



URZĄD W SPRAWIE GABARYTÓW

- STR. 2

Już się mury pną do góry

Przedszkole
w budowie

- STR. 5

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 32

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

10 SIERPNIA 2021

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Pół miliona oszczędności i gospodarstwo warte ponad 2 miliony

Majątki wójtów,
burmistrza i starosty

CZYTAJ NA STRONIE 5

Nielegalna plantacja

- STR. 23

Kogo wójt witał?

- STR. 20



Z sercem dla zwierząt

- STR. 2

Przyłącz się do akcji zbiórki karmy
dla naszych bezdomniaków!



Ogromny sukces CZERWONYCH KORALI z Klask

I wywiad z ich szefową
Beatą Gurzyńską

- STR. 19

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusku przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940



Cuda z gminnej przechowalni czekają na domki!

Z sercem dla zwierząt

Nie pierwszy raz piszemy o godnej pochwały postawie naszych strażników miejskich, na czele z ich komendantem Bogdanem Wiśniewskim. Mają serce do zwierząt, zorganizowali gminne przytulisko, by nie trafiły do schroniska i mogły znaleźć nowe domy

Mamy też wielu zwierzołubów wśród naszych mieszkańców, ludzi wspianych, z poświęceniem działających na rzecz naszych braci mniejszych, bezbronnych wobec okrucieństwa, braku empatii, obojętności. Ostatnio zbiórka karmy dla naszych bezdomniaków z gminnej przechowalni zorganizowały panie Renata Lipińska Stasiak i Ewelina Milczarczyk. Umieściły ogłoszenie na facebooku, zbierają karmę mokrą i suchą oraz zabawki dla psiać, które dostarczają własnym transportem do straży miejskiej. Śpieszmy się, bo akcja trwa tylko do 14 sierpnia. Z paniami można się skontaktować przez fb albo pod numerem telefonu 784 414 113. Szerzej o pieskach z naszej przechowalni, akcji zbiórki karmy, już za tydzień. Teraz zachęcamy do pomocy, w którą włączy się też Tygodnik.

Na koniec informujemy o kolejnym geście dobrego serca, tym razem ze strony firmy POLBRAM z Kleszewa. Urząd Miejski informuje, jednocześnie bardzo dziękując Panu Adamowi Makowskiemu – szefowi firmy POLBRAM Steel Group, za bezinteresowne przekazanie 30 przeszł ogrodzeniowych wraz ze słupkami, w celu poprawy warunków czasowego przytuliska dla bezpiecznych czworonogów, znajdujących się pod opieką Straży Miejskiej.

I oby więcej takich ludzi!

ED

MY PYTAMY, URZĄD ODPOWIADA

Odpowiedź do artykułu „Gabaryty = trudny temat” z podtytułem „Czy nie może być normalnie?”,

opublikowanego w Tygodniku Pułtuskim nr 31, strona 5

Nawiązując do artykułu „Gabaryty = trudny temat” z podtytułem „Czy nie może być normalnie?”, opublikowanym w Tygodniku Pułtuskim nr 31, w którym Redaktor zwraca się o wyjaśnienia i komentarz przekazujemy następującą odpowiedź. Po pierwsze zdjęcie nie pozwala ustalić, czy rzeczywiście obrazuje nieruchomości na terenie gminy Pułtusk.

Po analizie procedury reklamacyjnej można sądzić, iż artykuł został oparty na dwóch zdarzeniach wynikających z niepełnej wiedzy o terminach odbioru odpadów wielkogabarytowych i dopuszczalnej liczbie opon możliwych do oddania jako odpady komunalne. Terminy odbioru takich odpadów określa harmonogram podany do publicznej wiadomości, między innymi na stronie internetowej Urzędu Miejskiego.

Według harmonogramu ustalono datę odbioru odpadów gabarytowych dla mieszkańców domów jednorodzinnych (w tym dla ul. Świętojańskiej 03.07.2021 r.) i mieszkańców zabudowy wielorodzinnej (spółdzielnie, TBS). Dla zabudowy wielorodzinnej od samego początku wskazany był termin na 14.08.2021 r. i nie był on zmieniany. Osoba, której sprawę opisano w artykule, powinna wystawić gabaryty na dzień 14.08.2021 r. przy altanie śmietnikowej. Dzwoniąc do PPUK, osoba ta nie wspomniała, że jest mieszkanką zasobów mieszkaniowych administrowanych przez TBS, przez co pracownicy poinformowali, że odpady zostaną odebrane zgodnie z harmonogramem dla zabudowy jednorodzinnej. W lipcu nie był planowany odbiór gabarytów z zabudowy wielorodzinnej (w tym przypadku TBS). W związku z nieporozumieniem wyjątkowo odpady zostały odebrane po ponownej telefonicznej rozmowie z mieszkanką. Zaistniała sytuacja nie wynikała ze złej woli pracowników PPUK, ale z tego, że mieszkanka posłużyła się harmonogramem dla zabudowy jednorodzinnej. Odnośnie sytuacji w Kleszewie, opony znajdowały się przy jednej posesji w ilości

10 sztuk. Pracownicy firmy odbierającej odpady nie mogli wiedzieć, że są to opony z dwóch gospodarstw (opony nie były rozdzielone ani opisane, z jakiego adresu są wystawiane). Odebrano 4 sztuki, w tym, jak się okazało 2 od osoby zgłaszającej problem. Zgodnie z regulaminem utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Pułtusk, PPUK ma wyznaczony limit – odbiera jednorazowo maksymalnie cztery opony z jednego gospodarstwa domowego.

Reklamacje są na bieżąco wyjaśniane, z wykorzystaniem ewidencji lokalizacji GPS pojazdów do odbioru odpadów. Od 1 stycznia 2021 nie odnotowano uzasadnionych reklamacji, co świadczy o dobrym poziomie usług komunalnych. Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych na bieżąco reaguje na pytania bądź uwagi mieszkańców w ramach obsługi klienta.

Odpady wielkogabarytowe w innym niż podany w harmonogramie terminie są przyjmowane w gminnym Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów w Płocochowie po potwierdzeniu złożenia deklaracji i terminowej opłaty. Z tej możliwości często korzystają właściciele budynków mieszkalnych i administratorzy zabudowy wielolokalowej, którzy w różnych terminach dostarczają odpady wielkogabarytowe do punktu PSZOK własnym staraniem.

Odpady komunalne do czasu odebrania ich przez firmę świadczącą usługi odbioru lub przyjęcia w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów w Płocochowie należą do osoby, która je wytworzyła, właściciela nieruchomości, który je składa przed odbiorem. W tym zakresie obowiązują przepisy prawa budowlanego, które wymagają od właściciela nieruchomości urządzenia miejsc służących do czasowego gromadzenia odpadów stałych, z uwzględnieniem możliwości ich segregacji.

W Pułtusku obserwujemy szereg dobrych praktyk. W zabudowie mieszkaniowej jednorodzinnej są to altanki śmietnikowe w linii ogrodzenia z podwójnym wejściem od strony drogi publicznej i od strony domu (altanki kieszonkowe).

Rozwiązanie nowatorskie i funkcjonalne, a po obsadzeniu ścian zielenią pnącą ekologiczne i estetyczne.

Zabudowa mieszkaniowa wielolokalowa w znakomitej większości wyposażona jest w zadaszone altany śmieciowe i utwardzone podłoża, a budynki mniejszych wspólnot posiadają wyodrębnione pomieszczenia w budynku. Coraz częściej miejsca te są monitorowane wizyjnie. To pozwala eliminować korzystanie z tych miejsc przez osoby nieuprawnione niebędące mieszkańcami domów wielolokalowych. Problemem pozostaje jeszcze gromadzenie odpadów rozbiórkowych i remontowych z zabudowy wielolokalowej.

Odpady gabarytowe po odbiorze dzielone są na odpady dużych gabarytów i elektrośmieci. Lodówki bez agregatu, obudowy telewizorów – tzw. niekompletne elektrośmieci (są droższe w zagospodarowaniu) i są odbierane z dużymi gabarytami.

Sposób składowania odpadów na nieruchomości przed odbiorem zorganizowanym lub własnym wywozem bezpieczny i estetyczny należy od właściciela nieruchomości. Powinien odbywać się z zachowaniem przepisów budowlanych, przeciwpożarowych, a także utrzymania czystości i porządku.

Wskazując w treści artykułu występujące nieporozumienia, krytyczne uwagi zaadresowano błędnie.

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska Urzędu Miejskiego w Pułtusku

OD REDAKCJI: Bardzo dziękujemy za szybkie i obszernie wyjaśnienie tematu, jednak nie możemy się zgodzić z pewnymi zawartymi w odpowiedzi urzędu twierdzeniami. Otóż, mieszkanka ulicy Świętojańskiej 2 dzwoniąc do PPUK informowała, że gabaryty wystawione z jej mieszkania są składowane przy wiacie śmietnikowej w podwórku nieruchomości wielorodzinnej. Dodała, że sąsiedzi z podwórka denerwują się na ten nie zabany bałagan.

DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

24.06.2021 roku,
w wieku 79 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
**Ś.P. ANDRZEJ
STANISŁAW
JAROCKI**

26.06.2021 roku,
w wieku 85 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. JADWIGA
JANINA
WRÓŃSKA**

29.06.2021 roku,
w wieku 70 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. ZYGMUNT
CISAK**

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

04.07.2021 roku,
w wieku 53 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tatuś i Brat
**Ś.P. KRZYSZTOF
GRUDZIAŁ**

08.07.2021 roku,
w wieku 90 lat zmarł
ukochany Tata i Dziadek
**Ś.P. WINCENTY
KOPYTO**

12.07.2021 roku,
w wieku 79 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. WŁADYSŁAWA
KALINOWSKA**

Jeśli była w błędzie co do terminu odbioru, dlaczego przy pierwszej rozmowie osoba odbierająca telefon tego nie sprawdziła i nie uświadomiła jej, że obowiązujący termin to 14 sierpnia?

Po drugie, zdjęcie do artykułu było zdjęciem pogładowym, nigdzie nie ma wskazania, że pokazuje to podwórko.

Po trzecie, skoro po telefonie mieszkanki Kleszewa, okazało się, że 10 opon zostało wystawionych z dwóch nieruchomości znajdujących się na jednej działce, to dlaczego zabrano tylko 4 opony, a po telefonie nie odebrano, zgodnie z zasadą obowiązującą, kolejnych 4 opon (po 4 z każdej nieruchomości). Te opony nadal leżą przy drodze gminnej i czekają na odbiór, a reklamacja jest jak najbardziej aktualna i uzasadniona.

ED

REKLAMA

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5



Opony wciąż czekają na odebranie po telefonie mieszkanki

OGŁOSZENIE

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie informuje

że pobór krwi odbywa się w drugi piątek miesiąca.

Miejsce poboru krwi do odwołania znajdować się będzie na stadionie MOSiR przy ul. Sportowej 2 w Pułtusku.

Rejestracja Dawców w godz. 9.00 – 13.00.

Najbliższy termin: 13.08.2021

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych



STUDIA GLOBALNYCH MOŻLIWOŚCI

Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusk

Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Studia I stopnia, studia II stopnia, jednolite studia magisterskie, doktoraty w trybie eksternistycznym, Szkoła Doktorska

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI

2+1=0!?

0 zł
wpisowe
0 zł opłata
rekrutacyjna

0 zł
1. miesiąc
studiów

Aplikuj teraz

vistula.edu.pl/pultusk



KIERUNKI STUDIÓW:

- Administracja
- Bezpieczeństwo narodowe
- Finanse i rachunkowość **NOWOŚĆ**
- Historia
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- Politologia

INFORMACJE I ZAPISY:



ul. Mickiewicza 36B, 06-100 Pułtusk, pokój nr 8



tel. +48 23 692 97 18 (26, 50, 97), e-mail: m.bartnicka@vistula.edu.pl

*Promocja obowiązuje do 15.08.2021 r.
Regulamin dostępny w Dziale Rekrutacji oraz na vistula.edu.pl



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

UL. MODLIŃSKA 105
05-110 JABŁONNA

POKÓJ 1 OS. - 120 PLN
POKÓJ 2 OS. - 180 PLN

REZERWACJE:

BOOKING.COM

+48 535 585 661

INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**2 sierpnia****LEGIONOWO/
DĘBE. TRZECH
ZATRZYMANÝCH NA
„PODWÓJNYM GAZIE”**

W poniedziałek policjanci pełniący służbę na terenie powiatu legionowskiego udaremnili jazdę 3 nietrzeźwym kierowcom. Zatrzymani mieli od ponad 1,2 do blisko 3,2 promila alkoholu w organizmie. Teraz za czyn, którego się dopuścili, odpowiedzą przed sądem. Kodeks karny za to przestępstwo przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Tuż po godzinie 12. w Legionowie na ul. Polnej policjanci ogniwa patrolowo interwencyjnego zatrzymali do kontroli kierującego pojazdem marki skoda. Od kierującego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Po przeprowadzonym badaniu okazało się, że mężczyzna ma ponad 3,2 promila alkoholu.

Kolejny nietrzeźwy kierujący został zatrzymany przez legionowską załogę ruchu drogowego przy ul. Strużańskiej w Legionowie. Mężczyzna kierował skodą, mając ponad 1,3 promila w organizmie.

Mundurowi z Serocka w miejscowości Dębe zatrzymali kolejnego nietrzeźwego kierującego, który kierował pojazdem marki Volvo.

Wszyscy zatrzymani nietrzeźwi kierujący za czyn, którego się dopuścili, odpowiedzą przed sądem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Ponownie apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o rozwagę na drogach oraz stosowanie się do hasła „JADĘ NIE PIJĘ!”.

Apelujemy również do osób, które zauważą pijanego kierowcę, aby jak najszybciej powiadomili policję. W ten sposób mogą uratować czyjeś zdrowie lub życie. Bierna postawa osób bliskich i współpasażerów, którzy nie reagują w sytuacji, gdy nietrzeźwy wsiada za kierownicę, wyraża przyzwolenie na taką jazdę. Tym samym osoby te stają się współodpowiedzialni na zagrożenie, jakie dla bezpieczeństwa na drodze stanowi pijany kierowca.

3 sierpnia**NASIELSK. PIJANA
WJECHAŁA DO
ROWU I ZNIEWAŻYŁA
POLICJANTÓW**

Do 2 lat pozbawienia wolności grozi 42-latce z gminy Nasielsk, która kierując skuterkem wjechała do przydrożnego rowu. W wydychanym powietrzu miała ponad 2 promile alkoholu. Znieważyla też interweniujących policjantów. Została zatrzymana, a noc spędziła w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszała zarzuty.

Niestety nadal nie brakuje osób, które nie tylko wbrew prawu, ale przede wszystkim wbrew zdrowemu rozsądkowi decydują się na to, by wsiąść za kierownicę, znajdując się w stanie nietrzeźwości. Tak było i tym razem. W niedzielne popołudnie policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku udali się do miejscowości Studzianki, gdzie według zgłoszenia kierująca skuterkem kobieta wjechała do przydrożnego rowu. Zachodziło podejrzenie, że może być pijana. Po dotarciu na miejsce interweniujący funkcjonariusze od razu wyczuli od 42-latki silną woń alkoholu. Po badaniu stanu trzeźwości okazało się, że jest ona kompletnie pijana. W wydychanym powietrzu miała ponad 2 promile alkoholu.

Podczas kontroli mieszkanka gminy Nasielsk była wobec mundurowych bardzo agresywna. Wielokrotnie znieważyla ich słowami uznanyymi za obelżywe i wulgarne.

Kobieta noc spędziła w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych, w nowodworskiej komendzie policji. Po wytrzeźwieniu usłyszała zarzuty.

Osoby wsiadające za kółko w stanie nietrzeźwości muszą zdawać sobie sprawę z tego, że stwarzają zagrożenie nie tylko dla siebie, ale również dla innych uczestników ruchu drogowego.

42-latce grozi teraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

4 sierpnia**LEGIONOWO. DWÓCH
ZATRZYMANÝCH
MĘŻCZYZN ZARAZ PO
USIŁOWANIU KRADZIEŻY
KATALIZATORA**

Legionowscy policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego wraz z funkcjonariuszami Wydziału Kryminalnego zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy usiłowali dokonać kradzieży katalizatora z opla. Grozi im do pięciu lat pozbawienia wolności.

Kradzieże katalizatorów z pojazdów to od kilku miesięcy wyjątkowo dokuczliwy przestępczy proceder. W ciągu jednej nocy przestępcy potrafią zdemontować katalizatory z kilku lub nawet kilkunastu pojazdów. Najczęściej giną urządzenia z samochodów dostawczych, gdzie jeden katalizator jest wart od kilku do nawet 10 tys. zł. Pomimo tego, że przestępcy działają w miejscach odosobnionych, a kradzież zajmuje im zaledwie kilka minut, to policjanci mają na swoim koncie sukcesy w zatrzymywaniu przestępców na gorącym uczynku.

Podobnie było około godziny 12:30; legionowscy mundurowi otrzymali informację, że dwie osoby prawdopodobnie właśnie kradną katalizator. Policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego wraz z funkcjonariuszami Wydziału Kryminalnego, po ustaleniu rysopisów mężczyzn, zaczęli kontrolować pobliskie ulice. W niedługim czasie zauważyli dwie osoby, które na ich widok zaczęły uciekać. Szybko zostały schwytane. Po sprawdzeniu miejsca zdarzenia wyszło na jaw, że dwaj mężczyźni w wieku 18. i 27. lat próbowali dokonać kradzieży katalizatora z opla. Swojego celu jednak nie osiągnęli z uwagi na interwencję policjantów.

Wyrazy uznania należą się osobie, która zaobserwowała całe zdarzenie i przekazała zgłoszenie policjantom. To właśnie dzięki tej informacji i dzięki szybkiej interwencji, mundurowi zatrzymali złodziejski duet na gorącym uczynku. Za ten czyn kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

**PUŁTUSK. ODPOWIE
ZA ZNIEWAŻENIE
POLICJANTÓW**

Funkcjonariusze z pułtuskiej komendy przedstawili 54-letniemu mieszkańcowi powiatu przasnyskiego zarzut znieważenia funkcjonariuszy publicznych w związku z pełnieniem obowiązków służbowych. Do zdarzenia doszło w trakcie interwencji podjętej przez mundurowych. Mężczyznę teraz zajmie się sąd. Za takie przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do roku pozbawienia wolności.

W minioną środę w godzinach popołudniowych policjanci z Pułtusk podjęli interwencję wobec mężczyzny leżącego na ławce na dworcu autobusowym w Pułtusk. Kiedy mundurowi wykonywali swoje czynności, mężczyzna używając słów obelżywych znieważył interweniujących policjantów.

W związku z popełnionym przestępstwem 54-letni mieszkaniec powiatu przasnyskiego został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariusza publicznego. Teraz o jego dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnienie tego przestępstwa grozi kara do roku pozbawienia wolności.

6 sierpnia**LEGIONOWO/PUŁTUSK.
POSZUKIWANY LISTEM
GOŃCZYM TRAFIŁ „ZA
KRATKI”**

Dobre rozpoznanie i zaangażowanie w realizację obowiązków, przynosi pozytywne efekty. Właśnie dzięki tym staraniom policjanci z Wydziału Kryminalnego KOMendy Powiatowej Policji w Legionowie, zatrzymali kolejną osobę, poszukiwaną listem gończym. 33-latek trafił do zakładu penitencjarnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę pozbawienia wolności.

Wśród wielu różnych zadań policyjnych jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych, a takie osoby rzadko czekają na funkcjonariuszy w swoich domach. Często celowo ukrywają się, zmieniają miejsca pobytu, aby utrudnić lub wydłużyć wykonanie czynności karnych lub administracyjnych ze swoim udziałem. Stąd zatrzymanie takiej osoby nie zawsze jest łatwe.

Funkcjonariusze legionowskiego Wydziału Kryminalnego udali się do Pułtusk, gdzie według ich informacji mógł przebywać poszukiwany przez nich mężczyzna. Podczas obserwacji rejonu, operacyjni spostrzegli, że 33-latek będący w ich zainteresowaniu wchodzi na tyły budynku. Po jego wylegitymowaniu policjanci mieli już pewność, że jest to osoba, za którą wydany był list gończy oraz cztery nakazy doprowadzenia do Zakładu Karnego w celu odbycia kary pozbawienia wolności, a także dwa ustalenia miejsca pobytu wydane przez Prokuraturę Rejonową w Legionowie.

Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi ponad 3 lata.

**LEGIONOWO/NOWY
DWÓR MAZ. DWÓCH
ZATRZYMANÝCH ZA
NARKOTYKI**

W piątek na terenie Legionowa doszło do zatrzymania dwóch mężczyzn, którzy dopuścili się przestępstw na tle narkotykowym. 32-latek posiadał przy sobie marihuanę i mefedron, a 30-latek metamfetaminę. Zatrzymanym mężczyznom grozi do 3 lat więzienia.

