



CO, GDZIE, KIEDY?

SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH



**MATKA PODEJRZANEGO
MOŻE ZAPŁAĆ
MILION ZŁOTYCH S. 6**

Fot. Policja



Asp. sztab. Anna Pawłowska z Mławy wyróżniona s. 4

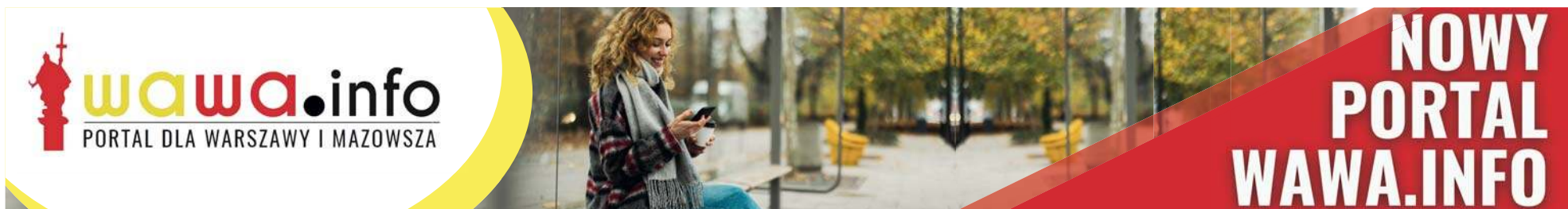


Mikołajki Miejskie 2025 s. 5



Orszak Trzech Króli po raz czwarty w Mławie s. 13

PROMOCJA



**NOWY
PORTAL
WAWA.INFO**

66240tp-x-G

Pierwsze koty...

Różnie to między nami bywało. Bo o ile jej prostolinijność i — nazywajmy rzeczy po imieniu — walenie prawdy między oczy zachwyciło mnie z marszu i od pierwszego wejrzenia, o tyle parę jej cech osobowości i charakteru na samym początku nie przypadło mi zbyt do gustu. Pamiętam, że już całkiem nieźle zadomowiłam się w naszej redakcji, kiedy ona, z różowym włosiem postawionym na sztorc, zbystrzymi, bardzo ciemnobrazowymi oczami i krwistoczerwonym pazurkiem, wparadowała na moje piętro. Szybko się rozpoznałyśmy: obie z silnym charakterem, niezwykajnie brać jeńców, więc to z pewnością nie była miłość od pierwszego wejrzenia. A jednak z każdą rozmową, z każdym kontaktem jakoś tam między nami zaskakiwało.

Przełomem było pożegnalne przyjęcie, które zafundowała nam jedna z koleżanek. Jak to zwykle bywa, neutralny grunt, z dala od redakcyjnych pokoi, luźna atmosfera, kilka kropel napoju nieobojętnego dla organizmu i kilka szczerych słów o sobie samej oraz o sobie nawzajem — wtedy

WSPOMNIENIE O MAŁGORZACIE DARGIEWICZ ZA MOJĄ ŚCIANĄ ZAPADŁA CISZA... WSPOMNIENIE O MAŁGORZACIE DARGIEWICZ

Była wyrazista, ostra, chwilami kontrowersyjna. Z daleka brzęczała swoimi bransoletkami i milionem doczepionych do nich przywieszek, a po oczach biła nieskazitelnie wypielęgnowanymi paznokciami w ostrych, często halogenowych kolorach i odcieniach. Była...

zaiskrzyło między nami już bardzo konkretnie. I poszło!

Z najdrobniejszych szczegółami znam losy kolejnych bransoletkowych przywieszek i w jakich okolicznościach weszła w ich posiadanie. Była też jednym z niewielu moich niekwestionowanych autorytetów w dziedzinie telefonów komórkowych i sposobów na ich ochronę, zwłaszcza przed upadkiem. Czasem mogłam się nawet zrewanżować wiedzą o zdrowiu i kontakcie do dobrego lekarza, choć to akurat rewanz, którego nikomu nie życzę. Uwielbiała opowiadać o synu, wnukach, mężu — męża zresztą znalazłam oso-

biście, bo nie raz inie dwa to on wspierał nas organizacyjnie przy okazji różnych wydarzeń, które wspólnie realizowaliśmy, a zaręczam, że wszystkie one najczęściej zaczynały się od chaosu...! To ona udzielała też zgody na prośby o patronaty „Gazety Olsztyńskiej” nad wszelkiej maści imprezami, które z kolei bardzo często to ja realizowałam; uwielbiałam jej krótkie i węzłowe komentarze, że jak ja mam się tym zająć, to ona już wie, że nie musi się o nic martwić...

No i nie wyszło...!

Raz jeden próbowała nas jedna taka poróżnić. Coś skłamała jej, coś zmanipu-

lowała w mojej obecności, licząc, że jedna na drugą natychmiast się pogniemy na wieki wieków amen!, a macielka będzie triumfować, z pełną hipokryzją ubolewając nad faktem, że ludzie w jednej firmie nie potrafią się ze sobą zgodzić...

Oj, nie z nami te numery...!

Szybko wparowałam do jej ciepłego pokoiku i włożywszy kawę na ławę, podobną kawę odebrałam wprost z jej rąk. Do końca wiedzieliśmy o szwindlu, ale wyłącznie dla samych siebie zachowaliśmy i wiedzę o haniebnym uczynku, i wnioski z tej życiowej lek-

cji płynące. To była jedna z wielu naszych tajemnic...

Po sąsiedzku

We wrześniu ubiegłego roku zostałyśmy sąsiadkami! Niewiele spraw mnie w życiu tak ucieszyło, jak tamta przeprowadzka i akurat jej sąsiedztwo. Początkowo ubolewałam, że wprawdzie zamknięte na głucho, ale jednak między naszymi pokojami są drzwi. I te drzwi mają ten mankament, że nie są zbyt dobrze wygłuszone, skutkiem czego ja będę słyszeć większość jej rozmów, a ona jest głośna. Zapewniłam ją, że ten rodzaj komunikacji między nami będzie obustronny i że ja też jestem głośna! Ucieszyła się mocno. I do dziś ubolewam, że w ostatnim czasie wolała już pracować z domu — tym bardziej zawsze cieszyłam się i ciepło mi się robiło na sercu, gdy zza ściany i owych wszystko przepuszczających drzwi słyszałam jej obecność.

Właśnie z dbałości o dobre sąsiedzkie stosunki przykleiłam kawał pianki w miejscu, gdzie moja klamka lubiła z hukiem walić w jej ścianę. Dumna byłam z tego usprawnienia, godnego samego MacGyvera,

a dodatkowo moja sąsiadka niezwykle doceniła moje starania. Dziś, gdy patrzę na ten kawałek ściany, lży same ciekną mi z oczu...

Załatwiała mi kalendarze i całowała za kolejne notatniki, które jej osobiście kombinowałam ze źródeł różnych, nie zawsze legalnych. Zrzędziła i narzekała najwdzięczniej ze wszystkich znanych mi maruderów, ale umiała też docenić mój niepoprawny optymizm. Minę miała najczęściej jak Piotrowin, skutkiem czego na pierwszy rzut oka nie zachęcała do bliskich kontaktów i zwierzeń. A jednak jej szczerość była tak prawdziwa, że aż bolesna — iza to ją uwielbiałam! I chyba tego będzie brakować mi najbardziej. Choć cisza za ścianą dziś krzyczy wniebogłosy, że nie tak to miało być!

Magdalena Maria Bukowiecka

Małgorzata Dargiewicz była jednym z najdłużej zatrudnionych pracowników w naszej firmie. Wiele lat odpowiedzialna była za tygodniki, pracowała też w naszych mediach na Mazowszu. W ostatnim czasie pełniła funkcję dyrektora regionalnego i odpowiadała m.in. za ogólnopolski magazyn „Rolnicze ABC”.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33,
<https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76
Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82,
e-mail: info@mlawa.pl,
sekretariat@mlawa.pl
Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl
Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl
Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wypiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl
Komenda Powiatowa Policji

Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A. Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127
Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej - Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie, ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 - 18:00 wtorek - piątek: godz. 8:00 - 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA - antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej - pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek - piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER
mławski

e-mail: redakcja@kuriermmlawski.pl
www.kuriermmlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzadz@gazetaolsztyńska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



OD 1 STYCZNIA WZROŚNIE ZASIŁEK POGRZEBOWY

Zasiłek pogrzebowy pomaga pokryć koszty pochówku. Obecnie wynosi on 4 tys. zł, a od 1 stycznia 2026 r. wzrośnie do 7 tys. zł. Od 1 marca 2026 r. kwota zasiłku będzie waloryzowana, jeśli inflacja w roku poprzednim przekroczy 5 proc.

W ubiegłym roku Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił prawie 360 tys. zasiłków pogrzebowych, a w samym województwie mazowieckim – 48,7 tys. takich świadczeń.

Członkom rodziny zmarłego przysługuje pełna kwota zasiłku pogrzebowego – 4 tys. zł do końca 2025 r., a od 2026 r. – 7 tys. zł – niezależnie od faktycznych kosztów pogrzebu – informuje Wojciech Ściwiarski – rzecznik prasowy ZUS na Mazowszu – Osobom spoza rodziny świadczenie wypłaca się do wysokości faktycznych wydatków, ale nie więcej niż wynosi limit. Jeśli koszty pogrzebu pokrywa kilka osób lub instytucji, zasiłek dzieli się proporcjonalnie.

Zasiłek przysługuje temu, kto pokrył koszty pogrzebu osoby ubezpieczonej w ZUS (pracownik, emeryt, rencista) lub członka jej rodziny.



Do rodziny zalicza się m.in. małżonka, rodziców, dzieci (własne, przysposobione, z rodziny zastępczej), rodzeństwo, dziadków, wnuki czy osoby pod opieką prawną. Świadczenie może też otrzymać pracodawca, DPS, gmina, powiat lub instytucja religijna, jeśli pokryły koszty pogrzebu.

Jakie wydatki ZUS uznaje przy wypłacie zasiłku

Kosztami pogrzebu są udokumentowane rachunkami koszty powstałe od chwili śmierci osoby, po której przysługuje zasiłek, do chwili zakończenia pochówku. Nie mogą to być koszty, które nie zostały poniesione

bezpośrednio na pochówek, np. koszty nagrobka, koszty pobieranej przez zakład pogrzebowy opłaty za złożenie w oddziale ZUS wniosku o zasiłek, koszty konsolacji czy kwiatów.

Jak złożyć wniosek

Aby otrzymać zasiłek pogrzebowy, należy wypełnić wniosek o wypłatę zasiłku pogrzebowego (Z-12) i złożyć go w oddziale ZUS, przesłać pocztą tradycyjną, przekazać przez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE)/eZUS lub za pośrednictwem upoważnionego zakładu pogrzebowego. Choć sam wniosek można złożyć elektronicznie lub wysłać pocztą, rachunki trzeba dostarczyć w oryginale albo w postaci kopii potwierdzonych przez bank za zgodność z oryginałami.

Do wniosku o zasiłek należy również dołączyć:

- odpis skrócony aktu zgonu (na prośbę wnio-

skodawcy oddział ZUS sam może uzyskać odpis skrócony aktu zgonu z urzędu stanu cywilnego),

- dokument potwierdzający pokrewieństwo lub powinowactwo osoby składającej wniosek ze zmarłym, np. skrócony odpis aktu urodzenia,

- zaświadczenie płatnika składek (na przykład pracodawcy) o tym, że wnioskodawca albo zmarły jest lub był objęty ubezpieczeniami emerytalnym i rentowymi – w przypadku osoby ubezpieczonej (nie dotyczy to osób, które mają pozarolniczą działalność i osób, które z nimi współpracują).

