niedawno umowę na dofinansowanie czterech dróg we wschodniej części naszego województwa. Jest to ponad 700 mln zł dofinansowania, a wartość całej inwestycji to ponad miliard złotych. To jest jednocześnie ogromne wyzwanie finansowe, ale i szansa.

– A co z drogą S16?

– To jest ekspresowa droga krajowa i jej inwestorem jest Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Niestety, po kilku latach różnego rodzaju starań wróciliśmy do punktu wyjścia. Pojawiły się problemy związane z ochroną przyrody. W tym temacie została cofnięta decyzja; to kolejne wyzwanie przed kolejnym rządem. Ta trasa wzbudza emocje. Mamy ogromną

MARCIN KUCHCIŃSKI: PROBLEMÓW NIE BRAKUJE, ALE WIEMY, JAK JE ROZWIĄZYWAĆ

WSZYSTKO POWINNO ODBYWAĆ SIĘ NA ZASADZIE WSPÓŁPRACY I GRY ZESPOŁOWEJ. TYLKO WSPÓLNE POROZUMIENIE POWINNO DAĆ EFEKTY – MÓWI MARCIN KUCHCIŃSKI, MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO, W ROZMOWIE Z MACIEJEM MATERĄ, REDAKTOREM NACZELNYM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”.

świadomość, jak ważna jest dla nas ta droga. Musimy zrobić wszystko, żeby krok po kroku zmierzać do ogłoszenia przetargu i wykonania inwestycji.

– Jest pan z tej samej partii, co główna część rządu. Pojawia się nadzieja, że będzie duża świadomość w rządzie, że ta droga jest kluczowa. A jak wygląda kwestia funduszy europejskich?

– Nasz program operacyjny wynosi blisko 2 mld euro. To też jest bardzo duża kwota do inwestycji w nasz region. Na same inwestycje drogowe nasz samorząd do 2027 roku będzie potrzebował około 700 mln wkładu własnego. Możemy sobie wyobrazić, jak wielkie inwestycje przed nami. Oprócz tych infrastrukturalnych, mamy zaplanowane duże inwestycje z obszaru branży zdrowotnej. Chociażby inwestycja ze Szpitala Wojewódzkiego w Olsztynie, budowa SOR-u, ale również budowa Centrum Psychiatrii Dziecięcej. Planujemy zmodernizować również olsztyńskie planetarium i wiele, wiele innych. Przeznaczamy pieniądze rów-

nież dla przedsiębiorców. 500 mln zł zostało przekazane do Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego.

– Przedsiębiorcy mogą u państwa znaleźć wszystkie informacje odnośnie programów i dofinansowań. Przejdźmy jednak do sportu. Pan marszałek grał kiedyś w siatkówkę?

– Grałem kiedyś w juniorkach, później chwilę w pozycji seniorskiej. Grałem na pozycji przyjmującego, atakującego; zdarzały się też sytuacje, że trzeba było zagrać na środku. Wtedy siatkówka wyglądała zupełnie inaczej.

– Zadałem to pytanie oczywiście ze względu na sport, bo często słyszy się o problemach finansowych w tej dziedzinie. Jakie są więc plany na przyszłość?

– Trudno mówić o planach, bo to są rzeczy, które od kilku lat się dzieją, jeśli chodzi o sam sport. Wspieramy związki sportowe, które mają pod swoimi skrzydłami zawodników – zarówno tych młodzieżowych, jak i profesjonalnych. Staramy się



Marcin Kuchciński (z lewej) i Maciej Matera podczas rozmowy dotyczącej przyszłości Warmii i Mazur

wspierać profesjonalistów, olimpijczyków po to, żeby mogli się dobrze przygotować do igrzysk olimpijskich. Ogłaszamy również konkursy na granty sportowe. Chcemy wspierać młodzież i pokazywać, że sport to edukacja zdrowego trybu życia. Zależy nam na tym, żeby budować tę bazę sportową i tożsamość sportowca wśród dzieci i młodzieży.

– A co z piłką nożną i Stomilem Olsztyn?

– Jeśli chodzi o budowę czy modernizację stadionu, niestety w programie środków europejskich nie ma możliwości skorzystania z takich programów, które pozwoliłyby zmodernizować stadion. Jeśli chodzi o wspieranie klubu, to idziemy w kierunku wspierania dzieci i młodzieży, również drużyn kobiecych.

– Niedługo wybory samorządowe.

– Kandyduję z okręgu pierwszego, olsztyńskiego,

do sejmiku województwa. Będę liderem tej listy. Kampania w zasadzie jest już faktem. Jeśli chodzi o kampanię i wybory na prezydenta Olsztyna, to mamy już kandydata. Kilkanaście dni temu Robert Szewczyk ogłosił swoją kandydaturę.

– Startujecie w wyborach jako Koalicja Obywatelska. To pewna informacja, czy jeszcze coś może się zmienić?

– Idziemy w wyborach samorządowych jako Koalicja Obywatelska.

– Jakiego wyniku się spodziewacie?

– Chcemy obronić liczbę mandatów w sejmiku; w tej chwili mamy ich 12 i chcielibyśmy co najmniej po tyle sięgnąć. Poza tym chcemy zdobyć po co najmniej 9 mandatów w Radzie Miasta i oczywiście wygrać wybory prezydenckie.

– Jest pan mieszkańcem jednej z podolsztyńskich miejscowości. Jak pan widzi sytuację, w której miasta

rozrastają się poprzez włączenie do siebie przyległych miejscowości?

– Rozwój miast i znajdujących się wokół niego mniejszych gmin jest czymś naturalnym. Część mieszkańców chce mieszkać poza miastem w przysiółkowej ciszy i spokoju, ale również korzystać i pracować z usług, które daje miasto. Moim zdaniem wszystko powinno odbywać się na zasadzie współpracy i gry zespołowej. Tylko wspólne porozumienie powinno dać efekty. Przyłączając gminy czy obszary mniejsze do miasta, musimy przede wszystkim spytać ludzi i mieszkańców. Natomiast skoro mieszkańcy wybierają taki model, powinniśmy to zauważyć i uszanować. Wszystkie okoliczne gminy, które stały się „sypialniami Olsztyna”, świetnie sobie dają radę.

MACIEJ MATERA,
REDAKTOR NACZELNY
„GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”

REKLAMA

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 7 lutego 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykaz znajduje się także w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Gminę Susz, pod adresem <http://bip.susz.pl>, w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl.

REKLAMA

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia

BURMISTRZ SUSZA

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej działki gruntu, stanowiącej przedmiot własności Gminy Susz, z przeznaczeniem pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną na rzecz osób fizycznych i prawnych.

1. Przedmiotem przetargu jest prawo własności nieruchomości gruntowej ozn. nr. 23/16, o pow. 0,2672 ha, obr. 0002 m. Susz, KW. EL11/00035735/2, rodzaj użytku – Bp – zurbanizowane tereny niezabudowane lub w trakcie zabudowy.
2. Cena wywoławcza nieruchomości: **74.350,00 zł netto**. Do wylicytowanej ceny zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.
3. Termin i miejsce przetargu: **20 marca 2024 r. o godz. 10.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suszu, ul. Wybickiego 6 – sala nr 1 (parter).
4. Wadium: **7.435,00 zł** – termin wpłaty wadium: **do dnia 14 marca 2024 r.** Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy.
5. Pełna treść ogłoszenia o przetargu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz: bip.susz.pl, Nieruchomości – Ogłoszenia, i na stronie www.susz.pl oraz wywieszona na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu przy ul. Wybickiego 6.
6. Szczegółowych informacji udziela Referat Nieruchomości i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Suszu – pok. 208, tel. 55 2786 015 wew. 58 lub 54.



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

W zeszłym roku na Warmii i Mazurach miało miejsce 98 prób samobójczych wśród osób do 18. roku życia, z czego aż 9 zakończyło się tragicznie. Dane te obejmują okres od stycznia do grudnia 2023 roku i zebrała je fundacja GrowSpace, która opierała się na policyjnych danych. Ale rzeczywiste dane mogą być jeszcze wyższe, bo nie każda próba samobójcza jest rejestrowana. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że za każdą odnotowaną próbą samobójczą jest nawet 100 przypadków, które nie trafiają do oficjalnych statystyk.

— W grupie wiekowej 7-12 lat odnotowaliśmy w 2023 roku 6 prób targnięcia się na własne życie, natomiast w grupie 13-18 lat odnotowaliśmy 92 takie próby — wyjaśnia asp. Tomasz Markowski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. — Nie gromadzimy jednak szczegółowych danych dotyczących miejsc i okoliczności, w jakich dochodziło do tych zdarzeń.

W całej Polsce doszło do 2139 targnięć się na swoje życie, z czego 146 młodych osób nie udało się uratować.

— Jesteśmy w momencie, w którym mierzymy się z ogromnym kryzysem samobójczym. Nie bójmy się o tym mówić. Badacze wskazują, że rozmawianie o samobójstwie jest niezwykle istotne i może zapobiec wzrastaniu tych liczb — zauważa Paulina Filipowicz, psycholożka i aktywistka GrowSpace. — Samobójstwa mają bardzo wiele przyczyn; jednym z nich są choroby psychiczne, w tym depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia adaptacyjne, które bezpośrednio wynikają z trudności przystosowania się do otaczającej rzeczywistości. Ta, która otacza dzieci i młodzież w obecnych czasach, nie jest łatwa: jesteśmy po pandemii, jesteśmy w trakcie wojny w Ukrainie, jesteśmy po nauczaniu zdalnym. Na pewno te czynniki przyczyniły się do wzrostu liczby samobójstw dzieci i młodzieży oraz prób samobójczych. Specjaliści mówią coraz częściej o „syndromie podłego świata”, który szczególnie dotyka młode pokolenie.



SYNDROM PODŁEGO ŚWIATA... ZABIJA

I podkreśla: — To dorośli są odpowiedzialni za świat, jaki oddają dzieciom.

Hejt też zabija

Ale również rówieśnicy potrafią zrujnować świat. Wykluczenie, wyśmiewanie, obrażanie i wyzywanie oraz internetowy hejt to okrucieństwo, z jakim młodzi ludzie spotykają się na co dzień — w szkole i w internecie. Są to najczęściej słowne zaczepki i zachęcanie do wdawania się w bezsensowne dyskusje, wysyłanie obraźliwych wiadomości i gróźb. W sieci pojawiają się zawistne komentarze, krzywdzące oceny, wyzwiska, a czasem hejt przybiera też formę udostępniania informacji czy też publikowania kompromitujących zdjęć. Z raportu „Wilki i owce w Internecie, czyli raport na temat hejtu wśród młodzieży” wynika, że dla co siódmego młodego człowieka hejt stał się codziennością: zarówno sam hejtuje, jak i hejtu doświadcza. Co trzecia osoba padła ofiarą hejterów, pomimo że sama nie komunikuje się w ten sposób.

Okrutne słowa hejterów skierowanych do najmłodszych najczęściej powodują smutek i przygnębienie w tej grupie. Z kolei u starszych pojawiają się złość, wściekłość, zdenerwowanie, a nawet płacz. Dlatego tak bardzo na samobójstwa z tego powodu narażone są dzieci i młodzież.

Większość wysyła sygnały

Trzeba bić na alarm. Trzeba działać, i to szybko. Przecież za każdym z tych „statystycznych przypad-

ków samobójstw” kryją się tragiczne historie. Najmłodsze dzieci, które próbowały odebrać sobie życie, miały 7 lat.

— Znam kilkulatków, którzy próbowali odebrać sobie życie. To nie są dzieci tylko z rodzin, w których dzieje się krzywda. Depresja może dotknąć każdego, niezależnie od wieku. Także i przed-

być np. spadek odporności albo bóle brzucha, głowy, lęki separacyjne albo nadpobudliwość, bardzo często mylona z „niegrzecznością”. Te dzieci są nadreaktywne. Myślimy, że może mają ADHD, a to może być depresja. To forma pokazania nam, że jest im po prostu źle, w momencie kiedy nie potrafią tego nazwać.

JESTEŚMY PO PANDEMII, JESTEŚMY
W TRAKCIE WOJNY W UKRAINIE,
JESTEŚMY PO NAUCZANIU ZDALNYM.
ALE MAMY TEŻ PROBLEMY RODZINNE
I SZKOLNE. CORAZ WIĘCEJ MŁODYCH
LUDZI NIE RADZI SOBIE Z CODZIENNOŚCIĄ
I ODBIERA SOBIE ŻYCIE.

szkolaka — mówi Danuta Wiczorkiewicz, psycholog, seksuolog, prezes Fundacji Zobacz... JESTEM w rozmowie z Interią. — Na depresję choruje około 8 proc. dzieci w szkołach podstawowych, 20 proc. w szkołach ponadpodstawowych i około 4 proc. maluchów w wieku przedszkolnym. To jest choroba. Nie można się nią zarazić, natomiast dziedziczymy podatność, predyspozycje po naszych przodkach, po rodzicach, po dziadkach, a dane mówią o tym, że 20 proc. populacji dorosłych jest chora na depresję. Więc mamy po kim dziedziczyć te predyspozycje. Jednak depresja u dzieci wygląda inaczej niż u dorosłych. Te dzieci nie chodzą smutne czy płaczliwe. U małych dzieci objawem depresji może

Według danych Fundacji Zobacz... JESTEM 80 proc. młodych osób, które mają myśli samobójcze, wysyła otoczeniu sygnały. Wielu z nich leczeniem i terapią można by uratować życie. Standardowo problemem są jednak odległe terminy konsultacji i zapisy targane emocjami nastolatka „na za rok”. Reformy psychiatrii niestety cały czas przed nami. W Polsce działają placówki pomocowe dla dzieci i młodzieży na trzech poziomach referencyjności. Na I poziomie mamy ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psycho-terapeutycznej dla dzieci i młodzieży, których jest obecnie ok. 400 w Polsce. II poziom to centra zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży. W Polsce działa 81 poradni i 56 poradni

z oddziałami dziennymi. III poziom to całodobowe oddziały psychiatryczne dla dzieci i młodzieży, na których jest ok. 1,2 tys. łóżek psychiatrycznych.

Na każdym z tych poziomów wciąż mamy tzw. białe plamy, czyli miejsca, gdzie pomocy brakuje. Występują one głównie we wschodniej i północno-, i południowo-wschodniej części Polski. Pod koniec września 2023 roku „Gazeta Olsztynska” pisała o kolejkach do dziecięcego psychiatry. Do psychiatry dziecięcego na Warmii i Mazurach trzeba czekać właśnie prawie rok. W Olsztynie to średnio 336,75 dni do wizyty. To daje nam piąte miejsce w kraju na szesnaście województw.

Młodzi pokładają teraz nadzieje w ustawie budżetowej, którą przyjął Sejm. Znalazły się w niej blisko 3 mld zł na psychiatrię i onkologię dziecięcą. Aktywiści mówią o wielkiej szansie na krok w przód, ale pod jednym pod warunkiem: te pieniądze muszą zostać wydane mądrze.

W całej Polsce brakuje też psychologów szkolnych. Na początku roku szkolnego Fundacja GrowSPACE wyliczyła, że brakuje niemal 30 proc. psychologów i psycholożek szkolnych. Jeden psycholog szkolny przypada na 785 uczniów. A w szkole, którą często nazywamy „drugim domem”, musi na stałe zagościć psychoedukacja.

— Musimy zwrócić uwagę na potrzeby najmłodszych. Chcą być pewni, że w sytuacji kryzysowej w szkole będzie psycholog gotowy, by

pomóc. My uczniowie, niezależnie od szkoły, w jakiej jesteśmy, chcemy wiedzieć, jak radzić sobie emocjami i zapobiegać kryzysom, zanim się pojawią — mówi Mateusz Trzaska, uczeń klasy maturalnej, działacz Fundacji GrowSPACE.

Skalę kryzysu pokazuje też pierwsza linia wsparcia, czyli Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę, która od 2008 roku prowadzi 116 111 — telefon wsparcia dla dzieci i młodzieży. Według najświeższych danych w 2023 roku, działając w trybie 24/7, konsultanci telefonu zaufania FDDS przeprowadzili 53 908 rozmów i odpowiedzieli na 10 332 wiadomości online. Podjęli też 883 interwencje ratujące zdrowie lub życie dziecka. To blisko 2,5 interwencji dziennie.

— W zakresie przeciwdziałania takim sytuacjom najważniejszą rolę pełnią rodzice i pedagodzy, którzy widząc niepokojące zachowanie młodych ludzi, mogą odpowiednio reagować i szukać pomocy w rozwiązaniu problemu, który przyczynił się do podjęcia takiej decyzji przez dziecko — podsumowuje asp. Tomasz Markowski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie. — W każdym przypadku, kiedy dziecko jest ofiarą przemocy (fizycznej lub psychicznej), fakt taki należy zgłosić policjantom, którzy mogą podjąć stosowne kroki wobec sprawcy takiej przemocy. Rodzice powinni również bacznie przyglądać się kontaktom, jakie nawiązuje ich dziecko zarówno w świecie realnym, jak i tym wirtualnym przez internet, by móc z wyprzedzeniem zareagować, gdyby w związku z tym dochodziło do niepokojących zachowań.

**Potrzebujesz pomocy?
Pamiętaj, że nie jesteś sam!**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży — 116 111
(całodobowy, bezpłatny)

Kryzysowy Telefon Zaufania — 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14 do 22)

Telefoniczne Centrum Wsparcia — 800 70 2222 (całą dobę)

Bezpłatny telefon (800 12 12 12) i czat zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka — czynny całą dobę

Dane są alarmujące. Służby odnotowują coraz więcej przypadków pogryzień człowieka przez zwierzęta domowe.

Zwierzęta gryzą ludzi

Z danych przekazanych nam przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Olsztynie wynika, że na Warmii i Mazurach od 1 stycznia 2022 roku do 31 października 2022 roku zgłoszono 477 przypadki „styczności i narażenia na wściekliznę”. W odpowiednim okresie tego roku było już 581 takich przypadków. Z kolei Od 1 stycznia do 31 grudnia 2023 roku zgłoszono w sumie 681 przypadków styczności i narażenia na wściekliznę w województwie warmińsko-mazurskim.

Jeszcze bardziej niepokojące informacje płyną z Powiatowej Państwowej Stacji Sanitarno-Epide-

ZWIERZĘTA DOMOWE CORAZ BARDZIEJ AGRESYWNE

CORAZ CZĘŚCIEJ SŁUŻBY SANITARNE I WETERYNARYJNE Z WARMII I MAZUR SĄ INFORMOWANE O PRZYPADKACH POGRYZIEŃ CZŁOWIEKA PRZEZ ZWIERZĘTA – ZARÓWNO TE DZIKIE, JAK I DOMOWE. DLATEGO TAK WAŻNE JEST SZCZEPNIENIE ZWIERZĄKÓW MIESZKAJĄCYCH W DOMACH O GOSPODARSTWACH. WŚCIEKLIZNA, KTÓRĄ MOGĄ PRZENOSIĆ, TO CHOROBA, KTÓRĄ MOŻE SKOŃCZYĆ SIĘ ŚMIERCIĄ.

miologicznej w Olsztynie, której pracownicy działają na terenie Olsztyna oraz powiatu olsztyńskiego. Do 31 października 2023 roku odnotowano na terenie powiatu olsztyńskiego 321 pogryzień, w tym 306 przez psy i koty, 15 przez inne zwierzęta. Analogicznie w roku 2022 odnotowano 277 pogryzień, w tym 265 przez psy i koty, 12 przez inne zwierzęta.

Z kolei Warmińsko-Mazurski Wojewódzki Lekarz Weterynarii posiada dane dotyczące liczby zwierząt podejrzanych o wściekliznę, które podane zostały obserwacji. Dane te dotyczą zwierząt poddanych obserwacji w związku z pogryzieniem ludzi (głównie psy i koty, ale w pojedynczych przypadkach mogą to być myszy, szczury, zwierzęta hodowlane, zwierzęta dzikie): 2021 – 1103 zwierząt; 2022 – 1096 zwierząt; 2023 (I półrocze) – 504 zwierzęta.

Wścieklizna to choroba śmiertelna!

Jak wyjaśniają przedstawiciele olsztyńskiego sanepidu, wścieklizna jest chorobą zakaźną. Pierwsze objawy wścieklizny mogą pojawić się nawet po roku od kontaktu z patogenem. Częściej jednak następuje to w ciągu 20-90 dni. Im bardziej unerwione miejsce wniknięcia wirusa do organizmu, tym krótszy czas wylegania.

Pierwsze objawy wścieklizny u ludzi nie są charakterystyczne. Są to dolegliwości ogólne. Zaliczyć można do nich: pogorszenie samopoczucia, gorączkę, nudności, wymioty, bóle głowy. Obecne są także miejscowe objawy wścieklizny. Występują w obrębie rany, przez którą wirus wniknął do organizmu. Są to: świąd, mrowienie i zaburzenia czucia.

