

Już dziś w gazecie specjalny dodatek **FORUM SENIORA**

● A w nim m.in. renta wdowia: ile wpada do portfela, sposób na mocne kości, wnuki chronią przed demencją

Wtorek
31.03.2026

Wydanie 3
Nr 75 (23.585)
Nakład 7.970 Rok LXXVIII

GAZETA

pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Grudziądz

Marianna Gitner-Sawistowska otrzyma nagrodę marszałka **str. 8**



Wąbrzeźno

Po wybuchu gazu rodzina nie może wrócić do mieszkania **str. 9**

Toruń

„Manhattan” tętni życiem przed świętami **str. 10**



SPORT

HMŚ Pomorza i Kujawy 26 kosztowały 24 miliony złotych. Są pierwsze podsumowania i wyliczenia. „To najlepsze mistrzostwa halowe w historii” – przekonują organizatorzy **str. 2, 16**

Paragony grozy w aptekach. Jest apel do minister

Coraz wyższe ceny leków powodują, że niektórzy pacjenci są zmuszeni zrezygnować z leczenia – podkreśla Koalicja „Na pomoc niesamodzielnym” w apelu do minister zdrowia **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Groźne upadki

to najczęstsza przyczyna śmiertelnych wypadków **str. 3**

MojeIKP z nową funkcją – wyniki masz w telefonie

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Dokumentacja medyczna trafia do aplikacji mojeIKP. Pacjenci mogą sprawdzić wyniki badań, wypisy ze szpitala i opisy leczenia w telefonie bez wchodzenia na stronę Internetowego Konta Pacjenta.

To zmiana, która przenosi dotychczasowe funkcje z przeglądarki do aplikacji mobilnej. Nowa opcja dotyczy elektronicznej dokumentacji medycznej.

W praktyce oznacza to dostęp do wyników badań laboratoryjnych, opisów badań diagnostycznych, informacji od specjalistów o rozpoznaniu i leczeniu,

a także dokumentów ze szpitala i SOR. W aplikacji pozostają też dotychczasowe usługi: e-recepty, e-skierowania, zlecenia na wyroby medyczne oraz plany leczenia i harmonogramy.

Zakres danych zależy od placówki. Dokument pojawi się w systemie tylko wtedy, gdy zostanie przekazany do platformy e-zdrowie. Obowiązek raportowania obowiązuje od lipca 2021 r., ale wciąż nie wszystkie podmioty przesyłają komplet dokumentów. W konsekwencji historia leczenia widoczna w aplikacji może być niepełna. Dostęp do danych jest w zakładce „Zdarzenia medyczne”. To tam gromadzone są informacje. „Zdarzenie medyczne to każda forma Twojego kontaktu z systemem

opieki zdrowotnej” – czytamy w materiałach informacyjnych. Dokumenty można przeglądać lub pobierać, a wyszukiwanie ułatwiają filtry według daty, rodzaju i kategorii.

Dostęp do dokumentacji ma pacjent, ale nie tylko. Uprawnienia mogą mieć także lekarze i placówki, lekarz POZ oraz osoby wskazane przez pacjenta. W nagłych przypadkach dane mogą być udostępnione personelowi medycznemu bez wcześniejszego upoważnienia.

Z danych zbieranych od użytkowników wynika, że aplikacja jest wykorzystywana także przy szukaniu terminów badań i wizyt, m.in. w programach profilaktycznych czy przy pierwszym kontakcie ze specjalistą. ©P

GRUDZIĄDZ

Bliscy Olka są przekonani, że ława oskarżonych jest za krótka



Dlaczego przed obliczem sądu nie stają ratownicy medyczni z karetki? Dlaczego umorzono postępowanie wobec policjantów, którzy ścigali 19-latkę? Z takimi decyzjami nie zgadzają się bliscy chłopaka, który zmarł dwa lata temu: chcą ukarania nie tylko lekarzy, ale także ratowników i policjantów. Na zdjęciu mama i dziadkowie Olka oraz prawnik rodziny. Piszemy o tym na stronie 8

Janusz Michalczyk
publicysta

PRZYDADZĄ SIĘ BUNTOWNICY

Powakacjach czeka nas prawdopodobnie starcie młodych ze starymi, gdy wejdzie w życie zakaz używania smartfonów w podstawówkach. Aby złagodzić skutki konfliktu, proponuję, by także nauczyciele oddawali w depozyt swoje urzędnictwo, choćby do szuflady w biurku dyrektora. Jak wiadomo, najlepszą metodą wychowania i łagodzenia napięć jest własny przykład.

Nie brak doniesień, że za sprawą smartfonów i mediów społecznościowych ludzkość głupieje. Z badań wynika, że obserwowany w XX wieku i związany z poprawą warunków życia stopniowy wzrost poziomu inteligencji właśnie zahamował, a niektórzy mówią nawet o regresie. Od nieustannego spoglądania w ekran najbardziej uzależniają się młodzi, co sprawia, że ich mózgi gorzej pracują. Dlatego szkoły w Szwecji wracają do papierowych podręczników i mozołnej nauki ręcznego pisania. Coraz więcej krajów zabrania zakładania małym dzieciom kont w mediach społecznościowych. Z dorosłymi jest lepiej? Cóż, banalna rozrywka wypiera dającą do myślenia kulturę, zamiast czytać mądre książki ludzie wolą godzinami oglądać głupawe filmiki w internecie i robione na jedno kopyto seriale. Mówią, że to ich odpręża.

Jednak najgorsze dopiero przed nami, gdy upowszechni się korzystanie ze sztucznej inteligencji. Pesymiści przewidują, że zacznie zanikać u ludzi krytyczne myślenie, zaś poszukiwanie wygody i szybkie odpowiedzi na wszelkie pytania zdegenerują umysły. To prosta droga do podziału społeczeństwa na wąską elitę i całą resztę. Ludźmi będzie łatwo sterować za pomocą cyfrowych technologii. Jeden z kontrowersyjnych miliarderów, Peter Thiel, zainwestował ostatnio w firmę, która sprzedaje farmerom metodę do zdalnego sterowania stadami krów za pomocą specjalnych obrożi. Nie trzeba budować długich, kosztownych ogrodzeń, bo bydło trzyma się wyznaczonego terenu. Aparatura na bieżąco analizuje trawienie, płodność, stan zdrowia, co przynosi wielkie oszczędności. Ten sam Thiel propaguje pomysł cudownych wysp dla bogaczy, żeby nie musieli się mieszać z plebem. A teraz w wyobraźni zamienicie krowie obroże na bransoletki zakładane ludziom. Wiem, zrobiło się strasznie. Jednak sam w taką wizję nie wierzę. Historia pokazuje, że nigdy nie brakowało buntowników. Oni uratują ludzkość.

0011503335

Panu

Rafałowi Bruskiemu

Prezydentowi Miasta Bydgoszczy

wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Wojewoda Kujawsko-Pomorski
Michał Szybel

wraz z pracownikami

Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego
w Bydgoszczy

Jutro w „Pomorskiej” Strona Zdrowia

● Od 1 kwietnia zacznie obowiązywać nowa lista leków refundowanych, a wraz z nią wyższe opłaty dla pacjentów z cukrzycą

Halowe Lekkoatletyczne Mistrzostwa Świata były najlepszymi w historii!

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

„Halowe Lekkoatletyczne Mistrzostwa Świata w Toruniu były najlepszymi w historii – taką ocenę przekazała światowa federacja” – relacjonował marszałek województwa Piotr Całbecki.

Z danych przedstawionych przez marszałka podczas sesji sejmiku wynika, że w organizację zaangażowało się kilkadziesiąt osób, w tym około 500 wolontariuszy z Polski i zagranicy.

Przez trzy dni rywalizacji rozegranych zostało 6 sesji zawodów, a transmisje trafiły do około 150 krajów. Tegoroczna oglądalność naszych mistrzostw była o 74 procent wyższa niż poprzednich mistrzostw świata. Szacunkowy „wolumen odbioru” sięgnął 41 miliardów odsłon, a sam ekwiwalent promocyjny w Polsce oszacowano na 30 mln zł. Budżet wydarzenia zamknął się w kwocie 24 mln zł.

Mistrzostwa świata były dla nas właściwie pretekstem do tego, aby pobudzić mieszkańców do aktywności fizycznej, zwrócić uwagę, jak zbawienność jest sport dla każdego z nas – dosłownie zbawienność, ponieważ ratuje nam życie, poprawia kondycję fizyczną, ale przede wszystkim zdrowie – podkreślał Piotr Całbecki. - Ileż chorób jest związanych z brakiem aktywności fizycznej. Le-

karze alarmują, że szczególnie dzieci w wieku, kiedy powinny być bardzo aktywne, wręcz odwrotnie – cierpią na otyłość, nadwagę, nie mają ruchu. Nie mówię o kwestiach psychologicznych wynikających z czasu spędzonego przed telefonami komórkowymi.

4 tysiące mistrzów

Przygotowania do toruńskiej imprezy trwały wiele miesięcy. W regionie towarzyszyły jej setki wydarzeń sportowych, a finałem była 50-dniowa sztafeta, która objęła łącznie ponad 7 tys. kilometrów. Do działań włączono szkoły, kluby, samorządy i organizacje społeczne.

Strefa kibica w Toruniu przyciągnęła ponad 30 tys. osób. Na powierzchni około 9 tys. m kw. przygotowano 12 aktywności sportowych i edukacyjnych, a uczestnicy odebrali ponad 4 tys. tzw. paszportów mistrza.

Pieniądze na zabytki i kolej

Na części sportowej sejmik zajął się uchwałami finansowymi. Radni przyjęli listę dotacji na prace konserwatorskie

Mistrzostwa świata były dla nas właściwie pretekstem do tego, aby pobudzić mieszkańców do aktywności fizycznej



FOT. GRZEGORZ OLKOWSKI

Z przedstawionych przez marszałka Całbeckiego danych wynika, że impreza miała globalny zasięg

i restauratorskie przy 246 zabytkach. Łączna kwota wsparcia to blisko 2 mln zł.

Zmieniły się również stawki dla operatorów kolejowych. W przypadku Polregio korekta wynika ze wzrostu ceny energii trakcyjnej z 1 156,19 zł do 1 244,61 zł za MWh. Przełożyło się to na około 2,5 mln zł dodatkowych kosztów rocznie.

Zarząd wskazał, że część wydatków zostanie pokryta oszczędnościami - m.in. 400 tys. zł z niewykonanej pracy przewozowej i 1,4 mln zł w związku z planowanymi zamknięciami torów.

26 tys. wyjazdów na sygnale

Sejmik wysłuchał też informacji o stanie bezpieczeństwa.

W 2025 roku strażacy interweniowali około 26 tys. razy.

Odnotowano niewielki spadek liczby zdarzeń, co wynikało z łagodniejszych warunków pogodowych i braku większych zjawisk ekstremalnych.

Najwięcej interwencji przypadało na czerwiec. Dominują tzw. miejscowe zagrożenia, przy niewielkich zmianach w liczbie pożarów.

Uspokajające dane przedstawili również szef kujawsko-pomorskich policjantów. Poziom bezpieczeństwa w regionie utrzymuje się na stabilnym poziomie, bez gwałtownych wzrostów przestępczości. Najwięcej interwencji dotyczyło wykroczeń i kolizji, które - podobnie jak w poprzednich latach - stanowią największą część pracy funkcjonariuszy.

„Nie jeździmy limuzynami”

Radni pytali również o przetarg na samochody dla urzędu marszałkowskiego. Zarząd tłumaczył, że chodzi o kontynuację wieloletniego systemu najmu pojazdów, a nowe postępowanie wynika z końca obowiązujących umów. Wskazano, że flota obejmuje głównie samochody klasy średniej, a nie luksusowe modele.

Sejmik przyjął także uchwałę dotyczącą wynagrodzenia marszałka - zmiana oznacza wzrost o 679 zł brutto rocznie. ©@

Podium dla regionu za udział w „Czystym powietrzu”

W rankingu aktywności gmin w programie „Czyste powietrze” za 2025 rok Kujawsko-Pomorskie znalazło się na trzecim miejscu.

Polski Alarm Smogowy opublikował dane za 2025 rok, dotyczące realizacji programu „Czyste powietrze” w poszczególnych gminach. Zestawienie przedstawia relację liczby złożonych wniosków do liczby budynków jednorodzinnych w danej gminie.

- Największą aktywność w likwidacji starych kotłów

na węgiel i drewno, czyli tzw. kopciuchów oraz poprawie efektywności energetycznej domów wykazały gminy z województwa mazowieckiego - informuje PAS. - Na podium znalazły się również województwa podlaskie oraz kujawsko-pomorskie.

Najwyżej w rankingu w naszym regionie uplasowała się gmina Wielgie w powiecie lipnowskim. Kolejne są: Stolno (chełmiński), Pruszcz (świecki), Rogowo (rypiński), Bobrowniki (lipnowski), Świdziebnia (brodnicki), Wąpielsk (rypiński), Skrwilno (rypiński), Lipno, Golub-Dobrzyń, Dobrzyń nad Wisłą (lipnowski), Rypin, Dragacz (świecki), Więcbork (sepolński), Kowal (włocławski) i Radomin, (golubsko-dobrzyński).

Poprawa jakości powietrza zaczyna się w gminach, najbliższej mieszkańców. To tam szukają oni rzetelnych informacji oraz realnego wsparcia przy składaniu wniosków o dotacje w programie „Czyste powietrze”. Dlatego samorządy są kluczowym partnerem tego programu - mówi Robert Gajda,

wiceprezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Przypomnijmy, w nowej odsłonie „Czystego powietrza”, obowiązującej od 31 marca 2025 r., obok prowadzenia punktów konsultacyjno-informacyjnych, gminy mogą także pełnić rolę operatora Programu, czyli przewodnika, który pomaga przejść mieszkańcom przez cały proces: od wniosku po rozliczenie wsparcia. Nabór na operatorów dla gmin Fundusz przedłużył do końca br. ©@ (AGA)

Paragony grozy w aptekach. Jest apel do minister

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Coraz wyższe ceny leków powodują, że niektórzy pacjenci są zmuszeni zrezygnować z leczenia - podkreśla Koalicja „Na pomoc niesamodzielnym” w apelu do minister zdrowia.

„Czytaliśmy artykuł dotyczący wysokich cen w aptekach i chcielibyśmy poinformować o wspólnym apelu organizacji pacjenckich i społecznych dotyczącym prawa pacjentów do informacji o tym, gdzie lek jest tańszy, możliwości porównywania ofert czy przekazywania pełnych danych o dostępności leków i wyrobów medycznych” - tak zwróciła się do naszej redakcji Małgorzata Gajęcka z Koalicji „Na pomoc niesamodzielnym”.

Koalicja reprezentuje pacjentów, seniorów oraz osoby przewlekle chore.

Przekazała nam apel, który wystosowała do Jolanty Sobiernickiej-Grendy, minister zdrowia, wzywając resort do zagwarantowania obywatelom realnego prawa do informacji o cenach leków, ich dostępności

oraz możliwościach obniżania kosztów leczenia.

Czytamy w nim np., że „w sytuacji, gdy znaczna część kosztów leczenia ponoszona jest bezpośrednio przez pacjentów, możliwość porównywania cen i wyboru najtańszej oferty często decyduje o kontynuacji terapii”.

„Dla wielu seniorów oraz pacjentów niesamodzielnym jest możliwość przemieszczania się między aptekami w poszukiwaniu tańszych leków jest ograniczona lub wręcz niemożliwa”. (...)” Ograniczanie dostępu do informacji o cenach i dostępności leków w praktyce pogarsza sytuację zdrowotną i ekonomiczną milionów pacjentów” - podkreślają autorzy apelu.

Organizacje (pod apelem podpisało się ich 9) apelują o jasne i przewidywalne przepisy, które umożliwią aptekom informowanie pacjentów m.in. o: cenach leków i wyrobów medycznych, ich dostępności, godzinach pracy oraz możliwościach realizacji recept, usługach opieki farmaceutycznej, takich jak przeglądy lekowe czy szczepienia.

„Różnice cen między aptekami są rzeczą naturalną w go-



Ceny poszły w górę, a najbardziej leków bez recepty, suplementów, którymi Polacy leczą sami m.in. przebiegnięcia. Jest duże zainteresowanie, więc producenci chcą zarobić więcej

spodarce wolnorynkowej. Dla wielu - zwłaszcza przy wielolekowości - wybór tańszej apteki decyduje o tym, czy wszystkie przepisane leki zostaną wykupione, czy też doprowadzimy do rezygnacji z dalszego leczenia. Możliwość porównywania cen, sprawdzania dostępności produktów oraz korzystania

z narzędzi cyfrowych i porównywarek cenowych jest elementem warunkiem świadomego i racjonalnego wyboru. Dla pacjenta oznacza to najczęściej zmianę miejsca realizacji recepty na tańsze, a nie zachętę do nieracjonalnej konsumpcji leków” - piszą organizacje w apelu do minister zdrowia

i podsumowują: „Należy wyraźnie odróżnić działania prowadzące do nieracjonalnej konsumpcji leków od tych, które realnie obniżają koszty terapii i wspierają jej ciągłość. Rabaty, programy czy inne mechanizmy zmniejszające nasze wydatki, o ile są przejrzyste i niewprowadzające w błąd, powinny być traktowane jako na-

rzędzia wsparcia pacjenta, a nie zagrożenie”.

Przypomnijmy, w naszym artykule, po sygnałach od Czytelników, podaliśmy przykłady „paragonów grozy” z aptek.

I tak np. pani Elżbieta z Bydgoszczy opowiadała, jak bolało ją gardło i poszła do mojej osiedlowej apteki: - Zawsze kupuję w takiej sytuacji pastylki do ssania bez recepty, Strepsils. Gdy usłyszałam, że mam zapłacić aż 39 zł za jedno opakowanie, byłam w szoku. Pamiętam, jak ten lek kosztował kilkanaście złotych. Niestety, musiałam zrezygnować z zakupu.

Inna pacjentka nie zrealizowała całej recepty na krople jaskrowe, ponieważ krople przestały być refundowane, a ich pełna cena nie była na jej kieszeń.

Ceny mocno poszybowały w górę, a najbardziej leków bez recepty, suplementów, którymi Polacy leczą sami przebiegnięcia i inne dolegliwości - usłyszałybydgoszczanki w aptece.

Wśród argumentów o podwyżkach cen pojawił się taki, że nadmierne spożywanie leków bez recepty i suplementów diety napędza rynek i powoduje, że producenci podnoszą ceny popularnych preparatów. ©©

Upadki najczęstszą przyczyną wypadków śmiertelnych

Agnieszka Romanowicz
agnieszka.romanowicz@polskapress.pl

Upadki są nie tylko najczęstszą przyczyną zgonów w wyniku wypadków w Polsce, ale też jednym z najbardziej skomplikowanych problemów współczesnego zdrowia publicznego.

Taki wniosek wyciągnęli badacze Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy po analizie sytuacji zdrowotnej ludności Polski w 2025 r.

Teraz jestem skupiona na każdym kroku

- Moja 60-letnia sąsiadka zginęła schodząc do piwnicy w swoim domu. Po schodach a nie drabinie - dodaje Czytelniczka z gminy Białe Błota pod Bydgoszczą. - Pośliznęła się i fatalnie upadła. Zmarła na miejscu. Ta tragedia mnie zmieniła, bo zwykle schodziłam do piwnicy nieuważnie, nawet w półmroku. Od nagłej śmierci sąsiadki jestem skupiona na każdym kroku.

- W ciągu ostatnich kilkunastu lat nastąpiły poważne zmiany w rodzaju wypadków, które najbardziej zagrażają ży-



Zagrozenie upadkami rośnie z wiekiem. Przyczyniają się do niego zmiany fizjologiczne, jak utrata masy mięśniowej, osteoporoza i problemy z narządami zmysłów

ciu w Polsce - zwracają uwagę analitycy NIZP. - W 2023 r. najwyższy współczynnik dotyczył upadków i wynosił 13,3 na 100 tys. ludności. Drugą przyczyną były wypadki komunikacyjne - 6,5; a trzecią zatrucia - 4,5.

W 2023 r. w wyniku urazów wywołanych przez upadki zmarło 5027 Polaków. Okoliczności 53,6 proc. tych upadków

nie zostały precyzyjnie opisane przez lekarzy stwierdzających zgon, ale drugą najczęściej przypisywaną przez nich kategorią były upadki na tym samym poziomie: w wyniku potknięć i poślizgnięć (28,5 proc.). Trzecią przyczyną były upadki ze schodów (6,7 proc.). Miejscem upadków zwykle był dom i jego najbliższe sąsiedztwo.

Ryzyko upadków rośnie z wiekiem.

- Przyczyniają się do niego procesy fizjologiczne, jak utrata masy mięśniowej, osteoporoza i problemy z narządami zmysłów - wyliczają lekarze.

Zagrozenie upadkami jest wyższe u osób niedowidzących, niedosłyszących i chorujących na choroby przewlekłe.

W 2023 r. z powodów upadków zmarły głównie osoby powyżej 65 lat (78,6 proc.).

Ciężkie skutki upadków, jak złamanie szyjki kości udowej, dominowały u kobiet w wieku 60 lat i więcej (6,4 proc. kobiet i 0,8 proc. mężczyzn).

- Złamania szyjki kości udowej są jednym z najbardziej niebezpiecznych urazów seniorów, prowadzących najczęściej do znacznego pogorszenia jakości życia, a nawet zgonu - zaznacza NIZP.

- Na całym świecie progno-

Kujawsko-pomorskie realizuje program zapobiegania upadkom dla seniorów. W 2025 r. skorzystało z niego 1073 mieszkańców

zuje się wzrost liczby złamań szyjki kości udowej z 1,7 mln w 1990 roku do 6,3 mln w roku 2050 (¾ kobiet) - ostrzega Światowa Organizacja Zdrowia.

To skutek starzenia się społeczeństwa.

- Dlatego działania mające zapobiegać upadkom nie mogą się koncentrować wokół krótkotrwałych interwencji w poje-

dyncze czynniki ryzyka, ale - by być skuteczne - muszą mieć charakter ciągły i systematyczny, trwający nawet pokolenia - rekomenduje NIZP.

Program dla seniorów z Kujaw i Pomorza

Województwo kujawsko-pomorskie od ośmiu lat realizuje program zapobiegania upadkom dla seniorów. W 2025 r. przeznaczyło na niego 335.800 zł, skorzystało na tym 1073 seniorów.

Koordynatorem jest Regionalny Ośrodek Medycyny Sportowej przy ul. Rejtana w Bydgoszczy.

- Wielu upadkom można zapobiec dzięki zmniejszeniu liczby czynników ryzyka - uzasadniają specjaliści z Rejtana. - Jednym z nich jest sprawność fizyczna, na którą mamy bezpośredni wpływ.

Dlatego - oprócz badań ogólnych, testów sprawnościowych, psychologicznych, składu ciała i EKG - w ramach programu zapobiegania upadkom proponowane są seniorom takie ćwiczenia, które poprawiają ich sprawność i spowalniają jej pogorszenie wraz z wiekiem. ©©

Tanie mieszkania są do kupienia od PKP

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

PKP nadal w regionie tanio wyprzedaje kolejowe mieszkania? Najtańsze, dwupokojowe „M” wystawia na sprzedaż za 50 tys. zł. Lokale w Toruniu i Bydgoszczy - są za nieco ponad 200 tys. zł.

Czasem są to lokale do remontu kapitalnego. Tak jest choćby w przypadku mieszkania w Płużnicy w powiecie wąbrzeskim. Cenę ma niespotykane niską: 50 tysięcy za dwa pokoje z kuchnią i łazienką (całość o powierzchni 41 metrów kwadratowych).

Spółka PKP Nieruchomości jednak nie kryje informacji o stanie tego lokum. „Stolarka drzwiowa drewniana wymaga remontu. Podłogi drewniane rozeschnięte, lokalnie osiadają. Instalacja grzewcza c. o. lokalne z piecem na węgiel w przeciętnym stanie. Lokal wymaga kapitalnego remontu” - podaje w ogłoszeniu.

Z wyższymi cenami, choć nadal niespotykanymi na komercyjnym rynku wtórnym, wystawione są na sprzedaż lokale w większych miastach



W Toruniu jest na sprzedaż dwupokojowe mieszkanie przy ulicy Urzędniczej

województwa kujawsko-pomorskiego.

W Toruniu PKP aktualnie ma w ofercie dwupokojowe mieszkanie przy ul. Urzędniczej 12/6. Ten lokal na Podgórzu mieści się na drugim piętrze i ma 35 metrów kwadratowych. Składają się na niego nie tylko wspomniane dwa pokoje, ale też kuchnia, łazienka, przedpokój i przyna-

leżne pomieszczenie gospodarskie.

- Lokal wyposażony jest w instalacje: wodną (ciepła woda użytkowa z sieci), kanalizacyjną, elektryczną, gazową. Jest nieużytkowany i wymaga remontu - informuje spółka PKP Nieruchomości.

210 tysięcy zł - z taką ceną natomiast PKP wystawia na sprzedaż lokal w Bydgoszczy. Chodzi o dwupokojowe mieszkanie przy ul. Grunwaldzkiej 104/1.

Jego powierzchnia to 47 metrów kwadratowych.

Lokal ten wyposażony jest w instalację elektryczną, wodociągową (ciepła woda z boj-

lera), kanalizacyjną. Jednak brak tutaj centralnego ogrzewania - mieszkanie ogrzewane jest piecami kaflowymi, stojącymi w dwóch pokojach i w kuchni. W niej stoi jeszcze kuchenska kaflowa. W przedpokoju, pokojach i kuchni na ścianach jest gładź malowana, na podłodze panele, a w łazience - płytki ceramiczne. Stolarka okienna: drewniana i PCV. Wszystko to jednak średniej jakości...

Mieszkanie mieści się na osiedlu Okole w odległości ok. 2,5 km od centrum Bydgoszczy, w bezpośrednim sąsiedztwie kamienic, nowej zabudowy wielorodzinnej, torów kolejowych oraz zabudowy handlowo-usługowej po przeciwnej stronie ulicy.

- Ten lokal mieszkalny jest nieużytkowany i kwalifikuje się do generalnego remontu - nie kryje spółka PKP Nieruchomości.

PKP nadal w regionie tanio wyprzedaje kolejowe mieszkania. Najtańsze, dwupokojowe „M” wystawia za 50 tysięcy złotych.

PKP w regionie wystawia na sprzedaż kilkadziesiąt innych lokali. W Grudziądzu, dla przykładu, ceny oscylują między 110 a 120 tysięcy zł za dwupokojowe mieszkania w budynkach kolejowych przy Szosie Toruńskiej i ul. Dworcowej.

W Pruszczu na sprzedaż jest wiele lokali, w podobnych cenach. Najtańszy ma ją ustalona na poziomie zaledwie 46 tysięcy złotych, ale to jednopokojowe mieszkanie przy ul. Dworcowej ma piec kaflowy, różne usterki i nadaje się do generalnego remontu.

W Chełmnie kolejowa spółka usiłuje z kolei sprzedać dwupokojowe mieszkanie przy ul. Dworcowej 41/7. Zasluguje na uwagę, bo mieści się akurat w solidnym budynku, a ma ponad 75 metrów kwadratowych powierzchni (ma naprawdę dużą kuchnię). Cena: 190 tysięcy zł.

Poza tym PKP Nieruchomości wystawia w naszym województwie na sprzedaż jeszcze mieszkania w Maksymilianowie, Gorzuchowie, Nicwałdzie, Terespolu, Mielnie i Kotomierzu. Szczegóły ofert i kontakty do opiekunów dostępne są na www.pkp.pl. ©©

Budują nowe przystanki kolejowe. Oto ich lokalizacje

Agnieszka Domka-Rybka
agnieszka.domka@polskapress.pl

Rozpoczęły się prace przy budowie nowych przystanków kolejowych Nakło nad Notecią Zachodnie i Brodnica Południowa. Sprawdzamy, co aktualnie dzieje się tam na torach.

- To ostatnie inwestycje realizowane w naszym regionie z pieniędzy „Rządowego programu budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2025”. Łączna wartość obu zadań wynosi około 18 mln zł netto - informuje Przemysław Zieliński, rzecznik PKP Polskie Linie Kolejowe.

Nowy przystanek Nakło nad Notecią Zachodnie powstaje w sąsiedztwie przejazdu kolejowo - drogowego w ciągu ul. Dąbrowskiego. Po zakończeniu prac podróżni skorzystają z dwóch peronów, z których będą mogli wsiąść do pociągów odjeżdżających w kierunku Piły lub Bydgoszczy (linia kolejowa nr 18 Kutno - Piła Główna).

- Na peronach zapewnimy oczekiwany komfort obsługi - będą wiaty, ławki, gabloty informacyjne, czytelne oznakowanie oraz oświetlenie w po-



Budowa przystanku w Nakle. Gdy będzie gotowy, podróżni skorzystają m.in. z dwóch, komfortowych peronów, skąd wsiądą do pociągów w kierunku Piły lub Bydgoszczy

staci energooszczędnych opraw LED - dodaje rzecznik PKP PLK.

Wygodne dojścia ułatwią dostęp do kolei osobom o ograniczonych możliwościach poruszania się. Aktualnie wykonawca zakończył przygotowania do zasadniczych prac budowlanych i rozpoczął budowę konstrukcji peronu nr 2. War-

tość prac wynosi 14,3 mln zł netto. Realizuje je firma Górno-Tor. Koniec robót i oddanie przystanku do użytku planowane jest w październiku br.

Po zakończeniu prac torowych rozpoczęła się również budowa peronu na nowym przystanku Brodnica Południowa (linia kolejowa nr 33

Kutno - Brodnica). Powstanie jeden peron z dojściami zarówno od strony ul. 18 Stycznia, jak i ul. Witosa. Dla komfortu podróżnych zamontowane zostaną m.in. wiaty, ławki, poręcz do odpoczynku na stojąco, gabloty informacyjne, oznakowanie (w tym również w języku Braille'a). Będą tam również sto-

jaki rowerowe dla podróżnych dojeżdżających na przystanek jednośladowi. W ramach zadania, na przejeździe kolejowo - drogowym w ciągu ul. 18 Stycznia, zostanie poprawiony poziom bezpieczeństwa poprzez zabudowę nowych rogatek, sygnalizatorów świetlnych oraz systemu monitoringu z rejestracją zdarzeń. Termin uruchomienia nowych urządzeń to drugi kwartał tego roku. Otwarcie przystanku Brodnica Południowa planowane jest w czerwcu, zaś wartość prac to 3,4 mln zł netto, a realizuje je także firma Górno-Tor.

Dzięki „Rządowemu programowi budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2025”, na Kujawach i Pomorzu podróżni korzystają z nowych przystanków Tuchola Rudzki Most, Grudziądz Tuszewo, Grudziądz Śródmieście, Grudziądz Rządź, Trzeciewnica, Dąbrowa Chełmińska Centrum.

Przebudowane zostały przystanki Bydgoszcz Zachód i Grzybno, a do przystanku Grudziądz Mniszek prowadzi nowe, wygodne i bezpieczne dojście w poziomie szyn. Nowe przejście podziemne z czterema windami powstało na stacji Nakło nad Notecią. Łączna wartość

prac wyniosła około 64 mln zł netto.

- Dzięki realizacji inwestycji z „Rządowego programu budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2025” podróżni w regionie zyskali nowe punkty zatrzymań pociągów bliżej ich domów czy miejsc pracy. To odpowiedź na zapotrzebowanie na bardziej dostępną kolej, która staje się coraz sprawniejszym i punktualniejszym, a co za tym idzie, także coraz popularniejszym środkiem transportu - powiedział Piotr Kwabiszewski, dyrektor Zakładu Linii Kolejowych, Polskie Linie Kolejowe S.A.

W ramach programu na terenie województwa powstały również parkingi, dzięki którym podróżni łatwiej łączą dojazdy samochodem i pociągiem w codziennych podróżach do pracy lub szkoły. Nowe parkingi są już przy stacjach i przystankach Grudziądz Rządź, Trzeciewnica, Obrowo, Lubicz, a do końca marca jest planowane udostępnienie parkingu przy przystanku Grudziądz Tuszewo. Łącznie powstało 50 miejsc postojowych, w tym dla osób o ograniczonej możliwości poruszania się, za kwotę prawie 2,2 mln zł netto. ©©

Ptasia grypa nadal krąży nad Kujawsko-Pomorskiem

Agnieszka Romanowicz
agnieszka.romanowicz@polskapress.pl

Myszołów w Toruniu i gęś w Inowrocławiu - ptasia grypa nie daje o sobie zapomnieć, dlatego hodowcy zabiegają o szczepienie drobiu na szeroką skalę.

Druga połowa marca 2026 r. w Kujawsko-Pomorskiem przynosi kolejne przypadki dzikich ptaków padłych z powodu wysoce zjadliwej grypy ptaków podtypu H5N1 i rzekomego pomoru drobiu. Oba wirusy potwierdzono w próbkach pobranych od padłego myszołowa znalezione nad brzegiem Wisły w Toruniu. H5N1 stwierdzono też u gęsi gęgawy znalezionej w Inowrocławiu.

Do 27 marca w Polsce stwierdzono 201 ognisk ptasiej grypy u dzikiego ptactwa, w tym 23 w Kujawsko-Pomorskiem. Dzikie ptaki, zwłaszcza wodne (kaczki, gęsi, łabędzie, mewy), są naturalnym rezerwuarem i głównym przenosicielem ptasiej grypy. Często przechodzą zakażenie bezobjawowo lub łagodnie, wydając wirusa z odchodami i wydzielanami, co stanowi zagrożenie dla drobiu hodowanego, bo

wirus przenosi się drogą oddechową i pokarmową. Problem dotyczy całej Europy, dlatego w UE wraca temat szczepień drobiu na szeroką skalę.

- Ścisła kontrola ferm, dezynfekcja i ograniczenie kontaktów zewnętrznych wciąż pozostają podstawą walki z wirusem. Jednak coraz więcej sygnałów z branży wskazuje, że przy skali zagrożenia może to nie wystarczyć. Dlatego uwaga sektora przesuwana się w stronę dodatkowych narzędzi, przede wszystkim szczepień - informuje Krajowa Federacja Hodowców Drobiu i Producentów Jaj.

W Polsce temat ten jest już na zaawansowanym etapie dyskusji. Propozycja zakłada objęcie programem wybranych stad, zarówno towarowych, jak i reprodukcyjnych i prowadzenie całego procesu pod ścisłym nadzorem weterynaryjnym. Cel - sprawdzenie, czy szczepienia mogą realnie ograniczyć konieczność likwidacji stad, zmniejszyć skalę strat ekonomicznych, ustabilizować rynek jaj w Polsce. Obecny model walki z chorobą, oparty głównie na wybić zakażonych stad, generuje ogromne koszty i ryzyko utraty rynków zbytu. ©

Nowa siatka połączeń z PLB

Adam Szczęśniak
adam.szczesniak@polskapress.pl

W niedzielę, 29 marca w Porcie Lotniczym Bydgoszcz rozpoczął się sezon letni. Jest w nim nieco zmian, większość korzystna.

Kluczowym elementem letniej siatki jest rozszerzenie współpracy z Lufthansą.

Od sezonu letniego przewoźnik wprowadza dodatkową, śródowną rotację, oferując rejsy do Frankfurtu sześć razy w tygodniu. Dzięki zmianie godzin lotów pasażerowie zyskują dobre skomunikowanie z ponad 200 kierunkami na całym świecie. Lufthansa z Bydgoszczy lata w niedzielę, poniedziałki, środy, czwartki i piątki o godz. 10.55 (na miejscu 12.25) oraz we wtorki o godz. 11.10 (12.40).

Istotne zmiany wprowadziły również Polskie Linie Lotnicze LOT. Od 29 marca wszystkie rejsy na trasie Bydgoszcz - Warszawa są realizowane w najbardziej pożądanym przez biznes i turystów systemie: wylot 6 dni w tygodniu (z wyjątkiem niedziel) z Bydgoszczy rano (5.35, na miejscu 6.30) i powrót wieczorem (wylot ze stolicy 22.55, przylot 23.45). Taka formuła po-



FOT. ADAM SZCZĘŚNIAK

zwala na pełne wykorzystanie dnia w stolicy lub sprawną przesiadkę na poranną falę odlotów do największych miast Europy i świata.

- Utrzymanie ścieżki wzrostu w obecnej sytuacji rynkowej wymaga od nas elastyczności. Cieszy fakt, że wspólnie z naszymi partnerami - Lufthansą i PLL LOT - udało nam się stworzyć rozkład, który realnie skraca dystans między naszym regionem a hubami - podkreśla Monika Mejsner-Hermelin, prezes zarządu Portu Lotniczego Bydgoszcz S.A.

Siatka połączeń na lato 2026 jest wynikiem strategii portu, która zakłada dywersyfikację oferty. Dużym powodzeniem cieszą się regularne połączenia linią Ryanair do Alicante w Hisz-

panii (wtorki, wylot 11.00 i soboty, wylot 17.05) oraz na Wyspy Brytyjskie: Dublin (środa, sobota), Bristol (czwartek, niedziela), Birmingham (poniedziałek, wtorek, czwartek, sobota, niedziela), Londyn Luton (wtorek, czwartek, sobota) i Londyn Stansted (wtorek, czwartek, piątek, sobota, niedziela).

Sezon urlopowy w Bydgoszczy rozpocznie się zaś pod koniec kwietnia - 24.04 pierwszym lotem do tureckiej Antalyi. Tegoroczna oferta wakacyjna, oprócz całorocznego wylotu do egipskiego Marsa Alam, to sprawdzone kierunki:

- Turcja, Antalya - w szczycie lata liczba rotacji wzrośnie do 8 tygodniowo;
- Grecja, Kreta-Heraklion - od 24 maja rejsy w środy i niedziele

oraz Rodos - od 5 czerwca rejsy w piątki;

- Egipt, Marsa Alam - całoroczne, rejsy we wtorki i Sharm el Sheikh - powrót, od 27 maja rejsy w środy;

- Hiszpania, Majorka - powrót od 21 czerwca, rejsy w niedzielę;

Tyle na razie połączeń ogłosił PLB. Wcześniej zapowiadano, że nowością będzie Monastyr w Tunezji (miał być dostępny od 1 czerwca do 28 września). Czy się pojawi? Mieszkańcy regionu w ubiegłych latach chętnie też korzystali z letniej oferty PLL LOT do Krakowa. Zapewne toczą się rozmowy i o kolejnych potencjalnych zmianach możemy usłyszeć bliżej lata.

Ubiegły rok był rekordowy dla PLB. W 2025 obsłużono 439 836 podróżnych, to o 20 procent więcej w porównaniu do 2024 oraz o 3,43 procent w porównaniu do poprzedniego rekordowego 2019. Z samych kierunków wakacyjnych skorzystało 110 206 podróżnych, czyli o 24 procent więcej niż w 2024 i aż o 159 procent niż w 2019.

PLB osiąga też coraz lepsze wyniki w cargo. W 2025 r. obsłużono ponad 526 ton. Zdecydowanie więcej niż 2024, kiedy odprawiono ok. 70 ton załadunku. ©

Wniosek o przeliczenie emerytury w internecie

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Dotychczas wniosek ERPO można było składać wyłącznie w formie papierowej. Teraz seniorzy mają wygodniej, bo wniosek złożą w portalu eZUS.

Ponowne przeliczenie emerytury może ją podwyższyć. Dlatego wiele osób wnioskuje w tej sprawie do ZUS. Składają wniosek ERPO. Niestety, nie zawsze są ku temu podstawy.

Wniosek o ponowne przeliczenie emerytury lub renty mogą złożyć osoby, które mają już przyznaną emeryturę lub rentę z tytułu niezdolności do pracy i przy składaniu wniosku nie miały wszystkich dokumentów potwierdzających okresy ubezpieczenia mogących wpłynąć na wysokość świadczenia.

- Wniosek ERPO mogą do ZUS złożyć także osoby, które dopiero teraz mogą udokumentować swoje zarobki - zarówno sprzed przejścia na emeryturę lub rentę, jak i uzyskane już po przyznaniu świadczenia. Takie prawo mają też emeryci i renciści, którzy po przyznaniu emerytury lub renty pracowali

i opłacały składki na ubezpieczenia społeczne - zaznacza Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

Jak dodaje, wniosek ERPO klient wypełnia i składa również w sytuacji, gdy ubiega się o ponowne obliczenie świadczenia emerytalno-rentowego przyznanego przez zagraniczną instytucję ubezpieczeniową państwa członkowskiego Unii Europejskiej (UE), Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA), Wielkiej Brytanii lub państwa, z którym Polska zawarła umowę dwustronną o zabezpieczeniu społecznym.

Od 13 marca 2026 roku w portalu eZUS można już przez internet złożyć wniosek ERPO o ponowne przeliczenie świadczenia emerytalno-rentowego. Tak jest szybciej i wygodniej, bo nie trzeba drukować, podpisywać, wysłać formularza pocztą czy odwiedzać placówki ZUS.

Oczywiście Wniosek ERPO nadal można składać także w tradycyjnej, papierowej formie w dowolnej placówce Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. ©

Samorząd województwa kupi człekomształtne roboty? Zamieszanie podczas przetargu, a Włocławek już ma

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Roboty humanoidalne miały być jedną z bardziej nietypowych pozycji w planie zakupów urzędu. Zakup trzeba było odłożyć. Za to inny robot rozpoczął już pracę we Włocławku.

Humanoidalne maszyny miały być wyposażeniem Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli (KPCEN) w Bydgoszczy w ramach programu finansowanego z Krajowego Planu Odbudowy.

Najpierw druk 3D i szkolenia

Jak wyjaśnia dyrektor Departamentu Edukacji Eliza Kaczmarek, roboty miały być tylko dodatkiem, bo główny nacisk położono na budowę zaplecza do nauki nowych technologii. W praktyce oznaczało to stworzenie pracowni druku 3D - z drukarkami, skanerami i urządzeniami do przetwarzania materiałów - oraz równoległe szkolenia dla nauczycieli prowadzone przez same centra.

Drugim elementem były mobilne pracownie, które mają tra-



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Roboty humanoidalne budzą zainteresowanie, głównie młodych ludzi, ale mogą okazać się przydatne

fiac do szkół i wspierać zajęcia w terenie.

Humanoidy na końcu listy

Roboty humanoidalne pojawiły się dopiero jako kolejny krok - po wygenerowaniu oszczędności w projekcie. Ponieważ udało się oszczędzić część dotacji, zapadła decyzja o dodatkowym zakupie dwóch robotów humanoidalnych „o szerokich możliwościach programowania i interakcji”.

Urządzenia miały pełnić funkcje pokazowe i edukacyjne - reagować na obecność użytko-

wnika, komunikować się głosowo, poruszać się po przestrzeni i odtwarzać materiały multimedialne.

Zakup zatrzymał się jednak na wstępnym etapie przetargu.

- W ramach przetargu złożono niekompletną ofertę, która musiała zostać odrzucona - wyjaśnia Eliza Kaczmarek. - W konsekwencji musieliśmy więc zrezygnować z zakupu robotów.

Sprawa trafiła do Krajowej Izby Odwoławczej, ale ta podtrzymała decyzję urzędu. Problemem okazał się czas - przy konieczności ponownienia przetargu i dwumiesięcznym terminie

dostawy nie było już możliwości zamknięcia całej procedury w ramach projektu KPO.

We Włocławku robot jednak jest - ale inny

Tymczasem równolegle w regionie pojawił się jednak inny, dużo bardziej zaawansowany sprzęt. Do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku trafił robot chirurgiczny, również sfinansowany z KPO.

To urządzenie wykorzystywane przy operacjach wymagających dużej precyzji, m.in. w ginekologii i urologii. Szpital zapowiada już kolejne inwestycje: drugi robot oraz mikroskop operacyjny do zabiegów guzów mózgu i rdzenia kręgowego. Cały pakiet zakupów to blisko 50 mln zł i ok. 250 pozycji sprzętowych.

Robot chirurgiczny działa jako system sterowany przez operatora - odwzorowuje ruchy dłoni lekarza, eliminując drżenia i zwiększając precyzję, co przekłada się na mniejsze cięcia i szybsze gojenie.

Podobne systemy funkcjonują już w innych dużych lecznicach regionu, m.in. w Centrum Onkologii w Bydgoszczy i Szpitalu Wojewódzkim w Toruniu. ©

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Czarnek ogłosił nowy pomysł PiS

- PiS składa projekt ustawy o obniżeniu podatku VAT na żywność z 5 procent do 0 proc. i będzie wnioskować o zwolnienie nadzwyczajnego posiedzenia Sejmu we wtorek - poinformował wiceprezes PiS Przemysław Czarnek.

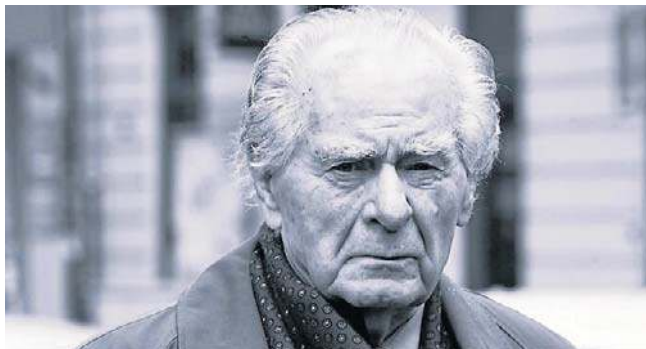
Zdaniem Czarnka ze względu na wysokie ceny paliwa oraz prądu w sklepach panuje drożyzna. Poseł PiS zapowiedział więc w poniedziałek złożenie projektu ustawy o obniżeniu podatku VAT na żywność. Aby ustawa mogła wejść możliwie szybko w życie, za-

powiedział też złożenie wniosku o zwolnienie w tej sprawie nadzwyczajnego posiedzenie Sejmu na dziś.

