

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 37/7.09.2026
12.09-18.09.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA

LECH I JAGIELLONIA
WALCZĄ W LIDZE EUROPY

TENIS

US OPEN: MECZE FINAŁOWE

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

LEGIA WARSZAWA - WIDZEW ŁÓDŹ

FORMUŁA 1

GRAND PRIX HISZPANII

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!EDYTA
BARTOSIEWICZWIELKI POWRÓT GWIAZDY
- TYM RAZEM W ROLI TRENERKI
THE VOICE OF POLAND s. 10PASCAL
BRODICKI
MASTERCHEFNajlepiej, żeby
zwycięzca miał ogólną
wiedzę o kuchni - nie
tylko polskiej s. 4

WYWIAD TO&OWO TV

KULAWY KONIE
6. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18APOLLO W OGNIU:
APOLLO HAS FALLEN

LALKA

NOWOŚCI
NA CAŁY TYDZIEŃ!OBŁĘD - 25-LECIE
PATRYCJI
MARKOWSKIEJTWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMO

MAGIA NAGOŚCI



NASZ NOWY DOM



RODZINKA.PL



37

ISSN 1230-4331
9 77 1230 433607Numer
w sprzedaży
do 13.09.2026



KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu.

Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Dlaczego KolagenCito-ponieważ zasługujesz na to co najlepsze!

KolagenCito to produkt wzbogacony, która łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych.

Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego

oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.

Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.

DOBRY WYBÓR



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

GWIAZDY NA KANAPIE

Ania Szarmach wykorzystując swoją „Szansę na sukces” – od czasu debiutu w programie w 1996 roku zdążyła m.in. zająć 2. miejsce w konkursie Trendy na festiwalu w Sopocie. Tatiana Okupnik w ostatnich latach nagrała wiele przebojów, wystąpiła w kilku różnych formatach rozrywkowych, zniknęła z życia

publicznego i powróciła w wielkim stylu, a całkiem niedawno – wydała nową płytę „Od siebie do mnie”. Równie pełną zwrotów akcji karierą może poszczycić się Wozz Lozowski. Więcej opowiedzą nam w pierwszym odcinku nowego sezonu show „Gabi Drzewiecka zaprasza” (premiera w piątek 18 września o godz. 22.15 w TVP 2). JK



NOWY SEZON

SZKODA ŻYCIA
NA KOMPLEKSY

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA powraca z piątym sezonem! Kolejni śmiałkowie odważyli się zrzucić ubrania i poszukać miłości przed kamerą. A przy okazji przypomnieć nam, że nikt nie jest doskonały, każde ciało wygląda inaczej i niepotrzebnie przejmujemy się „nadprogramowymi” fałdkami czy wystającym brzuchem. – Udział w takim programie wymaga ogromnej odwagi. Tutaj nie ma za czym się schować – podkreśla prowadząca Julia Oleś. Pierwszy premierowy odcinek obejrzymy już w piątek 18 września o godz. 23.00 w Zoom. Do tego czasu wieczorami stacja będzie przypominać nam poprzednie serie oraz edycje zagraniczne. JK

NASZE MAŁE OJCZYZNY

TELEWIZJA POLSKA przygotowuje nowy teleturniej dla miłośników polskiej turystyki i nie tylko. „Jedna Polska” pokaże nasz kraj z perspektywy lokalnych społeczności – ludzi dumnych ze swojego regionu. Bohaterami programu będą przedstawiciele gmin lub miejscowości z różnych zakątków Polski, którzy opowiedzą o swoich tradycjach i historii, pochwalą się lokalnymi smakami i wyjątkowymi miejscami. Drużyny będą zdobywać punkty w konkursach łączących sprawność, wiedzę oraz współpracę, a wszystko będzie się odbywać w atmosferze pikniku. Zgłoszenia można przysyłać na adres jednapolska@tvp.pl. PM



NIE TYLKO BOND

INTERNET I SERCA KINOMANÓW rozgrzewa debata nad tym, kto tym razem powinien zagrać agenta 007, a tymczasem na horyzoncie pojawił się nowy serial z uniwersum Jamesa Bonda. Produkcja zatytułowana „The Moneypen-ny Diaries” (pol. „Dzienniki Moneypenny”) miałyby być oparta na serii książek Kate Westbrook opowiadających o losach sekretarki M. Jako główną kandydatkę do roli wymienia się Florence Pugh. Brytyjska gwiazda nie może narzekać na brak pracy (tej jesieni zobaczymy ją m.in. w adaptacji „Na wschód od Edenu” oraz kolejnych filmach ze świata Marvela i „Diuny”), czy znajdzie więc czas na serial? JK

CHANDLERA
NIGDY DOŚĆ

NETFLIX pracuje nad serialem dokumentalnym o życiu i karierze Matthew Perry’ego. Aktor odszedł niespodziewanie w wieku zaledwie 54 lat. Nazwa dokumentu, „The One About Matthew Perry” (pol. „Ten o Matthew Perry”), nawiązuje oczywiście do tego, w jaki sposób tytułowane były odcinki „Przyjaciół” – produkcji, w której gwiazdor występował przez niemal dekadę. W trzech odcinkach usłyszymy wypowiedzi jego bliskich oraz współpracowników. – Nawet w najmroczniejszych momentach potrafił rozbawiać innych – wspomina siostra Perry’ego. Premiera 27 października, w przeddzień trzeciej rocznicy śmierci aktora. JK



PO PROSTU... IDE DALEJ

➔ Ocenia kucharzy amatorów w jubileuszowej edycji „MasterChefa”. Sam również ma powody do świętowania – 5 września obchodził 50. urodziny. Czy ta „piątka z przodu” coś u niego zmienia?

WYWIAD
➔

DLA POLSKO-FRANCUSKIEGO

kuchara nie będzie to pierwsze spotkanie z programem. Gościnnie pojawił się już w 7. i 14. edycji show.

Polsko-francuski kucharz, prezenter telewizyjny, dubbingowiec i autor książek kulinarnych. Doświadczenie zdobywał w restauracjach w różnych krajach świata. Popularność w Polsce przyniósł mu m.in. program „Pascal: po prostu gotuj!”. W tym roku dołączył do grona jurorów 15. edycji „MasterChefa”. Nam opowiada, czego oczekuje od przyszłego zwycięzcy. **Jakim jurorem jest Pascal Brodnicki?** Jestem sobą. To znaczy, że nie przyszedłem tutaj z żadnym założeniem. Jestem osobą szczerą, mówię wprost, kiedy coś jest nie tak, a kiedy coś jest dobre – chwale. „MasterChef” to bardzo ważny konkurs medialny, więc muszę być wymagający. Może nie mnie to oceniać, ale uważam, że jestem ciepłą osobą – gdy mogę wspierać, wspieram. Ale oczywiście, gdy coś nie jest takiej jakości, jakiej oczekujemy, albo jakiś składnik jest zmaltrato- wany tak, że nadaje się do wyrzucenia, bo jest niejadalny, wtedy to jasno wyrażam.

Czym zaskoczy nas ten 15. sezon?

Nie mogę za dużo ujawniać, ale powiem, że w tej edycji pojawi się naprawdę dużo gwiazd światowej sceny kulinarniej. Gościliśmy wyjątkowego szefa kuchni, Massima Botturę, który jest z pochodzenia Wło-

chem i prowadzi w Modenie „Osteria Francescana”, uznawaną przez trzy lata z rzędu za najlepszą restaurację na świecie. Program odwiedziła też Ania Starmach, która wcześniej zasiadała w jury. W jednym z odcinków zobaczymy, jak nasi uczestnicy współpracują z influencerami, m.in. Ewą Szczęsną, Kingą Wierzbicką, Szymonem Czerwińskim i Sarą Moritz. Mamy w zanadru jeszcze kilka naprawdę ciekawych osobowości, które pojawią się w programie. Będą to postacie interesujące także dla osób, które znają świat zaawansowanej gastronomii. Gorąco zapraszam, żebyście Państwo oglądali tę 15. edycję.

A jakie cechy powinien Pana zdaniem mieć zwycięzca jubileuszowej edycji „MasterChefa”?

Na pewno musi dobrze gotować – to jest absolutnie najważniejsze. Poza tym musi to być człowiek, który nie boi się wyjść ze swojej strefy komfortu, który lubi jeść i dzielić się swoimi przepisami. Osobiście, choć od tylu lat jestem w zawodzie, wciąż uczę się od innych, ale też chętnie dzielę się moimi kulinarnymi „tajemnicami”. Najlepiej, żeby zwycięzca miał ogólną wiedzę o kuchni – nie tylko polskiej, ale też francuskiej, włoskiej – i po prostu był ciekaw wszystkiego. Jeśli czegoś nie wie, to powinien się szkolić. Kluczowe dla mnie jest to, czy widzę, że ma tę samą pasję co ja – pasję do dobrego jedzenia i do dobrych przepisów, takiego tro-

MASTERCHEF (2026)
W 3. odcinku (20.09) Pascal zabierze do Włoch czwórkę wyróżnionych uczestników. Czy będą towarzyszyć mu koledzy z jurorskiej ławki: Michel Moran i Przemysław Klima?



JEGO KARIERA

SMAKUJ ŚWIAT Z PASCALEM (2012-2014) Podczas podróży do różnych krajów nie tylko prezentował lokalne potrawy i produkty, ale również opowiadał o miejscowej kulturze.



AZJA EXPRESS (2016) Z przyjacielem Pawłem Dobrzańskim tworzyli drużynę w 1. sezonie podróżniczego reality show. Przebyli wówczas autostopem Wietnam, Laos, Kambodżę i Tajlandię.



TAK SMAKUJE DZIEKUJE (2022) W tym programie pomagał dzieciom przygotować posiłki, by mogły podziękować swoim idolom – trenerom sportowym, strażakom, opiekunom, a także... dawcom szpiku.



PASCAL: PO PROSTU GOTUJ! (2004-2009) W programie pokazywał, jak gotować smacznie, zdradzając widzom swoje kulinarne triki.

szeczkę łasucha chcą zobaczyć. Wszystkie te cechy uważam za bardzo ważne u przyszłego zwycięzcy.

Wiadomo, że najlepszych uczestników po drodze czekają wyjazdy-nagrody.

Jak najbardziej. Będzie dużo ciekawych wyjazdów. Mogę zdradzić „po cichu”, specjalnie dla Waszego magazynu, że ja z wybranymi uczestnikami byłem w Neapolu. Ale co tam robiłem, nie powiem (uśmiech).

Pizzę neapolitańską?

Pomidor (uśmiech).

Czyli pizzę neapolitańską z pomidorem. Już wszystko wiem.

A planuje Pan niebawem jakieś prywatne wyjazdy?

Ja już wakacje mam za sobą. W tym roku eksplorowałem Stany Zjednoczone. Pojechałem do Los Angeles, zjechałem całą słynną trasę Route 66, odwiedzając m.in. Kalifornię i Teksas, i to był naprawdę bardzo fajny wyjazd. W tym roku byłem jeszcze na Karaibach, a teraz trzeba pracować, bo urlopu już dość.

Trzeba teraz zarobić na te wyjazdy. A co Pan jadł w tych Stanach?

Bardzo dobre mięso – świetne steki, odwieźliśmy bardzo dużo restauracji meksykańskich.

Urodził się Pan w Lille. Z jakimi smakami kojarzy się Panu to miasto?

Lille to carbonade flamande. Wszyscy znają wołowinę po burgundzku, czyli wołowinę duszoną w czerwonym winie, a carbonade flamande to wołowina duszona w ciemnym piwie razem z piernikiem. Podawana jest z frytkami, takimi belgijskimi, bo Lille jest obok Belgii, czyli tam też umiemy robić dobre frytki. To jest jedna z typowych potraw, ale mamy też tosty welsh. By je przyrządzić, bierzemy naczynie żaroodporne, dodajemy pieczywo, kładziemy na wierzchu troszeczkę szynki, później rozpuszczamy ser cheddar z piwem, polewamy tym wszystko, i wkładamy to do piekarnika, a na wierzch kładziemy usmażone jajko. I to jest taka potrawa typowa z regionu Nord-Pas-de-Calais.

A ile jest prawdy w tym, że spędził Pan dzieciństwo w Kraśniku?

Zero. No i właśnie, przeczytała Pani totalne plotki – nigdy nie mieszkałem tam. Ktoś napisał tak na jednym z portali, a informacja poszła

w świat. Ale są tacy, którzy w nią uwierzyli i zarucają mi, że udaję zabojadę.

I to jest moje kolejne pytanie.

O to, że udaję?

Nie, nie. Chciałam zapytać o to, czy przeciętny Francuz często spożywa żaby.

Żabie udka jemy, ale nie cały czas. Poza tym jest kilka regionów, które w ogóle słyną z tego przysmaku, ale to nie jest tak, że codziennie wyciągam ropuchę z lodówki i ją przysmażam.

5 września skończył Pan 50 lat. Czy czuje się Pan spełniony?

Nie wiem, czy skończyłem, czy zacząłem. Bo nigdy nie rozumiałem, że w Polsce zawsze musimy się starzeć o rok. Ja w tym roku będę miał 50 lat i bardzo dobrze się czuję z tego powodu. Nie kończę, nie zaczynam... po prostu idę dalej. Życie nie jest zbiorem rozdziałów, które zamykamy wraz z kolejnymi urodzinami. To podróż. Każdy jej etap nas zmienia, czegoś uczymy, czasem coś nam odbiera, ale jednocześnie daje nowy sposób patrzenia na świat. Dziś, mając 50 lat, mogę powiedzieć, że czuję się naprawdę szczęśliwy. Oczywiście życie nie zawsze jest łatwe. Przynosi trudne chwile, rozczarowania, pożegnania i straty. Ale to właśnie one najwięcej nas uczą. Dzięki nim bardziej doceniamy to, co naprawdę ważne, ludzi, których kochamy, i zwykłe chwile, które często okazują się najpiękniejsze. Mam szczęście, że jestem zdrowy, dobrze czuję się zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Obok mnie jest moja bratnia dusza, mam dwoje wspaniałych dzieci i rodzinę, która nadaje sens wszystkiemu, co robię. To dla mnie największe bogactwo.

Rozmawiała Bogumiła Deka

→ **MASTERCHEF ND 13.09**
godz. 19.45 TVN

Jego partnerka Marta bardzo go wspiera we wszystkich wyzwaniach.



sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Greenland 2

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Postapokaliptyczna wizja świata, w którym ludzie skazani są na walkę o przetrwanie. Po kataklizmie bliscy Johna wraz z innymi ocalałymi muszą opuścić Grenlandię. Czyhają na nich liczne pułapki.


John Wick 4

GODZ. 20.00 TV PULS Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.


Autostrada złodziei

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Aaron Eckhart wciela się w stróża prawa z prowincji. Robi wszystko, by dopaść członków gangu przemytników zwierząt.

KOMEDIA

Tajne przez poufne

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Nominowana do Złotego Globu komedia kryminalna braci Coen, twórców między innymi „ Fargo”. Rozgoryczony były agent Cox obmyśla zemstę na CIA. Jego plany krzyżuje pewna niezbyt rozgarnięta para.


Po zachodzie słońca

GODZ. 20.40 TVP 2 Agent podąża za dwójgim sprytnych złodziei na Bahamy. W skąpanych słońcem plenerach jego czujność zostaje uśpiona. Brett Ratner, reżyser „ Godzin szczytu”, umiejętnie połączył wartką akcję z humorem.


Gambit, czyli jak ograć króla

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA Kurator sztuki planuje zemstę na aroganckim szefie. Pomagają mu mistrzyni rodeo i fałszerz.

DRAMAT

Elvis

GODZ. 22.15 TVN FABUŁA Historia króla rock and rolla ukazana z perspektywy jego wieloletniego menedżera, Toma Parkera. Osiem nominacji do Oscara. Za swoją kreację Austin Butler został nagrodzony Złotym Globem.


Bracia

GODZ. 22.30 TVP 2 Żołnierz zostaje uznany za zmarłego. Pograżona w rozpacz żona znajduje oparcie w jego bracie. Złożone, psychologiczne kino z gwiazdorską obsadą to remake głośnego skandynawskiego filmu Susanne Bier.


Emma

GODZ. 22.20 TVP HD Nagrodzona Oscarem za muzykę adaptacja prozy Jane Austen. XIX wiek. Idealna panna na wydaniu angażuje się w swatanie przyjaciół.

SF/FANTASY

Mumia

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Nowa wersja kinowego hitu z 1999 roku. Irak. Żołnierze odsłaniają grobowiec córki faraona. Bada ją archeolożka Jenny. Demoniczna mumia zostaje przetransportowana do Anglii. Tam się uwalnia, siejąc grozę.


Dungeons & Dragons: Złodziejski honor

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Zawadiacki złodziej i jego współpracownicy usiłują pokonać kompana, który wkroczył na wroga ścieżkę. Perypetie bohaterów kultowej gry fabularnej.


Linia życia

GODZ. 21.00 SCI FI Studenci medycyny mierzą się z konsekwencjami zuchwałego eksperymentu. Remake dreszczowca Joela Schumachera z 1990 roku.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Mission: Impossible 3

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Dalsze losy agenta, dla którego nie ma zadań niemożliwych. Tym razem jego przeciwnikiem okazuje się handlarz bronią.



Piekarz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Papi, były rządowy zabójca, a teraz piekarz, stawia czoła mafii, której naraził się jego syn. W roli tytułowej Ron Perlman („Hellboy”).



Krytyk

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Osadzone w latach 30. XX wieku losy krytyka teatralnego, który planuje zemstę za utratę pracy. Namawia do udziału w intrydze aktorkę.



Królowie ulicy

GODZ. 21.40 HBO Policjant na własną rękę wyjaśnia sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji odkrywa mroczną prawdę o miejscowych funkcjonariuszach.



Bez urazy

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Jennifer Lawrence („Igrzyska śmierci”) wciela się w przewodniczkę dorastającego introwertyka po relacjach damsko-męskich i życiu.



Fokus

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Połączenie romansu z kinem sensacyjnym. Legendarny złodziej spotyka dawną uczennicę. Femme fatale może pokrzyżować mu plany.



Między oczy

GODZ. 22.30 TVP KOBIECI Dwa małżeństwa znanych ze studiów spotykają się po latach. Wspólny weekend staje się satyrą na współczesne podziały społeczne.



Stosunki międzymiastowe

GODZ. 20.00 WARNER TV Zakochani Erin i Garrett próbują podtrzymać związek, chociaż dzielą ich setki kilometrów. Drew Barrymore i Justin Long w duecie.



Gra tajemnic

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Losy matematyka, który przyczynił się do złamania kodu nazistów. W roli głównej nominowany do Oscara Benedict Cumberbatch.



Królestwo

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Wizja Polski stojącej na krawędzi wojny. Dawid dołącza do samowwających obrońców ojczyzny. Poznaje brutalny świat bojówek.



Last Routine

GODZ. 20.00 HBO Losy tyżwiarza Ondreja Nepeli – mistrza olimpijskiego z Sapporo, którego kariera rozwijała się w cieniu w komunistycznego reżimu Czechosłowacji.



Bogowie

GODZ. 20.00 METRO Chirurg chce przeprowadzić pierwszą w Polsce operację przeszczepu serca. Biografia Zbigniewa Religi z niezapomnianą kreacją Tomasza Kota.



Valerian i Miasto Tysiąca Planet

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Obrońcy porządku muszą przeciwstawić się potężnej sile, która zagraża międzyplanetarnej unii.



Zapłata

GODZ. 20.00 STOPKŁATKA Specjalista od tajnych zadań, w którego wciela się Ben Affleck, staje się celem zabójcy. By ocalić życie, musi odzyskać wspomnienia.



Niezgoda

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przyszłość. Nastolatka dołącza do buntowników, którzy rzucili wyzwanie bezduśnemu systemowi. Adaptacja prozy Veroniki Roth.



Legion Samobójców 2

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Grupa straceńców musi obalić nieprzychylne USA władze. Antybohaterowie ze świata DC Comics znowu wypełniają niewykonaną misję.

POWRÓT BOSKICH, damsko-męskie układy pełne napięć, alibi do podważenia, atak na komornika i horror ratowniczy.

→ SERIALE

Jak na sukces Kacpra zareaguje Zosia (Emilia Dankwa)?



NOWY SEZON

RODZINKA.PL

KOMEDIOWY Premierowe odcinki „Rodzinki.pl” znów będą pełne zaskakujących zdarzeń. Na początek prawdziwa bomba! Okaże się, że najmłodszy syn Boskich, Kacper (Mateusz Pawłowski), został milionerem! Niespodziewany przypływ gotówki postanawia przeznaczyć na realizację własnych celów, przede wszystkim na zakup mieszkania. Ma już bowiem dość dzielenia lokum z rodzicami. Z kolei Tomasz (Maciej Musiał) i Magda (Olga Kalicka) mierzą się z trudnościami rodzicielskimi. Swoją pomoc w rozwiązywaniu problemów oferują im ich nastoletnia córka Majka (Emma Pokromska). Niestety, zamiast uspokoić sytuację, przysporzy im kolejnych zmartwień. [M]

Tomek i Magda nie radzą sobie jako rodzice dwójki dzieci.

Jaki sposób na rozwiązanie problemów rodziców ma Majka?



→ RODZINKA.PL SO 12.09
godz. 20.00 TVP 2



NOWY SEZON

ZAKŁAMANIE

OBYCZAJOWY Na zaręczynach Bree (Cat Missal) i Evana (Branden Cook) aż iskrzy między Lucy (Grace Van Patten), Stephenem (Jackson White) i jego narzeczoną Lydią (Natalee Linez). Ta nie kryje urazy do dawnej przyjaciółki – chodzi o pewne wydarzenie z 2008 roku, gdy jeszcze obie studiowały. Na przyjęciu Lucy mierzy się z napięciem wokół Stephena i tego, co kiedyś ich łączyło. Wraca

też z Evanem do tematu ich dawnego romansu. Tymczasem Bree nagina uczelniane zasady i niebezpiecznie zbliża się do przystojnego profesora Olivera (Tom Ellis). A gdy Stephen znów jest zazdrosny o Lucy, dziewczyna w złości rozbija jego telefon. **EGP**

→ ZAKŁAMANIE 2 CZ 17.09
godz. 22.00 FX

POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY Patrol podkomisarz Leny Szulc (Alicja Dąbrowska) i posterunkowego Bartosza Sołtysa (Miłosz Błach) asystuje przy egzekucji komorniczej. W mieszkaniu obecny jest Piotr i jego schorowana matka. Po krótkim wyjaśnieniu komornik rekwiruje kilka przedmiotów, w tym maszynę do szycia – rodzinną pamiątkę. Gdy po wszystkich policjanci żegnają się z funkcjonariuszem publicznym, nagle z jednego z okien padają strzały. Komornik osuwa się na ziemię. Czy stróżom prawa uda się opanować sytuację? Tymczasem Kostyra (Krzysztof Zych) ma dla Tymona (Dariusz Dudzik) pewną propozycję... **HM**

→ POLICJANTKI I POLICJANCI ŚR 16.09
godz. 19.00 TV 4



Czy wdowa po Ludwiku zdradzi Wysockiemu, że widziała Bartka nad Wisłą?

ZDRADA

KRYMINALNY Sytuacja wokół podejrzanego o zabójstwo Bartka Czarciniego (Dobromir Dymecki) zagęszcza się. Prokuratur Wysocki (Dawid Ogrodnik) wie, że jego alibi można podważyć. Wystarczy tylko, że wdowa po Karolczaku (Grażyna Szapołowska) potwierdzi oficjalnie, że widziała Bartka na miejscu tragicznego zdarzenia. Wtedy będzie łatwo udowodnić hipotezę, że skonflik-

towany z Ludwikiem Hubert (Piotr Polk) nastąpił na ofiarę swojego syna. Paweł (Paweł Małaszyński) stara się wytłumaczyć powagę sytuacji teściowi, ale żaden z nich nie może za wiele zrobić. Problemem jest to, że Bartek nie chce powiedzieć, co wydarzyło się nad rzeką w wieczór śmierci Karolczaka. **BD**

→ **ZDRADA CZ 17.09**
godz. 21.40 POLSAT

Różę będą nękać niekończące się nocne koszmary.

NA SYGNALE

DRAMATYCZNY Róża (Adrianna Jagiełło) wyjdzie ze szpitala i spróbuje wrócić do normalnego życia. Ale im bardziej będzie starała się zapomnieć o Leonie (Julian Zaluźga), tym silniejszy lęk zacznie ją ogarniać. Również koledzy z Leśnej Góry będą pełni obaw, czy Potocka jest już na pewno gotowa na powrót do pracy i stresujące dyżury. Tymczasem wypieranie dra-

matycznych wydarzeń sprawi, że ratowniczkę zaczną prześladować nocne koszmary i... halucynacje. Róża będzie miała wrażenie, że Leon żył i nadal ją śledzi. A gdy pewnej nocy nagle się obudzi z kolejnego upiornego snu, będzie wręcz przekonana, że chłopak siedzi przy jej łóżku! **JP**

→ **NA SYGNALE WT 15.09**
godz. 21.50 TVP 2

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.

Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:

„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„**Preparaty obniżające**
poziom cukru”

na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl

w opakowaniach **60 i bardziej**
ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi
zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

NOWA TRENERKA
w muzycznym
show, koncert
gwiazdy rocka,
metamorfozy,
rozmowa z Ewą
Wiśniewską
i nowe lokum.

→ ROZRYWKI

NOWY SEZON

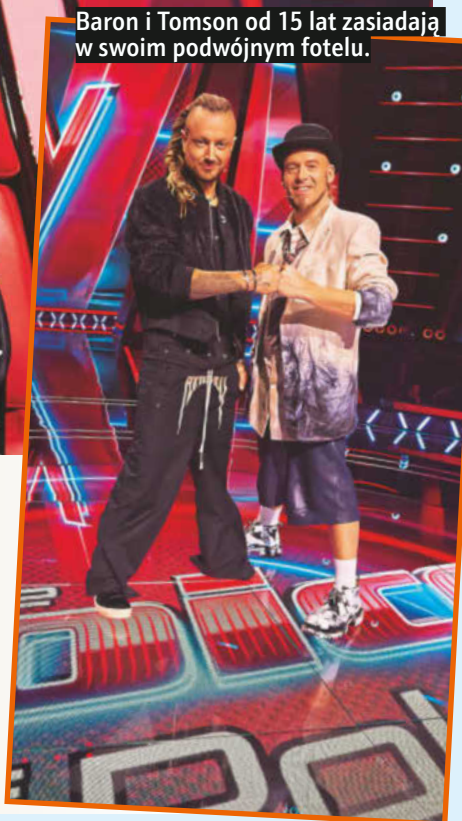
THE VOICE OF POLAND

TALENT SHOW Tej jesieni minie 15 lat od premiery pierwszej edycji „The Voice of Poland” – jednego z najpopularniejszych wokalnych talent show w polskiej telewizji. 17. sezon zapowiada się wyjątkowo ciekawie: wśród trenerów pojawi się Edyta Bartosiewicz – legenda polskiej muzyki rockowej, znakomita wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów i producentka. To duże wydarze-

nie, bo artystka bardzo rzadko pojawia się w mediach. Jak sama zdradziła, propozycję udziału w programie dostała już w pierwszej edycji. Wtedy odmówiła, ale trenerami zdecydowali się wówczas zostać Baron i Tomson, którzy dziś są prawdziwymi weteranami tej produkcji. **MJ**

→ **THE VOICE OF POLAND**
SO 12.09 godz. 20.30 TVP 2

Baron i Tomson od 15 lat zasiadają w swoim podwójnym fotelu.



NASZ NOWY DOM

REALITY SHOW Pani Jolanta, bohaterka dzisiejszego odcinka, od najmłodszych lat miała pod górkę. Wychowała się w domu dziecka, a gdy przyszła dorosłość, życie nie stało się łatwiejsze. Dzisiaj samotnie opiekuje się dwójką swoich dzieci: Sebastianem i Agatką. Ze wsparciem dobrych ludzi kupiła mieszkanie w starym budynku. Niestety, wymaga ono generalnego remontu, na który nie stać pani Joli. Na szczęście z pomocą przyjdzie jej ekipa „Naszego nowego domu” z Elżbietą Romanowską na czele! Na planie pojawi się gość – piłkarz Łukasz Fabiański, który przygotuje niespodziankę dla Sebastiana – fana piłki nożnej! **MJ**

→ **NASZ NOWY DOM CZ 17.09 godz. 20.30**
POLSAT

DAJĘ SŁOWO – MACIEJ ORŁOŚ

TALK-SHOW Maciej Orłoś w rozmowie z Ewą Wiśniewską wróci do najważniejszych chwil jej życia i kariery. Aktorka opowie o dzieciństwie w Warszawie, pierwszych marzeniach o scenie i początkach drogi do aktorstwa. Nie zabraknie wspomnień ze szkoły teatralnej, pracy w teatrze i ról, dzięki którym pokochała ją cała Polska – od „Doktor Ewy” po „Cudzoziemkę” i „Ogniem i mieczem”. Pojawią się też tematy rodzinne oraz archiwalne materiały. Ewa Wiśniewska potrafi z niesamowitym wdziękiem, humorem i dystansem opowiadać o swoim życiu, więc możemy liczyć na rozmowę pełną barwnych wspomnień, anegdot i wzruszeń.

→ **DAJĘ SŁOWO – MACIEJ ORŁOŚ**
ND 13.09 godz. 17.35 TVP 1



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Za nami początek fantastycznej zabawy, a zwyciężczynią pierwszego odcinka została Ula Milewska. Aktorka przekazała nagrodę na cel charytatywny. Kto następny najlepiej odnajdzie się w swoim estradowym wcieleniu i w trzecim odcinku zawiąże nową, większą sceną? Justynę Steczkowską, Małgorzatę Walewską, Stefano Terrazzino i Piotra Gąsowskiego czeka trudne zadanie. Widać, że uczestnicy dają z siebie wszystko – pod okiem Agnieszki Hekiert, Marcina Przybylskiego i Macieja Zakli-



Ula Milewska wygrała w pierwszym odcinku.

czyńskiego potrafią ćwiczyć po kilkanaście godzin dziennie, by perfekcyjnie opanować głos, mimikę, gesty i ruch wylosowanej gwiazdy! **MAM**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 18.09 godz. 19.55 POLSAT**

Kto tym razem zachwyci jury i pozostałych uczestników?



PREMIERA

Przy córce nawet chaos trochę zwalnia.



BYĆ JAK CZTERDZIESTOLATEK

TEATR TELEWIZJI Nagradzany reżyser Damian Kocur debiutuje w Teatrze Telewizji – i bierze na warsztat „Czterdziestolatka”. Stefan (Mateusz Znaniecki) próbuje ogarnąć życie, które rozsypuje mu się na wszystkich frontach: w pracy, związku i remontowanym mieszkaniu. Do tego samotnie opiekuje się córką. Wspólna, zwiadowana podróż przez War-

szawę tylko mnoży kłopoty. Dawny inżynier Karwowski jawi się tu jak bohater z innej epoki – symbol stabilności, o której dziś czterdziestolatek może pomarzyć. Bo czterdziestka wcale nie oznacza, że człowiek ma wszystko poukładane. **AC**

→ **BYĆ JAK CZTERDZIESTOLATEK PO 14.09 godz. 20.55 TVP 1**



Artystka ze swoim zespołem na scenie koncertu. W kółku – Ray Wilson.



OBŁĘD - 25-LECIE PATRYCJI MARKOWSKIEJ

KONCERT Córka wokalisty Perfectu, Grzegorza Markowskiego, od dziecka nasiąkała rockowymi brzmieniami. Nic dziwnego, że swoje życie zapragnęła związać z muzyką. Dziś jest jedną z najbardziej wyrazistych rockowych wokalistek w Polsce. Udowodniła, że warto spełniać swoje marzenia. W tym roku mija 25 lat od wydania jej debiutanckiej płyty. Z tej okazji

zobaczymy dwuczęściowy koncert, zatytułowany „Obłęd - 25-lecie Patrycji Markowskiej”. Obok artystki na scenie pojawią się wspaniali goście, m.in. szkocki wokalista Ray Wilson, pianista jazzowy Leszek Możdżer, a także Kamil Bednarek i Andrzej Krzwy. **MJ**

→ **OBŁĘD - 25-LECIE PATRYCJI MARKOWSKIEJ PT 11.09 godz. 22.15 TVP 2**

Reklama



PREMIERA 14 WRZEŚNIA

CANAL+

TAJEMNICE
I RYZYKO

Słonie- duchy
Angoli, dzika
Tanzania
i śledztwo, które
odkrywa mroczne
kulisy bogatej
Danii.

DOKUMENT
↑

PREMIERA

TAJEMNICZE
SŁONIE ANGOLI

TROPEM OLBRZYMÓW Badacze przez siedem lat próbowali sfotografować tajemnicze słonie żyjące na niedostępnych wyżynach Angoli – i dopiero sieć 180 fotopułapek dała pierwszy dowód, że naprawdę tam są. Wybitny reżyser Werner Herzog rusza ich tropem z biologiem Steve'em Boyesem. Towarzyszy im Xui, mistrz tropienia z ludu San, który potrafi rozpoznawać pojedyncze słonie po śladach. Chcą sprawdzić, czy „słonie-duchy” mogą być spokrewnione z gigantem zastrzelonym w Angoli w 1955 r. i dziś wystawianym w Narodowym Muzeum Historii Naturalnej w Waszyngtonie. To przyrodnicze śledztwo o jednej z ostatnich wielkich tajemnic Afryki. **AC**

→ **TAJEMNICZE SŁONIE ANGOLI**
ND 13.09 godz. 16.00
NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

Tak zaczyna się filmowa wyprawa
śladem tajemniczych słoni-duchów.



Xui prosi króla ludu Nkangala
o zgodę na wyprawę.



CZARNY ŁABĘDŹ

SEKRETY PÓŁŚWIATKA Dania uchodzi za jeden z najbardziej uczciwych krajów świata. Ten dokument pokazuje jednak jego mroczne zaplecze. Dziennikarz Mads Brügger nawiązuje współpracę z prawniczką Amirą Smajic, która długo obrażała się w środowisku przestępczym. W wynajętym biurze, pod okiem ukrytych kamer, kobieta staje się wabikiem na gangsterów, biznesmenów i prawników. Ich rozmowy odsłaniają świat prania pieniędzy i korupcji. To początek śledztwa, które wstrząsnęło Danią. Takie nagłe, szokujące wydarzenia, zmieniające postrzeganie rzeczywistości, ma swoją nazwę – „czarny łabędź”. **AC**

→ **CZARNY ŁABĘDŹ** WT 15.09 godz. 23.35
TVP DOKUMENT

PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ

PREMIERA

TAM RZĄDZI NATURA To zdecydowanie nie jest bezpieczne safari oglądane z szyby samochodu! Lucy Shepherd rusza pieszo przez dziką Tanzanię, dźwigając plecak ważący ponad 35 kg i ucząc się sztuki przetrwania od łowców-zbieraczy Hadza, towarzyszących jej w roli przewodników. Szybko przekonuje się, że tutejsza przyroda nie wybaczła błędów. W środku nocy do obo-

zu podchodzi hiena, w pobliżu pojawiają się słonie, a podczas zdobywania dzikiego miodu Lucy zostaje dotkliwie pożądlona przez pszczoły. To dopiero początek wyprawy – dalej na jej trasie czeka Serengeti, gdzie wędrują stada zwierząt, a po zmroku polują lwy. **AC**

→ **PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ**
PT 18.09 godz. 19.45 BBC EARTH



BIEGUNKA, BÓL BRZUCHA, WZDĘCIA



→ Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny? Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita”, które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne. Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne

obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia. Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.¹

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszy się także nawracające

objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia? Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard”). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.^{2,3}

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej,

inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl. Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra” – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie⁴



SYNformulas GmbH

Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ³Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

JESÚS IMAZ
jest najskuteczniejszym
piłkarzem w historii
Jagiellonii.

YÉREMY PINO,
skrzydłowy Palace,
w lipcu zdobył
z Hiszpanią
mistrzostwo
świata.

PATRIK WÅLEMARK
strzelił trzy gole
w dwumeczu Lecha
z FC Thun (9:2).

CRYSTAL PALACE – LECH

PRZED NAMI
m.in. pierwsze
mecze Lecha
i Jagi w Lidze
Europy oraz
decydujące
rozstrzygnięcia
w nowojorskim
US Open.

PIŁKA NOŻNA Rok temu o tej porze Polska miała w pucharach czterech reprezentantów. Teraz ma dwóch, ale za to na wyższym poziomie rozgrywkowym. Oznacza to trudniejszych rywali, ale też większe pieniądze do zgarnięcia. Lech zarobi co najmniej 9 mln euro, a Jagiellonia – 7,1 mln. Kwoty te mogą wzrosnąć. Każde zwycięstwo w fazie zasadniczej Ligi Europy jest bowiem wyceniane na 450 tys. euro. Nie będzie o nie łatwo. Mistrz Polski miał

pecha w losowaniu. Na początek czeka go starcie na Selhurst Park z Crystal Palace, ostatnim triumfotorem Ligi Konferencji. W kolejnych meczach Lech zmierzy się z Bayerem Leverkusensem, Sunderlandem, Benficą (z ekskluzywną Jakubem Kamińskim w składzie), Unionem Saint-Gilloise, pogromcą Górniką Zabrze – Ferencvárosi, SCU Torreense oraz OFI Kreta. Dumie Podlasia również przyjdzie rywalizować z Sunderlandem i Crystal Palace, a ponadto z Araratem, Anderlech-

tem, Lewskim Sofia, Olympique'em Lyon i Viktorią Pilzno. Swoją przygodę z Ligą Europy Białostoczanie rozpoczną zaś w Pireusie od meczu z wice mistrzem Grecji, Olympiakosem (ŚR 16.09 godz. 20.50 Polsat Sport 1). Przyszłość Jagi i Lecha w Europie pozostaje niewiadomą. Pewne jest to, że polskich kibiców ponownie czeka jesień pełna futbolowych emocji.

→ **CRYSTAL PALACE – LECH CZ 17.09 godz. 20.50 POLSAT SPORT 1**

EKSTRALIGA

BARTOSZ ZMARZLIK
był najlepszym
zawodnikiem fazy
zasadniczej.



PRES TORUŃ – MOTOR LUBLIN

ŻUŻEL W ubiegłym sezonie dwumecz Presu Toruń z Motorem rozstrzygnął o losie mistrzostwa Polski. Traf sprawił, że w play-offach 2026 ekipy te trafiły na siebie już na etapie półfinału. O tym, która z nich zawałczy o złoty medal Ekstraligi, zdecyduje rewanż w Grodzie Kopernika. Lubelskie Koziółki mają szansę zmasać plamę na honorze z sezonu zasadniczego, kiedy przegrały na toruńskiej Motoarenie aż 29:61. Jeśli im się uda, w finale zmierzą się z lepszym z pary Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno (ND 13.09 godz. 16.45 C+ Sport).

→ **PRES TORUŃ – MOTOR LUBLIN ND 13.09 godz. 19.15 C+ SPORT**

MECZE FINAŁOWE KOBIET I MĘŻCZYZN

TENIS Przed nami wisienka na torcie ostatniego wielkoszlemowego turnieju w sezonie. W sobotę 12 września o tytuł mistrzowski US Open zawałczą panowie. Dzień później do akcji wkroczą panowie. Zwycięzcy decydujących pojedynków wrócą do domu bogatsi o 5,5 mln dolarów. Iga Świątek przystąpiła do zmagania z nadzieją na nawiązanie do

sukcesu sprzed czterech lat, kiedy to odniosła jedyny jak dotąd triumf w US Open. Druga w karierze wygrana w Nowym Jorku marzy się też Carlosowi Alcarazowi. Czy Hiszpan skorzysta na absencji Jannika Sinnera?

→ **FINAŁ KOBIET SO 12.09 godz. 21.30, FINAŁ MĘŻCZYZN ND 13.09 godz. 19.45 EUROSPORT 1**

US OPEN



IGA ŚWIĄTEK rozpoczęła udział w 146. US Open od wygranej z Xiyu Wang.

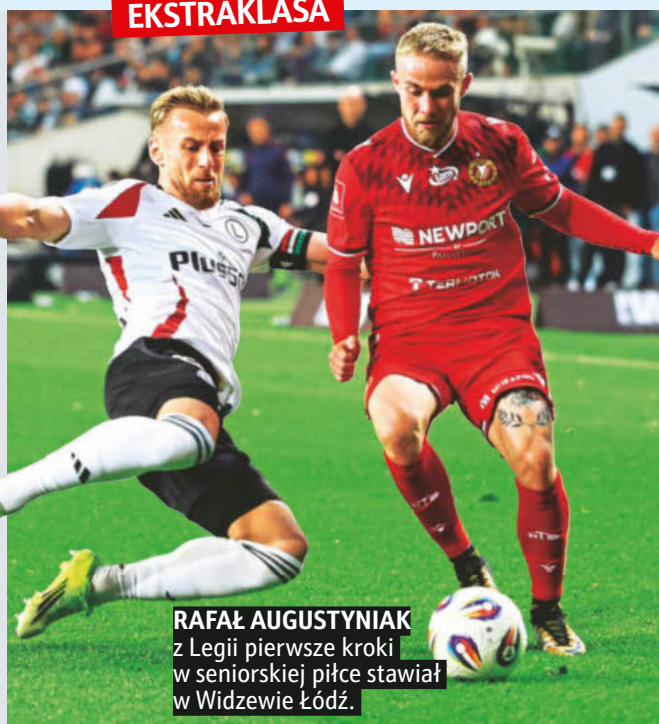
CARLOS ALCARAZ opuścił większość sezonu z powodu kontuzji nadgarstka.

LEGIA – WIDZEW

PIŁKA NOŻNA W styczniu 2026 roku Korona zepsuła Markowi Papszunowi debiut w roli szkolniowca Legii, wygrywając w stolicy 2:1. Od tego czasu Wojskowi pozostają niepokonani przy Łazienkowskiej 3. W hicie ósmej kolejki Ekstraklasy próbę zdobycia warszawskiej twierdzy podejmie Widzew. Być może będzie to mecz o posadę Aleksandra Vukovicia. Na początku obecnego sezonu RTS odniósł tylko jedno zwycięstwo w sześciu ligowych spotkaniach. Tak wstydlivy bilans stanowczo odbiega od oczekiwań włodarzy i kibiców łódzkiego klubu, których ambicje sięgają czółowych lokat w Ekstraklasie. Trener Vuković musi wyciągnąć

wnioski z ostatniej przegranej Widzewa w ligowym klasyfikacji. W rundzie wiosennej kampanii 2025/26 Czerwono-Biało-Czerwoni wrócili ze stolicy na tarczę, tracąc gola w ostatniej akcji meczu (0:1). Zwycięski rewanż za tę bolesną porażkę da sygnał, że łodzianie mogą jeszcze powalczyć o najwyższe cele. Nadziei na sukces upatrują w tym, że Legia nie jest drużyną bez słabych punktów. Jej mankamenty potrafili wykorzystać choćby Śląsk (1:1) i Piast (1:1) w lidze czy Motor Lublin w Pucharze Polski (0:3).

→ **LEGIA – WIDZEW ND 13.09 godz. 17.25 C+ PREMIUM**



RAFAŁ AUGUSTYNIAK z Legii pierwsze kroki w seniorskiej piłce stawiał w Widzewie Łódź.

PREMIER LEAGUE



MATHEUS CUNHA (z lewej) strzelił 10 goli w poprzednim sezonie angielskiej ekstraklasy.

MAN. UTD – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA Początkowo Michael Carrick zawiązał na Old Trafford w roli strażaka, by ugasić pożar po zwolnieniu Rúbena Amorima. Anglik zapracował sobie jednak na posadę pełnoprawnego trenera United, rozpoczynając swoją kadencję od niespodziewanej wygranej 2:0 w derbach Manchesteru. W hicie czwartej kolejki nowego sezonu Premier League zespół

Carricka również nie będzie faworytem potyczki z rywalem zza meczy. Obywatele pod wodzą Enzo Mareski, następcy Pepa Guardioli, nabrali wiatru w żagle. Do Teatru Marzeń przybędą podbudowani m.in. zwycięstwami nad Bournemouth (2:1) i Crystal Palace (4:1).

→ **MAN. UTD – MAN. CITY ND 13.09 godz. 17.25 C+ EXTRA 1**

GP HISZPANII

FORMUŁA 1 Najszybsi kierowcy świata po raz drugi w tym sezonie wracają na Półwysep Iberyjski. W ramach czternastej rundy sezonu sprawdzą się na Madringu, który stanowi nowość w programie królowej sportów motorowych. Położony w stolicy Hiszpanii obiekt to hybryda ulicznego i klasycznego toru wyścigowego. Taki profil trasy w teorii powinien

przypaść do gustu między innymi Kimiemu Antonellemu oraz Lewisowi Hamiltonowi, który w czerwcu cieszył się ze zwycięstwa w GP Barcelony-Katalonii. O wygraną w Madrycie pokusi się też Lando Norris, mający za sobą wciąż świeże triumfy na Węgrzech i w Holandii.

→ **GP HISZPANII ND 13.09 godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1**



LANDO NORRIS pnie się w górę klasyfikacji generalnej kierowców.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 12 DO PIĄTKU 18 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Śląsk Wrocław – Korona Kielce
14.40 CANAL+ SPORT 3
SO Górnik Zabrze – Lech Poznań
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



SO Zagłębie Lubin – GKS Katowice
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Wisła Płock – Cracovia
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND Pogoń – Wieczysta Kraków
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Legia Warszawa – Widzew Łódź
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3
PO Radomiak Radom – Piast Gliwice
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
WT Raków – KGHM Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3
WT Korona Kielce – Górnik Zabrze
20.25 CANAL+ SPORT 3
PT Widzew Łódź – Wieczysta Kraków
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Ruch Chorzów – Podbeskidzie
15.25 TVP 3
ND Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
14.25 TVP POLONIA
PO FKS Stal Mielec – Termalica
18.55 TVP SPORT
PT Polonia Bytom – Ruch Chorzów
20.40 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Hutnik Kraków – Zawisza
14.10 TVP SPORT
ND Sandecja – Śląsk II Wrocław
19.25 TVP 3

EREDIVISIE

SO Fortuna Sittard – Ajax
19.55 POLSAT SPORT 2

PREMIER LEAGUE

SO Aston Villa FC – Nottingham Forest
15.55 CANAL+ EXTRA 5
Cash
SO AFC Bournemouth – Brentford FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6
SO Crystal Palace FC – Ipswich Town
15.55 CANAL+ EXTRA 7
SO Chelsea FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
SO Liverpool FC – Fulham FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Tottenham Hotspur FC – Everton FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Sunderland AFC – Arsenal FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Coventry City FC – Brighton
14.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Manchester United FC – Manchester City FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1
PT Brentford FC – Chelsea FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

LA LIGA

SO Racing Santander – CD Alaves
13.55 CANAL+ SPORT
SO CA Osasuna – RCD Espanyol
16.10 CANAL+ SPORT
SO Athletic Club – Elche CF
18.25 CANAL+ SPORT
PO Villarreal CF – Real Betis Balompie
20.55 CANAL+ SPORT
WT CD Alaves – Valencia CF
19.55 CANAL+ SPORT
SR RC Deportivo La Coruna – Sevilla
18.55 CANAL+ SPORT
Ede
SR UD Levante – Athletic Club
21.25 CANAL+ SPORT
CZ Malaga CF – Villarreal CF
21.25 CANAL+ SPORT
PT RCD Espanyol – Elche CF
20.55 CANAL+ SPORT

LIGUE 1

SO RC Strasbourg – AS Monaco
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele
SO AJ Auxerre – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 4
SO Paris FC – Olympique Lyon
20.40 ELEVEN SPORTS 2
ND Le Mans FC – RC Lens
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Nawrocki, Skóraś
ND Stade Brestois 29 – PSG
20.40 ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA

SO Borussia Dortmund – Paderborn 07
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO 1. FC Köln – Werder Breme
18.20 ELEVEN SPORTS 2
Wójcik, Kownacki, Stalmach
ND SV 07 Elversberg – FC Bayern
17.20 ELEVEN SPORTS 2
Poreba
PT FC Bayern – 1. FC Union Berlin
20.20 ELEVEN SPORTS 1

2. BUNDESLIGA

SO 1. FC Magdeburg – Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski
SO FC St. Pauli – VfL Wolfsburg
20.25 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka – Zieliński
PT Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski

SERIE A

SO US Sassuolo Calcio – Juventus FC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz – Milik, Grabara
SO Atalanta BC – Cagliari Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski
ND US Lecce – AC Monza
14.55 ELEVEN SPORTS 2
Ziótkowski
ND SSC Napoli – Bologna FC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski
ND SS Lazio – AC Milan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Przyborek
PO Torino FC – AS Roma
18.25 ELEVEN SPORTS 1
PO Inter Mediolan – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński – Piotrowski, Mrozek
PT AC Monza – US Sassuolo Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Ziótkowski – Walukiewicz

PUCHAR WŁOCH

WT ACF Fiorentina – Pisa SC
20.55 POLSAT SPORT 2

LIGA EUROPY UEFA

SR Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok
20.50 POLSAT SPORT 1
CZ Crystal Palace FC – Lech Poznań
20.50 POLSAT SPORT 1

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

ND GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig

HOKEJ

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
17.50 Mec: GKS Tychy – Geneve-Servette

KOLARSTWO

SO Vuelta a Espana EUROSPORT 1
12.15 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil
ND GP de Fourmies EUROSPORT 1
14.00 93. edycja
ND Vuelta a Espana EUROSPORT 1
16.00 21. etap: Grenada – Grenada
WT Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 1. etap
SR GP de Wallonie EUROSPORT 1
15.30 66. edycja
CZ Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 3. etap
CZ Tour de Luxembourg EUROSPORT 1
16.20 2. etap
PT Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 4. etap

KOSZYKÓWKA KOBIEC

SO MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
19.55 Mec: półfinałowy
ND MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
17.25 Mec: o 3. miejsce
ND MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
19.45 Mec: finałowy

LEKKOATLETYKA

PT Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 TVP SPORT
17.05 72. edycja
Reprezentanci Polski



PIŁKA NOŻNA KOBIET

SR MS U-20 TVP SPORT
14.50 Mecz 1/8 finału
CZ MS U-20 TVP SPORT
14.50 Mecz 1/8 finału

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

WT ORLEN Superliga Kobiet
POLSAT SPORT 3
20.15 Mecz: MKS Gniezno – Zagłębie

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO ORLEN Superliga
POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz: Ostrovia – Wisła Płock
ND ORLEN Superliga
POLSAT SPORT 3

15.00 Mecz: Legionowo – Gwardia Opole
SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
20.35 Mecz: Kolstad Handball – Industria
CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: Wisła Płock – MT Melsungen

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO ME 2026 POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy B: Polska – Izrael **HIT**



SO ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Francja – Turcja
SO ME 2026 POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy D: Rumunia – Niemcy
SO ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Grecja – Włochy
ND ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy A: Słowenia – Szwecja
ND ME 2026 POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska

ND ME 2026 POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Łotwa – Francja
ND ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Włochy – Szwecja
PO ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Niemcy – Szwajcaria
PO ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz grupy C: Serbia – Holandia
PO ME 2026 POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy B: Bułgaria – Izrael
PO ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz grupy A: Słowenia – Grecja
WT ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy C: Belgia – Dania

WT ME 2026 POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Polska – Ukraina
WT ME 2026 POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Francja – Niemcy
WT ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Czechy – Włochy
SR ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy A: Szwecja – Słowacja
SR ME 2026 POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Polska – Bułgaria
SR ME 2026 POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Francja – Rumunia
SR ME 2026 POLSAT SPORT 3
20.45 Mecz grupy A: Czechy – Słowenia
CZ ME 2026 POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy C: Serbia – Belgia
CZ PLS 1. liga POLSAT SPORT 3
22.00 Mecz: MKS Będzin – Sparta
SO ME 2026 POLSAT SPORT 2
21.00 Mecz grupy A: Włochy – Słowenia

TENIS

SO Turniej US Open w Nowym Jorku EUROSPORT 1
18.00 Finał gry podwójnej męskiej
SO Turniej US Open w Nowym Jorku EUROSPORT 1
21.30 Finał gry pojedynczej kobiet
ND Turniej US Open w Nowym Jorku EUROSPORT 1
19.45 Finał gry pojedynczej męskiej
PO Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
Fręch
WT Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej
SR Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej
CZ Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
22.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej
PT Puchar Davisa POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz: Czechy – USA
PT Puchar Davisa POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz: Kanada – Francja
PT Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ZUŻEL

SO GP Danii EUROSPORT 3
18.30 9. runda
ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz finałowy fazy play-off
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
14.00 Mecz o 7. miejsce
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Półfinał: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno
ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Półfinał: KS Toruń – Motor Lublin
PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
17.30 Rewanżowy mecz o 7. miejsce

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowe oczy – doustne”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów akamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651

ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.





SERIAL KOSTIUMOWY

LALKA

Nowa adaptacja powieści Bolesława Prusa to jedna z najbardziej wyczekiwanych premier tej jesieni. W netfliksowej interpretacji „Lalki” w reżyserii Pawła Maślony („Kos”) poznajemy młodą i niedostępną arystokratkę, Izabelę Łęcką (Sandra Drzymalska), oraz pragnącego przynależności do elity Stanisława Wokulskiego

(Tomasz Schuchardt). Dla niej ta znajomość to szansa na uratowanie majątku przed wierzycielami, dla niego – życie z kobietą, o jakiej zawsze marzył. Ale kiedy do głosu dochodzą rodzinne tajemnice i liczne konflikty, wszystko się komplikuje.

NETFLIX → PREMIERA 16.09



SERIAL KRYMINALNY

NEAGLEY

Frances Neagley (Maria Sten), przyjaciółka Jacka Reachera (Alan Ritchson) z elitarnego 110. Oddziału Śledczego Żandarmerii Wojskowej USA, po zakończeniu służby została prywatną detektyw w Chicago. W nadchodzącej produkcji – spin-offie „Reachera” opartego na powieściach Lee Childa – Neagley wyrusza na niebezpieczną misję na wieść o śmierci przyjaciela z przeszłości. Mężczyzna, który zginął w podejrzanym wypadku, najprawdopodobniej został zamordowany. W dochodzeniu Neagley zamierza wykorzystać wszystko to, czego nauczyła się w oddziale 110.



→ PREMIERA 16.09



SERIAL KRYMINALNY

KULAWE KONIE 6

Jackson Lamb (Gary Oldman) nie ma wątpliwości, że Diana Taverner (Kristin Scott Thomas) – nowa szefowa MI5 – zaczyna traktować Slough House jak jednorazowe narzędzie do samobójczej misji. Wszystko wskazuje na to, że zespół Lamba nie może liczyć na żadne wsparcie i jako przeznaczony do „wyma-

zania” z systemu będzie zmuszony działać poza strukturami MI5. Tylko czy Taverner pozwoli im się wycofać i zejść do podziemia? Nadchodzący sezon produkcji będzie adaptacją powieści „Joe Country” i „Slough House” Micka Herrona.

ITV → PREMIERA 16.09



SERIAL THRILLER

APOLLO W OGNIU: APOLLO HAS FALLEN

Po fiasku misji w Libii agentka MI6 Zara Taylor (Ritu Arya) i były funkcjonariusz ochrony Vincent Taleb (Tewfik Jallab) ponownie zmuszeni są współpracować. Tym razem ich przeciwnikiem jest bezwzględny Jurij Miszkin, który planuje uwolnić śmiertelnie zakaźnego wirusa i rozprzestrzenić go w całej Europie. Taylor i Taleb rozpoczynają dramatyczny wyścig z czasem, ale wirus wydostaje się z Libii i dociera do kolejnych europejskich miast. Serial jest drugą odsłoną popularnej serii, zapoczątkowanej w 2024 roku przez „Paryż w ogniu: Paryż Has Fallen”.

CANAL+ → PREMIERA 14.09

SERIAL KRYMINALNY

POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN

Czy Lizzie Borden była morderczynią? Pochodząca z Massachusetts kobieta uchodziła za wzór do naśladowania. Ona i jej starsza siostra od dzieciństwa były wychowywane w szacunku do bliskich oraz religii. Kiedy więc Lizzie oskarżono o zamordowanie siekierą ojca i macochy, mało kto chciał w to wierzyć. Również sąd – z powodu braku jednoznacznych dowodów – niewinnością. W 4. części serialowej antologii Ryana Murphy'ego w roli Lizzie występuje Ella Beatty, a jej ojca gra Charlie Hunnam. Co ciekawe, w poprzedniej części antologii aktor wcielił się... w mordercę Eda Geina.

NETFLIX → PREMIERA 17.09





SERIAL KRYMINALNY

KŁAMSTWO IDEALNE

Przeprowadzka do Bergen ma być nowym początkiem dla Karen (Loes Haverkort) i jej bliskich. Na miejscu witają ich przyjaciele – Everet, jego żona i dzieci, którzy zapewniają, że Bergen to oaza spokoju. Ale podczas wspólnych kolacji okazuje się, że za fasadą luksusowego życia kryje się niepokój. Gdy pewnej nocy w willi Evereta wybucha pożar, a on sam ginie, wychodzi na jaw, że ich wydawałoby się godne pozazdroszczenia życie to jedno wielkie kłamstwo. Holenderski serial oparty jest na bestsellerowej powieści „The Dinner Club” Saskii Noort.

NETFLIX → PREMIERA 10.09



DRAMAT WOJENNY

CHÓRZYŚCI

Rok 1916. Mieszkańcy Europy próbują odnaleźć się w ciężkich wojennych czasach. Ponure nastroje panują też w brytyjskim Ramsgate. Kiedy większość mężczyzn zostaje powołana do wojska, lokalne władze szukają sposobu, by podnieść ludzi na duchu. Proszą o pomoc niemieckiego dyrygenta, doktora Guthriego (Ralph Fiennes). Do jego amatorskiego chóru zaczynają się zgłaszać kolejni mieszkańcy, nie zawsze obdarzeni muzycznym talentem. W tym czasie do Ramsgate wracają pierwsi weterani, a muzyka doktora Guthriego okazuje się mieć terapeutyczne działanie.

HBO MAX → JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

TY+JA - WBREW WSZYSTKIM

Pochodząca z zamożnej rodziny Alma Lancaster (Vittoria Di Savio) miała studiować prawo – taki był plan jej bliskich. Sama Alma marzyła o reżyserii, dlatego w tajem-

nicy przed rodziną wybiera inny kierunek studiów. Gdy na uczelni poznaje charyzmatycznego Vadima Arcadiego (Lucas Barski), z którym ma stworzyć swój debiutancki projekt filmowy, nie przypuszcza, że jej życie jeszcze bardziej się skomplikuje. Coraz bliżej sobie młodzi muszą stawiać czoła nie tylko dzielącemu ich pochodzeniu, ale też komuś, kto zrobi wszystko, by ich rozdzielić.

prime video → PREMIERA 18.09



POSTAPOKALIPTYCZNY

GREENLAND 2

Mija pięć lat od chwili, gdy kometa zniszczyła życie na Ziemi. Ostatni ocalali chronią się w podziemnych bunkrach, które zabezpieczają ich przed promieniowaniem. W jednym z takich schronów na Grenlandii mieszka również John Garrity (Gerard Butler) z rodziną. Gdy pewnego dnia kolejne trzęsienia ziemi zmuszają ich do ewakuacji, Garritowie ruszają przez zrujnowaną Europę w poszukiwaniu nowego azylu. Zanim jednak dotrą do celu, muszą przetrwać się przez skażone pustkowia i tereny opanowane przez innych ocalałych.

CANAL+ → PREMIERA 12.09



CZARNA KOMEDIA

W ZESPOLE SIŁA!

Gdy hiszpańska firma Tío Mochales – niegdyś potentat w sprzedaży rodzimych serów – pogrąża się w kryzysie, zarządzający chwytają się ostatniej deski ratunku. Aby zwiększyć popyt na swoje wyroby, postanawiają nie tylko zachęcić klientów, ale przede wszystkim zmotywować własnych pracowników. Ma w tym pomóc wyjazd integracyjny do wioski, w której wszystko się zaczęło. Niestety, gdy na miejscu przypadkiem wychodzi na jaw, że po powrocie w firmie mają ruszyć masowe zwolnienia, między pracownikami wybucha zacięta rywalizacja, która nieuchronnie prowadzi do katastrofy.

NETFLIX → PREMIERA 11.09



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → Janek zapewnia Matyldę, że może ona na niego liczyć, bez względu na to, jaką decyzję podejmie i z kim się zwiąże.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Paweł organizuje casting na nianię dla Antosia. Nie chce, by chłopiec spędzał zbyt wiele czasu z Agnes. Dominik Walat znów doprowadza do wypadku. Wieści o wybrkach chłopaka doprowadzają Zduńskiego do szału. Werner zaskakuje Sylwię nieoczekiwaną propozycją. **WT** Kinga mówi Piotrowi, że wyczuła w piersi guzek. Zduńscy udają się na badania. Bogna znów jedzie do Warszawy i zapowiada Mateuszowi, że może zostać na całą noc. Zmienia zdanie, gdy widzi go z Majką. Matylda umawia się na randkę z człowiekiem poznanym w sieci. Wspiera ją Janek.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Ola wypytuje Agnieszkę o sytuację Zosi. Ta podejrzewa, że córka mieszka sama w wynajętym mieszkaniu, a Jaromir wrócił do rodziców. **WT** Jasiek i Roksi udają się do kawiarni. Dziewczyna zauważa tam Norberta w towarzystwie Sandry, co psuje jej humor. **SR** Zdenerwowany Wacek wpada z wizytą do Kazuniów. Przekazuje Bolkowi, że stan kilku kogutków pogorszył się po szczepieniu. **CZ** Beata nie kryje zaskoczenia tym, że Michał utrzymuje kontakt z Elżbietą i nawet sam do niej dzwoni. **PT** Skoczek zmagają się z uciążliwą wysypką. Sylwia, mimo oporów męża, umawia go na wizytę w El-Medzie.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on podstęp w związku z rozwodem. Tymczasem nie zauważa, że Eliza usilnie próbuje się do niej dodzwonić. Przed Iskłą piętrzą się problemy. **CZ** Kinga wciąż zastanawia się, czy dać Jankowi drugą szansę i czy odbudowa ich relacji jest możliwa. Angelika od rana nie może się dodzwonić do Elizy. Zgłasza zaginięcie. **PT** Bolesław wprowadza w życie makabryczny plan. Zamierza zakopać Elizę pod podjazdem posesji, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Paweł uświadamia sobie, że treść jego rozmów z Ilo-ną wyciekła poza gabinet.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Podczas przejażdżki quadem po lesie para nastolatków natrafia na zwłoki nauczyciela podejrzanego o utrzymywanie niestosownych relacji z uczniami. Alex odnajduje łuski z pistoletu, co pozwala śledczym na identyfikację broni użytej przez mordercę.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOPKLATKA

OBYCZAJOWY PO-CZ Wybuch afera o zaginiony zegarek. Dominika odkrywa, że „okradziony” gość zna biznesmena Głowackiego. Lokalna gazeta publikuje tekst oczerniający zajazd. Pietrzakowie próbują ustalić autora. Znika Monika. Policja zaczyna śledztwo.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO-PT Kaja prowadzi konsultację kolejnego pacjenta ze stażystami. Ściera się z Natalią, która forsuje własną diagnozę. Stan mężczyzny się pogarsza. Na SOR trafia 50-latek z podejrzeniem zawału. Łukasz, na prośbę Mirka, bada ją, a następnie kieruje na blok operacyjny.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Właściciel firmy windykacyjnej zostaje napadnięty. Gutek i Igor ustalają, jakim autem poruszali się napastnicy. Młoda matka mdleje w trakcie spaceru. Gdy odzyskuje przytomność, odkrywa, że nie ma jej córki. Detektywi rozpoczynają wyścig z czasem.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Sytuacja uciekinierów z Olkusa staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieka inicjuje szeroko zakrojoną operację, a ranny Kosek rusza tropem Heleny i jej syna.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO-SR Zośka szuka wymówki, by nie iść na kolację do Giulii. Jej relacja z Marco się rozwija. Oliwia protestuje przed siedzibą związku łowieckiego. Razem z innymi aktywistami trafia na komisariat.

 POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Bartek jest w poważnych tarapatkach. Paweł próbuje to uświadomić teściowi. Czują się bezradni, tym bardziej, że ten wciąż nie chce ujawnić, co wydarzyło się nad rzeką w feralny wieczór.

 POLSKA 2023 ▶ 75 min



22.30 **Czas niedokonany**
TVP 1 **SENSACYJNY**

CZ Adam spotyka się z wpływowym Amerykaninem, poznanym dzięki znajomym ojca. Ten namawia go do wejścia w interesy z reżyserem Rojkiem. Brok wpada też dziennikarkę Monikę Gaję.

 POLSKA 2024 ▶ 55 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Klara opiekuje się chorą córką, 5-letnią Amelką. Ma żal do męża, że musiała zrezygnować z pracy w ich wspólnej firmie. **WT** Łąda próbuje obgadać z Romanem temat wnuka Zygryda, jednak jej rozmówca jest przynębiony oraz milczący. **SR** Rano w lombardzie Kazimierz zastaje na kanapie śpiącego, nietrzeźwego mężczyznę. Zaskoczony domaga się wyjaśnień od Tanka i Nano. **CZ** Ela odbiera z więzienia męża, który dostał kilkudniową przepustkę. Na postoju ten znika. **PT** Adoptowana córka Rosińskich staje się coraz bardziej agresywna. Jej opiekunka rozważa rezygnację z adopcji.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Franciszka zgłasza zaginięcie córki, która interesowała się grupą sprzedającą narkotyki. Patrol trafia na fałszywy trop. **WT** Białach i Bachleda badają sprawę ataku nożem. Ślady prowadzą do rannej ofiary oraz napastniczki. To zaginiona przed laty Mirella. **SR** Ekipa Leny i Bartosza asystuje przy egzekucji komorniczej u Piotra oraz jego chorej matki. Kostyra składa Tymonowi propozycję. **CZ** Podczas bitwy raperów zostaje postrzelony ochroniarz. Marek i Daria znajdują ślady sady. **PT** Białach i Bachleda zajmują się napadem na kobietę. Łączą atak z Michałem „Młotem” Wasilewskim.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Rawiczowa odkrywa, że z Basią wiele ją łączy. Renata odmawia kontynuowania pracy w Feel Good oraz żąda rozwiązania spółki. **WT** Dominika zatrudnia Luizę w lokalu. Coraz mocniej odczuwa narastający konflikt ze współniczką. Ona w tajemnicy spotyka się z dilerem. **SR** Uczucie między Olą i Justinem znów się umacnia. Skotnicki spotyka się z Kępskim i szuka do otwartego konfliktu z Karoliną. **CZ** W domu Pyrków psuje się piec, co powoduje poważne problemy zdrowotne u Lucyny. **PT** Krzysową sytuację udaje się rozwiązać dzięki interwencji Mariusza, który przyjeżdża do stolicy na spotkanie z Natalią.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** Krzysztof odbiera połączenie od Basi, która żyje i dzwoni z cudzego telefonu. Żona wysyła mu lokalizację i błaga, by po nią przyjechał. Smolny zawozi ją do szpitala. **WT** Po dwóch tygodniach abstynencji Julka, za zgodą terapeuty, ma wrócić do szkoły. Nie wchodzi do budynku. Idzie do dilerą po kolejną dawkę narkotyków. **SR** Greg wypomina Ewelinie jej stłuczkę i wydane na naprawę auta pieniądze. Jagoda namawia mamę, żeby poszukała pracy. **CZ** Marta, choć jest na urlopie macierzyńskim, śledzi program swojej stacji i odkrywa, że jako ekspert od biznesu ma wystąpić oszust od kryptowalut.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Z miasteczka znika idol Kuliga, kompozytor Filip Bałdyga. Policjant traktuje sprawę osobiste. W Uroczysku ginie też właściciel kwaciarni, a jego żona Kinga rozpycha się w powietrzu. Sprawa wiąże się z cenną odmianą tulipanów. Policjanci szukają zabójcy.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Kalicka i Kłos ścigają mordercę podróżnika Tomasza Wileńskiego, którego zmumifikowane ciało odkryto w splądrowanym mieszkaniu. Walczak i Rosa szukają zaginionej Wioli. Jej telefon i zakrwawioną sukienkę znaleziono w śmieciach.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa rolnika Tadeusza Matysiaka. Podejrzanie pada na brata oraz sąsiadów. Dochodzi również do zabójstwa studentki Kludii Synkiewicz w domu na sprzedaż. Pojawia się nowy trop.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Alek i Romek jadą do warsztatu, gdzie mechanik dostał udaru cieplnego. Nagle wybuchają pożar, a Klis zostaje uwięziony z pacjentem w kanale. Kilka godzin później ratownik szuka kolejnych emocji w parku linowym. Trafia tam na groźny wypadek.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 Edukacja XD

KOMEDIOWY **SR** Prezes chce wzmocnić wizerunek poprzez pochówek babci w lokalizacji premium. Podczas próby przejęcia domu na Żoliborzu Malcolm i Stomil mierzą się z dziedzictwem jego właściciela.

POLSKA 2025 ▶ 70 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Zropancona Blanka szuka mafej Niny. Policjanci z komendy wojewódzkiej prowadzą intensywne śledztwo w sprawie porwania. Mario staje się jednym z głównych podejrzanych.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry kućci, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Stefańskiemu. Wkrótce zostaje on zamordowany.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



20.30 Konflikt

SENSACYJNY **PT** Wróg, który wdarł się na półwysep, informuje rząd, że zamierza przejąć kontrolę nad okupowanym obszarem. Żołnierze biorą jako zakładników 10 tysięcy osób, w tym obcokrajowców.

FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

11.35 **Jumanji: Następny poziom**
POLSAT **PRZYGODOWY** Przyjaciele ruszają do wirtualnego świata na pomoc Spencerowi. Czyha tam na nich wiele zagrożeń. Reż.: Jake Kasdan, A: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black USA 2019 **165 min ► do godz. 14.20**

12.30 **Szeryf**
TVP 1 **WESTERN** Stróż prawa Jared Maddox przybywa do Sabbath, by schwycić bandę zabójców. Czeką go tam konfrontacja z lokalnym bossem. Reż.: Michael Winner, A: Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb USA 1971 **115 min ► do godz. 14.25**

12.55 **Ponad wszystko**
TV 4 **OBYCZAJOWY** Cierpiąca na rzadką chorobę Maddy żyje w izolacji od świata. Ulega fascynacji nowym sąsiadem. Zakochuje się w wzajemnością. Reż.: Stella Meghie, A: Amanda Stenberg, Nick Robinson, Fiona Loewi USA 2017 **120 min ► do godz. 14.55**

15.20 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia**
TVN **PRZYGODOWY** Nieustraszonego archeologa Larę szuka starożytnego artefaktu. Od jej misji zależy przyszłość ludzkości. Reż.: Jan de Bont, A: Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciaron Hinds USA/Niem./Jap. 2003 **155 min ► do godz. 17.55**

17.40 **Geosztorm**
TVN 7 **SCIENCE FICTION** System satelitów chroniących Ziemię zaczyna ją niszczyć. Jake i jego brat wspierani przez agentkę muszą zapobiec tragedii. Reż.: Dean Devlin, A: Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish USA 2017 **140 min ► do godz. 20.00**

17.40 **Zbuntowana**
STOPKLATKA **SCIENCE FICTION** Rebeliantka Tris dla miłości porzuca życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. Reż.: Robert Schwentke, A: Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney USA 2015 **140 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Spinal Tap II: To nie koniec**
HBO **KOMEDIODRAMAT** Filmo-wieć śledzi przygotowania do koncertu reaktywowanej po piętnastu latach grupy Spinal Tap. Reż.: Rob Reiner, A: Christopher Guest, Michael McKean, CJ Vanston USA 2025 **85 min ► do godz. 21.25**

21.00 **Greenland 2**
C+ PREMIUM **THRILLER** Uderzenie komety zniszczyło Ziemię. John udaje się z rodziną na morderczą wyprawę w poszukiwaniu nowego schronienia. Reż.: Ric Roman Waugh, A: Gerard Butler, Morena Baccarin, Nathan Wiley Wlk. Bryt./USA 2026 **100 min ► do godz. 22.40**

→ filmowe hity



Gus i jego kompani mają za zadanie pozabawić wsparcia niemieckie U-Booty.

21.25 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani

TVP 1

KOMEDIA WOJENNA Grupa śmiałków zamierza odwrócić losy światowego konfliktu.

