

Nr 43 (572)

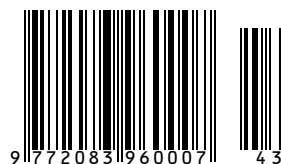
26 października 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Amfetaminę trzymał w mieszkaniu

Policjanci zatrzymali 45-letniego mieszkańca naszego powiatu. Mężczyzna w swoim mieszkaniu w Garwolinie miał znaczną ilość amfetaminy. Sąd zastosował wobec niego 3-miesięczny areszt

STR 3

NIETRZEŻWY Z TRÓJKĄ DZIECI UCIEKAŁ PRZED POLICJĄ



33-latek nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. Mundurowi ruszyli w pościg. Szokuje fakt, że w aucie wioził trójkę dzieci. Grozi mu do pięciu lat więzienia

STR 3

Dziury na parkingu

Rodzice przedszkolaków zgłaszają, że na nieutwardzonym parkingu przy obiektach sportowych i przedszkolu „Mały Europejczyk” w Garwolinie powstały duże koleiny, które utrudniają poruszanie się. Magistrat obiecuje szybką interwencję



STR 5

570 wydanie Twojego Głosu „wmurowane” dla potomnych

Uroczyste podpisano i wmurowano akt erekcyjny pod budowę budynku Oddziału terenowego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Garwolinie. W kapsule czasu umieszczono między innymi aktualne wydanie naszego tygodnika



STR 6

REKLAMA

GMINA TROJANÓW:

Maserati uderzyło w bariery

STR 2

GARWOLIN:

Nietrzeźwy 16-latek przewrócił się na motocyklu

STR 2

eprasa.pl dab8a001e

NOWOCZESNE
LECZENIE BEZZĘBIA

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Nowe stawki opłat w żłobku

SOBOLEW Od października weszły nowe stawki opłat w Publicznym Żłobku w Sobolewie prowadzonym przez gminę. Za pobyt do 10 godzin dziennie opłata wynosi 600 zł miesięcznie. To o 150 zł więcej niż dotychczas. Z kolei przy pobycie dziecka powyżej 10 godzin dziennie rodzic zapłaci 900 zł za mie-

siąc (dotychczas 675 zł). Nie zmienia się zapis, że w szczególnie uzasadnionych przypadkach, dyrektor żłobka po uzgodnieniu z wójtem może obniżyć te opłaty do 40% ich wartości. Maksymalna wysokość opłat za wyżywienie stanowi dziennie 0,5% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

JS

400 metrów asfaltu z dotacją

PARYSÓW Boczna ulica Piaskowej została przebudowana na długości ponad 400 metrów. Prace objęły wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego, składającej się z warstwy wiążącej i ścieralnej o łącznej grubości warstw 7 cm. Roboty wykonało Przedsiębiorstwo Budowy Dróg

i Mostów z Mińska Mazowieckiego, które w przetargu ogłoszonym przez gminę wyceniło swoje usługi na prawie 228 tys. zł. Gmina pozyskała na ten cel 70 tys. zł z budżetu województwa z puli przeznaczanej na modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych.

JS

MASERATI UDERZYŁO W BARIERY



foto: OSP Trojanów

Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy PSP Garwolin i OSP Trojanów

W środę (19 października) na trasie S17 na wysokości Trojanowa SUV luksusowej marki Maserati uderzył w bariery

16:00, na trasie S17 w kierunku Lublina, na wysokości Trojanowa, doszło do zdarzenia drogowego. Kierujący samochodem osobowym marki Maserati nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i uderzył w bariery ochronne rozdzielające pasy ruchu -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych

komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Sprawca kolizji został ukarany mandatem. Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy PSP Garwolin i OSP Trojanów oraz Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad. Obecne były także dwa zespoły ratownictwa medycznego.

red.

-Wczoraj, przed godziną

Nietrzeźwy 16-latek przewrócił się na motocyklu

Kierujący motocyklem na jednej z ulic Garwolina na mokrej nawierzchni nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze i się przewrócił. Na domiar złego miał w organizmie promil alkoholu

po północy policjanci z drogówki patrolowali ulice miasta. W pewnym momencie zauważyli niebezpieczną sytuację. Na ulicy Al. Legionów na mokrej nawierzchni kierujący motocyklem nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze i się przewrócił. Funkcjonariusze natychmiast ruszyli na pomoc. -Na miejsce wezwali zespół ratownictwa medycznego, który nie stwierdził na szczęście poważnych obrażeń u uczestnika zdarzenia. Policjanci byli zaskoczeni, kiedy okazało się, że motocyklem kierował

16-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, od którego wyraźnie czuć było alkohol. Badanie alkometrem wykazało, że nastolatek miał w organizmie 1 promil -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Funkcjonariusze zatrzymali 16-latkowi prawo jazdy kat. A1 i AM, a po wykonaniu czynności przekazali rodzicom. Nastolatkiem, który kierował motocyklem w stanie nietrzeźwości zajmie się sąd rodzinny.

red.

DYŻURY APTEK



26 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

27 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

28 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

29 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

30 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

31 października
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

1 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

- 28.10.** - Szymona, Tadeusza
- 29.10.** - Euzebii, Wioletty, Narcyza, Teodora
- 30.10.** - Zenobii, Przemysława, Edmunda
- 31.10.** - Urbana, Urszuli, Antonina, Augusty
- 1.11.** - Juliana, Łukasza, Seweryna
- 2.11.** - Bohdany, Tobiasza, Jerzego
- 3.11.** - Sylwii, Huberta



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryótek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryótek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3800 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88

Policja
997 lub 47 707 52 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10

INSTYTUCJE

I URZĘDY

Starostwo Powiatowe
w Garwolinie 25 684 30 10

Urząd Skarbowy
25 682 39 30

ZUS
22 560 16 00

KRUS
25 684 32 46

ARIMR
25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa
25 684 36 33

Sąd Rejonowy
25 682 30 41

Pocztą Garwolin
25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy
25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin
25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa
25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów
25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew
25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie
25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin
25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno
25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew
25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice
25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków
Kościelny 25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów
25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew
25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów
25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat
Nadzoru Budowlanego
25 684 35 88

SANEPID
25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat
Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital
25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przzychodnia
ul. Staszica 25 682 30 23

SPZOZ Trojanów 25 682 71 22

SPZOZ Borowie 25 685 90 29

SPZOZ Pilawa 25 685 61 74

SPZOZ Górzno 25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny
25 754 41 23

SPZOZ Wilga 25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



AMFETAMINĘ TRZYMAŁ W MIESZKANIU

» Policjanci zatrzymali 45-letniego mieszkańca naszego powiatu. Mężczyzna w swoim mieszkaniu w Garwolinie miał znaczną ilość amfetaminy. Sąd zastosował wobec niego 3-miesięczny areszt



W garwolińskim mieszkaniu policjanci zabezpieczyli znaczną ilość amfetaminy

Garwolińscy policjanci wydziału kryminalnego pracowali nad sprawą związaną z przestępstwem narkotykowym. W ubiegłym tygodniu doszło do jej realizacji. -W trakcie przeszukania mieszkania w Garwolinie, zajmowanego przez 45-latka policjanci zabezpieczyli znaczną

ilość białego proszku, wagę elektroniczną i torebki foliowe z zapięciem strunowym. Wykonana analiza wykazała, że zabezpieczona substancja to amfetamina. Właściciel znalezionych rzeczy został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie -informuje mł. asp. Małgorzata Pych-

ner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Podejrzany usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. Do sądu skierowano wniosek o zastosowanie wobec niego środka zapobiegawczego o charakterze

izolacyjnym. -Po zapoznaniu się z zebrany materiał dowodowy, sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu 45-latka na okres trzech miesięcy. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności -uściśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

red.

Sprawdzają zasadność zarzutów

Ciąg dalszy sprawy, o której pisaliśmy w poprzednim wydaniu TG. Prokuratura i Narodowy Fundusz Zdrowia otrzymały już zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez jednego z garwolińskich lekarzy. Dotyczyło ono fałszowania dokumentacji medycznej.

Prokurator rejonowy w Garwolinie Leszek Wójcik po-

twierdza, że pismo wpłynęło do prokuratury. Informuje, że obecnie są realizowane czynności, po których zostanie podjęta decyzja, czy w tej sprawie zostanie wszczęte postępowanie. Również pracownicy biura prasowego mazowieckiego oddziału NFZ potwierdzają, że pismo wpłynęło do oddziału. -Przyjrzymy się tej sprawie. Na ten moment nie zostały jeszcze podjęte decyzje, co do konkretnych działań, ale na pewno będziemy tę sprawę analizowali -słyszymy. O sprawie pisaliśmy w po-

przednim wydaniu Twojego Głosu. Do władz powiatu wpłynęło zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez jednego z garwolińskich lekarzy. Mieszkaniec zawiadamia o możliwości popełnienia przestępstw oszustwa oraz fałszowania dokumentacji medycznej na szkodę powiatu oraz SP ZOZ w Garwolinie. Podejrzewa, że najprawdopodobniej od wielu lat tych przestępstw dopuszcza się znany garwoliński lekarz, jego siostra oraz inne osoby. Same oszustwa miałyby pole-

gać na fałszowaniu dokumentacji medycznej, a zwłaszcza podpisów pacjentów na deklaracjach wyboru świadczonych świadczeń z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej oraz lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Na podstawie tych sfalszowanych deklaracji lekarz ma występować do NFZ o refundację świadczeń, które w rzeczywistości należą do SP ZOZ w Garwolinie. Będziemy przyglądali się sprawie i wrócimy do niej w przypadku pojawienia się nowych faktów.

JS

Węgiel nie droższy, niż 2.000 zł za tonę

POWIAT Urzędy miast i gmin nadal zbierają informacje o liczbie gospodarstw domowych, zainteresowanych zakupem węgla na preferencyjnych warunkach. W najkorzystniejszej opcji cena zakupu węgla nie powinna przekroczyć 2.000 zł brutto. W związku z prowadzonymi pracami nad ustawą regulującą dystrybucję i sprzedaż węgla przez jednostki samorządu terytorialnego i koniecznością pilnego przedłożenia wojewodzie mazowieckiemu informacji o liczbie gospodarstw domowych zainteresowanych zakupem węgla na preferencyjnych warunkach, urzędy miast i gmin proszą mieszkańców o zgłaszanie zapotrzebowania. Zebrane informacje pozwolą określić skalę potrzeb gospodarstw

domowych i odpowiednio zaplanować działania w zakresie jego zakupu oraz dystrybucji. Zgodnie z przyjętym przez Sejm projektem rządowej ustawy, gospodarstwo domowe będzie miało prawo do zakupu po preferencyjnej cenie 1,5 tony węgla w tym roku oraz kolejnych 1,5 tony po 1 stycznia 2023 r. Aby kupić węgiel od samorządu, mieszkańcy będą w kolejnym etapie składali do gminy wniosek o zakup preferencyjny. Samorządy z powiatu garwolińskiego zgłaszają zamiar przystąpienia do zakupu węgla w ramach procedowanej ustawy. Informację o chęci zakupu węgla należy przekazać do swojego urzędu miasta lub gminy osobiście lub e-mailem.

red.

Zaginął Andrzej Płatek

GM. GARWOLIN W poniedziałek (24 października) w Woli Rębkowskiej (gm. Garwolin) zaginął Andrzej Płatek. Do chwili obecnej nie nawiązał kontaktu z bliskimi. Mężczyzna leczy się na depresję. Może więc istnieć zagrożenie życia. Ktokolwiek go widział lub wie, gdzie może przebywać zaginiony, proszony jest o pilny kontakt z Komendą Powiatową Policji w Garwolinie przy ul. Stacyjnej 23 lub telefonicznie, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

red.



O pomoc w odnalezieniu Andrzeja Płatka naszą redakcję poprosiła jego rodzina

Stroje ludowe dla gospodyń



PODZAMCZE Koło Gospodyń Wiejskich Podzamcze pozyskało środki na projekt "Wzmocnienie potencjału KGW Podzamcze poprzez zakup strojów ludowych". Na ten cel otrzymała 6 tys. zł. Pieniądze pochodzą z budżetu województwa

Aktywizują mieszkańców



MIĘTNE Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Miętnej zamierza aktywować mieszkańców miejscowości realizując zadanie "W zdrowym ciele zdrowy duch". Koło pozyskało na ten cel 7 tys. zł z budżetu Mazowsza. Umowę dotacyjną podpisano 28 września

PONAD 60 TYS. ZŁ NA „GARWOLIŃSKĄ STREFĘ BEZPIECZEŃSTWA”



Miasto Garwolin otrzymało dofinansowanie na działania, ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa kobiet, dzieci i osób starszych

Projekt „Garwolińska Strefa Bezpieczeństwa” zakłada trzy obszary działań profilaktycznych. Zostały one wybrane w wyniku diagnozy realnych potrzeb społeczności, przeprowadzonej przy współudziale przedstawicieli Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie, przedstawicieli Młodzieżowej Rady Miasta i Klubu Seniora oraz pedagogów szkolnych.

BEZPIECZNA KOBIETA

W ramach działania skierowanego do minimum grupy 25 kobiet zaplanowano warsztaty z psychologiem. Będą one dotyczyły własnej wartości i pewności siebie oraz asertywności. Odbędzie się również spotkanie z policjantem dotyczące zagrożeń czyhających w sieci i oszustw, ze szczególnym uwzględnieniem oszustw internetowych i matrymonialnych. Zostaną ponadto przeprowadzone warsztaty samoobrony prowadzone



✚ Porozumienie w celu realizacji projektu, zawarte pomiędzy wojewodą Konstantym Radziwiłłem, a burmistrzem Garwolina M. Świeczak, przy kontrasygnacie kierownika wydziału finansowego Agaty Gajewskiej, zostało podpisane 20 października

przez instruktorów technik i taktyk interwencji. Inną nowością są zaplanowane warsztaty wizażu oraz kurs literacki „Moja pozycja w rodzinie, pracy i społeczeństwie... Dlaczego warto zadbać o swoje dobro?”

DZIECKO W SIECI

Dla uczniów klas 7 i 8 garwolińskich szkół podstawowych zaplanowano warsztaty z policjantem i psychologiem. Będą one dotyczyły zagrożeń internetowych, negatywnych

konsekwencji nadmiernego korzystania z urządzeń multimedialnych i uzależnień behawioralnych oraz warsztaty dotyczące nauki animacji komputerowej zakończone konkursem z nagrodami. Przewidziano także warsz-

taty z psychologiem adresowane do rodziców dzieci przedszkolnych, dotyczące zagrożeń wynikających z korzystania przez małe dzieci z Internetu.

BEZPIECZNY SENIOR W GARWOLINIE

W projekcie założono przeprowadzenie spotkania z funkcjonariuszem policji poświęconego oszustwom dokonywanym na osobach starszych oraz warsztaty asertywności i samoobrony. Działanie skierowane będzie do minimum 40 seniorów z terenu miasta Garwolina, członków i sympatyków Klubu Seniora, działającego przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

„Bezpieczeństwo jest kwestią priorytetową. Jeśli społeczeństwo czuje się bezpiecznie, możemy mieć poczucie dobrze spełnionego obowiązku. Dzięki doskonałej współpracy z władzami miasta możemy wspólnie reagować na potrzeby lokalnej społeczności. Wierzę, że zaplanowane w projekcie warsztaty profilaktyczne, które przeprowadzą policjanci będą miały bezpośrednie przełożenie na umiejętność odpowiednich zachowań i zmniejszenie ilości odnotowanych przestępstw” - mówi komendant KPP w Garwolinie nadkom.

Janusz Mularski. Działania profilaktyczne i szkoleniowe mają przyczynić się do wzrostu świadomości społecznej dotyczącej zagrożeń z zakresu patologii społecznych. Będą

propagowały pozytywne wzorce zachowań. Spotkania i warsztaty z policją mają pozwolić na edukację i podniesienie świadomości zarówno wśród młodych jak i bardziej dojrzałych uczestników projektu.

„Miło mi poinformować mieszkańców, że Garwolin znalazł się wśród dwunastu gmin z naszego województwa, które otrzymały dofinansowanie w kwocie 60 600 zł na działania ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa. Wspólne działania Samorządu, Policji, MOPS oraz miejskich placówek oświatowych i kulturalnych pozwolą na wypracowanie bazy dobrych praktyk i zwrócą uwagę na bardzo ważną kwestię komunikacji w sytuacji potrzeby pomocy. Razem jest bezpieczniej i razem można więcej” - podsumowuje burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak.**

Miasto Garwolin otrzymało dofinansowanie w wyniku rozstrzygnięcia konkursu Rządowy program ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań „Razem Bezpieczniej” im Władysława Stasiaka na lata 2022-2024.

Porozumienie w celu realizacji projektu zawarte pomiędzy wojewodą **Konstantym Radziwiłłem**, a burmistrzem Garwolina M. Świeczak, przy kontrasygnacie kierownika wydziału finansowego **Agaty Gajewskiej** zostało podpisane w czwartek, 20 października. Całkowita wartość projektu wynosi 76.600 zł.

Jarosław Staszczuk

W Chęcinach będą się integrowali



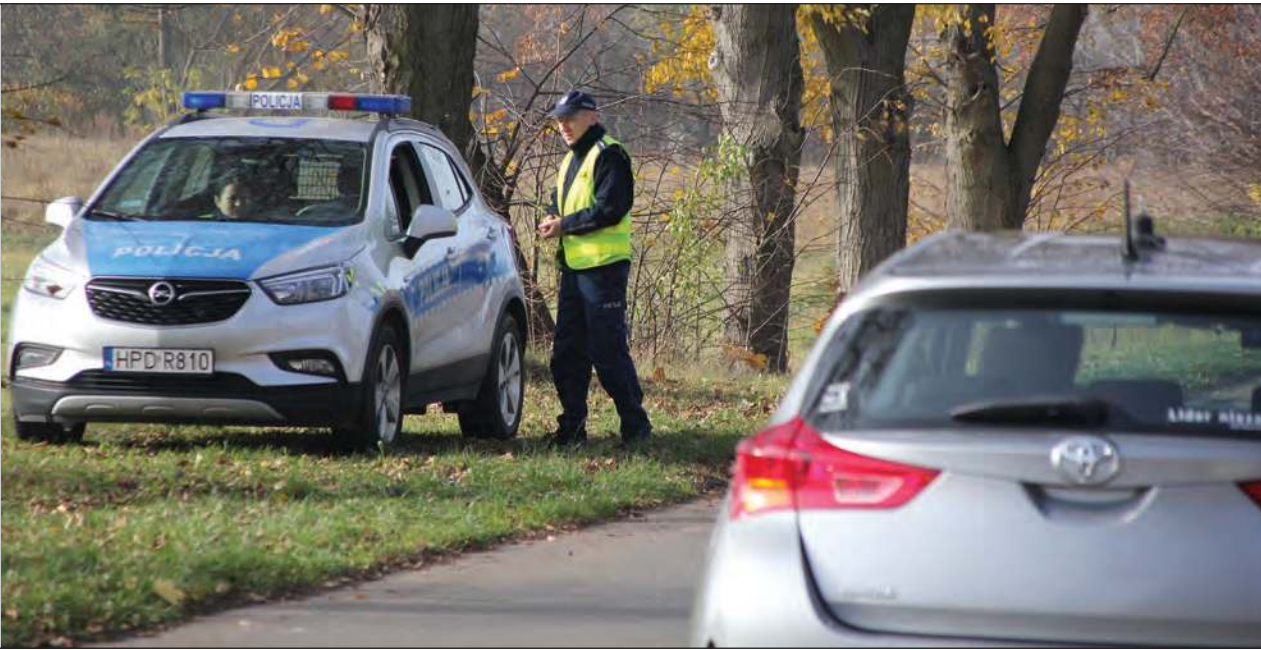
CHECINY „Wystarczy chcieć, aby integrować społeczność”, tak uważają panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Chęcinach „Chęcinianki”. Na to zadanie pozyskały 7 tys. zł z budżetu Mazowsza. Umowę podpisano 28 września.

Kuchnia polsko-ukraińska w Jabłonowcu



JABŁONOWIEC Koło Gospodyń Wiejskich Jabłonowiec realizuje projekt „Pieczemy, gotujemy a przy tym wszystkim wspólnie się integrujemy. Kuchnia polsko - ukraińska”. Na ten cel pozyskało 7 tys. zł z budżetu województwa. Umowę podpisano 28 września.

NIETRZEŻWY Z TRÓJKĄ DZIECI UCIEKAŁ PRZED POLICJĄ



☛ Za kierowanie w stanie nietrzeźwości i niezatrzymanie się do kontroli drogowej 33-letniemu mieszkańcowi powiatu garwolińskiego grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

»

33-latek nie zatrzymał się do policyjnej kontroli. Mundurowi ruszyli w pościg. Szokuje fakt, że w aucie wioził trójkę dzieci. Grozi mu do pięciu lat więzienia

W niedzielę (24 października) tuż po godzinie 12:00

policjanci z garwolińskiej drogówki prowadzili pomiar prędkości w Górnem na ulicy Długiej. W pewnym momencie zauważyli opła, którego kierowca przekroczył dopuszczalną prędkość jazdy. Funkcjonariusze wydali polecenie do zatrzymania, jednak kierowca zignorował je i zaczął uciekać.

PONAD PÓŁ PROMILA

-Policjanci natychmiast ruszyli za pojazdem. Uży-

li sygnałów świetlnych i dźwiękowych, aby zatrzymać auto do kontroli drogowej. Mężczyzna w dalszym ciągu uciekał. W pewnym momencie skręcił w drogę gruntową, gdzie został zatrzymany. Jak się okazało miał w organizmie ponad 0,5 promila alkoholu. Najbardziej bulwersujący w tej sprawie jest jednak fakt, że 33-latek w takim stanie przewoził trójkę dzieci, narażając na niebezpieczeństwo zarówno innych uczestników ruchu drogowego, jak również mało-

letnich pasażerów -informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości i niezatrzymanie się do kontroli drogowej 33-letniemu mieszkańcowi powiatu garwolińskiego grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności, dotkliwe konsekwencje finansowe i zakaz prowadzenia pojazdów.

Wandale zniszczyli znaki



☛ Wandale zniszczyli znaki stojące na granicy miasta i gminy Garwolin



☛ -Wszystko zostało już naprawione -zapewnia Krzysztof Kędziorek, kierownik wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska UM Garwolin

GARWOLIN Wandale zniszczyli znaki stojące na granicy miasta (ul. księżnej Anny Mazowieckiej) i gminy Garwolin. Przewrócili znaki z tablicami informującą o wykonanej inwestycji. Pozostawili także śmieci. Zgłosiliśmy tę sprawę do magistratu. Jak informuje **Krzysztof Kędziorek** - kie-

rownik wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska, po otrzymaniu zgłoszenia szybko zainterweniowano i pracownicy pojechali na miejsce. -Wszystko zostało już naprawione -mówi. Dodaje, że następnego dnia kolejny znak był już przewrócony.

REKLAMA

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Dziury na parkingu

Rodzice przedszkolaków zgłaszają, że na nieutwardzonym parkingu przy obiektach sportowych i przedszkolu „Mały Europejczyk” w Garwolinie powstały duże koleiny, które utrudniają poruszanie się. Magistrat obiecuje szybką interwencję

-To prawdziwy dramat! Problem od poniedziałku do piątku. Za każdym razem, kiedy odwozimy dzieciaki do przedszkola, czujemy się jak na zawodach dla aut 4 x 4. Tymczasem większość z nas wozi pociechy małymi, miejskimi autkami -opowiada nam **Tomek** (nazwisko do wiadomości redakcji), jeden z rodziców przedszkolaków z „Małego Europejczyka”. Mężczyzna zgłasza do redakcji problem, który spędza sen z powiek jemu i innym rodzicom, bo pod samym przedszkolem, między innymi przez trwającą budowę krytego lodowiska,



☛ -Nasze samochody dosłownie "zawieszają się" na tych wertepach (mowa o parkingu vis a vis przedszkola). Czy ktoś może coś z tym wreszcie zrobić? -pyta rodzic

właściwie nie sposób się zatrzymać i odprowadzić dziecko na zajęcia.

-Nasze samochody dosłownie „zawieszają się” na tych wertepach (mowa o parkin-

gu vis a vis przedszkola). Czy ktoś może coś z tym wreszcie zrobić? -pyta.



☛ Żeby jednak stworzyć tu profesjonalny parking, potrzebna jest kompleksowa przebudowa, która musi uwzględnić choćby kanalizację deszczową

POPRAWIA „OD RĘKI”

Teren, na którym funkcjonuje nieformalny parking, należy do miasta. Jak wspomina zastępca burmistrza **Albert Baran**, jest to miejsce po starym przedszkolu. Ze względu na brak wystarczającej liczby miejsc parkingowych w mieście, jest wykorzystywane jako parking. A. Baran zapewnia, że jeśli chodzi o doprowadzenie do stanu używalności, to zajmie się tym „od ręki”, aby nie było zagrożenia dla ludzi i samochodów.

Żeby jednak stworzyć tu profesjonalny parking, potrzebna jest kompleksowa przebudowa, która musi uwzględnić choćby kanalizację deszczową. -Prawdopodobnie - jeśli nadal będzie mało miejsc parkingowych - w przyszłości zostaną tu wybudowane miejsca postojowe z prawdziwego zdarzenia. Oczywiście uzależniamy to od funduszy -mówi wiceburmistrz. Obecnie miasto realizuje jednak inne inwestycje, na które wykłada pieniądze z budżetu.

ODESZLI OD NAS

17 października zmarła
**Wiesława
SŁAWIŃSKA**
z Mariańskiego Porzecza
przeżyła 76 lat

16 października zmarła
**Genowefa
CICHECKA**
z Wilkowyi
przeżyła 93 lata

20 października zmarł
**Zbigniew
JEDYNAK**
z Głoskowa
przeżył 65 lat

17 października zmarł
**Eugeniusz Stefan
NOWAK**
z Sobolewa
przeżył 66 lat

15 października zmarła
**Barbara
SZCZEGOT**
z Nowej Brzuzy
przeżyła 73 lata

Porozmawiają o emocjach

GARWOLIN Społeczność Chrześcijańska w Garwolinie organizuje spotkanie dla kobiet z Ukrainy. Tematem będą emocje. W spotkaniu weźmie udział psycholog **Aleksandra Rapacka-Grochala**. Swoim świadectwem „Rozumiem -bo przesłama tę drogę” podzieli się **Liliia Bichurina**. *Jutro zależy od tego, co wybierzemy i zrobimy dziś... Dlatego cię zachęcamy, znajdź czas i wybierz się na to spotkanie... ono może zmienić twoje jutro, pomóc ci zrozumieć to, co przeżywasz dziś i nadać nową perspektywę. Spędźmy to*

sobotnie popołudnie razem -zachęcają organizatorzy spotkania. Przygotowano także coś słodkiego oraz drobne upominki. Spotkanie zaplanowano na najbliższą sobotę, 29 października, w sali Społeczności Chrześcijańskiej w Garwolinie przy ul. Kościuszki 36 (wejście od podwórza). Początek o 15:30. Wstęp jest darmowy. Jednak liczba miejsc jest ograniczona, dlatego organizatorzy proszą o informację z potwierdzeniem udziału pod numer telefonu 728 266 910.

Koncert w Kolegiacie

GARWOLIN Muzyczne wydarzenie z udziałem wybitnej śpiewaczki operowej Alicji Węgorzewskiej oraz wysokiej klasy muzyków odbędzie się 30 października o godzinie 19:00 w garwolińskiej kolegiacie. „Mazowsze dla Polskiego Romantyzmu” to koncert z okazji 200-lecia Polskiego Romantyzmu, przedstawiający twórczość wspaniałych artystów, którzy w sytuacji narodowej niewoli wynieśli polską muzykę i literaturę

do rangi czołowych osiągnięć kultury europejskiej. Na program koncertu składają się najbardziej znane utwory Fryderyka Chopina - polonezy i pieśni w wykonaniu Alicji Węgorzewskiej i Roberta Grudnia oraz kujawiak i polonez Henryka Wieniawskiego w wykonaniu ukraińskiej skrzypaczki Anny Prosiekowej. Impreza nie jest biletowana. Dofinansowanie pochodzi ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego

red.

