



CO, GDZIE, KIEDY?

SPIS WYDARZEŃ I IMPREZ REGIONALNYCH



*Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary,
nadziei i miłości.
Radosnego nastroju,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny
i wśród przyjaciół.*

**PANI WERONIKA ŚWIĘTOWAŁA
100. ROCZNICĘ URODZIN**

JUBILEUSZ ||

S. 5



**RODZINNE WARSZTATY
WIELKANOCNE**

WIADOMOŚCI ||

S. 10



**PONAD 662,6 TYS. WNIOSKÓW
O RENTĘ WDOWIĄ**

WIADOMOŚCI ||

S. 10



PROMOCJA

Rolnicze **abc**

z Tobą od 1971 r.



KWIECIEŃ 2025 – JUŻ W SPRZEDAŻY!

**ZNOWU PRZYJDZIE WALCZYĆ
Z MĄCZNIKIEM**

Dręko porażenie światła, osłabienie i ból wzdęcia mogą być objawami choroby, której można było uniknąć. Jak ją rozpoznać i jak się jej zapobiec? W tym numerze dowiesz się, jak skutecznie walczyć z mączniakiem. Sprawdź, jakie są najlepsze metody leczenia i jak dbać o zdrowie swojego zwierzęcia.

**INDUKOWANIE NATURALNEJ
ODPORNOŚCI**

W tym numerze dowiesz się, jak skutecznie walczyć z mączniakiem. Sprawdź, jakie są najlepsze metody leczenia i jak dbać o zdrowie swojego zwierzęcia.

Rolnicze **abc**

15 kwietnia 2025 r. cena 6,49 zł (w tym 5% VAT)

**ZASIANY
ZWYCZAJ
ZAKIEŁKUJE**





LICZBA PRACUJĄCYCH EMERYTÓW ROŚNIE

W CIĄGU OSTATNICH DZIEWIĘCIU LAT LICZBA PRACUJĄCYCH EMERYTÓW WZROSŁA O 51,7 PROC. NA KONIEC GRUDNIA 2015 ROKU W POLSCE BYŁO 575,4 TYS. PRACUJĄCYCH EMERYTÓW, NATOMIAST NA KONIEC 2024 ROKU ICH LICZBA WZROSŁA DO 872,6 TYS.

W grudniu 2024 roku 872,6 tys. osób z ustalonym prawem do emerytury było objętych ubezpieczeniem zdrowotnym z tytułu innego niż status emeryta. Spośród pracujących seniorów 556,8 tys. było również objętych ubezpieczeniem emerytalnym i rentowym – informuje Wojciech Sciwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wśród aktywnych zawodowo emerytów przeważały kobiety, które stanowiły

58,1 proc. tej grupy. Wyjątek stanowi województwo śląskie, gdzie wśród pracujących emerytów przeważają mężczyźni, którzy stanowią 52,7 proc. tej grupy. Prawie 96,4 proc. pracujących emerytów to osoby w wieku 60/65 lat i więcej. Średni wiek zatrudnionych emerytów wynosi 67,5 roku, przy czym dla mężczyzn to 69,2 roku, a dla kobiet – 66,3 roku.

Najwięcej pracujących emerytów zamieszkuje województwo mazowieckie (16,4 proc.) oraz śląskie (14,1 proc.), natomiast

najmniej – województwo opolskie, gdzie ich odsetek wynosi zaledwie 2,3 proc. Średnio na 1000 osób pobierających emeryturę 137 osób to pracujący emeryci. Najwięcej z nich mieszka w województwie mazowieckim (166) oraz wielkopolskim (152), natomiast najmniej w województwach podkarpackim (91) i lubelskim (107).

Wśród pracujących emerytów objętych ubezpieczeniem zdrowotnym najwięcej jest osób zatrudnionych na umowę o pracę, które stanowią 38,4 proc. ogółu

tej grupy. 29,6 proc. zdecydowało się na prowadzenie własnej działalności, natomiast 26 proc. pracuje na umowę zlecenia.

W przypadku pracujących emerytów podlegających także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, zdecydowanie przeważają osoby zatrudnione na umowę o pracę – stanowią 59,2 proc., a osoby pracujące na umowę zlecenia – 35,1 proc.

W jakich branżach emeryci najchętniej podejmują pracę?

Najwięcej pracujących emerytów znajduje zatrudnienie u płatników świadczących usługi związane z opieką zdrowotną

i pomocą społeczną, gdzie pracuje 16,2 proc. emerytów. W każdym z 16 województw udział emerytów w tej sekcji był największy, mieszcząc się w przedziale od 14,4 proc. do 20,5 proc.

Niektórzy mogą dorabiać bez żadnych ograniczeń

Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn), mogą uzyskiwać dodatkowe przychody bez żadnych ograniczeń. Ich świadczenie nie zostanie zmniejszone ani zawieszona, nawet jeśli dodatkowe zarobki będą wyższe niż 70 proc. lub 130 proc. przeciętnego miesięcznego

wynagrodzenia. Jest jeden wyjątek od tej zasady: gdy ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego, które od marca tego roku wynosi 1878,91 zł brutto.

W sytuacji, gdy przychód przekroczy wysokość podwyższenia do minimalnej emerytury, świadczenie za dany okres zostanie wypłacone w niższej kwocie, tj. bez dopłaty do minimum.

Warto przypomnieć, że emeryci, którzy podejmują pracę i w związku z tym mają odprowadzane składki emerytalne raz w roku lub po zakończeniu zatrudnienia, mogą doliczyć te składki do swojej emerytury. **zus**

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82,
e-mail: info@mlawa.pl,
sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail:
starostwo@powiatmlawski.pl
Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza
19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail:
us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń
Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail:
waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail:
pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowyy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl
Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego
15, tel. 23 654 33 85, e-mail:
mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail:
strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji
i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska,
Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A.
Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki
Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobroskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail:
sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZO Ośrodek Terapii Uzależnień
i Współuzależnienia
w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds.
Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie przy Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej
w Mławie, ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika
Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800
676 676 działa bezpłatna
Infolinia Rzecznika Praw
Obywatelskich, czynna:
poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00
wtorek – piątek: godz. 8:00 – 16:00
Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:

Antydepresyjny Telefon
Forum Przeciw Depresji, tel.
22 594 91 00 (w każdą środę
i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA – antydepresyjny telefon
zaufania tel. 22 484 88 01
(w poniedziałki i czwartki od
17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
– pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub
Ośrodek Interwencji Kryzysowej,
tel. 22 837 55 59 (poniedziałek
– piątek od 8:00 do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób
Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od
poniedziałku do piątku od
godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufania,
tel. 192 88 lub Bezpłatny
telefon zaufania dla dzieci
i młodzieży, tel. 116 111, co-
dziennie od 12:00 do 02:00.

NOWY KURIER
mławski

e-mail: redakcja@kuriermlawski.pl
www.kuriermlawski.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b
10-364 Olsztyn

PREZES
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



Według statystyk Polki najczęściej chorują na raka piersi, dlatego NFZ prowadzi populacyjny program badań mammograficznych. Bezpłatną mammografię można wykonać już w najbliższych dniach. Badanie trwa zaledwie 5 minut.

- Warto się badać, bo wczesne wykrycie raka daje znacznie większe szanse na wyleczenie i zapobiega dalszemu rozwojowi choroby. Niestety w Polsce z bezpłatnej mammografii korzysta tylko co trzecia kobieta. Wiele zgłasza się dopiero wtedy, gdy nowotwór jest już zaawansowany. Tymczasem regularne badania często pozwalają wyprzedzić raka – tłumaczy Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust, która na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię.

Aby się zarejestrować, należy wypełnić formularz

BADAJ SIĘ I WYPRZEDŹ RAKA! BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA JUŻ ZA KILKA DNI

ZE ZDROWIEM NIE MA ŻARTÓW, DLATEGO SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ MAMMOGRAFII, WYKONANEJ W MAMMOBUSIE, KTÓRY PRZYJEDZIE DO TWOJEJ MIEJSCOWOŚCI! NFZ REFUNDUJE TO BADANIE WSZYSTKIM KOBIETOM MIĘDZY 45 A 74 ROKIEM ŻYCIA RAZ NA DWA LATA. NIE POTRZEBA SKIEROWANIA, WYSTARCZY ZAPISAĆ SIĘ I ZABRAĆ ZE SOBĄ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI.

online na stronie <https://rejestracja.mojamammografia.pl/>, skorzystać z Internetowego Konta Pacjenta <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta> lub zadzwonić pod numer 58 767 34 44.

