



**Szpital
z zastrzykiem
gotówki**

str. 8



**Dom seniora:
Żeby samotność
ucichła**

str. 3



**Robiąc zdjęcia,
zawsze komuś
kibicuję**

str. 16-17



Tygodnik **KRĄG**

6 kwietnia 2021

14/1511

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krąg”

Mają dosyć nauczania zdalnego

- Z moich rozmów z młodymi ludźmi wynika, że zaczynają mieć dosyć e-learningu. Nie rozumieją, dlaczego nie mogą spotkać się z kolegami ze szkoły, są smutni i zdezorientowani – mówi psycholożka Urszula Łaba. Przez to dzieci i młodzież szybko wpadają w psychiczny kryzys

Pod koniec marca 2020 r. weszło w życie rozporządzenie ministra edukacji wprowadzające nauczanie zdalne w związku z epidemią koronawirusa. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych już 13. miesiąc „chodzą” do zdalnej szkoły.

Nikt chyba nie ma wątpliwości, że w sensie ścisłym edukacja zdalna nie wygląda tak, jak powinna. I że nie zastąpi normalnej szkoły. Ubytków wynikających z obecnego stanu jest dużo więcej, a zagrożenia społeczne są ogromne.

Czytaj str. 7



**Tym razem zabrakło
rządowej kasy
dla Nowej Soli**

str. 6

**Kula proponuje
powiatowy
budżet
obywatelski**

str. 13

**Na żaglówce
od ponad
50 lat**

str. 14

**PELLET 825 zł
601 962 796**

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Plebiscyt Najpopularniejszy Strażak Powiatu Nowosolskiego: Na zgłoszenia czekamy do piątku!

Czytaj str. 5

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997

**BEZPŁATNY
SERWIS**

WSZYSTKICH APARATÓW SŁUCHOWYCH:
wyczyścimy, wymienimy filtry, wężyki, osuszemy.

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43 Tel. 68 356 15 51



LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE - ZAMGŁAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

fredex

tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Za nami Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Co roku 2 kwietnia na całym świecie obchodzony jest Dzień Świadomości Autyzmu ustanowiony przez ONZ

Ma na celu podniesienie świadomości społecznej na temat spektrum zaburzeń autystycznych. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia autyzm występuje u 1 na 100 dzieci. To oznacza, że w kraju żyje ich około 400 tys.

Pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nowej Soli wraz ze strażakami Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej postanowili uczcić ten

dzień, tym samym pokazując solidarność z osobami dotkniętymi zaburzeniem.

W piątek rano wyszli przed budynek placówki i odpalili race. Strażacy dopilnowali, by obchody były bezpieczne.

Towarzyszył im charakterystyczny motyw – kolor niebieski, który jest symbolem autyzmu. Dodatkowo każdy z uczestników miał niebieski element garderoby. (ag)



Tak pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej i strażacy uczcili Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Pani Magdalenie Krakowskiej-Jagasek
szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

**Taty**
składająPrzewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu NowosolskiegoStarosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

Pani Zdzisławie Gothszałk
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

**Taty**
składająpracownicy
Państwowej Szkoły Muzycznej I st. w Nowej Soli

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci

**śp. Joanny Papis**Naszej koleżanki pielęgniarki,
wieloletniego pracownika szpitala w Nowej Soli.
Rodzinie i bliskim zmarłej składamy
wyrazy głębokiego współczucia.Dyrekcja i pracownicy
Wielospecjalistycznego Szpitala SP ZOZ w Nowej Soli

Z ogromnym bólem
żegnamy naszego Przyjaciela

**śp. Bogdana
Polikowskiego**

wybitnego muzyka, gitarzystę, założyciela naszego zespołu.

Żonie Beacie, Synom oraz Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia

i słowa wsparcia w trudnych chwilach

składa pogrążony w smutku Zespół Justyna&Przyjaciele

„Wspomnienie jest formą spotkania”

Khalil Gibran

Szanownemu Panu Wojciechowi Papisowi oraz Córkom Julii i Patrycji

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia

po stracie Żony i Mamy

śp. Joanny Papis

składają rodzice i uczniowie klasy 7 E wraz z wychowawcą Agnieszką Dębską

6 kwietnia 2021

14/1511

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAĞWYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Polska Press Sp. z o.o.