Po pewnym czasie dochodzą inne objawy wściekli-

zny związane z uszkodzeniem układu nerwowego oraz zajęciem narządów wewnętrznych. Choroba przypomina zapalenie mózgu.

U osoby chorej można zaobserwować: podwyższoną temperaturę ciała, nadmierne pobudzenie, dezorientację, drgawki i skurcze mięśni, wzmożoną potliwość, ślinotok, omamy światłowstręt.

Często pojawiają się skurcze mięśni oddechowych i zaburzenia połykania po kontakcie z wodą. U osób chorych mogą zdarzyć się zaburzenia pracy serca.

U niektórych osób wścieklizna ma inny przebieg. Jest to tzw. porażenna postać choroby. Głównym objawem jest osłabienie mięśni, ale obecne są też niedowłady kończyn i porażenia oraz zaburzenia czucia. Niezależnie od objawów wścieklizna kończy się często zgonem.

REKLAMA

MAGAZYN

TURYSTYCZNY

Świat — Polska — Warmia&Mazury

DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY

Nowe wydanie
już w sprzedaży

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

Zakażenie przez pogryzienie

Do zakażenia wścieklizną dochodzi w wyniku ugryzienia przez zwierzę domowe lub dzikie, u którego wirus jest obecny w ślinie. Przeniesienie się patogenu do organizmu człowieka może nastąpić także po polizaniu przez chore zwierzę – zwłaszcza gdy na skórze są obecne zadrapania lub rany.

Osoba, która została ugryziona przez zwierzę – dzikie lub domowe – powinna zgłosić się do lekarza. Zachorowania można uniknąć poprzez podjęcie działań prewencyjnych. Jest to tzw. profilaktyka poekspozycyjna. Pacjentowi podawana jest szczepionka oraz ewentualnie immunoglobulina.

Zachorowania na wściekliznę można także uniknąć poprzez działania profilaktyczne. Podstawą są szczepienia zwierząt – zarówno domowych, jak i dzikich (z tego powodu zostawiane są



Szczepienie przeciwko wściekliznie jest koniecznością

szczepionki własach). Iniekcje trzeba regularnie powtarzać. Należy też unikać kontaktu z dzikimi zwierzętami: nie głaskać, nie podnosić, nie przywoływać, wycofać się, gdy zwierzę zachowuje się podejrzanie.

Konieczne szczepienia

Czy wszyscy właściciele zwierząt szczepią swoich pupili przeciwko wściekliznie? Tego nie sposób stwierdzić. Warmińsko-Mazurski Woje-

wódzki Lekarz Weterynarii posiada dane dotyczące liczby zaszczepionych psów i kotów na terenie województwa warmińsko-mazurskiego: 2021 r. – 110 296 psów i 4 404 kotów; 2022 r. – 117 323 psów i 6 741 kotów; I półrocze 2023 r. – 66 667 psów i 2 760 kotów.

— Zgodnie z zapisami ustawy o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt na terytorium Polski

obowiązkowemu szczepieniu przeciwko wściekliznie podlegają psy po ukończeniu 3 miesiąca życia. Posiadacze psów są zobowiązani zaszczepić psy przeciwko wściekliznie w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa trzeciego miesiąca życia, a następnie nie rzadziej niż co 12 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia. Posiadacz zwierzęcia, który uchylił się od obowiązku ochronnego szczepienia psów przeciwko wściekliznie, podlega karze grzywny – podkreśla Dorota Daniluk, Zastępca Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Lekarza Weterynarii.

RAZ

Wścieklizna u zwierząt:

Wścieklizna jest jedną z najdłuższych i najgroźniejszych chorób odzwierzęcych, na którą wrażliwe są wszystkie gatunki ssaków, w tym ludzie. Transmisja zakażenia następuje zazwyczaj poprzez pogryzienie, wirus znajduje się bowiem głów-

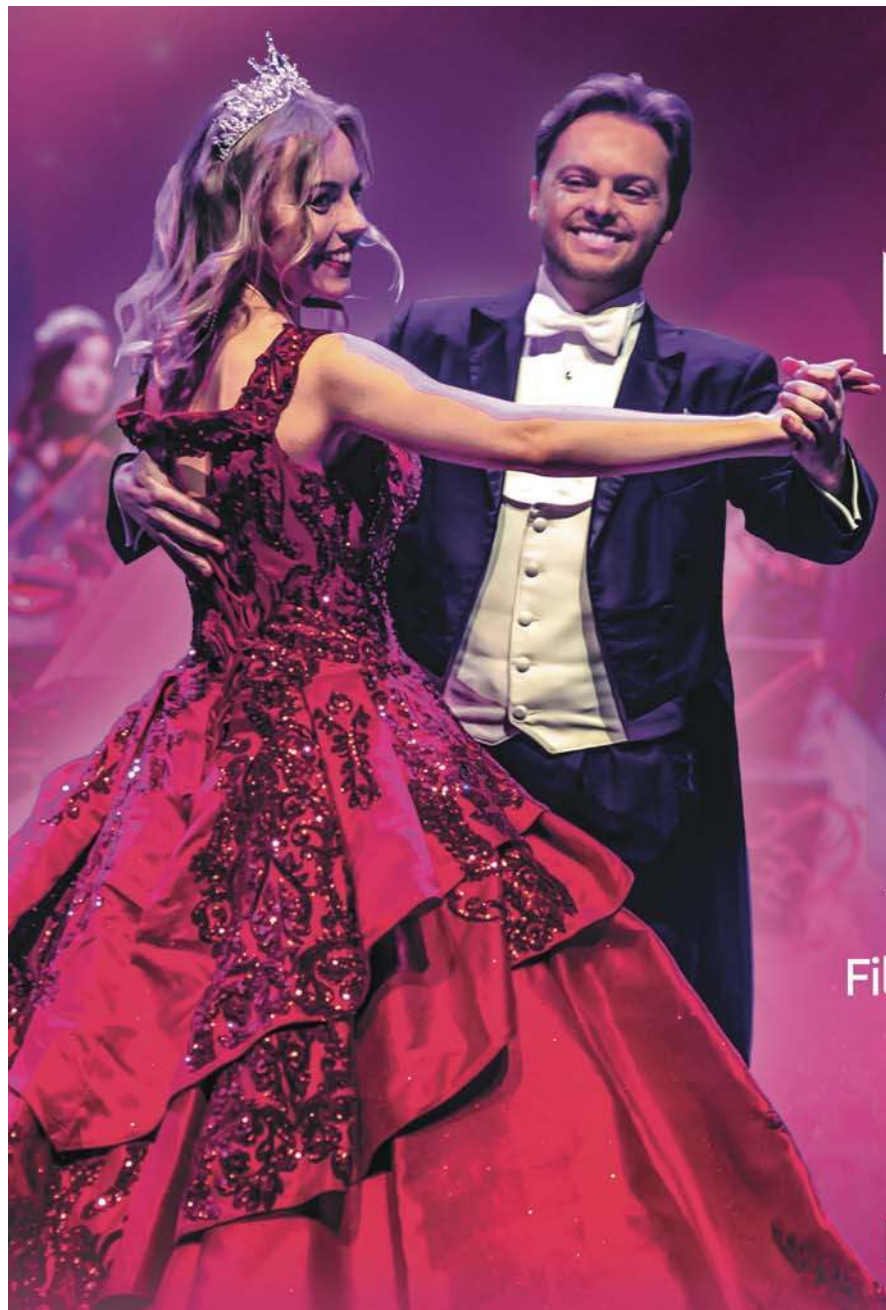
nie w ślinie chorego zwierzęcia. Jeśli wirus po dostaniu się do organizmu ludzkiego czy też zwierzęcego nie zostanie powstrzymany przez przeciwciała (powstałe w wyniku szczepienia), to doprowadzi do śmierci, która jest często wynikiem porażenia mięśni oddechowych i uduszenia. Choroba może mieć postać cichą lub szalową, a jej objawy są różne i zależą od gatunku zwierzęcia. Jeżeli chodzi o zwierzęta domowe, np. psy, to wystąpić może niepokój, nadmierna pobudliwość, wtórcęstwo, spożywanie niejadalnych przedmiotów, wzmożony popęd płciowy, agresja, ochryple szczekanie, ślinotok, opadanie żuchwy z wypadaniem języka, zez, niedowłady kończyn i inne porażenia.

U kotów odnotowuje się podobne objawy jak u psów, przy czym zwierzęta chowają się, uciekają, nieustannie miauczą, zachowują się agresywnie, a śmierć poprzedzona jest zwykle porażeniem kończyn. U zwierząt dzikich natomiast

głównym objawem jest utrata wrodzonego lęku. Występuje także agresja przejawiająca się atakami na zwierzęta domowe, gospodarskie i ludzi. Dodatkowo u nietoperzy obserwuje się utratę zdolności lotu, nadpobudliwość na dotyk i dźwięk, przewracanie się na grzbiet i aktywność dzienną niespotykaną u zdrowych osobników. Przypadki ugryzienia człowieka przez dzikie lub domowe zwierzę, zauważenie u zwierzęcia objawów nasuwających podejrzenie wścieklizny bądź też znalezienie martwego zwierzęcia należy zgłosić do właściwego miejscowo powiatowego lekarza weterynarii. Bezwzględnie należy unikać kontaktu z podejrzanymi zwierzętami.

W przypadku ugryzienia człowieka przez dzikie lub domowe zwierzę należy w pierwszej kolejności pozwolić, aby krew przez jakiś czas swobodnie wypływała z rany, ranę przemyć wodą z mydłem i zdezynfekować, nałożyć opatrunka i następnie zgłosić się do lekarza.

REKLAMA





TOMCZYK ART

ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

NOWOROCZNY
KONCERT
WIEDEŃSKI 3

PIERWSZA NA ŚWIECIE
ORKIESTRA KSIĘŻNICZEK

Filharmonia Warmińsko-Mazurska w Olsztynie

18.02.2024

BILETY - ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL

„STRACHY NA LACHY”, CZYLI TRUMP JEDNAK PRZEWIDYWALNY



Dziś rozbiję pewne stereotypy dotyczące wyborów prezydenckich w USA i tego, co się po nich stanie. Oto bowiem amerykańska, ale także europejska lewica i liberale dostają gęsiej skórki na myśl, że Donald John Trump ponownie zostanie prezydentem największego mocarstwa świata. Czytamy scenariusze istnego horroru, swoistej apokalipsy, która wydarzy się, jak wybory – tradycyjnie w pierwszy wtorek listopada – wygra kandydat Republikanów. Mam dobrą pamięć i pamiętam, że podobnymi, czy

nawet bliźniaczymi obawami bombardowano nas przed pierwszą wygraną Trumpa w 2016 roku, ale również w pierwszych miesiącach i latach jego prezydentury. I okazało się, że z dużej chmury obaw była mżawka realnego niepokoju. Bo Trump nieraz mówił różne, mniej lub bardziej kontrowersyjne rzeczy, ale prowadził politykę zagraniczną w sposób bardzo racjonalny. I tak, choć Biden i jego ekipa Trumpa nie nawidzi, to jednak w zasadzie w 100 proc. kontynuuje jego politykę wobec Chin. Bardzo jednoznacznie Trump popierał Izrael, co go nie różni od Bidena. Za jego czasów USA jako pierwsze państwo na świecie uznało Jerozolimę – a nie Tel Aviv – za oficjalną stolicę Izraela. A jednak potrafił zaaranżować – sensacyjne dla wielu – porozumienie między Państwem Izrael a państwem szejków, czyli Zjednoczonymi Emiratami Arabskimi.



Donald Trump

Jego krytycy podkreślali, że będzie prorosyjski, bo w Rosji miał swoje interesy. Okazało się, że nie był. No i nie dał ograć się Putinowi, jak Biden podczas szczytu USA-Rosja w Genewie w lipcu 2021 roku, gdy rosyjski prezydent de facto ośmie-

szył i upokorzył amerykańskiego prezydenta. Sceptyczne wypowiedzi D. J. Trumpa wobec NATO wynikają z jego publicznie pokazywanej wściekłości, że amerykański podatek łożony na bezpieczeństwo Europy, a szereg europej-

skich członków NATO od lat nie spełnia ustalonego na szczycie Organizacji Paktu Północnoatlantyckiego w Davenport w Walii w 2014 roku minimalnego limitu 2 proc. PKB, który miał być przeznaczany na obronność. Dlatego poprzednik Bidena

krytykował Niemcy. Trudno się temu dziwić. Nas w Polsce też irytuje, że Niemcy, Belgia, Dania, Holandia itd. nie tylko nie przeznaczają owych 2 proc. PKB na obronność, ale publicznie oświadczają, że nie uczynią tego w najbliższych kilku latach! Inna sprawa, że w owej krytyce Trump był dość selektywny, bo skupił się na słusznym wytykaniu tego zaniechania Niemcom, ale dziwnie oszczędzał Włochy i Hiszpanię, które płaciły jeszcze niższy procent PKB na obronność niż Berlin... Słowem: „strachy na lachy”. Demonizowanie Trumpa jest śmieszne. Lepiej pomyśleć, jak Polska i Europa powinna sobie z nim ułożyć relacje. Bez Ameryki bowiem ani rusz, zwłaszcza gdy za naszą – Rzeczypospolitą i Unii – wschodnią granicą toczy się największa wojna w Europie od 1945 roku...

**RYSZARD CZARNECKI, EUROPOSEŁ
PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI**

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ (BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE

Do dyspozycji

ponad 160 m²

kuchnia/zaplecze

46,16 m²

sala/jadalnia

110,69 m²

toaleta

9,77 m²

📍

Olsztyn

ul. Tracka 5

(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)

💰

2500 zł brutto

za miesiąc

☎️

514 800 893

16240tp-b -P

eprasa.pl d5580c9e81

MUZEUM ZOSTANIE NA KORYTARZU?

NAJPIERW STADION STOMILU, POTEM URANIA, A TERAZ SZKOLNE KORYTARZE I PIWNICA. TAKIEGO LOSU DOCZĘKAŁO SIĘ MUZEUM SPORTU, KTÓRE MIAŁO WRÓCIĆ DO URANII TUŻ PO REMONCIE. DRZWI MUZEALNYM EKSPONATOM JEDNAK ZAMKNIĘTO. ALE CZY KLAMKA ZAPADŁA NA DOBRE?



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

Kondycja olsztyńskiej Uranii z roku na rok spadała, co było widać gołym okiem. Kapitałny remont był więc konieczny. Ale Urania to nie tylko budynek. Tu swoje miejsce miały wspomnienia osportowych emocjach, które na stałe wiązały się z Olsztynem. Tu działało Muzeum Sportu pielęgnujące pamięć o osiągnięciach olsztyńskich sportowców. A ich dorobek jest imponujący. Bo kto pamięta, że nasz region miał aż 54 olimpijczyków?

Dziś nowa Urania jest dumą miasta. Muzeum Sportu nie może się jednak tym cieszyć. Na czas remontu musiało się wyprowadzić. Początkowo ekspozycje miały być przechowywane w hotelu Relax przy ul. Żołnierskiej w Olsztynie, ale ostatecznie

trafiły na korytarze V LO w Olsztynie. Po remoncie miały wrócić do Uranii. Tak się nie stało.

— Nie mnie mówić o przyszłości muzeum. Nie chcę tego komentować — rozkłada ręce Tomasz Lenkiewicz, wieloletni kustosz Muzeum Sportu w Olsztynie.

Liceum miało być chwilową lokalizacją. I nic nie wskazywało, że mogłoby być inaczej. Architekci brali wymiary gablot i ustalali dla nich miejsce. Do muzeum miał należeć liczący ok. 50 mkw. pokój z najcenniejszymi rzeczami, a inne ekspozycje miały być ulokowane w gablotach w holu na parterze. Tylko czy stare gabloty współgrałyby z nowoczesną kubaturą i wystrojem hali?

Nie planujemy tego zmieniać

Niestety Urania nie zarządza już OSiR, więc dawne ustalenia nie są brane

pod uwagę. Hala trafiła w ręce miejskiej spółki „Hala Olsztyn”, która zarządza zmodernizowanym obiektem i ma na siebie zarabiać. Miasto jednak dorzuca się do funkcjonowania hali. W 2024 roku będzie to 6,9 mln zł. To tzw. rekompensata, dzięki której olsztyńskie kluby i stowarzyszenia mogą korzystać z hali z odpłatnością na poziomie 5 proc. Wynika to z uchwały o realizacji zadań własnych gminy, które zostały powierzone spółce. Chodzi chociażby o sport dzieci i młodzieży czy organizację wydarzeń kulturalnych. Ale bez Muzeum Sportu?

— PRZEZ LATA EKSPONATY ZWIĄZANE Z OSIĄGNIĘCIAMI NAJZNAMIENTSZYCH ZAWODNIKÓW, TRENERÓW I DZIAŁACZY OLSZTYŃSKIEGO SPORTU ZNAJDOWAŁY SIĘ W HALI URANIA.

Zbiór pamiątek w związku z remontem obiektu przeniesiśmy do Liceum Ogólnokształcącego nr 5 w Olsztynie. I na ten moment nie planujemy tego zmieniać — przyznaje Marta Bartoszewicz, rzeczniczka olsztyńskiego ratusza. — Dyrekcja szkoły zamierza czasowo udostępnić pamiątki różnym placówkom edukacyjnym,



Ekspozycje Muzeum Sportu w gablotach liceum

by dzieci i młodzież mogły w ten sposób uczyć się historii olsztyńskiego sportu.

Mieszkańcy albo turyści mogą też zwiedzać muzeum na własną rękę. Trudno to robić, kiedy tuż obok uczniowie mają lekcje. Zresztą w liceum nie ma wszystkich ekspozycji. Wystawione jest tylko 3 tys. eksponatów, czyli jedna trzecia zbiorów, a reszta leży w piwnicy. Niektóre z pamiątek wróciły do właścicieli i do klubów.

— Ewentualny powrót zasobów muzealnych do nowej Hali Urania pozostawał już w dużej mierze w gestii nowego operatora — spółki Hala Olsztyn. Uznano jednak, że sformalizowanie działalności „Muzeum Sportu” jest

nazwą potocznie używaną przez środowisko, ale nie posiada ono znamion instytucji kultury zarejestrowanej w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Utrzymanie takiego muzeum wiązałoby się z wysokimi kosztami organizacyjnymi oraz finansowymi, dlatego też zdecydowano o dalszym funkcjonowaniu jednostki w dotychczasowym miejscu na zasadach Izby Pamięci — dodaje Zbigniew Szymula, rzecznik OSiR.

Spotkania i lekcje

Muzeum Sportu w Olsztynie ma już 35 lat. Powstało z inicjatywy społecznej w 1988 roku. Oficjalne otwarcie nastąpiło 12 maja 1989 roku. Pierwotną siedzibą sta-

ła się świetlica klubowa OKS na stadionie Stomilu. W 1992 roku właścicielem stadionu zostało miasto, które przejęło na siebie obowiązki utrzymania Muzeum Sportu w Olsztynie. Formalne włączenie Muzeum Sportu w struktury Ośrodka Sportu i Rekreacji nastąpiło 29 listopada 1995 roku, a 14 października 2004 roku Muzeum otrzymało nową siedzibę w Uranii. W placówce działało sześć segmentów. Działy sportu w Olsztynie i sportu na Warmii i Mazurach obejmowały historię poszczególnych dyscyplin i zawierały dokumenty, wydawnictwa, wycinki z gazet oraz albumy. Kolejny dział był poświęcony „Ludziom sportu”. Obejmował życiorysy, notatki biograficzne, fotografie i inne pamiątki zawodników, trenerów, sędziów i działaczy sportowych. Trzeci to dział dokumentacji fotograficznej. W kolejnym, czwartym dziale, nazwanym „Sport polski”, była przedstawiona historia i osiągnięcia sportu w kraju. Dwa ostatnie z działów to biblioteka i wideoteka. W muzeum, oprócz wystawy stałej, co kwartał zmieniały się wystawy czasowe. Organizowane były również spotkania ze sportowcami, wernisaże, a także lekcje dla młodzieży.

REKLAMA

IM LEPSZY SPRZĘT, TYM WIĘKSZE BEZPIECZEŃSTWO...

Nowoczesny, specjalistyczny sprzęt o wartości 163,7 tys. zł trafił dziś do strażaków z OSP w Gietrzwałdzie, Jonkowie, Gryźlinach i Stawigudzie. Zakupiony został w ramach programu Bezpieczny MOF, który Powiat Olsztyński realizuje wraz z Miastem Olsztyn od czterech lat.

