

Nr 18 (702)
6 maja 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)



Numer w sprzedaży do
12 maja 2025 r.

STR 7

TWÓJ *eGarwolin.pl*
PORTAL INFORMACYJNY

Głos



GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GM. TROJANÓW
W Trojanowie odbyło się spotkanie policjantów z seniorami, podczas którego omówiono ważne kwestie związane z bezpieczeństwem STR 2

MIASTKÓW KOŚCIELNY
Młodzieżowa Orkiestra Dęta otrzymała dofinansowanie na zakup nowych instrumentów STR 2

GM. SOBOLEW
Rada Gminy Sobolew rozdysponowała ponad 3 mln zł na nowe i wcześniej uchwalone inwestycje, obejmujące m.in. kanalizację, drogi i nowy kort tenisowy STR 7

GM. BOROWIE
Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” zainaugurowało nowy sezon spotkań dla seniorów z pysznym jedzeniem i wspólną zabawą STR 8

GM. PILAWA
Druhowie z Pilawy otrzymali nowoczesny samochód ratowniczo-gaśniczy, który zwiększy skuteczność działań ratunkowych w regionie STR 9

GM. ŁASKARZEW
Nowe miejsce pamięci w Uścieńcu zyskało 54 klony i odsłonięte schody dawnego dworu STR 10

GM. ŻELECHÓW
Mieszkańcy Żelechowa pokazali, że dobro łączy i buduje lepszy świat STR 11

SKONTROLUJĄ DZIAŁALNOŚĆ POPRZEDNIEGO WÓJTA

Rada Gminy Borowie
zleciła komisji rewizyjnej kontrolę działalności poprzedniego wójta w marcu 2024 roku.
Sprawa dotyczy zakupu mebli dla świetlicy wiejskiej w Kamionce



OSP Samorządki z wozem strażackim

W Gminnym Dniu Strażaka w Górznie druhowie z Samorządek świętowali przekazanie nowego pojazdu Scania. Nowy wóz strażacki to średni samochód ratowniczo-gaśniczy z napędem 4x4



Druga strona medalu - brud i smród

Powracamy do zniszczonego gniazda bocianów przy ulicy Maciejowickiej w Sobolewie. W sprawie wypowiada się mieszkaniec posesji oraz przedstawiciel PGE STR 4

Złoty Jubileusz księdza Stanisława Marczuka

W dzieciństwie otarł się o śmierć, a ślubowanie matki poprowadziło go do kapłaństwa. Dziś ksiądz Stanisław Marczuk świętuje 50 lat kapłaństwa STR 6

Potrącenie 12-latki. Policjant ruszył na pomoc

Na ul. Stacyjnej kierowca potrącił dziewczynkę na pasach. Policjant jadący na służbę udzielił jej pierwszej pomocy

W piątek, 25 kwietnia, około południa na ul. Stacyjnej w Garwolinie doszło do potrącenia 12-letniej dziewczynki na oznakowanym przejściu dla pieszych. Policjant z Wydziału Kryminalnego, który był w drodze na służbę, natychmiast zareagował, udzielając dziecku pierwszej pomocy i zapewniając opiekę do czasu przyjazdu karetki.

- Funkcjonariusz podbiegł do poszkodowanej dziewczynki, powiadomił służby, udzielił jej pomocy przedmedycznej i dał schronienie

w swoim samochodzie. Choć zdarzenie wyglądało groźnie, dziewczynka na szczęście nie odniosła poważnych obrażeń i po badaniu trafiła pod opiekę mamy - relacyjnowała podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji. Z ustaleń policji wynika, że 64-letni kierowca kii, mieszkaniec powiatu garwolińskiego, nie ustąpił pierwszeństwa pieszej na pasach. Mężczyzna był trzeźwy, ale został ukarany mandatem w wysokości 1500 zł i 15 punktami karnymi. Policja przypomina, że na przejściach dla pieszych obowiązuje szczególna ostrożność, a piesi - przy zachowaniu określonych warunków - mają pierwszeństwo.

ur

Wybiorą sołtysa

ANIEŁÓW Rada Gminy Sobolew zarządziła wybory sołtysa w Anielowie, które odbędą się do końca czerwca. Decyzję podjęto podczas

sesji 25 kwietnia w związku ze śmiercią dotychczasowego sołtysa, Zbigniewa Ściślaka.

JS

W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

- 7 maja: godz. 7:00-9:00
- >> Antoniówka Świerżowska od numeru 13 do 24
- 7 maja: godz. 9:30-12:00
- >> Antoniówka Świerżowska od numeru 1 do 16
- 7 maja: godz. 13:00-15:00
- >> Antoniówka Wilczkowska od numeru 34 do 39 oraz numer 67
- 7 maja: godz. 16:00-18:00
- >> Antoniówka Świerżowska od 48 numeru do 69
- 8 maja: godz. 7:30-9:30
- >> Oblin od numeru 5 do 13
- 8 maja: godz. 10:30-12:30
- >> Oblin-Grądk i od numeru 14 do 55
- 8 maja: godz. 13:30-15:30
- >> Oblin od numeru 1 do 4 oraz Cichy Dwór i działki
- 8 maja: godz. 16:30-18:30
- >> Oblin CPN
- 12 maja: godz. 7:30-9:30
- >> Kaleń Pierwszy od numeru 23 do 37 oraz numer 60

- 12 maja: godz. 8:30-13:30
- >> Żelechów ul. Długa, ul. Ogrodowa numery 20B, 20C, 42A, 42B, ul. Konopnickiej od numeru 9 do 36, Sklep Biedronka, Zakład Stomatologiczny, Fabryka Okien
- 12 maja: godz. 10:30-12:30
- >> Kaleń Drugi od numeru 35 do 45
- 12 maja: godz. 13:30-15:30
- >> Damianów od numeru 96 do 105
- 12 maja: godz. 16:30-16:30
- >> Damianów od numeru 91 do 95
- >> Życzyn numery 19A, 19B
- 13 maja: godz. 8:30-11:00
- >> Piława ul. Prusa, ul. Piłsudskiego, ul. Krasickiego, ul. Tuwima, ul. Sienkiewicza, ul. Olimpijska, ul. Południowa, ul. Dobra, ul. Polna, ul. Wiśniowa, al. Wyzwolenia, ul. Wojska Polskiego, ul. Mickiewicza, ul. Krynickich, ul. Bursztynowa, ul. Nowa, ul. ks. kard. Wyszyńskiego, ul. Sportowa, ul. Słoneczna
- 13 maja: godz. 11:00-14:00
- >> Lipówki ul. Północna numery 2, 2A, 2K, 2G, Firma Fol-Plast
- 13 maja: godz. 15:00-17:00
- >> Wola Korycka Górna od numeru 1 do 22a
- 13 maja: godz. 17:30-19:30
- >> Wola Korycka Górna od numeru 96 do 104

POLICJANCI EDUKOWALI SENIORÓW

>> W Trojanowie odbyło się spotkanie policjantów z seniorami, podczas którego omówiono ważne kwestie związane z bezpieczeństwem - od oszustw po ochronę mieszkań

W niedzielę (27 kwietnia) w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Trojanowie policjanci z lokalnego posterunku przeprowadzili spotkanie z seniorami dotyczące bezpieczeństwa. Kierownik Posterunku Policji w Trojanowie asp. szt. Sławomir Tarnowski oraz dzielnicowy st. post. Konrad Klimaszewski omówili najważniejsze zagrożenia, z jakimi mogą się spotkać osoby starsze oraz sposoby ich unikania. - Nigdy nie bójcie się pytać, zgłaszać, reagować - podkreślali funkcjonariusze.

OSZUSTWA I BEZPIECZEŃSTWO NA DRODZE

- Jednym z tematów były



Kierownik Posterunku Policji w Trojanowie asp. szt. Sławomir Tarnowski oraz dzielnicowy st. post. Konrad Klimaszewski omówili najważniejsze zagrożenia, z jakimi mogą się spotkać osoby starsze oraz sposoby ich unikania

oszustwa „na wnuczka”, „na policjanta” i inne metody wyludzenia pieniędzy - mówi podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - Seniorzy zostali uczuleni na konieczność weryfikowania informacji i nieprzekazywania danych osobowych ani pieniędzy nieznanej osobie - dodaje rzeczniczka. Policjanci przypomnieli

także zasady bezpiecznego poruszania się pieszo, rowerem i samochodem, zwracając szczególną uwagę na konieczność używania elementów odblaskowych po zmroku. Poruszono również temat ochrony mieszkań przed włamaniami - funkcjonariusze radzili, jak zabezpieczać domy i apelowali, by nie wpuszczać nieznajomych.

AKTYWNE UCZESTNICTWO SENIORÓW

Spotkanie miało charakter interaktywny - seniorzy zadawali pytania, dzielili się swoimi obawami i doświadczeniami, a policjanci udzielali praktycznych wskazówek. Atmosfera sprzyjała otwartej rozmowie, co pozwoliło uczestnikom lepiej zrozumieć omawiane kwestie.

m

Nowe instrumenty dla Młodzieżowej Orkiestry Dętej



MIASTKÓW KOŚCIELNY Młodzieżowa Orkiestra Dęta otrzymała dofinansowanie na zakup nowych instrumentów. Zarząd Województwa Mazowieckiego rozstrzygnął otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego pod nazwą „Zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu”. W ramach tej inicjatywy Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Miastkowie Kościelnym pozyskała 38 000 zł na zakup nowych instrumentów. - To istotny krok w rozwoju kultury muzycznej i wspieraniu młodych talentów. Wielkie brawa dla wszystkich, którzy zaangażowali się w przygotowanie wniosku! - podkreślają administratorzy fan page’a Sołectwo Miastków Kościelny.

SKONTROLUJĄ DZIAŁALNOŚĆ POPREDNIEGO WÓJTA



Uchwałę podjęto większością 10 głosów. Troje radnych było przeciwnych

Rada Gminy Borowie zleciła komisji rewizyjnej kontrolę działalności poprzedniego wójta w marcu 2024 roku. Sprawa dotyczy zakupu mebli dla świetlicy wiejskiej w Kamionce

10 głosami „za”, przy trzech wstrzymujących się. Uchwałę omówił **Dariusz Świętulski**, przewodniczący komisji rolnictwa, rozwoju gospodarczego, finansów i budżetu, która wniosła o kontrolę. - *Zleca się komisji rewizyjnej rady gminy przeprowadzenie kontroli problemowej w zakresie działalności wójta gminy w okresie od 1 do 31 marca 2024 roku* - przywołał treść projektu uchwały.

RADA NIE BYŁA JEDNOMYŚLNA

Kontrola obejmie wydatkowanie środków z budżetu gminy na dostawę i zakup mebli - stołów i krzeseł - do świetlicy wiejskiej w Kamionce. Ma dotyczyć poprawności dysponowania finansami, sposobu ustalenia odpłatności za usługi, a także umów, zleceń i odbioru wykonanych prac przez wójta. Prace komisji potrwają do 30 czerwca, a po ich zakończeniu rada otrzyma pisemny protokół. Rada nie była jednomyślna - uchwałę poparło 10 radnych, troje było przeciwnych.

Skontaktowaliśmy się z byłym wójtem **Wiesławem Gąską**, który powtórzył swoje wcześniejsze stanowisko i nie wypowiada się na temat gminy Borowie. Przypomnijmy, sprawę opisywaliśmy w 52. wydaniu „Twojego Głosu” w 2024 roku. Kilka dni przed kwietniowymi wyborami samorządowymi odbyło się uroczyste otwarcie świetlicy w Kamionce. Później wyszło na jaw, że meble dostarczone przed otwarciem nie zostały opłacone, i nie sporządzono na nie żadnej umowy. Nie było także wiadomo, co się z meblami dzieje. Obecna wójt **Marta Serzysko** informowała wówczas, że sprawa jest wyjaśniana. - *Według posiadanej dokumentacji nie zawarto przez gminę umowy na dostawę mebli. W budżecie również nie zabezpieczono środków na ten cel* - wyjaśniała. - *Na kwotę ponad 30 tys. zł, której domaga się dostawca, powinna być złożona oferta. Nie znam szczegółów dotyczących zasad, na jakich meble trafiły do świetlicy* - dodawała. Środki na zakup zabezpieczono w budżecie



Skontaktowaliśmy się z byłym wójtem Wiesławem Gąską, który powtórzył swoje wcześniejsze stanowisko i nie wypowiada się na temat gminy Borowie

dopiero 19 sierpnia, po zgłoszeniu się dostawcy po zapłatę.

ZAPŁACONO JUŻ ZA MEBLE

Według naszych informacji, mebli początkowo nie było w świetlicy. Sołtys Kamionki, **Elżbieta Rybicka**, nie znalazła czasu na rozmowę. Przewodniczący rady **Jarosław Świątek** nazwał sytuację „mocno patologiczną”. - *Po pierwsze, wykonawca dostarcza towar, za który nie otrzymuje zapłaty. Po drugie, nie istnieje żaden dokument umożliwiający uregulowanie tej należności. Po trzecie, nie zabezpieczono środków w budżecie, a cała procedura została pominięta* - wylicza. Oceniał to jako typową przedwyborczą akcję „taniego populizmu” mającą pokazać mieszkańcom działanie, które później okazało się iluzoryczne. Obecnie, jak poinformował zastępca wójta **Artur Zieliński**, sprawa jest uregulowana z dostawcą. Stoły i krzesła znajdują się w świetlicy, a gmina dokonała zapłaty.

Kradzież w białych rękawiczkach

Mieszkanka powiatu garwolińskiego padła ofiarą oszusta podszywającego się pod pracownika banku. Policja apeluje o ostrożność

38-letnia kobieta zgłosiła się na policję po tym, jak straciła 2000 zł w wyniku oszustwa. Wszystko zaczęło się od telefonu - mężczyzna podający się za pracownika banku ostrzegł ją o rzekomej próbie wyłudzenia kredytu na jej dane. Kobieta, działając pod presją, uwierzyła w jego słowa. Scenariusz, choć dobrze znany policji, dla pokrzywdzonej okazał się przekonujący. - *Kobieta usłyszała, że aby zabezpieczyć środki, musi wykonać szybki przelew na rachunek techniczny. Działając pod wpływem emocji i presji czasu, wygenerowała kod do szybkiej płatności mobilnej i podała go telefonicznemu „konsultantowi”, a następnie - zgodnie z instrukcjami - zatwierdziła transakcję kodem PIN. Z konta pokrzywdzonej zniknęło 2000 zł, które zostało wypłacone w jednym z bankomatów w Lublinie* - relacjonu-

je podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji.

APEL POLICJI: NIE DAJ SIĘ EMOCJOM

Policjanci ostrzegają przed coraz częstszymi oszustwami, w których przestępcy podszywają się pod pracowników banków, urzędów, a nawet policjantów. Wykorzystują strach, presję czasu i zaufanie ofiar, by wyłudzić dane i pieniądze. - *Co łączy większość ofiar? Zaufanie, pośpiech i chęć szybkiego działania. To właśnie te emocje wykorzystują oszuści* - podkreślają funkcjonariusze. Aby uniknąć podobnych sytuacji, policja radzi: - nie podawaj nikomu kodów do płatności mobilnych ani PIN-ów; - nie działaj pod wpływem emocji - to najskuteczniejsza broń oszustów; - przerwij rozmowę i zweryfikuj sytuację, dzwoniąc na oficjalny numer banku. W razie wątpliwości skontaktuj się z policją pod numerem 112. Ostrożność może uchronić przed stratą oszczędności.

20-latek zatrzymany za jazdę bez uprawnień

Policjanci z Gończyc zatrzymali młodego mieszkańca powiatu garwolińskiego, który prowadził audi mimo cofniętych uprawnień. Grozi mu surowa kara

W nocy z niedzieli na poniedziałek, 28 kwietnia, po godzinie 0:00, policjanci ruchu drogowego w Gończycach zatrzymali 20-letniego kierowcę audi. Mężczyzna wsiadł za kierownicę mimo decyzji starosty o cofnięciu uprawnień. - *20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego musi się liczyć z poważnymi konsekwencjami* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji. Za takie zachowanie grozi grzywna, kara ograniczenia wolności, a nawet pozbawienie wolności do 2 lat.

PRZESTĘPSTWO NA DRODZE

Zgodnie z art. 180a kodeksu

su karnego, prowadzenie pojazdu na drodze publicznej, w strefie zamieszkania lub ruchu pomimo cofnięcia uprawnień jest przestępstwem. Garwolińscy policjanci regularnie zatrzymują kierowców naruszających te przepisy, zarówno tych z decyzją starosty, jak i z sądowym zakazem. - *Nieustannie walczymy z praktyką, która narusza prawo i stwarza realne zagrożenie na drogach* - podkreślają funkcjonariusze. W przypadku skazania sąd obligatoryjnie orzeka zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. - *Pamiętajmy o tym, że osoby, które z różnych powodów utraciły wcześniej uprawnienia mogą na drodze powodować poważne zagrożenie, dlatego tak ważny jest brak społecznego przyzwolenia na tego typu zachowania* - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

Ruszyła sprzedaż I etapu!

OSIEDLE PRZY LESIE

Wiązowna - 30 minut od Garwolina

Dom 152 m² | 6900 PLN za m²

Zakończenie budowy planowane na IV kwartał tego roku

Zadzwoń już dziś i umów się na prezentację!

