



**Pułtuskie
absurdy
drogowe** – STR. 22

**SAMORZĄDOWA
PROPAGANDA
NISZCZY
DEMOKRACJĘ**

WYDAWCY I DZIENNIKARZE PROTESTUJĄ – str. 7

TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR **17/18** INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

25 KWIETNIA 2023

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtowski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U



Oddział rehabilitacji i hospicjum

Na co mogą liczyć pacjenci?

CZYTAJ NA STRONACH 2 i 5

Prokuratorskie śledztwo PRZEDŁUŻONE

Co z odbudową przedszkola w Przemiarowie?

CZYTAJ NA STRONIE 3

300 tysięcy na parowóz w parku?

Zdania są podzielone

– STR. 20

Czeka nas rewolucja w komunikacji miejskiej

– STR. 3

REKLAMA

**NOWE PRZEDSZKOLE W PUŁTUSKU
PRZY UL. WIDOK 5**

**PROMOCYJNE
CZESNE**

ZAPISUJĄC DZIECKO JUŻ
TERAZ, ZAPŁACĄ PAŃSTWO
1 ZŁ MIESIĘCZNIE!

PROMOCJA OD MARCA DO KOŃCA SIERPNIA!

Od września do
grudnia czesne
wynosiło będzie 699zł!

Od stycznia 2024 roku
czesne 750 zł!

Kontakt: 23 692 20 29

Śpiew i inne sztuki

– STR. 24

9 771 429 683 235 17

KOLEJKA SIĘ NIE ZMNIEJSZYŁA, BO KONTRAKT SIĘ NIE ZWIĘKSZYŁ

Z Izabelą Dębowską - szefową ODDZIAŁU REHABILITACJI w pułtuskim szpitalu - rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Oddział REHABILITACJI już otwarty i...?

... i dużo pracy, bo dużo pacjentów.

Powierzchnia oddziału duża, pozwoliła na rozkurczenie?

Owszem, przez to oddział jest bardziej przyjazny dla pacjentów. Jest przestrzeń, więc jest komfort i jesteśmy w stanie przyjąć większą ilość pacjentów.

O ile procent więcej?

O 20 % na pewno, w jednym czasie.

Kolejka się jednak nie zmniejszyła.

Kolejka się nie zmniejszyła, ponieważ kontrakt się nie zwiększył, a przy zwiększonym kontrakcie, oczywiście, damy radę.

Kontrakt opiewa na rok?

Różnie, zależy, jak podpisana jest umowa. Wykazujemy nadwykonania, żeby unaoocnić, że jesteśmy w stanie obsłużyć pacjentów i że jest taka potrzeba. Powiem tak:

kolejka oczekujących to wykładnik potrzeby zwiększenia kontraktu.

Czy pułtowska REHABILITACJA obsługuje też pacjentów szpitalnych?

Nie, tylko dla pacjentów kardiologicznych jest parę łóżek stacjonarnych.

Na czym ta rehabilitacja kardiologiczna polega?

Polega na tym, że pacjent podczas rehabilitacji jest cały czas monitorowany przez lekarza.

Ciężka to rehabilitacja? Wysiłkowa?

Nie. Podczas takich zabiegów nie forsujemy pacjenta zbyt długo i mocno. Pamiętajmy, że to mogą być ludzie po zawałach i po udarach; z oddziału i z zewnątrz.

Co zyskaliście poza większą przestrzenią, większym oddechem? Sprzęt? Kasę?

O kasie się nie wypowiem, z szefem o kasie nie mówię, ale były środki, które pozwoliły dokupić sprzęt. Generalnie to najwięcej na salę

gimnastyczną, czyli rowerki, bieżnia – właśnie dla pacjentów kardiologicznych.

A coś nowatorskiego?

Nowatorskie historie to fala uderzeniowa; te nowatorskie sprzęty wymagają dużego wkładu pieniędzy. A zabiegi nie są refundowane. To zabiegi typowo komercyjne. Nowe technologicznie sprzęty to np. fala radiowa, laser wysokoenergetyczny, który jak falę też testujemy... To zabiegi z fizjoterapii nowoczesnej. I co ważne, my musimy zarobić na ten sprzęt.

Ten laser wysokoenergetyczny...

Wykorzystujemy go do terapii wnikażącej aż 5 centymetrów w głąb tkanki. Wywołuje jakby efekt termiczny, takie przegrzanie tkanek wewnątrz. Trzy-cztery zabiegi już dają efekt przeciwbólowy. Działanie? Na wszystkie rodzaje mięśni i na stawy też. I co najważniejsze, można tę terapię stosować i w ostrych stanach, i w przewlekłych.

Jest szansa, żeby ów sprzęt pozostał u was na dłużej?

Mamy to obecnie już trzy tygodnie w testowaniu, robimy zabiegi i swoje spostrzeżenia przekazujemy szefowi. A zabiegi są skuteczne.

No to gra warta świeczki.

Tak, naprawdę. Przy takich zabiegach jak fala uderzeniowa,

to trzy-cztery zabiegi naprawdę dają dobre efekty, skuteczne; mam takie obserwacje i doświadczenia z pacjentami.

No to, widzę i słyszę, dobrze jest...

Zdecydowanie pracuje nam się lepiej, komfort pracy zdecydowanie poprawiony, też pacjenci to odczuwają. Mają fajne miejsce na czekanie na zabiegi...

A kadra?

Są małe rozszady, ktoś odszedł, ktoś przyszedł. Panie są młode, chętne do pracy, wykształcone; wszystkie mamy tytuł magistra. No i co więcej? Zapraszamy na zabiegi komercyjne, o których mówiłam, też na drenaż limfatyczny, już zakupiony. Mamy też nadzieję, że szef wyrazi zgodę na zakup SIS (superindukcyjna stymulacja), sprzętu, który jest skutecznym w leczeniu wszelkich dolegliwości – mięśniowych, nerwowych, stawowych. Taki aparat kosztuje 85 tysięcy, taki po testowaniu, jest więc okazja. I co ciekawe, dzięki nowej ustawie pacjent trafiający do nas ze skierowaniem sprzed kilku miesięcy nie musi być poddawany terapii określonej w skierowaniu, bo coś nowego się przez ten czas zadziało. My, kierowane własnym doświadczeniem i wiedzą, robimy to, co w danej chwili jest dla pacjenta najkorzystniejsze;



Pani Iza na zdjęciu pierwsza z prawej

fizjoterapeuta z tytułem magistra może podejmować sam decyzję, co do terapii i tworzyć cały proces rehabilitacji.

Trendy?

Trendy są takie, że tych fizjkalnych zabiegów jest coraz mniej, bo to są tylko zabiegi wspomagające, a głównie nacisk kładziony jest na pracę z pacjentem. A pacjenci najchętniej położyliby się i czekali na pracę fizjoterapeuty przy nim. Mówią: „A ja to sobie poćwiczę w domu”. Typowe myślenie... Dlatego naszym zadaniem jest też edukacja pacjenta.

Pani Izabelo, bardzo dziękuję za rozmowę dla naszego TYGODNIKA.

Idź z drzewem do lasu... O przepraszam, do kuchni!

Pułtuszczanka Aneta Szymańska uwielbia podróże, których nieodłączną częścią zawsze jest poznawanie nowych smaków, regionalnych potraw i przypraw. O jedzeniu, również naszym polskim, potrafi pisać bardzo ciekawie i tak barwnie, że człowiek zaraz robi się głodny. Musicie przeczytać i koniecznie wypróbować!

Pando! Tak ma na imię największy i najstarszy organizm na świecie. Może to wieloryb, a może żółw? Jak myślicie? Waży 6 tysięcy ton, udowodniono mu, że ma może kilkanaście tysięcy lat, ale tak naprawdę może mieć nawet i milion, a kto mu zabroni. Azapomniałam dopowiedzieć, że zajmuje 40 hektarów. Bo to jest drzewo! Jedno! Topola osika. Mieszka sobie w miarę bezpiecznie w Stanach Zjednoczonych w Utah, nazywane jest również Trzęsącym się olbrzymem i niestety ma przed czym się trząść, bo jeleniowate skubią coraz bardziej młode odrosty. Brakuje naturalnych drapieżników, przetrzebionych przez ludzi, więc jelenie chronią się przed myśliwymi wśród drzew Pando. Że względu na status rezerwatu tego

obszaru, człowiek zaburzył łańcuch pokarmowy...

Ile topól wycięto z naszego krajobrazu nazywając je śmieciuchami? Pando to 47 tysięcy drzew, które są identyczne genetycznie i są jednym organizmem. Kiedy spaceruję się po naszym mieście, jest mi smutno. Gdzie podziały się stare drzewa? Zostały wycięte i w ich miejsce posadzono nowe, małe sadzonki, albo i nie. Kilka lat temu zrobiono przycięcie starych drzew w alei Wojska Polskiego, uschły... Nawet nie nasadzono nowych. Ale nazwy z alei na ulicę nie zmieniono, a powinno się to zrobić, bo zgodnie z definicją, ALEJA – droga piesza, rowerowa lub jezdnia, jak również szlak komunikacji wodnej, obsadzony po obu stronach drzewami albo krzewami”. Szkoda pisać,

bo czuję ogromny ból, kiedy wspominam swoje dzieciństwo w zadrzewionym Pułtusku, teraz to już się nie wróci, to se ne wrati, witaj uformowana pod dyktando kalko innych mazowieckich miast.

No tak, ale miało być o kulinariach. Czy można jeść drzewa? Można! Nawet i pić, jak sok z brzozy. Kiedy biegam teraz po błoniach wokół naszych wałów nadnarwiańskich widzę, że dużo osób nacina brzozy i używa je do soków. To naturalna aspiryna, ma podobne działanie, można wspomagać się brzezina w infekcjach.

Kiedy czytamy książki o drugiej wojnie światowej, często możemy spotkać wspomnienia, że kawosze ratowali się „kawą” z żołędzi dębów. Podczas ekologicznych targów spróbowałam tego napoju i, powiem szczerze, nie byłam zachwycona. Nie jest to smaczne, gdyby było, przecież miałyby powodzenie i moglibyśmy to kupić w supermarkecie. Ale buczyna jest już bardzo smaczna, teraz jest odpowiedni moment na zbiór młodych liści. Jeśli znajdziemy jeszcze jakieś buki w okolicy, bo są wycinane nomen omen w pień. Bukowe liście smakują trochę jak szczaw z cytryną, jeśli chcemy błysnąć oryginalnością przed gośćmi, dorzućcie ich do wiosennej sałatki.

Podczas jednej z moich wypraw po izraelskiej pustyni Negev, zatrzymaliśmy się w oazie. Moi żydowscy przyjaciele podeszli do jednego z drzew, zaczęli zrywać jego strąki i wyjadać z nich miąższ. To drzewo to chlebowiec świętojański. Fascynująca historia! Szarańczyn strączkowy

właściwa polska nazwa tego drzewa. Jeśli pójdziecie do sklepu, weźmiecie jakikolwiek jogurt i przeczytacie skład, to będzie w nim E410, mączka chleba świętojańskiego, zagęszczająca nasze desery. Na oazie zerwałam i spróbowałam tych strąków, smakują jak posłodzone kakao. Bardzo smaczne!

W Ewangelii Łukasza jest mowa o Janie Chrzcicielu, który żywił się szarańczą. Nic w tym złego, w tamtych czasach był to przysmak. Sama też jadłam owady i nie ma co się tym ekscytować, uważam, że to bardzo pożywne i bogate w białko jedzenie. Jan

prawdopodobnie żywił się jednak strąkami szarańczy, który rośnie obficie w oazach. Temu drzewu zawdzięczamy też karaty. Karat to grecka nazwa tego drzewa. Kiedy otworzymy ten pyszny strąk, w środku są idealne jednolite nasiona o tej samej masie 200 mg, które służyły do ważenia szlachetnych kamieni.

Wracając do naszego klimatu i naszych polskich lasów, zapraszam na spacer i zbiór pędów sosny, syrop z nich jest doskonały i pomaga w infekcjach dróg oddechowych, pogoda piękna, wiosenna! Wyjdźmy z domów i korzystajmy z natury!



Syrup z pędów sosny: obierz pędy sosny z brązowych łusek, a następnie porządnie rozbij drewnianym tłuczkiem. Potnij na kawałki 1-2 cm i wrzuć do słoika o odpowiedniej pojemności lub kilku mniejszych. Zasypuj pędy sosny cukrem – najlepiej warstwowo, w proporcjach 1:1 lub z lekką przewagą cukru nad pędami (np. na 3 cm pędów nałóż 4-centymetrową warstwę cukru). Słoik zakręć, ale nie do końca lub przykryj gazą i ustaw na nasłonecznionym parapecie. Każdego dnia przemieszaj zawartość i upewnij się, że sok pokrywa w całości pędy. W innym wypadku może się pojawić pleśń. Jeśli pędy zaczną wystawać, możesz dosypać trochę cukru. Jeśli syrop jest przygotowywany dla osób dorosłych, możesz dodać ok. 3-4 łyżki spirytusu. Odczekaj ok. 2-3 tygodnie. Po tym czasie syrop będzie gotowy. Przelej go przez gęste sitko bądź gazę i zapasteryzuj (źródło: apteka-melissa.pl)

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atesa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7.00 – 18.00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

Pułtusk

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

PRZEMIAROWO

Prokuratorskie postępowanie przedłużone

Co dalej z odbudową przedszkola po pożarze?

Pożar nowego, oddanego do użytku w zeszłym roku, przedszkola w podpułtuskim Przemiarowie wybuchł w nocy z 13 na 14 lutego. Jego dogaszanie trwało jeszcze 14 lutego, w godzinach rannych. Zniszczenia budynku, szczególnie dachu, były znaczne, zniszczeniu i zalaniu uległa elewacja, udało się natomiast uratować większość sprzętu, wyposażenia edukacyjnego, jak również wyposażenia kuchni.

Przedszkolaki z Przemiarowa tymczasowo przeniesiono do specjalnie zaadaptowanych sal w szkole, ale zarówno dzieci, ich rodzice, jak i wszyscy mieszkańcy w utęsknieniu wyczekują odbudowy obiektu po tragicznym pożarze.

O szczegóły pytał ostatnio na sesji Rady Miejskiej radny Cezary Kordowski. Jak informowali zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski i kierownik wydziału inwestycji Andrzej Grąbczewski, urząd powołał eksperta z dziedziny budownictwa, który ocenił, że konstrukcja budynku przedszkola i strop wytrzymały pożar i są nienaruszone. Do wymiany jest pokrycie dachowe i elementy wentylacyjne. Istnieją również uszkodzenia kanałów technologicznych i elewacji, budynek wymaga osuszenia.

Ekspertyza budowlana będzie podstawą do przygotowania projektu odbudowy i kosztorysu. Przejrzenia wymaga instalacja elektryczna, by ocenić uszkodzenia. Naprawa może kosztować od 100 do 150 tys. - w przypadku konieczności odtworzenia w całej instalacji.



Wszyscy mieszkańcy Przemiarowa, a szczególnie maluchy i ich rodzice czekają na rychły powrót do odbudowanego przedszkola

Ubezpieczyciel czeka na ustalenia śledztwa w sprawie przyczyn pożaru. Oględziny na miejscu już robił, otrzymał też wszystkie wymagane dokumenty od gminy. W miniony poniedziałek, z Prokuratury Rejonowej w Pułtusku otrzymaliśmy informacje, że śledztwo w sprawie pożaru przedszkola w Przemiarowie zostało przedłużone na wniosek prokuratora, ze względu na konieczność zlecenia dodatkowych ekspertyz i przesłuchań. Dopóki nieznane są

wyniki dochodzenia, gmina nie otrzyma wypłaty ubezpieczenia, co jest warunkiem do rozpoczęcia prac.

Radny Kordowski zasugerował też, by przy odbudowie pomyśleć o ekonomicznej stronie funkcjonowania przedszkola i zaplanować instalację fotowoltaiczną. Z kolei radny Michał Górecki pytał, czy po tych tragicznych wydarzeniach, gmina planuje podłączenie instytucji, przynajmniej szkół i przedszkoli do alarmowego systemu przeciwpożarowego. Zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski odpowiedział, że ustawowo nie jest to wymagane. W przedszkolu były czujki, a podłączenie takich budynków do systemu musi być ustalone z Państwową Strażą Pożarną, by przeanalizować czy takie rozwiązanie się sprawdzi i z jakimi kosztami by się to wiązało.

ED



Zdjęcie z dogaszania pożaru

Szykuje się rewolucja w komunikacji miejskiej

Ma być ekonomicznie, efektywnie i wygodnie dla mieszkańców, bo teraz podróżujący miejskimi autobusami często narzekają, że gdy pojedą np. do starostwa czy szpitala, to potem nie mają jak wrócić. Ważne też jest ustalenie tras i godzin z funkcjonującymi na naszym terenie zakładami

Jak informował Urząd Miejski, 27 stycznia burmistrz Pułtusa Wojciech Gregorczyk podpisał z prezesem zarządu Busnex Poland Marcinem Kucharskim umowę na dostawę dwóch elektrycznych pojazdów marki Yutong Bus model E7, znanych z obsługi pasażerów podczas Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej w Katarze.

Yutong Bus model E7 jest autobusem o długości 7 metrów. Na jednym ładowaniu osiąga nawet 200 kilometrów przebiegu, a dzięki rekuperatorowi podczas hamowania energia jest odzyskiwana. Pojazd łączy kompaktowe wymiary i zwrotność z funkcjonalnością. Znajduje się w nim 13 miejsc siedzących i miejsca stojące oraz przestrzeń do podróżowania osób z niepełnosprawnością. Jest wyposażony w klimatyzację i ogrzewanie elektryczne.

Gmina Pułtusk inwestuje w zeroemisyjną flotę elektrybusów, korzystając z dofinansowania ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Wsparcie w wysokości 2,2 mln zł zostało przyznane w ramach drugiej edycji programu „Zielony Transport Publiczny”.

Wykonawca zobowiązał się do zrealizowania dostawy obejmującej przedmiot niniejszej umowy w terminie 220 dni kalendarzowych od dnia zawarcia umowy, co wypada



Prezentacja autobusów, które do sierpnia mają być dostarczone naszej gminie. Źródło zdjęcia pultusk.pl

na koniec sierpnia tego roku. Temat komunikacji miejskiej pojawił się na ostatniej sesji. Zaczęło się od awarii jednego z busów, którymi obecnie dysponuje PPUK. Pytał o to radny Adam Prewęcki. Jak poinformowano, w czasie awarii kursował pojazd zastępczy. Bus wrócił z naprawy, miał problemy silnikowe. Naprawa kosztowała ok. 6 – 7 tys. zł.

Przy tej okazji tej dyskusji, zastępca burmistrza Mateusz Miłoszewski zapowiedział małą rewolucję w naszej komunikacji, do której okazją

będzie właśnie moment dostarczenia do gminy wyżej opisanych elektrybusów. Z danych urzędu wynika, że od stycznia tego roku zainteresowanie komunikacją miejską wzrasta. Tylko w lutym, który był przecież miesiącem ferii w szkołach, sprzedano ponad 800 biletów jednorazowych i ponad 60 miesięcznych.

By miejskimi autobusami jeździło coraz więcej pasażerów, trzeba tak dostosować trasy i godziny, by były jak najbardziej efektywne. Stąd praca nad nowym rozkładem jazdy, dostosowanym do

zmian w dużych zakładach pracy i urzędach samorządowych. Być może miejskie autobusy pojedą również dalej, na teren gminy. Teraz jeżdżą tylko do Grabowca i Ponikwi, a mogłyby na przykład do Kleszewa, gdzie funkcjonuje duży zakład pracy, a w hotelu mieszkają uchodźcy z Ukrainy. Czekamy na zmiany, apelując jednocześnie o przygotowanie CZYTELNYCH, zrozumiałych rozkładów jazdy autobusów, bo i na to skarżą się podróżujący, szczególnie osoby starsze.

ED

Cała rodzina Wojciecha Podgórskiego, zmarłego dnia 16.04.2023 r., w szczególności jego dzieci oraz brat z bratową, serdecznie dziękują personelowi Hospicjum w Szpitalu Powiatowym w Pułtusku za opiekę nad nim w ostatnim okresie życia. Dbano o niego w najwyższym stopniu. Dzięki profesjonalizmowi i trosce o jego dobrostan mógł dożyć ostatnich chwil godnie i bez cierpienia. Jesteśmy niezwykle wdzięczni i zobowiązani.