- Mammografia to badanie rentgenowskie, które jest w stanie wykryć już najmniejsze zmiany. Część pań za nim nie przepada, bo wiąże się z jakimś dyskomfortem, ale przecież trwa tylko chwilę, a może uratować życie! – przekonuje Dorota Sepko, prezes Stowarzyszenia Moja Mammografia.

W mammobusach są poczekalnie, przebieralnie i nowoczesny sprzęt, który wykonuje wysokiej jakości zdjęcia rtg. Każde zdjęcie jest sprawdzane przez dwóch lekarzy radiologów. Wyniki przychodzą online – w razie potrzeby znajdują się w nich szczegółowe wy-

tyczne, jak dalej postępować.

W najbliższym czasie mammobusy odwiedzą m.in.:

- 16.04.2025 Sochocin plac przy OSP ul. Guzika-rzy 8
- 14.04.2025 Pruszków przy Pływalni „Kapry” ul. Andrzeja 3
- 15.04.2025 Wiskitki przy OSP ul. Strażacka 7
- 17.04.2025 Żuromin plac przy Żuromińskim Centrum Kultury, Plac Józefa Piłsudskiego 27 (od strony Apteki)
- 17.04.2025 Mława przy Pływalni ul. Kopernika 38

Listę wszystkich miejsc, do których przyjadą mammobusy, można znaleźć na stronie internetowej NFZ: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/mammobusy/> Warto się badać, bo warto żyć!

DESPERAT URATOWANY NA WIADUKCIE. SZYBKA REAKCJA POLICJANTÓW ZAPOBIEGŁA TRAGEDII

Dzięki szybkiej i zdecydowanej interwencji mławskich policjantów zapobieżono tragedii na Wiadukcie Szeńskim. Kilka dni temu, późnym wieczorem dyżurny mławskiej komendy Policji otrzymał zgłoszenie od anonimowej osoby, która zauważyła mężczyznę siedzącego na barierkach wiaduktu nad torowiskiem. Według świadka, desperat płakał i krzyczał.

Na miejsce natychmiast skierowano patrol prewencji. Po przyjeździe, funkcjonariusze sierż. Michał Graczyk i st. post. Paweł Rutecki, zastali młodego mężczyznę w silnym kryzysie emocjonalnym. Krzyczał, że chce odebrać sobie życie, ponieważ nie otrzymał pracy i nie radzi sobie z emocjami. Policjanci zdobili odciągnąć go od barier, udzielając mu wsparcia i zabezpieczając miejsce zdarzenia. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe.

Dzięki zaangażowaniu anonimowego świadka oraz profesjonalizmowi funkcjonariuszy, uniknięto tragedii. Przypominamy, że prośba



foto: KPP w Mławie



o pomoc nie jest wstydem. Każdemu zdarzają się gorsze chwile czy niepowodzenia, jednak nie musimy być sami z naszymi problemami. Na terenie całego kraju funk-

cjonują instytucje, których przedstawiciele są gotowi nieść pomoc. Ważne, aby osoby dotknięte depresją lub zachowaniami autodestrukcyjnymi nie pozostawały z problemem same. Wystarczy zadzwonić lub przyjść na rozmowę, w zamian uzyskując fachową poradę i wsparcie.

Jeśli dzieje się coś złego i wiesz, że życie i zdrowie tej osoby jest zagrożone, zadzwoń pod numer alarmowy 112 i postaraj się przekazać służbom lokalizację miejsca, w którym znajduje się ktoś potrzebujący pomocy. Pamiętaj, w takich sytuacjach ogromne znaczenie ma czas.

REKLAMA

IRŚ.6740.1.1.2025

Mława, 4 kwietnia 2025 r.

ZAWIADOMIENIE STAROSTY MŁAWSKIEGO z dnia 4 kwietnia 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 ze zm.), zwanej dalej „ustawą” oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2024 r. poz. 572 ze zm.)

zawiadamiam

że w dniu 04 kwietnia 2025 r. została wydana decyzja nr 3/2025 zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi gminnej nr 230611W Strzałkowo – Bolewo”, kat. obiektu IV, XXV, XXVIII wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego, na działkach:

- obręb Strzałkowo, nr 0015: 105, 142, 298, 299, 331, 332;
- obręb Morawy, nr 0013: 92/2, 92/4, 103, 104;
- obręb Bolewo, nr 0003: 9, 10, 23, 24/5, 25/3, 26, 27/1, 27/2, 28, 40/2, 134, 161, 193, 281, 282, 284, 287

jednostka ewidencyjna 141306_2 Stupsk, gmina Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a. pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Witold Okunski

Pan Zbigniew ma 47 lat. To człowiek, który jest kochającym mężem i wspaniałym ojcem. Choć pracuje zawodowo, zawsze ma czas na to, by porozmawiać z dziećmi, pójść na spacer, a nawet umówić się z żoną na randkę do kina. Docenia to, co ma, bo jak mówi, życie jest tak kruche, że trzeba cenić każdą chwilę.

Rodzina jest najważniejsza

Pan Zbigniew i pani Katarzyna są małżeństwem od 21 lat. Poznali się i pokochali. Na świecie pojawiła się dwójka ukochanych i wyczekiwanych dzieci, które są całym światem rodziców.

— W życiu nic nie daje człowiekowi takiego szczęścia jak dzieci i rodzina — zapewnia. — To największe szczęście i lekarstwo na wszystko, co złe w życiu. Dziś już wiem, że w życiu trzeba się cieszyć z małych rzeczy, bo wszystkie razem dają nam wielkie szczęście. Dla mnie szczęście to radość z codziennego życia. To cieszenie się każdą chwilą spędzoną z rodziną czy przyjaciółmi oraz pomaganie sobie nawzajem. Szczęście znajduje też w pomaganiu innym. Nie ma nic lepszego niż pomoc bliźniemu i zobaczenie radości na jego twarzy, wiara, że ten dzień będzie dobry, a pod koniec dnia stwierdzić, że tak jest. Dajemy z żoną swoim dzieciom wiele miłości i uczymy je, że trzeba być dobrym człowiekiem, bo dobro zawsze wraca...

Diagnoza zabrzmiiała jak wyrok

Szczęście rodziny pękło jak bańka mydlana, kiedy pani Katarzyna wykryła u siebie guza w piersi. Początkowo chciała umówić się na wizytę w bliżej nieokreślonym terminie, ale pan Zbigniew stanowczo powiedział, że pojedą do lekarza prywatnie. Już następnego dnia kobieta została przebadana. Lekarz nie miał dobrych wiadomości. Kolejne badania, biopsja i diagnoza: nowotwór.



Pan Zbyszek i pani Kasia bardzo się kochają. Są ze sobą na dobre i złe, w zdrowiu i chorobie

WYGRALIŚMY BITWĘ O ŻYCIE I O NAS

MAŻ, DUMNY OJCIEC I CZŁOWIEK O DOBRYM SERCU. NIE POTRAFI PRZEJŚĆ OBOJĘTNIE WOBEK LUDZKIEGO NIESZCZĘCIA. DOCENIA TO, CO MA, BO JAK MÓWI, ŻYCIE JEST TAK KRUCHE, ŻE TRZEBA CENIĆ KAŻDĄ CHWILĘ. RODZINA I ŻYCIE LUDZKIE JEST DLA NIEGO NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ.

— Byłem z żoną na każdym badaniu, wspierałem ją, bo bardzo się bałem. Chyba byłem bardziej przestraszony niż ona — opowiada. — Kiedy okazało się, że Kasia musi przejść mastektomię prawej piersi, wiedziałem, że muszę być silny za nas oboje... Dzieci były przerażone, że mama idzie do szpitala. Musiałem zająć się nimi, bo Ania miała 13 lat, a Karol 10. Operacja się udała, potem była chemia i nasświetlanie. Cała rodzina, znajomi i przyjaciele wspierali panią Kasię i jej rodzinę. Każdy pomagał, jak mógł. W ciężkich chwilach nie byli sami.

— Liczył się każdy gest, dobre słowo, modlitwa — mówi pan Zbyszek.

— Wierzyliśmy, że wszystko się jakoś ułoży, że wygramy bitwę z tym przeklętym gadem.

Nauczyć się żyć od nowa

Niestety pani Kasia padła w depresję. Nie potrafiła zaakceptować swojego wyglądu, nie chciała wychodzić ani spotykać się z rodziną i znajomymi.

— Wyc mi się chciało, gdy patrzyłem, jak bardzo jest smutna. Pierwsze dni po powrocie ze szpitala Kasia spędziła w szpitalu — mówi pan Zbigniew. — Pomagałem jej się ubrać, myć, szykować jedzenie. Kasia nie chciała jednak pokazać blizny po operacji, choć zapewniałem, że dla mnie nadal jest tą samą kochaną osobą. Dopiero rozmowa

z jej mamą pomogła i Kasia otworzyła się. Kiedy zobaczyłem ją naga, z blizną na piersi, rozplakałem się... Tak bardzo ją kocham, że cały ten ból wziąłbym chętnie na siebie... Każdego dnia przełamaliśmy kolejne bariery.