508 747 311

REKLAMA

MS PROJECT

deweloper.msproject.eu

DRUGA STRONA MEDALU — BRUD I SMRÓD

» Powracamy do zniszczonego gniazda bocianów przy ulicy Maciejowickiej w Sobolewie. W sprawie wypowiada się mieszkańiec posesji oraz przedstawiciel PGE

W poprzednim wydaniu „Twojego Głosu” opublikowaliśmy artykuł dotyczący zrzucenia gniazda bocianów znajdującego się na słupie przy ul. Maciejowickiej w Sobolewie. Temat zgłosili nam zbulwersowani mieszkańcy, wskazując, że gniazdo zniszczyli pracownicy PGE. **Agata Antonowicz** z RDOŚ w Warszawie informowała, że nie mieli oni zgody na takie działania, więc na policję zostało skierowane pismo informujące o możliwości naruszenia przepisów z zakresu ochrony gatunkowej poprzez zniszczenie gniazda i siedliska. Pytania skierowaliśmy do PGE, ale do momentu zamknięcia wydania nie otrzymaliśmy odpowiedzi. Po publikacji nasze-

go artykułu w gazecie skontaktował się z nami mieszkaniec posesji, bezpośrednio przy której stoi słup. - *Jest roztrzęsanie odnośnie bocianów, a nikt nie wspomina, z jakimi problemami my na co dzień się spotykamy, z jakim brudem, z jakimi zniszczeniami. Brud, smród, gałęzie lądują na naszej posesji dzień w dzień, ogrodzenie jest zniszczone. Musieliśmy wszystko czyścić sami, sami ponosimy koszty - mówi wprost. - Bociania kupa to jest azot, który wżera się we wszystko - zauważa. Sami czyścili dach domu, na którym bociany na początku próbowały zrobić gniazdo. Dopiero później wybrały słup. Mężczyzna wskazuje, że problem z ptakami rozpoczął się rok temu. Był on zgłaszany do urzędów, instytucji i fundacji. Właściciele posesji proponowali różne rozwiązania, między innymi, aby przenieść gniazdo na pola z tyłu zabudowy. - *Dla mieszkańców i dla bocianów byłoby bezpieczniej - uważa. Jednak, jak mówi, nikt z tym nic nie zrobił. - Jedynie dzisiaj (środa, 30 kwietnia - red.) ktoś zdjął druty - mówi. - Teraz ochrona środowiska wnosi oskarżenia, a wcześniej sami nic nie zrobili - kończy.**

PODAWANE RÓŻNE DATY USUNIĘCIA GNIAZDA

Jako ostatnią otrzymaliśmy odpowiedź z PGE. - *Pracownicy warszawskiego Oddziału PGE Dystrybucja 27 lutego br. usunęli ze szczytu słupa niskiego napięcia zlokalizowanego w Sobolewie przy ul. Maciejowickiej (...) niewielką ilość patyków - informuje **Andrzej Murawski** z PGE Dystrybucja. Wyjaśnia, że interwencja została przeprowadzona w odpowiedzi na reklamację mieszkającego pod tym adresem odbiorcy, zgłaszającego potencjalne zagrożenie zwarciem i możliwość zapalenia nagromadzonego materiału. Jak pisze, były to pozostałości po zeszłorocznym bocianim gnieździe tymczasowym. - *Przed wyborem właściwej lokalizacji bociany często znoszą gałęzie w kilka różnych miejsc, a przed wylęciem decydują się na jedną lokalizację, resztę pozostawiając niezamieszkałą - i z takim przypadkiem mieliśmy tu do czynienia - tłumaczy.**

KTO ZAMONTOWAŁ PRĘTY?

Zapewnia, że konstrukcja z prętami, jaka pojawiła się na słupie, nie została zamontowana przez pra-

cowników PGE Dystrybucja. - *Nie otrzymaliśmy też żadnej formalnej korespondencji z wnioskiem o umożliwienie montażu. W związku z nieuprawnionym działaniem złożyliśmy stosowne zawiadomienie na Policję - informuje. W ostatnich dniach bocian ponownie podjął próbę zbudowania gniazda na słupie. - Obecnie, od marca, trwa w Polsce okres ścisłej ochrony bociana białego i jego siedlisk, dlatego nie można podjąć żadnych działań związanych z naruszeniem gniazda - także w celu zamontowania specjalnej platformy, czy też demontażu konstrukcji z prętami - wspomina. Dotychczas do PGE Dystrybucja nie wpłynęło podanie o zamontowanie platformy pod gniazdo bocianie na tym słupie. - *Platformy, które montujemy na słupach, są zakupywane przez Spółkę w ramach utrzymania linii, a także przekazywane do zamontowania przez organizacje zajmujące się ochroną bociana oraz przez urzędy gmin i miast. Część platform przemieszczamy wewnątrz posiadanych zasobów - jeżeli w jakimś miejscu platforma jest przez kilka kolejnych sezonów lęgowych niezamieszkała, jest przenoszona w inne, bardziej obiecujące miejsce - nadmienia przedstawiciel PGE.**

JS



» W ostatnich dniach bocian ponownie podjął próbę zbudowania gniazda na słupie. - Obecnie, od marca, trwa w Polsce okres ścisłej ochrony bociana białego i jego siedlisk, dlatego nie można podjąć żadnych działań związanych z naruszeniem gniazda - także w celu zamontowania specjalnej platformy, czy też demontażu konstrukcji z prętami - informuje Andrzej Murawski z PGE Dystrybucja

» O ZDROWIU

Skrzyp polny



Spośród wielu roślin, które szybko rosną na wiosnę, na uwagę zasługuje roślina, która praktycznie nie ma liści, a składa się z gałązek łączących się przez pochwy z czerniawymi ząbkami na szczycie

Roślina ta osiąga nawet 40 cm wysokości. Jest zielona, w dotyku szorstka. Jest traktowana jako chwast polny. Popularnie ma wiele nazw, jak: jodełka, jedlinka, krzemionka, koński ogon, chwost, chwoszczka, skrzypka, sprzęstka, jodełka, kostka, ogon, trawa szmerglowa. W celach leczniczych i ko-

smetycznych wykorzystuje się ziele skrzypu, które jest bogatym źródłem krzemionki, ponadto zawiera alkaloidy (nikotyna), saponiny, flawonoidy (ekwizetryna, izokwercetyna) i stosunkowo dużo białka, bo aż 14% w suszonym ziele. Dodatkowo ziele skrzypu zawiera sporo potasu, fosforu, żelaza i manganu. Ze względu na zawartość krzemionki skrzyp jest szczególnie cenny dla osób z osteoporozą, bowiem pozwala na odbudowę kolagenu i poprawę mineralizacji oraz gęstości kości, co objawia się także poprawą stanu skóry, włosów, paznokci. Poprawie ulega elastyczność skóry, zmniejsza się wypadanie włosów. Po dłuższym stosowaniu włosy odzyskują

połysk, skóra staje się bardziej gładka i sprężysta oraz przestaje nadmiernie wysychać. Krzemionka działa też przeciwzmarszczkowo oraz wspomaga czynności układu sercowo-naczyniowego. Opisano także ochronne działanie skrzypu na komórki wątrobowe (hepatocyty). Roztwory krzemionki ze skrzypu dobrze się wchłaniają i nie ma obawy ich przedawkowania, bowiem nadmiar jest wydalany z moczem. Skrzyp jest uważany za roślinę najbogatszą w krzem spośród wszystkich roślin na ziemi. Związki zawarte w skrzypie mają istotny wpływ na układ moczowy, zwiększają wydalanie moczu, co przyczynia

się do zmniejszenia obrędków, ponadto przeciwdziałają tworzeniu się kamieni w drogach moczowych. U mężczyzn z chorobami prostaty badania potwierdzają jego korzystne działanie. Najczęściej skrzyp polny jest stosowany w postaci herbatki (naparu), który powinien być każdorazowo przygotowywany na świeżo. Do naparu bierze się 1 łyżkę (ok. 4 gramów), zalewa wrzątkiem i odstawia na 15 minut w naczyniu pod przykryciem. Medycyna ludowa znała i stosowała skrzyp w przypadkach trudno gojących się ran, stanów zapalnych w jamie ustnej. Odwary skrzypu były wykorzystywane w przypadku zbyt obfitych krwawień mie-

sięcznych. Rozdrobniony skrzyp może być stosowany jak posypka do różnych potraw. Skrzyp wykorzystywany jest w bardzo wielu kosmetykach. Warto dodawać go do kąpieli dla opóźnienia starzenia się skóry. Długotrwałe stosowanie skrzypu może powodować niedobory witamin B1, co objawiać się może uczuciem osłabienia siły mięśni, osłabieniem pamięci oraz drętwieniami i mrowieniami mięśni. Dlatego przy długotrwałych kuracjach skrzypem trzeba suplementować dietę witaminami z grupy B.

Leszek Marek Krześniak,
www.drkrzesniak.pl

WYPADEK NA STACYJNEJ. RANNY MOTOCYKLISTA

» 39-letni motocyklista ucierpiał w zdarzeniu drogowym na ul. Stacyjnej w Garwolinie

W środę, 30 kwietnia, około godziny 11:45, na ulicy Stacyjnej w Garwolinie doszło do groźnego wypadku z udziałem motocyklisty. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego i grupy dochodzeniowo-śledczej prowadzą szczegółowe czynności, by wyjaśnić okoliczności zdarzenia. Według wstępnych ustaleń, kierowca samochodu kia poruszał się drogą krajową nr 76 w kierunku Wilgi. Podczas manewru skrętu w lewo doszło do zderzenia z motocyklem jadącym w tym samym kierunku. - Kierujący jednośladem prawdopodobnie wyprzedził kilka pojazdów. W wy-



39-letni motocyklista ucierpiał w zdarzeniu drogowym na ul. Stacyjnej w Garwolinie. Policjanci apelują o ostrożność i przestrzeganie przepisów drogowych

niku zderzenia 39-letni motocyklista z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci ustalili, że kierowca jednoślada nie posiadał uprawnień do kierowania tym pojazdem - informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji. W miejscu zdarzenia droga krajowa nr 76 była zablo-

kowana w obu kierunkach. Policjanci zorganizowali objazdy, a utrudnienia trwały kilka godzin. Na miejscu przeprowadzono szczegółowe oględziny. To kolejne poważne zdarzenie z udziałem motocyklisty w ostatnim czasie. Garwolińscy policjanci apelują o ostrożność i przestrzeganie przepisów drogowych.

Ściął słup energetyczny i znak drogowy



Na ul. Osadniczej w Trąbkach kierowca osobowego volvo wjechał w słup energetyczny i znak drogowy

W Trąbkach kierowca osobówki zasnął, doprowadzając do groźnego zdarzenia drogowego

We wtorek, 29 kwietnia, około godziny 16:25 na ul. Osadniczej w Trąbkach (gmina Pilawa) kierowca osobowego volvo wjechał w słup energetyczny i znak

drogowy. - Ze zgłoszenia wynikało, że samochód osobowy uderzył w słup energetyczny i znak drogowy. Na miejscu policjanci ustalili, że przyczyną zdarzenia było zaśnięcie kierowcy - poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji. - Po-

licjanci zatrzymali dowód rejestracyjny volvo z uwagi na uszkodzenia pokolizyjne i nałożyli na kierowcę mandat - dodała rzeczniczka garwolińskiej policji. Na miejscu działały zastępy PSP Garwolin, OSP Lipówki, OSP Wygoda oraz zespół ratownictwa medycznego.

Zderzenie w Woli Rowskiej. Dwie kobiety w szpitalu

Volkswagen i toyota zderzyły się na drodze w Woli Rowskiej

W środę, 30 kwietnia, około godziny 6:00 rano w miejscowości Wola Rowska (gmina Łaskarzew) doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych - volkswagena i toyoty. W wyniku zdarzenia obie kierujące zostały przewiezione do szpitala.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierująca volkswagenem zjechała na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzyła się z jadącą z naprzeciwka toyotą. Obie



W Woli Rowskiej doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych - volkswagena i toyoty

kierujące pojazdami trafiły do szpitala na badania - poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta

powiatowego Policji. Mundurowi wyjaśniają szczegółowe okoliczności zdarzenia.

Zderzenie osobówki z autobusem

Jedna osoba trafiła do szpitala po zderzeniu saaba z autobusem setra

Do wypadku doszło w piątek, 2 maja, w miejscowości Samorządki (gmina Górzno). Zgłoszenie o zdarzeniu wpłynęło do służb przed godziną 7:30.

- Wstępne ustalenia wskazują, że 46-latek kierujący pojazdem saab wjechał w stojący na przystanku autobus setra kierowany przez 60-latkę - poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji. - W wyniku zdarzenia pasażer saaba został przewieziony do szpitala - dodaje rzeczniczka garwolińskiej



46-latek kierujący saabem wjechał w stojący na przystanku autobus setra kierowany przez 60-latkę

policji. Kierujący pojazdami byli trzeźwi. Na miejscu zdarzenia działania prowadziły zastępy PSP Garwolin, OSP Samorządki i OSP Piastów.

Dla wozu scania z OSP w Samorządkach był to pierwszy wyjazd po oficjalnym przekazaniu i poświęceniu pojazdu.

ukwaś sam
W DOMU

śMIETANĘ

stwórz “żywą” śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

180 tys. zł na drogę w Chęcinach



Powiat garwoliński pozyskał 180 tys. zł na przebudowę swojej drogi

Prace ruszą jeszcze w tym roku dzięki dotacji z budżetu Mazowsza

Powiat garwoliński pozyskał 180 tys. zł na przebudowę swojej drogi z puli przeznaczanej na zadania określone w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych. Roboty obejmą odcinek od drogi nr 17 - Mierzączka - Reducin - Chęciny - Łąki na terenie Chęcin w gminie Górzno. Inwestycja ma zostać zrealizowana w tym roku i będzie

kontynuacją prac wykonanych w poprzednich latach. Środki finansowe z budżetu województwa mazowieckiego rozdysponował Zarząd Województwa Mazowieckiego podczas posiedzenia 8 kwietnia. Przeznaczył 48,7 mln zł na udzielenie samorządom dotacji na budowę i modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych oraz na budowę i renowację zbiorników wodnych służących małej retencji. Na 38 zadań drogowych realizowanych przez powiaty zabezpieczono 10 mln zł.

Na PSZOK lepiej drugiego dnia

Wójt gminy Sobolew radzi, by do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przyjeżdżać w piątki, aby uniknąć kolejek

Podczas sesji rady gminy (25 kwietnia) wójt Maciej Błachnio odpowiadał na pytanie dotyczące częstotliwości organizacji PSZOK-u. Jedna z osób zauważyła, że podczas ostatniego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych były długie kolejki. - Trzeba sobie zaplanować cały dzień, żeby wywieźć jakąś małą

przyczepkę na PSZOK - mówił uczestnik sesji. PSZOK w Sobolewie organizowany jest trzy razy w roku, przez dwa dni - w czwartek i piątek. Ostatni odbył się pod koniec marca. Wójt zalecił mieszkańcom, by przyjeżdżali drugiego dnia, czyli w piątki, ze względu na mniejszy ruch. - Pierwszego dnia zawsze jest duża kolejka. W piątek jest luźniej - zauważył. Dodał też, że w razie potrzeby można zadzwonić, a pracownicy wpuszczają po godzinach, jeśli ktoś się nie wyrobi.

JS

ZŁOTY JUBILEUSZ KSIĘDZA STANISŁAWA MARCZUKA



W dzieciństwie otarł się o śmierć, a ślubowanie matki poprowadziło go do kapłaństwa. Dziś ksiądz Stanisław Marczuk świętuje 50 lat kapłaństwa

Ks. kan. Stanisław Marczuk pochodzi z parafii Swory. - Kiedy byłem dzieckiem w wieku 12 lat zachorowałem na anginę. Felczer leczył mnie mlekiem, miodem, masłem i tzw. genicjaną. Niestety owocem tego leczenia było zapalenie serca - wspomina ks. kanonik. Sytuacja stawała się trudna. Stan zdrowia pogarszał się. - Rodzice opatulili mnie kożuchem, posadzili na sanki i powieźli 21 km do szpitala w Białej Podlaskiej - dodaje. Po drodze był jeszcze przystanek w jednym z kościołów. Ksiądz udzielił namaszczenia choremu dziecku. Stanisław wspominał się i przyjął komunię. Po dotarciu do szpitala jedna z lekarek potwierdziła trudną sytuację. - Powiedziała: „Po co go przywieźliście on i tak umrze. Zabierzcie go z powrotem i tak nic już z niego nie będzie. Mama odpowiedziała: Nie zabiorę go stąd. On będzie żył” - opowiada ks. Stanisław. Przeżył. Dopiero wiele lat później, będąc już księdzem, dowiedział się o ślubowaniu matki. - Przrzekła, że jeżeli Pan Bóg pozwoli mi żyć a Matka Boża będzie miała mnie w opiece, to w każdy pierwszy piątek i sobotę miesiąca będzie w kościele, przyjmie



Ks. kan. Stanisław Marczuk urodził się 9 października 1951 roku w miejscowości Pólko, w parafii Swory oddalanej o 21 kilometrów od Białej Podlaskiej. Był jednym z czworga dzieci (obok wychowywały się trzy siostry) w średnio zamożnej, rolniczej rodzinie. W domu panowała atmosfera religijności i patriotyzmu. Po ukończeniu I Liceum Ogólnokształcącego im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. Jako wikariusz prowadził pracę duszpasterską w parafiach w Korytnicy Węgrowskiej, Radoryżu Kościelnym i Rykach, w których pracował 7 lat. Oprócz typowej pracy duszpasterskiej i katechetycznej podjął się budowy dwóch kaplic: kaplicy dojazdowej (z salą katechetyczną) w Owni i kaplicy z plebanią w Bazanowie. Pierwsze probostwo objął w wieku 33 lat w Starym Opolu. Po 19 latach został proboszczem w Maciejowicach i w tej parafii mieszka do dziś. Jest na emeryturze.

komunię świętą i będzie się modlić o to, żebym został księdzem. Nie mówiła mi o tym, ale pamiętam kiedy przychodziły pierwsze piątki, soboty miesiąca szła do kościoła. Kiedy już nawet byłem klerykiem mówiłem jej: mamę podaruj sobie, żniwa, kopanie kartofli, pracujemy wszyscy razem, odpuść sobie - Pan Bóg nie pogniewa się jeżeli dzisiaj nie pójdziesz do kościoła. „Ty nic nie rozumiesz” - odpowiadała mi wtedy. To, że jestem księdzem było zasługą mojej mamy i zobowiązania, które podjęła i realizowała do końca swojego życia. To były trudne doświadczenia, ale wiem jedno, że w tym wszystkim jest ręka opatrności Bożej - wyznaje 74-letni kapłan.

