



Zakończyła się modernizacja ponad 100-letniego budynku głównego szpitala w Rudce, która trwała 32 miesiące. Obiekt jest już oficjalnie otwarty, a efekty prac zachwycają.

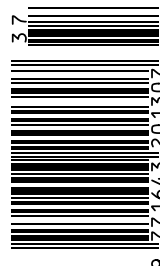
STRONA 5



- Trzeba było naprawić budżet po tych łajdakach i złodziejach – mówił premier Mateusz Morawiecki na wiecu wyborczym w Siedlcach. Na spotkanie przybyły tłumy.

STRONA 6

• Nr indeksu 238228/B/X



9 771643 201307

Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 37/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 15 września 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

GMINA SIEDLCE

Gaz, na który czekali

W miejscowości Rakowiec odbyła się konferencja prasowa i symboliczne wbicie łopaty, rozpoczynające kolejną inwestycję na terenie gminy Siedlce. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele samorządu gminnego, powiatowego, posłowie, wykonawca i przedstawiciele spółki Polska Grupa Gazownictwa.

STRONA 4

SIEDLCE

Dwudniowe święto rolników

Nowoczesne maszyny rolnicze, zwierzęta hodowlane, występy zespołów ludowych i liczne stoiska prezentujące bogatą ofertę gospodarstw agroturystycznych - to wszystko i wiele innych można było zobaczyć podczas XXIX Międzynarodowych Dni z Doradztwem Rolniczym.

STRONA 6

SIEDLCE

Źle się dzieje nad zalewem

8 września grupa miłośników wędkarstwa poinformowała o przykrym incydencie nad siedleckim zalewem. Padło tam wiele ryb. Początkowo jako przyczynę podawano wpływ niezidentyfikowanej substancji do wody...

STRONA 23

SIEDLCE/WIELKA BRYTANIA

Nie niezrównoważenie, a...

- Dlaczego przy wydawaniu opinii nie poddano pani Anny testom osobowościowym i emocjonalnym? - zastanawia się polska psycholog. Wracamy do sprawy pochodzącej z Siedlec matki, której w Wielkiej Brytanii odebrano syna.

STRONA 24

W potrzasku depresji

SIEDLCE

Pan Kamil nie wie, co dalej zrobić ze swoim życiem. Czuje się „uwięziony” w domu przez depresję. Chciałby podjąć zatrudnienie, ale pracodawcy, gdy dowiadują się o jego chorobie, nie dają mu szans już na starcie. W poszukiwaniu wsparcia psychicznego wydeptał już wiele ścieżek, ale jego zdaniem polskie realia są takie, że próżno oczekiwać pomocy...

Depresja atakuje coraz większą grupę społeczeństwa współczesnego świata. Wpływa na to wiele czynników - od trudnej sytuacji życiowej, poprzez codzienną w stresie, po niedowartościowanie w dzieciństwie czy młodości. Wszystko to w dłuższej perspektywie niszczy człowieka od środka. Choć depresja to choroba duszy, z czasem zaczyna ją odczuwać również ciało. Ból czy brak snu to swoiste, pełne bezradności wołanie organizmu o pomoc.

Nasz rozmówca to mniej więcej czterdziestoletni pan Kamil (imię zostało zmienione), mieszkaniec jednej z podsiedleckich miejscowości. Mężczyzna walczy z depresją już od ponad 20 lat. Nie chce ukrywać swojej choroby. Jedyne, czego pragnie, to otrzymać wsparcie i żyć w miarę możliwości normalnie.

STRONA 2



FOT. POCŁADOWE PIXABAY.COM

Osoby cierpiące na depresję są często odrzucane przez otoczenie.

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Fold gifts
KALENDARZE

**PROJEKT
I WYDRUK**

Siedlce / ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00 / www.fold.pl



Daj się zauważyć innym!!

Zamów reklamę w Życiu Siedleckim
i na www.zyciesiedleckie.pl

dzwoń 795 541 362

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

W potrzasku depresji

SIEDLCE

Pan Kamil nie wie, co dalej zrobić ze swoim życiem. Czuje się „uwięziony” w domu przez depresję. Chciałby podjąć zatrudnienie, ale pracodawcy, gdy dowiadują się o jego chorobie - nie dają mu szans już na starcie. W poszukiwaniu wsparcia psychicznego wydeptał już wiele ścieżek, ale jego zdaniem polskie realia są takie, że „próżno oczekiwać prawdziwej pomocy”...

Depresja atakuje coraz większą grupę społeczeństwa współczesnego świata. Wpływa na to wiele czynników - od trudnej sytuacji życiowej, poprzez codzienność w stresie, po niedowartościowanie w dzieciństwie czy młodości. Ilość powodów jest nieograniczona. Pęd życia, potrzeba sprostania wymaganiom współczesności, odklejanie się od tego co realne, na rzecz tego, co lansują media społecznościowe... Wszystko to w dłuższej perspektywie niszczy człowieka od środka. Choć depresja to choroba duszy, z czasem zaczyna ją odczuwać również ciało. Ból czy brak snu to swoiste, pełne bezradności wołanie organizmu o pomoc.

Pomoc sżyta nie na miarę...

Niestety osoby zmagające się z depresją często skrupulatnie ukrywają to przed swoim otoczeniem. Powodem bywa wstyd lub szukanowanie przez innych. Nasz rozmówca to mniej więcej czterdziestoletni pan Kamil (imię zostało zmienione), mieszkający jednej z podsieleckich miejscowości. Nie chce ukrywać swojej choroby. Jedynie, czego pragnie, to otrzymać wsparcie i żyć w miarę możliwości normalnie.

W rozmowie z panem Kamilem poznajemy życie codzienne człowieka zmagającego się z depresją. Mężczyzna walczy z chorobą już od ponad 20 lat. - Moje życie często przypomina wędrówkę. Nawet nie wiem, co jest w stanie zrozumieć, że wstawanie z łóżka stwarza czasami ogromny wysiłek. To jest tak, że z depresją muszę się zmagać nie tylko ja, ale również cała moja rodzina, której chciałbym oszczędzić tego typu ciężaru - opisuje.

Pan Kamil jest pod stałą opieką psychologiczną, przyjmuje też farmaceutyki. Na chwilę

obecną przebywa na rencie. W steanach ciężkiego załamania, dwa razy przebywał w szpitalu psychiatrycznym w Łukowie. - To żadna pomoc. Pobyt w tym miejscu, razem z osobami chorymi na schizofrenię lub inne tego typu schorzenia, tylko pogarsza mój stan psychiczny. Nie czuję się osobą chorą aż do tego stopnia, by izolować mnie od normalnie funkcjonującego społeczeństwa - podkreśla i dodaje: - Mnie jest potrzebna realna pomoc, a nie tylko jedna wizyta w miesiącu u lekarza, trwająca 10-15 minut, recepta na leki, które mnie wyciszą, i do domu.

Pan Kamil uważa, że w Siedlcach nie ma realnej pomocy dla osób zmagających się z depresją, a kolejki do specjalistów są bardzo długie. - Niby tak wiele mówi się o tej chorobie, a kiedy

kogoś ona dotyka, zostaje on sam. Wolałby nie korzystać z terapii lekowej, a jedynie otrzymać silne wsparcie psychologiczne, na które prywatnie mnie nie stać.

Depresja? To panu już podziękujemy.

Mężczyzna pracował wcześniej zawodowo, niosąc pomoc innym jako pracownik służb medycznych. Zdaje sobie sprawę z tego, że teraz nie mógłby pracować w swoim zawodzie, ale chciałby podjąć jakąkolwiek pracę, aby zacząć przebywać między ludźmi, funkcjonować podobnie jak inni. - Kontakt ze społeczeństwem na pewno pomógłby mi odzyskać chęci do życia. Chcę czuć się potrzebny - podkreśla pan Kamil, ale przyznaje też, że - przy depresji - trudno jest mu znaleźć odpowiednie zajęcia. - Nie wstydzę się przyznać pracodawcy, że cierpię na tę chorobę, ale po tym, jak kilka tutejszych firm odmówiło mi z tego powodu zatrudnienia, zaczynam myśleć, że uczciwość jednak nie popłaca. Mentalność ludzka chyba opiera się na tym, że człowiek ze spektrum depresji to wariat czy ktoś niebezpieczny. Czuje się niejako napiętnowany, odrzucony. A ja mam rodzinę i chciałbym zacząć normalnie żyć - opowiada. Pan Kamil ma czworo dzieci i, jak każdy rodzic, chciałby zapewnić swoim dzieciom stabilizację, zarówno emocjonalną, jak i finansową.

Nie mów: „weź się w garść”!

Osoby cierpiące na depresję są często odrzucane przez otoczenie. Wiele z nich twierdzi, że najgorszym, co można w życiu usłyszeć, jest: „weź się za robotę, to nie będziesz miał czasu myśleć”, „depresja to choroba wymyślona przez leniwych” al-



Niestety osoby zmagające się z depresją często skrupulatnie ukrywają to przed swoim otoczeniem.

bo „weź się w garść”. Często nawet najbliższa rodzina jest tą grupą, która odrzuca jako pierwsza, powodując wręcz, że chory zaczyna się czuć niepotrzebny. W przypadku naszego rozmówcy, jest podobnie, wielu bliskich przypisuje mu wymyślanie problemu”. Na szczęście może on liczyć na wsparcie ze strony żony. - Jestem przy mężu, wspieram go tak, jak potrafię, bo wiem, że to wartościowy człowiek. Ale na pewno byłoby nam łatwiej, gdybyśmy mieli fachowe wsparcie psychologiczne - przyznaje żona pana Kamila.

Pan Kamil to człowiek otwarty. Choroba, choć ograniczyła go w wielu życiowych sferach, nie odebrała mu całkowicie chęci do kontaktów z innymi ludźmi. Dlatego - za pośrednictwem naszej redakcji - chciałby wycią-

gnąć rękę do zapoznania się z innymi osobami o podobnych problemach. Bowiem od poznawania się już tylko krok do wzajemnego wspierania się. - Każda odpowiedź, jak sobie z tym wszystkim poradzić, może okazać się dla mnie cenna - wyraża nadzieję.

Nawet tego samego dnia

Skontaktowaliśmy się z Siedleckim Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Starowiejskiej. - Jeśli jest tak potrzeba, pacjent, który się do nas zgłasza, są przyjmowani tego samego dnia - informuje pracowniczkę placówki, która chciałaby pozostać anonimowa. - Często są nawet zdziwieni, że pomoc specjalistów można uzyskać tak szybko. Pracujemy od 7.30 do 18.00 i jesteśmy w sta-

nie z naszego zaplecza wspierającego udzielić pomocy każdemu, kto jej potrzebuje - dodaje. W Siedleckim Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonuje również klub pacjenta, w którym odbywają się zajęcia grupowe.

Zdaniem naszej rozmówczynie, w obecnych czasach problem szukanowania czy dyskryminacji osób z depresją nie jest powszechny. Jak zauważa specjalistka, bardziej powszechny jest problem samej depresji, która dotyka coraz więcej osób i to w większości młodych.

Nie nam oceniać zakres i wartość pomocy, na jaką mogą liczyć osoby chore na depresję. Ale życzymy, by drogi tych, którzy potrafią pomóc, jak najszybciej spotkały się z drogami tych, którym ta pomoc jest potrzebna. ID/MIA

- Mentalność ludzka chyba opiera się na tym, że człowiek ze spektrum depresji to wariat czy ktoś niebezpieczny. Czuje się niejako napiętnowany, odrzucony - przyznaje pan Kamil.

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Szlakiem epoki pozytywizmu

SIEDLCE/ REGION

Wzorem ubiegłych lat cała Polska wzięła udział w kolejnej edycji Narodowego Czytania. Tegoroczną lekturą 12. odstony wydarzenia propagującego znajomość literatury ojczystej było „Nad Niemnem”.

Opublikowana w 1888 roku powieść autorstwa Elizy Orzeszkowej jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych dzieł w dorobku pisarki.

- To książka nastrojowa, napisana barwnym językiem, a zarazem donośna i sugestywna w swoim patriotycznym przesłaniu. (...) Spotkajmy się z rodzinami Bohatyrowiczów, Korczyńskich i innymi postaciami, wysłuchajmy ich rozmów o Polsce, ale też tych codziennych pogawędek „przy polskim stole”. Odkryjemy na nowo atmosferę tego dzieła, bogatą nadniemeńską przyrodę, wspaniałe pejzaże i krajobrazy. Przypomnijmy wreszcie ważne dziedzictwo Powstania Styczniowego, które powraca we wspomnieniach bohaterów i legendzie jako symbol i fundament narodowej pamięci i którego znaczenie jest istotne także dla innych narodów naszego regionu - zachęcał w liście prezydent RP Andrzej Duda.

Akcja Nad Niemnem” rozgrywa się na malowniczych terenach nadniemeńskiej prowincji. Pisarka bezbłędnie oddaje jej uroki, zachwycając czytelnika barwnymi opisami krajoobra-

zów oraz otaczającego świata. Nic więc dziwnego, że cała Polska zaangażowała się we wspólne czytanie tej pasjonującej książki. W Siedlcach i regionie również dopełniono tej tradycji.

7 września Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach zorganizował to tematyczne wydarzenie w otoczeniu

świadczenie dla wszystkich uczestników.

Wspólne czytanie nie zabrakło także w Zespole Oświatowym w Żelkowie-Kolonii. 8 września szkolne wydarzenie uświetniły swoją obecnością dyrektor GB w Skórcu Olga Gajo oraz wielokrotnie nagradzana poetka i prozaik z Siedlec Urszu-

cach Sławomir Kordaczuk, sierż. szt. Barbara Jastrzębska z KMP w Siedlcach. Własne egzemplarze „Nad Niemnem” można było przyozdobić pamiątkową pieczęcią.

12 września gościem Narodowego Czytania w parku miejskim Aleksandria była znana aktorka filmowa i teatralna OL-



zieleni Pałacu Ogińskich. W literackiej uczcie wzięli udział studenci, pracownicy i przyjaciele uczelni oraz przede wszystkim uczniowie siedleckich szkół średnich. Organizatorzy udowodnili, że klasyczną literaturę można połączyć z nowoczesnością. W przerwach pomiędzy czytaniem odbył się niecodzienny koncert. Freestyleowiec Sor Słowak rapował kolejne utwory, które miały jeden wspólny mianownik - „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej. Było to z pewnością wyjątkowe do-

la Tom. Wspólne działania uczniów i nauczycieli oraz zaproszonych gości były okazją do poznania wielkiego dzieła literackiego, lekcją wzajemnego zrozumienia oraz promocją czytelnictwa.

Powieść Orzeszkowej czytano również 9 września na skwerze przy ławeczce Stefana Żeromskiego przed Miejską Biblioteką Publiczną w Siedlcach. Wśród przybyłych na to wydarzenie gości znaleźli się m.in. wódczyni miasta Andrzej Sitnik, dyrektor Muzeum Regionalnego w Siedl-

ga Bończyk. Wybitna dykcja i subtelny, a zarazem charyzmatyczny głos artystki sprawiły, że licznie zebrana publiczność z oczarowaniem wsłuchiwała się w czytane przez nią fragmenty książki. Dla mieszkańców Siedlec była to także okazja do zebrania autografów oraz wykonania pamiątkowych zdjęć z aktorką.

Narodowe Czytanie organizowane jest przez prezydenta RP od 2012 roku. Dziełem, które zapoczątkowało akcję, był „Pan Tadeusz” A. Mickiewicza. PA



Koalicjanci gotowi do wyborów

SIEDLCE

Idą do wyborów pod wspólną banderą Szymona Hołowni i PSL-u. Idą, by walczyć o prawa kobiet, rolników i innych „źle traktowanych”.

We wtorek, 12 września, zaprezentowano kandydatów do sejmiku i senatu startujących z koalicyjnego komitetu wyborczego Trzecia Droga, czyli Polska 2050 Szymona Hołowni i Polskie Stronnictwo Ludowe w okręgu siedlecko-ostrołęckim.

Dość zabawy!

Liderem listy jest Marek Sawicki. - Już wiele miesięcy temu ogłosiliśmy wspólną listę spraw, która na kolejnych kongresach jest rozwijana - zaznaczył kandydat na posła i nawiązał do haseł programowych koalicji: - Najważniejsze jest dla nas odpartynienie państwa, odpowiedzialność administracji i spółek skarbu państwa, aby zarządzaniem zajęli się fachow-

cy, a nie polityczni nominaci. Druga jest gospodarka. Postulujemy, by zmiany dotyczące przedsiębiorców nie pojawiały się częściej niż raz w roku.

Dużo miejsca podczas prezentacji swojej kandydatury Marek Sawicki poświęcił sprawom związanym z rolnictwem: - Są to tematy dla mnie osobście bardzo ważne. Zielone rolnictwo i zielona hodowla mogą dziś bardzo szybko przyspieszyć rozwój polskiej wsi. Gwarantujemy, że wprowadzimy produkcję bez antybiotyków, bez GMO, ale jednocześnie w oparciu o dobre, polskie wzorce. (...) Trzeba zmienić wspólną politykę rolną. Dość ograniczania produkcji, dość zabawy w ekoschematy, dość ograniczeń biurokracyjnych. Europa musi przyjąć odpowiedzialność za wyżywienie tych regionów świata, w których tej żywności wyprodukować się nie da. Nie zakończy się exodus imigrancki, jeśli ludzie będą na świecie głodni.

Dość absurdu!

Głos zabrała również Żaneta Cwalina-Śliwowska - numer 2 na liście - przedstawicielka Polskiej 2050 Szymona Hołowni.

Kandydatka przedstawiła siebie jako reprezentantkę organizacji pozarządowych. - Polityka do tej pory nie była moją bajką, ale Szymon Hołownia pokazał, że jest w niej miejsce również dla społeczników. Polityka jest dobrem miejscem, do spełniania marzeń o Polsce zielonej, sprawiedliwej, na powrót demokratycznej. Dość absurdu, pora na prawdę i sprawiedliwą Polskę. (...) Jestem sportowcem i walkę mam we krwi - zaznaczyła.

Krzysztof Borkowski - kandydat do senatu z tzw. „paktu senackiego” popierany przez KWW Trzecia Droga wypowiedział się jako przedsiębiorca mieszkający na tym terenie, który „doskonale wie, co zrobić, żeby Polakom żyło się lepiej i bezpieczniej i nie trzeba było wyjeżdżać za granicę, czy czekać w długich kolejkach do specjalistów”. - Wykorzystując swoje wieloletnie doświadczenie, potrafię współpracować ze wszystkimi - z przedsiębiorcami, politykami, przedstawicielami ochrony zdrowia, samorządowcami, po to by dokonać zmian. (...) Zmienimy Polskę dla wszystkich obywateli - przekonywał kandydat.



Prezentacja kandydatów startujących z koalicyjnego komitetu wyborczego Trzecia Droga.

Dość złego traktowania

- Zamierzam walczyć o prawa ludzi, którzy są w naszym kraju traktowani źle - podkreślała Iwona Maria Orzełowska jako kandydatka w do sejmiku, członkini partii politycznej Polska 2050 Szymona Hołowni.

Mówiąc o ludziach „źle traktowanych” w Polsce, wyliczyła kobiety, osoby z niepełnosprawnością, osoby o innym wyznaniu czy innej orientacji seksualnej. - Prawa tych osób, tak jak wskazuje Unia Europej-

ska i jak wskazuje człowieczeństwo, należy chronić - apelowała siedlecka radna.

- Jestem osobą, która aktywnie walczę na rzecz młodzieży i na rzecz kobiet. Czy państwo sobie zdają sprawę, że 15-letnie dziewczęta w naszym prawodawstwie są w tej chwili uznawane jako osoby, które mogą podejmować inicjację seksualną? I nie ma kary dla osób dorosłych, które uczestniczą w tej inicjacji. Te same dziewczęta mają problem, żeby bez opieku-

na prawnego udać się do lekarza ginekologa czy psychiatry. To się musi zmienić - podkreślała kandydatka.