Kiedy należy złożyć dokumenty

- do 12 miesięcy od dnia śmierci,

- do 12 miesięcy od dnia pogrzebu – jeśli na przykład był problem z odnalezieniem zwłok lub identyfikacją zmarłego.

ZMIANY W STAŻU PRACY: WNIOSKI O ZAŚWIADCZENIA DO ZUS OD STYCZNIA



Od przyszłego roku do stażu pracy będą wliczały się np. okresy prowadzenia działalności gospodarczej czy pracy na umowie-zleceniu. Od 1 stycznia Zakład Ubezpieczeń Społecznych będzie potwierdzał te okresy elektronicznymi zaświadczeniami. Zmiany w Kodeksie pracy rozszerzą katalog okresów, które można zaliczyć do stażu pracy. Będzie to między innymi prowadzenie pozarolniczej działalności gospodarczej i współpracy przy niej, praca na umowie-zleceniu, umowie agencyjnej lub innej umowie o świadczenie usług, a także członkostwo w rolniczej spółdzielni produkcyjnej lub spółdzielni kółek rolniczych.

- Takie okresy będzie potwierdzał od 1 stycznia Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wniosek o wydanie zaświadczenia będzie elektroniczny. Zainteresowane osoby złożą go przez Platformę Usług Elektronicznych/eZUS. ZUS potwierdzi tylko te okresy, które znajdują się w jego bazie danych. Te, których tam nie ma (np. praca zarobkowa za granicą), pracownik będzie mógł udowodnić pracodawcy innymi dokumentami. Pracę na etacie, tak jak dotychczas, będą potwierdzały świadectwa pracy – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Dlaczego długość stażu pracy ma znaczenie?

Staż pracy ma wpływ na wiele uprawnień pracowników. Zmiany wpłyną między innymi na wymiar urlopu wypoczynkowego (szczególnie w przypadku osób z krótszym stażem), a także na wysokość dodatku stażowego, prawo do nagrody jubileuszowej, długość okresu wypowiedzenia umowy o pracę czy wysokość odprawy w przypadku rozwiązania stosunku pracy.

- Zmiany nie dotyczą natomiast stażu ubezpieczeniowego, który ZUS bierze pod uwagę przy przyznaniu i obliczaniu świadczeń. To znaczy, że nie będą miały żadnego wpływu na prawo do emerytury czy renty ani na ich wysokość – dodaje rzecznik.

ROZBUDOWA DROGI PNIEWO-CZERUCHY W TRAKCIE REALIZACJI

Trwają prace związane z realizacją zadania pn. „Rozbudowa drogi powiatowej nr 2352W Strzegowo – Niedzbórz – Pniewo Czeruchy od km 1+230,00 do km 3+270,00”.

W ramach realizacji zadania zaplanowano rozbudowę drogi powiatowej obejmującą m.in.:

- zmianę parametrów geometrycznych
- przebudowę konstrukcji jezdni (z podniesieniem jej nośności do 115 kN),
- wykonanie odwodnienia i jazdów,
- wykonanie nowego oznakowania pionowego i poziomego.

Całkowita wartość zadania wynosi 4 675 462,27 zł, w tym:

- roboty budowlane - 4 620 727,27 zł
- nadzór inwestorski - 54 735,00 zł

Investycja współfinansowana jest z trzech źródeł:

- subwencja z budżetu państwa - 1 857 757,84 zł
- pomoc finansowa Gminy Strzegowo - 1 408 852,21 zł
- środki własne Powiatu Mławskiego - 1 408 852,22 zł

Planowany termin zakończenia robót: koniec grudnia 2025 r.



„Rozbudowa drogi powiatowej nr 2352W Strzegowo – Niedzbórz – Pniewo Czeruchy od km 1+230,00 do km 3+270,00” – dofinansowano przy pomocy dotacji celowej z budżetu Gminy Strzegowo.

Mateusz Przybyszewski

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Mława

informuje, że w dniach od 16.12.2025 r. do 20.01.2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, zawierający nieruchomości nr nr 10-4048, 10-4157 i 10-2842/2.

ASP. SZTAB. ANNA PAWŁOWSKA Z MŁAWY WŚRÓD WYRÓŻNIONYCH PODCZAS GALI 100-LECIA POLICJI KOBIECEJ

9 grudnia w Teatrze Polskim w Warszawie odbyła się uroczysta Gala z okazji 100. rocznicy powołania Policji Kobiecej. To wyjątkowe święto zgromadziło policjantki z całej Polski, kierownictwo Policji, przedstawiciele parlamentu, służb mundurowych oraz gości ze świata kultury, nauki i administracji. Całe wydarzenie było podsumowaniem jubileuszowego roku, w którym szczególnie podkreślano rolę kobiet w formacji. Jednym z najważniejszych momentów gali było wręczenie okolicznościowych „Medali 100-lecia służby kobiet w Policji” – wśród wyróżnionych znalazła się asp. sztab. Anna Pawłowska, Oficer Prasowa Komendy Powiatowej Policji w Mławie, reprezentująca garnizon mazowiecki.

Obchody przypominały, że pierwsze policjantki rozpoczęły służbę w 1925 roku. Wówczas było ich zaledwie 30. Dziś w policyjnych mundurach służy prawie 22 tysiące kobiet, a niemal 18 tysięcy pracuje w Policji jako personel cywilny.

Podczas gali Komendant Główny Policji gen. insp. Marek Boroń dziękował funkcjonariuszkom za odwagę, empatię i profesjonalizm. Swoje wystąpienia wygłosili również m.in. minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński oraz marszałek Senatu Małgorzata Kidawa-Błońska.

Jednym z najważniejszych momentów uro-



Fot. KPP w Mławie

czystości było wręczenie okolicznościowych „Medali 100-lecia służby kobiet w Policji” – odznaczeń ustanowionych przez ministra MSWiA specjalnie na tę okazję. Wśród wyróżnionych znalazła się asp. sztab. Anna Pawłowska,

Oficer Prasowa Komendy Powiatowej Policji w Mławie.

Asp. sztab. Anna Pawłowska od lat jest twarzą mławskiej Policji w kontaktach z mediami i lokalną społecznością. Rzetelnie informuje o działaniach funkcjonariuszy, dba o szybki przepływ wiadomości i prowadzi liczne inicjatywy profilaktyczne. Jej zaangażowanie, profesjonalizm i wieloletnia praca na rzecz budowania pozytywnego wizerunku Policji zostały zauważone i docenione na szczeblu krajowym.

Galę uświetnił koncert operowy w wykonaniu Alicji Węgorzewskiej oraz występy Małgorzaty Sza-

rek i uzdolnionych wokalne policjantów, którym towarzyszyła Orkiestra Reprezentacyjna Policji. Wydarzeniu towarzyszyła również zbiórka charytatywna na rzecz Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom po Poległych Policjantach.

Gala była nie tylko podsumowaniem 100 lat obecności kobiet w służbie, ale także pięknym uhonorowaniem ich codziennej pracy – tej widocznej i tej, która zwykle pozostaje w cieniu. Dzięki takim funkcjonariuszkom jak asp. sztab. Anna Pawłowska, współczesna Policja może być dumna z kobiecej siły i profesjonalizmu.

mt. asp. Aleksandra Bardońska

SUKCES FUNKCJONARIUSZA Z MŁAWY W OGÓLNOPOLSKIM KONKURSIE FOTOGRAFICZNYM



Fot. KPP w Mławie



Komisja Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego ds. Turystyki w Środowisku Służb Mundurowych po raz czwarty zorganizowała Konkurs Fotograficzny im. Olka

Załęskiego h. Prus, odbywający się pod hasłem „Resortowe imprezy turystyczne 2025 roku”. Wśród laureatów znalazł się mławski policjant.

Wśród licznych zgłoszeń komisja konkursowa wyróżniła pracę asp. sztab. Damiana Wyrody, dzielnicowego Komendy Powiatowej Policji w Mławie. Jego fotografia pt. „Jestem”, wykonana we wrześniu podczas rajdu rowerowego, zdobyła III miejsce w ogólnym rankingu konkursu.

Mławski policjant od lat związany jest ze sportem - aktywnie uczestniczy w wyścigach kolarskich i wielokrotnie osiągał sukcesy jako triathlonista. Regularnie reprezentuje także Komendę Policji w Mławie na zawodach sportowych. Dzięki wyjątkowemu połączeniu sportowego ducha i artystycznego zacięcia asp. sztab. Damian Wyroda nie ustaje w pokonywaniu kolejnych barier oraz chętnie podejmuje nowe wyzwania. Serdecznie gratulujemy i życzymy mu dalszych sukcesów zawodowych, sportowych oraz artystycznych.

mt. asp. Aleksandra Bardońska

UDEKORUJ POSESJĘ LUB BALKON I ZAWALCZ O NAGRODY!

Burmistrz miasta Mława Piotr Jankowski zaprasza mieszkańców Mławy do udziału w konkursie na najpiękniej oświetloną i udekorowaną posesję lub balkon. Każdy z uczestników może w ten sposób sprawić, że nasze miasto na święta Bożego Narodzenia będzie jeszcze piękniejsze. A przy okazji – powalczyć o cenne nagrody; wśród nich – za zajęcie pierwszego miejsca w każdej z dwóch kategorii: 55-calowy telewizor!

W konkursie mogą wziąć udział właściciele posesji oraz mieszkańcy z balkonami znajdujących się na terenie miasta Mława.

Zadaniem uczestnika jest przygotowanie dekoracji balkonu bądź posesji oraz wykonanie co najmniej trzech zdjęć lub nagrania wideo prezentujących efekt ozdobienia i oświetlenia – najlepiej po zmroku.

Warunkami udziału w konkursie są: wypełnienie formularza zgłoszeniowego; dołączenie trzech fotografii lub nagrania wideo wraz ze zgodą na ich pub-



Fot. Zbigniew Rochowicz

likację i podanie wyników konkursu do publicznej wiadomości oraz deklaracją RODO i przesłanie ich do 28 grudnia 2025 r. w formie elektronicznej na

adres e-mail info@mlawa.pl lub w formie fizycznej (wydruki zdjęć bądź płyta CD lub DVD z nagraniem wideo) na adres: Urząd Miasta Mława, Wydział

Promocji i Współpracy, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława. Każdą fotografię lub materiał wideo należy opisać imieniem i nazwiskiem autora oraz adresem nieruchomości, na której znajduje się zgłoszony balkon bądź posesja. Zachęcamy do twórczej świątecznej rywalizacji!



KN / WP

WYRÓŻNIENIE DLA MŁAWSKICH POLICJANTÓW

Funkcjonariusze, pełniący na co dzień służbę w Wydziale Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Mławie, st. asp. Mateusz Wróblewski oraz asp. Paweł Ziółkowski zostali uhonorowani odznakami II i III stopnia Honorowego Dawcy Krwi, przyznawanymi za szczególne zaangażowanie w niesienie pomocy potrzebującym. To wyróżnienia nadawane osobom, które regularnie i bezinteresownie dzielą się tym, co najcenniejsze – własną krewią.

W praktyce oznacza to, że funkcjonariusze od lat wspierają system krwiodawstwa, a ich konsekwencja i gotowość do działania w sytuacjach wymagających natychmiastowego wsparcia została oficjalnie doceniona.

To kolejny przykład na to, że służba w mundurze nie kończy się na codziennych obowiązkach – często wykracza daleko poza nie, niosąc realną pomoc ludziom w najtrudniejszych momentach.

MIKOŁAJKI MIEJSKIE W MŁAWIE 2025

Park miejski w Mławie wypełnił się świąteczną atmosferą, muzyką oraz radością najmłodszych mieszkańców miasta. Radość dzieci to najpiękniejszy prezent, jaki mogliśmy otrzymać tego dnia i z dumą możemy stwierdzić, że cel wydarzenia został w pełni osiągnięty. Mławianie licznie przybyli, by wspólnie przeżywać ten wyjątkowy czas i cieszyć się atrakcjami przygotowanymi z myślą o całych rodzinach.