Policjanci Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego legionowskiej komendy, w godzinach wieczornych, podjęli interwencję przy ul. Kopernika w stosunku do 32-letniego mieszkańca Nowego Dworu Mazowieckiego. Mężczyzna podczas legitymowania zachowywał się bardzo nerwowo i unikał kontaktu wzrokowego. Mundurowi podczas kontroli jego saszetki ujawnili dwa woreczki strunowe z zawartością środków odurzających. Test wykazał, że zabezpieczone substancje to mefedron i marihuana.

Kolejne zatrzymanie miało miejsce przy Alei Róż, gdzie około godziny 22. funkcjonariusze patrolówki zatrzymali do kontroli pojazd, którym poruszał się 30-letni mężczyzna. Po sprawdzeniu go w policyjnych bazach ustalono, że kierujący hondą, nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. W czasie trwania interwencji, mundurowi zauważyli, że 30-latek próbuje coś schować do bielizny. Okazało się, że była to metamfetamina.

Podejrzani usłyszeli już zarzuty posiadania środków odurzających. Niebawem ich sprawą zajmie się sąd. Grozi im do 3 lat więzienia.

7 sierpnia**PUŁTUSK. NIELEGALNA
UPRAWA KONOPI
ZLIKWIDOWANA**

Policjanci z Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk zlikwidowali plantację konopi. Zatrzymano jej właściciela. 39-latek usłyszał zarzuty z Ustawy

o przeciwdziałaniu narkomanii. W wyniku prowadzonych działań funkcjonariusze zabezpieczyli plantację mogącą dostarczyć znacznej ilości suszu konopi.

Na trop przestępczego procederu wpadli policjanci z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy. Funkcjonariusze intensywnie pracowali nad sprawą zbierając materiał operacyjny i procesowy, dzięki czemu trafnie wytypowali mężczyznę biorącego udział w tym przestępczym procederze oraz miejsce, gdzie mogą być uprawiane narkotyki. Ustalili, że na terenie jednej z posesji w miejscowości Kleszewo najprawdopodobniej znajduje się plantacja konopi indyjskich, których „założycielem” jest 39-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Mężczyzna prowadził uprawę krzewów konopi w różnej fazie wzrostu, z których można uzyskać znaczne ilości gotowego suszu roślinnego w postaci marihuany. Ponadto podczas przeszukania pomieszczeń gospodarczych i domu zajmowanego przez 39-latka, kryminalni znaleźli narkotyki.

Właściciel nielegalnych substancji usłyszał zarzuty z Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii – grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 8.

8 sierpnia**PUŁTUSK. STRACIŁ
PRAWO JAZDY ZA
PRĘDKOŚĆ**

Pułtusczy policjanci zatrzymali w Głodowie prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym.

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusk zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Głodowo. Kontrola drogowa zakończyła się dla 32-letniego mieszkańca powiatu makowskiego zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto zostało ukarany mandatem i punktami karnymi.

Policja apeluje o rozwagę i ostrożną jazdę. Dobre warunki atmosferyczne czy też mały ruch nie zwalniają nas z przestrzegania ograniczeń prędkości obowiązujących na danym terenie.

9 sierpnia**ZAKROCZYM. ARESZT
DLA SPRAWCY
PRZEMOCY**

Policjanci z zakroczymskiego posterunku zatrzymali mężczyznę, który znęcał się nad swoją matką, wszczynał awantury, groził i ubliżał. Nowodworska prokuratura złożyła wniosek do sądu o zastosowanie wobec niego środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Decyzją sądu 42-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie. Przestępstwo to zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Mundurowi z zakroczymskiego posterunku interweniowali na jednej z posesji w Zakroczymiu. Zgłoszenie dotyczyło przemocy w rodzinie. Z relacji pokrzywdzonej wynikało, że mężczyzna wszczynają awantury domowe ze swoją matką, w trakcie których ubliża jej, wypędza z domu, niszczy przedmioty użytku domowego oraz grozi pozbawieniem życia. Funkcjonariusze w obawie o życie kobiety zatrzymali 42-latka i umieścili w policyjnym areszcie.

Nowodworscy śledczy zebrali w sprawie materiał dowodowy. Następnie Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim zwróciła się z wnioskiem do sądu o zastosowanie wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku prokuratury i zastosował wobec podejrzanego najsurowszy środek zapobiegawczy. 42-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie śledczym.

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KPP; Legionowo, Nowy Dwór Maz., Pułtusk

Pół miliona oszczędności i gospodarstwo warte ponad 2 miliony

Majątki wójtów, starosty i burmistrza

Składane każdego roku oświadczenia majątkowe naszych samorządowców są cennym źródłem informacji o tym, co posiadają i ile zarabiają. Rozpoczynamy przegląd tych z 2020 roku, składanych w tym roku. Startujemy od samej góry, czyli wójtów, burmistrza i starosty naszego powiatu. W następnych numerach urzędnicy gminni i powiatowi, dyrektorzy jednostek i radni. Dodajmy, że na stronach niektórych gmin nadal nie ma najnowszych oświadczeń, a te powinny być opublikowane niezwłocznie po ich złożeniu, co reguluje Ustawa o dostępie do informacji publicznej z 6 września 2001 roku.

BURMISTRZ WOJCIECH GREGORCZYK

Oszczędności 18 000 zł
Dom 160 m o wartości 500 000 zł (współwłasność).
Gospodarstwo rolne 1.24 ha, wartość 30 000, dochód roczny 1222 zł.
Działka zabudowana domem mieszkalnym o pow. 807 m i wartości 807000 tys. zł (współwłasność).
Działka bud. 554 m o wartości 55 400 zł (współwłasność).
Dochód uzyskany z zatrudnienia 168 515,10 zł.
Samochody: Subaru Legacy z 2011 roku, KIA Niro z 2016 roku, KIA Stonic z 2020 roku.

STAROSTA PUŁTUSKI JAN ZALEWSKI

Oszczędności 520 000 zł (współwłasność).
Dom o pow. 173,8 m i wartości 362 000 zł (współwłasność).
Działki o wartości 480 000 zł, 56 000 zł i 145 322 zł (współwłasność).
Dochód z wynagrodzenia 129 396,72 zł, wynajem lokalu usługowego 6000 zł, sprzedaż lokalu usługowego 500 000 zł (współwłasność).
Samochód Honda CRV z 2014 roku (współwłasność).

WÓJT GMINY OBRYTE SEBASTIAN MROCZKOWSKI

Oszczędności 45 631 zł.
Dom o pow. 225 m i wartości 347 000 zł.
Mieszkanie o pow. 34, 86 m i wart. 100 000 (współwłasność).
Gospodarstwo rolno - produkcyjne 5,41 ha, wartość 200 000 zł, dochód roczny 8000 zł.
Dochód z umowy o pracę 134 833,97 zł.
Dochód ze sprzedaży ciągnika URSUS - 19000 zł.
Dochód z najmu lokalu - 7200 zł.
Samochody: Skoda Karoq z 2019 roku, Skoda Fabia z 2018 roku (współwłasność).

WÓJT GMINY ZATORY GRZEGORZ FALBA

Brak oświadczenia za rok 2020, majątek na podstawie oświadczenia za rok 2019.
Oszczędności 35 000 zł.
Dom 130 m wartość 200 000 zł (współwłasność).
Użytki zielone 0,7457 ha o wartości 20 000 zł, dochód 0 zł.
Działka zabudowana domem mieszkalnym o wartości 100 000 zł (współwłasność).
Dochód z tytułu umowy o pracę 131 999,44 zł brutto.
Samochody: Toyota Corolla o wart. 70 000 zł - umowa leasingowa, 2019 rok, Opel Corsa z 2007 roku o wartości 12 000 zł (współwłasność).

WÓJT GMINY GZY CZESZY WOJCIECHOWSKI

Oszczędności: gotówka 2355 zł, 42 443, 57 zł na koncie, środki pieniężne w walucie obcej 1600 EURO.
Dom 618,50 m o wartości 1 432 000 zł (współwłasność), mieszkanie 130 m o wartości 110 000 zł (współwłasność).
Gospodarstwo rolne 56,57 ha o wartości 2 621 000 zł, dochód 198 000 zł (współwłasność).
Dochód z wynagrodzenia za pracę 105 947,95 zł.
Ciągniki, maszyny rolnicze,



samochody osobowe: Volkswagen Sharan z 2004 roku i z 2020 roku, Audi A4 z 1998 roku.

WÓJT GMINY POKRZYWNICA ADAM RACHUBA

Oszczędności 59 800 zł (współwłasność).
Mieszkanie 53,85 m o wart. 47 500 zł (współwłasność).
Dom o pow. 200 m i wartości 350 tys. (współwłasność).
Gospodarstwo ogólnorolne ok. 5 ha o wartości 200 000 zł - dochód 2800 zł, dopłaty 4084 zł.
Budynek usługowy o pow. 72 m o wartości 50 tys. zł (współwłasność).
Działka o pow. 0,8347 ha, wiatra 62 m, pawilon 50 m wartość 650 000 zł (współwłasność, użytkowanie wieczyste).
Nieruchomość rolna 11,45 ha o wartości 75 000 zł (współwłasność).
Dochód z wynagrodzenia 117 939,12 zł.
Sprzedaż działki 95 000 zł.
Świadczenie z PZU, odsetki, delegacje - 6902,29 zł.
Samochody: HONDA CIVIC z 2015 roku o wartości 70 tys. (współwłasność), FIAT DUCATO z 2007 roku

(współwłasność), RENAULT MEGANE z 2009 roku o wartości 20 tys. zł (współwłasność), Renault Master z 2004 roku (współwłasność).

WÓJT GMINY WINNICA ROBERT WRÓBLEWSKI

Oszczędności 8 000 zł.
Dom o powierzchni 140 m i wartości 300 tys. zł (współwłasność).
Działka pod domem 800 m wartość 40 000 zł.
Dochód z wynagrodzenia za pracę 122 091,20 zł.
Ryczałt samochodowy 968,76 zł.
Samochód HYUNDAI I20 z 2008 roku (współwłasność małżeńska).
WÓJT GMINY ŚWIERCZE ADAM MISIEWICZ - brak oświadczenia za rok 2020, majątek na podstawie oświadczenia za rok 2019.
Oszczędności 153 000 zł.
Dom o pow. 95 m i wartości 400 tys. zł (współwłasność).
Działka o wartości 35 000 zł (współwłasność).
Dochód z wynagrodzenia za pracę - 121 819,54 zł.
Dotacja z programu Mój prąd 5000 zł.
Samochód HONDA HRV z 2016 roku o wartości 60 000 zł.
ED



Już się mury pną do góry

Zaledwie w maju rozpoczęła się realizacja inwestycji pn. „Budowa Przedszkola w miejscowości Przemiarowo”, a już można odnotować znaczny jej postęp. Trzy tygodnie temu wspominaliśmy o wykonaniu posadzek na gruncie, zbrojeniu filarów, i gromadzeniu bloczków silikatowych przewidzianych do budowy ścian, a już dzisiaj możemy podziwiać szybko rosnący gmach. Tempo wykonywania robót cieszy. Przypomnijmy, że w grudniu ubiegłego roku gmina Pułtusk otrzymała na ten cel dofinansowanie w kwocie 4 mln zł z puli Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Powierzchnia zabudowy ma wynosić 587 m², kubatura 2780 m³. Powstanie piękne przestrzenne przedszkole z nowoczesnym wyposażeniem dydaktycznym i zapleczem kuchennym, składające się z 34 pomieszczeń. Inwestycja obejmie również niezbędną infrastrukturę, tzn. drogi, w tym miejsca parkingowe, chodniki, przyłącza kanalizacji sanitarnej, przyłącza wody, sieci ciepłej, pompy ciepła, przyłącza elektrotechniczne i teletechniczne.
źródło: UM Pułtusk

Jesteśmy aktywni na mapie

Od września 2016 roku na terenie województwa mazowieckiego działa Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa. Jest to nowoczesne narzędzie internetowe, przy pomocy którego mieszkańcy mogą przekazywać Policji informacje na temat zaobserwowanych negatywnych zjawisk, mających wpływ na poczucie bezpieczeństwa. Od początku funkcjonowania aplikacji mieszkańcy powiatu pułtuskiego zaznaczyli na mapie już 3808 zagrożeń, z których każde zostało zweryfikowane przez policjantów. Wykorzystując Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, w pierwszym półroczu 2021 roku w powiecie pułtuskim nanieśionych zostało 650 zagrożeń, z których 211 zostało potwierdzonych i 115 wyeliminowanych przez mundurowych. Najliczniejszą grupę zgłoszeń stanowiły zagrożenia związane z bezpieczeństwem w ruchu drogowym, między innymi przekraczania dozwolonej prędkości (298), nielegalne rajdy samochodowe (60) i nieprawidłowe parkowanie (24). Kolejną grupą zgłoszeń dotyczyła spożywania alkoholu w miejscach publicznych (114), używanie środków odurzających (32), grupowania się małoletnich zagrożonych demoralizacją (17) oraz dzięki wysypiska śmieci (17). Znaczna część nanieśionych na mapę zgłoszeń pokrywała się i dotyczyła tych samych miejsc, co było dodatkowym sygnałem dla mundurowych, a zarazem potwierdzeniem na to, że dany rejon może być zagrożony. Pamiętajmy, że każdy obywatel może skorzystać z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa odwiedzając platformę KMZB. Z jednego komputera można zgłosić jedno zagrożenie na dobę. Strona nie służy do zgłaszania potrzeby pilnej interwencji Policji. W tego typu przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112, 997.

KPP w Pułtusk



Piwnice cennym zabytkiem Mazowsza

Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył w tym roku ponad 12 mln zł na remonty i konserwacje mazowieckich zabytków

Wsparcie finansowe ze środków Samorządu Województwa pomoże wyremontować

aż 154 obiekty, z czego 20 w subregionie ciechanowskim. W tej „dwudziestce” znalazło się również dofinansowanie remontu historycznych piwnic magazynowych i korytarzy położonych wewnątrz Wzgórza Abrahama w Pułtusk, w kwocie 80.000,00 zł.6

sierpnia, marszałek Adam Struzik wraz z radnym Województwa Mazowieckiego Konradem Wojnarowskim, spotkali się w Czerwińsku nad Wisłą z beneficjentami wsparcia zabytków, wręczając im certyfikaty „Cenny zabytek Mazowsza”.



Certyfikat „Cenny zabytek Mazowsza” przyznawany jest przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Oznaczone nim

zabytki to obiekty, które mają wyjątkowe dla naszego regionu znaczenie historyczne, kulturalne i architektoniczne. Certyfikat

z rąk Marszałka Adama Struzika odebrał Burmistrz Pułtuska Wojciech Gregorczyk.
źródło: UM w Pułtusk

POSKŁADAĆ SIEBIE NA NOWO

Rozmowa z Joanną Zawadzką, o jej chorobie, życiu w izolacji i pasjach. Część II

Coś wiem o tych niepowodzeniach w pracy artystycznej, zdarzają się każdemu artyście – moja córka Atessa też tworzy – biżuterię, maluje... Ale jeszcze o Pani FB. Przeglądając go, doszłam do tytułu „Język obcy w czterech ścianach”!!! A na okładce Pani imię i nazwisko!!! Ekscytujące...

Owszem! Języki obce to kolejna moja pasja. Obecnie posługuję się językiem angielskim, niemieckim oraz hiszpańskim. Ostatnio rozpoczęłam też samodzielną naukę chorwackiego, choć z powodu różnych zawirowań w moim życiu zmuszona byłam tymczasowo ją zawiesić. Kiedy przez moją chorobę bardzo się załamalam i każdy dzień był taki sam, pragnęłam znaleźć cokolwiek, co choć trochę wyciągnie mnie z tego stanu niebytu i wegetacji. I znalazłam! Zaczęłam na własną rękę od podstaw uczyć się sama języka hiszpańskiego. Zgłębiałam przy tym różne techniki efektywnej nauki języków obcych. A gdy się już tego hiszpańskiego nauczyłam, to stwierdziłam: czemu by nie spróbować pomóc innym, którzy chcą się jakiegoś języka nauczyć, ale z jakichś względów im to nie idzie lub nie wierzą, że im się uda? Może moje wskazówki, doświadczenia w jakiś sposób okażą się dla nich użyteczne? I w ten właśnie sposób narodził się pomysł napisania (nie)poradnika „Język obcy w czterech ścianach”. Jestem osobą upartą i kiedy sobie

coś postanowię i czegoś bardzo chcę, to po prostu zaczynam to robić. Książkę więc napisałam i wydałam!

Podziwiam Panią! A powstaną jeszcze jakieś książki?

Pewnie! Już jedna powstała! Tym razem jest to jednak książka o zupełnie innej tematyce, a mianowicie psychologicznej. „Żegnaj tyranie, witaj przyjacielu!”, to książka o destrukcyjnym perfekcjonizmie, jego niszczącym wpływie na nasze życie, pokazująca jednocześnie, że można się z niego uwolnić i być szczęśliwym oraz dumnym z samego siebie. Napisałam ją na podstawie własnych doświadczeń, ponieważ od dzieciństwa zmagalam się z perfekcjonizmem, który w znacznym stopniu utrudniał mi codzienne funkcjonowanie. I w dużej mierze udało mi się z nim uporać! Obecnie zamierzam szukać wydawcy, co nie jest wcale takie proste dla początkowego pisarza, jeśli nie jest on w stanie zaoferować żadnego własnego wkładu finansowego. A od czasu choroby, nie ukrywam, że często ledwo wiąże koniec z końcem. Tak więc jeśli ktoś chciałby pomóc mi wydać moją drugą książkę, to sponsorzy poszukiwani i bardzo mile widziani. :)

Pani i czas w gołdrowskiej szkole?

Piękny i trudny!! Piękny, gdyż poznałam tam wiele wspaniałych osób, zarówno wśród uczniów, jak i nauczycieli. Trudny, bo okazało się,

że ekonomia i wiążące się z nią sprawy kompletnie mnie nie interesują!! Oj, męczyłam się strasznie przy zagłębianiu się w ekonomię i inne przedmioty zawodowe, takie jak statystyka, rachunkowość, bankowość i wiele innych... Ale jako, że mój perfekcjonizm wyraźnie dawał już wówczas o sobie znać, to oczywiście dawałam z siebie wszystko albo jeszcze więcej, by uzyskać jak najlepsze wyniki w nauce.

Czytanie w Pani życiu? Jaka literatura? Jacy pisarze i dla czego oni?

Już jako mała dziewczynka uwielbiałam czytać. Przede wszystkim bajki, książki przygodowe i fantastyczne, ponieważ pozwalały mi one przenieść się na chwilę w inny świat. Przyznam, że obecnie mój czas przeznaczony na czytanie zdominowały praktycznie całkowicie języki obce, więc większość książek, jakie czytam, dotyczy języków, których się uczę. W dużej mierze książki zamieniłam też na audiobooki, przede wszystkim ze względu na mój bardzo słaby wzrok, który utrudnia mi czytanie. Co lubię czytać... Preferuję publikacje psychologiczne, podróżnicze oraz związane z medycyną naturalną, gdyż bardzo interesują mnie wszystkie te trzy dziedziny. Nie mam konkretnych ulubionych pisarzy. To, co czytam dobieram raczej pod względem konkretnie interesujących mnie tematów, a nie

autorów. Zaś ostatnią książką, jaką przeczytałam była „Czuła przewodniczka” Natalii de Barbaro, którą pożyczyła mi przyjaciółka, polecam!

Tak pytam... Mam na uwadze Pani chorobę, i chcę natchnąć otuchą cierpiących w różny sposób, powiedzieć im, że MOŻNA CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM MIMO WSZYSTKO... Nie myślę się?

Sto procent prawda. Choć na początku człowiek ma wrażenie, że zawałił mu się cały świat, że nie jest w stanie się już podnieść. Trzeba to jednak przeczekać, dać sobie trochę czasu na płacz, złość, współczucie samej sobie, może nawet poużalanie się nad sobą. A potem otrzeć łzy i wstać. Zaważyć o sobie i swoje szczęście. Jestem zdania, że dopóki żyjemy, to wszystko może się jeszcze wydarzyć, nigdy nie wiadomo, kiedy zły los się odmieni. Dawniej, jako perfekcjonistka, żyłam zgodnie z zasadą: wszystko albo nic. Kiedy zachorowałam, musiałam zamknąć się w swojej wsi, odizolować się od ludzi i straciłam możliwość wykonywania stałej, zwyczajnej pracy to myślałam, że nie zostało mi już nic, jestem zerem. Ale potem, wraz z upływem czasu zobaczyłam, że można żyć i przeżywać chwile szczęścia nawet przy wielu „pomimo”. Bardzo ważne są w tym wszystkim nasze pasje, zainteresowania, coś, co odciąga nas choć trochę od trudów, smutków i smętów codziennego życia. Nie ukrywam, że bardzo pomogli mi również dobrzy, życzliwi ludzie, którzy okazali mi wiele serca, oferowali wsparcie, zainteresowanie. Człowiek potrzebuje innych ludzi. Nawet introwertyk. Samotność oraz izolacja potrafią czasem niszczyć bardziej niż sama choroba. Dlatego w tym miejscu pragnę gorąco podziękować wszystkim tym, którzy mnie wspierali i dalej to robią, na których mogę liczyć, którzy są ze mną duchem w mojej chorobie. Serdeczne dzięki, Kochani!!!