- Kobiety w Polsce nie są traktowane na równi z mężczyznami. Problem tzw. szklanego sufitu jest bardzo aktualny. Mimo że wszyscy od wielu lat deklarują z nim walkę, on nadal istnieje. Kobiety na tych samych stanowiskach co mężczyźni, zarabiają zdecydowanie mniej - do dała. Iwona Orzełowska ma ostatni numer na liście. MIA

Gaz, na który mieszkańcy czekali

GMINA SIEDLCE

W miejscowości Rakowiec odbyła się konferencja prasowa i symboliczne wbicie łopaty, rozpoczynające kolejną inwestycję na terenie gminy Siedlce.

W konferencji udział wzięli przedstawiciele samorządu gminnego, powiatowego, posłowie, wykonawca i przedstawiciele spółki Polskiej Grupy Gazownictwa.

- Cały czas staramy się, aby nasi mieszkańcy, aby wszyscy Polacy mieli godne warunki życia i aby ich codzienność była prostsza i łatwiejsza. Nie bójmy się stwierdzenia, że dogoniliśmy Zachód i w naszym kraju,

mimo szalejącej inflacji, żyje się lepiej. Dziękuję za zaufanie i powierzenie mi możliwości wsparcia działań, które zmierzają do wspólnego dobra, tym razem mieszkańców Rakowca i Żelkowa-Kolonii. To kolejny odcinek, przy którym mieszkańcy będą mieli dostęp do ciepła, bez troski o ceny czy dostępność węgla - mówił podczas konferencji poseł Krzysztof Tchórzewski.

Rozpoczęta inwestycja obejmuje 12 kilometrów sieci gazowej, dzięki której ponad 200 mieszkańców miejscowości Rakowiec i Żelków-Kolonia będzie miało możliwość zmiany sposobu ogrzewania.

- Przy tej gazyfikacji podjęte były duże starania pani radnej, pana wójta i należy podkreślić, że jest to ważna inwestycja. Jest to tak zwany drugi etap zasilenia Żelkowa, Kolonii-Żelków od



strony ulicy Domanickiej i Rakowca. Cieszę się, że macie takiego lidera, który dba o rozwój gospodarczy tego terenu, bravo panie pośle! I takiego gospodarza, jak wójt, który dostrzega potrzeby mieszkańców i sukcesywnie planuje kolejne inwestycje - mówił prezes spółki Polskiej Grupy Gazownictwa Robert Więckowski.

W imieniu mieszkańców Żelkowa-Kolonii i z ramienia starostwa siedleckiego głos zabrała pani Małgorzata Cepek, wicestarosta siedlecki, która podkreśliła, z jakimi pozytywnymi wiąże się ta inwestycja.

- To początek kolejnej epoki w rozwoju tych dwóch miejscowości. Rozmowy o gazyfikację z mieszkańcami prowadzone były już w 2013 roku, od tamtej

pory walczyliśmy, gdzie tylko się da. Wołyńce, Rakowiec, Żelków-Kolonia to miejscowości oddalone zaledwie 5 kilometrów od miasta i ten rozwój jest tu niezbędny. A teraz mogę otwarcie powiedzieć, że to miasto może się wstydzić, bo dzięki panu wójtowi, posłowi, radnym powiatu i gminy Siedlce to właśnie tereny wokół miasta nieustannie się rozwijają i są wizytówką regionu. Miasto Siedlce może brać przykład z tego tempa rozwojowego - porównywała Małgorzata Cepek.

Gaz będąc paliwem, które zastąpi niepożądane i nieekologiczne ogrzewanie piecami węglowymi, nie tylko zmniejszy koszty utrzymania, ale przyczyni się do poprawy jakości powietrza. O innych korzyściach

wynikających z gazyfikacji gminnych terenów mówił podczas konferencji wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski:

- Dzisiejsze, symboliczne wkopanie łopaty to sukces dla mieszkańców i rady gminy Siedlce. Bardzo się cieszę, że mieszkańcy dostaną bezpośredni dostęp do źródła ciepła, które będzie dodatkowym atutem, aby kolejni mieszkańcy osiedlali się na terenie naszej gminy. Mamy wodę, kanalizację, coraz lepiej rozbudowaną gazyfikację, która mam nadzieję, że już niedługo nie będzie osiągać wyniku 50%, ale nawet 70, a może i 99% dostępności do gazu na terenie gminy. Gmina się rozwija, ale jest to zasługa pracy mieszkańców, sołtysów, radnych i administracyjna praca urzędu i wójt

ta gminy. To nasza wspólna praca skutkuje tak sprawnym rozwojem - podsumował wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

W imieniu mieszkańców dwóch miejscowości, które zostaną zaopatrzone w sieć gazową, podziękowania posłowi Tchórzewskiemu złożyła radna gminy Siedlce Aneta Olszak:

- Dziękujemy panu za wsparcie i zaangażowanie w naszą sprawę. Dwa telefony, które pan wykonał poskutkowały tym, że dzisiaj tutaj jesteśmy. Bardzo serdecznie dziękujemy za pana pomoc.

Według zapowiedzi wykonawcy inwestycji prace nad 12-kilometrowym odcinkiem zostaną ukończone już w październiku. **PM**



SPRZEDAŻ!

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Imponująca inwestycja

RUDKA

Oficjalnie zakończyła się modernizacja ponad 100-letniego budynku głównego szpitala w Rudce, która trwała 32 miesiące.

10 września zapisze się na kolejnych kartach historii tego miejsca, która sięga początkowo do roku 1908, w którym to otwierano pierwsze skrzydło Sanatorium dla Piersiowo Chorych. Do tej historii i tamtego klasycznego wyglądu budynku starano się nawiązać, planując modernizację.

- Dawniej mieściło się tu sanatorium, było to miejsce, w którym niezwykle ważnym elementem rekonwalescencji była okolica, sprzyjająca powrotowi do zdrowia. W tej chwili pacjenci również doceniają wyjątkowy mikroklimat i położenie placówki. **O takie miejsca należy dbać**, ponieważ jest to inwestycja, która zwraca się w przełożeniu na indywidualne podejście do każdego pacjenta. Właśnie dlatego zdecydowaliśmy o przeznaczeniu blisko 82 mln zł na modernizację zabytkowego budynku głównego szpitala. Szpitale na Mazowszu i w całej Polsce są zadłużone na ogromne pieniądze, zarządzanie nimi jest niewyobrażalnie trudne, dlatego tym ważniejsza była to dla nas inwestycja - mówił **marszałek Adam Struzik**.

Podczas oficjalnego otwarcia obecna była również Elżbieta Lanc, członek zarządu Województwa Mazowieckiego.

- Społeczeństwo nie wierzyło w to, że możemy dokonać tu takiego dzieła. Dzięki połączeniu placówek szpital może się dalej rozwijać. Ostatnie lata to szereg inwestycji zarówno w samym budynku głównym szpitala, jak i w jego otoczeniu. Warto tu wspomnieć m.in. o budowie tężni solnej w przyszpitalnym parku czy strefy relaksacyjnej. Oba projekty zostały zrealizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Dzięki państwu za to, że od początku wierzyliście w powodzenie tego projektu. W ciągu ostatnich trzech lat dokonaliśmy czegoś niezwykłego z dobrem dla pacjentów. Ten ośrodek **będzie służył mieszkańcom** nie tylko powiatu mińskiego,



mieszkańcom Mazowsza, ale wszystkim, którzy będą wymagali pomocy - mówiła **Elżbieta Lanc**.

Dla zrealizowania nakreślonych celów konieczne było przeprowadzenie szeregu prac modernizacyjnych w zabytkowym budynku głównym szpitala.

- Ta inwestycja to **ogrom pracy**, która była dodatkowo utrudniona ze względu na zabytkowy charakter miejsca. Szpital w Rudce to unikatowe miejsce. Pięknie położony wśród zieleni, otoczony rezerwatem przyrody, to doskonałe miejsce do leczenia i rehabilitacji. Stąd decyzja o utworzeniu Ośrodka Kompleksowej Rehabilitacji. Cieszę się, że projekt i wykonanie przewidywał zachowanie klasycznego, tradycyjnego wyglądu tego miejsca, dbając o zewnętrzny jego wygląd, ale pamiętając o tym, aby wnętrze było jak najbardziej nowoczesne i odpowiednio wyposażone - mówiła **Janina Ewa Orzełowska**, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Już w 2019 roku rozpoczęto prace budowlano-montażowe polegające na wymianie pokrycia dachowego wraz z częściową wymianą konstrukcji więźby dachowej. Jednocześnie

przygotowywano dokumentację projektowo-kosztorysową na potrzeby dalszej modernizacji budynku głównego szpitala.



- Naszą koncepcją było stworzenie w szpitalu w Rudce centrum opieki długoterminowej i rehabilitacji. Udało się! **Utworzenie takiego miejsca było długim procesem**. Licząc ponad 100 lat budynek wymagał kompleksowego remontu i modernizacji. Dziś jesteśmy

w miejscu, które będzie służyć nie tylko mieszkańcom Siedlec, lecz także dużej części województwa mazowieckiego. Do

teriału i wyglądu. Wyremontowano sale pacjentów i wewnętrzne ciągi komunikacyjne. Łącznie nowe miejsce czeka na

mi. Sale zostały wyposażone w nowoczesne meble i specjalistyczne łóżka z materacami przeciwdrożdżynowymi. Zapew-



ponad 130 pacjentów.

- Teraz to jest **zupełnie nowy wymiar**. Byłem tu wielokrotnie i kiedyś była jedna łazienka na całe piętro, teraz w każdej z sal znajduje się toaleta, wszystko jest nowoczesne, łóżka można automatycznie ustawiać, sprzęt jest nowoczesny, w okolicy znajdują się sprzęty do ćwiczeń, tężnia, las, z którego wszyscy korzystamy podczas spacerów. Dzisiejsze otwarcie to wydarzenie, na które wielu z nas czekało. Teraz to naprawdę prestiżowy szpital z prawdziwego zdarzenia - mówił emeryt, pacjent szpitala **Ryszard Tomczyk**.

W zmodernizowanym budynku głównym zabytkowego sanatorium dzisiaj mieści się nowoczesny Ośrodek Kompleksowej Rehabilitacji im. dr. Teodora Dunina w Rudce, który **zapewnia swoim pacjentom szeroki wachlarz usług medycznych** z zakresu rehabilitacji neurologicznej, ogólnoustrojowej i pulmonologicznej. Wysoką jakość tych usług gwarantuje doświadczona kadra lekarzy i terapeutów. Ośrodek dysponuje salami jedno-, dwu-, trzy- i czteroosobowymi z łazienka-

niono w nich także bezpłatny dostęp do internetu. Dodatkowo przebywające w OKR osoby mogą w pełni korzystać z bogatego terenu rekreacyjnego utworzonego w zabytkowym parku, w tym z tężni solnej, urządzeń rehabilitacyjnych zlokalizowanych na świeżym powietrzu oraz wzbogacanej stale małej architektury.

Nowy wygląd i funkcjonalność zyskały piwnice dzięki podbiciu fundamentów istniejących ław fundamentowych poprzez wykonanie kolumn iniekcyjnych jet-grouting. Uporządkowany został teren wokół budynku głównego, który dodatkowo wzbogaciły nowe elementy małej architektury. Efekt zrealizowanych prac jest imponujący. Podobnie jak zakupione w ramach zadania wyposażenie, w tym nowoczesny i wysoko wyspecjalizowany sprzęt rehabilitacyjny. Prace nad budynkiem wykonywało konsorcjum firm z liderem firmą **Mal-Pol Sp. z o.o i firmami Koronto Sp z o.o, Zakład Usług Inżynierskich Krzysztof Redusiuk, ZIS Łuka**.

PM



Dwudniowe święto rolników

SIEDLCE

Nowoczesne maszyny rolnicze, zwierzęta hodowlane, występy zespołów ludowych i liczne stoiska prezentujące bogatą ofertę gospodarstw agroturystycznych - to wszystko i wiele innych można było zobaczyć podczas XXIX Międzynarodowych Dni z Doradztwem Rolniczym.

Tegoroczna impreza plenerowa, która odbywała się w dniach 9-10 września na terenach zielonych przy Agencji Rozwoju Miasta Siedlce, tłumnie przyciągnęła zarówno wystawców, jak i odwiedzających.

Bogata oferta wystawiennicza oraz słoneczna pogoda zachęcały do długich, rodzinnych spacerów pomiędzy poszczególnymi alejkami. Jak co roku, największym zainteresowaniem cieszyły się ekspozycje sprzętów rolniczych, wystawy drzew owocowych i roślin, oferty gospodarstw ekologicznych, ale również strefy gastronomiczne. Pajda chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym była obowiązkowym elementem targów.

Wydarzenie było także doskonałą okazją do wymiany doświadczeń, pozyskania kontaktów i nawiązania owocnej współpracy oraz zdobycia cennych informacji oraz porad z zakresu rolnictwa i obszarów

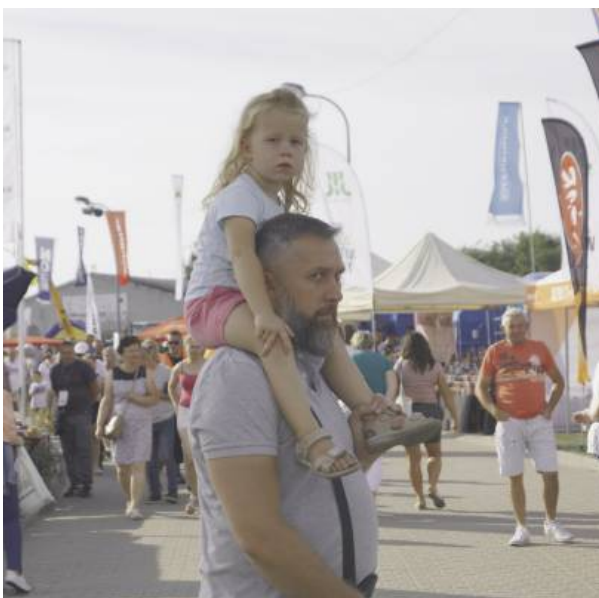
wiejskich od specjalistów dyżurujących w punktach konsultacyjnych MODR, ARiMR, KRUS, KOWR i wielu innych instytucji działających na rzecz rolnictwa.

Dni z Doradztwem Rolniczym połączono z XVII Regionalną Wystawą Zwierząt Hodowlanych. Zaprezentowane zostały m.in. dostojne kłaczki i ogiery, które zrobiły niebywałe wrażenie na wszystkich oglądających. Część pokazową zwieńczono wręczeniem pucharów i dyplomów dla najlepszych wystawców bydła.

Weekendową imprezę uświetniły koncerty lokalnych kapel ludowych oraz zespołu disco polo „Weź nie pytaj”.

Współorganizatorami wydarzenia byli: Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Warszawie Oddział Siedlce, Miasto Siedlce, Starostwo Powiatowe w Siedlcach, Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 4 w Siedlcach, Agencja Rozwoju Miasta Siedlce, Mazowieckie Centrum Hodowli i Rozrodu Zwierząt Sp. z o.o. w Łowiczu Zakład w Żelkowie, Polska Federacja Hodowców i Producentów Mleka oraz Mazowiecki Związek Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

Patronat honorowy nad targami objęli: minister rolnictwa i rozwoju wsi, wojewoda mazowiecki, marszałek województwa mazowieckiego, prezydent Siedlec, starosta siedlecki, biskup siedlecki oraz rektor SGGW. Patronat naukowy - rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. „Życie Siedleckie” sprawowało z kolei patronat medialny.



Wybory parlamentarne: Znamy listy PiS

SIEDLCE/REGION



PiS przedstawił kandydatów na posłów i senatorów z okręgu siedlecko-ostrołęckiego. Senat na Sejm zamieni nowa liderka listy Maria Koc.

Obecna senator zastąpi posła Krzysztofa Tchórzewskiego, który przez lata zajmował pierwsze miejsce.

Tak przedstawia się pełna lista kandydatów PiS do Sejmu: 1. Maria Koc, 2. Krzysztof Tchórzewski, 3. Henryk Kowalczyk, 4. Jacek Cieślowski, 5. Arkadiusz Czartoryski, 6. Grzegorz Woźniak, 7. Iwona Kurowska, 8. Marcin Grabowski, 9. Joanna Bala, 10. Michał Kuczmierowski, 11. Michał Góras, 12. Anna Kaszuba, 13. Mirosław Walicki, 14. Elżbieta Sadowska, 15. Kacper Sakowicz, 16. Małgorzata Cepek, 17. Janusz Kobyliński, 18. Beata Kalinowska, 19. Sławomir Piotrowski, 20. Bartłomiej Pieńkowski, 21. Barbara Rogalska, 22. Agnieszka Gaś, 23. Renata Rębała, 24. Daniel Milewski Kandydaci do Senatu:

1. Waldemar Kraska, 2. Maciej Górski, 3. Robert Mamątow.

Morawiecki nie szczędził ostrych słów

SIEDLCE

„Trzeba było po tych łajdakach i złodziejach naprawić budżet” - mówił podczas wiecu wyborczego w Siedlcach Mateusz Morawiecki.

W spotkaniu ze zwolennikami PiS-u, które odbyło się 12 września, premier poruszył kilka ważnych kwestii. Jedną z nich było zbliżające się referendum, które w ostatnim czasie budzi wiele znaków zapytania. Szef rządu przekonywał zebranych o konieczności udziału w nim i podjęciu właściwych decyzji, które wpłyną na przyszłość kraju. Odnosił się także do opozycji, która rzekomo chce zbytkotować głosowanie ludu.

- Referendum obnaża ukryte zamiary naszych rywali, dlatego tak się go boją - podkreślił Morawiecki.

Premier zaznaczał, że rządy PiS musiały naprawiać błędy swoich poprzedników i jednocześnie pytał: „co by było tutaj z Siedlcami, z Łochowem, z Węgrowem, co by było z Łosicami, z Łukowem, z Mińskiem Mazowieckim”, odpowiadając tym samym, że gdyby nie odpowiednie działania prawicy, „byłaby druga Bucza i Irpień. Tak

oni chcieli potraktować mieszkańców Polski Wschodniej”.

Wspominał też, w swojej wypowiedzi, jak polityka partii rządzącej przywróciła zlikwidowaną w 2011 roku jednostkę wojskową w Siedlcach.

- To, co dzieje się dzisiaj w Siedlcach z naszą 18. dywizją widzicie doskonale. Koszary rosną w oczach. Sprowadzana jest najnowocześniejsza broń. Polska jest teraz bezpieczna jak nigdy wcześniej. Pomyślcie o tym, jak będziecie wrzucać kartkę do urny wyborczej - zaakcentował premier.

- To Tusk wydał rozkaz zwijania polskiej armii - dodał.

Nie da się ukryć, że z ust premiera padło dużo niewybrednych słów w kierunku Tuska i jego ugrupowania. Morawiecki porównał szefa PO do „złodzieja”.

- Trzeba było po tych łajdakach i złodziejach naprawić budżet, żeby zacząć inwestować w politykę społeczną. Tusk jest jak złodziej. On wam niczego nie da! Wszystko wam zabierze! Miał już szansę. Wszystko schrzanił. Wszystko zaniedbał. Skompromitował się, a potem

uciekł. W jego czasach bezrobocie było tak wysokie, że musiał sam za robotą uciekać do Brukseli. Musiał prosić Angelę Merkel żeby mu robotę załatwiła - mówił szef rządu.

Podczas wiecu podkreślono też, że jeśli Komisja Europejska nie przedłuży embarga na import zboża z Ukrainy, to rząd zrobi to samodzielnie na poziomie krajowym. Premier zaznaczał, że obecny zakaz obowiązuje do 15 września i jego przedłużenie jest konieczne, aby ochronić polskich rolników i gospodarkę kraju.



