

CENA 4,40 zł W TYM 5% VAT

Tygodnik Prudnicki

6 SIERPNIA 2025 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

NUMER **32** (1798) ROK XXXIV ISTNIEJE OD 1990 ROKU

BRICO MARCHÉ

Farba elewacyjna biała

PRIMACOL PROFESSIONAL FASADA 107,00 / 7,9 litrów

LuxDecor 59,99 / 4,5 litrów

Impregnat do drewna

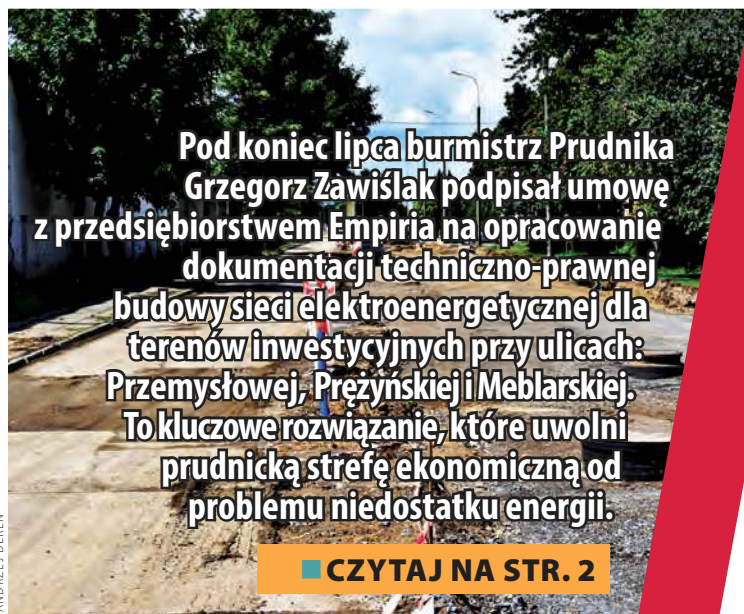
Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

NOWA GRA TERENOWA W PRUDNIKU ■ CZYTAJ NA STR. 8 i 9

Początek końca problemów z energią

GOSPODARKA



Pod koniec lipca burmistrz Prudnika Grzegorz Zawisłak podpisał umowę z przedsiębiorstwem Empiria na opracowanie dokumentacji techniczno-prawnej budowy sieci elektroenergetycznej dla terenów inwestycyjnych przy ulicach: Przemysłowej, Prężyńskiej i Meblarskiej. To kluczowe rozwiązanie, które uwolni prudnicką strefę ekonomiczną od problemu niedostatku energii.

■ CZYTAJ NA STR. 2



BEZPIECZEŃSTWO

Jak uchronić się przed powodzią?

W lipcu w Krapkowicach ogłoszono rozpoczęcie konsultacji społecznych Programu redukcji ryzyka powodziowego w zlewni Opawy i Osobłogi. Spotkanie z udziałem wiceministra infrastruktury Przemysława Koperskiego, ekspertów i samorządowców, również z powiatu prudnickiego połączono z prezentacją dokumentu.

■ CZYTAJ NA STR. 7



OUTLET

tanie płytki dostępne od ręki

DAM-BUD Damian Suszczyński

Prudnik, ul. Prężyńska 19
tel. 77 552 09 20
pon-pt 7-17, sob 8-14

SUSZCZYŃSCY s.c.

TWÓJ DOM CENTRUM BUDOWLANE

Ceresit STYROPIAN - KLEJE - TYNKI ATRAKCYJNE CENY

TYNKI OCIEPLENIA W KONKURENCYJNYCH CENACH

Prudnik, ul. Prężyńska 17 pn-pt 7-17, sob 8-13 77 436 22 33 twojdom@interia.eu

PŁYTKI REKTYFIKOWANE GATUNEK I

ŚCIENNE 25x75 **19,90 zł/m²**

49,90 zł/m² PODŁOGOWE 60x60

DREWNOPODOBNE 15x90, 20x120 **59,90 zł/m²**

Hurtownia Budowlana Zbigniew Kęsek

Prudnik, Aleja Miła 6 | tel. 77 406 71 34

psb MRÓWKA PRUDNIK

WSZYSTKO

OGRÓD do - 40%

ul. Powstańców 51.2-4, tel. 77 406 72 78, market@merkury.opole.pl

KASY FISKALNE ONLINE

ZAPEWNIAMY AUTORYZOWANY SERWIS

Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

Pani **Jolancie Głowce**
wyrazi głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

Składają Zarząd i pracownicy
Prudnickiego Centrum
Medycznego S.A. w Prudniku

POWIAT PRUDNICKI

Starosta pod lupą prokuratury

Prokuratura Rejonowa w Prudniku wszczęła śledztwo w sprawie przekroczenia uprawnień, niedopełnienia obowiązków w związku ze sporządzeniem dokumentacji odnoszącej się do podróży służbowych starosty prudnickiego Radosława Roszkowskiego. Śledztwo toczy się „w sprawie” i na razie nikomu

nie przedstawiono zarzutów – poinformował Radio Opole rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Opolu prok. Stanisław Bar. Śledztwo wszczęte zostało po dostarczeniu materiałów przez Wydział Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Opolu.

Starosta nie komentuje sprawy do zakończenia postępowania. (d) ■

Pasmanteria U LALKI
Prudnik, ul. Piastowska 29 pon-pt: 9.00 – 16.00 sob: 9.00 – 13.00



GOSPODARKA

Początek końca problemów z energią

Pod koniec lipca burmistrz Prudnika Grzegorz Zawiślak podpisał umowę z przedsiębiorstwem Empiria na opracowanie dokumentacji techniczno-prawnej budowy sieci elektroenergetycznej dla terenów inwestycyjnych przy ulicach: Przemysłowej, Prężyńskiej i Meblarskiej.

Andrzej DEREN

Dzięki świetnej współpracy z Katowicką Specjalną Strefą Ekonomiczną, która sfinansowała przygotowanie dokumentacji, spółka Tauron Dystrybucja zrealizuje przyłącze energetyczne z Głównego Punktu Zasilania przy Alei Miłej do naszej strefy przemysłowej – wyjaśnia burmistrz. - To oznacza, że przyszli inwestorzy będą mogli liczyć na zasilanie energią elektryczną swoich zakładów w wymaganych parametrach. Tym samym zamyka się jeden z kluczowych etapów przygotowania prudnickiej strefy ekonomicznej.

- rozpoczęto budowę infrastruktury drogowej i kanalizacyjnej (koszt: 24,3 mln zł, z czego środki zewnętrzne to 20,2 mln zł),
- dostosowano plan zagospodarowania przestrzennego do wymogów stawianych przez inwestorów dla tego typu terenów (zmiany na finiszu).

Najbardziej widoczną zmianą ostatnich miesięcy jest przebudowa istniejących (ul. Meblarska) i budowa nowych ulic w dzielnicy przemysłowej, które finalnie połączą ul. Nyską z Przemysłową i Prężyńską. Dzięki temu strefa gospodarcza otrzyma spójną sieć dróg. ■



W strefie ekonomicznej powstają nowe ulice

Burmistrz wymienia zadania, które zrealizowano w ciągu ostatnich sześciu lat na tym terenie:

- scalono działki i pozyskano nowe tereny inwestycyjne, które wcześniej poprzecinane były prywatnymi działkami, m.in. zlikwidowano przez wykup istniejące w tym terenie ogrody działkowe,
- doprowadzono wydajną sieć wodociągową, bez której nie byłaby możliwa budowa kolejnych zakładów,

PRUDNIK

Do piątku potrwa remont ronda

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zapowiada remont Ronda im. Żołnierzy Wyklętych w Prudniku, gdzie łączą się dwie drogi krajowe (nr 40 i 41 – ulice: Powstańców Śl., Wiejska, Bato-rego) oraz droga powiatowa (Skowrońskiego). Prace ruszają w środę (6 sierpnia).

- Roboty potrwać do piątku (8 sierpnia) i będą prowadzone także w porze wieczornej – informuje opolski oddział GDDKiA. - W tym czasie wymienimy dwie warstwy nawierzchni - wiążącą i ścieralną - oraz odtworzymy oznakowanie poziome. Naprawiony zostanie także pierścień ronda. Rozbiórka obecnej nawierzchni będzie prowadzona w ciągu dnia, natomiast

układanie nowej zaplanowano w godzinach popołudniowych i wieczornych. W czasie prowadzonych prac będzie obowiązywał ruch wahadłowy sterowany ręcznie, z czasowym zamknięciem wlotów ronda.

Lokalni kierowcy będą wiedzieli, jak w tych dniach ominąć rondo. Mniejsze możliwości mają kierowcy tirów. ■

RYUNKOWY KOMENTARZ



Rysował: Grzegorz Weigt

BUDUJESZ? • REMONTUJESZ? • SPRZĄTASZ?

CZECH-BUDOWA

WYNAJEM KONTENERÓW małych i DUŻYCH
ROBOTY ZIEMNE

WYWÓZ GRUZU I ODPADÓW POBUDOWLANYCH

CZECH-BUDOWA ➡ 600 238 127

Kancelaria Adwokacka

Adwokat

Agata Zwojewska

ul. Wiejska 3, 48-200 Prudnik
e-mail: a.zwojewska@gmail.com
tel. 512 281 122

Konto Oszczędnościowe Profit

Zyskaj nawet

5,5%

w skali roku

Przez 91 dni
dla nowych środków
do 100 000 zł



Promocja trwa do 22.08.2025

Millennium
bank

Oszczędzanie staje się łatwiejsze

Z Kontem Oszczędnościowym Profit



Zapraszamy do oddziału partnerskiego:
ul. Sobieskiego 11-13, Prudnik
pon.-pt. 8.30-16.00

Nowe środki na Koncie Oszczędnościowym Profit przez 91 dni oprocentujemy promocyjnie w wysokości 2% w skali roku do kwoty 100 000 zł. Dodatkowo, jeżeli w każdym miesiącu okresu promocyjnego zapłacisz minimum 5 razy kartą debetową lub BLIKIEM, przypisanymi do konta osobistego powiązanego z Kontem Oszczędnościowym Profit, Twoje nowe środki będą dodatkowo oprocentowane w wysokości 3,5% w skali roku. Okres promocyjny liczony jest od dnia, w którym nastąpi pierwsze uznanie Konta Oszczędnościowego Profit nowymi środkami, w okresie przystąpienia do promocji, czyli od 07.07.2025 r. do 22.08.2025 r. Posiadacz Konta 360 Junior nie musi spełniać warunków związanych z płatnością, aby otrzymać oprocentowanie premii za nowe środki na Koncie Oszczędnościowym Profit. Dla nadwyżki nowych środków ponad 100 000 zł, dla środków niekwalifikowanych jako nowe oraz po okresie promocyjnym będzie obowiązywało oprocentowanie standardowe. Konto Oszczędnościowe Profit jest dostępne dla posiadaczy konta osobistego, które jest rachunkiem płatniczym. Pierwszy przelew w miesiącu z Konta Oszczędnościowego Profit jest bezpłatny. Szczegółowe warunki promocji „Nowe Środki na Koncie Oszczędnościowym Profit. Edycja 69” oraz zasady prowadzenia konta osobistego określiliśmy w regulaminach i Cennikach usług, dostępnych w placówkach banku oraz na stronie Bank Millennium – Konto Oszczędnościowe Profit. Pojęcia m.in. rachunku płatniczego oraz karty debetowej wyjaśniamy w wykazie usług reprezentatywnych dostępnym na bankmillennium.pl/delegate/managedfiles/824/latest.



LIKwidacja SKLEPU!

WYPRZEDAŻ

od **-30%** do **-50%**



Prudnik, Powstańców Śl. 14a

czynne: pon-pt 8-20, sob 8-16 | tel. 600 522 999

f Zielono Nam | e-mail: agroczas@gmail.com

PRUDNIK

Basen kryty ponownie uruchomiony

Od początku sierpnia, po przerwie technicznej, otwarty jest kryty basen „Sójka” w Prudniku. Obiekt dostępny jest dla klientów w godz. 9.00 – 19.00.

- W ostatnich tygodniach działo się sporo: wymieniliśmy wodę i złożyliśmy filtrację, przeprowadziliśmy gruntowne sprzątanie, w brodziku dla najmłodszych pojawiła się ślizgawka, która już czeka na małych

odkrywców wodnych przygód, a w naszej saunie zostanie zamontowany nowy, wytrzymały piec, który zadba o idealne ciepło podczas relaksu – informuje gospodarz obiektu, Agencja Sportu i Promocji w Prudniku.

Kryty basen może być alternatywą dla obiektów kąpielowych na otwartym powietrzu, zwłaszcza że podczas aktualnych wakacji pogoda jest wyjątkowo kapryśna. (d) ■

DOMEK PSZCZELI – ULOTERAPIA

Wskazania do zastosowania:

- choroby układu nerwowego
- choroby układu oddechowego
- choroby reumatyczne
- choroby serca
- depresja, bezsenność i inne

Zarezerwuj:
+48 507 408 760
w miesiącach czerwiec - sierpień

Ekologiczne Gospodarstwo Rolne
„Zielono Mi”
S.K. Kożusko
Wieszczyna 4, 48-200 Prudnik





Biuro nieruchomości

skup • sprzedaż • wynajem

www.ms-services-london.pl

Prudnik, Piastowska 31
tel. **663 168 570**



KOSMETYKA • FRYZJERSTWO • SOLARIUM

Elle

mgr Justyna Romaniuk

Prudnik, ul. Kościuszki 20a
(przy parkingu „Biedronki”)

kosmetyka,
kosmetologia
estetyczna

516 049 182

frizjerstwo
damsko-męskie

660 237 240

kosmetyka-prudnik.pl
f Studio Elle Prudnik

Zatrudniamy znane Wam fryzjerki:
panie Anię i Iwonę (dawniej Pl. Wolności)



OMEGA OPTYK
MACIEJLI SZKA
od 1981 roku

OKULARY SOCZEWKI BADANIE WZROKU

OMEGA OPTYK
ul. Piastowska 28
48-200 Prudnik

www.omegaoptyk.com.pl



**JUŻ 40 LAT
JESTEŚMY Z WAMI
DZIĘKUJEMY!**

tel./fax **77 436 87 77**

DARMOWE BADANIE WZROKU
PRZY ZAKUPIE OKULARÓW



**SALON OPTYCZNY
WZROKOWCY**
MAŁGORZATA STRAUB

PRUDNIK, UL. RYNEK 15 (OBOK APTEKI)
☎ 77 307 99 99

OPTYK
ALEKSANDER SADŁO



PRUDNIK, PLAC WOLNOŚCI 8, TEL. 77 445 80 74

KOWEX
CAR DETAILING

**POLEROWANIE
LAKIERU I LAMP**
**POWŁOKA
CERAMICZNA**
**OCHRONA
LAKIERU WOSKIEM**
**OKLEJANIE
FOLIĄ PPF**

Prudnik, ul. Zwycięstwa 1a
+48 602 344 689

Furgonetka Punkt

Tu wysyłasz
paczki krajowe
i zagraniczne

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, ul. Kościuszki 13a,
tel. 77 436 28 77

WSPOMNIENIE O KRYSTYNIE ZAŁUSKIEJ

Kobieta wielu pasji

15 lipca pożegnaliśmy śp. Krystynę Załuską, prudniczanę, która odeszła do wieczności w wieku 75 lat.

Grażyna KUNKA

W 30. numerze „Tygodnika Prudnickiego” redaktor naczelny, Andrzej Dereń zamieścił informację o śp. Krystynie Załuskiej. To prawda, Krystyna miała wiele pasji i zainteresowań. Kochała ludzi, lubiła z nimi przebywać, udzielać się i pomagać bezinteresownie. Co roku włączała się aktywnie w WOŚP, licząc z seniorami zebrane przez wolontariuszy pieniądze.

Praca z dziećmi i młodzieżą nie była jej obca, w latach 70. XX w. pracowała jako wychowawca w Internacie przy ul. A. Krajowej, w którym mieszkali uczniowie uczęszczający do Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Prudniku. Kolejnym jej miejscem pracy była Szkoła Podstawowa nr 4, gdzie pełniła funkcję sekretarki, a następnie intendentki. W 2001 roku przeszła na rentę chorobową, a w 2005 na emeryturę.

W broszurze z 2016 roku, pod redakcją Bartosza Sadlińskiego, z okazji 10-lecia

Uniwersytetu Złotego Wieku „POKOLENIA”, znajdują się wspomnienia słuchaczy, a wśród nich Krysi. Napisała m.in.: „(...) Byłam już wtedy na emeryturze, a wcześniej na rencie chorobowej (nowotwór i dwa zawały). Ćwiczyłam jogę pod okiem wspaniałej instruktorki, Reni Naleźniak i powoli dochodziłam do swojej równowagi i odwagi. (...) Uczęszczałam na różne zajęcia i wykłady (...), w 2013 roku otrzymałam dyplom Super Seniora, z czego jestem bardzo dumna. Działam i nadal uczyć się codziennie czegoś nowego (...). Na zajęcia z języka angielskiego chodziłam razem ze swoim wnukiem Radkiem, który wtedy był przedszkolakiem. Uczyliśmy się razem (...)”.

Osobiście Krystynę poznałam w roku szkolnym 1999/2000, kiedy została przeniesiona ze Szkoły Podstawowej w Trzebinie (likwidacja szkoły) do prudnickiej „Trójki”. Jej córka Ania uczęszczała wówczas do ósmej klasy (był to ostatni rocznik edukacji ośmioletniej, w wyniku reformy powstawały gimnazja). Jako

rodzic aktywnie współpracowała nie tylko z wychowawcą klasy, ale z całym środowiskiem szkolnym.

Gdy była słuchaczką Uniwersytetu Złotego Wieku „Pokolenia”, sama zaoferowała mi współpracę międzypokoleniową: Seniorzy – dzieciom. Wiedziała, że nasza szkoła współpracuje z Fundacją „Cała Polska czyta Dzieciom”, więc podjęliśmy taką obopólną decyzję za zgodą pani prezes, Reginy Sieradzkiej. To właśnie dzięki Krysi do biblioteki szkolnej przychodziły według ustalonego harmonogramu panie, by rozwijać zainteresowania najmłodszych literaturą dziecięcą. Krystyna była łącznikiem pomiędzy szkołą a UZW. Ta współpraca trwała prawie dekadę.

Gdy do naszej szkoły przyszedł jej wnuk Radek, którego wychowawcą w edukacji wczesnoszkolnej była Joanna Porczak (2012-2015), współpraca nabrała tempa i kolorytu. Krystyna, dysponując wolnym czasem (mieszkała naprzeciwko budynku szkolnego), przychodziła często czytać uczniom z różnych okazji (Dzień Biblioteki, Dzień Misia czy Dzień Kota). Ale to nie były tylko spotkania czytających gości z uczniami w bibliotece szkolnej. Kiedy rozpoczęłam akcję „Prudnik czyta dzieciom” z okazji Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom, systematycznie włączałam do czytania prudnickie instytucje. Krystyna była członkiem PTTK-u. W ich siedzibie przygotowywała co roku miejsce do czytania dzieciom i słodki poczęstunek. Wykonała nawet dla klasy Radka transparent PRUDNIK CZYTA DZIECIOM.

Swoimi umiejętnościami artystycznymi, zmysłem estetycznym, pomysłowością zaimponowała mi w czasie organizowania w naszej „Trójce” Nocy Bibliotek w latach 2015-2019. Była naszą charakterizatorką, kostiumologiem. Poznawszy tematykę nocnej imprezy czytelnicznej, potrafiła dobrać nam odpowiedni kostium, makijaż, dodać rekwizyty typu: peruki, ubrania, korale, kapelusze, wstążki, kosmetyki odpowiednie do tematyki, by bardziej zainteresować młodych czytelników. Przebierała nas i siebie. To dzięki niej, kobiecie pozytywnie zakręconej, wesołej, barwnej optymistki pozbywałam się kompleksów, że nie wypada, a dzieci poprzez jej stroje mogły przenieść się w świat baśni i bajki.