I za co Pani sięgnie dzisiaj, a może jutro? Co Pani pomyśli: Może coś poczytam? Może pójdę na rower? Chyba wezmę się za nową lalkę. Napiszę dla „Tygodnika Pułtuskiego” tekst: Jak żyć z niedogodnościami...

Na pewno w dalszym ciągu będę pisać mojego bloga „Kreatywny Świat



Asi” (strona internetowa: www.5fe5adaf5acbl.site123.me/). Pozostanę w kontakcie z językami obcymi, które znam i wrócę do nauki chorwackiego. Bardzo chciałabym, żeby udało mi się puścić w świat moją drugą książkę, tę o perfekcjonizmie, tzn. wydać ją. Planuję też napisać trzecią! - na temat mojej choroby, wieloczynnikowej nadwrażliwości chemicznej, ponieważ pragnę, by ludzie dowiedzieli się w ogóle

o istnieniu takiego schorzenia i o tym, jak się z taką chorobą żyje i funkcjonuje na co dzień. I oczywiście będę dalej tworzyć moje zabawki! A jazda na rowerze i kręcenie hula hop w dalszym ciągu będą pomagały mi odreagować i wyciszyć różne trudne emocje.

Jakże się cieszę Pani zgodą na wywiad i treści, które on niesie!

Rozmawiała Grażyna Maria Dzierżanowska



ŁĄKA DO POPRAWY?

Miesiąc temu pisałam o urodzie parku na Widok, a w nim również o urodzie łąki. Po kilku tygodniach oddalenia od Pułtusa stwierdzam, co i inni pułuszczenie, wśród nich WIDOK-owicze, z którymi rozmawiałam, że łąka już nie cieszy oczu. Jest po prostu brzydka, zachwaszczona prawie po korony drzew, nie barwiąca się kolorami łąkowych kwiatów. Nie wszyscy potrafią dostrzec piękno w uschniętych, zbrazowiałych, wyrosniętych ponad inne rośliny chwastach!

Łąki miejskie to przestrzenie bogate w różnorodne rodzaje kwitnących roślin. Tworzą je stokrotki, mniszek, maki, chabry, koniczyzny, rumianki, fiołki, szalwie, łubin, krwawnik, dziurawiec... Kwietne dywany zależne są od pory roku. Moda na nie przysłała z USA, gdzie została zapoczątkowana w latach 90. ubiegłego wieku, do Europy dotarła na początku

XXI. Łąki wspomagają walkę ze smogiem, są też podstawą dbania o bioróżnorodność. To samo dobro dla człowieka, fauny i flory.

Teraz pytanie: Czy nasza łąka jest typową łąką, jaką szczycą się już niektóre z polskich miast? Czy obecnie to tylko ziemia z elementami roślinności segetalnej (chwasty polne) i ruderalnej (rośliny związane

z człowiekiem, rosnące przy plotach, budynkach, rowach). Nie ma w niej kwiatów, na które liczyliśmy, nie ma w niej maków i chabrow, które cieszyły oczy w ubiegłym roku. Jest bezbarwna, uboga. Niekończona od założenia, a jeszcze w ubiegłym roku słyszałam od pracowników dbających o obszar, że łąka będzie koszona dwa razy w roku i wzbogacana

o nowe rośliny (nasiona). – Taką łąkę należy kosić dwa razy do roku – powiedziała moja rozmówczyni – trzeba też ją odnawiać co roku. Mnie się wydaje, że nasza osiedlowa łąka to po prostu bieda-łąka, na którą przeznaczona się zbyt małą ilość pieniędzy. Z oszczędności. I jeszcze druga sprawa, nasza łąka tak wyrosła, że trudno upilnować dzieci podczas spaceru. Nie widać ich na ścieżkach!

Zarówno ja, jak i osoby, z którymi rozmawiałam, nie jesteśmy znawcami w dziedzinie upraw łąk miejskich. Ciekawi więc jesteśmy opinii fachowca, tego, który opiekuje się parkiem na Widok, a w nim łąką.

GMD – tekst i fot.



Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy

115 zł z dowozem

100 zł z odbiorem osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.

Obiady domowe z Pałacu (menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu) ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy

85 zł z dowozem

75 zł z odbiorem osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.

Bitwa Warszawska – cud nie był potrzebny

Największe zwycięstwo w polskiej historii? Zapewne tak, bo bez niego nie powstałaby nowoczesna polska państwowość. Czy Bitwa Warszawska z sierpnia 1920 była cudem czy sumą kalkulacji, zimnej krwi i męstwa?

W sierpniu 1920 roku Józef Piłsudski wiedział, że aby przygotować kontrofensywę znad Wieprza i uderzyć na prąca na zachód Armię Czerwoną, za wszelką cenę trzeba zatrzymać wroga pod Warszawą. Planując operację, spędził kilka bezsennych nocy. Kilka lat później w książce Rok 1920 pisał:

Wieczorem 5 sierpnia i w nocy na 6, nie na jakiejś naradzie, lecz w samotnym pokoju w Belwederze przepracowywałem siebie samego dla podjęcia decyzji [...] Istnieje cudowne określenie największego znaczenia duszy ludzkiej na wojnie – Napoleona, który mówi o sobie, że gdy przystępuje do dania ważniejszej decyzji na wojnie, jest comme une filie qui accouche – jak dziewczyna, która rodzi...

Na początku sierpnia 1920 roku Polska znalazła się w krytycznym położeniu. Armia Czerwona przekroczyła Bug i parła na Warszawę, na południowym odcinku frontu zagrożony był zaś Lwów. Wojsko Polskie było w ciągłym odwrocie. Na domiar złego Polacy musieli liczyć głównie na siebie. Zachodni sojusznicy Wielka Brytania i Francja na lipcowej konferencji w Spa narzucili premierowi Władysławowi Grabskiemu upokarzające warunki mediacji w konflikcie z bolszewicką Rosją i udzieliły Polsce ograniczonego wsparcia w sprzeczce wojskowym i amunicji. Dostawy te były zresztą blokowane w Belgii, Niemczech, Czechosłowacji i Gdańsku. Aliancka misja polityczno-wojskowa, która przybyła do Warszawy 25 lipca 1920

roku, miała nie tylko doradzać, ale także patrzeć polskim władzom na ręce i – jeśli się uda – doprowadzić do zastąpienia marsz. Piłsudskiego przez bardziej powolnego aliantom polskiego dowódcę lub francuskiego generała Maxime'a Weygandę.

Józef Piłsudski musiał postawić wszystko na jedną kartę i stoczyć rozstrzygającą bitwę na wschód od Wisły. Planował kontrofensywę już wcześniej, ale te zamiary zniweczył szybki odwrót wojsk polskich z kolejnych rubieży, przede wszystkim znad Bugu. 2 sierpnia marszałek powrócił z frontu do Warszawy. Zastanawiał się, co robić. Bił się z myślami i analizował dokumenty przygotowane przez Oddział III Sztabu Generalnego oraz meldunki z frontu. A te były nie najlepsze – bolszewicy niepowstrzymanie parli naprzód. Jednak na podstawie informacji radiowywiadu, który odczytywał depesze nieprzyjaciela, Naczelnny Wódz wiedział, że siły dwóch bolszewickich frontów – Zachodniego Michaiła Tuchaczewskiego i Południowo-Zachodniego Aleksandra Jegorowa – nie połączą się w najbliższym czasie. Między nimi na Lubelszczyźnie wytworzyła się spora luka, którą można była wykorzystać. Polakom sprzyjało też to, że odsłoniętą lewą flankę Frontu Zachodniego stanowiła niezbyt liczna i rozciągnięta na dużej przestrzeni Grupa Mozyrska. Piłsudski postanowił uderzyć w ten najsłabszy punkt przeciwnika oddziałami skoncentrowanymi nad Wieprzem i oskrzydlić armię Tuchaczewskiego. Te jednak najpierw za wszelką cenę należało



Polskie pozycje obronne pod Miłosną, sierpień 1920

(fot. domena publiczna)

6 sierpnia (w 6. rocznicę wymarszu z Krakowa Pierwszej Kompanii Kadrowej – Piłsudski uważał to za dobry omen) Sztab Generalny wydał rozkaz nr 8358/III do przegrupowania wojsk polskich. Podzielono je na trzy fronty: Północny gen. Józefa Hallera, Środkowy gen. Edwarda Rydza-Śmigłego i Południowy gen. Józefa Dowbora-Muśnickiego (ten nie przyjął stanowiska i dowódcą frontu został gen. Wacław Iwaszkiewicz). Front Północny miał nie dopuścić do oskrzydlenia wzdłuż granicy niemieckiej oraz osłabić nieprzyjaciela przez krwawe odbicie jego oczekiwanych na przyczółkach warszawskich ataków. Frontowi Środkowemu

wroga). Na podstawie informacji, że główne siły bolszewickie zbliżają się do Warszawy i Modlina od północnego wschodu, szef sztabu wzmocnił 5. Armię gen. Władysława Sikorskiego Brygadą Syberyjską i 18. Dywizją Piechoty, powierzając mu nie tylko obronę, ale też wyprowadzenie natarcia znad rzeki Wkry.

Piłsudski zdecydował, że będzie osobiście dowodził grupą manewrową znad Wieprza. 12 sierpnia, przed wyjazdem z Warszawy, spotkał się z premierem Witosem i na wypadek klęski wręczył mu dymisję ze stanowiska Naczelnika Państwa i Naczelnego Wodza. O jej ogłoszeniu miał zdecydować premier. Witos dymisji nie przyjął, a po wojnie zwrócił dokumenty Piłsudskiemu.

Dajosz Warszawu!

Tuchaczewski, dowodzący Frontem Zachodnim z kwatery głównej w Mińsku (białoruskim), był pewny sukcesu. Wierzył, że Warszawę uda się zająć z marszu. Nad Wisłą miał się zrealizować scenariusz, który zapowiedział w buńczucznym rozkazie wydanym przed rozpoczęciem ofensywy na Białorusi:

We krwi rozgromionej armii polskiej utopicie przestępczy rząd Piłsudskiego. [...] Na zachodzie decydują się losy światowej rewolucji. Przez trupa białej Polski przechodzi droga do światowego pożaru.

Polscy żołnierze ze sztandarami zdobytymi na bolszewikach w bitwie warszawskiej (fot. domena

publiczna)

chcieli zdobyć Lwów i sabotowali rozkazy z Moskwy. Tuchaczewski miał do dyspozycji ok. 136 tys. żołnierzy, ok. 600 dział i 2500 karabinów maszynowych, ok. 30 samochodów pancernych.

Wielka bitwa nad Wisłą

Bitwa warszawska – wbrew nazwie – toczyła się nie tylko w rejonie Warszawy, ale na kilkusetkilometrowym obszarze od Grudziądza i Torunia na północy po Dęblin i Puławę na południu. Najcięższe walki miały miejsce na przedmościu warszawskim, którego broniła 1. Armia gen. Franciszka Latinika, oraz nad Wkrą i Bugo-Narwią, gdzie operowała 5. Armia gen. Sikorskiego.

Batalia zaczęła się 13 sierpnia, gdy bolszewicy przełamali polską obronę pod Radzyminem i zajęli go. Sytuacja była bardzo zła, zwłaszcza że polskie dowództwo dysponowało na tym odcinku skromnymi odwodami. Do



Linia frontu w wojnie polsko-bolszewickiej w sierpniu 1920 roku

(rys. Halibutt, na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa – Na tych samych warunkach 3.0)



Józef Piłsudski w rozmowie z Edwardem Rydzem-Śmigłym



Polscy żołnierze ze sztandarami zdobytymi na bolszewikach w bitwie warszawskiej

(fot. domena publiczna)

tego przejęto depeszę dowódcy 16. Armii bolszewickiej, że następnego dnia ruszy ona pełną siłą do natarcia na przedmoście warszawskie.

Aby zlikwidować wyłom pod Radzyminem, gen. Haller rzucił do walki 1. Dywizję Litewsko-Białorską. Żołnierze z Kresów wdarli się do Radzmina, lecz nie zdołali go utrzymać; krwawe walki rozgorzały również o Leśniakowiznę i Ossów pod Wołominem. Trwały też boje na południowym odcinku obrony przedmościa warszawskiego pod Starą Miłosną, Wiązowną i Emowem. Kryzys w rejonie Radzmina udało się zażegnać dopiero 15–16 sierpnia, gdy miasteczko zostało ostatecznie odbite i udało się odtworzyć pierwszą linię obrony.

Oddziałom 1. Armii pomogło podjęte 14 sierpnia natarcie 5. Armii znad Wkry (Armia Czerwona miała na tym odcinku ponaddwukrotną przewagę w ludziach). Polscy kawalerzyści podczas śmiałego wypadu na Ciechanów zdobyli radiostację 4. Armii, paraliżując jej łączność z dowództwem Frontu Zachodniego. To uniemożliwiło zdezorientowanemu Szujawejowi podjęcie zdecydowanych działań. W efekcie 16 sierpnia Polacy odbili Nasielsk i podjęli ataki na Serock i Pułtusk.

O świcie 16 sierpnia ruszyło oczekiwane uderzenie pięciu dywizji piechoty i brygady kawalerii znad Wieprza na rozciągniętą pomiędzy Brześciem Litewskim a Maciejowicami Grupę Mozyrską. Polscy żołnierze wdarli się głęboko w obszar kontrolowany przez nieprzyjaciela i już drugiego dnia ofensywy zagrozili tyłom bolszewickiej 16. Armii. Następnego dnia oddziały polskie osiągnęły linię: Mińsk Mazowiecki-Kałuż-Siedlce-Biała Podlaska. Bolszewicy, zaskoczeni siłą i rozmachem natarcia, uciekali w panice lub poddawali się całymi grupami. W tej sytuacji działania 3. Korpusu Konnego nad Wisłą, który bez powodzenia próbował zdobyć przeprawy na Wiśle we Włocławku (15–16 sierpnia) i Płocku (18–19 sierpnia), nie miały już większego znaczenia.

Tuchaczewski dopiero po kilku dniach zorientował się w sytuacji i zarządził odwrót. Był on jednak spóźniony, gdyż Polacy opanowali przeprawy na Bugu i zagrozili oskrzydleniem 15. i 3. Armii. 19 sierpnia na rozkaz Piłsudskiego rozpoczęło pójście za uchodzącymi bolszewikami. 22 sierpnia został wyzwolony Białystok.

Rozkaz operacyjny Sztabu Generalnego Naczelnego Dowództwa WP z 6 sierpnia 1920 roku o przegrupowaniu wojsk polskich. Fot. ze zbiorów Instytutu Piłsudskiego w Nowym Jorku (prawa zastrzeżone)

Część sił bolszewickich operujących na północnym odcinku frontu

podczas odwrotu została osaczona i, nie mogąc się przebić na wschód, przeszła granicę niemieckich Prus Wschodnich. W efekcie polskiej kontrofensywy trzy armie bolszewickie zostały rozbite, a 4. Armia i 3. Korpus Konny poniosły spore straty i zostały wyeliminowane z walki. Szacuje się, że Armia Czerwona straciła w Bitwie Warszawskiej ok. 25 tys. zabitych, rannych i zaginionych, ok. 50 tys. żołnierzy trafiło do polskiej niewoli, a 30 tys. zostało internowanych przez Niemców. Polskie straty wyniosły 4,5 tys. zabitych, 22 tys. rannych i ok. 10 tys. zaginionych. Dzięki temu zwycięstwu Polacy odzyskali inicjatywę w wojnie z bolszewikami. W stoczonej pod koniec sierpnia bitwie pod Komarowem udało się wykrwawić i zmusić do odwrotu 1. Armię Konną, a w rozegranej pod koniec września bitwie nad Niemnem zadano ostateczny cios wojskom Tuchaczewskiego. Bolszewicy zostali pobici. 18 października 1920 roku wszedł w życie rozejm, a 18 marca 1921 roku podpisano pokój w Rydze.

Cud nad Wisłą, czyli ludzie i symbole

Bitwa warszawska, która ocaliła niepodległość Polski, trwale wpisała się w narodową mitologię. Do dziś nazywa się ją cudem nad Wisłą. Tego sformułowania jako pierwszy użył endecki polityk i dziennikarz Stanisław Stroński na łamach „Rzeczpospolitej” z 14 sierpnia 1920 roku, gdy rozpoczęło się bolszewickie

uderzenie na Warszawę. Nawiązując do francuskiego cudu nad Marną z 1914 roku, błagał o podobny akt łaski Bożej dla Polaków:

I gdy w jutrzejszą niedzielę zbiorą się miliony ludności polskiej w kościołach i kościółkach naszych, ze wszystkich serc popłynię modlitwa: Przed Twe ołtarze zanosim błaganie, Ojczyznę, Wolność, zachowaj nam Panie. Błogosławiony tą modlitwą ojców, matek, siostr i malej dziatwy o ziszczenie się cudu Wisły, żołnierz polski pójdzie naprzód z tym przeświadczeniem, że oto przypadło mu w jednej z najcięższych chwil w naszych tysiącletnich dziejach być obrońcą Ojczyzny.

Symboliczne znaczenie miało też to, że kulminacyjny moment walk pod Warszawą przypadł 15 sierpnia – w święto Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny. Dla Kościoła katolickiego i milionów wiernych było oczywiste, że Polacy zawdzięczali zwycięstwo jej wstawiennictwu. Powszechnie znanym męczennikiem sprawy niepodległości i walki z antychrześcijańskim komunizmem stał się poległy pod Ossowem ksiądz Ignacy Skorupka. Do tego doszła dumą z polskiego sukcesu, który miał wpływ na losy Europy, a może nawet całego świata – wszak Armia Czerwona parła na zachód, by wznicić rewolucję. Nie na darmo lord d'Abernon, brytyjski dyplomata i naoczny świadek wydarzeń w Polsce z 1920 roku, uznał Bitwę Warszawską 18. decydującą bitwą w dziejach świata.

Zwolenników marsz. Piłsudskiego określenie „cud nad Wisłą” drażniło. Wymyślił je w końcu ich zagorzały przeciwnik polityczny. Odbierali je jako akt niewiary w kompetencje Naczelnego Wodza i chęć zdeprecjonowania jego sukcesu. Spór o to, kto miał największy udział w zwycięstwie, trwał długo. Gorzko pisał Ignacy Daszyński, w 1920 roku wicepremier:

Gdyby generał Weygand mieszkał w Polsce, co roku Polacy szliby 15 sierpnia do jego drzwi i co roku



Pomnik ks. Skorupki przed archikatedrą praską

(domena publiczna)

całowali by go po rękach za to, że to on, a nie Piłsudski zwyciężył [...]. Ale ponieważ jen. Weygand mieszka we Francji, więc obmyślono „Cud nad Wisłą”, zrobiono po kolei jen. J. Hallera, Sikorskiego, ks. Skorupkę, a wreszcie Matkę Boską zwycięzcami, byle tylko nie zawdzięczać Piłsudskiemu ocalenia.