Premier podczas spotkania z siedlczanami

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Przeżyli razem pół wieku

SIEDLCE

Były odznaczenia, kwiaty, życzenia i przede wszystkim szczere słowa uznania i szacunku. Czternastu par z Siedlec świętowało 6 września w Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

- Od 50 lat dzielicie państwo wspólnie troski i radości życia dla dobra własnego, rodziny, dla wychowania dzieci na dobrych i wartościowych ludzi. Różne to były lata, nie zawsze łatwe, nieraz pełne trudności, ale dzięki staraniom udało się je wszystkie pokonać. Te 50 lat nieprzerwanego, harmonijnego pożycia małżeńskiego to niezwykle wydarzenie nie tylko dla Was, drodzy Jubilaci, ale również dla Waszych rodzin oraz przyjaciół - mówił do szanownych Jubilatów Andrzej Leszkowicz, kierownik USC w Siedlcach.

Do dostojnych małżonków



FOT. URZĄD MIASTA SIEDLCE

skierował także kilka słów prezydent miasta Andrzej Sitnik. Wręczone zostały im również kwiaty, dyplomy oraz odznaczenia Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

- Drodzy jubilei, w dowód waszego społecznego uznania dla trwałości małżeństwa i rodziny, przyznajemy państwu medale Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Gratuluję państwu tego wyróżnienia, jak też tego pięknego jubileuszu i życzę wielu kolejnych lat przeżytych

w zdrowiu, miłości i wzajemnym szacunku, życzę radości z każdego kolejnego dnia i wszelkiej pomyślności, byśmy mogli świętować kolejne jubileusze. Kochajcie się, bo, jak powiedział Ernst Penzoldt, „Ludzie, których kocha się z całego serca, nigdy się nie starzeją” - podkreślił wóldarz miasta.

Jubileusz 50 lat obchodzą małżeństwa: Apolonia i Adam Dołęgowie, Bożenna i Zbigniew Franczakowie, Teresa i Władysław Grześkiewiczowie, Wiesława i Sławomir Iwańczukowie,

Ewa i Zbigniew Jastrzębscy, Lucyna i Franciszek Księżopolscy, Halina i Jan Krasuscy, Barbara i Leszek Kłosiowie, Hanna i Wojciech Makowscy, Jadwiga i Henryk Noceniowie, Teresa i Janusz Niedziółka, Ewa i Zdzisław Strusowie, Grażyna i Jan Woźniak, Alicja i Eugeniusz Zgierunowie.

Sngmna trzederdecnie gratulujemy pięknego jubileuszu i życzymy kolejnych, długich lat w zdrowiu i radości.

PA

Prawdziwa gratka dla fanów teatru

SIEDLCE

Wielkimi krokami zbliża się XI Ogólnopolski Festiwal Teatrów „Sztuka plus Komerca”.

Patronem artystycznym tego rocznej edycji jest znany szerokiej publiczności aktor filmowy, dubbingowy i teatralny Jarosław Boberek.

- Podczas tej edycji Festiwalu pojawiają się w dwóch rolach - patrona artystycznego i aktora spektaklu „My baby, czyli rodzinny biznes” u boku wspaniałych koleżanek i kolegów. Bardzo czekam na nasze spotkanie

z siedlecką publicznością. Serdecznie zachęcam do obcowania z Teatrem. Przejrzymy się w nim jak w lustrze i poznajmy się bliżej przeżywając najpiękniejsze emocje - podkreśla Jarosław Boberek.

W tym roku na Scenie Teatralnej miasta Siedlce wystawionych zostanie 8 spektakli konkursowych, i jak co roku publiczność, dziennikarze i jury wybiorą najlepszy z nich. Oprócz tego zadecydują również o tym, kto zdobędzie tytuł i nagrodę dla najlepszego aktora i aktorki.

Pierwszym widowiskiem inauguracyjnym XI Ogólnopolski Festiwal Teatrów „Sztuka plus Komerca” będzie „Kwartet”,

w którego obsadzie zobaczymy już 1 października Jana Pryczę, Andrzeja Grabowskiego czy Jana Peszkę.

Terminy pozostałych spektakli przedstawiają się następująco: „Superprodukcja”, czyli kręciemy Krzyżaków” - 5 października



FOT. KOT

godz. 19.00, „Boeing, Boeing” - 14 października godz. 16.00/19.00, „Petarda” - 20 października godz. 17.00/20.00, „Lumbago” - 28 października godz. 16.00/19.30, „Geriatric Show” - 13 listopada godz. 19.00, „I love you, a teraz się zmień” - 19 listopada godz. 16.00/19.00, „My baby, czyli rodzinny biznes” - 24 listopada godz. 17.00/20.00, „Same plusy” - 7 grudnia godz. 17.00/20.00.

Dodatkowo w ramach festiwalu odbędą się wydarzenia towarzyszące m.in. występ kabaretu Smile, koncerty zespołu Tre Voci oraz Michała Bajora czy premiera spektaklu „Bestia”.

PA

SIEDLCE

Kandydaci KO wyłonieni

Koalicja Obywatelska zaprezentowała kandydatów do Sejmu i Senatu z okręgu siedlecko-ostrołęckiego. Kto powalczy o mandat?

Podczas konferencji prasowej, która odbyła się 6 września na Skwerze Kościuszki w Siedlcach, ogłoszono, że „jedyneką” na liście KO 18. okręgu w nadchodzących wyborach parlamentarnych będzie Kamila Gasiuk-Pihowicz.

- Jarosław Kaczyński już sam uciekł z Warszawy, a teraz pogonimy go z całego Mazowsza. Nasza drużyna zawalczy o Polskę przyjazną przedsiębiorcom, kobietom i rolnikom, o Polskę europejską, uczciwą i praworządną - mówiła posłanka.

Jako drugi na liście wyborczej KO pojawił się Czesław Mroczek, natomiast podium zamyka Danuta Domańska.

- Pora szeroko otworzyć oczy, pora zobaczyć, jak wygląda nasz kraj, i że rząd PiS kieruje się kłamstwem i manipulacją. Dołączcie do nas, to jest ten moment, kiedy plan ratunkowy trzeba wdrożyć, później może być już za późno! - apelował poseł Czesław Mroczek.

Najwyżej notowanym kandydatem na posła z Siedlec jest Tomasz Araszkiewicz.

Lista kandydatów KO do Sejmu:

1. Kamila Gasiuk-Pihowicz, 2. Czesław Mroczek, 3. Danuta Domańska, 4. Mariusz Popielarz, 5. Alicja Cichoń, 6. Tomasz Araszkiewicz, 7. Marzena Cendrowska, 8. Jacek Kuźniarski, 9. Maciej Osiński, 10. Maciej Wójcik, 11. Anna Skrzecz, 12. Marek Landzberg, 13. Agata Gałęcka, 14. Krzysztof Stępień, 15. Jolanta Jastrzębowska, 16. Ryszard Dziadach, 17. Sławomir Zakrzewski, 18. Emil Gniazdowski, 19. Izabela Trzpił, 20. Mateusz Obłudka, 21. Elwira Banach, 22. Igor Kalczyński, 23. Hubert Betlejewski, 24. Ewa Szydłowska

Kandydaci do Senatu:

1. Grzegorz Nowosielski (powiat ostrołęcki), 2. Marek Bielec (okręg Garwolin, Węgrów, Mińsk Mazowiecki), 3. Krzysztof Wawrzyniec Borkowski (okręg: Siedlce, Łosice, Sokołów Podlaski).

PA



FOT. BIURO POSŁEK KAMILI GASIUK-PIHOWICZ

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Trzydniowe święto teatralne

GARWOLIN

20 spektakli i wydarzeń artystycznych czekało na odwiedzających tegoroczny 5. Festiwal Saturator Teatralny.

W programie znalazły się spektakle dziecięce i rodzinne, przedstawienia uliczne, teatr ruchu i tańca. Przed garwolińską publicznością wystąpiło w sumie blisko 200 artystów: zarówno lokalnych, jak i z teatrów z różnych stron Polski. Każdy z widzów miał okazję znaleźć coś dla siebie.

Festiwal Saturator Teatralny na stałe wpisał się w kalendarz garwolińskich wydarzeń kulturalnych. Co roku gromadzi ogromną publiczność – zarówno podczas sztuk prezentowanych na scenie Centrum Sportu i Kultury, jak i podczas tych przedstawianych w przestrzeni miejskiej.

Saturator to okazja do zobaczenia spektakli prezentujących różne gatunki i techniki. Ważnym elementem festiwalu są projekty związane z ruchem rozumianym jako nośnik treści, emocji i koncepcji w teatrze i tańcu. Ruch prezentowany jest w spektaklach ulicznych, teatrów tańca, pantomimy, działaniach cyrkowych i performatywnych.

5. edycję Festiwalu Saturator Teatralny rozpoczęła tradycyjna barwna parada ulicami miasta. Podążali w niej garwolińscy wielbicieli teatru w każdym wieku, prowadzeni przez Orkiestrę Dętą Ochotniczej Straży Pożarnej w Garwolinie i cheerleaderki z klubu No Name.

W sobotę w Galerii Kotłownia, w bardzo kameralnej przestrzeni i wąskim gronie odbiorców, został zaprezentowany monodram Kamila Adamusa. „Orfeo 70” to spektakl przenoszący mit Orfeusza i Eurydyki

na doświadczenie emigracyjne. W niedzielę zaprezentował się Krakowski Teatr Tańca, który w spektaklu „Takarazuka camp” opowiedział historię teatru japońskiego – popularnej rewii żeńskiej – Takarazuka.

Niezwykle widowiskowy był spektakl „In Blue” Teatru Akt. To przedstawienie o lekkiej i niebanalnej formie, stanowiące połączenie teatru pantomimy, tańca, cyrku, teatru ulicznego i happeningu. Teatr Los Fuegos przedstawił „Opowieści ziemi” – spektakl łączący w sobie elementy teatru ulicznego, cyrku, fireshow oraz fluorescencyjnego bodypaintingu. Finałowym spektaklem niedzielnym była „Arcadia” Teatru KTO. To malownicza opowieść o życiu i wszystkich jego etapach. W wielu momentach widzowie śmiali się w głos, w innych robiło się nostalgicznie.

Saturator dzieciom – pod takim hasłem w sobotę i niedzielę odbyły się wydarzenia adre-



sowane do dzieci i ich rodziców. Na Skwerze Solidarności Teatr Falkoshow zaprezentował najmłodszym aż trzy spektakle. Zarówno sobotnie przedstawienie „Na wozie”, jak i niedzielne „Stugolaki” czy „Balla-

da cygańska” zachwyciły nie tylko dzieci, ale także dorosłych. W ogrodzie Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie przez dwa dni odbywały się warsztaty „Bliskość w ruchu” prowadzone przez psychologę

Katarzynę Burzyńską. Organizatorami wydarzenia są: Mazowiecki Instytut Kultury w Warszawie, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz Miasto Garwolin.
FOT. I MAT. MIASTO GARWOLIN

Pamiętali o ofiarach bombardowania

GARWOLIN

W 84. rocznicę zbombardowania Garwolina mieszkańcy uczcili pamięć tych, którzy zginęli podczas II wojny światowej.

Przedstawiciele władz samorządowych, poczty sztandarowe szkół i organizacji wzięli udział obchodach upamiętniających to wydarzenie, rozpoczynając od modlitwy za zmarłych podczas mszy świętej odprawionej w garwolińskiej kolegiacie.

8 września 1939 roku to jedna z najtragiczniejszych dat w historii naszego miasta. Na nasze miasto spadły niemieckie bomby niszcząc w 90% centrum

Garwolina. Od bomb zginęło kilkadziesiąt osób: mieszkańców miasta, uciekinierów i żołnierzy. W czasie pożaru miasta spowodowanego bombardowaniem spaliło się wiele budynków mieszkalnych. Ogień objął również kościół parafialny: spalił się dach, trzy wieże, zegar, organy, w czasie pożaru stopiły się i spaliły trzy dzwony - podaje urząd miasta Garwolin.

Garwolin nie istniał. Jedynie szkielety kominów na ciemnym niebie przypominały, gdzie stała przedtem chata, a gdzie dom piętrowy. Dymiące się tu i ówdzie zgłiszczą świadczą o świeżości tragedii – czytamy we wspomnieniach dowódcy 26. pułku ułanów z 14-15 września 1939.

W homilii podczas mszy uczestnicy uroczystości usłyszeli: Dziś przeżywamy jedno z naj-



piękniejszych świąt kościoła katolickiego Narodzenie Najświęt-

szej Maryi Panny, nazwane świętem Matki Boskiej Siewnej.

Dla nas jest to święto nadziei, święto zgłębnionych ludzkich tę-

sknot - wspomniał kapłan.

OPRAC. PM

Piękny jubileusz bohaterów z OSP

GMINA GARWOLIN

Ochotnicza Straż Pożarna w Wilkowyi obchodziła okrągły jubileusz. W ramach podziękowań od lokalnej społeczności jednostka OSP otrzymała nowy sztandar.

To setny, okrągły jubileusz jednostki, która od wieku służy ludziom i napawa ich poczuciem bezpieczeństwa i dumy.

Przez ostatnie sto lat Ochotnicza Straż Pożarna w Wilkowyi była nie tylko strażą przeciwpożarową, ale także sercem i duszą naszej społeczności. To jubileuszowe wydarzenie nie tylko celebrowało ważną rocznicę, ale także przywołuje historię poświęcenia i heroizmu, którymi strażacy od chwil zarania cieszyli się przez pokolenia - podaje urząd gminy Garwolin.

Rola Ochotniczej Straży Pożarnej w społeczeństwie jest nieoceniona. Od dziesięcioleci ochotnicy angażują się w walkę z pożarami, wypadkami drogowymi i innymi sytuacja-

mi kryzysowymi. Ich poświęcenie i odwaga stanowią niezastąpioną pomoc dla lokalnych mieszkańców w najtrudniejszych chwilach.

Uroczystość rozpoczęła się od mszy świętej celebrowanej w kościele w Marianowie. Następnie na placu przed remizą odbyła się dalsza część wydarzenia, z zachowaniem tradycyjnego porządku strażackiego. Ryszard Głasczka, przywołał wspomnienia i historię lokalnej jednostki OSP, odczytując fragmenty z kroniki.

OSP w Wilkowyi została uhonorowana wyjątkowym odznaczeniem. Prezydium Za-



rządu Głównego Związku Ochotniczej Straży Pożarnej Rzeczypospolitej Polskiej przyznało jednostce Złoty Znak Związku OSP. Uroczystość wręczenia odznaki miała miejsce w obecności wiceprezesa Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP druha Wiesława Gąski. Część oficjalną została zakończona defiladą.

Po zakończeniu części formalnej, uczestnicy mieli okazję wziąć udział w festynie strażackim, który obfitował w liczne atrakcje przeznaczone zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

OPRAC. PM

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Mazowsze wystąpiło dla sokołowian

SOKOŁÓW PODLASKI

Koncert Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. Tadeusza Sygietyńskiego odbył się w Sokołowie Podlaskim 9 września.

To sobotnie popołudnie dla wielu było muzyczno-wizualną podróżą w głąb tradycji i kultu-

ry ziemi mazowieckiej i folkloru, który wielu sokołowian pielęgnuje. Koncert odbył się w ramach podsumowania Nadbużańskich Spotkań Folklorystycznych, a zespół zaprezentował swój popisowy występ „Kalejdoskop barw Polski”.

Scenę rozstawioną przy cukrowni w Sokołowie Podlaskim zaraz po występie zespołu „Sokołowianie” przejął Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”.

- W tym roku to już ponad setny występ naszego zespołu, jednak pierwszy w Sokołowie Podlaskim. Zespół prowadzi już

wiele lat i muszę stwierdzić, że długo czekaliśmy, aby wreszcie zaprezentować się przed sokołowską publicznością. Jestem ogromnie wdzięczny, że mogliśmy przyjechać również i tutaj, a ciepłe przyjęcie przez publiczność podkreśla, że warto było czekać na to spotkanie - komentował po koncercie Jacek Boniecki, dyrektor i dyrygent zespołu.

Wielobarwne występy, tańce, śpiew solistów, duetów, zespołów i piękna, niepowtarzalna gra orkiestry zachwyciły wszystkich zgromadzonych, którzy gromkimi brawami wto-



rowali zespołowi, prezentującemu swoje walory artystyczne, a ostatecznie owacjami na stojąco dziękowali za wspaniały występ. 160 osób na jeden scenie, w spójnym, zmiennym, nie do podrobienia wystąpieniu to coś wspaniałego. Zauważył to również Krzysztof Dąbrowski, zastępca burmistrza Sokołowa Podlaskiego:

- To najlepsze podsumowanie naszych Nadbużańskich Spotkań Folklorystycznych. Na

scenie zaprezentowali się nasi „Sokołowianie”, z których jesteśmy ogromnie dumni, zaprezentowały się zespoły z Meksyku, czyli całkowita egzotyka, zespół z Łotwy i zespół z Lidzbari Warmińskiego. Każdy z tych zespołów zaprezentował kulturę swojego regionu. Dzięki tym występom mogliśmy przemierzyć kulturalnie cały świat, czego zwieńczeniem był dla nas występ „Mazowsza”. Jest to dla nas wielka chwila i zaszczyt, że

mogliśmy podziwiać ich występ na naszej scenie - podsumował wydarzenie Krzysztof Dąbrowski.

Za pomoc w przygotowaniu tego spotkania podziękowano pani wicemarszałek Janinie Ewie Orzelowskiej.

- To była wspaniała uczta artystyczna i niezwykle koncert! - powiedział burmistrz Sokołowa Podlaskiego Bogusław Karakuła.

PM

Czytali w pięknej, plenerowej scenerii

GMINA SOKOŁÓ PODLASKI

„Dzień był letni... Wszystko na świecie jaśniało, kwitło, pachniało, śpiewało. Ciepło i radość lały się z błękitnego nieba i złotego słońca...” - właśnie tak było 9 września 2023 roku w Czerwonce.



Narodowe Czytanie z roku na rok zyskuje coraz większą popularność. W tym roku zgłoszono do akcji ponad 6 tysięcy wydarzeń. Wśród nich znalazło się gminne czytanie w gminie Sokołów Podlaski, które przyciągnęło mieszkańców do różnych miejsc w gminie, jednak największe pojawiło się w Czerwonce.

- Gminna Biblioteka Publiczna w Sokołowie Podlaskim z/s w Skibniewie podobnie jak w ubiegłym roku postanowiła przybliżyć mieszkańcom gminy Sokołów Podlaski twórczość kolejnego polskiego autora. Najbardziej znaną powieść Elizy Orzeszkowej czytało w pięknych okolicznościach przyrody - wśród zieleni, na placu przy budynku będącym siedzibą oddziału gminnej biblioteki,

przedszkola oraz Klubu Senior+. W organizację przedsięwzięcia poza naszą Gminną Biblioteką Publiczną włączył się także Zespół Oświatowy w Grochowie Szlacheckim wraz z oddziałem przedszkola w Czerwonce oraz Klub Senior + z siedzibą w Czerwonce - podaje urząd gminy Sokołów Podlaski.

Odczytywanie fragmentów powieści Elizy Orzeszkowej przeplatane było krótkimi występami artystycznymi przedшкоłaków z Czerwongi oraz uczniów szkoły w Grochowie. Przed publicznością zgromadzoną w Czerwonce zaśpiewali również seniorzy z miejscowego klubu. Piękną scenografią przygotowali nauczyciele z Zespołu Oświatowego w Grochowie Szlacheckim. OPRAC. PM

Boisko pojawi się niedługo

REPKI

To dobra wiadomość dla uczniów szkoły w Repkach.

8 września została podpisana umowa z wykonawcą firmą AK Sport Andrzej Gniado z miejscowości Okuniew na realizację zadania „Budowa boiska szkolnego przy Zespole Szkół w Repkach”.