Pani Kasia miała 42 lata, kiedy straciła pierwszą pierś. Z pomocą rodziny powoli wracała do zdrowia. Wtedy przyszedł kolejny cios. W drugiej piersi pojawił się guz. Po raz kolejny kobieta musiała poddać się operacji i chemioterapii.

— Kiedy wróciła do domu, była tak słaba, że bałem się jej dotknąć — opowiada pan Zbigniew. — Kąpałem ją, przebierałem i przytula-

łem. Tak bardzo bałem się, że ją stracę. Nieraz moja mama pytała, czy pomóc mi w pielęgnacji żony, ale ja odmawiałem. Chciałem robić to sam. Kasia czasem pytała mnie, czy się jej nie brzydzę, bo już nie jest piękną, atrakcyjną kobietą, tylko wrakiem. Dla mnie była najpiękniejsza i najważniejsza. Tulilem ją w chwilach smutku, ocierałem łzy i robiłem wszystko to, co było trzeba. Każdego dnia zapewniałem, że kocham ją bez tych piersi, że to tylko kawałek mięsa, a ja kocham ją całą. Nie za wygląd, a za to, jaka jest. To z nią chcę dzielić resztę życia, zestarzeć się, doczekać wnuków i pojechać do Włoch. Obiecałem, że jak wyzdrowieje, to pojedziemy tam, gdzie marzyliśmy, że to będzie nasza podróż życia.

Kochać na dobre i złe

Przez dwa lata małżeństwo zmagало się z chorobą. Powoli pani Kasia wracała do zdrowia i prze wartościowała swoje życie. Postanowiła, że nie podda się rekonstrukcji piersi, zaakceptowała siebie taką, jaką jest.

— Zdrowie jest najważniejsze — mówi. — Co mi po piersiach, najważniejsze, że żyję i mam przy sobie tak wspaniałych ludzi. To, co mąż dla mnie zrobił, to największy dowód na to, że kocha się nie za wygląd. Kiedy patrzę w lustro, widzę inną osobę. Jednak moje oczy nabrały znów blasku. Cieszę się każdego dnia, że został mi podarowany. Teraz musi być już lepiej, bo przecież nie może być cały czas źle. Mam cudowne dzieci, męża i marzenia! Planujemy latem pojechać na dwa tygodnie do Włoch! Mam po co i dla kogo żyć.

Pani Kasia spotyka się często z innymi kobietami, które przeszły zabieg mastektomii. Wie, że wiele, tak jak ona, bardzo źle znosi chorobę i utratę piersi. Wspólne spotkania dają im siłę.

— Siła jest w nas, choć czasem w nią nie wierzymy — tłumaczy. — Po



RODZINA JEST MOIM MOTOREM DO DZIAŁANIA. TO ONA SPRAWIA, ŻE NAWET NAJWIĘKSZE PROBLEMY ŁATWIEJ JEST POKONAĆ...

operacjach myślałam, że nie jestem już atrakcyjna, że mąż mnie zostawi, że jestem jakimś dziwadłem i że już nigdy nie będę się kochać z mężem. Jego cierpliwość, delikatność i miłość sprawiła, że pokonałam te bariery. Przetrawiliśmy trudny czas, wygraliśmy bitwę o życie i o nas. Mój mąż to mój najlepszy przyjaciel i wiem, że bez względu na wszystko mogę na niego liczyć.

Bezinteresowna pomoc

Pan Zbigniew, nie oczekując niczego w zamian, pomaga ludziom w każdy możliwy sposób. Wspiera żonę, ale nie tylko. Nie potrafi patrzeć obojętnie na ludzką krzywdę i nieszczęście. Szczególnie gdy choroba i cierpienie dotyka dzieci. Sam jest ojcem i wie, że dla każdego rodzica zdrowie i szczęście dziecka jest najważniejsze.

— Szacunek i pomoc należy się każdemu, niezależnie, kim jest i jaki ma status społeczny — mówi. — Pomaganie po prostu trzeba lubić. Ja żadnej pracy ani przeciwności się nie boję. Pomaganie mam we krwi. Staram się żyć tak, żeby nikomu nie zaszkodzić, a wprost przeciwnie — pomóc, doradzić. Trzeba walczyć o swoje marzenia i pomagać innym, żeby oni też mieli szansę je zrealizować. No i trzeba mieć w życiu swoje pasje, bo jak bez nich żyć. Ja na pewno bym nie umiał!

Pan Zbigniew mówi, że teraz jest naprawdę szczęśliwy.

Joanna Karzyńska

HOŁD DLA POMORDOWANYCH W KATYNIU - 85. ROCZNICA ZBRODNI

W SOBOTĘ, 12 KWIETNIA 2025 ROKU, W SAMO POŁUDNIE NA CMENTARZU PARAFIALNYM PRZY UL. 18 STYCZNIA W MŁAWIE ODBYŁY SIĘ UROCZYSTOŚCI UPAMIĘTNIAJĄCE 85. ROCZNICĘ ZBRODNI KATYŃSKIEJ.

IMPRESJE POLSKO-BRAZYLIJSKIE - WERNISAŻ W MUZEUM

W. Rutkowski



Wystawa malarstwa Wojciecha Rutkowskiego

IMPRESJE POLSKO-BRAZYLIJSKIE

Wernisaż
23 kwietnia
17:00

Czas trwania wystawy
23/04 -
23/06/2025



Muzeum Ziemi Zawkrzeńskiej w Mławie zaprasza na otwarcie wystawy malarstwa Wojciecha Rutkowskiego. Wydarzenie odbędzie 23 kwietnia 2025 r. (środa) o godz. 17:00. Na wystawie zostaną zaprezentowane obrazy olejne, które powstały podczas plenerów w zeszłym roku oraz portrety

i pejzaże wykonane w czasie pobytu malarza w Brazylii w 2024 i 2025 roku. Wojciech Rutkowski jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Dyplom z malarstwa uzyskał w pracowni prof. Tadeusza Dominika i prof. Ireny Wilczyńskiej, a dyplom z architektury wnętrz

u prof. Jana Kurzątkowskiego. Ma na swoim koncie udział w 51 wystawach indywidualnych i 265 wystawach zbiorowych. Jego obrazy znajdują się w zbiorach prywatnych i muzeach w kraju i za granicą, m.in. w mieście Homer na Alasce, w Siedzibie Światowej Organizacji Meteorologicznej w Genewie i wielu, wielu innych krajach. Jest mistrzem impastów, jego obrazy mają wyrazistą fakturę, barwę, niepowtarzalną atmosferę i nastrój. Maluje przede wszystkim w plenerze, fascynacja naturą i światłem jest źródłem inspiracji powstawania obrazów. Jest członkiem rzeczywistym Związku Polskich Artystów Plastyków. Został odznaczony odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej” oraz medalem „Zasłużony dla Miasta Mława” w 2019 roku. Od 2008 roku mieszka w Mławie. Wystawa będzie czynna do 23 czerwca br.

REKLAMA



475250pb1-b-M

Mieszkańcy miasta, przedstawiciele władz samorządowych, organizacji społecznych oraz lokalnych instytucji złożyli kwiaty i zapalili znicze pod symbolicznym pomnikiem ofiar Katynia.

Miasto Mława w obchodach reprezentowali zastępca burmistrza Marcin Burchacki oraz skarbnik Beata Karpińska. Kwiaty złożyli również przedstawiciele powiatu mławskiego,

stowarzyszeń oraz innych jednostek działających na terenie miasta.

Zbrodnia katyńska to jedna z największych tragedii w historii Polski. Wiosną 1940 roku, na rozkaz najwyższych władz Związku Radzieckiego, funkcjonariusze NKWD zamordowali blisko 22 tysiące obywateli Polski – głównie oficerów Wojska Polskiego, funkcjonariuszy Policji Państwowej, a także inteligencji cywilnej. Do egzekucji doszło

m.in. w Katyniu, Charkowie, Kalininie (obecnie Twer) oraz w innych miejscach. Przez wiele lat prawda o tej zbrodni była ukrywana i zakłamywana, a ujawnienie jej w 1943 roku przez Niemców miało ogromny wpływ na relacje międzynarodowe i pamięć historyczną.

