

PIĄTEK-CZWARTEK
|20-26|03|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

DZIECI POJADĄ ZA DARMO?



Fot. Andrzej Sprzączak



**Siedmiolatka bez butów
błąkała się po Elblągu |2**



**Zrywał uszczelki i żądał
pieniędzy |3**



Będzie remont Galerii EL |5



**Ciągnie mnie jeszcze
w Bieszczady |6**

III ELBLĄSKI JARMARK WIELKANOCNY JUŻ W TEN WEEKEND

Na Starym Rynku w Elblągu w dniach 21-22 marca odbędzie się III Elbląski Jarmark Wielkanocny. To wydarzenie łączące tradycję Świąt Wielkanocnych z promocją lokalnych produktów, ekologicznej żywności i rękodzieła.



Fot. EG

Organizatorzy zapraszają mieszkańców oraz turystów do wspólnego celebrowania przedświątecznego czasu. Na uczestników czekać będą stoiska ze świątecznymi, regionalnymi i ekologicznymi produktami, a także wyjątkowe wyroby rękodzielnicze przygotowane przez lokalnych twórców.

Jedną z głównych atrakcji jarmarku będzie degustacja tradycyjnych potraw wielkanocnych, która odbędzie się w sobotę i niedzielę o godzinie 14. Miłośnicy kreatywnych aktywności będą mogli w godzinach 13-15 wziąć udział w wielkanocnych warsztatach, podczas których powstaną m.in. stroiki świąteczne, pisanki oraz ozdobione ekotorby.

Na najmłodszych uczestników wydarzenia czekać będą animacje, a w programie znajdą się również prezentacje oraz stoiska charytatywne.

Dodatkową atrakcją będzie Nieziemsko Wielkanocny Kiermasz w Kamieniczkach Elbląskich przy ul. św. Ducha 3-4, który odbędzie się w sobotę w godzinach 10-18.

III Elbląski Jarmark Wielkanocny to doskonała okazja, aby poczuć atmosferę nadchodzących świąt, spróbować tradycyjnych potraw, kupić wyjątkowe produkty oraz spędzić czas z rodziną w sercu elbląskiego Starego Miasta.

UM ELBLĄG

CZY ELBLĄG WPROWADZI DARMOWĄ KOMUNIKACJĘ DLA DZIECI?

CZY TO JUŻ CZAS, ABY DZIECI I MŁODZIEŻ W ELBLĄGU JEŹDZIŁI ZA DARMO? DO TUTEJSZEJ RADY MIEJSKIEJ WPŁYNĘŁA WŁAŚNIE PETYCJA W TEJ SPRAWIE.

Coziennie obserwuję w środkach komunikacji miejskiej sytuacje, które są niezwykle trudne emocjonalnie dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta. Zdarza się, że dzieci otrzymują mandaty za brak biletu. Często reagują płaczem, stresem i poczuciem wstydu. To doświadczenia, które pozostają w nich na długo – pisze autorka petycji.

I zwraca uwagę na to, że dzieci nie odpowiadają za dorosłych. „Chciałabym podkreślić, że dziecko nie ma wpływu na sytuację finansową rodziny ani na to, czy rodzic pamiętał o zakupie biletu. Nie powinno ponosić konsekwencji decyzji dorosłych. Tymczasem po takiej sytuacji dziecko idzie do szkoły – na lekcje, na sprawdzian, na odpowiedź przy tablicy – z ogromnym napięciem i poczuciem upokorzenia. To wpływa na jego koncentrację, wyniki w nauce oraz poczucie bezpieczeństwa. Szkoła powinna być miejscem rozwoju, a droga do niej nie powinna wiązać się z lękiem przed kontrolą i mandatem” – stwierdza.

Autorka petycji proponuje wprowadzenie bezpłatnych przejazdów dla uczniów z ważną legitymacją szkolną, co mo-



Fot. Andrzej Sorzaczak

głoby poprawić komfort dzieci i zmniejszyć stres związany z podróżowaniem do szkoły.

Obecnie ceny biletów ulgowych w Elblągu kształtują się następująco: bilet 5-minutowy kosztuje 1 zł, bilet 10-minutowy – 1,50 zł, bilet 60-minutowy – 2 zł, a bilet 60-minutowy zakupiony u kierowcy to wydatek 2,50 zł. Bilet 24-godzinny kosztuje 8 zł. Jeśli chodzi o bilety okresowe, to za bilet miesięczny ulgowy trzeba zapłacić 48 zł, cena biletu 30-dniowego ulgowego wynosi 54 zł, a 10-dniowego ulgowego – 20 zł, zaś bilet semestralny dla uczniów kosztuje 220 zł.

Uczestnicy programu „wElblągu” mogą nato-

miast korzystać ze zniżek. W ich przypadku bilet miesięczny ulgowy kosztuje 40 zł, bilet 30-dniowy ulgowy – 45 zł, a bilet 10-dniowy ulgowy – 16 zł.

Dzieci do 4. roku życia, seniorzy powyżej 70. roku życia oraz honorowi krwiodawcy podróżują bezpłatnie. Z darmowego przejazdu mogą skorzystać także m.in. dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami uczęszczający do szkół i przedszkoli na najkrótszej trasie pomiędzy miejscem zamieszkania a przedszkolem lub szkołą oraz ich opiekunowie.

W innych miastach, takich jak Olsztyn, Gdańsk, Warszawa, Kraków czy Poznań, uczniowie szkół podstawowych oraz po-

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

nadpodstawowych korzystają z bezpłatnej komunikacji miejskiej.

Czy Elbląg pójdzie w ślady innych ośrodków? O tym zdecydują radni, którzy najpierw rozpatrzą petycję na posiedzeniu Komisji Skarg, Wniosków i Petycji. Jeśli pomysł zyska ich poparcie, konieczna będzie zmiana uchwały Rady Miejskiej w Elblągu dotyczącej ulg w komunikacji miejskiej.

EWELINA GULIŃSKA

SIEDMIOLATKA BEZ BUTÓW BŁĄKAŁA SIĘ PO ELBLĄGU

SIEDMIOLETNIA DZIEWCZYŃKA, BEZ BUTÓW, MAJĄC NA NOGACH JEDYŃIE SKARPETKI, BŁĄKAŁA SIĘ PO ELBLĄGU. DZIECKO DOTARŁO PIESZO DO HALI ELZAM PRZY ULICY GRUNWALDZKIEJ, GDZIE ZAUWAŻYLI JĄ DOROŚLI I POWIADOMILI POLICJĘ.

Policjanci zajęli się dzieckiem. Zaczęli też ustalać, gdzie ono mieszka oraz jak doszło do tego, że znalazło się samo na terenie hali targowej.

– Dziewczynka nie pamiętała adresu, ale powiedziała, że pokaże policjantom, gdzie mieszka. Chwilę później do komendy policji wpłynęło zgłoszenie pod

numer alarmowy 112 od matki dziewczynki, która tłumaczyła, że córka dosłownie na chwilę zniknęła jej z oczu i nie może jej znaleźć – informuje nadkom.

Krzysztof Nowacki, oficer prasowy KMP w Elblągu.

Dyżurny miał dla kobiety dobrą wiadomość.

– Policjanci przekazali dziewczynkę pod opiekę ro-

dzica i cała ta historia zaginięcia dobrze się zakończyła. Przypomnieli także kobiecie o obowiązku opieki nad dzieckiem – dodaje nadkom. Krzysztof Nowacki.

EG



Fot. KMP Elbląg

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



ZRYWAŁ USZCZELKI I ŻĄDAŁ PIENIĘDZY

PROKURATURA POSTAWIŁA ZARZUTY ADRIANOWI W., KTÓRY MIAŁ WPROWADZAĆ MIESZKAŃCÓW ELBLĄGA W BŁĄD CO DO KONIECZNOŚCI WYMIANY USZCZELEK W OKNACH, A NASTĘPNIE OFEROWAĆ WYKONANIE TEJ USŁUGI PO ZAWYŻONEJ CENIE. PODEJRZANEMU GROZI DO 8 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI.

Pukają do drzwi, a po chwili bez pytania zrywają uszczelki z okien. Mieszkańcy Elbląga zgłaszają niepokojące wizyty osób podających się za fachowców od okien — informowaliśmy we wrześniu ubiegłego roku.

Jak się okazuje, sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Elblągu, która nadzoruje prowadzone przez Komendę Miejską Policji w Elblągu dochodzenie dotyczące oszustw dokonanych na szkodę mieszkańców miasta przez Adriana W.

— Ustalony w toku postępowania sposób zachowania sprawcy był podobny. Mężczyzna w ramach prowadzonej przez siebie działalności gospodarczej oferował pokrzywdzonym wymianę uszczelki i regulację okien. Gdy był wpuszczany do mieszkania, rozpoczynał wymianę uszczelki bez zgody, twierdząc, że są one stare, nieszczelne i wymagają natychmiastowej wymiany. Działalność szybko, wyko-



Postępowanie wobec Adriana W. nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Elblągu

rzystując efekt zaskoczenia i uniemożliwiając tym samym podjęcie pokrzywdzonym swobodnej i przemyślanej decyzji co do zasadności ich wymiany. Po dokonaniu wymiany pokrzywdzeni stwierdzali, że uszczelki przed ingerencją sprawcy były w dobrym stanie, a ich wymiana nie była wcale konieczna. Kwestionowali także jakość zamontowanych przez mężczyznę uszczelki — poinformowała prokurator Ewa Ziębka, rzecznik prasowa Prokuratury Okręgowej w Elblągu.

Do zdarzeń doszło w lipcu i sierpniu, a w jednym przypadku także we wrześniu 2025 roku. Dotychczas

śledczy znaleźli 8 poszkodowanych osób.

29 stycznia 2026 roku Adrian W. usłyszał 8 zarzutów dotyczących oszustwa (art. 286 § 1 Kodeksu karnego) na szkodę pokrzywdzonych.

— Zachowania te miały polegać na tym, że działając w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, doprowadził każdego z nich do niekorzystnego rozporządzenia mieniem, wprowadzając w błąd co do konieczności skorzystania z usługi wymiany posiadanych uszczelki okiennych poprzez ich wyrwanie z ram okiennych, powodując w ten sposób konieczność skorzystania z jego oferty, propo-

nowanej po zawyżonej cenie — wyjaśniła prokurator Ewa Ziębka.

Łączna wartość szkody poniesionej przez oszukanych mieszkańców Elbląga to ponad 17 tysięcy złotych.

Adrian W. przesłuchany w charakterze podejrzanego nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów.

— Podejrzan początkowo odmówił składania wyjaśnień, następnie złożył oświadczenie, że wyjaśnienia złoży na dalszym etapie postępowania, po zapoznaniu się z oryginałami umów zawartych z poszczególnymi pokrzywdzonymi — przekazała prokurator.

Dochodzenie w tej sprawie jest w toku. Śledczy podejmują kolejne czynności, które mają wyjaśnić wszystkie okoliczności zdarzeń. Starają się również zabezpieczyć majątek podejrzanego na poczet ewentualnych kar i roszczeń finansowych.

Adrianowi W. grozi kara od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności.

EWELINA GULIŃSKA

SENIORKA ODDAŁA OSZUSTOM 136 TYSIĘCY ZŁOTYCH

DZIĘKI BŁYSKAWICZNEJ REAKCJI POLICJANTÓW Z ELBLĄGA DWAJ MĘŻCZYŹNI ZOSTALI ZATRZYMANI NIEMAL NATYCHMIAST PO DOKONANIU OSZUSTWA METODĄ NA LEGENDĘ. WYŁUDZILI W TEN SPOSÓB 136 TYSIĘCY ZŁOTYCH OD SENIORKI Z BRANIEWA.



Mężczyźni wprowadzili kobietę w błąd, przedstawiając się jako policjanci rozpracowujący grupę przestępczą. Pod pretekstem prowadzenia akcji oszuści nakłonili seniorkę z Braniewa do przekazania dużej sumy pieniędzy, zapewniając ją, że w ten sposób pomoże w zatrzymaniu złodziei.

— Kobieta niestety dała się zmanipulować oszustom i przekazała im niebagatelną sumę 136 tysięcy złotych — mówi nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Elblągu.

Dzięki błyskawicznej reakcji funkcjonariuszy przestępcy nie zdążyli nacieszyć się łupem. Dziewiętnastolatek i jego dwudziestodwuletni kompan zostali zatrzymani przez prawdziwych policjantów niemal bezpośrednio po dokonaniu oszustwa.

— Policjanci operacyjni Wydziału do Walki z Przestępczością przeciwko Mieniu KMP w Elblągu znaleźli w samochodzie podejrzanym gotówkę, którą ci wcześniej odebrali od oszukanej kobiety — relacjonuje Nowacki.

Jak się okazało, 22-letni zatrzymany mężczyzna nie był nowicjuszem w popełnianiu przestępstw. — W lutym tego roku, posługując się metodą na wnuczkę, sprawca wprowadzał w błąd rozmówcę, informując go o wypadku, jaki miał spowodować jego wnuk, i w ten sposób wyłudzał pieniądze — dodaje Nowacki.

Do sądu trafił wniosek o tymczasowe aresztowanie 22-latkę oraz dozór policyjny wobec 19-latkę. Sąd aresztował starszego mężczyznę na 3 miesiące. Za oszustwo grozi mu kara do 8 lat pozbawienia wolności.

EG



SKRADZIONA TOYOTA ODNALEZIONA

TOYOTA RAV4, KTÓREJ OD KOŃCA MARCA 2025 ROKU POSZUKIWALI POLICJANCY Z ELBLĄGA, ZOSTAŁA ODNALEZIONA PODCZAS DZIAŁAŃ FUNKCJONARIUSZY Z GRUPY „KOBRA”. OKAZAŁO SIĘ, ŻE SAMOCHÓD ZOSTAŁ SKRADZIONY, A NASTĘPNIE ZALEGALIZOWANY W POLSCE NA PODSTAWIE SFAŁSZOWANYCH HISPANSKICH DOKUMENTÓW.

Do odnalezienia auta doprowadziły ustalenia operacyjne policjantów z grupy „Kobra”, którzy zajmują się zwalczaniem przestępczości samochodowej. Funkcjonariusze wpadli na trop prowadzący do skradzionych pojazdów, które wcześniej zostały zalegalizowane w naszym kraju.

Jak się okazało, sprawa dotyczyła dwóch samochodów marki Toyota RAV4. Jeden z nich był poszukiwany przez Komendę Miejską Policji w Katowicach od stycznia 2025 roku, natomiast drugi przez policjantów z Elbląga od końca marca 2025 roku.

— Policjanci ustalili, kto najprawdopodobniej użytkuje pierwszą Toyotę RAV4, która została skradziona, a następnie na podstawie sfałszowanych hiszpańskich dokumentów zalegalizowana w Polsce — informuje podinsp. Joanna Węgrzyniak z Komendy Rejonowej Policji Warszawa VII.

Do działań włączyli się również funkcjonariusze z placówki Straży Granicznej w Terespolu, którzy posiadają specjalistyczne kwalifikacje z zakresu badań mechanicznych pojazdów. Wspólnie zaplanowano obserwację i zatrzymanie samochodu do kontroli.

— Bardzo szybko okazało się, że posiadane informacje się potwierdzają. Auto posiada wyraźne ślady ingerencji w pola numeryczne i jest to samochód skradziony i poszukiwany przez Komendę Miejską Policji w Katowicach — dodaje rzeczniczka.

Podczas czynności w samochodzie policjanci znaleźli kluczyk do innej Toyoty. Funkcjonariusze ustalili miejsce, w którym znajduje się drugi pojazd.

— Zabezpieczony kluczyk otworzył samochód i podobnie jak w poprzednim przypadku okazało się, że numer VIN posiada ślady ingerencji i przeróbek — prze-

kazuje podinsp. Joanna Węgrzyniak.

Dруга Toyota RAV4 również pochodziła z kradzieży i została zalegalizowana w Polsce na podstawie sfałszowanych dokumentów. Samochód figurował jako pojazd poszukiwany przez policjantów z Elbląga.

Skonfiskowano oba pojazdy. Funkcjonariusze z Wydziału do walki z Przestępczością Samochodową prowadzą dalsze czynności, aby dokładnie poznać okoliczności zalegalizowania samochodów.

Odzyskane auta zostaną zwrócone prawowitym właścicielom.

EWELINA GULIŃSKA

TRZYDZIEŚCI MILIONÓW ZŁOTYCH WIĘCEJ NA OCHRONĘ ŻUŁAW WIŚLANYCH

W 2026 ROKU WODY POLSKIE PRZEZNACZĄ NA OCHRONĘ ŻUŁAW WIŚLANYCH PRAWIE 45 MLN ZŁ. TRZYDZIEŚCI MILIONÓW ZŁOTYCH Z TEJ KWOTY TO DOTACJA CELOWA, PRYZNANA Z REZERWY BUDŻETOWEJ. DODATKOWE ŚRODKI ZOSTANĄ PRZEZNACZONE NA UTRZYMANIE I MODERNIZACJĘ SYSTEMU OCHRONY PRZECIWPOWODZIOWEJ W REGIONIE, KTÓRY JEST SZCZEGÓLNIENIE NARAŻONY NA POWODZIE SZTORMOWE, WEZBRANIA WÓD ORAZ INTENSYWNE OPADY DESZCZU.



Fot. archiwum „Dziennika Elbląskiego”

W piątek, 13 marca, Wody Polskie ogłosiły, że premier przyznał Ministerstwu Infrastruktury dodatkowych 30 mln zł na realizację zadania „Ochrona przeciwpowodziowa Żuław Wiślanych”. – Zwiększenie środków na ochronę przeciwpowodziową na Żuławach Wiślanych jest odpowiedzią na rosnące zagrożenia związane z coraz częstszymi i intensywniejszymi opadami deszczu, sztormami oraz wzrostem poziomu wód. Te inwestycje są kluczowe dla zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom i ochrony infrastruktury w tym regionie – przekazał Mateusz Balcerowicz, prezes Wód Polskich.

W 2026 roku Wody Polskie wydadzą prawie 15 mln zł na utrzymanie wód oraz urządzeń wodnych na obszarze Żuław Wiślanych. W ramach przyznanej dotacji całkowite środki na ochronę przeciwpowodziową na Żuławach Wiślanych wzrosną do niemal 45 mln zł. Z tych funduszy 10 mln zł przeznaczone zostanie na zabezpieczenie i naprawę urządzeń wodnych, w tym umocnienie wałów przeciwpowodziowych, 8 mln zł na udrożnienie kanałów przeciwpowodziowych oraz odbudowę skarp, 5 mln zł na naprawy pompowni, 4 mln zł na zakup mobilnych zestawów pompowych, a 3 mln zł na zakup specjalistycznych pojazdów.

Żuławy Wiślane, nazywane spichlerzem północy, to obszar o unikalnej strukturze polderowej, który pełni ważną funkcję w krajowej produkcji rolnej. Region ten, położony poniżej poziomu morza, jest jednym z najbardziej zagrożonych powodzią w Polsce. Zamieszkuje go około 200 tysięcy osób. „Dodatkowe inwestycje w ochronę przed powodzią mają na celu nie tylko zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom, ale także utrzymanie ciągłości produkcji rolniczej i ochronę infrastruktury krytycznej” – podkreślają Wody Polskie.

EWELINA GULIŃSKA

CO WYREMONTUJE ZBK?

ZARZĄD BUDYNKÓW KOMUNALNYCH WYREMONTUJE PIĘĆ MIESZKAŃ. WŁADZE ELBLĄGA POZYSKAŁY NA TEN CEL PONAD 457 TYSIĘCY ZŁOTYCH DOFINANSOWANIA Z BANKU GOSPODARSTWA KRAJOWEGO. ALE TO NIE WSZYSTKO, BO MIASTO CZEKA NA PRYZNANIE KOLEJNYCH ŚRODKÓW Z BGK, KTÓRE CHCE PRZEZNACZYĆ NA REMONT SIEDMIU KAMIENIC. WKRÓTCE OGŁOSZONY ZOSTANIE RÓWNIEŻ PRZETARG NA SPRZEDAŻ DAWNEGO HOTELOWCA PRZY ULICY ŁĘCZYCKIEJ 26, W KTÓRYM ZNAJDUJĄ SIĘ MIESZKANIA KOMUNALNE I SOCJALNE.

Zarząd Budynków Komunalnych w Elblągu przeprowadzi generalny remont pięciu mieszkań przy ulicach Browarnej 2, Wiślickiej 26-28, Stawidłowej 27, Malborskiej 63 oraz Łęczyckiej 29G. Szacowany koszt prac wynosi blisko 572 tysiące złotych, z czego ponad 457 tysięcy złotych to dofinansowanie, które władze Elbląga pozyskały z Banku Gospodarstwa Krajowego.

— Są to mieszkania których obecny stan techniczny na skutek losowych zdarzeń (np. pożaru) uniemożliwia ich udostępnienie w ramach przydziału lokalu do remontu. Prace wykonane zostaną jeszcze w tym roku — zapowiedziała Joanna Urbaniak, kierownik referatu prasowego Biura Prezydenta Miasta Elbląga.

Ale to nie wszystko, bo miasto czeka również na przyznanie przez BGK środków w związku z projektem remontu trzech kamienic przy ulicach Czerniakowskiej 27, Dolnej 13-17 (dotyczy klatki nr 13) oraz Mickiewicza 9 w Elblągu, o którego dofinansowanie złożyło wniosek pod koniec 2025 roku.



Budynek przy ulicy Czerniakowskiej 27 jest odłączony od mediów, a wszyscy lokatorzy zostali wykwaterowani

— Wniosek przeszedł wstępną weryfikację i obecnie czekamy na decyzję o przyznaniu środków z Funduszu Dopłat — poinformowała Joanna Urbaniak.

Łącznie koszt remontu trzech kamienic szacuje się na ponad 12 milionów złotych, z czego ponad 9,6 miliona złotych ma pochodzić ze wspomnianej dotacji.

Elbląski samorząd chce w najbliższym czasie wyremontować kolejne kamienice należące do zasobów ZBK.

— Do Banku Gospodarstwa Krajowego zostały złożone kolejne wnioski o dofinansowanie remontu czterech następnych kamienic przy ulicach Koś-

cuszki 32, Kwiatowej 2, Panińskiej 16 oraz Freta 3 — wyliczyła rzeczniczka elbląskiego ratusza.

Hotelowiec zniknie z mapy Elbląga

A jeśli już piszemy o remontach budynków należących do ZBK, to warto przypomnieć pilotażowym programie, w ramach którego Elbląg chce sprzedać działkę o powierzchni blisko 0,8 hektara przy ulicy Łęczyckiej wraz z dawnym hotelowcem. Znajduje się w nim 91 lokali, z czego 16 to pustostany. Mieszcza się tam też dwa lokale usługowe.

— Nieruchomość przy ulicy Łęczyckiej 26 zostanie wystawiona na przetarg,

anabywca zaoferowaną cenę uiszczyć poprzez budowę modularnej zabudowy mieszkaniowej przy ulicy Łęczyckiej 29. Dzięki temu gmina zyska nowe mieszkania komunalne i socjalne — wyjaśniła Joanna Urbaniak.