Umowę z wykonawcą podpisała wójt gminy Repki Apolonia Stasiuk. Wartość zawartej umowy opiewa na kwotę 587 177,40 zł, przy prawie 300 tysiącach dofinansowania ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sportu”.

- W ramach zadania zostanie wybudowane boisko z nawierzchni poliuretanowej przy ZS w Repkach wraz z bieżnią oraz wyposażeniem boiska. Realizacja zadania podniesie atrakcyjność zajęć sportowych, dzięki czemu zwiększy się aktywność fizyczna uczniów Termin realizacji zadania do 30 października 2023 r. oznacza to, że już za chwilę uczniowie będą mogli korzystać z nowego boiska - informuje urząd gminy Repki.

Ta dobra informacja i realizacja inwestycji niepodważalnie zachęci uczniów do aktywności sportowej i uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego.

PM



Życie Węgrowa

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA SADOWNE

Z wdzięcznością za dary lasu

Na placu przed kościołem w Sadownem odbył się Ekologiczny Piknik Rodzinny „Dary Lasu”. W organizacji wydarzenia siły połączyły węgrowskie Koła Gospodyń Wiejskich i Samorząd Województwa Mazowieckiego. - Jako samorząd województwa przykładamy ogromną wagę do działań służących ochronie środowiska naturalnego. Las od zawsze karmi nas owocami, które zrodzi. Nie tylko daje pożywienie, ale leczy również duszę od natłoku codziennych obowiązków - pięknem, błogą ciszą - podkreśliła Elżbieta Lanc, członek zarządu woj. mazowieckiego. - Węgrowskie Koła Gospodyń Wiejskich poprzez swoje doświadczenia międzypokoleniowe i kultywowanie tradycji mają ogromny wpływ na kształtowanie młodzieży, przekazując im swoją wiedzę i umiejętności - dodała.



ZDROJE: POWIAT WĘGROWSKI



ZDROJE: FB ELŻBIETA LANC

„Sadownianki” świętowały jubileusz 50-lecia działalności.

WĘGRÓW

Poranki w klasztorze wracają

Już w najbliższą sobotę, 16 września, po wakacyjnej przerwie wracają spotkania z cyklu „Rodzinne Poranki w Klasztorze”. Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do Sali Wirydarz w Centrum Dialogu Kultur w Węgrowie. Spotkanie rozpocznie się o godz. 10.00 występem teatryku „Pinokio” – to historia chłopca wystruganego przez stolarza Gepetta. Następnie prowadząca spotkanie Ania Antoniuk zaprosi na dziecięce warsztaty twórczego recyklingu, podczas których będzie można zbudować własną zabawkę z zużytego materiału pokazując wiele możliwości do tworzenia czegoś z niczego. Zaprezentuje ciekawą technikę zdobienia – decoupage na drewnie. Jak zawsze nie zabraknie wspólnych gier i zabaw. Zapisy: 721 716 444 lub w recepcji CDK.

„Łzy” na święcie chleba

W niedzielę, 17 września, burmistrz Węgrowa zaprosi na Mazowieckie Święto Chleba i Sera. Szczegóły na plakacie.

Burmistrz Miasta Węgrowa
zaprasza na

Mazowieckie Święto Chleba i Sera

17 września 2023 r.
Rynek Mariacki w Węgrowie

12:00 Msza św. w Bazylice Mniejszej z udziałem uczestników Mazowieckiego Święta Chleba i Sera

13:00 Powitanie gości przez Burmistrza Węgrowa i Zespół Ludowy „Węgrowianie”

14:00 Koncert w wykonaniu Aleksandry Głotowskiej

14:30 Rozstrzygnięcie konkursu „Najlepiej ugotowane ogrody i balkon”

14:45 Występ Zespołu Kabaretowego Jar-Senior

15:15 Koncert Zespołu „Art-Senior”

15:50 Występy solistów: Karolina Bajer, Paulina Ładosz, Nela Zawadzka

17:00 Koncert Zespołu „Black Sapal”

18:00 Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursach: „Najlepiej ugotowane ogrody i balkon”, „Najsmaczniejszy chleb wiejski”, „Najsmaczniejsza potrawa z serami firmy Hochland”

19:00 Koncert Zespołu „VICE VERSA”

20:00 Koncert Zespołu „Łzy”



Ławka Twardowskiego

WĘGRÓW

Na węgrowskim Ryнку przy Miejskiej Bibliotece Publicznej stanęła ławka, na której siedzi Mistrz Jan Twardowski.

Mistrz trzyma magiczne lustro, na ławce umieszczona jest też otwarta księga, w której zapisano tekst w języku polskim i angielskim tłumaczący łaciński napis znajdujący się na ramie lustra: „Bawił się tym lustrem Twardowski, magiczne sztuki czyniąc, teraz przeznaczony jest na służbę Bogu”.

Ławka została wykonana z odlewu przez Odlewnię Dzwonów Braci Kruszewskich w Węgrowie. Nawiązuje do legend o słynnym Mistrzu Twardowskim i Lustrze Twardowskiego, które znajduje się z Bazylice Mniejszej w Węgrowie. Lustro przekazał węgrowskiej świątyni w XVIII w. fundator kościoła Jan Dobrogost Krasieński.



ZDROJE: POWIAT WĘGROWSKI

Uroczyste odsłonięcie ławki odbyło się 6 września. Dokonali go: burmistrz Węgrowa Paweł Marchela, zastępca burmistrza Halina Ulińska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej Małgorzata Rospara, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Węgrowskiej Agnieszka Zarzycka,

przewodnik po Bazylice Mniejszej Jan Mielniczek oraz ludwisarze węgrowscy - bracia Antoni i Wojciech Kruszewscy. W uroczystości udział wzięli dzieci, dyrektorzy i nauczycielki z miejskich przedszkoli i szkół podstawowych oraz mieszkańcy. Spotkanie uświetniły piękne

występy dzieci z Przedszkola nr 1 im. Czesława Janczarskiego, Przedszkola nr 2 „Pod Słoneczkiem” oraz Przedszkola nr 3 im. Marii Konopnickiej.

Wszyscy, którzy przyczynili się do powstania ławki wierzą, że będzie ona dużą atrakcją turystyczną Węgrowa. MAT. INF.

Ogólnopolski start roku szkolnego

WĘGRÓW

W Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Węgrowie odbyła się ogólnopolska inauguracja nowego roku szkolnego z udziałem ministra edukacji i auki Przemysław Czarnka.

Wydarzenie miało miejsce w nowo wyremontowanym na potrzeby SOSzW budynku będącym dawną siedzibą Gimnazjum Gminy Liw.

Wydarzenie rozpoczęła uroczysta msza św. w Bazylice Mniejszej w Węgrowie, którą celebrował ks. biskup Piotr Sawczuk. Po zakończonym nabożeństwie społeczność szkolna oraz zaproszeni goście zebrali się w sali gimnastycznej, aby oficjalnie rozpocząć rok szkolny 2023/2024.

Ogólnopolską inaugurację roku szkolnego poprzedziło uroczyste przecięcie wstęgi przed nową siedzibą SOSzW w Węgrowie, którego dokonali: minister edukacji i nauki Przemysław Czarnek, senator Maria Koc, poseł Maciej Górski, Mazowiecki Kurator Oświaty Aurelia Michałowska, starosta węgrowski Ewa Besztak, dyrektor SOSzW Hanna Kasperowicz, a także przedstawiciele kadry pedagogicznej, grona rodziców i uczniów. Nowo otwarty budynek poświęcili: ks. biskup Piotr Sawczuk, ks. prałat Leszek Gardziński i ks. Andrzej Falkowski.

Po wprowadzeniu pocztów sztandarowych zebrani na uroczystości odśpiewali hymn narodowy. Następnie gości i uczestników wydarzenia powi-



ZDROJE: POWIAT WĘGROWSKI

tała starosta Ewa Besztak, która była pomysłodawcą zakupu dawnego budynku gimnazjum na potrzeby ośrodka. Starosta ze wzruszeniem podziękowała wszystkim, dzięki którym po wielu staraniach Samorządu Powiatu Węgrowskiego, nowo wyremontowany budynek może już od dziś służyć najbardziej potrzebującym mieszkańcom powiatu – dzieciom i młodzieży, a w przyszłości także dorosłym niepełnosprawnym. Szczególne słowa podziękowania starosta skierowała do rządu, premiera Mateusza Morawieckiego oraz do senator Marii Koc, dzięki której pomocy i staraniom udało się pozyskać środki rządowe, a dzięki nowoczesnej przestrzeni wyremontowanego obiektu możliwy będzie pełniejszy rozwój dzieci i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Następnie słowa do zebranych skierował szef MEiN Przemysław Czarnek, który przypomniał o wielkim znaczeniu specjalnych ośrodków wychowawczych i konieczności ich rozwoju. – Spotykamy się w Węgrowie w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym, w nowym zmodernizowanym obiekcie,

dzięki rządowym dotacjom w wysokości 13,3 mln zł. Podkreślamy i te dotacje, i fakt, że jeszcze nigdy w historii nie kończyliśmy na skalę ogólnopolską roku szkolnego w szkole specjalnej i nie rozpoczynaliśmy roku szkolnego na skalę ogólnopolską w szkole specjalnej. Dlaczego? Dlatego, że podkreślamy ogromną wagę tych szkół. Szkoły specjalne to szkoły, w których pracują znakomici nauczyciele, do której chodzą znakomici uczniowie, do której przyprowadzają tych uczniów znakomici rodzice, tylko ci uczniowie muszą mieć warunki do tego, by uczyć się rzeczywiście w godnych salach lekcyjnych i gimnastycznych. Finansujemy budowę, rozbudowę i modernizację szkół specjalnych – mówił minister.

Wwzruszającym punktem wydarzenia były występy artystyczne podopiecznych SOSzW, ich opiekunów oraz węgrowskich wolontariuszy, których tematyką była twórczość Kornela Makuszyńskiego, patrona placówki.

Uroczystość zakończyło wystąpienie dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie Hanny Ka-

sperowicz, która dziękując za realizację tej niezwykle potrzebnej inwestycji podkreślała, że w SOSzW aktualnie uczy się około 240 podopiecznych, a z dnia na dzień liczba ta jest coraz większa. Dzięki inwestycji społeczność szkolna zyskała komfortowe zaplecze dydaktyczne, które pozwoli na rozwój uczniów oraz na ich przygotowanie do życia w społeczeństwie.

Nowy budynek składa się z czterech kondygnacji. Znajdą się w nim m.in.: jadalnia, kuchnia z zapleczem gastronomicznym, pokój nauczycielski, 11 gabinetów specjalistycznych, sala gimnastyczna, 5 gabinetów zespołów rewalidacyjno-wychowawczych, 29 sal lekcyjnych, gabinet psychologa.

Proces zakupu dawnego budynku Gimnazjum Gminy Liw w Węgrowie na potrzeby Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Węgrowie rozpoczął się w 2019 roku. Wartość całkowita realizacji inwestycji to kwota 17,5 mln zł. Łącznie na zakup i modernizację pozyskano 13,3 mln zł ze środków rządowych. Wkład własny powiatu - 4,3 mln zł.

MAT. INF.

Życie Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Sportowa sobota z seniorami

MROZY

Ponad 600 osób uczestniczyło 9 września w VI Mazowieckiej Sportowej Senioriadzie, która została rozegrana na obiektach GOSiR Mrozy.

Honorowy patronat nad imprezą objęli marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz burmistrz Mrozów Dariusz Jaszczyk. Organizatorem

zawodów było Mazowieckie TKKF, a zadanie zostało dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Udział w wydarzeniu był bezpłatny. Mazowieccy seniorzy rywalizowali m.in. w turniejach tenisa i tenisa stołowego, w konkurencjach lekkoatletycznych, strzelectwie z broni pneumatycznej, łucznictwie i wyścigach na ergometrach wioślarskich. Ponadto każdy uczestnik miał możliwość uczestnictwa w konkurencjach rekreacyjnych. Nie zabrakło także występów artystycznych i poczęstunku. OPRAC. ID



powiat miński

Czytali razem z całą Polską



Powiat miński dołączył do XII edycji Narodowego Czytania. Licznie zgromadzeni miłośnicy czytania, razem z aktorką Olgą Bończyk, przeczytali najpiękniejsze fragmenty ogłoszonej przez prezydenta RP, lektury - „Nad Niemnem” Elżę Orzeszkowej.

„Nad Niemnem” jest ważnym XIX-wiecznym dziełem literatury polskiej, ukazującym społeczne i historyczne konteksty tamtego okresu. Orzeszkowa ukazała w nim realistyczny obraz życia codziennego oraz ducha walki narodowej. Czytanie rozpoczęli: starosta miński Antoni Jan Tarczyński, burmistrz miasta Mińsk Mazowiecki Marcin Jakubowski oraz Olga Bończyk. Czytanie powieści kontynuowali: wicestarosta Witold Kikołski, przewodniczący Rady Powiatu Mińskiego Mirosław Krusiewicz, radny Zbigniew Grzesiak oraz dyrektorzy, wicedyrektorzy, nauczyciele i uczniowie, a także mieszkańcy domów pomocy społecznej, pracownicy instytucji oraz członkowie organizacji pozarządowych.

Pracowników Starostwa Powiatowego w Mińsku Mazowieckim reprezentowali: sekretarz Iwona Warszawska-Lulko, naczelnik Wydziału Środowiska Stanisław Smater wraz z zastępcą Katarzyną Piotrowską.

Na zakończenie na scenie wystąpiła Mińska Orkiestra Kameralna Miasta Mińsk Mazowiecki pod dyktando W.M. Domaży.

Udział w tegorocznej edycji czytania wzięli również przedstawiciele:

- Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Mińsku Mazowieckim
 - Domowi Pomocy Społecznej św. Józefa w Mieni
 - Domowi Pomocy Społecznej w Kątach
 - Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim
 - Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sulejówku
 - Zespołowi Szkół Ekonomicznych oraz Liceum Sztuk Plastycznych im. M.E. Andriejko
 - Zespołowi Szkół Turystyczno - Gastronomicznych
 - Zespołowi Szkół im. Marii Skłodowskiej - Curie
 - Zespołowi Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy
 - Zespołowi Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego
 - LO im. Polskiej Macierzy Szkolnej
 - Mińskiemu Uniwersytetowi Trzeciego Wieku
 - Szkole Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II
 - Salezjańskiemu Liceum Ogólnokształcącemu
 - Bibliotece Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim
- Organizatorami Narodowego Czytania w Powiecie Mińskim byli: Powiat Miński i Miejska Biblioteka Publiczna w Mińsku Mazowieckim przy współpracy Miasta Mińsk Mazowiecki, Biblioteki Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim i Miejskiej Szkoły Artystycznej I stopnia im. Konstantego Ryszarda Domaży.

OPRAC. ID

Strażacy stanęli do rywalizacji

POWIAT MIŃSKI

9 września na boisku Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim przy ul. Budowlanej, odbyły się XIII Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych.

Zawody były częścią pikniku pn. „Bezpieczeństwo to nasza wspólna sprawa”.

Przeprowadzone zostały w trzech konkurencjach: ćwiczenie bojowe, bieg sztafetowy 7x50 m z przeszkodami oraz ćwiczenie musztry - konkurencja oceniana indywidualnie. W zawodach wzięło udział 20 drużyn, w tym 8 drużyn kobiecych (z jednostek OSP Łaziska, OSP Wiśniew, OSP Wąsy, OSP Mienia, OSP Stara Niedziałka, OSP Żaków, OSP Dęba Mała, OSP Stanisławów) oraz 12 drużyn męskich (z jednostek OSP Dęba Wielka, OSP Łukówiec, OSP Królówiec, OSP Rządza, OSP Skupie, OSP Brzoze, OSP Wiśniew, OSP Poręby Nowe, OSP Zgłachów, OSP Stojadła, OSP Wężyżyn, OSP Kałuszyn).

Na zakończenie zawodów drużynom, które zajęły pierwsze trzy miejsca w Grupie „A”



FOT. FB GRUPO STANISŁAWÓW

(mężczyźni) oraz pierwszym trzem z Grupy „C” (kobiety), zostały wręczone pamiątkowe puchary, dyplomy oraz nagrody pieniężne (po równo dla obydwu grup), a mianowicie:

I miejsce - bon na sprzęt w wysokości 6 000 zł

II miejsce - bon na sprzęt w wysokości 5 000 zł

III miejsce - bon na sprzęt w wysokości 4 000 zł

Dodatkowo zwycięzcy zawodów zarówno w grupie „A” jak i w grupie „C” otrzymali bony na sprzęt w wysokości 400 zł

W klasyfikacji generalnej zawodów w grupie A - mężczyzn na podium stanęli:

1 OSP Stojadła
2 OSP Skupie
3 OSP Łukówiec

W grupie c - kobiet na miej-

scu:

1 OSP Żaków
2 OSP Wiśniew
3 OSP Łaziska

Pozostałe drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy.

Decyzją komisji sędziowskiej I miejsce w indywidualnej konkurencji „mushtra” w grupie „A” zajęła jednostka OSP Rządza, natomiast w grupie „C” jednostka OSP Stara Niedziałka. W konkurencji tej pod uwagę brane było rozkazodawstwo oraz sposób ich wykonywania przez drużyny.

Organizatorem wydarzenia był Zarząd Oddziału Powiatowego dla Szkoły Podoficerskiej Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim im. płk. Felicjana Plato Batabana oraz Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej

w Mińsku Mazowieckim.

Fundatorami nagród byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Zarząd Powiatu Mińskiego, Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Mińsku Mazowieckim, Bank Spółdzielczy w Mińsku Mazowieckim, Nadleśnictwo Mińsk, Fire Squad.

Wręczenia nagród dokonali: Janina Ewa Orzełowska - Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, dh Antoni Jan Tarczyński - Prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego i Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych, starosta Miński, st. bryg. Krzysztof Komorowski - komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Mińsku Mazowieckim oraz wójtowie i burmistrzowie z terenu powiatu mińskiego OPRAC. ID

Nowy symbol szkoły

MIŃSK MAZOWIECKI

Nowy sztandar dla Szkoły Podoficerskiej Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim im. płk. Felicjana Plato Batabana.

8 września st. chor. sztab. Dariusz Głazewski - komendant Szkoły Podoficerskiej Żandarmerii Wojskowej wraz z Antonim Janem Tarczyńskim - przewodniczącym Społecznego Komitetu Fundatorów Sztandaru dla Szkoły Podoficerskiej Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim im. płk. Felicjana Plato Batabana odebrali sztandar, który zostanie uroczystie wręczony Szkole 28 września.

MAT. INF.



FOT. POWIAT MIŃSKI



FOT. POWIAT MIŃSKI

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Pozbawiony pilarki

We wtorek, 5 września, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży pilarki spalinowej, do której doszło w miejscowości Krasna - Kolonia. Pokrzywdzony 42-letni mieszkaniec gminy Huszlew oszacował straty na 1000 zł.

GMINA PLATERÓW

Skradziono wał

We wtorek, 5 września, w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży, do której doszło w Falatyczach. Sprawca ukradł wał przegubowo-teleskopowy ze sprzęgłem. Pokrzywdzony 68-letni mieszkaniec gminy Platerów oszacował straty na 1200 zł.

Zniszczenie bel z kiszonką

W piątek, 8 września, przyjęto zawiadomienie o uszkodzeniu mienia. Nieznany sprawca dokonał zniszczenia 7 bel z sianokiszonką, poprzez zerwanie planeki okrywającej składowane bele. Wszystko to uczyniono na szkodę 70-letniego mieszkańca gminy Platerów.

GMINA SARNAKI

Po promilach za kółkiem

8 sierpnia w Sarnakach 39-letni mieszkaniec gmi. Sarnaki kierował osobowym renaultem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 1,8 promila alkoholu w organizmie.