W trakcie uroczystego przekazania w Regionalnym Centrum Bezpieczeństwa w Olsztynie Andrzej Abako, starosta olsztyński, a jednocześnie prezes Zarządu Powiatowego OSP w Olsztynie, podziękował strażakom ochotnikom za pracę i działania. — Zakres obowiązków Ochotniczych Straży Pożarnych zwiększył się zdecydowanie w ostatnich latach. Druhowie nie wyjeżdżają już tylko do pożarów, jak kiedyś, ale wśród ich zadań jest też ratownictwo medyczne, likwidacja miejscowych zagrożeń i wiele innych. Mam nadzieję, że nowy sprzęt będzie dla was dobrym wsparciem — mówił starosta Andrzej Abako.

Zakres działań strażaków z OSP oddaje lista sprzętu, o który wzbogaciły się ich jednostki, m.in. noktowizory, lornetki z dalmierzem, lampy halogenowe akumulatore, nagrzewnice elektryczne, nosze płachtowe

z kieszenią na nogi, maszt oświetleniowy, detektory prądu, szperacze ręczne akumulatorowe, pompy zatapialne elektryczne oraz szlamowce, zbiornik ciśnieniowy do rozpraszania środka dekontaminacyjnego i odkażającego, koce bakteriostatyczne, peleryny przeciwdeszczowe, kombinezony wypornościowe, hełmy ochronne, kamizelki z uprzężą i światłem do działań ratowniczych oraz latarki akumulatore. Są także telefony komórkowe.

— Dzięki nowemu wyposażeniu będziemy mogli skuteczniej pomagać w trudnych sytuacjach. Sam ubiegły rok to dla nas prawie sto wyjazdów — zauważył Marcin Prusik, prezes OSP Jonkowo. A Marcela Drygalska, młoda strażaczka z tej samej jednostki, dodała: — Im lepszy sprzęt, tym większe bezpieczeństwo.

Najważniejszym celem projektu Bezpieczny Miejski Obszar

Funkcjonalny jest podniesienie i utrzymanie wysokiego poziomu bezpieczeństwa mieszkańców Olsztyna oraz sześciu ościennych gmin: Dywity, Barczewo, Purda, Stawiguda, Gietrzwałd i Jonkowo. Jego głównym elementem było powstanie Regionalnego Centrum Bezpieczeństwa, które przede wszystkim zostało wyposażone w spójny system łączności, wydawnictwa skracające czas dostępu do informacji o powstałych lub zbliżających się zagrożeniach. W kolejnych etapach RCB zostało wyposażone w Mobilne Centrum Kierowania, umożliwiające prowadzenie efektywniejszych działań na miejscu zdarzenia. Całkowity koszt realizacji tego zadania to nieco ponad 35,3 mln zł, z czego niemal 29,4 mln zł stanowiło dofinansowanie z UE.

— W ostatnim czasie udało nam się uruchomić magazyn kryzysowy RCB, do którego za kwotę



Fot. Magdalena Mydlak (Powiat Olsztyński)

4 mln zł został zakupiony sprzęt do ratowania życia i dobytku ludzi. Wiem, że najlepiej go wykorzystają ochotnicy, którzy są blisko, na miejscu. Już w marcu chcemy przekazać kolejny sprzęt pozostałym jednostkom OSP

z powiatu. W sumie przez ostatnie cztery lata Powiat Olsztyński zainwestował w straż ponad 1,5 mln zł i wiem, że to bardzo dobra inwestycja w bezpieczeństwo naszych mieszkańców — podsumował starosta Abako.

TRWAŁOŚĆ I SOLIDNOŚĆ WYKONANIA | NOWOCZESNY DESIGN | NATURALNOŚĆ I EKOLOGICZNOŚĆ

STYlove RABATY

szynakameble
zawsze blisko ludzi

PROMOCJA
15%



FRONTY Z LITEGO DREWNA



ZAPRASZAMY DO SALONÓW

Ława / Nowa Wieś, ul. Platynowa 3, salon Telmar, tel. 89 679 72 25
Kurzętnik, ul. Sienkiewicza 3, salon Telmar, tel. 56 474 26 83
Brodnica, ul. Sikorskiego 2A, salon Telmar, tel. 56 474 26 83
Malbork, al. Wojska Polskiego 91D, salon Telmar, tel. 55 272 01 86
Tczew, ul. Jagiellońska 55, salon Telmar, tel. 506 116 831

Mława, Nowa Wieś 8A, salon Meble Plus, tel. 509 820 705
Olsztyn, ul. Artyleryjska 3W, salon Meblostacja, tel. 89 534 00 23
Grudziądz, ul. Chełmińska 114a, salon Meble Plus, tel. 517 653 116
Bartoszyce, ul. Młynarska 9, salon M9, tel. 600 707 697
Lidzbark Warmiński, ul. Bartoszycka 30a, salon Meble Designe, tel. 605 953 848

SALON FIRMOWY SZYNAKA MEBLE
Lubawa, ul. 19 Stycznia 25
pn.-pt. 9:30-17:00 | sob. 9:30-12:00
tel. 693 540 096

OUTLET FIRMOWY SZYNAKA MEBLE
Ława, ul. Ostródzka 54 (budynek Europa Center)
pn.-pt. 10:00-18:00 | sob. 10:00-14:00
tel. 609 089 247

9 - 15 lutego 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:45

Jack Strong
Sensacyjny, Polska, 2014.

TVP KULTURA

Film o Ryszardzie Kuklińskim - człowieku, który będąc w samym środku komunistycznego systemu, podejmuje samotną batalię przeciw Sowietom. Dzięki swojej determinacji rozpoczyna wieloletnią współpracę z CIA. Odtąd życie jego i jego rodziny jest zagrożone, a jeden nieostrożny ruch może doprowadzić do tragedii.

Piątek



23:30

Anna i wilki
Dramat obyczajowy, Hiszpania, 1973.

TVP KULTURA

Angielska guwernantka Anna przybywa do położonego na odludziu bogatego domu szacownej, hiszpańskiej rodziny - trzech braci oraz ich starej, schorowanej matki - aby opiekować się dziećmi jednego z braci. Mroczna, duszna atmosfera domu sprawia, że nowo przybyła czuje się tam obco i nieswojo. Ale zaakceptowana przez swoje podopieczne, powoli próbuje przełamywać niewidzialną granicę oddzielającą ją od reszty domowników.

Sobota



02:00

Sztuczki
Dramat obyczajowy, Polska, 2007.

TVP KULTURA

6-letni Stefek i jego 17-letnia siostra Elka mieszkają w obskurnej kamienicy w Wałbrzychu. Ich matka jest ekspedientką w sklepie warzywnym, ojca Stefek nie pamięta: przed laty porzucił żonę i dzieci dla innej kobiety. Synowi została po nim tylko mocno zniszczona, pomazana fotografia, dająca dość mgliste wyobrażenie o tym, jak faktycznie wygląda jego rodzic. Pewnego dnia chłopiec widzi na dworcu mężczyznę w garniturze i z teczka, który wydaje mu się podobny do postaci na zdjęciu. Pytana o to Elka oświadcza jednak, że to kto inny. Stefek jej nie wierzy i odtąd regularnie bywa na dworcu.

Niedziela



00:05

Looper - Pętla czasu
Akcja, USA, 2012.

TV PULS

W roku 2074 technologia rozwija się do tego stopnia, że podróże w czasie stają się realne. Możliwość skakania do przeszłości zostaje błyskawicznie zdelegalizowana przez władzę, jednak dla mafii nie jest to problemem. Gangsterzy, aby zacierać ślady swoich zbrodni, wysyłają niewygodnych ludzi do roku 2044. W tych czasach działają tzw. „looperzy”, których zadaniem jest eliminacja „przesyłki z przeszłości”. System pozbawiania się świadków działa do momentu, gdy jeden z „looperów” - Joe (Joseph Gordon-Levitt) w swojej ofercie rozpoznaje starszą wersję samego siebie (Bruce Willis)...

Wtorek



09:05

Mój Nikifor
Dramat biograficzny, Polska, 2004.

TVP KULTURA

Tytuł „Mój Nikifor” sugeruje spojrzenie reżysera na postać Epifaniasza Dwornika, łemkowskiego artysty żyjącego w Krynicy i tam zmarłego w 1968 r., jednego z pięciu najbardziej znanych prymitywistów w dziejach malarstwa. Tymczasem film jest opowieścią nie tyle o Nikiforze, co o Marianie Włosińskim, krynickim artyście malarzu, który przez ostatnich dziewięć lat życia Nikifora, gdy en miał otwartą gruźlicę, opiekował się nim z wielkim oddaniem, poświęcając dla niego nie tylko własną karierę, ale przede wszystkim życie osobiste. **INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 16:10**

Środa



20:00

Jak w niebie
Komedia romantyczna, USA, 2005.

TVN 7

Kiedy David (Mark Ruffalo) wynajmuje w San Francisco mieszkanie, ostatnią rzeczą, jakiej się spodziewa jest współlokatorka. Właśnie zaczął przewracać swoje nowe mieszkanie do góry nogami, kiedy w drzwiach pojawia się śliczna, ale zdecydowanie zbyt władczą młoda kobieta, Elizabeth (Reese Witherspoon), która twierdzi, że mieszkanie należy do jej. David zakłada, że doszło do gigantycznego nieporozumienia... aż do chwili, kiedy... Elizabeth znika tak tajemniczo, jak się pojawiła. Wymiana zamków nie jest w stanie powstrzymać młodej kobiety, która zaczyna pojawiać się i znikać, kiedy tylko ma na to ochotę.

Czwartek



14:10

Paciorki jednego różańca
Dramat, Polska, 1979.

TVP KULTURA

Osiedle starych domków górniczych ma zostać zburzone pod budowę nowych bloków. Część mieszkańców już się wyprowadziła do nowych mieszkań, inni są właśnie w trakcie przeprowadzki. Przed domkami płoną stare graty. Emerytowany górnik Habryka, żegnając się z sąsiadami, zapowiada, że nie opuści swego domu. Przyszedł na nowe mieszkanie drze. Żona chcąc nie chcąc popiera go, mieszkający razem z nimi młodszy, żonaty syn także rozumie upór ojca. Jednak synowa pod nieobecność męża wyprowadza się do bloku.

PIĄTEK • 9 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Kuchnia Jagiellonów - prog. kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - W jaskini nietoperzy - Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Natura bez granic - dok., 2023
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akcja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:35 W jak Morderstwo - kom., 2021
22:30 Złota szpiegów
23:30 Druga twarz - fab., USA, 2011
01:20 Ślicznotki - kom. krym., USA, 2019
03:20 Shenandoah - western, USA, 1965



17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Lepsza połowa - serial kom., Polska, 2020
18:45 Akcja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Tak to leciało!
- teleturniej muzyczny
22:30 Panorama - program informacyjny
23:10 Kino relaks - Bez pamięci - komedia, USA, 2001
00:45 Pozdrowienia z Moskwy - sensacyjny, Wlk. Bryt., 1963
02:55 Rozstanie po włosku - komedia, Niemcy, 2014

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku
- Ziemniaczana zapiekanka z boczkiem - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014
23:40 Blade, Wieczny łowca - horror, USA, 1998
02:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:15 Dowody zbrodni - serial krym., USA
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Geneza planety małp - akcja, SF, USA, 2011. Will Rodman marzy o stworzeniu leku regenerującego tkankę mózgową. Naukowiec prowadzi badania na szympanse o imieniu Caesar...
23:20 Zasady walki II - Zdrada - sens., Kan., 2008
01:30 Strażnik granicy - akcja, USA, 2008
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 O Polsce z oddali - Lady Roxana Panufnik - rozm.
07:55 Szlakiem Kolberga - Kamil Bednarek - report.
08:35 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993
11:00 Tajemnica Enigmy - serial
12:05 Na tropach Madonny w Grocie - dok., USA, 2020
13:10 Legendy Rocka - Dziedzictwo - serial
Franka Zappa - Nowy Orlean - dok., Wlk. Bryt., 2004
14:20 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983
16:10 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
17:55 Którędy po sztukę - Samuel Hirszenberg - magazyn
18:15 Wędrowiec Polski - Śląsk Cieszyński - reportaż
18:55 Galeria sztuki na ekranie - Edvard Munch - dok., Wlk. Bryt., 2021



20:00 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969. Jedyny „Bond”, w którym w rolę agenta 007 wcielił się australijski aktor George Lazenby.
22:30 Polowanie na cmy - serial historyczny, obyczajowy, Polska, 2023
23:30 Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973
01:25 Noc krótkich filmów - Pięć minut starsza - Surugat - Złota godzina - filmy anim.
01:55 Kino nocne - Debiut - dramat, USA, 2020
04:00 Agonia - dok., Polska, 2020
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Lekarze na start - Stażyści zanoszą na SOR niemiowile znalezione przed szpitalem. Żaden z doświadczonych lekarzy nie może im pomóc, gdyż...
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letni Krzysztof Łuziński jest synem agresywnego alkoholika, sam też przejął zachowania ojca i spędził kilka lat w więzieniu...



20:00 Ostatnie zlecenie - akcja, USA, 2008. Nicolas Cage w roli płatnego zabójcy uda się do upalnego Bangkoku, aby wykonać kolejne zlecenie... Czy to będzie jego ostatnie?
22:00 Krwawy sport - akcja, USA, 1988
23:55 Człowiek prezydenta - akcja, USA, 2000
01:45 Menu na miarę - program kulinarny
02:20 Z archiwum policji - program kryminalny
02:45 Menu na miarę - program kulinarny
03:20 Z archiwum policji - program kryminalny
03:50 Dyżur - serial medyczny
05:00 Menu na miarę
05:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:00 Szkoła - program obycz.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Pacjentką doktora Wojciecha Jarosza jest 63-latką z silną arytmia. Kobieta ma problemy z sercem odkąd jej córki pokłóciły się o męża starszej z nich.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Skarby z szafy - program lifestyleowy
17:25 Ten moment - program obyczajowy



17:55 Szpital - Pacjentem dr Anny Nowickiej jest 6-latek, który spadł z parapetu.
18:55 Ukryta prawda 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Sekrety i grzeszki - kom., USA, 2011
22:25 Miss agent - kom., USA, 2000. Terrorystyczny od lat Amerykę psychopatyczny morderca ostrzega, że tym razem zaatakuję uczestniczki konkursu piękności.
00:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
01:40 Tajemnice pół śmierci - dokument
02:40 Raj dla morderców - serial krym.
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial
Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
15:30 Uroczysko - serial
16:05 Policjantki i Policjanci
17:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Droga piękного życia
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Nasz profesor Papieżem
13:15 Serce i oblicze Boga
13:30 Msza Św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Podobni do ewangelicznego siewcy
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Koncert
23:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl d5580c9e81

SOBOTA • 10 lutego

TVP 1	TVP 2
05:30 Balans bieli - magazyn 06:05 Siostry serial - obycz., Polska, 2009 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Żubry wczoraj i dziś - dok., Polska, 2020 09:30 Ranczo - serial obyczajowy 10:35 Komisarz Alex - serial krym. 11:30 Ojciec Mateusz - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Shenandoah - western, USA, 1965 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 W jak Morderstwo - kom., Polska, 2021 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:50 Zrzuńnawani odbudowani - magazyn 12:30 Daleko od szosy - serial obyczajowy, Polska, 1976 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - program rozrywkowy 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:20 Wędrowiec Polski - Mazury - reportaż 17:55 Słowo na niedzielę 18:10 Lepsza połowa - serial, 2020



17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program informacyjny 19.30
19:50 Gość 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Komisarz Alex - serial krym.
21:20 Hit na sobotę - Przysięczenie - dramat, USA, Hiszp., 2016. Film opowiada o miłosnym trójkącie, łączącym ormiańskiego studenta, amerykańskiego dziennikarza i Anę, Ormiankę z pochodzenia.
23:40 Ślicznotki - kom. krym., USA, 2019
01:40 Druga twarz - thriller, USA, 2011
03:30 Jaka to melodia?



18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:40 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023
20:00 The Voice Senior - Półfinał - widowisko muzyczne
23:00 Panorama - program informacyjny
23:40 Michael Clayton - dramat, USA, 2007. Tytułowy bohater Michael Clayton (George Clooney) jest doświadczonym adwokatem, który ma za zadanie oczyścić z zarzutów koncern chemiczny, oskarżony o zanieczyszczanie środowiska.
01:50 Książę - thriller, USA, 2014
03:30 Bez pamięci - komedia, USA, 2001

TVN

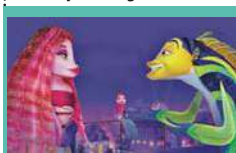
05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 New Looney Tunes II - film animowany
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:05 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy
12:40 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - kom., USA, 1988
14:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - kom., USA, 2005
22:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid
01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska
03:05 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

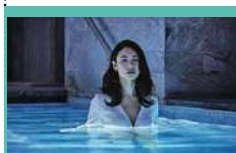
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Dziadek do orzechów i cztery królestwa - familijny, USA, Kan., 2018
10:40 Teściowie - serial obyczajowy
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów - spotkania z ciekawymi ludźmi
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Dagmara szuka męża
16:45 Więzienie kobiet - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda



20:05 Rybyki z ferajny - anim., USA, Franc., 2004
22:00 Mumia - fantasy USA, Chiny, Jap., 2017. Uwolniona Mumia budzi nowy świat bogów i potworów, od gorących piachów pustyni, przez tajemnicze labirynty ukryte pod dzisiejszym Londynem.
00:20 W pogoni za zemstą - akcja, USA, 2010. Dwayne Johnson jest byłym więźniem, który pragnie pomścić śmierć swojego brata.
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Wspomnienie o Annie German - dok., 1993
07:50 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
08:30 Rozmowa z Janem Peszkiem
09:00 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan
10:25 Maksimum przyjemności - dok., 2012
11:25 Philippe Jaroussky - Słodka Udręka - koncert, Franc., 2020
12:50 Dokument tygodnia - Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Ogniem i mieczem - dramat historyczny, Polska, 1999
17:10 Res Poloniae - 0 Polsce z oddali - Lady Roxana Panufnik - rozmowa
17:50 Retro kino - Skąpiec - kom., Franc., 1980



20:00 Bilet do kina - Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019
21:55 Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuskiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem - koncert, 2022
23:25 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969. Jedyny „Bond”, w którym w rolę agenta 007 wcielił się australijski aktor George Lazenby.
02:00 Kino nocne - Sztuczki - obycz., Polska, 2007
04:10 Teledyski
05:10 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir zauważają bardzo niepokojące zdarzenie na autostradzie - tajemniczy mężczyzna podnosi rękę na małego chłopca. Czy uda im się go zatrzymać w niebezpiecznym pościgu?
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 70-letni Stanisław Tkocz to ostatni rolnik we wsi, który nie wyobraża sobie życia poza swoim gospodarstwem. Kiedy wichura zrywa dach obory, nad Tkoczem i jego żoną zawisza widmo sprzedaży krowy i wyprowadzki.



20:00 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej żony i córki...
22:05 Bliźniak - akcja, USA, 2019. Henry Brogan (Will Smith) to elitarny zabójca przebywający na emeryturze. Niespodziewanie zostaje zaatakowany przez
00:15 Snajper: Duch wojownika - akcja, USA, 2016
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Gra muzyka - widowisko rozrywkowe, Polska, 2019
04:00 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka, Natalia Kruczyńska, przegrywa zakład z koleżanką i musi poderwać nieśmiałego kolegę, Marcina Olszewskiego.
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - anim.
07:35 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - przyg., USA, Australia, 2010
09:35 Skarby z szafy - program lifestyle'owy
10:10 Ukryta prawda
15:30 Street Dance II - obycz., Wlk. Bryt., 2012
17:20 Tin Cup - kom., USA, 1996. Roy „Tin Cup” McAvoy (Kevin Costner) z pewnością mógłby brać udział w zawodowych turniejach golfowych, gdyby nie...



20:00 Batman: Początek - przyg., USA, 2005.). Po powrocie do Gotham, Bruce zastaje miasto zniszczone szerszącą się przestępczością i korupcją. Bruce Wayne uwalnia swoje budzące grozę alter ego: Batmana, zamaskowanego bojownika.
23:05 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004. Cary Ford wrócił do rodzinnego miasteczka, aby dokończyć pewną sprawę. Miało być szybko i po dachu. Skończyło się morderstwem i ucieczką przez pustynię.
00:50 Wojna światów - SF, USA, 2005
03:10 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:00 Tajemnice pół śmierci

TV 4

06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:00 STOP Drogówka - serial policyjny
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny
22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny
04:25 Top 10 - Lista Przebojów - magazyn muzyczny
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tygod. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Serial z życia Jezusa
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europ.
17:30 Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:00 Msza św. w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 11 lutego

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochać się w Polsce - magazyn 09:05 Szczęściana - fab., Australia, 2019 11:00 U Pana Boga w ogródku - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Misja Brazylia - Z ulicy do wojska - reportaż, 2022 13:15 BBC w Jedyńce - Kamery wśród zwierząt, - Australia, Wlk. Bryt., 2021 14:20 Komisarz Alex - serial krym. 15:20 Dom - serial, Polska, 1980	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:00 The Voice Senior - Półfinał - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Pozdrowienia z Moskwy - sens., Wlk. Bryt., 1963. James Bond wyrusza z misją do Stambułu, by z radzieckiej ambasady wykraść urządzenie dekodujące tajne meldunki. 19:25 Rodzinka.pl - serial kom.