Nowe mieszkania, które mają powstać przy ulicy Łęczyckiej 29, nie będą przeznaczone dla lokatorów hotelowca. Nie oznacza to jednak, że zostaną bez dachu nad głową.

— Mieszkańcom budynku przed przeniesieniem prawa własności nieruchomości na rzecz nowego właściciela zapewnione zostaną inne lokale zamienne i socjalne. Będą one proponowane w różnych obiektach należących do zasobu ZBK — dodała rzeczniczka.

Przeprowadzenie przetargu planowane jest w trzecim kwartale 2026 roku. Aktualnie trwają prace związane z wyceną nieruchomości.

— Cena wywoławcza zostanie ustalona zarządzeniem prezydenta miasta Elbląga na podstawie wartości rynkowej nieruchomości, oszacowanej przez rzeczoznawcę majątkowego — poinformowała Joanna Urbaniak.

EWELINA GULIŃSKA

SZYKUJECIE FORMĘ NA BIEG PIEKARCZYKA?

DO STARTU XVII BIEGU PIEKARCZYKA POZOSTAŁY NISPEŁNA TRZY MIESIĄCE. 14 CZERWCA ELBLĄSKIE ULICE PONOWNIE WYPEŁNIĄ SIĘ BIEGACZAMI, KIBICAMI I SPORTOWYMI EMOCJAMI, KTÓRE CO ROKU BUDUJĄ WYJĄTKOWĄ ATMOSFERĘ TEGO WYDARZENIA. TO DOBRY MOMENT, BY SPOJRZĘĆ W KALENDARZ I ZADAĆ SOBIE PROSTE PYTANIE: „CZY JUŻ SIĘ ZAPISAŁEM?”.

Bieg Piekarczyka od lat jest jednym z najważniejszych punktów sportowego roku w Elblągu. Łączy ambitnych zawodników walczących o życiówki, debiutantów stawiających pierwsze kroki w biegach ulicznych, drużyny reprezentujące firmy i instytucje oraz najmłodszych uczestników Minibiegu Piekar-



czyka. W programie XVII edycji znajdują się cztery formuły: główny bieg na

10 kilometrów, bieg na 5 kilometrów, rywalizacja drużynowa na dystansie

10 kilometrów i Minibieg Piekarczyka dla dzieci i młodzieży.

Przypominamy, że wciąż można zapisać się na wszystkie dystanse. Rejestracja prowadzona jest przez serwis Elektroniczne-zapisy.pl. Konieczne jest uiszczenie opłaty (samo wypełnienie formularza nie gwarantuje miejsca na liście startowej).



BĘDZIE REMONT GALERII EL. MIASTO OGŁOSIŁO PRZETARG

ELBLĄSKI SAMORZĄD OGŁOSIŁ PRZETARG NA KOMPLEKSOWE PRACE NA TERENIE GALERII EL. OBEJMAJĄCE REMONT MURÓW WOKÓŁ OBIEKTU, ROBOTY W BUDYNKU DAWNEJ ŚWIĄTYNI, KONSERWACJĘ ZABYTEKOWYCH EPITAFIÓW I PŁYT NAGROBNYCH ORAZ NIEZBĘDNE BADANIA ARCHEOLOGICZNE. W MIEJSKIM BUDŻECIE NA REALIZACJĘ TEJ INWESTYCJI PRZEWIDZIANO 3,5 MLN ZŁ.

Pochodzące z XIV i XV wieku zewnętrzne mury przy Galerii EL, znajdujące się między ulicami Kuśnierską, Wodną i Wałową, to pozostałości dawnego klasztoru dominikańskiego, dziedzina gospodarczego, domów czynszowych i cmentarza ewangelickiego. Od dłuższego czasu są w złym stanie technicznym. W maju 2024 roku przeprowadzono w ich obrębie tymczasowe prace zabezpieczające. Fragmenty murów od strony ul. Wodnej wzmocniono wówczas drewnianą konstrukcją. Teraz mają zostać kompleksowo zabezpieczone i poddane konserwatorskim zabiegom.

Według dokumentacji mają zostać przeprowadzone roboty ziemne i nawierzchniowe, polegające m.in. na lokalnym obniżeniu terenu oraz usypaniu odcinkowej skarpy. Zaplanowano także ustabilizowanie istniejących struktur murów, naprawienie i zaizolowanie ich podziemnych części oraz naprawienie i poddanie konserwacji nadziemnych fragmentów.

Inwestycja obejmie również pochodzące z XIII wieku mury samego budynku Galerii EL. Obiekt to niegdyś kościół dominikański pw. Najświętszej Marii Panny. Mury wrejnie głównego



Zabezpieczone fragmenty murów przy Galerii EL. Wkrótce mają przejść kompleksową konserwację

wejścia mają zostać naprawione i zabezpieczone. Konserwacji poddana zostanie też ceglana elewacja. Przy wjeździe na teren galerii ma zostać zamontowany automatycznie chowany słupek.

Część robót obejmie wnętrze budynku. Ma to być remont wejściowej kruchty, krużganka i prezbiterium. W kruchcie prace naprawczo-konserwatorskie dotyczyć będą ścian i sklepień oraz wejścia, które będzie przebudowane. Powstanie m.in. wiatrołap, ustawiona zostanie lada sprzedażowa oraz utworzone będzie miejsce wypoczynku dla odwiedzających. W planach jest także wymiana drzwi między kruchtą a główną nawą oraz modernizacja oświetlenia.

W krużganku i prezbiterium wykonawca wyre-



Galeria EL. Przetarg obejmuje prace przy murach budynku oraz wewnątrz obiektu

montuje ściany i sklepienia, zmodernizuje oświetlenie oraz zamontuje poręcze i podnośnik dla osób z niepełnosprawnościami.

Kompleksowy remont czeka sanitariat na parte-

rze, który ma zostać dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Planowane są także roboty w pomieszczeniach biurowych oraz archiwum, aby dostosować je do obowiązujących wymogów.

Zakres inwestycji obejmuje także konserwację epitafiów i płyt nagrobnych znajdujących się w krużganku. Wśród nich są m.in. płyta nagrobna Hansa Grosa z 1600 r., płyta nagrobna Grzegorza Brauna z 1620 r., płyta nagrobna Bartłomieja Meienreisa i Jana Slocumbe'a z Londynu oraz ich małżonek z 1621 r., epitafium Martina Michaela z 1623 r., płyta pamiątkowa inskrypcyjna ufundowana w 1647 r. przez elbląskiego patrycjusza Izaaka Spiringa na cześć polskiego króla Władysława IV oraz w celu upamiętnienia fundatora i jego rodziny, epitafium Izaaka Spiringa z 1647 r., płyta z pierwszej połowy XVII wieku z herbem rodu Horn, płyta nagrobna z herbem rodu Spiringów z XVII wieku, płyta nagrobna Tomasza Achenwalla z 1756 r., płyta nagrobna z późnobarokowym herbem rodu Spiringów oraz epitafium burmistrza Elbląga Samuela Barnera z 1782 r.

W miejscach udostępnionych zwiedzającym

NIEBEZPIECZNE ODPADY ZNÓW TRAFIŁY DO ZUO

Do Zakładu Utylizacji Odpadów w Elblągu ponownie trafił transport odpadów, w którym wykryto promieniowanie jonizujące. Został natychmiast zabezpieczony. Zgodnie z obowiązującymi procedurami poinformowano o tym wszystkie właściwe służby. Jest to analogiczna sytuacja do tej, która miała miejsce pod koniec stycznia – poinformował Urząd Miejski w Elblągu. Podczas pomiarów dokonywanych przy bramkach dozometrycznych wykryto promieniowanie gamma.

— Odpady niezwłocznie zabezpieczono i umieszczono na specjalnie wyznaczonym placu przeznaczonym dla tego rodzaju odpadów na terenie ZUO. Pracownicy zakładu nie mieli kontaktu z odpadami. O zdarzeniu poinformowano właściwe instytucje: Centrum Atomistyki w Warszawie oraz Państwową Inspekcję Sanitarną w Olsztynie. Poinformowano również Państwową Straż Pożarną w Elblągu oraz Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego w Olsztynie — przekazał Jacek Żukowski z zespołu prasowego Biura Prezydenta Miasta Elbląga. Przypomnijmy, że podobne zdarzenie miało miejsce pod koniec stycznia. Okazało się wtedy, że był to medyczny odpad zawierający jod promieniotwórczy I-131 wykorzystywany m.in. w leczeniu chorób tarczycy oraz w terapii onkologicznej. — Wówczas po przeprowadzeniu badań i zgodnie z wytycznymi odpady zostały zabezpieczone na okres co najmniej 80 dni do czasu wykonania kolejnych pomiarów przez sanepid — dodał Żukowski.

EG

przewidziano również zastosowanie systemu FON (fakturowych oznaczeń nawierzchni), czyli rozmieszczenie na posadzkach specjalnych oznaczeń ułatwiających osobom niewidomym i słabowidzącym poruszanie się po obiekcie.

Ponieważ inwestycja będzie realizowana na terenie układu urbanistycznego elbląskiego Starego Miasta, wpisanego do rejestru zabytków nieruchomości województwa warmińsko-mazurskiego, a ochroną konserwatorską objęte są także mury znajdujące się wokół Galerii EL oraz samej budynek, wykonawca

będzie musiał zapewnić nadzór archeologiczny nad robotami budowlanymi oraz przeprowadzić niezbędne badania archeologiczne.

Przygotowanie dokumentacji projektowej powinno potrwać do 5 miesięcy od podpisania umowy, a całe zadanie ma zakończyć się w ciągu 16 miesięcy.

Na remont Galerii EL w budżecie Elbląga na 2026 rok przewidziano 3,5 mln zł. Ponad 3,3 mln zł stanowi dofinansowanie z „Rządowego programu odbudowy zabytków”.

Przetargowe oferty można składać do 27 marca.

EWELINA GULIŃSKA

KONDOLENCJE

Panu
Jackowi Protasowi

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia w trudnych chwilach
po stracie

Żony Eleonory

składają
Tomasz Sielicki
Burmistrz Miasta Braniewa,
wraz z pracownikami
i Dariusz Frąckiewicz
Przewodniczący Rady Miejskiej w Braniewie,
wraz z radnymi

8626see1-a-G

Panu
Jackowi Protasowi

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

składamy
wyrazy najszczerzego współczucia
oraz otuchy w trudnych chwilach
z powodu śmierci

Żony

Jerzy Wcisła
Senator RP
wraz z małżonką

8126see1-b-G

Łącząc się w bólu i żalobie, pragnę złożyć
wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia
w tych trudnych chwilach

Jackowi Protasowi

Posłowi do Parlamentu Europejskiego

oraz

Rodzinie i Bliskim

po stracie

Żony

ś. † p. Eleonory Protas

Elżbieta Gelert
Posłanka na Sejm RP

8226see1-b-G

CIĄGNIE MNIE JESZCZE W BIESZCZADY

Maria Podgórska, mieszkanka gminy Wilczęta, skończyła 100 lat. Jest jedną z ostatnich żyjących na tych terenach osób, które trafiły tu w wyniku akcji „Wisła”. Jej losy obrazują trudną drogę przesiedleńców, którzy po 1947 roku zaczęli na Ziemiach Odzyskanych nowe życie.

Lemkowie w Zawoju

Maria Podgórska (z domu Fidyko) urodziła się 13 marca 1926 roku w nieistniejącej dziś bieszczadzkiej wsi Zawój. Wywodzi się z Łemków — górali karpaccich, których współcześnie najczęściej zalicza się do narodu ukraińskiego. Była najstarszą z czworga dzieci Eufemii i Teodora Fidyków. Matka pani Marii umarła w czasie wojny na skutek gruźlicy.

Rodzina Fidyków cieszyła się w Zawoju szczególnym poważaniem. Fundamentem ich pozycji był dziadek Marii, Fedor Fidyko, który ciężką pracą na emigracji w Ameryce zarobił tyle, że po powrocie mógł kupić 300 mórg bieszczadzkiej ziemi. Dzięki temu stał się najbogatszym gospodarzem w całej wsi. Swoją okazałą fortunę podzielił później pomiędzy trójkę dzieci.

Fidykowie sprowadzili się do Zawoju z pobliskiego Łupkowa, rdzennie łemkowskiej miejscowości. W Zawoju, zamieszkanym głównie przez Bojków (inną grupę Rusinów karpaccich), byli oni jednymi z nielicznych, a być może nawet jedynymi mieszkańcami tam Łemkami.

Najpierw groźby, potem śmierć

Zimą na przełomie 1944 i 1945 roku w Zawoju kwaterował oddział UPA. Brat Marii, Michał, przez pół roku ukrywał się w lesie, by uniknąć wcielenia do partyzantki.

— Któregoś dnia ta banda przyszła do naszego domu i powiedzieli, że jeśli Michał do nich nie dołączy, zabiją całą naszą rodzinę — wspomina pani Maria. — Brat nie miał wyjścia, ale on niczego złego nie zrobił. To był normalny chłopak, nie żaden bandyta.

Zadaniem Michała Fidyki było zaopatrywanie partyzantów UPA w żywność.



Pani Maria Podgórska – pogoda ducha i poczucie humoru towarzyszą jej od 100 lat

ność. — Tylko trzy miesiące im pomagał — dodaje pani Maria.

Michał Fidyko zginął od kul podczas jednej z akcji pacyfikacyjnych prowadzonych przez Wojsko Polskie przeciwko partyzantom w 1945 roku. — Żołnierze mówili, że albo sam się zabił, albo zastrzelili go Ukraińcy — wspomina pani Maria. — Do nas posłańca przysłali, żebyśmy przyjechali po niego. Ojciec nie chciał, bał się. Ja pojechałam sama i przewiozła go. Leżał w rowie w sąsiedniej wsi. Nie miał na

sobie żadnego odzienia. Był cały pobity, pełen siniaków. Widać, że przed śmiercią torturowali go.

W czerwcu 1946 roku UPA ostrzegła mieszkańców Zawoju przed planowanymi wysiedleniami, które miały objąć ich oraz sąsiednie miejscowości. Mimo napiętej sytuacji lokalna ludność starała się wieść normalne życie

— Dużo ją tknęło płótno. Mama mnie jeszcze nauczyła. Potem robiłam z tego koszule, bieliznę, odzienie, worki — opowiada pani

Maria. — Mój ojciec miał talent do szycia; szył piękne stroje.

Wysiedlenie i spalenie wsi

Aż nadszedł dzień przesiedlenia. O świcie 27 kwietnia 1947 roku wojsko otoczyło Zawój. Stanisław Kryciński w książce „Bieszczady. Gdzie dzwonnica głucha otulona w chmury” tak opisuje tamte wydarzenia: „Kilku żołnierzy poleciło sołtysowi zebrać wszystkich dorosłych mężczyzn. Ten zadzwonił wgong alar-



Panią Marię Podgórską z okazji 100. urodzin odwiedzili przedstawiciele gminy Wilczęta: wójt Marcin Krzyżanowski, sekretarz Agnieszka Widuń oraz zastępca kierownika USC Irena Krzyżanowska

mowy sporządzony z łuski armatniej. Zebranych kapitan oświadczył, że mają się spakować w ciągu dwóch godzin. Kto ma furmankę, niech ładuje na nią dobytek, akto nie, niech zabierze tyle, ile uniesie wręku”.

Podobne wspomnienia zachowała pani Maria. — Mój ojciec był sołtysiem. Gdy rano wrócił z zebrania, powiedział, że musimy się wynieść jak najszybciej, bo będą palić wieś. Pakowali my się w pośpiechu, biorąc tylko najpotrzebniejsze rzeczy: ubrania i jedzenie.

Ojciec w tym czasie wypuścił krowy, owce i kury, a młode cielaki zdążył jeszcze ubić, żeby nie cierpiały. Ze sobą wzięliśmy tylko dwie młode kłaczki i dwie krowy — mówi.

Mieszkańcy mieli zebrać się w wyznaczonym miejscu na jednym ze wzgórz. W tym czasie wojsko ogalało chałupy z dobytku: zboża, ziemniaków, lepszych sprzętów.

— Kiedy nas wygonili, szli my tak pod górę. I na tej górze się zatrzymaliśmy. Patrzymy, a tam nasza wieś już się pali, razem z cerkwią. Wszyscy żeśmy płakali — wspomina pani Maria.

Dalszą drogę przesiedleńców tak opisuje Stanisław Kryciński: „Pierwszego dnia konwój ruszył ok. godz. 9 i dotarł ze Studenego do Terki, gdzie przemocowano. Dowódca miał listę ludzi do wysiedlenia, którą dostał z gminy. Nie informowano ich, co z nimi zrobią; wiedzieli tylko, że idą do stacji Łukawica. Żołnierze szli po bokach, z bronią gotową do strzału.



Pani Maria w gronie rodziny podczas obchodów jubileuszu 100. urodzin



W Łukawicy ludzie czekali tydzień na łące koło stacji. Dopiero gdy cały pociąg był pełny, ruszyli w stronę Ziemi Odzyskanych. Wysiedlono wówczas 292 osoby”.

Nowe życie na Ziemiach Odzyskanych

Dawni mieszkańcy Zawoju mieszkają dziś w powiecie braniewskim, we wsiach Bardyny, Gładysze, Gruzajny, Księżno, Nowica, Sopoty i Wilczęta.

— Wyszadli nas w Młynarach. Tam robili sort. Rozdzielali ludzi tak, aby sąsiedzi z jednej wioski nie mieszkali blisko siebie. Po każdą rodzinę przyjeżdżał ktoś wyznaczony z danej miejscowości. My trafili do Sopot. Ojcu przydzielili dom i 6 hektarów ziemi, choć większość dostawała tu po 12. Ten dom to była straszna rudera. Był ogolony ze wszystkiego, nawet deski z podłogi powyrywali — mówi Maria Podgórska, przywołując wydarzenia sprzed niemal 80 lat.

Początki w Sopotach były bardzo ciężkie.

— Przyjechali my tu i nie było nic. Boże, łupiny zkarstofli suszyli my na kuchni i mielili na żarnach na mąkę. Z tej mąki gotowało się jakąś czerajkę. Była straszna bieda, ale my powoli się ratowali, zarabiali, kupowali. I znowuśmy powstali — dodaje jubilatka.



Pani Maria Podgórska świętuje swoje 100. urodziny

Wkrótce po przesiedle- niu pani Maria znalazła pracę jako kucharka w sto- łówce PGR w sąsiednich Tatarkach. Tam poznała swojego przyszłego męża, Władysława Podgórskiego, który również był przesied- leńcem (pochodził z Ło- dzinki Dolnej w powiecie przemyskim). W 1950 roku w Wilczętach wzięli ślub i za- mieszkali w PGR Jankówko. Pani Maria pracowała tam przy dojeniu krów, a jej mąż jako brygadzysta i koniarz. To właśnie tam przyszło na świat ich pięcioro dzieci.

W 1959 roku małżeństwo przeprowadziło się do So- pot, gdzie kupili 19-hekta- rowe gospodarstwo. Tam wspólnie wychowywali

siedmioro dzieci. Pani Maria przez długie lata zoddaniem pracowała na roli, pozostając aktywną zawodowo aż do przejścia na emeryturę. W 1982 roku została wdową.

Los nie szczędził jej bo- lesnych doświadczeń. Tro- je z siedmiorga jej dzieci już nie żyje. Jednego z sy- nów w wieku 19 lat zabił niewybuch w lesie, drugie- go zabrał rak, a trzeciego covid. Mimo tych trudnych doświadczeń pani Maria starała się czerpać z życia to, co najlepsze. Doczekała się 18 wnuków oraz 16 pra- wnuków i to właśnie bliscy są od lat jej największą siłą oraz codzienną radością.

Sekret długowieczności

Zapewne każdy chciałby poznać receptę na długo- wieczność, ale pani Maria przyznaje, że jej nie posiada.

— Ciężko pracowałam, mało chorowałam i zdrowo jadłam — wylicza. Podkreśla przy tym, że nigdy nie była samotna i zawsze otaczali ją ludzie. — Muszę przyznać, że ładna byłam i dużo żartowałam, dlatego mnie lubili — stwierdza z uśmiechem.

Pani Maria ma też swój własny sposób na gorsze samopoczucie. Gdy dopada ją choroba, leczy się ćwiartką spirytusu.

Długie życie to radość zdo- rastania prawnuków, ale i smutek, bo większość bli- skich oraz znajomych pani Maria może odwiedzać już tylko na cmentarzu. Mimo ukończenia 100 lat jubilat- ka wciąż ma apetyt na życie. Cieszy się jasnym umysłem i świetną pamięcią. Choć

podpieranie się laską sprawia jej już trudność, bez proble- mu obierze jeszcze ziemniaki na obiad. Słynie też z trafnych żartów i ciętych ripost, który- mi potrafi rozbawić każdego.

Tam dziś rządzą wilki

— Ciągnie mnie jeszcze w Bieszczady. Tam jest moja rodzina, moja mama i brat. Ale tam nie ma nic. Tam wilki rządzą i nie słychać ludzi — mówi pani Maria.

Stulotka wielokrotnie od- wiedzała rodzinne strony. Po spaleniu Zawoju przez Wojsko Polskie przetrwało niewiele. Na przycerkiew- nym cmentarzu zachował się jedyny nagrobek, na- leżący właśnie do rodziny Fidyków. Spoczywają tam najbliżsi pani Marii: brat Michał, matka Eufemia, dziadek Fedor oraz babcia Julia (z domu Moszczyń- ska). Nagrobek ma wysoką, betonową podmurówkę, na której w październiku 2014 roku stowarzyszenie Magu- rycz oraz Stowarzyszenie Rozwoju Wetliny i Okolic umieściły nowy żeliwny krzyż. Nieistniejąca wieś Zawój w Bieszczadach to dziś teren rezerwatu kra- jobrazowego Sine Wiry w gminie Cisna. Obecnie obszar ten jest turystyczną atrakcją na ścieżce Biesz- czady Odnalezione.

Dwustu lat, babciu, życzę ci twoja wnuczka Ewelina

EWELINA GULIŃSKA

Literatura: Stanisław Kryciński, „Bieszczady. Gdzie dzwonnica głucha otulona w chmury”, Rzeszów 2021, www.twojebieszczady.net.

GDZIE JEST PIEKARCZYK?

Piekarczyk Listonosz, stojący przy budynku poczty na Placu Słowiańskim w Elblągu, ponownie zniknął. Niedawno już ktoś próbował go ukraść w biały dzień. Figurkę odzyskano i wróciła na swoje miejsce, ale w piątek, 13 marca, już jej tam nie było. Najprawdopodobniej znów została skradziona.



W środę, 11 marca, doszło do zu- chwałej próby kradzieży rzeź- by Piekarczyka Listono- sza stojącej przy głównej poczcie na Placu Słowiań- skim w Elblągu. Zdarzenie miało miejsce w biały dzień. Sprawca został przyłapany na gorącym uczynku przez mieszkańca Elbląga. Gdy złodziej zorientował się, że został zauważony, rzucił się do ucieczki, porzucając figurkę.