GMINA STARA KORNICA

Narodowe czytanie w Kornicy

10 września zorganizowano kolejną edycję Narodowego Czytania w Starej Kornicy. W słoneczne niedzielne popołudnie odbyło się w Starej Kornicy kulturalne wydarzenie, podczas którego odczytywano fragmenty powieści „Nad Niemnem”. Akcja czytania odbywała się w ramach ogólnopolskiego Narodowego Czytania. Prezentowanie fragmentów powieści „Nad Niemnem” przewidziane było w godzinach 15.00-17.00 w gminnym parku za urzędem gminy w Starej Kornicy. Osoby, które zgłosiły się tego dnia do czytania, otrzymały pamiątkowy dyplom. Podczas czytania obecnych było około 30 osób, a większość z nich (20 lektorów) brała udział w wydarzeniu czynnie - odczytując fragment powieści Elizy Orzeszkowej. Organizatorem wydarzenia było KGW Korniczanie.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Kierowała bez uprawnień

6 września w Łosicach policjanci wydziału ruchu drogowego zatrzymali kierującą, która naruszyła obowiązek korzystania ze światła. Podczas czynności okazało się, że 34-letnia kobieta kierowała pomimo braku uprawnień.

Jazda po spożyciu

W czwartek, 7 września, w Łosicach, policjanci wydziału ruchu drogowego zatrzymali 29-letniego kierującego. Mieszkaniec gminy Stara Kornica kierował będąc w stanie po użyciu alkoholu. Mężczyzna miał w wydychanym powietrzu 0,32 promila alkoholu, a przy okazji nie posiadał żadnych uprawnień do kierowania pojazdem.

Pożegnanie wakacji

„Zakończenie Sezonu Wakacyjnego”, odbędzie się w sobotę, 16 września, na terenie Zespołu Szkół nr 1. W programie wydarzenia: od godziny 14:00 Turniej Piłki Nożnej o Puchar Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy Łosice, od godziny 15.00 do godziny 18.00 atrakcje dla dzieci: dmuchana zjeżdżalnia oraz zabawy kreatywne (tworzenie biżuterii, balonowe zoo, robienie slime, tworzenie bezpiecznego piasku kinetycznego oraz malowanie twarzy, tatuaże z henny), od godziny 18.00 koncert wykonawców: Dwie Kropki oraz Konrada Górzyńskiego z zespołem, o godzinie 20.30 dla młodzieży (od 15. roku życia) w ramach kina plenerowego film „Mafia Mamma”.

OPR. KU

Orzeszkowa nad Tocznią

MIASTO I GMINA ŁOSICE

W piątek, 9 września, w całej Polsce odbywała się dwunasta edycja Narodowego Czytania, która po raz ósmy zorganizowany została także w Łosicach.

Tegoroczne czytanie skupiło się na powieści „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej. Wydarzenie odbyło się w Parku Miejskim im. Króla Aleksandra Jagiellończyka, gdzie mieszkańcy miasta i gminy Łosice oraz goście, w tym dyrektor Biura Wojewody Mazowieckiego - Anna Kaszuba, ks. Kanonik Sławomir Kapitan, burmistrz miasta i gminy Łosice - Mariusz Kucwicz oraz przewodnicząca Rady Powiatu Łosickiego - Urszula Sadowska czytali fragmenty

książki.

W rolę bohaterów powieści wcielił się mieszkańcy i goście Łosic, a także aktorzy. W wydarzeniu wzięli udział między innymi nauczyciele i uczniowie szkół, reprezentujący Szkołę Podstawową nr 1 i nr 2 w Łosicach, Szkołę Podstawową w Niemojkach, I Liceum Ogólnokształcące, Zespół Szkół Nr 2, Zespół Szkół Nr 3, Ośrodek Szkolno-Wychowawczy oraz bibliotekarze, reprezentanci Młodzieżowej Rady Miasta i Gminy Łosice, członkowie UTW, PSA-Ka, TPZŁ, ZPITZŁ.

W akcję włączyli się poprzez odczytanie fragmentu tekstu następujący lektorzy: Edyta Jaszczuk, Antoni Woźnica, Anna Sobczuk, Joanna Obrępańska, Ewa Łukaszuk, Kinga Banaś, Marek Jerzman, Jolanta Barańska, Ewelina Pawłowska, Weronika Pura, Oliwia Gluchowska, Artur Bednarek, Dawid Wawryniuk, Katarzyna Walczyńska, Irena Nestoruk, Aleksander Radziejewski, Julia Sajna, Ewa Stecka, Zofia Ada-



Narodowe Czytanie zorganizowano w Łosicach po raz ósmy.

miuk, Julia Hryciuk, Szymon Kozłowski, Julia Łaska, Anna Borzymowska, Amelia Poznańska, Adrian Kondraciuk, Zuzanna Czarkowska, Dominika Onyszczyk, Barbara Wawryniuk, Agnieszka Wereszczuk, Anna Czerko, Cezary Chemicz, Joanna Gąska, Dorota Kozłowska, Małgorzata Hryciuk, Aleksandra Bartoszek, Marianna Pawłowska, Michał Hawryluk i Lidia Pieńkowska.

Narodowe Czytanie jest ogólnopolskim projektem, który ma na celu zachęcenie jak największej liczby osób do czytania. W Łosicach wydarzenie odbyło się już po raz ósmy i cieszyło się dużym zainteresowaniem mieszkańców miasta i okolic. W kolejnym roku organizatorzy zapraszają do czytania „Kordiana” Juliusza Słowackiego.

OPR. KU

Z muzyką klasyczną do Nieba

GMINA SARNAKI

W sobotę, 9 września, w kościele parafialnym w Sarnakach odbył się drugi koncert organizowany w ramach wydarzenia Klasyczne Koncerty w Gminie Sarnaki.

Koncert „Z muzyką do Nieba” był pełen wspaniałych utworów religijnych, wykonywanych przez światowej sławy artystki.

W kościele parafialnym w Sarnakach odbył się drugi koncert w ramach wydarzenia „Klasyczne Koncerty w Gminie

Sarnaki”. Impreza przyciągnęła licznie zgromadzonych słuchaczy, którzy zapełnili wszystkie miejsca. Koncert o nazwie „Z muzyką do Nieba” był pełen wspaniałych utworów religijnych, wykonywanych przez światowej sławy artystki. Na scenie pojawiły się między innymi: Ewa Biegas, Zoya Petrova, Joanna Szynkowska vel Sek i Aleksandra Blanik, laureatki prestiżowych konkursów wokalnych. Ich głosami zachwycano się na całym świecie, między innymi w Wiedniu, Nowym Jorku, Buenos Aires czy w Tokio. W trakcie koncertu, oprócz wspaniałego śpiewu, publiczność miała okazję usłyszeć utwory instrumentalne w wykonaniu kwintetu Orfeum.

„Klasyczne Koncerty w Gmi-



W Sarnakach zaprezentali się muzycy znani na całym świecie.

nie Sarnaki” cieszą się coraz większym zainteresowaniem, o czym świadczy rosnąca frekwencja z roku na rok. Organizatorami wydarzenia byli wójt gminy Sarnaki i Gminny Ośrodek Kultury w Sarnakach. Partnerami byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Fun-

dacja Orfeo oraz Białskie Centrum Kultury. Koncert poprowadzili: Magdalena Rudnik, dyrektor GOK w Sarnakach oraz Krzysztof Korwin Piotrowski, dyrektor artystyczny Festiwalu im. Bogusława Kaczyńskiego oraz Fundacji Orfeo.

OPR. KU

Historia rodziny Ulmów na wystawie

MIASTO ŁOSICE

Przy kościele pw. Św. Zygmunta Króla zaprezentowano historyczną wystawę „Samarytanie z Markowej”.

Organizatorzy zapraszają sympatyków regionalnej historii na wystawę ilustrującą historię rodziny Ulmów z Markowej. Wystawa została przygotowana przez Instytut Pamięci Narodowej i jest eksponowana na parkanie głównym miejscowej pa-

rafii pw. Św. Zygmunta Króla od 10 września.

W czasach II wojny światowej, w okupowanej przez Niemców Polsce, Józef i Wiktoria Ulmowie z Łosic, razem ze swoimi sześciorgiem dzieci, ukrywali Żydów w swoim domu. Ta niezwykła rodzina postanowiła działać wbrew okrutnym przepisom okupantów, wykazując ogromne ryzyko dla swojego życia. Ich historia porusza serca wielu ludzi na całym świecie.

Aby uczcić pamięć i upamiętnić ich odwagę, burmistrz miasta i gminy Łosice, Łosicki Dom Kultury oraz Biblioteka Pedagogiczna w Łosicach przygotowali wystawę ilustrującą historię rodziny Ulmów z Markowej. Karty



Wystawa eksponowana jest od 10 do 30 września.

tej wyjątkowej wystawy, przygotowanej przez Instytut Pamięci Narodowej, będą eksponowane na parkanie głównym miejscowej parafii pw. Św. Zygmunta Króla od 10 do 30 września.

W poniedziałek, 11 września, o godzinie 12.00 odbyło się uro-

czyste otwarcie wystawy, które zorganizowano w sali widowiskowej Łosickiego Domu Kultury. W ramach Objazdowego Kina Lumiere, 8 września odbyła się także projekcja filmu nawiązującego do wystawy pod tytułem: „Ulmowie. Błogosławiona Rodzina”.

KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Będzie więcej pomocy



ŁUKÓW

1 września w miejsce Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej powstała nowa jednostka organizacyjna na terenie Łukowa - Centrum Usług Społecznych. Co zmieniła rewolucja?

Do tej pory to łukowski MOPS rozwiązywał problemy społeczne mieszkańców. CUS będzie realizował dotychczasowe zadania z zakresu pracy socjalnej, asystenta rodziny czy wypłaty zasiłków. Ale w Centrum będą realizowane również zadania, które dotychczas nie były realizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Będą to, w zależności od potrzeb mieszkańców, działania z zakresu m.in.: polityki prorodzinnej, promocji i ochrony zdrowia, edukacji, pobudzania aktywności obywatelskiej.

Jak informuje łukowski magistrat, CUS odpowiada na coraz większe oczekiwania, które rosną i zmieniają się wraz z rozwojem ekonomicznym kraju. Jego stworzenie pozwoli na zbudowanie nowego modelu świadczenia usług społecznych w mieście m.in. poprzez czynne włączenie w ten proces organizacji pozarządowych, podmiotów ekonomii społecznej, jak również osób

niezrzeszonych, chcących nieść pomoc i wsparcie drugiemu człowiekowi - dodają urzędnicy.

Dla seniorów

To jednak nie wszystko. Nowo powołana jednostka pozwoli też pozyskiwać dotacje na wspieranie mieszkańców, zwiększenie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych i przystępnych cenowo usług.

Przykłady? W Łukowie będzie realizowany projekt Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie „Polityka senioralna EFS+”, mający na celu wspieranie i promowanie działań na rzecz osób starszych w naszym społeczeństwie. W jego realizacji udział weźmie 900 mieszkańców miasta w wieku 65 lat i więcej. Osoby te będą mogły skorzystać m.in. z usług opiekuńczych, pielęgniarstwa, asystentki, podologicznych, fryzjerskich, kosmetycznych, a także wsparcia psychologicznego i prawnego. Projekt ma oferować również możliwość zlecenia wykonania usług technicznych, które będą polegały na pomocy przy drobnych, domowych usterkach. Poza tym będzie dostępne wsparcie sąsiedzkie polegające na świadczeniu pomocy osobom starszym, samotnym, niesamodzielnym w miejscu ich zamieszkania w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, prostej podstawowej

opieki higienicznej, nieskomplikowanych czynności pielęgnacyjnych.

Wartość projektu wynosi 2 666 960 zł, z czego otrzymane dofinansowanie to kwota 2 586 951,20 zł. Łukowska odsłona „Polityki senioralnej EFS+” będzie realizowana od września 2023 r. do grudnia 2025 r. Jak przekonuje magistrat, przez realizację projektu miasto zyska możliwość skutecznej realizacji polityki senioralnej, działania na rzecz osób starszych, zapewnienia im godnych warunków życia oraz wsparcia w codziennych sprawach. - Ponadto jako partner projektu skorzystamy z różnorodnych narzędzi wspierających seniorów i szkoleń dla kadry świadczącej usługi na rzecz osób starszych - podkreślają przedstawiciele CUS.

...i dla uczniów

Z kolei w partnerstwie z Fundacją Regionalne Inkubatory Przedsiębiorczości będzie miejski samorząd realizował także projekt „Łukowska Akademia Rozwoju”, który ma na celu wsparcie rozwijania kompetencji, umiejętności, uzdolnień, zainteresowań uczniów poza edukacją formalną. Uczestnicy programu będą mogli wziąć udział w zajęciach grupowych z języka angielskiego, programowania w Scratch, druku 3D, a także zajęciach plastycznych, tanecznych, piłki nożnej, design thinking, a tak-

że indywidualnych z matematyki, chemii, fizyki, biologii lub tenisa ziemnego.

Projekt skierowany jest do 150 uczniów szkół podstawowych i liceów ogólnokształcących mieszkających lub uczących się w Łukowie. Wsparciem zostaną objęci uczniowie znajdujący się w niekorzystnej sytuacji społeczno-ekonomicznej, którzy spełniają jedno z poniższych kryteriów: posiadają orzeczenie o niepełnosprawności, posiadają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, pochodzą z rodziny wielodzietnej, tj. mającej na utrzymaniu troje lub więcej dzieci, wychowują się w rodzinie niepełnej, jedno z rodziców/opiekunów prawnych pobiera świadczenie rodzinne, doznają doświadczenia migracji.

- Realizacja projektu umożliwi nabycie dodatkowej wiedzy, kompetencji oraz nowych umiejętności. Wierzymy, że uczniowie naberą postawy uczenia się przez całe życie, nieustannego podnoszenia kompetencji, chęci zdobywania nowych, nieznanych technik, wiedzy. Proponowane przez nas działania przyczynią się do podwyższenia samooceny uczniów, wzrostu przynależności do grupy rówieśników - informuje Centrum Usług Społecznych.

Projekt będzie realizowany od stycznia do lipca 2024 r. Jego wartość to 342 050,00 zł.

IR

ŁUKÓW

Utonął wędkarz



5 września przed godziną 21.00 łukowscy policjanci zostali powiadomieni o mężczyźnie, który wszedł do popularnego wśród wędkarzy zbiornika wodnego, tzw. Cegielni. Z przekazanej relacji wynikało, że nie wypłynął on już z wody. Mundurowi, którzy przyjechali we wskazane miejsce, dowiedzieli się od świadków, że wędkujący tam od rana 49-latek z gminy Trzebieszów, chciał wejść do wody, by się ochłodzić. Inni wędkarze zabraniali i odradzali mu takie zachowanie, jednak ten, nie zważając ich przestrogi, wszedł do wody i popłynął w kierunku drugiego brzegu. Po chwili stojący przy zbiorniku zauważyli, że pływający mężczyzna zanurzył się pod taflą wody i już nie wypłynął. Wędkarze natychmiast wezwali pomoc, do działań przystąpili strażacy. Niestety, po kilkudziesięciu minutach wydostali oni z akwenu ciało 49-latka. Teraz policjanci pod nadzorem prokuratury przeprowadzą postępowanie, które ustali szczegóły i okoliczności tragicznego w skutkach zdarzenia.

Wpadli z dragami

5 września na ul. Rogalińskiego w Łukowie policjanci zatrzymali 27-latka. Podczas kontroli znaleźli przy nim mefedron i haszysz. Mężczyzna odpowie za złamanie przepisów Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Z kolei 8 września na os. Unitów Podlaskich w ręce mundurowych wpadł 26-latek, który posiadał marihuanę.

To przez zawiniątka

W nocy 5 września patrolujący Park Miejski policjanci zwrócili uwagę na grupę przebywających tam osób. Szczególnie ich uwagę przykuło zachowanie młodego mężczyzny. Zbliżając się do niego zauważyli, że dyskretnie wyjął on z kieszeni bluzy zawiniątko, które odrzucił od siebie. Zanim chciał oddalić się od towarzystwa, lecz mundurowi reagując na jego zachowanie uniemożliwili mu to. Gdy sprawdzili wyrzucone przez niego zawiniątko, rozpoznali, że są tam najprawdopodobniej narkotyki. Nie mylili się, po dokładnym sprawdzeniu okazało się, że był tam mefedron i haszysz. To nie był jedyny powód, dla którego zatrzymany przez policjantów 27-latek chciał uniknąć spotkania z mundurowymi. Okazało się, że młody mężczyzna jest poszukiwany, że ma rok „do odsiadki” za przestępstwa narkotykowe. 27-latek noc spędził w policyjnej celi, rano usłyszał zarzuty i trafił do Zakładu Karnego.

GMINA TRZEBIESZÓW

Nieźle się obłowił

8 września miało miejsce włamanie do domu we wsi Gołowierzchy. Ktoś ukradł stamtąd: wentylator, wiertarkę i projektor. Pokrzywdzona oszacowała wartość poniesionych w ten sposób strat na kwotę 1200 zł. Na razie sprawca kradzieży pozostaje nieznany.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Spotkanie z poezją

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach wraz z Siedlecką Grupą Literacką „Witraż” zapraszają na na spotkanie z poezją Jana Twardowskiego w interpretacji aktorki filmowej i teatralnej - Teresy Lipowskiej. Nie zabraknie również pięknych piosenek i muzyki instrumentalnej w wykonaniu członków „Witraża”. Wydarzenie odbędzie się 19 września o godz. 11.00 w pawilonie ogrodowym parku miejskiego Aleksandria.

OPRAC.PA

**ŁUKÓW**

Festiwalowo, organowo i kameralnie

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na 5. koncert XI Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej w Łukowie, który odbędzie się w niedzielę, 17 września, o godz. 19:30 w Kościele pw. NMP Matki Kościoła w Łukowie. Wystąpią: duet skrzypcowy Duo del Gesu (Francja/Polska) oraz na organach Michael Lachenmayr (Mindelheim/Niemcy). Organizatorami wydarzenia są Parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła w Łukowie, Miasto Łuków oraz Łukowski Ośrodek Kultury. Wstęp wolny.

OPRAC.PA



Zatańczyli po mistrzowsku

SIEDLCE

Taniec to wyjątkowa sztuka, o czym przekonali tancerze Formacji Tańca Nowoczesnego LUZ.

W sobotni wieczór 9 września w malowniczej scenerii parku miejskiego Aleksandria mieliśmy okazję zobaczyć najpiękniejsze choreografie w wykonaniu grup mistrzowskich LUZ. Był modern, był jazz i nieskończone pokłady talentu. zarówno ci młodszy, jak i nieco starsi artyści zafundowali licznie zgromadzonej publiczności niezwykle widowisko pełne wstrząsających, profesjonalnych prezentacji oraz barwnych kostiumów. Układy taneczne przygotowały Joanna Woszczyńska oraz Margarity Orzelowska.

Formacja Tańca Nowoczesnego LUZ została założona przez



Joannę Woszczyńską w 1991 roku. Jest jednym z najbardziej utytułowanych i renomowa-

nych zespołów tanecznych
w Polsce i na świecie. Tancerze
LUZ to wielokrotni mistrzowie

świata i Europy oraz zdobywcy kilkuset tytułów mistrzów i wicemistrzów Polski. PA

Każdy znalazł coś dla siebie

WĘGRÓW

**Warsztaty,
przedstawienia
i zwiedzanie Domu
Gdańskiego - te
wszystkie atrakcje
czekały 9 września
w MBP w Węgrowie na
dzieci i dorosłych
w ramach wydarzenia
„Dziedzictwo
Mazowsza”.**

Na zajęciach warsztatowych prowadzonych przez pracowników Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie dzieci poznały prosty sposób wykonania przedmiotów z naturalnej gliny.