Pamięć o Krysi zostanie w naszych sercach, a jej uczestnictwo w czytelnicznych spotkaniach w prudnickiej „Trójce” zachowało się na archiwalnych zdjęciach w książce „Biblioteka w kalejdoskopie...” -cz.1 i 2 mojego autorstwa. ■

Krystyna Załuska chętnie wspierała biblioteczne inicjatywy



+ALL -MED SKLEP MEDYCZNY
Prudnik, ul. Piastowska 28 (dawny Dom Mody)
czynne: pon-pt 9:00-16:00 | tel. 730 018 501




materace przeciwoleżynowe
pieluchomajtki
krzesła toaletowe
inhalatory, ciśnieniomierze
przedmioty ortopedyczne
wózki inwalidzkie

REFUNDACJA NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

www.allmed-prudnik.pl

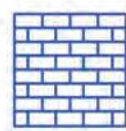


WiRy

ciśnieniowe mycie:



tarasów



elewacji



dachów



parkingów

witold.rygorowicz@gmail.com



+48 668 234 178



Z POLICJI

Prędkość, brawura i brak wyobraźni

Niektórzy kierowcy mają za nic przepisy ruchu drogowego. Łamią je notorycznie, a niektórzy doprowadzają do bardzo groźnych sytuacji. W sobotę, funkcjonariusze ruchu drogowego zatrzymali do kontroli 31-letniego kierowcę, który poruszał się z prędkością 104 km/h w obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h.

Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami karnymi. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, policjanci zatrzymali jego prawo jazdy na okres trzech miesięcy.

Do drugiej interwencji doszło dzień później, w niedzielę, w tej samej miejscowości. Tym razem policjanci zatrzymali 44-letniego kierowcę, który jechał z prędkością 101 km/h na tym samym

ograniczeniu prędkości do 50 km/h. Mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 3000 zł oraz 13 punktami karnymi. W przypadku tego kierowcy zastosowano wyższy mandat z uwagi na tzw. warunki recydywy – mężczyzna w przeszłości wielokrotnie popełniał podobne wykroczenia drogowe. Jego prawo jazdy również zostało zatrzymane na trzy miesiące.

Niechlubnym rekordzistą okazał się 20-letni kierujący pojazdem marki Seat, który w piątkowe popołudnie wyprzedzał na przejściu dla pieszych oraz w rejonie skrzyżowania. Tego typu manewr stanowi poważne naruszenie przepisów ruchu drogowego i realne zagrożenie dla bezpieczeństwa innych uczestników ruchu. Mężczyzna został ukarany mandatem karnym w wysokości 2500 zł oraz 25 punktami karnymi.

Opisane wykroczenia miały miejsce na terenie jednej gminy, co pokazuje, jak istotna jest lokalna czujność i reagowanie na niebezpieczne

sytuacje. Osoby będące świadkami podobnych naruszeń w ruchu drogowym i nie tylko, mogą zgłaszać je za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa – każde zgłoszenie jest weryfikowane przez funkcjonariuszy. Dzięki współpracy z mieszkańcami możliwe jest skuteczniejsze eliminowanie zagrożeń z naszych dróg.

Przypominamy, że nadmierna prędkość oraz nieodpowiedzialne zachowanie na drodze to główne przyczyny najpoważniejszych wypadków. ■ (źródło: KPP Prudnik)

INTERWENCJA

Ścieki w studni

Mieszkaniec Moszczanki przeraził się po tym, gdy odebrał wyniki badań wody ze studni na terenie swojej posesji.

Andrzej DEREN

Badania przeprowadzone na koszt mieszkańca (284,44 zł) w prudnickiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, wskazały ponad 2420 NPL/100 ml bakterii grupy coli. Tak zanieczyszczona woda nie spełnia żadnych norm, nawet jeśli chodzi o cele użytkowe. Taka woda jest właściwie ściekiem.

Mieszkaniec nie kryje oburzenia sytuacją. Studnię wybudował dwa lata temu, licząc na to, że będzie miał wodę, którą będzie mógł używać do celów gospodarczych, choćby w ogrodzie. Srogo się zawiódł.

Wieś, mimo że skanalizowana, nadal wytwarza luźne ścieki, które swobodnie przedostają się do gruntu, a następnie Złotego Potoku, w którym bywa, że kąpią się dzieci. Posesja mieszkańca znajduje się przy wznoszącej się drodze na Miłosną Górę, a domów powyżej jest zaledwie kilkanaście. Grawitacja jasno wskazuje jaki jest spływ wody i skąd biorą się fekalia.

- Ja tego tak nie zostawię, będę pisał do Opola i Warszawy – zarzeka się mieszkaniec. ■



PHU Miko Prudnik, ul. Prężyńska 3a • 77 436 55 74 • pon-pt 8³⁰-16³⁰, sob 9⁰⁰-12³⁰

**RENOWACJA
SCHODÓW
DRZWI
I MEBLI**

PRUDNIK
ul. Grunwaldzka 54 **792 461 532**

PiS Biuro Poselskie Posa na Sejm RP
Katarzyny Czochara
zaprasza mieszkańców

PRUDNIK
ul. Klasztorna 4

godziny otwarcia: W sprawie umówień
pon. 11³⁰-15³⁰ proszę dzwonić:
wt. 10⁰⁰-14⁰⁰ **730 621 666** lub pisać:
pt. 10⁰⁰-14⁰⁰ kczochara.biuro@gmail.com

MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!

dachówka
blachodachówka
kominy
usługi budowlane -
- dekarstwo
wymiana więźby
dachowej
budowa domów
docieplenia
adaptacja poddaszy
glazurnictwo

I&D Budownictwo
Damian Zielski
530 580 826
f **I&D Budownictwo**

Zakład ślusarsko-spawalnicy
METANCE
Patrik Szemberg

BRAMY
OGRODZENIA
BALUSTRADY
SCHODY METALOWE
KONSTRUKCJE STALOWE

tel. 666 081 077

Trzebina 215, 48-200 Prudnik p.szemberg@metance.pl

Z PERSPEKTYWY OPTOMETRYSTY (43)

„Trudny” pacjent?

Małgorzata STRAUB

Podczas badania wzroku zdarza się, że Pacjent nie potrafi jednoznacznie określić, które szkło daje lepszy obraz. Raz widzenie jest ostre, innym razem zamglone i niepewne. Trudno się skupić, a odpowiedzi często się zmieniają. Choć na pierwszy rzut oka może wydawać się, że to kwestia niezdecydowania, w rzeczywistości winne bywa... suche oko!

Zanim światło dotrze do siatkówki, musi przejść przez pierwszą, niezwykle ważną warstwę - film łzowy. To cienka, przezroczysta powłoka, która pokrywa rogówkę, wygładza jej powierzchnię i pozwala światłu prawidłowo się załamywać. Dopiero później promienie przechodzą przez rogówkę, ciecz wodnistą, żrenicę, soczewkę wewnątrzgałkową i ciało szkliste, aby na końcu dotrzeć do siatkówki.

Jeżeli film łzowy jest niestabilny lub go brakuje, rogówka staje się nierówna, a światło zaczyna się rozpraszać już na pierwszym etapie. Skutkiem są zniekształcenia obrazu, rozmazanie czy też spadek kontrastu. Nawet wtedy, gdy korekcja została dobrana bardzo precyzyjnie i badanie przeprowadzono prawidłowo. Co więcej, problem ten nasila się w suchych pomieszczeniach lub pojazdach z klimatyzacją, przy długiej pracy przy komputerze lub wśród osób noszących soczewki kontaktowe. Wystarczy kilka godzin bez odpowiedniego nawilżenia, aby obraz stał się mniej wyraźny, a wahania ostrości widzenia pojawiały się coraz częściej. To dlatego Pacjent

zauważa różnicę nie po kilku tygodniach, lecz nawet w ciągu jednego dnia.

Nierzadko bywa też, że Badany widzi świetnie w gabinecie, ale przy odbiorze okularów odczuwa pogorszenie. Nie oznacza to od razu błędu Badającego, optyka lub wadliwych szkielek. Może to być sygnał, że powierzchnia oka nie jest wystarczająco stabilna, w związku z czym należy zweryfikować wszystkie opcje i znaleźć prawdziwe źródło problemu. Warto pamiętać, że dobór korekcji to proces, który powinien uwzględniać nie tylko parametry optyczne, ale też kondycję samego oka. Zlekceważenie tak istotnego elementu jak film łzowy może sprawić, że nawet najlepsze soczewki nie spełnią swojej roli.

Jeśli wiesz, że masz skłonność do suchości oczu, warto o tym wspomnieć już na początku wizyty. Zanim przejdzie się do korekcji wzroku, trzeba zadbać o podstawy - czyli o zdrowie i właściwe nawilżenie powierzchni oka. To często oznacza wprowadzenie higieny brzożów powiek, kropli nawilżających (najlepiej bez konserwantów), odpowiednich składników odżywczych, a czasami zmianę nawyków, np. przy pracy z ekranem. Wszystkie te działania są tak samo ważne,

jak wybór odpowiednich soczewek okularowych lub opraw. Komfort widzenia nie bierze się wyłącznie z korekcji, ale z całego ekosystemu, w którym funkcjonuje oko.



Nie jesteś więc „trudnym Pacjentem”. Jesteś Pacjentem, którego oczy wysyłają sygnał, że potrzebują troski i odpowiedniej opieki. To pierwszy krok do tego, aby widzieć naprawdę dobrze, ponieważ ostrość widzenia zaczyna się od zdrowych oczu. Warto o tym pamiętać, ponieważ nawet najlepsze okulary nie zagwarantują idealnego widzenia, jeśli powierzchnia oka pozostanie wysuszona, chropowata i niestabilna. ■

Autorka jest optometrystą (RIZM: 1500017150), członkiem PTOO (NO18307), PSSK i EuDES (wizytówka Salonu Optycznego „Wzrokowcy” na str. 4)

KRZEWY ZIMOZIELONE
KRZEWY LIŚCIASTE
TRAWY OZDOBNIE
BYLINY WIELOLETNIE
DRZEWA OZDOBNIE
DRZEWKA OWOCOWE

BADYLARZE
SZKÓŁKA ROŚLIN OZDOBNYCH
LUBRZA, UL. OGRODOWA 2
519 610 618 (KASIA, SZKÓŁKA)
791 890 809 (MARCIN, SKLEP)
WWW.BADYLARZE.COM

KRUSZYWA OGRODOWE
KORA, NAWOZY
LAMPY OGRODOWE
DONICE ZEWNĘTRZNE
SYSTEMY NAWADNIANIA
PROJEKTY I DORADZTWO

DORZECZE OSOBLÓGI

Jak uchronić się przed powodzią? Ruszyły konsultacje

W lipcu w Krapkowicach ogłoszono rozpoczęcie konsultacji społecznych Programu redukcji ryzyka powodziowego w zlewni Opawy i Osobłogi. Spotkanie z udziałem wiceministra infrastruktury Przemysława Koperskiego, ekspertów i samorządowców, również z powiatu prudnickiego połączone z prezentacją dokumentu.

Andrzej DEREN

Program redukcji ryzyka powodziowego w zlewni Osobłogi opracowany został przez zespół Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie oraz Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowy Instytut Badawczy.

Wody Polskie w Gliwicach planują zrealizować siedem zadań inwestycyjnych w dorzeczu Osobłogi, które mają przyczynić się do redukcji ryzyka powodziowego w przyszłości (Program Planowanych Inwestycji):

1. Budowa zbiornika przeciwpowodziowego Raclawice Śląskie na rzece Osobłodze. Zbiornik miałby powierzchnię ok. 94 ha z zaporą czołową o długości 550 m. Jeszcze w tym roku ma powstać dokumentacja określająca zasadność budowy zbiornika oraz jego

formę (wśród zakładanych opcji jest również suchy polder). W przypadku zbiornika napełnionego wodą, byłby to największy akwen wodny w powiecie prudnickim. Szacunkowy koszt zadania: 416,6 mln.

2. Podniesienie korony wału i bulwaru żelbetowego w Prudniku (wał prawostronny) na odcinku od ul. Nyskiej do Batorego (dł. 1,3 km). To odcinek rzeki położony najbliżej śródmieścia, a więc o bardzo ważnym znaczeniu dla Prudnika. Przebudowa wału powinna uwzględnić jego dostosowanie do potrzeb miasta w zakresie rekreacji – bulwary, ścieżka pieszo-rowerowa. Treść dokumentu Wód Polskich o tym nie wspomina, natomiast jest to wielokrotnie ponawiany postulat społeczny omawiany również na forum gminnego samorządu. Szacunkowy koszt inwestycji: 9,6 mln zł.



Program dla Osobłogi promuje rozwiązania redukujące odpływ wody w obszarach zurbanizowanych, na przykład tzw. zielone fasady. Na fotografii budynek redakcji Tygodnika Prudnickiego.



Fotografia ze spotkania w Krapkowicach

3. Podniesienie korony wału lewego w Prudniku w okolicy mostu przy ul. Batorego. Inwestycja zbieżna z poprzednią, ale po drugiej stronie rzeki i na odcinku 550 m. Szacowany koszt inwestycji: 4 mln zł.

4. Likwidacja obwałowań poprzecznych przy Osobłodze na odcinku Raclawice Śl. – Krapkowice. Łączna długość obwałowań do likwidacji wynosi 1,9 km. Szacunkowy koszt inwestycji: 8,4 mln zł.

5. Odbudowa koryta i obwałowań rzeki Złoty Potok na odcinku 14,5 km na terenie gminy Glucholaży i Prudnik.

6. Odbudowa koryta i obwałowań rzeki Prudnik na terenie m. Prudnik, Trzebina, Dytmarów. Szacunkowy koszt inwestycji: 18 mln zł.

7. Odbudowa koryta rzeki Osobłoga na terenie: Raclawic Śląskich, Komornik i Pisarzowic. Szacunkowy koszt inwestycji: 15 mln zł.

Lista proponowanych inwestycji jest skromna i poza budową zbiornika między Raclawicami Śląskimi a Dzierżysławicami nie obejmuje strategicznych (czytaj: kosztowych) inwestycji przeciwpowodziowych. Plan jest oszczędny, ograniczający się do odbudowania istniejącej infrastruktury (z nowocześniejszymi rozwiązaniami w porównaniu z tym, co było wcześniej), podwyższeniu wałów przyrzecznych (Prudnik) oraz likwidacji tych wałów, które straciły rację bytu (tereny przy Osobłodze).

W programie nie ujęto potrzeby przebudowy zabytkowej zapory w Jarnołówku, mimo że podczas ostatniej powodzi znajdujący się przy niej zbiornik wypełnił się w 100 procentach (poziom największy w jej historii), a nadmiar wody zaczął przelewać się przez przelew boczny korony zapory (już wcześniej obsługa zapory utraciła możliwość regulowania przepływu wody, co jest istotą funkcjonowania zapór, wszystkie zasuwy zostały maksymalnie otwarte). W programie nie ma zbiornika Jasiona na rzece Prudnik (na południe od Prudnika), który dawniej był mocno promowany m.in. jako zabezpieczenie przeciwpowodziowe w dorzeczu Osobłogi, ponieważ mógłby przechwycić nadmiar wody z całego dorzecza Złotego Potoku i części rzeki Prudnik; jego rolę przejmie zbiornik Raclawice Śl.). Program nie obejmuje lokalnych rozwiązań, jak budowa małych zbiorników przeciwpowodziowych, ale ich planowanie jest brane pod uwagę przez Wody Polskie, o czym była mowa między innymi podczas spotkania w Starostwie Powiatowym w Prudniku z udziałem Mateusza Balcerowicza, prezesa Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie (m.in. w zlewni potoku przepływającego przez Trzebinę).

Ponadto program zawiera propozycje realizacji działań nietechnicz-

nych mających wpływ na ograniczenie zagrożenia powodziowego, m.in. renaturyzację dolin rzecznych, retencję leśną i rolną oraz ograniczanie spływu powierzchniowego. Są to działania wymagające aktywnego udziału lokalnych inwestorów – samorządów, urzędników, przedsiębiorców, rolników, wspólnot mieszkaniowych i właścicieli innych nieruchomości. Już na etapie projektowania inwestycji nie mających nic wspólnego z zabezpieczeniem przeciwpowodziowym, można zabezpieczyć rozwiązania sprzyjające tym działaniom. Przykładem jest tworzenie systemów zadrzewień i pasów ochronnych, spowalniających spływ wody i ograniczających erozję gleby (np. drzewa na miedzach i przy drogach, pasy gęstych krzewów na skrajach pól uprawnych – Lubrza, Czyżowice). Jest też postulat, który części rolników może wydawać się niesłuszny. To „ograniczenie melioracji odwadniającej i przekształcenie niektórych systemów melioracyjnych na systemy retencyjne, które spowalniają odpływ wody zamiast ją odprowadzać”. A więc tak dla melioracji, tyle że wykonanej w sposób inny, niż pierwotnie zakładano. Osobny postulat dotyczy terenów zurbanizowanych, gdzie nie powodzie, a zdecydowanie częstsze ulewę, doprowadzają do zalewnia ulic, piwnic i części posesji. Eksperci postulują taką budowę lub przebudowę budynków, by magazynować wodę i zmniejszać jej spływ (np. zielone dachy, fasady, zbiorniki na deszczówkę), tworzenie nawierzchni przepuszczalnych i nowych terenów zieleni.

Konsultacje społeczne potrwać do 16 października. Treść Programu dla Osobłogi i formularz uwag i wniosków można pobrać ze strony: <https://www.gov.pl/web/wody-polskie-gliwice/program-redukcji-ryzyka-powodziowego-dla-rzeki-osobloga> ■

INTERWENCJA

Dziwne rozwiązanie



Teoria kontra praktyka

Czytelnik zwrócił nam uwagę na dziwny „chodnik” łączący ul. Kochanowskiego z kładką w kierunku alejki ul. Wańkowicza w Prudniku. Projektant postanowił tu dokonać podziału terenu, stosując dwa kolory bruku. Dla kierowców to oczywiście sugestia, że część terenu to strefa dla samochodów, choć nie ma tam żadnych znaków informujących, że to miejsca parkingowe. I nie miałyby to za bardzo dużego znaczenia (miejsca parkingowe też są dla ludzi), gdyby nie to, że pozostała część wybrukowanej przestrzeni jest tak zwężona przy znajdującym się obok trawniku, że ten został już solidnie wydeptany. Stojące samochody ograniczają dojeżdżenie do kładki, ludzie chodzą po trawniku i tak to wygląda. Jest brzydko zanim jeszcze realizowana tu inwestycja zostanie sfinalizowana. Najprostszym rozwiązaniem byłoby poszerzenie fragmentu chodnika kosztem trawnika, dokładnie tak, jak to wydeptali mieszkańcy. Trawa i tak tam nie wyrośnie. (d) ■

Wszystkim, którzy byli z nami w ciężkich chwilach i uczestniczyli w ostatniej drodze mojej Mamy

Ś.P.
**Emilii
TARADAJ**

serdeczne podziękowania składa
córka Nela z rodziną



Serdeczne
podziękowania
dla personelu DPS
w Prudniku za opiekę
nad moją Mamą
Emilią Taradaj
składa
córka Nela z rodziną

PRZYGODA NA MIEJSKIM SZLAKU W PRUDNIKU

Spotkanie z Wokiem i Białą Damą

Kto nie był, niech żałuje. W środę (30 lipca) przebywające w Prudniku dzieci nie mogły się nudzić. Agencja Sportu i Promocji we współpracy z Gminą Prudnik i Muzeum Ziemi Prudnickiej przygotowała dla nich dzień pełen atrakcji.

Andrzej DEREŃ



Uczestnicy gry na oficjalnej inauguracji

Był to udział w nowej grze terenowej na podstawie Prudnickiego Szlaku Miejskiego z piknikiem na łące przy alejce ul. Łokietka.

– Gra terenowa jest kolejnym etapem, rozwinięciem szlaku miejskiego – mówi naszej redakcji dyrektor ASIIP Małgorzata Halek. – W 2019 roku stworzyliśmy bazę, na podstawie szlaku, który został wówczas wytyczony i od tego czasu

tworzymy dodatkowe elementy i atrakcje, które przyciągają turystów do naszego miasta. Przy ul. Łokietka powstała piękna przestrzeń rekreacyjna, która ma być oazą rekreacji dla mieszkańców, ale również odpoczynku dla turystów, którzy przemierzają szlak miejski i Główny Szlak Sudecki. W tym roku postanowiliśmy utworzyć grę terenową dla najmłodszych, w ramach której zbieramy pieczątki do paszportu turystycznego.