Już następnego dnia, w czwartek, 12 marca, po-

sążek wrócił na swoje miej- sce przy poczcie. Jednak w piątek, 13 marca, Piekar- czyka ponownie nie było na Placu Słowiańskim. El- błąski ratusz nie wie, co się z nim stało. Sprawa została zgłoszona policji.

— Otrzymaliśmy in- formację z ratusza o za- ginięciu Piekarczyka. W pierwszej kolejności zabezpieczymy nagrania monitoringu, który jest w pobliżu — poinformo- wał nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy KMP w Elblągu.

EG



Nagrobek rodziny Fidyków na przycerkiewnym cmentarzu w nieistniejącej dziś wsi Zawój. Spoczywają tu Michał, Eufemia, Fedor i Julia. W październiku 2014 roku ustawiono nowy żeliwny krzyż dzięki działaniom stowarzyszenia Magurycz oraz Stowarzyszenia Rozwoju Wetliny i Okolic

ZGŁOŚ SIĘ DO PROJEKTU „SENIOR W FORMIE”

ELBLĄG OTRZYMAŁ DOTACJĘ W WYSOKOŚCI NIEMAL 9 MILIONÓW ZŁOTYCH Z UNIJNYCH FUNDUSZY NA REALIZACJĘ PROJEKTU „SENIOR W FORMIE”. MIASTO WŁAŚNIE OGŁOSIŁO NABÓR DO PROGRAMU.



Projekt skierowany jest do seniorów (osób powyżej 60. roku życia) zamieszkujących gminę miejską Elbląg, opiekunów osób wymagających wsparcia (w wieku 18 lat i więcej), a także wolontariuszy oraz kadry jednostek pomocowych, którzy są zaangażowani w Regionalnym Centrum Wolontariatu.

W ramach projektu zaplanowano:

- utworzenie i funkcjonowanie miejsca spotkań aktywnych oraz miejsca informacji senioralnej,
- przeprowadzenie indywidualnej diagnozy uczestników w celu opracowania indywidualnej ścieżki wsparcia,
- udzielanie indywidualnego oraz grupowego poradnictwa specjalistycznego starszym osobom i ich opiekunom,
- usługi wytchnieniowe dla opiekunów niesamodzielnych osób,
- wyjazdy integracyjno-aktywizujące dla seniorów,
- wsparcie opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- prozdrowotne działania edukacyjne skierowane do seniorów,
- działania usprawniające i rekreacyjne skierowane do seniorów,
- organizację wydarzeń o charakterze integracyjnym i międzypokoleniowym z myślą o seniorach i ich opiekunach,
- organizację wsparcia seniorów poprzez wolontariat,
- organizację szkoleń i wyjazdów szkoleniowych dla wolontariuszy,
- warsztaty budujące więzi między wolontariuszami a seniorami,
- kampanię na rzecz seniorów i rozwoju wolontariatu,
- usługi door to door dla seniorów i ich opiekunów.

Rekrutacyjne dokumenty są dostępne zarówno w elektronicznej, jak i papierowej wersji. Dokumenty w tej drugiej są dostępne w Stowarzyszeniu „Inicjatywy Przyszłości” (ul. 1 Maja 14), Regionalnym Centrum Wolontariatu (ul. Związku Jaszczurczego 17/26) oraz w Departamencie Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Elblągu (ul. Kosynierów Gdyńskich 42).

Zgłoszenia do I edycji przyjmowane będą od 23 marca do 3 kwietnia 2026 roku w biurach projektu.

Pytania dotyczące rekrutacji można kierować na adres e-mail: senior@inicjatywyprzyszlosci.pl. Projekt jest dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027.

UM ELBLĄG

BLISKO 30 MARTWYCH PTAKÓW W ELBLĄGU

NA POČĄTKU MARCA W ELBLĄGU ZNALEZIONO BLISKO 30 MARTWYCH PTAKÓW. U 10 Z NICH POTWIERDZONO ZAKAŻENIE WIRUSEM GRYPY PTAKÓW H5N1. W ODPOWIEDZI NA ZAGROŻENIE POWIATOWY LEKARZ WETERYNARII ROZSZERZYŁ GRANICE STREFY ZAKAŻENIA ORAZ PRZEDŁUŻYŁ JEJ OBOWIĄZYWANIE O KOLEJNY MIESIĄC.

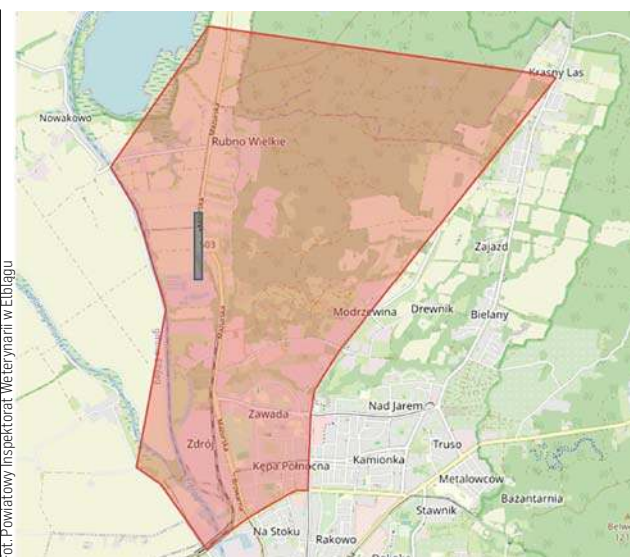
Przypomnijmy, że pod koniec lutego po znalezieniu martwego jastrzębia w Parku Modrzewie wyznaczono w Elblągu strefę zakażenia. Teraz okazało się, że to nie był jednorazowy przypadek. Oznacza to, że wirus nadal występuje w regionie.

- Padłe ptaki zostały znalezione w dzielnicy Rubno Wielkie. U 10 ptaków, w tym 9 myszolewów i 1 jastrzębia, potwierdzono zakażenie wirusem H5N1 - informuje Alicja Czebiółko, powiatowa lekarz weterynarii w Elblągu.

- Musieliśmy rozszerzyć strefę zakażenia, ponieważ te ptaki znajdowały się poza wcześniej wyznaczonym obszarem.

Martwe ptaki zostały znalezione w krótkich odstępach czasu.

- Na ulicy Pszenicznej jednego dnia znaleziono kilkanaście padłych ptaków, a kolejne dwa przypadki miały miejsce na



Strefa zakażenia

ulicy Rzepakowej. W ciągu dwóch, trzech dni znajdowane były kolejne martwe ptaki. Na początku myślałam, że to może zatrucie, bo w pobliżu znajduje się wysypisko śmieci, ale był to jednak wirus ptasiej grypy. Dzisiaj znaleźliśmy kolejnego myszolewa w tej strefie. Zbadamy, czy rów-

nież był zakażony wirusem - mówi Alicja Czebiółko.

Nowa strefa zakażenia

Granice strefy zakażenia obejmują teraz większy obszar Elbląga.

- Od zachodu granicą strefy jest Most Unii Europejskiej, wschodnią granicą jest gmina Elbląg przed

Jagodnem, a na północ kawalek gminy Elbląg przed Nowakowem do Kanału Elbląskiego. Na południu granicą jest Krasny Las - tłumaczy Alicja Czebiółko. - A zatem strefa obejmuje całe Zawadę, Nad Jarem, Krasny Las, Rubno Wielkie, Modrzewinę oraz część gminy Elbląg przed Bielnikiem i Nowakowem.

W związku z nowymi przypadkami ptasiej grypy w Elblągu powiatowy lekarz weterynarii zaleca zachowanie szczególnej ostrożności.

- Wirus H5N1 nie jest niebezpieczny dla ludzi, ale zaleca się ostrożność. Choć przypadki zachorowań u ludzi są rzadkie, lepiej dmuchać na zimne. Dlatego nie zaleca się dotykania ptaków gołymi rękami - podkreśla.

Obostrzenia mają obowiązywać przez najbliższy miesiąc. W przypadku wykrycia nowych ognisk choroby okres ten zostanie przedłużony.

EWELENA GULIŃSKA

ELBLĄSKIE INSTYTUCJE KULTURY Z MINISTERIALNYM WSPARCIEM

ELBLĄSKIE INSTYTUCJE KULTURY OTRZYMAŁY ZNACZĄCE WSPARCIE FINANSOWE Z PROGRAMÓW MINISTERSTWA KULTURY I DZIEDZICTWA NARODOWEGO NA REALIZACJĘ PROJEKTÓW ZAPLANOWANYCH NA 2026 ROK I KOLEJNE LATA. DZIĘKI POZYSKANYM ŚRODKOM MOŻLIWA BĘDZIE REALIZACJA WAŻNYCH PRZEDSIĘWZIĘĆ NAUKOWYCH, ARTYSTYCZNYCH, EDUKACYJNYCH ORAZ INWESTYCYJNYCH.

Dofinansowanie otrzymało m.in. Muzeum Archeologiczno-Historyczne w Elblągu, które z programu „Ochrona zabytków archeologicznych 2026” zrealizuje projekt „Publikacja wyników badań skandynawskiej osady w Janowie Pomorskim w ramach cyklu »Studia nad Truso«, tom VI i tom VII”. Celem zadania jest skatalogowanie i naukowe opracowanie artefaktów pozyskanych podczas badań wykopaliskowych na terenie osady w Janowie Pomorskim, związanej

z historycznym ośrodkiem handlowym Truso. Efektem projektu będzie publikacja dwóch kolejnych tomów serii: „Janów Pomorski st. 1. Militaria” oraz „Janów Pomorski st. 1. Przedmioty z żelaza. Techniki produkcyjne”. Dofinansowanie wynosi 174 800 zł (25 200 zł w 2026 roku oraz 149 600 zł w 2027 roku), a całkowita wartość projektu 231 500 zł.

Wsparcie otrzymało również Centrum Sztuki Galeria EL. Z programu „Sztuki wizualne” instytucja uzyskała 70 200 zł na realizację projektu „sunrise/_sunset”.

Dodatkowo w ramach programu „Infrastruktura kultury” przyznano jej 109 000 zł na modernizację oświetlenia wystawienniczego, a w związku z programem „Edukacja kulturalna” 50 000 zł na całoroczne działania edukacyjne.

Kolejne środki trafią do Biblioteki Elbląskiej im. C. Norwida. W ramach programu „Infrastruktura kultury” biblioteka otrzymała 392 000 zł na modernizację sprzętu do digitalizacji narodowego zasobu bibliotecznego. Instytucja pozyskała również wspar-

cie na projekty kulturalne i edukacyjne: „Światy zewnętrzne: relacje w świecie rzeczywistym i cyfrowym” (33 880 zł), „Magia słów - magia wyobraźni” (10 000 zł), „Książka nas łączy 2. W krainie słów i obrazów” (64 000 zł) oraz publikację komiksu metahistorycznego autorstwa Jacek Frąsia (17 624 zł w 2026 roku).

Dofinansowanie otrzymała także Elbląska Orkiestra Kameralna, która z programu „Infrastruktura kultury” pozyskała 75 000 zł na rozwój działalności instytucji.

UM ELBLĄG



OSKARŻONY Z RÓŻAŃCEM W DŁONIACH

Przed Sądem Okręgowym w Elblągu trwa proces w sprawie brutalnego napadu przy ulicy Dąbrowskiego. Podczas drugiej rozprawy przesłuchano świadka, który przez blisko tydzień po przestępstwie trzymał na swojej posesji samochód, którym mieli poruszać się sprawcy. – Bałem się tej sytuacji i nie wiedziałem, co zrobić – zeznał. Trzydziestopięcioletni Michał H., oskarżony o rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia, nie przyznaje się do winy. Na ławie oskarżonych siedział spokojnie, trzymając w dłoniach różaniec.

Wczwartek, 12 marca, odbyło się drugie posiedzenie w procesie dotyczącym brutalnego ataku przy ulicy Dąbrowskiego w Elblągu, do którego doszło 2 kwietnia 2025 roku. W wyniku tego zdarzenia zmarł 40-letni Maciej A.

Podczas drugiej rozprawy sąd przesłuchiwał świadka Ireneusza R., który na początku śledztwa był zatrzymany w tej sprawie. Na jego posesji w Solnicy koło Nowego Dworu Gdańskiego znajdował się bowiem samochód Volkswagen Sharan, który według ustaleń śledczych mógł mieć związek ze sprawą. Jak wynika z zeznań świadka z postępowania przygotowawczego, pojazd pojawił się na jego posesji już po zdarzeniu. Zostawił go tam jego znajomy Grzegorz S., tłumacząc, że samochód jest popsuty. Auto stało na posesji Ireneusza R. około tygodnia.

Z zeznań świadka wynika, że o śmierci Macieja A. dowiedział się dopiero dwa dni po ataku. Jak relacjonował, wiadomość przekazał mu znajomy w rozmowie prowadzonej przez WhatsApp.

„W piątek, 4 kwietnia 2025 roku, napisałem do kolegi, aby wpadł do mnie na kawę. Było to wieczorem. On mi napisał, że Maćka A. oprawili i że zmarł w szpitalu. Zdziwiłem się, bo znałem Maćka z dawnych lat i o całej sytuacji nie wiedziałem. Z całej rozmowy wynikało, że doszło do jakiegoś napadu i A. został zabity. Rozmawiałem z nim o całej tej sprawie, ale rozmowa opierała się jedynie na informacjach medialnych i plotkach, z których wynikało, że z tym zdarzeniem może mieć coś wspólnego rodzina S., ale nie wiem kto” – powiedział.



Ireneusz R. tłumaczył, że po tej rozmowie dzwonił do znajomego i próbował doprowadzić do tego, aby samochód, który wcześniej pozostawił na jego posesji Grzegorz S., został zabrany. Dopiero później – jak zeznał – zaczął łączyć informacje o śmierci Macieja A. z samochodem stojącym na jego posesji.

„Zacząłem łączyć fakty i gdy zobaczyłem na swoim monitoringu, że Grzesiek wjechał na moją posesję i że możliwe, że w rozmowie telefonicznej mnie okłamał z tym popsutym samochodem, jeszcze bardziej się wystraszyłem. Nie zadzwoniłem do Grześka i jego rodziny, bo nie miałem numeru, aby się z nimi skontaktować. Bałem się tej sytuacji i nie wiedziałem, co zrobić. Czekalem, aż sami zabiorą samochód” – przyznał.

Z jego relacji wynika, że samochód został zabrany 8 kwietnia. Tego dnia na jego posesji pojawił się Grzegorz S. Świadek podkreślał, że

podczas spotkania nie rozmawiał z nim o zdarzeniu w Elblągu.

„Rozmawiałem z Grześkiem o neutralnych sprawach. Nie chciałem poruszać tematu napadu na Maćka A., bo bałem się reakcji Grześka. Jak zacząłem rozmawiać z Grześkiem na mojej posesji, to zobaczyłem, że przed Volkswagenem Sharanem jechał mały srebrny samochód Renault, a w środku siedziało kilka osób, ale nie potrafię określić ile. Z całą pewnością w Renaultcie nie było tylko kierowcy. Oba samochody, jak wróciły z tej ślepej ulicy, stanęły na końcu mojej posesji od strony zewnętrznej” – relacjonował.

W trakcie z Volkswagena wysiadł jeden z mężczyzn.

„Był bardzo wysoki, dojrzały, w wieku około 40-45 lat, krótko ostrzyżony, na jeża, ciemny blond, bez zarostu, bez okularów. Nie pamiętam, w co był ubrany, ale

rozmowy: „Się uprula, wszystko przez Wąsa”.

– Nie wiem, kim jest Wąs – oświadczył świadek.

Pod koniec przesłuchania sędzia polecił Ireneuszowi R., aby spojrzał na oskarżonego i odpowiedział, czy go zna. Mężczyzna stwierdził, że nigdy wcześniej go nie widział.

Podobnie zeznawali inni świadkowie związani ze sprzedażą samochodu Volkswagen Sharan. Jak wynikało z ich relacji, nikt z nich nie kojarzył oskarżonego i według nich nie brał on udziału w zakupie pojazdu.

O brutalny napad przy ulicy Dąbrowskiego w Elblągu oskarżony jest 35-letni Michał H., mieszkaniec Białegostoku. Ma wykształcenie średnie, wcześniej nie był karany. Przed zatrzymaniem pracował jako trener personalny.

Podczas rozprawy siedział spokojnie na ławie oskarżonych, przez cały czas trzymając w dłoniach różaniec. Jego obrońcy twierdzą, że mężczyzna jest niewinny, nie brał udziału w brutalnym ataku, a osoby, które rzeczywiście odpowiadają za to zdarzenie, wciąż przebywają na wolności. Według obrony tym sprawą miały być porachunki między grupami dilerów narkotykowych, które w elbląskim półświatku walczą o wpływy i kontrolę nad terenem.

Oskarżonemu grozi kara pozbawienia wolności na co najmniej pięć lat albo dożywocie.

EWELINA GULIŃSKA

Przypomnijmy. Brutalny atak na ulicy Dąbrowskiego w Elblągu zakończył się śmiercią 40-letniego Macieja A. Do zdarzenia doszło 2 kwietnia 2025 roku.

Według ustaleń śledczych pod jedną z posesji na ulicy Dąbrowskiego zatrzymał się samochód, którym podróżował elblązanin. Chwilę później za jego pojazdem stanął drugi samochód, z którego wysiadło dwóch zamaskowanych mężczyzn. Napastnicy wyбили szybę w aucie, rozpylili gaz i zaatakowali mężczyznę ostrym narzędziem. Po napaści zabrali szaszetkę, w której znajdowało się około 2,5 tysiąca złotych, a następnie uciekli z miejsca zdarzenia. Ciężko ranny Maciej A. trafił do szpitala, gdzie – mimo udzielonej pomocy – zmarł dwa dni później. Policja informowała wówczas, że mężczyzna niedawno opuścił zakład karny, gdzie odbywał karę za przestępstwa narkotykowe.

Miesiąc po zdarzeniu policjanci zatrzymali w Warszawie mieszkańca Białegostoku. To jemu prokuratura zarzuciła udział w brutalnym napadzie.

– Według aktu oskarżenia Michał H. odpowiada za czyn z art. 156 § 3 w zbiegu z art. 280 § 3 Kodeksu karnego, czyli spowodowanie uszkodzeń ciała skutkujących śmiercią w zbiegu z rozbójem z użyciem niebezpiecznego narzędzia – informowała w styczniu Agata Złotowska z Prokuratury Okręgowej w Elblągu, która przedstawiła w sądzie zarzuty. Śledczym nie udało się ustalić tożsamości drugiego ze sprawców brutalnego napadu. W związku z tym postępowanie w tej części zostało umorzone.

TEUFELS WERDER – TO TAM HARCOWAŁY DIABŁY

Teufels Werder kiedyś było pełne nieczystych mocy, które strzegły zakopanych tam skarbów. Można tam było raz w roku zawrzeć pakt z diabłem. Mieszkał tam też olbrzym, którego sprytni Mazurzy spolił okowitą. No i na koniec pojawił się tam Pan Samochodzik.

Zacznijmy jednak sielankowo: „Wąską cieśniną wypływa żaglówka na przeogromną płaszczyznę Śniardwy. Niewyraźną linią majaczy odległy brzeg, w kilku miejscach horyzont prawie zupełnie zlewa się z wodą albo wogóle niknie w spowiciu delikatniutkiej mgiełki. Woda opalizuje, połyskuje polami mocno polerowanego srebra. Stadko mew przysiadło, znieruchomiał, jakby ije urzekło poranne słońce.

Aż potem, po tym zapatrzeniu i zasluchaniu całej natury lekka fala potoczy się przez wodę z łagodnym szumem, zagają w jej załamaniach słoneczne refleksy. Płachty żagli wydymają się brzuchato, łodzie zrywają do przodu. Złoto miesza się ze srebrem, jak kosztowna zastawa na błękitnym tle wody.

Z prawa znaczy się mocnym konturem lasów Czarci Wyspa. Dalej brzeg cofa się, aż niknie niemal w 18-kilometrowej przestrzeni wodnej. Po tej stronie prychając, posuwa się biały parowiec pasażerskiej żeglugi”.

Tak poetycko wypłynięcie z Beldan na Śniardwy opisał przed ponad 50 laty Eugeniusz Pauksztka w książce „Warmia i Mazury”.

Owa Czarci Wyspa to Czarci Ostrów (niem. Teufels Werder), który leży dokładnie naprzeciwko wsi Niedźwiedzi Róg, jakieś 15 kilometrów od Pizy z jednej, a Rucianego-Nidy z drugiej strony. A obok jeszcze mamy na dokładkę Wyspę Pajęczą. Leży jakieś 1,5 kilometra od brzegu i ma 350 metrów długość i 200 metrów szerokości.

„O podaniach związanych z Czarcią Wyspą na jeziorze Śniardwy G.Ch. Pisanski w roku 1794 podaje, co następuje: »Pospólstwo w całej tamecznej okolicy utrzymuje, że nazwa wyspy pochodzi od często ukazujących się tam widm. Tamże potrafią przytoczyć niezliczone opowieści i bajki o diabelskich poczwarach, ukazujących się bądź pod postacią lwa, bądź też czarnego psa lub jakąś inną. Sieją one postrach wśród ludzi. Nieszczęście miało zaś często spotykać rybaków, którym rwały się sieci, ukazywały się im wielkie skarby i opowiadali też

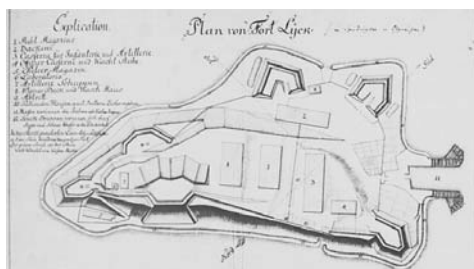
tego rodzaju inne historyjki» – pisał Max P. Töppen w swoich „Wierzeniach mazurskich”.

Te legendy wzięły się zapewne stąd, że wyspa niegdyś była miejscem kultu zamieszkujących tu Galindów. Na wyspie znajdowały się usypane przez nich kurhany i znajdowano tam pozostałości po grobach popielnicowych z ludzkimi szczątkami.

Czarci Wyspa posłużyła też za tytuł zbioru „Czarci Ostrów. Wielki zbiór podań ludowych z Mazur”, które zebrał, przełożył i opracował Jerzy Marek Łapo. Znajdują się w nim trzy opowieści o Czarciu Ostrowie.

Mi najbardziej przypadła do gustu ta o trzech młodzieńcach, którzy wybrali się tam łódką. Okazało się, że mieszkał tam olbrzym, którego ciało pokryte było „ognistorudymi włosami, a jego straszne oczy błyszczały na zielono”, a zamiast paznokci miał pazury.

Olbrzym uwięził ich w hacie, ci jednak mie-



Plan fortu Lyck na Czarci Wyspie

li podwójne szczęście. Po pierwsze po dużej ilości zjedzonych ryb bolał go brzuch, po drugie przybysze mieli ze sobą gorzałę, którą dali mu do wypicia. „Gdy to uczynił zrobiło mu się lepiej i już mniej okrutnie spojrzał na młodych ludzi” – czytamy w „Czarcim Ostrowie” – i w końcu puścił ich żywych.