HIT DNIA Wielka Brytania, II wojna światowa. Colin Gubbins, wspierany przez Winstona Churchilla, przygotowuje się do tajnej misji „Pomaster” wymierzonej przeciwko nazistom. Wraz z grupą śmiałków ma zatopić holowniki oraz statek towarowy stacjonujące u wybrzeża Fer-

nando Po, by odciąć dostawy broni dla niemieckich okrętów podwodnych i umożliwić Amerykanom przeprawę przez Atlantyk. Do zuchwalej operacji zwerbowani zostają m.in. charyzmatyczny Gus, który ma dowodzić operacją, nurek i pirotechnik Freddy, Duńczyk Anders i mistrz

taktyki Geoffrey. Zespół indywidualistów stosuje niekonwencjonalne i niedzentelemańskie metody. Ich skuteczność zmienia jednak przebieg światowego konfliktu. **HD 130 min ► do godz. 23.35**

USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024 Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, Cary Elwes



20.00 **Okup**
TVN 7 **THRILLER** Syn biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson) zostaje uprowadzony. Przestępcy oczekują okupu w wysokości 2 mln dol. Ojciec nie ulega ich żądaniom. Wbrew żonie (Rene Russo) sam wyznacza nagrodę za ujęcie porywaczy. Reż.: Ron Howard Wyst.: Lili Taylor USA 1996 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.00 **Jurassic World: Dominion**
POLSAT **SCIENCE FICTION** Claire i Owen (Chris Pratt) muszą odszukać porwaną wnuczkę Lockwooda. Tymczasem naukowcy prowadzą eksperymenty na dinozaurach, które zagrażają przyszłości świata. Reż.: Colin Trevorrow Wyst.: Sam Neill Chiny 2022 **HD 185 min ► do godz. 1.05**



20.00 **Uprowadzona**
TV PULS **SENSACYJNY** USA. Kim, córka byłego agenta Bryana Millsa (Liam Neeson), chce wraz z przyjaciółką lecieć do Paryża. Ojciec ulega jej prośbom. Wkrótce po przybyciu do Francji nastolatki zostają porwane. Mills musi je odnaleźć. Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace Francia 2008 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.00 **Niezniszczalna**
TV PULS **SENSACYJNY** Tajna agentka CIA Avery Graves (Kate Beckinsale) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju. Reż.: Pierre Morel Wyst.: Ray Stevenson Wlk. Bryt. 2024 **HD 125 min ► do godz. 0.05**



21.35 **Wiek Adaline**
TVN **MELODRAMAT** Adaline (Blake Lively) na skutek wypadku przestaje się starzeć. Musi ukrywać się przed władzami, które zamierzają poddać ją eksperymentom. Wielokrotnie zmieniając tożsamość, podróżuje po świecie. Reż.: Lee Toland Krieger Wyst.: Harrison Ford USA 2015 **HD 135 min ► do godz. 23.50**



23.50 **To**
TVN **HORROR** W prowincjonalnym Derry dochodzi do niepokojących zaginięć. Okazuje się, że za wszystkim stoi klaun Pennywise. Grupka dzieci musi zjednoczyć siły. Do walki z psychopatą stają m.in. Bill (Jaeden Lieberher) i Richie. Reż.: Andy Muschietti Wyst.: Sophia Lillis USA 2017 **HD 170 min ► do godz. 2.40**

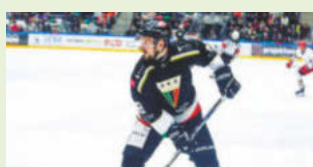
→ sport



14.50 Polska – Izrael
SIATKÓWKA **LIVE**
POLSAT
Drugie spotkanie Biało-Czerwonych w Sofii. Ich rywalem będzie półfinalista tegorocznej Ligi Europejskiej. Zwycięstwo podopiecznych Nikoli Grbicia wydaje się formalnością. Polacy nie mogą jednak zlekceważyć Izraelczyków. **HD 160 min ▶ do godz. 17.30**



17.25 Górnik Zabrze – Lech Poznań
PIŁKA NOŻNA **LIVE**
TVP SPORT
W lipcu Kolejorz pokonał Zabrze 3:1 w boju o Superpuchar. Dla Lecha ten mecz w Ekstraklasie będzie próbą generalną przed starciem z Crystal Palace w Lidze Europy. **HD 150 min ▶ do godz. 19.55**



17.50 GKS Tychy – Geneve-Servette
HOKEJ **LIVE**
POLSAT SPORT 3
Tyszan w Lidze Mistrzów 2026/27 z drużyną ze Szwajcarii. 10 września zagraли na własnym lodowisku z HC Davos. Teraz zmierzą się z trzecią siłą tamtejszej ekstraklasy. **HD 190 min ▶ do godz. 21.00**



21.30 US Open
TENIS **LIVE**
EUROSPORT 1
Pora na finałowy pojedynek turnieju singlistek. Tenistka, która wyjdzie z niego zwycięsko, opuści Nowy Jork bogatsza o 5,5 mln euro. W niedzielę o 19.45 odbędzie się finał gry pojedynczej mężczyzn. **HD 195 min ▶ do godz. 0.45**

→ rozrywka



19.45 Azja Express
REALITY SHOW
TVN
Osiem par kontynuuje wyścig. Tancerz Michał Danilczuk i jego brat Paweł mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i ciężkich wyzwań. Czas na nowe zadania, które przetestują wytrzymałość oraz spryt uczestników. **HD 110 min ▶ do godz. 21.35**



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
SATYRA
POLSAT
Satyrycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korólczyk. Nie zabraknie scenki pt. „Fachowcy”, portretującej specjalistów. **HD 125 min ▶ do godz. 22.00**



22.05 Daję słowo – Maciej Orłoś 2
TALK-SHOW
TVP POLONIA
Goszczący w odcinku Krzysztof Cugowski wspomina dzieciństwo w Lublinie i próby muzyczne w szkole. Opowiada o intensywnych trasach koncertowych z Budką Suflera i motoryzacyjnej pasji. **HD 55 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



22.00 Rejs na koniec świata
PODRÓŻE
BBC BRIT
Uczestnicy wyprawy obserwują rozległe pola lodowcowe Alaski. Wycieczkowiec dociera też do sycylijskiego portu Mesyna. Na liście atrakcji jest także Etna. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

MAKSYMALNA DAWKA¹



PRECYZYJNY LEK

Jedna tabletka przynosi ulgę aż do 24h² w bólach:

- ✓ **kostno-stawowych**
- ✓ **mięśniowych**
- ✓ **reumatycznych**

¹Jedna tabletka Opokan max zawiera 15 mg meloxicamu, czyli maksymalną dawkę tabletacji cztywowej w jednej tabletce doustnej bez rozprędy.

²Zgodnie z pkt. 4.3 CHPL: Zmniejsza dawkę w razie konieczności to 1 tabletka 1 raz na dobę.

Opokan max. 15 mg, tabletki. Skład: Każda tabletka zawiera 15 mg meloxicamu (Meloxicamum). Wskazania do stosowania: Lek stosuje się u osób dorosłych, w przypadku gdy zastosowana dawka 7,5 mg meloxicamu była niewystarczająca skutecznie, w krótkotrwałym leczeniu i/lub w leczeniu objawów choroby reumatoidalnej takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, niedoleżenie reumatoidalne zapalenie stawów (raz z przeciwwskazaniem) i/lub zapalenie stawów kręgosłupa, jako lek przeciwpalniczy i przeciwbólowy w bólach kostno-stawowych i mięśniowych (np. bóle kręgosłupa, pleców, kolan) w przebiegu choroby reumatoidalnej i zwyrodnieniowych stawów. Podmiot odpowiedzialny: Alkermat Farmacje Polska sp. z o.o. Lek OTC.

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się lekarzem lub farmaceutą.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.25 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1182) – mag.
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (455) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (669) – mag.
- 8.50 Ranczo** (3) – obycz., Polska 2006
- 9.50 Felicita** (1-3) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
- 11.20 Ojciec Mateusz 20** (259): Zły los – serial kryminalny, Polska 2018
- 12.10 Dobre strony** (1) – cykl fel.
- 12.30 Gwiazdy w południe: Szeryf**
– western, USA 1971, reż. Michael Winner, wyk. Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb, 115 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy**
– magazyn kulinarny
- 15.00 Rolnik szuka żony** 13 (1)
– telenowela dokum., Polska 2026
- 16.00 Zaraz wracam 3** (138, 139)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (451)
– serial kryminalny, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?**
– teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.15 Barwy szczęścia** (3392, 3393)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1937) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie**
– pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
– magazyn
- 11.20 Program publicystyczny**
- 12.35 Informacje kulturalne**
- 13.00 Panna młoda** (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2070) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (1): Reni Jusis
- 16.20 Na dobre i na złe** (996): Męski świat – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Decyzja Cihana, żeby Hancer pozostała, wywołuje falę kontrowersji i narastające napięcie. Melih stara się przekonać go, że obrana droga ma sens. Proponuje zorganizowanie rodzinnej kolacji, by uspokoić sytuację.
- 18.15 Omnibus – szybci i mądzy** (40) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (313, 314): Don Giovanni; Pusia – serial komediowy, Polska

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.35 Jumanji: Następny poziom**
– film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan, 165 min
- 14.20 Studio sport**
- 14.50 Siatkówka mężczyzn:**
– mecz grupy B: Polska – Izrael
- 17.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (467)
– program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** (13)
– program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krancu świata** (2)
– serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Dobrze zrobione w domu** (4)
– magazyn poradnikowy
- 11.35 Na Wspólnej** (4272-4275)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 MasterChef** (1)
– program rozrywkowy
- Do jury dołączą Pascal Brodnicki. Rywalizacja startuje w Krakowie, gdzie kandydaci prezentują popisowe dania.
- 15.20 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Claran Hinds, Chris Barrie, 155 min
- Lara musi odnaleźć w buszu puszkę Pandory, nim zrobi to dr Reiss. Chce on bowiem użyć przedmiotu do produkcji broni biologicznej.
- 17.55 Taskmaster** (2)
– program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport US Open** (14)
– magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**

REKLAMA

OMNIBUS
SZYBCI I MĄDZY

WIEDZA KONTRA CZAS

sobota-niedziela 18:15

TVP 2 HD DV3 T2

TVP VOD

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (322):
– komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, 130 min

Para nastolatków odnajduje w lesie zwłoki Marka Depty, nauczyciela podejrzewanego o utrzymywanie niestosownych relacji z uczennicami. Alex odnajduje łuski z pistoletu. Okazuje się, że z broni, którą użył morderca, zastrzelono także inne osoby.

21.25 Hit na sobotę: Ministerstwo Niebezpiecznych Drani
– komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, 130 min

23.35 Klasyka kina: Brudny Harry
– film sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Harry Guardino, Reni Santoni, John Vernon, 110 min

1.25 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Doug Gray Scott, Andrzej Seweryn, Maciej Nawrocki, 130 min

3.35 Jaka to melodia?
– teleturniej muzyczny

4.55 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (1, 2): Przesłuchania w ciemno

Podczas pierwszego etapu trenerzy Edyta Bartosiewicz, Michał Szpak, Kuba Badach oraz Tomson i Baron zapraszają do swoich drużyn kilkanaścioro najlepszych ich zdaniem wokalistów. Artysty muszą dać z siebie wszystko, by zyskać szansę pozostania w programie.

23.00 Program rozrywkowy

23.30 Postaw na milion – teleturniej

0.30 Teoria chaosu – komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend, Sarah Chalke, 90 min

Frank odbywa poważną rozmowę z przyszłym zięciem, którego nie darzy sympatią. Opowiada mu o swej dawnej obsesji dotyczącej organizacji dnia. Pewne spotkanie okazało się przełomem.

2.00 Herkules – film przygodowy, USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min

3.45 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

4.35 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (2):
– Nad mętłą rzeką

Satyrzycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności i polityki. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korólczyk. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity.

22.00 Jurassic World: Dominion
– film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern, Sam Neill, 185 min

Claire i Owen muszą odszukać porwaną wnuczkę Lockwooda. Tymczasem naukowcy prowadzą eksperymenty na prehistorycznych gadach, które zagrażają przyszłości świata.

1.05 Nowe oblicze Greya
– melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, 140 min

3.25 Świat według Kiepskich
(407, 408): Samotność w sieci; Kanalia – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Asja Express (2)

Aktorka Małgorzata Socha z malarzem Mariuszem Szydłą mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i trudnych wyzwań. Nadszedł czas na kolejne zadania, które przetestują cierpliwość i wytrzymałość uczestników. Czeka ich wjazd na Jawę, gdzie zaczyna się prawdziwy survival w błocie i skwarze.

21.35 Wiek Adaline – melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, 135 min

23.50 To – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, 170 min

2.40 Uwaga! – magazyn reporterów, Polska 2026

3.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

4.10 Młode gliny (8) – serial kryminalny, Polska 2026

5.05 Nauka jazdy 5 (30)
– program rozrywkowy



5.00 Szkoła (445) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (21)

– program rozrywkowy

6.55 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, wyk. Owen Wilson, Walker Scobell, Momona Tamada, Keith L. Williams, 130 min
Młody Charlie odkrywa podziemny kompleks. Okazuje się, że to siedziba Kapitana Fantastycznego. Dzieci postanawiają kontynuować jego misję.

9.05 The Floor (1, 2) – teleturniej

10.20 Ukryta prawda (1527) – serial paradokumentalny, Polska 2023

11.20 Mówię Wam 5 (4)

– program kulturalny

12.35 Ukryta prawda (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.35 Szpital św. Anny (57, 58) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.35 Detektywi (120): Ewa vel Roksi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.40 Geostorm – film s.f., USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, 140 min

Ziemia jest niszczone przez siły natury. Na orbicie zostaje wysłana seria satelitów, których zadaniem jest gwarantowanie bezpieczeństwa. Wkrótce jednak system zaczyna atakować planetę. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona jego twórcy.

THRILLER



20.00 Okup

FILM – USA 1996, 155 min

9-letni Sean, syn właściciela jednego z największych linii lotniczych w USA, zostaje uprowadzony. Kidnaperzy żądają dwóch milionów dolarów. Matka chłopca i prowadzący sprawę agent FBI Hawkins naleyają, by zapłacić bandytom. Próba przekazania okupu kończy się fiaskiem. Wówczas zdesperowany ojciec pojawia się w telewizji i na oczach milionów widzów wyznacza nagrodę za schwytanie porywaczy.

22.35 Nico: Ponad prawem

– film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva, 125 min

0.40 Morderstwo w Białym Domu

FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 135 min

2.55 Wrota piekiel 3 (2) – serial dokumentalny, USA 2022

3.50 Fachowcy 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywkowy

6.00 Kobra – oddział specjalny (4-6): Fatalna noc; Sanitariusz; Na warunkowym – serial sensacyjny, Niemcy 2019

9.00 Taki jest świat 11 (36)

– program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.

9.25 Boso przez świat: Wyprawa na Madagaskar – cykl reportaży, Polska 2009

Kulisy powstawania odcinka o podróży na Madagaskar. Doświadczamy, w jakich warunkach mieszkali uczestnicy wyprawy, co i gdzie jedli oraz jakimi środkami lokomocji się poruszali.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (731, 733, 735, 737, 739) – serial obycz., Polska 2024

Maturzystka Kasia po śmierci matki straciła pewność siebie. Ojciec płaci pracownikowi, by zaprosił ją na studiówkę. Justyna otacza Romana opieką. Paprot i jego kumpel przynoszą do lombardu dyby.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1015-1019) – serial obyczajowy, Polska 2026

Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losami dzieci do chwili, gdy Hania dzwoni z informacją, że tylko on może uratować życie ich córce. Irek staje przed trudnym wyborem.

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona

– Francja 2008, 120 min

Kim, córka byłego agenta służb specjalnych Bryana Millsa, leci z przyjaciółką na wakacje do Paryża. Po przybyciu na miejsce telefonuje do domu. W trakcie rozmowy do mieszkania nastolatki włamuje się kilku mężczyzn. Tuż potem połączenie zostaje zerwane. Mills natychmiast wyrusza do Paryża. Ustala, że dziewczęta uprowadził albański gang handlarzy żywym towarem.

22.00 Niezniszczalna – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024,

reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend, Saffron Burrows, 125 min
Tajna agentka CIA Avery Graves odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju.

0.05 Peacemaker – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, 145 min

2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

5.50 Ale numer! 18 (11)

– program rozrywkowy

6.35 Smerfy (54, 55) – serial animowany, Belgia 1988

7.35 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) – serial animowany, USA 2008-2010

8.40 Kapitan Szablozęby i magiczny diament – film animowany, Norwegia 2019,

reż. Marit Moum Aune, 115 min

10.35 Zwierzaki na resorach – film animowany, USA/Wielka Brytania/

Zjednoczone Emiraty Arabskie 2023, reż. Ross Venokur, 105 min

12.20 Wojciech Cejrowski. Boso

– **Meksyk/Paragwaj (3, 4)**

– serial dokumentalny, Polska 2015

13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14, 3)

– program rozrywkowy

15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż.

Christian Theede, wyk. Roman Knizka, Jacob Matschenz, Jürgen Tarrach, Kai Wiesinger, 75 min

16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková,

Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min

Nad córką władcy, Elleną, ciąży klątwa rzucona przez wiedźmę Murien. Okrutna przepowiednia ma się spełnić w dniu 20. urodzin królowej. Dziewczyna musi rozprawić się z czarownicą, by ocalić siebie i całe królestwo.

ANIMOWANY



19.00 Balerina

FILM – Francja/Kanada 2016, 110 min

Jedenastoletnia Felicia ucieka z sierocińca. Zabiera ze sobą przyjaciela. Chce spróbować swoich sił w paryskiej szkole baletowej. Trafia pod skrzydła madame Odetty. Plany zdolnej nastolatki może pokrzyżować rywalka, Camille.

20.50 Straszny film 4 – horror komediowy, USA 2006, reż.

David Zucker, wyk. Anna Faris, Regina Hall, Craig Bierko, Simon Rex, 100 min

22.30 Podróż z diabłem – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage,

Laurence Fishburne, Natalia Reyes, Cole Hauser, 105 min

0.15 Wstydlive choroby 6 (11) – serial dok., Wielka Brytania 2012

1.15 Wstydlive choroby: XXL (1) – serial dok., Wielka Brytania 2011

2.20 Niesamowite! (4) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 271) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (3) – program rozrywkowy



ALFA

Pogrążona w żalobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.



HEWELIUSZ

13 stycznia 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Andrzeja Ulasiewicza (Borys Szyk) wypływa z portu w Świnoujściu i podąża w kierunku Ystad w Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję ratunkową.

► **katastrof. (5 odc.), Polska 2025**



JEDEN DZIEŃ

15 lipca 1988 r. Emma Morley (Ambika Mod) i Dexter Mayhew (Leo Woodall) kończą szkołę średnią. Właśnie tego dnia rozmawiają ze sobą po raz pierwszy i nawiązują niezwykłą więź. Od tej pory co roku spotykają się 15 lipca. Mimo upływu czasu i życiowych zmian ich relacja pozostaje równie silna.

► **obycz. (14 odc.), Wlk. Bryt. 2024**



ZA DUŻY NA BAJKI 3

Waldek (Maciej Karaś) nie radzi sobie z rozpadem swojej drużyny gamingowej. W emocjach zamieszcza uszczypliwy wpis, który wywołuje falę hejtu skierowaną przeciwko jego przyjaciółce Delfinie. Chłopak musi ponieść konsekwencje swojego zachowania i spróbować naprawić wyrządzoną krzywdę.

► **film familijny, Polska 2026; 90 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 Saga „Zmierch”: Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min 8.10 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny, USA 2024-2025 9.10 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny, USA 2020 10.10 Rekrut 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4-8) – serial krym., USA/Kanada	5.25 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum. 6.25 Czarne chmury (4) – serial przyg., Polska 7.25 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum. 10.15 Ranczo 2 (16) – serial obyczajowy, Pol. 2007 11.15 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.15 Rodzinka.pl (312, 313) – serial kom. 13.30 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.25 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 2 (17) – serial obyczajowy, Pol. 2007 17.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Polska	9.55 Kosmos 1999 (29) – serial s.f. 11.00 Wspólny krok czyli Pawilon Tańca w Warszawie – reportaż, 2026 11.35 Hollywoodzki remake (2) – dok., Fr. 12.40 Dwa księżycy – dramat obyczajowy, Polska 1993, 150 min 15.10 Alternatywy 4 (6) – serial kom., Pol. 1983 16.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.10 Amerykański świat podziemia – dramat obyczajowy, USA 1961, 110 min 19.00 Gala baletowa z Teatru Wielkiego – Opery Narodowej	6.30 Polska z góry (10) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022 7.10 Perfect Days – dram. 9.40 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dokum., Fr. 2024 10.55 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Francia/Włochy 2018, 155 min 13.30 Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min 15.55 Patience 2 (1, 2) – serial kryminalny 18.10 Ocaleni – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 120 min	9.20 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 11.00 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 12.35 Gorzko – film krótkometr. 13.05 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min 15.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 16.45 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 19.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min	7.35 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min 9.05 Emotki. Film – anim., USA 2017, 85 min 10.30 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min 12.20 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 100 min 14.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 115 min 15.55 Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025, 145 min 18.20 The Bad Guys – film animowany, USA/Japonia 2022, 100 min
PRZYGODOWY	WOJENNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KOMEDIA KRYMINALNA	THRILLER	KOMEDIODRAMAT
20.00 Robin Hood: Początek – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min Ryccerz Robin z Loxley wraca z wyprawą krzyżową. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. Zamierza też odzyskać ukochaną Marion. 22.25 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, 120 min 0.25 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 155 min	18.30 Stawka większa niż życie (2) – Pol. 1968 Hans Kloss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. Kobieta ginie, a Kloss, podążając śladem mordercy, trafia do hotelu Excelsior. 19.45 Ojciec Mateusz 33 (428-430) – krym., Pol. 22.45 Ranczo 2 (18, 19) – serial obycz., Polska 0.40 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026 1.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 2.25 Pitbull (28) – sens. 3.25 Trzeci oficer (3)	22.00 Wielkie oczy – USA/Kanada 2014, 115 min Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret poślubia Waltera. Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw. 23.55 Wieczór kinomana 0.00 Nostalgia – dramat obyczajowy, Włochy 2022, reż. Mario Martone, 130 min 2.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 2.45 Pitbull (1) – sens., Pol. 3.45 Kulturalni (35) – mag. 4.40 Podróż z historią (1) – serial dokum., Pol.	20.10 Tajne przez poufne – USA/Francia/Wielka Brytania 2008, 115 min Tajny agent CIA Osbourne Cox nadużywa alkoholu. Gdy zostaje wyrzucony z pracy, postanawia napisać wspomnienia, w których odsoni kulisy swoich działań. 22.05 Zaginione – western, USA 2003, 170 min 0.55 Przekleństwo – thriller, Włochy/Kanada/USA 2000, 140 min 3.15 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 115 min 5.10 Powrót (6-ost.) – kom.	21.00 Greenland 2 – Wielka Brytania/USA 2026, 100 min Świat po katastrofie. Inżynier Garrity z rodziną znalazł schronienie w bunkrze na Grenlandii. Teraz jednak muszą szukać innego azylu. Ruszają na południe Francji. 22.40 Zabójca – film sens., USA 2007, 100 min 0.20 Siedem zasłon – dramat psycholog., Kanada/Finlandia/USA 2023, 110 min 2.10 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min	20.00 Spinal Tap II: To nie koniec – USA 2025, 85 min Nowy Orlean. Dokumentalista Marty DiBergi śledzi przygotowania do koncertu reaktywowanego zespołu Spinal Tap. Nieporadni muzycy obawiają się kompromitacji. 21.25 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min 23.10 Nie oddychaj – horror, USA 2016, 85 min 0.35 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Paddington 2 – film familijny, 2017, 105 min 7.55 Detektyw Murdoch 7 (11-15) – serial kryminalny 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7-11) – krym. 18.00 Dowody zbrodni (5-9) – serial kryminalny, USA 23.05 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 130 min 1.15 Saga „Zmierch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min 3.30 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 95 min 5.05 Blok promocyjny AXN White	11.10 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min 13.50 Wieczny młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min 15.50 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 17.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 100 min 19.10 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min 22.05 Purpurowy jeździec – western, 1996, 115 min 0.00 Hannibal (7, 8) – krym.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Ida – dram. obycz., Polska/Fr. 2013, 80 min 10.45 Dług weekend – film obycz., Polska 2004, 70 min 11.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 12.55 Saga „Zmierch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.55 Dalej jechać! – komedia, Polska 2025, 100 min 16.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 18.15 Listy do Julii – komedia parodokumentalna, Polska 2010, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min 21.45 Folletole. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 23.20 Dotyk – melodramat, Polska 2024, 120 min 1.20 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 3.25 PROBL3M „REALITYCHECK” 4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 10.45 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022 12.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Premiera: S.W.A.T. (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Ekspedycja XD (1) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Kłangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025 23.40 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Francja 2023 2.50 Krypton Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 5.10 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (4) – dok. 8.00 Pele: Król gry – dok., 2023 9.00 Co poszło nie tak 5 (5) 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (6) – dok. 11.00 Kolejną przez świat 3 (5) 12.00 Stalowe bestie z demobilu 7 (7) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dokum. 16.55 2 archiwów historii (6) 18.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum. 21.15 Okrety wojenne (6) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (3) – serial dokumentalny, USA 2024, 95 min 23.05 Co poszło nie tak 5 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.05 Ja, kapitan (8) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przykrywki. Podwójna gra (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (10, 11) – mag. 4.55 Mam zamek (3, 4) – dok.	12.45 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min 14.15 Drażen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min 15.55 Lista – komedia, USA 2023, 95 min 17.30 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Cary Fukunaga, 120 min 19.30 Wasza wysokość – kom. przyg., USA 2011, 100 min 21.10 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 95 min 22.45 The Pitt 2 (8) – obycz., USA 2024, 95 min 23.30 Latarnie (4) – serial s.f. 0.30 Lady (2) – serial kryminalny
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 7.55 Drużyna A (10-13) – sens. 12.20 Gwiazdne wrota 6 (21, 22) – s.f., USA/Kan. 2003 14.25 Gwiazdne wrota 7 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2003 17.25 MacGyver (4-7) – serial akcji, USA 2020 21.00 Drużyna A (10-13) – sens. 1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2.55 MacGyver (4-6) – serial akcji, USA 2020 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (349-351) – serial parodokumentalny, Polska 9.00 Poirot (6, 7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.10 Doktor Martin (36-39) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.10 Świat według Kiepskich (229, 230, 35) – serial komediowy, Polska 17.05 Gliniarze (657-660) – serial parodokumentalny, Polska 21.00 Czarna lista (16-20) – serial kryminalny, Pol. 1.45 Ślad (49) – serial krym., Pol. 2.45 Święty (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięci (206, 207) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.25 Ida – dram. obycz., Polska/Fr. 2013, 80 min 10.45 Dług weekend – film obycz., Polska 2004, 70 min 11.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 12.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 12.55 Saga „Zmierch”: Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.55 Dalej jechać! – komedia, Polska 2025, 100 min 16.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min 18.15 Listy do Julii – komedia parodokumentalna, Polska 2010, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min 21.45 Folletole. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min 23.20 Dotyk – melodramat, Polska 2024, 120 min 1.20 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 3.25 PROBL3M „REALITYCHECK” 4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (5, 6) – serial dokumentalny, Pol. 10.45 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022 12.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025 14.30 Premiera: Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.30 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Premiera: S.W.A.T. (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017 21.40 Ekspedycja XD (1) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Kłangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025 23.40 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Francja 2023 2.50 Krypton Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 5.10 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska 7.15 8 wspaniałych (4) – dok. 8.00 Pele: Król gry – dok., 2023 9.00 Co poszło nie tak 5 (5) 10.05 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (6) – dok. 11.00 Kolejną przez świat 3 (5) 12.00 Stalowe bestie z demobilu 7 (7) – dok. 14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dokum. 16.55 2 archiwów historii (6) 18.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum. 21.15 Okrety wojenne (6) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (3) – serial dokumentalny, USA 2024, 95 min 23.05 Co poszło nie tak 5 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.05 Ja, kapitan (8) – dok., Pol. 2.00 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024 2.35 Przykrywki. Podwójna gra (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieszka 2 (10, 11) – mag. 4.55 Mam zamek (3, 4) – dok.	9.05 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min 10.50 Gentleman Jack 2 (7) – obycz., Wlk. Bryt./USA 11.50 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 13.35 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min 15.10 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min 17.10 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, 120 min 19.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min 21.00 Odwili (1-6) – serial krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (190) – rozr. Sąsiedzi (30) – anim. 8.15 Był sobie człowiek (24-26) – anim., Francja 10.00 Hop – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, 115 min 11.55 Powrót do przyszłości – komedia s.f., USA 1985, 155 min 14.30 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 95 min 16.05 Jak ukraść Księżyc – film animowany, USA 2010, 130 min 18.15 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 165 min	6.00 Tata ma plan 3 (9-13) – serial komediowy, USA 2019 8.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (8-18) – kom., USA 2009 13.20 Przyjaciele 8 (11-17) – serial komediowy, USA 2001-2002 16.50 Duchy (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 17.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, 130 min Taggart i Rosewood zostają odsunięci od sprawy napadu na sklep jubilerski. Pomaga im Foley.	5.05 Szkoła (846) – serial paradok., USA 2001-2002 6.00 Seriaale Top 5 (14) – program kulturalny 6.15 Superbohaterowie (2) – program kult. 6.45 Seriaale: rozmowy 2 (1) – mag. 7.30 Lekarze 2 (8-11) – serial obycz., Polska 11.30 Alfabet filmowy (24) 11.40 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, 125 min 13.45 Ella zaklęta – film fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 125 min 15.50 Elf – film familijny, USA 2003, 125 min 17.55 Znow mam 17 lat – komedia, USA 2009, 125 min	6.05 Morderstwo w Charentes – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Duberry, wyk. Lorie Pester, Jeremy Banster, Ludmila Mikaël, 115 min 8.00 Bez śladu (15-20) – serial kryminalny, USA 2002 13.55 Kasandra 2 (4) – serial kryminalny, Fr. 15.55 Kasandra 3 (1) – serial kryminalny, Fr. 18.00 Astrid i Raphaële 2 (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 20.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2024	6.00 Och! Kabaret 2 (7, 8) 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Reksio (13, 14) 8.40 Miś Kudłatek (5, 6) 9.00 Do przyswój 0:1 (5, 6) – serial obyczajowy 10.15 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSR 1983, 220 min 13.55 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, 120 min 15.55 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 145 min 18.20 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 100 min	6.00 Komisarz Rex 7 (1-4) – krym., Niem./Austria 10.00 Hudson i Rex 4 (1, 2) – serial krym., Kanada 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (3) – serial kryminalny, Niemcy 14.00 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 110 min 15.50 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, Polska 1972, 110 min 17.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, 140 min
PRZYGODOWY	CZARNA KOMEDIA	KOMEDIA SENSACYJNA	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	SENSACYJNY
21.00 Sobotni superhit: Mumia – USA 2017, 145 min Komandos Nick Morton i jego przyjaciel Chris Vail poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą siły zła. 23.25 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, 160 min 2.05 Ślad (67, 50, 51) – serial krym., Polska 5.10 Na ratunek 112 (928) – serial paradok., USA	20.00 Rodzina Addamsów 2 – USA 1993, 120 min Morticia i Gomez mają kolejnego potomka. Starsze rodzeństwo z zazdrości postanawia się go pozbyć. Niania bardziej niż dzieckiem interesuje się bogatym Festerem. 22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club 8 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 8 (2-5) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracoholicy 3 (11-14) 4.00 Śmiesznie nie będzie 5 (11-14)	20.00 Kiler – Polska 1997, 135 min Taksówkarz Jurek zostaje uznany za zawodowego zabójcę. Z transportu do więzienia odbija go gangster Siara. Mafioso zleca mu zlikwidowania senatora. 22.15 Elvis – dramat biograf., USA/Australia 2022, 195 min 1.30 Jak w niebie – komedia romant., USA 2005, 120 min 3.30 Absolwenci (6) – program artystyczny 4.05 Ukryta prawda (1364) – paradok., Pol.	22.00 Zabójstwo w Amiens – Francja 2022, 125 min W gondoli odnaleziono ciało Charlott Jelenki, która planowała stworzyć park rozrywki. Kapitan Louis i jego zastępczyni Léa podejmują się rozwiązania sprawy. 0.05 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 115 min 2.00 Tajemnica Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min	20.00 Brunet wieczorową porą – 1976, 120 min W mieszkaniu Michała pojawia się Zidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela postanawia rozwiązać zagadkę jego śmierci. 22.00 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 120 min 0.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 160 min 2.40 Zwolnieni z życia – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 120 min 4.40 High Life 4.55 Ze mną się nie bój	20.00 Ucieczka z Alcatraz – USA 1979, 135 min Rok 1960. Frank Morris trafia do najcięższego amerykańskiego zakładu karnego. Opracowuje plan wydostania się z wyspy, w który wtajemnicza dawnych kompanów. 22.15 Missisipi w ogniu – dramat kryminalny, USA 1988, 160 min 0.55 Hooligans 3 – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, 125 min 3.00 Nazywam się Bruce Lee – dok., Kan. 2012 5.20 Widzisz? – film krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.20 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 15.20 Rzeka życia – dramat obyczajowy, 1992, 125 min 17.25 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 20.00 Cyborg – film s.f., USA 1989, reż. Albert Pyun, 85 min 21.25 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 90 min 22.55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sens., USA/Meksyk 2002, 105 min 0.40 Niemożliwa dziewczyna – film obycz., 2025, 105 min	6.00 Graczykowie (19-23) 8.30 Świat według Klepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2014 11.30 Młody Sheldon 4 (8-13) 12.40 Święty (17-21) – kom., Pol. 17.00 Piękni i bezrobotni (8) – serial komediowy, Polska 17.30 Świat według Klepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2014 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1993 0.30 Czarna żmija 3 (4-6) 2.30 Śmiesznie nie będzie 2 (11-15) – program rozrywk. 5.00 Comedy Club 7 (12) – rozr. 5.30 Comedy Club 8 (1) – rozr.	6.00 Medium 5 (5-9) – krym. 10.40 Przygody Merlina 4 (12, 13) – fantasy, Wlk. Bryt. 12.40 Przygody Merlina 5 (1-3) 15.40 Transformers: Cienna strona Księżyca – film s.f., USA 2011, 185 min 18.45 Push – thriller s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 21.00 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min 23.15 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 135 min 1.30 Bibliotekarze (6-10) – serial przyg., USA 2014	6.40 Agenci NCIS 10 (7) – sens. 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3-5) – serial krym. 10.20 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9-11) 13.05 Z archiwum X (15-17) 15.50 The Mandalorian (3, 4) 17.25 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, 155 min 20.00 Obcy: Ziemia (3, 4) – s.f. 22.15 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, 1990, 155 min 0.50 Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, 1993, 125 min 2.55 Zakłamanie (10) – obycz. 4.05 Tropiciel (5) – serial krym.	6.00 Strażnik Teksasu (19-23) 10.55 Vera 5 (1) – serial krym. 12.55 Wciąż ją kocham – melodram., 2010, 145 min 15.20 Fenomen – komediodram., USA 1996, 140 min 17.40 Wyscig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001, reż. Renny Harlin, 140 min 20.00 Vera 5 (3) – serial krym. 22.00 American Beauty – dram. obycz., 1999, 160 min 0.40 Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009, 105 min 2.25 Ninja: Cień Izy – film sensacyjny, 2013, 145 min 4.50 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	15.05 Statek marzeń – Vancouver – film obycz., Niemcy 2023, 115 min 17.00 Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024, reż. Miriam Bliese, wyk. Stefanie Stappenbeck, Oliver Wnuk, 115 min 18.55 Falk (3) – serial kom., Niem. 20.00 Lost w Fuselie – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min 21.55 Zabójcza układanka (2) – serial krym., Wlk. Bryt. 23.55 Lato na Istrii – obycz., Niemcy 2021, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.10 Maysoon – film obycz., Niemcy 2025, 125 min 15.15 Zakochany Szekspir – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1998, reż. John Madden, 130 min 17.25 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Francja/Szwecja 2024, 100 min 19.05 Od marca do maja – film obyczajowy, Czechy 2024, 85 min 20.30 Kochaj mnie czule – film obyczajowy, Francja/Luksemburg 2025, 130 min 22.40 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min	8.55 Panna Scarlet i komisarz 4 (1-3) – krym. 12.20 Agenci NCIS 16 (18-21) – serial sensacyjny, USA 15.55 Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013, 120 min 17.55 Poirot 6 (4) – serial krym. 20.05 Detektyw Murdoch 19 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 4 23.10 Hiszpańska księżniczka 2 (2) 0.20 Zatręci w miłości (76, 77) – telen., Turcja 2023 2.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (1-3) – krym.	5.00 Opowieść o wyspie (36-40) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (58-62) – telenowela, Surcja 2025 15.00 Domenica Montero (21-25) – telenowela, Meksyk 2025 20.00 Sieroty ziemi (25, 26) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Otchłań namiętności (159-162) – telenowela, Meksyk 2012 2.00 Sidla namiętności (1) – telenowela, Meksyk 2007 3.00 Sieroty ziemi (25, 26) – telenowela, Brazylia 2019	10.00 Sposób użycia 5 (15-19) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 5 (24, 25) 13.30 Wszyscy kochają Raymonda 6 (1-9) – kom. 18.00 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 100 min 19.40 Men in Black: International – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min 22.00 Ace Ventura: Zew natury – komedia, USA 1995, 115 min 23.55 Wszyscy kochają Raymonda 6 (10-13) 1.55 Familia Guy: Głowa rodziny 18 (7-11)	15.00 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014, 110 min 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015, 105 min 20.00 Mechanik: Konfrontacja – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, 110 min 21.50 Milczący las – dramat kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min 23.40 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025, 155 min	9.45 Szybki jak błyskawica – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min 12.00 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004, 150 min 14.30 Zaginione miasto – film przygodowy, 2022, 150 min 17.00 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 180 min 20.00 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 150 min 22.30 Wywiad z wampirem – horror, USA 1994, 150 min 1.00 Negociator – film sens., USA/Niemcy 1998, 180 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Véllez-Málaga – Penas Blancas 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.15 Kolarstwo: Vuelta a Espana: La Calahorra – Collado del Alguacil 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn 20.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 13.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Izrael 17.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio	6.00 Premier League Preview – mag. 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Valencia 11.15 Premier League Review – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. 13.10 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – CD Alaves 16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Osasuna – Espanyol	6.05 Retro TVP Sport (131) – mag. sportowy 8.20 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Puszcza – ŁKS 10.25 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia 11.25 Polska Liga Zeglarska – mag. 11.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska 14.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Hutnik Kraków – Zawisza Bydgoszcz 16.20 Kamera TVP Sport 16.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań	6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 6.40 Inside Serie A (4) 7.20 GP Confidential 8.00 Formula 1: GP Hiszpanii – 1. i 2. sesja treningowa 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – sprint 12.10 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – 3. sesja treningowa 14.10 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint 15.15 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 17.40 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Juventus FC 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	7.00 Klan z Alaski – dok. 8.00 Skok na Łuwu: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025 9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 10.00 Złoto drwali – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag. 12.00 Awantura o furę 13.00 Złomowisko PL 5 (7, 8) – serial dokum. 15.00 Nic do zgłoszenia (4) 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) 17.00 Cielęzarówka przez Route 66 (4) – dok. 18.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.
TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	KOSZYKÓWKA KOBIEĆ	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet Pora wyłonić nową królową Nowego Jorku. Iga Świątek zasmakowała triumfu w US Open w 2022 roku, pokonując w finale Ons Jabeur. 0.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil 3.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał 4.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet	18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Rumunia – Niemcy Niemcy liczą na awans do fazy pucharowej z nadzieją na poprawienie wyniku z poprzedniego europejskiego czempionatu. 20.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy A: Grecja – Włochy 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado 1.00 Boks	18.25 Liga hiszpańska: Athletic Club – Elche Obydwie ekipy zawiodły swoich kibiców na początku sezonu. Dzisiaj faworytami są gospodarze. 20.45 Champions Pack 22.00 Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 0.15 Premier League Stories (3) – mag. 0.50 Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dok., Pol. 2026	19.55 Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – półfinał O dotarcie do najlepszej czwórki marzyły m.in. Australijki, które na poprzednich mistrzostwach zdobyły brązowe medale. 22.05 Sportowy wieczór 22.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie 0.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie 1.35 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie 3.50 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie	20.40 Liga włoska: Atalanta BC – Cagliari Calcio W sezonie 2025/26 Wypiszarze sprawili sporą niespodziankę, ogrywając Atalantę 3:2. 23.00 Eleven Gol Live 0.20 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 1.50 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint 2.55 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii – sprint 4.00 HHH – Hamburger SV – film dokum. 4.55 Potrójna korona Bayernu – film dokumentalny	19.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 Clark przeprowadza naprawę, gdy statek miotają się na szesściometrowych falach, a załoga Cornelli Marie walczy z ogniem. 20.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem (2, 1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 Złoto drwali – dok. 23.00 W oku cyklonu 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 (2) – serial dokum.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
11.00 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał 12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał 13.45 Snooker: Turniej English Open – mecz półfinałowy 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały 18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap 19.45 Wyścigi samochodowe: Drift Masters 22.15 Snooker: Turniej English Open – mecz półfinałowy 23.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap	8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Dania – Holandia 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Francja – Turcja 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Ostrovia – ORLEN Wisła Płock 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska: Fortuna Sittard – Ajax 22.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	10.40 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie 13.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 17.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 19.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 21.20 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 23.40 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok	6.00 Pro Bull Riders 2 (21, 22) 8.00 WWE Highlights (9, 59) 9.00 KPW Komat TV (5, 6) 11.00 WWE Classic Gold (11) 12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 14.45 WWE Classic Gold (65, 28, 66) – pr. sportowy 16.00 New Japan Pro-Wrestling (53) 20.00 AEW Dynamite (2636) – program sportowy 22.00 New Japan Pro-Wrestling (53) – program sportowy 2.00 WWE Classic Gold (30, 2) 3.00 X Games – Aspen 2020 (4-6) – program sportowy	12.55 Piłka nożna: 1. FC Magdeburg – Kaiserslautern 15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 15.20 Piłka nożna: BVB – SC Paderborn 07 17.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 18.20 Piłka nożna: 1. FC Köln – Werder Brema 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Olympique Lyon 22.55 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 – mag. 23.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski	6.00 Dzień dobry, zdrowie 6.30 Szpital (326-329) 10.30 Pojedynek na nocy (10) 11.15 Szalenie oszczędni (5) 12.15 Raj za pół ceny (6) – rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Szpital (368-371) – serial paradok., Polska 19.45 Historie wielkiej wagi 21.45 Obsesyjna miłość siostr 22.45 Moja córka wstąpiła do sekty (3) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (11) 0.45 Sekrety lekarzy (3, 4) 2.45 Eks-tra zmiana (4) – rozr. 3.45 19+ (18, 19) – paradok., Pol. 4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (7, 8)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENTALNY HD
12.00 K.O. TV Classics (51) 12.50 Sporty walki: Game Changer MMA 5 w Krakowie 14.30 Biegi ekstremalne: GROM Challenge 17.30 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett 19.15 Z archiwum ESPN – mag. 19.50 Sporty walki: Babylon MMA 55 w Radomiu 22.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza 1.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Riens-Luzern 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.20 Hokej: Liga Mistrzów: Skelleftea AIK – HC Davos 17.50 Hokej: LM – mecz: GKS Tychy – Geneve-Servette 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Riens-Luzern 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock 1.00 Sporty walki: Babylon MMA	8.20 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta 11.15 Premier League Preview 11.55 Champions Pack – mag. 13.00 Dart: Flanders Darts Trophy 17.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag. 17.50 Klich. Poza schematem 19.00 Dart: Flanders Darts Trophy 23.20 Liga: – magazyn piłkarski 0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok 4.10 Premier League Stories	14.00 Inside Serie A 14.30 Bundesliga Clubs – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Frosinone 17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Strasbourg – AS Monaco 19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.15 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Nice 22.50 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90 – mag.	12.55 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: mecz: Bochum – SpVgg Greuther Fürth 15.05 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 15.20 Goal Arena Bundesligi 17.30 Wywiad Eleven 17.55 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 19.05 Ligue 1 Show (4) – mag. 20.35 Birds of paradise – dok. 21.05 Najwyższe gole Bundesligi – mag. piłkarski 20.25 Piłka nożna: mecz: FC St. Pauli – VfL Wolfsburg 22.30 Magazyn piłkarski 23.30 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub	11.40 Ostatnie dni Kabulu (1-3) 14.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (2) – film dok. 15.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok. 17.10 Orłosep – W obronie ginącego gatunku – dok. 18.10 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 20.00 Chiny z Benem Foglem (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.35 Aria di bravura – dok. 23.05 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol. 23.55 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 14.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok., USA 2020 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Wyrok do podważenia 5 – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Pamiątki zbrodni Zaginieni – serial dok. 14.00 Jak urodzisz, możesz umrzeć – film dok., USA 2023 15.00 Zabójstwo małżeństwa z Kentucky – film dok., USA 2023 16.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 18.00 Morderstwo na bagnach – dok. 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 9: Łatwa ofiara – serial dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) – serial dok., Norwegia 2021 8.00 Uwaga, katastrofa! (5, 6) – serial dok. 10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 1) – serial dokumentalny, Kanada 16.00 Morskie megamaszyny (3): Strażnicy bram – serial dok., Kanada 2025 17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5, 3) – serial dok., Wielka Brytania 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (912) 6.05 48h. Zaginieni (60) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (27, 28) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dok., Kan. 11.00 Architektura z odzysku (1) – dok. 12.00 Straż graniczna 9 (2, 3) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (34-36) – serial dok. 16.00 Podróże Glenka i Jastrzębia (3, 4) – serial dok., Pol. 2024 17.00 Podróże z Danem Snowem 2 (2) – dok. 18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (2) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (6)	10.55 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (1) 12.55 Magyczny Adriatyk (5) – serial dok., Niem. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.30 Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Polska 1989, 85 min 15.55 O zwierzętach i ludziach 17.00 Królowe, które zmieniły świat (1) 17.55 Sława i chwała (7) 19.05 Długa droga do wojny (2) 20.15 Największe tajemnice monarchii (2) – dok.	10.10 Wojny magazynowe 17 (2) 11.10 11 września: tragedia na oczach świata (1) 12.05 Starożytni kosmici 14 (4) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (2) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – serial dok., USA 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (25) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (16, 3, 4) – reality show 17.10 UFO: Łowcy prawdy – film dok., USA 2017 19.05 Starożytni kosmici 16 (14, 5) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Chuck razem ze swoim zespołem jedzie do Sedony w Arizonie. Na miejscu przekonają się, czy wiry energii mogą być bramą dla przybyszów z obcych światów. 22.00 Tajemnice Alaski 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. 2.00 Zaginione miejsca 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok., USA	21.00 Nawiedzona Szkocja – Wlk. Bryt. Charlie i jego łowcy duchów odkrywają agresywne, paranormalne moce w jednym z najbardziej nawiedzonych miejsc w Szkocji, w więzieniu Old Town w Stirling. 23.00 Nawiedzona miasteczko 2 – dok. 1.00 Nawiedzona Szkocja – reality show, Wlk. Bryt. 2022 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9: Łatwa ofiara – serial dok. 4.00 Pamiątki zbrodni 5.00 Zaginieni – serial dok.	20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2): Tajemnice Akropolu – Wielka Brytania 2025 Autorzy programu przybliżą dzieje Partenonu, świadectwa potęgi starożytnych Aten. Badacze dokonują ważnych odkryć w całym basenie Morza Śródziemnego. 21.00 Odkopać historię (1, 2) – serial dok. 23.00 Ciemna strona świata (2, 6) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dok., USA 2.00 Wyprawa na dno (2, 3) – serial dok., USA	20.00 Świat z góry. Zamki (3) – Hiszpania 2024 Ekipa odwiedza zamki i cytadele Siedmiogrodu, w tym również te najsłynniejsze, łączone z legendą Drakuli. Widzowie poznają historię regionu na styku kultur. 21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (2) 22.00 Wygrać z żywiołem (5) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dok., Francja 2022	21.15 Pianista – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min Rok 1939, Warszawa. Pianista Władysław Szpilman trafia do getta. Cudem unika wywozki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta. 23.50 Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min 2.20 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 4.25 Sława i chwała (7) – serial hist., Pol. 1997	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – USA 2022 Postęp technologiczny ułatwia poszukiwanie życia poza Ziemią. Pojawia się pytanie, czy pragnienie zrozumienia kosmosu jest zakodowane w ludzkich genach. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) – serial dok., USA 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (12) – dok. 1.50 UFO: Łowcy prawdy 3.40 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – serial dok., USA
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych – serial dok. 9.00 Młodość Jana Pawła II (2-ost.) – film dokumentalny 10.00 Łowcy klasyków (1) 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (20, 1) 14.00 Kings of Cash (2) – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (10, 11) 19.00 Wrzesień '39 (9, 10) – dok. 20.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok. 21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (5, 6) 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni – serial dokumentalny, USA 1.00 Akta ekspedycji – dok.	13.35 Świątliki. Boskie światło natury – film dok. 14.45 Najdziśsze ostepy Europy (4, 5) – serial dok. 16.50 Targowiska świata (3) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (26, 27) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (10, 11) 19.45 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – dok. 20.50 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda – film dok. 22.00 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 23.10 Cosa Nostra. Mroczne serca morderców – dok. 0.20 Wojna inchońska. 14 lat piekła (2) – film dok.	12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy (9) – serial dokumentalny 13.00 Japan's Wild Side – dok. 14.00 Zjednoczone Stany Zwierzęce (1, 2) – dok. 15.00 Dzika Japonia (1, 2) – dok. 17.00 Kalahari: podziemne życie pustyni – film dok. 18.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (6) – serial dok. 19.00 Łowca doskonały – dok. 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Walki zwierząt (6) – dok. 22.00 Śmierć przychodzi po zmroku (5) – serial dok. 23.00 Europa z powietrza (5) 0.00 Niezwykły dr Pol (20, 1)	10.20 Lasy: tajemnicze krainy 11.25 W okowach mrozu 5 16.30 Małpie życie 14 (5-8) 18.40 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (2) – dok. 19.35 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 20.40 Ziemskie dzwiny (3, 4) 22.55 Drapieżniki – serial dok. 23.50 Wojny zwierząt (1-4) 3.40 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (2) – dok. 4.25 David Attenborough: Te wspaniałe jajka – dok. 5.20 Teksas: na ratunek aligatorom (10) – dok.	9.55 Dzika Wielka Brytania 11.00 Przez dziką Amazonię (2) – film dok., Wlk. Bryt. 12.00 W okowach mrozu 4 17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (3) – dok. 17.45 Wielka nowozelandzka przygoda (4) – serial dok. 18.45 Planety (1) – serial dok. 19.45 Zjawiskowa Ziemia (2) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (1) – serial dok. 22.55 Dzika Wielka Brytania 0.00 Brutalna planeta (5) 0.55 Krótka kronika dłuższego życia (2) – dok.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Mosquito – film dok. 16.30 Supermocy małych stworzeń (18) – serial dok. 17.00 Mieszkanie na pniu 5 – serial dokumentalny, USA 18.00 Nietypowi pupile (3) 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (3, 4) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Wkręcenie w survival 1.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.10 Podróże Malej i Dużej 4 13.40 Tacy byliśmy 14.10 Dzikie korytarze (3) 15.00 Ningaloo – oceaniczny cud Australii – film dok. 16.05 Windy jutra – film dok. 17.05 Podróżnicy – odkrywcy 18.05 Sanatorium miłości 3 (4) 19.00 Wszystkie role Stanisława Barei – dok. 20.05 Riverboom – podróż po Afganistanie – film dok. 21.50 Poświęćmy wszystko, życie poświęćmy – Jerzy Stuhr – film dok. 22.55 Na własnych zasadach – film dokumentalny, Pol. 0.10 Szmaragdowe wyspy (3)	9.05 Wojny kontenerowe 2 10.05 Niezwykłe konstrukcje 11.10 Jak to wyjaśnić? (1, 2) 13.05 Maszyny bojowe (3, 4) 15.10 Poszukiwacze historii (183) – serial dokumentalny 15.35 David Attenborough i osobliwość świata przyrody (5-8) – serial dok. 17.40 David Attenborough i cuda natury 3 (5, 6) 18.40 David Attenborough i cuda natury (1, 2) – dok. 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3, 4) – dok. 22.00 Wygrać z żywiołem (3, 4) 0.00 Kroniki Hitlera (9) – dok.	6.10 Australijscy łowcy bydła 2 (3) – dok., Australia 6.40 Ciężarówka po lepsze życie (1-5) – serial dok. 11.15 Australijscy poszukiwacze złota 7 (19, 20) – dok., Australia 13.15 Australijscy poszukiwacze złota 8 16.10 Złoto Jukonu 3 – dok. 17.00 Złoto Jukonu 4 (4) – dok. 21.00 W okowach mrozu 4 (5, 6) – serial dokumentalny 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (3) – serial dok. 0.00 Zabójczy połów (10) 0.55 Ostatni kapitanowie (1-7) – serial dokumentalny	6.15 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1-3) – dok. 9.30 Nazisci: korzenie zła 12.25 Tajne bronie II wojny światowej (4-6) – dok. 15.50 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej 18.00 1776: niepodległość USA 21.00 Nazisci, U-booty i bitwa o Atlantyk (2) – film dok. 22.15 Wojna Adolfa Hitlera 0.35 Tajne bronie II wojny światowej (4-6) – dok. 3.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze 5.05 Zakazana historia 7 (7)	15.05 To wszystko przez ciebie (2) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (7) – serial dok., USA 17.00 Morderce babcie (4) 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (7) – serial dok. 19.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (7) 21.00 Morderca na pokładzie 2 (17) – dok. 22.00 Wakacje bez powrotu (4) – serial dokumentalny 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (4) – serial dok. 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (2)	6.00 Farma pełna miłości 8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (8-11) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem (6) 14.20 Ciężarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (18, 1-3) – mag. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (8-11) 20.05 Nagi instykt przetrwania (8, 9) – dok. 22.10 Azja Express (11) 23.45 Cali i zdrowie (11, 12) 1.50 Hotelowe rewolucje 4.55 Człowiek kontra jedzenie (4, 5) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.40 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.) 13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) 13.45 Echo serca (12) 14.35 Na sygnale (663, 664) 15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1928) 18.20 Alternatywy 4 (1) 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (43) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	10.35 Program rozrywkowy 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (11) 11.45 Przyrodnik na tropie (45) – dok. 12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (1) 12.55 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (41) 13.55 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (8) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2040) 18.10 Program rozrywkowy 18.20 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) – koncert 19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk.	6.00 Komisarz Mama (17) – serial krym., Polska 7.05 Demakijaż (135) – program rozrywkowy 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (18) – pr. rozr. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (142, 143, 158) – reality show 11.00 Nasz nowy dom (272) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (73-75) – pr. rozrywk. 15.00 Kolacja w ciemno (51-53) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (273, 274) – reality show, Polska 20.00 Zdrady (1, 2) – serial paradokum.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (211) 7.00 Galileo (1150, 1151) 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na obiad... (1) 9.35 Galileo (1152, 1206, 1207) 12.40 Mini Galileo (194) 12.55 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, 120 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1431-1434) – obycz. 19.00 Wypasiona kuchnia (12) – pr. rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska 20.05 A na deser... (11) – magazyn kulinarny	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7) 12.35 Zakup w ciemno 8 (6-8) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 3 (1) 17.05 Usterka 14 (29) – serial fab.-dokum. 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6) 18.45 Kochaj albo wróć (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)	5.40 Ugotowani w parach (10) 6.35 Co za tydzień – mag. 7.05 Magda gotuje internet (7) – mag. 7.35 Dobrze zrobione w domu (2) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Jestem z Polski (7, 16) – serial dok., Pol. 14.30 Do zobaczenia 2 (7) 15.00 Bitwa o gości (6) 16.00 Ostre cięcie 12 (6) 17.00 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy 18.00 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1) – mag. 18.35 Ugotowani w parach (10) 19.35 Kuchenne rewolucje (13, 3)
SZPIGOWSKI	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.20 Zatoka szpiegów 2 (18, 19) – Polska 2025 Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony przez zdradę Johanna. Eva stara się zorganizować raut na pancerniku, który ma być kluczowy dla przeprowadzenia akcji. 22.05 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) 23.00 Stawka większa niż życie (2) – wojenny 0.05 To jest grane – wakacyjnie (103) 0.40 M jak miłość (1928) 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ.	20.30 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1, 2) Warszawska formacja prezentuje skecze, monolog i piosenki, które opisują naszą polską rzeczywistość w kontekście trendów i wydarzeń ostatniego roku. 22.35 Postaw na milion 23.35 Jaka to melodia? 0.35 0.35 Koło fortuny (2040, 2016) – telet. 2.05 Kabaret Letnią Porą (20, 45) – pr. rozrywk. 4.05 Do śmiechu! (15) 5.05 Malicki & Laskowik. The Best of (1)	22.05 Więzienie kobiet (22, 23) – Polska 2023 Kulisy życia w zakładzie karnym. Więźniarki zostały skazane za różne przestępstwa. Serial przybliża też pracę służby więziennej – wychowawczyń i terapeutek. 23.00 Gry małżeńskie (166, 167) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (86-89) – serial dokum., Polska 2024-2025 3.00 Zdrady (131-133) – serial paradokumentalny, Polska 2020	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044-1047) – Pol. 2026 Barbara i Sławomir prowadzą śledztwo w sprawie więźnia Kaszuby, który trafił do szpitala z poważnymi obrażeniami. Przełomem okazują się wyniki badań DNA. 0.25 Gwiazdy Kabaretu (180, 181) – pr. rozr. 2.25 STOP Drogołka 3.25 Lubie disco! (258) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – Polska 2026 Trójmiejska restauratorka ściera się z wiejskimi porządkami. Musi też zmienić codzienne przyzwyczajenia. Tymczasem Kryśka odkrywa uroki miejskiego życia. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2) 1.20 Diabelnie boskie 3 (20) – reality show 1.50 Zapukaj do moich drzwi (145) – telen. 2.50 Za głosem serca (2) 3.55 Detektywi (55)	21.40 Top Model (2) – Pol. Podczas castingów kandydaci zaskakują Marcina Tyszkę i innych jurorów swoimi różnicowanymi talentami. Gospodynią tego sezonu programu jest Klaudia El Dursi. 23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (2) 0.10 Dziewice (2) 1.10 Pani gadziet erotyczny (2) – mag. 1.45 Apetyt na miłość (4) 2.50 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (3) 3.25 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
7.55 Rodzinka.pl (67, 68) 8.55 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym., Pol. 2024 10.45 Czy wiesz, że? (304) 11.20 Na sygnale (784, 785) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (143) 13.20 Komisarz Alex 22 (278) 14.15 Ranczo 9 (109, 110) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (386) 19.20 Ranczo 7 (85-87) – obycz. 22.20 Ranczo Wilkowyje – kom., Pol. 2007, 105 min 0.05 Głina (6-8) – serial krym. 3.25 Ludzie honoru – dramat sens., USA 1992, 145 min	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.05 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) 8.30 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny 18.00 Jas Fasola (13) – kom. 18.35 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, Polska 1993, 135 min 20.50 Kogel-mogel – kom. obycz., Pol. 1988, 130 min 23.00 Adam szuka Ewy. 0.00 Magia nagości. Włochy	13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 14.00 Megasknery: Brazylia 14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (16) 20.00 Baylen – życie na głos 3 (1) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! ER: Caught On Camera (1) – serial dokumentalny 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – serial dokumentalny	13.40 Jamie Oliver: 5 składników 14.35 Ziemia, ogień i smak (5) 15.30 Nie bój ryby! (8) – mag. 16.00 Jamie: uczyta za mniej (1) 16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. 17.55 Ziemia, ogień i smak (6) 18.45 Czego nie jeść (2) – dok. 19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok. 20.40 Włoska uczta (3, 4) – dok. 21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (3) 22.35 Tajemnice indyjskich smaków (5) – serial dok. 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.	9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1) – pr. rozr. 9.30 Zawodowi handlarze (8) 10.15 Moto kombi (1) – mag. 11.00 Cieżarówka przez pół świata (1) – pr. rozrywk. 12.00 Mobilni mechanicy (1) 12.45 Wojny samochodowe 15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) – rozr. 16.45 Zawodowi handlarze (1) 17.30 Jeździć, obserwować (1) 18.15 Z drugiej ręki (1) – mag. 19.00 Mobilni mechanicy (3, 4) 20.30 Zawodowi handlarze 22.00 Naprawy nie do naprawy (5, 6) – mag. 23.30 The Grand Tour (1) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
6.15 TV Okazje (137, 138) 6.55 Wehikuł czasu (912, 913) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (574) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (10-18) 14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (39, 40) – serial komediowy 15.20 Co ludzie powiedzą? (1) 16.00 Miodowe lata (111-114) 20.00 Piotrek 7 (1, 2) – serial krym. 0.00 Ślad (84) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV Okazje (138, 139) 3.50 Wehikuł czasu (912, 911) 4.00 Daleko od noszy 2 (11, 12) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.	7.05 Gorączka złota 12 (14) 8.55 Klan z Alaski (7-9) – dok. 11.55 Złomowisko PL 4 – dok. 13.55 Makłowicz w drodze 2 (8, 9) – magazyn kulinarny 15.05 Farma Clarksona (7) 16.10 Azja Express (1) 17.55 Kryminalni (3, 4) – krym. 20.00 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, 130 min 22.10 Krwawy diament – dram. przyg., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006, 170 min 1.00 Kuba Wojewódzki (2) 2.05 Szpital (885) – paradok. 3.05 Szkoła (628) – paradok. 4.05 Szpital (874) – paradok.	8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TVI (4) – pr. muz. 8.55 Niezwykły dr Pol (16-20) 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5 17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozr. 18.00 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 6 (3) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Kermadec – dramat krym., Fr. 2022, 120 min 22.00 Porwanie Hanny 22.00 Anderson – film krym., USA 2015, 110 min 23.50 Toni Braxton: nie lam mi serca – dramat biograf., USA 2016, 105 min	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2) 14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) – dok., Kan. 15.10 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9) 16.55 Pogoda 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10, 11) 19.00 Policjanci w akcji 2 (2) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok. 21.00 Strażnicy z sąsiedztwa 21.55 22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 0.00 Przebojowe kabarety (5)	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (1) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (23) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (2) 17.00 Kupione i co dalej? 3 18.00 Daleko od miasta 16 19.00 Zbudujemy ten dom 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7) 21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (1) – dok. 22.00 W mieście czy na wsi? (7) – serial dokum., Australia 22.50 Luksusowa ucieczka 8 23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.	11.45 Najbardziej podwórko w dzielnicy (3, 4) – pr. rozr. 12.45 Pogromcy chaosu (7) 13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6) 15.35 Polowanie na ogród 2 16.05 Polowanie na ogród 3 (1) 16.40 Polowanie na ogród 2 (2) 17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-7) – pr. rozr. 18.55 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 2) 20.45 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę 2 22.35 Mieszkanie na miarę 2 23.35 Zamek w spadku 2 (5, 6)

Warto zobaczyć

11.35 **Mała syrenka**
PRZYGODOWY Żyjąca w podwodnym królestwie Ariel, oczarowana księciem Erykiem, zamierza wyjść z morskich głębin do świata ludzi. Reż.: Rob Marshall, A: Halle Bailey, Jonah Haver-King USA 2023 **170 min ▶ do godz. 14.25**

12.55 **Gra dla dwojga**
KOMEDIA Byli agenci Ray i Claire zatrudniają się w rywalizujących koncernach. Chcą wzbogacić się kosztem szefów. Plan się jednak komplikuje. Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti USA/Niemcy 2009 **160 min ▶ do godz. 15.35**

15.10 **Bociany**
ANIMOWANY Ptaki, które roznosiły dzieci, dziś specjalizują się w przesyłkach kurierskich. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka. Reż.: Nicholas Stoller, Doug Sweetland, D: Paweł Wilczak, Joanna Brodzik USA 2016 **105 min ▶ do godz. 16.55**

15.30 **Goście, goście**
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do czasów współczesnych trafiają średniowieczny rycerz oraz jego wierny giermek. Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier Francja 1993 **130 min ▶ do godz. 17.40**

16.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica**
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeźdźca poznaje Toma. Razem próbują powstrzymać złoczyńcę. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Jap. 2020 **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.40 **Starcie tytanów**
FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki. Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać. Reż.: Louis Leterrier, A: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes USA 2010 **140 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 **Supergirl**
SCIENCE FICTION Kara wyrusza w międzygwiazdną podróż, by wymierzyć sprawiedliwość i dokonać zemsty. Zyskuje dwoje sojuszników. Reż.: Craig Gillespie, A: Milly Alcock, Eve Ridley, Matthias Schoenaerts USA/Wlk. Bryt. 2026 **110 min ▶ do godz. 21.50**

22.45 **Ostatnia szansa Harveya**
OBYCZAJOWY Niespełniony kompozytor poznaje na lotnisku Kate. Przypadkowe spotkanie jest początkiem zmian. Reż.: Joel Hopkins, A: Dustin Hoffman, Emma Thompson USA 2008 **105 min ▶ do godz. 03.30**

→ filmowe hity



Paul i jego bliscy stają do walki z wrogiem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota.

20.00 Diuna

TVN 7 SCIENCE FICTION Dwa skłócone rody wciągają się w konflikt, który zaważy na ich przyszłości.

HIT DNIA

W kosmosie, w dalekiej przyszłości postawiono nie na technologię, lecz rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala melanz – przyprawa, której złoża znajdują się na Arrakis, zamieszkaną przez olbrzymie

czowie. Ziemia ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno Atrydom. Na czele rodziny stoi książę Leto, ale prawdziwą nadzieją jest jego syn Paul. Młody człowiek wyrusza wraz ze swoim ojcem, jego konkubiną lady Jessicą oraz armią na Arrakis. Wybuch

tam konflikt z klanem Harkonnenów, na którego czele stoi Vladimir. Stawką są złoża bezcennej substancji oraz przyszłość rodu Paula. **205 min ▶ do godz. 23.25**

Kan./Norwegia/USA 2021 Reż.: Denis Villeneuve WYST.: Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac



20.00 **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves) rośnie. Doświadczony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi jednak wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców, markizem de Gramond. Reż.: Chad Stahelski WYST.: Bill Skarsgård USA 2023 **215 min ▶ do godz. 23.35**



22.30 **Bracia**
OBYCZAJOWY Kapitan Sam Cahill trafia do niewoli w Afganistanie. Władze uznają go za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie żonę i brata żołnierza, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal). Po powrocie do domu Sam nie potrafi się odnaleźć w rzeczywistości. Reż.: Jim Sheridan WYST.: Tobey Maguire USA 2009 **115 min ▶ do godz. 02.55**



20.40 **Po zachodzie słońca**
KOMEDIA SENSACYJNA Złodziej Max (Pierce Brosnan) mieszka z partnerką na Karaibach. Ma tam zostać zaprezentowany brylant wart 70 mln dol. Na wyspie pojawia się agent (Woody Harrelson), który chce złapać rabusiów na próbie kradzieży. Reż.: Brett Ratner WYST.: Salma Hayek USA 2004 **110 min ▶ do godz. 22.30**



22.55 **Jerry Maguire**
OBYCZAJOWY Agent sportowy (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Píše memoriał o potrzebie uczciwości. Traci posadę, ale zamierza utrzymać się w branży i odzyskać dawną pozycję. Jego klientem zostaje chimeryczny futbolista Tidwell (Cuba Gooding Jr.). Reż.: Cameron Crowe WYST.: Renée Zellweger USA 1996 **180 min ▶ do godz. 1.55**



21.25 **Zenek**
BIOGRAFICZNY Przełom lat 80. i 90. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk (Jakub Zając) marzy o muzycznej karierze. Młodziemczy zapaf i ciężka praca prowadzą go na szczyt. Jako król disco polo gromadzi na koncertach tysiące fanów. Reż.: Jan Hryniak WYST.: Krzysztof Czeczot Polska 2020 **145 min ▶ do godz. 23.50**



23.50 **Bogowie**
BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy walkę o fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Mimo przeszkód dokonuje niemożliwego. Reż.: Łukasz Palkowski WYST.: Piotr Głowacki Polska 2014 **155 min ▶ do godz. 2.25**

→ sport



14.55 **Grand Prix Hiszpanii**
ELEVEN SPORTS 1 **FORMUŁA 1 LIVE** Pierwszy w historii wyścig F1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć m.in. Kimi Antonelli oraz Lando Norris. Szyki faworytom spróbują pokrzyżować kierowcy Ferrari, w tym Lewis Hamilton. **HD** 125 min ▶ do godz. 17.00



17.25 **Legia – Widzew**
C+ PREMIUM **PIŁKA NOŻNA LIVE** Ze-spół z Łodzi słabo zaczął sezon. Jeśli jednak w klasyku zagra tak jak z Jagiellonią (2:0), może przerwać passę Legii, która nie dała się pokonać w 10 kolejnych meczach u siebie w lidze. **HD** 130 min ▶ do godz. 19.35



17.50 **Macedonia Północna – Polska**
POLSAT **SIATKÓWKA LIVE** Przed Białą-Czerwonymi starcie z najniższej notowaną drużyną w grupie B. Na początku września Macedończycy zajmowali dopiero 29. miejsce w rankingu CEV. Polacy byli wiceliderami. **HD** 95 min ▶ do godz. 19.25



19.15 **PRES Toruń – Motor Lublin**
C+ SPORT **ŻUŻEL LIVE** Kto wystąpi w finale Ekstraligi – PRES Toruń po raz drugi czy Motor po raz szósty z rzędu? Do rywalizacji na torze staną m.in. Patryk Dudek i Kacper Woryna. **HD** 135 min ▶ do godz. 21.30

→ rozrywka



15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027**
TVP 2 **WIDOWISKO** Wokaliści wykonają utwory, do których teksty napisał Bogdan Olewicz. Razem z nim na kanapie zasiądą Urszula, Krystyna Prońko oraz gitarzysta Dariusz Kozakiewicz. Prowadzi Artur Orzech. **HD** 60 min ▶ do godz. 16.10



19.45 **MasterChef**
TVN **TALENT SHOW** Pod okiem Anny Starmach uczestnicy upieką torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością podejść do pomidora. W finale zrobią omlet. Decyzją jurorów jedna osoba opuści program. **HD** 100 min ▶ do godz. 21.25



21.25 **Rolnik szuka żony 13**
TVP 1 **REALITY SHOW** Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol i Łukasz spotykają się z kolejnymi osobami. Okaże się, czy ich wyobrażenia o kandydatkach znajdują potwierdzenie w rzeczywistości. Emocjonującym randkom przygląda się Marta Manowska. **HD** 55 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



15.50 **Najdalsze ostępy Europy 2**
PLANETE+ **NATURA** Na terenach okalających zabytki tętni dzikie życie. Filmowcy ukazują przyrodę poza murami m.in. zamków Duart oraz w Branie. **HD** 60 min ▶ do godz. 16.50

REKLAMA

SIŁA NATURY. PROSTO ZE SKAŁY.

Zacznij dzień z uczuciem świeżości,
które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze
skały – prosty, elegancki, uniwersalny.
Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią
Twojego codziennego rytuału.



DOSTĘPNY
W APTEKACH
I ZIELARNIACH

Reutter

– ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – mag.
6.20 Słownik polsko@polski (692)
 – talk-show prof. Jana Miodka
6.50 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski – serial dok.
9.05 U Pana Boga w ogródku (2)
 – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 20 (260)
 – serial kryminalny, Polska 2018
10.55 Komisarz Alex 26 (322): Ocaleni
 – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Dożynki Prezydenckie – pr. inf.
14.15 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (1) – pr. rozrywk.
14.40 Lalka (2) – serial obyczaj., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (140, 141)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2
 (42): Ewa Wiśniewska – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3394-3396)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
 – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
 – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)
 – magazyn kulturalny
11.40 The Voice of Poland 17 (1, 2): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2071) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (2): Piosenki Bogdana Olewicz – widowisko
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (87)
 – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (41) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (1)
 – program rozrywkowy
 W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Piotr Głowacki, Tamara Arciuch i Jan Wieczorkowski.
 W zespole rywali zobaczymy Filipa Gurlacza, Bartka Kasprzykowskiego i Romę Gąsiorowską.