DROGA DO MACIEJOWIC

Ks. Stanisław Marczuk święcenia kapłańskie przyjął 7 czerwca 1975 roku z rąk biskupa Jana Mazura. W 1978 roku przyjechał do parafii Ryki. Chciał studiować na KUL liturgikę. W Rykach miał pracować tylko w soboty i niedziele, a w tygodniu przebywać na studiach. Proboszcz ks. prałat Marian Piotrowski miał jednak inne plany wobec młodego wikariusza. Ks. Stanisław otrzymał zadanie koordynowania budowy kaplicy w Owni i Bazanowie. - To mi się później w życiu przydało - przyznaje kapłan. Po zakończeniu obydwu budów ks. biskup powierzył mu do prowadzenia nową parafię w Starym Opolu koło Siedlec, którą trzeba było

tworzyć od podstaw. - Było dużo prac budowlanych i to doświadczenie, które tu zdobyłem było bardzo pożyteczne - przyznaje ks. kanonik. Po 19 latach, w 2004 roku, ks. Marczuk został mianowany proboszczem parafii w Maciejowicach. I tu „doświadczenie budowlane” zdobyte przydało się. - Pierwszym zadaniem jakie powierzył mi biskup było oczywiście głoszenie Słowa Bożego i udzielanie sakramentów, ale drugim z racji tego, że parafia miała ponad 800 lat była ochrona zabytkowych obiektów przed niszczeniem. Dobrze, że wtedy nie pojechałem na studia - stwierdza ks. Stanisław. W 2014 roku został wyniesiony do godności kanonika.

zj

Odeszli od nas



29 kwietnia 2025 r. zmarł
Dariusz SOBIECH
z Gózdka
przeżył 59 lat

1 maja 2025 r. zmarł
Ryszard ZAPOROWICZ
z Woli Rębkowskiej
przeżył 86 lat

1 maja 2025 r. zmarła
Alicja Zenobia KUSAK
z Garwolina
przeżyła 80 lat

1 maja 2025 r. zmarła
Jadwiga MOCH
z Garwolina
przeżyła 78 lat

27 kwietnia 2025 r. zmarła
Agnieszka WIERASZKA
z Garwolina
przeżyła 41 lat

27 kwietnia 2025 r. zmarła
Jolanta KUROWSKA
z Garwolina
przeżyła 61 lat

NASI POLICJANCI NAJLEPSI NA MAZOWSZU!

»

Mł. asp. Anna Uniwersał-Stachniak i asp. szt. Paweł Olkowicz wygrali wojewódzkie eliminacje do Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych



Mł. asp. Anna Uniwersał-Stachniak i asp. szt. Paweł Olkowicz wygrali wojewódzkie eliminacje do Ogólnopolskich Zawodów Ratowników Policyjnych. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie będą reprezentować mazowiecki garnizon Policji na zawodach ogólnopolskich, które odbędą się w Szkole Policji w Słupsku

udział 28 drużyn z komend miejskich i powiatowych Policji garnizonu mazowieckiego, a także z Oddziału Prewencji Policji w Radomiu, Oddziału Prewencji Policji w Płocku oraz Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Ostrołęce. Uczestnicy musieli zmierzyć się z realistyczną sytuacją, która wymagała nie tylko umiejętności udzielania pierwszej pomocy, ale także trafności decyzji, refleksu, profesjonalizmu i współpracy z partnerem. Scenka

symulowała zdarzenie na przystanku autobusowym, co pozwoliło uczestnikom poczuć się jak podczas prawdziwej interwencji.

WYNIKI I WYRÓŻNIENIA

Eliminacje wygrała drużyna z KPP w Garwolinie w składzie mł. asp. **Anna Uniwersał-Stachniak** i asp. szt. **Paweł Olkowicz**, która pojedzie na finał do Słupska. Drugie miejsce zajęła reprezentacja KPP w Żyrardowie (mł. asp. **Marcin Komorek**

i st. sierż. **Przemysław Sędziejewski**), a trzecie - drużyna KPP w Płońsku (sierż. **Marta Pawlak** i st. post. **Szymon Jankowski**). Zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca, otrzymały puchary wręczone 29 kwietnia przez I zastępcę komendanta wojewódzkiego Policji z siedzibą w Radomiu, insp. **Piotra Janika**. Organizatorem eliminacji był Wydział Kadr i Szkolenia Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu.

Ponad 3 mln zł na inwestycje

Rada Gminy Sobolew rozdysponowała ponad 3 mln zł na nowe i wcześniej uchwalone inwestycje, obejmujące m.in. kanalizację, drogi i nowy kort tenisowy



- Udało nam się wyasfaltować pierwsze odcinki dróg. Część w zwartej zabudowie, część w terenach typowo rekreacyjnych. Ale każdy odcinek cieszy tak samo - mówi wójt Sobolewa Maciej Błachnio

BĘDZIE CHODNIK W GRABNIAKU?

Wśród nowych inwestycji

rada przeznaczyła 250 tys. zł na wsparcie budowy chodnika w Grabniaku. Jest to inwestycja powiatowa. - Teraz czekamy na przychylność starostwa powiatowego - zaznacza M. Błachnio. - Ponadto



Rada Gminy Sobolew rozdysponowała ponad 3 mln zł na nowe i wcześniej uchwalone inwestycje, obejmujące m.in. kanalizację, drogi i nowy kort tenisowy

700 tys. zł trafi na modernizację sieci dróg gminnych w miejscowościach Ostrożeń Drugi, Chotyń, Sokół/Kaleń Pierwszy, Godzisz oraz na ulice Działkową, Pagórkową i Leszową w Sobolewie - wylicza wójt. Przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Gończycach powstanie dodatkowy wyjazd dla zmotoryzowanych rodziców za około 75 tys. zł. Na terenie oczyszczalni ścieków w Sobolewie wymieniona zostanie stacja zlewczą i dokończona budowa garażu - te zadania oszacowano na 145

Sołtysi zarobią dwa razy więcej

Sołtysi z gminy Borowie będą otrzymywali teraz dietę w wysokości 300 zł

- Kilka tygodni temu, składając życzenia sołtysom z okazji Dnia Sołtysa, powiedziałam, że przedłożymy projekt uchwały podwyższającej kwotę diety dla sołtysów - informowała podczas sesji 28 kwietnia wójt gminy Borowie **Marta Serzysko**. Przypomniała, że przez wiele lat dieta wynosiła zaledwie 150 zł. - Przyznam szczerze, że były to marne pieniądze za państwa wkład pracy. Wiem, ile razy na prośbę urzędników przychodzicie do urzędu, chodząc po terenie, roznosząc różne dokumenty, decyzje, upo-

mnienia i wiem, że 150 zł nie starczało nawet na benzynę - podkreślała. Nowa dieta została ustalona na poziomie 300 zł miesięcznie, ale będzie podlegała obniżeniu o 5% za każdą nieobecność na sesji rady gminy w danym miesiącu. Jeśli sołtys będzie pełnił funkcję krócej niż miesiąc, dieta zostanie proporcjonalnie zmniejszona. W przypadku łączenia funkcji sołtysa z mandatem radnego diety będą wypłacane niezależnie. Wójt Serzysko zaznaczyła, że propozycja podwyżki to wspólna decyzja rady wójta i skarbnika. Uchwała została przyjęta jednogłośnie, co spotkało się z aplauzem zebranych na sali.

Uchwalili program ochrony środowiska

Radni w Sobolewie przyjęli dokument określający działania na rzecz ochrony środowiska na terenie gminy

Podczas sesji 25 kwietnia Rada Gminy Sobolew jednogłośnie przyjęła „Program Ochrony Środowiska dla Gminy Sobolew na lata

2025-2028 z perspektywą do 2032 roku”. - To obszerny dokument. Określa on, jakie działania powinny być podjęte w gminie Sobolew w związku z ochroną środowiska - wyjaśnił wójt **Maciej Błachnio**. Dodał, że takie programy są często wymagane i dodatkowo punktowane przy aplikowaniu o dofinansowania.

- Co ważne, spróbujemy zakupić nowy średni samochód pożarniczy dla OSP Sobolew. Wprowadziliśmy kwotę prawie 800 tys. zł. Teraz pozostaje czekać na pozytywne rozpatrzenie dofinansowania, by uezbiarać resztę kwoty - zapowiada wójt. Rada zatwierdziła też środki pozyskane przez gminę Sobolew na rozbudowę oświetlenia ulicznego w ramach MIAS, zakup sprzętu dla jednostek OSP, remont straźnicy (środki z urzędu marszałkowskiego) oraz modernizację ul. Liliowej w Sobolewie w ramach FOGR. Przy żłobku w Sobolewie powstanie nowy plac zabaw dla najmłodszych.

„BUDŻET ŻYJE”

- Wiadomo, że budżet to plan. A pani skarbnik zawsze powtarza, że budżet żyje. Mam jednak nadzieję, że uda się go zrealizować w 100% - podsumowuje wójt.

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Helenka, Artem, Kubuś, Gabrysia, Filip, Leoś i Alicja. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



➤ Helenka urodziła się 26 kwietnia 2025 r. o godz. 3:23. Ważyła 3450 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Izzy i Dominika Sobolów z Sulbin



➤ Artem urodził się 27 kwietnia 2025 r. o godz. 9:53. Ważył 4360 g i mierzył 58 cm. Jest synem Yulii Kozynets i Oleha Nikonenko z Sobolewa



➤ Kubuś urodził się 29 kwietnia 2025 r. o godz. 16:15. Ważył 3150 g i mierzył 52 cm. Jest synem Justyny i Wojciecha Wyglądów z Gózdka



➤ Gabrysia urodziła się 29 kwietnia 2025 r. o godz. 19:15. Ważyła 3290 g i mierzyła 57 cm. Jest córką Alicji i Patryka Kowalczyka z Woli Starogrodzkiej



➤ Filip urodził się 30 kwietnia 2025 r. o godz. 7:55. Ważył 3830 g i mierzył 54 cm. Jest synem Anny Kamoli-Nowak i Jarosława Nowaka ze Stężycy



➤ Leoś urodził się 30 kwietnia 2025 r. o godz. 18:40. Ważył 3540 g i mierzył 55 cm. Jest synem Iwony i Jarosława Kalinowskich z Łukowca



➤ Alicja urodziła się 1 maja 2025 r. o godz. 16:55. Ważyła 3930 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Marty i Jacka Kamolów z Maciejowic



Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

SENIORZY DELEKTOWALI SIĘ PYSZNYM ŻURKIEM



➤ Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach rozpoczęło nowy sezon spotkań dla seniorów w ramach akcji „Danie Wspólnych Chwil”

➤ **Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” zainaugurowało nowy sezon spotkań dla seniorów z pysznym jedzeniem i wspólną zabawą**

W niedzielę, 27 kwietnia, Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach (gm. Borowie) rozpoczęło nowy sezon spotkań dla seniorów w ramach akcji „Danie Wspólnych Chwil”, organizowanej we współpracy z Fundacją Biedronki. Program, skierowany do osób powyżej 60. roku życia, ma na celu przygotowywanie wspólnotowych posiłków, budowanie więzi i przeciwdziałanie samotności. „Urzekające” to jedno z 1200 Kół Gospodyń Wiejskich w Polsce, które otrzymały wsparcie w ramach IV edycji tej inicjatywy.

KONTYNUACJA PROGRAMU

Decyzja o ponownym udziale w programie była dla KGW „Urzekające” oczywista. - *Ubiegły rok okazał się wielkim sukcesem - każde spotkanie przynosiło seniorom ogrom radości, budowało więzi i wniosło w ich życie wiele nadziei. Widząc, jak ważne były te chwile dla naszych starszych mieszkańców, nie mogliśmy zawieść ich oczekiwań. Kontynuacja programu to dla nas obowiązek serca i dowód, że wspólnota i wsparcie mają ogromną wartość - podkreślają członkowie Koła.* Tegoroczną edycję zain-



➤ Tegoroczną edycję zainaugurowano wiosennym świętowaniem w duchu Wielkanocy. Spotkanie, które zgromadziło blisko 50 seniorów, odbyło się w miejscowej świetlicy



➤ „Urzekające” to jedno z 1200 Kół Gospodyń Wiejskich w Polsce, które otrzymały wsparcie w ramach IV edycji akcji „Danie Wspólnych Chwil”

augurowano wiosennym świętowaniem w duchu Wielkanocy. Spotkanie, które zgromadziło blisko 50 seniorów z Jażwin, odbyło się w miejscowej świetlicy. Na stołach pojawiły się tradycyjne potrawy: żurek, jajka, wędliny, sałatki oraz świąteczne wypieki, w tym babka. Po uroczystym obiedzie seniorzy wspominali dawne wielkanocne zwyczaje, dzieląc się historiami z dzieciństwa, co przyniosło wiele wzruszeń i śmiechu. Następnie odbył się konkurs przysłów o wiosnie i świątach, który dostarczył uczestnikom mnóstwo radości i pozytywnej energii.

TRADYCJA I NOWOCZESNOŚĆ

Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jażwinach powstało w kwietniu 2019 roku. Choć jego 35 członkiń - kobiet nowoczesnych i kreatywnych, reprezentujących różne zawody - odbiega od stereotypu typowej gospodyni wiejskiej, nie zapominają one o kultywowaniu tradycji i obrzędów. Działania Koła skupiają się na aktywizacji środowiska wiejskiego, szczególnie na rzecz seniorów i najmłodszych mieszkańców. Za swoje zaangażowanie KGW „Urzekające” zostało uhonorowane Perłą Aktywności

Społecznej 2024 Gminy Borowie oraz Perłą Aktywności Społecznej 2024 Powiatu Garwolińskiego.

WSPARCIE DLA SENIORÓW

Fundacja Biedronki, partner akcji, działa od kwietnia 2020 roku, podejmując inicjatywy na rzecz przeciwdziałania ubóstwu, niedożywieniu, samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych. W ramach programów takich jak „Na codzienne zakupy” czy „Karta dobra” potrzebujący seniorzy otrzymują wsparcie w postaci kart na zakupy.

OSP SAMORZĄDKI Z WYMARZONYM WOZEM STRAŻACKIM



Uroczystość Gminnego Dnia Strażaka uświetniła orkiestra dęta OSP Górzno

W Gminnym Dniu Strażaka w Górznie druhowie z Samorządek świętowali przekazanie nowego pojazdu Scania

W czwartkowe południe, 1 maja, gmina Górzno obchodziła Gminny Dzień Strażaka, którego gospodarzem byli druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Samorządkach. Uroczystość przyniosła spełnienie wieloletnich marzeń - przekazanie nowego wozu ratowniczo-gaśniczego.

WYMARZONY PREZENT DLA DRUHÓW

Nowy pojazd, zakupiony za 1,6 mln zł, to efekt współpracy samorządu województwa



Nowy pojazd, zakupiony za 1,6 mln zł, to efekt współpracy samorządu województwa mazowieckiego i Unii Europejskiej, które pokryły 85% kosztów oraz gminy Górzno (15%)

mazowieckiego i Unii Europejskiej, które pokryły 85% kosztów oraz gminy Górzno (15%). - *Samochód w pełni się druhom z Samorządek należał. To jedna z najbardziej aktywnych jednostek w gminie* - podkreślił wójt **Waldemar Sabak**, pełniący też funkcję prezesa Zarządu Gminnego ZOSP, Zarządu Powiatowego ZOSP RP i członka Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP. W swoim przemówieniu podziękował

strażakom za oddaną służbę, a także marszałek **Janinie Ewie Orzełowskiej**, posłowi **Grzegorzowi Woźniakowi**, staroście **Iwonie Kurowskiej** oraz darczyńcom za wsparcie. W imieniu strażaków pojazd odebrali prezes OSP **Marcin Łysiak** i naczelnik **Tomasz Owczarczyk**, pełniący tę funkcję od 19 lat. - *Dwa tygodnie temu wóz przyjechał z Bielska-Białej. Jesteśmy dumni i szczęśliwi, że po długim oczekiwaniu spełniło się*



W Gminnym Dniu Strażaka w Górznie druhowie z Samorządek świętowali przekazanie nowego pojazdu Scania

nasze marzenie. Dziękujemy wszystkim, którzy nam pomogli - powiedział naczelnik Owczarczyk.

Jednostka w Samorządkach, włączona trzy lata temu do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, liczy 48 druhów, w tym 16-osobową prężną Młodzieżową Drużynę Pożarniczą. Członek drużyny **Marcel Łysiak** odnosi sukcesy w konkursach wiedzy połączonych na szczeblu powiatowym i wojewódzkim.

UHONOROWANIE ZASŁUŻONYCH

Po ceremonii przekazania wozu uhonorowano następujących strażaków: Medale „Za zasługi dla pożarnictwa” - złoty: dh **Grzegorz Latuszek** (OSP Górzno); srebrne: dh **Robert Gładysz** (OSP Górzno), dh **Robert Pieniak** (OSP Samorządk), dh **Dariusz Szpicki** (OSP Samorządk); brązowe: dh **Marcin Nowicki** (OSP Samorządk),

dh **Rafał Chmielnicki** (OSP Samorządk), dh **Kacper Owczarczyk** (OSP Samorządk). Odznaki Wzorowy Strażak: dh **Mariusz Rosłaniec** (OSP Chęciny), dh **Mateusz Paziewski** (OSP Chęciny), dh **Damian Błażejczyk** (OSP Chęciny), dh **Kamil Rogulski** (OSP Chęciny), dh **Krzysztof Gendek** (OSP Górzno), dh **Marcin Banaszek** (OSP Górzno), dh **Sebastian Matysiak** (OSP Kobyla Wola), dh **Kamil Zieliński** (OSP Goździk), dh **Jakub Piórkowski** (OSP Samorządk). Pamiątkowe statuetki otrzymali Samorząd Województwa Mazowieckiego, Komenda Wojewódzka PSP, wójt **Waldemar Sabak**, przewodniczący rady gminy **Krzysztof Skwarek** i skarbniczka **Grażyna Szewczyk**. Gratulacje złożyli poseł **Grzegorz Woźniak**, marszałek **Janina Ewa Orzełowska**, wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego

ZOSP RP **Albina Łubian**, komendant powiatowy PSP **Tomasz Biernacki** i starosta **Iwona Kurowska**. Uroczystość uświetniła orkiestra dęta OSP Górzno, a osiem pocztów sztandarowych i pododdziały strażaków przemarszerowało w defiladzie. Panie z KGW zadbały o wykwintny obiad, dopełniając atmosferę święta.