– Mamy szlak miejski, ale żeby uatrakcyjnić jego elementy, została wymyślona gra terenowa w ramach partnerstwa polsko-czeskiego – przekazuje burmistrz Grzegorz Zawislak. – Dzisiaj mają państwo okazję zobaczyć, jak Prudnik jest atrakcyjny, zbierać pieczątki, a przy okazji lepiej poznać historię Prudnika i na koniec wziąć udział w pikniku i wspólnie się pobawić.

Na trasie gry na uczestników czekały postacie legendarne lub historyczne: mincerz przy Domu Cechu Tkaczy, kochankowie Wiewióra i Wawrzek przy Studni Miłości, Wok Rosenberga przy Wieży Woka i Biała Dama obok willi Hermanna Fränkla.

Na pikniku czekały na dzieci liczne atrakcje, animacje, gry, zabawy,

fotobudka, pianaparty, dmuchańce i bogata gastronomia. W grze wzięła udział grupa partnerów projektu z partnerskiego miasta Karniów (Krnov), gdzie kilka dni temu odbyła się podobna akcja, wtedy z udziałem prudniczan. Obie gry ciągle są dostępne i można w nich brać udział. W Prudniku paszport turysty można odebrać w biurze Agencji Sportu i Promocji (prawdopodobnie już niedługo również w redakcji Tygodnika Prudnickiego) oraz w Karniowie w miejskim centrum informacji.

- Dziękujemy za niezapomnianą przygodę oraz wspaniałą zabawę – komentowała po zakończonym dniu pani Monika. Dzieciaki wróciły do domu brudne ale najedzone, wybawione i szczęśliwe. Brawa dla organizatorów! Gratuluję pomysłu!

Wracając do miejsca pikniku, to warto wiedzieć, że samorząd podejmuje kolejne starania, by uatrakcyjnić pobyt w tym miejscu. Obecnie są tam urządzenia do zabawy dla dzieci, tablica z historią miejsca i narzędzia do naprawy roweru. Dyrektor Małgorzata Halek przekazuje, że są już zapewnione środki na budowę balance parku, czyli strefy aktywności linowej dla dzieci i młodzieży. Inwestycja zrealizowana zostanie w przyszłym roku. Będzie to więc ciekawe i atrakcyjne miejsce do rodzinnej rekreacji w północnej części miasta.

W grze miejskiej w dniu inauguracji wzięło udział 370 osób. Do tego należy dodać osoby towarzyszące. ■

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWARDOWSKI

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI CIEKŁYCH
ANDRZEJ SZWARDOWSKI
OBSŁUGUJEMY GMINY LUBRZA, BIAŁA, PRUDNIK, GŁOGÓWEK I GŁUCHOŁĄZY

OFERUJEMY WYWÓZ NIECZYSTOŚCI Z:

- ✓ osadników bezodpływowych
- ✓ szamb
- ✓ oczyszczalni przydomowych

48-231 Lubrza
ul. Nowej Naprawy 52
tel. 575 375 030

Krótki okres oczekiwania na wywóz!
Zadzwoń i przekonaj się sam!

f / Wywóz nieczystości ciekłych - Andrzej Szwardowski



Gry i zabawy na pikniku przy alejce ul. Łokietka i Mieszka I



Spotkanie przy Studni Miłości



Gra terenowa to przede wszystkim dobra zabawa dla dzieci, ale również dorośli mogą się nią zainteresować.



Imprezę otwierają (od lewej), Michał Skalka (miasto Karniów), Małgorzata Halek (dyrektor ASiP Prudnik), Marcin Husak (dyrektor Muzeum Ziemi Prudnickiej), Grzegorz Zawisła (burmistrz Prudnika) i Wok z Rosenberga.



Wspólne zdjęcie z rycerzem w najbardziej odpowiednim do tego miejscu – pod Arsenalem



Piękna wiolonczelista w parkowej altanie



Minczerz wybija monetę z dawną pieczęcią miasta

ZIELONY KUFER (2o!)

A wokół też ciekawie

Wprawdzie sięgam po raz 20. na przestrzeni 3 lat i objam sobie palce o metalowe okucia wieka i sięgając trochę głębiej, choć przez kolejne przeszukiwania zawartości trochę wymieszały się czasy, ale trafiam na kartkę, o której nie pamiętam (choć z treści wynika, że pisana kilka lat temu). A przecież sam musiałem ją do kufra włożyć.

Marek KARP

Zachowam tę kartkę - jej treść jest bardzo smutna, przypomina kawał życia i ważną osobę, ale też poczucie winy i wstyd. Czy w ogóle warto się przyznawać do jej treści? Zostawiam na następny raz. A dzisiaj rozejrzę się wokół kufra - przedmioty, które kojarzą się z ludźmi i z sytuacjami pół wieku temu, ale też, takie, które budzą jakieś wspomnienia, choć bez mojej bezpośredniej obecności sto lat temu i więcej. Tylko wózek (nietypowy mebel) dzieli kufra od pieca. Nieużywany, ale ma piękne kafle i widać, że stary. Nawet pogrzebacz stoi obok. Przypomina też dawny, co towarzyszył mi od dzieciństwa, stał w sypialni, też miał piękne kafle i wszyscy domownicy chętnie przytulali się do niego. A na dzisiejszym nieczynnym piecu w dużym flakonie stoją sztuczne malwy - (oryginalne jak na sztuczne kwiaty) i obok zabytkowe żelazka

- jeden otwierany od góry ozdobnym uchwytem działał na węgiel, a drugi rozgrzewał się od wsuwanej z boku rozżarzonej „duszy”. A malwy wyjątkowo - bo nigdy nie było u nas sztucznych kwiatów, ale te - były „jak prawdziwe” i tak się mamie spodobały, że wędrują od domu do domu.

To w przestrzeni powyżej kufra. A jeszcze wyżej - co widzę rano po otwarciu oczu - to na szczycie wysokiego regału - ceramiczny mnich. To dzieło Danki, podobnie jak nieco niżej ceramiczne niedźwiadki z akcesoriami na każdy miesiąc. Jeden z butelką szampana - to Sylwester 2001 roku w Białej. Skoki z estrady, taniec z Danką, świt z widokiem na rozświetlone wschodzącym słońcem białskie pola i wieżę ciśnieli. Wspomnienia, osoby - od mnicha, a na szczycie regału obok zabytkowe puchary do piwa i wina i piękna szklana waza do ponczu (chochelka się zgubiła) z orłem w koronie na



przykrywcę. I tak na prawo od kufra, w zasięgu wzroku jeszcze zegar z całą historią. Bogna razem z mamą majstrowały w skórze. Zegar nie chodzi, bo nie wymieniam baterii, ale fantazyjna oprawa ze skóry wyróżnia się. Bogna, to też historia... Coś trochę pisałem, ale nie pamiętam - wiem, że dzisiaj jest adiunktem na ASP i tworzy, najchętniej formy przestrzenne.

Siedzę przy kufrze, ale rozglądam się po moim świecie dookoła. Reprezentacyjny fotel, też pamiętny z dzieciństwa. Były takie dwa - jeden był dla mamy przed telewizorem, a drugi często był mój jak razem coś

oglądaliśmy, albo czytaliśmy z mamą. To była końcówka lat 50. Czarny regalik obok, to skarbnica przedmiotów związanych z domem. To jest niesamowita ekspozycja. Dużo gadżetów (lalki, figurki, koraliki) po naszej Kasi - zmarłej córce. Ale są też

pudełeczka. Jeden jest pełny muszelek. Inny zawiera „skarby” - trepy od Trepy i tajemniczy pierścionek. Patyną pokryte srebro, a na wierzchu ozdobiony jakimś chyba hebrajskim znakiem otwierany schowek (podobno na truciznę) - zupełnie nie wiadomo: czyj? Z jakich czasów i dlaczego w małym kuferku? W moim domu? Mój dom. Nie brzmi to dobrze, gdy patrzę wokół siebie. Mój dom był tam gdzie byli bliscy mi ludzie. Teraz mój dom tworzą tylko przedmioty. I jeszcze „Diabeł morski”. To były piękne czasy z małymi dziećmi nad morzem, również na plaży nudystów w sławnych Chałupach (bez emocji), również nocą na wydmach pod sierpniowym gradem spadających „gwiazd” lub rojem pszczoł, które ciągnąc do naszych gofrów nie dawały spokojnie wejść (i zjeść gofry) na Kamienną Górę i podziwiać piękny widok na port w Gdyni. Ale diabeł morski zaplątał się między fladry i halibuty z pierwszego połowu. A myśmy raniutko wychodzili po świeżą rybkę wprost od rybaków. Diabeł podarowali nam bez oporów. Ale niestety nie zdążył do końca wczasów „wywietrzyć się” na tyle, żeby przestał... cuchnąć. A wobec zakazów typu „nie wolno przewozić przedmiotów cuchnących ...itd.”, z dużą obawą pakowaliśmy go w bagażu podręcznym, z perspektywą lotu samolotem. Ostatecznie ten kolczasty „zwierz” też zdobi mój regał osobliwości. To oczywiście nie koniec mojego towarzystwa do skojarzeń i wspomnień. Ale ... ile można? ■



park wodny

ZAPRASZA !!!

Pokrzywna 76

tel. +48 781 251 029

HOTELE GORZELANNY W POKRZYWNEJ



www.gorzelanny.pl

PODGRZEWANA WODA
PIASZCZYSTA PLAŻA



20% RABATU DLA MIESZKAŃCÓW GMIN PRUDNIK I GŁUCHOŁĄZY!

RAJD PRUDNIK – PRADZIAD

Wielki marsz górski

Ponad 150 osób stawiało się na starcie tegorocznego ultramaratonu górskiego Rajdu Prudnik – Pradziad. 137 uczestników dotarło do mety.

Andrzej DEREŃ

Rajd jest formą turystycznej przygody, ale z zacięciem sportowym. Trzeba być kondycyjnie bardzo dobrze przygotowanym, by w ciągu 15 godzin przejść górką trasę z przewyższeniami w górę i w dół liczącymi w sumie ponad 4000 metrów! To nie tylko wysiłek dla mięśni, ale i stawów. Co roku organizatorzy modyfikują trasę, popularyzując różne szlaki na polsko-czeskim pograniczu. Tym razem trasa wiodła z Prudnika przez Okopową (388 m n.p.m.), Kobyliec (395), Długotę (457), Olszak (452), Biskupią Kopę (890), Jedlovą (874), Ovčí vrch (966), na Pradziad (1491). Tak zaplanowana trasa gwarantowała nie tylko solidne zmęczenie, ale i wspaniałe walory krajobrazowe i krajoznawcze. Po drodze turyści mijali grodziska Lasu Prudnickiego, Aleję Turystów na Długocie, pomnik Eichendorffa na Kobylcu, wieżę widokową na Biskupiej Kopie, betonowe umocnienia czechosłowackie, zabytkową, drewnianą zabudowę Karlowej Studanki oraz przeszli przez malowniczy rezerwat Białej Opawy z licznymi wodospadami i kładkami. Przekonali się, że o ile la-

sy świerkowe na niżej położonych obszarach są przeszłością, to na wysokościach ponad 900 metrów nadal trzymają się dobrze (niższe temperatury, pokrywa śniegowa w zimie, większa wilgotność). Bonusem dla turystów był punkt śniadaniowy zorganizowany na przełęczy Petrovy boudy, gdzie były kawa, herbata i ciasteczka (punkt obsługiwaliby działacze PTTK Halina i Jarosław Garczyńscy przy technicznym wsparciu prudnickiej firmy Merkury).

Pogoda w dniu rajdu dopisała, niebo było częściowo zachmurzone, a temperatura powietrza nie przekraczała 23 st. C. Po godz. 19.00 na chwilę się rozpadło i ten deszcz dał się we znaki sporej liczbie uczestników, którzy w większości zaczęli finiszować w ciągu ostatnich kilkudziesięciu minut limitu czasu dojazdu na szczyt (do godz. 20.00).

Najszybciej dotarli na metę Kamil Smolski z Prudnika i Tobiasz Tkacz z Wrocławia, ale że ten pierwszy wyruszył w trasę kwadrans później, to miał najkrótszy czas – równo 8 godzin. Wśród pań pierwsza na najwyższym szczycie Sudetów

Wschodnich stawiała się Daria Trojnik z Jarnołówka. Zajęło jej to 10 godzin i 10 minut. Najstarszym uczestnikiem rajdu był Stanisław Chorabik z Dębowca (rocznik 1954), a najmłodszym Hanna Zgorzelska z Chocianowic (rocznik 2004). Turystą z najdalszej miejscowości spoza granic Polski był Rafał Pokutta (Dachau – Niemcy), a z kraju Anna Chomentowska i Piotr Brzóska (Warszawa). W rajdzie wzięli udział m.in. burmistrz Głucholaz dr Paweł Szymkowicz oraz przewodniczący Rady Gminy w Chrzastowicach, a zarazem oficer prasowy Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Opolu Łukasz Nowak. Stałym gościem rajdu jest Czech Tomáš Svoboda z Jesenika.

Podsumowanie rajdu tradycyjnie odbyło się na szczycie Pradziada w holu wieży telewizyjnej z restauracją i hotelem. Tam też wręczono nagrody oraz certyfikaty.

Komandorami rajdu zorganizowanego przez PTTK Oddział Sudetów Wschodnich w Prudniku byli: Grzegorz Polak i Andrzej Dereń przy wsparciu Dawida Przyszlak, Józefa Hupki oraz członkiń i sympatyczek PTTK (na starcie i mecie).

Partnerami imprezy byli: Merkury – Materiały Budowlane, Euroregion Pradziad, Agencja Sportu i Promocji w Prudniku, Euroregion Pradziad, Gmina Głucholazy, Zespół Opolskich Parków Krajobrazowych, Szkolne Schronisko Młodzieżowe „Dąbrówka” w Prudniku, Tygodnik Prudnicki oraz portale TerazPrudnik.pl i goryopawskie.eu.

Kolejną długodystansową imprezą prudnickiego PTTK będzie Prudnicki Maraton Pieszy, który odbędzie się 13 września. Będą tam trasy o długości od 10 do 50 km. ■



Daria Trojnik to najszybsza kobieta na trasie



Na punkcie śniadaniowym w Petrovych boudach (od lewej): Jarosław Garczyński, Grzegorz Polak i Halina Garczyńska.



Kamil Smolski pokonał trasę w 8 godzin. Był najszybszy.



Odciski. Vrbno pod Pradědem.



Odprawa na starcie - prudnickie schronisko



Takiej kondycji Stanisławowi Chorabikowi (rocznik 1954) mógłby pozazdrościć nie jeden młody człowiek



Wspólne zdjęcie na zakończenie rajdu

PRZYRODA

Czego nie wiemy o pszczołach?

Pszczoły są wielkimi sprzymierzeńcami człowieka. Nie tylko wytwarzają zdrowy miód, który służy człowiekowi, ale swoją pracą roślinnych zapylaczy zapewniają żywność globalnej populacji.

Karol KOZIAROWSKI

Pszczoła miodna – *Apis mellifera* – jest ogólnie znana i rozpoznawalna przez ludzi. Wielu z nas doświadczyło także bolesnych użądleń tego owada. Wszyscy wiedzą również, że pszczoły są głównymi zapylaczami kwiatów bardzo wielu roślin, że hodowane są w pasiekach złożonych z uli i wreszcie, że pasiecznik pobiera im jeden raz w roku trochę, a nawet dużo miodu, który jest nie tylko przysmakiem, ale także korzystnie wpływa na nasze zdrowie i dobre samopoczucie. Jest stale obecny w naszych domach, a także na dużą skalę stosowany w cukiernictwie, farmacji a nawet do wyrobu niektórych wódek gatunkowych, na przykład miodów pitnych.

Od 50 milionów lat

Pszczoły żyją na ziemi od co najmniej 50 mln lat. Bez nich ludzkość nie miałaby szans na przeżycie. Owady odgrywają bowiem ogromną rolę w utrzymaniu równowagi całego ekosystemu Ziemi. Z danych ONZ wynika, że 84% z 264 gatunków roślin uprawianych w Europie wymaga zapylania głównie przez pszczoły. Aż 1/3 żywności na całym świecie zawdzięczamy błonkóvkom, rzędu do którego należą pszczoły. Szacuje się, że gdyby pszczoły wyginęły, to

ludzie przeżyliby maksymalnie cztery lata! Konsekwencje byłyby dramatyczne także dla samej przyrody. Populacja pszczół z każdym rokiem jednak maleje. Zjawisko wymierania owadów błonkoskrzydłych obserwowane jest od 20 lat i przybiera na sile. Naukowcy donoszą o pojawieniu się zespołu masowego ginięcia pszczoły miodnej, powodującego wymieranie całych pszczelich rodzin. Uważa się, że głównym powodem spadku liczebności tych owadów są pestycydy – jeden ze środków ochrony roślin, które wywołują zmiany w ich systemie nerwowym. Wpływ mają również zmiany klimatyczne. Naukowcy z Pennsylvania State University przeprowadzili badania, które dowodzą, że fale upałów mają wpływ na te zapylacze. Odkryli też, że pod wpływem ekstremalnie wysokiej temperatury i wcześniejszej infekcji, powszechnym wśród owadów pierwotniakiem *Crithidia mellificae*, pszczoły samotnice rzadziej poszukują pożywienia, a więc nie zapylają upraw. Badania pokazały też, że zdrowa pszczoła toleruje fale upałów do 43 stopni Celsjusza, ale po infekcji pierwotniakiem tolerancja ta obniża się do 37 stopni.

Płynne złoto

Od zarania dziejów produkty pszczele, ze względu na mnóstwo prozdrowotnych własności, są wykorzystywane przez człowieka w życiu codziennym oraz do celów leczniczych. Miód, nie bez powodu, nazywany jest płynnym złotem. Zawiera bowiem enzymy, witaminy z grupy B i naturalne antyoksydanty (przeciwutleniacze). Dzięki

temu wzmacnia odporność, kości, stany zapalne i wspiera trawienie. Właściwości miodu zależą jednak od jego odmiany. Miód lipowy działa uspokajająco i przeciwgorączkowo, gryczany – pomaga w niedoborach żelaza, a manuka, uznawana za królową miodów, działa jak naturalny antybiotyk.

Miód wykorzystywany jest także do produkcji wielu kosmetyków. Ze względu na właściwości nawilżające i antibakteryjne, dodawany jest do masek i balsamów, poprawia elastyczność skóry, redukuje jej niedokładności i niedoskonałości, przyspiesza gojenie się jej ran.

Pierzga – chociaż mniej znana, jest prawdziwą perełką wśród pszczelich produktów. Powstaje ona z pyłku kwiatowego, który pszczoły mieszają z miodem, śliną i enzymami, a następnie umieszczają w plastrach, gdzie ulega fermentacji mlekowej. Występują w niej witaminy A, E, B1, B6, mikroelementy i kwasy organiczne. Ma ona właściwości wzmacniające serce, reguluje poziom cholesterolu, działa detoksacyjnie – redukuje działanie niektórych toksyn. Pierzga jest polecana szczególnie w okresach rekonwalescencji oraz osobom aktywnym fizycznie. Stosowana jest także do otrzymywania wielu kosmetyków.

Mleczko dla królowej

Mleczko pszczele to jeden z najbardziej skoncentrowanych produktów odżywczych przyrody. Wytwarzane jest przez młode pszczoły, które żywią nim królową pszczół – dojrzałą samicę – dzięki czemu, żyje ona 40 razy dłużej niż pszczoły robotnice, które są niedojrzałymi samicami. Dzięki zawartości witamin, mikroelementów

i enzymów mleczko wspiera odporność, poprawia pracę mózgu, reguluje gospodarkę hormonalną. Działa też antynowotworowo. Po mleczko, coraz częściej sięgają też producenci luksusowych kosmetyków. Dzięki zawartości kwasu 10-HDA i naturalnych hormonów, produkty z mleczkiem pszczelim stymulują (wzmacniają) odporność komórkową, ujędrniają oraz rozświetlają cerę.

Na uwagę zasługuje również propolis – używany przez pszczoły do ubezpieczenia ula przed drobnoustrojami. Działa on jak naturalny antybiotyk, wspomaga leczenie i gojenie się ran oraz wzmacnia odporność. Używany jest też do leczenia aft, przy bólach gardła i infekcjach górnych dróg oddechowych.