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.35 Mała syrenka – film przygodowy, USA 2023, reż. Rob Marshall, wyk. Halle Bailey, Jonah Hauer-King, Melissa McCarthy, Javier Bardem, 170 min
 Żyjąca w podwodnym królestwie Ariel obdarza uczuciem księcia Eryka. Zamierza wyjść z morskich głębin do świata ludzi. Wiedźma Urszula obiecuje pomóc jej w metamorfozie.
14.25 Twoja Twarz Brzmi Znamo (227) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska
 Biało-Czerwoni zmierzą się z najniższą notowaną reprezentacją spośród rywali w pierwszej fazie czempionatu Starego Kontynentu. Spotkali się z Macedonią Północną także podczas poprzednich ME. Bez problemów wygrali wówczas 3:0.
19.25 Wypasiona kuchnia (14)
 – program rozrywkowy
19.30 Być Gwiazdą
 – magazyn kulturalny

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (2): Pizza Marysin – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (3)
 – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 Co za tydzień
 – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (2) – reality show
15.10 Bociany – film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, 105 min
 Ptaki, które kiedyś roznosiły dzieci, dziś zajmują się przesyłkami kurierskimi. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka.
16.55 Sonic. Szybki jak błyskawica
 – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
 Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami niebieski jeźdźca nowego przyjaciela, Toma. Łączą oni siły, aby powstrzymać złego geniusza.
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport US Open (15)
 – magazyn sportowy
19.40 Pogoda

REKLAMA

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy
 12:00 Co Polak potrafi na drodze?
 13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt
 20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (15)
 – Polska 2026

Sytuacja uciekinierki z Olkusa staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieczeństwa inicjuje szeroko zakrojoną operację, a ranny Kosek bez wahania rusza tropem Heleny i jej syna. Kobieta, coraz bardziej zdesperowana, podejmuje ryzykowną próbę odnalezienia Pawła.

21.25 Rolnik szuka żony 13 (2)
 – telenowela dokum., Polska 2026

22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2) – pr. rozrywk.
22.45 Zakochana Jedynka: Ostatnia szansa Harveya – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, 105 min

0.30 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani
 – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, Cary Elwes, 130 min
2.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
3.35 Film dokumentalny
4.30 Zakończenie

KOMEDIA SENSACYJNA



20.40 Gwiazdy w akcji: Po zachodzie słońca
 – USA 2004, 110 min

Złodziej Max Burdett razem ze swoją partnerką Lolą mieszka na Karaibach. Ma tam być zaprezentowany brylant wart 70 mln dolarów. Na wyspie pojawia się niebawem agent Stan Lloyd, który tropi Maksa od wielu lat. Jest przekonany, że słynny rabuś podejmie próbę kradzieży. Zamierza go złapać. Po zachodzie słońca drogocenny kamień w tajemniczy sposób znika.

22.30 Bracia – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard, 115 min

0.25 Będziemy mieszkać razem (2)
 – serial obyczajowy, Polska 2023
1.25 Jak najdalej stąd
 – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik, Dawid Tulej, 110 min
3.15 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (185)

Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna przeprowadzą widzów przez kolejny odcinek pełen ciekawych występów, surowych ocen jurorów oraz emocji związanych z eliminacjami. Nie zabraknie widowiskowych choreografii.

22.55 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min
 Cyniczny agent sportowy Jerry ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale robi wszystko, by utrzymać się w branży. Ma tylko jednego klienta, futbolistę Tidwella.

1.55 Pitch Perfect 3 – komedia muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, 120 min
3.55 Świat według Kiepskich (409): Gorzelak, Kobiela i majster Kurdzielak – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (2)

Uczestnicy przygotowują efektowne torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością podejść do pomidora. W finale odcinka kucharze mają za zadanie przygotować omlet francuski. Decyzji jurorów, m.in. Michela Morana, jedna osoba pożegna się z programem.

21.25 Zenek – film biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawska, Karol Dziuba, 145 min
23.50 Bogowie – dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 155 min

2.25 Uwaga! – magazyn reporterów, Polska 2026
2.45 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
3.20 Klara (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
4.35 Nauka jazdy 6 (1)
 – program rozrywkowy
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (6)
 – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

5.00 Szkoła (446) – serial paradokumentalny, Polska 2017

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (22) – program rozrywkowy

6.55 Nowe Zwariowane Melodie (41, 42) – serial animowany, USA 2018

7.25 Mój przyjaciel delfin – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman, 140 min
Winter, młoda samica delfina, zaplatając się w rybacką sieć. Walcząc o uwolnienie z pułapki, odnosi rany. Zwierzęciu pomagają Sawyer i jego matka.

9.45 The Floor (3, 4) – teleturniej

11.05 Top Model (2) – reality show

12.35 Ukryta prawda (1530, 1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.35 Szpital św. Anny (59, 60) – serial obyczajowy, Polska 2025

16.35 Detektywi (121) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.40 Starcie tytanów – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 140 min
Mieszkańcy Argos buntują się przeciw bogom. Hades stawia im ultimatum: albo złożą w ofierze księżniczkę Andromedę, albo on zniszczy miasto. Król organizuje wyprawę do krainy zmarłych, by powstrzymać mściwego boga. Na jej czele staje Perseusz.

5.55 Taki jest świat 11 (36) – program informacyjny

6.15 Kobra – oddział specjalny (7) – Koniec służby – serial sensacyjny, Niemcy 2019

7.15 Don Matteo: Boski detektyw 15 (17, 18) – Wierność, część 1; Wierność, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026

9.20 Kurierzy 2 (75, 76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

11.30 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min

13.40 Johnny English: Nokaut – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min

15.30 Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, Marie-Anne Chazel, 130 min

17.40 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, 140 min
Sredniowieczny rycerz Godefroy musi wyruszyć w przyszłość. Ma odzyskać skradzioną relikwię, która zapewniała płodność wszystkim kobietom z rodziny jego narzeczonej.

5.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4) – program rozrywkowy

6.50 Taki jest świat 11 (36) – program informacyjny

7.15 Aukcja w ciemno 2 (12) – serial dokumentalny, USA 2012-2013

7.50 Wojciech Cejrowski. Bosó – Meksyk/Paragwaj (5-7) – serial dokumentalny, Polska 2015

9.30 Żandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 120 min

11.30 Powrót Różowej Pantery – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 135 min

13.45 Najpiękniejsze baśnie: Magiczna grota – baśń filmowa, Słowacja/Czechy/Węgry 2022, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, wyk. Martina Záborská, Petra Dubavová, Ondřej Kraus, Dominick Benedikt, 125 min

15.50 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2 – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Jan Jackuliak, 175 min

18.45 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci – baśń filmowa, Niemcy 2019, reż. Frank Stoye, wyk. Adam Bousdoukos, Adele Neuhauser, Caspar Krysch, Hedda Erlebach, 75 min



ZAMACH NAD LOCKERBIE

Grudzień 1988 roku. W samolocie linii Pan Am eksploduje bomba. W katastrofie ginie 270 osób. Szkocka policja rozpoczyna śledztwo, badając najtragiczniejszy atak terrorystyczny w Wielkiej Brytanii. Mimo upływu czasu wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. Serial oparty na faktach i relacjach świadków.

► krym. (6 odc.), USA/Niem. 2025



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczyliłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

► kostium. (6 odc.), Włochy 2025



TEŚCIOWIE 3

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości w ośrodku wypoczynkowym pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyjechał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących wydarzeń.

► komedia, Polska 2025; 90 min



THE CROWN

Księżna Diana (Elizabeth Debicki) ginie w wypadku samochodowym. William (Senan West) próbuje dojść do siebie po śmierci matki. Rodzina królewska jest w centrum zainteresowania mediów. Nadchodzi Złoty Jubileusz. Królowa Elżbieta (Imelda Staunton) zastanawia się nad dalszymi losami monarchii.

► obycz. (10 odc.), Wlk. Bryt. 2023

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 205 min

HIT DNIA
Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul rozpoczyna ważną misję. Nagrodzona sześcioma Oscarami adaptacja prozy autorstwa Franka Herberta.

23.25 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 160 min
Rok 2019. Mieszkańcy podziemnego ośrodka wierzą, że jako jedyni ocaleni z katastrofy ekologicznej. Jeden z nich, Lincoln Six Echo, nabiera podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości.

2.05 Smętarz dla zwierzków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 120 min

4.05 Fachowy 2 (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.40 Dorota was urządzi! (12)

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 4 – USA/Niemcy 2023, 215 min

Stawka za głowę legendarnego zabójcy na zlecenie, Johna Wicka, stale rośnie. Egzekutor walczy o upragnioną wolność. Do tej pory mógł liczyć tylko na siebie. Po jego stronie tym razem staje też Winston, który ma pomysł, jak zakończyć konflikt z siatką płatnych morderców. Zgodnie z tradycją Wick musi wyzwać na pojedynek jej nowego szefa, markiza de Gramond.

23.35 Trefny wóz – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, Naima McLean, Leyla Haidarian, 100 min
Michael przybywa do RPA na spotkanie z żoną. Wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego. Wplątuje się w intrygę związaną z korupcją.

1.15 Godziny: Wyciąg z czasem – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, 125 min

3.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

THRILLER



20.00 Czarny demon – Dominikana/Meksyk/USA 2023, 125 min

Ines wraz z dziećmi towarzyszy mężowi Paulowi, który ma skontrolować platformę wiertniczą w meksykańskim miasteczku. Tam wychodzi na jaw, że wszystkich w okolicy paraliżuje strach przed legendarnym czarnym demonom. Objawia się on pod postacią rekina. W chwili, gdy Paul wraz z rodziną przybywa na opustoszałą platformę.

22.05 Bitwa o Long Tan – dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, wyk. Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey, Daniel Webber, 130 min

0.15 Dzielnica strachu 10 (474, 475) – Służba nie drużba; Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.10 Niesamowite! (5) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265, 267) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (551) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.20 Paddington 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, 110 min 8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021-2022 10.10 Rekrut 5 (16-20) – serial kryminalny 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015 W więzieniu ginie osoba będąca policjantem w przyszłości. Zespół odkrywa, że denat pracował również dla FBI.	5.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Polska 6.30 Na sygnale (915-918) – serial fab.-dokum. 8.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska 11.10 Cztery pancerni i pies (12, 13) – wojenny, Pol. 1969 13.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.30 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 2 (20) – serial obyczajowy, Pol. 2007 17.30 Cztery pancerni i pies (14, 15) – wojenny, Pol. 1969 19.45 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026	9.05 Sokrat – film dokum., Polska 2026 9.40 Przysiął nad Biblią – program religijny 10.00 Kroniki Sherlocka Holmesa (3) – krym. 11.05 Kosmos 1999 (30) 12.10 Teatr Telewizji: Damy i huzary – sztuka Aleksandra Fredry, Polska 1973, reż. Olga Lipińska 14.10 Wielkie oczy – dramat biograf., USA/Kanada 2014, 115 min 16.05 Aldernatywa 4 (7) 17.15 Niedziela z... – kult. 18.15 Niedziela z... Dorotą Segdą: Zazdrość – sztuka Esther Vilar, Polska 2001, reż. Krystyna Janda	8.25 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min 10.35 Uma Thurman, wojowniczką Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2024 11.50 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min 13.50 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, 140 min 16.10 41 dni nadziei – dram. przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, wyk. Shailene Woodley, 120 min 18.10 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min	6.15 Dog Man – film anim., USA 2025, 90 min 7.45 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007, 95 min 9.20 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Polska 2025, 95 min 10.55 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 105 min 12.40 Łapu capu Extra (9) 13.10 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min 15.10 Pompeje – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu	8.55 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min 10.25 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min 12.35 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min 14.10 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 120 min 16.10 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 100 min 17.50 Superman – film przygodowy, USA 2025, 130 min
KOMEDIA SF	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	PIŁKA NOŻNA	SCIENCE FICTION
20.00 Pogromcy duchów 2 – USA 1989, 140 min Raymond, Winston i Egon mają zakaz zwalczania upiórów. Wkraczają do akcji, gdy światu zagraża XVI-wieczny czarnoksiężnik Vigo. 22.20 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 140 min 0.40 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min 2.55 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – przyg., USA 1994, 135 min	20.45 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – Pol. 2025 Podczas spotkania w posiadłości Stefana Dziedzica jego przybrany syn ulega zatruciu skażonym trunkiem. Policja wszczynają śledztwo. W sprawę włącza się Mateusz. 22.35 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Polska 0.35 Rodzinka.pl (313, 314) – kom., Pol. 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (29, 30) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (4) – krym., Pol. 3.45 Londyńczyk (12)	20.00 Ojciec – Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min Anthony ma osiemdziesiąt lat, ale nadal chce czerpać z życia pełnymi garściami. Postępująca demencja coraz bardziej jednak daje się wszystkim we znaki. Córka chce oddać go do ośrodka. 21.45 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.25 Tycjan – za zamkniętymi drzwiami 23.40 Ptaka na półwyspie – film anim., Jap. 2022 0.00 Słońce – anim., Polska	20.10 Premiera: Patience 2 (3, 4) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025 Mężczyzna zostaje zastrzelony w sali konferencyjnej pełnej ludzi. Mimo to okazuje się, że nikt nie widział zabójcy. Jedyne wskazówką okazuje się martwa sroka. 22.20 Zdrójka – film krym., Wł./Francja/Niemcy 2019, 175 min 1.15 Eastern – thriller, Polska 2019, reż. Piotr Adamski, 100 min 2.55 Świeżak – film krótkometraż.	17.25 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź Wojskowi lepiej weszli w sezon 2026/2027 od swoich rywali. Łódzianie w sześciu pierwszych kolejkach wygrali zaledwie jeden raz. 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (4) – sens. 22.20 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min 23.50 Brutalista – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, 220 min	20.00 Supergirl – USA/Australia/Wlk. Bryt. 2026, 110 min Kara Zor-El, kuzynka Supermana, pomaga Ruthy ze zmścić się na zabójcy jej ojca, Kremie. Czeką ich podróże przez różne planety. 21.50 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, wyk. Michael B. Jordan, 130 min 0.00 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, wyk. Ella Rubin, 105 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.15 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, 2013, 95 min 7.50 Detektyw Murdoch 7 (16-18) – serial kryminalny 10.55 Detektyw Murdoch 8 (1, 2) – serial kryminalny 13.05 Rekrut 3 (6-10) – krym. 18.00 Dowody zbrodni (10-14) 23.05 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 130 min 1.15 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 110 min 3.05 Paddington 2 – film familijny, 2017, 110 min 4.55 Blok promocyjny AXN White	13.00 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – kom., USA 1985, 105 min 14.45 Superman 2 – film przyg., Wlk. Bryt. 1980, 155 min 17.20 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min 20.00 Czerwona Planeta – film s.f., USA/Australia 2000, reż. Anthony Hoffman, 125 min 22.05 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min 0.10 Martwa cisza – thriller, Australia/USA 1989, 85 min 1.35 Cela – thriller, Niemcy/USA 2000	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Killer-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.10 Kawałek po kawalku – film anim., 2024, 95 min 9.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.10 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 13.50 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 15.15 W pamięci – film krótkometraż., Pol. 15.30 Balony – film krótkometr. 16.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 17.40 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, 95 min 21.35 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Bel. 2025, 110 min 23.25 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, 90 min 0.55 Dziaki – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 3.10 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.20 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min	9.50 Naruto 5 (9, 10) – serial anime, Japonia 2004-2005 10.50 Naruto 6 (11) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.50 Łapu capu – program rozrywkowy 13.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.30 Afryka z góry 2 (1) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia 14.30 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 16.10 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 16.45 The Office PL 2 (1-4) – serial komediowy, Polska 19.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 Premiera: S.W.A.T. (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (2) – serial komediowy, Polska 2026 21.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 1.50 Miłość i seks w Dubaju – film dokum., Francja 2024 2.50 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020	6.00 8 wspaniałych (5) – dok. 6.55 Co poszło nie tak (4) (5) 8.00 Okrety wojenne (6) – dok. 8.55 Porzucona Ameryka (3) 9.50 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Cracovia 14.50 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 16.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 17.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum. 18.15 Kolejka przez świat (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.10 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 20.05 Pelé: Król gry – dok., 2023 21.00 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show 22.10 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 120 min 0.10 Haaland podbija Anglię – talk-show 0.55 Projekt Fighter (1) – reality show 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Przykrzykownicy. Podwójna gra (6) – dok. 3.50 Pogotowie remontowe – film dokum., Francja 2024 4.55 Mam zamek (4, 5) – dok.	14.15 Nierozłączni – anim., Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min 15.40 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 17.30 Król Artur. Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min 19.30 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min 21.05 Birdman – komediodramat, USA 2014, 115 min 23.00 Sprzedawcy 3 – komediodramat, USA 2022, 95 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 7.50 Drużyna A (14) – sens. 8.55 Drużyna A 2 (1-3) – sens. 12.05 Gwiezdne wrota 7 (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2003 17.05 MacGyver 4 (8-11) – serial akcji, USA 2020 21.00 Drużyna A (14) – sens. 22.05 Drużyna A 2 (1-3) – sens. 0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2.50 MacGyver 4 (8-10) – serial akcji, USA 2020 5.20 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (352-354) – serial parodokumentalny, Pol. 8.55 Niania 2 (21-26) – kom. 12.05 Miodowe lata (60-62, 2) – serial komediowy, Polska 15.05 Co ludzie powiedzą? (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.50 Co ludzie powiedzą? (8, 9) – kom., Wlk. Bryt. 1991 17.05 Świat według Kiepskich (13-17, 50) – serial kom. 20.00 Piotr (8, 9) – serial krym. 22.10 Krew (3, 4) – serial krym. 0.25 Podwójna agentka – thriller, USA 2022, 100 min 2.05 Ślad (50) – krym., Pol. 2019 3.05 Święty (229) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (208, 209)	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Killer-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.10 Kawałek po kawalku – film anim., 2024, 95 min 9.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.10 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 13.50 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 15.15 W pamięci – film krótkometraż., Pol. 15.30 Balony – film krótkometr. 16.00 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 17.40 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 125 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, 95 min 21.35 13 dni, 13 nocy – thriller, Francja/Bel. 2025, 110 min 23.25 Dom 1000 trupów – horror, USA 2003, 90 min 0.55 Dziaki – dramat przyg., Polska 2025, 135 min 3.10 Zurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.20 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min	9.50 Naruto 5 (9, 10) – serial anime, Japonia 2004-2005 10.50 Naruto 6 (11) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Godzina zero (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.50 Łapu capu – program rozrywkowy 13.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 13.30 Afryka z góry 2 (1) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia 14.30 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 16.10 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 16.45 The Office PL 2 (1-4) – serial komediowy, Polska 19.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 Premiera: S.W.A.T. (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (2) – serial komediowy, Polska 2026 21.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Wartownicy (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023 23.40 Prosta sprawa (1, 2) – serial kryminalny, Polska 1.50 Miłość i seks w Dubaju – film dokum., Francja 2024 2.50 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020	6.00 8 wspaniałych (5) – dok. 6.55 Co poszło nie tak (4) (5) 8.00 Okrety wojenne (6) – dok. 8.55 Porzucona Ameryka (3) 9.50 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Cracovia 14.50 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 16.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 17.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum. 18.15 Kolejka przez świat (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.10 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 20.05 Pelé: Król gry – dok., 2023 21.00 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show 22.10 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 120 min 0.10 Haaland podbija Anglię – talk-show 0.55 Projekt Fighter (1) – reality show 2.00 Twardzielki (1) – dok., Pol. 2.40 Przykrzykownicy. Podwójna gra (6) – dok. 3.50 Pogotowie remontowe – film dokum., Francja 2024 4.55 Mam zamek (4, 5) – dok.	13.00 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min 14.45 Terry Gilliam: Potęga wyobraźni – dok., Fr. 2024 15.40 Mountainhead – dramat obyczajowy, 2025, 105 min 17.25 Niebo. Rok w piekle (2) – serial obycz., Polska 2025 18.10 Tokyo Vice 2 (2) – krym. 19.10 Lady 2 – serial kryminalny 20.00 Latarnie (4) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (3) – serial komediowy, USA 2025 21.30 Ścieżki na daleką północ (5) – serial wojenny 22.15 Niel – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
7.55 Sąsiedzi (7) – anim. 8.10 Był sobie kosmos (1-3) – serial anim., Fr. 9.55 Jeźdźcy smoków na końcu świata (50-52) – serial anim. 11.30 Szaletństwa minionków – film anim., USA/Fr. 2010 11.40 Jak ukraść Księżyc – film animowany, USA 2010, 120 min 13.40 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, 130 min 15.50 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, 160 min 18.30 Król Artur – film przypadkowy, USA/Wlk. Bryt./Ir. 2004, 150 min	6.00 Tata ma plan 4 (1-5) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (19-23) – serial komediowy 10.35 Teoria wielkiego podrywku 4 (1-7) – kom., USA 2010-2011 13.30 Przyjaciele 8 (18-20) – kom., USA 2001-2002 15.00 Duchy (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 15.55 Rodzina Addamsów – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, 125 min 18.00 Rodzina Addamsów 2 – czarna komedia, USA 1993, reż. Barry Sonnenfeld, 120 min	5.05 Szkoła (847) – serial paradokum. 6.00 Serieale 6 (2) – mag. 6.30 Lekarze 2 (12, 13) – serial obycz., Polska 8.25 Lekarze 3 (1, 2) – serial obycz., Polska 10.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/ Kanada 2004, 140 min 12.40 Samy swoi – komedia 15.05 San Andreas – dramat katastroficzny, USA 2015, 155 min 17.40 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 140 min	6.00 Morderstwa w Tours – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Bereni, Sara Mortensen, Laurent Olmédo, 110 min 7.50 Bez śladu (21-23) – serial kryminalny, USA 2003 10.50 Bez śladu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004, wyk. Anthony LaPaglia, Poppy Montgomery 11.45 Kasandra 3 (2-4) – serial kryminalny, Francja 2019 18.00 Podróżnik (1) – serial kryminalny, Fr. 2021	6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywkowy 7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.15 Reksio (18, 21) – serial animowany 8.40 Miś Kudłatek (7, 8) – serial animowany 9.00 Do przerwy 0:1 (7) – serial obyczajowy 9.45 Moja – krótkometraż. 10.00 W pustyni i w puszczy – film przypadkowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min 12.40 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ ZSRR 1986, 225 min 16.25 Krzyżacy – hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min	6.00 Komisarz Rex 7 (4-7) – krym., Austria/Niem. 10.00 Hudson i Rex 4 (3-5) – serial krym., Kanada 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, 110 min 16.50 Jaś Fasola – serial komediowy, Wlk. Bryt. 17.55 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 125 min
DRAMAT SENSACYJNY	KOMEDIA ROMANT.	KOMEDIA	THRILLER	KOMEDIA SENSACYJNA	KOMEDIODRAMAT
21.00 Na linii ognia – USA 1993, 160 min Były ochroniarz Johna Kenne- dy'ego, Frank Horrigan, do- wiaduje się, że planowany jest zamach na obecnego pre- zydenta USA. Zatrudnia się w jego obstawie. 23.40 Bez urazy – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min 1.50 Ślad (69) – serial kryminalny, Pol. 2019 2.50 Gliniarze (655, 656) – serial paradokum. 4.50 Na ratunek 112 (928, 929) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Moje wielkie greckie wesela – USA/Kanada 2002, 120 min Toula Portokalos zakochu- je się w Amerykaninie Ianie Millerze. Jej rodzice jako zię- cia wolęby Greka. Kobieta postanawia przekonać ich do swojego wybranka. 22.00 The Office PL 4 (11, 12) – serial kom. 23.05 Comedy Club 8 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 8 (6-9) 2.00 Pracoholicy 3 (15-18) 4.00 Śmiesznie nie będzie 5 (17-20)	20.00 Kilerów 2-óch – Polska 1999, 150 min Gangsterzy planują przeje- cie transportu złota, które jest darem dla fundacji Jerze- go Kilara. Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znaj- dują jego sobowtóra. 22.30 Strażnicy – film s.f., USA 2009, reż. Zack Snyder, 205 min 1.55 Żołnierze przyszłości – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1998, 120 min 3.55 Alfabety filmowy (3) – magazyn filmowy 4.05 Ukryta prawda (1365) – paradok., Pol.	20.00 Morderstwa w La Ciotat – Francja 2016, 120 min Młoda komisarz policji, Anne Sauvage, prowadzi śledztwo w sprawie ciała znalezione- go w hangarze. Kobieta współ- pracuje z lokalnym dzienni- karem, Battim Vergniotem. 22.00 Morderstwa w Aix-en-Provence – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, 120 min 0.00 Morderstwo w Bearn – film krym., Francja 2023, 125 min	20.00 Sztos – 1997, 115 min Sopot, lata 70. XX wieku. Cinkciarze Kazik i Eryk przy- gotowują brawurowy prze- kret. Zamierzają zemścić się na znajomym, który ich oszu- kał. Potrzebują pieniędzy. 21.55 Wygrany – dramat obyczajowy, Polska/ USA/Szwajcaria 2011, 135 min 0.10 Dzień kobiet – dram. 2.15 Obcy musi fruwać – komediomediat, Pol./ Niem. 1993, 125 min 4.20 Moje stare	20.00 Twarda sztuka – USA 2007, 145 min Dorastająca Rachel sprawa duże problemy wychowa- wacze. W końcu trafia pod opiekę babci, która słynie z żelaznych zasad. Konfronta- cja jest nieunikniona. 22.25 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/ Szwecja 2009, 150 min 0.55 Ajlawju – kom., Pol. 1999, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, 120 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
14.50 Duma i uprzedzenie – musical, USA/Wielka Brytania/Indie 2004, reż. Gurinder Chahda, wyk. Aishwarya Rai, 110 min 16.40 Miasto kłamstw – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min 18.30 Sztuka kradzieży – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min 20.00 Na ringu z rodziną – komediomediat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 105 min 21.45 Sausage Party – film animowany, 2016, 90 min 23.15 Fargo 5 (5, 6) – serial krym.	8.30 Świat według Kiepskich (8-12, 1) – serial komediowy 11.30 Młody Sheldon 4 (17, 18) 12.30 Młody Sheldon 5 (1, 4) 14.30 Święty (22-24, 1) – kom. 17.00 Świat według Kiepskich (9-12, 1-4) – serial kom., Pol. 21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (10) – serial kom., Wlk. Bryt. 21.35 Co ludzie powiedzą? 5 (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995 22.25 Jedną nogą w grobie 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna żmija 4 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 2 (17-21) – program rozrywk.	6.00 Medium 5 (10-14) – krym. 10.30 Przygody Merlina 5 (7-13) – fantasy, Wlk. Bryt. 17.35 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/ USA 2017, 135 min 19.50 Zakazane królestwo – film przygodowy, USA/ Chiny 2008, reż. Rob Minkoff, 130 min 22.00 183 metry strachu – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, 115 min 23.55 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, reż. Jeff Wadlow, wyk. Maggie Q, 130 min 2.05 Bibliotekarze 2 (1-4) – serial przyg., USA 2015	5.30 Agenci NCIS 10 (8, 9) 7.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 9.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) 10.55 Z archiwum X (18, 19) 12.45 The Hunting Party (8) 13.40 Titanic – dramat 17.30 Pojutrze – dramat 20.00 The Mandalorian (5, 6) 21.40 Observer – thriller, USA 2000, 120 min 23.40 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 155 min 2.15 Obcy: Ziemia (3, 4) – s.f.	8.55 Strażnik Teksasu 5 (1, 2) 10.55 Vera 5 (2) – serial krym. 12.55 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, 120 min 14.55 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/ Chorwacja 2018, 140 min 17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/ USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 165 min 20.00 Vera 5 (4) – serial krym. 22.00 Mechanik: Prawo zemy – film sensacyjny, USA 2011, 115 min 23.55 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 165 min 2.40 Kontakt bezpośredni – film sens., 2009, 120 min	13.20 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007, 115 min 15.15 Łosć w Fuselce – kryminalny z Portugalii, część 1 – film kryminalny, Niemcy 2022, 110 min 17.05 Lato na Langeoog – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 19.00 Falk 4 – serial kom., Niem. 20.00 Doktor Maiwald (2) 21.55 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022, 115 min 23.50 Lato na Mazurach – film obycz., 2015, 115 min
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
12.35 Żarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min 14.30 Amerykanin – film obycz., USA 2022, 120 min 16.30 Kłamka, kłamka – kom., USA 1997, 85 min 17.55 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 155 min 20.30 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 140 min 22.50 Dziś wieczorem nie schochdym na psy – film wojenny, 2024, 100 min 0.30 Seks – melodramat, Norwegia 2024, 120 min 2.30 Pod śniegiem – thriller, Hiszpania 2024, 85 min	10.50 Poirot 3 (2-5) – serial krym. 15.15 Inspektor George Gently 7 (2) – serial krym. 17.15 Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (6) – s.f., Kan./USA 20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – obycz. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (2) – krym., Kan. 22.00 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 23.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) – obycz. 0.05 Detektyw Murdoch 17 (2-6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Domenica Montero (21-25) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Otchłań namiętności (159-162) – telenowela, Meksyk 2012 14.00 Sidla namiętności (1) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (58-62) – telenowela, Turcja 2025 20.00 Sieroty ziemi (27, 28) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (19-23) – telenowela, Brazylia 2018 3.00 Sieroty ziemi (27, 28) – telenowela, Brazylia 2019	8.00 Diabli nauczyciela 4 (1-4) 10.00 Sposób użycia 5 (20-24) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 6 (14-23) 17.30 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, USA/Wielka Brytania/ Australia 2006, 105 min 19.15 Agent z przypadku – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 100 min 20.55 Noc w muzeum 2 – film przypadkowy, USA/Kanada 2009, 130 min 23.05 Jackass – świr w akcji – kom., USA 2002, 105 min 0.50 Sposób użycia 5 (22-24) – serial komediowy, USA	11.25 Świąteczne opowieści – komediomediat, Francja 2008, 165 min 14.10 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min 16.10 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006, 110 min 18.00 Wyscig o życie – dramat przypadkowy, 2023, 120 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (1, 2) – serial hist., Fr./Kan. 2015 22.10 Morze Czarne – thriller, 2014, 125 min 0.15 Wszystko poszło dobrze – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 125 min	10.30 Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos – anim., USA/ Japonia/Kan. 2023, 135 min 12.45 Zaginione miasto – film przypadkowy, 2022, 135 min 15.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przypadkowy, 1984, 150 min 17.30 Sonic 2. Szybki jak błyskawica – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min 20.00 Dungeons & Dragons: Złotego honoru – film przyp., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 180 min 23.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 205 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil 8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil 14.00 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies 16.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Izrael 16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań 8.15 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Klich. Poza schematem (4) – serial dok., Pol. 2026 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo Vallecano 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 7. miejsce 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz półfinałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – Unia Leszno	11.00 Futbol totalny 12.15 Koszykówka 3x3 – LIVE kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały 13.20 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – podsumowanie półfinałów 14.15 Koszykówka 3x3 – LIVE kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały 15.25 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały 17.25 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce 18.30 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – mecz półfinałowy	6.00 Bundesliga Dino 7.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 8.10 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna 9.40 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 11.00 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 11.20 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 13.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii – parada kierowców 14.55 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 17.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – studio	6.00 Inwazja megarekinów 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 8.00 Być jak Da Vinci 9.00 Złomowisko PL 5 (7, 8) – serial dokum. 11.00 Poza cywilizacją (8) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7) 13.00 Cień zarówka przez Route 66 (1) – dok. 14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 15.00 Złoto drwali – dok. 16.00 Zawodowcy (8) 17.00 Nic do zgłoszenia (4) 18.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag. 19.00 Awantura o furę
TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ŻUŻEL	KOSZYKÓWKA KOBIET	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
19.45 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn Alexander Zverev przelamał passę trzech przegranych finałów wielkiego szlenu, triumfując w tegorocznym French Open. 23.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie 2.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy	17.45 ME 2026: Macedonia Północna – Polska W trzecim meczu mistrzostw Europy Polacy zmierzają się z Macedończykami. Podczas poprzedniego europejskiego czempionatu Białe-Czerwoni pokonali ich 3:0. 20.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Słowacja 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 1.00 Boks	19.15 PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz półfinałowy: KS Toruń – Motor Lublin W sezonie zasadniczym Koziołki wrócili z Torunia na tarczę, ponosząc smrotną porażkę 29:61. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 0.10 Klich. Poza schematem (4) – dok. 0.55 Turbokozak (1) 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 4.20 Wysoki Pressing	19.45 MS – Niemcy 2026 – finał Czas wyłonić najlepszą drużynę globu. Cztery lata temu ze złota cieszyli się Amerykanki, które w finale 83:61 pokonały Chinki. 22.20 Sportowy wieczór 23.00 Koszykówka 3x3 – LIVE kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup – finały kobiet i mężczyzn 23.55 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – finały kobiet i mężczyzn 1.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech	20.40 Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan Rossoneri dobrze weszli w sezon. W obecnej formie mają spore szanse, by zrewanżować się Rzymianom za ostatnią ligową porażkę 0:1. 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.20 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 2.25 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 3.40 Bundesliga Clubs: Werder Brema – magazyn piłkarski 4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż	20.00 Złoto drwali: Sroga zima – USA 2024 Ekipa Jareda próbuje wywieźć drewno, zanim przypłynie ostatnia barka. Od powodzenia tej akcji zależy przyszłość Forever Claim. 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 22.00 W oku cyklonu 23.00 Awantura o furę 0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3) – serial dok., 2026 2.00 Królowie asfaltu 9 (1) – reality show
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej mężczyzn 14.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet: A. Sabalenka – A. Anisimova 19.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 19.45 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 23.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 13.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Estonia – Dania 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Słowenia – Szwecja 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Łotwa – Francja 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN	10.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 12.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu 14.00 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn 19.15 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet 22.00 8 wspaniałych (2) – dok. 23.00 HOLA LaLiga – mag. 0.15 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew	6.00 Liquid Edge (5, 6) – program sportowy 8.00 KPW Kombit TV (7) – program sportowy 9.00 WWE Classic Gold (12) – program sportowy 10.00 AEW Dynamite (2636) – program sportowy 12.00 AEW Collision 2 (2636) 14.00 AEW PPV (8) – pr. sportowy 19.00 AEW Dynamite (2535) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (31) – program sportowy 0.00 WWE Classic Gold (2, 7, 11, 35, 61) – pr. sportowy 3.00 Action Sports World (5-7) – magazyn sportowy	12.30 Bundesliga Clubs – mag. 13.00 Piłka nożna: 1. FC Köln – Werder Brema 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Monza 17.20 Piłka nożna: Elversberg – Bayern 19.35 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 19.50 Olympique Lyon – Miedzy legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG 22.55 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90 – mag. 23.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Szalenie oszczędni (6) 12.15 Szalone domy 12.45 Powrót doktora Szczyty 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (9, 10) 17.45 Wyścizkowiec (15) 18.45 Miłosny znak zodiaku (9) 19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (4) 20.45 Poligamista szuka żony 21.45 Chirurgia otyłości (4) 22.45 Historie wielkiej wagi 0.45 Sekrety lekarzy (4) 1.45 Sekrety chirurgii (11) 2.45 Szpital (445, 446) 4.45 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.30 Strzelnica Navala (2) – magazyn sportowy 13.15 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodrze – walka: Mansur Abdurzakov – Michał Pietrzak 14.40 Triathlon: Zawody World Triathlon Championship Series w Karłowicach Warach – wyścig mężczyzn 17.30 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski 20.30 2 architektów ESPN – mag. 21.10 Sporty walki 23.15 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek 0.40 K.O. TV Classics (45)	11.00 Piłka nożna: Liga czeska: AC Sparta Praga – Jablonec 12.55 Piłka nożna: Puchar Ligi Szkockiej: Rangers – Celtic 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: Zepher KPR Legionowo – Coropot Gwardia Opole 17.20 Atleti – magazyn sportowy 17.55 Piłka nożna: Liga czeska – mecz: FK Teplice – SK Slavia Praga 20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 22.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Żużel: Metalikas 12.30 Żużel: 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off 15.00 Dart: Flanders 15.00 Dart: Trophée 17.15 Ligamistrzowe historie 18.15 Klich. Poza schematem (4) – serial dok., Polska 2026 19.00 Dart: Flanders 23.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 1.45 Boks: BKFC 93: Hollywood Perdomo – Anthony Garrett 3.00 Ligamistrzowe historie	12.00 Moi bohaterowie – mag. 12.30 Magazyn piłkarski 13.00 Birds of paradise – dok. 13.35 Podróż do świata Calcio 14.00 Ligue 1 Show (4) – mag. 14.30 Bundesliga Clubs – mag. 14.40 Bundesliga Clubs – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Troyes 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Lens 19.20 Potrójna korona Bayernu Monachium – film dokumentalny 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Monza	13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Osnabrück – Hertha 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV 17.30 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 17.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Roma 20.00 Bundesliga Clubs – mag. 21.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska 23.30 Magazyn piłkarski 0.00 Werder Double – dok.	13.30 Wszystkie kolory świata – serial dok., Fr. 14.30 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł Matherhorn 15.25 Śmiercionośny szczyt 16.20 Nowa Kaledonia: dzika wyspa – film dok., Fr. 2020 17.25 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 19.00 Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda 20.00 Wcielenie zła: Akta Epstein – film dok., 2026 21.35 Zostać Nawalnym – dok. 22.40 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 13.00 Zwyczajne rzeczy – wynalazki 11 – dok. 13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 14.00 Uliczne laboratorium – dok. 16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Megaprojekty generała Franco (2)	6.00 W kręgu podejrzeń – serial dokumentalny 8.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dok. 10.00 Głośne sprawy z Beth Karas 2 – dok. 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 14.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 15.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok. 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 18.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – dok. 18.30 Żyjąc z potworem (17) – serial dok., USA 20.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA	8.00 Inżynieria po katastrofie (5, 6) 10.00 Łowcy huraganów (4) – serial dok. 11.00 Morskie megamaszyny (3) 12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (3) – dok. 12.55 Odkopać historię (2) 13.55 Makro inżynieria (1) 15.00 Burzliwa historia Tudorów (2) – dok. 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic 18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok. 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok. 20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (1) – film dok., Czechy/USA 2025	6.00 Wehikuł czasu (913) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (61) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) – serial dok. 9.00 Działkowcy (8, 9) – serial dok., Pol. 2023 11.00 Z klimatem i z pasją (13) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (15-19) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (23) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1, 2) – serial dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokum.	11.15 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.15 Odkryć tajemnice 13.15 Najwspanialsze góry Afryki (4) 14.15 Flesz historii (778) 14.40 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 100 min 16.20 Starożytny Egipt – kroniki imperium (2) – dok., Niemcy 2022 17.20 Ex Libris – magazyn 17.45 Na kłopoty... Bednarski (1) – krym. 18.55 Nieznana wojna na Północy (5) – dok. 20.00 Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (1) – serial dok., Niem. 20.55 Polskie 100 lat – cykl dokumentalny, Polska	14.00 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – dok., Pol. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (6) – dok. 16.10 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – serial dokum., Australia 2020 19.05 Starożytni kosmici 17 (13): Olbrzymy – serial dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (12) – serial dokumentalny 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic (2) – serial dok., USA
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – USA Josh podróżuje przez Europę i Afrykę, śledząc legendę zaginionego skarbu Aleksandra Wielkiego. Podczas ekspedycji trafia na obiecujące tropy na terenie Egiptu. 22.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA 0.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 2.00 Zrozumieć sztuczną inteligencję – film dokum., USA 2018 3.30 Uliczne laboratorium – dok.	21.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise W Las Vegas panie o puszystych kształtach mogą czuć się bezpiecznie i znaleźć pokrewne, siostrzane dusze. Ten pozytywny wizerunek niszczy pewne zarzuty. 0.00 Luigi Mangione: Portret zabójcy 1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise 4.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok.	21.00 Katastrofy pod lupą (5) Autorzy programu próbują dociec, co doprowadziło do eksplozji w fabryce nawozów AZF w Tuluzie. Poznaj również przyczyny zaważenia się czterdziestoletniego mostu drogowego. 22.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5, 1, 6) – dok., Kan. 2.00 Alaska: Następne pokolenie (12, 13) 4.00 Nazistowskie stworzenia 5.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (2)	22.00 Walka o światową dominację – Wielka Brytania 2023 Piasek odgrywa ważną rolę w gospodarce. Stanowi kluczowy surowiec do produkcji betonu i półprzewodników. Twórcy badają m.in., w jaki sposób pozyskują go Chiny. 23.00 Najsłynniejsze napady (4) – serial dokumentalny, USA 0.00 UFO. Zaginięci dowody (3) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	21.25 Dom pod Dwoma Orlami (2) – Pol. 2021 Zofia doznaje udaru i zostaje helikopterem przetransportowana do szpitala. Mającąc w chorobie, seniorka wraca wspomnieniami do Nowosioła i swojego ślubu z Antonim. 22.25 Po własnym pogrzebie – dramat wojenny, Polska 1989, 95 min 0.00 Małe ojczyzny 1.10 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 95 min 2.45 Boża podszywka (3, 4) – serial obycz.	22.00 Fukushima: anatomia katastrofy (1) – 2026 Kulisy największej od czasów Czarnobyla katastrofy nuklearnej, z 11 marca 2011 roku. Widzowie poznają relacje świadków i osób zaangażowanych w akcje ratownicze. 23.00 Starożytni kosmici 18 (6) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 0.50 David Duchovny: archiwum tajemnic (2) – serial dok., USA 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (1, 2) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Kings of Cash (2) – dok. 10.00 Łowcy klasyków (3, 4) 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (2, 3) 14.00 Brudne skarby – dok. 15.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 17.00 Zaginięte miejsca – dok. 18.00 Tajemnice słynnych budowl (6) – serial dokum. 19.00 Wrzesień '39 (11, 12) 20.00 Starożytność rozszyfrowana (6, 7) 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (6) – dok. 1.00 Onision: Drapieżca z YouTube'a – serial dok.	14.45 Najdłuższe ostępy Europy (5) – serial dok., Fr. 15.50 Najdłuższe ostępy Europy 2 (1) – dok., Francja 16.50 Targowiska świata (4) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (28, 29) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (12) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) 19.40 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2) – film dokum. 20.50 Nastassja Kinski. Wyzwolona – film dokum. 22.00 Śmierć na Cyprze 23.10 Trzy kobiety i wojna 0.15 Wszystkie mity o macierzyństwie	13.00 Wybrzeże Chorwacji 14.00 Afrykańska rzeka widmo (2) – serial dok. 15.00 Życie w Karpatach (1) 16.00 Tajemnicze słońce Angoli – film dokum., USA 18.00 Królestwo białego wilka (1) – film dokum., USA 2019 19.00 Wyzwania natury (6, 7) 20.00 Europa z powietrza 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (1) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Dzikie królestwo Chin 23.00 Długa Missisipi (1) 0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	6.30 W okowach mrozu 5 11.30 Drapieżniki – serial dok. 12.30 Wojny zwierząt (1-4) 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (3) – dok. 18.00 Dzikie języki (3) – dok. 19.10 Przetwarzanie asteroid (1, 2) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 21.10 Potwory z głębin (1, 2) – film dok., Wielka Brytania 23.05 Lasy: tajemnice krajiny (1-4) – serial przyrodniczy 0.05 Sekrety wodnych krain (1-4) – serial przyrodniczy 3.45 Przetwarzanie asteroid (1, 2) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 5.20 Teksas: na ratunek aligatorom (1) – serial dok.	10.00 Życie na pustkowiach: powroty (5) – serial dok. 11.00 Dziką Wielką Brytanią 12.05 W okowach mrozu 4 (20) 13.10 Przez dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 14.15 Dziką Francją (1, 2) – dok. 16.30 Życie na pustkowiach 3 (9) 17.35 Życie na pustkowiach 4 (1) 18.35 Miłosne rozgrywki zwierząt (3) – przyrod. 19.45 Błękitna Planeta 2 (1) 20.55 Dziką Wielką Brytanią 22.00 W okowach mrozu: Odwłóż (2) – serial dok. 22.55 Przyszłość natury (2) 0.05 Fenomeny współczesnego życia 2	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych (2, 3) – dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Wyspa Niedźwiedzi 17.00 Mieszkanie na pnii 5 – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Wkręceniu w survival 0.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermocy małych stworzeń (17, 18) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
15.05 Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium – film dok. 16.10 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (8) 17.10 Ukryte oblicze (4) – dok. 18.05 Sanatorium miłości 3 (5) 19.00 Bruce Willis – bohater kina akcji – film dok., Fr. 20.05 Krzysztof Krawczyk – cale moje życie – dok. 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.05 Konstruktorzy z Ground Zero – film dokumentalny 23.10 Tamte lata, tamte dni 23.50 Riverboom – podróż po Afganistanie – film dok.	9.00 Wojny kontenerowe 2 9.30 Niebezpieczne drogi – Meksyk – film dok., Fr. 10.45 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (1, 2) – dok. 13.05 Słynne ucieczki II wojny światowej (1, 2) – dok. 15.05 Historia broni (3, 4) – dok. 17.20 Największe mity historii (3, 4) – serial dokumentalny 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8) 22.00 Jak to wyjaśnić? (3, 4) 23.50 Kroniki Hitlera (10) – dok. 1.00 UFO. Zaginięte dowody 2.00 Kolowrotek (164, 165) 3.10 Tajna historia XX wieku	6.50 Drwal z Vancouver Island 2 (3-7) 11.30 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (1-5) – dok. 16.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 W okowach mrozu 4 (7, 8) – serial dokumentalny 22.55 Nażiści: ściśle tajna nauka (5) – serial dok., USA 23.55 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (2) – dok. 0.55 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (1-6) – dok. 5.25 Australijskie łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	6.20 Starożytna apokalipsa 2 (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 9.30 Starożytne superbudowle 4 (1-5) 15.10 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1-5) – dok. 21.00 Kobiety pod piracką banderą (1, 2) – serial dok. 23.10 Piraci z Morza Śródziemnego – film dok. 0.20 Człg: najważniejsza broń II wojny światowej (4-6) – serial dok., Australia 3.10 II wojna światowa: ostatnie miesiące (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 4.45 Zakazana historia 7 (8)	14.10 48 godzin 26 (27) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. 16.00 Dożywności 2 (2, 3) 17.00 Wakacje bez powrotu 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (2) – serial dokum. 19.00 Polskie prywatne zbrodnie 2 (3, 4) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 22.00 Protokół zbrodni (10) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – serial dok., USA 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – serial dok. 0.50 Nietleni mordercy (3)	6.00 Tajemnice mrocznych wód – dok., USA/Wlk. Bryt. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-5) 10.15 Azja Express (11) 11.50 Baseny z rozmachem 14.00 Człowiek kontra jedzenie (17-20) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1, 2) – dok. 21.15 Ciepłarówka przez Stany 21.50 Pomocy! W moim domu straszny (10, 11) 23.20 Sukces nie zna granic 1.20 W co wierzą Osbornowie (14-17) 5.25 Człowiek kontra jedzenie (6) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TVN STYLE HD	
13.00	Transmisja mszy świętej z kościoła pw. NMP Nieustającej Pomocy w Koziołach	9.25	Koło fortuny (2040)	6.00	Komisarz Mama (18)	6.00	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (212) – reality show	12.35	Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)	5.25	Pary młode ponad miarę (6) – pr. rozr.
14.15	Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica	10.05	Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn	7.05	Demakijaż (136)	7.05	Wypasiona kuchnia	13.40	Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – fab.-dok.	6.20	MasterChef (1) – rozr.
17.00	Teleexpress	10.45	Szansa na sukces. Opole 2025 (2)	8.00	Bogaty dom – biedny dom (104)	8.00	Wielkie tajemnice historii (1, 2) – dok.	14.40	Kochaj albo wróć (2)	7.45	Dzień Dobry TVN
17.25	M jak miłość (1929)	11.50	Postaw na milion	9.00	Rolniczeki (7, 8) – dok.	8.50	A na deser... (11)	15.45	Express – pr. inform.	11.30	Ostre cięcie 12 (7)
18.20	Kabaretomaniacy	13.40	Prywatne życie zwierząt 15 (2)	11.00	Działkowcy (15)	8.55	Galileo (1208, 1209)	16.05	Idź na calość 3 (2) – program rozrywkowy	12.30	Babski biznes (7)
19.10	Lato z Radiem i Telewizją Polską	14.15	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.	12.00	Bogaty dom – biedny dom (105, 106)	11.00	Ace Ventura Junior – film przygodowy, USA 2008, 115 min	17.10	Życie na kredycie 9 (3) – reality show	13.30	Jestem z Polski 17 (2) – serial dokum., Pol.
19.20	Powstanie Warszawskie dzień po dniu (44)	14.50	Tak to leciało! (86)	14.00	Nasz nowy dom (275) – reality show	FILM	Gra dla dwojga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 160 min	17.45	Express – pr. inform.	14.30	Jestem z Polski 15 (2) – serial dokum., Pol.
19.30	Program informacyjny 19.30	15.45	Moje przeboje (13)	15.05	Demakijaż (214)	FILM	Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min	18.00	Pogoda, sport	15.35	Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023
19.55	Pytanie dnia – publ.	16.20	Jeden z dziesięciu	15.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (47) – reality show	17.55	Uroczysko (203-206) – serial krym., Polska	18.10	Życie na kredycie 9 (4) – reality show	16.35	Bitwa o gości (7) – reality show
20.05	Sport, pogoda	17.35	Koło fortuny (2041) – teleturniej	17.00	Bogaty dom – biedny dom (107)	20.00	Wypasiona kuchnia (13) – pr. rozrywk.	18.45	Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – fab.-dok.	17.35	Do zobaczenia 2 (8) – mag. poradnikowy
20.20	Komisarz Alex 23 (294) – krym., Pol. 2025	18.15	Szansa na sukces. Opole 2027 (1)	18.00	Nasz nowy dom (276, 277)			19.45	Express – pr. inform.	18.10	Ugotowani w parach (11) – reality show
		19.20	Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (1) – pr. rozr.	20.00	Bogate dzieciaki bez kasy (44)			20.00	Zakup w ciemno 8 (6) – reality show	19.10	Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy
DRAMAT WOJENNY		TELETURNIJE MUZYCZNY		REALITY SHOW		KRYMINALNY		DOKUMENTALNY		ROZRYWKOWY	
											
21.15 Filip – Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, 125 min		20.00 Jaka to melodia? W muzycznym quizie udział bierze troje zawodników. Ich zadaniem jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich prawidłowych tytułów.		21.00 Gry małżeńskie (213) – Polska 2026		20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (161-164)		22.00 Down the road 4 (2) – Polska 2026		21.05 Ostre cięcie 12 (7)	
Frankfurt, 1943 rok. Filip pracuje jako kelner. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i, żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.				W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Adama, szukającego swojej drugiej połowy. Na randki zaproszą go Iwona, Sandra i Edyta.		Załoga wyjaśnia sprawę śmierci technika Tomaszewskiego. W jego mieszkaniu policjanci znajdują obrazy żony – strażaczki. Kobieta zginęła podczas akcji. Wdowiec sam szukał winnych tragedii.		Niezwykła grupa przemierza Tajlandię, poznając zarówno jej uroki, jak i ciemne strony. Podróżnikom towarzyszy Monika Hoffman-Piszora. Muszą pokonać 1200 km.		W Czechowicach-Dziedzicach stylisli odwiedzając salon Patrycji. Szefowa nie ukrywa, że fryzjerskiego fachu nauczyła się z internetu, podobnie jak jej współpracownica Monika.	
23.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1)		22.35 Postaw na milion – teleturniej		22.00 Kolacja w ciemno (97) – program rozrywkowy		0.15 STOP Drogówka		23.00 Ciężarówką przez Chile (2) – pr. rozrywk.		22.10 Kobieta na krańcu świata (2) – dok., Pol.	
0.20 Cafe Fogg (1)		0.30 Koło fortuny (2041, 2017) – teleturniej		23.00 Gry małżeńskie (168, 169) – reality show, Polska		1.15 Gwiazdy Kabaretu		0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol.		23.10 Azja Express (2) – reality show	
0.40 M jak miłość (1929) – serial obycz., Polska		2.00 Kabaret Letnią Porą (21, 46) – pr. rozrywk.		1.05 Wzięcie kobiet (90-93) – serial dokum.		1.30 Wielkie tajemnice historii (3, 4) – dok.		1.00 Down the road 4 (1)		0.55 No to leć! (2) – rozr.	
1.30 Program informacyjny 19.30		4.00 Do śmiechu! (16) – program rozrywkowy		3.00 Zdrady (134-136) – serial paradok., Pol.		3.25 Lubię disco! (259)		2.00 SOS. Ekipy w akcji (29, 30) – paradok., Pol.		1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (4) – program publicyst.	
2.00 Sport, pogoda						4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.		3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) – serial fab.-dok., Pol.		2.35 Zrób coś z tym dzieckiem (6, 7)	
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC HD		C+ KUCHNIA HD		TVN TURBO HD	
8.55 Ojciec Mateusz 31 (399, 400) – krym., Pol. 2024		7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr.		8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.		10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3		14.35 James Martin: hiszpańska przystojak (4)		13.15 Duda kontra Szafranski	
10.45 Czy wiesz, że? (305)		8.05 Przy muzyce po Śląsku		9.35 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska 2007		11.00 Miłość za granicą		15.25 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok.		14.00 Moto kombi (2) – mag.	
11.20 Na sygnale (786, 787)		8.35 Muzyczne dzień dobry		11.45 Sensacje XX wieku		12.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show		16.20 Włoska uczta (3, 4) – dok.		14.45 Zawodowi handlarze	
12.25 Ojciec Mateusz 11 (144)		9.35 Przy muzyce po Śląsku		14.00 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny, Pol. 1966		13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7		17.20 U sąsiadów w kuchni 15 (12, 13) – serial dok., Niem.		16.15 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (2, 14) – rozr.	
13.20 Komisarz Alex 22 (279)		10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.		16.40 Znachor – dramat obycz., POLSKA 1981, 170 min		14.00 Jay i Pamela 2 (5)		18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.		17.15 Ciężarówką przez pół świata (2) – pr. rozrywk.	
14.15 Ranczo 9 (111, 112)		11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.		19.30 Jas Fasola (2, 3) – kom.		15.00 Włoskie zdrady (39, 40)		19.25 Nie bój ryby! (7) – mag.		18.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.	
16.10 Postaw na milion – telet.		12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.		20.45 Wciąż ja kocham – melodramat, USA 2010, 135 min		16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8		19.50 Dzień dobry, śniadanie		19.00 Raport końcowy (835)	
17.15 Okrasa łamie przepisy		14.30 Śląska karuzela – muz.		23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)		20.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show		20.45 M jak miłość (4) – dok.		19.25 Wojny samochodowe (1, 2) – program rozrywk.	
17.45 Makłowicz w podróży		16.00 Koncert życzeń		0.05 Adam szuka Edwy. Niemcy 2 (7) – pr. rozr.		21.00 Wiza na miłość 12 (17)		21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (6)		21.25 Zawodowi handlarze (2)	
18.20 Ojciec Mateusz 30 (387) – serial kryminalny, Polska		17.50 Szlagierowa lista – muz.				23.00 Ekstremalne choroby		22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10		22.10 Jeździć, obserwować (2)	
19.20 Ranczo 7 (88-90) – obycz.		19.45 Koncert w TVS – pr. muz.				0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.		23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (4)		22.50 Duda kontra Szafranski	
22.20 Córy szczęścia – dramat		21.50 Kino TVS: Film fabularny				1.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show				23.40 Niebezpieczne dziedziny (8) – serial dok., Polska 2025	
FILM obyczajowy, Niem./Polska/Węgry 1999, 130 min		23.35 Śląska karuzela – muz.								0.20 The Grand Tour (2) – mag.	
0.30 Kariera Nikodema Dykmy (5, 6) – obycz., Pol.		1.20 Program kulinarny									
		2.50 Pasma ciekawostek									
NOWA		METRO		ANTENA HD		WP		C+ DOMO HD		HGTV HD	
8.20 Frieren. U kresu drogi		6.30 Gorączka złota 12 (16, 17)		9.15 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum.		11.05 Pogoda (133) – pr. inform.		14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (1) – dok.		11.05 Polowanie na ogród 2	
9.30 Dragon Ball Super (19-27)		8.15 Klan z Alaski (10) – dok.		11.05 Polska. Największe dylematy (8) – pr. publ.		11.10 Pogromca tajemnic 7		15.15 Luksusowa ucieczka 3		12.05 Polowanie na ogród 3 (2)	
14.00 Kabaretowa Ekstraklasa (10, 11) – rozr.		9.15 The Floor (3, 4) – telet.		12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr.		12.10 Świat bez fikcji (1, 15)		16.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7)		12.40 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) – pr. rozr.	
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skępców Męczących (68) – pr. rozr.		10.40 Maska – komedia, USA 1994, 125 min		13.05 Detektyw Caudice: Niezawodny instykt 4 (5-8) – serial kryminalny, Fr.		13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok., Kan.		17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (3) – serial dok.		13.40 Letnia chata na lata 12	
18.00 Kabaret na dobry wieczór. Paraniernormalni Show		12.45 Twarz w twarz (2)		18.00 77 TV 6 (3) – pr. rozrywk.		14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (3)		18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (1)		15.45 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.	
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (23) – pr. rozr.		13.50 Diagona 3 (12, 13)		19.00 77 TV 5 (10) – pr. rozrywk.		15.05 Strażacy z sąsiedztwa 16.00 Policjanci w akcji 2 (2) – serial obycz., Polska 2026		18.35 Daleko od miasta 16 (5)		17.40 Weekendowa metamorfoza 5 (6) – rozr.	
21.00 Zdrady (120-123)		15.50 Belle Epoque (3, 4)		20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5-9) – serial kryminalny, USA 2011		16.50 Pogoda (133) – pr. inform.		19.05 Ucieczka na wieś 22		18.40 Złoty remont (2) – pr. rozr.	
1.00 Włodya pedofilów		17.50 Kryminalni (5, 6) – krym.		0.40 Porwanie Hanny Anderson – film kryminalny, USA 2015, reż. Peter Sullivan, 120 min		17.00 Policjanci z sąsiedztwa		21.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (3)		19.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (8-10) – pr. rozr.	
3.00 TV okazje (140, 141)		20.00 Wallander (2) – krym.				21.50 Pogoda (133) – pr. inform.		21.55 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (2) – serial dokum.		21.20 Pogromcy chaosu (7)	
3.50 Wzhekuł czasu (913, 912)		22.05 Chyłka – Zaginięcie (3, 4)				22.00 Mistrzowie Kabaretu 12		22.50 Mały metraż w wielkim stylu 2 (3, 4) – serial dok.		22.20 Dorota inspirowa (3, 7)	
4.00 Daleko od noszy 2 (13, 14) – serial kom., Polska		0.00 Zdradzie z pierwszych stron gazet 5 (12) – dok.				23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (2) – pr. rozrywk.		23.50 Bitwa o wnętrza (2)		23.15 Rajska posiadłość Pamelii Anderson (5, 6)	
		1.00 Szpital (883) – paradok.				0.00 Mistrzowie Kabaretu (2)					
		2.00 Szkoła (629) – paradok.				1.00 Mistrzowie Kabaretu 7					
		3.00 Nowa Maja w ogrodzie 2 (14, 15)									
		4.00 Szpital (877) – paradok.									

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (193) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (249) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (194) – serial paradokum., Pol. 2021 9.00 Trudne sprawy (952-956) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (195) – serial paradokum., Pol. 2021 15.05 Więzienie kobiet (118-121) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (7, 8) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (39) 7.15 Było sobie życie 9.30 Była sobie Ziemia (1) 9.55 SuperMarket Chef (2) – reality show 10.25 SuperMocni (10) 10.55 Falszywa dwunastka – kom., USA 2003, 120 min 12.55 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min 15.00 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min 17.05 Świat według Kiepskich (550, 551) – serial kom., Pol. 2019 18.05 Moja mama i twój tata (1, 2)	6.00 Columbo (43, 44) – serial kryminalny, USA, wyk. Peter Falk 9.05 Poirot – serial kryminalny, Wielka Brytania 1995 11.25 Cobra Kai (6) – serial przygodowy, USA 2018 12.05 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr, wyk. Ice Cube, Nia Long, John C. McKinley, Alesha Allen, 115 min 14.00 Policjanci i Policjantki (268-271) – serial obyczajowy, Polska 2017 18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999	6.00 Ojciec Brown 10 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2023 7.35 Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 8.40 Śmierć z dala od palm 2 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 9.50 Sanditon 3 (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt. 11.45 Duchy 5 (4-6) – serial komediowy, Wlk. Bryt. 13.35 Morderstwa w Midsomer 5 (1-4) – krym., Wlk. Bryt. 2002 17.50 Z pamiętnika położnej 11 (3) – serial obyczajowy 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA	8.05 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumple (13) 8.30 Wissper (40-42) 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (14) 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo 10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko 10.20 Bajki Bolka i Lolka 10.45 Reksio (27, 28) 11.00 Pająk Lucas 2 (14) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Szczęśliwy Sam 7 (1, 2) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (20) 13.00 Zwierzaki Czytaki (260) – program eduk. 13.20 Prys i Bill 2 (94, 95)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoza prasowa – program publicyst. 12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
THRILLER	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
20.10 Salt – USA 2010, wyk. Angelina Jolie, 120 min Samotna uciekiniarka Evelyn Salt walczy o dobre imię. Staje się uczestniczką szpiegowskiej rozgrywki. 22.10 Egzorcyzmy Emily Rose – horror, USA 2005, reż. Scott Derrickson, 150 min 0.40 Komisarz Mama (15) 1.50 Wydarzenia 2.30 Ewa gotuje (546) 3.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.35 Oblicza Ameryki 4.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (3)	21.05 Blade Runner 2049 – USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 195 min Policjant K wpada na trop spisku, który zaburzy obowiązujący porządek. Tylko Rick Deckard, ukrywający się łowca androidów, może pomóc mu ocalić świat. 0.20 Escape room – horror, USA 2019, 135 min 2.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom. 3.05 Świat według Kiepskich (374, 375) 4.05 Nasz nowy dom (227, 228)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (195, 196) – USA Dochodzi do porwania. Horatio i jego zespół prowadzą śledztwo. Podejrzany jest człowiek, który w chwili popełnienia przestępstwa powinien być w więzieniu. 21.55 Kości (169, 170) 23.55 Zasady walki 2 FILM – Zdramat – thriller, Kanada 2008, 130 min 2.05 Krejzler patrol (29) 2.40 Kochane pieniądze (80, 1, 2) – paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) Zabito właścicielkę salonu fryzjerskiego. Szybko wychodzi na jaw, że kobieta, choć w chwili śmierci przebywała z rodziną, nikt nie widział, jak doszło do morderstwa. 21.00 W cieniu podejrzeń (6) – serial sensacyjny 22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2014 23.15 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1) 0.25 Annika (6) – krym.	13.50 Odo (66) – Polska/Wielka Brytania 2021 Sowa Odo nie lubi spać w dzień. Woli budzić się o świcie. Rodzice postanawiają wysłać ją do leśnego obozowiska, w którym spędzają czas ptaki różnych gatunków. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 14.45 Topo Gigio (27, 28) 15.10 Laboratorium alchemika (14) 15.20 Ugotuj nam bajkę 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (27, 28) 17.05 Kosmo-kumple (1, 2)	18.30 Ranking Mazura Maciej Mazur prezentuje najciekawsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów”. 19.10 Serwis informacyjny 19.20 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 W kucharach 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) 9.05 Kolowrotek (234) – mag. 9.35 Taaka ryba (128) – mag. 10.05 Jedziemy na ryby! 12.10 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (11) – dok. 14.05 Budowlaniec (75, 76) 15.05 Złomiarze (55) – dok., Pol. 16.05 Polacy za granicą 18.10 Górale (212-216, 236) 21.05 Chłopaki do wzięcia (489, 490) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (243) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (246) 23.00 Siły specjalne – Polska 2.05 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici (5, 6)	FOOD NETWORK HD 9.50 Co nas truje (3, 4) – rozr. 11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12) – mag. 12.10 Posiekani: gotowanie w dzicy (1) – reality show 13.40 Kuchenne rewolucje 15.45 Kuchnia jak u mamy 16.55 Odkrycia Magdy Gessler 17.30 Magda gotuje internet 18.05 MasterChef (5) – pr. rozr. 19.25 Posiekani (7) – telet. kulin. 20.30 Pokusy wybrzeża (1) 21.35 Miasto smaków Guya Fieriego (12) – reality show 22.40 Posiekani: gotowanie w dzicy (1) – reality show 0.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (9, 10)	POLSAT RODZINA HD 12.30 Co ludzie powiedzą 3 (22, 23) – serial komediowy 13.50 Co ludzie powiedzą? (24) 14.30 Niezwykłe pociągi (3, 4) 16.30 Świat z góry (6, 7, 8) – dok. 17.45 Wypasiona kuchnia (11) 17.55 Sądzieli (60) – anim. 18.05 Pingwiny z Madagaskaru (8, 9) 19.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 120 min 21.00 Miódowe lata (103) 22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr. 0.05 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przyszłości? – film dok.	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Na bogato: sekrety pierwszych klas (1) – dok. 14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (5, 6) – pr. rozr. 17.00 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (1) – dok. 18.00 W 80 kilo dookoła świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.55 W świecie luksusu (6) 19.55 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Najlepszy konsultant ślubny (2) – pr. rozryw. 23.10 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (3) 0.05 Wstydlive choroby 5 (8)	NICK JR. HD 16.15 Świnka Peppa (29) 16.30 Dora 4 (2) – serial anim. 16.50 Pan Krokodyl (9) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinna (3) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (22) 18.30 Psi Patrol 9 (24) – anim. 19.00 Santiago z móżdżem (7) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim. 19.59 Świnka Peppa (14) 20.04 Świnka Peppa 2 (48, 28) 20.13 Świnka Peppa (5) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (29, 49) 20.36 Świnka Peppa 8 (1, 2) 20.45 Świnka Peppa (24) 21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (7-9) – anim.	POLSAT NEWS HD 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45 Pogoda 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.30 Pogoda
Kobieta DVB-T2 12.30 Kwiaty na warsztat (5) 13.00 Łato z Radiem i Telewizją Polską 14.00 Rodzinka.pl (186, 187) 15.00 Pociąg do Polski – dok. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (141, 142) – krym., Pol. 2014 17.15 Muzeum Polskie Piosenki (118) – pr. rozr. 17.30 Mních (1/2) – film dokum. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (363) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (344) 21.30 Bardotki (1, 2) – biograf. 23.30 Fighter – dramat biograf., USA 2010, 130 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikczna fuszarka 10.35 Z kamerą u Kardashiano (6, 7) 12.25 Wags z Miami (9) – dok. 12.25 WAGS z Miami (1) – dok. 14.15 Plastikczna fuszarka 16.05 Z kamerą u Kardashiano (8, 9) 18.00 Zony Londynu (13) 19.00 WAGS z Miami (6, 7) 21.00 Plastikczna fuszarka 23.00 Z kamerą u Kardashiano (10, 11) 1.00 Wags z Miami (9) – dok. 2.00 WAGS z Miami (1) – dok. 3.00 Z kamerą u Kardashiano (6, 7) 5.00 Plastikczna fuszarka (12)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette – religijny 18.00 Anioli Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 19.50 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (11) 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	BBC BRIT HD 11.40 Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok. 12.35 Ołbrzymie maszyny 2 (6) 13.35 Top Gear w Patagonii (1) 14.55 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (1) 15.55 Rejs na koniec świata 16.55 Zagubione historie (2) 17.55 Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok. 19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (2, 3) 21.00 Rejs na koniec świata 22.00 Top Gear w Patagonii (2) 23.20 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (1) 0.20 Ołbrzymie maszyny 2 (6)	MINI MINI+ HD 13.21 Kicia Kocia (9, 10) – anim. 13.37 Robotkowo (1, 2) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Blaze 2 (7, 8) – serial anim. 14.20 Bing i megamaszyny 3 14.45 Looloo Kids (48) – anim. 15.01 Gaz, pieski, gaz! 2 (3) 15.28 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (24, 25) 16.02 Marta mówi (31) – anim. 16.30 Zouk (43, 44) – serial anim. 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy (30) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 4 (1) 21.01 Wierszki domowe (11)	TVP 3 DVB-T2 9.25 Rok w ogrodzie 9.55 Między polem a domem 10.30 Tydzień 11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 2. Liga: Sandecja – Śląsk II 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ.

Warto zobaczyć

13,50
KINO POLSKA
Potop
HISTORYCZNY XVIII wiek, czasy najazdu szwedzkiego na polskie ziemie. Uznany za zdrajcę szlachcic Andrzej Kmicic próbuje odzyskać dobre imię. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek
Polska 1974 205 min ► do godz. 17.15

15,00
POLSAT FILM
Anioły i demony
THRILLER Członkowie sekty iluminatów grożą wysadzeniem w powietrze Watykanu. Profesor Robert Langdon robi wszystko, by pokrzyżować ich plany. Reż.: Ron Howard, A: Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer
USA 2009 170 min ► do godz. 17.50

16,15
ALE KINO+
Ocalona
THRILLER Londyn. Pracująca w ambasadzie USA urzędniczka zostaje uznana za współwinną zamachu. Musi uciekać przed policją i terrorystami. Reż.: James McTeigue, A: Pierce Brosnan, Milla Jovovich, Parker Sawyer
Wlk. Bryt./USA 2015 115 min ► do godz. 18.10

17,25
PARAMOUNT NETWORK
Mission: Impossible 2
SENSACYJNY Były agent kradnie próbki wirusa. Jego tropem podąża Hunt, któremu pomaga m.in. Luther. Reż.: John Woo, A: Tom Cruise, Doug Gray Scott, Brendan Gleeson
USA/Niemcy 2000 155 min ► do godz. 20.00

17,30
TVN FABUŁA
Sabrina
KOMEDIA ROMANTYCZNA Nieszcześliwie zakochana córka szofera jedzie do Paryża. Po powrocie burzy spokój dawnego wybranka i jego brata. Reż.: Sydney Pollack, A: Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear
USA/Niemcy 1995 150 min ► do godz. 20.00

18,05
C+ FILM
Cudowne życie
KOMEDIODRAMAT Paryż, 1963 rok. Syn Esther Perez rodzi się z poważną wadą stopy. Wbrew rokowaniom matka uparcie walczy o jego sprawność. Reż.: Ken Scott, A: Leila Bekhti, Jonathan Cohen, Joséphine Japy
Francja/Kan. 2025 100 min ► do godz. 19.45

20,00
TVN FABUŁA
Legends ringu
KOMEDIA Byli bokserzy, Sharp i McDonnen, chcą po latach wyrównać rachunki i rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy. Szykują się do walki. Reż.: Peter Segal, A: Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart
USA 2013 155 min ► do godz. 22.35

21,00
POLSAT FILM
Wrogowie publiczni
GANGSTERSKI Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa. Reż.: Michael Mann, A: Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard
USA 2009 170 min ► do godz. 23.50

→ filmowe hity



Orson wcieli w życie plan misternej intrygi, aby powstrzymać zamachowca.

22,40
TVN
Gra fortuny
KOMEDIA SENSACYJNA Doświadczony agent werbuje do współpracy gwiazdę kina akcji.

HIT DNIA Greg, bezwzględny handlarz bronią, chce wprowadzić na czarny rynek najnowocześniejszą technologię masowego rażenia. Orson Fortune wraz z doborowym zespołem zamierza pokrzyżować mu zbrodnicze plany. Ponieważ przeciwnik jest zapalonym kinomanem, szpieg postanawia

to wykorzystać. Namawia do współpracy ulubieńca przestępcy, gwiazdora Hollywood Danny'ego Francesco. Na ekranie wcieli się on w twardzieli, ale prywatnie bardzo ceni sobie spokój, unika ryzyka i stroni od przemocy. Aktor początkowo nie jest chętny do zaangażowania się w niebezpieczną misję.