Wiele lat później Czarci Ostrów odkrył sam Fryde-

ryk II Wielki, który na kazał ufortyfikować wyspę, co stało się w latach 1785-1786. W sześciu miejscach urządzono

szzańce pod armaty, a całość dodatkowo otoczono wałem. Postawiono koszary, spi-chlerze, piekarnię i pralnię. Wszystko to uległo rujnacji, kiedy w 1843 roku zapadła decyzja o budowie w Giżycku twierdzy Boyen. Magazyny rozebrano i przeniesiono na teren nowo powstającej budowli. Reszta powoli niszczała. Do dzisiaj pozostały już tylko resztki fundamentów i wały obronne.

W 2004 roku wojewódzki konserwator zabytków w Olsztynie wpisał pozostałości fortu do rejestru zabytków, co niestety nie uchroniło ich od dalszej degradacji.

Legendy oskarbach musiały też obić się o uszy Zbigniewowi Nienackiemu, twórcy Pana Samochodzika, który między innymi tam umieścił akcję swojej książki „Pan Samochodzik i Niewidzialni” z 1977 roku. To historia skarbu, który miała tam ukryć Anna von Dobeneck, a która przed śmiercią wyjawiała

swoją tajemnicę i powie- działa wnukowi, gdzie jest ukryty skarb. A walkę o niego musiał Pan Samochodzik stoczyć ze wspomnianymi Niewidzialnymi.

O forcie i legendach słyszeli też zapewne twórcy strony Fort Lyck, poświęconej między innymi muzyce dark.

Wyspę dobrze widać z Niedźwiedziego Rogu (Bärenwinkel), choć dla lepszej widoczności nieodzowna jest lornetka lub inny, poprawiający oko sprzęt.

IGOR HRYWNA

REKLAMA

przetarg

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Miasta i Gminy Frombork, oznaczonych według ewidencji gruntów numerami:

1) Działka nr 123/15, obręb Wierzno Wielkie, o powierzchni 0,5288 m², zabudowana dwoma budynkami magazynowymi o powierzchni zabudowy 519,00 m² oraz 522,00 m², KW EL1B/00031958/6.

Cena wywoławcza 96 000,00 złotych netto, wadium 9600,00 złotych.

2) Działka nr 420/2, obręb Wierzno Wielkie, o powierzchni 0,4816 ha, zabudowana budynkiem magazynowym o powierzchni zabudowy 1065,00 m², KW EL1B/00031958/6.

Cena wywoławcza 97 000,00 złotych netto, wadium 9700,00 złotych.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie na rzecz Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku w terminie do dnia **17 kwietnia 2026 roku** wymaganego wadium w pieniądzu, na konto w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Filii we Fromborku, nr 59 8313 0009 0060 0170 2000 0040, lub w kasie Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku.

Przetarg odbędzie się w dniu 22 kwietnia 2026 roku o godzinie 9.00 w sali posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy we Fromborku przy ulicy Młynarskiej 5a.

Pierwszy przetarg odbył się w dniu 12 grudnia 2025 r. i nie przyniósł rezultatu. Szczegółowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy we Fromborku, w pokoju nr 11, tel. 055 231 58 12, lub na stronie internetowej frombork.bip.net.pl.

Burmistrz Miasta i Gminy Frombork zastrzega sobie prawo odstąpienia od przeprowadzenia przetargu bez podania przyczyny.

Informacja o odwołaniu przetargu zostanie ogłoszona w formie właściwej dla ogłoszenia o przetargu.

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Pasłęka

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Pasłęku (II piętro) zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, dzierżawy oraz oddania w najem, stanowiących własność Miasta i Gminy Pasłęk. Wykazy wywieszono od 20.03.2026 r. do 10.04.2026 r. i zamieszczono na stronach internetowych urzędu <https://paslek.pl/> oraz <https://bip.paslek.pl/>.

8326see1-a-G

komunikat

Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 23/IX/2026 Wójta Gminy Braniewo z dnia 17.03.2026 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

4226see1-a-G

4126see1-a-G

20-26 marca 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DODATEK DO GAZETY

Treść program u i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY. ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 12

Poniedziałek

21:40

POLSAT

Oppenheimer
Biograficzny, dramat, sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheima. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy został uwikłany w polityczne machinacje i oskarżany przez amerykański rząd i służby o powiązania z ruchem komunistycznym oraz działalność szpiegowską.

Piątek

22:35

TVP 1

Różyczka
Dramat, Pol., 2011

Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami (m.in. historią Pawła Jasienicy i jego związku z Zofią O'Breenny, drugą żoną, która po latach okazała się być donoszącą na niego agentką SB). Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:05

Wtorek

20:00

TVP KULTURA

Zbrodnia i kara
Teatr Telewizji, 1987

Premiera „Zbrodni i kary” w reżyserii Andrzeja Wajdy odbyła się w Starym Teatrze w Krakowie 5 października 1984 roku. Zanim przedstawienie zostało zarejestrowane na potrzeby Teatru Telewizji, wzbudziło szeroki oddźwięk na całym świecie. Z zachwytem przyjmowano zwłaszcza wspaniałą „pojedynkę” aktorski dwóch Jerzycy: Radziwiłowicza i Stuhra. Andrzej Wajda, adaptując powieść Dostojewskiego, okroił ją niemal wyłącznie do rozmów między protagonistami, będących w rzeczywistości pasjonującą rozgrywką psychologiczną.

Sobota

22:05

TV PULS

Uprowadzona
Akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojcem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają a na miejscu dzielą takś ówkę z nieznanym m. To niefortunne spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyny przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę...

Środa

00:50

POLSAT

Dwóch gniewnych ludzi
Komedia, USA, 2003

Niezwykle spokojny biznesmen Dave Buznik (Adam Sandler) w wyniku nieszczęśliwego splotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopatę. Dave zostaje oskarżony o atak na stewardesę, podczas podróży samolotem i skierowany przez sąd na terapię do doktora Buddy'ego Rydella (Jack Nicholson), która ma mu pomóc w kontrolowaniu napadów złości. Okazuje się jednak, że ekscentryczny doktor stosuje bardzo niekonwencjonalne metody leczenia, które wpłatają Dave'a w kolejne tarapaty.

Niedziela

17:25

TVN 7

Pamiętnik
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjeżdża na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noah Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć wkrótce rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myśleli. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już zaręczona. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera.

Czwartek

23:45

TVP KULTURA

Zimna wojna
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Franc., 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek”. Jedną z kandydatek jest uroczą Zula, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski. Ale życie na obczyźnie też nie jest usłane różami...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 20 marca

TVP 1

06:20 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:50 Ranczo - serial kom., 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Borneo - cudowna dżungla - dok., Franc., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Wstęp Wolny - felieton
12:30 Kóło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Wstęp Wolny - felieton
12:30 Kóło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial

16:00 Kóło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:10 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:20 To jest grane - magazyn muzyczny
23:55 Uwzięci w raj - fab., Niemcy, 2017. Anna Krueger straciła męża i wciąż nie może się otrząsnąć po jego tragicznej śmierci.
01:40 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
03:20 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dziś zostaniemy zaproszeni do restauracji „Cuda wianki” w Krakowie oraz pizzerii „Pizzalover” w Lublinie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019. Elitarny zabójca zostaje zaatakowany przez młodego mężczyznę, który potrafi przewidzieć każdy jego ruch.
22:40 W nieskończoność - film, USA, 2021
00:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiaiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiaiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiaiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Wydarzenia aktualne - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Gunner - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Przygodkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Wydarzenia aktualne - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Gunner - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Przygodkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Wydarzenia aktualne - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Gunner - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Przygodkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Siódemoklasistka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - parodokument
18:00 Opowieści mażeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Siódemoklasistka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - parodokument
18:00 Opowieści mażeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Siódemoklasistka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - parodokument
18:00 Opowieści mażeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
12:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
20:00 A na deser...
20:05 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999
22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:05 STOP Drogowka - serial policyjny
01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
12:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
20:00 A na deser...
20:05 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999
22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:05 STOP Drogowka - serial policyjny
01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
12:50 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
20:00 A na deser...
20:05 Diamentowa afra - sens., USA, Niemcy, 1999
22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:05 STOP Drogowka - serial policyjny
01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Artystyczna dusza
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Canillitas
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się raz umieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:25 Św. Józef - patron na trzęcie się
16:40 Z niewieście
16:55 40 dni ze Św. Franciszkiem
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Artystyczna dusza
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Canillitas
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się raz umieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:25 Św. Józef - patron na trzęcie się
16:40 Z niewieście
16:55 40 dni ze Św. Franciszkiem
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Artystyczna dusza
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Canillitas
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się raz umieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:25 Św. Józef - patron na trzęcie się
16:40 Z niewieście
16:55 40 dni ze Św. Franciszkiem
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 VI Tydzień modlitwy o ochronę życia
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

SOBOTA • 21 marca

TVP 1	TVP 2
05:45 Tacy byliśmy Jak budowaliśmy... - reportaż	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:55 Ranczo - serial kom., 2015	12:45 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - rep.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
10:55 Ojciec Mateusz - serial	14:00 Familiada - teleturniej
11:50 Gwiazdy w południe - Porwana przez Komanczów - western, USA, 1960	14:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024	15:15 Szansa na sukces. Opolo 2026 - widowisko muzyczne
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	16:20 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026
15:00 Sanatorium miłości - reality show	
16:05 Dziedzictwo - serial	



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Hit na sobotę - Protektor** - akcja, USA, 2012
23:10 **Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019
01:05 **Różycka** - dram., Polska, 2011 ●
03:10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
04:05 **Pył** - dok., Polska, 2023
04:50 **Sprawdzamy** - magazyn



17:20 **Panna młoda** - serial obycz., 2024
18:05 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
18:15 **Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**
20:00 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
20:30 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
22:50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:45 **Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood** - kom., USA, 2020
01:40 **Uwięzieni w raju** - fab., Niemcy, 2017
03:25 **Akacjaowa 38** - serial

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza nas do „Restauracji pod Orzechem” na obrzeżach Bytomia.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:25 **Ella zaklęta** - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004
15:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
16:45 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
19:15 **Fakty**
19:40 **Pogoda**



19:45 **Mam talent** - program rozrywkowy
21:45 **Cudowny chłopak** - film, USA, Hong Kong, Kanada, 2017. Urodzony z licznymi deformacjami twarzy 10-letni Auggi, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak zaczyna na 5 klasę w normalnej szkole, ma na dzieje, że koledy potraktują go jak zwykłego chłopca.
00:05 **Obecność II** - horror, USA, 2016
02:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjny-rozrywkowy
11:30 **Ewa gotuje** - program kulinarny
12:00 **Rolniczki** - serial dokument.
13:00 **Karate Kid 2** - sens., USA, 1986. Pan Miyagi (Pat Morita) wraz ze uczniem Danielem (Ralph Macchio) wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca.
15:30 **Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gułaj
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesław**



21:55 **Szybcy i wściekli 7** - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myślicie, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz Deckard Shaw (Jason Statham) z zemsty zabija członków ekipy jeden po drugim.
00:55 **Predator: Prey** - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu z zaawansowanym technicznym arsenałem.
03:05 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Weiser** - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
07:55 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
09:00 **Wydarzenie aktualne**
09:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
10:10 **Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wosny** - prog. rozrywkowy, 2000
11:10 **Kolekcja - Ryszard Winiarski** - felieton
11:30 **Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021
12:35 **Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1901** - serial, 1980
13:50 **Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025
14:45 **Wydarzenie aktualne**
15:20 **Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy** - dok., Wlk. Bryt., 2019



17:00 **Tamte lata, tamte dni** - Małgorzata Hajewska - magazyn
17:40 **Retro kino - Paryżanka** - dram., USA, 1923
19:20 **Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz** - magazyn
20:00 **Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dram., Szwecja, 2020
22:00 **Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - Wlk. Bryt., 1969
23:20 **Wieża kinomana - Anatomia morderstwa** - dram., USA, 1959
02:10 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
02:50 **Kino nocne - Sześć roku** - kom., Hiszp., 2021
05:00 **Cztery pory tańca** - koncert, Franc., 2025

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - Policjantom udaje się schwycić cserynego zabójcę, Hendrika Larsena...
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 **Wojciech Cejrowski. Bosko - Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji. Skosztuje także wyjątkowej yerby i opowie o tym jak wyrabia się naczynia do jej picia.
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letni Patryk to nieśmiały samotnik, który zupełnie nie umie obchodzić się z dziewczynami, w tym ze swoją najbliższą koleżanką Adą, na której mu zależy.



20:00 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej.
22:05 **Uprawdżona** - akcja, Franc., USA, 2008 ●
23:55 **21 mostów** - akcja, USA, 2019. Detektyw z nowojorskiej policji Andre Davis zostaje wyznaczony do aresztowania dwóch niebezpiecznych zabójców.
02:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:25 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:50 **Dziur** - serial medyczny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Zuza Szarek nie depiluje nóg. Koleżanki z klasy są tym oburzone. Chcą zmusić licealistkę, by pozbyła się włosów i zabierają jej spodnie.
06:00 **Wiza na miłość** - serial parodokumentalny
06:55 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:10 **Duma: Podróż do domu** - przygod., USA, 2005. Film opowiada o przygodzie o nierozwiniętej sile przyjaźni pomiędzy gepardem Duma i nieustraszonego młodym chłopcem o imieniu Xan...
09:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **Mówię Wam** - talk-show
12:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:40 **Detektywi** - program kryminalny
15:40 **The Floor** - teleturniej



16:55 **Wakacje w krzywym zwierciadle** - kom., USA, 1983
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy
20:00 **Black Adam** - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu mocy starożytnych bogów Black Adam zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca. Teraz jest gotów wymerzyć współczesnemu światu osobliwie pojmaną sprawiedliwość.
01:35 **Blade: Mroczna trójca** - horror, USA, 2004
03:55 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą

TV 4

06:00 **Łowy skarbów. Kto da więcej** 07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 **Jesteśmy Dziećmi** - program edukacyjny 09:30 **A na deser...** 09:35 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy 09:55 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 **Quest** - sens., USA, 1996 14:55 **Policjanci i Policjanci** - serial paradok. 20:00 **Sprawiedliwi** - Władimir Kryminalny - serial policyjny 00:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy 02:05 **STOP Drogówka** - serial policyjny 03:15 **Interwencja** - magazyn reporterów 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:00 **Stella** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Retrospekcja** 10:35 **Słowo życia** 10:40 **Polski Punkt Wiedzenia** 11:00 **Kropelka radości** 12:00 **Anioł Pański** 12:03 **Inf. dnia** 12:20 **Warto zauważyć...** 12:50 **Natura** Obiektywnie 13:10 **Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis** 13:20 **Ocalić od zapomnienia** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Przełęcz Tyg., "Niedziela"** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św. na każdy dzień** 14:45 **Jak wygrać małżeństwo?** 15:00 **Dzielnia niewiasta** 15:15 **Mateczniki** Polskości 15:30 **Wierze w Boga** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Historia PL** 17:00 **Z Parlamentu Europ.** 17:30 **Przełamując bariery** 17:55 **VI Tydzień modlitw o ochronę życia** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **40 dni ze św. Franciszkiem** 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysząc** Ojczyzna 21:00 **Apel Jasnog.**

NIEDZIELA • 22 marca

TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn. W odcinku: styl wypowiedzi Przemysława Czarnka
08:00 Tydzień - magazyn	11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż	14:00 Familiada - teleturniej
08:55 Zmiennicy - serial, 1986	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:05 Ojciec Mateusz - serial	15:10 Szansa na sukces. Opolo 2026 - widowisko muzyczne
11:00 Komisarz Alex - serial krym.	
11:55 Miedzy ziemia a niebem	
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Miedzy ziemia a niebem	
12:45 Nowe życie - Amelia - rep.	
13:05 Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023	
14:10 Dom - serial, 1982	
16:05 Dziedzictwo - serial	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	
17:35 Daję słowo - Maciej Orłowski - Andrzej Krzywy - talk-show	



18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Wojna zastępcza** - serial
21:25 **Sanatorium miłości** - reality show
22:15 **Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton
22:20 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż
22:45 **Smaki miłości** - obycz., USA, 2007
00:40 **Protektor** - akcja, USA, 2012
02:25 **Rambo: Ostatnia krew** - akcja, USA, 2019
04:15 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
05:00 **Król Karol III** - dok., Wlk. Bryt., 2023
05:55 **Sprawdzamy** - magazyn



16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
17:15 **Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu**
21:20 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026
22:20 **Gwiazdy w akcji - Gorący pościg** - komedia, USA, 2015. Policjantka Rose otrzymuje od przełożonego tajemne zadanie. Ma wspierać agenta Jacksona podczas eskortowania do sądu świadka koronnego...
24:00 **Krucjata - Znak bliźniat** - serial krym., Polska, 2024
01:00 **Cwaniaki z Hollywood** - komedia, USA, 2020
02:55 **Prezent** - fabularny, Polska, 2004

TVN

05:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy. W nowym sezonie swojego programu Marcin Prokop odwiedza Alaskę, Hawaje i Portoryko. To najdalsze krańce Stanów Zjednoczonych, nie tylko w sensie geograficznym.
12:35 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
13:10 **Mam talent** - program rozrywkowy
15:10 **Kraina cudów** - film, USA, Hiszp., 2019. Młoda June niespodziewanie odkrywa nieprawdopodobne, ukryte w lesie wesołe miasteczko...



16:55 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund**
19:20 **Fakty**
19:45 **Pogoda**
19:50 **The Traitors. Zdraycy** - reality show
21:35 **Piłkarski poker** - film, Polska, 1988
23:45 **Wesele** - obycz., Polska, Łódź, 2021. Wesele jakich wiele, jednak pod pozorem dobrej zabawy kryje się gorzka prawda o nas.
02:30 **Superwizjer** - magazyn reportażowy
03:05 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
04:05 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA

POLSAT

06:00 **Nowy dzień** - pasmo, które idealnie pasuje do porannej kawy.
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 **Hotel Transylwania 3** - anim., USA, Korea Południowa, 2018. Paka Draka wybierze się na ekskluzywną wakacje. Będą podróżywać luksusowym potwornym statkiem.
14:05 **Must Be The Music** - program muzyczny
16:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:35 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:45 **Ojcostwo** - obycz., USA, 2021. Ojciec samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne...
01:05 **Być jak Kazimierz Deyna** - kom., Polska, 2012
03:10 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:20 **Kabaretowa Ekstraklasa** - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 **Disco Gramy**
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opolo '98**
07:10 **Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski**
07:50 **Bajnutki - Chłopiec z odkurzacem** - widowisko
08:00 **Liturgia prawosławna w Fastach**
09:05 **Przysłań nad Biblią**
09:25 **Paryska 27** - dokument, Polska, 2026
10:05 **Piotrus i Wilk** - anim., Wlk. Bryt., 2023
10:50 **Pan wywiał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:55 **Dokument tygodnia - Giganci sztuki** - dok., Niemcy, 2021
13:00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
13:40 **Ogłoszenie matrymonialne** - obycz., Polska, 1972
14:45 **Siedmiu wspaniałych nadziei** - western, USA, 1972



16:35 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
17:15 **Niedziela z... Natalią Kukulską** - reportaż; widowisko muzyczne
20:00 **Dziewczyna z piętą** - obycz., Wlk. Bryt., Łuk., 2004
21:50 **Kulturalni** - magazyn
22:45 **Wiecej niż fikcja - Michel Gondry - zrob to sam** - dok., Franc., 2023
00:20 **Noc krótkich filmów - Rondo - Uśmiech - Widzę otchłań** - filmy anim.
00:55 **Ella Fitzgerald: Live At Montreux** - 1969, Wlk. Bryt., 1969
02:15 **Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dramat, Szwecja, 2020
04:15 **Niedziela z... Natalią Kukulską**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 **Kobra - oddział specjalny** - Turecki biznesmen Naas zostaje zamordowany na autostradzie. Jego śmierć powoduje trudności finansowe rodziny Semira.
08:50 **Ranczo** - serial komediowy
13:50 **Był sobie pies 2** - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019.
18:20 **The Floor** - 2-kom., Franc., 2000. Japoński minister obrony kraju odwiedza Francję. Zostaje porwany przez ludzi pracujących dla yakusa, mafii z Japonii.



20:00 **Uprowadzona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi...
21:55 **Atomic Blonde** - akcja, USA, 2017
00:05 **Bez twarzy** - akcja, USA, 1997
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 **Dziur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:00 **Szkoła** - Licealistka z 3b, Sabina Kopacka jest zaręczona z Michałem Dawidziukiem. Dziewczyna zaczyna sobie jednak uświadać, że nie jest gotowa, żeby spędzić z nim całe życie...
06:00 **Wiza na miłość** - serial parodokumentalny
06:55 **Bugs Bunny Builders** - animacja
07:25 **Kosmiczny mecz** - film rodzinny, USA, 1996
09:10 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:10 **Detektywi** - program kryminalny. 12 godzin Detektywi razem z policją poszukują 18-latkę, uprowadzoną z firmy jego ojca. Rozpoczyna się wyścig z czasem...
16:10 **The Floor** - teleturniej
17:25 **Pamiętnik** - melodramat, USA, 2004 ●



20:00 **Batman** - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadzi Bruce'a Wayne'a głęboko w ciemność Gotham City. Samotny strażnik stał się jedy nym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
23:40 **Dobrych chłopiec - making of**
23:55 **Inwazja** - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania nieznanej epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety.
02:05 **Small World** - sens., Polska, 2021
04:25 **Fachowcy** - program parodokumentalny

TV 4

06:00 **Samochody, które podbiły świat** 06:55 **Oto Ameryka XXL** - życie bez umiaru - dok., Franc., 2024 08:05 **Ewa gotuje** - program kulinarny 08:35 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:40 **Robin Hood: książę złodziei** - sens., USA, 1991 13:40 **Diamentowa afra** - sens., USA, Niemcy, 1999 15:40 **Czasy ostateczne: Pozostawieni** - sens., Kan., USA, 2014 17:55 **Uroczysko** - serial kryminalny 20:00 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto 00:00 **STOP Drogówka** - serial policyjny 01:00 **Koszty wojny** 02:15 **Powrót do przeszłości** 03:15 **Interwencja** - magazyn reporterów 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów 05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:15 **Manna z Nieba** 09:25 **Przełęcz Tyg., "Niedziela"** 09:30 **Msza św.** 10:40 **Krakowianka o modrych oczach** 11:00 **Głos serca** 11:45 **Jestem...** czyli nasze życie pod sercem Mamy 12:00 **Anioł Pański** 12:05 **Ojcem Św. Leonem XIV** 12:15 **Papież Polak** do Rodaków 12:50 **Serce ojca** 14:25 **Deby w Polsce** 15:00 **Wiesz to też Polska** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Koncert z cyfry** 16:50 **Mateczniki** Polskości 17:00 **Gorzkie żale** 17:30 **Sól ziemi** 17:55 **VI Tydzień modlitw o ochronę życia** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedokończone** 19:25 **40 dni ze św. Franciszkiem** 19:30 **Baśniowy teatr** 19:45 **Inf. dnia** 21:40 **Retrospekcja** 21:45 **Stan Bezp. Państwa** 21:55 **Św. na każdy dzień** 22:00 **Mocni Jego mocą** 22:45 **Jak wygrać małżeństwo?**

PONIEDZIAŁEK • 23 marca	
TVP 1	TVP 2
06:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:05 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Serengeti - dok., Wik. Bryt., 2023 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwniej płci? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977 22:30 Balans bieli - magazyn 23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024 00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009 02:05 Porwana przez Koman- czów - western, USA, 1960 03:25 Ogród - dok., Polska, 2021 04:10 Złoty specjalny - mag. 04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:15 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporterzy - magazyn 05:50 Oko na Świat - magazyn	17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023 23:55 Judy - fab., Wik. Bryt., 2019 02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011 02:55 Akacjaowa 38 - serial 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że... 01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019 03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradowekumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradowekumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradowekumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wik. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny 01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017 03:45 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki 07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował - Rys w mieście - Kajak 07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015 08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010 12:00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wik. Bryt., 2019 13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995 15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablo pavo - reportaż 15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska 16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973 17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991

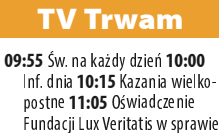
18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn 19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wik. Bryt., 2015 20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wik. Bryt., 1971 22:10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz 22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wik. Bryt., Leks., 2004 00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluskiewicz - magazyn 01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993 02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023 04:15 Kulturalni - magazyn

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „przed” i „po”. Pielęgniarka, która asystowała przy zabiegu, zostaje zamordowana. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir tropią Olive'a Quinna, który wykorzystywał hipnozę i iluzję aby okradać hotelowe sejfy. Złodziej nie był świadomy, że w kasecie znajdował się cenny dysk twardy. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowekument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowekument 20:00 Eskorta - akcja, USA, 201. Agent specjalnej elitarnej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych... 22:00 Gunner - akcja, USA, 2024 00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013 02:10 Dzielnica strachu - serial 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmiej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradowekumentalny

18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy nadszedł czas podziału gotówki... 23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013 01:25 Skok na głęboką wodę - reality show 02:30 Mówię Wam - talk-show 03:40 Fachowcy - program paradowekumentalny 04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradowekumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Azyl - sens., USA, 2002 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Kazania wielkopostne 11:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Skazani na Sybir 13:00 Spór o Morską Oko 13:30 Msza św. 14:30 Polka 15:00 Niebieskooki 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 4 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Poznajmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 24 marca	
TVP 1	TVP 2
06:25 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Nurt życia. Opowieść o rzecze - dok., Niemcy, 2024 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska	04:30 Na dobre i na złe 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:20 Przystań nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:15 Którędy po sztukę - Jerzy Durakiewicz - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
	
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Omniбус - szybci i mądry - teleturniej 21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002 23:45 Igła - sens., USA, 1981 01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007 03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025 05:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:15 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporterzy - magazyn 05:55 Oko na Świat - magazyn	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Stan wyżaktkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019 01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015 03:10 Ko kalinowy raj - dok., Australia, 2023

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma” w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina” w Mysłowicach. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:15 Obnośność II - horror, USA, 2016 03:00 Uwaga! - program interwencyjny 03:15 The Traitors. Zdraycy - reality show 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradowekumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradowekumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradowekumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda

19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 23:35 Predatorzy - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu ładowania spotyka kilka innych osób, także tam zginęłych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi. 02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Trejns nastrojów wlamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup... 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 07:35 Podróż z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967 10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973 12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wik. Bryt., 2015 12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983 14:30 Hala odlotów - talk-show 15:30 Cyrk - kom., USA, 1928 16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991

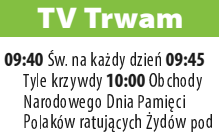
18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż 18:50 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014 20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987 22:20 Dziewczyna z wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972 23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023 01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn fabularny 01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wik. Bryt., 1971 04:05 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn 04:20 Tygodnik Kulturalny 05:10 Przysań nad Biblią - program religijny

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przesłuchują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemysł do Las Vegas. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdolny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowekument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowekument

20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty. 21:50 Oczy smoka - akcja, USA, 2012 23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wik. Bryt., 2024 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradowekument fabularny 03:35 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Uczennicy gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - paradowekument 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny. 23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywracają do życia swego idola. 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 04:05 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradowekumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 22:40 Air Force One - sens., USA, Niemcy, 1997 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:20 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Tyle krzywdy 10:00 Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK 13:00 Ulmo wie 13:30 Msza św. 14:30 Z Zaczyna na Syberię 15:00 Ratując człowieka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 25 marca

TVP 1	TVP 2
06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:05 Ranczo - serial obycz. 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny 12:55 Natura w Jedynce - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:30 Na dobre i na złe 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęcia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:10 Rzec Polska - Hodowla Zwierząt Karola Borsuka - dokument, 2018 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Famiłiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybicy i mądry - teleturniej
21:20 Czas zemsty - akcja, USA, 2013
23:30 Andrzej Wajda - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:15 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęcia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęcia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi - Włochy, 2023
02:45 Syryjskie piekło Kurdów - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Tammy - komedia, USA, 2014
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnego potrącenia. Okazuje się, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - Gang Dzikiach Wieprzy - kom., USA, 2007
00:50 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:40 Podróż z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Cyrk - kom., USA, 1928
11:35 Pavoncello - film TVP, 1967
12:20 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020
13:45 Tygodnik Kulturalny
14:40 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
15:40 Przycięcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:05 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:50 Hala odlotów - talk-show
23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:35 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
02:35 Informacje kulturalne - magazyn
03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?
08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jestem Bogiem - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry
22:05 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:00 Kod zła - horror, Kan., USA, 2024
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - serial obyczajowy
05:55 Szkoła - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Jurasik, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkolny Rebeliant”...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na lądzie, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.
23:20 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty.
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 łowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:40 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 00:50 Love Isl and. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 5 śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historią 11:50 Odnałęcz siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu 13:05 Tam Ktoś jest! 13:30 Msza Św. 14:40 Bawer - Moja Walka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Ukryci w tonie Matki 17:00 Po stronie prawdy 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnałęcz siebie 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwali śmy 22:30 Nie pokonasz miłości

CZWARTEK • 26 marca

TVP 1	TVP 2
06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęcia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:40 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn 12:10 Informacje kulturalne - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Famiłiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska-Albania
23:15 Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dok., Polska, 2006
00:20 Gilina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:20 Igła - sens., USA, 1981
03:20 Sprawa dla reportera
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęcia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęcia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:00 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
03:05 Lepsza połowa - serial, 2020
03:35 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali i. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Skok na głęboką wodę - reality show
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córce, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje?
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Do mediów zostaje rozesłany list, zapowiedziane są zabójstwa...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz.
01:00 Prowadź technikna

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:35 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016
08:10 Przysłań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
11:15 Przycięcie na dziesięć osób plus trzy - kom., Pol., 1973
12:20 Reżyserzy - Spike Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Kolekcja - Teresa Pagowska - felieton
13:20 Wydarzenie aktualne
13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14:55 Stał się - kom., Polska, 2006
17:05 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Yael Bartana - magazyn



18:55 Portrety - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
22:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:10 Video Killed the Radio Star - Steve Barron - 2009
23:45 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:10 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz
03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Pavoncello - film TVP, 1967

TV Puls

06:00 Nash Bridges - okazuje się, że był gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.
21:45 Pan i Pani Kiler - kom., USA, 2010
23:40 Ekstrakt - kom., USA, 2009
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż pragnie towarzyszyć żonie podczas porodu. Jego plany legną jednak w gruzach, gdy...
23:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna odnosić sukcesy w sporcie...
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 S05 Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 08:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 łowcy skarbow. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:40 Piekarcz - sensacyjny, Kanada, USA, 2023 00:50 Interwencja - magazyn reporterów 01:00 Przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Znak Nadziei 13:20 Przegląd Tyg., „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Trufle w Polsce 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze Św. Franciszkiem 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia



TAKA MIŁOŚĆ NIE ZDARZA SIĘ CZĘSTO

Pani Monika miała 38 lat, kiedy usłyszała diagnozę: nowotwór złośliwy. Nie załamała się, podjęła heroiczną walkę o życie z trudnym przeciwnikiem. Miała motywację: czwórkę dzieci, kochającego męża, wspierającą rodzinę i przyjaciół. Życie po operacji zmieniło się o 180 stopni. — Trzeba wierzyć, że pokona się chorobę, planować przyszłość i marzyć! — przekonuje nasza bohaterka.

Najpierw był szok, niedowierzanie i lzy. Potem rozpacz, złość, żal, smutek i przygnębienie.

— W 2018 roku przy samobadaniu piersi wyczułam guzka. Od razu poszłam do swojego lekarza rodzinnego i dostałam skierowanie do poradni chorób piersi. Tam wysłano mnie na mamografię, a jej wyniki pokazały, że mam raka piersi — opowiada pani Monika. — Długo człowiek nie potrafi się z tym pogodzić. Nie mogłam zrozumieć, dlaczego to przytrafiło się właśnie mnie. Nie byłam w stanie wyobrazić sobie życia z rakiem. Zastanawiałam się, co dalej będzie, czy uda się zrealizować plany, marzenia, co z mężem, dziećmi. Całe dotychczasowe życie wywróciło się do góry nogami. Musiałam jednak się z tego szybko otrząsnąć i stanąć do walki z chorobą.

Szczęśliwa żona i matka

Pani Monika jest pracownikiem biurowym. Od 21 lat jest też szczęśliwą żoną pana Jarosława i mamą czwórki wspaniałych dzieci. Rodzina to dla niej największe szczęście.

Po ślubie okazało się, że małżonkowie nie zostaną nigdy biologicznymi rodzicami. Nie wyobrażali sobie związku bez tupotu małych nóżek i śmiechu dzieci. Szybko podjęli decyzję o adopcji. Rozpoczęli starania o dzieci. Po

zebraniu dokumentów umówili się na spotkanie w ośrodku adopcyjnym. Tam psycholog zapytał ich o warunki mieszkaniowe, czy są pewni, czy ktoś ich namawiał do adopcji. Po sprawdzeniu wszystkiego oczekiwali na telefon w sprawie wizyty pedagoga w miejscu zamieszkania w celu zweryfikowania ich prawdziwości. Potem uczestniczyli w szeregu spotkań z psychologami i pedagogami, którzy wypytywali ich o wszystko, co dotyczyło ich i najbliższej rodziny: dzieciństwo, relacje z rodzicami, teściami, rodzeństwem.

Marzyli o dwójce dzieci, jednak życie szykowało dla nich niespodziankę. Na adopcję czekała czwórka rodzeństwa w wieku ośmiu, sześciu, pięciu i dwóch lat. I choć początkowo wystraszyli się, bo nie byli pewni, czy dadzą radę wychować tyle dzieci, to postanowili ich nie rozdzielać i zabrać do siebie.

— Maluchy szybko zdobyły nasze serca. Najstarszy był nieufny, ale po jakimś roku usłyszeliśmy upragnione słowa „mama” i „tata” — wspomina z łzami w oczach pani Monika. — Wiadomo, że my sami na początku się baliśmy, a zarazem byliśmy jak w amoku. Baliśmy się, że będziemy kiepskimi rodzicami, że nie damy rady, że może Bóg celowo pozbawił nas możliwości posiadania potomstwa, bo wiedział, że zawiedziemy. Strach jed-

nak szybko przerodził się w szczęście. Po raz pierwszy nasz dom wypełnił się szebiotem dziecięcych głosów i tupotem małych stóp. Dzieci cieszyły się z każdej zabawki, ze swoich łóżek i rowerków. Nie było jednak zawsze miło. Maluchy budziły się często z krzykiem i wciąż dopypywały, czy będą z nami na zawsze. Kiedy tak spały w swoich łóżkach, siadaliśmy z mężem przy drzwiach i nie wierzyliśmy w nasze szczęście. Tak długo czekaliśmy na dziecko, a tu dostaliśmy czworo... Brak nam słów, by wyrazić to, co czuliśmy i czujemy, patrząc na nasze dzieci.

Adopcja to był bardzo trudny krok, który przyniósł małżeństwu pani Moniki i pana Jarosława sporo lęku i wątpliwości, ale też dał miłość bezbronnym, małym istotom.

Choroba przyszła niespodziewanie

Kiedy pani Monika wyczuła guz, bardzo się wystraszyła; jej ciocia i babcia zmarły na nowotwór. Szybko udała się do lekarza, przeszła badania. Okazało się, że to nowotwór...

— Mąż i dzieci to cały mój świat — zapewnia pani Monika. — Każde z nich daje mi radość i szczęście. Czego od życia można chcieć więcej... Byłam dumna z moich dzieci, z męża. Miałam wspaniałą rodzinę i przyjaciół. Wszystko się układało



Wycieczka do Włoch była prezentem dla pani Moniki od męża

i nagle runęło jak domek z kart. W ciągu kilku dni mój misternie budowany świat legł w gruzach. Nie byłam na to przygotowana. Ale kto by był? W takim wieku nikt się nie spodziewa takiej wiadomości, wręcz wyroku...

Wszystko potoczyło się bardzo szybko. W szpitalu się dowiedziała, że czeka ją operacja i leczenie. Przeszła operację oszczędzającą. Już w jej trakcie została poddana pierwszym 25 naświetleniom, a potem następnym 25. Cały czas jest pod opieką lekarzy.

Nie można się poddawać

Organizm był wyczerpany, jednak pani Monika nie zamierzała się poddawać. Miała oparcie w najbliższych i w Bogu.

— Jestem katoliczką i wierzę, że to Bóg kieruje naszym losem — tłumaczy. — Wiara i moja rodzina dodawały mi siłę. Gdy patrzyłam w oczy moich

dzieci, wiedziałam, że nie mogę się załamać.

W szpitalu pani Monika poznała wiele osób, które podobnie jak ona stoczyły walkę ze śmiertelną chorobą. Byli niestety też tacy, którym się nie udało wygrać.

— Niektóre panie, które jeździły ze mną na chemię, niestety odeszły — mówi.

— Człowiek w takich chwilach uświadamia sobie, że dostał od losu drugą szansę, drugie życie. W szpitalu poznałam wiele historii, napatrzyłam się na chorujących ludzi. Wiem, jak ważne jest w tej chorobie wsparcie najbliższych i pozytywne nastawienie. Dzięki moim najbliższym i przyjaciołom, że wspierali mnie w tym trudnym czasie. Pomagali i opiekowali się dziećmi. Wygrałam tę walkę także dzięki nim. Wiem, że mogę na nich liczyć każdego dnia, o każdej porze. To bardzo ważne, bo daje pewien komfort psychiczny i siłę do walki.



Pani Monika apeluje:

— Badajcie się regularnie!

Życie to cenny dar, o który trzeba dbać! Nikt inny za was tego nie zrobi!

Badajcie się!

— Co mogłabym doradzić innym kobietom w podobnej sytuacji? Nie poddawać się, nie poddawać się i jeszcze raz nie poddawać się. Myśleć pozytywnie i od razu działać, a przede wszystkim się badać — przekonuje pani Monika. — Trzeba wierzyć, że pokona się chorobę, planować przyszłość i marzyć! Moje największe marzenie to wychować dzieciaki, które mam. Marzę, że udzieli im kiedyś błogosławieństwa przed ślubem, że doczekam wnuków... Chciałabym się zestarzeć z moim wspaniałym mężem, który przez cały ten trudny czas był ze mną. Taka miłość nie zdarza się często. Jarek był ze mną na dobre i złe, w chwilach, kiedy byłam smutna, obojętna, kiedy wypadały mi włosy i kiedy potrzebowałam jego wsparcia, by iść do toalety. Przez cały czas mojej choroby dbał o mnie i dzieci.

Na 15. rocznicę ślubu pan Jarosław sprawił swojej żonie niespodziankę i zabrał ją na wycieczkę do Włoch. Było to marzenie pani Moniki, jednak ze względu na małe dzieci, potem na chorobę wyjazd nie mógł się odbyć.

— Spędziliśmy cudowny tydzień we Włoszech. To był wspaniały czas — mówi wzruszona pani Monika. — Mieć przy sobie tak wspaniałego człowieka to wielkie szczęście. Z kimś takim można wygrać każdą walkę, spełnić marzenia i poczuć się jak najbogatszy człowiek na świecie.

JOANNA KARZYŃSKA

PODDAĆ SIĘ JEST ŁATWO. WALCZYĆ TO JUŻ OGROMNY SUKCES

ROLNICTWO TO CIĘŻKA, ALE TEŻ NIEPOWTARZALNA I JEDYNA W SWOIM RODZAJU PRACA. NIEKTÓRZY PRZESIAKNĘLI NIĄ JUŻ W DZIECIŃSTWIE, INNI SWOJĄ PRZYGODĘ Z ROLNICTWEM ROZPOCZĘLI PÓŹNIEJ. JEDNAK WSZYSTKICH ŁĄCZY PASJA I MIŁOŚĆ DO ZIEMI. — PRACA ROLNIKA TO PRACA DLA CHLEBA. MAM ŚWIADOMOŚĆ, ŻE TAM, NA POLACH, W ZŁOCISTYCH ŁANACH PSZENICY I ŻYTA RODZI SIĘ NASZ CHLEB POWSZEDNI. BO WSZYSTKO INNE DA SIĘ WYPRODUKOWAĆ... — TŁUMACZY PANI IZA.

Współczesne rolnictwo ma wiele twarzy, a pasja potrafi zaprowadzić w zupełnie nieoczekiwane miejsca. Pani Iza Bukowska wraz ze swoim tatą opowiada o swoich planach, o początkach przygody z rolnictwem, jak wygląda współpraca z tatą rolnikiem. Z ogromną szczerością zdradzają swoje największe marzenia i chętnie dzielą się swoimi najważniejszymi życiowymi lekcejami.



Fot. prywatne archiwum

Tata z córką dogadują się w prywatnym i zawodowym życiu

Rolnicy z pokolenia na pokolenie

Rodzina Bukowskich z rolnictwem związana jest od kilku pokoleń. Tata pani Izy, pan Jerzy odziedziczył to gospodarstwo od rodziców, a oni od swoich. Tu wychowały się ich dzieci, teraz pan Jerzy wraz z córką powiększa swój areal. Zaszczepiał też w niej miłość do tego kawałka ziemi. Z trójki dzieci tylko Iza pokochała rolę. Synowie wybrali pracę w mieście. Na wakacje czy święta przyjeżdżają do rodzinnego domu z rodzinami, ale harówka w gospodarstwie to nie jest to, co chcieliby robić.

— Rolnictwem przesiąknąłem już od najmłodszych lat. — Pan Jerzy śmieje się. — Rodzice prowadzili małe gospodarstwo, w którym uprawiali zboża, trzymali kilka świń, parę krów, kury, kaczki i suszyli siano. Ta praca była rozłożona na cały rok. Jako dziecko towarzyszyłem im w każdym obowiązku. To był swojego rodzaju sposób na dobre wychowanie. Razem ze starszym rodzeństwem pomagaliśmy im we wszystkich pracach w gospodarstwie, co przełożyło się na moje zainteresowania. Dla mnie wyrzuca-

nie obornika, zgrabianie siana czy wyprowadzanie krów było czymś normalnym. Wiedziałem, że chcę zostać rolnikiem. Im byłem starszy, tym bardziej kochałem ziemię i pracę na niej... Ożeniłem się, urodziła się trójka dzieci: dwóch synów i najmłodsza córka. Myślałem, że któryś z chłopaków przejmie gospodarstwo, ale żaden z nich nie kwapił się. Za to córka uwielbiała od małego ze mną pracować. Cieszyłem się, że nie będę musiał kiedyś sprzedać gospodarstwa, tylko przekazać Izie. Kiedy żona odeszła (nie wyobrażała sobie dłuższej życia na wsi), to córka była dla mnie największym wsparciem. Miała 20 lat, ale deklarowała, że chce ze mną prowadzić gospodarstwo.

I tak się stało. Od ponad 7 lat tata z córką zarządzają i uprawiają ziemię. Mają prawie 60 hektarów ziemi i 40 sztuk bydła mlecznego. Chowają kury, mają ogródek warzywny, krzewy i drzewa owocowe. W ich domu można zasmakować wyprodukowanych przez nich samych mleka, śmietany, masła, sera i kielbasy lub własnoręcznie upieczono chleba.



Pieką chleb i robią masło, sery oraz własne kielbasy

Łączą doświadczenie z nowoczesnością

Ich zwierzęta są jak rodzina — każda krowa czy cielę ma swoje imię. Najtrudniejszy jest moment, kiedy trzeba krowę sprzedać do rzeźni. Trudno im się rozstać; często płyną łzy. Duże stado, troška o jego dobrą kondycję i wysokie wyniki produkcji wymagają technicznego wsparcia. Dziś krowa sama podchodzi do stacji żywienia, czujnik rejestruje jej numer i maszyna wydaje częśćkę dziennej porcji. Podobnie automatycznie w określonych odstępach czasu następuje usuwanie obornika. Proces dojenia też jest zmechanizowany. Zimą wobrze utrzymywana jest stała temperatura, latem natomiast pracują klimatyzatory. Komputer steruje też procesem schładzania mleka, tak aby uzyskać parametry określone przez mleczarnię. Świeży surowiec odbierany jest co dwa dni. Gospodarz nie musi się martwić, czy nie zapomni, bo system stale o tym przypomina.

— Praca rolnika nie jest stabilna, bo dużo zależy od pogody. Można się jedynie spodziewać obfitych plonów i zysków — mówią

ojciec i córka. — Ponadto czasu dla siebie mamy mało, o zastępstwo w gospodarstwie trudno, bo nie każdy ma predyspozycję do pracy w tej branży. Jednak jeśli się pokocha ziemię, na której człowiek pracuje, to to, co robi, przynosi satysfakcję i poczucie spełnienia. Praca na roli jest niezwykle trudna. Nie wystarczy zebrać plony, trzeba je jeszcze korzystnie sprzedać, a to wymaga czasu.

Tata nauczyciel

— Kiedy patrzę na spracowane ręce mojego taty, to czuję w sercu wyjątkowe wzruszenie. Dla mnie to najważniejszy mężczyzna w życiu. Tata, przyjaciel, nauczyciel — mówi pani Iza. — Bo oprócz pracy nauczył mnie rozmowy z drugim człowiekiem, szacunku do czyjegoś odmiennego zdania. Dziś zupełnie inaczej postrzegam słowo „rodzina”, bo moja niestety nie jest jak ta z obrazków. Rodzice się rozstali; kocham ich oboje, ale to z tatą mam szczególną więź. Bardzo cenię ludzi, którzy dbają o relacje z bliskimi. Apoza empatią i radością z życia tata nauczył mnie uporczywości i dążenia do celu. Mało tego — on jest taki sam! Nie potrafię odpuścić. Jak coś mi nie wyjdzie, kombinuję jak koń pod górę, szukając do końca furtki. To tata nauczył mnie jeździć rowerem, potem samochodem i traktorem. Nauczył mnie, że jeśli czegoś się pragnie, trzeba na to zapracować. Nauczył mnie też, żeby się nie poddawać — jak nie wyjdzie, spróbuj inaczej...

Marzenia do spełnienia

Ojciec z córką chcieliby kiedyś zająć się agroturystyką. W planach mają bu-

dowę budynku z pokojami noclegowymi.

— Chcielibyśmy, żeby ludzie spróbowali naszego życia — przyznają. — Mogliby u nas wydoić krowę, pomóc przy żniwach, zbierać ziemniaki na wykopkach. Rano boso biegać po trawie, a wieczorem słuchać ptasich treli i szumu pobliskiego lasu. To najpiękniejsze odgłosy i leczą każdy stres. Z daleka od cywilizacji łatwiej oodprężenie, przemyślenie problemów i leczenie ran...

Być rolniczką...

Spełniona kobieta jest zadowolona z siebie i swojego życia. Ma marzenia i odwagę do ich realizacji. Wierzy w siebie i swoje możliwości, ufa swojej mądrości i wie, że w życiu nigdy nie jest ani za wcześnie, ani za późno. To kobieta, która ma apetyt na życie i jest otwarta na nowe doświadczenia. To osoba, która ma siłę do pokonywania trudności, ale daje sobie prawo do słabszych dni. Kocha siebie i swoich najbliższych. Czuje się kochana. Ma swoje pasje i swoje radości. To kobieta, która czuje się piękna i wie, że jest ważna. Czy pani Iza czuje się szczęśliwą kobietą?

— Oczywiście, że tak! Mam rodziców, rodzeństwo i przyjaciół. Praca zawodowa daje mi wiele satysfakcji, natomiast pasje pozwalają na rozwijanie się i czerpanie radości z tworzenia. Uwielbiam podróżować i eksperymentować w kuchni. Każdego dnia zasypiam z uśmiechem na ustach, bo jestem naprawdę szczęśliwa. Wszystkie problemy w życiu są normalne, bo to właśnie one nas rozwijają. Czy mam obawy związane z przyszłością naszego gospodarstwa? Mam i zawsze

DOMOWY SER Z KROWIEGO MLEKA

Składniki:

3 litry mleka
3 łyżki octu stołowego
1 łyżka soli.

Wykonanie:

1. Przygotuj ocet stołowy 9-procentowy i sól. Według tego przepisu ser będzie lekko słony, prawie świeży.
2. Mleko wlej do rondla, postaw na dużym ogniu i doprowadź do wrzenia.
3. Kiedy pianka zacznie się unosić, wlej ocet i wysyp sól. Mleko natychmiast zacznie się związać w płatki. Mieszaj je cały czas łyżką. Płatki powinny stać się duże, a serwatka powinna mieć zielonkawy kolor. Nie trzymaj mleka na ogniu zbyt długo; wystarczą 2 minuty. Im dłużej gotujesz, tym twardszy będzie ser.
4. Powstałą masę odcedź przez durszlak wyłożony gazą. Złóż ją kilkukrotnie, aby masa nie przecisnęła się przez otwory. Pamiętaj, aby zostawić trochę serwatki (ser będzie w niej przechowywany).
5. Zwiń końce gazy, połóż na nich kilka naczyni, a na nich ciężarek. Pozostaw powstałą strukturę w tej formie na 2 godziny w temperaturze pokojowej. Po 2 godzinach będziesz miał domowy ser, który jest jeszcze ciepły, ale już dość twardy. Można zostawić całą konstrukcję na noc, wkładając do lodówki.
6. Gotowy domowy ser należy przechowywać w serwatce. Można do niej dodać więcej soli i zagotować, wtedy ser nie wyschnie podczas przechowywania i nabierze jeszcze większego smaku. Smacznego!

będę miała. Obawy były, są i będą — to element naszego życia. Jednak uważam, że poddać się jest łatwo — walczyć to już ogromny sukces. **JOANNA KARZYŃSKA**



TA RZĘKA BARWI SIĘ KRWAWYMI PLAMAMI

Najbardziej kultowa rzeka na Mazurach? Przy całym szacunku dla Łyny to oczywiście Krutynia. To szlak kajakowy, który można przepłynąć w całości albo wybrać tylko kilkukilometrowy odcinek. My wybraliśmy się z kamerą na trasę z Krutyni do Ukty.

Bo te kamienie nie są zwykłe. To są żywe kamienie. A w zasadzie żywe są porastające je niezwykle glony o poetyckiej nazwie *Hildebrandia rivularis* – mówił znany olsztyński przyrodnik prof. Stanisław Czachorowski w Radiu Olsztyn.

Co ważniejsze, to jedyny słodkowodny krasnorost w naszych wodach. Rośliny te znamy, ale z mórz i oceanów. A ten niepozorny gatunek żyje w naszych wodach. Najbardziej znane są krasnorosty z rzeki Krutyni, gdzie stanowią jedną z głównych atrakcji.

„Dawniej wielu turystów zabierało te niezwykle kamienie na pamiątkę, przy okazji niszcząc ten gatunek. Zakazy kierowane do krutyńskich flisaków nie skutkowały. Licząc na przypodobanie się niemieckim klientom, z chęcią rozdawali je turystom. Niezbyt chlubny proceder udało się powstrzymać przez wydrukowanie ulotek w języku niemieckim i adresując je do zdyscyplinowanych i praworządnych Niemców. Nie wolno to nie wolno” – wyjaśniał profesor.

Jesteśmy zatem nad Krutynią, której cały szlak kajakowy liczy sobie nieco ponad 100 kilometrów i rozciąga się od wsi Zynadki do jeziora Beldany. Właściwa rzeka Krutynia

liczy jedynie około 26 kilometrów długości i ciągnie się od Jeziora Krutyńskiego do Jeziora Gardyńskiego. Za najbardziej malowniczy uchodzi odcinek rzeki w rezerwacie Krutynia. Ale to szczegóły.

„Skala odczuwać wtakiej podróży jest ogromna, bo gdy przy słonecznym dniu oddalają się ściany lasów, pogłębiają się drgającymi cieniami, zakręty i zatoczki jeziora błyszczą zdwojonym blaskiem, ptactwo waży się wchmurach wysoko – dusza ludzka wzbiera taką opętą radością, że chciałoby się z kajaka wyskoczyć” – tak opisał spływ Krutynią Melchior Wańkowicz w „Na tropach Smętka” (1936).

„Znawca Mazur, dr Zwick, w swej monografii Mazur opisuje Krutynię nie tylko jako najpiękniejszy zakątek Mazur, ale całych Prus Wschodnich. Niechaj więc nikt, bawiąc w tych stronach, nie zaniebada odbyć tej wycieczki. Łódź płynie krętą i spokojną rzeką, a ogromne drzewa liściaste, których korony stykają się nad wodą, a gałęzie spadają do rzeki, tworzą wspaniałą altanę nad głowami płynących. Majestatyczną ciszę przerywa jedynie śpiew ptaków i plusk wiosł” – tak z kolei odcinek pomiędzy Jeziorami Krutyńskim a Krutynią opisał Mieczysław Orłowicz



w swoim przedwojennym „Ilustrowanym przewodniku po Mazurach Pruskich i Warmii”.

Krutynia w języku pruskim to „kręta rzeka”. I taka Krutynia jest w rzeczywistości, ale nawet osobnik mający kontakt wyłącznie z wodą w wannie czy Mazowszanką da tam sobie radę, bo rzeka płynie godnie i dostojnie, rzec by można, nieśpiesznie.

Jako się rzekło, cały szlak kajakowy liczy 109 kilometrów. Zaczyna się w okolicach Sorkwit i kończy w Rucianem-Nidzie. Po drodze mamy 20 jezior, 8 rzek, 2 kanały, 6 rezerwatów i sporo fajnych miejsc do obejrzenia.

Na początku i końcu szlaku czekają na nas niespodzianki. Na 1,5-kilometrowym odcinku rzeczki Sobiepanka (za Sorkwitemi) możemy płynąć z prądem lub pod prąd. Wszystko zależy od tego, czy wiatr wieje od strony jeziora Lampasz, czy od jeziora Kujno. Na końcu w słuzie Guzianka wzniesiemy się z kajakiem o 2,2 metra

ponad dotychczasowy poziom wody.

Na szlaku działają wypożyczalnie kajaków. Z reguły można tam zostawić swój samochód i odebrać go w miejscu zakończenia spływu. Firmy organizują też grupowe spływy. Przepłynięcie szlaku od Sorkwit do Rucianego zajmuje 7-8 dni. We wsi Krutynia można też wynająć łódź z flisakiem.

Spływ Krutynią trzeba obowiązkowo uzupełnić zwiedzaniem. W Sorkwicie warto obejrzeć zabytkowy kościół ewangelicki. Później można zajrzeć do Zgonu, wsi zamieszkałej niegdyś przez mormonów, i Wojnowa, wsi założonej przez rosyjskich starowierców.

Kim byli? Staroobrzędowcy to prawosławni Rosjanie, którzy nie przyjęli reformy Cerkwi prawosławnej przeprowadzonej w XVIII wieku. Prześladowani w Rosji schronili się na Suwalszczyźnie, na terytorium Królestwa Polskiego. Tam też popadli w kłopoty, bo religia zakazywała im służby wojskowej. W 1825

roku starowiercom pozwolono osiedlać się w Prusach. Co ciekawe, z miejscowymi Mazurami dogadywali się po polsku, bo nauczyli się go w czasie pobytu na Suwalszczyźnie. Kolejne pokolenia, zachowując wiarę, ulegały już germanizacji.

W 1945 roku podzielili los Mazurów. Część z nich radzieccy żołnierze zabili. Byli w ich oczach podejrzani, bo mówili po rosyjsku. Część wczesnym latem 1945 roku razem z Niemcami i Mazurami wywieziono na Syberię.

Stolicą szlaku jest wieś Krutynia, gdzie mieści się siedziba Mazurskiego Parku Krajobrazowego z Muzeum Przyrodniczym i port krutyńskich flisaków wożących turystów łodziami.

We wsi znajduje się wiele zabytkowych, drewnianych chałup, głównie z początku XX wieku. W dawnej stodole z końca XIX wieku mieści się poczta. W latach 1951-1957 w Krutyni mieszkał Karol Małek (1898-1969), mazurski działacz, pisarz, folklorysta, zwany królem Mazurów. W 1963 roku spędził tu wakacje noblista John Steinbeck.

Kolejna wieś na szlaku to Ukta. Odcinek Krutynia – Ukta ma jakieś 15 kilometrów długości i płynie się nim 3-5 godzin. Wieś leży w Puszczy Piskiej. Dziś żyje z turystyki, jej początki związane są jednak z przemysłem, z budową nad Krutynią w połowie XVIII wieku huty szkła.

Po jej upadku mieszkańcy utrzymywali się z wyrębu lasów. W 1832 roku do wsi przybyli starowiercy, którzy nadali wsi nazwę Ukta.

Ukta zaczęła się rozwijać, kiedy w 1898 roku dotarła do niej kolej (linia Ządz-bork – Rudeczany, czyli Mrągowo – Ruciane). Zwinęli ją i wywieźli do siebie czerwoni Rosjanie w 1945 roku. Na szczęście nie wiedzieli, że cenna rzecz znajduje się w miejscowym kościele z połowy XIX wieku. Zapewne tylko dlatego ocalał pochodzący z XVI wieku obraz „Opłakiwanie Chrystusa”. Dzięki Bogu nie podziurawili też go kulami, bo celowali do figur św. Piotra i św. Pawła, które potem zaginęły. We wsi warto poza świątynią obejrzeć drewniane chałupy z początków XX wieku.

Ukta to jedna z najbardziej znanych mazurskich wsi letniskowych. Nad Krutynią znajduje się m.in. stacja wodna PTTK. Wokolicy jest sporo gospodarstw agroturystycznych.

I to właśnie ten odcinek Krutyni – Ukta zobaczycie na filmie Andrzeja Sprzączaka. Znajdziecie go na kanale „Gazety Olsztyńskiej” (<https://www.youtube.com/@gazetaolsztyńska>), w dziale „Warmia i Mazury widziane z góry”. A jak już obejrzyjecie, to zabierajcie się nad rzekę.

Bo, jak powiedział Karol Małek, „kto nie widział Krutyni, ten nie widział Mazur”. **OPRAC. IGOR HRYWNA**

ŻUKI, SZTUKA, CYJANEK I LEGENDA

Może on i wielkim muzykiem był. Może on i współtworzył zespół wszech czasów oraz wiekopomne przeboje, które śpiewają kolejne już pokolenia. A jednak... Ze wszystkich dotychczas przyswojonych informacji nie jawi mi się on jako postać pozytywna, ktoś, z kim mogłabym — i chciała — zaprzyjaźnić. Kim tak naprawdę był John Lennon?

Chłopiec z bólem w sercu

Urodził się 9 października 1940 roku w szpitalu położniczym w Liverpoolu, akurat w chwili, gdy całe miasto próbowało odparować tzw. Blitz — niemieckie ataki bombowe. Wszak w najlepsze trwała II wojna światowa. Jego rodzice, Alfred i Julia Lennonowie, pochodzili z klasy robotniczej. Ponoć kochali się dobrze bawić, a ponieważ ich małżeństwo trwało bardzo krótko, odmówili wychowywania swojego bystrego, wrażliwego i utalentowanego syna. Tak w wieku lat pięciu młody John trafia do Woolton na przedmieściach Liverpoolu, pod surową opiekę Mimi Smith, ciotki ze strony matki i jej męża, który umrze, gdy John będzie nastolatkiem. Trauma rozstania z biologicznymi rodzicami, a potem przedwczesna śmierć biologicznej matki będą się za nim wlokły do ostatnich dni. Zanim umrze, matka nauczy go jeszcze grać na banjo. Może i takie przeżycia w czasie i krótko po II wojnie światowej nie były niczym niezwykłym, ale u Lennona wywołały gniew, który sublimował błyskotliwością i trudem oraz intensywną potrzebą kontaktu z ludźmi. Imożliwe, że dlatego już w wieku 21 lat poślubił opiekunkę, wspierającą go i bardzo przywiązaną do tradycji Cynthię Powell. Rozwiodą się jakieś siedem lat później...

Jakąś odskocznią od tego wszystkiego bardzo wcześnie zaczyna być muzyka. W 1956 roku, gdy John miał 16 lat, założył swój pierwszy zespół o nazwie The Quarrymen, grający głównie w stylu skiffle — to popularny w latach 50. XX wieku gatunek muzyczny łączący folk, blues, country i jazz. Latem 1957 roku Quarrymen zagrali „pełen energii zestaw utworów”



John Lennon 1974

składający się w połowie ze skiffle'a, a w połowie z rock and rolla. Lennon po raz pierwszy spotkał Paula McCartneya podczas drugiego występu Quarrymen, który odbył się w Woolton 6 lipca, podczas festynu ogrodowego przy Kościele św. Piotra. Lennon zaprosił wówczas McCartneya, by dołączył do zespołu. To właśnie tamten pierwszy band z czasem przekształcił się w Beatlesów, najważniejszy zespół muzyczny drugiej połowy XX wieku.

Żuk — prowokator

Beatlesi byli w istocie wspólnym przedsięwzięciem praktycznego adepta popu Paula McCartneya i wyobcowanego buntownika rock and rolla Lennona. A jednak jako siła destrukcyjna w kulturze to piętno Lennona zawsze nosili. Isą na to liczne muzyczne przykłady. Choćby przesywająca na wskroś szczerość, którą swoim wokalem dodał do czułego utworu Smokey Robinsona „You've Really Got a Hold on Me” z 1964 roku. Albo tzw. mo-

stek — fragment piosenki, który nie jest ani zwrotką, ani refrenem, a który najczęściej następuje po drugim refrenie — który dodał do optymistycznego utworu McCartneya „Getting Better” z 1967 roku.

Również kulturowo Lennon przyjął rolę szczerzego prowokatora. Wszyscy czterej Beatlesi byli dowcipni, wszyscy czterej bezczelni. Ale tylko Lennon zauważył w którymś z wywiadów: „Jesteśmy teraz bardziej popularni niż Jezus”. Lub sprowadził historię kultury

młodzieżowej do stwierdzenia: „Ameryka miała nastolatków, a wszędzie indziej mieli po prostu ludzi”.

Geniusz

Geniusz Lennona obejmował pisanie i sztuki wizualne — jedyną profesję, w której otrzymał formalne wykształcenie. Jego naturalne talenty w obu dziedzinach były znaczące, ale ostatecznie okazał się drugorzędny humorystą i dorywczy, choć oryginalnym rysownikiem komiksów. Do muzyki miał mniej wrodzonych zdolności, choć jego dziadek ze strony ojca przez lata pracował jako minstrel. Ale to muzyka była tym CZYMŚ, w czym tkwiła jego esencja. Lennon był jednym z najlepszych gitarzystów rytmicznych w historii rocka; jego znakiem rozpoznawczym był nerwowy, urywany rytm, a jego mocny, nosowy śpiew przyćmiewał bardziej sprawnego fizycznie i wokalnie McCartneya. Podczas gdy podziwiani przez niego wokaliści byli nieco szaleni, niemal bluesowi, Lennon często podważał męskość tego podejścia sprytnym, figlarnym, wysokim głosem, używanym w humorystyczny, a nawet kiczowaty sposób.

Yoko

Nie bez przyczyny, jeśli już Yoko Ono pojawia się w jakimś kontekście, choćby w scenie filmowej, traktowana jest jako postać kontrowersyjna, onienajlepszej reputacji. Częstym nawiązaniem jest jej wizerunek jako osoby destrukcyjnej w związkach, czego przykładem jest cytata z filmu „Boss of Bosses”, gdy Paul Castellano, usłyszawszy rozmowę swojej kochanki z mężem, wypowiada o niej pamiętne słowa: „Ona jest Yoko Ono rodzinny Gambino”. Także inni filmowcy wykorzystują reputację Yoko Ono do opisu kobiety postrzeganej jako kontrolującej, pochlebczyni, która tłumi osiągnięcia partnera, lub siły wywołującej podział.

Jej pierwszy kontakt z Beatlesami miał miejsce wcale nie dotyczył Johna, a Paula. Odwiedziła go w jego londyńskim domu, by zdobyć rękopis utworu Lennon-McCartney do książki, nad którą pracował John Cage, zatytułowanej „Notations”. McCartney odmówił przekazania jej któregośkolwiek ze swoich rękopisów, ale zasugerował, że Lennon mógłby się zgodzić. Lennon później przekazał Ono oryginalny, ręcznie napisany tekst utworu „The Word”.



Lennon i Ono w 1969



Yoko Ono i Lennon w marcu 1969



Pierwszy raz spotkała się z Johnem 7 listopada 1966 roku w galerii Indica w Londynie, gdzie przygotowywała wystawę sztuki konceptualnej „Unfinished Paintings” poświęconą interaktywnemu malarstwu i rzeźbie. Przedstawił ich sobie właściciel galerii John Dunbar. Jedno z jej dzieł, „Ceiling Painting/Yes Painting”, przedstawiało pomalowaną na białą drabinę złupą u góry. Kiedy Lennon wspiał się na drabinę, spojrział przez lupę i mógł odczytać słowo „tak” napisane w miniaturze. Bardzo podobalo mu się to doświadczenie, ponieważ niosło pozytywny przekaz, podczas gdy większość grafik koncepcyjnych, z którymi się wówczas zetknął, była przeciwko wszystkiemu.

Zaintrygowała go również wystawa Ono „Młot a gwoździ”, w której widzowie byli zapraszani do wbijania gwoździ w pomalowaną na białą drewnianą deskę. Chociaż wystawa jeszcze się nie rozpoczęła, Lennon chciał wbić gwoździ w czystą deskę, ale Ono go powstrzymała. Dunbar zapytał: „Nie wiesz, kim on jest? To milioner! Może to kupi”. Ono udawała, że nie zna Beatlesów (nawet po tym, gdy poszła na koncert Paula McCartneya, prosząc o partyturę utworu Beatlesów), ale ustąpiła pod warunkiem, że Lennon zapłaci jej pięć szylingów. Lennon odpowiedział: „Dam ci wymaginowane pięć szylingów i wbiję wymaginowany gwoździ”.

Już wiele lat po śmierci Lennona Yoko Ono w wywiadzie z 2002 roku przyznała: „Bardzo mnie pociągał. To była naprawdę dziwna sytuacja”. Ono zaczęła pisać do Lennona, wysyłając mu swoje prace koncepcyjne, i wkrótce zaczęli ze sobą korespondować. We wrześniu 1967 roku Lennon sponsorował solowy występ Ono w Half-A-Wind Show w Lisson Gallery w Londynie. Kiedy żona Lennona, Cynthia, poprosiła o wyjaśnienie, dlaczego Ono dzwoni do nich do domu, odpowiedział jej, że Ono próbuje tylko zdobyć pieniądze na swoje „awangardowe bzdury”.

Na początku 1968 roku, podczas wizyty Beatlesów w Indiach, Lennon napisał piosenkę „Julia” i zawarł w niej odniesienie do Ono: „Dziecko oceanu woła mnie” — „dziecko oceanu” to dosłowne tłumaczenie imienia Yoko (洋子). W maju 1968 roku, gdy jego żona była na wakacjach w Grecji, Lennon zaprosił Ono do siebie. Spędzili noc, nagrywając wybór awangardowych pętli taśmowych, po czym, jak powiedział, „kochali się oświecić”. Nagrania dokonane przez nich podczas tej sesji ostatecznie stały się ich pierwszym wspólnym albumem, dziełem muzyki konkretnej „Unfinished Music No. 1: Two Virgins”. Kiedy żona Lennona wróciła do domu, zastała Ono w jej szlafroku i pijącą herbatę z Lennonem, który rzucił jej tylko: „O, cześć”.

Oż, kurza twarz!

Pobrali się 20 marca 1969 roku na Gibraltarze — on miał lat 28, ona 35...

24 i 25 września 1968 roku Lennon napisał i nagrał utwór „Happiness Is a Warm Gun”, który zawiera odniesienia seksualne do Ono. W międzyczasie Ono zaszła w ciążę, ale 21 listopada 1968 roku, kilka tygodni po rozwodzie Lennona z Cynthią, poro-



Beatlesi (1963)

niła. 12 grudnia 1968 roku Lennon i Ono wzięli udział w filmie dokumentalnym BBC o The Rolling Stones, „The Rolling Stones Rock and Roll Circus”, wraz z kilkoma innymi znanymi muzykami. Lennon wykonał pod koniec swój utwór Beatlesów „Yer Blues”, a improwizowany występ

wokalny Ono dopełnił całość. Film nie ukazał się aż do 1996 roku, ponieważ kilka miesięcy po jego nakręceniu zmarł Brian Jones, jeden z założycieli zespołu The Rolling Stones.

I po Beatlesach...

Siła Beatlesów tkwiła częściowo w wielości i kolektywności, którą emanowali. Jednak Lennon jako pierwszy zaczął wycofywać się z Beatlesów, a proces ten stanowczo przyspieszył jego związek z Ono. I to wtedy jego deklaratywna strona przejęła kontrolę nad całym zespołem i jego twórczością. Zbiegało się to z artystycznymi ideami Ono, starszej od niego o siedem lat, dobrze urodzonej japońskiej awangardzistki. Lennon był najpierw zafascynowany, a następnie zainspirowany jej związłymi, niekiedy paradoksalnymi wskazówkami, takimi jak: „Policz wszystkie słowa w książce, zamiast je czytać” („Number Piece 1” z książki „Grapefruit”). Znaczna część muzyki nagranej przez Lennona po 1968 roku — od wspomnianego „Yer Blues” i „I’m So Tired” z albumu „The Beatles” (1968) przez solowy debiut Plastic Ono Band (1970) po jego

połowę albumu „Double Fantasy” (1980) — odzwierciedla wiarę Ono w sztukę bez sztuczności. Niezależnie od tego, czy rzeczywiście unikali sztuczności, czy nie, właśnie takie wrażenie starali się stworzyć.

Wybrakowany feministka

Owszem — za terminem „feministka” sama niespecjalnie przepadam. Ale najtrwalszym politycznym zobowiązaniem Lennona był feminizm. Kiedy on i Ono rozstali się jesienią 1973 roku, spędził ponad rok na picu i tworzeniu skrajnie nierównej muzyki w Los Angeles. Kiedy para się zeszła, wkrótce doczekali się syna, Seana, urodzonego w dniu urodzin Lennona w 1975 roku (w 1963 roku urodził mu się też syn Julian z małżeństwa z Cynthią). Z czasem Lennon wycofał się z muzyki i stał się samotniczym panem domu,

pozostawiając sprawy biznesowe Ono. Szczegóły tego bardzo prywatnego okresu nie są jasne, choć mało prawdopodobne, by życie rodzinne pary było tak sielankowe, jak oboje udawali przed kamerami. Niemniej jednak jako dzieło sztuki ich małżeństwo emanowało równie silnym wizerunkiem co ich aktywizm.

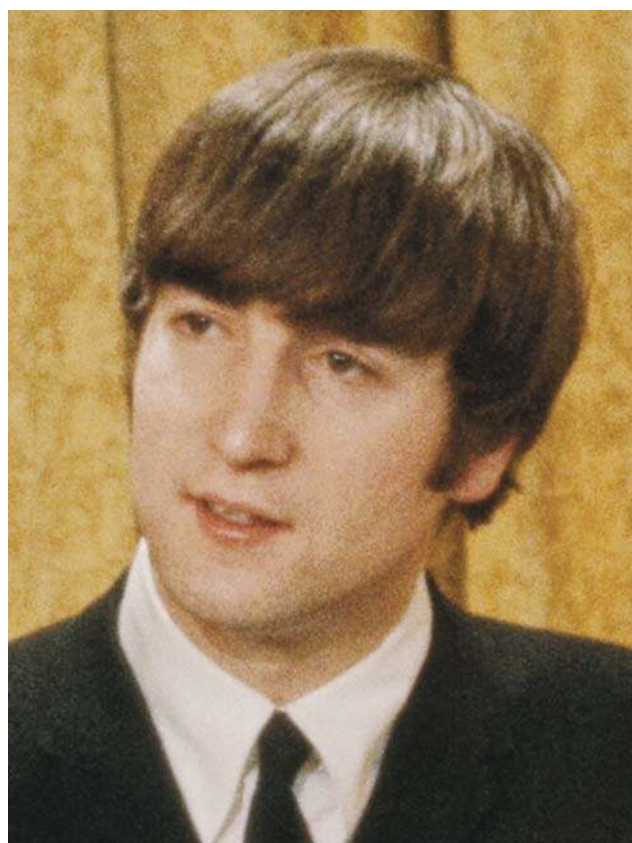
Dostawca cyjanku

Kiedy Beatlesi przybyli do Londynu z Australii w 1967 roku, Maurice Gibb, jedna trzecia zespołu Bee Gees, miał zaledwie 17 lat. Później wspominał spotkanie z Johnem Lennonem w klubie nocnym. Beatles przybył wciąż ubrany w mundur Sgt Pepper’s Lonely Hearts Club Band, który założył na sesję zdjęciową do okładki albumu wcześniej tego samego dnia. Gibb i Lennon zaprzyjaźnili się, a na 21. urodziny Lennon podarował mu gitarę. Maurice Gibb wspominał również, że to właśnie Lennon po raz pierwszy zapoznał go z alkoholem; zaczęło się od szkockiej z colą, skończyło na wieloletniej, nierównej i pełnej przegranych walce Maurice’a z alkoholizmem. Tak sam wspominał początki imprezowania z Lennonem w jednym z wywiadów: „Gdyby dał mi cyjanek, wypiłbym go. Bo byłem pod tak wielkim wrażeniem tego człowieka”.

Wszystko skończyło się 8 grudnia 1980 roku: został zastrzelony przez szalonego fana, Marka Davida Chapmana, przed swoim apartamentowcem na Manhattanie. Legenda Johna Lennona trwa i wydaje się niczym niezmaconą...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

Korzystałam z artykułu „Maurice Gibb: Singer and bass player with the Bee Gees” oraz z Encyclopædia Britannica.



Lennon (1964)

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLEN-
DESKIE.EU, 503-103-
703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1		50		54		58		61		2		67		71		75		3		80		84		87
			25								16							19						
					4								5											
6									7										8					
				9					63				10	73										
	2														13		14							
11			52							12		69							13	82				
											6												17	
					14		60						15		77		79							
					20																			
16	49							17									18					86		
												4												
					19								20											
						23																		
21				55				22	64				72					23	81				1	
																			18					
						24									25								21	
							9																	
26			53		57			27		66		70		74				28		83				
			10									12												
					29									30										
31								32										33					88	
										26														
					34	59							35			78								
														15										
36		51		56						37	68							38		85				
																				8				
				39				62		65				40		76								
							27								3									
41									42										43					
			24		11						7													
						44							45											
46									47								48							
	22																						5	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14		15	16	17	18	19		20	21
22			23	24	25	26	27																	

POZIOMO:
1) kuchenny stół; 2) plan działki budowlanej; 3) polski producent soków, nektarów i napojów; 4) krótkie rozprawy naukowe lub literackie; 5) mleczna na niebie; 6) największe miasto i dawna stolica Nigerii; 7) część toru kolejowego; 8) waluta USA; 9) sporządzana ze świeżych warzyw; 10) "Królowa ...", baśń braci Grimm; 11) moda na starocie; 12) surowiec na kutię; 13) kowbojski sznur z pętlą; 14) wolne miejsce pracy; 15) zatory na drodze; 16) naśladowca wielkich poprzedników; 17) zwolennik ateizmu; 18) dzikich gęsi lub do drzwi; 19) wyspa ze Świnoujściem; 20) miasto włoskie, Wenecja Julijska; 21) tekst na koszulce; 22) kłęcząca postać w sztuce; 23) imię Schwarzeneggera; 24) mruczące zwierzę; 25) miara gruntu; 26) sieć luksusowych hoteli; 27) Japońska wyspa w archipelgu Riuku; 28) nie pasywa; 29) słynny obrońca reduty; 30) do wieszania prania; 31) turecka cieśnina; 32) tętnice lub drogi; 33) poduszka powietrzna; 34) legendarny

król celców, ma dwór w Gdańsku; 35) Rafał - polski kierowca, zwycięzca rajdu Dakar; 36) imię de Funesa, aktora; 37) brat Lecha i Czecha; 38) drugie jezioro po Ładodze; 39) dawniej o atramentcie; 40) twórca powieści i nowel; 41) rosyjska, najdłuższa rzeka Europy; 42) szkolny stopień; 43) solenizantka z 16 grudnia; 44) ludojad z oceanu; 45) rzeka w Indiach i Nepalu; 46) Park Narodowy obszar chroniony na wybrzeżu Kalifornii; 47) model Opla; 48) werwa, zapal

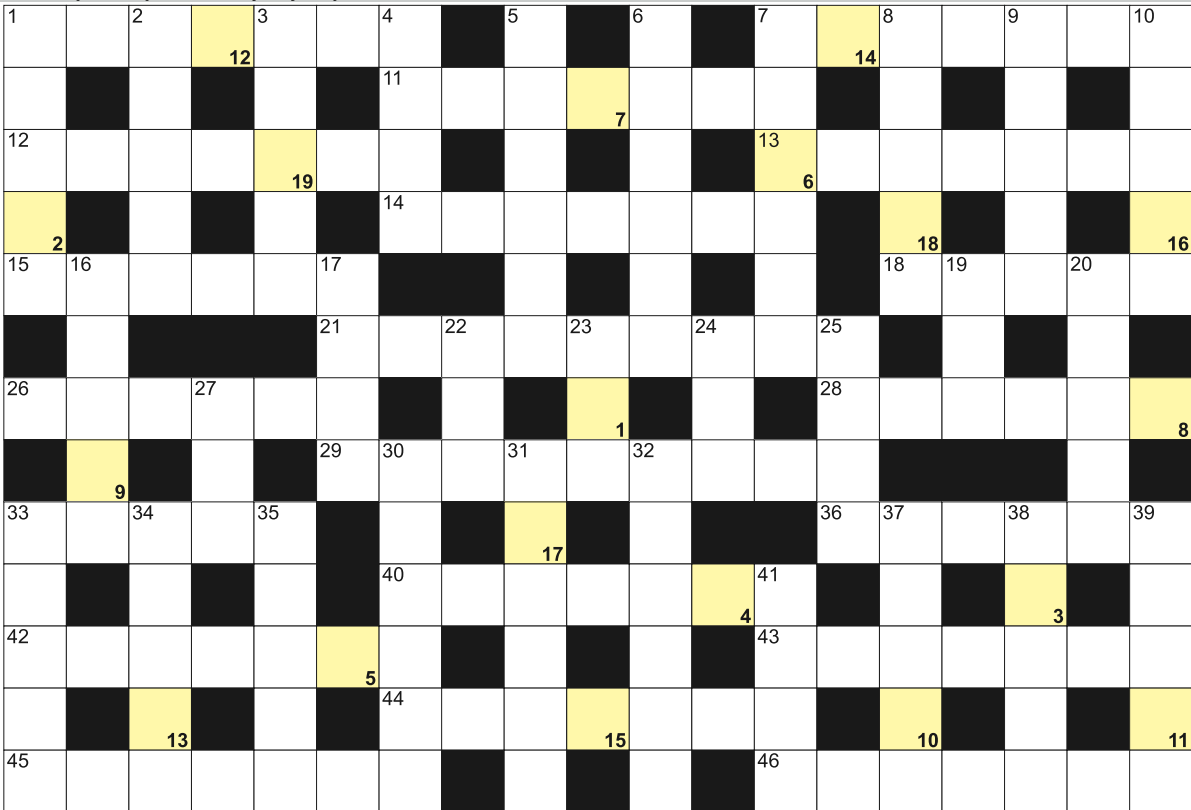
PIONOWO:
1) głębokie i płaskie w zastawie; 2) jadalnia marynarzy; 3) mieszkaniec Tadżykistanu; 12) łacie w kartonie; 14) syn córki lub syna; 27) ożenił się z wdową po prezydencie Kennedym; 28) alkohol z zacieru ryżowego; 31) jednostka monetarna Wenezueli; 38) krewniak żyrafy; 40) duet tancerzy; 49) mały fortepian; 50) dewot, świętoszek; 51) krwionośny w organizmie; 52) dyscyplina, karność; 53) masa na cukierki; 54) delfin występujący we wszystkich morzach świata; 55) nad

kolanem; 56) skoszona i wysuszona trawa; 57) lisie lokum; 58) względności lub spiskowa; 59) najlepszy wynik sportowca; 60) umowa państwa ze stolicą Apostolską; 61) zagrywka tenisisty; 62) zabie dla Francuza; 63) plemię berberyjskie z regionu Dżidżał w Algierii; 64) sztuczny basen w porcie; 65) 1000 kilogramów; 66) klub piłkarski z Mediolanu; 67) piśniowa lub kompaktowa; 68) pad w judo; 69) gryczana lub jaglana; 70) Buenos ..., stolica Argentyny; 71) Adam w przedszkolu; 72) jedna z faz Księżyca; 73) powalający cios w boksie; 74) jeszcze nie sędzia; 75) ssaki żyjące w zimnych morzach; 76) choroba z wysypką; 77) Kimi, fiński kierowca Formuły 1; 78) grecka wyspa na Morzu Egejskim; 79) szwedzka sieć marketów meblowych; 80) order, odznaczenie; 81) 12 miesięcy; 82) uczeń seminarium duchownego; 83) miasto Fiata; 84) księga pełna map; 85) bóg japoński, patron kupców, rolników i rybaków; 86) przybijana przez szewca; 87) zabawa w piosenkarza; 88) pracuje na cmentarzu



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

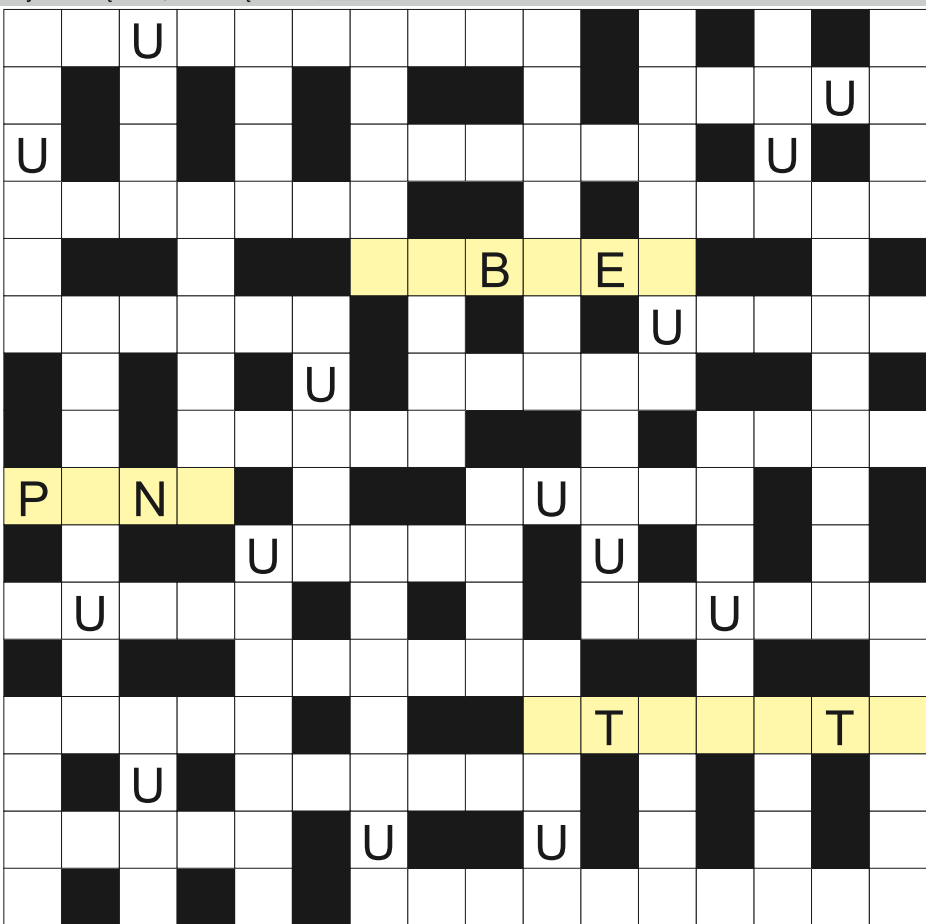


POZIOMO: 1) szminka ochronna do ust; 7) chory na bielactwo; 11) obfitość plonów; 12) rzeka w stolicy Tasmanii; 13) wybuch wulkanu; 14) kurator, patron; 15) baśniowy znalazca lampy z dżinem; 18) zespół Marka Grechuty; 21) i radio, i telewizor; 26) przyjęcie listu, paczki; 28) gwiazdozbiór z Arkturem; 29) szarańcza wzniesiona, roślina; 33) świat zwierząt; 36) badanie opinii publicznej; 40) stolica stanu Michigan w USA; 42) powieść Olgi Tokarczuk; 43) metryka psa; 44) krótsze od minut; 45) trójkątne ryby akwariowe; 46) ozdobna zasłona na okno.

PIONOWO: 1) chybione strzały; 2) narzut na cenę, zysk; 3) pensje posłów; 4) samochód; 5) Atena i Artemida; 6) inaczej sycera, napój z daktyli; 7) dzierżawcy inaczej; 8) górna część dresu; 9) trzecia zmiana; 10) płynie w Wadowicach; 16) Wasiak, Miss Polonia 1983; 17) lisia jama; 19) najdłuższa rzeka Afryki; 20) rzeka w Sieradzu; 22) auto dostawcze potocznie; 23) pierwiastek Os; 24) boleć łączący blachy; 25) chlebowy do picia; 27) Fleming, twórca Jamesa Bonda; 30) zaplecze teatru; 31) kupałnik górski, roślina; 32) przed nazwiskami; 33) księżyc Marsa; 34) rześisty deszcz; 35) wyspa z Oranjestad; 37) medal, odznaczenie; 38) gruba tkanina na podłogę; 39) ostra broń pszczoły; 41) w herbie Szczecina.

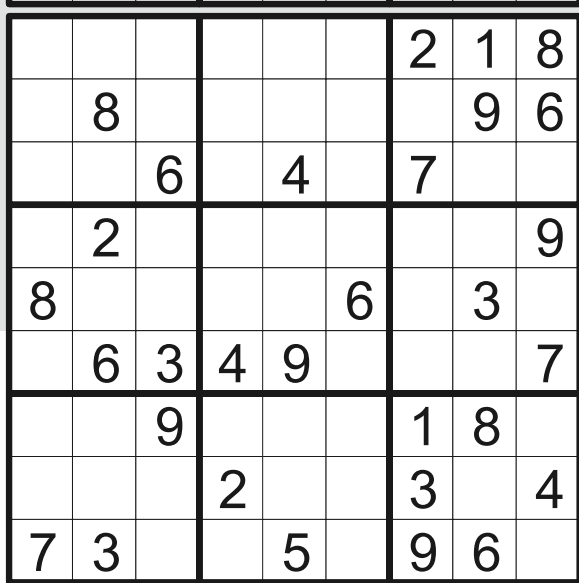
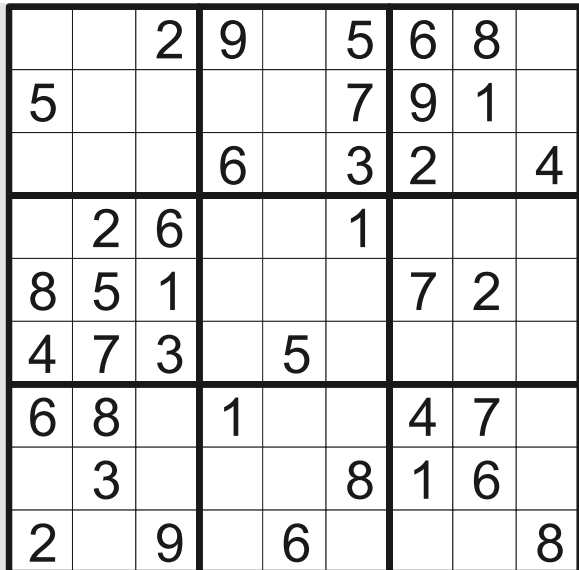
BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami, utworzą hasło:



Na diagramie ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi dodatkowymi literami - czytanych rzędami.

pierwszy palec ręki; szpak lub krak; żarłacz olbrzymi, rekin; rodzice z dziećmi; aparat tlenowy dla nurka; obfitość plonów; węch, słuch i smak; twórca pisma dla niewidomych; król od Okrągłego Stołu; stolica nad Tamią; mały statek rybacki; stolica Sudanu; niejeden w szkole; wokalista The Rolling Stones; Lucy Maud, autorka "Ani z Zielonego Wzgórza"; góry z Elbrusem; herbaciane kwiaty z kolcami; wytrawne do obiadu; przepływa przez Florencję; zostawiane przez listonosza; domek ze śniegu i lodu; rzeka w Osace; rakiety świetlne, flary; zniszczony budynek, rudera; futerał na okulary; niemiecki samochód; klejnot z muszli małża; aptekarska jednostka masy; mały, niedopalony kawałek świecy; małpia lub wietrzna, choroba; spór, sprzeczka; stolica Bangladeszu; botaniczny lub zoologiczny; walec z papieru, zwój; pieje w kurniku; zimowy to biathlon; Urszula dla bliskich; stolica Nikaragui; specjalistka od ziół i naparów; kakadu lub żako; sztuczne jezioro; Bergman, słynna aktorka szwedzka; wydechowa w aucie.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw roślin polnych. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź i wykreśl: arnika, aster, babka, chaber, fiołek, gółka, hyzop, ruta, kozłek, kuklik, len, łubin, miłek, mozga, narcyz, oman, pełnik, wyka, perz, proso



RUSZA WIELKI REMONT BAZYLIKI W GIETRZWAŁDZIE

NIEDŁUGO ROZPOCZYNA SIĘ REMONT BAZYLIKI W GIETRZWAŁDZIE! SĄ MILIONY Z MINISTERSTWA, ALE BRAKUJE WKŁADU WŁASNEGO. SANKTUARIUM APELUJE O POMOC WIERNYCH PRZED 150-LECIEM OBJAWIEŃ.



Fot. SK / Fotocofia ChatGPT

Remont Bazyliki Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Gietrzwałdzie wkracza w decydującą fazę. Sanktuarium poinformowało, że dzięki dotacjom z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego wkrótce rozpoczną się kluczowe prace konserwatorskie.

Chodzi o dwa duże zadania. Pierwsze dotyczy ratowania fundamentów i konstrukcji świątyni. Zaplanowano osuszenie murów oraz wzmocnienie zarysowań zewnętrznych ścian i sklepień. Na ten cel przyznano 3 270 000 zł. Drugie zadanie obejmuje kompleksową konserwację elewacji bazyliki. W tym przypadku dotacja wynosi 1 036 644 zł.

Aby skorzystać z przyznanych środków, parafia musi zapewnić wkład własny w wysokości blisko miliona złotych. To 654 000 zł w przypadku prac konstrukcyjnych i 310 993 zł, jeśli chodzi o remont elewacji.

Kustosze sanktuarium podkreślają, że bez wsparcia wiernych i darczyńców realizacja całego przedsięwzięcia będzie bardzo trudna. Dlatego trwa internetowa zbiórka. Pieniądze można przekazywać także przelewem na konto parafii.

Gietrzwałd to jedyne w Polsce miejsce objawień maryjnych uznanych przez Kościół katolicki. W 1877 roku Matka Boża miała ukazać się tu dwóm dziewczynkom. W 2027 roku przypada 150. rocznica tych wydarzeń. Sanktuarium przygotowuje się do jubileuszu, który może przyciągnąć do Gietrzwałdu tysiące pielgrzymów.

Ważnym tłem pozostaje także proces beatyfikacyjny Barbary Samulowskiej, jednej z wizjonerek. Postępowanie jest już na rzymskim etapie. W kościelnych kręgach pojawiają się również nadzieje związane z możliwą wizytą papieża podczas jubileuszowych obchodów.