Rodzina Podgórskich



Oszukana metodą „na wnuczka”

Policjanci apelują o czujność i ostrożność. Oszuści nie próżnują i cały czas próbują wyłudzić pieniądze, zwłaszcza od osób starszych. W minioną niedzielę ofiarą oszustwa padła 82-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego. Kobieta, w trakcie rozmowy telefonicznej z fałszywym wnukiem, uwierzyła w wymyśloną historię o spowodowanym przez niego wypadku drogowym i finalnie przekazała oszustom swoje oszczędności. Prosimy, by uczulić seniorów na tego typu próby wyłudzenia od nich pieniędzy

82-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego padła ofiarą oszustwa. Seniorka otrzymała telefon od osoby podszywającej się pod jej wnuczka, który poinformował ją, że spowodował wypadek drogowy i potrzebuje 200 tysięcy złotych, aby uniknąć kary. Kiedy 82-latką odpowiedziała, że nie ma takiej kwoty, do rozmowy włączyła się osoba podająca się za policjantkę, która potwierdziła słowa rzekomego wnuka. Kobieta powiedziała seniorki, żeby przygotowała wszystkie pieniądze i ktoś je niedługo od niej odbierze. 82-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego postąpiła zgodnie z poleceniami oszustów, oddając reklamówkę z gotówką mężczyźnie, który przyszedł do jej miejsca zamieszkania. Tym sposobem straciła pieniądze w kwocie 30 tysięcy złotych.

Pamiętajmy, że przypadku, kiedy już podnosimy słuchawkę telefonu, a po drugiej stronie słyszymy głos, który wypytuje nas o szczegóły dotyczące naszego prywatnego życia i posiadania wartościowych rzeczy w tym zgromadzonych pieniędzy, jest to sygnał, że rozmawiamy z potencjalnym oszustem. W takiej sytuacji należy natychmiast rozłączyć się!

Policja apeluje - jeśli mają Państwo w rodzinie starsze i samotnie mieszkające osoby - rozmawiajcie z nimi na temat bezpieczeństwa w mieszkaniu - ostrzegajcie, że nigdy nie powinny wpuszczać obcych do domu i NIGDY nie powinny przekazywać pieniędzy osobom nieznanym.

Jak nie paść ofiarą oszustwa telefonicznego? Pamiętaj:

- Bądź ostrożny w kontakcie z nieznanym.
- Nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół.
- Zawsze potwierdzaj „prośbę o pomoc”, kontaktując się osobiście: wykonaj telefon lub skontaktuj się bezpośrednio.
- Nie działaj w pośpiechu i ewentualnie odłóż termin udzielenia pożyczki (najlepiej o kilka dni).
- Wszelkie telefoniczne prośby o pomoc (także z zagranicy), grożą utratą pieniędzy. Nie przekazuj pieniędzy obcym osobom, ani nie przelewaj pieniędzy na wskazane konto bankowe.
- Gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiegokolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo koniecznie powiadom Policję. Rozłącz się i ponownie wybierz numer alarmowy 112.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

JABŁONNA.

Wpadł na kradzieży

Alkohol i artykuły spożywcze, o wartości blisko 600 złotych, były łupem mężczyzny, który został ujęty przez pracownika ochrony w jednym ze sklepów na terenie Jabłonna, a następnie przekazany mundurowym. Podejrzany już usłyszał zarzut kradzieży. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Dyżury jabłonowskiego komisariatu otrzymał zgłoszenie, że ochrona jednego z supermarketów, ujęła mężczyznę, którego podejrzewano o kradzież. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że działanie mężczyzny było przestępstwem. Wartość skradzionego alkoholu i artykułów spożywczych oscylowała na kwotę blisko 600 złotych. 23-latek został zatrzymany i przewieziony do komisariatu.

Po zebraniu materiału dowodowego śledczy przedstawili im zarzut kradzieży. Teraz o losie 23-latka zdecyduje sąd. Za popełniony czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Poszukiwany nie uniknie kary

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę, który wszedł za kierownicę samochodu mimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz kierujący za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

W nocy około godziny 3 w Legionowie, policjanci z miejscowej komendy zatrzymali 43-letniego kierowcę saaba. Podczas kontroli drogowej okazało się, że mieszkaniec powiatu kierując autem złamał orzeczoną przez sąd zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, który obowiązuje go do marca 2024 roku.

Przypominamy za złamanie sądowego

zakazu prowadzenia pojazdów grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O dalszym losie nieodpowiedzialnego kierowcy zadecyduje sąd.

LEGIONOWO.

45-latek z narkotykami

Legionowscy policjanci zatrzymali mężczyznę za posiadanie środków odurzających. 45-latek narkotyki ukrywał w szaszetce, wpadł podczas legitymowania. Za posiadanie środków odurzających grozi mu do 3 lat więzienia.

Na jednej z ulic Legionowa policjanci pełniący służbę patrolową wylegitymowali mężczyznę, którego nerwowe zachowanie wzbudziło podejrzenia mundurowych. Postanowili skontrolować szaszetkę, którą 45-latek miał przy sobie. W środku stróża prawa ujawnili dwa foliowe zawiniątki, a w nich białe proszki. W związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do komendy. Tam funkcjonariusze przeprowadzili wstępne badanie zabezpieczonej substancji. Narkotester wskazał na metamfetaminę.

Śledczy po zebraniu materiału dowodowego przedstawili mieszkańcowi powiatu legionowskiego zarzut posiadanie środków odurzających. Za popełnione przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ.

Znęcał się na żonę.

Trafił do aresztu

Postanowieniem nowodworskiego sądu, na wniosek prokuratora 37-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego najbliższe trzy miesiące spędzi w zakładzie karnym. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany za niestosowanie się do nałożonych na niego obowiązków i środków

zapobiegawczych. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci nowodworskiego Wydziału Prewencji w niedzielną noc, po raz kolejny interweniowali w związku ze zgłoszeniem 50-latk. Jak wynikało z relacji kobiety, jej mąż będąc pod wpływem alkoholu zachowywał się agresywnie, stosując wobec pokrzywdzonej przemoc fizyczną i psychiczną. Mężczyzna już kilka dni wcześniej był zatrzymany w policyjnym areszcie, a w toku prowadzonego przeciwko niemu postępowania o znęcanie fizyczne i psychiczne nad swoją żoną, Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował wobec niego środki zapobiegawcze w postaci policyjnego dozoru, połączonego z zakazem kontaktowania się oraz zbliżania do pokrzywdzonej oraz nakazem opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu.

Sprawca przemocy nie stosował się jednak do nałożonych na niego obowiązków i nachodził kobietę w jej domu, wszczynając z nią awantury. Ponadto będąc pod wpływem alkoholu wyzywał swoją żonę słowami wulgarnymi, poniżał, szarpał i popychał. Nowodworscy patrolowcy zatrzymali agresora, który noc spędził w policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim sąd zastosował wobec 37-latka trzymiesięczny areszt. Mężczyźnie grozi do 5 lat więzienia.



PUŁTUSK. Nielegalna kontrabanda

Funkcjonariusze z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą pułtuskiej komendy zabezpieczyli wyroby tytoniowe bez polskich znaków akcyzy. Teraz właściciele „nielegalnego” towaru grozi odpowiedzialność karna.

W minioną środę, w wyniku prowadzonych działań, pułtuscy policjanci z Wydziału Kryminalnego zatrzymali na terenie Pułtusk kobietę, która posiadała nielegalne papierosy. Wyroby tytoniowe należały do 52-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego. Towar został zabezpieczony do prowadzonego w tej sprawie postępowania. Właściciele towaru grozi teraz odpowiedzialność karna.

SEROCK. Dwóch zatrzymanych jeden na 2 lata, drugi do dyspozycji prokuratora

Na terenie gminy Serock zostały zatrzymane kolejne osoby poszukiwane przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem poszukiwani mężczyźni wpadli w ręce dzielnicowego z miejscowego komisariatu. Osoby poszukiwane zgodnie z wydanymi postanowieniami trafiły do zakładów penitencjarnych celem odbycia zasądzonych kar.

Policjanci konsekwentnie pracują nad zatrzymaniami osób ukrywających się przed organami ścigania i instytucjami wymiaru sprawiedliwości. Tym razem poszukiwanych ujawnił dzielnicowy z Serocka podczas codziennego obchodu rejonu służbowego.

Pierwsza z zatrzymanych osób poszukiwanych to 43-latek. Mężczyzna został zatrzymany przez funkcjonariusza w trakcie kontroli

jednego z domów na terenie gminy. Zgodnie z wydanym przez warszawski sąd nakazem doprowadzenia, 43-latek trafił do aresztu śledczego, gdzie odbędzie karę pozbawienia wolności w wymiarze 2 lat i 6 miesięcy.

Do drugiego zatrzymania również doszło na terenie gminy. Dzielnicowy namierzył i zatrzymał 34-latkę poszukiwaną listem gończym wydanym przez legionowską prokuraturę. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany na okres 14 dni. Mieszkaniec gminy ten czas spędzi w areszcie, pozostając do dyspozycji prokuratora.

LEGIONOWO. Prowadził mimo zakazu

Policjanci z zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę, który wszedł za kierownicę samochodu mimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Teraz kierujący za popełnione przestępstwo odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Około godziny 3 w Legionowie, policjanci z miejscowej komendy zatrzymali 43-letniego kierowcę saaba. Podczas kontroli drogowej okazało się, że mieszkaniec powiatu kierując autem złamał orzeczoną przez sąd zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi, który obowiązuje go do marca 2024 roku.

Przypominamy za złamanie sądowego zakazu prowadzenia pojazdów grozi kara nawet do 5 lat pozbawienia wolności. O dalszym losie nieodpowiedzialnego kierowcy zadecyduje sąd.

ZAKROCZYM. Był poszukiwany listem gończym

Policjanci z Wydziału Kryminalnego nowodworskiej komendy zatrzymali 33-latka z Zakroczymia. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym oraz w celu ustalenia miejsca pobytu. Trafił już do aresztu śledczego.

Kryminalni z nowodworskiej komendy udali się do Zakroczymia. Funkcjonariusze mieli informację, że ukrywa się tam poszukiwany 33-latek. Zastali go w mieszkaniu swojej konkubiny. Za mężczyzną Prokuratura Rejonowa w Bystrzycy Kłodzkiej wydała list gończy. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany. Był też poszukiwany do ustalenia aktualnego miejsca pobytu. 33-latek został zatrzymany i jeszcze tego samego dnia trafił do aresztu śledczego.

NOWY DWÓR MAZ. Pijany Gruzin chciał przekupić policjantów

Policjanci ruchu drogowego zostali powiadomieni o fiacie, który ruszył spod sklepu w Nowym Dworze Mazowieckim. Jak wynikało z relacji świadków kierowca dostawczaka stwarzał zagrożenie na drodze i nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy. Podejrzewając, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu, natychmiast powiadomili Policję.

Funkcjonariusze nowodworskiej drogówki natychmiast udali się na miejsce. Na ul. Warszawskiej zauważyli jadący ślalomem pojazd i zatrzymali go do kontroli drogowej. Od siedzącego za kierownicą 40-latka od razu wyczuli alkohol. Przeprowadzili badanie trzeźwości kierowcy, które wykazało, że ma on w wydychanym powietrzu ponad 1 promil alkoholu. Obywatel Gruzji, chcąc uniknąć odpowiedzialności za jazdę po alkoholu, próbował przekupić policjantów, oferując im pieniądze. 40-latek został zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Kiedy wytrzeźwiał usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości oraz przekupstwa. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policji. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności. Śledztwo w tej sprawie jest prowadzone pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

KPP:
Legionowo/
Nowy Dwór Maz./
Pułtusk

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI



Dom Zjazdów
i Konferencji
w Jabłonie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

www.palacjablonna.pl

BLOK B – REHABILITACJA I HOSPICJUM STACJONARNE

MAM NADZIEJĘ NA OGŁOSZENIE KOLEJNYCH SUKCESÓW

20 kwietnia, dr hab. nauk med. Robert Gajda zaprosił liczne grono gości na spotkanie do popławskiego SZPITALA w BLOKU B. Wśród zebranych znaleźli się przedstawiciele władz miejskich i powiatowych, samorządowcy, biznesmeni, dyrektorzy placówek i instytucji, duchowni, pracownicy szpitalni oraz dziennikarze. To do nich wszystkich, w interesujący sposób i nie pozbawiony humoru, zwrócił się R. Gajda, przedstawiając dwie szpitalne inwestycje – oddział rehabilitacyjny (kierownik mgr Izabela Dębowska) i hospicyjny, stacjonarny (dr Jolanta Tańska – Engler; oddziałowa mgr Anna Zwierzyńska). Przypomnijmy, że osiem miesięcy temu przekazano pusty blok B

Pierwsze słowa, wyjaśniające, padły z ust prof. Roberta Gajdy. To on zapoznał słuchających z istotą dwu nowo powstałych oddziałów.

- Opieka w hospicjum przeznaczona jest dla osób w każdym wieku, cierpiących na poważną chorobę, której nie da się wyleczyć. Jest to opieka skoncentrowana na osobie i rodzinie. Świadczone jest dla osób z aktywną, postępującą, zaawansowaną chorobą, która daje niewielkie rokowania na wyleczenie, a której głównym celem jest optymalizacja jakości życia. Opieka taka pomaga ludziom żyć jak najpełniej i jak najwygodniej, gdy żyją z chorobą ograniczającą życie. Opieka hospicyjna leczy objawy, opiera się na indywidualnych potrzebach – powiedział R. Gajda.

Opieką paliatywną mogą być objęci pacjenci z: nowotworami, AIDS, następstwami chorób ośrodkowego układu nerwowego, niektórymi rodzajami niewydolności oddechowej, kardiomiopatią (choroba mięśnia sercowego), owrzodzeniami odleżynowymi, stwierdzeniem rozsianym.

Hospicjum stacjonarne jest w całości pokrywane przez NFZ. Pacjent nie płaci za pobyt, a zlecane świadczenia ma zapewnione bezpłatnie. Jakże? Opiekę lekarską, pielęgniarską i terapeutyczną, leki i wyroby medyczne, leczenie bólu oraz innych objawów somatycznych, opiekę psychologiczną (pacjenta i jego rodziny), rehabilitację i badania diagnostyczne.

Rehabilitacja? Robert Gajda:

- To postępowanie, którego celem jest przywrócenie sprawności fizycznej lub psychicznej. Rehabilitacja na NFZ jest możliwa wtedy, gdy skierowanie wystawi lekarz posiadający umowę z NFZ lub na niektóre świadczenia specjalista, np. chirurgii ortopedycznej lub urazowo-ortopedycznej, ortopedii i traumatologii, itp. Pacjent może skorzystać z zabiegów fizykoterapii (np. elektroterapii, krioterapii), kinetyterapii (np. ćwiczeń biernych i czynno-biernych) oraz masażu.

Żeby mówić o tym, co dziś, trzeba pamiętać o tym, co było stosunkowo niedawno.

Tu mówca sięgnął do niedawnej przeszłości, do historii szpitala.

17 października 2010 r. stary szpital zmienił swoją siedzibę i został przeniesiony do nowo zbudowanego obiektu na Popławach. - Nie było jednak różowo. Szpital dramatycznie się zadłużał. W 2013 r. - po przekształceniach prawnych - został oddłużony z 25



milionów zł, ale wciąż się zadłużał i to w tempie średnio 300-400 tys. na miesiąc, generując do 2015 roku około 5 milionów strat. Nowa RADA POWIATU i nowy starosta podjęli wiekopomną decyzję o zmianie zarządzania szpitalem. Została zawarta innowacyjna umowa konsolidacyjna między Szpitalem Powiatowym w Pułtusku a Robertem Gajdą, Centrum Medyczne Gajda-Med. Spółka otrzymała nazwę Szpital Powiatowy Gajda-Med. Okres, na który została powołana spółka, to czas od 24 kwietnia 2015 roku do 31 grudnia 2040 roku tj. na okres ponad 25 lat - przypominał mówca.

A potem było szereg inwestycji i udział w licznych konkursach ogłaszanych przez NFZ.

Kiedy przyszedł COVID, odmienił świat. R. Gajda: - COVID zmienił też nasz szpital. Byliśmy szpitalem frontowym jak na warunki powiatowe mając ponad 100 łóżek

COVIDOW-ych. Nie daliśmy rady bez pomocy samorządowej jak i rządowej.

W sumie otrzymaliśmy sprzętu na ponad 13 milionów zł. Suma pomocy? 1,8 miliona od Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego i 11 milionów z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Nie sposób też nie wspomnieć o pomocy środowiska, w którym żyjemy. Pierwszy respirator został zakupiony z pieniędzy na „zrzutkę”. Wpłaciło nianapieniądze dziesiątki osób fizycznych i przedsiębiorców. Mówiąc o COVID-zie nie sposób nie wspomnieć o działalności naukowej naszego szpitala. W 2020 roku zostaliśmy zaproszeni przez naukowców z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika do udziału w międzynarodowym projekcie badawczym REVOVER. I tak czterech naszych pracowników jest współautorami prac. Są to: dr Maciej Omyła,

dr Jacek Gajda, dr Paweł Bukowski i moja skromna osoba jako głównego badacza. Ponadto wygraliśmy największy kontrakt ogłoszony w historii przez centralę NFZ na Teleporady Pierwszego Kontraktu o wartości około 100 milionów zł. Świadczyliśmy tele-usługi dla całej Polski.

Co jeszcze można wpisać do rubryki NA PLUS? Ano to, że tylko dwa szpitale w Polsce transportują badani laboratoryjne dronami do centralnego laboratorium. Jednym z nich jest pułtowski szpital. - Dziś nikt o tym nie mówi, a to przecież jak ładowanie na Marsie w polskich warunkach – objaśnił mówca, który też odpowiedział na pytanie o powód pobudowania bloku B.

- Główny powód był taki, że obiecałem to staroście, kiedy to w wyniku głosowania radni koalicji zamienili opłatę - podatek gruntowy (kwota około 300 tys. na rok) na obowiązek inwestycyjny w tej wysokości w infrastrukturę szpitala. Postanowiłem pokazać, że to dobra decyzja i zainwestować nie tylko tę kwotę, ale też znacznie większą w coś, co według mnie miało w tamtym okresie najgłębszy sens. A był to okres pandemii, czas, w którym w całej Polsce brakowało wolnych łóżek, a szpitale tymczasowe powstawały za ogromne pieniądze jak grzyby po deszczu. Ważnym było, aby media, w tym instalacja tlenowa, były „covidoodporne”. Żadna instalacja tlenowa w szpitalach nie wytrzymała takiej podaży tlenu, jaka była wymagana dla pacjentów z COVID 19, kiedy 100% hospitalizowanych stanowiła ta grupa chorych. Tym właśnie różni się oddawany blok wielkości małego szpitala. Może być hospitalizowanych 144 pacjentów wymagających wysokich przepływów tlenowych, a instalacja jest do tego przystosowana. Budowa rozpoczęła się jesienią 2021 roku i zakończyła 15 lipca 2022

roku. Właściwie w pół roku ze stanu surowego zamkniętego powstał naprawdę piękny nowy blok szpitalny. Ma on taki układ, że pozwala właściwie funkcjonować samodzielnie 144 pacjentom bez konieczności kontaktowania się z pozostałą częścią szpitala, która na dziś jest 165 - łóżkowa. W praktyce mamy możliwość położenia 310 pacjentów w salach dwu maksimum trzy - osobowych. To naprawdę szpital XXI wieku. Wyjściowo nie sprofilowany, bo było by to błędem. Trzeba czekać na OKAZJĘ i wtedy stworzyć to, na co będzie zapotrzebowanie i co się będzie w stanie utrzymać finansowo. Hospicjum to właśnie taka okazja - 25 łóżek, ale NFZ płaci nadwykonania.

Trudne szpitalne sprawy?

- Największą zmartwienie dzisiejszej służby zdrowia to nie brak pieniędzy, dzisiejszy dramat to dramat skąpej kadry medycznej. To nie problem wyłącznie naszego szpitala, lecz całej Polski, zarówno jeśli chodzi o personel pielęgniarsko-położniczy jak i lekarski – objaśnił R. Gajda.



I kontynuował: - Trudna sprawa to też rezonans magnetyczny, który dwa lata stoi bez kontraktu, o który się staramy bez skutku. Można próbować milczeć, ale się chyba nie da bez końca. Co stoi na przeszkodzie, że nie ma kontraktu? Mówi się o tym, że MRI – bardzo dokładne nowoczesne badanie - jest od Urzędu Marszałkowskiego, a kontrakt ma być od WOJEWODY – no i nie ma zgody. Z procesowej ostrożności powiem, że nie mam swojego zdania. Ale przyznacie państwo, że jak stoi sprzęt za 6 milionów zł zamiast służyć ludziom już drugi rok, to szlak człowieka trafia. Dzisiaj mówi się, że może od czerwca dostaniemy kontrakt, chociaż osobiście nie wierzę. Może na jesieni?