Wśród uczestników obecni byli burmistrz Mławy Piotr Janowski oraz jego zastępca Marcin Burchacki, a także zaproszeni goście: poseł na Sejm RP Anna Ewa Cicholska i poseł na Sejm RP Maria Koźlakiewicz. Uroczystość rozpoczęły występy wokalne zespołów działających przy Miejskim Domu Kultury w Mławie. Pastorałki i znane świąteczne piosenki wprowadziły zgromadzonych w ciepły, radosny nastrój. Podczas Mikołajek wręczono także nagrody i wyróżnienia laureatom konkursu „Świąteczna Kartka od Burmistrza”. Tegoroczna edycja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem – wpłynęło wyjątkowo dużo prac, wszystkie niezwykle pomysłowe i starannie wykonane. Wybór laureatów był naprawdę trudnym zadaniem. Zwycięzcy oraz wyróżnieni otrzymali nagrody, które wręczono im tuż po rozświetleniu miejskiej choinki.

Nie mogło zabraknąć również najbardziej wyczekiwanego gościa – św. Mikołaja, który w tym roku przyjechał z prezentami do Mławy zaprzęgiem trzech koni. Spotkaniu z nim tradycyjnie towarzyszyła ogromna radość najmłodszych, a długa kolejka chętnych do wspólnego zdjęcia nie malała przez cały czas jego wizyty. Frekwencja przewyższyła oczekiwania organizatorów. Przejazdy Mławską Kolejką Turystyczną, karuzela oraz wieczorny pokaz fieshow zgromadziły tłumy. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także stoiska Jarmarku Bożonarodzeniowego, z których szybko znikwały świąteczne smakołyki, rękodzieło i zabawki.

Park miejski rozświetliły liczne iluminacje, w tym piękna miejska choinka, która przez cały okres świąteczny będzie tworzyć w przestrzeni wyjątkowy, pełen blasku klimat. Dzięki nim park zamienił się w prawdziwy ogród świateł, zachęcający do spacerów i rodzinnych spotkań.



Fot. Zuzanna Dębińska

ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE Z MIKOŁAJEM

W sali gimnastycznej I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie odbyło się mikołajkowe spotkanie dla dzieci przebywających w rodzinach zastępczych oraz ich opiekunów. Organizatorem wydarzenia było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mławie. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz parlamentarnych i samorządowych, posłanki na Sejm RP: Anna Ewa Cicholska, Maria Joanna Koźlakiewicz, burmistrz Miasta Mława Piotr Jankowski, przewodniczący Rady Miasta Mława - Filip Kowalczyk, radni Miasta Mława oraz Radni Powiatu Mławskiego.

Powiat Mławski reprezentowali:
starosta mławski - Witold Okumski
wicestarosta - Tomasz Chodubski
sekretarz powiatu – Jerzy Kącki
przewodniczący Rady Powiatu Mławskiego - Jan Warecki

wiceprzewodniczący Rady Powiatu Mławskiego - Krzysztof Kwiatek
członek Zarządu Powiatu Mławskiego – Jacek Szlachta
dyrektorzy jednostek organizacyjnych Powiatu Mławskiego:
p.o. dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Mławie – Sylwia Olczak
dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia - Łukasz Deptuła
dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Mławie - Barbara Brzozowska
kierownik Powiatowego Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Mławie – Anna Szczypińska

Podczas wydarzenia nie zabrakło rozmaitych atrakcji dla dzieci, wspólnej zabawy oraz pysznego poczęstunku przygotowanego przez Koła Gospodyń Wiejskich. Głównym punktem programu było spotkanie z Mikołajem, który obdarował dzieci prezentami.



Fot. Nikola Nitek Fotografia



MATKA PODEJRZANEGO MOŻE ZAPŁACIĆ MILION ZŁOTYCH

Sprawa brutalnego zabójstwa 16-letniej Mai z Mławy wciąż wywołuje ogromne emocje. Jak się okazuje, przed sądem odpowie nie tylko podejrzany o zabójstwo Bartosz G., ale także jego matka. Katarzyna G. ma stanąć przed wymiarem sprawiedliwości za publikowanie w internecie obraźliwych treści dotyczących zamordowanej dziewczyny i jej bliskich. Rodzina Mai domaga się wysokiego zadośćuczynienia finansowego.

Zbrodnia, do której doszło wiosną 2025 roku, wstrząsnęła całą Polską. Pod koniec kwietnia 16-letnia Maja z Mławy wyszła z domu, informując, że idzie tylko na chwilę do kolegi. Gdy nie wróciła, rozpoczęto poszukiwania. Na początku maja jej ciało odnaleziono w zaroślach. Śledczy nie mieli wątpliwości, że nastolatka została brutalnie zamordowana.

Podejrzenia niemal od razu padły na Bartosza G., który w momencie ujawnienia sprawy przebywał za granicą – na wymianie uczniowskiej w Grecji. Tam został zatrzymany. Dopiero 5 grudnia grecki sąd wyraził zgodę na jego ekstradycję do Polski. Termin przewiezienia Bartosza G. do kraju nie został jeszcze oficjalnie podany. Niezależnie od postępowania karnego wobec podejrzanego,



foto: Policja

16-letnia Maja z Mławy została brutalnie zamordowana pod koniec kwietnia 2025 roku

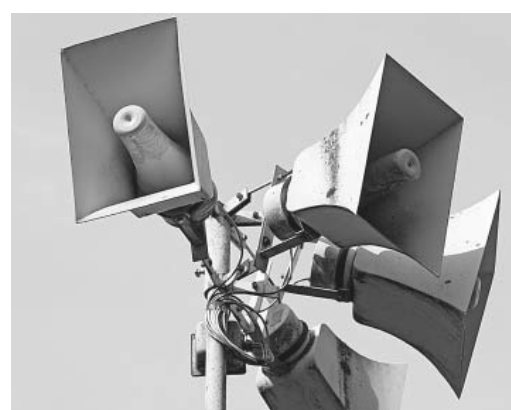
przed sądem stanie także jego matka. Jak informuje portal o2.pl, 16 grudnia w Sądzie Okręgowym w Płocku ma rozpocząć się proces cywilny dotyczący naruszenia dóbr osobistych rodziny zamordowanej Mai. Według ustaleń, Katarzyna G. po zatrzymaniu syna zamieszczała w mediach społecznościowych – także pod pseudonimami – liczne wpisy uderzające w 16-latkę oraz jej bliskich. Jak podaje o2.pl, mogło ich być nawet około 10 tysięcy. Wpisy te miały zawierać oskarżenia pod adresem ofiary, podważanie okoliczności jej śmierci oraz obraźliwe treści skierowane do rodziny. Sąd miał otrzymać obszerną dokumentację obejmującą niemal wszystkie publikacje autorstwa Katarzyny G. Według nieoficjalnych informacji cytowanych przez o2.pl, kobieta wcześniej

otrzymała zakaz publikowania treści dotyczących rodziny Mai w mediach społecznościowych, jednak miała się do niego nie zastosować. Rodzina zamordowanej dziewczyny domaga się wysokiego zadośćuczynienia. Jak wynika z ustaleń portalu o2.pl, roszczenia mogą sięgać nawet miliona złotych. Nieoficjalnie mówi się także o zabezpieczeniu hipotecznym majątku rodziny G. na potrzeby postępowania. Proces w Płocku ma odpowiedzieć na pytanie, czy działania Katarzyny G. stanowiły naruszenie dóbr osobistych rodziny Mai i jakie konsekwencje prawne z tego wynikną. Sprawa wzbudza duże zainteresowanie opinii publicznej i jest kolejnym wątkiem jednej z najbardziej poruszających tragedii ostatnich miesięcy.

Źródło: Fakt.pl, o2.pl

ĆWICZENIA PK. SYRENA-25 W DNIACH 15-18 GRUDNIA W WOJEWÓDZTWIE MAZOWIECKIM

W związku z realizacją przedsięwzięć z zakresu doskonalenia systemu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności od 15 do 18 grudnia 2025 roku w godzinach 08:00-15:00 na terenie województwa mazowieckiego uruchomiony zostanie system alarmowania oraz ostrzegania ludności w formie syren alarmowych. Odbędzie się to w ramach ćwiczenia pk. Syrena-25. W trakcie ćwiczenia emitowane będą sygnały akustyczne tj. ciągły dźwięk syren alarmowych trwający 1 minutę na ogłoszenie i odwołanie alarmu. Sygnały będą miały charakter ćwiczebny i służyć będą wyłącznie sprawdzeniu funkcjonowania systemu alarmo-



wania i ostrzegania ludności na terenie województwa mazowieckiego oraz wewnętrznych procedur reagowania. W związku z powyższym prosimy o zachowanie spokoju oraz niepodjęcie żadnych działań. Sygnały emitowane

w trakcie ćwiczenia pk. Syrena-25 nie oznaczają realnego zagrożenia. Dotyczy gmin: Dzierżogowo, Stupsk, Strzegowo, Szydłowo, Wieczfnia Kościelna.

ZACHOWAJ CZUJNOŚĆ PRZED ŚWIĘTAMI

Świąteczne Oszustwa: Jak Się Chronić?

Policja ostrzega przed wzrostem liczby oszustw internetowych w okresie przedświątecznym. Główne zagrożenie to fałszywe oferty sprzedaży opału oraz podejrzane linki wysyłane w wiadomościach w celu kradzieży danych.



KPP w Mławie

Zbliżający się okres świąteczny to czas wzmogionych przygotowań oraz zakupów – zarówno w sklepach stacjonarnych, jak i w internecie. Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności, ponieważ właśnie teraz zwiększa się ryzyko oszustw, zwłaszcza tych związanych z zakupem opału oraz fałszywymi linkami przesyłanymi drogą elektroniczną.

W ostatnich tygodniach odnotowujemy rosnącą liczbę zgłoszeń dotyczących fikcyjnych ofert sprzedaży pelletu, węgla i innych rodzajów opału. Oszuści tworzą profesjonalnie wyglądające strony internetowe, oferując atrakcyjne – często zbyt korzystne – ceny. Po dokonaniu płatności towar nie jest wysyłany, a kontakt ze sprzedawcą urywa się.

Apelujemy:

- Kupuj opał wyłącznie ze sprawdzonych źródeł – korzystaj z oficjalnych sklepów, znanych dostawców i zaufanych portali.
- Zachowaj szczególną ostrożność wobec ofert wyjątkowo tanich, ograniczonych czasowo lub wymagających natychmiastowej wpłaty.

z przypominamy, aby nie klikać w podejrzane linki przesyłane SMS-em, e-mailem lub w komunikatorach. Przesłany pod firmę kurierskie, banki czy sklepy internetowe, próbując wyłudzić dane lub zainstalować złośliwe oprogramowanie.