Spinningowanie na Wiśle

POWIAT Koło PZW nr 17 w Łaskarzewie zaprasza na otwarte zawody spinningowe o puchar koła. Odbędą się 11 listopada w Antoniówce. Zbiórkę zawodników zaplanowano na 7:00 na kwardratch. Jedna tura będzie trwała pięć godzin. Opłata

startowa wynosi 50 zł -płatna na konto organizatora do 5 listopada. Dla wszystkich zawodników przewidziano pakiety startowe, śniadanie i posiłek na zakończenie zawodów. Zapisy i informacje pod numerem 668 401 339.

570 WYDANIE TWOJEGO GŁOSU „WMUROWANE” DLA POTOMNYCH



W tym budynku będzie się działo wiele dobra. Uroczystie podpisano i wmurowano akt erekcyjny pod budowę budynku Oddziału terenowego w Garwolinie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. W kapsule czasu umieszczono między innymi aktualne wydanie naszego tygodnika



Podpisany akt erekcyjny włożono do metalowej tuby, w której umieszczono także monety polskie od 1 gr do 5 zł oraz bieżące wydanie Twojego Głosu

Dlaczego Twój Głos?

-Postawiłem na lokalną prasę. Mieszkam na co dzień w Garwolinie i nie spotkałem innej lokalnej gazety. Twój Głos to jedyne czasopismo wychodzące na terenie Garwolina, które na co dzień zajmuje się sprawami Garwolina i wychodzi w wersji papierowej. Nie ma w Garwolinie prasy codziennej, dlatego wybraliśmy tygodnik i jego najbardziej aktualne wydanie z 12 października -mówi **Dariusz Piotrowski**, dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie.



To będzie wielka sprawa

-Jest to piękny dzień dla mieszkańców miasta i okolicznych miejscowości. Na tym terenie jest 6,5 tysiąca Honorowych Krwiodawców -to wielka rzesza ludzi chcących dzielić się najcenniejszym darem. Hasło „Łączy nas krew, która ratuje życie” jest bardzo adekwatne. Gdy oddajemy krew, to dzielimy się naszym dobrem z drugim człowiekiem. Chcemy, aby to miejsce, gdzie dzielimy się krwią z drugim człowiekiem, było także przyjazne i dla pracowników, i dawców krwi. To będzie wielka sprawa, fajny, nowoczesny budynek i wizytówka dla miasta -podkreślał wiceminister **Waldemar Kraska**.



Budynek Terenowego Oddziału Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa stanie w pobliżu Szpitala Powiatowego. Uroczystość podpisania i wkopania aktu erekcyjnego odbyła się 17 października. Koszt budowy wyniesie prawie 10 mln zł. Obiekt ma być gotowy za rok. Ks. kan. Stanisław Szymuś, dziekan dekanatu garwolińskiego, poświęcił plac budowy



W uroczystości wzięli udział (od lewej) wiceminister zdrowia Waldemar Kraska, Dyrektor Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie Dariusz Piotrowski, dyrektor Narodowego Centrum Krwi Sebastian Twaróg oraz parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządowych, garwolińskiego oddziału PCK, pracownicy RCKiK i inni

PRACE IDĄ PEŁNĄ PARĄ!

Budynki są już gotowe w stanie surowym. Obiekty technologiczne nabierają ostatecznego kształtu. Sukcesywnie postępuje rozbudowa oczyszczalni ścieków w Żelechowie

Władze gminy od początku określały inwestycję jako kluczową dla miasta i okolicznych miejscowości. -Stan technologiczny i faktyczny obecnej oczyszczalni pozostawia wiele do życzenia. Liczymy, że wraz z powstaniem nowej oczyszczalni, poprawi się stan środowiska naturalnego na terenie gminy i zmniejszy uciążliwość dla mieszkańców w postaci przykrych zapachów w okresie letnim. Poza tym ta inwestycja umożliwi nam budowę nowych odcinków kanalizacji sanitarnej -mówił wiosną burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz.

Właśnie w tym okresie, w maju, doszło do podpisania umowy z wykonawcą zadania - firmą IBG Instal-Bud z Rzeszowa. Odtąd prace toczą się nieprzerwanie. Sprawdziliśmy jaki jest obecny stan robót.

WIELKI PLAC BUDOWY

Zdaniem kierownika wydziału inwestycji i zarządzania infrastrukturą Urzędu



Nowa oczyszczalnia nabiera realnych kształtów. Już stoją na niej wybudowane obiekty, służące oczyszczaniu ścieków

Miejskiego w Żelechowie, teren oczyszczalni jest wielkim placem budowy. Prace budowlano-instalacyjne wykonywane są na wielu odcinkach i przy wielu obiektach. -Wykonany został stan surowy budynku technologicznego kratopiaskownika oraz budynku socjalno-technologicznego. Oba budynki są już zadaszone. Teraz montowane są w nich instalacje elektryczne, wodno-kanalizacyjne i sterownia procesami pracy przyszłej oczyszczalni -wyjaśnia Stefan Gora.

Na ukończeniu są jednocześnie prace betoniarские przy budowie zbiorników: tlenowej stabilizacji osadu nadmiernego oraz trzech reaktorów biologicznych ze zintegrowanymi zbiornikami retencyjnymi tzw. SBR-ów. -W tych zbiornikach będzie następować proces oczyszczania ścieków. Cały czas trwają przy nich prace betoniarские, w przypadku



Projekt zakłada budowę na terenie oczyszczalni nowych budynków technicznych i socjalnych. Na chwilę obecną są one w stanie surowym

zbiornika tlenowej stabilizacji prowadzone już jest jego testowanie. Wykonany zbiornik został naplany wodą i sprawdzana jest jego szczelność -tłumaczy kierownik wydziału inwestycji w żelechowskim urzędzie. Oprócz tego w fazie budowy jest przepompownia ścieków drugiego stopnia, a przy budynku agregatu prądowłórczego trwają prace modernizacyjne.

NOWE INSTALACJE W OCZYSZCZALNI

Poszczególne zadania są prowadzone terminowo. Według S. Gory nie ma opóźnień, a w niektórych miejscach widać nawet pewne wyprzedzenie harmonogramu. O ile jednak wiele elementów oczyszczalni już fizycznie powstało lub powstaje, to są i takie obszary, w których tworzony jest do-

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



piero projekt. Taka sytuacja ma miejsce w przypadku instalacji fotowoltaicznej. -Rozpoczął się proces jej projektowania, co zgodnie z umową jest zadaniem wykonawcy budowy oczyszczalni. Nowa instalacja fotowoltaiczna zostanie zlokalizowana na miejscu starych zbiorników oczyszczalni. Obecnie projektant instalacji wystąpił do zakładu energetycznego o określenie warunków włączenia tej instalacji do sieci energetycznej -przyznaje urzędnik.

Postęp technologiczny, jaki dokonał się w ostatnich latach sprawił, że do procesów sterowania pracą oczyszczalni można wprowadzić zmiany. Dlatego inwestor, wspólnie z inspektorem nadzoru inwestorskiego i wykonawcą zadania rozważają wybudowanie sieci światłowodowej. Będzie ona wykorzystana do zarządzania procesami oczyszczania ścieków, monitorowania i sterowania urządzeniami i instalacjami. -W dokumentacji projektowej budowy oczyszczalni, wykonanej przed kilku laty, budowy instalacji światłowodowej nie planowano, być może dlatego że wówczas nie było praktyki jej stosowania -zauważa S. Gora.

POSTĘPY OCENIANE NA BIEŻĄCO

Niespodzianek i nieprze-

widzianych sytuacji na budowie póki co nie ma. Wykonawca wystrzega się problemów, a pomoc w tym mogą regularne spotkania z inspektorami nadzoru inwestorskiego oraz władzami gminy. -Co dwa tygodnie inwestor, czyli gmina, spotyka się na placu budowy z głównym inspektorem nadzoru i inspektorami poszczególnych branż oraz kierownictwem firmy wykonawczej. Na naradach koordynacyjnych dokonywana jest wtedy ocena postępu prac, omawiane są wszelkiego rodzaju problemy jakie występują na budowie, czy konieczność przeprowadzenia zmian. Uzgadniany jest też zakres robót do wykonania w najbliższym czasie -tłumaczy kierownik wydziału inwestycji i zarządzania infrastrukturą.

Warto przypomnieć, że koszt modernizacji i rozbudowy gminnej oczyszczalni ścieków, określony w umowie z IBG Instal-Bud wynosi 17.767.350 zł. Na ten cel gminie udało się pozyskać solidne wsparcie polskiego rządu. Polski Ład sfinansuje zadanie w wysokości 12.350.000 zł, zaś Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych w kwocie 2,5 mln zł. Pozostałe środki dołoży gmina z własnego budżetu.

Tomasz Kępa

Pieniądze dla gospodyń z Trąbek



TRĄBKI Koło Gospodyń Wiejskich w Trąbkach pozyskało 3,5 tys. zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na zadanie "Poprawa standardu realizacji celów Koła Gospodyń Wiejskich w Trąbkach". Środki pochodzą z budżetu województwa. Umowa dotacyjna została podpisana 28 września.

Meble do Domu Strażaka



GOŹDZIK Ochotnicza Straż Pożarna w Goźdżiku otrzymała wsparcie na zakup regałów i stołów do magazynu w Domu Strażaka. Dotacja w wysokości 7 tys. zł pochodzi z budżetu województwa. Umowę dotacyjną podpisano 28 września w Goźdżiku.

2.700 ZŁ ZA DOSTĘP DO INFORMACJI

CIA żąda pieniędzy za dostęp do informacji

Posted on 18 września 2022 by SAD

Prawie 2.700 zł zażądało łaskarskie Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne za udzielenie odpowiedzi na kilkanaście nieskomplikowanych pytań dotyczących m.in. wydatkowania przez Stowarzyszenie pieniędzy publicznych. 1.348,40 zł mają kosztować odpowiedzi na pytania dot. przeniesienia Sekcji Tenisa Stołowego z Klubu ŁKS Promnik do Stowarzyszenia w 2019 r., kwotę 1.011,30 zł odpowiedzi na 2 pytania dot. m.in. wynagrodzeń uzyskiwanych przez członków zarządu Stowarzyszenia, a 337,10 zł odpowiedzi na 2 pytania dot. działalności Nieformalnej Grupy Antysmog. Mieszkańcy naszego miasta powinni otrzymać odpowiedzi na powyższe pytania bezpłatnie.



Foto: Stowarzyszenie CIA

Pod koniec lipca zwróciłem się do Stowarzyszenia CIA z listą 8 pytań w ramach dostępu do informacji publicznej, odnoszących się do funkcjonowania Klubu i Sekcji Tenisa Stołowego CIA. Pytania dotyczyły m.in. okoliczności w jakich Sekcja Tenisa Stołowego została przeniesiona z Klubu ŁKS Promnik do Stowarzyszenia CIA w 2019 r., **rozliczania dotacji finansowych uzyskiwanych od Miasta na poczet funkcjonowania Sekcji**, czy okoliczności ponownego przeniesienia tenisistów stołowych do Klubu ŁKS Promnik w najbliższym czasie.

■ Sprawę nagłośnił sam S. Danilczuk, opisując ją na swoim portalu. Fot. screen/wlaskarzewie.pl



Sławomir Danilczuk wnioskował do zarządu Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne w Łaskarzewie o udostępnienie informacji publicznej. Otrzymał odpowiedź, że będzie musiał ponieść koszty jej przygotowania

Sprawą zainteresował nas **Sławomir Danilczuk**, prowadzący portal wŁaskarzewie.pl. Opisał ją w artykule „CIA żąda pieniędzy za dostęp do informacji”, opublikowanym 18 września. S. Danilczuk zwrócił się do Stowarzyszenia CIA z listą

pytań w ramach dostępu do informacji publicznej. „Pytania dotyczyły m.in. okoliczności w jakich Sekcja Tenisa Stołowego została przeniesiona z Klubu ŁKS Promnik do Stowarzyszenia CIA w 2019 r., rozliczania dotacji finansowych uzyskiwanych od Miasta na poczet funkcjonowania Sekcji, czy okoliczności ponownego przeniesienia tenisistów stołowych do Klubu ŁKS Promnik w najbliższym czasie” - pisze w artykule S. Danilczuk. Otrzymał od stowarzyszenia odpowiedź, że przygotowanie wnioskowanej informacji będzie kosztować wnioskodawcę 1.348,40 zł, ponieważ ich opracowanie wymaga zatrudnienia osoby na umowę zlecenie. Czas pracy związany z przygotowaniem informacji oszacowano na 40 godzin.

CHCIAŁ SAM WYKONAĆ KOPIE

S. Danilczuk stwierdził, że

sam może przyjechać do siedziby stowarzyszenia, przejrzeć przygotowane dokumenty z segregatorów, samodzielnie wykonać ich kopie lub zdjęcia. Stowarzyszenie podtrzymało jednak swoje stanowisko. -Warto wskazać, iż w świetle obowiązujących przepisów, ponowne domaganie się ww. kwoty przez Stowarzyszenie jest po prostu bezprawne - uważa S. Danilczuk. Podobne odpowiedzi otrzymał, gdy zwrócił się z pytaniami dotyczącymi zawartych przez stowarzyszenie umów o dzieło i zlecenie, w tym umów z członkami zarządu Stowarzyszenia CIA z ostatnich 5 lat, a także dotyczących działalności Nieformalnej Grupy Antysmog. W pierwszym przypadku koszty przygotowania odpowiedzi oszacowano na 1011,30 zł, a w drugim - 337,10 zł. -Opisany powyżej sposób

udostępniania informacji publicznej w postaci udostępniania dokumentów w siedzibie organizacji jest powszechny i praktykowany przez szereg instytucji i urzędów, takich chociażby jak nasz Urząd Miasta czy Starostwo Powiatowe w Garwolinie, z którymi miałem okazję w ostatnim czasie współpracować - wskazuje.

ZARZĄD SCIA Z POSTAWĄ „KONFRONTACYJNĄ I ROSZCZENIOWĄ”?

Uważa, że sposób załatwiania tych „spraw ważnych z punktu widzenia społeczności lokalnej” jest „nieakceptowalny”, a zarząd stowarzyszenia prezentuje postawę „konfrontacyjną i roszczeniową”. „Działania prezesa Kusaka nie mogą być interpretowane w inny sposób, niż próba obstrukcji, utrudnienia dostępu do informacji publicznej poprzez postawienie nierealnych,

bezpodstawnych żądań finansowych, oraz próba uzyskania nienależnych świadczeń pieniężnych od mieszkańców miasta”. Podkreśla, że za uzyskanie odpowiedzi w trybie dostępu do informacji publicznych nie zamierza zapłacić CIA ani złotówki, dlatego najprawdopodobniej sprawa znajdzie swój finał w sądzie. Prezesa Stowarzyszenia CIA **Marka Kusaka** pytamy, dlaczego stowarzyszenie zdecydowało się na uzależnienie przygotowania wnioskowanych przez S. Danilczuka informacji od pokrycia przez niego kosztów przygotowania informacji publicznej. Odpowiada, że wyjaśnili wszystko S. Danilczukowi w korespondencji, jaką prowadzili w sprawie wniosków. Tam czytamy, że przygotowanie informacji stanowi koszt wykraczający poza normalne koszty funkcjonowania tej organizacji społecznej. „Przygotowanie informa-

cji wymaga pracy dodatkowej, poza godzinami pracy zawodowej członków naszego stowarzyszenia” - czytamy.

ARGUMENTY WNIOSKUJĄCEGO „ABSURDALNE”?

Stowarzyszenie nie zatrudnia pracowników etatowych na umowę o pracę. -Jako organizacja pozarządowa nienastawiona na zysk, większość naszych działań realizujemy w ramach różnych projektów działając zadaniowo. W zależności od potrzeb zatrudniamy osoby tylko na podstawie umowy zlecenie w celu prawidłowej realizacji projektów - wyjaśniają członkowie zarządu. W dalszej korespondencji podnoszą m.in. że użyte przez S. Danilczuka argumenty podważające prawidłowe oszacowanie czasu i kosztów związanych z przygotowaniem odpowiedzi są „absurdal-

PUBLICZNEJ?

ne”. Piszą też, że wnioskodawca przedstawia niczym niepotwierdzone tezy podważające w ich ocenie prawidłowe kierowanie stowarzyszeniem przez zarząd.

„Wnioskodawca błędnie wychodzi z założenia, że członkowie Zarządu mają obowiązek bezpłatnego wykonania każdej pracy związanej z przygotowaniem dokumentacji potrzebnej do udzielenia odpowiedzi na wnioski kierowane do Stowarzyszenia” - uważają.

Dodają, że członkowie zarządu stowarzyszenia nie pobierają wynagrodzenia za czynności wykonywane w związku z pełnioną

funkcją.

NIE ZMNIĘJSZA KOSZTÓW

Na nasze pytanie, dlaczego stowarzyszenie nie zgodziło się na udostępnienie dokumentów S. Danilczukowi, by sam mógł je przejrzeć, M. Kusak odpowiada:

-Pan Danilczuk proponuje coś, na co zgodnie z prawem Zarząd nie może wyrazić zgody. Takiego otwartego dostępu do pełnej dokumentacji organizacji nie przewiduje żadna ustawa.

Dodaje, że istnieją też inne przepisy oprócz ustawy o dostępie do informacji

publicznej, choćby ustawa o ochronie danych osobowych.

-Tak jak wspominaliśmy w korespondencji z Panem Danilczukiem, musimy w odpowiedni sposób przygotować informację o zrealizowanych zadaniach publicznych ze środków samorządowych, rządowych i unijnych. Udostępnienie Panu Danilczukowi odpowiednio przygotowanej dokumentacji w papierze do przejrzania w siedzibie Stowarzyszenia w żaden sposób nie zmniejsza poniesionych kosztów odpowiedniego przygotowania dokumentacji - wyjaśnia.

Jarosław Staszczuk

O to, czy Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne ma prawo żądać pokrycia przez wnioskodawcę kosztów przygotowania informacji publicznej, pytamy radcę prawnego Annę Stoń. Poniżej jej opinia w tej sprawie:

Art. 7 ust. 2 ustawy z dnia z dnia 6 września 2001 r. o dostępie do informacji publicznej (Dz.U.2022.902 t.j. z dnia 2022.04.27) wprowadza zasadę bezpłatnego dostępu do informacji publicznej.

Od zasady bezpłatności informacji publicznej przewidziany jest wyjątek określony w art. 15 ww. ustawy.

Zgodnie z art. 15 ust. 1 ustawy o dostępie do informacji publicznej: *Jeżeli w wyniku udostępnienia informacji publicznej na wniosek, o którym mowa w art. 10 ust. 1 (wniosek o dostęp do informacji publicznej), podmiot obowiązany do udostępnienia ma ponieść dodatkowe koszty związane ze wskazaniem we wniosku sposobem udostępnienia lub koniecznością przekształcenia informacji w formę wskazaną we wniosku, podmiot ten może pobrać od wnioskodawcy opłatę w wysokości odpowiadającej tym kosztom.* Z kolei ust. 2 art. 15 ww. ustawy stanowi: *Podmiot, o którym mowa w ust. 1, w terminie 14 dni od dnia złożenia wniosku, powiadomi wnioskodawcę o wysokości opłaty. Udostępnienie informacji zgodnie z wnioskiem następuje po upływie 14 dni od dnia powiadomienia wnioskodawcy, chyba że wnioskodawca dokona w tym terminie zmiany wniosku w zakresie sposobu lub formy udostępnienia informacji albo wycofa wniosek.*

Wysokość przedmiotowej opłaty odpowiadać ma kosztom związanym ze wskazaniem we wniosku sposobem udostępnienia lub koniecznością przekształcenia informacji w formę wskazaną we wniosku.

Kosztami tymi mogą być koszty osobowe (koszty pracy) lub koszty rzeczowe (wartość materiałów lub też nośników informacji). Zawsze jednak musi być to koszt wykraczający poza normalne koszty funkcjonowania podmiotu zobowiązanego. Koszty pracy mogą być brane pod uwagę wyłącznie wtedy, gdy przygotowanie informacji wymaga pracy dodatkowej, poza godzinami pracy, a koszty materiałowe muszą być

dokładnie określone w indywidualnej sprawie.

Koszty osobowe mogą być potraktowane jako dodatkowe tylko wówczas, jeżeli konieczność zatrudnienia dodatkowej osoby do udzielenia informacji lub zapłacenia za nadgodziny pracownikowi wynika tylko ze specjalnej, szczególnie formy lub sposobu jej udzielenia wskazanej we wniosku.

W związku z tym, zasadność i wysokość żądanej opłaty zależy od wskazanego we wniosku o dostęp do informacji publicznej sposobu udostępnienia informacji lub od konieczności przekształcenia informacji w formę wskazaną we wniosku np. konieczność analizy kilku segregatorów celem udzielania odpowiedzi na postawione pytanie etc.

Czy Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne - w ramach dostępu do informacji publicznej - ma obowiązek wyrazić zgodę na bezpośredni dostęp wnioskodawcy do akt?

Zgodnie z art. 3 ustawy o dostępie do informacji publicznej 1. *Prawo do informacji publicznej obejmuje uprawnienia do: 1) uzyskania informacji publicznej, w tym uzyskania informacji przetworzonej w takim zakresie, w jakim jest to szczególnie istotne dla interesu publicznego; 2) wglądu do dokumentów urzędowych; 3) dostępu do posiedzeń kolegialnych organów władzy publicznej pochodzących z powszechnych wyborów.* 2. *Prawo do informacji publicznej obejmuje uprawnienie do niezwłocznego uzyskania informacji publicznej zawierającej aktualną wiedzę o sprawach publicznych.*

Natomiast zgodnie z art. 12 ww. ustawy 1. *Informacje publiczne udostępniane w sposób, o którym mowa w art. 10 i 11, są oznaczane danymi określającymi podmiot udostępniający informację, danymi określającymi tożsamość osoby, która wytworzyła informację lub odpowiada za treść informacji, danymi określającymi tożsamość osoby, która udostępniła informację, oraz datą udostępnienia.*

cję, oraz datą udostępnienia.

2. Podmiot udostępniający informację publiczną jest obowiązany zapewnić możliwość:

1) kopiowania informacji publicznej albo jej wydruk lub

2) przesłania informacji publicznej albo przeniesienia jej na odpowiedni, powszechnie stosowany nośnik informacji.

Prawo wglądu do dokumentu urzędowego oznacza realną możliwość zapoznania się z jego treścią i sporządzenia z niego notatek. W praktyce stosowania ustawy dochodzi do sytuacji, w której wnioskodawca zamiast robienia notatek domaga się możliwości sporządzenia przez siebie i za pomocą własnych środków technicznych fotokopii dokumentu. Moim zdaniem należy zaaprobować pogląd, według którego nie ma ustawowych przeciwwskazań do uwzględnienia wniosku o taką formę dostępu do dokumentu urzędowego. Nie oznacza to jednak, że dokument musi być udostępniony w całości, jeżeli zawiera dane chronione innymi ustawami. Podmiot zobowiązany do udostępnienia dokumentu powinien zrobić to w tej sytuacji w takiej formie, aby uniemożliwić zapoznanie się z tymi danymi. Aktem wyłączającym prawo dostępu do dokumentu urzędowego nie może być przepis prawa nieobowiązującego powszechnie, a więc prawa wewnętrznego określonego podmiotu (regulaminu, zarządzenia).

Zwracam jednak uwagę na definicję dokumentu urzędowego: art. 6 ust. 2 ww. ustawy: *Dokumentem urzędowym w rozumieniu ustawy jest treść oświadczenia woli lub wiedzy, utrwalona i podpisana w dowolnej formie przez funkcjonariusza publicznego w rozumieniu przepisów Kodeksu karnego, w ramach jego kompetencji, skierowana do innego podmiotu lub złożona do akt sprawy.*

To znaczy, że nie wszystkie dokumenty mogą być w taki sposób udostępnione, a tylko urzędowe.

Powraca transport gminny

Po pewnych perturbacjach podpisano umowę na funkcjonowanie publicznego transportu, realizowanego przez gminę Miastków Kościelny

Wójt Jerzy Jaroń poinformował o tym podczas sesji rady gminy (21 października). Przypomniał, że w przetargu ogłoszonym przez gminę wpłynęły dwie oferty.

-Lepszą, korzystniejszą ofertę złożyła firma, która do tej pory u nas nie pracowała. Firma państwa Wisińskich - wspominał.

Jak mówił, po różnych perturbacjach, związanych ze złożonym odwołaniem, nastąpiło rozstrzygnięcie przetargu.

OD PIERWSZEGO LISTOPADA

-Teraz podpisaliśmy umowę. Przewozy gminne powinny rozpocząć się od 1 listopada - poinformował.

1 listopada przypada święto. Przyjęto więc, że jest to niedziela. Odbędzie się jeden kurs po gminie, żeby dowieźć mieszkańców do Miastkowa. Od środy, 2 listopada, firma będzie prowadziła również dowóz dzieci do szkoły.

-Zostaną przywrócone wszystkie linie, które funkcjonowały w czerwcu tego roku, tak jak to było przez wcześniejszy okres realizacji z innym przewoźnikiem

-wyjaśniał wójt.

Autobusy będą innej firmy, będą wyglądały podobnie, ale będą inaczej oznakowane.

-Znakiem rozpoznawczym będzie przy drzwiach herb gminy Miastków Kościelny i informacja, że jest to transport publiczny gminy Miastków Kościelny - tłumaczył wójt.

Bez zmian pozostają linie, na których będą kursowały autobusy. Podobnie jak godziny przyjazdów i odjazdów. Z jednym wyjątkiem.

-Na trasie Miastków-Kruszówka - Wola Miastkowska - Kujawy w godzinach porannych będą dwa kursy autobusów w tym samym czasie. Nie będzie natomiast kursów o godzinie 5:55. Wynika to z tego, że z tej części gminy mamy do dowiezienia ponad 65 dzieci i jednym autobusem nie jesteśmy w stanie tego zrobić - przybliżał zmiany J. Jaroń.

UMOWA DO KOŃCA CZERWCA

Umowa z przewoźnikiem obowiązuje do 31 sierpnia przyszłego roku.

-Mamy nadzieję, że transport będzie funkcjonował właściwie - liczy wójt.

Wójt dodał, że rozkład jazdy pozostawiono w takim samym czasie, aby połączyć komunikację gminną z kursami do i z Garwolina, realizowanymi przez innych przewoźników.

Przypomnijmy, o sprawie pisaliśmy obszernie w 41.

wydaniu Twojego Głosu. Władze gminy ogłosiły przetarg na publiczny transport gminny realizowany w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Jako najkorzystniejszą ofertę wybrały tę złożoną przez konsorcjum firm: Usługi Transportowe Zofia Wisińska z Kieńkówek i Sanimax - Transport s.c Janusz Sosnowski Monika Sosnowska z Warszawy.

Drugi z oferentów i jednocześnie przewoźnik realizujący dotychczas gminny transport publiczny - firma Usługi Transportowe Janusz Wołoszka - złożył odwołanie do Krajowej Izby Odwoławczej. Uczynił tak, z uwagi na niewłaściwe jego zdaniem przygotowanie i przeprowadzenie postępowania przez zamawiającego - czyli urząd.

Termin rozstrzygnięcia przetargu wydłużał się, a dotychczasowa umowa na transport publiczny przestała obowiązywać z początkiem września. W związku z tym gmina przeprowadziła zapytanie ofertowe na zakup biletów miesięcznych i dowóz uczniów do szkół. Najtańszą ofertę złożyła firma UTJ Wołoszka, która realizuje zadanie do końca października. Jednak wykonuje jedynie 60% kursów, które realizowała w ramach transportu gminnego, dofinansowanego ze środków rządowych.

Odwołanie przewoźnika zostało odrzucone przez Izbę.