Opryszłość bloku B Robert Gajda powiedział: - To wielki znak zapytania. Jest jeszcze około 110 łóżek do zagospodarowania. Czekamy na nowe konkursy – duże konkursy i mam nadzieję na ogłoszenie niebawem kolejnych sukcesów w postaci nowych kontraktów – dzisiaj jeszcze nie powiem co to ma być, żeby nie zapełnić, ale coś naprawdę dużego i ważnego.

Spotkanie z 20 kwietnia było też okazją do podziękowań. - Zawsze warto dziękować, przypominać, komu co zawdzięczamy – zaznaczył prof. Robert Gajda. A komu dziękować? Premierowi Henrykowi Kowalczykowi, marszałkowi Adamowi Struzikowi i byłemu staroście Tadeuszowi Nalewajkowi, radnym powiatu oraz burmistrzowi Wojciechowi Gregorczykowi i radnym miejskim, do których zwrócił się słowami: - Dziękuję za umorzenie podatku gruntowego w przeszłości. Za wsparcie w okresie

COVID-u poprzez zakupiony sprzęt i nie tylko.

Zwracając się do Jana Zalewskiego powiedział: - Panie starosto, że szpital funkcjonuje sprawnie, jest nie do przecenienia.

Osobne podziękowania skierował do pracowników szpitala. Za co? Za stworzenie zespołu, który pracuje z zaangażowaniem w szpitalu, będącym jednym z największych ośrodków powiatowych w kraju.

Spośród gości wypowiedzieli się: starosta Jan Zalewski i przewodniczący RP Tadeusz Nalewajk. Pierwszy zauważył, że „po ośmiu latach możemy powiedzieć, że szpital zmierza w dobrym kierunku. Zmieniła się przychodnia, powstało ładownisko, został wykończony budynek B – dwa i pół tys. metrów, jest rehabilitacja, hospicjum, recepcja. Teraz tylko trzeba zadbać o kadre, o którą jest bardzo trudno. A jeśli chodzi o lokal, to mamy jeden z piękniejszych szpitali w Polsce. A co robić dalej? Inwestować, nie tylko w budynek, ale i w kadre”.

Tadeusz Nalewajk: - Trochę retrospekcji... To wejście, którym tu wchodziliśmy, to w 1998 roku było dziurą zabita dechami. Dziś trzeba się cieszyć, że się rozwijamy, już nie wspomnę, jaki był kontrakt osiem lat temu, a jaki jest dzisiaj, ile jest łóżek...

Spotkanie zakończyło się zwiedzaniem obu oddziałów. Mówiono: - I oddział rehabilitacyjny, i hospicyjny robi wrażenie. I są tak bardzo potrzebne.

Wiecej zdjęć na pultuszcak.pl i fb Tygodnik Pułtowski. Relacja Grażyna M. Dzierżanowska; fot. Kazimierz Dzierżanowski



W wyniku pandemii COVID-19 w Polsce nastąpiło skrócenie prognozowanej długości życia

Pandemia COVID-19 znacząco przyczyniła się do pogorszenia stanu zdrowia ludności i obniżyła prognozowaną długość życia Polaków – powiedziała dr Elżbieta Bojanowska z UKSW.

Bojanowska wzięła udział w międzynarodowej konferencji naukowej „Seniorzy vs. pandemia. Aktywność – wsparcie – więzi społeczne”, która w poniedziałek odbyła się na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.

Bojanowska przedstawiła wyniki badań przeprowadzonych przez Instytut Pracy i Spraw Socjalnych w ramach projektu „Łagodzenie skutków pandemii wśród grup wysokiego ryzyka – osoby 60 plus”.

Stwierdziła, że wyniki tych badań potwierdzają, że pandemia znacząco przyczyniła się do pogorszenia stanu zdrowia ludności i obniżyła prognozowaną długość życia Polaków.

Przypomniała, że w Polsce średnia prognozowana długość życia 60-latków w 2023 r. wynosi ponad 254 miesiące. „W roku ubiegłym to było mniej, bo niespełna 240 miesięcy. Dla 65 latków to jest 210 miesięcy” – podała.

Jak wyjaśniła, przed wybuchem pandemii COVID-19, w 2020 r., było to 261 miesięcy dla 60-latków i 217 miesięcy dla 65-latków.

„Średnia długość życia mężczyzn w 2021 r. wynosiła prawie 72 lata i była krótsza o 2 lata i 3 miesiące niż w 2019 r. W przypadku kobiet średnia

długość życia wyniosła prawie 80 lat i była krótsza o dwa lata i jeden miesiąc niż w 2019 r.” – poinformowała.

Według Bojanowskiej w wyniku pandemii w Polsce nastąpiło skrócenie prognozowanej długości życia. Dodała, że pandemia spowodowała również obciążenia dla systemu opieki medycznej.

„Ograniczenie korzystania ze świadczeń medycznych i wprowadzenie teleporad, skutkowało odkładaniem na później realizowanie części świadczeń zdrowotnych. Badacze zjawiska wskazują na wywołanie tzw. długu zdrowotnego. Dzisiaj jest on jeszcze trudny do oszacowania, a z jego skutkami będziemy się mierzyć w najbliższych miesiącach i latach” – zaznaczyła.

Zdaniem Bojanowskiej charakterystyczna dla osób starszych jest wielochorobowość. „Choroby przewlekłe u osób po 65. roku życia występują u około 65 proc. całej populacji. Tak jest w całej Europie (...). Wiele z tych chorób zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia poważnych powikłań po przebiegu COVID-19” – zastrzegła.

Poinformowała, że w 2021 r., czyli w czasie pandemii, osoby powyżej 75 lat najczęściej umierały z powodu chorób serca, COVID-19, chorób naczyń mózgowych, miażdżycy i chorób nowotworowych tchawicy, oskrzeli i płuc.

„Osoby starsze dominują wśród wszystkich osób, które były leczone z powodu COVID-19. W 2020 i 2021 r. średni wiek osób leczonych z powodu COVID-19 wyniósł 63



lata wśród mężczyzn i 66 lat wśród kobiet. Śmiertelność z powodu COVID-19 w szpitalach wśród osób do 60. roku życia była niższa niż 10 proc. Wśród osób starszych wzrosła bardzo szybko, by osiągnąć 50 proc. wśród mężczyzn w wieku 85 lat i więcej” – powiedziała.

Prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska podkreśliła, że pandemia COVID-19 wpłynęła również na sytuację materialną osób starszych. Jednocześnie zastrzegła, że badania nie potwierdziły obaw, że pandemia ograniczy możliwość podejmowania pracy zarobkowej seniorów, którzy nie będą potrafili odnaleźć się w realiach pracy zdalnej.

„Jeżeli chodzi o dochody z pracy, to nie nastąpiła w Polsce redukcja

zatrudnienia osób starszych z powodu pandemii i jej konsekwencji” – poinformowała.

Podkreśliła, że głównym źródłem utrzymania seniorów są jednak świadczenia emerytalne i rentowe.

„Jeżeli chodzi o dochody z emerytur, to w całym okresie pandemii obserwowaliśmy wzrost zarówno emerytury minimalnej, której wysokość jest gwarantowana i waloryzowana, a także nastąpił wzrost świadczeń emerytalnych w związku ze wzrostem przeciętnego wynagrodzenia. Z naszych badań wynika, że pandemia nie spowodowała w Polsce spadku przeciętnej wartości emerytur względem przeciętnych wynagrodzeń” – oceniła prof. Uścińska.

Zwróciła uwagę na sytuację świadczeniobiorców pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy lub rent rodzinnych.

„Z prowadzonych przez nas badań wynika, że sytuacja gospodarstw domowych rencistów jest jednak gorsza niż sytuacja emerytów. Z analiz wynika, że dochód, którymi dysponowały gospodarstwa domowe na jedną osobę, nie wzrósł, a nawet nieznacznie się zmniejszył, choć ich nominalne dochody nadal, choć nieznacznie, wzrastały” – przyznała.

Dodała, że w okresie pandemii nastąpiło ograniczenie wydatków na różne formy aktywności społeczno-kulturalnej i na transport, natomiast zwiększyły się wydatki na żywność i edukację, czyli na przykład nabycie kompetencji obsługi komputera lub zakup laptopa, który pozwala na komunikowanie się z innymi.

„Ochroną przed ubóstwem w gospodarstwach domowych emerytów i rencistów są na pewno transfery socjalne takie, jak (...) 13. i 14. emerytura, wypłacane z budżetu państwa. Te grupy 60 plus, najsłabsze ekonomicznie i najbardziej zależne od otoczenia, mogły i mogą liczyć w ten sposób na wzrost swojego dochodu” – wyjaśniła.

Według Uścińskiej ocena skutków pandemii jest na razie trudna, ponieważ nie ma danych pozwalających w pełni je ocenić.

Dodała, że stan pandemii nie został zakończony i nadal należy monitorować jego skutki. (PAP)

Iwona Żurek,
Nauka w Polsce

MATERIAŁ INFORMACYJNY

My Polacy mamy wielkie marzenia

...i zamieniamy je w konkretne plany

Fundusze uruchamiane przez polski rząd pozwalają na wielkie inwestycje w kluczowe obszary gospodarki.

Chcesz sprawdzić rządowe inwestycje w Twojej okolicy?

Szukaj tablic informacyjnych i dowiedz się więcej na:

mapainwestycji.gov.pl



Wydawcy i dziennikarze protestują

Propagandowe media samorządowe niszczą lokalną demokrację

Setki milionów złotych rocznie wydają samorządy na propagandę. Wydają własne gazety, portale, telewizje, radia. Mieszkańcom przedstawiają zakłamany obraz rzeczywistości. Udułają niezależne media informacyjne. Za to oszustwo płacą podatnicy.

Mieszkańcy nie dowiedzą się z nich, jak wygląda ich gmina czy powiat, bo propagandowe media samorządów pokazują tylko to, co jest na ich korzyść. Nie patrzą władzy na ręce, nie sprawdzają, nie kontrolują. Urzędnicy udający dziennikarzy ukrywają niewygodne fakty i wypisują laurki na część swoich mocodawców.

Ta patologia trwa i nie ma szyldu partyjnego. Swoje propagandowe media wciskają mieszkańcom samorządy od lewej do prawej. Robią to, bo czują w tym swój polityczny interes. Jednocześnie prowadząc wobec niezależnych wydawców nieuczciwą konkurencję.

Wydawcy niezależnych tytułów lokalnych nie raz stawali w obronie wolnych mediów. Dziś to my potrzebujemy solidarności. Oczekujemy, że teraz większe media naprawdę staną w obronie wolności i niezależności mediów lokalnych.

Media samorządowe nie mają nic wspólnego z niezależnym dziennikarstwem i są wytworem antydemokratycznym i szkodliwym społecznie. Niech nikt nie waży się zaliczać ich do niezależnych mediów lokalnych. Przyrównywanie ich do nas podważa sens naszej pracy i jest dla wydawców i naszych dziennikarzy wielką krzywdą.

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych
Stowarzyszenie Mediów Lokalnych

Gazeta Miastecka * Wieści z Powiatu * miastko24.pl * iblytow.pl * Przełom – Tygodnik Ziemi Chrzanowskiej * przełom.pl * portal Dobra Gazeta * Nowy Łowiczanie * Wieści z Główna i Strykowa * łowiczanie.info * Gazeta Gryfińska * gryfinska.pl * Gazeta Jarocińska * Życie Pleszewa * Życie Gostynia * Życie Rawicza * Tygodnik Regionalny Korso * Korso Kolbuszowskie * jarocinska.pl * zpleszewa.pl * rawicz24.pl * gostynska.pl * krotoszynska.pl * ddbelchatow.pl * moja-ostroleka.pl * ostrowmaz24.pl * ino-online.pl * korso.pl * korsokolbuszowskie.pl * korsosanockie.pl * korso24.pl * mielecity.pl * rzeszow24.info * tulodz.pl * tuzgierz.pl * tubalecznej.pl * lublin24.pl * 24wspolnota.pl * lubartow.24wspolnota.pl * tubalecznej.pl * bialasiedzieje.pl * miedzyrzec.24wspolnota.pl * radzyn.24wspolnota.pl * parczew.24wspolnota.pl * lukow24.pl * Miasto i Ludzie * miastoiludzie.pl * Nowa Gazeta Trzebnicka * nowagazeta.pl * swidnica24.pl * Co Tydzień Jaworzno * jaw.pl * Tygodnik Szczytno * tygodnikszczytno.pl * Słowo Podlasia * slowopodlasia.pl * Super Tydzień * supertydzien.pl * Kronika tygodnia * kryniatygodnika.pl * pulawy.24wspolnota.pl * opole.24wspolnota.pl * siedlcesiedzieje.pl * gazetabilgoraj.pl * zamojska24.pl * Gazeta Powiatowa – Wiadomości Oławskie * TuOława.pl * portEL.pl * Nowy Tydzień * nowytydzien.pl * Aktualności Lokalne * zlotowskie.pl * Wiadomości Wrzesińskie * wrzesnia.info.pl * Pałuki * Pałuki i Ziemia Mogileńska * palukityv.pl * palukimogilno.pl * Mazowieckie To i Owo * toiowo.eu * Tygodnik Nowodworski * nowodworski.info * Tygodnik Pułtusi * pultuszcak.pl * Gazeta Radomszczańska * radomszczanska.pl * Tygodnik Podhalański * 24tp.pl * Gazeta Reporter * reportergazeta.pl * Tygodnik Tucholski * tygodnik.pl * nowiny.pl * Wspólnota Bialska * Wspólnota Międzyrzeczka * Wspólnota Radzyńska * Wspólnota Parczewska * Wspólnota Łukowska * Wspólnota Puławska * Wspólnota Opolska * Wspólnota Lubartowska * Wspólnota Łęczyńska * Nowa Gazeta Biłgorajska * Nowiny Raciborskie * Nowiny Wodzisławskie * losice.info * Tygodnik Starachowicki * Tygodnik Konecki * Tygodnik Skarżyski * starachowicki.eu * konecki24.pl * skarżyski.eu * Życie Podkarpackie * życie.pl * Obserwator Lokalny * debica24.eu * Kurier Gmin. Tygodnik Powiatu Wołowskiego * kuriergmin.pl * Nowy Wyszkowiak * nowywyszkowiak.pl * LOKALNA Gazeta Powiatu Żagańskiego * lokalna.info * Czas Ciechanowa * czasciechanowa.pl * Gazeta Tygodniowa * tygodniowa.pl * magazynzarski.pl * Gazeta Myszkowska * Kurier Zawierciański * gazeta-myszkowska.pl * kurierzawierciański.pl * Rybnik.com.pl * ŚląskiBiznes.pl * tuŻory.pl * tuJastrzębie.pl * tuWodzisław.pl * portalkujawski.pl * mojakruszwica.pl * Gazeta Tczewska * Gazeta Kocięwska * Kurier Kwidzyński * Gazeta Malborska * tczewska.pl * kociewiak.pl * malbork1.pl * kwidzyn1.pl

70 lat temu zmarł JAN CZOCHRALSKI, nazywany ojcem współczesnej elektroniki

Bez tego wynalazku nie byłoby smartfonów, laptopów i całej współczesnej elektroniki. Technologia wytwarzania monokryształów początkowo była tylko ciekawostką. Jej twórca, Jan Czochralski, jest mało znanym w ojczyźnie - a zarazem jednym z najczęściej cytowanych polskich uczonych. Zmarł dokładnie przez 70 laty, 22 kwietnia 1953 r.

Jan Czochralski urodził się 23 października 1885 roku w Kcyni, małym miasteczku w zaborze pruskim, niedaleko Bydgoszczy, w szanowanej rodzinie stolarskiej. Był ósmym z dziesięciorga dzieci. Ponieważ ojcu nie podobały się ryzykowne chemiczne eksperymenty syna, mający zaledwie 16 lat Jan przeniósł się do Krotoszyna, gdzie podjął pracę w aptece.

W 1904 roku wyjechał do Berlina. Trafił do laboratoriów koncernu Allgemeine Elektrizitäts Gesellschaft (AEG). Pracując, równolegle zdobywał wykształcenie i w 1910 roku otrzymał tytuł inżyniera chemika na Politechnice Berlińskiej.

W 1916 roku Czochralski dokonał odkrycia, które po latach okazało się jego największym osiągnięciem: opracował metodę pomiaru szybkości krystalizacji metali. Według anegdoty, przez roztargnienie zamiast w kałamarzu zanurzył stalówkę pióra w tyglu z roztopioną cyną – i wyciągając pióro, uzyskał pręcik metalu.

Metoda wytwarzania monokryształów poprzez wyciąganie, początkowo interesująca wyłącznie metaloznawców, obecnie jest powszechnie stosowana w produkcji kryształów, zwłaszcza półprzewodnikowych, które służą do budowy tranzystorów używanych w elektronice. Opracowaną przez Czochralskiego metodą produkowane są dziś monokryształy, w oparciu o które działają telefony komórkowe, tablety, cyfrowe aparaty fotograficzne, odtwarzacze mp3, przenośne konsole do gier i inne urządzenia elektroniczne.

W 1924 roku światło dzienne ujrzał inny ważny wynalazek Czochralskiego: stop, świetnie nadający się na panewki do produkcji ślizgowych łożysk kolejowych (znany później jako bahn-metal lub metal B). Stop nie zawierał kosztownej i trudno dostępnej cyny. Patent natychmiast kupiła kolej niemiecka. Dzięki metalowi B można było zwiększyć prędkość jazdy pociągów i w znacznym stopniu rozwinąć kolejnictwo w Niemczech, Polsce, Stanach Zjednoczonych, Wielkiej Brytanii i ZSRR.

Za sukcesami szły rozgłos i pieniądze. W 1925 roku Czochralski został przewodniczącym Zarządu Głównego Niemieckiego Towarzystwa Metaloznawczego. Polskim uczonym zainteresował się Henry Ford, założyciel słynnego koncernu samochodowego. Zaprosił Czochralskiego do zwiedzenia swoich fabryk, po czym zaproponował objęcie stanowiska dyrektora w nowopowstałej fabryce duraluminium. Mimo kuszącej oferty Czochralski odmówił.

W 1928 roku, wskutek prośb prezydenta Polski i wybitnego chemika Ignacego Mościckiego, Czochralski wrócił na stałe do ojczyzny. Objął stanowisko profesora kontraktowego Politechniki Warszawskiej, a w listopadzie 1929 roku został jej doktorem honoris causa. W kolejnym roku z rąk prezydenta Polski przyjął tytuł profesora zwyczajnego. Żrzał się obywatelstwa niemieckiego, lecz procedura nie została formalnie zakończona.

W 1932 roku Czochralski zakupił neoklasycystyczny pałacyk w Warszawie przy

ul. Nabełaka, który stał się miejscem przyjęć osób ze sfer rządowych i artystycznych. Stałymi bywalcami byli tu m.in. Ludwik Solski, Karol Rożnowski i Kornel Makuszyński.

Profesor Czochralski fundował stypendia dla studentów, wspomagał finansowo rekonstrukcję dworku Chopina w Żelazowej Woli, współfinansował wykopaliska w Biskupinie. Na Politechnice Warszawskiej, w ramach Wydziału Chemicznego zorganizował Zakład Metalurgii i Metaloznawstwa. W czasie wojny kierował Zakładem Badań Materiałów, jednym z ośmiu zakładów utworzonych na Politechnice za zgodą okupanta. Zakład pomógł przetrwać wielu polskim naukowcom, ale wykonywał prace także dla Wehrmachtu. Oficjalną współpracę z Niemcami podjęto za zgodą władz konspiracyjnych. Sam Czochralski w czasie wojny wielokrotnie wykorzystywał swoje kontakty i dobrą sytuację materialną by ratować nie tylko naukowców i artystów przed represjami ze strony hitlerowskich Niemiec. W pomoc zaangażowana była cała rodzina, zwłaszcza najstarsza córka Leonia.

Jednak z powodu prac wykonywanych dla Niemców przez zakład kierowany przez Czochralskiego, natychmiast po wojnie profesora oskarżono o współpracę z okupantem. Na kilka miesięcy trafił do aresztu w Piotrkowie Trybunalskim. Wobec braku dowodów winy dochodzenie umorzono. W obronie poszkodowanego, dając świadectwo jego patriotyzmu, wystąpił m.in. Gustaw Olechowski, były konsul Rzeczypospolitej. Mimo



Jan Czochralski (1885-1953).

Zdjęcie z wystawy Jan Czochralski - działalność na niwie nauki

uniwinnienia przez prokuraturę, w grudniu 1945 roku władze Politechniki Warszawskiej pozbawiły Czochralskiego tytułu profesorskiego i praktycznie wykluczyły ze środowiska naukowego.

W sierpniu 1945 roku upokorzony Czochralski wrócił

do Kcyni. Założył tu małą firmę chemiczną BION, zajmującą się m.in. produkcją pasty do butów, soli peklującej i płynu do trwałej ondulacji. Po brutalnej rewizji, przeprowadzonej w jego willi w Kcyni przez Urząd Bezpieczeństwa, Jan Czochralski doznał ataku serca i 22 kwietnia 1953 roku zmarł w szpitalu w Poznaniu.