Uroczystości w Mławie były wyrazem pamięci i hołdu dla ofiar tej zbrodni oraz symbolem troski o pielęgnowanie narodowej pamięci historycznej. **WM/WP**

PANI WERONIKA ŚWIĘTOWAŁA 100. ROCZNICĘ URODZIN



urodzin. Oprócz swoich powinszowań oraz upominków od Burmistrza Miasta Mława – w tym eleganckiego dyplomu grawerowanego na drewnie – goście jubilatki przekazali jej w tym wyjątkowym dniu list z gratulacjami od Prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska. Nie zabrakło oczywiście wspólnej rozmowy z dostojną mławianką i jej córką, co było świetną okazją do snucia ciekawych i wzruszających wspomnień, a także urodzinowego ciasta. Życzymy pani Weronice kolejnych udanych i szczęśliwych lat. Wszystkiego najlepszego!

KN / WP

Zastępca burmistrza Miasta Mława Mariusz Szczechowicz i kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Mławie Marzena

Lipińska odwiedzili mławiankę Weronikę Morawską-Brzeźniak, by złożyć jej serdeczne życzenia z okazji 100. rocznicy

REKLAMA

Pełnych nadziei, wiary i miłości

Świąt Wielkanocnych

W tym szczególnym czasie życzymy Państwu mnóstwa chwil radości spędzanych w rodzinnym gronie w zdrowiu i spokoju. Niech Zmartwychwstanie Pańskie, które niesie odrodzenie, da siłę do pokonywania trudności i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Przewodniczący Rady Gminy
Wieczfnia Kościelna
Tomasz Turowski

Wójt Gminy
Wieczfnia Kościelna
Mariusz Gębala

wraz z Radnymi i Pracownikami



31250tm1-a-M

BEZPIECZNE ZAKUPY WIELKANOCNE

GORĄCZKA WIELKANOCNYCH ZAKUPÓW TRWA. GALERIE HANDLOWE, SKLEPY, BAZARY PRZEŻYWAJĄ OBLĘŻENIE KLIENTÓW. W TYM OKRESIE SZCZEGÓLNIĘ CHĘTNIE KORZYSTAMY TAKŻE Z ZAKUPÓW ONLINE. PROMOCJE, KUSZĄCE WYPRZEDAŻE, KOLOROWE REKLAMY, ZAKUPY TZW. PREZENTÓW NA ZAJĄCZKA DOSTARCZAJĄ NAM WIELU EMOCJI. W NATŁOKU PRZEDŚWIĄTECZNYCH OBOWIĄZKÓW ZAPOMINAMY O PODSTAWOWYM ELEMENCIE, JAKIM JEST BEZPIECZEŃSTWO, ZARÓWNO DOTYCZĄCE ZAKUPÓW W SKLEPACH STACJONARNYCH, JAK I W SIECI.

Policjanci, jak co roku, apelują o szczególną ostrożność i rozsądek, aby tegoroczna Wielkanoc była wyłącznie okazją do rodzinnych spotkań i duchowych przeżyć w beztrudnej atmosferze.

Podczas zakupów stacjonarnych:

- zachowujmy szczególną czujność w dużych skupiskach ludzi, takich jak: komunikacja publiczna, dworce, targowiska, gdzie, z uwagi na panujący tłok, narażeni jesteśmy na kradzież,

- klucze do mieszkania nośmy oddzielnie niż dokumenty z adresem, co pozwoli nam uniknąć ryzyka kradzieży z naszego mieszkania, w przypadku zagubienia tych kluczy,

- gotówkę na zakupy, karty płatnicze trzymajmy w niewidocznym miejscu, np. w portfelu głęboko schowanym w torbie. Rozdzielając większą kwotę przeznaczoną na zakupy i umieszczając je w różnych miejscach unikniemy ryzyka utraty całej posiadanej gotówki,

- płacąc za zakupy, zadbajmy o dyskrecję i nie demonstrujmy otoczeniu zawartości naszego portfela, wyjmując go kilkukrotnie podczas zakupów, pamiętajmy, aby za każdym razem zamknąć torebkę lub plecak, które trzymajmy najlepiej z przodu, zamknięciem zwróconym do siebie,

- numery PIN do kart płatniczych przechowujmy z dala od tych instrumentów płatniczych,

- ważne i cenne dla nas rzeczy, takie jak dokumenty, pieniądze czy telefony komórkowe trzymamy w bezpiecznych miejscach, unikając przechowywania ich w tylnych kieszeniach spodni, czy zewnętrznych kieszeniach naszych ubrań,
- nie traćmy z oczu oraz nie pozostawiamy bez nadzoru naszych torebek, plecaków oraz toreb z zakupami.

Zakupy w towarzystwie dzieci:

- zwracajmy szczególną uwagę na najmłodszych,

gdyż w tłoku łatwo o ich zagubienie. Jeśli jest taka możliwość, warto, aby najmłodszy na czas zakupów skorzystał z sali zabaw, pozostawieni pod fachową opieką ich pracowników,

poinstruujmy dzieci, jak zachować się w przypadku zagubienia. Warto przestrzegać zasady, aby w przypadku oddalenia się od rodziców lub opiekunów dzieci zawsze wrócić do miejsca, gdzie widzieli ich ostatni raz. Mogą się także zwrócić do obsługi sklepu. Starszym dzieciom zapiszmy w telefonie komórkowym kontakty do najbliższych osób,

- najprostszym sposobem zadbania o to, aby numery

telefonów do najbliższych były łatwo dostępne w takiej sytuacji jest dopisanie przed nazwą kontaktów w telefonie skrótu ICE - In Case of Emergency (w nagłym wypadku).

Podczas zakupów online:

- pamiętajmy, że internet to również miejsce, gdzie działają oszuści. Przystępcy na potrzeby przestępstwa, mogą otworzyć fałszywy sklep internetowy, np. poprzez ludzko podobną domenę do istniejącego w rzeczywistości, wysłać nam e-mailem numer konta bankowego do zapłaty,

- otrzymując ofertę e-mailem nie korzystajmy z przesłanych linków; na



stronę sklepu wchodzimy wpisując adres w oknie przeglądarki. Unikniemy w ten sposób stron podszywających się pod sklepy działające legalnie,

- po przekierowaniu na stronę swojego banku przy płatności e-przelewem zawsze upewnijmy się, czy nic nie wzbudza naszych wątpliwości, sprawdzmy dokładnie adres strony,

- w telefonach komórkowych robimy zakupy wyłącznie w aplikacjach pobranych z oficjalnych sklepów,

- każdorazowo sprawdzajmy wiarygodność sprzedawcy, jego poprzednie aukcje oraz opinie dotychczasowych klientów,

- sprawdzmy formy zapłaty, jakie umożliwia sprzedawca oraz, czy jest wskazany adres i numer telefonu, pod który w razie wątpliwości możemy zadzwonić,

- zachowujmy krytycyzm i ostrożność wobec wyjątkowych promocji i zniżek,

unikajmy zakupów przedmiotów o rażąco заниżonej cenie, gdyż mogą one pochodzić m.in. z przestępstwa, zachowajmy dla pewności korespondencję ze sprzedawcą,

- jeśli to możliwe, korzystajmy z możliwości zapłaty za zamówiony towar przy jego odbiorze, a także sprawdzajmy przy kurierze, czy zawartość przesyłki jest zgodna z naszym zamówieniem,

- przy płaceniu kartą w internecie, zwracajmy uwagę, czy połączenie jest bezpieczne. Na dole strony powinien pojawić się symbol zamkniętej kłódki, a na początku adresu - https,

- zachowujmy całość korespondencji ze sprzedawcą sklepu internetowego. W razie oszustwa ułatwi to skuteczne działanie organom ścigania,

- nigdy nie udostępniamy swoich numerów PIN czy haseł np. do bankowych elektronicznej.