Powstały naczynia w różnym stylu, ozdobione według własnego pomysłu i oczywiście zabrane do domu. Na wyobraźnię podziałała też wizyta w średniowiecznym skryptorium. Uczestnicy tych zajęć poznali, jak kiedyś wyglądała praca kopisty, jakimi materiałami się posługiwało, jak one wyglądały i dlaczego książka była tak droga. Można było również namalować własny inicjał na pergaminie i ozdobić go. Część dla dzieci zakończyło przedstawienie „O Hałką w kłopotach i pchełkowych psotach” Studia Artystycznego Efekt, które było kolorowe i z dużą dawką muzyki.

W sobotę nagrodzeni zostali również uczestnicy konkursu „Węgrowski Jarmark Literacki 2023”, a całe wydarzenie zwieńczyło przedstawienie „Wdowa



z musu” w wykonaniu Teatru Amatorskiego w Węgrowie, które odbyło się na dziedzińcu bi-

bioteki przy komplecie publiczności.

MAT. INF.

Te dzieła po prostu trzeba obejrzeć!

SIEDLCE

W piątek, 8 września, w Muzeum Regionalnym w Siedlcach odbył się wernisaż wystawy grafiki dr. Agnieszki Mazek i absolwentów sztuk plastycznych UPH w Siedlcach.

„Wycinki rzeczywistości” to tytuł ekspozycji, na której zobaczyliśmy ok. 30 wkłëstodruków wykonanych głównie w technice akwaforty i akwatinty. Te małe formy graficzne wykonane przez Agnieszkę Mazek tworzą obraz rzeczywistości stonowiący główne źródło inspiracji



twórczych ich autorki.

Z kolei „Nasze światy” to tytuł wystawy, na której znalazły się prace wykonane pod kierunkiem dr Agnieszki Mazek przez

jej studentów w pracowni grafiki UPH w Siedlcach. Zaprezentowane prace dyplomowe wykonane są w wybranych technikach graficznych takich jak: su-

cha igła, akwaforta, akwatinta
i linoryt.

Obie wystawy będzie można
jeszcze oglądać do 29 paździer-
nika. **OPRAC.PA**

OPRAC.PA



Zaprojektowane uniwersalnie i dostępne

Od 2017 roku Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach jest sygnatariuszem Deklaracji Społecznej Odpowiedzialności Uczelni.

Przyjęliśmy założenia zawarte w wyżej wymienionym dokumencie, działając zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. Fundamentem, na jakim chcemy budować swój potencjał, jest między innymi kształtowanie prospołecznych postaw, sprzyjających budowaniu środowiska otwartości, równości, różnorodności i tolerancji.

Możemy dziś użyć sformułowania, że przechodzimy transformację od uczelni integracyjnej po inkluzyjną. Staramy się, aby nie tylko osoby o szczególnych potrzebach mogły się dostosować do funkcjonowania w naszym Uniwersytecie, ale byśmy wszyscy pozyskali i pomnażali zasoby materialne oraz kompetencje do przyjęcia osób o szczególnych potrzebach i umożliwienia im pełnej partycypacji w procesie kształcenia w Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach. Zgodnie z zasadami Deklaracji Społecznej Odpowiedzialności Uczelni, ogniskujemy swoje działania na rozwijaniu u naszych studentów kreatywności i wrażliwości społecznej opartej na dialogu edukacyjnym.

Pragniemy zwiększać zasób kompetencji studentów, tak aby byli bardziej atrakcyjni na współczesnym rynku pracy. Dlatego podejmujemy wiele starań, aby pozyskiwać zewnętrzne środki finansowe na realizację projektów.

Jednym z projektów zgodnych z ideą zrównoważonego rozwoju oraz współczesnymi wyzwaniem dla społeczeństw w Europie i na świecie jest projekt „Doświadcz tego sam”. Jesteśmy jedną z 10 uczelni w Polsce, która pozyskała środki z Funduszy Europejskich na realizowanie programu podnoszenia kompetencji studentów z zakresu projektowania uniwersalnego, a tym samym podnoszenia kompetencji osób uczestniczących w edukacji na poziomie wyższym, odpowiadających potrzebom gospodarki, rynku pracy i społeczeństwa. Projekt, o którym mowa jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, z programu operacyjnego „Wiedza Edukacja Rozwój”.

W projekcie „Doświadcz tego sam” wzięło udział 576 studentów 13 kierunków studiów pierwszego i drugiego stopnia. Były to kierunki: Administracja,

Bezpieczeństwo, Informatyka, Kryminologia, Logistyka, Matematyka, Pedagogika, Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna, Pedagogika specjalna, Pielęgniarstwo, Ratownictwo medyczne, Zarządzanie, Zoopsychologia z animaloterapią.

Projektowanie uniwersalne to koncepcja, stawiająca wymagania środowisku społecznemu i fizycznemu, by było ono ogólnodostępne, nie dyskryminujące i nie wykluczające żadnej z osób, która chciałaby w tym środowisku żyć, bez względu na jej poziom sprawności, przynależność statusową, zawodową, etniczną czy religijną. Założeniem koncepcji projektowania uniwersalnego jest docenienie różnorodności jednostek w obrębie danej zbiorowości i uznanie, że heterogeniczność jest korzystna dla każdego z jej członków - każdy człowiek jest równie cenny dla społeczności, w której żyje, ponieważ wnosi do niej swój potencjał. Kryteriami różnicującymi społeczeństwo inkluzyjne są przede wszystkim indywidualne cechy jednostki (wiedza, umiejętności, talenty).

Wdrożenie w Uniwersytecie projektu „Doświadcz tego sam” stało się podwaliną do wypracowania przez grupę ekspertów, innowacyjnego modelu kształcenia studentów, z włączeniem do treści programowych zagadnień z projektowania uniwersalnego i dostępności.

Pierwszym etapem wprowadzenia tego modelu było kompleksowe przygotowanie kadry nauczycieli akademickich, którzy ukończyli certyfikowane szkolenie z zakresu projektowania uniwersalnego.

Następnym krokiem było wyposażenie **Laboratorium Symulacji Niepełnosprawności**, w którym nasi studenci mogą w sposób empatyczny odczuwać bariery jakich na co dzień doświadczają osoby ze szczególnymi potrzebami. Do dyspozycji studentów są: wózki inwalidzkie (wózek akumulatorowy, wózki manualne), podpórki, balkoniki dla seniorów i osób z ograniczoną mobilnością, kule łokciowe, pachowe, symulatory chorób oczu, laski dla osób niewidomych, programy do komunikacji alternatywnej, czyta-ki, lupy elektroniczne, pętle indukcyjne, symulatory wad słuchu, kombinezony geriatryczne



i wiele innych.

W wyposażeniu laboratorium symulacji znajdują się również bardzo ciekawe pomoce dydaktyczne do pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych, które mogą wzbogacać pracę metodyczną studentów kierunku pedagogika specjalna, nadać zajęciom wymiar problemowego rozwiązywania indywidualnych przypadków.

W ramach projektu „Doświadcz tego sam” studenci brali udział w wykładach, warsztatach i zajęciach praktycznych z projektowania uniwersalnego, według przygotowanego przez ekspertów programu, zgodnego ze studiowanym kierunkiem.

Studenci Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach, którzy ukończyli projekt „Doświadcz tego sam”, będą rzetelnie i kompleksowo przygotowani do aplikowania o pracę w myśl zasad określonych w Ustawie o dostępności

osobom ze szczególnymi potrzebami, z której jasno wynika, że każda placówka, instytucja czy przedsiębiorstwo w Polsce, powinno być dostępne do końca 2023 roku. **Uczestnicy projektu otrzymali wraz z dyplomem ukończenia studiów, certyfikat, który uprawnia ich do pełnienia roli konsultantów i koordynatorów projektowania uniwersalnego i dostępności w instytucjach, w których podejmą pracę.**

Projekt „Doświadcz tego sam” promieniuje również na środowisko lokalne. Po realizacji działań projektowych przeprowadzono wiele szkoleń i warsztatów z zakresu świadomości niepełnosprawności i heterogeniczności grup społecznych, oraz kształtowania postaw inkluzyjnych.

Dr Ewa Jówko - adiunkt w Instytucie Pedagogiki, autorka wielu publikacji z zakresu inkluzyjnej i edukacji inkluzyjnej



Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

„Wróżda” Agata Kunderman, wydawnictwo Initium
Jedna krótka wiadomość może zburzyć spokój budowany przez lata. Przekonuje się o tym Joanna, która po śmierci córki i walce z ciężką depresją zaczyna nowe życie. Jednak pewnego dnia dzwoni telefon, a tajemniczy mężczyzna w słuchawce twierdzi, że mała Tosia nigdy nie umarła. Na dowód swoich słów wysyła Joannie zdjęcie. Dziecko na nim jest ludzako podobne do jej córki. Przeciwno tej teorii przemawia niemal wszystko: zaginięcie dziecka, znalezienie ciała i badania DNA, które wykonało. Jednak intuicja matki każe jej rozpocząć prywatne śledztwo. Joanna odkrywa, że sprawa śmierci jej dziecka wiąże się dziwnie ze śmiercią innej dziewczynki z drugiego końca Polski. Wypływa kilka tajemnic sprzed lat. Wypływa również twarz ze starej fotografii, która jest dowodem na to, że w życiu Joanny było więcej kłamstw niż prawdy. Mnożą się pytania, jednak jedno jest najważniejsze: czy Tosia naprawdę żyje?
Porywający thriller, w którym nic nie jest takie, jakim się wydaje. Jeden z najlepszych debiutów ostatnich lat! Zanurz się w mrocznym świecie tej niezwykle historii, gdzie krótka wiadomość stawia wszystko na głowie, budzą się stare demony, a nieustający niepokój od pierwszej strony trzyma w napięciu do samego końca.
“Między nią a Katariną jest tylko kilka cienkich nitek powiązań, ale na razie muszę kurczowo się ich trzymać. Dzięki nim być może dowiem się prawdy o tym, co stało się z moim dzieckiem. Siedzi we mnie dziwne uczucie, że wie-
dza o tym wszystkim to ostatnie, czego mi brakuje, by móc zacząć żyć”
(OPIS WYDAWCY)

„Kłatwa Kani” Jagna Rolska, wydawnictwo Mięta
Gina, znana gdyńska celebrytka, traci władzę w nogach w wypadku samochodowym, w którym ginie jej matka. Dziewczyna usiłuje poukładać sobie życie i trzymać się jak najdalej od Helu, przekłętą miejsc, gdzie doszło do tragicznego zdarzenia. Nie wie, że przeznaczenie i tak się o nią upomni.
Markus jest członkiem Bractwa Witalijskiego, średnio-wiecznego klanu bałtyckich piratów dbających o mieszkańców Helu i zwalczających gdańszczan oraz Krzyżaków. Nie istnieje żadna możliwość, by tych dwoje, rozdzielonych kilkoma wiekami, kiedykolwiek się spotkało. Chyba że połączy ich kłatwa drapieżnego ptaka i Hel, miejsce rozpuszczone podzielone na dwa osobne miasta. Jedno z nich już wkrótce zatopią mściwe bóstwa.
(OPIS WYDAWCY)

„Smak tabaki” Daria Kaszubowska, wydawnictwo Mięta
Wanda Grzenia, matka trojga dzieci i żona Szymona, jest księgową w biurze rachunkowym, jednak nie cierpi tej pracy. Na dnie duszy schowała marzenia o tym, by tańczyć. Kiedy pewnego dnia dowiaduje się, że w jej miejscowości powstaje kaszubski zespół pieśni i tańca, od razu zapisuje się razem z dziećmi. Mąż jest sceptyczny, niemal wyśmiewa ten pomysł.
Podczas zajęć tanecznych Wanda poznaje kilkanaście lat starszego Leona Żmuda-Trzebiatowskiego, dyrektora muzeum w Wejherowie. Dzięki temu spotkaniu kobieta odkrywa swoje korzenie. Choć między tymi dwojgiem zaczyna iskrzyć, Wanda broni się przed związkiem z Leonem, bo nie chce rozbijać swojej rodziny. Jak długo wytrzyma w małżeństwie, które ją tłamsi? Czy uda jej się prowadzić podwójne życie?
(OPIS WYDAWCY)



„Kiedy zwykła podróż zmienia się w walkę o życie...”

RECENZJA

Powieść „Baltica” - Piotr Borlik, wydawnictwo Prószyński i S-ka.

Witamy na pokładzie MF Baltica – tu zwykła podróż zmienia się w nieustającą zabawę. Uważaj jednak, by nie zatracić się w niej. Wystarczy chwila nieuwagi, a już nigdy nie zejdziesz na ląd. Pasażerowie MF Baltica podróżują w różnym celu. Trójkę z nich łączy jednak coś więcej niż turystyczny rejs tym samym statkiem. Przykładowy mąż, imprezująca studentka i starsza pani mają wrażenie, że umknęło im coś istotnego. Niedługo okazuje się, że ten brakujący element wspomnień może im uratować życie.

Prequel trylogii „Boska proporcja”, „Materiał ludzki” i „Białe kłamstwa” z komisarz Agatą Stec (opis wydawcy).

To, co miało być zwykłą podróżą promem do Szwecji, przemienia się w koszmar. Od pierwszych, czyli już od odprawy zaczynają dziać się dziwne rzeczy. Pomimo całego tłumu ludzi, którzy biorą udział w rejsie, my skupiamy się praktycznie tylko na trójce bohaterów: Sebastianie - przykładowym mężu, Laurze - imprezującej studentce i Celinie - starszej pani, która nie potrafi poradzić sobie ze śmiercią męża.

Wydarzenia jakie zaczynają się toczyć wokół nich, to istny kołowrotek, a oni sami już nie wiedzą, czy to się dzieje naprawdę, czy to tylko sen... Biorąc

książkę do ręki, byłam świadoma, że wyruszę w podróż z doskonałym thrillerem, gdzie będzie walka na śmierć i życie, rollercoaster emocjonalny, mnóstwo znaków zapytania i niewyjaśnionych zdarzeń. Przez całą powieść autor doskonale mną manipulował - gdy już wydawało mi się, że wiem wszystko, nastąpił zwrot akcji, zaskoczenie i od nowa pustka. Próbowałam zrozumieć, o co tak naprawdę chodzi. Bezsukcesnie. Czy to wszystko może dziać się z powodu nadmiaru mirindy? Przecież to absurd. Dlaczego pracownik armatora pojawia się w różnych rolach? Kim jest przerażająca postać w świńskiej masce? Sposób, w jaki autor mną manipuluje, zdecydowanie powoduje, że czuję się jak dziecko we mgle, niczym bohaterowie książki. A zakończenie po prostu zwala z nóg... Nie potrafię nawet stwierdzić, skąd się w ogóle wzięło. Ale jak to? Czy to możliwe?

Komu polecam książkę? Zdecydowanie osobom o silnych nerwach. Lubiącym thriller z domieszką horroru. Takim, którzy lubią huśtawkę emocji, niedowierzania, strachu i absurdu w jednym. Ważne wydaje mi się to, że książka powinna być czytana bez przerwy (czyta się ją naprawdę szybko).

Ogromny ułkon z mojej strony do autora. Naprawdę dawno nikt mi nie narobił takiego bałaganu w głowie, a zawirowania tej historii czuję do teraz, a mia-
nowicie trochę jak wariat, który na szczęście rozwiązał zagadkę swojej tymczasowej głupoty



i omamienia.

Fragment książki: „(...) Nie czuła strachu ani obrzydzenia, choć dotąd zwłoki widziała jedynie na filmach. Może to szok, może otepienie albo zwykłe zmęczenie, ale ani myślała krzy-
czeć czy wzywać pomocy. Spokojnie, niczym studentka studiów medycznych, na które nigdy nie miała szansy się dostać, przyjrzała się Antkowi. Na jego szyi też dostrzegła podobne ślady, co wykluczało wcześniejszą teorię.

Pora zacząć się bać, pomyślała, ale zamiast wybiec z kajuty, spokojnie podeszła do drzwi. Musiała zacząć myśleć racjonalnie. Niemożliwe, by ktoś tu wtargnął i tak po prostu uduślił dwójkę jej przyjaciół, to przecież rejs dla rodzin. Bardziej prawdopodobne wydawało się, że wciąż odczuwała wpływ substancji psychoaktywnych zawartych w grzybkach. Dopiero co błakała się po nieodpowiednim pozio-

mie, przekonana, że na karcie pokładowej widnieje zupełnie inny numer. Równie dobrze wszystko, co zobaczyła, mogło być kolejną schizą podrzuconą przez odurzony umysł. Samanta z Antkiem pewnie urznęły się w trupa i zwyczajnie posnęły. Jej też najlepiej zrobiłaby drzemka.

Zmęczona położyła się obok byłego chłopaka i podkuliła kolana. Samanta się wścieknie, jak ich zobaczy w tej pozycji. Może więc lepiej, że ktoś ją uduśli? Laura uśmiechnęła się do własnych myśli, po czym zapadła w głęboki sen. (...)”

Kilka słów o autorze: Piotr Borlik - ur. w 1986 r. Inżynier po Uniwersytecie Technologiczno-Przyrodniczym. Jest mistrzem Holandii oraz laureatem trzeciego miejsca w otwartych mistrzostwach Czech w grach logicznych. Autor cyklu kryminałów z Agatą Stec, którego pierwszy tom nosi tytuł „Boska proporcja”.
ID

Dołączyli do Narodowego Czytania

Wzorem lat ubiegłych Zakład Karny w Siedlcach włączył się do akcji Narodowego Czytania. Funkcjonariusze Służby Więziennej i osadzeni czytali „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.

Narodowe Czytanie zostało zrealizowane z wykorzystaniem więziennego radiowęzła jednostki penitencjarnej, co pozwoliło dotrzeć do wszystkich osób pozbawionych wolności przebywających w Zakładzie Karnym w Siedlcach. Wydarzenie otworzył krótkim przemówieniem Zastępca Dyrektora Zakładu Karnego w Siedlcach

kpt. Zbigniew Śpiwak, który zwrócił uwagę na bogactwo polskiej literatury, która niesie za sobą wiele uniwersalnych wartości. Zastępca Dyrektora siedleckiej jednostki odczytał list prezydenta RP Andrzeja Dudy dotyczący Narodowego Czytania 2023. Następnie funkcjonariusze Służby Więziennej i skazani przeczytali fragmenty dzieła „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej.

Kontakt z książką niesie za sobą wiele korzyści. Kadra Służby Więziennej ma tego świadomość. Dlatego zachęcanie osadzonych do lektury różnorodnych utworów to nieodłączny komponent procesu resocjalizacji osób pozbawionych wolności. Organizacja wolnego czasu dla osadzonych z wykorzystaniem książki to istotny element

prowadzonych oddziaływań penitencjarnych w siedleckiej jednostce penitencjarnej. Czytanie książek sprzyja rozwojowi zainteresowań, a odpowiedni ich dobór pozwala przeciwdziałać niechcianym stanom psychicznym, m.in. lękom, poczuciu sa-

motności, agresji, nudzie czy poczuciu niskiej wartości. Czytanie sprzyja kształtowaniu pożądanych postaw społecznych, uczy myślenia, rozwija wyobraźnię oraz wyrabia cierpliwość.
OPRAC.ID



Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Masz ciekawy temat?

Zadzwoń: **502 284 911**

Napisz:
redakcja@zyciesiedleckie.pl

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw) po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem), tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olaszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam- tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierskie, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4 oraz kombajn zbożowy New Holland TS42, tel. 519 575 958

Sprzedam jałówki hodowlane, wysoko cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałówki simental, zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe, tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierskiej, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierskiej, pestka odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

PRODUCENT OKIEN PCV I ALUMINIUM

ST

stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV I ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



WÓJT GMINY SIEDLCE Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym
w trybie podstawowym bez negocjacji
o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi
art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień
publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 r. poz. 1605 ze zm.)