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program informacyjny 19.30
19:50 Gość 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Zatoką szpiegów - serial
21:20 Zakochana Jedyńka - Młoda Wiktoria - film kostiumowy, USA, 2009. Fabularyzowana opowieść o młodziennych latach i początkach panowania królowej Wiktorii oraz o jej małżeństwie z księciem Albertem.
23:15 Przysięczenie - dramat, USA, Hiszp., 2016
01:35 Generał Nil - dramat historyczny, 2008
03:50 Jaka to melodia?



20:05 Postaw na milion
21:10 Bardotka - serial
22:20 Panorama
22:55 Kino bez granic - Plan B - kom., Polska, 2018. Kilkanaście dni przed świętem zakochanych życie czwórki bohaterów zmienia się diametralnie - każdy przeżyje coś zupełnie wyjątkowego.
00:30 Królowa i konkwestador - serial kostiumowy
02:20 Michael Clayton - dramat, USA, 2007. Tytułowy bohater Michael Clayton (George Clooney) jest doświadczonym adwokatem, który ma za zadanie oczyścić z zarzutów koncern chemiczny, oskarżony o zanieczyszczanie środowiska.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
06:20 Na tropie dzikich zwierząt - program przyrodniczy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Razem odNowa - reality show
12:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:55 Turbo - kom., USA, 2013
14:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lake Placid
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.



20:00 Szybcy i wściekli VII - sens., USA, Japonia, 2015
22:50 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. Ktoś urządził sobie schadzkę w Białym Domu z atrakcyjną dziewczyną. Wkrótce potem ta właśnie dziewczyna zostaje znaleziona martwa w jednej z łazienek
01:10 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
02:35 Szpital - program obycz.
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Nauka jazdy - reality show
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:30 Jak to jest zrobione
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Sezon na misia - anim, USA, 2006
09:30 O YETI! - anim., USA, Chiny, Japonia, 2019
11:35 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu - familijny, fantasy, USA, 2010
14:05 Rybyki z ferajny - anim., USA, Franc.
15:55 Wygrać marzenia - obycz., sportowy, Polska, Węgry, 2022. Maks Rocki to znakomity snowboardzista, jest królem swojej dyscypliny i pewnie zmierza po złoty medal nadchodzących Igrzysk Olimpijskich w Pekinie. Wszystko jednak znika w ułamku sekundy, gdy Rocki doznaje groźnej kontuzji
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport; Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Szczęścia chodzą parami - kom. romant., Polska, 2020. Malwina (Weronika Książkiewicz), przebojowa projektantka samochodów, zakochuje się w Brunonie (Michał Żurawski), wziętym terapeutę par.
22:15 Pociąg z forszą - kom. sens., USA, 1995
00:35 Skazaniec - dram. krym., USA, 2008. Wade Porter zabijając włamywacza, zostaje kazany za morderstwo drugiego stopnia. Trafia do więzienia o zastraszonym rygorze.
03:05 Świat według Kiepskich
04:45 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Piotr Szczepanik - reportaż
08:00 Nabożeństwo ewangelickie
08:55 Scena Klasyczna - Łukasz Krupiński - koncert, 2017
09:50 Rawhide - Incydent na suchym szlaku - western, USA, 1959
10:45 Rafał Blechacz - reportaż
11:50 Od ucha do ucha - Legenda i nauka - Włos - Zasada Petera - O Janku, co pśom szył buty - Wspinaczka - filmy anim.
12:30 Lunapark - anim., Polska, 1989
12:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:30 Piękna młynarka - film kostiumowy, Włochy, 1955
15:15 Pogórze Dynowskie - rep.
15:55 Barbara i Jan - serial obyczajowy
17:15 Niedziela z... Janem Peszkiem



18:05 Niedziela z... Janem Peszkiem - Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
19:20 Niedziela z... Janem Peszkiem - Wywiad
20:00 Wyrzutki - dram., USA, 1983
22:05 Teatroteka noc - Zabawy w dom - spektakl teatralny, 2018
23:10 Trzeci punkt widzenia
23:55 Influencer. W pogoni za lajkami - dok., Wlk. Bryt., 2019
01:40 Noc krótkich filmów - Pięć minut starsza - Surogat - Złota godzina - anim.
02:15 Kino nocne - Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019
04:15 Teledyski
05:05 Podróż z historią - dok.
05:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Lekarze na start - Dagmara zaprasza w końcu Piotra na randkę. Zuza natomiast musi zaopiekować się młodym mężczyzną, który wymógł sobie, że...
07:50 Nowe przygody Kopciuszka - kom., Franc., 2017
09:35 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowany nos - baśń, 2021
11:35 Ella zaklęta - familijny, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004
13:35 Piękna i bestia - familijny, Franc., Niemcy, 2014
15:50 Blondynka w koszarach - kom., USA, 2008
17:50 Jestem taka piękna! - kom., Chiny, USA, 2018. Przeciętnej urody Renee Bennett ulega wypadkowi. Kiedy odzyskuje świadomość w lustrze widzi swój nieprzeciętny, idealny wygląd...



20:00 W nieskończoność - akcja, USA, 2021. Evan McCauley (Mark Wahlberg) posiada umiejętności, których nigdy się nie uczył, i wspomnienia z miejsc, w których nie był...
22:00 Żywiół. Deepwater Horizon - akcja, USA, 2016. Podczas rozruchu na platformie wiertniczej dochodzi do awarii, która doprowadza do eksplozji i pożaru. Jednocześnie w zatoce rozpoczyna się sztorm.
00:05 Looper - Pętla czasu - akcja, USA, 2012
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:00 Szkoła - Kaja Zambrzycka z 8c podstawówki jest zła na swojego chłopaka za to, że zapuścił włosy. Natomiast przyjaciel Olka, przekonuje go, że zarost jest oznaką męskości...
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny
07:00 Tom i Jerry Show - film animowany
07:30 Zemsta futrzaków - kom., USA, 2010
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Ugotowani w parach - turniej kulinarny
15:20 Pan niania - kom., USA, 2003
01:00 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień - dok., USA, 2015
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



20:00 Wyspa - SF, USA, 2005. Dreczony od jakiegoś czasu przez niewyjaśnione koszmary, Lincoln staje się niespokojny i zaczyna poddawać w wątpliwość restrykcje ograniczające ich życie. Jednak okazuje się, że nie jest przygotowany na ujawnienie prawdy...
22:55 Miasto złodziei - sens., USA, 2010. Doug MacRay (Ben Affleck) jest niereformowanym kryminalistą i przywódcą szajki bezwzględnych złodziei okradających banki.
01:25 Pan doskonały - kom., USA, 2015
03:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Jaś Fasola radzi
06:05 Cztery loty - dokument, USA, 2021-11 września 2001 r., historii ludzi na pokładzie każdego skazanego na zagładę samolotu 08:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
10:00 K2 - dramat, przygodowy, USA, Wlk. Bryt., Japonia, 1991
12:20 Ja, szpieg - kom. sens., USA, 2002
14:20 Bitwa pod Wiedniem - przygod., histor., Niemcy, Polska, Włochy, 2012
17:00 Żony Warszawy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
20:00 Osaczeni - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1999
22:30 Pasja - dram. biblijny, USA, 2003
01:00 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień - dok., USA, 2015
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:30 Msza św. i kanonizacja bł. Marii Antonii od San Giuseppe de Paz y Figueroa
11:00 Przegląd Tyg. „Niedziela”
11:05 Wyszniński
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:15 Papież Polak do Rodaków
13:00 Zerwany kłós o Warszawskiej Syrenie
15:00 Wiesz - to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:45 Rezurekcja
17:30 Sól Ziemi
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozm. niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Moja katolicka rodzina
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp. Państwa
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Grypsy z celi śmierci
22:45 Jak wygrać małżeństwo?

PONIEDZIAŁEK • 12 lutego	
TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 BBC w Jedyńce - Kamery wśród zwierząt, - Australia, Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:25 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Teatr Telewizji - Akompaniator - 2022 22:35 Nieprzemijalny - dok., 2023 23:40 Balans bieli - magazyn 00:25 Benny Hill - to, co najlepsze - kom., Wlk. Bryt., 1974 02:00 Młoda Wiktoria - film kostiumowy, USA, 2009	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Lepsza połowa - serial komediowy, Polska, 2020 18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, 2020 24:00 Mandarynki - dramat, Krolowa, Estonia, 2015 01:40 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 03:35 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2018
	

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - U Malanowskiego pojawia się siostra zakonna, która chce odnaleźć swoją młodszą siostrę. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - paradokument 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:10 Doradca smaku - Placki pomidorowe z twarogiem - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery - program rozrywkowy 21:35 Lipowo. Zmowa milczenia - serial, Polska 22:40 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - sens., USA, Wlk. Bryt., 2019 00:35 Szymbcy i wściekli VII - sens., USA, Japonia, 2015 03:20 Dowody zbrodni - serial krym., USA 04:10 Uwaga! - program interw. 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krag - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2017 00:10 Django - akcja, USA, 2012 03:45 Zjedz Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:10 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:20 Niedziela z... Janem Peszkiem 08:20 Wędrowiec Polski - Pogórze Dynowskie - reportaż 09:00 Wichry Kołomy - dramat, Niemcy, Polska, 2009 11:00 Doktor Ewa - serial obyczajowy, Polska, 1970 13:20 Wydarzenie aktualne 13:55 Reżyserzy - Anthony Mann - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:55 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent na suchym szlaku - western, USA, 1959 16:00 Retro kino - Skąpiec - kom., Franc., 1980 18:10 Ludzie z dobrego towarzystwa - Rafał Blechacz - rep. 18:50 Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł - dokument, Franc., 2022	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Para młodych ludzie jadą taksówką, nie wiedząc, że to będzie ich ostatnia jazda. Taksówkarz wywozi ich bowiem na opustoszały teren i zabija. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Krystek postanawia zrobić kolejny krok na drodze kariery biznesmena - chce kupić dmuchany zamek - zjeżdżalnię dla dzieci. 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
20:00 Kino Mistrzów - Harry Angel - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987 22:00 Kronos - Emancypacja - magazyn kulturalno-społeczny 22:45 Panorama kina polskiego - Jack Strong - sens., 2014 ● 01:05 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy - Sorry Boys - magazyn kulturalny, 2019 01:45 Wyrzutki - dramat, USA, 1983 03:50 Galeria sztuki na ekranie - Młody Picasso - dok., Wlk. Bryt., 2021 04:55 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Snajper: Koniec zabójcy - akcja, USA, 2020. Brandon Beckett (Chad Michael Collins) staje się głównym podejrzany w sprawie morderstwa zagranicznego dygnitarza... 22:00 Zabójce polowanie - akcja, Kan., 2010. wypelniony akcją i adrenaliną film o człowieku, który robi wszystko, żeby ocalić córkę 00:00 Sługi wojny - akcja, Polska, 2019 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu
	

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Michał Morawski przyjmuje na oddział 20-latka, który miał wypadek samochodowy. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny	06:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy 12:00 Policjantki i Policjanci - paradok. 13:00 Gliniarze - serial paradok. 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny 15:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Czas surferów - kom. sens., Polska, 2005 23:20 Jarhead 2: W polu ognia - akcja, USA, 2014 01:35 STOP Drogówka 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010. Doug MacRay (Ben Affleck) jest niereformo-walnym kryminalistą i przywódcą szajki bezwzględnych złodziei okradających banki. 22:45 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004. Cary Ford wrócił do rodzinnego miasteczka, aby dokończyć pewną sprawę. Miało być szybko i po cichu. Skończyło się morderstwem i ucieczką przez pustynię. 00:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:25 Tajemnice pół śmierci - dokument 02:30 Raj dla morderców 04:15 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Miłość większa niż strach 13:30 Msza Św. 14:30 „Życie jest piękne” 15:00 Góra św. Michała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Sekrety mnichów
	

WTOREK • 13 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:20 Dziedzictwo - serial 06:10 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial kryminalny 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 13:00 Natura w Jedyńce - Niezwykła Albania - Od północy do stolicy - dok., Niemcy, 2016 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia?	04:40 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Duchowym szlakiem - rep. 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Lepsza połowa - serial, 2020
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:15 Pogoda; Sport 20:30 Korona królów. Jagiellonowie 21:10 Rocky 5 - fab., USA, 1990 23:00 Generał Nil - dramat historyczny, Polska, 2008 01:15 Helena Marusarzówna - dokument, Polska, 2019 02:05 W obronie miłości - fab., USA, 2020 03:45 Ja wam pokażę! 04:35 Notacje - dokument	18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, Polska, 2020 24:00 Ryśopis - dramat, Polska, 1964. Andrzej budzi się wczesnym rankiem, zostawia śpiącą dziewczynę i stawia się przed komisją poborową... 01:30 Królowa i konkwistador - serial kostiumowy 03:20 Alarm dla Arktyki - dok., Niemcy, 2020
	

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Placki pomidorowe z twarogiem - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się przerażona kobieta, gdyż człowiek, który ją skrzywdził, właśnie wyszedł na wolność. 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów
	
19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - Ciasto borówkowe - program kulinarny 20:15 Gala Bestsellery Empiku 22:45 Siódmy syn - przyg., Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt., 2014 00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show 02:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA 03:00 Szpital - program obycz. 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Zamieszkać na plaży	16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Farma - reality show 21:05 XXX: Następny poziom - akcja, USA, 2005 23:15 8 mm - thriller, USA, Niemcy, 1999 01:35 Cudzoziemiec - thriller, USA, Polska, 2003 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki - teledyski 07:50 Ludzie z dobrego towarzystwa - Rafał Blechacz - rep. 08:30 Wydarzenie aktualne 09:05 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004 ● 11:00 Doktor Ewa - serial obyczajowy, Polska, 1970 11:55 Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł - dokument, Franc., 2022 13:00 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936 14:40 Tylko Beatrycze - spektakl teatralny, 1975 17:05 Niedziela z... Janem Peszkiem 18:05 Beatlesi w Indiach - dokument, Wlk. Bryt., 2021 19:50 Rozmowa z Janem Peszkiem 20:20 Teatr Telewizji - Zemsta - spektakl teatralny, 1994	06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Lekarze na start - Łukasz po przesłuchaniu wraca do pracy i poznaje kolegę, że może zostać oskarżony tak jak i jego ojciec... 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 54-letni Krzysztof Poniacki to wielki miłośnik kina i dawny kinooperator kina „Uciecha”, gdzie pracował w swoim rodzinnym miasteczku. Krzysztof postanawia odrestaurować upadłe kino. 16:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
22:15 Deerskin - czarna komedia., Franc., 2019 23:45 Portrety dokumentalne - Wojciech Stareń. Pani Nikifor - dokument 23:50 Przegląd filmów Wojciecha Stareńa - Pani Nikifor - dok., 2005. Film przedstawia sylwetkę aktorki Krystyny Feldman i jej pracę nad „rolą życia”, rolę Nikifora. 00:35 Kino Mistrzów - Harry Angel - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987 02:40 Czasem śnie, że latam - dok., Polska, 2012 03:45 Bandyta - dramat, Polska, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 1997 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Kultura 2	20:00 Bez przyzwolenia - akcja, USA, 2015 21:50 Ostatnie zlecenie - akcja, USA, 2008 23:55 Uniwersalny żołnierz: Dzień odrodzenia - akcja, USA, 2012. John jest jednym z uniwersalnych żołnierzy. Ścigając zabójców swojej rodziny, mężczyzna trafia na trop prowadzący do grupy elitarnych żołnierzy... 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Adam Klimowicz z 3a gimnazjum chce dołączyć do paczki trzech licealistów. Wkrótce się okaże, że... 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Ewa Sama piecze - program kulinarny 10:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obycz. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Paloma - serial, Brazylia 16:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny	06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 13:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 15:30 Uroczysko 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Po własnych śladach - krym., USA, 2019 23:40 Cudzoziemiec - thriller, USA, Polska, 2003 01:50 STOP Drogówka - serial policyjny 02:50 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Specjalista - sens., USA, 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomógł jej pomsć śmierć rodziców. 22:20 Prawda czy wyzwanie - horror, USA, 2018. Z pozoru niewinna gra w „Prawdę czy wyzwanie” wśród przyjaciół staje się zabójczą, gdy ktoś - lub coś - zaczyna karać tych, którzy kłamią lub odrzucają wyzwanie. 00:25 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 01:25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:25 Raj dla morderców 03:20 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Słowo życia 09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Woda i las 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie ślady w Ziemi Świętej 13:10 Kurier Pana Boga 13:30 Msza Św. 14:30 Z Zaczisa na Syberię 15:00 Oto jestem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteeki 16:55 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:10 Prosto o gospod. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec
	

ŚRODA • 14 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrzuńnawani odbudowani
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów.
Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra
13:00 Niezwykła Albania
- Od ładu do morza
- dok., Niemcy, 2016
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?



17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda; Sport
20:30 Korona królów.
Jagiellonowie
21:10 W obronie miłości
- thriller, USA, 2020
22:50 Chirurgia prenatalna
- dok., Wlk. Bryt., 2020
23:50 Pustynne piekło - thriller,
USA, 2013
01:30 Powrót na wyspę - serial,
Włochy, 2017
03:30 Pan Kleks - Wojna i miłość.
- bajka dokumentalna
04:35 Notacje - Romualda
Goszczyńska-Tudrej.
Pociąg do Warszawy
- dokument, 2016

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
- w tym Pogoda Flesz
11:15 Zaginione-odnalezione
- magazyn
11:50 Dla niesłyszających - Barwy
szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial
kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial
obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Lepsza połowa - serial
18:45 Akacjaowa 38 - serial
kostiumowy



19:35 Barwy szczęścia - serial
obyczajowy
20:45 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
fabularyzowany
22:30 Panorama - program
informacyjny
23:10 Stulecie Winnych - serial,
2020
24:00 Jesienne szczęście
- romans., USA, 2020
01:40 Tajemnice rodu
Valentów - serial
obyczajowy
02:50 Z góry widać lepiej.
Wanda Rutkiewicz.
Opowieść o kobiecie
niezwykłej - dokument,
Polska, 2022
04:20 Blondynka - Czarna
owca - serial, Polska, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program
interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program
obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Ciasto
borowkowe - program
kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - Tortilla
serowo-mięsna - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program
rozrywkowy
21:35 Razem odNowa - reality
show
22:40 Walentynki - kom., USA,
2010
01:05 Dowody zbrodni - serial
krym., USA
02:10 MasterChef - program
kulinarno-rozrywkowy
03:25 Uwaga! - program
interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:15 Recepta na stary dom
04:40 Jak to jest zrobione
05:10 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
- Do Malanowskiego
zgłasza się Emilia, której
brat teoretycznie powinien
być w Anglii, ale...
09:40 Sekrety rodziny
- program obyczajowy
10:40 Dłaczego ja? - serial
paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial
paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program
informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn
reporterów
13:40 Trudne sprawy - program
obyczajowy
14:40 Dłaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
obycz.
18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 „Cudowna jest miłość”
- Walentynki z Polsatem
23:00 Dorwać byłą - kom., USA,
2010
01:35 To nie jest kolejna
komedia dla kretyńców
- kom., USA, 2001
03:25 Nasz Nowy Dom
- program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:25 Kronos - Emancypacja
- mag. kulturalno-społeczny
08:10 Zaginione-odnalezione
- Skradzione ikony
z Muzeum w Olsztynie
- magazyn
08:40 Tylko Beatrycze
- spektakl teatralny, 1975
11:00 Doktor Ewa - serial
12:05 Beatlesi w Indiach - dok.,
Wlk. Bryt., 2021
13:55 Patrz na ciebie, Marysiu
- dram., Polska, 1999
15:15 Jak zdobyć pieniądze,
kobietę i sławę - film TVP,
1969
16:20 Georg Friedrich Haendel
- koncert, Franc., 2021
18:00 Księga Przestrzni
- Piony i poziomy edukacji
18:40 Którędy po sztukę
- Jerzy Beres - magazyn
18:55 Każde dotknięcie
zostawia ślad. Alina
Szapocznikow - dok., 2009