Fortune potrafi być jednak naprawdę przekonujący. W efekcie Francesco ma szansę sprawdzić się poza planem filmowym. Ekipa staje niebawem do ryzykownej rozgrywki o najwyższą stawkę. **HD 140 min ► do godz. 1.00**

USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023 Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant



20,00
TVN KULTURA
Gdyby ulica Beale umiała mówić
OBYCZAJOWY Harlem, lata 70. XX w. Tish (Kiki Layne) i Fonny są kochającą się parą. Pewnego dnia mężczyzna zostaje aresztowany pod zarzutem gwałtu. Wierząca w jego niewinność Tish postanawia działać. Reż.: Barry Jenkins Wyst.: Stephan James
USA 2018 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



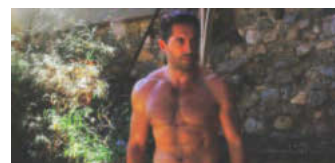
22,10
TVN KULTURA
Ojciec
OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins) ma już 80 lat, ale nie brak mu wigoru. Senior chce czerpać z życia pełnymi garściami. Postępująca demencja coraz bardziej daje się jednak we znaki wszystkim w jego otoczeniu. Reż.: Florian Zeller Wyst.: Olivia Colman
Francja 2020 **HD 105 min ► do godz. 23.55**



20,00
TV PULS
Wasabi: Hubert zawodowiec
SENSACYJNY Francuski policjant (Jean Reno) leci do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje jego pomocy. Dziewczynę chcą zlikwidować zabiójcy matki. Reż.: Gérard Krawczyk Wyst.: Ryoko Hirose
Francja 2001 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22,30
TVN KOBIEȘTA
Gambit, czyli jak ograć króla
KOMEDIA KRYMINALNA Kurator kolekcji obrazów (Colin Firth) planuje przekręt, by zemścić się na swoim szefie. W swoje działania wtajemnicza fałszerza i mistrzynię rodeo (Cameron Diaz). Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Alan Rickman
USA 2012 **HD 95 min ► do godz. 0.05**



20,00
STOPKlatka
Wściekły pies
SENSACYJNY Indochiny. W więzieniu były mistrz boks (Scott Adkins) walczy w turniejach obstawianych przez bogatych bandytów. Gdy wyrok dobiega końca, władze zakładu chcą uniemożliwić mu odzyskanie wolności. Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Matthew Marsden
USA 2017 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



23,10
POLSAT
Metro strachu
SENSACYJNY Nowy Jork. Bandyci pod wodzą Rydera uprowadzają pociąg. Przestępcy żądają okupu. Powstrzymać ich może tylko Garber (Denzel Washington), były dyrektor metra, który zna sieć podziemnych korytarzy. Reż.: Tony Scott Wyst.: John Travolta
USA 2009 **HD 135 min ► do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Sam mierzy się ze skutkami zmian klimatycznych. Na pomoc spieszy mu ojciec.

20.35 **Pojutrze**

POLSAT **KATASTROFICZNY** Amerykańska metropolia zostaje skuta lodem. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

HIT DNIA Badacz Jack Hall próbuje powiadomić Białą Dom o zbliżającej się klęsce żywiołowej. Nikt mu jednak nie wierzy. Wkrótce Nowy Jork zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową, po której następuje gwałtowny spadek temperatury. Wszystko zamarza w ciągu kilku minut. Zapada decyzja o ewaku-

acji części ludności do Meksyku. Tymczasem w mieście przebywa 17-letni syn naukowca, Sam, który razem z grupą ocalałych znajduje schronienie w bibliotece publicznej. Ojciec usiłuje go uratować. **HD 155 min ► do godz. 23.10**

USA 2004 **Reż.:** Roland Emmerich
Wyst.: Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders

→ sport



15.45 **Serbia – Holandia**
POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Spotkanie drużyn rywalizujących w grupie C czempionatu Starego Kontynentu. Za faworyta meczu w Tampere uchodzi zespół z Bałkanów. By myśleć o sukcesie w ME, Serbowie muszą jednak zaprezentować lepszą siatkówkę niż w Lidze Narodów. **HD 180 min ► do godz. 18.45**



18.55 **Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica**
TVP SPORT **PIĘKA NOŻNA LIVE** Na przeciw siebie staną pierwszoligowcy z przeszłością w Ekstraklasie, którzy przeciętnie spisywali się na początku sezonu. Po sześciu kolejkach zajmowali odpowiednio 10. i 11. lokatę. **HD 125 min ► do godz. 21.00**

→ rozrywka



11.45 **Okrasa łamie przepisy**
TVP 2 **KULINARIA** W trakcie wizyty na Suwalszczyźnie kucharz skupi się na soczewicy. Zaproponuje danie na wywarze z szynki z sałsa i grzankami, klopsiki w sosie pomidorowym z wędzonym twarogiem oraz pierogi z ziemniaczanym nadzieniem. **HD 40 min ► do godz. 12.25**



21.30 **Taskmaster**
TVN **REALITY SHOW** Żabson i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się improwizacja i odwaga. Nad przebiegiem wyzwań czuwa Cezary Sikora, asystent sędziego Adama Woronowicza. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



21.00 **Gniew tytanów**
TVN 7 **PRZYGODOWY** Uwieczony Kronos postanawia odzyskać władzę. Osłabieni bogowie przygotowują się do starcia. Zeus prosi o pomoc Perseusza (Sam Worthington). Towarzyszy mu m.in. Andromeda (Rosamund Pike).

Reż.: Jonathan Liebesman **Wyst.:** Liam Neeson
USA 2012 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



22.00 **Jeden strzał**
TV PULS **THRILLER** Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris (Scott Adkins) wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego. Posiada on informacje dotyczące brudnej bomby.

Reż.: James Nunn **Wyst.:** Ashley Greene
USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 0.00**



18.55 **Radomiak Radom – Piast Gliwice**
C+ SPORT 3 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Zespół z Mazowsza spróbuje odegrać się na Gliwiczaniech za porażkę 1:3 w marcu. Kibice mogą zobaczyć sporo goli, gdyż obrona nie jest mocną stroną zarówno Piasta, jak i Radomiaka. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



22.00 **Od samochodu do domu 3**
DISCOVERY CHANNEL **MOTORYZACJA** Ant Instead jedzie do Szkocji, żeby zdobyć Cortinę Mark 1 z 1964 roku. Po powrocie do warsztatu odkrywa, że z silnika dobiega stukanie, które może zwiastować poważną usterkę. **HD 60 min ► do godz. 23.00**



23.15 **Krwawy diament**
TVN 7 **PRZYGODOWY** Trwa wojna domowa w Sierra Leone. Solomon (Djimon Hounsou) szuka porwanego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik Archer (Leonardo DiCaprio), który chce zdobyć bezcenny różowy diament.

Reż.: Edward Zwick **Wyst.:** Jennifer Connelly
USA 2006 **HD 180 min ► do godz. 2.15**



23.20 **Snajper 3**
TV 4 **SENSACYJNY** Strzelec wyborowy (Tom Berenger) ma zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. Celem okazuje się dawny przyjaciel, który ocalał mi życie w Wietnamie. W wykonaniu zadania pomaga mu policjant.

Reż.: P.J. Pesce **Wyst.:** Byron Mann
USA 2004 **HD 105 min ► do godz. 1.05**



20.40 **Inter Mediolan – Udinese Calcio**
ELEVEN SPORTS 1 **PIĘKA NOŻNA LIVE** Ostatni mecz Nerazzurri z Zebrami na San Siro zakończył się niespodziewanym zwycięstwem gości 2:1. Piotr Zieliński i spółka chcą wyrównać rachunki z ekipą Jakuba Piotrowskiego. **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ dokument



20.10 **Jak pieniądz kształtował świat**
TVP DOKUMENT **HISTORIA** Fascynująca opowieść o tym, jak pieniądze wpływają na rozwój cywilizacji – poczynając od ich narodzin około 2700 lat temu do współczesnych bitcoinów. **HD 65 min ► do godz. 21.15**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 **Sprawdzamy** – magazyn
4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacja 38** (938) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (4) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex** (6) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (261) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **Natura w Jedyńce: Historia konia** – film dokum., Niem. 2024
14.00 **Splątane losy** (44) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1141)
16.00 **Dziedzictwo** (1028) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4732) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (955) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1837) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1070) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (918): Noc morderczych żądań 4 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (476) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Martina pisze do Curra list, w którym zapewnia go o swojej miłości. Catalina zwierza się Simonie, że pocałowała Adriana.
16.00 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1071) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (432): Jako mąż i nie mąż – fab.-dok., Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (8)
9.45 **Malanowski i partnerzy** (433): Śmiertelne odkrycie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1294, 1295) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (10): Martwa natura – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (960, 961) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1224) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (11): W interesach – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026
Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem. Przed iskrą, którą czeka mecz o awans, piętrzą się problemy.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 9): Pizze Marysin; Chorzów, Amore Mio – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1616, 1617, 1759) – serial paradokumentalny, Polska Zamężna Dagmara spędza noc z Jakubem. Zaczynają się regularnie spotykać. W końcu ich romans wychodzi na jaw. Kobieta chce rozvodu.
16.50 **Szpital św. Anny** (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja konsultuje pacjenta ze stazystami. Znow kłóci się z Natalią. Marta opowiada Tomkowi o problemach z rodzicami. Ten podsuwa jej pomysł na sprawozdanie ojca do Krakowa.
17.55 **Detektywi** (341) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna i Paweł poszukują ciężarnej kobiety. Znajomi zaginionej proszą o pomoc. Policja znajduje w jej domu krew. Trop prowadzi do złodzieja, którego auto było pod domem kobiety.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4276) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (9) – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



20.30 **Felicita** (4) – Polska/Włochy 2026

Relacja Zośki z Markiem się rozwija. Mężczyzna postanawia zabrać ją i Oliwię na wycieczkę do Alberobello. Wieczorem podczas kolacji u Giulii Włoszka ujawnia, że połowa jej domu należała do Kamila.

20.55 **Teatr Telewizji: Być jak czterdziestolatek** – teatr TV, Polska 2026, reż. Damian Kocur

21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.25 **Świat bez fikcji: Oliver Stone – wieczny outsider** – film dokumentalny, Francja 2025

23.25 **Balans bieli** – program religijny
0.05 **Brudny Harry** – film

FILM sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Harry Guardino, Reni Santoni, John Vernon, 110 min

1.55 **Uprawdzenie Agaty** – komediodramat, Polska 1993, reż. Marek Piwowski, wyk. Karolina Rosińska, Sławomir Federowicz, Jerzy Stuhr, 90 min

3.25 **Raport specjalny** – magazyn
4.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol. 2007
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 **M jak miłość** (1939) – Polska 2026

Magda i Andrzej jadą do sądu na finał procesu Jabłońskiego, licząc na ostateczne rozstrzygnięcie. Tymczasem Werner zaskakuje Sylwię propozycją podpisania intercyzy zamiast klasycznych oświadczeń. Gdy dodatkowo wspomina jej tykający zegar biologiczny, Kostecka traci cierpliwość i podejmuje przelomową decyzję. Dominik Walat znow doprowadza do wypadku.

21.50 **Na sygnale** (919): Sprytny jak łasica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 **Berlin Ku'damm 77** (20) – serial obyczajowy, Niemcy 2025

23.20 **Matlock** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2024

1.05 **Zaślubiona** (2) – serial obyczajowy, Włochy 2022

2.00 **Bracia** – dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard, 110 min

3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.20 **Zakończenie**

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.35 **Megahit: Pojutrze** – USA 2004, 155 min

Klimatolog Jack Hall alarmuje władze o zbliżających się kataklizmach, ale nikt mu nie wierzy. Wkrótce Nowy Jork, w którym przebywa syn Jacka, zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową. Potem metropolia zamarza. Badacz rusza na ratunek synowi.

23.10 **Metro strachu** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, Victor Gojcaj, 135 min

FILM Nowy Jork. Bandyci uprowadzają jeden z pociągów metra. Grożą zabiciem pasażerów, jeśli nie dostaną okupu. Pracownik centrum kontroli ruchu, który zna sieć podziemnych korytarzy, usiłuje ich powstrzymać.

1.25 **Siła rażenia** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 130 min

3.35 **Nasz nowy dom** (322) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 **Taskmaster** (3)

Pierwszy odcinek wygrał Rafał Rutkowski, który dobrze odnalazł się w świecie nieoczywistych zadań. Uczestnicy musieli m.in. znaleźć nowe zastosowanie dla betoniarki i odbyć jak najdłuższą rozmowę telefoniczną. Teraz gracze stają przed kolejnym nietuzinkowym wyzwaniem, które oceni Adam Woronowicz.

22.40 **Gra fortuny** – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant, 140 min

HIT DNIA 1.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds, Chris Barrie, 150 min

3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny

4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.30 **Nauka jazdy 6** (2) – program rozrywkowy

5.00 **Zamieszkać na plaży 5** (7) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (447-449) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1384, 1537, 1538) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (679-681): Zabójstwo Anety; Po 16 latach; Z miłości – serial fab.-dokum., Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (125): Na tropie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (874) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (553): Krzyk dziecka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Jacek żąda od Ewy rozwodu. Podczas pierwszej rozprawy wspomina zaniechanie zaniechania. Niebawem jednak okazuje się, że ma romans.
- 19.00 Ukryta prawda** (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Do domu Agaty przyjeżdża były mąż, Kamil. Prosi o pomoc jej obecnego partnera, mechanika. Potrafił sam i ma uszkodzone auto. Nad ranem po mężczyźnie zjawia się policja.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (11) – reality show

PRZYGODOWY



- 21.00 Gniew tytanów**
FILM – USA/Hiszpania 2012, 135 min
Hades wraz z innymi bogami traci panowanie nad Kronosem. Rozpętuje się piekło. Perseusz rusza do Tartaru, by ratować Zeusa i ludzkość. W niebezpiecznej wyprawie towarzyszy mu m.in. królowa Andromeda.
- 23.15 Krwawy diament** – dramat przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, 180 min
Lata 90. XX w. Sierra Leone. Rybak Solomon Vandy poznaje przemytnika Archera. Opowiada mu o cennym kamieniu, który ukrył. W zamian za pomoc w odnalezieniu syna obiecuje doprowadzić go do diamentu.
- 2.15 Mówię Wam 5** (4) – program kulturalny
- 3.25 Wrota piekiel 3** (3) – serial dokumentalny, USA 2022
- 4.15 Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.50 Dorota was urządził!** (2) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (6, 7): Na linii ognia; Azjatycki numer – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Alarm ślubny; Testament, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (90) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (29) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (160) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia informuje Juana Miguela, że Marichuy i Daniel są razem. Lekarz mówi Puricie, że jest bezpłodna. Kobieta zataja diagnozę przed Adrianem. Rafael daje Marichuy psa przewodnika.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (79) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (740, 741) – serial obyczajowy, Polska 2024
Nela źle znosi wyprowadzkę za miasto. Znajduje pocieszenie w rozmowach przez internet. Nie wie, że jej nowy znajomy jest niebezpieczny.
- 17.00 Kurierzy 2** (80) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Dorota jest zła na Adama, który podczas firmowej imprezy przesadził z alkoholem. Kurier zastanawia się, jak można ją udobruchać. Wpada na pomysł.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



- 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020) – Polska 2026
Klara opiekuje się chorą 5-letnią córką. Ma żal do męża, że musiała zrezygnować z pracy. Sprzedaje biżuterię i kupuje kamerkę. Beton i Babula informują Andżelikę, że śledczy trafili na trop Igorka. Grażynka z Złutkiem poszukują w lombardzie rzeczy na działkę.
- 20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Wasabi: Hubert zawodowiec**
FILM – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, 120 min
- 22.00 Jeden strzał** – thriller, USA/USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 120 min
- 0.00 Minuta po śmierci** – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 120 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (470) – serial krym., Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (12) – program rozrywkowy
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (4) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (44) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (41) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (13) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (20) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (23) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (4) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (14-16) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (36-38) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing 4** (25, 26) – serial anim.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
- 10.35 Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (43, 44) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (11, 12) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Psi Patrol 4** (10) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 4** (10) – anim., USA 1992
- 13.00 Gumisie 5** (1) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (56) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (6-8) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
- 14.35 Marta mówi** (6) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (21, 22) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (11, 12) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (189, 190) – anim., USA 2011-2012

ANIMOWANY



- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (7, 8) – USA 2008-2010
Marlenka idzie na spotkanie z nowym zwierzęciem w zoo i znika. Pingwiny i lemury, które chcą ją odnaleźć, również przepadają. Na posterunku zostaje tylko Kowalski. Julian trafia do szpitala.
- 19.00 Kacze opowieści** (52, 53) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (475, 476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Wstydlive choroby: XXL** (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania 2011
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (474) – Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (25) – serial obyczajowy, Pol. 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (272) – serial obycz., Polska 2020
- 4.00 Niesamowite!** (6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (552) – serial obyczajowy, Polska 2022



NIE BOJĘ SIĘ
Lato 1986 r. Dziesięcioletni Miguel żyje w odizolowanej od świata wiosce. Pewnego dnia spotyka w głębi lasu chłopca imieniem Felipe, który uważa się za ducha. Zaprzyjaźniają się. Po pewnym czasie Miguel odkrywa, że jego nowy przyjaciel został porwany. W dodatku oprawcami Felipe'a mogą być jego bliscy.
►serial krym. (6 odc.), Meksyk 2026

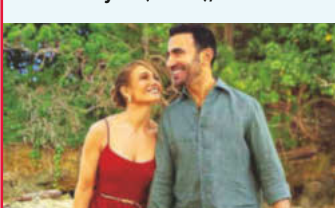
PREMIERA



KOCI DOMEK GABI 14
W rodzinnej miejscowości pojawia się młodsza siostra Gabi, która niespodziewanie wraca do domu. Tymczasem Kiciuś, Panduś i pozostali koci przyjaciele ponownie przybierają niewielkie rozmiary, by realizować nowe „miauczyńskie” misje i przeżywać kolejne przygody w magicznej chatce.
►serial anim. (6 odc.), USA 2026



DYPLOMATKA 3
Kate Wyler (Keri Russell) rozpoczyna urzędowanie na stanowisku prezydenta USA, co okazuje się dla niej koszmarem. Łączą ją trudne relacje zarówno z ministrem spraw zagranicznych Austinem Dennisonem (David Gyasi), jak i pierwszym dżentelmenem Toddem Pennem (Bradley Whitford).
►serial obycz. (7 odc.), USA 2025



BIUROWY ROMANS
Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych Air Cruz. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Wszystko się zmienia, gdy Jackie zakocha się w nowym pracowniku (Brett Goldstein). Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem piórnego romansu.
►kom. romant., USA 2026; 114 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (5, 6) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015 11.15 Rekrut 5 (21, 22) – serial kryminalny 13.15 Dowody zbrodni 5 (6, 7) – serial krym. 15.15 FBI 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015 21.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny	9.20 Rodzinka.pl (151) 9.50 Klan (1498) – telen. 10.25 Ranczo 2 (19) – obycz. 11.20 M jak miłość (1938) 12.20 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol. 2026 13.15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (16) – cykl felietonów 13.30 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 14.30 Ojciec Mateusz 34 (434) – krym., Pol. 2025 15.30 Komisarz Alex 9 (115) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (534, 535) 17.25 Ranczo 2 (21, 22) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 34 (435) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 7 (83) – krym., Pol. 2011	8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Kolumbowie (2) 10.10 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min 12.20 Na kredyt – film obycz., Polska, 40 min 13.00 Hollywoodzki remake (2) – dok., Fr. 14.05 Kosmos 1999 (29) 15.05 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min 17.00 Kolumbowie (3) – wojenny, Pol. 1970 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 3 (63) – serial przygodowy	6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min 8.50 The Office PL 2 (7, 8) – serial kom., Pol. 2022 10.00 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 12.05 Detektyw Foyle 3 (1) – serial kryminalny 14.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022 14.15 Błękitny dym – dramat obyczajowy, USA 2007, reż. David Carson, 120 min 16.15 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 115 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (2) – serial kryminalny	10.35 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 12.00 Dalej jazda! 2 – kom., Polska 2025, 100 min 13.40 Yintah – film dokum., Kanada 2024 15.50 Balony – film krótkometr. 16.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 18.05 Łapu capu – pr. rozr. 18.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 20.00 Niewypowiedziana wojna 2 (5) – sens. 20.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy	9.40 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irl. 2024, 105 min 11.25 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min 13.15 Do diabła z miłością – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 100 min 14.55 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015, 100 min 16.35 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 110 min 18.25 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024, 95 min 20.00 Latarnie (5) – s.f., USA
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY
 22.05 FBI: Most Wanted 5 (3) – USA 2024 Ekipa Barnes bada kulisy morderstwa. Twarz ofiary tej zbrodni była wykorzystywana jako wizerunek internetowego chatbota. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (22, 23) – serial krym. 0.45 Castle 7 (5, 6) – krym. 2.40 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny 3.40 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1) – krym., USA/Kan.	 21.30 Ranczo 2 (23, 24) – Polska 2007 Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysły, jak zapewnić frekwencję także na innych prelekcjach. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025 0.25 Na sygnale (914-918) – serial fab.-dokum. 3.10 Londyńczycy (11) – serial obycz., Polska 4.05 Klan (1498) – telenowela, Pol. 2008 4.30 Rodzinka.pl (313, 314) – kom., Pol.	 20.00 Gdyby ulica Beale umiała mówić – USA 2018, 130 min Harlem, lata 70. XX wieku. Tish i Fonny są młodą kochającą się parą. Ich szczęście zostaje zaburzone, kiedy mężczyzna trafia do aresztu pod zarzutem gwałtu. 22.10 Ojciec – dram. obycz., Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min 23.55 Więcej niż fikcja: Tycjan – za zamkniętymi drzwiami – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020	 20.10 Byliśmy żołnierzami – Niemcy/USA 2002, 160 min Rok 1965. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Moore, leci z oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang żołnierze stoczą bitwę z armią wroga. 22.50 Edukacja XD (3, 4) 0.05 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 130 min 2.15 Prosta sprawa (1) 3.30 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 85 min	 21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – Wlk. Bryt./Fr. Terrorysta uprowadzają mikrobiolożkę Rachel. Zmuszają kobietę do stworzenia broni biologicznej. Zara i Vincent wpadają na trop spisku. Rozpoczynają wyścig z czasem. 22.30 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min 1.10 Pewnego razu w Paryżu – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min	 21.00 Lady (3, 4) – Wielka Brytania 2026 Bajka Jane o szczęśliwym życiu rozpada się, gdy kobieta zostaje oskarżona o morderstwo. Wszyscy z uwagą śledzą, jaką decyzję w jej sprawie podejmie ława przysięgłych. 22.40 Piekło kobiet (2) 23.30 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min 2.00 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min 3.45 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.15 Detektyw Murdoch 7 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 7.00 Dr House 2 (6, 7) – obycz. 8.50 Napisała: Morderstwo 2 (10, 11) – serial kryminalny 10.55 Agenci NCIS 15 (9-11) 13.50 Rekrut 3 (10) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (8, 9) – obycz. 16.50 Downton Abbey 3 (4, 5) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (15, 16) 22.05 Rekrut 3 (11) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (9-11) 1.45 Dowody zbrodni (15, 16) 3.40 Zaklinacze koni 7 (14, 15) 5.25 Blok promocyjny AXN White	8.05 Bajer z Bel-Air 3 (2, 3) 9.05 Prawo Agaty 6 (9) 10.10 Pełniejsza chata 2 (9, 10) 11.20 Teraz albo nigdy! (12, 13) 13.25 Bajer z Bel-Air 3 (2-5) 15.25 Pełniejsza chata 2 (9-12) 17.45 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min 19.25 Superman 3 – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 155 min 22.00 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min 23.55 Cobra – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min 7.55 Zmierzać na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 9.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.45 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 11.00 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 12.25 Saga „Zmierzać” Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 14.35 L.A.R.P. Miłość, trolej i inne kwesty – komedia, Polska 2025, 90 min 16.05 Call me lala – film krótkometr., Pol. 16.30 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min 18.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Christy – dramat biograficzny, 2025, 130 min 22.10 Gigant – dramat biograficzny, 2025, 115 min 0.05 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, 100 min 1.45 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min 3.50 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min 5.45 Premierowa jazda – mag.	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.10 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 14.05 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 16.55 Na pierwszym planie (3, 4) – serial dokumentalny 18.15 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Talamasca: Sekretny zakon (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Krak. Jak tu ciemno 3 (6) – serial kryminalny, Polska 2021 0.50 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 2.00 Blizna (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 4.20 Niewidzialna wojna (1, 2) – serial biograficzny, Polska 2022	6.00 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska 2021 7.10 Sędziowie (7) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 2 (6) 8.55 Wykrywacz historii 4 (1) 10.05 Okręty wojenne (7) – dok. 11.05 Złomol (1, 2) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Złolowani: ciężarówka w opalach 2 (16) – dok. 15.00 Wykrywacz historii 4 (2) 16.00 Okręty wojenne (8) – dok. 17.00 W trasie z Normanem Redusem 3 (1) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 2 (4) – serial dokumentalny, USA 18.55 Złolowani: ciężarówka w opalach 2 (14) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Redusem 3 (3) – dok. 20.50 Co poszło nie tak 4 (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024 21.55 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok. 23.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Sędziowie 2 (3) – dok. 0.45 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show 2.00 Twardzielki (2) – dok., Pol. 2.40 Przykrywki Podwójna gra (7) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieża 2 (12) – mag. 4.20 Pogotowie remontowe Wieża 3 (1) – mag. 4.55 Mam zamek (5, 6) – dok.	12.15 Chórzyści – dramat historyczny, 2025, 110 min 14.05 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min 15.50 Piotruś Pan – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min 17.40 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 19.30 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min 21.30 Uciekaj! – horror, Japonia/USA 2017, 100 min 23.10 W stronę słońca – film s.f., 2007, 105 min 0.55 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 90 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	HBO 3 HD		
8.45 MacGyver (7) – serial akcji 9.45 Gwiezdne wrota 10 (16-18) – s.f., USA/Kan. 2006 12.45 Kobra – oddział specjalny 14 (13) – sens. 13.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (7, 8) – sens. 15.45 Nieustraszone 3 (17) 16.50 MacGyver (8) – serial akcji 17.50 Gwiezdne wrota 10 (19, 20) – s.f., USA/Kanada 19.50 Gwiezdne wrota (1) – s.f. 21.00 Robin Hood: Początek – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min 23.15 Ja, szpieg – komedia FILM Sensacyjny, 2002, 120 min 1.15 Jedyne wyjście (6)	6.00 Gliniarze (355-357) – serial parokomediowy, Pol. 9.00 Cobra Kai (38-40) – przyg. 11.25 Cobra Kai 5 (41, 42) – serial przyg., USA 2022 12.55 Niania (17-20) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (269-274) – kom., Pol. 2007 18.00 Komisarz Mama (3, 4) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (21) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (96) – serial krym. 22.00 Malanowski i partnerzy (792-795) – serial fab.-dok. 0.00 Ślad (51-53) – serial krym. 3.00 Święty (230, 231) – kom. 4.00 48h. Zaginięni (210, 211)	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021 10.40 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.10 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 14.05 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 16.55 Na pierwszym planie (3, 4) – serial dokumentalny 18.15 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Talamasca: Sekretny zakon (3, 4) – serial fantasy, USA 2025 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Krak. Jak tu ciemno 3 (6) – serial kryminalny, Polska 2021 0.50 Planeta Singli. Ośiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021 2.00 Blizna (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 3.45 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 4.20 Niewidzialna wojna (1, 2) – serial biograficzny, Polska 2022	14.55 Kurier Francuski z Liberty, Kansas Evening Sun – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min 16.40 Mocny rycerz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 150 min 19.10 Wielkie kłamstwo (1) 20.05 Stamtąd 4 (8) 21.00 Latarnie (5) – serial s.f. 22.05 Lady (3, 4) – serial krym. 23.40 Piekło kobiet (2) – obycz. 0.30 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 100 min 2.10 Latarnie (5) – serial s.f. 3.15 Lady (3, 4) – serial krym.		

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (108-110) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (2) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (227, 228) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (81, 82, 175, 176, 202) – serial komediowy, Polska 13.20 Faceci w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 100 min 15.00 Anioły i demony – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, 170 min 17.50 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 190 min	6.00 Tata ma plan 4 (6, 7) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 2 (9-12) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 9 (11-16) – serial komediowy, USA 2002-2003 12.00 Teoria wielkiego podrywku 7 (8-13) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 2 (13-16) – serial komediowy, USA 2004 16.30 Przyjaciele 9 (17-22) – serial komediowy, USA 2002-2003 19.30 Duchy (5, 6) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021	5.05 Szkoła (848) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) 6.45 Zakochani po uszy 3 (185, 186) 7.45 Detektywi (270-273) 9.50 Młode gliny (6) 10.55 Lekarze 4 (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (88, 89) – telen. 13.55 Młode gliny (7) 14.55 Detektywi (626, 627) 16.05 Na Wspólnej (80, 81) – serial obycz., Polska 17.10 Dziewczyny z Hollywood (7) 17.30 Sabrina – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min	6.30 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min 8.25 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014 10.15 Bez śladu (23) – serial kryminalny, USA 2003 11.10 Bez śladu 2 (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.10 Kasandra 3 (4) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, 125 min 16.15 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014 18.10 Bez śladu 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004	6.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (7, 8) – anim. 7.40 Podróż kapitana Klipera (5, 6) – anim. 8.00 Do przerwy 0:1 (5) 8.40 Szumy i fonie – film krótkometraż., 2024 8.55 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min 10.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 180 min 13.50 Potop (1/2, 2) – film hist., 1974, 205 min 17.15 Pogranicze w ogniu (16, 17) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol. 7.50 Robert Makłowicz (227, 228) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (11) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5, 6) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 4 (1) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo (8, 9) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 4, 11) – dok., Kan.
GANGSTERSKI	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	SENSACYJNY
21.00 Wrogowie publiczni – USA 2009, 170 min Rok 1933. John Dillinger zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis ma za zadanie go schwytac. 23.50 Piekarz – film sensacyjny, Kanada/USA 2022, 130 min 2.00 Gliniarze (656) – serial paradokum, Polska 2022 3.00 Fala zbrodni (11, 12) – serial sens., Polska 5.10 Na ratunek 112 (930) – serial paradokum.	20.30 Teoria wielkiego podrywku 7 (14-16) Przyjaciółom nie udaje się kupić biletów na Comic-Con, więc Sheldon organizuje własny konwent. Postanawia spotkać się z aktorem Jamesem Earlem Jonsem. 22.00 The Office PL 2 (1, 2) 23.05 Comedy Club 8 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 8 (12, 13) 1.00 Pracownicy 4 (1, 2) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (1, 2) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 8 (9-11) 4.30 Comedy Club 7 (2-4)	20.00 Legends ringu – USA 2013, 155 min Dwaj bokserzy, Billy McDonnen i Henry Sharp, nigdy się nie pokonali. Po latach zyskują szansę, aby w końcu rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy. 22.35 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 85 min 0.00 Coś jest nie tak z dziećmi – horror, USA 2023, 115 min 1.55 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) 2.10 Artystki (5) – pr. rozr.	20.00 Kasandra 4 (1) – Francja 2019 Rozprawa sądowa zostaje zakończona przez zdesperowanego ojca. Mężczyzna usiłuje wymusić wznowienie śledztwa w sprawie samobójstwa swojej córki. 22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial krym. 0.20 Podróżnik (1) – serial kryminalny, Fr. 2021 2.25 Motyw 2 (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014 4.15 Morderstwo w Saint-Martin – dramat kryminalny, Francja 2024, 140 min	20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006, 120 min Adi i dwaj jego koledzy od dziecka mieszkają na tym samym osiedlu. Uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich marzy o tym, by osiągnąć sukces. 22.00 Miś – komedia, 1981, 155 min 0.35 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 125 min 2.40 Mistrz – dramat biograf., 2020, 105 min 4.25 Syn szczęścia 5.00 Patrzę w niebo	20.00 Wściekły pies – USA 2017, 120 min Przebywający w więzieniu bokser Tillman walczy w turniejach obstawianych przez bogatych przestępców. Władze zakładu chcą uniemożliwić mu wyjście na wolność... 22.00 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sens., Pol. 1996 0.30 Diug – dramat sens., Polska 1999, 135 min 2.45 Mistrz – dramat biograficzny, Polska 2020, 105 min 4.30 Kabaretowe hity (1) 5.50 W zakłach czasu – film krótkometraż.
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.00 Nieznajomy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, 2025, 110 min 14.50 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 95 min 16.25 Jestem koniem świata – kom., Wł. 2025, 95 min 18.00 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 20.00 W ukryciu – thriller, USA/Wielka Brytania 2025, reż. Carmen Emmi, wyk. Tom Blyth, 95 min 21.35 Wieżien – thriller, Wielka Brytania 2025, 90 min 23.05 Tamte dni, tamte noce – melodram., 2017, 135 min	12.05 Młody Sheldon 5 (2-4) 13.25 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (7) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 5 (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (2) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (5-7) 19.00 Dwóch i pół 2 (9-12) 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? (1) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (5) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (7) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (8) – serial s.f., USA/Kan. 2024 7.05 Bibliotekarze 2 (5, 6) 9.15 Medium 5 (13, 14) – krym. 11.25 Przygody Merlina 5 (10-13) – fantasy, Wlk. Bryt. 15.30 Medium 5 (15, 16) – krym. 17.20 Czarodziejki (1-4) – serial fantasy, USA 1998 21.00 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 23.15 Zielony Szerszeń – kom. sens., 2011, 145 min 1.40 Kosmiczna apokalipsa – film s.f., 2005, 105 min 3.25 Planetary wstrząs – film s.f., 2024, 100 min 5.05 Kroniki Spiderwick (8)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 10 (17, 18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 17.25 Z archiwum X (19, 20) – serial s.f., USA 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (15) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 The Hunting Party (9) 22.55 Z archiwum X (20) – s.f. 23.55 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 125 min	9.45 Vera 7 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2) – krym. 13.00 Poirot 6 – serial kryminalny 15.05 Strażnik Teksasu 5 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 7 (2) – serial krym. 18.55 Poirot – serial kryminalny 20.00 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, 135 min 22.15 Niepokonani – dramat przygodowy, 2010, 175 min 1.10 Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat sensacyjny, 2007, 165 min 3.55 Na uwierzyć – sens., USA/Meksyk/RPA 2014, 120 min	8.30 Górski lekarz (84) – obycz. 10.25 Diagnoza Betty (179, 180) 12.20 Statek marzeń – film obycz., Niemcy 2022, 115 min 14.15 Doktor Maiwald (1) 16.15 Statek marzeń – Oman – film obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min 18.05 Górski lekarz (85) – obycz. 20.00 Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023, reż. Jeff Hare, 110 min 21.50 Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min 23.45 Górski lekarz (85)
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
12.30 Lepiej później niż wcale – komediodramat, USA 2023, 95 min 14.05 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, 110 min 15.55 Carissa – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 17.25 Jajo larwa motyli – film obycz., Cypr 2023, 95 min 19.00 Julian – dramat biograf., Bel./Holandia 2025, 90 min 20.30 Fargo – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 1996, 100 min 22.10 Charlie – dramat obyczajowy, 2012, 105 min 23.55 Co ci jest, dziewczyno – film dla młodzieży, 2025, 90 min	9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (2) – obycz. 10.20 Lekarze na start (26, 27) 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (4) – krym. 13.00 Marlow: klub zbrodni (3) 14.00 Agenci NCIS 16 (22) 14.55 Panna Marple: Tajemnica Błędego Konia – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 125 min 17.00 Poirot 11 (4) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (22) 19.50 Poirot 3 (7) – serial krym. 21.00 Montmartre (1) – kostium. 22.10 Shellock i córka (6) 23.05 Poirot 3 (7) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (22)	9.00 Miłość w Cabo (22) 10.00 Opowieść o wyspie (40) 11.00 Sidla namiętności (1) 12.00 Duma i uprzedzenie (23) 13.00 Róże i grzechy (62) 14.00 Domenica Montero (25, 26) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (63) 17.00 Duma i uprzedzenie (24) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (2) 19.00 Miłość w Cabo (23) 20.00 Opowieść o wyspie (41) 21.00 Domenica Montero (26) 22.00 Róże i grzechy (63) 23.00 Duma i uprzedzenie (24) 0.00 Sidla namiętności (2) 1.00 Miłość w Cabo (23)	9.10 Diabli nadali 4 (3-6) 11.05 Jim wie lepiej 3 (25, 26) 12.00 Sposób użycia 6 – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 6 (24-26) 14.30 Wszyscy kochają Raymonda 7 (1, 2) – kom. 15.30 Simpsonowie 35 (2, 7, 4, 9) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (22, 21, 23) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 10 (16-19) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (17, 18) 22.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 180 min 1.00 Simpsonowie 35 (3, 1)	12.45 Królowie ringu – komedia, Francja 2013, 110 min 14.35 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 16.15 Miedzy wierszami – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min 18.10 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 20.00 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025, 100 min 21.40 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, 100 min 23.20 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min	10.31 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004, 149 min 13.00 Czarodziejki 3 (19, 20) 15.00 Star Trek 5: Ostatnie granice – film s.f., USA 1989, 145 min 17.25 Mission: Impossible 2 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min 20.00 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron, 145 min 22.25 Indiana Jones i świątynia złoty – film przygodowy, 1984, 145 min 0.50 Ocalony – dramat wojenny, 2013, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada 10.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn 13.30 Kolarstwo: Grand Prix Quebecu 15.30 Kolarstwo: Grand Prix Montrealu 17.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn 19.00 Polo: British Open – podsumowanie	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Serbia – Holandia	6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 4. kolejka	5.45 Sportowy wieczór – program inform. 6.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska 8.30 Koszykówka kobiet: Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce 10.30 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – finał 12.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica 14.40 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclit 1. Liga magazyn (84) – mag.	6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Ligue 1 (4) – mag. 16.35 Bundesliga (3) – mag. 17.10 Serie A (4) – mag. 17.45 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma	9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na morzu – dok., USA 13.00 W dzungli z Edem Staffordem (3) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (6) 16.00 Awantura o fure – serial dok., Wlk. Bryt. 17.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag. 18.00 Specjalistki (8) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. 21.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2019
WSPINACZKA	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN
19.30 Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały Samuel Watson przybywa do Chin z zamiarem dogonienia lidera klasyfikacji tej konkurencji, Zhao Yichenga. 20.00 Snooker: Turniej English Open – finał 21.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – best of 22.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet i finał mężczyzn 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap	18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Bulgaria – Izrael Bulgaria w tym roku prezentuje formę w krótkie. Jeśli chce ponownie awansować do fazy pucharowej, tak jak w 2023 roku, musi ustabilizować swoją dyspozycję. 20.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Grecja 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Real Betis Balompie Żółta Łódź Podwodna liczy na lepszy początek sezonu. Po trzech kolejkach miała na koncie tylko dwa punkty. 23.15 Ekstraklasa po godzinach – mag. 0.30 Ekstraklasa – mag. 1.30 Premier League Stories (3) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia 4.20 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski	18.55 Betclit 1. Liga: FKS Stal Mielec – Termalica Myśląc o awansie Stal podejmuje ekipę z Niecieczy, która po świetnym początku sezonu zlapała zadyszkę i musi gonić czołówkę. 21.00 Betclit 1. Liga magazyn (84) – magazyn piłkarski 21.35 GOL – mag. piłkarski 23.05 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Bnie 1.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Inter – Udinese Calcio Spotkanie wieńczące czwartą kolejkę Serie A. Podopieczni Kasty Rungaicia spróbują zatrzymać broniących scudetto Nerazzurri. 22.55 Eleven Top Goals 23.55 Bundesliga Clubs 0.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 1.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia FC – ACF Fiorentina	22.00 Od samochodu do domu 3 (4) Ant jedzie do Szkocji, by zdobyć Cortinę Mark 1 z 1964 roku. Gdy wraca do warsztatu, odkrywa, że z silnika dobiega niepokojące stukanie. 23.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Hotrod wg Kindra 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy (5) 3.00 Łowcy starości 13 (2) 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.30 Snooker: Turniej English Open – finał 15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej mężczyzn 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 18.00 Kolarstwo: Grand Prix Quebecu 19.00 Kolarstwo: GP Montrealu 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 21.00 Motocross: MŚ w Szanghaju – 2. wyścigi w klasie MX2 i MXGP 22.00 Kolarstwo: GP Quebecu 23.00 Kolarstwo: GP Montrealu	8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Niemcy – Szwajcaria 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Rumunia – Turcja 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 21.30 Piłka nożna: Liga holenderska 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 2.00 Sporty walki: FEN	10.40 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – finał kobiet i finał mężczyzn 15.15 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – finał kobiet i finał mężczyzn 19.45 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet 22.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 1 i 2. rundy gry pojedynczej 23.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 1 i 2. rundy gry pojedynczej 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok	9.00 Summer X Games (4) 10.00 Pro Bull Riders 2 (23) 11.00 X Games – Oslo (6) 12.00 Blue World 2 (2, 3) 13.00 Action Sports World (8) 14.00 WWE Classic Gold (63-65) 14.35 WWE Highlights 17.00 KPW Komatv (8) 18.00 WWE Classic Gold (66) 18.15 WWE Highlights 20.00 AEW Collision 2 (2636) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2) 0.45 WWE Classic Gold 2.00 Pro Bull Riders 2 (23) 3.00 Summer X Games (4) 4.00 Blue World 2 (2, 3) 5.00 Action Sports World (8)	10.00 Piłka nożna: Paris FC – Olympique Lyon 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Paderborn 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Parma 20.40 Eleven Gol Live – mag. 22.00 Wywiad Eleven 22.30 Ligue 1 (4) – mag. piłkarski 23.05 Serie A (4) – mag. piłkarski 23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG	8.15 Szpital (565, 566) – serial paradokum., Polska 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (8, 9) – mag. 11.15 Idealna niania 7 (10, 11) 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.54 Szpital (564, 565) 16.45 Idealna niania 7 (9-11) 19.00 Idealna niania 8 (3) 19.45 Beauty ekspert (1) – mag. 20.15 Skożony na ratunek 4 (8) 21.15 Kilogramy do szczyścia 22.15 Nie do uwierzenia! (14) 1.15 Raport Life (3, 4) – mag. 2.15 Druga twarz 3 (9) – rozr. 3.15 Szpital (446, 447) – serial paradokum., Polska 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.10 UFC Connected (2) – mag. 12.35 Sporty walki: UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2 14.40 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach 16.10 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 18.05 Atleti – magazyn sportowy 18.30 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jezewski – Marko Calic 21.00 Strzelnica Navala (3) 21.40 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu 0.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tuszcu	8.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Ukraina – Portugalia 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Estonia – Belgia 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 13.00 Klich. Poza schematem 13.45 Premier League Stories 14.20 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin 17.15 Hala LaLiga – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Piast 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.15 Turbokozak (1) – mag. 23.30 Ekstraklasa – mag. 0.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 170 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew	6.00 Piłka nożna: Liga francuska 8.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.20 Polska z góry 4 (6-8) 11.55 Afryka z góry 2 (1-3) 14.55 Dahomej – film dokum. 16.10 Katastrofy z góry: okiem satelity (1-3) – dok. 18.55 Wyspa olbrzymów – dok. 19.55 Bałtyk – film dokum., Pol. 21.00 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. 22.00 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok. 23.05 Twardzielniki (10) – dok. 23.40 Korolowa oaza archipelagu Tuamotu 0.40 Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej – film dok. 1.40 O co biega? (13) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokumentalny	6.00 Celnicy na straży Europy (5, 9, 6, 10) – serial dok., Hiszpania 8.00 Bliski nieznajomy – serial dok., Wlk. Bryt. 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok. 12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 14.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 16.00 Morderstwo na bagnach – dok. 18.00 Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres? – film dokum., USA 2023 19.00 Valentino Dixon: niesłusznie skazany – film dok., USA 2023 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum., USA	12.00 Katastrofa w przestworzach (7-9, 3) – serial dokum. 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok. 17.00 Ślaziemne przeklętych miejsc (5) – serial dok., USA 18.00 Tajemnice wojennych wraków (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) – film dokum., Kanada 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6): Ocalali – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (914) – program inform. 6.05 48h. Zaginięci (8) – serial krym., Polska 7.00 Było sobie życie (21-24) – anim., Francja 8.55 Wehikuł czasu (914) – program inform. 9.00 Starożytni kosmici 9 (8) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (3, 4) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.00 Poszukiwacze historii II (3) – dok. 14.00 Sekrety II wojny światowej (1) – dok. 15.00 Truckersi przez Australię (5) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (6, 7) – serial dok., USA	5.25 Był taki dzień 5.30 False czy historia? 6.15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 8.15 Dom (10) – obycz., Pol. 9.40 Wszystkie kolory świata (25) – dok., Fr. 10.40 Na północ od piekła 11.40 Magiczny Adriatyk (5) – serial dok., Niem. 12.45 Długa droga do wojny (2) 14.00 Dom (11) – obycz., Pol. 15.40 Flesz historii (778) 16.05 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny (11) 18.25 Ex Libris – magazyn 18.55 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały	13.05 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (8) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (17) 16.15 Ranczo kosmitów 7 (2) – dok., USA 17.10 Naziści: droga do kapitulacji (4): Koniec – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (6) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Nowe odkrycia dowodzą, że dzięki swej sile mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Tajemnice lądowania na Księżyca (3, 4) – serial dokumentalny	21.00 Gra na śmierć i życie Koszykarz Patrick Denney z Uniwersytetu Baylor nagle znika. W tej sytuacji jego bliscy oraz środowisko akademickie rozpoczynają gorączkowe poszukiwania. 22.00 Podjeźrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Żądza i krew – serial dokumentalny, USA 0.00 Towarzysze w zbrodni – dok. 1.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni – serial dokum., USA	22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (4): 747 – Wielka Brytania 2025 W późnych latach 60. Boeing skonstruował model 747, szerokokadłubowy odrzutowiec pasażerski do lotów dalekiego zasięgu. Maszyna zmieniła komercyjne lotnictwo. 23.00 Katastrofa w przestworzach (2) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) 1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6) – serial dok., Kan. 3.00 Car S.O.S. (3, 5) – dok.	18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – Polska 2024 W Plutyczach Genek wraz z Jastrzębiem lepią balwana. Jarek musi przygotować konia Bambika na wystawę w Szepietowie. Weterynarz bada bronowice klacze. 20.00 Galileo 28 (31) 21.00 Supersamoloty bojowe (1) – dok. 22.00 Okręty wojenne (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (12, 1)	20.00 Zatoka szpiegów (7) – Polska 2023 Franz, aby odsunąć od siebie podejrzenia Kesslera, postanawia manipulować Engelem i inżynierem Holzerem. Każdy z nich ma myśleć, że jest głównym podejrzanym o sabotaż. 20.55 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (2) 22.05 Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (1) – serial dok., Niem. 23.05 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.25 Zatoka szpiegów (7)	21.00 Starożytni kosmici 18 (7) Oceany to nadal jedne z najbardziej tajemniczych miejsc na Ziemi. Twórcy programu zestawiają legendy o morskich głębinach ze współczesnymi doniesieniami o UFO. 22.05 Największe tajemnice świata 7 (2) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (5) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (14) – dok., USA 2026
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Tajemnice starożytnych mumii – serial dok., USA 9.00 Na tropach tajemnic (6) 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztatach (6) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy starości (10) – dok. 16.00 Skarby z szopy (15-18) 18.00 Łowcy starości (19, 20) 20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (6) – dok. 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Miliony Escobara – dok. 2.00 Wokoło Wisły (9, 10) – dok. 3.00 Było, nie było (2) – dok. 4.00 Profesjonaliści – cykl dok.	14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (2) 15.45 Piesze wędrówki po świecie 2 (2) – serial dok. 16.55 Świat z góry 12 (2, 3) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (30) 18.15 Polska z góry: Blokowska (2, 3) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (2) – dok. 19.40 Otarz pergamońskich. Zrabowania zabytek 20.50 Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchill – film dok. 22.00 Legendarne bitwy 2 (6) 23.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów (4) – serial dok. 23.30 Sekta (3) – serial dok., Fr.	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Wrogi świat (3) – dok. 13.00 Parki Narodowe Ameryki (1) – serial dok. 14.00 Plaża jaguarów – dok. 15.00 Stworzone, by przetrwać (1, 2) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (5) – serial dokum. 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Afrykańska rzeka widmo (1) – serial dok. 19.00 Jak przeżyć na Alasce (3) 20.00 W pułapce żywiołów 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Parki Narodowe Ameryki (1) – serial dok.	8.20 Wielkie rzeki (6) – dok. 9.20 W okowach mrozu 5 (9) 10.20 Dzikie miasta (1) – dok. 11.30 Hieny brunatne – dok. 12.35 W okowach mrozu 5 (9) 13.35 Wulkany: odliczanie (1) 14.40 Wielkie rzeki (6) – dok. 15.40 W okowach mrozu 5 (9) 16.40 Sekrety wodnych krain 17.50 Hieny brunatne – dok. 18.55 Wielkie rzeki (6) – dok. 20.00 W okowach mrozu 5 (10) 20.55 Dzikie miasta (1) – dok. 22.00 Wojny zwierząt 2 (1) 23.10 W okowach mrozu 5 (10) 0.10 Wulkany: odliczanie (1) 1.15 Wielkie rzeki (6) – dok. 2.05 Sekrety wodnych krain	12.25 Wielka kanadyjska przygoda (1) – serial dok. 13.25 Królestwo zwierząt (4) 14.30 W okowach mrozu 7 (14) 15.35 Życie na pustkowiu 10 16.35 Przez dziką Amazonię (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 17.35 Królestwo zwierząt (4) 18.40 Wielka kanadyjska przygoda (2) – serial dok. 19.45 Wspomnienia wspaniałego życia 2 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Przez dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 23.55 Amazonia z Robsonem Greenem (1) – film dokum. 0.55 Królestwo zwierząt (4)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkańcy na pniu 20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Cuda z drewna – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Nieustraszona królowa nocy – film dokumentalny 14.45 Najwspanialsze ikony natury (6) – serial dokum. 15.50 Tajemnice Góry Olimp 16.50 Na granicy wymiarów 18.05 Sanatorium miłości 3 (6) 19.05 Beethoven. Portret intymny – film dokum., Fr. 20.10 Jak pieniądź kształtował świat (1) – film dok., Francja 2025 21.15 Kalendarz przyrody (1) 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 Zbyt ciasny system 23.35 Śmierć w drodze do domu – dok., Wlk. Bryt.	12.00 Polacy za granicą (35, 36) 10.05 Wojny kontenerowe 2 13.10 Poszukiwacze historii 13.35 David Attenborough i cuda natury 3 (5, 6) 14.35 Wygrać z żywiołem (3, 4) 16.40 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3, 4) – dok. 18.55 Niebezpieczne drogi – Kanada – film dokum., Fr. 20.00 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA 22.00 Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr. 23.20 Historia Mosadu (2) 0.30 Kroniki Hitlera (11) – dok.	13.10 Samochody marzeń (8) 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 10 16.10 Drwal z Vancouver Island (2) – reality show 17.10 Zabójczy połów (2) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.10 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	11.50 Starożytne superbudowle 4 (1-4) 16.20 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (3) 17.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (1) 18.40 Starożytna apokalipsa 2 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.50 Tajemnice Adriatyku (1) 21.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8) – serial dok. 22.10 Starożytne superbudowle 4 (6) 23.15 Hitler i jego władza (1) 0.20 Starożytne superbudowle 4 (1-4)	12.20 Pogrzebani za domem 5 13.15 Pogrzebani za domem 6 14.10 Protokół zbrodni (3) 15.05 Zbrodnia po angielsku 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (15) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Dożywności 3 (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (9) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Morderce babie (5) 22.00 Kobiety, które nosiły śmierć 13 (2, 3) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (14) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała 3 (1) – dok.	8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Diwaczne potrawy: smakowite miasta (6-9) 12.15 Budowa na końcu świata (10) – serial dok. 13.15 Remont safari (1) – rozr. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin. 14.50 Nieoczywiste miejsca 16.55 Dorwać komandosa 18.55 Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti 3 (4, 4) – dok. 21.00 Sprawa dla medium i detektywa 4 (5) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (4, 5, 1) – dok., Pol. 0.50 Budowa na końcu świata (10) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV HD	TTV STYLE HD
12.10 Blondynka 6 (71, 72)	8.20 Familiada – telet.	6.00 Demakijaż (137-139)	6.00 Strażnik Teksasu	8.30 Kartoteka 6 (24, 25)	5.25 Ugotowani		
13.50 Zmiennicy (2) – kom.	8.55 Va banque (987)	7.30 Przyjaciółki (17, 18)	7.55 Bogaty dom	10.35 Detektywi (114, 336)	12.35 Zakup w ciemno 5		
15.00 Serwis Info – pr. inf.	9.25 Koło fortuny (2041)	9.30 Hell's Kitchen	8.55 Policjanci	12.35 Zakup w ciemno 5	(2) – reality show		7.10 Co za tydzień – mag.
15.10 100 pytań do...	10.05 Makłowicz	– piekielna kuchnia	i Policjanci	13.35 Zakup w ciemno 7	(2) – reality show		7.45 Dzień Dobry
16.00 Zaraz wracam 2	10.45 Postaw na milion	(65, 66) – reality show	i Policjanci	14.35 Nic do ukrycia (5)	15.35 Złomowisko PL 8 (4)		11.20 Dobrze zrobione
(134) – serial obycz.	12.35 Familiada – telet.	(1091, 1092) – paradok.	(1445)	15.35 Express – pr. inform.	16.58 Pogoda, sport		(w domu) (2) – mag.
16.30 Barwy szczyścia	13.15 Czerdziestolatek.	15.55 Policjanci	17.00 Trudne sprawy II	17.45 Życie na kredyt 7	17.05 Zakup w ciemno		11.30 Ugotowani (10, 11)
(3376) – serial obycz.	14.20 Rodzinka.pl	17.00 Trudne sprawy II	(1362) – paradok., Pol.	18.40 Gogglebox. Przed	extra 3 (9)		13.30 Kuchenne
17.00 Telexpress	15.25 Program	18.00 Łowcy skarbów.	19.00 Policjanci	televizorem 23 (1)	21.05 Zakup w ciemno		rewolucje (4, 2)
17.20 Gra słów.	15.50 Kocham Cię, Polsko!	19.00 Policjanci	i Policjanci (1446)	Express – pr. inform.	21.45 Express – pr. inform.		– program rozrywkowy
Krzyżówka (1136)	17.25 Va banque (988)	20.00 Wypasiona kuchnia	(1446)	20.05 Zakup w ciemno			15.35 Pary młode ponad
17.50 Telexpress Extra	18.00 Koło fortuny (2042)	(14) – pr. rozrywk.	(1446)	extra 3 (9)			miarę (1) – pr. rozr.
18.15 Słownik	18.40 Okrasa łamie						16.35 Mniej znaczy
polsko@polski (693)	19.45 Jaka to melodia?						więcej. Better for
18.45 Panorama	20.25 Postaw na milion						Less (1, 2) – magazyn
19.20 Powstanie							poradnikowy
Warszawskie							17.40 Kuchenne
dzień po dniu (45)							rewolucje (2-4)
19.30 Program							– program rozrywkowy
informacyjny 19.30							
19.55 Pytanie dnia – publ.							
20.10 Sport, pogoda							
HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY		
20.25 Wojenne	22.15 Rodzinka.pl (84)	20.00 Kolacja w ciemno	20.05 Uroczysko	22.00 Gogglebox. Przed	20.50 Kobieta na krańcu		
dziewczyny (5) – Pol.	– Polska 2013	(84) – Polska	– Polska 2026	televizorem 25 (3)	świata (2)		
Irka pomaga zakonnicom,	Kuba włamuje się na konto	W programie single poszu-	Z miasteczka znika idol	Ewa Mrozowska i Sylwia	W Seulu podróżniczka spoty-		
które ukrywają w klasztorze	Tomka na Facebooku. Kac-	kujący miłośnicy wybierają trzy	Kuliga, kompozytor Baldyga.	Bomba oglądają swoje ulu-	ka Eunju, działaczkę na rzecz		
żydowskie dzieci. Ewka jest	per w oczach rodziców wciąż	z pięciu przedstawionych im	Słedczy przeszukują kemping	bione programy. Ich komen-	praw człowieka. Już jako		
Świadkiem rostrzelania by-	uchodzi za wzorowego. Wy-	wersji menu. Następnie de-	i domek, ale znajdują tylko	tarze gwarantują widom	dziecko widziała ona publicz-		
łego narzeczonego, Azura.	chodzi za to na jaw, że Lu-	cydują, z kim chcą się spo-	ska kontaktowe artysty.	wiele wspaniałych okazji	nie egzekucje, a po śmierci		
Morderca jest Burhke.	dwik nie posprzątał łazienki.	kańać w restauracji.	20.40 Sprawiedliwi	do śmiechu i wzruszeń.	oica ucieka z Korei Północnej.		
21.15 Dom (1) – obycz., Pol.	22.50 The Voice of	21.05 Więzienie kobiet	– Wydział	23.20 Gogglebox. Przed	21.50 Jestem z Polski (7)		
22.45 Moje przeboje (7)	Poland 17 (1, 2)	(86, 87) – serial dokum.	Kryminalny (1048)	televizorem 24 (15)	– serial dok., Pol. 2022		
– program rozrywkowy	1.20 The Voice	22.05 Miłoścy z internetu	Sprawiedliwi.	0.20 Idź na całość 3 (2)	22.50 Hotel Paradise 13		
23.15 Panorama	Comeback Stage	(5, 6) – serial dokum.	Trójmiasto (165)	1.20 Kochaj albo wróć (2)	(11) – reality show		
23.45 Młodzież kontra,	Powered by Orange	23.00 Gry małżeńskie	22.45 Opowieści o	– serial dok., Pol. 2026	23.45 Mój sąsiad		
czyli pod ostrzałem	Koło fortuny (2018)	(170, 171)	zbrodni ci (3) – dok.	2.20 Wyburzacz (7, 8)	morderca 11 (4)		
0.35 Moda na język	2.30 Karetomaniacy	1.05 Więzienie kobiet	23.20 Snajper 3 – film sens.,	3.40 Sędzia Anna Maria	0.50 Apetyt na miłość (5)		
polski (84) – magazyn	(4, 10) – pr. rozrywk.	(94-97) – serial dokum.	USA 2004, 105 min	Wesołowska 7 (20)	1.50 Małe światy		
1.00 Między pamięcią	4.35 Hity wszech	3.00 Zdrady (137-139)	1.05 Love Island.	– serial fab.-dokum.	według Marzeny		
a zapomnieniem (2)	czasów (33) – mag.	– serial paradokum.	Wyspa miłości (14)	4.25 Nauka jazdy 6 (2)	Rogalskiej 3 (5)		
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO		
13.20 Komisarz Alex 22 (280)	12.25 Muzyczne dzień dobry	8.00 Strażnik Teksasu 3 (5)	12.00 Wiza na miłość	13.45 Włoskie życie Sophie	9.20 Fani czterech kółek 18		
14.15 Ranczo 9 (113, 114)	13.30 Emeryci na tropie	9.55 Kobra – oddział	– oczami bohaterów 7	Grison 2 (1, 2) – dok.	11.15 Złomowisko PL 10 (10)		
16.00 Minuta dla Twojego	14.40 Doktor Kleist – lekarz	specjalny 24 (6, 7) – sens.	13.00 Wiza na miłość: znowu	14.40 U sąsiadów w kuchni 14	12.15 Naprawy nie		
bezpieczeństwa (3)	rodziny – serial obycz.	12.00 Piekło na Ziemi (8) – dok.	do wzięcia 4 (8, 9)	15.45 Nie tylko kimchi (7, 8)	do naprawy (2) – mag.		
16.10 Gwiazdorska kuchnia	15.45 Doktor z alpejskiej	13.15 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość:	16.40 Jamie: dania na każdą	13.00 Zawodowi handlarze		
Ani 4 (43) – magazyn kulin.	wioski – nowy rozdział	15.40 Wojciech Cejrowski	na odwrót, pościelowe	kieszek (3) – mag. kulin.	14.30 Wojny samochodowe (7)		
16.40 Tańcząca ze światem	16.50 Wydział kryminalny	– boso przez świat	rozмовы 7 – reality show	17.35 Jamie Oliver – łatwe	16.30 Jeździć, obserwować		
– Jordania (3) – magazyn	Kitzbühel – krym., Austria	18.00 FBI 5 (10, 11) – serial krym.	16.00 Historie wielkiej wagi 4	przepisy na co dzień	(1, 2) – serial dok., Pol. 2024		
17.10 Okrasa łamie przepisy	17.50 Doktor z alpejskiej	20.00 Kobra – oddział	17.00 Dr Przyszycała 4 – dok.	18.30 Podróż piekarsza	18.00 Raport Turbo – mag. inf.		
17.45 Makłowicz w podróży	wioski – nowy rozdział	specjalny 22 (9) – sens.	18.00 Wiza na miłość: ostatnia	z Hebrydów (2) – dok.	18.15 Wojny samochodowe		
18.20 Ojciec Mateusz 30 (388)	18.50 Doktor Kleist – lekarz	21.00 CSI: Kryminalne zagadki	szansa 2 – reality show	19.25 M jak mięso (6) – dok.	20.15 Cieżarówka przez pół		
19.20 Ranczo 7 (91) – obycz., Pol.	rodziny – serial obycz.	Miami 8 (7, 8) – krym., USA	20.00 Wiza na miłość	19.50 Nico wrzuca na ruszt	świata (2) – pr. rozrywk.		
20.10 Rodzinka.pl (300, 301)	19.50 Kino TVS: Film	23.00 Magia nagości 6 (8) – rozr.	– oczami bohaterów 6	20.20 Gotuj taniej z Jamiem (4)	21.15 Moto kombat (2) – mag.		
– serial komediowy, Polska	fabularny – 225 min	0.05 Magia nagości.	21.00 Wiza na miłość 12 (16)	21.15 Anthony Bourdain	22.00 Raport Turbo – mag. inf.		
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414)	23.35 Doktor z alpejskiej	Norwegia 2 (4) – pr. rozr.	23.00 Koleżanki na zabój 2	– miejsca nieznanne 6	22.15 Duda kontra Szafrański		
22.20 Emma – film kostiumowy,	wioski – nowy rozdział	1.00 Adam szuka Ewy. Dania	0.00 Dr Przyszycała 4 – dok.	23.55 Top Chef 21 (10)	23.00 Jeździć, obserwować (2)		
FILM USA/Wielka Brytania	0.30 Doktor Kleist – lekarz	2.05 Kabaretowe przeboje 3	1.00 Wiza na miłość	0.55 M jak mięso 2 (9, 10)	23.45 Naprawy nie		
1996, 135 min	rodziny – serial obycz.	5.40 I love Kabaret EXTRA (2)	– oczami bohaterów 6	1.50 Jakubiak rozgryza... (15)	do naprawy (5, 2) – mag.		
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV		
7.30 Świat według Kiepskich	10.30 Sędzia Anna Maria	12.05 Wojny Koterowero	12.00 Komisarz Cassandre:	15.00 Wakacyjne domy	9.00 Zamek w spadku 2 (5, 6)		
(551-555) – serial kom., Pol.	Wesołowska (451, 452)	12.55 Klątwa Wyspy Dębów 4	Zbrodnie w Alpach 8 (2)	na wynajem (2) – dok.	10.55 Kamera, akcja, wpadka!		
10.00 Komisarz Mama (6)	12.30 Szkoła (625) – paradok.	13.55 Australijscy	– serial kryminalny, Fr. 2024	15.55 Meblokreacje 2 (5, 6)	12.00 Odlotowy ogród (2)		
11.00 Pólot 7 (1, 2) – serial krym.	13.30 Brzydula (127, 128) – kom.	poszukiwacze złota 4	14.00 Pokochaj lub sprzedaj	16.50 Gardeners' World 16 (23)	12.35 Wymarzony dom w 100		
15.00 Świat według	14.40 Za głosem serca (23)	16.00 Unforgettable: Zapisane	Vancouver 2 (4, 5) – dok.	18.00 Ucieczka na wieś 23 (5)	dni 6 (4, 5) – pr. rozrywk.		
Bundlich 6 (115-120)	15.50 Magda M. 3 (9) – obycz.	w pamięci (5) – krym.	15.55 Pokochaj lub sprzedaj	19.00 Wielkie projekty: Nowa	14.30 Mieszkanie na miarę 2		
18.00 Każdy nowe lata	16.55 Idź na całość 2 (18) – rozr.	16.50 Detektywi z Bordeaux 6	Quebec 3 (7)	szczęcia 3 (1) – serial dok.	16.25 Polowanie na ogród 4		
miodowe (11) – kom., Pol.	18.00 Złomowisko PL 4 – dok.	(6) – serial krym., Fr./Bel.	16.50 Pogoda	20.00 Daleko od miasta 14	18.05 Najbliższe podwórko		
18.30 Miodowe lata (79-81)	19.00 Kartoteka 6 (25, 26)	18.00 77 TV 5 (11, 7) – pr. rozr.	17.00 Niepojęte: Strefa	(7, 8) – serial dok., Pol. 2025	w dzielnicy (3, 4) – pr. rozr.		
– serial komediowy, Polska	21.05 Kryminalni (1, 2) – krym.	20.00 Alex Hugo – górski	tajemnic 5 (8, 11) – dok.	21.00 Cudotwórcy: zakochaj	19.05 Weekendowa		
21.00 Zdrady (56) – paradok., Pol.	23.15 Hannibal (13) – krym., USA	detektyw (19) – krym., Fr.	18.55 Makłowicz w podróży	się w swoim domu	metamorfoza 6 (4) – rozr.		
22.00 Ślad (6, 7, 103) – krym., Pol.	0.20 Zbrodnie z pierwszych	22.05 Detektywy Candice:	20.00 Pogromca tajemnic (7)	na nowo (6) – dok., Kan.	20.00 Złoty remont 5 (4) – rozr.		
1.00 Łowca pedofilów	stron gazet 6 (1) – dok.	Niezawodny instykt 4	21.00 Świat bez fikcji (1, 15)	21.55 Wielkie projekty: Nowa	21.00 Dorota was urządzi!		
3.00 TV okazje (142, 1)	1.20 Szpital (886) – paradok.	(9) – serial kryminalny, Fr.	21.55 Pogoda	Zelandia 10 (1) – dok.	(4, 5) – program rozrywk.		
3.50 Wehikuł czasu (914, 913)	2.20 Szkoła (630) – paradok.	23.15 Detektywi z Bordeaux 6	22.00 Mistrzowie Kabaretu 5	22.50 Po pierwsze lokalizacja!	22.30 House Hunters		
4.00 Daleko od noszy 2	3.20 Nowa Mają	(2) – serial krym., Fr./Bel.	23.00 1, 2, 3... Kabaret! (2)	– Nowa Zelandia (7)	– Poszukiwacze		
(15, 16) – serial kom., Polska	w ogrodzie 2 (15, 16)	0.25 Polska. Największe	0.00 Mistrzowie Kabaretu 3	23.40 Luksusowa ucieczka 8	domów 2 (2-5) – pr. rozr.		
5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn	4.25 Szpital (884) – paradok.	tajemnice (8) – pr. rozr.	0.55 Mistrzowie Kabaretu 15	(7, 8) – serial dok., Australia	0.35 Kamera, akcja, wpadka!		

STACJE INFORMACYJNE

7.30	Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55	Biznes – pr. publicyst.
10.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55	Biznes – pr. publicyst.
11.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55	Biznes – pr. publicyst.
12.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55	Biznes – pr. publicyst.
14.00	Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55	Biznes – pr. publicyst.
15.00	15 na żywo – inf.
16.00	Fakty po południu
18.00	Tak jest – pr. publ.
19.15	Serwis informacyjny
19.30	Fakty do Faktach

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i
Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych ani niewygodnych pytań.

20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia
ogrodnika – mag.

13.55	Pogoda
14.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55	Pogoda
15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30	Sport, pogoda
15.50	Wydarzenia 15:50
16.30	Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
19.05	Najważniejsze pytania Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50	Debatą Gozdyry – publ.
21.50	Wydarzenia wieczorne
22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00	Najważniejsze pytania

TVP 3 TVP 3 DVBT2

12.30	Okrasa łamie przepisy
13.00	Agrobiznes
13.30	Agropodoga
14.30	Rozmowy (nie)wygodne
14.40	Całkowicie niezła historia
15.00	Koronka do Miłosierdzia
	Bożego – program religijny
15.30	Serwis Info Dzień – inf.
15.30	Program lokalny
19.30	Dlaczego krowa... – mag.
19.45	Kryminalna siódemka
20.00	Dziennik regionów – inf.
20.13	Gość Regionów – pr. publ.
20.30	Kryminalna siódemka
21.00	Program lokalny
22.00	Dziennik regionów – inf.
22.30	Złoty chłopak (238)
	– serial obcy., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.55 **Porwanie Heinekena**
SENSACYJNY Amsterdam, 1983 r. Willem i jego współpracownicy uprowadzają potentata branży piwnej. Biznesmen rozpoczyna grę z bandytami. Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten Bel./Hol./USA 2015 120 min ► do godz. 15.55

14.40 **Bezmiar**
OBYCZAJOWY Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. Reż.: Emanuele Crialese, A: Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani Włochy/Francja 2022 95 min ► do godz. 16.15

17.00 **Czarne bractwo**
BIOGRAFICZNY Ron, pierwszy czarnoskóry policjant w jednostce, chce zinfiltrować Ku Klux Klan. Kontaktuje się z przedstawicielami bojówki. Reż.: Spike Lee, A: Alec Baldwin, John David Washington USA 2018 135 min ► do godz. 19.15

17.45 **Dzika furia**
PRZYGODOWY Wskutek nieudanego eksperymentu Chicago opanowują zmutowane zwierzęta. Zoolog Davis Okoye musi zapobiec katastrofie. Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Naomie Harris, Jake Lacy USA 2018 135 min ► do godz. 20.00

19.25 **Invictus: Niepokonany**
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Gborge USA 2009 155 min ► do godz. 22.00

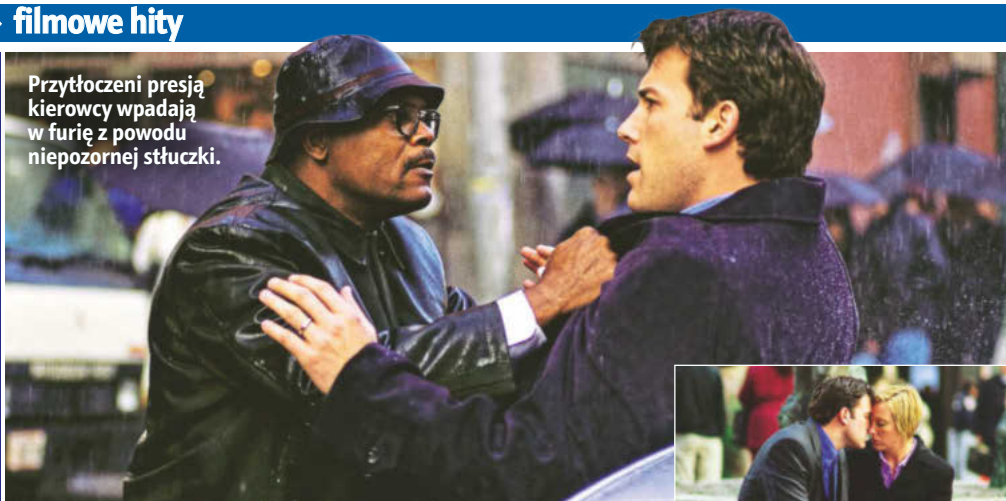
19.25 **Sami swoi**
KOMEDIA Jasiak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat opowiada mu dzieje sporu. Reż.: Sylwester Chęciński, A: Wacław Kowalski, Władysław Hańcza Polska 1967 95 min ► do godz. 21.00

20.00 **Nowa fala**
BIOGRAFICZNY Rok 1959. Młody reżyser rozpoczyna prace nad debiutanckim filmem. Wbrew producentowi śmiało realizuje swoją wizję. Reż.: Richard Linklater, A: Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubrey Dullin Francja/USA 2025 105 min ► do godz. 21.45

20.00 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet**
PRZYGODOWY Dwoje agentów przeciwstawia się potężnej sile, która zagraża ładowi we wszechświecie. Reż.: Luc Besson, A: Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen Fr./Chiny/Belgia 2017 175 min ► do godz. 22.55

→ filmowe hity

Przytłoczeni presją kierowcy wpadają w furję z powodu niepożornej sztuczki.



22.10 Zmiana pasa

TVP 1 **THRILLER** Incydent na ulicy ma poważne konsekwencje. Ruje życie prawnika i ojca walczącego o dzieci.

HIT DNIA

Nowy Jork. Na autostradzie ma miejsce zderzenie dwóch samochodów. Właścicielami aut są adwokat Gavin Banek i agent ubezpieczeniowy Doyle Gipson. Prawnik wiezie do sądu dokumenty dotyczące wielomilionowego kontraktu. Drugi z kierowców spieszy się na swoją rozprawę roz-

wodową, podczas której będzie walczył o opiekę nad synami. Dochodzi do awantury. W zamieszaniu panowie przez przypadek zamieniają się teczkami. Z powodu spóźnienia Doyle traci szansę na wychowywanie dzieci. Ma za to ważną dla mecenasa umowę, której nie chce mu oddać. Gavin w odwecie wynajmu-

je specjalistę od rozliczeń finansowych i z jego pomocą próbuje doprowadzić Gipsona do bankructwa. Ten nie zamierza puścić tego płazem. Między mężczyznami wybucha prawdziwa wojna. **HD 110 min ► do godz. 0.00**

USA 2002 Reż.: Roger Michell Wyst.: Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, Ileen Getz



20.35 Kevin sam w Nowym Jorku

KOMEDIA Bliscy Kevina (Macaulay Culkin) chcą spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia do Nowego Jorku. Spotyka tam złodziei, którym się naraża. Chce pokrzyżować im plany.