Pamiętaj:

- Nie otwieraj linków z informacją o rzekomych dopłatach, brakach w płatności, zmianach dostawy czy „pilnych aktualizacjach”.
 - Nie podawaj swoich danych logowania na stronach otwieranych z otrzymanych wiadomości.
 - Zawsze weryfikuj komunikaty bezpośrednio u nadawcy, korzystając z oficjalnych numerów i stron.
 - Weryfikuj, gdy ktoś prosi Cię o szybki przelew - zawsze dzwoń do nadawcy wiadomości na jego numer telefonu.
- Zadbajmy o to, aby świąteczne przygotowania przebiegały bezpiecznie i spokojnie. W razie podejrzania oszustwa lub otrzymania podejrzanej wiadomości prosimy o pilny kontakt z najbliższą jednostką Policji.

ml. asp. Aleksandra Bardońska

WYPADEK W MODLE. KIEROWCA VOLVO TRAFIŁ DO SZPITALA

Do niebezpiecznego zdarzenia drogowego doszło w niedzielę (14 grudnia 2025 r.) ok. godz. 19:30 w miejscowości Modła, w powiecie mławskim. Według ustaleń funkcjonariuszy, 23-letni mieszkaniec Mławy, kierujący ciągnikiem rolniczym marki John Deere z przyczepą asenizacyjną, wyjeżdżał z drogi podporządkowanej z miejscowości Stara Otocznia. Podczas skrętu w lewo w kierunku miejscowości Wiśniewo wymusił pierwszeństwo przejazdu na 44-letniego kierowcy samochodu osobowego marki Nissan Primera.

W wyniku nieprawidłowego manewru kierowcy ciągnika, kierujący Nissanem uderzył w tylne koło beczkowszu. Następnie pojazd obrócił się na jezdni, co doprowadziło do kolejnego zderzenia – z nadjeżdżającym samochodem marki Volvo, prowadzonym przez 58-letniego mężczyznę. W wyniku zdarzenia do szpitala w Mławie został przewieziony kierowca Volvo, gdzie poddano go dalszym badaniom. Pozostali uczestnicy zdarzenia nie wymagali pomocy medycznej. Podczas czynności na miejscu policjanci ustalili również, że kierowca Nissanem nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Okoliczności zdarzenia wyjaśnia policja.

ml. asp. Aleksandra Bardońska

Policja przypomina, że bezpieczeństwo na drodze zależy od wszystkich uczestników ruchu. Szczególną ostrożność należy zachować podczas wyjazdu z dróg podporządkowanych oraz wykonywania manewrów skrętu.

MIŁOŚĆ MEŻA JEST DLA MNIE JAK TLEN

W życiu pani Ewy ogromną rolę pełni rodzina i wiara. To one pozwoliły jej przetrwać najtrudniejsze chwile i dały motywację do walki z ciężką chorobą nowotworową. — Nie bójmy się mówić o naszych chorobach, szukajmy pomocy, wsparcia. To bardzo ważne — przekonuje.

Pani Ewa to niezwykle silna osoba. Przebojowa, optymistycznie nastawiona do ludzi i świata. Kocha i jest kochana. Wspaniała żona, mama trójki dzieci: Karoliny, Krzysztofa i Anny. Dumną babcia Dawida, Emmy, Oliwiera i Stasia. Bardzo kocha swoje dzieci, ale wnuki przysłoniły jej cały świat, bo jak mówi, nie ma nic piękniejszego od słowa „babciu” na dzień dobry.

— Jestem szczęściarą, bo moja rodzina to moja siła — mówi pani Ewa. — Rodzina da siłę, jeśli będziemy potrafili z każdego doświadczenia czerpać dobre rzeczy. Każdy z nas ma swoje mocne i słabe strony. Piękną lekcją jest kochać ludzi za to, czerpać z tego. Tego nas może nauczyć przede wszystkim rodzina. Po wszystkich życiowych przejściach uważam, że człowiekowi do szczęścia niezbędna jest rodzina. Nic nam nie daje takiego wsparcia jak ci, którzy kochają nas bezwarunkowo. Przekonałam się o tym w swoim życiu niejednokrotnie. Choroba pokazała mi, że w najtrudniejszych chwilach bliskość mojego męża i dzieci trzymała mnie przy życiu. I wiara. Ona też daje mi siłę do życia i walki o każdy dzień. Wiara w Boga daje mi wewnętrzną siłę do przetrwania w najtrudniejszych momentach. Pozwala mi trwać i żyć. Daje mi nadzieję, że wszystko będzie dobrze.

Wielka miłość

Pani Ewa z mężem Piotrem są razem prawie 50 lat. Pani Ewa miała 17 lat, a pan Piotr 19, gdy się po raz pierwszy spotkali na majowej zabawie. Od tamtej chwili darzyli się coraz głębszym uczuciem. Kiedy pani Ewa miała 19 lat, wstąpili w związek małżeński i trwają w nim zgodnie do dziś.



Fot. prywatne archiwum

— To pierwsza i jedyna miłość — taka prawdziwa. Taka miłość, która jest dla nas jak tlen, bo nie umiemy żyć już bez siebie. — Pani Ewa śmieje się. — Mąż jest moim największym wsparciem i przyjacielem. Nigdy mnie nie zawiódł. Nasza miłość jest wciąż taka sama, choć o wiele dojralsza. Przeżyliśmy razem wiele pięknych i szczęśliwych chwil. Były też trudne momenty, ale we wszystkich byliśmy razem, mogliśmy na siebie liczyć, wspierać się. Mając przy sobie kochaną osobę, żadne trudności nie są straszne. Aż nie mogę czasem uwierzyć, że jesteśmy już małżeństwem prawie 50 lat. Wciąż wydaje mi się, jakby nasz ślub był wczoraj... Wciąż

w każdym geście, spojrzeniu męża widzę tą samą miłość. Każdego dnia klękam z różańcem i dziękuję Bogu, że dał mi tak wspaniałą rodzinę...

Choroba przewartościowała ich życie

Kiedy pani Ewa miała 60 lat, zaczęła szykować się do przejścia na zasłużoną emeryturę. Początkowo myślała, że to może ze stresu bardzo źle się czuje i boli ją lewa ręka. Lekarz rodzinny wypisał jej środki przeciwbólowe i na jakiś czas ból zniknął. Pewnego dnia kobieta oglądała program w telewizji o amazonkach — kobiety chore na nowotwór opowiadały o początkach choroby. Zgłosiła się znów

do lekarza z prośbą o skierowanie na badania. Pani Ewa udała się też do ginekologa.

— Lekarz mnie zbadał i powiedział, że wszystko jest w porządku — opowiada. — Nie byłam ze 20 lat u ginekologa, więc ucieszyłam się, że jestem zdrowa. Ręka jednak wciąż była opuchnięta i mnie bolała. Po kilku dniach mąż zawiózł mnie na mammografię. Mina pielęgniarki podczas mammografii nie wróżyła jednak niczego dobrego; skierowano mnie do lekarza onkologa, tego samego dnia zrobiono też biopsję. Zaczęłam się bać. Mąż był cały czas przy mnie...

Dwa tygodnie później przyszedł wynik badania

i nie pozostawił już żadnych wątpliwości — diagnoza brzmiała: rak.

Wygrała wojnę o życie

Pani Ewa poddała się w Centrum Onkologii w Warszawie operacji usunięcia lewej piersi wraz z węzłami chłonnyymi. Przeszła 10 chemii i 26 naświetlań. Długi czas była pod kontrolą lekarza.

— To był trudny czas. Każdy dzień po operacji przyjmowałam z radością i wiarą. W tym trudnym czasie wszystkie, nawet najmniejsze gesty wsparcia, pomocy były dla mnie bardzo ważne. Dawały mi siłę, by walczyć — wspomina ze łzami w oczach. — Mąż bardzo mnie wspierał, przyjeżdżał do mnie, kiedy tylko mógł. Woził mnie na operację, zabiegi, konsultacje i rehabilitację. Przynosił czasopisma, listy od dzieci i laurki od wnuków... Wiedziałam, że łatwo się nie poddam, że mam dla kogo żyć.

Minęło już 8 lat od tamtych wydarzeń. Dziś pani Ewa cieszy się z każdego dnia i z optymizmem patrzy w przyszłość. Choroba przewartościowała całe ich życie, pozwoliła na inne spojrzenie na świat. Pokazała, że to właśnie w trudnych chwilach rodzina, przyjaciele są najważniejsi. Są lekkiem na chorobę, dają siłę i moc.

— Nie lekceważmy bólu, złego stanu zdrowia, bo organizm wysyła nam sygnały, że coś złego się z nami dzieje. Mówmy o naszych chorobach i obawach, mówmy o tym głośno, nie wstydzmy się szukać pomocy. Z rakiem trzeba walczyć, ale nie trzeba walczyć samotnie. Kiedy siadam do stołu z moją rodziną, wiem, że dzięki niej pokonałam chorobę. To ona jest moim najcudowniejszym lekiem — tłumaczy.

Joanna Karzyńska



— JESTEM SZCZĘŚCIARĄ, BO MOJA RODZINA TO MOJA SIŁA — MÓWI PANI EWA. — RODZINA DA SIŁĘ, JEŚLI BĘDZIEMY POTRAFILI Z KAŻDEGO DOŚWIADCZENIA CZERPAĆ DOBRE RZECZY. KAŻDY Z NAS MA SWOJE MOCNE I SŁABE STRONY. PIĘKNĄ LEKCJĄ JEST KOCHAĆ LUDZI ZA TO, CZERPAĆ Z TEGO. TEGO NAS MOŻE NAUCZYĆ PRZED WSZYSTKIM RODZINA. PO WSZYSTKICH ŻYCIOWYCH PRZEJŚCIACH UWAŻAM, ŻE CZŁOWIEKOWI DO SZCZĘŚCIA NIEZBĘDNA JEST RODZINA. NIC NAM NIE DAJE TAKIEGO WSPARCIA JAK CI, KTÓRZY KOCHAJĄ NAS BEZWARUNKOWO.

OFICEROWIE NIEPODLEGŁEJ. POR. STANISŁAW ZAMBELLI

Prezentujemy Państwu trzecią część historii por. Stanisława Zambelli z 73 pp. w Katowicach - oficera Niepodległej.

W poszczególnych opiniach przełożonych o por. Stanisławie Zambellim można przeczytać w jego aktach personalnych. Między 1921-23 r. pisano o nim, że był b. dobrym kierownikiem pralni i mydlarni. O charakterze wyrobionym i wybitnie obowiązkowym, inteligentnym, zdolnym kierownikiem w organizacji pracy. O wybitnej ideowości. Jednakże w 1923 r. został ukarany naganą za niestawienie się na rozprawę w sądzie jako asesor. W VIII 1924 r. otrzymał 14-dniowy areszt domowy za pijaństwo poza służbą i niekulturalne zachowanie się wobec kobiety. A także naganę pisemną za naruszenie godności oficerskiej. W 1924 r. był kier. magazynu o wybitnych zdolnościach organizacyjnych. W 1925 r. pisano o nim w podobnych tonach. W 1926 r. był płatnikiem pułkowym w 73 p.p. o dostatecznych zdolnościach organizacyjnych. W 1927



Por. Stanisław Zambelli z 73 p.p. Katowice, lata 30. XX w. (Zbiory autora)

r. jako o płatniku pisano o nim, że był nader staranny i zapobiegliwy oraz b. sprytny, szybko orientujący się w nowej sytuacji, zdolnym kierownikiem i organizatorem. W 1928 r. pisano, że był b. koleżeński, o wybitnej ambicji i dużym poczuciu odpowiedzialności. Wykazywał dużą inicjatywę, jako płatnik pułkowy, będąc zupełnie samodzielny w swej pracy. Umiejętnie kierując pracą

swych podwładnych, mimo braku fachowego przygotowania. Ale dzięki wytrwałości prowadził swój dział jako oficer płatnik zupełnie dobrze. W 1929 r. pisano o nim, że był zrównoważony, koleżeński i troskliwy o żołnierza, taktowny, b. lojalny do przełożonych, obystrym umyśle, łatwo się orientującym, b. dobrym wykonawcą, z dużą inicjatywą. Osiągał b. dobre wyniki w pracy. Oceniano tu, że posiadał gruntowną znajomość przepisów i rutynę, myślącym logicznie i życiowo, mimo ciężkich warunków pracy. W 1930 r. czytamy o nim, że miał charakter ustalony, pewny, o dużej wartości ideowej, sumienny i nader uczciwy. Samodzielny, bystry z inicjatywą. Nadawał się na wyższe stanowisko. W 1931 r. był w II grupie uposażenia. Nadal obowiązkowy, sumienny, ale niekiedy za miękki. Lojalny, ideowy. Na skutek otrzymanej rany w czasie wojny częściowo inwalida. Ruchliwy, ner-



Krysia Zambelli jako studentka 1. roku na UJ z narzeczonym pchor. Edmundem J. Wegnerowskim na Wawelu. Kraków, 7 XI 1937 r. (Zbiory autora)

wowo opanowany, bystry. Fachowo b. dobrze wyszkolony. O wysokim stopniu zmysłu organizacyjnym. Posiadał zobowiązania finansowe, które regularnie spłacał. W 1932 r. podtrzymywano w całej rozciągłości opinię zeszłoroczną o nim. W 1933 r. potwierdzono opinie o nim z roku ubiegłego, że był b. dobrym płatnikiem, zasługującym na awans. Również to, że był pożytecznym i lubianym. W 1934 r. nadal potwierdzano o nim opinię, że pracował bez zarzutu, sumiennie. Żył bez nałogów. Lojalny i koleżeński.