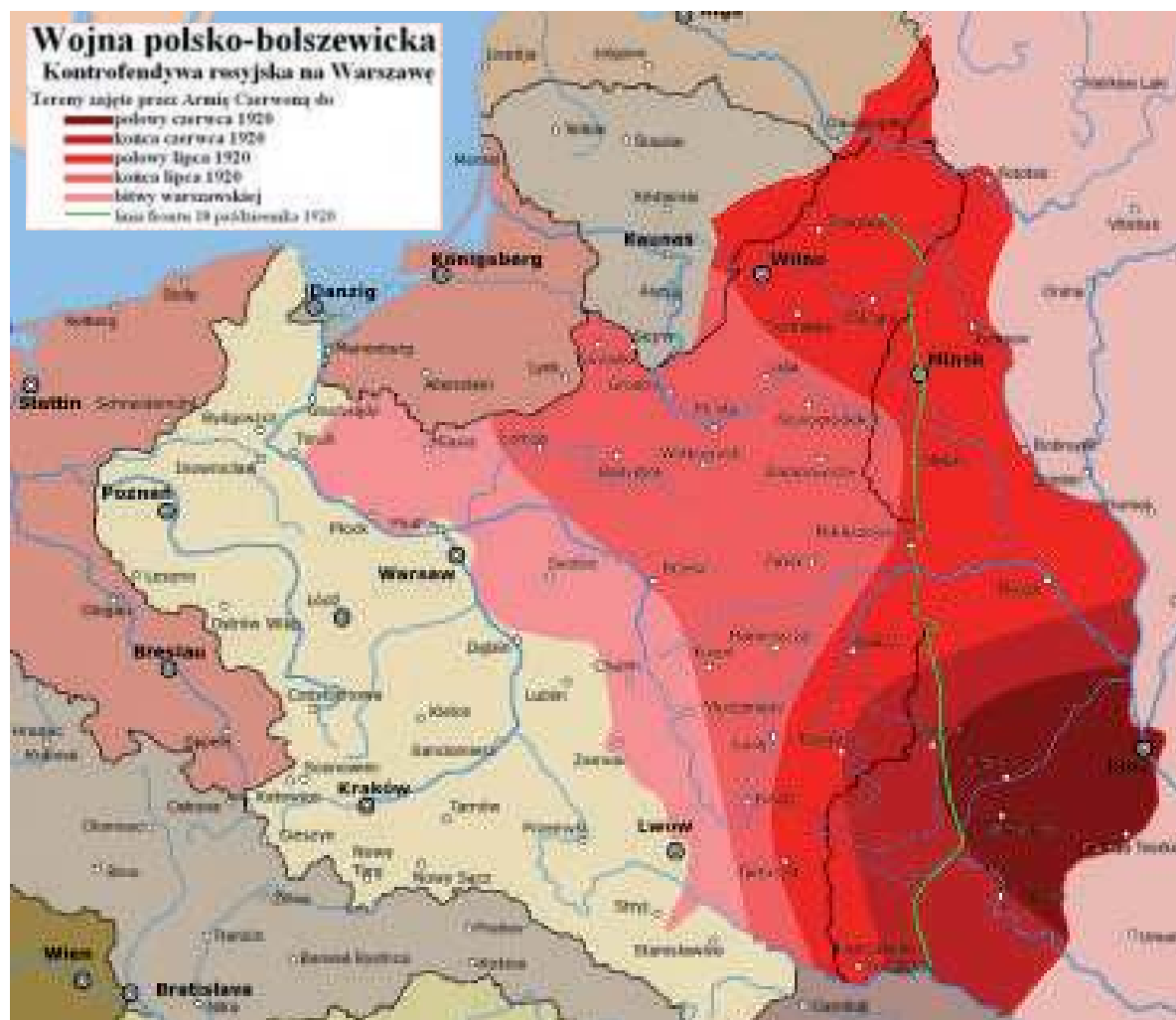
Z Z kolei Piłsudski i jego otoczenie stanowczo przeciwstawiali się podkreślanu zasług generałów

Rozwadowskiego, Weyganda, Hallera czy Sikorskiego. Tym bardziej że po zamachu majowym z 1926 roku triumf w wojnie 1920 roku był jednym z tytułów do sprawowania władzy w Polsce przez obóz sanacyjny.

Dziś pojęcie „cud nad Wisłą” utraciło pejoratywne konotacje. Obok znaczenia symbolicznego to określenie rozumie się po prostu jako niespodziewaną zamięianę przesądzonej – wydawałoby się – klęski w zwycięstwo. Rozumując w kategoriach racjonalnych, zwłaszcza wojskowych, trzeba podkreślić, że w sierpniu 1920 roku nie wydarzył się żaden cud. Naczelnny Wódz przyjął bardzo dobry plan kontrofensywy, sztabowcy z gen. Rozwadowskim na czele dobrze go opracowali, a Wojsko Polskie dzielnie i skutecznie go zrealizowało. Kluczowe okazały się umiejętności dowódców, wola walki żołnierzy i ofiarność całego społeczeństwa na rzecz obrony państwa. Oczywiście nie zabrakło trudnych momentów, jak pod Radzyminem, gdy o mały włos nie pękła obrona przedmościa warszawskiego, przydało się żołnierskie szczęście, jak w Ciechanowie. Polakom bardzo pomogły także błędy popełnione przez dowództwo bolszewickie: nadmierny triumfalizm, niedocenywanie woli walki Polaków, rozproszenie sił, kiepska koordynacja działań i niewykonywanie rozkazów, złe zaopatrzenie oddziałów Armii Czerwonej, słabe morale w jej szeregach.

Suma tych czynników złożyła się na polski triumf w bitwie warszawskiej. Nieodmiennie ta batalia będzie się kojarzyć Polakom z marsz. Józefem Piłsudskim. Naczelnny Wódz na zawsze pozostanie ojcem zwycięstwa, tak jak w wypadku klęski na niego spadłoby jej odium.

Bogusław Kubisz
histmag.org



Ofensywa na Warszawę

(aut. Mixx321; Creative Commons Uznanie autorstwa – Na tych samych warunkach 3.0.)

W czasach naszych babć i mam, domowe przetwory były podstawą ekonomicznego i pełnowartościowego prowadzenia domu. Spiżarnia to było zaczarowane miejsce, gdzie spełniały się dziecięce marzenia o najcudowniejszych przysmakach



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Ciemna i chłodna ziemianka, gdzie sosnowe półki sięgały od kamiennej podłogi aż po sufit, w latach mojego dzieciństwa była najpiękniejszym królestwem. Kolorowe słoje, jeszcze na gumkę i sprężynkę, pełne powideł, konfitur, kompotu i miodu były największymi skarbami.

Samodzielne przetwarzanie warzyw i owoców wynosi się z domu albo „dorasta” do niego w miarę dojrzwania. Domowe przetwórstwo nie jest niczym skomplikowanym. Może to być też wspaniały sposób na nowystary pomysł spotkań towarzyskich. Drzewiej wspólnie kiszono kapustę, drylowano wiśnie, wyciskano winogrona. Zacieśniały się więzi przyjaźni, kwitły nowe miłości.

Dziś tym samym są dla mnie spotkania „przy kuchni” z przyjaciółmi. Wspólna praca, wymiana poglądów, gotowanie i biesiadowanie, dają mi poczucie radości i błogi spokój. Myślę że jest do dla wszystkich mała recepta na chwile szczęścia.

Dziś półki sklepowe uginają się od „domowych specjalów”. Biorę do ręki ozdobny słoiczek i czytam skład... Przychodzi mi do głowy prosta myśl... czy powidła śliwkowe powinny mieć aż 5-6 składników? A może wystarczy same śliwki?

Jak zrobić tradycyjne powidła śliwkowe z węgierki?

To bardzo proste i przyjemne zadanie. Śliwki należy opłukać, oczyścić z ogonków, wyestkować, umieścić w dużym, szerokim rondlu z grubym dnem. Do tak przygotowanych owoców dodajemy kilka łyżek wody i ustawiamy garnek na niewielkim ogniu. Śliwki podgrzewamy przez około 3 - 4 godziny, od czasu do czasu mieszając drewnianą łyżką.

Powidła zestawiamy z ognia, przykrywamy garnek ściereczką i odstawiamy w chłodne miejsce do następnego dnia.

Drugiego dnia czynność powtarzamy, smażąc śliwki na małym ogniu przez kolejne 3-4 godziny. Powidła zaczną gęstnieć i będą wymagały więcej uwagi i częstszego mieszania. Po smażeniu w garnku zostanie nam



Śliwki i śliweczki...

mniej więcej połowa tego co włożyliśmy. Powidła zestawiamy z ognia i odstawiamy do następnego dnia w chłodne miejsce.

Trzeciego dnia smażenia powidła wymagają stałej uwagi. Smażymy je na bardzo małym ogniu ciągle mieszając aby nie przywarły do dna garnka. Jeśli jednak zdarzy się, że przegapimy czas i powidła „złapią ognia” to spokojnie przekładamy je do innego garnka uważając, aby nie zebrać przypalonej warstwy. Smażymy do chwili, kiedy masa będzie na tyle gęsta, że nabrane na łyżkę powidła nie będą spływały, tylko spadały płatami do garnka. Powidła nabiorą pięknego ciemnego koloru. Na sam koniec smażenia zostanie nam około jednej trzeciej początkowej wagi śliwek.

Gorące powidła przekładamy do czystych, wyparzonych słoików, natychmiast zakręcamy, odstawiamy do góry dnem i zostawiamy w tej pozycji do ostygnięcia. Jeśli kupimy prawdziwe węgierki, lekko pomarszczone, to takie powidła będą równie smaczne jeszcze w przyszłym roku.

Jedną z najsmaczniejszych nalewek jest Śliwowica.

Można ją zrobić z każdego rodzaju śliwek, zaczynając od lubaszek, a kończąc na późnych węgierkach.

Bardzo dojrzałe owoce wysypujemy do gąsiorka, zasypując go w połowie. Śliwki zalewamy wódką zrobioną ze spirytusu tak, aby zakryć całkowicie owoce. Wódka 60 do 70%. Gąsior korkujemy, zalewamy woskiem lub parafiną i wystawiamy na słońce. Jesienią przenosimy do spiżarni.

Wprawdzie nalewkę możemy zlać

już po 30 dniach, ale lepiej, żeby pozostała co najmniej rok.

Pozostałe owoce zalewamy gęstym syropem z cukru i pozostawiamy na słońcu około dwóch miesięcy. Odcedzamy i dodajemy do nalewki lub używamy jako likier śliwkowy.

Jeśli naleweczka będzie zbyt mocna, możemy ją rozcieńczyć przegotowaną i ostudzoną wodą. Po tym zabiegu powinna powstać około miesiąca.

Placek śliwkowy

- 1kg śliwek węgierki,
- 300 g maki pszennej,
- 300g maki ziemniaczanej,
- 300g cukru pudru,
- 100 g dobrego masła-82% tłuszczu,
- 6 jaj, 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia,
- 200 ml mleka,
- zapach migdałowy do smaku,

Cukier z masłem ucieramy, wbijamy kolejno jajka, dodajemy obie mąki (wcześniej wymieszane razem z proszkiem do pieczenia) na przemian z mlekiem. Mieszamy, na koniec wlewamy zapach. Wykładamy blaszkę papierem do pieczenia, rozsmarowujemy ciasto, układamy połówki śliwek. Ciasto wkładamy do nagrzanego piekarnika. Piekarnik elektryczny 200°C, z termoobiegiem 175°C. Pieczemy ok 45 min. Sprawdzamy patyczkiem czy ciasto nie ciągnie się.

Ciasto posypujemy płatkami migdałowymi, jeśli ktoś lubi słodko, może posypać jeszcze cukrem pudrem.

Ciasto zawsze się udaje i nie jest czasochłonne.

J.W.



OSTATNIA PROSTA!

SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

Co daje szczepionka?

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

Są tysiące powodów, by zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?

- zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez www.pacjent.gov.pl
lub pod numerem całodobowej infolinii: 989.

#SZCZEPIMYSIĘ

Chroń siebie i bliskich.

środa

11 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedyńce - Na ratunek rafie koralowej 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:05 Alarm! - magazyn 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Pożyteczni.pl 07:00 Gra słów. Krzyżówka 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Czarna owca 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Czarna owca 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Studio przed Superpucharu Europy UEFA 2021 20:50 Superpuchar Europy UEFA 2021 Chelsea vs Villarreal + Cere-monia	07:30 Teledyski 08:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:05 Do zobaczenia, chłopcy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 1987, reż. Louis Malle, wyk. Philippe Morier - Genoud, Francois Berleand, Peter Fitz, Francine Racette, Francois Negret 11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial 12:50 Urodzeni artyści - film dokumentalny, prod. Japonia, 2017, reż. Ophelie Giomataris 14:40 Moja noc u Maud - film obyczajowy, reż. Eric Rohmer, wyk. Jean-Louis Trintignant, Françoise Fabian	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pompeje - Gladiators Milo zwany Celem trafia do Pompejów, gdzie bierze udział w igrzyskach na cześć senatora odpowiedzialnego za śmierć jego rodziny. Tymczasem górujący nad miastem Wezuwiusz przebudza się.	05:20 Szpital 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy 17:40 Złodzieje - program poradnikowy 18:25 Szpital - program obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Underworld 2: Ewolucja 21:30 Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 23:20 Wzór 00:20 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa - serial komediowy prod. Polska 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	FILM PRZYGODOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne 19:15 Tour de Pologne - kronika - felieton 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 22:30 Rolnik szuka żony 23:30 Historia bez tajemnic - Vukovar, dwa miasta w jednym 00:35 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction 02:55 Wojsko - polskie.pl 03:25 Miejsce zbrodni. Czyściciel	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Augustów 21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018 22:25 McMaia - serial, prod. Wielka Brytania, 2018 23:30 Kino relaks 01:15 Piesza wędrówka - cykl dokumentalny, prod. Francja, 2018 03:20 Pod wspólnym niebem - serial 04:35 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Millionerzy 21:35 Hulk - film przygodowy, USA, 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno 00:20 Amok - film sensacyjny, Polska, 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy, Mirosław Haniszewski 02:35 Uwaga! 02:55 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	23:30 Hot Shots II 23:35 Harley żyje w buddyjskim klasztorze. Tam odnajduje go jego dawny dowódca, płk Walters, który chce namówić Toppera do wzięcia udziału w akcji odbicia z rąk Arabów oddziału ratunkowego, wysłanego na Bliski Wschód. Oddział ten miał uwolnić inny oddział wysłany w celu odbicia amerykańskich zakładników. 01:30 Tysiąc słów 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:40 Panna Nikt - dramat, prod. Polska, 1996, reż. Andrzej Wajda, wyk. Anna Wielgucka 18:30 Serialowa nostalgia - Panna z mokraj głową 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005 21:05 W trzy miesiące dookoła świata - Ostatni cesarz - dramat, prod. Wielka Brytania, Hongkong, Chiny, 1987, reż. Bernardo Bertolucci 23:55 Portrety - Ostatni swing - film dokumentalny 01:05 Powidoki - Dmitrij Szołakowicz 01:30 Lekkie obyczaje	22:00 Ostatni rycerz 22:05 Upadły wojownik staje do walki przeciwko skorumpowanemu oraz sadystycznemu władcy, by pomóc i przywrócić dobre imię swego pana. 00:15 Wielki Stach 00:20 Nieuczciwy biznesmen, który ma trafić do więzienia, obawiając się zwyrodniałych skazańców, postanawia opanować wschodnie sztuki walki. 02:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:35 Taki jest świat 04:35 Z archiwum policji - program dokumentalny	21:00 Podaj dalej - film obyczajowy, USA, 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osmert, Jay Mohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson, David Ramsey 23:40 Ave, Cesar! 23:45 film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, George Clooney, Alden Ehrenreich, Ralph Fiennes, Scarlett Johansson, Tilda Swinton 01:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 03:00 Noc magii	10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Ja głuchy 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Na zdrowie 13:10 Mama Lima 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Sanktuarium Betharram 15:25 Duszpasterz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 16:55 Kabwe 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszety 17:55 Poczci Wielki Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek

12 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Dobre historie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:50 Kolarstwo 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 07:00 Gra słów. Krzyżówka 07:20 Pytanie na śniadanie 07:50 Pogoda Flesz 08:10 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Wolni od długów 21:10 Dlaczego nie Małgosia kończy studia w Warszawie. Jej marzeniem jest praca w agencji reklamowej. Zdobyć posadę nie jest łatwe.	08:25 Wydarzenie aktualne 09:05 Panna Nikt - dramat 11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP 12:50 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygaliowie 13:30 Ostatni swing - film dokumentalny 14:40 Oto jest głowa zdrajcy - dramat historyczny 16:50 Młyn i krzyż - film kostiumowy 18:30 Serialowa nostalgia - Panna z mokrą głową 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Słuby panięskie czyli mag-netyzm serca - spektakl teatralny 22:15 Tamte lata, tamte dni 22:50 Czwartkowy klub filmowy	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Straszny film 5 Kiedy młode małżeństwo adoptuje troje dzieci, w ich domu dochodzi do dziwnych zdarzeń. Z pomocą sztabu operatorów kamer odkrywają, że zostali nawiedzeni przez demona. 21:50 Stan Helsing	05:20 Szpital 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczk - program obyczajowy 17:40 Złodzieje - program poradnikowy 18:25 Szpital - program obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Gigli Larry Gigli pracuje dla mafii z Los Angeles. 23:35 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. 00:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 4. etap: Tarnów - Bukowina Tatrzańska 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Pogranicze - film fabularny, prod. USA, 2008 01:30 Paradoks - serial 02:25 Defekt - serial 03:30 Sprawa dla reportera	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018 22:25 McMafia - serial 23:35 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 01:50 2:22 - thriller 03:40 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca - 50 lat Skaldów - koncert 04:40 Rodzinka.pl 05:10 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Szeffowa - film komedia, prod. USA, 2016, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Kristen Bell, Peter Dinklage, Ella Anderson, Kathy Bates 00:35 Totalne remonty Szelągowskiej 01:40 Uwaga! - 2:22 - thriller 02:00 Noc magii - program ezoteryczny 03:25 Kto was tak urządził	23:35 Sprzymierzeni 1942 rok, Afryka Północna. Max Vatan jest oficerem wywiadu, który spotyka na swej drodze działaczkę francuskiego ruchu oporu, Marianne Beauséjour. Para udaje małżeństwo. Ich zadaniem jest zabicie nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablanca. Vatan i Beauséjour spędzają razem kilka dni i zakochują się w sobie. 02:15 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	22:55 Czwartkowy klub filmowy Lotna - dramat Podczas kampanii wrześniowej szwadron kawalerii przygarnia zabłąkanego, pełnokrwistego konia. Żądza posiadania białego rumaka sprowadza na jego kolejnych właścicieli, a w ostateczności i cały oddział, zgnęb. 00:35 Berlin Live - Letfield - koncert 01:45 Nocny dokument - Wewnętrzny ogień - film prod. Francja, Hiszpania, 2017 02:50 W trzy miesiące dookoła świata	23:45 Brygada ponad prawem Elitarna jednostka francuskiej policji otrzymuje zadanie powstrzymania grupy niebezpiecznych gangsterów. 01:20 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes - serial obyczajowy 02:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:00 Wojciech Cejrowski. Bosso - Ziemia Święta 03:40 Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Evan wszechmogący - film komedia, USA, 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett 23:10 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves 01:40 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:45 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:25 Myśląc Ojczyzna Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Pieśniczki spod Równicy 15:40 Lusaka Bauleni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Narodowe Sanktuarium 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Prymas Stefan Wyszyński 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