Dorobek naukowy prof. Czochralskiego obejmuje ok. 120 publikacji, dwie książkowe monografie, kilkadziesiąt patentów i tysiące stron raportów uważanych za tajne. Do dziś jest w czołówce najczęściej cytowanych polskich uczonych. Jego największym osiągnięciem okazała się metoda wytwarzania monokryształów. Można przypuszczać, że gdyby prof. Czochralski żył kilkanaście lat dłużej i doczekał rozkwitu elektroniki półprzewodnikowej, z ogromnym prawdopodobieństwem Polska miałaby drugiego noblistę w naukach ścisłych.

Przez wiele lat Czochralskiego pomijano w wydawnictwach encyklopedycznych – na przykład w wydany w roku 1967 2. tomie Wielkiej Encyklopedii Powszechnej PWN.

Krótką notkę biograficzną pojawiła się dopiero w wydany w roku 1970 suplement. Starania o rehabilitację prof. Czochralskiego podejmowano na Politechnice Warszawskiej kilkakrotnie. Dopiero dokumenty odnalezione w 2011 roku pozwoliły jednoznacznie potwierdzić współpracę prof. Czochralskiego nie z okupantem, a z wywiadem Komendy Głównej Armii Krajowej. W tej sytuacji senat Politechniki Warszawskiej uchwałą z 29 czerwca 2011 roku – po 66 latach... – całkowicie zrehabilitował prof. Czochralskiego.

Z uwagi na uwarunkowania historyczne Czochralski był postacią tragiczną. Wychowanie w rodzinie patriotycznej nie pozwoliło mu na obronę, której skutkiem byłoby zagrożenie wielu innych osób z kręgu opozycji podziemnej Armii Krajowej – sama współpraca z AK była wówczas uznawana przez władze za przestępstwo.

Dodatkowe informacje o profesorze i jego pracach można znaleźć m.in. na stronie PAU i IPN. (PAP)

Nauka w Polsce

SZPITAL W LEGIONOWIE WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCZNY

**Z MYŚLĄ O WAS
DLA WAS
LECZYMY NOWOCZEŚNIE
I BEZPIECZNIE**



www.wim.mil.pl





Aktywność fizyczna korzystna dla zdrowia psychicznego

Aktywność fizyczna może być pomocna w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi, takimi jak stres, lęk i objawy depresji. Może również pomóc w regulacji nastroju i poprawie samopoczucia - informuje Uniwersytet SWPS.

„W zawirowaniach życia codziennego nie możemy zapominać o czynniku tak kluczowym dla naszego zdrowia

psychicznego jak aktywność fizyczna” – podkreśla cytowany na stronie internetowej uczelni Franciszek Ostaszewski, trener personalny oraz psycholog z Uniwersytetu SWPS.

Według WHO depresja jest jednym z dwóch najczęściej występujących zaburzeń psychicznych na świecie - przypomina uczelnia w komunikacie na stronie internetowej.

Badania wskazują, że gdyby społeczeństwo było bardziej

aktywne fizycznie, co roku na świecie można by uniknąć od czterech do pięciu milionów zgonów, będących wynikiem różnych chorób np. choroby niedokrwiennej serca (WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour).

WHO zaleca dorosłym co najmniej od 150 do 300 minut umiarkowanej aktywności tygodniowo lub 75-150 minut ćwiczeń o dużej intensywności, a dzieciom i młodzieży średnio 60 minut

umiarkowanej aktywności fizycznej dziennie.

Nawet krótki spacer, jazda na rowerze czy ćwiczenia na siłowni mogą pomóc w poprawie samopoczucia - ważne jest, aby znaleźć aktywność, która sprawia przyjemność i jest wykonywana regularnie - podkreśla ekspert SWPS.

Aktywność fizyczna może przyczynić się do zwiększenia wydzielania endorfin, hormonów, które pomagają zmniejszyć uczucie bólu i poprawić nastrój oraz prowadzi do wytwarzania serotoniny, dopaminy i noradrenaliny – neuroprzekaźników zaangażowanych w regulację nastroju i emocji. Dzięki temu regularna aktywność fizyczna może pomóc w leczeniu objawów oraz zapobieganiu depresji oraz innych zaburzeń nastroju - czytamy w komunikacie.

Ruch pomaga również w redukcji poziomu kortyzolu - produkowanego przez organizm w reakcji na stres i prowadzącego do pogorszenia zdrowia, w tym do rozwoju depresji i chorób serca; redukcja jego poziomu może przyczynić się do zmniejszenia poziomu stresu i lęku, a także pomóc w poprawie zdolności do radzenia sobie z sytuacjami stresowymi.

„Aktywność fizyczna może również przyczynić się do poprawy zdolności poznawczych i umysłowych. Badania pokazują, że osoby regularnie uprawiające aktywność fizyczną mają lepszą pamięć, skupienie uwagi i szybszą reakcję na bodźce. Literatura wskazuje również, że regularna aktywność fizyczna, jak również terapia ruchowa, są skuteczne w zwiększaniu samooceny i równowagi psychicznej” – podkreśla Ostaszewski.

Pozytywnymi skutkami ćwiczeń są zwiększenie przepływu krwi do mózgu, poprawa funkcji neuronalnych i zwiększenie poziomu czynników neurotroficznych, które pomagają w promowaniu wzrostu nowych komórek mózgowych i poprawy połączeń neuronalnych. Osoby, które regularnie angażują się w aktywność fizyczną, mają lepszą pamięć, uwagę i szybciej przetwarzają informacje. Dodatkowo aktywność fizyczna poprawia umiejętności takie jak planowanie, rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji - czytamy w komunikacie.

Ekspert SWPS zachęca, by angażować się w aktywność fizyczną regularnie. „Ze względu na liczne korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego, zalecenia dotyczące ćwiczeń fizycznych powinny być rekomendowane i włączane do rutynowej opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi oraz stosowane jako metoda prewencji występowania takich zaburzeń” – podkreśla Ostaszewski.

Należy jednak pamiętać o dostosowaniu aktywności fizycznej do poziomu sprawności i stanu zdrowia danej osoby, a w przypadku rozpoczynania nowego sportu konsultacja ze specjalistą ds. treningu zawsze będzie pomocna - zwraca uwagę ekspert.(PAP)

nauka w Polsce



NASZE WILKOWYJE

Kędy owędy

Popłtane są ścieżki ludzkiego umysłu – westchnął Japycz i było jasne, że dostał za coś burę od Michałowej. Taka już jej natura, że złote serce ma, ale język z drutu kolczastego. O co poszło Japycz też nie powie, bo przecież nie będzie się skarżył na żonę. Ale humorek filozoficzny – wiadomo, na cały wieczór zostanie. I chcąc nie chcąc my też w filozofów bawić się będziemy, choć to zabawa średnia i wyczerpująca. Bo po pierwsze jak masz przymus powiedzieć coś mądrego, to od razu głupiejesz. A po drugie – ławeczka to do siebie ma, że się dużo śmiejemy, z samych siebie i ze świata dookoła, ale z filozofii jakoś nie wypada. A jak się nie śmiejemy, to się wkurzamy, rachunek rzeczywistości wystawiając okrutny, ludziom i światu jednak po naleźności. Ale jak tu się wkurzać filozoficznie, to żaden z nas nie wie i nawet nie próbuje.

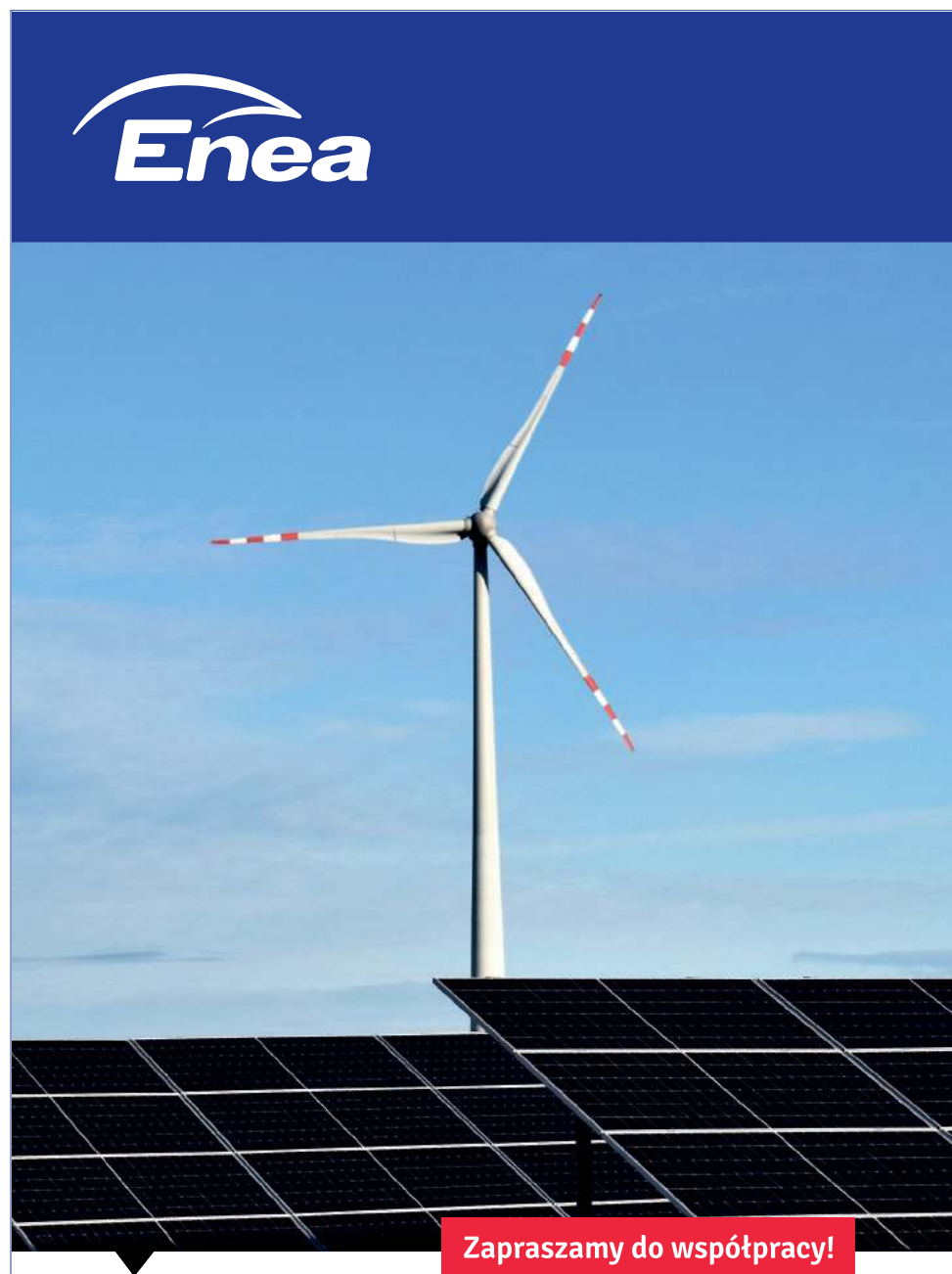
Z tą filozofią, to w ogóle jest jak z krajem naszym ukochanym. Jak za bardzo chcesz pojąć, albo logiki szukasz, to tylko łeb cię rozboli i Mamrotem się uszmotruhasz. Bo bez Mamrota – nic nie rozumiesz, a z Mamrotem masz wrażenie, że wszystko, choć nadal nic. No ale te parę minut euforii, że wiesz i rozumiesz wartość jest wszystkich pieniędzy. Japycz mówi, że to się epifania nazywa czyli objawienie. Po prostu wiesz i już. A z filozofią tak się nie da. Sulejuk twierdzi, że jego ślubna, Kazimiera, właśnie dlatego za filozofię się wzięła, że tam nic nie jest jasne i nigdy do końca. I to się w kobiecie umysł pięknie wpisuje, bo jak mówiła jedna znajoma po weekendzie na zastanowienie co dalej z życiem i małżeństwem: „Wszystko sobie przemyślałam, co nie znaczy, że wyciągnęłam jakieś wnioski”.

Japycz twierdzi, że to co do zasady zgodne jest z teorią decyzji, bo im więcej chcesz wiedzieć, tym później decyzję podejmiesz, a czasem tak jest, że najważniejsze to podjąć decyzję w terminie, taka siaka czy owaka, byle na czas, bo jak po czasie, to każda decyzja zła. I że dobry przywódca, to taki, co ma dyszel w głowie i od razu wie czy mu z czymś po drodze czy wbrew. Ale to w teorii, bo w praktyce większość zamiast dyszla ma w głowie chomąto, co to pozwala ciągnąć wielkie ciężary, ale nie wiadomo gdzie. I tak nie wiadomo jak zeszło nam na Reagana, amerykańskiego prezydenta, co aktorem najpierw był, a wiadomo, że aktor powinien być trochę głupi. Bo jak mądry to zostaje reżyserem i z aktorstwa nici. No więc ten Reagan taki zwyczaj miał, że dobierał sobie doradców nie tylko mądrzejszych od siebie, ale jeszcze takich co się nienawidzili i ciągle kłócili, co jest dobre a co złe. A on nie miał pojęcia o co im się rozchodzi, ale dyszel mu mówił, którego akurat ma rację i dlatego wielkim przywódcą był, bo wcale nie chciał wiedzieć za wiele, tylko tyle, ile było konieczne, żeby dobrą decyzję podjąć, czyli szybko.

Ja tam się na amerykańskich prezydentach nie znam, ale historia mnie się spodobała, bo też tak mam, że jak za dużo myślę, to mnie głowa boli i nic z tego dobrego nie wynika. A rzecz przecież w tym, żeby z decyzją własną umieć potem żyć, a czy poprowadzi cię kędy czy owędy, to już insza inszość.

I na koniec nam wyszło jeszcze, że Michałowa jest jak Polska. Gdzie zmierza nigdy nie wiesz. Pocałuje czy da klapsa – nie wiadomo. A jednak bez miłości do niej życie robi się bez sensu. Więc ważne, by żyć i kochać i z decyzjami się nie ościagać, choćby za nie potem Michałowa co jest Polską, dała ci popalić tak bardzo, że aż za filozofię trzeba się brać, mimo że to stracony wieczór, a takiego drugiego już nie będzie.

Pietrek



Zapraszamy do współpracy!

Enea Nowa Energia sp. z o.o., będąca częścią Grupy Kapitałowej Enea - wicelidera polskiego rynku elektroenergetycznego w zakresie produkcji energii elektrycznej, w tym produkcji ze źródeł odnawialnych, **poszukuje - do wydzierżawienia - gruntów inwestycyjnych** umożliwiających realizację inwestycji polegającej na budowie **turbin wiatrowych** oraz **farm fotowoltaicznych**.

Bliższe informacje:

tel. 48 335 35 31

e-mail: ene.wspolpraca@enea.pl

enea.pl



Sadzone jajka z karmelizowaną cebulą i marchewką

Czyli powrót do tygodniowej rzeczywistości. Zasada ta sama - szybkie, sycące śniadanie. Zapraszam do kuchni:

- 2 jajka
- 2 plastry ulubionej szynki
- plaster żółtego sera
- marchewka
- mała cebula
- łyżeczka posiekanej pietruszki
- 3 łyżki jogurtu
- ogórek konserwowy
- 1/2 małej sałaty rzymskiej
- szczypta czosnku niedźwiedziego
- szczypta majeranku
- łyżeczka masła
- sól i pieprz
- olej do smażenia

Na rozgrzaną patelnię wlewamy odrobinę oleju i smażymy szynkę z obu stron na chrupko. Cebulę kroimy w piórka, a marchewkę "strugamy" na obieraczkę. Zdejmujemy szynkę, dodajemy masło i cebulę. Doprawiamy, cukrem solą i pieprzem i smażymy na średnim ogniu przez 7 min.

Mała rada - do tego przepisy przyda się mała patelnia, na dużej wszystko się spali.

Ważne jest doprowadzenie cebuli na początku. Cukier i sól powodują szybsze zmiękczenie i karmelizowanie się cebuli. Sałatę i ogórka kroimy w paski. Dodajemy jogurt i pietruszkę, doprawiamy solą i pieprze - szybka sałatka gotowa.

Po 10 min do cebuli dodajemy marchewkę i resztę przypraw. Smażymy jeszcze przez 2 min. Marchewka ma złapać koloru, ale pozostać al dente. Wbijamy jajka, kiedy białko się zetnie posypujemy jajka pokrojonym serem. Dodajemy odrobinę wody i zostawiamy na chwilę pod przykryciem, żeby białko przykryło żółtko (mam nadzieję, że ten krok już pamiętacie :).

Smacznego♥

Instagram: [niebezkozery22](#)



Królewski Ślub  W Pałacu



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:
TEL. 531 093 982; 507 104 572
INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL
WWW.PALACJABLONNA.PL





Bezpłatne badania

dla mieszkańców powiatu legionowskiego

Liczba miejsc ograniczona



fol. Designed by prostooeh / Freepik

PROFILAKTYKA:

nowotworów piersi **22 774 51 51** NZOZ Legionowo ul. Sowińskiego 4

nowotworów jelita grubego
nowotworów gruczołu krokowego **22 774 26 40** NZOZ MEDIQ Legionowo ul. Piłsudskiego 20

Program wczesnego wykrywania nowotworów wśród mieszkańców powiatu legionowskiego na lata 2023-2027

Szczegóły: powiat-legionowski.pl

piątek

28 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Dziedzictwo - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape Blisko Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:30 Leśniczówka - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! - magazyn	04:55 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Smaki świata - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial fabularny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Powrót na wyspę - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Doradca smaku - program kulinarny 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kto to wie? 12:05 Ukryta prawda 13:10 Sekrety życia 14:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:20 Kto to wie? 16:55 Sekrety życia 17:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty - informacje 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Muzyczne poranki 07:50 Informacje kulturalne 08:20 Co dalej? - program publicystyczny 08:55 Mazurki nad Wisłą - cykl reportaży 09:35 Ożeniłem się z czarownicą - komedia 11:00 Rodzina Połanieckich 12:35 Legendy Rocka 13:45 Informacje kulturalne 14:15 Ucieczka z kina „Wolność” - film obyczajowy, reż. Wojciech Marczewski, wyk. Janusz Gajos, Zbigniew Zamachowski 15:50 Mistrzowie pędzla - Rafael - książkę sztuki - film dokumentalny 17:30 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Egils Levits 18:05 Rozmowy o zmierzchu i świecie 18:50 Żywa Woda 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 18:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zagadki losu - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Tajemnice miłości 16:50 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Magia kina 18:25 Matki, córki, przyjaźni 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 True Love	09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Farma 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Po własnych śladach - USA, 2019 Podczas nieudanego napadu na bank ginie cały gang, z wyjątkiem jego przywódcy - Donovan MacDonalda, który doznaje urazu mózgu. W efekcie trafia z amnezją do zakładu psychiatrycznego dla przestępców. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM S-F	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	MINISERIAL	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Krucjata. Prawo serii - serial kryminalny 21:30 Vabank - komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski 23:30 Polowanie na cmy 00:30 Regulamin zabijania - dramat 02:45 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial 03:35 Kumple z dżungli - film	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:55 Tak to leciało! 22:55 Kino relaks - Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Thea Sharock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer 01:00 Gra Endera - film science fiction, prod. USA, 2013 03:05 Wyprawa po miłość - film obyczajowy 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:10 Zakończenie	20:00 Ruchomy chaos - film przygodowy, USA, Kanada, 2021, reż. DougLi-man, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley, Demián Bichir, David Oyelowo, Mads Mikkelsen 22:20 Blade: Mroczna trójca - film horror, USA, 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey 00:35 Kuba Wojewódzki 01:45 Bates Motel - thriller obyczajowy 02:45 Szpital - program obyczajowy 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Zamieszkać na plaży 04:35 Recepta na stary dom	22:10 Piąta fala Odkąd na Ziemi po raz pierwszy pojawili się obcy, każdy ich kolejny najazd przynosi coraz bardziej katastrofalne skutki. Dziesiątkowana ludzkość żyje pośród zgłiszczy cywilizacji w strachu, wzajemnej nieufności i oczekiwaniu na nieuchronną piątą falę ataków, której nikt już może nie przetrwać. 00:30 Ghost Rider Ekranizacja kultowego komiksu z wydawnictwa Marvel z udziałem gwiazdorskiego duetu aktorskiego: Nicolas Cage i Eva Mendes. 03:05 Zjedź Kambodżę	20:10 Wieczór kinomana - Mroczne wody - dramat, prod. USA, 2019, reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman 22:20 Informacje kulturalne 22:45 Eureka biblioteka - Czechowice Dziedzice 23:10 Women make film 00:25 Czwartkowy klub filmowy - Indochiny - dramat, prod. Francja, 1992, reż. Régis Wargnier, wyk. Catherine Deneuve 03:15 Teraz animacje! - Red Light Train - film animowany, reż. Alicja Kot 03:20 Teraz animacje! - Krąg 03:45 Kino nocne - Królowa aniołów - dramat	19:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Champion 4: Walka o honor 21:50 60 sekund 00:05 Next 02:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	21:00 Czarnobyl - miniserial Po wybuchu elektrowni jądrowej w Czarnobylu ratownicy poświęcają zdrowie i życie, by ratować Europę przed skutkami katastrofy. 22:40 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins, Nick Robinson 01:10 Rekiny wojny - film komedia, USA, 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper 03:35 True Love	11:00 Podróż Apostolska Papieża Franciszka na Węgry 11:30 Sybiraczka 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Podróż Apostolska Papieża Franciszka na Węgry 13:20 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Zrozumieć Antycypilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Podróż Apostolska Papieża Franciszka na Węgry 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia



605 078 555



www.leg-bud.pl



3 ETAP
HERBERTA

MIESZKANIA
NA KAŻDĄ
KIESZEN

od 6900 zł / m²

sobota

29 kwietnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Hotel pod żyrafą i nosorożcem - serial 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Wojsko - polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Fascynujący świat - Habsburgowie: megalianie dynastii - film dokumentalny 11:15 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 12:10 Gwiazdy w południe - Zachodni szlak - western, prod. USA, 1967, reż. Andrew McLaggen 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy	05:15 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie - Rodzinny ekspres - magazyn 11:55 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 12:50 Ameryka da się lubić - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:15 Tacy byliśmy - Lady Pank - cykl reportaży 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 O mnie się nie martw 19:35 Reportaż kulturalny 20:00 The Voice Kids	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial 13:30 Kto to wie? 14:05 MasterChef Junior 15:45 Step Up IV: Rewolucja - film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton 17:55 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix 19:45 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Daleko jeszcze? 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą - program rozrywkowy prod. Polska 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie kobiet 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Sługa Narodu 21:05 Rodzina na Maxa	07:00 Piwnica Wandy Warszawskiej - program muzyczny, reż. Kazimierz Konrad 07:50 Informacje kulturalne 08:15 Wydarzenie aktualne 08:40 Tamte lata, tamte dni - Teresa Lipowska 09:20 Galeria sztuki na ekranie - Goya, portrety z ciała i krwi - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2021, reż. Phil Grabsky 10:20 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich 11:35 Mazurki nad Wisłą - Bartosz Izbicki - cykl reportaży 12:15 Kapitana Morten i królowa papająków - film animowany 13:45 Eureka biblioteka! 14:10 Teatr Telewizji 15:50 Do dzieła - magazyn 16:20 Dwie Dorotki 16:55 Retro kino - Upadek Cesarstwa Rzymskiego	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:55 Seniora chatka dla 4-latka 10:00 Kurierzy - serial fabularno-dokumentalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocne sobotnie kino: Twierdza	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość - animacja animowany 07:00 Tom i Jerry Show 07:30 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Penelope Ann Miller, Pamela Reed, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker 09:55 Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyle'owy 10:30 Makłowicz w drodze 11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 Pana Magorium cudowne emporium - film rodzinny, USA, Kanada, 2007, reż. Zach Helm, wyk. Dustin Hoffman, Natalie Portman, Jason Bateman, Zach Mills	06:00 Galileo 11:05 1000 lat po Ziemi. Minęło 1000 lat od katastrofalnych wydarzeń, które zmusiły ludzi do ucieczki z naszej planety. 13:15 Hell's Kitchen 14:50 Jaś Fasola radzi 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Prawdziwe kłamstwa - USA, 1994, reż. Cameron James, wyk. Schwarzenegger Arnold, Jamie Lee Curtis, Arnold Tom, Bill Paxton, Carrere Tia, Malik Art. Międzynarodowy agent do zadań specjalnych Harry Tasker to prawdziwy as wśród szpiegów: włada biegle sześcioma językami, ma nienaganne maniery, ale potrafi też unieszkodliwić każdego przeciwnika. 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Top 10 - Lista Przebojów
TELENOWELA 	DRAMAT 	REALITY SHOW 	FILM OByczajowy 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:55 Korona królów. Jagielonowie - telenowela 16:20 Korona królów. Jagielonowie. Taka historia 17:00 Teleexpress 17:30 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:30 Hit na sobotę - Kamienie na szaniec - dramat 23:35 Rambo: Ostatnia krew - film akcji, prod. USA, 2019, reż. Adrian Grunberg 01:25 Dobroczynca - film 03:05 Jaka to melodia? 03:55 Z pamięci - felieton 04:00 Zakończenie	23:10 Larry Crowne. Uśmiech losu - dramat, prod. USA, 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston, Gugu Mbatha - Raw 01:00 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer 03:00 Gra Endera - film science fiction, prod. USA, 2013, reż. Gavin Hood, wyk. Harrison Ford, Asa Butterfield, Hailee Steinfeld, Ben Kingsley 05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:40 Zakończenie	20:00 Azja Express - reality show 21:35 Czarna owca - film komedia, Polska, 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szepczycki, Agata Różycka 23:50 Adrenalina - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Jose Pablo Cantillo, Efrén Ramirez 01:40 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 02:50 Szpital - program obyczajowy 03:50 Uwaga! 04:10 Zamieszkać na plaży 04:40 Recepta na stary dom 2	22:10 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta Alex Hitchens w sposób anonimowy pomaga nieśmiałym facetom za odpowiednią opłatą zdołać kobiety ich marzeń. 00:50 Jason Bourne Była amerykańska agentka Nicky Parsons dokonuje włamania do serwerów CIA kradnąc tajne dane dotyczące nielegalnych programów agencji. Kobieta odnajduje byłego szefa, Jasona Bourne'a w Atenach prosząc o pomoc w rozwikłaniu zagadki nowego programu szpiegowskiego o kryptonimie Iron Hand.	20:00 Bilet do kina - Maria Panna Nilu - dramat, prod. Francja, Ruanda, Belgia, 2019, reż. Atiq Rahimi, wyk. Malaika Uumahoro, Clariella Bizimana, Santa Amanda W katolickiej szkole im. Marii Panny Nilu, prowadzonej przez siostry zakonne w 1973 r. w Rwandzie, kształcone są dziewczęta mające być przyszłą elitą tego kraju. 21:45 Informacje kulturalne 22:10 Scena muzyczna - Bastarda - koncert 23:00 Seans kultowy - Ukryte przagnienia - dramat 01:10 Wieczór kinomana - Mroczne wody - dramat	22:50 Bodyguard - zawodowiec - film akcji Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym. 01:00 Podróż z diablem 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:30 Dyżur - serial dokumentalny	18:10 Jumper - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen, Samuel L. Jackson, Jamie Bell, Rachel Bilson, Diane Lane, Michael Rooker, Anna Sophia Robb, Kristen Stewart 20:00 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson 22:40 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell 00:45 Tsunami zombie - film horror 02:30 Wieży krwi S05	12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Z Parlamentu Europejskiego 15:30 Wierzę w Boga 15:55 Święty na każdy dzień 16:00 Informacje dnia 16:10 Droga nawrócenia. Świadectwo Wiktora 16:30 Podróż Apostolska Papieża Franciszka na Węgry 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

30 kwietnia

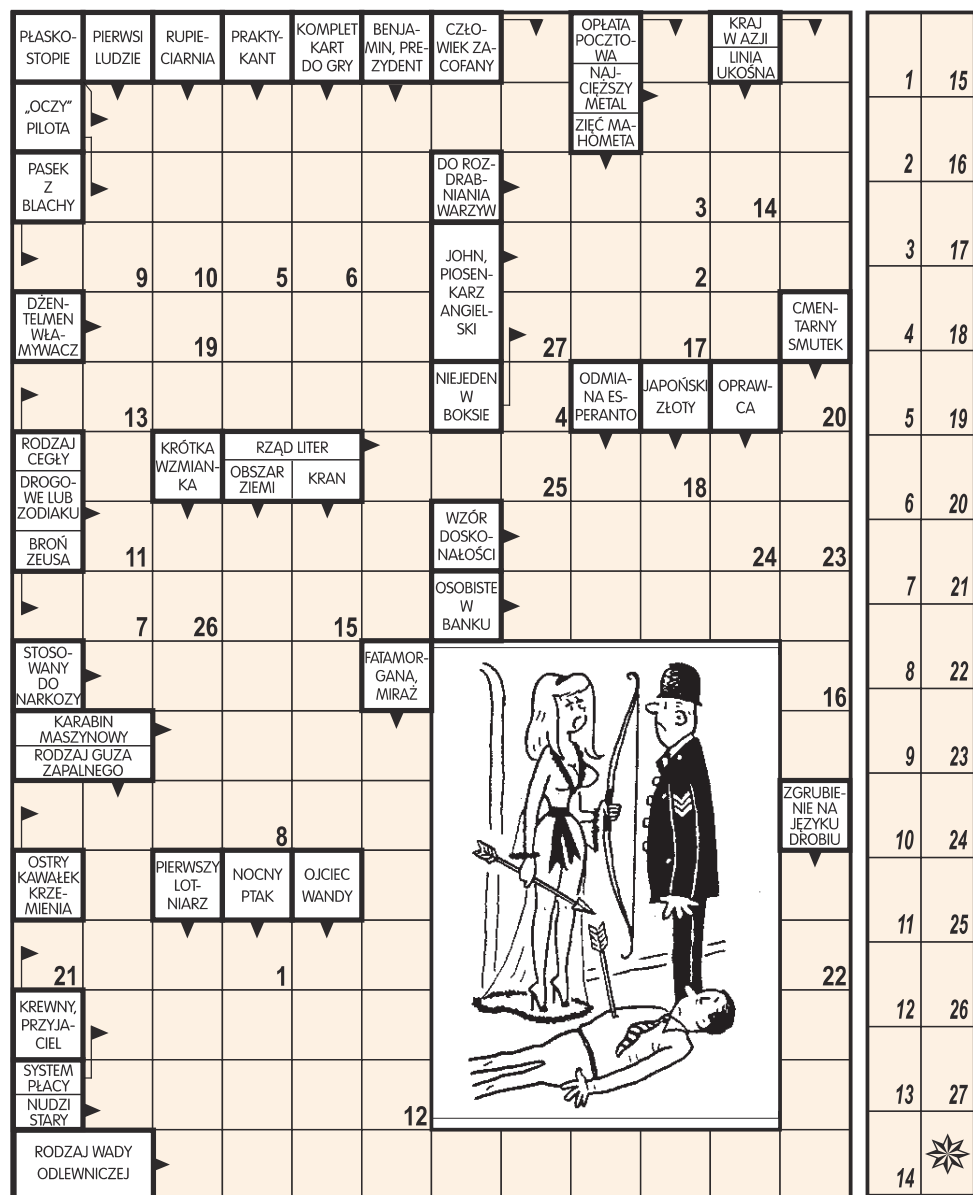
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Sprawa dla reportera 06:00 Słownik polsko@polski - talk - show prof. Jana Miodka 06:25 Wojsko - polskie.pl - reportaż 06:50 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 09:00 Bella i Sebastian - film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier 10:50 Maria z Nazaretu - serial 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wspólny dom - serial 13:05 BBC w Jedyńce - Zielona Planeta 14:00 Z pamięci - felieton	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 10:55 The Voice Kids - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - serial fabularzowany 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:55 Na sygnale - serial fabularzowany 20:00 Postaw na milion - teleturniej	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, ScoobyDoo! - serial animowany 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Nastolatki rządzą... kasą 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 14:20 Azja Express - program 16:00 Madagaskar - film komedia, USA, 2005, reż. EricDarnell, Tom McGrath, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Julia Pinkett Smith, Sacha Baron Cohen	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:50 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski W całej wiosce kasuch, Ważniak, Papa Smerf, Luluś mają jakieś zadania. Co jednak ma robić Smerfetka? Jedyna dziewczyna w całej grupie niebieskich smerfów? Wraz z przyjaciółmi - Mądryłą, Osiłkiem i Ciemajdą wyruszą w pełną przygód wyprawę do Zakazanego Lasu. A miejsce to pełne jest magicznych stworzeń, kolorów i przygód. 10:50 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca o Świtu Łucja i Edmund Pevensie zostają wraz ze swoim kuzynem Eustachym wciągnięci do wnętrza obrazu i przetransportowani do Narnii.	07:05 Ewa Wiśniewska przedstawia - widowisko 08:00 Liturgia prawosławna w Mielniku 09:05 Od ucha do ucha 09:40 Czeskie śniadanie 10:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:25 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym, Ewa Wiśniewska, Ewa Ziętek 13:15 Wędrowiec Polski 13:55 Przekładaniec - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogumił Kobiel, Ryszard Filipiak 14:40 Teodor Currentzis. Lux Aeterna/ Koncert w Sa-inte - Chapelle - koncert	05:50 Kobra - oddział specjalny 06:45 Seniora chatka dla 4-latka 07:45 Kobra - oddział specjalny 08:45 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:40 Ojciec panny młodej 2 15:45 Miłość, szmaragd i krokodyl Autorka romansów wyjeżdża do Kolumbii ratować siostrę porwaną dla okupu. Pomaga jej przypadkowo poznany łowca przygód. 17:55 Taxi 5 Oficer policji, szalony mistrz kierownicy - Sylvain Marot (Franc Gastambide) wbrew swojej woli zostaje przeniesiony do Marsylii...	05:05 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Tom i Jerry Show - animacja animowany 07:30 Richie milioner - film komedia, USA, 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer 09:35 Makłowicz w drodze 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:30 Szkoła moich kosmarów - film rodzinny, USA, 2016, reż. Steve Carr, wyk. Griffin Gluck, Lauren Marot (Franc Gastambide) wbrew swojej woli zostaje przeniesiony do Marsylii... 17:25 Jurassic World - film przygodowy, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan	06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo 10:50 Emotki. Film - USA, 2017, reż. Leondis Tony odkrywa przed nami sekretny świat naszych smartfonów. Ukryte za aplikacją, z której korzystamy wysyłając wiadomości, gwarne miasto Tekstopolis to miejsce, w którym mieszkają i pracują emotki. 12:40 Naga broń 14:30 Bitwa pod Wiedniem - Niemcy, Polska, Włochy, 2012, reż. Martinelli Renzo, wyk. Adamczyk Piotr 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Impas 22:00 VI Batalion 00:50 Jedenasty września z pokładu Air Force One 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja 03:25 Top 10
SERIAL KRYMINALNY 	THRILLER 	REALITY SHOW 	FILM PRZYGODOWY 	SERIAL PRZYGODOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:10 Komisarz Alex - serial kryminalny 15:00 Vabancj - komedia sensacyjna, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz 17:00 Teleexpress 17:40 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:20 Polowanie na čmy 21:20 Wiesz czy nie wiesz? 22:20 Zakochana Jedynka - Rozegraj to na luzie - komedia 24:00 Kamienie na szaniec - dramat 02:05 Rambo: Ostatnia krew - film akcji	21:05 Dla niej wszystko - thriller, prod. USA, 2010, reż. Paul Higgins, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Brian Dennehy 23:30 Przynęta - film fabularny, prod. USA, Wielka Brytania, 2018, reż. Stephen Knight, wyk. Matthew McConaughey, Diane Lane, Anne Hathaway 01:25 Kino bez granic - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch, wyk. Pio Marmai, Anna Girardot, Francois Civil 03:30 Larry Crowne. Uśmiech losu - dramat, prod. USA, 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Bryan Cranston	17:55 Ugotowani w parach 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix - program 19:35 Pogoda - informacje pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 MasterChef Junior 21:35 Mój agent - serial 22:40 Superwizjer - program 23:15 Na granicy - film sensacyjny, Polska, 2016, reż. Wojciech Kasperski, wyk. Marcin Dorociński, Andrzej Chyra, Andrzej Grabowski, Bartosz Bielenia 01:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarny	13:25 Jak wytresować smoka 3 Przed Czakawką i Szczerbatkiem zupełnie nowe przygody - mnóstwo niebezpieczeństw, wielkie wyzwania, niezwykła wyprawa w nieznane oraz... miłość. 15:40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Nowy skąd 2 22:10 Witajcie w dżungli 00:25 Bad Boys II 03:40 Świat według Kiepskich 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:05 Serialowa nostalgia - Rodzina Leśniewskich - serial przygodowy 17:15 Niedziela z... Robertem Głińskim 18:05 Niedziela z... Robertem Głińskim - Wróżby kumaka - film animowany prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Głiński 20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film 22:10 Informacje kulturalne 22:30 Trzeci punkt widzenia 23:10 Eufonie 2022. Fusion-fonia. Muzyka ziemi ukraińskiej. 01:20 Maria Panna Nilu - dramat 03:05 Teraz animacje! - Red Light Train - film	20:00 Super niedziela z gwiazdami: Furioza 22:55 Zawód gangster: Początek 01:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 01:40 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:50 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 05:55 Różowa Pantera kontratakuje	20:00 Lucy - film sensacyjny, Francja, 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked 21:55 Haker - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany 00:40 Dom wygranych - film komedia, USA, 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner 02:25 Wieży krwi S05 03:25 Druga strona medalu - talk show	11:00 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 11:05 Zostawić ślad... 11:30 Tajemnice Watykanu 12:00 Regina Coeli z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:45 Św. Józef 13:00 Łalka 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Misja Szczecin - Madagaskar 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:45 Serce i oblicze Boga 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Podróż Apostolska Papieża Franciszka na Węgry 18:00 Regina Coeli 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 312

Redaguje:
Władysław Firlik

1. ŁUCZNICZKA MIMO WOLI

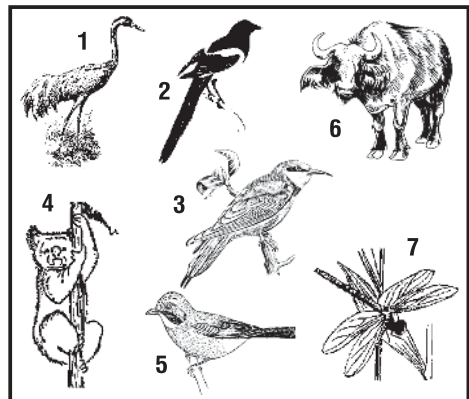
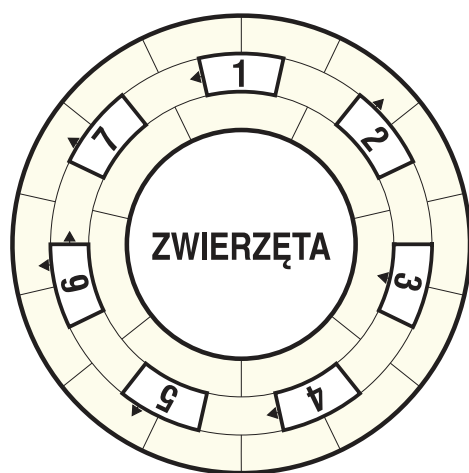


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 utworzą wypowiedź kobiety.

5. HOMONIM

Nie jest czarny, ani biały,
tylko jest _____.
Marznie u nas zimą
i zimno ____ / _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

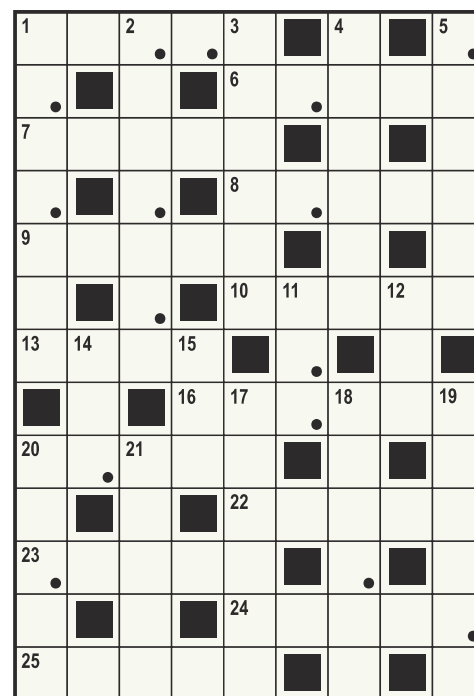
ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 312

6. ACH, TE URWISKI



Małe urwiski „urwały” się swoim matkom i teraz powstał mały kłopot, gdyż dziewczynek jest tu więcej aniżeli matek. Poszukajcie każdej matce jej córkę łącząc numery (1-10) z odpowiednimi (wybranymi) literami.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą przysłowie ludowe.