Reż.: Chris Columbus Wyst.: Joe Pesci USA 1992 **HD 150 min ► do godz. 23.05**



23.00 Córka trenera

OBYCZAJOWY Tenista Wiktor (Karolina Bruchnicka) i szkolący ją ojciec (Jacek Braciak) są praktycznie nierozłączni. Gdy dołącza do nich obiecujący zawodnik, skupiona na sporcie dziewczyna poznaje inną stronę życia.

Reż.: Łukasz Grzegorek Wyst.: Agata Buzek Polska 2018 **HD 105 min ► do godz. 0.45**



21.00 Nico: Ponad prawem

SENSACYJNY W trakcie próby przejęcia transportu narkotyków policjant Toscani (Steven Seagal) trafia na przemycane materiały wybuchowe. Podejmuje prywatne śledztwo. Naraża na niebezpieczeństwo swoich bliskich.

Reż.: Andrew Davis Wyst.: Sharon Stone USA 1988 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



23.05 Łowca androidów

SCIENCE FICTION Los Angeles. Były policjant (Harrison Ford) poluje na zbiegłe roboty ludzko podobne do ludzi, które chcą dotrzeć do swojego twórcy, Tyrella. Podczas realizacji misji zakochuje się w Rachael.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Daryl Hannah USA 1982 **HD 145 min ► do godz. 1.30**



22.45 Igrzyska śmierci

DRAMAT SF W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej, by zapobiec wybuchowi rebelii. Biorą w nim udział m.in. Katniss (Jennifer Lawrence) i Peeta. Młodzi ludzie rozpalać nadzieję na lepsze jutro.

Reż.: Gary Ross Wyst.: Stanley Tucci USA 2012 **HD 175 min ► do godz. 1.40**

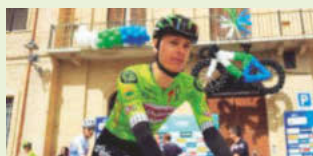


23.10 Split

THRILLER Claire, Marcia i Casey (Any Taylor-Joy) zostają uprowadzone przez cierpiącego na osobowość mnogą Kevina (James McAvoy). Nastoletnie zakładniczki muszą spośród wielu jaźni oprawcy znaleźć tę, która im pomoże.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Jessica Sula Japonia 2016 **HD 150 min ► do godz. 1.40**

→ sport



13.35 **Giro d'Abruzzo** KOLARSTWO **LIVE** EUROSPORT 1

Ośma edycja wyścigu rozpocznie się w Cupello. W ramach pierwszego etapu kolarze przejadą 156 km, a linię mety przekroczą w Casalincontradzie. Wyzwanie podejmą m.in. Jan Castellon, Kevin Biehl i Lorenzo Gamberti. **HD 115 min ▶ do godz. 15.30**



17.55 **Polska – Ukraina** SIATKÓWKA **LIVE** POLSAT

Kolejnym rywalem naszej kadry w ME będzie zespół, który ma z nią rachunki do wyrównania. Ukraińcy przegrali bowiem z Polakami już trzy mecze w 2026 roku, w tym ćwierćfinał Ligi Narodów. **HD 110 min ▶ do godz. 19.45**



17.55 **Raków – Zagłębie Lubin** PIŁKA NOŻNA **LIVE** C+ SPORT 3

Zaległy mecz 3. kolejki Ekstraklasy to dla Medalików okazja do poprawienia swojej sytuacji w tabeli. Na początku września Raków jako jedyny nie miał punktów na koncie. **HD 125 min ▶ do godz. 20.00**



22.00 **Turniej WTA w Guadalajarze** TENIS **LIVE** C+ SPORT 2

Dwa lata temu w Guadalajarze Magdalena Fręch odniosła jeden z największych sukcesów w karierze – wygrała turniej rangi WTA 500. Jak spisze się w piątej edycji zawodów? **HD 90 min ▶ do godz. 23.30**

→ rozrywka



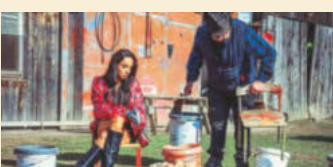
17.45 **Makłowicz w podróży** KULINARNY TVP HD

Zwiedzanie Funchal, stolicy Madery, zacznie się od wizyty na targu, gdzie uwagę zwracają owoce i ryby. Za najlepsze przysmaki wyspy kucharz uważa sardynki pieczone na ruszcie oraz szaszłyki z wołowiny z czosnkiem i ziołami. **HD 35 min ▶ do godz. 18.20**



21.30 **Kuba Wojewódzki** TALK-SHOW TVN

W pierwszym odcinku nowego sezonu rozmówcami dziennikarza byli Michał Sikorski i Filip Chajzer. Dziś kolejni znani goście opowiedzą o swoich wyzwaniach zawodowych i prywatnych doświadczeniach. **HD 75 min ▶ do godz. 22.45**



22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** REALITY SHOW TTV HD

Kolejna mieszkanka prowincji zamieni się miejscami z miłośniczką miejskich wygod. Ocení obcy jej styl życia. W tym czasie druga z uczestniczek show spróbuje sprostać wyzwaniom na wsi. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

→ dokument



12.55 **Dzikie Indie** NATURA TVP 1

Pasma górskie Arawali w Radżastanie wyznacza granicę leżącą w samym sercu tego regionu pustyni Thar. Roczna suma opadów wynosi ok. 200 mm, a temperatury często przekraczają 38°C. **HD 65 min ▶ do godz. 14.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVBT2

- 4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.45 **Akacjaowa 38** (939) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (5) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex** (7) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (262)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Dzikie Indie** (1/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (45)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (142)
16.00 **Dziedziectwo** (1029) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4733) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjaowa 38** (956) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicità** (5) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1838) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Kościół otwartych drzwi** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (38) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1071) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (919): Sprytny jak łasica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (477) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2073) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin i Sila szykują się do wspólnej kolacji. W altanie stopniowo zbierają się wszyscy zaproszeni goście. Od początku czuć napięcie między poszczególnymi osobami. Gdy wszyscy zasiadają do stołu, rozmowy szybko przeradzają się w serię konfliktów i drobnych rozgrywek.
18.15 **Va banque** (1072) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (434): Dzielwczyni z zagranicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (435): Złote serce – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1296, 1297) – serial parodokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (11): W interesach – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (962, 963) – serial parodokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1225) – serial parodokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (12): Mały człowiek – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 **Siatkówka mężczyzn: LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Ukraina
To już czwarty mecz tych reprezentacji w 2026 roku. W poprzednich górą byli Polacy, wygrywając kolejno 3:1, 3:2 i 3:1. Selekcjonerem ukraińskiej kadry jest Argentyńczyk Raul Lozano, który w latach 2005-2008 prowadził reprezentację Polski.
19.45 **Wypasiona kuchnia** (16) – program rozrywkowy
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1476) – serial parodokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Białogard – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (10): Elbląg – Czworka; Łapy, Chicken Flow – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1618, 1619, 1760) – serial parodok., Polska
Grzesiek namawia samotnego Norberta do założenia konta w aplikacji randkowej. Niespodziewanie znajduje tam swoją narzeczoną. Koledzy ją śledzą. Odkrywają, że umawia się ona z szefem swojego partnera.
16.50 **Szpital św. Anny** (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria razem z dzieckiem wychodzi ze szpitala. Irena czeka na córkę i wnuczkę z niespodzianką. Na SOR zgłasza się młoda kobieta. Wymiotuje i boli ją brzuch. Pacjentka zasłabła podczas lotu balonem.
17.55 **Detektywi** (342) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Marek Grażewski znajduje w pułostanie syna i ciężko ranną nastolatkę. Dziewczyna umiera, a chłopak staje się głównym podejrzanym. Ojciec prosi detektywów, by znaleźli dowody jego niewinności.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 PUBLICYSTYCZNY



21.05 Sekielski wieczorową porą (38)

Tomasz Sekielski analizuje wydarzenia polityczne oraz społeczne, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Dokładnie przygląda się każdej wpadce, zasięgając opinii zaproszonych gości.

22.10 **Kino mocnych wrażeń: Zmiana pasa** – thriller, USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, 110 min

0.00 **Ostatnia szansa Harveya** – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, James Brolin, Kathy Baker, Eileen Atkins, 100 min

1.40 **Ułaskawienie** – dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018, reż. Jan Jakub Kolisko, wyk. Grażyna Blecka-Kolska, Jan Jankowski, Michał Kaleta, Michał Benkes, 110 min

3.30 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny, Polska 2025-2026

4.20 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3398) – Polska 2026

Renata w tajemnicy spotyka się z dilerem i kupuje kolejne narkotyki. Oliwka umawia się z Kępskim, deklarując chęć nabycia jego udziałów w firmie. Tomasz wciąż wierzy w odbudowę ich relacji. Celina przekazuje Justinowi zebrane informacje o Karolinie.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów

20.50 **M jak miłość** (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.50 **Na sygnale** (920, 921) – serial fabularno-dok., Polska 2026

23.00 **Córka trenera** – dramat obyczajowy, Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek, 105 min

0.45 **Po zachodzie słońca** – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, 110 min

2.35 **Dzieci w niewoli lajków** – film dokumentalny, Francja 2024

3.35 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

KOMEDIA



20.35 Kevin sam w Nowym Jorku – USA 1992, 150 min

Bliscy Kevin mają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia jednak do Nowego Jorku. Spotyka tam złodziei, którym wcześniej się naraził. Planują oni napad na sklep z zabawkami. Mały spryciarz znów postanawia pomieścić im szkyi.

23.05 **Łowca androidów** – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young, Daryl Hannah, 145 min

Były policjant Rick Deckard ma wytropić cztery androidy, które pojawiły się w Los Angeles. Prawdopodobnie chcą one dotrzeć do swojego twórcy, dr. Tyrella. W ramach śledztwa Rick odwiedza m.in. siedzibę firmy. Tam poznaje tajemniczą Rachael.

1.30 **Pojutrze** – dramat katastroficzy, USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders, 165 min

4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (115) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4277) – Polska 2026

Po dwóch tygodniach abstynencji Julka, za zgodą terapeuty, ma wrócić do szkoły. Ania nie jest przekonana do tego pomysłu, ale Igor wierzy, że się uda. Marcelina przeprowadza wywiad z Andrzejem. Przed kamerami przyznaje się on do handlu dyplomami.

20.50 **The Floor** (10) – teleturniej

21.30 **Kuba Wojewódzki** (3) – talk-show

22.45 **Igrzyska śmierci** – dramat s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Wes Bentley, Jennifer Lawrence, Willow Shields, 175 min

1.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026

2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów

2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

3.40 **Młode gliny** (9) – serial kryminalny, Polska 2026

4.40 **Nauka jazdy 6** (3) – program rozrywkowy

5.10 **Zamieszkać na plaży 5** (8) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (450, 452, 453) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1385, 1539, 1540) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (682-684): Bezdomna kobieta; Cudze szczęście; Okrutna zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (126): Leśny jar – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (875) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (554): Z indyjskim pozdrowieniem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1686) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Daria zostaje napadnięta. Pomaga jej kurier Marcel. Kobieta w ramach podziękowania zaprasza go na obiad. Kiedy dowiaduje się o trudnej sytuacji swojego wybawcy, zatrudnia go u siebie jako złotą rączkę. Niebawem wyzucha narzeczonego, który rzekomo ją zdradził.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (12) – reality show

SENSACYJNY



- 21.00 Nico: Ponad prawem** **FILM** – USA/Hongkong 1988, 135 min
Podczas próby przejęcia transportu narkotyków były agent CIA trafia na trop nielegalnego handlu bronią. Wkrótce otrzymuje polecenie pozostawienia tej sprawy. Podejmuje więc prywatne śledztwo. Narąza na niebezpieczeństwo siebie, żonę i syna.
- 23.15 To** – horror, USA/Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, 165 min
W prowincjonalnym Derry dochodzi do niepokojących zaginięć. Okazuje się, że za wszystkim stoi kłaun Pennywise. Grupa dzieci musi zjednoczyć siły. Do walki z psychopatą stają m.in. Bill i Richie.
- 2.00 Hotel Paradise 13** (11) – reality show
- 3.00 Wrota piekiel 3** (3) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.55 Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.35 Dorota was urządził!** (1) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (7, 8): Azjatycki numer; Pechowa passa – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Testament, część 1; Testament, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (91) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (30) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (161) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Marichuy mówi Anie Julii, że Rocio związała się z Danielem. Ta okłamuje ją, że Juan Miguel ożenił się i wkrótce zostanie ojcem. Ana Julia spowiada się ojcu Anselmo.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (80) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (742, 743) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Elżbieta wraca z Niemiec. Ma prawa do domu, w którym mieszka jej były mąż z obecną żoną. Roman zostaje wpłany w aferę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020, 1021) – serial obyczajowy, Polska 2026 Patrycja znów przypadkiem spotyka Selera. Budzi to jej niepokój. Beton i Babula informują Andżelkę, że śledczy trafili na trop Igora. Grażynka z Ziótkiem kupują w lombardzie rzeczy na działkę.

SENSACYJNY



- 20.00 16 przecznic** – USA/Niemcy 2006, 120 min
Doświadczony i zgorzkniały nowojorski policjant Jack Mosley eskortuje do sądu Eddiego Bunkera – przestępcę, który ma zeznawać przeciwko bandytom i skorumpowanym funkcjonariuszom. Droga do oddalonego o zaledwie 16 przecznic budynku powinna zająć im kwadras. Proste zadanie szybko się jednak komplikuje. Ktoś bowiem próbuje zabić świadka.
- 22.00 Książę** – thriller, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Jessica Lowndes, 110 min
- 23.50 Księga luster** – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 130 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (471): Zabójcza miłość – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (13) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (5) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (45) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (42) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (14) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (21) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (24) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (5) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (17-19) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (39-41) – anim.
- 9.45 Bing** (1, 2) – anim., Wlk. Bryt./Ir.
- 10.00 Język i Przyjaciele** (10, 9)
- 10.35 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały i wielki rycerz 2** (44, 45) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy!** 27 (12, 13) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (11) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (1, 2) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (57) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (9-11) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (7) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (22, 23) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (12, 13) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (190, 191) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (53, 54) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (476, 477): Każda zbrodnia ma twarz; Koszmar z ulicy Włazów – Polska 2025-2026
Na obrzeżach Górczaka znaleziono ciało wolontariuszki Olgi. Jej obrażenia sugerują działanie seryjnego zabójcy nazywanego Bestią, który jednak w chwili zbrodni był już pod obserwacją policji. Śledczy badają, dlaczego sprawca upozorował morderstwo. Matylda próbuje pomóc ofierze przemocy, ale wpada w kłopoty. Jan musi szybko działać, by zapobiec tragedii.
- 23.00 Wstydlive choroby: XXL** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (26) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (273, 274) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (553) – serial obyczajowy, Polska 2022



MATKI PINGWINÓW

Kama (Masza Wagrocka) jest znaną zawodniczką MMA. Pewnego dnia jej syn, Jaś (Jan Lubas), zostaje wydalony ze szkoły. Śledziolatek trafia do „Cudownej Przystani”, którą jego matkę poleciła psycholog. Sportsmenka nie potrafi się dogadać z rodzicami innych dzieci. Z czasem sytuacja ulega zmianie.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2024



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna popularna autorka Aggie (Claire Danes) zamknęła się w sobie i przestała tworzyć. Sytuacja zmienia się, gdy jej sąsiadem zostaje Nile (Matthew Rhys), który był podejrzanym o zabójstwo żony. Kobieta postanawia o nim napisać. Zostaje wciągnięta w ryzykowną grę psychologiczną.

►serial krym. (8 odc.), USA 2025



PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.

►biograf. (6 odc.), Włochy 2026



MICKEY 17

Mickey (Robert Pattinson) dołącza do kolonizatorów planety Niflheim. Wykonuje najbardziej niebezpieczne zadania. Gdy ginie, powstają kolejne jego klony. Siedemnasta wersja mężczyzny nieoczekiwanie wraca na pokład. Zastaje tam Mickeya 18. Dowódca ekspedycji postanawia zlikwidować ich obu.

►fantasy, USA 2025; 137 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (7, 8) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (5, 6) – krym. 11.20 Rekrut: FBI (1, 2) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 5 (8, 9) – serial krym. 15.10 FBI 5 (5, 6) – krym. 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kan. 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015 21.05 Rekrut 5 (8) – serial krym., USA 2022-2023	5.55 Rodzinka.pl (151) 6.30 Na sygnale (533, 534) 7.40 Ojciec Mateusz 7 (83) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 9 (115) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (152) 10.00 Klan (1499) – telen. 10.30 Ranczo 2 (20) – obycz. 11.25 M jak miłość (1939) 12.20 Zaraz wracam 3 (138, 139) – obycz., Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 9 (116) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (535, 536) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 2 (22, 23) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025	9.00 Kolumbowie (3) 10.20 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min 12.10 Zina widzieć – film dokum., Polska 2025 13.10 Kosmos 1999 (30) 14.15 Dekalog 2 – dramat psychologiczny, Polska 1988, 70 min 15.25 Przez łyżę do szczęścia – film obyczajowy, Polska 1939, 100 min 17.05 Kolumbowie (4) 18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.55 Rawhide 3 (64) 20.00 Teatr Telewizji	6.30 Polska z góry (13) – serial dok., Pol. 2017 7.00 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 110 min 8.50 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom. 10.00 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.55 Detektyw Foyle 3 (2) – serial kryminalny 13.55 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min 15.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 135 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (3) – serial kryminalny	10.35 Łąpu capu – pr. rozr. 10.40 Dahomej – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024 11.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 14.00 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024 15.30 Wolna krowa – film krótkometraż. 16.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozr.	8.05 Światelko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 10.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścieni – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, 175 min 12.55 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min 14.55 Christy – dramat obyczajowy, Ir./Wielka Brytania 2025, 95 min 16.30 Ścieżki życia – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min 18.25 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min 20.00 The Pitt 2 (9) – obycz.



22.00 Rekrut: FBI (8) – USA 2022-2023
20.30 Ojciec Mateusz 7 (84) – Polska 2011
21.15 Podróż Felicji – Wielka Brytania/Kanada 1999, 125 min
20.10 Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – Niemcy 2021, 115 min
20.00 Nowa fala – Francja/USA 2025, 105 min

Ojciec i córka zostają uprowadzeni w Święto Dziękczynienia. Drużyna podejmuje się rozwikłania sprawy porwania, w którą zamieszani są podoficerowie policji.

Romantyczna kolacja Nocula z żoną przerywa dawny znajomy Basi. Następnego dnia w ogrodzie aspiranta zostają znalezione jego zwłoki. Nocul zostaje aresztowany.

17-letnia Felicja dowiaduje się, że jest w ciąży. Rusza śladem swojego chłopaka, który wyjechał do Anglii. Z pomocą przychodzi jej Joseph. Nie ma dobrych intencji...

Caleb Hale znajduje się pod ogromną presją. Chce odnaleźć tajemniczego wybawcę nastolatki, Alexa Barnes, który wyludził nagrodę od jej rodziców, a teraz się ukrywa.

Krytyk filmowy ma szansę spełnić marzenie o reżyserii. Tworzy swoje debiutanckie dzieło z udziałem kapryśnej gwiazdy i początkującego aktora.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kan. 23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kan. 0.45 Castle 7 (7, 8) – krym. 2.40 Rekrut 5 (8) – krym. 3.35 Rekrut: FBI (8) – serial kryminalny	21.30 Ranczo 2 (24, 25) 23.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025 0.30 Na dobre i na złe (996) – serial obycz. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (7, 8) – obycz. 3.25 Stulecie Winnych 4 (52) – obycz., Pol. 2022 4.20 Klan (1499) – telen.	23.20 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018, 135 min 1.35 The Rolling Stones – życie w rytmie rocka (2) – serial dok. 2.50 W poszukiwaniu dobrego filmu	22.05 W trójkacie – komediodramat, Szwecja/Fr./Wielka Brytania 2022, 170 min 0.55 Zużel – film obycz., Polska 2020, 130 min 3.05 Prosta sprawa (2) 4.25 Świeżak	21.45 CIA. Po 11 września (2) – serial dok., Francja 22.40 Dorosłość – komedia kryminalna, USA 2025, 95 min 0.15 Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt, wyk. Danielle Savre, Mae Whitman, 90 min	21.35 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min 0.15 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min 2.25 Moja mama Jayne – film dokumentalny, USA 2025
---	---	---	--	--	---

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 7 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 6.55 Dr House 2 (8, 9) – obycz. 8.45 Napisała: Morderstwo 2 (12, 13) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 15 (12-14) 13.50 Rekrut 3 (11) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (10, 11) 16.50 Downton Abbey 3 (6, 7) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (17, 18) 22.05 Rekrut 3 (12) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (12-14) 1.45 Dowody zbrodni (17, 18) 3.40 Zaklinacz koni 7 (16, 17) 5.25 Blok promocyjny AXN White	9.00 Prawo Agaty 6 (10) 10.00 Pielnijsza chata 2 11.15 Teraz albo nigdy! (13, 14) 12.50 Tropielec (3) – serial krym. 13.20 Bajer z Bel-Air 3 (4-7) 15.10 Pielnijsza chata 2 (11-13) 17.05 Pielnijsza chata 3 (1) 17.45 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romant., USA 2011, 100 min 19.25 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min 22.00 4 Blocks (3, 4) – krym. 0.15 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min	6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 7.45 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 9.10 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.40 Łąpu capu – pr. rozrywk. 10.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 13.15 Charles Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024 14.45 Być chłochą – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 16.25 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min 19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 120 min 22.00 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min 23.35 Zabójcza orka – horror, 2026, 85 min 1.00 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 110 min 2.50 Zapiski śmiertelnic – komediodramat, Polska 2025, 90 min 4.20 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 5.35 Pierwszy taniec w chmurach	9.50 Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 13 posterunek 2 (34-36) – serial komedijowy, Polska 13.05 Wszystkie kolory świata 5 (3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.05 Premierowa jazda – magazyn 14.30 Naruto 5 (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.00 Łąpu capu – program rozrywkowy 16.10 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komedijowy, Polska 2021 17.00 Ameryka kacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2025 20.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izrael/USA 2025 21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial kom., Pol. 2019 22.00 Nie zostawiaj mnie (3) – serial kryminalny, Wł. 2022 23.00 Spartakus: Wojna potępionych (1) – serial przygodowy, USA 2013 23.55 Król i zdobywca (2) 2.20 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 4.05 Mały Grand Hotel (2) – serial komedijowy, Polska 4.25 Niedziwizła wojna (3, 4) – serial biograf., Polska	6.00 13 posterunek 2 (1, 2) – serial komedijowy, Polska 7.10 Sędziowie (8) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (1) 9.00 Wykrwacz historii 4 (2) 10.00 Okręty wojenne (8) – dok. 11.00 Rekrut (1, 2) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (17) – dok. 15.00 Wykrwacz historii 4 (3) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 2 (5) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (15) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. 20.50 Furioza (3) – serial sens. 21.50 13 posterunek 2 (1, 2) – serial komedijowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Sędziowie 2 (4) – dok. 0.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol. 2.40 Przykrzykownicy. Podwójna gra (8) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe (3) – 1, 2) – mag. 4.55 Mam zamek (6, 7) – dok.	14.40 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Francja 2022, 95 min 16.15 Warzywno opowieści: Piraci, którzy nie robią – film animowany, USA 2008, 85 min 17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min 19.30 La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min 21.40 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Daniel Minahan, 115 min 23.35 Tokyo Vice 2 (2) – serial kryminalny, USA 2024

AXN BLACK	POLSAT SERIALE	HBO 3 HD
8.45 MacGyver (8) – serial akcji 9.45 Gwiazdne wrota 10 (19, 20) – s.f., USA/Kanada 11.45 Gwiazdne wrota (1) – s.f. 12.55 Kobra – oddział specjalny 14 (14) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9, 10) – sens. 16.05 Nieustraszone 3 (18) 17.10 MacGyver (9) – serial akcji 18.05 Zagadki z przeszłości (1) 19.05 Gwiazdne wrota (2, 3) 21.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 145 min 23.25 Londyński bulwar – film kryminalny, 2010, 135 min 1.40 Jedyne wyjście (7)	6.00 Gliniarze (358-360) – serial parodiodramat, Polska 2019 9.00 Co ludzie powiedzą? (35-40) – serial komedijowy 12.55 Niania (21-24) – kom., Pol. 15.00 Świat według Kiepskich (275-279) – kom., Pol. 2007 18.05 Komisarz Mamo (5, 6) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (22) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (97-100) – serial kryminalny, USA 0.50 Ślad (54, 55) – krym., Pol. 2.50 Święty (232, 233) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (212, 213) – serial kryminalny, Polska	13.20 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min 15.20 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 17.00 Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min 19.15 Wielkie kłamstwa (2) – serial obycz., USA 2017 20.10 Stamtąd 4 (9) 21.00 The Pitt 2 (9) – obycz., USA 21.50 Niebo. Rok w piekle (3) 22.35 Zniknięcia – horror, USA 2025, 130 min 0.45 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 95 min 2.20 The Pitt 2 (9) – obycz., USA

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (111-113) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (3) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (229, 230) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (83, 84, 177, 178, 203-205) – serial kom., Polska 14.30 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, 135 min 16.45 Król Artur – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Ir. 2004, 160 min 19.25 Samy swoi – komedia, Polska 1967, 95 min	6.00 Tata ma plan 4 (8, 9) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 2 (13-16) – serial komediowy, USA 2004 8.55 Przyjaciele 9 (21, 22, 17-20) – serial kom., USA 2002-2003 11.55 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-19) – serial komediowy, USA 2013-2014 14.30 Dwóch i pół 2 (17-20) – serial komediowy, USA 2004 16.25 Przyjaciele 9 (25) – serial komediowy, USA 2002-2003 17.25 Przyjaciele 10 (1-4) – serial komediowy, USA 2003-2004	5.05 Szkoła (849) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (3) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) 6.45 Zachłani po uszy 3 (187, 188) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (274-277) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode giny (7) – serial krym., Polska 10.55 Lekarze 4 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (90, 91) – telen. 13.55 Młode giny (8) – serial krym., Polska 14.55 Detektywi (628, 629) 16.05 Na Wspólnej (82, 83) – serial obycz., Polska 17.10 Superbohaterowie (7) – program kult.	6.35 Morderstwo w Sainte Baume – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Goff, Léa François, Éva Darlan, 120 min 8.35 Motyw 2 (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014 10.25 Bez śladu 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.15 Kassandra 4 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, 125 min 16.20 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (9, 10) – anim. 7.40 Podróż kapitana Klipera (7, 8) – anim. 8.10 Do przerywy 0:1 (6) – serial obyczajowy 8.40 Pan Kleks – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 105 min 10.25 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 100 min 12.05 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min 14.35 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min 17.20 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (237, 231) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (12) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 4 (2) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (9, 10) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 5, 1) – serial dokum.
21.00 Wesoły wtorek: Bez urazu – USA 2023, 125 min Przebojowa Maddie ma problemy finansowe. Dostaje nieypową ofertę pracy – musi nauczyć dziesiętnastoletniego nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia. 23.05 Ciemniejsza strona Greya – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 150 min 1.35 Fala zbrodni (12-14) – sens., Pol. 2003-2004 4.55 Na ratunek 112 (930, 931) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (20-24) Penny pomaga Sheldonowi poradzić sobie z „zerwaniem” z teorią strun, którą dotąd się zajmował. 21.35 Teoria wielkiego podrywu 8 (1) – kom. 22.00 The Office PL 2 (3, 4) 23.05 Comedy Club 8 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 8 (14) 0.30 Miasteczko South Park 28 (1) 1.00 Pracocholicy 4 (3, 4) 2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (3, 4)	17.45 Dzika furia – USA 2018, 135 min Zoolog Davis opiekuje się gorylem. Wskutek niefortunnego eksperymentu naukowego zwierzę staje się agresywną bestią. 20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 175 min 22.55 Eagle Eye – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 145 min 1.20 Djendji ringu – komedia, USA 2013, 140 min 3.40 Magia kina – kult.	18.15 Bez śladu 2 (4, 5) – USA 2003-2004 Agenci szukają Natashy, wybitnie zdolnej skrzypaczki, która zaginęła przed koncertem. Okazuje się, że od dawna cierpiała na napady paniki powodowane stresem. 20.00 Kassandra 4 (2) 22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – krym. 23.00 Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min 0.55 Motyw 2 (8, 9)	20.00 Ostatni prom – 1989, 110 min Kapitan statku płynącego do Hamburga otrzymuje rozkaz powrotu do Polski po wprowadzeniu stanu wojennego. Gdy podróżni poznają prawdę, wybuchają paniki. 21.50 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 105 min 23.35 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 130 min 1.45 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 145 min 4.10 Po miłość – dramat obycz., 2021, 110 min	20.00 Skok – USA/Kanada 2001, 145 min Złodziej Joe chce się wycofać z branży. Zleceniodawca wypłaci mu część łupu, jeśli zorganizuje ostatni napad. Wymusza na nim współpracę ze swoimi siostrzeczecem. 22.25 Ostateczna rozgrywka – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 125 min 0.30 Za linia wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 125 min 2.35 Chemia – dramat obyczajowy, Polska 2015, 130 min
14.35 Witaj, smutku – dramat obycz., Francja/Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min 16.25 Pyszne – komedia, Litwa 2024, 110 min 18.15 Faceci w czerni 3 – kom. s.f., USA 2012, 105 min 20.00 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 105 min 21.45 Ostatnia batalia Ellen Cole – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min 23.20 Westhampton – film obyczajowy, 2025, 95 min 0.55 Malu – dramat obyczajowy, Brazylia 2024, 105 min	11.05 Daleko od noszy (3, 4) 12.05 Młody Sheldon 5 (5-7) 13.25 Świety (5, 6) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (8) 15.25 Co ludzie powiedzą? (1) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (3) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (8-10) 19.00 Dwóch i pół 2 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (2) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (6) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (8) – rozr.	6.00 Wojna królestw (1) – serial fantasy, Niem. 2025 7.05 Bibliotekarze 2 (7, 8) – serial przyg., USA 2015 9.05 Medium 5 (15, 16) – krym. 11.05 Czarodziejki (1-4) 15.05 Medium 5 (17, 18) – krym. 17.05 Czarodziejki (5-8) – serial fantasy, USA 1998 21.00 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min 23.15 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 115 min 1.10 Pojedynek monstrów – horror, USA 2024, 110 min 3.00 Medium 5 (15, 16) – krym. 5.00 Wojna królestw (1)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 13.45 Agenci NCIS 10 (19, 20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) – serial s.f., USA 1996-1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (16) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 9-1-1: Nashville (10) 22.55 Z archiwum X (21) – s.f. 23.50 Observerator – thriller, USA 2000, 120 min	9.45 Vera 7 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (3) – krym. 12.55 Poirot 7 – serial kryminalny 15.00 Stróżnik Teksasu 5 (5, 6) 17.05 Vera 7 (3) – serial krym. 19.00 Poirot – serial kryminalny 20.00 Ga tajemnic – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 155 min 22.35 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet – dramat kryminalny, 2009, 195 min 1.50 Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009, 120 min 3.50 Ninja: Cień Izy – film sensacyjny, 2013, 125 min	12.30 Pastorka – melodramat, Niemcy 2013, 115 min 14.25 Posłub mnie w Yosemite – komedia romantyczna, USA 2022, 110 min 16.15 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022, 110 min 18.05 Górski lekarz (86) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Katie Forde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015, 115 min 23.50 Górski lekarz (86) – obycz., Niemcy/Austria
10.55 Na skraju nadziei 11.30 Cialo – thriller, Włochy 2024, 115 min 13.25 Małe miłości – dramat obyczajowy, 2024, 95 min 15.00 Najdziwniejsza – film obyczajowy, 2025, 100 min 16.40 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min 18.35 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 20.30 Tenet – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, 150 min 23.00 Podziemny krąg – dramat psycholog., 1999, 135 min	10.25 Lekarze na start (28, 29) – serial obycz., Polska 2017 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym. 13.00 Marlow: Klub zbrodni (4) 14.00 Agenci NCIS 16 (22) 14.55 Panna Marple – Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min 16.55 Poirot 12 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 16 (23) 19.55 Poirot 3 (8) – serial krym. 21.55 Hiszpańska księżniczka 2 (3) 22.15 Domina 2 (3) – serial hist. 23.25 Poirot 3 (8) – serial krym. 0.30 Agenci NCIS 16 (23)	9.00 Miłość w Cabo (23) 10.00 Opowieść o wyspie 11.00 Sidla namiętności (2) 12.00 Duma i uprzedzenie (24) 13.00 Róże i grzechy (63) 14.00 Domenica Montero (26, 27) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (64) 17.00 Duma i uprzedzenie (25) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (3) 19.00 Miłość w Cabo (24) 20.00 Opowieść o wyspie (42) 21.00 Domenica Montero (27) 22.00 Róże i grzechy (64) 23.00 Duma i uprzedzenie (25) 0.00 Sidla namiętności (3) 1.00 Miłość w Cabo (24)	13.00 Wszystcy kochają Raymondę 7 (3-7) – kom. 15.30 Simpsonowie 35 (4, 9, 11, 8) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 8 (24) – serial kom. 18.00 Jak poznałem waszą matkę 9 (1, 2) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 10 (20-22) – serial komediowy 20.30 Współczesna rodzina 11 (1) – serial komediowy, USA 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (19, 20) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Zombieland – horror 23.40 Simpsonowie 35 (5, 6)	14.45 Nic dobrego dla kowboja – kom. romant., Kanada 1998, 105 min 16.30 Plaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi, 105 min 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min 20.00 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis, 125 min 22.05 Mechanik. Konfrontacja – film sens., 2016, 110 min 23.55 Bardzo głośno – dramat obyczajowy, 2013, 105 min	13.00 Czarodziejki 3 (21, 22) 15.00 Pingwin z Madagaskaru 2 (8) 15.30 Star Trek 6: Wojna o pokój – film s.f., USA 1991, 150 min 18.00 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 120 min 20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min 22.35 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 145 min 1.00 Szybki Charlie – film sensacyjny, 2023, 115 min 2.55 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały 12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet 13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap 15.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały 17.30 Snooker: Turniej English Open – finał 18.30 Polo: British Open – podsumowanie 19.00 Jeździectwo: Spruce Meadows	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy B: Macedonia Północna – Portugalia 16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.25 Klich. Poza schematem (4) – dok. 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 10.40 Bohater z Cienia 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań 13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.00 Klich. Poza schematem (4) – dok. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – Real Betis Balompie 18.00 Jej Wysokość Premier League Review – mag.	6.55 Betclik 1. Liga magazyn (84) – mag. 8.15 Piłka nożna: Betclik 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Termalica 10.15 Betclik 1. Liga magazyn (84) – mag. 10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań 12.50 GOL – mag. piłkarski 14.25 Koszykówka kobiet: MS – Niemcy 2026 – finał 16.30 Piłka kobiet (13) – magazyn piłkarski 17.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie 19.00 Kamera TVP Sport (1, 2)	6.00 HHH – Hamburger SV – film dok. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Udinese 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn	9.00 Parker na złotym szlaku – dok., USA 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok. 13.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok. 15.00 Złomowisko PL 9 (7) 16.00 Rolnicy w akcji (3) 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (1) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. 21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dokum.
20 TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	PIŁKA NOŻNA	MAGAZYN SPORTOWY	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn Rok temu o losie tytułu rozstrzygnął pojedynek Jannika Sinnera i Carlosa Alcaraza. 21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 22.00 Snooker: Turniej English Open – finał 0.00 Kolarstwo: Grand Prix Montrealu 1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 2.30 Snooker: Turniej China Open – finał	17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Ukraina Kolejnym rywalem Polaków podczas czempionatu Starego Kontynentu będą Ukraińcy, ćwierćfinałisti poprzednich mistrzostw Europy i tegorocznej Ligi Narodów. 20.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy A: Czechy – Włochy 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 1.00 Boks	19.55 Liga hiszpańska: Alaves – Valencia CF Gospodarze świetnie weszli w sezon i w trzech pierwszych kolejkach uzbierali siedem punktów. 22.00 Premier League Netbusters – mag. 23.00 Premier League Review – mag. 23.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Espanyol 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź 4.25 Premier League Stories (3) – mag.	20.05 Retro TVP Sport (177) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.30 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn 23.25 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty finałów 0.30 Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Ryнку Kościuszki – Białystok 2026	20.00 Ligue 1 Show (5) Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki. 20.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 23.05 Eleven Gol – mag. 0.20 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny 0.55 Wywiad Eleven 1.25 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii	22.00 Premiera: W oku cyklonu: Stranded In St. Louis – 2026 Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg, a także skutki. 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod w Kindra 9 – dok., USA 2.00 Eurotruckerki (6) 3.00 Łowcy starości 13 (3) 4.00 Zoom na architekturę
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku 16.30 Snooker: Turniej English Open – finał 17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 18.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap 19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 21.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku 22.00 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies 23.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Belgia – Dania 18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Francja – Niemcy 20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch: Fiorentina – Pisa 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 2.00 Sporty walki: FEN	13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 1. i 2. rundy gry pojedynczej 15.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 1. i 2. rundy gry pojedynczej 17.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 1. i 2. rundy gry pojedynczej 19.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 1. i 2. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 2. rundy gry pojedynczej 23.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz: 2. rundy gry pojedynczej	9.00 Summer X Games (5) 10.00 Pro Bull Riders 2 (24) 11.00 X Games – Oslo (7) 12.00 Blue World 2 (4, 5) 13.00 Action Sports World (9) 14.00 New Japan Wrestling – Highlights (8) 14.45 WWE Highlights (66, 67) 15.35 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (9, 31) 19.00 WWE Highlights (13) 20.00 AEW Collision 2 (2637) 22.00 PTW Wrestling (4) 0.15 WWE Classic Gold (79) 1.00 WWE Highlights (68) 1.15 WWE Classic Gold (79) 2.00 Pro Bull Riders 2 (24) 3.00 Summer X Games (5)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Juventus FC 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV 18.00 Formula 1: GP Hiszpanii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna 22.00 Bundesliga (3) – mag. 22.35 Ligue 1 Show (5) – mag. 23.10 Bundesliga Clubs – mag. 23.25 Bundesliga Clubs – mag. 23.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10) 11.15 Idealna niania 7 (11) 12.00 Idealna niania 8 (3) 12.45 Powrót doktora Szczyty 13.45 Klinika naturalnego piękna (1, 2) – reality show 14.45 Szpital (565, 566) 16.45 Idealna niania 7 (10, 11) 18.15 Idealna niania 8 (3, 4) 19.45 Beauty ekspres (2) – mag. 20.15 Wycieczki (16) 21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Nie do uwierzenia! 0.45 Sekrety lekarzy (4) 1.15 Szpital (448, 449) 3.15 Eks-ta zmiana (4, 1) 5.15 Kosmetyczne rewolucje
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.45 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim 15.45 K.O. TV Classics (2) – mag. 16.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito 18.05 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 19.30 Z archiwum ESPN – mag. 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (5) 21.30 Sporty walki: Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach 0.00 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie: M. Polski – A. Ngange	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga czeska 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Grecja – Szwecja 18.00 Piłka nożna: Liga czeska 20.15 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiety – mecz: Enea MKS Gniezno – KGHM MKS Zagłębie Lubin 22.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 12.55 Ekstraklasa – mag. 14.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: finałowy fazy play-off 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 22.55 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź 2.30 Ligowizmo historie (2) – magazyn piłkarski	6.00 Piłka nożna: Liga francuska 8.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.05 Polska z góry 4 (9-11) 11.35 Motocyklizm przez góry Wietnamu – film dokum. 12.35 W smartfonach prezydentów – film dok. 13.35 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 14.40 Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 16.15 Katastrofy z góry: okiem satelity (4-7) – dok. 19.55 Copa 71 – dok., Wlk. Bryt. 21.25 Girl Climber Wspinaczka – film dokum. 22.55 Szaleństwo imprez i raj Historia ibizy – film dok. 23.50 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
13.05 Ranczo 3 (36) 14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem 14.50 Polacy świata 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Kulturalni – magazyn 16.00 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz. 16.30 Barwy szczęścia (3377) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Krzyżówka (1137) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (46) 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.25 Stulecie Winnych (3) – serial obycz., Polska	8.45 Va banque (988) 9.20 Koło fortuny (2042) 10.00 Makłowicz w podróży – mag. 10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (3) 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (9) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (241, 242) – kom., Pol. 15.30 Kabaret Letnią Porą (43) – pr. rozrywk. 16.30 Kabaretomania (4) – program rozrywk. 17.25 Va banque (989) 18.00 Koło fortuny (2043) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (140-142) 7.30 Przyjaciółki (19, 20) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (67, 68) – reality show 12.30 Oszukane (12, 13) – serial paradok. 14.30 Komisarz Mama (32) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (109) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (27) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (280, 281) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (85) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (88, 89) – serial dokum.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) 8.55 Policjantki i Policjanci (615-617) 11.55 Na ratunek 112 (1093, 1094) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (899-901) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1446) 17.00 Trudne sprawy II (1363) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (439) 19.00 Policjantki i Policjanci (1447) 20.00 Wypasiona kuchnia (15) – pr. rozrywk. 20.05 Uroczysko (270) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1049)	5.00 Złomowisko PL 8 (2) 6.00 24 godziny (70) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (18, 19) 8.30 Kartoteka 6 (26, 27) 10.35 Detektywi (115, 337) 12.35 Zakup w ciemno 5 (3) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (9) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (6) 15.35 Złomowisko PL 8 (5) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (29) 17.45 Życie na kredyt 7 (19, 20) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Pogoda	5.20 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (2, 5) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show 17.05 Magda gotuje internet (7) – magazyn kulinarny Katarzyna Warmke obsługuje, jak powstaje chrust z wieprzowiny.
KRYMINALNY	TELETURNIEJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
21.20 Ojciec Mateusz 3 (35) – Polska 2010 Oskarżona o zabójstwo Karolina błaga jubilera Rafała, by potwierdził jej alibi. Gdy ten odmawia, dziewczyna, bierze na zakładnika księdza Mateusza, grożąc mu bronią. 22.15 Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokum., Polska 2020 23.15 Panorama 23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 0.40 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz. 1.10 Polacy na ratunek Żydom (170)	20.25 Postaw na milion W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 22.15 Rodzinka.pl (85) – serial kom., Pol. 2013 22.50 Tak to leciało! (87) 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (3) 0.55 Koło fortuny (2043, 2019) – telet. 2.20 Kabaret Letnią Porą (45, 46) – pr. rozrywk. 4.15 Hity wszech czasów (34) – mag.	22.00 Bogaty dom – biedny dom (159) – Polska 2026 Dorota i jej bliscy doświadczają bezdomności. Na pięć dni zamienia się domami z Magdaleną i Jarosławem, którzy cieszą się bardzo dobrą sytuacją finansową. 23.00 Gry małżeńskie (172, 173) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (98-101) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (140-142) – serial paradok., Polska 2021	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (166) Osica i Serafin badają sprawę zabójstwa studentki. Dziewczyna zginęła w domu, który był wystawiony na sprzedaż. Podejrzani padają na właściciela lokum. 22.45 Opowieść o zbrodni 2 (4) – dok. 23.10 Split – thriller, Japonia/USA 2016, 150 min 1.40 Love Island. Wyspa miłości (15) 2.50 SuperLudzie (35-39) – serial dok., Pol. 2019 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	20.05 Zakup w ciemno 8 (10) – Polska 2026 Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Mogą oni zdobyć towary z likwidowanych sklepów. 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (10) 21.45 Express – pr. inform. 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – fab.-dok. 23.00 Kochaj albo wróć (2) 0.00 Fachowcy (6) 0.45 Nic do ukrycia (4) 1.45 Niebezpieczne dzielnice (2) – dok.	17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) Magda Gessler próbuje odmienić Zakątek Smaku, lokal Agnieszki w Konstancynie Łódzkiej. Z powodu choroby szefowej restauracja była czasowo zamknięta. 20.50 Ostre cięcie 12 (7) 21.50 Jestem z Polski (7) 22.50 Hotel Paradise 13 (12) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (5) 0.50 Apetyt na miłość (6) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (6)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (790, 791) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (146) 13.20 Komisarz Alex 22 (281) 14.15 Ranczo 9 (115, 116) 16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4) 16.10 Górna półka smaku (2) 16.40 Przysrane słowo food 5 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (389) 19.20 Ranczo 8 (92) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (260, 261) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) 22.20 Nie powiesz nikomu? FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min 0.05 Syn 2 (16) – serial obycz.	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 3 (6, 7) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens. 12.05 Handlarz dziełami sztuki Hitlera – film dok. 13.15 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (11, 12) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (10) – sens. 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (8, 9) – krym., USA 23.05 Magia nagości. Polska 2 0.05 Magia nagości 6 (8) – rozr. 1.20 Magia nagości. Niemcy 2 (6) – pr. rozrywk. 2.25 I love Kabaret (4-6) – rozr.	11.00 Wiza na miłość 12 (16) 13.00 Kiedy dzieci mają dzieci 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Niepokonani (1) – dok. 21.00 Ekstremalne choroby 22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 23.00 Piękno bez znieczulenia 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Niepokonani (1) – dok. 2.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny, USA	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2, 3) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.45 Nie tylko kimchi (8) 16.10 Nie tylko kimchi 2 (1) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (4) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Podróż piekarska z Hebrydów (3) – dok. 19.25 M jak mięso (7) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt 20.20 Czego nie jeść (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 23.55 Top Chef 21 (11) 0.55 M jak mięso 5 (1, 2) – dok.	11.15 Złomowisko PL 10 (11) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe (8) 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Z drugiej ręki (2) – mag. 19.00 Duda kontra Szafrański 19.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 20.30 Jeździć, obserwować 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (2, 14) – rozr. 23.20 Zawodowi handlarze 0.50 Naprawy nie do naprawy (3, 1) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.30 Świat według Kiepskich (556-560) – serial kom., Pol. 10.00 Komisarz Mama (7) 11.00 Poirot 7 (2) – serial krym. 13.00 Poirot 8 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy'ch 6 (118-123) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (12) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (82-84) 21.00 Zdrady (57) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (7, 8, 104) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (2, 3) 3.50 Wehikuł czasu (915, 914) 4.00 Daleko od noszy 2 (17, 18) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (3, 5) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska (453, 454) 12.30 Szkoła (626) – paradok. 13.30 Brzydula (129, 130) – kom. 14.40 Za głosem serca (24) 15.50 Magda M 3 (10) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (19) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (27, 28) 21.05 Kryminalni (3, 4) – krym. 23.15 Hannibal 2 (1) – krym. 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok. 1.20 Szpital (888) – paradok. 2.20 Szkoła (631) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (16, 17) 4.25 Szpital (887) – paradok.	12.10 Wojny Kontenerowe 12.55 Klątwa Wyspy Dębów 4 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (7) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (14, 15) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (20) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 4 (10) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (3) – serial krym., Fr./Bel. 0.30 Polska. Największe dylematy (5, 6) – pr. publ.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8 (3) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (6, 7) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (9, 12) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1, 2) 21.55 Pogoda 22.00 Przebojowe kabarety (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (5) – program rozrywkowy 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (6) – dok., Kan. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (3) – dok. 15.55 Kupione i co dalej? 6 16.50 Gardeners' World 16 (24) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (6) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (2) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (7) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: transformacje (6) – dok. 23.05 W miescie czy na wsi? 23.55 Gardeners' World 16 (23)	12.00 Odlotowy ogród (3) 12.30 Nowe życie w starym domu 7 (3) – pr. rozrywk. 13.25 Nowe życie w starym domu 5 (9) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę (2) 15.30 Pogromcy chaosu (7) 16.30 Polowanie na ogród 5 18.10 Weekendowa metamorfoza 6 (5) – rozr. 19.05 Złoty remont 5 (4) – rozr. 20.05 Dorota inspiruje 2 (1) 21.00 Dorota was urządzi! (6, 7) – program rozrywk. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6-9) – pr. rozr. 0.40 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (256) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1023, 1024) – serial paradokumentalny, Polska 2025 8.30 Sekrety rodziny (131-133) – serial paradokument., Pol. 2020 11.30 Trudne sprawy (918) – serial paradokument., Pol. 2020 12.30 Dlaczego ja? (1446, 1447) – serial paradokument. 14.30 Świat według Kiepskich (355-359) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginieni (253, 254) – serial kryminalny, Pol. 2024	6.40 Wypasiona kuchnia (11) – pr. rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (35) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (807, 808) – paradok. 8.00 Doktor Martin 10 (73, 74) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (4, 5) 12.30 Świat według Kiepskich (431, 432) 13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (20) – reality show 16.00 Ninja Warrior Polska (26) 18.00 Świat według Kiepskich (496, 497, 553, 554) 20.00 Złomiarze (42) – dok.	6.00 Więzienie (162, 163) 6.55 Policjantki i Policjanci (803, 804) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (122, 123) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (89-91) – serial krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1247) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (139, 140) 16.00 Kobra – oddział specjalny (124, 125) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126) – krym., USA/Kanada	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (7) 6.50 Tajemnice Brokenwood 2 (2) 8.40 Lewis 2 (8) – krym. 9.45 Ojciec Brown 4 (8) 10.45 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. 11.50 Z pamiętnika położnej 13 (7) 12.55 Tajemnice Brokenwood 2 (3) 14.45 Ojciec Brown 12 (6) 15.50 Lewis 2 (8) – krym. 16.55 My Life Is Murder 4 (2) – serial kryminalny 17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (2) 19.45 Śmierć pod palmami 10 (1) 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (7)	9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (16) 9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Figu Migu na planecie Czochras (24) – program dla dzieci 10.20 Bajki Bolka i Lolka Reksio (31, 32) 11.00 Pająk Lucas 2 (16) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 7 (5, 6) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (22) 13.00 Zagadki zwierzogródki (3) – mag. dla dzieci 13.20 Petyś i Bill 2 (98, 99) 13.50 Odo (68) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
PARADOKUMENTALNY 	DRAMAT BIOGRAFICZNY 	KRYMINALNY 	OBYCZAJOWY 	ANIMOWANY 	MAGAZYN 
19.00 Gliniarze (1044) – Polska 2025 Maleoltni przestępcy w trakcie przesłuchania przekazują Bogusowski i Oldze, że byli świadkami uprowadzenia dwóch młodych kobiet. 20.00 Ślad (36) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (974) 22.05 Łowca pedofilów (181, 182) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (437, 438) 0.00 Ślad (106) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (50) 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 2.55 Ewa gotuje (548)	21.00 Kapitan Phillips FILM – USA 2013, 160 min U wybrzeży Somalii przestępca Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad nieuzbrojoną jednostką. Jej kapitan naraża życie, aby ratować swoich podwładnych. 23.40 Accident Man: Wakacje zabójcy FILM – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 135 min 1.55 Świat według Kiepskich (379-382) – serial kom., Polska 3.55 Nasz nowy dom (231, 232) – reality show, Polska	22.00 Czarna lista (18) – USA 2013 Red wraz z zespołem szuka likwidatora szkód w polisach ubezpieczeniowych. Okazuje się, że dzięki jego namowom zwykli ludzie stają się zabójcami do wynajęcia. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (765, 766) – krym., Pol. 1.05 Kości (165, 166) – serial kryminalny 3.05 Krejzi patrol (30) 3.35 Septagone (77, 78) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 TrueLove (1, 2) – Wlk. Bryt. 2024 Była detektyw Philippa Leach i weteran wojenny Ken Holding spotykają się po wielu latach na pogrzebie przyjaciela. Znajomy zwraca się do nich z prośbą o przysługę. 23.55 Zbrodnie na Szetlandach 2 (4) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (3) 2.35 Morderstwa w Midsomer 19 (2) 4.25 Ojciec Brown 12 (6) 5.15 My Life Is Murder 4 (2) – serial kryminalny	14.45 Topo Giglio (31, 32) – Włochy 2020 Zoe i Giglio pragną spędzić wieczór tylko z Laurą. Do staje ona jednak wezwaniu z pracy i musi ich opuścić. 15.10 Laboratorium alchemika (16) 15.20 Al-chemik (12) – mag. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (31, 32) 17.05 Kosmo-kumple (5, 6) 17.30 Super Wings: Przogody Superlotków (31, 32) 18.00 Aleja tajemnic (16) 18.30 The Garfield Show	21.00 Polska i świat Program Marty Kuligowskiej, która podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju. 22.00 Szkoła kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (56) – dok. 6.30 Kolowrotek (214) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) 9.00 Wojny magazynowe 15 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (35, 36) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Sekrety ludzkiego zoo – film dok., Wielka Brytania 21.10 Tajna historia XX wieku (67, 68) – serial dokum., Pol. 22.00 Poszukiwacze historii (250) – serial dokumetalny 22.30 Pociągi (11) – serial dok. 23.05 Wakacje z Bałtykiem 4.00 Starożytni kosmici (9, 10)	FOOD NETWORK HD 9.15 Co nas truje (5-7) – rozr. 11.30 Zabawnie o jedzeniu 12.30 Miłość od kuchni (1) 13.30 Akcja: Restauracja! 20 14.30 Posiekani: gotowanie w dziczy (2) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (2) 17.05 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (5) – pr. rozr. 19.10 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (2) – mag. 20.10 Pyszne miejscówki (11) 21.10 Rozdrażni tytanów 4 (4) 22.15 Akcja: Restauracja! (7) 23.15 Posiekani (19) 0.15 Symon gotuje w ogrodzie (10-12) – mag.	POLSAT RODZINA HD 8.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-16) 10.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina świata (317, 318) – kom., Pol. 2009 13.55 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (6, 5) – dok. 16.00 Świat z góry (7, 8) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (13) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (15-18) 19.10 Rodzina zastępcza (182) 20.10 Miodowe lata (16, 17, 47) 22.05 Nasz nowy dom 0.05 Historia broni (2, 3) – dok. 2.30 Ewa gotuje (491) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 13.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok. 14.50 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (1) – pr. rozrywk. 15.50 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (6) 17.40 Antyki z Francji: na tropie okazji (8) – rozr. 18.50 Mistrzowie szychy 8 (7) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (2) – pr. rozrywk. 21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (4) 23.00 Wstydlive choroby 6 (8) 23.55 Ratunek dla skóry 5 (1) 0.50 Ratunek dla skóry (8)	NICK JR. HD 16.40 Dora 4 (1) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (11) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinke 1 (1) – serial anim. 18.00 Rubinka i jego ekipa 2 (24) 18.30 Psi Patrol 9 (26) – anim. 19.00 Santiago z mórz (9) 19.30 Przogody Misia Paddingtona (1) – anim. 19.59 Świnka Peppa (16) 20.04 Świnka Peppa 2 (49, 33) 20.13 Świnka Peppa (7) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (34) 20.31 Świnka Peppa 7 (47) 20.36 Świnka Peppa 8 (5, 6) 20.45 Świnka Peppa (28) 21.00 Barabapa i jego rodzinke 2 (17-19) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (607) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (294) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (145, 146) – krym., Pol. 2014 17.20 Kultura miejska (5) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (365) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wżgórce (346) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (318) – obycz. 22.30 Wykapany ojciec FILM – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, 115 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikarna fuszarka 10.35 Z kamerą u Kardashiano (10, 11) 12.25 WAGS z Miami (4, 5) 14.15 Plastikarna fuszarka 16.05 Z kamerą u Kardashiano (12, 13) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 WAGS z Atlanty (2, 3) 20.30 Plastikarna fuszarka 22.30 Z kamerą u Kardashiano (14, 15) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Miami (4, 5) 3.00 Z kamerą u Kardashiano (10, 11)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (9) – cykl fel. 22.15 Głos serca (100)	BBC BRIT HD 11.25 Brytyjskie fabryki 10 (2) 12.30 Top Gear 16 (7) – mag. 13.40 Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness (4) 14.35 Cuda inżynierii 5 (14) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (12) 16.40 Brytyjskie fabryki 10 (2) 17.50 Top Gear 17 (1) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (14) 19.55 Brytyjskie fabryki 10 (3) 21.00 Jak powstaje samochód 2 (1) – dok. 22.00 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (2) 23.00 Top Gear 16 (7) – mag. 0.05 Top Gear 3 (7) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczółka Maja 2 (31-35) 11.25 Baczne oczka (3-6) 11.55 Marta mówi (2, 3) – anim. 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (4, 5) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (1-5) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (12, 13) – anim. 15.25 Kicia Kocia 2 (1-3) – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (28) 18.15 Leśna rodzinke (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele (20) 19.08 Dora i przyjaciele 2 (1) 19.35 Kicia Kocia 2 (11-13, 1, 2) 20.25 Mały Charlie (9-13)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (8) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (239) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.50
ALE KINO+ **Alfa.**
PRZYGODOWY Po śmierci matki instruktor snowboardu przeprowadza się do wioski w Alpach. Jego spokój zakłóca przybycie ojca. Reż.: Jan-Willem van Ewijk, A: Reinout Scholten van Aschat, Pia Amofo-Antwi Szwajcaria/Hol. 2024 130 min ► do godz. 16.00

15.25
C+ PREMIUM **Pod gwiazdzistym niebem**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz Ian jedzie do Włoch w poszukiwaniu inspiracji. Nawiązuje romans z Arianną. Reż.: Michelle Danner, A: Alex Pettyfer, Eva De Dominicis, Toni Collette USA 2025 95 min ► do godz. 17.00

15.25
KINO POLSKA **Na układy nie ma rady**
KOMEDIA Marek ma poważne problemy finansowe. Wykładowca ze studiów proponuje mu... stanowisko w rządzie. Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Molecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk Polska 2017 105 min ► do godz. 17.10

15.55
POLSAT FILM **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Co roku w prestiżowym wyścigu wygrywa Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które to zmieni. Poma-ga mu Ken Miles. Reż.: James Mangold, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal USA/Francja 2019 205 min ► do godz. 19.20

17.25
PARAMOUNT NETWORK **Mission: Impossible 3**
SENSACYJNY Członek elitarniej jednostki wraca do akcji, aby pomścić zabita agentkę. Czeką go starcie z wrogiem. Reż.: J.J. Abrams, A: Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell USA/Niem. 2006 155 min ► do godz. 20.00

17.35
HBO 2 **Na samą myśl o Tobie**
OBYCAJOWY Właścicielka galerii sztuki romansuje z młodym muzykiem, o którym fan-tazjują nastolatki. Ich związek staje się sensacją. Reż.: Michael Showalter, A: Anne Hathaway, Nicholas Galitzine, Ella Rubin USA 2024 115 min ► do godz. 19.30

21.00
POLSAT FILM **Piekarz**
SENSACYJNY Pappi, były rządowy zabójca, a teraz piekarz, stawia czoło mafii, której nara-ził się jego syn. Przestępcy zagrażają jego wnucze. Reż.: Jonathan Sobol, A: Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho Kanada/USA 2022 125 min ► do godz. 23.05

21.00
PULS 2 **Teren prywatny**
THRILLER Nastoletni Danny nie akceptuje nowego partnera matki. Twierdzi, że jest on mordercą. Ojciec postanawia ochronić syna. Reż.: Harold Becker, A: John Travolta, James Lashly, Rebecca Tilney USA 2001 110 min ► do godz. 22.50

→ filmowe hity



Justyna namawia dziadka, by nie rezygnował z marzeń i wcielił w życie szalony plan.

20.35 Dalej jazda!

POLSAT **KOMEDIA** Seniorzy rodu wbrew przeciwnościom wyruszają w sentymentalną podróż przez całą Polskę.

HIT DNIA 77-letnia Ela zмага się z chorobą Alzheimera. Bliscy z niepokojem obserwują jej postępującą demencję. Tymczasem seniorka, wciąż pełna optymizmu i zapału, nieustannie prosi męża Józka, by zabral ją na wyprawę w góry. W końcu mężczyzna ulega jej namowom i postanawia wraz z ukochaną wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę. Szalone przedsięwzięcie popiera całym sercem ciężarna wnuczka Justyna oraz zgorzkniała siostra Antoni Kryśka. Syn Andrzej, który wolałby widzieć rodziców w domu spokojnej starości, nie zamierza dopuścić do wyprawy. Przebojowi sta-

ruszkowie kradną jednak nyskę z jego komisu. Ruszają, by spełnić marzenia i poczuć się tak, jakby znów mieli po dwadzieścia lat. To, co wydarzy się po drodze, zmieni życie całej rodziny. **HD 130 min ► do godz. 22.45**

Polska 2024 Reż.: Mariusz Kuczewski Wyst.: Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Wiktor Zborowski



20.00 Żeby nie było śladów

TVP KULTURA **OBYCAJOWY** Maj 1983 roku. Grzegorz Przemek zostaje skatowany przez MO. Władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia. Kolega ofiary (Tomasz Ziętek) chce walczyć o ujawnienie prawdy. Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Mateusz Górski Polska 2021 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



22.25 Mizantrop

TV PULS **KRYMINALNY** W Baltimore snajper zabija przypadkowe osoby. Nieobliczalny strzelec planuje kolejną zbrodnię. Tropi go agent FBI Lammark. Angażuje on do śledztwa młodą policjantkę Eleanor (Shailene Woodley). Reż.: Damián Sziffrón Wyst.: Ben Mendelsohn USA 2023 **HD 155 min ► do godz. 1.00**



20.00 Królestwo

C+ PREMIUM **OBYCAJOWY** Przyszłość. Świat stoi na krawędzi wojny. Dawid (Bartosz Mikulak) zastępuje brata w organizacji paramilitarnej, która chce stawić czoło wrogowi. Jego przewodnikiem po nowym środowisku jest Jakub. Reż.: Michał Ciechoński Wyst.: J. Świeżewski Polska 2025 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

TVP KOBIEȘA **KOMEDIA** Agnieszka rodzi synka. Marcin nie radzi sobie w roli ojca. Piotruś (Maciej Zakościelny) także myśli już o dziecku, co niepokoi Marlenę (Katarzyna Skrzynecka) i jej matkę (Dorota Stalińska). Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Nikodem Rozbicki Polska 2024 **HD 100 min ► do godz. 0.10**



20.00 Zapłata

STOPKATKA **THRILLER SF** Michael (Ben Affleck) pracuje przy tajnych projektach. Po każdym zadaniu ma czyszczoną pamięć. Pewnego dnia zamiast czeku otrzymuje tajemniczą przesyłkę. Orientuje się, że ktoś chce go zlikwidować. Reż.: John Woo Wyst.: Uma Thurman USA 2003 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.45 Sąsiedzi

POLSAT **KOMEDIA** Mac (Seth Rogen) i Kelly (Rose Byrne) Radnerowie, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Wkrótce między sąsiadami wybuchą wojna. Reż.: Nicholas Stoller Wyst.: Zac Efron USA 2014 **HD 125 min ► do godz. 0.50**

→ filmowe hity



Gangster postanawia wyrwać się z mafijnego świata, zanim będzie za późno.

20.00 **Rozgrzeszenie**

TV PULS **THRILLER** Po latach życia na krawędzi przestępca szuka odkupienia win. Pragnie zerwać z przeszłością.

HIT DNIA

Doświadczony gangster i byłby bokser chce zmienić swoje życie i odnowić więzi z rodziną. Skruszony bandyta jedzie do córki, która pracuje jako strpitzerka i samotnie wychowuje dwoje dzieci. Po raz pierwszy widzi dorastającego wnuka. Poznaje też zadziorną barmankę, która mogłaby stać się dla niego kimś więcej. Męż-

czyzna szuka odkupienia win. Wykonując kolejne zadanie, próbuje ocalić zmuszaną do prostytucji dziewczynę, by zmazać grzechy mrocznej przeszłości. Wyrwanie się z mafijnego świata nie jest jednak łatwe. **HD 145 min ► do godz. 22.25**

USA 2024 **Reż.:** Hans Petter Moland
Wyst.: Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, Daniel Diemer, Javier Molina

21.00 **Epidemia strachu**

THRILLER SF USA. Beth umiera po powrocie z Hongkongu. Lekarze nie widzą, co ją zabiło. Wkrótce całą planetę ogarnia pandemia. Kilku fachowców m.in. doktor Leonora Orantes (Marion Cotillard) próbuje ocalić ludzkość.

Reż.: Steven Soderbergh **Wyst.:** Matt Damon
USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 23.20**

23.05 **Równi goście**

KOMEDIA SENSACYJNA Ginie aktorka. Ciotka nie wierzy w jej śmierć. Opłaca prywatnego detektywa (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swej drodze mięśniaka do wynajęcia (Russell Crowe).

Reż.: Shane Black **Wyst.:** Angourie Rice
USA 2016 **HD 140 min ► do godz. 1.25**

21.05 **Nawrót depresji gangstera**

KOMEDIA Przebywający w więzieniu boss nowojorskiej mafii, Paul Vitti (Robert De Niro), dziwnie się zachowuje. Władze zakładu proszą o postawienie diagnozy psychiatrę, doktora Sobela (Billy Crystal).

Reż.: Harold Ramis **Wyst.:** Lisa Kudrow
USA 2002 **HD 110 min ► do godz. 22.55**

23.20 **Misjonarz**

SENSACYJNY Motocyklista Ryder (Dolph Lundgren) przyjeżdża do miasteczka w Teksasie na pogrzeb przyjaciela. Odkrywa, że został on zabity przez ludzi biznesmena. Chce wymierzyć sprawiedliwość mordercom.

Reż.: Dolph Lundgren **Wyst.:** Kateri Walker
USA 2007 **HD 105 min ► do godz. 1.05**

→ sport

17.20 **Tour de Luxembourg**

EUROSPORT 1 KOLARSTWO LIVE Udział w 86. edycji wyścigu zapowiedzieli m.in. António Morgado, Aurélien Paret-Peintre i Leo Hayther. Zawody będą trwać pięć dni. Na początek kolarzy czeka etap o długości 157,5 km ze startem i metą w mieście Luksemburg. **HD 85 min ► do godz. 18.45**

17.55 **Polska – Bułgaria**

SIATKÓWKA LIVE Na zakończenie fazy grupowej ME Kamil Semeniuk i spółka zmierzą się ze współgospodarzami turnieju, wicemistrzami świata. Polaków czeka prawdopodobnie trudniejszy mecz niż w lipcu w Lidze Narodów, gdy wygrali 3:0. **HD 110 min ► do godz. 19.45**

20.35 **Kolstad Handball – Industria Kielce**

PIŁKA RĘCZNA LIVE Pierwszy wyjazdowy mecz w Lidze Mistrzów 2026/27 Kielczanie rozegrają w Trondheim. W marcu tego roku zwyciężyli tu 27:26. Była to ich szósta z rzędu wygrana z Kolstad Handball. **HD 175 min ► do godz. 23.30**

20.50 **Olympiakos – Jagiellonia**

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia zaistniała już w Lidze Konferencji. W tym sezonie próbuje swoich sił w Lidze Europy. Rundę zasadniczą zainauguruje spotkaniem z Pireus. **HD 130 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka

19.45 **Mobilni mechanicy**

MOTORYZACJA Perypetie fachowców, którzy potrafią pomóc klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczymy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie mogłoby trwać kilka dni. Ekipa zmierzy się np. z maszynami leśnymi, wywrotką i busem. **HD 45 min ► do godz. 20.30**

21.30 **Top Model**

REALITY SHOW Dawid Woliński oraz pozostali jurorzy wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Niektórzy szybko go opuszczają. Rywalizację na wybiegu i przed obiektywem fotograficznym komentuje Klaudia El Dursi. **HD 95 min ► do godz. 23.05**

22.00 **Ciężarówką przez Chile**

PODRÓŻE Dawid Andres rusza z ładunkiem do Coyhaique, największego miasta Patagonii. Dociera do promu i wypływa szlakiem Kordylierów w stronę Puerto Cisnes. Po drodze obserwuje wulkan Melimoy. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument

22.55 **Zabójcze roboty: przyszłość wojny**

TECHNIKA Od hipersonicznych pocisków po działa laserowe – globalny wyścig zbrojeń nabiera tempa. Specjaliści przewidują, jak będą wyglądały wojny przyszłości. **HD 65 min ► do godz. 0.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.35 Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.15 Reporterzy – mag. reporterów
5.25 Oko na świat – magazyn
5.50 Akacjaowa 38 (940) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 Ranczo (6) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (8)
11.00 Ojciec Mateusz 20 (263)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie Indie (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (46)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1143)
16.00 Dziedzictwo (1030) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4734) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjaowa 38 (957) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (6) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

KOMEDIA



21.05 Wieczór z gwiazdami: Nawrót depresji gangstera

Przebywający w więzieniu gangster Paul Vitti od pewnego czasu dziwnie się zachowuje. Władze zakładu obawiają się, że cierpi na zaburzenia osobowości, lecz jednocześnie podejrzewają, że może to być celowy zabieg, by skrócić karę. Do postawienia diagnozy zostaje wybrany doktor Ben Sobel, który miał już okazję leczyć stany depresyjne Paula.

22.55 Zabójcze roboty: przyszłość wojny

0.00 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Aleksandar Miličević, Artur Zmijewski, Andrzej Zieliński, 130 min

2.10 Zmiana pasa

2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, 105 min

3.55 Film dokumentalny

4.25 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1839) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.50 Barwy szczęścia (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Fenomenalny Piotr Beczala – reportaż, Polska 2026
12.25 Koło fortuny (2073) – teleturniej
13.15 Panna młoda (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1072) – teleturniej
14.35 Na sygnale (920) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (478) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Catalina i Adriano spędzają czas na romantycznej kolacji. W sanatorium Martina bezskutecznie próbuje przekonać lekarza, że to ona padła ofiarą ataku. Manuel i Curro wracają z wojny.
16.00 Koło fortuny (2074) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1073) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe

Ostrość widzenia – Polska 2026
 Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia go poznać. Dziewczyna zaprasza ukochanego na kolację. Okazuje się, że ratownik Dariusz jest od niej starszy o kilkanaście lat. W Leśnej Górze na dyżur trafiają kierowca po wypadku, któremu grozi amputacja nogi, oraz seniorka ze zwężeniem tętnicy szyjnej.

21.50 Na sygnale

(922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.20 Miłość od drugiego wejrzenia

– film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson, June Laporte, 95 min

0.55 Peaky Blinders

2.00 Świat po pracy

3.30 Akacjaowa 38

4.20 Zakończenie

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (437): Wstydlive sekrety – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1298, 1299) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (12): Mały człowiek – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (964, 965) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1226) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Ślask (13): Wycisk – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria
 Wszystko wskazuje na to, że podopiecznych Nikoli Grbicia czeka w Sofii trudniejsza przeprawa niż w poprzednich tegorocznych spotkaniach z ekipą dowodzoną przez Gianlorenza Blenginiego.
 W maju w sparingu Polacy zwyciężyli 3:1, a w lipcu w LN – 3:0.
19.45 Wypasiona kuchnia (17) – program rozrywkowy
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



20.35 Komediodowa środa: Dalej jazda!

– Polska 2024, 130 min
 Ela zmagając się z chorobą Alzheimera. Rodzina z niepokojem obserwuje jej postępującą demencję. Tymczasem seniorka, wciąż pełna optymizmu i zapału, prosi męża Józka, by zabrał ją do pewnego miejsca. Mężczyzna ulega i postanawia wraz z ukochaną wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę.

22.45 Sąsiedzi

– komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas, 125 min
 Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieście. Do domu obok wprowadzają się studenci, którzy stale imprezują. Między sąsiadami wybucha wojna.

0.50 Jutro będzie futro

– komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 130 min

3.00 Nasz nowy dom

4.00 Ewa gotuje

(571) – magazyn kulinarny

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Grudziądz – Bar Pierozek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smak (11) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11): Płock – Sho Sho; Jasienica, Bistro na Drzewiarzu – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1620, 1621, 1761) – serial paradok., Polska
 Pięćletni syn Sylwii i Piotra cierpi na ostrą niewydolność wątroby. Ojciec ma zostać dawcą organu do przeszczepu. Przed badaniami znika.
16.50 Szpital św. Anny (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Wroński jest zdenerwowany z powodu trwającego w szpitalu audytu. Na SOR trafia kobieta, która przewróciła się w domu. Ma pękniętą kość biodrową.
17.55 Detektywi (343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W rocznicę śmierci Wojtka przyjaciół Jakuba Nowackiego jedzie w Tatry, by uczcić pamięć ich wspólnego kolegi. Na miejscu zauważa chłopaka podobnego do zmarłego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4278) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (11) – teleturniej

REALITY SHOW



21.30 Top Model

(3)
 Dziś jurorzy, m.in. David Woliński oraz Joanna Krupa, po trudnych negocjacjach wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Uczestnicy rywalizacji od razu mierzą się z wyzwaniem. Kilko z nich będzie musiało bardzo szybko opuścić willę.

23.05 Równi goście

– komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 140 min
 Los Angeles, lata 70. Ginie aktorka. Jej ciotka wynajmuje detektywa Marcha. Mężczyźni wchodzi w drogę prowadzący do samego śledztwo Healy. Gdy obaj stają się celem zabójców, łączą siły.