Biuro Prewencji KGP

POLICJANTKI ZATRZYMAŁY NIEBEZPIECZNEGO RECYDYWISTĘ

Patrol ruchu drogowego zatrzymał na terenie Szydłowa pirata drogowego, który przejeżdżał przez miejscowość z prędkością 120 km/h. Jadący oplem 44-latek, zlekceważył sądowy zakaz kierowania pojazdami, a w samochodzie przewoził ponad kilogram amfetaminy. Na wniosek prokuratury, decyzją sądu, został aresztowany na trzy miesiące. Jak się okazało, zatrzymany mieszkaniec pow. warszawskiego zachodniego, opuścił zakład karny kilka miesięcy temu.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (7.04). Interwenujące policjantki przeszukały pojazd zatrzymanego. Ich uwagę zwróciła wypukła, tylna kanapa pojazdu. Odnalazły tam owiniętą w folię paczkę, a w niej ponad kilogram amfetaminy. Ponadto, w bagażniku auta, mężczyzna przewoził 9 kartonów papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy (1800 sztuk), drewnianą patkę, bagnet oraz siekiere. 44-letni mieszkaniec jednej z podwarszawskich miejscowości, został osadzony w policyjnym areszcie. Wartość rynkowa zabezpieczonych narkotyków to 35 tysięcy zł. Zatrzymany mężczyzna był już wcześniej karany za handel narkotykami. Podczas kontroli okazało się, że ma też zakaz kierowania pojazdami, wydany przez Sąd Rejonowy w Warszawie Praga-Południe. Za piracką jazdę w obszarze zabudowanym został ukarany mandatem w wysokości 2000 zł i 14 punktami karnymi. Mężczyzna usłyszał także zarzut

posiadania znacznej ilości narkotyków w warunkach recydywy oraz niestosowania się do orzeczonego przez sąd zakazu kierowania pojazdami. Grozi mu wieloletnia kara pozbawienia wolności. W środę (9.04), na wniosek mławskiej prokuratury, decyzją Sądu Rejonowego w Mławie, został aresztowany na 3 miesiące. Dalsze czynności prowadzi wydział kryminalny mławskiej komendy Policji pod nadzorem miejscowej prokuratury.

asp. szt. Anna Pawłowska



TRADYCJE I ZWYCZAJE WIELKANOCNE

Już niedługo zasiądziemy do uroczystego śniadania wielkanocnego, które jest jedną z najważniejszych polskich tradycji. Wspólnemu ucztowaniu, które trwa nawet kilka godzin, towarzyszą rodzinne zabawy, wróżby i zwyczaje ludowe. Czy da się przenieść magię tego czasu do codziennego życia? Tradycja wspólnego śniadania, poprzedzona składaniem sobie życzeń, jest kultywowana od wieków. Najradośniejsze święta w roku łączą w sobie elementy religijne z bogatymi, świeckimi zwyczajami. Przypadają one na okres równonocy wiosennej i według wierzeń ludowych mają magiczną noc. Dla naszych przodków były to również święta budzącej się do życia przyrody; zapowiedzią wiosny, pracy w polu i dobrych plonów.

Z celebrowaniem świąt wiązały się porządki, które miały wypędzić z domostw zło i choroby. Znoszone do domów poświęcone palemki (kiedyś różgi wierzbowe czy gałązki bukszpanu ozdobione mchem, kwiatkami, czy kolorowymi piórkami) włożone do wazonów chroniły mieszkanie przed nieszczęściami i złośliwością sąsiadów. Połknięcie jednej bazi wróżyło zaś zdrowie i bogactwo. Ciekawym zwyczajem było zatykanie na polach krzyżyków zrobionych z gałązek palm oraz procesje konne objeżdżające granice pól, które miały przynieść urodzaj i ochronę plonów.

Wróżby i zwyczaje wielkanocne

Ostatnie dwa dni postu były wielkim przygotowaniem do święta. Wypędzano wtedy

ubogie, postne jedzenie. W tym celu odprawiano np. rytuał zwany pogrzebem żuru, który polegał na rozbijaniu naczyń z zupą i pozbywaniu się jej resztek. Rozprawiano się również z rybami, szczególnie ze śledziami, które przybijano do drzwi lub drzew. Wielka Sobota natomiast była dniem radosnego oczekiwania. Zanoszono wtedy do kościoła, przygotowane wiele dni wcześniej, pokarmy do święcenia. Od najdawniejszych czasów ze Świątami Wielkanocnymi kojarzone jest jajko, w tradycji chrześcijańskiej symbol zmartwychwstałego Chrystusa i nowego życia, w tradycji ludowej – symbol wszelkiego początku, siły, zdrowia, płodności i miłości. Niemal wszystkie kultury przypisywa-

ły szczególne znaczenie jajku, ponieważ miało załączek życia oraz było źródłem wszelkiego początku, energii i doskonałego kształtu. W wielu mitach to właśnie z jajka powstał świat albo z niego wyłania się istota boska. W koszach ze święconką znajdowały się między innymi: jaja – symbol odradzającego się życia i zwycięstwa nad śmiercią, chleb jako pożywienie niezbędne i podstawowe mające zagwarantować dobrobyt i powodzenie, sól chroniąca od zepsucia, chrzan dostarczający siły oraz wędlina zapewniająca zdrowie, płodność i dostatek. Obecnie święcimy tylko wybrane produkty. Również z wodą święconą związane były liczne wróżby wielkanocne: kropienie domowników i dobytku chroniło



Fot. Pixabay

od nieszczęść i zapewniało zdrowie. Natomiast kąpiel w rzece lub jeziorze w Wielki Czwartek zapewniała urodę i gładką cerę.

Zabawy nie tylko dla dzieci Świątecznemu ucztowaniu często towarzyszą rodzinne zabawy wielkanocne dla wszystkich członków rodziny. Jedną z najbardziej popularnych, znaną już w XV wieku w Polsce, jest stukanie się jaj-

kami ugotowanymi na twardo. Wygrywa ta osoba, której jajko nie popęka, a zwycięstwem wróży szczęście w nadchodzącym roku. Grą, która wymaga precyzji jest turlanie jajek po niewielkiej pochyłości lub torze przeszkód. Jednak najbardziej oczekiwaną zabawą jest poszukiwanie zajączka, który ukrył słodycze lub inne upominki w różnych częściach domu, czy ogrodu.

Joanna Karzyńska

CO WŁOŻYĆ DO WIELKANOCNEGO KOSZYCZKA?

Polska tradycja Świąt Wielkiej Nocy jest niezwykle bogata, silna i zakorzeniona w świecie symboli. Mimo, że wiele obrzędów i rytuałów odeszło w niepamięć, wciąż większość z nas przygotowuje koszyczki ze święconką i zasiada do uroczystego śniadania. Chrześcijański zwyczaj święcenia pokarmów narodził się w VIII wieku, choć w Polsce przyjęty się dopiero w XIV.

Jak powinna wyglądać idealna święconka? Koszyk wielkanocny to część tradycji świąt wielkanocnych. W różnych regionach Polski koszyczek wielkanocny wygląda nieco inaczej, są jednak podstawowe produkty, bez których nie powinniśmy się wybierać na święcenie. W koszyczku wielkanocnym nic nie jest przypadkowe - każdy produkt

i każda potrawa ma swoją symbolikę. Jakie?
- baranek - symbol zwycięstwa życia nad śmiercią
- jajko - znak odradzającego się życia
- chleb - ciało Chrystusa
- kiełbasa i wędlina - symbolizują dostatek, zdrowie i płodność
- woda - znak przygotowania do nowego życia

- sól - symbol oczyszczenia
- ciasto - metafora umiejętności i doskonałości
- chrzan - znak siły fizycznej i krzepcy

W koszyczku wielkanocnym powinien znaleźć się także bukszpan. Choć jest tylko ozdobą, nawet on ma swoją symbolikę - oznacza radość i nadzieję na zmartwychwstanie.



fot. arch. GO

RODZINNE WARSZTATY WIELKANOCNE W PRZEDSZKOLU SP NR 2 W MŁAWIE



Święta Wielkanocne są bardzo radosnym czasem, na który z utęsknieniem oczekują zarówno dzieci jak i dorośli. Tuż przed Wielkanocą w przedszkolu SP

nr 2 nadszedł czas świątecznych przygotowań i dekoracji. Z tej okazji zorganizowane zostały warsztaty wielkanocne, podczas których dzieci

z rodzicami tworzyły ozdoby na wielkanocny stół. W repertuarze rękodzieł były palmy, ozdabianie pisanek, kolorowe wianuszki, kurczaki, a także



fot. SP nr 2 w Mławie

ozdabianie różnymi technikami zajączka wielkanocnego. We wspaniałym gronie, miłej atmosferze, wśród utalentowanych mam i tatusiów, pomy-

stów było bardzo wiele. Nasze sale zamieniły się na moment w pracownię artystyczne. Rodzice odkrywali swoje talenty plastyczne, a dzieci zamieniły

się w prawdziwych artystów. Wspólnie spędzony czas przyniósł wszystkim wiele uśmiechu i radości.

SP nr 2 w Mławie



Szanowni Mieszkańcy Powiatu Mławskiego!

Z okazji

Świąt Wielkanocnych

składamy Państwu
najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, radości i spokoju.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
napelni serca nadzieją,
a rodzinne spotkania
przy wielkanocnym stole
przyniosą wiele ciepła
i wzajemnej życzliwości.

Przewodniczący Rady
Powiatu Mławskiego
Jan Warecki

Wicestarosta
Tomasz Chodubski

Starosta Mławski
Witold Okumski

2825otm1-a-M

Z okazji Świąt Wielkanocnych

życzymy dużo zdrowia,
wiosennego optymizmu,
wszelkiej pomyślności
i radości.

Niech tegoroczne Święta
staną się okazją
do pojednania
i okazywania sobie
miłości i szacunku.