Jest jeszcze wosk pszczeli, z którego pszczoły budują plastry do magazynowania pyłku i miodu w specjalnych komórkach, królowa składa w nich także jajeczka, z których wylęgają się larwy i stopniowo dorastając woskiem umacniają także ul. W czasach, gdy nie była znana stearyna, z wosku wyrabiano masowo świece do oświetlania pomieszczeń.

Pszczoły wracają do lasów

Pszczołę miodną człowiek wyprowadził z lasów i uczynił owadem gospodarczym, hodowanym. Na początku było to tzw. bartnictwo. Ludzie zajmowali się nim przez całe wieki. Pszczoły hodowane były nie w ulach, tylko w dziuplach drzew. Były to tzw. barcie. Właśnie z powodu bardzo licznych barci, Polska nazywana była krajem miodem płynącym. Od XIX wieku profesja bratnika zaczynała zanikać, gdyż pszczoły wyprowadzono z lasów w pobliże ludzkich domów. Tak zrodziło się pszczelarstwo.

Dzisiaj bartnictwo zaczyna znowu wracać do polskich lasów. Barci jest na razie niewiele – około 1000 w całym kraju, ale według projektu „Pszczoły wracają do lasu”, leśnicy robią wszystko, aby projekt ten był realizowany i pszczoły rzeczywiście do lasu wróciły. Żeby przywrócić lasom wiele gatunków pszczół i innych zapylaczy. Wpłynie to też na obfitsze plonowanie roślin, zwiększenie bazy innych zwierząt leśnych i stabilność leśnych ekosystemów.

W publikacji „Ochrona owadów zapylających w ekosystemach leśnych” podkreśla się, że w ciągu ostatnich trzech dekad biomasa owadów zapylających zmniejszyła się aż o 80%! Z kolei Europejska Agencja Środowiskowa – EFA monitorująca stan owadów Europy, stwierdziła, że populacja 17 gatunków motyli łąkowych, od początku lat 90. XX wieku zmniejszyła się o 39%. W 2019 r. Francisco Sánchez-Bayo ekolog z Uniwersytetu w Sydney, zajmujący się skutkami stosowania pestycydów w rolnictwie, stwierdził że zagrożonych wyginięciem jest ponad 40% gatunków owadów, a ich liczebność maleje w zaskakującym tempie! Najbardziej zagrożone są pszczoły! Nowoczesne rolnictwo sprzyja zanikowi ich naturalnych siedlisk

do życia i rozrodu. Wcześniej pola mieniły się kolorami. Na miedzach rosły rumianki, chabry, maki, kąkole i bardzo liczne zioła. Zapewniało to pszczołom zróżnicowaną dietę. Likwidacja polnych dróg w drastyczny sposób zmniejszyła pszczołom dostępność różnorodnego pokarmu.

Środki ochrony roślin stosowane masowo w rolnictwie, takie jak fungicydy (środky grzybobójcze), insektycydy (owadobójcze) i herbicydy (chwasobójcze), kumulują się w glebie i roślinach, w coraz większym stopniu powodując zaburzenie i choroby sennych pszczół, a także zaburzenia i śmierć larw karmionych nektarem z opryskiwanych roślin.

Dlatego las jest obecnie jedynym środowiskiem, w którym owady mogą przetrwać. Projekt „Pszczoły wracają do lasu” sprzyja zwiększeniu różnorodności biologicznej przez wprowadzanie do lasów różnych gatunków drzew i krzewów, oraz roślin zielnych i przyczynia się do poprawy warunków bytowania pszczół, w tym pszczoły miodnej wymagającej dostępu do pokarmu od wczesnej wiosny do jesieni. Lasy zajmują bowiem, ponad 1/3 terytorium Polski. Już pod koniec 2019 r. wnioski z badań posłużyły na prace stosowane w praktyce. W lasach sadi się coraz więcej roślin nektaro- i miododajnych, wykorzystując do tego celu m. in. tereny pod liniami energetycznymi, których jest ponad 10,5 tys. ha i grunty nabyte przez Lasy Państwowe, których obszar także jest znaczny. Uformowane na tych obszarach rośliny są w stanie zaspokoić potrzeby pokarmowe dla bardzo dużej grupy pszczół i innych zapylaczy. ■

LITERATURA

Echa Leśne – jesień 2021 – „Panaceum dla zapylaczy”
Natura – maj 2025 r. – „Pszczele skarby”

Od redakcji: Z nieukrywana dumą napiszemy, że również redakcja Tygodnika Prudnickiego ma swój udział w zachowaniu populacji pszczół w Prudniku i okolicy. W wyniku posadzenia kilka lat temu kilku sadzonek winobluszczu pięciolistkowego, obecnie nasz budynek w dużej części pokryty jest tą rośliną, która ma charakter miododajny. W drugiej połowie lipca pszczoły pozyskują z niego nektar i pył. Nie bez przesady można uznać, że w jednym momencie budynek obsiada nawet kilkaset latających owadów. Pasieki z pszczołami które nas odwiedzają wytworzą miód o wyjątkowym smaku!



Pszczoły to niezwykle pracowite owady



ADAM MYŚKÓW

Reklama ogłoszenia

REKLAMA tel. 601 268 421, 77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

■ Tapicer – renowacja krzesel, foteli i kanap, duży wybór tkanin i skór, tel. 696 951 402 (74/23)

TAXI

TAXI Prudnik
Tomasz Łomozik
735 315 513

- usługi taxi 24h/7 dni w tygodniu
- pomoc osobom starszym
- zakupy na telefon
- obsługa wesel
- wynajem busów z kierowcą
- dowóz / odbiór dzieci ze szkoły
- transfery z / na lotnisko
- współpraca z firmami

pracujemy **24/7**

ABC INSTAL
PRZEMEK MARCINIAK

INSTALACJE C.O.
OGRZEWANIE GAZOWE
INSTALACJE WOD-KAN
MODERNIZACJA INSTALACJI
OGRZEWANIE PODŁOGOWE
INSTALACJE GAZOWE
BIAŁY MONTAŻ
MONTAŻ KOTŁÓW

888 633 599

NIERUCHOMOŚCI

■ Wynajmę mieszkanie w Prudniku (osiedle), 60,5m², 3 pokoje, długi okres, częściowo umeblowane, cena: 1650 zł, tel. 692 647 598 (52/25)

■ Sprzedam mieszkanie 64,90m², I piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, osobne wejście do jednego pokoju, Prudnik ul. Armii Krajowej, tel. 509 255 131 (56/25)

■ Sprzedam mieszkanie (50 m²), I piętro, od strony pola, w Prudniku przy ul. Koziółka, tel. 887 576 060 (57/25)

■ Sprzedam mieszkanie 60 m² na I piętrze starej kamienicy, przy ul. Sobieskiego 6, w ścisłym centrum Prudnika, tuż przy rynku. Idealne do generalnego remontu – doskonała baza do stworzenia wymarzonego wnętrza. Brak gazu (możliwość ogrzewania elektrycznego lub piecowego). Świetna lokalizacja, duży

potencjał inwestycyjny! Cena: 240.000 zł, tel. +49 174 366 41 58 (59/25)

MOTORYZACJA

■ Sprzedam samochód Renault Captur, 2016r, przebieg ok. 140 tys. km, szary metalik, garażowany, serwisowany, po przeglądzie, tel. 602 109 160 (58/25)

KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ
531-666-333

NAUKA

■ Całoroczny nabór na naukę pływania. www.naukaplywania.prudnik.pl tel. 664 770 969 (6/22)

■ Nabór na kurs sternika motorowodnego, rozpoczęcie 7.09 o godz. 11 na kompleksie Gorzelanny w Pokrzywniej, informacje pod nr. 664 770 969 (51/25)

FLEVO
NIERUCHOMOŚCI

Prudnik ul. Nyska 4
793 430 955

NIERUCHOMOŚCI
Sprzedaż, Zakup, Wynajem

- Kredyty Hipoteczne (wybór wielu banków, programy rządowe)
- Kredyty Gotówkowe do 300 tys zł

UBEZPIECZENIA
- największy wybór wielu firm w Polsce

KLIMATYZACJA REKUPERACJA
W DOMU I W BIURZE
SPLIT/MULTISPLIT

• Montaż • Serwis • Chłodziwo
• Pompy Ciepła
Klima&Control

793 174 999

meble na wymiar!

694 790 747

Meble Galant

meble.galant

Sklep meblowy (9:00-17:00)
Prudnik
ul. Prężyńska 9

Zakład produkcyjny (7:00-15:00)
Prudnik
ul. Młńska 27 „GALANT”

MG GALANTMEBLE

KSEPRO
WYDRUK
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3
A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Ogłoszenia drobne przyjmujemy w siedzibie redakcji gazety przy ul. Kościuszki 13a w Prudniku (pon.-pt. 8-16) oraz mailowo. Ogłoszenie drobne zlecicie możecie również wysyłając SMS o treści „TPR.DROBNE” + tekst ogłoszenia (bez polskich znaków) na numer: **7643** (7,38 zł z VAT) - aby zamówić 1 publikację **79567** (11,07 zł z VAT) - aby zamówić 2 publikacje **91909** (23,37 zł z VAT) - aby zamówić 5 publikacji Suma znaków w wiadomości (wraz z prefiksem) to 160. Prosimy nie używać polskich znaków diakrytycznych.

OKNOPLAST

SEZON NA RABATY

OKNA DRZWI ROLETY BRAMY

WYBIERZ WIĘCEJ. OSZCZĘDŹ WIĘCEJ.

OKNOPLAST.COM.PL

TAL-BUD
Partner Handlowy OKNOPLAST

Prudnik, Plac Zamkowy 8
tel. 77 436 55 61

• budowa domów
• remonty i wykończenia
• wiaty, tarasy, zadaszenia
• renowacja zabytków
• gładzie i malowanie
• brukowanie
• szalunki i betony
• wykopy
...i wiele innych

PIETROŃ
BUDUJ I REMONTUJ Z NAMI.
888-601-799

TARTAK
Prudnik, ul. Prężyńska 32
Wierzbicice

Interhas

502 251 350

www.interhas.pl

- więźba dachowa
- tarcica budowlana
- podbitka
- łaty i k-łaty
- drewno kominkowe

OGŁOSZENIA DROBNE DO NAJBLIŻSZEGO NUMERU PRZYJMOWANE SĄ DO WTORKU DO GODZ. 10.00

SMA CZNIE W REGIONIE

WYTWÓRNIĄ PIEROGÓW WARTOŚCIOWYCH
TEL. 683 021 1566 PRUDNIK TEL. 683 021 566 PRUDNIK

Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰

Prudnik
Pierogowóz na rogu
ul. Armii Krajowej
i Traugutta
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰

Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na **DANIE DNIA** (menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych) oraz **PIEROGI** ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • piełmieni (we wtorki, środy i czwartki)

Nie oferujemy dowozu! Posiłki tylko na miejscu (Lubrza) i na wynos (Lubrza, Prudnik).



MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych

MARGOS fit
CATERING DIETETYCZNY
NAJLEPSZE CENY W REGIONIE
WWW.MARGOSFIT.PL

KOD PROMOCYJNY:
WAKACJE2025
DO 22% TANIEJ

od **39** zł

ZŁAP FORMĘ NA WAKACJE, Z NAMI ZDĄŻYSZ:)

Hana Cafe
RESTAURANT

RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING

Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana

PARKOWA
RESTURACJA

organizacja wesel, chrzcín, komunii, urodzin, jubileuszy, styp oraz innych imprez okolicznościowych
w każdy weekend (od piątku do niedzieli) zabawy taneczne
ciepła atmosfera, pyszne posiłki, profesjonalna obsługa

Restauracja Parkowa Mariusz Bal Prudnik, ul. Parkowa 2 Rezerwacje: **601 570 805**

CO CO 2.0
Pizzeria Restauracja

RESTAURACJA COCO 2.0
Prudnik, ul. Tuwima
77 436 08 80

poniedziałek – piątek: 11.00 – 22.00
sobota – niedziela: 13.00 – 22.00

W menu m.in.: pizza, przystawki, zupy, dania główne, makarony, sałatki, desery, koktajle, posiłki dla dzieci.

Selavi
RESTAURACE

Regionalne dania kuchni czeskiej i polskiej
Pyszne jedzenie i orzeźwiające napoje w swojskiej atmosferze
Imprezy okolicznościowe, bankiety, catering

C'est la vie
Restauracja z duszą

Bartultovice 35 300 metrów za przejściem granicznym w Trzebinie
+420 605 113 474 / +48 786 141 214 Nd-czw 11-21, pt-sob 11-22

FACEBOOK Restaurace Selavi

KUBK
MAGNESY
NAKLEJKI
OBRAZKI
I INNE LOKALNE PAMIĄTKI

dostępne w redakcji
Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16



77 436 28 77 | 601 268 421

REKLAMA W „TP”

reklama@tygodnikprudnicki.pl

**PROJEKT
GRATIS
ZMIANY W
TRAKCIE EMISJI
GRATIS**

**Tygodnik
Prudnicki**

**Oferta
specjalna
reklamy
dla branży
medycznej
i branż
pokrewnych**

77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl

INFORMACJA

Burmistrz Prudnika informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Prudniku przy ul. Kościuszki 3 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.prudnik.pl, dnia 6 sierpnia 2025 r. zostały zamieszczone wykazy lokali przeznaczonych do sprzedaży oraz wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy.

OCIEPLENIA PIANĄ PUR

OCIEPLAMY:

- PODDASZA
- STROPY
- ŚCIANY
- FUNDAMENTY

STRAŻ-PUR

**UMÓW SIĘ NA
DARMOWĄ WYCENĘ**

609-885-392

**USUWANIE GNIAZD
OS I SZERSZENI**

KSERO

WY Druk

A3 A4

**Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)**

**Reklama
w „Tygodniku”
77 436 28 77
reklama@tygodnikprudnicki.pl**

KZ KONSTRUKCJE

www.ZGORZELSKI.pl

- HALE • WIATY • MAGAZYNY
- KONSTRUKCJE SPAWANE

77 438 15 40 602 48 20 46

**Zakład Ślusarski „ZGORZELSKI” Adam Zgorzelski
Biedzychowice 148, 48-250 Głogówek**

**Elektro-Instal
Zwolski**

**INSTALACJE ELEKTRYCZNE
DARMOWA WYCENA
KONKURENCYJNE CENY**

722 391 945

48-200 Prudnik, Rudziczka 270A elektro-instal-zwolski@outlook.com

**Reklama
w „Tygodniku”**

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU GASTRONOMICZNEGO

tel. 664 04 55 33

- namioty
- zastawa stołowa
- urządzenia gastronomiczne
- pokrowce na krzesła
- sprzęt bankietowy

www.wypozyczalnianaczyn.nysa.pl

**KOŃSKIE ZACISZE
ŁĄKA PRUDNICKA**

- nauka jazdy konnej
- hipoterapia
- joga
- masaż korekcyjny
- bezbólowe ustawienie kręgosłupa

693 627 939

JAR-BUD

Ocieplanie
i inne prace elewacyjne

Malowanie budynków
na zewnątrz i wewnątrz

696 865 491

KSERO

WY Druk

A3 A4

**Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”**

wakacje.pl

**ZATRUDNIĘ OSOBĘ DO PRACY W BIURZE PODRÓŻY
z okolic Prudnik-Lubrza**

Wymagania:

- komunikatywność, dyspozycyjność
- bardzo dobra obsługa komputera
- (minimum) dobra znajomość języka angielskiego
- co najmniej wykształcenie średnie
- mile widziane wykształcenie w kierunku turystycznym.

Proszę o przesłanie CV z listem motywacyjnym na
adres: malgorzata.tomczak2@wakacje.pl

Forma zatrudnienia to umowa o pracę.

**OKLEJANIE
FOLIĄ PPF**

**MAŁE ELEMENTY AUTA
DŁUGOTRWĄCA (DO 10 LAT)
OCHRONA PRZED SŁOŃCEM,
KAMIENIAMI, USZKODZENIAMI
MECHANICZNYMI I ZARYSOWANIEM**

**KOWEX
CAR DETAILING**

602 344 689

**SWOJSKIE
JAJKA**

WIERZCH 24 ->

tel: 889 524 115

**WYWÓZ
STARYCH MEBLI
AGD/RTV I KOMPUTERÓW
KOMPLEKSOWE OPRÓŻNIANIE
MIESZKAŃ DOMÓW, STRYCHÓW,
PIWNIC I GARAŻY
ROZBIÓRKA I WYWÓZ PIECÓW
KAFLOWYCH**

508 821 418

**KUPIMY
STAROCIE I ANTYKI**

Kupimy starocie i antyki z likwidacji mieszkań i domów oraz porządków strychowych, a także zbiory, kolekcje, stare przedmioty użytkowe i wyposażenie wnętrz mieszkań i domów.

Interesują nas między innymi: • szkło, ceramika z okresu PRL i starsze • stare fotografie, pocztówki, dokumenty, czasopisma • odznaczenia, medale • rzeźby • stare zegarki, zegary • obrazy • biżuteria, bibeloty • militaria • i wiele innych

791 694 220

FIRSTSTOP **SERWIS OPON** Krzysztof Białek
Mochów 29 48-250 Głogówek
Tel. 606 496 308, 77 437 36 82

SPRZEDAŻ OPON I FELG
nowych i używanych

wyważanie i montaż kół
prostowanie felg
naprawa opon
serwis mobilny
obsługa flot
przechowywanie kół klienta

**POSIADAMY UPRAWNIENIA DO
WYMIANY OPON W AUTACH
ELEKTRYCZNYCH**

**DOBRY
WĘGIEL** P.U.H. „MAR-POL”
Prudnik, ul. Zielona 3
tel. 77 436 19 63

- WĘGIEL • EKOGROSZEK
- DREWNO
- PELLET DRZEWNY

USŁUGI hydrauliczne

**Instalacje sanitarne:
grzewcze
wod-kan-gaz**

Sebastian Marzotko
667 562 421; 888 855 664

**ZAKUWANIE PRZEWODÓW
HYDRAULICZNYCH**

Zakuwanie przewodów wysoko- i niskociśnieniowych
Przewody do myjek ciśnieniowych
Zakuwanie lin stalowych
Armatura hydrauliczna (złączki, przyłączki, nypły)
Szybkozłącza hydrauliczne, manometry
Oleje, smary, filtry do maszyn budowlanych i rolniczych
w razie awarii możliwość zakucia w godzinach nocnych

Prudnik ul. Powstańców Śląskich 19 | 798 353 254 | 505 081 076

Hubert KOPKA
Golczowice k/Głogówka
77 437 25 13, 880 589 872
www.kopka.infoopole.pl
kopkahubert@o2.pl

- brukarstwo • roboty ziemne i rozbiórki •
- roboty melioracyjne • wykopy i drenaże •

URZĄD PRACY

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Prudniku**

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA – wykształcenie wyższe, praca w Głogówku **NAUCZYCIEL WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO** – wykształcenie wyższe, praca w Głogówku **KUCHARZ** – praca w Laskowicach **KLEJARZ** – praca w Prudniku **SZLIFIERZ SZKŁA** – praca w Prudniku **SPAWACZ METODĄ MAG** – mile widziana umiejętność czytania rysunku technicznego, praca w Prudniku **WYTWÓRCA KOSTIUMÓW** – tłoczenie i malowanie skór, praca w Łące Prudnickiej **MONTER INSTALACJI SANITARNYCH/HYDRAULIK** – wykształcenie zawodowe, mile widziane prawo jazdy kat. B, praca w Prudniku **SPRZEDAWCA** – praca w Głogówku **ASYSTENTKA** – prace biurowe, praca w Łące Prudnickiej **KRAWIEC** – szycie firan, praca w Prudniku **OPERATOR ŁADOWARKI 25 T** – praca w Raclawicach Śląskich **KUCHARZ** – mile widziane doświadczenie, praca w Prudniku **STOLARZ, CIEŚLA, DEKARZ, POMOCNICY** – mile widziane doświadczenie, prace ogólnobudowlane, praca w Szybowicach **PROJEKTANT/ASYSTENT GŁÓWNEGO TECHNOLOGA** – znajomość rysunku technicznego, praca w Prudniku **MONTER SIECI I URZĄDZEŃ TELEKOMUNIKACYJNYCH** – prawo jazdy kat. B, brak przeciwwskazań do pracy na wysokości, praca w Prudniku **SPECJALISTA DS. KADR I PŁAC** – praca w Prudniku **KIEROWNIK KAWIARNI** – praca w Głogówku **NAUCZYCIEL EDUKACJI Wczesnoszkolnej** – wykształcenie wyższe – edukacja wczesnoszkolna, praca w Głogówku **PSYCHOLOG SZKOLNY** – wykształcenie wyższe, praca w Głogówku **KIEROWCA CIĄGNIKA SIŁOWEGO** - prawo jazdy kat. C+E, uprawnienia na przewóz rzeczy, praca w Głogówku **SZWACZKA** – szycie pokrowców meblowych, praca w Prudniku **MONTER IZOLACJI PRZEMYSŁOWYCH** – praca w Prudniku **NAUCZYCIEL** – nauka języka angielskiego, praca w Raclawicach Śląskich **KIEROWCA C+E** - prawo jazdy kat. C+E, praca w Raclawicach **SPRZĄTACZKA** – praca w Restauracji, praca w Naczelawicach **DOJARZ** – praca w Urbanowicach