Andrzej Ciosek

Scania z napędem 4x4

Nowy wóz strażacki to średni samochód ratowniczo-gaśniczy Scania P360 z napędem 4x4, wyprodukowany w 2025 roku. Pojazd wyposażono m.in. w sześć radiotelefonów nasobnych, sześć latarek, wytwornicę wodno-pianową, klucze do hydrantów podziemnych i naziemnych, dwuczęściowy bosak ciężki, teleskopowy bosak elektryczny oraz pokrowce na butle kompozytowe do aparatów powietrznych.

Nowy wóz strażacki dla OSP Pilawa

Druhowie z Pilawy otrzymali nowoczesny samochód ratowniczo-gaśniczy, który zwiększy skuteczność działań ratunkowych w regionie

W poniedziałek, 28 kwietnia, do Ochotniczej Straży Pożarnej w Pilawie trafił nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy Scania wraz z pełnym wyposażeniem. Zakup pojazdu to efekt projektu „Zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego ze sprzętem ratowniczo-ga-

śniczym dla OSP Pilawa”, realizowanego w ramach Funduszy Europejskich na zielony rozwój Mazowsza. Celem inwestycji jest poprawa bezpieczeństwa mieszkańców miasta i gminy Pilawa oraz powiatu garwolińskiego - zarówno ludzi, jak i środowiska naturalnego. Dzięki nowoczesnemu wyposażeniu OSP Pilawa będzie mogła skuteczniej reagować na pożary, klęski żywiołowe i inne zagrożenia. Wartość projektu wyniosła 1 926 988 zł, z czego 1 509 523 zł pochodziło z Funduszy Europejskich, a ponad 400 tys. zł dołożyła gmina

Pilawa z własnego budżetu. - *Pilawa powitała nowy samochód ratowniczo-gaśniczy. Wartość pojazdu przekroczyła 1,9 mln zł, a dofinansowanie ze środków unijnych to ponad 1,5 mln zł. Za otrzymane wsparcie serdecznie dziękuję Zarządowi Województwa Mazowieckiego na czele z marszałkiem **Adamem Struzikiem** i panią marszałek **Janiną Ewą Orzełowską** - powiedziała burmistrz Pilawy **Albina Łubian**. - *Zakup nowoczesnego, w pełni wyposażonego samochodu z pewnością przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa naszych mieszkańców - do-**



Druhowie z Pilawy otrzymali nowoczesny samochód ratowniczo-gaśniczy, który zwiększy skuteczność działań ratunkowych w regionie

50 tysięcy na młodzieżowe rady

Dwa samorządy z powiatu garwolińskiego pozyskały środki na młodzieżowe rady miasta - jeden na powołanie, a drugi na wzmocnienie istniejącej rady

Władze Mazowsza przeznaczyły ponad 2,3 mln zł na wsparcie młodych mieszkańców regionu, dofinansowując powoływanie lub wzmocnianie rad młodzieżowych w mazowieckich gminach, powiatach i dzielnicach Warszawy. Wśród beneficjentów znalazły się dwa samorządy z powiatu garwolińskiego: miasto i gmina Pilawa pozyskała 25 tys. zł na powołanie Młodzieżowej Rady Gminy, a miasto Garwolin otrzyma 25 tys. zł na wzmocnienie działającej rady poprzez realizację projektu „Aktywność drogą do sukcesu w Garwolinie”.

REKORDOWE ZAINTERESOWANIE PROGRAMEM

- Program cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Pomoc, o jaką wnioskowały

samorządy, znacznie przekroczyła zarezerwowane pierwotnie środki. Dlatego zdecydowaliśmy o ich zwiększeniu. Dzięki temu wsparcie finansowe otrzymają wszyscy beneficjenci, których wnioski spełniły kryteria oceny formalnej i merytorycznej - podkreśla **Ludwik Rakowski**, przewodniczący sejmiku.

Dofinansowanie pozwoli na realizację różnorodnych projektów, takich jak warsztaty z wystąpien publicznymi i pierwszej pomocy, podcasty, wyjazdy szkoleniowo-integracyjne czy zajęcia z tworzenia wizerunku w sieci. - *To młodzi będą kształtować przyszłość naszego kraju. Staramy się ich aktywizować, przekazując środki na działalność młodzieżowych rad na terenie całego Mazowsza* - mówi **Anna Brzezińska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W tegorocznej edycji programu samorząd województwa wsparł 109 projektów. Każdy beneficjent mógł jednorazowo otrzymać do 25 tys. zł, pokrywając co najmniej 10 proc. kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia.

JS

Gmina sprzedała i kupiła koparko-ładowarkę



■ Tuż przed majówką do Maciejowic dostarczono nową koparko-ładowarkę JCB 3 CX Plus

Gmina Maciejowice zakończyła proces wymiany koparko-ładowarki, sprzedając używaną maszynę i nabywając nową

Tuż przed majówką do Maciejowic dostarczono nową koparko-ładowarkę JCB 3 CX Plus, zakupioną na potrzeby referatu gospodarczego. Wartość inwestycji wyniosła 339 480 zł i została w pełni sfinansowana ze środków budżetu gminy. Pierwsze postępowanie przetargowe unieważniono,

ponieważ oferty przekraczały budżet, jednak po decyzji rady gminy o przesunięciu dodatkowych środków, ogłoszono nowy przetarg. Tym razem dostawcą została firma Interhandler z Torunia, która dostarczyła maszynę.

Wcześniej gmina wystawiła na sprzedaż używaną koparko-ładowarkę, otrzymując cztery oferty. Najkorzystniejszą propozycję złożyło Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Usługowo-Handlowe Remiko z Opatówka, oferując 83 tys. zł.

JS

RUSZA REWITALIZACJA STAREJ PRALNI



Spółka Kons zrealizuje inwestycję za 2,9 mln zł. Prace mają zakończyć się do końca lipca

Władze Garwolina rozstrzygnęły przetarg na I etap rewitalizacji budynku koszarowego, tzw. Starej Pralni. Z czterech ofert najkorzystniejszą złożyła spółka Kons z Białegostoku. Swoje usługi wyceniła na 2,9 mln zł. Ta kwota zmieściła się w środkach, jakie miasto przeznaczyło na sfinansowanie inwestycji.

Inwestycja będzie realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj”, choć zakres prac został ograniczony w porównaniu z pierwotnym planem. W ramach I etapu firma będzie zobowiązana do wykonania kompletnej dokumentacji projektowo-kosztorysowej rewitalizacji całego budynku wraz z zagospodarowaniem terenu, uzyskania niezbęd-



■ Władze Garwolina rozstrzygnęły przetarg na I etap rewitalizacji budynku koszarowego, tzw. Starej Pralni

nych decyzji, opinii i pozwoleń (w tym decyzji o pozwolenie na budowę) oraz wykonania pierwszego etapu prac budowlanych w oparciu o zatwierdzoną dokumentację projektową. Ma na to czas do 29 lipca.

BURZLIWA HISTORIA PRZETARGU

Przypomnijmy, w październiku miasto ogłosiło przetarg na rewitalizację

objektu. Zakładał on projekt oparty na koncepcji zatwierdzonej przez konserwatora zabytków oraz prace budowlane i konserwatorskie, by przywrócić budynkowi dawną świetność. Miasto wyasygnowało 3,575 mln zł, ale oferty - obie z Warszawy - wyniosły 5,3 mln zł i aż 13 mln zł. Rozbieżność między budżetem a najtańszą propozycją zmusiła władze do unieważnienia postępowania.

Brak wykonawcy w terminie ważności promesy wymusił wniosek o jej przedłużenie. Rok wcześniej Garwolin pozyskał 3,5 mln zł z Polskiego Ładu na I etap zadania. Mając na uwadze koszty, które znacznie przewyższały kosztorys inwestorski, samorząd złożył wniosek o przedłużenie promesy i jednocześnie zmniejszenie zakresu inwestycji.

JS

Aleja klonowa i historyczne odkrycie w Uścieńcu

Nowe miejsce pamięci zyskało 54 klony i odślonięte schody dawnego dworu

Dzięki inicjatywie Nadleśnictwa Garwolin oraz gminy Łaskarzew posadzono aleję klonową prowadzącą do tablic i pomnika upamiętniającego bitwę pod Uścieńcem z okresu Powstania Styczniowego. Dokonano także cennego odkrycia!

Najmłodsze miejsce pamięci na terenie gminy Łaskarzew, będące obowiązkowym punktem weekendowej turystyki przy leśniczówce w Uścieńcu, nabiera nowego kształtu. W sobotę, 26 kwietnia, posadzono 54 klony, tworząc aleję klonową. To wspólne działanie to efekt zaangażowania wielu osób: radnych, pracowników urzędu gminy, instytucji kultury, pań z Kół Gospodyń Wiejskich z Uścieńca i Krzywdy, a tak-



■ Podczas prac porządkowych odkopano schody dawnego dworu w Uścieńcu. - To prawdziwa historyczna gratka dla regionalistów i mieszkańców - podkreślają władze gminy

że druhów z miejscowej OSP. - *Serdecznie dziękujemy za inicjatywę i obecność panu nadleśniczemu Piotrowi Uścian-Szacilowskiemu oraz leśniczemu Przemysławowi Stępniewskiemu wraz z pracownikami Nadleśnictwa Garwolin - wyrażają wdzięczność władze gminy.*

ODKOPANO SCHODY DWORU W UŚCIEŃCU!

Prace porządkowe przyniosły jeszcze jedno cenne odkrycie - odkopano schody dawnego dworu w Uścieńcu! - *To prawdziwa historyczna gratka dla regionalistów i mieszkańców. Fragmenty podstawy pięknie wpisują się w pejzaż tego miejsca, które od dawna*

już nie istnieje, a dziś staje się materialnym śladem jego dawnej świetności. Zarośnięte dwa lata temu miejsce odradza się i pięknieje z każdym dniem - podkreślają władze gminy. - Zapraszamy do odwiedzania tego pięknego miejsca na mapie naszej gminy - zachęcają.

JS

Obiekty sportowe do modernizacji

Władze gminy Łaskarzew planują unowocześnienie bazy sportowej przy Zespole Szkół w Starym Pilczynie

Gmina Łaskarzew złożyła dwa wnioski o dofinansowanie modernizacji obiektów sportowych przy Zespole Szkół

w Starym Pilczynie. Poinformował o tym wójt **Marek Ziędalski** podczas sesji rady gminy. Pierwszy wniosek, na kwotę 765 261 zł, trafił do Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Programu Rozwoju Bazy Sportowej, a drugi na tę samą kwotę złożono do Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Całkowity koszt inwestycji szacowany jest na 2,5 mln zł. Wójt podkreślił, że gmina dąży do stworzenia nowoczesnej infrastruktury sportowej w dwóch kompleksach - w Starym Pilczynie i Krzywdzie. - *Boiska w Starym Pilczynie wymagają już modernizacji, bo są mocno wyeksploatowane - za-uważyl, dodając, że wizytował*

je z kierownikiem referatu budownictwa. Jeśli środki zostaną przyznane, kolejnym etapem będzie rozbudowa kompleksu w Krzywdzie, w tym powiększenie boiska do pełnowymiarowego. Wójt Ziędalski wyraził nadzieję na pozytywne rozpatrzenie wniosków.

JS

DZIEŃ DOBRA W ŻELECHOWIE



27 kwietnia na terenie przy salce parafialnej w Żelechowie odbył się Dzień Dobra, zorganizowany w Niedzielę Miłosierdzia Bożego. (Fot. UM Żelechów)

Mieszkańcy Żelechowa pokazali, że dobro łączy i buduje lepszy świat

27 kwietnia na terenie przy salce parafialnej w Żelechowie odbył się Dzień Dobra, zorganizowany w Niedzielę Miłosierdzia Bożego. Wydarzenie miało na celu podkreślenie siły dobra w łączeniu ludzi, budowaniu wspólnoty i zmienianiu świata na lepsze. Uroczystość rozpoczęła się od Koronki do Bożego Mi-

łosierdzia. Następnie na scenie wystąpił zespół „Sezon na Czereśnie”, którego hasło przewodnie - biblijny cytat „Abyście szli i owoc przynosili” - odzwierciedla jego misję. Grupa zyskała rozgłos dzięki debiutanckiemu krążkowi „Pana Chwał” z 2023 roku oraz nagrodom: Grand Prix na XXX Międzynarodowym Festiwalu Muzyki Chrześcijańskiej „Hosanna Festival” w Siedlcach i I miejsca na 11. edycji Festiwalu Chrześcijańskie Granie w 2022 roku na warszawskich Bielanach. Koncert stał się okazją do wspólnego uwielbienia Boga przez mu-

zykę i śpiew. Po występie odbył się Festiwal Pieśni Religijnej, w którym zaprezentowali się uczniowie szkół z gminy Żelechów. Dla dzieci przygotowano atrakcje: bezpłatne dmuchańce, malowanie twarzy oraz stoiska z ciastem, słodyczami, popcornem, watą cukrową i napojami. Organizatorami wydarzenia byli: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żelechowie, Caritas Żelechów, Parafia Żelechów i Gmina Żelechów. Partnerem inicjatywy był Samorząd Województwa Mazowieckiego.



Mieszkańcy Żelechowa pokazali, że dobro łączy i buduje lepszy świat

Przegląd Piosenki Patriotycznej w Borowiu



Spotkanie stało się także okazją do rozmów o ojczyźnie, patriotyzmie i symbolach narodowych

Przedszkolaki z Borowia uczcili ojczyznę, śpiewając patriotyczne pieśni w towarzystwie zespołów ludowych i zaproszonych gości

25 kwietnia w Publicznym Przedszkolu „Jaś i Małgo-

sia” w Borowiu odbył się Przegląd Piosenki Patriotycznej „Serce dla Polski”. Wydarzenie miało na celu rozwijanie poczucia przynależności narodowej u najmłodszych mieszkańców poprzez odśpiewanie dawnych, zapomnianych pieśni, utrwalanie popularnych utworów

oraz popularyzowanie nowych piosenek o charakterze patriotycznym. Spotkanie stało się także okazją do rozmów o ojczyźnie, patriotyzmie i symbolach narodowych. Wśród zaproszonych gości znaleźli się przedstawiciele zespołów ludowych z Chromina, Iwo-



Każda z grup przedszkolnych zaprezentowała przygotowane utwory patriotyczne

wego i Lalin, a także wójt gminy Borowie **Marta Serzysko**, dyrektor przedszkola **Ewa Wielgosz** oraz wicedyrektor **Iwona Serzysko**. Uroczystość rozpoczęła się odśpiewaniem „Mazurka Dąbrowskiego”. Następnie każda z grup przedszkolnych zaprezentowała przygotowa-

ne utwory patriotyczne. Nie zabrakło wspólnego śpiewania takich pieśni jak „My pierwsza brygada”, „Szara piechota”, „Wojenka, wojenka” i wielu innych. Zaproszone zespoły ludowe wykonały m.in. „Przybyli ułani pod okienko”, „Serce w plecaku” oraz „Jest taki kraj”.

Przegląd zakończyło przemówienie wójt Marty Serzysko, po którym wręczono przedszkolakom nagrody i dyplomy. - Uroczystość na długo pozostanie w pamięci zarówno dzieci, jak i gości, stanowiąc piękną lekcję miłości do Polski - podkreślają organizatorzy.

REKORDOWE OTWARCIE GRAND PRIX ZIEMI GARWOLIŃSKIEJ



W niedzielnych zawodach wzięło udział 250 biegaczy, którzy rywalizowali w pięciu biegach



Najmłodszy uczestnicy wystartowali w czterech kategoriach wiekowych

250 zawodników wystartowało w „Biegu do wiosny”, rozpoczynając XIV edycję Grand Prix Ziemi Garwolińskiej

27 kwietnia odbył się pierwszy bieg w ramach XIV edycji Grand Prix Ziemi Garwolińskiej. „Bieg do wiosny” przyciągnął zawodników w różnym wieku. - Wydarzenie ma na celu popularyzację biegania, promocję zdrowego stylu życia oraz zachęcanie lokalnej społeczności do aktywnego spędzania czasu - mówią przedstawiciele organizatorów Grand Prix Ziemi Garwolińskiej - Stowarzyszenia Truchtacz.pl oraz Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. W niedzielnych zawodach wzięło udział 250 biegaczy, którzy rywalizowali w pięciu biegach. Najmłodszy uczestnicy wystartowali w czterech kategoriach wiekowych na dystansach dostosowanych do ich możliwości. W biegu głównym na 5 km zmierzyło się ponad 70 osób. Zwycięzcą został Daniel Tałanda, drugi na mecie był Robert Świecak, a trzecie miejsce zajął Marcin Karwowski. Wśród kobiet najszybsza okazała się Kinga Kopik, wyprzedzając Elżbietę Turek i Emilię Mazek,

które zajęły odpowiednio drugie i trzecie miejsce.