20:00 Na wschód od Hollywood
- Biegnąc pod wiatr
- dramat, Niemcy, 2019
22:10 W 80 dni dookoła świata
- serial przyg.
23:10 Jazz.pl - Jerzy Duduś
Matuszkiewicz
Recomposed. Henryk
Miśkiewicz z zespołem
- koncert, 2022
00:45 Lekkie obyczaje
- Deerskin - czarna
komedia, Franc., 2019
02:10 Botero - dok., Niemcy,
2008
03:55 Galeria sztuki na
ekranie - Degas.
Perfekcjonista - dok.,
Wlk. Bryt., 2021
05:05 Teledyski
05:25 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny
- serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
12:00 Lekarze na start - Rafał
mówi w końcu Marcie, że
zrobił Brunowi badania
genetyczne i chce brać
udział w wychowaniu syna.
14:00 Lombard. Życie pod
zastaw - 28-lletnia Basia
Leśniewska denerwuje się
na swoich teściów, którzy
kolejny raz obdarowują ją
i jej męża, Kajetana,
starymi i niemodnymi
przedmiotami ze swojego
domu.
16:00 Kobra - oddział
specjalny - córka Semira
- Dana dostaje w ramach
prezentu urodzinowego
samochód.
18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument



20:00 Hellboy - akcja, USA, 2019
22:15 W nieskończoność
- akcja, USA, 2021. Evan
McCauley (Mark Wahlberg)
posiada umiejętności,
których nigdy się nie uczył,
i wspomnienia z miejsc,
w których nie był.
00:15 Prawo zemsty - akcja,
USA, 2009. Clyde Shelton
(Gerard Butler) pewnego
dnia staje się świadkiem
morderstwa swojej żony
i córki...
02:15 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
03:15 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
04:10 Przypadki Cezarego P.
- serial komediowy
05:00 Dzielnica strachu - serial
kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Daniel
Jasiecki spotyka się
z Klaudią Tomalą, w której
jest bardzo zakochany.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze
- program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial
paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie
- program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Dominika
Gajda przyjmuje na SOR
pijaną szesnastolatkę, która
przewróciła się na ulicy.
13:50 Sąd rodzinny - program
sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria
Wesołowska - serial
sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy



19:55 Ewa Sama piecze
- program kulinarny
20:00 Jak w niebie - komedia
romantyczna, USA, 2005
22:05 Sekrety i grzeszki
- kom., USA, 2011. Ronny
(Vince Vaughn) odkrywa,
że żona jego przyjaciela
ma romans. Postanawia
przeprowadzić prywatne
śledztwo, które odkryje
jeszcze inne sekrety.
00:20 Mój sąsiad morderca
- serial kryminalny
01:25 Zbrodnie, które
wstrząsnęły Ameryką
- Nastolatka zostaje
brutalnie pobita i zadżgana
po imprezie Halloween.
02:30 Raj dla morderców
- serial kryminalny
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial
paradok. 08:00 Nasz Nowy
Dom 09:00 Łowcy skarbow.
Kto da więcej 10:00 Trudne
sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
13:00 Gliniarze 14:00 Na
ratunek 112 - serial obycz.
14:30 Sekrety rodziny
15:30 Uroczysko 16:05
Policjantki i Policjanci - serial
paradok. 17:05 Pierwsza
miłość 17:55 Łowcy skarbow.
Kto da więcej 19:00
Policjantki i Policjanci 20:00
Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny
21:40 Żniwiarz-zabójca - akcja,
Wlk. Bryt., USA, Niemcy, RPA,
2007 23:55 Braven - akcja,
Kan., 2016 01:55 Śmierć na
1000 sposobów 02:25 STOP
Drogówka 03:25 Disco Polo
Life 04:25 Top 10 - Lista
Przebojów 05:30 Telezakupy
TV Okazje



09:00 Tak Go pamiętam 09:30
Sanktuarium polskie 09:50 Św. na
każdy dzień 10:00 Audiencja
Generalna Ojca Świętego
Franciszka z Watykanu 11:00
Canillitas 11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gosp. 12:00
Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
12:20 Polskie dziedzictwo 12:50
Powrót i Odnova 13:30 Msza
Św. 14:30 Życie lasu. Bogactwo
przyrodnicze 15:00 Od
zmierzchu do świtu 15:50 Ma
się rozumieć 16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie 16:30
Liturgia Środy Popielcowej
18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok. 19:25
Św. na każdy dzień 19:30
Opowieści z Księgi Cnót 20:00
Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50
Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel
Jasnogórski 21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 To nic takiego 23:15
Uwięziony Prymas

TV Trwam

CZWARTEK • 15 lutego

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial
krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów.
Jagiellonowie. Taka
historia
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
- magazyn
12:50 Natura w Jedynce
- Weltawa - złota rzeka
- dok., Niemcy, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial
obycz.
14:55 Jaka to melodia?



15:35 Gra słów. Krzyżówka
- teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:15 Pogoda
20:20 Sport
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Świat w sieci - dok., Wlk.
Bryt., 2020
23:35 Ocaleni - reality show
00:40 Wszystkie pieniądze
świata
01:50 Powrót na wyspę - serial,
Włochy, 2017
03:50 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial
obyczajowy
06:20 Natura bez granic - dok.,
2023
06:55 Rodzinka.pl - serial
komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
- w tym Pogoda Flesz
- magazyn poranny
11:15 Wspólny dom - magazyn
11:50 Dla niesłyszających
- Barwy szczęścia - serial
obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial
kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej
wioski - nowy rozdział
- serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:15 Zakazany owoc - serial
obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Lepsza połowa - serial,
2020
18:45 Akacjaowa 38 - serial
kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
obyczajowy
20:50 Postaw na milion
- teleturniej
21:40 Dom pod Dwoma Orlami
- serial, 2021
22:30 Panorama - program
informacyjny
23:10 Jestem zemstą - thriller,
USA, 2016
00:50 Tajemnice rodu
Valentów - serial obycz.
02:00 Ryśopis - dramat,
Polska, 1964
03:25 Rodzinka.pl - serial
komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - mag.
11:30 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program
obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Tortilla
serowo-mięsna - program
kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:35 Sami swoi. Początek
- relacja z premiery
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.



20:10 Doradca smaku
- Szakszuka z serem feta
- program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program
rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
22:40 Szeffowie-wrogowie
- kom., USA, 2011
00:40 Siódmy syn - przyg.,
Chiny, Kan., USA, Wlk. Bryt.,
2014
02:50 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program
interwencyjny
03:55 Nauka jazdy - reality show
04:20 Recepta na stary dom
04:45 Jak to jest zrobione
05:10 Zamieszkać na plaży

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
- serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny
- program obyczajowy
10:40 Dłaczego ja? - serial
paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial
paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program
informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn
reporterów
13:40 Trudne sprawy - program
obyczajowy
14:40 Dłaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program
informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial
obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial
paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
obycz.
18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Farma - reality show
21:05 Pokojówka na
Manhattanie - kom.
romant., USA, 2002
23:20 Morderstwo w Orient
Expressie - krym., USA,
2017
01:55 Czy mi kiedyś
wybaczyć? - biograf.
dram., kom., USA, 2018
04:10 Zjedź Alaskę - program
podróznico-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:40 Księga Przestrzni
- Piony i poziomy edukacji
08:20 Którędy po sztukę
- Jerzy Beres - magazyn
08:40 Patrz na ciebie, Marysiu
- obycz., Polska, 1999
10:00 Jak zdobyć pieniądze, ko-
bietę i sławę - film TVP, 1969
11:00 Doktor Ewa - serial,
12:00 Frank Capra:
amerykańska opowieść
- dok., Franc., 2020
13:10 Każde dotknięcie
zostawia ślad. Alina
Szapocznikow - dok., 2009
14:10 Paciorki jednego różańca
- dramat, Polska, 1979
16:15 Wesele - dramat, Polska,
1972
18:10 Res Poloniae - O Polsce
z oddali - Patrick
Spottiswood - rozmowa
18:45 Legendy Rocka
- Rockabilly - Chicagowski
Blues - dok., Wlk. Bryt.



20:00 Krwawe gody - dramat,
Hiszp., 1981
21:20 Oficer - serial sensacyjny,
Polska, 2005
22:30 Na wschód od
Hollywood - Biegnąc
pod wiatr - dramat,
Niemcy, 2019
00:40 Kino nocne - Kot
o dziewięciu ogonach
- fab., Włochy, Niemcy,
1971
02:45 Pożegnanie z Marią
- dramat, 1993. Film
przedstawia pełne
niebezpieczeństw
i dramatycznych wyborów
życie młodych ludzi
w okupowanej Warszawie
w 1943 roku.
04:30 Teledyski
05:25 Afisz kulturalny ekstra

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny
- serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
12:00 Lekarze na start - Rafał
nadął chce walczyć o syna
- a Marta jest tym
przerazona...
14:00 Lombard. Życie pod
zastaw - Sasiadka Beni,
Zosia, uchodzi za szczęśliwą
żonę i matkę. Wszystko się
zmienia, kiedy...
16:00 Kobra - oddział specjalny
- Paul i Semir wyruszają
w posąg za ciężarówką,
która przewozi broń.
18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - 23-lletnia Agata
Witkowska za kilka dni
bierze ślub z Patrikiem
- 26-lletnim „przystojniakiem”,
który ma ogromne
powodzenie u płci
przeciwnej.



20:00 Nasze małe wielkie
wesele - kom., Francja,
2023. Młodzi zakochani nie
cofną się przed niczym, by
adoptować dziecko.
21:50 Wściekle szybcy - kom.,
USA, 2015
23:50 Kung-fu joga - akcja,
Indie, Chiny, 2017. Chiński
profesor Jack (Jackie Chan)
oraz hinduska profesor
Ashmita (Disha Patani)
łączą siły, aby odnaleźć
zaginiony skarb.
02:05 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd
wydarzeń z całego globu.
05:00 Menu na miarę - program
kulinarny

TVN 7

05:00 Szkoła - program
obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program
obyczajowy
10:45 Ewa Sama piecze
- program kulinarny
10:50 Tajemnice miłości - serial
paradokumentalny
11:50 Opowieści małżeńskie
- program obyczajowy
12:50 Szpital - Dr Piotr
Wójtowicz przyjmuje na
oddział 70-latkę, która
zasłabła w wyniku kryzy
nadcisnieniowej.
13:50 Sąd rodzinny - program
sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Weso-
łowska - serial sądowy
15:50 Paloma - serial, Brazylia
16:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy
19:55 Ewa Sama piecze
- program kulinarny



20:00 Jestem na tak - kom., USA,
Australia, 2008. Carl Allen
(Jim Carrey) to zgorzkniały
urzędnik bankowy. Od śmierci
żony bardzo sceptycznie
podchodzi do świata.
Spotkanie z dawnym
kolegą odmienia jego życie
22:20 Królowa przetrwania
- reality show
23:30 Legendy ringu - kom.,
USA, 2013
01:45 Mój sąsiad morderca
- serial kryminalny
02:50 Zbrodnie, które
wstrząsnęły Ameryką
- Nastolatek znika bez śladu
po tym, jak pewnej nocy
wymyka się na spotkanie
z przyjaciółmi.
03:40 Raj dla morderców
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial
paradok. 08:00 Nasz Nowy
Dom 09:00 Łowcy skarbow.
Kto da więcej 10:00 Trudne
sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci
- serial paradok. 13:00
Gliniarze 14:00 Na
ratunek 112 14:30 Sekrety rodziny
15:30 Uroczysko 16:05
Policjantki i Policjanci i
Policjanci 17:05 Pierwsza
miłość 17:55 Łowcy skarbow.
Kto da więcej 19:00
Policjantki i Policjanci 20:00
Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi
- Wydział Kryminalny
21:40 Ja, szpieg - kom. sens.,
USA, 2002 23:40 Fałszywe
powody - thriller, USA, 2017
01:45 Śmierć na 1000
sposobów 02:05 Interwencja
- magazyn reporterów 02:25
STOP Drogówka - serial
policyjny 03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista
Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót
09:45 Św. na każdy dzień 10:00
Inf. dnia 10:15 Rozmowy
niedok. 11:25 Mysząc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie 12:00
Anioł Pański 12:03 Inf. dnia
12:20 Maria Okońska - kobieta,
która miała w sobie ogień
13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd
Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza Św.
14:35 Oto ja, posłaj mnie! 15:35
Sekrety mnichów 15:50 Ma się
rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10
Z wędką nad wodę 16:35 Regał
17:05 Akademia pro-life 17:30
Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański 18:05 Inf.
dnia 18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień 19:30
Przyjaciele i bohaterowie 20:00
Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50
Głos Polski 21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia 21:40 Polski
Punkt Widzenia 22:00
Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

**WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS**
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



Piątek, 9 lutego

PRISCILLA / napisy: 17:30; PRISCILLA / napisy: 15:45, 20:30; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 12:45; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 15:30, 18:00, 20:40; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 15:15; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 19:00, 21:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 17:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 11:45, 14:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów: 20:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów: 13:15, 18:15; DOBRZY NIEZNAJOMI / napisy: 20:15; ARGYLLE - Tajny szpieg / napisy: 19:45; CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny / od 10 lat / dubbing: 11:45, 17:00; DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 16:15, 18:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 19:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 13:00, 16:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 15:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 13:30, 16:45, 18:45, 20:50; WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing: 11:00, 14:45; KOS: 12:15; FUKS 2: 14:30

Sobota, 10 lutego

PRISCILLA / napisy: 17:30; PRISCILLA / napisy: 15:45, 20:30; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 12:45; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 15:30, 18:00, 20:45; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 15:15; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 19:00, 21:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 10:30, 17:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 11:30, 14:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów: 20:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów:

**WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE**

Piątek, 9 lutego

Priscilla - prod. USA: godz. 17.45
Ultima Thule - prod. Polska: g. 18.00
Miłość jak miód - prod. Polska: godz. 18.15
Dobrzy nieznajomi - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45
Przesilenie zimowe - prod. USA: godz. 20.00
Obsesja - prod. USA: godz. 20.00

Sobota, 10 lutego

Kos - prod. Polska: godz. 14.00
Będzie lepiej - prod. Francja: godz. 14.30
The Chosen. Sezon 4 - prod. USA: godz. 15.00
Pieśni ziemi - prod. Norwegia: godz. 16.00
Opadające liście - prod. Finlandia: godz. 16.30
Przesilenie zimowe - prod. USA: godz. 17.30

13:15, 18:15; DOBRZY NIEZNAJOMI / napisy: 20:15; ARGYLLE - Tajny szpieg / napisy: 19:45; CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny / od 10 lat / dubbing: 11:45, 17:00; DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 11:15, 16:15, 18:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 19:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 10:15, 13:00, 16:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 10:10, 15:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 13:30, 16:45, 18:45, 21:00; WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing: 12:30, 14:45; EKIPA Z DŻUNGLI. Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:00; KOS: 12:15; FUKS 2: 14:30

Niedziela, 11 lutego

PRISCILLA / napisy: 17:30; PRISCILLA / napisy: 15:45, 20:30; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 12:45; MIŁOŚĆ JAK MIÓD: 15:30, 18:00, 20:45; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 15:15; PIĘKNA KATASTROFA 2 / napisy: 19:00, 21:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 10:30, 17:15; EMMA i czarny jaguar / dubbing: 11:30, 14:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów: 20:00; JAK UKRADŁEM 100 milionów: 13:15, 18:15; DOBRZY NIEZNAJOMI / napisy: 20:15; ARGYLLE - Tajny szpieg / napisy: 19:45; CUDOWNY CHŁOPAK 2: Biały Ptak / familijny / od 10 lat / dubbing: 11:45, 17:00; DZIEWCZYNA INFLUENCERA: 11:15, 16:15, 18:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 19:30; AKADEMIA PANA KLEKSA / familijny / od 7 lat: 10:15, 13:00, 16:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 10:10, 15:00; BABY BOOM, czyli Kogel Mogel 5: 13:30, 16:45, 18:45, 21:00; WYFRUNIĘCI / familijny / b.o. / dubbing: 12:30, 14:45; EKIPA Z DŻUNGLI. Misja ratunkowa / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:00; KOS: 12:15; FUKS 2: 14:30

Priscilla - prod. USA: godz. 17.45
Miłość jak miód - prod. Polska: godz. 18.00
Dobrzy nieznajomi - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45
Bękart - prod. Dania: godz. 19.45
Obsesja - prod. USA: godz. 20.00

Niedziela, 11 lutego

Kos - prod. Polska: godz. 14.00
Będzie lepiej - prod. Francja: godz. 14.30
The Chosen. Sezon 4 - prod. USA: godz. 15.00
Pieśni ziemi - prod. Norwegia: godz. 16.00
Opadające liście - prod. Finlandia: godz. 16.30
Przesilenie zimowe - prod. USA: godz. 17.30
Miłość bez ostrzeżenia - prod. USA: godz. 17.45
Miłość jak miód - prod. Polska: godz. 18.00
Dobrzy nieznajomi - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45
Priscilla - prod. USA: godz. 19.45
Obsesja - prod. USA: godz. 20.00

9 LUTEGO

Koncert BAIKA



Olsztyn

Duet powstał w roku 2015 na bazie doświadczeń gitarzysty i producenta Piotra Banacha, założyciela i lidera zespołów Hey i Indios Bravos, oraz świeżości i żywiołowości wokalistki Katarzyny „Kafi” Figaj. Piotr Banach - gitara, instrumenty perkusyjne, produkcja, kompozycje, teksty. Był perkusistą i autorem tekstów kilku szczecińskich zespołów spod znaku punk-rocka i reggae, a w roku 1992, już jako gitarzysta, założył rockowy zespół Hey, którego liderem i głównym kompozytorem był do lipca 1999 r. Katarzyna „Kafi” Figaj - śpiew, instrumenty klawiszowe, kompozycje, teksty. Swoją artystyczną pseudonim zbudowała w oparciu o zbitkę pierwszych sylab imienia i nazwiska. Szerzej publiczności dała się poznać występując uboku Katarzyny Nosowskiej podczas jubileuszowej trasy zespołu Hey - Fayrant Tour.

Godz. 19.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 3.

9 LUTEGO

**Otwarcie wystawy
malarstwa Katarzyny
Ewy Sowy „Okna Warmii”**

Olsztyn

Cykl „Okna Warmii” nawiązuje do krajobrazu architektonicznego terenów Warmii i Mazur. Za wizualnym, czysto plastycznym aspektem stworzenia tych obrazów kryje się też moja autorska forma upowszechniania, kultywowania i utrwalania dziedzictwa kulturowego naszego Regionu. Od kilkudziesięciu lat, mieszkając w różnych częściach województwa warmińsko-mazurskiego, wykonywałam fotografie wszystkiego, co według mnie było bardzo inspirujące. Odkąd pamiętam, moją uwagę przyciągały zabudowania - w tym - często już podniszczone - elementy architektury. Skupiające wzrok detale, które nakazywały pauzę i chwilę refleksji..., prowokowały pytania: „Co tu było...? Kto tu mieszkał...?”

Godz. 17.30, Galeria Bakartarz, ul. Żarskiej 2.

9 LUTEGO

Tajemnice Wszechświata

Olsztyn

Pulsary - gwiazdy neutronowe. Podczas spotkania dowiemy się jak powstają gwiazdy neutronowe, jakie są ich rodzaje i jak możemy je obserwować. Posłuchamy też dźwięków pulsarów i dowiemy się do czego można pulsarów używać.
Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38.

9 LUTEGO

**Wernisaż wystawy
pt. Marzę i oddycham**



Olsztyn

Wernisaż wystawy Elżbiety Bonieckiej-Milowicz pt. „Marzę i oddycham” w FILLartMONII Galerii Sztuki. Artystka, absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku, zasłynęła nie tylko w kraju, ale także za granicą, dzięki swojej niezwykle wrażliwości i zdolności oddawania tajemnicy magii natury na płótnie. Wystawa to podróż przez świat artystki, pełen harmonii, proporcji barw i dźwięków, które składają się na subiektywne odczucia artystki. Prace Elżbiety Bonieckiej-Milowicz emanują urokiem i subtelnością, przyciągając uwagę zarówno widzów w kraju, jak i za granicą. Jej dzieła nie tylko zdobią kolekcje państwowe i prywatne, ale również przynoszą sławę regionowi i krajowi.