Oddział w Poznaniu

NAKLAD:

3400 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń, materiałów
niezamówionych nie zwraca.
Zastrzega sobie prawo do
skracania i adiestacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Dom seniora. Żeby samotność ucichła

- Tutaj przyprowadzałam za rączkę swoją córkę do szkoły, a teraz ona mnie tu przyprowadza – mówi Halina Salamon, uczestniczka zajęć w Dziennym Domu Senior+, który powstał w miejscu dawnego gimnazjum. DDS został otwarty w ub. tygodniu



Janina Czech: - Myślę, że to dla mnie będzie drugi dom

- Przed twardym lockdownem było bardzo dużo chętnych seniorów – przyznaje Anna Kozłowska, kierowniczka Dziennego Domu Senior+. - Na dziś mamy 25 seniorów, którzy mają przyznaną decyzję o formie wsparcia w DDS+ – mówiła w ub. wtorek.

Trochę osób zrezygnowało w obawie o swoje zdrowie w czasie pandemii. - Czekają na lepsze czasy – podkreśla Kozłowska.

Dostosowanie budynku dawnego gimnazjum nr 3 przy ul. Kasprowicz do potrzeb DDS+ kosztowało ponad 950 tys. zł, z czego 300 tys. miasto dostało ze środków zewnętrznych – z rządowego programu.

Na co seniorzy mogą liczyć? - Mamy różne zajęcia ruchowe, kinezyterapię, warsztaty z psychologiem, informatykiem czy instruktorem terapii zajęciowej – wylicza kilka z atrakcji Anna Kozłowska. - Dziś [rozmawiamy przed świętami – red.] seniorzy robią kartki i ozdoby świąteczne. Czekamy na piękną pogodę i wspólne spacer. Zamierzamy przeprowadzać z seniorami wiele prelekcji o tematyce prozdrowotnej. Chcemy nawiązać współpracę z lekarzami różnych specjalności. Póki

co wzajemnie się poznajemy i będziemy się dostosowywać do ich potrzeb.

Większość seniorów przychodzi albo przyjeżdża do DDS+ sama, niektórzy są dowożeni przez rodzinę.



Seniorzy nie będą się nudzić w nowej placówce

Najmłodsza uczestniczka zajęć ma 61 lat, najstarsza – 95. - Jesteśmy zafascynowani jej sprawnością fizyczną, bo ta pani sama do nas dociera – uśmiecha się kierowniczka domu seniora. - Jest bardzo kontaktowa, dużo opowiada o swojej przeszłości. Tylko czerpać od takich osób.

„Idealne miejsce”

Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli, przypomina, że ta inwestycja była w planach miasta już w latach 2017-2018. Przyczyniła się do tego reforma szkolnictwa – PiS zlikwidował gimnazja. Został budynek i trzeba było coś z nim zrobić.

- Możliwości tego terenu sprzyjały, żeby wybrać właśnie to miejsce i przekształcić budynek w dużą placówkę – podkreśla wiceprezydent. - Trzeba pamiętać, że Dzienny Dom Senior+ jest jednym z elementów większej składowej, czyli Centrum Aktywności Społecznej.

W budynku – prócz DDS+ – będzie też przeniesiony Środowiskowy Dom Samopomocy, a drugie skrzydło zostanie oddane nowosolskim organizacjom pozarządowym. - Budynek jest modernizowany, dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, będzie winda,



Halina Salamon: - Lubię gotować, piec, pośpiewać, a tutaj będę mogła to robić

mieszkania i wyposażenie są super. Mam nadzieję, że znajdę tutaj nowe koleżanki i kolegów. Dobrze, że miasto coś takiego wymyśliło. Od młodych lat chorowałam, od dawna żyję w samotności. Może

nawet zmusiła mnie do przyścia tutaj [uśmiech]. Mam sentyment do tej szkoły. Zawsze się tutaj udzielałam, pracowałam w Odrze i zdarzało mi się nawet brać urlop, żeby tutaj coś organizować jako rodzic. Dobrze, że taki dom powstał. Mój mąż zmarł w Boże Narodzenie, miał koronawirusa. Jestem sama, została mi córka. Co mam ze sobą zrobić? Lubię gotować, piec, pośpiewać, a tutaj będę mogła to robić.