W Sławinach kupują sprzęt



SŁAWINY Koło Gospodyń Wiejskich Sławiny otrzymało pieniądze na zadanie "Wsparcie rozwoju Koła Gospodyń Wiejskich w Sławinach poprzez zakup niezbędnego sprzętu do realizacji działań i przedsięwzięć statutowych". Pozyskane środki - 4.380 zł - pochodzą z budżetu województwa. Umowę dotacyjną podpisano 28 września.

TO JUŻ 45 LAT GARWOLIŃSKIEJ „PIĄTKI”

Tegoroczny Miejski Dzień Edukacji Narodowej był wyjątkowy dla Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie. Odbył się bowiem jubileusz 45-lecia istnienia szkoły



Uroczystość uświetniły występy uczniów, chóru szkolnego, absolwentki szkoły Wiktorii Piorun oraz cheerleaderek z grupy Dream Team

Ważnym momentem uroczystości było wręczenie szkole medalu pamiątkowego „Pro Masovia” - polskiego medalu honorowego przyznawanego przez marszałka województwa mazowieckiego za przyczynienie się do gospodarczego, kulturalnego lub społecznego rozwoju Mazowsza



Burmistrz Marzena Świeczak wraz radnymi rady miasta przekazała szkole upominek i pamiątkowy dyplom



Nagrody dyrektora otrzymali nauczyciele: Agnieszka Majewska, Jolanta Kondej, Łukasz Łapacz, Ewa Polańska-Rękawek, Anna Zalewska, Magdalena Kowaluk, Karol Zawadka, Agnieszka Głodek, Anna Fał, Urszula Jaskólska-Szeląg, Katarzyna Przybysz, Aneta Szydłowska, Anna Piorun, Emilia Makaruk, ks. Leszek Gwarddecki, Anna Szewczyk, Agnieszka Wróbel i Jolanta Zuchniak



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej docenieni zostali także pracownicy obsługi



Podczas uroczystości zostali nagrodzeni uczniowie, którzy wzięli udział w konkursie na grę planszową. 1 miejsce zajęła rodzina Brzozowskich (Paulina -6a, Kasia -2c, Jakub -absolwent i rodzice) tworząc grę „Piątuś zdobywa wiedzę- czyli gra planszowa dla każdego”. 2 miejsce zdobyli Dagmara Szypulska i Adrian Kęder (8c) z grą „Kim jest Korczak?”. 3 miejsce zajął Mikołaj Dębek (8a) tworząc grę „Zaprowadź Piątuska do szkoły”. Wyróżnienie otrzymał Franciszek Gałkowski (3a) za grę „Dzieci Korczaka”.



Na koniec oficjalnego spotkania wręczono statuetki „Przyjaciel szkoły”, podziękowano emerytowanym nauczycielom oraz osobom zaangażowanym w przygotowanie obchodów uroczystości jubileuszowych

NAUCZYCIELE Z NAGRODAMI



Wdzięczność gronu pedagogicznemu była okazywana na każdym kroku. W podniosłej atmosferze gmina Żelechów świętowała Dzień Nauczyciela

Uroczystość odbyła się tradycyjnie w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Żelechowie. W przestronnej sali widowiskowej stawili się: dyrektorzy szkół z terenu gminy i przedszkola, nauczyciele, wychowawcy, pracownicy administracji i obsługi oraz nauczyciele emeryci. Nie zabrakło również zaproszonych na tę okazję gości: przewodniczącego Rady Miejskiej **Daniela Kocielnika** i proboszcza żelechowskiej parafii ks. **Eugeniusza Filipiuka**. Gospodarzem spotkania był natomiast burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**.

EDUKACJA TO PRIORYTET SAMORZĄDU

Jak każdego roku, tak i w tym, Gminny Dzień Edukacji Narodowej był okazją do wyróżnienia tych, którzy w sposób szczególny zasłużyli się dla żelechowskiej oświaty. Zgodnie z decyzją burmistrza, takiego zaszczytu dostąpiło dziewięcioro nauczycieli. Byli wśród nich zarówno dyrektorzy, jak i zwykli nauczyciele. Osobne nagrody dla



W tym roku nagrody z okazji Dnia Edukacji Narodowej otrzymało sześcioro dyrektorów i troje nauczycieli

pracowników szkół i przedszkola, za wyróżniającą pracę i osiągnięcia, wręczyli również dyrektorzy poszczególnych placówek. Gospodarz uroczystości, burmistrz Żelechowa, w słowach skierowanych do nauczycieli podkreślił ich ważną rolę w edukacji oraz podziękował wszystkim tym, którzy wykonują swoje obowiązki z nią związane. Wyraził wdzięczność i szacunek wszystkim pracownikom oświaty, za ich codzienną pełną zaangażowania pracę, za poświęcenie i serce wkładane w wychowanie młodego pokolenia. *-Dobrze wykształcona i wychowana młodzież stanowi o wartości lokalnej społeczności i jest nadzieją na lepsze jutro. Dlatego edukacja jest jednym z priorytetów żelechowskiego samorządu. Jako organ prowadzący gminne*



Każdy nauczyciel goszczący w sali widowiskowej MGOK otrzymał od władz miasta i gminy różę

Nagrodzeni dyrektorzy i nauczyciele

- >> Krzysztof Ośka - dyrektor Szkoły Podstawowej im. R. Traugutta w Żelechowie;
- >> Ireneusz Biernacki - dyrektor Szkoły Podstawowej im. T. Kościuszki w Stefanowie;
- >> Jolanta Mazurek - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Gen. F. Kleeberga w Woli Żelechowskiej;
- >> Halina Kostyra - dyrektor Szkoły Podstawowej im. Ks. J. Twardowskiego w Starym Goniwilku;
- >> Agnieszka Świąt - dyrektor Szkoły Publicznego Przedszkola „Pluszowy Miś” w Żelechowie;
- >> Marianna Błażejczyk - dyrektor Szkoły Podstawowej im. R. Traugutta w Żelechowie;
- >> Leszek Dębek - nauczyciel Szkoły Podstawowej im. R. Traugutta w Żelechowie;
- >> Marta Ostalska - nauczycielka Szkoły Podstawowej im. T. Kościuszki w Stefanowie.

Źródło: Urząd Miejski w Żelechowie

Źródło: Urząd Miejski w Żelechowie

placówki oświatowe, stale podejmujemy działania, mające na celu ulepszenie warunków pracy oraz ułatwianie realizacji stawianych przed szkołami zadań -zaznaczył Ł. Bogusz. W szczególny sposób wójt zwrócił się do emerytów, wyrażając wdzięczność za ich obecność na spotkaniu. *-Życzę, abyście Państwo jak najdłużej spotykali się z pamięcią byłych wychowanków, która dowodzi, że spełniliście w ich życiu bardzo ważną rolę -podkreślił burmistrz.* Na zakończenie wszyscy obchodzący swoje święto otrzymali symboliczne kwiaty. Zasiadli również z gośćmi oraz władzami miasta i gminy do okolicznościowego poczęstunku.

Tomasz Kępka

Zebrali blisko dwanaście litrów krwi

26 osób oddało krew podczas zbiórki przeprowadzonej przez Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie

Kolejna Akcja Honorowego Krwiodawstwa zaadresowana dla jednostek straży odbyła się w niedzielę, 23 października. Ambulans zaparkował na placu przy Urzędzie Miasta Garwolina. Strażacy spieszili już od rana oddać krew. Niektórzy byli na placu jeszcze przed przyjazdem ambulansu. W pochmurny, ale jak na jesień ciepły dzień, zarejestrowało się 28 osób, z czego krew oddało aż 26 Honorowych Krwiodawców. Zebrano prawie 12 litrów krwi. *-To jest dobry wynik. Bardzo*



Akcja Honorowego Krwiodawstwa, zaadresowana dla jednostek straży, odbyła się 23 października

cieszy nas taki duży procentowy udział oddających krew w stosunku do zarejestrowanych. Nasza radość jest tym większa, że podob-

ny wzrost oddających krew w stosunku do zarejestrowanych, powtarza się już w kolejnym miesiącu -podkreśla Renata Bany, prezes

Oddziału Rejonowego PCK w Garwolinie. Zgodnie z zapowiedzią wydarzenie uświetniło pyszne ciasto przygotowane spe-



Zarejestrowało się 28 osób, z czego krew oddało 26

cialnie na akcję krwiodawstwa. Z kolei zupełnie nieplanowo, bo pogody nie da się przewidzieć, pochmurny dzień pod koniec trwania zbiórki krwi rozświecił promyki słońca. Jednostki straży biorą udział w Konkursie „Ognisty Ra-

townik -Gorąca Krew”. Akcja była zorganizowana przy współpracy Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie z Urzędem Miasta Garwolina. Zadanie jest współfinansowane ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego. *-Dziękujemy Honorowym Krwiodawcom za oddanie krwi oraz wszystkim, dzięki którym to przedsięwzięcie mogło się odbyć z dobrym wynikiem - za pomoc i wsparcie -wyraża wdzięczność R. Bany.* Następną Akcją Honorowego Krwiodawstwa organizowaną przez Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie jest zaplanowana na 10 listopada.

Źródło: PCK Garwolin/Facebook

Źródło: PCK Garwolin/Facebook

Sala będzie wyremontowana

MICHAŁÓWKA Sala gimnastyczna przy Szkole Podstawowej im. Orła Białego zostanie wyremontowana. Inwestycja obejmuje wymianę podłogi, malowanie ścian, zamontowanie wyposażenia i wymianę oświetlenia. Roboty wykona firma Rembud Kazimierz Jasiński z Garwolina, która swoje usługi wyceniła na 610 tys. zł. Gmina miała przeznaczyć na ten cel nieco mniej pieniędzy, więc rada gminy musiała dołożyć brakujące środki. Wykonawca ma czas na realizację do połowy marca. Jak mówi wójt, przedsiębiorca deklaruje jednak, że

chce wejść na teren robót jeszcze przed świętami, po uzgodnieniu z panią dyrektorem najlepszego terminu. Inwestycja jest realizowana w ramach dużego projektu, na który gmina pozyskała 4 mln 972 tys. zł w ramach II edycji Polskiego Ładu. Drugą częścią tego projektu jest budowa nowych obiektów sportowych - boiska piłkarskiego, boiska wielofunkcyjnego i bieżni prostej zakończonej skocznią do skoku w dal. Przypomnijmy, ta inwestycja jest już realizowana. Umowa z wykonawcą została podpisana na początku września.

JS

Z promilami i z zakazem

GARWOLIN 20 października, tuż po 3:00 w nocy, na ulicy Wolnej policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego zatrzymali do kontroli kierowcę suzuki. - Jak się okazało, pojazdem kierował 40-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna nie posiadał prawa jazdy, ponieważ sąd wydał wobec niego dwa za-

kazy prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych - informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. 40-latkowi, za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do orzeczenia sądu o zakazie kierowania pojazdami, grozi do pięciu lat pozbawienia wolności.

red.

Zamknięta z powodu awarii

POLIK Powiatowy Zarząd Dróg informuje, że od 20 do 27 października zostanie zamknięta dla ruchu droga powiatowa Nr 1325W (Garwolin - Ruda Talubska - Łaskarzew - Polik - Maciejowice). Wszystko przez to, że

w miejscowości Polik uległ awarii jeden z przepustów pod ww. drogą. Objazd wyznaczono drogami powiatowymi i gminnymi - przez miejscowości Polik, Nowa Krępa oraz przez Pogorzelec. PZD przeprasza za utrudnienia.

red.

AŻ 69 KOMPUTERÓW DLA UCZNIÓW



■ Zakupiono 61 szt. laptopów Dell Vostro oraz 8 szt. komputerów stacjonarnych Dell Vostro z akcesoriami

Uczniowie z terenu gminy Maciejowice, których przodkowie w linii prostej pracowali w Państwowych Gospodarstwach Rolnych, otrzymali sprzęt komputerowy

Uroczyste przekazanie sprzętu odbyło się w Muzeum im. T. Kościuszki w Maciejowicach. Uczestniczył w nim wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski**, który powiedział, że gmina aktywnie korzysta z pojawiających się możliwości dofinansowania i podejmuje działania mające na celu wsparcie uczniów z terenu gminy. Projekt Granty PPGR jest tego dobrym przykładem.

Dzięki uczestnictwu w projekcie i pozyskaniu środków w wysokości 248 400 zł, zakupiono 61 sztuk laptopów Dell Vostro oraz 8 sztuk komputerów stacjonarnych Dell Vostro z akcesoriami.

Zakupiony sprzęt komputerowy posiada zainstalowane oprogramowanie Office oraz jest objęty gwarancją i ubezpieczeniem. Został oznakowany naklejkami identyfikacyjnymi oraz sprawdzony.

Sprzęt komputerowy został przekazany uczniom na własność. W okresie dwóch lat od zakończenia projektu grantowego - czyli faktu użytkowania sprzętu zgodnie z przeznaczeniem przez uczniów, którym został on przekazany. Osoby, które jeszcze nie podpisały umów i nie odebrały komputerów, mogą



■ Uroczyste przekazanie sprzętu komputerowego odbyło się 17 października w Muzeum im. T. Kościuszki w Maciejowicach

przyjść do urzędu gminy (gabinet zastępcy wójta) w celu dopełnienia formalności.

Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym zostało zreali-

zowane w ramach projektu Cyfrowa Gmina „Granty PPGR”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020.

JS

Kupią ekspres do kawy



GOŹDZIK Koło Gospodyń Wiejskich „Goździczanki” w Goździku otrzymało 2 tys. zł na zakup ekspresu i strojów. Dotacja pochodzi z budżetu województwa mazowieckiego.

Stroje dla gospodyń



POGORZELEC Koło Gospodyń Wiejskich w Pogorzelcu zakupi stroje folkowe. Pieniądze na ten cel (w wysokości 6.850 zł) gospodynie pozyskały z budżetu województwa.

MIEJSKIE OBCHODY DZIAŁA EDUKACJI NARODOWEJ



Pracownicy oświaty z placówek prowadzonych przez miasto Garwolin obchodzili swoje święto

Tegoroczne spotkanie garwolińskiej oświaty z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyło się 17 października w Publicznej Szkole Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka. Spotkanie w Piątce było okazją do podziękowań nauczycielom pracującym w placówkach prowadzonych przez Miasto Garwolin. Zwracając się do uczestników uroczystości burmistrz **Marzena Świeczak** złożyła życzenia i podziękowała nauczycielom za codzienną pełną pasji i oddania pracę. *-Dziękuję za waszą wyrozumiałość i cierpliwość, za zwykłą ludzką życzliwość i serdeczność. To dzięki waszej pracy nasze szkoły, przedszkola i żłobki w Garwolinie są wyjątkowe i panuje w nich niepowtarzalna atmosfera. Dziękuję za państwa pracę, za zaangażowanie, za to że swój zawód traktujecie jako misję. Niech wasza praca będzie doceniana i przekłada się na szacunek otoczenia -* podkreślała burmistrz. Podczas uroczystości wręczono nagrody burmistrza i medale Komisji Edukacji Narodowej. Miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej uświetnił także występ dzieci i absolwentów szkoły.

Jarosław Staszczuk



UM Garwolin

Podczas miejskich obchodów Dnia Edukacji Narodowej burmistrz wręczyła nagrody nauczycielom placówek prowadzonych przez miasto



UM Garwolin

Medal Komisji Edukacji Narodowej otrzymały nauczycielki (od lewej, pomiędzy wiceprzewodniczącym rady miasta Andrzejem Ostolskim i burmistrz Marzeną Świeczak): Jolanta Kuć, Ewa Bogusz, Grażyna Wiałów oraz Aneta Białek

Nagrody Burmistrza otrzymali:

- >> Katarzyna Kozłowska - dyrektor Publicznego Przedszkola Nr 1 „Bajka” w Garwolinie;
- >> Łucja Wieczorek - dyrektor Publicznego Przedszkola Nr 2 „Akademia Pana Kleksa” w Garwolinie;
- >> Halina Warczyńska - dyrektor Publicznego Przedszkola Nr 6 „Plastus” w Garwolinie;
- >> Anna Łodowska - dyrektor Publicznego Przedszkola Nr 8 „Plastus” w Garwolinie;
- >> Beata Liszko - dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie;
- >> Adam Wyszkwar - dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie;
- >> Krystyna Antolak - dyrektor Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie;
- >> Małgorzata Karczmarczyk - zastępca dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie;
- >> Aneta Białek - nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Marii Konopnickiej w Garwolinie;
- >> Dariusz Kasprzak - zastępca dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie;
- >> Małgorzata Cieślarska - nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie;
- >> Maria Zawadka - nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 im. 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie;
- >> Agnieszka Majewska - zastępca dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie;
- >> Izabela Tudek - nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie;
- >> Alicja Paśnik - nauczyciel Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 5 im. Janusza Korczaka w Garwolinie.

Projekt o Wandzie Bekierskiej z dotacją

Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna organizuje w 2022 roku cykl wydarzeń w ramach projektu „O Wandzie co czyniła dobrze”. Na ten cel pozyskała 30 tys. zł

Biuro Programu „Niepodległa” ogłosiło wyniki naboru w ramach programu dotacyjnego „Koalicje dla Niepodległej” 2022. Wśród 40 projektów, które dostały dofinansowanie, znalazł się także projekt pod nazwą „O Wandzie co czyniła dobrze”. Został on dotowany kwotą 30 tys. zł. Wnioskodawcą projektu była Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie, a partnerami: Publiczne Przedszkole nr 1 „Bajka” w Garwolinie, ZHP Hufiec „Orłów” Garwolin, a także Miasto Garwolin.



UM Garwolin

Przedшкоlaki z grupy Jagódki z Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka” wraz z zuchami i harcerzami z 2 Szczepu Harcerskiego im. Wandy Bekierskiej działającego przy PSP nr 2 wspólnie spędziły czas. Poznały zwyczaje harcerskie i maskotkę drużyny - misia Henia

Projekt „O Wandzie co czyniła dobrze” przypomina Wandę Bekierską (1903-1982) – nauczycielkę, działaczkę społeczną i harcerkę. W czasie II wojny światowej brała udział w tajnym

nauczaniu. W 1942 r. przyjechała na wychowanie 3 dzieci z Zamojszczyzny, ratując je tym samym przed wywózką w głąb Niemiec. Jest patronką jednego ze szczepów ZHP Garwolin, a także ulicy

w Garwolinie. W 2018 roku Rada Miasta Garwolina nadała jej pośmiertnie tytuł „Zasłużonej dla Miasta Garwolina” na wniosek Fundacji Meritum i śp. Zbigniewa Winiarka.

ODSŁONIĘCIE MURALU JUŻ 9 LISTOPADA

„O Wandzie co czyniła dobrze” to cykl wydarzeń organizowanych przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w 2022 roku. Już

teraz można podziwiać mural na jednej ze ścian Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka” w Garwolinie, który powstał w ramach projektu. Jego odsłonięcie zaplanowano na 9 listopada. W Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie odbyły się warsztaty czytelniczo-harcerskie. Przedшкоlaki z grupy Jagódki z Publicznego Przedszkola nr 1 „Bajka” wraz z zuchami i harcerzami z 2 Szczepu Harcerskiego im. Wandy Bekierskiej działającego przy PSP nr 2 wspólnie spędziły czas. Poznały zwyczaje harcerskie i maskotkę drużyny - misia Henia. W projekcie jest jeszcze zaplanowana międzypokoleniowa gra miejska, a także spektakl, który będzie wystawiony z okazji 104. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

NIE MAŁO 400 OSÓB NA RAJDZIE



20-kilometrowym szlakiem wojsk polskich i rosyjskich przeszli uczestnicy tegorocznej, 37. edycji Rajdu Kościuszkowskiego



W tegorocznym XXXVII Rajdzie Kościuszkowskim wzięło udział niemal 400 osób z różnych stron Polski



W trakcie przemarszu uczestnicy wysłuchali opowieści o najważniejszych faktach dotyczących bitwy oraz historii związanych z okolicami Maciejowic



W Podzamczu czekał na uczestników posiłek, strzelnica, wystawa broni i ubiorów z czasów kościuszkowskich, wykrywacze metali oraz paintball. Wręczono także nagrody laureatom "Konkursu wiedzy o Tadeuszu Kościuszcze i jego epoce" a także najlepszej grupie rajdowej



Młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych pokonała trasę 20 km szlakiem wojsk polskich i rosyjskich na odcinku Korytnica-Podzamcze



Po południu wszystkie grupy rajdowe spotkały się w Podzamczu

W związku z dynamicznym rozwojem, redakcja Twojego Głosu - gazety powiatu garwolińskiego, poszukuje osób chętnych do podjęcia współpracy jako:

Korespondent z terenu gmin powiatu garwolińskiego

Osoby chętne do pracy na takim stanowisku będą odpowiedzialne za pozyskiwanie wysokiej jakości informacji z poszczególnych gmin powiatu i przygotowywanie na ich podstawie artykułów prasowych. Zainteresowanym proponujemy w okresie próbnym umowę o dzieło z możliwością późniejszego ubiegania się o etat dziennikarski.

Osoby zainteresowane współpracą prosimy o nadsyłanie swoich CV i listów motywacyjnych na adres mailowy: lukasz@twojglos.pl w tytule wpisując: „Korespondent”. Oferujemy pracę w ambitnym, młodym zespole redakcyjnym, możliwości rozwoju zawodowego i atrakcyjne wynagrodzenie. Ofertę swoją kierujemy również do osób poszukujących pracy dodatkowej.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 28.10 - 3.11.2022

DRAMAT KRYMINALNY SOBOTA TVN 22:15

Banksterzy

15 stycznia 2015 roku był dniem, który wstrząsnął rynkiem walutowym i dramatycznie wpłynął na życie tysięcy Polaków, posiadających kredyty we frankach szwajcarskich. Tego dnia szwajcarski bank centralny podjął decyzję o uwolnieniu kursu franka wobec euro, co w praktyce oznaczało gwałtowny wzrost rat kredytowych. Wspomnienia tamtych wydarzeń przywołuje film Marcina Ziębińskiego, pierwsza produkcja, ukazująca kulisy największej afery finansowej III RP, której dramatyczne konsekwencje odczuwa do dziś ponad 750 000 polskich rodzin. Pełen napięcia, emocji i ludzkich dramatów obraz został zainspirowany prawdziwymi historiami osób, które wpadły w pułapkę kredytów w obcej walucie. Mateusz (Antoni Królikowski) marzy z żoną Magdą



(Magdalena Lamparska) o własnym mieszkaniu. Jego biznesowy wspólnik Artur (Rafał Zawierucha), szef firmy IT, szuka funduszy na rozwój firmy. Obaj dają się wciągnąć w obmyśloną przez Toma Malinowskiego (Maciej Nawrocki) pułapkę finansową. Za sprawą przebojowej pracownicy banku decydują się na kredyt we frankach...

SERIAL PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 18:50

Wielkie nadzieje

Zrealizowana w 2011 roku adaptacja powieści Karola Dickensa, w której ciąg tajemniczych zdarzeń na zawsze zmienia życie sieroty. W pewien mroźny, zimowy dzień Pip (Douglas Booth) spotyka wynędzniałego zbiega. Niewinny gest dobroci chłopca wobec przestępcy ma poważne konsekwencje dla nich obu. Chłopiec trafia do domu stroniącej od ludzi panny Havisham (Gillian Anderson), gdzie ma być towarzyszem zabaw jej podopiecznej. Zakochuje się w niej młodzińczą miłością... W końcu do marzącego, by zostać dzentelmenem chłopca los się uśmiecha – zostaje obdarowany ogromną sumą pieniędzy przez tajemniczego dobroczyńcę. Zgodnie z warunkiem darowizny z domu na mokrąclach trafia na londyńskie salony i ma nadzieję, że zdobędzie rękę

DRAMAT SOBOTA TVP 121:35

Mroczne wody

Scenariusz filmu zainspirowany aferą, o której pisał w amerykańskim „The New York Times” jeden z dziennikarzy pisma, Nathaniel Rich. Chodzi o skandaliczną sprawę związaną z zatruciem środowiska. Historia dotyczy adwokata Roberta Bilotta, prowadzącego przez dwie dekady sądową walkę z jednym z największych koncernów chemicznych na świecie. Spółka była oskarżona o przyczynienie się do groźnych chorób pracowników w wyniku kontaktu z trującymi substancjami używanymi przy produkcji oraz permanentne niszczenie środowiska naturalnego. Akcja filmu rozpoczyna się w latach 90. ubiegłego wieku. Wtedy to z adwokatem Bilotttem kontaktuje się rolnik, który w tajemniczych okolicznościach stracił wiele krów ze swego stada. Choć



początkowo Bilott nie jest zainteresowany taką sprawą, ostatecznie udaje się do gospodarstwa rolnika i w rezultacie wszczyna prywatne śledztwo. To co odkryje, przechodzi jego najśmielsze wyobrażenia. Dochodzenie ujawnia

długą historię zanieczyszczania środowiska. W roli Roberta Bilotta wystąpił Mark Ruffalo, poza nim w gwiazdorskiej obsadzie także: Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman, John Newberg, Michael Lineman, Wynn Reichert.

DRAMAT WOJENNY NIEDZIELA TV PULS 14:40



Megan Leavey

Film oparty na prawdziwej historii. Megan Leavey (Kate Mara) jest zagubioną w życiu kobietą, która postanawia wstąpić do marynarki wojennej. Przechodzi szkolenie z agresywnym psem Rexem i nawiązuje z nim nić porozumienia. Megan i jej podopieczny trafiają do Iraku, gdzie zajmują się wykrywaniem bomb i min przeciwpiehotnych. Pewnego dnia dochodzi do tragedii...

SPEKTAKL TEATRALNY PONIEDZIAŁEK TVP 121:00



Powołanie

Spektakl Pawła Woldana o drodze Karola Wojtyły do kapłaństwa. Osiemnastoletni Karol przybywa do Krakowa z Wadowic, aby studiować polonistykę na Uniwersytecie Jagiellońskim. Wybuch wojna. Karol uczęszcza na tajne komplety, gdzie poznaje Jana Tyranowskiego, który wprowadza go w świat mistyki i studiów teologicznych.

PIĄTEK 28 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (72) **9.40** Komisarz Alex (73) **10.35** Ojciec Mateusz (327) – serial krym. **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Działa Łoara **14.00** Wspaniałe stulecie (134)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (748) Emir nie pozwala Gulperi wyprowadzić się do domu Hodży Hasana. Sefer ma za zadanie zdobyć jezyń, bo Gulperi bardzo go lubi.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4049) **18.20** Kasta (316) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (363) Podczas spotkania entuzjastów militariów dochodzi do tragicznego wypadku. W lesie zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Prowadzący śledztwo szybko odkrywają, że zmarły był powiązany z pasjonatami broni.

21.25 Kulisy „Na sygnale” **21.40** Na sygnale (393) **22.15** Godziny strachu – thriller ******* W. Bryt./Kanada/USA 2007 Reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello **0.00** Broń – film sens. USA 2010 ******* Reż. Jessy Terrero

TVP 2

5.00 Na sygnale (231) **5.30** M jak miłość (1646) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka. pl (196) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zaczynij od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2686) – serial Polska **12.30** Koło fortuny **13.15** Zranione ptaki (152) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (287) – serial obyczajowy Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (79) – serial krym. **15.50** Przepis dnia – magazyn **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (88) Zeynep i Dundar umawiają się, że będą parą – oboje chcą dopieć Alihanowi. Ender namawia Yildiz, by wykorzystała Irem do zaszkodzenia Kemalowi. Zehra i Kemal dogadują się w sprawie ślubu.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Zranione ptaki (153) – serial Turcja **19.30** Barwy szczęścia (2686) – serial Polska **20.00** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2687) – serial Polska **20.40** Tak to leciało! – teleturniej **21.40** Kabaret. Super Show Dwójki **22.50** Hity wszech czasów **23.55** W blasku nocy ******* – dramat USA 2018 Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle **1.40** Falszeryz ******* – thriller USA 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (1076) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (967) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (738) **17.00** Gliniarze (747)

Zamożna kobieta zostaje zgwałcona. Trop prowadzi do jej męża, który, według zeznań świadków, jest damskim bokserem. Dowody temu przeczą, a mężczyzna zostaje wypuszczony na wolność.