1.25 Klara

(5, 6) – serial komediowy, Polska 2024

2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas

10 (11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

3.45 Uwaga!

4.05 Młode giny

(10) – serial kryminalny, Polska 2026

5.05 Zamieszkać na plaży

5 (9) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (454-456) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1386, 1541, 1542) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (685-687): Oddaj ją; Jedynaczka; Pod kontrolą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (127): Ciało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (876) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (555): Doberman – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025 Beata pomaga w opiece nad wnukiem. Jej zięć postanawia opuścić imprezującą żonę i zająć się synem.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (13) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (8, 9): Pechowa passa; Nielegalnie zdobyte dowody – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Testament, część 2; Nowicjusz – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (92) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (31) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (162) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (744, 745) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (82) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Adam zgodnie z umową zostawia Maleckiemu przesyłkę przed domem. To początek serii zaskakujących zdarzeń.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021, 1022) – serial obyczajowy, Polska 2026 Antek wyjeżdża za granicę, by zarobić. Trafia na oszustwa. Zawstydzony, nie wraca do domu i wybiera życie pod mostem.



- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (46) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (43) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (15)
- 7.30 Psi Patrol 4** (22) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (25) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (6)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (20-22)
- 9.25 Swinka Peppa 2** (42-44) – anim.
- 9.45 Bing** (3, 4) – anim., Wlk. Bryt./Ir.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10)
- 10.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (45, 46) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy!** 27 (13, 14) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (12) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (2, 3) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (58) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (12-14)
- 14.35 Marta mówi** (8) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (23, 24) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (13, 14) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoparty 9** (191, 192) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (54, 55)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026



POJMANIE EL CHAPO

W 2016 roku legendarny Joaquín „El Chapo” Guzmán po raz trzeci ucieka z więzienia. Los stawia na jego drodze dwóch meksykańskich policjantów. Mężczyźni podejmują ryzyko, by go schwytają.

►film krym., Meksyk 2026; 121 min

PREMIERA



LALKA

Zamożny kupiec Stanisław Wokulski (Tomasz Schuchardt) zabiega o względy arystokratki Izabeli Łęckiej (Sandra Przymalska). Kobieta gardzi adoratorem z powodu jego pochodzenia.

►kostium. (6 odc.), Polska 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

- 21.00 Epidemia strachu** **FILM** – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 140 min
- Beth wraca z Hongkongu. Dwa dni później umiera. Nikt nie wie, co się stało. Wkrótce planetę ogarnia pandemia. Wybuch paniki. Pracownica Światowej Organizacji Zdrowia oraz lekarze Erin Mears i Ellis Cheever próbują ocalić ludzkość przed zagładą.
- 23.20 Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 150 min Tom Mullen to pilot wojskowy, który dzięki ciężkiej pracy zdobył fortunę. Pewnego dnia, podczas festynu w Central Parku, jego syn zostaje uprowadzony. Ojciec musi podjąć trudną decyzję.
- 1.50 Hotel Paradise 13** (12) – reality show
- 2.45 Wrota piekieł 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.40 Fachowcy 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.20 Dorota was urządził!** (2) – program rozrywkowy



CUKIERKI ŻEŃZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!



- 20.00 Rozgrzeszenie** **FILM** – USA 2024, 145 min
- Doświadczony gangster i były bokser Thug zaczyna odczuwać skutki pełnego przemocy życia na krawędzi. Niepokojące objawy skłaniają go do wizyty u lekarza, a potem do zweryfikowania priorytetów. Chce odnowić kontakt z rodziną. Szuka też odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest łatwe.
- 22.25 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Sziffrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 155 min
- 1.00 Nalot na bin Ladena** **FILM** – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Cam Gigandet, Anson Mount, Freddy Rodríguez, Xzibit, 125 min
- 3.05 Dzielnica strachu 10** (472): Demencja – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 Dzielnica strachu 10** (475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026



- 21.00 Teren prywatny** **FILM** – USA 2001, 110 min
- Frank i Susan rozwodzą się. Ich syn Danny przeżywa tę sytuację. Staje się nieposłuszny. Kiedy matka wiąże się z Rickiem, chłopak zaczyna opowiadać ojcu coraz dziwniejsze historie związane z jej nowym partnerem. Pewnego dnia mówi mu o morderstwie popełnionym przez Ricka. Opowieści te wydają się Frankowi prawdopodobne. Postanawia on ratować syna.
- 22.50 Po prostu walcz!** – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, 125 min Nastoletni Jake po śmierci ojca przeprowadza się na Florydę. Rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. Nowa pasja odmienia jego życie.
- 0.55 Lombard. Życie pod zastaw** (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (275, 276) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (554) – obycz.



AWANTURA 2

Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylną wpływowej właścicielki klubu.

►serial kom. (8 odc.), USA 2026



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE”

Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zgłębiając się w mroczne sekrety i intrygi, musi wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwiązać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).

►komedia krym., USA 2025; 140 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (8, 9) – serial krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (9, 10) – serial obyczajowy 9.20 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015 11.10 Rekrut: FBI (3, 4) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 5 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2007 15.10 FBI 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1, 3) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015	8.25 Komisarz Alex 9 (116) – krym., Pol. 2017 9.15 Rodzinka.pl (153) 9.45 Klan (1500) – telen. 10.20 Ranczo 2 (21) – obycz. 11.15 Na dobre i na złe (996) – serial obycz. 12.15 Zaraz wracam 3 (140, 141) – obycz., Pol. 13.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (3) 13.25 Ojciec Mateusz 34 (435, 436) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 9 (117) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (536, 537) 17.25 Ranczo 2 (23, 24) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – krym., Pol. 2011	8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Kolumbowie (4) 10.10 Dekalog 2 – dramat psychologiczny, Polska 1988, 70 min 11.20 Profesor na drodze – film obyczajowy, Polska 1973, 75 min 12.35 Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner – film dokum., Niemcy 2024 14.15 Alternatywy 4 (6) 15.30 Cesarskie cięcie – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min 17.10 Kolumbowie (5-ost.) 18.15 Kolekcja – cykl fel. 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rawhide 3 (65)	6.30 Polska z góry 2 (1) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min 8.40 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2022 10.00 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada 12.00 Detektyw Foyle 3 (3) – serial kryminalny 13.50 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024, wyk. Daria Fuchs, 130 min 16.00 Minari – dramat obyczajowy, USA 2020, rez. Lee Isaac Chung, 130 min 18.10 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny	9.20 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 11.05 Naturalna dzikość serca – film dokum., Norwegia 2024 12.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 13.55 Co ukrywa Elon Musk? – film dokum., Niemcy 2025 15.25 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min 17.00 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 18.25 Łapu capu – pr. rozr. 18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min	7.35 Andrea Bocelli: Because I Believe – film dok., USA 2024 9.20 Ścieżki życia – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min 11.15 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 13.30 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 115 min 15.25 Milcząca przysięga – dram. hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025, 145 min 17.50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) Cordell i Larry ledwo uszli z życiem podczas strzelaniny z bandytami. Mimo to zgadzają się zapewnić Millesowi bezpieczeństwo. Geri zastanawia się, dlaczego została wciągnięta w rodzinną waśń. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (2, 3) – serial krym. 0.45 Castle 7 (9, 10) 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (3) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 2 (25, 26) – Polska 2007 Doktor Wesoł postanawia wyjechać do pracy w Szkocji. Wójt próbuje go zatrzymać, ale prośby nie odnoszą skutku. Mieszkańcy Wilkowyj usiłują odwieść lekarza od pomysłu. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (438) – krym., Pol. 2025 0.30 Czas niedokonany (1) – serial sensacyjny 1.25 Krucjata. Prawo serii (4, 5) – krym., Pol. 3.25 Wojenne dziewczyny (1) – serial hist., Pol. 2016 4.15 Klan (1500) – telen.	20.00 Żeby nie było śladów – Polska 2021, 165 min Maj 1983 r. Grzegorz Przemysław zostaje zatrzymany przez MO. Skatowany chłopak ucieka. Komunistyczne władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia. Kolega ofiary chce walczyć o ujawnienie prawdy. 22.45 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? – film dokum., Polska 2025 0.15 Podróż Felicji – dram. psycholog., Wielka Brytania/Kanada 1999, 125 min	20.10 Premiera: Edukacja XD (5, 6) – Polska 2025 Prezes chce zaimponować bliskim i pochować babcię w lokalizacji premium. Ze względu na wysokie ceny nieruchomości jego plan się jednak komplikuje. 21.20 Agent – film sens., USA 2024, 125 min 23.25 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) 1.35 Prosta sprawa (3) 2.55 Warsaw Story 3.25 Nagle Oko 3.55 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 60 min	20.00 Królestwo – Polska 2025, 110 min Przyszłość. Dawid zastępuje brata w grupie samodzielnego obroncy kraju pod wodzą Berkowitza. W wojskowych szeregach stopniowo zaczyna przekształcać kolejne kręgi piekła. 21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (7) – serial grozy 22.40 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min 0.30 Fanatyczka – horror, Kanada 2024, 105 min	20.00 Odwilż 3 (1) – Polska 2025 Policja wpada na trop przestępców handlujących fentanylem. Narkotyki trafia do szkół. Zdegradowana komisarz Zawieja, wbrew przełożonom, angażuje się w śledztwo. 20.50 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, rez. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, 110 min 22.40 Latarnie (5) – serial s.f. 23.40 28 tygodni później – horror, Wielka Brytania/Hiszpania 2007, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.30 Dr House 2 (10, 11) 8.05 Napisała: Morderstwo 2 (14, 15) – serial kryminalny 10.15 Agenci NCIS 15 (15-17) 13.15 Rekrut 3 (12) – serial krym. 14.15 Dr House 2 (12, 13) 16.15 Downton Abbey 3 (8, 9) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (19, 20) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut 3 (13) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (15-17) 1.45 Dowody zbrodni (19, 20) 3.35 Zaklinacze koni 7 (18) 4.30 Zaklinacze koni (1) 5.15 Blok promocyjny AXN White	11.45 Teraz albo nigdy! (2) 12.45 Bajer z Be!-Air 3 (6-9) 14.40 Pełniejsza chata 2 (13) 15.30 Pełniejsza chata 3 (1, 2) 16.20 Paszport do Paryża – film familijny, USA 1999, 90 min 18.00 Pełniejsza chata 3 (3) 18.40 Psi i koty 3: Łapa w łapę – komedia sensacyjna, USA 2020, 100 min 20.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 22.00 Upadek – dramat sensacyjny, 1993, 130 min 0.10 Ostatni sprawiedliwy – dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 7.45 Orzełek Iggy – film anim., USA 2025, 85 min 9.10 Lilly i kangurek – film familijny, 2025, 105 min 10.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.00 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 12.20 Piękna łaka kwietna 12.50 Saga "Zmierzchni": Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.50 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego 18.00 Hollywood Buzz – mag. 18.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Druhu na medal – kom., USA 2024, 95 min 21.35 Sirat – dram. psycholog., Fr./Hiszpania 2025, 115 min 23.30 Cienie – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min 1.10 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min 2.45 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2022, 115 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 10.55 Naruto 5 (9-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 13 posterunek 2 (40-42) – serial komediowy, Polska 2000 16.30 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024 17.55 The Office PL 2 (5-8) – serial komediowy, Polska 2022 20.00 Pieniądze i krew (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel. 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Nie zostawiaj mnie (4) – serial kryminalny, Włochy 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (2) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Coldwater (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025 1.45 Kiedy ślub? (1-3) – serial komediowy, Polska 2024 4.25 Niewidzialna wojna (5, 6) – serial biograficzny, Polska 2022	6.00 13 posterunek 2 (3, 4) – serial komediowy, Polska 7.05 Sędziowie (9) – dok., Pol. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (2) 8.55 Wykrywcze historii 4 (3) 9.55 Kolejną przez świat (1) 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarównicy w opałach (2) – dok. 15.00 Wykrywcze historii 4 (4) – serial dokumentalny, 2021 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 2 (6) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarównicy w opałach (2) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) – dok. 20.50 Furioza (4) – serial sens. 21.50 13 posterunek 2 (3, 4) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Sędziowie 2 (5) – dok. 0.50 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Twardzielki (4) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (1) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (2, 3) – mag. 4.55 Mam zamek (7, 8) – dok.	12.35 Śmierć komedianta – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min 14.20 Po prostu uwierz – dram. obycz., USA 2024, 105 min 16.05 Noc w zoo – anim., Kan./Belgia/Fr. 2024, 90 min 17.35 Na samą myśl o Tobie – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min 19.30 Pożalany wiek 2 (3, 4) 21.15 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2024, 100 min 22.55 Blżej – dramat obycz., 2004, 100 min 0.35 30 dni mroku – horror, 2007, 105 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.55 MacGyver (9) – serial akcji 9.55 Zagadki z przeszłości (1) 10.55 Gwiazdne wrota (2, 3) 12.55 Kobra – oddział specjalny 15 (1) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (11, 12) – sens. 16.00 Nieustraszone 3 (19) 17.05 MacGyver (10) 18.05 Zagadki z przeszłości (2) 19.05 Gwiazdne wrota (4, 5) 21.00 Escape room – horror, USA 2019, rez. Adam Robitel, 125 min 23.05 Karate Kid 4: Mistrz uczennica – film przygodowy, 1994, 130 min 1.15 Jedyne wyjście (8)	6.00 Gliniarze (361-363) – serial paradokum, Polska 2019 8.55 Doktor Martin (17-20) – serial obycz., Wlk. Bryt. 12.55 Niania 2 (25-28) – kom. 15.05 Świat według Kiepskich (280-285) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (7, 8) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (23) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (101-104) – serial kryminalny, USA 2006 0.50 Ślad (56, 57) – krym., Pol. 2.50 Święty (234, 235) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (214, 215) – serial kryminalny, Polska				13.30 Pingwin z Madagaskaru – film animowany, 2014, 90 min 15.00 Księga życia – film animowany, 2014, 95 min 16.35 Na planie 23 (33) – mag. 17.05 Twórca – thriller s.f., USA 2023, 130 min 19.15 Wielkie kłamstwa (3) 20.10 Stamtąd 4 (10) 21.00 Piekło kobiet (3) – obycz. 21.50 Tokyo Vice (2) – krym. 22.45 Połbrat (2) – serial obycz. 23.45 Ścieżki na daleką północ (5) – serial wojenny 0.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 95 min 2.00 Piekło kobiet (3) – obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (114-116) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (4) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (231, 232) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (85, 179, 180, 206, 2, 3) – serial komediowy, Polska 13.45 Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 130 min 15.55 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 205 min 19.20 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 100 min	6.00 Tata ma plan 4 (10, 11) – serial komediowy, USA 2020 6.55 Dwóch i pół 2 (17-20) – serial komediowy 8.50 Przyjaciecie 10 (3, 4) – kom., USA 2003-2004 9.50 Przyjaciecie 9 (25) – kom., USA 2002-2003 10.50 Przyjaciecie 10 (1, 2) – kom., USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywku 7 (20-24) – kom., USA 2013-2014 14.00 Teoria wielkiego podrywku 8 (1) – serial kom., USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 2 (21-24) – serial komediowy 16.25 Przyjaciecie 10 (5-10) – serial komediowy, USA 2003-2004	5.05 Szkoła (850) 6.00 Serieale 6 (3) – mag. 6.30 Dziewczyny z Hollywood (12) 6.45 Zakochani po uszy 3 (189, 190) 7.45 Detektywi (278-281) 9.50 Młode gliny (8) 10.55 Lekarze 4 (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (92, 93) – telen. 13.55 Młode gliny (9) 14.55 Detektywi (630, 631) 16.05 Na Wspólnej (84, 85) – serial obycz., Polska 17.10 Top 100: filmy wszech czasów (5) 17.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) 17.55 Step Up 4 FILM Rewolucja – muz., USA 2012, 125 min	6.30 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, 115 min 8.25 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada 10.20 Bez śladu 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.15 Kassandra 4 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, 125 min 16.20 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada 18.15 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004 20.00 Kassandra 4 (3) – serial kryminalny, Fr.	8.10 Do przerwy 0:1 (7) 8.40 Pan Kleks FILM w kosmosie (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 75 min 9.55 Moja mama widzi? 10.20 1920 Bitwa FILM Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min 13.00 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 145 min 15.25 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 105 min 17.10 Pogranicze w ogniu (18, 19) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (242, 246) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7, 8) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 4 (3) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (10, 11) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 6, 2) – serial dokum.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER SF
21.00 Piekarz – Kanada/FILM USA 2022, 125 min Pappi, niegdyś rządowy zabójca, teraz pracuje jako piekarz. Musi jednak stawić czoło gangsterom, którym naraził się jego syn. Przestępcy zagrażają też jego wnuczce. 23.05 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, 170 min 1.55 Fala zbrodni (14) – sens., Pol. 2003-2004 3.00 Ślad (70, 71) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.00 Na ratunek 112 (931, 932) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) Sheldon dostaje propozycję awansu i zmiany tematu badań. W zamian musi rozpocząć pracę nauczyciela akademickiego. Jedynym jego uczniem jest Wolowitcz. 22.00 The Office PL 2 (5, 6) 23.05 Comedy Club 8 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 28 (2, 3) 1.00 Pracoholicy 4 (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (5, 6) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 8 (13, 14)	20.00 Fokus – USA/FILM Argentyna 2015, 140 min Wyrachowany oszust Nicky organizuje przekręt. Plany krzyżuje mu jego była podopieczna i kochanka Jess, która po latach postanowiła się na nim zemścić. 22.20 Dzika furia – przyg., FILM USA 2018, 130 min 0.30 Dzień próby – dram. sens., USA/Australia 2001, 150 min 3.00 Dziewczyny z Hollywood (17) 3.05 Szkoła (781) – serial paradokum.	22.00 Podróżnik (2) – Francja 2021 Kadinsky jest pewny niewinności mężczyzny, który odsiadywał wyrok za morderstwo, a po wyjściu na wolność został oskarżony o kolejną zbrodnię. 0.05 Astrid i Raphaëlle 2 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.25 Motyw 2 (10, 11) – serial krym., Kanada 4.10 Zbrodnia w Luberon – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 145 min	20.00 Wymyk FILM – 2011, 110 min Jerzy broni ofiary chuligańskiej napaści w pociągu. Trafia w śpiączkę do szpitala. Jego brat, bierny świadek zdarzenia, przedstawia bliższą własną wersję zdarzeń. 21.50 Trick – komedia sens., 2010, 120 min 23.50 Seksmisia – komedia s.f., 1983, 170 min 2.40 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min 4.50 Najpiękniejsze fajerwerki ever 5.35 Instalove	20.00 Zaplata – USA/FILM Kanada 2003, 155 min Geniusz komputerowy Michael Jennings pracuje przy tajnych projektach. Po kolejnym zleceniu odkrywa, że ktoś chce go zabić. 22.35 Eurotrip – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, 115 min 0.30 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 175 min 3.25 Nim diabeł dowiśle się, że nie żyjesz – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2007
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.20 Słone lato – dramat obyczajowy, 2025, 95 min 14.55 Czerwone pantofle – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min 16.15 Szalona wiosna – dramat obyczajowy, Hol./Niem./Belgia 2024, 115 min 18.10 Dziwak – komediodramat, Islandia 2024, 110 min 20.00 Transformers 3 – film s.f., FILM USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min 22.30 Urodziny mordercy – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min 0.30 Drugie życie – dramat obyczajowy, 2024, 90 min	11.05 Daleko od noszy (5, 6) 12.05 Młody Sheldon 5 (8-10) 13.25 Święty (7, 8) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (9) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (2) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (11-13) 19.00 Dwóch i pół 2 (17-20) 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? (3) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (7) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (9) – rozr.	6.00 Wojna królestw (2) – serial fantasy, Niem. 2025 7.05 Bibliotekarze 2 (9, 10) – serial przyg., USA 2015 9.05 Medium 5 (17, 18) – krym. 11.05 Czarodziejki (5-8) 15.05 Medium 5 (19) – krym. 16.05 Medium 6 (1) – krym., USA 17.05 Czarodziejki (9-11) – serial fantasy, USA 21.00 Od jutra (3, 4) – serial s.f. 23.00 Zakazane królestwo FILM – film przyg., 2008, 130 min 1.10 Malpa kontra Mechmalpa – horror s.f., USA 2023, 110 min 3.00 Medium 5 (17, 18) – krym. 5.00 Wojna królestw (2)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 13.45 Agenci NCIS 10 (21, 22) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 17.25 Z archiwum X (21, 22) – serial s.f., USA/Kanada 19.15 Agenci NCIS: Sydney (17) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Matłok 2 (5) – serial krym. sensacyjny, 1982, 130 min 22.50 Z archiwum X (22) – s.f. 23.45 Resident Evil: Zagłada FILM – horror, 2007, 120 min	9.45 Vera 7 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.05 Strażnik Teksasu 5 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 7 (4) – serial krym. 19.00 Poirot – serial kryminalny 20.00 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 125 min 22.05 American Beauty – dram. obycz., 1999, 170 min 0.55 48 godzin – komedia sensacyjna, 1982, 130 min 3.05 Cimarron Strip (18) – serial przyg., USA 1968 4.50 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	14.20 Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obycz., Niem. 2010, 115 min 16.15 Kryminal z Bolzano FILM – film krym., Niemcy 2015, 110 min 18.05 Górski lekarz (87) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rodzina Andersów FILM – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 21.55 Rodzina Andersów FILM – Mięczynna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 23.50 Górski lekarz (87) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
14.05 Tess – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 165 min 16.50 Trzy rodziny (1/2, 2-ost.) – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min 18.55 Miedzy nami bliźniętami – komediodramat, USA 2014, reż. Craig Johnson, wyk. Bill Hader, 95 min 20.30 Kochaj mnie czule – film obyczajowy, Francja/Luksemburg 2025, 135 min 22.45 Dziki diament – dramat obyczajowy, 2024, 105 min 0.30 Deszcze nad klubem Babel – komediodramat, 2025, 115 min	9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (4) – obycz. 10.20 Lekarze na start (30, 31) 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. 13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.00 Agenci NCIS 16 (23) 14.55 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 120 min 16.55 Poirot 12 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 16 (24) 19.50 Poirot 3 (9) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (7) 22.00 Montmartre (1) – kostium. 23.05 Poirot 3 (9) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 16 (24)	9.00 Miłość w Cabo (24) 10.00 Opowieść o wyspie (42) 11.00 Sidla namiętności (3) 12.00 Duma i uprzedzenie (25) 13.00 Róże i grzechy (64) 14.00 Domenica Montero (27, 28) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (65) 17.00 Duma i uprzedzenie (26) 18.00 Sidla namiętności (4) 19.00 Miłość w Cabo (25) 20.00 Opowieść o wyspie (43) 21.00 Domenica Montero (28) 22.00 Róże i grzechy (65) 23.00 Duma i uprzedzenie (26) 0.00 Sidla namiętności (4) 1.00 Miłość w Cabo (25)	11.30 Jim wie lepiej 4 (1) – kom. 12.00 Sposób użycia 6 – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda (7-12) – kom. 15.30 Simpsonowie 35 (11, 8, 10, 12) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (3-5) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (2-5) – kom., USA 2019-2020 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (1, 2) 22.00 Kochanie, zmieniłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min 23.45 Simpsonowie 35 (2, 7) 0.50 Family Guy: Głowa rodziny 18 (15-18)	9.00 Cenny czas – komediodramat, Holandia 2017, 100 min 10.40 Irlandzki numer – kom. obycz., 2006, 105 min 12.25 Maraton – komediodram., FILM 2012, 125 min 14.30 Satin – komediodramat, USA 2011, 95 min 16.05 Kanciarz – thriller, USA FILM 2018, 115 min 18.00 Pora na życie – komedia romant., USA 2023, 120 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (1, 2) 22.10 Morze Czarne – thriller, FILM 2014, 125 min 0.15 Escape Room – horror, USA 2017, 100 min	9.25 Policjnia grupa pociągowa 20 (6) – dok. 10.25 Dzień zagłady – film katastrof., 1998, 155 min 13.00 Czarodziejki 4 (1) – serial fantasy, USA 2001-2002 14.55 Star Trek 7: Pokolenia FILM – film s.f., USA 1994, reż. David Carson, 150 min 17.25 Mission: Impossible 3 FILM – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min 20.00 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 130 min 22.10 Terminator – film s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 1984, 135 min 0.25 Krzyk 2 – horror, USA FILM 1997, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Kolarstwo: Grand Prix Quebecu
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.00 Snooker: Turniej China Open – finał
12.35 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie
13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Grand Prix de Wallonie
17.20 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap
18.45 Snooker: Turniej China Open – finał
20.00 Jeździectwo: Spruce Meadows



KOLARSTWO
21.00 Tour de Luxembourg – 1. etap
Inauguracyjnego dnia zmagani kolarze, wśród nich Paul Magnier, pokonają dystans 157 kilometrów.
22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie
1.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg
1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

EUROSPORT 2 HD
14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
15.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał
17.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Szanghaju
18.00 Polo: British Open – podsumowanie
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap
20.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – podsumowanie
23.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach
16.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
18.05 Strzelnica Renaty Maurer (5) – pr. sportowy
18.50 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
21.30 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie – walka: Bartłomiej Gładkiewicz – Sergiusz Zajac
23.30 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze: P. Klak – O. Zosymov

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Izrael – Macedonia Północna
16.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio



SIATKÓWKA MĘŻCZYZN
17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria
Biało-Czerwoni zakończą pierwszą fazę europejskiego czempionatu spotkaniem z Bułgarią. W maju Polacy wygrali z Bułgarami 3:1, a w lipcu, w Lidze Narodów, zwyciężyli 3:0.
20.50 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
1.00 Boks

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Szwecja – Słowacja
18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Rumunia
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Kolstad – Industria Kielce
23.30 Piłka nożna: Liga holenderska
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Dania – Finlandia
18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Holandia – Estonia
20.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Słowenia
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
7.25 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt
18.00 Klich. Poza schematem (4) – dok.
18.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Sevilla FC



PIŁKA NOŻNA
21.25 Liga hiszpańska: Levante – Athletic Club
Mecz z Levante w szóstej kolejce to dla klubu z Kraju Basków okazja, by odkuć się po serii porażek z początku kampanii 2026/27.
23.35 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.25 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
15.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
17.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
19.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
22.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
23.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Klich. Poza schematem
12.00 Magazyn PGE Ekstraligi
13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin
16.15 Ligomistrzowie historie
17.00 Zużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. sportów walki
21.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 170
23.00 Ekstraklasa na gorąco – magazyn piłkarski
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
2.45 Ligomistrzowie historie

TVP SPORT HD
8.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
10.15 GOL – mag. piłkarski
11.50 Pełnosprawni (669) – mag.
12.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
13.50 Piłka kobiet (13) – magazyn piłkarski
14.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia



PIŁKA NOŻNA KOBIECI
18.20 MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
W fazie pucharowej czempionatu powinny zameldować się broniące tytułu reprezentantki Korei Płn.
20.40 Kamera TVP Sport
21.10 Strongman: PE – Krynicka Źródło 2026
22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.35 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
0.40 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (6)
10.00 Pro Bull Riders 2 (25)
11.00 X Games – Oslo (8)
12.00 Blue World 2 (6, 7)
13.00 Action Sports World (10)
14.00 WWE Classic Gold (2)
14.30 WWE Highlights (73, 74)
15.15 WWE Classic Gold (4)
16.00 WWE Highlights (13)
17.00 KPW Komat TV (10)
18.00 WWE Highlights (75)
18.25 WWE Classic Gold
19.00 WWE Highlights (52)
20.00 AEW Dynamite (2636)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (27)
1.00 WWE Classic Gold
2.00 Pro Bull Riders 2 (25)

ELEVEN SPORTS 4 HD
6.00 Piłka nożna: Liga francuska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter Mediolan – Udinese Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV



MAGAZYN PIŁKARSKI
20.00 Full Impact Serie A (4)
Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim skróty najciekawszych meczów z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy.
20.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii
22.40 Ligue 1 Show (5)
23.20 Bundesliga Clubs
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia FC – ACF Fiorentina
4.00 Birds of paradise – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Paderborn
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Bayern
18.00 Formula 1: GP Hiszpanii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Juventus
22.00 Eleven Top Goals – mag.
23.00 Full Impact Serie A (4)
23.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Lens

ELEVEN SPORTS 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

Discovery CHANNEL HD
7.00 Uliczne laboratorium – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku (7) – dok., USA
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (8)
16.00 Rolnicy w akcji (4)
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (2) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (8-10) – serial dokum.



DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instynkt przetwarzania: tajemnicza wyspa (4) – 2026
Grupa dwunastu mistrzów survivalu sądzi, że czeka ich edycja Lost Coast, jednak w środku nocy trafiają oni na otwarte morze.
0.00 Hazardziści – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotrucker (7) – serial dokum., Niem.
3.00 Lowcy staroci 13 (4)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

life DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (10, 11)
11.15 Idealna niania 8 (3, 4)
12.45 Klinika naturalnej piękna (1-4) – reality show
14.45 Szpital (566, 567)
16.45 Idealna niania 7 (11)
17.30 Idealna niania 8 (3-5)
19.45 Beaut expert (3) – mag.
20.15 Milosny znak zodiaku
21.16 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (5)
1.15 Druha twarz 3 (10) – rozr.
2.15 Związki z modą (5) – rozr.
3.15 Szpital (450, 451)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 4 (12, 13)
11.05 Polska z góry 5 (1) – dok.
11.35 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria
13.35 Japonia. Mroźne królestwo – film dok.
14.35 Rioja, kraina tysiąca win
16.20 Katastrofy z góry: okiem satelity (8-10)
19.05 Wojny w przestworzach
20.55 2000 metrów do Andrijułki – film dok.
22.50 Australi: Dziłki kontynent – film dokum.
23.45 Wszystkie smaki Maroka – film dokum., Fr.
0.45 Wszystkie smaki Prowansji – film dok., Fr.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 10.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zaginieni – serial dok. 8.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny 8.30 Chris Brown: Historia przemocy (1) – film dokum., USA 2024 10.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 12.00 W kręgu podejrzenia – serial dokumentalny 14.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 16.00 Głos śmierci – serial dokumentalny, USA 18.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum.	10.00 Niszczycielskie żywioły (18, 19) – dok. 12.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda (9, 10) 14.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (1) – serial dok., USA 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (2) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (3) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu (916) 6.05 48h. Zaginieni (10) – serial krym., Polska 7.00 Było sobie życie 8.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (916) 9.00 Starożytni kosmici 9 (10) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (7, 8) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (6) 13.00 Poszukiwacze historii (6, 1) – dok. 14.00 Sekrety II wojny światowej (2) – dok. 15.00 Truckersi przez Australię (7) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (10, 11) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (1)	5.35 Był taki dzień 5.40 Fake czy historia? (39) – pr. publicyst. 6.15 Wojownicy czasu 8.10 Dom (12) – obycz., Pol. 10.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.00 Od „Chłopów” do Nobla 11.55 Największe wycieczkowce świata 13.00 Kroniki Hitlera (3) 14.00 Dom (13) – obycz., Pol. 15.20 Ex Libris – magazyn 15.50 Sensacje XX wieku 17.25 Wojenne dziewczyny (13) 18.20 Fake czy historia? (67) – pr. publicyst. 18.55 Tylko wiatr 20.00 Zatoką szpiegów (9)	13.05 Starożytni kosmici 8 (1) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) 14.50 Największe tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (19) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (8) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (2) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Specjaliści przyglądają się informacjom dotyczącym Wielkiej Stopy. Następnie zwerfikują historię o ukazującym się w Wirginii Zachodniej tajemniczym człowieku-ćmie.	21.00 Podejrzany przy telefonie – USA 2025 Kobieta znajduje matkę z nożem wbitym w klatkę piersiową. W panice dzwoni na numer alarmowy. Kolejne tropy odkryte przez służby wzmagają wątpliwości.	21.00 Premiera: Odkopać historię (7) – Kanada 2026 Świątynia Göbekli Tepe burzy teorię o początkach cywilizacji. W Meksyku można natrafić na wieżę zrobiną z czaszek. Konstrukcja ta stanowi mroczne świadectwo dawnych wojen.	21.00 Supersamoloty bojowe (3) – USA 2021 Widzowie poznają historię i możliwości najpotężniejszych statków powietrznych, które były lub wciąż są wykorzystywane przez siły amerykańskie w walkach.	21.00 Wojny Rosji (3-ost.) Putin pragnął odrodzenia mocarstwa. Postanowił odbudować armię. Obarczał winą państwa zachodnie, prowadząc wojny w Gruzji, Czeczeni i Ukrainie.	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) Nie każda transakcja zawiera się w obecności kamer. Należy do nich zatrudnienie przez CIA studenta prawa do zrealizowania planu likwidacji premiera Iranu.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	23.00 Nikt cię nie usłyszy 0.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok.	22.00 Makro inżynieria (2) 23.05 Uwaga, katastrofa! (2) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 9, 10) – dok., Kan. 3.00 Car S.O.S (7, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024	22.00 Okrety wojenne (5, 6) – serial dokum., Wielka Brytania 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-11, 1) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	22.00 Cios w plecy 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Zatoką szpiegów (9) – serial szpiegowski 2.10 Wojenne dziewczyny (13) 2.55 Od „Chłopów” do Nobla 4.05 Ludzie i maszyny (5)	22.00 Ranczo kosmitów 7 (3): Granice – dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (16) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (9) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Na tropach tajemnic (8) 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Muzealia na warsztat (2) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (3, 4) – dok. 16.00 Skarby z szopy (3-6) 18.00 Łowcy staroci (23, 1) 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Kings of Cash (3) – dok. 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2) – serial dok. 0.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 2.00 Wrzesień '39 – serial dok. 3.00 Było, nie było (4) – dok. 4.00 Profesjonalisci – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci – dok.	14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (4) 15.45 Piesze wędrówki po świecie 2 (4) – serial dok. 16.50 Świat z góry 12 (4, 5) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (33, 34) 18.35 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (2) – serial dok. 19.45 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) 20.55 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (2) – film dokum. 22.00 Operacja Barbarossa (2) – film dokum., Francja 2023 23.10 Krótki dokument o gwałcie – film dok., Hol. 0.20 360° Świat bez granic (1)	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 13.00 Parki Narodowe Ameryki (3) – serial dok. 14.00 Hiena i lampart: nietypowy sojusz – dok. 15.00 Stworzone, by przetrwać (5, 6) – dok. 16.00 Przedziwna planeta Ziemia (10) – serial dok. 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Afrykańska rzeka widmo (3) – serial dok. 19.00 Jak przeżyć na Alasce (2) 20.00 Kataklizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol	8.05 Rzeczne potwory 3 (2) 9.15 W okowach mrozu 5 (11) 10.15 Dzikie miasta (3) – dok. 11.20 Wojny zwierząt 2 (2) 12.30 W okowach mrozu 5 (11) 13.25 Wulkany: odliczanie (3) 14.35 Rzeczne potwory 3 (2) 15.40 W okowach mrozu 5 (11) 16.40 Atlantyk – najdzikszy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojny zwierząt (2) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 3 (2) 20.00 W okowach mrozu 5 (12) 20.55 Dzikie miasta (3) – dok. 22.00 Wojny zwierząt 2 (3) 23.10 W okowach mrozu 5 (12) 0.10 Wulkany: odliczanie (3) 1.15 Rzeczne potwory 3 (2)	9.20 Królestwo zwierząt (1) 10.25 Życie na pustkowiu 10 11.25 Zabójcza pogoda 6 (10) 12.25 Wielka kanadyjska przygoda (3) – serial dok. 13.25 Królestwo zwierząt (6) 14.30 W okowach mrozu 7 (16) 15.35 Życie na pustkowiu 10 16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – serial dok. 17.40 Królestwo zwierząt (6) 18.45 Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok. 19.45 Sekrety piramid (2) – dok. 20.55 W okowach mrozu 8 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. 23.55 Imperium brytyjskie (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Supermocy małych stworzeń (19, 20) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.00 Jak pieniądze kształtował świat (2) 14.05 Kolory natury – film dok. 15.05 Królestwo mokradel (2) 16.05 Metamorfozy lodowych gigantów (1) – film dok. 17.10 Wspaniałe Włochy – dok. 17.40 Na granicy wymiaru 18.15 Sanatorium miłości 3 (8) 19.15 Książę William. Życie w fotografiach – film dok. 20.10 Jak pieniądze kształtował świat (3) 21.20 Kalendarz przyrody (3) 22.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.35 Ukryta wojna Chin – dok. 23.50 Czarny labędz – film dok.	8.00 48h. Zaginieni (222, 223) – serial kryminalny, Polska 10.00 Polacy za granicą (39, 40) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.00 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień – film dok., USA 15.00 Top 10 Największe tajemnice świata (5-8) 17.25 Francuskie więzienia. Stan alarmowy – dok., Fr. 18.50 Historia Mosadu (2) 20.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (3, 4) – dok. 22.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (3, 4) – dok. 0.20 Kroniki Hitlera (13) – dok.	13.20 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota (1, 2) 16.15 Drwalne z Kolumbii Brytyjskiej 2 (4) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie (3) 18.10 Złoto Jukonu 4 (9) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Australia: polowanie na złoto (5) – serial dokum. 22.55 Materia. Lwie serce (1) 23.55 Australijskie poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom	10.40 Hitler i jego władza (2) 11.50 Starożytni superbudowle 3 (1-4) 16.20 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (5) 17.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (3) 18.40 Starożytna apokalipsa 3 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.50 Tajemnice Adriatyku (3) 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (2) – dok. 22.05 Starożytne superbudowle 3 (2) 23.15 Hitler i jego władza (3) 0.20 Starożytne superbudowle 3 (1-4)	14.10 Protokół zbrodni (6) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (2, 3) – dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (12) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (1) – serial dok. 21.00 Specjaliści od zbrodni 21.30 Dr Anna. Tajemnice porostorium (1) – dok. 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (3) – serial dok. 23.00 Protokół zbrodni (10) 23.55 Specjaliści od zbrodni	6.00 Nowe życie na Karaibach (11-14) 8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (7, 8) – pr. rozr. 10.05 Kobieta na krańcu świata (2, 4-6) – dok., Pol. 12.25 Ciężarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 16.50 Żółtan – król wilków 18.50 Ty, ja, Malezja (2/3, 3) – film dokum., Malezja 2016 20.55 Bimbrownicy (11, 12) 23.05 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.50 Żółtan – król wilków 2.50 Bimbrownicy (11, 12) 4.55 Dziwaczne potrawy (7)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Turystyczna jazda 14.25 Kiedyś to było... 15.00 Serwis Info 15.10 Lena na Bałkanach (1) – cykl reportaży 15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (2) 16.05 Moda na język polski (84) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3378) – serial obycz. 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1138) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Kazachstańska odyseja – reportaż 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (47) 19.30 Program informacyjny 19.30	7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (989) 9.25 Koło fortuny (2043) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion Familiada – telet. 12.35 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (10) – kom. 14.20 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (1, 2) 17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko 17.25 Va banque (990) 18.00 Koło fortuny (2044)	6.00 Demakijaż (143-145) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (21) – serial obyczajowy, Polska 2013 8.30 Drugie życie sukni ślubnej (19) – program rozrywkowy 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69, 70) – reality show 12.30 Oszukane (14, 15) – serial paradok., Polska 2015 14.30 Komisarz Mama (33) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (28) – reality show	6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (135) 8.55 Policjanci i Policjanci (618-620) 11.55 Na ratunek 112 (1095, 1096) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (902-904) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1447) 17.00 Trudne sprawy II (1364) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (440) 19.00 Policjanci i Policjanci (1448) – serial obycz., Polska 20.00 Wypasiona kuchnia (16) – pr. rozrywk. 20.05 Uroczysko (271)	8.30 Kartoteka 6 (28, 29) 10.35 Detektywi (116, 338) 12.35 Zakup w ciemno 5 (4) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (10) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 7 (16) 15.35 Złomowisko PL 8 (6) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (30) 17.45 Życie na kredyt 7 (21, 22) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (11) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (11) 21.45 Express – pr. inform.	5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (13, 6) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
					
20.25 Życie nad rozlewiskiem (11, 12) – Polska 2011 Po wyznaniu Róży ksiądz Karol przechodzi kryzys wiary i nie odprawia mszy. Marysia jest zaskoczona, gdy dowiaduje się, że Krzysztof wyrzucił gościa z leśniczówki. 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Polscy szpiedzy – program publicyst. 23.05 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (38) – pr. publicyst.	18.40 Okrasa łamie przepisy Prowadzący w Starych Siolkowicach przygotowuje pstrąga z opolskim krupniokiem oraz przanzunki z pastą z leberki, czyli opolskiej pasztetówki. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (86) 22.50 Rolnik szuka żony 13 (1) 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (4) 0.55 Koło fortuny (2044, 2020) – telet. 2.20 Do śmiechu! (15, 16) – program rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (282, 283) – Pol. 2023 Katarzyna Dowbor i jej ekipa pomagają energicznej pani Halinie, która opiekuje się swoimi osieroconymi wnuczkami. Dom rodziny wymaga gruntownego remontu. 20.00 Kolacja w ciemno (86) – pr. rozrywk. 21.05 Wierzenie kobiet (90, 91) – serial dokum. 22.00 Rolniczy (25) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (174, 175) 1.05 Wierzenie kobiet (102-105) – dok., Pol. 3.00 Zdrady (143-145)	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1050) Nad Odrą znaleziono zastrzeloną prawniczkę, powiązaną ze spółkami z rosyjskim kapitałem. Sprawą interesuje się ABW. Ślady wskazują na zmarłego Migusa. 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (167) 22.45 Opowieści o zbrodni 2 (5) – dok. 23.20 Misjonarz – film sensacyjny, USA 2007, 105 min 1.05 Love Island. Wyspa miłości (16)	22.00 Ciężarówka przez Chile (3) Dawid Andres rusza z ładunkiem do Coyhaique w Patagonii. Dociera do promu i wypływa zlakiem Kordylewów w stronę Puerto Cisnes. Rejs trwa 12 godzin. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3) 0.25 Życie na kredyt 9 (3, 4) – reality show 1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (3) – eduk. 2.20 Dobra robota 2 (3) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (16, 17)	20.50 Jestem z Polski (9, 16) – Pol. Julia od 12 lat mieszka w Sarajewie. Opowiada m.in. o swoim związku z muzulmaninem i nietypowym kształcie granic, przebiegających przez środek miasta. 22.50 Hotel Paradise 13 (13) – reality show 23.45 Mój sąsiad morderca 11 (6) 0.50 Apetyt na miłość (7) 1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (7) 2.40 Wiem, co kupuję (4, 5) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
11.20 Na sygnale (792, 793) 12.25 Ojciec Mateusz 11 (147) 13.20 Komisarz Alex 23 (282) 14.15 Ranczo 9 (117) – obycz. 15.15 Ranczo 10 (118) – obycz. 16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleiser (1) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (78) 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (390) 19.20 Ranczo 8 (93) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (262, 263) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) 22.20 U progu sławy – dramat FILM obycz., USA 2000, 135 min 0.35 Emma – kostium., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1996, 130 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	8.00 Strażnik Teksasu 3 (7, 8) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens. 12.05 Hitler narkoman – dok. 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (12, 13) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (9, 10) – krym. 23.00 Milf manor – mamuśki rządzą (3) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 2 1.05 Magia nagości 2 (5) – rozr. 2.15 I love kabaret (7, 8, 2) 5.40 I love kabaret EXTRA	12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Pokonać otęłość (3, 4) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 ER: Caught On Camera 22.00 Skórce na ratunek 7 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 2.00 ER: Caught On Camera	13.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (3, 4) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 14 15.10 U sąsiadów w kuchni 15 15.45 Nie tylko kimchi 2 (1, 2) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (5) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Podróż piekarska z Hebrydów (4) – dok. 19.25 M jak mięso (8) – dok. 19.50 Nico wrzuca na ruszt 20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (5) – mag. kulin. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 23.55 Top Chef 21 (12)	12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.45 Mobilni mechanicy (1) 20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe (2) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (2) – mag. 23.00 Duda kontra Szafranski 23.45 Moto kombi (2) – mag. 0.30 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
7.30 Świat według Kiepskich (561-565) – serial kom., Pol. 10.00 Komisarz Mama (8) 11.00 Poirot 8 – serial kryminalny 15.00 Świat według Bundy'ch (6) (121-126) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (85-87) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (58) – paradok., Pol. 22.00 Ślad 8 (9, 105) – krym., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (4, 5) 3.50 Wehikuł czasu (916, 915) 4.00 Daleko od noszy 2 (19, 20) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn	10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (455, 456) 12.30 Szkoła (627) – paradok. 13.30 Brzydula (131, 132) – kom. 14.40 Za głosem serca (25) 15.50 Magda M. 3 (11) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (20) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 6 (29, 30) 21.05 Kryminalni (5, 6) – krym. 23.15 Hannibal 2 (2) – krym. 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 6 (3) – dok. 1.20 Szpital (891) – paradok. 2.20 Szkoła (632) – paradok. 3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (17, 18) 4.25 Szpital (890) – paradok.	11.50 Wojna kontenerowa (16) 12.15 Klątwa Wyspy Dębów 5 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (8) – serial krym., Fr./Bel. 18.05 77 TV 5 (18, 17) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (21) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazem: Śledczy fenomen 3 (3) – krym., Fr. 0.30 Co Polak potrafi na drodze? (14, 15) – rozr.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 9 (1) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (8, 4) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (10, 13) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji 2 (2) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3) – dok. 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu (7) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (7) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (4) – dok. 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (5, 6) 16.50 Gardeners' World 16 (25) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (7) 19.00 Wielkie projekty: Świeciza 3 (3) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (8) – dok., Kan. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (9) 22.30 Patent na zieleni (3)	12.00 Odlotowy ogród (4) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (10, 11) – pr. rozr. 14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 5 18.10 Złoty remont 5 (4) – rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 6 (7) – rozr. 20.00 Dorota inspiruje 2 (2) 20.55 Dorota wasz urządził (8, 9) – program rozrywk. 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (10-12) – pr. rozr. 0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1) – pr. rozrywk. 0.40 Kamera, akcja, wpadka!

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (257) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1025, 1026) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (134-136) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (919) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1448, 1449) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (360-364) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginięci (255, 256) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1045) – serial paradokum. 20.00 Ślad (37) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (975) – serial paradokum.	6.40 Wypasiona kuchnia (12) – pr. rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (36) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok. 8.00 Doktor Martin 10 (75, 76) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (6, 7) 12.30 Świat według Kiepskich (433, 434) 13.30 Bitwa o palety (5) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (21) 16.00 Ninja Warrior Polska (27) 18.00 Świat według Kiepskich (498, 499, 555, 556) 20.00 Złomiarze (43) – dok.	6.00 Więzienie (164, 165) – serial dokumentalny, Polska 2023 6.55 Policjantki i Policjanci (805, 806) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (124, 125) – serial sensacyjny, Niemcy 2004 10.55 48h. Zaginięci (92-94) – serial kryminalny, Polska 2022 13.55 Policjantki i Policjanci (1248) – serial obyczajowy, Polska 2025 14.55 Uroczysko (141, 142) – serial kryminalny, Polska 2025	6.00 Z pamiętnika położnej 13 (8) – serial obyczajowy 6.55 Tajemnice Brokenwood 2 (3) – krym., Nowa Zelandia 8.40 Lewis 3 (1) – krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (9) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (1) – serial kryminalny 11.50 Z pamiętnika położnej 13 (8) – serial obyczajowy 12.55 Tajemnice Brokenwood 2 (4) – krym., Nowa Zelandia 14.50 Ojciec Brown 12 (7) 15.50 Lewis 3 (1) – krym. 16.55 My Life is Murder 4 (3) – serial kryminalny	10.20 Bajki Bolka i Lolka (13) – anim., Pol. 1971 10.30 Bolek i Lolek w Europie (1) – anim. 10.45 Reksio (33, 34) 11.05 Pająk Lucas 2 (17) 11.15 Świnka Peppa 3 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 7 (7, 8) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (23) 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (73) – mag. 13.20 Płyt i Bill 2 (100, 101) 13.50 Odo (69) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 4 (16) 14.40 Świnka Peppa (1) 14.45 Topo Gigio (33, 34) 15.10 Laboratorium alchemika (17) – program edukacyjny	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	MAGAZYN	MAGAZYN
22.00 Ambulans (3) – Polska 2025 Widzowie poznają kulisy pracy ratowników medycznych. Działając w stresie, muszą wykazywać się odwagą, determinacją i empatią. 23.00 Świat według Kiepskich (439, 440) 0.00 Ślad (107) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (51) 2.00 Wydarzenia 2.50 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (549) 3.30 Atleci – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczad (69)	21.00 Korpus weteranów FILM – USA 2006, 135 min Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Wayne'ie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Sauvage. 23.15 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 125 min 1.20 Świat według Kiepskich (383-387) – serial kom., Pol. 2012 3.55 Nasz nowy dom (233, 234) – reality show, Polska	16.00 Kobra – oddział specjalny (126, 127) Jan ma urodziny. W ramach prezentu koledy wypoczykają dla niego Ferrari. Niestety samochód zostaje skradziony. Komisarze muszą go szybko znaleźć. 18.05 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) 22.00 Czarna lista (19) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (767, 768) – krym., Pol.	17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (3) Śmierć mistrza krykieta zmusza nadinspektora Johna Barnaby'ego, by zmierzył się z własną przeszłością. 19.45 Śmierć pod palmami 10 (2) 21.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 23.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) 1.45 Śmierć pod palmami 10 (2) 3.00 Morderstwa w Midsomer 19 (3)	15.20 Al-chemik (13) Al wyjaśnia, czym jest atom i z czego się składa. Przeprowadza także eksperyment, podczas którego wykorzystuje nitrocelulozę. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (33, 34) 17.05 Kosmo-kumple (7, 8) 17.30 Super Wings: Przgody Superlotków (33, 34) 18.00 Aleja tajemnic (17) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple	20.30 Czarno na białym Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie Polaków w ostatnich dniach. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (57) – dok. 6.30 Kolowrotek (215) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokumentalny 11.00 Hardkorowy lombard (18-23) – serial dokum., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (37, 38) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (181-184) – serial dokum. 20.00 Zawód glina (1) – dok. 21.00 Złomiarze (56) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (229) – dok., Pol. 22.30 Łowca pedofilów (246) 23.00 Więzienie (194-203) – dok. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.15 Molly gotuje na farmie 10.55 Kulinarny rejs po Polsce 12.35 Magda gotuje internet 13.10 Miłość od kuchni (2) 14.10 Akcja: Restauracja! 20 15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (4) 16.15 Kuchenne rewolucje (3) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (5) – reality show 18.50 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (3) – mag. 20.50 Pyszne miejscówki (12) 20.50 100 kucharzy (1) 22.45 Posiekani (1) – telet. kulin. 23.50 Symon gotuje w ogrodzie (12-14) – mag.	POLSAT RODZINA HD 8.05 Pingwiny z Madagaskaru (14-18) 10.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata 12.00 Rodzina zastępcza (319, 320) – kom., Pol. 2009 13.55 Najniebezpieczniejsza droga do szkoły (8, 7) – dok. 16.00 Świat z góry (9) – dok. 16.35 Świat z góry 2 (1) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (14) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (17-20) 19.10 Rodzina zastępcza (183) 20.10 Miodowe lata (18, 19, 48) 22.05 Nasz nowy dom 0.05 Historia broni (3, 4) – dok.	BBC LIFESTYLE HD 13.45 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 14.55 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (2) – pr. rozrywk. 15.55 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (7) 17.45 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (1) – pr. rozrywk. 18.50 Mistrzowie szycia 8 (8) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (3) – pr. rozrywk. 21.00 Wielkie australijskie wypieki 6 (8) – pr. rozrywk. 22.00 Zapraszamy do stołu: profesjonalści (16) – rozr. 23.00 Wstydliwe choroby 7 (1) 0.00 Ratunek dla skóry 5 (2) 0.55 Ratunek dla skóry (9)	NICK JR. HD 16.30 Dora 5 (12) – serial anim. 16.40 Dora 4 (1) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (12) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (26) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (25) 18.30 Psi Patrol (1) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (10) 19.30 Przgody Misia Puddingtona (2) – anim. 19.59 Świnka Peppa (17) 20.04 Świnka Peppa 2 (35, 36) 20.13 Świnka Peppa (8) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (37, 48) 20.36 Świnka Peppa 8 (7, 8) 20.45 Świnka Peppa (30) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (22-24) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (608) 14.00 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn 14.30 Rodził polski (37) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (295) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 11 (147) 16.30 Ojciec Mateusz 12 (148) 17.20 Kuchnia miejska (6) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (366) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (347) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (319) – obycz. 22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Polska 2024, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikarna fuszarka 10.35 Z kamerą u Kardashiano (12, 13) 12.25 WAGS z Miami (6, 7) 14.15 Plastikarna fuszarka 16.05 Z kamerą u Kardashiano (14, 15) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 WAGS z Atlanty (4, 5) 20.30 Plastikarna fuszarka 22.30 Z kamerą u Kardashiano (16, 17) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Miami (6, 7) 3.00 Z kamerą u Kardashiano (12, 13)	TV TRWAM DVB-T 17.00 Po stronie prawdy – Pol. 17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette (7) – pr. religijny 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnałazł siebie (43) 19.30 Bóg z nami (4) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Przetrawiliśmy	BBC BRIT HD 10.20 Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness (2) 11.20 Brytyjskie fabryki 10 (3) 12.25 Top Gear 17 (1) – mag. 13.35 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska 14.35 Cuda inżynierii 5 (15) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (13) 16.40 Brytyjskie fabryki 10 (3) 17.50 Top Gear 17 (2) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (15) 19.55 Brytyjskie fabryki 10 (4) 21.00 Zabójczy cyberszantaż 22.00 Ben Fogle w Detroit 23.30 Top Gear 17 (1) – mag. 0.40 Top Gear 3 (8) – mag.	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (1-4) 9.05 Bing (41-46) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (36-40) 11.25 Baczne oczka (7-10) 11.55 Marta mówi (6, 7) – anim. 12.50 Mój urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (8, 9) – anim. 13.55 Mój urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (6-9, 1) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (4-8) – anim. 15.55 Blaze i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Mój urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (20) 18.15 Leśna rodzina 2 (1-6) 18.40 Dora i przyjaciele 2 (1, 2) 19.35 Kicia Kocia 2 (3-7) – anim. 20.25 Mały Charlie (11-15)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.02 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (240) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.00
KINO POLSKA
Rozmowy kontrolowane
KOMEDIA Zbieg okoliczności sprawia, że współpracownik SB staje się bohaterem solidarnościowego podziemia. Reż.: Sylwester Chęciński, A: Stanisław Tym, Irena Kwiakowska Polska 1991 **125 min ► do godz. 15.05**

13.50
ALE KINO+
Pod Starym Dębem
OBYČAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Bel./Fr. 2023 **135 min ► do godz. 16.05**

15.55
FILMBOX+ HITS
Koncert
OBYČAJOWY Były dyrygent orkiestry w teatrze Bolszoi pracuje jako woźny. Chce zebrać dawną grupę muzyków i wystąpić w Paryżu. Reż.: Radu Mihaileanu, A: Aleksiej Guskow, Dmitri Nazarov, Miou-Miou Fr./Wł. 2009 **135 min ► do godz. 18.10**

17.10
C+ FILM
Wicked
MUSICAL Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na Uniwersytet Shiz, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą. Reż.: Jon M. Chu, A: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jeff Goldblum USA/Kan. 2024 **165 min ► do godz. 19.55**

17.40
TVN FABUŁA
San Andreas
KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond wraz z żoną muszą ocalić córkę. Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Carla Gugino, Paul Giamatti USA 2015 **140 min ► do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM
Bezsensowność w Seattle
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ośmioletni Jonah szuka partnerki dla samotnego ojca. Jego wybór pada na dziennikarkę Annie. Reż.: Nora Ephron, A: Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malingier USA 1993 **130 min ► do godz. 21.00**

20.00
C+ PREMIUM
Krytyk
THRILLER Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, planuje zemstę. Reż.: Anand Tucker, A: Ian McKellen, Alfred Enoch, Matthew Cottle Wlk. Bryt./USA 2023 **105 min ► do godz. 21.45**

21.00
POLSAT FILM
Sprawa honoru
OBYČAJOWY Paryż, 1887 r. Charyzmatyczny mistrz szermierki uczy feministkę Marie-Rose sztuki pojedynku. Wspólnie walczą o godność. Reż.: Vincent Perez, A: Roschdy Zem, Doria Tillier, Vincent Perez Francja 2023 **125 min ► do godz. 23.05**

→ filmowe hity



Wallace próbuje ocalić zakładnika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty.

20.00
TV PULS
Gorące krzesło

THRILLER Były haker zginie, jeśli nie pomoże bandycie w kradzieży. Do akcji wkracza doświadczony policjant.

HIT DNIA Zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera, a teraz programisty Orlanda Friara. W firmie informatycznej umieszcza pod jego krzesłem bombę. Uwięziony przy biurku zakładnik musi spełnić każde życzenie prześladowcy, który wie o nim niemal wszystko. Orlando ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku i funduszy hedgingowych. Inaczej budynek wyleci w powietrze, zginie też jego córka Zoey. Do akcji wkracza doświadczony policjant Wallace Reed, który właśnie próbuje opanować sytuację w mieście, gdzie doszło do eksplozji. Wraz ze swoim partnerem Jacksonem

i sierżantem Tobiasem zjawia się w biurówcu. Jednocześnie sprawę przygląda się jego szefowa Pam Connelly. Nabiera podejrzeń, że psychopata podkładającym bombę jest właśnie Orlando. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

USA 2022 Reż.: James Cullen Bressack Wyst.: Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, Michael Welch



20.00
STOKPLATKA
Ślepy traf
THRILLER Student Richie Furst (Justin Timberlake) gra w sieci w pokera. Otrzymuje ofertę współpracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce FBI prosi go o pomoc w ujęciu biznesmena.

Reż.: Brad Furman Wyst.: Gemma Arterton USA 2013 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



21.55
STOKPLATKA
Ucieczka z Alcatraz
SENSACYJNY Rok 1960. Frank Morris (Clint Eastwood) trafia do najcięższego więzienia w USA. Wcześniej wiele razy próbował uciekać. Wydaje się, że jest bez szans. Mimo to razem z kompaniami opracowuje plan ucieczki.

Reż.: Don Siegel Wyst.: Roberts Blossom USA 1979 **HD 130 min ► do godz. 0.05**



20.05
TVP KULTURA
Matki równoległe
OBYČAJOWY Janis (Penélope Cruz) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem (Israel Elejalde). W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie.

Reż.: Pedro Almodóvar Wyst.: Rossy de Palma Francja 2021 **HD 135 min ► do godz. 22.20**



22.00
TV PULS
Panama
THRILLER Rok 1989. Były żołnierz Becker otrzymuje zlecenie od agenta CIA Starka (Mel Gibson). Tuż przed inwazją Stanów Zjednoczonych ma zinfiltrować środowisko handlarzy bronią w Panamie. Wie, że nie może nikomu ufać.

Reż.: Mark Neveldine Wyst.: Cole Hauser Portoryko 2021 **HD 115 min ► do godz. 23.55**



20.10
ALE KINO+
Szef roku
KOMEDIA Cyniczny Julio (Javier Bardem) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody „Dokonałość w biznesie”. Zadania nie ułatwiają ani były pracownik, ani zakochana stażystka Liliana (Almudena Amor).

Reż.: Fernando León de Aranoa Wyst.: M. Solo Hiszp. 2021 **HD 145 min ► do godz. 22.35**



22.30
TVP KOBIEȘA
Między oczy
KOMEDIODRAMAT Dwa małżeństwa, Beata (Tara Arciuch) i Olek (Bartłomiej Kasprowski) oraz Gosia i Tomek, spotykają się po piętnastu latach. Spędzają weekend nad jeziorem. Przekonują się, jak wiele ich dzieli.

Reż.: Piotr Wereśniak Wyst.: Bartosz Opania Polska 2020 **HD 115 min ► do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Jim po latach życia pod zmienioną tożsamością trafia na celownik FBI.

22.35 **Reguła milczenia**

TVP 2

OBYCZAJOWY Prawnik ukrywa swoją niechlubną przeszłość. Dociekliwy dziennikarz burzy jego spokój.

HIT
DNIA

Jim Grant wychowuje córkę Isabel. Od ponad 30 lat ukrywa się pod fałszywym nazwiskiem. Jako Nick Sloan działał w radykalnej organizacji, odpowiedzialnej za napad na bank w latach 70. Funkcjonariusze FBI aresztują Sharon Solarz – jedną z uczestniczek przestępczego skoku sprzed lat. Próbuje także na-

mierzyć jej towarzyszy. W sprawę angażuje się młody i ambitny reporter Ben Shepard, który na własną rękę stara się odkryć prawdę o napadzie. Namawia do pomocy swoją byłą dziewczynę, agentkę FBI.

HD 130 min ► do godz. 0.45

USA 2012 Reż.: Robert Redford Wyst.: Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, Nick Nolte

21.00 **Vabank**

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA

Warszawa, lata 30. XX w. Kasiarz Kwintowski (Jan Machulski) wychodzi z więzienia. Dowiaduje się, że współnik, przez którego trafił za kratki, przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Obmyśla zemstę.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Witold Pyrkosz
Polska 1981 HD 145 min ► do godz. 23.25

22.55 **Miasto aniołów**

POLSAT

MELODRAMAT

Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Dennis Franz
USA 1998 HD 140 min ► do godz. 1.15

21.00 **Porachunki pana Poutifarda**

PULS 2

KOMEDIA

Emerytowany nauczyciel (Christian Clavier) chce zemścić się na byłych uczniach za liczna upokorzenia. Bierze na celownik m.in. szefa kuchni i gwiazdę pop. W swój plan wtajemnicza matkę.

Reż.: P.-F. Martin-Laval Wyst.: Isabelle Nanty
Belgia 2023 HD 105 min ► do godz. 22.45

23.20 **Dziedzictwo Bourne'a**

TV 4

SENSACYJNY

Agent Cross (Jeremy Renner) brał udział w tajnym projekcie. Teraz ma zostać zlikwidowany. Tropią go wyszkoleni zabójcy. Zbieg zyskuje sojusznikę, lekarkę Martę (Rachel Weisz).

Reż.: Tony Gilroy Wyst.: S. Glenn, S. Keach
USA 2012 HD 165 min ► do godz. 2.05

→ sport

14.50 **MŚ U-20 – Polska**

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE

Czas na kolejne mecze 1/8 finału młodzieżowego żeńskiego mundialu. Ich areną będą stadiony w Łodzi i Bielsku-Białej. Selekcjoner polskiej kadry Marcin Kasprzowicz przed startem turnieju zapowiadał, że celem jego drużyny jest awans do fazy pucharowej.

HD 145 min ► do godz. 17.15

18.35 **Wisła Płock – MT Melsungen**

POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA LIVE

W meczu drugiej kolejki Ligi Mistrzów Mitja Janc i spółka zmierzą się z siódmą drużyną Bundesligi 2025/2026. Przeciwnik Nafciarzom może zagrać Daniel Dujszeba, były gracz Industrii Kielce.

HD 120 min ► do godz. 20.35

20.50 **Crystal Palace – Lech Poznań**

POLSAT SPORT 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Na początek fazy zasadniczej Ligi Europy Kolejorza czeka trudne zadanie – wyjazdowy mecz z triumfatorami Ligi Konferencji. Kadra Crystal Palace jest wyceniana na niemal 570 mln euro.

HD 130 min ► do godz. 23.00

21.00 **Włochy – Słowenia**

POLSAT SPORT 2

SIATKÓWKA LIVE

W jednym z hitów fazy grupowej ME zagrają srebrni i brązowi medalści poprzedniego czempionatu. Słowacy chcą odegrać się na Włochach za czerwcową porażkę 1:3 w Lidze Narodów.

HD 150 min ► do godz. 23.30

→ rozrywka

21.00 **Ocalić dom: Interwencja**

DISCOVERY CHANNEL

LIFESTYLE

Raneyowie przyjeżdżają na Alaskę na wezwanie rodziny zmagającej się z poważnymi problemami na odludziu. W okolicy grasują niedźwiedzie, a woda w gospodarstwie okazuje się skażona arsenem, co zagraża zdrowiu domowników.

HD 120 min ► do godz. 23.00

21.30 **Kuchenne rewolucje**

TVN

REALITY SHOW

W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hany. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.

HD 70 min ► do godz. 22.40

22.00 **Życie na kredycie 9**

TTV HD

REALITYSHOW

Losy Polaków zmagających się z drożyzną. Przedsiębiorcy prowadzący lodziarnię nad morzem oraz Bartek, który spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny, mierzą się z wyzwaniami codzienności obciążonej kredytem.

HD 30 min ► do godz. 22.30

→ dokument

22.00 **Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia**

PLANETE+

HISTORIA

W latach 60. XX w. dawna kolonia holenderska ogłosiła niepodległość. Kontrolę nad bogatym w surowce regionem przejęło wojsko.

HD 65 min ► do godz. 23.05

TVP 1 HD DVB T2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akacja 38 (941)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (141) – serial
obyczajowy, Polska 2026
8.55 Ranczo (7) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (9): Dziedzictwo
– serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 20 (264)
– serial kryminalny, Polska 2018
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie
Indie (3-ost.) – film dokum.,
Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (47)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1144)
16.00 Dziedzictwo (1031) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4735) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akacja 38 (958)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (452):
Opętanie – Polska 2026

Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu, żądając natychmiastowego zamknięcia jego gabinetu. Wkrótce mężczyzna zostaje zamordowany. Śledztwo ujawnia, że siostra Łucja była kiedyś jego pacjentką.

- 21.25 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (2)
– serial sensacyjny, Polska 2024
23.25 Gra z Cieniem 2 (15)
– serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Morderstwa w Honfleur
– film kryminalny, Francja 2025,
reż. Christelle Raynal, wyk.
Hélène Seuzaret, Bernard Farcy,
Dominique Pinon, Mouloud
Turki, Mathias Mlekuz, Xavier
Lemaître, 100 min
2.05 Magazyn Ekspresu
Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
4.05 Zakończenie

TVP 2 HD DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial
obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1840) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (84)
– magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3399)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (27)
– magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2074) – teleturniej
13.15 Panna młoda (199) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1073) – teleturniej
14.35 Na sygnale (921): Jak
z jajkiem – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(479) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2075) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (200) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Hancer zjada zatrute ciastka.
Dzięki szybkiej reakcji Cihana
udaje się uniknąć tragedii.
Gulsum próbuje bronić się przed
cynicznymi oskarżeniami Beyzy.
Melih jedzie do szpitala.
18.15 Va banque (1074) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3399)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3400)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.40 Europa da się lubić
– nowe pokolenie (2)

Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. W każdym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic, muzyczne występy gwiazd na żywo oraz spotkania z wyjątkowymi gośćmi. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.

- 22.35 Reguła milczenia – dramat
obyczajowy, USA 2012, reż.
Robert Redford, wyk. Robert
Redford, Shia LaBeouf, Julie
Christie, Susan Sarandon, 130 min
0.45 Rodzinka.pl (314): Pusia
– serial komediowy, Polska 2026
1.20 Peaky Blinders (4) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.30 Córka trenera – dramat
obyczajowy, Polska 2018, reż.
Łukasz Grzegorek, wyk. Jacek
Braciak, Karolina Bruchnicka,
Bartłomiej Kowalski,
Agata Buzek, 95 min
4.05 Zakończenie

polsat HD DVB T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy (438):
Szarlatan – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (11)
– program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy
(439): Wołanie o pomoc
– serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1300, 1301)
– serial paradokumentalny,
Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (13): Wycisk
– serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (966, 967) – serial
paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1227) – serial
paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (14): Cień
– serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4247)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Przed ważnym meczem Koczarski nadużywa alkoholu. Borys robi wszystko, by odzyskał formę. Eliza nie przychodzi na spotkanie z prawnikami. Angelika podejrzewa, że ojciec wie, co stało się z matką.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (18)
– program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Millionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 Nasz nowy dom (375)
– Polska 2026

Pani Jolanta, wychowanka domu dziecka, stara się zapewnić rodzinie ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanka wymaga pilnego remontu. Ekipę Elżbiety Romanowskiej czeka wyzwanie. Gościem specjalnym odcinka jest piłkarz Łukasz Fabiański.

- 21.40 Zdrada (3) – serial
kryminalny, Polska 2023
22.55 Miasto aniołów
– melodramat, USA/Niemcy
1998, reż. Brad Silberling, wyk.
Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre
Braugher, Dennis Franz, 140 min
Los Angeles. Wysłannik nieba
Seth, opiekuje się lekarką
Maggie, która cierpi po śmierci
pacjenta. Zakochuje się w niej.
By poznać smak miłości, staje
się zwykłym śmiertelnikiem.
1.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny
– komedia romantyczna, USA
2012, reż. Nicholas Stoller, wyk.
Jason Segel, Emily Blunt, Chris
Pratt, Alison Brie, 165 min
4.00 Ewa gotuje (572)
– magazyn kulinarny

tvn HD DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1478) – serial
paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Łódź
– Hot Devil Pizza
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smak (12)
– magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12):
Spagheteria; Janowo, Gold
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1622, 1623,
1762) – serial paradok., Polska
Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi.
Nachodzi ją były mąż. Kobięcie
pomaga sąsiad. Wkrótce jej syn
atakuje go nożem.
16.50 Szpital św. Anny (143) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Kaja próbuje unikać Wiktora.
Stażysta chce jednak porozmawiać z nią o tym, co wydarzyło się między nimi. Sabina wraca do pracy. Razem z Gością zajmują się nieprzytomną pacjentką.
17.55 Detektywi (344) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Przyjaciel Jakuba Nowackiego
znika w Tatrach. Detektyw znajduje w jego pokoju zakrwawioną rzecznic masażystki. Wychodzi na jaw, że dziewczyna została zamordowana.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4279) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (12) – teleturniej

ROZRYWKOWY



- 21.30 Kuchenne rewolucje (3)

W Chorzowie, w dzielnicy Cwajka, Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hany. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.

- 22.40 Zenek – film biograficzny,
Polska 2020, reż. Jan Hryniak,
wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub
Zając, Klara Bielawka,
Karol Dziuba, 140 min
Przełom lat 80. i 90. XX wieku.
Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk marzy o muzycznej karierze. Młodzieńczy zapal i pracowitość wiodą ambitnego chłopaka na sam szczyt.
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2010
2.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (2/3) – film
dokumentalny, Polska 2023
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.55 Młode gliny (11, 12) – serial
kryminalny, Polska 2026
4.55 Nauka jazdy 6 (4)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (458, 460, 461) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1387, 1543, 1544) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (688-690): Bliskość; Dziewczyna do towarzystwa; Jej plan – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (877) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (556): Szaliczki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Alicja postanawia rozwieść się z Krzysztofem, gdyż nie akceptuje on orientacji seksualnej córki. Odwrócił się od jedynaczki i nie toleruje jej partnerki.
- 19.00 Ukryta prawda** (1688) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Anna odkrywa, że naręczony zwolnił się z pracy miesiąc temu i otrzymuje dziwne przelewy. Podejrzewa, że może on świadczyć usługi seksualne.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (14) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



- 21.00 Vabank**
FILM – Polska 1981, 145 min
Warszawa, lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Dowiaduje się, że dawny wspólnik Kramer, przez którego trafił za kratki, przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Obmyśla wyrażoną zemstę. Kontaktuje się z gangsterami Moksem i Nutą, pozyskuje do współpracy także Duńczyka – specjalistę od bankowych systemów alarmowych.
- 23.25 Taskmaster** (3)
– program rozrywkowy, Polska 2026
- 0.30 Narodziny gwiazdy**
FILM – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Anthony Ramos, 160 min
- 3.10 Hotel Paradise 13** (13)
– reality show
- 4.00 Fachowcy 2** (14)
– serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.35 Usterka 12** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (9, 10): Nielegalnie zdobyte dowody; Dochowac wierności – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Nowicjusz; Tylko prawda – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (93)
– serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (32) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (163)
– serial obyczajowy, Meksyk 2008
Rafael uczy Marichuy, jak się poruszać przy pomocy psa przewodnika. Onelia przekonuje Mayite, aby nie ufała Ani Julii. Patricio podejrzewa, że Rafael zakochał się w Marichuy.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (5)
– serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (82) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (746, 747) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (83) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Zdradzona Jowita zaczyna patrzeć krytycznie na swoje życie. Mama przypomina jej o przyjacielu z dzieciństwa. Dziewczyna postanawia go odnaleźć.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022, 1023) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas spowiedzi zakonnica Iza wyznaje, że przeżywa kryzys wiary. Zamierza odejść ze zgromadzenia. Musi zmierzyć się z reakcją rodziców.