13 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Miłutkie i dzikie	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Anna Dymna 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. USA 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:05 Droga na Podium	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2021	08:30 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny 09:10 Młyn i krzyż - film kostiumowy, prod. Polska, Szwecja, 2010 11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP 12:50 Urodzeni artyści - cykl reportaży 13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny 14:35 Rok 2020 - cykl dokumentalny 15:05 Mój czas - felieton 15:15 Kilka opowieści o człowieku - film dokumentalny 15:40 Braciszek - dramat 17:30 Scena muzyczna - Bastarda - koncert 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:50 Serialowa nostalgia - Do przerwy 0:1 - serial 20:00 Komedie łate	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówki rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Komornik 22:00 Inferno: Piekna walka 00:00 Pompeje	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczk - program obyczajowy 17:40 Złodzieje - program poradnikowy 18:25 Ten moment 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 40 kontra 20	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon - serial kryminalny 18:05 Kochane Pieniądze 19:05 Policjantki i Policjanci 20:05 Gwiazdy Kabaretu 22:10 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Wstrząsy Akcja rozgrywa się w małym miasteczku, które nawiedzają dziwaczne stwory, prawdopodobnie porywające ludzi. Ukrywają się pod ziemią, skąd wyłaniają się niespodziewanie. 02:20 Połączeni 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 14:50 Kolarstwo 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Kolarstwo - Tour de Pologne 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:15 Jasna Strona Mocy. Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej 22:40 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat 00:35 Siła przetrwania - dramat, prod. USA	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2021 20:10 Tata do pary - komedia 22:25 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Kielce 00:55 Anything goes. Ale jaszka! - program rozrywkowy 01:55 Idol z ulicy - dramat, prod. Palestyna, Katar, Egipt, Wielka Brytania, 2015 03:45 Zbliżenia - dramat 05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:30 Zakończenie	20:10 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. VinDiesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson 23:00 Zawód: szpieg - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean-Baptiste 01:40 Kuba Wojewódzki 02:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:05 Noc magii 04:30 Kto was tak urządził	23:00 Więzy labiryntu: Próby ognia Thomas był pewien, że ucieczka z labiryntu będzie oznaczała wolność dla niego i pozostałych Streferów, okazuje się jednak, że tajemnicza organizacja nie zakończyła swych koszmarnych eksperymentów. Wszystko co się wydarzyło stanowiło tylko wstęp do jeszcze bardziej przerażającej Fazy Drugiej - prób ognia. 01:55 Dlaczego nie 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:55 Ziemia obiecana - serial TVP Trzej przyjaciele, Karol, Maks i Moryc, zakładają fabrykę w Łodzi, chcąc jak najszybciej dorobić się fortuny. 22:55 Świat w piosence - Wojna płci - cykl dokumentalny 23:50 Informacje kulturalne - informator kulturalny 00:15 To ja, złodziej - komedia sensacyjna 02:05 Lotna - dramat 03:45 Berlin Live - Pixies - koncert, prod. Niemcy, 2016 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	02:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:55 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. 03:50 Reporterzy - program dokumentalny	21:00 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates 23:40 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler, Dennis Farina, Paula Marshall, Gail O'Grady, David Rasche, Jamie Denton, Danny Nucci 01:50 Druga strona medalu - talk show 02:30 Noc magii	11:25 Święty na każdy dzień 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Dinozaury z Krasiejowa 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypilację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat Sportu 16:55 Kartka z kalendarza 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota14 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Max 2 Bohater Białego Domu - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Brian Levant, wyk. Zane Austin, Francesca Capaldi, Lochlyn Munro, Andrew Kavasdas 11:50 Japonia - film dokumentalny 12:10 Fascynujący świat - Tajemnice ludzkiego ciała. Wzrost PROGRAM ROZRYWKOWY  13:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13:40 Przyrodnik na tropie 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa famie przepisy 14:50 Kolarstwo 14:55 Ojciec Mateusz - serial 15:45 Geniusze i marzyciele. Tadeusz Tański 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:15 Jasna Strona Mocy. Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej - Abba Ojcie 22:25 Hit na sobotę - Czarne złoto - film przygodowy 00:40 Sam - dramat 03:00 Bez śladu - fabularny	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres - Błogosławiony Pier Giorgio Frassati 11:40 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial 16:55 Smaki świata po polsku 17:25 Jak! 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Postaw na milion 19:20 Rodzinka.pl - serial KOMEDIA  20:00 Tata do pary 2 - komedia, prod. Niemcy, 2013, reż. Til Schweiger, Torsten Kunstler, Matthias Scheighefer, Samuel Finzi, Emma Schweiger 22:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:15 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:15 Strategia mistrza - dramat, prod. Wielka Brytania, Francja, 2015 02:10 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania 04:25 Kilka słów o miłości 05:50 Zakończenie	05:35 Uwaga! - magazyn 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyle'owy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Polowanie na druchny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher, Jane Seymour, Owen Wilson 22:25 Z ust do ust - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins 00:30 Wizyta - film horror, USA, 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia DeJonge, Ed Oxenbould, Deanna Dunagan 02:30 Kuchenne rewolucje	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:20 Samoloty 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Drwale 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Venom Venom, obcy symbiont, jedna z najważniejszych, najbardziej złożonych postaci Marvela wychodzi z cienia, wchodząc w ciało i osobowość Eddiego Brocka. Eddie próbował zdemaskować nieczne działania słynnej firmy Life Foundation, prowadzonej przez naukowca Carlona Drake'a. DRAMAT BIOGRAFICZNY  22:25 Najlepszy Głównym bohaterem filmu jest sportowiec, który zachwycił świat, a który w Polsce, do dziś, pozostaje osobą praktycznie nieznaną. To fascynująca, pełna morderczego wysiłku, spektakularnych upadków i niezwyklej siły, historia inspirowana życiem Jerzego Górskiego, który ukończył bieg śmierci oraz ustanowił rekord świata w triathlonowych mistrzostwach świata. 00:55 Mexican 03:35 Love Island. Dyspo miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych 08:00 Ewa Demarczyk - film dokumentalny 08:50 Słowobranie - magazyn 09:30 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny 10:30 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:20 Tamte lata, tamte dni - magazyn 11:50 Cmentarz Orłat - film dokumentalny 12:45 Shalako - film fabularny 14:45 Komediole lato - Nie ma róży bez ognia 16:30 Zaginione Skarby - film animowany 16:45 Retro kino - Winnetou i król nafty - serial 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dzięzków FILM FABULARNY  20:00 Bilet do kina - Planetarium - film fabularny, prod. Belgia, Francja 21:55 Jefferson Starship: Live - koncert 23:15 Mocne Kino - Matnia - dramat, prod. Wielka Brytania, 1966 01:10 Co dalej? - program publicystyczny 01:40 Kino nocne - Gry uliczne - film sensacyjny 03:30 Szkoła małych filozofów - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2018 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Castle - serial Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do zespołu z wydziału zabójstw policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. THRILLER  20:00 Mocne sobotnie kino: W potrzasku 21:30 Protektor 23:40 Triumf sprawiedliwości Były agent federalny, Decker (Steven Seagal), pracuje jako ochroniarz w supermarketcie. Kiedy ratuje piękną nieznajomą, Lisę (Jade Ewen), przed jej agresywnym chłopakiem, nie spodziewa się, że jeszcze ją spotka. 01:15 Castle - serial kryminalny 02:10 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Biesiada na cztery pory roku 02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Idealny facet - film komedia, USA, 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth 13:25 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obyczajowy, Polska, Francja, Kanada, Niemcy, Włochy, reż. Giacomo Battiato, wyk. Grażyna Szapołowska, Ennio Fantastichini, Kenneth Welsh, Hristo Shopov, Małgorzata Bela, Szymon Bobrowski, Olgierd Łukaszewicz 17:45 Góra Danteo - film katastroficzny, USA, 1997 FILM SENSACYJNY  20:00 Wyścigowiec przyszłości - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Kevin Costner, wyk. Kevin Costner, Will Patton, Larenz Tate, Olivia Williams, James Russo, Tom Petty 23:40 Operacja Dunaj - film komedia, Polska, Czechy, 2009, reż. Jacek Glomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszczyk, Eva Holubová 01:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 54 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Flintstonowiec 06:30 Galileo 10:45 K213:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo 20:00 Ninja Warrior Polska 21:55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Bez litości Pisarka Jennifer Hills wynajmuje położoną w lesie chatę, by pracować nad nową książką. Przyjeżdża zwraca uwagę kilku niebezpiecznych typów z pobliskiego miasteczka, którzy włamują się pewnej nocy do jej domu. Próby zastraszania i poniżenia kobiety pprzeradzają się w kilkunastominutową brutalną fizyczne znęcanie się nad nią. 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 10:25 Młodzi Światu - Ola 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela“ 14:35 Próba wiary. Święty Franciszek z Asyżu 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Geniusz Stworzenia 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Karta z kalendarza 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela15 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:35 Abba Ojcie - film dokumentalny 09:40 Kopalinie króla Salomona - film 11:40 Święto Wojska Polskiego 2021 - transmisja uroczystości 13:45 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 15:30 Z pamięci - felieton 15:40 Kolarstwo 15:45 Geniusze i marzyciele. Ludwik Hirszfeld 17:00 Teleexpress 17:25 Kolarstwo 19:15 Tour de Pologne 19:30 Wiadomości 20:15 Wojna światów - film FILM HISTORYCZNY  21:50 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny, prod. Polska, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szyk, Natasza Urbanska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celińska, Adam Ferency 23:55 Lekkoatletyka - Memoriał Wiesława Maniaka - Szczecin 00:40 Wyprowadź Kon - Tiki - film fabularny, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Wielka Brytania, Szwecja 02:45 Przybyli ulani - film 03:55 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	06:15 Przepis na kataklizm - komedia, prod. USA, 2003 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Wadówickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - cykl dokumentalny 13:00 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:20 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP SERIAL KOMEDIOWY  16:55 Alternatywy 4 - serial komediowy prod. TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sekretne życie kotów - reality show 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Kielce 21:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Ostróda - koncert 01:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 02:10 Fałszywa wdowa 04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 04:30 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:15 Nowa Maja w ogrodzie 08:45 Akademia ogrodnika 08:50 Zaplanuj długie życie 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:15 Czarna owca 13:50 Scooby-Doo - film przygodowy, USA, Australia, 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Raja Gosnell, Freddie Prinze Jr., Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Rowan Atkinson, Neil Fanning 15:45 Atramentowe serce - film przygodowy PROGRAM KULINARNY  18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Korytarzem w mrok - film przygodowy, USA, 2018, reż. Rodrigo Cortés, wyk. Anna Sophia Robb, Uma Thurman 22:05 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan 00:15 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:05 Nie wiercie bliźniaczkom 10:50 Fantastyczna czwórka Ekranizacja kultowego komiksu Marvela sprzed lat i fantastyczni superbohaterowie, jakimi ich jeszcze nie oglądano: w nowym wydaniu, nowej konwencji i w nowej obsadzie aktorskiej. 13:00 Jak wytresować smoka Historia Wikinga o imieniu Czakwaka, który mieszka na wyspie Berk, gdzie głównym zajęciem jest walka ze smokami. Spryt nastolatka i jego niekonwencjonalne poczucie humoru nie podobają się ani jego współplemieniom, ani wodzowi... którym jest ojciec Czakwaki. FILM SENSACYJNY  15:15 Venom Venom, obcy symbiont, jedna z najważniejszych, najbardziej złożonych postaci Marvela wychodzi z cienia, wchodząc w ciało i osobowość Eddiego Brocka. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących 22:05 Bad Company 00:50 Czarna pantera 03:35 Love Island. Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Co dalej? - program publicystyczny 07:35 Piosenki z filmoteki 08:25 Tamte lata, tamte dni 08:55 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:30 Z przytułem - Wiwat - widowisko kameralne 09:50 Animama - Ajtia o tym, dlaczego diabeł kulaje - film animowany 09:55 Animama - Czerwone i czarne - animowany 10:00 Animama - Wodny szlak 10:20 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:10 Trzeci punkt widzenia 11:40 Koncert Pożegnania Ojczyzny 11:55 Winnetou - serial 13:30 W pustyni i w puszczy - film przygodowy 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z...rolami Hanki Bieleckiej 18:10 Niedziela z... DRAMAT  20:00 Pan Tadeusz - dramat historyczny 22:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:20 Nie marnuj jedzenia - film dokumentalny 00:20 Planetarium - film fabularny 02:15 Polska szkoła animacji - Koń - film animowany 02:20 Polska szkoła animacji - Pożar - film animowany 02:30 Polska szkoła animacji - Mały western - film 02:40 Mocne Kino - Matnia - dramat, prod. Wielka Brytania 04:40 Sami Yaffa na tropie dzięzków 05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:15 George prosto z drzewa 2 George usiłuje pokrzyżować plany teściowej oraz byłego narzeczonego Ursuli, którzy zamierzają zniszczyć małżeństwo mężczyzny i zrownać z ziemią jego leśne królestwo. 12:00 Nowe przygody Kopciuszka 13:50 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i Książę 15:15 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszyć, by nauczyć się bać 16:25 Moje skarby 18:05 Polowanie na prezydenta 20:00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard zawodowiec FILM SENSACYJNY  22:15 Wściekle szybcy Vin Serento jest szefem gangu, który organizuje nielegalne wyścigi samochodowe. Policjant Lucas White dostaje zadanie, jakim jest przeniknięcie do świata przestępczego. 00:10 Straszny film 5 02:10 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny 03:25 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Greystoke: Legenda Tarzana władcy małp - film przygodowy, Wielka Brytania/USA, 1984, reż. Hugh Hudson, wyk. Christopher Lambert, Ralph Richardson, Ian Holm, James Fox, Andie MacDowell, Cheryl Campbell, Nigel Davenport 14:00 Lorax - film komedia, USA, 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zach Efron, Taylor Swift 15:50 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman KOMEDIA  18:10 Jaś Fasola: Naddziaga totalny kataklizm - film komedia, Wielka Brytania/USA, 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed, Harris Yulin 20:00 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle 22:20 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá 00:35 Dowód życia - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Taylor Hackford 03:25 Noc magii	06:30 Dzielnia Mysz 06:50 Hero Olsniewająca wizualnie pełna zwrotów akcji opowieść rozgrywająca się w starożytnych Chinach, podzielonych na siedem królestw toczących wyniszczającą walkę o dominację. 08:50 Tajemnica Rajskiego Wzgórza Trzynastoletnia Maria po śmierci ojca dziedziczy wyjątkową księgę o magicznej historii niezwykłego rodu i jego rodu oraz o kłótnie, jaka na niego spadła. 11:05 Galileo 13:05 STOP Drogówka 14:05 Lorax 15:10 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 17:05 Columbo 19:00 Galileo 20:05 Lwie serce. 22:15 Wstrząsy Akcja rozgrywa się w małym miasteczku. 00:25 Rzykanci 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 10:50 Dwunasta dla dzieci 11:00 Msza Święta z Jasnej Góry w Uroczystości Wniebowzięcia NMP 13:00 Święty na każdy dzień 13:05 Cuda Jezusa 14:00 Papież Polak do Rodaków 14:30 Jeszcze Najświętsza Pankenka pokaże, że od burzących kolubryn mocniejsza 15:30 Prorocтва Humanae Vitae 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Św. Józef 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Karta z kalendarza 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

16 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Wyprawa do wnętrza wulkanu - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Rolnik szuka żony 22:30 Świat bez fikcji - thriller 01:35 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny 03:40 Na zakręcie - film	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Życiowe wybory 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Augustów 21:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:15 Syn - serial, prod. USA 23:15 Egzamin - dramat, prod. Rumunia, Francja, Belgia, 2016, reż. Cristian Mungiu 01:25 Warto kochać - serial 02:20 3:10 do Yumy - western, prod. USA, 2007, reż. James Mangold 04:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:20 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Droga na Podium - program motoryzacyjny 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Oradać smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Rekin wojny - film komedia, USA, 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Jonah Hill, Miles Teller, Bradley Cooper, Ana de Armas 23:55 Diukowie Hazzardu - film komedia, USA, Australia, 2005, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Johnny Knoxville, Seann William Scott, Jessica Simpson, Willie Nelson 02:10 Co za tydzień 02:55 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:05 MEGA HIT - Czarna pantera T'Challa po śmierci ojca wraca do rodzinnego kraju, by objąć tron. Wkrótce Wakanda zostaje napadnięta przez dawnego wroga. FILM SENSACYJNY  23:00 Pasażer Pasażerami pociągu jadącego przez Europę Wschodnią są: agent Kristoff i piękna złodziejka Galina. Oprócz nich na pokładzie znajdują się terroryści, którzy przetrzymują zakładników. Ich głównym celem jest kradzież bomby biologicznej ukrytej w pociągu, która może spowodować śmierć wielu milionów ludzi. 00:55 Marsjanin 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Teledyski 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 09:05 Braciszek - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś, Grzegorz Golaszewski, Henryk Błajczyk, Bartłomiej Bobrowski, Czesław Bogdański, Zbigniew Borek, Krzysztof Chudźicki, Paweł Ciołkosz, Andrzej Gawroński, Andrzej Golejewski 11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial 12:50 Urodzeni artyści - cykl reportaży 13:30 Artyści antagoniści: Vincent Van Gogh i Paul Gauguin 14:45 Śmietanka towarzyska - komedia, prod. USA, 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart SERIAL OBYCZAJOWY  16:35 Awantura o Basię Serialowa nostalgia - Do przerwy 0:1 - serial 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Sicario - dramat 22:05 Powidoki - Tadeusz Kroński 22:25 Więcej niż fikcja - Perły socrealizmu - film 23:25 Zaginione Skarby - Mieć katowski - film 23:40 Kino nocne - Benek - film obyczajowy 01:30 Rajski jabłoni - film obyczajowy 03:25 Skatepark królów - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak 05:35 Teledyski	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Terroryści 21:50 13 dzielnic FILM SENSACYJNY  23:25 13 dzielnic: Ultimatum Władze Paryża decydują się wysadzić w powietrze 13 dzielnic zamieszkałą przez przestępców. Leito i Damien postanawiają temu zapobiec. 01:35 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:15 Rodzinny interes - serial obyczajowy 03:15 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczk - program obyczajowy 17:40 Złodzieje - program poradnikowy 18:25 Szpital 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 SERIAL OBYCZAJOWY  21:00 Szadź - serial, Polska Historia seryjnego mordercy oraz podążającej jego tropem komisarz policji. 23:00 Constantine - film horror, USA, Niemcy, 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Djimon Hounsou, Max Baker, Pruitt Taylor Vince, Tilda Swinton, Peter Stormare, Keanu Reeves 01:35 Trzy noce z duchami 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 17:00 Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równoległe rozwijających wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Columbo 23:00 Wzór 00:05 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 Pęknięcie ze śmiechu 02:30 Interwencja TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektyw 11:45 Kolory Świętości 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz-10 przykazań 13:10 Muzeum Papiernictwa 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary. Święty Dyzma 15:25 Duszpasterz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

17 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej polityczny 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial 21:30 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Ocaleni - reality show 23:35 Lekkoatletyka 00:15 Ostatni cesarz - dramat 03:05 Połów szczęścia w Jemenie - film obyczajowy 04:55 Zakończenie	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Miłosierdzie wśród nas - reportaż 06:55 Gra słów. Krzyżówka 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Kielce 21:15 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:15 Syn - serial, prod. USA 23:10 Ludzkie historie - Droga do wolności - film 00:20 Show - komedia sensacyjna, prod. Polska, 2003, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Cezary Pazura 02:35 Obława - dramat 04:45 Rodzinka.pl - serial	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:30 Top of The Top Sopot Festival 19:35 Sport, Pogoda 19:55 Top of The Top Sopot Festival 2021 PROGRAM ROZRYWKOWY  23:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy Kuba Wojewódzki prowadzi niecodzienne rozmowy i zadaje niedyskretne pytania zaproszonym gościom. 00:40 Uprowadzona - serial, Francja, USA Bryan, były agent służb specjalnych, rusza do Paryża, by ratować swoją 17-letnią córkę porwaną przez gang handlujący kobietami. 01:45 W garniturach - serial, USA 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska 04:40 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Marsjanin Straszliwa burza piaskowa sprawia, że marsjańska ekspedycja, w której skład wchodzi Mark Watney, musi ratować się ucieczką. FILM SENSACYJNY  23:10 Terminator 3: Bunt maszyn Dziesięć lat po wydarzeniach z drugiej części, dorosły już John Connor żyje w przeświadczeniu, że dzień zagłady nie został do końca powstrzymany. Jego przeczuca okazują się słuszne, gdy z przyszłości po raz trzeci zostaje wysłany robot, T-X, który przybiera postać pięknej kobiety. 01:25 Rings 03:40 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Teledyski 08:25 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Rzecz Polska - cykl dokumentalny 09:00 Awantura o Basię - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Tworzyńska, Agata Marciniak, Maria Kaniewska, Piotr Fronczewski, Andrzej Szczępkowski, Olgiard Łukaszewicz, Maria Gładkowska, Jan Jankowski, Gustaw Holoubek, Igor Śmiłkowski 11:00 Miłość nad rozlewiskiem - serial 12:50 Urodzeni artyści - cykl reportaży 13:30 Perły socrealizmu - film dokumentalny 14:30 Siostry - film dokumentalny, reż. Michał Hytós 15:10 Trio z Belleville DRAMAT  16:40 Weiser - dramat psychologiczny, prod. Polska, Niemcy, Dania, 2000, reż. Wojciech Marczewski, wyk. Marek Kondrat 18:30 Serialowa nostalgia - Do przerwy 0:1 - serial 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Lekkie obyczaje - Jak uratowałem Kanadę - komedia, prod. Kanada 21:50 Co dalej? - Kościół a nowoczesność 22:30 Dokument w podróży 00:15 Sicario - dramat 02:25 Andras Schiff - Partity Jana Sebastiana Bacha - koncert 05:05 Kino nocne - Kilka słów - film animowany	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Zemsta Sokola 22:00 Komornik 00:00 Wskiele szybko SERIAL OBYCZAJOWY  02:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydlński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patryk Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku. 02:50 Zobacz to! Blok rozrywkowy: Biesiada na cztery pory roku	05:20 Szpital 06:20 40 kontra 20 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczk - program obyczajowy 17:40 Złodzieje - program poradnikowy 18:25 Szpital - program obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 40 kontra 20 FILM SENSACYJNY  21:00 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang 23:20 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 01:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Cenny ładunek Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną złodziejkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Eddiego i w tym celu zleca swojemu byłemu chłopakowi kradzież przesyłki z rzadkimi klejnotami. 23:00 Wzór 00:05 Śmierć na 1000 sposobów 01:25 Pęknięcie ze śmiechu TV Trwam 10:45 Żew natury 11:05 Jezus - Królestwo bez granic 11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Chingola 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 L'Île Bouchard 15:25 Wenezuela 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 237

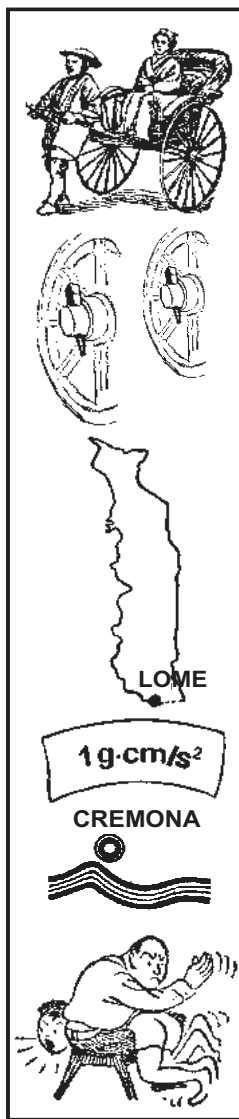
Redaguje:
Władysław Firlik

1. KRES WCZASÓW NIEBAWEM

DIETETICZNA PO-TRAWA	RZYM-SKA MUZA	PIKARZE Z BER-GAMO	WA-RZYWO	WÓZEK Z KARABINEM CZĘŚĆ DESZCZOWNI DO GRY	ZAWÓD OBRON-CY SA-DOWEGO	PRZY BUTACH ALPI-NISTY	ŻADLI SKŁAD-NIK GAZU	
UZY-WANY W NA-MIOCIE					SPOR-TOWY UBIÓR			28
		37	21		CUKRO-WA NA PATYKU	8	24	
Z PALETA INSTRU-MENT				9	PRAWY DOPŁYW WOŁGI			PTAK Z RODZINY KACZEK
					BUDY-NEK Z GWIAZ-DAMI			34
NARZE-DZIE SŁU-SARZA			2	22		6		
				12	16			
1		35	ADAM, POLSKI POETA	Z TOPO-REM W REKU	PRAWO JUDA-IZMU			
ENGLERT CZĘŚĆ SPADO-CHRONU	W REKU KELNERA				NIE-USTĘP-LIWOŚĆ	27		
					36			
				20	ŚRODEK KOSMETYCZNY DO MAŁOWANI RUMIENCÓW			33
IMIĘ JELCYN	5	RZYMSKI POJAZD DWU-KOŁOWY	AJER ZŁOŚ-LIWA IRONIA			7	15	
30								
POD-PORA FASOLI		31	14					23
MIEJSCE OBOZO-WANIA	WŁA-DYSŁAW		GRECKA BOGINI ZŁA	10				18
								17
MIEJSCE WALKI ZAPAS-NIKÓW		19	13					
HISZ-PAŃSKIE IMIĘ ŻEŃSKIE	29							
		PIŁNOŚĆ, ROZRODCZOŚĆ		26		3	25	32