18.00 Pierwsza miłość (3486) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **22.05** Czarna Pantera ******* – film sf USA 2018

Reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o Książę T'Challa po śmierci ojca powraca do Wakandy, aby przejąć władzę. Szybko okazuje się, że będzie musiał się zmierzyć z dawnym wrogiem. **1.00** Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia USA/Australia 2016

TVN

5.20 Zamieszkać na plaży **5.50** Uwaga! **6.10** Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.40** Doradca smaku – magazyn kulinarny Polska **11.50** Ukryta prawda **12.55** Tajemnice miłości (35) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Ukryta prawda (1328, 1121) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.10 Ten moment (3) Bezrobotny Szymon nie może dogadać się z byłą żoną w sprawie opieki nad ich córką. Gdy kolejna próba porozumienia kończy się niepowodzeniem, mężczyzna chce popełnić samobójstwo.

16.45 Kuchenne rewolucje: „Best Bar”, Ostrów Wlkp. **17.55** Ukryta prawda (1445) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** LEGO Masters Drużyny mają stworzyć budowlę, która przez dziesięć sekund utrzyma się na balonie z helem oraz ułożyć opowieść składającą się z trzech aktów.

21.35 Mumia – film sensacyjny ******* USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis **23.45** Nienarodzony ****** – horror USA 2009 Reż. David S. Goyer, wyk. Odette Annable, Gary Oldman, Meagan Good **1.40** Kuba Wojewódzki **2.45** Uwaga!

TVN 7

6.45 Hotel Paradise **7.45** Ukryta prawda **10.50** Opowieści małżeńskie **11.55** Zagadki losu **12.55** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Opowieści małżeńskie **17.55** Rozwód. Walka o wszystko **19.00** Ten moment **19.30** Perfect Picture – show **20.35** Hotel Paradise – real tv **21.35** ******* Holiday – komedia rom. USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz **0.20** ********* Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zel. 2002

TVP Kultura

9.10 ******* Przygoda na Mariensztacie – kom. Polska 1953 **11.00** Emma (4) **12.05** Toscanini nieznamy **13.15** Struny ludzkiej duszy **13.50** Quo vadis? (3, 4) **16.20** ********* Człowiek na torze – dr. Polska 1957 **17.55** Res Poloniae – o Polsce z oddali **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy: Akira Kurosawa **20.05** ******* Parasite – thriller Korea Pd. 2019 **22.25** Zaginionie – odnalezione: Michał Gorstkin-Wywiórski „Chata w śniegu” **22.55** Kobiety za kamerą **0.10** Gomorra (18)

TVP Sport

9.40 Kolarstwo torowe: MŚ w Saint-Quentin-en-Yveline **11.35** Boks: Juan Manuel Márquez – Marco Antonio Barrera **13.45** LM Strongman: Anglia **14.45** Mistrzostwa Europejskie w Monachium: Lekkoatletyka **17.25** Oko w oko: Sofia Ennaoui **17.55** Studio **18.10** (L) Gala Złote Kolce **20.25** Sportowy wieczór **21.00** (L) Piłka ręczna: Mecze towarzyszy kobiet: Francja – Polska **22.55** Studio **23.05** (L) MMA: Thunderstrike Fight League: Gala 24 we Włodawie **0.10** MMA: Thunderstrike Fight League

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (99, 100) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3485) **9.50** Pierścionek z rubinem (94) **10.55** Kochane pieniądze **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (959) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (960) – serial obyczaj. **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (630, 631) – seria krym. **0.00** ******* Twister – film katastrof USA 1996 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.35 Danuta Siedzikówna „Inka” **12.20** Ziemia obiecana (139) **13.05** 10 obrazów z życia prymasa **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Młodzi z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Król chwały **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (140)

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (581, 360) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (219) **12.00** Zaklinaczka duchów (83) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (361) **14.00** Rodzinny interes (220) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (363) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (583, 584) **20.00** ******* Mroczna przeszłość – thriller USA 2021 **21.55** ******* RoboCop – film sf USA 2014 **0.10** ******* Turniej – film sens. W. Bryt./USA/Bahrain 2009

SOBOTA 29 Października

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie. pl **8.45** Pelnosprawni **9.20** Madame Tussauds: ekspozycja z wosku – film dok. W. Bryt. 2021 **10.25** Sprawa dla reportera **11.30** Noce i dnie (8) **12.35** ★★★ Zaproszenie dla rewolwerowca – western USA 1964 **14.10** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Komisarz Alex (220)

15.55 Rolnik szuka żony – reality show **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają uczestnicy programu „Tak to leciało”: Kajra, Sławomir, Czadoman. Prowadzenie Rafał Brzozowski. **18.30** Ojciec Mateusz (363) **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (221) Trenerka fitness, Kinga Majewska, została zamordowana. Kobieta bała się byłego chłopaka, który jej groził. Gutek, Jagoda i Alex muszą namierzyć osobę podejrzaną. **21.35** Mroczne wody ★★★ – dramat USA 2019 Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins **23.50** Boks: Knockout Boxing Night: Mateusz Masternak – Jason Whateley **0.50** Acolona – film sensacyjny ★★★ USA/W. Bryt. 2015 **2.40** Jaka to melodia? **3.35** Wyjście awaryjne ★★★ – komedia Polska 1982

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2683-2685) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1680) – serial obyczajowy Polska 2022 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.15** Rodziny ekspres – program religijny **12.55** Tak to leciało! – teleturniej Polska 2022 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2022 **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Stanisława Celińska **16.20** Na dobre i na złe (858) – serial obyczaj. Polska **17.20** Smaki świata – po bałkańsku – magazyn **17.50** Słowo na niedzielę: Oznaka prawdziwego nawrócenia Ojciec Mateusz Stachowski tłumaczy, co znaczy zdanie z Księgi Mądrości: Oczy zamykasz na grzechy ludzi. Wyjaśnia, że to nie jest informacja, że Bóg nie zauważa zła lub pozwala grzeszyć do woli, ale raczej daje człowiekowi czas, by mógł się nawrócić, zaczynając od wyrzeczenia się zła. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion – teleturniej **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy **1.45** Kabaret. Super Show Dwójki **2.50** W blasku nocy – dramat ★★★ obyczaj. USA 2018 **4.30** Profesor na drodze ★★★ – komediodramat Polska 1973

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.20** Ciągnie świnki do... wilkołaka – film anim. **8.30** Siedmiu krasnoludków ratuje Śpiącą Królowę – film animowany Niemcy 2014 **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom – reality show **11.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokument. **12.45** Górale **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie

15.45 Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy **20.00** Doda. 12 kroków do miłości – reality show **21.00** Noc w muzeum: Tajemnica grobowca – film przygodowy USA/W. Bryt. 2014 Reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson Larry zauważa, że eksponaty nowojorskiego Muzeum Historii Naturalnej dziwnie się zachowują. Okazuje się, że niszczey tablica, dzięki której ożywają, a można ją uratować tylko w British Museum. **23.10** World Trade Center – film ★★★ katastroficzny USA 2006 Reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Michael Peña, Maria Bello Dwaj policjanci po zamachu 11 września 2001 r. zostają uwięzieni pod gruzami wież World Trade Center. Poświęcają wszystkie siły, aby pomóc poszkodowanym. **2.00** Czarna Pantera ★★★ – film sf USA 2018

TVN

5.25 Raj za pół ceny – serial dokument. **5.55** Uwaga! – magazyn **6.10** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **7.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mazowianka”, Mińsk Mazowiecki **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Na Wspólnej (3511-3514) – serial obyczajowy Polska 2022 **13.30** MasterChef – reality show Polska 2022

15.10 Top Model – reality show W tym odcinku programu uczestnicy będą tworzyli film miłosny inspirowany komediami romantycznymi. Kolejnym zadaniem będzie sportowa sesja zdjęciowa z Rurikiem Gislasonem. **16.50** Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv **17.55** Kuchenne rewolucje Magda Gessler jedzie do Chorzowa, by pomóc Katarzynie i Tomkowi, którzy wspólnie prowadzą bistro o nazwie „AŁ”. Właściciele sporo za-inwestowali w lokal, lecz ten nie przynosi zysków. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Mam talent – program rozrywkowy **22.15** Banksterzy – dramat ★★★ kryminalny Polska 2020 Reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka **0.25** Beowulf – film przygod. ★★★ W. Bryt./USA 2007 **2.55** Na granicy światów (5) **3.55** Noc magii

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Lego. Przygoda 2 – film anim. Dania/Norw./Australia/USA 2019 **9.40** Ukryta prawda **13.40** Zagadki losu **14.40** Opowieści małżeńskie **15.45** ★★★ Farciarz Gilmore – komedia USA 1996 **17.50** Jak wyresować smoka II – film anim. USA 2014 **20.00** ★★★ Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood **0.15** ★★★ Halloween – horror USA 2018, reż. David Gordon Green, wyk. Jamie Lee Curtis **2.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.25 Wielki Buster **11.10** Barbara i Jan (1, 2) – serial obyczaj. Polska 1964 **12.25** ★★★ Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia Polska 1988 **14.15** Dzika muzyka **14.55** Actus Humanus Nativitas – Farinelli **16.00** ★★★ Mój wujaszek – komedia Fr./W. 1958 **18.10** Do dzieła **18.35** Legendy Rocka **19.30** Informacje kulturalne **20.00** ★★★ Czwarta władza – film biograf. USA/W. Bryt. 2017 **22.05** Kabaret Starszych Panów **23.25** ★★★ Kika – komediodramat Fr./Hiszp. 1993

TVP Sport

9.20 Skróty Ligi Mistrzów UEFA **11.30** Stan futbolu **12.25** (L) Piłka nożna: GKS Katowice – UKS SMS Łódź **14.30** (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga: Orlen Wisła Płock – Gwardia Opole **16.25** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa **19.55** Studio Knockout Boxing Night **20.05** (L) Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **0.15** MMA: Gala 287 w Mediolanie **2.00** Boks: Andy Ruiz – Luis Ortiz

TV 4

6.00 Jaś Fasola (3) – serial kom. W. Bryt. **6.30** Galileo – program popularnonaukowy **10.45** ★★★ Zakazane królestwo – film przygod. USA/Chiny 2008 **12.55** Agenci. Biuro detektywistyczne (17, 18) **14.55** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i policjanci (956-960) – serial obyczaj **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (632, 633) – serial krym. **0.05** ★★ Bad Ass III – film sens. USA 2015, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover **1.55** Śmierć na 1000 sposobów **2.20** Disco Polo Life

TV Trwam

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza św. **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Powstanie Wielkopolskie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (80) **22.45** Wołyni – nierozliczone ludobójstwo

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Napisala: morderstwo (17) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (139-140, 359-363, 580-584) **20.00** ★★★ Champion IV: Walka o honor – film sens. USA/Bułg. 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins **21.50** ★★★ Niezniszczalni 3 – film sens. USA/Bułg./Fr./Niemcy 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone **0.25** ★★★ Infiltrator – thriller USA/Emir. Arab./W. Bryt. 2013 **2.30** Biesiada na czterech porach roku

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 30 Października

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.05** Czas w las **9.35** Okrasa łamie przepisy **10.10** Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki **10.45** Zmiennicy (6) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Misja Zambia **13.15** Serengeti **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.15 Wyjście awaryjne ★★★ – komedia Polska 1982 Reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.20** Zielone I Love You – koncert Rafała Brzozowskiego **19.30** Wiadomości **20.15** Wojenne dziewczyny (60) – serial wojenny Polska Nitka i Zyga ewakuują z pałacu Chaima z rodziną, a Odrowąż wyjeżdża na Podlasie. Lund nakazuje Wirtzowi przewieźć dokumentację z dotychczasowych badań. Meier przysłuchuje się rozmowie. Postanawia umożliwić dziewczynom sfotografowanie dokumentów. **21.15** Rolnik szuka żony – reality show **22.20** Miłość bez końca ★★ – romans USA/Niemcy 2020 Reż. Scott Speer, wyk. Alexandra Shipp, Nicholas Hamilton, Deron Horton **0.00** Mroczne wody ★★★ – dramat USA 2019

★★★★ koniecznie ★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2686, 2687) – serial obyczaj. Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1681) – serial obyczaj. Polska 2022, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piersi – show **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Zaczynj od zdrowia **18.00** Panorama **18.20** Va banque: Specjalny **18.55** Na sygnale (392, 393) – serial obyczaj. Polska **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.00** Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013 Reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Terrence Howard Szeł mafii otrzymuje anonimy z pogrozkami, a jego ludzie giną w niewyjaśnionych okolicznościach. Wkrótce jego najbliższy pracownik daje się uwieść subtelnej sąsiadce. **23.10** Asystentka – dramat ★★★ obyczaj. USA 2019 Reż. Kitty Green, wyk. Julia Garner, Matthew MacFadyen, Makenzie Leigh **0.50** Jak pies z kotem – komediodramat Polska 2018 **2.40** Milczenie – dramat hist. ★★★ USA/W. Bryt./Meksyk/Tajwan/Japonia/Włochy 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **9.05** Świętastyczne koledowanie – film anim. USA 2010 **9.20** ★★ Doktor Dolittle II – komedia USA 2001 **11.00** Mały książę – film animowany Francja/Kanada/Włochy/USA/Chiny 2015 **13.30** ★★★ Noc w muzeum: Tajemnica grobowca – film przygodowy USA/W. Bryt. 2014

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **17.40** Nasz nowy dom Lidia i jej wnuczka mieszkają w części starego domu w Tychach. Rodzice dziewczynki nadużywali alkoholu. Dziadkowie wywalczyli prawo do opieki nad Kornelią. Kilka lat temu mąż Lidii zmarł. Wąrunki życia babci i wnuczki są trudne. Sąsiadka zgłasza rodzinę do programu. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo. Młodzi i moralni **22.05** Chętni na kasę – film ★★★ sensacyjny USA 2010 Reż. John Luessenhop, wyk. Matt Dillon, Paul Walker, Idris Elba, Jay Hernandez Grupa rabusiów planuje emeryturę. Jednak z więzienia wychodzi ich kolega, więc wspólnie organizują ostatni skok. **0.25** Bloodshot ★★★ – film sensacyjny USA 2020 **3.00** Świat według Kiepskich (184, 225) – serial kom.

TVN

6.30 Kuchenne rewolucje **7.25** Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.15** Mam talent – program rozrywkowy **14.40** ★★★ Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II – film przygodowy W. Bryt. 2011, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint

17.25 LEGO Masters W pierwszym wyzwaniu drużyny mają stworzyć budowlę, która przez dziesięć sekund utrzyma się zawieszona na balonie z helem. Drugie zadanie polega na ułożeniu opowieści składającej się z trzech powiązanych ze sobą aktów. **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show **21.35** Tajemnica zawodowa (9) Trwa proces o odebranie praw rodzicielskich Millerowi. Zajęta jego obroną Żurawska nie wie, że Wiktor zbiera dowody przeciwko koncernowi, który jest winien śmierci matki Julii. **22.40** Rafa – horror Australia 2010 ★★★ Reż. Andrew Traucki, wyk. Damian Walshe-Howling, Gyton Grantley Wielki biały rekin poluje na żałogę wywróconej łodzi na środku oceanu wzdłuż Wielkiej Rafy Koralowej. **0.20** Kuchenne rewolucje **1.25** Największe polski katastrofy

TVN 7

7.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! **7.30** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. Australia/USA 2010 **9.30** Ukryta prawda **12.40** Perfect Picture **13.45** ★★★ Karol – papież, który pozostał człowiekiem (1/2) – film biograf. Wł./Polska/Kan. 2006 **15.50** ★★★ Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **20.00** ★★★ Zielona miła – dramat obyczaj. USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks **23.55** ★★★ Przekręć doskonały – film sens. USA/Kan./Niemcy 2003, reż. James Foley

TVP Kultura

10.15 Koncert Piccolo – film anim. **10.25** Robin z Sherwood (9) **11.35** Trzeci punkt widzenia **12.15** ★★★ Czwarta władza – film biograf. USA/W. Bryt. 2017 **14.20** Wędrowiec Polski **15.00** Orchestre National du Capitoll. Dutilleux/Holst **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ★★★ Kingsajz – kom. Polska 1988 **20.05** Informacje kulturalne **20.30** ★★★ Rob Roy – film przygod. W. Bryt./USA 1995, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Liam Neeson **23.00** Scena muzyczna

TVP Sport

8.50 Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **9.55** (L) Maraton we Frankfurcie **12.40** (L) Piłka ręczna: Górnik Zabrze – Azoty-Puławy **14.40** Droga do Kataru. MŚ FIFA Katar 2022 **17.00** (L) Piłka ręczna: mecz towarzyski kobiet: Francja – Polska **17.55** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **18.25** (L) Piłka nożna: KKS 1925 Kalisz – KGHM Zagłębie II Lubin **20.35** Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley **21.30** Sportowy wieczór **22.15** MMA: Thunderstrike Fight League: Gala 24 we Władowie

TV 4

6.00 Jaś Fasola (14) **6.35** Galileo **7.35** Wielkie tajemnice historii **9.30** Galileo **11.40** ★★★ Mistrz kierownicy ucieka – komedia sens. USA 1977 **13.45** ★★★ Park Jurajski III – film sens. USA 2001 **15.40** ★★★ Twister – film katastrof. USA 1996 **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★★ Łowca i Królowa Lodu – film fantasy USA/Chiny 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth **22.25** Łowcy skarbów. Kto da więcej **23.30** ★★★ Robin Hood – film przygod. USA/W. Bryt. 2010

TV Trwam

10.15 Msza św. **11.40** Historia krzyża na Tamicy **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **12.50** ★★ Nie ma jak w domu – kom. USA 2020 **14.15** Prawda znalazła swój dom **14.40** Drzwi do lasu **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert zwycięż – film przygod. USA/W. Bryt. RP **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.55** Historia, której nie pamiętamy

TV Puls

10.45 ★★★ Miłość, szmaragd i krokodyl – film przyg. USA/Meksyk 1984 **12.50** ★★★ Polowanie na prezydenta – film przygodowy Finland./W. Bryt./Niemcy 2014 **14.40** ★★★ Megan Leavey – dramat woj. USA 2017 **17.00** ★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA/W. Bryt. 1991 **20.00** ★★★ Fighter – dramat obyczaj. USA 2010 **22.20** ★★★ Do utraty sił – dramat obyczaj. USA/Hongk. 2015 **1.00** ★★★ Za wszelką cenę – dramat obyczaj. USA 2004

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 31 Października

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda poranna 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo (73) 9.40 Komisarz Alex (74) 10.35 Ojciec Mateusz (328) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Serengeti 14.00 Wspañale stulecie (135)	5.30 M jak miłość (1647) 6.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim – serial dokument. 6.55 Rodzinka.pl (197) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (117) 11.50 Barwy szczęścia (2687) – serial Polska 2022 12.30 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (153) 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (288) – serial obyczaj. Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (749) Mert pomaga Narin, która próbuje się dowiedzieć, jak wielkie Masal ma kłopoty. Savas namawia Gulperi, żeby wprowadziła się do niego. 17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4050) 18.20 Kasta (317): Utracona ziemia 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.00 Słowo abp Józefa Kupnego na uroczystość Wszystkich Świętych 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (610) 21.00 Teatr TV: Powołanie – spektakl Polska 2020 Reż. Paweł Woldan, wyk. Józef Pawłowski, Piotr Glowacki 22.35 Mołdawia – kraj niepewności – film dokument. 23.35 Misery ★★★★ – thriller psychol. USA 1990 Reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates 1.30 Miłość bez końca ★★ – romans USA/Niemcy 2020	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (80) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.30 Familiada – teleturniej 17.00 Święto Reformacji – reportaż 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (154) 19.30 Barwy szczęścia (2686) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2688) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1682) – serial Polska 21.55 Moje córki krowy – komediodramat Polska 2015 ★★★★ Reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskala, Marian Dziędziel 23.35 Milczenie – dramat hist. ★★★★ USA/W. Bryt./Meksyk/Tajwan/Japonia/Włochy 2016 Reż. Martin Scorsese, wyk. Andrew Garfield, Adam Driver, Liam Neeson 2.25 O mnie się nie martw (12) 3.20 Czas zemsty – film sensacyjny USA 2013
★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. Polska 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1077) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (968) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (739) 17.00 Gliniarze (748) W jednej z firm na terenie podwarszawskiej miejscowości dochodzi do ataku na pracowników. Prerażeni mieszkańcy nie potrafią naprowadzić detektywów na żaden trop. 18.00 Pierwsza miłość (3487) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.15 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel Sam poznaje prawdę o pochodzeniu Transformersów. Musi zaakceptować swoje przeznaczenie i przylączyć się do walki przeciwko Deceptikonom. 1.40 Joker ★★★ – film sensacyjny USA 2015

TVN
6.10 Ukryta prawda – serial fab.-dokument. 7.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Best Bar”, Ostrów Wielkopolski 8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.45 Ukryta prawda – serial fab.-dokument. 12.55 Tajemnice miłości (36) – serial fab.-dokument. Polska 14.00 Ukryta prawda (1329, 1122) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.10 Ten moment (4) – serial fab.-dokument. Polska 16.45 Kuchenne rewolucje: Magda Gessler stara się pomóc właścicielce lokalu „Ludwinka”, który położony jest przy ruchliwej drodze krajowej między Poznaniem a Ostrowem Wielkopolskim. Po zmianach restauracja nie przyciąga gości. 17.55 Ukryta prawda (1446) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3515) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szelągowskiej 5 W pierwszym odcinku nowego sezonu Dorota Szelągowska pomaga Magdzie z Młynkowa. Kobieta odeszła od nadużywającego alkoholu męża i zamieszkała w domu po dziadkach. Budynek wymaga remontu. 22.40 Gra dla dwojga ★★★ – thriller USA/Niemcy 2009 Reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen 1.10 Co za tydzień – magazyn

TVN 7
6.15 Papiery na szczęście (184) 6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.55 Zagadki losu 12.55 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Perfect Picture 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papiery na szczęście (185) – serial obyczaj. Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★★★ Karol – papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograf. Wł./Polska/Kan. 2006 23.35 ★★★★ Halloween – horror USA 2018
TVP Kultura 9.20 ★★★★ Człowiek na torze – dr. Polska 1957 11.00 Reżyserzy 12.00 Listek – film anim. 12.05 Kinematograf – film anim. 12.30 Studio Kultura – niedziela z... 13.30 Quo vadis? (5, 6) 15.50 ★★★★ Portret podwójny – dr. Polska 2001 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wielkie nadzieje (1) – serial obyczaj. W. Bryt./USA 2011 20.00 ★★★★★ Traffic – dramat krym. USA/Niem./Mek. 2000 22.35 Kronos 23.20 ★★★ Kurier – film sens. Polska 2019
TVP Sport 8.35 Piłka nożna: KKS 1925 Kalisz – KGHM Zagłębie II Lubin 10.45 Droga do Kataru. MS FIFA Katar 2022: Prezentacja zespołów 11.45 Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa 14.00 (L) 18.50 Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley 19.55 Gol 21.40 (L) Snooker: Champion of Champions 23.45 Letnie igrzyska olimpijskie Kanada 1976: Siatkówka Polska – ZSRR 1.45 Piłka nożna

TV 4
9.00 Pierwsza miłość (3486) 9.50 Pierścionek z rubinem (95) 10.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (1) 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (960) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (961) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (634) 21.00 ★★★★ Agent i pół – komedia sens. USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson 23.15 ★★ Jaskinia – film sens. USA/Niemcy/Rum. 2005 1.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TV Trwam 11.20 Stan bezpieczeństwa państwa 11.30 Bieszczady dla Jezusa 2020 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (216) 13.30 Msza św. 14.30 Od zmięrchu do świtu 15.20 Od miłości do wieczności 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.05 Świadkowie 17.30 Na łowy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (217) 22.55 Filmowe zyciorysy
TV Puls 11.00 Rodzinny interes (220) 12.00 Zaklinaczka duchów (84) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (362) 14.00 Rodzinny interes (221) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (364) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (584, 585) 20.00 ★★★★ Szósty zmyśł – thriller USA 1999, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis 22.10 ★★★ Znaki – film sf USA 2002, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Mel Gibson 0.20 ★★★ 1408 – horror USA 2007

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 1 Listopada

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach – transmisja 8.10 ★★★★ Krzyżacy – dramat hist. Polska 1960 11.10 ★★★★ Taggart – western USA 1964 12.50 Duch obłędu – reportaż Polska 2022 13.30 Rolnik szuka żony – reality show 14.35 ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki	5.30 Słowo abp Józefa Kupnego na uroczystość Wszystkich Świętych 5.40 Śmierć i pogrzeb 6.10 ★★★★ Chłopiec z burzy – film przygodowy Australia 2019 7.55 Pytanie na śniadanie 11.50 ★★★★ Listy do Pana Boga – dramat obyczaj. USA 2010 13.45 Przepis dnia – magazyn 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej
17.00 Teleexpress 17.30 Pejzaż bez Ciebie: Bogusław Mec 18.45 Wojenne dziewczyny (60) – serial wojenny Polska 19.30 Wiadomości 20.20 Wojenne dziewczyny (61) Schneider nakazuje Odrowążowi zdobyć dowody obecności Żydów w pałacu. Magda nalega, by Chaim przeniósł się ze Złoczewic, ale on chce zostać z rodziną w pałacu. 21.15 Rolnik szuka żony – reality show 22.20 Ocaleni – talk show 23.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 0.00 Mam przyjaciół w niebie ★★★ – komedia Włochy 2016 Reż. Fabrizio Maria Cortese Księgowy Felice Castriota bierze udział w praniu brudnych pieniędzy. Zostaje skazany, ale otrzymuje szansę, by odkupić winy, pomagając w zakładzie opieki społecznej i zeznając jako świadek koronny. 1.45 Na zawsze razem ★★★★ – dramat obyczaj. Fr. 2018 3.40 Père-Lachaise – nekropolia Paryża – film dok. Fr. 2020	15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piotr Szczepanik – show 16.20 Z miłości do Joey – film dokument. USA 2016 Joey i Rory Feek od lat tworzą udany i szczęśliwy związek małżeński. Ich spokój zostaje zburzony, gdy okazuje się, że Joey jest śmiertelnie chora. Małżonkowie wierzą, że Bóg pomoże im przetrwać najgorsze. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (155) 19.30 Barwy szczęścia (2687) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Dotknij nieba ★★★★ – film biograf. USA 2018 Reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. J. Michael Finley, Madeline Carroll, Dennis Quaid 22.10 Muzyka ciszy – film ★★★ biograf. Włochy 2017 Reż. Michael Radford, wyk. Toby Sebastian, Antonio Banderas, Luisa Ranieri 0.15 Moje córki krowy – komediodramat Polska 2015

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film anim. 9.05 ★★★★ Aleksander – okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień – komedia USA 2014 10.55 Tajemnica Zielonego Królestwa – film anim. 13.10 ★★★ Osobliwy dom pani Peregrine – film przygodowy USA/W. Bryt./Belgia/Kanada 2016
15.55 Życie Pi – film przygod. ★★★★ USA/Tajwan/W. Bryt./Meksyk/Kanada/Fr./Indie 2012 Reż. Ang Lee, wyk. Suraj Sharma, Adil Hussain, Irrfan Khan, Tabu Pi i jego rodzina emigrują z Indii do Kanady. Podczas przeprawy przez morze ich statek tonie. Tylko Pi i kilku dzikim zwierzętom, w tym tygrysowi, udaje się przeżyć. 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Ocalić od zapomnienia – koncert 22.05 Kamienie na szaniec ★★★★ – dramat woj. Polska 2014 Reż. Robert Gliński, wyk. Tomasz Ziętek, Marcel Sabat, Kamil Szepetycki 1939 r. „Rudy”, „Zośka” i „Alek” kończą liceum. Gdy wybucha wojna, muszą zrewidować plany. Podejmują walkę z okupantem w „małym sabotażu”, potem w Grupach Szturmowych. 0.25 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 3.50 Świat według Kiepskich (207): Śmierć i Ferdynand