Godz. 17.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

9 LUTEGO

Koncert kameralny



Olsztyn

Wystąpi: Kwintet dęty Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w składzie: Daria Falkiewicz - flet
Agnieszka Zwolska - obój
Dominik Grędziński - klarnet
Sergio Mondejar Alarcon - waltornia
Jacek Płóciennik - fagot
Liliana Przyborowska - fortepian
Jagienka Perlikiewicz-Kass - prowadzenie koncertu
W programie:
— Paul Taffanel - Kwintet g-moll na instrumenty dęte
— Béla Bartók - Tańce rumuńskie
— Wolfgang Amadeus Mozart - Kwintet KV 452 na obój, klarnet, fagot, waltornię i fortepian
— Vincent d'Indy - Menuet i Sarabanda op. 72 na kwintet dęty i fortepian
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

10 LUTEGO

Bal żywych kwiatów



Olsztyn

Będziemy zaszczytzeni mogąc podjąć Państwa w naszych skromnych progach na uroczystym balu karnawałowym w wiedeńskim stylu. W atmosferze wykwintu i galanterii sprzed lat, przy najpiękniejszych ariach operetkowych i walcach Straussa na żywo, przetańczymy ostatki 2024 roku.

Mile widziane są eleganckie stroje wieczorowe. W przypadku nieposiadania kreacji balowej - zalecamy choć skromne akcenty kwiatowe lub balowe maseczki. Na Balu Żywych Kwiatów zagra Warmińsko-Mazurski Kwartet Smyczkowy, a śpiewać i prowadzić wydarzenie będzie Magdalena Kozakiewicz.

Godz. 17.00, MOK-Kamienica Naujacka, ul. Dąbrowszczaków 3.

10 LUTEGO

**Stand up: Michał Kutek
w programie „Bilans
żenady własnej”**



Olsztyn

Zapraszamy na wieczór komediowy ze stand-up'em!
Z najnowszym programem pt. „Bilans żenady własnej” wystąpi przed Wami Michał Kutek. Przed Michałem na scenie pojawi się support.
Godz. 18.00, Browar Warmia, ul. Nowowiejskiego 15.

10 LUTEGO

Wieczorek pożegnalny

Olsztyn

To miało być piękne zakończenie długiej przyjaźni. Zamiast tego wysła towarzyska katastrofa. Pyszne jedzenie, dobra muzyka i najlepsze wino - oto przepis na udane spotkanie. Problem w tym, że Pierre i Clotilde zaprosili swojego przyjaciela nie po to, by z nim świętować, ale by zerwać z nim znajomość. Gdyby tylko wiedział, że to ostatni wieczór w ich domu...
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.



**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Cyfrowego świata nie da się już zignorować. Żyjemy w nim wszyscy — chcemy czy nie. Tymczasem książki to takie medium, w przypadku którego opcje cyfrowe nie mogą się równać z bardziej tradycyjnym podejściem. W końcu wszyscy uwielbiamy związane z książkami doznania dotykowe: przebijanie folii bąbelkowej, kiedy otwieramy paczkę czy dotyk papieru przy przewracaniu stron. Nie wspominając już o znieśławiającym zapachu świeżo wydrukowanej książki lub poślizgu, starzejącego się pergaminu...!

Właśnie dlatego książki fizyczne nadal prężnie rozwijają się na rynku rozrywki, nawet w obliczu imponującej technologii, która każdego dnia ułatwia nam życie. Skutek jest taki, że nawet najpoczytniejsi autorzy, chcąc promować własne książki i oferować najbardziej satysfakcjonujące wrażenia z czytania, muszą brać pod uwagę e-booki — ale wciąż nie mogą pozwolić sobie na ignorowanie atrakcyjności książek w formie fizycznej.

Szwecja wyciąga wnioski

Nic zatem dziwnego, że z początkiem obecnego roku szkolnego w Szwecji nauczyciele kładą nacisk na drukowane książki, czas na spokojne czytanie i praktykę pisania odręcznego, zachęcając uczniów do mniejszego zainteresowania tabletami, smartfonami i komputerami, a co za tym idzie — niezależnym badaniami w Internecie i umiejętnościami pisania na klawiaturze.

Szwedzki powrót do bardziej tradycyjnych sposobów uczenia się jest odpowiedzią na pytania polityków i ekspertów, czy to hipercyfrowe podejście Szwecji do edukacji, w tym wprowadzenie tabletów do przedszkoli, doprowadziło do spadku podstawowych umiejętności. A Lotta Edholm, która objęła urząd 11 miesięcy temu, była jednym z największych krytyków całkowitego przyjęcia technologii. — Książki fizyczne są ważne w procesie uczenia się uczniów.



POWRÓT DO ANALOGII

KILKA MIESIĘCY TEMU SZWECJA OGŁOSIŁA, ŻE WRACA DO NAUCZANIA NA PAPIERZE. LOTTA EDHOLM, SZWEDZKA MINISTER EDUKACJI, ZALECIŁA OGRANICZANIE UCZNIOM DOSTĘPU DO URZĄDZEŃ CYFROWYCH. ZALECIŁA W ZAMIAN POWRÓT DO KSIĄŻEK I PISMA ODRĘCZNEGO. I ZACZĘŁA SIĘ DEBATA NAD ZALETAMI I WADAMI TAKIEGO MODELU NAUCZANIA...

Szwedzcy uczniowie potrzebują więcej podręczników — mówiła zaraz po objęciu urzędu. W sierpniu minister ogłosiła, że rząd chce uchylić decyzję krajowej agencji ds. edukacji o obowiązkowym korzystaniu z urządzeń cyfrowych w przedszkolach — planuje pójść jeszcze dalej i całkowicie zakończyć naukę cyfrową dzieci poniżej szóstego roku życia.

Dlaczego...?!

Chociaż szwedzcy uczniowie osiągają wyniki powyżej średniej europejskiej w zakresie umiejętności czytania, międzynarodowa ocena poziomu czytania w czwartych klasach, przeprowadzona w ramach badania Progress in International Reading Literacy Study (PIRLS), wykazała spadek u szwedzkich dzieci w latach 2016-2021: w 2021 r. szwedzcy czwartoklasiści zdobywali średnio 544 punkty, co oznacza spadek w porównaniu ze średnią 555 w 2016 r. Dla porównania Singapur, który znalazł się na szczy-

bie rankingów, poprawił swoje wyniki w czytaniu w badaniu PIRLS z 576 do 587 w tym samym okresie, a średni wynik w czytaniu w Anglii spadł tylko nieznacznie, z 559 w 2016 r. do 558 w 2021 r.

Niektóre deficyty w nauce mogły wynikać z pandemii koronawirusa lub z rosnącej liczby uczniów-imigrantów, dla których szwedzki nie jest językiem ojczystym. Jednak eksperci ds. edukacji twierdzą, że to przede wszystkim nadmierne korzystanie z ekranów podczas lekcji w szkole może spowodować u młodych ludzi zaległości w podstawowych przedmiotach.

Czy warto iść szwedzkim śladem?

Oj, warto...! Specjaliści jednym tchem wymieniają liczne zalety papierowych książek.

Przede wszystkim papier gwarantuje lepsze czytanie ze zrozumieniem. Trzymanie książki w dłoni ma w sobie coś, co angażuje umysł w sposób,

którego urządzenia cyfrowe nie są w stanie odtworzyć. Badania wykazały, że książki drukowane mogą pomóc czytelnikom przyswoić więcej informacji i zapamiętać więcej szczegółów w porównaniu do czytania tekstu cyfrowego.

Książka przed snem to lepszy sen. Wpatrywanie się w telefon przed snem ma kilka szkodliwych skutków. Po pierwsze, ostre, niebieskie światło mówi naszemu mózgowi, że powinien się obudzić i zachować czujność. Po drugie, telefony to urządzenia komunikacyjne, apocuzie, że w każdej chwili może nadejść połączenie, SMS lub e-mail, przygotowuje nas na wypadek sytuacji awaryjnej. Tymczasem jedną z głównych zalet książek papierowych jest to, że relaksują umysł przed snem.

Papierowa książka to też zdrowsze oczy — przy częstym użytkowaniu ekranu powodują zmęczenie oczu. Po prostu patrząc na ekran, nie mrugamy tak często, jak w przypadku książki papierowej. Arzad-

sze mruganie wysusza oczy i pogarsza wzrok. Ponadto Amerykańskie Stowarzyszenie Optometryczne twierdzi, że korzystanie z ekranu może powodować syndrom widzenia komputerowego, objawiający się zmęczeniem oczu i niewyraźnym widzeniem.

Doświadczenie jedyne w swoim rodzaju

Książki papierowe mogą zapewnić przeżycie samo w sobie. Fizyczne książki dają doskonale poczucie postępów w czytaniu, a uczucie ukończenia książki i przewrócenia ostatniej strony jest niezwykle satysfakcjonujące. E-booki mogą pokazywać postęp w postaci „procentu ukończenia”, ale nie ma to takiego samego efektu, jak zadowolające wsunięcie książki z powrotem na jej miejsce na półce.

Książki papierowe to też nostalgia: namacalny zapach i dotyk papierowych stron może przywołać nostalgiczne wspomnienia ukochanych lektur z dzie-

ciństwa lub wyjątkowych chwil spędzonych z dobrą książką. W przeciwieństwie do zimnych, szklanych ekranów zwinięcie się z pocieszącą papierową książką zapewnia tradycyjne, ponadczasowe doświadczenie, które u wielu czytelników wywołuje przytulne uczucie nostalgii.

Ekologicznie

Książka papierowa nadaje się do recyklingu. Owszem, w takim czytniku do e-booków zmieści się tysiące tomów, ale to książki papierowe nadal nadają się do recyklingu! Ponadto po wydrukowaniu książki ustalany jest jej ślad węglowy. Z drugiej strony e-booki do odczytania wymagają prądu, co oznacza, że urządzenia będą wymagały dodatkowego czasu ładowania.

Właśnie, bateria...! W przypadku papierowej wersji książki nie ma potrzeby stosowania baterii. A w samolocie lub pociągu możemy nie mieć dostępu do ładowarki. Na szczęście fizyczne książki wymagają zerowej mocy do działania! Dodatkowo, jeśli urządzenie musi przejść w tryb samolotowy lub utraci połączenie z internetem, możemy też utracić możliwość czytania e-booków. Dzięki papierowej książce nie musimy pamiętać o zabranii ze sobą ładowarki — można od razu zabrać się do czytania.

Drukowanie książek w formie fizycznej, szczególnie w przypadku autorów wydających własne publikacje, może być postrzegane jako forma uwiecznienia swojego dzieła. Stworzenie produktu, który klient będzie mógł trzymać w rękach, dodać mu realnej wagi i może sprawić, że będzie wydawał się wyjątkowy. Chociaż e-booki umożliwiają przechowywanie całego księgozbioru na jednym urządzeniu i generalnie kosztują mniej, wielu czytelników uważa, że zalety książek papierowych — takie jak przechowywanie informacji — z nawiązką przyćmiewają zalety e-booków.

No, i nie ma co mówić: ci Szwedzi całkiem do- brze myślą...

Korzystałam ze strony printbindship.com oraz z The Guardian.

11 lutego każdego roku Kościół wspomina objawienia Matki Bożej z Lourdes. W 1858 r., a więc cztery lata po proklamowaniu przez Piusa IX dogmatu o Niepokalanym Poczęciu, Matka Boża ukazała się w Grocie Massabielskiej w Lourdes młodej, ubogiej dziewczynce Bernadecie Soubirous. W czasie osiemnastu objawień w okresie od 11 lutego do 16 lipca Matka Przenajświętsza zachęcała do ustawicznej modlitwy i czynienia pokuty. Poprosiła również, aby na miejscu objawień wybudowano kościół. Polecenie to zostało zrealizowane przez miejscowego proboszcza i w 1875 r. odbyła się uroczysta konsekracja świątyni. Na 52 hektarach wsanktuarium znajdują się obecnie 22 miejsca kultu. Do najczęściej odwiedzanych należą: grotę, górującą nad nią bazylika Niepokalanego Poczęcia i bazylika Różańcowa oraz podziemna bazylika św. Piusa X.

Bernadeta i Jasna Pani

Wielodzietna rodzina Bernadety, której ukazała się Matka Boża, była skrajnie uboga. Często w domu brakowało jedzenia. Dzieci wciąż chorowały. Bernadeta zapadła na astmę, gruźlicę i nie rosła. Choć była urodziwą dziewczynką, z powodu przebytych chorób i niedożywienia mierzyła zaledwie 140 cm. Była niepiśmienna i posługiwała się tylko miejscowym dialektem. Nauka przychodziła jej z dużym trudem. Jako czternastolatka uczęszczała jednak do szkoły z siedmiolatkami, aby przynajmniej nauczyć się katechizmu i przygotować się do Pierwszej Komunii Świętej. Bardzo jej na tym zależało, ponieważ od wczesnych lat dziecięcych wykazywała się widoczną pobożnością i religijnością. Nie rozstawała się z różańcem, który otrzymała od swej siostry Antoniny w wieku 12 lat. Pewnego razu, a było to właśnie 11 lutego, zbierając chrust na opał przy Grocie Massabielskiej, ujrzała unoszącą się nad krzakami śliczną młodą, uśmiechniętą dziewczynę w białej sukni z różańcem w ręku. Bernadeta mimo lęku uczyniła za Panią znak krzyża i wyjąwszy z kieszeni różaniec, zaczęła odmawiać różaniec, a „Jasna Pani”, jak o Niej mówiła, włączała się w tę modlitwę tylko na

„Chwała Ojcu...”. Po odmówieniu różańca znikła. Tego samego dnia o wydarzeniu mówiło już całe miasteczko. Objawienia Pani zaczęły się powtarzać, a przy Bernadecie było już coraz więcej osób, chcących zobaczyć „zjawę” i podpowiadających, o co dziecko ma ją pytać. 18 lutego Biała Pani wypowiedziała ważne słowa, które Bernadeta zapamiętała: „Nie obiecuję ci szczęścia na tym świecie, ale w przyszłym”, co potem znalazło swe odzwierciedlenie w życiu Bernadety. Trzy dni później Jasna Pani prosiła: „Modłcie się za grzeszników”, a po kolejnych trzech dniach wezwała do pokuty: „Pokutujcie! Pokutujcie! Pokutujcie!”. Prosiła też, by wybudowano przy grocie kaplicę oraz o to, aby przechodzono tam w procesji. Miejscowy proboszcz domagał się jednak cudu, chciał też poznać imię Białej Pani. Odpowiedź padła 25 marca: „Jestem Niepokalanym Poczęciem”. Maryja wskazała też Bernadecie miejsce, z którego wytrysnęło źródło. Wkrótce wydarzył się pierwszy cud: mieszkanka Lourdes, gdy zanurzyła sparaliżowaną rękę w wodzie ze źródła, została uleczona. Osiemnaście spotkań Bernadety z Maryją zakończyło się 16 lipca. Dwanaście dni później biskup miejsca ukonstytuował komisję do zbadania objawień Matki Bożej. 18 stycznia 1862 r. w imieniu Kościoła ogłosił ich autentyczność.

Bernadeta trzy lata później wstąpiła do Zgromadzenia Sióstr Miłości w Nevers, które posługiwały chorym, i nigdy więcej nie wróciła do swojego rodzinnego miasteczka. W klasztorze była pomocniczą pielęgniarką w infirmerii. Często upokarzana przez siostry, które zazdrościły jej spotkania z Matką Bożą, wyczerpana ciężką pracą, dotknięta anemią zaczęła coraz poważniej chorować. Zmarła po długiej chorobie 16 kwietnia 1879 r., mając zaledwie 35 lat. Po beatyfikacji w 1925 r. jej nienaruszone ciało, niepodlegające procesowi rozkładu, umieszczono w przezroczystym relikwiarzu-sarkofagu. Bernadeta wygląda raczej na śpiącą, a nie na zmarłą. Z twarzy emanuje pokój i piękno, nadal widoczne są pod skórą żyły na rękach, a paznokcie zachowane są w normalnym stanie, skóra zaś po-

CUD W LOURDES*

LOURDES. KTO NIE ZNA NAZWY NIEWIELKIEGO MIASTECZKA WE FRANCJI, DO KTÓREGO PRZYJEżdżAJĄ LUDZIE ZE WSZYSTKICH ZAKĄTKÓW KULI ZIEMSKIEJ, ABY MODLIĆ SIĘ DO MATKI BOŻEJ PRZED JEJ CUDOWNEJ URODĄ, FIGURĄ, KTÓRA ZNANA JEST Z OBRAZÓW, RYCIN I KOPII NA CAŁYM ŚWIECIE? PIELGRZYMI, WOLONTARIUSZE, CHORZY, KTÓRYCH LICZBA CO ROKU SIĘGA OK. 6 MILIONÓW, PRZYBYWAJĄ LOURDES, ABY SZUKAĆ TAM ZDROWIA DUSZY I CIAŁA. DZIŚ MIASTO JEST NAJWIĘKSZYM WE FRANCJI ORAZ JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH NA ŚWIECIE OŚRODKÓW KULTU MARYJNEGO. ZNAJDUJĄCE SIĘ W LOURDES SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ JEST JEDNYM Z NAJBARDZIEJ ZNANYCH NA ŚWIECIE.

zbawiona jest śmiertelnych oznak. Bernadeta spoczywa w kaplicy klasztoru Saint-Gildard w Nevers. W 1933 r. papież Pius XI zaliczył ją w poczet świętych.

Zdarzenia poza prawami natury

Od pierwszego uzdrowienia Lourdes zaczęło słynąć jako miejsce uzdrowień ciała i duszy. Chorzy proszą tam Matkę Bożą, aby pomagała im w chorobie, wspierała w cierpieniu i wypraszała dla nich zdrowie. Do tej pory Kościół katolicki uznał oficjalnie 70 cudów i ok. 7 tys. niewytłumaczalnych uzdrowień niedających się wyjaśnić naukowo. Od 1905 r. działa w sanktuarium biuro lekarskie, przyjmujące zgłoszenia przypadków uzdrowień i przeprowadzające wstępną konsultację wśród lekarzy obecnych w Lourdes. Jeśli wynik wstępnego dochodzenia jest pozytywny, sprawa jest przekazywana komitetowi medycznemu, istniejącemu od 1947 r. Po przeprowadzeniu własnego dochodzenia wydaje on orzeczenie, że dany przypadek jest (lub nie jest) niewytłumaczalny według aktualnego stanu wiedzy medycznej. Każda deklaracja cudownego uzdrowienia w Lourdes poddawana jest analizie, której dokonuje obecnie dr Alessandro de Franciscis, z zawodu pediatra, z dyplomem specjalisty w dziedzinie epidemiologii zdobytym na Harvardzie.

Przypomnijmy za św. Tomasza z Akwinu, że „cud to niezwykle fakt, który daje się zaobserwować zmysłami; to fakt, którego przyroda sama nie mogłaby spowodować. Jego przyczyna leży poza przyrodą i jest nią Bóg”. Oznacza to, że cud musi opierać się na twardych do-

wodach, jako że wykracza poza prawa natury. W 2014 r. pojawiła się analiza naukowa uzdrowień w Lourdes opracowana przez profesora medycyny Bernarda François, z której wynika, że rzeczywiste wielu chorych wyzdrowiało w sposób cudowny, którego medycyna nie jest w stanie wyjaśnić, a problemy zdrowotne nie wróciły.

I tak w 1987 r. Jean Jacques Bely, cierpiący na nieuleczalną chorobę neurologiczną SM (stwardnienie rozsiane) po pielgrzymce do Lourdes i otrzymaniu Sakramentu Chorych, zaobserwował nagle zmiany w swoim organizmie. Po raz pierwszy od trzech lat mógł chodzić. Rok później zgłosił się do Biura Medycznego w Lourdes, gdzie przez następne dwa lata poddany był stałej kontroli lekarskiej, która miała potwierdzić cudowne ustąpienie choroby. I faktycznie, po latach analiz i konsultacji stwierdzono jego przypadek za medycznie niewytłumaczalny. Siedemdziesiątym uznanym przez Kościół w roku 2018 uzdrowieniem był kazus francuskiej franciszkanki, Oblatki Najświętszego Serca Jezusa, siostry Bernadette Moriau, która opisała je w swej książce „Moje życie jest cudem”. W 2008 r. s. Bernadette, która od czterdziestu lat zmagająca się z ciężkim kalectwem, a mianowicie poważnym paraliżem, wróciła z pielgrzymki z Lourdes i modliła się w kaplicy swego klasztoru. Nagle poczuła błogość w całym ciele, rozluźnienie i ciepło. Po powrocie do pokoju poczuła wewnętrzne przynaglenie, aby pozbyła się gorsetu, szyny na stopie, neurostymulatora, żeby odstawiła morfinę... i wyswobodziła się z bólu, który od

czterdziestu lat przeszywał jej kręgosłup. Siostra posłuchała tego głosu i od tej chwili zaczęła chodzić bez żadnych pomocy, mimo że miała uszkodzenie odcinka rdzenia kręgowego, a od 1995 r. z powodu nieznosnego bólu zażywała morfinę. Siostra twierdzi, że w Lourdes nie prosiła o uzdrowienie, ale raczej chciała „nawrócenia serca i siły w dalszym znoszeniu choroby”. Jej przypadek uznano za cud.