FAST-FOL
Recycling



3225otm1-a-M

Z okazji

Świąt Wielkanocnych

składamy serdeczne życzenia zdrowia,
spokoju oraz wszelkiej pomyślności.
Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen nadziei,
życzliwości i dobrych chwil spędzonych w gronie bliskich.

Filip Kowalczyk
Przewodniczący Rady Miasta

Piotr Jankowski
Burmistrz Miasta Mława



3425otm1-a-M

POLMED[®]
diagnostyka

Mława, ul. Spółdzielcza 2

REZONANS MAGNETYCZNY w ramach NFZ lub prywatnie

Dostępne terminy

663 722 430

mlawa@polmeddiagnostyka.pl

ZESKANUJ KOD
I DOWIEDZ SIĘ
WIĘCEJ



3625otm1-a-M

Z okazji Świąt
Zmartwychstania Pańskiego

*składamy najserdeczniejsze życzenia
spokoju, radości, miłych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół
oraz nadziei w życiu i wiary w dobro.
Niech tegoroczne Święta Wielkanocne
staną się dla nas wszystkich okazją
do pojednania i okazywania sobie miłości.*

Przewodnicząca Rady Gminy
Iwona Zabuska

Wójt Gminy Wiśniewo
Grzegorz Woźniak



3825otm1-a-M

Z okazji
Świąt Wielkanocnych

*spokoju, radości, nadziei w życiu
i wiary w dobro
oraz miłych spotkań w rodzinnym gronie
życzą*

Zarząd i Pracownicy
Firmy NOVAGO

NOVAGO

NOWOCZESNE
GOSPODAROWANIE
ODPADAMI



3925otm1-a-M

Do tej pory do ZUS wpłynęło ponad 662,6 tys. wniosków o tzw. rentę wdowią, z czego ponad 505,3 tys. złożono na Salach Obsługi Klientów, ponad 22,6 tys. złożono elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych eZUS, a ponad 134,6 tys. wysłano pocztą – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Liczba złożonych wniosków w województwie mazowieckim z oddziałem na oddziały ZUS:

- Do Oddziału ZUS w Płocku do tej pory wpłynęło ponad 15,5 tys. wniosków.

- Do Oddziału ZUS w Radomiu do tej pory wpłynęło ponad 12,5 tys. wniosków.

- Do Oddziału ZUS w Siedlcach do tej pory wpłynęło ponad 8,3 tys. wniosków.

- Do trzech Oddziałów ZUS w Warszawie do tej pory wpłynęło ponad 38,9 tys. wniosków.

Renta wdowia nie jest nowym świadczeniem, to połączenie dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, z czego jednym świadczeniem musi być renta rodzinna. Aby móc pobierać rentę wdowią, należy jednak spełnić określone warunki:

- mieć co najmniej 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn),

- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,

- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna),

- nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

Wdowie lub wdowcowi przysługuje prawo do zbiegu świadczeń z rentą rodzinną wyłącznie po ostatnim małżonku. Warto podkreślić, że prawo do wypłaty świadczeń w przypadku zbiegu z rentą rodzinną wygasa z dniem



Fot. ZUS

poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego przez osobę uprawnioną – dodaje rzecznik.

Maksymalna wysokość świadczeń

Wysokość sumy świadczeń ustalonych w zbiegu nie może przekraczać trzykrotności kwoty najniższej

Obecnie wdowy i wdowcy mogą pobierać jedno świadczenie – wyższe lub wybrane spośród dwóch dostępnych opcji: rentę rodzinną lub własne świadczenie, takie jak np. emerytura, renta z tytułu niezdolności do pracy czy emerytura rolnicza. W przyszłym roku będą

Kiedy i jak można złożyć wniosek?

Od 1 stycznia 2025 r. można składać wnioski o tzw. rentę wdowią, przy czym prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r. W przypad-

nej, papierowej formie na Salach Obsługi Klientów. Wniosek można również wysłać pocztą.

Osoby, które posiadają już ustalone prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia, nie muszą dołączać żadnych dokumentów do wniosku o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną. Jeśli zdecydują się złożyć elektronicznie wniosek o „rentę wdowią”, a nie posiadają jeszcze konta w systemie eZUS, pracownik Zakładu pomoże im je założyć. Wystarczy skontaktować się z ZUS. Można to zrobić osobiście, podczas e-wizyty, przez cot@zus.pl lub telefonicznie 22 560 16 00.

Ankieta oraz kalkulator o rencie wdowiej – sprawdź, czy skorzystasz

Od stycznia ZUS udostępnił na swojej stronie internetowej zus.pl ankietę, która pomoże jasno określić, czy dana osoba uzyska prawo do tzw. renty wdowiej. Wystarczy odpowiedzieć na siedem pytań, między innymi o płeć, datę urodzenia, datę śmierci żony/męża, tzw. wspólność małżeńską czy wysokość pobieranych świadczeń.

Na stronie internetowej jest również dostępny

kalkulator. To narzędzie, w którym można policzyć szacunkową wysokość łączonych świadczeń: renty rodzinnej po zmarłym małżonku i własnego świadczenia, np. emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy. Narzędzie podpowie, który wariant wypłaty będzie najkorzystniejszy. Jeśli masz prawo do tzw. renty wdowiej, możesz sprawdzić, jaką kwotę ZUS będzie Ci wypłacać od lipca.

WNIOSKI O RENTĘ WDOWIĄ (SYMBOL ERWD) MOŻNA SKŁADAĆ W WERSJI PAPIEROWEJ ORAZ ELEKTRONICZNEJ. OSOBY, KTÓRE JUŻ SPEŁNIAJĄ WARUNKI DO ZBIEGU MAJĄ CZAS NA ZŁOŻENIE WNIOSKU DO KOŃCA LIPCA 2025 R., BOWIEM ŚWIADCZENIE BĘDIE PRZYZNAWANE OD MIESIĄCA ZŁOŻENIA WNIOSKU, ALE NIE WCZEŚNIEJ NIŻ OD 1 LIPCA 2025 R.

Jeśli suma wypłacanych świadczeń będzie wyższa niż trzykrotność najniższej emerytury (obecnie 5 342,88 zł brutto), zostanie pomniejszona o kwotę przekroczenia.

Zamów wizytę w ZUS – bez czekania w kolejce

Zakład od dłuższego czasu oferuje swoim klientom możliwość umawiania wizyt na konkretny dzień i godzinę. To znaczące udogodnienie, które pozwala zaoszczędzić czas osobom, które chcą załatwić swoje sprawy osobiście w ZUS-ie. Umawiając wizytę, można wybrać dogodny termin, a wówczas taki klient zostanie obsłużony bez konieczności czekania w kolejce. Warto skorzystać z tej opcji. Zarezerwować wizytę w Zakładzie można elektronicznie, za pośrednictwem PUE/eZUS lub aplikacji mobilnej mZUS. Seniorzy, którzy nie zdecydowali się jeszcze na założenie konta na platformie e-ZUS, mogą umówić wizytę telefonicznie.