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn Polska 11.50 Listy do M. 5 – kulisy produkcji – reportaż Polska 12.20 ★★★★ Dziewczyna i chłopak, wszystko na opak – komedia USA 2010 14.20 ★★★★ Pana Magorium cudowne emporium – film fantasy USA/Kanada 2007
16.25 Shrek ma wielkie oczy – film anim. USA 2010 W Halloween zamiast tradycyjnych sztuczek Shrek zakłada się z Fioną, Osem, Kotem w Butach i innymi baśniowymi postaciami o to, czy odważy się spędzić noc w nawiedzonym zamku lorda Farquada. 16.55 Turbo – film anim. USA 2013 Mały ślimak Turbo, który marzy o starcie w wyścigu Indy 500, spada z wiaduktu na maskę sportowego samochodu. Po wypadku odkrywa, że potrafi rozpędzić się do 300 kilometrów na godzinę. 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3516) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia – real tv 22.40 Kuba Wojewódzki – talk show 23.45 Superwizjer – magazyn 0.20 Tajemnica zawodowa (9) 1.25 Zabójcza broń (8) 2.25 Szpital (880) 3.25 Uwaga! – magazyn

TVN 7
9.50 Lego przygoda II – film anim. Dania/Norwegia/Australia/USA 2019 12.20 ★★★★ Apollo 13 – film katastrof. USA 1995 15.10 Jak wytresować smoka II – film anim. USA 2014 17.15 ★★★★ Miłość jest wszystkim – kom. rom. Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko 20.00 Papiery na szczęście (186) – serial obyczaj. Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ★★★★ Na własną rękę – film sens. Meksyk/USA 2002 23.50 ★★★★ Nagła śmierć – thriller USA 1995 2.15 Trzy noce z duchami
TVP Kultura 9.00 ★★★★ Oskar i pani Róża – dramat Fr./Belg./Kan. 2009 11.00 Wielkie nadzieje (1) – serial obyczaj. W. Bryt./USA 2011 12.05 Polska – Królewski szlak 13.30 Zaklęty dwór (1, 2) – serial przygod. Polska 1976 15.50 ★★★ Zew krwi – film przyg. W. Bryt./Fr./Niem./Wł./Hiszp./Norw. 1972 17.45 Na wieki wieków Paryż 18.55 Wielkie nadzieje (2) 20.00 Teatr TV: Bezdech – spektakl Polska 2013 21.30 ★★★★ Duma i uprzedzenie – melodramat W. Bryt./Fr./USA 2005 23.50 Jaskinia żółwi
TVP Sport 8.40 Niezwykłe historie Białoczerwonych 9.10 Gol 11.00 Pierwsza dama 12.05 Niezwykłe historie Białoczerwonych 12.30 100 lat na dworze królowej 13.35 Niezwykłe historie Białoczerwonych 14.00 (L) Snooker: Champion of Champions 18.15 Nieustępliwy – Walde-mar Kikolski 18.55 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie 20.00 (L) Snooker: Champion of Champions 23.10 Sportowy wieczór 23.50 Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley

TV 4
9.05 ★★★★ Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy USA/Nowa Zel. 2012 13.00 ★★★★ Szczęki – thriller USA 1975 15.40 ★★★ Łowca i Królowa Łodu – film fantasy USA/Chiny 2016 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (962) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (635) 21.00 ★★★★ Robin Hood – film przygod. USA/W. Bryt. 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe 23.55 ★★★★ Agent i pół – komedia sens. USA/Chiny 2016 2.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
TV Trwam 11.00 Uroczystość sakry biskupiej Ks. Abp. Tomasza Gryszy 13.00 Mojżesz – 10 przykazań (217) 14.00 Wierzę w świętych obcowanie 15.20 Jeden Kościół, wielu świętych 16.10 Jestem marną 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Jej misja trwa 16.55 Sekrety mnichów 17.10 Prosto o gospodarce 18.15 Rozmowy niedokończone 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (218) 22.55 Oratorium o Zmartwychwstaniu Resurrexit
TV Puls 10.50 ★★★★★ Tańczący z wilkami – western W. Bryt./USA 1990 14.25 ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA/W. Bryt. 1991 17.35 ★★ W imię króla – film fantasy Niemcy/USA/Kan. 2007 20.00 ★★★★ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat Fr./W. Bryt. 2016, reż. Hugo Gelin, wyk. Omar Sy 22.15 ★★★★ Green Book – film biograf. USA/Chiny 2018, reż. Peter Farrelly, wyk. Viggo Mortensen 0.55 ★★★★ Wysoka fala – dramat obyczaj. USA 2012

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

★★★★★ koniecznie **★★★★** zdecydowanie tak **★★★** możesz **★★** nie musisz **★** zdecydowanie nie **(L)** na żywo

ŚRODA 2 Listopada

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo (74) 9.35 Komisarz Alex (75) 10.35 Ojciec Mateusz (329) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.50 Wydra – powrót legendy 14.00 Wspaniałe stulecie (136) 15.00 Wiadomości	5.00 Na sygnale (232) 5.35 M jak miłość (1648) 6.25 Pozyteczni.pl 6.55 Rodzinka.pl (198) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Barwy szczęścia (2688) – serial Polska 12.20 Koło fortuny – teleturniej 12.20 Zranione ptaki (154, 155) – serial obyczaj. 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (289) – serial obyczaj. 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (81) – serial krym. 15.55 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (89) Znajomi wybierają się na imprezę z karaoke. Emir rozstaje się z Liłą. Zeynep i Dunder zwracają się do siebie po imieniu. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (156) 19.30 Barwy szczęścia (2688) 19.55 Przepis dnia – magazyn 20.05 Barwy szczęścia (2689) – serial Polska 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.50 Na dobre i na złe (859) – serial Polska 21.50 Oblicze miłości *** – melodramat USA 2013 Reż. Arie Posin, wyk. Annette Bening, Ed Harris, Robin Williams 23.35 Różne smaki miłości *** – kom. rom. USA/Kan. 2018 Reż. Jem Garrard, wyk. Ali Liebert, Brett Dalton, Janet Kidder 1.15 Imię róży (2)

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokum. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1078) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (969) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (740) 17.00 Gliniarze (749) 18.00 Pierwsza miłość (3488) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Hell's Kitchen – piekielna kuchnia – reality show 22.05 Świat według Kiepskich (586): Janusz i Adelajda. Janusz zakochuje się w nowej ekspedientce, czym przysparza sobie wrogów wśród mieszkańców Cwiartki 3. Sąsiedzi widzą w tym romansie m.in. zagrożenie prowadzonej do tej pory sprzedaży na zeszyt. 22.40 Spadaj, tato *** – komedia USA 2012 Reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester Kiedy urząd podatkowy ustala termin spłaty długów, splukanemu Donny'emu nie pozostaje nic innego, jak wprosić się na ślub dawno niewidzianego syna. 1.05 Życie Pi – film USA/W. Bryt./ **** Mek./Kan./Fr./Indie 2012

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2019 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn Polska 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.55 Tajemnice miłości (37) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1331, 1123) – serial fabularno-dokumentalny Polska 16.10 Ten moment (5) – serial fabularno-dokument. 16.45 Kuchenne rewolucje Magda Gessler wyrusza na Pomorze, by pomóc właścicielom restauracji „Gościnna Ukrainka” w Wejherowie. Mimo niskich cen i flagowych potraw kuchni ukraińskiej gości brakuje. 17.55 Ukryta prawda (1447) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3517) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Top Model – reality show 23.10 Mumia – film sensacyjny *** USA/Chiny/Japonia 2017 Reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis W grobowcu ukrytym na pustyni spoczywa księżniczka, której przeznaczenie nie zdążyło się wypełnić. Kobieta budzi świat bogów i potworów. 1.25 Supervisor – magazyn 2.00 Największe polskie katastrofy – serial dokument. 3.00 Szpital (881)

TVN 7
6.45 Hotel Paradise 7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Zagadki losu – serial fab.-dokum. 20.00 Papierzy na szczęście (187) – serial obyczaj. Polska 20.35 Hotel Paradise – real tv 21.35 Wataha (1, 2) – serial sens. Polska 2017 0.05 **** Zielona miła – dramat USA 1999

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (2, 4) 9.00 Pierwsza miłość (3487) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (2) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (962) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i policjanci (963) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (636) 21.00 **** Królestwo – thriller USA Niemcy/Emir. Arab. 2007 23.15 **** Naznaczony – horror USA/Kan. 2010 1.35 **** Zwierz – horror USA 2013 3.25 Top 10 lista przebojów

TVP Kultura
9.00 *** Zew krwi – film przygod. 1972 11.00 Wielkie nadzieje (2) 11.55 O krok od sławy 13.40 Zaklęty dwór (3) 14.45 **** Krzyżacy – dramat hist. Polska 1960 17.45 Którędy po sztukę 17.55 Przestrzeń pamięci 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wielkie nadzieje (3) 20.00 *** Białe, biały dzień – thriller Isl./Dania/Szw. 2019, reż. Hlynur Palmason, wyk. Ingvar Eggert Sigurðsson 21.55 Mistrz i Małgorzata (9) 23.05 Dziką muzyką 23.40 Marzycielki miast – film dok.

TVP Sport
7.55 Snooker: Champion of Champions 10.05 Maraton we Frankfurcie 10.55 Mistrzostwa Europejskie w Monachium 13.35 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 14.00 (L) Snooker: Champion of Champions 18.15 Odliczanie do mundialu: Zapowiedź 20.15 Studio 21.05 Snooker: Champion of Champions 21.45 Studio 22.05 (L) Snooker: Champion of Champions 22.55 Skróty LM UEFA 1.15 MMA Bellator: Gala 287 w Mediolanie 3.00 Boks: Suzuki Boxing Night: Polska – Węgry

TV Trwam
10.00 Audycja Generalna Ojca Świętego z Watykanu 11.00 Z wędką nad wodę... 11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.20 Mojżesz – 10 przykazań (218) 13.30 Msza św. 14.30 Samuraj Chrystusa 16.10 Na zdrowie 16.30 Wyszyński – historia 17.00 Po stronie prawdy 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści z Księgi Cnót 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz – 10 przykazań (219) 22.50 Święty nie rodzi się po śmierci

TV Puls
8.00 Lombard. Życie pod zastaw (583) 10.00 Prawdziwe motywy 11.00 Rodzinny interes (221) 12.00 Zaklinaczka duchów (85) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (363) 14.00 Rodzinny interes (222) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (365) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (585, 586) 20.00 **** Leon Zawodowiec – dramat krym. Fr./USA 1994 22.30 **** Fighter – dramat obyczaj. USA 2010 1.00 ★ Mroczna przeszłość – thriller USA 2021

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 3 Listopada

TVP 1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Dobre historie 8.00 Wiadomości 8.10 Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.40 Ranczo (75) 9.35 Komisarz Alex (76) 10.35 Ojciec Mateusz (330) 11.25 Kasta 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Bliskie spotkania z grzyblami: Jak pokonać głód – serial dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (137)	5.00 Na sygnale (233) 5.30 M jak miłość (1649) 6.25 Smaki świata 6.55 Rodzinka.pl (199) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego 12.00 Barwy szczęścia (2689) 12.35 Koło fortuny 13.15 Zranione ptaki (156) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (290) – serial obyczaj. Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (82) – serial krym. 15.50 Przepis dnia – magazyn 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (90) Zehra śledzi Kemal: zarzuca mu zdradę z Irem. Ender planuje intrygę, by skłócić Hakana z Irem. Męczycyna zarzuca tej ostatniej kłamstwo. 18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Zranione ptaki (157) Ayse jest szczęśliwa, bo Safiye nie zamierza stawiać na drodze miłości. Ta druga udziela zakochanym blogosławieństw. 19.30 Barwy szczęścia (2689) – serial Polska 20.00 Przepis dnia – magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2690) – serial Polska 20.40 Studio meczu 20.55 (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Villarreal CF 23.20 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller USA 2012 Reż. Andrew Dominik, wyk. Brad Pitt, Scoot McNairy, Ben Mendelsohn

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (1079) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (970) – serial fabularno-dokumentalny Polska 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (741) 17.00 Gliniarze (750) 18.00 Pierwsza miłość (3489) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.05 Nasz nowy dom Ekipa pomaga Teresie, która synami mieszka w starym, pokrytym eternitem domu. W budynku panuje wilgoć, brakuje łazienki, a rodziny nie stać na remont. 21.05 Przyjaciółki (240) – serial obyczaj. Polska 22.05 Wszystko albo nic *** – komedia rom. Słowacja/Czechy/Polska 2017 Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski Linda i Vanda wspólnie prowadzą księgarnię. Choć różnią się charakterami, marzą o romantycznej miłości. Gdy w ich życiu pojawia się Jakub i Martin, wszystko się zmienia. 0.40 Siedem dusz **** – dramat USA 2008

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN 11.40 Doradca smaku – magazyn Polska 11.50 Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 12.55 Tajemnice miłości (38) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.00 Ukryta prawda (1332, 1124) – serial fabularno-dokumentalny Polska 16.10 Ten moment (6) Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się Jarek. Po ślubie mąż przejął kontrolę nad jej życiem. Kiedy Joanna znajduje dowód, że Jarek ją zdradza, wybucha kłótnia i dochodzi do wypadku. Na ratunek przyjeżdża karetka z lekarzem, którym okazuje się być ojciec Joanny. 16.45 Kuchenne rewolucje 17.55 Ukryta prawda (1448) 19.00 Fakty 19.30 Listy do M. 5 – relacja z premiery 20.00 Uwaga! – magazyn 20.15 Doradca smaku 20.20 Na Wspólnej (3518) – serial Polska 21.00 Milionerzy – teleturniej 21.35 Kuchenne rewolucje – reality show 22.45 Tylko mnie kochaj *** – komedia rom. Polska 2006 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant 0.50 Banksterzy – dramat kryminalny Polska 2020 3.05 Szpital (882)

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Opowieści małżeńskie 11.50 Zagadki losu 12.50 Ten moment 13.55 Rozwód. Walka o wszystko 14.55 Tajemnice miłości 15.55 Ukryta prawda 16.55 Opowieści małżeńskie 17.55 Rozwód. Walka o wszystko 19.00 Zagadki losu 20.00 Papierzy na szczęście (188) – serial obyczaj. Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 **** Siostry – komedia USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler 23.55 **** Halloween – horror USA 2018, reż. David Gordon Green, wyk. Jamie Lee Curtis

TVP Kultura
9.05 **** Historia kina w Popielawach – film obyczaj. Polska 1998 11.00 Wielkie nadzieje (3) 12.05 W poszukiwaniu umami 13.30 Zaklęty dwór (4) 14.45 **** Rękopis znaleziony w Saragossie – komediodramat Polska 1965 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Arsene Lupin (1) 20.05 **** Rocco i jego bracia – dramat Wł./Fr. 1960, reż. Luchino Visconti, wyk. Alain Delon 23.10 Res Poloniae – o Polsce z oddali 23.50 Zagubiony diament – Andrzej Korzyński 1.00 Gomorra (19)

TVP Sport
7.45 Snooker: Champion of Champions 9.55 Odliczanie do mundialu 11.55 Piłka nożna: Lech Poznań – Austria Wiedeń 14.00 (L) Snooker: Champion of Champions 18.15 Boks: Mateusz Masternak – Jason Whateley 19.15 Ring TVP Sport 20.10 Studio 20.55 (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Villarreal CF 23.30 Sportowy wieczór 0.10 (L) Snooker: Champion of Champions 2.20 Boks: Yves Ulysse Jr. – José Rodolfo Macías Enríquez 3.35 MMA: Thunderstrike Fight League

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (5) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3488) 9.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (3) 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 13.55 STOP Drogówka 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Zew natury 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia obiecana (142) 22.45 Oredzie na trudne czasy 0.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TV Trwam
11.35 Przyroda i ludzie 12.20 Ziemia obiecana (141) 13.05 Robi 13.30 Msza św. 14.30 Bądź wielki przed Bogiem 15.30 Tajemnice Krzywego Lasu 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Zew natury 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia obiecana (142) 22.45 Oredzie na trudne czasy 0.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

TV Puls
11.00 Rodzinny interes (222) 12.00 Zaklinaczka duchów (86) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (364) 14.00 Rodzinny interes (223) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (366) 16.00 Prawdziwe motywy 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (586, 587) 20.00 **** Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Hol./Chiny/Bulg. 2017 22.15 **** Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia USA/W. Bryt. 2016 0.15 **** Turniej – film sens. W. Bryt./USA/Bahrajn 2009

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» MGR IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z GABINETU PSYCHOLOGICZNEGO
IZABELA BARAN W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

TERAPIA PAR. CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ UDAJĄC SIĘ DO GABINETU PSYCHOLOGA Z PARTNEREM?



Mgr Izabela Baran

»
Wciąż panuje przekonanie, że wizyta u psychologa to przyznanie się do pewnego rodzaju szaleństwa. Często lęk jest związany z intuicyjnym przewidywaniem, że terapia ujawni i pozwoli zobaczyć, jak głęboki jest kryzys w związku. A to może przecież doprowadzić do rozpadu związku, albo będzie wymagało dużego wysiłku i zmian po obu stronach

Pary, które trafiają do mojego gabinetu zmagają się z dużym napięciem związanym z brakiem komunikacji, albo jawną wściekłością, która niszczy i rani coraz bardziej. Dodatkowo parom towarzy-

szy obawa, że za chwilę nie będzie co ratować, bo straty są zbyt duże. Pierwsze trzy sesje to spotkania konsultacyjno-diagnostyczne. Para ma okazję rozeznaczyć, jak pracuje terapeuta, jak się z nim czują, o czym mogą mówić. Terapeuta ze swojej strony dokonuje diagnozy pary. Jeśli współpraca po tych dwóch stronach dobrze się układa, i czuć wzajemne porozumienie, jest szansa na udaną psychoterapię. Poprawa objawowa następuje stosunkowo szybko, ponieważ regularność i stałość sesji zapewnia bliskość. Niezależnie od tego, co się na tych sesjach dzieje, czy jest zgoda, czy jest kłótnia. Czasem też dzielą się na indywidualne sesje, w których omawiają swoje sprawy osobno. Nie da się prowadzić terapii pary, kiedy jedna z osób nie pracuje. Terapia pary zakłada, że para pracuje nad związkiem.

MĘCZYŹNIE TRUDNIEJ MÓWIĆ O SŁABOŚCIACH

Bywa, że para przychodzi do mnie w stanie wielkiego oddalenia, ale deklaruje chęć szukania rozwiązań i zrozumienia drugiej osoby. I wtedy tego szukamy. Ale szukając, zwracamy też uwagę na to, co powoduje bierność i oddalenie. Niekiedy pod nimi kryje się dużo innych, trudnych uczuć: żale, zranienia z przeszłości lub niemożność radzenia so-

bie z bezradnością. Przedstawiam prosty przykład. Mężczyźni trudniej mówić o słabościach, bo wzorzec super-bohatera mu na to nie pozwala. A słabości to uczucia - lepiej nie mówić o tym, co mało konkretne. A kobiety mają tendencję do nadbudowy znaczeń, nadinterpretowania. I przesada po jednej i drugiej stronie może wpłynąć na rozdzielenie, opuszczenie się wzajemne z powodu niezrozumienia uczucia samotności. A samotność jest jednym z częstszych problemów w związku, która bywa dotkliwa.

NAJCZĘŚCIEJ PO WIDOCZNYM KONFLIKCIE

Dotkliwość samotności w parze rozczarowuje, ale i daje szansę na wejście w dojrzałą fazę w związku. Stworzenie warunków, w których partnerzy mogą swobodnie mówić o sobie i mieć poczucie bycia wysłuchanym to to, czego uczą sesje psychoterapeutyczne. Kiedy w domu taka rozmowa jest niemożliwa, warto

rozważyć nauczenie się jej w gabinecie specjalisty. Jak wiemy każda para ma swoje granice wytrzymałości bólu, cierpienia, niewygodnego stanu. Najczęściej para rozpoczyna terapię po widocznym konflikcie w związku. Obecne czasy pokazują nam, jak bardzo role kobiet i mężczyzn są rozmyte. To często powoduje problemy i trudności w adaptacji w rolach, które nie są odgórnie określone. Terapia dla par nie oznacza, że związek musi zmierzać ku końcowi. Nie świadczy też o tym, że dwoje bliskich sobie ludzi nic o sobie nie wie. To odpowiednia pomoc dla każdego, kto dojrzał do myśli, że nie zawsze jest w stanie w pełni zrozumieć zachowania i emocje swojej drugiej połówki, choćby nie wiadomo, jak ją kochał. Uwielbiam pracować z parami, każda historia jest ciekawa, bo prawdziwa, pełna emocji, sił, by przetrwać. Nie „rozwiódłam” jeszcze żadnej pary. Te, które przyszły do mnie do terapii „poskładały się” na nowo.



» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO
EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Utrudnianie kontaktów z dzieckiem



Ewa Tomala

CZYTELNIK:

-Jestem z żoną po rozwodzie. Ze związku małżeńskiego mamy jedno dziecko, czteroletniego synka. Sąd w wyroku rozwodowym uregulował mi kontakty z synem w wyznaczonych dniach i godzinach. Początkowo kontakty odbywały się regularnie bez żadnych przeszkód, jednak od kiedy ułożyłem sobie życie z inną kobietą, była małżonka zaczęła stosować różne metody, aby utrudnić mi kontakt z synem. Zazwyczaj, kiedy udaję się o wyznaczoną godzinie, żeby spotkać się z synem, drzwi mieszkania są zamknięte, a była żona nie odbiera telefonu. Kontakt telefoniczny z synem również mam utrudniony, gdyż mogę dzwonić tylko na jej numer, a zazwyczaj nie odbiera moich połączeń. Czy mogę w jakikolwiek sposób zaradzić tej sytuacji?

PRAWNIK ODPOWIADA:

W przypadku Czytelnika, kiedy dochodzi do celowego utrudniania kontaktów dziecka z ojcem, które zostały ustalone w prawomocnym wyroku sądowym, w rozwiązaniu problemu może pomóc regulacja zawarta w art. 59815 § 1 kode-

ku postępowania cywilnego. Zgodnie z przywołanym przepisem, w sytuacji, kiedy matka, pod której pieczęą pozostaje dziecko, nie wykonuje albo niewłaściwie wykonuje obowiązki wynikające z orzeczenia w przedmiocie kontaktów z dzieckiem, sąd opiekuńczy, uwzględniając sytuację majątkową tej osoby, zagrozi jej nakazaniem zapłaty na rzecz osoby uprawnionej do kontaktu z dzieckiem oznaczonej sumy pieniężnej za każde naruszenie obowiązku. W przypadku, kiedy rodzic chce skorzystać z powyższej możliwości, musi sporządzić wniosek do sądu o zagrożenie nakazaniem zapłaty za każde naruszenie obowiązku w zakresie kontaktów z dzieckiem. Opłata od wniosku wynosi 100 zł. Wniosek powinien spełniać wymogi pism procesowych, do wniosku należy dołączyć odpis wykonanego orzeczenia na mocy którego zostały uregulowane kontakty z dzieckiem. W uzasadnieniu wniosku należy wskazać na sytuację, w której dochodzi do naruszeń. Sądem właściwym do rozpoznania wniosku będzie sąd rejonowy, właściwy dla miejsca zamieszkania dziecka.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	
eprasa.pl dab8a001e	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU: GRZYBKI MARYNOWANE

Składniki:

- 2 kg małych grzybów - borowiki, podgrzybki, maślaki;
- 3 szklanki wody;
- niecałe 3/4 szklanki octu 10%;
- 3 płaskie łyżki cukru;
- 1 średnia marchewka - 130 g;
- 2 duże liście laurowe lub 4 małe;
- 8 kulek ziela angielskiego;
- 8 kulek czarnego pieprzu;
- 1 łyżka gorczycy;
- 3 łyżki soli do obgotowania grzybków.

Przygotowanie:

Do garnka wlej trzy szklanki wody i wsyp trzy płaskie łyżki cukru. Dodaj też dwa duże liście laurowe lub cztery małe, 8 kulek ziela angielskiego, 8 kulek czarnego pieprzu oraz łyżkę gorczycy. Zalewę zagotuj kilka minut i zmniejsz moc palnika a następnie wlej niecałe 3/4 szklanki octu spirytusowego 10%. Po minucie wyłącz zalewę. Przejrzyj wszystkie grzyby. Zostaw tylko te zdrowe. Do marynowania najlepiej jest wybrać te najmniejsze grzybki. Opłucz je szybko i sprawnie pod zimną, bieżącą wodą (sztuka po sztuce). Małe zostaw całe, większe pokrój na kawałki. Możesz marynować same kapelusze lub całe grzybki. Umieść je w garnku z osoloną, gotującą się wodą i gotuj na małej mocy palnika od 5 do 7 minut. Następnie odcedź na sitku. Przygotuj słoiki. Słoiki powinny być idealnie czyste, a najlepiej wyparzone wrzątkiem. Tak samo zakrętki. Używaj tylko nieuszkodzonych sło-



ików i zakrętek.

Marchewkę umyj, obierz i pokrój w plasterki. Po kilka plasterków włóż do czystych, przygotowanych do przetworów słoików. Słoiki z marchewką wypełnij gorącymi jeszcze grzybami do około 3/4 pojemności. Słoiki z grzybkami wypełnij gorącą zalewą. Powinna całkowicie przykryć grzyby. Od razu zakręcaj mocno słoiki. Jeśli wszystkie składniki udało Ci się dodać jeszcze bardzo gorące, słoiki nie powinny wymagać dodatkowej pasteryzacji.

Polecam jednak: na godzinę odwrócić je do góry dnem, a następnie umieścić na 20 minut w piekarniku nagrzanym do 110 stopni lub umieścić w szerokim garnku do 1/3 wypełnionym gotującą się wodą (na dnie bawełniana ściereczka) i gotować 20 minut

BAWILI SIĘ W FOLKOWYM STYLU



W ludowych strojach i w wiankach na głowach przypomnieli najbarwniejsze zwyczaje dawnej polskiej wsi. Żelechowska młodzież i goście wzięli udział w folkowej zabawie o edukacyjno-rozrywkowym charakterze



fot. LO w Żelechowie

■ Dziewczeta w folkowych strojach i wiankach na głowach prezentowały się znakomicie. Na zdjęciu: Natalia Krawczyk, Emilia Kula, Natalia Kwas, Paulina Kania i Kinga Pietrzak

Uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Joachima Lelewela w Żelechowie udowodnili, że przywiązanie do tradycji może być atrakcyjne również dla młodzieży. Wspólnie z młodszymi kolegami i koleżankami ze szkół podstawowych z terenu gminy i okolic, przeżyli pełną nowych doświadczeń przygodę, w której nie brakowało radości i spontaniczności. A w ludowe śpiewy włączyli się również goście, których nie brakowało. Byli to m.in.: senator **Maria Koc**, posłowie **Grzegorz Woźniak** i **Daniel Milewski**, wicestarosta **Marek Ziędalski**, burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** oraz dyrektor MGOK w Żelechowie **Michał Sztelmach**.

ZAINSPIROWANI OPOLEM

Z pomysłem nietypowej inicjatywy wystąpiła nauczycielka historii w żelechowskim liceum.

-Była to formuła zabawy

o charakterze edukacyjno-rozrywkowym. Sama myśl o imprezie zrodziła się w czerwcu bieżącego roku i została zaczerpnięta z koncertu opolskiego: „Folkowe Opole”. W tym energetycznym koncercie występowali liczni bardzo znani artyści. Pomyślałam, że warto wykorzystać ten pomysł i w współczesnej formie zaprosić do zabawy w stylu folkowo-ludowym naszą licealną młodzież. Stąd powstał projekt „Folkowy Leleweł” -wyjaśnia **Urszula Kobielus**.