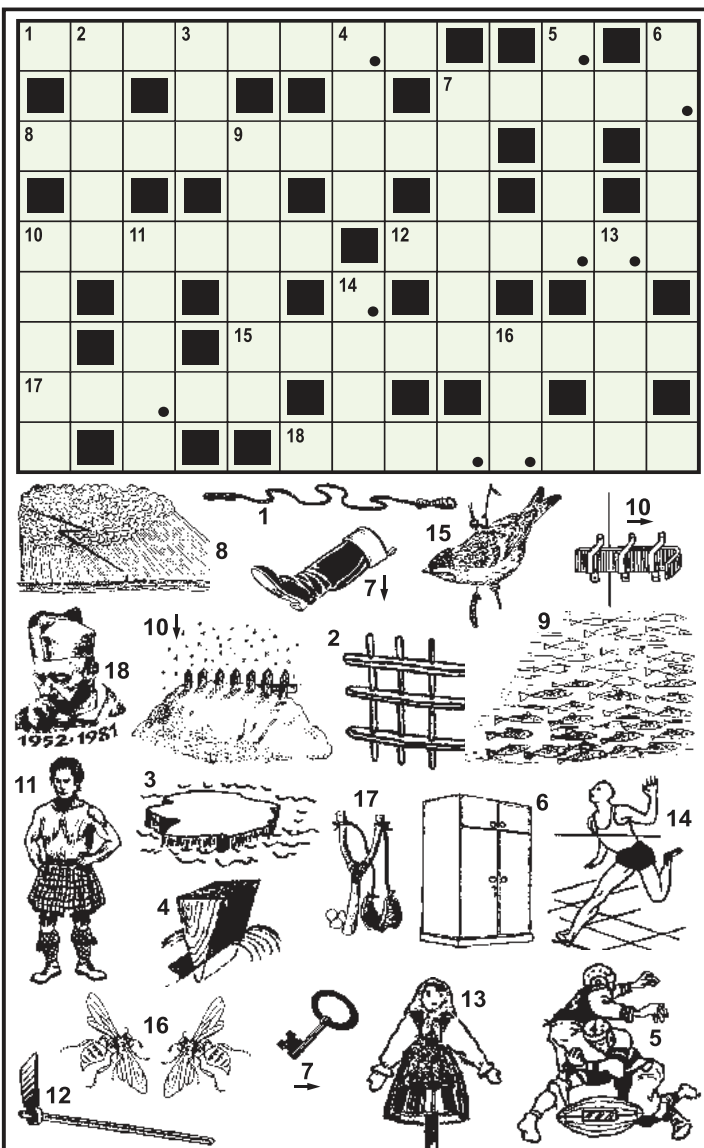
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź letniczką.

2. REBUS



Początkowe litery:
R. S. T. G. N. P.

3. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA

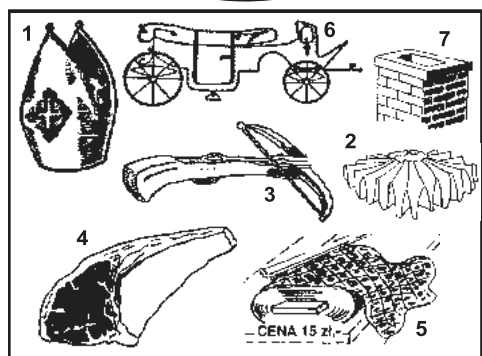
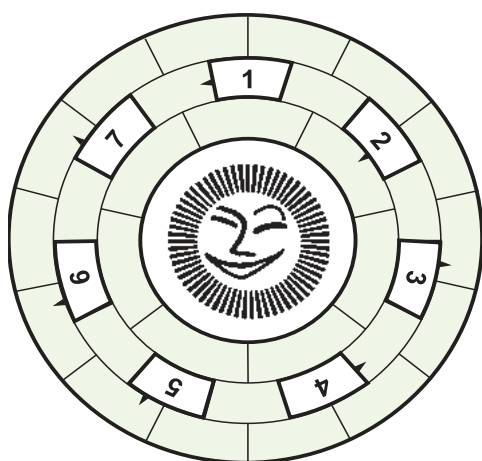


Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

4. HOMONIM

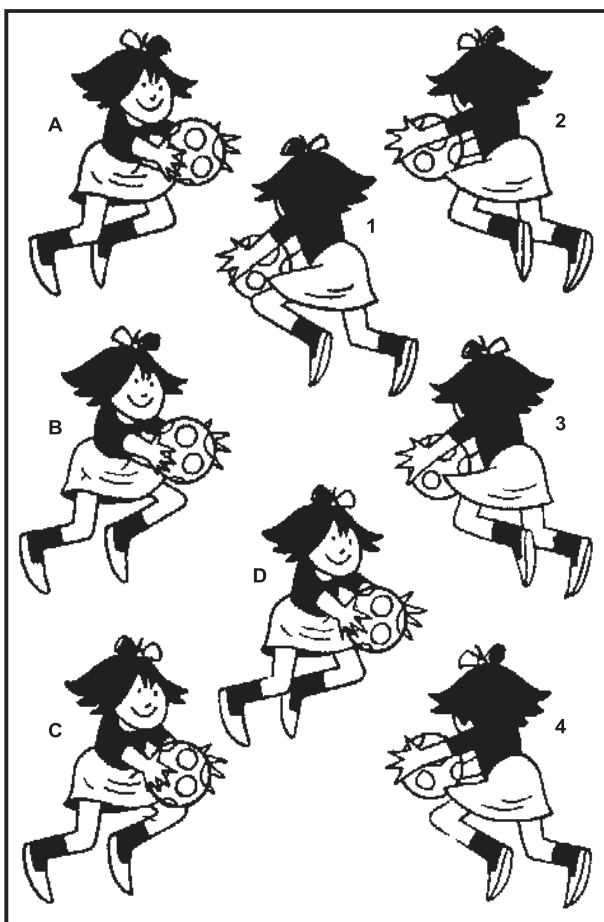
myślę czasem,
gdy zahuczy mnie teściowa
gromkim basem.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

5. TWARZE I PLECY

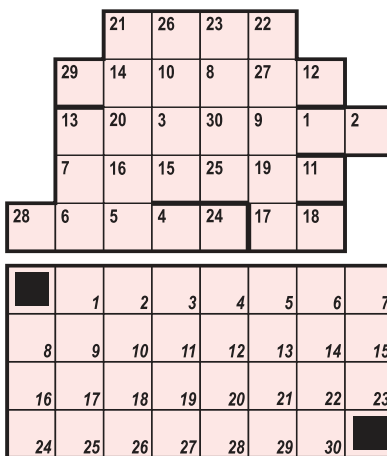


Przypatrz się uważnie czterem dziewczynkom i wprowadź tu właściwy porządek ustawiając w pary „twarze” i „plecy”. A więc połącz litery z odpowiednimi cyframi.

10. ANAGRAM

_____ to widzę!
Ciemność pomroczna!
Tu wzrósł podatek,
tam składka _____!

6. KRZYŻÓWKA-SZYFR



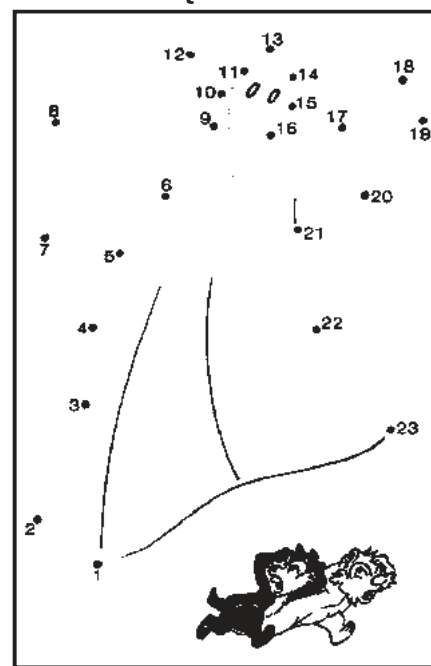
Wszystkie litery od 1 do 30 utworzą myśl St. J. Leca.
POZIOMO: 21) napój z pianką, 29) Czesław, nasz noblista, 13) kobieta z obrączką, 7) Włochy, 28) napisał „Kakao”, 17) mistrz.
PIONOWO: 13) aktor z pantomimy, 21) część stopy, 26) miasto w woj. radomskim, 23) rodzaj szala noszonego dawniej przez kobiety na kapeluszu, 22) port rzymski nad Morzem Tyrreńskim lub miasto we Włoszech.

9. ALGEBRAF



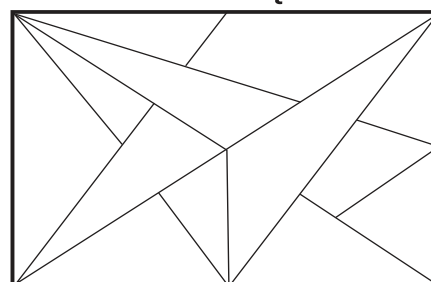
Wiedząc, że jednakowym symbolom odpowiadają jednakowe cyfry, a różnym symbolom - różne cyfry, należy wykonać działania matematyczne. W zadaniu nie występują cyfry: 0 i 4.

7. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 23 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

8. TRÓJKĄTY



Na rysunku można znaleźć pewną ilość trójkątów różnej wielkości. Jest ich więcej niż 20, ale mniej niż 30. Ile jest ich rzeczywiście?

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 237

**SOLIDNE
DONICE OGRODOWE**
RÓŻNE WIELKOŚCI (80, 100, 120x43x36)



Tel. 666 390 939

Ponadto:

- stopnie dębowe • parkiet dąb i jesion
- deska podłogowa • sosna szwedzka całówka
- boazeria sosnowa 2 gat.

OD PRODUCENTA

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA Z DNIA 06.08.2021 r.
ZARZĄD POWIATU W PUŁTUSKU OGŁASZA**
pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Pułtuskiego położonej w obrębie Borza Strumiany, gmina Gzy.

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość niezabudowana, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako działka nr 128/2 położona w obrębie Borza Strumiany, gmina Gzy o powierzchni 0,0536 ha. Dla nieruchomości tej Sąd Rejonowy w Pułtusku IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą Nr OS1U/00044661/7.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: 10 000,00 zł – w tym 23% podatku VAT (słownie: dziesięć tysięcy złotych)
Wysokość wadium wynosi: 1 000,00 zł. Wadium należy wpłacić w formie pieniężnej najpóźniej w dniu 15.09.2021 r. w Punkcie Kasowym w siedzibie Urzędu Starostwa Powiatowego w Pułtusku lub na konto Starostwa Powiatowego w Pułtusku – 71 1020 1592 0000 2102 0263 7148.

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 20.09.2021 r. O GODZINIE 9.00 w Starostwie Powiatowym w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11, Sala Rady (sala nr 1.38 parter).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 11 oraz na stronie internetowej urzędu (<http://www.powiatpultuski.pl>) i w Biuletynie Informacji Publicznej (<http://www.bip.powiatpultuski.pl>).

Dodatkowych informacji o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udziela Aleksandra Kazimierzczak tel. 23 306 71 44

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52067

■ Kontrola jakości. Nowy Dwór. Również dla osób z niepełnosprawnością. Dojazd z Nasielska i Nowego Dworu. 734 108 163
NDM 52158

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyoczenia 664 473 560
LEG 52068

szukam pracy

■ Szukam pracy w sklepie, jako układacz towaru w Legionowie 698543034
LEG 52148

AUTO-MOTO

sprzedam

■ KupięKażdeAutoBusyMotocykle-iSkuteryNAJLEPSZECenySzybka-WycenaNatychmiastowyodbiór-świadczaniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408
LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

INTERCARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

ZDROWIE

przychodnie

ultramédica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopedia dziecięca i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy: - profesjonalne kosmetyki, - akcesoria oraz sprzęt fryzjerski Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo. tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

■ MALOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505
LEG 51949

■ Usługi Dekarskie, naprawy dachów, tarasy, podbitki. Usługi ogólnobudowlane, ogrodzenia, malowanie 511 385 640
PUL 52135

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami. 790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

inne

■ Wycinka drzew, sprzątanie działek, naprawa domków. 511 385 640
PUL 52136

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 52151

■ Wynajmę 2 pokojowe mieszkanie w NDM przy ul.Lotników. Tel. 533538373
NDM 52150

ROLNICTWO

sprzedam

■ Grabiarka traktorowa, 7-tarczowa, sprawna, tanio 604909115
LEG 52153

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!





Bielizna korygująca do zadań specjalnych!

Ostatnio pisałem o kostiumach wyszczuplających, a co z bielizną wyszczuplającą? Czy jest potrzebna? Czy warto mieć taką w garderobie?



Jaką wybrać? Takie pytania zadają mi czasami klientki, gdy wybierają krój sukienki obcisłej i podkreślającej ich sylwetkę. Nawet szczupłe Panie pytają: jak wymodelować ciało, aby sukienka ładnie się układała i bielizna się nie odznaczała pod ubraniem?

Przejrzałem wiele rozwiązań bielizny korygującej na rynku, od polskich producentów po europejskich i tych z zagranicy. Często też pytam panie czy noszą taką bieliznę i jaką polecają. Spotykam się z opiniami, że bielizna się nie sprawdza i albo się roluje albo wywija i nie spełnia swojej funkcji. Są też uwagi, że taka bielizna ogranicza ruchy i dłużej niż 5 min. się w niej nie wytrzyma.

Zgadzam się z tym, jeżeli nosimy bieliznę złej jakości.

Nie zgadzam się natomiast z tym, bo wszystko zależy na jakiej bieliznie trafimy. Jeżeli na bieliznę producentów, którzy

dodatkowo mają w ofercie takie produkty to nie możemy oczekiwać cudów i super rozwiązań.

Natomiast jeżeli bielizna korygująca jest głównym produktem firmy to tutaj już mamy większą pewność, że mamy do czynienia z profesjonalistami.

Ja trafiłem na taką firmę. Jest to amerykańska marka od wielu lat opracowująca najlepsze rozwiązania. Proponuje ona nie tylko majtki wysokie pod biust pięknie korygujące, ale też majtki z nogawką z siateczki, halki zapinane w kroku z ramiączkami, koszulki i pasy z fiszbinami.

Mają też świetne body, takie pod biust i takie z miseczką nawet do biustu G.

Tajemnica tej bielizny tkwi w opatentowanych rozwiązaniach, czyli np. każde majtki wyszczuplające czy body mają wykończenia silikonowe. Są

to cieniutkie niteczki silikonu, które nie odparzają i wspina się ciało, nie przesuwają się, nie roluje. Dodatkowo są na tyle szerokie w kroku i wykończone bawełną, że nie przeszkadzają a wręcz przeciwnie zbierają całą sylwetkę i trzymają ją w ryzach. Mają też podklejenia, panele dodatkowe wyszczuplające czy też użyty podwójny materiał. Materiał ten natomiast jest wysokiej jakości z użytym spandexem.

Dlaczego o tym piszę? Piszę dlatego, że warto mieć taką bieliznę do zadań specjalnych ale wybierać ją należy rozważnie. Nie kupować byle czego. Warto zapłacić więcej i mieć funkcjonalne rozwiązania, w których czujemy się jak w drugiej skórze. Bielizna taka w zależności od potrzeb sylwetki, z pewnością wygładzi nam fałdki z tyłu, podniesie pośladki lub skoryguje brzuch. Może też tylko wygładzić sylwetkę i ubrania będą ładnie się na niej układać. Jeżeli potrzebujemy całkowitej korekty nie tylko pleców i brzucha ale również zebrania fałdki pod pachą warto sięgnąć po body pod biust lub z miską.

Takie body dają nam gwarancję i pewność, że wszystko jest pięknie zebrane i nic nam się nie zroluje.

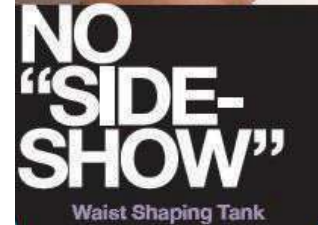
Ostatnio nowością tej firmy jest body z fiszbinami z tyłu. Są to dwie niewielkie fiszbiny na wysokości zapięcia biustonosza ukryte w materiale dzięki którym materiał nie wchodzi w fałdki tylko tworzy gładką płaszczyznę. Dla mnie jest to genialny efekt a klientki są przeszczęśliwe, że ubierając taką bieliznę czują się szczuplejsze i wymodelowane. I o to

w tym wszystkim chodzi aby dobrze się czuć i świetnie wyglądać.

Zdjęcia bielizny amerykańskiej firmy Cupid i Miraclesuit.



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
tel. +48 781 313 892
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com



KLASKI NA RZĘSISTE OKLASKI

MISS WDZIĘKU DWA RAZY I PIJANY KRÓLIK

Czerwone Korale – Koło Gospodyń Wiejskich w Klaskach działające prężnie od niespełna 2 lat, barwne, pełne wdzięku, temperamentu i nietuzinkowych pomysłów...

W swojej działalności stawiamy głównie na integrację, aktywizację i wsparcie lokalnych społeczności oraz promocję polskich produktów i dziedzictwa kulinarnego, a w tym wymianę międzypokoleniową

wiedzy, umiejętności i przekazanie tej spuścizny młodszemu pokoleniu.

Działaczki reprezentują swoją społeczność lokalną na różnych szczeblach, począwszy od gminnego, poprzez powiatowy i po sam ogólnopolski. Tak było i tym razem. Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od Kuchni” odbywa się przez całe wakacje w każdą sobotę, odpowiednio do każdego z województw. Jednak, aby

mieć ten zaszczyt i reprezentować KOŁO podczas takiego wydarzenia, najpierw trzeba było pokonać setki rywali w eliminacjach wstępnych. Czerwone Korale, oczywiście, zrobiły to z przytupem, ale zachowując też pokorę w swoich oczekiwaniach. I tym sposobem 31 lipca 2021 r. zwarte i gotowe do nowych wyzwań, ruszyłyśmy do Muzeum Wsi Radomskiej na rozstrzygnięcie konkursu

województwa mazowieckiego. Brałyśmy udział w trzech kategoriach: Konkurs kulinarny – „Pijany królik”, za który zdobyłyśmy wyróżnienie;

Konkurs Miss Wdzięku 45+ reprezentowany przez Ewę Twardowską, również szcycimy się wyróżnieniem;

Konkurs Miss Wdzięku w kategorii wiekowej do 45 roku życia

– nagroda główna I miejsce - Beata Gurzyńska - przewodnicząca KGW. Udział w konkursie Miss Wdzięku zapewnił nam wyjazd i reprezentację Mazowsza, jako jedyne koło z naszego powiatu, podczas Festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od Kuchni” na szczeblu ogólnopolskim w PGE Narodowy w dniu 25 września 2021 roku.

KGW CZERWONE KORALE



KOCHAMY TO, CO ROBIMY

Rozmowa z Beatą Gurzyńską, szefową CZERWONYCH KORALI w Klaskach

Na początku naszej rozmowy wręcz pragnę poznać panią z CZERWONYCH KORALI, działaczki na schwał. Właśnie. Powiem tak: serdecznie dziękuję za zaangażowanie wielu osobom, które przyczyniły się do naszego sukcesu w FESTIWALU. Jest to nasze wspólne dzieło. Wielkie ukłony składam w stronę pani Teresy Karpińskiej za całokształt pracy w naszym Kole, za pomoc w przygotowywaniu kulinarnych, pani Ewie Szymańskiej, za efekty dekoracyjne oraz cudownym i niezastąpionym dziewczynom, bez których dziś nie stałybyśmy na piedestale. To Basia Karpińska, Wiola Wróbel, Ewa Twardowska, Mariola Korbuszewska oraz nasze małe gospodynie Tosia i Oliwka. Oczywiście nie można pominąć naszego przystojnego grona panów – to Cezary Karpiński i Dariusz Gurzyński, którzy nie tylko służyli swoim ramieniem, ale bezpiecznie nas dowieźli na to festiwalowe wydarzenie i dzielnie znosili nasze trudy. Dodam, że w tym samym składzie jedziemy reprezentować naszą Małą Ojczyznę na PGE Narodowy.