- Proponujemy projekt ustawy, który składamy właśnie teraz, o obniżeniu podatku VAT na żywność z 5 proc. do 0 proc. do końca 2026 roku. To, według wyliczeń opartych na założeniach budżetowych naszych przeciwników politycznych, powinno zostawić w kieszeniach Polaków ponad 3 miliardy złotych - powiedział Czarnek. (PAP)

WARSZAWA

Nie żyje Wiesław Myśliwski



FOT. PAP/RADEK PIETRUSZKA

W wieku 94 lat zmarł Wiesław Myśliwski - wybitny polski pisarz, laureat Nagrody Nike za „Widnokrąg” i „Traktat o łusaniu fasoli”. Uważany jest za twórcę tzw. literatury chłopskiej, podejmującej problematykę tożsamości wsi i jej mieszkańców w czasach historycznych przemian.

WIARA

Noc Konfesjonatów w kościołach

Ponad 50 kościołów w całej Polsce zgłosiło się do akcji Noc Konfesjonatów organizowanej przed Wielkanocą. Wydarzenie ma umożliwić spowiedź zabieganym wiernym, którzy nie mogą przystąpić do sakramentu pokuty w ciągu dnia. Najwięcej kościołów dołączy do akcji w Wielki Czwartek i w Wielki Piątek. - Spotykałem wielu ludzi, którzy w nawa-

pracy i przedświątecznych przygotowań stawali na progu świąt ze świadomością, że zdążyli posprzątać dom i upiec ciasta, ale nie zrobili tego, co najważniejsze w duchowym przeżyciu Wielkanocy, czyli nie wyspiewali się. Tak narodził się pomysł otwarcia kościołów i konfesjonatów w nocy - powiedział koordynator akcji ks. Grzegorz Adamski.

WOŚP

Ostateczny wynik 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy to ponad 263 mln 477 tys. zł - poinformował w poniedziałek prezes WOŚP Jerzy Owsiak. Rok wcześniej ostateczny wynik zbiórki wyniósł 289 mln zł. Przeprowadzony 25 stycznia 34. Finał WOŚP poświęcony był gastroenterologii dziecięcej. W akcję zaangażowało się na całym świecie w sumie 1681 sztabów i 120 tysięcy wolontariuszy.

”

Nikt tak dobrze nie rozumie, jakim złem jest wojna i jakim dobrem jest pokój, jak żołnierz

Donald Tusk premier

Spór polityczny i polaryzacja to największe zagrożenie dla kraju

(AK)

redakcja@polskapress.pl

Spór polityczny i polaryzacja to najczęściej wskazywane zagrożenie dla stabilności Polski w najbliższych pięciu latach; wskazało je 46 proc. pytanym - wynika z badania CBOS dla PAP.

CBOS zapytał ankietowanych, które z wybranych problemów uważają obecnie za największe zagrożenie dla stabilności Polski w najbliższych pięciu latach, przy czym badani mogli wybrać maksymalnie dwie kwestie.

46 proc. pytanym wskazało spór polityczny i polaryzację społeczeństwa jako jedno z dwóch największych zagrożeń dla stabilności państwa. Na drugim miejscu znalazła się sytuacja międzynarodowa i bezpieczeństwo (42 proc.), a na trzecim jakość usług publicznych, takich jak ochrona zdrowia i edukacja (31 proc.). Po 24 proc. badanych wskazało stan finansów publicznych i kryzys demograficzny jako zagrożenia dla stabilności kraju.

Inne problemy niż wymienione wskazało 4 proc. ankietowanych; odpowiedź „trudno powiedzieć” wybrało 3 proc.

Prof. Rafał Chwedoruk, politolog z Uniwersytetu Warszawskiego, pytany przez PAP o wysoki odsetek przekonania dotyczącego polaryzacji, podkreślił, że wyniki sondażu należy wziąć pod uwagę w kontekście zeszło-



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

Jak wynika z sondażu, Polacy martwią się również o napiętą sytuację międzynarodową czy jakość usług publicznych

rocznej kampanii prezydenckiej. Zaznaczył, że kampania wyborcza „manipuluje wszelkie szare strefy”. Z tego powodu - jak dodał - mniejsze ugrupowania, a zarazem ich elektoraty, nawet jeśli nie chcą, muszą opowiedzieć się po jednej ze stron.

- Na dodatek skutkiem zwycięstwa Karola Nawrockiego paradoksalnie było utrzymanie i uczynienie bardziej wyrazistym przywództwa Donalda Tuska w PO, a w PiS-ie finałem cyklu wydarzeń związanych z kampanią stało się wyforsowanie Przemysława Czarnka do roli de facto frontmana tej partii - uważał Chwedoruk.

Badanie pokazuje różnice w postrzeganiu zagrożeń mię-

dzy poszczególnymi grupami społecznymi. Wynika z niego, że kobiety częściej niż mężczyźni obawiają się sytuacji międzynarodowej (47 proc. wobec 38 proc.) oraz jakości usług publicznych (35 proc. wobec 27 proc.). Z kolei mężczyźni częściej wskazują na stan finansów publicznych (29 proc. wobec 20 proc.) oraz kryzys demograficzny (28 proc. wobec 21 proc.).

Obawy dotyczące polaryzacji politycznej są widoczne we wszystkich grupach wiekowych i w każdej płaszczyźnie - powyżej 40 proc.; największy odsetek można zaobserwować w grupie 55-64 lata (54 proc.).

Chwedoruk zwrócił uwagę, że w badaniu bardzo wyraźnie widać różnicę między elektoratem Koalicji Obywatelskiej i Lewicy a wyborcami PiS.

Wśród wyborców KO 61 proc. wskazało spór polityczny i polaryzację społeczeństwa jako jedno z największych zagrożeń, a 54 proc. sytuację międzynarodową i bezpieczeństwo. Dla wyborców Nowej Lewicy i partii Razem polaryzacja społeczna również zajmuje pierwsze miejsce - wskazało ją odpowiednio 59 proc. i 62 proc. badanych. Wśród wyborców Razem relatywnie często pojawiała się także obawa o sytuację międzynarodową (51 proc.) i jakość usług publicznych (45 proc.). Wyraźnie rzadziej w grupie wyborców KO, Lewicy i Razem wskazywano na stan finansów publicznych (12-15 proc.).

W ocenie politologa ta grupa wyborców jest zamożniejsza od innych elektoratów, tym samym mniej martwi się stanem finansów publicznych i „w większym stopniu obawia się zagrożeń zewnętrznych”.

W elektoracie Prawa i Sprawiedliwości najczęściej wskazywano na jakość usług publicznych (44 proc.), a następnie na sytuację międzynarodową (34 proc.) i stan finansów publicznych (33 proc.). Spór polityczny jako zagrożenie wskazało w tej grupie 32 proc. badanych - rzadziej niż w elektoratach innych partii opozycyjnych.

Zmiany na stacjach paliw mają być odczuwalne już od dziś. Przepisy weszły w życie, ceny idą w dół

(AK, PAP)

redakcja@polskapress.pl

W poniedziałek weszło w życie rozporządzenie, które obniża akcyzę na benzynę i na olej napędowy. Od dziś na stacjach paliw powinno być taniej.

Minister energii Miłosz Moityka ogłosił w poniedziałek po godzinie 12 treść obwieszczenia dotyczącego maksymalnych cen paliw. Z obwiesz-

czenia wynika, że cena maksymalna dla benzyny silnikowej bezołowiowej 95 wyniesie 5,42 zł za litr, a powiększona o podatek od towarów i usług wyniesie 6,16 zł. Cena dla benzyny silnikowej bezołowiowej 98 wyniesie 5,98 zł za litr, a powiększona o podatek od towarów i usług wyniesie 6,76 zł za litr. Z kolei cena maksymalna dla oleju napędowego wyniesie 6,76 zł za litr, a powiększona o VAT wyniesie 7,60 zł za litr.

Cena maksymalna ogłaszana przez ministra energii będzie obowiązywać od dnia następującego po jej publikacji w Monitorze Polskim.

W przypadku ogłoszenia jej przed dniami wolnymi od pracy i świątami stawka będzie obowiązywać do najbliższego dnia roboczego.

Sprzedaż powyżej ceny maksymalnej będzie zagrożona karą do 1 mln zł, a kontrole prowadzić będzie Krajowa Administracja Skarbowa.

Cena maksymalna jest ustalana według określonej formuły, obejmującej średnią cenę hurtową paliw na rynku krajowym, powiększoną o akcyzę, opłatę paliwową, marżę sprzedażową w wysokości 0,30 zł za litr oraz podatek VAT.

W niedzielę weszła w życie nowelizacja zmieniająca m.in. ustawę o zapasach ropy naftowej. Wprowadziła ona mechanizm wyliczania maksymalnej ceny paliw, jaka ma obowiązywać na stacjach.

Zatrzymania po proteście. W tym „Statua Wolności”

(AK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Dziesiątki osób zostały zatrzymane w Los Angeles po manifestacji „No Kings”, sprzeciwiającej się polityce administracji Donalda Trumpa i kierunkowi, w jakim zmierzają USA.

Jak pisze „LA Times”, ponad 70 osób zostało aresztowanych przez służby po demonstracji „No Kings” („Przeciwko królom”), która miała miejsce w Los Angeles. Wśród nich była kobieta, przebrana za... Statuę Wolności. Starcia z policją miały miejsce przed miejskim aresztem. Według władz tłum zgromadził się tam, gdy wcześniejsza manifestacja już się kończyła, po czym zignorował wezwania do rozejścia się.

Policja użyła gazu łzawiącego i gumowych kul. Ponadto, funkcjonariusze na koniach zaatakowali pałkami małe grupy protestujących. Służby twierdzą, że użycie siły było odpowiedzią na ataki na policjantów. Bill Esayli, pierwszy asystent prokuratora krajowego USA, napisał na X, że wszyscy napastnicy zostaną znalezieni i aresztowani.



Policja aresztowała protestującą kobietę przebraną za Statuę Wolności po sobotnim wiecu „No Kings”

„Agenci federalni zaczęli aresztować tych, którzy atakowali nasz personel koło sądu w Los Angeles. Do tych, którzy rzucali w naszych funkcjonariuszy betonowymi blokami, mamy was na wideo. Znajdziemy was i aresztujemy. Zostaliście ostrzeżeni” – czytamy we wpisie.

Organizatorzy protestów „No Kings” twierdzą, że w 50 amerykańskich stanach na ich manifestacjach pojawiły się „miliony osób”. Uczestnicy sprzeciwiali się polityce administracji Donalda Trumpa oraz temu, w jakim kierunku zmierzają Stany Zjednoczone.

Amerykańskie bazy w Afryce narażone na ataki odwetowe

(GK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Wojna z Iranem toczy się ponad miesiąc i nie widać jej końca. Jednym z niewątpliwych zmartwień USA jest bezpieczeństwo ich obywateli, a także instalacji wojskowych i placówek dyplomatycznych zagrożonych odwetem Teheranu.

Departament Stanu USA wydał globalny alert, w którym wezwał Amerykanów przebywających za granicą do zachowania „podwyższonej czujności”. „Obiekty dyplomatyczne USA, w tym poza Bliskim Wschodem, stały się celem ataków. Grupy wspierające Iran mogą atakować inne interesy USA za granicą lub miejsca związane ze Stanami Zjednoczonymi i/lub Amerykanami na całym świecie” – ostrzegł.

Takie ostrzeżenia są rzadkością: w ciągu ostatniej dekady to dopiero 6. raz, kiedy USA je wydały, i 5. związany z sytuacją na Bliskim Wschodzie.

Jak realne jest zagrożenie na kontynencie afrykańskim? Zapy-



Amerykańscy żołnierze regularnie prowadzą ćwiczenia i operacje wojskowe w Afryce

tany przez portal The Africa Report, Departament Stanu USA odmówił podania szczegółów dotyczących „konkretnych środków bezpieczeństwa”.

Niemniej jednak kilka sygnałów wskazuje na skalę obaw USA. Już 4 marca, niecały tydzień po rozpoczęciu ataków na Teheran 28 lutego, ambasada USA w Abudży ostrzegła przed „wysokim ryzykiem demonstracji (...) z powodu trwającego konfliktu z Iranem”. Od 1 marca, dzień po ogłoszeniu śmierci ajatollaha Alego Chameneiego, tysiące protestujących z Islamskiego Ruchu w Ni-

gerii, proirańskiej grupy szyickiej, wyszły na ulice w kilku miastach na północy Nigerii.

Kraj ten jest jednym z kluczowych punktów strategii Teheranu na kontynencie, gdzie reżim zbudował potężną sieć zwolenników i wsparcie dla Hezbollahu”, możliwe było, że „pewna forma odwetu ze strony tych grup może być skierowana przeciwko obiektom amerykańskim i izraelskim” – powiedziało źródło z amerykańskich służb bezpieczeństwa w Afryce Zachodniej.

Jeśli w Afryce Zachodniej istnieje zagrożenie, to są one jeszcze większe w Rogu Afryki, który jest na pierwszej linii frontu regionalizacji konfliktu między Stanami Zjednoczonymi i Izraelem z jednej strony a Iranem z drugiej.

Chociaż Waszyngton zachowuje dyskrecję w kwestii rozmieszczenia żołnierzy i zasobów wojskowych w regionie, jedno jest pewne: Dżibuti stanowi kluczowy element.

Stany Zjednoczone utrzymują jedną ze swoich głównych baz w pobliżu strefy działań wojennych, Camp Lemonnier, co może sprawić, że Dżibuti – będące już siedzibą wielu innych zagranicznych baz wojskowych – stanie się potencjalnym celem dla Iranu lub jego sojuszników, w szczególności sprzymierzonych z nim Huti.

10 marca ambasada USA w Dżibuti wydała ostrzeżenie dla swoich obywateli przebywających w tym kraju. Departament Stanu ogłosił też, że zmniejszył liczbę pracowników ambasady. Ryzyko jest realne, bo Teheran dawał do zrozumienia, że zamierza przenieść konflikt wszędzie tam, gdzie może uderzyć.

Zelenski: jesteśmy gotowi wstrzymać walki na Wielkanoc, ale nie za cenę niepodległości

(AN, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Ukraina gotowa jest wstrzymać walki z Rosją na Wielkanoc, jednak nie za cenę godności i niepodległości – oświadczył w poniedziałek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski.

– My popieraliśmy wszystkie formaty zakończenia wojny, jednak pod warunkiem, że nie tracisz godności i niepodległości naszego państwa. (...) I gotowi jesteśmy do wstrzymania ognia na święta wielkanocne – powiedział w czacie z dziennikarzami. – Gotowi jesteśmy do jakichkolwiek kompromisów, prócz kompromisów, które (...) dotyczyłyby naszej godności i suwerenności – dodał Zelenski w drodze powrotnej z krajów Bliskiego Wschodu.

Pytany o doniesienia mediów zachodnich, jakoby Kijów miał przekazać Moskwie propozycję energetycznego rozejmu prezydent Ukrainy odpowiedział, że jego kraj nie atakuje Rosji, lecz odpowiada na jej uderzenia.

– Chcę wszystkim przypomnieć, że my odpowiadamy (na rosyjskie ataki – PAP). Dlaczego o tym przypominam? W ostatnim czasie, po tak silnym świa-



Zelenski popiera rozejm na czas Wielkanocy

towym kryzysie energetycznym, rzeczywiście otrzymaliśmy od niektórych naszych partnerów sygnały, jak zrobić tak, aby zmniejszyć nasze odpowiedzi w kierunku sektora naftowego, sektora energetycznego Federacji Rosyjskiej. Jeszcze raz podkreślam: jeśli Rosja gotowa jest, aby nie uderzać w ukraińską energię, my nie będziemy odpowiadać uderzeniami w jej energię – oświadczył.

Zelenski ocenił, że rozmowy pokojowe na linii Ukraina-USA-Rosja mogą być kontynuowane. – Nie uważam byśmy znajdowali się w impasie. Impas – i co po nim? Mamy poddać się, rozluźnić? Niech Rosja się poddaje, my nie będziemy. Musimy zorganizować trójsstronne spotkanie

i iść dalej ścieżką dyplomatyczną – oświadczył.

Prezydent Ukrainy w rozmowie z dziennikarzami podsumował także m.in. swoją wizytę na Bliskim Wschodzie. Przypomniał, że odwiedził Arabię Saudyjską, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar i Jordanię. Ocenił, że porozumienia, które zawarł podczas tej wizyty są „historyczne”.

– Uważam, że to są historyczne porozumienia. Uzgodniłyśmy strategiczną współpracę w kierunku militech (innowacyjnych technologii wojskowych – PAP) i w innych kierunkach. Mówimy o dziesięcioletnich umowach. To jest wzajemna pomoc, bez wątpienia. Interesuje nas także zwalczanie rakiet balistycznych – oświadczył Zelenski.

REKLAMA

0011460172

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy

EEC

The Power of Dialogue

22-24.04.2026

Międzynarodowe Centrum Kongresowe & Spodek, Katowice

200 debat

1300 prelegentów

18 000 + uczestników stacjonarnych i online

320 partnerów i sponsorów

ZAREJESTRUJ SIĘ

WWW.EECPOLAND.EU

Grudziądz

Diżur reportera - tel. 697 772 052 (w g. 10-14)

Ława oskarżonych jest za krótka

Aleksandra Pasis
aleksandra.pasis@polskapress.pl

I lekarz, i ratownicy medyczni znęcali się nad rannym Olkiem w karetce. Jednak z tego trzoosobowego zespołu przed sądem stanął tylko lekarz. Dlaczego?

To pytanie, które zadaje sobie wiele osób poruszonych śmiercią 19-letniego Olka, o której okolicznościach na łamach „Pomorskiej” pisaliśmy wielokrotnie.

Dwóch ratowników medycznych, którzy pełnili dyżur w karetce i przyjechali wraz z lekarzem Sławomirem B., aby ratować Olka - znęcali się, szydzili z niego i zadawali mu ból. Byli głusi na błagania 19-latkę o podanie tlenu. To wszystko zarejestrował monitoring karetki, a nagrania z tej skandalicznie przeprowadzonej akcji ujawnił TVN.

Reporterowi programu „Uwaga” ratownik medyczny, który szarpał Olka w karetce za włosy, tłumaczył swoje zachowanie: „Łapałem głowę po to, żeby się nie uderzył w stalowe elementy noszy”.

Olek nie otrzymał też odpowiedniej pomocy w szpitalu. Tutaj - w ocenie prokuratury - zawińił lekarz SOR-u i konsultujący anestezjolog ze szpitala w Grudziądzu. Chłopak zmarł z wykrwawienia.

Aktem oskarżenia zostali obciążeni tylko trzej lekarze (z SOR-u i ambulansu), a ich proces ruszył przed tygodniem, 24 marca.

Przed oblicze Temidy, prokurator nie postawił dwóch ratowników z karetki. Jak to wyjaśniał?

- Zespół ratownictwa medycznego ma swojego kierownika, który kieruje pracą zespołu - tłumaczył Jerzy Waryszak z Prokuratury Okręgowej w Toruniu. Na pytanie „Czy gdyby zaczęli kopać pacjenta to też tylko odpowiadałby lekarz, Sławomir B.?” - Ocenialiśmy przede wszystkim kwestie medyczne - dopowiedział prokurator Waryszak.

Mimo że prokuratura nie dopatrzyła się czynów zabronionych w zachowaniu ratowników medycznych, to rodzina Olka wystosowała prywatne akty oskarżenia przeciwko nim, a także Sławomirowi B., lekarzowi z karetki. Stawiają im zarzuty naruszenia nietykalności cielesnej i liczą na najwyższy wymiar kary.

- To było barbarzyństwo - jednoznacznie stwierdziła na antenie TVN Uwaga, mama Olka, pani Małgorzata będąca jednocześnie oskarżycielem posiłkowym.

W rozmowie z „Pomorską” na korytarzu sądu, pani Małgorzata podkreślała, że nie chce zemsty, a sprawiedliwości. - Chcemy, aby winni tej tragedii zostali przykładowo ukarani i aby było to przestrogą dla wszystkich funkcjonariuszy publicznych, którzy będą się tak zachowywali, że mogą ponieść odpowiedzialność.

Z tego też powodu rodzina Olka złożyła zażalenie na umorzenie przez prokuraturę postępowania wobec policjantów biorących udział w pościgu Olka. Ono ma zostać rozpatrzone 30 kwietnia Sąd Rejonowy w Grudziądzu. ©©

Międzynarodowy Dzień Teatru z gratulacjami dla plastyczki

Aleksandra Pasis
aleksandra.pasis@polskapress.pl

Marianna Gitner - Sawistowska została wyróżniona z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru. Ogłoszono to przed spektaklem - monodramem Krystyny Jandy.

Międzynarodowy Dzień Teatru przypadał 27 marca. W Grudziądzu obchodziliśmy go dzień później, w sobotę. Skromną uroczystość zorganizowano przed kolejnym spektaklem festiwalu Grudziądzka Wiosna Teatralna.

Święto teatru z Jandą na scenie

Nie można było sobie lepiej wymarzyć, by Międzynarodowy Dzień Teatru w Grudziądzu świętować z ikoną polskiej sceny: Krystyną Jandą, która odkryła przed widzami swoje życie w monodramie „My Way”. To była niezwykła podróż w głąb pięknego życiorysu tej wielkiej gwiazdy polskiej kultury.

Anna Janosz, dyrektor Centrum Kultury Teatr, podkreślała wielką radość z tego, że ten wyjątkowy dzień możemy świętować z wielką artystką jaką jest Krystyna Janda. - Krystyna Janda niedawno odbierała Polskie Orły za całokształt swojej działalności artystycznej i w swoim wzruszającym przemówieniu powiedziała: „Zawsze uważałam, że miarą aktorstwa jest człowieczeństwo. Trzeba tylko wiedzieć, co się chce powiedzieć, co jest dla mnie prawdziwą wartością z czym się nie zgadzam, przeciwko czemu występuję, w jaką podróż zabieram ludzi” - cytowała dyrektor Anna Janosz. I dodała: - Mamy nadzieję, że zabierze nas pani w jeszcze nie jedną podróż...

Dyrektor Janosz podziękowała swojemu zespołowi: - Mię-



Marianna Gitner-Sawistowska, plastyk CKT jest laureatką nagrody marszałka województwa przyznanej z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru. Wśród gratulujących była Anna Janosz, dyrektor CKT (w tle)

dzynarodowy Dzień Teatru to święto ludzi sceny, ale także ludzi teatru, którzy stoją za sceną. To święto ludzi z pasją i ludzi z odwagą. Dzięki zespołowi Centrum Kultury Teatr, grudziądzka scena ciągle żyje, kontynuuje tradycję Teatru Ziemi Pomorskiej i za to wszystkim pracownikom chcę podziękować.

Gratulacje dla Marianny Gitner - Sawistowskiej

Na scenę zaproszona została Marianna Gitner - Sawistowska, artystka - plastyczka CKT, która jest tegoroczną laureatką Nagrody Marszałka Województwa Kujawsko - Pomorskiego z okazji MDT. - Nagroda ma charakter symboliczny, bo dostaję ją, ale tak naprawdę należy się wszystkim ludziom teatru: tu w Grudziądzu, w całej Polsce i na świecie, bo to jest niesamowity dzień i dziękujemy, że świętujemy państwo razem z nami. Dzięku-

jemy że jesteście - wzruszona Marianna Gitner - Sawistowska mówiła do wypełnionej po brzegi widowni teatru.

„Dorobek Marianny Gitner-Sawistowskiej stanowi wyjątkowy przykład konsekwentnej i wielowymiarowej działalności na rzecz rozwoju kultury, edukacji artystycznej oraz integracji społecznej. Jej praca przyczynia się do kształtowania wrażliwości estetycznej kolejnych pokoleń młodych ludzi” - o dokonaniach laureatki przypomina Beata Kastner, rzecznik prasowy CKT.

Marianna Gitner - Sawistowska nagrodę odbierze podczas uroczystej gali zaplanowanej na 13 kwietnia w Teatrze Wilama Horzycy w Toruniu.

Festiwal teatralny jeszcze w kwietniu

Monodram Krystyny Jandy „My Way” był kolejną odsłoną Grudziądzkiej Wiosny Teatral-

nej. W kwietniu w ramach Festiwalu zobaczymy:

● 11 kwietnia: „Ogrodnik” m.in. z Danielem Olbrychskim to spektakl Teatru Imka. Bilety są po 110 i 130 zł

● 18 kwietnia: „Exterminator” w roli głównej Paweł Doma-gała. Bilety są po 130 i 150 zł

● 25 kwietnia ostatnia festiwalowa sztuka „Zemsta” m.in. z Henrykiem Gołębiewskim Teatru Klasyki Polskiej. Bilety są po 100 i 110 zł

● Dzień później, 26 kwietnia zwieńczeniem Grudziądzkiej Wiosny Teatralnej będzie koncert Fogg o Fogg. O Mieczysławie Fogg, niezapomnianym głosie polskiej estrady opowie jego prawnuk, Michał Fogg. Oczywiście nie zabraknie muzyki na żywo tego wielkiego mistrza, a wykona ją Jakub Gawrysiak. Bilety są po 40 i 50 zł.

©©

KRÓTKO

SPOTKANIE

Żaneta Bartkowska pokieruje wydziałem gospodarki odpadami urzędu miejskiego

Konkurs na dyrektora tego wydziału, nowo tworzonego w strukturach ratusza w Grudziądzu, wygrała Żaneta Bartkowska, dotychczas pracująca w Biurze Gospodarki Odpadami Urzędu Miejskiego.

Jak informują urzędnicy: do konkursu przystąpiło sześć osób. Trzy kandydatury odrzucono na etapie oceny formalno-prawnej, natomiast z pozostałymi trzema kandydatami komisja konkursowa

przeprowadziła rozmowy kwalifikacyjne, które były drugim etapem postępowania.

Wydział Gospodarki Odpadami w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu oficjalnie funkcjonować będzie od 1 kwietnia.

SPOTKANIE

Mieszkańcy Tarpna przepytają prezydenta Grudziądza

Dziś (wtorek) odbędzie się kolejne osiedlowe spotkanie mieszkańców z Maciejem Glamowskim, prezydentem miasta. Początek o g. 18 w budynku szkoły podstawowej na osiedlu Tarpno. (DX)

IDA ŚWIĘTA



PIKNIK

Rodzice z dziećmi, seniorzy na „Wielkanocnym pikniku”

W sobotę grudziądzanie tłumnie odwiedzali Centrum Edukacji Ekologicznej w Grudziądzu, gdzie trwał „Wielkanocny piknik”.

Na uczestników czekały warsztaty: tworzenia wielkanocnych palm oraz malowania zajęców przygotowanych z drewna.

Dzieci mogły bawić się w poszukiwanie czekoladowych jajeczek. A wraz z rodzicami wziąć udział w grze terenowej polegającej na poszukiwaniu oznak wiosny. (PB)

Więcej na naszym portalu: pomorska.pl/grudziadz

FORUM SENIORA

Wtorek 31.03.2026

GAZETA
pomorska

Już dziś w Bydgoszczy XII Forum Seniora!

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Już dziś seniorzy mają swoje święto! Niewątpliwie tak można określić organizowane przez nas wydarzenie, które cieszy ogromnym zainteresowaniem wśród starszych Czytelników.

500 miejsc już czeka w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym przy ul. Gdańskiej 187. Tradycyjnie zaprosiliśmy znakomitych prelegentów, którzy poruszą tematy ważne dla seniorów. Dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem mogą poprawić komfort życia starszych Czytelników w wielu jego dziedzinach życia oraz udzielić cennych porad. Gościem specjalnym będzie Bożena Siedlińska - uczestniczka 8. Edycji Sanatorium Miłości. Dodajmy, że pani Bożena jest mieszkanką Bydgoszczy.

Tradycyjnie podczas Forum Seniora będą stoiska partnerów, które będzie można odwiedzić w kawowej przerwie. Jak zawsze wszystkich uczestników po wykładach zapraszamy na obiad.

To już XII edycja naszej imprezy. Przez kilka ostatnich edycji gościliśmy w Toruniu. We wrześniu ubiegłego roku spotkaliśmy się w CKK Jordanki. Było m.in. o tym jak dbać o serce, jak się ustrzec przed pożarami, jak rozpoznać objawy podtrucia. Seniorzy usłyszeli także o różnych formach wsparcia dla osób starszych i pracodawców planujących zatrudnić seniorów, które



Podczas każdej edycji naszego Forum gościmy po 500 seniorów z naszego regionu

mogą być oferowane przez urzędy pracy. Było również o programie Moje Zdrowie oraz o aktualnych działaniach samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego w zakresie polityki senioralnej.

Był też występ artystyczny „Podgórski Walczyk” oraz „selfik” uczestników naszego Forum ze strażakami. Gościem specjalnym XI Forum Seniora była Urszula Wojtecka, uczestniczka programu „Sanatorium miłości”.

Z kolei podczas ubiegłorocznej, marcowej, jubileuszowej

Dziś na Forum Seniora w BCTW w Bydgoszczy gościmy aż 500 seniorów z całego naszego regionu

edycji - X Forum Seniora - gościem specjalnym była znakomita aktorka Laura Łącz. X Forum Seniora upłynęło pod znakiem arcyciekawych prelekcji. Było m.in. o rencie wdowiej, sanatorium z ZUS, kosmetyce onkologicznej oraz programach profilaktycznych realizowanych przez Kujawsko-Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ. Seniorzy wysłuchali też prelekcji zatytułowanych: „Prostata pod kontrolą - badaj się zanim będzie za późno”, „Mocne kości do starości” czy „Wiosna w ogrodzie i na działce”. Nie zabrakło również części artystycznej. Wystąpił Żeński Chór Kameralny „Belcanto” działający przy Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy oraz panie z zespołu „Taniec w kręgu” z Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. ©©



Forum organizują trzy tytuły: Pomorska, Express i Nowości



Gościem specjalnym jubileuszowego, X Forum Seniora, była aktorka Laura Łącz

AUTOREKLAMA

0011492095

ORGANIZATOR



PARTNER STRATEGICZNY



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



Urząd Marszałkowski
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
w Toruniu

Dofinansowano ze środków
Samorządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

2026 ROKIEM
NSZZ SOLIDARNOŚĆ RI
I BYDGOSKIEGO MARCA 1981

Renta wdowia wpada do wielu portfeli

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Po marcowej waloryzacji limit renty wdowiej wzrósł z 5636,73 zł do 5935,47 zł brutto. Dla wielu seniorów to dodatkowe świadczenie to szansa na podreperowanie domowego budżetu.

Na koniec grudnia 2025 roku z renty wdowiej korzystało już ponad milion osób. Renta wdowia to połączenie renty rodzinnej po zmarłym małżonku z własnym świadczeniem, np. emeryturą. Oznacza to, że można otrzymywać dwa świadczenia jednocześnie. Jedno z nich wypłacane jest w całości, a drugie jedynie w części. Po marcowej waloryzacji są one wyższe o 5,3 proc. - W praktyce oznacza to, że można pobierać całą emeryturę i 15 procent renty rodzinnej albo całą rentę rodzinną i 15 procent własnego świadczenia. Od 2027 roku udział drugiego świadczenia wzrośnie do 25 procent, co przełoży się na wyższe wypłaty. Warto pamiętać, że renta rodzinna dla jednej osoby wynosi 85 procent świadczenia, które przysługi-

wałoby zmarłemu małżonkowi - zaznacza Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jak dodaje, osoba składająca wniosek może samodzielnie wybrać najkorzystniejszy wariant wypłaty lub we wniosku zaznaczyć, aby wyboru wyższego świadczenia dokonał ZUS.

Nowe limity renty wdowiej po waloryzacji

W przypadku renty wdowiej obowiązują limity. Suma świadczeń wypłacanych w zbiegu nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Po marcowej waloryzacji limit ten wzrósł o niemal 300 zł - z kwoty 5636,73 zł do 5935,47 zł brutto.

W przypadku przekroczenia tej wysokości świadczenia zostaną pomniejszane o wartość nadwyżki. Jeżeli natomiast już jedno świadczenie (emerytura lub renta rodzinna) będzie równe limitowi lub go przekroczy, renta wdowia nie będzie przysługiwać i wypłacane będzie wyłącznie jedno świadczenie. To istotna informacja zarówno dla osób, które już po-



Osoba składająca wniosek o rentę wdowia może samodzielnie wybrać najkorzystniejszy wariant wypłaty

bierają to świadczenie, jak i dla tych, które zamierzają złożyć wniosek.

Do limitu renty wdowiej wlicza się świadczenia wypłacane łącznie, na przykład emeryturę i rentę rodzinną po zmarłym małżonku, świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne, a także inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki, takie jak dodatek pielęgnacyjny czy ryczałt energetyczny, przyznane na podstawie ustawy

emerytalnej lub odrębnych przepisów.

187 stulatków już złożyło wnioski

Wnioski o rentę wdowia można składać od 1 stycznia 2025 roku. Najwięcej ich złożono właśnie w styczniu - ponad 312,8 tys. W kolejnych miesiącach liczba ta stopniowo malała.

Wnioskodawcy to głównie osoby starsze - najliczniejsza grupa jest w wieku 81-90 lat,

a 73,3 proc. wszystkich mieści się w przedziale 71-90 lat. Wśród wnioskujących znalazło się też 187 stulatków. - Najmłodsza kobieta ubiegająca się o świadczenie ma 32 lata, najstarsza - 106. W przypadku mężczyzn najmłodszy ma niespełna 22 lata, natomiast najstarszy - 101 - mówi Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Jak dodaje, 88 proc. wniosków złożyły kobiety.

Pomogą wypełnić wniosek

Osoby potrzebujące wsparcia w wypełnieniu wniosku, mogą liczyć na pomoc pracowników ZUS-u. Podczas wizyty w placówce pracownik zapyta m.in. o PESEL, datę śmierci współmałżonka, po którym przysługuje renta rodzinna, a także o wspólność małżeńską, czyli czy prowadzone było wspólne gospodarstwo domowe, czy małżonkowie wspólnie zamieszkiwali lub łączyły ich inne więzy.

Na wizytę w placówce ZUS należy zabrać ze sobą dokument tożsamości, taki jak dowód osobisty lub paszport. Można również skorzystać z e-Dowodu dostępnego w aplikacji „mObywatel”, który umożliwi pracownikowi Sali Obsługi Klientów potwierdzenie tożsamości. Należy również podać numer rachunku bankowego, na który ma być przekazywana renta wdowia. Jeśli dotychczas ZUS wypłacał świadczenie za pośrednictwem poczty, klient ma możliwość kontynuowania tego sposobu lub zmiany na wypłatę bezpośrednią na konto w banku.

©©

REKLAMA

0011491996

AKTYWNI SENIORZY

Razem z Wami budujemy przyszłość naszego województwa

Polityka społeczna **wspiera pokolenia**



KUJAWSKO-POMORSKI
URZĄD WOJEWÓDZKI
W BYDGOSZCZY

Czas jest bezlitosny dla każdego

Zmagania ludzkiego organizmu z tym nierównym przeciwnikiem niejednokrotnie przypominają przysłowiową walkę z wiatrakami. Obserwując bliskich w podeszłym wieku, można dostrzec, że poza oczywistymi zmianami fizycznymi, pojawiają się zaburzenia poznawcze: zapominanie, kilkukrotne zadawanie tych samych pytań lub częstsze trudności w nazywaniu przedmiotów. Czułość opiekunów powinny obudzić również wahania nastroju i zachowania: smutek, apatia, izolowanie się, lęk, pobudzenie czy zaburzenia snu.

Dalsze etapy procesu otępienia wiążą się ze stopniową utratą samodzielności aż do pełnej zależności od innych. W konsekwencji często dochodzi do zamiany ról społecznych: dziecko staje się opiekunem chorego rodzica.

Co mogą zrobić bliscy osób starszych, aby zapobiec lub zminimalizować objawy chorób podeszłego wieku? Czy leczenie psychogeriatryczne może opóźnić proces starzenia funkcji poznawczych? I wreszcie, jakie zaburzenia warto skonsultować z psychogeriatrą? Gdzie szukać pomocy?

Na te i inne pytania odpowiada dr n. med. Kinga Jochim [dalej KJ], Koordynatorka Poradni Psychogeriatrycznej i Leczenia Zaburzeń Pamięci – Centrum Psychoneurologii Wieku Podeszłego Pallmed Sp. z o.o.

Pytanie: Czy rzeczywiście starzejąc się, doświadczamy widocznych zmian w zdrowiu psychicznym?

KJ: Najczęstszym problemem klinicznym w wieku podeszłym, który obserwuję u pacjentów, jest depresja. Kryzys psychiczny mogą wywołać typowe dla tego okresu wydarzenia: przejście na emeryturę, opuszczenie domu przez dzieci, śmierć współmałżonka. To ostatnie, czyli śmierć współmałżonka jest najbardziej stresującą sytuacją życiową i jednocześnie częstym źródłem depresji.

Pytanie: Z jakimi trudnościami zmagają się na co dzień seniorzy?

KJ: Wśród seniorów z pewnością będzie to lęk przed samotnością i byciem ciężarem dla rodziny. Starość to okres podsumowań i bilansu życia. Jego efektem powinno być poczucie harmonii i sensu. Tymczasem seniorzy stają przed wyzwaniem godzenia się z utratą sprawności i wypracowaniem dojrzałej postawy wobec nieuchronnej, nadchodzącej własnej śmierci.

Pytanie: Czym właściwie jest psychogeriatra?

KJ: Psychogeriatrę możemy też inaczej określić psychiatrą wieku podeszłego, czyli nauką zajmującą się leczeniem zaburzeń psychicznych u starszych osób. Najczęstsze zaburzenia psychiczne występujące w tej grupie społecznej to: choroby otępienne, depresja, zaburzenia afektywne, zaburzenia lękowe, zespoły urojeniowe czy zaburzenia psychiczne w przebiegu chorób somatycznych. Psychogeriatra, niestety, nie ma jeszcze w Polsce formalnego statusu specjalizacji

medycznej. W naszym ośrodku psychogeriatrycznym na ul. Toruńskiej 29 w Bydgoszczy, pracują psychiatrzy, którzy mają doświadczenie w pracy klinicznej z osobami po 60. roku życia. Leczenie psychiatryczne w tej grupie wiekowej pacjentów wymaga kompleksowego podejścia: szczegółowej oceny stanu somatycznego, listy zażywanych leków i ścisłej współpracy z opiekunem pacjenta. Zespół psychogeriatryczny tworzą: lekarze psychiatry, psycholog, neuropsycholog, pielęgniarka, terapeuta zajęciowy, terapeuta środowiskowy.

Pytanie: Jakie objawy warto skonsultować ze specjalistą z dziedziny psychogeriatry?

KJ: Z pewnością będą to utrzymujące się przez co najmniej kilka tygodni zmiany nastroju oraz zachowania, takie jak: smutek, pesymizm, brak energii, unikanie aktywności, rezygnacja z hobby, izolowanie się od ludzi, niepokój czy zaburzenia snu. Niepokoić powinno również pogorszenie zdolności poznawczych w zakresie zapamiętywania nowych informacji, przypominania niedawnych wydarzeń, myślenia i podejmowania decyzji, orientacji w dacie i przestrzeni, płynnego wypowiadania się.

Pytanie: Czy jesteśmy w stanie opóźnić proces starzenia poznawczego?

KJ: Udowodniono w licznych badaniach, że zdrowy styl życia zmniejsza ryzyko rozwoju chorób otępiennych i afektywnych. Możemy wzmacniać proces pomysłnego starzenia się mózgu poprzez szereg działań prewencyjnych, takich jak: systematyczny trening funkcji poznawczych, regularna aktywność fizyczna (spacery, gimnastyka, sport), ogólna dbałość o stan zdrowia i skuteczne leczenie chorób, wpływających na stan układu sercowo-naczyniowego (nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, dyslipidemia). Rekomenduje się stosowanie diety bogatej w: warzywa, owoce, strączki, produkty pełnoziarniste, orzechy, ryby, chudy drób, oleje roślinne i spożywanie należytej ilości płynów. Poza tym warto aktywnie uczestniczyć w życiu rodzinnym, społecznym i kulturalnym.

Pytanie: Co mogą zrobić bliscy seniorów, aby poprawić ich sprawność poznawczą?

KJ: Ważne jest, aby regularnie angażować seniorów w życie rodzinne, zapraszać na wydarzenia kulturalne, proponować spacer, wycieczki, wspólne gry planszowe, karciane. Zachęcać ich do rozmowy

i dzielenia się doświadczeniem życiowym. Ciekawą formą na wspólne spędzanie czasu może być np. spisywanie wspomnień. Po prostu dążmy do tego, aby czuli się potrzebni i wysłuchani.

Pytanie: Co wiadomo na temat skuteczności leczenia psychogeriatrycznego?

KJ: Dysponujemy wieloma skutecznymi grupami leków stosowanych w zaburzeniach nastroju i zachowania u starszych osób. Pacjentom ze zdiagnozowanym otępieniem, którego najczęstszą przyczyną jest choroba Alzheimera, na ten moment możemy zaproponować wyłącznie leczenie objawowe. Niestety, całkowite wyleczenie otępienia jest jeszcze niemożliwe, ale dzięki poprawnie wdrożonej terapii farmakologicznej, wielokrotnie udaje się spowolnić postęp choroby, złagodzić objawy zaburzeń poznawczych i poprawić codzienną aktywność życiową.

Pytanie: Czy dodatkowa dawka leków nie będzie działała negatywnie, biorąc pod uwagę długą listę innych środków przyjmowanych na stałe przez osoby starsze?

KJ: Podczas terapii w naszym ośrodku unikamy polipragmazji, czyli przyjmowania wielu leków jednocześnie, a w tym także stosowania środków o nieudowodnionym działaniu.

Pytanie: Skąd chory ma wiedzieć czy przepisane środki nie wejdą w złą interakcję z innymi lekami?

KJ: Lekarz specjalista analizuje stan zdrowia pacjenta i zażywane przez niego leki. Zalecając leczenie farmakologiczne, dba przede wszystkim o bezpieczeństwo chorego. Każdy rodzaj leczenia wymaga regularnego kontrolowania i monitorowania efektów, eliminując jednocześnie ewentualne objawy niepożądane.

Warto wspomnieć w tym miejscu o częstym nadużywaniu przez starsze osoby suplementów diety, które nie powinny być stosowane bez potrzeby. Jeśli nie przynoszą efektu, należy je odstawić. Wskazane jest, aby konsultować każdą suplementację z lekarzem.

Pytanie: Jak oceniasz poziom świadomości społeczeństwa na temat psychogeriatry? Czy osoby starsze i ich bliscy, zdają sobie sprawę z tego, że leczenie psychogeriatryczne może opóźnić proces starzenia poznawczego?

KJ: Wśród dzisiejszych 60-70-latków, zauważam wzrastającą świadomość potrzeby dba-

łości o tzw. rezerwę poznawczą, którą wbrew stereotypom, możemy zwiększać i wzmacniać na każdym etapie życia. Stymulacja intelektualna, realizowanie zainteresowań, aktywność zawodowa, społeczna i ruchowa, mogą opóźnić rozwój deficytów poznawczych związanych ze starzeniem się układu nerwowego.

Pytanie: Jak przygotować się do rozmowy z bliskim na temat wizyty u psychogeriatry? Jak przekonać go do leczenia?

KJ: Jeśli zauważamy u bliskiego niepokojące symptomy zmian nastroju czy zmian poznawczych, warto wyrazić szczerze i spokojnie swoją troskę o jego zdrowie, jednocześnie wskazując na korzyści płynące z wczesnej diagnozy i wdrożonego leczenia w specjalistycznym ośrodku. Warto odpowiedzieć na pytania i obawy bliskiego np. związane z przebiegiem wizyty czy formami leczenia, korzystając z rzetelnych informacji dostępnych np. w internecie.

Pytanie: Z jakimi trudnościami zmagają się opiekunowie podczas opieki nad bliską osobą starszą?

KJ: Opieka nad chorym to obciążenie fizyczne, psychiczne, materialne i czasowe. Zachęcam do zadbania o odpowiednią organizację opieki, zaangażowanie najbliższej rodziny lub opiekunki, korzystania z różnych dostępnych form opieki dziennej dla seniora.

Wyzwaniem staje się przyswojenie sposobów reagowania na zmiany w zachowaniu i osobowości podopiecznego. Najważniejsza jest akceptacja tego, że negatywne zachowania nie wynikają ze złej woli, ale z istoty choroby. Warto czytać poradniki dedykowane danej chorobie. Wiedza pomaga zmniejszyć lęk i jednocześnie przygotować się na różne scenariusze. Zachęcam do uczestnictwa w działalności stowarzyszeń czy samopomocowych grup wsparcia.

Pytanie: Leczenie jest wymagające nie tylko dla chorego. Czy na specjalistyczne wsparcie mogą liczyć również opiekunowie seniorów?