TOMEX - SKŁAD OPAŁU
WWW.TOMEX-PRUDNIK.PL

TYLKO NAJLEPSZY ASORTYMENT Z POLSKICH KOPALŃ

WAGI ELEKTRONICZNE - TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS

PROMOCJA!
KOKS • węgiel kostka • węgiel orzech • groszek • miał • ekogroszek • miałogroszek • węgiel paczkowany • pellet • drewno rozpałkowe i opałowe •

Tomasz Stanek | Prudnik, ul. Prężyńska 28a | Prudnik, ul. Budowlanych Niemysłowice 61b | tel. 508 558 538

P SPÓŁDZIELNIA PIONIER

poszukuje kandydatów do pracy na stanowiskach:

KONTROLER JAKOŚCI

ELEKTRYK

Więcej informacji na stronie internetowej:
pionier.com.pl/praca

Spółdzielnia PIONIER Prudnik, ul. Batorego 35
tel. 77 406 88 70 - pionier.com.pl

kor kam

Piotr Kornecki
48-231 Lubrza
ul. Szkolna 1a
tel. 77 437 53 18
kom. 507 180 475

www.korkam.pl



OAZA
HOTEL RESTAURACJA
★★★

48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnicki.pl

Hotel Oaza oferuje:

- bazę noclegową do 50 miejsc,
- salę bankietową na 90 osób oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY
„PRAWKO” PAŚCIAK
Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D

* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe

608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro - Antyki

www.klasyczne-meble.pl

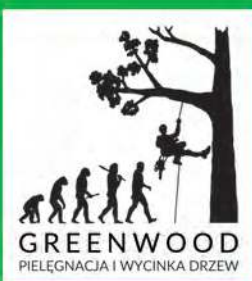
ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51

KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO

bramy • ogrodzenia
balustrady • stal nierdzewna
usługi spawalnicze

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA
DO PRODUKCJI OGRODZEŃ I BALUSTRAD

METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl



GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW

- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- zrabkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880

KSERO WYDruk
CZARNO-BIAŁE / KOLOROWE
A3 A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

AUTO MAJA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY

Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo
• mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113

SPRZEDAŻ I MONTAŻ OKNA PCV
OKNA DREWNIANE
OKNA ALUMINIOWE
ROLETY WEWNĘTRZNE
ROLETY ZEWNĘTRZNE

DRUTEX
NAJLEPSZE OKNA

ZYSKUJESZ JAKOŚĆ (I UPOMINEK)

GAMA **GLUCHOŁĄZY** ul. Konstytucji 3 Maja 17a, tel./fax 77 439 46 74
NYSA ul. Piastowska 26, tel./fax 77 448 43 53

WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL • WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL

FLYNET

najlepszy internet w regionie

FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
[internetprudnicki](http://internetprudnicki.pl)
www.flynet.com.pl

KOLOROWE LAMPKI LED
JEDNO- I WIELOKOLOROWE
PODŚWIETLENIE GRILLA
LUB CAŁEGO AUTA

KOWEX
CAR DETAILING
602 344 689

77 436 28 77

Reklama w „Tygodniku” reklama@tygodnikprudnicki.pl

DOM POGRZEBOWY

mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik

tel. całodobowy
602 471 380

Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel. 77 436 23 71 | 77 436 20 13

Auto Złomowanie
Odbiór auta spod domu
W każdy stan
Z opłatami lub bez
Bez dokumentów
Gotówka od ręki
Zadzwoń
791 71 61 81

SUPER BRUK

układanie kostki brukowej (również wokół nagrobków)
roboty ziemne
urządzenie zieleni
przyłącza wod-kan

SUPER BRUK Krzysztof Lorek
783 176 622 super-bruk@wp.pl

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA
pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437

LACHOWICZ

Prudnik, ul. Kolejowa 59a
tel. 77 406 81 10

- NARZĘDZIA
- POMPY DO WODY BRUDNEJ I CZYSTEJ
- PIECE NA PELLEcie I EKOGROSZEK
- GRZEJNIKI
- INSTALACJE WOD-KAN



MEDYCYNĄ I ZDROWIE

Sklep Medyczny FIZJO-MED

.... Jesteśmy aby pomagać



- Refundowane Przedmioty Ortopedyczne i Pomocnicze (pieluchy, stomia); - Sprzęt sanitarny;
- Wyroby Przeciwwyłakowe; - Materace Przeciwodleżynowe;
- Profesjonalne Poduszki Ortopedyczne; - Ciśnieniomierze;

Prudnik, ul. Piastowska 64 w Prudnickim Centrum Medycznym
Poniedziałek - Piątek 8:00-15:00

Tel: 77 436-12-70 Kom: 697-383-768 Fizjo-Med Sklep Medyczny

Barbara
Wężykowska-Więcek
psychiatra



Prudnik,
ul. Staszica 4
rejestracja
696 020 254

GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA



Stawomir Orkisz
SPECJALISTA CHIRURG

Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek, zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczynek, esperal

NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 602 284 121

Najlepsza dieta w regionie!

KAROLINA WICHER-SIENKIEWICZ
Psychodietetyk

- profesjonalna analiza składu ciała
- indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
- dietoterapia - opieka
- motywacja - wsparcie

609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Wicher-Sienkiewicz Psychodietetyk

ALERGOLOG
specjalista chorób płuc

lek. med. Iwona
ROBOTYCKA-
LENCZUK

przyjmuje w Nysie,
ul. Marcinkowskiego 2-4

rejestracja telefoniczna
77 448 00 33
606 928 653

Centrum Stomatologiczne w Prudniku
rok założenia 1999

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka

PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D

USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe
• wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej
• leczenie wad zgryzu • protezy zębów, korony, mosty, licówki

Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja 77 436 37 07 | RTG 77 406 46 32

SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

48-267 Jarnołówek 52

tel.: +48 535 560 404

+48 577 933 001

+48 577 933 550

e-mail: rezydencja@zlobteborki.pl

www.zlobteborki.pl



PAKIET BEZPŁATNEJ
PROFESJONALNEJ
REHABILITACJI

TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkiewicz
Prywatny Gabinet
Kardiologiczny

Glucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW - AMBULATORIUM

ŚRODA PONIEDZIAŁEK

Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR

akredytacja
indywidualna
ECHO

REJESTRACJA 502 231 770

Jarosław Bugajski
Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych

KARDIOLOG

Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki - rejestracja 691 755 122

echo serca, holter EKG, holter
ciśnieniowy, test wysiłkowy,
USG brzucha i tarczycy,

OKULISTYKA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA



Bożena Orkisz
SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Wizyty prywatne

plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.

Osocze bogatopłytkowe

lifting powiek i twarzy.

Prudnik, ul. Kościuszki 15

rejestracja telefoniczna: 77 436 02 01

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!

Klinika okulistyczna Gemini w Ostrawie zaprasza

Gemini
KLINIKA OKULISTYCZNA

ZACĆMA

- Zaćma już od 100 zł.
- Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
- Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
- Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
- Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
- Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
- Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
- Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

Umawianie terminów zabiegów i transportu:

602 150 886

**PRYWATNE SPECJALISTYCZNE
GABINETY STOMATOLOGICZNE**

Prudnik, ul. Moniuszki 5/1
Prudnik, ul. Kościuszki 15 (Medicus, IV p.)

**DANUTA
JURCZAK-RASTELLI**
SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ
LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ

- chirurgia stomatologiczna, usuwanie zębów, resekcje, implanty
- protezy zębów, mosty, korony, licówki • leczenie zachowawcze, stomatologia estetyczna
- higienizacja, skaling, piaskowanie
- zdjęcia rtg punktowe, pantomograficzne, TK zębów

**STOMATOLOGIA CYFROWA
FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ**

rejestracja 506 153 396 **77 436 35 27**

Naturoterapia mgr Teresa KULISZEWSKA

KOMORA HIPERBARYCZNA TERAPIA WODOREM

korekcja kręgosłupa i stawów obwodowych
 • likwidacja wad postawy • likwidacja przyczyn bólów pleców, kręgosłupa, kończyn, głowy, zatok
 • masaże lecznicze, relaksacyjne, wzmacniające, limfatyczne, antycellulitowe, twarzy • detoksykacja (oczyszczanie organizmu) • przywrócenie równowagi emocjonalnej (depresja) • taping rehabilitacyjny
 • świecowanie uszu • kursy Reiki I i II stopnia
 • sprawdzanie ilości witamin i minerałów w organizmie
 • indywidualne dopasowanie skutecznych metod terapii

Prudnik, ul. Kolejowa 27, tel. **608 282 552**

PRACOWNIA OPTYCZNA
ANNA ORKISZ

Prudnik, Przychodnia MEDICUS II p przy Poradni Okulistycznej

578 976 386

czynne: Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00

Janusz ROMANIUK
lekarz chorób wewnętrznych

porady internistyczne • EKG, USG • badania sportowo-lekarskie • badania kierowców

PRYWATNY GABINET LEKARSKI PRUDNIK, ul. Lwowska 16a
 Godziny przyjęć: poniedziałki i piątki 16:00-18:00
 Rejestracja: 605 207 520 | 77 436 16 00 | januszromaniuk@tlen.pl

ROZA

brukowanie
roboty ziemne
urządzanie zieleni

Piotr Basalaj
 Kolonia Kaszubska 8a, Konradów
 tel. 695 282 333, 603 266 066
 www.roza-bruk.pl
 basalaj.piotrek@gmail.com

Prywatny gabinet lekarski

GABINET PULMONOLOGICZNY
Renata FRANKE

specjalista chorób płuc
specjalista chorób wewnętrznych

Diagnostyka i leczenie chorób układu oddechowego
 Leczenie przewlekłej niewydolności oddechowej
 Mechaniczne metody wspomagania oddychania
 Domowe leczenie tlenem
 Diagnostyka i leczenie chrapania i bezdechu sennego

Rejestracja telefoniczna codziennie w godz. 17-19 **605 202 535**

Prudnik, ul. Staszica 4 (nad Apteką Alga)
 www.pulmonologfranke.pl

OPTYKA

Masz problem z widzeniem?

dla naszych Klientów
BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)
 77 436 04 00

Prudnik, ul. Prężyńska 26
 tel. 77 402 20 44, 783 502 295
 pn-pt 8:00-16:00
 sob 8:00-13:00

NIECH BĘDZIE CIEPŁO
SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL I GATUNKU • WAGI ELEKTRONICZNE
 TRANSPORT GRATIS

Pracownia Protetyki Stomatologicznej
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska

WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
 NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne

Tel. **574 445 102**

INKUBATOR Plac Zamkowy 2 (parter - lok nr 4) Prudnik

Dom Seniora SALUTARIS

Złoty Stok
 ul. Spacerowa 5

605 100 638

Dom Seniora Salutaris
 domseniorazlotystok.pl

SKS WYDRUK

A3 A4

CZARNO-BIAŁE KOLOROWE

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
 Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

KSERO WYDRUKI CZARNO-BIAŁE KOLOROWE
A3 A4

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
 Prudnik, Kościuszki 13a (obok PKS)

Just Beauty
 JUSTYNA JANIŁOWSKA

JUST BEAUTY
 SALON KOSMETYCZNY

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | 1 Piętro
 @JustBeauty_Prudnik
 +48 668 441 337

manicure • pedicure • henna • laminacja • zabiegi na twarz
Nowość! Depilacja laserowa

Concept clinic

MARTA MUSIOŁ
 MGR PIELĘGNIARSTWA

PODOLOGIA
 PODOCHIRURGIA
 LECZENIE RAN
 KOSMETOLOGIA
 DEPIŁACJA LASEROWA

509 82 84 84

KOŚCIUSZKI 12C, PRUDNIK
 CONCEPTCLINIC

MALUMANI

PROFESJONALNA STYLIZACJA PAZNOKCI
 Prudnik, Rynek 12 | 732 950 165

@Malumani
 @kaja_z_malumani

Reklama w „Tygodniku”

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

PAŁAC W ROZKOCHOWIE

Obrazy kilku pomysłów

Od początku sierpnia w sali koncertowej Pałacu Rozkochów można oglądać wystawę malarstwa Pawła Basińskiego.

Andrzej DEREŃ

Wśród dzieł artysty szczególną uwagę zwraca cykl obrazów, których treścią są twarze. Te portrety, jak sam zauważa artysta, to umiarkowana abstrakcja. I faktycznie widać tu odważne ruchy pędzla i dobór barw, nadające pracom niezwykłą dynamikę. Zdaje się, że nieostre twarze poruszają się, oczy mrugają, a włosami targa wiatr. Część portretów jest fragmentarycznie dokładna (szczegóły twarzy), ale tam z kolei pojawiają się elementy tej samej twarzy, tyle że wykonane w innym kontekście. Ta nieoczywistość



daje do myślenia i zaciekawia odbiorcę.

- Jeden obraz składa się z kilku pomysłów i ja to składam razem - mówi o procesie ich tworzenia Basiński.

Wernisaż wystawy odbył się w niedzielę, 3 sierpnia, a gospodarzem spotkania i rozmówcą artysty był Piotr Kulczyk z Fundacji Pałacu Rozkochów - Pomiędzy. Mieszkający w Radomsku malarz prezentuje w gminie Walce prace, które powstały w ciągu ostatnich lat. Jak

Z artystą rozmawiał
Piotr Kulczyk

sam przyznaje jego prace sprzedają się i poniekąd jest to forma dorabiania. Są obrazy, które tak się podobają, że powstają ich kopie. Zdarzyła się praca, której treść malowana była czterokrotnie!

- Moja przygoda z malarstwem zaczęła się około 15 lat temu, a od 10 wystawiam się - wspomina Basiński, dodając że jego pierwsza praca, która przetrwała do dziś, powstała w 1990 roku i była to namalowana na prześcieradle głowa Chrystusa. Jak sam przyznaje okres szkolny nie zwiastował, że zajmie się sztuką („z plastyki byłem lichi”).

Artysta nie stoi w miejscu i mierzy się z kolejnymi stylami. Część prac to surrealizm i w tym klimacie chce wykonać cykl około 20. obrazów. Niektóre już można obejrzeć w Rozkochowie.

Basiński ma na swoim koncie wystawy zarówno indywidualne, jak i zbiorowe, od Paryża, przez Kazimierz Dolny (Inspirowani Szukalskim), do Krakowa, Katowic i Łodzi. Wystawę w Rozkochowie będzie można oglądać przez kolejne kilka weekendów (godz. 10.00 - 18.00, wstęp bezpłatny). ■



Wernisaż wystawy odbył się 3 sierpnia



OFERTA PRACY NA STANOWISKACH

PRACOWNIK OBRÓBK METALU

WYMIAR CZASU PRACY: 1 ETAT

TOKARZ W METALU

WYMIAR CZASU PRACY: 1 ETAT

WYMAGANIA:

- dokładność
- punktualność
- odporność na stres
- umiejętność pracy w zespole
- umiejętność pracy pod presją czasu (wykonywanie zleceń na określony czas)
- doświadczenie na podobnym stanowisku mile widziane

OFERUJEMY:

- pracę w zgranym zespole
- atrakcyjne wynagrodzenie + premia uznaniowa
- doświadczenie - nauczymy wszystkiego!

Oferty oraz informacje dodatkowe prosimy kierować na adres: woisch.biuro@gmail.com, info@woisch.pl lub pod nr tel: **881 781 865** lub **510 208 624**

ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA OFERT!

STW

STACJA PALIW

PRUDNIK
UL. PRZEMYSŁOWA 3



Oferujemy wysokiej jakości paliwa koncernu **SLOVNAFT** w atrakcyjnych cenach!

Zapraszamy do współpracy firmy!



BLACK RED WHITE

PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA
W SPRZEDAŻY MEBLI

- transport na terenie Prudnika gratis
- usługi wnoszenia i montażu
- projektowanie i wizualizacje 3D
- atrakcyjne ceny • kuchnie na wymiar • meble biurowe • mebleienne • meble młodzieżowe • meble tapicerowane • sypialnie • szafy do zabudowy i wiele innych

TYLKO 4-24 SIERPNIA

ZŁAP Szkolne OKAZJE!

DO **60%**
NA SETKI MEBLI I DODATKÓW



Fotel obrotowy
ARVO
199,-
-50%
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką

więcej na brw.pl

+20 RAT 0%

Promocja „Złap szkolne okazje do -60% dot. wybranego asortymentu” obowiązuje od 4.08 do 24.08.25 (do wyczerpania zapasów). Promocja nie łączy się z inną promocją lub wyprzedziałem i wyjątkiem. Promocja „20 rat 0%”, która trwa od 4.08 do 24.08.25, dotyczy tylko wybranych salonów. Lata salonów są regulowane przez regulamin promocji. Szczegółowe regulaminy w salonach Black Red White lub na www.brw.pl. Podane ceny są maksymalnymi cenami promocyjnymi. Sprzedawca w salonie jest uprawniony do zaokrąglenia większego lub dodatkowego opustu. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

Prudnik, ul. Zamkowa 2 (były Dom Towarowy) czynne: pon-pt 9-17, sob

GRZEGORZ WEIGT

Weekend

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY

ZAPROSZENIE

Warsztatowe środy w Muzeum

W każdą środę sierpnia Muzeum Ziemi Prudnickiej zaprasza dzieci i młodzież na bezpłatne warsztaty. Zajęcia odbywają się w Centrum Tradycji Tkackich przy ul. Królowej Jadwigi 23 w Prudniku, zawsze o godzinie 10.00. W programie: 6 sierpnia - EXTRATORBA: warsztaty tworzenia błyszczących naprasowanek, 13 sierpnia - POZDROWIENIA Z PRUDNIKA: pocztówkowe kolaże, 20 sierpnia - WAKACYJNA BIŻUTERIA: biżuteria handmade z koralików, 27 sierpnia - ETNOTORBA: projektowanie toreb inspirowanych opolskim designem. Liczba miejsc jest ograniczona. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy i szczegółowe informacje tel.: 77 406 80 60. ■

W SKRÓCIE

WYDARZY SIĘ
W EUROREGIONIE6 sierpnia
(środa)

18. Śląskie Lato Muzyczne w Głogówku. Laureaci konkursu „Young Ludwig”; wystąpią: Bartosz Olszewski (skrzypce), Tareq Matar (skrzypce), Zuzanna Basińska (fortepian). W programie: Hanryk Wieniawski, Jean Sibelius, Karol Szymanowski, Cesar Franck, Igor Strawiński. Centrum Kultury w Głogówku, godz. 17.00.

9 sierpnia
(sobota)

Dobre Serce Krnova 2025. Charytatywna zabawa dla całej rodziny, mnóstwo atrakcji, występy, gry, zabawy, konkursy oraz zbiórka na pomoc dla Jiříego Vasiliadisa (sprzęt rehabilitacyjny). Rynek w Krnovie, godz. 15.00–20.00.