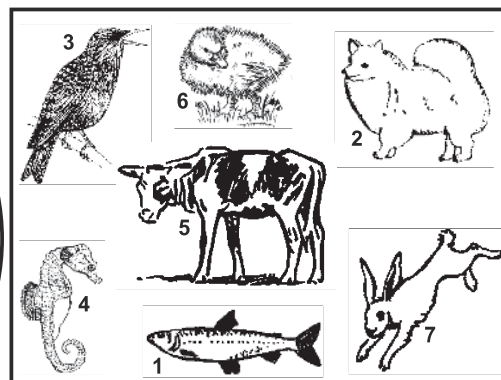
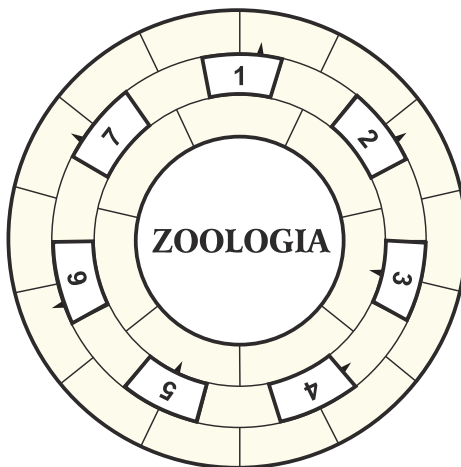
PÓZIOMO: 1) Szwejk, 6) kwiat rabatowy, 7) suwak, 8) ferment, 9) dziewięciu instrumentalistów, 10) jednostka natężenia prądu, 13) pył węglowy, 16) przemysłowy, 20) nie wylewa za kołnierz, 22) dwanaście sztuk, 23) wieczorne przyjęcie towarzyskie, 24) wśród jaszczurek, 25) zabezpieczenie okna.

PIONOWO: 1) kraj z Hanoi, 2) czerwcową solenizantką, 3) cztery asy (w pokerze), 4) ścinek, 5) czołowy reżyser amerykański, 11) siałą baba..., 12) kenozoik, 14) uchodzi do jeziora Bałchasz, 15) czasem się w oku kręci, 17) strona bilansu, 18) biblijny nędzarz, 19) świadczenie pańszczyźniane, 20) blizna na brzuchu, 21) namiot mongolskich pasterzy.

3. KALAMBUR

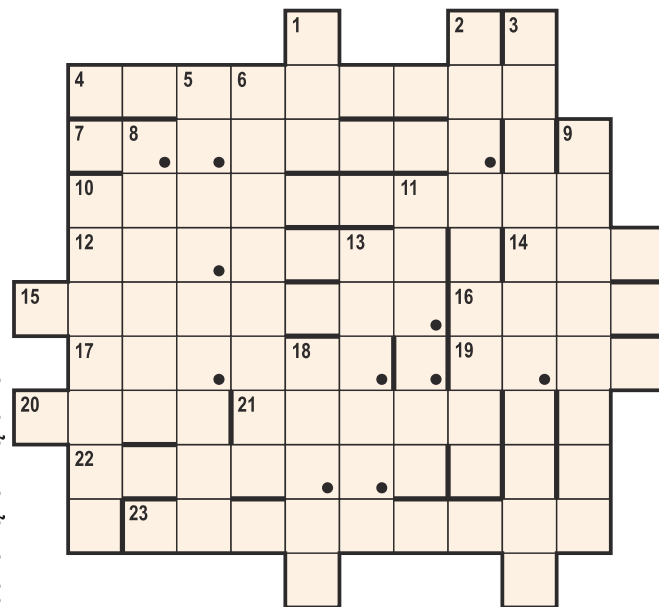
Angielskich kilometrów
papierek wartościowy -
nie radzę go kochani
zapraszać do rozmowy.

4. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

7. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: **4)** wstrząs podziemny, **7)** w zegarku, **10)** pochodzenie wyrazu, **12)** wisi w łazience, **14)** długowieczne drzewo iglaste, w Polsce bardzo popularne, chronione, **15)** malarska, np. akwarela, **16)** autor powieści „Młode lwy”, **17)** starożytne miasto asyryjskie, **19)** urodzinowy, **20)** grupa minerałów, do której należą muskowit i biotyt, **21)** ładunek statku morskiego, **22)** solenizantka z 22 listopada, **23)** brednia.

PIONOWO: **1)** wielka nizina, **2)** miasto nad Białą, **3)** kardynał (1822-1902), arcybiskup gnieźnieński i poznański od 1865 r., **5)** wróg żę-bów, **6)** powieść Victora Hugo, **8)** w kwiecie lub siatkówce, **9)** połów-ka połówki, **10)** w oku, **11)** zażalenie, **13)** wyspa w Sporadach, **18)** ze stolicą w Cardiff.

9. KALAMBUR

Czarny ptak i mała sieć -
jego obraz chciałbym mieć.

10. ANAGRAM

Praca w polu

Pole _____ wąsate, na zżęcie,
pod kosę srebrzystą się kładzie.
Ukończy żniwiarz dziś swoje _____
słońce znużone hen za lasy zajdzie.



Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży WÓJT GMINY LEONCIN

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz. 1899) informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Leoncin został wywieszony do publicznej wiadomości, na okres 21 dni tj. od 26 kwietnia do 11 maja 2023 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargowej. Wykaz obejmuje nieruchomości położone:

1. w obrębie 0015 NOWE POLESIE, o pow. 0,1938 ha, stanowiącą część działki nr 14/5 oraz udział 1/4 części w działce nr 14/1 stanowiącej wewnętrzną drogę dojazdową.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy pok. nr 15, tel. (22) 785-65-82; 785-66-00 wew. 14.

Wójt Gminy
/-/ Adam Mirosław Krawczak

Leoncin, 17 kwietnia 2023 r.

PRACA

dam pracę

- Dam pracę zarządzanie domem opieka do osoby chorej dobre warunki finansowe na umowę zlecenie. 669 196 818
LEG 52959

szukam pracy

- Chętnie podejmę się mycia okien, Legionowo i okolice, tel. 515949526
LEG 52911
- Dyplomowany ogrodnik wykona prace pielęgnacyjne ogrodów, koszenie trawy, wertykulacja, przycinanie żywopłotów, pielienienie itp. 602234237
LEG 52954

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt”,

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy Nieporęt Nr XLVIII/125/2021 z dnia 25 listopada 2021 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Granice obszaru objętego planem obejmują obszar części sołectwa Józefów, oznaczony na rysunku planu w skali 1:1000.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko wyłożony zostanie do wglądu publicznego w dniach **od 04.05.2023 r. do 02.06.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Nieporęt, w godzinach od 900 do 1400, w dniach pracy Urzędu Gminy, poprzez:

- bezpośredni kontakt i obsługę zainteresowanych osób przez pracowników Działu Zagospodarowania Przestrzennego Urzędu Gminy **wyłącznie po uprzednim umówieniu i potwierdzeniu wizyty** mailowo pod adresem: urzad@nieporet.pl lub telefonicznie pod numerem: (22) 767-04-20,

- zamieszczenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko na stronie internetowej: www.bip.nieporet.pl w zakładce: „Plany wyłożone do publicznego wglądu” (Prawo miejscowe/Plany zagospodarowania przestrzennego/Plany wyłożone do publicznego wglądu).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **29.05.2023 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Nieporęt o godz. 1600.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nieporęt, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19.06.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urzad@nieporet.pl lub formularzy zamieszczonych na stronie internetowej www.bip.nieporet.pl.

Jednocześnie informuje się, iż zgodnie z art. 46 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 z późn. zm.) projekt „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2-5, w zw. z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamia się o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach i miejscu, jak wyżej. Do projektu wyłożonego do publicznego wglądu można składać uwagi, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19.06.2023 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Nieporęt.

Wójt Gminy Nieporęt
mgr Sławomir Maciej Mazur

Klauzula informacyjna:

W związku z realizacją wymogów art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE - ogólne rozporządzenie o ochronie danych (dalej „RODO”), informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Nieporęt jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt (dalej: Administrator).
2. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie obowiązujących przepisów prawa, w celu realizacji czynności związanych ze sporządzeniem projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt” na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny dla realizacji celu, w jakim zostały pozyskane, a po tym okresie będą przechowywane zgodnie z rzeczowym wykazem akt i przepisami o archiwizacji.
4. We wszystkich sprawach związanych z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych oraz przysługujących Pani/Panu praw można się skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych, za pośrednictwem poczty elektronicznej, wysyłając mail-a na adres: iod@nieporet.pl lub wysyłając korespondencję na adres Urzędu Gminy Nieporęt.
5. Pełny tekst Klauzuli informacyjnej przetwarzania danych osobowych przy sporządzaniu projektu „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części sołectwa Józefów – rejon ulicy Głównej i ulicy Orzechowej, w gminie Nieporęt”, dostępny jest w Urzędzie Gminy Nieporęt z siedzibą przy ul. Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Nieporęt <https://www.nieporet.pl/>, w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”.

Sklep Medyczny Legionowo
Zegrzyńska 1d
736-655-545

Art. Rehabilitacyjne
Opieka nad chorym
Art. Ortopedyczne
Wózki Inwalidzkie
Chodziki
Balkoniki
Kule inwalidzkie
Łóżka dla chorych
Produkty stomijne
Produkty dla Amazonek

nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl

- Kobieta szuka pracy, posiadając: dyplomy technik ekonomista, technik administracji, opiekun medyczny; prawo jazdy kat. B; staż pracy: działalność gospodarcza, administrator osiedla, ochrona osób-monitoring, DPS, PKO BP; kurs obsługi klienta w banku; znajomość obsługi komputera i urządzeń biurowych; dyspozycyjność w zakresie czasu pracy. 531 961 121 i.dymek@wp.pl
NDM 52961

- Posprzątam działkę.
Tel: 793-319-650
LEG 52967

- Sprzątanie mieszkań, domów, mycie okien, mam wieloletnie doświadczenie, rozważę również inne propozycje 506757853
LEG 52952

AUTO-MOTO

sprzedam

- KUPIE KAŻDE AUTO OSOBOWE DOSTAWCZE BUSY MOTORY SKUTER QUADY KAMPERY ORAZ PRZYCZEPY CAMPINGOWE NATYCHMIASTOWY ODBIÓR SZYBKA WYCENA NAJLEPSZE CENY NA RYNKU ZAŚWIADCZENIA DO KASACJI MOGĄ BYĆ BEZ OPŁAT I Z OPŁATAMI SKORODOWANE NIE NA CHODZIE ORAZ ŁADNE I W PEŁNI SPRAWNE 507-188-144
LEG 52818
- Renault Modus rocz. 2008. Bez wypadkowy. Model fabrycznie przedłużony. 1500 diesel. Pierwszy właściciel. Cena: 7800. 694688200
LEG 52963
- Renault Thalia 2004, 193 tys.km, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, cena 5 tys. zł., tel. 605404724
LEG 52952

- Renault Thalia 2004, 193 tys. km, pierwszy właściciel, bezwypadkowy cena 2,5 tys. zł. tel. 605404724
LEG 52972

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony nauczyciel matematyki - szkoła podstawowa, ponadpodstawowa - skutecznie. Tel: 506710424
LEG 52978
- Matematyka: szkoła podstawowa, liceum, matura. Legionowo, tel. 22 774 56 94
LEG 52878

ZDROWIE

inne

- Sklep Medyczny Samo Zdrowie Art. rehabilitacyjne, opieka nad chorym, art. ortopedyczne, wózki inwalidzkie, chodziki, balkoniki, kule inwalidzkie, produkty stomijne, łóżka dla chorych, produkty dla amazonek. Legionowo, ul. Zegrzyńska 1d 736 655 545
PUL 52969

USŁUGI

remont i budowa

- Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie 502 053 214
PUL 52814
- Glazura solidnie 602670035
NDM 52960
- Gładzie gipsowe, szpachlowanie, malowanie, roboty murarskie, kompleksowe i solidne wykonanie, osobiście, krótkie terminy 723617447
LEG 52915

- Malowanie, tapetowanie, remonty, osobiście 694065757
LEG 52817

Mycie i malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej
507567910
PUL 52898

- Usługi bud. od A do Z. Wieżby, ogrodzenia, elewacje 603485182
PUL 52957



ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 52638

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcijna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębaniem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 52579

inne



■ Wynajem i usługi podnośnikiem kosowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52596

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

TEL. **991**



PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.04.2023	Chotomów ul. Księżycowa 27/31, 33, 35, 35/11, 35/12, 39, 39A ul. Wrzosowa ul. Hiacyntowa	04-0844 (CHOTOMÓW OS.MIESZ.)	11:00-15:00
24.04.2023	Serock ul. Daliowa ul. Adama Jorkuna 2, 3, 5 ul. Nasielska 9B, 9C, 10, 12, 21, 21 ul. Ogrodowa 1, 2, 2A, 4, 5, 5A, 6, 7, 7A, 7C, 7D, 19	04-0443 (SEROCK PRZEPOMPOWIA)	09:00-13:00

POWIAT NOWODWORSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
4.05.2023	Nowy Dwór Mazowiecki ul. Jasna 2, 4, 5, 6, 7, 8, 14, 17, 18, 20, 26, 30 ul. Leśna 24A ul. Łączna 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 15A, 16, 18, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29, 31, 33, 40, 41, 41A, 42, 44, 45, 45A, 45B, 47A, 48, 49, 51, 52, 56, 57, 58, 61, dz.5/1 ul. Sadowa 1, 3 ul. Sosnowa 1, 3 ul. Wspólna 1, dz.5/10 ul. Ziota 11B, 13, 13A, 13B ul. Akacjowa 1, 3, 5, 7, 8, 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 21, 27, 29 ul. Długa 1, 2A, 3, 4, 4A, 7, 8, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 27, 27A, 27B, 31, 35, 37, 39 43, 45, 49, 51, 55, 57, 59, 61, 69, 73, 75, 77, 79 ul. Jaśminowa 6, 7, 8, 10, 10A, 12 ul. Jana Kilińskiego 2, 4, 5, 6, 7, 8, 12, 14 ul. Miodowa 9, 13 ul. Nadwiślańska 8 ul. Henryka Sienkiewicza 18, 20, 26 ul. Targowa 9B ul. Wierzbowa 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 16, 18, 18A ul. Wiśniowa 1, 3, 5, 9A ul. Wiejska 3 ul. Zdobywców Kosmosu 14C/2, 14D/2, 14E/2, 14F/2 ul. Stefana Żeromskiego 1, 2, 3, 3/1, 6, 8, 9, 11, 12	04A0109 (WOROPAJSKI), 04A6009 (CARL VILLA), 04-1042 (N.DWÓR GŁOWIENKA), 04-0561 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI WIEJSKA), 04-0793 (NOWY DWÓR DŁUGA), 04-0534 (NOWY DWÓR MAZOWIECKI OBWODNICA)	9:00-13:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- L-wo ul. Zegrzyńska, M3, parter z ogródkiem i balkonem 602222431
LEG 52923

sprzedam dom

- Gąsosz, 50m2, działka 600m2, cena 200 tys. do negocjacji 602222431
LEG 52979
- L-wo, 220m2, działka 850m2, dom dwudziestoletni, murowany, wszystkie media 602222431
LEG 52982

sprzedam działkę

Działki budowlane gmina Serock (Dębe, Izbica, Wola Smolana), bezpośrednio 604795774
LEG 52947

- Gromin działki bud. z warunkami zabudowy 516 505 049
PUL 52973
- Jabłonna - 1200m2, 1500m2, Chotomów - 1300m2; pod bliźniaki 602222431
LEG 52981
- Janopol k. Nowego Miasta, pod domki rekreacyjne, 13 500m2, prąd, cena 30zł/m2, tel. 602222431
LEG 52980
- Okolice Woli Kiepińskiej, 3ha pod usługi i budownictwo 602222431
LEG 52985
- Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 280zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52936
- Rajszew, 1000m2, budowlana, zbrojona 693831282
LEG 52937
- Wieliszew, 1409m2, cena do uzgodnienia 602222431
LEG 52983

kupię nieruchomość

- Kupię za gotówkę mieszkanie do remontu w Nowym Dworze Mazowieckim do 45m2 tel. 605-325-056
NDM 52741

do wynajęcia

- Legionowo Os. Batorego, 2-pokojowe mieszkanie, po remoncie, od zaraz 501503197
LEG 52951
- Nowy Dwór Maz. lokal użytkowy 110m2 na hurtownię lub działalność rzemieślniczą 22 775 23 81
NDM 52912

poszukuję do wynajęcia

- Poszukuję niedrogiego M-3 w Legionowie.
7876-846-259
LEG 52931

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- Lonia niewielka sunia, znaleziona w Sochaczewie 21.04.2023. Czekoladowa Lonia jest odważna i otwarta w kontakcie z ludźmi, ładnie chodzi na smyczy. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl



- Marcowe szczeniaki: Migdałek, Maczek i Melisa trafiły do nas wraz z mamą. Pulchny Migdałek jest ciekawskim pieszczochem. Wesoła Melisa z chęcią zaczyna do zabawy. Bardzo energiczny Maczek jest najodważniejszy z całej trójki. Maluchy powinny być maksymalnie średniej wielkości psami. Tel: 795 845 242

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

*Planujesz remont, wykończenie wnętrza?
Czekamy na Twój telefon!
Posiadamy długoletnie doświadczenie
w pracach remontowo - budowlanych.*

Wykonujemy: ścianki działowe, szpachlowanie, gładzie, malowanie, płytki, panele.

Solidne wykonanie i rozsądne stawki!

Tel. 665 527 683

TRANSPORT SANITARNY

SZAGMA

tel. 503 921 900

transportszagma@gmail.com



- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;** chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52607

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Oddam mieszkanie w Legionowie w zamian za opiekę tel. 502029326
LEG 52946



- Sprzedam dwa fotele. Wyrób rzeźmieślniczy. Stan dobry. Cena 200 zł. Do negocjacji. 513-092-718
LEG 52962

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 52938

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY



KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

- ☐ SZUKAM PRACY
- ☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtowski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

GPGiN.6721.1.18.2022

Wieliszew, 25 kwietnia 2023 r.

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Sikory, Olszewnica Nowa, Kałuszyn, Skrzyszew (rejon ul. Kanałowej, ul. Bagiennej, ul. Słowackiego i ul. Akacjowej), gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r. poz. 1029) w związku z uchwałą Nr XLI/407/2022 Rady Gminy Wieliszew z dnia 24 lutego 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Sikory, Olszewnica Nowa, Kałuszyn, Skrzyszew (rejon ul. Kanałowej, ul. Bagiennej, ul. Słowackiego i ul. Akacjowej), gm. Wieliszew

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Sikory, Olszewnica Nowa, Kałuszyn, Skrzyszew (rejon ul. Kanałowej, ul. Bagiennej, ul. Słowackiego i ul. Akacjowej), gm. Wieliszew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko,

w dniach od 9 maja 2023 r. do 31 maja 2023 r.,

w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) w poniedziałki w godz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰, od wtorku do piątku w godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ oraz na stronie www.bip.wieliszew.pl.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się **24 maja 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona) o godz. 16⁰⁰.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu można składać w formie papierowej lub elektronicznej, a w przypadku prognoz oddziaływania na środowisko także ustnie do protokołu, do Wójta Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew (jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym), z podaniem imienia i nazwiska wraz z adresem zamieszkania lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie 16 czerwca 2023 r.**

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029), prowadzone jest postępowanie w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dotyczącej projektu ww. planu, zaś zgodnie z art. 54 ust. 2, organ opracowujący projekt planu zapewnia możliwość udziału społeczeństwa w tych postępowaniach. Stosownie do art. 39 ust. 1 i art. 40 ww. ustawy informuję o możliwości zapoznania się z dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew lub na stronie www.bip.wieliszew.pl oraz o możliwości zgłaszania uwag na warunkach określonych w niniejszym ogłoszeniu **w nieprzekraczalnym terminie 16 czerwca 2023 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wieliszew.

Z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Magdalena Stanisława Radzikowska

BETON TOWAROWY

SPRZEDAŻ

601 779 779

beton towarowy
wszystkich klas
beton mrozoodporny
beton wodoszczelny



Wytwórnia betonu
i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

drogiimosty.com.pl



Co nowego na placu budowy przychodni rehabilitacji i biblioteki

Duże zmiany na placach budowy największych gminnych inwestycji. Kończą się prace przy elewacji zewnętrznej budynku biblioteki. Od strony Kanału Żerańskiego biblioteka zyskała ciemnografitowy tynk, który wspaniale kontrastuje z ogromnym sięgającym trzech kondygnacji przeszkleniem. Z kolei od frontu trwa układanie cegły klinkierowej. Na terenie budowy przychodni rehabilitacyjnej przy Centrum Medycznym Nieporęt trwają prace przy murowaniu ścian fundamentowych. Już teraz po zarysie fundamentów widać, jak potężny będzie to budynek.