Pani Krystyna obserwuje wszystko z boku i mówi: - To początek funkcjonowania domu, ale plany są świetne. W końcu coś powstało dla seniorów. Trochę szkoda, że jest tak mało osób, ale to się rozwija, poza tym sytuacja pandemiczna jest trudna, niektórzy się boją. Ale osoby, które są odpowiedzialne za dom, dbają o przestrzeganie restrykcji i zaleceń. Będziemy mogli wymieniać się myślami, poglądami, opowiadać o swoich doświadczeniach. Samotność? Tutaj jej już nie będzie. Cały nasz czas jest wypełniony. Każdy znajdzie coś, co go będzie interesowało. Dodatkowo dom jest pięknie urządzony. Cieszę się, że jest sala ćwiczeń, bo jak człowiek siedzi sam w domu, to do tych ćwiczeń trudno się zmotywować.

Mateusz Pojnar

Mąż zmarł, miał koronawirusa

Gdy wchodzimy do domu seniora, uczestnicy zajęć akurat tworzą ozdoby świąteczne. Jedna z pracowniczek przynosi kanapki. Seniorzy i seniorki rozmawiają.

Jedna z nich, Janina Czech, jest wzruszona: - Żyję sama, bardzo odczuwam tę samotność. Choruję, więc nie mogę funkcjonować wśród ludzi tak, jak chciałabym. Tu jest mi dobrze. Myślę, że to będzie dla mnie drugi dom. Panie, które się nami opiekują, są bardzo miłe. Znaleźliśmy wspólny język. Dzisiaj nawet sobie pośpiewaliśmy. Po-



W ub. wtorek seniorzy szykowali ozdoby świąteczne



Pani Krystyna: - Każdy w domu znajdzie coś, co go zainteresuje

Za kradzież kabla pod sąd

Nowosolscy policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o kradzież przewodów elektrycznych. Dodatkowo przy jednym z nich funkcjonariusze znaleźli narkotyki



W niedzielę 28 marca nowosolscy policjanci ogniwa patrolowo-interwencyjnego w trakcie patrolu zauważyli dwóch mężczyzn wychodzących z budowy na terenie miasta. Było to w rejonie dużego sklepu, więc mężczyźni chcieli zgubić się w tłumie klientów, których było

tam wielu z uwagi na niedzielę handlową.

Na widok policjantów zaczęli uciekać. Mundurowi szybko ruszyli za nimi w pościg pieszy. Po krótkim pościgu obaj byli w rękach stróżów prawa. Mieszkańcy Nowej Soli zostali zatrzymani i osadzeni w policyjnej celi. Obaj

byli nietrzeźwi. 33-latek miał ponad promil alkoholu w organizmie, a jego rok młodszy kolega ponad dwa promile.

- Dodatkowo w trakcie kontroli osobistej pierwszego mężczyzny funkcjonariusze znaleźli narkotyki – informuje sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Właściciel budowy wycenił swoje straty na kwotę ponad 1200 złotych. Policjanci, po zebraniu materiału dowodowego, przedstawili im zarzuty dotyczące kradzieży. - Obaj odpowiedzą przed sądem za kradzież, jeden z nich również za posiadanie narkotyków – dodaje rzeczniczka nowosolskiej policji.

Mężczyznom grozi do 5 lat więzienia.

(red)

Po narkotykach przyjechał pod komisariat

Kierował pojazdem, który nie posiadał obowiązkowego ubezpieczenia OC oraz przeglądu technicznego. Na co mógł liczyć? Tylko na zatrzymanie



Policjanci z Komisariatu Policji w Koźuchowie zauważyli, że pod jednostkę podjeżdża bmw. Kierującego kojarzyli, ma dwa aktywne zakazy prowadzenia pojazdów.