PONAD 662,6 TYS. WNIOSKÓW O RENTĘ WDOWIĄ

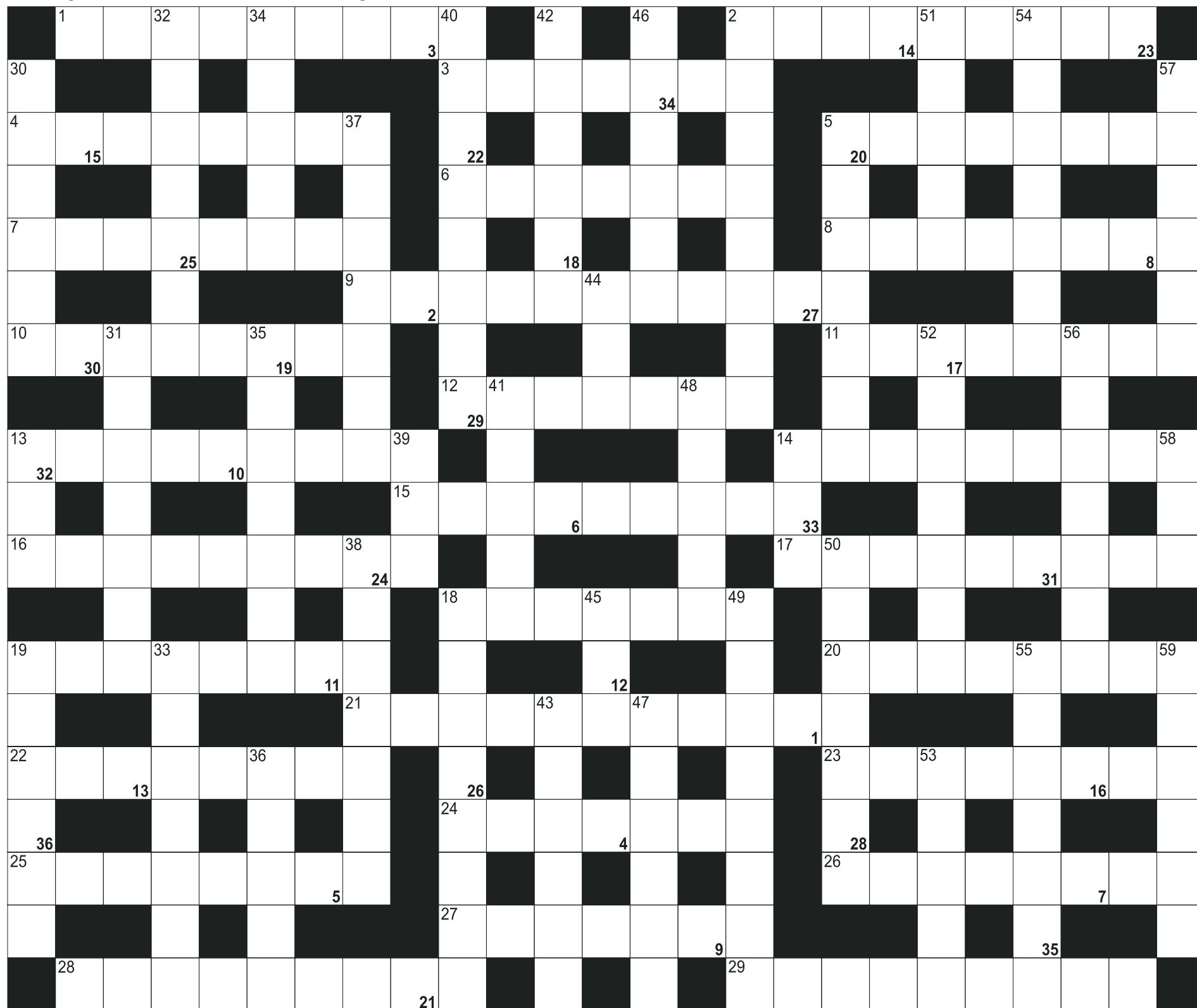
WDOWIE LUB WDOWCOWI PRZYSŁUGUJE PRAWO DO TZW. RENTY WDOWIEJ WYŁĄCZNIE PO OSTATNIM MAŁŻONKU. WARTO PODKREŚLIĆ, ŻE PRAWO DO WYPŁATY ŚWIADCZEŃ W PRZYPADKU ZBIEGU Z RENTĄ RODZINNĄ WYGASA Z DNIEŃM POPRZEDZAJĄCYM ZAWARCIE NOWEGO ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO PRZEZ OSOBĘ UPRAWNIONĄ. DO TEJ PORY DO ZUS WPŁYNEŁO PONAD 662,6 TYS. WNIOSKÓW.

emerytury, tj. obecnie 3 x 1878,91 zł, czyli łącznie 5636,73 zł brutto. W przypadku, gdy suma świadczeń w zbiegu przekroczy trzykrotność najniższej emerytury, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia.

mieli możliwość wyboru: otrzymywać pełną rentę rodzinną oraz 15 proc. własnego świadczenia lub odwrotnie. Warto zaznaczyć, że od 1 stycznia 2027 r. drugie świadczenie zostanie zwiększone z 15 do 25 proc.

ku wniosków złożonych do końca lipca 2025 r., prawo do renty wdowiej będzie przysługiwało od 1 lipca 2025 r. Wnioski można składać do ZUS w formie elektronicznej – przez Platformę Usług Elektronicznych eZUS lub w tradycyj-

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36									

POZIOMO: 1) wkrętak; 2) przejść na wyższe stanowisko; 3) pracuje w rzeźni; 4) statek z napędem parowym; 5) choruje na nią diabeł; 6) krajowy w numerze telefonu; 7) stolica Tadżykistanu; 8) pierwszy Cesarz rzymski; 9) miasto XVII Zimowych Igrzysk Olimpijskich; 10) największe miasto Małej Litwy; 11) mitologiczny król Itaki; 12) cienka szklana powłoka na ceramice; 13) ruchome ramię dźwigu; 14) Anders Fogh, były sekretarz NATO; 15) możliwy, wykonalny, dostępny; 16) zupa z kapusty; 17) zajęcie piosenkarza; 18) mieszkańcy Krakowa; 19) drugie największe miasto Japonii; 20) Republika Południowoafrykańska inaczej; 21) zamieszkują Bretanię; 22) narzędzie fryzjerki; 23)

napisy przed filmem; 24) dla sprinterów i plotkarzy; 25) z plastrem w samochodzie; 26) córka Belusa i Don w mitologii celtyckiej; 27) miasto z grobem apostoła św. Mateusza; 28) chmara niszczących owadów; 29) dawne województwo z Grójcem
PIONOWO: 2) zaporą wodną na rzece Wolta; 5) różyczka lub ospa; 13) orientalna, głęboka patelnia; 14) leśny kot z pędzelkami; 18) na kanapki lub do gotowania; 19) stolica stanu Alaska; 30) pod filiżanką; 31) potrawa z ryby lub mięsa w galarecie; 32) obfitość płonów; 33) dzieło Homera; 34) gwiazdozbiór z gwiazdą Rigel; 35) "... Grandet", powieść Balzaka; 36) Zuzanna w przedszkolu; 37) młode krowy; 38) masyw górski z jaskinią Wierowkina; 39)

wysoka fryzura; 40) stolica Libii; 41) kolekcja np. znaczków; 42) dramat Stanisława Wyspiańskiego; 43) tragedia Szekspira z Desdemoną; 44) He dla chemika; 45) siodłany przed jazdą; 46) Ghandi, była premier Indii; 47) piłkarskie dośrodkowanie inaczej; 48) autor "Wehikułu czasu" i "Wojny światów"; 49) urządzenie do przepłukiwania jam ciała; 50) zbiorowa, pisemna prośba do władz; 51) jeden z Brytyjczyków; 52) największa wyspa archipelagu Tanimbar; 53) wysuszony sok mleczny z makówek; 54) dynastia Szwedzka panująca też w Polsce; 55) wyraz łączący dwa zdania; 56) dzielnica Warszawy; 57) pierwiastek Mg; 58) antonim "tak" 59) stolica Angoli

46. FINAŁ POWIATOWEGO TURNIEJU BEZPIECZEŃSTWA W RUCHU DROGOWYM



O miejsca na podium rywalizowali uczniowie z 16 szkół podstawowych z terenu miasta i powiatu, podzieleni na dwie grupy wiekowe. Bezkonkurencyjni okazali się gospodarze wydarzenia – obie drużyny ze Szkoły Podstawowej w Wieczfni Kościelnej, które zdobyły pierwsze miejsca w swoich kategoriach. Organizatorami tegorocznego turnieju byli: Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Mławie oraz Komenda Powiatowa Policji w Mławie. Gospodarzem wydarzenia była Szkoła Podstawowa w Wieczfni Kościelnej.



Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko teoretyczną wiedzą na temat przepisów i zasad ruchu drogowego, ale również praktycznymi umie-

jętnościami na rowerowym torze przeszkód. Zmagania wymagały dużej koncentracji, precyzji i znajomości przepisów.



Klasyfikacja końcowa turnieju:

I grupa wiekowa:
I miejsce – Szkoła Podstawowa w Wieczfni Kościelnej

II miejsce – Szkoła Podstawowa w Radzanowie
III miejsce – Szkoła Podstawowa w Głuzku
II grupa wiekowa:

I miejsce – Szkoła Podstawowa w Wieczfni Kościelnej
II miejsce – Szkoła Podstawowa w Windykach
III miejsce – Szkoła Podstawowa w Uniszczach Zawadzkich
Nagrody zwycięzcom wręczyli: Starosta Mławski – pan Witold Okumski, Dyrektor Powiatowego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Mławie – pani Jolanta Bem, oraz I Zastępca Komendanta Powiatowej Policji w Mławie – nadkom. Robert Górczyński. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

asp.szt. Anna Pawłowska

REKLAMA

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Warmia&Mazury

ZWIEDZAMY POLSKĘ I ŚWIAT

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe kupgazete.pl i e-kiosk.pl. Reklama i prenumerata – 509 712 242

r.), to też ten Wacek Jan-kowski, tak wykorzystał tę Leonkę na wszystkie strony. Maszyny pozamieniał, posprzedawał i pocudował. Tak, znasz tę historię? A ja tak daleko jestem, a o wszystkim wiem, ha, ha.