Pani Beatko, że jesteście świetnymi, prężnie działającymi babciami, z pomysłami, że czynicie ferment we wsi i gminie, że reprezentujecie swoją Małą Ojczyznę, to wiem już sprzed pandemii. A co się działo z Wami w pandemiczny czas, długi. Wasze życie zamarało, czy coś tam wspólnie robiłyście?

Czas pandemii, oczywiście zamroził wiele naszych działań, zostały odwołane konkursy, różne wydarzenia, w których miałyśmy wziąć

udział. Jednak pomimo obustrzeń starałyśmy się działać choćby z domu. Zaraz na starcie pandemii postanowiłam nauczyć się szyć i dla wszystkich członków koła uszyłam maseczki, oczywiście z motywem folkloru, poprzez stronę i możliwości jakie dziś daje Internet, komunikowałyśmy się, w okresie wielkanocnym dzieliłyśmy się przepisami przeróżnych potraw, ciast. Kiedy nieco pofolgował wirus SARS działaliśmy charytatywnie na rzecz chorej na SMA dziewczynki Laury z Ciechanowa. Dwukrotnie brałyśmy udział w kiermaszu, raz piekąc ciasta, a drugi raz przygotowując ozdoby bożonarodzeniowe na kiermasz, z którego dochód w całości został przekazany na poczet leczenia. Był to trudny integracyjny czas, nie mogliśmy zorganizować warsztatów, czy Wigilii ale udało nam się skontaktować z Mikołajem, który odwiedził naszych młodych klaskowiaków i zostawił słodkie podarki w umówionym wcześniej miejscu. W okresie letnim, kiedy powiat pułtusi był już na tyle bezpieczny, że wprowadzono zieloną strefę, zorganizowałyśmy biesiadę na powietrzu, przy ognisku, gdzie można było upiec kielbasę, pośpiewać i potańczyć. Wyjechałyśmy też na jednodniową wycieczkę do skansenu w Sierpcu. Czas pandemii też był doskonałym momentem do rozpoczęcia nordic walking, który bardzo spodobał się naszym starszym działaczkom, 80-latkę kobiety, pokonywały na kijach kilkukilometrową drogę. Po dzisiejszy dzień bardzo często spotykamy się w mniejszych czy większych grupach, aby

kontynuować ten sport.

Ten przepis na królika, którym błysnęłyście, cudowny zresztą... Skąd pomysł na to danie?

Kiedy tylko rozpatrzyłyśmy ofertę konkursową, każda z nas miała za zadanie zastanowić się nad pomysłem na danie konkursowe. Hasło królik padło od Wioli Wróbel – pełniące w Kole funkcję wiceprzewodniczącej – kopalnia wiedzy kulinarnej i cukierniczej. I ten pomysł przypadł nam do gustu najbardziej. Dlaczego? Bo to potrawa tradycyjna, również z naszego regionu, kiedyś goszcząca na stołach naszych babć jako danie chłopskie, a dziś królik gości na stołach najlepszych restauracji. Do tego zdrowe, pożywne i bardzo cenione za wysoką odżywczość. Chciałyśmy też uniknąć dań, które są popularne. A my znane „z pazura”, chciałyśmy też dodać temu daniu nutkę nowoczesności, stąd mój pomysł „na upojenie” tego króliczka i nadanie potrawie nietuzinkowej nazwy - Pijany królik. Zaproponowałyśmy do królika zielone kluseczki, ze szpinakiem i tu nieoceniona była Basia Karpińska i Mariola Korbuszewska – kobiety - orkiestry. Ciasto rosło w rękach i tak powstało nasze danie konkursowe, które wzbogaciłyśmy przygotowaną przeze mnie zupą z pokrzywy i podpiwką.

O, la, la!

Tak!

Udział CZERWONYCH KORALI w Festiwalu Kół Gospodyń Wiejskich POLSKA OD KUCHNI w Muzeum Wsi Radomskiej, z którego wróciłyście w gło-rii, przyniósł Wam splendor

i nagrody. A co jeszcze – jakieś znajomości, pomysły, inspiracje?

Cóż to był za klimat, było folkowo, kolorowo, smacznie, chłonęłyśmy ten klimat wszystkimi możliwymi zmysłami. Oczywiście poznałyśmy mnóstwo nowych osób, nawiązałyśmy znajomości, które zamierzam pielęgnować po to, aby czerpać wiedzę, niektóre KOŁa działają od wielu dekad, więc na pewno mogą być wzorem, inspiracją, choć ja nie lubię korzystać z gotowych, podanych źródeł. Wielokrotnie powtarzałam naszym dziewczynom, że nieistotne, jest to, co ktoś ma, czy zrobił to w taki, czy inny sposób. To my tworzymy naszą historię i mamy to robić po swojemu, tak, jak my to czujemy, nie podpatrując, tylko kreując swoje własne JA. Dlatego nasze stoisko było odmiennie, niepoprawne, bogate w dekoracje, barwne, przyciągało oko fotografów. Takie trochę szalone jak my. Na pewno z festiwalu wróciłyśmy z ogromnym bagażem nowych doświadczeń, które będą służyły nam przez lata i oczywiście z masą wspomnień.

Wasz FB jest niezwykle bogaty i ciekawy. Czyta się go jak dobrą literaturę zaprawioną tradycją i ludowością. Ten wpis o żniwach mnie zainteresował. Proszę kilka zdań o tym ciekawym wydarzeniu...

Obecnie na wsi dobiegają końca prace związane ze żniwami, większość pól już pustoszeje, dziś królują nowoczesne maszyny, które wpływają na przyspieszenie wszelkich prac. Kiedyś używano kosy, sierpa, więc i żniwa trwały

dłużej niż teraz. Ja, zresztą jak my wszystkie dziewczyny z naszego Koła, wychowywałam się w rodzinie rolniczej, obecnie nie mam do czynienia z rolnictwem, ale są mi bliskie sercu i znane też prace polowe. Obserwuję, że zanikają już całkowicie pewne rytuały, związane ze żniwami, choćby właśnie ta nasza „baba żniwna”. Baba żniwna to nic innego niż ostatni snop zebrany z pola, musiał być obwieziony po wsi na wozie i do tego był wykonywany rytuał polania wodą na znak zakończenia prac na polu. Chcemy może nie tyle wracać do tej tradycji, co ją pielęgnować, podkreślać i przekazać naszym dzieciom. To jest dla nich żywa lekcja historii, ludowości, czegoś co jest tak piękne, sentymentalne, że absolutnie nie może zostać pominięte w naszej działalności. Na pewno będziemy wracać do takich przedsięwzięć, przy wielu innych okazjach. A czas przy tym wspólnie spędzony, daje mnóstwo radości.

Absolutnie to piękne, co robicie. I to z jakim zapalem! Fenomenalnie. Przy okazji...

Proszę mi wytłumaczyć fenomen, jakim są CZERWONE KORALE. Z czego kogo się bierze? Od czego kogo zależy, że tak pięknie można pracować, bawiąc się w dodatku.

Fenomen Czerwonych Korali...hmm ...

Nigdy nie zastanawiałyśmy się nad tym, ale faktycznie coraz częściej słyszę wyjątkowo przychylne komentarze. Myślę, że jest to składowa wielu elementów: dobrej współpracy, zrozumienia potrzeb drugiego człowieka, pokory, ale jednak wszystko to przeplecione jest u nas od wagą wyrażania siebie, chęcią przełamywania stereotypów, posiadania jakiejś wizji, takiej własnej kreatywnej pomysłowości. Stąd też chęć sięgania po nowe, nieznanne, nie odkryte dotąd. My też poznajemy siebie i uczymy się siebie. Ja

weszłam w Koło, w tę folkową rzeczywistość na całego: weszłam, jestem i zostanę. To nie jest dla mnie zabawa czy chwilowy zawrót głowy. Problemy są i będą, dla mnie nie jest problemem późna pora, zmęczenie, wysoki stopień jakiegokolwiek działania, brak pieniędzy. To są wyzwania, a my je kochamy. Ja wychodzę z założenia, że jeśli życie rzuca ci kłody pod nogi, to po prostu unieś wyżej nogi i idź dalej, a prawdziwą i jedyną porażką jest nie spróbować. I może to tu tkwi nasz fenomen - nie boimy się próbować, nie przeraża nas wizja porażki. Na pewno prowadzenie jakiegokolwiek stowarzyszenia społecznie wymaga dojrzałości emocjonalnej. To jest ciężka praca, różne emocje, nie zawsze fajne, ale my dziewczyny z Czerwonych Korali kochamy to, co robimy, wszystkie jesteśmy tu potrzebne, każda inna, każda jedyna w swoim rodzaju, ale łączy nas jeden cel – rozwijać i piąć do góry nasze Stowarzyszenie.

Ciekawa jestem, co na Waszą działalność pan wójt. Chwali, pomaga?

Ooo, tak. Współpraca z wójtem układa się świetnie. Zawsze możemy liczyć na wsparcie w każdej dziedzinie i zresztą wielokrotnie skorzystałyśmy już z tej pomocy. Czy odnośnie transportu na nasze wyjazdy integracyjne, czy wsparcie materialne, ale też i to duchowe: dobre słowo, kciuki, rada, wskazówki. Nigdy nie odesłano nas z przysłowiowym kwitkiem. Jesteśmy też po rozmowach odnośnie generalnego remontu świetlicy wiejskiej w Klaskach, która jest siedzibą KGW i mamy wspólny pomysł, jak tego dokonać, także w tej kwestii mamy ogromne poparcie i cieszymy się, że to właśnie tę gminę promujemy.

A ów wójt, to Adam Dariusz Rachuba!

Rozmawiała Grażyna M. Dzierżanowska



Wójt znowu witał

Nie pierwszy już raz chwalimy wójta gminy Obryte Sebastiana Mroczkowskiego, który powołał w swojej gminie piękną tradycję witania jej nowych mieszkańców i obdarowywania ich upominkami. 5 sierpnia odwiedzał maluchy i ich rodziców po raz kolejny

Sebastian Mroczkowski powitał:

- Polę - córkę państwa Pauliny i Damiana Krawczyków z Żambsk Kościelnych,
- Stanisława - syna państwa Eweliny i Adriana Knochów z Sokołowa Włościańskiego,
- Michalinę - córkę państwa Anity i Dariusza Szczepaników z Gródka Rządowego,
- Bartosza - syna państwa Doroty i Piotra Kołodziejczyków z Bartodziej,
- Krystiana - syna Katarzyny i Adama Olszewskich z Psar.

Małym mieszkańcom gminy i ich najbliższym życzymy zdrowia i wielu codziennych radości.

źródło: gmina Obryte





**Starosta Pułtusk
Burmistrz Miasta Pułtusk
zapraszają na**

OBCHODY 101. ROCZNICY BITWY WARSZAWSKIEJ

Pułtusk, 15 sierpnia 2021 r. (niedziela)

10:00 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego
(miejsce: ul. Warszawska 27, współorganizator: Związek Piłsudczyków RP Oddział w Pułtusku)

10:20 Złożenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Ignacego Jana Paderewskiego z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości
(miejsce: park Domu Polonii, współorganizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku)

10:40 Złożenie kwiatów pod pomnikiem Wincentego Witosa
(miejsce: ul. 3 Maja 20, współorganizator: Stowarzyszenie - Pamięć i Tożsamość - im. Wincentego Witosa)

11:00 Uroczystość przy mogile żołnierzy poległych w 1920 r.
(miejsce: I cmentarz przy ul. Kościuszki)

12:00 Msza św. w intencji Ojczyzny
(miejsce: Bazylika)

Wydarzenia towarzyszące:

15:30 Mecz finałowy i wręczenie nagród w XIII Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej Young Football Cup 2021 z okazji 100-lecia MLKS Nadnarwianka Pułtusk
(miejsce: Stadion Miejski w Pułtusku, organizatorzy: Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Samorząd Gminy Pułtusk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusku, MLKS Nadnarwianka Pułtusk, partnerzy: Samorząd Powiatu Pułtuskiego, Dom Polonii w Pułtusku)

16:00 Uroczystość odsłonięcia odnowionej mogiły śp. Bolesława Melecha - harcerza Drużyny Pińskiej, ochotnika 205. Pułku Piechoty - Msza św. (16:00), wystąpienia okolicznościowe, odsłonięcie mogiły, złożenie kwiatów (17:15), Piknik Patriotyczny (18:00)
(miejsce: Przewodowo, organizator: Stowarzyszenie - Pamięć i Tożsamość - im. Wincentego Witosa, współorganizatorzy: Samorząd Powiatu Pułtuskiego, Parafia św. Rocha w Przewodowie, Samorząd Gminy Gzy)

17:00 Koncert z okazji 15 sierpnia, mobilny punkt szczepień (16:00 – 21:00), punkt Narodowego Spisu Powszechnego (16:00 – 21:00), poczęstunek wojskową grochówką
(miejsce: Amfiteatr Domu Polonii im. Krzysztofa Klenczona w Pułtusku, organizatorzy: Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku, Stowarzyszenie Wspólnota Polska, Dom Polonii w Pułtusku)

Oprawę oficjalnych uroczystości zapewniają Pułtуска Grupa Rekonstrukcji Historycznej 13 Pułku Piechoty oraz Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta OSP w Pułtusku





KONCERT z okazji 15 SIERPNIA

początek imprezy - godz. 17⁰⁰
Amfiteatr Domu Polonii
im. Krzysztofa Klenczona w Pułtusku

W programie:

- * Koncert w wykonaniu muzyków z Pułtusk i okolic oraz Artystycznego Zespołu Estradowego Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku
- * Występ Zespołu Tańców Historycznych Miejskiego Domu Kultury w Przasnyszu
- * Koncert zespołu RAMOLSI






ZAPRASZAMY

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Wejdź na spis.gov.pl i spis się!
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Spis Powszechny to:

- Obowiązkowe badanie realizowane raz na 10 lat przez Główny Urząd Statystyczny
- Ustawowa gwarancja ochrony Twoich danych
- Nowoczesna i bezpieczna forma spisu on-line

Pamiętaj, że udział w spisie to Twój obowiązek wynikający z ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r.

**Liczmy się
DLA POLSKI!**

Wejdź na spis.gov.pl i bądź na bieżąco!

GUS Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej

14-15 Sierpnia 2021 r.
Stadion miejski w Pułtusku



ORGANIZATORZY

SPONSORZY TURNIEJU

PATRONAT

PARTNER

PATRONAT MEDIALNY

Zożenie defansowane ze środków
Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu RP

Jak planować fundusz sołecki na 2022 rok?

Fundusz sołecki jest pulą środków wyodrębnionych z budżetu gminy, wyliczoną według określonego wzoru, o przeznaczeniu której decydują bezpośrednio mieszkańcy sołectw. O wyodrębnieniu funduszu sołeckiego w danej gminie decyduje jej rada, a realizacją, jak zresztą wykonywaniem całego budżetu, zajmuje się wójt (przy pomocy urzędu gminy).

Podstawowe zasady rządzące funduszem sołeckim wynikają z poświęconej mu ustawy o funduszu sołeckim. Z kolei zasad zwoływania zebrań wiejskich, prowadzenia obrad i głosowania na zebraniach, należy poszukiwać w statutach poszczególnych sołectw.

Wyodrębnienie funduszu sołeckiego

Żeby móc przejść do etapu decydowania o przeznaczeniu środków z funduszu sołeckiego na konkretne zadania (nazwane formalnie przedsięwzięciami), w pierwszej kolejności trzeba sprawdzić, czy rada gminy podjęła uchwałę o wyodrębnieniu takiego funduszu. Na podjęcie uchwały rada miała czas do 31 marca i był to termin nieprzekraczalny. Co ważne,

jeśli rada już wcześniej podjęła uchwałę o wyodrębnieniu funduszu sołeckiego, to nie musi jej odnawiać co roku. Jeśli więc rada podjęła uchwałę w 2017 roku i nie została ona „uchylona”, to obowiązuje także w roku 2021. Jeżeli zaś podjęto uchwałę o niewyodrębnieniu funduszu sołeckiego, to rada ma obowiązek decydować o ewentualnej zmianie stanowiska corocznie.

Wniosek sołectwa

Jak wynika z danych ministerialnych, w 2020 roku fundusz sołecki wyodrębniło 1527 na 2174 gmin posiadających sołectwa. Samo wyrażenie zgody na wyodrębnienie funduszu nie oznacza jednak jeszcze, że zostanie on wykonany. Po otrzymaniu informacji o wysokości środków przypadających na poszczególne sołectwa (co ma miejsce w lipcu), mieszkańcy powinni zacząć zastanawiać się, na jakie zadania chcą przeznaczyć wspomniane pieniądze, a następnie uchwalić odpowiednio uzasadnione wnioski. Z założenia wnioski należy uchwalić do 30 września, chyba że, podobnie jak w 2020 roku, także w tym roku termin zostanie wydłużony do 31 października.

Wniosek o przeznaczenie środków z funduszu sołeckiego może proponować sołtys, rada sołecka lub co najmniej 15 pełnoletnich mieszkańców sołectwa, a uchwała go zebranie wiejskie, głosując zgodnie z zasadami przyjętymi w statucie sołectwa. Od wspomnianej zasady wprowadzono jeden wyjątek. W okresie epidemii i trzy miesiące po jej odwołaniu, wnioski w sprawie funduszu sołeckiego mogą być uchwalane (choć nie muszą) bez udziału mieszkańców - przez radę sołecką na wniosek sołtysa.

Niezmiennie każdy wniosek musi zawierać uzasadnienie merytoryczne i szacunki kosztów zaplanowanych zadań. Za uzasadnieniem kryje się natomiast konieczność wykazania łącznie trzech przesłanek. Chodzi o opisanie, że dane przedsięwzięcie jest zadaniem własnym gminy (np. edukacja, promocja czy utrzymywanie gminnych obiektów), służy poprawie warunków życia mieszkańców (najlepiej wszystkich mieszkańców sołectwa) i jest zgodne ze strategią rozwoju gminy. Z założenia zadanie powinno być realizowane na terenie wnioskującego sołectwa, chyba że kilka sołectw zdecyduje się na realizację wspólnego przedsięwzięcia.

Dobrze uzasadniony wniosek zostanie uwzględniony w projekcie budżetu gminy, a wykonaniem uchwalonych zadań zajmie się do końca 2022 roku jej wójt. Jeśli natomiast wniosek zostanie uchwalony niezgodnie z przepisami (np. przekazany po terminie), to wójt będzie miał prawo go odrzucić. Jeżeli planowane przedsięwzięcie nie spełnia wspomnianych wcześniej przesłanek (zadanie własne gminy itd.), to przy uchwalaniu budżetu, wniosek będzie mogła odrzucić także rada gminy. W takiej sytuacji środki z funduszu sołeckiego przepadną, a kolejna szansa na zgłoszenie zadań pojawi się dopiero za rok.

Zwrot części wydatków

Część wydatków poniesionych w ramach funduszu sołeckiego jest zwracana gminom z budżetu państwa w kolejnym roku budżetowym. Jeśli więc przedsięwzięcia zostaną uchwalone przez mieszkańców w 2021 roku, wykonane przez wójta w 2022 r., to zwrot nastąpi w roku 2023. Zwrot waha się między 20-40%

dokonanych wydatków, chociaż kwoty bywają korygowane. Pewne jest natomiast, że jeśli sołectwo nie uchwali wniosków albo, co niestety również się zdarza, wójt zmieni zdanie i nie zrealizuje przedsięwzięcia zaproponowanego w poprawnie złożonym wniosku, to zwrot od takich „wydatków” nie będzie przysługiwał.

Teoria a praktyka

Chociaż większość przepisów poświęconych funduszowi sołeckiemu jest testowana od lat, to w praktyce wciąż pojawiają się wątpliwości dotyczące możliwości realizowania kolejnych pomysłów na zadania czy zmiany uchwalonych przedsięwzięć na inne.

Czy koszty imprezy integracyjnej mieszkańców można pokryć z funduszu sołeckiego? Czy mieszkańcy mogą zaplanować zadanie na terenie sąsiedniego sołectwa? Wreszcie czy w obliczu pandemii można zwołać zebranie wiejskie?

Odpowiedzi na te i inne pytania można znaleźć w artykułach, do których przesłania zachęcam. Pierwszy z nich to podsumowanie odpowiedzi na wnioski skierowane przez Stowarzyszenie Sieć Obywatelska Watchdog Polska do regionalnych izb obrachunkowych i wojewodów, dotyczące wydawanych przez nie opinii w sprawie funduszu sołeckiego (link: <https://bit.ly/solecki RIO>). Drugi tekst jest zbiorem pytań i odpowiedzi dotyczących funduszu sołeckiego, pochodzących z poradnictwa prawnego Stowarzyszenia (link: <https://bit.ly/solecki pytania>).

Paula Klucińska
Sieć Obywatelska Watchdog Polska

Co warto wiedzieć o alternatywach dla papierosa

Z roku na rok przybywa osób, które chciałyby się uwolnić od szkodliwego wpływu dymu tytoniowego. To sprzyja poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań oraz badaniom nad ich skutecznością.