Ale była też i inna, nieco bardziej lokalna przyczyna zorganizowania zabawy. -Dodatkową inspiracją było to, że w powiecie odbywały się ostatnio imprezy o charakterze ludowym organizowane przez powiat garwoliński. Taki był chociażby Konkurs kulinarny KGW „Jadą goście, jadą i czym ich podejmiemy” z ubiegłego roku, czy tegoroczny Festiwal Etnograficzny. Lubię takie wydarzenia, uczestniczyłam w nich i wiem, że przyciągnęły liczną publiczność -zauważa nauczycielka.

-Te wydarzenia pokazały, jak ważne jest kultywowanie naszej tradycji -dodaje.

KAŻDY MIAŁ COŚ LUDOWEGO

Zabawa składała się z kilku elementów. Ciekawie wyszło czytanie fragmentu „Chłopów” W. Reymonta w wykonaniu gości.

-Wybraliśmy fragment z rozprawą przed sądem. Scena była dynamiczna i zabawna, a czytający musieli zmierzyć się z polską gwara -zaznacza U. Kobielus.

lus.

Folkowych zadań było więcej. Pod kierunkiem polonistki **Anny Włodarczyk** młodzież odegrała scenkę ukazującą obyczaje polskiej wsi sprzed stu lat. **Magdalena Woźniak**, też nauczycielka języka polskiego, wymyśliła zabawę polegającą na narysowaniu wylosowanego przysłowia. -Uczniowie oraz goście otrzymali arkusze i rysowali swoje wyobrażenie danego przysłowia, a publiczność starała się je odgadnąć -tłumaczy inicjatorka wydarzenia.

Duże emocje wśród licealistów i gości wzbudził konkurs mody. -Poprosiliśmy wszystkich uczestników (reprezentantów liceum i podstawówek), by założyli ubiory nawiązujące do strojów ludowych. Jedna osoba z każdej grupy, występowała w pokazie, który był oceniany przez gości -opowiada U. Kobielus.

Pokaz przygotowała i przeprowadziła nauczycielka wos, **Lidia Soćko**. Poszczególne występy urozmaiciły folkowe utwory, które przygotowała z uczniami **Anna Kapczyńska**. Dopełnieniem całości były: „ziołowy kącik” (dzieło **Anetty Dziak** z młodzieżą), wystawa starej fotografii (pomysł **Urszuli Kobielus**), ludowa dekoracja szkoły (pod kierunkiem U. Kobielus i **Anny Czarneckiej-Górskiej**) oraz folkowe zakładki i przypinki.

INACZEJ NIŻ NA ZWYKŁEJ LEKCJI

Uczniowie zaangażowali się w wydarzenie bardzo

chętnie i mile wspominają inicjatywę.

-Podobało mi się. Takie zajęcia to coś innego niż zwykłe lekcje, więc myślę, że jest to potrzebne -uważa **Oliwia Prusińska** z klasy pierwszej liceum.

-Mogliśmy zobaczyć jak wyglądało życie na wsi kiedyś i porównać do tego, co jest obecnie -dodaje czwartoklasistka **Marta Markiewicz**.

Młodzieży spodobał się również ludowy strój, do założenia którego byli zachęceni przez nauczycieli. -Miałem na sobie: koszulę, spodnie i słomiany kapelusz. Nie musiałem niczego pożyczać, bo wszystko znalazłem w domu. Ubrania leżały na strychu -wyjaśnia uczeń pierwszej klasy **Mikołaj Borysiuk**.

-Mnie bardzo pomogły panie z kół gospodyń. Dzięki nim miałam na sobie spódnice i kamizelkę. Założyłam też dużą pelerynę, ale tę wykonałam już sama. A do tego dodałam jeszcze elementy współczesne -tłumaczy **Oliwia Prusińska**. -Miałam strój, z własnej garderoby i chustę od babci, a do tego we włosach własnoręcznie zrobiony wianek wrzosowy i bukiecik słoneczników w dłoni -mówi M. Markiewicz. W takiej kreacji przyszłoroczną maturzystkę wzięła udział w pokazie mody. „Folkowy Leleweł” był na tyle udaną imprezą, że nawet kilka dni po zakończeniu, w szkole jeszcze były widoczne akcenty ludowe. Nie wykluczone więc, że wydarzenie jeszcze zagości w liceum.

Tomasz Kępka

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

» RENATA GORCZYCA - PODOLOG Z KLINIKI ZDROWEJ STOPY W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

PAZNOKCIE WKRĘCAJĄCE



Renata Gorczyca

» **Częstym problemem osób odwiedzających Gabinety Podologiczne są paznokcie wkręcające. Czym są?**

Wkręcające paznokcie mają kształt rurkowaty, najczęściej dotyczą paznokcia dużego palucha stopy, ale nie tylko. Paznokcie rosnąc, coraz bardziej wkręca bocznymi krawędziami w wał paznokciowy, wbijając się w tkankę miękką i ściskając łożysko. Występuje charakterystyczne pogrubienie płytki, zmiana kształtu i barwy, czasem oddzielenie płytki od łożyska. Nie zawsze musi wystąpić stan zapalny, bywa też tak, że długo nie występuje ból związany z konsekwencją zmian. Częściej jednak pacjenci uskarżają się na dużą tkliwość i bolesność przy dotyku oraz podczas chodzenia. Dolegliwości nasilają się nawet podczas snu, gdy kołdra naciska na płytkę. Paznokcie wkręcające (proszę nie mylić z wrastającymi) zdecydowanie częściej



» Jedną z przyczyn paznokci wkręcających jest ich nieodpowiednie skracanie

występują u osób dorosłych (choć nie tylko). Główną przyczyną są zmiany w strukturze stopy oraz zaburzenia jej biomechaniki, gdy płaszczyzna stopy ulega deformacji na przykład w następstwie chorób zwyrodnieniowych. Przyczyną jest także nieprawidłowe skracanie paznokci, nieodpowiednie, zbyt ciasne i wąskie obuwie, przyjmowane leki, otyłość, predyspozycje genetyczne. Najczęstszym błędem jest ciągle podcinanie płytki klinowo. Daje to na chwilę szybką ulgę w bólu, jednak długoterminowo tylko po-

garsza i przyspiesza wkręcanie. Skracanie takich paznokci w warunkach domowych, staje się utrudnione, a często nawet niemożliwe. Współczesna Podologia oferuje różnego rodzaju me-

tody korekcji wkręcających paznokci. Jeśli omawiany problem dotyczy Ciebie, aby zapomnieć o bólu, umów się na wizytę do Podologa, który umiejętnie poprowadzi terapię poprawiając Twój komfort życia.



» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



» Franio urodził się 15 października. Ważył 3500 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Dominiki i Łukasza Soszka z miejscowości Sulbiny.



» Kacperek urodził się 20 października. Ważył 3900 gramów i mierzył 52 centymetry. Jest synkiem Katarzyny i Pawła Krogułec z miejscowości Wola Rębkowska.



» Ula urodziła się 18 października. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Karoliny i Tomasza Sęk z miejscowości Puźnówka.



» Jaś urodził się 18 października. Ważył 3850 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Magdy i Rafała Mikulskich z miejscowości Samogoszcz.

eprasa.pl dab8a001e

» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY W FIRMIE MARY KAY, DYREKTOR SPRZEDAŻY Z GÓRZNA WYJAŚNIA:

Podkład - ostatni krok pielęgnacji twarzy



Karolina Mianowska

Podkład do twarzy, to ostatni krok w codziennej i właściwej pielęgnacji twarzy. Tak - podkład to piąty krok pielęgnacji, a nie pierwszy krok makijażu. Pozostałe cztery kroki pielęgnacji opisywałam w poprzednich numerach TG. Dobry podkład ochrania skórę przed czynnikami zewnętrznymi, ale również pielęgnuje ją dzięki odpowiednim składnikom. Pomaga chronić skórę przed szkodliwym wpływem czynników zewnętrznych, wyrównuje koloryt i maskuje defekty by Wyglądała zdrowo i promiennie. Dobór idealnego podkładu stanowi problem dla wielu kobiet. Nieprawidłowo dobrany tworzy maskę na twarzy. Kupując podkład, zwróć uwagę na kilka aspektów. Jednym z nich jest dobieranie podkładu bez makijażu. Nowy podkład ma pasować do koloru Twojej twarzy a nie do nałożonego już podkładu. Kolor podkładu dobrać do swojej cery, dlatego nałóż go w okolicach żuchwy najlepiej w świetle dziennym. Najczęściej popełnianym przez kobiety błędem jest wybieranie odcienia na tzw. oko i rozsmarowywanie podkładu

na nadgarstku, gdzie kolor zdecydowanie różni się od kolorytu cery. Podkład zawsze się utlenia, dlatego po nałożeniu odczekaj ok. 3 minuty, wtedy ujawni się jego docelowy kolor. Odpowiednio dobrany podkład nie rozjaśnia, ani nie przyciemnia koloru cery, idealnie natomiast stapia się z jej naturalnym odcieniem. Ma stanowić drugą skórę, nie maskę. Latem mamy zazwyczaj bardziej opaloną skórę twarzy, dobrze by było mieć dwa podkłady - jeden na lato, drugi na zimą. W przypadku braku odpowiedniego dla nas odcienia kierujemy się zasadą, aby wybrać trochę jaśniejszy niż trochę ciemniejszy. Ciemne podkłady postarzają, uwypuklają zmarszczki, cera wydaje się być bardziej zmęczona. Odpowiedni podkład rozjaśnia naszą cerę, nadaje jej promienny blask i zdrowy wygląd. Podkład możemy nakładać palcami, blenderem lub pędzlem. Polecam blender lub pędzel, jeśli zależy Ci na tym, by podkład dłużej się utrzymał, wklep go ruchami stępującymi. Nałożenie pudru na podkład również gwarantuje przedłużenie trwałości makijażu.

KAROLINA MIANOWSKA
st. Niezależna Dyrektor
Doradca ds. pielęgnacji skóry i makijażu

Pomogę Ci:
» dobrać odpowiednie kosmetyki
» stworzyć własny biznes

Nauczę Cię:
» podstaw pielęgnacji
» makijażu dziennego
» makijażu wieczorowego
» przedsiębiorczości

504 555 109
Karolina Mianowska - Odkryj Swoje Piękno
mianowskakarolina

» POLITYCY II RP W OŚRODKU WYPOCZYNKOWYM „ŚWIT” W ŁASKARZEWIE:

W międzywojniu kwitło życie kulturalne i towarzyskie

» Willa „Świt” została wybudowana w drugiej połowie lat 20. minionego stulecia. Stanowiła największy obiekt Ośrodka Wypoczynkowego dla Pracowników Skarbowych w Łaskarzewie. Pomysłodawcą jej powstania był Kazimierz Świtalski, od którego nazwiska wzięta się nazwa willi

Kazimierz Świtalski (1886-1962) był politykiem, nauczycielem, legionistą, majorem piechoty rezerwy Wojska Polskiego. Należał do najbliższych współpracowników **Józefa Piłsudskiego** (adiutant marszałka), znajdując się w szeregach tzw. grupy pułkowników. W latach 1928-1929 pełnił urząd ministra wyznań religijnych i oświecenia publicznego. W 1929 roku objął tekę premiera II Rzeczypospolitej. W roku 1935 sprawował mandat senatora. Należał do Bezpartyjnego Bloku Współpracy z Rządem. Był marszałkiem Sejmu. W czasie okupacji przebywał w niewoli niemieckiej. W okresie stalinizmu był więziony przez władze ludowe PRL.

MIESZKAŁ W USA, GDZIE BYŁ WICEDYREKTOREM INSTYTUTU PIŁSUDSKIEGO W AMERYCE

W dobie międzywojnia w ośrodku „Świt” kwitło życie kulturalne i towarzyskie Łaskarzewa. Willę nad Promnikiem odwiedzały znani politycy okresu II Rzeczypospolitej. W tym gronie należy wymienić **Adama Koca** (1891-1969). Był on pułkownikiem dyplomowanym piechoty Wojska Polskiego, uczestnikiem walk o niepodległość Polski w I Wojnie Światowej i wojnie polsko-bolszewickiej. W latach 1928-1936 z ramienia Bezpartyjnego Bloku Współ-



Willi „Świt” w Łaskarzewie w roku 1930

pracy z Rządem sprawował mandat posła na Sejm II, III i IV kadencji oraz senatora V kadencji. Należał do Koła Parlamentarnego Obozu Zjednoczenia Narodowego. Pełnił obowiązki redaktora naczelnego prośańcyjnych dzienników, „Głos Prawdy” i „Gazeta Polska”. Od 1936 roku sprawował funkcję komendanta naczelnego Związku Legionistów Polskich.

Koc piastował urząd wiceministra skarbu i komisarza rządowego w Banku Polskim. Był prezesem BP. Szefował Obozowi Zjednoczenia Narodowego. W czasie kampanii wrześniowej odpowiadał za ewakuację złota Banku Polskiego z kraju. Był wiceministrem skarbu w gabinecie **Felicjana Sławoja Składkowskiego** oraz ministrem skarbu, ministrem przemysłu i handlu, a także II podsekretarzem stanu w Ministerstwie Skarbu rządu emigracyjnego **Władysława Sikorskiego**. Od 1940 roku aż do śmierci mieszkał w Stanach Zjednoczonych, gdzie był wicedyrektorem Instytutu Józefa Piłsudskiego w Ameryce.

NALEŻAŁ DO ZWOLENNIKÓW PIŁSUDSKIEGO, ZALICZANYCH DO TZW. GRUPY PUŁKOWNIKÓW

W willi „Świt” pojawiał się **Bogusław Miedziński** (1891-1972). Był on podpułkownikiem piechoty Wojska Polskiego, żołnierzem wywiadu wojskowego, politykiem i dziennikarzem. W czasie I Wojny Światowej należał do współorganizatorów Polskiej Organizacji Wojskowej. Sprawował mandat posła na Sejm z ramienia BBWR I, II, III i IV kadencji. Pełnił funkcję ministra w rządzie Józefa Piłsudskiego oraz **Kazimierza Bartla**. Był ministrem poczt i telegrafów, wicemarszałkiem Sejmu, senatorem V kadencji oraz marszałkiem Senatu II RP. W 1939 roku należał do Prezydium Rady Naczelnej Obozu Zjednoczenia Narodowego. W latach 1930-1938 był redaktorem „Gazety Polskiej”. Reprezentował „prawicowe skrzydło sanacji”. Od 1930 roku aż do śmierci przebywał na emigracji, początkowo w RPA, a od 1947 roku

w Anglii. Odwiedzający „Świt” w Łaskarzewie **Ignacy Matuszewski** (1891-1946) był politykiem, publicystą, dyplomatą. W latach 1929-1931 kierował Ministerstwem Skarbu. Był pułkownikiem dyplomowanym piechoty Wojska Polskiego, żołnierzem wywiadu wojskowego. Zasiadał w składzie Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Należał do zwolenników Józefa Piłsudskiego, zaliczanych do tzw. grupy pułkowników. Był jednym z czołowych ideologów sanacji, reprezentantem prawicy obozu piłsudczyków. W latach 1932-1936 pełnił funkcję redaktora naczelnego „Gazety Polskiej”. W czasie kampanii wrześniowej organizował ewakuację złota Banku Polskiego do Rumunii. Po 1939 roku przebywał na emigracji w USA. Był przeciwnikiem polityki **Sikorskiego** wobec ZSRR, współorganizatorem Komitetu Narodowego Amerykanów Polskiego Pochodzenia i Instytutu Piłsudskiego w Ameryce.

„ŚWIT” PRZEŻYŁ OKUPACJĘ NIEMIECKĄ, UCHODZĄC Z ŻYCIEM PODCZAS SPALENIA MIASTA

W willi „Świt” kilkakrotnie rezydował **Janusz Jędrzejewicz** (1885-1951). Był on pułkownikiem piechoty Wojska Polskiego, pedagogiem i politykiem. Należał do obozu piłsudczyńskiego, był jednym z przywódców sanacji. W czasie I Wojny Światowej działał w Legionach Polskich i Polskiej Organizacji Wojskowej. W II RP służył w Wojsku Polskim, był członkiem BBWR, posłem na Sejm oraz senatorem. W latach 1931-1934 pełnił urząd ministra wyznań religijnych i oświecenia publicznego, wdrażając reformę szkolną zwaną jędrzejewiczowską. Od 10 maja 1933 do 13 maja 1934 roku pełnił urząd prezesa rady ministrów. Po klęsce kampanii wrześniowej przebywał na emigracji, początkowo w Rumunii, następnie w Palestynie i Wielkiej Brytanii. Był prezesem zarządu działającego w Palestynie Związku Pracy dla Państwa.

Willi „Świt” „przeżyła” okres kampanii wrześniowej i okupacji niemieckiej, kiedy „uszyła z życiem” podczas spalenia miasta. Przetrwała ponury czas stalinizmu oraz komunizmu po tzw. odwilży 1956 roku. Po wojnie ośrodek nadal stanowił ważny punkt na kulturalnej mapie miasteczka nad Promnikiem. Dzisiaj wydaje się, iż możliwości rozwojowe Łaskarzewa w związku z istnieniem w nim „Świtu”, nie zostały odpowiednio wykorzystane. W latach 70. w ośrodku mieścił się Kolonijny Ośrodek Wczasów Dziecięcych Ministerstwa Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska. Znaczenie willi uległo marginalizacji w ostatniej dekadzie XX wieku. Budynek był de facto nieużywany, systematycznie, w przenośni i dosłownie, chyłąc się ku upadkowi. Po dawnym gwarnym ośrodku pozostały wspomnienia starszych mieszkańców miasta. Budynek „Świtu” przestał istnieć w roku 2014. Wówczas to w nocy z 6 na 7 lipca ogień doszczętnie strawił obiekt.

Michał Kurach

» POWÓDŹ NA WIŚLE W 1934 ROKU (CZĘŚĆ 1 Z 2)

„Kto żyw stanął na zbiórkę”

»
W lipcu 1934 roku miała miejsce wielka powódź, która doświadczyła znaczną część Polski. Ulewne deszcze w południowej części naszego kraju sprawiły, że poziom Wisły w powiecie garwolińskim osiągnął niebezpieczne wartości. Kilka miejscowości zostało zalanych i podtopionych. O wydarzeniu w „Wiarusie” pisał Narcyz Witczak-Witaczyński

W numerze 48. z 2 grudnia 1934 roku (R.V), w dziale „Z naszego życia”, w tekście pt. „Część zasłudze!”, na stronie 1148. (strony łączone), czytamy (pisownia oryginalna): „21 lipca bieżącego roku, w czasie gdy pułk znajdował się poza garnizonem, uderzył dzwon na alarm. Kto żyw, a dużo ludu nie było, stanął na zbiórkę. Powódź! Biada, co robić? Pułku niema, obecni mają nakazaną pracę do wykonania, za siebie i częściowo za nieobecnych kolegów, a tu straszne słowo - powódź!”. „ODDZIAŁ OPUŚCIŁ KOSZARY, ŚPIESZĄC NA RATUNEK BLIŹNICH I MIENIA” „Wiarus” był prasowym or-



■ Powódź w 1934 roku. Okolice Warszawy. Mężczyzna wynoszący dziecko z zalanej chałupy

ganem podoficerów wojska lądowego i marynarki wojennej II Rzeczypospolitej (w okresie międzywojnia istniało kilka periodyków o tym tytule). Czasopismo wydawał Wojskowy Instytut Naukowo-Wydawniczy w Warszawie. Współtwórcą magazynu był Jan Emisarski. Fragment tekstu: „Chwila namysłu i... pada rozkaz! Pomoc bliźniemu przedewszystkiem, a więc dowódca: porucznik **Lewandowski**, zastępca: podporucznik **Kozieradzki**, oddział strzelców konnych wydzieili w jak największej ilości wachmistrz-szef szwadronu zapasowego, podoficerowie zawodowi - na ochotnika, jak kto może i jak komu pozwala praca. Odjazd za pół godziny. Godzina 20. Oddział, złożony z 2 oficerów, 6 podoficerów zawodowych, 1 podoficera nadterminowego, 50 strzelców konnych oraz panów:

Iwanowa Konstantego - kierownika pułkowej spółdzielni i **Pacji Mieczysława** - kierownika elektrowni pułkowej, opuścił koszary, śpiesząc na ratunek bliźnich i ich mienia”. „ZADŹWIECZAŁY SIEKIERY, ZASTUKAŁY ŁOPATY, ZASZELEŚCIŁY GAŁĘZIE I SŁOMA, KŁADZONE POD WARSTWĄ ZIEMI” Autorem relacji był chorąży Narcyz Witczak-Witaczyński, dokumentujący na fotograficznej kliszy życie oficerskie i podoficerskie 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. „Kościesz” był oficerem kawalerii Wojska Polskiego, fotografem wojskowym, kawalerem Orderu Virtuti Militari. Był więziony przez Niemców na Pawiaku, a następnie w obozie na Majdanku. Został zamordowany 27

marca 1943 roku. „Wiarus”: „Skarłowaciały wał ochronny nad Wisłą, na odcinku Sobienie-Jeziory-Ostrówek, ostatkiem swej nadwerżonej konstrukcji wstrzymuje napór wezbranych gwałtownie wód. Zaniedbywany długie lata przez niewdzięcznych ludzi, stał się teraz przedmiotem gorących łez i błagalnych modlitw do stóp Stwórcy o jego całość zanoszonych; stał się ostatnią zaporą przed strasznym żywiołem - śmierć i zagładę niosącym. Bez namysłu, bez mów powitalnych, bez słów zachęty, stanął oddział do pracy. Jedyńą i wystarczającą podnietą do tej pracy, do wielkiego wysiłku fizycznego, był groźny widok zbliżającej się nieubłagalnie strasznej, żywiołowej katastrofy”. Powódź w Polsce w 1934 roku była największą

w międzywojennej historii naszego kraju. Apogeum natężenia żywiołu miało miejsce w dniach od 13 do 22 lipca, kiedy fala wezbraniowa dotarła do Warszawy. W całej Polsce zginęło wówczas 55 osób. Fragment tekstu: „Zapadający zmrok nie był przeszkodą w pracy. Zadźwiewały siekiery, zastukały łopaty, zaszeleściły gałęzie i słoma, kładzione pod warstwą ziemi, zafurczały grudki ziemi, rzucane łopatami dzielnych pracowników. Znojnny trud i wysiłek nie poszedł na marne. Garstka ludzi, których jeden wybryk rozsalał fali zdolny był w okamgnieniu pogrążyć w otchłań niebytu, opanowała położenie. Dzięki ich pracy, wyteżonej do ostatka sił, pocziwy, zaniedbany wał zwycięsko oparł się nawale wód (...).” Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:
Kalendarium historyczne

ŚMIERĆ
W TRAKCIE AKCJI
26 października, 1943. Garwolin. Pchor. **Stefan Zajac**, ps. „Grab”, zginął podczas operacji przechwycenia broni. Żołnierz był zastępcą kierownika wywiadu Obwodu „Gołąb” Garwolin Armii Krajowej. Należał do szeregów Robotniczej Partii Polskich Socjalistów oraz był dowódcą lokalnej Milicji Socjalistycznej.

NASI DELEGACI
TUŻ ZA PODIUM

28 października, 1919. Garwolin. Reprezentanci lokalnej Ochotniczej Straży Pożarnej uplasowali się na czwartej pozycji w trakcie zawodów rozegranych podczas zjazdu jednostek ogniowych zorganizowanym w Mińsku Mazowieckim. Kierownikiem zebrania był **Jan Sztromajer**, naczelnik OSP w Garwolinie.

ZATRZYMANIE
I WYWÓZKA DO STOLICY

28 października, 1943. Garwolin. Kolejny dzień aresztowań na miejscowej stacji kolejowej przez jednostki nieprzyjaciela. Osoby, które znalazły się w rękach okupanta zostały przetransportowane do Warszawy i umieszczone przypuszczalnie w niemieckim więzieniu na stołecznym Pawiaku.

UCZCZONO PAMIĘĆ
BOJOWNIKÓW

Koniec października, 1981. Żelechów. Na cmentarzu parafialnym odsłonięto pomnik bohaterów II Wojny Światowej. Znajduje się na nim napis: „Mogila symboliczna żołnierzy Armii Krajowej Rejonu 2 – Żelechów, którzy zginęli za ojczyznę w latach 1942-1946”.

„GRANATOWI” OTRZY-
MALI NOWE WYTTCZNE

30 października, 1939. Powiat. Dowództwo niemieckie na terenie Generalnego Gubernatorstwa zleciło polskiej policji specjalne zadania. Do stała ona polecenie zabiegania o porządek publiczny, bezpieczeństwo na szosach oraz wymiany handlowej. Dowódcami rodzimej policji na terenie powiatu byli **Bolesław Obrębski** i **Michał Skrypko**. Siedziby polskich służb porządkowych znajdowały się m.in. na terenie Garwolina, Parysowa, Pilawy i Górzna.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Wiesław Dobrzycki

Wiesław Jan Dobrzycki urodził się 19 sierpnia 1936 roku w Żelechowie. Edukację na poziomie podstawowym i średnim odbywał w swoim rodzinnym mieście. Ukończył polonistykę na Wydziale Filologicznym Uniwersytetu Warszawskiego. Pracował jako krytyk teatralny. Pilnie studiował dzieje malarstwa, publikując o nim swoje teksty w „Dzienniku Ludowym” oraz „Chłopskiej Drodze”. Działal w Towarzystwie

Rozwoju Ziem Zachodnich, gdzie odpowiadał za tematykę historii ludności polskiej na XIX i XX-wiecznym Śląsku, a także przyswojenia powstań śląskich do tożsamości polskiej. Sprawował funkcję kierownika redakcji historii Państwowego Wydawnictwa Wiedza Powszechna w Warszawie. Pobierał wnikliwe studia nad Ameryką Łacińską. Doktoryzował się w Instytucie Nauk Politycznych Uniwersytetu Warszawskiego. Pracował w Instytucie Sto-

sunków Międzynarodowych UW. Podjął specjalizację w dziedzinie latynoamerykańskiej. Uczestniczył w wielu wyjazdach badawczych i wymianie akademickiej. Doskonalił profesję w Narodowym Uniwersytecie Autonomicznym Meksyku. Uzyskał stopień doktora habilitowanego. Był encyklopedystą, autorem pionierskiego podręcznika pt. „Historia stosunków międzynarodowych 1815-1945”. Swoje prace pu-

blikował m.in. w Polskiej Agencji Interpress, Państwowych Wydawnictwach Szkolnych, Państwowym Wydawnictwie Naukowym, Wydawnictwie Ministerstwa Obrony Narodowej i Wydawnictwie Naukowym Scholar. Pracował jako profesor Uniwersytetu Warszawskiego. W roku 1991 otrzymał tytuł naukowy profesora. Wypromował licznych pracowników naukowych oraz uznanych ekspertów stosunków międzynarodowych.

Rezydował na Uniwersytecie Andyjskim w Bogocie w Kolumbii. Studiował życie i działalność Simona Bolívara. Przebywał na stacjach w Carleton University w kanadyjskiej Ottawie oraz w Bibliotece Kongresu w Waszyngtonie w USA. Należał do Państwowej Akademii Nauk. Był członkiem redakcji czasopisma “Stosunki Międzynarodowe”. Zmarł 21 grudnia 2021 roku w Warszawie w wieku 85 lat. M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 61 m2 w Miętne; 2 pokoje, kuchnia, łazienka i WC; parter; cena 370.000 zł; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 510 485 904.