KJ: W naszym ośrodku udzielamy wsparcia psychologicznego, a także edukujemy opiekunów w zakresie postępowania w zaburzeniach zachowania i zmian osobowości u chorych.

Pytanie: Jakiego rodzaju ośrodki otaczają opieką osoby starsze i ich opiekunów?

KJ: Osobami starszymi z zaburzeniami psychicznymi i neurologicznymi, opiekują się wysoko-specjalistyczne ośrodki medyczne o zintegrowanym modelu wielodyscyplinarnej opieki. Takim ośrodkiem jest Centrum Psychoneurologii Wieku Podeszłego Pallmed. Oferujemy wielokierunkowe wsparcie lekarskie, psychologiczne i terapeutyczne w ramach opieki ambulatoryjnej, oddziału dziennego i leczenia środowiskowego. Nasz zespół tworzą doświadczeni specjaliści w dziedzinie psychogeriatry. Zajmujemy się pacjentami na każdym etapie choroby, począwszy od wczesnej diagnostyki i leczenia poprzez indywidualnie dostosowaną opiekę psychologiczną, a także terapię zajęciową oraz środowiskową.

Pytanie: Z jakimi zaburzeniami należy się zgłosić do Centrum Psychoneurologii Wieku Podeszłego?

KJ: Nasza działalność skierowana jest do pacjentów powyżej 60. roku życia. Oferujemy diagnostykę zaburzeń pamięci i leczenie chorób otępiennych. Zajmujemy się także leczeniem depresji oraz innych zaburzeń afektywnych u osób w tej grupie wiekowej. Warto skonsultować z lekarzem rodzinnym możliwość zgłoszenia chorego do Centrum Psychoneurologii. Pallmed proponuje pacjentom także specjalistyczną stacjonarną terapię w Hospicjum Dom Sue Ryder, a także w Zakładzie Opieki Leczenia w Żninie. Dodatkowo proszę mieć na uwadze, że zapewniamy domową opiekę hospicyjną pacjentom z województwa kujawsko-pomorskiego i pomorskiego. Chorzy mają więc możliwość skorzystać ze specjalistycznego wsparcia zespołu medycznego w komfortowych dla nich warunkach domowych.



PALLMED
Centrum Psychoneurologii
Wieku Podeszłego

Centrum Psychologii Wieku Podeszłego
ul. Toruńska 29, 85-023 Bydgoszcz
☎ 52 348 56 42 | ☎ 52 329 00 95
✉ cop@pallmed.pl

Praca na emeryturze? Coraz częściej tak jest

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Tylko w ciągu ostatnich 10 lat liczba pracujących emerytów wzrosła o niemal 52 proc. Ci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny, mogą dorabiać bez ograniczeń. Pozostałym obowiązują limity.

Coraz więcej Polaków pozostaje na rynku pracy po osiągnięciu wieku emerytalnego. W 2015 roku pracujących emerytów było 575,4 tys. Na koniec 2021 roku ich liczba wzrosła do 812,9 tys., a na koniec marca 2023 roku było ich 783,3 tys. Obecnie aktywnych zawodowo seniorów jest już 872,6 tys. Częściej dodatkowe zatrudnienie podejmują kobiety, które stanowią 58,1 proc. ogółu zatrudnionych seniorów. - Przeciętny wiek pracującego seniora wynosi 67,5 roku, przy czym kobiety mają średnio 66,3 roku, a mężczyźni 69,2 roku - zaznacza Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Co ciekawe, aż 16 proc. emerytów podejmuje zatrudnienie w opiece zdrowotnej i pomocy społecznej. To najpopularniej-

szą branżą we wszystkich województwach. Kolejne branże popularne wśród seniorów to: handel hurtowy i detaliczny, naprawa samochodów, przetwórstwo przemysłowe, edukacja oraz działalność w zakresie usług administrowania.

Pilnuj limitów, by nie stracić świadczenia

Seniorów, którzy nie ukończyli powszechnego wieku emerytalnego, obowiązują limity dorabiania. Od 1 marca 2026 roku do końca maja br. niższy, bezpieczny limit dorabiania wynosi 6438,50 zł brutto miesięcznie (70 proc. przeciętnego wynagrodzenia) i nie wpływa na wysokość świadczenia. Po przekroczeniu 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, czyli 11 957,20 zł brutto, Zakład Ubezpieczeń Społecznych może zawiesić wypłatę emerytury lub renty.

Zarobki przekraczające 70 proc., lecz nie wyższe niż 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia (od 6438,50 zł do 11 957,20 zł brutto), skutkują odpowiednim zmniejszeniem wypłaty o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż



Prym wśród pracujących seniorów wiodą kobiety

o maksymalną kwotę zmniejszenia. Od 1 marca tego roku wynosi ona:

- 989,41 zł - dla emerytur oraz rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 742,10 zł - dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 841,05 zł - dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Oni mogą dorabiać bez ograniczeń

Bez limitów mogą dorabiać osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat kobiety i 65 lat mężczyźni. Jest jednak jeden wyjątek. Dotyczy on osób, które mają emeryturę podwyższoną do kwoty minimalnej - od marca 2026 roku jest to 1

978,49 zł brutto. Jeśli takie osoby zarobią więcej niż wynosi dopłata do minimum, ZUS wypłaci emeryturę w niższej wysokości, czyli bez podwyższenia do kwoty minimalnej.

Bez ograniczeń mogą dorabiać także renciści pobierający rentę wojskową lub wojenną, których niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą

wojskową, osoby otrzymujące rentę rodzinną po takich inwalidach, a także świadczeniobiorcy, których renta rodzinna jest korzystniejsza kwotowo od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

Każda składka się liczy

Z wyliczeń ZUS wynika, że każdy rok dłuższej aktywności zawodowej to wzrost przyszłego świadczenia średnio o ok. 10-15 proc. Zasadą jest, że dłuższa aktywność zawodowa, a tym samym dalsze opłacanie składek emerytalnych, powoduje, że wzrasta kwota składek zapisanych na indywidualnym koncie ubezpieczonego. Dodatkowo kwota kapitału początkowego i składek zapisanych na indywidualnym koncie rośnie wskutek kolejnych waloryzacji. - Ponadto odkładając moment przejścia na emeryturę mamy wpływ na mniejszą liczbę miesięcy tzw. dalszego trwania życia, przez które dzielimy kapitał odłożony na koncie w ZUS. Zatem wysokie świadczenia to nic innego jak zwykła matematyka - mówi Krystyna Michałek.

©

REKLAMA

0011495878

Represje w czasach stalinowskich i PRL - jak dziś dochodzić sprawiedliwości?



adwokaci
Ambicki Trela

W czasach stalinowskich oraz w okresie PRL tysiące Polaków zostało poddanych systemowym represjom ze strony ówczesnego państwa. Aresztowania bez wyroku, brutalne śledztwa, wyroki sądów wojskowych, inwigilacja, internowania i represje wobec rodzin – wszystko to dotknęło ludzi, którzy walczyli o wolną Polskę. Dziś polskie prawo umożliwia dochodzenie zadośćuczynienia i odszkodowania za te krzywdy – także po wielu dekadach.

Kto może ubiegać się o zadośćuczynienie?

Prawo do rekompensaty przysługuje osobom:

- Wobec których stwierdzono nieważność orzeczenia bądź orzeczono o ich niewinności,
- Aresztowanym wobec których postępowanie karne zostało umorzone oraz osobom aresztowanym bez podstawy prawnej,
- Internowanym w związku z wprowadzeniem stanu wojennego,
- Represjonowanym przez radzieckie organy ścigania w okresie od 1 lipca 1944 roku do 31 grudnia 1956 roku.

Co ważne, rekompensata przysługuje jednak tylko wtedy, kiedy represje były skutkiem działalności niepodległościowej.

W przypadku śmierci osoby represjonowanej, o odszkodowanie mogą ubiegać się dzieci i małżonek zmarłego, co pozwala na pośmiertną rehabilitację represjonowanego.

Jakie świadczenia są dostępne?

Sąd może przyznać:

- **Zadośćuczynienie** – za cierpienie psychiczne, naruszenie godności i wolności,
- **Odszkodowanie** – za straty majątkowe wynikające z represji (utrata pracy, dochodu, emerytury).

Prawo do rekompensaty za represje w Polsce jest uregulowane głównie przez Ustawę z dnia 23 lutego 1991 r. o uznaniu za nieważne orzeczeń wydanych wobec osób represjonowanych za działalność na

rzecz niepodległego bytu Państwa Polskiego.

Wszelkie koszty sądowe pokrywa Skarb Państwa zgodnie z Art. 13 wyżej wymienionej Ustawy Lutowej.

Wysokość zadośćuczynienia sięga od kilku nawet do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych w przeliczeniu za miesiąc pozbawienia wolności osoby represjonowanej, co przy kilkuletnich okresach izolacji oznacza, że całe świadczenie może sięgnąć od kilkuset tysięcy złotych nawet do kilku milionów złotych. Każda sprawa wymaga jednak indywidualnej oceny – kluczowe są przedstawione w sprawie dowody.

Co oferuje nasza kancelaria?

Kancelaria Adwokacka Ambicki Trela od lat z sukcesami prowadzi sprawy

związane z represjami stalinowskimi i PRL. Nasza pomoc obejmuje kompleksową obsługę prawną - od bezpłatnej analizy przez zebranie dokumentów archiwalnych, po reprezentację w sądzie.

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich doświadczył represji - zachęcamy do kontaktu z naszą Kancelarią. Nieodpłatnie sprawdzimy, czy należy Ci się odszkodowanie. Działamy na terenie całego kraju.

Ambicki Trela Adwokaci
ul. Gajowa 72/4, 50-520 Wrocław
tel. 733-344-471,
733-11-33-55
e-mail: kancelaria@adwokat-ambicki.pl
<http://www.adwokat-ambicki.pl>

NOWA JAKOŚĆ ŻYCIA SENIORA W SERCU BYDGOSZCZY

Szukasz miejsca, w którym Twoi Bliscy będą otoczeni życzliwością, szacunkiem i profesjonalną opieką? W centrum miasta stworzyliśmy atmosferę domu – pełną spokoju, wsparcia i serdeczności.

Zapewniamy profesjonalne i indywidualne wsparcie personelu medycznego, nowoczesne warunki mieszkaniowe oraz bogaty program aktywności, który sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu naszych Mieszkańców. Oferujemy całodobową opiekę na pobyty krótko i długoterminowe.

Wiemy, że najważniejsze co możesz podarować swoim Bliskim to troska i opieka z sercem. Pozwól nam zadbać o ich komfort.

komfort - bezpieczeństwo - profesjonalizm



www.gdanska116.pl
rejestracja@gdanska116.pl
+48 731 057 083
+48 796 548 234



*„Taniec jest rozrywką towarzyską,
którą uprawiać można,
bez względu na wiek”*

501 650 255

codziennie od 9:00 do 12:00

www.centrumtancasiwka.pl

marian@centrumtancasiwka.pl

ZAJĘCIA DLA OSÓB DOROSŁYCH I SENIORÓW:

KURSY dla VIP

- ✦ na zajęciach indywidualnych w **dyskretnych warunkach** zdobywasz umiejętności taneczne
- ✦ umiejętność tańczenia to nieodzowny element europejczyka

KURSY dla seniorów

- ✦ cały tydzień jesteście dla innych – w jeden wieczór bądźcie dla siebie
- ✦ **TANIEC = ZDROWIE = ZABAWA**, to nasza myśl przewodnia

KURSY w gronie Twoich przyjaciół

- ✦ umów się z przyjaciółmi i znajomymi
- ✦ **minimum 3 pary**, ustalimy indywidualny termin zajęć, również przy zmiennych porach realizacji!

KURSY dla kobiet

- ✦ **Dance Lady Style (Styl Tanecznej Damy)** – taniec realizujemy w układach liniowych, zdobyta wiedza i umiejętności pozwolą Tobie bezstresowo zatańczyć z Partnerem znającym kroki taneczne.
- ✦ Na tych zajęciach honorujemy Bydgoską Kartę Seniora 60+

KURSY przedślubne dla przyszłych małżeństw

- ✦ **pierwszy taniec weselny**, realizacja na lekcjach indywidualnych (para – instruktor)

KURSY dla singli

- ✦ **poznasz nowych znajomych**, każdy kolejny taniec tańczysz z innym partnerem/partnerką



Nasi seniorzy mają coraz mniej długów

Małgorzata Stempinska
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

Zadłużenie emerytów spadło o 1,4 mld zł w ciągu ostatnich pięciu lat. Wpływ na to ma m.in. fakt, że dłużej pozostają aktywni zawodowo. Poza tym lepiej niż młodzi zarządzają domowym budżetem.

Emeryci stanowią już jedną piątą wszystkich mieszkańców Polski. Jest ich 7,39 mln, wynika z najnowszych danych Głównego Urzędu Statystycznego. Jedynie niecałe 4 proc. z nich ma długi, wskazują statystyki KRD. Nieuregulowane zobowiązania dotyczą 271,5 tys. osób i wynoszą nieco ponad 5 mld zł. Do spłaty każdy ma przeciętnie 18,7 tys. zł. Choć to wciąż znaczące liczby, to ich spadek zaobserwowany w ostatnich latach jest imponujący. - Nasze społeczeństwo jest coraz starsze, rośnie liczba osób na emeryturze. Mogłoby się wydawać, że wraz z tym trendem zwiększać się będzie także dług seniorów. Tymczasem jest odwrotnie - komentuje Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej.



- Dla wielu emerytów dług stanowi powód do głębokiego wstydu - mówi Jakub Kostecki

Już od dłuższego czasu w KRD obserwują sukcesywnie spadające zadłużenie osób, które są na emeryturze. W ciągu ostatnich pięciu lat znacznie zmniejszyli oni swoje zaległe zobowiązania. Jeszcze w styczniu 2021 roku sięgały one 6,4 mld zł, a obecnie są o ponad 1 mld zł niższe. Podobnie wygląda sytuacja z liczbą dłużników - dziś jest ich

o 63,5 tys. mniej i stanowią 14 proc. wszystkich zadłużonych osób w Polsce. - Choć z pewnością przyczynia się do tego znaczna aktywność zawodowa, to nie bez znaczenia jest także umiejętność zarządzania budżetem domowym przez starsze pokolenia, które nierzadko wspierają jeszcze finansowo swoje dzieci i wnuki - dodaje

Adam Łącki, prezes Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej.

Długi wobec funduszy

Dane KRD wskazują, że najwyższe długi mają seniorzy mieszkający na Mazowszu. Siegają one 778,2 mln zł, a liczba dłużników wynosi 34,1 tys. Warto jednak zauważyć, że to

w tym województwie mieszka najwięcej emerytów w Polsce, czyli 1,2 mln. Drugim, zarówno pod względem zadłużenia jak i liczebności przedstawicieli starszego pokolenia, jest Śląsk. Osoby na emeryturze do spłaty mają tam prawie 721 mln zł, a zadłużonych jest 37,8 tys. Na trzecim miejscu znajduje się Dolny Śląsk, gdzie niespłacone zobowiązania ma 25,6 tys. seniorów, a ich łączny dług wynosi blisko 470 mln zł.

Najniższym zadłużeniem wyróżnia się województwo podlaskie - sięga ono tam 89,5 mln zł. Dłużników jest 4,6 tys. To region, w którym również liczba emerytów jest niska w porównaniu do reszty kraju i wynosi 267,2 tys. osób. Kujawsko-Pomorskie plasuje się w połowie zestawienia.

Emeryci największą kwotę - 3 mld zł, są winni funduszom sekurytyzacyjnym. Znaczną część zadłużenia stanowią zobowiązania alimentacyjne, które wynoszą 904,4 mln zł. Na zwrot czekają również instytucje finansowe, takie jak banki, SKOK-i, czy firmy pożyczkowe - to 333,3 mln zł. Seniorzy mają też długi mieszkaniowe (67,8 mln zł) oraz telekomunikacyjne (66,5 mln zł).

Seniorzy bardziej zdyscyplinowani

Z perspektywy odzyskiwania należności widać, że seniorzy znacznie częściej niż młode osoby reagują na pierwszy kontakt i wybierają ugodę, zamiast przeciągać sprawę. - Gdy dług powstanie, rzadko wynika z nadmiernej konsumpcji, a częściej z jakiegoś zdarzenia: śmierci partnera, poręczenia zakupów ratalnych dla członków rodziny czy wysokich kosztów leczenia. Kiedy negocjatorzy kontaktują się z seniorami, próbują zrozumieć przedstawiciele podstawę długu i zaproponować możliwość spłaty w ratach, które będą adekwatne do możliwości finansowych dłużnika. Seniorzy są dość przewidywalni płatniczo, ale wrażliwi na niejasne zapisy i odczuwają wówczas stres. Cierpliwe wyjaśnianie jest szczególnie ważne, bo ta grupa spłaca, gdy rozumie „za co” i „ile dokładnie” powinna zwrócić pieniędzy. Dla wielu emerytów dług stanowi powód do głębokiego wstydu, a możliwość jego uregulowania przyjmują z ulgą - wyjaśnia Jakub Kostecki, prezes firmy windykacyjnej Kaczmarek Inkasso. ©©

REKLAMA

0011496279



**Apteka
Gemini**

**Czynna
całodobowo**

Bydgoszcz

ul. M. Skłodowskiej - Curie 34b

24 h

REKLAMA

0011487864

PODARUJ KSIĄŻKOM DRUGIE ŻYCIE

Sprzedaj zbędne książki
w Tezeuszu!

✓ TRADYCYJNIE
✓ lub ONLINE
na skuptezeusz.pl

Więcej
szczegółów



Zadzwoń: 532 441 994
www.skuptezeusz.pl

TEZEUSZ.pl

REKLAMA

„Czy kupisz, czy dasz – pomagasz!”

Takie jest motto sklepów charytatywnych Stowarzyszenia im. Sue Ryder, które działają w Bydgoszczy (ul. Dworcowa 33 i Gdańska 66), Toruniu (ul. Mickiewicza 80), a wkrótce także w Grudziądzu (ul. Groblowa 2).

U każdego z nas w szafach i na półkach zalegają przedmioty, które często są nam niepotrzebne i lądują w koszu, a tymczasem w większości przypadków możemy im nadać drugie życie. Sklepy charytatywne wpisują się w ideę „zero waste” („brak śmieci” lub „brak marnowania”), to styl życia, zgodny z którym stół wiek stara się generować jak najmniej odpadów, chroniąc środowisko. Sklepy charytatywne Stowarzyszenia im. Sue Ryder to coś więcej niż zwykłe miejsca zakupów. To przestrzenie, w których rzeczy dostają drugie życie, a ludzie realną pomoc. Idea jest prosta, ale piękna. Zamiast wyrzucać, przekazujemy. Zamiast kupować nowe, wybieramy to, co już istnieje. Każda rzecz na półce ma swoją historię, a każda złotówka ze sprzedaży wspiera

działalność charytatywną. To pomoc osobom chorym, starszym i potrzebującym. To miejsca pełne dobrej energii, tworzone przez ludzi z sercem. W Stowarzyszeniu im. Sue Ryder wierzymy, że małe gesty mają wielką moc. Kupując w takim sklepie, robisz coś więcej niż tylko sprawiasz sobie przyjemność. Stajesz się częścią idei pomagania. To inicjatywa, w którą każdy może się włączyć. Wystarczy przynieść rzeczy, których już nie potrzebujesz. To prosty sposób, by pomóc innym i jednocześnie zadbać o środowisko. Warto zajrzeć do sklepów Sue Ryder. Nie tylko po okazje, lecz także po poczucie, że robisz coś dobrego. Czasem wystarczy jedna decyzja, jeden zakup albo jeden dar, by zmienić czyjś dzień, a może nawet życie. Czym różni się taki sklep od takiego, których dziesiątki mijamy każdego dnia? Przede wszystkim nie ma prywatnego właściciela, a pieniądze ze sprzedaży prowadząca go organizacja przeznacza na działalność statutową. Robiąc zakupy w naszych sklepach charyta-

tywnych, wspierasz działania kierowane do dzieci przewlekle chorych i niepełnosprawnych oraz seniorów. Stowarzyszenie im. Sue Ryder prowadzi bezpłatne gabinety rehabilitacyjno-terapeutyczne obejmujące potrzebujących fizjoterapię, neurologopedię, terapię integracji sensorycznej. Fundusz wsparcia pozwala m.in. dofinansować sprzęt pomagający w powrocie do zdrowia, turnusy rehabilitacyjne, terapie realizowane w warunkach domowych i wiele innych. Jako pierwsi w Polsce uruchomiliśmy Program Stypendialny dla zdolnych niepełnosprawnych uczniów ze szkół średnich. Realizujemy szereg działań na rzecz Hospicjum Domowego dla dzieci Dom Sue Ryder. Ważnym aspektem naszej działalności jest prowadzenie wsparcia dla seniorów, w tym Klubu Seniora w Bydgoszczy i Dziennego Domu Pomocy w Solcu Kujawskim. Nieustannie chcemy się rozwijać i przygotowywać nowe formy wsparcia dla mieszkańców naszego województwa. Drugą podstawową różnicą jest znacznie szerszy asor-

tyment sklepów charytatywnych, gdzie można kupić ubrania, buty, torebki, dodatki, książki, zabawki, bibeloty, sprzęt RTV i drobne AGD, sztukę i wiele innych przedmiotów z duszą. Najważniejsze zasady, jakie nam przyświecają? Oddając rzeczy, pamiętaj, by były czyste, bez uszkodzeń i funkcjonalne. W świecie, w którym tak wiele rzeczy powstaje szybko i znika jeszcze szybciej, takie miejsca przypominają o wartości uważności i odpowiedzialności. Każdy przedmiot, który trafia na półkę sklepu charytatywnego, zostaje ocalony przed zapomnieniem. Zamiast zalegać w szafie, czy trafić na wysypisko, może jeszcze długo służyć komuś innemu. To mały krok w stronę bardziej świadomego stylu życia, który ma realny wpływ na nasze otoczenie. Sklepy Stowarzyszenia im. Sue Ryder to także przestrzeń spotkań. Można tu zamienić kilka słów, poczuć życzliwość i zobaczyć, jak wiele dobra rodzi się z prostych działań. Dla wielu osób to nie tylko miejsce zakupów, lecz także sposób na spędzenie czasu w przyjaznej atmosferze. Każda wizyta to okazja, by odkryć coś wyjątkowego i jednocześnie wesprzeć ważny cel. Dzięki takim inicjatywom buduje się wspólnota oparta na empatii i wzajemnej trosce. Pomoc nie jest tu abstrakcyjnym pojęciem, lecz czymś, co dzieje się tu i teraz. Wystarczy zajrzeć, przynieść coś od siebie albo wybrać drobiazg z półki, by stać się częścią tej historii.

JAK DZIAŁAJĄ NASZE SKLEPY?

- ZAJRZYSZ DO SZAFY/PIWNICY, ZRÓB PORZĄDKI – POSEGREGUJ SWOJE RZECZY
- POSTARAJ SIĘ ODŚWIEŻYĆ RZECZY KTÓRE UZNAŁEŚ ZA TOBIE ZBĘDNE, A WARTE PRZEKAZANIA
- SPAKUJ TO CO WYBRAŁEŚ
- DOSTARCZ JE DO NASZEGO SKLEPU W BYDGOSZCZY, TORUNIU LUB GRUDZIĄDZU
- WSPÓLNIE POMAGAMY POTRZEBUJĄCYM I CHRONIMY ŚRODOWISKO!

Naszą działalność możesz także wesprzeć, przekazując 1,5 procent podatku dochodowego, wpisując w rozliczenie podatkowe nasz KRS 0000065481.

Więcej informacji na www.sueryder.org.pl

1,5%



KRS 0000065481

0011495597

Chcesz zachować mocne i zdrowe kości?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Bycie aktywnym i stosowanie się do tych wskazówek może pomóc utrzymać kości w dobrej kondycji aż do późnej starości.

W miarę jak wchodzimy w wiek średni, takie problemy jak ból stawów, osteoporoza i złamania zmęczeniowe stają się coraz częstsze, dlatego to kluczowy moment, by bardziej proaktywnie zadbać o zdrowie kości. Jak się za to zabrać? O jakich nawykach pamiętać?

Ruch, ale z głową

Gdy jesteśmy młodzi i nagle wybierzemy się na długi bieg, ryzyko złamania zmęczeniowego jest mniejsze niż u kogoś starszego, kto nagle pójdzie pobiegać. Starsze kości nie są tak odporne na obciążenia, o ile nie trenowaliśmy wcześniej regularnie. Złamania zmęczeniowe mogą być ogromnie ograniczające i uniemożliwiać ludziom czerpanie przyjemności z codziennych aktywności, dlatego gdy zaczynamy trenować, musimy robić to powoli, stopniowo przyzwyczajając



FOT. GETTY IMAGES

Ruch i odpowiednia dieta to podstawa zachowania zdrowych kości

ciało do wysiłku. Dotyczy to tak naprawdę ćwiczeń w każdym wieku.

Trening z obciążeniem

Aktywność z obciążeniem jest dla kości naprawdę ważna, bo dzięki niej się one regenerują. Za każdym razem, gdy z dużą siłą kurczy się mięsień, ten mięsień za pośrednictwem

ściągną pociąga za kość, a to pociąganie kości sprzyja jej regeneracji. Jeśli w ostatnich latach praktycznie nie ćwiczyliśmy, ćwiczenia obciążające mięśnie należy wprowadzać powoli. Można zacząć choćby od ćwiczeń wstawania z pozycji siedzącej, jako rozgrzewki, a potem zrobić kilka podskoków w miejscu każdego

ranka. Zaczynaj powoli i stopniowo zwiększaj intensywność treningów oraz ćwiczeń małymi krokami, tak aby twoje kości z czasem robiły się coraz mocniejsze. Jeśli przejdiesz od zera do nagłej dużej ilości ćwiczeń, w dodatku z obciążeniem, możesz zwiększyć ryzyko złamania zmęczeniowego

Pamiętaj o dniach regeneracji

Można świetnie się rozwijać, trenując siłowo kilka razy w tygodniu, ale trzeba też dać sobie czas na regenerację. Odpoczynek jest bardzo ważną częścią procesu zwiększania siły, zwłaszcza jeśli trenujesz na tyle intensywnie, że odczuwasz po treningu ból mięśni.

Znajdź formę ruchu, którą lubisz

Zmuszanie się do wysiłku rzadko kończy się dobrze. Z reguły zaczynamy szukać pretekstów, by unikać aktywności, która nie przynosi nam przyjemności. Dlatego, jeśli nie przepadasz za bieganiem czy skakaniem „bez celu”, świetną opcją może być zumba albo zajęcia taneczne, gdzie sporo się skacze w rytm muzyki. Jeśli umówisz się na takie zajęcia z przyjaciółką albo grupą, znacznie łatwiej będzie ci w nich wytrwać.

Rzuć palenie

Palenie jest naprawdę szkodliwe dla zdrowia kości. Obniżona gęstość kości to jeden z dobrze udokumentowanych negatywnych skutków pale-

nia, dlatego warto zacząć walczyć z nałogiem, nawet jeśli towarzyszył nam przez większość życia.

Dbaj o sen

Podczas snu regenerują się nasze kości i mięśnie. Jeśli nie wysypiasz się porządnie, twoja regeneracja nie będzie tak dobra, a odnowa komórkowa nie będzie przebiegać tak sprawnie. Zdecydowana większość z nas potrzebuje ośmiu godzin snu, więc postaraj się priorytetowo potraktować wszystko, co pomaga ci maksymalnie się wysypiać.

Zadbaj o zbilansowaną dietę

Upewnij się, że twoja dieta jest porządna, zawiera odpowiednią ilość białka i jak najmniej produktów przetworzonych, ponieważ cukier i żywność wysoko przetworzona nie sprzyjają regeneracji mięśni ani kości. Dla zdrowia kości - i całego ciała - ważna jest nie tylko witamina D i wapń. Nie lekceważ znaczenia wszystkich składników odżywczych, które dostarczają warzywa, owoce, nabiał, produkty pełnoziarniste i zdrowe tłuszcze.

REKLAMA

0011494754

DE^{TOOTH}TUS

CENTRUM STOMATOLOGII



ZAKRES NASZYCH USŁUG

- STOMATOLOGIA ZACHOWAWCZA ● PROTETYKA
- PROTETYKA ● ENDODONCJA
- IMPLANTOLOGIA ● ORTODONCJA
- STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

MAMY RÓWNIEŻ WŁASNĄ PRACOWNIĘ RTG

www.dentus.com.pl

NASZE PLACÓWKI:

UL. WARYŃSKIEGO 51 | 85- 320 BYDGOSZCZ
TEL. 502-451-067

UL. CURIE-SKŁODOWSKIEJ 60 | 85-733 BYDGOSZCZ
TEL. 570-343-200

UL. DZIEWULSKIEGO 29 B | 87-100 TORUŃ
TEL. 502-451-233

UL. CHEŁMIŃSKA 21 | 87-100 TORUŃ
TEL. 502-451-146

REKLAMA

0011491994

Aspargin®

DBAJCIE
O WASZE
SERCA



ASPARGIN, 1 tabletka zawiera: 17 mg jonów magnezu w postaci 250 mg magnezu wodorooasparaginanu (Magnesii hydroaspartas) oraz 54 mg jonów potasu w postaci 250 mg potasu wodorooasparaginanu (Kalii hydroaspartas). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: sacharoza 53 mg. **Wskazania do stosowania:** Uzupełnianie niedoboru magnezu i potasu: przy niemiernościach i nadpobudliwości serca, zwłaszcza na tle niedoboru magnezu i potasu, profilaktycznie w chorobie niedokrwiennej serca, przy zagrożeniu zawałem, w rekonwalescencji pozawałowej, po przebytych chorobach zakaźnych lub zabiegach chirurgicznych, w przebiegu których doszło do utraty magnezu i potasu, jako lek przeciwdziałający niepożądanym skutkom długotrwałego stosowania glikozydów nasercowych i leków moczopędnych (np. tiazydów, furosemidu). Produkt leczniczy jest przeznaczony dla pacjentów w wieku powyżej 12 lat.

Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: Farmaceutyczna Spółdzielnia Pracy FILOFARM, ul. Pułaskiego 39, 85-619 Bydgoszcz OTC/A/FS/2026

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania.
Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą

REKLAMA

0011494978

CANAL+

NAJTAŃSZY
PAKIET TV
SATELITARNEJ

Dotyczy oferty telewizji satelitarnej Entry+. Podana cena pakietu zawiera rabaty: 5 zł/mies. za zgody marketingowe i 10 zł/mies. za e-rachunek i terminową płatność. Umowa na 23 miesiące. Szczegóły w Warunkach Promocji i w FAQ na canalplus.pl i w Punktach Sprzedaży. Stan informacji na dzień 25.11.2025 r.

10 zł
MIES.

PRZEZ 1. ROK

POTEM 15 zł/MIES.

CENY UWZGLĘDNIJĄ RABATY 15 zł/MIES.

SALON CANAL+, UL. PIĘKNA 4, BYDGOSZCZ, TEL.: 52 373 26 36

SALON CANAL+ CH ZIELONE ARKADY, UL. WOJSKA POLSKIEGO 1, BYDGOSZCZ, TEL.: 459 008 010

Wnuki chronią przed demencją

Ingrid Hintz-Nowosad
ingrid.hintz-nowosad@polskapress.pl

„Moje wnuki dodają mi energii” - mówi wiele babć i dziadków. Teraz potwierdza to także nauka: zaangażowanie w relację z wnukami może realnie służyć mózgowi.

Opieka nad wnukami to nie tylko wyraz miłości czy konkretna pomoc, może być także naturalną formą zapobiegania spadkowi funkcji poznawczych. Sugerują to wyniki nowych badań, które rzucają ciekawe światło na związek między relacjami rodzinnymi, dobrostanem psychicznym a aktywnym starzeniem się.

Bycie dziadkami dziś

Wielu dziadków doskonale zna to z własnego doświadczenia: opieka nad wnukami oznacza ruch, codzienną aktywność, poczucie bycia potrzebnym i pielęgnowanie bliskich relacji. Naukowcy postawili jednak pytanie bardziej konkretne: czy takie zaangażowanie może realnie spowalniać pogarszanie się funkcji poznawczych wraz z wiekiem?

Aby to sprawdzić, zespół badaczy przeanalizował dane dotyczące 2887 babć i dziadków z Anglii, wszystkich po 50. roku życia, o średniej wieku wynoszącej 67 lat. W latach 2016-2022 uczestnicy byli regularnie obserwowani za pomocą kwestionariuszy i testów poznawczych oceniających pamięć, język oraz zdolności werbalne. Respondentów pytano, czy w ciągu ostatniego roku opiekowali się wnukami i jak często. Chodziło nie tylko o okazjonalny babysitting, ale także o opiekę w czasie choroby dzieci, wspólną zabawę, pomoc w nauce, odprowadzanie do szkoły czy na zajęcia sportowe, a nawet przygotowywanie posiłków.

Wyniki okazały się jednoznaczne - i pod pewnymi względami zaskakujące. Dziadkowie, którzy angażowali się w opiekę nad wnukami, niezależnie od jej formy czy częstotliwości, uzyskiwali lepsze wyniki w testach pamięci i płynności słownej niż osoby, które nie pełniły takiej roli. Jeszcze ciekawszy obraz wyłania się z analizy długoterminowej. Babcie aktywnie uczestniczące w opiece nad wnukami doświadczały wolniejszego



Zaawansowane dziadkowanie służy mózgowi

spadku funkcji poznawczych niż ich rówieśniczki, które nie były zaangażowane w wychowanie młodszego pokolenia.

Jak podkreślają badacze, kluczowe nie jest ani to, jak często spędza się czas z wnukami, ani zakres wykonywanych czynności. Liczy się samo doświadczenie bycia zaangażowanym - poczucie przynależności

do żywej, relacyjnej roli, która stymuluje zarówno umysł, jak i emocje.

To wnioski silnie korespondujące z ideą aktywnego starzenia się, ważną również z perspektywy polityki społecznej: nie chodzi wyłącznie o to, by żyć dłużej, ale by żyć lepiej - wśród znaczących relacji i z poczuciem sensu.

Równowaga korzystna dla wszystkich

W Wielkiej Brytanii około 5 mln dziadków regularnie opiekuje się wnukami. Blisko 90 procent robi to przynajmniej raz w tygodniu, a co dziesiąty - codziennie. Najczęściej celem jest wsparcie dzieci w godzeniu pracy zawodowej z życiem rodzinnym oraz ograniczenie kosztów opieki.

Korzyści odnoszą jednak także sami dziadkowie. Organizacje zajmujące się aktywnym starzeniem się podkreślają, że takie zaangażowanie sprzyja utrzymaniu sprawności umysłowej, zmniejsza poczucie samotności i zachęca do aktywności fizycznej - pod warunkiem, że nie przeradza się w nadmierne obciążenie ani źródło stresu.

I tu leży sedno sprawy: opieka powinna być wyborem, a nie obowiązkiem narzuconym z konieczności. Gdy jest przeżywana jako relacja, a nie jako przymus, może stać się silnym sprzymierzeńcem zdrowia psychicznego i fizycznego.

Nie dziwi więc, że wiele osobistych świadectw potwierdza te wnioski. Jedną z babć, zapytaną po publikacji badania, ujęła to w prostym, ale wymownym zdaniu: „Moje wnuki dodają mi energii, niczego mi nie odbierają”. Być może właśnie w tym tkwi klucz: w relacjach, w poczuciu bycia potrzebnym, w nieustannym dawaniu i otrzymywaniu. Codzienny, pozornie zwyczajny gest, który nauka coraz częściej uznaje za formę profilaktyki zdrowotnej.

REKLAMA

0011498507



**Bydgoskie Zakłady
Elektromechaniczne
„BELMA” S.A.**

**wspierają
Kujawsko-Pomorskie
Forum Seniora**

**Jest to wyjątkowa okazja dla aktywnych
i zmotywowanych Seniorów**

Podczas wiosennego forum dowiedzą się:

- jak dbać o swoje zdrowie i swoją aktywność,
- jak wykorzystywać nowe technologie, aby ułatwić sobie życie,
- jak sprawić, aby dojrzałe lata były czasem pełnym doznań i nowych doświadczeń.

Pokolenie Silver to grupa społeczna, która tworzy trendy

REKLAMA

0011489518

ANTCZAK
ZAKŁAD OPTYCZNY

KRIO
ASO Autorizowany
Salon
Optyczny



87-100 Toruń, ul. Kr. Jadwigi 20
tel. 56 622 12 43

zaklad@antczak-okulary.pl
www.antczak-okulary.pl
www.facebook.com/
ZakladOptycznyAntczak

**TO JEST WYRÓB MEDYCZNY.
UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ LUB ETYKIETĄ**

REKLAMA

0011494618

FORDOŃSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY

MAREK PAWŁOWSKI



BYDGOSZCZ

ul. Wyzwolenia 5,
ul. Grudziądzka 20

☎ **600 03 25 25**

UROCZYSTE I WYJĄTKOWE CEREMONIE

www.pogrzebyfordon.pl

AUTOREKLAMA

0011502742

Polecamy →



Strona Kuchni



Wszystkie smaki kuchni

stronakuchni.pl

REKLAMA

0011498512

TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Napęd
nożny

Najtańszy polski
rower elektryczny



Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- ▶ Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- ▶ Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- ▶ Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- ▶ Dzieciom
- ▶ Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: biuro@rowertolek.pl

adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Seniorzy napędzają rynek turystyczny

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Często uważa się, że podróż, zwłaszcza zagraniczne i egzotyczne, to domena młodych ludzi. Tymczasem nowe badania obalają ten stereotyp.

Polskie internetowe biuro podróży eSky.pl przeanalizowało dane rezerwacyjne swoich klientów i wyciągnęło z nich bardzo ciekawe wnioski dotyczące podróży silversów - turystów po 60. roku życia. Okazuje się, że dojrzały Polacy wcale nie siedzą w domach, ale chętnie podróżują, z roku na rok coraz chętniej. W 2025 roku rezerwacji wyjazdów dokonanych przez osoby 60+ było w eSky.pl aż dwukrotnie więcej niż w poprzednim sezonie!

Okazuje się, że touroperatorzy powinni stawiać także na starszych klientach, a pogląd, że podróżują głównie młodzi, aby poznać świat i zdecydować, co chcą robić w życiu, to mit. Silwersi depczą im po piętach:

- Dla wielu seniorów podróżowanie to dziś coś znacznie

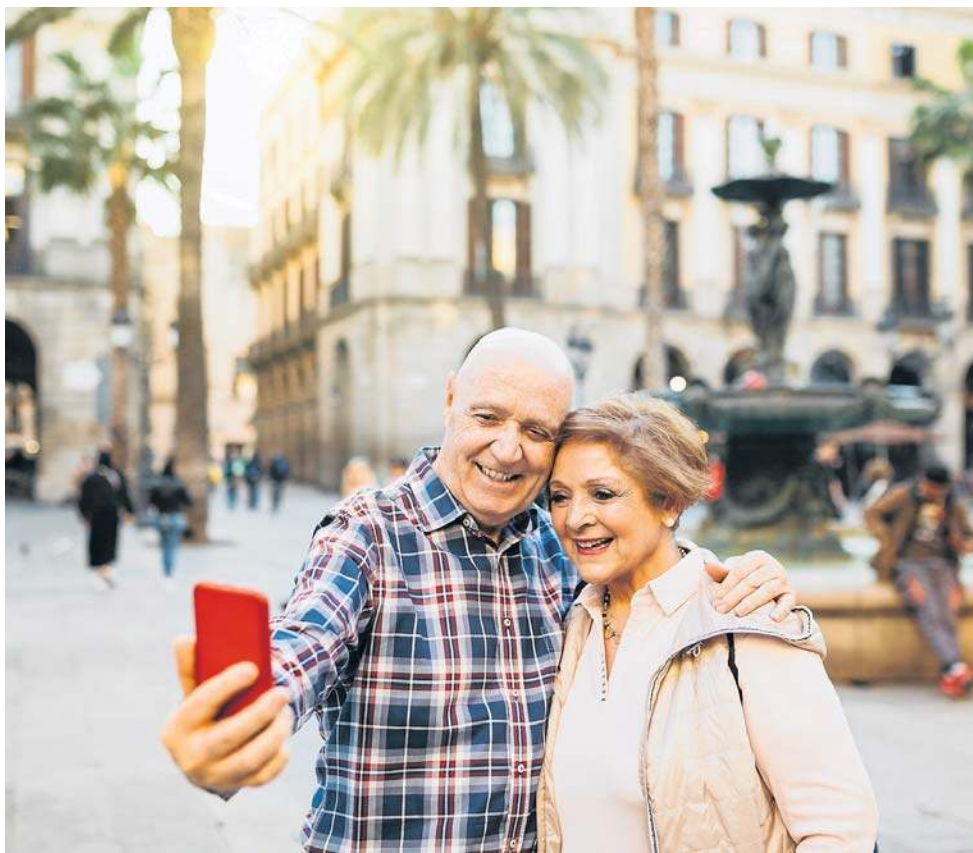
więcej niż zmiana miejsca. To wyjątkowy moment w życiu, w którym wreszcie jest czas, by spełniać odkładane marzenia, poznawać nowe kultury i przeżywać doświadczenia - mówi Katarzyna Hauton, ekspertka biur eSky.pl. - Widzimy, że dojrzałe podróże to połączenie ciekawości świata, komfortu i autentycznych przeżyć, od spokojnego zwiedzania miast, po odkrywanie lokalnych smaków i codziennego rytmu odwiedzanych miejsc.

Jak i gdzie podróżują silwersi?

Dane rezerwacyjne zdradzają zwyczaje turystyczne klientów 60+. Dla Ciebie mogą one stanowić wskazówkę, jakiego rodzaju wycieczkę zafundować babci i dziadkowi z okazji ich święta, a dla właścicieli biur podróży podpowiedź, jak stworzyć atrakcyjną ofertę dla silversów.

Kiedy podróżują turyści 60+?

Okazuje się, że silwersi w większości bardzo mądrze wybierają terminy swoich wyjazdów. Dominują wycieczki



Jakie są naprawdę turystyczne zwyczaje osób powyżej 60. roku życia?

wiosną, jesienią i zimą, a więc poza szczytem sezonu tury-

stycznego w okresie letnich wakacji. 30 proc. rezerwacji

starszych klientów przypada na październik, listopad i gru-

dzień. W tym czasie ceny wycieczek po Polsce są już znacznie niższe niż w okresie wakacji, a w popularnych kierunkach zagranicznych panuje idealna pogoda do wypoczynku i zwiedzania: jest ciepło, ale bez upałów.

Gdzie wyjeżdżają silwersi?

TOP5 najczęściej wybieranych kierunków to według danych eSky.pl:

1. Włochy
2. Malta
3. Hiszpania
4. Grecja
5. Cypr

W jaki sposób podróżują starsi turyści?

Najchętniej w parach, ale ok. 26 proc. rezerwacji to wyjazdy z rodzinami. Dominują pakiety ze śniadaniem w hotelach 3- i 4-gwiazdkowych, co wskazuje, że silwersi stawiają na sprawdzone miejsca, ciesząc się dobrą opinią, z korzystnym stosunkiem jakości do ceny. Tym samym właśnie klienci 60+ mogą być filarem stabilnego rozwoju biur podróży.

REKLAMA

0011493223



22. Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny SPZOZ w Ciechocinku

REHABILITACJA, ODPOCZYNEK.
TROSKA O TWOJE ZDROWIE!
W naszych rękach.

Oferujemy

- Rehabilitację
- Pobyty NFZ i komercyjne
- Kompleks basenowy
- Badania diagnostyczne
- Laboratorium

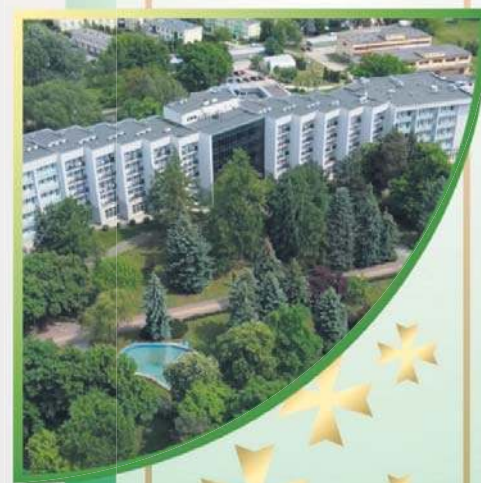
Kontakt

Wojska Polskiego 5
87-720 Ciechocinek

☎ 54 283 72 76 lub 72 50

@ rezerwacje@22wszur.pl

🌐 www.22wszur.pl





SOLANKOWE TARASY



NOWE APARTAMENTY NA SPRZEDAŻ

Mieszkania z serwisem medyczno-opiekuńczym w Inowrocławiu
↓
W bezpośrednim sąsiedztwie kompleksu uzdrowskiego z parkiem zdrojowym
↓
Prywatna recepcja
↓
Do dyspozycji salon gościnny/rekreacyjny
↓
Ochrona 24h/7 dni w tygodniu
↓
Własność hipoteczna lub pod wynajem
↓
Ceny od 560 tys. PLN
↓
Pełna oferta – połowa bieżącego roku

📍 **ul. Solankowa 34,
88-100 Inowrocław**

t.murawski@solankowetarasy.pl, sekretariat@solankowetarasy.pl

solankowetarasy.pl

501 540 455, 666 053 665

„Rozwój Kujawsko-Pomorskiej Sieci Dziennych Domów Pomocy” – wsparcie dla lokalnej społeczności

Regionalny Ośrodek Zrównoważonego Rozwoju Sp. z o.o. w partnerstwie z Kujawsko-Pomorską Fundacją Edukacji Ekologicznej i Zrównoważonego Rozwoju, Fundacją WERWA oraz 5 Gminami, tj. Gminą Bartniczka, Gminą Kruszwica, Gminą Łysomice, Gminą Miasta Chełmża i Gminą Gąsawa realizuje projekt pn. „Rozwój Kujawsko-Pomorskiej Sieci Dziennych Domów Pomocy”, który ma na celu wsparcie osób niesamodzielnych, w tym osób starszych oraz tych, które potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu.