KOLEJNE ETAPY GRAND PRIX

Tegoroczna edycja Grand Prix Ziemi Garwolińskiej rozpoczęła się w sprzyjających warunkach - dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja, a kibice gorąco wspierali zawodników. Kolejne biegi w ramach cyklu odbędą się 11 maja, 7 września oraz 5 października. Organizatorzy już teraz zapraszają wszystkich miłośników biegania do udziału w kolejnych etapach Grand Prix.

Inf. pras., oprac. red.
Zdjęcia CSiK Garwolin

Wyniki:

D1 dziewczęta

1. Iga Szczepańska, 2. Maja Ziubińska, 3. Julia Hryniszyn

D1 chłopcy

1. Paweł Mucha, 2. Adam Soszka, 3. Wojciech Mazek

D2 dziewczęta

1. Lena Szewczyk, 2. Oliwia Bąk, 3. Julia Leśniewska

D2 chłopcy

1. Aleksander Wolski, 2. Antoni Hiszpański, 3. Oliwier Piętka

D3 dziewczęta

1. Zuzanna Turek, 2. Maja Parol 3. Zuzanna Kołnierzak

D3 chłopcy

1. Marcel Bąk, 2. Adam Osiał, 3. Kacper Kasprzak

D4 dziewczęta

1. Julia Purgal, 2. Lena Balas, 3. Lidia Czarnecka

D4 chłopcy

1. Konrad Sowa, 2. Oliwier Wójcik, 3. Mateusz Kołnierzak

open kobiety

1. Kinga Kopik, 2. Elżbieta Turek, 3. Emilia Mazek

open mężczyźni

1. Daniel Tałanda, 2. Robert Świecak, 3. Marcin Karwowski

Łukasz Biernacki triumfotorem X Duathlonu Garwolińskiego

Łukasz Biernacki (Victus Rębków) zwyycięzył w jubileuszowej edycji duathlonu, pokonując 27,5 km w niespełna 58 minut

27 kwietnia odbył się X Duathlon Garwoliński - wydarzenie sportowe, które od 2015 roku przyciąga miłośników biegania i kolarstwa z całej Polski. Łączna trasa wynosiła 27,5 km - 20 km jazdy rowerem i 7,5 km biegu. - Celem zawodów jest popularyzacja kolarstwa, biegania i turystyki rowerowej, zachęcanie do zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz integracja amatorów tych dyscyplin - przyznają organizatorzy.

WYNIKI I RYWALIZACJA

Tegoroczna, jubileuszowa edycja rozpoczęła się na terenach przy zbiorniku retencyjnym w Garwolinie. Trasa obejmowała 5 km biegu wokół zbiornika, 20 km jazdy rowerem po okolicznych drogach publicznych oraz 2,5 km



Uczestnicy X Duathlonu Garwolińskiego

biegu na zakończenie. Uczestnicy rywalizowali w klasyfikacji generalnej open (mężczyźni i kobiety), w kategorii mieszkańców powiatu garwolińskiego oraz w różnych grupach wiekowych. Na starcie stanęło 250 zawodników, w tym najmłodszy w czterech kategoriach wiekowych. Najszybszy okazał się Łukasz

Biernacki z klubu Victus Rębków, który trasę pokonał w 57 minut i 39 sekund. - Pierwszy raz w historii moich startów w garwolińskich imprezach udało mi się stanąć na najwyższym stopniu podium w klasyfikacji open. Zwycięstwo na własnym podwórku cieszy podwójnie. Tym bardziej, że konkurencja była mocna - powiedział zwycięzca. Drugie miejsce zajął Kamil Duplicki z Piaseczna (58:26), a trzecie Mateusz Tkaczyk z Puław (58:48). Wśród kobiet triumfowała Kinga Myśliwska z Ostrowca Świętokrzyskiego (1:06:46), przed Agnieszką Ragus-Suszyńską z Garwolina (1:13:44) - jedyną przedstawicielką po-

wiatu garwolińskiego - oraz Sylwią Hamerą z Ostrowca Świętokrzyskiego (1:21:40). W kategorii mieszkańców powiatu garwolińskiego Łukasz Biernacki również był bezkonkurencyjny. Drugie miejsce wywalczył Tomasz Suchodolski ze Stopki Pilańska, a trzecie Piotr Dziubak z Sobolewa.

Uroczystości i podziękowania. Pamiątkowe statuetki najlepszemu zawodnikowi wręczył burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie Jarosław Kargol, prezes Stowarzyszenia Truchtacz.pl Michał Kopik oraz prezes Garwolińskiego Stowarzyszenia Kolarskiego „Horyzont” Piotr Mazur. - Wszystkim zawodnikom gratulujemy przede wszystkim tego, że podjęli wyzwanie i walczyli do samego końca. Dziękujemy wszystkim, którzy pomagają nam w organizacji tego wydarzenia - współorganizatorom, partnerom, strażakom i policji, motocyklistom z Weteran Klub Tur Garwolin - podkreśli Jarosław Kargol. Organizatorem Duathlonu Garwolińskiego jest Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, a współorganizatorami: Stowarzyszenie Truchtacz.pl oraz Garwolińskie Stowarzyszenie Kolarskie „Horyzont”.

ŚWIĘTO BIEGOWE W ŁASKARZEWIE



»

Jan Kaczyński i Agnieszka Ragus-Suszczyńska triumfatorami biegu głównego na 7 km podczas 31. Łaskarszewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja

W sobotę, 3 maja, odbył się 31. Łaskarszewski Bieg Konstytucji 3 Maja, upamiętniający uchwalenie Konstytucji z 1791 roku. Wydarzenie pod hasłem „Sprawny bo trzeźwy - trzeźwy bo sprawny” przyciągnęło ponad 200 amatorów biegania - bieg główny ukończyło 83 zawodników i 133 w kategoriach dziecięcych. Trasa biegu, licząca 7 km, wiodła z Kopca Kościuszki w Krępie do Pomnika Odzyskania Niepodległości w Łaskarzewie. Biuro zawodów działało od godz. 12:00, gdzie uczestnicy dopełniali formalności i odbierali pakiety startowe. Przed godz. 13 biegacze zostali przewiezieni autokarem na start w Krępie. Bieg rozpoczął się o 13:30. Po wręczeniu medali, dyplomów i pucharów zawodnicy mogli skorzystać z poczęstunku w Stodole. Organizatorzy zapewnili elektroniczny pomiar czasu, a trasa biegu posiadała atest PZLA.



WYNIKI BIEGU GŁÓWNEGO

W kategorii mężczyzn na dystansie 7 km zwyciężył Jan Kaczyński z Łaskarzewa z czasem 25:08, wyprzedzając Grzegorza Nowosielskiego z Warszawy (25:16) oraz Dominika Barana z Unina (25:32). Wśród kobiet najszybsza była Agnieszka Ragus-Suszczyńska ze Starego Helenowa (28:18), za nią uplasowały się Amanda Piętko z Garwolina (28:46) i Małgorzata Ptaszyńska z Sobolewa (33:14).

PIKNIK BIEGOWY DLA DZIECI

Od godz. 15:30 odbyły się biegi dla dzieci w pięciu kategoriach wiekowych, podzielonych na dziewczynki i chłopców. W rywalizacji wzięło udział ponad 130 młodych zawodników, którzy rywalizowali na dystan-

sach od 100 do 800 metrów. Organizatorzy przygotowali 250 pakietów startowych, w których znalazły się pamiątkowe koszulki. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale, a najlepsi zawodnicy - puchary i dyplomy. Podczas ceremonii wręczono również podziękowania dla sponsorów i organizatorów. Głównym organizatorem wydarzenia było miasto Łaskarzew, przy wsparciu Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne, OSP Łaskarzew, Koła Gospodyń Wiejskich „Serbianki”, Łaskarszewskiego Klubu Sportowego Promnik, Zespołu Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów, lokalnych biegaczy oraz wolontariuszy. Patronat honorowy objął burmistrz Armin Tomala, a medialny - „Twój Głos - Gazeta Powiatu Garwolińskiego” oraz portal eGarwolin.pl.



Zwycięzcy biegów dla dzieci

100 m - dziewczęta, 5-7 lat: 1. Hanna Szymko, 2. Zuzanna Winek, 3. Marianna Skalska
100 m - chłopcy, 5-7 lat: 1. Antoni Hiszpański, 2. Wojciech Dawidek, 3. Adam Papiewski
400 m - dziewczęta, 8-9 lat: 1. Zuzanna Wiecek, 2. Alicja Paziewska, 3. Lena Szewczyk
400 m - chłopcy, 8-9 lat: 1. Bartosz Sadoch, 2. Tymon Oracz, 3. Wojtek Bieńko
400 m - dziewczęta, 10-11 lat: 1. Maja Parol, 2. Nikola Tyszkiewicz, 3. Karolina Bielecka
400 m - chłopcy, 10-11 lat: 1. Michał Sadoch, 2. Aleksander Winek, 3. Stanisław Wróbel
800 m - dziewczęta, 12-13 lat: 1. Julia Purgal, 2. Lena Parol, 3. Hanna Hiszpańska
800 m - chłopcy, 12-13 lat: 1. Szymon Rychlica, 2. Wojciech Zackiewicz, 3. Maciej Oracz
800 m, 14-15 lat: 1. Karol Osiński, 2. Nikola Szewczyk, 3. Wiktor Olek

Organizatorzy dziękują za wsparcie wydarzenia:

Denta Medica Łaskarzew, PPHU Jatex Teresa Kałczyńska, Ekolider Jarosław Wyglądała, Bank Spółdzielczy w Łaskarzewie, Piekarnia Żabczyński, Książek Travel, AkzoNobel Polska, Intropak - drukarnia, Klaudia i Karol Piehlacy, PPUH Wirtek Rajmund Andrzej, Stokrotka, i2mediscience Sebastian Kornacki, PHU Adam i Izabela Izabela Wichowicz, PPHU Novaplast Sebastian Nowak, Auto Plan Magdalena Jarząbek, Brügggen Polska, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień w Łaskarzewie, Wismont Łaskarzew, Kama S.C. Stacja Paliw Kazimierz Wiącek Marek Żak, ATH auto.pl - Wypożyczalnia Samochodów, Ewa Tomala - Radca Prawny.



» NasTroje w poezji

BEZ LĘKU WYSOKOŚCI



■ Andrzej Szałas



Czytając wiersze Aliny Rzepeckiej, chciałoby się prosić o więcej i jeszcze więcej. Przepiękna metaforyka, niezwykle puenty, skrótowność myśli i sądów sprawiają, że czujemy się, jakbyśmy nagle i niespodziewanie trafili do poetyckiego raj

Redaktorzy antologii poezji „Mój Garwolin”, wydanej w poprzednim roku przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w Garwolinie - Ewa i Kazimierz Źarscy - potrafią zgromadzić wokół siebie liczne grono poetów.

Na szczególną uwagę zasługuje twórczość Aliny Rzepeckiej. Autorka najnowszego tomiku „Bez lęku wysokości” ma w dorobku również książki poetyckie: „Bezsenna” (2004), „Oswajanie snów” (2014) oraz „Punkty styczności” (2018). Obok wierszy Poetka tworzy piosenki, które znalazły się na płytach „Wigilianki” i „To ja kobieta”. Alina Rzepecka jest ponadto wieloletnią współautorką almanachów poetyckich, opiekunką literacko uzdolnionej młodzieży oraz członkinią Stowarzyszenia Pisarzy Polskich.

WIATR ODPOWIE NA KAŻDY TWÓJ RUCH

Kontakt z twórczością Aliny Rzepeckiej przypomina nasze spotkania z wszechświatem. Jak go dotknąć i opisać? Jak jednoznacznie go określić?

Poetka w swojej twórczości jest otwarta na każdy przejaw doświadczenia poetyckiego, które może być zakłętę nawet w najmniejszym elemencie naszego otoczenia i naszej historii. Zwykła brzoza, rosnąca nieopodal, może stać się tematem niezwykle tekstu poetyckiego, jak w wierszu „Pokrewieństwo”:

„wydłużony cień przypomina

o odchodzeniu

w twoich ramionach lepiej

rozumiem jak chronić się

przed wysychaniem”

Zaskakująca puenta wiersza, która kieruje nasze myśli ku białej brzozie, a nie otwartym ramionom drugiego człowieka, budzi w nas nagłe odkrycie, że to nie człowiek może być dla nas oparciem, lecz bliskie nam drzewo. Ono strzeże nas przed emocjonalnym wysychaniem i nieustannie przypomina o odchodzeniu z tego świata.

Z kolei triada poetycka „Ona”, „On” i „Ono”, zatytułowana w całości „Trójkąt Bermudzki”, w niezwykle dramatyczny sposób odnosi się do najnowszej historii naszego kraju, w której tak często brakowało miejsca na pokój i rodzinne szczęście. Poetyckie przywołanie Elbląga, Pawiaka i Kwatery na Łącznie porusza nas z niezwykłą siłą, sprawiając, że raz przeczytane słowa pozostają niezapomniane:

„kiedy wypalił się świat

miałam tylko ciebie



■ Alina Rzepecka

*z rumowisk powoli odchodził strach
pachniała cisza”*

Drzewo, sen, historia, architektura mogą w każdej chwili stać się fundamentem refleksji artystycznej. W wierszu pt. „Dominus Flevit” spotkanie z kaplicą „Pan zapłakał” - miejscem upamiętniającym w kształcie łzy płacz Pana Jezusa nad Jerozolimą - staje się źródłem niezwyklej wizji artystycznej i duchowej:

„trzeba tylko trzech dni

żeby zmienić obraz świata

małej łzy

wielkiej zdrady

nieskończonej ufności

łatwiej uwierzyć niż wytrwać

pieję kogut”

Skrótowność i lakoniczność prowadzą nas przez niezwykle bolesną historię Odkupienia, wprost do naszego własnego życia, w którym doświadczenie literackiego tworzenia zostaje w przepiękny sposób wyrażone w wierszu pt. „Zaufanie”:

„tamtego wieczoru pisałaś wiersz

z kamyka na kamyk

omijając nurt

przeprowadzałaś na drugą stronę

zieloną od metafor

nocą ostrożnie splatałaś czas

co rwał się dłoniach

jak światło palonych bzów”

JEDYNYM PRAGNIENIEM JEST USŁYSZEĆ, JAK WYPOWIADASZ GŁOŚNO MOJE IMIĘ

W tomiku „Bez lęku wysokości” Poetka prowadzi nas przez skomplikowane meandry głębokich relacji międzyludzkich.

W wierszu „List Wymyślonej Pierwszy” odkrywamy przejmujący stan samotności i opuszczenia, w jakim znajduje się kochająca osoba: „mój cień niekompletny bez ciebie boi się wychodzić do ogrodu a co dopiero do ludzi w trzech literach nocy nie ma miejsca na żaden sen”

To wszystko znajduje swoje zwieńczenie we fragmencie „Listu Wymyślonej Czwartym”, gdzie pojawia się iskra nadziei na wspólne odnalezienie kochających się osób:

„sen tamuje krwawienie na krótko

przed zaśnięciem zbieram resztki sił

aby wspiąć się na palce i zobaczyć niebo bo nie wierzę

że wieże w których mieszkamy mają wspólny klucz

nad ranem cichnę nie zostawiam śladów

a jednak mam nadzieję że mnie odnajdziesz”

Ta poruszająca nadzieja znajduje swoje uwiarygodnienie w przepięknym fragmencie wiersza „36 godzin na dobę”:

„kiedy na ułamek sekundy rozpoznajesz mnie
dłonią

kruszę cegłę

próbuję przejść na twoją stronę”

Tak bardzo potrzebujemy bliskości, że nieomal gubimy się w środku murów, które sami zbudowaliśmy. Jakże trudno przejść obojętnie obok takich wyznań. Równie przepiękny fragment odkrywamy w wierszu pt. „List przedostatni”:

„a ja zapominam oddychać

pamiętam tylko zapach twojej skóry w deszczu

nasze kolorowe kalosze

krople na rzęsach

krzyczę w poduszkę żeby spłoszyć sny”

Te wszystkie doświadczenia poszukiwania ukochanej osoby streszcza w sobie wiersz pt. „Perdutamente”, którego tytuł podkreśla całkowite i nieodwracalne zakochanie w konkretnej osobie:

„a przecież uparcie kadruję obrazy

szukam prawdy

cierpkiej zielonej pestki

w której skrywasz przede mną

światło”

TYLKO PSZCZOŁY ZNAJĄ SEKRET WIECZNOŚCI

Tomik „Bez lęku wysokości” Aliny Rzepeckiej skrywa także wiele wierszy poświęconych wybitnym postaciom życia społecznego i kulturalnego, a także osobom znanym jedynie Poetce. Niekiedy są one wymienione z imienia i nazwiska, czasem czytelnikowi musi wystarczyć samo imię lub imię z pierwszą literą nazwiska. Wśród inspiracji poetyckich Aliny Rzepeckiej znajdują się m.in.: Nikifor, Sylwia Plath, Edith Piaf, Wanda Rutkiewicz, Jeanne Hébuterne, Irena Sendlerowa, Bogumiła Salmonowicz czy Rafał Wojaczek.

Można by zaryzykować twierdzenie, że dla Poetki osoby te są niczym „pszczoły, które znają sekret wieczności”. Ich życie i postawa inspirowały do głębokiej uważności, skierowanej na zrozumienie najważniejszych idei, przekonań i wyborów tych postaci.

Często obok heroizmu pojawiają się kwestie egzystencjalne, jak w wierszu poświęconym Wandzie Rutkiewicz pt. „Niedotlenienie”:

„a przecież jestem kobietą góro

każda z nas ma swoje tajemnice

nie bój się nie opowiem nikomu

tylko pozwól mi z lodowej jaskini na najwyższej

grani

spojrzeć

na własne życie”

W utworze poświęconym Markowi K., zatytułowanym „Burza w Krynicy”, rozmowa, spotkanie i dramatyczność burzy splatają się z nagłym odejściem, które jednocześnie prowadzi do przejścia w inny wymiar rzeczywistości:



„niebo skryło się w górach
las pochylił głowę
nagły potok zmył śmiech i rozmowy z deptaku
staliśmy na balkonie w warkoczach błyskawic
(...)