Dlaczego rośnie popularność alternatyw dla tradycyjnego palenia? Pewnie dlatego, że nie generują dymu, ani nieprzyjemnego zapachu, a ich używanie potencjalnie redukuje szkody zdrowotne, jakie ponosiliby palacze używając wyrobów tradycyjnych. Dlaczego? Bo nie powstają w wyniku ich używania najbardziej toksyczne substancje smoliste wydzielające się przy paleniu. Co ciekawe, według najnowszych badań, e-papierosy mogą być też narzędziem do porzucenia palenia. Autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE) stwierdzili, że e-papierosy są nawet bardziej skuteczne jako narzędzie wspomagające rzucenie palenia, niż tzw. nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumy lub plastry antynikotynowe.

Problemowi, jak odwozić palaczy od najbardziej szkodliwych, tradycyjnych papierosów, przyglądają się także instytucje europejskie: – *Biorąc pod uwagę odpowiedzialność tytoniu za rozwój raka, jednym z pierwszych wyzwań w zakresie zapobiegania nowotworom jest ograniczenie palenia. Dlatego też elektroniczny papieros ma swoje miejsce w europejskim planie walki z rakiem. Elektroniczny papieros jest niewątpliwie produktem, który może zmniejszyć ryzyko*¹ – mówi francuska europarlamentarzystka Michèle Rivasi.

Nowe potrzeby i konieczność dostosowania się do oczekiwań konsumentów nie uszły uwadze koncernów tytoniowych. Firmy te stworzyły szereg alternatyw dla tradycyjnych papierosów, wśród których

znajdują się różne kategorie. Oprócz wspomnianych e-papierosów, są to saszetki nikotynowe i podgrzewacze tytoniu. Oczywiście na rynku jest możliwość wyboru spośród różnych urządzeń. Zawsze warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać wyłącznie ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniami klinicznymi i 75 testom. Ich celem było określenie wpływu tych podgrzewaczy na komórki organizmu. Urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcję szkód zaobserwowano u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Czy e-papierosy i podgrzewacze tytoniu rzeczywiście wyprą tradycyjne papierosy? Być może przekonamy się o tym już za kilka lat.

¹ <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

W organizmie osoby zaszczepionej nie dochodzi do eksplozywnego namnażania się wirusa, w efekcie trudniej zarazić kolejną osobę – mówi wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego, prof. Krzysztof Pyrc.

Pojawiły się raporty, które pokazują, że nawet po wielu miesiącach od zaszczepienia redukcja ryzyka zakażenia jest znaczna. Ale nawet, gdy się zakazimy, nie chorujemy poważnie. W naszym organizmie nie dochodzi do tak eksplozywnego namnażania się wirusa – w efekcie jest go mniej w naszej ślinie i wydzielinach z dróg oddechowych. W ten sposób znacznie trudniej zarazić kogoś, kto jest obok nas – mówi prof. Krzysztof Pyrc, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego. Odnosił się w ten sposób do pytania o kondycję organizmu po zaszczepieniu w sytuacji zakażenia wirusem SARS-CoV-2.

Naukowiec skomentował również pojawiające się w mediach informacje, dotyczące ewentualnej potrzeby szczepienia trzecią dawką. – *Nie można wykluczyć scenariusza, że po jakimś czasie ta odpowiedź organizmu zacznie znikać. Na pewno nie będzie to okres 3-4 miesięcy – tak, jak przypuszczaliśmy na początku. Jidzimy już, że ten okres będzie znacznie dłuższy. Wtedy faktycznie może być konieczność doszczepienia przynajmniej osób z grup ryzyka. Ale to jest kwestia, którą musimy jeszcze wyjaśnić. Światowa Organizacja Zdrowia rekomenduje, by pozbierać więcej*

U osób zaszczepionych wirus wolniej się namnaża, przez co trudniej zarazić innych

danych – mówi prof. Pyrc.

Ekspert odniósł się też do daty ważności, która jest wpisana na „paszportach covidowych” – czyli dokumentach, który otrzymuje każda osoba w pełni zaszczepiona. – *Data ważności nie oznacza, że po jej upływie szczepionka przestaje działać. Po upływie roku od szczepienia przyjdzie czas weryfikacji. Musimy się zastanowić, co dalej, bo dziś faktycznie nie wiemy, jak długo będziemy chronieni. Nie możemy dać gwarancji na 10 lat, ale rok wydaje się realistyczny. Jeżeli badania, które wciąż trwają – pokażą, że szczepienie utrzymuje efektywność, to trzecia dawka nie będzie konieczna u osób młodych. U osób starszych ja bym zakładała, że doszczepienie będzie korzystne, bo będzie chroniło przed ciężką postacią choroby. Ale czy to będzie na jesieni, czy za rok, czy za dwa? Na to pytanie odpowiedzieć nie potrafię – przyznał prof. Pyrc.*

Naukowiec przypomniał, że celem szczepień nie jest całkowite wyeliminowanie wirusa z otoczenia, gdyż jego zdaniem to się z pewnością nie uda. Celem jest zahamowanie pandemii.

Jeżeli po podaniu tych dwóch dawek lub szczepionce jednodawkowej faktycznie uda się zahamować pandemię i uda się zapobiec powikłaniom, i ciężkim przebiegom – to możliwe, że szczepionka będzie

funkcjonowała tak, jak wszystkie dobrowolne szczepionki – czyli każdy będzie się mógł doszczepić i zabezpieczyć – prognozuje prof. Pyrc.

Mówił o tym podczas debaty „Czy na każdego z nas działa szczepionka przeciw SARS-CoV-2? Jak to sprawdzić?”, organizowanej przez FNP.

Inni Eksperci podczas konferencji zgodnie przyznali, że osoby, które przechorowały SARS-CoV-2 i dodatkowo się zaszczepiły, są „super odporni”. Mówili też, że sama choroba jest jak przyjęcie pierwszej dawki szczepionki, bo układ odpornościowy zapoznaje się z całą strukturą wirusa.

– *Tak działa pamięć immunologiczna, że każde następne zetknięcie się ze strukturą białkową wirusa będzie powodowało coraz większą odporność. Pacjent, który przechorował SARS-CoV-2 i przyjął dwie dawki szczepionki – spotkał się trzy razy z materiałem tego wirusa, a więc jego odpowiedź jest znacznie wyższa. U naszych pacjentów obserwujemy, że jest to odpowiedź nawet kilkunastokrotnie wyższa w porównaniu z tymi, którzy nie chorowali – powiedział prof. Piotr Trzonkowski, kierownik Katedry i Zakładu Immunologii Medycznej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.*

PAP - Nauka w Polsce,
Urszula Kaczorowska

Nielegalna uprawa konopi zlikwidowana

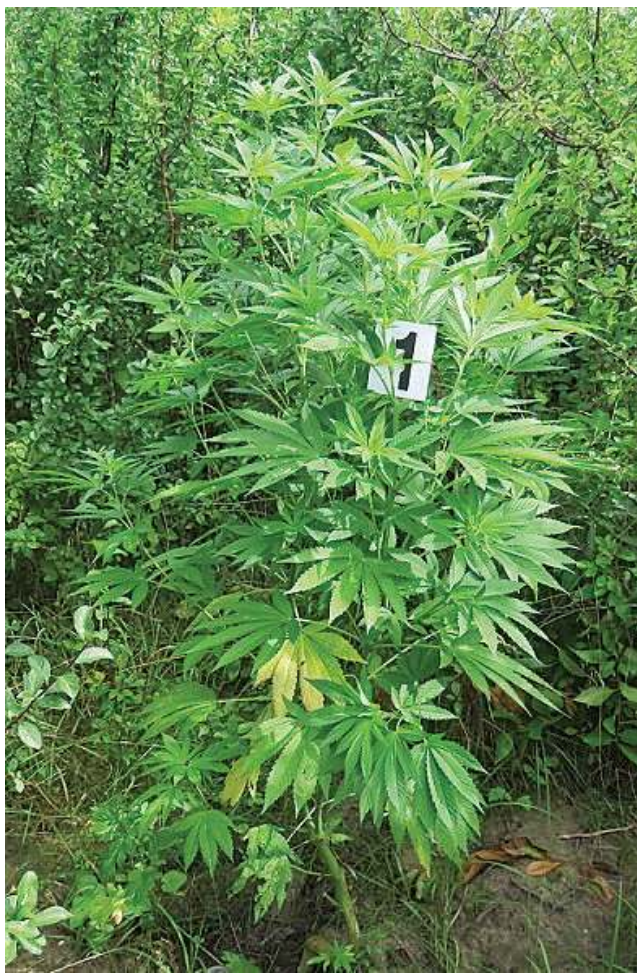
Policjanci z Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk zlikwidowali plantację konopi. Zatrzymano jej właściciela. 39-latek usłyszał zarzuty z Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. W wyniku prowadzonych działań, funkcjonariusze zabezpieczyli plantację mogącą dostarczyć znacznej ilości suszu konopi

Na trop przestępczego procederu wpadli policjanci z wydziału kryminalnego pułtuskiej komendy. Funkcjonariusze intensywnie pracowali nad sprawą zbierając materiał operacyjny i procesowy, dzięki czemu trafnie wytypowali mężczyznę biorącego udział w tym przestępczym procedurze oraz miejsce, gdzie mogą być uprawiane narkotyki. Ustalił, że na terenie jednej z posesji w miejscowości Kleszewo najprawdopodobniej znajduje się plantacja konopi indyjskich, których „założycielem” jest 39-letni mieszkaniec powiatu

pułtuskiego. Mężczyzna prowadził uprawę krzewów konopi w różnej fazie wzrostu, z których można uzyskać znaczne ilości gotowego suszu roślinnego w postaci marihuany. Ponadto, podczas przeszukania pomieszczeń gospodarczych i domu zajmowanego przez 39-latkę, kryminalni znaleźli narkotyki.

Właściciel nielegalnych substancji usłyszał zarzuty z Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii – grozi mu kara pozbawienia wolności do lat 8.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk



Odpowie za znieważenie policjantów

Funkcjonariusze z pułtuskiej komendy przedstawili 54-letniemu mieszkańcowi powiatu przasnyskiego zarzut znieważenia funkcjonariuszy publicznych w związku z pełnieniem obowiązków służbowych. Do zdarzenia doszło w trakcie interwencji podjętej przez mundurowych. Mężczyznę teraz zajmie się sąd. Za takie przestępstwo kodeks karny przewiduje karę do roku pozbawienia wolności

W minioną środę, w godzinach popołudniowych, policjanci z Pułtusk podjęli interwencję wobec mężczyzny leżącego na ławce na dworcu autobusowym w Pułtusk. Kiedy mundurowi wykonywali swoje czynności, mężczyzna używając słów obelżywych, znieważał interweniujących policjantów.

W związku z popełnionym przestępstwem, 54-letni

mieszkaniec powiatu przasnyskiego został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.

Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariusza publicznego. Teraz o jego dalszym losie zadecyduje sąd. Za popełnienie tego przestępstwa grozi kara do roku pozbawienia wolności.

sierż. Renata Soból, KPP
w Pułtusk



Nie daj się oszukać na BLIK-a!

Sprzedajesz rzeczy poprzez stronę OLX? Uważaj, oszuści nie próżnują! W ostatnim czasie nasilił się przestępczy proceder poprzez wykorzystanie platformy OLX oraz komunikatorów społecznościowych. Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zakupów i sprzedaży internetowych!

Tak też było w przypadku 18-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego, która chcąc sprzedać książki na popularnej platformie internetowej OLX straciła 350 zł. Oszust skontaktował się ze sprzedającą przez komunikator społecznościowy, następnie sprzedającą otrzymała od niego link do strony „udającej” witrynę OLX, pozwalającą na finalizację transakcji. W ten sposób oszust wszedł w posiadanie kodu BLIK. Cyberprzestępcy zachęcają, by wprowadzić w fałszywym panelu OLX m.in. dane swojej karty, rzekomo po to, aby otrzymać na nią pieniądze za przedmiot z ogłoszenia. W rzeczywistości mają dostęp do naszych zasobów finansowych na karcie. Jak działają oszuści na OLX? Osoba

sprzedająca wystawia rzecz na OLX. Okazuje się, że bardzo szybko znajduje się „kupiec”, który kontaktuje się najczęściej za pośrednictwem komunikatora społecznościowego. Oferując chęć zakupu przedmiotu, nawet zamawia kuriera. Jedyną rzeczą, jaką ma zrobić sprzedającą, to przygotować spakowaną rzecz i czekać na kuriera i wejść w link, który rzekomo ma doprowadzić do tego, że sprzedającą otrzyma płatność z góry za przesyłkę.

Oszust wysłał link prowadzący do fałszywej strony, która ludzko przypomina oryginalną stronę OLX, czy firmy kurierskiej.

Pokrzywdzony po kliknięciu w podany link zostaje przekierowany na stronę oszusta. Znajduje tutaj formularz

z prośbą o podanie danych karty płatniczej, na którą sprzedającą chce otrzymać płatność. Zmanipulowana osoba wypełnia formularz podając numer karty bankowej, datę jej ważności, trzycyfrowy numer CVC, a także loguje się do swojego konta, podaje też wysokość dostępnych środków na swoim koncie.

Następnie przychodzi SMS z banku, z kodem do autoryzacji. Sprzedającą nie czyta uważnie i wpisuje kod do formularza. W SMS-ie jest napisane, że osoba autoryzuje dodanie karty do Google Pay lub Apple Pay. W tym momencie przestępca kradnie oszczędności z konta. Płaci kartą pokrzywdzonego za pomocą aplikacji płatniczej, kodu BLIK lub wypłaca nią gotówkę w bankomacie.

Jeśli otrzymamy od znajomego prośbę o przelew za pomocą BLIK-a lub o przekazanie kodu BLIK - zadzwonimy do tej osoby i potwierdzimy jej prośbę. Pamiętajmy o tym, aby NIGDY nie przekazywać pieniędzy obcym osobom, nie przysyłać ich na podane przez obce osoby numery kont, nie podawać nikomu danych do logowania na nasze konta bankowe, nie przekazywać obcym osobom kodów do płatności mobilnych. Zadbajmy o prawidłowe zabezpieczenie swoich danych osobowych, haseł i numerów dostępowych do portali i komunikatorów.

sierż. Renata Soból,
KPP w Pułtusk

KRONIKA POLICYJNA

02.08.2021, Pułtusk

57-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego kierowała rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,38 mg/l, ponadto nie zastosowała się do orzeczonego zakazu sądowego.

02.08.2021, Pułtusk

25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,59 mg/l.

02.08.2021, Świercze

41-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,13 mg/l.

02.08.2021, Pułtusk

Nieznany sprawca, pod pozorem dokonania płatności na portalu internetowym OLX, uzyskał dostęp do kodu BLIK, za pomocą którego dokonał wypłaty w kwocie 350 zł na szkodę 18-letniej mieszkanki powiatu pułtuskiego.

02.08.2021,

Poniaty Wielkie

22-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, kierując pojazdem marki Chevrolet, nie zachowała należytej ostrożności i najechała na jadącą rowerem w tym samym kierunku 65-letnią mieszkankę powiatu pułtuskiego. W wyniku zdarzenia kierująca rowerem z obrażeniami trafiła do szpitala.

03.08.2021, Kozłówka

38-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,43 mg/l.

04.08.2021, gm. Pułtusk

31-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego dokonał nielegalnego przyłączenia do sieci elektrycznej, po czym pobierał energię elektryczną powodując nieustalone straty działając na szkodę spółki Energa S.A.

05.08.2021, Pułtusk

60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 0,64 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

05.08.2021, Świercze

41-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował pojazdem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,13 mg/l, ponadto nie zastosował się do orzeczonego zakazu sądowego.

05.08.2021, Winnica

15-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego, jadąc rowerem po chodniku najechała na idącą chodnikiem w tym samym kierunku 81-letnią mieszkankę powiatu pułtuskiego. W wyniku zdarzenia, piesza z obrażeniami trafiła do szpitala.

05.08.2021, Kleszewo

Policjanci z Wydziału Kryminalnego ujawnili nielegalną plantację konopi indyjskich prowadzoną wbrew przepisom Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Liczba legitymowań: 823
Interwencji policyjnych: 29
Nietrzeźwych
kierujących: 5

KPP w Pułtusk



Przejażdżka rowerowa z promilami

Apelujemy do rowerzystów, aby pamiętali o tym, że są użytkownikami dróg i obowiązują ich takie same przepisy, jak innych kierujących. Za skrajnie nieodpowiedzialne zachowanie odpowie w najbliższym czasie trzech nietrzeźwych rowerzystów zatrzymanych przez funkcjonariuszy z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk

W zaszłym tygodniu, w krótkim odstępie czasu, funkcjonariusze pułtuskiej komendy zatrzymali trzech nietrzeźwych rowerzystów, z czego jeden z nich posiadał sądowy zakaz kierowania pojazdami. Użytkownicy jednośladów zostali zatrzymani na terenie powiatu pułtuskiego. W pierwszym przypadku, badanie alkomatem wykazało ponad dwa promile alkoholu w organizmie u zatrzymanego 41-latkę. Druga zatrzymana miała blisko promil alkoholu. Ponadto policjanci ustalili, że 57-letnia mieszkanka powiatu pułtuskiego jechała rowerem wbrew orzeczonemu zakazowi sądowemu. Trzeci z kolei rowerzysta to 25-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, który również nie wykazał się wyobraźnią, kierując rowerem miał w organizmie ponad promil alkoholu. Dzięki czujności policjantów i dobremu rozpoznaniu w terenie, mieszkańcy powiatu pułtuskiego odpowiedzą teraz przed sądem.

Pamiętajmy, że rowerzysta może być sprawcą tragicznych wypadków. Stwarzać może realne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale także dla innych uczestników ruchu drogowego.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

PIERWSZA WOJNA POLSKA

„Pierwsza wojna polska” - rekonstrukcja bitwy z 16 maja 1807 roku, którą stoczono pod Pułtuskim. Bitwa ta była częścią kampanii napoleońskiej, starły się w niej wojska rosyjskie i walczące po stronie Napoleona oddziały bawarskie

Rekonstrukcję można było obejrzeć w sobotę, 7 sierpnia, w Domu Polonii w Pułtusk. Organizatorem było Stowarzyszenie Chorągiew Pułtuska, a partnerami Samorząd Gminy Pułtusk, Dom Polonii w Pułtusk oraz Stowarzyszenie Wspólnota Polska.

Rekonstruktorzy zjechali się do pułtuskiego zamku już w deszczowy piątek. Na szczęście pogoda diametralnie zmieniła się w sobotę, sprzyjając organizatorom i uczestnikom. Przed południem odbył się przemarsz wojska przez pułtuską ulicę, potem były manewry na polanie przy tawernie. O godzinie 20. rozpoczęła się bitwa.

Obóz wojskowy otwarty dla publiczności znajdował się w zamkowym parku, więc dodatkowo mieszkańcy i turyści mieli możliwość zobaczyć, jak wyglądało życie obozowe wojsk napoleońskich.

Wydarzenie dofinansowano ze środków Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Paderewskiego, w ramach Funduszu Patriotycznego.

red.



Tydzień Walki z Cellulitem

Zapraszamy:

- NOWOŚĆ!- bezpłatne, specjalistyczne badanie stanu skóry urządzeniem CELLUSKAN
- bezpłatne badanie składu ciała (pomiar nadmiaru tkanki tłuszczowej i nadmiaru wody metabolicznej) na specjalistycznym analizatorze TANITA
- bezpłatna konsultacja z Dietetykiem
- wskazówki dietetyczne oraz dobór produktów do potrzeb danej osoby

Kiedy? 16 – 21 sierpnia 2021

Gdzie? Centrum Dietetyczne Naturhouse w Pułtusk, ul. Świętojańska 16

Jak się zapisać? Tel. 690 38 12 12 lub osobiście



Prawo jazdy za prędkość

Pułtusk policjanci zatrzymali w Głodowie prawo jazdy za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego w Pułtusk zatrzymali prawo jazdy za jazdę powyżej 50 km/h w terenie zabudowanym. Do przekroczenia prędkości doszło w miejscowości Głodowo. Kontrola drogowa zakończyła się dla 32-letniego mieszkańca powiatu makowskiego zatrzymaniem uprawnień do kierowania na okres trzech miesięcy. Ponadto, zostało ukarany mandatem i punktami karnymi. Policja apeluje o rozwagę i ostrożną jazdę. Dobre warunki atmosferyczne czy też mały ruch nie zwalniają nas z przestrzegania ograniczeń prędkości obowiązujących na danym terenie.

sierż. Renata Soból, KPP w Pułtusk

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer 512 405 978



A W NASTĘPNYM NUMERZE...

W następnym numerze „TP” o corocznym, już XI Przeglądzie Twórczości ŚWIT - o jego atmosferze, gościach i programie oraz o spotkaniu towarzysko-tanecznym SREBRNEGO WIEKU i o SREBRNYCH seniorach w ogóle.

fot. GMD