To innowacyjna inicjatywa, która zakłada utworzenie i funkcjonowanie 5 nowych Dziennych Domów Pomocy, oferując kompleksową opiekę i szeroką gamę zajęć dostosowanych do indywidualnych potrzeb podopiecznych.

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, co gwarantuje realizację działań na najwyższym poziomie oraz dostęp do nowoczesnych usług opiekuńczych.

Dzienny Dom Pomocy (DDP) to miejsce, gdzie osoby starsze i potrzebujące wsparcia znajdą pomoc w codziennych czynnościach, a także m.in. możliwość uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych, rehabilitacyjnych oraz wydarzeniach integracyjnych.

W każdej placówce zapewnione będzie m.in.:

- wyżywienie,
- opieka pielęgniarstwa oraz pomoc wykwalifikowanych opiekunów,
- transport do i z ośrodka,
- zajęcia fizjoterapeutyczne i terapeutyczne,
- możliwość uczestniczenia w wydarzeniach kulturalnych i spotkaniach integracyjnych.

Projekt pn. „Rozwój Kujawsko-Pomorskiej Sieci Dziennych Domów Pomocy” to odpowiedź na rosnące potrzeby społeczne. Dzięki wsparciu unijnemu, budżetowi państwa i wkładowi własnemu realizatorów, projekt niesie realne wsparcie dla tych, którzy go najbardziej potrzebują, budując jednocześnie sieć solidarności w regionie.



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Czytanie wydłuża życie nawet o 20 proc.!

Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Czytanie to nie tylko sposób na relaks - to jedna z najprostszych, a jednocześnie najbardziej skutecznych inwestycji w zdrowie psychiczne, poznawcze i emocjonalne.

Podczas lektury nasz mózg pracuje na wysokich obrotach: tworzy skojarzenia, analizuje treść, uruchamia wyobraźnię, a nawet ćwiczy pamięć roboczą. Regularny kontakt z tekstem działa jak trening mentalny, który z biegiem czasu może poprawiać koncentrację, umiejętność logicznego myślenia czy zdolność zapamiętywania.

Co więcej, długofalowe badania pokazują, że osoby, które zachowują nawyk czytania w dorosłości, mogą dłużej cieszyć się dobrą sprawnością umysłową. Lektura działa więc jak tarcza ochronna przed naturalnym spadkiem funkcji poznawczych.

Czytanie pomaga nam żyć dłużej

Jedno z ciekawszych badań dotyczących czytania na przepro-



Osoby, które czytają, dłużej cieszą się sprawnością umysłową

wadzili lekarze z Yale School of Public Health. Zaprośili do niego ponad 3,6 tys. osób po 50. roku życia, obserwując ich nawyki związane z lekturą przez ponad dekadę. Uczestników podzielono na trzy kategorie: nieczytających, tych, którzy sięgali po książki sporadycznie, oraz osoby spędzające z lekturą kilka godzin tygodniowo.

Analiza, trwająca aż 12 lat, pokazała wyraźną zależność: ci, którzy każdego dnia poświęcali choć 30 minut na czytanie, mieli zauważalnie mniejsze ryzyko zgonu w porównaniu z osobami stroniącymi od książek. Różnica była znacząca - szansa na dłuższe życie była w tej grupie aż o 20 proc. wyższa. Wniosek? Nawet krótki czas

z książką może działać jak inwestycja we własne zdrowie.

Lektura łagodzi stres

Kilka minut z książką potrafi uspokoić bardziej niż oglądanie serialu czy przeglądanie telefonu. Wciągająca historia przenosi nas w inny świat, pozwalając na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków i pro-

blemów. Psychologowie zauważają, że czytanie:

- ▶ obniża poziom napięcia,
- ▶ pomaga regulować emocje,
- ▶ wycisza przed snem.

To świetne narzędzie szczególnie dla osób, które czują, że ich dzień jest przepełniony obowiązkami i gonitwą myśli.

Książki rozwijają empatię i pogłębiają zrozumienie innych

Literatura, a zwłaszcza beletrystyka, pozwala wczuć się w losy bohaterów, spojrzeć na świat ich oczami i zrozumieć motywy ich działań. Taki „emocjonalny trening” przekłada się później na realne relacje: łatwiej nam interpretować zachowania innych ludzi, rozpoznawać ich potrzeby i nawiązywać bliższe więzi. Czytanie może budować kompetencje społeczne równie skutecznie jak rozmowy.

Książki poszerzają też horyzonty i pomagają rozwijać pasje. Każda lektura to okazja do odkrycia czegoś nowego - nawet jeśli jest to tylko drobna ciekawostka, nieznana wcześniej perspektywa czy inspiracja do zmiany nawyków. Książki pozwalają eksplorować różne dziedziny bez wychodzenia

z domu: od historii i psychologii po kuchnię świata, biografie czy naukę.

Regularne czytanie:

- ▶ rozwija słownictwo,
- ▶ uczy formułowania myśli,
- ▶ pobudza kreatywność,
- ▶ ułatwia rozwijanie własnych zainteresowań.

Czytanie to cyfrowy detoks

Czas spędzony z książką daje odpoczynek oczom zmęczonym ekranem i pozwala mózgowi na doświadczenie spokojniejszej formy rozrywki. To także sposób na świadome wyłączenie się z ciągłego natłoku powiadomień i informacji.

Jak zacząć czytać więcej?

- ▶ Zaczynaj od 15-20 minut dziennie - łatwiej utrzymać krótki rytuał niż rzucić się na kilka godzin.
- ▶ Trzymaj książkę w miejscu, które często mijasz: przy łóżku, na kanapie, w torebce.
- ▶ Czytaj to, co naprawdę cię interesuje, nie to, co powinno się czytać lub wypada.
- ▶ Wybieraj wygodny format - papier, e-book, audiobook. Każdy liczy się tak samo.

AUTOREKLAMA

0011502775

Polecamy →

strona
zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl



REKLAMA

0011498834



Od 25 lat łączymy regiony

MATERIAL INFORMACYJNY ENEI OPERATORA

0011491998

Przyszłość systemu energetycznego i nowoczesne rozwiązania dla samorządów. Wkrótce kolejna edycja konferencji EnergINN



26.02.2026

#Dystrybucja #Enea Operator

Już 25 i 26 marca Poznań stanie się stolicą debaty o przyszłości polskiej energetyki, wyzwaniach cyberbezpieczeństwa oraz roli nowoczesnych samorządów w procesie transformacji. Enea Operator we współpracy z Wielkopolskim Urzędem Wojewódzkim w Poznaniu organizuje kolejną edycję konferencji EnergINN. W tym roku wydarzenie nosi nazwę: #N3XT_EnergINN, a odbędzie się w ramach szczytu EnergyON Summit, organizowanego przez Międzynarodowe Targi Poznańskie.

Konferencja została objęta patronatem honorowym Wojewody Wielkopolskiej Agaty Sobczyk. Dzięki współpracy z Wielkopolskim Urzędem Wojewódzkim w Poznaniu wydarzenie łączy perspektywę strategicznych inwestycji państwowych z potrzebami lokalnych społeczności.

Dwudniowy program konferencji koncentruje się na dwóch filarach: transformacji systemu i bezpieczeństwie sieci elek-



troenergetycznej oraz nowoczesnych technologiach dla samorządów.

Energetyka w procesie zmian i cyfrowe tarcze

Pierwszy dzień konferencji (25 marca) będzie poświęcony fundamentom polskiej transformacji energetycznej oraz bezpieczeństwu infrastruktury krytycznej. Podczas panelu „Transformacja energetyczna w toku” z udziałem przedstawicieli PSE i największych spółek dystrybucyjnych wybrzmiał jasny przekaz: polska branża energetyczna nie jest już na początku drogi, lecz w samym centrum zaawansowanego procesu inwestycyjnego.

Program obejmuje również kluczowe zagadnienia bezpieczeństwa. Eksperti omówią integralność systemów informatycznych jako fundamentu stabilnych dostaw energii w dobie współczesnych konfliktów hybrydowych.

– Żyjemy w czasie dynamicznej przebudowy rynku energii. Transformacja energetyczna nie jest już jedynie kierunkiem strategicznym. Stała się realnym procesem, który wpływa na funkcjonowanie przedsiębiorstw, samorządów, przemysłu oraz każdego z nas jako odbiorców energii. Rosnący udział odnawialnych źródeł, rozwój magazynowania energii, cyfryzacja oraz zmieniające się regulacje prawne

wymagają od operatorów systemów dystrybucyjnych zupełnie nowego podejścia do zarządzania siecią. I o tym będziemy rozmawiać podczas #N3XT_EnergINN – powiedział **Marek Szymankiewicz, prezes Enei Operator.**

B2G, czyli nowoczesne technologie dla samorządów

Drugi dzień (26 marca) został w całości zaprojektowany z myślą o jednostkach samorządu terytorialnego. W formule Business-to-Government (B2G) przedstawiciele urzędów poznają narzędzia wspierające cyfryzację oraz efektywność energetyczną gmin.

– Rola samorządu ewoluuje w stronę aktywnego kreatora nowoczesnych usług publicznych. Cieszę się, że jako współorganizator #N3XT_EnergINN możemy dostarczyć wielkopolskim wódom konkretne, gotowe do wdrożenia narzędzia: od nowoczesnej edukacji po technologie chroniące klimat. To tutaj nauka i biznes spotykają się z potrzebami obywatela – podkreśliła **Agata Sobczyk, Wojewoda Wielkopolska.**

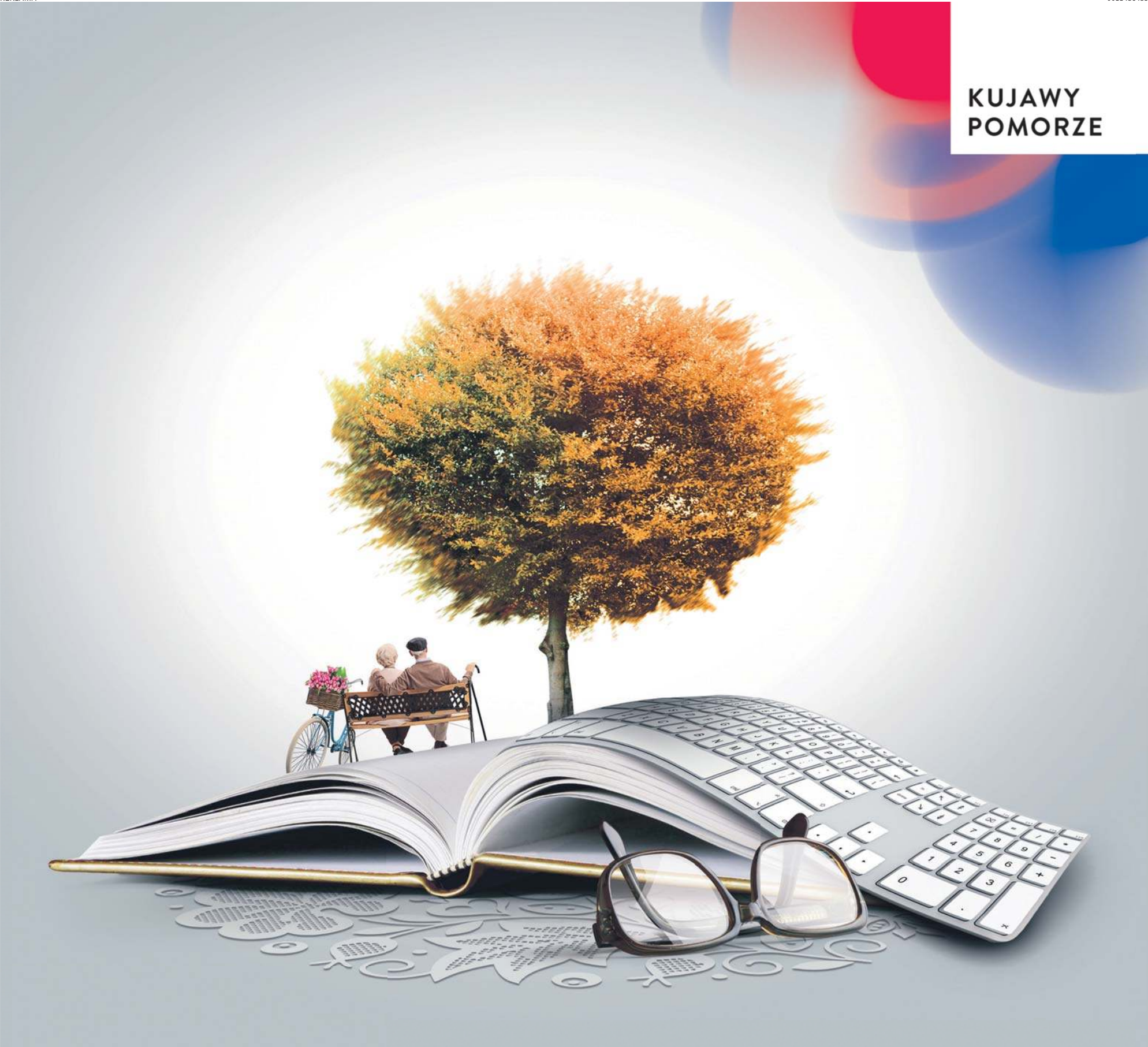
Udział w konferencji #N3XT_EnergINN jest bezpłatny. Ze względu na dużą wagę merytoryczną oraz ograniczoną liczbę miejsc organizatorzy wymagają wcześniejszej rejestracji. Formularz zgłoszeniowy jest dostępny pod linkiem: <https://energyon.exposupport.pl/enea-operator-register>

energyon.exposupport.pl/enea-operator-register

Szczegółowy program znajduje się na oficjalnej stronie EnergyON Summit: https://energyon-summit.pl/pl/aktualnosci/konferencja-n3xt_energinn-2026/



Konferencja #N3XT_EnergINN
25-26.03.2026 r. MTP POZNAŃ



KUJAWY
POMORZE

**SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO-POMORSKIEGO
PARTNEREM
WIOSENNEGO PULSU SENIORA**

Najtańszy schabowy w Polsce nadal przy ulicy Mickiewicza

Małgorzata Oberlan
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

Kotlet schabowy, frytki i surówka - ten zestaw w barze „Panda” nadal kosztuje tylko 21,70 zł. Tym samym „najtańszy schabowy w Polsce” nadal jest w Toruniu.

Hanna Fiałkowska „Pande” prowadzi już 33 lata. W skromnym lokalu przy ulicy Mickiewicza, w piwnicy siedziby Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych.

- Robimy wszystko, by cenę nie podnosić. Nie chcemy zawieść klientów. Ten popularny zestaw ze schabowym roli głównej też nie podrożał ani o grosz. Nadal kosztuje 21,70 zł. I w żadnym wypadku nie kosztuje jakości czy gramatury - zapewnia Hanna Fiałkowska.

Latem 2023 r. o „Pandzie” dowiedziała się cała Polska.

To za sprawą popularnego vlogera Mr Kryha, który odwiedził bar, zamówił schabowego, a potem rozplątał się w komentarzach. Ogłosił wszem i wobec, że „Panda” w Toruniu serwuje nie tylko wyśmienitego, ale i najtańszego schabowego w kraju!

I to wszystko wciąż jest aktualne, a amatorów tego zestawu nie brakuje.

- Robimy go zatem na bieżąco, zawsze jest świeży - podkreśla pani Hanna.

- W 2026 roku nie podnieśliśmy też w „Pandzie” cenę na



FOT. GREZGORZ OLKOWSKI

Ten zestaw ze schabowym roli głównej nie podrożał w tym roku w barze przy ul. Mickiewicza ani o grosz

inne podstawowe dania, ulubione przez naszych klientów. Na przykład popularna wątróbka w zestawie z frytkami i surówką kosztuje wciąż 19,70 złotych. Identyczną cenę ma też kolejny rok podobny zestaw z kielbasą - zapewnia pani Hanna.

Latem 2023 roku o „Pandzie” dowiedziała się cała Polska. To za sprawą popularnego vlogera Mr Kryha, który odwiedził bar.

Zupy też nie podrożały. Sympatyczne porcje żurku i grochowej zgłodziły klient kupi tutaj za 7,90 zł. O dwa złote droższe natomiast są flaki. Porcje są naprawdę solidne.

- Od klientów słyszę, że porządnej zupy za tę cenę to w Toruniu się nie dostanie. Staramy się cały czas, żeby ceny były możliwie niskie. Nigdy kosztem jakości czy wielkości dania - zapewnia przedsiębiorczyni.

W „Pandzie” od lat stołują się studenci, ale także mieszkańcy okolicy czy pracujący niedaleko osoby. Zaglądają też coraz częściej goście z innych

miast i turyści - reklamę zrobił wspomniany Mr Kryha. A gdy trafią do tej „ukrytej miejscówki”, jak opisują w komentarzach, nadziwić się nie mogą: cenom, wielkości i jakości dań.

„Przepyszne jedzenie, bardzo miła obsługa, świetne ceny, duże porcje. Flaki, schabowy i wątróbka - palce lizać! Do tego frytki samodzielnie robione; smakowały jak u babci” - recenzuje w internecie pan Jakub.

„Jest klimat PRL. Duże porcje, pyszne zupy, świetna wątróbka. Do pełni szczęścia brakuje mi tylko starej oranżady, w butelkach - ale to, jak kto lubi. Dla mnie wspaniałe miejsce. Smaki dzieciństwa” - komentuje pan Zbigniew.

I o tym klimacie PRL-u, ale w jak najlepszym kontekście, pisze wielu internautów. Bo w „Pandzie” niczego się nie udaje: stoliki i regały zostały w starym stylu, herbatę można dostać w szklance z grubego szkła, a i kotleta nikt na porcelanie nie serwuje.

„To miejsce magiczne. No staligiczne i to jego wielka zaleta. Takich barów w Polsce jest już jak na lekarstwo. Jeśli ktoś chce zobaczyć, jak się jadło w latach 80. i 90. to polecam gorąco. Klimat nie do podrobienia. Jedzenie pyszne, frytki jak u mamy w domu, schabowy jak kiedyś. Ceny bardziej niż przystępne. Wróć tu bezapelacyjnie, niech będzie jak najdłużej na polskiej mapie barów” - pisze pan Maciej. ©P

Warto mieć oko na dziedzictwo w archiwach Torunia

Szymon Spandowski
szymon.spandowski@polskapress.pl

Ponad 20 instytucji zaangażowało się w przygotowanie III Toruńskiego Pikniku Archiwalnego. Archiwum UMK przygotowało konkurs. Nagrody czekają, termin nadsyłania prac to 15 kwietnia.

O skarbach znajdujących w archiwach można pisać książki i czytać o nich z wypiekami na twarzy. Naprawdę. Zresztą w Toruniu można się było o tym przekonać, między innymi dzięki Piknikom Archiwalnym. Dwa archiwalne pospolite ruszenia mamy już za sobą, trzecia edycja odbędzie się 9 czerwca 2026 roku.

Dołączyły kolejne instytucje

- Cieszy nas, że wydarzenie rośnie w siłę. Dołączyły do nas kolejne instytucje: Powiatowy



FOT. SZYMON SPANDOWSKI

Koledzy sportretowani przez Leona Jeśmanowicza. Grafika wisi na korytarzu Archiwum UMK

Urząd Pracy dla miasta Torunia, Stowarzyszenie Chełmińskie Przedmieście Tu Mieszkam, Nasz Lekarz-Medicover oraz Kujawsko-Pomorska Izba Adwokacka w Toruniu. Daje nam to łączną liczbę dwudziestu toruńskich instytucji zaangażowanych w organizację Toruńskiego Pikniku Archiwalnego - mówi dr Janusz Bonczkowski,

prezes Stowarzyszenia Archiwistów Polskich Oddział w Toruniu, koordynator Pikniku.

Do czerwca jeszcze dość daleko, ale do archiwów biorących udział w imprezie warto zajrzeć już teraz. Archiwum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika przygotowało bowiem konkurs „Mam oko na dziedzictwo”. ©P

Nagrody już czekają, aby jednak mieć szansę na ich zdobycie, trzeba przygotować pracę konkursową i do 15 kwietnia przesłać ją na adres: tpa@umk.pl

Na czym polega konkurs?

„Zadanie polega na odwiedzeniu instytucji kultury biorących udział w konkursie, wybraniu ciekawej dokumentacji archiwalnej, muzealnej lub bibliotecznej, a następnie przygotowaniu plakatu ze zdjęć najciekawszych materiałów pochodzących ze zbiorów tych instytucji” - wyjaśniają organizatorzy na stronie archiwum.umk.pl, gdzie można znaleźć również wszystkie szczegółowe wymagania, a także listę instytucji zaangażowanych w projekt, czyli tych, do których należy zajrzeć szukając plakato-wego natchnienia. ©P

KRÓTKO

WĄBRZEŹNO
Z użytku wyłączono mieszkanie, w którym doszło do wybuchu gazu

Do wybuchu w jednym z mieszkań bloku przy ul. Sienkiewicza 5 w Wąbrzeźnie, doszło w niedzielne popołudnie. Doprowadziła do niego niebezpieczność połączenia między butlą gazową a kuchenką.

W mieszkaniu przebywały wtedy trzy osoby. Na szczęście żadna z nich nie ucierpiała.

- Siła wybuchu wyrzuciła największe okno w pokoju, nie uszkodziła jednak konstrukcji budynku - mówi brygadier Piotr Rogowski, oficer prasowy straży pożarnej w Wąbrzeźnie.

Mieszkańcy klatki schodowej, w której doszło do wybuchu opuścili mieszkania jeszcze przed przyjazdem służb. Ratownicy pomogli przy ewakuacji lokatorów pozostałej części budynku.

Na miejsce wezwano m.in. inspektora nadzoru budowlanego, który podjął decyzję, że mieszkanie, w którym doszło do eksplozji, musi zostać wyłączone z użytku, do czasu naprawienia okna.

Lokatorzy mieszkania, w którym doszło do wybuchu znaleźli schronienie u rodziny.

Straty materialne oszacowano na ok. 10 tys. zł.

- Niestety, w mieszkaniu nie było czujnika gazu, gdyby był zainstalowany, zapewne o zagrożeniu ostrzegłby domowników na czas i wybuchu udało się uniknąć - mówi brygadier Rogowski. - Zalecamy instalację takich urządzeń.

Niemal dokładnie rok temu, w tej samej części Wąbrzeźna doszło do bardzo podobnego wybuchu gazu w mieszkaniu. Wtedy jednak straty były znacznie większe. (Sz, DD)

REKLAMA

0011502119

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

ogłasza pisemny przetarg nieograniczony

Na wymianę pokrycia dachu na budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Słowackiego 10 w Świeciu.

Kontakt z Ogłaszającym - dział GZM tel. 52 33 11 909 w dni powszednie w godz. 8.00-15.00.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu umieszczona jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej oraz na stronie internetowej www.smswiecie.pl

REKLAMA

0011502383



INFORMUJE,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Dragaczu został wywieszony **na okres 21 dni, tj. od 26.03.2026 roku do dnia 16.04.2026 roku** wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Dragacz, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz użytkownika wieczystego **ZARZĄDZENIE Nr 35/2026 WÓJTA GMINY DRAGACZ** z dnia 26 marca 2026 r.

REKLAMA

0011502175

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

PREZYDENT GRUDZIĄDZA

podaje do publicznej wiadomości informację, że zostały sporządzone wykazy nieruchomości stanowiących własność gminy - miasto Grudziądz, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym, na których umieszczono nieruchomości położone w Grudziądzu przy:

- ul. Ludwika Waryńskiego, obr. 74, działka nr 27/1;
- ul. Chopina, obr. 19, działka nr 38;
- ul. marsz. Józefa Piłsudskiego / Karabinierów, obr. 19, część działki nr 8/84;
- ul. Łyskowskiego, obr. 19, części działek nr 8/86, 14/15 i 7/28;
- Plac Miłośników Astronomii, obr. 45, część działki nr 69/1.

Wykazy zostały podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie ich na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grudziądzu przy ul. Ratuszowej 1, a także zamieszczenie ich na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.grudziadz.pl w zakładce „Informacje” → „Gospodarka Nieruchomościami” oraz na stronie internetowej Grudziądza www.grudziadz.pl w zakładce „Dla inwestorów” → „Gospodarka nieruchomości” → „Wykazy nieruchomości - dzierżawa”.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Grudziądzu - Wydział Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami (pok. 320), tel. 56 451 02 76.

Marek Nienartowicz
marek.nienartowicz@polskapress.pl

Po zimie budzi się do życia targowisko „Manhattan” w Toruniu. Przybywa klientów, a ich szturm spodziewany jest oczywiście przed Wielkanocą.

„Manhattan” przy ulicy Działowskiego na Rubinkowie to drugie co do wielkości targowisko w Toruniu.

- Styczeń i luty mieliśmy fatalne, klientów praktycznie nie było. Teraz jest lepiej - mówi Izabela Kmiec z administracji „Manhattanu”.

Powodem sytuacji ze stycznia i lutego była oczywiście sroga zima. Z wiosną klientów przybywa. Sporo ich było na targowisku w ostatnich dniach, gdy na nie zajrzeliśmy. Wiadomo - według tradycji weekend to dni targowe, to i klientów jest więcej.

- Wielu klientów przyciągają nowalijki, które już się pojawiły. Jeszcze więcej powinno ich być w tygodniu na przełomie marca i kwietnia, czyli tym przed Wielkanocą. Tak się dzieje co roku przed wiosennymi świętami. Wtedy nie tylko klientów, ale

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER. 000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288 000028 408914801 000502

i stoisk jest więcej - usłyszeliśmy na „Manhattanie”.

Klimat wielkanocnych zakupów już czuć na targowisku na „Manhattanie”. W kilku punktach można było kupić elementy świątecznego wystroju mieszkań i domów, czyli baze i gałązki brzozy. Sporo klientów ustawiało się do stoisk z jajkami. Prowadzone były zapisy na ten towar i odbiór przed Wielkanocą. Zamówienia były też przyjmowane na świeży drób, głównie kury i kurczaki.

Kurze i gęsie jajka na Wielkanoc

Jajka i drób - a także ryby - można kupić na stoisku pana Stanisława.

- Przyjeżdżam na „Manhattan” z Bobrownik koło Włocławka, od 25 lat. Jestem tu w piątki i środy. Wszystko mam własnej produkcji. Tak drób i jajka, jak i ryby, które są z łowiska - mówi pan Stanisław.

Jajka kurze - wiejskie i z wolnego wybiegu - kosztują u niego 1,20 zł za sztukę. Są też w wersji „dwużółtkowej”. Za takie jedno trzeba zapłacić 1,80 zł. Na tym nie koniec oferty jajkowej. Pani Stanisława ma również jaja gęsie

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. 282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro For-don ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamie-niarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 139014805

Targowisko „Manhattan” na toruńskim Rubinkowie budzi się do życia po zimie. Jest i będzie tu w czym wybierać podczas zakupów na święta wielkanocne

- wiejskie i świeże. Mniejsze kosztuje 3 złote za sztukę, większe - 4 złote. - Bardzo dobrze się jajka gęsie sprzedają. Są większe od jajek kurzych. Mają od nich więcej kolagenu, co jest ważne w leczeniu chorób kości i stawów. Jajka gęsie nadają się do jedzenia pod różnymi postaciami. Świetne są do pisanek - dodaje pan Stanisław.

Gdy z nim rozmawiamy, jedna z klientek kupuje kurę. Jak

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net 282814801

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl 8210983

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl 139014805

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

wane są na kilku stoiskach na „Manhattanie”. Ceny? Szynka, szynkowa, polędwica i polędwiczki - po 56 złotych za kilogram, wiejska krucha i kiełbasa majerankowa - po 48 zł/kg, kiełbasa polska - 46 zł/kg, kiełbasa śląska. Na innym stoisku: szynka i baleron - po 55 zł/kg, kiełbasa własnej roboty, biała kiełbasa i boczek - po 45 zł/kg.

Trochę historii targowiska

Przypomnijmy, że powstałym w 1994 roku targowiskiem „Manhattan” od początku roku 2025 zarządza miejska spółka Urbitor - tak jak rynkami przy Szosie Chełmińskiej, ulicach Mickiewicza i Okólnej. Wcześniej zajmowało się tym przez lata Stowarzyszenie Handlowców „Manhattanu”. Władze miasta nie przedłużyło z nim umowy na dzierżawę terenu.

Po przejęciu „Manhattanu” nowy zarządca zamontował na targowisku 16 kamer monitoringu. To poprawiło poziom bezpieczeństwa na rynku na Rubinkowie. Trwa na nim obecnie wymiana instalacji elektrycznej. W planach jest wymiana części sieci wodociągowej.

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417 412314801/A

Na mającym nieco ponad hektar „Manhattanie” funkcjonują trzy rodzaje punktów. To między innymi pawilony. Obecnie w 115 prowadzona jest sprzedaż. Są też place i ławy handlowe. Te drugie w wersji zadaszowej i niezadaszowej.

- W szczycie sprzedażowym na „Manhattanie” funkcjonuje na sumie około 400 punktów handlowych. Przypada on na drugi i trzeci kwartał roku. Frekwencję nabijają owoce miękkie. Przyciągają one najczęściej klientów. Przy okazji kupują oni też inne towary. Zuteśknieniem czekamy więc na te owoce. Co do frekwencji, to w szczycie sezonu sprzedażowego najlepsza na „Manhattanie jest we wtorki, czwartki piątki i soboty - mówi Marek Suryn, pełniący obowiązki kierownika targowiska „Manhattan”.

Prawdopodobnie w połowie roku na „Manhattanie” zacznie obowiązywać podwyżka opłat za korzystanie z miejsc handlowych. Powodem jej są rosnące koszty obsługi rynku. To jest między innymi efektem wzrostu płacy minimalnej, podwyżek stawek za media. © ©

0011481171

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy.

Bezpłatne badanie wzroku.

Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26

www.optyk-trejnowski.pl

strefa BIZNESU

strefabiznesu.pl

DOLAR
AMERYKAŃSKI
1 USD

3,72

EURO
1 EUR

4,28

FRANK
SZWAJCARSKI
1 CHF

4,65

FUNT
SZTERLING
1 GBP

4,93

JEN
100 JPY

2,33

DANE WG NBP Z DNIA 30.03.2026, G. 12:00

FINANSE KREDYTOBIORCY MUSZĄ UZBROIĆ SIĘ W CIERPLIWOŚĆ

Marcowa decyzja RPP była przedwczesna

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Globalne napięcia i kryzys w Zatoce Perskiej stawiają pod znakiem zapytania dalsze ruchy stóp procentowych w Polsce.

- Marcowa obniżka była trochę przedwczesna, a gwałtowne zmiany stóp w najbliższym czasie są mało realne - mówi Strefie Biznesu Fryderyk Krawczyk z VIG/C-QUADRAT TFI.

Wzrost niepewności i szansa dla inwestorów

Obecne turbulencje na rynkach finansowych wymuszają ostrożność inwestorów i powodują wzrost niepewności. Fryderyk Krawczyk, ekspert VIG/C-QUADRAT TFI w rozmowie z portalem strefabiznesu.pl podkreśla, że okres długotrwałej, pozytywnej tendencji sentymentu na rynkach powoli się kończy.

- Obecne, niespokojne czasy przekładają się na turbulencje na rynkach finansowych. Pojawia się nerwowość nie tylko, jeżeli chodzi o wycenę aktywów, ale także o działania inwestorów. Kończy się pomału taki okres długotrwałej, pozytywnej tendencji sentymentu na rynkach finansowych - mówi Krawczyk.

Ekspert zaznacza, że wysoka zmienność zawsze wpływa na nastroje klientów i inwestorów, ale jednocześnie stwarza nowe okazje inwestycyjne.

- Każdy kryzys jest oczywiście okazją, szansą do inwestycji, bo mamy bardzo silną, bardzo dynamiczną przecenę aktywów. Czyli ten cały układ, który do tej pory był stabilny, nagle się mocno zdestabilizował. Zmieniły się oczekiwania inflacyjne, inwestorzy nie wiedzą, jak ten konflikt się potoczy, w którym kierunku on będzie podążał - tłumaczy Krawczyk.

- Więc to też widać w wycenach aktywów. Ale oczywiście każdy kryzys narodzi też nowych zwycięzców, nowe szanse, więc wydaje się, że to też jest dobry moment, żeby przebudować swój portfel inwestycyjny, ale i także poszukać nowych okazji inwestycyjnych na rynkach - dodaje.



FOT. 123RF

Dolar zyskuje na znaczeniu

W kontekście globalnych rynków Krawczyk wskazuje, że ostatnia przecena na rynkach dłużnych uatrakcyjnia produkty obligacyjne.

- Widzimy, że ostatnia przecena na rynkach dłużnych bardzo silnie uatrakcyjnia na przykład produkty obligacyjne, produkty dłużne. Oczywiście mamy wzrost oczekiwań inflacyjnych, ale historia pokazuje, że takie szoki podaży, szoki związane z kryzysami ropy naftowej, one zazwyczaj mają wpływ na inflację, czy też na oczekiwania inflacyjne, krótkoterminowe i zazwyczaj stanowią bardzo dobrą okazję inwestycyjną - wyjaśnia.

Krawczyk zwraca uwagę także na znaczenie dolara w ostatnich tygodniach.

- Do tej pory było tak, że te działania administracji amerykańskiej powodowały, że ten dolar się osłabiał. Od jakiegoś czasu ten status takiej waluty rezerwowej był podważany. Ale wbrew pozorom ten kryzys w Zatoce Perskiej spowodował ponowny powrót inwestorów do dolara - wyjaśnia.

- Dolar ponownie się okazał bezpieczną przystanią. Być może z tego powodu, że Amerykanie pokazali, że w dalszym ciągu są potęgą militarną. I tutaj ten pop do dolara był dosyć silny - podkreśla Krawczyk.

Ekspert dodaje, że reakcja rynków akcyjnych była umiarkowana, ponieważ kryzys w głównej mierze dotyczy problemów logistycznych związanych z ropy. - Rynki akcyjne nie boją się inflacji, bo zazwyczaj przychody spółek są indeksowane gdzieś do inflacji - zaznacza.

- To, co najmocniej cierpiało podczas tego kryzysu, to oczywiście rynki dłużne, czyli tak zwane rynki realnej stopy procentowej, ponieważ wzrost stóp procentowych i oczekiwania inflacyjnych powoduje zmianę, do tej, dotychczasowego paradygmatu, niskich stóp procentowych, dalszych obniżek i silnej dezinflacji. To zostało gdzieś zaprzepaszczone w krótkim okresie, więc

tutaj też ten ruch był najbardziej brutalny - podkreśla Krawczyk.

Rada Polityki Pieniężnej i wysokość stóp procentowych

Na krajowym rynku inwestorzy obserwują sytuację uważnie, choć reakcje są bardziej dynamiczne niż na rynkach bazowych. - Wydaje mi się, że jesteśmy tak zsynchronizowani w tym, jeżeli chodzi o te aspekty zmian na rynkach czy akcyjnych, czy na rynkach obligacyjnych - mówi.

Krawczyk przy okazji podkreśla, że ostatnie wydarzenia „uwypukliły to, że Polska jest cały czas rynkiem wschodzącym, jeżeli chodzi o klasę aktywów”, ponieważ, jak zaznacza, „u nas reakcja była dużo bardziej gwałtowna, w szczególności na rynkach obligacyjnych, gdzie ta przecena była bardzo mocna”.

- To było sto punktów bazowych w ciągu kilku dni, bardzo dynamiczny ruch, gdzie rynki bazowe, takie dojrzałe jak rynek niemiecki, amerykański, po prostu reagowały w takiej ograniczonej przestrzeni dwudziestu, dwudziestu pięciu punktów bazowych - tłumaczy Krawczyk.

- Czyli ta dynamika zmian negatywnych dotknęła bardziej te rynki wschodzące, do których cały czas niestety Polska, jako rynek finansowy, może nie gospodarka, ale się zalicza - dodaje.

Ekspert odnosi się też do działań Rady Polityki Pieniężnej i potencjalnych zmian stóp procentowych.

- Patrząc tak akademicko tego typu kryzysy miały wpływ na inflację, chyba tylko krótkoterminowy. Wydaje się, że te działania, które były podejmowane w ostatnim czasie, ta marcowa obniżka była trochę przedwczesna. RPP mogło poczekać na rozwój wydarzeń na Bliskim Wschodzie. Być może to by trochę stabilizowało rynek - mówi Krawczyk.

Jednocześnie zaznacza, że drastyczne zmiany stóp w najbliższych miesiącach są mało prawdopodobne. - Patrząc z naszej strony wydaje nam się, że na ten moment o dalszych obniżkach trzeba trochę na ten moment zapomnieć - wyjaśnia.

- Rynek będzie pewnie musiał gdzieś się ustabilizować w patrzeniu na rozwój sytuacji na Bliskim Wschodzie, a Rada Polityki Pieniężnej także da sobie trochę więcej czasu, żeby tę sytuację ocenić - mówi.

- Nie widzimy także jakiejś przestrzeni do gwałtownych podwyżek stóp procentowych czy jakiegokolwiek podwyżki stóp procentowych, ponieważ wysokość stopy procentowej nie będzie wpływała na to, czy Cieśnina Ormuz zostanie odblokowana, czy nie zostanie odblokowana. To jest główny problem i ten problem musi być rozwiązany po prostu jakąś dyplomacją czy też rozwiązaniami militarnymi - podkreśla.

Krawczyk dodaje, że ewentualna reakcja stóp procentowych zależałaby wyłącznie od długoterminowego wpływu wyższych cen paliw na inflację i gospodarkę.

- Chyba że te oczekiwania inflacyjne będą podbijane długoterminowo przez te wyższe ceny paliw, które się będą rozlewały na kolejne usługi, szerzej na gospodarkę. No to wtedy prawdopodobnie jakaś reakcja może mieć miejsce, ale uważamy, to jest raczej kwestia kwartałów niż najbliższych miesięcy - podsumowuje Krawczyk.

©B

O VIG/C-QUADRAT TFI

VIG/C-QUADRAT TFI to polskie towarzystwo funduszy inwestycyjnych działające od 2021 roku, będące wspólnym przedsięwzięciem austriackiej grupy C-Quadrat Investment Group oraz Vienna Insurance Group. Firma specjalizuje się w zarządzaniu aktywami, oferując fundusze dłużne, akcyjne, algorytmiczne oraz zrównoważonego rozwoju, a także produkty emerytalne.

ENERGETYKA TANIEGO WĘGLA JUŻ NIE MA I NIE BĘDZIE

Polska energia utknęła w pułapce

Maciej Badowski
maciej.badowski@polskapress.pl

Wszystkie opowieści o tzw. polskim węglu trzeba wziąć w nawias, bo dziś nie ma już dostępnego i taniego węgla - tłumaczy w rozmowie ze Strefą Biznesu GRZEGORZ ONICHIMOWSKI, prezes Polskich Sieci Elektroenergetycznych. Wskazuje też, że system ETS wymaga pilnej reformy, bo podbija ceny energii. Jednocześnie ostrzega przed rosnącymi kosztami morskiej energetyki wiatrowej, które, jego zdaniem, zbliżają się do poziomu atomu i mogą czynić ją nieopłacalną.

Strefa Biznesu: Czy możliwe jest obniżenie cen energii w Polsce, a jeśli tak - jak można to osiągnąć bez zahamowania inwestycji w sektorze?

Grzegorz Onichimowski, prezes Polskich Sieci Elektroenergetycznych: Krótkoterminowo można to zrobić kosztem wyników firm energetycznych. Jednocześnie musimy ciągle mieć z tyłu głowy konieczność inwestowania. Dlatego populistyczny jest punkt widzenia, według którego np. spółki dystrybucyjne mogłyby ograniczyć zwrot z kapitału, by obniżyć swoje taryfy, czyli koszty ponoszone przez odbiorców. Trzeba z tym bardzo uważać, bo cała transformacja opiera się między innymi na inwestycjach w sieci i nie możemy ich porzucić. Jako branża energetyczna musimy dalej inwestować i to mocno.

Kiedy realnie możemy zobaczyć trwały spadek cen energii i od czego to zależy?

Realnie może to nastąpić w ciągu czterech-pięciu lat. Wtedy powinniśmy zobaczyć efekty w postaci niższej ceny energii. Są kraje w Europie, którym się to już udało. Klasycznym przykładem jest tutaj Hiszpania. Tam ceny na rynku krótkoterminowym są blisko dwukrotnie niższe niż w Polsce i udało się je obniżyć w stosunkowo krótkim czasie. Jest to możliwe także w przypadku naszego kraju. Potrzeba do tego absolutnie wyjątkowego wysiłku w obszarze odnawialnych źródeł energii, magazynowania i rozwoju sieci. Dzisiaj budowanie w Polsce farmy wiatrowej trwa 7-8 lat, w Niemczech 3 lata, a w Stanach Zjednoczonych rok. Jeśli nie przyspieszymy, to będziemy mieli bardzo duży problem.

Jak możemy przyspieszyć rozwój inwestycji energetycznych

w Polsce i czy skrócenie czasu realizacji, np. do około 3 lat, jest w naszych warunkach realne?

Uważam, że jest to realne. Przede wszystkim musimy sobie powiedzieć, jakie są nasze priorytety, chociażby w dziedzinie ochrony przyrody. Dzisiaj można zablokować budowę farmy wiatrowej jednym pustym bocianim gniazdem. Nie możemy się zgadzać na totalną wszechwładzę różnych pseudoobrońców przyrody, którzy tak naprawdę zarabiają na tym, a nie próbują chronić środowisko. Musimy wydzielić miejsca, w których możliwa będzie szybka budowa nowych zasobów energetycznych. To już się dzieje - Ministerstwo Klimatu i Środowiska wpisało strefy przyspieszonego rozwoju odnawialnych źródeł energii do projektu nowych przepisów.

Czy same zmiany legislacyjne wystarczą, czy potrzebne są konkretne działania, żeby te przyspieszone strefy rzeczywiście zaczęły działać w praktyce?

Powinniśmy w tych miejscach konsekwentnie trzymać się tego, że procedury niezbędne do budowy będą realizowane wyjątkowo szybko. Bez tego czeka nas ponoszenie kosztów drogiego paliwa.

Jak w tym kontekście wygląda dziś rola węgla w polskim systemie energetycznym?

Wszystkie opowieści o tak zwanym polskim węglu weźmy w nawias, bo dzisiaj dostępnego i niedrogo węgla już nie ma i nie będzie. Co roku dopłacamy miliardy złotych do wydobycia. Gdybyśmy nawet chcieli dzisiaj zupełnie przeformułować swoją politykę energetyczną i spróbować eksploatować nowe złoża, to taka operacja trwałaby kilkanaście lat i zakończyłaby się niepowodzeniem, bo zostalibyśmy z podobnymi cenami energii czy paliw. W związku z tym jesteśmy w takim samym położeniu jak cała Europa, czyli importujemy paliwa. A jeśli tak, to musimy dążyć do tego, by sprowadzać ich jak najmniej.

Czy pokładamy zbyt duże nadzieje w energetyce wiatrowej na morzu i czy przy obecnych kosztach może ona być realnie konkurencyjna cenowo?

Gdybyśmy mieli dalej iść w tak wysokie ceny, jak w ostatniej aukcji, to nie warto tego robić. Cena offshore zbliża się do ceny elektrowni jądrowej. Jeśli mam porównać te dwie technologie, to wybiorę źródło dyspozycyjne, a nie źródło,



Wszystkie opowieści o tzw. polskim węglu trzeba wziąć w nawias, bo dziś nie ma już dostępnego i taniego węgla

które jest zależne od pogody. Trzeba też pamiętać o rewolucji w obszarze magazynowania energii. Jeśli mamy tani magazyn energii, to sprawność źródła traci na znaczeniu. Możemy energię wytworzyć bardzo tanio np. z lądowego wiatra i zapewnić sobie jej dostawę w dłuższym okresie. Oczywiście nie możemy tej energii magazynować tygodniami, ale godzinami jak najbardziej. Nieco lepsze parametry wiatraków morskich tracą przez to na znaczeniu. Trzeba przy tym pamiętać, że być może rozwój bazy przemysłowej związanej z morską energią wiatrową doprowadzi do obniżenia kosztów. Na razie jednak widać jedynie ich wzrost.

Co w takim razie powinno odgrywać rolę stabilizatora systemu energetycznego, jeśli nie offshore?