światło walczyło z mrokiem
strugi wielkich kropel
wlewały się w alejki trwożyły fontannę
staliśmy na balkonie w wierzchołkach chmur
szukając przesmyku

którym odszedłeś nie pytając o drogę”
Emocjonalny wstrząs związany z sytuacją odejścia oddaje w niezwykle sposób sama natura, która „trwoży nas i oplata warkoczem błyskawic”.

ZASOLENIE

Nie tylko doświadczenie natury, miłości czy heroizmu może być dla Poetki miejscem, gdzie rodzi się poezja. Może być nim również głęboko przeżywane doświadczenie własnej ułomności i winy. Dzieje się tak w wierszu pt. „Zasolenie”:

„nie zatopię tamtych win

choćby łza miała moc oceanu

rozwarstwiam wody

sól wykrzywia usta pali skórę

nie pozwala zatonać

lękom

żadne dno nie jest ostateczne

w rozpadlinach odradza się życie

we mnie”

To uporczywe poszukiwanie nadziei i wiary w przetrwanie życia odbija się również w wierszu zamykającym cały tomik – utworze pt. „Kongruencja”. W jasnym przesłaniu otrzymujemy pojęcie oznaczające zgodność, harmonię oraz stosowność rozważanych obiektów:

„nie umiem chodzić utartą ścieżką

wiem że odpowiedzi TAK i NIE wymagają naj-

dłuższego zastanowienia

dlatego szukam wyjaśnień w liczbach

sumuję kłamstwa sensy proporcje i dysonanse

mnożę kongruencje”

Poezja Aliny Rzepeckiej może być dla nas zawsze lekiem i ową szczyptą soli, która uzdrawia otaczającą nas rzeczywistość. Są to wiersze, do których nie sposób nie powracać i których nie sposób zapomnieć. Poetka w wierszu pt. „Zaćmienie słońca” w dramatyczny sposób zachęca nas do wyczekiwania:

„wrócę

odnajdę jasny dzień tygodnia

nadam mu twoje imię

niech ma zapach chleba kolor cynamonu

nieprzewidywalność dmuchawców

czekaj w kwadracie okna

jest wystarczająco dużo światła

żeby przepowiedzieć noc zbielełą od płatków

dzikiej wiśni

i nienapisanych wierszy”

Wkład Żelechowa w dzieło majowej Konstytucji

» Mimo, że w wielu miejscach w Polsce organizowane są uroczystości Święta Konstytucji 3 Maja, to Żelechów, jako jedna z niewielu miejscowości, może poszczycić się bezpośrednim wkładem swojego mieszkańca w dzieło majowej Konstytucji

W pracach nad przygotowaniem Konstytucji 3 Maja brał aktywny udział właściciel Żelechowa Ignacy Wysogo-



Wkład Zakrzewskiego w dzieło, jakim była Konstytucja 3 Maja, uwiecznił Jan Matejko na obrazie „Konstytucja 3 Maja 1791 roku”

ta Zakrzewski. Był on znaną osobistością życia społeczno-politycznego, przedstawicielem postępowych trendów epoki oświecenia, posłem na Sejm Czteroletni. Zakrzewskiego silnie absorbowała sprawa zniesienia wolnej elekcji. Żądał dziedzicznego

tronu i był jednym z najwytrwalszych bojowników tej sprawy. Przekonywał posłów, że wolna elekcja doprowadziła do rozwoju wpływów magnaterii i interwencji obcych mocarstw. Uważał, że podstawą przyszłej zreformowanej Polski powinien być

sojusz bogatego mieszczaństwa i średniej szlachty. Jego poglądy znalazły odbicie w postanowieniach majowej Konstytucji. Zakrzewski był gorliwym obrońcą i propagatorem Konstytucji 3 Maja. W dniu 3 maja 1791 r. wystąpił

z mową, w której domagał się niezwłocznego przyjęcia projektu konstytucji, zwracając uwagę, że „już dobiega godzina, w której albo życie ukochanej Ojczyzny naszej utrzymać, albo ją zgubić”. Należał do współzałożycieli klubu pod nazwą Zgromadzenie Przyjaciół Konstytucji Rządowej, który rozwinął aktywną działalność w ostatnim roku Sejmu Czteroletniego. Wielkie zaangażowanie posła Zakrzewskiego w walkę o prawa mieszczan i prace nad reformą miejską wpłynęły na to, że zgromadzenie gminne stolicy w 1792 r. jednogłośnie wybrało go na prezydenta Warszawy. Wkład Zakrzewskiego w dzieło, jakim była Konstytucja 3 Maja, uwiecznił Jan

Matejko na obrazie „Konstytucja 3 Maja 1791 roku”. Płótno przedstawia pochód posłów z Zamku Królewskiego do kolegiaty św. Jana w celu zaprzysiężenia tekstu konstytucji uchwalonej przez Sejm Czteroletni. Centralną postacią obrazu jest marszałek sejmu Stanisław Małachowski, który w lewej ręce trzyma laskę marszałkowską, a w prawej w triumfalnym geście unosi tekst Konstytucji 3 Maja. Marszałka niosą posłowie: ziemi krakowskiej Aleksander Linowski i ziemi poznańskiej Ignacy Wysogota Zakrzewski. Reprezentują oni dwie najważniejsze ziemie Korony: Małopolskę i Wielkopolskę.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

» HISTORIA FOTOGRAFIĄ PISANA

Program zagospodarowania Wisły - pomostem w XXI wiek

Czytelnicy strony „Dawny Żelechów” podzielili się swoimi zdjęciami z obchodów Święta Pracy w Żelechowie



Pochód pierwszomajowy na ul. Kościuszki, 1970 r., zdjęcie Stanisława Kwasa



Czyn pierwszomajowy. Żelechów, 1950 r. Fotografia ze zbiorów Mieczysława Majchrzaka



Pochód pierwszomajowy na ul. Kościuszki, około 1960 r. Zdjęcie nadesłała Katarzyna Rajdaszka



Pochód pierwszomajowy. W tle budynek na rogu ul. Świerczewskiego (obecnie ul. Piłsudskiego) i ul. Długiej. Zdjęcie ze zbiorów Marii Wieczorkiewicz



Zdjęciami z pochodu pierwszomajowego w Żelechowie z około 1981-82 roku podzielił się Tomasz Rudzki

Posiadasz stare zdjęcia, dokumenty lub inne pamiątki związane z Żelechovem i ziemią żelechowską?
Wyślij je na dawny.zelechow@gmail.com lub wklej na profilu Dawny Żelechów.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zł. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE bezpośrednio znajduje się na parterze o powierzchni 56 m2 w Trąbkach. Mieszkanie składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i wc oraz piwnicy. Tel. 728 144 543

MIESZKANIE w Dęblinie os. Lotnisko pow. 52,5 mkw, 3 pokoje, po remoncie, funkcjonalny układ, lokalizacja bdb obok sklepu, blisko szkoła, przedszkole, cena 7000 zł/mkw. Tel. 661 884 424.

MIESZKANIE 3 pokojowe, 57 m2, parter. Ryki. Tel: 725 441 959

MIESZKANIE 52,59 m2, 3-pokojowe, 2 piętro w niskim bloku w ścisłym centrum Garwolina – ul. Żwirki i Wigury 4, na terenie dawnego osiedla Marzysza. 390 000 zł. Tel: 509 834 755

MIESZKANIE w Garwolinie, 52 m2, po remoncie, Romanówka. Tel: 664 504 786

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

MIESZKANIE z rynku wtórnego, salon + 3 pokoje. Osiedle Targowa, Zamojska Czan- tylko te lokalizacje. Tel: 570 960 460

DOM
SPRZEDAM

DOM 76mkw z czerwonej cegły z lat 70-tych, ocieplony, podpiwniczony, z dużym strychem do adaptacji, na działce 900 mk2, woda, kanalizacja i ogrzewanie gazowe miejskie. na działce murowany garaż z kanałem i pomieszczenia gospodarcze. Dom wewnątrz do odświeżenia. Spokojna okolica. Stan prawny księga wieczysta. Dęblin. Tel. 665 746 168.

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego, na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM drewniany do rozbioru lub do przeniesienia, stan dobry, wym. 7x10m. 5 okien plastikowych, podłogi dębowe, cena 4.000 zł. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

DOM pow. 150 mkw, działka 675 mkw, z garażem i budynkami gospodarczymi, w Rykach ul. Lipowa 8 (Jarmułówka). Cena 600.000 zł. Tel. 693 134 601.

LOKAL
KUPIĘ

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

PILNIE kupię garaż w Garwolinie lub okolicach. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

Do wynajęcia wolne powierzchnie magazynowe, biurowe i handlowe. GS Ryki, ul. Szkolna 1. Tel. 602 530 361.

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głusków. Tel: 509 127 518

KAWALERKA 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój ma dużą szafę, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. Garwolin. 1600 zł + zużycia. Tel: 506 518 298

MIESZKANIE dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

LOKAL handlowo-usługowy biurowy, pow. 18mkw, ogrzewany, z łazienką, obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego. Tel: 698 394 508

ZBIORNIK na płyny 250000 litr, 8 szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

PLAC pod każdą działalność przy Biedronce 240mkw, cena 500 zł. STAEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl db681dfe93

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY

Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis

specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. **16-18**

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – **czwartek 15 – 17**
rejestracja – **601 445 807**

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ☎ **601 445 807**

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.

Sławomir KONCEWICZ

tel. **534 260 870**

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis

specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. **16-18**

Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

tel. 512 748 637

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

588 212.

PILNIE SPRZEDAM - DZIAŁKA bu-
dowlana o pow. 0,69 ha, szer. 18m, w
m. Stara Rokitnia, przy drodze asfalta-
wej do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP,
obok gminny wodociąg. Sprzedam
działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w
m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały
dzień. Tel. 663 647 909.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność
gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79
m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do
uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488
814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87
arów wym. 45x190m z możliwością
podziału. Krasnogrądy. Tel. 601 227
154.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub
wyzdierzawie. Ryki, ul. Królewska. Tel:
660 765 218



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem
do rozbiórki o łącznej powierzchni
1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w
Garwolinie. Wszystkie media dopro-
wadzone do działki: gaz, woda, kana-
lizacja, światło. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. So-
bolew. Tel: 609 266 194

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi
90KM, 2000r. hak, przebieg 415 tys.
km. przegląd styczeń 2026r. OC sier-
pień 2025r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki.
Tel. 516 527 307.

DACIA logan, 1,4 mpi, 2007r., 260
tys. km przebiegu, czerwony. Czernic.
8 000 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

KIA sportage 2.0 benzyna+gaz, wy-
posażenie XL, najbogatsza fabryczna
wersja, światła xenon, duża dotykowa
nawigacja, kamera cofania, czujniki
cofania, składane lusterka z pilota,
kierunkowskazy LED w lusterkach,
asystent zjazdu, napęd 4X4, tapicerka
pół skóra, kierownica wielofunkcyjna
obszywana skórą, podgrzewane fotele
przednie i tylne, przyciemniane tylne
szyby, serwisowany na bieżąco. Niedź-
wiedź. 46 800 zł. Tel: 665 839 970

SEAT LEON 1.6 B+G 2003r. stan do-
bry, kolor srebrny, opłacony, po wy-
mianie rozrządu, nowe hamulce, klima
nowe filtry, cena 6.000 zł. Dęblin. Tel.
668 358 977.

SKODA OKTAVIA 2 1.9 TDI prod.
2008r. kolor grafit, przebieg 280 tys.
km. stan bdb, cena 11.500 zł. Leopoldów.
Tel. 695 697 451.

MOTOCYKL

SPRZEDAM

SKUTER 50cm3 zadbane, jeżdżi
skręca hamuje, 2010 r. cena 3000 zł.
Ryki.. Tel. 607 263 716.

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

**Pełny zakres
badań technicznych**

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920



STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ **608 046 239**

☎ **504 320 592**

016b681dfe93



MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

FELGI aluminiowe 16 cali oryginalne
do Citroen pasują też do Peugeot,
4x108 rozstaw śrub, stan dobry, z opo-
nami wielosezonowymi, cena 1599 zł.
Ryki. Tel. 600 449 265.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

AGREGAT uprawowo-siewny firmy
Agro-Lift z hydropakiem, szerokość
2,70 , cena do uzg. Okolice Ryk. Tel.
517 174 528.

KULTYWATOR, brony 5, plugi 2.
Okolice Sierskowioli. Tel. 531 868 784.

CIĄGNIK C-330 M stan b.dobry, mało
używany, okolice Kłoczewa. Tel. 514
287 523.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m
oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb.
Tel. 511 079 554.

BRONA talerzowa firmy Famarol
Ślupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5
talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel.

511 079 554.

KOSIARKA dyskowa VICON szer. ko-
szenia 2,40cm, 3 noże na dysku, stan
dobry. Kosiarka dyskowa firmy KVER-
NELAND TARUP szer. koszenia 2m, do
małego ciągnika, stan dobry. Tel. 511
079 554.

KOSIARKA rotacyjna słupska. Kło-
czew. Tel: 509 098 903

PRASA kosztująca z224. Lubicie. 4
500 zł. Tel: 698 574 355

GRABIARKA 7 słoneczko. Wał prze-
kaźnika mocy. Tel. 693 860 868.

TAŚMOCIĄG 6 METROWY, cena do
uzg. Swaty. Tel. 881 599 188.

RADEŁKO rolnicze, ręczne na kole,
cena 200 zł. Dęblin. Tel. 606 899 766.

CIĄGNIK C330. Wóz do ciągnika.
Tel. 604 153 846.

ROZRZUTNIK do obornika 3.5t, na
dwa wałki, jedno osiowy, stan dobry.
Tel: 724 660 475

BRUK GARDEN

**USŁUGI
KOPARKO - ŁADOWARKA**

- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów

☎ Oszczylilk 67a
08-500 Ryki

☎ **660 279 276**

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zmiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl

Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posajsi, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
oraz wina dla blach

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH
POKRYĆ DACHOWYCH**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE
DREWNO NA SWÓJ DACH
U PRODUENTA**

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

**HURTOWNIA
SPOŻYWCZA**
Maria Pawlak *u Helenki*

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**BARDOZO DUŻY
WYBÓR
RYB
i ŚLEDZI**

**ORZĄDUJEMY
CHRYCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE**

**ryby mrożone, wędzone,
smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

KOSIARKA rotacyjna firmy słupsk, 1993r., szer. koszenia 1.35m, osłona blaszana z nożem, stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpas, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ROZSIEWACZ amazone zau 1501, w

stan bdb, bez rdzy. Kłoczew. 7 500 zł. Tel: 691 302 988

ROZRZUTNIK obornika 2,5 t. Wola Zadybska. Tel: 508 820 727

SZADZARKA i kopaczka do ziemniaków. SIEWNIK poznaniak 2,7. Talerzówka 1,8m. Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,4 / 2,1

/ 2,4. Brony 4. Pługi 3/4 wysokie. Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY : talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik, przyczepa, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

**MASZYNY
URZĄDZENIA**
SPRZEDAM

KOSIARKI, podkaszarki, traktorki. Ryki. Tel. 536 053 072.

AGREGAT PRĄDOWÓRCZY marki Honda, 6KW, cena 1.900 zł. Tel. 606 690 326.

MASZYNA dziewiarska „MODA” (Zakład mechaniki Precyzyjnej Gdańsk), nowa, nieużywana, zapakowana, prod. lata 80-te. Cena do uzg. Ryki. Tel. 783 102 106.

PIŁY łańcuchowe spalinowe, 2 szt. używana i nowa. Dęblin. Tel. 517 120 621.

KEYBOARD YAMAHA PSR E 463 jak nowy z całym osprzętem, cena 1480 zł. Dęblin. Tel. 606 899 766.

MASZYNY stolarskie i narzędzia. Tel. 721 607 500.

WIDLAK LINDE 4,5 tony, cena 29000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE**
SPRZEDAM

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SZADZONKI POMIDORÓW do szklarni i fili, 6 odmian malinowe i zwykłe czerwone. Sadzonki sałaty.

Cena 3zł 4zł 5zł. Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

OWIES i mieszanka zbożowa, cena do uzg. Swaty. Tel. 881 599 188.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach i belach. Zboże; przesyty , owies. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 308 739.

ZIEMNIAKI odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

PSZENŻYTO około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

ZBOŻE mieszanka jara, Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

SŁOMA w kostkach. Tel. 665 065 753.

ŁUBIN biały, gorzki odmiana oskar. Tel: 781 871 580

ZIEMNIAKI owacia. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

SIANO w belach, możliwość transportu. Tel: 661 824 902

PIELAC do ziemniaków lub truskawek, stan bdb. Tel: 692 290 910

WIEJSKIE jaja. Maciejowice. Tel: 514 923 101

PSZENŻYTO, Ziemniaki na paszę. Janisze k/Ryk. Tel: 691 165 395

ZBOŻA paszowe (z kombajnu) mieszanka zbożowa owies-jęczmień-pszenica (40/30/30 %) około 1 tony. Pszenżyto ozime około 1 tony. Cena 55 zł. Niwa Babicka. Tel. 605 642 442.

GRYKA idealna na kaszę nie pryskana idealna również do siania. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 191 854.

SZADZONKI Jeżyna wielkoowocowa bezkolcowa słodka . Tel. 664 366 193.

ZIEMNIAKI sadzeniaki - owacja. Tanio. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZIEMNIAK jadalny i sadzeniaki, odmiana ignacy. Cena do uzg. Ryki.