W 1935 r. pisano o nim, że był ambitny, uczciwy, niekiedy okazywał za mało zdecydowania w braniu na siebie odpowiedzialności. Fachowo w zakresie swojej specjalności dostatecznie był przygotowany. Na stanowisku oficera płatnika dzięki umiejętnemu



Por. St. Zambelli z żoną Janiną na balu sylwestrowym w 73 p.p. Katowice, lata 30. XX w. (Domena publiczna)



Klasa VIII b. z gimnazjum nr 887. Kuca pierwsza od lewej Krysia Zambelli, 1937 r. (Zbiory autora)

podziałowi czynności i widocznym zdolnością kierowniczym, umiał sobie, mimo poważnych trudności natury technicznej, tak zorganizować pracę, że dział ten administracji pułku funkcjonował zupełnie sprawnie. Pracował nad sobą czytając fachową literaturę. Poza tym interesował się spółdzielczością. Posiadał więc całkiem dużą praktykę w tej dziedzinie. Jako wadę jego podano, że był za mało zdecydowany w sprawach służbowych. Pisano, że był zdrowy, a także że żył skromnie z poborów. Jednocześnie podkreślano, że był zrównoważonym, zdyscyplinowanym i sumiennym rygorystą. W VI 1935 r. prokurator wdrożył przeciwko por. St. Zambelliemu śledztwo z wolnej stopy za nadużycie władzy na szkodę Skarbu Państwa. Mimo to, we IX 1935 r. sąd wojskowy umorzył sprawę. Por. Zambelli miał być



Por. St. Zambelli z c. Krysią na tle swojego domu. Katowice, 1937-39 r. (Zbiory autora)

ukarany jedynie dyscyplinarnie przez właściwego dowódcę.

Gen. bryg. Narbut-Luczyński opinii o nim nie podzielał do końca. Uważając, że pracował chaotycznie, niedokładnie, nie będąc zbyt pracowitym. W 1936 r. opinia o nim zaczęła się psuć. Oczywiście



Druga od prawej Krysia Zambelli w gimnazjum nr 887. w kl. V b. Katowice, 10 V 1934 r. (Zbiory autora)



Rodzina Zambellich na kopcu J. Piłsudskiego „Sowiniec”. Od lewej: Janina, brat Zambelli, prawdopodobnie Stefan, c. Krysia, por. St. Zambelli. Kraków, 1 V 1936 r. (Zbiory autora)



Dom pp. Zambelli przy ul. Wierzbowej nr 16. w Katowicach, między 1937-39 r. (Zbiory autora)



Dom pp. Zambelli. Katowice, 1937-39 r. (Zbiory autora)



Por. St. Zambelli z żoną Janiną (z d. Kosek) i być może teściową Józefą (z d. Spyczyńską) Kosek (*1870-zm.1947). Katowice, między 1937-39 r. (Zbiory autora)



Krystyna Zambelli studentka 2. roku na UJ. Kraków, 1939 r. (Zbiory autora)

nadal uważano go za koleżeńskiego, gotowego nawet do dużego poświęcenia. Jednakże nie zawsze będącym odpornym na wpływy postronnych. Oceniano go tym razem jako, że cechowała go chroniczna skłonność do załatwiania spraw służbowy drogą tzw. „przez kuchenne schody”. Mimo, że postrzegano go jako zdolnego oficera, to w pra-

cy od pewnego czasu mało się przykładał. Postrzegano, że był zanadto dbały o własne interesy. Umiejącym oczywiście doskonale zorganizować pracę, lecz dla siebie rezerwując jedynie rolę nadzorca. Dzięki dużym wrodzonym zdolnościom organizacyjnym i umiejętnemu podejściu do stron, powierzony mu dział pracy funkcjonował ogólnie dość sprawnie i bez poważniejszych zacięć, mimo wielkiego przeciążenia, jakie sprawiły przydzielone jednostki gospodarcze. Krytykowano go też za to, że przepisy znał powierzchownie. Kierował się jedynie dużym doświadczeniem służbowym. Poza swoimi sprawami materialnymi, nie wykazywał wtedy innych zainteresowań. Mimo, że na stanowisku płatnika był zupełnie dobry. Zalecano mu więcej pracy nad samym sobą dla pogłębienia fachowych wiadomości. A mniej wyrażania się podległym personelem w sprawach zasadniczej natury. Żył skromnie i włącznie z poborów, ale posiadał długoterminową pożyczkę na budowę domu w Katowicach przy ul. Wierzbowej nr 16., który wybudował w latach 1936-37. Posiadał nawet telefon z nr 334-80. Poza tym posiadał większy dług w Komunalnej Kasie Miejskiej w Katowicach. Ppłk Duch zgodził się tu z opinią ppłk Undasa, kwatermistrza, że por. St. Zambelli był uczciwy w wykonywaniu swoich czynności służbowych, lecz nie był on bezinteresowny w charakterze Pre-



Por. St. Zambelli z c. Krysią na tle domu w Katowicach, 1937-39 r. (Zbiory autora)



Krystyna Zambelli z narzeczonym pchor. Edmundem Józefem Wegnerowskim. Katowice, VII 1938 r. (Zbiory autora)

zesa Zarządu Spółdzielni Pułkowej. Natomiast płk intendenty Miodoński uważał, że to dość dobry oficer płatnik, jednak mało dokładny, do pracy nie przykłada się. Przepisów nie znał gruntownie. Polegał przede wszystkim na podoficerach. W zakresie sprawozdawczości był dobry. Posiadał znajomość języków: niemieckiego i rosyjskiego w mowie i piśmie. W rubryce znajomość krajów, wymienił: Małopolskę Wsch. i Zach. Kongresówkę, Nowo Radomskie, Lubelskie, Radomskie, Piotrkowskie, Śląsk Cieszyński - Jabłonków, Morawską Ostrawę.

W 1937 r. mjr Kościński oceniał go już jako mal-

kontenta, o słabym charakterze, wpływowym. Jednak ciągle koleżeńskim i inteligentnym, o jasnym umyśle, zdolnym, lecz leniwym. Nie przypisywano mu w ówczesnym czasie żadnych wyników w służbie, gdyż zupełnie nie pracował. Jeździł wówczas do szpitala, gdyż chciał zwolnić się z wojska, dlatego, że nie został mianowanym kapitanem. Ajak była w pułku praca, to zwał ją na podoficerów. Kolejny raz uznano, że nie zna gruntownie przepisów i że nie pracuje zupełnie nad sobą. Pożądanym było przez przełożonych zwolnienie go z armii stałej, gdyż swym postępowaniem demoralizował innych. Zarzucano mu brak charakteru i wypełniania swych obowiązków, malkontentwo, lenistwo. Zaś płk Wilniewicz stawił wniosek o niezwłoczne zwolnienie z wojska i przeniesienie w stan spoczynku. Ppłk Pajerski postulował, że na oficera płatnika nie nadaje się i też starał się go zwolnić z wojska. Tak więc 14 XII 1937 r. wojskowa komisja lekarska orzekła, że por. St. Zambelli z dniem 31 III 1938 r. przechodzi na emeryturę.

C.d.n.

Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej



Od prawej, przy stole siedzi wśród innych oficerów z 73 p.p. por. St. Zambelli. Koszary w Katowicach, lata 30. XX w. (Zbiory Muzeum w Katowicach)



Karta z albumu rodzinnego pp. Zambelli. Katowice, 1937-39 r. (Zbiory autora)



Por. St. Zambelli stoi na drabinie, kierując pracami gospodarczymi w 73 p.p. Katowice, lata 30. XX w. (Zbiory autora)



Krystyna Zambelli z narzeczonym ppor. pilotem obserwatorem Edmundem J. Wegnerowskim po noworocznym przydziale do jednostki balonowej w Legionowie k. Warszawy, 21 1939 r. (Zbiory autora)



Krysią Zambelli na tle domu. Katowice, 1937-39 r. (Zbiory autora)



Por. St. Zambelli z bratem, prawdopodobnie Stefanem. Inowrocław, lata 30. XX w. (Zbiory autora)

NASZE DŁONIE ZIMĄ

Zesłotygodniowy atak zimy tradycyjnie zaskoczył drogowców, ale nie tylko. Gdy usuwałam sterty śniegu z własnego samochodu, poczułam nieprzyjemny, przenikliwy ból dłoni. Oczywiście...! Zimno, lekki, ale jednak mróz i moje odśnieżanie bez rękawiczek — przepis na podrażnienia dłoni gotowy!

choć meteorolodzy zapowiadają rychły odwrót zimy oraz powrót mieszanki przedzima i przedwiosna, to nawet kalendarzowa zima wraz ze swoimi chłodnymi dniami i skokami temperatur wymaga szczególnej dbałości o dłonie. Zwłaszcza osoby takie jak ja, którym rękawiczek przy odśnieżaniu samochodu szkoda bardziej niż własnych dłoni, powinny zimą o ich pielęgnację dbać szczególnie. Bo zima to liczne wyzwania stawiane nie tylko drogowcom, ale również na przykład naszej skórze, a już zwłaszcza na dłoniach. Połączenie niskich temperatur na zewnątrz, ogrzewania w pomieszczeniach i częstego mycia rąk może sprawić, że nasze dłonie w krótkim czasie mogą stać się szorstkie, popękane i podrażnione.

Jak temu zapobiec? I jak generalnie dbać o skórę dłoni?

Dlaczego zima szkodzi dłoniom?

Zimna pogoda stwarza po prostu idealne warunki do uszkodzenia dłoni! Kiedy temperatura spada, powietrze naturalnie zatrzymuje mniej wilgoci, co prowadzi do obniżenia jej poziomu zarówno na zewnątrz, jak i w pomieszczeniach. To suche środowisko odprowadza wilgoć bezpośrednio ze skóry, narażając dłonie na podrażnienia i pęknięcie.

Na problemy z dłońmi zimą wpływa kilka czynników. Przede wszystkim niski poziom wilgotności pozbawia skórę naturalnych olejów. Częste zmiany temperatury między otoczeniem wewnętrznym a zewnętrznym powodują uszkody stres. Wystawienie na działanie gorącej wody podczas mycia rąk niszczy jej ochronną barierę. Poza tym systemy ogrzewania wewnętrznego dodatkowo obniżają wilgotność powietrza. A wystawienie na działanie wiatru przyspiesza utratę wilgoci z odsłoniętej skóry.

Co gorsza, skóra dłoni jest szczególnie wrażliwa, ponieważ jest cieńsza niż skóra innych części ciała i zawiera mniej gruczołów łojowych, które utrzymują naturalne nawilżenie.