W Lourdes oprócz uzdrowień miało też miejsce szereg nawróceń. Jednym z nawróconych był, jak podają niektóre źródła, lekarz i psycholog dr Agostino Gemelli, dość kontrowersyjny uczony, zmarły w 1959 r. Badał on m.in. możliwości pogodzenia zasad wiary chrześcijańskiej z nowoczesną kulturą. Zajmował się fenomenem cudownego uleczenia w Lourdes. Pobyt w Lourdes i wrażenia, jakich tam doznał, spowodowały, że się nawrócił. Wstąpił więc do zakonu franciszkanów, a ponieważ był niezwykle majątnym człowiekiem z racji swego pochodzenia, swój majątek przeznaczył m.in. na ufundowanie kliniki w Rzymie. W klinice Gemelli kilkakrotnie, m.in. po zamachu na swe życie, leczony był Ojciec Święty Jan Paweł II oraz papież Franciszek.

Nie jest dobrze, by człowiek był sam

Związek chorych z pi-renejskim sanktuarium spowodował, że dzień 11 lutego, pierwszy dzień objawień maryjnych, został wybrany przez Jana Pawła II Światowym Dniem Chorego, który papież ustanowił w dniu 13 maja 1992 r., czyli w 75. rocznicę objawień fatimskich i w 11. rocznicę

zamachu na swoje życie. Ogólnoswiatowe obchody tego Dnia odbywają się co roku w którymś z sanktuariów maryjnych na świecie i służą nieustannemu przypomnieniu o konieczności zapewnienia lepszej opieki chorym, zwrócenia uwagi na cierpienia chorych na płaszczyźnie ludzkiej, a zwłaszcza duchowej, włączenie w duszpasterstwo służby zdrowia wspólnot chrześcijańskich, zakonów oraz wszystkich ludzi dobrej woli poprzez zaangażowanie wolontariuszy, przypomnienie o konieczności duchowej i moralnej formacji pracowników służby zdrowia, uświadamiania znaczenia opieki duchowej nad chorymi ze strony kapłanów diecezjalnych i zakonnych. W Dniu Chorego w wielu kościołach organizowane są uroczyste liturgie, połączone z udzieleniem sakramentu chorych. Ten dzień to dobra okazja, aby odkryć prawdę, że Chrystus wtroszcę o zdrowie fizyczne, psychiczne i duchowe człowieka zostawił mu specjalny sakrament namaszczenia.

Tegoroczne hasło Światowego Dnia Chorego brzmi: „Nie jest dobrze, by człowiek był sam”. „Leczyć chorego poprzez leczenie relacji”. Jak czytam w Orędziu na tegoroczny Dzień Chorego: „Pierwszą formą opieki, jakiej potrzebujemy w chorobie, jest bliskość pełna współczucia i czułości. Dlatego opieka nad chorym oznacza przede wszystkim troskę o jego relacje, wszystkie jego relacje: z Bogiem, z innymi – rodziną, przyjaciółmi, pracownikami służby zdrowia – ze stworzeniem, z samym sobą”. Do katalogu tych relacji dodałabym więc z Maryją, która jako Patronka tego dnia ukazuje się jako Ta, która daje nadzieję i wstawia się za chorymi w bólu, cierpieniu, przynosząc im niejednokrotnie cud – uzdrowienie będące wyrazem miłosierdzia Boga.



ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

*Dedykuję ten tekst dr Annie Osowskiej

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		50		54		58		61		2		67		71		75		3		80		84		87
						6								5						3				
6										7										8				
				9						63				10	73									
11			52							12			69			22			16	13	82			
		25				14		60						15		77		79						
16	49							10										13			8			86
										17														
					19									28	20									
21				55						5				72						23	81			
						24										25						9		2
26			53		57					27		66		70		74			28		83			
	19				7									4								17		
					29										30									
31										32										33				88
					34	59									35			78						
36		51		56								37	68							38		85		
		11			15																			
				39				62		65				40		76								
41										42										14	43			
													1		45							20		
						44																		
46										47								23	48					
							21																	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 28, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4		5	6	7	8		9	10	11	12		13		14	15	16	17	18		19
20	21	22	23	24		25	26	27	28															

POZIOMO: 1) graficzny symbol wszechświata, buddyjski diagram; 2) marka japońskich aut; 3) przerwa w teatrze; 4) niezbędna do życia; 5) Darwin i Wojtyła; 6) chroniony nietoperz, kuzyn karlika; 7) szachowy pat; 8) zacisk na akumulatorze; 9) mityczny brat Remusa, założyciel Rzymu; 10) piękne koralowice, jamochłony; 11) wykaz błędów w druku; 12) 7 w tygodniu; 13) Welles, reżyser i aktor; 14) manna, gryczana lub jaglana; 15) Degas, francuski malarz i rzeźbiarz impresjonistyczny; 16) stan poprzedzający zgon; 17) Erich von, pisarz szwajc, eseje o przybyszach z kosmosu; 18) brawa po spektaklu; 19) wizerunek zawodowy artysty; 20) szeroka przeszkoda na parkurze; 21) buteleczka z perfumami; 22) sygnał dźwiękowy w aucie; 23) brzmiały w kościele; 24) pas przy kimonie; 25) krople na czole; 26) zielony nalot na miedzi; 27) osłona rogowa żółwia i raka; 28) dawniej ogłoszenia; 29) ... wodne to grzybenie; 30) czwarte pod względem wielkości miasto w Słowenii; 31) układane zamiast parkietu; 32) chrapy; 33) proces niszczenia skał; 34) Dahomej dawniej; 35) pozorant, aktor, snob; 36) Piaf, francuska piosenkarka; 37) 12 miesięcy; 38) łowi z kutra lub trawlera; 39) kobieta - szpieg; 40) schronisko przy szlaku wodnym; 41) 8; 42) polski producent rowerów; 43) ozdobna bylina, georgia; 44) ubiór do taekwondo; 45) owoc pracy, wynik; 46) Janusz, muzyk rockowy, pseudonim Yanina; 47) hiszpański odpowiednik burmistrza lub prezydenta miasta; 48) zarabia na statkach

PIONOWO: 1) mocny ból głowy; 2) czerwona planeta; 3) udomowiony gatunek lamy; 12) mieszka w Danii; 14) biblijny bratobójca; 27) książka z tłumaczeniem snów; 28) tatarak; 31) ruskie lub z grzybami i kapustą; 38) miasto z zakładami "Łucznik"; 40) pseudonim Edwarda Stachury; 49) mięso z tylnej nogi świni; 50) trzecia zmiana; 51) znana wyspa w Balearach; 52) gazowany napój z chinina; 53) prezydent przed przysięgą; 54) kłamra wzmacniająca mury; 55) ... Surehand, przyjaciel Winnetou z powieści Karla Maya; 56) bojowa organizacja palestyńska; 57) wklęsła forma rynnowa ukształtowania terenu górskiego; 58) niedobór ciała czerwonych; 59) turecki tytuł oznaczający pana, władcę; 60) w monarchii honorowy tytuł arystokratyczny; 61) stop żelaza z węglem; 62) dawna egipska stolica; 63) antonim wzlotu; 64) kupowany na receptę; 65) biblijny statek; 66) hamamelis, wirginijski krzew parkowy; 67) Miloš, były premier Czech; 68) przodek Azteka; 69) andyjski Indianin; 70) von Jungingen, wielki mistrz krzyżacki; 71) rzeka w Kazachstanie i Chinach; 72) skrót w nazwie polskich okrętów; 73) ma symbol Xe; 74) tekst od wcięcia do wcięcia; 75) płynie w żyłach; 76) poległych lub jasnogórski; 77) np. gazda na Podhalu; 78) stolica Kalmucji; 79) statek przeznaczony do transportu samochodów; 80) japońska stolica; 81) Weasley, kolega Harrygo Pottera; 82) wulkan w Indonezji na Jawie; 83) letnie i zimowe do samochodu; 84) suplement, załącznik; 85) np. "Jezioro Łabędzie" Czajkowskiego; 86) nad nim Krasnojarsk; 87) precyzyjnie, dokładnie, celnie; 88) holenderskie miasto nad Kanałem Północnoholenderskim

SUDOKU

4	8		7	1	6			
2			4	5		8		
			8		9	4		
3	4				5		2	
8		7	6			1		3
	9				7			8
6		2				5		7
9		4	5				3	1
								4

142

5					4	1		9
6	3					2	7	
		4						
			1		3	6		8
9						5	1	
8	1						3	
7	9		4	2		3	8	
			3	1				
3	8			5		4	2	

143

1	2		8			9		
		4			9	1		
		9		4	7			6
						2		5
3		7		6	2	4		
	4				5			9
7	3	9	2					8
4							9	2
		8	5				1	

144

GO

#rzetelnaGO

RZETELNE
DZIENNIKARSTWOJESTEŚMY
ZORIENTOWANI
NA REGION!1886 ^{137 LAT} 2023

BĄDŹ

NA BIEŻĄCO!

GAZETA
OLSZTYŃSKA.PLtel. 885-998-201
reklama@gazetaolsztynska.pl

🏠 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

kupię

KUPIĘ działkę 500-1000 m2 nad jeziorem: Łąskim, Plusznem lub Wulpińskim. Kontakt 602-252-370

⚙️ PRACA

dam pracę

MURARZA, budowlańca, 501-481-210

WYKOŃCZENIÓWKA, 512-372-218

ZATRUDNIĘ pracowników w gospodarstwie rolnym, tel.511-006-831

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

🚗 AUTO-MOTO

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266

🌍 TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55)247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

🔧 USŁUGI

budowa | remont

REMONTY, 664-493-138

🛒 HANDEL

DREWNO kominkowe, opałowe (jesion, dąb- suchy 4-letni) min.3m=transport gratis, 794-630-121, 576-935-573.

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy,
że 7 lutego 2024 r. zmarł w wieku 87 lat
nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Bratś. † p.
**Włodzimierz
Łuciuk**Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
10 lutego 2024 r. o godz. 10.15 Mszą Świętą
w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
przy ul. Kopernika. Ceremonia pochowania
urny z Prochami odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w smutku i żałobie rodzina

Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej.

Paulo Coelho

SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

USŁUGI
POGRZEBOWEARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125

całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługęTU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 514-800-517, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00

WSZYSTKO SIĘ KIEDYŚ KOŃCZY

SIATKÓWKA Grupa Azoty Kędzierzyn-Koźle przegrała na wyjeździe z Halkbankiem Ankara 0:3 w rewanżowym meczu barażowym o awans do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. W pierwszym spotkaniu polski zespół wygrał 3:2, ale ostatecznie odpadł z rozgrywek.

Halkbank Ankara – Grupa Azoty Kędzierzyn-Koźle 3:0 (32:30, 25:21, 25:22)

Halkbank: Mert Matic, Nimir Abdel-Aziz, Mirza Lagumdzija, Yunus Emre Tayaz, Micah Ma'a, Earvin N'Gapeth – Volkan Done (libero) – Gordon Perrin, Izzet Unver, Jay Michael Blankenau.

Grupa Azoty ZAKSA: David Smith, Łukasz Kaczmarek, Bartosz Bednorz, Dmytro Paszycki, Marcin Janusz, Daniel Chitigoi – Erik Shoji (libero) – Korneliusz Banach, Krzysztof Zapłacki, Andreas Takvam, Bartłomiej Kluth, Mateusz Biernat.



PAP/Marian Zubrzycki

Od początku sezonu wicemistrzów Polski nękają problemy zdrowotne. Dały one osobie znać także wśród. Od początku zagrał Bartosz Bednorz, Łukasz Kaczmarek, a potem też Korneliusz Banach, którzy w ostatnim meczu ligowych nie wystąpili ze względu na choroby. Jednak pierwszy z nich w Ankarze zagrał tylko w pierwszej odsłonie. Potem nie mógł już wejść na boisko ze względu na ból pleców. Według informacji przekazanej przez Polsat Sport podczas porannego rozruchu doznał on lekkie-

W tym sezonie gracze ZAKSY uśmiechają o wiele rzadziej niż w poprzednich latach

go urazu kręgosłupa, który dał o sobie znać w trakcie spotkania.

Grupa Azoty świetnie rozpoczęła spotkanie. W pierwszym secie było 9:2, a w tym czasie trzy razy kędzierzynianie zdobyli punkt bezpośrednio z zagrywki (dwa razy za sprawą Kaczmarka i raz Davida Smitha). Długo też świetnie grali blokiem, ale cały czas nie najlepiej prezentowali się w ataku.

Przy wyniku 10:3, po ataku Nimira Abdel-Aziza piłka trafiła wprost w głowę Kaczmarka. Ten padł na plac gry jak znokautowany. Najpierw gracz Halkbanku nie zareagował. Jednak widząc, że Polak nie wstaje, podszedł i przeprosił. Po chwili siatkarz zespołu z Kędzierzyna-Koźla doszedł do siebie i grał dalej.

Drużyna z Ankary systematycznie zmniejszała punktową stratę. Chociaż

było 21:23, to zdołała odrobić straty i doprowadziła do długiej gry na przewagi. Ostatecznie Halkbank wygrał 32:30.

W drugim secie, gdy Grupa Azoty grała już bez Bednorza, inicjatywę miała ekipa z Turcji. Dzięki zagrywkom Smitha nie wykorzystała ona aż czterech tzw. piłek setowych, ale i tak wygrała.

Długo był zacięty trzeci set. Było 15:15, 19:18,

20:19. Potem jednak Halkbank „odskoczył” na trzy punkty (22:19, 24:21) i mógł się cieszyć ze zwycięstwa.

W zespole z Turcji zagrał m.in. były siatkarz kędzierzynian, Holender Nimir Abdel-Aziz oraz mistrz olimpijski z Francji Earvin N'Gapeth.

– Halkbank zasłużył na awans – przyznał kapitan Grupy Azoty ZAKSY Kędzierzyn-Koźle Marcin Janusz. – Mieliliśmy szansę na odwrócenie losów spotkania, szczególnie w pierwszym secie. Jednak potem coś pękło. Chwilami trzymaliśmy się blisko rywala, ale to nie wystarczyło – powiedział rozgrywający ZAKSY i przypomniał, że wskutek tego, że jego zespół nie obroni tytułu najlepszej klubowej drużyny Europy, to w dalszej części sezonu musi skupić się na rywalizacji w polskiej ekstraklasie.

– W najbliższym okresie będzie bardzo ciężko. Wierzę jednak, że jeszcze w tym sezonie udowodnimy, że potrafimy się podnieść – podkreślił.

Wicemistrzowie Polski, którzy trzy razy z rzędu wygrali rozgrywki LM, rzutem na taśmę awansowali z fazy grupowej do baraży. Zajęli drugie miejsce w swojej grupie.

W 1/4 finału zespół z Turcji zmierzy się z włoskim zespołem Cucine Lube Civitanova.

ŹRÓDŁO: PAP

HISTORIE TRZY, CZYLI 3 × SPORT



Dziś o trzech wymiarach sportu. Najpierw ten smutny. Zabolalo! Trzykrotny z rzędu klubowy mistrz Europy w siatkówce mężczyzn Zakłady Azotowe Kędzierzyn-Koźle, czyli po prostu „Zaksa” nie obroni tytułu. W walce o ćwierćfinał przegrali z klubem z Turcji. Nie wystarczyło 3:2 u siebie. Skoro w pierwszym secie roztrwonili przewagę 17:11 i 24:21 i nie wykorzystali co najmniej czterech setboli, to... Cóż, ten piękny sen klubu z Opolszczyzny się skończył,

ale nie mamy żadnego upadku polskiej siatkówki, skoro Projekt Warszawa właśnie awansował – po raz drugi w swojej historii – do finału Challenge Cup, a siatkarki z Grot Budowlanych Łódź do półfinału w innym europejskim pucharze.

Zaś Jastrzębski Węgiel ma szansę na co najmniej powtórkę ubiegłorocznego sukcesu, czyli zagranie w finale Ligi Mistrzów, a może nawet wygranie LM. Żał mi „Zaksy”. Nie żał mi „baloników na drucikach, blaszanych bębniów”, jak z piosenki Jacka Laskowskiego o „Kolorowych jarmarkach”. Żał mi tylko legendy, którą na razie trzeba zawiesić na kołku. „Zaksy” nie wyeliminował niesprawiedliwy sędzia, osłabiła ją kontuzja, i to poważnie – to prawda. Ale przecież coś tam

się w tej perfekcyjnym maszynie zacięto, skoro niemal cudem, w ostatnim meczu, ledwo wyszli ze swojej grupy w Lidze Mistrzów. Cóż, stało się.

To była historia smutna, a teraz historia trochę śmieszna, choć pewnie naszego mistrza Australian Open Jana Zielińskiego śmieszyła mniej. Gdy wraz ze swoją partnerką z Tajwanu podnosił puchar za zwycięstwo, nie wiedział, że jak go odpakuje wieczorem w hotelu, to zobaczy wygrawerowany napis z... błędem w jego nazwisku. Polak oddał puchar, bo trudno, żeby zaakceptował, że AO w grze mieszanej wygrał jakiś „Zieliński”, a nie, jak Pan Bóg przykazał, „Zieliński”. Australijczycy zaliczyli mega wpadkę – ale nie ostatnią. Do wyjazdu Zielińskiego nie byli w stanie poprawić napisu,

choć to dla grawera pestka. W związku z tym wystali puchar pocztą, gdzie po wojażach przez siedem państw dotarł do Warszawy. Wtedy z kolei nasi celnicy nie chcieli go przez kilka dni wydać. Dobrze, że więcej szczęścia Jan Zieliński miał na korcie, zdobywając puchar, niż po jego zdobyciu z tymże pucharem...

Było smutno, było śmiesznie, a na koniec strasznie, czyli pomysł miliardera Petera Thieli, aby urządzić Igrzyska, na których dozwolony byłby doping! Cóż, świat się kończy, a farsa zastępuje sport. Może jednak niemiecko-amerykański miliarder napije się zimnej wody albo kupi sobie koło i uderzy się w czoło – i zrezygnuje z pomysłu będącego zaprzeczeniem idei rywalizacji „fair”? **RYSZARD CZARNECKI**

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52
www.gracjaolsztyn.pl

Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 24 lutego 2024 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.

OLSZTYŃNIANIN ZOSTAŁ MISTRZEM ŚWIATA!

BOJERY\\ Michał Burczyński (AZS UWM Olsztyn) został bojerowym mistrzem świata w klasie DN. Olsztynianin dokonał tego po raz czwarty w swojej karierze. Wicemistrzem świata został inny zawodnik z regionu – Łukasz Zakrzewski (MKŻ Mikołajki).

Tegoroczne mistrzostwa świata odbyły w dniach 4-7 lutego w Estonii w Parnawie na lodzie Zatoki Ryskiej na Bałtyku. Pierwotnie planowano rozegrać zawody na jeziorze Rekyva na Litwie. Wystartowało łącznie 149 zawodników i zawodniczek w klasie DN oraz 19 zawodników klasy Ice-Optimist.

Najlepiej spisał się zawodnik AZS-u UWM Olsztyn. – Regaty były bardzo szczęśliwe dla mnie – powiedział po wywalczeniu mistrzostwa świata Michał Burczyński. – Rywalizowaliśmy łącznie przez trzy dni. Udało się rozegrać sześć wyścigów, czyli prawie wszystkie. Zabrakło wiatru na ostatni siódmy wyścig. Fajnie było się pościgać. Wystartowało wielu



Polacy od lat dominują w bojerowych mistrzostwach świata

utytułowanych zawodników. Drugie miejsce zajął Łukasz Zakrzewski. Karol Jabłoński, Tomek Zakrzewski i Robert Graczyk

także znaleźli się w dziesiątce. Było dużo ścigania, dużo adrenaliny. Kluczowe – jak zawsze – było poprawne żeglowanie, odpowiedni

dobór sprzętu, zachowanie koncentracji, spokoju, bo wszystko zaczyna się i kończy w głowie. Cieszę się, że w takich dość trudnych dla

mnie regatach – bo stresujących, ze zmiennym wiatrem – udało mi się osiągnąć taki wynik. Nie jestem zawodnikiem, który często staje na podium, ale fajnie jest wracać, cieszyć się, że jestem w miejscu, w jakim jestem.

Nie jest to pierwszy w historii tytuł Michała Burczyńskiego. Łącznie na swoim koncie ma już cztery tytuły mistrza świata, trzy srebrne medale oraz cztery brązowe. Dwa razy został także mistrzem Europy.