MIESZKANIE na zamkniętym, monitorowanym osiedlu przy ul. Warszawskiej w Garwolinie. Parter, dwa pokoje z kuchnią, balkon, duża piwnica. Niskie opłaty. Blok z 2012. Tel. 605 088 415

DOM
SPRZEDAM

PÓŁ bliźniaka, piętrowy 105m2 podpiwniczony, ogrzewanie podłogowe i kaloryfery, środek wyremontowany w nowoczesnym stylu, garaż osobno, działka 3a, nowe ogrodzenie, ogród, kostka, okna plastikowe, wyznaczone miejsce na grilla, fotowoltaika, ogrzewanie gazowe. Ryki, tel. 539 793 777

DOM 170 m2, tynki, światło, woda z wodociągu, kryty blachą aluminiową, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

DOM murowany, sprzedam pilnie + zabudowania gospodarcze, działka 18 arów, cena do uzgodnienia. Kamelanka, tel. 691 197 930

LOKAL
SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, bu-

dynek 79 m2, na działce 1200 m, parking. Stężycza, ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814, 661 909 466

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

PLAC w Stężycy, teren przemysłowy, działka z dobrym dojazdem wielkości 25 arów. Tel: 790 332 583



MIESZKANIE 56 m2 w Garwolinie ul. Targowa, nowe świeżo wykończone w pełni umeblowane z kompletem zabudów i sprzętu AGD pralka lodówka zmywarka płyta piekarnik, parking podziemny w cenie. Tel: 505 651 630

KAWALERKA pokoje do zamieszkania blisko uczelni LAW studenci mile widziani, mieszkanie po remoncie, nowe meble, cena 400zł do 600zł za pokój + OPŁATY. Dęblin, ul. Podchorążych, tel. 509 851 846

GARAŻ. Ryki, ul. Lipowa, cena 250zł, tel. 695 255 830

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

KAWALERKA/dom na gaz w rykach lub okolicy, tel.574 359 535 Ryki.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości Niesadna; 1.300 m2; woda, prąd przy drodze; cena do uzgodnienia Tel. 515 611 004.

LAS w gminie Nowodwór, działka 193/3, 13 arów, tel. 602 506 949

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie o powierzchni 726 m2, wymiary działki 21 na 35, media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 1112 m2, wszystkie media w drodze. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 0,15 ha położona w gminie Miastków Kościelny, obręb Brzegi. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 0,1907, dz. 4575/5, tel. 501 513 636 Ostrów Mazowiecki.

DZIAŁKA rolno-budowlaną w centrum Korytnicy o pow. 52 a, wym. 45 x120 m, na zabudowę lub inwestycję, nr ewid. 452 i 469, dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd. Tel. 721 815 905

LAS 0,81h, cena do uzgodnienia, tel. 605 834 631

DZIAŁKA budowlana 21 arów, okolice Ryk. Tel: 667 315 720

DZIAŁKA nr 418 o pow. 680 m2, położona w Dęblinie- Michalinów, cena do uzgodnienia, tel. 602 290 412

POSESJA: budynki i plac 0,19ha, woda, prąd, ogrodzona w Kawęczynie, 08-480 Maciejowice, tel. 604 385 566

DZIAŁKI, budowlane, siedliskowe 5,1 arów i 15,20 arów w okolicach Moszczanki, tel. 607 263 716

LAS 1h w Swatach (las Stawy), las stary sosna, dąb. Tel: 512 315 191

DZIAŁKA ok. 8arów, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Dęblin- Rycice, tel. 667 775 517

DZIAŁKA 20ar. Gończyce, cena 120tsięcy zł tel. 512 668 191

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKĘ w okolicach Niwa Babicka, Trojanów, Stara Dąbia, Ryki. Tel: 790 850 804

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalenia. Tel: 790 772 445

DZIAŁKA w Dęblinie. Tel. 605 691 714

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A3 1.9 tdi 2008r. po lifcie, auto zadbane, wymieniane wszystko, pierwszy właściciel w kraju, cena do uzgod-

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 7 listopada

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH

DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

P A N E L E OGRODZENIOWE



**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D

25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis

Gotówka od ręki

660 454 255

KOMINIARZ

usługi w pełnym zakresie

czyszczenia, przeglądy, odbiory,
opinie, ekspertyzy, wkłady, nasady

Tel. 781 495 997, 537 408 922

TAŚMOCIĄG 6 m tel. 509 380 417

DOJARKA do krów, sprawna z konwią i agregatem, do sprzedaży w całości lub w częściach, konwia 30l, tel. 731 490 478

SIEWNIK poznaniak, tel. 509 380 417

OPRYSKIWACZ 400 litrów; 2008 rok; szerokość 12 metrów; atest ważny do 2024 roku; stan bdb; cena

do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

SIEWNIK Międzyrzecki 96r, na gumowym kole, stan b.dobry ze znacznikami czerwony. Tel. 692 290 910

PŁUGI 3 grudziądz, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910

ROZRZUTNIK do obornika firmy WARfama 1995r, stan. Dobry od 15 lat nie

i stalowe, samochody osobowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

POMPA wspomaganie przekładnia kierownicza opel vectra c, stan bardzo dobry, cena 250 zł. Dęblin, tel. 697 421 696

PRZYCZEPKA samochodowa DMC 750kg, zarejestrowane, obie osie, alu burty, wszystkie otwierane wym. 260 x 160 cm, cena 5 000zł. Ryki, tel. 508 734 252

PRZYCZEPKA samochodowa tel. 190x125 tel. 603 741 334

ROZRUSZNIK opel astra 1,6B oraz sterownik silnika, opel kod do 100a djtx 09353489, tel. 692 945 589

SILNIK elektryczny, 7,5KW do bąka stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

SILNIK polonez 1,6, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 576 591 946

MASZNY ROLNICZE SPRZEDAM

ŚRUTOWNIK, stan bardzo dobry, cena 300 zł, tel. 665 512 166

PRASA rolka new holland, siatka, sznurek, cena 8 500zł, tel. 693 106 228

PRZYCZEPA do przewozu beli, 2 osiowa, cena 6 500zł tel. 693 106 228

SADZARKA 2-rzędowa łańcuchowa mało używana w bardzo dobrym stanie. Tel: 667 315 720

KULTYWATOR 2,4m wałek uprawowy 2,1, tel. 570 530 800

MOTOCYKL

KUPIĘ

STARE MOTOCYKLE: WSK Komar MZ, Motorynka i inne, oraz części. Tel. 514 633 149.

MOTOCYKL w każdym stanie, cena do uzg. Tel. 577 079 999.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

FELGI alusy 15, 4 szt, rozstaw śrub 5/100 cena 500 zł do negocjacji, tel. 723 534 061

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe na stalowych felgach kpl. 4 szt. rozstaw śrub 4x100, 185/60R15. Kłoczew, tel. 511 101 603

OPONY dętki lotnicze, różne rozmiary, np.: 600x180, cena do uzgodnienia tel. 517 120 621

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe, samochody osobowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe

nienia, tel. 604 788 882

CITROEN C5 kombi, automat, 2.0HDI 136KM, 2007r. 243 tys. km. klimatronic, el. szyby, czujnik parkowania tył przód, po wymianie oleju, rozrządu, stan bardzo dobry, zarejestrowany, cena 10 200zł. Ryki, tel. 668 275 449

PEUGEOT 2008, 1,2 t. benz, 2018 r, 130KM, srebrny, stan BDB, GTLine, tel. 64900zł. Ryki, tel. 883 462 449

RENAULT Laguna II. Rok prod. 2002. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633. Dęblin.

RENAULT modus 1,2 B+G 2011r. 75 km, 143 tys. km, rejestr PL, książka serwisowa, 2 x kluzyki, 2 x koła, ABS, ASR, EL szyby, klima sprawna, czujnik parkowania, stan bardzo dobry, cena 16 300 zł do uzgodnienia. Ryki, tel. 730 992 557, 607 492 102

SAMOCHÓD osobowy kia sportage, 1,8 benzyna, 2015r czarny metalic, stan bardzo dobry tel. 663 865 850

TOYOTA verso 2005r. w bardzo dobrym stanie, 1,8 benzyna, kolor srebrny, tel. 607 263 716

TOYOTA Yaris II, 2008 rok, kolor srebrny metalic, przebieg 300 tys. km, 1.0, benzyna, II-drzwiowy, stan dobry. Cena 8 tys. zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 668 159 828

VW Golf VI; 2011 rok; 1.6 TDi; 120 tys. km; czarny; 5D; K; ABS; sprostowany; zarejestrowany; pierwszy właściciel w kraju; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa Tel. 692 263 782.

SAMOCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCZODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

AUTO - Kupię auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

SAMOCHÓD bez prawa jazdy okolice Ryk/Kłoczewa. Tel. 576 462 411

POSADZKI AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA WIERCENIE W BETONIE (TECHNIKA DIAMENTOWA)

**EUROCOLD**
SIENKIEWICZ**501 099 450**
www.eurocold.pl

używany, max. ładowność 2.5 tony, 2-wałkowy, burta na tył. tel. 692 290 910

ROZSIEWACZ do nawozu kos opony oryginalna taśma dobra wszystko jest ok dyszelek. Tel. 669 717 566

ROZSIEWACZ kos, opony jodelka, dyszelek, taśma sprawna stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

SIEWNIK do zboża poznaniak docisk. grabki wąskie koła, sprawny stan bardzo dobry, tel. 505 900 999

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

MASZYNY rolnicze: rozrutnik, glebogryzarka, talerzówka, agregaty siewne, prasy i inne maszyny, tel. 517 293 861

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny - mogą być do remontu. Tel. 506 668 445.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

Rozrutnik lub taśmociąg obornika. Tel. 693 106 228.

SIEWNIK talerzówka, kosiarka rotacyjna, tel. 570 530 800

CIĄGNIKI każda marka każdy stan zetor ursus mtz pronar belarus john deere case same international t25 zubron foton proxima, całe województwo. Tel: 535 305 302

CIĄGNIKI w każdym stanie mtz belarus pronar case same international valtra t25 zubron foton john deere ursus zetor i inne całe województwo, również uszkodzone. Tel: 535 305 302

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

SILNIK 7 kw, cena 750 zł, tel. 665 512 166

DRUKARKA microline oki- 3320, mało używana + dwie kasety drukujące, nowe + papier, cena 500zł, tel. 606 141 210

URZĄDZENIA ukośnica dewalt D27111 i pompa ogrodowa na działkę, cena do uzgodnienia, tel. 606 690 326

AGREGAT prądotwórczy; 3-fazowy; na benzynę; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa. Tel. 513 775 856.

WIERTARKA stołowa wraz ze stołem przykręconym do ściany. Dęblin, tel. 576 652 112

PRZECINARKA do metalu. Tel. 724 528 946

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

SADZONKI truskawek. Tel: 668 040 265

PSZENŻYTO z tegorocznych zbiorów, tel. 605 400 451

ZIEMNIAKI Rikardo; tanio; Reducin. Tel. 502 523 094.

SADZONKI truskawek rumba, vibrant, sybilla, ładne, zadbane, cena 40gr. Ryki, tel. 733 344

670

SOK z jabłek, odmiana rubin, orzechy włoskie duże. Ryki, tel. 660 518 369

SIANO okolice Kłoczewa, cena do uzgodnienia na miejscu tel. 693 860 868

SADZONKI maliny letniej i jesiennej, duży wybór odmian, transport, doradztwo, tel. 664 366 193

ZBOŻA z własnego gospodarstwa: pszenica ozima, jara, pszenżyto i owies, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 605 340 777

OBORNIK koński z pryzmy, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 501 588 436

SIANO polne w kostkach. Swaty, tel. 697 776 145

ZIEMNIAKI z własnego gospodarstwa, odmiany owacja, rikarda, ignacy, catania, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 605 340 777

SADZONKI truskawek, marmolada królewska, roksana i malwina cena 40 gr. tel. 513 058 401

SADZONKI maliny jesiennej, odmiana delniwa, cena do uzgodnienia tel. 513 058 401

SADZONKI malin poemat, rubin, sugana, ziemniaki jadalne. Jakubówka, tel. 889 315 347

ORZECHY włoskie. Ryki. Tel. 604 486 813.

SIANO w paczkach Kawęczyn gm. Kłoczew tel. 785 635 876

ZIEMNIAKI jadalne 1 zł/kg, a odpadowe 0,50 zł/kg Kawęczyn gm. Kłoczew tel. 785 635 876

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341

www.traktus.pl



SADZONKI porzeczek czarnej Tisel. Ryki. Tel. 535 044 833

SADZONKI truskawek hanoye po szkółce 30gr. Czernic tel. 609 583 750

ZIEMNIAKI jrys, owacja, katania. Rzyczyna tel. 692 589 824

SADZONKI truskawek, odmiany Hanoya i Elsanta. Sadzonki dobrze ukorzonione z młodej, jednoletniej plantacji. Plantacja nawadniana, wolna od chorób, tel. 606 701 725

SIANOKISZONKA w belach, tel. 782 639 376

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

SKUP ZBOŻ - owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto, możliwy odbiór. Tel. 519 136 146.

OWIES, tel. 723 005 373

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV SPRZEDAM

TELEWIZORY 43"; 50"; 55"; 4k; smart T2; niedrogo; z gwarancją. Tel. 507 253 977 lub 25 682 35 33

KOMPUTER stacjonarny z monitorem Lcd. dysk 500 Giga. Dęblin tel. 530 843 755

MEBLE SPRZEDAM

ZESTAW MEBLI do salonu, kolor jasny mahoń. W skład wchodzi: kredens stojący przeszklony z trzech stron, wym. (szer., wys. gł) 100x195x45 cm, komoda 150x85x45 cm, komoda 158x85x45 cm, kredens mały 152x112x40 cm, stół rozkładany o wymiarach 160 (210)x83x78 z 4

krzesłami. Meble są eleganckie, niezniszczone, solidne wykonane. Cena 5.500. Tel. 519 147 553.

DYWAN pokojowy, tel. 792 886 931

STOŁY krzesła, komody, szafę, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

WERSALKA, tanio w dobrym stanie, czerwono-czarna, tel. 514 286 554

ŻYRANDOL z kłoszami, białe kule na 3 żarówki, konstrukcja metalowa w kolorze ciemny brąz oraz lampa wisząca z kłosem, biała kula, w oprawie drewnianej w kolorze jasnej olchy, cena 80 zł. Dęblin, tel. 609 970 185

KOMPLETY mebli młodzieżowych 2szt. w kolorze olcha miodowa, 2 szafy dwudrzwiowe, 2 bieliźniarki, 2 słupki z szufladami i biurko z nadstawką, cena 600zł do uzgodnienia. Policzna, tel. 668 358 977

BUDOWLANE SPRZEDAM

TERMOSTY do grzejników płytowych marki Heimeier (3 sztuki); 30/1,5; białe; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 40 zł/szt.; Garwolin. Tel. 502 987 109.

GRZEJNIK łazienkowy typu drabinka; 60 x 50 cm; dolne podpięcie; 12 szczelbeków; biały; stan idealny - demontaż z mieszkania w stanie deweloperskim; cena 200 zł; Garwolin. Tel. 502 987 109.

GRUZ spod kruszarki idealny na utwardzenia dróg, podbudowę pod kostkę, utwardzenie placu, duże ilości, transport. Stężyca, tel. 790 332 583

PODŁOGA, elewacja 31x115x3800mm sosna 300m2, cena 74 zł + vat, Korytnica 101 A

DESKA elewacyjna 20x95x4200 mm sosna Szwedzka, 500m2 cena 64 zł brutto, Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

BOAZERIA sosna 13x87x400mm, cena 43 zł m2, dostępne 300m2, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 110zł / mb + vat, dostępne 400 szt. Korytnica 101A, tel. 607 607 700

PARKIET jesionowy 5x30x22 mm, 100 zł m2, dostępne 200 m. Korytnica, tel. 607 607 700

BOJLER ocynkowany z węzownicą, ocieplony 150L cena 200zł, grzejnik łazienkowy z rurek, wym. 100x50cm, biały cena 100zł, tel. 606 141 210

BLACHA trapezowa akrylowa brązowa t18 t8, cena 41zł/m2, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 600 126 019

KĄTOWNIKI ocynkowane 20x20x1,5, cena 2,80zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

CEOWNIK ocynkowany 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 5,90zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303, 486 145 069

SŁUPKI z rur, kątowników, ceowników, cena 5zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303 486 145 069

KĄTOWNIK ocynkowany 30x30x1,5, cena 5,90zł/mb, tel. 888 302303 , 502 375 285

PRĘTY żebrowane Q12, cena 57zł/szt, Ryki, tel. 502 375 285

OCYNKOWANE sztachety 60x20x1,5 dobry na poziome ogrodzenia, cena 7,90zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303 , 502 375 285

BLACHA aluminiowa łącząca 20% taniej, cena 22zł/kg, Garwolin, tel. 888 302 303, 600 126 019



SKUP ZBOŻ

☎ 695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport





STUDNIE

Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:

jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
KAŻDEJ JAKOŚCI, RÓWNIEŻ GORSZEJ Z PRZEZNACZENIEM DO GORZELNI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

☎ 518 048 715



SKUP ZBOŻ

AGRO SKUP

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

☎ 724 435 968 ☎ 665 188 425

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dw a dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBOŻ

PASZOWE I KONSUMPCYJNE



517 055 016

SZTACHETY ocynkowane metalowe długość 150cm, szerokość 15cm, wychodzi tanio 1/mb, cena 10zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

RURA Q28x1, cena 2,50zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303, 486 145 069

CEOWNIKI ocynkowane 40x20x1,5, cena 4,90zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

DWUTEOWNIK 360 12mb, cena 3,80zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5, cena 5,90zł/mb, Maciejowice, tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane 60x40, cena 9zł/mb, Warszawa, tel. 502 280 793

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 90zł/ szt, Ryki, Maciejowice, tel. 888 302 303, 502 375 285

BLACHA łezka 3 mm x 1,5 x 3. Cena 6,50 zł/kg, Maciejowice, tel. 888 302 303, 600 126 019

PŁYTY paździerzowe; 6 sztuk; cena do uzgodnienia; Sulbiny Tel. 798 440 749.

DESKI sosnowe; 2,5 cm grubości; sztorcowane; długość 4 metry; ok. 5m3; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa Tel. 692 002 167.

WCIĄGARKA budowlana; cena do uzgodnienia; okolice Łaskarzewa Tel. 513 775 856.

DRZWI gospodarcze, metalowe, ocieplone 205x110x4cm, cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa, tel. 531 184 972

ZAWIASY 120x6x1cm, ok. 20szt. okolice Ryk, tel. 531 184 972

TOPOLA na pniu lub z możliwością wycięcia; celagier na dach; cena

do uzgodnienia; więcej informacji telefonicznie; okolice Łaskarzewa Tel. 513 775 856.

PRZEPUSTY betonowe, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 602 179 419

DRUT 6, gładki, cena do uzgodnienia. Dęblin, tel. 602 179 419

PRĘT gwintowany nierdzewny 8, 2m, 70 szt. cena 280zł za całość. Dę-

blin, tel. 697 421 696

DESKI sosnowe grubość 4 cm, cena do uzgodnienia. Zalesie, tel. 794 549 090

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy w bardzo dobrym stanie, 3 w 1 z torbą i parasolką, kolor szaro-czerwony, koła pompowane, cena 760zł. Dęblin, tel. 508 167 320



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

OWCZARKI niemieckie w różnym wieku, tel. 605 400 451

BYCZKI, 5 szt., tel. 696 013 556

BYCZEK czarno-biały, tel. 600 440 892

KÓZKI 2szt, jedna bezrożna, tanio, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 507 151 250

BYCZEK tel. 604 868 650

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

KRÓLIKI tel. 789 041 173

PROSIĘTA sprzedam okolic Ryk wagą 18-22kg tel. 731 372 421

PROSIĘTA 10szt waga około 18/20 kg. Okolice Maciejowic tel. 505 445 834

ZWIERZĘTA
ODDAM

GOŁĘBIE pocztowe 60szt. różne kolory z obrączkami, tel. 725 395 646

PIESEK 7mscy. brązowy, bez ogona z małych psów, cena 1zł. Ryki, tel. 783 993 353

MAŁE kotki tel. 790 225 079

KOTKI z wiosny bardzo potrzebują swoich nowych opiekunów przed zimą, tel. 725 535 389

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIÓRY suche 150 zł m.p., Korytnica 101a tel. 607 607 700

DRZEWO opałowe porąbane suche dębina i brzezina oraz mieszane, tel. 514 287 523

STUDIA

PODYPLOMOWE i 2-letnie uzupełniające

STUDIA MAGISTERSKIE

Miejsce zajęć:

- Szkoła Podstawowa nr 2 Aleja Legionów 21 08-400 Garwolin
- I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarneckiego ul. Warszawska 25 26 - 900 Kozienice

☎ 532 188 322

Atrakcyjne promocje i rabaty



NASZE SPECJALNOŚCI

1. Edukacja i terapia osób z zaburzeniami i ze spektrum autyzmu
2. Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (oligofrenopedagogika)
3. Gimnastyka korekcyjna i taniec z rytmiką
4. Zarządzanie placówką oświatową
5. Przygotowanie pedagogiczne
6. Wczesne nauczanie języka angielskiego
7. Bezpieczeństwo i higiena pracy
8. Pedagogika opiekuńczo - wychowawcza
9. Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka
10. Wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna
11. Arteterapia w pracy opiekuńczo - wychowawczej i resocjalizacyjnej
12. Etyka dla nauczycieli
13. Edukacja włączająca i integracyjna
14. Zarządzanie zasobami ludzkimi
15. Wychowanie do życia w rodzinie
16. Doradztwo zawodowe i przedsiębiorczość
17. Informatyka

18. Geografia
19. Technika
20. Biologia
21. Język niemiecki
22. Wiedza o społeczeństwie
23. Rewolucja
24. Matematyka
25. Fizyka
26. Logopedia
27. Fryzja
28. Edukacja dla bezpieczeństwa
29. Historia
30. Świat i komunikacja
31. Muzyka i plastyka w szkole
32. Antyterrorysta
33. Profilaktyka i korekcyjna
34. Terapia pedagogiczna

z wieloletnim doświadczeniem

☎ 532 188 322

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



DRZEWO opałowe porąbane suche dębina i brzezina oraz mieszane, tel. 514 287 523

DRZEWO dziabane, cena 500zł/m, tel. 665 512 166

WAGA metalowa 500 kg, cena 300zł. Trojanów tel. 603 585 121 Trojanów .

KOMPAKT WC, tel. 792 886 931

MATERAC przeciwdleżny, tel. 539 595 458

ALOES kilkuletni, cena 60zł. Stara Rokitnia, tel. 731 649 530

DREWNO opałowe sosnowe, łupane, cena 350zł, okolice Ryk, tel. 669 954 973

ZLEWOZMYWAK okrągły 38cm, nierdzewny, cena 130 zł. Ryki, tel. 695 255 830

DREWNO OPAŁOWE; 5 m3; cena do uzgodnienia; Oronne Tel. 694 673 493.

BUDA dla psa średniej wielkości, podwójna ściana, ocieplona, 400zł do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 604 753 685

WÓZEK chodzik dla osoby niepełnosprawnej; mało używany; 4-kołowy; z hamulcami; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 502 269 548.

PALETY drewniane euro, 35 szt. cena 45zł/szt, oraz przemysłowe 40 szt, cena 10zł/szt. Tel. 697 421 696

SUCHE drzewo na opał. Tel. 724 114 602

SOSNY na pniu średnice pni od 40cm do 60 cm. Okolice Życzyna. Tel. 600 578 231

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

DĘBINA osice brzozę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.

STAROCIE garnki żeliwne, wyroby z miedzi, mosiądzu, aluminium. Wia-derka, dzbanki, kanki na mleko emaliowane, lampy naftowe. Żelazka na węgiel. Narzędzia ręczne rolnicze i ziemieślnicze, szkło kolorowe, dzbanki, szklane ryby z prl i inne. Wszystko co stare i zbędne pilnie kupię, zapłacę gotówką. tel. 663

647 909

DĘBINA, sokora olszyna, brzoza, graba ścięte lub na pniu. Tel. 790 219 819

PRACA
SZUKAM

ZAOPIEKUJĘ SIĘ osobą starszą; najchętniej okolicy Garwolina Tel. 668 607 131.

MECHANIK samochodowy z doświadczeniem podejmie prace przy samochodach osobowych lub ciężarowych, dostawczych, okolice Garwolin/Ryki, tel. 515 393 555

PRACA
DAM

KOBIETY I MĘŻCZYZN w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek; praca w okolicach Sobień-Jezior; praca z zamieszkaniem na miejscu; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 602 357 597.

DO ZBIORU JABŁEK na terenie gminy Sobienie Jeziory w okresie wrzesień-październik; warunki pracy i płacy do uzgodnienia;

możliwość zakwaterowania Tel. 889 575 573.

ZATRUDNIĘ pomocnika stolarza, tel. 500 066 605

PRACOWNIKÓW do montażu mechanicznego, elektrycznego na stanowiska produkcyjne, zatrudnienie na umowę o pracę, wynagrodzenie 22-25 zł/godz. Sarny, Gmina Ułęż. Tel.: 81 880 33 71, e-mail: eltraf@eltraf.com.pl

ZATRUDNIMY kierowców z kat. C+E - transport kruszyw i transport cementu oraz z kat. C - betonomieszarka. Tel: 607 060 797

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C na auto chłodnia solówka do rozwożenia serów po kraju, tel. 608 609 781

DAM pracę dla kierowcy na autotransportery, bardzo dobre zarobki, baza w Rykach, krótkie trasy. Możliwość przyuczenia. Tel: 601 457 475

KIEROWCA w transporcie międzynarodowym, C+E, Polska - Francja - Polska, możliwe kabotaże i częsciówki, system pracy do umówienia, auto przypisane do kierowcy, bez przepinania naczep. Tel: 605 565 650

ZATRUDNIĘ kierowcę C+E, jazda w dzień, od poniedziałku do piątku, plandeka, rozliczenie dniówki 300 zł. Miejsce pracy Otwock. Tel: 724 101 886

POSZUKUJĘ murarzy cieśli szalunkowych praca na domkach jednorodzinnych w Warszawie, tel. 798 155 444

ZATRUDNIĘ kombajnistę z doświadczeniem lub bez, na sezon 2023, kombajn bizon fahr z kabiną, warunki do uzgodnienia tel. 694 162 992

PRACA w firmie transportowej dla mechanika (może być pomocnik), głów-

ZATRUDNIĘ osoby na stanowiska:

SPAWACZ - ŚLUSARZ OPERATOR MASZYN CNC

Firma zajmuje się produkcją konstrukcji stalowych.

Praca w Rykach. Tel. 660 425 587

ne zadania bieżące lekkie naprawy (wymiana węży hydraulicznych, żarówek, płynów, oleju). Tel: 601 457 475

ZATRUDNIĘ pracownika w tartaku tel. 790 219 819

USŁUGI
ZLECĘ

ZLECĘ wykonanie rębaka walcowego napędzany wom ciągnika, śr ciecia pow. 10cm, tel. 537 959 288

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

USŁUGI: Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

SUSZENIE drewna usługowe oraz obróbka drewna, struganie desek na podłogę, szalówkę, podbitkę.

Korytnica 101 A, tel. 607 607 700

SOLIDNE malowanie dachów, wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

OFERUJEMY: okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew, najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin, Kościuszki 48B, tel: 513 307 104

BRAMY garażowe oraz drzwi stalowe na wymiar; bramy: rozwiernie dwuskrzydłowe; uchylne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com. Tel: 513 307 104

NAPRAWA elektroniki, tel. 512 689 203

TOWARZYSKIE

KOCHAM życie - życie kocha mnie; muszę się spieścić; bo jestem wdowcem; 48lat; szatyn; uczuciowy, miły, o dobrym sercu; wykształcony; pozna Panią na dalszą drogę życia; stan cywilny i posiadane dzieci nie stanowią przeszkód; mogę też zmienić miejsce zamieszkania; pozdrawiam samotnych Tel. 574 831 823.

ODDAM
ZA DARMO

KARPY z drzewa leszczyny, 4 szt., tel. 570 340 800

PRODUCENT ZAPRASZA DO

OUTLETU AKCESORIÓW NIEMOWLĘCYCH



ZAPRASZAMY RODZICÓW NA KIERMASZ AKCESORIÓW NIEMOWLĘCYCH

WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJE TWOJE DZIECKO NA START: POSCIEL, GNIAZDKA, ŚPIWORKI, ROŻKI, ITD.