NAUKA JAZDY NA HULAJNODZE dla dzieci i młodzieży

W kwietniu na nieporęckim skateparku ruszyły bezpłatne zajęcia z jazdy wyczynowej na hulajnodze. Prowadzi je doświadczony instruktor, mistrz ewolucji na hulajnodze i znany bloger Bogumił Borkowski.

Zajęcia odbywają się w każdą niedzielę w dwóch grupach ze względu na stopień zaawansowania. O godzinie 10.00 prowadzone są zajęcia dla początkujących, a o 11.00 skatepark przejmują osoby z większym doświadczeniem. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 8. do 17. roku życia. Wymagane jest posiadanie hulajnogi wyczynowej oraz kasku. Na pierwsze zajęcia należy przyjść z opiekunem, który wypełni



zgodę na udział w zajęciach. Druki dostępne są w recepcji Centrum Rekreacji Nieporęt. Uczestnicy proszeni są o przychodzenie 10 minut przed

rozpoczęciem zajęć. Program finansowany jest przez Urząd Gminy Nieporęt. Szczegóły na stronie www.cr.nieporet.pl

Liceum w Gminie Nieporęt na ostatniej prostej

Jedna z najważniejszych i najdroższych inwestycji powstająca na terenie gminy Nieporęt, budowa gmachu liceum ogólnokształcącego w Stanisławowie Pierwszym zmierza ku końcowi.

Pod koniec kwietnia na placu budowy pojawili się gospodarz terenu, Wójt Gminy Nieporęt Maciej Mazur oraz główny inwestor Starosta Legionowski

Sylwester Sokolnicki. Postęp prac robi wrażenie. Obecnie trwają ostatnie prace przy elewacji zewnętrznej budynku. W środku zakończono prace tynkarskie i glazurnicze. Duże wrażenie robią przestronne korytarze oraz jasne, duże sale lekcyjne. Panowie obejrzelili pomieszczenia, w których będą mieścić się siłownia oraz

sanitariaty, szatnie i przebieralnie. Ogromne wrażenie robią przestronne korytarze oraz jasne, duże sale lekcyjne.

Wszystko wskazuje na to, że budynek liceum zostanie oddany na czas, a to oznacza, że licealiści nowy rok szkolny rozpoczną już w nowych murach.



ZŁOTE SIATKARKI ze Stanisławowa Pierwszego



13 kwietnia 2023 r. w hali Arena w Legionowie uczennice Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. ze Stanisławowa Pierwszego w składzie: Amelia Skoczek, Magdalena Szymańska, Julia Czerwińska, Wiktoria Bartniczka, Hanna Wójcik, Kamila Krzyżanowska, Maja Kardas, Wiktoria Szeliga-Kędziora zajęły 1 miejsce w kategorii dziewcząt

w zawodach Międzypowiatowych – Półfinale Wojewódzkich XXV Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Nasza szkoła nie tylko awansowała do Finału Mazowsza, ale znalazła się wśród 8 najlepszych z pośród 175 szkół w województwie mazowieckim!!! W drodze do zwycięstwa nasze uczennice pokonały w grupie: SP Tłuszcz 2:0 oraz ZSP Nr 1 Nowy Dwór

Mazowiecki 2:0. W półfinale turnieju stawily czoło SP Nr 8 w Legionowie (na co dzień zawodniczki LTS Legionowo) wygrywając 2:1, a w meczu finałowym ponownie pokonały SP Tłuszcz 2:1.

Finał Mazowsza odbędzie się w dniach 11-12 maja br. na Hali Arena w Legionowie. Trzymamy kciuki za nasze „złotką”.

DP

Budowa kanalizacji sanitarnej w Nieporęcie

Trwają prace przy budowie sieci kanalizacji sanitarnej w Nieporęcie – Lipy w ciągu ulicy Jana Kazimierza na odcinku od Placu Wolności do ulicy Telimieny. Kolejnym etapem inwestycji będzie wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dalszego odcinka sieci kanalizacji sanitarnej w Nieporęcie - Lipy na odcinku od ul. Telimieny wraz z likwidacją oczyszczalni ścieków. Gmina Nieporęt rozstrzygnęła już przetarg w tej sprawie i podpisała umowę na wykonanie dokumentacji z warszawską firmą GWK sp. z o.o.



Ogłoszenie

Gmina Nieporęt szuka firmy, która podejmie się uszycia maskotki przedstawiającej „Zegrzyńską Paskudę”. Pierwowzorem maskotki jest praca plastyczna, która zdobyła pierwsze miejsce w konkursie plastycznym dla dzieci z gminnych placówek oświatowych. Oferty i zgłoszenia prosimy kierować do Działu Promocji Gminy Nieporęt, nr telefonu: (22) 767 04 46 adres e-mail: promocja@nieporet.pl





Zdobądź BEZPŁATNIE nowy zawód w branży kolejowej
– BRAK OGRANICZEŃ WIEKOWYCH.

PKP Cargo Service to spółka nr 1 na rynku – od lat przynosi zyski!

Dołącz do naszego zespołu, wybierając karierę w jednym z wielu oferowanych przez nas zawodów kolejowych:

- | | | |
|---------------|----------------|--------------------|
| 1. Automatyk | 4. Ustawiacz | 7. Rewident taboru |
| 2. Maszynista | 5. Toromistrz | 8 Dyżurny ruchu |
| 3. Manewrowy | 6. Nastawniczy | 9. Inne |

Nasza Spółka prowadzi działalność operacyjną w ośmiu województwach: mazowieckim, śląskim, małopolskim, dolnośląskim, zachodniopomorskim, pomorskim, wielkopolskim, opolskim.

Oferujemy pracę w stabilnym zespole, pewne i atrakcyjne wynagrodzenia (pensje, dodatki i premie miesięczne), stałą możliwość szkolenia i awansu.

Dofinansowujemy studia i kursy, prywatną opiekę zdrowotną oraz pakiety Multisport. Fundujemy bardzo wysokie zniżki na zakup biletów kolejowych dla pracowników i członków ich rodzin.

Dofinansowujemy wypoczynek. Z okazji Święta Kolejarza – 25 XI – pracownikom przysługuje dodatkowy dzień wolny od pracy.

Zadzwoń: 519 647 625

Aktualne ogłoszenia o naborach publikujemy na:

www.pkpcargoservice.com/kariera/na-jakie-stanowiska-rekrutujemy




6. PÓŁMARATON ZEGRZYŃSKI

20.05.2023 r.

STARTUJEMY O GODZ. 9.00 Z PLAŻY W SEROCKU

ZAPISZ SIĘ NA: WWW.CZASOMIERZYK.PL I BĄDŹ CZĘŚCIĄ TEGO WYDARZENIA!

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA:

 VI.PÓŁMARATONZEGRZYŃSKI

ORGANIZATOR:  WSPÓŁORGANIZATORZY:  PARTNERZY:  PATRONI MEDIALNI:  DARCZYŃCA: 





Święto Konstytucji 3 Maja

232. Rocznicą 1791-2023

12.30 Msza Św. w intencji Ojczyzny
w Kościele pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie

Po Mszy Św. ciąg dalszy uroczystości przy pomniku na Placu Wolności:

Odśpiewanie Hymnu Narodowego
Przemówienia okolicznościowe
Złożenie kwiatów

PAROWÓZ JUŻ SIĘ SZYKUJE DO DROGI

Szykuje się nowy pomnik w Pułtusku. W ekologicznym parku na Widok, gdzie sielsko i anielsko, gdzie rozciąga się pierwsza w mieście łąka kwietna, po której chodzi bocian. W parku znajduje się również boisko wielofunkcyjne i plac zabaw dla dzieci. – Brakuje nam tu tylko żelastwa, czyli parowozu przywodzącego na myśl pułtuską kolejkę wąskotorową; ciuchcią – sarkastycznie rzuca siedzący na ławce, starszy mężczyzna. – To już nie będzie park do odpoczynku, tylko nagromadzenie obiektów

Jaki stosunek do pomnika - parowozu mają okoliczni mieszkańcy parku, jeszcze nie wiemy, nie pytaliśmy, bowiem sprawa parowozu dopiero co przedostała się do wiadomości mieszkających na Widoku i Na Skarpie. Ale już wiemy, że zadziwienie budzi i lokalizacja obiektu, i cena, za jaką przyjdzie miastu zapłacić za niego. Już słyszeliśmy, że pieniądze przeznaczone na pomnik mogłyby zaspokoić różne potrzeby miasta.

Na nasze pytanie o sens ulokowania parowozu w ekologicznym parku, mieszkaniac ulicy Widok odpowiedzieli: - Czy pani wie, dlaczego WARSZAWSKA SYRENKA stoi nad Wisłą? Bo z Wisły się wyloniła.

Pytani przez nas o pomnik, mówią: - Jest to jakiś problem,

bo po pierwsze łączy się z pieniędzmi, których brak, a po drugie z nieprzemyślaną lokalizacją parowozu.

Osprowadziliśmy więc z radnymi miejskimi: Łukaszem Skarżyńskim i Adamem Prewęckim.

Panie Łukaszu, kiedy sprawa parowozu stanęła na sesji miejskiej?

O ile dobrze pamiętam, to co najmniej 2 lata temu jako interpelacja radnego Prewęckiego (29.03.2021 r.), następnie na KOMISJI pół roku później w ramach punktu sprawy różne o możliwościach pozyskania parowozu. Temat później powrócił również 12.04.2022 r. na KOMISJI w ramach relacji/sprawozdania burmistrza nt. parowozu i jego dalszych losów.

Czy odbyła się dyskusja nad sensownością postawienia

parowozu w parku, który uchodzi za eco – pierwsza w mieście łąka kwietna? W parku, w którym już mieści się boisko wielofunkcyjne i plac zabaw dla dzieci?

Dyskusja być była, ale w punkcie gdzie nie mamy zapisu dyskusji... generalnie większość wątków dotyczyła nie tyle sensowności usytuowania w parku na Widoku, a w ogóle miejsca gdzie można parowóz wyeksponować, gdyż plac po dawnej stacji kolejki wąskotorowej jest zabudowany budynkiem wielorodzinnym przy ul. Kolejowej 3A. W dyskusji radnych i burmistrza padło na najbliższy miejski teren... czyli PARK na Widoku... raczej bezrefleksyjnie.

Jak przedstawiało się głosowanie; ilościowo – kto był ZA, kto PRZECIW? Ilu radnych się WSTRZYMAŁO?

A oto wypowiedź radnego Adama Prewęckiego, pomysłodawcy pomnika-parowozu

To był rodzinny wyjazd do stolicy, jakieś 4 lata temu. Od razu wpadł mi w oko parowóz na ulicy Okrężnej. Zainteresowało mnie arcydzieło Jarosława Urbańskiego, rzeźbiarza z Chojnic. Zainspirowałem się pomysłem, składając wniosek do burmistrza w sprawie zakupu zabytkowego parowozu przypominającego czasy funkcjonowania kolejki wąskotorowej w Pułtusku. W swojej interpelacji podpowiedziałem przybliżoną lokalizację ciuchci. Zaproponowałem okolice ulicy Kolejowej lub Zakolejowej. Celem usytuowania ciuchci ma być ożywienie przestrzeni i edukacja młodego pokolenia. Następnie pan burmistrz wprowadził zadanie do budżetu Gminy Pułtusk pod nazwą „Budowa ekspozycji parowozu Px48”, początkowa nazwa zadania brzmiała „Pomnik tradycji kolejowej miasta”. Ciuchcia została nam nieodpłatnie użyczona i przetransportowana z Muzeum Kolejek Wąskotorowych w Sochaczewie do Pułtuska, gdzie po dzień dzisiejszy czeka na drugie życie na placu Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Pułtusku. Na ostatnim posiedzeniu komisji Rady Miejskiej w dniu 17 kwietnia temat ciuchci powrócił. Burmistrz poinformował radnych o kosztach renowacji, jakie przedstawiła firma specjalizująca się tego typu usługami. Wycena została oszacowana na 300.000 złotych. O ten zabieg dla ciuchci burmistrz będzie prosić marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W tym miejscu, mam kilka pytań do władz miasta, które przedstawię na najbliższej sesji Rady Miejskiej. Natomiast, przy braku wsparcia ze strony Sejmiku, ciuchcia odjedzie na stałe z powrotem do Sochaczewa. Jeżeli tak się stanie, to będę zabiegać o sprowadzenie mniejszego, tańszego eksponatu, niekoniecznie takiego samego typu, jaki jeździł na trasie Pułtusk - Nasielsk. To ma być symbol historii, co sugerowałem na wstępie. Jeśli również lokalizacja w nowo powstałym parku przy ul. Widok nie uzyska akceptacji społeczeństwa, to mam w zanadru dwie inne lokalizacje pasujące historycznie do naszej ukojonej ciuchci, która chce się rozpędzić, ale brakuje węgla, tzn. pieniędzy.

Nigdy za tym pomysłem nie było formalnego głosowania. Burmistrz na KOMISJI w sprawach różnych zapytał radnych o stosunek do tego pomysłu – nieformalne głosowanie. Z racji braku śladów głosowania mogę tylko powiedzieć za siebie, że byłem przeciw. Wg mnie wydatkowana kwota jest nieadekwatna do celu, jakim jest wzbogacenie przestrzeni rekreacyjnej o tenże pomnik. Za formalne głosowanie można uznać wprowadzenie tej pozycji do dokumentów budżetowych, niemniej jako jeden z wielu

elementów zmian w finansach GMINY nie jest to głosowanie zero-jedynkowe za lub przeciw parowozowi.

Czy pan jako radny wie, jakich kosztów, całościowo, będzie wymagało postawienie tego ŻELAZNEGO POMNIKA?

W chwili wprowadzania tego pomysłu do budżetu/wieloletniej prognozy finansów – kwota transportu i renowacji wraz z zagospodarowaniem miała się zamknąć w okolicach 230 tys. zł. Były to ceny sprzed kryzysu, zatem pewnie wyjdzie więcej... dlatego nadal stoi i czeka na renowację.

Dla mnie najistotniejszy jest fakt, że przygotujemy plac, torowisko, strefę rekreacyjną nawiązującą do peronu, a nie jesteśmy właścicielem parowozu - on od nas kiedyś odjedzie, a infrastruktura zostanie... Parowóz jest tylko użyczony przez MUZEUM w Sochaczewie.

Gdzie obecnie znajduje się ów parowóz?

Na placu PEC-u zabezpieczony plankami.

Kto był pomysłodawcą postawienia parowozu w osiedlowym parku? Kto miał pomysł na zaistnienie parowozu w miejskim krajobrazie?

W ramach interpelacji pomysł został zgłoszony przez radnego Adama Prewęckiego, szczerze to chyba nikt tego wtedy nie traktował poważnie, obojętnie nie sądziłem, że ten temat wróci, ale wrócił kilka miesięcy później rozwinięty przez burmistrza Gregorczyka o fakt, że zostały tylko dwa takie parowozy w Polsce, może poczynić starania o pozyskanie jednego z nich. Krótka dyskusja: tak czy nie oraz nad ewentualną lokalizacją.

Swoje zdanie na ten temat wyraziłem na przedmiotowej KOMISJI, wyrażając się negatywnie do całego pomysłu. Jako argument za parowozem przemawiał wyłącznie fakt, że kiedyś z Pułtuska do Nasielska jeździł parowóz kolejką wąskotorową, a nie było żadnych

tradycji kolejarskich w naszym mieście. Miasto nie stało koleją/kolejarzami/usługami dla branży kolejowej, a czy parowóz będzie atrakcją turystyczną jak czołg w Różanie?

Z historycznego punktu widzenia kolej wąskotorowa zamiast trasy normalnej kolejowej była wyłącznie pocieszeniem, gdyż po wojnie planując kolej przez Pułtusk, odpowiednie ministerstwo i Wojewódzka Rada Narodowa uznawały tę trasę za nierentowną i wysoce kosztowną w budowie, tak jak wcześniej ten sam argument podawały władze II RP, a wcześniej carskie. Kolej w socjalizmie była motorem rozwojowym tworzących się stref industrialnych wokół miast. Kolej rozwinął Ciechanów, przed wojną miasto mniejsze od Pułtuska, kolej miał Wyszaków miasto wyodrębnione w 1956 r. jako oddzielny powiat z naszego... Brak pełnoprawnej kolei spowodował sprowadzenie naszego miasta, zmniejszenie jego rangi.

Dla mnie stawianie parowozu jako pomnika, będzie symbolizować właśnie to czym bez kolei się staliśmy – prowincją. Parowóz będzie symbolem umniejszenia przez okres PRL-u pozycji naszego miasta niegdyś znaczącego ośrodka na Mazowszu – obwodu, okręgu, powiatu dla okolicznych Serocka, Wyszkowa, Nasielska.

Czy znana jest panu DO- KŁADNA lokalizacja parowozu? I czy odbyła się konsultacja z mieszkańcami w powyższej sprawie?

Pan burmistrz przedstawił nam zagospodarowanie terenu Parku na Widoku w części przyległej do boiska z usytuowanym fragmentem torów a'la peronem z pergolą jako część wypoczynkowa wraz z wizualizacją tej koncepcji. O konsultacjach mi nie wiadomo, aby takowe były. Ja słyszałem różne opinie mieszkańców, są zwolennicy i przeciwnicy.

Podał GMD



Radny Adam Prewęcki - pomysłodawca sprowadzenia ciuchci do Pułtuska



Dołącz do "Bezpiecznej Szkoły Krokodylka Tirka"

- GITD ogłasza konkurs filmowy brd dla szkół podstawowych

Temat – bezpieczeństwo w ruchu drogowym, forma – krótki film, autorzy – uczniowie najmłodszych klas szkół podstawowych. Dziś rusza konkurs filmowy „Moja szkoła ambasadorem bezpieczeństwa w ruchu drogowym”. Udział w konkursie to przede wszystkim możliwość nauki zasad i przepisów brd, ale nie tylko. Główny Inspektorat Transportu Drogowego, dla najlepszych szkół, ufunduje atrakcyjne nagrody. Zwycięzcy otrzymają mobilne miasteczka ruchu drogowego.

Które szkoły mogą walczyć o tytuł ambasadora brd?

Do konkursu mogą się zgłosić szkoły podstawowe z oddziałami 0 – 3 z całego kraju. W skład ekipy filmowej mogą wchodzić uczniowie tylko tej samej klasy, a producentem może zostać wychowawca lub opiekun klasy. Podpowiadamy. Aby było ciekawiej, niech każdy z uczniów wcieli się w określoną rolę członka ekipy filmowej- scenarzysty, reżysera, scenografa, aktora, kamerzysty, czy statysty. I jak w filmowych konkursach, są też kategorie, tyle że wiekowe: klasy 0-1 oraz 2-3. Film musi zostać przesłany do 31 maja tego roku. Zgłoszeniowe, wraz z linkiem do konkursowego filmu, należy przesłać na adres e-mail: konkurs.tirka@gitd.gov.pl. Zwycięzców poznamy 20 czerwca 2023 roku.

A o czym ma być film?

Formuła dowolna. Liczy się kreatywność dzieci, których wyobraźnia nie zna granic. To może być np. piosenka, wywiad, uliczna sonda, pantomima, film fabularny, czy teatrzyk kukielkowy. Jest jednak główny warunek. Film musi być związany z bezpieczeństwem ruchu drogowego i zawierać co najmniej trzy wątki – zasady, reguły, przepisy obowiązujące w ruchu drogowym np. pieszych, kierujących pojazdami, czy rowerzystów. Gotowy materiał filmowy nie może być krótszy niż 1 minuta, ale nie może trwać dłużej niż 2 minuty. Nagrania mogą zostać zrealizowane telefonem komórkowym, kamerą lub aparatem.

Szczegóły: www.gov.pl/web/gitd/konkurs-filmowy

Autorski film narzędziem edukacji brd

Przygotowanie konkursowego filmu będzie wymagało od szkolnej ekipy filmowej, nie tylko znajomości technik filmowych, kreatywności, umiejętności współpracy w zespole, ale przede wszystkim wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. A jeśli jej nie ma, to niezbędna będzie nauka. I to jest główny cel konkursu – upowszechnianie wiedzy o brd wśród najmłodszych uczestników ruchu drogowego, zwrócenie uwagi na zagrożenia wynikające z nieprawidłowego zachowania oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa najmłodszych, niechronionych uczestników ruchu drogowego. GITD chce jeszcze bardziej zainteresować tematyką bezpieczeństwa na drogach również nauczycieli i opiekunów.

Czy warto walczyć o tytuł szkoły ambasadora brd!

Odpowiedź jest tylko jedna - TAK! Uczniowie, przygotowując film, zdobędą nową lub poszerzą dotychczasową wiedzę o brd, a dzięki temu będą bezpieczniejszymi uczestnikami ruchu drogowego. I na tym nie koniec. Dzięki zwycięzcom, zasad brd w praktyce,

KONKURS

„BEZPIECZNA SZKOŁA KROKODYLKA TIRKA”

Dołącz do ekipy filmowej Tirka i nagraj rad kilka!