Stabilizatorem systemu będą magazyny energii i do pewnego stopnia źródła konwencjonalne. Musimy dążyć do tego, by tych drugich wykorzystywać jak najmniej i nie zużywać paliw. Ostatnie tygodnie i blokada Cieśniny Ormuz pokazały, jak wrażliwy na kryzysy jest to obszar. Większość zapotrzebowania powinny pokrywać fotowoltaika, wiatr na lądzie oraz wszystkie systemy magazynowania energii i energetyka jądrowa.

Czy SMR-y mogą być sensownym rozwiązaniem uzupełniającym dla polskiego systemu energetycznego?

W przypadku SMR koszt wyprodukowania jednostki energii będzie nieco wyższy niż przy dużych blokach, jednak mogą być one produkowane seryjnie i montowane na miejscu, więc sama budowa będzie znacznie szybsza. To obniża koszty. Również w tym przypadku kluczowe jest przyspieszenie procesów związanych

z licencjonowaniem, uzyskiwaniem zgód i pozwoleń. Tylko jeżeli SMR uda się budować szybko będzie to technologia atrakcyjna.

Widać rosnące zainteresowanie prywatnych inwestorów tym obszarem. Co to może oznaczać dla rozwoju energetyki w Polsce?

To, co się dzisiaj dzieje wokół Zatoki Perskiej pokazuje rozchwywanie globalnej równowagi. To może być duża szansa dla Polski.

W jakim sensie może to przełożyć się na konkretne inwestycje?

Przykładem mogą być centra danych, które miały być lokowane na Bliskim Wschodzie ze względu na tanią energię ze słońca i względny spokój. Dzisiaj widać, że jest to już nieaktualne i być może Europa stanie się atrakcyjniejszym miejscem do inwestowania.

Europa, żeby przyciągnąć takie inwestycje, musi przede wszystkim zapewnić dostęp do taniej i stabilnej energii elektrycznej.

Cała gospodarka musi się elektryfikować i szukać synergii między różnymi sektorami. Przykładem są samochody elektryczne czy pompy ciepła. Skoro wszystko ma być na prąd to trzeba wykorzystać możliwości wynikające ze specyfiki poszczególnych technologii, by jak najefektywniej zużywać energię elektryczną i spalać jak najmniej drogie paliwo. To właśnie tak pojmowana efektywność da nam przewagę i tanią energię.

A jak wyglądałaby i ile kosztowałyby modernizacja sieci energetycznej, gdyby nie rozwijały się odnawialne źródła energii?

To jest pytanie pod tytułem: „gdyby nie wynaleziono samochodu, to czy byśmy musieli

budować autostrady?”. Pewnie nie. Ale z punktu widzenia trzech najważniejszych kryteriów, czyli kryterium geopolityki, bezpieczeństwa i fizyki, nie ma lepszej drogi dla gospodarki niż elektryfikacja. Musimy zatem dostarczyć narzędzia do przeprowadzenia elektryfikacji. Nie może być nim nowa elektrownia węglowa. Nawet politycy, którzy opowiadają bajki o węglu jako gwarancie bezpieczeństwa, mają świadomość, że to jest droga donikąd. W Polsce w ostatnich latach próbowano zrobić dwie takie inwestycje i obie skończyły się porażką.

Minister aktywów państwowych podkreśla znaczenie „local content”. Jak PSE podchodzi do tego zagadnienia w praktyce?

Bardzo mocno wspieramy local content. W zamówieniach na dostawę wprowadzamy zapisy premiujące dostawców, którzy prowadzą lokalną produkcję. Tak jest np. w przetargu na dostawę przewodów dla linii najwyższych napięć.

Na początku rozmowy wspominał pan o inwestycjach. Co obecnie jest najbardziej palącym tematem w tym obszarze?

Na wszystkie inwestycje w energetyce należy patrzeć z punktu widzenia całościowej strategii, którą jest strategia elektryfikacji gospodarki. Nie należy patrzeć na to wycinkowo, tylko zastanawiać się, jak możemy zwielokrotnić nasze korzyści.

Na przykład?

Klasycznym przykładem jest transport i OZE. Apeluję do kolegów z firm energetycznych, żeby przemyśleli, czy wiosną i latem w weekendy nie warto umożliwić ładowania samochodów elektrycznych za darmo. To ograniczy problemy po stronie sieci i bilansowania systemu, a jednocześnie da klientom konkretną korzyść.

No właśnie, ta elektromobilność, wydaje się, że nie rozwija się tak, jak zakładano wcześniej.

Zależy, jak na to spojrzeć. Połowa tuktuków, czyli popularnych w Tajlandii małych, tanich taksówek, jest już elektryczna. I przecież ludzie, którzy kupują te elektryczne tuktuki, nie robią tego dla ograniczenia emisji CO₂, bo nich ich to nie obchodzi. Robią to dlatego, że im się to po prostu opłaca.

Jak pokazać zwykłemu Kowalskiemu, że elektromobilność naprawdę mu się opłaca?

Ja myślę, że powoli on już zaczyna się o tym przekonywać. Znajdujemy się w siedzibie PSE w Konstancinie, czyli w tzw. warszawskim obwarzanku. Wielu ludzi mieszka w odległości kilkudziesięciu kilometrów od stolicy i dojeżdża codziennie do centrum samochodem, a mają na dachu fotowoltaikę. Dzięki temu przez ponad pół roku mają darmowe paliwo i właściwie dojeżdżają do pracy za darmo. To jest obszar, w którym fantastycznie poradziły sobie Chiny. One też nie mają gazu i ropy w wystarczających dla nich ilościach. Kiedyś elektryfikowały się w oparciu o węgiel, ale dzisiaj ograniczają jego rolę, jednocześnie co roku zwiększając o kilka procent zapotrzebowanie na energię elektryczną, redukując przy okazji emisje.

Co to wszystko oznacza w praktyce?

To znaczy, że Chiny robią olbrzymi zwrot w kierunku źródeł odnawialnych. W Polsce o tym mówi się bardzo mało. Myślę, że błędna była narracja o konieczności ograniczania emisji. Ona dała populistom tlen do krytykowania transformacji. Trzeba mówić o trzech wspomnianych elementach: o geopolityce, czyli bezpieczeństwie, fizyce, czyli efektywności i ekonomii, czyli o naszych pieniądzach. To się naprawdę opłaca, a przy okazji ogranicza emisję, bo nie da się wyprodukować taniej energii elektrycznej z paliw kopalnych.

Czy ewentualne reformy systemu ETS mogą w tym pomóc?

Uważam, że tak, ale oczywiście nie na zasadzie „odrzućmy ETS jako jedyny kraj w Unii Europejskiej”. Nie możemy tego zrobić, nie wychodząc z Unii Europejskiej.

Dlaczego więc reforma systemu ETS jest potrzebna?

ETS dzisiaj trochę zjada własny ogon. Miał on być instrumentem służącym ograniczaniu emisji i wspieraniu elektryfikacji gospodarki, a stał się jej hamulcem, ponieważ za bardzo podwyższył ceny energii. Dzisiaj w Polsce najmocniej odczuwamy skutki systemu ETS, bo mamy dużo elektrowni węglowych, ale kraje, które mają dużo bloków na gaz, też zaczynają mieć nóż na gardle. Moim zdaniem potrzebna jest refleksja w Unii Europejskiej, na jakim poziomie taki system może funkcjonować. Nie może on być tylko elementem gry spekulacyjnej. ©

Rozumiem, że nie każdy zarabia kokosy, ale żeby tak na wysypisku śmieci mieszkać?

Klaudia El Dursi na Instagramie o swych wrażeniach ze zwiedzania Tajlandii Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 49

Grażyna Szapołowska nie złamała przepisów
Pudelek wyszedł aktorkę, jak wybrała się na zakupy w śródmieściu stolicy. Dystyngowana gwiazda sama musiała sobie poradzić z dźwiganiem pakunków. Dziarskim krokiem wędrowała od sklepu do sklepu i w końcu wróciła do auta, które tym razem zaparkowała zgodnie z przepisami. To mercedes, który kosztuje ok. 200 tys.

Dominika Gawęda opowiada o rozstaniu
Wokalistka Blue Cafe udzieliła wywiadu Gosia Ohme Podcast i opowiedziała o rozstaniu z Maciejem Szczepanikiem z zespołu Pectus.
- Pewnego dnia się obudziłam i stwierdziłam: jesteś niešťęśliwa, musisz coś z tym zrobić - powiedziała. I dodała: - To była wspólna decyzja i o tyle było nam łatwiej.

Karolina Gilon kocha sprzedawcę warzyw
Prezenterka chętnie udziela się w mediach społecznościowych. Ostatnio odpowiadała w internecie na pytania, które zadawali jej fani. Jedno z nich dotyczyło pracy jej partnera Mateusza Świerczyńskiego.
- Mati zawodowo zajmuje się sprzedawaniem warzyw w firmie, która robi importy, eksporty. Współpracuje z ludźmi, którzy mają swoje uprawy na przykład brokuła, kalafiora i z nimi robi biznesy, chodzi o całe tiry warzyw. Na drugim etapie jest jeszcze super tatą - powiedziała na InstaStories.
(GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Sherlock Holmes: Gra cieni
TVN Fabuła, 20:00
Genialny detektyw Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) staje przed trudnym wyzwaniem. Okazuje się, że istnieje człowiek, który dorównuje mu błyskotliwością i bystrością umysłu. Jest nim bezwzględny i przebiegły profesor James Moriarty.

Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka
Kino Polska, 20:00
Kinowy film Jerzego Gruzdy, nawiązujący do serialu „Czterdziestolatek”. Inżynier Stefan Karwowski (Andrzej Kopiczyński) zostaje wytypowany do programu telewizyjnego i nawiązuje romans z piosenkarką Ireną Orską (Irena Jarocka).

Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA
TVP 1, 20:35
Polska po wygranej meczu z Albanią, zmierzy się w finale baraży ze Szwecją. Zagrają na stadionie w Solna pod Sztokholmem. To wielki finał, którego stawką jest udział w tegorocznym mundialu.

Bez stałego adresu – Bob Dylan
TVP Kultura, 23:35
Film będący podróżą do początków kariery muzycznej Boba Dylana, legendarnego kompozytora i wykonawcy. Narratorem jest sam muzyk, który otwarcie opowiada, jak doszło do jego sukcesu w 1966 roku.

Poziomo:
1) bohaterowie czeskiej animacji „Sąsiedzi”,
6) film w reżyserii Wojciecha Smarzowskiego,
10) spory ubytek w murze,
11) Józef ..., pseudonim Stefana Żeromskiego,
12) zeszyt do robienia zapisków,
13) grecka wyspa kojarzona z Kolosem,
16) miasto z piosenki Ewy Demarczyk,
19) ... Karpień-Bulecka, piosenkarz i muzyk,
24) instrument Carlosa Santany,
25) rasa kaczki z Azji,
27) ostry występ na powierzchni przedmiotu,
28) komplet naczyń stołowych,
29) mieszkaniec kraju z Duszanbe,
31) europejskie księstwo,
33) Herkules, detektyw z książek Agathy Christie,
34) stos desek lub żelastwa,
36) religijna ceremonia, obrzęd,
37) ustawodawcza w gestii Sejmu,
38) jadalny skorupiak morski,
39) lek przeciwpalny,
40) zbiornik jak dawny czołg.

Pionowo:
1) dramat kryminalny w reżyserii Agnieszki Holland,
2) znak rodowy Indian,
3) rzadko używa mydła,
4) masa serowa z kwaśnego mleka,
5) dawna osada obronna,
6) partner w tańcu,

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Horoskop dzienny radzi uważać jednak na pośpiech w rozmowach i drobne nieporozumienia.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i konsekwencja przyniosą dziś dobre efekty. Horoskop na dziś mówi, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi i bliskim relacjom.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka cię więcej kontaktów niż zwykle. Horoskop dzienny na wtorek radzi wykorzystać okazję do ciekawej rozmowy lub nowego pomysłu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
11								
16	17	18						
25								
29	30							
33								
36								
38								

AUTOPROMOCJA 0011229927

pomorska

w prenumeracie z Tele Magazynem

52 511 94 64

TELE MAGAZYN

7) morski głowonóg dostarczający sepii,
8) zespół ośmiu muzyków,
9) krach majątkowy, bankructwo,
14) osiłkowi w żłoby dano,
15) bierze udział w regatach wioślarskich,
17) dzielnica Gdańska z katedrą,
18) umowa o pracę dla aktora,
20) „... ludzi umarłych”, nowela Marka Hłaski,

21) tkanka tłuszczowa zwierząt,
22) wyspa jak model Seata,
23) uśpienie przed operacją,
26) pudełko na kosztowności,
29) w ekwipunku strażaka,
30) najmłodsze pokolenie, potomstwo,
31) publiczne zebranie, mityng,
32) uchybienie towarzyskie, faux pas,
35) piąta część kopy.

ROZWIĄZANIE NR 48

K	A	R	A	B	E	L	A	■	S	A	M	O	G	R	A	J					
A	■	O	■	■	N	U	D	A	■	L	■	E	■	A	■	■					
K	■	U	■	G	U	S	T	■	M	O	P	S	■	F	■	M					
T	■	U	■	R	K	■	S	Y	■	M	B	O	L	■	T	U	R	Y	N		
U	■	K	■	S	T	A	L	■	C	Z	A	R	■	E	■	I	■	■	■		
S	■	K	■	E	C	■	Z	■	K	O	N	C	H	A	■	O	S	■	N	I	K
■	S	■	E	■	A	■	P	■	■	■	O	■	W	■	G	■	■	■	■	■	
W	■	E	■	K	■	B	I	A	L	Y	D	O	■	I	K	R	A	■	■	■	
■	A	■	I	■	B	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
D	■	Z	■	O	N	K	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
E	■	B	■	I	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
B	■	O	■	C	■	Z	E	K	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
A	■	O	■	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
T	■	A	■	S	■	M	A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
A	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

Skorpion (23.10 - 21.11)
Praktyczne podejście da ci przewagę i spokój. Horoskop dzienny zapowiada, że wieczorem znajdziesz chwilę na zasłużony odpoczek.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Nieoczekiwany zwrot wydarzeń może wyjść ci na korzyść. Ale horoskop na dziś radzi zachować otwartość i odrobinę dystansu.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoja wrażliwość pomoże dziś komuś bliskiemu. Horoskop dzienny na wtorek to wskazówka, by jednak zadbać też o własne potrzeby.

Handlowe

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory, złomowanie piecy. Skupujemy w dobrej cenie, odbieramy własnym transportem. 602-726-894

Usługi

PORZĄDKOWE

PRANIE kanap, Bydgoszcz 722056240

Rolnicze

PŁODY ROLNE

KUPIĘ ZBOŻA 602114212

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI, kury, nioski odchowane, Zieleń, 509746597, 506405692.

Usługi pogrzebowe

"KONKORDIA", kompleksowe usługi pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska 10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą dobę Wyplacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

CREDO - Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św. Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759. Baldachim, winda nagrobna gratis. Wyplacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem, www.pogrzeb.ne

NAJTAŃSZY całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, własna chłodnia, producent trumien - już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

ZAKŁ. Usług Pog. "Dylewscy" Plac Piastowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16, biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko, policja. Usługi krajowe i zagraniczne; www.dylewscy.pl

AUTOPROMOCJA

GAZETA

pomorska

Środa jest dla zdrowia

Kup dziennik z dodatkiem Strona Zdrowia

pomorska.pl

AUTOPROMOCJA

0111102701

Zleć nekrologi, ogłoszenia drobne, życzenia

Biura ogłoszeń Gazety Pomorskiej:

Bydgoszcz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Zamoyskiego 2
tel. 519 503 513, e-mail: magdalena.welka@polskapress.pl

Grudziądz: czynne: pn.-pt. 8-16
ul. Sikorskiego 24/8, tel. 56 45 11 930
e-mail: ogloszenia.grudziadz@pomorska.pl

Inowrocław: czynne: pn.-pt. 8-16
Aleja Ratuszowa 15, tel. 692 725 390
e-mail: ogloszenia.inowroclaw@pomorska.pl

Toruń: czynne: pn.-pt. 8-16
ul Grudziądzka 46-48, tel. 606 537 137
e-mail: lukasz.kopanski@polskapress.pl

Włocławek: czynne: pn.-pt. 8-17
ul. Żabia 29, tel. 54 231 45 31
e-mail: ogloszenia.wloclawek@pomorska.pl

Express

BYDGOSKI

GAZETA

pomorska

NOWOŚCI

DZIENNIK TORUŃSKI

0011503385

Panu Rafałowi Bruskiemu

Prezydentowi Miasta Bydgoszczy

wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Ś + P

Taty

składają

członkowie Rady Nadzorczej

Bydgoskiego Towarzystwa

Budownictwa Społecznego Sp. z o.o.



0011503377

Panu Rafałowi Bruskiemu

Prezydentowi Miasta Bydgoszczy

wyrazy głębokiego współczucia oraz wsparcia i otuchy z powodu śmierci

Ś + P

Taty

składają

Zarząd oraz pracownicy

Bydgoskiego Towarzystwa

Budownictwa Społecznego Sp. z o.o.



0011503073

Z nieukrywany smutkiem pożegnaliśmy

Włodzimierza Skowrońskiego

Wieloletniego Pracownika ANWIL S.A.



Rodzinie i Bliskim

składamy

wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd oraz Pracownicy ANWIL S.A.

0011503186

Pani

Magdalenie Wiśniewskiej

Pracownikowi

Banku Spółdzielczego w Kruszwicy

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy

Banku Spółdzielczego w Kruszwicy

0011503150



„Ci, których kochamy, nigdy nie odchodzą naprawdę”.

Panu

Rafałowi Bruskiemu

Prezydentowi Miasta Bydgoszczy

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci ukochanego

Taty

Składamy najszczerze wyrazy współczucia i słowa wsparcia w tych trudnych chwilach. Życzymy siły i otuchy, które pozwolą przetrwać czas żałoby.

Przewodnicząca

Rady Miasta Bydgoszczy

Radni Rady Miasta Bydgoszczy



0011502984



„Można odejść na zawsze, by stale być blisko”

W trudnych chwilach pożegnania

Ukochanego Taty

łączymy się w smutku i żałobie z Panem

Rafałem Bruskim

Prezydentem Bydgoszczy.

Otaczając modlitwą i wspierającą myślą, przekazujemy

Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia.

Niech pamięć o Zmarłym trwa na zawsze.

Zastępcy Prezydenta Miasta Bydgoszczy

wraz ze współpracownikami z Urzędu Miasta Bydgoszczy



Cel na dziś – strzelić jednego gola więcej od Szwedów

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. Przed Biało-Czerwonymi pozostał już tylko jeden krok do mundialu i jedno zadanie: strzelić o jednego gola więcej od Szwedów i wywalczyć bilet na mundial w USA, Kanadzie i Meksyku.

Problem w tym, że niewiele jednak wskazuje na zwycięstwo Polski przed spotkaniem, które rozpocznie się dzisiaj o godzinie 20.45 na Strawberry Arenie w Solnie pod Sztokholmem. Szwedzi w niezłym stylu rozstrzygnęli półfinał z Ukrainą i są wyraźnymi faworytami bukmacherów. Na niekorzyść Biało-Czerwonych przemawia także historia bezpośrednich starć (28 meczów: 9 zwycięstw, 4 remisy i aż 15 porażek). Ponadto ostatni triumf ze Szwecją na jej terenie miał miejsce ponad 95 lat temu.

Tyle że to nie jest czas na rozpamiętywanie. Rozczarowujący styl Biało-Czerwonych w meczu z Albanią trzeba jak najszybciej zostawić za sobą. Cel został przecież osiągnięty: po golach Roberta Lewandowskiego i Piotra Zielińskiego reprezentacja Polski awansowała do finału baraży o mistrzostwa świata 2026. Jan Urban wraz ze sztabem musi po prostu szybko wprowadzić korekty personalne i w ustawieniu, przede wszystkim w defensywie, która była naszą najsłabszą formacją w czwartek na PGE Narodowym w Warszawie.

A jeśli już odwoływać się do przeszłości, to najlepiej nie-specjalnie odległej. Ostatnim meczem bezpośrednim ze Szwedami było finałowe spotkanie baraży o udział w mistrzostwach świata 2022 w Katarze. Na Stadionie Śląskim w Chorzowie podopieczni ów-



FOT. ADAM JANKOWSKI

Po golach Roberta Lewandowskiego i Piotra Zielińskiego reprezentacja Polski awansowała do finału baraży

czesnego selekcjonera Czesława Michniewicza wygrali 2:0 po trafieniach niezawodnego duetu Lewandowski - Zieliński, kontrolując tę rywalizację przez znakomitą większość czasu jej trwania.

W obecnej kadrze na baraże do MŚ 2026 powołanej przez selekcjonera Urbana znalazło się aż jedenastu zawodników, którzy zagraли wówczas w Chorzowie, z czego siedmiu wystąpiło od pierwszej minuty. Po stronie Szwedów nie zagra dziś natomiast kontuzjowany napastnik Liverpoolu Alexander Isak, który w tamtym spotkaniu wystąpił od pierwszej minuty i straszył Wojciecha Szczęsnego.

A to nie jest jedyny problem kadrowy rywali przed kolejnym starciem z Polską - po ostatnim meczu z Ukrainą kadre opuścił także obrońca Isak Hien, kluczowy gracz drużyny selekcjonera Grahama Pottera. Kłopot gospodarzom mogą wieczorem sprawić także nasi kibice, których grupa będzie wspierać wybrańców trenera Urbana - nawet do 1800 osób, które zajmą miejsca w sektorze gości na Strawberry Arenie mieszczącej maksymalnie 65 tysięcy widzów. Powinni być więc słyszalni i dawać wsparcie naszym zawodnikom. Warto w tym miejscu dodać, że reprezentacyjny obiekt Skandynawów wyposażony jest w hy-

brydową murawę (połączenie naturalnej i sztucznej trawy), a na prośbę piłkarzy obu reprezentacji dach zostanie otwarty.

Do składu Biało-Czerwonych wraca pauzujący z Albanią za nadmiar żółtych kartek Nicola Zalewski. Bardzo prawdopodobne jest także roszada w defensywie - miejsce Tomasa Kędziory w wyjściowym składzie powinien zająć Przemysław Wiśniewski. Cieszący się dużym zaufaniem selekcjonera reprezentacji Polski stoper Widzewa, który zadebiutował w kadrze przeciwko Holandii, ma lepsze warunki fizyczne od konkurenta i jest szybszy. A ktoś właśnie o takiej charakterystyce byłby najlepszy do powstrzymania rewelacyjnego Viktora Gyokeresa - autora hat-tricka przeciwko Ukrainie.

Zgóry wiadomo, że w przypadku awansu reprezentacja Polski rywalizować będzie w grupie z Tunezją, Holandią i Japonią. W mediach pojawiło się już potencjalne miejsce pobytu kadrowiczów w USA - mowa o Teksasie, blisko którego znajduje się Meksyk, gdzie Biało-Czerwoni rozegraliby pierwszy mecz w finałach mistrzostw świata - przeciwko Tunezji.

Co, jeśli się nie powiedzie? Wówczas Lewandowski może zdecydować o zakończeniu reprezentacyjnej kariery, co wiązałoby się z totalną zmianą filozofii gry naszej drużyny narodowej. A być może także z roszadą na stanowisku selekcjonera... Stawka spotkania w Solnie jest zatem ogromna.

Transmisję meczu ze Szwecją przeprowadzi publiczny nadawca w TVP 1 i TVP Sport (a także na stronie tvpsport.pl i w aplikacji mobilnej) od godziny 20.45. Komentują Jacek Laskowski i Robert Podoliński. ©

Iga Świątek coraz niżej w światowym rankingu. Wypadła z podium

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

TENIS. W najnowszym rankingu tenisistek Iga Świątek spadła z trzeciego na czwarte miejsce. Polkę wyprzedziła Amerykanka Coco Gauff. Na prowadzeniu wciąż Aryna Sabalenka.

Białorusinka w sobotnim finale turnieju WTA 1000 w Miami pokonała w trzech setach Gauff. 28-letnia zawodniczka obroniła tym samym tytuł i skompletowała „Sunshine Double”, czyli w jednym sezonie wygrała następujące po sobie imprezy w Indian Wells i w Miami. Amerykanka po raz pierwszy dotarła do finału turnieju na Florydzie, dzięki czemu znacząco powiększyła dorobek punktowy, który pozwolił jej wyprzedzić Świątek. Raszyńnianka w tym roku spisała się w Miami wyjątkowo słabo, odpadając już w drugiej rundzie. Do Gauff traci jednak w rankingu WTA tylko 15 punktów.

Drugie miejsce utrzymała Kazaszka Jelena Rybakina. Spa-

dek o jedną pozycję odnotowała Magdalena Fręch, która obecnie jest w zestawieniu 38., a Magda Linette spadła z 50. na 57. miejsce. W drugiej setce rankingu znajdują się trzy polskie tenisistki: 132. miejsce zajmuje Katarzyna Kawa, 133. Maja Chwalińska, a 154. Linda Klimovicova.

Najbliższym turniejem, w którym wystąpi Świątek, będą zawody w Stuttgarcie, rozgrywane w dniach od 13 do 19 kwietnia. Będzie to pierwszy w tym roku turniej na nawierzchni ziemnej. Świątek aktualnie pozostaje bez trenera, po tym jak w ubiegłym tygodniu postanowiła zakończyć współpracę z belgijskim szkoleniowcem Wimem Fissette'em.

W rankingu ATP awansowali dwaj najlepsi aktualnie polscy tenisści - Kamil Majchrzak i Hubert Hurkacz. Pierwszy awansował z 57. na 53. pozycję, drugi z 75. na 72. lokatę. Hurkacz - podobnie jak Świątek - szuka trenera. W ubiegłym tygodniu Wrocławianin rozstał się z chilijskim trenerem Nicolaseм Massu. ©



FOT. JAKUB PIKULIK

W poniedziałkowym notowaniu rankingu tenisistek Iga Świątek spadła z trzeciego na czwarte miejsce

W polskich skokach idą zmiany. Co z trenerem kadry narodowej?

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. Rozmawiamy z Rafałem Kotem, członkiem zarządu Polskiego Związku Narciarskiego, byłym fizjoterapeutą reprezentacji i Adama Małysza.

Sezon 2025/2026 w skokach narciarskich przeszedł do historii. Jaki to był sezon?

Słodko-gorzki. Igrzyska olimpijskie nawet przerosły nasze oczekiwania, modliliśmy się choćby o jeden medal, w który

i tak mało kto wierzył, a przywieźliśmy aż trzy. Do plusów należy zaliczyć objawienie sezonu, Kacpra Tomasiaka, który te trzy krążki zdobył. Bardzo dobrze zaprezentował się też w Pucharze Świata. Jak na pierwszy sezon tak młodego skoczka, wszystko, co osiągnął, jest wielkim wyczynem.

Minusy?

To, co się działo przed igrzyskami, mam na myśli mistrzostwa świata w lotach, ale też po igrzyskach. Dokończenie sezonu w Pucharze Świata

było bardzo słabe i tutaj nie ma co pudrować rzeczywistości, że było źle. Takie samo zdanie ma zresztą trener Maciej Maciusiak, który wyraźnie powiedział, że poza igrzyskami sezon wypadł poniżej oczekiwań.

Maciusiak pozostanie zatem trenerem reprezentacji Polski?

Mogę przypuszczać, że tak. Sam przyznaję, że wie, gdzie popełniono błędy, gdzie należy szukać poprawy i gdzie pozostajemy z tyłu ze sprzętem czy techniką. Myślę, że otrzyma

szansę dalszego poprowadzenia kadry.

Kiedy zapadnie ostateczna decyzja?

Podsumowanie sezonu odbędzie się zaraz po świętach. Wtedy zbierze się zarząd związku. Adam Małysz poczynił też już pierwsze rozmowy podczas zakończenia sezonu w Planicy.

Media spekulują, że w roli doradcy trenera związku może zostać zatrudniony były szkoleniowiec naszej reprezentacji

Stefan Horngacher. Rozważacie taką kandydaturę?

Nie wypowiadamy się na ten temat. Jeśli jakieś sprawy są prowadzone, to prowadzi je prezes Małysz i jeśli będzie coś na rzeczy oraz zapadną ustalenia, to on ogłosi je publicznie.

Maciusiak potrzebuje takiego wsparcia?

Prezes musi porozmawiać z trenerem, czy on widzi taką współpracę, skoro odpowiedzialność za wyniki bierze na siebie. Jeżeli będzie taka otwartość na współpracę, zoba-

czymy, jak to się ułoży. Na razie żadne decyzje nie zapadły.

A może warto dać szansę na poprowadzenie pierwszej reprezentacji Wojciechowi Toporowi, trenerowi kadry B, który do minionego sezonu tak świetnie przygotował Kacpra Tomasiaka?

Na ten moment takiej dyskusji nie ma.

W samym sztabie dojdzie do jakichś zmian?

Będziemy o tym rozmawiać. ©

SPORT

www.sportowy24.pl

Były rekordy i emocje.
Świat zobaczył piękne
oblicze Pomorza i KujawJoachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl**LEKKOATLETYKA. Podsumowali HMŚ Kujawy Pomorze 26. „Fantastyczne, dopracowane wydarzenie”.**

World Athletics ogłosiło Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26 za najlepsze halowe mistrzostwa świata w historii. Nigdy dotąd nie padło na tej imprezie tak wielu wartościowych wyników, pobito jeden rekord świata (drugi został wyrównany), sześć rekordów mistrzostw, 12 najlepszych wyników na świecie, 46 rekordów krajowych i 174 rekordy życiowe. Goście z całego świata chwalili organizację, zaangażowanie kibiców (było ich w hali 20 tysięcy przez trzy dni, wolontariuszy (najmłodszy miał 17 lat, najstarszy 70) oraz uroki Torunia.

- Rekordowy poziom sportowy potwierdził, że Polska jest jednym z centrów światowej lekkiej atletyki - zaznaczył marszałek Piotr Całbecki. - To wydarzenie pokazuje, że Kujawsko-Pomorskie nie tylko potrafi zorganizować wydarzenie sportowe na najwyższym poziomie, ale robi to integrując całe społeczeństwo i inspirując młode pokolenia. Znakomici sportowcy, niesamowici kibice, poprzedzające mistrzostwa sztafety, które dostarczyły ogromnych emocji - to było prawdziwe święto sportu!

- Byłem na wielu imprezach sportowych na całym świecie, widziałem organizację na najwyższym poziomie, ale szczerze

mówiąc - nie spodziewałem się, że to właśnie my stworzymy tak fantastyczne, dopracowane w każdym detalu wydarzenie. Udowodniliśmy, że jesteśmy prawdziwą stolicą lekkoatletyki - mówił dyrektor HMŚ Krzysztof Wolsztyński.

HMŚ Kujawy Pomorze 26 miały wypromować region Pomorza i Kujaw. Samorząd województwa liczy, że uda się zwiększyć ruch nie tylko w tych największych centrach turystycznych jak Toruń czy Bydgoszcz.

Ponad 70 nadawców transmitowało zawody w ponad 130 krajach, a platforma streamingowa World Athletics+ zapewniła globalny dostęp do wszystkich sesji. Akredytowanych było 280 dziennikarzy i fotografów, a w mix zone przeprowadzono 1100 wywiadów. Ekwiwalent reklamowy po HMŚ szacowany jest na ponad 25 mln zł.

- To wydarzenie stanowiło dla nas wspaniałą okazję, aby dotrzeć do gości z całego świata i zaprezentować potencjał turystyczny regionu. W strefie kibica odbyliśmy kilka tysięcy rozmów, prezentując konstelacje dobrych miejsc i zachęcając do odwiedzania lokalnych atrakcji. Wiele osób skorzystało z naszych wskazówek, chętnie zabierało materiały promocyjne i ruszało, aby poznać województwo. Była to doskonała okazja nie tylko do pokazania potencjału regionu, ale też do budowania jego międzynarodowej marki - podsumował Rafał Frąckiewicz, dyrektor biura Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej. ©©



Simon Ehammer pobił rekord świata w 7-boju i był zachwycony atmosferą w toruńskiej hali

ŻUŻEL

Speedway Grand Prix na antenie Eurosportu

Eurosport wprowadza od początku kwietnia dwa nowe kanały. „Eurosport 3 pokaże wszystkie rundy Speedway Grand Prix” - informuje koncern Warner Bros. Do tej pory rywalizacja o miano najlepszego żużlowca świata transmitowana była przede wszystkim w kanałach kodowanych lub w streamingu, w ostatnim sezonie trzeba było wykupić specjalny pakiet w HBO MAX, tylko polskie rundy były pokazywane w otwartym kanale TTV.

KRÓTKO

ŻUŻEL

Dwa turnieje zwycięstwa mistrzów Polski

Robert Lambert najlepszy w Memoriale Rifa Saitgariejewa w Ostrowie Wielkopolskim. W finale rozprawił się z Bradym Kurtzem i Bartoszem Zmarzlikiem! W turnieju o mistrzostwo Niemiec same zwycięstwa Noricka Bloedorna. W Ostrowie Brytyjczyk przegrał w rundzie zasadniczej z Michaelem Jepsenem Jensenem i Damianem Ratajczakiem, ale klasą dla siebie był w decydujących wyścigach turnieju. Najpierw w ostatniej serii, decydującej o miejscach w finale, pokonał na dystansie dwóch najlepszych zawodników Grand Prix 2025, a w finale jeszcze raz dołożył Bradyemu Kurtzowi i Bartoszowi Zmarzlikowi, tym razem prowadząc już od startu do mety, czwarty był Jensen. Z kolei Norick Bloedorn w świetnym stylu rozpoczął marsz po mistrzostwo swojego kraju. W pierwszym turnieju na torze w Herxheim nowy żużlowiec „Aniołów” był niepokonany, kolejne miejsca na podium zajęli Kevin Woelbert i Erik Riss. Następne finały zaplanowano na: 27 czerwca (Brokstedt), 3 lipca (Guestrow), 22 sierpnia (Berlin), 29 sierpnia (Stralsund), a w nich zapewne już pojedzie najgroźniejszy rywal, Kai Huckenbeck z Abramczyk Polonii Bydgoszcz, którego zabrakło w Herxheim. Pres Toruń ma jeszcze w planach dwa sparingi z Wilkami Krosno (3 kwietnia w Toruniu i 10 kwietnia na wyjeździe), ale żużlowcy odjadą jeszcze kilka innych turniejów. Patryk Dudek będzie rywalizował o Złoty Kask 6 kwietnia w Opolu, z kolei dwa dni wcześniej w finale Mistrzostw Polski Par Klubowych w Gdańsku Pres wystawi Dudka, Mikkel Michelsena i Emila Sajfutdinowa. JP

LOTTO

NIEDZIELA, 29.03**Multi Multi, godz. 22.00**

4, 5, 15, 17, 18, 26, 27, 37, 39, 43, 47, 50, 51, 53, 63, 67, 68, 69, [74], 80

Kaskada, godz. 22.00

1, 2, 4, 7, 8, 12, 13, 14, 17, 18, 21, 22

Mini Lotto 1, 13, 17, 24, 33**Ekstra Pensja 1, 2, 8, 15, 27 - 4****Ekstra Premia 7, 11, 14, 21, 26 - 2****PONIEDZIAŁEK, 30.03****Multi Multi, godz. 14.00**

5, 6, 9, 14, 21, 26, 29, 30, (43), 46, 48, 50, 55, 58, 59, 65, 73, 74, 77, 78

Kaskada, godz. 14.00

2, 3, 4, 9, 11, 14, 17, 18, 19, 21, 22, 24



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

Grali rywale Olimpii Grudziądz

W ostatnim meczu 25. kolejki Betclis 2. Ligi Resovia pokonała 3:1 Świt. Spotkanie nie miało wpływu na układ miejsc w czołówce tabeli. Liderem jest Unia (55 pkt.) przed Olimpią (47) i Wartą (45).

Walczyli o zwycięstwo
i miejsce w składzieMarcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl**ŻUŻEL. Max Fricke wygrał 37. Kryterium Asów. Najwięcej emocji wzbudzała jednak rywalizacja seniorów Abramczyk Polonii o miejsce w ligowym składzie.**

Australijczyk z Bayersystem GKM już po czterech seriach startów był pewien zwycięstwa w bydgoskiej imprezie. Zawodnik sprawił sobie świetny prezent na 30. urodziny.

- Fajnie jest wygrać w taki dzień. Świetnie się czuję na torze Polonii, gdzie już w tym roku trenowałem. Szkoda, że w ostatnim starcie zabrakło mocy. Mam nadzieję, że to będzie najlepszy sezon w mojej karierze - powiedział zwycięzca po zawodach.

Miejsca na podium uzupełnili Emil Sajfutdinow i Artiom Łaguta. W tle rywalizacji o wygraną w turnieju seniorzy Polonii walczyli o skład na pierwsze mecze w lidze. Prezes Jerzy Kanclerz postanowił, że w ekipie będzie seniora więcej niż miejsc. Kandydują do nich Krzysztof Buczkowski, Szymon Woźniak, Kai Huckenbeck, Tom Brennan i Aleksandr Łoktajew.

- Dla nas kryterium to nie są tylko towarzyskie zawody. Wiadomo, jaka jest sytuacja w klubie i walczymy o skład. Z jednej strony jest to motywujące, ale są też inne aspekty takiej rywalizacji - mówił pierwszy z nich w trakcie imprezy dla TVP Sport.



FOT. JAROSŁAW PABIAN

Kai Huckenbeck (kask czerwony) jest pewien miejsca w składzie Abramczyk Polonii. Wiele wskazuje, że ktoś z dwójki Tom Brennan (niebieski) i Aleksandr Łoktajew pierwsze ligowe mecze obejrzy z parkingu

Nawet Wiktor Przyjemski (jest jeszcze juniorem i może ponadto pełnić rolę U24), który jest pewien miejsca w składzie wspominał po turnieju o rywalizacji w drużynie. - Mamy zgrany zespół, fajnie dogadujemy się, ale nie jest łatwo, bo walczymy o skład. Z drugiej strony to nas napędza - powiedział.

Jerzy Kanclerz przekonuje jednak, że postawa w kryterium oraz w sparingach nie zadecyduje o tym, który z seniorów nie wystąpi w pierwszych ligowych spotkaniach. - Turniej i sparingi nie będą miały wpływu na ustalenie składu na mecz z Wilkami i co najmniej kolejne dwa. W 3-4 pierwszych kolejkach pojedziemy tym samym składem, który wybrze trener. Zmiana

zestawienia co mecz nie ma sensu. Dariusz Śledź pod uwagę będzie brał tylko formę i postawę żużlowców na treningach. Wszystko będzie jasne w czwartek, kiedy ogłosimy skład - mówi prezes bydgoskiego klubu.

Z naszych informacji wynika, że spokojni o początek sezonu mogą być spokojni Woźniak i Huckenbeck. Z pozostałej trójki najwyżej stoją notowania „Buczka”, który zimą schudł kilka kilogramów i z dobrej strony pokazał się w turniejach. Wiele zatem wskazuje, że początek sezonu mogą stracić Brennan albo Łoktajew.

Dziś (g. 17) w Bydgoszczy i jutro (g. 16) w Grudziądzu Abramczyk Polonia zmierzy się w sparingach z Bayersystem GKM.

Kibole Elany rozrabiali w Świnoujściu

DS

sport@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Interweniowała policja z armatką wodną i gazem, są pierwsi zatrzymani, a klubowi z Torunia grożą wysokie kary.

Do feralnych wydarzeń doszło około 65 minut meczu Flota Świnoujście - Elana. Wtedy gospodarze prowadzili 1:0, co nie nie spodobało się chuliganom w sektorze gości. Najpierw jeden, a potem kilkudziesięciu kolejnych wtargnęło

na boisko. Próbowali zerwać jedną z flag Floty w sektorze gospodarzy, co od razu wywołało agresję też z drugiej strony. Mecz przerwano na kilkanaście minut, sytuację uspokoiła dopiero interwencja uzbrojonego po zęby oddziału policji.

- Nie chciałbym komentować tych wydarzeń. Zawsze byłam tym, aby kibicować piłkarzom zgodnie z zasadami fair play i jest mi przykro, gdy pozasportowe akcenty zakłócają sportowe wydarzenie - mówi nam prezes Elany Toruń Bogdan Rozwadowski.

Zaraz po meczu udało się zatrzymać zaledwie dwóch delikwentów z licznej grupy, która wdarła się na boisko. Komenda Policji z Pomorza informuje jednak, że trwają czynności zmierzające do ustalenia tożsamości i udziału pozostałych osób biorących udział w zamieszkach.

O kolejnych sankcjach może teraz zdecydować Polski Związek Piłki Nożnej, niewykluczone jest zamknięcie trybun Stadionu Miejskiego. Za przewanie meczu przez swoich „kibiców” Elana może również zostać ukarana finansowo. ©©

Już dziś w gazecie specjalny dodatek **FORUM SENIORA**

● A w nim m.in. renta wdowia: ile wpada do portfela, sposób na mocne kości, wnuki chronią przed demencją

Wtorek
31.03.2026

Wydanie 1
Nr 75 (23.585)
Nakład 7.970 Rok LXXVIII

GAZETA

pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Inowrocław

23. Arlekinada przeszła do historii. Była pełna wzruszeń
str. 8



Inowrocław

Policja zatrzymała osoby nielegalnie przebywające w Polsce
str. 8

Powiat żniński

Podczas konkursu wykazali się wiedzą o samorządzie
str. 9



SPORT

HMŚ Pomorza i Kujawy 26 kosztowały 24 miliony złotych. Są pierwsze podsumowania i wyliczenia. „To najlepsze mistrzostwa halowe w historii” – przekonują organizatorzy **str. 2, 16**

Paragony grozy w aptekach. Jest apel do minister

Coraz wyższe ceny leków powodują, że niektórzy pacjenci są zmuszeni zrezygnować z leczenia – podkreśla Koalicja „Na pomoc niesamodzielnym” w apelu do minister zdrowia **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Groźne upadki

to najczęstsza przyczyna śmiertelnych wypadków **str. 3**

MojeIKP z nową funkcją – wyniki masz w telefonie

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Dokumentacja medyczna trafia do aplikacji mojeIKP. Pacjenci mogą sprawdzić wyniki badań, wypisy ze szpitala i opisy leczenia w telefonie bez wchodzenia na stronę Internetowego Konta Pacjenta.

To zmiana, która przenosi dotychczasowe funkcje z przeglądarki do aplikacji mobilnej. Nowa opcja dotyczy elektronicznej dokumentacji medycznej.

W praktyce oznacza to dostęp do wyników badań laboratoryjnych, opisów badań diagnostycznych, informacji od specjalistów o rozpoznaniu i leczeniu,

a także dokumentów ze szpitala i SOR. W aplikacji pozostają też dotychczasowe usługi: e-recepty, e-skierowania, zlecenia na wyroby medyczne oraz plany leczenia i harmonogramy.

Zakres danych zależy od placówki. Dokument pojawi się w systemie tylko wtedy, gdy zostanie przekazany do platformy e-zdrowie. Obowiązek raportowania obowiązuje od lipca 2021 r., ale wciąż nie wszystkie podmioty przesyłają komplet dokumentów. W konsekwencji historia leczenia widoczna w aplikacji może być niepełna. Dostęp do danych jest w zakładce „Zdarzenia medyczne”. To tam gromadzone są informacje. „Zdarzenie medyczne to każda forma Twojego kontaktu z systemem

opieki zdrowotnej” – czytamy w materiałach informacyjnych. Dokumenty można przeglądać lub pobierać, a wyszukiwanie ułatwiają filtry według daty, rodzaju i kategorii.

Dostęp do dokumentacji ma pacjent, ale nie tylko. Uprawnienia mogą mieć także lekarze i placówki, lekarz POZ oraz osoby wskazane przez pacjenta. W nagłych przypadkach dane mogą być udostępnione personelowi medycznemu bez wcześniejszego upoważnienia.

Z danych zbieranych od użytkowników wynika, że aplikacja jest wykorzystywana także przy szukaniu terminów badań i wizyt, m.in. w programach profilaktycznych czy przy pierwszym kontakcie ze specjalistą. ©P

GNIEWKOWO

Rynek miasta pachniał świętami wielkanocnymi



W minioną sobotę na Rynku w Gniewkowie odbył się Jarmark Wielkanocny. Podczas imprezy nie zabrakło tradycyjnych świątecznych potraw, o co zadbały Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Gniewkowo i miejscowa Szkoła Branżowa. Oferowano też cukrowe i maślane baranki, słodczyce, miody, przetwory, sadzonki i rękodzieło. Więcej na str. 10 i na www.pomorska.pl/inowroclaw

Zatrzymania po proteście. W tym „Statua Wolności”

(AK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Dziesiątki osób zostały zatrzymane w Los Angeles po manifestacji „No Kings”, sprzeciwiającej się polityce administracji Donalda Trumpa i kierunkowi, w jakim zmierzają USA.

Jak pisze „LA Times”, ponad 70 osób zostało aresztowanych przez służby po demonstracji „No Kings” („Przeciwko królom”), która miała miejsce w Los Angeles. Wśród nich była kobieta, przebrana za... Statuę Wolności. Starcia z policją miały miejsce przed miejskim aresztem. Według władz tłum zgromadził się tam, gdy wcześniejsza manifestacja już się kończyła, po czym zignorował wezwania do rozejścia się.