- W trakcie kontroli drogowej funkcjonariusze zauważyli, że mężczyzna jest bardzo pobudzony i ma powiększone źrenice, więc mieli przypuszczenie, że mógł kierować po-

jazdem pod wpływem narkotyków – informuje sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

40-latkowi została pobrana krew do badania na zawartość narkotyków. Mężczyzna sam przyznał się, że kierował pod ich wpływem. Po sprawdzeniu w systemach informatycznych okazało się, że bmw nie posiada obowiązkowego ubezpieczenia OC oraz ważnego przeglądu technicznego pojazdu. 40-latek za popełnione przestępstwa i wykroczenia odpowie przed sądem.

Grozi mu kara do 5 lat więzienia i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

(red)

Nabór na rachmistrzów spisowych przedłużony do 6 kwietnia 2021 r.

Trwa nabór na rachmistrza
do Narodowego Spisu Powszechnego
Ludności i Mieszkań 2021

Informacja na: <http://www.bip.nowasol.mserwer.pl>

w zakładce: Narodowy Spis Powszechny



Najpopularniejszy Strażak Powiatu Nowosolskiego: Na zgłoszenia kandydatów czekamy do piątku



Znasz jakiegoś strażaka ochotnika? Może ci pomógł? Może uratował życie twojego sąsiada? Zgłoś go do tego plebiscytu

- Ze strażakami ochotnikami współpracujemy codziennie i zdajemy sobie sprawę, że gdyby nie ochotnicze straże pożarne nasza działalność byłaby bardzo utrudniona - przyznał na naszych łamach przed tygodniem st. kpt. Tomasz Duber, komendant PSP w Nowej Soli. To właśnie nowosolska komenda, zarząd Powiatowy Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Nowej Soli i redakcja „Tygodnika Krag” są organizatorami plebiscytu Najpopularniejszy Strażak OSP Powiatu Nowosolskiego.

Wydrukowane i wypełnione kupony zgłoszeniowe można dostarczyć osobiście do redakcji „Tygodnika Krag” (ul. Parafialna 2b) do 9 kwietnia do godz. 12.00. Kupon można także wysłać pocztą, przy czym musi on wpłynąć do redakcji także do piątku 9 kwietnia. Czyli trzeba go nadać odpowiednio wcześniej.

Jak dokonać zgłoszenia

Patronat nad nim objęła starosta Iwona Brzozowska, która od lat obserwuje pracę strażaków ochotników. - Jestem przekonana, że w lokalnych jednostkach OSP nie brakuje strażaków, których chcielibyśmy wyróżnić. Ten plebiscyt jest do tego doskonałą okazją - podkreśla starosta.

Zgłoszenia przyjmujemy od ubiegłego wtorku, bo wtedy wystartował plebiscyt i wtedy wy-

drukowaliśmy pierwszy kupon zgłoszeniowy.

Drugi jest w bieżącym numerze, który trzymacie w ręku.

Zgłoszenia uczestnika może dokonać każdy Czytelnik lub zarząd jednostki OSP za pośrednictwem kuponu.

Wydrukowane i wypełnione kupony zgłoszeniowe można dostarczyć osobiście do redakcji „Tygodnika Krag” (ul. Parafialna 2b) do 9 kwietnia do godz. 12.00. Kupon można także wysłać pocztą, przy czym musi on wpłynąć do redakcji także do piątku 9 kwietnia. Czyli trzeba go nadać odpowiednio wcześniej.

Listę strażaków nominowanych w plebiscycie opublikujemy we wtorek 13 kwietnia.

Od tego momentu zacznie się drugi etap, czyli głosowanie na konkretnych strażaków, których zgłoszenia wpłynęły do redakcji. Kupon do głosowania będziemy drukować przez trzy kolejne numery - 13, 20 i 27 kwietnia.

Będzie trzeba je dostarczyć osobiście do piątku 30 kwietnia do godz. 13.00. Każdy Czytelnik może oddać dowolną liczbę głosów.

Ogłoszenie wyników nastąpi we wtorek 4 maja, w Międzynarodowy Dzień Strażaka.