Warsztaty z dawnej fotografii w ramach Uniwersytetu Międzypokoleniowego Rzemiosła i Sztuki. Warsztaty poprowadzi fotograf Sławomir Mielnik współorganizator Opolskiego Festiwalu Fotografii. Uczestnik musi przesłać 2 swoje zdjęcia (pejzaż/krajobraz lub portret) na adres: slawekmielnik@gmail.com. Dla chętnych można zrobić naświetlenie na białej koszulce (własnej). Dla zainteresowanych (formularz zgłoszeniowy): <https://www.dladziedzictwa.org>. Manfredus w Łączniku, godz. 10.00.

10 sierpnia
(niedziela)

Święto Latwergi w Głogówku. Godz. 15.00 pokaz kulinarny szefa kuchni restauracji Salve (Latwerga w kuchni tradycyjnej), godz. 15.45 warsztaty kulinarne z Ewelina Matrejek (13. edycja Masterchef Polska; gruszka w kuchni fusion), godz. 17.15 warsztaty kulinarne i kreatywne dla dzieci. W programie konkurs kulinarny, animacje dla dzieci, strefa smaku, zabawa z DJ. Świetlica w Winiarach w Głogówku.

czytaj na str. 23

POECI W NYSIE

W gościnnej Stasiewiczówce

26 lipca, nieopodal rekonstrukcji bitwy wojsk pruskich i francuskich o twierdzę w Nysie, odbyło się spotkanie poetów w Stasiewiczówce. Tak jest co roku.

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

Z jednej strony bez ustanku słychać głośnie wystrzały z karabinów i potężnych armat, można zobaczyć dużą ilość żołnierzy, konie, zabitych i rannych, którymi zajmują się sanitariuszki. Z drugiej strony wojują słowem lokalni poeci oraz gwiazda wieczoru.

Gościem specjalnym na tym wydarzeniu była profesor uczelni badawczo-dydaktycznej w Katedrze Modelowania Komputerowego Wydziału Zarządzania i Transportu w Bielsku-Białej, a zarazem uroczą poetką, artystką, animatorką kultury, autorka dziewięciu tomików poezji i współautorka kilku antologii Lucyna Brzozowska. Pani Lucyna jest organizatorką spotkań poety-

ckich i pokazów łączących słowo, obraz i dźwięk. Wolny czas spędza w naturze z aparatem fotograficznym i ukochanymi zwierzętami. Maluje mandale, uwielbia buddyzm. Od razu nawiązała sympatyczną relację z zaproszonymi gośćmi. Na tle dorodnej jabłoni, w ogrodzie pełnym kolorowych kwiatów, czytała swoje piękne wiersze okraszone przyrodą, odnosiła się do własnych haiku, tłumaczyła grafiki występujące w zbiorze – autorstwa malarki Eli Kloc. Jej wiersze zawierały piękny, kolorowy świat, życie i śpiewy ptaków, wygląd dojrzałych owoców, zachowanie owadów, czyli można powiedzieć, że opiewała ogród – on to wszystko mieści w sobie. Swoją osobowość wyraziła prowadząca w przedstawionej twórczości, bo od razu można było zauważyć, że to jest poetka sympatyczna, spokojna, uczuciowa, z wrażliwością opartą



Tradycyjne, co roczne, spotkanie poetów w Nysie



BOŻENA TOKAR-MATKOWSKA (2)

Jerzy Stasiewicz i Lucyna Brzozowska

na podstawie obserwacji, o wysokiej kulturze osobistej. O poetach wyraża się przez duże „P” i małe „p” w sposób bardzo życzliwy. O koleżance, a może przyjaciółce mówi „mogłabyś być mym kochankiem”.

Muszę napisać, że publiczność obecna na spotkaniu była bardzo aktywna, reagowała, dopowiadała, dopytywała o szczegóły, czuła się wyjątkowo. Gdy przyszedł czas, by każdy z zebranych zaprezentował swoje utwory Lucyna Brzozowska cierpliwie słuchała wiecznie żywą poezję, przemyślała, zapamiętywała, uśmiechała się jako odbiorca sztuki. Nie oceniała, tylko starała się zrozumieć przesłanie autora. Jak zawsze na takich spotkaniach omawiano też bieżące wydarzenia literackie, ambitne projekty. Każdy z przybyłych poetów wniósł na ogród coś dobrego. Małgorzata Bobak Kończowa, mieszkanka Nysy, opowiadała o IV Nyskiej Nocy Poetów i deklamowała swoje wiersze. Krystyna Wawrzkievicz-Dąbrowska, również mieszka w Nysie, rozdała zebranym folder ze zbiorem swoich wierszy o ławeczce Jerzego Kozańskiego w tle. Jerzy Stasiewicz - gospodarz wieczoru - przekazał pozdrowienia od nieobecnej Danieli Długosz-Pency i zaprezentował jej fraszki wydane w Biuletynie Informacyjnym Gminy Nysa „TAK!” oraz deklamował śliczny wiersz dla żony

i inne utwory. Gość z zagranicy, František Všecký - poeta z Czech, pokazał swoją nową książkę pt. „PolSCO Literarni II”, w której opisuje współpracę literacką z poetami polskimi i słowackimi. Zauważyłam tam rozdział z Janem Szczurkiem, z Wojciechem Ossolińskim, ale też z Cyprianem Kamilem Norwidem. Všecký przeczytał wiersz poświęcony Edmundowi Borzemskiemu. Wiersze w ogrodzie czytali również: Teresa i Witold Hreczaniukowie z Gostomi, Ryszard Ścibor z Prudnika, Jan Szczurek z Łącznika, Edmund Borzemski z Korfantowa, Wojciech Ossoliński z Prudnika i ja.

Można tak pisać bez końca, bo do tego wszystkiego sąsiadka Stasiewiczów upiekła chleb z ziołami, który zrobił furorę i był dodatkiem do każdej serwowanej potrawy. Było wytwornie i smacznie u Violetty i Jerzego w Stasiewiczówce. Bogate i głębokie dyskusje z literatami otworzyły oceany nowych możliwości, są weną przynoszącą korzyści dla wszystkich obecnych poetów. Uczą i zapraszają do bycia artystą oraz pozwalają bawić się pięknem i sztuką. To, że mogliśmy robić coś, co pozwala się zrelaksować, bo słuchaliśmy wierszy spędzając czas z przyjaciółmi, w dzisiejszych czasach jest bezcenne. Był to stan odprężenia, spokoju, braku zmartwień, a tego każdemu życzę w tak cudnym anturazie. ■

ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ W NYSIE

Obrona Nysy przed Husytami

W Zakładzie Aktywności Zawodowej w Nysie powstał wyjątkowy obraz, który przedstawia dramatyczną obronę Nysy przed wojskami husyckimi w XV wieku

Grzegorz WEIGT

Ten niezwykle historyczny fresk stworzony został w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Nysie (tam też jest eksponowany). Obraz przywołuje zapomniane karty historii Nysy. Tematem dzieła jest niezwykle dramatyczna obrona Nysy przed wojskami husyckimi w XV wieku.

Bitwa o Nyse miała miejsce w czasie wojen husyckich, które przeczały się przez Śląsk na początku XV wieku. Husyci nieśli śmierć i zniszczenie, na długi czas przyczyniając się do wyniszczenia tej części Europy i spowalniając jej wcześniej dynamiczny rozwój. W 1428 roku husyci – radykalny ruch religijny wywodzący się z Czech – przypuścili szturm na Nyse. Mimo przewagi liczebnej napastników, mieszkańcy miasta wraz z garnizonem bohatersko bronili murów miejskich. Obrona zakończyła się zwycięstwem, co miało ogromne znaczenie nie tylko strategiczne, ale i symboliczne – pokazało siłę wspólnoty i determinację w obronie swojej ziemi.

Obraz stworzony przez uczestników, podopiecznych ZAZ Nysa, jest formą artystycznego hołdu dla tamtych wydarzeń. Praca nad nim łączy elementy edukacji historycznej, twórczej ekspresji i integracji społecznej – wartości, które są fundamentem działania zakładu. Inicjatywą zainteresował się burmistrz Nysy Kordian Kolbiarz, który odwiedził ZAZ i z uznaniem przyglądał się postępom prac. O zainteresowaniu burmistrza Nysy świadczy też uznający ważność podjętego dzieła i zro-



W Zakładzie Aktywności Zawodowej w Nysie powstało piękne dzieło



Wizyta burmistrza Nysy Kordiana Kolbierza podczas prac nad panoramą

zumienia historii wstęp do książki dokumentującej wykonanie dzieła (okładka publikacji powyżej). Obok słowa wstępu zamieścił też dyrektor ZAZ Nysa Aleksander Bugla: „Z potrzeby serca i pasji odkrywania przeszłości, narodził się obraz. Nie ilustracja, lecz opowieść malowana światłem i cieniem, ruchem, którego już nie ma i ciszą po okrzykach bitewnych.”

Książka wyjaśnia też inspirację powstania obrazu - obok tych wspomnianych już - pasji odkrywania i dokumentowania historii. Wg zachowanych zdjęć (w książce są reproduktowane) na Placu Staromiejskim w Nysie stał przed wojną pomnik Rzeźnika (potem zaginął). Dlaczego rzeźnik? To pamiątka po obronie Nysy w XV wieku. To m.in. cech rzeźników stanął na wysokości

Książka dokumentująca prace nad obrazem, ideę jego powstania oraz przybliżająca historię sprzed sześciuset lat.



zadania i obronił miasto wspierając rycerzy. Przy okazji - decyzją Rady Miejskiej w Nysie - pomnik znowu ma stanąć na swoim miejscu. Obraz przedstawia bitwę, jej poszczególne sceny oddają przebieg zmagania. W książce mamy opis wyjaśniający w 40 punktach jakie figury widzimy (to nie są przypadkowe osoby, ale konkretne historyczne postaci), jakie wydarzenia. Książka przybliża też sylwetki najważniejszych bohaterów zmagania. Ponad sceną bitwy widoczna jest panorama średniowiecznej Nysy powstała wg drzeworutu zamieszczonego w „Kronice Świata” Hartmanna Schedela, wydanej w 1493 roku w Norymberdze. Jak czytamy w książce: „Z pewnością zachwyci P.T. oglądających obraz miasta z 1493 r., trochę scen bitewnych, biskupia i książęca przeszłość Nysy, rozmach budynków, wspaniałość budowli. Za 3 lata będziemy wspominać - po sześciuset latach - tamte wydarzenia. To nasz hołd, podziękowanie, ale i wezwanie: czyńcie tylko dobro! Jak piękni musieli być ówczesni obywatele biskupiej, książęcej Nysy!”

Pierwszy szkic panoramy powstał 12 listopada 2024 roku. Dzieło zostało zakończone 23 maja 2025 roku. Kalendarium kolejnych prac z bogatym materiałem ilustracyjnym przedstawia powyższa książka. Samo postawienie tak dużej konstrukcji to już było zadanie, co dopiero

namalowanie. Bo rzecz ma imponujące rozmiary. Obraz ma dwa metry wysokości i dziesięć metrów długości. To się ogląda! Powyższa publikacja zawiera też listę osób „odpowiedzialnych” za powstanie panoramy:

- Johan Kościukiewicz (główny projektant i entuzjasta dzieła), Honorowy Konsul Republiki Czeskiej w Opolu dr Artur Żurkowski, dyrektor Muzeum w Nysie Edward Hałajko (z podziękowaniem za wszelką pomoc i ogromną życzliwość), Barbara Tkaczuk i Magdalena Dudek z Biblioteki Miejskiej (które odkryły nam świat husytów), Krystian Tyrała z księgarni w Prudniku (którego książka pomogła w tworzeniu postaci), Jerzy Siarka (swoim zaangażowaniem, pomocą konkretną, obiadami, zakupami, transportem), panowie Arek i Wacław z Zakładu Aktywności Zawodowej, pracownicy i wychowankowie Zakładu przy ul. Grodkowskiej (za atmosferę, litry kawy, słodczy, za wszelką pomoc, za autentyczne podanie ręki), Tomasz Czeczil (za zdjęcie całości obrazu). Choć w samym tekście książki można też znaleźć słowa wdzięczności wobec innych osób, np. Edyty Bednarskiej-Kolbiarz z Nyskiego Domu Kultury, Rafała Zagórskiego z prudnickiej drukarni, informatyka Michała Hoinki, Moniki Stawińskiej z ZAZ, oczywiście dyrektora ZAZ Aleksandra Bugli. ■

PONIŻEJ: obraz - panorama bitwy o Nyse, 18 marca 1428 roku. Projekt dzieła: Johan Kościukiewicz



KORFANTÓW

Wakacyjny Piknik Profilaktyczny

24 lipca w Korfantowie
odbył się IV Wakacyjny
Piknik Profilaktyczny „Mam
Wybór”

Piknik miał miejsce na terenie stadionu miejskiego w Korfantowie. Organizatorem wydarzenia był Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Korfantowie, zadanie współfinansowane było ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani Gminy Korfantów Urząd Miejski w Korfantowie.

Piknik to oczywiście okazja do edukacji i profilaktyki, ale w wakacyjnym czasie połączona z zabawą. Na dzieci wraz z opiekunami na boisku w Korfantowie czekało wiele atrakcji: warsztaty wyrobu latawców nadziei, warsztaty wyrobu bransoletek przyjaźni, strefa zabaw i malowanie motywacji, spotkanie motywacyjne, stoiska Ośrodka Pomocy Społecznej w Korfantowie i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nysie, warsztaty dietetyczne, popcorn, owoce, bańki mydlane, urządzenia dmuchane, żywa maskotka. A wszystkie atrakcje bezpłatne.

Spotkanie zorganizowane zostało w ramach działań prowadzonych przez Miejski Dom Kultury w Korfantowie, przy wsparciu burmistrza. Prócz zabawy na dmuchańcach, dostosowanych do wieku każdego z dzieci, uczestnicy brali udział w ciekawych warsztatach. Jako, że to obok zabawy czas edukacji, odbyły się warsztaty emocji, które przeprowadzała psycholog na co dzień



MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY, SPORTU I REKREACJI W KORFANTOWIE (3)

Uczestnicy pikniku mieli do wyboru
wiele aktywności



pracująca z dziećmi i młodzieżą. Warsztaty te miały na celu ukazanie dzieciom, jak ważne w ich życiu są emocje ale również, jak sobie z nimi poradzić w różnych sytuacjach. Dzieci wzięły udział także w warsztatach dietetycznych, poprzez które zobaczyły, jak można zdrowo i smacznie jeść. Warsztaty o zdrowym odżywianiu przeprowadziła dietetyk z Banku Żywności w Opolu. Była dobra zabawa, trochę wiedzy i wyjątkowo przychylna pogoda. (g) ■

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 21

11 sierpnia
(poniedziałek)

Wakacyjny Piknik Policyjny w Białej. W programie m.in.: miasteczko ruchu drogowego, radiowóz, quad i motocykl policyjny, stoisko profilaktyczne i koło fortuny, pokaz policyjnych psów służbowych, darmowe dmuchańce, wata cukrowa i popcorn dla najmłodszych. Rynek w Białej, godz. 10.00-13.00.

11-12 sierpnia
(dwa dni)

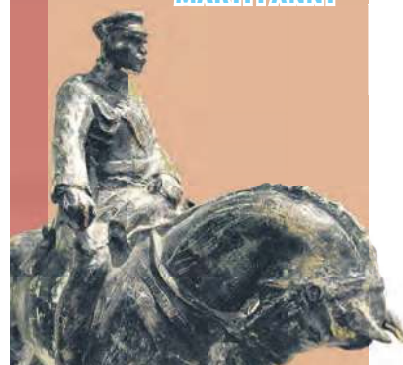
Warsztaty musicalowe w Głogówku. Prowadzenie Laura Petzuch. Zajęcia dla dzieci i młodzieży: techniki wokalne, ekspresja sceniczna, choreografie musicalowe, mini pokaz dla publiczności. Godz. 10.00-12.30. Koszt 150 zł. Zapisy tel.: 77 406 19 40.

14 sierpnia
(czwartek)

Promocja książki dra Marka Misztala pt. „Historia zamku, wsi i miasta Korfantów od pradziejów do współczesności” (do 2025 roku), która odbędzie się w sali widowiskowej Domu Kultury w Korfantowie (Rynek 10). Godz. 17.00. Ilość miejsc ograniczona, rezerwacja: korfantow@korfantow.pl, wiadomość na FB, tel. 77 4343820.

15 sierpnia
(piątek)

**ŚWIĘTOWOJSKA
POLSKIEGO
W ROCZNICĘ BITWY
WARSZAWSKIEJ (1920)
WNIEBOWZIĘCIE
NAJŚWIĘTSZEJ
MARYI PANNY**



15-16 sierpnia
(dwa dni)

Most Kultury Festiwal w Głucholazach. Dwa dni przepełnione muzyką reggae: Majestic, Lisu, Cała Góra Barwników, Treasha & K-Jah Sound (piątek); Rogal Salut, Shashamane, Darek Malejonek, Tabu (sobota). Muszla Leśna w Parku Zdrojowym w Głucholazach. Wstęp na festiwal darmowy. ■



ŁAMBINOWICE

Czas, przestrzeń i człowiek

Centralne Muzeum Jeńców Wojennych w Łambinowicach zaskakuje pomysłami, a jego pracownicy nie boją się ciężkiej, rzetelnej pracy. 18 lipca uczestniczyłam w ciekawym wydarzeniu, dotyczącym badań archeologicznych

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

Spotkanie przygotowali: prof. Michał Pawleta i dr Kamil Karski. Organizatorami wydarzenia byli: Stowarzyszenie Przyjaciół Centralnego Muzeum Jeńców Wojennych i Centralne Muzeum Jeńców Wojennych, patronat honorowy objął wójt gminy Łambinowice Tomasz Karpiński. Głównym prelegentem był dr Dawid Kobiąłka.

Dowiedziałam się, że badania archeologiczne trwają tam już od dawna i ich celem jest rekonstrukcja przestrzeni obozowych oraz odnalezienie pochówku polskich jeńców wojennych. Pokazano film i przedstawiono wstępne wyniki z aktualnych archeologicznych wykopów. Team składający się z około 20 osób (archeolodzy, historycy, fotograf) w niezwykle dyscyplinie odkrył ostatnio dwie nieoznaczone kwatery grobów. W 2024 r. odnaleziono kwaterę około 60 jeńców włoskich. Sporządzono dokumentację, raporty i przekazano informacje Włochom. W obecnym roku odnaleziono 18 pochówków (są to 2 rzędy

po 9 grobów), honorową kwaterę lotników niemieckich. Opowiadano zebranym, że zmarli pochowani w kwaterze drugiej, w trumnach leżą bez porządku anatomicznego, co daje przypuszczenie, że osoby zginęły w wyniku katastrofy (np. wypadku lotniczego). Szczątki zbadano w sposób naukowy.

Archeolodzy twierdzą, że szczątki ludzkie są jak książka, którą można czytać i szczegółowo analizować. Rzeczy osobiste, obrączki, nieśmiertelniki, sygnety, temperówki, nadpalone naszywki mundurów, order, to wszystko razem powoduje ogromne emocje u naukowców, badaczy. W takich badaniach etnograficznych - ekshumacjach zwraca się uwagę na trzy filary archeologii. Są to: czas, przestrzeń i człowiek. Na całej grupie poszukiwaczy ciąży ogromna odpowiedzialność społeczna za miejsce, na którym trwają takie prace. Trzeba być otwartym, nie obojętnym. Pewnie część znalezionych szczątków zmarłych wróci do ziemi ojczystej (około 30 Włochów ma wrócić do Italii, rodziny żyją i są zainteresowane, identyfikacja po tylu latach jest wyjątkowa), a pozostałych należy upamiętnić.