Wicemistrzostwo świata zdobył inny zawodnik z naszego regionu – Łukasz Zakrzewski, który na co dzień reprezentuje barwy MKŻ Mikołajki. Trzecie miejsce wywalczył Estończyk Joonas Kiisler. Na dalszych miejscach także byli zawodnicy z województwa

warmińsko-mazurskiego. Piątą lokatę zajął Tomasz Zakrzewski (MKŻ Mikołajki), szóste i siódme zawodnicy Olsztyńskiego Klubu Żeglarskiego odpowiednio Jarosław Radzki i Karol Jabłoński.

Pierwszy raz w 50. mistrzostwach świata wystartował zawodnik z Chin. Na liście startowej był także 80-latek (!) Janusz Marek Taber, komandor Yacht Klubu Polski.

Wyniki tegorocznych bojerowych MŚ seniorów w klasie DN:

1. Michał Burczyński (Polska)	9 pkt
2. Łukasz Zakrzewski (Polska)	23
3. Joonas Kiisler (Estonia)	26
4. Hardi Laurits (Estonia)	26
5. Tomasz Zakrzewski (Polska)	27
6. Jarosław Radzki (Polska)	30
7. Karol Jabłoński (Polska)	32
8. Robert Graczyk (Polska)	32

FRAGMENTY WIEŻY EIFFLA NA MEDALACH OLIMPIJSKICH

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE\\ Fragmenty wieży Eiffla znajdują się w medalach olimpijskich, o które sportowcy będą walczyć podczas igrzysk w Paryżu w dniach 26 lipca-11 sierpnia.

Według Joachima Roncina, kierownika projektu wkomitecie organizacyjnym igrzysk, kawałki metalu wycięto z dźwigarów i innych elementów podczas remontu wieży Eiffla.

– Koncepcja pojawiła się po kilku dyskusjach. Zdaliśmy sobie sprawę, że na całym świecie znany

jest symbol Francji: wieża Eiffla. Marzenie stało się rzeczywistością. Kawałek metalu z wieży Eiffla będzie w każdym medalu – powiedział Roncin.

– Zdobycie złotego medalu jest czymś niesamowitym. Chcieliśmy jednak dodać ten francuski akcent i pomyśleliśmy, że fragment wieży Eiffla będzie

wisienką na torcie. Posiadanie tego kawałka to kawałek historii – dodał. Sześciokątny, wypolerowany kawałek żelaza wzięty z kultowego obiektu będzie osadzany w każdym złotym, srebrnym i brązowym medalu. Paryscy medalisci zabiorą ze sobą kawałek Francji i jej historii do domu.

Wieża Eiffla została zbudowana na wystawę światową w 1889 roku z okazji 100. rocznicy rewolucji francuskiej. Zaprojektował ją inżynier Gustave Eiffel. Po 20 latach miała zostać rozebrana, jednak stoi już 135 lat.

Medale zaprojektował paryski dom jubilerski Chaumet. Z przodu widnieje napis Paris 2044.

Na rewersie znajduje się starożytna grecka bogini zwycięstwa Nike. Zostaną wykonane z metalu pochodzącego z recyklingu. Mennica Paryska wyprodukuje 5084 krążki: około 2600 na igrzyska olimpijskie i 2400 na paraolimpijskie. Ich nadwyżka trafi do muzeów lub zostanie zlicytowana.

Złote medale ważą 529 gramów. Zostały wykonane ze srebra i są pokryte sześcioma gramami złota. Srebrne medale ważą 525 g, a brązowe – 455 g. Są stopem miedzi, cyny i cynku.

Letnie igrzyska olimpijskie w Paryżu odbędą się już po raz trzeci. Poprzednie miały miejsce w 1900 i 1924 roku. **ŹRÓDŁO: PAP**

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\ Wybrzeże Kości Słoniowej i Nigerii zmierzą się w finale Pucharu Narodów Afryki. Gospodarze turnieju pokonali w drugim półfinale Demokratyczną Republikę Konga 1:0. Wcześniej Nigeria wyeliminowała po rzutach karnych Republikę Południowej Afryki. Iworyjczycy kontynuują niesamowitą drogę w PNA. W fazie grupowej prezentowali się fatalnie. Rozpoczęli turniej od zwycięstwa nad Gwineą Bissau 2:0, ale potem przegrali z Nigerią 0:1 oraz – co zostało uznane za upokorzenie – z Gwineą Równikową 0:4. Szczęśliwie

przeszli do 1/8 finału z trzeciego miejsca w swojej grupie, zawdzięczając awans Maroku, które w innej grupie, będąc już pewne gry w fazie pucharowej, pokonało Zambię 1:0. Po porażce z Gwineą Równikową zdymisjonowany został francuski trener Jean-Louis Gasset, a zastąpił go tymczasowo Iworyjczyk Emerse Fae, pod którego kierunkiem gospodarze spisują się bardzo dobrze: w 1/8 finału wyeliminowali po rzutach karnych broniący trofeum Senegal, a w ćwierćfinale wygrali po dogrywce z Mali 2:1. W środę w Abidżanie awans „Stoni” do finału zapewnił napastnik Borussia Dortmund

Sebastian Haller, strzelając gola w 65 minucie. Wcześniej w Bouake Nigeria pokonała w rzutach karnych 4-2 reprezentację RPA. Po dogrywce był remis 1:1. Bramki na stadionie w Bouake padły w pierwszej połowie. Nigeryjczycy prowadzili od 67 minuty, gdy rzut karny wykorzystał William Troost-Ekong. Wyroównał w 90 minucie, również z 11 metrów, Teboho Mokoena. W dogrywce wynik się nie zmienił, mimo że od 115 minuty Nigeryjczycy uzyskali przewagę liczebną, po tym jak czerwoną kartkę otrzymał Grant Kekana. W konkursie karnych bohaterem okazał się nigeryjski

bramkarz Stanley Nwabali, który obronił dwa strzały. Nigeria trzykrotnie wywalczyła Puchar Narodów Afryki: w 1980, 1994 oraz 2013 roku. Natomiast Wybrzeże Kości Słoniowej zdobyło trofeum dwa razy: w 1992 i w 2015. Mecz finałowy zostanie rozegrany w niedzielę. Dzień wcześniej przegrani w półfinałach zagrają o trzecie miejsce.

Wyniki półfinałów:

Nigeria – Republika Południowej Afryki 1:1 po dogr. (1:1, 0:0), karne 4-2
Wybrzeże Kości Słoniowej – Demokratyczna Republika Konga 1:0 (0:0)

TENIS\\ Polscy zagrają u siebie z zespołem Korei Południowej w meczu Grupy Światowej I rozgrywek o Puchar Davisa. Mecz odbędzie się 13-14 lub 14-15 września. Stawką będzie miejsce w przyszłorocznych kwalifikacjach o awans do finałowej rywalizacji o Srebrną Salaterę.

Losowanie par Grupy Światowej I i Grupy Światowej II odbyło się w czwartek w biurze Międzynarodowej Federacji Tenisowej w Londynie. Polska zajmuje 41. miejsce w rankingu ITF reprezentacji narodowych, a Korea Południowa jest 21. Będzie

to pierwsze spotkanie tych zespołów, więc wyboru gospodarza dokonano przez dodatkowe losowanie. Oznacza to, że miejsce rozgrywania meczu i nawierzchnię kortów wskaże strona polska. W ostatni weekend drużyna, którą prowadzą kapitan Mariusz Fyrstenberg i trener Alek Charpentidis, pokonała na wyjeździe ekipę Uzbekistanu 4:0. Punkty w Taszkencie zdobyli w singlu: Hubert Hurkacz, Maks Kaśnikowski i Kamil Majchrzak, a w deblu Hurkacz z Janem Zielińskim. W kadrze byli też Karol Drzewiecki oraz jako rezerwowi junior Tomasz Berkiet. **ŹRÓDŁO: PAP**

CZĘSTOCHOWA SIĘ NIE OBRONIŁA

SIATKÓWKA W premierowym meczu 21. kolejki siatkarskiej PlusLigi Indykpol AZS Olsztyn bez straty seta pokonał na wyjeździe Exact Systems Hemarpol Częstochowa. Zwycięstwo pozwoliło olsztynianom awansować na 7. miejsce w ligowej tabeli.

Hemarpol Częstochowa – Indykpol AZS Olsztyn 0:3 (-24, -22, -21)

Indykpol AZS: Jankiewicz, Souza, Karlitzek, Armoa, Jakubiszak, Sapiński, Hawryluk (libero) oraz Tuaniga, Ciunajtis.

Drużyna Indykpolu AZS Olsztyn mogła się ostatnio cieszyć z przerwania serii 5 porażek z rzędu. Wygrana w Bełchatowie poskutkowała awansem do pierwszej „ósemki” tabeli PlusLigi, gwarantującej miejsce w fazie play-off. W tym okresie sezonu każdy mecz i punkt jest jak na wagę złota, więc wygrana z beniaminkiem Exact Systems Hemarpołem Częstochowa była niezwykle ważna. Zwłaszcza że siatkarze z Olsztyna po raz kolejny musieli radzić sobie bez kapitana Nicolasa Szerszenia.

Mecz meczowi nierówny, jednak kibice pamiętają problemy, jakie miał zespół Javiera Webera w pierwszym starciu z niższej notowanym rywalem. Rozgrywany wówczas w Ilawie mecz zakończył się zwycięstwem AZS-u 3:1, ale częstochowianie postawili trudne warunki.

„Zielona Armia” w natarciu

„Azetesiacy” nie mogli lepiej wyobrazić sobie początku meczu – dzięki mocnym zagrywkom Moritza Karlitzka prowadzili w pierwszym secie 5:0. Gospodarze nie zamierzali odpuszczać. Po skutecznych atakach Rafała Sobańskiego i punktowym bloku Dawida Dulskiego częstochowianie zbliżyli się na jeden punkt (9:10). Za sprawą lepszej skuteczności wataku olsztynianie dominowali w środkowej części seta (17:12). Po błędach własnych oraz udanych kontrach rywali przewaga stopniała do zaledwie trzech punktów (19:16). Pomimo kolejnych prób gonienia wyniku przez podopiecznych Leszka Hudziaka drużyna z Kortowa prowadziła w końcowym fragmencie 23:20. W najgorszym dla olsztynskiego zespołu momencie gra Hemarpolu Częstochowa



Olsztynscy siatkarze dziękujący swoim kibicom, którzy dopingowali ich w Częstochowie

zaczęła nabierać kolorów – dobrą zmianę dał Tunezyjczyk Aymen Bouguerra, który swoimi zagrywkami odrzucał naszą drużynę od siatki. Następnie błąd popełnił Karlitzek, a w dwóch kolejnych akcjach zablokowani zostali Manuel Armoa i Alan Souza. Doszło do gry na przewagi, którą ostatecznie wygrała „Zielona Armia” – piłkę setową dał atak Cezarego Sapińskiego, a ostatni punkt w secie zanotował Souza (26:24).



DZISIAJ NASZA GRA NIE WYGLĄDAŁA ZBYT ŁADNIE, ALE WAŻNE, ŻE WYGRALIŚMY — STWIERDZIŁ SZYMON JAKUBISZAK.

Start drugiego seta był o wiele bardziej wyrównany. Częstochowianie częściej wychodzili na prowadzenie, maksymalnie dwupunktowe. Po udanej zagrywce



MVP spotkania został Moritz Karlitzek

Dulskiego wzrosło ono do trzech „oczek” (12:9). Za sprawą ataków Souzy i Karlitzka drużyna Javiera Webera próbowała wyrównać wynik, lecz rywale byli o dwa kroki dalej (13:11, 14:12). Dopiero po błędzie dotknięcia siatki przez graczy beniaminka doszło do remisu (14:14). Po długiej akcji zakończonej mocnym atakiem Karlitzka AZS wyszedł na upragnione prowadzenie (16:15), a następnie wyraźnie przejął kontrolę nad drugim setem (20:17). Olsztynscy siatkarze spra-

wiali spore problemy swoją zagrywką, co w efekcie przekładało się na udaną grę na kontrze. Rywale próbowali jeszcze ratować wynik, lecz drużyna AZS-u nie pozwoliła im rozwinąć skrzydeł. Podwyższenie wyniku meczu zapewnił atak świetnie grającego Moritza Karlitzka (25:22).

Inicjatywa w trzecim secie meczu nadal była po stronie olsztynian (4:2, 5:3). Punktowa zagrywka Sapińskiego dała AZS-owi jeszcze większą zaliczkę (7:4). Udana seria zagrań Bouguerry



CIESZĘ SIĘ Z TEGO ZWYCIĘSTWA. WYGRALIŚMY, BO BYLIŚMY DRUŻYNĄ — POWIEDZIAŁ PO MECZU MORITZ KARLITZEK.

sprawiła ogromne problemy olsztynianom, co przyczyniło się do remisu (9:9). Za każdym razem, kiedy siatkarze AZS-u prowadzili, to wrótnie szybkim tempie straty odrabiali częstochowianie. Dopiero od stanu 15:14 dla olsztynian rozpoczęła się równiejsza gra drużyny z Warmii i Mazur, kiedy to kontynuowano dobrą dyspozycję na zagrywce i w ofensywie. Częstochowianie nie mogli znaleźć sposobu na zatrzymanie rozpędzonej biało-zielonej lokomotywy. Dla gospodarzy licznik w trzecim secie zatrzymał się już 21. punkcie. Ostatnia akcja meczu

należała do środkowego Szymona Jakubiszaka, który pewnym atakiem zagwarantował ważny komplet punktów do ligowej tabeli.

Liczy nie kłamią

Najlepszy zawodnik meczu Moritz Karlitzek skompletował przez trzy sety 14 punktów. Znakomicie prezentował się w polu serwisowym (5 punktowych zagrywek) oraz utrzymywał równą grę w ataku (50 proc. skuteczności i 39 proc. efektywności). Najwięcej punktów w całym spotkaniu zdobył jednak nie schodzący z dobrego poziomu Alan Souza (17 „oczek”). O ile Manuel Armoa w ofensywie nie rozegrał dobrych zawodów (2 punkty w ataku na 11 prób) to młody Argentyńczyk był ostoją przyjęcia, notując imponujące statystyki – 65 proc. pozytywnego i 35 proc. perfekcyjnego przyjęcia. Na pochwałę zasługuje również przejmujący rolę pierwszego rozgrywającego Karol Jankiewicz oraz Szymon Jakubiszak, który utrzymuje bardzo dobrą formę.

JANUSZ SIENICKI

Mecze 21. kolejki: Resovia Rzeszów – Stal Nysa (sobota, godz. 14:45), Czarni Radom – Jastrzębski Węgiel (sobota, godz. 17:30), GKS Katowice – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (sobota, godz. 20:30), LUK Lublin – Projekt Warszawa (niedziela, godz. 14:45), Trefl Gdańsk – Skra Bełchatów (niedziela, godz. 17:30), Barkom Łwów – Warta Zawiercie (niedziela, godz. 20:30), Cuprum Lubin – Ślepsk Suwałki (poniedziałek, godz. 20:30).

Tabela PlusLigi

1. Jastrzębski	54	56:14
2. Projekt	50	53:16
3. Warta	50	54:18
4. Resovia	41	50:28
5. Trefl	38	44:29
6. LUK	35	46:36
7. Indykpol AZS	31	40:40
8. Stal	29	38:41

9. Skra	27	36:41
10. ZAKSA*	26	34:36
11. Barkom*	20	28:44
12. Ślepsk	20	24:44
13. Częstochowa	18	26:50
14. Katowice	15	24:50
15. Cuprum*	14	22:47
16. Czarni	9	14:55

* Mecz mniej

STOMIL ZDAŻY Z FORMĄ NA LIGĘ?

PIŁKA NOŻNA Powoli zbliża się koniec przygotowań Stomilu Olsztyn do rundy wiosennej II ligi. W sobotę olsztynianie zagrają przedostatnie spotkanie sparingowe. Ich rywalem będzie najlepszy trzecioligowiec z naszego województwa – GKS Wikielec.

Podopieczni Bartosza Tarachulskiego wchodzić w decydującą fazę przygotowań do rundy wiosennej II ligi. Olsztynianie mają już sobą miesiąc treningów i rozegrali cztery spotkania sparingowe. Dwa spotkania zakończyły się wygraną: jedno remisem, a jedno porażką. Właśnie w ostatnim meczu piłkarze Stomilu Olsztyn przegrali 0:1 z ŁKS-em Łomża. Na usprawiedliwienie możemy napisać, że olsztyńscy piłkarze poprzedni mikrocikl mieli mocno rozbity, bo trenowali na początku w Dubaju, potem mieli męczącą podróż do domu, a następnie dwa treningi na Dajtkach.

Ten tydzień treningów minął w normalnym trybie i zakończy się kolejną



Bartosz Tarachulski (trener Stomilu) wita się z Cezarym Kuleszą (z prawej), w tle Michał Żukowski

grą kontrolną. Tym razem przeciwnikiem będzie GKS Wikielec, czyli najlepszy zespół trzecioligowy z naszego województwa. Podopieczni Damiana Jarzembowskiego aktualnie znajdują się na 12. pozycji w ligowej tabeli.

Początek spotkania zaplanowano na godzinę 12:30 (sobota) na olsztyńskich Dajtkach.

Pierwsze ligowe spotkanie na wiosnę podopieczni Bartosza Tarachulskiego zagrają 25 lutego (niedziela) z Wisłą Puławy. Aktualnie trwa sprzedaż kartonów na rundę wiosenną. Te najlepiej kupić drogą internetową, ale można także je nabyć w biurze przy al. Piłsudskiego 69a w godzinach popołudnio-

wych (15:00-18:00). Jednocześnie Stomil Olsztyn cały czas kontynuuje akcję przekazywania darmowych kartonów dla uczniów olsztyńskich szkół, którzy na koniec pierwszego półroczia otrzymali szóstkę z wychowania fizycznego oraz wzorowe zachowanie. Takie osoby po okazaniu wydruku lub zrzutu ekranu z dziennika elektronicznego otrzymują karton na rundę wiosenną za darmo.

W środku tygodnia na korytarzach stadionu przy al. Piłsudskiego 69a można było spotkać Cezarego Kuleszę, prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej. Szef polskiej piłki przyjechał do stolicy regionu spotkać się z pracownikami Warmińsko-Mazurskiego Związku Piłki Nożnej oraz klubami z regionu.

– Zaplanowałem, że po dwóch latach zarządzania PZPN odwiedzę wszystkie związki wojewódzkie, stąd moja wizyta w Warmińsko-Mazurskim Wojewódzkim Związku Piłkarskim. Rozmawiam z działaczami i osobami, które są blisko piłki. Wsłuchuję się w głos środowiska piłkarskiego – mówił Cezary Kulesza, prezes Polskiego Związku Piłki Nożnej.

Co prezes myśli o stadionie przy al. Piłsudskiego 69a? – Czas się tutaj zatrzymał. Stadion wygląda podobnie, jak w 1989 roku, gdy rozgrywałem tu finał Pucharu Polski z Legią Warszawa. Dziś stadion bardziej niż renowacji wymaga budowy od podstaw – stwierdził sternik Polskiego Związku Piłki Nożnej.

– Dla nas to codzienność, ale najważniejszym ludziom polskiej piłki nie mieści się w głowie, że w zakresie rozwoju tej dyscypliny występują tak rażące zaniedbania po stronie samorządu – mówi Michał Żukowski, jeden z właścicieli Stomilu Olsztyn. – Całą inicjatywę, w ramach której przedstawiciele klubów z województwa mieli okazję spotkać się z panem prezesem, oceniamy bardzo pozytywnie. Uważam, że takie objazdy prezesa po kraju powinny odbywać się co roku, bo daje to możliwość bezpośredniego kontaktu z osobami, które na co dzień swoich pomysłów lub poglądów nie mogą zaprezentować zarządowi PZPN.

EM

PARTNER STRATEGICZNY

citi citi handlowy

ORGANIZATOR

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY I PATRONI HONOROWI

FLOTA BALU

VOLVO

NORD AUTO



Warmińska Aura

#poprawsobienastrój



—GALERIA— WARMIŃSKA



PATRONI MEDIALNI

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI

WAWA.info

GO TV

MWM MARKI WARMII I MAZUR

BIZNES WARMII I MAZUR

TVP3 OLSZTYN

POLSKIE RADIO OLSZTYN

63 PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

BAL SPORTU i BIZNESU

2024

**BĄDŹ CZĘŚCIĄ
WYJĄTKOWEGO WIECZORU!**

**Muzyka na żywo
Wykwintne jedzenie
Zabawa do białego rana!**

Data: 10 lutego 2024

Miejsce: Hotel Marina Club, Siła 100 k/Olsztyna

KUP ZAPROSZENIE JUŻ TERAZ!
ZADZWOŃ POD NUMER: 885 998 201

Partner strategiczny

citi citi handlowy