Policja użyła gazu łzawiącego i gumowych kul. Ponadto, funkcjonariusze na koniach zaatakowali pałkami małe grupy protestujących. Służby twierdzą, że użycie siły było odpowiedzią na ataki na policjantów. Bill Esayli, pierwszy asystent prokuratora krajowego USA, napisał na X, że wszyscy napastnicy zostaną znalezieni i aresztowani.



Policja aresztowała protestującą kobietę przebraną za Statuę Wolności po sobotnim wiecu „No Kings”

„Agenci federalni zaczęli aresztować tych, którzy atakowali nasz personel koło sądu w Los Angeles. Do tych, którzy rzucali w naszych funkcjonariuszy betonowymi blokami, mamy was na wideo. Znajdziemy was i aresztujemy. Zostaliście ostrzeżeni” – czytamy we wpisie.

Organizatorzy protestów „No Kings” twierdzą, że w 50 amerykańskich stanach na ich manifestacjach pojawiły się „miliony osób”. Uczestnicy sprzeciwiali się polityce administracji Donalda Trumpa oraz temu, w jakim kierunku zmierzają Stany Zjednoczone.

Amerykańskie bazy w Afryce narażone na ataki odwetowe

(GK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Wojna z Iranem toczy się ponad miesiąc i nie widać jej końca. Jednym z niewątpliwych zmartwień USA jest bezpieczeństwo ich obywateli, a także instalacji wojskowych i placówek dyplomatycznych zagrożonych odwetem Teheranu.

Departament Stanu USA wydał globalny alert, w którym wezwał Amerykanów przebywających za granicą do zachowania „podwyższonej czujności”. „Obiekty dyplomatyczne USA, w tym poza Bliskim Wschodem, stały się celem ataków. Grupy wspierające Iran mogą atakować inne interesy USA za granicą lub miejsca związane ze Stanami Zjednoczonymi i/lub Amerykanami na całym świecie” – ostrzegł.

Takie ostrzeżenia są rzadkością: w ciągu ostatniej dekady to dopiero 6. raz, kiedy USA je wydały, i 5. związany z sytuacją na Bliskim Wschodzie.

Jak realne jest zagrożenie na kontynencie afrykańskim? Zapy-



Amerykańscy żołnierze regularnie prowadzą ćwiczenia i operacje wojskowe w Afryce

tany przez portal The Africa Report, Departament Stanu USA odmówił podania szczegółów dotyczących „konkretnych środków bezpieczeństwa”.

Niemniej jednak kilka sygnałów wskazuje na skalę obaw USA. Już 4 marca, niecały tydzień po rozpoczęciu ataków na Teheran 28 lutego, ambasada USA w Abudży ostrzegła przed „wysokim ryzykiem demonstracji (...) z powodu trwającego konfliktu z Iranem”. Od 1 marca, dzień po ogłoszeniu śmierci ajatollaha Alego Chameneiego, tysiące protestujących z Islamskiego Ruchu w Ni-

gerii, proirańskiej grupy szyickiej, wyszły na ulice w kilku miastach na północy Nigerii.

Kraj ten jest jednym z kluczowych punktów strategii Teheranu na kontynencie, gdzie reżim zbudował potężną sieć zwolenników i wsparcie dla Hezbollahu”, możliwe było, że „pewna forma odwetu ze strony tych grup może być skierowana przeciwko obiektom amerykańskim i izraelskim” – powiedziało źródło z amerykańskich służb bezpieczeństwa w Afryce Zachodniej.

Jeśli w Afryce Zachodniej istnieje zagrożenie, to są one jeszcze większe w Rogu Afryki, który jest na pierwszej linii frontu regionalizacji konfliktu między Stanami Zjednoczonymi i Izraelem z jednej strony a Iranem z drugiej.

Chociaż Waszyngton zachowuje dyskrecję w kwestii rozmieszczenia żołnierzy i zasobów wojskowych w regionie, jedno jest pewne: Dżibuti stanowi kluczowy element.

Stany Zjednoczone utrzymują jedną ze swoich głównych baz w pobliżu strefy działań wojennych, Camp Lemonnier, co może sprawić, że Dżibuti – będące już siedzibą wielu innych zagranicznych baz wojskowych – stanie się potencjalnym celem dla Iranu lub jego sojuszników, w szczególności sprzymierzonych z nim Huti.

10 marca ambasada USA w Dżibuti wydała ostrzeżenie dla swoich obywateli przebywających w tym kraju. Departament Stanu ogłosił też, że zmniejszył liczbę pracowników ambasady. Ryzyko jest realne, bo Teheran dawał do zrozumienia, że zamierza przenieść konflikt wszędzie tam, gdzie może uderzyć.

Zelenski: jesteśmy gotowi wstrzymać walki na Wielkanoc, ale nie za cenę niepodległości

(AN, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Ukraina gotowa jest wstrzymać walki z Rosją na Wielkanoc, jednak nie za cenę godności i niepodległości – oświadczył w poniedziałek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski.

– My popieraliśmy wszystkie formaty zakończenia wojny, jednak pod warunkiem, że nie tracisz godności i niepodległości naszego państwa. (...) I gotowi jesteśmy do wstrzymania ognia na święta wielkanocne – powiedział w czacie z dziennikarzami. – Gotowi jesteśmy do jakichkolwiek kompromisów, prócz kompromisów, które (...) dotyczyłyby naszej godności i suwerenności – dodał Zelenski w drodze powrotnej z krajów Bliskiego Wschodu.

Pytany o doniesienia mediów zachodnich, jakoby Kijów miał przekazać Moskwie propozycję energetycznego rozejmu prezydent Ukrainy odpowiedział, że jego kraj nie atakuje Rosji, lecz odpowiada na jej uderzenia.

– Chcę wszystkim przypomnieć, że my odpowiadamy (na rosyjskie ataki – PAP). Dlaczego o tym przypominam? W ostatnim czasie, po tak silnym świa-



Zelenski popiera rozejm na czas Wielkanocy

towym kryzysie energetycznym, rzeczywiście otrzymaliśmy od niektórych naszych partnerów sygnały, jak zrobić tak, aby zmniejszyć nasze odpowiedzi w kierunku sektora naftowego, sektora energetycznego Federacji Rosyjskiej. Jeszcze raz podkreślam: jeśli Rosja gotowa jest, aby nie uderzać w ukraińską energię, my nie będziemy odpowiadać uderzeniami w jej energię – oświadczył.

Zelenski ocenił, że rozmowy pokojowe na linii Ukraina-USA-Rosja mogą być kontynuowane. – Nie uważam byśmy znajdowali się w impasie. Impas – i co po nim? Mamy poddać się, rozluźnić? Niech Rosja się poddaje, my nie będziemy. Musimy zorganizować trójsstronne spotkanie

i iść dalej ścieżką dyplomatyczną – oświadczył.

Prezydent Ukrainy w rozmowie z dziennikarzami podsumował także m.in. swoją wizytę na Bliskim Wschodzie. Przypomniał, że odwiedził Arabię Saudyjską, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar i Jordanię. Oceniał, że porozumienia, które zawarł podczas tej wizyty są „historyczne”.

– Uważam, że to są historyczne porozumienia. Uzgodniłyśmy strategiczną współpracę w kierunku militech (innowacyjnych technologii wojskowych – PAP) i w innych kierunkach. Mówimy o dziesięcioletnich umowach. To jest wzajemna pomoc, bez wątpienia. Interesuje nas także zwalczanie rakiet balistycznych – oświadczył Zelenski.

REKLAMA

0011460172

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy

EEC

The Power of Dialogue

22-24.04.2026

Międzynarodowe Centrum Kongresowe & Spodek, Katowice

200
debat

1300
prelegentów

18 000 +
uczestników
stacjonarnych
i online

320
partnerów
i sponsorów



ZAREJESTRUJ SIĘ

WWW.EECPOLAND.EU

Inowrocław

Biuro Ogłoszeń - tel. 52 357 76 14

Nielegalnie trafili do Polski. Są zatrzymani

(AG)
anna.grochowina@polskapress.pl

Inowrocławscy policjanci zatrzymali pojazd, który przewoził cudzoziemców nielegalnie przebywających w Polsce.

Wobec Afgańczyka i czterech Pakistańczyków wszczęto procedury deportacyjne. Natomiast obywatel Ukrainy, który ich przewoził odpowie za pomocnictwo przy tym nielegalnym procederze.

W ubiegłym tygodniu do inowrocławskiej Policji trafiła informacja, że przez powiat (w kierunku Radziejów - Kruśzwica) może przejeżdżać VW Passat, w którym są osoby nielegalnie przebywające w Polsce. Komunikat natychmiast trafił do będących w służbie patroli.

Na efekty działań nie trzeba było długo czekać. Już o godzinie 13 w Jaksicach policjanci za-

uważyli odpowiadający opisowi samochód, który zatrzymano.

- W samochodzie policjanci ujawnili łącznie sześciu mężczyzn w wieku od 19 do 26 lat: Afgańczyka, czterech Pakistańczyków oraz obywatela Ukrainy, który był kierowcą pojazdu. Wszyscy zostali zatrzymani i przewiezieni do komendy Policji w Inowrocławiu - informuje policja.

Potwierdzono, że Afgańczyk i Pakistańczycy nie posiadali odpowiednich dokumentów i legalnego pobytu w Polsce. W obecności biegłych tłumaczy mężczyźni zostali przesłuchani. Wobec nich zostały wszczęte procedury Straży Granicznej, celem wydalenia zatrzymanych z terytorium RP. Obywatel Ukrainy odpowie za pomocnictwo przy nielegalnym procederze, za co usłyszał zarzut. Trafił na 3 miesiące do aresztu. Grozi mu 8 lat pozbawienia wolności.



Afgańczyk i Pakistańczycy zostaną wydeleni z Polski. Ukraińcowi grozi zaś do 8 lat pozbawienia wolności

Na plaży w Solankach wkrótce staną nowe, drewniane leżaki

(FI)
dominik.fjalkowski@polskapress.pl

W nowej części Solanek za instalowane zostaną nowe, drewniane leżaki, na których w ciepłe dni zażywać będzie można słonecznych kąpiel.

Jak informuje inowrocławski ratusz, leżaki staną na tzw. plaży w nowej części Parku Solankowego, zwiększając komfort wypoczynku. Właśnie ogłoszony został przetarg na zakup 23

sztuk leżaków wykonanych z drewna świerkowego, które łączą trwałość z eleganckim, naturalnym wyglądem, idealnie wpisując się w otoczenie parku.

Niedawno informowaliśmy, że część drewnianych leżaków znajdujących się na plaży w Solankach została zniszczona przez wandalów.

Nowe urządzenia zastąpią więc te zniszczone i podniosą atrakcyjności Parku Solankowego dla mieszkańców i turystów. ©©

Wielki finał Arlekinady 2026. Łzy, owacje i... pożegnanie

Anna Grochowina
anna.grochowina@polskapress.pl

Tegoroczna, 23. edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Małych Form Teatralnych Arlekinada, która odbyła się w dniach 27-28 marca, na zawsze zapisze się w historii.

Powodem historycznego znaczenia festiwalu jest nie tylko wysoki poziom artystyczny, ale przede wszystkim wzruszające pożegnanie.

Po ponad dwóch dekadach pełnych pasji i niezliczonych godzin pracy, dyrektorka i spiritus movens konkursu, Elżbieta Piniewska, ogłosiła, że to jej ostatnia Arlekinada.

Przez 23 lata Arlekinada wyrosła z lokalnego przeglądu w ogólnopolskie święto teatru, koloru i wyobraźni, na stałe wpisując się w kulturalną mapę Polski. Dzięki wizji i niespożytej energii Elżbiety Piniewskiej, Inowrocław gościł tysiące młodych artystów, którzy mogli doświadczyć magii sceny i bezcennych inspiracji.

- Arlekinada była czymś więcej niż wydarzeniem - była miejscem serdecznym dla każdego, kto miał coś do powiedzenia poprzez teatr - mówili wzruszeni uczestnicy gali finałowej.

Zwieńczeniem emocjonującego festiwalu była uroczysta gala, podczas której wręczono nagrody. Grand Prix - Nagrodę Marszałka Województwa Ku-



Podczas tegorocznej, 23. Arlekinady w Inowrocławiu obejrzyć można było osiem przedstawień. To najlepsze wystawił Teatr Próg z Wadowickiego Centrum Kultury

jawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego (czek o wartości 5000 zł) - zdobył Teatr Próg z Wadowickiego Centrum Kultury za spektakl „Dwugłos Cisy” w reżyserii Bartosza Nowakowskiego. Ten sam teatr zgarnął również statuetkę dla najlepszego reżysera (3 000 zł) oraz nagrodę za najlepszą muzykę (3000 zł dla Wiktorii Górny).

Drugą nagrodę (4000 zł) wręczono zespołowi Teatru Przy Okazji z Tarnowa Podgór-

nego za spektakl „Antyfony i Kreoni”. Trzecia nagroda (3000 zł) przypadła Teatrowi Pierwsze Kroki z Olsztyna za „Pamiętniki Adama i Ewy” (który zdobył też nagrodę za scenografię - 3000 zł).

Natomiast Teatrowi Witraż z Bydgoszczy za „Zabawę w życie” przyznano wyróżnienie zespołowe (2000 zł).

Najlepszą Aktorką (1000 zł) została Amelia Jelska z Białegostoku za monodram „Pestki”, zaś tytuł Najlepszego Aktora

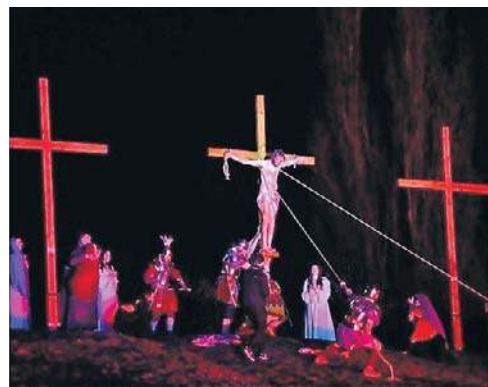
(1000 zł) powędrował do Natalii Grygi z Teatru Próg.

Nagrodę Specjalną im. Agaty Tomaszewicz (2000 zł) przyznano aż dwunastu odtwórczyniom roli Antyfony z Teatru Przy Okazji. Z kolei Nagrodę Europy Krzysztofa Brejzy (2000 zł) otrzymała Julia Pawelec z Wejherowa.

Wyróżnienia aktorskie (bony do Media Markt i Empiku) trafiły do Dawida Danka i Szymona Skoczylasa.

©©

MISTERIUM



SOLANKI

Poruszająca inscenizacja

W sobotni wieczór, 28 marca, Park Solankowy w Inowrocławiu zamienił się w scenę biblijnych wydarzeń. To za sprawą Misterium Męki Pańskiej. Jego hasłem przewodnim był „Rozłam”, a jego przesłanie o zjednoczeniu rozbitej wspólnoty poruszyło zgromadzonych. Inscenizacja w reżyserii Pawła Lewartowskiego odbiegała od tradycyjnego przedstawienia drogi krzyżowej. Organizatorzy postawili przed widzami trudne pytania o kondycję współczesnych relacji międzyludzkich.

Na oczach setek rozegrał się dramat wspólnoty naznaczonej konfliktem, podziałami i wzajemnymi oskarżeniami. W ten świat niezgody wkroczył jednak Ten, który - jak podkreślali twórcy misterium - przynosi uzdrowienie. Symboliczne zasklepienie ran i odbudowanie jedności stanowiło kulminacyjny punkt widowiska, wywołując głębokie wzruszenie wśród publiczności. Widowisku patronował prymas Polski. (AG)

Uczniowie mają dobrą wiedzę o samorządzie

Iwona Góralczyk
iwona.góralczyk@polskapress.pl

Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych z powiatu żnińskiego uczestniczyli w XXVI Powiatowym Konkursie Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym.

Konkurs pozwala młodym ludziom przyjrzeć się działalności samorządów, a ponadto daje okazję do zgłębiania historii, kultury i geografii regionu.

Zmagania trwały dwa dni. Pierwszego swoją wiedzę zaprezentowali uczniowie podstawówek. Drugi dzień należał do uczniów szkół ponadpodstawowych powiatu.

W rywalizacji podstawówek wzięły udział drużyny z: SP nr 2 w Żninie, SP w Mamliczu, SP w Janowcu Wielkopolskim, Zespołu Szkół w Lubostroniu, SP w Rogowie, SP w Gąsawie.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwała komisja w składzie: Anna Falkowska, Lidia Kowal oraz wicestarosta Andrzej Hłond.

A oto klasyfikacja indywidualna uczniów szkół podstawowych: 1. Antonina Zielińska SP nr 2 w Żninie, 2. Izabela Niemiec ZS w Lubostroniu, 3. Wojciech Domagalski SP w Mamlczu.

W finale wystąpili także: Wojciech Hałajczak i Jacek Mielczarek (SP nr 2 w Żninie) oraz Nina Walkowska (SP Rogowo).

W klasyfikacji drużynowej podstawówek pierwsze miejsce zajęła SP nr 2 w Żninie, drugie miejsce wywalczył Zespół Szkół w Lubostroniu, a trzecie - SP w Gąsawie.

Jak wspomnieliśmy, dzień później zorganizowano drugą część 26. edycji Powiatowego Konkursu Wiedzy o Samorządzie Terytorialnym. Tym ra-



Jako pierwsi do powiatowego konkursu z wiedzy o samorządzie przystąpili uczniowie podstawówek



Również młodzież ze szkół ponadpodstawowych powiatu miała okazję wykazać się samorządową wiedzą

zem wiedzę sprawdzali uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Podobnie, jak dzień wcześniej uczniowie szkół podstawowych, także młodzież z placówek ponadpodstawowych mierzyła się z etapem pisemnym i ustnym oraz prezentacjami multimedialnymi.

Nad prawidłowym przebiegiem konkursu szkół ponadpodstawowych czuwała komisja w składzie: Ryszard Ulatowski, Paweł Koperski oraz Andrzej Hłond - wicestarosta żniński, Europejski Korpus Radnych.

W rywalizacji wzięły udział drużyny z: I LO w Żninie, ZST w Żninie, ZSEH w Żninie, LO

w Barcinie, ZSN w Gąsawie, ZS-BiO w Łabiszynie, ZSN w Janowcu Wlkp.

A oto wyniki w klasyfikacji indywidualnej: 1. Olgierd Pawłowski I LO w Żninie, 2. Jakub Grabski LO w Barcinie, 3. Jakub Małecki I LO w Żninie.

W finale wzięli udział również: Maksymilian Gołębiowski (LO w Barcinie), Marcelina Kraczek (ZSEH w Żninie) oraz Jagoda Strzyż (ZSN w Gąsawie).

Klasyfikacja drużynowa konkursu szkół ponadpodstawowych przedstawia się następująco: 1. I LO w Żninie (opiekun Pan Łukasz Pawłowski), 2. LO w Barcinie (opiekun Krzysztof Wolski), 3. ZSEH w Żninie (opiekun Bartosz Pejka). ©©

KRÓTKO

MOGILNO

Dwie uchwały do poprawki

Kolegium Regionalnej Izby Obrachunkowej w Bydgoszczy - w ramach działalności nadzorczej z 18 marca - wskazało, że dwie uchwały Rady Miejskiej w Mogilnie, podjęte miesiąc wcześniej, w sprawie poboru opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w drodze in-kasa oraz w sprawie poboru od osób fizycznych podatku rolnego, leśnego i od nieruchomości, w tym również określenia wysokości wynagrodzenia inkasentów zostały podjęte z naruszeniem prawa.

DĄBROWA BISKUPIA

Kasa dla strażaków z OSP

Rada Gminy w Dąbrowie Biskupiej podjęła uchwałę w sprawie ustalenia wysokości ekwiwalentu pieniężnego dla członków jednostek

ochotniczych straży pożarnych i kandydatów na strażaków. Rekompensata za udział w akcji ratowniczej lub działalności ratowniczej wynosi 30 zł za każdą rozpoczętą godzinę, zaś za uczestnictwo w szkoleniu lub ćwiczeniu - 15 zł, także za każdą rozpoczętą godzinę. Natomiast kandydatom na strażaka ochotnika za uczestnictwo w szkoleniu przysługuje 15 zł.

ROGOWO

Z Pałuk do Holandii

Alicja Koperska, trenerka LKS Rogowo i selekcjonerka kadry narodowej K-16 w hokeju na trawie powołała 18 zawodniczek na międzynarodowy turniej, który od 1 do 4 kwietnia odbędzie się w Valkenswaard (Holandia). W tym gronie są również Julia Gaczowska i Małgorzata Mazur z LKS Rogowo oraz Michalina Petrykowska z LKS Rogowo.

PIŁKA NOŻNA

Faworyt zwiększa przewagę

Piłkarze Pogoni II Mogilno po utracie pozycji liderów A klasy, na początku rundy wiosennej tracą już do rywali trzy punkty. Jest to konsekwencją zremisowania wyjazdowych zawodów z AF Brzoza 1:1, w ramach 15. kolejki rozgrywek. Natomiast Noteć II Łabiszyn nie przyjechała do Nakła. Prawdopodobnie Czarni zdobędą punkty wal-kowerem. Pozostałe wyniki: Dąb Potulice-Piast Złotniki Kuj. 2:1, KS Brzoza-Tarant Wójcin 1:1, Kolorowi Krusza Zamkowa-Orłowianka Orłowo 2:2, Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie-Szubinianka 1:4, Dąb Barcin-Dąb Bąkowo/Dąbrowa Biskupia 4:1. W nieoficjalnej tabeli prowadzą Czarni Nakło z 39 punktami przed Pogonią i Szubinianką - po 36, Dębem Bąkowo/DB - 30. Następną kolejką mistrzostw zostanie rozegrana 4 i 5 kwietnia. (szcz)

REKLAMA

0011499900

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA INOWROCŁAWIA

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Inowrocławia dla obszaru położonego w rejonie ulic: Juliusza Trzcńskiego, Marulewskiej i Niezapominajki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, z późn. zm.), art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688, z późn. zm.) oraz uchwały Rady Miejskiej Inowrocławia nr XXXV/331/2021 z dnia 29 marca 2021 r., a także w związku z art. 29 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.) **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Inowrocławia dla obszaru położonego w rejonie ulic: Juliusza Trzcńskiego, Marulewskiej i Niezapominajki** obejmującego obszar, którego granicę określono na mapie stanowiącej załącznik do ww. uchwały, **wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** wykonaną w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **od 9 kwietnia do 8 maja 2026 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Inowrocławia (al. Ratuszowa 33-35, I piętro, pokój nr 29), w godz. od 8.00 do 15.00.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie też w BIP: <https://bip.inowroclaw.pl> w zakładce: **OGŁOSZENIA I KOMUNIKATY – Ogłoszenia wydziałów Urzędu Miasta Inowrocławia – Wydział Planowania Przestrzennego i Nieruchomości** oraz na stronie internetowej: <https://www.inowroclaw.pl> w zakładce: **Urząd – Ogłoszenia – Planowanie przestrzenne**.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami **odbędzie się 5 maja 2026 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Inowrocławia, al. Ratuszowa 36, pokój nr 108, **o godz. 10:00.**

Informacje na temat wyłożonego projektu planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie można uzyskać w trakcie trwania wyłożenia pod nr. tel. 52 35 55 424 oraz pod adresem e-mail: nieruchomosci@inowroclaw.pl.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688, z późn. zm.) oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi mogą być wnoszone do Prezydenta Miasta Inowrocławia w formie papierowej na adres: Urząd Miasta Inowrocławia, al. Ratuszowa 36, 88-100 Inowrocław lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: urzed@inowroclaw.pl, platformy ePUAP (adres skrytki: /txuvt31221/skrytka), za pomocą systemu e-Doręczeń (adres skrytki: AE:PL-63733-26240-FHVCV-33) lub formularzy zamieszczonych w BIP: <https://bip.inowroclaw.pl> w zakładce: **OGŁOSZENIA I KOMUNIKATY – Ogłoszenia wydziałów Urzędu Miasta Inowrocławia – Wydział Planowania Przestrzennego i Nieruchomości** oraz na stronie internetowej: <https://www.inowroclaw.pl> w zakładce: **Urząd – Ogłoszenia – Planowanie przestrzenne** z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do **22 maja 2026 r.**

Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Inowrocławia. Klauzulę informacyjną RODO zamieszcza się na stronie <https://bip.inowroclaw.pl> i <https://www.inowroclaw.pl> oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Inowrocławia, al. Ratuszowa 36, 88-100 Inowrocław.

Umowa podpisana - droga do remontu

(FI)
dominik.fijalkowski@polskapress.pl

Władze Pakości podpisały umowę, na mocy której przeprowadzony zostanie remont odcinka drogi Rybity-Gorzany.

Jak informuje pakoski ratusz, zgodnie z umową przebudowany zostanie odcinek drogi gminnej o długości nieco ponad 1,5 km. Wykonana zostanie tam nowa jezdnia o nawierzchni bitumicznej. Przewidziano także obustronne pobocza

utwardzone kruszywem łamanym, a także budowę zjazdów w granicach pasa drogowego.

Odwodnienie powierzchniowe drogi zapewnione zostanie natomiast poprzez odpowiednio zaprojektowane spadki poprzeczne.

Inwestycję wykona firma Trans-Pom Sp. z o.o. z Kruszwicy. Realizacja zadania drogowego pochłonie 1 397 300 złotych brutto. Gmina Pakość pozyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w wysokości 50 procent wartości inwestycji.

Wspomnieć warto, że kilka dni temu podpisana została umowa na wykonanie wspomnianego odcinka drogi Rybity-Gorzany. Podpisy złożyli burmistrz Michał Siembab, skarbnik gminy Agnieszka Chlebicka oraz prezes firmy Trans-Pom Sp. z o.o. w Kruszwicy - Piotr Pomagier.

Władze Pakości przypominają, że inwestycja stanowi kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury drogowej na terenie gminy oraz zwiększenia komfortu i bezpieczeństwa mieszkańców. ©©

Zapach świąt na Rynku w Gniewkowie

W minioną sobotę na Rynku w Gniewkowie odbył się Jarmark Wielkanocny. Podczas imprezy nie zabrakło tradycyjnych świątecznych potraw, o co zadbały Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Gniewkowo i miejscowa Szkoła Branżowa. Na stoiskach oferowano cukrowe i maślane baranki, słodczyce, miody, przetwory. Bogatą ofertę prezentowali rękodzielnicy. Dużym zainteresowaniem cieszyło się stoisko z sadzonkami roślin i wyrobami z wikliny i drewna. Dzieciaki przyciągał namiot z alpaka i ciekawskimi kozami.



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI



FOT. DOMINIK FIJAŁKOWSKI

REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85.

000288

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz.

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

420114801/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem <http://www.pogrzeb.net>

282814801

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl

139014805

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

408914801

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności.

000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

000281

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

000417

0011481171
Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

000045

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

412314801/A

SPORT

www.sportowy24.pl

Były rekordy i emocje.
Świat zobaczył piękne
oblicze Pomorza i KujawJoachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl**LEKKOATLETYKA. Podsumowali HMŚ Kujawy Pomorze 26. „Fantastyczne, dopracowane wydarzenie”.**

World Athletics ogłosiło Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26 za najlepsze halowe mistrzostwa świata w historii. Nigdy dotąd nie padło na tej imprezie tak wielu wartościowych wyników, pobito jeden rekord świata (drugi został wyrównany), sześć rekordów mistrzostw, 12 najlepszych wyników na świecie, 46 rekordów krajowych i 174 rekordy życiowe. Goście z całego świata chwalili organizację, zaangażowanie kibiców (było ich w hali 20 tysięcy przez trzy dni, wolontariuszy (najmłodszy miał 17 lat, najstarszy 70) oraz uroki Torunia.

- Rekordowy poziom sportowy potwierdził, że Polska jest jednym z centrów światowej lekkiej atletyki - zaznaczył marszałek Piotr Całbecki. - To wydarzenie pokazuje, że Kujawsko-Pomorskie nie tylko potrafi zorganizować wydarzenie sportowe na najwyższym poziomie, ale robi to integrując całe społeczeństwo i inspirując młode pokolenia. Znakomici sportowcy, niesamowici kibice, poprzedzające mistrzostwa sztafety, które dostarczyły ogromnych emocji - to było prawdziwe święto sportu!

- Byłem na wielu imprezach sportowych na całym świecie, widziałem organizację na najwyższym poziomie, ale szczerze

mówiąc - nie spodziewałem się, że to właśnie my stworzymy tak fantastyczne, dopracowane w każdym detalu wydarzenie. Udowodniliśmy, że jesteśmy prawdziwą stolicą lekkoatletyki - mówił dyrektor HMŚ Krzysztof Wolsztyński.

HMŚ Kujawy Pomorze 26 miały wypromować region Pomorza i Kujaw. Samorząd województwa liczy, że uda się zwiększyć ruch nie tylko w tych największych centrach turystycznych jak Toruń czy Bydgoszcz.

Ponad 70 nadawców transmitowało zawody w ponad 130 krajach, a platforma streamingowa World Athletics+ zapewniła globalny dostęp do wszystkich sesji. Akredytowanych było 280 dziennikarzy i fotografów, a w mix zone przeprowadzono 1100 wywiadów. Ekwiwalent reklamowy po HMŚ szacowany jest na ponad 25 mln zł.

- To wydarzenie stanowiło dla nas wspaniałą okazję, aby dotrzeć do gości z całego świata i zaprezentować potencjał turystyczny regionu. W strefie kibica odbyliśmy kilka tysięcy rozmów, prezentując konstelacje dobrych miejsc i zachęcając do odwiedzania lokalnych atrakcji. Wiele osób skorzystało z naszych wskazówek, chętnie zabierało materiały promocyjne i ruszało, aby poznać województwo. Była to doskonała okazja nie tylko do pokazania potencjału regionu, ale też do budowania jego międzynarodowej marki - podsumował Rafał Frąckiewicz, dyrektor biura Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej. ©©



Simon Ehammer pobił rekord świata w 7-boju i był zachwycony atmosferą w toruńskiej hali

ŻUŻEL

Speedway Grand Prix na antenie Eurosportu

Eurosport wprowadza od początku kwietnia dwa nowe kanały. „Eurosport 3 pokaże wszystkie rundy Speedway Grand Prix” - informuje koncern Warner Bros. Do tej pory rywalizacja o miano najlepszego żużlowca świata transmitowana była przede wszystkim w kanałach kodowanych lub w streamingu, w ostatnim sezonie trzeba było wykupić specjalny pakiet w HBO MAX, tylko polskie rundy były pokazywane w otwartym kanale TTV.

KRÓTKO

ŻUŻEL

Dwa turnieje zwycięstwa mistrzów Polski

Robert Lambert najlepszy w Memoriale Rifa Saitgariejewa w Ostrowie Wielkopolskim. W finale rozprawił się z Bradym Kurtzem i Bartoszem Zmarzlikiem! W turnieju o mistrzostwo Niemiec same zwycięstwa Noricka Bloedorna. W Ostrowie Brytyjczyk przegrał w rundzie zasadniczej z Michaelem Jepsenem Jensenem i Damianem Ratajczakiem, ale klasą dla siebie był w decydujących wyścigach turnieju. Najpierw w ostatniej serii, decydującej o miejscach w finale, pokonał na dystansie dwóch najlepszych zawodników Grand Prix 2025, a w finale jeszcze raz dołożył Bradyemu Kurtzowi i Bartoszowi Zmarzlikowi, tym razem prowadząc już od startu do mety, czwarty był Jensen. Z kolei Norick Bloedorn w świetnym stylu rozpoczął marsz po mistrzostwo swojego kraju. W pierwszym turnieju na torze w Herxheim nowy żużlowiec „Aniołów” był niepokonany, kolejne miejsca na podium zajęli Kevin Woelbert i Erik Riss. Następne finały zaplanowano na: 27 czerwca (Brokstedt), 3 lipca (Guestrow), 22 sierpnia (Berlin), 29 sierpnia (Stralsund), a w nich zapewne już pojedzie najgroźniejszy rywal, Kai Huckenbeck z Abramczyk Polonii Bydgoszcz, którego zabrakło w Herxheim. Pres Toruń ma jeszcze w planach dwa sparingi z Wilkami Krosno (3 kwietnia w Toruniu i 10 kwietnia na wyjeździe), ale żużlowcy odjadą jeszcze kilka innych turniejów. Patryk Dudek będzie rywalizował o Złoty Kask 6 kwietnia w Opolu, z kolei dwa dni wcześniej w finale Mistrzostw Polski Par Klubowych w Gdańsku Pres wystawi Dudka, Mikkel Michelsena i Emila Sajfutdinowa. JP

LOTTO

NIEDZIELA, 29.03**Multi Multi, godz. 22.00**

4, 5, 15, 17, 18, 26, 27, 37, 39, 43, 47, 50, 51, 53, 63, 67, 68, 69, [74], 80

Kaskada, godz. 22.00

1, 2, 4, 7, 8, 12, 13, 14, 17, 18, 21, 22

Mini Lotto 1, 13, 17, 24, 33**Ekstra Pensja 1, 2, 8, 15, 27 - 4****Ekstra Premia 7, 11, 14, 21, 26 - 2****PONIEDZIAŁEK, 30.03****Multi Multi, godz. 14.00**

5, 6, 9, 14, 21, 26, 29, 30, (43), 46, 48, 50, 55, 58, 59, 65, 73, 74, 77, 78

Kaskada, godz. 14.00

2, 3, 4, 9, 11, 14, 17, 18, 19, 21, 22, 24



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

Grali rywale Olimpii Grudziądz

W ostatnim meczu 25. kolejki Betclis 2. Ligi Resovia pokonała 3:1 Świt. Spotkanie nie miało wpływu na układ miejsc w czołówce tabeli. Liderem jest Unia (55 pkt.) przed Olimpią (47) i Wartą (45).

Walczyli o zwycięstwo
i miejsce w składzieMarcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl**ŻUŻEL. Max Fricke wygrał 37. Kryterium Asów. Najwięcej emocji wzbudzała jednak rywalizacja seniorów Abramczyk Polonii o miejsce w ligowym składzie.**

Australijczyk z Bayersystem GKM już po czterech seriach startów był pewien zwycięstwa w bydgoskiej imprezie. Zawodnik sprawił sobie świetny prezent na 30. urodziny.

- Fajnie jest wygrać w taki dzień. Świetnie się czuję na torze Polonii, gdzie już w tym roku trenowałem. Szkoda, że w ostatnim starcie zabrakło mocy. Mam nadzieję, że to będzie najlepszy sezon w mojej karierze - powiedział zwycięzca po zawodach.

Miejsca na podium uzupełnili Emil Sajfutdinow i Artiom Łaguta. W tle rywalizacji o wygraną w turnieju seniorzy Polonii walczyli o skład na pierwsze mecze w lidze. Prezes Jerzy Kanclerz postanowił, że w ekipie będzie seniora więcej niż miejsc. Kandydują do nich Krzysztof Buczkowski, Szymon Woźniak, Kai Huckenbeck, Tom Brennan i Aleksandr Łoktajew.

- Dla nas kryterium to nie są tylko towarzyskie zawody. Wiadomo, jaka jest sytuacja w klubie i walczymy o skład. Z jednej strony jest to motywujące, ale są też inne aspekty takiej rywalizacji - mówił pierwszy z nich w trakcie imprezy dla TVP Sport.



FOT. JAROSŁAW PABIAN

Kai Huckenbeck (kask czerwony) jest pewien miejsca w składzie Abramczyk Polonii. Wiele wskazuje, że ktoś z dwójki Tom Brennan (niebieski) i Aleksandr Łoktajew pierwsze ligowe mecze obejrzy z parkingu

Nawet Wiktor Przyjemski (jest jeszcze juniorem i może ponadto pełnić rolę U24), który jest pewien miejsca w składzie wspominał po turnieju o rywalizacji w drużynie. - Mamy zgrany zespół, fajnie dogadujemy się, ale nie jest łatwo, bo walczymy o skład. Z drugiej strony to nas napędza - powiedział.

Jerzy Kanclerz przekonuje jednak, że postawa w kryterium oraz w sparingach nie zadecyduje o tym, który z seniorów nie wystąpi w pierwszych ligowych spotkaniach. - Turniej i sparingi nie będą miały wpływu na ustalenie składu na mecz z Wilkami i co najmniej kolejne dwa. W 3-4 pierwszych kolejkach pojedziemy tym samym składem, którym wybierze trener. Zmiana

zestawienia co mecz nie ma sensu. Dariusz Śledź pod uwagę będzie brał tylko formę i postawę żużlowców na treningach. Wszystko będzie jasne w czwartek, kiedy ogłosimy skład - mówi prezes bydgoskiego klubu.

Z naszych informacji wynika, że spokojni o początek sezonu mogą być spokojni Woźniak i Huckenbeck. Z pozostałej trójki najwyżej stoją notowania „Buczka”, który zimą schudł kilka kilogramów i z dobrej strony pokazał się w turniejach. Wiele zatem wskazuje, że początek sezonu mogą stracić Brennan albo Łoktajew.

Dziś (g. 17) w Bydgoszczy i jutro (g. 16) w Grudziądzu Abramczyk Polonia zmierzy się w sparingach z Bayersystem GKM.

Kibole Elany rozrabiali w Świnoujściu

DS

sport@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Interweniowała policja z armatką wodną i gazem, są pierwsi zatrzymani, a klubowi z Torunia grożą wysokie kary.

Do feralnych wydarzeń doszło około 65 minut meczu Flota Świnoujście - Elana. Wtedy gospodarze prowadzili 1:0, co nie nie spodobało się chuliganom w sektorze gości. Najpierw jeden, a potem kilkudziesięciu kolejnych wtargnęło

na boisko. Próbowali zerwać jedną z flag Floty w sektorze gospodarzy, co od razu wywołało agresję też z drugiej strony. Mecz przerwano na kilkanaście minut, sytuację uspokoiła dopiero interwencja uzbrojonego po zęby oddziału policji.

- Nie chciałbym komentować tych wydarzeń. Zawsze byłam z tym, aby kibicować piłkarzom zgodnie z zasadami fair play i jest mi przykro, gdy pozasportowe akcenty zakłócają sportowe wydarzenie - mówi nam prezes Elany Toruń Bogdan Rozwadowski.

Zaraz po meczu udało się zatrzymać zaledwie dwóch delikwentów z licznej grupy, która wdarła się na boisko. Komenda Policji z Pomorza informuje jednak, że trwają czynności zmierzające do ustalenia tożsamości i udziału pozostałych osób biorących udział w zamieszkach.

O kolejnych sankcjach może teraz zdecydować Polski Związek Piłki Nożnej, niewykluczone jest zamknięcie trybun Stadionu Miejskiego. Za przewanie meczu przez swoich „kibiców” Elana może również zostać ukarana finansowo. ©©

Już dziś w gazecie specjalny dodatek **FORUM SENIORA**

● A w nim m.in. renta wdowia: ile wpada do portfela, sposób na mocne kości, wnuki chronią przed demencją

Wtorek
31.03.2026

Wydanie 2
Nr 75 (23.585)
Nakład 7.970 Rok LXXVIII

GAZETA
pomorska
KUJAWSKA

www.pomorska.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Włocławek

Trwa budowa
siódmego bloku
przy Celulozowej
str. 8



Włocławek

Będą operować
z robotem. Najpierw
szkolenia
str. 8



Kowal

Gaz sposobem
na likwidację
kopciuchów
str. 9



SPORT

HMŚ Pomorza i Kujawy 26 kosztowały
24 miliony złotych. Są pierwsze podsumowania
i wyliczenia. „To najlepsze mistrzostwa halowe
w historii” – przekonują organizatorzy **str. 2, 16**

Paragony grozy w aptekach. Jest apel do minister

Coraz wyższe ceny leków powodują, że niektórzy
pacjenci są zmuszeni zrezygnować z leczenia
– podkreśla Koalicja „Na pomoc niesamodzielnym”
w apelu do minister zdrowia **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Groźne upadki

to najczęstsza
przyczyna śmiertelnych
wypadków **str. 3**

MojeIKP z nową funkcją – wyniki masz w telefonie

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

**Dokumentacja medyczna trafia
do aplikacji mojeIKP. Pacjenci mogą
sprawdzić wyniki badań, wypisy ze
szpitala i opisy leczenia w telefonie
bez wchodzenia na stronę Interneto-
wego Konta Pacjenta.**

To zmiana, która przenosi dotychczasowe funkcje z przeglądarki do aplikacji mobilnej. Nowa opcja dotyczy elektronicznej dokumentacji medycznej.

W praktyce oznacza to dostęp do wyników badań laboratoryjnych, opisów badań diagnostycznych, informacji od specjalistów o rozpoznaniu i leczeniu,

a także dokumentów ze szpitala i SOR. W aplikacji pozostają też dotychczasowe usługi: e-recepty, e-skierowania, zlecenia na wyroby medyczne oraz plany leczenia i harmonogramy.

Zakres danych zależy od placówki. Dokument pojawi się w systemie tylko wtedy, gdy zostanie przekazany do platformy e-zdrowie. Obowiązek raportowania obowiązuje od lipca 2021 r., ale wciąż nie wszystkie podmioty przesyłają komplet dokumentów. W konsekwencji historia leczenia widoczna w aplikacji może być niepełna. Dostęp do danych jest w zakładce „Zdarzenia medyczne”. To tam gromadzone są informacje. „Zdarzenie medyczne to każda forma Twojego kontaktu z systemem

opieki zdrowotnej” – czytamy w materiałach informacyjnych. Dokumenty można przeglądać lub pobierać, a wyszukiwanie ułatwiają filtry według daty, rodzaju i kategorii.

Dostęp do dokumentacji ma pacjent, ale nie tylko. Uprawnienia mogą mieć także lekarze i placówki, lekarz POZ oraz osoby wskazane przez pacjenta. W nagłych przypadkach dane mogą być udostępnione personelowi medycznemu bez wcześniejszego upoważnienia.

Z danych zbieranych od użytkowników wynika, że aplikacja jest wykorzystywana także przy szukaniu terminów badań i wizyt, m.in. w programach profilaktycznych czy przy pierwszym kontakcie ze specjalistą. ©P

POWIAT WŁOCŁAWSKI

Barwnie i smacznie na wielkanocnych stołach



W sali widowiskowej w Cyprianie w gminie Fabianki zorganizowano 26. Powiatową Wystawę „Stoły Wielkanocne na Kujawach”. Obecne były koła gospodyń wiejskich z całego powiatu włocławskiego. Panie wystawiły stoły z kolorowymi potrawami tradycyjnie związanymi ze świętami wielkanocnymi. Więcej o tej imprezie na stronie lokalnej nr 10 oraz na naszej stronie internetowej wloclawek.naszemiasto.pl

Zatrzymania po proteście. W tym „Statua Wolności”

(AK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Dziesiątki osób zostały zatrzymane w Los Angeles po manifestacji „No Kings”, sprzeciwiającej się polityce administracji Donalda Trumpa i kierunkowi, w jakim zmierzają USA.

Jak pisze „LA Times”, ponad 70 osób zostało aresztowanych przez służby po demonstracji „No Kings” („Przeciwko królom”), która miała miejsce w Los Angeles. Wśród nich była kobieta, przebrana za... Statuę Wolności. Starcia z policją miały miejsce przed miejskim aresztem. Według władz tłum zgromadził się tam, gdy wcześniejsza manifestacja już się kończyła, po czym zignorował wezwania do rozejścia się.

Policja użyła gazu łzawiącego i gumowych kul. Ponadto, funkcjonariusze na koniach zaatakowali pałkami małe grupy protestujących. Służby twierdzą, że użycie siły było odpowiedzią na ataki na policjantów. Bill Esayli, pierwszy asystent prokuratora krajowego USA, napisał na X, że wszyscy napastnicy zostaną znalezieni i aresztowani.



Policja aresztowała protestującą kobietę przebraną za Statuę Wolności po sobotnim wiecu „No Kings”

„Agenci federalni zaczęli aresztować tych, którzy atakowali nasz personel koło sądu w Los Angeles. Do tych, którzy rzucali w naszych funkcjonariuszy betonowymi blokami, mamy was na wideo. Znajdziemy was i aresztujemy. Zostaliście ostrzeżeni” – czytamy we wpisie.

Organizatorzy protestów „No Kings” twierdzą, że w 50 amerykańskich stanach na ich manifestacjach pojawiły się „miliony osób”. Uczestnicy sprzeciwiali się polityce administracji Donalda Trumpa oraz temu, w jakim kierunku zmierzają Stany Zjednoczone.

Amerykańskie bazy w Afryce narażone na ataki odwetowe

(GK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Wojna z Iranem toczy się ponad miesiąc i nie widać jej końca. Jednym z niewątpliwych zmartwień USA jest bezpieczeństwo ich obywateli, a także instalacji wojskowych i placówek dyplomatycznych zagrożonych odwetem Teheranu.

Departament Stanu USA wydał globalny alert, w którym wezwał Amerykanów przebywających za granicą do zachowania „podwyższonej czujności”. „Obiekty dyplomatyczne USA, w tym poza Bliskim Wschodem, stały się celem ataków. Grupy wspierające Iran mogą atakować inne interesy USA za granicą lub miejsca związane ze Stanami Zjednoczonymi i/lub Amerykanami na całym świecie” – ostrzegł.