**pn. „Budowa kanalizacji sanitarnej
w miejscowości Białki
ul. Brylantowa (s)”**

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy
przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia **15.09.2023 r. do godziny 11⁰⁰.**

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 15.09.2023 r.

o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez
odszyfrowanie ofert
przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

PB-RUB.6740.152.2023

O B W I E S Z C Z E N I E
PREZYDENTA MIASTA SIEDLCE

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji
o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 162) oraz art. 49 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 775 z późn. zm.) zawiadamia się, że na wniosek zarządcy drogi – Prezydenta Miasta Siedlce z dnia 23.08.2023 r., uzupełniony w dniu 07.09.2023 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej – ulicy Borowikowej w Siedlcach** w zakresie obejmującym: budowę jezdni, budowę poboczy i zjazdów, budowę wpustów deszczowych, wycinkę drzew.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie jednocześnie decyzją zatwierdzającą podział nieruchomości oraz zatwierdzającą projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany.

Teren inwestycji obejmuje działki o nr geod.: (w nawiasach nr działek po podziale - **tłustym drukiem** numery działek przeznaczone do przejścia pod inwestycję):

- działki należące do m. Siedlce:
- obręb 126: działka nr **38**,
- działki do wywłaszczenia pod pas drogowy:
- obręb 131: działka nr 1 (**1/1** i **1/2**).

Informuję, że nieruchomości wydzielone liniami rozgraniczającymi teren pod przyszły pas drogowy, po zakończeniu postępowania i wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej staną się z mocy prawa własnością Miasta Siedlce (o ile już nie stanowią własności Miasta Siedlce) z dniem, w którym decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej stanie się ostateczna, za odszkodowaniem ustalonym w odrębnej decyzji Prezydenta Miasta Siedlce.

Z aktami sprawy można zapoznać się w Referacie Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Siedlce, po uprzednim umówieniu się telefonicznym (telefon 25 794 37 66), od poniedziałku do piątku w godz. 7⁴⁵ - 15⁴⁵, do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Zgodnie z art. 49 § 2 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, tj. od dnia 15.09.2023 r.

Prezydent Miasta

wz

Zastępca Prezydenta
Robert Szczepanik

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że **na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:**

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym
w trybie podstawowym bez negocjacji
o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi
art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień
publicznych (t. j. Dz. U. z 2023 poz. 1605 ze zm.)

**pn. „Budowa oświetlenia ulicznego w miejscowości
Golice ul. Słoneczna”**

Oferty należy składać **za pośrednictwem platformy
przetargowej dostępnej pod adresem
internetowym:**

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia **26.09.2023 r. do godziny 11⁰⁰**.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.09.2023 r.

o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej
poprzez odszyfrowanie ofert
przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

**Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup
nieruchomości położonej
w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński,
gmina Jakubów (05-306)**

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość – udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna – 433 000 (czterysta trzydzieści trzy tysiące) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: **www.dgkancelaria.com**.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 29 września 2023 r. o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

Miasto Garwolin stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Garwolina (<https://garwolin.pl>) został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 30 września 2023 r. wykaz nieruchomości gruntowych będących własnością Miasta Garwolina składających się z części działki nr 892/19 położonej na osiedlu mieszkaniowym „Koszary”, wpisanej do KW SI1G/00028276/6, o łącznej powierzchni 63,2 m² oraz części działki nr 653/18 położonej przy ul. Kościuszki, wpisanej do KW SI1G/00014508/1, o łącznej powierzchni 1 m², przeznaczonej do najmu na rzecz dotychczasowych najemców.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta Garwolina w Wydziale Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami (w godz. 8.00 – 15.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 786 42 43.”

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



☎ **508 374 750** ☎ **530 918 444**

Krótkowzroczność u dzieci

Krótkowzroczność staje się przypadłością cywilizacyjną, która dotyka coraz młodsze osoby. Przyczyn może być wiele od predyspozycji genetycznych, profilaktyki oczu, aż po rozwój technologiczny. Istnieje kilka stopni krótkowzroczności, a pierwszym z nich jest tzw. krótkowzroczność szkolna.

Krótkowzroczność, czyli inaczej miopia, jest jedną z najbardziej rozpowszechnionych wad wzroku. Osoby krótkowzroczne mają problem z prawidłowym widzeniem odległych przedmiotów, a obraz jest rozmazany. W większości przypadków jest to spowodowane zbyt długą gałką oczną na skutek czego obraz jest ogniskowany przez układ optyczny oka nie na siatkówce, lecz przed nią. Chociaż miopia może pojawić się u osób w różnym wieku, często diagnozuje się ją u dzieci w wieku szkolnym i w okresie dojrzewania.

Istnieją 3 stopnie krótkowzroczności – szkolna czyli inaczej mała, która obejmuje wadę do -3 dioptrii, średnia od -4 do -6 dioptrii oraz wysoka, która przekracza -6 dioptrii. Krótkowzroczność szkolna pojawia się najczęściej około 10 roku życia i może wzrastać w okresie dojrzewania płciowego. Stabilizuje się wraz z zakończeniem wzro-

stu gałki ocznej, czyli około 21 roku życia. Pogłębia się najczęściej z powodu długotrwałej pracy wzroku z bliska oraz nadmiernego wysiłku towarzyszącego akomodacji.

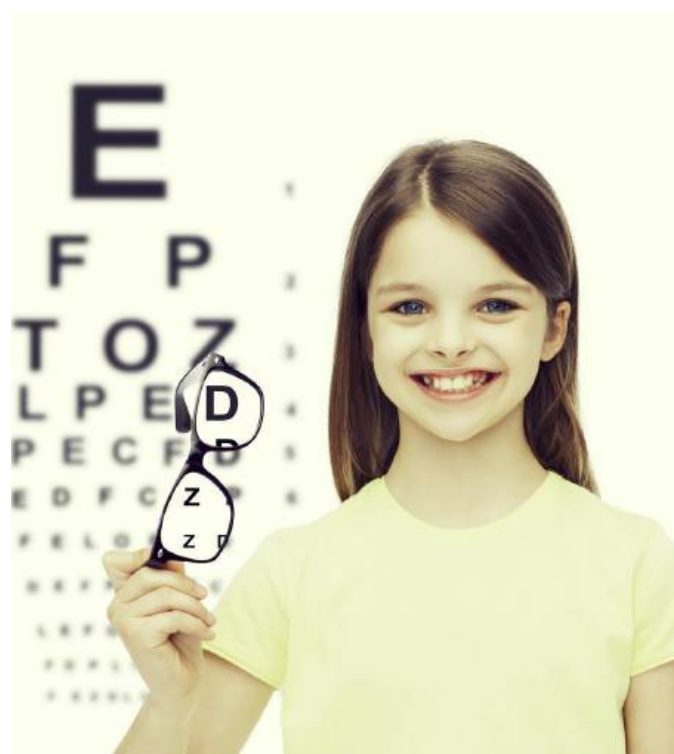
Krótkowzroczność u dzieci w wieku szkolnym sprawia, że pojawiają się trudności w odczytaniu napisów z tablicy, a z większych odległości nawet z ekranu komputera lub książki. Dziecko nie zawsze zdaje sobie sprawę, że stan jego wzroku uległ pogorszeniu. Uwagę rodziców mogą zwrócić takie sygnały, jak mrużenie oczu przy oglądaniu oddalonych przedmiotów lub przesuwanie głowy blisko książki, telewizora czy monitora. Po zauważeniu takich oznak nie warto zwlekać z wizytą u okulisty. – mówi optometrysta, Piotr Toczolowski z Centrum Okulistycznego Nowy Wzrok.

Krótkowzroczność można korygować za pomocą okularów lub soczewek kontaktowych. O ile okulary mogą no-

sić osoby w każdym wieku, w przypadku soczewek kontaktowych zaleca się, aby wziąć pod uwagę dojrzałość dziecka – przede wszystkim ze względu na konieczność przestrzegania zasad higieny korzystania z soczewek. Jednak w przeciwieństwie do okularów jest to wygodna metoda, która nie ogranicza pola dobrego widzenia i umożliwia swobodną aktywność ruchową.

Nie są to jednak jedyne sposoby korekcji krótkowzroczności. Jedną z nowoczesnych metod jest ortokorekcja, która opiera się na poprawie jakości widzenia za pomocą specjalnych twardych gazoprzepuszczalnych soczewek zakładanych na noc, przed pójściem spać.

Soczewki ortokeratologiczne modelują rogówkę, nadając jej kształt pozwalający na prawidłowe widzenie przez kolejne kilkanaście godzin. Dzięki temu w ciągu dnia nie ma potrzeby korzystania



z okularów czy miękkich soczewek. Ta metoda może być stosowana u dorosłych ale także u dzieci. Warto pamiętać o tym, że ortokorekcja jest jedną z najskuteczniejszych metod spowalniania lub hamowania postępu krótkowzroczności u dzieci – tłumaczy optometrysta, Piotr Toczolowski z Centrum Okulistycznego Nowy Wzrok.

Przy dopasowaniu metody korekcji krótkowzroczności warto zwrócić uwagę na indywidualne predyspozycje dziecka m.in. czy lubi nosić okulary i jak się w nich czuje. Znaczenie może mieć także poziom codziennej aktywności dziecka, aby swobodnie czuło się na przykład za zajęciach sportowych.

innovationpr.pl

NOVE Siedlce KINO

OCZAMI KOBIET

RÓŻYCZKA 2
reż. Jan Kidawa-Błoński
środa
18.10.
19:00

RÓŻYCZKA 2
SILA JEST KOBIETA

W KINACH OD 20 PAŹDZIERNIKA

NovoKino Siedlce

WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU
www.novekino.pl

stowarzyszenie kin studyjnych FIMA

COCA COLA

MAZOWSZE



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

Pamiętają o swojej historii

Rugbiści dbają o uwiecznienie historii swojej dyscypliny.

W ostatnich dniach miały miejsce dwa wydarzenia upamiętniające historię siedleckiego rugby. W Szkole Podstawowej nr 3 w Siedlcach odsłonięto tablicę, która upamiętnia datę pierwszego treningu i jednocześnie powstania drużyny rugby. W dniu dziewiątego września 1979 roku pierwszy trening poprowadził młody absolwent AWF Henryk Niedziółka. Odsłonięcia pamiątkowej tablicy dokonali wspólnie: obecny Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 – Dariusz Kupiński i obecnie piastujący stanowisko przewodniczącego Rady Miasta Henryk Niedziółka. Granitowa tablica powróciła na swoje pierwotne miejsce po remoncie, jaki miał miejsce w tej szkole. Oczywiście w 44. rocznicę tego wydarzenia odbył się na przyszkolnym boisku odbył się trening rugby poprowadzony przez nauczyciela wychowania fizycznego Roberta Malona.

Kolejnym wydarzeniem było zawieszenie kolejnej bo już XXIII tablicy z historii siedleckiego rugby na bocznej ścianie stadionu przy J. Pawła II. Mieszkańcy Siedlec będą mogli zapoznać z już prawie całą historią rugby w Siedlcach. O pamięć o minionych wydarzeniach dbają zarówno ci starsi zawodnicy, jak i młodzi, dla których wiedza jest ważna. Rugbistom przyświeca hasło: „jak wiesz, gdzie są twoje korzenie, to wiesz kim jesteś”. Wiedza historyczna przekazywana w każdej postaci pozwala kształtować poczucie własnej wartości. Dlatego warto dbać o ten przekaz dla przyszłych pokoleń młodych sportowców.



Zawodnicy Pogoni z powołaniami

Walijski trener Chris Hitt reprezentacji narodowej Polski w rugby powołał na zgrupowanie w COS Spale zawodnika MKS Awenta Pogoń Siedlce Vahę Halaifonę.

Oczywiście jak łatwo zauważyć już po nazwisku, Vaha pochodzi z pacyficznej wyspy Ton-ga, gdzie rugby jest sportem narodowym. To małe królestwo i bardzo odległe, bo o ponad dwanaście tysięcy kilometrów od Europy, a liczące jedynie trochę ponad 100 tys. obywateli, szkoli doskonałych zawodników rugby. Leżące na Pacyfiku: Samoa i Fidżi to również małe wyspy - państwa, ale za to potęgą w sporcie jakim jest rug-

by. Reprezentacja Fidżi już dwukrotnie zdobyła złote medale tej dyscypliny na Olimpiadzie. Jest urodzonym na Togijczykiem, jednak przebywa w Polsce już ponad osiem lat, posiada Polski paszport, a jego żona jest Polką. Ma też syna i mówi dobrze po polsku.

Z kolei trener reprezentacji Polski w rugby 7 Chris Davis powołał na zgrupowanie w Krakowie: Igora Pątka, Daniela Trybusa oraz Kacpra Skupa. Nowy, bo będący dopiero kilka miesięcy na tym stanowisku trener postawił na młodych wychowanków Pogoni oraz na starszego, ale jakże doświadczonego Daniela Trybusa wychowanka Poznania, a grającego aktualnie w Siedlcach.





Życie Pogoni

Odmłodzona Pogon Siedlce

Z początkiem września zakończyło się okienko transferowe. Ten czas był dla Pogoni Siedlce okresem poważnych zmian, obejmujących zarówno sztab pierwszego zespołu, jak i kadrę drużyny, która w rozgrywkach 2023/24 będzie jedną z najmłodszych w ostatnich latach.

Zarząd Pogoni Siedlce po odejściu do Wisły Płock trenera Marka Saganowskiego bardzo wnikliwie weryfikował spływające do klubu kandydatury do objęcia roli szkoleniowca białoniebieskich. Do klubu spływały liczne propozycje zarówno od menadżerów, jak i samych zainteresowanych, obejmujące trenerów o pełnym przekroju doświadczenia i filozofii piłki nożnej. Wśród z nich znaleźli się kandydaci zarówno z Polski, jak i zza granicy.

Ostateczny wybór padł na trenera Marka Brzozowskiego, który w środowisku szkoleniowym uchodzi za cenionego i skutecznego fachowca od rozwoju piłkarskich talentów. Spod jego ręki wyszedł między innymi Titas Milasius (Podbeskidzie Bielsko-Biala), Kelechu Ebezezer (ŁKS Łódź), Fryderyk Gerbowski, Tomasz Walczak (Wisła Płock), Oleksandr Yatsenko (Siarka Tarnobrzeg), Piotr Kusiński (Motor Lublin) czy Marcin Bułka, który reprezentował barwy tak uznanych potęg jak Chelsea czy Paris Saint Germain, a podczas ostatniego zgrupowania reprezentacji Polski miał okazję znaleźć się wśród powołanych przez trenera Fernando Santosa.

Trener Brzozowski przekonał do siebie świeżą i nowoczesną filozofią gry oraz licznymi inspiracjami z najnowszych trendów futbolu, zdobywanymi pośród licznych zagranicznych staży odbytych w topowych klubach zachodniej Europy.

Wraz z przyjściem nowego trenera rozpoczęło także aktywność na rynku transferowym. Pogon Siedlce pozyskała liczną grupę młodych, zdolnych zawodników. Wielkie wrażenie podczas pierwszych spotkań wywarł Jakub Okusami. Młody, lewonożny stoper przekonuje do siebie odwagą, mądrością

podejmowanych boiskowych decyzji oraz wyjątkowo dojrzałą i odpowiedzialną grą. Jednym z ulubieńców kibiców stał się także Danny Babor. 17-letni napastnik zdążył zagrać raptem kilkanaście minut, pośród których potrafił stworzyć sobie dogodne sytuacje bramkowe. Jedną z nich, skutecznie zamienioną na gola, zapewniła pogoniściom remis w spotkaniu z Hutnikiem Kraków. Równie udane występy notuje również Jakub Burek. Młody, niespełna 20-letni bramkarz wykazuje się bardzo nowoczesną grą na swojej pozycji – dobrze i skutecznie wyprowadzając piłkę, niekiedy w bardzo odważny sposób grając nogami. Na swoją szansę debiutu czekają koleni młodzi piłkarze – pozyskany z Widzewa Łódź Oliwier Myszkowski czy trzeci bramkarz – Patryk Szatkowski, którego latem Pogon pozyskała z Zagłębia Lubin.

Średnia wieku kadry Pogoni Siedlce w obecnym okienku transferowym wynosi 23 lata. W porównaniu z zeszłoroczną kadrą nastąpiło obniżenie tej wartości o jeden rok, bowiem średnia wieku w sezonie 2022/23 wynosiła 24 lata. Z kolei dwa lata temu Pogon reprezentowali piłkarze o średniej wieku 24,3.

Pogon obecnie reprezentuje wielu młodzieżowców, którzy są wychowankami klubu. Wśród nich należy wyróżnić między innymi Cezarego Bujalskiego, wyróżniającego się swoją szybkością i dobrą, ofensywną grą. Drugim spośród cenionych zawodników jest Przemysław Misiak. Pochodzący z Łukowa zawodnik jest jednym z filarów defensywnej gry siedlczan. Jego udane występy zostały docenione przez selekcjonera kadry młodzieżowej – Miłosza Stepińskiego, który w zawodniku Pogoni widzi jednego z podstawowych piłkarzy reprezentacji U-20. Równie godne uwagi są talenty Bartosza Wicenciaka czy Krystiana Gryglaka.

Młoda kadrę Pogoni uzupełniło także trzech nowych, jakościowych zawodników – Dawid Burka mogący występować na środku obrony i w linii pomocy, ofensywny pomocnik Piotr Pyrdoł, który ma na swoim koncie grę na boiskach Ekstraklasy, oraz Lukas Hrnčiar – słowacki pomocnik wyróżniający się doskonałą techniką i inteligencją boiskową.

Za duży sukces należy uznać



zatrzymanie liderów drużyny z poprzedniego sezonu – Tomasa Lewandowskiego, Cezarego Demianiuka, Ernesta Dzięcioła,

Damiana Szuprytowskiego i przede wszystkim Damiana Nowaka. Pogon w obecnym sezonie

odważnie stara się stawiać na młodzież w pierwszym zespole a także zapewnić jej napływ na kolejne lata. Obecnie w Mości-

brody Akademii Pogoni Siedlce trenuje niemal 500 dzieci i młodzieży.

Wspólnie dla rozwoju sportowego dzieci i młodzieży

Sponsor tytularny
Mobilnej Akademii
Pogoni Siedlce



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

LEKKOATLETYKA

Dobre wyniki chodźarzy

W sobotę, 9 września, w Gdańsku odbyły się Mistrzostwa Polski w chodzie sportowym. W zmaganiach udział wzięli chodźarze na co dzień trenujący w barwach WLKS Nowe Iganie. W kategorii Open na dystansie 20 km zwyciężyła Olga Chojecka z czasem 01:33:25, zdobywając bardzo cenne punkty do rankingu na przyszłoroczne Igrzyska Olimpijskie w Paryżu. W kategorii U20 na 20 km medal brązowy zdobyła Ewelina Cymbalińska z czasem 01:50:26. W kategorii U18 na 10 km startowało czterech zawodników naszego klubu. Najlepszy wynik oraz pierwsze miejsce zdobył Przemysław Jasiński z czasem 00:49:15. Na czwartym miejscu sklasyfikowany został Ernest Przestrzelski (z nowym rekordem życiowym 00:52:14), na miejscu szóstym Jakub Wyżywniak (z nowym rekordem życiowym 00:59:22), natomiast na siódmym miejscu zmagania zakończył Bartosz Przygodzki (z nowym rekordem życiowym 01:01:38). W kategorii weteranów na dystansie 5 km dziewiąte miejsce zajął Janusz Gołowski z czasem 00:32:28.

IV LIGA

Niemoc Mazovii w Żąbkach

W drugiej z wrześniowych kolejek żadna z drużyn z regionu siedleckiego nie zdobyła kompletu punktów. Po emocjonującym meczu w Żąbkach, zaledwie remisem musiała się zadowolić Mazovia. Drużyna prowadzona przez Alana Grabka przez całą drugą połowę grała w osłabieniu, a bramkę wyrównującą udało się jej zdobyć dopiero w doliczonym czasie gry. Po strzeleniu w Józefowie zaledwie jeden punkt trafił też na konto Wilgi Garwolin.