THRILLER



- 20.00 Gorące krzesło**
FILM – USA 2022, 120 min
HIT DNIA
Tajemniczy zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera Orlando Friara. Umieszcza pod jego krzesłem ładunek wybuchowy. Uwięziony przy biurku zakładnik ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku. Do akcji wkracza policjant Wallace Reed.
- 22.00 Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mark Neveldine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson, Mauricio Hénao, Kiara Liz, 115 min
Były marines Becker infiltruje środowisko handlarzy bronią. Nie może nikomu ufać.
- 23.55 Pieknielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 90 min
- 1.25 Dzielnica strachu 10** (473): Cios za cios – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (15) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kozom Power** (7) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (47) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (44) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (16)
– serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (23) – serial anim.
- 7.50 Dora 2** (26) – anim., Kanada/USA
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (7) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (23-25)
– serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (45-47) – anim.
- 9.45 Bing** (5, 6) – anim., Wlk. Bryt./Ir.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11)
- 10.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały i wielki rycerz 2** (46, 47) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (14, 15) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (13) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (3, 4) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (59) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (15-17)
- 14.35 Marta mówi** (9) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (24, 25) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (14, 15) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (192, 193) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (13, 14) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (55, 56)
– serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 21.00 Porachunki pana Poutifarda** – Belgia/Francja 2023, 105 min
FILM
Doświadczony nauczyciel Robert Poutifard przechodzi na emeryturę. Niewdzięczni i okrutni uczniowie sprawili, że samo wspomnienie szkoły przypomina go o dreszcze. Zgorzkniałe mężczyzna postanawia zemścić się za swoje krzywdy. Bierze na celownik grupkę byłych wychowanków, w tym szefa kuchni i gwiazdę pop. W realizacji planu Roberta pomaga jego matka.
- 22.45 Straszny film 4** – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Regina Hall, Craig Bierko, 85 min
Cindy zatrudnia się jako opiekunka ekscentrycznej seniorki. Okazuje się, że w jej domu straszny.
- 0.10 Lombard. Życie pod zastaw** (29-31) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (277, 278) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (555) – serial obyczajowy, Polska 2022



PREMIERA



ZNAM CIĘ
Malarka Funda (Elçin Sangu) po urodzeniu dziecka chce jak najszybciej wrócić do pracy. Zatrudnia nianię Nazli, która początkowo wydaje się idealną pomocnicą. Szybko jednak zamienia życie rodziny w koszmar. Tajemnicza opiekunka skrywa bowiem sekrety, które burzą spokój Fundy i jej męża İlker'a.
►serial obycz. (15 odc.), Turcja 2026

PREMIERA



STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85 2
Zima 1985 roku. Zbliżają się walentynki. Tymczasem mieszkańcy Hawkins stają w obliczu kolejnego niebezpieczeństwa i próbują wyjaśnić serię niepokojących zjawisk. Tym razem wiążą się z one pojawieniem się roju agresywnych stworzeń, które żyją pod ziemią.
►serial anim. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN
4 sierpnia 1892 roku w Fall River w stanie Massachusetts zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. O zbrodnię podejrzewano córkę ofiary, Lizzie Borden. Mimo że sąd uniewinnił dziewczynę, wiele osób do dziś próbuje poznać prawdę na temat tej zbrodni.
►serial krym. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



SZUCZNE PIĘKNO
Specjalizująca się w chirurgii Fumi Numata (Mayu Matsuoka) porzuca tradycyjną medycynę i trafia do branży estetycznej. W nowej pracy popada w konflikt z Rin Tohyamą (Shōtarō Mamiya), celebrytką i gwiazdą mediów, która uważa, że poprawianie urody pozwala ludziom pozbyć się kompleksów.
►serial obycz. (8 odc.), Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (10, 11) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (11, 12) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (9, 10) – serial kryminalny 11.20 Rekrut: FBI (5, 6) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 5 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2008 15.10 FBI 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014-2015	5.20 Rodzinka.pl (152, 153) – kom., Pol. 6.20 Na sygnale (535, 536) – serial fab.-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz 7 (85) – krym., Pol. 2011 8.25 Komisarz Alex 9 (117) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (154) 9.50 Klan (1501) – telen. 10.25 Ranczo 2 (22) – obycz. 11.15 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026 12.10 Felicita (3, 4) – obycz. 13.25 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 10 (118) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (537, 538) – serial fab.-dokum. 17.25 Ranczo 2 (24, 25) – serial obycz., Polska	7.25 Rawhide 3 (65) 8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Kolumbowie (5-ost.) 10.10 Cesarские цeтe – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min 11.50 Reżyserzy (5) – dok. 12.45 Patrzak pod słońce – dram. psycholog., Pol., 55 min 13.40 Alternatywy 4 (7) 14.50 Grający z talerza – film obycz., Polska/Francja 1995, 115 min 16.45 Przygody pana Michała (1, 2) – przyg. 18.00 Kulturalni (36) – mag. 18.55 Rawhide 3 (66) 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	6.30 Polska z góry 2 (2) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 100 min 8.40 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 9.50 Bestia 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025 11.50 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny 13.50 Pod Starą Dębem – dram. obycz., Bel./Francja/Wielka Brytania 2023, 135 min 16.05 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018, reż. Marius A. Markevicius, wyk. Bel Powley, James Cosmo, 120 min 18.05 Detektyw Foyle (1) – serial kryminalny	9.15 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz Łapu capu – pr. rozr. 10.40 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024 12.25 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min 13.45 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt. 2026 15.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 17.15 Hollywood Buzz 17.45 Łapu capu – pr. rozr. 17.50 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	9.00 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 100 min 10.40 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 105 min 12.25 Moon: Panda i ja – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min 14.05 Nim nadejdzie czwarte – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min 15.45 Świąteczny w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 17.40 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, reż. James Mangold, 140 min

KRYMINALNY

KRYMINALNY

DRAMAT OBYCZAJOWY

KOMEDIA

THRILLER

DRAMAT OBYCZAJOWY


21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7)

Zespół poszukuje zaginionego oficera marynarki wojennej. Badając sprawę, funkcjonariusze odkrywają, że żołnierz skrywał znacznie większe sekrety, niż jego narzeczona przypuszczała.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (4, 5) – serial krym.

0.45 Castle 7 (11, 12)

2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7)

4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (4) – krym., USA/Kan.

19.25 Ojciec Mateusz 34 (438) – Polska 2025

Weronika zgłasza zaginięcie narzeczonego. Tymczasem szkolna katecheta zaprasza Pączka, by podzielił się z młodzieżą swoimi doświadczeniami życiowymi.

20.25 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol. 2026

21.30 Ranczo 2 (26) – obycz.

22.30 Ranczo 3 (27) – obycz.

23.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025

0.20 Na sygnale (921, 922)

1.30 PiłBull (29, 30) – sens.

3.25 Wojenne dziewczyny (2) – hist.

20.05 Matki równoległe – Francja/Hiszpania 2021, 135 min

Janis zachodzi w ciążę z żoną-tym kochankiem. W szpitalu na porodowcu poznaje nastoletnią Anę, którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie.

22.20 Hala odlotów (201)

23.20 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 170 min

2.10 Hala odlotów
3.10 Kolekcja – cykl fel.

3.45 Podróż z historią (6) – serial dokum., Pol.

20.10 Szefer roku – Hiszpania 2021, 145 min

Cyniczny Julio jest szefem rodzinnej fabryki wag, które bardzo zależy na zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony wcześniej pracownik.

22.35 Agent – film sens., USA 2024, 125 min

0.40 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012, 120 min

2.40 Prosta sprawa (4)

3.55 Moje miasto – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

5.00 Minuta ciszy (4)

20.00 Premiera: Krytyk – Wielka Brytania/USA 2023, 105 min

Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, zaczyna planować zemstę na właścicielu gazety.

21.45 Greenland 2 – thriller, Wielka Brytania/USA 2026, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 100 min

23.25 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min

20.00 Last Routine – Słowacja/Czechy 2026, 90 min

Rok 1973. Łyżwiarz Ondrej Nepela, reprezentant Czechosłowacji, czuje presję władz, które liczą na medal podczas MS w Bratysławie. Marzy o ucieczce z kraju i występach w rewiu „Holiday on Ice”.

21.30 Bestie Boga (3) – serial dokumentalny

22.30 Conan O'Brien wylatuje 3 (4) – dok.

23.10 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min

AXN WHITE

6.00 Detektyw Murdoch 7 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 6.45 Dr House 2 (12, 13) 8.30 Napisała: Morderstwo 2 (16, 17) – serial kryminalny 10.35 Agenci NCIS 15 (18-20) 13.35 Rekrut 3 (13) – serial krym. 14.35 Dr House 2 (14, 15) 16.25 Downton Abbey 3 (10) 17.30 Downton Abbey 4 (1) – kostium., Wlk. Bryt./USA 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (15) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (21, 22) 22.05 Rekrut 3 (14) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (18-20) 1.45 Dowody zbrodni (21, 22) 3.40 Zaklinacze koni (2, 3)
--

AXN BLACK

8.50 MacGyver (10) 9.45 Zagadki z przeszłości (2) 10.45 Gwiezdne wrota (4, 5) 12.45 Kobra – oddział specjalny 15 (2) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13, 14) – sens. 15.55 Nieustraszonej 3 (20) 17.00 MacGyver (11) 17.55 Zagadki z przeszłości (3) 18.55 Gwiezdne wrota (6, 7) 21.00 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min 23.05 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min 1.35 Jedyne wyjście (9)

WARNER TV

8.20 Bajer z Bel-Air 3 (8, 9) 9.20 Prawo Agaty 6 (12) 10.20 Pełniejsza chata 3 (2, 3) 11.20 Teraz albo nigdy! 2 (1, 2) 13.20 Bajer z Bel-Air 3 (8-11) 15.20 Pełniejsza chata 3 (2-5) 17.25 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 155 min 20.00 Przyjemniak – kom. sens., Hongkong/Australia/USA 1997, 115 min 21.55 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 145 min 0.20 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 130 min 2.30 Cobra – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min
--

POLSAT SERIALE

6.00 Gliniarze (364-366) 8.55 48h. Zaginięci (229-232) 12.55 Niania 2 (29, 30) – kom. 14.00 Niania 3 (31, 32) – kom. 15.05 Świat według Kiepskich (286-291) – kom., Pol. 2008 18.05 Komisarz Mama (9, 10) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (24) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (105, 106) – krym. 22.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (107) – krym., USA 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (108) – serial krym. 0.50 Ślad (58, 59) – krym., Pol. 2.50 Święty (236, 237) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (216, 217)

CANAL+ FILM

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.35 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 11.45 Gorzko – film krótkometr. 12.15 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.10 Dalej jechał 2 – komedia, Polska 2025, 100 min 14.50 Asekuracja 15.15 Zmienność 2 – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 16.55 W pamięci 17.10 Wicked – musical, USA/Kanada/Izraelia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Baw się dobrze – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min 22.10 Wielecień 15 – horror, Meksyk 2024, 85 min 23.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, 2025, 95 min 1.10 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min 2.45 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min 4.50 Quebonafide: Polnoc/Południe – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE

9.50 Mozart. Narodziny geniuszu (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024 10.55 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.25 Planeta Singli. Ośm historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021 14.15 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 16.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 18.30 Łapu capu – program rozrywkowy 18.35 Captain Tsubasa (46-48) – serial anime, Japonia 2018 19.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 20.00 Emigracja XD (1-4) – serial komediowy, Polska 2023 Trwają obchody Dni Agrestu. Po zakończeniu części oficjalnej w lesie odbywa się impreza uroczynowa Stomila. 22.00 Yellowjackets 3 (8, 9) – serial grozy, USA 2025 23.55 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 1.40 Kiedy ślub? (4-6) – serial komediowy, Polska 2024 4.25 Wilk 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2023 5.20 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

7.15 Sędziowie 2 (1) – dok. 8.05 Porzuć Ameryka 3 (3) 9.00 Wykrywczy historii 4 (4) 10.00 Kolejka przez świat (2) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum. 12.25 Polska z góry: Stadion (7) – serial dok., Polska 2024 13.00 Porzuć konstrukcję (8) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (9) – dok. 14.55 Wykrywczy historii 4 (5) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok. 18.00 Porzuć Ameryka 2 (6) 19.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (17) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (6) – dok. 20.50 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. 21.50 13 posterunek 2 (5, 6) 23.00 Porzuć konstrukcję (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Sędziowie 2 (6) – dok. 0.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Twardzieli (5) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (2) – dok. 3.50 Pogotowie remontowe 3 (3, 4) – mag. 4.55 Mam zamek (3, 4) – dok.

HBO 2 HD

12.05 Dźwiękowiec – dramat historyczny, 2025, 115 min 14.00 Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min 15.35 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min 17.25 Green Book – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 19.30 The Pickup – komedia sensacyjna, 2025, 95 min 21.05 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 130 min 23.15 Ścieżki na daleką północ (5) – serial wojenny 23.55 Niebo. Rok w piekle (3) 0.40 The Pitt 2 (9) – obycz., USA

HBO 3 HD

10.50 Na planie 23 (34) – mag. 11.20 W potrzasku – dramat obyczajowy, 2025, 100 min 13.00 Focus – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min 14.45 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 135 min 17.00 Król rozrywki – musical, USA 2017, reż. Michael Gracey, 105 min 18.45 Wielkie kłamstwa (4) 19.40 Długa noc (1) – obycz. 21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9) 21.45 Półbrat (3) – serial obycz. 22.40 Latarnie (5) – serial s.f. 23.45 Lady (3, 4) – serial krym.
--

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (117-119) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (5) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (233, 234) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (86, 87, 181, 1, 208-210, 50) – serial kom., Polska 15.05 Jak ukraść Księżyc – film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, 120 min 17.05 Sami swoi – komedia, Polska 1967, 105 min 18.50 Bezsensowność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, 130 min	6.00 Tata ma plan 4 (12, 13) – serial komediowy, USA 2020 7.00 Dwóch i pół 2 (21-24) – serial komediowy, USA 2004 8.50 Przyjaciele 10 (9, 10, 5-8) – kom., USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (2-7) – kom., USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 3 (1-4) – kom., USA 2005 16.25 Przyjaciele 10 (11-16) – serial komediowy, USA 2003-2004 Joey ma być gościem popularnego teletur-nietu. Niestety, reszta grupy nie może się pojawić na nagraniu.	5.05 Szkoła (851) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) 6.30 Seriale kultowe (24) – program kult. 6.45 Zakochani po uszy 3 (191, 192) 7.45 Detektywi (282-285) 9.50 Młode gliny (9) 10.55 Lekarze 4 (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (94, 95) – telen. 13.55 Młode gliny (10) 14.55 Detektywi (632, 633) 16.05 Na Wspólnej (86, 87) 17.10 Seriale kultowe (10) – program kult. 17.20 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7) 17.40 San Andreas – dramat katastrof, USA 2015, 140 min	6.35 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, 120 min 8.35 Motyw 2 (12, 13) – serial krym., Kanada 10.25 Bez śladu 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.15 Kassandra 4 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Morderstwo w Wandei – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 16.15 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015 18.10 Bez śladu 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003-2004 20.00 Kassandra 4 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (48, 49) – serial animowany, 1974 7.40 Podróż Kapitana Klipera (11, 12) 8.00 Złoty interes (3) 8.55 Widzisz? – film krótkometraż., 2025 9.25 Akademia Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSR 1983, 95 min 11.00 Basia sama w domu – kom., 2021, 120 min 13.00 Rozmowy kontrolowane – kom., 1991, 125 min 15.05 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 130 min 17.15 Pogranicze w ogniu (19, 20) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (228, 243) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (12) – magazyn kulin. 9.45 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia 2013 14.00 Hudson i Rex 4 (4) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (11, 12) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 3) – serial dok., Kan.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	THRILLER
21.00 Sprawa honoru – Francja FILM 2023, 125 min Paryż, rok 1887. Clément, mistrz szermierki, wprowadza feministki Marie-Rose do świata fechtunku. Mierzą się z przeciwnościami, by bronić własnej godności.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (8-13) Przyjaciele organizują powtórkę balu maturalnego na dachu ich biurowca. Sheldon czuje się zobowiązany do uczestniczenia we wszystkich tradycjach związanych z imprezą.	20.00 Wyspa FILM – USA 2005, 175 min Mieszkańcy podziemnego miasta cudem przetrwali katastrofę. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że ład ten nie istnieje.	22.00 Prosto w serce (1, 2) – Francja/Belgia 2022 Kapitan policji Julia Scola prowadzi dochodzenie dotyczące zaginięcia kobiety. Sprawy komplikuje pojawienie się Novaka Lisicy, jej dawnego ukochanego.	20.00 Wygrany – Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min Młody pianista Oliver Linovsky traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odmiennie spotka-nie z hazardzistą Frankiem.	20.00 Ślepy traf – USA 2013, 115 min Student Richie Furst dostaje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka. Po pewnym czasie agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena.
23.05 Kod da Vinci – thriller, FILM USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, 195 min 2.20 Ślad (49, 72, 73) – serial krym., Polska 5.15 Na ratunek 112 (933) – serial paradok., Pol.	22.00 The Office PL 2 (7, 8) 23.05 Comedy Club 9 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 28 (4, 5) 1.05 Pracocholizy (4, 7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie (6, 7, 8) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 28 (1-3)	22.55 Kiler – komedia sens., FILM Polska 1997, 125 min 1.00 Ocean strachu – thriller, USA 2003, 105 min 2.45 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) 3.05 Szkoła (782) 4.05 Ukryta prawda (1369) – paradok., Pol.	0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – serial kryminalny, Kan. 2024 1.10 Zabójstwo w Amiens – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min 3.15 Motyw 2 (13) – serial kryminalny, Kan. 2014	22.30 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 175 min 1.25 Supermarket – thriller, 2012, 95 min 3.00 Co dzień bliżej nieba – dramat obycz., 1984, 150 min 5.30 Wagary	21.55 Ucieczka z Alcatraz FILM – film sensacyjny, USA 1979, 130 min 0.05 Twarda sztuka FILM – komediodramat, USA 2007, reż. Garry Marshall, 155 min 2.40 Poszukiwany, poszukiwana – kom., Polska 1972, 105 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
10.55 Piękna rola FILM – komediodramat, Francja 2024, 85 min 12.20 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 150 min 14.50 Droga Mleczna – film obycz., Izrael 2023, 95 min 16.25 Uderzyć w świat FILM z pieśni – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min 18.15 Baraza – dramat obycz., FILM Bułgaria 2023, 105 min 20.00 Fargo 5 (7, 8) – serial krym. 21.30 King's Man: Pierwsza misja – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min 23.40 Zielona noc – dramat FILM krym., Chiny 2023, 95 min	11.05 Daleko od noszy (7, 8) 12.05 Młody Sheldon 5 (11-13) 12.55 Święty (9, 10) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (10) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (3) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (5) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (14-16) 19.00 Dwóch i pół 2 (21-24) 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (8) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (10) – rozr.	6.00 Wojna królestw (3) – serial fantasy, Niem. 2025 7.05 Bibliotekarze 3 (1, 2) 9.05 Medium 5 (19) – krym. 10.05 Medium 6 (1) – krym., USA 11.05 Czarodziejki (9-11) 15.05 Medium 6 (2, 3) – krym. 17.05 Czarodziejki (13, 14, 16) – serial fantasy, USA 1999 21.00 xxX: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min 23.15 Transformers: Ciemna strona Księżycy – film s.f., USA 2011, 185 min 2.20 Medium 5 (19) – krym. 3.15 Medium 6 (1) – krym., USA 4.10 Wojna królestw (2, 3)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 13.45 Agenci NCIS 10 (23, 24) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f., USA 1997 19.15 Agenci NCIS: Sydney (18) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 Zakłamanie 2 (1) – obycz. 23.04 Z archiwum X (23) – s.f. 0.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 135 min	9.45 Vera 7 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (5) – krym. 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Tekasu 5 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 8 (1) – serial krym. 19.00 Poirot – serial kryminalny 20.00 Niezgodna – film s.f., USA FILM 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 180 min 23.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 125 min 1.05 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, 2004, 155 min 3.40 Pokój grozy – thriller, FILM USA 2016, 125 min	12.25 Bella Amore – komedia, FILM Niemcy 2014, 115 min 14.20 Rodzina Andersów FILM – Witamy w gnieździe – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 16.15 Kto nakarmi krowka? FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Tim Trageser, 110 min 18.05 Górski lekarz (88) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niem. 2005, 115 min 23.50 Górski lekarz (88)
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMS	PARAMOUNT NETWORK
13.10 Krok dziewiąty – dramat FILM obycz., Litwa 2022, 95 min 14.45 Księżna – dram. hist., FILM Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008, 110 min 16.35 Triumf – komediodramat, FILM Bułgaria 2024, reż. Kristina Grozeva, 100 min 18.15 Rain Man – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min 20.30 Foxcatcher – dramat biograficzny, 2014, 135 min 22.45 Pożyteczny duch FILM – komediodramat, 2025, 130 min 0.55 Imperium – kom., Fr./Wlk. Niemcy 2024, 110 min	13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.00 Agenci NCIS 16 (24) 15.00 Panna Marple: Zwiercadło pęka w ołdaków stós – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 120 min 17.00 Poirot 12 (4) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 21.00 Poirot 3 (10) – serial krym. 19.50 Detektywi Murdoch 19 (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (12) 22.55 Poirot 3 (10) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 0.50 Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA	9.00 Miłość w Cabo (25) 10.00 Opowieść o wyspie (43) 11.00 Sidla namiętności (4) 12.00 Duma i uprzedzenie (26) 13.00 Róże i grzechy (65) 14.00 Domenica Montero (28, 29) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (66) 17.00 Duma i uprzedzenie (27) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (5) 19.00 Miłość w Cabo (26) 20.00 Opowieść o wyspie (44) 21.00 Domenica Montero (29) 22.00 Róże i grzechy (66) 23.00 Duma i uprzedzenie (27) 0.01 Sidla namiętności (5) 1.00 Miłość w Cabo (26)	8.15 Simpsonowie 35 (10, 12) 9.10 Diabli nadali 4 (9-12) 11.05 Jim wie lepiej 4 (2, 3) 12.00 Sposób użycia 6 – kom. 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 7 (13-17) 15.30 Simpsonowie 35 (10, 12-14) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (6-8) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (6-9) – kom., USA 2019-2020 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (3, 4) 22.00 Jackass 3D – dok., 2010 23.40 Simpsonowie 35 (4, 9) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (17-20)	14.15 Dwóch facetów w jednym – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min 15.55 Koncert – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 135 min 18.10 Mały różowy dom – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min 20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 115 min 21.55 The Razor's Edge – thriller, USA 2025, reż. Demian Lichtenstein, wyk. James Franco, 105 min 23.40 Wyspa śmierci – film sensacyjny, 2023, 100 min	13.00 Czarodziejki 4 (3, 4) 15.00 Pingwin FILM z Madagaskaru 2 (10) 15.30 Star Trek: Pierwszy kontakt – film s.f., USA 1996, 150 min 18.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam – komedia, USA 1972, reż. Herbert Ross, 120 min 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 155 min 22.35 Wywiad z wampirem FILM – horror, USA 1994, 145 min 1.00 Jęk czarnego węża – dramat obyczajowy, USA 2006, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 9.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par 11.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał 13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap 13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap LIVE 15.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap 16.20 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap LIVE 18.45 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał KOLARSTWO	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Bułgaria 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Kolstad Handball – Industria 11.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Olympiakos – Jagiellonia 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Bułgaria 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowacja – Grecja 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen PIŁKA NOŻNA	8.20 Premier League Stories (4) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Racing Santander 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Górnik Zabrze 13.45 Premier League Stories (4) – mag. 14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Racing Santander 18.00 Turbokozak (1) 19.15 Premier League Stories (1) – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (1) – magazyn piłkarski 20.30 Speedway+ – mag. PIŁKA NOŻNA	8.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa Świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału 10.20 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 12.40 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy 14.00 Piłka nożna: STS PP – losowanie par 2. rundy LIVE 14.50 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału 17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn PIŁKA NOŻNA KOBIECI	6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma 11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Juventus FC 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium MAGAZYN PIŁKARSKI	6.00 Fani czterech kółek 7.00 Uliczne laboratorium – dok. 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku (8) – serial dok. 10.00 Wyprowa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na lotnisko – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2) – rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (9) – serial dok., Pol. 2019 16.00 Rolnicy w akcji (5) – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. DOKUMENTALNY
20.30 Giro d'Abruzzo – 3. etap Poprzednia edycja wyścigu we włoskiej Abruzzii zakończyła się zwycięstwem Georga Zimmermanna. 21.15 Kolarstwo: Tour de Luxembourg 22.00 Snooker: Turniej British Open – finał 23.00 Jeździectwo: Spruce Meadows 0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap 0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg 1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang KOLARSTWO	20.50 Liga Europy UEFA LIVE Lech Poznań rywalizację w fazie ligowej Ligi Europy rozpocznie od meczu z Crystal Palace FC. Angielski zespół w poprzednim sezonie potwierdził swoją klasę w europejskich pucharach, wygrywając Ligę Konferencji. Poznaniaków czeka więc wymagające starcie. 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej 1.00 Boks	21.25 Liga hiszpańska: LaLiga LIVE Starcie zespołów, które bardzo słabo weszły w sezon. Obydwa w trzech pierwszych kolejkach nie odniosły zwycięstwa. 23.30 LaLiga Show – mag. 0.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 0.50 Speedway+ – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź PIŁKA NOŻNA	18.20 MŚ U-20 – Polska LIVE Reprezentantki Japonii poprzednie mistrzostwa zakończyły ze srebrnymi medalami. Do Polski przyjechały po kolejnych sukcesach. 20.40 Kamera TVP Sport 21.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.40 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału 23.45 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału PIŁKA NOŻNA KOBIECI	20.00 Bundesliga Weekly (5) Najnowsze informacje z boks niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z czołowymi zawodnikami. 20.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii 22.40 Ligue 1 Preview (5) – magazyn piłkarski 23.20 Full Impact Serie A (4) – magazyn piłkarski 23.55 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością MAGAZYN PIŁKARSKI	18.00 Specjalistki (3) – Polska 2020 Program przedstawia historie kobiet, które spróbowały swoich sił w zawodach dawniej wykonywanych tylko przez mężczyzn. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. 21.00 Ocalić dom: Interwencja (1) 23.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 (3) – serial dokum. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod w Kindra 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy (8) DOKUMENTALNY
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 15.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 17.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 21.00 Golf: Biltmore Championship LIVE Asheville – 1. runda 0.00 Snooker: Turniej British Open – finał SPORTY	8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Serbia – Belgia 18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Finlandia – Estonia 21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Włochy – Słowenia 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska 2.00 Sporty walki: FEN SPORTY	13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 3. rundy gry pojedynczej 15.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda 17.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda 19.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda 22.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał LIVE 1.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał SPORTY	9.00 Summer X Games (7) 10.00 Pro Bull Riders 2 (26) 11.00 X Games – Oslo (9) 12.00 Blue World 3 (1, 2) 13.00 Action Sports World (11) 14.00 WWE Highlights (78, 79) 14.50 WWE Classic Gold 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1) 19.30 WWE Highlights (49) 20.00 AEW Collision 2 (2637) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (28) 0.30 WWE Classic Gold 2.00 Pro Bull Riders 2 (26) 3.00 Summer X Games (7) 4.00 Blue World 3 (1, 2) 5.00 Action Sports World (11) EXTREME CHANNEL	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Udinese 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Paderborn 18.00 Formuła 1: GP Hiszpanii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 22.00 Full Impact Serie A (4) – magazyn piłkarski 22.35 Ligue 1 Show (5) – mag. 23.10 Bundesliga Weekly (5) 23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy ELEVEN SPORTS 2	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13) 11.15 Idealna niania 8 (4, 5) 12.45 Klinika naturalnego piękna (3, 4, 6, 7) 14.45 Szpital (567, 568) 16.45 Idealna niania 8 (3-6) 19.45 Beauty ekspert (4) – mag. 20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (6) – reality show 21.15 Wycieczkowicz (16) 22.15 Nie do uwierzenia! 0.15 Sekrety lekarzy (6) 1.15 Moja córka wstąpiła do sekty (3) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr. 3.15 Szpital (452, 453) 5.15 Kosmetyczne rewolucje life DISCOVERY LIFE
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 4 HD
12.50 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 15.05 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu 16.30 Strzelnica Navala (5) 17.15 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie 19.50 K.O. TV Weekly (38) 20.20 Sporty walki: UFC 315 – walka: Belal Muhammad – Jack Della Maddalena 21.10 Sporty walki: UFC 326 – walka: Max Holloway – Charles Oliveira 2 23.35 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba SPORTY	8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 17.30 Piłka nożna: Puchar Włoch: Fiorentina – Pisa 20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga: Nowak-Mosty MKS Będzin – KS Sparta Grodzisk Mazowiecki 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA SPORTY	8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno 11.10 Premier League Stories 11.45 Wysoki Pressing – mag. 13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomianki – Piast 16.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga – mecz: finałowy fazy play-off 19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie 23.15 Speedway+ – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 2.30 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski CANAL+ SPORT 3	6.00 Piłka nożna: Liga francuska 8.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy ELEVEN SPORTS 4	6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska ELEVEN SPORTS 3	14.45 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy – film dok., Francja 2024 15.45 W poszukiwaniu piękna – film dokum., Niemcy 2024 17.20 Pan Olbrychski – dok. 19.00 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja 20.00 Między Hitlerem a Stalinem: najczarniejsze lata Europy – film dok., Niem. 21.40 Afryka z góry 2 (1-3) 0.40 Triumf i upadek. Historia Jacksona – serial dok. CANAL+ SPORT 4

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO: UFO i przemoc; Morderstwo na prerie; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016	6.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dokumentalny, USA 8.00 Głos śmierci – serial dokumentalny, USA 10.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dok. 12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 16.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok. 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	8.00 Złapać przemytnika (5, 8) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (20, 21) – dok. 12.00 Zaginięcie skarby Cesarstwa Rzymskiego (2, 3, 1) 15.00 Katastrofa w przestworzach (6) 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (7) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (3) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (3) – serial dokum., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (917) 6.05 48h. Zaginięci (11) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (917) 9.00 Starożytni kosmici 9 (11) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (9, 10) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (7) 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Sekrety II wojny światowej (3) – dok. 15.00 Truckersi przez Australię (8) – dok. 16.00 Dorwać tunczyka 3 (12, 13) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (2) – pr. popularnonaukowy	9.50 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 10.50 Była sobie piosenka 11.45 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (2) 12.35 Krótka historia (70) 12.45 Wojny Rosji (3-ost.) 13.45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48) 14.00 Dom (14) – obycz., Pol. 15.45 Sensacje XX wieku 17.35 Wojenne dziewczyny 2 (14) 18.35 Cena wyzwolenia 19.30 Flesz historyi (779) 20.00 Zatoka szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol. 20.50 Największe tajemnice monarchii (3) – dok.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (3) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (20) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (9) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (7) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? W tym odcinku widzowie poznają między innymi kulisy produkcji płyt winylowych, silników parowych, sprzętu na placu zabaw, a także nieprzypuszczalnych patelni.	21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (3, 4) Pochodząca z Ukrainy Natalia opisuje okoliczności i szczegóły planu Barnettów. Rodzina zastrasza ją oraz próbowała umieścić w zakładzie psychiatrycznym.	21.00 Morskie megamaszyny (4) Turecka stocznia Sanmar zmienia przyszłość żeglugi. Holowniki, najsilniejsze jednostki na morzu, stają się kluczem do utrzymania światowego handlu.	21.00 Poszukiwacze historii (6-10) – Polska 2017 Ekipa rusza do Mikoszewa, skąd pochodzi Olaf Popkiewicz. To tam w maju 1945 r. oddziały niemieckie zniszczyły pojazdy, które mogłyby przysłużyć się Armii Czerwonej.	21.55 Lwów pod okupacją – Pol. 2017 Przed wybuchem drugiej wojny światowej Lwów był zasobnym, wielokulturowym miastem. Zostało to zaprzepaszczone w 1939 roku wraz z wkroczeniem Sowietów.	21.00 Łowca historycznych skarbów (7) Prowadzący przglądając się zapomnianym „podworkowym” znaleziskom, które odnaleziono w opuszczonych budynkach i lokalnych na wyspiskach śmieci.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) 23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1-4) 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	23.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 0.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (3, 4) – serial dokumentalny 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4	23.00 Logistyka na wielką skalę (2) – dok., Niem. 23.00 Inżynieria bliskie katastrofie (3) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) 1.00 Katastrofa w przestworzach (1, 2) – serial dokum.	23.30 Tajna bomba Hitlera – film dokumentalny, Australia 2021 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny, Polska 2020 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Zatoka szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol. 2.15 Wojenne dziewczyny 2 (14) 3.05 Cios w plecy 4.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja	22.00 Wojny magazynowe 16 (4) – reality show 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (9) 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (8) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Wyciągi po antyki – serial dok., Wielka Brytania 2023 14.00 Łowcy staroci (5, 6) – dok. 16.00 Skarby z szopy (7, 9-11) – serial dokumentalny 18.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok. 20.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny, USA 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dok. 0.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dokumentalny, USA 2020 2.00 Wrzesień '39 – serial dok. 3.00 Było, nie było (5) – dok. 4.00 Profesjonalisci – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci (9) – dok.	13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (5) 15.50 360° Świat bez granic (1) 16.55 Świat z góry 12 (5, 6) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (35, 36) 18.35 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (3) – serial dok. 19.45 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) 20.50 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3) – film dokum. 22.00 Obietnica. Oszukana 23.05 Legendarne bitwy 2 (6) 0.15 360° Świat bez granic (2)	13.00 Parki Narodowe Ameryki (4) – serial dok. 14.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami 15.00 Stworzone, by przetrwać (7, 8) – dok. 16.00 Zdzawijająca Australia (1) – dok., Wlk. Bryt./USA 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji – dok., Austria 19.00 Królestwo drapieżników (1) – dok. 20.00 Katakizmy pogodowe (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.00 Niezwykły dr Pol	8.10 Rzeczne potwory 3 (3) 9.15 W okowach mrozu 5 (12) 10.15 Matka Natura 2 (1) – dok. 11.20 Wojny zwierząt 2 (3) 12.30 W okowach mrozu 5 (12) 13.25 Wulkany: odliczanie (4) 14.35 Rzeczne potwory 3 (3) 15.40 W okowach mrozu 5 (12) 16.45 Atlantyk – najdłuższy ocean (2) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojny zwierząt (3) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 3 (3) 20.00 W okowach mrozu 5 (13) 20.55 Matka Natura 2 (1) – dok. 22.00 Wojny zwierząt 2 (4) 23.10 W okowach mrozu 5 (13) 0.05 Wulkany: odliczanie (4) 1.10 Rzeczne potwory 3 (3)	11.25 Zabójcza pogoda 6 (11) 12.25 Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok. 13.30 Planeta doskonała (1) 14.35 W okowach mrozu 7 (17) 15.35 Życie na pustkowiu 10 16.35 Fenomeny współczesnego życia 2 17.40 Planeta doskonała (1) 18.45 Wielka kanadyjska przygoda (5) – serial dok. 19.45 Przyszłość natury (2) 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2) – dok. 0.00 Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Cuda z drewna – dok. 21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.45 Królestwo mokradel (3) 15.50 Metamorfozy lodowych gigantów (2) – film dokum. 16.50 Wspaniałe Włochy – dok. 17.20 Na granicy wymiaru 18.50 Sanatorium miłoścy 3 (9) 18.55 Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane – dok. 20.00 Jak pieniądź kształtował świat (4) 21.05 Kalendarz przyrody (4) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Jordania – niezwykle królestwo – film dok., Fr. 23.20 Czarny labędz – film dok. 0.25 Zew dzikiej natury – dok.	8.00 48h. Zaginięci (224, 225) 10.00 Polacy za granicą (41, 42) 12.00 Wojny kontenerowe 2 13.05 Poszukiwacze historii 13.30 Słynne ucieczki II wojny światowej (3, 4) – dok. 15.30 Maszyny bojowe (5, 6) 17.30 Niezwykłe konstrukcje 18.40 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2) 19.45 Historia broni (5, 6) – dok. 22.00 Największe myty historii 0.15 Kroniki Hitlera (1) – dok. 1.25 Tajemnice II wojny światowej (26) – dok. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów 5.00 Pogromcy mafii (9) – dok.	13.20 Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota (3, 4) 16.15 Ekstremalna pomoc drogową (1) – serial dok. 17.15 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (3) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 4 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8 (7, 8) – serial dok., Australia 21.00 Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Największe budowle 3 (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Złoto z mroźnej krainy	10.40 Hitler i jego władza (3) 11.45 Starożytni superbudowle 3 (4-6, 2) 16.25 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (6) 17.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (4) 18.40 Starożytna apokalipsa 3 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.55 Tajemnice Adriatyku (4) 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (3) – dok. 22.05 Starożytnie superbudowle 3 (3) 23.15 Hitler kontra Stalin (1) 0.20 Starożytni superbudowle 3 (4-6, 2)	16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (18) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.30 Specjaliści od zbrodni 18.30 Polskie prywatne zbrodnie (4) – serial dok. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (13) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) – serial dokum. 22.00 28 mil, by zabić (1) – serial kryminalny 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (5) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (16) – dok.	6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (5, 1-3) – dok., Pol. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1, 2) – pr. rozr. 12.30 10 dni, by przeżyć (4, 5) 13.45 Człowiek kontra jedzenie (18) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (2, 4-6) – dok., Pol. 17.30 Baseny z rozmachem 19.30 Ciężarówka przez Stany 21.50 Miasta, w których straszyc (7, 8) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (8, 9, 1) – dok., Pol. 1.40 10 dni, by przeżyć (4, 5) 3.40 Baseny z rozmachem

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.50 Słowo daje! 15.00 Serwis Info 15.10 Zakochaj się w Polsce 15.30 Słownik polsko<=>polski (693) 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczyścia (3379) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1139) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48) 19.30 Program informacyjny 19.30	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (990) 9.25 Koło fortuny (2044) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (11) – kom. 14.10 Pan Mama (55, 56) – serial kom., Pol. 2026 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk. 16.30 Kabaretomania (10) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (991) 18.00 Koło fortuny (2045) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia?	6.00 Demakijaż (146-148) 7.30 Przyjaciółki 2 (23) – serial obycz., Polska 8.30 Przyjaciółki (24) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekiełna Kuchnia (1, 2) – reality show 12.30 Oszukane (16, 17) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (34) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (111) 16.30 Hell's Kitchen – Piekiełna Kuchnia (29) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (51) – pr. rozrywk.	6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (621-623) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum., Polska 12.55 Trudne sprawy (905-907) – serial paradokum., Pol. 2019 15.55 Policjantki i Policjanci (1448) – serial obycz., Polska 17.00 Trudne sprawy II (1365) – paradok., Pol. 18.00 łowcy skarbów. Kto da więcej? (441) – reality show	8.30 Kartoteka 6 (30) 9.35 Kartoteka 8 (1) 10.35 Detektywi (117, 339) 12.35 Zakup w ciemno 5 (5) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (11) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (8) 15.35 Złomowisko PL 8 (7) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Nauka jazdy 6 (12) 17.45 Życie na kredycie 7 (23, 24) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (12) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy 7.15 Mniej znaczy więcej. Better for Less (2) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy



20.25 Ranczo 3 (37) – Polska 2008

Wikary dochodzi do wniosku, że nie darzył swoich bliźnich miłością. Wraz z Lucy chcą zlikwidować bezrobocie w Wilkowicach. Zakładają biuro pośrednictwa pracy.

- 21.20 Polonia 24 Tygodnik**
22.25 Ekstradycja 2 (1)
23.20 Panorama
23.50 Żołnierze generała Maczka
0.45 Rodzinka.pl (288)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
1.30 Program informacyjny 19.30



20.25 Kabaret Letnią Porą (47)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowsko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

- 21.25 Do śmiechu!** (17)
22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4)
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2045, 2021) – telet.
2.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1)



21.05 Więzienie kobiet (92, 93) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone rozmawiają przy kawie i świętują urodziny. Starają się też nie poddawać zwątpieniu i cieszyć każdym kolejnym dniem.

- 22.00 Ambulans** (4) – serial dokumentalny, Polska
23.00 Gry małżeńskie (176, 177) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (106-109) – serial dok., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (146-148) – serial paradokum.



19.00 Policjantki i Policjanci (1449)

Zostaje postrzelony ochroniarz. Wychodzi na jaw, że miał on długi w przestępcy.

- 20.00 Wypasiona kuchnia**
20.05 Uroczysko (272)
20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1051)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (168)
22.45 Opowieść ci o zbrodni 2 (6) – dok.
23.20 Dziedzictwo Bourne'a – sens., USA 2012, 165 min
2.05 Love Island. Wyspa miłości (17)



22.00 Życie na kredycie 9 (5, 6) – Polska 2026

Uczestnicy dalej mierzą się z wyzwaniami codzienności obciążonej kredytem. Muszą liczyć się z ograniczeniami. Nie wszyscy łatwo akceptują konieczność oszczędzania.

- 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12** (3) – fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (2)
1.00 Kanapowiczynie 3 (3) – program rozrywk.
2.00 Dobra robota 3 (31)
2.35 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.
3.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (17)



20.50 Zgłoś remont 11 (7)

Krzysztof Miruć pomaga Agnieszce urządzić kuchnię w jej domu. Gospodyni marzy o klasycznym wnętrzu z dużą ilością miejsca do przygotowywania posiłków.

- 21.50 Jestem z Polski 15** (2) – serial dokum., Pol.
22.50 Hotel Paradise 13 (14) – reality show
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (7) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (8-ost.)

TVP HD	HD
11.20 Na sygnale (794, 795) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (148) 13.20 Komisarz Alex 23 (283) 14.15 Ranczo 10 (119, 120) 16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – magazyn 16.40 Pociąg do Polski (2) 17.00 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (391) 19.20 Ranczo 8 (94) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (264, 265) 21.25 Komisarz Alex 25 (310) 22.20 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 125 min 0.25 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min	

TVP HD	HD
12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	

ZOOM	HD
8.00 Strażnik Teksasu 3 (8, 9) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens. 12.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.20 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (13, 14) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (2) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 23.00 Magia nagości. Norwegia (3) – pr. rozrywk. 23.50 Magia nagości 7 (3) – rozr. 0.55 Magia nagości 4 (4) – rozr. 2.00 I love kabaret (4, 2, 3, 1)	

TLC	HD
11.00 Ekstremalne choroby 12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 13.00 Siostry wielkiej wagi (5) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 (18) 16.00 Historie wielkiej wagi 4 17.00 Dr Przychodził 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show 20.00 Jay i Pamela 2 (5) 21.00 Podwójne życie żon (1) 22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Przychodził 4 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2 (5)	

C+ KUCHNIA	HD
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 15.45 Nie tylko kimchi 2 (2, 3) 16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6) – mag. kulin. 17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulina mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – serial dok. 19.25 M jak mięso (9) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (1) 20.20 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok., Wlk. Bryt. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 23.55 Top Chef 21 (13) 0.55 M jak mięso 5 (5, 6) – dok.	

TVN TURBO	HD
13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Zdrańcy 19.00 Ciężarówka przez pół świata (2) – pr. rozrywk. 20.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (14, 2) – rozr. 21.00 Nic do ogłoszenia (3) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (2) 23.00 Wojny samochodowe (2) 0.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (14) – pr. rozr. 0.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 1.15 Zawodowi handlarze (5)	

NOVA	HD
7.30 Świat według Kiepskich (566-570) – serial kom., Pol. 10.00 Komisarz Mama (9) 11.00 Poirot 8 – serial kryminalny 13.00 Poirot 9 (1) – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 6 (124-129) 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (88-90) 21.00 Zdrady (59) – paradok., Pol. 22.00 Ślad 9 (10, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje 6 (6, 7) 3.50 Wehikuł czasu (917, 916) 4.00 Daleko od noszy 2 (21, 22) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn	

METRO	HD
10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (457, 458) 12.30 Szkoła (628) – paradok. 13.30 Brzydula (133, 134) – kom. 14.40 Za głosem serca (26) 15.50 Magda M 3 (12) – obycz. 16.55 Idź na calość 2 (21) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 4 – dok. 19.00 Kartoteka 7 (1, 2) 21.05 Kryminalni (7, 8) – krym. 23.15 Kuba Wojewódzki (3) 0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (8) – dok. 1.25 Szpital (894) – paradok. 2.25 Szkoła (633) – paradok. 3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (18, 19) 4.25 Szpital (893) – paradok.	

ANTENA HD	HD
12.00 Wojny Kontenerowe 2 13.00 Kłajwa Wyspy Dębów 5 13.55 Australijscy poszukiwacze złota 4 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (9) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (18, 20) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (22) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (2) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazard: Śledczy fenomen 3 (4) – krym., Fr. 0.30 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum.	

WP	HD
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (1) – serial kryminalny, Fr. 2015 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (5, 6) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (11, 14) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 8 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 1.00 1, 2, 3... Kabaret! (3)	

C+ DOMO HD	HD
14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (8) – serial dok. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (5) – dok. 15.55 Małe-wielkie zmiany (8) 16.20 Pogotowie remontowe Wieśka (1) – mag. 16.50 Gardeners' World 16 (26) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (8) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9) – dok., Kan. 22.00 Pokochaj swój ogród 13 22.55 Gardeners' World 14 (29)	

HGTV	HD
12.00 Odlotowy ogród (5) 12.35 Nowe życie w starym domu 5 (12) – pr. rozrywk. 13.30 Nowe życie w starym domu 7 (3) – pr. rozrywk. 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.30 Polowanie na ogród 5 17.40 Polowanie na ogród 6 (1) 18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr. 19.05 Pogromcy chaosu (7) 20.05 Dorota was urządzi! (10, 11) – program rozrywk. 21.35 Dorota inspiruje 2 (3) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) – pr. rozr. 0.45 Kamera, akcja, wpadka!	

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (258) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1027, 1028) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (137-139) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (920) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1450, 1451) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (365-369) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginięni (257, 258) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1046) – serial paradokum. 20.00 Ślad (38) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (976) – serial paradokum.	6.50 SuperLudzie Extra (37) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (811, 812) – paradok. 8.00 Doktor Martin 10 (77, 78) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (435) 11.00 SuperMocni (10) 11.30 Świat według Kiepskich (436-439) 13.30 Bitwa o palety (6) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (22) 16.00 Ninja Warrior Polska (28) 17.55 Świat według Kiepskich (500, 501, 557, 558) 20.00 Złomiarze (44) – dok.	6.00 Więzienie (166, 167) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (807, 808) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (126, 127) – serial sensacyjny, Niemcy 2004 10.55 48h. Zaginięni (95-97) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1249) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (143, 144) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – serial sensacyjny, Niemcy 2004	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (1) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood 2 (4) – krym., Nowa Zelandia 8.40 Lewis 3 (2) – krym. 9.40 Ojciec Brown 4 (10) – krym., Wlk. Bryt. 2016 10.40 Śmierć pod palmami 10 (2) 11.50 Z pamiętnika położnej 14 (1) 12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (1) 14.50 Ojciec Brown 12 (8) 15.50 Lewis 3 (2) – krym. 16.55 My Life Is Murder 4 (4) – serial kryminalny 17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (4) – serial kryminalny	10.00 Zwierzęta Czytali (260) – program eduk. 10.20 Bolek i Lolek w Europie (2, 3) 10.45 Reksio (35, 36) 11.05 Pająk Lucas 2 (18) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam 7 (9, 10) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (24) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (3) 13.20 Płyt i Bill 2 (102, 103) 13.50 Odo (70) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa (2, 3) 14.45 Topo Gigio (35, 36) 15.10 Laboratorium alchemika (18) – program edukacyjny 15.20 Al-chemik (14) – mag.	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny. Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY 	DRAMAT HISTORYCZNY 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	INFORMACYJNY 
22.00 Komisarz Mama (16) – Polska 2021 Maria i jej ludzie szukają mordercy Anety Graczyk. Kobieta była asystentką w firmie produkującej perfumy. Została otruta. 23.00 Świat według Kiepskich (441, 442) – serial kom., Pol. 2014 0.00 Ślad (108) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (52) – serial paradokum. 2.10 Wydarzenia 2.50 Ewa gotuje (550) 3.20 SuperLudzie (22) 3.50 Interwencja – mag. 4.00 SuperLudzie (23, 24)	21.00 Patriota – USA/ FILM Niemcy 2000, 210 min Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność. 0.30 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koeppe, 110 min 2.20 Świat według Kiepskich (388-390) – serial kom., Pol. 2012 3.55 Nasz nowy dom (235, 236) – reality show, Polska	18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – USA Zwaśnione gangi dzielą miejscową społeczność. CD Parker doznaje poważnych ran postrzałowych. Cordell Walker postanawia natychmiast interweniować. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (197, 198) – krym., USA 22.00 Czarna lista (20) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (769, 770) – krym., Pol. 1.00 Gości (169, 170) 3.00 Cobra Kai (8) – przyg.	19.45 Śmierć pod palmami 10 (3) Kobieta wygrywa na loterii. Wkrótce ginie w niejasnych okolicznościach. Tymczasem JP czeka na narodziny bliźniaków. Szkoli również nowego pracownika. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (2, 3) 23.10 Po powodzi (4) 0.10 Śmierć pod palmami 10 (3) 1.25 Morderstwa w Midsomer 19 (4) 3.15 Ojciec Brown 4 (10) 4.00 Ojciec Brown 12 (8)	15.40 Mała Marinette (35, 36) – Francja 2017 Marinette musi przenieść się do dziadków i cioci. Poznaje tam nowych przyjaciół. Dzięki ich pomocy wieś staje się dla niej prawdziwym rajem. 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (35, 36) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (35, 36) 18.00 Aleja tajemnic (18) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple	19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (58) – dok. 6.30 Kolowrotek (216) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – serial dokum., USA 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (39, 40) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (185-188) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (148-151) 22.00 Górale (237) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (224, 146, 145, 148, 147, 149-154) 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 12.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (8, 1) – mag. kulin. 13.20 Miłość od kuchni (3) 14.20 Akcja: Restauracja! 20 15.20 100 kucharzy (1) 17.15 Magda gotuje internet 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (6) – reality show 18.50 Halloweenowe wyzwanie 19.50 Pyszne miejscówki (13) 20.55 Miasto smaków Guya Fleriego (13) – reality show 22.00 Akcja: Restauracja! (8) 23.00 Posiekani (2) – telet. kulin. 0.00 Symon gotuje w ogrodzie 2 (2-4) – mag.	POLSAT RODZINA HD 8.05 Pingwiny z Madagaskaru (16-20) 10.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (321, 322) – kom., Pol. 2009 13.55 Najniebezpieczniejsza droga do szkoły (10, 9) – dok. 16.00 Świat z góry 2 (2, 3) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (15) 17.20 Pingwiny z Madagaskaru (19-22) 19.10 Rodzina zastępcza (184) 20.10 Miodowe lata (20, 21, 49) 22.05 Nasz nowy dom 0.00 Historia broni (4, 5) – dok. 2.30 Ewa gotuje (493) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 12.35 Wyjątkowy butik (3) 13.40 Wielkie australijskie wypięki 6 (8) – pr. rozrywk. 14.50 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (3) – pr. rozrywk. 15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (8) 17.50 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (2) – pr. rozrywk. 18.50 Mistrzowie szycia 8 (9) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypięki 2 (4) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat mniej – powrót 2 22.00 W 80 kilo dookoła świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Wytłdliwe choroby 7 (2) 0.00 Ratunek dla skóry 5 (3) 1.00 Ratunek dla skóry (10)	NICK JR. HD 16.40 Dora 4 (2) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (13) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (25) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 2 (26) 18.30 Psi Patrol (2) – serial anim. 19.00 Santiago z mór (11) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (3) – anim. 19.59 Świnka Peppa (18) 20.04 Świnka Peppa 2 (38, 39) 20.13 Świnka Peppa (9) – anim. 20.15 Świnka Peppa 2 (40) 20.31 Świnka Peppa (47) 20.36 Świnka Peppa 8 (9, 10) 20.45 Świnka Peppa (32) 21.00 Barabapa i jego rodzinka (1-3) – anim., Fr.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
TVP Kobieta DVB-T2 13.00 Piknik Country 2026 (2) 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (17) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie (84) 15.00 Rodzinka.pl (296) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 12 (149, 150) – krym., Pol. 2014 17.20 Kultura miejska (7) 18.30 Żona dla Polaka (6) 19.30 Miłość i nadzieja (367) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (348) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (320) – obycz. 22.30 Między oczy – komediodramat, Polska 2020, 115 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikarna fuzzerka 10.35 Z kamerą u Kardashiano (14, 15) 12.25 WAGS z Miami (8) – dok. 13.20 WAGS z Atlanty (1) 16.20 Plastikarna fuzzerka 16.10 Z kamerą u Kardashiano (16, 17) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 WAGS z Atlanty (6, 7) 20.30 Plastikarna fuzzerka 22.30 Z kamerą u Kardashiano (18) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Miami (8) – dok. 2.00 WAGS z Atlanty (1)	TV TRWAM DVB-T 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (5) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (101) – obycz. 22.45 O pani Zofii Sz...	BBC BRIT HD 11.20 Brytyjskie fabryki 10 (4) 12.25 Top Gear 17 (2) – mag. 13.35 Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska 14.35 Cuda inżynierii 5 (16) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (14) 16.40 Brytyjskie fabryki 10 (4) 17.50 Top Gear 17 (3) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 5 (16) 19.55 Brytyjskie fabryki 10 (5) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (3) – dok. 22.00 Zagubione historie (3) 23.00 Top Gear 17 (2) – mag. 0.10 Top Gear 3 (9) – mag. 1.10 Cuda inżynierii 5 (16)	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (47-52) – serial anim. 10.00 Pszczołka Maja 2 (41-45) 11.25 Baczne oczko (11-13, 1) 11.55 Marta mówi (10, 11) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (12, 13) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (2-6) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (9-13) 15.55 Blazie i megamaszyn 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Stas i fajna Babcia (23) 18.15 Leśna rodzina 2 (7-12) 18.40 Dora i przyjaciele 2 (2, 3) 19.35 Kicia Kocia 2 (8-12) 20.25 Mały Charlie (13-17)	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.02 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznań region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dzienniki regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dzienniki regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (241) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.55
ALE KINO+ **Stan wyjątkowy**
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z ogarniętego rewolucją kraju na Bliskim Wschodzie. Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj Czechy 2024 **125 min ▶ do godz. 16.00**

14.50
HBO 3 **Wielka mała koza**
ANIMOWANY Sportowiec Will od dziecka marzył o grze w rykocza. Dostaje życiową szansę, gdy podpisuje kontrakt z zespołem mistrzów. Reż.: Adam Rosette, Tyree Dillihay, D: Karol Jankiewicz, Monika Dryl USA/Brazylia 2026 **100 min ▶ do godz. 16.30**

17.30
PARAMOUNT NETWORK **Sonic 2. Szybki jak błyskawica**
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita. Niebieski jeź musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022 **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.35
TVN FABUŁA **Zimowa opowieść**
OBYCZAJOWY XIX wiek. Złodziej Peter zakochuje się w mieszkance domu, który zamierzał okraść. Miłość jest początkiem cudów. Reż.: Akiva Goldsman, A: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay USA 2014 **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.25
FILMBOX+ HITS **Rzeź**
KOMEDIODRAMAT Bójka dzieci stawia rodziców w niezręcznej sytuacji. Burzliwe spotkanie ujawnia prawdziwe oblicze przedstawicieli elit. Reż.: Roman Polański, A: Jodie Foster, Kate Winslet, Christoph Waltz Fr./Niemcy/Pol. 2011 **95 min ▶ do godz. 20.00**

18.30
POLSAT FILM **Szklana pułapka 3**
SENSACYJNY W Nowym Jorku dochodzi do zamachów. Kolejnym celem będzie szkoła. W sprawę angażuje się McClane. Pomaga mu Zeus. Reż.: John McTiernan, A: Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson USA 1995 **150 min ▶ do godz. 21.00**

22.20
KINO POLSKA **Legiony**
HISTORYCZNY Józek, dezerterski z carskiego wojska, trafia do sztabu Legionów Polskich Piłsudskiego. Zakochuje się w agentce wywiadu, Oli. Reż.: Dariusz Gajewski, A: Sebastian Fabijański, Wiktoria Wolańska Polska 2019 **160 min ▶ do godz. 1.00**

23.25
TVN **Kolory zła: Czerwień**
KRYMINALNY Prokurator Bilski bada okoliczności śmierci kobiety znalezionej na plaży. Sprawa może się wiązać ze zbrodnią, którą sprzed lat. Reż.: Adrian Panek, A: Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska Polska 2024 **135 min ▶ do godz. 1.40**

→ filmowe hity



Coriolanus zbliża się do swojej podopiecznej, co stawia go w obliczu dylematu.

20.00 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

TVN

DRAMAT SF Kolejna odsłona rywalizacji na śmierć i życie z udziałem nastolatków.

HIT DNIA Zrujnowane wojną państwo Panem. Coriolanus Snow, ambitny syn poległego generała, chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Szansą na odzyskanie wpływów jest stypendium uniwersyteckie dla najlepszego mentora w trakcie dziesiątej

edycji Głodowych Igrzysk. Los jednak mu nie sprzyja. Ma bowiem zająć się Lucy Gray Baird, wędrowną artystką z najbiedniejszego dystryktu, która wydaje się skazana na zgubę. Chłopak zdaje sobie sprawę, że kluczem do przetrwania jest zyskanie sympatii widzów. Do-

puszcza się też oszustw – przekazuje swojej podopiecznej sekretną broń, która ułatwi jej zwycięstwo. Wraz z rozwojem wydarzeń rodzi się między nimi więź. **HD 205 min ▶ do godz. 23.25**

USA/Kanada 2023 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis, Hunter Schafer



20.00
TV PULS **Zabójcza pułapka**
SENSACYJNY Płatny zabójca (Scott Adkins) przyjmuje ostatnie zlecenie. Wyrusza na akcję wraz ze swoim partnerem. Trafiają do luksusowego domu. Na miejscu obaj zostają wzięci na cel przez tajemniczego strzelca.

Reż.: Nick McKinless Wyst.: Jack Parr, Alice Eve Wlk. Bryt. 2024 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



21.30
TVP 1 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy**

BIOGRAFICZNY Policjant Korejwo oraz dwaj prokuratorzy wznawiają sprawę Tomka (Piotr Trojan), którego przed laty niesłusznie skazano za zabójstwo piętnastolatki.

Reż.: Jan Holoubek Wyst.: Agata Kulcsa Polska 2020 **HD 130 min ▶ do godz. 23.40**



20.00
STOPKLATKA **Wieczny student**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Van (Ryan Reynolds) studiuje od siedmiu lat. Ojciec, który finansuje edukację, traci cierpliwość i przestaje przysyłać czeki. Chłopak organizuje imprezę, podczas której zamierza zebrać fundusze.

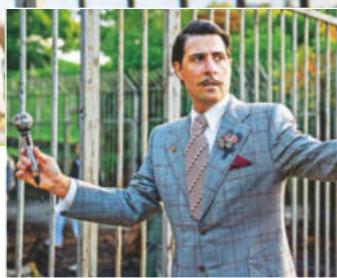
Reż.: Walt Becker Wyst.: Tim Matheson Niemcy 2002 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



22.05
POLSAT **Dracula: Historia nieznama**

HORROR Wiek XV. Sułtan żąda, aby tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans). By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diablem.

Reż.: Gary Shore Wyst.: Dominic Cooper USA 2014 **HD 115 min ▶ do godz. 0.00**



20.50
TVP KULTURA **Turkusowa suknia**
OBYCZAJOWY Chorująca na nowotwór Mina (Lubna Azabal) i jej mąż (Saleh Bakri) prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Mężczyzna zatrudnia młodego pracownika. Nawiązuje z nim bliską relację, co dostrzega żona.

Reż.: Maryam Touzani Wyst.: Ayoub Missouli Francja 2022 **HD 135 min ▶ do godz. 23.05**



22.30
TVP KOBIEȘA **Księgarnia w Paryżu**

KOMEDIODRAMAT Księgarz Vincenzo (Sergio Castellitto) samotnie opiekuje się niepełnosprawną córką. Dzięki ekscentrycznej Yolande (Bérénice Bejo) jego życie znowu nabiera barw.

Reż.: Sergio Castellitto Wyst.: Matilda De Angelis USA 2021 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Mieszkanka idyllicznej krainy udaje się wraz z Kenem w podróż w nieznane.

20.00 **Barbie**

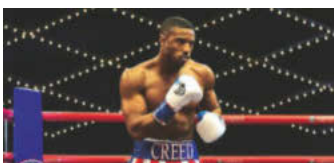
TVN 7 **KOMEDIODRAMAT** Z plastikowego raju do rzeczywistości – piękna lalka odkrywa realia prawdziwego życia.

HIT DNIA

W bajkowym świecie codziennosc Barbie upływa bez trosk. Zarówno ona, jak i jej koleżanki są pewne siebie i dumne z tego, że zainspirowały miliony kobiet w realnym świecie, które dzięki nim odniosły sukces. Z kolei Kenowi i jego miennikom czas upływa głównie na plażowaniu i rywalizacji. Pewnego dnia

radosną egzystencję lalki zakłóca myśl o śmierci. Jej świat nagle przestaje być idealny. Postanawia ona opuścić Barbieland, aby pomóc swojej właścicielce uporać się z problemami. Zyskuje towarzysza. **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

Kan./USA/Wik. Bryt. 2023 **Reż.:** Greta Gerwig **Wyst.:** Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Will Ferrell

21.00 **Creed 2**
OBYCZAJOWY

Adonis (Michael B. Jordan) zostaje bokserskim mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego (Sylvester Stallone), zgadza się zmierzyć na ringu z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca.

Reż.: Steven Caple Jr. **Wyst.:** Dolph Lundgren **USA 2018** **HD 165 min ▶ do godz. 23.45**

22.35 **Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej**

BIOGRAFICZNY Ginekolog Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarowska) pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności.

Reż.: Maria Sadowska **Wyst.:** Eryk Lubos **Polska 2017** **HD 145 min ▶ do godz. 1.00**

21.00 **Obserwator**
THRILLER

Agent FBI przez kilka lat bezskutecznie próbuje schwycić seryjnego mordercę kobiet (Keanu Reeves), który przed każdą zbrodnią przysyła mu zdjęcie przyszłej ofiary. Szaleniec zabija także ukochaną agenta.

Reż.: Joe Charbanic **Wyst.:** James Spader **USA 2000** **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**

23.45 **Largo Winch 2: Spisek**

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomer Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

Reż.: Jérôme Salle **Wyst.:** Sharon Stone **Francja 2011** **HD 135 min ▶ do godz. 2.00**

→ sport

15.00 **Czechy – USA**

TENIS LIVE Lepsza drużyna z tej pary pod koniec listopada wystąpi w turnieju finałowym Pucharu Davisa w Bolonii. W barwach Czech mogą zagrać m.in. Jiri Lehecka i Jakub Mensik. W składzie USA będą natomiast Ben Shelton, Tommy Paul i Taylor Fritz. **HD 120 min ▶ do godz. 17.00**

17.05 **Memoriał Janusza Kusocińskiego**
LEKKOATLETYKA LIVE

Podczas 72. edycji mitingu na Stadionie Śląskim wystartują m.in. Jakub Szymański, brązowy medalista ME w Birmingham w biegu na 110 m przez płotki, a także Maksymilian Szwed **HD 190 min ▶ do godz. 20.15**

20.25 **Wisła Kraków – Śląsk Wrocław**

PIŁKA NOŻNA LIVE Bateria beniaminków Ekstraklasy. W meczu z Legią pod koniec sierpnia Wrocławianie pokazali, że potrafią postawić się faworytowi (1:1). Mimo to ich zwycięstwo nad Wisłą byłoby niespodzianką. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**

20.40 **Polonia Bytom – Ruch Chorzów**

PIŁKA NOŻNA LIVE 89. najstarsze derby Śląska. Niebiescy nie przegrali z Bytomianami od 2011 r. By przedłużyć serię, muszą poprawić skuteczność w ataku, która na początku sezonu 1. ligi była ich bolączką. **HD 155 min ▶ do godz. 23.15**

→ rozrywka

20.20 **Gwiazdy Kabaretu SATYRA**

Artyści z kabaretu Zdolni i Skromni zmierzają się z brutalną rzeczywistością, jaką stawia przed nimi „Butelkomat”. Pokażą również skecze „Postanowienia” czy „Łodłowanie”. Program poprowadzi Robert Korolczyk, któremu towarzyszy Glam Quartet. **HD 65 min ▶ do godz. 21.25**

20.40 **Kocham Cię, Polsko! WIDOWISKO**

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią m.in. Ania Lewandowska i Robert Stockinger. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilą Ilona Ostrowska, Wojciech Solarz oraz Sonia Bohosiewicz. Gościem będzie Małgorzata Ostrowska. **HD 95 min ▶ do godz. 22.15**

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2**

TALK-SHOW Kolejna odsłona inspirujących spotkań z gwiazdami, w których muzyka splata się z emocjami. Nie zabraknie intymnych rozmów oraz utworów wykonanych na żywo w aranżacjach Bartka Królika. **HD 60 min ▶ do godz. 23.15**

→ dokument

22.00 **III Rzesza: Droga do upadku**

HISTORIA Wydarzenia związane z Operacją Cobra ukazane zostaną z perspektywy żołnierzy. Kapitan Matt Urban zdołał ocalić swoich ludzi i pokierować brawurą szarżą. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akcjaowa 38 (942) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
9.00 Ranczo (8) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (265) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (1) – serial dokum.
14.00 Spłatane losy (48) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1145)
16.00 Dziedzictwo (1032) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4736) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (959) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (2): Reakcja – Finlandia/USA 2024

Wróg przedstawia swoje żądania, które wywołują kolejne konflikty wśród rządzących. Grupa pobożnych, dowodzona przez Annikę Berg, musi walczyć o przetrwanie. Mąż Linnei domaga się, by wyprowadziła rodzinę jego siostry z zajętego przez najeźdźców terenu.

21.30 Okruchy losu: 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, 130 min

23.40 Nawrót depresji gangstera – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, 105 min

1.25 Czarny mercedes – film kryminalny, Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Aleksandar Milićević, Artur Żmijewski, 130 min

3.35 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Héleine Seuzaret, Bernard Farcy, 95 min

5.10 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1841) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się: Dawid Marczak – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Operacja zdrowie (85) – magazyn medyczny
12.30 Koło fortuny (2075) – teleturniej
13.15 Panna młoda (200) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1074) – teleturniej
14.35 Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Róża i Martyna jadą do męż-czynny po wypadku przy myciu okien. Odkrywają dodatkowo zatrucie bromem. Zespół Reiter pomaga kobiecie, która sięgnęła po alkohol mimo posiadanej wszytki z disulfiramem.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (480) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2076) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1075) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (2)

Drugi odcinek nowego sezonu, w którym w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Ania Lewandowska, Robert Stockinger i Marta Surnik. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilą z kolei Ilona Ostrowska, Wojciech Solarz oraz Sonia Bohosiewicz. Gościem muzycznym będzie Małgorzata Ostrowska. Show prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (1) – talk-show

Każdy odcinek przynosi inspirowane spotkania z gwiazdami: intymne rozmowy oraz ekskluzywne wykonania na żywo w aranżacjach Bartka Królika.

23.15 To jest grane (104) – program muzyczny

23.50 Nieznajoma (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020

1.50 Miłość od drugiego wejrzenia – film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson, June Laporte, 95 min

3.25 Akcjaowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021

5.05 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tv polsat – magazyn
11.35 Ewa gotuje (578) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz odwiedza stadninę w Janowie, wybiera się na spływ kajakowy po Bugu i próbuje lokalnych przysmaków. Smaży pieremiacze, czyli tatarskie drożdżowe sakiewki nadziewane surową mieloną wołowiną z cebulą i czosnkiem.
12.10 Gliniarze. Śląsk (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026
13.15 Gliniarze (968, 969) – serial paradokumentały, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1228) – serial paradokumentały, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
Na basenie zostaje pobity ratownik. Trop prowadzi do chuligana. W trakcie śledztwa wychodzą na jaw zawile relacje ofiary z najbliższymi, szczególnie z ojczymem, który ma po-wiązania z półświatkiem. Może dojść do kolejnej tragedii.
18.00 Pierwsza miłość (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (19) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (228)

Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino oceniają kolejne metamorfozy uczestników, którzy wcielają się w legendy estrady. Ważną rolę w tej przemianie odgrywa charakterystyka.

22.05 Dracula: Historia nieznaną – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Art Parkinson, 115 min

Wiek XV. Sultán żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy. By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diablem.

0.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles, Brian Cox, 140 min

2.20 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 140 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1479) – serial paradokumentały, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Tarnów – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (13): Bielsko-Biała – 43 300; Żerków, Pizzeria Familijna – program rozrywkowy
Natalia i Robert codziennie walczą o gości w swoim bistro, ale bez efektów. Wreszcie postanowili sprowadzić do Bielska-Białej Magdę Gessler.
13.40 Ukryta prawda (1624, 1625, 1763) – serial paradok., Polska
Anna postanawia przyjrzeć się relacji partnera z jej synem z pierwszego małżeństwa, 10-letnim Filipem. Chłopiec jest nerwowy i zestresowany.
16.50 Szpital św. Anny (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mieszkaniec dworku za-słabił w piwniczce z winami. Niebawem pojawia się drugie wezwanie z tej samej posiadłości. Kaśka chce obejrzeć kolejny dom do kupna.
17.55 Detektywi (345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dawicz wraca w Tatry, ponieważ nie może skontaktować się z Kubą i Oskarem. W pokoju znajduje nieprzytomnego de-tektyw. Obok niego leży pobita zakrwawiona dziewczyna.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SF



20.00 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży – USA/Kanada 2023, 205 min

Zrujnowane wojną państwo Panem. Coriolanus Snow, ambitny syn poległego generała, chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Szansę na to daje rola mentora podczas dziesiątych Igrzysk Śmierci.

23.25 Kolory zła: Czerwień – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska, Andrzej Konopka, 135 min

Prokurator Biłski bada okoliczności śmierci kobiety, której zwłoki znaleziono na plaży. Odkrywa, że sprawa może mieć związek ze zbrodniami sprzed lat.

1.40 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show

2.55 Uwaga! – magazyn reporterów

3.15 Młode gliny (13) – serial kryminalny, Polska 2026

4.20 Nauka jazdy 6 (5) – program rozrywkowy

4.55 Zamieszkać na plaży 5 (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (462-464) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1388, 1545, 1546) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (691-693): Nie wróć do domu; Pomóż mi, tato; Sara i Angela – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (129): Fatalna impreza – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (878) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (557): Ostatni lot – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Dagmara w wyniku zakładu bierze w tajemnicę przed rodzinną ślub cywilny z Jurkiem. Tuż po ceremonii oznajmia, że czas na rozwód. Mąż jednak odmawia i przynajmniej się do uczucia, jakim darzy kochankę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Wiktor pracuje w klinice dentystrycznej. Jego szefowa zaczyna przekraczać zawodowe granice. Sytuacja komplikuje się, gdy jeden z pacjentów grozi pozwem.

KOMEDIODRAMAT



- 20.00 Barbie** – Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 155 min
Mieszkająca w idyllicznej krainie Barbie codziennie wykonuje te same rytuały. Pewnego dnia zauważa niepokojące rysy w swoim świecie i nawiedza ją myśl o śmierci. Opuściła bajkowy dom i udaje się w podróż. Towarzyszy jej Ken.

- 22.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarowska, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Erik Lubos, 145 min
PRL. Rozpoczynająca praktykę ginekolog pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby.
- 1.00 Hotel Paradise 13** (14) – reality show
- 2.05 Wrota piekieł 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2022
- 3.00 Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.40 Dorota was urządził!** (3) – program rozrywkowy
- 4.15 Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (10, 11): Dochować wierności; Naciski w Miami – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Tylko prawda; Nowy piękny świat – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (94) – serial fantasy, USA 2009-2010
- 11.00 Kotka** (33) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrać z aniołem** (164) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Patricio przeprosza Cecilie za swoje zachowanie. Amador nachodzi Beatriz i Eduardita. Marichuy traci przytomność. Juan Miguel udziela jej pierwszej pomocy.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2011
- 14.00 Kurierzy 2** (83) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (748, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (84) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Sandra odlicza godziny do momentu, kiedy porzuci pracę w Szoicku. Odmawia wykonywania swoich obowiązków.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023, 1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ela Pankowiak odbiera z więzienia męża, Jacka, który dostał kilkudniową przepustkę. W drodze mężczyzna prosi o krótki postój, po czym znika bez śladu.