Babcie Loenki

A Leonki (z d. Karasek Michalskiej) babcia, to leżała blisko mojej babci, ale ze strony ojca (Władysława Mioduszeńskiego), bo z matki (Henryki /z d. Michalskiej/ M.) po prawej stronie, także Mietek (Michalski, mój brat przyrodni) tam leżał. A babcia Leonki, to była matka (Stanisława) Karaska. (Czy Aleksandra /z d. Wójcicka/ Karasek, ur. 1866 r., córka wójta Wieczni Józefa Wójcickiego w latach 1895 - 1906 i 1909 r.?). Możliwe? (Ona była pochowana w tym grobie Wójcickich, gdyż na pomniku było jej imię). Tu gdzie są Michalscy? (Tak). (Nagrobek ten z 1905 r. na cmentarzu w Wieczni Kościelnej już nie istnieje. Zburzony został ok. 2003 r. Zmiany nagrobka dokonała rodzina Gaworskich, która także jest spokrewniona z rodziną Wójcickich, przez Joannę /z d. Wójcicką, ur. 1859 r./, siostrę Aleksandry /Wójcickiej/ Karasek i Teklę /z d. Wójcicką/ Fabisiak).



Pierwszy od prawej kłęczący: kleryk Tadeusz Michalski. Nauka w Seminarium Duchownym. Sandomierz, ok. 1939 r.

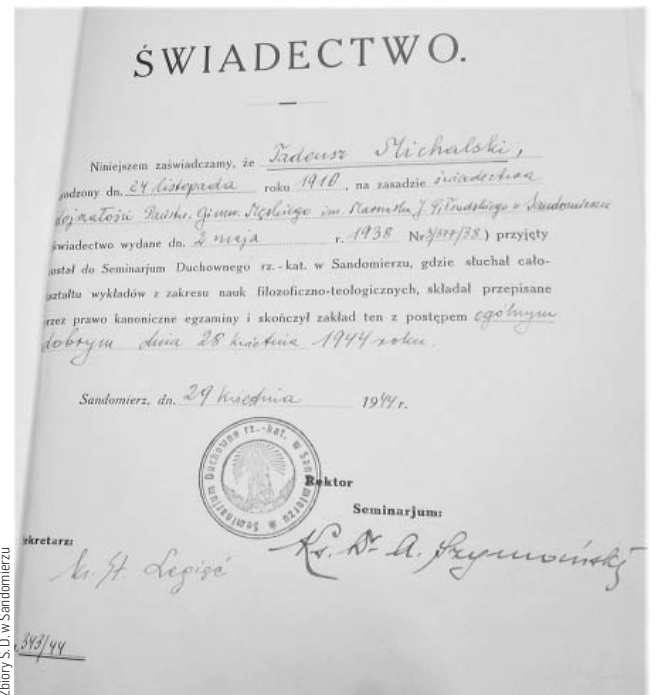


Od lewej: Leontyna (z d. Karasek) Michalska z mężem Michałem Michalskim i pp. Gołębiewscy z Wieczni. Mława, lata 30. XX w.

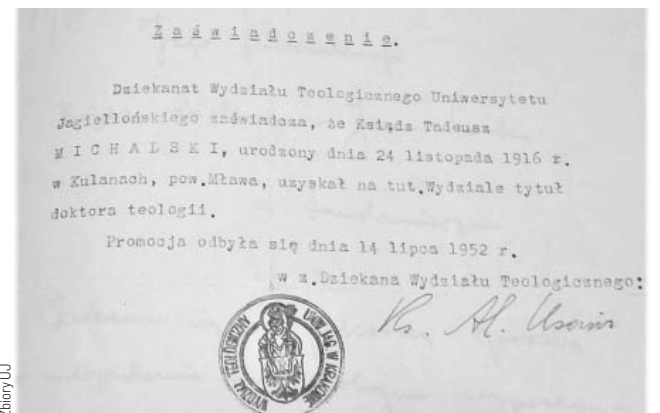
Nie, to nie tu. Ona leżała, tak na pół cmentarza w tym poziomie, tak jak oni tu w rogu. To ona na pół cmentarza, i tu by leżała. To tu Leonka stroiła

grob tej babci. Ale to musiała być Karaskowa, a to z domu była Wójcicka? (Tak z domu była Wójcicka). To tego, to nie wiem. Tylko my mówiliśmy (na nią) <<Mała babka>>. (A, to jest mowa na temat nie babci A. Wójcickiej, ale prababci Leontyny, Antoniny /z d. Celmer/ Pasy-mowskiej /ur. 1849 r./ To ona była nazywana „Mała

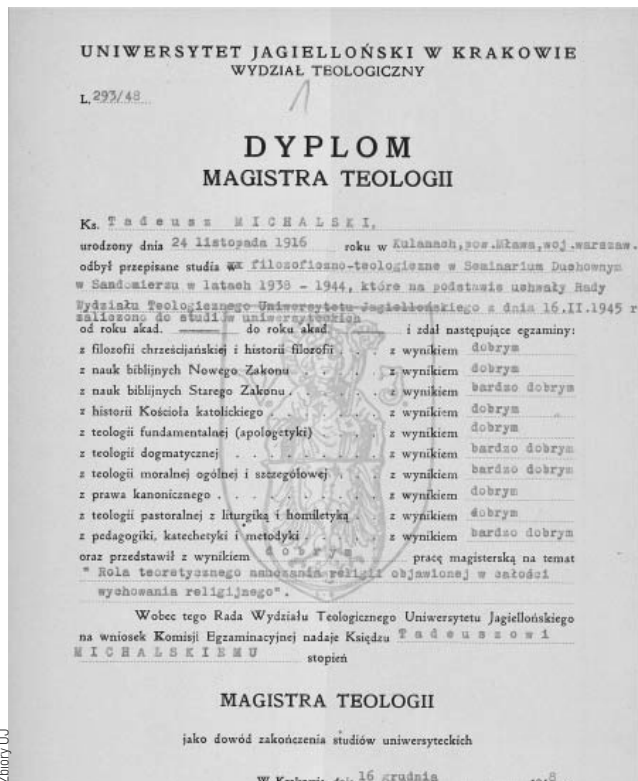
babcią”, a z kolei druga babcia Leonki, Leokadia /z d. Zembrzuska/ Pasy-mowska /ur. 1875 r./, była nazywana <<Dużą babcia>>. Znam tę historię, że była mała i duża babcia). Tak, to nie znam tego. Ale i tak ja sama się dziwię, że ja to wszystko pamiętam. Po prostu, tak widzę jak te mogiły były. Leonka tu stroiła, a ja tu trochę dalej. Leżała tu babcia moja ze strony ojca, a Leonki babcia, ta mała. (A więc Antonina z d. Celmer). Więc pochodziła z rodziny Celmerów? Bo Celmerzy byli tam w Peplowie, ale to nie z tych (pewnie)? (Antonina urodziła się w Turowie, a pochodziła z Załęża. I ona wyszła za męża, za Franciszka St. Pasy-mowskiego /ur.1843 r./ Z tego związku urodził się dopiero dziadek Leontyny, Jan Pasy-mowski /ur.1867 r./). A ha.



Świadectwo ukończenia Seminarium Duchownego w Sandomierzu, 28 IV 1944 r.



Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie przez ks. T. Michalskiego doktoratu na Uniwersytecie Jagiellońskim. Kraków, 14-16 VII 1952 r.



Dyplom magistra ks. T. Michalskiego z UJ. Kraków, 16 XII 1948 r.



Jego ekscelencja ks. bp. Jan Lorek w gronie księży profesorów i neoprezbiterów. Święcenia kapłańskie ks. T. Michalskiego. Sandomierz, 7 V 1944 r.

Życzenia (moje) dla Leontyny (K.) Michalskiej. Leonka przesyłam Ci najserdeczniejsze pozdrowienia i życzę Ci wszystkiego najlepszego, przede

wszystkim zdrowia. Może by się jeszcze udało, że nam zdrowie dopisze, to byśmy się zobaczyły. I przesyłam Ci szczerze i serdeczne pozdrowienia. Żebyś długo żyła i zadowolona była ze swoich dzieci i wnuków. Bo wnuk jest bardzo przyjemny, to go znalazłam od tedy jak u Ciebie byłam (ostatnio). Cieszę się, że zajrzał tu (do Iwca k. Tucholi) do nas. Trochę porozmawialiśmy. I co jeszcze Ci powiedzieć: << Nam już teraz nic nie pomoże, nie pomogą próżne żale. Bogu serce trzeba zlecić, a samemu wciąż wytrwale iść naprzód i świecić. A po sobie zostawić dobre wspomnienia. Z Bogiem zostań i bądź zdrowa >>. To wszystko. C.d.n.

Wspomnień wystuchał, spisał i opatrzył komentarzem Piotr Rafalski, członek Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej



wawa.info

PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

NOWY PORTAL WAWA.INFO