Jak rozpoznać oznaki uszkodzenia dłoni zimą?

Typowe objawy mogą być łagodne: skóra jest napięta lub sucha, szorstka w dotyku. Następuje lekkie łuszczenie się lub złuszczenie i pojawia się zwiększona wrażliwość na zmiany temperatury. Z kolei umiarkowane lub ciężkie objawy obejmują głębokie pęknięcia lub szczeliny w skórze, krwawienie z pękniętych miejsc, uporczywe swędzenie lub pieczenie, zaczerwienione, zapalne plamy, a nawet ból przy poruszaniu palcami lub dłońmi. Ktokolwiek doświadcza poważnych objawów, szczególnie głębokich pęknięć, które się nie goją, lub oznak infekcji, powinien poradzić się lekarza. Wczesne rozpoznanie uszkodzeń dłoni pozwala na szybką interwencję i zapobiega poważniejszym powikłaniom.

Jak skutecznie pielęgnować dłonie zimą?

Nawilżamy od wewnątrz. Chociaż nie jest to magiczne lekarstwo, picie dużej ilości wody może pomóc skórze utrzymać naturalną barierę nawilżającą. Nawet zimą warto więc mieć pod ręką butelkę z wodą i popijać ją w ciągu dnia, zwłaszcza jeśli spędzamy czas w gorącym, suchym otoczeniu.

Wybieramy delikatny środek myjący. Agresywne mydła mogą pozbawić skórę naturalnych olejków. Wybieramy zatem łagodne, bezzapachowe mydło do rąk zetykietą „nawilżające” lub „delikatne”. Składniki takie jak gliceryna, aloes i ceramidy doskonale utrzymują nawilżenie podczas mycia.

Po umyciu rąk delikatnie osuszamy je ręcznikiem, pozostawiając lekko wil-



Freepik

gotne. Natychmiast nakładamy krem lub maść do rąk, by zatrzymać wilgoć. Szukajmy produktów zawierających takie składniki jak masło shea, wazelinę oraz kwas hialuronowy.

Stosujemy nocny balsam do rąk. Przed snem warto nałożyć grubą warstwę maści lub balsamu leczniczego. Idealne będą produkty takie jak wazelina lub mocny krem do rąk. By wzmocnić efekt, możemy założyć na noc bawełniane rękawiczki, by produkt wchłonął się całkowicie, nie brudząc pościeli.

Akurat z rękawiczkami i wszelkimi środkami nawilżającymi bawie się też całorocznie po każdym nałożeniu hybrydy.

No i nosimy rękawiczki...! Ochrona dłoni przed

czynnikami atmosferycznymi jest niezbędna. Nosimy więc ocieplane rękawiczki, gdy jesteśmy na zewnątrz zimą. A już zwłaszcza, gdy odśnieżamy samochód! Natomiast gumowe lub lateksowe rękawiczki nakładamy do zmywania naczyń lub sprzątaniam. Zapobiega to usuwaniu naturalnych olejków ze skóry przez wodę i środki czyszczące.

Unikamy też nadmiernej mycia. Chociaż higiena rąk jest ważna, nadmierne mycie może nasilać suchość. Jeśli nie masz problemu z widocznymi zabrudzeniami, zamiast wody i mydła używaj bezalkoholowego środka do dezynfekcji rąk z nawilżającymi składnikami, takimi jak gliceryna.

Zapobieganie to najlepsza obrona

Najskuteczniejsze podejście do zimowej pielęgnacji dłoni łączy leczenie z zapobieganiem. Wdrażając strategię ochronną, zanim pojawią się problemy, możemy zachować zdrowe dłonie przez cały sezon zimowy. Pamiętajmy też, że kluczowa jest regularność; niesystematyczna pielęgnacja nie przyniesie takich samych korzyści. Najlepsze rezultaty uzyskamy z pewnością wtedy, gdy swoją zimową pielęgnację dłoni zaczniemy wcześniej w sezonie, jeszcze zanim pojawią się problemy.

Prawidłowa pielęgnacja dłoni zimą wymaga wiedzy, konsekwencji, a czasem profesjonalnego doradztwa. Ktokolwiek zmaga

się z uporczywie suchymi dłońmi, pękaniem skóry lub innymi problemami skórnymi, nie powinien wahać się szukać pomocy u eksperta.

Warto też zainwestować w dobry nawilżacz powietrza — ogrzewanie w pomieszczeniach może sprawić, że powietrze będzie bardzo suche, co z kolei wysuszy skórę. Używanie nawilżacza powietrza w domu, zwłaszcza w sypialni, pomoże utrzymać odpowiedni poziom wilgotności i nawilżyć skórę.

Warto też skórę delikatnie złuszczać. Jeśli nasze dłonie są szorstkie, a skóra na nich się łuszczy, pomoże delikatny peeling, który pozwoli usunąć martwe komórki naskórka, a kremowi nawilżającemu lepiej wnikać w skórę. Pamiętajmy tylko, by używać delikatnego peelingu lub miękkiej myjki i nie częściej niż raz w tygodniu, bo winnym wypadku nabawimy się podrażnień.

I nie ma to czy tamto. Jeśli dłonie są popękane, krwawią lub boją, czas skonsultować się z dermatologiem. Schorzenia takie jak egzema czy kontaktowe zapalenie skóry mogą przypominać zimową suchość, ale wymagają specjalistycznych zabiegów, takich jak smarowanie kremami lub maściami na receptę.

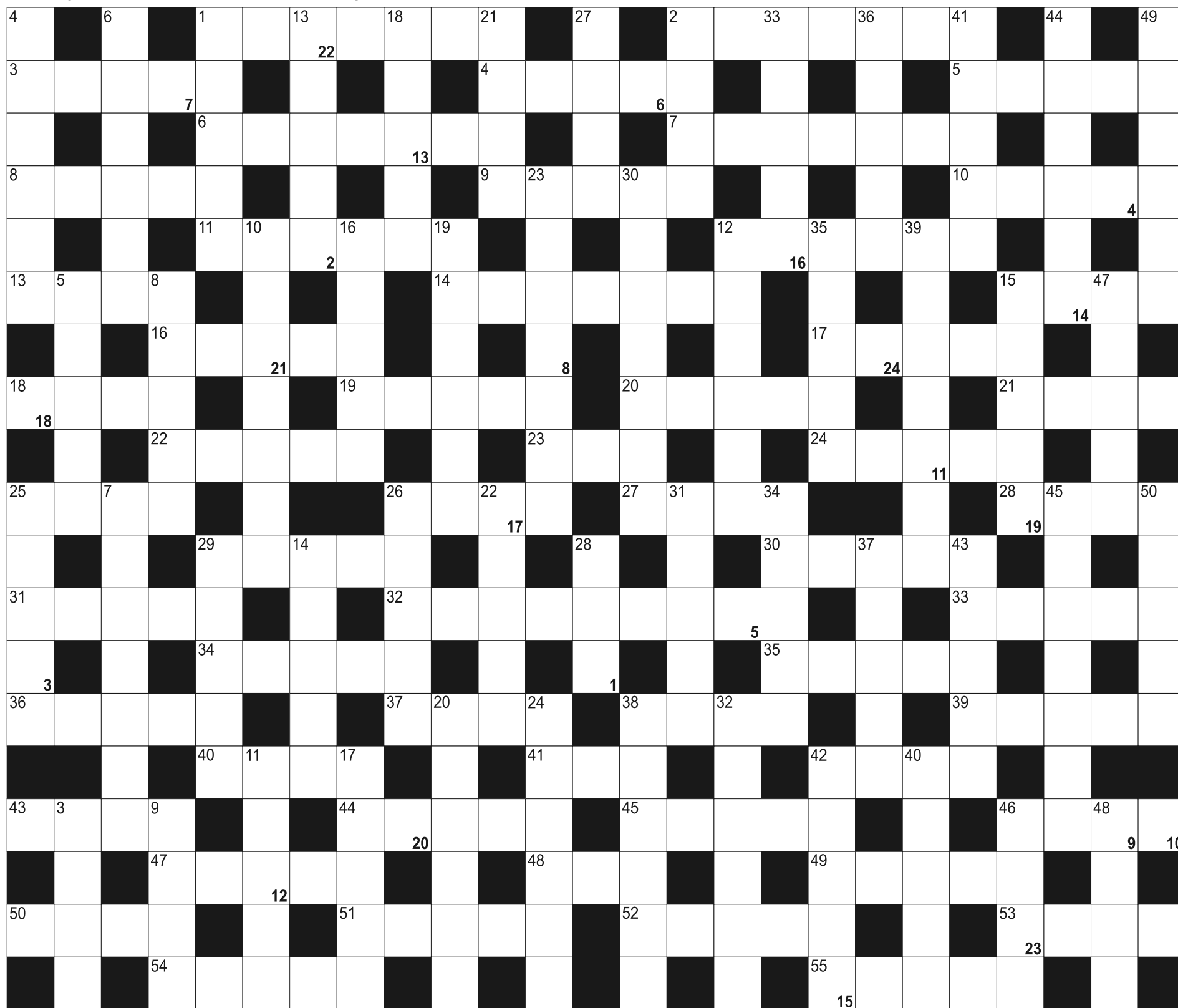
Dbanie o dłonie zimą nie musi być skomplikowane, nawet kiedy aura zmusza do odśnieżania samochodu po ośmiu godzinach pracy w redakcji! Stosując kilka nawyków, nawet ja mogę utrzymać skórę w zdrowiu, niezależnie od tego, jak niskie są temperatury. Kto zmaga się z uporczywą suchością skóry lub ma pytania dotyczące najlepszych dla nie produktów, powinien zasięgnąć rady zaprzyjaźnionej farmaceutki (lub farmaceuty), a jak trzeba, to nawet dermatologa!

Aby do wiosny!

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z materiałów na stronach ssmhealth.com i completefamilydermatology.com.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24, utworzą rozwiązanie

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24																					

POZIOMO:
1) zupa z kaszą; 2) warzywo z żelazem; 3) dawni kawalerzyści; 4) hiszpańska wyspa na Morzu Śródziemnym; 5) sierść owiec; 6) polska wieś z pomnikiem UFO; 7) cukier mleczny; 8) groźny dla serca; 9) jaskinia, pieczara; 10) polska lewicowa partia polityczna; 11) serwuje drinki; 12) promenada, aleja, bulwar; 13) dorosła Ania; 14) stolica Warmii i Mazur; 15) dorosły samiec świni; 16) wiekowy mebel; 17) dwie pary na korcie; 18) fetor, smród; 19) dzierzawi sklep; 20) ciężarówka z Włoch; 21) mużulmański książę; 22) leczenie odwykowe; 23) rzeka w Portugalii; 24) figura szachowa, skoczek; 25) autor "Doktora Faustusa"; 26) szara papuga; 27) forma szkolenia; 28) mąż w łóżysku; 29) indyjski dostojnik; 30) wyporność statku; 31) łączy łopatkę z barkiem; 32) zwiewna tancerka; 33) grecka bogini mądrości; 34) rachunek klienta banku; 35) jezioro na Pojezierzu Hławskim; 36) druga po Krecie wyspa grecka na Morzu Egejskim; 37) ozdobny

krzew iglasty; 38) wypływa ze Świnoujścia; 39) kilogramy wody; 40) trwa 100 lat; 41) kamienna lub warzona; 42) alkohol Azjatów; 43) Kain dla Abła; 44) archipelag na Atlantyku; 45) jedwabna tkanina; 46) niejedna w szkielecie; 47) strój, ubranie; 48) napój z owoców; 49) wyspa w północnej części archipelagu Bahamy; 50) głęboki w kopalni; 51) "podaj" do psa; 52) strugał wiatraki w noweli Prusa; 53) Reno, francuski aktor; 54) roślinny motyw dekoracyjny; 55) do czyszczenia szkła
PIONOWO:
1) drobna ryba z rodziny karpiowatych; 2) balowa w zamku; 3) 500 arkuszy papieru; 4) niewielki metalowy pojemnik; 5) skrajna bieda; 6) Jan, reformator religijny z XVI wieku; 7) ze stolicą w Windhuk; 8) starszy brat Mojżesza; 9) wzmacnia głos; 10) ma ton niższy od skrzypiec; 11) popularna wierzba; 12) przepływa przez Kijów; 13) strzyga, widmo; 14) Alighieri, poeta włoski; 15) pan Ambroży z baśni Jana Brzechwy; 16) małpa wąskonosa; 17) waga drogich

kamieni; 18) narodowość; 19) krótki utwór pisany prozą; 20) badacz UFO; 21) B.B. albo Martin Luther; 22) metro - to podziemna; 23) zapiekanka z ryżem; 24) obstawa, konwój; 25) Kaspjskie lub Czarne; 26) falbanki pod szyją; 27) mszalne w kielichu; 28) symbol cotangensa; 29) brak go w kamizelce; 30) workowate wypuklenie tętnicy; 31) żółty pigment; 32) stała to abonament; 33) ostra marynata warzywna; 34) Feliks, twórca polskiej szkoły boksu; 35) wybieg dla koni wyścigowych; 36) Adam von, nauczyciel Rubensa; 37) foka obrączkowana; 38) informacyjny lub reklamowy na słupie; 39) ze stolicą w Tiranie; 40) dwutlenek krzemu; 41) cząstka elementarna, mniejsza od atomu; 42) karmią młode mlekiem; 43) wciągane na maszt; 44) był nim Stańczyk; 45) wirtuoz, wybitny muzyk; 46) łóżko na statku; 47) ruchliwa w mieście; 48) trop, odcisk, pozostałość; 49) skała na posągi i posadzki; 50) szczeliny po przejściu piły

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE LUX MED W STYCZNIU W MŁAWIE



LUX MED Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne w technologii cyfrowej w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi finansowanego przez NFZ. W 2026 roku po raz pierwszy w badaniu będą mogły uczestniczyć Panie, które urodziły się w 1981 roku. Na badanie zapraszamy kobiety w wieku od 45 do 74 lat: - co 24 miesiące, jeśli nie miały zdiagnozowanej wcześniej

złośliwej zmiany nowotworowej w piersi - co 12 miesięcy, jeśli zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu - co 12 miesięcy, jeśli po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) Wyłączone z programu są kobiety objęte „Opieką nad rodzinami wysokiego, dzie-

dzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika” lub „Kompleksową opieką onkologiczną nad świadczeniobiorcą z nowotworem piersi”. Przy określeniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia. Mobilna pracownia mammo-graficzna LUX MED będzie dostępna w miejscowości: Mława – 12 stycznia w godzinach od przy markecie

Kaufland, Aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 39A

Dlaczego warto: Mammografia jest najbardziej czułym i specyficznym badaniem w profilaktyce raka piersi. Systematycznie wykonywana pozwala wykryć zmiany w najwcześniejszym stadium rozwoju, które nie są wyczuwalne podczas samokontroli piersi.

Wcześnie wykryty nowotwór jest niemal całkowicie wyleczalny. W przypadku wykrycia jakichkolwiek nieprawidłowości udział w programie zapewnia krótką ścieżkę badań uzupełniających i postawienie diagnozy. Badania można wykonać w dowolnej lokalizacji, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

Rejestracja: pod nr tel. 22 880 90 80 (*3), 58 666 24 44 przez formularz elektroniczny: <https://www.luxmed.pl/dla-pacjenta/uslugi/diagnostyka/formularz-nfz-mammografia>

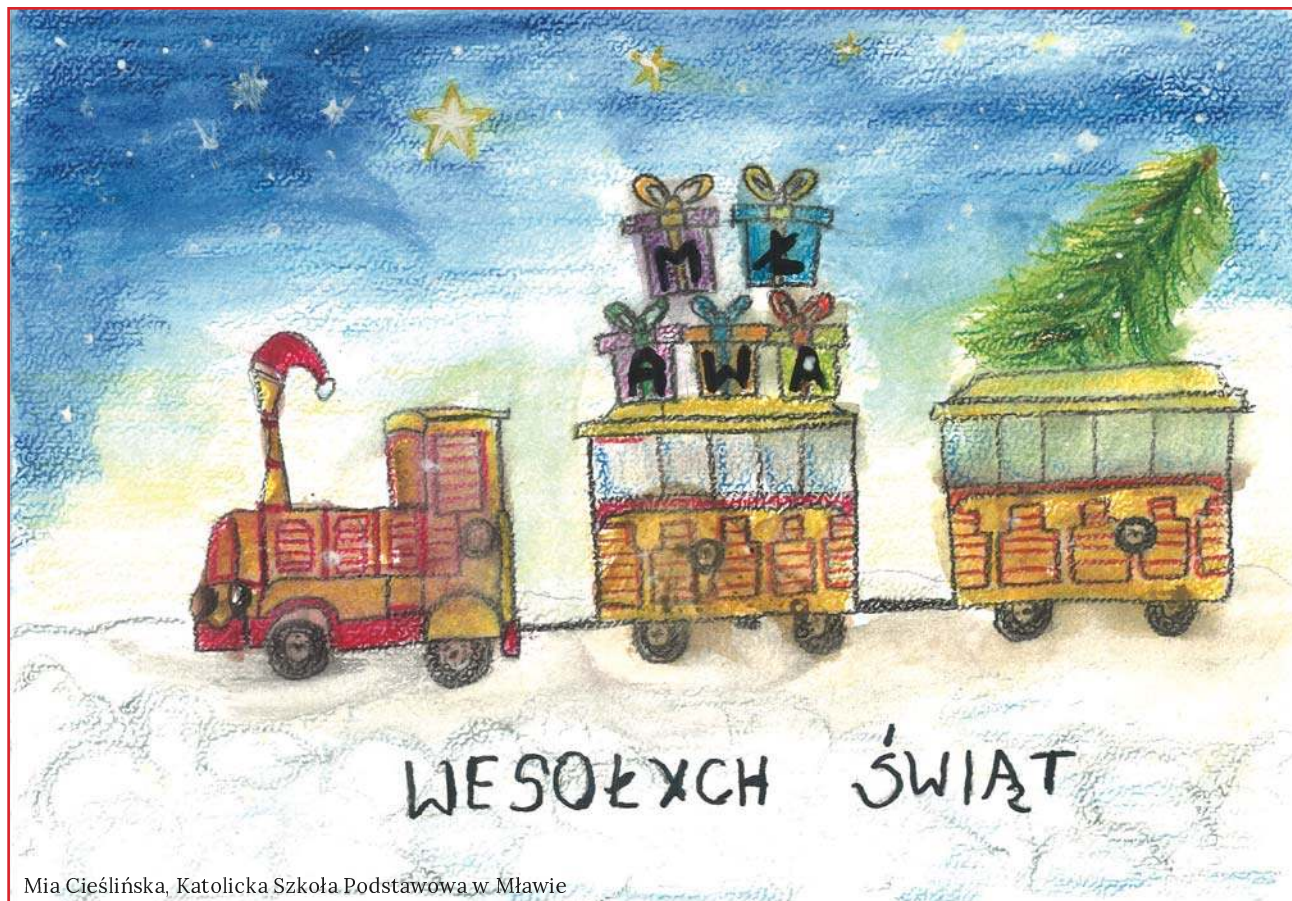
ORSZAK TRZECH KRÓLI PO RAZ CZWARTY W MŁAWIE!



We wtorek 6 stycznia 2026 r. ulicami miasta przejdzie IV Mławski Orszak Trzech Króli. To gromadzące wielu wiernych wydarzenie o charakterze religijnym, społecznym i rodzinnym. Honorowym patronatem przyszłoroczną edycję objęli biskup płocki Szymon Stulkowski, burmistrz Mławy Piotr Jankowski i starosta mławski Witold Okumski. Orszak w Mławie rozpocznie się mszami św. w kościołach czterech tutejszych parafii, następnie wyruszą orszaki parafialne gwieździcie w kolorowym korowodzie mławskimi ulicami, aby spotkać się na rondzie przy ul. Lelewela i o godz. 13:00 wspólnie kolędować do kościoła parafii pw. Matki Bożej Królowej Polski na dalsze uroczystości. Dla głównych postaci orszaku przygotowano piękne historyczne stroje. Wybierając się na orszak, weźmy ze sobą dzieci poprzebierane za dworzan, królów, aniołki lub pastuszków. Każda

parafia ma przydzielony kolor orszakowy: - parafia pw. św. Stanisława BM – czerwony; - parafia pw. św. Jana Kantego – żółty; - parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski – niebieski; - parafia pw. Świętej Rodziny – zielony. Przed mszą św. uczestnikom orszaku będą rozdawane bezpłatnie korony, śpiewniki, chorągiewki we wskazanych powyżej kolorach. Do udziału w orszaku organizatorzy zapraszają serdecznie wszystkich mieszkańców Mławy, okolicznych miejscowości, gości oraz tych, którzy kochają kolędowanie. Po zakończeniu orszaku przewidziano gorący poczęstunek przed kościołem MBKP. Organizatorami IV Mławskiego Orszaku Trzech Króli są: Stowarzyszenie „Pontyfikat Papieża Jana Pawła II” w Mławie, cztery mławskie parafie, stajnia „Tarpan” oraz wielu innych partnerów.

REKLAMA



Mia Cieślińska, Katolicka Szkoła Podstawowa w Mławie

Z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

składamy Państwu

serdeczne życzenia spokoju, radości oraz samych pięknych chwil.

Niech ten wyjątkowy czas stanie się momentem wytchnienia, refleksji i umocnienia tego, co w życiu najcenniejsze, a nadchodzący nowy rok obdarzy wieloma sukcesami i dobrymi doświadczeniami.

Filip Kowalczyk

Przewodniczący
Rady Miasta Mława



Mława, grudzień 2025 r.

Piotr Jankowski

Burmistrz
Miasta Mława

NOWY ROZKŁAD JAZDY OD 14 GRUDNIA

14 grudnia br. wejdzie w życie nowy roczny rozkład jazdy pociągów Kolei Mazowieckich edycji 2025/2026.

W odpowiedzi na sugestie otrzymane od podróżnych, samorządowy przewoźnik zwiększył liczbę uruchamianych pociągów zarówno na liniach głównych jak i bocznych.



Najważniejsze zmiany na poszczególnych liniach:

R1 Warszawa – Skierniewice

Na linii R1 Warszawa – Skierniewice zmienią się godziny kursowania pociągów, a także licz-

ba dostępnych połączeń zwiększy się o 2. Ponadto w dni robocze:

- pociąg nr 19985, ruszający z Warszawy Wschodniej o 16:57, który kończył bieg w Żyrardowie, będzie kursować w wydłużonej relacji do Skierniewic, gdzie dotrze o 18:14.

- Analogicznie pociąg powrotny nr 91988, wyruszy ze Skierniewic o 18:54, zakończy bieg w Warszawie Wschodniej o 20:16.

W dni robocze wydłużona zostanie również relacja pociągu nr 19111 „Łukowiak”, który będzie

dojeżdżał aż do Żyrardowa, gdzie dotrze o 6:44.

Dodatkowo uruchomione zostanie nowe połączenie przyspieszone z Żyrardowa do Warszawy, umożliwiające dogodny dojazd do pracy iszkół na godzinę 9:00.

- Pociąg nr 91162 wyje-

dzie z Żyrardowa o 8:06 i dotrze do Warszawy Wschodniej o 8:51.

W weekendy oraz święta pociągi KM na odcinku Warszawa – Grodzisk Mazowiecki będą kursować częściej – co 30 minut, co pozwoli uruchomić o 6

połączeń więcej względem poprzedniego porównaniu do obecnie obowiązującego rozkładu jazdy.

W dniach 16–19 grudnia, z powodu nocnego zamknięcia podmiejskiej linii średnicowej, pociąg nr 19301 relacji Warszawa

Wschodnia (00:33) – Grodzisk Mazowiecki (01:21) będzie kursował trasą zmienioną, z pominięciem stacji Warszawa Stadion, Warszawa Powiśle, Warszawa Śródmieście, Warszawa Ochota, Warszawa Zachodnia, Warszawa Włochy, Warszawa Ursus, Warszawa Ursus Niedźwiadek oraz Piastów. Aby zapewnić obsługę tych przystanków, wprowadzona zostanie autobusowa komunikacja zastępcza, kursująca na odcinku Warszawa Śródmieście – Pruszków.

R2 Warszawa – Łuków

Rozkład jazdy będzie zbliżony do obecnie funkcjonującego, istotne zmiany pojawią się od 8 marca, kiedy z uwagi na remont linii nr 7 wszystkie połączenia dalekobieżne do/z Lublina zostaną skierowane przez linię 2 powodując istotne zmiany w kursowaniu pociągów KM.

W terminie 14 grudnia – 7 marca, z uwagi na nocne zamknięcie z powodu budowy tunelu, pociąg nr 19801 na odcinku Warszawa Rembertów – Sulejówek Miłosna zostanie zastąpiony komunikacją autobusową.

R21 Siedlce – Czeremcha

Korzystną i potrzebną zmianą, znacząco poprawiającą dostępność i wygodę podróży, jest uruchomienie dodatkowych pociągów, które od 2 stycznia będą kursować zamiast pociągów Polregio:

- nr 11774 relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 11:39) – Siedlce (godz. przyjazdu: 13:02),
- nr 10773 relacji Siedlce (godz. odjazdu: 12:19) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 13:41),
- nr 10775 relacji Siedlce (godz. odjazdu: 14:19) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 15:41),
- nr 11778 relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 15:50) – Siedlce (godz. przyjazdu: 17:13).

Od 2 stycznia w dni robocze zmieni się również

godzina kursowania bezpośredniego pociągu z/do Czeremchy do/z Warszawy:

- nr 11149 „Czeremszak” relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 8:40) – Siedlce (godz. odjazdu: 9:49) – Czeremcha (godz. przyjazdu: 11:11),
- nr 11140 „Czeremszak” relacji Czeremcha (godz. odjazdu: 17:50) – Siedlce (godz. odjazdu: 19:17) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 20:22).

R3 Warszawa – Łowicz Główny

Dobłą informacją dla podróżnych jest zmiana godzin kursowania pociągów oraz zwiększenie liczby połączeń.

Uruchomione zostaną dodatkowe pociągi przyspieszone kursujące z/do stacji Płock:

- nr 19121 „Wiślanin” relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 6:41) – Płock (godz. przyjazdu: 9:11),
- nr 91124 „Wiślanin” relacji Płock (godz. odjazdu: 15:57) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 18:19),
- nr 19129 relacji Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 19:21) – Płock (godz. przyjazdu: 21:53),
- nr 91128 relacji Płock (godz. odjazdu: 19:14) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 21:35).

Od nowego rozkładu jazdy pociąg przyspieszony nr 91120 „Mazovia” będzie kursować codziennie.

W terminie 14 – 23 grudnia, pociągi jadące w kierunku Ożarów/Błonia/Sochaczewa/Łowicza nie będą zatrzymywały się na przystanku Warszawa Ursus Północny.

W tych dniach bilety KM będą honorowane w autobusach (w obu kierunkach):

- 194 na odcinku PKP Gołębki – PKP Włochy,
- 207 na odcinku PKP Ursus – PKP Ursus-Ratusz.

Ponadto, podróżni posiadający ważny bilet Kolei

Mazowieckich wydany do/ze stacji Warszawa Ursus Północny mogą skorzystać z przejazdu:

- w kierunku Warszawy – pociągiem do stacji Warszawa Gołębki lub Warszawa Włochy, a następnie przesiąść się na pociąg KM lub autobus ZTM linii 194 (w odpowiednim kierunku),
- w kierunku Łowicza Głównego – pociągiem do stacji Warszawa Gołębki lub Warszawa Włochy, a następnie przesiąść się na pociąg KM lub autobus ZTM linii 194 (w odpowiednim kierunku).

Możliwy jest również przejazd pociągiem do stacji Warszawa Ursus (linia nr 1), a dalej kontynuowanie podróży autobusem ZTM linii 207.

W terminie 16 – 19 grudnia, z uwagi na nocne zamknięcie podmiejskiej linii średnicowej, pociągi nr:

- 91468 relacji Sochaczew (23:18) – Warszawa Wschodnia (00:23)
- 19441 relacji Warszawa Wschodnia (00:27) – Sochaczew (01:31) pojadą z pominięciem stacji Warszawa Gołębki, Warszawa Ursus Północny, Warszawa Włochy, Warszawa Zachodnia, Warszawa Ochota, Warszawa Śródmieście, Warszawa Powiśle, Warszawa Stadion. W związku z tym wprowadzona zostanie zastępcza komunikacja autobusowa kursująca na odcinku Warszawa Śródmieście – Ożarów Mazowiecki.

R31 Kutno – Sierpc

Zmienia się godziny kursowania pociągów oraz pojawiają się 2 nowe pary połączeń przyspieszonych łączących Płock z Warszawą (szczegóły przy linii R3), natomiast ilość połączeń osobowych będzie taka sama.

Od czerwca z Łodzi do Płocka będą kursowały 3 pary pociągów Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej.

R6 Warszawa – Czyżew

W dni robocze wydłużona zostanie relacja pociągu z Zielonki do Wołomina Słonecznej:

- nr 19723 relacji Warszawa Zachodnia (godz. odjazdu: 14:23) – Zielonka (godz. odjazdu: 14:57) – Wołomin Słoneczna (godz. przyjazdu: 15:07).
- Odcinek Małkinia – Czyżew będzie obsługiwany wspólnie z PR Białystok inatym odcinku liczba par połączeń w dni robocze zwiększy się z obecnych 12. do 13.

R61 Tłuszcz – Ostrołęka

Z uwagi na planowany remont linii nr 29 Tłuszcz – Ostrołęka nie zaplanowano kursowania dodatkowych połączeń na tej linii, natomiast w dni robocze wydłużono relację jednej pary połączeń Tłuszcz – Ostrołęka do/z Warszawy:

- nr 99133 relacji Żyrardów (godz. odjazdu: 6:42) – Warszawa Śródmieście (godz. odjazdu: 7:31) – Ostrołęka (godz. przyjazdu: 9:40),
- nr 19116 relacji Ostrołęka (godz. odjazdu: 15:25) – Warszawa Śródmieście (godz. odjazdu: 17:36) – Łowicz Główny (godz. przyjazdu: 19:01).

R62 Ostrołęka – Chorzele

Uruchomiona zostanie dodatkowa para pociągów kursująca w codziennie z/do stacji Chorzele:

- nr 10790 relacji Chorzele (godz. odjazdu: 19:20) – Ostrołęka (godz. przyjazdu: 20:11)
- nr 11791 relacji Ostrołęka (godz. odjazdu: 20:25) – Chorzele (godz. przyjazdu: 21:16).

R7 Warszawa – Dęblin

Zmianie ulegną godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń będzie zbliżona do obecnego rozkładu jazdy.

Od przełomu lutego i marca 2026r. można spodziewać się istotnych utrudnień w kursowaniu pociągów z uwagi na rozpoczęcie najtrudniejszych prac modernizacyjnych na odcinku Warszawa Wawer – Otwock.

R8 Warszawa – Radom

Zmienia się godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń będzie zbliżona do obecnego rozkładu jazdy.

R81 Dęblin – Radom

Wszystkie pociągi kursujące na linii będą zatrzymywały się na przystanku osobowym Radom Wschodni.

W relacji Radom – Pionki w dni robocze zostanie uruchomiona 1 dodatkowa para połączeń, natomiast w weekendy 2 pary połączeń, zapewniając na tym odcinku w godzinach porannych i popołudniowych w weekendy ruch co 60 minut.

W dni robocze uruchomione zostały pociągi:

- nr 29384 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 15:26) – Pionki (godz. przyjazdu: 15:51),
- nr 29335 relacji Pionki (godz. odjazdu: 16:05) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 16:30).

W weekendy uruchomione zostały pociągi:

- nr 29384 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 16:00) – Pionki (godz. przyjazdu: 16:25),
- nr 29335 relacji Pionki (godz. odjazdu: 16:33) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 16:58),
- nr 29386 relacji Radom Główny (godz. odjazdu: 18:02) – Pionki (godz. przyjazdu: 18:27),
- nr 29337 relacji Pionki (godz. odjazdu: 19:01) – Radom Główny (godz. przyjazdu: 19:26).

R82 Radom – Drzewica

Zmianie ulegną godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń będzie zbliżona do obecnego rozkładu jazdy. Istotna zmiana rozkładu jazdy będzie miała miejsce od dnia 14 czerwca, kiedy 2 pary połączeń Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej również w dni powszednie połączą Radom z Łodzią.

R9 Warszawa – Działdowo

Zmienia się godziny kursowania pociągów, natomiast ilość połączeń będzie zbliżona do obecnego rozkładu jazdy.

Wydłużone codziennie z Ciechanowa do Mławy zostaną pociągi:

- nr 51402 relacji Mława (godz. odjazdu: 4:12) – Ciechanów (godz. odjazdu: 4:38) – Warszawa Zachodnia Peron 9 (godz. przyjazdu: 6:10),
- nr 15407 relacji Warszawa Zachodnia Peron 9 (godz. odjazdu: 22:17) – Ciechanów (godz. odjazdu: 23:51) – Mława (godz. przyjazdu: 00:17).

R91 Nasielsk – Sierpc

Uruchomione w dni robocze zostaną dodatkowe pociągi:

- nr 59871 relacji Nasielsk (godz. odjazdu 6:45) – Płońsk (godz. przyjazdu: 7:12),
- nr 95848 relacji Płońsk (godz. odjazdu 7:34) – Nasielsk (godz. przyjazdu: 8:00),
- nr 55850 relacji Sierpc (godz. odjazdu 13:20) – Raciąż (godz. przyjazdu: 13:47),
- nr 55849 relacji Raciąż (godz. odjazdu 14:09) – Sierpc (godz. przyjazdu: 14:37).

RL Warszawa Lotnisko Chopina – Modlin

Zmianie ulegną godziny kursowania pociągów. W celu umożliwienia dojazdu i powrotu z Lotniska Chopina po 23:00, wydłużona z/do przystanku Warszawa Lotnisko Chopina zostanie relacja pociągu nr 93146 oraz uruchomiony zostanie dodatkowy pociąg nr 97148:

- nr 93128 relacji Modlin (godz. odjazdu: 22:10) – Warszawa Wschodnia (godz. odjazdu: 22:45) – Warszawa Lotnisko Chopina (godz. przyjazdu: 23:17),
- nr 97148 relacji Warszawa Lotnisko Chopina (godz. odjazdu: 23:36) – Warszawa Wschodnia (godz. przyjazdu: 00:04).



WWW.MOTOFURY.PL

**NOWY
PORTAL**
Z OGŁOSZENIAMI
MOTORYZACYJNYMI

SPRZEDAJ | KUP | WYNAJMIJ