SENSACYJNY



- 20.00 Piatki ze Scottem Adkinsem: Zabójca pułapka** – Wielka Brytania 2024, 115 min
Doświadczony snajper Sam Lorde chce zerwać z życiem płatnego zabójcy. Za namową szefowej przyjmuje ostatnie zlecenie i wraz z partnerem rusza na akcję. Na miejscu obaj stają się celem tajemniczego strzelca. Sam musi wykorzystać całe swoje doświadczenie, by przetrwać i znaleźć drogę ucieczki.

- 21.55 Urowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, 110 min
Wyszkolony pracownik służb specjalnych Bryan Mills rusza do Paryża na ratunek córce, którą uprowadził gang handlarzy żywym towarem.
- 23.45 Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakapha Nakprasitte, 135 min
- 2.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (16) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (8) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (48) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (45) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (17) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 4** (24) – serial anim.
- 7.50 Dora** (1) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 3** (8) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (26, 1, 2) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (48-50) – anim.
- 9.45 Bing** (7, 8) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12)
- 10.35 Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (47, 48) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 27** (15, 16) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (14) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (4, 5) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (60) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 5** (18-20)
- 14.35 Marta mówi** (10) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (25, 26) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (15, 16) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (193, 194) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (56, 57) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



- 21.00 Obserwator** – USA 2000, 125 min
Agent FBI Joel Campbell tropi seryjnego mordercę kobiet, Davida Allena Griffina. Szaleniec przysłał mu zdjęcia swoich ofiar. Zabija też jego ukochaną. Załamany Joel opuszcza Los Angeles i zamieszkuje w Chicago. Podejmuje terapię, by rozpocząć wszystko od nowa. Psychopata podąża za nim, by kontynuować okrutną grę.
- 23.05 Czarny demon** – thriller, USA/Dominikana/Meksyk 2023, reż. Adrian Grunberg, wyk. Omar Chaparro, Bolivar Sanchez, Carlos Solórzano, Josh Lucas, 130 min
- 1.15 Piła 10** – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Steven Brand, Synnove Macody Lund, Michael Beach, 140 min
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 6** (279) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 4.40 Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręćmy z gwiazdami 3** (4): Formacja Chatelet – program rozrywkowy



KŁAMSTWO IDEALNE

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Szybko zaprzyjaźnia się z lokalną śmietanką towarzyską. Wszystko się zmienia, gdy w zagadkowym pożarze ginie ktoś z jej nowych znajomych. Pozostali muszą skonfrontować się z prawdą i porzucić dotychczasową grę pozorów.

►serial krym. (7 odc.), Holandia 2026

PREMIERA

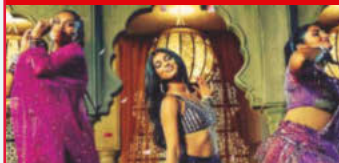


SKANDAL

Czasy dynastii Joseon. Przebiegła arystokratka Lady Cho (Son Ye-jin), słynny uwodziciel oraz zwykła kobieta zostają wciągnięci w przebiegły plan. Rozpoczyna się pełna intryg, manipulacji i skrywanych namiętności rozrywka. Produkcja wzorowana na motywach znanych m.in. z „Niebezpiecznych związków”.

►obycz. (8 odc.), Korea Płd. 2026

PREMIERA

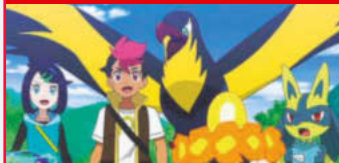


NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH

Dwie przyjaciółki z dzieciństwa, Maya i Anjali (Priyanka Kedia), trafiają do akademickiej drużyny tańca Bollywoodzkiego. Szybko przekonują się, że droga do tytułu mistrzyni kraju to nie tylko rywalizacja z innymi, lecz także wymagająca próba charakteru i wytrwałości. Mimo to nie rezygnują z marzeń.

►komedia, USA 2026; 90 min

PREMIERA



POKÉMON HORYZONTY: SEZON 3 - WŚCHODZĄCA NADZIEJA - CZĘŚĆ 4

Mija rok od wydarzeń, które rozegrały się w krainie Laqua. Liko oraz Roy, do których dołączyli Dot i Ult, rozpoczynają nowe śledztwo. Tym razem koncentrują się na odkryciu prawdy na temat niebezpiecznej różowej mgły.

►serial animowany, Japonia 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (12, 13) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (13, 14) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (11, 12) – serial kryminalny 11.25 Rekrut: FBI (7, 8) – serial kryminalny 13.20 Dowody zbrodni 5 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2008 15.20 FBI 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014-2015	7.25 Ojciec Mateusz 7 (86) – krym., Pol. 2011 8.20 Komisarz Alex 10 (118) – krym., Pol. 2017 9.10 Rodzinka.pl (155) – serial obyczajowy 9.40 Klan (1502) – telen. 10.15 Ranczo 2 (23) – obycz. 11.10 Rodzinka.pl (313, 314) – kom., Pol. 12.10 Felicja (5, 6) – obycz. 13.25 Ojciec Mateusz 34 (437, 438) – krym., Pol. 15.25 Komisarz Alex 10 (119) – krym., Pol. 2017 16.15 Na sygnale (538, 539) 17.25 Ranczo 2 (25, 26) 19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4) 19.30 Ojciec Mateusz 34 (439) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 7 (87) – krym., Pol. 2011	9.05 Przygody pana Michała (1, 2) – przyg. Niewiniątka – film obyczajowy, USA 1961, 115 min 12.15 Sean Connery kontra James Bond – film dokum., Fr. 2022 13.25 Młodym być – koncert jubileuszowy Jerzego Polomskiego 14.55 Stan posiadania – dramat psychologiczny, Polska 1989, 120 min 16.55 Przygody pana Michała (3, 4) – przyg. 18.10 Tygodnik kulturalny 19.00 Gwarancje Kultury 20.40 Wieczór kinomana – magazyn filmowy	6.30 Polska z góry 2 (3) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 95 min 8.35 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 9.45 Bestia 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2025 11.50 Detektyw Foyle (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.55 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 125 min 16.00 Złota dama – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 125 min 18.05 Detektyw Foyle (2) – serial kryminalny	7.45 An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert 8.40 Zgred – dramat obyczajowy, Polska 2025, 85 min 10.05 Riefenstahl – film dokum., Niemcy 2024 12.00 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 13.55 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024 15.15 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 16.55 Premierowa jazda – magazyn 17.10 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min 18.45 Łapu capu – pr. rozr.	7.40 Emotki. Film – anim., USA 2017, 85 min 9.05 Witać się w Marwen – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min 11.00 Last Routine – dram. obycz., Słowacja/Czechy 2026, 90 min 12.30 Na planie 23 (38) – magazyn filmowy 13.00 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min 15.15 The Pitt 2 (9) – obycz. 16.05 Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min 17.40 Węzień labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, 140 min
HORROR	OBYCAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT SENSACYJNY	SCIENCE FICTION	KOMEDIA
21.05 Underworld – Bunt Lycanów – USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min 22.55 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 135 min 1.10 Castle 7 (13, 14) – serial kryminalny 3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (6, 7) – serial krym.	21.30 Ranczo 3 (27, 28) – Polska 2008 Michałowa nie chce dopuścić do odbudowy restauracji. Wójt popiera jej wysiłki. Lucy, w obawie przed plotkami, ukrywa przed sąsiadami swój związek z Kusym. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025 0.25 Gra z Cieniem 2 (15) – serial krym., Polska 1.25 Trzeci oficer (3, 4) 3.20 Wojenne dziewczyny (3) – hist. 4.10 Klan (1502) – telen. 4.45 Zaraz wracam 3 (141) – serial obycz.	20.50 Turkusowa suknia – Francja/Maroko/Belgia 2022, 135 min Mina i Halim prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Starają się ignorować problemy w związku. Mężczyzna zatrudnia młodego pracownika. Nawiązują bliską relację. 23.05 PitBull (2) – sens., Pol. 0.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 0.10 Matki równoległe – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, 130 min 2.20 Ptak na półwyspie – film anim., Fr./Jap.	20.10 Krawiec z Panamy – USA/Irlandia 2001, 140 min Andrew Osnard, skompromitowany agent wywiadu, zostaje wysłany do Panamy. Ma tam rozbić mafie narkotykową. Zmusza do współpracy pewnego krawca. 22.30 Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niemcy 2021, 115 min 0.25 Zatruta róża – thriller, Wł./USA 2019, 125 min 2.30 Prosta sprawa (5) 3.50 Warsaw Story 4.20 Nagie Oko 4.50 Minuta ciszy (5)	18.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – USA/Japonia 2012, 130 min Obcy przypuszczają atak na Ziemię. Starcia odbywają się na morzu. W walce z nieznanym wrogiem bierze udział młody żołnierz Alex. 21.00 The Walking Dead: Dead City 3 (8-ost.) – serial grozy, USA 21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1, 2) – serial sens. 23.25 Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025, reż. Louis Mandylos, 115 min	20.00 Kac Vegas w Bangkok – USA 2011, 100 min Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil oraz jego kumple. Przyjaciele znów wpadają w tarapaty. 21.40 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, 105 min 23.25 Nocna suka – komediodramat, USA 2024, 100 min 1.05 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 8 (2) 6.55 Dr House 2 (14, 15) 8.40 Napisała: Morderstwo 2 (18, 19) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 15 (21-23) 13.50 Rekrut 3 (14) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (16, 17) 16.50 Downton Abbey 4 (2, 3) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (16) – krym. 20.00 Dowody zbrodni (23) – serial kryminalny, USA 21.00 Dowody zbrodni 2 (1) 22.00 Rekrut 4 (1) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (21-23) 1.45 Dowody zbrodni (23) 2.40 Dowody zbrodni 2 (1) 3.40 Zaklinacze koni (4, 5)	8.20 Teraz albo nigdy! (1) 9.20 Bajer z Bel-Air 3 (10, 11) 10.20 Prawo Agaty 6 (13) 11.20 Pełniejsza chata 3 (4, 5) 12.25 Teraz albo nigdy! (2, 3) 14.20 Bajer z Bel-Air 3 (10-13) 16.10 Pełniejsza chata 3 (4-7) 18.20 Pan niania – komedia, USA 1993, 100 min 20.00 Stosunki międzynarodowe – kom. romant., USA 2010, 120 min 22.00 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 125 min 0.05 Upadek – dramat 1.45 Sensacyjna , 1993, 130 min 2.15 Rój – film katastroficzny, USA 1978, 190 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 7.20 Zwierzęta na zakreście – film anim., 2025, 95 min 8.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 9.00 Dzik robot – film animowany, 2024, 100 min 10.40 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 12.05 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa 13.50 L.A.R.P. Miłość, trolle 15.10 inne kwesty – komedia, Polska 2023, 90 min 15.20 Call me lala 15.45 Saga „Zmierzchn”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 17.40 Mój jedyny wróg – film krótkometraż., Pol. 18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025, 120 min 22.00 Gdy zgasną światła – film sens., 2024, 85 min 23.25 Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min 1.05 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025, 100 min 2.45 Moje miasto – serial dok. 3.45 Dzik – dramat przygodowy, Polska 2025	9.50 W rytmie wolności (2) – serial dokumentalny, Pol. 10.45 Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.15 Pisarze. Serial na krótko (9) – serial komediowy, Pol. 12.30 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy 13.05 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 14.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 14.55 Captain Tsubasa (46-48) – serial anime, Japonia 2018 16.10 Łapu capu – program rozrywkowy 16.20 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 18.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 18.20 Godzina zero (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt. 19.50 Łapu capu – program rozrywkowy 20.00 Kontyngent (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025 21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial kom., Pol. 2019 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 2 (1, 2) – serial grozy, USA 2024 0.00 Wywiad z wampirem 2 (4, 5) – serial fantasy, USA 1.50 Kiedy ślub? (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024 3.35 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021	6.00 13 posterunek 2 (7, 8) 7.10 Sędziowie 2 (2) – dok. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (4) 8.55 Wykrywcze historii 4 (5) 10.00 Kolejny przez świat (3) 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.05 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (20) – dok. 14.55 Wykrywcze historii 5 (1) 16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) – pr. rozr. 17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (5) – dok. 18.00 Porzucona Ameryka 3 (1) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (18) – dok. 19.50 Mega statki (1) – dok. 20.50 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – serial dok. 21.50 Eksperyment Odsiadka (4) – reality show 23.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Sędziowie 2 (8) – dok. 0.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.40 Twardziele (6) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (3) – dok. 3.50 Pogotowie remontowe Wieska 3 (4, 5) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.	13.55 Eleanor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 95 min 15.30 Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min 17.15 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, 135 min 19.30 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 21.05 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min 22.50 Bestie Boga (3) – dok. 23.50 Conan O'Brien wylatuje 3 (4) – serial dok.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.55 MacGyver (11) 9.50 Zagadki z przeszłości (3) 10.50 Gwiezdne wrota (6, 7) 12.50 Kobra – oddział specjalny 15 (3) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) – sens., USA 14.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (1) – serial sens. 15.55 Nieustraszone 3 (21) 17.00 MacGyver (12) – serial akcji, USA 2016-2017 17.55 Zagadki z przeszłości (4) – przyg., Francja/Niem./Kan. 18.55 Gwiezdne wrota (8, 9) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1-4) – krym. 0.40 Jedyne wyjście (10)	6.00 Gliniarze (367-369, 775-778) – serial paradok. 13.00 Niania 3 (33-36) – serial komediowy, Polska 2006 15.05 Świat według Kiepskich (292-297) – kom., Pol. 2008 18.05 Komisarz Mama (11, 12) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (25) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (109-112) – serial kryminalny, USA 2006 0.50 Ślad (60, 61) – krym., Pol. 2.50 Święty (238, 239) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięcia (218, 219) – serial kryminalny, Polska				9.55 Przypieci 3 (11, 12) 10.40 Królowa ringu – film biograficzny, 2024, 125 min 12.45 Superman – film przygodowy, 2025, 125 min 14.50 Wielka mała koba – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min 16.30 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (9) 17.10 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min 19.10 Wielkie kłamstwa (5) – serial obycz., USA 2017 20.00 Długa noc (2) – obycz. 21.00 Szczęść stóp pod ziemią 2 (1-6) – serial obyczajowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (33) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (871) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (6) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (235, 236) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (88, 89, 2, 3, 211, 212, 35) – kom. 14.15 Bezesenność w Seattle – komedia romantyczna, USA 1993, 140 min 16.35 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min 18.30 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, 150 min	6.00 Tata ma plan (1, 2) – serial komediowy, USA 2016 6.55 Dwóch i pół 3 (1-4) – serial komediowy, USA 2005 8.50 Przyjaciele 10 (15, 16, 11-14) – serial kom., USA 2003-2004 11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (8-13) – serial komediowy, USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 3 (5-8) – serial komediowy, USA 2005 16.30 Przyjaciele 10 (17) – serial komediowy, USA 2003-2004 17.35 Przyjaciele (1-4) – serial komediowy, USA 1994-1996	5.05 Szkoła (852) – serial paradokum. 6.00 Absolwenci (4) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (5) 6.45 Zachłani po uszy 3 (193, 194) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (286-289) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (10) 10.55 Lekarze 4 (6) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (96, 97) – telen. 13.55 Młode gliny (11) 14.55 Detektywi (634, 635) 16.05 Na Wspólnej (88, 89) – serial obycz., Polska 17.10 Magia kina (7) – kult. 17.35 Zimowa opowieść – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min	6.25 Morderstwo w Wandelu – film kryminalny, Francja 2023, 115 min 8.20 Motyw 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015 10.15 Bez śladu 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.10 Kassandra 4 (4) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, 125 min 16.15 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015 18.10 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004 20.00 Kassandra 5 (1) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Reksio (50, 52) 7.40 Podróż kapitana Klipera (13, 1) – anim. 8.00 Złoty interes (4) 8.55 Diabeł – film krótkometraż., 2022 9.25 Akademia Pana Kleksa (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min 10.55 I w puszczy – film przyg., 2001, 160 min 13.35 Krzyżak – film hist., 1960, 220 min 17.15 Pogranicze w ogniu (20, 21) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (3) 6.50 Wojciech Cieljowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (231, 239) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (13) – magazyn kulin. 9.50 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niem./Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min 14.00 Hudson i Rex 4 (5) 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 8, 4) – serial dokum.
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIA SENSACYJNA	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	KOMEDIA ROMANT.
21.00 Gwiazdorski piątek: Creed 2 – USA 2018, 165 min Bokser Adonis zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, ma walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca, Apolla Creeda. 23.45 Wschodzące słońce – thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, 160 min 2.25 Ślad (51-53) – serial kryminalny, Pol. 2019 5.25 Na ratunek 112 (934) – serial paradokum.	19.45 Gliniarz z Beverly Hills 3 – USA 1994, 135 min Detektyw Axel Foley jest świadkiem zabójstwa swojego szefa. Postanawia znaleźć morderców. Trop wiedzie wygadane policjanta do parku rozrywki w Beverly Hills. 22.00 Miasteczko South Park 29 (1) 22.30 The Office PL 2 (9) 23.05 Comedy Club 9 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 9 (1, 2) 1.00 Pracocholicy 4 (9, 10) 2.00 Śmiech nigdy nie będzie 6 (9, 10) – rozr.	20.00 Legion Samobójców 2 – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 175 min W zakładzie Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi złoźnicy. Część z nich formuje jednostkę, która ma wykonać strażniczą misję. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport. 22.55 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, 140 min 1.15 Zołnierze przyszłości – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1998, 130 min 3.25 Seriala: rozmowy (1) – magazyn	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 6: Ciężka rzeczywistość – Kanada/USA 2025, 115 min Ekipa reality show, którego uwielbia Hannah, pojawia się w The Cookie Jar. Wkrótce producent zostaje znaleziony martwy. Domorośla detektyw stara się wytypować zabójcę. 23.55 Wyspa morderców – thriller, USA 2023, 115 min 1.50 Motyw 3 (1, 2) 3.50 Morderstwo w Wandelu – krym., Francja 2023, 135 min	20.00 Orzeł. Ostatni patrol – 2022, 140 min Maj 1940 roku. Polski okręt podwodny wyrusza z ostatnią tajemną misją na Morze Północne. W obliczu narastającego zagrożenia waga się losy członków załogi. 22.20 Legiony – film historyczny, 2019, 160 min 1.00 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min 3.45 Zwolnieni z życia – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 120 min 5.45 Zakalec – film krótkometraż., 2024	20.00 Wieczny student – Niemcy/USA 2002, 120 min Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość. Chłopak postanawia zebrać fundusze na życie, organizując wielką imprezę. 22.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, 135 min 0.15 Ekstradycja 2 (7, 8) – serial sens., Pol. 1996 2.55 Łowca błyskawic – film sensacyjny, USA 1999, 110 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.40 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 15.15 Historia Souleymane'a – film obycz., 2024, 95 min 16.50 W słońcu – film obycz., Portugalia 2025, 100 min 18.30 Niesmiertelne – obycz., Francja/Kan. 2025, 90 min 20.00 Slumdog. Milioner z ulicy – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min 22.00 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 105 min 23.45 Halloween – horror, USA 2007, 110 min 1.35 Co zostaje	11.05 Daleko od noszy (9, 10) 12.05 Młody Sheldon 5 (14-16) 13.25 Święty (11, 12) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (11) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (4) 16.05 Jedną nogą w grobie 5 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (17-19) 19.00 Dwóch i pół 3 (1-4) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2015 22.30 Co ludzie powiedzą? (5) 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (1) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (9) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (11) – rozr.	6.00 Wojna królestw (4) – serial fantasy, Niem. 2025 7.05 Bibliotekarze 3 (3, 4) – serial przyg., USA 2016 9.05 Medium 6 (2, 3) – krym. 11.05 Czarodziejki (13, 14, 16) 15.05 Medium 6 (4, 5) – krym. 17.05 Czarodziejki (17-20) – serial fantasy, USA 1999 21.00 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 155 min 23.35 183 metry strachu – thriller, USA 2016, 115 min 1.30 Uwaga, rekin! – thriller, USA 2024, 100 min 3.10 Medium 6 (2, 3) – krym. 5.00 Wojna królestw (4)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 13.45 Agenci NCIS (1, 2) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 17.25 Z archiwum X (23, 24) – serial s.f., USA/Kanada 19.15 Agenci NCIS: Sydney (19) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Pociąg za forsa – film sensacyjny, 1995, 135 min 0.15 Z archiwum X (24) – s.f. 1.15 Zabójcze umysły (10)	9.45 Vera 8 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6) – serial kryminalny, Australia 2013 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 5 (11, 12) – serial sensacyjny 17.05 Vera 8 (2) – serial krym. 18.55 Poirot – serial kryminalny 20.00 Legendy Zorro – film przygodowy, 2005, 170 min 22.50 Uprawdżona 2 – film sensacyjny, 2012, 120 min 0.50 Następne 48 godzin – komedia sensacyjna, USA 1990, 130 min 3.00 Wściekły pies – film sensacyjny, 2017, 145 min	12.25 Lato na Lanzarote – melodram., 2016, 115 min 14.20 Inga Lindström: Zaklinaczka koni – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 16.15 Dora Heldt: Ani słowa tacie! – komedia, Niemcy 2012, 110 min 18.05 Górski lekarz (89) – obycz. 20.00 Statek marzeń – Walvis Bay – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 21.55 Katie Forde: Moja szalona rodzina – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min 23.50 Górski lekarz (89)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.05 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 110 min 14.55 Ciche życie – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min 16.35 Barry Seal: Krok przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min 18.30 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, 120 min 20.30 I'm Beginning to See The Light – dramat psychologiczny, USA 2025, 105 min 22.15 Kochaj mnie czule – film obyczajowy, 2025, 130 min	10.20 Lekarze na start (34, 35) 11.55 Panna Scarlet 5 (2) 13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.00 Agenci NCIS 18 (1) – sens. 14.55 Panna Marple: Karaibská tajemnica – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 120 min 16.55 Poirot 13 (1) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (2) – sens. 19.55 Poirot 5 (1) – serial krym. 21.00 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 22.10 Morderstwo w małym mieście 2 (2) – krym., Kan. 23.00 Poirot 5 (1) – serial krym. 0.10 Agenci NCIS 18 (2) – sens.	9.00 Miłość w Cabo (26) 10.00 Opowieść o wyspie (44) 11.00 Sidla namiętności (5) 12.00 Duma i uprzedzenie (27) 13.00 Róże i grzechy (66) 14.00 Domenica Montero (29, 30) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (67) 17.00 Duma i uprzedzenie (28) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (6) 19.00 Miłość w Cabo (27) 20.00 Opowieść o wyspie (45) 21.04 Domenica Montero (30) 22.00 Róże i grzechy (67) 23.00 Duma i uprzedzenie (28) 0.00 Sidla namiętności (6) 1.00 Miłość w Cabo (27)	8.15 Simpsonowie 35 (13, 14) 9.10 Diabli nadali 4 (11-14) 11.05 Jim wie lepiej 4 (4, 5) 12.00 Sposób użycia 6 (9, 10) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (18-22) 15.30 Simpsonowie 35 (13-16) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (9-11) – kom., USA 19.00 Współczesna rodzina 11 (10-13) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (5, 6) 22.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 180 min 1.00 Simpsonowie 35 (11, 18) 2.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (19, 20)	13.05 Królowe ringu – komedia, Francja 2013, 110 min 14.55 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min 16.35 Bernie – komediodramat, USA 2011, 110 min 18.25 Rzeź – komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 95 min 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 22.05 Rozdzielcie światy – melodramat, Grecja 2015, 125 min 0.10 John Wick – film sensacyjny, 2014, 115 min 2.05 Pan Brooks – thriller, USA 2017, 135 min	11.00 Fantastyzny Pan Lis – film anim., 2009, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (5, 6) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (12) 15.25 Star Trek: Rebelia – film s.f., USA 1998, reż. Jonathan Frakes, 125 min 17.30 Sonic 2. Szybki jak błyskawica – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min 20.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 145 min 22.25 Krzyk 3 – horror, USA 2000, 140 min 0.45 Zakładnik – film sensacyjny, 2004, 140 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang 11.00 Snooker: Turniej British Open 13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap 13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap LIVE 15.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Flandrii LIVE 17.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap 18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn 19.30 Snooker: Turniej British Open 20.30 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap KOLARSTWO	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen 11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej 15.00 Tenisa: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA LIVE TENIS	7.45 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Getafe CF 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wiczyzsta 13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Villarreal 15.45 Premier League Stories (4) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE 20.25 LaLiga Highlights PIŁKA NOŻNA	5.30 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026 8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału 10.35 Retro TVP Sport (178) – mag. sportowy 12.35 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – Golden Team Nowy Sącz 15.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 16.00 Lekkie gadki – mag. 17.00 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 PIŁKA NOŻNA	6.00 HHH – Hamburger SV – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn 19.50 Inside Serie A (5) – magazyn piłkarski PIŁKA NOŻNA	8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – dok., USA 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokum. 16.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (4) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok. DOKUMENTALNY
21.15 Tour de Luxembourg Czas na trzeci i zarazem królewski etap tegorocznego wyścigu. Naszpikowany podjazdami odcinek z Wiltz do Diekirch liczy sobie niemal 190 kilometrów. 22.00 Snooker: Turniej English Open – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap 0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap 1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie 2.30 Snooker: Turniej English Open – finał	17.00 Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA Reprezentacja Stanów Zjednoczonych w drugiej rundzie kwalifikacji Pucharu Davisa zmierzy się z Czechami. W składzie Amerykanów znalazł się m.in. Tommy Paul. 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 23.00 Tenisa: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja LIVE 1.00 Tenisa: Puchar Davisa: Kanada – Francja 3.00 Boks	20.55 Liga hiszpańska: LIVE RCD Espanyol – Elche W poprzednim sezonie drużyna z Barcelony przed własną publicznością wygrała z Elche CF 1:0. 23.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 23.30 LaLiga Show – magazyn piłkarski 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wiczyzsta Kraków 5.00 Ligomistrzowie historie (4) – mag.	20.15 Betclik 1. Liga LIVE – mecz: Polonia Bytom – Ruch Chorzów Gospodarze w sześciu pierwszych kolejkach zanotowali tylko jedno zwycięstwo, na inaugurację sezonu z Arką. 23.15 Sportowy wieczór 23.45 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 2.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie 4.20 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.20 Liga niemiecka: LIVE Bayern – Union Bawarczycy od początku sezonu prezentują formę godną mistrza Bundesligi. Ekipa z Berlina może podzielić los Stuttgartu, który w 1. kolejce przegrał z Bayernem aż 1:5. 22.35 Bundesliga Weekly (5) – magazyn piłkarski 23.15 Ligue 1 Preview (5) 23.55 Wywiad Eleven 0.30 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 1.05 Bundesliga Dino – film dokumentalny 2.00 Piłka nożna: Liga włoska	21.00 Zawodowcy: drwale (1) Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczyć się siłą, sprytem, odwagą oraz odpornością. 22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – serial dok., 2026 1.00 Hotrod w Kingdome 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckersi (9)
EUROSPORT 2 HD 13.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing LIVE 14.45 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 17.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Suzuce 19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap 20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing 21.00 Golf: Biltmore Championship LIVE 0.00 Snooker: Turniej English Open – finał	POLSAT SPORT 2 HD 6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska 19.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska	CANAL+ SPORT 2 HD 13.00 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 15.20 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 17.40 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 20.00 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 22.15 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał 0.30 8 wspaniałych (3) – dok. 1.00 Tenisa: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał LIVE	EXTREME CHANNEL HD 8.30 WWE Classic Gold (7) 9.00 Summer X Games (8) 10.00 Pro Bull Riders 2 (27) 11.00 X Games – Oslo (10) 12.00 Blue World 3 (3, 4) 13.00 Action Sports World (12) 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombatt TV (11, 31) 19.00 WWE Highlights (13) 20.00 AEW Dynamite (2636) 22.00 PTW Wrestling (5) 0.00 New Japan Wrestling – Highlights (9) 0.45 WWE Classic Gold 2.00 Pro Bull Riders 2 (27) 3.00 Summer X Games (8) 4.00 Blue World 3 (3, 4) 5.00 Action Sports World (12)	ELEVEN SPORTS 2 HD 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Lens 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV 18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo LIVE 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy	life DISCOVERY LIFE HD 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14) 11.15 Idealna niania 8 (5, 6) 12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9) – reality show 14.45 Szpital (568, 569) 16.45 Idealna niania 8 (4-6, 1) 19.45 Beauty ekspert (5) – mag. 20.15 Dr Mercy (5) – reality show 21.15 Skórę na ratunek 4 (8) 22.15 Miłosny znak zodiaku 23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (6) – reality show 0.15 Sekrety lekarzy (7) 1.15 Wyścizkowiec (16) 2.15 Druga twarz 3 (10) – rozr. 3.15 Szpital (454, 455) 5.15 Pojedynek na modę (1)
POLSAT SPORT FIGHT HD 11.50 Atleci – magazyn sportowy 12.15 Sporty walki: FEN 52 W Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 14.15 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2 16.45 Z archiwum ESPN – mag. 17.55 Sporty walki: UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry 20.25 K.O. TV Weekly (38) 20.55 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 23.30 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinecz	POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 17.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA	CANAL+ SPORT 5 HD 9.05 Hola LaLiga – mag. 10.15 Ekstraklasa – mag. 11.20 Premier League: The Big Interview (5) – mag. 12.00 Liga: Extra – mag. 14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew 16.50 LaLiga Show – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz o 7. miejsce 20.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie 23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 1.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław	ELEVEN SPORTS 4 HD 6.00 Piłka nożna: Liga francuska 8.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Piłka nożna: Liga portugalska 12.00 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 3 HD 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	CANAL+ DOKUMENT HD 11.45 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 15.05 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok. 16.00 Rave – film dok., Pol. 2024 17.20 Co ukrzyżował Elon Musk? 19.00 CIA. Po 11 września (1, 2) 21.00 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt. 22.45 Ich bronią były kamery. Od plaż Normandii do Dachau – film dokum. 23.45 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu 0.35 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3, 4) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? (6) – serial dokumentalny, Kanada 2012	6.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 8.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dokumentalny, USA 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 14.00 Celnicy na straży Europy (15, 11, 16, 12) – serial dok., Hiszp. 16.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 18.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok., Wielka Brytania 20.00 Taśmy zbrodni: Ostatni śmiech – serial dokumentalny	10.00 Niszczycielskie żywioły (22) – dok. 11.00 W pułapce żywiołów (1) – dok. 12.00 Starożytne konstrukcje (4-6) 15.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan. 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (8) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (4) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (5) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (2) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dok., Kan.	6.00 Wehikuł czasu (918) 6.05 48h. Zaginięci (12) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (918) 9.00 Starożytni kosmici 9 (12) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (11, 12) – reality show 12.00 Maszyny bojowe (8) 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Sekrety II wojny światowej (5) – dok. 15.00 Truckery przez Australię (9) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (14, 15) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dok. 20.00 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok.	5.24 Fake czy historia? 6.05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny – mag. 7.50 Flesz historii 8.25 Dom (14) – obycz., Pol. 10.00 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.05 Królowe, które zmieniły świat (2) 12.00 Odkryć tajemnice Starożytny Egipt – kroniki imperium (3): Metropole 14.00 Dom (15) – obycz., Pol. 15.30 Sensacje XX wieku 16.55 Film dokumentalny 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (15) 18.20 Wojownicy czasu 18.55 Wszystkie kolory świata (12) – dok., Fr.	12.10 Gwiazdy lombardu 22 (13) 13.05 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (4) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (13) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (21) 16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok., USA 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (6) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (1, 10)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Poszukiwacze dinozaurów Pewien ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.	21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA 2025 Znika osiemnastoletni geniusz komputerowy. Policja rusza z intensywnymi poszukiwaniami. Kolejne tropy kierują podejrzenia na najbliższe otoczenie zaginionego.	21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – Niem. Hitler miał prawdziwą obsesję na punkcie błyskawicznego podboju Europy. Presja sprawiła, że dowódcy zostali zmuszeni do przeprowadzenia nietypowych ofensyw.	21.00 Sekrety Biblii (1) – USA 2014 Eksperti próbują odkryć, jak tłumaczenia Biblii, wykonywanie od wieków, wpłynęły na jej pierwotną treść. Zastanawiają się, czy nie uległa ona zniekształceniom.	20.00 Katyń – Polska FILM 2007, reż. Andrzej Wajda, 125 min Rok 1939. Rotmistrz Andrzej i pilot Piotr z tysiącami polskich oficerów trafiają do sowieckiego obozu. Parę miesięcy później Rosjanie mordują jeńców w lesie.	21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2) Presja dyplomatyczna i publiczna zmusza Rosję do pomocy innym państwom. Postanowiono wysłać nurków, którzy mają odnaleźć i uratować ocalałych.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 3.00 Jak działa wszechświat? 6 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – rozr.	22.00 Mamo, czy mogę zabić? – serial dok. 23.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok. 1.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA 2.00 Taśmy zbrodni – serial dokum.	22.00 III Rzesza: Droga do upadku (1) – dok. 23.00 Przywódca III Rzeszy (3) – dok., Fr. 0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa 1.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok. 2.00 Katastrofa w przestworzach (3)	22.00 Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, 2019 0.00 Walka o światową dominację – film dok., Wlk. Bryt. 2023 1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (8, 9)	22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 23.55 Sensacje XX wieku 1.50 Encyklopedia II wojny światowej 2.15 Wojenne dziewczyny 2 (15) – serial hist., Pol. 2018	22.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (6) – serial dok., USA 23.55 Fukushima: anatomia katastrofy (1) – film dokumentalny, 2026 0.50 Starożytni kosmici 16 (10) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Tajemnice starożytnych mumii (6, 7) – serial dok. 9.00 Na tropach tajemnic (9) 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztat (3) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (7, 8) – dok. 16.00 Skarby z szopy (12-15) 18.00 Łowcy staroci (4, 5) – dok. 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Hazardziści – serial dok. 0.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego – dok. 2.00 Wrzesień '39 – serial dok. 3.00 Było, nie było (6) – dok. 4.00 Profesjonalisci – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci (10) – dok.	13.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 14.50 Patagonia. Życie na krańcu świata (6) 15.45 360° Świat bez granic (2) 16.55 Świat z góry 12 (6, 7) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (37, 38) 18.40 Surfing. Historia nieznaną – film dokum., Fr. 19.45 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? 20.55 Nazywano ich wikingami – film dok., Fr. 22.00 O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dokum. 23.10 Śmierć na Cyprze (1) 0.20 360° Świat bez granic (3)	13.00 Parki Narodowe Ameryki (5) – serial dok. 14.00 Czarna pantera – dok. 15.00 Stworzone, by przetrwać (9, 10) – dok. 16.00 Zdziałyca Australia (2) – dok., Wlk. Bryt./USA 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Niesamowite rafy koralowe – film dokum. 19.00 Królestwo drapieżników (2) – dok. 20.00 Katakizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol (1) – serial fabularny, USA 2022 0.00 Niezwykły dr Pol (1) 1.00 Niezwykły dr Pol (4)	9.10 W okowach mrozu 5 (13) 10.05 Ziemskie żywioły (1) – dok. 11.15 Wojny zwierząt 2 (4) 12.25 W okowach mrozu 5 (13) 13.20 Spacje olbrzymy: wulkany Europy – dok. 14.30 Rzeczne potwory 3 (4) 15.40 W okowach mrozu 5 (13) 16.40 Atlantyk – najdziksz ocean (3) – dok., Wlk. Bryt. 17.50 Wojny zwierząt (4) – dok. 18.55 Rzeczne potwory 3 (4) 19.55 W okowach mrozu 5 (14) 20.55 Ziemskie żywioły (1) – dok. 22.00 Hieny brunatne – dok. 23.10 W okowach mrozu 5 (14) 0.10 Spacje olbrzymy: wulkany Europy – dok.	8.20 Wielka kanadyjska przygoda (1) – serial dok. 9.25 Królestwo zwierząt (3) 10.30 Życie na pustkowiu 10 11.30 Zabójcza pogoda 6 (12) 12.30 Wielka kanadyjska przygoda (5) – serial dok. 13.35 Planeta doskonała (2) 14.40 W okowach mrozu 7 (18) 15.40 Życie na pustkowiu 10 16.35 Dziką Wielką Brytanią 17.45 Planeta doskonała (2) 18.45 Wielka kanadyjska przygoda (6) – serial dok. 19.45 Przez nieznaną Afrykę 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Zabójcza pogoda 6 (2, 3) 0.55 Planeta doskonała (2)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Dwa oblicza survivalu 3 – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu 20.00 Zabójczy zarząca bałajego 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 2 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (1) – serial dok., Wł. 14.45 Królestwo mokradel (4) 15.50 Metamorfozy lodowych gigantów (3) – film dokum. 16.50 Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego 17.55 Sanatorium miłości 3 18.55 John Wayne – więcej niż młot – dok., Wlk. Bryt./Fr. 20.00 Tajemnice samolotów prezydenckich – film dok. 21.05 Kalendarz przyrody (5) 22.10 Dwa papierosy – dok. 23.15 Czarny labędz – film dok. 0.25 Tropikalne królestwo słońca – film dok., Niem. 1.25 Przyrodnik na tropie (18)	8.10 48h. Zaginięci (226, 227) 10.10 Polacy za granicą (43, 44) 12.15 Wojny kontenerowe 2 13.15 Historia broni (5, 6) – dok. 15.25 Największe mity historii 17.40 Podglądające przyrody 19.50 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok. 20.50 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 22.00 David Attenborough i cuda natury (3-6) – dok. 0.05 Kroniki Hitlera (2) – dok. 1.10 Tajemnice II wojny światowej (1) – serial dok. 2.25 Kolowrotek (167) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku	13.20 Królowie klasycznych aut (4) – dok., Wlk. Bryt. 14.20 Australijskie poszukiwacze złota (5, 6) 16.15 Cieżarówka po lepsze życie (4) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 2 (10) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 4 (11) – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8 (9, 10) – dok., Australia 2023 21.00 Królowie klasycznych aut (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 23.00 Z samolotu do sieci (2) 0.00 Złoto z mroźnej krajiny	15.15 Abu Simbel: światynie nad Nilem – film dok., Fr. 16.20 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (7) 17.30 Punkty zwrotne II wojny światowej (5) 18.40 Starożytna apokalipsa 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.45 Piraci z Morza Śródziemnego – film dok. 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (4) – dok. 22.05 Starożytne superbudowle 3 (4) 23.15 Hitler kontra Stalin (2) 0.30 Wiekie budowle Rzymian (1-3) – serial dok.	15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (19) – dok. 17.00 Pogrzebani za domem 3 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) – dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (14) – dok. 20.00 Specjaliści od zbrodni 20.30 Wojciech Chmielarz: Rozmowa o zbrodni 21.00 Protokół zbrodni (12) 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 23.00 Najbardziej szokujące pocięgi 2 (17, 18) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (17) – dok.	8.05 Walka o bagaż (6-9) – dok. 10.10 Nieoczywiste miejsca 12.15 Kamperem przez świat 14.20 Człowiek kontra jedzenie (19) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1, 2) – pr. rozr. 17.00 Tajemnice wraków Bałtyku (7, 8) – dok., Pol. 19.00 10 dni, by przeżyć (4, 5) 21.05 Nagli instynkt przetrwania (2, 4) – dok. 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Kamperem przez świat 2.55 Tajemnice wraków Bałtyku (7, 8) – dok., Pol. 4.55 Dziwaczne potrawy (8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 M jak miłość 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przyprawiona 2 (1) 16.00 Zwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dokum., Polska 2020 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1140) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (49) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. OBYCZAJOWY	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (991) 9.25 Koło fortuny (2045) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (12) – kom. 14.15 Pan Mama (57) 14.50 Program rozrywkowy 15.20 Do śmiechu! (15, 16) 17.25 Va banque (992) 18.00 Koło fortuny (2046) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.30 Kabaret Letnia Porą (48) – pr. rozrywk. 21.30 Do śmiechu! (18) ROZRYWKOWY	6.00 Demakijaż (149-151) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2013 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (3, 4) – reality show 12.30 Oszukane (18, 19) – serial paradokum, Polska 2015 14.30 Komisarz Mama (35) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (30) – reality show 18.05 Nasz nowy dom (286, 287) – reality show, Polska ROZRYWKOWY	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (137) 8.55 Policjanci i Policjanci (624-626) 11.55 Na ratunek 112 (1099, 1100) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (908-910) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1449) 17.00 Trudne sprawy II (1366) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (442) 19.00 Wypasiona kuchnia (18) – pr. rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1450) – serial obycz., Polska 20.05 A na obiad... (2) ROZRYWKOWY	7.35 DeFacto 13 (24) 8.00 DeFacto 14 (1) 8.30 Kartoteka 8 (2, 3) 10.35 Detektywi (118, 340) 12.35 Zakup w ciemno 5 (6) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (12) – reality show 14.35 Nic do ukrycia (9) 15.35 Złomowisko PL 8 (8) 16.45 Express – pr. inform. 17.05 Usterka 14 (30) 17.45 Down the road 4 (2) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Życie na kredyt 9 (5, 6) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (29) 21.45 Express – pr. inform. DOKUMENTALNY	5.20 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy 5.55 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk. 6.50 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (1, 10) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) – reality show 17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (3) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy REALITY SHOW
20.25 Echo serca (13) – Polska 2019 Andrzej wyjeżdża na konferencję poświęconą stwardnieniu zanikowemu bocznemu. Ma nadzieję, że usłyszy tam o skutecznej metodzie walki z tą chorobą. 21.15 Na sygnale (665, 666) – serial fab.-dokum. 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2) 23.15 Panorama 23.45 Zmienił (3) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (289) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 23.00 Postaw na milion – teleturniej 0.55 Koło fortuny (2046, 2022) – telet. 2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (2) – pr. rozr.	20.00 Kolacja w ciemno (52) – Polska Szukająca miłości bohaterka otrzymuje propozycje menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami. 21.05 Więzienie kobiet (94, 95) – serial dokum. 22.00 Gry małżeńskie (214, 178, 179) – reality show 1.05 Więzienie kobiet (110-113) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (149-151) – serial paradokum.	20.20 Gwiazdy Kabaretu (184, 183) – Polska Artyści z Kabaretu Zdolni i Skromni zmierzają się z brutalną rzeczywistością podczas wizyty w „Butelkoniacie”. Pokażą też skecze „Postanowienia” i „Jodłowanie”. 22.30 Gra dla dwójga – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 155 min 1.05 Opowieści o zbrodni 2 (3-5) 2.40 Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok. 3.00 Gwiazdy Kabaretu (3) – program rozrywk.	22.00 Kochaj albo wróć (3) – Polska 2026 Mieszane kulturowo pary starają się budować wspólne życie w Polsce. Codziennie stają przed trudnymi wyborami, w których jedna ze stron musi iść na kompromis. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (2, 3) – pr. rozrywk. 1.00 Diabeł i boskie (3, 21, 22) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (5, 6) – serial obycz., Turcja 2023 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (534)	20.50 Bitwa o gości (7) Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. Agnieszka oferuje noclegi w rezydencji. 21.50 Jestem z Polski 17 (2) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2023 23.45 Kobieta na krańcu świata (2) – dok., Pol. 0.50 Apetyt na miłość (9) – program rozrywkowy 1.55 Dieta czy cud? (1) 2.40 Wiem, co kupuję (8, 9) – mag.
8.55 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (796, 797) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (149) 13.20 Komisarz Alex 23 (284) 14.15 Ranczo 10 (121, 122) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show 17.15 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (392) 19.20 Ranczo 8 (95) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (266, 267) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) 22.20 Peggy Sue wyszła za – komedia obycz., USA 1986, 115 min 0.15 Głina (9-11) – serial krym.	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaj 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dni dobry 12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże – program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 3 (9, 10) 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (10, 11) 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Sensacje XX wieku 15.45 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 18.00 FBI 5 (14, 15) – serial krym. 20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Milf manor – mamuski rządzą (3) – reality show 1.05 Magia nagości. Włochy 3 1.55 Kabaretowe przeboje	12.00 Podwójne życie żon (1) 13.00 Cztery żony i mąż 12 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 4 – serial dokumentalny, USA 17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Baylen – życie na głos 3 21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 22.00 Jay i Pamela 2 (6) 23.00 Dr Przyszczyla – kulisy 5 – serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3 (15) – serial dokumentalny	10.10 Kuchenny recykling (1) 10.40 U sąsiadów w kuchni 13 11.50 Top Chef 20 (4, 5) 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (5, 6) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 15.45 Nie tylko kimchi 2 (3, 4) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (2, 3) – serial dok. 19.25 M jak mięso (10) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (2) 20.20 Jamie: uczta za mną (2) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 23.55 Top Chef 21 (14) 0.55 M jak mięso 3 (1, 2) – dok.	8.20 Gadżet 4.0 (8, 9) – mag. 9.20 Fani czterech kółek (8, 9) 11.15 Złomowisko PL 10 (14) 12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeżdżąc, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 19.15 Mobilni mechanicy (3, 4) 19.45 Moto kombi 2 – mag. 20.30 Z drugiej ręki (7, 2) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze 23.45 Czajniczka przez polską światła (2) – pr. rozrywk. 0.45 Naprawy nie do naprawy (6, 4) – mag.
10.00 Komisarz Mama (10) 11.00 Poliro 9 (1, 2) – serial krym. 15.00 Świat według Bunch 6 (127-131) 17.30 Świat według Bunch 7 (132) – kom. 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (15) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (91-93) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (60) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (10, 11, 107) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (8, 9) 3.50 Wehikuł czasu (918, 917) 4.00 Daleko od noszy 2 (23, 24) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (459, 460) 12.30 Szkoła (629) – paradok. 13.40 Brzydula (135, 136) – kom. 14.40 Za głosem serca (27) 15.50 Magda M. 3 (13) – obycz. 16.55 Idź na całość 2 (22) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 5 (1) 19.00 Kartoteka 7 (3) – fab.-dok. 20.00 Bogowie – dramat biograf. 22.00 Taskmaster (3) – pr. rozr. 23.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (11) – dok. 1.20 Szpital (897) – paradok. 2.20 Szkoła (634) – paradok. 3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (19, 20)	12.05 Wojny kontenerowe 2 13.05 Klątwa Wyspy Dębów 5 14.00 Australijscy poszukiwawcy złota 4 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (9) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (10) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 5 (21, 23) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji – Aveyron – dramat krym., Francja 2014, 120 min 22.00 Morderstwa we Francji – Lozère – dramat krym., Francja 2014, 120 min 0.00 Porwanie Hanny Anderson – film krym., USA 2015, 120 min	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (2) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (7, 8) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) 16.55 Pogoda 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (12, 15) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji (5) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci w akcji 2 (3) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 3	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (6) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 16 (27) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (9) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (5) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 15 (5, 6) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu – na nowo (10) – dok., Kan. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (1) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3) – serial dokum. 0.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) – serial dok.	9.05 Nowe życie w starym domu 7 (3) – pr. rozrywk. 10.00 Letnia chatka na lata 13 12.00 Odolnoty ogród (6) 12.35 Rajską posiadłość Pamela Anderson 14.30 Mieszkanie na miarę 4 16.30 Polowanie na ogród 6 (2-4) – program rozrywkowy 18.20 Weekendowa metamorfoza (1, 2) – rozr. 20.10 Zgłoś remont (3) – pr. rozr. 21.05 Zgłoś remont 5 (5) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwawcy domów 3 (6-9) – pr. rozr. 0.15 Kamera, akcja, wpadka! (17-19) – program rozrywk.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1029, 1030) – serial paradok. 8.30 Sekrety rodziny (140-142) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (921) – serial paradok. 12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (370-374) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginieni (259, 260) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1047) – serial paradok. 20.00 Ślad (39) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (977) – serial paradok.	7.35 Doktor Martin (79, 80) – serial obycz. 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (440) 11.00 SuperMarket Chef (2) – reality show 11.30 Sołtyś (5, 6) – dok. 13.30 Bitwa o palety (7) 14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 3 (23) 16.00 Ninja Warrior Polska (29) 17.55 Świat według Kiepskich (502) 18.25 SuperMarket Chef (3) – reality show 18.55 Świat według Kiepskich (559, 560) 20.00 Kolacja w ciemno (3) – program rozrywk.	6.00 Więzienie (168, 169) – serial dok., Pol. 2023 6.55 Policjanci i Policjanci (809, 810) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (128, 129) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (98-100) – serial kryminalny, Pol. 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1250) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (145, 146) – serial krym., Polska 15.55 Kobra – oddział specjalny (130, 131) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens., USA 1995-1996	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (2) 6.50 Tajemnice Brokenwood 3 (1) 8.30 Lewis 3 (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 5 (1) 10.40 Śmierć pod palmami 10 (3) 11.50 Z pamiętnika położnej 14 (2) 12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (2) 14.50 Ojciec Brown 12 (9) 15.50 Lewis 3 (3) – krym. 16.55 My Life Is Murder 4 (5) – serial kryminalny 17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.45 Śmierć pod palmami 10 (4) – serial kryminalny	10.45 Reksio (37, 38) 11.00 Pająk Lucas 2 (19) 11.15 Świnka Peppa 3 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam 7 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (25) 13.00 Zaczarowany świat... (11) 13.20 Pryszy Bill 2 (104) 13.30 Pryszy Bill (67) – anim. 13.50 Odo (71) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa (4, 5) 14.45 Topo Gigio (37, 38) 15.10 Laboratorium alchemika (19) – program edukacyjny 15.20 Al-chemik (15) – mag. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (37, 38) – serial anim.	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
THRILLER	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Ukojenie – USA 2015, reż. Afonso Poyart, 140 min	21.00 Niepoważny – USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199, 200)	21.00 Po powodzi (5) – Wielka Brytania 2024	16.40 Rev i Roll (37, 38) – Kanada 2018	20.00 Bez kitu
Dr Clancy przed laty był jednym z najlepszych współpracowników FBI. Agent Joe Merriweather, tropiąc seryjnego mordercę, próbuje nakłonić Clancy'ego do pomocy. 0.20 Boski żigolo – komedia, USA 1999, 105 min 2.05 Wydarzenia 2.45 Ewa gotuje (551, 552) – magazyn kulinarny 3.45 Interwencja – mag. 4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10)	Pociąg towarowy przewożący niebezpieczną substancję odjeżdża bez maszynisty. Frank i Will ryzykują życie, by zapobiec katastrofie. 23.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 120 min 1.05 Backdoor. Wyścigi awaryjne (2) – kom. 1.35 Świat według Kiepskich (391-395) – serial kom., Polska 4.05 Nasz nowy dom (237, 238)	Wędkarz cudem unika śmierci od kuli snajpera. Horatio i jego zespół próbują ustalić, komu zależało na śmierci rybaka. Niebawem docierają do ważnego świadka. 22.00 Kości (171, 172) 0.00 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min 2.05 Krejczy patrol (31-33) 3.40 Kochane pieniądze (3, 4) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	Pat wspiera Jo podczas śledztwa. Razem z Tashą poznaje szokujące fakty z życia Daniela. Jednocześnie Jo zbliża się do rozwiązania zagadki i zdemaskowania sprawcy. 22.00 W cieniu podejrzenia (6) – serial sensacyjny 23.05 Harry Wild 5 (3) 0.05 Annika (6) – krym. 1.05 Śmierć pod palmami 10 (4) 2.15 Morderstwa w Midsomer 19 (5) 4.00 Ojciec Brown 12 (9) 4.45 Moja rodzinka 3 (8)	Rev i jego paczka chcą uczcić Dzień Przyjaźni, wspólnie malując mural na ścianie jednego z budynków w mieście. Okazuje, że nikt nie ma takiego talentu jak Avery. 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (37, 38) 18.00 Aleja tajemnic (19) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple 19.45 Wegezaury 2	Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (59) – dok. 6.30 Kolowrotek (217) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe (11, 12) – serial dok., USA 11.00 Hardkorowy lombard (30-35) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą 16.00 Złomiarze (41, 42) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (247-250) – serial dok. 20.05 Chłopaki do wzięcia (487-490) – serial dok. 22.00 Zawód glina (12) – dok. 23.00 Łowca pedofili (168, 170, 187-192) 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.05 Miłość od kuchni (4) 14.05 Akcja: Restauracje 20 15.05 Miasto smoków Guya Fieriego (13) – reality show 16.10 Kuchenne rewolucje (4) 17.10 Magda gotuje internet 17.45 Włoski turniej smaku: Apulia (7) – reality show 18.45 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (5) – mag. 19.45 Pyszne miejscówki (1) 20.50 24/24 (2) – maraton kulin. 22.20 Dziwaczne potrawy (1) 22.55 Posiekani (3) – telet. kulin. 23.55 Symon gotuje w ogrodzie 2 (5-7) – mag. 1.30 Miłość od kuchni (5, 6)	POLSAT RODZINA HD 8.00 Pingwiny z Madagaskaru (18-22) 10.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata 12.00 Rodzina zastępcza (323, 324) – kom., Pol. 2009 13.55 Bałtyk – dzikie morze 16.05 Świat z góry 2 (4, 5) – dok. 17.15 Wypasiona kuchnia (16) 17.25 Pingwiny z Madagaskaru (21-24) 19.15 Rodzina zastępcza (185) 20.15 Miodowe lata (22, 24, 46) 22.05 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 120 min 0.05 Historia broni (5, 1) – dok. 2.30 Ewa gotuje (494) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 11.35 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (3) – pr. rozrywk. 12.40 Wyjatkowy butik (4) 13.40 10 lat mniej – powrót 2 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.45 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (4) – pr. rozrywk. 15.40 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (9) 17.40 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (3) – pr. rozrywk. 18.50 Mistrzowie szycia 8 (10) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (5) – pr. rozrywk. 20.55 Najlepszy konsultant Słubny (3) – pr. rozrywk. 22.00 Bad Boyfriends (9, 10) 0.00 Miłosne przekręty (1, 2)	NICK JR. HD 16.10 Świnka Peppa 3 (6, 7) 16.20 Świnka Peppa (48) 16.30 Dora 5 (13) – serial anim. 16.40 Dora 4 (2) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (1) – anim. 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (24) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 (1) 18.30 Psi Patrol (3) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (12) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (4) – anim. 19.59 Świnka Peppa (19) 20.04 Świnka Peppa 7 (3-6, 46) 20.36 Świnka Peppa 8 (11, 12) 20.45 Świnka Peppa (34) 21.00 Barbapapa i jego rodzinka (6, 8, 9) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 13.55 Lecę za miłością (2) 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn 15.00 Rodzinka.pl (314) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 12 (151, 152) – krym., Pol. 2014 17.25 Kultura miejska (8) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (368) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórce (349) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (321) – obycz. 22.30 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 8.45 Plastikarna fuszarka 10.35 Z kamerą u Kardashianów (16, 17) 12.25 WAGS z Atlanty (2, 3) 14.15 Plastikarna fuszarka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (18) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 WAGS z Atlanty (8) 19.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr. 20.30 Plastikarna fuszarka 22.30 Z kamerą u Kardashianów (20, 21) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Atlanty (2, 3)	TV TRWAM DVB-T 17.30 Łączy nas historia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starożytności – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Droga do świętości (2)	BBC BRIT HD 9.10 Top Gear 11 (1) – mag. 10.15 Nowyjasnione tajemnice: Zapadliska 11.20 Brytyjskie fabryki 10 (5) 12.25 Top Gear 17 (3) – mag. 13.30 Wynalazki, które zmieniły świat (1) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 6 (1) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (15) 16.45 Brytyjskie fabryki 10 (5) 17.50 Top Gear 17 (4) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (1) 19.55 Brytyjskie fabryki 10 (6) 21.00 Tajne bunkry (1, 2) – dok. 23.15 Top Gear 17 (3) – mag. 0.25 Top Gear 4 (1) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczołka Maja 2 (46-50) 11.25 Baczne oczka (2-5) 11.55 Marta mówi (14, 15) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (16, 17) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (7-9, 1, 2) – anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim. 15.55 Blaze i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (26) 18.15 Treasure of Sylvanian Families – film anim., Jap. 18.40 Dora i przyjaciele 2 (3, 4) 19.43 Kicia Kocia 2 (13) – anim. 19.45 Kicia Kocia (1-4) – anim. 20.25 Mały Charlie (15-19)	TVP 3 DVB-T2 13.20 Agropogoda 13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (242)

URZĄDZENIA NAGRODZONE PRZEZ STOWARZYSZENIE EISA

→ W świecie elektroniki użytkowej nietrudno o kosztowne pomyłki. Który telewizor, smartfon, soundbar czy słuchawki są zdaniem ekspertów naprawdę warte swoich pieniędzy?

CENA, KTÓRA SIĘ BRONI

OTULĄ CIĘ DŹWIĘKI

HISENSE AX5140Q to soundbar oferujący przestrzenny dźwięk 360°. Mocny subwoofer oraz bezprzewodowe głośniki przyniosą niesamowite doznania, a graczy ucieszy specjalny tryb gamingowy. Urządzenie wyposażono w 2 złącza HDMI, port USB, cyfrowe wejście optyczne i łączność Bluetooth. Ustawieniami audio można sterować bezpośrednio pilotem kompatybilnego telewizora, a aplikacja Connect Life umożliwia dopasowanie brzmienia za pomocą smartfona. Cena: 1700 zł.

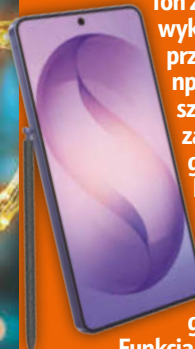


KINOWY KLIMAT NA CO DZIEŃ

TCL 65C7L zachwycił jurorów wydajnością wśród telewizorów miniLED średniej klasy. 65-calowy ekran imponuje jasnością, jednolitością obrazu, odwzorowaniem barw i głęboką czernią. Urządzenie zaskakuje przy tym relacją bardzo wysokiej jakości do ceny. Ulepszone lokalne przyciemnianie ogranicza poświatę przy jasnych obiektach, a tryby Filmmaker i Movie zapewniają kinowe wrażenia. Platformę Google TV oraz funkcje gamingowe docenią fani streamingu i gier. Cena: 6300 zł.

INTELIGENTNY POMOCNIK

SAMSUNG GALAXY S26 ULTRA to smartfon z rysikiem, który w tle wykorzystuje funkcje AI: przewiduje zadania i potrafi np. zasugerować wcześniejsze wyjście na spotkanie zapisane w kalendarzu, gdy w mieście są korki. Szerokokątny aparat 200 MP współpracuje z Photo Assist – pozwala edytować zdjęcia za pomocą poleceń głosowych i tekstowych. Funkcja prywatności wyświetlacza sprawia, że po jej włączeniu ekran jest nieczytelny dla osób patrzących z boku, więc nikt nie zerknie na twoje wiadomości. Cena: 4600 zł.



TŁUMACZ W SŁUCHAWKACH

SAMSUNG GALAXY BUDS4 PRO to bezprzewodowe słuchawki z odporną na wodę i kurz obudową, które zapewniają pełne i naturalne dźwięki. Wyciszają hałas otoczenia, a inteligentna funkcja na bieżąco czuwa nad tym, by usłyszeć to, co ważne (np. sygnał karetki). Każda słuchawka ma baterię, która pozwala cieszyć się muzyką do 6 godz. Sprawdzają się też w podróży – po sparowaniu z telefonem Samsung obsługującym Galaxy AI na żywo przetłumaczą rozmowy w 22 językach. Cena: 700 zł.



OSTRE KADRY, WIELKA MOC

XIAOMI 17T PRO to smartfon dla amatorów mobilnej fotografii – obiektywy stworzone z Leicą oraz flagowy procesor MediaTek zapewniają doskonałe możliwości w tej klasie. Wyświetlacz AMOLED 6,83 cala oferuje ostry i płynny obraz, a główny obiektyw 50 MP i 5-krotny teleobiektyw pozwalają uchwycić kadry pełne szczegółów. Bateria 7000 mAh gwarantuje długi czas pracy; ładowanie przewodowe 100 W i bezprzewodowe 50 W błyskawicznie przywróci pełną moc. Cena: 2900 zł.





JK Nie podejrzewam, aby tak nagle telewizor wysiadł zupełnie. Kłopoty z zanikaniem części kanałów wynikają zapewne z problemów z układem antenowym, a nie z samym telewizorem. Radziłbym Panu jeszcze raz spróbować wyszukać wszystkie kanały, najlepiej korzystając z wyszukiwania automatycznego stacji. Może warto przed tą operacją przywrócić ustawienia fabryczne w samym telewizorze? Menu telewizora będzie nas wówczas prowadzić „krok po kroku” od ustawienia języka menu, aż po wyszukiwanie kanałów włącznie. Proszę jednak dokładnie patrzeć i analizować, co sam telewizor proponuje nam przy wyszukiwaniu stacji. Nie zawsze jest dobrze zgadzać się na wszystkie proponowane opcje, wciskając klawisz „OK”. Telewizory, które mają w sobie różne tuneiry

telewizyjne nie zawsze proponują nam wyszukiwanie stacji naziemnych. Te, które mają w sobie tuner satelitarny, bardzo często proponują nam od razu wyszukiwanie tych kanałów. Wówczas w okienku przy tym trybie wyszukiwania od razu jest odpowiedni „ptaszek”. Gdy nie korzystamy z anteny satelitarnej, musimy takie wyszukiwanie „odhaczyć” i wybrać prawidłowe. Kolejne opcje, jakie się pojawiają, to DVBT, DVBC i kanały analogowe. Nas interesuje oczywiście opcja DVBT. A co się stanie, jeśli wybierzemy podobnie wyglądającą opcję „DVBC”? Rzecz w tym, że nic – telewizor wykona wyszukiwanie kanałów, ale żadnego nie znajdzie. Taka sytuacja może mieć miejsce u Pana. DVBC to system cyfrowej telewizji kablowej i choć brzmi to podobnie, to różnice są znaczne. W grę wchodzi tu zupełnie inne parametry przekazu cyfrowego kanałów, stąd brak jakichkolwiek znalezionych stacji. Tu najłatwiej jest właśnie o pomyłkę. Przy wyborze DVBS – wyszukiwanie kanałów satelitarnych – odbiornik prosi nas o konfigurację systemu anteny satelitarnej. To od razu obudzi naszą czujność. Wybór kanałów analogowych – to już zupełnie nie pasuje. Ale DVBC, dla czegoż by nie?

sokół leśny	▼	sznur z pętlą	▼	miasto w Niemczech	▼	diabeł morski	▼
▶							
Aleksandra ..., „Mecenas Porada”		cicha mowa		tłumny zjazd		do wypiekania pizzy	
korytarz w kopalni		przypadek	▶	▼		▼	4
▶		▼	3				
Jane ..., „Sposób na teściową”			sąsiad Węgra		spiekota		nie detal
okrycie ochronne do pracy	▶	▼	▼		▼		▼
▶				miara gruntu		bramini w Indiach	
sojowy „ser”		„... niewinności” Scorsese		pospolity chwast	▶	▼	
samolot z dwoma parami skrzydeł	▶	▼		▼	2		
▶					numeraacja kompozycji		Paul ..., śpiewał „Dianę”
Michael ..., „Harry Brown”	szkoda moralna		słowa przysięgi	▶	▼		▼
▶	▼		lodowy szpic	▼	1		
ozdobny krzew żywołotowy		pokarm zwierzęcy		sojusz		głębokie zamyslenie	
andrut		norweska zatoka	▶	▼		▼	
▶		▼			z neutronami		miasto w Mauretanii
niegodziwość	dzieło Homera	▶			▼		
▶		5	zaleta	▶			
łodyga z liśćmi	rozgłos	▶					
▶			maż przeciw tarcu	▶			

**LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓL UTWORZĄ HASŁO**

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

wprowadza usługę Zoku. Oglądając wybrane programy, np. „Hotel Paradise” (zdj.), w telewizji, aplikacji Player lub na player.pl, można wyświetlić produkty powiązane z daną sceną oraz ich opis, i kupić je. Jest też strona zoku.pl z katalogiem tych programów i produktów – do kupienia od ręki.

OFERTA Klienci do-
wolskiego pakietu podstawowe-
go w Polsat Box GO (cena od 20
zł na 30 dni) mogą kupić taniej
dostęp do kolejnego serwisu s-
treamingowego – Apple TV – za
25 zł na 30 dni. Cena na Apple
TV to 34,99 zł mies. W serwisie
obejrzymy takie hity jak np. „Ted
Lasso” (zdj.), „Kulawe konie”.



między nosem a brodą	... boskie, czyli utrapienie	pieprzo-jad	▼	równoprawny współnik	▼	lśnienie	▼	forma zapasów	czasem przy gorączce	▼	rozbroi ją saper	▼	serial o Łęcekiej	▼	portugalska pieśń ludowa
►	▼	▼		goniec w szachach	►						„Zielona ...”, film	►	▼		... Seniuk, aktorka
rudy grzyb	►					Jerzy ..., ekranowy Wokulski		łóżko marynarza	miasto z Alhambra	►					
rytm															
►				gwałtowna zmiana ciśnienia	►				wygnaniec		złota naszywka na epoletach	►	8		
„... w ciemno”, komedia	►						okrąg wyborczy	►	2				gatunek jabłoni		początek rury
►	5			córka Zeusa	przywłaszczenie	►					z niej szał	►			
wpisywane do formularza		ważna dla hodowcy	►				ślubowała z Klarą	►					krzew na żywopłot		waga opakowania towaru
Keanu ..., Neo z filmu „Matrix”		posada	podkreśla rzęsy	►				wieczorna szarość		lasso	autor „Ziemi jałowej”	►		1	
►				7		finał maratonu	►				płoża przy bucie	►			
zestaw znaczków			gumowe kółko do gry		reguła, zasada	wycina drzewa		niejedna w „Aidzie”	►				miękka tkanina		kryta strzechą
Susan ..., „Thelma i Louise”	►							esencja z ziół		żerdź	w ręku murarza	►			
►		6		miecznik	►			np. Mururoa jedno u cyklopa	►				stopień w dźwido		jadalny skorupiak
kudłaty stwór z Himalajów			żyłka liścia	►			4	szkocki konik	►		3	apopleksja	►		
►				marker	►					likwidacja	►				
arena bokserów		tęczowy kamień	►					... Gąsiorowska, „Listy do M.”	►			drogowy lub zapytania	►		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapki, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Kooredynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



Usuwa chwasty w 6 sekund i zamienia je w nawóz!

REKLAMA

Bez wysiłku i toksycznych herbicydów

Chwasty zarastają Ci działkę, trawnik lub podjazd przed domem? Ciągłe je pielisz, uważając na to, by nie uszkodzić korzeni kwiatów czy młodych drzewek? A one wciąż odrastają i to się nigdy nie kończy! Ale – jest na to rozwiązanie. Dzięki temu innowacyjnemu urządzeniu będziesz mógł usunąć chwasty w ogrodzie już w **kilka sekund!**

Elektronowy wypalacz został wyposażony w precyzyjną końcówkę, która dociera dokładnie tam, gdzie wyrósł chwast – między kostkami, wzdłuż krawężników czy pod ogrodzeniem – **nie uszkadzając przy tym sąsiednich roślin.** A wypalona reszтка? Zamienia się w naturalny popiół, który dodatkowo użyźnia glebę.

Dzięki zastosowaniu technologii płomieniowej **SafeFlame** dysza urządzenia rozgrzewa się do temperatury **600°C**. Wytworzone elektrony wysokoenergetyczne działają bezpośrednio na żywe komórki roślinne, wypalając chwast aż do korzenia. Zniszczeniu ulegają też nasiona chwastów. Efekt? **Zapomnisz o chwastach na długo!**

Urządzenie jest wielofunkcyjne i idealnie nadaje się do usuwania chwastów m.in. z:

- podjazdów i chodników,
- ścieżek ogrodowych,
- żwirowych rabat i wysypanych kamyków.

Z elektronowym wypalaczem chwastów już nie będziesz wydłubywał zielska i mchu spomiędzy kostek brukowych. Nie będziesz musiał stosować środków chwastobójczych. Praca w wyprostowanej pozycji oznacza ulgę w bólu pleców i kolan, który męczy Cię, gdy mozolnie wyrivasz chwasty za pomocą szpachelki i motyki lub pielisz rękoma.

Jak to działa?

Urządzenie jest lekkie i bardzo proste w obsłudze. Wystarczy skierować dyszę na chwast. Przytrzymać ją nad nim przez 5–6 sekund i już! Po upływie

zielsku nie ma śladu! Urządzenie jest też bezpieczne – ma wbudowane palniki elektryczne bez otwartego ognia (w przeciwieństwie do tradycyjnych urządzeń na gaz ziemny).

Używając elektronowego wypalacza chwastów:

1. **Oszczędzasz czas** (w kilka sekund znikają nawet trudno dostępne chwasty).
2. Nie potrzebujesz trującej chemii – tym samym **zapewniaasz bezpieczeństwo zwierzętom domowym i dzieciom**, dbasz o glebę i inne rośliny.
3. **Oszczędzasz swoje plecy i kolana** (nie musisz się schylać, siedzieć w kuckach ani wykonywać prac ogrodowych na klęczkach).

Elektronowy wypalacz chwastów to obecnie **bardzo skuteczna i jedna z najmniej wysiłkowych metod wykorzenia chwastów.** To również idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z ogrodnictwem. Wypróbuj go!

MULTIFUNKCYJNY!

Za pomocą elektronowego wypalacza pozbędiesz się takich chwastów, jak: podagrycznik, skrzyp, perz, szczawik, pokrzywa, nawłóć, kurdybanek, powój polny czy gwiazdnica. A także usuniesz starą, zeschniętą farbę, rozmroziśz lód oraz rozpalisz grill lub kominek.



Szeroka końcówka



Precyzyjna końcówka

DOŚĆ
żmudnego
pielienia
na klęczkach!



- ➔ **lżejszy w użyciu niż kosiarka**
- ➔ **bez chemicznych oprysków**
- ➔ **szybszy niż tradycyjne pielienie**



Grill



Stare farby



Chwasty

Nie wymaga paliwa ani butelek z gazem; brak emisji CO₂. Przepływ powietrza: 300 l/min. Napięcie: 230 V; moc: 1200 W. Niewielka waga: 1,1 kg; 2 ustawienia temperatury: 50° i 600°. Rozkłada się na 2 części, co ułatwia przechowywanie.



Minimalne zużycie
energii elektrycznej

W naszej ofercie za

189 zł

Produkt dostępny
w różnych kolorach

TWÓJ OGRÓD BĘDZIE ZACHWYÇAŁ!

- ✓ **Usuwa chwasty bez szkody dla innych roślin**
- ✓ **Sprawdza się w trudno dostępnych miejscach, gdzie inne metody zawodzą**
- ✓ **Wypala chwasty łącznie z nasionami i korzeniami**
- ✓ **Nie zatruwa gleby i środowiska**
- ✓ **Użyźnia glebę naturalnym popiołem**

CE Niezawodna jakość potwierdzona certyfikatem

Urządzenie z przewodem zasilającym, działa na prąd.

Aby skorzystać z oferty, zadzwoń!

Elektronowy wypalacz chwastów otrzymasz pocztą, nic nie musisz płacić wcześniej – dopiero przy odbiorze przesyłki.

Zadzwoń dziś: 61 300 34 29

Pn.–pt. 8:00-20:00, sob., niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora).



Od narodzin do śmierci:

Historia pierwszego polskiego króla uwieczniona w złocie

Medale 1/1000 oz
24-KARATOWE
ZŁOTO



Za jedyne 5 rat

po **299 zł**

lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*), najniższa cena w ciągu
30 dni przed wprowadzeniem obniżki – 1495 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

Niepowtarzalne
oznakowanie
gwarantujące
jakość

Rewers każdego
z 6 medali jest taki sam
(średnica ok. 20 mm)

„Wyjątkowa
prezentacja niezwykłych
numizmatów”

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Emisja ograniczona do 5000 zestawów
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty

Elegancka kasetka
na numizmaty,
Certyfikat własności
oraz Certyfikat
autentyczności
do Twojej kolekcji
GRATIS!

BEZPŁATNIE!
Dla Ciebie w prezencie:

- Zestaw prezentów dla mężczyzny:
- Portfel
 - Męski zegarek na rękę Philippe Réveur
 - Długopis z detalami w kolorze złota



Medale są opakowane w specjalne kapsle,
których zadaniem jest ochrona i efektowna
prezentacja Twoich złotych skarbów.



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

TAK! Chcę otrzymać pełną kolekcję 6 medali 1/1000 oz z czystego złota
„1000. rocznica koronacji” (nr art. 904-240-7) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram
płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł lub
☐ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty!
Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679z 27.04.2016 r.). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (bok@mennica-numizmaty.pl).

Wiecej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/privacy

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz,
a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

567A - 05

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wysłarczy że wysłę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Data

Podpis



Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl