Już dziś specjalny dodatek **OSOBOWOŚĆ ROKU 2025**

● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

GŁOS SZCZECIŃSKI

DZIENNIK POMORZA

Środa 4.02.2026

Nr 28 (5786)
Nakład: 4.410 egz.

www.gs24.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Akta sprawy posła Dariusza Mateckiego już w Szczecinie. Proces tuż, tuż **str. 4**

Nie zmieniliśmy się od czasów jaskini. Nadal tęsknimy, walczymy, kochamy **str. 16**

Klawo wraca do Szczecina. Będzie funkowy ogień **str. 18**

Nr ISSN 0137-9178 Nr indeksu 348-570

SPORT

Tomasz Romanowski i Michał Materla poznali rywali w najbliższych walkach **str. 20**

FOT. KSW FOTO

Rak jajnika zabija kobiety po cichu. Tysiące rocznie

Wzdęcia brzucha, utrata łaknienia – to mogą być objawy raka jajnika. Ponieważ są nieoczywiste, kobiety zgłaszają się do lekarza za późno, gdy choroba jest już zaawansowana. A można jej zapobiec **str. 3**

Wieloletni pracownik resortu obrony podejrzany o współpracę z obcym wywiadem **str. 6**

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach. Wybory parlamentarne już 12 kwietnia **str. 7**

REGION 65 MLN ZŁ MA KOSZTOWAĆ ZABEZPIECZENIE WYBRZEŻA

Wydmy znikają. Ludzie się martwią

Jakub Roszkowski
Region

Nawet 65 milionów złotych ma kosztować w tym roku projekt zabezpieczenia przed sztormami wybrzeża środkowopomorskiego. Urząd Morski w Szczecinie ma już pieniądze, a wkrótce rozpoczną się prace w terenie. Kwota jest ogromna, ale to i tak kropla w morzu potrzeb.

Wystarczyły dwa porządne sztormy na początku stycznia, by wydma na wysokości miejscowości Łazy cofnęła się o kolejne kilka metrów. Ale nie lepiej jest w Mielnie na wysokości apartamentowców Arche i Blue Marine. Tam z plaży widać już ściany tych budynków, jeszcze dwa lata temu zupełnie niewidocznych. Kiepsko wygląda też sytuacja w Gąskach, Pleśnej, a z drugiej strony w Wiciu. Co ważne, jest to proces powolny, ale stale postępujący. Wydma znika wręcz w oczach.

Kierownictwo szczecińskiego Urzędu Morskiego pod koniec ubiegłego roku podpisało więc z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej umowę o dofinansowanie projektu, który będzie realizowany z unijnych funduszy. Program nosi tytuł „Zapobieganie powodziom sztormowym na odcinkach brzegu morskiego pomiędzy miejscowością Wicie a miejscowością Pleśna, poprzez wymianę zniszczonych grup ostróg brzegowych i budowę nowych".

- Zadanie polega na wymianie zniszczonych oraz budowie nowych ostróg brzegowych na odcinkach dotkniętych erozją morską. Celem inwestycji jest ochrona brzegu morskiego przed dalszą erozją oraz ochrona infrastruktury znajdującej się na zapleczu zagrożonych odcinków - potwierdza Ewa Wieczorek, rzeczniczka Urzędu Morskiego w Szczecinie.

Szczegóły? Proszę bardzo: W Wiciu planowana jest wymiana 22 zniszczonych ostróg na odcinku brzegu o długości 2,3 kilometra; Łazy - budowa 19 nowych ostróg na odcinku brzegu o długości 2,1 km (kilometraż brzegu 288,7-290,8); Unieście - budowa 12 nowych ostróg na odcinku brzegu o długości 1,1 km (kilometraż brzegu 296,5-297,6); Pleśna - budowa 7 nowych ostróg na odcinku brzegu o długości 850 metrów; Gąski - budowa 7 nowych ostróg na odcinku brzegu o długości 800 metrów. - Wymiana i budowa ostróg zostanie poprzedzona wykonaniem dokumentacji przedprojektowej i projektowej wraz z wykonaniem niezbędnych prac geodezyjnych, geologicznych i badań ferromagnetycznych. Długość linii brzegowej, na której będą prowadzone działania związane z zapobieganiem powodziom sztormowym, to ponad 7 kilometrów - wylicza jeszcze pani rzecznik.

Dodaje, że w ramach przedsięwzięcia jest także planowana budowa pięciu zjazdów techniczno-ratunkowych na plażę - w Wiciu, Łazach, Unieściu, Gąskach i Pleśnej - oraz zakup sprzętu do obsługi umocnień brzegowych. Wartość projektu to 65 mln złotych, z czego dofinansowanie UE wyniesie około 52 mln złotych. Rozpoczęcie robót budowlanych jest planowane na początek 2026 roku, a zakończenie na pierwszy kwartał 2028 roku.

Więcej - str. 4

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Wystarczyły dwa porządne sztormy na początku stycznia, by wydma na wysokości Unieścia cofnęła się o kolejne kilka metrów, odsłaniając szczątki dawnego lasu

eprasa.pl da05e229b4

AUTOPROMOCJA 0010990359

Zamów **prenumeratę**
Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miało by być inaczej?

KALENDARIUM

4 LUTEGO
POLSKA
1921
Ustanowiono Order Odrodzenia Polski, a Order Orła Białego odnowiono jako najwyższe odznaczenie państwowe.
1929
Polska ratyfikowała protokół genewski o zakazie stosowania broni chemicznej.
1949
Utworzono Fundusz Wczasów Pracowniczych.

ŚWIAT
1789
George Washington został wybrany na pierwszego prezydenta USA.
1794
Rewolucyjny Konwent Narodowy zniósł dekretem niewolnictwo we Francji i jej koloniach.
1929
Sprzedano milionowy egzemplarz samochodu osobowego Ford Model A.
1938
W III Rzeszy w wyniku uknutej afery zostali zdymisjonowani minister wojny Werner von Blomberg i naczelny dowódca wojsk lądowych Werner von Fritsch. Adolf Hitler został naczelnym dowódcą Wehrmachtu, a stanowisko ministra spraw zagranicznych objął Joachim von Ribbentrop, zastępując Konstantina von Neuratha, który pozostał w rządzie jako minister bez teki.
1945
W Jałcie rozpoczęła się konferencja przywódców trzech mocarstw alianckich.Ustalono podział terytorium państwa niemieckiego na cztery strefy okupacyjne: amerykańską, brytyjską, francuską i sowiecką. Ważną częścią ustaleń dotyczących Niemiec była także decyzja o reparacjach wojennych i przesiedleniach ludności niemieckiej z ziem przypadających Polsce i innym państwom.
1970
Założono osiedle Prypeć przeznaczone dla pracowników elektrowni jądrowej w Czarnobylu. Od czasu katastrofy w 1986 roku miasto opuszczone.
2003
W miejsce dotychczasowej Federacyjnej Republiki Jugosławii powstała Serbia i Czarnogóra.
2004
Uruchomiono serwis społecznościowy Facebook.

W sprawie pornografii dziecięcej z AI nasz system reaguje za późno albo wcale

Mira Suchodolska
Rozmowa

z Amandą Krać-Batyrą, biegłą sądową w zakresie antropologii sądowej, antroposkopii i antropometrii.

Sprawa uczennicy z Mazowsza, której wizerunek został wykorzystany przez jej rówieśników do stworzenia pornograficznych materiałów typu deepfake przy użyciu narzędzi sztucznej inteligencji, oraz policyjna akcja pod kryptonimem „Różowa piżamka" dotycząca internetowego wykorzystywania seksualnego małoletnich zwróciły uwagę na problem ścigania przestępstw seksualnych wobec dzieci w środowisku cyfrowym.

W pierwszym przypadku postępowanie zostało początkowo umorzone, mimo że obowiązujące przepisy penalizują także pornografię dziecięcą wytworzoną lub przetworzoną komputerowo. Wznowiono je dopiero po interwencji prezesa UODO.

Akcja „Różowa piżamka" zakończona ujęciem sprawców ujawniła z kolei mechanizmy działania sieci pedofilów, którzy za pośrednictwem internetu nakłaniali małoletnie dziewczynki do zachowań o charakterze seksualnym i rejestrowali te treści.

Polskie prawo uchodzi za jedno z najbardziej restrykcyjnych na świecie, jeśli chodzi o pornografię dziecięcą. Karane jest nie tylko rozpowszechnianie, ale także posiadanie takich treści, również w formie animacji czy materiałów wytworzonych przez AI. Tymczasem sprawa uczennicy z Mazowsza, której wizerunek wykorzystano do stworzenia pornograficznych deepfake'ów, została początkowo umorzona. Co zawiodło w systemie?
Przede wszystkim stosowanie prawa, a nie jego brak. Organy ścigania bardzo często patrzą na takie sprawy wyłącznie przez pryzmat art. 202 Kodeksu karnego i jeśli uznają, że nie spełniają one wszystkich jego znamion, postępowanie jest umarzane. Tymczasem

FOT. UCZELNIA KORCZAKA

Amanda Krać-Batyra: - Nagi, realistyczny wizerunek dziecka wygenerowany przez AI może być w Polsce legalny

kodeks daje znacznie więcej narzędzi, tylko trzeba chcieć z nich skorzystać.

Co konkretnie okazało się problemem w tej sprawie?
Kluczowy jest art. 202 par. 4 i par. 4b k.k., który penalizuje wytwarzanie, posiadanie i rozpowszechnianie treści pornograficznych z udziałem małoletniego także wtedy, gdy są to treści wytworzone lub przetworzone, a więc np. animacje, grafiki czy materiały wygenerowane przez sztuczną inteligencję.
Problem polega na tym, że przepis ten wymaga, aby małoletni był przedstawiony w trakcie czynności seksualnej. W praktyce oznacza to, że fotorealistyczny, nagi wizerunek dziecka wygenerowany przez AI, jeśli nie pokazuje konkretnej czynności, może nie zostać uznany za przestępstwo.

Czyli nagi, realistyczny wizerunek dziecka wygenerowany przez AI może być w Polsce legalny?
Tak. I to jest jedna z najpoważniejszych luk w systemie. Ktoś może mieć setki czy tysiące takich obrazów i - jeśli nie przedstawiają one czynności seksualnych - może nie ponieść odpowiedzialności karnej.
Jako biegła coraz częściej opiniuję materiały, które są tak realistyczne, że bez kontekstu technicznego nie sposób odróżnić ich od zdjęć prawdziwych dzieci. Oznacza to, że organy ścigania wkrótce mogą nie wiedzieć, czy mają do czynienia z realną ofiarą, którą trzeba identyfikować i chronić, czy z wytworem algorytmu.

Szef Urzędu Ochrony Danych Osobowych sugerował w rozmowie z PAP, że potrzebne są doprecyzowania przepisów. Podziela pani ten pogląd?
Częściowo. W sprawie dziewczynki z Mazowsza naprawdę dało się zareagować, opierając się na obowiązującym prawie. Nawet idąc po linii najmniejszego oporu, można było zastosować art. 191a k.k., czyli bezprawne utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku osoby bez jej zgody - szczególnie w kontekście seksualnym i wobec osoby małoletniej. Problem polega na tym, że nikt się nad tym nie pochylił. Skupiono się na jednym przepisie, uznano, że nie pasuje, i sprawę zamknięto.

Czyli nie chodzi tylko o przepisy, ale o sposób myślenia organów ścigania?
Dokładnie. Część prokuratur - zwłaszcza mniejszych - idzie najprostszą drogą proceduralną. Jeśli sprawa jest nowa technologicznie, trudna interpretacyjnie, wymaga nieszablonowego podejścia, to łatwiej ją umorzyć. W tej konkretnej sprawie nawet Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości oferowało wsparcie, które zostało odrzucone.

Jakie inne przepisy Kodeksu karnego mogłyby mieć zastosowanie w podobnych sprawach?
Choćby art. 200a i 200b k.k., czyli grooming i utrwalanie treści o charakterze seksualnym z udziałem dziecka. Te przepisy nie mówią wprost o deepfake'ach, ale prawo nie działa w próżni.
Znam sprawy, w których prokuratorzy potrafili zastosować nawet art. 197 k.k., aby właściwie oddać ciężar czynu, np. w sytuacjach, gdy sprawca nakłaniał dorosłych do prezentowania dzieci przed kamerą. To pokazuje, że wszystko zależy od odwagi interpretacyjnej prowadzącego sprawę.

Czy w praktyce biegłych widać wzrost liczby treści generowanych przez AI?
Zdecydowanie tak. Statystyki międzynarodowych organizacji pokazują kilkuset- i kilkutysięczne procentowe wzrosty rok do roku. W mojej pracy coraz częściej spotykam się z materiałami wytworzonymi przez modele AI, które są tworzone masowo, tanio i szybko. Dziś do generowania takich treści nie potrzeba już specjalistycznego sprzętu - wystarczy przeciętny laptop i ogólnodostępne narzędzia.

Dlaczego treści, w których - jak mówią niektórzy - „żadne dziecko nie zostało skrzywdzone", są tak niebezpieczne?
Bo normalizują przemoc seksualną wobec dzieci. Argument „to tylko fikcja" jest bardzo złudny. Takie treści obniżają próg wejścia, utrwalają preferencje seksualne i prowadzą do eskalacji. Z praktyki wiemy, że od treści wytworzonych do realnej krzywdy droga bywa krótka.

Jedną z najbardziej wstrząsających spraw była ta pod kryptonimem „Różowa piżamka".
Tak. To sprawa wielowątkowa, która ujawniła, jak działają sieci przestępcze w internecie. W jej tle były m.in. nagrania z czatów wideo, na których dorośli mężczyźni manipulowali bardzo młodymi dziewczynkami. Materiały te były nagrywane, katalogowane i archiwizowane.
Najbardziej poraża to, że system skoncentrował się głównie na ściganiu sprawców, a los dzieci, ich identyfikacja i wsparcie często schodziły na dalszy plan. Argument, że „nie należy ich traumatyzować", bywał wygodnym usprawiedliwieniem bezczynności. Nie szukano ofiar, nie próbowano im pomóc, zdjęcie sprawców zakończyło sprawę.

Czyli problem dotyczy także ochrony ofiar?
Zdecydowanie. Polski system karny nie ma spójnego mechanizmu wsparcia dla dzieci pokrzywdzonych przemocą seksualną w internecie. Brakuje wyspecjalizowanych ośrodków, specjalistów i długofalowej pomocy, szczególnie poza dużymi miastami. Organizacje pozarządowe robią bardzo dużo, ale nie zastąpią państwa.

A wątek informatyczny - AI i nowe technologie - bardziej pomagają czy przeszkadzają w ściganiu?
Jedno i drugie. Z jednej strony technologia ułatwia popełnianie przestępstw. Z drugiej - sprawcy zostawiają ślady cyfrowe. Problem w tym, że ci najlepiej zabezpieczeni sprawcy potrafią ukrywać się latami. Miałam sprawę, w której dwa zaszyfrowane dyski po kilkanaście terabajtów do dziś są nie do odszyfrowania, a istniało wysokie prawdopodobieństwo, że zawierały ogromne archiwa takich treści.

Czy darknet jest dziś głównym miejscem takich przestępstw?
Nie. To mit. Ogromna część tej przestępczości odbywa się w otwartym internecie, na platformach społecznościowych, komunikatorach, a nawet w serwisach dla dzieci i graczy. Darknet jest tylko jednym z elementów, często nie najważniejszym.

Gdyby miała pani wskazać jedną zmianę, która najbardziej poprawiłaby ochronę dzieci przed przemocą cyfrową, co by to było?
Realna odpowiedzialność platform internetowych. Dopóki duże firmy technologiczne nie będą ponosiły konsekwencji prawnych i finansowych za to, co dzieje się na ich platformach, prawo karne wobec pojedynczych sprawców będzie niewystarczające. Wystarczy tutaj wspomnieć TikToka, jedną z najpopularniejszych platform społecznościowych obleganą przez dzieci, na którą nikt w Polsce nie ma wpływu.
PAP

eprasa.pl da05e229b4

nasz REGION

SZCZECIN

Remont Trasy Zamkowej. W środę, 4 lutego 2026 r., po godzinie 14 zostanie przywrócony ruch drogowy na ul. Nabrzeże Wieleckie – na jezdni w kierunku Mostu Długiego. Oznacza to zakończenie obowiązujących dotychczas na tym odcinku ograniczeń i poprawę płynności przejazdu. Zamknięte dla ruchu pozostaną jeszcze torowisko tramwajowe oraz jezdnia w kierunku ulicy Łady/Firlika (od Mostu Długiego).

FOT. ARCHIWUM

DYŻURNY GŁOSU
Leszek Wójcik,
tel. 500 325 110
Na naszych Czytelników czekamy w redakcji Głosu Szczecińskiego w Szczecinie przy al. Niepodległości 26/U1 oraz pod adresem: alarm@gs24.pl

ZDROWIE RAK JAJNIKA TO PIĄTY NAJCZĘSTSZY NOWOTWÓR U KOBIET, ALE DRUGI POD WZGLĘDEM ŚMIERTELNOŚCI

Rak jajnika. To naprawdę cichy zabójca

Mariusz Parkitny
Szczecin

Około trzech tysięcy kobiet umiera co roku w Polsce z powodu raka jajnika. Szczecińscy spe jaliści wystąpili do pań ze wstrząsającym apelem.

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Walki z Rakiem. Co roku nowotwory zbierają coraz większe żniwo. Mimo coraz nowszych technik i postępu medycyny, wiele pacjentów wciąż trafia do szpitala za późno. Dlatego tak ważne są badania profilaktyczne, szczególnie, że część nowotworów długo nie daje konkretnych objawów. A konsekwencje naszych zaniechań pokazali wczoraj lekarze z Kliniki Ginekologii, Endokrynologii i Ginekologii Onkologicznej szpitala klinicznego przy ul. Unii Lubelskiej w Szczecinie na przykładzie raka jajnika. Statystycznie siedem na dziesięć pacjentek umiera, bo trafia do lekarzy za późno. Dlatego ten rodzaj nowotworu nazywany jest cichym zabójcą.

FOT. MARIUSZ PARKITNY

Prof. Agnieszka Brodowska i dr Piotr Hajdasz: Najczęściej mówi się o raku szyjki macicy, a to właśnie rak jajnika stanowi jedno z największych wyzwań onkologii ginekologicznej

- Dlatego, że jest takim nowotworem, który właściwie nie daje żadnych charakterystycznych objawów - mówi prof. dr hab. n. med. Agnieszka Brodowska.

Atakuje najczęściej panie po menopauzie, ale może pojawić się praktycznie w każdym wieku.

Na co trzeba zwrócić uwagę: wzdęcia brzucha, utrata łaknienia. Ale właśnie dlatego, że są tak nieoczywiste objawy, pacjentki zgłaszają się do lekarza dość późno.

- W związku z tym rak jajnika jest rozpoznawany w 70 procentach przypadków już w zaawansowanym stadium. Tylko około 30 procent pacjentek z rozpoznaniem raka jajnika jesteśmy w stanie zoperować radykalnie. Stąd śmiertelność jest tak wysoka, bo jeśli chodzi o częstość występowania, to rak jajnika jest na piątym miejscu, jeżeli chodzi o nowotwory u kobiet - dodaje prof. Brodowska.

W Polsce na raka jajnika zapada rocznie od 3,5 tysiąca do 4,5 tysiąca kobiet, z czego śmiertelność wynosi ponad 3 tysiące.

W najtrudniejszej sytuacji są panie z wrodzonymi mutacjami genów BRCA1 i BRCA2. Jeżeli pacjentka posiada mutację w genie BRCA1, ryzyko zachorowania na ten nowotwór jest prawie 60 procent wyższe (w przypadku BRCA2 -25 procent wyższe).

- W związku z tym bardzo zasadne jest profilaktyczne usunięcie jajników. Te operacje wykonujemy u nas w klinice, jest ich dość dużo - dodaje prof. Brodowska.

Dlatego apeluje, aby panie zgłaszały się na badania.

- Gorąco zachęcamy wszystkie pacjentki, jeżeli mają takie objawy jak wymieniłam, jeżeli w rodzinie występowały nowotwory z pokolenia na pokolenie, gorąco zachęcamy, zgłaszajcie się do naszych poradni. Nasza klinika ginekologii prowadzi trzy poradnie przykliniczne, do których można się zapisać bez skierowania, więc zachęcamy do konsultacji, zachęcamy do zgłaszania się na badania. Na takiej konsultacji jesteśmy w stanie wstępnie wykonać badanie USG, a w wybranych przypadkach, jeżeli jest to konieczne, kierujemy pacjentki na tomografię komputerową czy na rezonans magnetyczny, na kolonoskopię, na badania laboratoryjne markerów itd. Czyli wszystko to, co jest potrzebne w diagnostyce raka jajnika. Także jesteśmy w pełni tę pacjentkę kompleksowo zdiagnozować i oczywiście zakwalifikować do odpowiedniego leczenia - apeluje pani profesor.

Dr Piotr Hajdasz zwraca uwagę, że postęp medycyny plus szybkie wykrycie raka jajnika zwiększa szanse na przeżycie.

- Szczęśliwie od kilku lat obserwujemy bardzo duży postęp w leczeniu raka jajnika. Jeszcze niedawno rozpoznanie raka jajnika było wyrokiem dla pacjentki. W tej chwili powoli zaczynamy mówić o chorobie przewlekłej. Mamy dwie współpracujące z nami kliniki chirurgii: chirurgia przewodu pokarmowego i chirurgia onkologii, która z nami współpracuje. Dzięki takiej współpracy możemy bardzo często, naprawdę bardzo radykalnie zoperować taką pacjentkę. Ale ciekawsze się dzieje to, co następuje później, ponieważ od pewnego czasu już nie mówimy tylko o chemioterapii, tylko o leczeniu systemowym. To nie jest tylko chemioterapia, ale to są też leki na przykład podawane doustnie. Co pół roku mamy nowe leki, nowe rejestracje. Wszystkie leki są dostępne dla takich pacjentek i w tej chwili obserwuje się bardzo długie remisje, czyli cofnięcie się choroby i bardzo dobre efekty w leczeniu - dodaje.

Wydmy znikają. Nawet 65 mln zł ma kosztować ich zabezpieczenie

Jakub Roszkowski
dokończenie ze str. 1

- W grudniu 2025 roku podpisaliśmy już umowę z wykonawcą na budowę zjazdu technicznego w Łazach, natomiast na początku 2026 roku planowane jest rozstrzygnięcie postępowania na budowę czterech pozostałych zjazdów. Przygotowujemy się także do ogłoszenia postępowań przetargowych na wykonanie budowy grup ostróg - słyszymy jeszcze w Szczecinie. - Projekt jest i będzie realizowany zgodnie z harmonogramem.

Jest szansa, że tak jak to było w przypadku projektu zrealizowanego w ostatnich latach w Mielnie, Kołobrzegu i Pleśnej, również ten zostanie rozszerzony o przeprowadzenie sztucznego zasilania brzegu na wszystkich odcinkach, gdzie budowane będą ostrogi.

Wszystko wygląda więc dobrze, choć - jak zauważają nasi rozmówcy, mieszkańcy regionu, ale również naukowcy zajmujący się wybrzeżem morskim Bałtyku - to wciąż kropla w morzu potrzeb.

Profesor Ryszard Borówka z Uniwersytetu Szczecińskiego przypomina wyniki swoich niedawnych badań naukowych, które wskazują, że podczas ostatniego tysiąclecia brzeg morza przesunął się w kierunku południowym o nawet 600-800 metrów. - I ta abrazja postępuje - podkreśla.

Mieszkańcy Mielna, Łaz, Gąsek również zauważają, że wydmy znikają w zatrważającym tempie. - Koszty ochrony wybrzeża są oczywiście ogromne, ale jeśli tego nie zrobimy, to koszty powodzi będą dla nas i dla państwa tysiąckrotnie wyższe - podkreśla Marek, jeden z wielu naszych rozmówców. - Tych kilka ostróg na pewno nie załatwi sprawy. To tak, jakby mieć do ogrodzenia hektarową działkę, a postawić tylko furtkę. Pewnie, od czegoś trzeba zacząć. Ale to musi być kontynuowane, a u nas brzeg zabezpieczony solidnie od Mielna przynajmniej do końca Łaz. ©℗

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Prace budowlane mają się rozpocząć jeszcze w 2026 r.

AUTOPROMOCJA

Czwartek
z dreszczykiem

gs24.pl
gp24.pl
gk24.pl

REKLAMA 0011473196

Syndyk masy upadłości osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej Grzegorza Włocha sprzeda z wolnej ręki udział do 1/6 części w spółdzielczym własnościowym prawie do lokalu mieszkalnego położonego w Szczecinie przy ul. Unisławy 13/3, znajdującego się w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Śródmieście" w Szczecinie, dla którego nie została urządzona księga wieczysta za najwyższą zaoferowaną cenę, nie niższą niż 80% wartości oszacowania, tj. **23.200,00 zł (dwadzieścia trzy tysiące dwieście złotych 00/100).**

Warunkiem uczestnictwa w procedurze sprzedaży jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej nieruchomości, której dotyczy oferta, na rachunek bankowy masy upadłości o numerze: **63 1240 3813 1111 0010 6511 5775** oraz złożenie ofert zgodnych z regulaminem, w terminie do dnia **18.02.2026 r. do godz. 15:00** (decyduje data wpływu). Pisemne oferty należy składać w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Oferta. Nie otwierać. Sygn. akt SZ1S/GUp/38/2025 - nieruchomość" w dwóch egzemplarzach: jeden egzemplarz należy skierować do Biura Syndyka Natalii Leszczyńskiej przy ul. 5 Lipca 44/1, 70-374 Szczecin, drugi do Sędziego Komisarza na adres Sąd Rejonowy Szczecin-Centrum XII Wydział Gospodarczy, ul. Narutowicza 19, 70-231 Szczecin.

Płatność ceny ma nastąpić przed podpisaniem umowy sprzedaży i bez dokonywania jakichkolwiek potrąceń. Wszelkie koszty związane ze sprzedażą ponosi kupujący.

Szczegółowe informacje udzielane są poprzez e-mail: sekretariat@kancelariaszczecin.eu

REKLAMA 0011472048

Prezydent Miasta Stargard

na okres od dnia 26 stycznia 2026 r.
do dnia 16 lutego 2026 r.

wywiesza na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego:
- wykaz nr 9 - dzierżawa części działki nr 149/3, położonej przy ul. Robotniczej (obręb 13) - bezprzetargowo.

eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

Były wójt Rewala nie pójdzie do więzienia. Ale ma wyrok za pożyczki

Mariusz Parkitny
Wyrok/ Szczecin/Rewal

Rok więzienia w zawieszeniu na dwa lata dla Roberta Skraburskiego, który m in. chwilówkami próbował ratować finanse Rewala.

Prawomocny wyrok zapadł wczoraj przed Sądem Apelacyjnym w Szczecinie. Były wójt może mieć powody do zadowolenia, bo sąd złagodził mu wyrok. W pierwszej instancji nadmorski samorządowiec został skazany na 1,5 roku bezwzględnego więzienia. We wtorek sąd uchylił wyroki dwóm byłym skarbnikom gminy, którzy odpowiadali razem ze Skraburskim.

W czerwcu 2017 roku ówczesny wójt Rewala, Robert Skraburski został na wniosek CBA odsunięty od pełnienia obowiązków decyzją Prokuratury Okręgowej w Szczecinie. Miało to związek z zarzutami jakie mu postawiono. Miał działać na szkodę gminy i m.in. przez siedem lat zawierać pożyczki w parabankach na rozwój Rewala. We wrześniu tego samego roku został odwołany ze stanowiska przez ówczesną premier, Beatę Szydło. W uzasadnieniu decyzji było naruszanie przez niego przepisów prawa, a także zaciąganiem zobowiązań finansowych w parabankach. Podano, że zadłużenie gminy przekroczyło 130 mln zł. Natomiast w zarzutach prokuratora

FOT. AGATA MAKSYMIUK

Rewal jest w czołówce najbogatszych gmin w Polsce

wymieniono niedopełnienie obowiązków i przekroczenie uprawnień, narażenie gminy na stratę 21 mln zł.

- Gmina Rewal jest w doskonałej kondycji finansowej. Odchodząc w czerwcu 2017 r. dostałem dwie pozytywne opinie. Z ministerstwa finansów przyszła pozytywna opinia o tym, że program naprawczy zostaje skrócony do końca 2018 roku. I dostałem także pozytywną opinię Regionalnej Izby Obrachunkowej o dobrym wykonaniu planu. A gdy już byłem zawieszony wójtem, rada gminy podjęła uchwałę o udzieleniu mi absolutorium. Sądzę, że ostatni okres był bardzo dobry dla gminu, ponieważ to kondycja finansowa radykalnie się zmieniła - mówił przed procesem.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Stojące przed Zamkiem Książąt Pomorskich w Szczecinie rzeźby kobiet Małgorzaty Chodakowskiej zdobyły serca Szczecinian od pierwszego wejrzenia. Zima dodała postaciom dodatkowego uroku. Koniecznie trzeba je zobaczyć. Wyglądają bardzo ciekawie.

Akta sprawy Mateckiego już w Szczecinie. Proces tuż tuż

Mariusz Parkitny
Szczecin

To na pewno będzie sądowe wydarzenie roku nie tylko w Szczecinie. Chodzi o proces kontrowersyjnego posła Dariusza Mateckiego i jego znajomych, których prokuratura oskarża o wielomilionowe nieprawidłowości związane z wydawaniem środków z Funduszu Sprawiedliwości.

Termin pierwszej rozprawy nie został jeszcze wyznaczony, ale ma to to się stać w najbliższym czasie. Wiemy, że proces odbędzie się w Szczecinie. Zdecydował o tym niedawno Sąd Najwyższy, nie zgadzając się na przeniesienie sprawy do innego miasta.

- Akta wróciły już do naszego sądu - potwierdza sędzia Michał Tomala z SO w Szczecinie.

Proces poprowadzi jednoosobowo sędzia Michał Krzywulski. Wiadomo, że na tzw. posiedzeniu organizacyjnym zostanie ustalonych co najmniej kilka terminów rozpraw, aby proces mógł zostać przeprowadzony w miarę sprawnie. Ze względów na duże zainteresowanie mediów, rozprawy będą prowadzone w jednej z dwóch największych sal w sądzie przy ulicy Kaszubskiej (90 lub 138).

Nie tylko poseł

Na ławie oskarżonych oprócz 36-letniego posła PiS Dariusza Mateckiego zasiądzie siedem osób, w tym były wicewojewoda zachodniopomorski oraz księgowa z biura poselskiego Mateckiego. Współoskarżeni to: Adam S. (prezes stowarzyszenia Fidei Defensor, dawniej Nowy Koliber), Mateusz W. (prezes stowarzyszenia Przyjaciół Zdrowia, byłego wicewojewody zachodniopomorskiego), a nadto Grzegorz W., Dorota W., Patrycja S., Nina W. i Mikołaj W. Grozi im do 10 lat więzienia. Nie przyznają się do winy.

Sprawa dotyczy tzw. wątku szczecińskiego, obejmującego nieprawidłowości przy organizacji trzech konkursów Funduszu Sprawiedliwości, które - jak twierdzi prokuratura - od początku były przeprowadzane w sposób zapewniający przyznanie wielomilionowych dotacji dwóm z góry wskazanym stowarzyszeniom: Stowarzyszeniu Fidei Defensor oraz Stowarzyszeniu Przyjaciół Zdrowia.

- Uzyskane w ten sposób środki w łącznej kwocie 16,5 mln zł zostały przywłaszczone przez działających wspólnie i w porozumieniu oskarżonych Dariusza M. (Mateckiego), Adama S. i Mateusza W. oraz inne osoby, a następnie wydatkowane w znacznej mierze niezgodnie z przeznaczeniem, m.in. poprzez wystawianie fikcyjnych lub zawyżonych faktur, pozorne zatrudnienia i wypłaty za nieistniejące usługi, finansowanie działań o charakterze politycznym i medialnym (portale, plakaty wyborcze) oraz zawieranie pozorowanych umów najmu i usług promocyjnych - wyjaśnia prokurator Przemysław Nowak z Prokuratury Krajowej.

W zakresie części z tych środków (ok. 3,6 mln zł) podejmowane były także działania (w tym przez pięciu pozostałych oskarżonych) mające na celu udaremnienie lub znaczne utrudnienie stwierdzenia pochodzenia tych pieniędzy z przestępstw popełnionych na szkodę Funduszu Sprawiedliwości, czyli tzw. „pranie pieniędzy".

O co oskarżają Mateckiego

Dariusz Matecki został oskarżony o popełnienie sześciu przestępstw. Trzy dotyczą współdziałania z funkcjonariuszami publicznymi z ministerstwa sprawiedliwości przy przekroczeniu uprawnień w związku z przeprowadzeniem trzech konkursów na dotacje z Funduszu Sprawiedliwości w sposób zapewniający ich rozstrzygnięcie na rzecz powiązanych stowarzyszeń Fidei Defensor i Przyjaciół Zdrowia oraz przywłaszczenia środków w łącznej kwocie 16,5 mln zł. Czwarty zarzut dotyczy prania pieniędzy w kwocie nie mniejszej niż 447 500 zł pochodzących z przywłaszczonych dotacji, poprzez ich przyjęcie od osób fikcyjnie zatrudnionych w stowarzyszeniach. Ostatnie dwa zarzuty dotyczą współdziałania z dyrektorami Lasów Państwowych przy jego fikcyjnym zatrudnieniu w Centrum Informacyjnym Lasów Państwowych i Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie, w wyniku czego uzyskał nienależne świadczenia w łącznej wysokości 483 860 zł.

Adam S. (prezes stowarzyszenia Fidei Defensor, dawniej Nowy Koliber) oraz Mateusz W. (prezes stowarzyszenia Przyjaciół Zdrowia) zostali oskarżeni o popełnienie czterech przestępstw. Pierwsze trzy dotyczą współdziałania z funkcjonariuszami publicznymi z ministerstwa sprawiedliwości przy przekroczeniu uprawnień w związku z przeprowadzeniem trzech konkursów na dotacje z Funduszu Sprawiedliwości w sposób zapewniający ich rozstrzygnięcie na rzecz powiązanych stowarzyszeń Fidei Defensor i Przyjaciół Zdrowia oraz przywłaszczenia środków w łącznej kwocie 16,5 mln zł. Czwarty zarzut dotyczy prania pieniędzy w kwocie około 3,6 mln zł, poprzez wypłacanie fikcyjnych wynagrodzeń i opłacanie nierzetelnych faktur w celu ukrycia przestępnego pochodzenia środków.

- Trzy pierwsze zarzuty stawiane posłowi, Adamowi S. i Mateuszowi W. dotyczą współdziałania przy przygotowaniu i przeprowadzeniu trzech konkursów na dotacje z Funduszu Sprawiedliwości w taki sposób, aby ich beneficjentami zostały powiązane z nimi stowarzyszenia - Stowarzyszenie Fidei Defensor oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Zdrowia, a następnie przywłaszczenia uzyskanych w ten sposób pieniędzy w łącznej kwocie 16,5 mln zł - wyjaśnia prok. Przemysław Nowak

Przestępstwa te mieli popełnić wspólnie i w porozumieniu ze sobą, a nadto wspólnie i w porozumieniu z funkcjonariuszami publicznymi z Ministerstwa Sprawiedliwości odpowiedzialnymi za Fundusz Sprawiedliwości, w tym z dyrektorem Departamentu Funduszu Sprawiedliwości Tomaszem M. oraz wiceministrem sprawiedliwości Marcinem Romanowskim.

W toku postępowania ustalono, że konkursy, w których uczestniczyło Stowarzyszenie Fidei Defensor oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Zdrowia były przeprowadzone przez ministerstwo sprawiedliwości w taki sposób, aby umożliwić tym podmiotom ich wygranie.

Kim są pozostali

Pięć kolejnych osób zostało oskarżonych o udział lub pomoc w „praniu pieniędzy" pochodzących z przestępstw na szkodę Funduszu Sprawiedliwości.

- Grzegorz W. - przedsiębiorca, prowadzący działalność gospodarczą w branży medialnej. Oskarżony o popełnienie jednego przestępstwa prania pieniędzy. Wg ustaleń miał wystawiać fikcyjne i zawyżone faktury na łączną kwotę ok. 759 tys. zł za rzekome usługi promocyjne i reklamowe świadczone na rzecz stowarzyszeń finansowanych z Funduszu Sprawiedliwości.

- Dorota W. - współpracowniczka Grzegorza W., oskarżona o popełnienie jednego przestępstwa, tj. pomocnictwa do prania pieniędzy. Według ustaleń śledztwa miała wspierać wystawianie fikcyjnych dokumentów księgowych oraz obsługę przelewów między firmami powiązanymi ze stowarzyszeniami realizującymi dotacje z Funduszu Sprawiedliwości

- Patrycja S. - księgowa zatrudniona w biurze poselskim Dariusza Mateckiego, oskarżona o pomocnictwo do prania pieniędzy. Według ustaleń miała uczestniczyć w procesie księgowania i rozliczania fikcyjnych faktur oraz wypłat, które tworzyć pozory legalnych kosztów.

- Nina W. - prywatnie partnerka osk. Adama S., oskarżona o popełnienie jednego przestępstwa prania pieniędzy. Według ustaleń miała realizować umowy zlecenia w zakresie promocji konferencji organizowanych przez Stowarzyszenie Fidei Defensor oraz usług marketingowych, znacznie zawyżając wystawiane przez siebie rachunki, które przekraczały wartość faktycznie wykonanych usług, nie odzwierciedlając rzeczywistych kosztów ani nakładu pracy.

- Mikołaj W. - formalnie zatrudniony w Stowarzyszeniu Przyjaciół Zdrowia. Oskarżony o popełnienie jednego przestępstwa prania pieniędzy. Według ustaleń miał pobrać 195,6 tys. zł tytułem fikcyjnych wynagrodzeń w ramach projektów finansowanych z Funduszu Sprawiedliwości, które następnie przekazywał ojcu Mateuszowi W. i jego współpracownikom, wprowadzając w ten sposób do obrotu środki pochodzące z przywłaszczenia dotacji.

Pierwsze wyroki

Kilka miesięcy temu szczeciński sąd skazał dwie inne osoby, których nazwiska pojawiły się w szczecińskim wątku FS. Przyznali się do winy, wszystko opowiedzieli i dobrowolnie poddali się karze. Dlatego sąd nadzwyczajnie złagodził im karę i dał wyroki w zawieszeniu. Chodzi o Adriana K. i Piotra S. oskarżonych o „pranie pieniędzy". Adrian K. przyjął od wspomnianych już stowarzyszeń co najmniej 246 tys. złotych jako rzekomą płatność za wystawione przez siebie nierzetelne faktury, co miało na celu upozorowanie organizacji konferencji, wydarzeń oraz promocji i kampanii reklamowych w Internecie, które faktycznie nie miały miejsca. Pozyskane w ten sposób pieniądze przekazywał następnie w gotówce Adamowi S. (prezesowi Stowarzyszenia Fidei Defensor) po odliczeniu kosztów związanych z realizacją usług, kosztów podatkowych oraz prowizji dla siebie. W podobny sposób pieniądze z FS „wyprał" Piotr S. Przyjął 240 tys. zł jako zapłatę za fikcyjny wynajem lokalu i 37 770 zł jako wynagrodzenie za pozornie wykonywaną pracę na podstawie umowy zlecenia.

eprasa.pl da05e229b4

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Żuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!, ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż formalne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamięć o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry", które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje sprawiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególne miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację właśnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

„Pani schowa pani Mariko, żeby mąż nie widział"

Dla Mariki Sikorskiej (U Mariki Outlet, Stargard) klientki to rodzina outletowa – kobiety, które wracają nie tylko po ubrania, ale też po rozmowę, śmiech i dobrą energię.

W Jej outlecie od progu czuć luźną, serdeczną atmosferę, a ceny – jak sama podkreśla – są na każdą kieszeń. Do tego dochodzi jakość i unikatowość, bo każda rzecz jest pojedyncza i niepowtarzalna. Praca daje pani Marice prawdziwą przyjemność głównie dlatego, że opiera się na relacjach. Kocha kontakt z drugim człowiekiem – rozmowy, poznawanie ludzi, dyskusje o modzie i o życiu. Sklep staje się przestrzenią spotkań, a nie tylko zakupów. – Rozmawiamy z paniami o wielu sprawach, zarówno o modzie, jak i życiu po prostu – opowiada. – Zabawne są historie typu: „przyjdę po zakupy jutro, pani schowa pani Mariko, żeby mąż, czyli mój stary, nie widział". To zawsze historie pełne konspiracji i śmiechu. Takie sytuacje pokazują, jak bardzo naturalne i bliskie potrafią być relacje budowane w jej sklepie – pełne zaufania, humoru i kobiecego porozumienia. Po pracy pani Marika zwalnia tylko na chwilę. Wolny czas, którego nie ma wiele, jest zarezerwowany przede wszystkim dla córki i rodziny. Ogromną radość dają jej także zwierzaki, które – jak mówi – kocha bezgranicznie. Jej hobby, a właściwie już uzależnienie, to tatuaże – kolejna forma wyrażania siebie i swojej pasji.

Uśmiech, który sprawia, że chce się wracać

Codzienna praca za ladą może być czymś znacznie więcej niż rutyną – może stać się miejscem spotkań, rozmów i drobnych gestów, które zostają w pamięci na długo.

Tak właśnie swoją rolę sprzedawcy postrzega Daria Dach, pracująca w sklepie Żabka w Rymaniu. Jej nominacja do akcji Mistrzowie Handlu jest potwierdzeniem, że klienci doceniają nie tylko sprawną obsługę, ale przede wszystkim atmosferę, jaką tworzy każdego dnia. To, co sprawia, że klienci chętnie wracają, jest proste i jednocześnie bezcenne: - Uśmiech oraz życzliwa, dobra obsługa - mówi Daria Dach. W pracy stawia na naturalność i kontakt z ludźmi, dzięki czemu zakupy przestają być pośpiesznym obowiązkiem, a stają się chwilą miłej rozmowy. To właśnie klienci sprawiają, że praca daje Jej satysfakcję, a dni mijają szybko

i ciekawie. W codziennych kontaktach nie brakuje momentów, które poruszają. Szczególnie zapadła Jej w pamięć sytuacja, gdy starszy klient wręczył bukiet kwiatów w podziękowaniu za miłą obsługę. Takie gesty są dla Niej dowodem, że uprzejmość i serdeczność naprawdę mają znaczenie. Po pracy najważniejszy jest czas spędzony z dziećmi – to on daje energię, równowagę i radość po intensywnym dniu.

To nie tylko obsługa klienta, ale przede wszystkim relacje

Urszula Żelezik (Sklep wielobranżowy HIPER, Świnoujście) od lat jest związana z handlem i – jak sama podkreśla – wciąż czerpie z tej pracy prawdziwą radość.

Codzienny kontakt z ludźmi, rozmowy i drobne sprawy, z którymi klienci przychodzą do sklepu, sprawiają, że każdy dzień wygląda inaczej i przynosi nowe doświadczenia. – Lubię swoją pracę, wykonuję ją od lat, a kontakt z różnymi ludźmi sprawia mi wiele radości. Sympatia, którą odbieram od nich każdego dnia, sprawia, że wracam do nich z radością – mówi. W pracy najbardziej ceni możliwość pomagania innym, nawet w pozornie błahych sprawach. To właśnie rozwiązywanie drobnych problemów klientów daje Jej największą satysfakcję i sprawia, że praca nie jest rutyną, lecz zbiorem małych historii. – Z takich sytuacji można by książkę pisać. Są częścią mojej pracy i to mnie przy niej trzyma – dodaje. Po godzinach pracy całkowicie oddaje się życiu rodzinnemu, które – jak podkreśla – jest dla Niej najważniejsze. Wolne chwile najchętniej spędza na działce, gdzie pielęgnowanie kwiatów pochłania Ją bez reszty. Oprócz tego odnajduje radość w rękodziele i tworzeniu własnymi rękami, co jest Jej małym, ale bardzo ważnym hobby. Jej postawa pokazuje, że praca sprzedawcy to nie tylko obsługa klienta, ale przede wszystkim relacje, empatia i codzienna życzliwość, które wracają w postaci uśmiechu i dobrego słowa.

Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU
1. **Anna Pośpiech,** Biedronka, Koszalin
2. **Anna Jarzyna,** Rossmann, Szczecin
3. **Marika Sikorska,** U Mariki Outlet, Stargard

FLORYSTA ROKU
1. **Agata Fabisiak-Supińska,** Kwiatowy Zakątek, Koszalin
2. **Justyna Przybylska-Kostrzewska,** Kwiaciarnia Just Flower, Myślibórz
3. **Elżbieta Majewska,** Kwiaciarnia Prowansja, Szczecin

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU
1. **Aneta Janas,** Planeta Nieruchomości, Gryfice
2. **Marta Semak,** InvestRent, Kołobrzeg
3. **Anita Mazur,** Mikulski Nieruchomości, Koszalin

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU
1. **Izabela Drożyńska,** PK Ubezpieczenie Izabela Drożyńska, Szczecin
2. **Agnieszka Piwowarczyk,** Uniqa, Koszalin
3. **Elżbieta Roman,** Pośrednictwo ubezpieczeniowe Elżbieta Roman Polisa Expert, Biały Bór

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE
1. **Motopro - Sklep motoryzacyjny,** Szczecin, Południowa 33
2. **Fzk Inter-Novum,** Tuczno, Wolności 46
3. **Family Outlet,** Stargard, Piłsudskiego 19A

BUTIK ROKU
1. **Outlet u Mariki tania odzież,** Stargard, Limanowskiego 12A
2. **CLOE Ustronie Morskie,** Ustronie Morskie, Kościuszki 3D
3. **Butik Magdy Dul,** Koszalin, Sikorskiego 4/0

KWIACIARNIA ROKU
1. **Kwiaciarnia Cuda i Wianki,** Chociwel, Armii Krajowej
2. **Kwiaciarnia Kalina,** Koszalin, Wańkowicza 17
3. **Kwiaciarnia Majcherka,** Nowogard, Cmentarna 2A

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU
1. **Sklep zabawkowy Miś,** Szczecinek, Wyszyńskiego 18A

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU
1. **Salon Jubilerski Verona,** Białogard, pl. Wolności 10A (Ch Hosso)
2. **Salon JUBILERSKI BRIJU,** Szczecin, al. Bohaterów Warszawy 42
3. **Kotkowiak Jubiler,** Police, Rycerska 7A

EKO SKLEP ROKU
1. **Samo Zdrowie,** Szczecin, Staszica 1 (pawilon 43C Targowisko Manhattan)

SALON OPTYCZNY ROKU
1. **VisionOptyk,** Darłowo, Pocztowa 7
2. **Optyk Kasia Kordus,** Szczecin, Pocztowa 39/U12
3. **Morelowa Centrum Optyczne,** Police, Wiśniowa 2

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:
www.gs 24.pl/handel

eprasa.pl da05e229b4

POLSKA *i* ŚWIAT

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna – poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hakerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie – 217, pomorskie – 153, warmińsko-mazurskie – 74, podlaskie – 71, lubelskie – 14, wielkopolskie – 9, lubuskie – 6, świętokrzyskie – 4, śląskie – 1" – poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze" – dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformował, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu

FOT. LESZEK SZYMAŃSKI / PAP

W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszowej Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osiem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową – prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie.

„W toku dotychczasowych czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej" – poinformowała prokuratura.

Tusk zapowiada działania w sprawie tzw. afery Epsteina

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA – chodzi o tzw. aferę Epsteina.

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

– Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych – powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu", która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie".

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina", to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadośćuczynić, jeśli będzie taka potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni".

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera". Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało" i zaapelował, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałaby oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze".

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy dotyczących podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofilska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne".

– Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB – tzw. „honey trap", słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych – powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy".

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffreya Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach". Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami.
PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem" – podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty współpracy z obcym wywiadem".

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która – jak podano – podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to – jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej – jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem", a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy".
PAP

eprasa.pl da05e229b4

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partii TISZA notuje znaczną przewagą nad rządzącym Fideszem – wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców – w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią, która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgrzy wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Orszaggyules).
PAP

FOT. ATTILA KISBENEDEK/AFP/EAST NEWS

Viktor Orban może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

– Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński – oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

FOT. PAP/VLADYSLAV MUSIIENKO

Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy" – napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje ludobójcze ataki na naród ukraiński" – napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy" – podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach – wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę" – zaznaczył.

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

– Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji – powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych" – napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.
PAP

Hiszpania zakaże mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia – zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści – zapowiedział hiszpański premier.

– Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem – powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. – Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestrzenią, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużej akceptować – dodał premier.

Sanchez zapowiedział też pociągnięcie do odpowiedzialności karnej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji.
PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

– Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji – oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

FOT. PRESIDENT.GOV.UA

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

– Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym czasie, że pokój będzie trwały – powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

– Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. I mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo – stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu – czego żąda Rosja – w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska bronionej wciąż części Donbasu. To z kolei miałoby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

eprasa.pl da05e229b4

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka" jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi

FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

FOT. MARIA KORNEEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolic,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morze, takie jak krewetki, kalmary i małże.

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależeć będzie przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.
- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa – 410 kcal

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować pożywne i bardzo smaczne danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

eprasa.pl da05e229b4

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

FOT. GETTY IMAGES

Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

- Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne - podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowatym". Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

- To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwistość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną - zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spowodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

- Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu - wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążeń rodzinnych pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

- Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania - przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

- Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany - podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew utajona w kale
Krew utajona w kale (fecal occult blood test, FOBT) to badanie, którego nie wykonuje się rutynowo w ramach profilaktycznej diagnostyki. Jest jednym z badań niezbędnych w diagnostyce raka jelita grubego. Krew w kale oznacza krwawienie z przewodu pokarmowego. Test jest prosty i szybki, można go wykonać w laboratorium lub samodzielnie, za pomocą zestawu z apteki. Wynik dodatni należy skonsultować z lekarzem, który stwierdzi, co oznacza krew utajona w kale i jakie kroki podjąć.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuje polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi - przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami - oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzystają miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medicover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60-70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach - nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne - dzięki rabatom hurtowym i negocjacjom obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę, specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medicoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach - nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkiem, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

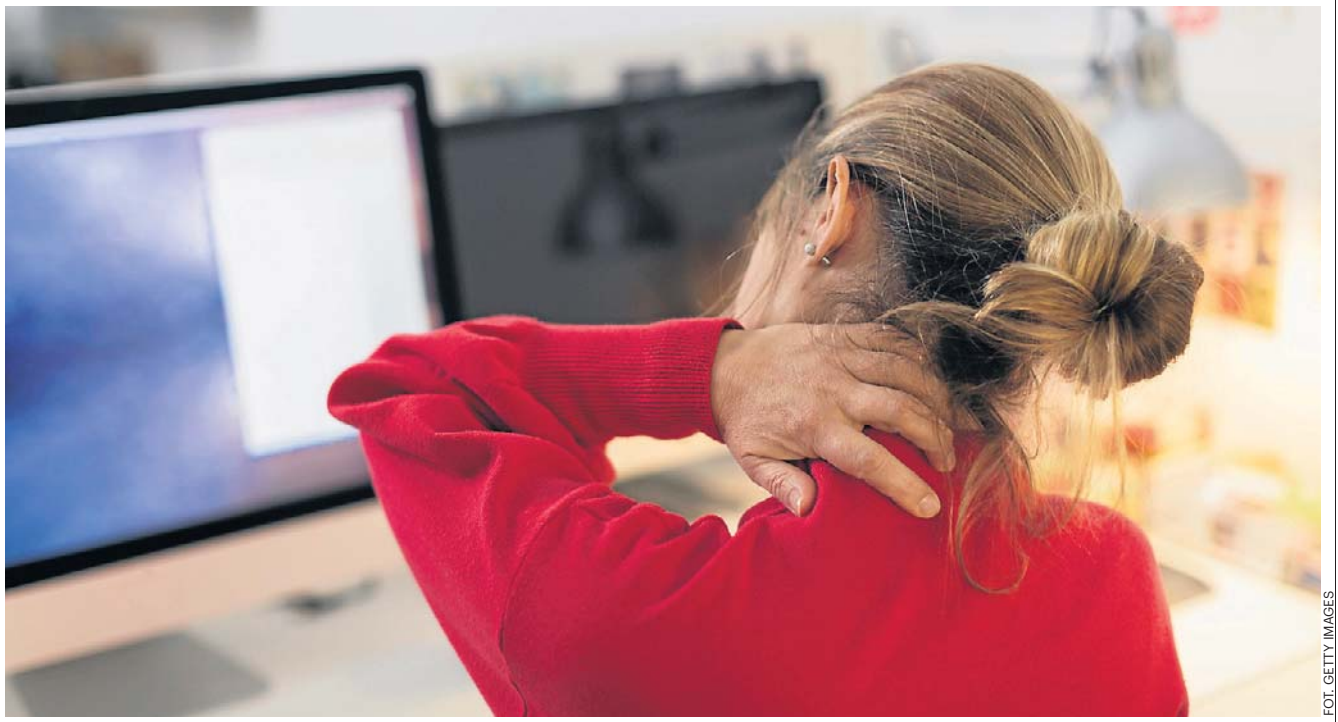
Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna - choć coraz bardziej dostępna - przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



FOT. GETTY IMAGES

Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck", schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz", ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować. W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biura w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię".

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck" u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacery, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?
W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia.
Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem.
Ogromne znaczenie mają:
- „przerwy dla szyi"
- przybliżenie ekranu do poziomu oczu
- regularna aktywność fizyczna.

Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszenie!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latki cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.

FOT. WISELY, GETTY IMAGES, FOT. ILUSTRACYJNA

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimę w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

eprasa.pl da05e229b4

GŁOS SZCZECIŃSKI

4 lutego 2026 r.

Osobowość Roku 2025

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
Maciej Zając, prezes zarządu spółki Biuro Ochrony Legion, Koszalin

NAUKA
Agnieszka Skrzypniak, pedagog szkolny w Szkole Podstawowej nr 18 im. Jana Matejki, Koszalin

INNOWACJE/NOWE TECHNOLOGIE
dr hab. Adam Stecyk, prof. US z Instytutu Gospodarki Przestrzennej i Geografii Społeczno-Ekonomicznej, Szczecin

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
Michał Wójtowicz, sekretarz Rady Osiedla Stare Miasto, społecznik i aktywny działacz miejski, Szczecin

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA
Jarosław Posiewka, członek Stowarzyszenia Broda i Tatuaż, Szczecin

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspaniałych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działalności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich autentyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych ludzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

Czytaj więcej o plebiscycie na www.gs24.pl/osobowosc

PARTNERZY REGIONALNI

Manhattan spółka z o.o. · MAKDOM · Filar. KANCELARIA PRAWNA · MRE MACTEL · Auto MPK Mechanika Pojazdowa Koziorzemski

eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

KOSZALIN

Kultura

Marek Andrearczyk, artysta, tatuator, Koszalin - nominacja za wyjątkowo długofalowy i konsekwentny wkład w rozwój kultury Koszalina, w tym za działalność artystyczną i tworzenie kolejnych miejsc ekspresji tatuatorskiej, które stały się ważnymi punktami lokalnej sceny wizualnej. **KZK.17**

Bartosz Brzeskot, reżyser, scenarzysta, komik, satyryk, Koszalin - nominacja za organizację XII edycji Ludzika oraz Koszalińskiej Areny Komików 2025 i zaangażowanie, dzięki któremu doczekała się ona emisji telewizyjnej, a także za współtworzenie i doprowadzenie do emisji kolejnej Pieśni Koszalińskiej dedykowanej mieszkańcom. **KZK.4**

Izabela Budnik, autorka piosenek, artystka, Koszalin - nominacja za całokształt działalności twórczej i artystycznej w dziedzinie muzyki, od 1992 roku. Wydanie trzech muzycznych albumów autorskich oraz dwadzieścia dziewięć muzycznych singli autorskich. **KZK.9**

Joanna Chojecka, dyrektor Muzeum, Koszalin - nominacja za tchnięcie nowego życia w koszalińskie muzeum – więcej wydarzeń, więcej odwiedzających. **KZK.12**

Jerzy Dowgiałło, aktor BTD, Koszalin - nominacja za bawienie i wzruszanie koszalińskiej publiczności z desek Bałtyckiego Teatru Dramatycznego. Dowodem uznania pracy jest nominacja do nagrody Bursztynowy Pierścień za rolę Maksa w spektaklu „Boeing, Boeing" w reż. Jana Tomaszewicza. **KZK.11**

Dariusz Gadowski, komik, stand-uper, Koszalin - nominacja za niezwykle trafne i pełne humoru spostrzeżenia na temat naszego miasta, które jednocześnie je promują i pokazują, jak fantastyczny może być Koszalin. Za zbudowanie ogólnopolskiej kariery w komedii – dziedzinie sztuki wymagającej odwagi, wytrwałości i talentu. Za to, że wiele osób w Polsce wie już, że Koszalin to nie tylko „miasto obok Mielna". **KZK.8**

Tomasz Gajzner, członek grupy No Fun Booking, Koszalin - nominacja za cykl undergroundowe koncertów metalowych No Fun Booking. **KZK.20**

Zbigniew Janasik, kolekcjoner, mecenas sztuki, Koszalin - nominacja za wystawę polskiej sztuki współczesnej „Sztuka dialogu" w Mediolanie. Wśród wystawiających byli artyści, którzy prezentowali swoje malarstwo m.in. w Londynie, Seulu, Berlinie, Rzymie, Mediolanie, Wenecji, Daegu w Korei Płd., Doha w Katarze. Pośród dziesięciorga twórców, to sześcioro z Polski i cztery artystki z Mediolanu. **KZK.22**

Aleksandra Januszewska, wokalistka, Koszalin - nominacja za konsekwentne budowanie swojej kariery wokalnej, czego dowodem jest udział w popularnym programie Voice of Poland. **KZK.1**

Marta Jastrzębska-Macko, malarka, Koszalin - nominacja za aktywny wkład w tworzenie oraz osiągnięcia na rzecz kultury w Koszalinie . **KZK.18**

Jakub Kolos, realizator dźwięku, Koszalin - nominacja za nagłaśnianie koncertów charytatywnych. **KZK.252**

Błażej Kowalewski, artysta, wokalista, Koszalin - nominacja za wybitne osiągnięcia artystyczne i zdobycie tytułu Młodego Artysty Roku, otrzymanego na Gali Kultury z rąk prezydenta Koszalina. **KZK.245**

Mateusz Kowalski, gitarzysta, Koszalin - nominacja za odniesienie kolejnego sukcesu na swojej muzycznej drodze, jakim jest zwycięstwo w Europejskim Konkursie Gitarowym. **KZK.19**

Beata Niedziela, aktorka Bałtyckiego Teatru Dramatycznego, Koszalin - nominacja za zrealizowanie z sukcesem autorskiego projektu - monodramu Solaris, który odbił się szerokim echem w całym kraju i otrzymał szereg prestiżowych nagród. **KZK.5**

Maciej Raczkowski, współwłaściciel firmy Kolor-Plusz, Koszalin - nominacja za wydanie debiutanckiej płyty Bo, która jest efektem lat pracy. **KZK.15**

Iwona Sławińska, historyczka, regionalistka, Koszalin - nominacja za promowanie historii regionu, za inicjatywę spacerów historycznych. **KZK.246**

Julia Sobierajska, rzeźbiarka, Koszalin - nominacja za działalność artystyczną, organizowanie licznych wystaw i plenerów rzeźbiarskich z udziałem uczniów plastyka w Koszalinie. **KZK.13**

Jakub Staniak, członek grupy No Fun Booking, Koszalin - nominacja za bardzo ciekawą i potrzebną muzyczną inicjatywę - No Fun Booking, czyli cykl koncertów metalowych. **KZK.10**

Tomasz Toczyłło, raper, producent muzyczny, Koszalin - nominacja za pasję do muzyki rap i hip-hop, tworzenie dźwięków, organizowanie muzycznych wydarzeń oraz zaangażowanie w życie kulturalne Koszalina. **KZK.207**

Marcin Tomaszewski, aktor Bałtyckiego Teatru Dramatycznego, Koszalin - nominacja za bezbłędne wykreowanie postaci aktorskich w spektaklach „Szalone Nożyczki", „Kora. Falowanie i spadanie", „Kłam Kręć Klękaj", „Boeing Boeing", „Chcesz się dobrze bawić? Zadzwoń!". Za wierność i oddanie scenie, całokształt pracy aktorskiej, który zyskuje uznanie i sympatię koszalińskiej publiczności. **KZK.16**

Walentyna Trybocka, członek Stowarzyszenia Teatru Propozycji Dialog, Koszalin - nominacja za promowanie teatru w Koszalinie i działanie na rzecz rozwoju jednej z najciekawszych teatralnych placówek w regionie. **KZK.142**

Katarzyna Ulicka-Pyda, aktorka BTD, Koszalin - nominacja za lata świetnych ról, znakomicie przyjmowanych przez koszalińską publiczność. Dowodem uznania jest nominacja w plebiscycie Bursztynowy Pierścień za rolę w spektaklu „Najpiękniejsza kobieta świata" w reż. Magdy Skiby. **KZK.14**

Kamila Wasiak, muzykoterapeutka, założycielka i przedstawicielka Stowarzyszenia Poczuj Sztukę, Koszalin - nominacja za wprowadzanie dzieci i dorosłych w świat muzyki, rozwoju i świadomego doświadczania dźwięku. Za prowadzenie cudownych warsztatów bębniarskich Djembe, które łączą pokolenia, budują relacje i pozwalają wyrażać emocje poprzez rytm - zarówno u dzieci, jak i dorosłych. **KZK.253**

Andrzej Zborowski, konferansjer i popularyzator muzyki, Koszalin - nominacja za nieoceniony wkład w edukację muzyczną oraz bycie wzorem kultury i erudycji. **KZK.3**

Danuta Ziętara, prezes Okręgu Koszalińskiego Polskiego Związku Filatelistów, Koszalin - nominacja za propagowanie wśród młodzieży hobby, jakim jest filatelistyka i działalność na rzecz jej rozwoju w regionie. **KZK.7**

Tomasz Żuk, artysta street artu, Koszalin - nominacja za cenną i szeroko rozumianą twórczość artystyczną na terenie Koszalina. **KZK.21**

Działalność społeczna i charytatywna

Piotr Arnold, komendant Hufca ZHP Ziemi Koszalińskiej, Koszalin – nominacja za wytrwałą pracę pedagogiczną i całokształt działalności harcerskiej w Koszalinie i powiecie. **KZC.19**

Jan Bińkowski, wieloletni członek Stowarzyszenia Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Koszalin - nominacja za szczególne zasługi dla regionu, które zostały uhonorowane prestiżowym odznaczeniem – „Złotym Gryfem Zachodniopomorskim". **KZC.7**

Milena Brelińska, działaczka społeczna, Koszalin - nominacja za wyróżnianie się niezwykłą empatią, wielkim sercem dla najmłodszych oraz osób starszych, za siłę, determinację i nieustanne zaangażowanie w pomoc innym, które zasługują na najwyższy podziw, a także za bycie pomysłodawczynią i organizatorką wielu inicjatyw oraz imprez charytatywnych. **KZC.16**

Zygmunt Czapla, dyrektor naczelny Zespołu Szkół Niepublicznych Czaplówka, Koszalin - nominacja za rozwój lokalnej edukacji i działalność społeczną. **KZC.25**

Katarzyna Czarkowska, terapeutka żywieniowa, Koszalin - nominacja za działalność społeczną; organizowanie pokazów oraz warsztatów gotowania kuchni wegańskiej. **KZC.10**

Katarzyna Glomb, członek Północnej Izby Gospodarczej, Koszalin - nominacja za zaangażowanie w pomoc podopiecznym fundacji Pokoloruj Świat przez przygotowanie niezwykłego spektaklu charytatywnego Ogrodowy skrzat. **KZC.11**

Wojciech Grobelski, adiunkt Muzeum Obrony Przeciwlotniczej, Koszalin – nominacja za działalność historyczną i wydanie książki o płk. Stanisławie Paszkiewiczu. **KZC.24**

Bożena Kaczmarek, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Koszalina, Koszalin - nominacja za stworzenie muralu pionierów Koszalina, który powstał na 80-lecie polskości Koszalina. **KZC.3**

Łukasz Kamyk, prezes Stowarzyszenia Klub Kolarski Frajda na Rowerze, Koszalin - nominacja za stworzenie klubu Frajda, który nie tylko rozwija w najmłodszych rowerowe pasje, ale i uczy ich zasad bezpieczeństwa. **KZC.13**

Małgorzata Kaweńska-Ślęzak, prezes Fundacji Zdążyć z Miłością, Koszalin - nominacja za miłość do drugiego człowieka będącego w potrzebie oraz pokorę serca. Za determinację w działaniu na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Za nieustanne działania na rzecz potrzebujących – zarówno tych małych, jak i dużych. **KZC.15**

Grzegorz Kruk, współtwórca Stowarzyszenia Projekt Koszalin, Koszalin - nominacja za działalność na rzecz popularyzacji historii regionu i podjęcia się ambitnej próby zbudowania makiety 3D przedwojennego, koszalińskiego Rynku Staromiejskiego. **KZC.147**

Dominika Kwasiborska-Tchórzewska, fizjoterapeutka, Koszalin - nominacja za pomaganie osobom starszym ze sprzętem medycznym, pomaganie z wnioskami o świadczenia; za czynny udział i pomaganie w różnych zbiórkach. Często po godzinach pracy wspieranie nawet rozmową. **KZC.351**

Marek Lipiecki, działacz społeczny, Koszalin - nominacja za działalność na rzecz ratowania Alei Bukowej oraz promowanie brydża sportowego w Koszalinie. **KZC.151**

Adam Makowski, społecznik, Koszalin - nominacja za stworzenie i prowadzenie profilu „Pan Opiekun" na Facebooku; publikowanie autentycznych i empatycznych treści poruszających ważne tematy opieki i wsparcia; budowanie świadomości społecznej oraz dawanie realnej pomocy i otuchy wielu osobom; a także prowadzenie licznych zbiórek charytatywnych. **KZC.1**

Aleksandra Markowska, działaczka społeczna, Koszalin - nominacja za liczne formy wolontariatu, a także energię, empatię i konsekwencję znacząco wpływające na rozwój i skuteczność tych inicjatyw, za zaangażowanie niewynikające z obowiązku, lecz z autentycznej potrzeby czynienia dobra, a także za determinację i otwartość, które wywierają ogromny, pozytywny wpływ na życie wielu osób. **KZC.335**

Joanna Nita, wolontariuszka caritas przy parafi pw. NPNMP, Koszalin - nominacja za zaangażowanie przy posłudze ubogim, którzy zgłaszają się o pomoc do oddziału Caritas przy katedrze. **KZC.8**

Monika Nowosad, animatorka, Koszalin - nominacja za szeroko rozumianą pomoc potrzebujących oraz umiejętność wywoływania uśmiechu na dziecięcych twarzach. **KZC.17**

Kinga Olchowik-Pogonowska, założycielka Szkoły Tańca King Dance, Koszalin - nominacja za organizację wydarzeń promujących taniec i aktywny styl życia, szczególnie wśród najmłodszych. **KZC.12**

Marta Pawelec, psycholog, właścicielka NeuroPrzestrzeń, Koszalin - nominacja za wspieranie dzieci i młodzieży z trudnymi zachowaniami, w tym zmagających się z agresją; prowadzenie placówki i niesienie pomocy dzieciom, którym wcześniej nikt nie chciał lub nie potrafił pomóc; a także za zainicjowanie udziału w Szlachetnej Paczce oraz zebranie niemal 39 kartonów darów dla potrzebujących. **KZC.247**

Joanna Pawlik, wiceprezes Fundacji Na Pomoc Zwierzakom z Tereską, Koszalin - nominacja za pomoc bezdomnym zwierzętom. **KZC.349**

Ryszard Pilich, działacz Civitas Christiana, Koszalin - nominacja za całokształt działalności społecznej i katolickiej ukoronowanej tegoroczną nagrodą im. kard. nom. Ignacego Jeża. **KZC.22**

Przemysław Piotrowiak, działacz społeczny, Koszalin - nominacja za społeczne zaangażowanie i bezinteresowną działalność charytatywną. Za obecność tam, gdzie potrzebne są wsparcie, otucha i uśmiech. Za odwiedzanie dzieci w szpitalach, domach dziecka oraz ośrodkach socjoterapeutycznych i wnoszenie nadziei w ich codzienność. **KZC.20**

Monika Pobrotyń, prezes Stowarzyszenia Naprawiaj, nie wyrzucaj, Koszalin - nominacja za ciekawą inicjatywę, jaką były dwie edycje Kawiarenki Naprawczej, czyli wydarzenia, które propaguje dawanie drugiej szansy rzeczom. Inicjatywa została nagrodzona Zachodniopomorskim Liderem NGO 2025. **KZC.18**

Maja Połoczańska, ratownik w Samodzielnej Grupie Ratowniczej, Koszalin - nominacja za walkę z problemem nieumiejętności udzielania pierwszej pomocy przez społeczeństwo **KZC.14**

Waldemar Pudło, członek Klubu Motocyklowego Adventure, Koszalin - nominacja za organizowanie i współtworzenie akcji Motomikołajów Klubu Adventure, które łączą pasję motocyklową z charytatywną pomocą dla potrzebujących. **KZC.249**

Stefan Romecki, działacz społeczny, Koszalin - nominacja za bezinteresowną, wieloletnią pomoc potrzebującym bez względu na okoliczności i ograniczenia. **KZC.23**

ks. Radosław Siwiński, prezes zarządu Stowarzyszenia Dom Miłosierdzia, Koszalin - nominacja za pomoc każdemu potrzebującemu w wyjściu z bezdomności, wsparcie duchowe i fizyczne oraz nieodmawianie nikomu wsparcia. **KZC.21**

Michał Szafoni, wolontariusz, działacz społeczny, Koszalin - nominacja za stałą pomoc na rzecz szpitala; całoroczne wsparcie dla hospicjum; nieustanne zaangażowanie w działania charytatywne na terenie Koszalina; organizowanie zbiórek dla potrzebujących; a także za postawę człowieka o wielkim sercu, konsekwentnie czyniącego dobro. **KZC.248**

mjr Grzegorz Torbiński, prezes Związku Kombatantów RP i BWP w Koszalinie, Koszalin - nominacja za promowanie pozytywnych postaw patriotycznych; za opiekę nad koszalińskimi kombatantami, organizowanie konkursów historycznych dla najmłodszych oraz spotkań weteranów walk o niepodległości z młodzieżą. **KZC.6**

Ewa Turowska, reżyserka spektakli, instruktorka wokalna, Koszalin - nominacja za wyreżyserowanie przedstawienia charytatywnego Ogrodowy skrzat, z którego dochód trafił na leczenie Oli, podopiecznej fundacji Pokoloruj świat. **KZC.5**

Joanna Urban, członek Północnej Izby Gospodarczej, Koszalin - nominacja za zaangażowanie w pomoc podopiecznym fundacji Pokoloruj Świat przez przygotowanie niezwykłego spektaklu charytatywnego Ogrodowy skrzat. **KZC.9**

Daniel Zmitek, showman, Koszalin - nominacja za szeroko rozumianą bezinteresowną pomoc potrzebującym. **KZC.4**

Biznes i przedsiębiorczość

Patrycja Białek, właścicielka salonu Vip Beauty Estetic, Koszalin - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w pomoc innym, ogromne serce, empatię oraz nieustanną gotowość do wspierania ludzi w potrzebie; za dawanie przykładu, jak wielką wartością jest dobroć, życzliwość i bezinteresowna pomoc. **KZB.200**

KOSZALIN - liderzy głosowania

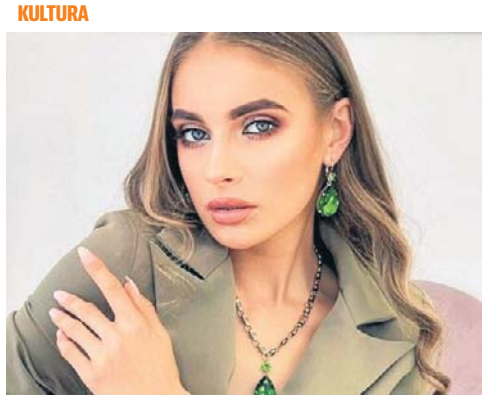
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Maciej Zając

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

ks. Radosław Siwiński

KULTURA



Aleksandra Januszewska

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marta Białoskórska, założycielka Centrum Terapii Naturalnych Harmonia Natury, Koszalin – nominacja za stworzenie cudownego miejsca na mapie Koszalina, w którym można doświadczyć naturalnych terapii, leczenia holistycznego. Zaproszenie do współpracy mieszkanek Koszalina, które prowadzą warsztaty oraz zajęcia dla dorosłych i dzieci. **KZB.133**

Robert Bodendorf, przedsiębiorca, prezes spółki Business Software, Koszalin - nominacja za konsekwentne budowanie wartościowego biznesu opartego na innowacjach, odpowiedzialnym przywództwie i długofalowej wizji rozwoju. Za umiejętność łączenia przedsiębiorczości z realnym wpływem na rynek oraz inspirowanie innych do odważnego działania i ciągłego doskonalenia. Za profesjonalizm, determinację i wyznaczanie standardów. **KZB.13**

Marcin Bogurski, stomatolog, Koszalin - nominacja za świadczenie usług stomatologicznych na najwyższym poziomie; za wykwalifikowaną i doskonale wyszkoloną kadrę, dzięki której zabiegi wykonywane są z najwyższą starannością i jakością. **KZB.10**

Piotr Flens, prezes firmy Przedsiębiorstwo Budownictwa Ogólnego Piotr Flens, Koszalin - nominacja za wieloletnią działalność w branży budowlanej i jej rozwój na rynku lokalnym po 1989 roku. **KZB.92**

Patryk Jaworski, radca prawny, założyciel kancelarii prawnej oraz biura podatkowego JAWORSKI KANCELARIE, Koszalin - nominacja za holistyczne podejście do powierzonych spraw, antycypowanie następstw decyzji podejmowanych przez klientów, a także za umiejętne łączenie sukcesu zawodowego z sukcesem w życiu prywatnym. **KZB.11**

Łukasz Karaszewski, założyciel Buglo, Koszalin - nominacja za ekspansję eksportową i przejęcie duńskiej firmy Elverdal; firma Buglo była opisywana w mediach jako dynamiczny lider branży placów zabaw. **KZB.8**

Roman Kunert, prezes zarządu w Kunert Mobile Homes, Holiday Golden Resort, Holiday Sport, Koszalin - nominacja za innowacje technologiczne z praktycznym podejściem do jakości życia, wypoczynku i zrównoważonego budownictwa. Angażowanie się również w inicjatywy charytatywne, sportowe i kulturowe. To przykład przedsiębiorczości, która realnie podnosi rangę regionu i wyznacza nowe standardy w branży. **KZB.207**

Jacek Mamel, dyrektor handlowy Buglo Play, Koszalin - nominacja za sukcesy, jakie firma odnosi w regionie, których dowodem jest nagroda publiczności w III edycji konkursu gospodarczego marszałka województwa zachodniopomorskiego Twój biznes pod banderą sukcesu. **KZB.3**

Krzysztof Ossowski, prezes BUDAGROS, Koszalin - nominacja za zarządzanie lokalną firmą budowlaną o znaczących przychodach; firma była zauważana w lokalnych nagrodach i raportach gospodarczych. **KZB.6**

Piotr Radosz, właściciel i zarządzający Recyklon Sp. z o.o., Koszalin - nominacja za prowadzenie firmy Recyklon, która otrzymała lokalne wyróżnienia (kategoria „Gospodarka" – Koszalińskie Orły) i działa dynamicznie w sektorze surowców wtórnych. **KZB.12**

Zofia Rudzka, prezes Aldom Technika Osłonowa, Koszalin - nominacja za rozwijanie firmy, która małymi, lecz pewnymi krokami, stale rozbudowuje portfolio zadowolonych klientów w Koszalinie i regionie. **KZB.15**

Edyta Słupczewska, właścicielka Dermalogica - Klinika Medycyny Estetycznej Edyta Słupczewska, Koszalin - nominacja za jubileusz 15-lecia kliniki Dermalogica oraz tytuł laureatki Grand Prix III Konkursu Kompas Biznesu 2025. **KZB.131**

Ewa Szabelska, wspólnik firmy Lechbud, Koszalin - nominacja za działalność firmy, która oprócz sukcesu ekonomicznego angażuje się w życie lokalnej społeczności. **KZB.2**

Karol Torcz, właściciel Biura Podróży Depka Travel, Koszalin - nominacja za budowę firmy, która dba o organizowanie niezapomnianych wyjazdów narciarskich. **KZB.5**

Anna Waliłko, współwłaścicielka firmy Adamaszek, Koszalin - nominacja za stworzenie firmy, która cieszy się uznaniem klientów, ale też i biznesowego środowiska, czego dowodem jest nagroda „Kompas Biznesu 2025" przyznana przez Północną Izbę Gospodarczą. **KZB.1**

Maciej Zając, prezes zarządu spółki Biuro Ochrony Legion, Koszalin - nominacja za empatyczne przywództwo i skuteczność. Odchodząc z firmy niezgodnej z jego zasadami, zbudował własną organizację, która z sukcesem zabezpiecza imprezy masowe i udowadnia, że profesjonalizm zaczyna się od szacunku do ludzi. **KZB.9**

Marcin Zarębski, właściciel firmy Instytut Dobrych Praktyk Biznesowych - Marcin Zarębski, Koszalin - nominacja za skuteczne i konsekwentne promowanie regionu poprzez działalność Instytutu Dobrych Praktyk Biznesowych, a także za realny wkład w rozwój lokalnych i ponadregionalnych przedsiębiorstw dzięki profesjonalnemu doradztwu strategicznemu. **KZB.132**

Agnieszka Zawistowska, właściciel firmy Arcanum, Koszalin - nominacja za tworzenie innowacyjnych produktów od podstaw, aby wspierać przemysł metalowy oraz spełniać oczekiwania odbiorców przy uwzględnieniu ich indywidualnych potrzeb. Za kierowanie prężnie działającą firmą na rynku lokalnym, krajowym i zagranicznym, która od 16 lat produkuje chemię przemysłową i oferuje profesjonalne wsparcie techniczne. **KZB.208**

Krzysztof Ziejewski, prezes zarządu Monolith Group Sp. z o.o., Koszalin - nominacja za kreatywne podejście do biznesu. Monolith Group to lokalna grupa przedsiębiorstw wyróżniona w regionalnych plebiscytach i aktywna w usługach. **KZB.7**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Barbara Bella, pełnomocnik wojewody ds. polityki senioralnej, Koszalin - nominacja za inicjatywy dotyczące szeroko pojętej polityki senioralnej w mieście i województwie, za udział i współtworzenie inicjatyw lokalnych w gminach, integrowanie społeczności wiejskich i miejskich w programach rządowych, a także za pomoc osobom w trudnych sytuacjach życiowych. **KZP.2**

Roman Biłas, przewodniczący koszalińskiego oddziału Związku Ukraińców w Polsce, Koszalin - nominacja za działania na rzecz integrowania środowisk mniejszości z lokalna społecznością, czego najlepszym przykładem jest kolejna - już 20 - edycja Spotkania Kultur. **KZP.7**

Dorota Róża Chałat, radna Rady Miejskiej, przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych, Koszalin - nominacja za wieloletnie działanie na rzecz równości, praw obywatelskich i społecznej aktywizacji mieszkańców, w szczególności kobiet. Za działalność jako radna i zaangażowanie w działania na rzecz poprawy jakości życia lokalnej społeczności. **KZP.176**

Dorota Cywińska, pracownik Archiwum Państwowego, Koszalin - nominacja za współpracę przy wydaniu kilku tytułów popularyzujących historię regionu i budowę lokalnej tożsamości. **KZP.105**

Miłosz Janczewski, radny Rady Miasta, właściciel Pracowni Świętego Józefa, prezes Fundacji Miłości, Koszalin - nominacja za zaangażowanie i aktywną działalność w samorządzie lokalnym jako radny Rady Miejskiej w Koszalinie. **KZP.178**

Wiktor Kamieniarz, radny Rady Miasta, Koszalin - nominacja za aktywną pracę jako radny Rady Miejskiej w Koszalinie, podejmujący ważne interpelacje dotyczące funkcjonowania szkół, infrastruktury miejskiej i życia obywatelskiego, pokazując odpowiedzialność i troskę o rozwój lokalnej społeczności. **KZP.180**

Katarzyna Królczyk, dyrektor Archiwum Państwowego, Koszalin - nominacja za działalność na rzecz propagowana wiedzy o historii Koszalina i budowania lokalnej tożsamości. **KZP.109**

Wiktoria Kwapisz, prezeska stowarzyszenia Młodzi dla Przyszłości, Koszalin - nominacja za propagowanie badań profilaktycznych, którego świetnym przykładem jest Onkopakiet dla Życia – zbadaj się bezpłatnie, czyli zwycięski projekt w tegorocznej edycji koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego. **KZP.9**

Marek Łagocki, przewodniczący Nowej Lewicy, Koszalin - nominacja za objęcie funkcji przewodniczącego struktur Nowej Lewicy w Koszalinie. **KZP.5**

Marcin Maślanka, prezes Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznej GRYF, Koszalin - nominacja za działania na rzecz budowy tożsamości lokalnej i rozpowszechnienia wiedzy o historii regionu i Koszalina. **KZP.112**

Tomasz Morawski, prezes i założyciel K.S.R Roweria, Koszalin - nominacja za organizację rajdów rowerowych dla seniorów i dzieci; działania na rzecz ochrony środowiska, w tym sprzątanie brzegów rzek i jezior oraz sadzenie lasów. **KZP.179**

Błażej Papiernik, radny, Koszalin - nominacja za aktywne zaangażowanie w liczne inicjatywy dotyczące Koszalina i jego mieszkańców oraz za wnikliwe obserwowanie i ocenianie działań władz miasta w roli radnego opozycji. **KZP.3**

Arkadiusz Pater, nauczyciel historii w Szkole Podstawowej nr 21, twórca filmów historycznych oraz kanału Co Za Historia, Koszalin - nominacja za szeroką i różnorodną działalność na rzecz propagowania historii i tożsamości lokalnej. **KZP.1**

Rafał Siwek, społecznik, Koszalin - nominacja za zaangażowanie w koszaliński Budżet Obywatelski – za autorstwo trzech spośród czterech wniosków w tegorocznej edycji budżetu w kategorii ogólnomiejskich projektów. **KZP.6**

Grzegorz Sliżewski, historyk, Koszalin - nominacja za działalność historyczną oraz publicystyczną w związku promowaniem wiedzy o polskich pilotach walczących w czasie II wojny światowej. **KZP.107**

Tomasz Sobieraj, prezydent miasta, Koszalin - nominacja za stworzenie miejsca spotkań dla koszalińskiej młodzieży - Doliny Smaków, która okazała się strzałem w dziesiątkę. **KZP.8**

Izabela Wesołowska, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej, Koszalin - nominacja za zaangażowanie i odpowiedzialną pracę na rzecz mieszkańców Koszalina jako Wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej w Koszalinie. **KZP.177**

Joanna Wójcik, prezes Stowarzyszenia Mama w Mieście, Koszalin - nominacja za propagowanie badań profilaktycznych, czego świetnym przykładem jest Onkopakiet dla Życia – zbadaj się bezpłatnie, który zwyciężył w tegorocznej edycji koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego. **KZP.4**

Teresa Żurowska, prezes Fundacji Pokoloruj Świat, Koszalin - nominacja za działania na rzecz realizacji projektu ustawienia w miejskiej przestrzeni rzeźb - koszalińskich Julków. **KZP.117**

SZCZECIN

Kultura

Przemysław Bachaj, artysta, Szczecin - nominacja za założenie i dynamiczny rozwój zespołu Supreme Void; za liczne sukcesy artystyczne, w tym ogólnopolską trasę koncertową oraz bardzo dobrze przyjętą płytę wydaną w zagranicznej wytwórni. Za skuteczną promocję Szczecina na ogólnopolskiej i międzynarodowej scenie muzycznej. **KZK.210**

Rafał Bajena, organizator imprezy Otwarte Pracownie, Szczecin - nominacja za organizację cyklu Otwarte pracownie i warsztaty. **KZK.50**

Piotr Banach, muzyk, Szczecin - nominacja za wkład w kulturę miasta Szczecin, zagranie kilku koncertów w tym roku wspólnie z duetem BaiKa, a także za wydanie z nim jednej z najlepszych płyt w swoim dorobku, oraz wydane książki. **KZK.47**

Magdalena Bieniecka, kierownik Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Szczecin - nominacja za zaangażowanie w swojej misji niesienia kaganka oświaty seniorom jako kreator i animator kultury w UTW. **KZK.38**

Justyna Bojczuk-Krzepina, ilustratorka, Szczecin - nominacja za prace, które zachwycają finezją, kreatywnością i wyrazistym stylem. Tworzenie ilustracji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, nadając każdemu projektowi wyjątkowy charakter i inspirując odbiorców do odkrywania piękna w detalu. **KZK.34**

Agnieszka Bortnowska, dyrektorka Muzeum Narodowego, Szczecin - nominacja za doprowadzenie do remontu zabytkowego gmachu przy Wałach Chrobrego. **KZK.23**

Michał Buszewicz, dyrektor ds. artystycznych Teatru Współczesnego, Szczecin - nominacja za działania podjęte w celu znalezienia tymczasowej siedziby teatru w czasie trwania budowy nowego gmachu na Łasztowni. **KZK.42**

Michał Dębowski, miejski konserwator zabytków, Szczecin - nominacja za ratowanie z ruiny willi Strutza na Gocławiu. **KZK.43**

dr hab. Sylwia Fabiańczyk-Makuch, dyrygentka, założycielka Chóru Politechniki Morskiej, Szczecin - nominacja za progresywny rozwój chóru, dziesiątki nagród na międzynarodowych konkursach, promując miasto i region na całym świecie. **KZK.53**

Emilia Goch, założycielka zespołu Baltic Neopolis Orchestra, Szczecin - nominacja za intensywny sezon koncertowy, którego ukoronowaniem była historyczna trasa koncertowa w Azji, a także za innowacyjne projekty łączące muzykę z edukacją i ekologią. **KZK.28**

Barbara Igielska, dyrektorka Zamku Książąt Pomorskich, Szczecin - nominacja za wkład w odbudowę północnego skrzydła Zamku zniszczonego podczas katastrofy budowlanej. **KZK.26**

Zofia Janicka, menadżerka aktora Michała Janickiego, Szczecin - nominacja za owocne promowanie działalności aktora i organizację festiwalu Euromusicdrama - 10. edycja. **KZK.57**

Jadwiga Kimber, p.o. dyrektor Willi Lentza, Szczecin - nominacja za tchnienie nowego życia w Willę Lentza i konsekwentną realizację koncepcji salonu kultury Szczecina; za oparcie działań artystycznych na historii miasta oraz zapraszanie wybitnych szczecinian z całego świata. Za podkreślanie sukcesu szczecińskości w każdym wydarzeniu; za realizację projektów artystycznych. **KZK.208**

Katarzyna Klimek, aktorka, profesjonalny coach biznesowy, logopeda, Szczecin - nominacja za łączenie sztuki ze wsparciem rozwoju osobistego i zawodowego; za działania, które pomagają w budowaniu pewności siebie, efektywnej komunikacji i kreatywności, inspirując innych do świadomego rozwoju. **KZK.35**

Anna Koc, architektka, Szczecin - nominacja za wykonanie wirtualnej rekonstrukcji szczecińskiej synagogi. **KZK.25**

Marek Kornacki, twórca memów, Szczecin - nominacja za skuteczne promowanie Szczecina poprzez działalność na Instagramie oraz poczucie humoru w komentowaniu szczecińskiej rzeczywistości. **KZK.40**

Przemysław Kowalewski, pisarz, Szczecin - nominacja za twórczość, która wyróżnia się analizą historii Szczecina i umiejętnością obserwacji współczesności; za książki poruszające ważne tematy społeczne, inspirują czytelników do refleksji nad człowiekiem i jego miejscem w świecie, a przy tym promują miasto i region. **KZK.48**

SZCZECIN - liderzy głosowania

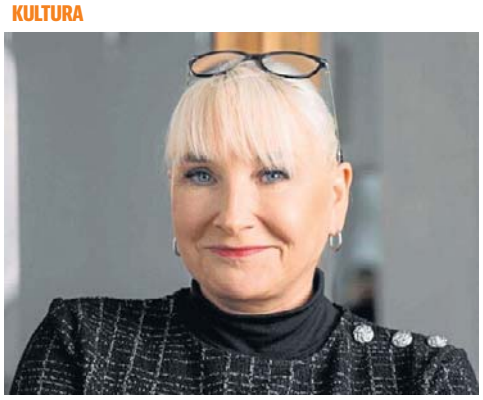
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Izabela Wierzbicka

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

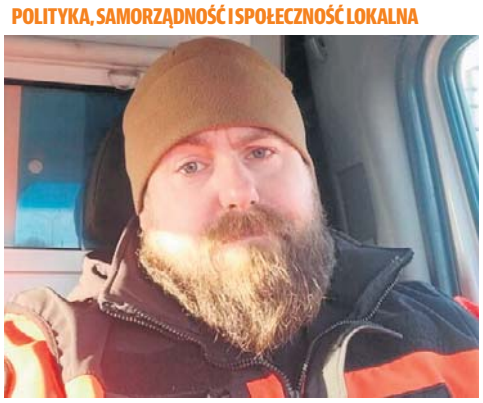
Jarosław Posiewka

KULTURA



Joanna Schneider

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Michał Wójtowicz

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Rafał Krzanowski, założyciel zespołu Bloco Pomerania, Szczecin - nominacja za prowadzenie Bloco Pomerania, jednego z najstarszych i najbardziej rozpoznawalnych zespołów sambowych w Polsce. **KZK.51**

Urszula Kusz-Neumann, pisarka, Szczecin - nominacja za powieści „Czarny świt" i „Jezioro trumien", w których z pasją łączą się wątki kryminalne z refleksją nad ludzką naturą; za książki, które wyróżniają się napięciem, psychologiczną głębią i wrażliwością na realia współczesnego świata. **KZK.56**

Natalia Madejska, autorka książek dla dzieci, Szczecin - nominacja za napisanie książek, które łączą zabawę z edukacją i rozwijają wyobraźnię najmłodszych; za twórczość, która wyróżnia się ciepłem, kreatywnością i umiejętnością poruszania ważnych tematów w sposób przystępny i inspirujący dla młodych czytelników. **KZK.46**

Ewelina Marcinkowska-Maniak, współtwórczyni Kinomotiv, menedżerka kultury, Szczecin - nominacja za współtworzenie Kinomotive, inicjatywy popularyzującej kino i kulturę filmową w Szczecinie. Dzięki tym działaniom lokalna społeczność zyskuje dostęp do wyjątkowych produkcji i spotkań z twórcami, rozwijając wrażliwość kulturalną i pasję filmową. **KZK.30**

Michał Marks, reżyser, autor powieści Ada, Szczecin - nominacja za łączenie w swojej twórczości literatury i filmu, za prace, które wyróżniają się oryginalnym spojrzeniem na współczesne problemy społeczne, wrażliwością artystyczną i umiejętnością angażowania odbiorców w głęboką refleksję. **KZK.44**

Dominika Mastalerczyk, dyrygent Chóru Żeńskiego Politechniki Morskiej, Szczecin - nominacja za prowadzenie szeroko zakrojonej działalności koncertowej Chóru Żeńskiego Politechniki Morskiej w Szczecinie. **KZK.254**

Małgorzata Narożna, organizatorka Fikuśnego Festiwalu Literatury, Szczecin - nominacja za organizację wydarzenia, które łączy pokolenia, promuje czytelnictwo i tworzy przestrzeń spotkań z cenionymi twórcami literatury. **KZK.39**

Daria Nowak-Dąbrowska, konferansjer, Szczecin - nominacja za realny wpływ na jakość przestrzeni publicznej poprzez uczenie kultury dialogu, wrażliwości i obecności. Za głos, energię i działalność, które kształtują sposób, w jaki dziś spotykamy się jako ludzie: z szacunkiem, emocją i uważnością. **KZK.250**

Eliza Nowakowska-Małas, dyrygent, nauczyciel, dyrektor artystyczny, Szczecin - nominacja za szczególne osiągnięcia na rzecz kultury w pracy ze szczecińskimi chórami dziecięcymi i reprezentowaniem miasta Szczecin na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej, a także za organizację i tworzenie muzycznych projektów dla dzieci o charakterze patriotycznym i edukacyjnym na terenie miasta Szczecin. **KZK.27**

Izabela Plucińska, twórczyni filmowa, Szczecin - nominacja za stworzenie nagradzanego filmu „JOKO"; za charakterystyczny styl animacji poklatkowej, który łączy wrażliwość artystyczną z mocnym przekazem społecznym; za promowanie twórczością polskiego kina animowanego na arenie międzynarodowej. **KZK.31**

Rafał Podraza, dziennikarz, autor książek biograficznych o Kossakach, gwiazdach polskiego sportu i muzyki, tekściarz, Szczecin - nominacja za spotkania autorskie w Szczecinie i Polsce promujące Marię Pawlikowską-Jasnorzewską przy okazji Roku Poetki i bycie jego inicjatorem, a także za wyróżnienie Medalem Gloria Artis i Złotą Różą Poetów ZLP. **KZK.52**

Eva Sand, wokalistka, Szczecin - nominacja za aktywne działanie na szczecińskiej scenie muzycznej. **KZK.29**

Joanna Schneider, autorka, Szczecin - nominacja za inspirowanie kobiet w trudnych życiowych momentach poprzez swoją książkę "Idę przez życie". **KZK.33**

Natalia Sara Skorupa, artystka, Szczecin - nominacja za odwagę w malarstwie i w performansie, za wytrwałość i determinację, by opowiadać swoim językiem. **KZK.244**

Krzysztof Spół, dyrektor artystyczny Kina Pionier 1907, Szczecin - nominacja za ożywienie Kina Pionier 1907 przez organizację m.in. dyskusyjnego klubu filmowego, licznych spotkań z twórcami, warsztatów i wielu innych. **KZK.36**

Jakub Stefek, dyrygent, organizator Dni Muzyki Żydowskiej, Szczecin - nominacja za odnalezienie i opracowanie zagubionych kompozycji Dawida Ajzensztadta chórmistrza Wielkiej Synagogi w Warszawie. **KZK.32**

Marek Stelar, pisarz, Szczecin - nominacja za napisanie bestsellerowych powieści kryminalnych osadzonych w realiach Szczecina; za książki, które wyróżniają się mistrzowską intrygą, wiarygodnymi bohaterami i wyjątkowym klimatem, dzięki czemu zyskują grono wiernych czytelników w całej Polsce. **KZK.41**

Monika Szymanik, właścicielka księgarni, Szczecin - nominacja za popularyzowanie czytelnictwa w mieście i regionie; za podróż po mieście i regionie zabytkowym vanem, wioząc ze sobą książki. W ten sposób stworzono pierwszą księgarnię na kółkach; za podjęcie się nieoczywistej promocji książek szczecińskich autorów. **KZK.45**

Sylwia Trojanowska, pisarka, autorka sztuk teatralnych, trenerka biznesu, Szczecin - nominacja za stworzenie scenariusza do sztuki Król tanga i przywrócenie pamięci o Tadeuszu Millerze. **KZK.54**

Janusz Wołoszyn, malarz, Szczecin - nominacja za działalność malarską i dokumentowanie na płótnie m.in. polskich krajobrazów. **KZK.243**

Działalność społeczna i charytatywna

Edyta Antkowiak-Szadkowska, nauczyciel w Zachodniopomorskim Centrum Edukacji Morskiej i Politechnicznej, Szczecin - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w działalność społeczną oraz charytatywną zarówno w środowisku szkolnym, jak i poza nim, a także za regularne uczestnictwo w akcjach pomocowych, wspieranie licznych inicjatyw organizowanych przez społeczność szkolną i lokalną oraz za aktywność inspirującą innych do wrażliwości i otwartości na potrzeby drugiego człowieka. **KZC.31**

Joanna Banio-Surmiak, działaczka wolontariatu szkolnego, Szczecin - nominacja za aktywne działanie w szkolnym kole wolontariatu oraz wspomaganie akcji lokalnych na terenie Szczecina, w tym w hospicjach, fundacjach i na oddziałach szpitalnych. **KZC.37**

Jarosław Bawelski, wolontariusz, prezes Zachodniopomorskiej Grupy Ratownictwa Drogowego, prezes Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego ŻAKI, Szczecin - nominacja za bycie aktywnym wolontariuszem, pracę w Zachodniopomorskiej Grupie Ratownictwa Drogowego, która pokazuje, jak ważne jest bezpieczeństwo i dobro społeczności, angażowanie się w pomoc, ale także w rozwój młodzieży poprzez sport, a także inne działania, które mają pozytywny wpływ na lokalną społeczność. **KZC.35**

Sylwia Doruszewska-Świderska, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 68, wolontariuszka Szkolnego Koła Wolontariatu, Szczecin - nominacja za działalność wolontariacką szkolną oraz pozaszkolną, udzielanie się charytatywnie, skuteczne wykonywanie funkcji koordynatorki szkolnej Adopcji na odległość oraz za owocną współpracę z Hospicjum św. Jana Ewangelisty w Szczecinie. **KZC.52**

Robert Grabowski, działacz społeczny, Szczecin - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz bezdomnych, ubogich, samotnych. **KZC.252**

Małgorzata Gralak-Karpeta, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za ogromne serce, zaangażowanie i gotowość niesienia pomocy, za dyplomację i umiejętność współpracy i zjednywania ludzi, którzy pomoc nieść mogą, a także za aktywność na rzecz społeczności skolwińskiej. **KZC.44**

Joanna Grzechulska, nauczycielka języka niemieckiego w LO nr 9 z Oddziałami Dwujęzycznymi, Szczecin - nominacja za pracę i wspieranie uczniów uzdolnionych; za otrzymaną nagrodę Pasjonaci. **KZC.38**

Hanna Guzik, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 10, Szczecin - nominacja za osiągnięcia w szczecińskiej oświacie. **KZC.33**

Wojciech Kaczor, nauczyciel Liceum Ogólnokształcącego nr 16, Szczecin - nominacja za wybitne osiągnięcia w szczecińskiej oświacie. **KZC.55**

Magdalena Knop, rzecznik prasowy Szpitala Klinicznego nr 1, Szczecin - nominacja za zaangażowanie w pomoc pacjentom, szczególnie dzieciom w szpitalach. **KZC.42**

Irena Kozibura, wolontariuszka, przewodniczka, społecznik, Szczecin - nominacja za działalność wolontariacką oraz społeczną w środowisku senioralnym i kulturalnym; stałe zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności. **KZC.251**

Artur Krzyżański, członek Stowarzyszenia Miłośników Północy Szczecina im. Syrenki Gocłowskiej, Szczecin - nominacja za ratowanie zaniedbanej willi Strutza. **KZC.30**

Paulina Kuprianowicz, opiekun medyczny, wolontariuszka, Szczecin - nominacja za wkładanie serca w opiekę nad chorymi pacjentami w hospicjum, udzielanie się charytatywnie, bezinteresowną pomoc ludziom z ulicy, czy robienie zakupów tym, którzy potrzebują tego najbardziej, a sami nie mogą sobie na to pozwolić. **KZC.50**

Natalia Kurek, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za bezinteresowne pomaganie innym, w tym bezdomnym, oraz za bycie osobą o pięknej duszy i miłości w sercu. **KZC.49**

Michał Leksiński, podróżnik, himalaista, sportowiec ekstremalny, Szczecin - nominacja za łącznie osiągnięć podróżniczych z akcjami charytatywnymi. Łącznie wypraw ze wspieraniem dzieci i młodzieży; za to, że wyprawa na Everest była połączona ze wsparciem programu usamodzielnienia młodych ludzi - podopiecznych fundacji Happy Kids. **KZC.48**

Małgorzata Licek, działaczka wolontariatu szkolnego, Szczecin - nominacja za aktywne działanie w szkolnym kole wolontariatu oraz wspomaganie akcji lokalnych na terenie Szczecina, w tym w hospicjach, fundacjach i na oddziałach szpitalnych. **KZC.45**

Małgorzata Lickiewicz, nauczycielka, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za bezustanne zaangażowane w wolontariat m.in. lokalny i szpitalny. **KZC.46**

Amelia Liersz, wolontariuszka, założycielka projektu Małe Skrzydła, Szczecin - nominacja za uczynność i obdarzanie dobrem dzieci i seniorów, za pamięć o nich i pełne poświęcenie, cudowne wnętrze, niezwykłą empatię mimo hejtu, a także za ogromną siłę. **KZC.243**

Arkadiusz Lisiński, społecznik, Szczecin - nominacja za działalność na rzecz mieszkańców Żelechowa: organizowanie imprez integrujących lokalną społeczność. **KZC.29**

Angelika Muchowska, dyrektor Centrum Dziecięcej Aktywności AMbitnie & Kreatywnie, Szczecin - nominacja za realizację bezpłatnych projektów edukacyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży z Ukrainy oraz dorosłych. Projekty rozwijały języki obce i język polski, wspierając dzieci w adaptacji szkolnej, pewności siebie i integracji w polskiej szkole, a dorosłym otwierając drogę do pracy i przełamywania barier językowych. **KZC.250**

Anna Nockowska, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za bycie osobą niezwykle pomocną i wrażliwą na cierpienie innych. **KZC.28**

Izabella Orzechowska, psycholog, psychoterapeuta, Szczecin - nominacja za od ponad 10 lat prowadzenie dla mieszkańców Szczecina i województwa zachodniopomorskiego zajęć/warsztatów psychologicznych z różnymi elementami np. prawa, medycyny, sztuki, żeby poszerzać ich wiedzę. Spotkania takie odbywają się raz w miesiącu, są całkowicie darmowe a trwają nawet 4 godziny. **KZC.348**

prof. dr hab. n. med. Elżbieta Petriczko, diabetolog, pediatria, adiunkt Kliniki Pediatrii, prodziekan wydziału Lekarskiego PUM, Szczecin - nominacja za organizowanie misji medycznych do Kenii z udziałem zachodniopomorskich lekarzy i studentów. **KZC.32**

Jacek Piechota, prezes Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej, Szczecin - nominacja za wielką aktywność we współpracy polsko-ukraińskiej. **KZC.34**

Jarosław Posiewka, członek Stowarzyszenia Broda i Tatuaż, Szczecin - nominacja za tytuł człowieka o wielkim sercu, który mimo własnych zmartwień, wciąż angażuje się w pomoc i wspieranie m.in. dzieci, szpitali, hospicjów, za bycie głosem słabszych oraz tworzenie z nimi Stowarzyszenia Broda i Tatuaż, a także za działania na rzecz dzieci z autyzmem. **KZC.36**

Zygmunt Pyszkowski, prezes Zachodniopomorskiego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Szczecin - nominacja za konsekwentną i bezustanną działalność w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, wzmacnianie rodzin w kryzysie, wspieranie powrotów dzieci z pieczy zastępczej do rodzin naturalnych oraz rozwój na Pomorzu Zachodnim sieci placówek wsparcia dziennego zapewniających realną, lokalną pomoc dzieciom i ich rodzinom. **KZC.56**

Marcin Raubo, prezes Zachodniopomorskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego, Szczecin - nominacja za propagowanie żeglarstwa w Szczecinie i regionie. **KZC.47**

Julia Rzeszotka, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za pomaganie innym, w tym m.in. bezdomnym i zwierzętom, a także za bycie osobą zawsze gotową do wsparcia każdego, kto poprosi o pomoc. **KZC.39**

Karolina Jończyk, Anna Dębicka i Katarzyna Scibisz, członkinie Stowarzyszenia My Niewidoczni, Szczecin - nominacja za organizację wystawy "My niewidoczni" dotykającej tematu autyzmu. Zdjęcia powstały w ramach marcowej konferencji, na której rodzice dzieci ze spektrum autyzmu i stowarzyszenie prowadzące placówki Dzieńdoberek spotkali się z orzecznikami zespołów ds. niepełnosprawności, lekarzami, sędziami, terapeutami i pedagogami. **KZC.40**

Tomasz Skowron, nauczyciel w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 7, Szczecin - nominacja za pracę i wspieranie uczniów uzdolnionych w drodze do sukcesów. **KZC.54**

Krzysztof Sowa, przedstawiciel Stowarzyszenia Wywrotka, Szczecin - nominacja za zorganizowanie Trashmagedonu - akcji sprzątania szczecińskich lasów. **KZC.41**

Anna Szewczyk, prezes Fundacji Pełnoprawni MY, Szczecin - nominacja za kreatywność i duże zaangażowanie w sferze pomocy społecznej, działania na rzecz dzieci i dorosłych w spektrum autyzmu, osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów, osób w kryzysie bezdomności i innych potrzebujących. **KZC.343**

Magdalena Wilk, społeczna Rzeczniczka Praw Dziecka, Szczecin - nominacja za skuteczną obronę praw dziecka, realną pomoc dzieciom i rodzinom w kryzysie, empatię oraz odwagę w podejmowaniu trudnych spraw, a także działania edukacyjne i współpracę z instytucjami, które realnie poprawiają sytuację najmłodszych. **KZC.43**

Aleksandra Wojtalik, prezes Fundacji Wielki Dzień, Szczecin - nominacja za niezwykłą konsekwencję w niesieniu dobra i realną zmianę wnoszoną do życia innych ludzi, wolontariat w Szlachetnej Paczce, w tym nie tylko wspieranie rodzin w potrzebie, ale również pełnienie funkcji lidera darczyńców, dbając o to, by pomoc trafiała tam, gdzie jest najbardziej potrzebna – z czułością, uważnością i ogromnym sercem. **KZC.27**

Paweł Żuchowski, dziennikarz, społecznik, Szczecin - nominacja za udowodnienie, że jedzenie zbliża ludzi; za akcję „Kaszanka" i kolejne auta dla Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci. **KZC.337**

ŚWINOUJŚCIE - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Małgorzata Żejmo

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Dorota Konkolewska

POWIAT BIAŁOGARDZKI - liderzy głosowania

KULTURA

Ewelina Kłosińska

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Biznes i przedsiębiorczość

Maciej Adach, cukiernik, Szczecin - nominacja za założenie pracowni Muss, w której łączy się rzemiosło cukiernicze z artystyczną kreatywnością; za torty i desery, które zachwycają nie tylko smakiem, ale i estetyką, promując w Polsce sztukę cukiernictwa na najwyższym poziomie. **KZB.27**

Paweł Bilewicz, przedsiębiorca, Szczecin - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne, innowacyjność oraz realny wkład w rozwój regionu zachodniopomorskiego. Za działalność, która łączy w sobie odpowiedzialność społeczną, nowoczesne podejście do edukacji oraz dynamiczny rozwój technologiczny. **KZB.206**

Ewa Brok, certyfikowana trenerka i mentorka z zakresu savoir-vivre, etykiety i profesjonalnego wizerunku, Szczecin - nominacja za uczenie z pasją zasad dobrego stylu i komunikacji, inspirując do świadomego budowania relacji oraz promując kulturę osobistą w życiu zawodowym i społecznym. **KZB.24**

Piotr Droński, prezes zarządu Baszta Nieruchomości, Szczecin - nominacja za barwne podejście do swojego biznesu związanego z nieruchomościami oraz za tworzenie nowego biznesu związanego z wojskowością. **KZB.33**

Paulina Duda-Michałowicz, właścicielka Gospodarstwa Rolnego Paula & Snails Ślimak Szczeciński, Szczecin - nominacja za nowatorskie podejście do prowadzenia przedsiębiorstwa i kreatywność. **KZB.31**

Anna Dworakowska, właścicielka pracowni Warsztatownia, Szczecin - nominacja za bycie prawdziwym przykładem połączenia pomysłowości i przedsiębiorczości, za propagowanie sztuki, kultury i umiejętności artystycznych oraz branie udziału w wielu akcjach o charakterze społecznym, które jednoczą uczestników, mieszkańców miasta Szczecina – tych małych i tych dużych. **KZB.18**

Urszula Golema, Szef kuchni i szef restauracji w Szczecinie, Szczecin - nominacja za aktywne działanie na polu gastronomicznym, które wykracza poza ramy Szczecina i nawet Polski. **KZB.37**

Piotr Hajłasz, właściciel Sklepu Akwarystycznego Ryby Tropikalne, Szczecin - nominacja za kreatywność i profesjonalizm w prowadzeniu firmy rodzinnej. **KZB.34**

Piotr Hofman, architekt z firmy Dedeco, Szczecin - nominacja za projekty architektoniczne i list otwarty w sprawie konkursu. **KZB.35**

Przemysław Kazaniecki, założyciel nowej palarni kawy Kaizen, Szczecin - nominacja za stworzenie nowej marki kawy na polskim rynku. Kaizen - według japońskiego słownika oznacza - ciągłe doskonalenie, ma to odzwierciedlać filozofię stałego poszukiwania doskonałości w każdym ziarnku kawy. I to dosłownie w każdym, bo kawa produkowana na Skolwinie jest kawą segmentu specialty. **KZB.36**

Magdalena Knitter, projektantka mody, twórczyni marki ICON, Szczecin - nominacja za projekty łączące ponadczasową estetykę z odwagą w wyrażaniu indywidualności, promując polską modę w kraju i zagranicą. **KZB.28**

Arkadiusz Marchewka, wiceminister Ministerstwa Infrastruktury, Szczecin - nominacja za pomoc w tym, aby gospodarka morska w Szczecinie w końcu ruszyła i nabrała tempa. **KZB.19**

Ela Michalska, założycielka marki Blogo, Szczecin - nominacja za stworzenie nowej marki modowej. Projekty można znaleźć pod nazwą BŁOGO. Rodzynkiem marki stał się rumianek. Wszystko wyprodukowane w Polsce z polskiej bawełny. **KZB.23**

Paweł Pluto-Prądzyński, dyrektor zarządzając Unity Line, Szczecin - nominacja za procesy, które zmierzają do konsolidacji przewozów promowych. **KZB.32**

Bogumiła Polańska, właścicielka baru Pasztecik, Szczecin - nominacja za kultywowanie tradycji; za pasztecik, który to ma status produktu regionalnego. **KZB.21**

Renata Polikowska, dyrektor zarządzająca w Agencji Rozwoju Metropolii Szczecińskiej, Szczecin - nominacja za pozyskiwanie inwestorów w Szczecinie i opiekę nad nimi. **KZB.106**

Andrzej Przewoda, prezes Zachodniopomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A., Szczecin - nominacja za prężną działalność agencji. **KZB.16**

Monika Pyrek, prezes Fundacji Moniki Pyrek, Szczecin - nominacja za udane przejście do biznesu, w którym łączy się pasję, czyli miłość do sportu z jego promocją wśród najmłodszych. **KZB.30**

Daria Salamon, założycielka marki Fanfaronada, Szczecin - nominacja za stworzenie marki łączącej modę z artystycznym wyrazem i kreatywnością; za projekty, które wyróżniają się oryginalnym designem, wysoką jakością wykonania i pasją do tworzenia, inspirując klientów do odważnego wyrażania własnego stylu. **KZB.22**

Izabela Wierzbicka, założycielka kliniki Belláge, organizatorka Kongresu Beam, Szczecin - nominacja za umiejętne łączenie wiedzy z zakresu medycyny estetycznej z pasją do edukacji i rozwoju branży beauty. Promowanie holistycznego podejścia do urody, zdrowia i świadomego dbania o siebie. **KZB.25**

Anita Wszołkowska-Szewczyk, właścicielka kwiaciarni Flora loft, Szczecin - nominacja za niesamowite pomysły, zaangażowanie w proces twórczy, udział w akcjach charytatywnych i wspaniały talent malarski. **KZB.17**

Kamil Zieliński, prezes LegalHR, Szczecin - nominacja za tworzenie zdrowego środowiska pracy, dbanie o dobrobyt pracowników, a także za bycie troskliwym i dbającym o ludzi pracodawcą oraz liderem w dziedzinie legalizacji pracy i pobytu obcokrajowców. **KZB.26**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marian Adamowicz, przewodniczący Rady Osiedla Pogodno, Szczecin - nominacja za zaangażowanie w sprawę upiększenia skweru im. Waleriana Pawłowskiego. **KZP.13**

Paweł Bartnik, przewodniczący Rady Miasta, dyrektor euroregionu, działacz sportowy, Szczecin - nominacja za działalność w Euroregionie Pomerania w obrębie oświaty, kultury i sportu. **KZP.15**

Marcin Biskupski, z-ca prezydanta miasta, Szczecin - nominacja za realne i widoczne zmiany na Osiedlu Majowym; za inicjowanie i realizację projektów takich jak Mediateka, place zabaw, wybieg dla psów, miejsce do grillowania oraz inne przestrzenie służące mieszkańcom. **KZP.185**

Wojciech Dorżynkiewicz, radny Rady Miasta, Szczecin - nominacja za zaangażowanie w Szczeciński Budżet Obywatelski, tworzenie lokalnych inicjatyw społecznych oraz reprezentowanie mieszkańców w Radzie Miasta. **KZP.193**

Marek Duklanowski, radny, Szczecin - nominacja za aktywność w pracy samorządowej oraz zaangażowanie w sprawy lokalne. **KZP.186**

Mateusz Gieryga, radny Rady Miasta, Szczecin - nominacja za aktywny udział w pracach Rady Miasta, zaangażowanie w inicjatywy miejskie i utrzymanie bezpieczeństwa publicznego oraz spieranie międzynarodowego rozwoju miasta. **KZP.188**

Patryk Jaskulski, poseł na Sejm RP X kadencji, Szczecin - nominacja za promowanie zielonych przestrzeni miejskich, rozwój projektów w ramach Szczecińskiego Budżetu Obywatelskiego oraz działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców. **KZP.189**

Łukasz Kadłubowski, zastępca Prezydenta Miasta, Szczecin - nominacja za wspieranie rozwoju rad osiedlowych oraz dialog społeczny, zachęcający mieszkańców Szczecina do udziału w decyzjach lokalnych. **KZP.184**

Beata Karlińska, dyrektor Departamentu Pomocy Społecznej, Szczecin - nominacja za wyjątkowe poczucie misji społecznej, kształtowanie rozwiązań systemowych realnie poprawiających jakość życia obywateli, a szczególnie osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, a także za liczne decyzje i działania mające bezpośredni wpływ na funkcjonowanie instytucji publicznych oraz rozwój polityk społecznych o znaczeniu ogólnokrajowym. **KZP.11**

Stanisław Kaup, radny, Szczecin - nominacja za aktywną działalność na rzecz dzielnicy i miasta; za bycie młodym radnym blisko swoich wyborców, gotowym do rozmowy i bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami. Za osobiste zaangażowanie w działania obywatelskie, w tym informowanie mieszkańców przed głosowaniami budżetowymi; za autentyczną chęć pomagania i obecność tam, gdzie liczy się realne wsparcie. **KZP.191**

Edyta Łongiewska-Wijas, radna, Szczecin - nominacja za kultywowanie pamięci o rodzinie Grünebergów, twórców instrumentów muzycznych. **KZP.245**

Włodzimierz Łyczywek, adwokat, Szczecin - nominacja za wieloletnią działalność adwokacką w Szczecinie, prowadzenie własnej kancelarii oraz dzielenie się wiedzą prawniczą w debatach i audycjach społecznych. **KZP.246**

Barbara Markowska, działaczka społeczna, Szczecin - nominacja za działalność społeczną na rzecz mieszkańców osiedla Drzetowo-Grabowo i okolic; za organizowanie licznych wydarzeń integracyjnych dla dzieci i seniorów. **KZP.182**

Andrzej Radziwinowicz, radny, Szczecin - nominacja za nieuległą postawę wobec developerów w Szczecinie. **KZP.10**

Krzysztof Romianowski, radny, Szczecin - nominacja za aktywną pracę w Radzie Miasta, merytoryczne wsparcie budżetu miejskiego i podejmowanie działań zwiększających przejrzystość polityki lokalnej. **KZP.183**

Adam Rudawski, wojewoda Zachodniopomorski, Szczecin - nominacja za skuteczną współpracę między samorządami i służbami regionalnymi, inicjowanie działań poprawiających bezpieczeństwo oraz rozwój infrastruktury województwa. **KZP.181**

Wiesława Rycerz, prezes Stołczyn po sąsiedzku, członek zarządu Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Chorych na Białaczkę, Szczecin - nominacja za wieloletnią troskę o dzielnicę Stołczyn; za pełnienie funkcji prezeski stowarzyszenia „Stołczyn po sąsiedzku" oraz klubu seniora. Za organizowanie licznych wydarzeń integrujących mieszkańców i działania podejmowane z myślą o dobru całej społeczności; za postawę budzącą szacunek i uznanie, w pełni zasługującą na wyróżnienie. **KZP.192**

Mariusz Sekulski, instruktor jazdy, Szczecin - nominacja za umiejętność łączenia pasji z pracą; za talent, kreatywność i wielkie serce. Za gotowość do niesienia pomocy innym, miłość do zwierząt oraz uczciwe i wyrozumiałe podejście do prowadzenia działalności. Za charyzmę, budowanie pozytywnych relacji i postawę prawdziwego człowieka sukcesu. **KZP.187**

Piotr Semka, historyk, autor książki Najdalsza Polska. Szczecin 1945-1950, Szczecin - nominacja za przybliżenie czytelnikom, pierwszych lat polskiego Szczecina w monumentalnym dziele, wzbogaconym o liczne zdjęcia. **KZP.17**

Przemysław Słowik, radny, Szczecin - nominacja za wieloletnią pracę radnego i osiągnięcia samorządowe; za dbałość o wygląd miasta oraz inicjowanie i wdrażanie inwestycji realnie poprawiających warunki życia mieszkańców Szczecina. Za szczególną troskę o zieleń miejską i działania, dzięki którym miasto konsekwentnie pięknieje; za młodzieńczą energię, skuteczność i znaczący wkład w rozwój Szczecina. **KZP.190**

Janusz Światowy, pasjonat komunikacji miejskiej, Szczecin - nominacja za zacięcie kronikarskie i spisywanie dziejów komunikacji miejskiej w Szczecinie. **KZP.12**

Paweł Wierzchowiec, redaktor pisma Pogodniak, radny Rady Osiedla Pogodno, Szczecin - nominacja za redagowanie pisma Pogodniak i działalność na rzecz dzielnicy. **KZP.16**

Michał Wójtowicz, sekretarz Rady Osiedla Stare Miasto, społecznik i aktywny działacz miejski, Szczecin - nominacja za bycie społecznikiem i aktywnym działaczem miejskim zaangażowanym w realne sprawy miasta i codzienne potrzeby mieszkańców, a także stawiającym na dialog, odpowiedzialność i działania blisko ludzi. **KZP.14**

ŚWINOUJŚCIE

Kultura

Michał Biegun, redaktor, Świnoujście - nominacja za upowszechnia przekonania, że rozmowy są najpiękniejszą formą sztuki, podczas prowadzenia spotkań autorskich w Świnoujściu, tworząc przestrzeń dialogu między ludźmi, książkami i muzyką. **KZK.67**

Czesław Bobrecki, muzyk, pianista, Świnoujście - nominacja za szerzenie i propagowanie koncertów jazzowych cieszących się dużym zainteresowaniem i frekwencją wśród mieszkańców Świnoujścia. **KZK.60**

por. Piotr Cupryś, kapelmistrz Orkiestry Wojskowej, Świnoujście - nominacja za ogólnopolskie sukcesy odnoszone z dumą miasta, czyli Orkiestrą Wojskową w Świnoujściu. **KZK.70**

Teresa Dawid, pracownik filii MBP Przytór, Świnoujście - nominacja za organizację licznych imprez w bibliotece oraz w miejskim domu kultury dla czytelników, mieszkańców Świnoujścia, seniorów, dzieci szkolnych i przedszkolnych, za współpracę z różnymi instytucjami i artystami, a także promowanie artystów ze Świnoujścia i okolic. **KZK.73**

Robert Gawroński, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Świnoujście - nominacja za zmianę pokoleniową w działaniu placówki, która po dwóch dekadach stała się aktywnym partnerem bieżących świnoujskich wydarzeń, jak np. wątki literackie festiwalu FAMA. **KZK.71**

Patryk Jamroz, muzyk, perkusista i wokalista, Świnoujście - nominacja za bycie człowiekiem o olbrzymim talencie wokalnym i instrumentalnym, mającym znajomości wśród muzyków, wszystkich warstw wiekowych, a także za doskonałą organizację imprez i propagowanie sztuk artystycznych poprzez własną muzykę. **KZK.68**

Elżbieta Jańczak, właścicielka Kawiarni El Papa - Cafe Hemingway, Świnoujście - nominacja za organizację wernisaży znanych malarzy, zapraszanie muzyków, poetów, i wielu ciekawych osób do spotkań z publicznością, co skutkuje wielkim wkładem w kulturę Świnoujścia. **KZK.61**

Lucyna Jesionowska, instruktorka tańca zespołu Senioritki przy UTW, Świnoujście - nominacja za żywiołowe animowanie życia kulturalnego świnoujskich seniorów. **KZK.65**

Klaudia Kiełczewska, influencer, artysta, Świnoujście - nominacja za kreatywność w rysowaniu, ale i nagrywaniu edukacyjnych treści związanych z makijażem i parentingiem. **KZK.63**

Dorota Naklicka, dyrygentka Chóru Logos, Świnoujście - nominacja za konsekwentne prowadzenie Miejskiego Chóru „Logos", rozwijanie talentów muzycznych jego członków oraz promowanie kultury chóralnej w regionie. Doceniana za pasję, profesjonalizm i wkład w integrację społeczności poprzez muzykę. **KZK.211**

Marina Nikoriuk-Jachimowicz, wokalistka, pedagog śpiewu, Świnoujście - nominacja za prowadzenie Pracowni Wokalno-Artystycznej MDK, która w minionym roku pokazywała wspaniałe efekty pracy młodzieży podczas Markowego Festiwalu i innych miejskich wydarzeń organizowanych w Świnoujściu. **KZK.66**

Barbara Okoń, dyrygentka chóru Kantylena, opiekunka zespołu Chwaty, Świnoujście - nominacja za prowadzenie z pomysłem i sukcesami kilku zespołów w miejskich i festiwalowych występach (m.in. podczas jubileuszowego festiwalu Wiatrak w Świnoujściu). **KZK.59**

POWIAT CHOSZCZEŃSKI - liderzy głosowania

KULTURA

Szymon Wyrzykowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Patryk Weterle

POWIAT DRAWSKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Wioleta Wyrzykowska

KULTURA

Karolina Martusiewicz

eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Andrzej Pawełczyk, założyciel i kurator galerii Miejsce Sztuki 44, Świnoujście - nominacja za współprowadzenie cyklu „Miejsca Literatury" (FAMA), realizację programu „Archipelag Idei" wspierającego młodych artystów oraz produkcję bieżących wystaw. **KZK.58**

Józef Pluciński, historyk, Świnoujście - nominacja za popularyzację dziejów Świnoujścia i prowadzenie w roku 2025 w bibliotece cyklu „Gawędy o moim mieście". **KZK.62**

Sławomir Przybył, dyrektor programowy Festiwalu FAMA, Świnoujście - nominacja za precyzyjne dopracowanie oferty programowej 55. edycji Festiwalu FAMA i skuteczną promocję wydarzeń festiwalowych w mieście. **KZK.72**

Renata Słowikowska, zawodniczka darta, Świnoujście - nominacja za popularyzację darta. **KZK.212**

Patryk Stanisz, dyrektor Festiwalu FAMA, Świnoujście - nominacja za realizację 55. edycji Festiwalu FAMA w sierpniu 2025, która ponownie uczyniła Świnoujście „stolicą kultury", z silnym programem koncertów, literatury i sztuk wizualnych. **KZK.69**

Lech Trawicki, dyrektor Muzeum Rybołówstwa Morskiego, Świnoujście - nominacja za wprowadzenie nowego życia do świnoujskiej placówki: prezentację skarbów z muzealnego sejfu, zaangażowanie w wydarzenia rocznicowe miasta oraz skutecznie nagłośnioną akcję ratowania 40-letniej piranii. **KZK.64**

Działalność społeczna i charytatywna

Jarosław Bolimowski, działacz i pasjonat sportu, Świnoujście - nominacja za wspieranie rozwoju lokalnej piłki nożnej, poprzez zaangażowanie w organizację wydarzeń i promocję klubu; za oddanie, energię i wiarę w sport, jako siłę jednoczącą mieszkańców. **KZC.60**

Jacek Chmielewski, prezes zarządu fundacji Klub Sportowy JCH The Sailors, Świnoujście - nominacja za wprowadzenie w 2025 roku do rozgrywek wojewódzkich drużyny U16 i U19, rozwijając lokalny basket i tworząc nowe możliwości dla młodzieży. **KZC.59**

Olga Gołacka, prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom O Specjalnych Potrzebach Rozwojowych i Ich Rodzinom Proficio, Świnoujście - nominacja za wsparcie rodzin i osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi oraz pracę na rzecz organizacji turnusów i wyjazdów integracyjnych, a także zajęć dla podopiecznych stowarzyszenia. **KZC.70**

Sandra Gryszówka, wiceprezes Stowarzyszenia Łapki z Wyspy, Świnoujście - nominacja za zaangażowanie w działania stowarzyszenia prozwierzęcego oraz projekty wolontariackie dla mieszkańców Świnoujścia oraz współuczestnictwo w zarządzaniu schroniskiem, akcjach adopcyjnych i kampaniach edukacyjnych. **KZC.71**

Kamil Janta-Lipiński, wiceprezes fundacji Speak-Up, Świnoujście - nominacja za aktywne wspieranie działań operacyjnych, inicjowanie projektów społeczno-edukacyjnych, współpracę z mieszkańcami i instytucjami, a także aktywną promocję inicjatyw społecznych w Świnoujściu. **KZC.63**

Łukasz Karliński, wiceprezes Stowarzyszenia Kierunek Świnoujście, pasjonat nowych technologii i społecznik, Świnoujście - nominacja za prowadzenie projektu Dronoujście, promującego fotografię i filmowanie z powietrza oraz autorstwo zwycięskiego projektu Budżetu Obywatelskiego, dzięki któremu na tzw. „górce" powstał wybieg dla psów. **KZC.65**

Paweł Krysiak, działacz społeczny, Świnoujście - nominacja za ogromną pomoc i duże serce. **KZC.341**

Justyna Lisiak, prezes fundacji Wiatr w Żagle, Świnoujście - nominacja za organizację lokalnych zbiórek i akcji prospołecznych w tym współorganizację charytatywnego „Biegu po Lepsze Jutro". **KZC.62**

Agata Lotarska, prezes Fundacji Animals Przystań, Świnoujście - nominacja za prowadzenie fundacji, która z powodzeniem funkcjonuje od 10 lat, a na co dzień prowadzi interwencje i edukację nt. ochrony zwierząt. **KZC.57**

Marek Niewiarowski, harcmistrz, Świnoujście - nominacja za zaangażowanie w rozwój harcerstwa na Pomorzu Zachodnim oraz wsparcie obywatelskiej akcji w sprawie zachowania stacji Regionalnego Krwiodawstwa w Świnoujściu. **KZC.68**

Dominika Romanowska, prezes Stowarzyszenia Łapki z Wyspy, Świnoujście - nominacja za zajmowanie się wraz z zespołem opieką nad bezdomnymi zwierzętami, prowadzeniem schroniska w Świnoujściu, organizacją projektów edukacyjnych o prawach zwierząt; za akcje adopcyjne i promujące świadome podejście do opieki nad zwierzętami wśród mieszkańców. **KZC.58**

Karolina Romańska, radna, społecznik, Świnoujście - nominacja za promocję zdrowego stylu życia poprzez zaangażowanie w aktywności biegowe; za zwycięstwo w 24-godzinnym biegu w Pabianicach, ustanowienie wyniku 205,35 km i zdobycie Pucharu Polski. **KZC.64**

Marek Surowiec, prezes Fundacji Kopytko, Świnoujście - nominacja za cykliczną organizację rodzinnych warsztatów, zajęć terapeutycznych i wydarzeń integracyjnych, jak świętowanie Dnia Rodzicielstwa Zastępczego. **KZC.69**

Magdalena Śmiarowska, asystent rodziny w MOPR, Świnoujście - nominacja za wielotorową pracę na rzecz środowiska lokalnego. **KZC.66**

Joanna Ulaczyk-Surowiec, wiceprezes Fundacji Kopytko, Świnoujście - nominacja za organizację bieżących programów hipoterapii, wakacyjnych warsztatów „Kopytkomaniak" oraz wydarzeń otwartych dla mieszkańców regionu. **KZC.61**

Małgorzata Żejmo, przewodnicząca Zarządu Osiedla Karsibór, aktywna działaczka społeczna, Świnoujście - nominacja za zaangażowanie w środowisko edukacyjne Świnoujścia, jako przedstawicielka Rady Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1; za stawianie na współpracę, integrację mieszkańców i rozwój lokalnych inicjatyw. **KZC.67**

Biznes i przedsiębiorczość

Szymon Błażejczyk, agent nieruchomości, Świnoujście - nominacja za profesjonalną i pełną pasji działalność w branży nieruchomości, za kompleksowe wsparcie klientów na każdym etapie sprzedaży i zakupu, w tym przygotowanie nieruchomości do transakcji, doradztwo oraz skuteczne działania handlowe. **KZB.143**

Sebastian Deregiewicz, przedstawiciel firmy SD Konstruktion, Świnoujście - nominacja za rozwój działalności usługowo-magazynowej w Centrum Usług „Mulnik" - nowym obszarze aktywności gospodarczej miasta. **KZB.42**

Krzysztof Jedliński, agent nieruchomości, Świnoujście - nominacja za profesjonalizm, energię i pasję w pracy agenta nieruchomości, za umiejętność łączenia ludzi z ich wymarzonymi domami, za rzetelność, empatię i pełne zaangażowanie w każdą transakcję. **KZB.136**

Łukasz Kołodziejczyk, stolarz, Świnoujście - nominacja za mistrzowskie rzemiosło stolarskie, dbałość o każdy detal i wysoką jakość wykonania, za tworzenie solidnych, pięknych i funkcjonalnych realizacji. **KZB.138**

Marcin Kostecki, właściciel firmy Diamond Home Marcin, Świnoujście - nominacja za profesjonalizm i wysoką jakość realizacji w zakresie kompleksowych remontów oraz wykończenia wnętrz, za dbałość o detale, terminowość i nowoczesne podejście do każdej inwestycji. **KZB.139**

Andrzej Mordak, właściciel firmy DEZinspektor Specjalistyczne Usługi DDD, Świnoujście - nominacja za profesjonalne i skuteczne działania w zakresie dezynsekcji, dezynfekcji oraz zwalczania szkodników, za dbałość o bezpieczeństwo, higienę i komfort mieszkańców oraz za rzetelność i niezawodność w sytuacjach wymagających szybkiej i fachowej interwencji. **KZB.135**

Sergiusz Pełczyński, właściciel firmy Pomoc Drogowa 24h Best-Mate, Świnoujście - nominacja za profesjonalne i wszechstronne działanie w branży motoryzacyjnej, obejmujące prowadzenie wypożyczalni samochodów, naprawę pojazdów oraz usługi blacharsko-lakiernicze. **KZB.142**

Jacek Piechota, prezes Polsko-Ukraińskiej Izby Gospodarczej, Świnoujście - nominacja za współtworzenie jednego z najważniejszych wydarzeń gospodarczych organizowanych w Świnoujściu - Baltic Business Forum, które ściąga liderów i inwestorów do miasta. **KZB.39**

Kamil Pyclik, prezes Oddziału Północnej Izby Gospodarczej, Świnoujście - nominacja za umiejętne łączenie doświadczenia w wieloletnim prowadzeniu firmy rodzinnej z reprezentowaniem interesów lokalnego biznesu w dialogu z samorządem i instytucjami. **KZB.41**

Przemysław Rudyk, zarządca nieruchomości, Świnoujście - nominacja za odpowiedzialne i profesjonalne zarządzanie nieruchomościami, za dbałość o komfort mieszkańców, sprawną organizację i szybkie reagowanie na potrzeby wspólnot. **KZB.141**

Melad Shafik, właściciel firmy ŁADNYDOM Usługi ogólnobudowlane i remontowe, Świnoujście - nominacja za profesjonalne prowadzenie niezawodnej firmy budowlanej, która realizuje projekty od A do Z, za kompleksowe wsparcie na każdym etapie inwestycji oraz za to, że „Ładny Dom" staje się partnerem w budowie domów, remontach i realizacji wymagających przedsięwzięć, gwarantując jakość, solidność i zaufanie. **KZB.140**

Krzysztof Smotrycki, agent ubezpieczeniowy, Świnoujście - nominacja za odpowiedzialność, profesjonalizm i indywidualne podejście do każdego klienta, za budowanie poczucia bezpieczeństwa poprzez rzetelne doradztwo ubezpieczeniowe. **KZB.137**

Aneta Wencel, dyrektor zarządzająca TT-Line Polska, Świnoujście - nominacja za rozwój jednego z najważniejszych armatorów promowych operujących ze Świnoujścia, promocję zielonego transportu i projektów community/CSR. **KZB.38**

Jan Wróblewski, współzałożyciel Zdrojowa Invest & Hotels, Świnoujście - nominacja za budowę i rozwój kluczowych inwestycji kurortowych w Świnoujściu (complex Baltic Park / Radisson Blu Resort), które napędzają lokalną turystykę całoroczną i miejsca pracy. **KZB.40**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Borowski, działacz społeczny i samorządowy, radny, Świnoujście - nominacja za inicjowanie prospołecznych rozwiązań w świnoujskim samorządzie. Zaangażowanie we w akcję wprowadzenia nocnej prohibicji na terenie miasta. **KZP.25**

Gabriela Flis-Niśkiewicz, sekretarz gminy, Świnoujście - nominacja za organizację sprawnego funkcjonowanie urzędu i koordynację kluczowych działań administracyjnych, a także profesjonalizm, empatię i skuteczność w realizacji polityki społecznej miasta. **KZP.24**

Elżbieta Jabłońska, radna, wiceprzewodnicząca Rady Miasta, Świnoujście - nominacja za wnoszenie merytorycznego głosu w sprawy społeczne i miejskie, które buduje lokalną wspólnotę i łączy pokolenia samorządowców. **KZP.23**

Beata Kastrau, radna, społecznik, Świnoujście - nominacja za umiejętność łączenia doświadczenia wolontariatu w kwestii opieki nad zwierzętami z pracą w samorządzie. **KZP.20**

Dorota Konkolewska, radna, Świnoujście - nominacja za uczciwość, dobre serce oraz kreatywność, które przekładają się na odpowiedzialne działanie i realną troskę o dobro mieszkańców. **KZP.22**

Anida Kostrzewa, ogrodnik miejski, Świnoujście - nominacja za tworzenie i pielęgnowanie miejskiej zieleni na najwyższym poziomie, za wspólną z zespołem pracę, której efekty widać na każdym kroku. **KZP.19**

Dariusz Krzywda, radny miejski, członek stowarzyszenia Wspólne Wyspy, Świnoujście - nominacja za stawianie interesów lokalnej społeczności ponad siłę kapitału i biznesowe wpływy, co przekłada się na bezkompromisową walkę o przyszłość swojego osiedla na forum samorządowym. **KZP.21**

Karolina Romańska, radna, społecznik, Świnoujście - nominacja za wspieranie na forum samorządu rozwoju turystyki całorocznej, lokalnej przedsiębiorczości i promowanie miasta jako kurortu ekologicznego. Zaangażowanie w tematy zdrowia, jakości powietrza i czystości plaż. **KZP.26**

Zofia Sołtysik, radna, Świnoujście - nominacja za aktywność w sprawach społecznych i edukacyjnych, a szczególnie zaangażowanie w działalność samorządową i komunikację mieszkańców z władzami miasta. **KZP.29**

Ryszard Teterycz, samorządowiec i działacz społeczny, przewodniczący Rady Miasta, Świnoujście - nominacja za łączenie ponadpartyjnego stylu pracy z umiejętnością budowania porozumienia między radą a prezydentem, co wprowadza większą otwartość posiedzeń i pozwala na szeroki dialog z lokalnymi organizacjami. **KZP.28**

POWIAT BIAŁOGARDZKI

Kultura

Iwona Barska-Dudzicz, kierownik artystyczny zespołu G91, Białogard - nominacja za sukcesy podopiecznych z CKiSE. **KZK.80**

Alicja Flis, pisarka, nauczycielka, Białogard - nominacja za kolejne książki, które pochłaniają wierne czytelniczki. **KZK.74**

Józef Galik, plastyk, grafik i rzeźbiarz, artysta fotografik, Białogard - nominacja za kolejne dzieła, które pokazują, jak ważna jest w sztuce fotografika. **KZK.82**

Ewelina Kłosińska, pracownik Centrum Kultury i Spotkań Europejskich, Białogard - nominacja za serce na dłoni do dzieci oraz osób starszych, organizację zajęć dla dzieci oraz seniorów, a także za bycie człowiekiem o wielkim sercu i ogromnym zaangażowaniu. **KZK.79**

Marek Kopczyński, autor, aktor, kabareciarz, Białogard - nominacja za tworzenie kolejnych przedstawień, nie tylko dla najmłodszych. **KZK.84**

Bartosz Kowacz, fotograf, Białogard - nominacja za wyjątkową pasję do fotografii rozwijaną z sercem i ogromną wrażliwością, za zdjęcia pełne światła, emocji i piękna, które potrafią zatrzymać moment i nadać mu duszę. **KZK.76**

Tomasz Lipiński, muzyk, Białogard - nominacja za wyjątkową twórczość, cenną dla regionu i społeczności. **KZK.85**

POWIAT GOLENIOWSKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Krystyna Pichnicka

KULTURA

Anna Obszyńska

POWIAT GRYFIŃSKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Grzegorz Włodarczyk

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Lucyna Michalak, dyrektor GOK, Tychowo - nominacja za poruszenie kultury w gminie Tychowo z podwalin oraz tytuł kobiety z pasją i pomysłami. **KZK.83**

Damian Skoczyk, muzyk, piosenkarz, Białogard - nominacja za kolejne piosenki i podbijanie rynku muzycznego. **KZK.78**

Anna Teluk-Lenkiewicz, malarka, Białogard - nominacja za wyjątkową twórczość i cenny talent. **KZK.75**

Jolanta Tubielewicz, piosenkarka, Białogard - nominacja za kolejne udane single muzyczne. **KZK.81**

Beata Warianka, poetka, Białogard - nominacja za poruszanie lokalnej społeczność swoją twórczością, autorstwo tomików poezji oraz wieczory autorskie będące magicznymi spotkaniami pełnymi emocji. **KZK.77**

Działalność społeczna i charytatywna

Robert Borkowski, radny, Białogard - nominacja za cykliczne akcje społeczne, wspierające tych najbardziej potrzebujących. **KZC.80**

Paweł Grabiński, wolontariusz, Białogard - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie, bezinteresowną pomoc oraz realny wpływ na życie innych ludzi; za wieloletnie, pełne oddania działania na rzecz lokalnej społeczności jako wolontariusz, który konsekwentnie wspiera potrzebujących i wnosi dobro w codzienność wielu osób. **KZC.242**

Iwona Haśkiewicz, radna, prezes Stowarzyszenia Nasz Wspólny Cel, prezes Stowarzyszenia Rozwoju Razem, przewodnicząca KGW Pod Dębem, sołtys, lider rejonu Tychowo Szlachetnej Paczki, Kowalki - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności. **KZC.75**

Aneta Kuziko, działaczka społeczna, Białogard - nominacja za założenie Kociej Bezdomności Białogard oraz liczne działania, dzięki którym wiele kotów na terenie miasta zostało wykastrowanych i poddanych leczeniu. **KZC.73**

Alicja Maciejewska, przedsiębiorca, działaczka społeczna, Białogard - nominacja za pomoc niesioną ludziom, a także za otoczenie ludzi troską i miłością w swoim barze, gdzie dzieje się magia. **KZC.72**

Paweł Mielcarek, muzyk, twórca i szef chóru Bel Canto, szef Młodzieżowego Domu Kultury, Białogard - nominacja za coroczne akcje charytatywne, a także ceniony Koncert Bożonarodzeniowy. **KZC.79**

Maria Pałka, prezes Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Domacyńskiego Ośrodka Spotkań, Domacyno - nominacja za opiekę nad pomnikiem Matki Bożej z Filipin. Pomnik ma już 30 lat. **KZC.78**

Maciej Raczewski, wiceprezes ds. sportu Automobilklubu Koszalińskiego, Białogard - nominacja za organizację Rajdu Monte Karlino, w którym co roku żelaznym punktem są odcinki specjalne tego motowydarzenia w Białogardzie i Karlinie. **KZC.77**

Tomasz Szulc, prezes WOPR Białogard, Białogard - nominacja za organizację wielu akcji profilaktycznych, prozdrowotnych. **KZC.82**

Małgorzata Szyszlak, działaczka społeczna, reprezentantka Stowarzyszenia Integracji Lokalnej CEL, Białogard - nominacja za działania na rzecz mieszkańców miasta, zaangażowanie w liczne wydarzenia społeczne i charytatywne. Za wspieranie z dużym zaangażowaniem inicjatyw integrujących lokalną społeczność, działania proekologiczne oraz akcje na rzecz zwierząt. **KZC.336**

Aneta Ślepaczuk, bibliotekarka, Białogard - nominacja za absolutne oddanie pomocy zwierzętom, troskę w opiece nad kotami, ogromną gotowość do pomocy wszystkim gatunkom, umiejętność znajdowania rozwiązania tam, gdzie inni widzą problem oraz za pełne zaangażowanie w staraniu się, by świat stał się lepszym i bezpieczniejszym miejscem. **KZC.74**

Krystian Telej, strażak, Białogard - nominacja za organizację wielu pikników i festynów rodzinnych, podczas których zbierano pieniądze dla potrzebujących. **KZC.76**

Elżbieta Urban, lekarz, działaczka społeczna, Białogard - nominacja za szczególne zaangażowanie w działania charytatywne i społeczne na rzecz bezdomnych zwierząt oraz osób w potrzebie. Inicjowanie i koordynowanie akcji pomocowych, a także konsekwentne inspirowanie innych do działania i realnego niesienia pomocy. **KZC.350**

Sylwia Walkusz, dyrektor białogardzkiego PCPR, Tychowo - nominacja za wspieranie osób z niepełnosprawnościami, najpierw jako dyrektor Powiatowego Domu Samopomocy, a teraz jako szef PCPR w Białogardzie. **KZC.81**

Wojciech Ziółkowski, pracownik MOPS, Białogard - nominacja za skuteczne wypełnianie obowiązków jako pracownik MOPS-u, ale również pomaganie osobom bezdomnym i potrzebującym wsparcia szeroko poza obejmowanym stanowiskiem, a także za współorganizację mebli, kuchenek i innych artykułów potrzebnym ludziom ubogim. **KZC.83**

Biznes i przedsiębiorczość

Zbigniew Bąk i Krzysztof Bąk, współwłaściciele piekarni, Białogard - nominacja za prowadzenie nieprzerwanie od 80 lat rodzinnej piekarni (teraz prowadzą ją syn z wnukiem). **KZB.47**

Teresa i Zdzisław Hynda, przedsiębiorcy, Białogard - nominacja za prowadzenie od 45 własnej działalności gospodarczej. Wcześniej sklepu Elektronik AGD i RTV w Białogardzie, dzisiaj również rodzinnie - Ośrodka Wypoczynkowego Bursztyn w Sianożętach. **KZB.46**

Zbigniew Kononowicz, przedsiębiorca, Tychowo - nominacja za prowadzenie od 45 lat Usługowego Zakładu Mechaniki Pojazdowej w Tychowie. Główną działalnością jest obróbka skrawaniem metali, toczenie, frezowanie, w kooperacji z innymi zakładami pracy. **KZB.48**

Donat Król, członek Zarządu, Białogard - nominacja za wieloletni wkład w rozwój przemysłu lokalnego w Białogardzie, promowanie innowacyjnych rozwiązań w produkcji oraz tworzenie stabilnych miejsc pracy w regionie. **KZB.144**

Barbara Łowkis, właścicielka kwiaciarni, Tychowo - nominacja za prowadzenie nieprzerwanie od 45 lat kwiaciarni w Tychowie. **KZB.43**

Miłosz Radziuk, właściciel firmy RADZI-MIŁ, Tychowo - nominacja za dynamiczny rozwój firmy, która stale poszerza swoją działalność. **KZB.199**

Krystyna i Tadeusz Szwed, właściciel firmy Ład-San, Białogard - nominacja za prowadzenie od 35 lat firmy Ład San w Białogardzie. **KZB.45**

Tomasz Wegner, prezes SISG, Białogard - nominacja za wspieranie rozwoju firm i pomysłów. Za to, że instytucja jest również liderem we wspieraniu organizacji pozarządowych. **KZB.201**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Emilia Bury, burmistrz, Białogard - nominacja za prospołeczne akcje w mieście oraz działalność opartą na wspieraniu kobiet. **KZP.30**

Robert Falana, burmistrz, Tychowo - nominacja za proekologiczne działania na terenie gminy Tychowo, m. in. doprowadzenie do uznania ważnego pomnika przyrody. **KZP.35**

Szczepan Jonko, społecznik, Białogard - nominacja za aktywny udział w bieżących wydarzeniach w mieście; za popularne komentarze na ważne tematy w serwisie internetowym. **KZP.36**

Piotr Pakuszto, radny, zastępca prezesa AMW, Białogard - nominacja za awans do centrali Agencji Mienia Wojskowego i objęcie w niej funkcji wiceprezesa. **KZP.33**

Jacek Smoliński, wójt, Białogard - nominacja za doprowadzenie do budowy i wreszcie otwarcie pierwszego w historii w gminie przedszkola. **KZP.31**

Paweł Szyszlak, zastępca burmistrza, samorządowiec, Białogard - nominacja za zaangażowanie w pomoc lokalnej społeczności; wspieranie licznych inicjatyw społecznych; aktywną postawę w sprawach ważnych dla mieszkańców; a także brak obojętności wobec potrzeb mieszkańców i wszystkich osób wymagających wsparcia. **KZP.194**

Paweł Wiśniewski, starosta powiatu białogardzkiego, Białogard - nominacja za realizację ważnej inwestycji w powiecie, jaką niewątpliwie jest rozbudowa szpitala w starej siedzibie na zakład opieki długoterminowej. **KZP.32**

Piotr Woś, burmistrz, samorządowiec, Karlino - nominacja za wyjątkową współpracę i opiekę samorządową nad obchodzącą 20-lecie działalności Wioską Dziecięcą. **KZP.34**

POWIAT CHOSZCZEŃSKI

Kultura

Anetta Bikowska, animatorka kultury, Choszczno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego w powiecie choszczeńskim oraz promocję lokalnej sztuki i tradycji. Za koordynację i prowadzenie jubileuszu 50-lecia Choszczeńskiego Domu Kultury, podczas którego prezentowano zarówno występy artystyczne, jak i historię lokalnego życia kulturalnego. **KZK.213**

Adam Deneka, dyrygent, dyrektor artystyczny Międzynarodowych Warsztatów Muzyki Dawnej, Bierzwnik - nominacja za promowanie muzyki dawnej. **KZK.249**

Artur Groszkowski, artysta, twórca cyfrowy, Choszczno - nominacja za aktywne promowanie sztuki i edukacji artystycznej wśród młodzieży oraz za dzielenie się swoim doświadczeniem twórczym. Za działalność w Środowiskowym Domu Samopomocy w Choszcznie, obejmującą warsztaty plastyczne i działania edukacyjne, wspierające osoby z niepełnosprawnościami oraz promujące ich rozwój twórczy i integrację społeczną. **KZK.215**

Jerzy Januszewski, instruktor w Choszczeńskim Domu Kultury, Choszczno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego powiatu choszczeńskiego oraz promocję edukacji artystycznej wśród młodzieży. Za prowadzenie zajęć wokalnych i pracy z zespołami muzycznymi w Choszczeńskim Domu Kultury. **KZK.216**

Anna Stetkiewicz, bibliotekarka, Choszczno - nominacja za koordynację i współtworzenie scenariuszy Choszczeńskiego Narodowego Czytania 2025, które integrowało mieszkańców i promowało polską literaturę klasyczną, inspirując społeczność do aktywnego uczestnictwa w kulturze. **KZK.214**

Szymon Wyrzykowski, dyrygent, kompozytor, Choszczno - nominacja za kompozycję muzyki do lokalnego teledysku w 2025 roku, który integrował mieszkańców i promował twórczość artystyczną w regionie, a także za tworzenie inspirujących aranżacji muzycznych, które wspierają młodych artystów i lokalnych wykonawców. **KZK.218**

Działalność społeczna i charytatywna

Maksym Baczyński, przedsiębiorca, Choszczno - nominacja za aktywne zaangażowanie w projekty społeczne, w szczególności inicjatywy artystyczne związane z graffiti, które wspierają lokalną społeczność i kreatywną ekspresję młodzieży i dorosłych. **KZC.256**

Julita Bogacz, policjantka, Choszczno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne, działalność edukacyjną na rzecz dzieci i młodzieży oraz realne działania na rzecz ochrony życia i kształtowania postaw empatii. Za szybką i odpowiedzialną interwencję polegającą na uratowaniu nietoperza na terenie szkoły. **KZC.254**

Małgorzata Buchajczyk, radna powiatu choszczeńskiego, Drawno - nominacja za zaangażowanie na rzecz społeczności lokalnej. **KZC.88**

Małgorzata Czerska, właścicielka salonu kosmetycznego, Choszczno - nominacja za koordynację i aktywny udział w zbiórkach charytatywnych, a także za organizację spotkania dla seniorów i wykonanie bezpłatnych zabiegów kosmetycznych. **KZC.257**

Zuzanna Drwięga, wolontariuszka, Choszczno - nominacja za wieloletnie, bezinteresowne zaangażowanie w działalność charytatywną w Choszcznie; za organizowanie akcji pomocowych i festynów, dzięki którym pozyskiwane są środki na leczenie osób potrzebujących. Za umiejętność łączenia ludzi, inspirowanie do pomagania oraz realny wpływ na życie lokalnej społeczności. **KZC.259**

Krystyna Głębocka, położna, Choszczno - nominacja za bezinteresowną pomoc, inicjowanie i udział w akcjach społecznych, a także za angażowanie w działania edukacyjne i profilaktyczne w zakresie zdrowia, które wspierają mieszkańców powiatu choszczeńskiego. **KZC.255**

Andrzej Gniadek, prezes UKS Skoczek Choszczno, Choszczno - nominacja za propagowanie królewskiej gry wśród mieszkańców regionu. **KZC.84**

Kazimierz Humennik, nauczyciel Zespołu Szkół nr 1, Choszczno - nominacja za wybitne osiągnięcia w zachodniopomorskiej oświacie i wieloletnią służbę. **KZC.86**

Barbara Matwiejko, prezeska choszczeńskiego koła Polskiego Związku Niewidomych, Choszczno - nominacja za otwartość na problemy osób niepełnosprawnych i niesienie im pomocy. **KZC.85**

Krystyna Pietrzkiewicz, prezes Drawieńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Drawno - nominacja za pokazanie, że jesień życia nie oznacza bezczynności, ale może również służyć do rozwijania pasji. **KZC.87**

Hubert Serediak, prezes Stowarzyszenia Projekt Choszczno, Choszczno - nominacja za koordynację działań Stowarzyszenia Projekt Choszczno, organizację wydarzeń i inicjatyw społecznych, które wspierają mieszkańców, integrują lokalną społeczność oraz rozwijają aktywność wolontariacką. Za działalność strażacką i przykład wzorowej postawy obywatelskiej. **KZC.253**

Sandra Żuk-Grzejszczyk, prezes fundacji, Choszczno - nominacja za zaangażowanie w działalność charytatywną i społecznie odpowiedzialne inicjatywy, które realnie wspierają lokalną społeczność. Za organizację festynów charytatywnych, koncertów i wydarzeń dobroczynnych, które łączą mieszkańców, promują wolontariat oraz mobilizują do wspólnego działania na rzecz potrzebujących. **KZC.258**

Biznes i przedsiębiorczość

Małgorzata i Sławomir Dobrodziej, właściciele Gospodarstwa Ekologicznego Dobrodziej, Żeliszewo - nominacja za promowanie ekologicznej uprawy warzyw i owoców oraz zbóż w regionie. **KZB.52**

POWIAT KAMIEŃSKI

KULTURA

Aneta Jasłowska

POWIAT KOŁOBRZESKI - liderzy głosowania

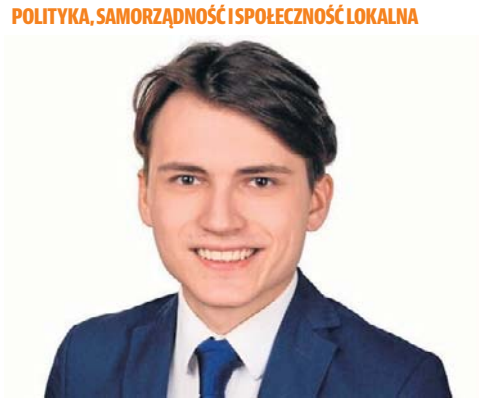
DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Magdalena Klugowska-Reszke

KULTURA

Jerzy Pletty

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Adrian Tomicki

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marcin Ginowicz, współwłaściciel firmy MG S.C., Pełczyce - nominacja za dynamiczny rozwój przedsiębiorstwa oraz konsekwentne budowanie nowoczesnej, lokalnej firmy opartej na rzetelności, innowacyjnym podejściu i odpowiedzialności wobec społeczności lokalnej. **KZB.150**

Anna Joksch, właścicielka Gospodarstwa Pasiecznego Pasieka Ana, Bonin - nominacja za produkcję wysokiej jakości produktów pszczelich. **KZB.49**

Jarosław Joksch, właściciel winnicy Joksch, Choszczno - nominacja za propagowanie uprawy winorośli w Polsce oraz rozwoju przetwórstwa z winogron. **KZB.51**

Krzysztof Kunowski, właściciel piekarni, Choszczno - nominacja za konsekwentne i odpowiedzialne budowanie silnej, rodzinnej marki piekarniczo-cukierniczej, która od lat stanowi ważny element lokalnej gospodarki powiatu choszczeńskiego. **KZB.148**

Agnieszka Libor, przedsiębiorczyni, Pełczyce - nominacja za umiejętność odpowiadania na potrzeby lokalnego rynku, tworzenie przyjaznej atmosfery oraz budowanie popularnego lokalu, który zyskał uznanie mieszkańców i stał się integralną częścią życia miasta, a także za wspieranie lokalnych sportowców. **KZB.145**

Edward Niepewny, właściciel hodowli danieli, Choszczno - nominacja za propagowanie hodowli zwierząt jeleniowatych. **KZB.50**

Kamila Ruszczak, właścicielka Biura Nieruchomości Partner, Choszczno - nominacja za profesjonalizm, najwyższe standardy obsługi klienta oraz konsekwentne budowanie zaufania i renomy na lokalnym rynku nieruchomości. Za rzetelne i skuteczne prowadzenie procesów sprzedaży oraz wynajmu, indywidualne podejście do klientów, a także za doskonałe opinie i rekomendacje. **KZB.147**

Joanna Szyszkowska, właścicielka firmy PROFIT Joanna Szyszkowska, Choszczno - nominacja za skuteczne i odpowiedzialne wspieranie przedsiębiorców oraz osób prywatnych w zakresie podatków i finansów, umiejętność jasnego i zrozumiałego przekazywania skomplikowanych zagadnień prawno-podatkowych, a także za indywidualne podejście do każdego klienta. **KZB.146**

Małgorzata Turzańska-Żochowska, właścicielka firmy MIRO, Ługowo - nominacja za tworzenie unikatowych wzorów biżuterii męskiej i damskiej, projektowanie i wykonywanie medali oraz znaczków okolicznościowych dla kół łowieckich, a także za realizację elementów z metali szlachetnych przeznaczonych do ekskluzywnego zdobienia broni, wymagających najwyższego kunsztu i odpowiedzialności. **KZB.149**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Joanna Czechowicz, kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Choszcznie, Choszczno - nominacja za prowadzenie od 10 lat projektu „Beksiński - Inspiracje" i udowodnienie, że osoby niepełnosprawne intelektualnie mogą być pełnoprawnymi twórcami i odbiorcami sztuki. **KZP.46**

Anna Dyc, przewodnicząca Rady Miejskiej, Pełczyce - nominacja za aktywność w sprawach społecznych. **KZP.37**

Joanna Janaszczyk, sołtys, Żeńsko - nominacja za integrowanie lokalnej społeczności. **KZP.47**

Anna Kochanowicz, burmistrz, Pełczyce - nominacja za umiejętne zarządzanie gminą Pełczyce. **KZP.39**

Dawid Koźmiński, burmistrz, Recz - nominacja za pomysł na promowanie gminy Recz poprzez organizowanie zawodów rowerowych. **KZP.43**

Ireneusz Kręgowski, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Bierzwnik - nominacja za kształtowanie indywidualnych zainteresowań i uzdolnień dzieci, młodzieży i dorosłych, a także wyzwolenie w nich fantazji, wyobraźni oraz kreatywności. **KZP.45**

Patryk Krykwiński, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Drawieńskiej, Drawno - nominacja za działanie na rzecz integracji lokalnej społeczności. **KZP.49**

Elwira Najdora, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Choszcznie, Choszczno - nominacja za długoletnią pracę z osobami niepełnosprawnymi. **KZP.44**

Anna Ostraszewska-Malec, nauczycielka w SP Krzęcin, Krzęcin - nominacja za zaangażowanie w rozwijanie pasji uczniów. **KZP.40**

ks. Maciej Pliszka, ksiądz, Choszczno - nominacja za ogromny wkład w aktywizację społeczności wiejskiej w parafii Korytowo; za przyczynienie się do tworzenia miejsc pracy na terenach popegeerowskich poprzez utworzenie spółdzielni socjalnej w powiecie. Za działalność społeczną i gospodarczą cieszącą się uznaniem zarówno w środowiskach lokalnych, jak i wśród władz województwa zachodniopomorskiego. **KZP.195**

Ryszard Przywarty, sekretarz gminy, Krzęcin - nominacja za długoletnią pracę na rzecz oświaty w gminie Krzęcin. **KZP.51**

Artur Raczyński, burmistrz, Choszczno - nominacja za szczególne zaangażowanie w działalność samorządową. **KZP.41**

Tomasz Strugiński, prezes Stowarzyszenia HDK NIAGARA, Choszczno - nominacja za skuteczne promowanie idei krwiodawstwa w regionie. **KZP.52**

Artur Szulc, dyrektor Szkoły Podstawowej, Krzęcin - nominacja za podejmowanie inicjatyw na rzecz rozwoju szkoły, a także za wysoki poziom nauczania. **KZP.42**

Leszek Waloch, wójt, Bierzwnik - nominacja za efektywne zarządzanie gminą Bierzwnik. **KZP.48**

Patryk Weterle, sportowiec, Choszczno - nominacja za udowodnienie, że niepełnosprawność nie jest przeszkodą w osiągnięciu sukcesów sportowych. **KZP.50**

POWIAT DRAWSKI

Kultura

Bartosz Bolewicz, prezes zarządu Stowarzyszenia Artystycznego Diabaz, współwłaściciel zabytkowej willi Willa Metzler, Drawsko Pomorskie - nominacja za współorganizowanie wydarzeń lokalnych dotyczących dziedzictwa kulturowego. **KZK.87**

Katarzyna Borowczak, członek Zarządu Osiedla Budowo, pracownik Złocienieckiego Ośrodka Kultury, Złocieniec - nominacja za pomysły, determinację i chęć działania na rzecz rozwoju kultury lokalnej oraz rozwoju Budowa, za aktywność na rzecz osiedla i działań społecznych, która łączy się z obszarem kultury - co pełni istotną rolę w budowaniu tożsamości lokalnej. **KZK.92**

Jolanta Bułczyńska-Parol, instruktorka sekcji ludowych w Ośrodku Kultury, Drawsko Pomorskie - nominacja za prowadzenie Pracowni Regionalnej FOLK, która m.in. w 2025 roku współorganizowała forum o tożsamości i folklorze drawskim. **KZK.88**

Tomasz Choroba, pracownik Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej, Drawsko Pomorskie - nominacja za prowadzenie projektów związanych z historią ziemi drawskiej; za współorganizowanie w 2025 roku wystawy „Drawscy Bohaterowie". **KZK.94**

Ewa Gadzina, dyrygent chóru Canto Libero, Drawsko Pomorskie - nominacja za działalność artystyczną i edukacyjną, która znacząco przyczyniła się do rozwoju kultury oraz wychowania muzycznego w regionie drawskim poprzez liczne lokalne koncerty chóru Canto Libero. **KZK.219**

Magdalena Lekka, kierownik Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej, Drawsko Pomorskie - nominacja za starania, by biblioteka była aktywna jako centrum kultury i edukacji. **KZK.93**

Karolina Martusiewicz, instruktorka grup dziecięcych Diabazik / Mały Diabaz w Ośrodku Kultury, Drawsko Pomorskie - nominacja za pasję i zaangażowanie w pracę artystyczną z dziećmi i młodzieżą. **KZK.91**

Aneta Olszacka, dyrektor Ośrodka Kultury, Drawsko Pomorskie - nominacja za aktywne prowadzenie projektów kulturalnych m.in. Forum „Partnerstwo dla folku drawskiego". **KZK.86**

Joanna Sawka, prezeska Stowarzyszenia Przyjaciół Drawska Meander, Drawsko Pomorskie - nominacja za współorganizację drawskiego Festiwalu Sztuk Alternatywnych Sztukaterie. **KZK.247**

Jolanta Smulska, dyrektor Złocienieckiego Ośrodka Kultury, Złocieniec - nominacja za organizację festiwalu „Złocieniec na 16. południku" i innych wydarzeń kulturalnych. **KZK.89**

Wioleta Szczecińska, animatorka, Złocieniec - nominacja za wieloletnie i bezustanne działanie na rzecz lokalnej społeczności, również jako pracownik Ośrodka Kultury w Drawsku. **KZK.95**

Działalność społeczna i charytatywna

Maciej Antkowiak, wiceprezes Stowarzyszenia Osada Możliwości, Prosinko - nominacja za działania proekologiczne. **KZC.96**

Daniela Katuszonek, prezes Stowarzyszenia Klub Abstynenta Nike, Złocieniec - nominacja za wieloletnią pracę, oddanie, serce, pogodę ducha i empatię dla osób uzależnionych, wracających do trzeźwości. Za wspieranie ich, budowanie rodzinnej atmosfery, uśmiech i cierpliwość. **KZC.92**

Grażyna Kowalska, przewodnicząca Rady Miejskiej, Kalisz Pomorski - nominacja za charytatywną i społeczną działalność na rzecz mieszkańców, a szczególnie osób starszych i niepełnosprawnych. **KZC.94**

Paweł Kuwałek, prezes Stowarzyszenia SEMAFOR, Złocieniec - nominacja za stowarzyszenie, które prowadzi Centrum Integracji w Złocieńcu; za aktywizowanie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. **KZC.99**

Mirosław Musiał, prezes Stowarzyszenia Klubu Abstynentów Przystań, Drawsko Pomorskie - nominacja za działania w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom, wsparcie osób wychodzących z uzależnień; aktywność społeczną i integracyjną. **KZC.98**

Małgorzata Pocentek, działaczka społeczna, Złocieniec - nominacja za pomoc w korzystaniu z usług Caritas - wsparcie prawne, psychologiczne oraz materialne osobom pokrzywdzonym. **KZC.97**

Aleksandra Rudzińska, prezes Fundacji Anioły Zwierząt Niczyich, Złocieniec - nominacja za prowadzenie lokalnej fundacji zajmującej się pomocą zwierzętom, adopcjami i interwencjami. **KZC.89**

Błażej Sokołowski, prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Radość z Życia, Drawsko Pomorskie - nominacja za zaangażowanie się w pomoc dzieciom i działania prospołeczne w powiecie drawskim. **KZC.91**

Ewelina Szulc, koordynator wolontariatu, Czaplinek - nominacja za organizację akcji wolontariackich i plebiscytu „Wolontariusz Roku" w gminie Czaplinek. Aktywność przy organizacji lokalnych akcji. **KZC.93**

Anna Tabaka, działaczka społeczna, Złocieniec - nominacja za działalność wolontariacką na rzecz ludzi i zwierząt, bycie zaangażowaną wolontariuszką Szlachetnej Paczki, wspieranie rodzin w trudnych sytuacjach życiowych i pomaganie im w odzyskaniu nadziei, a także aktywne działanie w wolontariacie na rzecz zwierząt, ofiarowanie im swojego czasu, empatii i pomocy najbardziej bezbronnym. **KZC.90**

Joanna Toczko, prezes fundacji Magia Serca, Złocieniec - nominacja za angażowanie się m.in. w pomoc medyczną i wsparcie lokalnych społeczności, za ogromne zaangażowanie, empatię i chęć działania „na rzecz podopiecznych". **KZC.95**

Wioleta Wyrzykowska, działaczka społeczna, Drawsko Pomorskie - nominacja za bezinteresowne zaangażowanie w wiele inicjatyw drawskiego społeczeństwa, m.in. organizację zbiórek i balów charytatywnych, pomoc we wszelkiego rodzaju sprawach transportowych, zdrowotnych i po prostu ludzkich. **KZC.100**

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Antoniewski, prezes Zakładu Energetyki Cieplnej sp. z o.o., Drawsko Pomorskie - nominacja za duży wpływ na lokalną infrastrukturę i usługi. **KZB.58**

Jacek Baliński, właściciel firmy Boss 2000, Drawsko Pomorskie - nominacja za ważną rolę w lokalnej branży turystyczno-noclegowej; za działania wspierające promocję powiatu drawskiego. **KZB.55**

Rafał Furman, prezes zarządu firmy Furtech Sp. z o.o., Jankowo - nominacja za aktywny rozwój usług telekomunikacyjnych w regionie. **KZB.59**

Monika Kieliszak, prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego sp. z o.o., Drawsko Pomorskie - nominacja za zarządzanie lokalną spółką mieszkaniową, kluczową dla lokalnego rynku nieruchomości i inwestycji mieszkaniowych. **KZB.57**

Rafał Murawski, właściciel piekarni, Złocieniec - nominacja za prowadzenie solidnej firmy lokalnej, dbałość o jakość i rozwijanie oferty, co pozytywnie wpływa na rynek pracy w gminie. **KZB.60**

Grzegorz Rdzanek, właściciel firmy G&P, Drawsko Pomorskie - nominacja za bycie rozpoznawalnym w Drawsku Pomorskim lokalny wykonawcą robót budowlanych i wykończeniowych. **KZB.54**

Rafał Stoiński, dyrektor Zakładu Przemysłu Drzewnego, Drawsko Pomorskie - nominacja za prowadzenie znaczącego zakładu produkcyjnego w lokalnej gospodarce drzewnej. **KZB.61**

Dawid Szuta, właściciel Daw-Pid, Drawsko Pomorskie - nominacja za prowadzenie z sukcesami lokalnego biznesu - za bycie znanym producentem palet i materiałów drewnianych. **KZB.53**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Tomasz Budzyński, wicestarosta Powiatu Drawskiego, Drawsko Pomorskie - nominacja za reprezentowanie powiatu przy podpisywaniu umów inwestycyjnych z gminami, wspieranie działań proekologicznych i modernizacji dróg lokalnych. Angażowanie się także w sprawy edukacji i bezpieczeństwa mieszkańców. **KZP.61**

POWIAT KOSZALIŃSKI - liderzy głosowania

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Tomasz Hołowaty

POWIAT ŁOBESKI - liderzy głosowania

KULTURA

Dorota Stefanowska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Adrian Romańczuk

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Krzysztof Czerwiński, burmistrz, Drawsko Pomorskie - nominacja za uruchomienie bezpłatnego transportu wyborczego dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami – inicjatywę szeroko komentowaną jako przykład realnej troski o obywatelską aktywność. **KZP.59**

Anna Grabowska, radna, sołtys, Mielenko Drawskie - nominacja za empatię oraz ogromne zaangażowanie na rzecz sołectwa Mielenko; aktywność w życiu szkolnym oraz stałe podnoszenie własnych kwalifikacji; działania podejmowane w obronie ludzi i ich spraw; organizowanie dla dzieci gier i zabaw; dbałość o przyrodę. **KZP.56**

Jacek Kozłowski, starosta, Drawsko Pomorskie - nominacja za aktywność w sprawach inwestycji powiatowych i współpracy z gminami (np. porozumienia dotyczące dróg i infrastruktury); za dialog społeczny, wspieranie lokalnych organizacji i działania na rzecz seniorów oraz młodzieży. **KZP.58**

Agnieszka Kuropatnicka, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Złocieniec - nominacja za umiejętność łączenia profesjonalizmu z serdecznością i empatią, bycie prawdziwym liderem, który nie boi się wyzwań i zawsze stawia na pierwszym miejscu dobro innych oraz osobą, która zmienia świat na lepsze, jeden dzień po drugim, a także za liczne działania, dzięki którym wiele osób znalazło swoje miejsce na świecie i realizuje marzenia. **KZP.54**

Aneta Kuszmar, przewodnicząca Rady Miejskiej, Złocieniec - nominacja za aktywne uczestnictwo w pracach samorządu, m.in. w trakcie sesji i komisji, za uczciwą działalność samorządową i troskę o mieszkańców w sytuacjach trudnych życiowo i materialnie. **KZP.55**

Anna Makuchowska, kierowca ciężarówki, sołtyska, przedstawiciel Stowarzyszenia Green World, Darskowo - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne i lokalną społeczność. Za bycie przykładem prawdziwego społecznika, na którego zawsze można liczyć - niezależnie od skali wyzwania czy trudności. **KZP.252**

Piotr Tylman, radny powiatu drawskiego, Czaplinek - nominacja za wspieranie inicjatyw związanych z modernizacją dróg i poprawą bezpieczeństwa. Regularne uczestniczenie w konsultacjach społecznych i spotkaniach środowisk lokalnych. **KZP.60**

Violetta Zbytek, przewodnicząca Rady Powiatu Drawskiego, Kalisz Pomorski - nominacja za zainicjowanie dyskusji nad powołaniem Powiatowego Zakładu Aktywności Zawodowej, otwierającego nowe możliwości dla osób z niepełnosprawnościami. **KZP.62**

POWIAT GOLENIOWSKI

Kultura

Patryk Bednarski, aktor, członek zarządu, Goleniów - nominacja za współtworzenie festiwalu BRAMAT, który nie tylko inspiruje, ale również edukuje i integruje społeczność powiatu goleniowskiego, tworząc wyjątkowe doświadczenia łączące ludzi poprzez sztukę, promując kulturę lokalną, kreatywność oraz budując przestrzeń dialogu i wspólnego przeżywania sztuki. **KZK.224**

Jarosław Jancelewicz, twórca Muzeum Ziemi Goleniowskiej, Goleniów - nominacja za działalność popularyzatorską historii Goleniowa, prowadzenie Muzeum Ziemi Goleniowskiej. **KZK.97**

Joanna Kalinowska, artystka, Goleniów - nominacja za zaangażowanie w rozwój życia kulturalnego Gminy Goleniów, w szczególności za działalność na rzecz Stowarzyszenia Per Musicam oraz organizację tematycznych koncertów w Goleniowskim Domu Kultury, które wzbogacają ofertę kulturalną miasta, integrują mieszkańców i promują wartościową sztukę, a także za uhonorowanie tej działalności nagrodą „Barnimy". **KZK.220**

Józef Kazaniecki, dokumentalista, Goleniów - nominacja za wieloletnie, pasjonackie i niezastąpione działania na rzecz dokumentowania i upowszechniania historii powiatu goleniowskiego, w szczególności za blisko trzy dekady pracy w goleniowskim magistracie oraz za kierowanie Ośrodkiem Dokumentacji Dziejów Ziemi Goleniowskiej („Żółty Domek"), archiwizowanie i opracowywanie materiałów historycznych. **KZK.222**

Jolanta Miękus, dyrektor biblioteki, Goleniów - nominacja za inspirujące i konsekwentne kierowanie Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Goleniowie, dzięki czemu instytucja stała się ważnym centrum edukacji, kultury i integracji społecznej w powiecie goleniowskim, promując czytelnictwo, rozwój kompetencji cyfrowych i kreatywność. **KZK.221**

Anna Obszyńska, pracownik Goleniowskiego Domu Kultury, Goleniów - nominacja za wyobraźnię, talent, pasję, zaangażowanie, konsekwencję oraz ogromną determinację w sztukach plastycznych prezentowaną mieszkańcom Goleniowa, powiatu goleniowskiego, Szczecina oraz całej Polski. **KZK.96**

Maciej Ratajczyk, dyrektor GDK, Goleniów - nominacja za inspirujące i skuteczne kierowanie Goleniowskim Domem Kultury jako jego dyrektor, dzięki czemu ta samorządowa instytucja kultury stała się silnym centrum życia społeczno-kulturalnego w powiecie goleniowskim; za wkład w organizację Festiwalu Hanzeatyckiego w 2025 roku. **KZK.223**

Działalność społeczna i charytatywna

Alicja Buczkowska, prezes koła Polskiego Związku Niewidomych, Goleniów - nominacja za przedsiębiorczość, empatię i aktywne działanie; za inicjowanie licznych wartościowych przedsięwzięć, dzięki którym lokalna społeczność wyraźnie się ożywiła. **KZC.260**

Zofia Budny, prezes stowarzyszenia, Goleniów - nominacja za aktywne i pełne zaangażowania działania na rzecz społeczności seniorów w powiecie goleniowskim, w szczególności za pracę w Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Goleniowie, promowanie aktywności, integracji i wsparcia dla osób starszych oraz za inicjatywy wzmacniające więzi międzypokoleniowe i lokalną solidarność społeczną. **KZC.265**

Wojciech Janda, historyk, Goleniów - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w życie lokalnej społeczności Gminy Goleniów, w szczególności za inicjowanie i realizację działań na rzecz ochrony, dokumentowania oraz upowszechniania lokalnej historii, w tym stworzenie lapidarium i tablic informacyjnych, które przybliżają mieszkańcom dziedzictwo miasta i wzmacniają lokalną tożsamość. **KZC.264**

Danuta Kowalczyk, działaczka społeczna, Goleniów - nominacja za zaangażowanie, które pomaga ludziom w trudnych sytuacjach życiowych, za organizację festynów, wycieczki i wyjść do kina czy teatru, a także za bycie osobą kreatywną, zawsze starającą się pomóc i wesprzeć innych. **KZC.103**

Zofia Machnicka, kurator społeczny, wychowawca w Ośrodku Kuratorskim, Goleniów - nominacja za wyjątkowy profesjonalizm, konsekwencję i odpowiedzialność w pełnieniu funkcji społecznego kuratora sądowego, odgrywanie niezwykle ważnej roli w procesie wychowawczym młodzieży, zyskanie ich szacunku i zaufania jako wychowawczyni, a także za widoczne zaangażowanie w działanie na rzecz osób potrzebujących m.in. w ramach Stowarzyszenia Samarytanin. **KZC.105**

Agata Paczos, prezes Fundacji Wspólna Inicjatywa dla Zwierząt, Maszewo - nominacja za działalność w Fundacji Wspólna Inicjatywa dla Zwierząt. **KZC.101**

Krystyna Pichnicka, prezes Stowarzyszenia Seniorów Rytm, Goleniów - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną na rzecz seniorów w powiecie goleniowskim, w szczególności za aktywną i inspirującą pracę na stanowisku prezes Stowarzyszenia Seniorów „Rytm", integrację środowiska osób starszych, tworzenie przestrzeni do aktywności, wsparcia i budowania relacji społecznych oraz realny wkład w poprawę jakości życia seniorów. **KZC.261**

Paweł Siatecki, działacz społeczny, prezes Fundacji Region Powiat Gmina, Maszewo - nominacja za działalność na rzecz osób potrzebujących wsparcia; za zbiórkę żywności na święta dla potrzebujących. **KZC.104**

Monika Szabłowska, właścicielka kawiarni, Goleniów - nominacja za prowadzenie miejsca otwartego, dostępnego i przyjaznego osobom z niepełnosprawnością, w którym równość, empatia i realna inkluzywność stanowią codzienną praktykę, a także za docenienie tej postawy i działań nagrodą Burmistrza Gminy Goleniów „Barnimy". **KZC.263**

Andrzej Szafran, działaczka społeczna, Nowogard - nominacja za wielkie serce i oddanie drugiemu człowiekowi. **KZC.246**

Magdalena Zengota, wolontariuszka, Goleniów - nominacja za bezinteresowne zaangażowanie w działalność charytatywną na rzecz mieszkańców Gminy Goleniów, w szczególności za współtworzenie i aktywną działalność Drużyny Świętego Mikołaja w Goleniowie. **KZC.262**

Biznes i przedsiębiorczość

Patryk Bożych, właściciel firmy, Budno - nominacja za skuteczne i profesjonalne zarządzanie firmą Bian Kop, a przede wszystkim za aktywny wkład we wspieranie lokalnego sportu, a w szczególności drużyny MKS Ina Goleniów, przyczyniając się do rozwoju młodych sportowców, promowania aktywności fizycznej i budowania ducha sportowej wspólnoty wśród mieszkańców. **KZB.155**

Izabela Hejnicka, właścicielka restauracji, Goleniów - nominacja za prowadzenie Chmiel do Uwolnienia – Restaurant & Pub w powiecie goleniowskim, łącząc profesjonalizm w działalności gastronomicznej z aktywnym wkładem w życie lokalnej społeczności. **KZB.153**

Karol Lament, dyrektor ZAZ, Łozienica - nominacja za kierowanie Zakładem Aktywności Zawodowej w Goleniowie, dzięki któremu osoby z niepełnosprawnościami z powiatu goleniowskiego zyskują realne szanse na aktywizację zawodową i integrację społeczną, a także za skuteczne łączenie działalności społecznej z prowadzeniem usług gospodarczych. **KZB.154**

Piotr Serwach, prezes zarządu, Goleniów - nominacja za osiągnięcia w działalności biznesowej realizowanej w powiecie goleniowskim, a także za aktywny wkład we wspieranie lokalnego sportu. **KZB.156**

Adam Turek, właściciel firmy, Goleniów - nominacja za skuteczne prowadzenie firmy AD MAR, której profesjonalizm i wysoka jakość usług przekładają się na zadowolenie klientów, a także za otrzymanie tytułu Mecenasa Sportu i konsekwentne wspieranie lokalnych sportowców. **KZB.151**

Damian Urban, właściciel firmy, Stepnica - nominacja za dynamiczny rozwój firmy Usługi BHP – Damian Urban, której profesjonalizm i zaangażowanie w branży przekładają się na zadowolenie klientów, a także za wspieranie lokalnych sportowców, w szczególności piłkarzy z MKS INA Goleniów. **KZB.152**

Sebastian Zdrojewski, właściciel firmy CS Sebastian Zdrojewski, Stepnica - nominacja za wkład w propagowanie szkoleń BHP oraz pierwszej pomocy jak i za udział w akcjach charytatywnych (rowerem dookoła Polski dla chorej dziewczynki). **KZB.196**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Biegańska-Sawicka, randa, Nowogard - nominacja za działalność w samorządzie Nowogardu. **KZP.63**

Bogdan Czaplicki, wójt, Przybiernów - nominacja za bycie swoistym kołem napędowym w gminie Przybiernów, społecznikiem otwartym na nowości i innych ludzi, a także człowiekiem dialogu z ogromnym i otwartym sercem na potrzebujących. **KZP.64**

Robert Kuszyński, radny, Kliniska Wielkie - nominacja za wykazywanie się wysokimi kompetencjami merytorycznymi oraz dużym zaangażowaniem w sprawy lokalnej społeczności, za działalność opartą na realnej trosce o rozwój gminy, a także za konsekwentne podejmowanie decyzji mających na celu poprawę jakości życia jej mieszkańców. **KZP.68**

Tobiasz Lubczyński, radny, Nowogard - nominacja za działalność nie tylko w samorządzie, ale również społeczną w Stowarzyszeniu Akademia Wspierania Inicjatyw Społecznych AWIS. **KZP.69**

Michał Mac, radny, Goleniów - nominacja za autentyczne, altruistyczne zaangażowanie w sprawy Goleniowa oraz odwagę wejścia do polityki z potrzeby zmiany, a nie kariery, za uczciwe i bezpośrednie działanie, wspieranie sportu młodzieżowego, inicjowanie wydarzeń integrujących mieszkańców oraz konsekwentną pracę na rzecz lepszego miasta, oraz za bycie blisko ludzi i ich codziennych spraw. **KZP.66**

Krzysztof Sypień, burmistrz, Goleniów - nominacja za działalność na rzecz mieszkańców gminy Goleniów. **KZP.65**

Michał Wiatr, burmistrz, Nowogard - nominacja za działalność na rzecz mieszkańców, inicjatywy wspierające samorząd, nowe inicjatywy, w tym przebudowy Placu Wolności, centralnego miejsca w Nowogardzie. Doprowadzenie do rozbiórki tzw. Pomnika Wdzięczności Armii Czerwonej. **KZP.67**

POWIAT GRYFICKI

Kultura

Michał Bierwiaczonek, dyrygent chóru Amber Singers, Rewal - nominacja za wieloletnią pracę artystyczną z chórem Amber Singers, próby, przygotowania i prowadzenie koncertów zespołu, oprawę muzyczną gminnych i powiatowych wydarzeń kulturalnych, m.in. obchody 30-lecia istnienia chóru Amber Singers z wieloma koncertami na terenie powiatu. **KZK.104**

Karol Kuśnierz, pracownik Miejskiej Biblioteki Publicznej, Płoty - nominacja za promocję Płotów poprzez opowiadanie o historii miasta w wyjątkowy sposób. **KZK.100**

Maria Łach, atystka, Trzebiatów - nominacja za promowanie miasta Trzebiatów poprzez rysunki zabytków. **KZK.103**

Adam Malicki, dyrygent oraz koordynator programów marszowych Show Orkiestry Red Swing Low, Gryfice - nominacja za sukcesy w pierwszej trójce najlepszych orkiestr w Europie, zdobycie 3. miejsce w kategorii SHOW musztra paradna, otrzymanie tytuł II Wicemistrza Świata na Mistrzostwach Świata w Indonezji, a także za bycie jednym z nielicznych polskich choreografów propagujących programy marszowe, cenionym zarówno w Europie, jak i na świecie. **KZK.98**

POWIAT MYŚLIBORSKI - liderzy głosowania

KULTURA

ks. Paweł Górzyński

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Piotr Rygiel

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Krzysztof Malicki, p.o. dyrektora Gryfickiego Domu Kultury, kapelmistrz orkiestry Red Swing Low, Gryfice - nominacja za zdobycie przez orkiestrę tytułu Mistrza Świata w konkurencji Drumline Battle podczas Mistrzostw Świata Orkiestr Marszowych WAMSB 2025 w Dżakarcie. **KZK.102**

Monika Maria Marzec, prowadząca Bałtycką Szkołę Baletową, Trzebiatów - nominacja za skuteczne, charytatywne prowadzenie Stowarzyszenia Bałtycka Szkoła Baletowa, gromadzenie dzieci, które mają wiele problemów, angażowanie się w pracę z dziećmi autystycznymi, oraz za tworzenie i przygotowanie autorskich strojów do występów. **KZK.105**

Aneta Szpakowska, artystka, Gryfice - nominacja za tworzenie portretów i karykatur na najwyższym poziomie, wkładanie serca w swoje prace, co pozwala na uchwycenie podobieństwa osoby portretowanej. **KZK.99**

Zbigniew Zając, animator kultury, Rybokarty - nominacja za animacje kulturalne w Pałacu w Rybokartach w ramach działania Stowarzyszenia „Nowa Kultura. **KZK.107**

Działalność społeczna i charytatywna

Halina Buiłek, przewodnicząca oddziału PZEriI, Płoty - nominacja za złote serce i wyjątkową wrażliwość na ludzką krzywdę; za pełne oddania działania na rzecz seniorów, obejmujące organizowanie czasu wolnego, wycieczek oraz troskę o ich zdrowie i codzienne życie. Za wieloletnią, odpowiedzialną służbę publiczną, w tym pełnienie funkcji kierownika Urzędu Stanu Cywilnego. **KZC.269**

Alicja Czarnocka, zastępca Prezesa Zarządu, Gryfice - nominacja za działalność w Stowarzyszeniu „Gryfickie Serca" jako Zastępca Prezesa Zarządu i aktywne wspieranie akcji charytatywnych, wolontariatu oraz lokalnych inicjatyw pomocowych. **KZC.267**

Kamil Graczyk, pracownik socjalny, Trzebiatów - nominacja za prowadzenie poradnictwa rodzinnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzebiatowie, wspieranie rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej oraz angażowanie lokalnej społeczności w działania pomocowe i społeczne. **KZC.272**

Renata Gródecka, lider Specjalistycznego Centrum Wspierającego Edukację Włączającą, Waniorowo - nominacja za działania zmierzające do szerzenia edukacji włączającej, której celem jest wyrównywanie szans wszystkich uczniów. **KZC.113**

Justyna Kopeć, liderka Szlachetnej Paczki, Gryfice - nominacja za koordynację akcji Szlachetna Paczka w Gryficach, w ramach której łączy Pani wolontariuszy, darczyńców i lokalną społeczność, niosąc skuteczną i zorganizowaną pomoc rodzinom w trudnej sytuacji. **KZC.271**

Paulina Kusajda, zastępca burmistrza, Płoty - nominacja za napisanie legendy o Płotach, która jest częścią wydanej książki Legendy Zachodniego Pomorza. To wyjątkowa książka, w której zebrane zostały najpiękniejsze opowieści z naszego regionu. Publikacja zawiera m.in. dwie legendy związane z Płotami. **KZC.112**

Aneta Kwiecińska, sołtys, Wlewo - nominacja za zajęcie pierwszego miejsca w konkursie na najpiękniejsze sołectwo/osiedle organizowanym przez gminę Trzebiatów. **KZC.108**

Iwona Małek, dyrektor OPS, Gryfice - nominacja za prowadzenie Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryficach i koordynowanie działań pomocowych oraz wsparcia społecznego dla rodzin, seniorów i osób w trudnej sytuacji. **KZC.270**

Maja Orłowska i Maciek Orłowski, trenerzy w Szkole Tańca i Sportu Perfect, Gryfice - nominacja za trening dziewcząt, które zdobyły drugie miejsce w 16. edycji Mam Talent TVN. **KZC.110**

Marcin Pieczeniuk, właściciel Kwiaciarni, Gryfice - nominacja za zaangażowanie w akcje charytatywne oraz pomoc wielu ludziom w potrzebie. **KZC.111**

Andrzej Sobczak, sołtys, Gosław - nominacja za działania na rzecz mieszkańców i uruchomienie wraz z radą sołecką siłowni pod chmurką. W ramach zadania powstała nowoczesna siłownia plenerowa, wyposażona w zestaw urządzeń do ćwiczeń siłowych i rekreacyjnych. Przestrzeń została zaaranżowana tak, aby służyć zarówno osobom młodszym, jak i starszym – promując zdrowy styl życia, aktywność fizyczną. **KZC.107**

Patrycja Stawicka, wolontariuszka, Gryfice - nominacja za zajmowanie się wolontariatem na terenie miejscowości Gryfice. **KZC.342**

ks. Andrzej Steckiewicz, proboszcz, Gryfice - nominacja za koordynowanie działań Caritas parafialnego w Gryficach i organizowanie lokalnej pomocy charytatywnej, wspieranie rodzin, seniorów i osób potrzebujących oraz promowanie solidarności i zaangażowania społecznego w lokalnej społeczności. **KZC.273**

Agnieszka Szkarapata, wolontariusz, Trzebiatów - nominacja za koordynowanie wolontariatu w ramach WOŚP w Trzebiatowie, angażowanie lokalnej społeczności, wolontariuszy i darczyńców oraz wspieranie inicjatyw charytatywnych i działań na rzecz potrzebujących. **KZC.266**

Andrzej Tomczyk, instruktor terapii zajęciowej, Trzebiatów - nominacja za zorganizowanie „Biegu w Piżamach" w Trzebiatowie, łączenie aktywności sportowej z działaniami charytatywnymi na rzecz dzieci chorych na raka oraz promowanie wśród lokalnej społeczności postaw solidarności, empatii i zaangażowania społecznego. **KZC.268**

Agnieszka Wiśniewska, działaczka społeczna, Gryfice - nominacja za pełne oddanie i bezinteresowne zaangażowanie w pomoc bezdomnym i porzuconym zwierzętom, poświęcanie prywatnego czasu, aby je dokarmiać, zapewnić im leczenie, opiekę weterynaryjną oraz niezbędne zabiegi, w tym sterylizację i kastrację, a także za działania, które realnie zmniejszają cierpienie zwierząt i poprawiają ich los. **KZC.244**

Sylwia Wojsznarowicz, przedsiębiorca, Gryfice - nominacja za mobilizowanie lokalnej społeczności do niesienia pomocy oraz skuteczne organizowanie wsparcia dla rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. **KZC.274**

Agnieszka Zienkiewicz, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Jaromin - nominacja za zaangażowanie w opiekę nad mieszkańcami oraz troskę o rozwój ośrodka, co zostało docenione zasłużonym awansem z funkcji kierownika na dyrektora. **KZC.106**

Ilona Zych, działaczka i wiceprezes Stowarzyszenia Świadome Gryfice 22, Gryfice - nominacja za bezustanne działanie na rzecz mieszkańców miasta i gminy Gryfice, organizację spotkania z ekspertami dla mieszkańców, przeprowadzanie interwencji obywatelskich w urzędach oraz za walkę o sprawy ważne dla mieszkańców. **KZC.109**

Biznes i przedsiębiorczość

Wiesław Buchwał, dyrektor Zespołu Szkół, Płoty - nominacja za nawiązane współpracy i podpisanie porozumienia pomiędzy szkołą ZS im. W. Witosa w Płotach a Północną Izbą Gospodarczą w w Gryficach. Celem porozumienia jest wsparcie uczniów w zdobywaniu praktycznych umiejętności zawodowych, ułatwiających im start na lokalnym rynku pracy. **KZB.66**

Małgorzata Chabowska, właścicielka firmy, Świeszewo - nominacja za prowadzenie Staropolskiej Miodziarni - Pasieki oraz za promowanie lokalnego dziedzictwa, naturalnych produktów i tradycji pszczelarskiej w regionie. **KZB.158**

Łukasz Maciejewski, prezes Oddziału Północnej Izby Gospodarczej, Gryfice - nominacja za przyczynienie się i objęcie funkcji prezesa organizacji, która ma integrować lokalnych przedsiębiorców, organizować wydarzenia gospodarcze, które będą promować gryficką przedsiębiorczość w skali regionalnej i ogólnopolskiej. **KZB.63**

prof. ZPSB dr Grażyna Maniak, dziekan wydziału w Gryficach, Gryfice - nominacja za organizację Gryfickiego Forum Społeczno-Gospodarczego. X edycja, poświęcona tematyce rzeki Regi, była interdyscyplinarnym wydarzeniem łączącym świat nauki, administracji, biznesu oraz organizacji społecznych. **KZB.62**

Wojciech Pluciński, właściciel firmy, Gryfice - nominacja za skuteczne kierowanie rozwojem Browaru Folga w Gryficach, który połączył tradycję rzemieślniczego piwowarstwa z innowacyjnym podejściem do gastronomii, hotelarstwa i SPA. **KZB.160**

Mariusz Sowiński, właściciel Zakładu Elektrycznego, Gryfice - nominacja za zdobycie nagrody Zielonego Feliksa, czyli nagrody urzędu marszałkowskiego w Szczecinie za zasługi we wspieraniu i upowszechnianiu idei ekoenergetyki. **KZB.64**

Robert Zalewski, właściciel firmy, Trzebiatów - nominacja za prowadzenie firmy Zal-Met, której profesjonalizm, zaangażowanie i wykorzystanie nowoczesnych technologii pozwalają realizować nawet najtrudniejsze zlecenia, a także za aktywny wkład we wspieranie lokalnego sportu. **KZB.159**

Ryszard Zelent, prezes Bio-Energia Strzykocin, koordynator Gryfickiego Klastra Energii, Gryfice - nominacja za zdobycie Zielonego Feniksa, nagrody urzędu marszałkowskiego w Szczecinie za osiągnięcia we wdrażaniu rozwiązań i technologii ekoenergetyki. **KZB.65**

Anna Złotnicka-Plucińska, właścicielka firmy, Gryfice - nominacja za konsekwentne budowanie marki Browar Folga w Gryficach, który od urokliwego browaru połączonego ze znakomitą restauracją rozwinął się w nowoczesny kompleks z hotelem i SPA. **KZB.157**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Tomasz Aniuksztys, burmistrz, prezes Stowarzyszenie Z Pomysłem, Gryfice - nominacja za doprowadzenie z przedstawicielami powiatu i samorządów tworzących Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic Porozumienia Terytorialnego, które otwiera drogę do realizacji co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.81**

Karol Balon, uczen Zespołu Szkół im. Czesława Miłosza w Gryficach, Gryfice - nominacja za najlepiej zdaną maturę. **KZP.72**

Ryszard Chmielowicz, starosta gryficki, Gryfice - nominacja za doprowadzenie do podpisania z samorządami tworzącymi Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic porozumienia z marszałkiem województwa w sprawie finansowania co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.79**

Marzena Domaradzka, burmistrz, Trzebiatów - nominacja za doprowadzenie do podpisania z samorządami tworzącymi Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic porozumienia z marszałkiem województwa w sprawie finansowania co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.76**

Szymon Klimko, burmistrz, Płoty - nominacja za doprowadzenie do przejęcia przez gminę Nowego Zamku w Płotach, w którym ma powstać centrum kulturalno-społeczne. Do tej pory XVII-wieczny zamek był własnością powiatu gryfickiego. **KZP.80**

Anna Kulasek, dyrektor Centrum Kształcenia Zawodowego, Trzebiatów - nominacja za rozwój szkolnictwa branżowego w środowisku lokalnym. **KZP.70**

Paweł Małaszko, pasjonat wypraw rowerowych, Rewal - nominacja za pasję i promowanie: podróży rowerowych, odkrywania nowych miejsc, oraz poznawania ludzi i kultur w najdalszych zakątkach świata; za bycie od wielu lat w podróży z plecakiem - przez północną Afrykę, Bliski Wschód, czy Bałkany. **KZP.78**

Marta Mieczykowska, nauczyciel w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii, Gryfice - nominacja za przekazywanie młodzieży, która na co dzień boryka się z wieloma problemami, ścieżki edukacyjnej. **KZP.75**

Konstanty Oświęcimski, wójt, Rewal - nominacja za doprowadzenie do podpisania z powiatem, samorządami tworzącymi Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic porozumienia z marszałkiem województwa w sprawie finansowania co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.73**

Lech Puzdrowski, wójt Karnic, Karnice - nominacja za doprowadzenie z przedstawicielami powiatu i samorządów tworzących Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic Porozumienia Terytorialnego, które otwiera drogę do realizacji co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.74**

Beata Smoleńska, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Gryfice - nominacja za godne reprezentowanie gminy oraz bezustannie dbanie o jej wizerunek. **KZP.71**

Waldemar Wawrzyniak, wicestarosta Powiatu Gryfickiego, Gryfice - nominacja za zaangażowanie w rozwój lokalnych inicjatyw, szkolenia dla jednostek i reprezentowanie powiatu w ważnych wydarzeniach. **KZP.247**

Michał Zinowik, wójt, Brojce - nominacja za doprowadzenie z przedstawicielami powiatu i samorządów tworzących Związek ZIT Obszaru Funkcjonalnego Gryfic Porozumienia Terytorialnego, które otwiera drogę do realizacji co najmniej 10 inwestycji, które już dziś zagwarantowały sobie możliwość wystąpienia o znaczące unijne dofinansowanie. **KZP.77**

POWIAT GRYFIŃSKI

Kultura

Klara Gmiter, wokalistka, reżyserka spektakli scenicznych, Gryfino - nominacja za rozwijanie pasji teatralnej wśród młodzieży jako instruktorka zespołu „Teatr Jesteśmy Tu" przy Gryfińskim Domu Kultury i przygotowanie entuzjastycznie przyjętych przez publiczność pierwszych spektakli. **KZK.111**

Konrad Hamkało, pisarz, Czelin - nominacja za debiutancką książkę pt. W krainie Bogów i Syren. Legendy Łęgów Odrzańskich oraz promowanie nadodrzańskich, zachodniopomorskich terenów podczas licznych spotkań autorskich nie tylko w powiecie gryfińskim, ale w całym kraju. **KZK.112**

Eliza Hołubowska, tancerka, instruktorka, choreografka, Gryfino - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój kultury tanecznej Gryfina, wieloletnią działalność artystyczną jako tancerka i choreografka Teatru Tańca EGO VU, którego spektakle zdobywają liczne nagrody. **KZK.108**

Elżbieta Iwko, malarka, Banie - nominacja za organizację plenerów malarskich, których tematem najczęściej są zabytki i pejzaże powiatu gryfińskiego. Na plenery zapraszani są artyści z całej Polski, a także z zagranicy. **KZK.109**

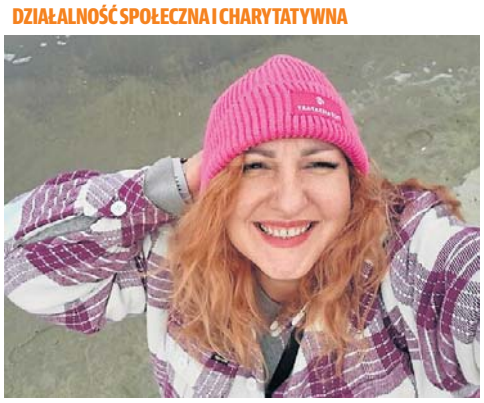
Janusz Janiszewski, instruktor prowadzący warsztaty teatralne i aktorskie, Gryfino - nominacja za dorobek artystyczny, a także intensywne działania na rzecz rozwoju i upowszechniania kultury dla mieszkańców Pomorza Zachodniego; za nagrodę Pro Arte od marszałka województwa. **KZK.110**

POWIAT POLICKI - liderzy głosowania

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Katarzyna Szymańska

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Urszula Wojtowicz

KULTURA

Andrzej Tomaszewski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Krzysztof Kubistal

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Urszula Kwietniewska-Łacny, artystka, Gryfino - nominacja za pokazywanie świata w miniaturze. Na wystawie w Muzeum Techniki i Komunikacji w Szczecinie można było podziwiać wyjątkowe miniaturowe repliki różnych miejsc z mapy Gryfina i Szczecina. **KZK.115**

Michał Nieścioruk, działacz społeczny, Cedynia - nominacja za wspieranie licznych imprez w regionie mających na celu pomoc schorowanym, potrzebującym pomocy, a także za fotografie promujące region powiatu gryfińskiego i wydawanie autorskich albumów i kalendarzy nieodpłatnie przekazywanych na imprezy charytatywne, w tym. m.in. WOŚP. **KZK.114**

Mateusz Woźniakowski, organizator wydarzeń kulturalnych i dyrektor artystyczny Gryfińskiego Festiwalu Miejsc i Podróży Włóczykij, Gryfino - nominacja za organizację kolejnej edycji Gryfińskiego Festiwalu Miejsc i Podróży Włóczykij, jednego z największych festiwali o szeroko pojętej tematyce podróżniczej i reporterskiej w Polsce. **KZK.113**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Bogdanowicz, sołtys, Piasek - nominacja za serce, zaangażowanie w życie wsi i gminy, za głowę pełną pomysłów, za działania na terenie gminy. **KZC.345**

Kamil Frelichowski, radny powiatowy, Gryfino - nominacja za bezinteresowne zaangażowanie w działania na rzecz społeczności lokalnej. **KZC.119**

Adrianna Iwan, wolontariuszka, Gryfino - nominacja za organizowanie licznych zbiórek i koordynowanie akcji na rzecz ochrony środowiska, ratowania bezdomnych zwierząt oraz honorowego dawstwa krwi; za nominację w konkursie Influencers Live Awards oraz zostanie finalistką konkursu Vivelo Content Creators. W 2025 r. konkursu na prelegeowanie pyrkonowej Strefy Naukowej. **KZC.114**

Robert Jankowski, zegarmistrz, Gryfino - nominacja za wspieranie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i promowanie pomocy potrzebującym i lokalnego wolontariatu, pokazując, że pomaganie to więcej niż tylko hasło, to realne wsparcie dla społeczności. **KZC.277**

Katarzyna Kupczyk, sołtys, prezeska Stowarzyszenia na rzecz rozwoju wsi Gądno, Gądno - nominacja za cykliczną organizację rajdów rowerowych, w których biorą udział całe rodziny; za utworzenie w Gądnie polany rekreacyjnej z wiatą miejscem na ognisko i tablicami z ciekawostkami o Panu Samochodziku. **KZC.120**

Jolanta Kurpiel, gospodyni Stacji Klępicz, Klępicz - nominacja za empatię, oddanie, a także za organizację licznych i różnorodnych akcji charytatywnych oraz pomaganie każdemu, kto znajdzie się w potrzebie. **KZC.118**

Aleksandra Misiuna, koordynatorka sztabu WOŚP, Gryfino - nominacja za wieloletnią organizację finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy z udziałem setek wolontariuszy - koncerty i aukcje, które przyniosły rekordowy wynik zbiórki w regionie. **KZC.115**

Patryk Mitręga, lider społeczny, uczeń, Gryfino - nominacja za zaangażowanie społeczne i aktywność na rzecz młodzieży, współorganizowanie inicjatyw edukacyjnych oraz promowanie postaw obywatelskich i wolontariackich wśród młodych mieszkańców regionu i współorganizację Konferencji Samorządów Młodzieżowych. **KZC.276**

Robert Panna, założyciel Stowarzyszenia Najważniejszy jest Człowiek, Widuchowa - nominacja za organizację akcji dotyczących bezpieczeństwa i przeciwdziałania przemocy i ekologii. Widuchowskie Nadodrzańskie Porządki były laureatem Programu Społecznik Urzędu Marszałkowskiego. **KZC.122**

Magdalena Pieczyńska, radna, Gryfino - nominacja za udział w organizacji akcji ulicznej w Gryfinie promującej wolontariat oraz wieloletni już udział w akcji Szlachetna Paczka. **KZC.340**

Małgorzata Poźniak, działaczka społeczna, Gryfino - nominacja za dobre serce, empatię i gotowość do niesienia pomocy, za wrażliwość na potrzeby innych. **KZC.121**

Kacper Romuk, lider społeczny, uczeń, Gryfino - nominacja za aktywne zaangażowanie w inicjatywy społeczne i edukacyjne, współtworzenie projektów młodzieżowych oraz działania integrujące i rozwijające lokalną społeczność i współorganizację Konferencji Samorządów Młodzieżowych. **KZC.275**

Anna Sznigir, działaczka społeczna, Gryfino - nominacja za angażowanie się we wszystkie działanie, które mogą pomóc ludziom w potrzebie, a także za bycie prawdziwą inspiracją nie tylko dla osób niepełnosprawnych. **KZC.116**

Grzegorz Włodarczyk, działacz społeczny, Gryfino - nominacja za działalność charytatywną w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. **KZC.117**

Biznes i przedsiębiorczość

Mariusz Krasowski, prezes Gryfińskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego, Gryfino - nominacja za zaangażowanie w przygotowanie inwestycji mieszkaniowych ważnych dla lokalnego rynku pracy i mieszkańców. **KZB.70**

Paweł Łopata, właściciel Restauracji Rodzinnej, Gryfino - nominacja za znaczący wkład w kształcenie zawodowe i rozwój lokalnej gastronomii; za wyróżnienie tytułem „Najlepszy Mistrz Szkolący 2024" na Zachodniopomorskiej Gali Rzemiosła. **KZB.72**

Małgorzata Maciejewska, pośrednik nieruchomości, Gryfino - nominacja za zaangażowanie w branży nieruchomości, konsekwentne budowanie silnej i wiarygodnej marki oraz wysoką skuteczność w realizacji transakcji. Za wyróżnianie się profesjonalizmem, doskonałą znajomością rynku oraz indywidualnym podejściem do klienta. **KZB.205**

Stanisław Martyka, hodowca koni, Żelichów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w hodowlę koni i ich przygotowanie do wystaw. Ogiery z hodowli były wielokrotnie nagradzane podczas wystaw i aukcji na terenie Polski. **KZB.73**

Tomasz Różak, właściciel gospodarstwa agroturystycznego, Osuch - nominacja za konsekwentne rozwijanie rodzinnego przedsięwzięcia „Stary Młyn nad Tywą" w Osuchu, które łączy tradycję z nowoczesnym podejściem do agroturystyki. **KZB.74**

Amr Seliman, właściciel Seli-Med Centrum Medyczne, Chojna - nominacja za przeprowadzenie swoistej rewolucji w całym powiecie gryfińskim i nie tylko poprzez zatrudnienie ponad 40. lekarzy specjalistów, a tym samym za umożliwienie mieszkańcom otrzymania fachowej pomocy zdrowotnej, do której wcześniej nie mieli dostępu. **KZB.67**

Edyta Szczupak, współwłaścicielka gospodarstwa ekologicznego Frykas, Marwice - nominacja za rozwijanie Gospodarstwa Ekologicznego „Frykas" w Marwicach, wyróżnianego certyfikatami jakości i laurami w konkursach Nasze Kulinarne Dziedzictwo Smaki Regionów oraz nagrodą Wojewody Zachodniopomorskiego za najlepszy produkt na Targach Rolnych w Barzkowicach. **KZB.68**

Mateusz Szymczyk, właściciel firmy Renomat, Banie - nominacja za pasję, pracowitość i wizję, które umacniają pozycję lokalnej gospodarki, kreowanie z powodzeniem innowacyjnych rozwiązań na rynku i znaczący wpływ na rozwój społeczno-ekonomiczny powiatu oraz za determinację, dzięki której powstały nowe, stabilne miejsca pracy dające wielu mieszkańcom możliwość rozwoju i bezpieczeństwa zawodowego. **KZB.71**

Łukasz Urbański, prezes zarządu Chojna Beton, Chojna - nominacja za efektywną współpracę z największymi wykonawcami dróg w Polsce, z którymi budowane są trasy szybkiego ruchu oraz obwodnice w Polsce zachodniej, północnej, wschodniej i środkowej. **KZB.69**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Ewa Dudar, starosta gryfiński, Gryfino - nominacja za podpisanie Porozumienia Terytorialnego pomiędzy województwem zachodniopomorskim a sześcioma samorządami z powiatu gryfińskiego. Dzięki wsparciu z Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego na lata 2021-2027, w wysokości 36 mln zł zrealizujemy inwestycje, które wzmocnią potencjał gospodarczy, społeczny i infrastrukturalny. **KZP.85**

Sławomir Jasek, burmistrz, Moryń - nominacja za podpisanie porozumienia z Uniwersytetem Szczecińskim dotyczącego prowadzenia badań archeologicznych i historycznych na terenie gminy, upowszechniania ich wyników oraz wspólnych działań edukacyjno-dydaktycznych nawiązujących do dziejów Morynia i okolic. **KZP.89**

Agnieszka Kurpiel, prezes Stowarzyszenia Pełnoprawni, Gryfino - nominacja za wieloletnie, konsekwentne działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami, realizację projektów wspierających integrację społeczną, aktywizację zawodową i rehabilitację; za inicjatywę szkolenia, warsztatów oraz wydarzeń integracyjnych, które zwiększają samodzielność i pewność siebie uczestników. **KZP.82**

Joanna Mazur, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych Jesteśmy, Chojna - nominacja za działanie na rzecz osób niepełnosprawnych. Organizowanie nie tylko wydarzeń rekreacyjnych i integracyjnych, ale również cykliczne zajęcia warsztatowe, rehabilitacyjne, poradnictwo psychologiczne oraz wsparcie i pomoc rodzinom dotkniętym problemem niepełnosprawności, w przezwyciężaniu codziennych trudności. **KZP.86**

Anna Pastuła, radna Powiatu Gryfińskiego, Mieszkowice - nominacja za działania na rzecz odbudowy drogi łączącej Kłosów i Kurzycko oraz drogi łączącącej Kłosów z Czelinem zniszczonym przez nawalnicę. **KZP.83**

Barbara Sobiś, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu, Gryfino - nominacja za pasję, opowiadanie turystom o tajemniczych malowidłach w czachowskim kościele i organizację znanych i cieszących się dużym zainteresowaniem koncertów w Sali u Kinala. **KZP.84**

Mateusz Tołłoczko, radny, Chojna - nominacja za wkład w funkcjonowanie gminy i znalezienie wspólnego języka ze społeczeństwem miasta i gminy. **KZP.87**

POWIAT KAMIEŃSKI

Kultura

Maciej Atras, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Kultury, Dziwnów - nominacja za współorganizację „Dziwnowskiego Lata Filmowego" i cykl koncertów „Kultura nad Bałtykiem", zainicjowanie „Dni Dziwnowa z historią i morzem" - wydarzenia łączącego sport i kulturę lokalną oraz za angażowanie MOSiK w projekty edukacyjne i młodzieżowe. **KZK.121**

Wanda Balbus, animator kultury w GOKIS, Golczewo - nominacja za wyrozumiałość, życzliwość, otwartość oraz za świetne podejście do dzieci i młodzieży. **KZK.124**

Wojciech Celiński, organizator Festiwalu Słowian i Wikingów, Wolin - nominacja za kolejną edycję festiwalu, który nie tylko przyciągnął rekordową liczbę widzów, ale też w najciekawszy sposób przypomina historię tych ziem i promuje Wolin w Europie; za współpracę z muzeami skandynawskimi (projekt Interreg Baltic). **KZK.125**

Artur Duszyński, dyrektor Międzynarodowego Domu Kultury, Międzyzdroje - nominacja za organizację prestiżowych wydarzeń kulturalnych w Międzyzdrojach, rozcięcie oferty MDK-u poza sezon letni – np. edukację kulturalną, warsztaty dla dzieci i młodzieży, aktywizację seniorów. **KZK.118**

Aneta Jasłowska, poetka, Wrzosowo - nominacja za najczęściej wyróżnianą dyplomami działalność poetycką. **KZK.116**

Małgorzata Michałowska, dyrektor Kamieńskiego Domu Kultury, Kamień Pomorski - nominacja za organizację Festiwalu Współczesnej Kultury Ludowej im. J. Iwaszczyszyna, jednego z największych wydarzeń folklorystycznych Pomorza Zachodniego; za projekt edukacyjny dla szkół Kamieńskie legendy. **KZK.122**

Dorota Motyka, założycielka i prezes Fundacji Zosia, Kamień Pomorski - nominacja za ogromne serce i bezinteresowną pomoc okazywaną dzieciom oraz wszystkim potrzebującym; za siłę, determinację i nieustanne działanie na rzecz innych mimo trudnych doświadczeń życiowych. **KZK.225**

Dorota Opiła-Skubisz, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, Golczewo - nominacja za cykl „Kulturalne Golczewo" - koncerty, spektakle, warsztaty dla dzieci, organizację „Festiwalu Piosenki Wakacyjnej" oraz „Dożynek Golczewskich". **KZK.119**

prof. Józef Serafin, dyrektor artystyczny Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej, Kamień Pomorski - nominacja za wspaniały jubileusz 60-lecia festiwalu - zaproszono chóry i orkiestry z Polski, Niemiec, Czech, Japonii. **KZK.120**

Aniela Sosnowska, malarka, poetka, Świerzno - nominacja za reprezentowanie regionu i Polski poprzez swoją wyjątkową twórczość ubogacającą region. **KZK.117**

Patrycja Szczeblewska, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, Świerzno - nominacja za uruchomienie projektu „Książka w drodze" – objazdowy punkt czytelniczy w sołectwach oraz konkurs „Czytam z babcią, czytam z dziadkiem" – międzypokoleniowe spotkania literackie. **KZK.123**

Działalność społeczna i charytatywna

Ewelina Adamczyk, prezeska Stowarzyszenia Nasza Świniec, Świerzno - nominacja za prowadzenie lokalnych inicjatyw społecznych i edukacyjnych – m.in. wspólne sprzątanie miejscowości, organizację Dnia Dziecka i warsztatów integracyjnych dla seniorów; za projekt „Zielony Świniec" – akcję sadzenia drzew i tworzenia małych ogródków społecznych. **KZC.127**

Mateusz Doroba, działacz społeczny, Kamień Pomorski - nominacja za bezustanne udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży oraz rodzinom, które znalazły się w kryzysie finansowym, w tym za przekazywanie sprzętu komputerowego umożliwiającego dzieciom rozwój i naukę. **KZC.131**

Jolanta Janik, przewodnicząca Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło, Kamień Pomorski - nominacja za prowadzenie codziennych działań rehabilitacyjnych i społecznych dla osób z niepełnosprawnościami, organizowanie pikników integracyjnych i warsztatów dla rodzin. **KZC.128**

POWIAT PYRZYCKI

KULTURA

Klaudiusz Kaźmierczak

POWIAT SŁAWIEŃSKI - liderzy głosowania

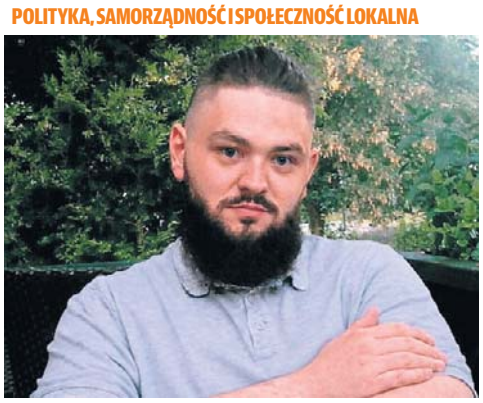
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Marek Stukan

KULTURA

Bernard Gutowski

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Dawid Piekarski

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Agata Jasińska, prezeska Fundacji Psia Kość, Kamień Pomorski - nominacja za aktywne prowadzenie akcji ratowania i adopcji bezdomnych zwierząt, organizowanie zbiórki żywności i leków, edukację dzieci w szkołach na temat empatii i opieki nad zwierzętami. W 2025 r. współtworzenie lokalnego centrum interwencji zwierzęcych. **KZC.124**

Dorota Jędrzejewska-Motyka, szefowa sztabu WOŚP, członkini Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Szpitala, Kamień Pomorski - nominacja za angażowanie mieszkańców w działania Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - koordynowanie wolontariuszy, organizowanie koncertów, aukcji i akcji charytatywnych. W 2025 r. zorganizowanie 33. Finału WOŚP, z którego dochód wsparł lokalny szpital. **KZC.126**

Magdalena Kucharczyk, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Sportu, Turystyki i Rekreacji, Wolin - nominacja za wspieranie licznych akcji społeczne - m.in. WOŚP, zbiórki dla uchodźców, lokalne wolontariaty młodzieżowe. W 2024 i 2025 r. zainicjowanie kampanii „Pomagamy Razem" oraz „Wolin dla dzieci". **KZC.130**

Agnieszka Peplińska-Kot, dyrektor Biblioteki Publicznej, Wolin - nominacja za kreatywność, przedsiębiorczość, bardzo aktywną działalność biblioteki, angażowanie seniorów i dzieci w przeróżne warsztaty i aktywności artystyczne, a także za skuteczne pozyskiwanie wolontariuszy. **KZC.125**

Biznes i przedsiębiorczość

Sylwia Borczyk, kosmetolog, Dziwnów - nominacja za prowadzenie salonu kosmetycznego na najwyższym poziomie oraz za wyjątkowy rozwój firmy poprzez wdrożenie innowacyjnych usług turystyki zdrowotnej, znacząco podnoszących konkurencyjność przedsiębiorstwa. **KZB.166**

Iwona Ekiert, prezes Zarządu Banku Spółdzielczego, Wolin - nominacja za to, że lokalny bank utrzymał w 2024 roku stabilną działalność; za wsparcie dla przedsiębiorców oraz jednostek samorządu terytorialnego, co przekłada się na dostępność finansowania w powiecie. **KZB.76**

Ewelina Kicińska, właścicielka firmy, Międzywodzie - nominacja za dywersyfikację i rozwój działalności spółki LK TECH - Willa Karmazynowy Przystań w województwie zachodniopomorskim, obejmującą rozszerzenie oferty usługowej, transformację cyfrową i ekologiczną oraz działania podnoszące konkurencyjność i odporność firmy na przyszłe wyzwania. **KZB.162**

Kamil Krzyżanowski, właściciel firmy, Kołczewo - nominacja za modernizację i rozwój działalności firmy w Kołczewie, obejmującą dywersyfikację usług w duchu zielonej transformacji oraz podnoszenie kwalifikacji pracowników poprzez szkolenia. **KZB.164**

Joanna Kuta, właścicielka obiektu noclegowego, Międzyzdroje - nominacja za konsekwentny rozwój działalności oraz skuteczne poszerzenie oferty, oparte na dywersyfikacji usług i wdrażaniu nowych rozwiązań odpowiadających na potrzeby rynku. **KZB.163**

Andrzej Małecki, właściciel firmy, Międzywodzie - nominacja za rozwój firmy obejmujący dywersyfikację działalności poprzez działania inwestycyjne, szkoleniowe i doradcze. **KZB.161**

Michał Sapała, biznesmen, Międzyzdroje - nominacja za dynamiczny rozwój działalności oraz skuteczną dywersyfikację oferty, możliwą dzięki pozyskaniu środków wspierających innowacyjne kierunki rozwoju i zwiększających konkurencyjność przedsiębiorstwa. **KZB.165**

Arkadiusz Waszak, prezes zarządu Uzdrowiska Kamień Pomorski S.A., Kamień Pomorski - nominacja za stabilne zarządzanie i stałe inwestycje wzmacniają ofertę uzdrowiskową powiatu. Uzdrowisko Kamień Pomorski zostało wymienione w zestawieniu najlepszych nadbałtyckich sanatoriów i uzdrowisk w Polsce, przygotowanym przez redakcję National Geographic Traveler Polska. **KZB.75**

Jacek Zużewicz, właściciel PHU Perfekt, Kamień Pomorski - nominacja za zdobycie 1. miejsca (2025) w kategorii „Dynamika Sprzedaży" w ramach ogólnopolskiej Grupy Handlo-Budowa – to wyróżnienie za wzrost i jakość pracy zespołu, które bezpośrednio przekładają się na rozwój lokalnego rynku budowlanego. **KZB.77**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Mateusz Bobek, burmistrz, Międzyzdroje - nominacja za to, że prowadzona gmina zajęła 5. miejsce w ogólnopolskim rankingu „Wydatki Inwestycyjne Samorządów". **KZP.92**

Radosław Drozdowicz, wójt, Świerzno - nominacja za doprowadzenie do zakończenia przebudowy drogi Gostyń-Krzemykowo oraz rozpoczęcie budowy ul. Spokojnej, co znacząco poprawia bezpieczeństwo i komfort mieszkańców; za wdrożenie nowych programów wsparcia dla lokalnych sołectw i pozyskanie środków zewnętrznych na termomodernizację budynków użyteczności publicznej. **KZP.93**

Stanisław Kuryłło, burmistrz, Kamień Pomorski - nominacja za nadzór na szeregiem inwestycji infrastrukturalnych w gminie – m.in. przebudowę głównych ulic miasta oraz modernizację dróg wewnętrznych, co znacząco poprawiło jakość życia mieszkańców. **KZP.95**

Józef Malec, starosta, Kamień Pomorski - nominacja za zainicjonowanie procesu digitalizacji usług starostwa. Koordynowanie wdrożenia projektu modernizacji szkół ponadpodstawowych i ogłoszenie inwestycji powiatowej o wartości ponad 900 tys. zł, poprawiającej dostępność i bezpieczeństwo w placówkach oświatowych. **KZP.90**

Sebastian Mamzer, radny gminy, Kamień Pomorski - nominacja za społeczne zaangażowanie oraz troskę o dobro mieszkańców, za aktywne działanie jako radny, który realnie wspiera lokalną społeczność. **KZP.94**

Maciej Zieliński, burmistrz, Golczewo - nominacja za zainicjonowanie budowy nowej sieci kanalizacyjnej Kretlewo-Gadom-Golczewo, uruchomienie żłobka „Golczewski Żabcie" oraz poprawę komunikacji publicznej poprzez współfinansowanie połączeń autobusowych Golczewo-Gryfice. **KZP.91**

POWIAT KOŁOBRZESKI

Kultura

Atimaya Brzostyńska, przewodnicząca Społecznej Rady Kultury, Kołobrzeg - nominacja za znaczący wpływ na proces konsultacji kulturowych miasta i promocję inicjatyw artystycznych. **KZK.126**

Ewa Rodak i Roksana Cieszkowska, animatorki, Kołobrzeg - nominacja za entuzjazm przekazywany wszystkim dookoła, pozytywną energię zachęcającą do zabawy zarówno dzieci, jak i dorosłych. **KZK.129**

Monika Dziedzic, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej, Kołobrzeg - nominacja za szeroką ofertę biblioteczną wykraczającą poza tradycyjne działania czytelnicze oraz integrowanie społeczności lokalnej. **KZK.137**

Kacper Gajkowski, założyciel i właściciel Fandance Studio Tańca, Kołobrzeg - nominacja za konsekwentne budowanie kultury tańca, aktywne reprezentowanie Kołobrzegu i Polski na arenie międzynarodowej oraz tworzenie przestrzeni, w której taniec staje się formą sztuki, rozwoju i wspólnoty. Za inspirowanie młodych ludzi, zaangażowanie społeczne i realny wpływ na życie kulturalne miasta oraz wychowanie przez pasję i wartości. **KZK.226**

Dariusz Kaleta, kierownik Działu Wystawienniczego w Galerii Sztuki Współczesnej., Kołobrzeg - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury w mieście; za uhonorowanie medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis". **KZK.127**

Katarzyna Koperkiewicz, prezeska Fundacji Kołobrzeski NURT, Kołobrzeg - nominacja za ratowanie nie tylko kołobrzeskich neonów, organizację wielu przedsięwzięć kulturalnych I Zlot Neoniarzy w Kołobrzegu. **KZK.131**

Krzysztof Kubicki, fotoreporter, dokumentalista, Kołobrzeg - nominacja za dokumentację wydarzeń społecznych, kulturalnych i sportowych z regionu oraz aktywne zaangażowanie w działania społeczne w Kołobrzegu. **KZK.132**

Witold Łukawski, prezes Kołobrzeskiego Klubu Kolekcjonera, Kołobrzeg - nominacja za bycie osobą zawsze pomocną względem lokalnej społeczności w różnych aspektach życia, a także za zaangażowanie i wolontariat w ramach grupy Pomagamy Kołobrzeg, Szlachetnej Paczki, pikników charytatywnych dla osób potrzebujących pomocy oraz wsparcia powodzianom. **KZK.138**

Martyna Małetko-Grzywaczyk, kierownik i choreograf Zespołu Tanecznego Mafama, Kołobrzeg - nominacja za rewelacyjną pracę z dziećmi i młodzieżą, za serce wkładane w każde swoje artystyczne przedsięwzięcia, za zrozumienie potrzeb nie tylko w zakresie działalności choreograficznej, ale też wychowawczej oraz za wzorowe wykonywanie powierzonych funkcji. **KZK.136**

Jerzy Pletty, właściciel restauracji Barka, Kołobrzeg - nominacja za wkład w propagowanie kultury gastronomicznej w będącej wizytówką kulinarną Kołobrzegu restauracji Barka. **KZK.130**

Marta Staszczak, właścicielka Muzeum Bursztynu, Kołobrzeg - nominacja za rolę edukacyjną i kulturową w promocji bałtyckiego złota, czyli bursztynu. **KZK.135**

Krzysztof Szewczuk, były kierownik Działu Animacji Kultury w Regionalnym Centrum Kultury, Kołobrzeg - nominacja za łączenie funkcji animatora z formalną rolą w instytucji kultury. **KZK.133**

Maciej Wódz, kierownik Laboratorium Kultury Adebar, Kołobrzeg - nominacja za udane prowadzenie autorskiej audycji w Radiu Kołobrzeg, a także za autorstwo wierszy i bezinteresowne wspieranie młodych talentów. **KZK.134**

Działalność społeczna i charytatywna

Kamil Barwinek, radny, koordynator Spotkania Wigilijnego, Kołobrzeg - nominacja za organizację kołobrzeskich spotkań wigilijnych, które integrują lokalną społeczność, pomagają samotnym poczuć magię świąt. **KZC.137**

Wioletta Boczek, działaczka społeczna, Kołobrzeg - nominacja za dobroczynne i charytatywne oddawanie krwi. **KZC.145**

Mateusz Giec, sekretarz Stowarzyszenia Grupa Ratownicza Paramedic, Kołobrzeg - nominacja za projekt wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych. **KZC.143**

Ewa Giza, lekarz psychiatrii, Kołobrzeg - nominacja za bezpłatne konsultacje specjalistyczne psychologiczno-psychiatryczne dla mieszkańców gminy Kołobrzeg. **KZC.135**

Małgorzata Grubecka, dyrektor Regionalnego Szpitala, Kołobrzeg - nominacja za działania sprawiające, by placówka zdrowia, jaką jest szpital, była przyjazna pacjentom. **KZC.141**

Remigiusz Jankowski, prezes Stowarzyszenia Grupa Ratownicza Paramedic, Kołobrzeg - nominacja za akcję Złoty spacer seniora - pomoc w uwalnianiu niepełnosprawnych starszych osób ze swoich czterech ścian. **KZC.144**

Magdalena Klugowska-Reszke, prezydent Rotary Club, Kołobrzeg - nominacja za działalność charytatywną na rzecz ludzi potrzebujących pomocy; za krzewienie oraz wspieranie idei służby społeczeństwa, jako podstawy użytecznej działalności poprzez: rozwój bezpośrednich kontaktów międzyludzkich. **KZC.139**

Dominika Kowalska, działaczka społeczna, Dygowo - nominacja za nieprzechodzenie obojętnie obok człowieka, który potrzebuje pomocy, za udzielanie się charytatywnie w Szlachetniej Paczce oraz dla lokalnej społeczności, a także za inne działania, jak organizowanie różnych upominków i paczek dla dzieci czy odwiedzanie chorych osób starszych. **KZC.134**

Arkadiusz Kowalski, członek Stowarzyszenia Grupa Ratownicza Paramedic, Kołobrzeg - nominacja za niesienie pomocy seniorom w ramach akcji Złoty spacer seniora. **KZC.133**

Klaudia Matyjaszewska, inspektor ds. pobudzenia aktywności obywatelskiej, Kołobrzeg - nominacja za autentyczne zaangażowanie społeczne i odpowiedzialność, za pełne poświęcenia działania na rzecz lokalnej społeczności oraz inicjowanie i realizowanie przedsięwzięć, które realnie poprawiają życie innych. **KZC.138**

Marta Politowska, działaczka społeczna, Kołobrzeg - nominacja za wrażliwość na potrzeby innych ludzi i wieloletnią, bezustanną działalność charytatywną. **KZC.142**

Mateusz Stawicki, terapeuta zajęciowy, Kołobrzeg - nominacja za promocję regionu, m.in. poprzez projekty multimedialne takie jak „Śladami kołobrzeskich Marianów". **KZC.279**

Jarosław Trojanowski, prezes klubu motocyklowego Voyager, Kołobrzeg - nominacja za organizowanie akcji „Motoserce"; za liczne akcje charytatywne. **KZC.136**

Adrian Zawiślak, masażysta, Kołobrzeg - nominacja za pomoc osobom zmagającym się z bólem układu ruchu; za profesjonalizm, życzliwość i stałą gotowość do niesienia wsparcia. **KZC.278**

Magdalena Żurawicka, działaczka społeczna, Kołobrzeg - nominacja za wyjątkową wrażliwość i chęć niesienia dobra, zorganizowanie zbiórki prezentów i potrzebnych rzeczy dla dzieci z pogotowia opiekuńczego, dając im radość i poczucie, że są ważne, a także za działania pokazujące, jak wiele może zdziałać jedno dobre serce. **KZC.140**

Biznes i przedsiębiorczość

Zbigniew Facon, instruktor jazdy, Kołobrzeg - nominacja za 35 lat prowadzenia ośrodka nauki jazdy oraz osiąganie najwyższej zdawalności w powiecie kołobrzeskim. **KZB.167**

POWIAT STARGARDZKI - liderzy głosowania

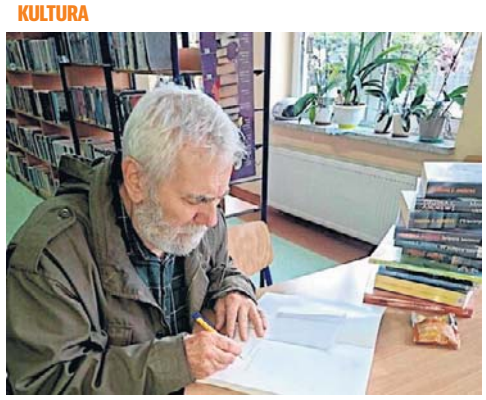
BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Karolina Begol

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Krzysztof Nurzyński

KULTURA



Marek Schiller

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Magdalena Gromek, właścicielka firmy Healthy Animals Fizjoterapia Zwierząt, Kołobrzeg - nominacja za pierwszy w Kołobrzegu i okolicy Gabinet Rehabilitacji Zwierząt, świadczący kompleksowe usługi z zakresu fizjoterapii weterynaryjnej. **KZB.84**

Sławomir Kimaszewski, właściciel restauracji, Kołobrzeg - nominacja za świetne trzy restauracje. Za ich całokształt. Za trzy perełki na kołobrzeskim rynku. **KZB.202**

Krzysztof Kulczynski, producent i dystrybutor łodzi motorowych Solna Boats, Kołobrzeg - nominacja za wykorzystanie najnowszych technologii przy produkcji łodzi motorowych i nowatorskie podejście do biznesu. **KZB.83**

Andrzej Michalski, właściciel stadniny koni, Budzistowo - nominacja za prowadzenie rodzinnej firmy zajmującej się profesjonalnie hodowlą koni - także pełnej krwi koni arabskich. **KZB.80**

Adam Wierzbowski, założyciel, właściciel Piekarni Wierzbowscy, Kołobrzeg - nominacja za prowadzenie od wielu lat cenionej w Kołobrzegu i regionie firmy, za otrzymanie statuetki „Ikona Sukcesu". **KZB.78**

Adam Wysocki, właściciel kołobrzeskiego sklepu z oświetleniem i meblami Pufa Design, Kołobrzeg - nominacja za stałe rozwijanie firmy oraz angażowanie się w działalność lokalną; za bycie jednym z laureatów konkursu „Najlepsze Kołobrzeskie". **KZB.79**

Jerzy Żulicki, właściciel firmy Centrum Ogrodnicze Jerzy Żulicki, Kołobrzeg - nominacja za prowadzenie rodzinnej firmy, która od 80 lat nie tylko prowadzi sprzedaż, ale i edukuje ekologicznie mieszkańców Kołobrzegu. **KZB.82**

Ewelina Żurowicz, nauczycielka jogi i medytacji, fizjoterapeutka, Kołobrzeg - nominacja za promowanie świadomości ruchu i zdrowego stylu życia w regionie. **KZB.81**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Bany, radna powiatu kołobrzeskiego, Kołobrzeg - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności w powiecie kołobrzeskim, m.in. przez współtworzenie stowarzyszenia „Twój Powiat". **KZP.97**

Kamil Barwinek, radny, koordynator Spotkania Wigilijnego, Kołobrzeg - nominacja za zaangażowanie w przygotowania wielu miejskich wydarzeń - między innymi miejskiej wigilii i śniadania wielkanocnego. **KZP.101**

Zuzanna Hazubska, radna, Kołobrzeg - nominacja za odpowiedzialne łączenie perspektywy lokalnej z doświadczeniem ogólnokrajowym i konsekwentne przekładanie ich na konkretne działania, które realnie wzmacniają lokalne społeczności, w pierwszej kolejności szkoły i młodzież. **KZP.248**

Jacek Kuś, wicestarosta Powiatu Kołobrzeskiego, Kołobrzeg - nominacja za doprowadzenie do podpisania w sierpniu 2025 r. umowy z Ministrem Cyfryzacji na przekazanie sprzętu komputerowego dla szkół ponadpodstawowych powiatu. **KZP.100**

Marta Skubisz, sołtys, Dźwirzyno - nominacja za niesienie pomocy osobom starszym i schorowanym; aktywne zaangażowanie we wszystkie akcje charytatywne oraz postawę osoby, która nie uznaje stwierdzenia, że czegoś nie da się zrobić; współorganizowanie festynów i innych wydarzeń integracyjnych; a także prowadzenie profilu „Mieszkańcy Dźwirzyna" i przekazywanie mieszkańcom istotnych informacji. **KZP.196**

Robert Śmigielski, prezes zarządu Oddziału PTTK, Kołobrzeg - nominacja za działalność przewodnika turystycznego; autorstwo wielu książek i przewodników po Kołobrzegu oraz powiecie; niestrudzone organizowanie rajdów i wycieczek po Kołobrzegu, okolicach oraz na terenie całego kraju. **KZP.197**

Mirosław Tessikowski, starosta, Kołobrzeg - nominacja za angażowanie się w lokalne inicjatywy pomocowe - jak np. festyn charytatywny „Pomóż nam pomagać" dla rodziny zastępczej i rehabilitacji młodej mieszkanki powiatu. **KZP.103**

Adrian Tomicki, radny, Kołobrzeg - nominacja za reprezentowanie powiatu i regionu w Radzie Młodzieży przy Prezydencie Rzeczypospolitej Polskiej - odpowiadanie za zadania związane ze zdrowiem psychicznym młodzieży oraz wykluczeniem komunikacyjnym. **KZP.96**

Artur Wasiewski, przewodniczący Rady Powiatu Kołobrzeskiego, Dygowo - nominacja za pracę samorządową oraz działalność społeczną (wolontariat PCK i jako honorowy dawca krwi). **KZP.98**

POWIAT KOSZALIŃSKI

Kultura

Bożena Cienkowska, dyrygentka chóru Dominanta, Mścice - nominacja za nieprzerwane prowadzenie chóru „Dominata" w Mścicach przez 35 lat. **KZK.139**

Wiesław Lebioda, dyrektor POKIS, Polanów - nominacja za nieprzeciętną osobowość łączącą w sobie charyzmę, determinację i serce do kultury, a także za prężną działalność w ramach Polanowskiego Ośrodka Kultury i Sportu. **KZK.143**

Edward Nawrocki, modelarz, Bobolice - nominacja za wykonanie makiety miasta Bobolice z 1940 roku. **KZK.140**

Emilia Walter, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Bobolice - nominacja za wielkie serce dla osób starszych i organizację warsztatów dla seniorów. **KZK.141**

Działalność społeczna i charytatywna

Estera Dadan, dyrektor Żłobka Miejskiego Elfiki, Bobolice - nominacja za zaangażowanie i pracę na rzecz dzieci. **KZC.338**

Jacek Jachimowski, prezes Stowarzyszenia Przyjaciele Polanowskich Wzgórz, Polanów - nominacja za realizację nagrodzonego w konkursie grantowym programu „Nakarmić mózg, czemÓ nie? – zdrowe nawyki, silna głowa, społeczna siła". **KZC.148**

Urszula Krakowska, dyrektor Przedszkola, Mielno - nominacja za zaangażowanie i pracę na rzecz dzieci. **KZC.352**

Marcin Pachołek, prezes Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Społecznych, Bobolice - nominacja za inicjatywę Łąka w szkolnym ogrodzie, która przyniosła stowarzyszeniu nagrodę w konkursie na Lidera NGO 2025 organizowanym przez zachodniopomorski urząd marszałkowski. **KZC.150**

Anna Pawlak, prezes Stowarzyszenia Gminny Klub Sportowy Orlęta Rosnowo, Manowo - nominacja za propagowanie zdrowego stylu życia oraz działania na rzecz przekonania lokalnej społeczności, że sport to świetna zabawa, w tym realizację programu „Integracyjna siatkówka plażowa", nagrodzonego przez Powiat Koszaliński. **KZC.146**

Marek Szewczyk, działacz społeczny, Sarbinowo - nominacja za pomoc osobom ubogim; za zaangażowanie w inicjatywy charytatywne, w tym udział w zjeździe Mikołajów na motorach poprzez udostępnienie zwierząt z Rancza w Dolinie. Za wsparcie okazywane dobrym słowem, życzliwość i obecność tam, gdzie liczy się ludzka empatia. **KZC.280**

Biznes i przedsiębiorczość

Dorota Bakowicz, właścicielka FTU Baktrans, Popowo - nominacja za prowadzenie firmy rodzinnej wyróżnionej w regionalnych plebiscytach. Firma ma silną pozycję w usługach przeprowadzkowych i transportowych na terenie powiatu koszalińskiego. **KZB.87**

Jacek Jarema, właściciel Bar Pizzeria u Jacka, Łazy - nominacja za konsekwentną działalność gastronomiczną nad polskim Bałtykiem. **KZB.88**

Małgorzata Kreczetowska-Bajura, właścicielka firmy Czyste Kąty, Bobolice - nominacja za determinację, pracowitość, dobre serce, zaangażowanie w swoją pracę i wykonywanie jej z prawdziwą miłością. Za uśmiech, determinację i znajdowanie czasu dla tych, którzy tego potrzebują. **KZB.198**

Zbigniew Małkowski, właściciel rodzinnej pasieki, Stare Bielice - nominacja za produkcję naturalnych miodów i promowanie regionalnych produktów. **KZB.95**

Artur Matyszczuk, współwłaściciel Matysz-Drew, Sianów - nominacja za prowadzenie rodzinnego tartaku (Matysz-Drew), liczne nagrody (Rybogryf) za działalność i wsparcie lokalnej społeczności. **KZB.85**

Ryszard Mruczek, właściciel Przedsiębiorstwa Ogólnobudowlanego, Sianów - nominacja za bycie aktywnym lokalnym przedsiębiorcą; za przykład małej firmy usługowej z gminy Sianów. **KZB.93**

Józef Ratajczyk, właściciel PHU Ziutek, Porost - nominacja za wieloletnie prowadzenie lokalnego biznesu; za bycie odznaczonym w gminnych galach przedsiębiorczości za długoletnią działalność. **KZB.90**

Janusz Szymański, właściciel Medical SPA Unitral, Mielno - nominacja za konsekwentny rozwój firmy w 2025 roku. **KZB.89**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Maciej Berlicki, burmistrz, Sianów - nominacja za inwestycje na terenie gminy Sianów w 2025 roku. **KZP.111**

Adam Czycz, burmistrz, Mielno - nominacja za inwestycje na terenie gminy Mielno w 2025 roku. **KZP.104**

Tomasz Hołowaty, wójt, Biesiekierz - nominacja za inwestycje na terenie gminy Biesiekierz w 2025 roku. **KZP.118**

Roman Kłosowski, wójt, Manowo - nominacja za skuteczne zarządzanie gminą i pozyskanie środków zewnętrznych na rzecz rozwoju gminnych inwestycji. **KZP.116**

Krzysztof Krawczak, radny, Nowe Bielice - nominacja za działalność na rzecz upamiętnienia poniemieckich cmentarzy na terenie gminy Biesiekierz i ochrony ich dziedzictwa. **KZP.110**

Grzegorz Lipski, burmistrz, Polanów - nominacja za inwestycje na terenie gminy Polanów w 2025 roku. **KZP.106**

Marek Mazik, radny, Chróstowo - nominacja za ogromne i bezinteresowne zaangażowanie w działalność na rzecz rozwoju regionalnego miast i sołectw, wspierane domów pomocy społecznej, ludzi bezdomnych, organizowanie wyjazdów dzieci wiejskich do muzeum w celach edukacyjnych oraz szeroko rozumiane działania w powiatowych i wiejskich organach. **KZP.113**

Tomasz Tesmer, starosta, Sianów - nominacja za inwestycje na terenie powiatu koszalińskiego w 2025 roku. **KZP.119**

Patryk Turowski, działacz społeczny, Nowe Bielice - nominacja za prezentowanie stanowiska rolników przez organizowanie protestów. **KZP.114**

POWIAT ŁOBESKI

Kultura

Joanna Kondrat, dyrektor Centrum Kultury w Resku, Resko - nominacja za organizację licznych wydarzeń w 2025 roku, takich jak koncerty, jarmark bożonarodzeniowy, rozświetlenie choinki, spotkania autorskie, pikniki rodzinne i uroczystości miejskie. Za tworzenie oferty kulturalnej, która integruje mieszkańców, rozwija wrażliwość artystyczną i buduje wspólnotę lokalną. **KZK.230**

Małgorzata Pawlak, malarka, Łobez - nominacja za umiejętność przeniesienia na płótno i papier duszy i jej wrażliwości, a także za talent rysowania na żywo i ze zdjęć. **KZK.146**

Dorota Stefanowska, muzyk, Łobez - nominacja za wieloletnie prowadzenie prywatnej szkoły muzycznej w Łobzie oraz działalność w edukacji artystycznej, która rozwija talenty i wrażliwość muzyczną dzieci i młodzieży. Za zaangażowanie w życie lokalnej społecznościdocenione nagrodą „Smoki Powiatu 2025". **KZK.228**

Grzegorz Stefanowski, muzyk, Łobez - nominacja za konsekwentne budowanie przestrzeni, w której dzieci, młodzież i dorośli mogą rozwijać swoje pasje muzyczne. Za dbałość o wysoki poziom nauczania oraz wkład w rozwój artystyczny regionu, uhonorowany wyróżnieniem „Smoki Powiatu 2025". **KZK.229**

Andrzej Szatan, instruktor Kapeli Ludowej Łobuziacy, Łobez - nominacja za pełnienie roli instruktora Kapeli Ludowej „Łobuziacy" działającej przy Łobeskim Domu Kultury oraz wieloletnie zaangażowanie w rozwój i podtrzymywanie tradycji muzyki ludowej w regionie. Za współtworzenie wydarzeń o dużym znaczeniu kulturalnym, w tym jubileuszu 40-lecia Kapeli „Łobuziacy". **KZK.227**

Działalność społeczna i charytatywna

Piotr Blumensztajn, prezes Fundacji Support, Łobez - nominacja za pełnienie funkcji prezesa Fundacji Support, za realizację pilotażowego programu optometrycznego badania wzroku wśród uczniów oraz za działania na rzecz środowiska, w tym inicjatywę „EKO Łobez – zbieramy i Regę sprzątamy", która została zrealizowana w ramach programu Społecznik. **KZC.286**

Dariusz Brodowski, sołtys, Łabuń Wielki - nominacja za działalność społeczną i kulturalną na terenie sołectwa Łabuń, przyczyniającą się do integracji mieszkańców oraz rozwoju lokalnej wspólnoty. **KZC.152**

POWIAT SZCZECINECKI - liderzy głosowania

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Katarzyna Wilczyńska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Piotr Bogdan

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Aneta Królikowska, wolontariusz, Łobez - nominacja za aktywny udział w działaniach WOŚP w Łobzie, zaangażowanie w organizację wydarzeń oraz wspieranie inicjatyw, które niosą realną pomoc potrzebującym i integrują lokalną społeczność. **KZC.281**

Katarzyna Kuzon, prezes Zarządu Łobeskiej Fundacji Pomocy Dzieciom Święto Radości, Łobez - nominacja za zaangażowanie w działalność na rzecz Domu Dziecka w Łobzie oraz Fundacji wspierającej dzieci pozbawione opieki, za codzienną troskę, wsparcie i serce okazywane najmłodszym, którym daje poczucie bezpieczeństwa, nadzieję i szansę na lepszą przyszłość. **KZC.284**

Anna Magdalan, szefowa sztabu WOŚP, Łobez - nominacja za pełne zaangażowanie i odpowiedzialne kierowanie sztabem WOŚP w Łobzie, za organizację działań, które jednoczą lokalną społeczność i realnie pomagają potrzebującym, pokazując, jak ogromną moc ma dobro i wspólne działanie. **KZC.282**

Joanna Peter, wicedyrektor, prezes Stowarzyszenia Spełniamy Marzenia, Łobez - nominacja za pracę jako wicedyrektor oraz pełnienie funkcji prezesa Stowarzyszenia „Spełniamy Marzenia", nominowanego do „Smoków Powiatu", za liczne działania na rzecz zabawy, edukacji i integracji, które wspierają rozwój, radość i wspólnotę w lokalnym środowisku. **KZC.283**

Wiesława Brygida Piećko, prezes Zarządu Fundacji Bonin, Łobez - nominacja za prowadzenie szerokich działań społecznych, edukacyjnych i terapeutycznych z udziałem koni, które wspierają rozwój, zdrowie i dobrostan osób potrzebujących. **KZC.287**

Helena Szulc, członek Rady Społecznej Seniorów, Łobez - nominacja za działalność na rzecz osób starszych i niepełnosprawnych. **KZC.153**

Paulina Świrska, prezes NURT Stowarzyszenie Kobiet, Łobez - nominacja za pełnienie funkcji prezesa Stowarzyszenia Kobiet NURT w Łobzie – organizacji zrzeszającej kobiety działające na rzecz integracji lokalnej społeczności, samorozwoju i zdrowego trybu życia, a także za propagowanie regionalnej turystyki i kultury, co realnie wzmacnia więzi społeczne i promuje aktywność mieszkańców. **KZC.285**

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Imperowicz-Pawlaczyk, prezes Łobeskiego Przedsiębiorstwa Komunalnego, Łobez - nominacja za odpowiedzialne zarządzanie jedną z najważniejszych spółek komunalno-usługowych w Łobzie, odpowiadającą m.in. za dostarczanie wody, obsługę kanalizacji i usługi komunalne, co ma kluczowe znaczenie dla funkcjonowania miasta i jakości życia mieszkańców. **KZB.168**

Andrzej Jarzemski, ginekolog, Łobez - nominacja za profesjonalizm i zaangażowanie. **KZB.96**

Zygmunt Jędrzejczyk, prezes GMK Łobez S.A., Łobez - nominacja za kierowanie GMK ŁOBEZ S.A. - jednym z kluczowych przemysłowych pracodawców w Łobzie; za zarządzanie dużym zakładem produkującym wyroby gumowe i konstrukcje stalowe oraz za istotny wkład w rozwój lokalnej gospodarki i stabilność rynku pracy w regionie. **KZB.170**

Jan Mac, prezes Agromarket, Łobez - nominacja za konsekwentny rozwój firmy, tworzenie miejsc pracy, wzmacnianie lokalnej gospodarki oraz za zdobycie nagrody w kategorii „Rozwój Gospodarczy" podczas XV Gali „Smoki Powiatu 2025". **KZB.169**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Magdalena Chechła, wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej, Resko - nominacja za pełnienie funkcji wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej i aktywny udział w kierowaniu jej pracami. Za zaangażowanie jako członkini Komisji Budżetowej Rady Miejskiej, a także za regularną obecność na sesjach, aktywne uczestnictwo w głosowaniach oraz pracę na rzecz mieszkańców jako sołtys. **KZP.202**

Jan Czaban, przewodniczący Rady Miejskiej, Resko - nominacja za pełnienie ważnej roli w Radzie Miejskiej jako przewodniczący oraz za aktywny udział w sesjach, co świadczy o odpowiedzialności, zaangażowaniu i realnej trosce o sprawy mieszkańców oraz funkcjonowanie samorządu. **KZP.200**

Lidia Czyż, radna powiatu, Resko - nominacja za oddanie i pomoc drugiemu człowiekowi; za pracę pielęgniarki z wielkim sercem i wspieranie w chorobie i codziennych trudnościach; za zaangażowanie jako Radna Powiatu Łobeskiego, walkę o pomoc dla osób w potrzebie oraz rozwiązywanie zarówno bieżących, jak i długoterminowych problemów, a także za bycie ogromnym wsparciem dla rodzin osób chorujących. **KZP.121**

Piotr Ćwikła, burmistrz, Łobez - nominacja za organizację termomodernizacji budynków mieszkalnych wielolokalowych po PGR. **KZP.124**

Marta Dolna, pracownik Urzędu Miasta, Dobra - nominacja za uważne słuchanie, poświęcanie czasu i autentyczną troskę o każdą osobę przekraczającą próg urzędu; za życzliwe doradzanie i podejmowanie wszelkich starań, aby sprawy były załatwiane jak najlepiej oraz za dbanie o to, by petenci wychodzili z poczuciem ulgi, satysfakcji i pewnością, że nie zostali pozostawieni sami sobie. **KZP.123**

Elżbieta Gołębiowska, lokalna działaczka, Węgorzyno - nominacja za pracę na rzecz powiatu łobeskiego, wykonywaną w byłym KPBR przy ul. Przemysłowej. **KZP.243**

Adam Hlib, radny, Łobez - nominacja za aktywną pracę radnego oraz liczne interpelacje dotyczące poprawy jakości życia mieszkańców, w tym wnioski o ustawienie koszy na śmieci, przycięcie roślinności, unormowanie parkowania, poprawę bezpieczeństwa na ul. Drawskiej oraz montaż dodatkowego oświetlenia, co realnie wpływa na porządek, estetykę i bezpieczeństwo w mieście. **KZP.198**

Ryszard Jamroży, prezes Ludowego Łobeskiego Klubu Biegacza Trucht, Łobez - nominacja za organizację imprezy Bieg Wilka. **KZP.125**

Kazimierz Łojek, radny powiatu, Łobez - nominacja za aktywną działalność samorządową oraz zaangażowanie w sprawy społeczności lokalnej powiatu łobeskiego. **KZP.250**

Grzegorz Pawlak, przewodniczący Gminnego Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych, Łobez - nominacja za szerzenie aktywnego, zdrowego stylu życia wśród młodzieży. **KZP.120**

Paulina Pawłowska, działaczka społeczna, Resko - nominacja za zaangażowanie we wszystkie sprawy dotyczące osób starszych i osób z niepełnosprawnościami; stałą gotowość do niesienia pomocy, także w sprawach prywatnych, gdy tylko jest taka potrzeba. **KZP.203**

Adrian Romańczuk, radny, Resko - nominacja za aktywny udział w pracach komisji i sesjach Rady, za zaangażowanie jako członek Komisji Zdrowia, Polityki Socjalnej i Oświatowej oraz Sportu i Wypoczynku, a także za pełnienie funkcji zastępcy przewodniczącego w Komisji Rewizyjnej, co potwierdza odpowiedzialność, rzetelność i realną troskę o sprawy mieszkańców. **KZP.199**

Czesław Szawiel, twórca i animator kultury, Łobez - nominacja za wieloletnie zaangażowanie w promocję historii i kultury ziemi łobeskiej, popularyzowanie lokalnego dziedzictwa oraz inicjowanie działań edukacyjnych i upamiętniających ważne postaci. **KZP.242**

Mariusz Szpryngacz, dyrektor Wydziału Spraw Społecznych i Promocji Powiatu, Łobez - nominacja za empatię, wrażliwość i życzliwość wobec drugiego człowieka; za pełne zaangażowanie w pracę samorządową oraz gotowość do niesienia pomocy każdemu, kto o nią poprosi, dzięki czemu osoby odwiedzające starostwo wychodzą z poczuciem wsparcia, zrozumienia i satysfakcji. **KZP.122**

Katarzyna Tokarska, przewodnicząca Komisji Spraw Społecznych, Łobez - nominacja za aktywną pracę w Radzie Miejskiej w Łobzie oraz pełnienie funkcji Przewodniczącej Komisji Spraw Społecznych, za liczne interpelacje dotyczące poprawy bezpieczeństwa, w tym zapytań o remonty chodników, montaż słupków i poręczy, które realnie przekładają się na jakość i komfort życia mieszkańców. **KZP.201**

POWIAT MYŚLIBORSKI

Kultura

Nikola Burzyńska, artystka, Barlinek - nominacja za działalność artystyczną i promowanie sztuki w miejscowości Barlinek. **KZK.147**

Kamil Fabich, tancerz, instruktor, trener, Barlinek - nominacja za niespożytą energię, miłość i pasję do tańca; za lekkość, z jaką inspiruje młodzież i wywołuje uśmiech na twarzach mieszkańców samą swoją obecnością. Za wszechstronność, talent i postawę prawdziwego „człowieka orkiestry". **KZK.232**

ks. Paweł Górzyński, nauczyciel, społecznik, działacz kulturowy i charytatywny, Myślibórz - nominacja za osobowość, empatię, humor i serce na dłoni, działalność pomocową wykraczającą poza parafię, a także pamięć o każdym potrzebującym i nieodmawianie im pomocy. **KZK.148**

Urszula Socha, malarka, Ilustratorka, Barlinek - nominacja za reprezentację Polski i promowanie Barlinka na arenie międzynarodowej, w tym scenie Shave Theatre poprzez otrzymanie Światowej Nagrody World Talent 2025 w Londynie, a także za liczne wyróżnienia m.in. w ramach Golden Time Talent. **KZK.149**

Działalność społeczna i charytatywna

Justyna Klimek, prezes, Nowogródek Pomorski - nominacja za aktywne zaangażowanie w działalność Stowarzyszenia „Przyjaciele Czterech Łap", wspieranie działań na rzecz ochrony zwierząt i promocję wolontariatu, realizowane wspólnie z zespołem członków stowarzyszenia, dla dobra lokalnej społeczności. **KZC.289**

Jakub Korżyński, specjalista ds. marketingu w Kriss Custom, Barnówko - nominacja za bycie organizatorem i prowadzącym największych akcji charytatywnych w regionie, w tym dwóch wyścigów Wrak Rac, podczas których udało się zebrać kilkanaście tysięcy złotych na cele charytatywne. **KZC.154**

Katarzyna Mazur Kowalewska, prezes, Myślibórz - nominacja za wybitne zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną w powiecie myśliborskim, konsekwentne wspieranie osób niepełnosprawnych i ich rodzin, koordynowanie działań Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń" oraz promowanie wolontariatu i lokalnych inicjatyw społecznych. **KZC.290**

Tomasz Kuźniewski, społecznik, Myślibórz - nominacja za tytuł lokalnego działacza oraz filantropa znanego w całym Myśliborzu ze swojej hojności, empatii i wrażliwości na potrzeby innych. **KZC.157**

Leokadia Lasota, działaczka społeczna, Myślibórz - nominacja za tytuł czynnej działaczki Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, niesienie pomocy dla innych i bycie pierwszą na miejscu, gdy ktoś czegokolwiek potrzebuje, a także za bycie miłą, pomocną i uczciwą podczas wszelkich działań dla dobra innych oraz podchodzenie do nich z sercem na dłoni. **KZC.156**

Katarzyna Stanisławska, pedagog szkolny, prezes zespołu Fabryka Tańca, radna Powiatu Myśliborskiego, Barlinek - nominacja za bezustanną i wieloletnią pracę z dziećmi i młodzieżą, a także dbanie o ich dobro poprzez uświadamianie, nagłaśnianie i poruszanie tematu zdrowia psychicznego. **KZC.155**

Aleksandra Trusewicz, opiekun Młodzieżowej Rady Miejskiej, radca prawny, Dębno - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności, realizowanie projektów młodzieżowych, a także przeciwdziałających przemocy domowej. **KZC.288**

Biznes i przedsiębiorczość

Dariusz Czerwiński, przedsiębiorca, Myślibórz - nominacja za dynamiczne prowadzenie firmy połączone z aktywnym wspieraniem lokalnych inicjatyw i wydarzeń poprzez sponsoring, przyczyniając się do rozwoju społeczności i promocji regionu. **KZB.171**

Mirosław Graj, prezes, Myślibórz - nominacja za nieustanny rozwój marki Molecula Bubble Tea, wprowadzanie innowacyjnych smaków, organizowanie warsztatów kuchni molekularnej oraz popularyzowanie zdrowej Bubble Tea w polskim wydaniu. **KZB.175**

Łukasz Malinowicz, prezes zarządu, Myślibórz - nominacja za skuteczne kierowanie firmą z ponad 40-letnią historią, konsekwentny rozwój działalności, aktywne wspieranie lokalnych inicjatyw oraz inicjowanie programów praktycznej nauki zawodu i turnusów dokształcających dla pracowników. **KZB.173**

Maciej Najmrodzki, właściciel firmy, Myślibórz - nominacja za kierowanie przedsiębiorstwem aktywnie wspierającym lokalne wydarzenia, realizującym liczne inwestycje dla osób prywatnych oraz współpracującym z gminami, starostwami i sołectwami przy zamówieniach publicznych. **KZB.174**

Grzegorz Potomski, właściciel, Barlinek - nominacja za konsekwentny rozwój Fitloft Barlinek, wprowadzanie nowych zajęć oraz urozmaicanie oferty, przyczyniając się do popularyzacji aktywnego i zdrowego stylu życia w społeczności lokalnej. **KZB.172**

POWIAT ŚWIDWIŃSKI - liderzy głosowania

KULTURA

Marcin Naruszewicz

POWIAT WAŁECKI - liderzy głosowania

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Patrycja Sankowska

KULTURA

Mikołaj Dzierża

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Michał Bibro, radny, Barlinek - nominacja za aktywną działalność w Radzie Powiatu Myśliborskiego, zgłaszanie interpelacji dotyczących inwestycji i działań powiatu oraz wspieranie rozwoju lokalnej społeczności. **KZP.210**

Damian Jankowski, radny, Dębno - nominacja za aktywną pracę w Radzie Miejskiej Dębna, zgłaszanie interpelacji i wniosków dotyczących infrastruktury oraz inicjatyw poprawiających komfort i bezpieczeństwo życia mieszkańców. **KZP.206**

Tomasz Kulbicki, radny, Dębno - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w sprawy lokalne oraz konsekwentne działanie na rzecz mieszkańców. Za bycie samorządowcem odważnym i merytorycznym, który nie unika trudnych tematów i zawsze kieruje się dobrem wspólnoty. Za aktywność, odpowiedzialność i autentyczną troskę o sprawy publiczne. **KZP.253**

Nikodem Mazur, przewodniczący Rady Powiatu, Dębno - nominacja za efektywne kierowanie pracami Rady Powiatu Myśliborskiego, podejmowanie ważnych decyzji dla dobra lokalnej społeczności oraz zaangażowanie w rozwój regionu i współpracę z mieszkańcami. **KZP.212**

Jacek Mazurowski, przewodniczący rady miejskiej, Dębno - nominacja za skuteczne przewodniczenie Radzie Miejskiej Dębna, sprawne prowadzenie sesji, wspieranie dialogu między radnymi a mieszkańcami oraz zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności. **KZP.207**

Mirosław Napieracz, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej, Dębno - nominacja za wzorową frekwencję w pracach Rady Miejskiej Dębna, aktywne uczestnictwo w Komisjach Oświaty i Spraw Publicznych, Rozwoju Gospodarczego i Finansów oraz Komisji Statutowej, a także zaangażowanie w rozwój lokalnej społeczności i wspieranie inicjatyw miejskich. **KZP.211**

Dominik Nizioł, działacz społeczny, Dębno - nominacja za działalność prospołeczną i angażowanie się w życie gminy. **KZP.251**

Angelika Obielak, radna, Dębno - nominacja za zaangażowanie w pracę Rady Miejskiej Dębna, składanie interpelacji i wniosków oraz aktywne wspieranie inicjatyw mających na celu rozwój infrastruktury i poprawę jakości życia mieszkańców. **KZP.205**

Małgorzata Piwowarczyk, radna, Myślibórz - nominacja za aktywną działalność w Radzie Miejskiej Myśliborza, zgłaszanie istotnych interpelacji dotyczących infrastruktury, bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców oraz konsekwentne działanie na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. **KZP.208**

Piotr Rygiel, radny, Myślibórz - nominacja za zaangażowaną pracę w Radzie Powiatu Myśliborskiego, inicjowanie licznych interpelacji oraz wspieranie rozwoju lokalnej infrastruktury i społeczności. **KZP.213**

Zygmunt Siarkiewicz, radny, Barlinek - nominacja za wyjątkową aktywność jako radny Powiatu Myśliborskiego, zgłaszanie licznych interpelacji oraz konsekwentne działania na rzecz rozwoju infrastruktury i poprawy jakości życia mieszkańców. **KZP.214**

Agnieszka Wasiewicz, radna, Myślibórz - nominacja za zaangażowanie w pracę Rady Miejskiej Myśliborza, zgłaszanie interpelacji dotyczących poprawy infrastruktury miejskiej i bezpieczeństwa oraz konsekwentne wspieranie inicjatyw podnoszących komfort życia mieszkańców. **KZP.204**

Marcin Wawer, radny, nauczyciel, Myślibórz - nominacja za konsekwentne działania na rzecz rozwoju miasta, wspieranie inicjatyw sportowych i tworzących nowe miejsca pracy oraz aktywną pracę w Radzie Miejskiej Myśliborza, zgłaszając interpelacje dotyczące bezpieczeństwa i infrastruktury miejskiej. **KZP.209**

POWIAT POLICKI

Kultura

Piotr Biniek, dyrygent Tanowskiego Bractwa Śpiewacze, Tanowo - nominacja za promowanie powiatu polickiego na terenie Polski. **KZK.160**

Krystyna Czerwińska-Twarowska, drużynowa 7 Drużyny Harcerskiej Zielona Siódemka, Nowe Warpno - nominacja za pracę z dziećmi i młodzieżą i pokazanie, jak można spędzać pożytecznie czas. **KZK.157**

Dominik Darda, lokalny artysta, Police - nominacja za bycie głosem współczesnych Polic, tworzenie muzyki, która towarzyszy mieszkańcom w ich codzienności, skracanie dystansu między artystą a odbiorcą dzięki mediom społecznościowym, a także za utwory, które łączą lokalny patriotyzm z nowoczesnym brzmieniem, wnosząc świeżą energię i autentyczność w rytm życia miasta. **KZK.153**

Izabela Dryjańska, szefowa Stowarzyszenia Carpe Diem, Dołuje - nominacja za zorganizowanie w ciągu roku kilkuset imprez artystycznych, koncertów, wydarzeń florystycznych, takich jak Kulturalne pogranicze, Wolność niejedno ma imię, Szlakiem ekokultury, koncerty chopinowskie, rockowe, folkowe, a także za 5-lecie działalności Stowarzyszenie Carpe diem. **KZK.155**

Jarosław Dworzyński, pisarz, Kołbaskowo - nominacja za pomysł na promocję gminy, w której mieszka, czyli Kołbaskowa, poprzez umiejscowienie akcji książek w małej ojczyźnie. **KZK.156**

Justyna Gajdziel, kierownik Edukacji Artystycznej w MOK, Police - nominacja za inicjowanie działań artystycznych skierowanych do najmłodszych uczestników życia kulturalnego; odpowiedzialność za ofertę artystyczną MOK-u; pomysłodawstwo zajęć dla dzieci z sensoplastyką oraz stworzenie Akademii Kobiet Kreatywnych; a także wzmacnianie integracji środowiska młodych mam i szerszej społeczności. **KZK.233**

Less R. Hoduń, pisarz, Police - nominacja za tytuł człowieka-orkiestry oraz za bogatą działalność artystyczną. **KZK.158**

Monika Kołacz, administratorka grupy HISTORIE LOKALNE Berzecze i gmina Dobra, Bezrzecze - nominacja za propagowanie lokalnej historii. **KZK.159**

Rafał Roguszka, dyrektor GOKSiR, Kołbaskowo - nominacja za ciekawy pomysł na prowadzenie ośrodka kultury. **KZK.161**

Ewa Rutkowska, malarka, Police - nominacja za rozwijanie aktywności ruchowej u seniorów za pomocą zajęć w Polickim Uniwersytecie Trzeciego Wieku. **KZK.242**

Andrzej Tomaszewski, pisarz, Warzymice - nominacja za autorstwo bestsellera Pan Absurd i Pani Groteska, który został wyróżniony w Konkursie o Nagrodę Literacką Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego „Jantar". **KZK.150**

Anna Twarowska, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, Nowe Warpno - nominacja za promowanie czytelnictwa wśród mieszkańców miasta i gminy Nowe Warpno. **KZK.151**

Dominik Wołyński, regionalista, Police - nominacja za propagowanie lokalnej historii. **KZK.154**

Daria Zarzeczna, instruktorka w Miejskim Ośrodku Kultury, Police - nominacja za aktywne działanie w obszarze promocji kultury w polickiej społeczności, prowadzenie m.in. zajęć promujących poprawną polszczyznę czy zajęć baletowych dla różnych grup wiekowych i rozwijanie podczas nich pasji tanecznej u swoich podopiecznych, a także za poszerzanie ich horyzontów w różnych aspektach kultury. **KZK.152**

Działalność społeczna i charytatywna

Marek Arendt, radny, działacz społeczny, Police - nominacja za dobre serce, otwarte na potrzebujących, dzieci, osoby starsze, zwierzęta, za noszoną bezinteresowną pomoc, uczestniczenie w wielu akcjach charytatywnych i stworzenie swojej akcji czytania osobom starszym i dzieciom oraz za opiekę nad bezdomnymi kotami. **KZC.165**

Tomasz Bieganowski, założyciel Dzikich Aniołów, Police - nominacja za bezustanne i wieloletnie zaangażowanie w pomoc, stanie na czele własnego stowarzyszenia oraz za przekazywanie honorariów za pracę artystyczną na pomoc dla osób potrzebujących. **KZC.171**

s. Nikodema Lidia Boreczek, dyrektor Ośrodka Wsparcia Dom dla Matek z Małoletnimi Dziećmi i Kobiet w Ciąży, Karwowo - nominacja za niesienie pomocy samotnym matkom. **KZC.166**

Wiesław Gaweł, prezes Stowarzyszenia Ekologiczneg Łarpia, Police - nominacja za ciekawy pomysł na spędzanie wolnego czasu, czego przykładem są zawody smoczych łodzi. **KZC.174**

Robert Grzegorzewski, członek Gminnej Rady Pożytku Publicznego, członek Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Projekt Police, Police - nominacja za zaangażowanie w sprawy gminy i pomoc osobom w potrzebie, za czynne uczestnictwo w działaniach na rzecz zbiórki środków na leczenie i rehabilitację dzieci, za pomoc osobom poszkodowanym w wyniku zdarzeń losowych oraz wspieranie lokalnych instytucji działających na rzecz zwierząt. **KZC.170**

Rafał Ignaczak, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Projekt Police, Police - nominacja za zaangażowanie w działalność mającą na celu pomoc osobom w potrzebie, uczestnictwo w działaniach na rzecz zbiórki środków na leczenie i rehabilitację dzieci, pomoc osobom poszkodowanym w wyniku zdarzeń losowych, a także za wspieranie budowania społeczeństwa obywatelskiego, społeczną odpowiedzialność biznesu oraz wspieranie schroniska dla zwierząt. **KZC.169**

Julita Imirowicz, prezes Stowarzyszenia Polickie Amazonki, Police - nominacja za wspieranie kobiet po mastektomii. **KZC.162**

Piotr Kołacki, właściciel Koł-Bud Profesjonalne Usługi Brukarskie, Tanowo - nominacja za szeroko rozumianą działalność charytatywną. **KZC.168**

Paweł Wadim Lepert, mieszkaniec Pilchowa, Pilchowo - nominacja za przekucie sąsiedzkiego konfliktu na udaną akcję charytatywną z żółtym helikopterem. **KZC.167**

Artur Leszczak, prezes Stowarzyszenia Wydra, Police - nominacja za umiejętność łączenia ludzi, działania z sercem i konsekwencją, za budowanie społeczności wokół pasji, tradycji i troski o środowisko, w tym za zorganizowane mikołajki, rodzinne zawody, warsztaty o dokarmianiu ptaków i edukacji ekologicznej czy bezpieczeństwie nad wodą, które stały się ważną częścią lokalnego kalendarza. **KZC.160**

Aleksandra Mazur-Woroniecka, prezes Stowarzyszenia Hospicjum Królowej Apostołów, Tanowo - nominacja za pomoc dla chorych i promowanie godności człowieka cierpiącego. **KZC.158**

Emilia Raczkowska, prezes Stowarzyszenia na Rzecz Harmonii Społecznej, Police - nominacja za promowanie właściwych postaw zdrowotnych. **KZC.161**

Andrzej Rogowski, działacz społeczny, Police - nominacja za organizację koncertów charytatywnych dla osób dotkniętych chorobami. **KZC.159**

Krystyna Seweryńczyk, przewodnicząca Rady Osiedla nr 2, Police - nominacja za liczne inicjatywy zmierzające do integracji seniorów, jak i najmłodszych mieszkańców Polic. **KZC.163**

Urszula Siedlecka, działaczka społeczna, Police - nominacja za bezinteresowną pomoc charytatywną okolicznym potrzebującym dzieciom, promowanie zbiórek na Się pomaga, zarywanie licznych nocy, by przygotować jedzenie i ciasta na stoiska charytatywne, a także za tytuł złotego człowieka i absolutne oddanie innym potrzebującym. **KZC.172**

Małgorzata Siemianowska, radna, Police - nominacja za ofiarną pracę na rzecz lokalnej społeczności, nieobojętność na ludzką krzywdę, a także za bycie wzorem do naśladowania oraz osobą, na którą zawsze można liczyć. **KZC.164**

Ewa Świercz, instruktor Nordic Walking, sołtys, Buk - nominacja za pasję do ludzi i ruchu, za tworzenie przestrzeni, w której każdy czuje się mile widziany. Za aktywizację ludności poprzez nordic walking i inicjatywę „Nordicowe Soboty" , zachęcającą ludzi do dbania o zdrowie, sprawność i dobre samopoczucie. **KZC.347**

Urszula Wojtowicz, właścicielka FunFit, Przecław - nominacja za prężne działania na terenie Przecławia i okolic w klubie FunFit, w tym za organizację eventów dla dzieci, współpracę z gminą i GOKiS-em, aby tworzyć dużo darmowych zajęć dla mieszkańców gminy, a także za zaangażowanie w zbiórki charytatywne i działalność na rzecz miasta i gminy. **KZC.173**

Biznes i przedsiębiorczość

Marta Binder-Osman, właścicielka, Siedlice - nominacja za wyróżnienie w kategorii „Najlepszy pomysł na działalność gospodarczą" oraz za stworzenie przestrzeni, w której spotkania przy pysznej kawie stały się okazją do dzielenia się pasjami, wzajemnej inspiracji i kreatywnego spędzania czasu. Za prowadzenie warsztatów oraz tworzenie naturalnych produktów. **KZB.179**

Mirella Bućko, właścicielka kawiarni, Police - nominacja za stworzenie Cafe Arkady, miejsca pełnego uroku, które zachwyca pyszną kawą i wyjątkowymi wypiekami, za wyróżnienie w kategorii „Najlepszy pomysł na działalność gospodarczą" oraz za aktywne włączenie się w inicjatywy lokalne poprzez przystąpienie do Karty Mieszkańca Gminy Police. **KZB.180**

Krystian Gref, prezes, Police - nominacja za konsekwentne wspieranie rozwoju lokalnego rynku pracy poprzez tworzenie miejsc pracy oraz za aktywne uczestnictwo w inicjatywach współpracy lokalnej, w tym przystąpienie do programu Karty Mieszkańca Gminy Police. **KZB.178**

Elżbieta Hołub, właścicielka Biura Rachunkowego, Police - nominacja za prowadzenie biura rachunkowego z ponad 30-letnią tradycją, wyróżniającego się rzetelnością, profesjonalizmem i solidnym prowadzeniem księgowo-podatkowym, które wspiera rozwój lokalnych przedsiębiorców i buduje trwałe relacje oparte na zaufaniu. **KZB.176**

Zbigniew Kupidura, jubiler, Police - nominacja za wyjątkowe wyroby jubilerskie, ale przede wszystkim za wielkie serce i aktywne wspieranie lokalnych akcji charytatywnych oraz łączenie pasji i profesjonalizmu z realnym wpływem na społeczność. **KZB.182**

Kamila Lewek, podolog, Police - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie, profesjonalizm oraz realny wpływ na poprawę jakości życia pacjentów. **KZB.204**

Paweł Myłka, prezes przedsiębiorstwa, Police - nominacja za profesjonalizm w świadczeniu usług geodezyjnych oraz za aktywną działalność społeczną, która wspiera lokalną społeczność i buduje zaufanie do firmy. **KZB.181**

Jakub Pisański, prezes Szczecińsko-Polickiego Przedsiębiorstwa Komunikacji Sp. z o.o., Police - nominacja za efektywne kierowanie spółką przewozową i realizację planów związanych z modernizacją taboru. **KZB.97**

Katarzyna Szymańska, właścicielka kawiarni, Police - nominacja za prowadzenie miejsca, które zachwyca smakiem i jakością usług, oraz za aktywne włączenie się w inicjatywy lokalne, w tym przystąpienie do Karty Mieszkańca Gminy Police, wspierając mieszkańców i rozwój społeczności. **KZB.177**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jarosław Burba, burmistrz, Nowe Warpno - nominacja za promowanie miasta i rozwój gminy Nowe Warpno. **KZP.131**

Artur Echaust, przewodniczący Rady Miejskiej, Police - nominacja za skuteczne działanie na rzecz naszej lokalnej społeczności. **KZP.126**

Shivan Fate, starosta policki, Police - nominacja za koordynację działań w celu uruchomienia połączenia wodnego Szczecin - Nowe Warpno - Świnoujście. **KZP.136**

Bartosz Gregor, sołtys, Bobolin - nominacja za wsparcie mieszkańców w proteście przeciw budowie kopalni w Bobolinie. **KZP.127**

Krystian Kowalewski, burmistrz, Police - nominacja za pomysł i realizację planów dotyczących rozwoju gminy Police. **KZP.132**

Krzysztof Kubistal, radny, Police - nominacja za uczestnictwo w działaniach na rzecz zbiórki środków na leczenie i rehabilitację dzieci i pomoc pogorzelcom, wsparcie osób niepełnosprawnych i schroniska dla zwierząt, a także za organizację Zwierzogrania i Projektu Pies przy wsparciu Projektu Police. **KZP.133**

Mirosław Masicz, trener koordynator grup młodzieżowych w Chemiku Police, Police - nominacja za pół wieku działalności w Klubie Piłkarskim Chemik Police. **KZP.135**

Zbigniew Pokrzywiński, trener BiegamBoLubie Team Police, Police - nominacja za nieustanne promowanie biegów przełajowych i zdrowego stylu życia. **KZP.138**

Małgorzata Schwarz, wójt, Kołbaskowo - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz mieszkańców gminy. Przyciąganie inwestorów i realny rozwój naszej gminy. Za życzliwość, kompetencję i uśmiech. Dbałość o mieszkańców poprzez inicjatywy: kolbaskowska wyprawka, paczka dla seniora i wiele innych działań społecznych. **KZP.254**

Tomasz Sochacki, wiceprezes zarządu Niezależnego Samorządowego Stowarzyszenia Obywatelskiego Grupa Stafo, Police - nominacja za bezinteresowne działanie, kreowanie i budowanie jawności, praworządności w strukturach lokalnych samorządów, działalność na rzecz dobra ogólnego lokalnej społeczności, zwiększenia udziału ludzi aktywnych i kompetentnych w życiu publicznym, przy jednoczesnym zwiększeniu przejrzystości i uczciwości lokalnego życia publicznego. **KZP.244**

Dariusz Stawiński, prezes Stowarzyszenia Miłośników Pojazdów i Sprzętu Militarnego Bloku Wschodniego, Trzebież - nominacja za niestrudzenie promowanie najnowszej historii Polski i działanie na rzecz lokalnej społeczności. **KZP.128**

ks. Waldemar Szczurowski, proboszcz parafii pw. świętych Apostołów Piotra i Pawła, Police - nominacja za niestrudzoną działalność na rzecz lokalnej społeczności, a zwłaszcza organizowanie Misterium Męki Pańskiej. **KZP.137**

Jadwiga Tumielewicz, dyrektor Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, Dobra - nominacja za wrażliwość na los bezdomnych zwierząt. **KZP.130**

Grzegorz Ufniarz, społecznik, Police - nominacja za propagowanie ekologicznego transportu i organizowanie imprez rowerowych. **KZP.129**

Magdalena Zagrodzka, wójt, Dobra - nominacja za ciekawe pomysły na rozwój gminy Dobra. **KZP.134**

POWIAT PYRZYCKI

Kultura

Jadwiga Błażejewska, popularyzatorka haftu pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za popularyzowanie haftu pyrzyckiego. **KZK.165**

Maria Chylińska, popularyzatorka haftu pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za popularyzowanie haftu pyrzyckiego. **KZK.168**

Marek Cichy, działacz społeczny, pasjonat motoryzacji i sportu, Pyrzyce - nominacja za zaangażowanie w akcje pomocowe, m.in. współpracując z fundacją Szerpowie Nadziei, pomagając osobom z niepełnosprawnościami w zdobywaniu górskich szczytów. **KZK.235**

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Helena Frątczak, popularyzatorka haftu pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za popularyzowanie haftu pyrzyckiego. **KZK.164**

Ewa Hancz, dyrektorka Pyrzyckiego Domu Kultury, Pyrzyce - nominacja za organizację wydarzeń kulturalnych, m.in. Pyrzyckich Spotkań z Folklorem, konkursów artystycznych, koncertów. **KZK.163**

Klaudiusz Kaźmierczak, nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 74, muzyk, aktor, Stare Chrapowo - nominacja za działalność kulturalną i reprezentowanie powiatu pyrzyckiego i województwa zachodniopomorskiego poprzez koncertowanie z Don Wasylem i gwiazdami muzyki cygańskiej oraz uczestnictwo w Międzynarodowych Spotkaniach Kultury i Muzyki Romów w Ciechocinku jako muzyk sesyjny i członek zespołu Don Wasyla. **KZK.166**

Teresa Kędziora, rękodzielniczka, popularyzatorka haftu pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za udostępnienie bogatych wzorów haftów pyrzyckich i wspomaganie procesów ich tworzenia. **KZK.169**

Małgorzata Michalczyk, animator Kultury, nauczyciel, społecznik, artystka, Lipiany - nominacja za tytuł człowieka-orkiestry pracującego na rzecz społeczności lokalnej, za zarażanie innych swoją pasją i działalnością, łączenie pokoleń poprzez sztukę, śpiew, działania artystyczne i charytatywne, a także za założenie zespołu TuLipiany, który rozsławia region na arenie ogólnopolskiej. **KZK.167**

Bartek Michalczyk, instruktor w MGOK, Lipiany - nominacja za bycie osobą kreatywną, komunikatywną, posiadającą silne umiejętności organizacyjne oraz zdolność do budowania wspólnoty, a także za aktywne słuchanie i zrozumienie potrzeb ludzi przy jednoczesnym zarządzaniu sytuacją i inspirowaniu innych do twórczego działania. **KZK.162**

Adrian Wyrębski, właściciel firmy LIVE Music - Technika Estradowa, Lipiany - nominacja za organizację atrakcji dla dzieci i ich rodzin, które dostarczają radość i aktywną zabawę na festynach, imprezach plenerowych i rodzinnych wydarzeniach. Jego działalność łączy profesjonalną obsługę eventów z dbałością o bezpieczeństwo i pozytywne emocje najmłodszych uczestników. **KZK.231**

Działalność społeczna i charytatywna

Dominik Biały, właściciel szkoły jazdy, Pyrzyce - nominacja za konsekwentne łączenie działalności zawodowej z aktywnym zaangażowaniem społecznym i charytatywnym, w tym inicjowanie i wspieranie akcji pomocowych oraz organizację wydarzenia „Klasyczne Piękno na Kołach" - zlotu klasycznych samochodów połączonego z turystycznym mini rajdem po Pyrzycach. **KZC.296**

Justyna Chyt, fotograf, Pyrzyce - nominacja za uwiecznianie życia lokalnej społeczności poprzez fotografię, dokumentowanie wydarzeń w Pyrzycach w sposób, który utrwala wspólne chwile, promuje lokalną kulturę i integruje mieszkańców, wzmacniając poczucie przynależności i historii miejsca. **KZC.297**

Marta Czarnof, doradca zawodowy, Pyrzyce - nominacja za działalność społeczną i charytatywną, w tym zaangażowanie w przygotowanie prezentów dla podopiecznych Centrum Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Pyrzycach, a także za profesjonalne doradztwo zawodowe wspierające rozwój mieszkańców, łączące pomoc praktyczną z budowaniem solidarności i wsparcia w lokalnej społeczności. **KZC.303**

Beata Figiel, nauczycielka w Niepublicznym Przedszkolu Specjalnym Puchatek, Pyrzyce - nominacja za niezwykłe serce i oddanie w tworzeniu miejsca pełnego ciepła, akceptacji i bezpieczeństwa dla wszystkich dzieci, za wyjątkową wrażliwość, dzięki której każde dziecko czuje się ważne i zauważone, za ogromne wsparcie udzielane rodzicom, a także za pracę, która realnie zmienia życie wielu rodzin, niosąc im spokój, nadzieję i poczucie, że nie są sami. **KZC.176**

Magdalena Fronc, sołtys, opiekun Świetlicy, Łozice - nominacja za niezwykle aktywną działalność społeczną oraz konsekwentne wspieranie licznych akcji charytatywnych i pomocowych, w tym Szlachetnej Paczki realizowanej w 2025 roku na terenie powiatu pyrzyckiego. **KZC.299**

Agnieszka Gajewska-Kuca, kierownik Działu Pomocy Środowiskowej w Ośrodku Pomocy Społecznej, Pyrzyce - nominacja za wspieranie rodzin w trudnej sytuacji życiowej. **KZC.175**

Katarzyna Harasiuk, doradca ubezpieczeniowy, Pyrzyce - nominacja za niezwykłe zaangażowanie wolontariackie w ramach Szlachetnej Paczki, ogrom włożonej pracy, serce i bezinteresowną troskę o drugiego człowieka, które przełożyły się na realną pomoc udzieloną 19 rodzinom w powiecie pyrzyckim, a także za postawę empatii, odpowiedzialności i społecznej solidarności. **KZC.298**

Marta Hołownia, psychoterapeuta, Pyrzyce - nominacja za aktywną działalność społeczną, obejmującą wspieranie psychologiczne młodzieży oraz zaangażowanie w lokalne akcje społeczne i charytatywne, w tym w 2025 roku organizowanie spotkań z młodzieżą i wsparcie zbiórek odzieży. **KZC.304**

Barbara Kochanowska, sołtys, Kozielice - nominacja za ogromne zaangażowanie społeczne oraz inicjowanie i organizację wydarzeń dla dzieci i dorosłych, które integrują lokalną społeczność, tworzą przestrzeń radości i wspólnego przeżywania oraz promują aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. **KZC.294**

Bożena Kryśków, prezes stowarzyszenia, Lipiany - nominacja za aktywną działalność społeczną, konsekwentne wspieranie akcji pomocowych oraz współorganizację XIV Biesiady Odpustowej na Rynku oraz działania, które przyczyniają się do integracji lokalnej społeczności, wzmacniania tradycji i tworzenia przestrzeni wspólnego świętowania. **KZC.295**

Anna Kuchta, liderka Szlachetnej Paczki, Pyrzyce - nominacja za pełnienie roli liderki Szlachetnej Paczki z wyjątkowym zaangażowaniem, odpowiedzialnością i empatią, obejmujące koordynację działań pomocowych, mobilizowanie wolontariuszy oraz skuteczne łączenie potrzebujących rodzin z realnym wsparciem, a także za budowanie postaw solidarności społecznej i wrażliwości na los drugiego człowieka. **KZC.293**

Sylwia Lewandowska-Baran, nauczycielka w Zespole Szkół nr 1 im. Noblistów Polskich, Pyrzyce - nominacja za szeroko rozumianą pracę z młodzieżą. **KZC.180**

Agnieszka Odachowska-Piosik, prezes fundacji, Pyrzyce - nominacja za działalność w Fundacji Razem dla Rozwoju Obszarów Wiejskich, w tym koordynowanie projektów takich jak Transgraniczne Centrum Kompetencji Zawodowych oraz „Sieć Organizacji Wiejskich – Od wizji do działania. Razem dla Naszej Wsi!", które wspierają rozwój lokalnych społeczności i wzmacniają kompetencje zawodowe mieszkańców wsi. **KZC.291**

Remigiusz Pajor-Kubicki, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej, Pyrzyce - nominacja za działalność kulturalną i społeczną i budowanie międzypokoleniowej wspólnoty poprzez muzykę oraz pielęgnowanie lokalnej tożsamości historycznej, w tym organizację koncertu w Ośrodku Szkolno-Wychowawczym oraz za spotkania historyczne m.in. „Odkrycia, odbudowa, opieka", popularyzujące historię miasta. **KZC.305**

Mariusz Przybylski, dyrektor Szpitala Powiatowego, Pyrzyce - nominacja za wprowadzanie istotnych zmian w funkcjonowaniu szpitala; otwieranie nowych poradni specjalistycznych, w tym poradni okulistycznej; umożliwienie wykonywania testów alergicznych na miejscu, bez konieczności dojazdów; a także uruchomienie tomografii komputerowej. **KZC.302**

Agnieszka Stolarczyk, członkini KGW, Kłęby - nominacja za aktywną działalność społeczną w Kole Gospodyń Wiejskich „Kłębowianki", obejmującą inicjowanie i wspieranie akcji charytatywnych, w tym zaangażowanie w akcję „Paczuszka dla maluszka", a także za organizację warsztatów, udział w jarmarkach i wydarzeniach lokalnych, które wzmacniają więzi międzyludzkie i promują tradycje. **KZC.292**

Marcin Sztuka, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Kozielice - nominacja za zaangażowanie i realne wsparcie działań pomocowych w ramach Szlachetnej Paczki w 2025 roku, a także za aktywną działalność społeczną prowadzoną jako Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kozielicach, sprzyjającą integracji mieszkańców, rozwojowi inicjatyw lokalnych oraz budowaniu przestrzeni otwartej na potrzeby drugiego człowieka. **KZC.301**

Jadwiga Świerczyńska-Raszkowska, przewodnicząca Europejskiego Klubu Seniora, Pyrzyce - nominacja za skuteczne działania owocujące aktywizacją seniorów w gminie. **KZC.177**

Zenobia Walczak, prezeska Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Pyrzyce - nominacja za organizację spotkań, szkoleń, wykładów i wydarzeń kulturalnych, aktywizację społeczną oraz poprawę jakości życia osób starszych, a także za prowadzenie wszechstronnej działalności edukacyjnej i twórczej, które wspierają rozwój lokalnej społeczności, integrują mieszkańców i promują aktywne uczestnictwo w życiu społecznym. **KZC.306**

Małgorzata Zybała, działaczka społeczna, Tetyń - nominacja za nieustanne wspieranie wszelkich akcji charytatywnych i pomocowych, w tym za zaangażowanie w Szlachetną Paczkę w 2025 roku, a także za aktywną działalność społeczną opartą na gotowości do niesienia pomocy i konsekwentnym działaniu na rzecz lokalnej społeczności. **KZC.300**

Biznes i przedsiębiorczość

Ewa Bogacka-Szczepańska, prezes zarządu firmy Backer OBR Sp. z o.o., Pyrzyce - nominacja za rozwój firmy, który prowadzi do podpisywania nowych kontraktów z kolejnymi interesariuszami. **KZB.101**

Piotr Cieślak, prezes Zarządu Europa Systems Sp. z o.o, Pyrzyce - nominacja za wprowadzenie innowacyjnych rozwiązań w ramach cyberbezpieczeństwa, automatyki i IT. **KZB.105**

Anna Druz, wiceprezes zarządu Banku Spółdzielczego Ziemi Szczecińskiej, Pyrzyce - nominacja za sukcesy w zarządzaniu bankiem spółdzielczym, jednej z nielicznych tego rodzaju jednostek w regionie. **KZB.98**

Małgorzata Kaźmierczak, wiceprezes ds. wsparcia Bank Spółdzielczy Ziemi Szczecińskiej z siedzibą w Pyrzycach, Pyrzyce - nominacja za sukcesy w zarządzaniu bankiem spółdzielczym, jednej z nielicznych tego rodzaju jednostek w regionie. **KZB.103**

Jacek Pietrzela, prezes Zarządu Agrolex Sp. z o.o., Pyrzyce - nominacja za rozwój kompleksowej oferty dotyczącej branży rolniczej w zakresie ochrony roślin. **KZB.102**

Nando Schunemann, prezes zarządu M.I.H.G. Polska Sp. z o.o., Pyrzyce - nominacja za fachowe doradztwo w zakresie obsługi rolnictwa i ubezpieczeń. **KZB.104**

Artur Skrobek, prezes zarządu Banku Ziemi Szczecińskiej, Pyrzyce - nominacja za sukcesy w zarządzaniu bankiem spółdzielczym, jednej z nielicznych tego rodzaju jednostek w regionie. **KZB.99**

Beata Truszkowska, wiceprezes ds. finansowych Bank Spółdzielczy Ziemi Szczecińskiej z siedzibą w Pyrzycach, Pyrzyce - nominacja za sukcesy w zarządzaniu finansami podległej placówki. **KZB.100**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Paweł Chrobak, przewodniczący Rady Powiatu Pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za prowadzenie posiedzeń Rady Powiatu Pyrzyce; za godzenia na tychże sesjach różnych stanowisk. **KZP.142**

Justyna Gredka, radna, Pyrzyce - nominacja za zainteresowanie sprawami gospodarki w Pyrzycach. **KZP.139**

Łukasz Hładki, radny, Pyrzyce - nominacja za wyspecjalizowanie się w sprawach komunalnych, co pozwala na sprawne rozwiązywanie wielu bieżących problemów. **KZP.140**

Bartłomiej Królikowski, burmistrz, Lipiany - nominacja za działalność na rzecz rozwoju Miasta i Gminy Lipiany oraz sołectw. **KZP.215**

Marzena Podzińska, burmistrz, Pyrzyce - nominacja za sukcesy w zarządzaniu rolniczą gminą z olbrzymim potencjałem rozwoju. **KZP.141**

Stanisław Stępień, starosta Powiatu Pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za wieloletnie doświadczenie w kierowaniu powiatem, które pozwala na rozwój jednostki terytorialnej. **KZP.143**

Mariusz Szymkowicz, radny Powiatu Pyrzyckiego, Pyrzyce - nominacja za aktywność społeczną na rzecz miasta Pyrzyce. **KZP.216**

POWIAT SŁAWIEŃSKI

Kultura

Magdalena Burduk, dyrektor Darłowskiego Ośrodka Kultury, Darłowo - nominacja za charyzmę i świetne kierowanie Darłowskim Ośrodkiem Kultury i za wiele imprez, które DOK przygotował lub współtworzył. **KZK.175**

Bernard Gutowski, pasjonat, kolekcjoner, Sławno - nominacja za niezwykły projekt - Małe Muzeum Medali Sportowych w Sławnie. W ten sposób utrwala się historię sportu, promuje i rozsławia Sławno. **KZK.171**

Tadeusz Konieczny, założyciel Prywatnej Izby Antyków, Stary Jarosław - nominacja za stworzenie niezwykłego miejsca, gdzie przeplata się historia i kultura Pomorza. To miejsce odwiedzają też uczniowie lokalnych szkół i wówczas biorą udział w niezwykłej lekcji. **KZK.177**

Bogusław Migiel, rzeźbiarz, Sławno - nominacja za promowanie kultury od zawsze. Zajmowanie się rzeźbą i tworzenie w drewnie. **KZK.172**

Maciej Poprawski, kapelmistrz Orkiestry Dętej im. Ziemi Sławieńskiej, Sławno - nominacja za bycie jedną z rozpoznawalnych twarzy orkiestry w Sławnie. **KZK.174**

Izabela Sozańska-Majchrzak, dyrektor Sławieńskiego Domu Kultury, Sławno - nominacja za cyfryzację kina SDK w Sławnie. W tym roku mija 10-lecie tej zmiany jakości wyświetlania filmów na dużym ekranie. **KZK.173**

Artur Wejnerowski, kierownik Biura Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej, Darłowo - nominacja za konsekwentne budowanie nowoczesnego i wiarygodnego wizerunku Darłowa, za łączenie kultury, historii i dialogu społecznego w projektach rozpoznawalnych w regionie i kraju oraz za stawianie na treść, rzetelność i współpracę, pokazując, że samorząd może mówić mądrze i z sensem. **KZK.170**

Mieczysław Zawada, założyciel Muzeum Ziemi Sławieńskiej, Nacmierz - nominacja za założenie Muzeum Ziemi Sławieńskiej w Naćmierzu; za utrwalanie lokalnej kultury poprzez prezentowanie pamiątek - w muzeum; za organizację eventów kulturalnych np. wystaw malarstwa. **KZK.176**

Działalność społeczna i charytatywna

Patryk Chamerski, łowca burz, Sławno - nominacja za pasję w tłumaczeniu tajemnic meteorologii, nieustanne zaangażowanie w informowanie mieszkańców Pomorza o zagrożeniach związanych z warunkami meteorologicznymi oraz przekazywanie ostrzeżeń meteorologicznych. **KZC.196**

Katarzyna Cholewińska, trenerka fitness, działaczka społeczna, Sławno - nominacja za prowadzenie działalności sportowej oraz akcji charytatywnych. **KZC.188**

Marzena Górzyńska, prezes Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół, Darłowo - nominacja za prowadzenie stowarzyszenia, które niesie ze sobą wiele dobrego; za pomaganie niepełnosprawnym poprzez rehabilitację w ośrodku. **KZC.194**

Henryk Kaleta, prezes LZS Kowalewice, Kowalewice - nominacja za wieloletnią działalność w lokalnym środowisku m.in. propagowanie sportu. **KZC.185**

Leszek Kapała, trener w MKS Święc Sławno, Sławno - nominacja za wiele lat pracy na rzecz sportu w Sławnie; za wychowanie kilku pokoleń młodzieży w duchu sportowym. **KZC.189**

Magdalena Karbowiak, nauczycielka w Zespole Szkół Agrotechnicznych, Boleszewo - nominacja za znakomitą współpracę z nauczycielami i uczniami, opartą na wzajemnym szacunku, otwartości i skutecznej komunikacji, która realnie wspiera rozwój szkolnej społeczności. **KZC.191**

Marzena Krajewska, sołtys, działaczka społeczna, Boleszewo - nominacja za niesienie pomocy, ratowanie zwierząt, bycie osobą pełną empatii, wrażliwości na krzywdę bezbronnych czworonogów oraz wkładane w to całe serce, które potrafi poruszyć niebo i ziemię. **KZC.195**

Marek Leśniewski, wiceprezes Wieży Postomino, dyrektor biegów organizowanych w gminie, dyrektor Centrum Kultury i Sportu, Postomino - nominacja za zaangażowanie w środowisku sportowym w gminie Postomino i kierowanie przez wiele lat tutejszym Centrum Kultury i Sportu. **KZC.193**

Agata Ludwikowska-Kaczan, właścicielka Szkoły Tańca Magnetica, Sławno - nominacja za organizację wszelkiego rodzaju imprez sportowych oraz łącznie ich z akcjami charytatywnymi. **KZC.181**

Paweł Łoziński, prezes ZIW RP Oddział, Sławno - nominacja za działalność charytatywną i pomocową na rzecz kombatantów i inwalidów wojskowych. **KZC.197**

Julita Mazur, wolontariuszka, Sławno - nominacja za prowadzenie charytatywnie kursów pierwszej pomocy w szkołach i świetlicach oraz szeroko rozumianą pomoc potrzebującym. **KZC.186**

Magdalena Miszke, dyrektor Zespołu Szkół Morskich, Sławno - nominacja za pracę na rzecz Zespołu Szkół Morskich w Darłowie, sprawne kierowanie jednostką, promowanie jej, wykraczające daleko poza obowiązki służbowe. Czego efektem jest fakt, że szkoła bije rekordy popularności. **KZC.192**

Stanisław Motykowski, działacz społeczny, Noskowo - nominacja za angażowanie się i samodzielną organizację zbiórek charytatywnych na rzecz osób potrzebujących, a także za nieprzechodzenie obojętnie obok krzywdy innych. **KZC.200**

Justyna Pacuła-Woźniak, kierownik Gminnych Świetlic i Placówek, Darłowo - nominacja za wkład w pomoc mieszkańcom regionu, skuteczne bezinteresowne prowadzenie Biura Karier 55+, bycie zawsze blisko ludzi, oraz tytuł inicjatorki i pomysłodawczyni wielu inicjatyw. **KZC.187**

Maciej Rudnikowski, prezes Klubu Biegacza Darłowskie Charty, Darłowo - nominacja za propagowanie biegania i współorganizację imprez biegowych w powiecie sławieńskim. **KZC.190**

Sebastian Speiser, działacz społeczny, Sławno - nominacja za dobre serce okazane innym osobom oraz wielkoduszne oddanie dochodów ze zbiórki swojej chorej na epilepsję córki dla innego potrzebującego dziecka. **KZC.198**

Ewelina Stach, radna Rady Powiatu Sławieńskiego, Sławno - nominacja za wielkie serce i pomoc w potrzebie. **KZC.184**

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Dariusz Woźniak, właściciel zakładu mechaniki samochodowej - ARAL, Sławno - nominacja za wielkie serce i angażowanie się w różne akcje charytatywne - m.in. WOŚP, czy lokalne koncerty charytatywne. **KZC.183**

Sławomir Żydowski, informatyk, działacz społeczny, Sławno - nominacja za pomaganie w kwestii wyposażenia dzieci i młodzieży w komputery oraz laptopy, darmowe naprawy i obdarowywanie potrzebujących. **KZC.199**

Biznes i przedsiębiorczość

Mieczysław Gondek, właściciel Ośrodka Wczasowego Neptun, Wicie - nominacja za skutecznie prowadzenie Ośrodka Wczasowego Neptun i jego rozbudowę oraz za jakość, którą chwalą turyści. **KZB.111**

Danuta i Leszek Haratyk, właściciele Health Resort & Medical SPA Panorama Morska, Jarosławiec - nominacja za skuteczność w budowaniu marki turystycznej, która jest rozpoznawalną w Polsce i zagranicą. **KZB.107**

Ryszard Król, właściciel Król Plaza Spa & Wellness, Jarosławiec - nominacja za rozbudowę resortu, który jest jedną z wizytówek nadmorskiego Jarosławca. **KZB.112**

Marian Laskowski, właściciel Fortu Mariana, Malechowo - nominacja za niezwykły projekt turystyczny, który ożywił gminę Malechowo - Fort Mariana. **KZB.110**

Jarosław Musyt, właściciel salonu samochodowego, Sławno - nominacja za zaangażowanie w organizację wszystkich imprez odbywających się na terenie Sławna. Za realne przyczynianie się swoją działalnością do rozwoju lokalnej społeczności oraz umacniania jej więzi. **KZB.197**

Włodzimierz Olszewski, prezes firmy PBS Olszewski i Synowie, Sławno - nominacja za prowadzenie firmy budowlanej znanej w regionie; za wspieranie lokalnego sportu przez wiele lat - lekkoatletyka, koszykówa, piłka nożna. **KZB.113**

Kazimierz Ordon, właściciel firmy Megawat, Postomino - nominacja za skuteczne inwestowanie w energię odnawialną - wiatraki. **KZB.108**

Marek Stukan, prezes firmy Hydrogeobudowa, Sławno - nominacja za skuteczność i realizację wielu inwestycji w regionie plus wspieranie lokalnego sportu. **KZB.109**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Frankenstein, burmistrz, Sławno - nominacja za skuteczne uzyskanie wielu milionów zł środków zewnętrznych i realizację kluczowych inwestycji dla rozwoju Sławna - m.in. finisz przebudowy dróg w centrum miasta - ul. Matejki, Rapackiego, Grottgera. **KZP.145**

Radosław Głażewski, wójt, Darłowo - nominacja za skuteczne budowanie marki Uzdrowiska Dąbki - szereg imprez kulturalnych, sportowych i rozbudowa infrastruktury turystycznej. Dąbki zmieniły się na plus i to się ceni i widzi. **KZP.149**

Paweł Jędrzejewski, przewodniczący Powiatowej Izby Rolniczej, Rusinowo - nominacja za walkę o sprawy rolników i bycie ich rzecznikiem w trudnych sprawach. **KZP.147**

Paweł Kopczyński, radny, Sławno - nominacja za szeroko rozumianą pomoc społeczności lokalnej oraz za oferowanie wsparcia, na które zawsze można liczyć. **KZP.148**

Dominik Margielewski, radny, Sławno - nominacja za aktywne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, konsekwentne łączenie działalności samorządowej z bezinteresowną pomocą innym. Za angażowanie się w zbiórki charytatywne, wydarzenia integrujące mieszkańców oraz inicjatywy wzmacniające lokalną solidarność i odpowiedzialność społeczną. **KZP.249**

Marzena Paczkowska, szefowa NZOZ Ars Medica, Sławno - nominacja za prowadzenie przychodni lekarskiej w Sławnie i to bardzo skuteczne. Za pozyskiwanie wielu lekarzy specjalistów, których w regionie brakuje. **KZP.146**

Dawid Piekarski, asystent rodziny, Postomino - nominacja za aktywne zaangażowanie charytatywne, za empatię i wrażliwość na potrzeby drugiego człowieka oraz za gotowość do wychodzenia poza własne obowiązki zawodowe, by nieść pomoc innym. **KZP.144**

Janusz Sokoliński, przewodniczący Rady Osiedla Zachód, Darłowo - nominacja za prężną działalność na rzecz Osiedla Zachód. **KZP.217**

Mirosława Turczyn, dyrektor Szkoły Podstawowej, Lejkowo - nominacja za zaangażowanie w prowadzenie placówki oświatowej; bycie dyrektorem z pasją. **KZP.218**

Tomasz Walasek, dyrektor Szpitala Powiatowego, Sławno - nominacja za bycie bardzo dobrym managerem - redukcję prawie 14 mln zł długu szpitalnego do zera. **KZP.150**

POWIAT STARGARDZKI

Kultura

Ryszard Baloń, artysta plastyk, Stargard - nominacja za wysokie osiągnięcia w dziedzinie sztuki; wieloletnie prowadzenie pracowni i rozpowszechnianie grafiki warsztatowej; a także bardzo duże zaangażowanie w rozwój kultury. **KZK.236**

Adam Dzielecki, podróżnik, Stargard - nominacja za działalność popularyzatorską wędrówek po ziemi stargardzkiej, publikację książki z ciekawymi miejscami na Pomorzu. **KZK.178**

Rafał Glina, autor kryminałów, Suchań - nominacja za serię poczytnych kryminałów, których akcja dzieje się w Suchaniu, Stargardzie i okolicach. **KZK.185**

Katarzyna Hoffmann, organizator festiwalu Młodych Serc, Ińsko - nominacja za organizację Festiwalu Młodych Serc, którego druga edycja odbyła się w tym roku. **KZK.180**

Olimpia Janiszewska, współorganizatorka Stargardzkiej Nocy Poezji, Stargard - nominacja za zorganizowanie Stargardzkiej Nocy Poezji, wieczoru poetyckiego oraz projektu Zwyczajne Nadzwyczajne i wystawy fotografii, na której modelkami były matki osób z niepełnosprawnością. **KZK.183**

Jan Przysiwek, multiinstrumentalista, kompozytor, Stargard - nominacja za niezwykłą pasję do muzyki, liczne wyróżnienia na arenie ogólnopolskiej, pracę z gwiazdami krajowej sceny artystycznej oraz odwagę w tworzeniu, której przykładem może być połączenie jazzu z hip-hopem. **KZK.206**

Marek Schiller, archeolog, Dolice - nominacja za swoją działalność na rzecz gminy Dolice, przezde wszystkim odkrycie grobów megalitycznych na terenie gminy. **KZK.181**

Zbigniew Stacharski, pasjonat historii, Stargard - nominacja za popularyzację historii Suchania i okolic. **KZK.186**

Działalność społeczna i charytatywna

Marta Aniszewska-Bartosik, przewodnicząca KGW Aktywne Kobiety, Parlino - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **KZC.210**

Magdalena Banaszewska, przedstawicielka Stowarzyszenia W Stronę Słońca, Ścienne - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej; za inicjatywy w środowisku wiejskim, organizowanie wielu wydarzeń. **KZC.209**

Ewelina Borowik, sołtys, Koszewko - nominacja za nieustanną gotowość do pomocy, empatię i ogromne zaangażowanie w działania na rzecz innych, wsparcie, zrozumienie oraz wyjątkowe serce. **KZC.204**

Lilianna Cieśluk, nauczycielka Szkoły Podstawowej, Kobylanka - nominacja za szczególne zaangażowanie w działalność charytatywną, uczestnictwo w wielu inicjatywach dobroczynnych zarówno tych lokalnych, jak i ogólnopolskich, za regularne angażowane się w Szlachetną Paczkę, organizację i koordynację przygotowania paczek dla potrzebujących rodzin, a także za dbanie, by pomoc była nie tylko konkretna, ale też przemyślana. **KZC.208**

Katarzyna Czublon-Staszak, pracownik MOPS, Stargard - nominacja za działalność społeczną na rzecz lokalnej społeczności. **KZC.206**

Teresa Furman, działaczka społeczna, Ińsko - nominacja za działalność na rzecz popularyzowania Szadzkiej Kolei Wąskotorowej, organizację wielu wydarzeń w Ińsku. **KZC.215**

Sylwia Gójska, nauczycielka, koordynatork Szlachetnej Paczki, Stargard - nominacja za aktywną działalność charytatywną, w tym skuteczne pełnienie funkcji koordynatorki Szlachetnej Paczki, za udział w wielu projektach międzynarodowych, a także ogromne serce do ludzi, miłość do zwierząt i empatię, która potrafi scalić ludzi i wezwać do pomocy. **KZC.245**

Wioletta Grubba, wiceprezes Stowarzyszenia Amazonki, Stargard - nominacja za ogromne serce i chęć niesienia pomocy innym mimo trudnych i bolesnych doświadczeń życiowych; za wspieranie kobiet w walce z nowotworem oraz osób potrzebujących, dając im siłę, nadzieję i poczucie, że nie są same. **KZC.216**

Konrad Jankowski, działacz społeczny, Kobylanka - nominacja za wybitny wkład w rozwój kultury lokalnej oraz działalność charytatywną, w szczególności poprzez organizację wydarzenia Fun Beach Festival. Festiwal ten tworzy realną przestrzeń dla młodych artystów, dając im możliwość zaprezentowania się na profesjonalnej scenie, a jednocześnie łączy kulturę z pomocą potrzebującym. **KZC.346**

Monika Kieliszak, działacz społeczny, Stargard - nominacja za działalność społeczną na rzecz zwierząt. **KZC.214**

Barbara Kosińska, działaczka społeczna, Dobrzany - nominacja za organizację ArtSoboty w Dobrzanach, wydarzenia promującego twórczość lokalną. **KZC.202**

Andrzelika Kurka, sołtys, Żarowo - nominacja za działalność na rzecz społeczności Żarowa, organizowanie zbiórki dla miejscowego klubu piłkarskiego. **KZC.201**

Janusz Kwaśniewski, działacz społeczny, Stargard - nominacja za bezinteresowną pomoc na rzecz chorych dzieci oraz potrzebujących rodzin, organizację Moto Mikołajów oraz Moto Zajęców, za zaangażowanie w organizowanie festynów na Dzień Dziecka, a także za bycie człowiekiem o wielkim sercu, który zawsze jest chętny do pomocy. **KZC.205**

Michał Łozowski, właściciel Łozo Wozi, Stargard - nominacja za bezinteresowne niesienie pomocy, odżywianie bezdomnych, za pomoc powodzianom oraz w rozdawaniu żywności. **KZC.212**

Katarzyna Malec, działaczka społeczna, Stargard - nominacja za organizację MotoMikołajów w Stargardzie dla mieszkańców domów dziecka i dzieci niepełnosprawnych. **KZC.207**

Beata i Dariusz Milewscy, liderzy Stowarzyszenia Misja Dobra Nowina, Stargard - nominacja za dostrzeganie potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami, rodzin, osób ubogich i w kryzysie bezdomności oraz aktywne reagowanie na nie, udane prowadzenie stowarzyszenia i grup wsparcia, pozyskiwanie funduszy na rehabilitację dzieci z niepełnosprawnościami i organizację wyjazdów, pikników, spotkań gwiazdkowych dla rodzin z grup wsparcia i wolontariuszy. **KZC.203**

Krzysztof Nurzyński, działacz lokalny, Stargard - nominacja za zaangażowanie w rozwój kultury i życia artystycznego oraz działalność charytatywną. Wyróżnienie dotyczy m.in. inicjatywy Fun Beach Festival, który stanowi ważną platformę dla młodych twórców, umożliwiając im występy na profesjonalnej scenie. **KZC.344**

Michał Pawłowicz, działacz społeczny, Chociwel - nominacja za działalność na rzecz ochrony przyrody. **KZC.213**

Piotr Wawrzyszko, działacz społeczny, Stargard - nominacja za zaangażowanie w kwestie społeczne; współorganizowanie akcji ciepłego posiłku dla osób bezdomnych w Stargardzie. **KZC.307**

Marzena Wójcik, sekretarz Stargardzkiego Klubu Morsów Miedwianie, Stargard - nominacja za zaangażowanie w życie społeczne Stargardu i w rozwój inicjatyw obywatelskich. **KZC.211**

Biznes i przedsiębiorczość

Krystian Alabrudziński, trener, coach, mediator, właściciel firmy Psychol w biznesie, Stargard - nominacja za działalność trenerską i psychologiczną; prowadzenie szkoleń opartych na prostocie, autentyczności i szczerości, pozbawionych korporacyjnego nalotu. **KZB.187**

Karolina Begol, właścicielka Podleśnej Pracowni, Stargard - nominacja za niezwykłą kreatywność i twórczość; zaangażowanie w stworzenie wyjątkowego miejsca dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Stargardzie – Podleśnej Pracowni; samodzielne zorganizowanie inspirującej przestrzeni oraz opracowanie autorskich programów zajęć dla dzieci; a także działalność warsztatową prowadzoną z wielkim oddaniem. **KZB.186**

Joanna Gąsiorowska, prezes zarządu Rarytas Sp. z o.o., Stargard - nominacja za zdobycie w 2025 roku tytułu Stargardzkiego Przedsiębiorcy Roku; prowadzenie firmy o wieloletniej tradycji, której roczna produkcja przekracza 5000 ton i trafia nie tylko na rynek polski, ale i światowy, a także za rozwój lokalnych produktów, w tym krakersów JOY Veggie wyróżnionych tytułem Stargardzki Produkt Lokalny. **KZB.185**

Hubert Goliszewski, prezes zarządu MOKU LAB sp. z o.o, Stargard - nominacja za stworzenie produktu „oxymel konopny", wyróżnionego podczas Stargardzkiej Gali Przedsiębiorczości tytułem Debiutu Roku; za wprowadzanie na rynek w pełni naturalnych preparatów dostępnych w aptekach, których celem jest realna pomoc ludziom. **KZB.184**

Karolina Korycka-Ksiądz, organizatorka i inicjatorka cyklu spotkań Rozmowy Jakościowe, Stargard - nominacja za stworzenie cyklicznego wydarzenia Rozmowy Jakościowe - platformy do wymiany wiedzy i doświadczeń z zakresu holistycznego zarządzania organizacją dla regionalnego biznesu. **KZB.114**

Michał Paliwoda, właściciel restauracji Chłopska Chata, Stargard - nominacja za skuteczny rozwój biznesu, który nie przestaje zbierać pozytywnych opinii. **KZB.115**

Ewa Przygocka, właścicielka studia YOGA Balance, Stargard - nominacja za prowadzenie wyróżniającego się studia jogi, które stało się ważnym miejscem rozwoju, równowagi i zdrowia dla mieszkańców oraz za zdobycie tytułu Lidera Stargardzkiego Biznesu w kategorii mikroprzedsiębiorstwo w 2025 roku. **KZB.183**

Piotr Purchalak, optyk, Stargard - nominacja za prowadzenie rodzinnej Pracowni Optycznej, działającej w Stargardzie od 1977 roku, za pielęgnowanie tradycji połączonej z profesjonalizmem oraz za zdobycie wyróżnienia w ramach Stargardzkiego Produktu Lokalnego w 2025 roku. **KZB.188**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Maciej Banasiewicz, radny, Ińsko - nominacja za bezinteresowną pomoc mieszkańcom Ińska oraz comiesięczne przekazywanie środków otrzymywanych za pełnienie funkcji radnego na cele charytatywne. **KZP.155**

Jolanta Bieleninik, dyrektor Przedszkola Miejskiego, Stargard - nominacja za działania szeroko wychodzące poza ramy stanowiska, bycie osobą z sercem na dłoni i głową pełną odpowiedzialności. **KZP.154**

Michał Bodek, radny Powiatu Stargardzkiego, Gogolewo - nominacja za bycie pomocnym radnym, czynnie działającym i zawsze otwartym na rozmowy z ludźmi, jednocześnie będącym otwartym i ciepłym człowiekiem. **KZP.158**

Patrycja Gross, wójt, Stargard - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej, organizację wystaw w urzędzie, wernisażu w Tychowie. **KZP.159**

Marcin Jachura, Przewodniczący Rady Miejskiej, Chociwel - nominacja za odpowiedzialną i pełną zaangażowania działalność samorządową, za wrażliwość na potrzeby mieszkańców wyrażającą się m.in. w interpelacji dotyczącej naprawy drogi w Bobrownikach oraz za przykładne sprawowanie funkcji przewodniczącego rady, połączone z troską o bezpieczeństwo, komfort i godne warunki życia lokalnej społeczności. **KZP.223**

Iwona Jeszke, radna powiatowa, Stara Dąbrowa - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej. **KZP.153**

Sylwia Kalmus-Samsel, zastępca burmistrza, Chociwel - nominacja za wysokie kompetencje i rzetelność, wyróżnianie się zaangażowaniem oraz charyzmą i bycie osobą, która wnosi mnóstwo pozytywnych emocji, zawsze służąc przy tym pomocą i wsparciem. **KZP.160**

Monika Kieliszak, radna, Stargard - nominacja za wyjątkową aktywność w pracy samorządowej, potwierdzoną licznymi interpelacjami dotyczącymi m.in. zagospodarowania terenów zielonych, tworzenia parkingów i stref parkowania, potrzeby powstania cmentarza dla zwierząt oraz spraw związanych z OSiR i lokalnymi zbiornikami wodnymi, a tym samym za troskę o rozwój miasta i potrzeby mieszkańców. **KZP.224**

Krzysztof Kozłowski, wiceprzewodniczący rady miejskiej, Stargard - nominacja za aktywną pracę jako wiceprzewodniczący rady, liczne interpelacje podejmujące ważne dla mieszkańców tematy oraz konsekwentną troskę o bezpieczeństwo i dobro wspólnoty lokalnej. **KZP.221**

Mariusz Malec, radny Rady Powiatu Stargardzkiego, Stargard - nominacja za aktywną działalność nie tyko w samorządzie, ale również społeczną, w tym bieg dookoła Zalewu Szczecińskiego wspierający zbiórkę na rzecz osoby niepełnosprawnej; za prowadzenie warsztatów terapii zajęciowej w Dzwonowie. **KZP.157**

Andrzej Puławski, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej, Chociwel - nominacja za aktywną pracę jako Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej; za liczne interpelacje dotyczące problemów drogowych oraz troskę o bezpieczeństwo mieszkańców, potwierdzającą odpowiedzialność i realne zaangażowanie w sprawy społeczności lokalnej. **KZP.219**

Dawid Pycz, radny, Stargard - nominacja za aktywną pracę radnego oraz zgłaszanie interpelacji dotyczących terenów zielonych, w tym m.in. w rejonie ulic Tańskiego i Skarżyńskiego, co potwierdza realną troskę o jakość przestrzeni miejskiej i komfort mieszkańców. **KZP.220**

Arkadiusz Rozwód, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, Stargard - nominacja za działalność na rzecz rozwoju piłki siatkowej w Stargardzie. **KZP.152**

Krzysztof Sosin, radny, Stargard - nominacja za wyjątkową aktywność w pracy samorządowej, przejawiającą się najczęstszą obecnością w rejestrze interpelacji w 2025 roku, za konsekwentne składanie zapytań dotyczących stanu chodników, jakości nawierzchni ulic oraz infrastruktury miejskiej w różnych rejonach miasta, a tym samym za realną troskę o codzienny komfort i bezpieczeństwo mieszkańców. **KZP.222**

Tomasz Szwala, radna, Chociwel - nominacja za sumienną i zaangażowaną pracę radnego, liczne interpelacje podejmujące istotne dla mieszkańców tematy, w tym interwencję w sprawie braku oświetlenia przy ulicy Piastowskiej, co potwierdza realną troskę o bezpieczeństwo, komfort i jakość życia lokalnej społeczności. **KZP.226**

Norbert Śliwa, dyrektor DKK, Stargard - nominacja za kreatywność i wszechstronne zaangażowanie; aktywny udział w wydarzeniach wigilijnych organizowanych przez organizacje pozarządowe i inne środowiska, w tym oprawę muzyczną poprzez grę kolęd; pełnienie roli wodzireja podczas uroczystości organizowanych przez miasto i nie tylko; organizację znakomitych koncertów w DKK oraz inspirujących spotkań. **KZP.225**

Waldemar Ślusarczyk, radny, Chociwel - nominacja za aktywną pracę radnego, liczne interpelacje dotyczące ważnych spraw mieszkańców, w tym m.in. wniosek o montaż barierek przy drodze krajowej nr 20, co potwierdza realną troskę o bezpieczeństwo i komfort lokalnej społeczności. **KZP.227**

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Tomasz Zbirochowicz, radny Powiatu Stargardzkiego, Chociwel - nominacja za działalność społeczną, inicjowanie wielu wydarzeń w tym Paczki dla Rodaka na Kresach w Chociwlu. **KZP.161**

Maria Żugaj, przewodnicząca Rady Miejskiej, Ińsko - nominacja za działalność społeczną nie tylko w gminie, ale również w miejscowości Studnica. Organizowanie wielu ciekawych wydarzeń dla mieszkańców sołectwa. **KZP.156**

POWIAT SZCZECINECKI

Kultura

Daria Adamczewska, artystka, wokalistka, Spore - nominacja za debiut na Krajowym Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu oraz za stałe rozwijanie swojej muzycznej kariery. **KZK.187**

Katarzyna Balon, choreograf, prezes Klubu Tańca Towarzyskiego Aida Szczecinek, Szczecinek - nominacja za przygotowanie wyjątkowego pokazu tańca w stylu retro w centrum miasta z okazji Międzynarodowego Dnia Tańca oraz za organizację serii turniejów tanecznych, dzięki którym Szczecinek jest silnym punktem na tanecznej mapie Polski. **KZK.188**

Łukasz Chmielewski, twórca portalu historycznego szczecinek.org, Szczecinek - nominacja za przygotowanie wykładu z okazji 80. rocznicy zdobycia Szczecinka i wkład w organizację wydarzeń związanych z tą ważną datą oraz niestrudzone promowanie lokalnej historii. **KZK.189**

Marek Grzegorski, pasjonat historii średniowiecza, Szczecinek - nominacja za propagowanie kultury średniowiecznej, wcielenie w życie pomysłu organizacji turniejów rycerskich oraz za bycie pionierem rekonstrukcji historycznych w Szczecinku. **KZK.191**

Joanna Hardie-Douglas, koordynatorka w Samorządowej Agencji Promocji i Kultury, Szczecinek - nominacja za prężną działalność jako manager do spraw kultury; prowadzenie zajęć dla uczniów, młodzieży oraz osób dorosłych w Samorządowej Agencji Promocji i Kultury; organizację licznych wydarzeń kulturalnych. **KZK.255**

Karolina Jeżewska, wicedyrektor Prywatnej Szkoły Policealnej, Szczecinek - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój szkoły oraz nieustanne podnoszenie jakości kształcenia. Dzięki profesjonalizmowi, otwartości na potrzeby słuchaczy i kadry oraz umiejętności łączenia wizji z codzienną praktyką edukacyjną, znacząco przyczynianie się do budowania nowoczesnej, przyjaznej i skutecznej placówki edukacyjnej. **KZK.251**

Maciej Grunt i Marcin Możejko, pasjonaci historii regionalnej, członkowie Rady Muzeum Regionalnego, Szczecinek - nominacja za determinację w dążeniu do wyjaśnienia zagadki katastrofy lotniczej w Wilczych Laskach, która zaowocowała znalezieniem odpowiedzi na pytania, które nurtowały lokalnych historyków przez dziesięciolecia. **KZK.190**

Przemysław Pasieczny, zastępca Dyrektora Samorządowej Agencji Promocji i Kultury, Szczecinek - nominacja za współtworzenie i koordynowanie najlepszego od lat sezonu kulturalnego w Szczecinku; otwartość na drugiego człowieka, szacunek wobec innych, zaangażowanie oraz pozytywne nastawienie do działania. **KZK.237**

Patryk Rogoziński, artysta, Szczecinek - nominacja za wspieranie poprzez swoją sztukę społecznych inicjatyw, jak m.in. stworzenie muralu Wyloguj się do życia z podopiecznymi świetlicy Tratwa oraz akcji na rzecz schroniska dla zwierząt, a także za przygotowanie wystawy sztuki graffiti w zamkowej galerii, która była pierwszym tego typu wydarzeniem w Szczecinku. **KZK.192**

Piotr Rozmus, pisarz, Szczecinek - nominacja za wydanie kolejnej powieści sensacyjnej pt. „W potrzasku". **KZK.193**

Maciej Turkowski, organista, sekretarz ULKS, Turowo - nominacja za działalność kulturalną i promocję miasta i gminy wiejskiej Szczecinek poprzez popularyzację historii lokalnej, polskości, postaw obywatelskich - budowanie lokalnej tożsamości. Propagowanie muzyki i organizację eventów muzycznych na terenie powiatu szczecineckiego. **KZK.248**

Działalność społeczna i charytatywna

Bogdan Bereszyński, prezes stowarzyszenia Wiarusy Szczecinek, Szczecinek - nominacja za upowszechnianie wiedzy o ochronie środowiska i zachęcanie mieszkańców do spędzania czasu w sposób aktywny, wartościowy i świadomy. **KZC.312**

Kamil Biegański, społecznik, Szczecinek - nominacja za zwieńczone sukcesem zgłoszenie projektu do Budżetu Obywatelskiego wspierającego szczecineckie schronisko dla bezdomnych zwierząt. Dzięki projektowi otrzymało ono m.in. busa do transportu zwierzaków i nowe ogrodzenia, a na terenie miasta pojawiły się kosze na psie odchody i monitor informujący m.in. o zwierzętach do adopcji. **KZC.223**

Paweł Bonkowski, prezes Stowarzyszenia Szczecinecka Grupa Motocyklowa, Szczecinek - nominacja za zaangażowanie w działalność charytatywną i dobroczynną, za upowszechnianie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy ofiarom wypadków drogowych oraz za wspieranie działań wychowawczych placówek oświatowych w powiecie szczecineckim, co realnie wpływa na bezpieczeństwo, edukację i dobro lokalnej społeczności. **KZC.328**

Krzysztof Bugaj, funkcjonariusz szczecineckiej policji, Szczecinek - nominacja za działalność profilaktyczną dla dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z zakresu emocji, przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, hejtu, stalkingu, a także za prowadzenie bezpłatnych warsztatów umiejętności społecznych, szacunku, poprawy relacji, znaczenia rozmowy w kontaktach międzyludzkich i psychologii społecznej. **KZC.224**

Ewa Czech, prezes Stowarzyszenia Aktywnych Kobiet, Szczecinek - nominacja za organizowanie wraz z członkiniami SAK kiermaszów świątecznych z własnoręcznie wykonanymi ozdobami, z których dochód jest przeznaczany na szczecineckie hospicjum oraz za przygotowywanie ciast sprzedawanych na różnych imprezach charytatywnych. **KZC.220**

Justyna Dolat, lider Just Team i szczecineckiej PoDzielni, Szczecinek - nominacja za kontynuowanie i sukcesywne rozwijanie idei i działalności szczecineckiej PoDzielni, a także za angażowanie się w liczne akcje charytatywne i pomocowe na rzecz mieszkańców miasta oraz powiatu szczecineckiego. **KZC.222**

Anna Domaszczyk, prezes Polskiego Związek Niewidomych - Koło w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za przewodniczenie lokalnemu kołu Polskiego Związku Niewidomych (OPP) i aktywne działania na rzecz społecznej oraz zawodowej aktywizacji osób niewidomych i słabowidzących. **KZC.310**

Jędrzej Dunaj, wolontariusz, Szczecinek - nominacja za aktywne wspieranie licznych akcji charytatywnych na rzecz najbardziej potrzebujących mieszkańców Szczecinka i powiatu szczecineckiego. **KZC.221**

Joanna Galińska, prezes Stowarzyszenie ATUT w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za wsparcie osób z niepełnosprawnością intelektualną, działania na rzecz ich integracji społecznej oraz konsekwentne przeciwdziałanie wykluczeniu, które przywracają wiarę w siebie i dają realne możliwości rozwoju. **KZC.319**

Zofia Gańska, prezes Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Oddział w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za organizowanie życia społecznego, kulturalnego, turystycznego i prozdrowotnego seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, za tworzenie przestrzeni do aktywności, integracji i radości, które realnie poprawiają jakość życia i wzmacniają poczucie wspólnoty. **KZC.329**

Rafał Glanc, działacz społeczny, Szczecinek - nominacja za pomoc każdemu, kto jej potrzebuje. **KZC.339**

ks. Marek Kowalewski, prezes Stowarzyszenia Hospicjum im. św. Franciszka z Asyżu, Szczecinek - nominacja za prowadzenie hospicjum, zapewnianie pełnej troski i godności opieki nad osobami terminalnie chorymi, za wsparcie udzielane ich rodzinom oraz za organizowanie szerokich akcji charytatywnych, które niosą nadzieję, pomoc i człowieczeństwo w najtrudniejszych momentach życia. **KZC.324**

Magdalena Kozłowska, prezes Stowarzyszenia Fundusz Tratwa Szczecinek, Szczecinek - nominacja za prowadzenie fundacji i konsekwentne działania w obszarze pomocy społecznej, za stworzenie punktu konsultacyjnego dla osób dotkniętych przemocą oraz wieloletnie wsparcie rodzin w kryzysie, które realnie zmienia życie wielu ludzi na lepsze. **KZC.325**

Maria Łangowska, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Szczecinek - nominacja za aktywizację społeczną osób starszych i z niepełnosprawnościami w ramach wszechstronnych zajęć UTW Szczecinek oraz zaangażowanie w stymulowanie działań na rzecz rozwoju osobistego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej osób w wieku emerytalnym. **KZC.226**

Mariusz Michalski, prezes Fundacji Miłosierdzie i Wiedza, Szczecinek - nominacja za szerokie działania na rzecz rodzin i osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, za integrację i reintegrację zawodową osób zagrożonych wykluczeniem, wsparcie seniorów oraz skuteczną koordynację licznych organizacji pozarządowych w powiecie, co realnie wzmacnia lokalną wspólnotę i poprawia jakość życia mieszkańców. **KZC.326**

Ewa Magdalena Nowosielska, prezes FUNDACJI MOC DOBRA, Barwice - nominacja za niesienie pomocy zwierzętom poprzez zapewnianie im opieki i bezpiecznego domu oraz za równoczesne wspieranie edukacji i rozwoju dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, co świadczy o ogromnej wrażliwości, empatii i zaangażowaniu w dobro innych. **KZC.314**

Katarzyna Oleś, prezes Szczecineckiej Fundacji na Rzecz Osób Poszkodowanych w Wypadkach Komunikacyjnych, Szczecinek - nominacja za pomoc ofiarom wypadków, szeroką działalność charytatywną i humanitarną, w tym wsparcie uchodźców z Ukrainy oraz realizację programów żywnościowych. **KZC.322**

Joanna Ossowska, wolontariusz, Szczecinek - nominacja za pracę z najmłodszymi mieszkańcami Szczecinka poprzez prowadzenie działań edukacyjnych i animacyjnych, za zaangażowanie w liczne akcje charytatywne oraz organizację wolontariatu na rzecz rodzin znajdujących się w trudniejszej sytuacji, co realnie wspiera rozwój, radość i poczucie bezpieczeństwa w lokalnej społeczności. **KZC.320**

Paulina Peciak-Nazarewska, wolontariuszka, Szczecinek - nominacja za wieloletnie organizowanie zbiórek na rzecz indywidualnych mieszkańców Szczecinka oraz wspieranie licznych lokalnych akcji charytatywnych, za wrażliwość na konkretne potrzeby rodzin i osób chorych oraz za gotowość do niesienia pomocy zawsze wtedy, gdy jest ona najbardziej potrzebna. **KZC.327**

Agnieszka Piskozub-Rynkiewicz, działaczka społeczna, Szczecinek - nominacja za wspieranie akcji i działań na rzecz kobiet oraz ich bezpieczeństwa, w tym m.in. współorganizowanie wydarzenia pod nazwą Warsztaty mocy przeciw przemocy. **KZC.217**

Jadwiga Płuciennicka, prezes Stowarzyszenia Dzieci Wojny - Oddział w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za pomoc członkom stowarzyszenia oraz ich rodzinom w zakresie zdrowia, opieki społecznej i rehabilitacji, przywracając im wsparcie, godność i poczucie wspólnoty. **KZC.316**

Henryk Skibicki, prezes Związku Inwalidów Wojennych RP - Oddział w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za kierowanie strukturą organizacji kombatanckiej w Szczecinku. **KZC.315**

Andrzej Sochaj, przewodniczący Katolickiego Stowarzyszenia Civitas Christiana Oddział w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za kształtowanie i upowszechnianie chrześcijańskich, patriotycznych i demokratycznych postaw w lokalnym środowisku oraz za organizowanie spotkań, wydarzeń i inicjatyw społecznych, które budują wartości, wspólnotę i odpowiedzialność obywatelską. **KZC.309**

Joanna Stachyra, prezes Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, Oddział Terenowy w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za prowadzenie działań profilaktycznych przeciwdziałających uzależnieniom od narkotyków, alkoholu, nikotyny i innych substancji psychoaktywnych, za podnoszenie świadomości mieszkańców oraz za realny wpływ na poprawę bezpieczeństwa i zdrowia społeczności. **KZC.321**

Dominik Szadziński, współtwórca nieformalnej grupy Poczciwe Chłopaki, Szczecinek - nominacja za zaangażowanie grupy Poczciwe Chłopaki w wiele akcji pomocowych i charytatywnych (m.in. zbiórka na leczenie Kamila, chorego na glejaka), ale przede wszystkim za ogrom wysiłku całej grupy w organizację wystawy kundelków oraz za współtworzenie projektu „Wolontariusz na 5+" promującego wśród młodzieży szkolnej idee wolontariatu na rzecz zwierząt. **KZC.219**

Jarosław Szymański, członek stowarzyszenia Team Biegowy Szczecinek, Szczecinek - nominacja za propagowanie biegania i zdrowego trybu życia, za współorganizowanie biegów oraz akcji sportowo-charytatywnych, które angażują mieszkańców i mobilizują do wspólnego działania na rzecz innych, budując jednocześnie aktywną i wrażliwą społeczność. **KZC.318**

Marcin Tadzik, założyciel inicjatywy społecznej Serce Szczecinka, ratownik medyczny, Szczecinek - nominacja za założenie inicjatywy społecznej Serce Szczecinka, która prężnie i z dużą wrażliwością wspomaga ludzi w potrzebie - ubogich i samotnych, a także za prowadzenie zbiórki funduszy na organizację świątecznych śniadań i wigilii. **KZC.225**

Danuta Turowska, przewodnicząca Towarzystwa Przyjaciół Dzieci - Koła Terenowego, Szczecinek - nominacja za niezwykłą siłę i determinację w niesieniu dobra mimo wielu przeciwności losu, za kontynuowanie działalności charytatywnej po ciężkiej chorobie oraz za stałe wspieranie dzieci, osób z niepełnosprawnościami i osób niezaradnych życiowo. **KZC.218**

Anna Wachowiak, prezes Stowarzyszenie Sportowe Pomagamy Dzieciom, Szczecinek - nominacja za wieloletnie angażowanie dzieci i młodzieży, w tym społeczności z Ukrainy, w działania sportowe i wolontariackie, za organizowanie akcji pomocowych i integracyjnych oraz za budowanie postaw solidarności, otwartości i wrażliwości społecznej, które wzmacniają wspólnotę i łączą ludzi ponad podziałami. **KZC.311**

Jan Wilczek, wiceprezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków, Oddział Powiatowy w Szczecinku, Szczecinek - nominacja za zaangażowanie w edukację diabetologiczną oraz integrację środowiska osób chorych na cukrzycę, za promowanie zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych, co realnie wpływa na poprawę zdrowia i świadomości społecznej. **KZC.317**

Katarzyna Wilczyńska, trener w Uczniowskim Klubie Sportowym Victoria, Szczecinek - nominacja za krzewienie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży z niepełnosprawnościami, za wspieranie ich wszechstronnego rozwoju oraz integracji społecznej poprzez zajęcia i wydarzenia sportowe, które dają radość, wiarę w siebie i realne poczucie przynależności. **KZC.323**

Agnieszka Zabuska-Jabłonka, prezes Stowarzyszenia Dzieło Pomocy Ubogim im. św. Brata Alberta, Szczecinek - nominacja za niesienie pomocy osobom ubogim i bezdomnym w Szczecinku, za tworzenie i prowadzenie punktu wsparcia oraz konsekwentne działania na rzecz osób w kryzysie bezdomności, które przywracają nadzieję, poczucie godności i szansę na lepsze jutro. **KZC.308**

Biznes i przedsiębiorczość

Radosław Bielicki, prezydent Lions Club Szczecinek, Szczecinek - nominacja za prowadzenie przez Lions Club przesiewowego badania wzroku wśród przedszkolaków i uczniów klas pierwszych oraz za ufundowanie mieszkańcom ławeczek przysiadkowych, które rozlokowane zostały w różnych punktach na terenie Szczecinka. **KZB.122**

Katarzyna Borowicz, agent ubezpieczeniowy, Biały Bór - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój lokalnej przedsiębiorczości, konsekwentne budowanie wysokich standardów obsługi klienta oraz inspirowanie mieszkańców regionu do świadomego podejmowania decyzji finansowych. **KZB.119**

Paweł Dołębski, prezes zarządu Gawex Media, Szczecinek - nominacja za rozbudowę sieci światłowodowej na terenach białych plam i trwającą budowę serwerowni. **KZB.121**

Joanna Jodłowska, członek Rady Nadzorczej Kronospan Polska, Szczecinek - nominacja za projekty społecznej odpowiedzialności biznesu - wsparcie imprez dla seniorów, remont świetlicy SP6 oraz dofinansowanie rozbudowy placów zabaw w Szczecinku. **KZB.118**

Aleksandra Kaliszczak-Stępień, właścicielka Piekarni-Cukierni Oleńka, Szczecinek - nominacja za rozwój sieci sklepów i uruchomienie pierwszego chlebomatu na terenie Szczecinka. **KZB.116**

Oskar Kawa, właściciel Ośrodka Szkoleniowego, Szczecinek - nominacja za prowadzenie z dużym zaangażowaniem Ośrodka Szkoleniowego dla operatorów maszyn i urządzeń budowlanych w Szczecinku; realne wspieranie rozwoju lokalnego rynku pracy; stworzenie w krótkim czasie miejsca, które umożliwia mieszkańcom regionu zdobywanie konkretnych kwalifikacji zawodowych oraz zwiększanie szans na stabilne zatrudnienie. **KZB.189**

Ewa Mikłasz, prezes szczecineckiego szpitala, Szczecinek - nominacja za utrzymanie jakości usług w trudnej sytuacji finansowania NFZ oraz za remont bloku operacyjnego w szczecineckim szpitalu. **KZB.117**

Michał Osuch, założyciel Biura Ochrony Progress, Barwice - nominacja za stworzenie biura ochrony świadczącego nowoczesne usługi na poziomie zdecydowanie przekraczającym standardy branży, za dynamiczny rozwój firmy oraz budowanie marki Progress jako wzoru jakości, do którego dążą konkurenci dysponujący znacznie większym zapleczem. **KZB.120**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Piotr Bogdan, radny Rady Miejskiej, Krągi - nominacja za działalność przedsiębiorcy oraz radnego Rady Miejskiej w Bornem Sulinowie, wyróżniającą się konsekwencją, skutecznością i głębokim zakorzenieniem w potrzebach lokalnej społeczności; szczególną troskę o mieszkańców Sołectwa Krągi, z którym jest związany zarówno zawodowo, jak i społecznie. **KZP.228**

Zbigniew Drzazga, nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 1, Szczecinek - nominacja za sumienny wkład w edukację młodzieży; postawę osoby zawsze uczynnej, niosącej pomoc współpracownikom oraz dzieciom; umiejętność wychowywania i ciekawego przekazywania wiedzy; a także wspieranie i godne reprezentowanie swojej szkoły. **KZP.229**

Grażyna Kuszmar, przewodnicząca Rady Miasta, Szczecinek - nominacja za wieloletnie kierowanie Stowarzyszeniem Amazonek działającym na rzecz pań po mastektomii oraz za organizację spotkań medycznych i inicjowanie akcji zachęcających do badań profilaktycznych dla mieszkańców. **KZP.162**

Jacek Lesiuk, radny, Szczecinek - nominacja za przywrócenie po kilku latach przerwy do kalendarza miejskich imprez sportowych wydarzenia pod nazwą Szczecinecki Weekend Biegowy oraz propagowanie aktywności fizycznej wśród mieszkańców. **KZP.163**

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Magdalena Lubczyk, radna, Szczecinek - nominacja za przeprowadzenie wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich Radomyśl i dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 1 akcji sadzenia krokusów na terenach zielonych pomiędzy Zamkiem Książąt Pomorskich a jeziorem Trzesiecko. Wydarzenie to było częścią inicjatywy mającej na celu upiększenie miasta. **KZP.164**

Marcin Maziakowski, dyrektor Samorządowej Agencji Promocji i Kultury, Szczecinek - nominacja za przygotowanie razem z zespołem SAPiK ciekawej oferty plenerowych imprez. Oprócz stałych, znanych od lat punktów programu (m.in. Art Piknik, festiwal balonowy), którym nadano świeżość, pojawiły się nowe (festiwal wody, targ śniadaniowy, piknik astronomiczny) na czele z Festiwalem Światła, który okazał się „strzałem w 10". **KZP.165**

Paweł Mikołajewski, burmistrz, Biały Bór - nominacja za skuteczne pozyskanie środków na budowę przedszkola w Białym Borze, przeprowadzenie szeregu inwestycji na terenie gminy Biały Bór, które poprawiły komfort i bezpieczeństwo mieszkańców, a także za stałe rozwijanie oferty turystycznej gminy oraz wzbogacanie kalendarza imprez i wydarzeń kulturalnych w gminie Biały Bór. **KZP.167**

Paulina Peciak-Nazarewska, radna, Szczecinek - nominacja za szeroko zakrojoną działalność charytatywną na rzecz najbardziej potrzebujących mieszkańców, organizację zbiórek i akcji pomocowych, a także za poprawę bezpieczeństwa poprzez zainicjowanie wprowadzenia ruchu jednokierunkowego na dwóch ulicach w Szczecinku. **KZP.166**

POWIAT ŚWIDWIŃSKI

Kultura

Marcin Czarnecki, prezes Towarzystwa Przyjaciele Świdwina, Świdwin - nominacja za angażowanie się w wydarzenia społeczne i kulturalne, wspieranie lokalnych inicjatyw i działania upamiętniające historię miasta. **KZK.200**

Krzysztof Kołodziejak, rekonstruktor, animator historyczny, Świdwin - nominacja za wspieranie żywej historii i budowanie atrakcyjnej narracji o przeszłości regionu, aktywne uczestnictwo w lokalnych grupach rekonstrukcyjnych oraz współorganizację wydarzeń historycznych i edukacyjnych. **KZK.198**

Andrzej Kulesza, kronikarz, fotoreporter, Połczyn-Zdrój - nominacja za znakomite kronikarskie dokumentowanie dziejów miasta Połczyn-Zdrój; działalność świetnego fotoreportera codzienności; a także za rozległą wiedzę i dzielenie się nią ze społeczeństwem. **KZK.238**

Bolesław Kurek, dyrygent chóru Sonores, Świdwin - nominacja za rozwój działalności chóru kameralnego „Sonores", za promocję śpiewu i muzyki chóralnej w regionie oraz obecność chóru na wydarzeniach kulturalnych w Świdwinie i poza nim. **KZK.195**

Adam Marszałek, wydawca, promotor kultury, Świdwin - nominacja za popularyzowanie wiedzy o historii i dziedzictwie kulturowym, działalność wydawniczą zwiększającą dostępność lokalnych opracowań i dokumentów historycznych oraz wspieranie publikacji dotyczących Świdwina i regionu. **KZK.194**

Marcin Naruszewicz, dyrektor Świdwińskiego Ośrodka Kultury, Świdwin - nominacja za prowadzenie rozbudowanego programu wydarzeń (kursy wokalno-aktorskie, festiwale, zajęcia); za widocznym jako organizator i koordynator życia kulturalnego. **KZK.201**

Joanna Nowicka, artystka plastyczka, Świdwin - nominacja za aktywny udział w inicjatywach artystycznych organizowanych przez SOK i lokalne środowisko twórcze; za wystawy i prace prezentowane w regionie. **KZK.196**

Jowita Pacyna-Damgaard, animatorka kultury i sztuki, Świdwin - nominacja za aktywny udział w lokalnych projektach artystycznych, wspieranie wystaw, wydarzeń i inicjatyw integrujących twórców. **KZK.197**

Łucjan Siwiec, prezes Świdwińskiego Chóru Kameralnego Sonores, Świdwin - nominacja za wkład w integrację środowiska śpiewaczego i promocję chóru „Sonores" na wydarzeniach kulturalnych oraz konkursach. **KZK.199**

Robert Uss, instruktor i animator muzyczny, Świdwin - nominacja za udział w organizacji koncertów oraz inicjatywy edukacyjne w Świdwinie. Za działalność, która wzmacnia ofertę artystyczną regionu. **KZK.203**

Działalność społeczna i charytatywna

Monika Cygan, koordynator ds. logistyki Szlachetnej Paczki, Świdwin - nominacja za koordynowanie lokalnych akcji Szlachetnej Paczki i realne wsparcie dla rodzin. **KZC.234**

Zofia Gołąb, członek Świdwińskiego Stowarzyszenia Amazonka, Świdwin - nominacja za aktywność w obszarze wsparcia kobiet po mastektomii i działań profilaktycznych. **KZC.237**

Agnieszka Hnatowicz, właścicielka firmy Cytrus, Świdwin - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności przez projekty kulturalne i charytatywne. **KZC.227**

Dorota Kajder, członek Stowarzyszenia Pasjonatów Jedynki, Świdwin - nominacja za ogromne zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności, docenione uhonorowaniem tytułem Wolontariusza Roku. **KZC.228**

Marek Kamiński, nauczyciel Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Zawodowego, Świdwin - nominacja za wybitne osiągnięcia w oświacie; za otrzymanie tytułu profesora. **KZC.231**

Mirosława Lemanczyk, działaczka społeczna, Świdwin - nominacja za działalność społeczną i wolontariat. **KZC.233**

Mariusz Lipiński, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Lotniska Wojskowego, Świdwin - nominacja za działalność społeczną i kulturalną oraz wspieranie inicjatyw lokalnych. **KZC.232**

Izabela Markiewicz, działaczka społeczna, Świdwin - nominacja za regularną organizację wydarzeń charytatywnych jak biegi czy turnieje - Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Carpe diem". **KZC.230**

Ewa Szołdra, członek Świdwińskiego Stowarzyszenia Amazonka, Świdwin - nominacja za aktywność w obszarze wsparcia kobiet po mastektomii i promowanie działań profilaktycznych. **KZC.229**

Paweł Wiśniewski, członek Stowarzyszenia Diabetyków Powiatu Świdwińskiego Nasze Zdrowie, Świdwin - nominacja za działania w obszarze wsparcia osób z cukrzycą i organizację akcji pomocowych. **KZC.235**

Paweł Wrotkowski, nauczyciel ZSR CKZ, Świdwin - nominacja za zaangażowanie w pomoc medyczną, pierwszą pomoc i akcje edukacyjne. **KZC.236**

Biznes i przedsiębiorczość

Arkadiusz Kot, prezes zarządu w spółce Zakład Usług Komunalnych, Świdwin - nominacja za profesjonalizm w kierowaniu największym miejskim przedsiębiorstwem komunalnym (woda, kanalizacja, gospodarka komunalna); za wpływ na lokalną infrastrukturę i usługi. **KZB.124**

Agnieszka Mich, właścicielka firmy Mydlarnia Inspiracja, Berkanowo - nominacja za zaangażowanie w prowadzenie małej manufaktury z rozpoznawalnym produktem lokalnym. To dobry przykład rozwoju małej firmy i promocji lokalnej marki. **KZB.123**

Mirosława Osińska, właścicielka firmy MIR-PLAST, Świdwin - nominacja za prowadzenie firmy z długoletnią tradycją, to znaczący zakład przemysłowy w mieście. **KZB.129**

Janusz Paprocki, właściciel firmy PB IN-TECH, Świdwin - nominacja za prowadzenie firmy budowlanej z długą historią (działalność od 1987), realizującą obiekty mieszkalne, biurowe i przemysłowe – istotny gracz w lokalnym budownictwie. **KZB.126**

Michał Strykowski, BIO-GRINI zakład produkcyjny w Świdwinie, Świdwin - nominacja za działania na rzecz lokalnej społeczności oraz reprezentowanie firmy prowadzącej zakład produkcyjny w Świdwinie. **KZB.128**

Beata Szwabis, właścicielka firmy PLASTPOM, Świdwin - nominacja za zaangażowanie na lokalnym rynku, prowadzenie lokalnej firmy produkcyjnej w branży tworzyw oraz aktywne kreowanie miejsca pracy w Świdwinie. **KZB.125**

Maksym Wnuk, właściciel firmy Maxteq, Świdwin - nominacja za skuteczne przewodniczenie dynamicznie rozwijającej się firmy, za zaangażowanie, odwagę w podejmowaniu decyzji oraz świeże spojrzenie na biznes, które stanowią inspirację dla młodego pokolenia powiatu, a także za bycie przykładem przedsiębiorcy łączącego profesjonalizm z pasją. **KZB.127**

Rafał Wnuk, prezes zarządu BUD-MAX, Świdwin - nominacja za stabilne prowadzenie działalności gospodarczej i lokalne inwestycje. Firma budowlana działająca lokalnie – znaczący pracodawca i wykonawca robót budowlanych w regionie. **KZB.130**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jerzy Anielski, przewodniczący Rady Powiatu Świdwińskiego, Świdwin - nominacja za aktywny udział w wydarzeniach społecznych i instytucjach lokalnych, promowanie współpracę między różnymi środowiskami – od organizacji pozarządowych po przedsiębiorców i lokalne instytucje. Za istotną rolę w budowaniu stabilnego i efektywnego samorządu na terenie powiatu. **KZP.169**

Sebastian Basiejko, sekretarz gminy, radny powiatu, Świdwin - nominacja za ogromne zaangażowanie i liczne działania na rzecz powiatu oraz gminy Świdwin. **KZP.173**

Justyna Kondracka, wiceprzewodnicząca Rady Miasta, Świdwin - nominacja za działalność skoncentrowaną na reprezentowaniu interesów mieszkańców, wspieraniu inicjatyw społecznych oraz tworzeniu przestrzeni do dialogu między radą, a mieszkańcami. **KZP.170**

Mirosław Majka, starosta, Świdwin - nominacja za zaangażowanie w projekty powiatowe i inwestycje. **KZP.171**

Danuta Malitowska, radna Powiatu Świdwińskiego, Świdwin - nominacja za aktywne wspieranie inicjatyw lokalnych i projektów służących poprawie jakości życia w powiecie, promowanie współpracy między jednostkami samorządowymi, organizacjami pozarządowymi i społecznością lokalną. **KZP.168**

Wojciech Piątek, przewodniczący Rady Miasta, Świdwin - nominacja za merytoryczność, kulturę polityczną oraz otwartość na mieszkańców, którzy mogą liczyć na obecność podczas dyżurów i spotkań środowiskowych. **KZP.174**

Zbigniew Rybicki, właściciel firmy Ferroplast, Świdwin - nominacja za aktywny udział w działalności gospodarczej i społecznej i bycie znaczącym lokalnym pracodawcą. **KZP.175**

Rafał Terlecki, radny powiatu świdwińskiego, Świdwin - nominacja za aktywne uczestnictwo w wydarzeniach społecznych oraz konsultacjach dotyczących planów rozwojowych powiatu, a także za praktyczne podejście do spraw lokalnych i promowanie odpowiedzialnego gospodarowania środkami publicznymi. **KZP.172**

POWIAT WAŁECKI

Kultura

Mikołaj Dzierża, muzyk, Wałcz - nominacja za organizowanie wydarzeń takich jak „COOLWLOOJ FESTIWAL" oraz warsztatów hip-hopowych we współpracy z Wałeckim Centrum Kultury, za aktywne zaangażowanie w życie społeczno-kulturalne Wałcza oraz za promocję miasta i okolic w swojej twórczości. **KZK.205**

Agnieszka Flis, skrzypaczka, Wałcz - nominacja za tworzenie najbardziej ekspresyjnego show skrzypcowego w Polsce, za przepiękne, diamentowe skrzypce elektryczne i popowe brzmienia, które porywają publiczność podczas gal, eventów, spotkań, uroczystości prywatnych oraz koncertów plenerowych. **KZK.239**

Ewa Janicka-Olejnik, dyrektor Wałeckiego Centrum Kultury, Wałcz - nominacja za wkładanie całego serca w organizowane wydarzeń kulturalnych w Wałeckim Centrum Kultury i branie w nich aktywnego udziału, bycie promotorką ekologii i natury w organizowanych aktywnościach dla mieszkańców Wałcza, a także za pracę i pomysły włożone w Festiwal Dwóch Jezior. **KZK.204**

Dariusz Marcinkiewicz, działacz kulturalny, Wałcz - nominacja za działalność Stowarzyszenia American Cars i upowszechnianie kultury amerykańskiej, za organizowanie zlotów klasycznych samochodów amerykańskich, które integrują społeczność, promują pasję motoryzacyjną oraz wzbogacają życie kulturalne Wałcza, zasługując na miano „Wałeckiego Anioła". **KZK.240**

Oskar Pielech, producent muzyczny, Wałcz - nominacja za niezwykły talent i imponujące osiągnięcia w tak młodym wieku, za dynamiczny rozwój kariery muzycznej oraz zdobycie złotej płyty za singiel „Daj spokój" Vkiego. **KZK.241**

Działalność społeczna i charytatywna

Anna Gawlicka, pracownik świetlicy, Trzebin - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie społeczne, za oddaną działalność na rzecz lokalnej społeczności, organizowanie licznych spotkań, zabaw, festynów i wydarzeń integrujących mieszkańców oraz za wkładanie ogromnego serca w każde działanie. **KZC.240**

Alicja Juźwiak, prezes Stowarzyszenia Dzieci Niepełnosprawnych Uśmiech, Wałcz - nominacja za konsekwentną pomoc dzieciom z niepełnosprawnościami oraz ich rodzinom poprzez rehabilitację, wsparcie edukacyjne i działania integracyjne, które realnie poprawiają jakość życia i dają nadzieję na lepszą przyszłość. **KZC.330**

Mateusz Kaczmarek, kierownik Centrum Charytatywno-Opiekuńczego Caritas oraz Ośrodka Charytatywnego Caritas, Wałcz - nominacja za działalność na rzecz drugiego człowieka m.in. w ramach Caritas czy Szlachetnej Paczce, a także za bycie inicjatorem śniadań wielkanocnych i kolacji wigilijnych dla osób samotnych, ubogich i bezdomnych, które każdego roku gromadzą około 200 mieszkańców Wałcza potrzebujących wsparcia i obecności drugiego człowieka. **KZC.241**

Arkadiusz Niefiedowicz, dyrektor Lokalnego Centrum Nauki Metalowe Inspiracje, Wałcz - nominacja za konsekwentne wspieranie rozwoju nauki, edukacji i sportu przy uczelni oraz tworzenie warunków sprzyjających rozwojowi młodych ludzi i całej społeczności akademickiej. **KZC.331**

Aleksander Ruth, właściciel Warsztatu Samochodowego, Wałcz - nominacja za szeroko rozumiane udzielanie się w społeczności, czynny udział w WOŚP oraz wspomaganie miejscowych imprez. **KZC.238**

Andrzej Stec, działacz społeczny, lider Szlachetnej Paczki, Wałcz - nominacja za bezinteresowną pomoc, uczciwość i lojalność, umiejętność rozwiązywania wszelakich problemów, oraz bycie osobą bezkonfliktową, lubianą i szanowaną przez wszystkich mieszkańców. **KZC.239**

Piotr Włodarek, prezes FUNDACJI REGIMENT, Wałcz - nominacja za współtworzenie Fundacji Regiment z pasji i potrzeby serca, za działania na rzecz wsparcia kobiet oraz zaangażowanie w rozwijanie inicjatyw społecznych, a także za pielęgnowanie i popularyzowanie historii lokalnej, miłość do miasta i odkrywanie jego tajemnic. **KZC.333**

Marek Paweł Zimny, ksiądz, Wałcz - nominacja za aktywne wsparcie parafii i lokalnej społeczności, za zaangażowanie w działania charytatywne oraz inicjatywy społeczne, które budują solidarność, niosą pomoc potrzebującym i wzmacniają więzi międzyludzkie. **KZC.332**

Biznes i przedsiębiorczość

Edwin Boruch, właściciel restauracji, Wałcz - nominacja za zdobycie wyróżnienia „Gwiazdy na Dobry Start" podczas Gali Liderów 2025, za rozwijanie marki Wilcza Szama, tworzenie wyjątkowego miejsca na kulinarnej mapie Wałcza. **KZB.192**

Anna Ksepko, właścicielka A&K Traders, Wałcz - nominacja za zdobycie prestiżowego wyróżnienia „Złota Korona" w kategorii gospodarczej podczas Gali Liderów 2025 oraz za konsekwentne budowanie silnej, odpowiedzialnej marki, która poprzez swoją działalność wspiera rozwój lokalnej społeczności, tworzy nowe perspektywy i przyczynia się do pozytywnej zmiany w Wałczu. **KZB.190**

Krzysztof Ksepko, właściciel A&K Traders, Wałcz - nominacja za zdobycie „Złotej Korony" w kategorii gospodarczej podczas Gali Liderów 2025, za dynamiczny rozwój działalności, wkład w lokalną gospodarkę oraz za codzienne działania, które realnie wpływają na rozwój Wałcza i sprawiają, że miasto staje się miejscem nowoczesnym, przedsiębiorczym i pełnym możliwości. **KZB.193**

Artur Ochrymowicz, trener, Wałcz - nominacja za prowadzenie Szkoły Tenisa Ochrym w Wałczu oraz zaangażowanie w popularyzację sportu poprzez organizowanie lekcji tenisa dla dzieci, młodzieży i dorosłych – zarówno początkujących, jak i zaawansowanych – rozwijając pasję, umiejętności i zdrowy styl życia wśród mieszkańców. **KZB.191**

Patrycja Sankowska, właścicielka Balans Centrum Dietetyki Zdrowia i Urody Patrycja Sankowska, Wałcz - nominacja za prowadzenie salonu BALANS i wyjątkową działalność w 2025 roku, obejmującą szerokie działania prozdrowotne i edukacyjne – od zajęć dla studentów ANS w Wałczu, poprzez projekty Aktywni+, warsztaty dla seniorów, działania z Caritas, Dni Zdrowia dla pracowników i liczne spotkania edukacyjne – oraz za dynamiczny rozwój technologiczny miejsca. **KZB.194**

Tomasz Sobecki, właściciel winnicy, Wałcz - nominacja za zasługi dla Miasta Wałcz, za prowadzenie Winnicy Invictus, rozwijanie lokalnej marki o wysokiej renomie, promowanie regionu oraz budowanie pozytywnego wizerunku miasta poprzez pasję, profesjonalizm i konsekwentne działania na rzecz lokalnej społeczności i gospodarki. **KZB.195**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Adam Biernacki, zastępca burmistrza, Wałcz - nominacja za odpowiedzialne i zaangażowane pełnienie funkcji Zastępcy Burmistrza Miasta Wałcz, za skuteczne wspieranie procesów zarządzania miastem, realizację działań rozwojowych oraz troskę o jakość życia mieszkańców, co realnie przekłada się na pozytywne zmiany w przestrzeni miejskiej i funkcjonowaniu lokalnej wspólnoty. **KZP.230**

Monika Biesiada, wiceprzewodnicząca Rady Miasta, Wałcz - nominacja za aktywną i odpowiedzialną pracę jako Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Wałcz oraz za zaangażowanie w działalność Komisji Oświaty i Komisji Spraw Społecznych, co potwierdza realną troskę o rozwój miasta, edukację, sprawy społeczne i potrzeby mieszkańców. **KZP.239**

Piotr Filipiak, radny, Wałcz - nominacja za aktywną i zaangażowaną pracę radnego oraz odpowiedzialne pełnienie funkcji Przewodniczącego Komisji Oświaty, co potwierdza troskę o rozwój edukacji, dobro uczniów i jakość życia mieszkańców. **KZP.240**

Ewa Franaszek, wiceprzewodnicząca Rady Miasta, Wałcz - nominacja za aktywną i odpowiedzialną pracę jako Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Wałcz oraz zaangażowanie w działalność Komisji Budżetu i Gospodarki oraz Komisji Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji, co potwierdza realną troskę o rozwój miasta, jego promocję, gospodarkę oraz jakość życia mieszkańców. **KZP.235**

eprasa.pl da05e229b4

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Jan Grudziński, wicestarosta powiatu, Wałcz - nominacja za skuteczne pełnienie funkcji Wice-Starosty Powiatu Wałeckiego, aktywny udział w pracach samorządu oraz wkład w utrzymanie stabilności i ciągłości działań lokalnych struktur Stowarzyszenia „Niezależni", służących rozwojowi i dobru mieszkańców powiatu. **KZP.237**

Andrzej Ksepko, radny, Wałcz - nominacja za wzorową postawę i pełne zaangażowanie w pracę samorządową, potwierdzone 100-procentową frekwencją na posiedzeniach, a także za odpowiedzialne i skuteczne pełnienie funkcji Przewodniczącego Komisji Budżetu i Gospodarki. **KZP.232**

Jan Matuszewski, wójt, Wałcz - nominacja za kluczową rolę w modernizacji sali gimnastycznej w Lubnie na nowoczesną salę widowiskową, która stanie się centrum kulturalnym dla lokalnej społeczności, oraz za wsparcie organizacji i promocji Wałeckich Targów Sportu, integrujących mieszkańców wokół sportu i aktywności fizycznej. **KZP.238**

Bartosz Nowicki, burmistrz, Człopa - nominacja za aktywne działania na rzecz rozwoju miasta oraz podejmowanie inicjatyw sprzyjających podnoszeniu jakości życia mieszkańców, w tym za podpisanie umowy na dofinansowanie rozwoju infrastruktury turystycznej Gminy Człopa, co realnie wspiera rozwój regionu i buduje jego potencjał. **KZP.233**

Dariusz Szalla, przewodniczący Rady Miasta, Wałcz - nominacja za pełnienie funkcji Przewodniczącego Rady Miasta Wałcz, zaangażowanie w pracę samorządową oraz aktywny udział w sesjach i życiu publicznym miasta, co potwierdza odpowiedzialność i troskę o sprawy mieszkańców. **KZP.234**

Aleksandra Szczepanek, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Wałcz - nominacja za zaangażowanie w liczne przedsięwzięcia realizowane w Wałczu, dzięki którym młodzi ludzie wracają do miasta i są z niego dumni; pełnienie funkcji Przewodniczącej Rady Sportu i wspieranie rozwoju wałeckiego sportu; organizację imprez sportowych, zarządzanie infrastrukturą sportową, taką jak baseny i lodowisko; a także promowanie zdrowego stylu życia. **KZP.231**

Hanna Szynkaruk-Szpynda, zastępca burmistrza Miasta, Wałcz - nominacja za odpowiedzialne i skuteczne pełnienie funkcji Zastępcy Burmistrza Miasta Wałcz, za nadzór nad kluczowymi inwestycjami miejskimi, planowaniem przestrzennym, infrastrukturą drogową, gospodarką komunalną oraz gospodarką nieruchomościami, co realnie przekłada się na rozwój miasta i poprawę jakości życia mieszkańców. **KZP.236**

Nauka

dr hab. Iwona Adamska, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za wsparcie zespołu zajmującego się pozyskiwaniem alternatywnych źródeł białka, w tym za stworzenie prażynek z mięsa karpia na Katedrze Technologii Rybnej, Roślinnej i Gastronomicznej. **KZN.14**

dr inż Paulina Bednarczyk, pracownik naukowy, Szczecin - nominacja za zdobycie tytułu laureata Konkursu Innowator Pomorza Zachodniego za opracowanie nowej generacji inteligentnych materiałów polimerowych, które utwardzane są światłem UV/LED i posiadają zdolność samonaprawy na poziomie molekularnym. **KZN.41**

dr inż. Grzegorz Bienkiewicz, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za wsparcie zespołu zajmującego się pozyskiwaniem alternatywnych źródeł białka, w tym za stworzenie prażynek z mięsa karpia. **KZN.11**

prof. dr hab. inż. Andrzej K. Błędzki, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za wyróżnienie pośród 16 innowatorów ZUT w rankingu Uniwersytetu Stanforda, który wskazuje najbardziej wpływowych naukowców świata. **KZN.4**

Anna Boguszewska-Wąsowicz, dyrektorka Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki, Łobez - nominacja za profesjonalizm i efektywne prowadzenie placówki oświatowej. **KZN.5**

Michał Bulsa, prezes Okręgowej Rady Lekarskiej, Szczecin - nominacja za doprowadzenie do remontu zabytkowej siedziby Okręgowej Izby Lekarskiej. **KZN.25**

Zygmunt Czapla, dyrektor naczelny Zespołu Szkół Niepublicznych Czaplówka, Koszalin - nominacja za 30 lat nieprzerwanej działalności Czaplówki - pierwszej prywatnej szkoły w Koszalinie. **KZN.37**

mgr Krzysztof Czopik, doktorant w Szkole Doktorskiej Politechniki Koszalińskiej, Koszalin - nominacja za prezentacja podczas Qualitative Research Conference 2025 referatu nt. „Mercer CFA Global Pension Index jako narzędzie oceny adekwatności i trwałości systemów emerytalnych - analiza porównawcza najlepszych i najgorszych modeli emerytalnych". **KZN.45**

dr n. med. Paweł Gonerko, konsultant wojewódzki w ochronie zdrowia w dziedzinie choroby płuc dzieci, Szczecin - nominacja za profesjonalizm i zaangażowanie. **KZN.27**

dr n. med. Wojciech Gosławski, dr n. med., specjalista chorób oczu, Szczecin - nominacja za powołanie przez Europejski Zarząd Okulistyki i Polskie Towarzystwo Okulistyczne na egzaminatora Europejskiego Egzaminu Specjalizacyjnego z Okulistyki. To duży sukces i wyróżnienie oraz uznanie wiedzy i doświadczenia w zawodzie, a także umiejętności dydaktycznych i szczególnych osiągnięć naukowych. **KZN.35**

prof. Marek Górka, politolog, pracownik Politechniki Koszalińskiej, Koszalin - nominacja za działanie na rzecz promowania wiedzy w dziedzinie cyberbezpieczeństwa i zorganizowanie w Koszalinie pierwszej w kraju konferencji temu poświęconej. **KZN.22**

prof. dr hab. inż. Marek Gryta, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za wyróżnienie pośród 16 innowatorów ZUT w rankingu Uniwersytetu Stanforda, który wskazuje najbardziej wpływowych naukowców świata. **KZN.23**

dr Aleksandra Grzemska, adiunkt w Instytucie Literatury i Nowych Mediów Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin - nominacja za zdobycie nagrody naukowej Zachodniopomorski Nobel za zbadanie autobiograficznych utworów kobiet opublikowanych w Polsce po roku 2000 w kontekście kulturowym. **KZN.2**

dr inż Paweł Herbin, pracownik Katedry Robotyki i Sterowania na Wydziale Mechatroniki i Elektrotechniki, Szczecin - nominacja za zdobycie tytułu laureata Konkursu Innowator Pomorza Zachodniego za opracowanie projektu Egzoszkieletu nowej generacji, który umożliwia naturalne odwzorowanie ruchów ludzkiego ramienia i daje użytkownikowi możliwość „czucia" oddziaływań ze strony maszyny. **KZN.42**

Justyna Jankiewicz, nauczyciel polskiego, Stara Dąbrowa - nominacja za bycie animatorką kultury dla dzieci. **KZN.15**

Konrad Jarosz, dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1, Szczecin - nominacja za kierowanie najdynamiczniej się rozwijającą placówką medyczną w Szczecinie. **KZN.16**

Irena Jurkiewicz, nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 7 im. Astrid Lindgren, Stargard - nominacja za wzorowe i sumienne wykonywanie obowiązków nauczycielskich. **KZN.13**

Danuta Kiełpińska, nauczyciel w Zespole Szkół nr 1 im. Noblistów Polskich, Pyrzyce - nominacja za wieloletnie prowadzenie niezapomnianych zajęć z języka polskiego; postawę nauczycielki wymagającej, przebojowej i nonkonformistycznej, której lekcje pozostają w pamięci na całe życie; doskonałe pełnienie roli wychowawczyni szkolnej, potrafiącej dotrzeć do ucznia i wydobyć z niego drzemiący potencjał. **KZN.39**

dr hab. n. med. Dorota Kostrzewa-Nowak, pracownik Zakładu Biochemii Klinicznej i Molekularnej, Katedry Diagnostyki Laboratoryjnej Wydziału Medycyny Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, Szczecin - nominacja za zdobycie Zachodniopomorskiego Nobla za zestaw sond wykorzystywany do wykrywania w próbkach biologicznych i środowiskowych obecności RNA wirusa SARS-CoV-2. **KZN.9**

Aleksandra Kowalczyk, dyrektor Sianowskiego Centrum Wiedzy, Sianów - nominacja za kierowanie placówką i współpracę międzynarodową z innymi ośrodkami naukowymi. **KZN.3**

dr hab. inż. Tomasz Królikowski, prorektor ds. studenckich Politechniki Koszalińskiej, Koszalin - nominacja za utworzenie środkowopomorskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Informatycznego. **KZN.34**

dr n. med. i n. o zdr. Ewelina Lachowicz-Gosławska, kierownik Pracowni laserowej, angiograficznej i fotografii oka, Szczecin - nominacja za pionierskie wdrożenie cyfrowej, nawigowanej laseroterapii w leczeniu chorób siatkówki, co stanowi przełom w okulistyce. Badania nad gruczolakiem przysadki mózgowej oraz działania edukacyjne zwiększają dostępność nowoczesnej opieki okulistycznej. **KZN.10**

dr Wojciech Lewicki, pracownik naukowy Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego, Szczecin - nominacja za uzyskanie prestiżowego Zachodniopomorskie Nobla za opracowanie nowych aspektów ekonomicznych procesów dekarbonizacji gospodarki ze szczególnym uwzględnieniem idei elektromobilności, alternatywnych paliw i energii pochodzącej z odnawialnych źródeł energii. **KZN.36**

dr hab. n. med. Danuta Lietz-Kijak, prof. PUM, stomatolog, Szczecin - nominacja za długoletnią służbę w ochronie zdrowia; za odznaczenie przez wiceprezydenta Szczecina w imieniu prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. **KZN.8**

Jan Lubiński, profesor Wydziału Farmacji, Biotechnologii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, Szczecin - nominacja za znaczący wkład w popularyzację wiedzy o profilaktyce nowotworów i metodach zmniejszania ryzyka ich rozwoju oraz za aktywne działania na rzecz zwiększenia świadomości genetycznej społeczeństwa. **KZN.48**

prof. dr hab. inż. Sylwia Mozia, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za wyróżnienie pośród 16 innowatorów ZUT w rankingu Uniwersytetu Stanforda, który wskazuje najbardziej wpływowych naukowców świata. **KZN.33**

prof. Maciej Nowak, radca prawny, członek Prezydium Komitetu Przestrzennego Zagospodarowania Kraju PAN, Szczecin - nominacja za przygotowanie koncepcji związanych z planowaniem przestrzennym. **KZN.17**

Barbara Pelczar, nauczyciel nauczania początkowego i przyrody, Łobez - nominacja za umiejętność przekazywania wiedzy uczniom, otwarte serce dla uczniów, za cierpliwość, zaangażowanie, umiejętność zespolenia klasy w jedną całość. **KZN.49**

dr Maciej Pieczyński, rusycysta, ukrainista, literaturoznawca z Instytutu Literatury i Nowych Mediów Uniwersytetu Szczecińskiego, publicysta, Szczecin - nominacja za tłumaczenie społeczeństwu jak działa i zachowuje się dzisiejsza Rosja, a także organizowanie konferencji naukowych, dzięki którym Szczecin odwiedził doskonały pisarz Dmitrij Glukhovski. **KZN.18**

prof. Michał Polak, dziekan Wydziału Humanistycznego Politechniki Koszalińskiej, Koszalin - nominacja za całokształt działalności naukowej, organizację konferencji i wieczornic historycznych na Politechnice Koszalińskiej. **KZN.26**

Marcin Przepióra, radny Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego, dyrektor ZS 2, Stargard - nominacja za działalność społeczną, na rzecz społeczności szkolnej. **KZN.20**

Paweł Rudecki, dyrektor I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Dubois, Koszalin - nominacja za osiągnięcie najlepszych wyników na maturze jako szkoła średnia oraz organizację 80-lecia I LO im. Dubois w Koszalinie. **KZN.28**

dr n. med. Marek Rybkiewicz, konsultant wojewódzki w ochronie zdrowia w dziedzinie chirurgia dziecięca, Szczecin - nominacja za profesjonalizm i zaangażowanie. **KZN.24**

Artur Sawczuk, dyrektor Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Constantina Brancusiego, Szczecin - nominacja za działalność edukacyjną i promowanie nauki poprzez umożliwianie kontaktu młodzieży z wybitnymi artystami. Dzięki temu Szczecin odwiedził w ostatnich miesiącach m.in. malarz Wilhelm Sasnal. **KZN.7**

Agnieszka Skrzypniak, pedagog szkolny w Szkole Podstawowej nr 18 im. Jana Matejki, Koszalin - nominacja za całokształt działalności dotyczącej higieny cyfrowej i cyberbezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży. **KZN.1**

prof. dr hab. inż Czesław Suchocki, profesor na Politechnice Koszalińskiej, Koszalin - nominacja za prezentowanie tematyki technologii LiDAR w badaniach interdyscyplinarnych na Malcie. **KZN.47**

dr Stefan Szałach, wykładowca w Koszalińskiej Wyższej Szkole Nauk Humanistycznych, Koszalin - nominacja za całokształt działalności dydaktycznej w dziedzinie pedagogiki. **KZN.32**

prof. dr hab. Ewa Szuszkiewicz, profesor w Instytucie Fizyki, Szczecin - nominacja za zdobycie w 2025 roku prestiżowej Nagrody Naukowej im. Mikołaja Kopernika w dziedzinie kosmologii i astrofizyki przyznaną przez Polską Akademię Umiejętności. **KZN.46**

dr Jakub Śledziowski, adiunkt i absolwent Szkoły Doktorskiej Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin - nominacja za zdobycie wyróżnienia w konkursie „Innowator Pomorza Zachodniego" za projekt MORFEO – Automatyczny system mapowania zmian morfodynamicznych na potrzeby ochrony brzegów morskich. **KZN.43**

dr hab. Paweł Terefenko, profesor uczelni Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin - nominacja za uhonorowanie Zachodniopomorskim Noblem za metody monitoringu i analizy zagrożeń naturalnych oraz systemy informacyjne w ochronie wybrzeży i tworzeniu strategii ochrony klimatu. **KZN.29**

dr inż. Grzegorz Tokarczyk, profesor ZUT, Szczecin - nominacja za prowadzenie zespołu zajmującego się pozyskiwaniem alternatywnych źródeł białka, w tym za stworzenie prażynek z mięsa karpia. **KZN.12**

Małgorzata Usielska, dyrektorka szpitala wojewódzkiego, Szczecin - nominacja za ponadprzeciętne dokonania w pracy naukowej i akademickiej. **KZN.19**

Bartosz Zadroziński, nauczyciel w Zespole Szkół nr 1, Dębno - nominacja za sukcesy wychowawcze, innowacyjne podejście do dydaktyki nauczania języka angielskiego i wzorowy wizerunek nauczyciela. **KZN.38**

mgr Bartosz Zamorski, naukowiec i doktorant z Instytutu Fizyki Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin - nominacja za zdobycie tytułu laureata konkursu „Innowator Pomorza Zachodniego" za opracowanie innowacyjnej metody analizy danych pochodzących z reaktorów fuzyjnych, wykorzystując zaawansowaną matematykę oraz techniki uczenia maszynowego. **KZN.44**

dr n. med. Samir Zeair, konsultant wojewódzki w ochronie zdrowia w dziedzinie chirurgia naczyniowa, Szczecin - nominacja za profesjonalizm i zaangażowanie. **KZN.31**

dr n. farm. Anna Żuk, kierownik Samodzielnej Pracowni Farmacji Społecznej Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, konsultant wojewódzki w dziedzinie farmacji kliniczne, Szczecin - nominacja za profesjonalizm i zaangażowanie. **KZN.6**

Innowacje/nowe technologie

dr hab. n. med. Bogusz Aksak-Wąs, specjalista chorób zakaźnych Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego, Szczecin - nominacja za opracowanie algorytmów AI dla zdrowia publicznego, dofinansowanych w ramach Inkubatora Rozwoju. **KZI.3**

prof. dr hab. inż. Leszek Chybowski, nauczyciel akademicki Politechniki Morskiej, Szczecin - nominacja za wyznaczanie trendów naukowych we wprowadzaniu innowacji technologii dla ochrony środowiska. **KZI.11**

Krzysztof Fortuna, nauczyciel informatyki i fizyki, Stary Jarosław - nominacja za propagowanie nowych technologii wśród młodzieży - m.in. druku 3D i za organizację imprezy Noc Systemożerców. **KZI.10**

mgr inż. Rustam Glezner, dyrektor zarządzający w firmie Redan, Połczyn-Zdrój - nominacja za bycie liderem i praktykiem innowacji w branży stolarki otworowej, którego działania realnie zmieniają sposób projektowania, produkcji i użytkowania okien, za wdrożenie paszportu okna Window.ID – nowatorskiego rozwiązania nadającego oknom cyfrową tożsamość oraz za łączenie wizji, konsekwencji i współpracy w tworzeniu przyszłości branży. **KZI.17**

dr n. med. Klaudyna Kojder, adiunkt w Klinice Anestezjologii i Intensywnej Terapii SPSK nr 1, Szczecin - nominacja za opracowanie systemów komunikacji dla intensywnej terapii, dofinansowanych w ramach Inkubatora Rozwoju. **KZI.9**

dr hab. n. farm. Paweł Kwiatkowski, adiunkt badawczo-dydaktyczny, Szczecin - nominacja za innowacyjne badania dotyczące aktywności przeciwbakteryjnej olejków eterycznych. **KZI.16**

dr n. med. Dagmara Lisman, pracownik badawczo-dydaktyczny w Zakładzie Genomiki i Genetyki Sądowej PUM, Szczecin - nominacja za opracowanie innowacyjnych metod diagnostyki powikłań przy leczeniu tętniaków. **KZI.4**

dr Magdalena Ławicka, dyrektorka operacyjna Klastra IT, wykładowczyni akademicka na Uniwersytecie Szczecińskim, Szczecin - nominacja za organizację wydarzenia AI Connect, konferencji technologicznej poświęconej sztucznej inteligencji (AI) w Szczecinie, która skupia się na praktycznym zastosowaniu AI w biznesie, nauce i technologii. Wydarzenie połączyło lokalnych ekspertów i innowatorów z polskimi oraz globalnymi trendami w rozwoju sztucznej inteligencji. **KZI.12**

Greg Margas, wykładowca akademicki, specjalista AI, Szczecin - nominacja za doskonale prowadzone szkolenia z wiedzy o AI dla dziennikarzy lokalnych mediów oraz współtwórstwo branżowego wydarzenia AI Connect, generującego fachową wiedzę na temat rozwoju sztucznej inteligencji. **KZI.7**

dr hab. n. med. Małgorzata Mazurek-Mochol, profesor PUM, Szczecin - nominacja za projekt w zakresie innowacji dla osób niepełnosprawnych. **KZI.13**

dr hab. n. med. Ewelina Pośpiech, profesor uczelni w Zakładzie Genomiki i Genetyki Sądowej PUM, Szczecin - nominacja za wdrożenie nowych metod w analizie DNA. **KZI.6**

dr hab. Adam Stecyk, prof. US z Instytutu Gospodarki Przestrzennej i Geografii Społeczno-Ekonomicznej, Szczecin - nominacja za rozwijanie kompetencji cyfrowych; za trafienie do Szerokiego Porozumienia na Rzecz Umiejętności Cyfrowych w Polsce, które wyróżnia osoby w szczególny sposób przyczyniające się do wzmacniania cyfrowych kompetencji Polek i Polaków. **KZI.1**

dr Grzegorz Szyjewski, pracowniki naukowy Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin - nominacja za rozwijanie kompetencji cyfrowych; za trafienie do Szerokiego Porozumienia na Rzecz Umiejętności Cyfrowych w Polsce wyróżniającego osoby w szczególny sposób przyczyniające się do wzmacniania cyfrowych kompetencji Polek i Polaków. **KZI.8**

dr n. med. i n. o zdr. Agnieszka Turoń-Skrzypińska, fizjoterapeutka, Szczecin - nominacja za innowacyjne systemy medyczne, które wyznaczają trendy naukowe. **KZI.2**

dr Ernest Tyburski, psycholog, terapeuta środowiskowy, nauczyciel akademicki, Szczecin - nominacja za innowacje w terapii lęku w VR. **KZI.5**

dr hab. inż. Marcin Wardach, kierownik Katedry Maszyn i Napędów Elektrycznych Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Technologicznego, Szczecin - nominacja za zdobycie prestiżowego Zachodniopomorskiego Nobla za opracowanie, zaprojektowanie i zbudowanie silnika elektrycznego do hybrydowego napędu bezemisyjnych łodzi rekreacyjnych. **KZI.14**

dr n. med. Marta Wiącek, asystent w I Katedrze i Klinice Okulistyki Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, Szczecin - nominacja za opracowanie filtrów krawędziowych dla wzroku, dofinansowanych w ramach Inkubatora Rozwoju. **KZI.15**

eprasa.pl da05e229b4

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

DUSZNOŚĆ A PRZEZIĘBIENIE

Czy duszność zawsze jest objawem przeziębienia?

Zimą do gabinetów lekarskich zgłasza się więcej osób skarżących się na duszność, kaszel oraz uczucie ściskania w klatce piersiowej. Często dolegliwości te są przejściowe i ustępują po wyleczeniu infekcji lub wraz z poprawą warunków atmosferycznych. Dla większości pacjentów to jedynie krótkotrwały incydent, jednak u części z nich może on stanowić początek długiego i wymagającego procesu diagnostycznego, charakterystycznego dla chorób rzadkich. Utrzymywanie się duszności powinno być sygnałem do poszerzenia diagnostyki. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, które wcześniej nie chorowały na schorzenia płuc, jak i pacjentów z rozpoznaną astmą, gdy przestaje ona w pełni wyjaśniać występujące objawy. Choć astma należy do najczęstszych przyczyn przewlekłych trudności w oddychaniu, nie każda duszność, również w okresie zimowym, jest z nią związana.

Co to jest EGPA ?

Jednym z przykładów chorób, które przez długi czas mogą manifestować się przede wszystkim objawami ze strony układu oddechowego, jest ziarniniakowatość eozynofilowa z zapaleniem naczyń (EGPA), znana także jako zespół Churga-Strauss.

– EGPA często zaczyna się od objawów, które nie są charakterystyczne: duszności, kaszlu czy przewlekłego zapalenia zatok. Same w sobie nie wskazują jeszcze na chorobę ogólnoustrojową. Kluczowe jest to, co dzieje się później – mówi dr n. med. Michał Konopelko, specjalista laryngolog i ekspert Fundacji Saventic, która bezpłatnie pomaga w diagnostyce chorób rzadkich. EGPA jest chorobą autoimmunologiczną zaliczaną do zapalnych schorzeń naczyń krwionośnych. W jej przebiegu dochodzi do nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego oraz znacznego zwiększenia liczby eozynofilów, czyli jednego z typów leukocytów. W nadmiernej ilości komórki te przestają pełnić funkcję obronną i zaczynają powodować uszkodzenia własnych tkanek organizmu. Jednocześnie rozwija się stan zapalny małych i średnich naczyń, który może prowadzić do niedokrwienia oraz uszkodzenia różnych narządów. Choć początkowo choroba najczęściej dotyczy układu oddechowego, z czasem może obejmować również skórę, układ nerwowy, przewód pokarmowy, serce oraz nerki. Wielonarządowy przebieg EGPA jest jedną z głównych przyczyn trudności i opóźnień w postawieniu właściwej diagnozy.

Jakie mogą być przyczyny duszności?

Astma należy do częstych elementów obrazu klinicznego EGPA, jednak w tym przypadku często rozwija się dopiero w wieku dorosłym. Na początku może przebiegać stosunkowo łagodnie, lecz z czasem staje się coraz trudniejsza do kontrolowania i słabiej odpowiada na standardowe metody leczenia. Kluczowe znaczenie ma nie tyle samo rozpoznanie astmy, ile zmiana jej dotychczasowego przebiegu, nasilanie się objawów, częste epizody zaostrzeń czy brak oczekiwanej poprawy mimo stosowanej terapii. Takie sygnały mogą wskazywać, że przyczyny duszności są bardziej złożone niż początkowo zakładano.

Jak rozpoznać EGPA ?

Diagnoza opiera się na analizie całokształtu objawów klinicznych oraz wyników badań dodatkowych. W procesie diagnostycznym uwzględnia się m.in. występowanie astmy, podwyższoną liczbę eozynofilów we krwi, zmiany w obrębie płuc, przewlekłe zapalenie zatok przynosowych oraz objawy ze strony układu nerwowego. Istotną rolę odgrywają badania laboratoryjne, w tym morfologia krwi z rozmazem, a także badania obrazowe płuc, takie jak RTG czy tomografia komputerowa. W wybranych sytuacjach konieczne może być również wykonanie biopsji zajętego narządu. Należy pamiętać, że u pacjentów przyjmujących glikokortykosteroidy poziom eozynofilów może być przejściowo obniżony, co bywa dodatkowym utrudnieniem diagnostycznym.

Jak leczyć tę chorobę?

Podstawą terapii EGPA są glikokortykosteroidy, które ograniczają nadmierną aktywność układu immunologicznego i redukują stan zapalny naczyń. W cięższych postaciach choroby stosuje się także leki immunosupresyjne oraz nowoczesne terapie biologiczne. Przy właściwej terapii odsetek pięcioletnich przeżyć przekracza 80 procent, a wielu chorych może prowadzić względnie normalne, aktywne życie.

Sezon na pomelo - owoc szczęścia

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Trwa sezon na pomelo, warto więc sięgnąć po smaczne i soczyste pomelo. Ten egzotyczny owoc jest bogaty w witaminę C, dzięki czemu wspiera odporność i opóźnia procesy starzenia się organizmu.

FOT. NATALIA MALISEVA/GETTYIMAGES.COM

W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Odmładza, wspomaga odchudzanie i odporność, pracę serca i układu krążenia, trawienie. To źródło witaminy C lepsze niż cytryna

Pomelo (Citrus maxima), inaczej pomarańcza olbrzymia lub chiński grejpfrut, to tropikalna roślina wieloletnia pochodząca z Azji Południowo-Wschodniej. W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Należy do tej samej rodziny co bardziej znany grejpfrut i jest jego przodkiem, przypomina go również z wyglądu.

Jednak pomelo różni się od grejpfruta wielkością i kolorem, a także smakiem. Pomelo jest od niego większe i ma grubą bladozieloną lub żółtą skórkę i miąższ, podczas gdy skórka grejpfruta jest pomarańczowa, a jego wnętrze różowe lub lekko czerwone. Pomarańcza olbrzymia jest również słodsza niż grejpfrut.

Dlaczego warto jeść pomelo? Z jego cennych właściwości skorzysta serce, żołądek i sylwetka.

Pomelo jest cennym źródłem witaminy C, której ma najwięcej spośród cytrusów – w 100 g owocu jest jej 61,5 mg, tymczasem w takiej ilości cytryny znajdują się 53 mg. Zawiera także witaminę E i A, witaminy z grupy B, w tym B1, B2, B3, B6, a także składniki mineralne, takie jak wapń, magnez, żelazo, fosfor, potas, cynk. Pomelo jest niskokaloryczne, 100 g ma tylko 38 kcal. Ma również niski indeks glikemiczny, który wynosi 30, co oznacza, że mogą je spożywać osoby chorujące na cukrzycę.

Mimo wielu korzyści zdrowotnych, istnieje także kilka przeciwwskazań do spożywania tego owocu.

Pomelo, tak jak inne owoce cytrusowe, a szczególnie grejpfrut i sok z grejpfruta, może zaburzać, czyli osłabiać lub potęgować działanie leków. Z tego powodu należy spożywać ten owoc co najmniej pół godziny przed lub po zażyciu leków, takich jak antybiotyki, leki na serce, nadciśnienie czy cukrzycę.

Z pomelo powinny zrezygnować także osoby uczulone na owoce cytrusowe oraz mające niskie ciśnienie, ponieważ pomarańcza olbrzymia ma właściwości obniżające ciśnienie krwi.

Jeden owoc pomelo zawiera dzienną dawkę witaminy C, która jest silnym przeciwutleniaczem. Oprócz tego w owocu znajdziemy także inne antyoksydanty, takie jak karoten i beta-karoten, alkaloidy, flawonoidy, glikozydy flawonowe oraz rutynę. Karotenoidy i rutyna wspierają układ odpornościowy poprzez tworzenie witaminy A.

Owoc jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które zwalczają wolne rodniki. Oprócz dużej dawki witaminy C pomelo zawiera również inny cenny antyoksydant, jakim jest likopen (ten sam co w pomidorach). Składnik ten działa przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo, antybakteryjnie i przeciwnowotworowo. Dzięki temu regularne spożywanie pomelo zapobiega uszkodzeniom komórek i opóźnia procesy starzenia się, a także zmniejsza ryzyko rozwoju raka.

Dodatkowo warto wiedzieć, że olejek ze skórki pomelo również jest bogaty w przeciwutleniacze, dzięki czemu może pomóc zadbać o młody wygląd skóry oraz zniwelować przebarwienia. Wygładza, a także wyrównuje koloryt skóry stymulując wydzielanie melaniny w skórze.

Zawarty w owocu błonnik i białko zapewniają uczucie sytości na dłużej, co sprawia, że zmniejsza się nasz apetyt. Pomelo jest również niskokaloryczne, więc jedzenie go nie powoduje tycia. Dzięki temu podjadanie pomelo zamiast innych przekąsek sprawia, że przyjmujemy mniej kalorii, a równocześnie jesteśmy najedzeni. Będąc na diecie odchudzającej, możemy więc bez obaw sięgać po ten smaczny i sycący owoc.

Badania wykazują, że pomelo korzystnie wpływa na pracę serca oraz całego układu krwionośnego, zmniejszając ilość cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Dzięki temu zapobiega rozwojowi miażdżycy, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgu. W owocu znajdziemy także sporą ilość potasu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Pomelo pomaga również obniżyć ciśnienie krwi, dzięki czemu ułatwia krążenie krwi i odpowiednie dotlenienie narządów wewnętrznych.

Pomarańcza olbrzymia zapewnia sporą porcję błonnika, który usprawnia trawienie. Dzięki temu przyspiesza perystaltykę jelit i zwiększa objętość stolca, co ułatwia wypróżnianie i zapobiega zaparciom. Błonnik stanowi również pożywkę dla korzystnych bakterii jelitowych. To sprawia, że jedzenie pomelo wpływa korzystnie nie tylko na trawienie i układ pokarmowy, ale też na odporność organizmu, która w dużej mierze zależna jest od składu mikroflory jelitowej i przewagi „dobrych" bakterii nad patogenami.

WARTO WIEDZIEĆ

Persymona też wymiata
Jesienią i zimą, gdy kończy się sezon na nasze rodzime owoce, w sklepach dostępnych jest dużo owoców egzotycznych. Owoc kaki (persymona) należy właśnie do tych, których jeszcze dobrze nie znamy. Surowy owoc kaki jest bogatym źródłem witaminy C (100 g pokrywa 80 proc. dziennego zapotrzebowania), zawiera także spore ilości beta-karotenu (prowitaminy A) oraz manganu. W owocu znajdziemy także duże ilości cukrów głównie fruktozy i glukozy oraz katechiny, kwas betulinowy i likopen (ten sam, który znajduje się w pomidorach). Owoce persymony są dość kaloryczne, 100 g jest ok. 70 kcal. Jeden owoc o wadze 250 g dostarcza więc prawie 200 kcal.

eprasa.pl da05e229b4

Już nigdy nie chciałabym być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie

Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki
Nie jest nudny
Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi" – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska
Regularnie ma okres
Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czystego mięśnia. Nie będę przepraszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania".

Julia Wieniawa
Może powiedzieć „koniec"
W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocowankę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocowankę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec". Ty możesz powiedzieć „koniec" – podkreśla Marcin Kruszewski.

W TELEWIZJI

Sonata
TVP Kultura, 20:00
Oparta na faktach opowieść o niedosłyszącym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza
TV Puls, 20:00
Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

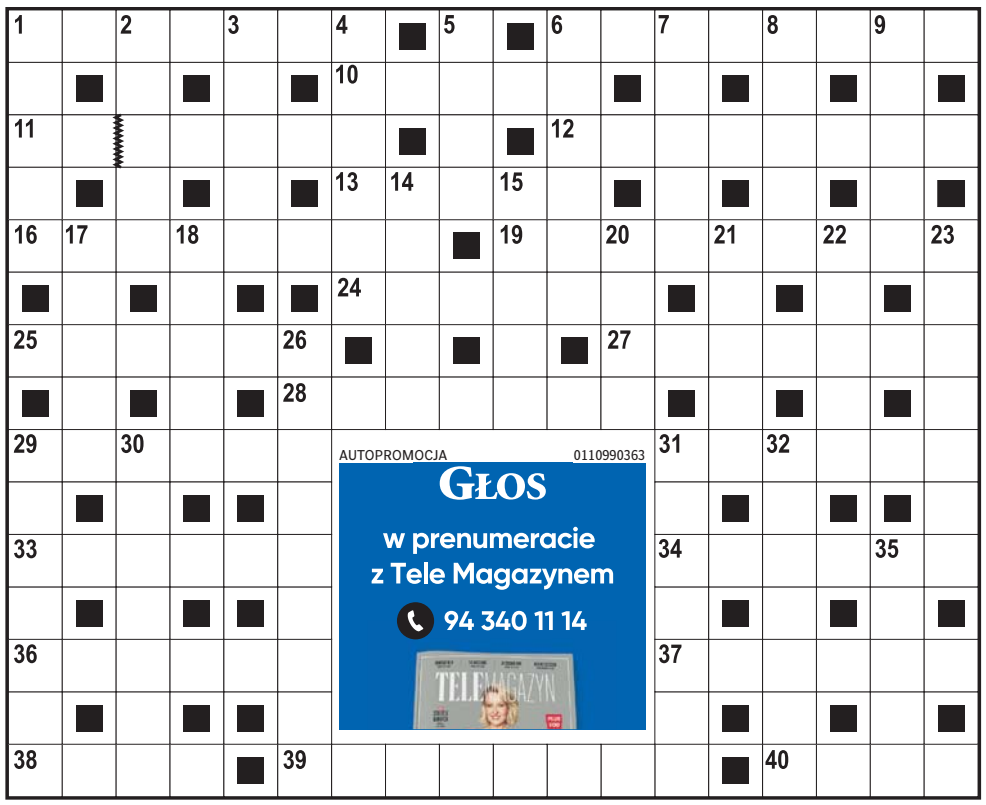
Doktor Larsen
AXN, 21:05
Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał
TVP 1, 21:10
Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domku w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

KRZYŻÓWKA NR 18

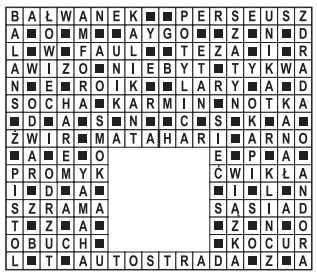
Poziomo:
1) kubański instrument perkusyjny,
6) ręczna, długa broń palna,
10) jęczmień lub pszenica,
11) serialowa rola Eda O'Neilla,
12) szturm na pozycje nieprzyjaciela,
13) brak środków do życia,
16) … Opałek z baśni o sierotce Marysi,
19) statek o napędzie jądrowym,
24) wydany przez dowódcę,
25) ubezpieczający oddział wojska,
27) najbliższe otoczenie, obszar,
28) najdroższa przyprawa kuchenna,
29) pojemnik wypełniony borowikami,
31) owad koncertujący wieczorami, piewik,
33) majątek osobisty, dobytek,
34) biegłość nabyta przez lata praktyki,
36) szelki dla pudelka,
37) chuligański wybryk, wyskok,
38) część przebywanej drogi,
39) „… Bilko", komedia amerykańska,
40) futro ze skórek tchórzy.

Pionowo:
1) cichy głos mruczka,
2) rysunkowa zagadka z „Rozrywki",
3) największa z antylop, eland,
4) zasuwa w kanale kominowym,
5) małżeńskie w sypialni,
6) imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski",
7) miasto w pobliżu Malborka,
8) złe przyzwyczajenie, nawyk,
9) kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
14) święty obraz w cerkwi,
15) ważny port i stolica Senegalu,
17) hazardowa gra w karty,
18) płonie w czasie igrzysk,
20) alotropowa odmiana tlenu,
21) pęta na kończynach skazańca,
22) model Seata jak wyspa w Balearach,
23) staropolski strój, węgierka,
26) grecki bóg sztuki lekarskiej,
29) regionalna nazwa zarośli,
30) nie posiada rodziców,
31) … Polski, miał miejsce w 966 roku,
32) piekielne, są szczególnie dolegliwe,
35) odporny na wiedzę, ignorant.



AUTOPROMOCJA 0110990363
GŁOS
w prenumeracie z Tele Magazynem
94 340 11 14

ROZWIĄZANIE NR 17



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.
Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.
Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.
Byk (20.04 - 20.05)
Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.
Rak (22.06 - 22.07)
Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.
Lew (23.07 - 22.08)
Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera rozmowa pomoże przywrócić równowagę i spokój.
Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.
Waga (23.09 - 22.10)
Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność zadziała na Twoją korzyść.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność i nieszablonowe myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

GŁOS
www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl
Redaktor naczelny **Jarosław Jaz.**
Z-cy red. nacz.: **Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka.** Prezes Makroregionu **Piotr Grabowski.**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Ewa Żelazko.**
Dyrektor marketingu **Robert Gromowski.**
Redakcja. SŁUPSK, ul. Henryka Pobożnego 19, **tel. 59 8488100**, **redakcja.gp24@polskapress.pl,** KOSZALIN, ul. Partyzantów 17, **tel. 94 3473552, redakcja.gk24@polskapress.pl,** SZCZECIN, Al. Niepodległości 26/U1, **tel. 91 4813300. redakcja.gs24@polskapress.pl.**
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gp24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl da05e229b4

Alimenty - co się liczy w sądzie rodzinnym?

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

W sądach rodzinnych przybywa gorących sporów o alimenty, szczególnie o ich podwyższenie. Emocji nie brakuje. Co tak naprawdę liczy się w sądzie? Jakie znaczenie ma „800 plus"?

Jak sąd ustala wysokość alimentów na dziecko - co naprawdę się liczy?

- Wiele osób mylnie zakłada, że istnieje tabela albo „średnia stawka" na dziecko. Tymczasem sąd nie korzysta z żadnego cennika. Wysokość alimentów ustalana jest indywidualnie, po dokładnej analizie dwóch podstawowych czynników: usprawiedliwionych potrzeb dziecka i możliwości zarobkowych zobowiązanego rodzica - podkreśla Adam Wygralak, doświadczony w takich sprawach toruński adwokat.

FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

- Sąd może pominąć tłumaczenia typu „pracuję na pół etatu, bo nie mogę znaleźć nic więcej" - adwokat Adam Wygralak

Usprawiedliwione wydatki to też transport

Nie chodzi tutaj wyłącznie o podstawowe koszty utrzymania pociechy, takie jak jedzenie, ubrania czy wydatki szkolne. Do usprawiedliwionych potrzeb zalicza się też wydatki na zajęcia dodatkowe, korepetycje, rozwój zainteresowań. A także - co nie każdy wie - leczenie, także ortodontyczne czy okulistyczne.

Tzw. usprawiedliwione wydatki to również transport (np. do szkoły lub przedszkola), środki czystości, kosmetyki, leki oraz udział w życiu społecznym - kino, wycieczki, wakacje.

- Sąd ocenia te potrzeby w kontekście wieku dziecka, jego zdrowia, stylu życia sprzed rozstania i tego, na jakim poziomie żyli wcześniej rodzice. Celem jest zapewnienie dziecku porównywalnych warunków, a nie minimalnych - zaznacza adwokat.

Ukrywanie dochodów sąd wykryje!

Drugi element to potencjał zarobkowy, a nie faktyczny dochód. To ważna różnica. Jeżeli rodzic celowo rezygnuje z pracy lub „ukrywa" dochody, sąd nie opiera się wyłącznie na tym, co pokazują przelewy bankowe. W praktyce sędzia bierze pod uwagę kwalifikacje, wykształcenie, doświadczenie zawodowe, a także analizuje rynek pracy (np. ile realnie zarabia osoba o podobnych kwalifikacjach),

- Sąd może pominąć tłumaczenia typu „pracuję na pół etatu, bo nie mogę znaleźć nic więcej", jeśli uzna, że to unikanie obowiązku. Generalnie sąd kieruje się zasadą: rodzic nie może uchylać się od obowiązku alimentacyjnego poprzez świadome ograniczanie swoich dochodów - wskazuje prawnik.

Zasadniczo świadczenie „800 plus" nie wpływa na wysokość zasądzanych alimentów. Oznacza to, że sąd nie pomniejsza kwoty alimentów tylko dlatego, że rodzic otrzymuje to świadczenie. Jest to bowiem pomoc państwa dla dziecka, a nie „dodatek" dla rodzica zobowiązanego do płacenia alimentów.

- Jednakże spotyka się już w orzecznictwie sądowym poglądy, w zakresie przeznaczenia otrzymywanych świadczeń „800 plus" zaspokajanie potrzeb dzieci, które wydają się być trafne. M.in. spotyka się takie ustalenie sądów, gdzie część potrzeb dzieci powinna być pokrywana z „800 plus". Założenia tego programu jasno świadczą o tym, że pieniądze te mają być wsparciem w wychowaniu dziecka - mówi adwokat Adam Wygralak.

Równocześnie wskazać przy tym trzeba, że zarówno w ustawie jak i w Kodeksie rodzinnym i opiekuńczym użyto tego samego pojęcia „zaspokojenie potrzeb dziecka". A zatem oznacza to, że ustalając obowiązek alimentacyjny, sąd nie może pominąć faktu otrzymywania przez rodzica na dziecko 800 zł na potrzeby dziecka, bowiem potrzeby dziecka są ograniczone.

- Gdyby finansować wszystkie potrzeby dziecka tylko obowiązkiem alimentacyjnym każdego z rodziców to świadczenie „800 plus" nie miałoby być na co przeznaczone, bo potrzeby dziecka byłyby w całości zaspokojone przez obowiązek alimentacyjny rodziców. Wówczas świadczenie byłoby „czystym zyskiem" rodzica je otrzymującego - zauważa prawnik.

Równa odpowiedzialność obojga rodziców

- Wbrew obiegowym opiniom, alimenty nie są „karą" dla jednego z rodziców. To sposób na podział kosztów utrzymania dziecka proporcjonalnie do ich możliwości. Rodzic, który mieszka z dzieckiem, zwykle pokrywa dużą część kosztów w naturze - czasem, opieką, zakupami, organizacją codzienności. Drugi rodzic uczestniczy w utrzymaniu poprzez świadczenia pieniężne. Sąd stara się tak ustalić alimenty, by obie strony faktycznie ponosiły ciężar wychowania - kończy Adam Wygralak.

©℗

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Partyzantów 17, 75-411 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- HANDLOWE
- MOTORYZACJA
- FINANSE/BIZNES
- NAUKA
- PRACA
- ZDROWIE
- USŁUGI
- TURYSTYKA
- BANK KWATER
- ZWIERZĘTA
- ROŚLINY, OGRODY
- MATRYMONIALNE
- RÓŻNE
- KOMUNIKATY
- ŻYCZENIA /PODZIĘKOWANIA
- GASTRONOMIA
- ROLNICZE
- TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

KUPIMY Twoje mieszkanie w Słupsku w każdym stanie technicznym i prawnym także udziały w nieruchomościach. Tel. 59 727 60 94

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

Polecamy →

strona zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

Zeus (prawie) wszechmogący: Polsko-Indyjska Bioniczna dłoń

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

– U mnie, po dłuższym czasie użytkowania, nastąpiła tak głęboka integracja z protezą, że niemalże traktuję ją jako kończynę i nie zauważam jej istnienia – mówi Piotr Krukowski, który na co dzień korzysta z protezy Zeus

Szymon Paź
Zbliżenia

- Użytkownicy chcą, byśmy zamontowali zapalniczkę, śrubokręt czy latarkę - śmieją się pracownicy Aether Biomedical. Prawie 50 osób w pofabrycznym budynku w centrum Poznania projektuje, buduje i ulepsza bioniczne protezy dłoni.

Około 200 osób rocznie w całej Polsce traci rękę. Są wśród nich ofiary wypadków, pacjenci onkologiczni czy osoby, które urodziły z niedorozwojem kończyn. Mają do dyspozycji wiele możliwości - od najprostszych protez biernych po protezy bioniczne, sterowane ruchem mięśni. Do nich zalicza się Zeus. Proteza dłoni z Poznania to zdaniem jej użytkownika Piotra Krukowskiego ekstraklasa wśród tego typu rozwiązań.

Dla niego oznacza ona możliwość pracy zawodowej. Jako operator filmowy musi utrzymać w dłoni urządzenia ważące nawet 20 kg. I mieć możliwość precyzyjnego manipulowania nimi. Inni mogą przystosować Zeusa np. do pracy z joystickami czy przekładniami - wśród użytkowników Zeusa są m.in. operatorzy koparek. Prowadzenie samochodu, jazda na rowerze, praca przy komputerze to żadne wyzwanie.

Bioniczna dłoń od Aether Biomedical z łatwością chwyci papierowy kubek i go nie zgniecie, chwyci mocno butelkę z wodą pozwalając na odkręcenie korka, a gdy będzie potrzeba utrzyma nawet 35 kg. Kciuk działa jak u człowieka - przeciwstawnie, a więc podtrzymuje chwyt. Każdy palec porusza się osobno. Wzięcie w palce niewielkiego przedmiotu - żaden problem. Uchwycenie noża i pokrojenie steku - też. Bioniczna dłoń dostosuje się automatycznie do kształtu i ciężaru przedmiotu. Każdy użytkownik, z pomocą protetyka, może zaprogramować najbardziej potrzebne spersonalizowane chwyty, dodając je do podstawowego katalogu 14 predefiniowanych wzorów.

- Wyższą jakość życia z protezą odczuwa się najlepiej, gdy chce się coś zrobić, a proteza akurat nie jest założona. U mnie, po dłuższym czasie użytkowania, nastąpiła tak głęboka integracja z tym urządzeniem, że niemalże traktuję ją jako kończynę i nie zauważam jej istnienia – opowiada Piotr.

Z Nowego Delhi do Poznania

Pomysłodawcami Zeusa i założycielami Aether Biomedical są Hindusi - Dhruv Agrawal i Faith Jiwakhan. Poznali się w szkole średniej. Dhruv trafił na medycynę - jest synem lekarzy – tam porwały go jednak bardziej techniczne aspekty leczenia. Na otrzymanej od ojca drukarce 3D wraz z Faithem zaczęli produkować podstawowe protezy dłoni dla dzieci, którymi opiekował się lokalny NGO w Nowym Delhi. Radość użytkowników i pewne sukcesy skłoniły ich do założenia firmy. Problemem było jednak finansowanie.

Po pewnym czasie trafili w Internecie na program Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości przeznaczony dla przedsiębiorców z zagranicy, którzy chcieliby swoją działalność prowadzić w Polsce. W październiku 2018 r. Dhruv wylądował w Polsce.

- Naprawdę sądziłem, że będę tu dwa miesiące. Ale w tym czasie podpisałem pierwszą umowę z inwestorem z Wrocławia, dostałem wsparcie Narodowego Centrum Badań i Rozwoju, wreszcie poznałem Martę i Kamila, którzy szybko stali się kluczowymi członkami naszego zespołu. Więc postanowiliśmy rozwijać naszą firmę w Polsce – opowiada.

– Im dłużej mieszkam w Polsce, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że niewiele jest miejsc na świecie lepszych do budowania firmy – dodaje. Przyznaje, że po prostu spodobało mu się życie w Polsce i w Poznaniu. Ale jako przedsiębiorca zwraca też uwagę na biznesowe aspekty. - Macie mnóstwo utalentowanych i zmotywowanych do pracy inżynierów. A koszty operacyjne i kadrowe są wyraźnie mniejsze niż na Zachodzie. Dzięki niższym kosztom tak młodej firmie technologicznej łatwo się rozwijać - budować dobry produkt za rozsądne pieniądze. Macie też dobre wsparcie rozwoju ze strony państwa - korzystamy z polskich i europejskich grantów, wspierają nas też inwestorzy z państwowym kapitałem. I po trzecie – intensywnie wspieracie osoby z ograniczoną sprawnością.

Najlepsza cena na rynku

W Polsce osoby, które potrzebują protezy ręki czy nogi mogą liczyć na znaczną refundację kosztów z Narodowego Funduszu Zdrowia oraz programu „Aktywny samorząd" Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W szczególności dotyczy to osób w wieku produkcyjnym, między 16. a 65. rokiem życia. W przypadku Zeusa – protezy ręki z Poznania – nawet wkład własny nie powinien być proble-

eprasa.pl da05e229b4

mem. Jak szacuje Aether Biomedical Zeus jest tańszy od porównywalnych protez o 60-80 procent. W efekcie, zdaniem firmy, sprzedała ona w ostatnim roku więcej protez niż inni producenci obecni w Polsce razem wzięci. Zeus dostępny jest w dwóch rozmiarach - większej, dla dorosłych mężczyzn i mniejszej - dla osób młodszych i dla kobiet.

Bezpośrednim klientem poznańskiej firmy są kliniki protetyczne, one też zajmują się opieką nad pacjentami - dobierają lej protetyczny dostosowany do potrzeb każdego pacjenta czy konfigurują urządzenie w oparciu o oprogramowanie dostarczane przez producentów takich jak Aether. Zmiany w ustawieniach na życzenie pacjenta, podobnie jak diagnostyka protezy, odbywają się za pomocą aplikacji, dzięki czemu można je wykonać w kilka minut, z możliwością konfiguracji na odległość.

Właśnie wytrzymałości i serwisowi poświęcono w poznańskiej firmie wiele uwagi. - Inne protezy, z których korzystałem miały szereg różnych wad - niska siła uchwytu, awaryjność, długi czas serwisu - opowiada Piotr. - Ta ręka jest odporna na uderzenia mechaniczne. Mogę się na niej wesprzeć wstając z krzesła, czy jeśli upadnę - oprzeć ciężar ciała wstając. W wielu protezach mógłbym je w ten sposób zniszczyć.

Diagnostyka przez aplikację pozwala na szybkie rozwiązywanie problemów. W odróżnieniu od innych zaawansowanych protez bionicznych, dzięki lokalizacji firmy w Polsce, części zamienne lub egzemplarz zastępczy mogą zostać dostarczone do kliniki protetycznej następnego dnia. W przypadku producentów spoza Polski to w zasadzie niemożliwe.

Wiele pracy do zrobienia

Obecnie Aether Biomedical zatrudnia około 70 osób, z czego około 50 w centrali w Poznaniu, a resztę w przedstawicielstwach handlowych w USA, Indiach i Ukrainie. Dhruv Agrawal z łatwością wymienia obszary do rozwoju firmy. - Pierwszym jest mechatronika i robotyka. Odkąd zaprezentowaliśmy pierwszą wersję naszej protezy w 2020 r. poczyniliśmy znaczące postępy. Ale tego typu urządzenia będą stawały się coraz bardziej zaawansowane, więc to bardzo interesujący aspekt przyszłości.

Z drugim polem do rozwoju - bardziej zaawansowanymi systemami sterującymi - wiąże się na razie bariera technologiczna. - Bioniczne protezy sterowane są ruchami mięśni kikuta odczytywanymi przez system sensorów dotykających ciała użytkownika. Obecnie są to stosunkowo proste systemy i wiele pracy musi zostać wykonanej by wynieść je na nowy, wielokanałowy poziom, który np. umożliwi sterowanie ruchami poszczególnych palców bez konieczności używania predefiniowanych chwytów. Te prace już trwają - bardziej zaawansowane czujniki i wykorzystanie większej ilości danych, samouczące się algorytmy, by lepiej odczytywać ruchy mięśni, a tym samym umożliwić większą swobodę ruchów - opowiada założyciel Aether Biomedical.

Trzecim elementem jest rozwój oprogramowania. - Przez wiele lat rozwój technologii medycznej skupiał się wokół sprzętu. Oprogramowanie jest swego rodzaju nowością, jego rozwój trwa dopiero od kilkunastu lat. Mamy bardzo wiele do nadrobienia w tej kwestii. Jako firma staramy się bardzo dużo poświęcać technologii informatycznej, by wspierać pacjenta. Możemy sporo zrobić dla lepszego monitorowania zachowań czy zdalnego odczytywania pracy mięśni pacjenta, ale też jego potrzeb. Nie tylko na samym początku używania protezy, ale w dłuższej perspektywie. Wygląda na to, że poznańska firma nie będzie narzekała na brak pracy.

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Im dłużej mieszkam w Polsce, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że niewiele jest miejsc na świecie lepszych do budowania firmy -mówi Dhruv Agrawal, współzałożyciel Aether Biomedical

FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

W poznańskiej siedzibie Aether Biomedical pracuje obecnie 50 osób, pozostałe 20 - w Indiach, Ukrainie i USA

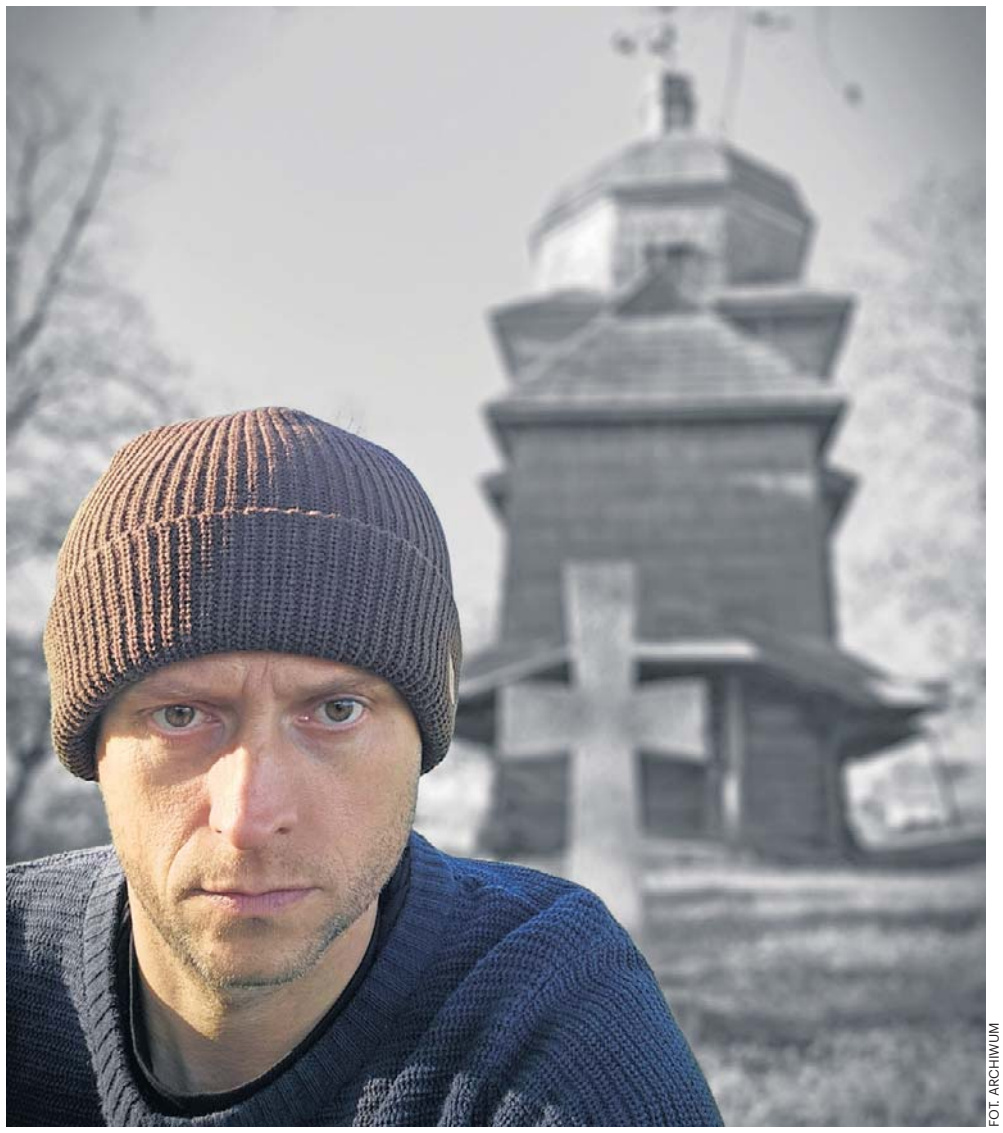
eprasa.pl da05e229b4

Głos Dziennik Pomorza
Środa, 4.02.2026

Adrian Pogorzelski: Nie zmieniliśmy się od czasów jaskini. Nadal tęsknimy, walczymy, kochamy

Jolanta Tęcza-Ćwierz
Rozmowa

Gdzieś pod Krakowem, w skalnych nawisach i jaskiniach, mieszka pamięć o pierwszych ludziach, którzy znaleźli tu schronienie przed zimnem. W ich śladach archeolodzy odnajdują nie tylko narzędzia i kości, ale też echa dawnych wierzeń i emocji. O duchowym i codziennym świecie naszych praprzodków, o amazonkach znad Wisły i o tym, dlaczego Polska może być równie egzotyczna jak starożytny Egipt, opowiada Adrian Pogorzelski, autor książki „Amazonki i ludożercy. Opowieści z Prapolski".



FOT. ARCHIWUM

Adrian Pogorzelski: Wystarczy odrobina uważności, by zobaczyć, że nasza ziemia kryje niezwykłe historie

Skąd wzięła się u pana potrzeba zaglądania pod powierzchnię ziemi i fascynacja ukrytymi historiami miejsc? Co sprawiło, że zapragnął pan opowiadać o przeszłości przez pryzmat tego, co dosłownie leży pod naszymi stopami?

To historia bez początku - od zawsze fascynowało mnie to, co kryje ziemia. Wychowałem się w miejscu, gdzie stał XVII-wieczny dwór, a ja mieszkałem w domu z lat trzydziestych XX wieku, zbudowanym w stylu nadświdrzańskim. Ten dom miał swoją tajemnicę związaną ze śmiercią właściciela w 1943 roku. Wokół co jakiś czas wyłaniał się spod ziemi jakiś fragment naczynia, guzik czy moneta, więc od dziecka z uwagą patrzyłem pod nogi. Studiowałem archeologię przez trzy lata, choć ostatecznie jej nie ukończyłem, ponieważ bardziej pociągała mnie popularyzacja tej nauki niż praca naukowa. Przez kilka lat pracowałem w Egipcie i zauważyłem, że Polacy są zafascynowani starożytnymi cywilizacjami, a jednocześnie niewiele wiedzą o pradziejach własnego kraju. Turyści mówili mi, że „u nas nie ma takich spektakularnych zabytków jak w Egipcie, starożytnej Grecji czy Rzymie". Tymczasem wystarczy odrobina uważności i wyobraźni, by zobaczyć, że nasza ziemia też kryje niezwykłe historie, tylko mniej monumentalne. To właśnie ta „archeologia wyobraźni" mnie pociąga - patrzenie na najbliższe otoczenie przez pryzmat pradziejów. Bo przecież Polska może być równie egzotyczna jak Egipt, jeśli tylko chcemy ją tak zobaczyć. Dlatego napisałem tę książkę, by zachęcić do mikropodróży. Pracując jako przewodnik, często powtarzam: nie trzeba marzyć o dalekich wyprawach, by przeżyć coś wielkiego. Czasem wystarczy wyruszyć pod Kraków, mając szeroko otwarte oczy i wyobraźnię.

W myśl cytatu Stanisława Jachowicza: „Cudze chwalicie, swego nie znacie."

Tak, to bardzo trafne. Mam wrażenie, że wielu Polaków zwiedziło pół świata, a Polskę zostawiło sobie na koniec. Myślę, że powinno być odwrotnie.

W książce opisuje pan „Prapolskę". Jak definiuje pan to pojęcie i jakie są największe wyzwania przy badaniu najdawniejszych dziejów tych ziem?

Słowo „Prapolska" może budzić kontrowersje, bo termin „Polska" w zapisie łacińskim pojawia się dopiero za czasów Bolesława Chrobrego, czyli zaledwie tysiąc lat temu. Wiele narodów sięga w swoich narracjach znacznie dalej, łącząc pradzieje z późniejszymi dziejami. U nas często odcina się epokę Piastów grubą kreską od tego, co było wcześniej, a o pradziejach w szkołach prawie się nie mówi, poza wspomnieniem Biskupina. Określenie „Prapolska" jest więc trochę umowne, może nawet nieprecyzyjne, ale potrzebne, by przywrócić dawnym epokom należne im miejsce w naszej świadomości. Największym niebezpieczeństwem w badaniu tych czasów jest próba połączenia kultur archeologicznych z etnosem czy językiem. To stary spór, czy ludzie zamieszkujący dzisiejsze ziemie Polski w epoce brązu czy żelaza byli przodkami późniejszych Polaków? Jednak dziś mamy narzędzia, które pozwalają coraz dokładniej odczytywać przeszłość z tych „okruchów" czy „szeptów przeszłości". Bada się makroszczątki na narzędziach krzemiennych, DNA w kościach, czy pierwiastki, które pozwalają ustalić przybliżone miejsce/region urodzenia i sposób życia dawnych ludzi. To niesamowite, ponieważ dzięki temu możemy nie tylko śledzić ich wędrówki, ale też zajrzeć w ich codzienność.

Zajrzymy, ale najpierw ustalmy, kiedy, według najnowszych badań, pojawił się na ziemiach dzisiejszej Polski pierwszy człowiek?

Najstarsze ślady bytności człowieka na tych terenach mają około 500 tys. lat. Jego przodkowie wyruszyli z Afryki mniej więcej milion lat temu. Wyprostowana postawa Homo erectusa pozwoliła mu zdobywać nowe obszary, a wszystko wskazuje na to, że do Europy dotarł przez Cieśninę Gibraltarską i Półwysep Iberyjski. Z czasem, gdy klimat się ocieplał, wędrował dalej na północny wschód, przekraczając Karpaty. Najstarsze ślady jego obecności odkryto na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej i Dolnym Śląsku, terenach, które najwcześniej uwolniły się spod lodowca. Najtrudniej uchwycić moment pojawienia się Homo sapiens sapiens (kiedyś dodawano drugie sapiens dla podkreślenia świadomości naszego gatunku). Możemy powiedzieć, że około 44-40 tysięcy lat temu na ziemiach polskich pojawił się pierwszy przedstawiciel człowieka współczesnego. Wcześniej mieszkał tu m.in. neandertalczyk. Ślady Homo sapiens znajdujemy głównie na południu kraju i odkrywamy ich coraz więcej.

Co wiemy o jego stylu życia?

Nasi praprzodkowie żyli w grupach łowców i zbieraczy, które się przemieszczały. Ich wędrówki wyznaczały migrujące zwierzęta i rytm pór roku. Południe Polski było dla nich szczególnie atrakcyjne, przede wszystkim ze względu na łagodniejszy klimat. Wystarczy porównać dzisiejszy Kraków i Suwałki i już wiadomo, gdzie łatwiej przetrwać zimę. Nawet dziś na północy Polski wciąż występuje zmarzlina, pozostałość po ostatnim zlodowaceniu (oczywiście niewidoczna gołym okiem). Kiedy lodowiec zsuwał się z północy, ludzie przemieszczali się w ślad za zmianami klimatycznymi. Osiedlali się na wyniesieniach nad dolinami rzek, tam, gdzie było sucho i słonecznie. W południowej Polsce wybierali nawisy skalne i jaskinie, które dawały schronienie przed deszczem. Nie były to idealne „mieszkania", bo wilgotne i chłodne, ale można było rozpalić ogień i się ogrzać. Człowiek potrzebuje ciepła, szczególnie w tej części Europy. Kiedyś to było ognisko, dzisiaj mamy ogrzewanie podłogowe. Ówcześni ludzie korzystali z tego, co dawała natura: skór reniferów i innych zwierząt, które wówczas licznie przemierzały te tereny. Skóry zapewniały świetną izolację i chroniły przed chłodem.

Czym żywił się człowiek z „Prapolski"?

Na pewno paleolityczny łowca nie żywił się tak, jak sugeruje współczesna „dieta paleo". Nie jadł tylko mięsa i orzechów. Badania śladów w ogniskach i pozostałości roślin na narzędziach pokazują, że jego jadłospis był bardzo różnorodny. Owszem, zimą dominowało mięso, ale by uniknąć zakwaszenia organizmu, ludzie prawdopodobnie zjadali też treść żołądków zwierząt bogatą w rośliny i błonnik. Wiosną i latem korzystali z tego, co rosło wokół: dzikich roślin, owoców, miodu podbieranego pszczołom. Co ciekawe, wcale nie żyło im się źle. Społeczności łowieckie rzadko cierpiały głód. Polowanie zajmowało im kilka godzin, a resztę dnia mieli dla siebie. Nie znali też wielu chorób, które pojawiły się dopiero z rolnictwem, jak gruźlica, która jest chorobą odzwierzęcą. Myślę, że człowiek tamtej epoki żył jeszcze niczym w łowieckim raju. Wpływał na przyrodę, ale generalnie był od niej totalnie zależny. Dopiero później wraz z wynalezieniem rolnictwa, ten proces zaczął się radykalnie zmieniać.

Jakich narzędzi używali nasi praprzodkowie?

Podstawowym surowcem był krzemień, ale nie byle jaki. Na przykład w jaskini w Obłazowej koło Nowego Targu, gdzie znaleziono słynny bumerang sprzed około 42 tysięcy lat, odkryto też frag-

eprasa.pl da05e229b4

menty krzemienia czekoladowego. To materiał, który występuje tylko między Wierzbicą a Orońskiem na Mazowszu. To tylko jeden z przykładów, że ówcześni ludzie wędrowali lub wymieniali się między sobą, by zdobyć najlepszy surowiec. To zresztą bardzo ludzkie - szukali rzeczy trwałych, dobrej jakości. My dziś kupujemy markowe buty czy sprzęt AGD, oni wybierali najlepszy krzemień. To ten sam mechanizm.

Czy ludzie sprzed tysięcy lat prowadzili jakieś życie duchowe?
Nie wiemy o tym zbyt wiele, nie mamy żadnych zapisów, natomiast mamy fenomenalne ślady, które mówią bardzo dużo. Jednym z takich miejsc jest Jaskinia Maszycka znajdująca się w gminie Skała, w powiecie krakowskim. Przez lata uważano, że doszło tam do aktu kanibalizmu, dziś jednak coraz częściej mówi się o jej rytualnym charakterze. To mogło być miejsce grzebania zmarłych - swoiste sanktuarium łowieckiej społeczności sprzed 17 tysięcy lat. W Jaskini Maszyckiej znaleziono również tlenki żelaza, czyli ochrę - czerwony pigment przypominający krew. W wielu kulturach miała ona znaczenie rytualne: symbolizowała życie, ogień, ochronę przed złem. To barwa, która towarzyszy człowiekowi od narodzin do śmierci. Początkowo sądzono, że w jaskini spoczywało 16 osób, dziś wiemy, że było ich prawdopodobnie dziewięć. Ich czaszki były rozbite, co mogło mieć związek z rytuałem otwarcia, być może uwalniania duszy. Niektórzy badacze przypuszczają, że spożycie fragmentu zmarłego miało symbolicznie umożliwić jego dalsze trwanie we wspólnocie. To oczywiście tylko hipotezy. Archeolodzy mogą analizować jedynie mikroskopijne ślady na kościach. Nie wiemy więc, czy chodziło o rytuał, czy o praktykę konsumpcyjną. Jednak wśród szczątków znaleziono również liczne narzędzia krzemienne. Kiedyś uważano, że nie zostały zabrane przez napastników, tymczasem wydaje się, że złożono je zmarłym zapewne po to, by mogli z nich korzystać w zaświatach. Znaleziono też resztki ochry, które - jak wspomniałem - również miały znaczenie rytualne. Wszystko to wskazuje, że Jaskinia Maszycka była raczej miejscem kultu niż miejscem kanibalizmu. To świadectwo złożonego, duchowego świata ludzi sprzed tysięcy lat, którego możemy się tylko domyślać, ale który niewątpliwie istniał. Z kolei w jaskini w Obłazowej, gdzie znaleziono słynny bumerang, odkryto ślady sugerujące, że i to miejsce mogło mieć znaczenie

FOT. ARCHIWUM
Grobowiec megalityczny w Wietrzychowicach

FOT. ARCHIWUM
Szklana rybka, prawdopodobnie flakonik

FOT. ARCHIWUM
Celtycki Olimp. Szlak Archeologiczny

FOT. ARCHIWUM
Biskupin, brama grodu

sakralne. Sam bumerang był zapewne narzędziem myśliwskim, ale fakt, że został złożony w takim kontekście, wskazuje, że pełnił też funkcję symboliczną.

A jak interpretuje pan legendę o „osadach wojowniczych kobiet" nad Wisłą, którą opisuje pan w książce? Na ile to element historii, a na ile popularyzacji?
To zdecydowanie element popularyzacji, choć zakorzeniony w dawnych interpretacjach. Jeszcze w latach 60. XX wieku wielu regionalistów widziało w kobiecych cmentarzyskach ślady amazonek. Odkrywano wtedy liczne groby, które dziś jednoznacznie wiążemy z kulturą wielbarską, związaną z wędrówkami Gotów przez wschodnią Polskę, Mazowsze, Podlasie czy Lubelszczyznę. Goci pojawili się nad Zatoką Gdańską w I wieku naszej ery i stamtąd w kolejnych pokoleniach ruszyli na południe, ku legendarnej krainie Oium. Archeolodzy, badając ich cmentarzyska, na podstawie wyposażenia grobów i zachowanych szczątków określali płeć zmarłych. Ku zaskoczeniu wielu na Mazowszu i Podlasiu przeważały groby kobiece. To właśnie one stały się impulsem do snucia opowieści o „państwie kobiet". Łączono te odkrycia z wczesnośredniowiecznymi kronikami, m.in. z relacją Ibrahima ibn Jakuba - handlarza i podróżnika, który w X wieku dotarł do Pragi i opisywał potężnego władcę Polski, Mieszka I. W jego przekazie pojawia się wzmianka o ziemiach zamieszkiwanych przez wojownicze kobiety. Z czasem zaczęto więc łączyć nazwę „Mazowsze" z „amazonkami" - taka gra słów pobudzała wyobraźnię. To klasyczny przykład, jak próbowano dopasować archeologiczne odkrycie do opowieści. Oczywiście źródła wczesnośredniowieczne często łączą fakty z fantazją, są pełne historii usłyszanych w portach i na szlakach handlowych. Ale faktem jest, że w tych grobach kobiecych znajdowane są bogate dary: ozdoby, naczynia, importy z obszaru czarnomorskiego czy z Cesarstwa Rzymskiego. To wskazuje, że kobiety te nie były wojowniczkami w sensie dosłownym, lecz raczej strażniczkami domów i tradycji, gdy mężczyźni wędrowali na południe. Oni czasem nie wracali, ale przesyłali podarki, może dowody pamięci, a kobiety zostawały tu, wychowując kolejne pokolenia.

A może te kobiety zostały po prostu porzucone.
Tego nigdy się nie dowiemy. Kiedy opowiadam o historii Gotów, lubię porównywać ją do fali emigracji zarobkowej z początku XXI wieku. Wiele osób, głównie mężczyzn, wyjechało wówczas do Holandii czy Wielkiej Brytanii w poszukiwaniu lepszego życia. Jedni wrócili po latach, budując domy z zarobionych za granicą pieniędzy, inni zostali na obczyźnie na zawsze, zakładając nowe rodziny. Myślę, że u Gotów mogło być podobnie. Mężczyźni ruszali na południe, kobiety zostawały w rodzinnych osadach, bogato wyposażone w dary z dalekich stron, wychowując dzieci. Jednak ta interpretacja to tylko próba rekonstrukcji, układanie opowieści z ledwie słyszalnych „szeptów przeszłości".

Z tego wynika, że jako ludzie niewiele się zmieniliśmy.
Nie, w ogóle się nie zmieniliśmy.

Co dla pana jest ważniejsze: popularyzacja historii i archeologii w sposób atrakcyjny i dostępny, czy zachowanie naukowego rygoru?
To trzeba bezwzględnie połączyć. Można szukać współczesnych odniesień, by ułatwić odbiorcy zrozumienie świata sprzed tysięcy lat, pokonać tę barierę, czasem naprawdę niewyobrażalną. Ale trzeba przy tym zachować naukową dyscyplinę, trzymać się faktów i nie naginać ich do atrakcyjnej opowieści. W archeologii, szczególnie gdy mówimy o pradziejach, łatwo ulec pokusie dopowiadania. Tymczasem najciekawsze jest właśnie to, że możemy szukać w tych dawnych ludziach odbicia samych siebie. Bo oni byli tacy sami jak my. Rządziły nimi te same emocje: miłość i miłosierdzie, ale też zazdrość, gniew, strach. Myślę, że wciąż krążymy w tej samej pętli ludzkich uczuć. Reagujemy podobnie jak gocka kobieta, która setki lat temu dostała od ukochanego z południa szklane paciorki, albo puchar, którym mogła zastąpić glinianą czarkę. To gest, który zrozumielibyśmy doskonale również dziś.

Jaki jest związek między naszym współczesnym rozumieniem tożsamości, a tym, co odkrywamy o najdawniejszych mieszkańcach ziem polskich?
Największa różnica polega na tym, że nasza tożsamość jest dziś świadomie zbudowana, oparta na języku, symbolach, na pojęciu państwa narodowego. Dla wielu Polaków ten proces zaczął się dopiero wraz z odrodzeniem państwa, a jego intelektualne korzenie sięgają epoki stanisławowskiej, czasów Konstytucji 3 maja. Dawniej ludzie nie myśleli w takich kategoriach. Ci, którzy żyli na ziemiach dzisiejszej Polski w epoce kultury przeworskiej, nie mieli poczucia przynależności do większego „narodu". Oni byli po prostu „stąd". Mówili swoim językiem, żyli w mikroregionach, a ich tożsamość budowała się w ramach lokalnej wspólnoty. To widać nawet w archeologicznym materiale, w różnicach w zdobnictwie, wytwórczości czy rytuałach pogrzebowych. Co więcej, w ich świecie nie istniał podział na sacrum i profanum. Nie było przestrzeni wolnej od obecności bogów i przodków. Dla nas dziś sfera sacrum zaczyna się umownie, gdy przekraczamy próg świątyni. Dla nich świętość była wszędzie: w burzy, w zaćmieniu słońca, w narodzinach i w śmierci. Cały świat był przeniknięty obecnością sił nadprzyrodzonych.

Czy jest w Polsce jedno miejsce, które koniecznie warto odwiedzić, by dotknąć tej prapolskiej historii?
Zacząłbym od Muzeum Archeologicznego w Krakowie. To prawdziwa skarbnica przeszłości - od śladów Hunów po słynnego Światowida ze Zbrucza. Jeśli jednak ktoś woli odkrywać historię w terenie, polecam grobowce megalityczne w Wietrzychowicach i Sarnowie. To budowle pierwszych rolników, często nazywane „polskimi piramidami" (choć ja nie lubię tego określenia): monumentalne, grzebalne konstrukcje będące pomnikami wspólnot, które je wznosiły. Z perspektywy Małopolski wyjątkowym miejscem jest góra Zyndrama koło Maszkowic. Tam krakowscy archeolodzy, pod kierunkiem prof. Marcina Przybyły, odkryli mury cyklopowe - konstrukcje znane z kultur śródziemnomorskich, wzniesione przez migrantów z południa już w XVIII wieku p.n.e.
A jeszcze niedawno nikt by nie pomyślał, że takie zjawisko mogło istnieć po północnej stronie Karpat. Do tego dodałbym wspomnianą Skałę Obłazową - sanktuarium ze słynnym bumerangiem, miejsce, gdzie czuje się dotyk pradziejowej duchowości. Warto też wspomnieć o grodzisku w Hotyńcu na Podkarpaciu, niedaleko cerkwi wpisanej na listę UNESCO, gdzie odkryto ślady osady scytyjskiej, oraz o Łysej Górze w Rębielinie, gdzie archeolodzy natrafili na celtyckie emporium z IV wieku p.n.e. W tym sezonie znaleziono tam nawet narzędzie do trepanacji czaszki, prawdopodobnie zgubione przez celtyckiego druida! To pokazuje, jak niezwykła, nieoczywista i różnorodna była pradziejowa Polska.

Wydawałoby się, że wiemy już wszystko o przeszłości, a tymczasem wciąż coś nowego „wychodzi" spod ziemi.
I to jest właśnie najpiękniejsze. Nawet dna dawnych garnków potrafią dziś opowiedzieć nam, co gotowano tysiące lat temu. Każdy sezon wykopaliskowy przynosi nowe znaleziska, nowe fragmenty tej wielkiej, prehistorycznej układanki. A co najciekawsze, puzzle, który wydawały się już na swoich miejscach, często trzeba układać od nowa. To sprawia, że archeologia jest fascynującą nauką, która nigdy się nie kończy.

eprasa.pl da05e229b4

Klawo wraca do Szczecina. Będzie funkowy ogień

Jerzy Wicher
Muzyka na żywo

Czy pamiętacie koncert Klawo w październiku 2024 roku, podczas czwartej - dogrywkowej - edycji Śledzia? Trójmiejska formacja wraca do Szczecin z nowym materiałem i świeżą energią. Koncert odbędzie się dziś o godz. 20:00 w klubie winyle.fm przy ul. Jagiellońskiej 86.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Klawo wyrasta z fascynacji eklektycznym duchem lat 70. – epoki, w której funk, soul, fusion i psychodelia były jeszcze na tyle młode, że nie potrzebowały osobnych szufladek.

Tym razem przywiezie ze sobą album „2 bobry i zachód słońca" - płytę, która tylko z pozoru brzmi jak żart, a w rzeczywistości doskonale oddaje charakter zespołu: lekkość, wyobraźnię i swobodę w przekraczaniu gatunkowych granic.

Klawo wyrasta z fascynacji eklektycznym duchem lat 70. - epoki, w której funk, soul, fusion i psychodelia były jeszcze na tyle młode, że nie potrzebowały osobnych szufladek. Zespół brawurowo łączy to dziedzictwo z nowoczesnym, „post-dillowskim" jazzem, indie i elektroniką, tworząc brzmienie jednocześnie organiczne i współczesne. To muzyka pulsująca rytmem, ale też pełna przestrzeni, niespodziewanych zwrotów i subtelnych detali.

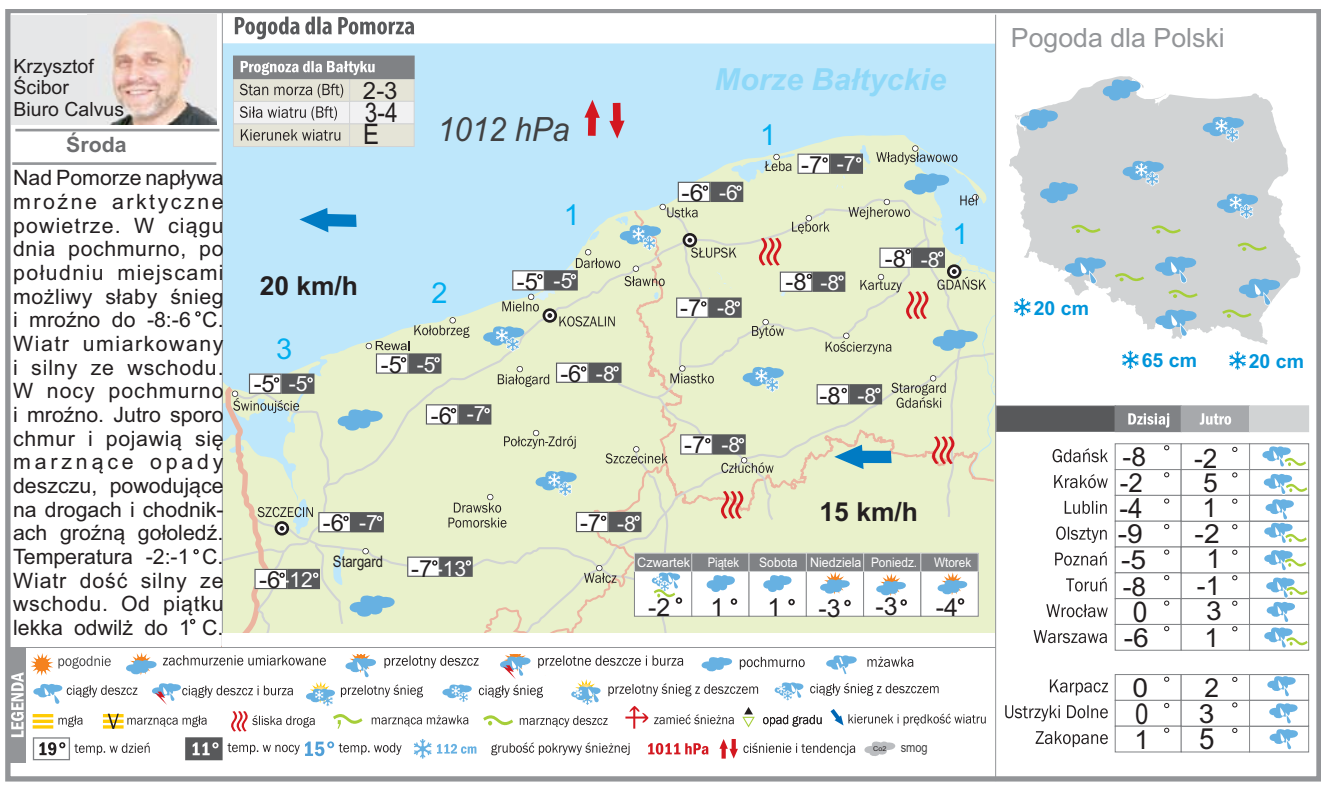
Na tle młodej polskiej sceny jazzowej, która w ostatnich latach przeżywa prawdziwy renesans, Klawo zajmuje miejsce szczególne. Obok artystów i składów redefiniujących jazz poprzez hip-hop, elektronikę i improwizację, gdański sekstet konsekwentnie buduje własny język - zakorzeniony w tradycji, lecz wolny od muzealnego zadęcia. To pokolenie muzyków, dla których jazz nie jest gatunkiem elitarnym, lecz żywym organizmem: otwartym, tanecznym, często ironicznym, a przy tym bezkompromisowym artystycznie.

Inspirując się zarówno klasykami gatunku, jak i outsiderowymi songwriterami spoza głównego nurtu, Klawo zagrało do tej pory około 90 koncertów w 13 krajach. Ich występy są dynamiczne, pełne interakcji i improwizacyjnej swobody, a jednocześnie spójne kompozycyjnie. Nic dziwnego, że zespół coraz częściej wymieniany jest jako jeden z najbardziej obiecujących młodych składów współczesnej polskiej alternatywy.

Nowy album to kolejny krok w tej drodze - dojrzalszy, bardziej świadomy, ale wciąż podszyty radością grania i eksperymentu. Koncert w Szczecinie będzie więc nie tylko okazją do usłyszenia premierowego materiału na żywo, lecz także do zanurzenia się w szerszym zjawisku, jakim jest nowa fala polskiego jazzu: odważna, świeża i dialogująca z teraźniejszością.

Jeśli chcecie poczuć, jak muzyczne eksperymenty lat 70. splatają się z brzmieniem XXI wieku, a jazz spotyka klubową energię i alternatywną wrażliwość - 4 lutego w winyle.fm to adres, który warto zapamiętać.

POGODA



KRÓTKO

SZCZECIN

Tacher śpiewa Krajewskiego

FOT. ARCHIWUM GS24.PL

Giardino di Delizie - zespół specjalizujący się w wykonawstwie historycznym - sięga po dzieła polskich i związanych z Polską kompozytorów XVII wieku, grając je na instrumentach z epoki i w dawnej technice. Zespół wystąpi dziś w sali kameralnej Filharmonii o godz. 19.

SŁUPSK

Wyjątkowo w filharmonii

Już 6 lutego w Polskiej Filharmonii „Sinfonia Baltica" im. Wojciecha Kilara zabrzmi niezwykle różnorodny i barwny program, łączący romantyczną klasykę z rzadko wykonywaną perłą współczesnego repertuaru. Tego wieczoru słupska publiczność będzie miała okazję usłyszeć Koncert na marimbę i orkiestrę - dzieło wyjątkowe, w którym instrument o ciepłym, aksamitnym brzmieniu występuje w roli solisty na tle pełnego aparatu symfonicznego. Solistką będzie Marianna Bednarska-Lechman, jedna z najciekawszych polskich perkusistek młodego pokolenia, ceniona za subtelność interpretacji i niezwykłą muzyczną wrażliwość. Orkiestrę Polskiej Filharmonii „Sinfonia Baltica" im. Wojciecha Kilara poprowadzi Michał Krężlewski - dyrygent znany z energii, precyzji i umiejętności budowania klarownej, sugestywnej narracji muzycznej.

KOSZALIN

Oprowadzanie po muzeum

FOT. MATERIAŁY PROMOCYJNE

4 lutego, godz. 17.00 / środa / Muzeum w Koszalinie - Oprowadzanie kuratorskie po wystawie „1945. Koniec i początek. 80 lat polskiego Koszalina"

Oprowadzanie po wystawie poświęconej pierwszym powojennym latom Koszalina, która ukazuje moment odbudowy miasta po 1945 roku. Ważnym elementem wystawy są losy pierwszych osadników, którzy przybyli do polskiego już Koszalina z różnych stron kraju. Ich nadzieje, lęki i codzienne zmagania stanowią istotną część tej poruszającej narracji.

eprasa.pl da05e229b4

Transferowe szaleństwo w Europie z Polską w tle

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W odróżnieniu od naszego podwórka, w europejskich ligach TOP 5 zimowe okno transferowe dobiegło właśnie końca. Jakie ruchy były najbardziej spektakularne?**

Najwięcej za jednego zawodnika zapłacił angielski Manchester City. Ekipę „The Citizens" wzmocnił 26-letni napastnik Antoine Semenyo, przechodząc z AFC Bournemouth za oszałamiające 72 mln euro. Co ciekawe, w Anglii drugi najwyższy transfer przeprowadziło Crystal Palace, czyli potencjalny rywal polskich klubów w fazie pucharowej Ligi Konferencji. Do ekipy zdobywcy Pucharu Anglii za niemal 50 mln euro trafił norweski napastnik Jorgen Strand Larsen.

FOT. EPA/PAP

Najdroższym transferem zimowego okna było przejście Antoine'a Semenyo z Crystal Palace do Manchesteru City

Lookman za Gallaghera

W Hiszpanii transferowe show skradło Atletico Madryt. Popularni „Los Colchoneros" najpierw za 40 mln euro sprzedali Conora Gallaghera do Tottenhamu Hotspur, a później za 35 mln euro pozyskali Ademolę Lookamana z Atalanty Bergamo. Z racji bardzo restrykcyjnych obostrzeń finansowych w La Liga, Real Madryt i FC Barcelona stroniły od wysokich kwot. Do Dumy Katalonii wrócił Joao Cancelo, a na wypożyczenie powędrował Marc-Andre ter Stegen.

Szymański w TOP 10

We Francji w TOP 10 najdroższych transferów znalazł się reprezentant Polski. Sebastian Szymański został ściągnięty do Stade Rennes z tureckiego Fenerbahce Stambuł, a finalna kwota transferu to około 9,5 mln euro. We Włoszech najdroższy okazał się 25-letni napastnik Lorenzo Lucca, który został wykupiony przez SSC Napoli z Udinese Calcio za 26 mln euro. Co ciekawe, Włoch w tym samym oknie transferowym został wypożyczony do angielskiego Nottingham Forest.

Co w niemieckiej Bundeslidze. Otóż zaledwie jeden transfer przekroczył kwotę 10 mln euro. Jego bohaterem został 20-letni francuski napastnik Abdoul Kone, który został sprowadzony przez RB Lipsk za 17,5 mln euro ze Stade Reims. W tym przypadku również postanowiono wypożyczyć młodego snajpera, ale do klubu, z którego został kupiony.

Osłabienia Ekstraklasy

Tej zimy, również podczas poniedziałkowego Deadline Day (ostatni dzień transferów w topowych ligach), nie brakowało ruchów z naszej PKO Ekstraklasy. W naszej lidze zarabia się już dobrze (Lech, Legia, Raków) albo wręcz bardzo dobrze (Widzew). Są nowoczesne stadiony, jest duża publika i kilka drużyn regularnie występujących w Lidze Konferencji. Dla piłkarzy z ponadprzeciętnym talentem to jednak liga wyłącznie przystankowa: wyróżnią się i odchodzą. Czasami wystarczy nawet jedna udana runda.

Kto kogo stracił tym razem? Jedna z historii nadaje się wręcz na dokument na Netfliksie. Oto bowiem reprezentant Wysp Owczych, 25-letni Andrias Edmundsson, przeszedł drogę od drugoligowej Chojniczanki Chojnice, przez Wisłę Płock, z którą wywalczył awans do Ekstraklasy i pozycję lidera po jesieni, aż po wyśniony transfer za 2,5 mln euro do Hellasu Werona, występującego w Serie A. Zagra w niej, naturalnie, jako pierwszy Farerczyk w historii. - Żal się rozstawać, ale taka jest piłka. Mówiąc sobie do zobaczenia, uroniliśmy obydwaj łezkę - wyznał prezes Nafciarzy, Piotr Sadczuk.

Najdroższy Pietuszewski

Transferów do Italii było więcej. Dość niespodziewanie 19-letni Adrian Przyborek zamienił Pogoń Szczecin na Lazio Rzym za kwotę 4,5 mln euro, która wzrośnie do 7 mln za bonusy. Niezwykły interes zrobiła też Cracovia, sprzedając do Pisy po rundzie Filipa Stojilkovicia. Za bramkostrzelnego Szwajcara otrzymała 3 mln euro, uprzednio wydając 300 tys.

Naturalnie najgłośniejszą transakcją okazała się wcześniejsza sprzedaż Oskara Pietuszewskiego z Jagiellonii Białystok do FC Porto (za około 10 mln euro). Tej zimy ważnych piłkarzy stracili też Górnik Zabrze (Ousmane Sow za 3 mln euro do Broendby) czy Raków Częstochowa (Peter Barath za 2 mln euro do Sigmy Ołomuniec). Do skutku nie doszedł za to transfer Steve'a Kapuadiego z Legii Warszawa do Cremonese, chociaż uczestnik Pucharu Narodów Afryki nawet pofatygował się przedwczoraj do Włoch. ©℗

Aleksandra Mirosław ogłosiła zakończenie kariery sportowej w 2026

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA NA CZAS. **Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska, trzykrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas, ogłosiła, że po sezonie 2026 zakończy karierę.**

Aleksandra Mirosław o swojej decyzji poinformowała w internecie w dniu swoich 32. urodzin.

„Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Na swoich warunkach. W swój sposób. I teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. Chciałabym wam powiedzieć, że sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym" - napisała mistrzyni olimpijska i świata na Instagramie.

Pochodząca z Lublina zawodniczka poinformowała, że ostatnimi imprezami w jej zawodowej karierze będzie tegoroczny Puchar Świata oraz mistrzostwa Europy. Z polskimi kibicami będzie mogła się pożegnać w dniach 3-5 lipca podczas zawodów PŚ w Krakowie.

„Tylko kilka ostatnich startów i ten rozdział dobiegnie końca. Sport zawsze pozostanie ważną częścią mnie, chociaż moja rola będzie się stopniowo zmieniać. To ogłoszenie jest głównie dla was - dla fanów, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Chciałabym was zaprosić, byście dołączyli do mnie w tych ostatnich miesiącach i szczególnie w Krakowie, gdzie wystąpię w Pucharze Świata po raz ostatni" - napisała Mirosław.

W mediach społecznościowych do ogłoszenia mistrzyni olimpijskiej krótko odniósł się jej trener - a prywatnie mąż - Mateusz Mirosław. Udostępnił post żony z dopiskiem „one. last. ride." (ostatnia przejażdżka - przyp. red.).

32-letnia zawodniczka nie doprecyzowała, czym zajmie się po zakończeniu sportowej kariery. ©℗

FOT. WOJCIECH MATUSIK

Aleksandra Mirosław ogłosiła na Instagramie, że rok 2026 będzie jej ostatnim w karierze zawodniczej

Zimowe igrzyska jeszcze się nie zaczęły, a już jest pierwszy skandal

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. **Zimowe igrzyska w Mediolanie i Cortinie d' Ampezzo rozpoczynają się za trzy dni, w piątek, 6 lutego, a już mamy pierwszy skandal: na dopingu przyłapano biathlonistkę.**

Biathlonistka gospodarzy Rebecca Passler uzyskała pozytywny wynik testu antydopingowego jako pierwsza wśród sportowców mających uczestniczyć w igrzyskach. Informacja ta została już potwierdzona przez Włoską Agencję Antydopingową. U 24-letniej Włoszki wykryto letrozol.

Letrozol to substancja stosowana w terapii onkologicznej, ale także w redukcji poziomu estrogenów. Stosuje się też tę substancję w... hormonalnym leczeniu raka piersi, ale u kobiet po menopauzie.

Passler to 8-krotna medalistka mistrzostw świata juniorów w latach 2020-2022. W Pucharze Świata nie miała sukcesów, choć w Oberhofie zajęła 10. miejsce. W obecnym sezonie Pucharu Świata zajmuje 33. miejsce w klasyfikacji generalnej. Zdobyła dwa brązowe medale w sztafetach na etapach Pucharu Świata.

Passler miała marzenia o starcie na igrzyskach i zdobycie medalu tak jak jej tata - Johann Passler. To właśnie on jest legendą włoskiego biathlonu, bo był pierwszym włoskim medalistą olimpijskim w historii: zdobył brązowy medal w Calgary w 1988 roku.

Według materiałów komitetu organizacyjnego Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Mediolanie i Cortinie dziennikarze mogą posiadać żywność wyłącznie w rozsądnych ilościach i wyłącznie na własny użytek. Istnieją jednak pewne wyjątki. Dotyczą one specjalnej żywności dla niemowląt, mleka i produktów niezbędnych ze względów medycznych.

Dokumenty szczegółowo określają zasady dotyczące alkoholu. W centrum prasowym dozwolone są wszystkie rodzaje napojów alkoholowych, ale ich ilość jest ściśle ograniczona: „W pomieszczeniach dozwolone jest spożywanie wszelkiego rodzaju napojów alkoholowych, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Jednak w innych strefach olimpijskich obowiązują surowsze ograniczenia. Wnoszenie napojów alkoholowych na teren wioski olimpijskiej jest całkowicie zabronione niezależnie od statusu akredytacji.

„Przedstawiciele mediów mogą wnieść do centrum prasowego rozsądną ilość jedzenia wyłącznie do osobistego spożycia" - czytamy w materiałach komitetu organizacyjnego ZIO 2026. - „Wyjątki obejmują specjalną żywność dla niemowląt i mleko, a także ze względów medycznych. W budynku dozwolone są wszelkiego rodzaju napoje alkoholowe, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Komitet organizacyjny zakazał wnoszenia frisbee i wuwuzeli na obiekty olimpijskie. Na terenie zawodów, w centrum medialnym oraz w wiosce olimpijskiej zabrania się korzystania z rowerów, hulajnóg, rolek, żyropodów i desek latających. Nie wolno również używać składanych krzeseł, mat i namiotów. ©℗

eprasa.pl da05e229b4

SPORT

www.sportowy24.pl

TENIS STOŁOWY

Cztery wygrane w pięciu spotkaniach. Dobry weekend dla Griffin's Spin Szczecin. Drużyny tego klubu wystąpiły w pięciu wyjazdowych ligowych potyczkach i wygrały aż cztery z nich. W meczu I ligi grupy północnej, Griffin's Spin pokonali KS Dekorglass Działdowo II oraz UKSTS Ósemka Białystok. Obydwa spotkania zakończyły się wynikiem 6:4. - Choć wynik jest taki sam to trzeba przyznać, że były to zupełnie inne mecze. Kolejny raz pokazaliśmy, że jako drużyna jesteśmy bardzo silni – powiedział po weekendowych zmaganiach Łukasz Jarocki. W III lidze szczeciński zespół pokonał UKS-T Victoria Chojna 12:6, IV lidze wygrał z UKS Chrobrym Międzyzdroje 13:5, a porażki doznał w V lidze po meczu z Czaplą Czaplinek (7:11).

Sparing w ramach przygotowań na Termalikę

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

PIŁKA NOŻNA. **Pogoń Szczecin przygotowuje się do pierwszego spotkania domowego w rundzie wiosennej. W niedzielę na stadion im. Floriana Krygiera zawita ostatni zespół PKO Ekstraklasy.**

FOT. WIOLA UFLAND

Attila Szalai (z prawej) zagrał w wyjściowym składzie Pogoni Szczecin. Nowy obrońca Portowców nie miał wcale łatwego zadania. Motor stworzył sporo sytuacji i wygrał 2:1

Pisaliśmy wczoraj o niemal maksymalnym spłaszczeniu tabeli w PKO Ekstraklasie. 19. kolejka otworzyła rundę w naszej elicie i mimo olbrzymiego mrozu, tylko jeden mecz nie doszedł do skutku. Przełożono spotkanie Radomiaka Radom z Arką Gdynia. Fakt, że udało się rozegrać zdecydowaną większość spotkań dobrze świadczy o polskiej infrastrukturze stadionowej. Boiska są zmrożone i niebezpieczne, ale przygotowane do gry w wystarczający sposób. Gorzej, że na trybunach marzną kibice, ale od tego uciec już się nie uda. W poniedziałkowy wieczór rozegrano ostatnie (nie licząc przełożonego meczu Radomiak - Arka) starcie 19. kolejki.

Było ono dość ważne dla Pogoni Szczecin. Bruk-Bet Termalica Nieciecza przegrał u siebie 0:1 z Cracovią i zajmuje ostatnie miejsce w tabeli. Gdyby gospodarze wygrali, wydostaliby się ze strefy spadkowej i przeskoczyliby w tabeli Pogoń, na boisku której zagrają już w niedzielę. Dla Portowców starcie z Termaliką będzie obowiązkowe do wygrania. Każda kolejna porażka będzie stawiać zespół trenera Thomasa Thomasberga w bardzo trudnym położeniu.

Termalica w niedzielę w Szczecinie tanio skóry nie sprzeda, podobnie jak w meczu z Cracovią. Zimą klub z Niecieczy ściągnął tylko dwóch nowych zawodników do siebie, choć przecież sytuacja w tabeli była niewesoła. Jeden z nich, 25-letni napastnik Ivan Durdov, zadebiutował w drugiej połowie poniedziałkowego pojedynku. Przez ponad godzinę po boisku biegał Rafał Kurzawa, który przed tym sezonem przeszedł z Pogoni właśnie do Termaliki.

W drużynie Portowców na debiut czeka Kellyn Acosta, a pierwszy mecz ma za sobą obrońca, Attila Szalai. Pół godziny otrzymał od trenera również napastnik, Karol Angielski.

Po powrocie z Lublina, Pogoń kolejne dni przepracuje na własnych obiektach. Już w poniedziałek sztab szkoleniowy postanowił sprawdzić zawodników, którzy z Motorem grali mniej lub nie zagrali wcale. Na obiekcie przy ul. Twardowskiego zorganizowano sparing. Rywalem Pogoni była trzecioligowa ekipa Błękitnych Stargard.

W meczu kontrolnym Portowcy zwyciężyli 3:2, a samo spotkanie toczyło się w formule 3 x 35 minut. Wynik otworzyli Błękitni, golem Mateusza Piotrowskiego z rzutu karnego. W drugiej tercji Błękitni podwyższyli prowadzenie za sprawą gola Krystiana Sanockiego. Odpowiedział ładnym golem z dystansu Maciej Wojciechowski. Na 2:2 trafił z rzutu karnego Jan Biegański, a wynik na 3:2 dla Pogoni ustalił Wojciechowski. Mówi się o wypożyczeniu tego gracza do Widzewa Łódź.

POGOŃ SZCZECIN - BŁĘKITNI STARGARD 3:2 (0:1)

Bramki: Wojciechowski 2 (41, 69), Biegański (66-karny) - Piotrowski (6-karny), Sanocki (39).

Pogoń: Kamiński - Ali, Ossowski, Borges (48 Kurzydłowski) - Lis, Smoliński, Ndiaye, Biegański - Wojciechowski, Czapliński (61 Stanowski), Paryzek.

Błękitni: Koza - Rezaeian, Kowalik, Liśkiewicz, Michalak - Piotrowski, Badowski, Ignasiak - Duda, Zaborski, Sanocki.

Zagrali również: Czarnota, Jarzębiński, Delner, Prawucki, Niedojad-Bednarczyk.

TABELA PKO EKSTRAKLASY

1. Wisła Płock	19	33	23-13
2. Górnik Zabrze	19	33	31-25
3. Jagiellonia Białystok	18	32	32-22
4. Cracovia	19	30	26-21
5. Raków Częstochowa	19	29	27-25
6. Zagłębie Lubin	19	28	31-26
7. Korona Kielce	19	27	23-20
8. Radomiak Radom	18	26	35-30
9. Lech Poznań	18	26	30-29
10. Motor Lublin	19	24	25-29
11. Lechia Gdańsk	19	23	40-38
12. GKS Katowice	18	23	25-28
13. Pogoń Szczecin	19	21	29-34
14. Arka Gdynia	18	21	15-32
15. Piast Gliwice	18	20	20-21
16. Widzew Łódź	19	20	27-31
17. Legia Warszawa	19	19	20-23
18. Termalica Nieciecza	19	19	24-36

©℗

Znamy rywali dla Romanowskiego i Materli

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

Dużymi krokami zbliża się gala XTB KSW 116 w Gorzowie Wielkopolskim. Tomasz Romanowski ze Szczecina zmierzy się podczas niej z Bartoszem Kurkiem.

FOT. KSW FOTO

Tomasz Romanowski chce dostać szansę walki o pas kategorii średniej w KSW

Gala w formule MMA (mieszane sztuki walki) odbędzie się 16 marca w Gorzowie Wielkopolskim (Arena Gorzów). Jedną z gwiazd tego wydarzenia będzie Tomasz Romanowski. Zawodnik Berserker's Team Szczecin w swojej ostatniej walce pokonał Alaina Van De Merckta. Było to w listopadzie podczas szczecińskiej gali w Netto Arenie (XTB KSW 112). Dla Romanowskiego było to ważne zwycięstwo, bowiem przerwało serię trzech porażek z rzędu. A przecież jeszcze nie tak dawno nasz zawodnik był jednym z pretendentów do pasa mistrzowskiego wagi średniej. By wrócić na szczyt tej kategorii wagowej, Romanowski (bilans walk w MMA to 19-11 1 NC, 7 KO, 1 Sub) musi pokonać Kurka.

Rywal Romanowskiego ma bilans pięciu wygranych w pięciu walkach, ale jest jeszcze na początku swojej przygody z MMA. Ostatni raz rywalizował w październiku zeszłego roku, rozbił przed czasem Adriana Dudka i zdobył bonus za najlepszy nokaut wieczoru. Wcześniej w okrągłej klatce pokonał w pierwszej rundzie Damiana Mieczkowskiego i wygrał na punkty z Vasilem Ducárem. Kurek, który do zawodowego świata MMA wszedł w marcu roku 2023, trzy z pięciu zwycięstw odniósł przed czasem, a dwa razy wygrał już w pierwszej rundzie i pozostaje niepokonany na profesjonalnej ścieżce kariery.

Znamy również rywala dla Michała Materli. Zawodnik Berserker's Team ostatni raz dla KSW walczył w marcu 2024 roku. Miał później dość poważne problemy zdrowotne i wydawało się, że do walk w formule MMA już nie wróci. Tymczasem Materla najpierw wystąpił w gali Fame MMA (federacja freakfightowa), gdzie pokonał Dawida Załęckiego. Z kolei w marcu tego roku zadebiutuje w czesko-słowackiej federacji - Oktagon MMA. 11 kwietnia gala tej federacji odbędzie się w szczecińskiej Enea Arenie. Materla spotka się tego wieczoru z Christianem Jungwirthem. Walka odbędzie się na zasadach „underground rules" w limicie wagowym 89 kg. „Underground Rules" obejmują zmodyfikowane techniki stójkowe i zostały stworzone po to, by wymusić akcję, agresję oraz widowiskowość.

Co ciekawe, Materla ostatnio skomentował także możliwą rewanżową walkę z Mariuszem Pudzianowskim. Popularny „Pudzian" pokonał szczecinianina w 2022 roku w KSW. Materla stwierdził, że jest gotowy na rewanż i chętny na niego w każdej chwili. ©℗

Idasiak zagra w Kaliszu

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

PIŁKA NOŻNA. **Hubert Idasiak znalazł nowy klub. Bramkarz przeniósł się do KKS 1925 Kalisz na zasadzie wypożyczenia.**

FOT. KKS KALISZ

Idasiak zagra w KKS, który zajmuje 16. miejsce w II lidze

Idasiak jest wychowankiem Orlika Darłowo, a w juniorach grał jeszcze w Zrywie Kretomino oraz Darłovii Darłowo. W 2016 r wylądował w Akademii Pogoni Szczecin. Utalentowanemu bramkarzowi wróżono dużą karierę. Po 2 latach w Pogoni Idasiak trafił na zasadzie transferu definitywnego do włoskiego SSC Napoli. Niestety, nie udało mu się zagrać w żadnym oficjalnym spotkaniu seniorów tego klubu. Występował w zespołach młodzieżowych Napoli.

W 2024 r bramkarz wrócił do Polski. Podpisał kontrakt z pierwszoligowym ŁKS Łódź. Przez półtora roku nie doczekał się debiutu, występował tylko w rezerwach łódzkiego klubu.

W ostatnich dniach Idasiak został wypożyczony do KKS 1925 Kalisz. 24-letni bramkarz będzie starał się utrzymać z nowym klubie w Betclic II lidze.

eprasa.pl da05e229b4