**CENTRUM
KOSTKI BRUKOWEJ**

KUCHNIO
BRUKARSTWO

USŁUGI

- ✓ KOSTKA BRUKOWA
- ✓ SYSTEMY OGRODZENIOWE
- ✓ GALANTERIA BETONOWA
- ✓ SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- ✓ KAMIENIE DEKORACYJNE
- ✓ ZIEMIA OGRODOWA
- ✓ KRUSZYWA I CEMENT
- ✓ ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
- ✓ UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- ✓ TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ✓ ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- ✓ CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ 691 858 448

Pobruk, FORBET, galabeton, ZOYA, LITARE, WISCONSIN

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI
AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

PERFEKT-BUD

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ **tel. 783 493 576**



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK

Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU

☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA

☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

Dzwonić po godz. 15. Tel. 511 110 818.

OPał

SPRZEDAM

DREWNO opałowe, różne. Tel: 602 264 122

AGD RTV

SPRZEDAM

ZAMRAŻALKA około 300 litrowa. Tel. 531 868 784.

KOMPUTER

SPRZEDAM

LAPTOP HP 250 G5, stan idealny, mało używany, cena 999 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

MEBLE

SPRZEDAM

STÓŁ blat - okleina dębowa, długość 2 metry, rozkładany, po rozłożeniu 3 metry, używany. Cena 800 zł. Ryki, tel: 606 141 210

MEBLE: stoły, krzesła, fotele, komoda, sofa, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zł/mb. Tel. 607 607 700.

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

CEGLA szamotowa czerwona pełna o wym. 6x12x24cm, cena 8 zł/szt. Dęblin. Tel. 606 550 542.

OKNA z demontażu oraz drzwi balkonowe, cena do uzg. Dęblin. Tel. 661 199 221.

OKNO dachowe 78x98 z kołnierzem, nowe oraz inne materiały dachowe. Ryki ul. Mickiewicza. Tel. 605 548 459.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 za pół ceny 8 zł/sztanga 6mb, cena 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 60x40x13 ocynkowany 6mb, cena 10 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury owalnej 50x30 2mb, tanio, 12 zł/szt. STAWEX Maciejowice Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 80mm x 1000mm, 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI na wiaty zdjęte z konstrukcji 530cm dł. 3 szt. 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 1mm 45cm x 135cm, 22 zł/arkusz. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA ocynkowana piękna ocynk,

za poł ceny , 0,5mm x 67x1000cm, 10 zł/arkusz. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, 80 zł/szt. STAWEX Maciejowice Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

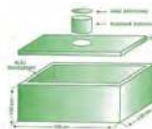
SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 nowe 3x taniej jak w marketach, cena 10 zł/mb. STAWEX Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury fi.42x2,5mm dł. 2mb, 16 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Samogoszcz 63 k. Maciejowic

GRANIS



- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl



INSTAL-GARWOLIN

ul. Wyszyńskiego 106, 08-400 Garwolin
☎ 25 682 03 77, 504 266 225 lub 224



PRODUCENT

ZBIORNIKÓW PE I OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW,
PRZEPOMPOWNI, ZBIORNIKÓW NA DESZCZÓWKĘ,
STUDNI WODOMIERZOWYCH



Oczyszczalnie drenazowe CE



Oczyszczalnie z pełnym oczyszczaniem technologią hybrydową, technologią SBR, CE



Zbiorniki na deszczówkę



Pompownia ścieków CE i K.O.T.



Studnie wodomierzowe z atestem



Zbiorniki posiadają Krajową Ocenę Techniczną wydaną przez Instytut Badawczy Dróg i Mostów w Warszawie

Z TYM KUPONEM
25 % TANIEJ

✉ biuro@instalgarwolin.pl
🌐 www.instalgarwolin.pl

F W

HURTOWNIA
BUDOWLANA

DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW

8% VAT

RYKI, ul. Żytnia 4

☎ 883 939 937

eprasa.pl db681dfe93



EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja

wentylacja

pompy ciepła

fotowoltaika

ładowarki do aut

elektrycznych

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

www.eurocold.pl



Surowce wtórne

KORNEX

z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80



OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

RURY na słupy do wiat fi.159x5 nowe 12mb dł. docinamy, 80 zł/mb. STAWEX Maciejowice Kozienice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL nowy 60x40x1,5 4mb dł. cena 9 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

HEB dwuteownik 260 2 szt. po 6mb nowe, cena 2,50 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA akryl biała 0,8mm x 825 x 1420mm, cena 35 zł/arkusz. STAWEX Maciejowice Kozienice. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 360 12MB za pół ceny , 2 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8x80x1420 , cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

BLACHA trapez końcówka z produkcji od 2mb do 6mb T18., cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 16x16x1,5 mm. cena 3 zł/mb. STAEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi

stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuski 48B. Tel. 513 307 104.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

INDYKI 6 tygodniowe, do dalszego chowu. Tel. 504 787 976.

PROSIAKI do dalszego chowu. Tel: 726 736 560

KOZIOŁKI, jeden z 16 stycznia, drugi z 1 lutego/ 150 zł/szt. Ownia. Tel: 693 596 195

TUCZNIKI waga 110 - 140 kg, karmione własną paszą, okolice Ryk. Tel. 535 092 066.

KURY nioski 70 tygodniowe, niosące. cena 21 zł/szt. Tel. 509 348 264.

PROSIĘTA wykastrowane, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

SKUP bydła i cieląt, rzeźne i do dalszej hodowli. Gotówką lub szybki przelew. Wyrejestrowanie od ręki. Tel:

507 663 135

ZWIERZĘTA
ODDAM



SZCZENIAKI 2-miesięczne oddam w dobre ręce. Okolice Maciejowic. tel: 500 874 431

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

KOSIARKI, podkaszarki, traktorki. Ryki. Tel: 536 053 072

OLCHA w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. BRZOZA w wałkach 6 m3. Ryki. Tel. 693 590 667.

WÓZEK inwalidzki nowy, zwykły. Tel. 608 887 301.

DOMEK na kółkach na działkę - 5 miejsc do spania, ogrzewanie, lodówka, kuchenka gazowa, toaleta i prysz-

nic. Bardzo dobry stan po remoncie. Tel. 882 751 181.

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

ATLAS do ćwiczeń, cena 400 zł. Tel. 723 534 061.

KOSMETYKI avon, kremy, żele pod prysznic itd. Tel: 572 672 214

ZEGARKI z 1957r., 30 szt., itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Stare kilimy wełniane tkane ręcznie na krosnach. Lampy naftowe, , elektryczne, kolejowe górnicze. Stare żelazka żeliwne. Czapki, hełmy, medale, odznaki. Zegary, obrazy. Wyroby z miedzi, mosiądzu i żeliwa. Stare garnki żeliwne. I inne stare przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

SPRZĄTANIE biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

PILNIE szukam pracy na stałe jako pomocnik na budowie, pomocnik przy wykończeniach, pomocnik przy kostce brukowej, rozważę każdą propozycję. Tel: 508 309 056

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

SZUKAM pracy jako opiekunka osób starszych, sprzątaczką, pomoc domowa, posiadam doświadczenie. Tel: 535 245 916

SZUKAM pracy jako kierowca C lub CE, interesuje mnie praca z codziennymi powrotami. Tel: 513 550 960

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puźnów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

STAŻ w dziale jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

STAŻ w dziale zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w burgerowni, przygotowywanie burgerów i chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Garwolin. Tel: 603 832 159

PRACA przy elewacjach na domkach jednorodzinnych, tylko z doświadczeniem. Garwolin i okolice. Tel: 509 853 902

SPECJALISTA ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA przy remontach i wykończeniach z doświadczeniem lub na stanowisko pomocnika. Tel: 669 454 487

Firma DEC AUTO-MAT specjalizująca się w naprawie skrzyń biegów poszukuje pracownika na stanowisko : mechanik samochodowy samodzielny i do przyuczenia. Praca na umowę o pracę od pn-pt. Tel. 513 104 167

PRACA dla MURARZA, praca z akord dla doświadczonych bądź do przyuczenia. Tel. 731 868 462.

KIEROWCĘ kat. C zatrudnimy, Wola Ducka k/Otwocka. Tel. 606 060 797

DAM pracę pomoc florysty, Łaskarzew, CV i zdjęcia prac na pomocflorysty@gmail.com

OPERATORA pompy do betonu zatrudnim od zaraz. Wymagane upraw-

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO

odbiór z gospodarstwa min. 5 ton

waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI

PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

eprasa.pl db681dfe93



SKUP ZBOŻA

- żyto
- owies
- pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016

506 385 510

nienia. Wola Ducka k/Otwocka, Tel: 607 060 797

AUTO Samoraj s.c. - rodzinna firma z ponad 30-letnim doświadczeniem w branży motoryzacyjnej - zatrudni: mechanika samochodowego. Oferujemy: umowę o pracę, ubezpieczenie na życie. Tel: 600 958 447

OPERATORA węzła betoniarskiego lub osobę do przyuczenia, mile widziana obsługa ładowarki. Wola Ducka k/Otwocka. Tel.607 060 797

AUTO Samoraj s.c. zatrudni dia-gnostę samochodowego. Oferujemy: umowę o pracę, ubezpieczenie na ży-cie. Praca od zaraz. Tel: 600 958 447

POMOC kuchenna. Garwolin. Tel: 603 832 159

KIEROWCA kat. B do rozwożenia posiłków na terenie Garwolina i okolic, godziny pracy: Pn-Pt: 10/18-22; Sob: 10-22; Niedz: 12-22. Restauracja Bur-gerownia-Chińczyk. Tel: 789 239 965

PRACA w restauracji, obsługa klien-ta, praca w godz. 10:00 - 18:00, mile widziane doświadczenie. Garwolin, Nóż i Widelec - obiady domowe. Tel: 603 832 159

ZATRUDNIĘ osobę do sprzątania restauracji w godz. porannych. Tel: 603 832 159

SPRZĄTACZKA do sprzątania klatek schodowych w blokach oraz terenu zewnętrznego, 8 godzin dziennie, od poniedziałku do piątku, oczekujemy sumienności i zaangażowania, umie-jętności pracy indywidualnej, mile wi-dziane doświadczenie na podobnym stanowisku. E-mail: biuro@inloconie-ruchomosci.pl

ZATRUDNIĘ krawcową do szycia firan i zasłon. Garwolin. Tel: 503 006 065

STOLARZ i pomocnik stolarza. Tel: 606 322 064

PRACE budowlane, elewacje, re-monty, cały rok, płatne co tydzień. Tel: 502 416 889

KASJER / sprzedawca na stacji

KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ
577 079 999

paliw, zapewniamy miłą atmosferę i atrakcyjne warunki pracy. Sobolew. Tel: 504 241 105

ZATRUDNIĘ osobę z doświadcze-niem do pracy w kuchni, proszę tyl-ko poważne osoby o kontakt, praca zmianowa typowo dla gastronomii. Garwolin. 30 zł/h. Tel: 880 291 937

HYDRAULIK z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 502 037 930

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

SZUKAMY osoby na stanowisko ku-charki/kucharza do lokalu gastrono-micznego w Maciejowicach. Poszuku-jemy osoby z doświadczeniem w pracy w gastronomii lub do przyuczenia. Oferujemy elastyczny grafik i możli-wość pracy dorywczo, na pół etatu lub pełny etat. Tel: 501 934 181

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wy-wrotka itp. Powiat garwoliński i oko-lice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możli-wość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, bły-skawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjac-kich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz pro-wadzę konsultacje i przygotowuję

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZYCIE oraz naprawa parasoli, al-tan, przedsionki przyczep campingo-wych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszu-mianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki za-kres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych na-grań, komunia, wesele, vlogi, wywia-dy, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

MYCIE i malowanie dachów, ele-wacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące na-prawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

KONSERWACJA systemu operacyjne-go. Tel: 721 736 533

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicz-nościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

SOLIDNE MALOWANIE dachów i ele-wacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

ESEM

08-410 Garwolin, Wola Rębkowska Przemysłowa 54/17
Tel. +48 256823066 Fax. +48 256820476 mail: esem@esem.com.pl www.esem.com.pl

Spółka ESEM Sławomir Bąk Marzena Wojtasik z siedzibą w Garwolinie, działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

Operator maszyn CNC (tokarz, frezer):

- Wymagania: znajomość rysunku technicznego i umiejętność obsługi narzędzi pomiarowych (mikrometr, średnicówka, wysokościomierz), umie-jętność obsługi maszyn CNC
- Zapewniamy: szkolenie stanowiskowe z obsługi maszyn typu Hass i zna-jomości systemu utrzymania jakości, szkolenia z obsługi robotów koope-racyjnych

Do obowiązków pracownika należy:

- Obsługa maszyn CNC (tokarka , frezarka) typu Haas
- Kontrola procesu produkcji z pomiarem wykonywanych części i bezpo-średni nadzór nad powierzonym procesem produkcyjnym
- Kontrola wymiarowa produkowanych części
- Praca z rysunkiem technicznym
- Ustawienie i uruchomienie procesu produkcyjnego

Oferujemy :

- ✓ Praca na umowę o pracę
- ✓ Stawka zaszeregowania zależy od umiejętności i doświadczenia pracow-nika + premia miesięczna w wysokości do 20%
- ✓ Gwarantujemy pracę w bardzo dobrych warunkach - klimatyzowane po-mieszczenia produkcyjne
- ✓ Praca w systemie II zmianowym

Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email : esem@esem.com.pl

Praca w Garwolinie .

Certyfikat ISO 9001:2015
PL010768/P

WYKONAM świadectwa charak-terystyki energetycznej budynku lub mieszkania Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja sa-mowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

BAŚ-BUD Usługi minikoparką
Docieplenia budynków
608 780 824

OFERUJMY wszystkie usługi mi-nikoparką: Fundamenty, *Wykopy (woda, prąd, gaz, fundamenty, ogro-dzenia, inne), Melioracje, drenaże, równanie, skarpowanie, korytowanie, równanie terenu. DOCIEPLANIE do-mów. Tel: 608 780 824

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

USŁUGI mycia / czyszczenia / malo-wania / renowacja - elewacji, dachów, kostki brukowej. Konkurencyjne ceny. Pracujemy na profesjonalnym sprzęcie. Tel: 570 080 180

KOREPETYCJE OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po

wydziale matematycznym politech-niki warszawskiej, korepetycje w za-kresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM ZA DARMO

ŁAWOSTÓŁ rozkładany. Dęblin. Tel: 799 159 336

MIĘKKIE fotele, 2 szt. Dęblin. Tel: 799 159 336

TELEWIZOR kolorowy 21 cali z pi-lotem, darmo oddam. Ryki. Tel. 784 455 560.

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl już dostępna!



» PIŁKA NOŻNA -
KLASA OKRĘGOWA
(WARSZAWA I)

Twarde lądowanie Wilgi na Okęciu

Wilga II Garwolin
przegrała 3:0
z Okęciem Warszawa

Przed meczem tliła się nadzieja, że Wilga II powróci ze stolicy z triumfem. Niestety, te oczekiwania okazały się płonne. GKS przegrał na wyjeździe 3:0 i wrócił z Okęcia pokonany. Na pięć kolejek przed końcem sezonu sytuacja zespołu, prowadzonego wiosną przez Piotra Krzemienia, jest alarmująca - ekipa zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli.

mn

» PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Jak to się mogło stać ?

Wilga Garwolin
niespodziewanie
przegrała 2:1
z ostatnią w tabeli
Pilicą Białołęką

Szok i niedowierzanie - tak można podsumować reakcje kibiców po sobotniej porażce Wilgi Garwolin z Pilicą Białołęką. Zespół z Garwolina, który do tej pory zaskakiwał wygranymi lub remisami z faworytami IV ligi, tym razem uległ na wyjeździe 1:2 drużynie zamykającej tabelę. Wilga, po sensacyjnym zwycięstwie 3:2 z Żąbkowia Żąbki w poprzedniej kolejce, przystępowała do meczu z teoretycznie słabszym przeciwnikiem. Zwycięstwo nad ostatnim zespołem ligi miało być formalnością. Spotkanie rozpoczęło się zgodnie z planem - GKS objął prowadzenie po голу Gra-

cjana Grota, dla którego było to osiemnaste trafienie w sezonie. Jednak jeszcze przed przerwą gospodarze wyrównali, a w 63. minucie zdobyli zwycięską bramkę. Trener Wilgi, Karol Zawadka, wprowadził trzy zmiany w drugiej połowie, lecz nie przyniosły one oczekiwanego efektu. - *W tym meczu nic nam nie wychodziło* - przyznał po spotkaniu szkoleniowiec. W tym tygodniu Dumę Garwolina czekają dwa spotkania. Już w środę o godz. 18:00 na stadionie przy ul. Sportowej Wilga zmierzy się z Mszczonowianką, co będzie pierwszą okazją do zmazania plamy po sobotnim występie. Kolejne wyzwanie czeka zespół w sobotę o godz. 13:00, gdy w Makowie Mazowieckim podejmie Makowiankę.

mn

WYNIKI 27 KOLEJKI

Pilica Białołęka	1
Wilga Garwolin	2

Gol dla Wilgi: Gracjan Grot 13'
Wilga: Marcin Makulec, Damian Papiernik, Maksym Ihnatov (46. Filip Gac), Ignacy Morawski (75. Jakub Mianowski), Kiryl Shkvarkou, Sebastian Grzegorzczak, Piotr Kowalczyk, Kacper Wieczorek, Wiktor Bućko (46. Grzegorz Piesio), Szymon Rudzki (46. Rafał Kudzin) Gracjan Grot (85. Karol Haber). Trener: Karol Zawadka

Żąbkovia - Przasnysz	3:0
Łonianka - Legionovia	1:0
Hutnik - Tygrys	3:1
Oskar - Troszyn	0:2
Makowianka - Talent	3:1
Mszczonowianka - Józefovia	1:2
Ursus - Mazovia	1:4
Piaseczno - Wesoła	1:7