Weź udział w konkursie, nagraj film i wygraj nagrody!

Moja szkoła ambasadorem bezpieczeństwa w ruchu drogowym

Stwórz ekipę filmową i nagraj film edukacyjny dotyczący trzech zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego – masz czas do 31 maja!

Do wygrania nagrody dla szkoły:

Miasteczko ruchu drogowego, rowery i akcesoria dla rowerzystów

Więcej szczegółów na: <https://www.gov.pl/web/gitd/konkurs-filmowy>

będzie mogła uczyć się cała szkolna społeczność. Laureaci pierwszych miejsc, w obu kategoriach wiekowych, otrzymają od GITD miasteczko ruchu drogowego i trzy rowery dla szkoły oraz kaski rowerowe dla wszystkich dzieci z klasy filmowej ekipy. Nagrody za drugie miejsce to trzy rowery dla szkoły oraz kaski rowerowe dla wszystkich dzieci z klasy laureatów. A za trzecie miejsce dwa rowery dla szkoły

oraz zestawy ochraniaczy na kolana i łokcie dla wszystkich dzieci z nagrodzonej klasy. Będą też upominki edukacyjno-odblaskowe dla 100 pierwszych zgłoszonych zespołów filmowych.

Dołącz do "Bezpiecznej Ekipy Krokodylka Tirka"

Konkurs filmowy, jest jednym z elementów, realizowanego przez GITD projektu „Bezpieczna szkoła

Krokodylka Tirka” dofinansowanego z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014–2020.

Jest to ogólnopolski projekt informacyjno-edukacyjny skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym i klas 1-3 szkoły podstawowej oraz ich rodziców, opiekunów, nauczycieli i wychowawców. Krokodylek Tirek – główny bohater projektu – w nowej odsłonie i z rozszerzonym programem edukacyjnym będzie

uczył najmłodszych bezpiecznego zachowania na drodze i w jej pobliżu, w trakcie podróży autokarem, ale też na rowerowej wycieczce, czy przejażdżce hulajnogą. Planowane jest przeprowadzenie 250 lekcji w szkołach i przedszkolach, w których udział będzie mogło wziąć nawet 15 tys. uczniów. Będą również wydarzenia towarzyszące, jak konferencje, pikniki i eventy.

Pułtuskie absurdy drogowe

Od czasu do czasu publikujemy zdjęcia pokazujące dziwne lub wręcz absurdalne przykłady oznakowania dróg w mieście i naszym powiecie. Niestety takich przykładów jest bez liku, Redakcja wciąż otrzymuje od naszych Czytelników kolejne sygnały o „znakowych” absurdach

Niedawno poproszono mnie o skomentowanie podwójnego oznakowania zamontowanego na wjeździe i wyjeździe przy popularnym barze McDonald's. Przyznałem, że nie przyglądałem się jeszcze z bliska kwestii znaków w tym miejscu, bo nie gustuję w tego typu fast-foodach i pułtuskiego „Maka” dotychczas nie odwiedziłem. Hasło „dubeltowe znaki” podzieliło jednak na moją ciekawość: pojechałem, pooglądałem i szczerze mówiąc trochę się załamałem...

Okazało się, że podwójne znaki na dojeździe i wyjeździe z terenu baru szybkiej obsługi to dopiero przedsmak dziwnego podejścia zarządców terenu do sprawy organizacji ruchu. Zatem – zaczniemy od tego, że teren stacji paliw i teren baru to połączone ze sobą drogi wewnętrzne, na których zarządzający wprowadzili organizację ruchu, ustawiając znaki pionowe i malując na jezdniach znaki poziome. Większość kierowców (tych, którzy zwracają uwagę na znaki...) bardzo zadziwił widok podwójnych znaków: A7 ustąpi pierwszeństwa i B2 zakaz wjazdu pojazdów na drogę lub jezdnię od strony jego umieszczenia.

Po co ustawiono po dwa znaki, jak to widać na zdjęciach? Trochę domyślając się przyczyn przypuszczam, że to brak współpracy zarządzających terenem przy stacji paliw i barze z zarządcą drogi publicznej – ul. Wyszowskiej. Drogowcy zarządzający ruchem na trasie do Wyszkowa mają ustawowy obowiązek oznakować zjazdu i skrzyżowania – nawet, jeśli te podrzędne drogi im nie podlegają. I obowiązek na Wyszowskiej wypełnili. Właściciele wewnętrznych dróg też powinni dbać o porządek w ruchu na swoich terenach – jak widać uznali, że postawią własne identyczne znaki. Każdy stawia znak „na swoim gruncie” – na mapie miejskiego internetowego geoportalu wyraźnie widać linię rozgraniczającą pas drogi publicznej od wewnętrznych terenów stacji paliw i baru. Te podwójne znaki to jednak przede wszystkim swoisty manifest drogowców: popatrzcie, jakie mamy problemy z komunikacją i znajomością przepisów.

Co do znajomości przepisów: im dalej w las, tym więcej drzew, jak głosi przysłowie. Kolejne cztery fotografie pokazują, że ktoś, kto opracował projekt organizacji ruchu,

najwyraźniej wykazał się zapałem – ale nie znajomością przepisów prawa, które ustalają, co, jak, gdzie, dlaczego i po co. Zwraca uwagę tablica z napisem „Na terenie Stacji Paliw obowiązują zasady ruchu tak jak na drogach publicznych”. Pięknie – tylko że taka tabliczka kompletnie nie ma mocy prawnej. Aby wprowadzić zasady „jak na drogach publicznych” należy ustawić znak D52 „strefa ruchu” – przy montażu znaku stosując się do zasad i warunków wskazanych odpowiednimi przepisami. Taki właśnie znak „strefa ruchu” zamontowano przed wjazdem na teren baru – tam jednak popełniono inny, bardzo istotny błąd. W rozporządzeniu w sprawie znaków i sygnałów drogowych jasno wskazano (§15), że „znak zakazu umieszczony pod znakiem D-52 „strefa ruchu” oznacza, że zakaz obowiązuje do znaku D-53 „koniec strefy ruchu”. Czyli po prostu: znak zakazu zamontowany POD TABLICĄ Strefa Ruchu obowiązuje w całej strefie – a zamontowany nad tablicą Strefa Ruchu obowiązuje właściwie nie-wiadomo-gdzie-i-dokąd... Drogowcy często zapominają o tej regule i pojawiają się drogowe pułapki



na kierowców. Pamiętajmy zatem: jeśli zakaz (np. postępu albo limitujący prędkość) zamontowano pod tablicą Strefa Ruchu, to jakieś „najbliższe skrzyżowanie” w tej strefie tego zakazu nie odwołuje. Te znaki przed barem: zakaz i nakaz, zamontowano kierując się chyba jakąś dziwną estetyką: „...damy od góry dwa kółka a niżej prostokąt, będzie zgrabnie wyglądało...”

Gdyby jakiś kierowca, nadjeżdżając od strony stacji paliw, chciał przed barem skręcić w lewo, to zapewne mógłby to zrobić. Zarządca tego terenu chciał zapewne wykluczyć taką możliwość i ustawił tam znak B2, czyli wspomniany wcześniej zakaz wjazdu w drogę od strony znaku – ale i w tym wypadku udało się popełnić krytyczny błąd: znak ustawiono po lewej stronie wjazdu co oznacza, że zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym miejscu nie ustanowiono zakazu wjazdu. Na koniec smaczek: zakaz skrętu w lewo na jednym

śłupku z nakazem skrętu w prawo. To typowy przykład „znakowego bełkotu” na drodze. Szkoda pieniędzy wydanych na ten zestaw – w zupełności wystarczyłby wyłącznie jeden z tych znaków. Jednak przede wszystkim szkoda (bo to szkodliwe!) rozpraszania uwagi kierowcy na zrozumienie, co zarządca drogi starał się przekazać kierującemu.

Podsumowując: cały wewnętrzny teren okalający stację paliw i bar szybkiej obsługi to niestety przykład wprowadzenia organizacji ruchu w stylu „jak mały Kazio widzi świat”. I jednocześnie to kolejne miejsce na mapie Pułtusk i okolic, gdzie można dla studentów inżynierii ruchu drogowego organizować lekcje „jak nie wolno oznakowywać dróg: zestaw podstawowych błędów wynikających z nieznanymi przepisów, problemów porozumienia między zarządcami sąsiednich dróg i generalnie braku wyobraźni.”

ZCZ



PO SĄSIEDZKU

Groźna kolizja na krajówce

Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu było przyczyną zdarzenia drogowego na drodze krajowej 61 w m. Orzyc. Dwie osoby trafiły do szpitala

Zdarzenie miało miejsce 22 kwietnia, o godz. 15.40 w miejscowości Orzyc, na drodze krajowej 61. Według wstępnych ustaleń policjantów, 83 – letni

kierujący oplem nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu, wyjeżdżając z drogi podporządkowanej i zderzył się z prawidłowo jadącym skodą. 28 - letni

kierujący skodą w wyniku zderzenia nie odniósł obrażeń, natomiast kierujący oplem oraz 79 – letnia pasażerka trafili do szpitala. Jak się później okazało, nie odnieśli oni obrażeń zagrażających ich życiu i zdrowiu. Obydwaj kierujący byli trzeźwi. Wszyscy uczestnicy zdarzenia to mieszkańcy Warszawy i okolic.

podkom. Monika Winnik, KPP w Makowie Mazowieckim



Pijany wjechał do rowu

Pułtusczy policjanci często przypominają, że jazda pod wpływem alkoholu, bez względu na to jakim pojazdem się poruszamy, jest bardzo niebezpieczna. Przekonał się o tym 47-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który będąc pod wpływem alkoholu, zakończył jazdę wjeżdżając do rowu. Mężczyzna został zatrzymany dzięki właściwej reakcji świadków i policjantów

W niedzielę, 23 kwietnia, dyżurny pułtuskiej komendy otrzymał informację o zdarzeniu drogowym, w którym kierujący osobówką wjechał do rowu. Policjanci natychmiast pojechali na miejsce zgłoszenia. Jak ustalili mundurowi, kierujący citroenem, jadąc z nadmierną prędkością wjechał do przydrożnego rowu. Policjanci sprawdzili trzeźwość 47-latką. Wynik badania na alkomacie wykazał w jego organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Teraz za swoje zachowanie mężczyzna odpowie przed sądem.

Pamiętajmy, że nietrzeźwi kierujący stwarzają zagrożenie nie tylko dla siebie, ale i dla innych uczestników ruchu drogowego. Apelujemy do wszystkich – widząc osobę,



która wcześniej piła alkohol i próbuje wsiąść za kierownicę pojazdu, reagujmy i w razie potrzeby natychmiast

informujmy Policję dzwoniąc pod nr 112.

Autor: mł. asp. Anna Kowalczyk



CZY WYGRAMY, CZY PRZEGRAMY ZAWSZE DOBRY HUMOR MAMY

Paraolimpiada w pułtuskiej TRÓJCE odbyła się w ubiegły piątek. Wzięli w niej udział przedstawiciele wszystkich pułtuskich szkół podstawowych oraz SOSW

Tegoroczna PARAOLIMPIADA, piąta z kolei, przebiegała pod hasłem TWOJA AKCEPTACJA DODAJE MI SKRZYDEŁ. Przygotowali ją: Sylwia Narwojsz, Małgorzata Załoga, Kamila Dąbkowska, Małgorzata Bajorek i Mariusz Pawlak. - To cykliczna impreza, corocznie odbywa się pod innym hasłem. Panie pracujące w klasach integracyjnych widzą potrzebę organizowania takich imprez, żeby dzieci dobrze się czuły w szkole, żeby



potrafiły ze sobą współpracować. A paraolimpiada polega też na tym, że mimo rywalizacji, wszystkie dzieci są zwycięzcami, wszystkie otrzymują jednakowe nagrody. Przy

tym fajnie się bawią, coś tam skonsumują... - powiedziała TYGODNIKOWI dyr. Dorota Karzulewska.

- Miało to być jednorazowe wydarzenie - powiedziała



jedną z organizatorek paraolimpiady. - Ale tak bardzo okazało się potrzebne, że wciąż wracamy do organizowania tej uroczystości. Ideą tej paraolimpiady jest wspólna zabawa uczniów pełnosprawnych i tych z niepełnosprawnościami, a ci są w naszych szkołach. Staraliśmy się też zwrócić uwagę na tych, którzy z różnych powodów - może nieśmiałości,

może barier wewnętrznych - nie mają odwagi pokazać swoich możliwości sportowych w prawdziwych zawodach. Myślimy, że ta idea jest potrzebna i ta szansa jest dla uczniów jedną z największych szans.

Początkiem tej wspaniałej, jakże potrzebnej imprezy było krótkie przedstawienie, wychowawczy minispektakl, który został stworzony

na podstawie książki „Jesteś wyjątkowy”.

Następnie przyszedł czas na gry i zabawy, który to rozpoczął się od pracy twórczej, czyli namalowania transparentu swojej drużyny. TYGODNIKOWI rzuciło się w oczy optymistyczne hasło: Czy wygramy, czy przegramy, zawsze dobry humor mamy.

Tekst i zdjęcia **Kazimierz Dzierżanowski**



RODZI SIĘ KOMIKSOWE DZIEŁO

Dzięki zajęciom z rysunku i komiksu zorganizowanym przez MCKiS, a prowadzonym przez Grażynę Wardę-Ptak rodzi się dzieło. To dzieło tworzą dziewczęta: Marysia, Ela, dwie Ole i Maja. To będzie komiks, komiks o Pułtusk

Większość dziewcząt skończyła już komiksowe szkice. Marysia zajmuje się tematem związanym z Napoleonem. Ela pracuje nad prologiem i epilogiem. - Tworzę postacie, które będą oprowadzane po Pułtusk przez przewodnika. Chcę, żeby te postaci miały swoje charaktery, żeby były różne. Będzie ich pięć - matka z dzieckiem, nastolatek, pani w podeszłym wieku, dziewczyna no i przewodnik - objaśnia Ela.

Ola zajmuje się Krzysztofem Klenczonem. - Pokażę jego historię i karierę. Przedstawię miejsca z nim związane, np. mural, pasaż Klenczona, pomnik, tablicę pamiątkową.

- Druga Ola zajmuje się tematem Puszczy Białej, sztuką kurpiowską, więc wycinankami, strojem i tym, gdzie się ta Puszcza Biała znajduje. Oczywiście, wszystko w kolorze, może zastosujemy sepię do obrazów związanych z przeszłością, z historią. No

i Maja, ta zajmuje się Wiktoorem Gomulickim, opowie o jego powiązaniach z naszym miastem, ponadto poruszy kwestię WSPOMNIENIE NIEBIESKIEGO MUNDURKA i przedstawi miejsca związane z pisarzem - pomnik, tablicę... - mówi Grażyna Warda-Ptak.

Pracującym nad pułtuskim komiksem towarzyszy Oliwia, zainteresowana zajęciami z rysunku. - Będzie z nami od września - mówi pani Grażyna - gdyż obecnie jesteśmy na

końcówce zajęć. Już widziałam, że fajne rzeczy robi.

„Fajne rzeczy” wykonały też dziewczęta, które wzięły udział w konkursie. - To był ogólnopolski konkurs na projekt komiksu MÓWIĄCE OBRAZKI - podaje G. Warda-Ptak. - Wymagania były takie, że komiks powinien posiadać od minimum czterech do maksymalnie ośmiu kadrów komiksowych i maksymalnie dwie strony A4. Udział wzięły: Marysia, Ola i Ela. No i bardzo dobrze dziewczynom poszło. Ela zajęła trzecie miejsce w kategorii rysunek - szkoły ponadpodstawowe, Ola drugie również w tej kategorii rysunek - szkoły podstawowe. Ela Wieczorek: - Mój komiks był i o smutku, i o radości. Jego tytuł to ZARAŻLIWY UŚMIECH. Przedstawiłam

smutną osobę, która ma przyjaciela, wesołą osobę, która zaraża uśmiechem i radością. Nie chciałam tam zawrzeć mega informacji, bo dla mnie komiks to coś prostego. Barwy? Zimne i ciepłe, to fajny kontrast między postaciami.

Ola Kłos: - Mój komiks to PRZERWANE MARZENIA. Mówi o motocyklistach, zdolnym, wygrywającym konkursy motocyklowe, który uległ wypadkowi. Musiał zrezygnować z kariery. Ze smutku wyrwał go list chłopaka, który prosił motocyklistę o wskazówki treningowe. Był szczęśliwy, że ktoś chciał skorzystać z jego wiedzy.

Grażyna Warda-Ptak: - Uważam, że i praca Marysi Komsty również zasługuje na uwagę. Ten projekt nosi tytuł PRAWDA ZA MASKĄ.

Marysia: - Chciałam uchwycić w swoim komiksie to, że każdy ma swój świat, swoje problemy, które ukrywa, zakrywa uśmiechem. Pokazałam dziewczynę z uśmiechem, z fałszywą maską. To ona poznaje dziewczynę, która nie ukrywa swoich emocji, więc pokazuje inne podejście do trudnych problemów - jest sobą, pokazuje, co czuje.

Szykuje się świetna, pułtуска, potrzebna publikacja. Barwna. Bogata - może 150-stronicowa. Z kilkoma rozdziałami: Prolog, Najstarsze miasto, Najdłuższy rynek, Napoleon, Gomulicki, Klenczon, Puszcza Biała i Kurpie oraz Epilog.

Będzie co czytać i oglądać.

Grażyna M. Dzierżanowska





DOMINOWAŁ ŚPIEW, ALE POJAWIŁY SIĘ I INNE SZTUKI

POWIATOWY PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH to impreza cykliczna. W ubiegłym tygodniu odbyła się już XI jego edycja, ciekawa i ze względu na wystawę w holu kina Narew, prezentującą wytwory manualne, i na występy artystyczne mieszkańców DPS-ów, Środowiskowego Domu Samopomocy, wychowanków SOSW oraz uczestników Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego

Niepełnosprawni artyści prezentowali się na kinowej scenie, świetnie scenograficznie przygotowanej przez obrycki DPS. Dominowały

w niej kwiaty, korespondujące z treścią wykonywanych piosenek, mówiących o wiosnie.

Zanim rozpoczął się swobody spektakl artystyczny,

na scenie pojawiła się Beata Józwiak, wicestarosta, która odniosła się do prac manualnych osób niepełnosprawnych, często skrywanych, jako że twórcy nie traktują swojej sztuki jako ważnej, związanej z osobistą karierą czy zarobkiem. – Swoją sztukę tworzą z głębi serca, ze swojej pasji i pod okiem mistrzów – nauczycieli i terapeutów. Dzisiejsza wystawa pokazuje, jak cudowne są to dzieła i każdy kto zwróci na nie uwagę, dostrzeże w nich dusze tych, którzy są z nami na sali – powiedziała B. Józwiak, ufając jednocześnie we wspaniałe, wiosenne występy artystyczne.

W imieniu burmistrza Wojciecha Gregorczyka głos zabierała dyrektor MOPS-u

Beata Gemza, która zaznaczyła, że cała jej kariera zawodowa była związana z pracą w jednostkach pomocy społecznej. – Znam większość dzisiejszych artystów, którzy będą występować na tej scenie. Z jeszcze większym więc sentymentem przyjąłem zaproszenie na tę uroczystość – zaznaczyła i przeszła do odczytania listu burmistrza do starosty Jana Zalewskiego.

Jako pierwsi wystąpili wychowankowie SOSW, prezentując „Rzepkę” Juliana Tuwima. Przedstawiciele Środowiskowego Domu Samopomocy w Pułtusku zaprezentowali się głosowo; zaśpiewali piosenkę o wiosnie. Następnie na scenie pokazali się raperzy. Uczestnicy Centrum Opiekuńczo – Mieszkalnego, liczna barwna grupa, popisali się tanecznie. Artyści DPS-u w Ołdakach zaśpiewali piosenkę zaczynającą się od słów „Już za parę dni, za dni parę”. DPS w Świerczewie popisał się układem pantomimicznym; występujący zwracali uwagę ciekawymi strojami scenicznymi. Na koniec artystycznego przeglądu wystąpili mieszkańcy pułtuskiego DPS-u; zaśpiewali trzy piosenki.

Jakieś wnioski? XI PRZEGLĄD TWÓRCZOŚCI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH związany był z szeroki wachlarzem form ar-

tystycznych, wśród których dominował śpiew, ale też zaistniały: poezja, taniec i pantomima. Licznie zgromadzona publiczność żywiłowo

oklaskiwała występujących, a ci z kolei byli zadowoleni z pojawienia się na scenie z prawdziwego zdarzenia.

Grażyna M. Dzierżanowska