Nagrody ufunduje Market Mrówka PSB

Nagrody główne w plebiscycie ufunduje Market Mrówka PSB i będą to vouchery o wartości 500 zł, 300 zł oraz 200 zł

dla trzech najpopularniejszych strażaków. - Będą do wykorzystania u nas zarówno w markecie budowlanym, jak i w centrum ogrodniczym - mówi Wojciech Bezak, przedstawiciel firmy sponsorującej nagrody w naszym plebiscycie.

Do tego nagrodą dla zwycięz-

cy będzie dedykowany, pamiątkowy puchar.

Nagrody są przewidziane także dla trzech wylosowanych Czytelników, którzy wezmą udział w naszej zabawie. Jeśli obostrzenia pandemiczne pozwolą, ogłoszenie wyników odbędzie się podczas uroczystego

apelu w komendzie PSP w Nowej Soli. Termin podamy po zamknięciu plebiscytu.

Zachęcamy do zgłaszania kolejnych strażaków ochotników. Niech to będzie forma podziękowania za ich codzienną pracę.

Mariusz Pojnar

Tygodnik KRAĞ

Kupon zgłoszeniowy do plebiscytu



Najpopularniejszy Strażak Ochotniczej Straży Pożarnej Powiatu Nowosolskiego

Imię i nazwisko strażaka:

Miejscowość i nazwa jednostki:

Imię i nazwisko zgłaszającego:

Telefon zgłaszającego:



Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej lub opiekuna osoby niepełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Zapraszamy

na naszą stronę internetową

www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil na Facebooku

fb.me/tygodnikkrag



Tym razem zabrakło rządowej kasy dla Nowej Soli

Trzy wnioski, które złożyło miasto Nowa Sól w ramach rządowego programu Fundusz Inwestycji Lokalnych, niestety zostały odrzucone. - Trzeba dalej samorządowo robić swoje i systematycznie szykować wnioski do kolejnych naborów różnych rządowych programów – mówi prezydent Jacek Milewski

Między samorządy podzielono środki w ramach rządowego programu Fundusz Inwestycji Lokalnych. Łącznie była to kwota 1,65 miliarda złotych. Tylko dla samorządów naszego województwa przeznaczono ponad 43 mln zł.

Trzy wnioski Nowej Soli, które dotyczyły budowy Centrum Aktywności Społecznej przy ulicy Kasprowicza, budowy hali sportowo-widowiskowej i dróg na osiedlu Kompozytorów, tym razem nie uzyskały rządowej pomocy.

- Trzeba dalej samorządowo robić swoje i systematycznie szykować wnioski do kolejnych naborów różnych rządowych programów. I to będziemy konsekwentnie robić – komentuje Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli.

W słowach nie przebiera po-



Trzy wnioski Nowej Soli nie uzyskały rządowej pomocy

przedni prezydent, a obecnie senator Wadim Tyszkiewicz, który decyzję o braku przyznania środków dla Nowej Soli skomentował na Facebooku.

- Miliony popłynęły do innych gmin. Rządzący zapowia-

dali, że nowa władza będzie uczciwa i transparentna. Jaka jest? Pytałem ministrów w senacie, według jakiego klucza, jakich kryteriów są dzielone publiczne pieniądze? - zapytał nowosolski senator.

Odpowiedzi od ministrów - jak podkreślił - nie dostał żadnej. - Przy pierwszej edycji kryteria były jasne. Przy drugiej - brak było jakichkolwiek kryteriów. To samo przy trzeciej. Publiczne pieniądze są rozdawane po uważaniu. Według jakiego kryterium? Politycznego? Lubię, nie lubię? - pyta Tyszkiewicz.

Nowa Sól w ramach dotychczas rozdysponowanych trzech transz Funduszu Inwestycji Lokalnych opiewających na łączną kwotę 12 miliardów złotych uzyskała ponad 10 milionów (około 263 zł na mieszkańca). „Dziękuję za to wsparcie. Z całą pewnością jest to odczuwalna pomoc dla naszego miasta w tych niełatwych dla nas wszystkich czasach” - komentuje prezydent Milewski.