Takie ostrzeżenia są rzadkością: w ciągu ostatniej dekady to dopiero 6. raz, kiedy USA je wydały, i 5. związany z sytuacją na Bliskim Wschodzie.

Jak realne jest zagrożenie na kontynencie afrykańskim? Zapy-



Amerykańscy żołnierze regularnie prowadzą ćwiczenia i operacje wojskowe w Afryce

tany przez portal The Africa Report, Departament Stanu USA odmówił podania szczegółów dotyczących „konkretnych środków bezpieczeństwa”.

Niemniej jednak kilka sygnałów wskazuje na skalę obaw USA. Już 4 marca, niecały tydzień po rozpoczęciu ataków na Teheran 28 lutego, ambasada USA w Abudży ostrzegła przed „wysokim ryzykiem demonstracji (...) z powodu trwającego konfliktu z Iranem”. Od 1 marca, dzień po ogłoszeniu śmierci ajatollaha Alego Chameneiego, tysiące protestujących z Islamskiego Ruchu w Ni-

gerii, proirańskiej grupy szyickiej, wyszły na ulice w kilku miastach na północy Nigerii.

Kraj ten jest jednym z kluczowych punktów strategii Teheranu na kontynencie, gdzie reżim zbudował potężną sieć zwolenników i wsparcie dla Hezbollahu”, możliwe było, że „pewna forma odwetu ze strony tych grup może być skierowana przeciwko obiektom amerykańskim i izraelskim” – powiedziało źródło z amerykańskich służb bezpieczeństwa w Afryce Zachodniej.

Jeśli w Afryce Zachodniej istnieje zagrożenie, to są one jeszcze większe w Rogu Afryki, który jest na pierwszej linii frontu regionalizacji konfliktu między Stanami Zjednoczonymi i Izraelem z jednej strony a Iranem z drugiej.

Chociaż Waszyngton zachowuje dyskrecję w kwestii rozmieszczenia żołnierzy i zasobów wojskowych w regionie, jedno jest pewne: Dżibuti stanowi kluczowy element.

Stany Zjednoczone utrzymują jedną ze swoich głównych baz w pobliżu strefy działań wojennych, Camp Lemonnier, co może sprawić, że Dżibuti – będące już siedzibą wielu innych zagranicznych baz wojskowych – stanie się potencjalnym celem dla Iranu lub jego sojuszników, w szczególności sprzymierzonych z nim Huti.

10 marca ambasada USA w Dżibuti wydała ostrzeżenie dla swoich obywateli przebywających w tym kraju. Departament Stanu ogłosił też, że zmniejszył liczbę pracowników ambasady. Ryzyko jest realne, bo Teheran dawał do zrozumienia, że zamierza przenieść konflikt wszędzie tam, gdzie może uderzyć.

Zelenski: jesteśmy gotowi wstrzymać walki na Wielkanoc, ale nie za cenę niepodległości

(AN, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Ukraina gotowa jest wstrzymać walki z Rosją na Wielkanoc, jednak nie za cenę godności i niepodległości – oświadczył w poniedziałek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski.

– My popieraliśmy wszystkie formaty zakończenia wojny, jednak pod warunkiem, że nie tracisz godności i niepodległości naszego państwa. (...) I gotowi jesteśmy do wstrzymania ognia na święta wielkanocne – powiedział w czacie z dziennikarzami. – Gotowi jesteśmy do jakichkolwiek kompromisów, prócz kompromisów, które (...) dotyczyłyby naszej godności i suwerenności – dodał Zelenski w drodze powrotnej z krajów Bliskiego Wschodu.

Pytany o doniesienia mediów zachodnich, jakoby Kijów miał przekazać Moskwie propozycję energetycznego rozejmu prezydent Ukrainy odpowiedział, że jego kraj nie atakuje Rosji, lecz odpowiada na jej uderzenia.

– Chcę wszystkim przypomnieć, że my odpowiadamy (na rosyjskie ataki – PAP). Dlaczego o tym przypominam? W ostatnim czasie, po tak silnym świa-



Zelenski popiera rozejm na czas Wielkanocy

towym kryzysie energetycznym, rzeczywiście otrzymaliśmy od niektórych naszych partnerów sygnały, jak zrobić tak, aby zmniejszyć nasze odpowiedzi w kierunku sektora naftowego, sektora energetycznego Federacji Rosyjskiej. Jeszcze raz podkreślam: jeśli Rosja gotowa jest, aby nie uderzać w ukraińską energię, my nie będziemy odpowiadać uderzeniami w jej energię – oświadczył.

Zelenski ocenił, że rozmowy pokojowe na linii Ukraina-USA-Rosja mogą być kontynuowane. – Nie uważam byśmy znajdowali się w impasie. Impas – i co po nim? Mamy poddać się, rozluźnić? Niech Rosja się podda, my nie będziemy. Musimy zorganizować trójsstronne spotkanie

i iść dalej ścieżką dyplomatyczną – oświadczył.

Prezydent Ukrainy w rozmowie z dziennikarzami podsumował także m.in. swoją wizytę na Bliskim Wschodzie. Przypomniał, że odwiedził Arabię Saudyjską, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar i Jordanię. Ocenił, że porozumienia, które zawarł podczas tej wizyty są „historyczne”.

– Uważam, że to są historyczne porozumienia. Uzgodniłyśmy strategiczną współpracę w kierunku militech (innowacyjnych technologii wojskowych – PAP) i w innych kierunkach. Mówimy o dziesięcioletnich umowach. To jest wzajemna pomoc, bez wątpienia. Interesuje nas także zwalczanie rakiet balistycznych – oświadczył Zelenski.

REKLAMA

0011460172

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy

EEC

The Power of Dialogue

22-24.04.2026

Międzynarodowe
Centrum Kongresowe
& Spodek, Katowice

200
debat

1300
prelegentów

18 000 +
uczestników
stacjonarnych
i online

320
partnerów
i sponsorów



ZAREJESTRUJ SIĘ

WWW.EECPOLAND.EU

Włocławek

Adres e-mail: redakcja.wloclawek@polskapress.pl

Będą operować z robotem. Najpierw jednak szkolenia!



FOT. WSS WE WŁOCŁAWKU

Szpital we Włocławku wzbogacił się niedawno w robota chirurgicznego. Lekarze i pielęgniarki już się szkolą

opr. Joanna Maciejewska
joanna.maciejewska@polskapress.pl

Szpital we Włocławku wzbogaca się o nowy sprzęt medyczny. Jednym z nich jest nowoczesny robot chirurgiczny, który zrewolucjonizuje zabiegi urologiczne i ginekologiczne.

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku wzbogaca się o nowoczesne sprzęty medyczne. Przypomnijmy, że w lutym do lecznicy trafił nowoczesny robot chirurgiczny zakupiony w ramach Krajowego Planu Odbudowy. Jest to zaawansowane technologicznie urządzenie umożliwi wykonywanie precyzyjnych, małoinwazyjnych zabiegów, m.in. w zakresie ginekologii i urologii.

Zanim lekarze pracujący we włocławskiej lecznicy zaczną operować przy użyciu nowoczesnego sprzętu, muszą przejść specjalistyczne szkolenia. Jako pierwsi szkolenia z chirurgii robotycznej, w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy, rozpoczęli urolodzy. Pod okiem tamtejszych fachowców szkolą się trzy osoby - dwóch lekarzy i dwie pielęgniarki.

„Robot chirurgiczny da Vinci to jedna z najbardziej zaawansowanych technologii we współczesnej medycynie. W naszym szpitalu to nie tylko nowy sprzęt - to realna zmiana jakości leczenia pacjentów. Dlatego od razu stawiamy na to, co najważniejsze: kompetencje zespołu. Szkolenie rozpoczął zespół urologiczny: lek. Artur Białecki, lek. Kamil Siekacz, pie-

lęgniarki: Aurelia Kuczyńska i Olga Włocławska” - informuje Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku.

Pierwsze zajęcia z udziałem personelu medycznego z Włocławka odbyły się w Szpitalu Uniwersyteckim im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy - jednym z najbardziej doświadczonych ośrodków chirurgii robotycznej w Polsce, w którym niedawno przeprowadzono tysięczną operację z użyciem robota.

„Nad przygotowaniem zespołu czuwa prof. Tomasz Drewna - pionier chirurgii robotycznej w Polsce, prezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego i operator z ogromnym doświadczeniem. W marcu przeprowadził tysięczną operację robotyczną. Szkolenie to nie tylko praca przy konsoli robota - to także organizacja pracy całego zespołu operacyjnego. Bo w nowoczesnej chirurgii technologia to jedno, ale ludzie to fundament” - dodaje lecznica.

Włocławski szpital zaznacza, że wkrótce technologia robotyczna będzie stopniowo wdrażana w lecznicę. Dzięki zastosowaniu nowoczesnego robota zwiększy się precyzja operacji, poprawi bezpieczeństwo pacjentów i możliwości leczenia w wielu dziedzinach.

Robot chirurgiczny to nie jedyny sprzęt, który w ostatnim czasie trafił do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku. Do lecznicy dotarły m. in.: mikroskop operacyjny z przystawką fluorescencyjną do operacji guzów mózgu, system automatycznego dozowania formaliny, sterylizator plazmowy, 80 nowoczesnych pomp infuzyjnych. ©©

Siódmy blok coraz bliżej. Wkrótce nabór najemców

Opr. WA

wojciech.alabrudzinski@polskapress.pl

Umowę na budowę bloku przy ul. Celulozowej podpisa- no w listopadzie ub. r. Kondygnacje są już gotowe.

Trwa trzeci etap budowy bloków na osiedlu przy ulicy Celulozowej. To mieszkania na tani wynajem budowane ze wsparciem funduszu dopłat z udziałem środków unijnych za pośrednictwem Krajowego Planu Odbudowy.

Są to mieszkania „pod klucz” wyposażone w biały montaż, w wewnętrzne drzwi oraz podłogi.

Jak przebiegają prace?

Konstrukcje nadziemna - ściany i stropy na każdej kondygnacji są wykonane w 100%.

Jak podaje Krzysztof Kukucki, prezydent Włocławka, trwają roboty murowe, wykonywane są prace sieciowe w zakresie regulacji włączów, odwiertów, wodociągu bytowego, trwa montaż stolarki okiennej.

Dodatkowo wykonywane są prace w zakresie instalacji sanitarnej wewnętrznej, montaż instalacji wodociągowej i grzewczej w ciągach komunikacyjnych w piwnicy, montaż kanalizacji sanitarnej w piwnicy, montaż pionów wentylacyjnych, montaż kanalizacji sanitarnej na parterze.

Jak podaje Urząd Miasta, prace polegają też na montażu attyk i nadszwybia wind. Zakończono montaż konstrukcji budynku oraz montaż stolarki okiennej, murowanie ścian działowych. Kontynuowane są prace związane z instalacjami elektrycznymi i sanitarnymi wewnątrz budynku. Zakończono montaż wiaty śmietnikowej. Układany jest styropian posadzkowy. Rozpoczęto betonowanie posadzek.



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

Po lewej - siódmy blok wyrósł na osiedlu przy ulicy Celulozowej

Inwestor przekazał, że 22 stycznia br. wybrano wykonawcę prac w zakresie przyłącza energetycznego docelowego. Planowana data wykonania i uruchomienia przyłącza energetycznego dla inwestycji to koniec kwietnia 2026 roku.

Każdy kolejny etap jest coraz bardziej nowoczesny, choćby sama forma budowy z gotowych prefabrykatów - zaręcza Krzysztof Kukucki, prezydent Włocławka. Umowa z wykonawcą została podpisana w listopadzie ubiegłego roku, teraz mamy marzec i na budynku sześciokondygnacyjnym wisi wiecha. Mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych ta technologia budowa z gotowych

Budynek jest efektywny energetycznie - to unikatowe rozwiązanie, jeżeli chodzi o budownictwo wielorodzinne.

prefabrykatów się wyjątkowo dobrze sprawdziła. Trzeci etap to zupełnie coś nowego - są tu i zbiorniki retencyjne, i sposób ogrzewania. Sam budynek jest efektywny energetycznie, a zasilany będzie ciepłem geotermalnym. To unikatowe rozwiązanie, jeżeli chodzi o budownictwo wielorodzinne.

Wykonawca wykonał 48 odwiertów na głębokość kilkuset metrów. Ciepło z ziemi będzie zasilające budynki. Każde mieszkanie wyposażone będzie też w klimatyzator.

Planujemy układ drogowy, jezdnię w technologii asfaltowej plus miejsca postojowe - mówi Michał Musiałowski, kierownik budowy. Wykonanie tych prac planujemy w kwietniu. Wokół terenu powstaną tereny zielone - trawniki i plac zabaw. Termin - połowa maja.

W drugim kwartale tego roku Urząd Miasta zakłada nabór najemców na 42 lokale.

Wszystkie szczegóły podamy w zarządzeniu - mówi Ja-

rosław Zdanowski, zastępca prezydenta Włocławka. - Warto dodać, że około dziesięciu procent tych mieszkań będzie przeznaczone dla seniorów w ramach Społecznej Agencji Najmu. Reszta mieszkań przeznaczonych będzie głównie dla osób młodych, preferujemy wiek do 35 roku życia oraz dla rodzin z dziećmi. Będzie też kryterium dochodowe, bo mieszkania budowane są z myślą o osobach, które wpadają w „lukę czynszową”. Dodatkowo punkty będą także przyznawane dla osób z niepełnosprawnościami, a także dla wychowanków placówek wychowawczych z naszego miasta.

Jak wyglądać będzie czynsz w bloku przy ulicy Celulozowej. - Odpłatność to nieco ponad 12 złotych za metr kwadratowy - mówi Krzysztof Kukucki. - Te ceny są przystępne, stąd takie duże zainteresowanie. W tej kadencji planujemy oddać do użytku w sumie pół tysiąca mieszkań na tani wynajem. ©©

BIEGANIE



FOT. WOJCIECH ALABRUDZINSKI

ZAZAMCZE Przebiegli pięć kilometrów ścieżkami na Zazamczu

W pierwszym etapie cyklu biegów Vladislavia Cross w niedzielę na stadionie Przylesie udział wzięło 94 dorosłych biegaczy. Jak zawsze do grupy biegaczy dołączyli maszerujący z kijkami nordic walking. Przed biegiem głównym na 5 000 metrów, startowali młodzi zawodnicy na krótkich dystansach - w sumie 55 dzieci w różnych kategoriach wiekowych. Celem imprezy organizowanej przez włocławski Klub Biegacza Maratończyk jest popularyzacja biegu/marszu jako najprostszej formy rekreacji ruchowej. **WA**

GMINA CHOCEŃ

Spłonęła stodoła w ośrodku w Jarantowicach

Do groźnego pożaru doszło w Jarantowicach. Ogień objął budynki po dawnym PGR, a akcja gaśnicza rozpoczęła się w poniedziałek o godzinie 0:33. - Na terenie Ośrodka Hodowli Zarodowej Zwierząt „Chodczek” ferma Jarantowice - doszło do pożaru stodoły. Obiekt wypełniony był słomą, a wewnątrz znajdował się również sprzęt mechaniczny, w tym ciągnik rolniczy oraz paszowóz. W wyniku pożaru sprzęt uległ całkowitemu zniszczeniu - mówi bryg. Mariusz Bładoszewski, oficer prasowy PSP we Włocławku. Skala pożaru wymagała zadysponowanie znacznych sił: na miejscu pracuje 10 zastępów straży pożarnej: wszystkie jednostki OSP z gminy Choczeń oraz straży z JRG 1 we Włocławku. Ze względu na zapotrzebowanie na wodę, do akcji skierowano ciężki samochód z cysterną - informuje OSP Choczeń. **Opr. MG**

POŻAR



FOT. PSP WŁOCŁAWEK

Nie pompy ciepła, lecz gaz sposobem na likwidację kopciuchów

Małgorzata Goździalska
malgorzata.gozdziaska@polskapress.pl

W tym roku do sieci gazowej w Kowalu podłączone zostaną Centrum Kulturalno-Społeczne i remiza OSP. Władze naciskają na dalszą rozbudowę infrastruktury gazowej. I są szanse na powodzenie.

Kowal należy do miast, które mogą korzystać jedynie z tzw. gazyfikacji wyspowej. Oznacza to, że nie ma możliwości przyłączenia do krajowej sieci gazowej. W tej sytuacji dostępna jest jedynie technologia regazyfikacji LNG. A w związku z tym, że pod koniec ubiegłego roku zamontowany został w Kowalu drugi zbiornik gazu LNG o po-

jemności 20 m³, jest możliwość rozbudowy sieci gazowej w mieście. Czy tak się stanie?

Na razie jest pewne, że jeszcze w tym roku do sieci gazowej zostaną podłączone: Centrum Społeczno-Kulturalne oraz cały kompleks budynków należących do OSP. Ale władze Kowala czynią starania o przedłużenie sieci. Polska Spółka Gazownictwa w Bydgoszczy nie mówi nie, ale podkreśla, że warunkiem kontynuacji budowy sieci jest znalezienie kolejnych odbiorców gazu, tak aby w ciągu 20 lat zwrócili się spółce inwestycji.

W sprawie podłączenia do sieci gazowej władze Kowala podjęły rozmowy m.in. z prezesem Włocławskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, która ma także

bloki w Kowalu, i właścicielami punktów handlowych i przychodni. - Staramy się także o podłączenie biblioteki miejskiej i komisariatu policji - dodaje burmistrz Eugeniusz Gołembiewski. I wstępnie wiadomo, że jest możliwość wybudowania kolejnego odcinka sieci - pod warunkiem podpisania przez wnioskodawców umów na odbiór gazu i uiszczenia opłat przyłączeniowych. Kolejnym warunkiem jest także pomoc miasta przy odbudowie nawierzchni ulic, ale to już wcześniej zadeklarował burmistrz.

Kiedy sieć gazowa ma szansę być przedłużona? Wszystko wskazuje na to, że w przyszłym roku. Burmistrz podkreśla, że przedłużenie sieci stworzy też

możliwość wnioskowania o przyłącze gazowe przez właścicieli domów. Wprawdzie nie ma już możliwości otrzymania dotacji z programu „Czyste Powietrze” na instalacje gazowe, bo UE planuje wycofanie paliw kopalnych. Ale zdaniem władz Kowala gaz ziemny, zwłaszcza w centrum Kowala, gdzie jest ścisła zabudowa, to jedyny obok prądu sposób na likwidację kopciuchów. Zresztą, jak mówi burmistrz, powietrzne pompy ciepła, które ostatnio są lansowane, ze względu na generujący hałas, w zabudowie pierzejowej, a taka dominuje w centrum miasta, nie sprawdziłyby się. - W tej sytuacji stawianie na gaz staje się koniecznością - dodaje wójt Kowala. ©©

LUDZIE MÓWIĄ 54 232 22 22

DROGI

Zamknąć przejazd w sobotni poranek? Bez sensu

Jestem zdegustowana decyzją o sobotnim zamknięciu przejazdu przez tamę we Włocławku. Czekałam godzinę na możliwość przejazdu przez most stalowy do Szpetala Górnego. Wyjechałam z domu wcześniej, a i tak się spóźniłam. Naprawdę nie można takich badań robić w niedzielne popołudnia, kiedy jest spokojnie na drogach? Chyba wszyscy się orientują, że w sobotę przed południem panuje duży ruch? Jednak nie wszyscy.

IMPREZA

Jarmark Wielkanocny przy Starym Rynku to dobra decyzja

Muszę powiedzieć, że zmiana miejsca włocławskiego Jarmarku Wielkanocnego przypadła mi do gustu. Było ciasniej, ale klimatycznie. Budki w uliczkach przy Starym Rynku tworzyły faktycznie atmosferę prawdziwego jarmarku. Byliśmy rodzinie i kupiliśmy pieczywo oraz wędliny. Podobały mi się też występy muzyczne na Starym Rynku. To dobre miejsce na imprezy tego typu.

Not. WA

REKLAMA

0011502277

Burmistrz Brześcia Kujawskiego

informuje o wywieszeniu w dniu 27 marca 2026 r. na okres 21 dni wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia, najmu i użyczenia znajdujących się w Brześciu Kujawskim:

1. pomieszczenie gospodarcze nr 12 o pow. 14,5 m² na działce nr 23/8 o pow. 678 m² obręb 0001 Miasto Brześć Kujawski 1,
2. lokal nr 1D/1 o pow. 39,92 m², w budynku ewid. 878, na działce nr 151/1 o pow. 1,6706 ha obręb 0003 Miasto Brześć Kujawski 3,
3. lokal nr 1D/2 o pow. 39,92 m², w budynku ewid. 878, na działce nr 151/1 o pow. 1,6706 ha obręb 0003 Miasto Brześć Kujawski 3,
4. ogródek działkowy o nr 92 o pow. 282,10 m² oraz ogródek działkowy nr 94 o pow. 321,40 m², zlokalizowane na działce 75/3 obręb 0006 Falborz Parcele.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie, pok. 7, bądź tel. 54 231 63 10.

Pełna treść na tablicy ogłoszeń i BIP na stronie www.brzescujawski.pl

KRÓTKO

ZDROWIE

„Środa z Profilaktyką we włocławskiej siedzibie NFZ

W środę, 1 kwietnia w Delegaturze Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ we Włocławku, przy ul. Kilińskiego 16 odbędzie się kolejna Środa z Profilaktyką. Temat: „Profilaktyka chorób nerek - to warto wiedzieć”. W Sali Obsługi Klientów w godzinach od 11 do 12 gościć będzie pielęgniarka Anita Kunecka.

Na stanowisku edukacyjno-informacyjnym można będzie dowiedzieć się m.in. o tym: Jak zadbać o swoje nerki - dieta i zdrowy styl życia, badania profilaktyczne w zakresie chorób nerek, czynniki ryzyka rozwoju chorób nerek, objawy i dolegliwości związane z nieprawidłową pracą nerek

Organizatorzy zapraszają też do Sali Obsługi Klientów,

gdzie m.in. można otrzymać informację o programach profilaktycznych, leczeniu uzdrowiskowym, zasadach refundacji wyrobów medycznych, IKP, Dietach NFZ oraz wyrobić na miejscu Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego. **(JM)**

SAMORZĄD

Sejmik wojewódzki czeka na młodych z regionu

Trwa nabór do Młodzieżowego Sejmiku Województwa III kadencji. Zgłaszać mogą się młodzi mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego w wieku od 16 do 21 lat, które angażują się w działalność społeczną i chcą aktywnie działać na rzecz samorządności, realizacji potrzeb młodzieży oraz budowy społeczeństwa obywatelskiego. Zgłoszenia przyjmowane są do 3 kwietnia. Szczegóły na stronie sejmik.kujawsko-pomorskie.pl **(JM)**

REKLAMA

0011502081

**OBWIESZCZENIE
STAROSTY WŁOCŁAWSKIEGO
z dnia 18 marca 2026 r.**

Na podstawie art. 11 d ust. 5 w związku z art. 11a ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311)

STAROSTA WŁOCŁAWSKI

zawiadamia o wszczęciu, na wniosek z dnia 26 lutego 2026 r. zarządcy drogi – Wójta Gminy Fabianki, Fabianki 4, 87-811 Fabianki, w imieniu którego działa Pełnomocnik Pan Sergiusz Makowski /adres w aktach sprawy postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi gminnej nr 190217C w miejscowości Świątkowizna w km 0+000 – 0+249”.

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej: dz. nr ew. **11, 10, 8 (8/1, 8/2), 7/1 (7/3, 7/4)**, w obrębie ewidencyjnym Świątkowizna, gm. Fabianki.

Przed nawiasem podano nr działki przed podziałem, w nawiasie numery działek po podziale, gdzie pogrubioną czcionką oznaczono działkę przeznaczoną pod realizację drogi.

- Nieruchomości, które staną się własnością jednostki samorządu terytorialnego: dz. nr ew. **8/1** (wydzielona z działki nr 8), **7/3** (wydzielona z działki nr 7), w obrębie ew. Świątkowizna, gm. Fabianki,
- Nieruchomości, z których korzystanie będzie ograniczone dz. nr **11** obręb ew. Świątkowizna, gm. Fabianki,
- Nieruchomości, dla których wnioskodawca przedłożył oświadczenie o prawie dysponowania nieruchomością na cele budowlane dz. nr ew. **10** w obrębie ew. Świątkowizna, gm. Fabianki.

Strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Administracji Architektoniczno-Budowlanej Starostwa Powiatowego we Włocławku, ul. Stodólna 68, w pokoju nr 101, w dniach i godzinach pracy urzędu, oraz składać ewentualne wnioski, uwagi lub zastrzeżenia **w terminie 7 dni** od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia (uważa się je za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia).

Zgodnie z art. 11 d ust 9 i 10 specustawy drogowej z dniem zawiadomienia o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Stosownie do art. 41 *k.p.a.* informuje się, że w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić tut. organ o każdej zmianie swojego adresu, a w razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

Znak sprawy: BUD.6740.1.171.2026.PL

Telefon 54 230 46 09

Przygotowali stoły na Wielkanoc

26. edycja Powiatowej Wystawy pod hasłem „Stoły Wielkanocne na Kujawach” odbyła się w niedzielę w hali sportowo-widowiskowej przy Szkole Podstawowej w Cyprianie, gmina Fabianki. Obecne były koła gospodyń wiejskich z całego powiatu włocławskiego. Panie wystawiły

stawowej w Cyprianie, gmina Fabianki. Obecne były koła gospodyń wiejskich z całego powiatu włocławskiego. Panie wystawiły stoły z kolorowymi potrawami tradycyjnie związanymi ze świętami wielkanocnymi. Swoje prace rękodzielnicze pokazali także artyści z powiatu włocławskiego. W części artystycznej wystąpił zespół Pectus. Więcej zdjęć na stronie [wloclawek.naszemiasto.pl \(WA\)](#)



REKLAMA

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805 00532

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

000074

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40 Q701187897A

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85. 000288 000028 408914801 000502

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. 282814801

Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, [www.dylewscy.pl](#) Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja 420114801/A

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900. 139014805

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 [www.sotor.pl](#)

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem [http://www.pogrzeb.net](#)

282814801

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: [inluctu@interia.pl](#) Załatwiamy wszelkie formalności. [www.inluctu.pl](#)

139014805

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. [www.memoria.net.pl](#)

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza)Tel. 52/383-64-09, 601-681-917. 000528

Pakość

„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS. 8210983

Gniewkowo

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 [www.sotor.pl](#) 000045

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717 000502

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z wityną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, [www.inluctu.pl](#) e-mail: [inluctu@interia.pl](#). Załatwiamy wszelkie formalności. 000345

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917 8686162

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322 000281

Żnin **Całodobowe**, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 000417 412314801/A

0011481171

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648 000416

Włocławek

TARTAR spopieliarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93. 000074

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321 000289

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789. 000045

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 [www.optyk-trejnowski.pl](#)

SPORT

www.sportowy24.pl

Były rekordy i emocje.
Świat zobaczył piękne
oblicze Pomorza i KujawJoachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl**LEKKOATLETYKA. Podsumowali HMŚ Kujawy Pomorze 26. „Fantastyczne, dopracowane wydarzenie”.**

World Athletics ogłosiło Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26 za najlepsze halowe mistrzostwa świata w historii. Nigdy dotąd nie padło na tej imprezie tak wielu wartościowych wyników, pobito jeden rekord świata (drugi został wyrównany), sześć rekordów mistrzostw, 12 najlepszych wyników na świecie, 46 rekordów krajowych i 174 rekordy życiowe. Goście z całego świata chwalili organizację, zaangażowanie kibiców (było ich w hali 20 tysięcy przez trzy dni, wolontariuszy (najmłodszy miał 17 lat, najstarszy 70) oraz uroki Torunia.

- Rekordowy poziom sportowy potwierdził, że Polska jest jednym z centrów światowej lekkiej atletyki - zaznaczył marszałek Piotr Całbecki. - To wydarzenie pokazuje, że Kujawsko-Pomorskie nie tylko potrafi zorganizować wydarzenie sportowe na najwyższym poziomie, ale robi to integrując całe społeczeństwo i inspirując młode pokolenia. Znakomici sportowcy, niesamowici kibice, poprzedzające mistrzostwa sztafety, które dostarczyły ogromnych emocji - to było prawdziwe święto sportu!

- Byłem na wielu imprezach sportowych na całym świecie, widziałem organizację na najwyższym poziomie, ale szczerze

mówiąc - nie spodziewałem się, że to właśnie my stworzymy tak fantastyczne, dopracowane w każdym detalu wydarzenie. Udowodniliśmy, że jesteśmy prawdziwą stolicą lekkoatletyki - mówił dyrektor HMŚ Krzysztof Wolsztyński.

HMŚ Kujawy Pomorze 26 miały wypromować region Pomorza i Kujaw. Samorząd województwa liczy, że uda się zwiększyć ruch nie tylko w tych największych centrach turystycznych jak Toruń czy Bydgoszcz.

Ponad 70 nadawców transmitowało zawody w ponad 130 krajach, a platforma streamingowa World Athletics+ zapewniła globalny dostęp do wszystkich sesji. Akredytowanych było 280 dziennikarzy i fotografów, a w mix zone przeprowadzono 1100 wywiadów. Ekwiwalent reklamowy po HMŚ szacowany jest na ponad 25 mln zł.

- To wydarzenie stanowiło dla nas wspaniałą okazję, aby dotrzeć do gości z całego świata i zaprezentować potencjał turystyczny regionu. W strefie kibica odbyliśmy kilka tysięcy rozmów, prezentując konstelacje dobrych miejsc i zachęcając do odwiedzania lokalnych atrakcji. Wiele osób skorzystało z naszych wskazówek, chętnie zabierało materiały promocyjne i ruszało, aby poznać województwo. Była to doskonała okazja nie tylko do pokazania potencjału regionu, ale też do budowania jego międzynarodowej marki - podsumował Rafał Frąckiewicz, dyrektor biura Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej. ©©



Simon Ehammer pobił rekord świata w 7-boju i był zachwycony atmosferą w toruńskiej hali

ŻUŻEL

Speedway Grand Prix na antenie Eurosportu

Eurosport wprowadza od początku kwietnia dwa nowe kanały. „Eurosport 3 pokaże wszystkie rundy Speedway Grand Prix” - informuje koncern Warner Bros. Do tej pory rywalizacja o miano najlepszego żużlowca świata transmitowana była przede wszystkim w kanałach kodowanych lub w streamingu, w ostatnim sezonie trzeba było wykupić specjalny pakiet w HBO MAX, tylko polskie rundy były pokazywane w otwartym kanale TTV.

KRÓTKO

ŻUŻEL

Dwa turniejeowe zwycięstwa mistrzów Polski

Robert Lambert najlepszy w Memoriale Rifa Saitgariejewa w Ostrowie Wielkopolskim. W finale rozprawił się z Bradym Kurtzem i Bartoszem Zmarzlikiem! W turnieju o mistrzostwo Niemiec same zwycięstwa Noricka Bloedorna. W Ostrowie Brytyjczyk przegrał w rundzie zasadniczej z Michaelem Jensenem i Damianem Ratajczakiem, ale klasą dla siebie był w decydujących wyścigach turnieju. Najpierw w ostatniej serii, decydującej o miejscach w finale, pokonał na dystansie dwóch najlepszych zawodników Grand Prix 2025, a w finale jeszcze raz dołożył Bradyemu Kurtzowi i Bartoszowi Zmarzlikowi, tym razem prowadząc już od startu do mety, czwarty był Jensen. Z kolei Norick Bloedorn w świetnym stylu rozpoczął marsz po mistrzostwo swojego kraju. W pierwszym turnieju na torze w Herxheim nowy żużlowiec „Aniołów” był niepokonany, kolejne miejsca na podium zajęli Kevin Woelbert i Erik Riss. Następne finały zaplanowano na: 27 czerwca (Brokstedt), 3 lipca (Guestrow), 22 sierpnia (Berlin), 29 sierpnia (Stralsund), a w nich zapewne już pojedzie najgroźniejszy rywal, Kai Huckenbeck z Abramczyk Polonii Bydgoszcz, którego zabrakło w Herxheim. Pres Toruń ma jeszcze w planach dwa sparingi z Wilkami Krosno (3 kwietnia w Toruniu i 10 kwietnia na wyjeździe), ale żużlowcy odjadą jeszcze kilka innych turniejów. Patryk Dudek będzie rywalizował o Złoty Kask 6 kwietnia w Opolu, z kolei dwa dni wcześniej w finale Mistrzostw Polski Par Klubowych w Gdańsku Pres wystawi Dudka, Mikkel Michelsena i Emila Sajfutdinowa. JP

LOTTO

NIEDZIELA, 29.03**Multi Multi, godz. 22.00**

4, 5, 15, 17, 18, 26, 27, 37, 39, 43, 47, 50, 51, 53, 63, 67, 68, 69, [74], 80

Kaskada, godz. 22.00

1, 2, 4, 7, 8, 12, 13, 14, 17, 18, 21, 22

Mini Lotto 1, 13, 17, 24, 33**Ekstra Pensja 1, 2, 8, 15, 27 - 4****Ekstra Premia 7, 11, 14, 21, 26 - 2****PONIEDZIAŁEK, 30.03****Multi Multi, godz. 14.00**

5, 6, 9, 14, 21, 26, 29, 30, (43), 46, 48, 50, 55, 58, 59, 65, 73, 74, 77, 78

Kaskada, godz. 14.00

2, 3, 4, 9, 11, 14, 17, 18, 19, 21, 22, 24



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

Grali rywale Olimpii Grudziądz

W ostatnim meczu 25. kolejki Betclis 2. Ligi Resovia pokonała 3:1 Świt. Spotkanie nie miało wpływu na układ miejsc w czołówce tabeli. Liderem jest Unia (55 pkt.) przed Olimpią (47) i Wartą (45).

Walczyli o zwycięstwo
i miejsce w składzieMarcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl**ŻUŻEL. Max Fricke wygrał 37. Kryterium Asów. Najwięcej emocji wzbudzała jednak rywalizacja seniorów Abramczyk Polonii o miejsce w ligowym składzie.**

Australijczyk z Bayersystem GKM już po czterech seriach startów był pewien zwycięstwa w bydgoskiej imprezie. Zawodnik sprawił sobie świetny prezent na 30. urodziny.

- Fajnie jest wygrać w taki dzień. Świetnie się czuję na torze Polonii, gdzie już w tym roku trenowałem. Szkoda, że w ostatnim starcie zabrakło mocy. Mam nadzieję, że to będzie najlepszy sezon w mojej karierze - powiedział zwycięzca po zawodach.

Miejsca na podium uzupełnili Emil Sajfutdinow i Artiom Łaguta. W tle rywalizacji o wygraną w turnieju seniorzy Polonii walczyli o skład na pierwsze mecze w lidze. Prezes Jerzy Kanclerz postanowił, że w ekipie będzie seniora więcej niż miejsc. Kandydują do nich Krzysztof Buczkowski, Szymon Woźniak, Kai Huckenbeck, Tom Brennan i Aleksandr Łoktajew.

- Dla nas kryterium to nie są tylko towarzyskie zawody. Wiadomo, jaka jest sytuacja w klubie i walczymy o skład. Z jednej strony jest to motywujące, ale są też inne aspekty takiej rywalizacji - mówił pierwszy z nich w trakcie imprezy dla TVP Sport.



FOT. JAROSŁAW PABIAN

Kai Huckenbeck (kask czerwony) jest pewien miejsca w składzie Abramczyk Polonii. Wiele wskazuje, że ktoś z dwójki Tom Brennan (niebieski) i Aleksandr Łoktajew pierwsze ligowe mecze obejrzy z parkingu

Nawet Wiktor Przyjemski (jest jeszcze juniorem i może ponadto pełnić rolę U24), który jest pewien miejsca w składzie wspominał po turnieju o rywalizacji w drużynie. - Mamy zgrany zespół, fajnie dogadujemy się, ale nie jest łatwo, bo walczymy o skład. Z drugiej strony to nas napędza - powiedział.

Jerzy Kanclerz przekonuje jednak, że postawa w kryterium oraz w sparingach nie zadecyduje o tym, który z seniorów nie wystąpi w pierwszych ligowych spotkaniach. - Turniej i sparingi nie będą miały wpływu na ustalenie składu na mecz z Wilkami i co najmniej kolejne dwa. W 3-4 pierwszych kolejkach pojedziemy tym samym składem, którym wybierze trener. Zmiana

zestawienia co mecz nie ma sensu. Dariusz Śledź pod uwagę będzie brał tylko formę i postawę żużlowców na treningach. Wszystko będzie jasne w czwartek, kiedy ogłosimy skład - mówi prezes bydgoskiego klubu.

Z naszych informacji wynika, że spokojni o początek sezonu mogą być spokojni Woźniak i Huckenbeck. Z pozostałej trójki najwyżej stoją notowania „Buczka”, który zimą schudł kilka kilogramów i z dobrej strony pokazał się w turniejach. Wiele zatem wskazuje, że początek sezonu mogą stracić Brennan albo Łoktajew.

Dziś (g. 17) w Bydgoszczy i jutro (g. 16) w Grudziądzu Abramczyk Polonia zmierzy się w sparingach z Bayersystem GKM.

Kibole Elany rozrabiali w Świnoujściu

DS

sport@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Interweniowała policja z armatką wodną i gazem, są pierwsi zatrzymani, a klubowi z Torunia grożą wysokie kary.

Do feralnych wydarzeń doszło około 65 minut meczu Flota Świnoujście - Elana. Wtedy gospodarze prowadzili 1:0, co nie nie spodobało się chuliganom w sektorze gości. Najpierw jeden, a potem kilkudziesięciu kolejnych wtargnęło

na boisko. Próbowali zerwać jedną z flag Floty w sektorze gospodarzy, co od razu wywołało agresję też z drugiej strony. Mecz przerwano na kilkanaście minut, sytuację uspokoiła dopiero interwencja uzbrojonego po zęby oddziału policji.

- Nie chciałbym komentować tych wydarzeń. Zawsze byłam za tym, aby kibicować piłkarzom zgodnie z zasadami fair play i jest mi przykro, gdy pozasportowe akcenty zakłócają sportowe wydarzenie - mówi nam prezes Elany Toruń Bogdan Rozwadowski.

Zaraz po meczu udało się zatrzymać zaledwie dwóch delikwentów z licznej grupy, która wdarła się na boisko. Komenda Policji z Pomorza informuje jednak, że trwają czynności zmierzające do ustalenia tożsamości i udziału pozostałych osób biorących udział w zamieszkach.

O kolejnych sankcjach może teraz zdecydować Polski Związek Piłki Nożnej, niewykluczone jest zamknięcie trybun Stadionu Miejskiego. Za przewanie meczu przez swoich „kibiców” Elana może również zostać ukarana finansowo. ©©

Już dziś w gazecie specjalny dodatek **FORUM SENIORA**

● A w nim m.in. renta wdowia: ile wpada do portfela, sposób na mocne kości, wnuki chronią przed demencją

Wtorek
31.03.2026

Wydanie A
Nr 75 (23.585)
Nakład 7.970 Rok LXXVIII

GAZETA

pomorska

www.pomorska.pl
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**20 mln złotych
- finansowy zastrzyk
dla Bizielu na zakup
sprzętu i rozbudowę
str. 8**



**Co dalej z trasą
tramwajową
na Babiej Wsi? Temat
wraca jak bumerang
str. 9**

**Mieszkańcy
Białych Błot
są już po śniadaniu
wielkanocnym
str. 10**



SPORT

HMŚ Pomorza i Kujawy 26 kosztowały 24 miliony złotych. Są pierwsze podsumowania i wyliczenia. „To najlepsze mistrzostwa halowe w historii” – przekonują organizatorzy **str. 2, 16**

Paragony grozy w aptekach. Jest apel do minister

Coraz wyższe ceny leków powodują, że niektórzy pacjenci są zmuszeni zrezygnować z leczenia – podkreśla Koalicja „Na pomoc niesamodzielnym” w apelu do minister zdrowia **str. 3**

Nr ISSN 0867-4965

Nr indeksu 350184



Groźne upadki to najczęstsza przyczyna śmiertelnych wypadków **str. 3**

MojeIKP z nową funkcją - wyniki masz w telefonie

Adam Willma
adam.willma@polskapress.pl

Dokumentacja medyczna trafia do aplikacji mojeIKP. Pacjenci mogą sprawdzić wyniki badań, wypisy ze szpitala i opisy leczenia w telefonie bez wchodzenia na stronę Internetowego Konta Pacjenta.

To zmiana, która przenosi dotychczasowe funkcje z przeglądarki do aplikacji mobilnej. Nowa opcja dotyczy elektronicznej dokumentacji medycznej.

W praktyce oznacza to dostęp do wyników badań laboratoryjnych, opisów badań diagnostycznych, informacji od specjalistów o rozpoznaniu i leczeniu,

a także dokumentów ze szpitala i SOR. W aplikacji pozostają też dotychczasowe usługi: e-recepty, e-skierowania, zlecenia na wyroby medyczne oraz plany leczenia i harmonogramy.

Zakres danych zależy od placówki. Dokument pojawi się w systemie tylko wtedy, gdy zostanie przekazany do platformy e-zdrowie. Obowiązek raportowania obowiązuje od lipca 2021 r., ale wciąż nie wszystkie podmioty przesyłają komplet dokumentów. W konsekwencji historia leczenia widoczna w aplikacji może być niepełna. Dostęp do danych jest w zakładce „Zdarzenia medyczne”. To tam gromadzone są informacje. „Zdarzenie medyczne to każda forma Twojego kontaktu z systemem

opieki zdrowotnej” – czytamy w materiałach informacyjnych. Dokumenty można przeglądać lub pobierać, a wyszukiwanie ułatwiają filtry według daty, rodzaju i kategorii.

Dostęp do dokumentacji ma pacjent, ale nie tylko. Uprawnienia mogą mieć także lekarze i placówki, lekarz POZ oraz osoby wskazane przez pacjenta. W nagłych przypadkach dane mogą być udostępnione personelowi medycznemu bez wcześniejszego upoważnienia.

Z danych zbieranych od użytkowników wynika, że aplikacja jest wykorzystywana także przy szukaniu terminów badań i wizyt, m.in. w programach profilaktycznych czy przy pierwszym kontakcie ze specjalistą. ©P

OSTATNIE POŻEGNANIE

Oddali hołd tragicznie zmarłemu tenorowi bydgoskiej opery



W atmosferze ciszy, skupienia odbył się pogrzeb Janusza Ratajczaka - wybitnego tenora, przez dekady związanego z Operą Nova. Uroczystości zgromadziły rodzinę, przyjaciół, artystów oraz licznych miłośników muzyki, którzy przyszli oddać artyście ostatni hołd. Janusz Ratajczak zginął 23 marca, w tragicznym wypadku na drodze krajowej nr 10 w Przyłubiu pod Bydgoszczą

Zatrzymania po proteście. W tym „Statua Wolności”

(AK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Dziesiątki osób zostały zatrzymane w Los Angeles po manifestacji „No Kings”, sprzeciwiającej się polityce administracji Donalda Trumpa i kierunkowi, w jakim zmierzają USA.

Jak pisze „LA Times”, ponad 70 osób zostało aresztowanych przez służby po demonstracji „No Kings” („Przeciwko królom”), która miała miejsce w Los Angeles. Wśród nich była kobieta, przebrana za... Statuę Wolności. Starcia z policją miały miejsce przed miejskim aresztem. Według władz tłum zgromadził się tam, gdy wcześniejsza manifestacja już się kończyła, po czym zignorował wezwania do rozejścia się.

Policja użyła gazu łzawiącego i gumowych kul. Ponadto, funkcjonariusze na koniach zaatakowali pałkami małe grupy protestujących. Służby twierdzą, że użycie siły było odpowiedzią na ataki na policjantów. Bill Esayli, pierwszy asystent prokuratora krajowego USA, napisał na X, że wszyscy napastnicy zostaną znalezieni i aresztowani.



Policja aresztowała protestującą kobietę przebraną za Statuę Wolności po sobotnim wiecu „No Kings”

„Agenci federalni zaczęli aresztować tych, którzy atakowali nasz personel koło sądu w Los Angeles. Do tych, którzy rzucali w naszych funkcjonariuszy betonowymi blokami, mamy was na wideo. Znajdziemy was i aresztujemy. Zostaliście ostrzeżeni” – czytamy we wpisie.

Organizatorzy protestów „No Kings” twierdzą, że w 50 amerykańskich stanach na ich manifestacjach pojawiły się „miliony osób”. Uczestnicy sprzeciwiali się polityce administracji Donalda Trumpa oraz temu, w jakim kierunku zmierzają Stany Zjednoczone.

Amerykańskie bazy w Afryce narażone na ataki odwetowe

(GK, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Wojna z Iranem toczy się ponad miesiąc i nie widać jej końca. Jednym z niewątpliwych zmartwień USA jest bezpieczeństwo ich obywateli, a także instalacji wojskowych i placówek dyplomatycznych zagrożonych odwetem Teheranu.

Departament Stanu USA wydał globalny alert, w którym wezwał Amerykanów przebywających za granicą do zachowania „podwyższonej czujności”. „Obiekty dyplomatyczne USA, w tym poza Bliskim Wschodem, stały się celem ataków. Grupy wspierające Iran mogą atakować inne interesy USA za granicą lub miejsca związane ze Stanami Zjednoczonymi i/lub Amerykanami na całym świecie” – ostrzegł.