JAN BERDYCKI

JAK MOŻESZ POMÓC?

Tradycyjny przelew: 88 8857 1067 3001 0009 8023 0001
Tytuł: „Darowizna na cele kultu religijnego – remont bazyliki”.
Szybka wpłata online: siepomaga.pl/remont-bazyliki-gietrzwald

PIŁKĘ POŁĄCZYLI Z... MOTOCYKLAMI

PRZEZ LATA NAJWIĘKSZYMI PASJAMI MĘŻCZYZN BYŁY PIŁKA NOŻNA I MOTORYZACJA. W LATACH 20. XX WIEKU KTOŚ WPADŁ NA POMYSŁ, BY JE POŁĄCZYĆ - TAK NARODZIŁA SIĘ PIŁKA MOTOCYKLOWA, KTÓRA JAKO ODRĘBNA DYSCYPLINA DŁUGO TOROWAŁA SOBIE DROGĘ W ŚWIECIE SPORTU.

O piłce motocyklowej pisano w polskiej prasie już w latach 20. Duże zdjęcie meczu zamieszczono na pierwszej stronie tygodnika „Samochód” (6 października 1929 r.). Pierwszy oficjalny mecz rozegrany został u nas jednak dopiero wiosną 1939 r. „Szeroka inicjatywa zawsze odważnego i przedsiębiorczego prezesa Klubu Motocyklowego Z.S. Gdynia pana Dąbrowskiego (seniora) pozwoliła licznym widzom ocenić walory piłki motocyklowej. Należy żywić nadzieję, że inne kluby za przykładem Gdynian zainteresują się tą nową dyscypliną” – pisał w czerwcu 1939 r. magazyn „Motocykl i Cyclecar”.

W czasie II wojny światowej okupant zakazał Polakom wszelkich rywalizacji sportowych. Powrót do piłki motocyklowej nastąpił w latach 50. - produkowano u nas małe motocykle z silnikami 125 centymetrów sześciennych, które idealnie nadawały się do tych rozgrywek.



1963 rok - uczniowie warszawskiego technikum samochodowego rozgrywają mecz piłki motocyklowej

Na fotografii, wykonanej 10 października 1963 r. w Warszawie przez Bolesława Miedzę, widać mecz piłki motocyklowej zorganizowany w ramach inauguracji pracy sekcji motorowej Ligi Obrony Kraju przy stołecznym technikum samochodowym. Zawodnikami w tej rozgrywce byli uczniowie, a motocykle widoczne w tym starciu to krajowe WFM (zawodnik w białej bluzie) i SHL, jego przeciwnika.

Mimo sprzyjających warunków piłka motocy-

klowa wzbudzała jednak niewielkie zainteresowanie, zarówno wśród motocyklistów, jak i miłośników piłki nożnej.

W 1964 r. we Francji odbył się pierwszy turniej o Puchar Europy, a od 1975 r. zawody otrzymały status mistrzostw Europy. Obecnie w rozgrywkach ME piłki motocyklowej przodują zespoły z Rosji, Holandii, Niemiec, Francji, Białorusi i Ukrainy. W lipcu 2025 r. rozegrano w Holandii mistrzostwa w kategoriach

seniorów i juniorów. W obu grupach mistrzami zostali Niemcy, wicemistrzami Francuzi, a trzecie miejsce zajęli Litwini. W 2026 r. mistrzostwa odbędą się na Litwie. Poza meczami w ramach mistrzostw Europy rozgrywanych jest wiele meczów i turniejów amatorskich.

Zasady piłki motocyklowej są zbliżone do klasycznego futbolu. W każdej drużynie jest pięciu zawodników - czterech w polu na motocyklach i bramkarz, który porusza się na nogach.

Boisko ma wymiary 85-110 m x 45-75 m, a bramki 7,32 x 2,44 m. Piłka ma średnicę 120 cm i waży ok. 1 kg. Motocykle zawodników to specjalnie przygotowane maszyny z silnikami o pojemności do 250 centymetrów sześciennych. Waga pojazdów musi się mieścić w granicach 70-120 kg. Dopuszczone są motocykle elektryczne. Mecz trwa 80 minut, podzielony jest na cztery kwarty.

TOMASZ SZCZERBICKI (PAP)

O PIŁCE

IV LIGA \\ Po rundzie jesiennej Concordia miała pięć punktów przewagi nad Stomilem, więc wydawało się, że elblążanie łatwo z fotela lidera nie dadzą się zrzucić, tymczasem w pierwszej wiosennej kolejce musieli pauzować, a Olsztynianie sklepali 6:0 beniaminka ze Stawigudy, natomiast w drugiej Concordia na swoim stadionie gładko przegrała 0:3 z Dumą Warmii, w efekcie doszło do zmiany lidera! Tabela jednak trochę przekłamuje, ponieważ Elblążanie rozegrali jeden mecz mniej. W sobotę niedawny lider znowu łatwo mieć nie będzie, bo w Ostródzie zagra z Sokół, nad którym ma tylko punkt przewagi.

• **18. kolejka, sobota:** Mazur Ełk - Pisa Barczewo (14),

Polonia Lidzbark Warmiński - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (14), Granica Kętrzyn - GKS Stawiguda (15), Sokół Ostróda - Concordia Elbląg (12), Stomil Olsztyn - DKS Dobrze Miasto (14), Rominta Gołdap - Mamry Giżycko (16), Tęcza Biskupiec - Start Nidzica (16), Mrągowia Mrągowo - Olimpia II Elbląg (14). **DRYH**

PO 17 KOLEJKACH

1. Stomil	37	51:16
2. Concordia*	36	48:18
3. Sokół	35	43:20
4. Mamry	35	55:22
5. Polonia*	33	38:20
6. Start	31	51:33
7. Dobrze Miasto	26	32:32
8. Tęcza	24	36:18
9. Granica	23	32:40
10. Rominta*	21	32:30
11. Drwęca	20	23:57

12. Mazur	19	28:41	15. Olimpia II	9	14:50
13. Pisa*	15	19:32	16. Stawiguda	4	17:77
14. Mrągowia	11	28:41	* mecz zaległy		

REKLAMA

NAGROBKİ POJEDYNCZE • NAGROBKİ PODWÓJNE • NAGROBKİ URNOWE • RZEŹBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Oryginalne i wytworne nagrobki, elegancje
oraz unikalne rzeźby, idealnie do pełni uwygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl



DEBIUT OLIMPIJCZYKA NA MAMUCIE

SKOKI NARCIARSKIE Kacper Tomasiak i Anna Twardosz w ten weekend pierwszy raz wystartują na mamuciej skoczni. W konkursach Pucharu Świata w norweskim Vikersund wystąpią też Kamil Stoch, Piotr Żyła, Maciej Kot, Paweł Wąsek i Aleksander Zniszczoł.



Kamil Stoch, który po sezonie kończy karierę, w Vikersund wygrał w 2017 roku

Tomasiak w tym sezonie jest liderem polskiej kadry. Podczas igrzysk olimpijskich na skoczni w Predazzo zdobył trzy medale - dwa srebrne i brązowy, a w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata ma 391 pkt i zajmuje 17. miejsce. 19-latek nie startował w konkursach w Bad Mitterndorf i w mistrzostwach świata w lotach narciarskich w Oberstdorfie, dlatego w Vikersund pierwszy raz w życiu odda skoki na mamucim obiekcie.

- Moim rekordem życiowym jest 144,5 m z Pucharu Kontynentalnego w Klingenthal w zeszłym roku. Może kiedyś na treningu udało mi się skoczyć dalej - wspominał Tomasiak portalowi skijumping.pl.

Z kolei dla 38-letniego Stocha, który po sezonie

kończy karierę, będzie to ostatni występ w Vikersund, gdzie wygrał w 2017 roku. Cztery razy na Vikersundbakken triumfował Austriak Gregor Schlierenzauer. Po trzy zwycięstwa odnieśli tu Fin Matti Nykaenen i Słoweniec Peter Prevc - starszy brat Domena. Stanisław Bobak w 1980 roku zajął drugie miejsce w Vikersund, a Piotr Fijas był trzeci sześć lat później. Adam Małysz uplasował się na trzeciej pozycji w sezonie 2010/11.

Słoweniec Domen Prevc już 6 marca w Lahti zapewnił sobie pierwszą w karierze Kryształową Kulę. Za jego plecami o podium w końcowej klasyfikacji walczy Japończyk Ryoyu Kobayashi i Ren Nikaido, Austriak Daniel Tschofenig, Niemiec Philipp Raimund i Słoweniec Anze Lanisek. Do końca sezonu zostały jeszcze cztery konkursy indywidualne - po dwa w Vikersund i Planicy.

W Vikersund wystąpią też kobiety, ale prawo startu mają wyłącznie zawodniczki z czołowej trzydziestki Pucharu Świata. Twardosz ma za sobą najlepszy sezon w karierze. Zdobyła 229 pkt i zajmuje 24. miejsce w klasyfikacji generalnej.

- Chciałoby się polatać, a nie tylko poskakać, bo to dla mnie wielka nagroda za cały ten sezon - powiedziała Twardosz na antenie Eurosportu.

Vikersundbakken jest jedyną skocznią mamucią w Skandynawii. Jej punkt K wynosi 200 m, a rozmiar - 240 m. 18 marca 2017 roku Austriak Stefan Kraft ustanowił tu rekord świata - 253,5 m, który w zeszłym roku w Planicy został pobity przez Domena Prevca - 254,5 m. Pięciokrotnie odbywały się tu mistrzostwa świata w lotach, ostatnio w 2022 roku. Sztuczne oświetlenie

umożliwia rozgrywanie zawodów w godzinach wieczornych.

Jesienią 2018 na polecenie Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS) przemodelowano zeskok skoczni w Vikersund, gdyż nie spełniała ona wymogów homologacyjnych. Skutkowało to ograniczeniem możliwości dalekich lotów. Najdłuższy skok od momentu modyfikacji obiektu oddał Kraft, który uzyskał 249 m.

Na piątek zaplanowano kwalifikacje mężczyzn, a w sobotę i w niedzielę odbędą się konkursy indywidualne. **PAP**

PROGRAM ZAWODÓW

>>> Piątek: g. 17 - kwalifikacje mężczyzn
>>> Sobota, g. 9.30 - konkurs kobiet; g. 17.05 - konkurs mężczyzn
>>> Niedziela, g. 9.30 - konkurs kobiet; g. 15.45 - kwalifikacje mężczyzn; g. 17.15 - konkurs mężczyzn

BRAZ EMILII ZAWISZY NA MISTRZOSTWACH POLSKI

Emilia Zawisza, młoda panczenistka UKS Viking Elbląg, zdobyła brązowy medal w rozegranych w Tomaszowie Mazowieckim mistrzostwach Polski w łyżwiarstwie szybkim. Startująca jeszcze w kategorii juniorskiej zawodniczka imponowała równą formą, zajmując trzecie miejsce na każdym z czterech dystansów.

Na torze lodowym Arena w Tomaszowie Mazowieckim rozegrano mistrzostwa Polski w łyżwiarstwie szybkim w wieloboju sprinterskim oraz wieloboju dużym. W zawodach wystartowało łącznie 72 panczenistów: 40 zawodniczek i 32 zawodników reprezentujących 17 klubów z całej Polski.

W sprinterskim wieloboju zawodnicy rywalizowali na dystansach 2 x 500 metrów oraz 2 x 1000 metrów. Z kolei w wieloboju dużym kobiety startowały na dystansach 500, 1500, 3000 i 5000 metrów, a mężczyźni na 500, 1500, 5000 oraz 10000 metrów.

Bardzo dobrze zaprezentowała się Emilia Zawisza, zawodniczka UKS Viking Elbląg, która zdobyła brązowy medal mistrzostw Polski w wieloboju dużym kobiet.

- Emilia Zawisza mimo młodego wieku (w tym sezonie startuje w kategorii junior) uzyskała bardzo dobre wyniki. Na każdym dystansie plasowała się na trzecim miejscu, co w klasyfikacji mistrzostw Polski w wieloboju pozwoliło jej także zająć bardzo wysokie, trzecie miejsce - podkreśla trener UKS Viking Elbląg Ryszard Białkowski.

Elblązanka uzyskała następujące rezultaty:

500 metrów - 40,95 (3 miejsce)
1500 metrów - 2:05,26 (3 miejsce)
3000 metrów - 4:26,27 (3 miejsce)
5000 metrów - 7:50,23 (3 miejsce - rekord życiowy).

W klasyfikacji wielobojowej zdobyła 174,104 pkt, co jest jej nowym rekordem życiowym.

Mistrzynią Polski została Zofia Braun (WTL Stegny Warszawa) z wynikiem 167,550 pkt, który jest jednocześnie nowym rekordem Polski juniorek. Drugie miejsce zajęła Natalia Jabrzyk (KS Pilica Tomaszów Mazowiecki) - 171,511 pkt.

W sprinterskim wieloboju mężczyzn wystartował również Filip Mirzałek, zawodnik KS Orzeł Elbląg. Panczenista rywalizujący w kategorii junior B zakończył zawody na 9. miejscu, uzyskując w wieloboju 159,970 pkt.

Zawody w Tomaszowie Mazowieckim stały na wysokim poziomie sportowym. Oprócz rekordu Polski juniorek ustanowionego przez Zofię Braun padł także rekord toru na dystansie 10000 metrów. Jego autorem został wicemistrz olimpijski na tym dystansie oraz brązowy medalista mistrzostw świata w wieloboju Władimir Semirunnij, który uzyskał czas 12:51,45.

- Mistrzostwa Polski w Tomaszowie Mazowieckim były ostatnią imprezą kończącego się sezonu łyżwiarskiego 2025/2026. Pozostaje mieć nadzieję, że w kolejnym sezonie elbląscy panczeniści będą równie skutecznie rywalizować na krajowych torach - podsumował trener UKS Viking Elbląg Ryszard Białkowski.

EWELINA GULIŃSKA



POTRAFI SKOCZYĆ NA DACH DWUPIĘTROWEGO DOMU

LEKKA ATLETYKA\\ Jedną z największych gwiazd halowych mistrzostw świata będzie Armand Duplantis, szwedzki tyczkarz, który aż 15 razy, m.in. w Toruniu, bił rekord świata.

8 lutego 2020 roku Armand Duplantis wynikiem 6,17 m podczas mitingu Orlen Copernicus Cup ustanowił pierwszy ze swoich 15 rekordów świata. Teraz wraca do Torunia na halowe mistrzostwa świata. Gwiazda numer jeden „królowej sportu” nie ukrywa, że wspomnienie chwili sprzed sześciu lat przyprawia o szybsze bicie serca. - To dla mnie wyjątkowe miejsce, ponieważ ustanowiłem swój pierwszy rekord świata. To moment zmieniający życie, bo z dnia na dzień przechodzisz od tego, że nie masz rekordu do jego posiadania i później utrzymywania, co było jednym z moich największych marzeń z dzieciństwa - zaznaczył „Mondo”, który z historycznych tabel wymazał wtedy wynik Francuza Renauda Lavilleniego, który w 2014 roku w Doniecku skoczył 6,16 m.

Przed tygodniem w szwedzkiej Uppsali Duplantis uzyskał 6,31 m, czyli - obrazowo - skoczył na dach dwupiętrowego domu. Na rozbiegu nikt nie jest tak szybki, jak on, kiedy wybija się w górę sprawia wrażenie, jakby grawitacja go nie dotyczyła. Wygląda elegancko i sprawia wrażenie, że nie wkłada wto żadnego wysiłku. W Toruniu - w ostatnim starcie w zimowej części sezonu - będzie celować w 6,32 m, co tylko może mu pomóc umocnić status legendy. Bo złoty medal jest niemal pewny, gdyż ostatniej porażki doznał siedem lat temu. Jego najgroźniejszym rywalem będzie trenowany przez Marcina Szczepańskiego Grek Emmanouil Karalis, który w tym roku skoczył 6,17, co jest drugim najlepszym rezultatem w historii.

26-letni Duplantis zasugerował, że granica jego możliwości oscyluje wokół 6,40 m, choć wspominał, że „to by zakrawało na szaleństwo”. Do ustanowienia ostatniego rekordu użył szybszej tyczki i wydłużył podejście z 20 do 22 kroków. - Czuję się nieco dziwnie, ale nowa tyczka ma jeszcze większą moc - zauważył.

Według różnych modeli matematycznych teoretyczny limit ludzkich możliwości sięga ok. 6,50 m. Urodzony w USA reprezentant Szwecji przesuwa jednak tę granicę o centymetr, co przynosi mu nie tylko chwałę, ale i pieniądze. Każdy rekord to bowiem nagrody od organizatorów zawodów i sponsorów - tak samo przed laty robił Serhij Bubka, mistrz olimpijski z Seulu (1988), który rekord świata poprawiał aż... 35 razy (17 razy na stadionie i 18 w hali).

Od zeszłego roku Duplantis, zaręczony z modelką i influencerką Desire Inglander, próbuje swoich sił również w branży muzycznej. Niedawno wydał nową piosenkę „Feelin' Myself”. Jak ocenił, „prawdopodobnie nie jest to najlepsza piosenka do słuchania podczas skoków”, ale jemu się podoba.

Fot. PAP/Adam Warzawa



CAŁY ŚWIAT ZJECHAŁ DO TORUNIA

LEKKA ATLETYKA\\ Pia Skrzyszowska, Jakub Szymański, Maria Żodzick i Natalia Bukowiecka to największe polskie nadzieje medalowe w halowych mistrzostwach świata w Toruniu.

W składzie białoczerwonych znalazło 17 zawodniczek i 15 zawodników. - Mamy kilka szans medalowych, impreza sezonu u siebie sprzyja uzyskaniu cennych wyników - powiedział prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Sebastian Chmara.

Polska poprzednio HMS gościła w 2014 roku. Wówczas najlepsi lekkoatleci świata rywalizowali w Sopocie. Polacy wywalczyli wtedy trzy medale. Mistrzynią świata została w skoku wzwyż Kamila Lićwinko, a srebrne medale zdobyli w biegu na 800 m Adam Kszczot i Angelika Cichońska.

Liderami kadry w tym sezonie są biegający przez płotki Szymański i Skrzyszowska, skacząca wzwyż Żodzick, która jesienią została wicemistrzynią globu na stadionie, specjalistka od dystansu 400 m Bukowiecka, a także sprinterka Ewa Swoboda.

Szymański jest ex aequo liderem listy zgłoszeń w biegu na 60 m ppł z rekordem kraju z tego sezonu 7,37. Polak nie ukrywa, że w Toruniu chce walczyć o złoto. - Jest dwóch Amerykanów i jestem ja. Będziemy się bić o miejsca na podium mistrzostw świata. W finale będzie ostateczna rozgrywka. Zobaczymy, kto wytrzyma.

Szymański uważa, że jednym z jego atutów może być świetna znajomość toruńskiej bieżni i atmosfery panującej w hali. - Kibice podczas Orlen Copernicus Cup i podczas mistrzostw Polski przypomnieli mi jak tu jest. Będę gospodarzem HMS. „Pojedziemy” z nimi!

Duże szanse będą mieć polskie sztafety 4x400 m, szczególnie mieszana i kobieca. Oniespodziankę może



Natalia Bukowiecka o medal powalczy w biegu na 400 m oraz w sztafecie 4x400 m

się postarać Klaudia Kazimierska w biegu na 1500 m i skoczkini w dal Anna Matuszewicz. Pierwsza na co dzień trenuje za oceanem i w tym roku poprawiła już halowe rekordy kraju Lidii Chojeckiej na dystansach 1500 m i jednej mili. Druga będzie u siebie w domu, bo reprezentuje MKL Toruń. W tym roku Matuszewicz wynikiem 6,77 poprawiła rekord Polski, który był niezmienny od 46 lat. Walkę o podium deklarują także pięcioboistki Paulina Ligarska i Adrianna Sulek-Schubert.

Sześcioro reprezentantów Polski znajduje się w Top 3 zgłoszeń do imprezy w Toruniu.

Płotkarz Szymański ma ex aequo najlepszy wynik z zawodników, którzy wystartują w Polsce, a Skrzyszowska, Ligarska i skaczący wzwyż Mateusz Kotodziejski - drugi. Trzecimi rezultatami w tym sezonie wśród przymierzających się do startu w HMS legitymują się Żodzick i Bukowiecka.

- Mamy w tym roku większe nadzieje, bo mamy za-

wodników w czołówkach list światowych w poszczególnych konkurencjach. Wiadomo, że listy nie biegają, czy nie skaczą i trzeba się dobrze zaprezentować na imprezie docelowej, ale to, że startujemy przed własną publicznością i dobrze znamy halę w Toruniu da nam pewną przewagę i zdobędziemy wię-

cej niż jeden medal - powiedziała Natalia Bukowiecka, rekordzistka Polski w biegu na 400 m. - Dla mnie medal usiebie byłbym czymś niesamowitym.

21 halowe mistrzostwa świata w Kujawsko-Pomorskiej Arenie Toruń rozpoczyna się w piątek, a zakończy w niedzielę.

PAP

SKŁAD REPREZENTACJI POLSKI

>>> Kobiety: 60 m - Magdalena Stefanowicz (AZS AWF Katowice), Ewa Swoboda (Podlasie Białystok); 400 m, sztafety 4x400 m - Natalia Bukowiecka (Podlasie Białystok) Justyna Święty-Ersetic (AZS AWF Katowice); 800 m - Julia Jaguścik (AZS AWF Warszawa), Anna Wielgosz (Resovia Rzeszów); 1500 m - Klaudia Kazimierska (Vectra Włocławek); 60 m ppł - Pia Skrzyszowska (AZS AWF Warszawa); skok wzwyż - Maria Żodzick (Podlasie); skok w dal - Anna Matuszewicz (MKL Toruń); pięciobój - Paulina Ligarska (SKLA Sopot), Adrianna Sulek-Schubert (Brda Bydgoszcz); sztafeta 4x400 m - Weronika Bartnowska, Anna Maria Gryc (obie AZS AWF Warszawa), Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn), Marika Popowicz-Drapała (Zawisza Bydgoszcz SL), Klaudia Osipiuk (AZS AWF Białą-Podlaską)

>>> Mężczyźni: 60 m - Dominik Kopeć (Agros Zamość), Oliwer Wdowik (Resovia); 800 m - Filip Ostrowski (Radło Kwidzyn), Maciej Wyderka (AZS AWF Katowice); 1500 m - Kamil Herzyk (JUST TEAM Bielsko-Biała); 60 m ppł - Damian Czykier (Podlasie), Jakub Szymański (SKLA); skok wzwyż - Mateusz Kotodziejski (Zawisza); pchnięcie kulą - Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn); sztafety 4x400 m - Kajetan Duszyński (AZS Łódź), Marcin Karolewski, Mikołaj Pyszka (obaj OŚ AZS Poznań), Mateusz Rzeźniczak (MKS Aleksandrów Łódzki), Wiktor Wróbel (AZS Łódź), Remigiusz Zazula (AZS UMCS Lublin)