Ciekawe jest to, że do tej pory nie odnaleziono pochówku polskich jeńców. Stwierdzono jednoznacznie, że one są, jest ich dużo i w interesie narodowym jest znalezienie tych miejsc spoczynku. Archeolodzy przyrzekli zebranym, że będą przyjeżdżać, wraz z wolontariuszami i ciężko pracować, tak długo aż je odnajdą. Badania, o których piszę są prowadzone w ramach interdyscyplinarnego projektu „Lansdorf/Łambinowice. Archeologia pamięci”, realizowanego dzięki wsparciu Mi-

nisterstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Widzimy, że prace prowadzone przez Centralne Muzeum Jeńców Wojennych mają wymiar nie tylko lokalny, ale też krajowy i międzynarodowy. Nawet po 80 latach, z powodu zawieruch i wojen, można odnaleźć kogoś bliskiego i godnie go pochować u siebie, w swojej ziemi ojczystej. ■



Prof. Michał Pawleta



Dr Dawid Kobiąłka prezentuje wyniki badań archeologicznych prowadzonych na terenie obozu w Łambinowicach

ROZRYWKI UMYŚLOWE

Wyteż umysł

Sudoku - rozwiązanie tej łamigłówki matematycznej rodem z Japonii polega na wypełnieniu diagramu o wielkości 9x9 krutek, podzielonego na 9 części w taki sposób, aby w każdym wierszu, każdej kolumnie i każdym z 9 elementów znalazły się – bez powtórzenia – wszystkie cyfry od 1 do 9. Rozwiązanie sudoku nie wymaga bicia orłem z matematyki, wystarczy odrobina cierpliwości i umiejętności logicznego myślenia, aby po kolei zapęłniać kratki cyframi. Zabawa ta ma jedno prawidłowe rozwiązanie! ■

		5		1				
	1	9	3		8		7	
6	7		4		9			5
	4	6					1	
3			1		7			8
	5				7	9		
5	6		9		3		2	1
	3		6		2	4	5	
	2			4		9		

PUSZKA DO WYWOJENIA BŁON FOTOGRAFICZNYCH	4	KAMIZELKA RATUNKOWA	STRACHLIWE DRZEWO	OBRAZIARKA DO SZLIFOWANIA METALI	ZAKRETY RZEKI WPISYWANA DO AKT	WAŻNA UMOWA STOLICA FRANCJI				15
3							CHŁUBA MADRYTU MIESZKANIE HAARLEMU	14	SKŁADNIK ZAPRAWY MURARSKIEJ ZASADA	
CIĄSTKO Z WIORKAMI					9	KOLOR ODZIEŻY WOJSKOWEJ				
PTAK LEŚNY, RUDZIK						DAWNA MONETA				
KOŃCZY KSIĄŻKĘ							13			
TRWAŁA FORMA ODLEWNICZA						WŁÓCZNIA UŻYWANA DAWNIEJ JAKO BRON	„DZIWNIE LOSY JANE...” CHARLOTTE BRONTË	18	SYSTEM PŁACY PREMIUJĄCY WYDAJNOŚĆ	RURKA Z BIBULKI DO PAPIEROSÓW: GILZA
KURTKA Z KAPTUREM, CHRONIĄCA PRZED WIATREM I OPADAMI		12			UCHODZIŁA Z AZYLEM SZWEDZKI SAMOCHÓD				6	
7						IMIE JANA WIECZORKOWSKIEGO W SERIALU „POKOJ 107”	16			CAŁKOWITE ZAMURZENIE SIĘ
NORMAN... HISTORYK	1	LÓD NA RZECIE				DOPROWADZENIE JAKIEGOŚ BUDYNKU LUB URZĄDZENIA DO STANU UŻYWKALNOŚCI		17		10
				2			KRUKOWI OKA NIE WYKOŁE			
NEIL... PIOSENKARZ AMERYKAŃSKI		NIEWOLNIK, SŁUGA			8		5	MIASTO W SYRII: WYRAZ Z LITER: A, A, D, R	11	

W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.

DAMIAN WICHER-SIENKIEWICZ

Sport

SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ

sport@tygodnikprudnicki.pl

PIŁKA NOŻNA

Jak nie teraz, to kiedy?

Aby osiągać przyzwoite wyniki zespołu seniorów w lidze, w której się występuje, należy pamiętać, że działania, w tym szkoleniowe w klubie, podporządkowane muszą być pierwszemu zespołowi seniorów. Przed sezonem 2025/2026 działacze Pogoni obrali dobry kierunek dochodzenia do celu, jakim jest wysoka lokata w tabeli, nie wyłączając powrotu do 4. ligi.

Mieczysław MATCZAK

Piętnastego lipca piłkarze Pogoni rozpoczęli przygotowania do nowych rozgrywek w klasie okręgowej. Przed okresem przygotowawczym klubowi działacze czynili wiele starań, aby wzmocnić kadrę seniorów nie tylko zapewniając utrzymanie na tym poziomie rozgrywek, ale również z myślą o włączeniu się do walki o awans do 4. ligi. Pogoń została znacznie wzmocniona, rozgrywki będą przyciągały kibiców na nowym, pięknie rozbudowany i unowocześniony stadion, dodatkowo zbliża się okrągła 80. rocznica klubu.

Okres przygotowawczy do rozgrywek przebiegał pod kierunkiem nowego trenera - Marka Gandziarowskiego z Głuchołaz, który zastąpił Grzegorza Pawłowskiego. Prudniczanie niezwykle ambitnie i z ogromnym zaangażowaniem walczyli do ostatniej kolejki o możliwość gry w barażach. Pokonali w ostatniej kolejce spotkań LZS Raclawiczki oraz w barażach Silesiusa Kotórz Mały i teraz stawiają przed sobą ambitniejsze cele - wysokie miejsce w tabeli, nie wykluczając awansu. Mają w tym zespołowi pomóc powracający i pozyskani piłkarze:

Grzegorz PIETRUSZKA - 25 lat związany z Pogonią, w tym 19 lat występów w I zespole seniorów (420 rozegranych mistrzowskich spotkań).

- Zawsze marzyłem o zakończeniu piłkarskiej kariery w mojej Pogoni, której oddałem 25 lat swojego życia - powiedział zasłużony dla klubu zawodnik, zmieniając wcześniej barwy klubowe.

JAKUB MANDALA - debiutował w zespole seniorów Pogoni w sezonie 2020/2021. Rozegrał 62 spotkania, w tym 15 w 4. lidze. Występował ostatnio w 4-ligowym zespole z Domaszkowic i Walce.

SZYMON REIWER - debiutował w zespole seniorów Pogoni w sezonie 2020/2021. Rozegrał 60 spotkań, w tym jedną rundę w 4. lidze. W ostatnim sezonie występował w zespole Raclawic.

DAWID JACKOWSKI - występował z dużym powodzeniem w 4-ligowym LZS Domaszkowice.

MATEUSZ WOŹNY - występował w 4-ligowych zespołach z Większych i Głogówka.

DAMIAN LEŚNIEWSKI - występował dwukrotnie w Pogoni w 4. lidze i zaliczył 43 występy.

PATRYK KUNKA - ostatni sezon spędził w Polonii Biała zdobywając w klasie A 16 bramek.

Sześciu pozyskanych piłkarzy, z 4-ligowym stażem, to solidne wzmocnienie dla naszego zespołu. Kadrę Pogoni tworzyć będą również inni młodzi, ale już o sporym doświadczeniu piłkarze, którzy występowali w zespole seniorów w rozgrywkach klasy okręgowej i 4. ligi.

Andryi Serdiukov i Dial Augustin - najskuteczniejsi w akcjach ofensywnych. Karol Wanżewicz - 34 mecze w 4. lidze, 35 w klasie okręgowej - w zespole Pogoni i jeden sezon w 4. lidze w Polonii Głubczyce, Justin Marzonka - rozegrał w naszym klubie 54 mecze w zespole seniorów w 4. lidze i klasie okręgowej. Kamil Mykita - rozegrał 59 meczów, w tym 22 w 4. lidze. Powrócił do zespołu po kontuzji. Jakub Sadlej - ostatnio występował w 4. lidze w zespole Głogówka i Domaszkowic. Kacper Jeleń - w 4. lidze - 13 i klasie okręgowej - 20 występów w Pogoni. Michał Szkolnicki - pozyskany do Pogoni w ubiegłym sezonie. Kadrę zespołu seniorów uzupełnią utalentowani bramkarze - Patryk Stadnik i Piotr Sulikowski oraz wyróżniający się młodzi piłkarze z bezpośredniego zaplecza seniorów. Z Pogoni odeszli: Deneshe, Mazurek, Pawłowski, Pyka, Barczuk i Hakman, który zmienił barwy klubowe i przeszedł do LZS Walce.

Powiało optymizmem

Po tak solidnych wzmocnieniach kadry zespołu nic dziwnego, że z obozu Pogoni, przed rozpoczęciem sezonu 2025/2026 płynie budujący przekaz i nadzieja na dobre wyniki.

- Piłkarze rozpoczynają cykl pracy, którego celem jest optymalne przygotowanie fizyczne i taktyczne zespołu do startu rozgrywek ligowych. Zaplanowany cykl treningowy oparty jest na wysokiej intensywności i jakości, co ma przygotować zespół do solidnego wejścia w sezon - z takim przekazem przystąpiono do treningów w letnim okresie przygotowawczym.

Kilkunastu piłkarzy w Pogoni ze stażem w rozgrywkach 4. ligi opolskiej rozbudza nadzieję wśród kibiców na dobre wyniki naszego zespołu. Do rozgrywek o mistrzowskie punkty należy jednak przystąpić z umiarkowanym optymizmem. Letni okres przygotowawczy trwał zaledwie około trzech tygodni. Nie wszyscy piłkarze uczestniczyli z różnych względów, nawet w tak krótkim okresie w przygotowaniach i meczach kontrolnych. Drużyna zostanie znacznie przebudowana i

trudno oczekiwać szybkich korzystnych zmian w grze defensywnej i ofensywnej prezentowanej w minionych rozgrywkach. Doświadczony trener Marek Gandziarowski w rozegranych w okresie przygotowawczym meczach kontrolnych próbował dostosowywać przygotowywaną taktykę do indywidualnego wyszkolenia piłkarzy i możliwości realizowania przez nich założeń taktycznych. W pierwszym sparingu Pogoń doznała porażki w Twardawie z miejscowym KS-em 0:3. W drugim meczu kontrolnym szczęśliwie wygrała z LZS Bodzanów (awans do klasy A) 2:1, po bramkach Serdiukova i Augustina. Zdecydowanie najlepiej spisał się nasz zespół w meczu z LZS Lisięcice (klasa A) i po dobrej grze odniósł zwycięstwo 3:0 (bramki: Mandala - 2, Kunka). Po rozegranych meczach kontrolnych trudno ocenić formę naszego zespołu i tylko szkoda, że rozgrywano sparingi z zespołami niższych klas, które nie były zbyt wymagającym rywalem. Postęp w grze naszego zespołu jest jednak widoczny. Ostatnim sprawdzianem przed inauguracją rozgrywek był pucharowy mecz z Victorią Żyrowa (klasa okręgowa).

Sezon nadziei czy kolejnych rozczarowań?

Aby osiągnąć przyzwoite wyniki zespołu seniorów w lidze, w której się występuje, z myślą o awansie należy pamiętać, że działania, w tym szkoleniowe w klubie, podporządkowane muszą być pierwszemu zespołowi seniorów. Przed nowym sezonem dającym nadzieję na korzystne zmiany zespół seniorów tworzą w zdecydowanej większości młodzi, ale już z dużym doświadczeniem piłkarze występujący od kilku lat w rozgrywkach na poziomie klasy okręgowej i 4. ligi opolskiej. W kadrze zespołu seniorów jest wielu wychowanków, którzy chcą kontynuować dalszą piłkarską karierę w Prudniku. Bardzo cenną inicjatywą działaczy jest rozsądne tworzenie i prowadzenie szkolenia bezpośredniego zaplecza dla seniorów. Do rozgrywek w minionym sezonie przystąpił zespół juniorów starszych (do 19 lat). Powstały zespół juniorów awansował do 1. ligi wojewódzkiej! Obecnie planuje się w klubie powołanie zespołu rezerwowego seniorów wspólnie z LZS Chrzelice z możliwością rozgrywania spotkań również w Chrzelicach.


Furgonetka Punkt

Tu wysyłasz paczki krajowe i zagraniczne

Внутрішні та закордонні відвантаження

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
Prudnik, ul. Kościuszki 13a,
tel. 77 436 28 77
pon-pt 8⁰⁰-17⁰⁰



AUTOPROMOCJA

Teraz należy uniknąć podejmowanych wcześniej decyzji o zmianach trenerów po krótkim szkoleniu piłkarzy, co miało również wpływ na słabe wyniki zespołu seniorów. W latach 2023-2025 siedem razy zmieniano trenerów zespołu seniorów Łukasz Kabaszyń, Łukasz Wicher (15 kolejek spotkań), Marcin Wicher (15), Mariusz Półchłopek (4 i 15), Dawid Jędrzychowski (21), Grzegorz Pawłowski (9), Marek Gandziarowski (nowo zatrudniony).

Regulamin rozgrywek klasy okręgowej - awans i spadek

Z klasy okręgowej do 4. ligi opolskiej awansują mistrzowie obu grup

oraz jeden z wicemistrzów, który w wyniku rywalizacji sportowej zostanie zwycięzcą meczów barażowych (mecz i rewanż). Z klasy okręgowej spadają drużyny zajmujące na zakończenie rozgrywek miejsca 15 i 16 oraz jedna drużyna z 14 miejsca, która w wyniku meczów barażowych przegra rywalizację z inną drużyną, która w swojej grupie zajęła 14 miejsce. Istotną zmianą w regulaminie jest informacja o dokonywanych zmianach piłkarzy-drużyny klasy okręgowej mają prawo do wymiany sześciu zawodników w meczu mistrzowskim przez cały okres gry. ■

PIŁKA NOŻNA

Odbił staż między innymi w Rakowie

Pogoń Prudnik zaprezentowała, już oficjalnie, sylwetkę nowego trenera

Marek Gandziarowski to szkoleniowiec z dużym doświadczeniem trenerskim, który prowadził zespoły na różnych szczeblach rozgrywkowych, w tym 4-ligowy GKS Głuchołazy oraz drużyny młodzieżowe Polonii Nysa. Pracował również w strukturach Opolskiego Związku Piłki Nożnej jako trener kadry wojewódzkiej U-16. Swoją warsztat rozwijał podczas staży w uznanych klubach - czytamy na stronie Pogoni. (z, ws)



Marek Gandziarowski wcześniej pracował w klubach z powiatu nyskiego

Gandziarowski zastąpił Grzegorza Pawłowskiego.

DOŚWIADCZENIE TRENERSKIE

STYCZEŃ – GRUDZIEŃ 2016

LZS Gieraltice (klasa A)
pierwszy trener

LIPIEC 2016 – CZERWIEC 2019

Hattrick Głuchołazy (opolska liga trampkarza)
pierwszy trener

KWIECIEŃ – SIERPIEŃ 2019

OZPN (kadra województwa U-16)
drugi trener

LIPIEC 2019 – CZERWIEC 2020

Hattrick Głuchołazy (1. liga wojewódzka trampkarzy)
pierwszy trener

LIPIEC – PAŹDZIERNIK 2020

GKS Głuchołazy (4. liga)
pierwszy trener
SIERPIEŃ 2020
OZPN (kadra województwa U-16)
drugi trener

MARZEC 2021 – CZERWIEC 2023

Polonia Nysa (opolska liga juniorów, A1)
pierwszy trener

STYCZEŃ 2022

– PAŹDZIERNIK 2023
Polonia Nysa (piłka młodzieżowa)
trener koordynator piłki 11-osobowej

MAJ – CZERWIEC 2023

Polonia Nysa (opolska liga trampkarzy)
pierwszy trener

LIPIEC 2023 – CZERWIEC 2024

Polonia Nysa (opolska liga juniorów mł.)
pierwszy trener

LIPIEC 2025 - NADAL

Pogoń Prudnik (klasa okręgowa)
pierwszy trener

STAŻE

Raków Częstochowa
Zagłębie Lubin
Cracovia Kraków
MKS Żilina (Słowacja)

TERMINARZ

4. liga
– jesień 2025/26

1. KOLEJKA - 9/10 SIERPNIA

Odra II Opole - LZS Walce
Fortuna Głogówek pauzuje

2. KOLEJKA - 12 SIERPNIA

LZS Walce - LZS Domaszkowice
Fortuna Głogówek pauzuje

3. KOLEJKA - 15 SIERPNIA

Śląsk Łubniany - LZS Walce
OKS Olesno - Fortuna Głogówek

4. KOLEJKA - 23/24 SIERPNIA

LZS Walce - Polonia Karłowice
Fortuna Głogówek - Porawie Większyce

5. KOLEJKA - 30/31 SIERPNIA

Start Namysłów - LZS Walce
Małapanew Ozimek - Fortuna Głogówek

6. KOLEJKA - 6/7 WRZEŚNIA

LZS Walce pauzuje
Fortuna Głogówek - Ruch Zdzeszowice

7. KOLEJKA - 13/14 WRZEŚNIA

Porawie Większyce - LZS Walce
Odra II Opole - Fortuna Głogówek

8. KOLEJKA - 20/21 WRZEŚNIA

LZS Walce - Ruch Zdzeszowice
Fortuna Głogówek - Piast Strzelce Op.

9. KOLEJKA - 27/28 WRZEŚNIA

Piast Strzelce Op. - LZS Walce
LZS Domaszkowice - Fortuna Głogówek

10. KOLEJKA - 4/5 PAŹDZIERNIKA

Fortuna Głogówek - LZS Walce

11. KOLEJKA - 11/12 PAŹDZIERNIKA

LZS Walce - Stal Brzeg
Śląsk Łubniany - Fortuna Głogówek

12. KOLEJKA - 18/19 PAŹDZIERNIKA

GKS Staroścín - LZS Walce
Fortuna Głogówek - Stal Brzeg

13. KOLEJKA - 25/26 PAŹDZIERNIKA

Polonia Karłowice - Fortuna Głogówek
LZS Walce pauzuje

14. KOLEJKA - 2 LISTOPADA

OKS Olesno - LZS Walce
Fortuna Głogówek - GKS Staroścín

15. KOLEJKA - 8/9 LISTOPADA

LZS Walce - Małapanew Ozimek
Start Namysłów - Fortuna Głogówek

SKŁAD

Stal Brzeg (s)
Ruch Zdzeszowice (3.)
Małapanew Ozimek (4.)
Odra II Opole (5.)
Fortuna Głogówek (6.)
GKS Staroścín (8.)
Śląsk Łubniany (9.)
LZS Walce (10.)
Porawie Większyce (11.)
Polonia Karłowice (13.)
Piast Strzelce Op. (14.)
LZS Domaszkowice (b)
Start Namysłów (b)
OKS Olesno (b)

*LZS Bogacica (7. w minionym sezonie)
i Victoria Chróścice (12.) wycofały się z
rozgrywek. Z prawa do pozostania w 4.
lidze nie skorzystała Polonia Głubczyce.*

TERMINARZ

Klasa okręgowa, gr. 2
– jesień 2025/26

1. KOLEJKA - 9/10 SIERPNIA

Pogoń Prudnik - Polonia Prószków
KS Twardawa - Orzeł Branice

2. KOLEJKA - 13 SIERPNIA

Pogoń Prudnik - KS Twardawa

3. KOLEJKA - 16/17 SIERPNIA

LKS Ujazd - Pogoń Prudnik
KS Twardawa - Polonia Prószków

4. KOLEJKA - 23/24 SIERPNIA

KS Twardawa - LKS Ujazd
Pogoń Prudnik - Unia Krapkowie

5. KOLEJKA - 30/31 SIERPNIA

Czarni Otmuchów - Pogoń Prudnik
Unia Krapkowie - KS Twardawa

6. KOLEJKA - 6/7 WRZEŚNIA

KS Twardawa - Czarni Otmuchów
Pogoń Prudnik - Polonia Głubczyce

7. KOLEJKA - 13/14 WRZEŚNIA

LZS Raszowa - Pogoń Prudnik
Polonia Głubczyce - KS Twardawa

8. KOLEJKA - 20/21 WRZEŚNIA

KS Twardawa - LZS Raszowa
Pogoń Prudnik - LKS Goświnowice

9. KOLEJKA - 27/28 WRZEŚNIA

GKS Głucholazy - Pogoń Prudnik
LKS Goświnowice - KS Twardawa

10. KOLEJKA - 4/5 PAŹDZIERNIKA

KS Twardawa - GKS Głucholazy
Pogoń Prudnik - Victoria Łany

11. KOLEJKA - 11/12 PAŹDZIERNIKA

MKS Gogolin - Pogoń Prudnik
Victoria Łany - KS Twardawa

12. KOLEJKA - 18/19 PAŹDZIERNIKA

KS Twardawa - MKS Gogolin
Pogoń Prudnik - Victoria Żyrowa

13. KOLEJKA - 25/26 PAŹDZIERNIKA

Victoria Żyrowa - KS Twardawa
LZS II Starowice - Pogoń Prudnik

14. KOLEJKA - 2 LISTOPADA

KS Twardawa - LZS II Starowice
Pogoń Prudnik - Chemik K.-Kozle

15. KOLEJKA - 8/9 LISTOPADA

Orzeł Branice - Pogoń Prudnik
Chemik K.-Kozle - KS Twardawa

SKŁAD

Polonia Głubczyce (s)
MKS Gogolin (2.)
Czarni Otmuchów (3.)
KS Twardawa (4.)
Orzeł Branice (5.)
Skalnik Gracze (6.)
Victoria Żyrowa (7.)
LKS Ujazd (8.)
LZS II Starowice (9.)
Polonia Prószków (10.)
Chemik K.-Kozle (11.)
GKS Głucholazy (12.)
Pogoń Prudnik (13.)
LKS Goświnowice (b)
LZS Raszowa (b)
Unia Krapkowie (b)
Victoria Łany (b)

PIŁKA NOŻNA

W czerwono-białym trykocie

W przebudowanej latem czwartoligowej Fortunie Głogówek znalazło się kilka nowych twarzy. Jak już wcześniej informowaliśmy, na stanowisku trenera Marka Henzela zastąpił Marek Merklinger, a z drużyny odeszło pięciu zawodników (Dariusz Zapotoczny, Rafał Wilim, Mateusz Kozubek oraz Dariusz i Tomasz Hajdukowie). (ws) ■

NOWE NABYTKI FORTUNY

Przemysław Jakwert

Poprzednie kluby: Unia Krapkowie, LZS Raclawiczki, LZS Walce, Polonia Prószków.