TABELA

1. Żąbkovia	27	68	88-20
2. Mazovia	27	66	82-27
3. KS CK Troszyn	27	65	82-22
4. KTS Wesoła	27	53	77-33
5. Hutnik	27	52	66-45
6. Ursus	27	42	52-45
7. Oskar	27	36	41-50
8. Mszczonow.	27	36	47-43
9. Legionovia	27	34	60-55
10. Makowianka	27	33	39-60
11. Wilga	27	33	39-70
12. Talent	27	32	40-50
13. Przasnysz	27	31	26-48
14. Piaseczno	27	27	45-74
15. Łonianka	27	26	46-60
16. Tygrys	27	23	34-63
17. Józefovia	27	20	40-74
18. Pilica	27	8	24-88

NASTĘPNE MECZE

7 maja

Wilga Garwolin -
Mszczonowianka Mszczonów
(18:00), KS CK Troszyn - MKS
Piaseczno, KTS Wesoła

Warszawa - Ursus Warszawa,
Mazovia Mińsk Mazowiecki -
Żąbkovia Żąbki, MKS Przasnysz
- Pilica Białołęka, Józefovia
Józefów - Makowianka Maków
Mazowiecki, Talent Warszawa -
Hutnik Warszawa, Tygrys Huta
Mińska - Łonianka Łonie,
Legionovia Legionowo - Oskar
Przysucha

10 maja

Makowianka Maków Mazowiecki
- Wilga Garwolin (13:00),
Legionovia Legionowo - KS CK
Troszyn, Oskar Przysucha -
Tygrys Huta Mińska, Łonianka
Łonie - Talent Warszawa, Hutnik
Warszawa - Józefovia Józefów,
Mszczonowianka Mszczonów -
MKS Przasnysz, Pilica Białołęka
- Mazovia Mińsk Mazowiecki,
Żąbkovia Żąbki - KTS Wesoła
Warszawa, Ursus Warszawa -
MKS Piaseczno

Siatkarki Sępa zakończyły sezon

Najmłodsze
siatkarki Sępa
Żelechów zakończyły
sezon turniejem
w Mysiadle, a kadetki
zdołały złoto
w Koźniewicach

Sezon 2024/25 dobiegł końca dla siatek Sępa Żelechów. Najmłodsze zawodniczki z roczników 2012 i 2013 rywalizowały w czterech turniejach Mistrzostw Mazowsza w mini siatkówce w kategoriach „trójek” i „czwórek”, które odbyły się w Mysiadle. - *Mecze były różnorodne. Była radość z wygranych setów i porażki, które dostarczyły cennej nauki i motywacji do dalszej pracy* - podsumowuje Natalia Pszczółka, trenerka Sępa Żelechów. - *To kolejne doświadczenie, które pozwoliło dziewczynom oswoić się z atmosferą sportowej rywalizacji. Cały cykl oceniamy bar-*

dzo pozytywnie - dodaje. Dla „czwórek” (rocznik 2012) był to ostatni sezon w mini siatkówce - od przyszłego roku zagrają w kategorii młodzież. Z kolei „trójki” (rocznik 2013) będą kontynuować rozwój w kategorii „czwórek”.

PIERWSZE KROKI NAJMŁODSZYCH

Dziewczeta z roczników 2014



Sęp Żelechów (czwórki). Od lewej: Lena Anczarska, Lena Poszytek, Nikola Bogusz, Ola Kowal, Ola Jaworska, Maja Ciołek

i 2015 wzięły udział w swoich pierwszych poważnych zawodach o Mistrzostwo Mazowsza, zwanych Kinderkami. - *Turnieje okazały się wymagającym sprawdzianem dla młodych sportowek* - mówi trener Tomasz Odziemczyk. - *Widać było ich zaangażowanie, chęć rozwoju i postęp w umiejętnościach. Mam nadzieję, że zapal do ciężkiej*

pracy utrzyma się w kolejnych sezonach. Być może z tej grupy wyrosnie kolejna zawodniczka

z medalem Mistrzostw Polski -
dodaje z optymizmem.

mn



Kadetki Sępa Żelechów. Zwyciężczynie turnieju w Koźniewicach w ramach Regionalnej Ligi Młodzieżowej ENEA Cup. Rząd górny od lewej: Rozalia Majek, Julia Krzyśpiak, Wiktoria Krzyśpiak, Marta Kozłowska, Maja Kozłowska, Kinga Włodarczyk, Maja Gajownik. Rząd dolny: Maja Gromuła, Olga Gendek, Wiktoria Bytniewska



Sęp Żelechów (trójki). Rząd górny od lewej: Lena Malitka, Zuzia Polak, Ala Jaskulska, Agatka Rybicka. Rząd dolny: Basia Jurzysta, Nikola Rodak, Zuzia Guzowska



Sęp Żelechów (dwójki). Rząd górny od lewej: Tomasz Odziemczyk - trener, Nikola Słomiak, Gabriela Piątek, Natalia Rogala, Alicja Kobus, Lena Rudzka. Rząd dolny: Łucja Mosior, Natalia Kowalczyk, Alicja Paprota, Dorota Gula, Maja Bogusz, Kalina Pytlak

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

W niedzielę Orzeł zagra EsKadrą



W niedzielę Orzeł Parysów zagra z EsKadrą Warszawa w meczu na szczycie II grupy warszawskiej A klasy (fot. Facebook Orzeł Parysów)

Po remisie z PKS-em Radość Orzeł Parysów stracił pozycję lidera

Orzeł Parysów zremisował z PKS-em Radość 2:2. Potknięcie wykorzystała EsKadra Warszawa, która rozbiła Promnika Łaskarzew 6:1.

W niedzielę Orzeł zmierzy się z EsKadrą w walce o powrót na fotel lidera. Porażka Parysowian w przypadku wygranej Victorii II Sulejówek może zepchnąć ich na trzecie miejsce. W Radości Orzeł dwukrotnie gonił wynik. Fatalny stan boiska nie pozwalał na finezję, a w grze często rządził przypadek. Po

doprowadzeniu do remisu Parysów mógł przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Niestety, obie akcje zainicjowane przez Dominika Jarka nie zakończyły się celnymi strzałami jego kolegów. - *Przed nami niezwykle ważny dla układu tabeli mecz z EsKadrą Warszawa - mówi Łukasz Kwiatkowski, prezes Orła*

Parysów. - *Nasza wpadka w Radości pozbawiła nas pozycji lidera. Na pewno starcie z EsKadrą będzie dla nas jednym z najcięższych spotkań tej rundy, o ile nie całego sezonu. Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, by trzy punkty zostały w Parysowie.*

WYNIKI 19 KOLEJKI		
Amur Wilga	4 (0)	
AP Brychczy W-wa	0 (0)	
Gole: Tytus Węgrzynek, Olaf Górkowski, Antoni Kęsik, Sebastian Gontarz		
Amur: Oskar Pluta (80. Szymon Winek), Daniel Kosobucki, Tytus Węgrzynek (60. Sebastian Gontarz), Mikołaj Gontarz, Olaf Górkowski, Maksymilian Napora, Kacper Parol (60. Michał Wiśnioch), Franciszek Gajownik (70. Mateusz Matysiak), Kacper Winek (75. Wojciech Parol), Antoni Kęsik (80. Mateusz Głowala), Dawid Błaszkiwicz (80. Paweł Paśnicki). Trener: Dariusz Winek		
PKS Radość 2 (1)		
Orzeł Parysów 2 (0)		
Gole dla Orła: Krystian Parzyszek, Jakub Kowalski		
Orzeł: Daniel Fic, Marcin Bylinka, Szymon Sowiński, Mateusz Belkiewicz, Szymon Sowiński, Patryk Redka, Sebastian Nowak (64. Jakub Kowalski), Bartłomiej Piętka (77. Bartłomiej Trębacz), Dominik Jarek, Piotr Wielgosz, Krystian Parzyszek. Trener: Piotr Talar		
AP EsKadra W-wa 6 (3)		
Promnik Łaskarzew 1 (1)		
Gole dla Promnika: Kacper Kowalczyk		
Promnik: Bartosz Gałkowski, Filip Ihnatowicz (46. Patryk Szczypek), Jan Kaczyński (72. Jakub Gładysz), Michał Jankowski,		

Wojciech Migas, Tomasz Paszkowski (79. Piotr Sadowski), Przemysław Alot, Albert Siembora (86. Dominik Walicki), Mateusz Sadowski, Kacper Kowalczyk (90. Karol Grzela), Bartłomiej Tobiasz. Trener: Hubert Świder			
Zły - Wesoła	3:0		
Victoria - Victoria II	1:2		
Józefovia II - Sobienie	3:0		
TABELA			
1. AP EsKadra	19	41	72-22
2. Orzeł	19	40	77-33
3. Victoria II S.	19	40	53-26
4. Józefovia II	19	35	43-25
5. Zły	19	28	35-36
6. KS Wesoła	19	28	44-47
7. Drukarz II	18	28	47-33
8. Promnik	19	27	44-42
9. Wisła 18 27 48-52			
10. Amur 19 25 34-33			
11. PKS Radość 19 23 32-39			
12. AP Brychczy 19 19 32-59			
13. Victoria W. 19 8 28-74			
14. Sobienie Jez. 19 7 19-87			
NASTĘPNA KOLEJKA			
10 maja			
Drukarz II Warszawa - Zły Warszawa, KS Wesoła (Warszawa) - PKS Radość (Warszawa), AP Brychczy Warszawa - Józefovia II Józefów,			
11 maja			
Orzeł Parysów - AP EsKadra (17:30), Warszawa, Promnik Łaskarzew - Amur Wilga (14:00), KS Sobienie Jeziory - Victoria Warszawa, Victoria II Sulejówek - Wisła Dziecinów			

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Dobre 7:0 dla Wilgi Miastków

Wilga Miastków rozbiła Dobre 7:0. Do przerwy prowadziła 2:0, a w drugiej połowie przyspieszyła, dokładając kolejne pięć goli. W niedzielę zespół zmierzy się z Armią Żelków. Biorąc pod uwagę miejsca w tabeli obu drużyn i wysoką skuteczność Miastkowian w ostatnich meczach, można spodziewać się kolejnego przekonującego zwycięstwa

WYNIKI 19 KOLEJKI		
Promnik Gończyce	2	
Amazonka Wiśniew	3	
Gole dla Promnika: Ignacy Rusak, Jakub Jończyk		
Promnik: Michał Goliszewski, Jakub Jończyk, Bartosz Zackiewicz (Jakub Krzyśpiak), Radosław Szewczyk, Eryk Radziej, Bartosz Cieślak (Antoni Gromuł), Krzysztof Szewczyk, Dominik Kiliszek (Adam Michalczyk), Ignacy Rusak (Bartłomiej Zadrożny), Dawid Kasperczyk, Eryk Kisiel (Mateusz Kiliszek). Trener: Dawid Kasperczyk		
TABELA		
1. Czarni	19	45 53:23
2. Jastrzęb	19	44 54:24
3. Kosovia	19	40 56:32
4. Wilga	19	34 52:34
5. Tęcza	19	31 53:40
6. Tajfun	19	29 35:34
7. Ostrówek	19	28 40:42
8. Dobre	19	25 33:46
9. Zorza	19	24 35:46
10. Promnik	19	22 42:40
11. Jabłonianka	19	19 35:54
12. Amazonka	19	19 31:53
13. Armia	19	17 35:49
14. Kolektyw	19	5 27:64
Kosovia - Kolektyw 6:2		
Ostrówek - Czarni 1:3		
Zorza - Jabłonianka 1:1		
Tęcza - Jastrzęb 0:3		
Tajfun - Armia 3:0		
mecz zaległy		
Amazonka - Jastrzęb 0:2		
Wilga Miastków K. 7 (2)		
GKS Dobre 0 (0)		
Gole: Fabian Frelik 2, Przemysław Kajka 2, Przemysław Baran, Rafał Dynek, Bartosz Wasilka		
Wilga: Kacper Szostak (Mikołaj Szewczyk), Piotr Kondej (Maciej Ponceleusz), Bartosz Wasilka, Piotr Śliński, Miłosz Bajera, Jakub Biedrzycki (Kamil Latuszek), Fabian Frelik (Szymon Odziemczyk), Krzysztof Salamończyk, Przemysław Kajka (Ksawery Celej), Jakub Wardak (Przemysław Baran), Rafał Dynek (Kacper Budzisz). Trener: Krzysztof Aniszewski		
NASTĘPNA KOLEJKA		
10 maja		
GKS Dobre - Promnik Gończyce (16:00), Amazonka Wiśniew - Tęcza Stanisławów, Jabłonianka Jabłonna Lacka - LKS Ostrówek, Kolektyw Oleśnica - Tajfun Jartypory		
11 maja		
Armia Żelków - Wilga Miastków Kościelny (14:00), Jastrzęb Żeliszew - Zorza Sterdyń, Czarni Węgrów - Kosovia Kosów Lacki		

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

W oczekiwaniu na derby Sęp Żelechów - Zryw Sobolew

Po ostatnich meczach ligowych Zryw Sobolew i Sęp Żelechów szykują się na sobotnie starcie o punkty. Początek o 17:00.

W ostatniej kolejce Zryw Sobolew pokonał Naprzód Skórzec 2:1, natomiast Sęp Żelechów uległ Pogoni Siedlce III 2:3. W sobotę o godzinie 17:00 w Żelechowie oba zespoły zmierzą się w derbowym pojedynku o ligowe punkty. Mecz Zrywu rozpoczął się od mocnego uderzenia. W ciągu pierwszej minuty padły dwa gole - po jednym dla każdej z drużyn. Tuż po rozpoczęciu drugiej połowy Sobolewianie zdobyli drugą

bramkę, która, jak się później okazało, zapewniła im zwycięstwo. Z kolei Sęp do przerwy remisował z Pogonią III 1:1. Po zmianie stron gospodarze wyszli na dwubramkowe prowadzenie. Gola kontaktowego, podobnie jak pierwszego, dla Żelechowian zdobył Jakub Gałkowski. Mimo wysiłków Sępa wynik 3:2 utrzymał się do ostatniego gwizdka sędziego. Gałkowski, dla którego było to dziewiąte i dziesiąte trafienie w sezonie, zbliża się do jesienno lidera strzelców, Mikołaja Głodka, który ma obecnie trzynaście goli na koncie.

WYNIKI 24 KOLEJKI		
Zryw Sobolew	2	
Naprzód Skórzec	1	
Gole dla Zrywu: Zryw: Kamil Fic (46. Emil Mirowski), Michał Kazimierak, Grzegorz Kazimierak, Marcin Cieśla (85. Rafał Gruza), Shubhanshu Jain (65. Dawid Mięsiak), Wojciech Pietrzak, Franciszek Błachnio (46. Jakub Cieśla), Patryk Cyrta, Filip Kwaśniak, Szymon Szymański, Sebastian Magnuszewski. Trener: Janusz Kowalski		
Pogoń III Siedlce 3 (1)		
Sęp Żelechów 2 (1)		
Gole dla Sępa: Jakub Gałkowski 2		
Sęp: Dominik Kowalski, Krystian Dadas, Marcin Tratkiewicz, (67. Sebastian Rodak, 83. Dawid Mućka), Bartłomiej Wdowiak		
(86. Sebastian Wdowiak), Adrian Korgul, Szymon Słyk (50. Damian Grzyb), Hubert Król, Mikołaj Głodek (75. Albert Stodulski), Jakub Gałkowski, Maksymilian Dębowski (46. Jakub Głodek), Szymon Kryczka, Trener: Piotr Szymański		
Orzeł Unin 3 (1)		
ULKS Gołąbek 2 (1)		
Gole dla Orła: Dawid Domarecki, Piotr Poszytek, Konrad Leśniewski		
Orzeł: Jakub Kielak, Damian Matysiak, Filip Mikulski, Bartosz Madras, Rafał Głąbicki, Dawid Domarecki, Hubert Osiak (46. Konrad Leśniewski), Wiktor Gorbaczuk, Piotr Poszytek, Michał Rękawek (77. Marek Ekiert), Kamil Konstanty (68. Kamil Kasprzak). Trener: Rafał Głąbicki		
Hutnik Huta Czechy 7 (4)		
Grodzisk Krzymosze0 (0)		
Gole: Marcin Jedynak 2, Jakub		

Piecek, Bartosz Jeleń, Adrian Płatek Adrian, Arkadiusz Zalewski, Norbert Łączyński			
Hutnik: Piotr Kardyka, Piotr Kuciński, Arkadiusz Zalewski, Bartosz Jeleń, Jakub Piecek (61. Marcin Łodziński), Filip Gawinek, Marcin Jedynak, Mateusz Rękawek, Adrian Płatek (70. Norbert Łączyński), Kamil Kajtowski, Arkadiusz Wardak (46. Marcin Rżysko). Trener: Robert Kwiatkowski			
Fenix - Płomień	1:1		
Mazovia II - Podlasie II	3:0		
Watra - Łosice	1:0		
Wektra - Małkinia	3:1		
TABELA			
1. Mazovia II	24	66 121-12	
2. Wektra	24	53 75-35	
3. Gołąbek	24	46 62-35	
4. Pogoń III	24	42 70-47	
5. Watra	24	42 59-49	
6. Fenix	24	39 42-34	
7. Łosice	24	38 63-46	
8. Podlasie II	24	36 54-38	
9. Orzeł	24	36 57-50	
10. Sęp	24	32 54-58	
11. Zryw	24	32 61-82	
11. Płomień	24	31 57-52	
13. Hutnik	24	24 41-44	
14. Małkinia	24	16 25-99	
15. Grodzisk	24	8 13-108	
16. Naprzód	24	4 20-87	
NASTĘPNE MECZE			
10 maja			
Sęp Żelechów - Zryw Sobolew (17:00), ULKS Gołąbek - Grodzisk Krzymosze			
11 maja			
Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Hutnik Huta Czechy (11:00), Podlasie II Sokołów Podlaski - Wektra Zbuczyn, MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Watra Mrozy, ŁDK Łosice - Fenix Siennica, Płomień Dębe Wielkie - Pogoń III Siedlce, Naprzód Skórzec - Orzeł Unin			

JS

JS