KAŻDA PIERWSZA SOBOTA MIESIĄCA OD 11 DO 15

ATRAKCYJNE CENY, PROFESJONALNE DORADZTWO

WYLEZIN 62, ☎ 690 014 197

PRAWO SPADKOWE

- Dziedziczenie
- Testamenty
- Zachowki
- Nabycie spadku

 **ul. Kazimierzowska 122 Siedlce (naprzeciwko sądu)**

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskrecja GWARANTOWANA!

Rekord Europy i Polski Dawida Bieńko

To piękna przygoda ze sportami siłowymi Dawida Bieńko. 17-latek rodem z Sulbin pobił rekord Polski i Europy

Dawid jest uczniem III klasy technikum w zawodzie technik informatyk. 17-latek wystąpił w ostatnim czasie w dwóch imprezach. W Siedlcach odbył się Puchar Polski Federacji XPC. Dawid zajął drugie miejsce w kategorii 16-17 lat w grupie open. Jego wynik w wyciskaniu na klatkę - 130 kg, to nowy rekord Polski i Europy tej federacji w kategorii do 82,5 kg (16-17 lat). - To był mój pierwszy start w trójbój siłowym. Spodziewałem się lepszych wyników. Miałem nadzieję na 510 kg w klasyfikacji końcowej, jednak przez nieudane siady wyszło tylko 480 kg. Mimo tego, że start w dużej części poszedł nie po mojej myśli, cieszyłem się z rekordu Polski w wyciskaniu



Dawid Bieńko rozpoczął piękną przygodę ze sportami siłowymi. Już ma pierwsze sukcesy

na klatkę, który ustanowiłem w Siedlcach - mówi zawodnik. Nasz reprezentant jeszcze lepiej spał się we Wrocławiu, gdzie odbywały się Mistrzostwa Polski w trójbój siłowym

wym Federacji WPC. Nastolatek był drugi w grupie open (16-17 lat). Dawid Bieńko wyciskając 132,5 kg ustanowił rekord Polski federacji WPC. - Na te zawody byłem przygo-

towany nieco lepiej, zwłaszcza psychicznie. Poszło wszystko tak, jak z moim trenerem Alaniem Walkowiakiem zaplanowaliśmy. W siadzie uzyskałem 190 kg. Szczere, to tylko tego

się bałem, gdyż we wcześniejszych zmaganiach miałem nieudane próby. Tym razem poszło dużo lepiej. Jeśli chodzi o wyciskanie leżąc, to byłem pewny tych 132,5 kg, jednak było bardzo blisko spalenia boju. Mimo tego udało się i to był kolejny rekord Polski, tym razem federacji WPC. Podchodząc pod ostatni bój w martwym ciągu bałem się ciężaru. Jednak zaliczyłem bardzo pewnie 200 kg i to ze sporym zapasem - dodaje. Dawid Bieńko ma w planach kolejne starty. - Chcę pokazać się na Pucharze Świata federacji XPC w Siedlcach. Chciałbym tam zrobić 550 kg, ale finalny plan poznam po przygotowaniach - dodaje zawodnik, który ćwiczy od lipca 2020 roku. Obecnie chodzi na siłownię SFC. - Zaczynałem w Sulbinach, a później na Legion Gymie - dodaje.

mp

Srebrny medal Kotlarskiego



Zawodnik MKS Garwolin sięgnął po srebrny medal wraz z Antoniną Cybulką

W Zielonce zostały rozegrane Międzynarodowe Mistrzostwa Mazowska Juniorów w badmintonie z udziałem zawodników z Litwy i Ukrainy

Były to zawody Otwartego Grand Prix w kategoriach

U-21, U-17 i U-13. W turnieju (junior młodszy) uczestniczył Tomasz Kotlarski. Powtórzył on swoje ubiegłoroczne osiągnięcie, zdobywając srebrny medal w grze mieszanej, tym razem z Antoniną Cybulką (CT Arena Hawel Academy Poznań). W grze podwójnej chłopców z Szymonem Turskim (Pluslife UKS Nike Suchedniów) zajęli miejsca 5-8.

Najwyższa porażka od początku

Piłkarze Wilgi II wybrali się do Legionovii II Legionowo. Spotkanie dwóch czołowych ekip zakończyło się wynikiem 9:1 dla miejscowych

Legionovia II zagrała w mocno wzmocnionym składzie. W ekipie pojawiło się kilku zawodników, którzy mają minuty w III lidze. Jedyńą bramkę dla naszych zdobył Jakub Szwed, chwilę po wejściu na boisko. Przegrana 1:9 jest najwyższą porażką, od kiedy Wilga ma swoje rezerwy.

NIE BĘDZIE ŁATWO

W niedzielę naszych czeka kolejne trudne zadanie. Rywalem Wilgi II będzie Talent Warszawa. Ekipa ze stolicy plasuje się na pierwszym miejscu. Drużyna w 11 meczach zanotowała 9 zwycięstw oraz 2 remisy. W miniony weekend ograła 7:0 Dąb Wieliszew, który ma tyle samo punktów, co Wilga II.

ŻAK PO OPERACJI

W minionym tygodniu kapitan drużyny przeszedł operację rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego w kolanie oraz łąkotki bocznej. - Zabieg się udał, a pacjent

czuje się dobrze - mówi Marcin Żak, szkoleniowiec Wilgi II. Damianowi życzymy szybkiego powrotu do zdrowia i z niecierpliwością czekamy na jego powrót na boisko.

mp

Legionovia II	9 (3)
Wilga II Garwolin	1 (0)
Bramki: Mitura 7', Papazjan 9', 25', 49', 50'; Krawczyk 64', Rycaj 76'; Szymański 81'; Krześniak 88' - Szwed 56'	
Wilga II: Abhimanyu - Kęsik (80' Makulec), K. Winek (60' M. Rękawek), Tracz, Kisiel (55' Szwed), Kaczyński, Masny (46' Sz. Rękawek), Tijani Ahmad (46' Redka), Piętko, Zalewski, Wojtaś	

KLASA A (SIEDLCE) WYNIKI 10. KOLEJKI

Miedzanka - Jutrzenka	5:2
Victoria - Płomień II	3:1
GKS Dobrze - Rywał	2:2
Wicher - Tajfun	4:2
Grodzisk - Tęcza	2:4
Podlasie II - Ostrówek	7:2
Promnik - pauza	

TABELA

1. Podlasie II	9	25	39:8
2. Promnik	9	21	25:16
3. Tajfun	10	18	18:15
4. LKS Ostrówek	10	16	27:26
5. Grodzisk	9	15	20:16
6. Rywał	9	14	25:21
7. Płomień II	9	13	19:16
8. Wicher	9	13	17:18
9. GKS Dobrze	9	11	14:17
10. Tęcza	10	11	19:20
11. Victoria	9	10	17:23
12. Miedzanka	9	3	15:32
13. Jutrzenka	9	3	10:37

NASTĘPNA KOLEJKA

30.10., godz. 13:00

Promnik Gończyce - Miedzanka Miedzna, Tęcza Stanisławów - Podlasie II Sokołów Podlaski, Tajfun Jartypany - Grodzisk Krzymskie, Rywał Ruchna - Wicher Sadowne, Płomień II Dęba Wielkie - GKS Dobrze, Jutrzenka Cegłów - Victoria Kałuszyn, LKS Ostrówek - pauza

KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA) WYNIKI 11. KOLEJKI

Legionovia II - Wilga II	9:1
KS Halinów - KS Łomianki	0:4
Talent - Dąb	7:0
Wicher - Białe Orły	0:2
Bug - Start	5:3
Polonia - Victoria II	10:0
Świt II - Madziar	4:2
PKS Radość - KS Wesoła	2:0

TABELA

1. Talent	11	29	36:6
2. Bug	11	23	29:15
3. Legionovia II	11	22	38:20
4. KS Łomianki	11	19	25:12
5. Wilga II	11	19	29:32
6. Dąb	11	19	22:23
7. Świt II	11	18	29:29
8. Madziar	11	17	30:21
9. Polonia	11	16	32:22
10. PKS Radość	11	15	11:15
11. Wicher	11	13	13:17
12. KS Halinów	11	12	20:30
13. Start	11	11	23:33
14. Białe Orły	11	7	14:26
15. KS Wesoła	11	6	17:32
16. Victoria	11	6	10:45

NASTĘPNA KOLEJKA

30.10., godz. 12:00

Wilga II Garwolin - Talent Warszawa, KS Halinów - Legionovia II Legionowo, KS Łomianki - KS Wesoła, Madziar Nieporęt - PKS Radość, Victoria II Sulejówkę - Świt II Nowy Dwór Mazowiecki, Start Otwock - Polonia Warszawa, Białe Orły Warszawa - Bug Wyszaków, Dąb Wieliszew - Wicher Kobyłka

Wicelider kontra Miedzanka

Gracze Promnika wracają do gry

Podopieczni Jakuba Kapczyńskiego po tygodniowej pauzie ponownie powalczą o punkty. W niedzielę zagrają

przed własną publicznością z Miedzanką Miedzna. Rywale w miniony weekend zanotowali pierwsze zwycięstwo w sezonie, pokonując 5:2 Jutrzenkę Cegłów. Wojciech Zackiewicz i spół-

ka z pewnością będą chcieli wrócić na zwycięskie tory. W ostatnim boju ulegli aż 1:6 Podlasia II Sokołów Podlaski. - Zapowiada się, że będę miał do dyspozycji pełny skład. Postaramy się o kolejny

tryumf. Chcemy jak najszybciej zapomnieć o wysokiej przegranej z liderem, a najlepszym z możliwych sposobów byłaby pewna wygrana z Miedzanką - mówi opiekun zespołu z Gończy.

KLASA A
(WARSZAWA)

WYNIKI

10. KOLEJKA

Orzeł - Promnik	2:5
Wisła M. - Józefovia II	1:7
Olimpia - Wisła Dz.	2:5
Advit - Vulcan	2:0
Marymont - Mazur II	1:7
Drukarz II - Żył	1:2
EsKadra - Delta	3:8

TABELA

1. Promnik	10	24	32:14
2. Delta	10	22	48:16
3. Advit	10	21	31:14
4. EsKadra	10	20	31:23
5. Józefovia II	10	19	38:20
6. Mazur II	10	17	35:18
7. Żył	10	17	19:15
8. Olimpia	10	14	25:22
9. Wisła Dz.	10	13	31:27
10. Orzeł	10	12	17:26
11. Vulcan	10	8	17:36
12. Drukarz II	10	7	9:33
13. Marymont	10	6	11:37
14. Wisła M.	10	0	3:46

NASTĘPNA
KOLEJKA

29/30 października

Promnik Łaskarzew - EsKadra Warszawa (sob., godz. 12:00)
Józefovia II Józefów - Orzeł Parysów (sob., godz. 14:00)
Żył Warszawa - Wisła Maciejowice (sob., godz. 16:00)
Delta Warszawa
- Olimpia Warszawa
Mazur II Karczew
- Drukarz II Warszawa
Vulcan Wólka Mładzka
- Marymont Warszawa
Wisła Dziecinów
- Advit Wiązowna

Promnik poleciał wyżej od Orła

Lider Klasy A z Łaskarzewa odniósł ósme zwycięstwo w sezonie. W meczu derbowym podopieczni Rafała Głębickiego okazali się lepsi od beniaminka z Parysowa

W meczu Orła z Promnikiem kibice zobaczyli siedem goli. Faworyt bardzo szybko objął prowadzenie. Sebastian Kisiel odebrał piłkę w bocznym sektorze i podał do Alberta Siembory, który zagrał prostopadłe do Piotr Jarzyny, a ten strzałem po ziemi w długi róg dał prowadzenie przyjezdnym. Gospodarze odpowiedzieli za sprawą Mateusza Belkiewicza, który wykorzystał rzut karny po faulu na Jakubie Jałocha. Dziewięć minut później Promnik znów miał zapas jednej bramki. Po składowej akcji i wrzutce Jakuba Jasińskiego niepilnowany Kisiel skierował piłkę głową do bramki. Nie minęła minuta, a Siembora strzałem w długi róg skończył przemysłanie rozegrany rzut wolny.

SKOŃCZYŁO SIĘ NA STRACHU

W pewnym momencie wynik



Gracze Promnika wykonują zdjęcia po zwycięskich meczach. W tym sezonie rozegrali dziesięć meczów, a osiem razy pozowali do wspólnej grupówki

spotkania szedł na dalszy plan, bowiem po jednym ze starć z rywalem groźnie wyglądającej kontuzji ręki nabawił się Jakub Jałocha. Na szczęście po wizycie w szpitalu uraz okazał się mniej groźny niż początkowo mogło się wydawać, jednak istnieje duże prawdopodobieństwo, że Kuba w tej rundzie już nie zagra. Losy spotkania rozstrzygnęły się w 62 minucie. Po rzucie różnym Boguckiego, Emil Kozikowski sfinalizował akcję głową. Na 5:1 podwyższył Albert Kondej, który w sytuacji sam na sam pokonał bramkarza miejscowych.

Asystę w postaci prostopadłej półgórnej piłki zaliczył Siembora. W 77 minucie straty zmniejszył Dawid Magierski, głową zamykając wrzutkę Belkiewicza. -Mielśmy pełną kontrolę nad meczem. Cała drużyna zasługuje na pochwałę. Jedyne czego brakowało to skuteczności, bo wynik mógłby być zdecydowanie wyższy. Zmarnowaliśmy cztery sytuacje sam na sam. -Powtórzę się po raz kolejny, ale fakt jest taki, że do meczu z Promnikiem, jak to już często w tym sezonie bywało, przystąpiliśmy z wieloma absencjami. Kontuzje, studia czy sprawy prywatne sprawiły, iż w spo-

tkaniu zabrakło aż dziewięciu zawodników z naszej kadry, w tym kilku naprawdę kluczowych. W przekroju całego meczu popełniliśmy zbyt wiele prostych indywidualnych błędów, które wykorzystali goście -mówi Łukasz Kwiatkowski. Kierownik Orła podsumowując przyznaje, że mimo dość wysokiej porażki w spotkaniu, nie było widać aż takiej różnicy klas, jaka tydzień temu dzieliła zespół Orła od drużyny Delty Warszawa. -Śmiem nawet twierdzić, że w pełnym składzie byłibyśmy nawet w stanie urwać jakieś punkty liderowi. Niestety, rzeczywistość okazała się dla nas

bardziej brutalna, a sytuacja w ligowej tabeli również nie należy do najlepszych -dodaje. Przed ekipą z Łaskarzewa mecz z EsKadrą Warszawa. -Rywale walcz o awans. Wzmocnili się, ale wiem na co stać moją drużynę i będziemy walczyć o zwycięstwo -zapewnia Głębicki. Orzeł II w weekend zmierzy się z rezerwami Józefovii. -To będzie trudne, wyjazdowe spotkanie. Pozostaje mieć nadzieję, że do tego meczu przystąpimy w mocniejszym zestawieniu -mówi Kwiatkowski

Mateusz Połynka

Orzeł Parysów 2 (1)

Promnik Łaskarzew 5 (3)

Bramki: Belkiewicz 12' (k), Magierski 77' - Jarzyna 8', Kisiel 21', Siembora 22', Kozikowski 62', Kondej 73'

Orzeł: D. Żurawek (46' M. Jaroń) - R. Boratyński, K. Kot, D. Latuszek, A. Kielak, Sz. Mucha, A. Truszkowski (60' D. Magierski) F. Kuszpit, Sz. Sowiński, J. Jałocha (70' Sz. Bryłka), M. Belkiewicz

Promnik: Lis - Jasiński (74' Grabowiec), Jaworski, Kępka, Kondej, Sadowski, Kozikowski (82' H. Świder), Siembora, Bogucki (88' Szczypek), Kisiel (56' Kaczyński), Jarzyna (88' M. Korycki)

Pewny Sęp

Gracze Tomasza Gugały wygrali siódmy mecz w sezonie, a czwarty przed własną publicznością

Albert Stodulski i spółka bardzo pewnie ograli 4:0 sąsiada w tabeli - MKS Małkinia. Miejscowi objęli prowadzenie tuż przed zmianą stron za sprawą Jakuba Gałkowskiego. Na kolejne trafienia trzeba

było czekać do ostatniego kwadransu. Jak nasi zaczęli strzelać, to na dobre. Zdobyli trzy gole, pewnie zwyciężając w kolejnym starciu o punkty. Bramkę dorzucił Gałkowski, a także Damian Grzyb oraz Albert Bożek.

CZAS NA DERBY

Przed żelechowanami mecz w Sobolewie. Zryw ma duże kłopoty. Znajduje się na dole stawki. Jednak w niedzielę

nie będzie to miało znaczenia, gdyż derby, to zupełnie inny mecz. Zapowiada się więc niezwykle ciekawe starcie.

mp

Sęp Żelechów 4 (1)

MKS Małkinia 0 (0)

Bramki: Gałkowski 45', 83', Grzyb 74', Bożek 86'



fort. Marcin Sągół

Gracze Tomasza Gugały wygrali siódmy mecz w sezonie, a czwarty przed własną publicznością

Cieśla za Tywanka i tylko punkt

Mecz Zrywu z Kolektywem Oleśnica był ostatnim w roli szkoleniowca Tomasza Tywanka

Opiekun sobolewian zrezygnował z prowadzenia ekipy. Jego rolę przejął Marcin Cieśla, który od tego sezonu jest zawodnikiem drużyny. Teraz będzie grającym szkoleniowcem. Do niedawna odpowiadał za wyniki Wilgi Miastków Kościelny, a wcześniej był

trenerem IV-ligowego Ruchu Ryki. W debiucie jego podopieczni zaledwie zremisowali 1:1 z Kosovią Kosów Lacki. Gospodarze wywalczyli czwarty punkt, a nasi ponownie musieli opuszczać boisko ze sportym niedosytem. Prowadzenie w 35 minucie dał Michał Wiśnioch, który po krótko rozegranym rzucie wolnym umieścił piłkę w siatce. Miejscowi wyrównali z rzutu karnego. Przewinił

Cieśla.

Kosovia Kosów L. 1 (0)

Zryw Sobolew 1 (1)

Bramki: 85' (k) - Wiśnioch 35'

Zryw: Mirowski - Ostrowski (80' M. Kazimierak), Figielski, Cieśla, P. Białecki (72' Kowalczyk), Kulik, Król, Szymański (70' Sawicki), Wiśnioch, Komar, Górski



Marcin Cieśla w poprzednim sezonie prowadził Wilgę Miastków Kościelny. Przeniósł się do Zrywu Sobolew i był zawodnikiem. Teraz będzie łączył funkcję piłkarza i szkoleniowca

Cierpliwy to i kamień ugotuje. Wilga ma punkty!

Garwolinianie wygrali trzeci mecz w sezonie, a drugi z rzędu. Po triumfie 5:2 z Narwią Ostrołęka podopieczni Karola Zawadki poszli za ciosem i ograli 2:0 wyżej notowany Orzeł Baniocha. Wilga wydestała się ze strefy spadkowej

Gole padły w końcówce. Pro-
wadenie dał Przemysław Alot. Duża była zasługa Szy-
mona Szulca, który odebrał
piłkę jednemu z defensorów
i zagrał do Grzegorza Piesio.
Najbardziej doświadczony
gracz naszych dośrodkował
do „Alocika”, a ten w trudnej
sytuacji trafił głową obok Jana
Balawajdera. Futbolówka jesz-
cze odbiła się od siatki i dała
upragnione 1:0 gospodarzom.
Kropkę nad „i” postawił „Pi-
gwa”. W polu karnym ręką
zagrał Adrian Dembiński,
a sędzia Arkadiusz Wróbel,
który w przeszłości był za-
wodnikiem: trzecioligowych
Orląt Łuków i MKS-u Miel-



Kropkę nad „i” w starciu z Orłem postawił Grzegorz Piesio

nik bez wahania wskazał na
„wapno”. Odpowiedzialność
wziął na siebie Piesio, który
okazał się pewnym egzekuto-
rem „jedenastki”.
- Zdobyliśmy trzy punkty
z bardzo dobrze dysponowa-
nym przeciwnikiem. Dobrze
podeszliśmy do tego starcia,
byliśmy skupieni w obronie.

*Kluczem do triumfu była praca
zespołowa. Jeden za drugiego
oddawał serducho - mówi Ka-
rol Zawadka.
Jego ekipa wygrała trzeci
mecz w sezonie. - Z bardzo
solidnym przeciwnikiem stwo-
rzyliśmy sobie kilka dobrych
okazji. Orzeł również miał
swoje szanse, ale dobrze spisy-*

*wała się defensywa z Dawidem
Waszńnikiem na czele. Pamię-
tajmy, że zespół z Baniochy
stracił najmniej bramek w tym
sezonie w gronie wszystkich
czwartoligowców. Cieszy to,
że zagrailiśmy na zero z „tyłu”,
pierwszy raz w tym sezonie -
dodaje trener Wilgi.*

BEZ TRZECH

Szkoleniowiec nie mógł sko-
rzystać z trzech zawodników.
Wciąż kontuzjowany jest Da-
mian Papiernik, który miał
operację i przechodzi rehabili-
tację. Wyłączony z gry jest Fi-
lip Gac oraz Mateusz Grober.

mp

ROZMOWA Z Przemysławem Alotem, zawodnikiem Wilgi

Liczymy na hat-tricka

Jak ocenisz spotkanie?

- Początek należał do gości, ale z biegiem minut to my przejmowaliśmy inicjatywę na boisku. Zdobyli-
śmy dwie bramki, nie straciliśmy żadnej. Tylko się
cieszyć.

To Twój trzeci gol w sezonie...

- Dokładnie. Dostałem świetne dośrodkowanie od
Grześka Piesio. Co prawda pozycja była trudna, bo
kąt był bardzo mały, ale na szczęście udało się strzelić
bardzo ważną bramkę i pomóc drużynie w zdobyciu
kompletu punktów.

Wilga wreszcie ruszyła?

- Miejmy nadzieję, że jest to początek dobrej końców-
ki rundy, która pozwoliłaby nam pozostać w środko-
wej części tabeli.

Przed wami mecz w Markach...

- W tej lidze nie ma łatwych meczów. Nie można
patrzeć na miejsce rywali w tabeli. Skupiamy się
na sobie. Mam nadzieję, że drużyna podbudowana
dwoma zwycięstwami z rzędu powalczy o hat-tricka.
Liczymy na zwycięstwo i radosną podróż do domów.

mp

ROZMOWA Z Karolem Zawadką, trenerem Wilgi Garwolin

Trzeba wyjść na murawę, wywalczyć, wygrzyć i zaorać boisko

Gratulacje...

- To przede wszystkim w stronę
zawodników, bo oni udowodnili,
nie po raz pierwszy w sezonie, że
tworzą monolit. Teraz dołożyli-
śmy jakość piłkarską, a do tego
sprzyjało nam szczęście, tak waż-
ne w sporcie.

Zaczęliście punktować w koń- cówce rundy...

- Lepiej późno niż wcale. Cie-
szymy się, że zaliczyliśmy drugą
wygraną z rzędu. Przed nami jesz-
cze cztery kolejki. Mam nadzieję
i wierzę, że to co mieliśmy oddać
przeciwnikom, już to zrobiliśmy.
Niech będzie tylko lepiej i po czę-
ści odzyskamy to, co już stracili-
śmy.

**Do końca roku można zdobyć
12 punktów. Byłoby pięknie
wywalczyć wszystko. Czy 9
oczek” wziąłbyś w ciemno?**

ep

- Nie ma sensu „gdybać”. Nie
lubię takich spekulacji. Liczę,
że wywalczymy sporo punktów.
Każdy mecz to niemal sto minut
walki. Za każdym razem trzeba
wyjść na murawę, wywalczyć,
wygrzyć i zaorać boisko, by móc
cieszyć się po końcowym gwizd-
ku. Pokazaliśmy to w spotkaniu
z Orłem.

Czy mecz jest dla ciebie dużym wyzwaniem pod względem ner- wów, psychiki?

- Może nerwów w pozytywnym
tego słowa rozumowaniu. Jeśli
człowiek wkłada w swoją pracę
sto procent, to później oczekuje
dobrych wyników. Nic tak nie
cieszy, jak trzy punkty i dobra gra.
Najważniejsze, że zawodnicy wy-
konują zadania nakreślone przeze
mnie. Mogę być dumny ze swojej
ekipy. Wiem, że mam dobry ze-
spół, który wie co ma grać.

**Jesteś nauczycielem wychowa-
nia fizycznego, trenerem
w Wildze, ojcem i mężem. Gdy
znajdziesz wolną chwilę, jak od-
reagowujesz wszystkie sprawy
związane z pracą w klubie?**

- Jestem zdania, że trenerem jest
się 24 godziny na dobę. Po skoń-
czonym meczu człowiek skupia
się na kolejnym, analizuje po-
przednie starcie i myśli o przy-
szłości. Chwile wytchnienia
daje czas spędzony z córeczka-
mi: 6,5-letnią Hanią i 2,5-letnią
Anielą.

Przed wami Markovia Marki...

- Dwa tygodnie temu doszło tam
do zmiany trenera. W tej lidze nie
ma łatwych spotkań. Jeśli będzie-
my grali w obronie, jak z Orłem,
to jestem spokojny o wynik.

mp

Wilga Garwolin	2 (0)
Orzeł Baniocha	0 (0:0)
Bramki: Alot 77', Piesior 90+2' (k)	
Wilga: Waszńnik - Grzegorzczyk, Piotrowski, Szulc, Rudzki (58` Alot), Sitarek (49` Wójcik), Piesio, Kowalski, S. Papiernik, Trukhan (78` Paszkowski), Jarek (90` Wągródzki)	
Orzeł: Balawajder - Bartnik (90' Ciesielski), Dąbkowski (79' Dembiński), Gorczyca, Kariah-znov, Michalak, Możdżonek (70' Grudziński), Niciporuk (86' Ruszecki), Ocipka, Rawski (90' Szczerbowski)	
Żółte kartki: Grzegorzczyk, Zawadka (trener), Sitarek, Pasz-kowski - Dąbkowski, Michalak, Możdżonek	

FORBET IV LIGA	
WYNIKI 13. KOLEJKI	
Wilga - Orzeł	2:0
Oskar - Hutnik	1:3
Victoria - Ząbkovia	1:1
Świt - MKS Przasnysz	4:2
MKS Piaseczno - Mazur	2:1
Mszczonowianka - Mazovia	0:4
KS CK Troszyn - Escola	7:0
KS Raszyn - Marcovia	1:1
Wisła II - Narew	1:0

TABELA				
1. Mazovia	13	33	40:15	
2. KS CK Troszyn	13	32	41:16	
3. Victoria	13	29	33:19	
4. Wisła II	13	26	43:24	
5. MKS Piasecz.	13	23	29:32	
6. Hutnik	13	21	35:25	
7. Mazur	13	21	25:17	
8. Orzeł	13	21	20:14	
9. Ząbkovia	13	18	18:13	
10. Mszczonow.	13	15	23:31	
11. Oskar	13	13	24:30	
12. Marcovia	13	13	30:30	
13. Wilga	13	13	27:30	
14. Narew	13	12	23:30	
15. Świt	13	11	18:38	
16. MKS Przasn.	13	11	16:34	
17. KS Raszyn	13	11	13:36	
18. Escola	13	5	16:40	

NASTĘPNE KOLEJKI	
29.10., godz. 13:00	
Marcovia Marki	
- Wilga Garwolin	
Hutnik Warszawa	
- Narew Ostrołęka	
Orzeł Baniocha - Wisła II Płock	
Escola Varsovia Warszawa	
- KS Raszyn	
Mazovia Mińsk Mazowiecki	
- KS CK Troszyn	
Mazur Karczew	
- Mszczonowianka Mszczonów	
MKS Przasnysz	
- MKS Piaseczno	
Ząbkovia Ząbki	
- Świt Staroźreby	
Oskar Przysucha	
- Victoria Sulejówek	
05/06.11	
Wilga - Escola	
Victoria - Hutnik	
Świt - Oskar	
MKS Piaseczno - Ząbkovia	
Mszczonowianka	
- MKS Przasnysz	
KS CK Troszyn - Mazur	
KS Raszyn - Mazovia	
Wisła II - Marcovia	
Narew - Orzeł	