Kacper Grądowski

Poprzednie kluby: Odra Opole, Ruch Zdzeszowice, LZS Starowice, Małapanew Ozimek.

Szymon Tandereszczak

Poprzednie kluby: Orzeł Ząbkowice (wychowanek), Śląsk Wrocław, Lechia Dzierżoniów, SMS Łódź, Pomologia Prószków, Odra Opole, MKS Gogolin, Ruch Zdzeszowice.

Filip Szampera

Poprzednie kluby: Swornica Czarnowasy, Unia Krapkowie, MKS Gogolin, Ruch Zdzeszowice.

**Szymon Tandereszczak piłkarsko
wychował się na Dolnym Śląsku**



KS FORTUNA GŁOGÓWEK

KOSZYKÓWKA

Wyrwa pod koszem

Jakub Sadowski nie jest już zawodnikiem prudnickiej Pogoni. 24-letni środkowy podpisał kontrakt z Turowem Zgorzelec, który przez wielu jest wymieniany do awansu na zaplecze ekstraklasy. Wcześniej występował w HydroTrucku Radom, a także reprezentował Legię Warszawa. W minionym sezonie w barwach Pogoni notował średnio 13,8 punktu oraz 8,9 zbiórkę. (ws) ■

**Jakub Sadowski
żegna się z Prudnikiem**



LEGIA WARSZAWA

APTEKI

Dyżury w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy pełni Apteka Optima w Prudniku. Godziny pracy Apteki Optima: • **poniedziałek-piątek: 8.00 – 20.00** dyżur: 20.00 – 22.00, z wyjątkiem dni wolnych od pracy • **sobota: 9.00 – 19.00** Dyżur: 19.00 – 21.00 • **niedziele i dni wolne od pracy: 14.00 – 20.00** Dyżur: 10.00 do 14.00.

PRUDNIK

Apteka „Kolorowa”, ul. Sobieskiego 15, tel. 730 942 198
Apteka „Gemini” ul. Kościuszki 15, tel. 453 022 925
Apteka mgr Jadwiga Jaskowska, ul. Rynek 14, tel. 77 436 38 55
Apteka „Alga” ul.Staszica 4, tel. 77 436 68 88
Apteka „Optima” ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90
Apteka „Pod Złotym Wężem” ul. Powstańców Śląskich, tel. 77 406 70 93
Apteka Burchacińscy Spółka Jawna ul. Skowrońskiego 28, tel. 77 887 01 01

GŁOGÓWEK

Apteka Św. Anny ul. 3 Maja 17, tel. 77 437 24 25
Apteka „Świętojańska” Pl. Wolności 6, tel. 77 437 20 66
Apteka „Crategus” ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96
Apteka Nowa „M. & T. Schmidt” ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75
Apteka Drofarm ul. Piotra Skargi 15a, tel. 533 222 324

BIAŁA

Apteka „Pod Lwem”, ul. 1 maja 18, tel. 77 438 70 22
Apteka im. Karola Wojtyły, ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06
Apteka im. św. Kamila, Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK

Apteka mgr Krystyna Wiśniewska, łącznik 48 – 220 ul. Skowrońskiego 4, tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW

Apteka „Apteka Rodzinna” ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27
Apteka Elżbieta Wilk ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI

Apteka „Sub-Sole”, Strzeleczki, ul. Sienkiewicza 33, tel. 77 466 82 00
Punkt apteczny „Sub-Sole”, Dziedzice, ul. Główna 15, tel. 77 466 87 58
Apteka Arnika, Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09
Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE

Apteka, ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23
Apteki w Białej, Głogówku i Łączniku nie prowadzą dyżurów

WAŻNE TELEFONY

Telefon alarmowy 112
Nocna i świąteczna pomoc lekarska PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99
Informacja PKP, tel. 19 757
Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a, tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA

Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85
Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30
Policja 112, 997, 478 629 503
Energetyczne 991
Gazowe 992
Wodno-Kanalizacyjne 994
>> **Prudnik** 77 436 25 56
>> **Głogówek** 77 437 46 47
Drogowe 981
Opiekuńcze 77 474 54 45
Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4 tel. 77 436 93 09, 576 834 168
środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W PRUDNIKU

77 406 70 38

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GŁOGÓWKU

77 438 00 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BIAŁEJ

77 438 71 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W LUBRZY

77 407 46 79

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki

Publicznej w Prudniku
Siedziba główna POK – Pałac Fränkla, ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 33 96.
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna, ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 27 60.
Kino Diana, ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Głogówku

Ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek, tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia: pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej

Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała, tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy

Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza, tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku

Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55
Městské informační a kulturní středisko w Krnovie náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706, e-mail: posta@mikskrnov.cz.

MUZEA I GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej

Siedziba główna - Arsenał, ul. Chrobrego 5, 48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca: 10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia, historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum

Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23, czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena biletów: Arsenał normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny 10 zł, ulgowy 5 zł, grupowy 100 zł, Wieża Woka normalny/ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł. Bilet rodzinny (tylko z Kartą Dużej Rodziny lub Opolską Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje wszystkie obiekty MZP). **W czwartki do obiektów muzeum wstęp wolny (poza Wieżą Woka).**

Muzeum w Głogówku

Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek, tel. 77 437 35 00, godziny otwarcia: wtorek – piątek: 10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego

Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77. Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00 (sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne (poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje Opolszczyzny” i „Opole - gród, miasto, stolica regionu”. „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX wieku”, „W kręgu farmacji”.

Městské muzeum w Zlatých Horách

Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00 i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie

náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!”

(oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej) Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od 12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

- Farska stodoła w **Biedzychowicach**, usytuowana obok plebani. Jest tu eksponowane wyposażenie dawnego śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzelską (tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809).
- Izba Śląska w Publicznym Gimnazjum nr 1 w **Głogówku**. ul. Kościuszki 10, tel. 77 437 35 92. W wydzielonych pomieszczeniach znajdują się tematyczne ekspozycje: dawna pralnia, kuchnia, sypialnia, klasa itp.
- Izba regionalna na poddaszu budynku szkolnego w **Przechodzie** (gmina Korfantów). Zgromadzono w niej stroje regionalne, przedmioty codziennego użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie.
- Izba regionalna w Wiejskim Centrum Aktywizacji w **Rudziczce**. Izbę można zwiedzać od poniedziałku do piątku, w godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie

Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00 do 17.00. Kontakt: sołtys Roman Pilch (77 436 03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela Mojak (784 181 951).

CENY PALIW	95	ON	LPG
„Orlen” Prudnik	5,89	6,19	2,59
„Pieprzyk” Prudnik	5,53	5,87	2,54
„STW” Prudnik	5,79	5,99	-
„Orlen” Biała	5,94	6,19	2,59
„Avia” Rzepcze	5,80	5,95	2,65
„Shell” Lubrza	5,89	6,19	2,59

Stan: 29 lipca, godz. 9.00 - 9.15

WALUTY	NBP
1 eur	4,23 / 4,31
1 usd	3,65 / 3,72
1 gbp	4,86 / 4,96
1 chf	4,52 / 4,62
100 czk	17,21 / 17,55

zebrał: Adam Myśków

REPERTUAR

30.07 - Lipcowe środy? Spędź je w Kinie Diana - najlepsze filmy czekają!
godz. 11.00 – HEIDI RATUJĘ RYSIA. Animacja/familijny - dubbing 2D, B/O. Niemcy/Hiszpania/Belgia 2025 - 1h 20m.
godz. 13.30 – JURASSIC WORLD: ODRODZENIE. Przygodowy/Sci-Fi - dubbing 2D, od 12 lat. USA 2025 - 2h 14m.
godz. 16.00 – VINCI 2. Komedia kryminalna od 15 lat. Polska 2025 - 1h 40m.

31.07 (czwartek)
godz. 15.30 – JURASSIC WORLD: ODRODZENIE
godz. 18.00 – VINCI 2
godz. 20.00 – VINCI 2

01.08 (piątek)
godz. 15.30 – SMERFY: WIELKI FILM. Animacja/komedia/przygodowy - dubbing 2D, od 6 lat. USA - 1h 32m.
godz. 17.30 – SMERFY: WIELKI FILM
godz. 19.30 – JURASSIC WORLD: ODRODZENIE

03.08 (niedziela)
godz. 15.30 – SMERFY: WIELKI FILM
godz. 17.30 – SMERFY: WIELKI FILM
godz. 19.30 – JURASSIC WORLD: ODRODZENIE

06.08 - Sierpniowe środy? Spędź je w Kinie Diana - najlepsze filmy czekają!
godz. 11.00 – SMERFY: WIELKI FILM
godz. 14.00 – SMERFY: WIELKI FILM
godz. 16.00 – JURASSIC WORLD: ODRODZENIE

Kasa kina Diana czynna jest od środy do niedzieli, na godzinę przed pierwszym seansem filmowym. Pół godziny po rozpoczęciu ostatniej projekcji kasa jest zamknięta.
www.kinodiana.pl

Prudnicki Ośrodek Kultury

PO POWODZI

Wspierali osoby z niepełnosprawnością z powiatu prudnickiego po powodzi

Od grudnia 2024 r. do 30 czerwca tego roku Stowarzyszenie Ad Astra realizowało zadanie publiczne „Wsparcie i motywacja – program aktywizacji osób z niepełnosprawnością z powiatu prudnickiego po klęsce żywiołowej” finansowane z budżetu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na zadanie składało się szereg działań wspierających osoby z niepełnosprawnością, które ucierpiały w wyniku powodzi na terenie powiatu prudnickiego.

- Sercem zadania była grupa wsparcia osób z niepełnosprawnościami, która spotykała się aż 20 razy. Spotkania obejmowały bardzo szeroką tematykę – od edukacyjnej, poprzez psychologiczną i społeczną, aż po praktyczną. Szczególnym

zainteresowaniem cieszyły się zajęcia z gotowania i dekoracyjnego wycinania owoców i warzyw, które integrowały uczestników i przynosiły im wiele radości. Przez cały czas trwania projektu catering dla uczestników zapewniało Koło Gospodyń Wiejskich z Łąki Prudnickiej, dostarczając domowe, zdrowe posiłki – informuje Stowarzyszenie Ad Astra.

W ramach zadania zorganizowano między innymi dwudniowe wyjazdy do Krakowa na Jarmark Bożonarodzeniowy z wizytą na Wawelu, który wprowadził świąteczną atmosferę i pozwolił uczestnikom oderwać się od trudnej codzienności oraz do Wrocławia ze zwiedzaniem Panoramy Raławickiej, Hydropolis i wrocławskiego ZOO. (z) ■



REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ

48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a

TELEFON

77 436 28 77

INTERNET

www.terazprudnik.pl
www.aneks.com.pl
www.facebook.pl/tygodnikprudnicki

E-MAIL

redakcja@tygodnikprudnicki.pl

REDAKTOR NACZELNY

Andrzej DEREN
andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI

Grzegorz WEIGT
PUBLICYŚCI
Damian WICHER-SIENKIEWICZ
Mieczysław MATCZAK
Marek KARP
WSPÓŁPRACA
Daniela DŁUGOSZ-PENCA
Franciszek DENEWICZ
Adam LUTOGIEWSKI
Bożena TOKAR-MATKOWSKA
REKLAMA
Adam MYŚKÓW
reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA

Spółka Wydawnicza ANEKS
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a
KONTO BANKOWE
Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku
84 1090 2226 0000 0005 7401 1084
DRUK
Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu,

BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNE OD 8.15 DO 16.00

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych materiałów prasowych i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły i informacje od Czytelników.

e-GAZETA

Gazeta w formie elektronicznej do nabycia na platformach:

egazety.pl



e-kiosk.pl



eprasa.pl



SKŁAD KOMPUTEROWY

Jarosław TOMASZEWICZ

We wszystkich sprawach dotyczących prenumeraty prosimy o kontakt mailowy - redakcja@tygodnikprudnicki.pl lub telefoniczny - 77 436 28 77



Karolina Napiórkowska w Trzebinie

TRZEBINA

Bieg, który inspiruje i porusza

24 lipca przez gminę Lubrza przebiegła Karolina Napiórkowska. 1 czerwca wyruszyła z Kwidzyna w biegu mierzącym około 4 tys. km wokół granic Polski, w ramach akcji charytatywnej „Biegnę dla powodzi”.

Jeden z przystanków Karoliny Napiórkowskiej wypadł na terenie ziemi prudnickiej, w Trzebinie. Celem biegu jest zebranie środków na odbudowę szkoły w Żelaźnie, w gminie Kłodzko, która ucierpiała podczas ubiegłorocznej powodzi.

Napiórkowska pokonuje średnio ok. 40 km dziennie. Meta biegu zaplanowana jest ponownie w Kwidzynie 8 września. Ponad trzy miesiące w trasie. Dlatego takie przystanki jak ten w Trzebinie, spotkanie z ludźmi, którzy dodają otuchy, są bardzo potrzebne. Napiórkowska dziękowała sołtys i mieszkańcom Trzebiny za przyjęcie i ugoszczenie. W spotkaniu ze sportsmenką uczestniczył także wójt Lubrzy Damian Drabik.

Na profilu fb sołectwa Trzebina możemy przeczytać: „Z całego serca dziękujemy Karolinie Napiórkowskiej za niezwykłą odwagę, determinację i ogromne serce. Twoje poświęcenie - bieg w 100 dni dla dzieci w miejscowości Żelaźna to coś znacznie więcej niż sportowy wyczyn. To akt nadziei i solidarności, który daje mieszkańcom wiarę, że po tragedii powodzi może znów powstać coś pięknego - nowa szkoła. Twoje działanie inspiruje i

porusza. Pokazujesz, że niemożliwe staje się możliwe, gdy zaangażowanie łączy się z troską o drugiego człowieka. Dzięki Tobie świat staje się lepszym miejscem. Dziękujemy za każdy krok, każdy kilometr, każde dobre słowo. Jesteś bohaterem nie tylko na trasie, ale przede wszystkim w sercach tych, którym pomagasz.”

Karolina Napiórkowska zanotowała w swoim internetowym dzienniku (dzień 54): „Poranek rozpocząłem w Głubczycach. (...) Ok. godz. 10 zrobiło się naprawdę gorąco. Chmury próbowały coś z tym zrobić, zbierając się na niebie, ale deszczu się nie doczekałam. Za to przed Trzebiną niespodzianka - w lesie czekała na mnie OSP Trzebina i nawet kilku chłopaków ze mną biegło. Od razu buzia mi się uśmiechnęła. Wiadomo - w towarzystwie zawsze raźniej. Dziękuję Wam ogromnie za wspólne kilometry. W Trzebinie serdeczne przyjęcie i miłe słowa. Warto wspomnieć, że Trzebina podobnie jak szkoła w Żelaźnie, na którą prowadzę zbiórkę, również została dotknięta przez powódź w 2024 r. To pokazuje, jak wspólne historie łączą ludzi”.

Jeśli ktoś chce dołączyć do zbiórki: <https://zrzutka.pl/9fgjkn>. ■

BIAŁA AKACJA
RESTAURACJA & CATERING

Zgłodniałeś?

zamówienia i menu
WWW.BIALAAKACJA.ONLINE
zamówienia **691 691 974**

Łąka Prudnicka, Moszczanka, Chocim, Dębowiec, Wierzbic

darmowa dostawa od 50 zł

Prudnik, Niemysłowice, Jasiona, Trzebina, Pokrzywna, Jarnołtówek, Charbielin, Szybowice

minimalne zamówienie: 60 zł + dostawa: 9 zł
darmowa dostawa od 90 zł

Lubrza, Mieszkowice, Rudziczka, Piorunkowice, Laskowice, Czyżowice, Prężynka, Dobroszewice, Skrzypiec, Dytmarów, Nowy Las, Głuchołazy

minimalne zamówienie: 70 zł + dostawa: 18 zł
darmowa dostawa od 120 zł

Rozpoczynamy świętowanie

75 lat

Banku Spółdzielczego w Prudniku

Rok założenia 21.10.1950

TERAZ CZAS NA WYJĄTKOWY PREZENT DLA CIEBIE!

KREDYTY BEZ PROWIZJI – TYLKO TERAZ!

CO ZYSKUJESZ?

- 0% prowizji
- Atrakcyjne oprocentowanie
- Minimum formalności
- Decyzja kredytowa nawet w 1 dzień
- Elastyczne warunki – kredyt dopasowany do Ciebie

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

- Nowi i obecni klienci
- Osoby fizyczne
- Przedsiębiorcy
- Rolnicy
- Emeryci i renciści

Każdy – bez wyjątków

PROMOCJA TRWA OD 01.06.2025 R. DO 21.10.2025 R.

BANK SPÓŁDZIELCZY W PRUDNIKU

TWÓJ BANK Z TRADYCJĄ I Z ZAUFANIEM OD 75 LAT!

DZIĘKUJEMY, ŻE JESTEŚCIE Z NAMI!

Znajdziecie nas w Prudniku, Lubrzy, Korfantowie, Łąbinowicach, Ścinawie Małej.
Kontakt do naszych placówek znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej:

www.bsprudnik.pl

GŁOGÓWEK

Sunex zainteresowany zamkiem

Medialne nagłośnienie tematu zamku w Głogówku związane ze złożeniem oferty jego sprzedaży przez gminny samorząd amerykańskiemu miliarderowi Elonowi Muskowi, zdaje się przynosić owoce. Zainteresowanie zabytkową budowlą wykazała grupa kapitałowa Sunex z Raciborza, działająca w branży odnawialnych źródeł energii, o czym poinformował burmistrz Piotr Bujak.

Obiekt po odnowie miałby spełniać między innymi funkcje turystyczne i kulturalne (np. sala koncertowa z myślą o organizacji

koncertów w ramach Festiwalu Beethovenowskiego), co nie jest bez znaczenia dla miasta. Zamek jest największym obiektem rezydencjonalnym na ziemi prudnickiej, a koszt jego odnowy to ostrożny szacunek 100 mln zł. Od lat samorząd pozyskuje środki zewnętrzne, które przeznacza na prace ratunkowe, zabezpieczające, ale i wpływające na poprawę estetyki (remont elewacji zamku dolnego). Czy transakcja dojdzie do skutku? Na razie nie ma odpowiedzi na to pytanie. Zdaniem burmistrza jeszcze w tym roku powinny zapaść decyzje. (d) ■

OKNOPAST

- DRZWI
- OKNA
- ROLETY
- BRAMY GARAŻOWE
- MOSKITIERY

WAKACYJNA PROMOCJA!

aluron
SYSTEMY ALUMINIOWE

eko okna

662 532 586

Lubrza, ul. Nowej Naprawy 47