Takie ostrzeżenia są rzadkością: w ciągu ostatniej dekady to dopiero 6. raz, kiedy USA je wydały, i 5. związany z sytuacją na Bliskim Wschodzie.

Jak realne jest zagrożenie na kontynencie afrykańskim? Zapy-



Amerykańscy żołnierze regularnie prowadzą ćwiczenia i operacje wojskowe w Afryce

tany przez portal The Africa Report, Departament Stanu USA odmówił podania szczegółów dotyczących „konkretnych środków bezpieczeństwa”.

Niemniej jednak kilka sygnałów wskazuje na skalę obaw USA. Już 4 marca, niecały tydzień po rozpoczęciu ataków na Teheran 28 lutego, ambasada USA w Abudży ostrzegła przed „wysokim ryzykiem demonstracji (...) z powodu trwającego konfliktu z Iranem”. Od 1 marca, dzień po ogłoszeniu śmierci ajatollaha Alego Chameneiego, tysiące protestujących z Islamskiego Ruchu w Ni-

gerii, proirańskiej grupy szyickiej, wyszły na ulice w kilku miastach na północy Nigerii.

Kraj ten jest jednym z kluczowych punktów strategii Teheranu na kontynencie, gdzie reżim zbudował potężną sieć zwolenników i wsparcie dla Hezbollahu”, możliwe było, że „pewna forma odwetu ze strony tych grup może być skierowana przeciwko obiektom amerykańskim i izraelskim” – powiedziało źródło z amerykańskich służb bezpieczeństwa w Afryce Zachodniej.

Jeśli w Afryce Zachodniej istnieje zagrożenie, to są one jeszcze większe w Rogu Afryki, który jest na pierwszej linii frontu regionalizacji konfliktu między Stanami Zjednoczonymi i Izraelem z jednej strony a Iranem z drugiej.

Chociaż Waszyngton zachowuje dyskrecję w kwestii rozmieszczenia żołnierzy i zasobów wojskowych w regionie, jedno jest pewne: Dżibuti stanowi kluczowy element.

Stany Zjednoczone utrzymują jedną ze swoich głównych baz w pobliżu strefy działań wojennych, Camp Lemonnier, co może sprawić, że Dżibuti – będące już siedzibą wielu innych zagranicznych baz wojskowych – stanie się potencjalnym celem dla Iranu lub jego sojuszników, w szczególności sprzymierzonych z nim Huti.

10 marca ambasada USA w Dżibuti wydała ostrzeżenie dla swoich obywateli przebywających w tym kraju. Departament Stanu ogłosił też, że zmniejszył liczbę pracowników ambasady. Ryzyko jest realne, bo Teheran dawał do zrozumienia, że zamierza przenieść konflikt wszędzie tam, gdzie może uderzyć.

Zelenski: jesteśmy gotowi wstrzymać walki na Wielkanoc, ale nie za cenę niepodległości

(AN, PAP)
redakcja@polskapress.pl

Ukraina gotowa jest wstrzymać walki z Rosją na Wielkanoc, jednak nie za cenę godności i niepodległości – oświadczył w poniedziałek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski.

– My popieraliśmy wszystkie formaty zakończenia wojny, jednak pod warunkiem, że nie tracisz godności i niepodległości naszego państwa. (...) I gotowi jesteśmy do wstrzymania ognia na święta wielkanocne – powiedział w czacie z dziennikarzami. – Gotowi jesteśmy do jakichkolwiek kompromisów, prócz kompromisów, które (...) dotyczyłyby naszej godności i suwerenności – dodał Zełenski w drodze powrotnej z krajów Bliskiego Wschodu.

Pytany o doniesienia mediów zachodnich, jakoby Kijów miał przekazać Moskwie propozycję energetycznego rozejmu prezydent Ukrainy odpowiedział, że jego kraj nie atakuje Rosji, lecz odpowiada na jej uderzenia.

– Chcę wszystkim przypomnieć, że my odpowiadamy (na rosyjskie ataki – PAP). Dlaczego o tym przypominam? W ostatnim czasie, po tak silnym świa-



Zełenski popiera rozejm na czas Wielkanocy

towym kryzysie energetycznym, rzeczywiście otrzymaliśmy od niektórych naszych partnerów sygnały, jak zrobić tak, aby zmniejszyć nasze odpowiedzi w kierunku sektora naftowego, sektora energetycznego Federacji Rosyjskiej. Jeszcze raz podkreślam: jeśli Rosja gotowa jest, aby nie uderzać w ukraińską energię, my nie będziemy odpowiadać uderzeniami w jej energię – oświadczył.

Zełenski ocenił, że rozmowy pokojowe na linii Ukraina-USA-Rosja mogą być kontynuowane. – Nie uważam byśmy znajdowali się w impasie. Impas – i co po nim? Mamy poddać się, rozluźnić? Niech Rosja się podda, my nie będziemy. Musimy zorganizować trójsstronne spotkanie

i iść dalej ścieżką dyplomatyczną – oświadczył.

Prezydent Ukrainy w rozmowie z dziennikarzami podsumował także m.in. swoją wizytę na Bliskim Wschodzie. Przypomniał, że odwiedził Arabię Saudyjską, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Katar i Jordanię. Ocenił, że porozumienia, które zawarł podczas tej wizyty są „historyczne”.

– Uważam, że to są historyczne porozumienia. Uzgodniłyśmy strategiczną współpracę w kierunku militech (innowacyjnych technologii wojskowych – PAP) i w innych kierunkach. Mówimy o dziesięcioletnich umowach. To jest wzajemna pomoc, bez wątpienia. Interesuje nas także zwalczanie rakiet balistycznych – oświadczył Zełenski.

REKLAMA

0011460172

XVIII Europejski Kongres Gospodarczy

EEC

The Power of Dialogue

22-24.04.2026

Międzynarodowe
Centrum Kongresowe
& Spodek, Katowice

200
debat

1300
prelegentów

18 000 +
uczestników
stacjonarnych
i online

320
partnerów
i sponsorów



ZAREJESTRUJ SIĘ

WWW.EECPOLAND.EU

Bydgoszcz

Sportowe stypendia prezydenta Bydgoszczy

Marcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl

17 zawodniczek i zawodników reprezentujących osiem klubów oraz dwóch mieszkańców Bydgoszczy otrzymało stypendia sportowe na 2026 rok przyznane przez prezydenta miasta.

Ubiegły rok był udany dla bydgoskiego sportu. Największe sukcesy odnieśli lekkoatleta Oskar Kokoszewski (Integracyjny Klub Sportowy „Bydgoszcz”), który wywalczył brązowy medal w pchnięciu kulą na Igrzyskach Głuchych w Tokio oraz wioślarz Mateusz Biskup (Regionalne Towarzystwo Wioślarskie Bydgosia), złoty medalista mistrzostw świata i Europy w dwójce podwójnej.

Do Rafała Bruskiego, prezydenta Bydgoszczy złożono 20 wniosków o sportowe wsparcie. Ostatecznie świadczenia przyznano 17 zawodnikom broniących barw ośmiu bydgoskich klubów i dwóm mieszkańcom miasta. Nowi stypendyści reprezentują sześć dyscyplin: kajakarstwo - 4, strzelectwo sportowe - 3, lekkoatletykę - 3, wioślarstwo - 5, żeglarstwo - 1 i sport głuchych - 1.

W listopadzie 2024 roku radni Rady Miasta Bydgoszczy jednogłośnie przyjęli uchwałę w „sprawie określenia szczegółowych zasad, trybu przyznawania i pozbawiania oraz rodzajów i wysokości stypendiów sportowych dla zawodników osiągających wyniki sportowe w międzynarodowych współzawodnictwie sportowym”. Dzięki temu stypendia sportowe Prezydenta Miasta Bydgoszczy wzrosły od ubiegłego roku o 50 procent i wynoszą obecnie od 600 do 3000 złotych brutto miesięcznie.

Stypendyści na 2026 rok

- Dominika Baranowska (Bydgoski Klub Wioślarzów) - wioślarstwo;
- Aleksandra Brzezińska (CWZS Zawisza Stowarzyszenie Lekkoatletyczne) - lekkoatletyka;
- Filip Chabowski (Regionalne Towarzystwo Wioślarskie Bydgosia) - wioślarstwo
- Oskar Dekowski (Wodne Towarzystwo Sportowe Astoria) - kajakarstwo;



Mateusz Biskup w 2025 roku został złotym medalistą MŚ i ME w dwójce podwójnej w wioślarstwie

- Mateusz Gehrke (Uczniowski Klub Sportowy Kopernik) - kajakarstwo;
- Paweł Janik (Regionalne Towarzystwo Wioślarskie Bydgosia) - wioślarstwo;
- Juliusz Kitewski (CWZS Zawisza Stowarzyszenie Kajakowe) - kajakarstwo;
- Oskar Kokoszewski (Integracyjny Klub Sportowy „Bydgoszcz”) - lekkoatletyka/sport niesłyszących;
- Mateusz Kołodziejski (CWZS Zawisza Stowarzyszenie Lekkoatletyczne) - lekkoatletyka;
- Julian Krzyżański (CWZS Zawisza Klub Strzelecki) - strzelectwo sportowe;
- Tomasz Lewicki (Regionalne Towarzystwo Wioślarskie Bydgosia) - wioślarstwo;
- Julia Mikołowska (CWZS Zawisza Klub Strzelecki) - strzelectwo sportowe;
- Wiktor Sajdak - strzelectwo sportowe;
- Filip Szczepaniak (Regionalne Towarzystwo Wioślarskie Bydgosia) - wioślarstwo;
- Mikołaj Szczęsny (CWZS Zawisza Stowarzyszenie Lekkoatletyczne) - lekkoatletyka;
- Norman Zezula (CWZS Zawisza Stowarzyszenie Kajakowe) - kajakarstwo;
- Bartosz Żmudziński - żeglarstwo;

Na podstawie decyzji dwuletnich stypendia w tym roku otrzymają też Mateusz Biskup (wioślarstwo) i Dorota Bucław (paratenis stołowy), medalisci igrzysk olimpijskich i paraolimpijskich.

Finansowy zastrzyk dla Bizziela na rozbudowę i zakup sprzętu

Marcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl

Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Bizziela w Bydgoszczy otrzymał 20 milionów złotych dofinansowania na projekt „Wykonanie nadbudowy budynku 1D i zakup sprzętu dla potrzeb poradni specjalistycznych”.

To kolejne już w 2026 roku finansowe wsparcie dla bydgoskiej placówki. W lutym „Biziel” dostał ponad 27 milionów złotych z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) na dokończenie zadania związanego ze świadczeniami opieki zdrowotnej w rodzajach i zakresach kardiologicznych oraz na wdrożenie e-usług.

Teraz szpital dostał 20 milionów złotych dofinansowania z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 (FEnIKS) na „Wykonanie nadbudowy budynku 1D i zakup sprzętu dla potrzeb poradni specjalistycznych (AOS)”. Całkowita wartość - realizowanego od 2 marca 2026 roku do 31 maja 2027 roku - projektu wynosi dokładnie 23 945 715,90 zł.

W ramach inwestycji budynek 1D zostanie rozbudowany o piętro, dzięki czemu powstanie 1 350,22 metrów kwadratowych dodatkowej powierzchni dla poradni i pracowni Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej. Znajdą się tam m.in. gabi-



Szpital „Biziel” rozbuduje budynek 1D oraz zakupi nowoczesny sprzęt

nety poradni foniatrii, laryngologii, urologii, dermatologii, ginekologii (z USG i KTG), chirurgii drobnych zabiegów, ortopedii, hematologii, anestezjologii, leczenia bólu, pokój wlewow do terapii jednodniowych, punkty pobrań, serwerownia, zaplecze socjalne i higieniczne, windy zewnętrzne obsługujące wszystkie kondygnacje. Nowa powierzchnia będzie w pełni dostępna dla osób z niepełnosprawnościami i seniorów.

„Celem inwestycji jest zwiększenie dostępności i jakości świadczeń zdrowotnych, poprawa komfortu pacjentów i personelu oraz centralizacja poradni w jednej, nowoczesnej przestrzeni. W wyniku realizacji projektu nastąpi poszerzenie oferty

Dzięki realizowanemu projektowi i dofinansowaniu zakupionych zostaną, m.in., urządzenie do krioterapii; audiometr kliniczny AC 40.

diagnostycznej o badania, które dotąd nie były realizowane w naszym podmiocie oraz nie były wykonywane na rzecz pracowni w innym podmiocie, np. nowoczesna diagnostyka audiologiczna i otoneurologiczna” - informuje bydgoski szpital.

Dzięki realizowanemu projektowi i dofinansowaniu zakupionych zostanie też 36 sztuk nowoczesnego sprzętu medycznego, który trafi do wielu poradni „Bizziela”.

To m.in. aparat do kriochirurgii; aparat do elektrokoagulacji; macerator medyczny; wielofunkcyjne urządzenie diagnostyczne do pomiaru wskaźnika kostka-ramię i wskaźnika paluch-ramię, EKG i ciśnienia krwi; stół zabiegowy; aparaty do badań USG typu I i II; aparat EMG; urządzenie do krioterapii; audiometr kliniczny AC 40; posturograf z modułem diagnostyki i rehabilitacji statycznej i dynamicznej, z zestawem VR i platformą; urządzenie do badania kierunkowości słyszenia co 30°; platforma badań zmysłów + SPPS; platforma do przesiewowego badania słuchu; wielofunkcyjny analizator do badań przesiewowych i diagnostyki, czy VNG - zestaw diagnostyczny.

„Realizacja inwestycji pozwoli poprawić rokowania tysięcy pacjentów, skrócić czas do postawienia diagnozy, zwiększyć dostępność skutecznych i bezpiecznych procedur oraz zmniejszyć liczbę hospitalizacji. Przeniesienie diagnostyki do trybu ambulatoryjnego, zwiększenie liczby badań nieinwazyjnych i poprawa jakości leczenia interwencyjnego to konkretne zmiany, które przełożą się na mniejsze ryzyko zgonu, mniejszą liczbę powikłań i wyższą jakość życia pacjentów” - zapewnia Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Bizziela w Bydgoszczy.

©P

Wiosenne naprawy i porządki na placach zabaw

Marcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl

Od kilku dni pogoda jest iście wiosenna, więc spory ruch zrobił się na bydgoskich placach zabaw. I nie chodzi tylko o korzystające z tych miejsc dzieci i ich opiekunów.

W zależności od wyników wcześniej przeprowadzonych kontroli bieżących (raz na tydzień) oraz funkcjonalnych (raz na 2 miesiące) na placach zabaw dokonywane są mniejsze i większe naprawy zainstalowanych urządzeń. Ratusz zastrzega jednak, że takie prace prowadzone są również na bieżąco - także na podstawie zgłoszeń od mieszkańców. Stale monitorowany jest ponadto stan czystości miejsc zabaw dla najmłodszych oraz terenów rekreacyjno-sportowych i wybiegów dla psów.



Bydgoski ratusz odpowiada za utrzymanie 53 placów zabaw zlokalizowanych na gminnych terenach otwartych

W ramach wiosennych przeglądów na placach zabaw przeprowadzane są prace związane z m.in. z wymianą piasku w piaskownicach (w każdej wymieniany jest minimum dwa razy w okresie letnim, a pierwszy raz po zakończeniu zimy),

malowaniem, czyszczeniem i konserwacją urządzeń do zabawy, naprawą bezpiecznej nawierzchni, naprawą lub wymianą łańcuchów huśtawek i połączeń śrub, wymianą paneli ogrodzeń, sprzątnięciem terenu m.in. z niedopałków, opa-

kowań, czy papierów oraz opróżnianiem koszy na odpady. Przy jeszcze bardziej sprzyjającej pogodzie malowane będą kolejne urządzenia.

Wydział Zieleni i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Bydgoszczy odpowiada za utrzymanie 53 placów zabaw zlokalizowanych na gminnych terenach otwartych. W ostatnich 2 latach powstało 6 nowych obiektów, zaś istniejące są doposażane. Wszystko odbywa się w ramach Bydgoskiego Budżetu Obywatelskiego

Bydgoski ratusz informuje, że prace prowadzi wyłącznie na miejskich placach zabaw. Za stan przyszłokolnych miejsc do zabaw odpowiadają poszczególne placówki oświatowe, zaś tych położonych na terenach nienależących do miasta ich właściciele - m.in. spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. ©P

Co dalej z trasą tramwajową na Babiej Wsi w Bydgoszczy? Temat wraca jak bumerang

Jarosław Więclawski
jaroslaw.wieclawski@polskapress.pl

Na sesji Rady Miasta Bydgoszczy po raz kolejny powrócił temat torowiska na Babiej Wsi, zamkniętego od ośmiu lat. O wpisanie informacji na ten temat do porządku obrad zaapelował radny Wojciech Bielawa. Z dyskusji wynika, że plan naprawy torowiska po raz kolejny może się przesunąć.

W 2017 r. podczas prac związanych z budową nad Brdą apartamentowca Nordic Astrum w stronę rzeki zaczęła się osuwać skarpa, co stanowiło zagrożenie dla torowiska. Budowa całkowicie stanęła, ale problem pozostał.

W 2018 roku z powodu powstania osuwiska, naruszenia konstrukcji nasypu oraz zniszczenia torowisko na odcinku około 200 metrów zamknięto część trasy przez Babią Wieś. Tramwaje całkowicie przestały wtedy jeździć w 2020 roku.

W kwietniu 2021 r. teren, na którym miał powstać wieżowiec przejęła po spółce Nordic Development spółka B-29 z Radzymina. Nowy inwestor zapowiadał wówczas, że planuje kontynuację budowy, ale formalności się przedłużały.

W sierpniu 2024 r. propozycja zabezpieczenia terenu została formalnie zaakceptowana. Deweloper dostał czas na wykonanie prac zabezpieczających do 1 stycznia 2027 r.

Te działania są ściśle związane z torowiskiem, bo wpływają na czas rozpoczęcia robót przez ZDMiKP i powrót tramwajów.

Inwestorowi zostało 9 miesięcy
- PINB prowadzi postępowanie w zakresie Babiej Wsi.



FOT. ARKADIUSZ WOJASIEWICZ

W 8. rocznicę zamknięcia torowiska na Babiej Wsi społecznicy zorganizowali spacer

Ono dotyczyło się robót budowlanych budynku mieszkalnego wielorodzinnego z lokalami usługowymi i handlowymi. To postępowanie zostało zakończone w sierpniu 2024 r. wydaniem decyzji administracyjnej. Tą decyzją nakazaliśmy zabezpieczeniowe roboty budowlane. Ta decyzja ma kilka etapów, m.in. sporządzanie dokumentacji, wstępna stabilizacja i docelowa stabilizacja jako etap trzeci - powiedział krótko Sebastian Betlejewski, radca prawny w Powiatowym Inspektoracie Nadzoru Budowlanego dla Miasta Bydgoszczy.

- Musimy wyczekać daty końcowej. Dopiero po 1 stycznia, jeśli nie będą wykonane prace zabezpieczeniowe, mo-

żemy przystąpić do ewentualnego upomnienia, a w dalszej części do wszczęcia postępowania egzekucyjnego, co mam nadzieję, że się nigdy nie wydarzy - dodał w odpowiedzi na pytania radnych o dalsze kroki.

- To nieczynne torowisko na Babiej Wsi to nie tylko duży problem komunikacyjny dla miasta, które ma aspirację i rozwija swą sieć tramwajową. To pomału jest obiekt żartów. Kilka dni temu mieliśmy spacer po tym zamkniętym odcinku. Mija rok od tego, jak na tej sali debatowaliśmy o możliwości przywrócenia połączeń tramwajowych na Babią Wieś - przypominał radny Wojciech Bielawa, dodając, że niewiele się zmieniło.

Jak mówił, wówczas radni usłyszeli o wstępnym planie pomiędzy miastem, a inwestorem prywatnym. Zwrócił uwagę, że terminy konkretnych prac, jakie miały być wykonane przy budowie, nie zostały dotrzymane.

- Co z umową z inwestorem prywatnym? Czy inwestor tłumaczył, dlaczego tego nie udało się zrealizować? Czy negocjacje były kontynuowane? Czy od poprzedniej sesji, rok temu, miasto jest w kontakcie z inwestorem? Czy jest jakiś nowy harmonogram? Czy wiemy, kiedy inwestor będzie chciał prace wykonać? - dopytywał, dodając, że stan faktyczny jest taki, że niewiele się przez rok zmieniło.

- Przed każdą sesją, na której opowiadamy na państwa pytania na temat inwestycji, osobiście kontaktuje się z inwestorem. W tej chwili wygląda to tak, że dlatego przedsięwzięcia została wydana niezbędna decyzja Miejskiej Komisji Architektoniczno-Urbanistycznej. Przypomnę, że spółka B-29 złożyła wniosek o zamienne pozwolenie na budowę w sierpniu 2025 roku. Inwestor zadeklarował teraz, że uzupełni braki w możliwie najkrótszym terminie, czyli do połowy kwietnia - odpowiadał Mirosław Kozłowicz, zastępca prezydenta Bydgoszczy.

W lutym inwestor w rozmowie z nami mówił, że liczy na uzyskanie pozwolenia na budowę do końca marca. Terminu nie udało się dotrzymać.

- Mamy nadzieję, że uzupełnienie dokumentacji pozwoli uzyskać pozwolenie do końca maja bieżącego roku - stwierdził Mirosław Kozłowicz.

Harmonogram do zmiany

Maciej Gust z ZDMiKP przypominał okoliczności zamknięcia torowiska i to, co działo się w ciągu 8 ostatnich lat. Drogowcy sprawdzali, czy mogą rozwiązać problem we własnym zakresie. Powstała taka koncepcja - była kosztowna, ale nie to było największą przeszkodą. Wykonawca nie dawał jednoznacznych gwarancji, że konstrukcja wytrzyma i osuwisko nie będzie dalej postępowało, wiedząc, że problem nie tkwi w posadowieniu torowiska, a po stronie realizowanej obok inwestycji.

- Dla nas może to nie jest o tyle istotne połączenie komunikacyjne, ale patrząc pod kątem zastępowalności jest bardzo ważne. Pod kątem remontów itd. - wyjaśniał Maciej

Gust, zastępca dyrektora ds. przygotowania inwestycji drogowych w ZDMiKP.

- Jak było mówiono na jednej z poprzednich sesji, był harmonogram ustalony z deweloperem, jest przygotowane porozumienie. Wchodzi tam kwestie kaucji. Został wykonany tymczasowy zjazd na Babiej Wsi pozwalający obsłużyć komunikacyjną budowę. W tej chwili on nie może zostać zaktualizowany, bo deweloper nie ma pozwolenia i nie wiemy, jakie terminy możemy podać - uzupełnił Maciej Gust.

Jak mówił, drogowcy muszą czekać na realizację prac przez inwestora. - Potem wejdziemy z naszym zaktualizowanym projektem i go zrealizujemy - to 150 metrów torowiska - stwierdził.

Tramwaje wrócą, ale nie wiadomo kiedy

- PINB ma narzędzia: to nakładanie grzywny za niewykonanie decyzji i kolejno wykonanie zastępcze. Jeśli takie będą, PINB jest ciężko to zrealizować, bo nie ma na to środków. Deklaruję - jest możliwość wyłożenia przez nas środków na wykonanie zastępcze, a potem wpisanie długu na hipotekę. Narzędzia nacisku mamy - jak się zachowa inwestor, tego nie wiemy - przekazał Rafał Bruski, prezydent Bydgoszczy.

Dodał, że zakłada porozumienie z inwestorem, któremu również powinno zależeć na jak najszybszej budowie.

- Chyba śmiało mogę złożyć taką deklarację. Zapraszam na pierwszy przejazd przez Babią Wieś tramwajem. Nie chcę powiedzieć kiedy. W najgorszym wypadku mam jeszcze 3 lata - stwierdził prezydent, nawiązując tym do końca swojej ostatniej kadencji.

©@

Nie na wszystkich zaporą robi wrażenie! Nowe słupki i stare problemy z parkowaniem

Jarosław Więclawski
jaroslaw.wieclawski@polskapress.pl

Jak alarmuje Czytelnik, przy ul. Chodkiewicza 19 wielokierowców by zaparkować tuż przed lokalami usługowymi i handlowymi, jeździ kilkadziesiąt metrów wzdłuż po chodniku i drodze rowerowej, rozganiając pieszych i rowerzystów.

Parę lat temu z jednej strony pojawiły się tam słupki utrudniające wjazd na chodnik i drogę rowerową. Niedawno poja-

wiły się kolejne - na dojeździe do bramy, za którą jest ogródek cukierni Staropolskiej.

Sam wjazd jest tuż obok parkingu, więc wielu kierowców zatrzymywało się w tym miejscu „na chwilę”, czasem wjeżdżając na drogę rowerową, a innym blokując ruch tramwajów.

Mogłoby się wydawać, że następne słupki pomogą. Jednak problem nie zniknął, a jedynie wydłużyła się droga, którą kierowcy pokonują jadąc po chodniku. - Paręnaście metrów dalej jest dojazd do innej

bramy, wjazdu na osiedle. Kierowcy teraz wjeżdżają od tej strony - informuje pan Tomasz.

- Problem można łatwo rozwiązać - obok bramy na to osiedle dostawić słupki w poprzek chodnika i drogi rowerowej, tak jak zrobiono to kilkadziesiąt

W jednym przypadku wystawiono osiem wezwań za pozostawienie pojazdów poza miejscami wyznaczonymi w strefie zamieszkania.

metrów dalej w kierunku ul. Sułkowskiego. Choć nie wiem, czy to wystarczy, skoro tamte białe-czerwone, są już powyginane przez samochody, którymi kierowcy przeciskają się pomiędzy słupkami - zwraca uwagę na kolejny problem.

Czytelnik do wiadomości załącza kilka zdjęć, które dobrze obrazują problem. Straż Miejska w Bydgoszczy od początku lutego do marca miała 6 zgłoszeń (nie wszystkie się potwierdziły) dotyczących ciągu punktów przy ul. Chodkiewicza 19, w tym dotyczące

parkowania „jak święte krowy”. W jednym przypadku wystawiono osiem wezwań w związku z pozostawieniem pojazdów poza miejscami wyznaczonymi w strefie zamieszkania. O nowe i stare słupki na Chodkiewicza pytamy drogowców.

- Temat ulicy Chodkiewicza i parkujących w nieużywanej bramie samochodów został poruszony na październikowym spotkaniu Zespołu ds. Polityki rowerowej Miasta Bydgoszczy. Członkowie zespołu zaproponowali wprowadzenie

tam słupków, które uniemożliwią parkowanie w tym miejscu. Słupki zostały ustawione w grudniu zeszłego roku - wyjaśnia nam Katarzyna Muszyńska, rzeczniczka prasowa Zarządu Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej w Bydgoszczy.

Z jednej strony problem wkrótce będzie rozwiązany. - Dziękujemy za zgłoszenie dotyczące wygiętych słupków. Zostaną one przywrócone do stanu poprzedniego - informuje rzeczniczka ZDMiKP.

©@

Maja Stankiewicz
maja.stankiewicz@polskapress.pl

To już drugie „Śniadanie Wielkanocne” w gminie Białe Błota. Rok temu wyzwanie podjęło 7 kół gospodyń wiejskich, w tym aż 10. Od bogactwa potraw i rękodzieła dostać można było oczopląsu.

Świąteczne śniadanie dla mieszkańców gminy Białe Błota zorganizowano w plenerze, tuż obok Urzędu Gminy. Były obawy o pogodę, ale ta dopisała. Po jednej stronie placu serwowano chętnym bezpłatnie wielkanocne potrawy, po drugiej kupić można było stroiki, pisanki, zajączki i inne dekoracje na świąteczny stół. Mieszkańcy stawili się tłumnie i z zapałem ruszyli do degustacji.

Potrawy przygotowały gospodynie z KGW z Białych Błot i okolicznych wsi: Murowańca, Łochowa, Ciela, Kruszyna Krajeńskiego, Lisiego Ogona, Lipnik, Przyłęk i innych. Wszystkie pięknie podane. Przed konsumpcją poświęcił je ks. proboszcz Arkadiusz Muzolf.

- Stół jednoczy, dlatego tak ważne są spotkania świąteczne



Świąteczne potrawy przygotowało aż 10 kół gospodyń wiejskich z gminy Białe Błota, w tym KGW Zielono Nam z Zielonki (na zdjęciu)

przy wspólnym stole - mówił m.in. kapłan.

KGW chętne do pracy
KGW Murowaniec Razem - proponowało gościom wydarzenia sałatkę jarzynową, żurek z białą kielbasą, a także wielkanocne baby, mazurki, serniki, pasztety.

- Wczoraj spotkałyśmy się w naszej nowej świetlicy wiejskiej i w rodzinnej atmosferze udało nam przygotować te wszystkie smakołyki - opowiadała Katarzyna Kirstein-Piotrowska, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Bydgoskiego i zarazem wiceprzewodnicząca KGW „Murowaniec Razem”. - Nasze koło li-

czy około 75 osób, działamy od sześciu lat - informuje. Sołectwo Murowaniec miało podczas gminnego śniadania wyjątkowo liczną reprezentację. Bo na jego terenie działają obecnie aż trzy koła gospodyń. Oprócz KGW Murowaniec Razem są jeszcze KGW: Murowianki i Drzewce Forest. Wszystkie

przygotowały wielkanocne potrawy i rękodzieło. Pięknie prezentowały się również stoiska innych wsi.

- Serwujemy dzisiaj pyszny żurek i białą własnej produkcji, koleżanka zrobiła. Są też jajeczka z majonezem i rzeżuchą, bułeczki z pasztetem, babeczki gotowane i drożdżowe oraz sernik. Dużo pracy wymagało przygotowanie, ale warto, jeśli można spełnić czyjeś marzenia. Bo ludzie przychodzą, chętnie degustują i to jest super - dzieliła się emocjami Małgorzata Łudzińska, przewodnicząca KGW Kwiat Kruszyny z Kruszyna Krajeńskiego.

U pań z Kruszyna zaopatrzyć się można było także w lampiony, kwietniki, wazon, jajka z wężnymi i inne świąteczne dekoracje. - Robiliśmy ozdoby około dwa miesiące. Zaangażowało się 20 osób. Spotykałyśmy się całą grupą w poniedziałki i czwartki - opowiada Barbara Hof z KGW Kwiat Kruszyny.

- Bez was tego śniadania nie było. Dziękuję za wasze serce i pracę, za to, że wam się chce - mówiła zwracając się do gospodyń Magdalena Maison, wójt Białych Błot. Złożyła też mieszkańcom życzenia.

Wszystko dla parafii
Swoje stoisko z rękodziełem miała też na świątecznej imprezie Parafia Chrystusa Dobrego Pasterza w Białych Błotach.

Jak informowały panie - dochód ze sprzedaży ozdób przeznaczony zostanie w całości na prace remontowe w kościele.

- Działamy przy parafii w Białych Błotach już trzeci rok. Jest nas w kole rękodzielniczym 13 pań. Ozdoby na wielkanocną imprezę robiłyśmy od stycznia - informowały nas parafianki.

Zakupom i degustacjom towarzyszyły występy. Jako pierwszy pojawił się na scenie żeński Chór Cantare z Białych Błot, którym dyrygował Zbigniew Rydel-ski. Popis dali m. in. także „Łochowanie”. Atrakcją było więcej np. dzieci spróbować mogły swych sił w konkursach.

Podczas „Białobłockiego Śniadania Wielkanocnego” ogłoszone zostały także wyniki konkursu na najpiękniejszą palmę wielkanocną w gminie Białe Błota. Nazwiska laureatów publikujemy na stronie www.pomorska.pl/Bydgoszcz

© ©

REKLAMA		0011481171	
INFORMATOR			
HOTELE			
Bydgoszcz			
Tanie noclegi dla firm, 601-919-805		00532	
LEKARSKIE			
Włocławek			
Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.		000074	
Radziejów			
Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40		Q701187897A	
USŁUGI			
Bydgoszcz			
Śmieciami - wywóz, kontenery, gruz „Corimp” 52/320-81-85.		000288	
Grudziądz:			
STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88			
USŁUGI POGRZEBOWE			
Bydgoszcz			
Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja		420114801/A	
Chojnice			
Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.		139014805	
Toruń			
Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl		000028	
Inowrocław			
Credo - Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy - św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net		282814801	
Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU” Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrzyną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, e-mail: inluctu@interia.pl Załatwiamy wszelkie formalności. www.inluctu.pl			
Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl		408914801	
Barcin			
Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.		000528	
Pakość			
„Konkordia” kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.		8210983	
Gniewkowo			
Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl		000045	
Janikowo			
NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717		000502	
Kruszwica			
Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu” Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witrzyną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41, www.inluctu.pl e-mail: inluctu@interia.pl. Załatwiamy wszelkie formalności.		000345	
Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917		8686162	
Złotniki Kujawskie			
Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322		000281	
Żnin			
Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy”, ul. Górską 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.		000417	
Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648		000416	
Włocławek			
TARTAR spoielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.		000074	
Kowal			
Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321		000289	
WETERYNARYJNE			
Toruń			
„Salus” Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33/teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG,USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.		000045	
ZDROWIE I URODA			
Toruń			
Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne. Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne. ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl		412314801/A	

SPORT

www.sportowy24.pl

Były rekordy i emocje.
Świat zobaczył piękne
oblicze Pomorza i KujawJoachim Przybył
joachim.przybyl@polskapress.pl**LEKKOATLETYKA. Podsumowali HMŚ Kujawy Pomorze 26. „Fantastyczne, dopracowane wydarzenie”.**

World Athletics ogłosiło Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26 za najlepsze halowe mistrzostwa świata w historii. Nigdy dotąd nie padło na tej imprezie tak wielu wartościowych wyników, pobito jeden rekord świata (drugi został wyrównany), sześć rekordów mistrzostw, 12 najlepszych wyników na świecie, 46 rekordów krajowych i 174 rekordy życiowe. Goście z całego świata chwalili organizację, zaangażowanie kibiców (było ich w hali 20 tysięcy przez trzy dni, wolontariuszy (najmłodszy miał 17 lat, najstarszy 70) oraz uroki Torunia.

- Rekordowy poziom sportowy potwierdził, że Polska jest jednym z centrów światowej lekkiej atletyki - zaznaczył marszałek Piotr Całbecki. - To wydarzenie pokazuje, że Kujawsko-Pomorskie nie tylko potrafi zorganizować wydarzenie sportowe na najwyższym poziomie, ale robi to integrując całe społeczeństwo i inspirując młode pokolenia. Znakomici sportowcy, niesamowici kibice, poprzedzające mistrzostwa sztafety, które dostarczyły ogromnych emocji - to było prawdziwe święto sportu!

- Byłem na wielu imprezach sportowych na całym świecie, widziałem organizację na najwyższym poziomie, ale szczerze

mówiąc - nie spodziewałem się, że to właśnie my stworzymy tak fantastyczne, dopracowane w każdym detalu wydarzenie. Udowodniliśmy, że jesteśmy prawdziwą stolicą lekkoatletyki - mówił dyrektor HMŚ Krzysztof Wolsztyński.

HMŚ Kujawy Pomorze 26 miały wypromować region Pomorza i Kujaw. Samorząd województwa liczy, że uda się zwiększyć ruch nie tylko w tych największych centrach turystycznych jak Toruń czy Bydgoszcz.

Ponad 70 nadawców transmitowało zawody w ponad 130 krajach, a platforma streamingowa World Athletics+ zapewniła globalny dostęp do wszystkich sesji. Akredytowanych było 280 dziennikarzy i fotografów, a w mix zone przeprowadzono 1100 wywiadów. Ekwiwalent reklamowy po HMŚ szacowany jest na ponad 25 mln zł.

- To wydarzenie stanowiło dla nas wspaniałą okazję, aby dotrzeć do gości z całego świata i zaprezentować potencjał turystyczny regionu. W strefie kibica odbyliśmy kilka tysięcy rozmów, prezentując konstelacje dobrych miejsc i zachęcając do odwiedzania lokalnych atrakcji. Wiele osób skorzystało z naszych wskazówek, chętnie zabierało materiały promocyjne i ruszało, aby poznać województwo. Była to doskonała okazja nie tylko do pokazania potencjału regionu, ale też do budowania jego międzynarodowej marki - podsumował Rafał Frąckiewicz, dyrektor biura Kujawsko-Pomorskiej Organizacji Turystycznej. ©



Simon Ehammer pobił rekord świata w 7-boju i był zachwycony atmosferą w toruńskiej hali

ŻUŻEL

Speedway Grand Prix na antenie Eurosportu

Eurosport wprowadza od początku kwietnia dwa nowe kanały. „Eurosport 3 pokaże wszystkie rundy Speedway Grand Prix” - informuje koncern Warner Bros. Do tej pory rywalizacja o miano najlepszego żużlowca świata transmitowana była przede wszystkim w kanałach kodowanych lub w streamingu, w ostatnim sezonie trzeba było wykupić specjalny pakiet w HBO MAX, tylko polskie rundy były pokazywane w otwartym kanale TTV.

KRÓTKO

ŻUŻEL

Dwa turnieje zwycięstwa mistrzów Polski

Robert Lambert najlepszy w Memoriale Rifa Saitgariejewa w Ostrowie Wielkopolskim. W finale rozprawił się z Bradym Kurtzem i Bartoszem Zmarzlikiem! W turnieju o mistrzostwo Niemiec same zwycięstwa Noricka Bloedorna. W Ostrowie Brytyjczyk przegrał w rundzie zasadniczej z Michaelem Jepsenem Jensenem i Damianem Ratajczakiem, ale klasą dla siebie był w decydujących wyścigach turnieju. Najpierw w ostatniej serii, decydującej o miejscach w finale, pokonał na dystansie dwóch najlepszych zawodników Grand Prix 2025, a w finale jeszcze raz dołożył Bradyemu Kurtzowi i Bartoszowi Zmarzlikowi, tym razem prowadząc już od startu do mety, czwarty był Jensen. Z kolei Norick Bloedorn w świetnym stylu rozpoczął marsz po mistrzostwo swojego kraju. W pierwszym turnieju na torze w Herxheim nowy żużlowiec „Aniołów” był niepokonany, kolejne miejsca na podium zajęli Kevin Woelbert i Erik Riss. Następne finały zaplanowano na: 27 czerwca (Brokstedt), 3 lipca (Guestrow), 22 sierpnia (Berlin), 29 sierpnia (Stralsund), a w nich zapewne już pojedzie najgroźniejszy rywal, Kai Huckenbeck z Abramczyk Polonii Bydgoszcz, którego zabrakło w Herxheim. Pres Toruń ma jeszcze w planach dwa sparingi z Wilkami Krosno (3 kwietnia w Toruniu i 10 kwietnia na wyjeździe), ale żużlowcy odjadą jeszcze kilka innych turniejów. Patryk Dudek będzie rywalizował o Złoty Kask 6 kwietnia w Opolu, z kolei dwa dni wcześniej w finale Mistrzostw Polski Par Klubowych w Gdańsku Pres wystawi Dudka, Mikkel Michelsena i Emila Sajfutdinowa. JP

LOTTO

NIEDZIELA, 29.03**Multi Multi, godz. 22.00**

4, 5, 15, 17, 18, 26, 27, 37, 39, 43, 47, 50, 51, 53, 63, 67, 68, 69, [74], 80

Kaskada, godz. 22.00

1, 2, 4, 7, 8, 12, 13, 14, 17, 18, 21, 22

Mini Lotto 1, 13, 17, 24, 33**Ekstra Pensja 1, 2, 8, 15, 27 - 4****Ekstra Premia 7, 11, 14, 21, 26 - 2****PONIEDZIAŁEK, 30.03****Multi Multi, godz. 14.00**

5, 6, 9, 14, 21, 26, 29, 30, (43), 46, 48, 50, 55, 58, 59, 65, 73, 74, 77, 78

Kaskada, godz. 14.00

2, 3, 4, 9, 11, 14, 17, 18, 19, 21, 22, 24



FOT. JAROSŁAW PABIAN

PIŁKA NOŻNA

Grali rywale Olimpij Grudziąd

W ostatnim meczu 25. kolejki Betclis 2. Ligi Resovia pokonała 3:1 Świt. Spotkanie nie miało wpływu na układ miejsc w czołówce tabeli. Liderem jest Unia (55 pkt.) przed Olimpią (47) i Wartą (45).

Walczyli o zwycięstwo
i miejsce w składzieMarcin Kozłowski
marcin.kozlowski@polskapress.pl**ŻUŻEL. Max Fricke wygrał 37. Kryterium Asów. Najwięcej emocji wzbudzała jednak rywalizacja seniorów Abramczyk Polonii o miejsce w ligowym składzie.**

Australijczyk z Bayersystem GKM już po czterech seriach startów był pewien zwycięstwa w bydgoskiej imprezie. Zawodnik sprawił sobie świetny prezent na 30. urodziny.

- Fajnie jest wygrać w taki dzień. Świetnie się czuję na torze Polonii, gdzie już w tym roku trenowałem. Szkoda, że w ostatnim starcie zabrakło mocy. Mam nadzieję, że to będzie najlepszy sezon w mojej karierze - powiedział zwycięzca po zawodach.

Miejsca na podium uzupełnili Emil Sajfutdinow i Artiom Łaguta. W tle rywalizacji o wygraną w turnieju seniorzy Polonii walczyli o skład na pierwsze mecze w lidze. Prezes Jerzy Kanclerz postanowił, że w ekipie będzie seniora więcej niż miejsc. Kandydują do nich Krzysztof Buczkowski, Szymon Woźniak, Kai Huckenbeck, Tom Brennan i Aleksandr Łoktajew.

- Dla nas kryterium to nie są tylko towarzyskie zawody. Wiadomo, jaka jest sytuacja w klubie i walczymy o skład. Z jednej strony jest to motywujące, ale są też inne aspekty takiej rywalizacji - mówił pierwszy z nich w trakcie imprezy dla TVP Sport.



FOT. JAROSŁAW PABIAN

Kai Huckenbeck (kask czerwony) jest pewien miejsca w składzie Abramczyk Polonii. Wiele wskazuje, że ktoś z dwójki Tom Brennan (niebieski) i Aleksandr Łoktajew pierwsze ligowe mecze obejrzy z parkingu

Nawet Wiktor Przyjemski (jest jeszcze juniorem i może ponadto pełnić rolę U24), który jest pewien miejsca w składzie wspominał po turnieju o rywalizacji w drużynie. - Mamy zgrany zespół, fajnie dogadujemy się, ale nie jest łatwo, bo walczymy o skład. Z drugiej strony to nas napędza - powiedział.

Jerzy Kanclerz przekonuje jednak, że postawa w kryterium oraz w sparingach nie zadecyduje o tym, który z seniorów nie wystąpi w pierwszych ligowych spotkaniach. - Turniej i sparingi nie będą miały wpływu na ustalenie składu na mecz z Wilkami i co najmniej kolejne dwa. W 3-4 pierwszych kolejkach pojedziemy tym samym składem, który wybrze trener. Zmiana

zestawienia co mecz nie ma sensu. Dariusz Śledź pod uwagę będzie brał tylko formę i postawę żużlowców na treningach. Wszystko będzie jasne w czwartek, kiedy ogłosimy skład - mówi prezes bydgoskiego klubu.

Z naszych informacji wynika, że spokojni o początek sezonu mogą być spokojni Woźniak i Huckenbeck. Z pozostałej trójki najwyżej stoją notowania „Buczka”, który zimą schudł kilka kilogramów i z dobrej strony pokazał się w turniejach. Wiele zatem wskazuje, że początek sezonu mogą stracić Brennan albo Łoktajew.

Dziś (g. 17) w Bydgoszczy i jutro (g. 16) w Grudziądzie Abramczyk Polonia zmierzy się w sparingach z Bayersystem GKM.

Kibole Elany rozrabiali w Świnoujściu

DS

sport@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Interweniowała policja z armatką wodną i gazem, są pierwsi zatrzymani, a klubowi z Torunia grożą wysokie kary.

Do feralnych wydarzeń doszło około 65 minut meczu Flota Świnoujście - Elana. Wtedy gospodarze prowadzili 1:0, co nie nie spodobało się chuliganom w sektorze gości. Najpierw jeden, a potem kilkudziesięciu kolejnych wtargnęło

na boisko. Próbowali zerwać jedną z flag Floty w sektorze gospodarzy, co od razu wywołało agresję też z drugiej strony. Mecz przerwano na kilkanaście minut, sytuację uspokoiła dopiero interwencja uzbrojonego po zęby oddziału policji.

- Nie chciałbym komentować tych wydarzeń. Zawsze byłam z tym, aby kibicować piłkarzom zgodnie z zasadami fair play i jest mi przykro, gdy pozasportowe akcenty zakłócają sportowe wydarzenie - mówi nam prezes Elany Toruń Bogdan Rozwadowski.

Zaraz po meczu udało się zatrzymać zaledwie dwóch delikwentów z licznej grupy, która wdarła się na boisko. Komenda Policji z Pomorza informuje jednak, że trwają czynności zmierzające do ustalenia tożsamości i udziału pozostałych osób biorących udział w zamieszkach.

O kolejnych sankcjach może teraz zdecydować Polski Związek Piłki Nożnej, niewykluczone jest zamknięcie trybun Stadionu Miejskiego. Za przewanie meczu przez swoich „kibiców” Elana może również zostać ukarana finansowo. ©