IV LIGA MAZOWIECKA, 7 KOLEJKA, 9-10 WRZEŚNIA: Ursus Warszawa - Drogowiec Jedliński 3:2, Mazur Karczew - Marcovia Marki 1:0, Mszczonowianka Mszczonów - Wisła II Płock 4:1, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Żąbkovia Żąbki 1:1, Hutnik Warszawa - KTS Wesoła Warszawa 0:0, Sokół Serock - MKS Piaseczno 1:3, Józefovia Józefów - Wilga Garwolin 5:5, KS CK Troczyn - KS Raszyn 2:0, Błonianka Błonie - Oskar Przysucha 2:1

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	KS CK Troczyn	7	19	6	1	0	19-3
2.	Wisła II Płock	7	18	6	0	1	29-7
3.	Hutnik Warszawa	7	17	5	2	0	15-2
4.	Mazovia Mińsk Maz.	7	14	4	2	1	21-9
5.	Mszczonowianka	7	14	4	2	1	15-8
6.	Żąbkovia Żąbki	7	13	4	1	2	18-8
7.	Błonianka Błonie	7	12	4	0	3	13-12
8.	Ursus Warszawa	7	12	4	0	3	9-13
9.	KTS Wesoła Warszawa	7	11	3	2	2	12-11
10.	Józefovia Józefów	7	10	3	1	3	13-19
11.	Wilga Garwolin	7	9	2	3	2	14-12
12.	Mazur Karczew	7	8	2	2	3	10-17
13.	MKS Piaseczno	7	7	2	1	4	10-17
14.	Marcovia Marki	7	6	2	0	5	8-14
15.	Sokół Serock	7	4	1	1	5	9-19
16.	Oskar Przysucha	7	3	1	0	6	7-19
17.	KS Raszyn	7	2	0	2	5	5-17
18.	Drogowiec Jedliński	7	0	0	0	7	6-26

V LIGA

Tygrys pnie się do góry

Ostatnia kolejka V ligi nie zakończyła się łupem punktowym dla Naprzodu Skórzec. Drużyna Kamila Gołosia przegrała z Płomieniem Dębe Wielkie. Hat trickiem dla drużyny rozgrywającej swoje mecze na obiekcie w Rudzie popisał się tego dnia Daniel Smuga. Jedyn punktem zadowolić się musi po tej serii gier także Podlasie Sokółów Podlaski. Dzięki zwycięstwu z Watrą Mrozy, Tygrys Huta Mińska wspinał się na trzecie miejsce w tabeli. Punkcik na swoje konto dopisały sobie także rezerwy Mazovii po remisie z zamykającą tabelę Escolą.

V LIGA MAZOWIECKA, 5 KOLEJKA, 9-10 WRZEŚNIA: KS Chlebna - Podlasie Sokółów Podlaski 1:1, Naprzód Skórzec - Płomień Dębe Wielkie 2:3, Radomiak II Radom - Żyrardowianka Żyrardów 2:1, Talent Warszawa - Ożarówianka Ożarów Mazowiecki 1:0, KS Teresin - Energia Kozienice 0:5, Milan Milanówek - LKS Promna 0:1, Tygrys Huta Mińska - Watra Mrozy 3:0, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Escola Varsovia Warszawa 2:2.

OPR. KU

Udane zgrupowanie

PIŁKA NOŻNA

Obrońca Pogoni Siedlce Przemysław Misiak może swoje ostatnie występy w barwach reprezentacji Polski U20 zaliczyć do bardzo udanych.

Zawodnik Pogoni Siedlce Przemysław Misiak zaczął swój dwumecz w ramach zgrupowania Polski U20 podczas międzynarodowych rozgrywek Elite League w piątek, 8 września, od starcia z Portugalią. Zespół prowadzony przez trenera Miłosza Stepińskiego wygrał z Portugalczycami 4:0, a zawodnik Misiak rozegrał 76 minut i został uznany za jednego z najlepszych zawodników w całym spotkaniu. Cały mecz na ławce spędził były Pogonista - Maciej Kikolski.

W trakcie tego samego zgrupowania, trzy dni później, Misiak zagrał także cały mecz z młodzieżową reprezentacją Niemiec. Polacy zremisowali to spotkanie na stadionie w Legni-



Przemysław Misiak (górny rząd, drugi od lewej) w barwach Polski U20, przed meczem z Niemcami.

cy 1:1. Po pierwszych dwóch rozegranych meczach, Polacy jak na razie są liderem ośmiozespolowej grupy Elite League.

8 września 2023, Łomża, **Polska U20 - Portugalia U20 4:0 (3:0)**

Bramki: Cezary Polak 33, Marcel Błachewicz 35, Dominik Marczuk 38, Tomasz Pińko 47,

Skład Polaków: Oliwier Zych - Przemysław Misiak (77' Mateusz Kowalczyk), Bartłomiej Smolarczyk, Cezary Polak (77' Kamil Sochań) - Dominik Mar-

czuk (55' Gabriel Kirejczyk), Antoni Kozubal (77' Wiktor Matyja-wicz), Tomasz Neugebauer (56' Jakub Branecki), Marcel Błachewicz (46' Mariusz Fornalczyk) - Iwo Kaczmarski (46' Bartosz Biedrzycki), Tomasz Pińko (56' Kacper Duda) - Jordan Majchrzak (56' Filip Borowski).

11 września 2023, 16:15 - Legnica (Stadion Miejski), **Polska U20 - Niemcy U20 1:1 (1:1)**

Bramki: Tomasz Pińko 36 - Ben Bobzien 45

Skład Polaków: 12. Jakub Mą-

drzyk - 4. Przemysław Misiak, 5. Bartłomiej Smolarczyk, 3. Cezary Polak - 7. Dominik Marczuk (62, 15. Mateusz Kowalczyk), 8. Tomasz Neugebauer (46, 11. Mariusz Fornalczyk), 6. Antoni Kozubal (62, 9. Gabriel Kirejczyk), 20. Iwo Kaczmarski (62, 18. Filip Borowski), 21. Tomasz Pińko (46, 23. Kacper Duda), 17. Marcel Błachewicz (46, 19. Bartosz Biedrzycki) - 14. Jordan Majchrzak (85, 10. Jakub Branecki).

OPR. KU

Orły i Jakubik wspierają Filipa i Mikołaja

PIŁKA NOŻNA

Występująca na co dzień w siedleckiej lidze okręgowej drużyna ŁDK Łosice przekazała na charytatywną aukcję koszulkę z podpisami. Wszystko to, by wesprzeć Filipa i Mikołaja dotkniętych chorobą genetyczną Pelizaeusa-Merzbachera.

5-letni Filip i 3-letni Mikołaj Zawadcy to bracia, mieszkający w Kobylanach w powiecie łosickim w gminie Stara Kornica. Chłopcy zmagają się z rzadką chorobą genetyczną Pelizaeusa-Merzbachera, przypadającą raz na 400 tysięcy urodzeń. Choroba charakteryzuje się opóźnieniem w rozwoju, oczopląsem, obniżonym napięciem mięśniowym, spastycznością i różnego rodzaju niepełnosprawnością intelektualną.

- Kiedy zaczęłam zgłębiać temat tej choroby, usłyszałam od lekarzy: „Co by pani nie robiła, nie zatrzyma pani postępów choroby - jest ona recesywna i nieuleczalna”. Mimo wielu trudności, postanowiłam szukać możliwych rozwiązań, by pomóc dla moich synów - mówi mama Filipa i Mikołaja.

Dzięki intensywnej terapii metodą Vojty i pracy z wykwalifikowanym fizjoterapeutą chłopcy zaczynają dzielnie walczyć, blokując postęp genetycz-



Koszulka z podpisami zawodników ŁDK Łosice i sędziego Krzysztofa Jakubika trafiła na aukcję.

nego schorzenia. Niestety, terapia jest kosztowna, a do fizjoterapeuty rodzice muszą dojeżdżać 50 km w jedną stronę, a do neurologopedy ponad 100 km.

Rodzice chłopców potrzebują wsparcia finansowego - głównie na zajęcia rehabilitacyjne i neurologopedyczne. W perspektywie jest także zakup urządzenia vitalstim, które kosztuje ponad 18 tysięcy złotych, ale pozwoli usprawnić mięśnie twarzy u chłopców.

Malcom postanowiła pomóc piłkarska społeczność. W imieniu organizacji ŁDK Łosice, skrzydłowy Kacper Wyrzykowski przekazał meczową koszulkę sygnowaną swoim nazwiskiem, wraz z podpisami. Na

trykocie autografy zostawili piłkarze i sztab aktualnego wice-mistrza siedleckiej ligi okręgowej. Do akcji wsparcia chłopców z gminy Stara Kornica włączył się także jeden z najlepszych polskich sędziów - znany kibicom w całej Polsce z Ekstraklasowych boisk Krzysztof Jakubik, który także złożył podpis na łosickiej koszulce.

Unikalną koszulkę z autografami gwiazd łosickiej piłki można licytować na facebookowej aukcji znajdującej się na facebookowej grupie: [Licytacje dla Filipa i Mikołaja].

Licytacja dobiegła końca w czwartek, 14 września, o godzinie 21.00, ale na samej aukcji wsparcie społeczności skupio-

nej wokół Orłów znad Tocznej się kończy. W trakcie najbliższego meczu ligi okręgowej ŁDK - Sęp Żelechów, który odbędzie się w Łosicach w sobotę, 16 września, o godzinie 11.00, będzie można z wysokości trybun wesprzeć Filipa i Mikołaja, wrzucając dobrowolną kwotę do puszek. W przerwie spotkania odbędzie się także przekazanie wylicytowanej koszulki zwycięzcy aukcji. Na meczu pojawią się również Filip i Mikołaj wraz z rodzicami. Główna zbiórka wraz z wyczerpującymi informacjami na temat chłopców i ich sytuacji pod linkiem: <https://www.siepomaga.pl/filip-i-mikolaj>

KU

Źle się dzieje nad siedleckim zalewem

SIEDLCE

Nie tak dawno do zalewu wpadała niezidentyfikowana substancja. Tym razem znowu coś złego stało się nad siedleckim zalewem.

8 września grupa miłośników siedleckiego wędkarstwa poinformowała o kolejnym przykrym incydencie nad miejskim zalewem. W pierwszym poście udostępnionym w mediach społecznościowych wskazali na obecność nieznaną substancji, która negatywnie podniosła wynik toksyczny w wodzie, w skutek czego wiele ryb zdechło.

- Źle się dzieje nad siedleckim zalewem. Ryba pada. Wspólnie z chłopakami z PSR i strażą pożarną natleniamy wodę. Przyjechały kolejne jednostki, łącznie mamy 3 agregaty i działamy - mówił podczas akcji członek Siedleckiej Grupy Karpiowej.

Co jest przyczyną padania ryb? Niestety odpowiedź na razie nie jest jednoznaczna.

Początkowo podane informacje wskazywały na wpływ niezidentyfikowanej substancji do siedleckiego zalewu, jednak po krótkim czasie zmieniono wskazaną przyczynę na niedotlenienie wody i przydługą, która jest wynikiem wysokich temperatur i braku ruchu wody.

W licznych komentarzach mieszkańcy Siedlec domniemują, że do zbiornika dostały się zlewki z jednego z większych przedsiębiorstw z okolicy. Ta informacja nie została jednak potwierdzona przez żaden z organów.

Akcje natleniania trwały do późnych godzin popołudniowych. Nad siedleckim zalewem do poniedziałku obowiązywał zakaz połowu ryb.

Urząd Miasta Siedlce poinformował:

- W związku z pojawieniem się śniętych ryb w zalewie siedleckim informujemy, że



Służby natleniały wodę w siedleckim zalewie.

Urząd Miasta Siedlce poprzez odpowiednie wydziały podjął działania niezwłocznie po stwierdzeniu problemu. W piątek zostały pobrane próbki wody z zalewu przez Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska oraz Główny In-

spektorat Ochrony Środowiska. Do badania zostały przekazane również ryby. Wyniki będą niebawem. Na ten moment ściśle współpracujemy z szerokim gronem środowiska wędkarskiego m.in. Polskim Związkiem Wędkarskim

i Państwową Strażą Rybacką. Wyławiane są martwe ryby i oddawane do utylizacji. W akcji będą nam pomagać również żołnierze 18 DZ. Zalecamy niewchodzenie do wody do czasu wyjaśnienia sprawy - brzmi komunikat.

Ponadto Siedlecka Grupa Karpiowa zwróciła się z prośbą do wszystkich miłośników ryb o pomoc w wyławianiu śniętych okazów, aby usprawnić oczyszczanie zalewu i utylizację padniętych ryb.

PM



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp. z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Trauma, a nie nieznówoważenie

SIEDLCE/ WIELKA BRYTANIA

- Dlaczego przy wydawaniu opinii nie poddano tej osoby testom osobowościowym i emocjonalnym? - zastanawia się polska psycholog, która zbadała panią Annę.

Wracamy do sprawy pochodzącej z Siedlec matki, której w Wielkiej Brytanii odebrano małego Antosia. Temat opisywaliśmy w numerze z 1 września.

Przypomnijmy: pochodząca z Siedlec pani Anna Plachta wyjechała do Wielkiej Brytanii wiele lat temu. Tam podjęła pracę pielęgniarki, wyszła za męża, urodziła synka. W maju ubiegłego roku chłopczyk doznał urazu głowy i trafił do szpitala. Jako że wcześniej w rodzinie odnotowano interwencję policji, w sprawę zaangażowała się opieka społeczna i doszło do odebrania dziecka. Od tamtej pory pani Anna robi wszystko, by odzyskać Antosia. Zapewnia, że nigdy nie doznał on przemocy w domu rodzinnym, a ona jest gotowa poddać się każdemu badaniu, by wykazać, że jest odpowiednią matką dla swojego dziecka.

Ofiara oszustów

Pani Anna starała się sprostać wymaganiom służb. - Abym mogła się nauczyć, jak być dobrym rodzicem, miałam zaliczyć dwa kursy. Pierwszy na temat przemocy domowej, a drugi dotyczący doskonalenia umiejętności rodzicielskich. Pierwszy ukończyłam, a drugi niestety przerwałam... Zrobiłam to po namowach jednej z osób, która zaoferowała mi kontakt do eksperta od prawa międzynarodowego. Nastraszała mnie wówczas, że nie mam szans odzyskać dziecka w brytyjskim sądzie, i zaoferowała pomoc przy przeniesieniu jurysdykcji do Polski - opowiada nasza rozmówczyni i przyznaje, że skorzystała z tej rzekomej pomocy bardzo pogorszyło jej sytuację. - Namówiono mnie wówczas do zaprzestania kontaktów z synkiem. Dałam się oszukać. Zapłaciłam oszustce 4500 funtów, a straciłam trzy miesiące na bezowocną walkę o synka. Na podstawie mojego braku współpracy w tamtym czasie pracownik socjalny, którym jest Polak, wystawił mi negatywną opinię zdolności rodzicielskich. Od dwóch miesięcy błagam opiekę społeczną, by pozwolono mi ukończyć kurs, i przeproszam za moją naiwność. Niestety nie odpowiadają na moje wiadomości...

Jak każda matka...

W ostatnim czasie nasza redakcja otrzymała dwie niezależne opinie psychologów, które

wskazują, że pani Anna nie jest osobą nieznówoważoną, a emocje, które jej towarzyszą, są efektem sytuacji, w której się znalazła.

- Jako specjalista stwierdzam, że pojawiające się u pani Anny różne skrajne emocje nie wykluczają jej z opieki nad własnym dzieckiem. Jak każda matka, po prostu walczy, aby znów być mamą na co dzień - informuje psycholog Patrycja Jaszewska. Specjalistka komentuje też ocenę zdolności rodzicielskiej, jaką wydała o pani Annie brytyjskie służby. - Jest to bardzo niezrozumiałe, jak można wydać taką opinię bez poddania osoby testom osobowościowym i emocjonalnym. Według mnie, ta ocena jest bardzo niespójna. Kobiecie zostało zarzucone, że raz w ciągu swojej 10-letniej pracy skorzystała ze zwolnienia, bo czuła się źle. Przecież każdy, kto pracuje w służbie zdrowia, może czuć się przemęczonym i iść na takie zwolnienie - tłumaczy i dodaje: - Jeśli chodzi o przemoc domową, uważam, że pani Anna pod kątem psychologiczno-terapeutycznym zachowała się bardzo adekwatnie, wzywając policję w sytuacji, gdy zauważyła jakikolwiek przemoc fizyczną. Nie znalazłam też żadnych informacji o udokumentowaniu przemocy czy o tym, by u pani Anny stwierdzono jakieś rany albo siniaki.

We wspomnianej ocenie zdolności znajdują się też informacje, że kobieta jest wycofana, sfrustrowana... - Każda osoba,



FOT. ARCH. PRYWATNE ANNA PLACHTA

Gdy jeszcze byli razem...

która mierzy się z nagłą utratą dziecka, odczuwa traumę. Fakt, że udała się do lekarza pierwszego kontaktu po leki psychotropowe, moim zdaniem, powinien zadziałać „na plus”, ponieważ pokazuje, że w sytuacji odczuwania silnych emocji pani Anna stara się sobie z tym poradzić - tłumaczy specjalistka.

Psycholożka uważa też, że jako matka pani Anna potrafiła chronić swoje dziecko, a teraz -

gdy synek nie przebywa już z nią na co dzień - potrafi o niego dzielnie walczyć.

- Kobieta z wykształceniem, biegle posługująca się językiem angielskim, pracująca jako pielęgniarka, kupująca przed ślubem nieruchomość na terenie Anglii i wzywająca pomoc, kiedy zaczyna się dziać coś złego, nie jest nieporadna życiowo czy emocjonalnie - podkreśla Patrycja Jaszewska. - Co do zarzutu proble-

mu z alkoholem, uważam, że powinny zostać przeprowadzone specjalistyczne testy, poprzez które moglibyśmy zweryfikować, czy ten problem rzeczywiście istnieje, czy nie. Osoba uzależniona raczej broniłaby się przed tego typu testami, a tu obserwujemy chęć współpracy. Według mnie, całość oceny nie jest poparta dowodami, a opiera się raczej na „gdybaniu”.

Nie idealna, ale...

- Pani Anna jest bardzo zdecydowana w walce o swoje dziecko - pisze kolejna specjalistka, Magdalena Kłęk, pedagog, terapeutka, socjoterapeutka. - Wspieram ją w tej walce. Jeszcze w lipcu wystosowałam maile do pracownika socjalnego i innych profesjonalistów prowadzących sprawę. Niestety nikt na moje wiadomości nie odpowiedział. A pani Plachta jest bardzo otwarta na współpracę z brytyjskim systemem opieki społecznej i każdą inną osobą, byleby tylko odzyskać syna. Jej dramat jest ogromny - przyznaje terapeutka.

Wszystko, co robi pani Anna, zdaje się być rozpaczliwym wołaniem o odzyskanie Antosia. - Jestem dobrą, kochającą matką. Może nie idealną, ale nie ma ludzi idealnych. Modlę się codziennie i wierzę, że Matka Boża ocali moje dziecko od adopcji.

Niestety nie mamy możliwości wglądu w dokumentację prowadzoną przez brytyjską opiekę społeczną. Wierzymy jednak, że prawda zwycięży. ID/MIA

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

**MAL-POL
BUDOWNICTWO**

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246

biuro@mal-pol.pl

Bank Spółdzielczy w Siedlcach

Siedlce, ul. Pusta 5/9
tel. 25 644 08 10
e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl
www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Garantujemy fachową i sprawną obsługę

RACHUNKI

OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY

INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY

Usługi elektroniczne

- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC
ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE
ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy
(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW
ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ
ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA
ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROZY
ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mrozy
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia
ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191