To, że Nowa Sól nie załapała się na rządowe wsparcie, nie oznacza, że rezygnuje z poszukiwania dodatkowych pieniędzy w innych miejscach, jak choćby w kontekście rozbudowy hali.

We wtorek 30 marca miasto złożyło wniosek w Ministerstwie Sportu o częściowe dofinansowanie tej inwestycji.

- Wnioskujemy o 3 miliony złotych. To jest maksymalna kwota, o jaką możemy się starać. Bardzo dziękuję pani naczelnik Beacie Kulczyckiej i panu naczelnikowi Andrzejowi Drozdowskiemu za kawał jak zwykle profesjonalnej roboty. W samorządowej pracy trzeba korzystać z każdej, nadarzającej się okazji. Czy się uda, czas pokaże - podkreśla prezydent Nowej Soli.

Mariusz Pojnar

JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIKZNE

Pompy Ciepła | Pompy Resublimacyjne | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO | KONKURENCYJNE CENY | NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 email: biuro@jmsolar.pl

Uczniowie mają dosyć nauczania zdalnego, czyli rok z życia polskiej szkoły

- Z moich rozmów z młodymi ludźmi wynika, że zaczynają mieć dosyć e-learningu. Nie rozumieją, dlaczego nie mogą spotkać się z kolegami ze szkoły, są smutni i zdezorientowani – mówi psycholożka Urszula Łaba. Przez to dzieci i młodzież szybko wpadają w psychiczny kryzys

Pod koniec marca 2020 r. weszło w życie rozporządzenie ministra edukacji wprowadzające nauczanie zdalne w związku z epidemią koronawirusa. Uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych już 13. miesiąc „chodzą” do zdalnej klasy.

Z jednej strony wielu to pasuje, co jest oczywiście krótkowzroczne, z drugiej – jest spora grupa uczniów, którzy mają już tego dość.

Nikt chyba nie ma wątpliwości, że w sensie ścisłym edukacja zdalna nie wygląda tak, jak powinna. I że nie zastąpi normalnej szkoły. Ubytków wynikających z obecnego stanu jest dużo więcej, a zagrożenia społeczne są ogromne.

Marnuje „najlepsze lata młodości”

- Niestety, przez naukę zdalną marnuję swoje najlepsze lata młodości. Brakuje spotykania się z rówieśnikami i poznawania nowych osób. Dodatkowo tracę możliwość nabywania wiedzy poprzez bezpośredni kontakt z nauczycielem, który jest o wiele lepszy niż kontakt zdalny – mówi wprost Aleksandra, uczennica drugiej klasy nowosolskiego „Elektryka”.

W podobnym tonie wypowiadają się dzieci z podstawówek.

- Zarówno kontakt z kolegami i kolegami, jak i ta cała nauka w domu, to nie to samo, co kontakt na żywo – mówi Szymon, szóstkłasiasta z „ósemki”.

Jego młodszy kolega z tej samej szkoły, Tymek, dodaje z rozbijającą szczerością: - Mam dosyć szkoły zdalnej. Nie lubię jej, wolę normalną. Czuję, że tracę różne rzeczy, np. wyjścia do kina czy teatru z klasą. Internet często się zacina, przez co wyrzuca mnie z lekcji. Na przerwach można niby porozmawiać z kolegą, ale tylko przez komputer. Ale już nie można pograć w piłkę. Rzadko się z nimi widuję poza lekcja-

mi, nie wiem nawet tak do końca, jakie są nasze relacje. Nie boję się powrotu do szkoły, bo tak naprawdę na to czekam.

Z rozmów z młodzieżą wyłania się smutny obraz tego, czego najbardziej im brakuje. - Powiem wprost: czuję, że tracę coś bardzo wartościowego, czyli kontakty międzyludzkie, które opierają się na osobistym kontakcie z koleżankami, kolegami i nauczycielami. Brakuje atmosfery szkolnej, tak specyficznej i fajnej. Tego siedzenia pod klasą na przerwach, szeptania na lekcjach. To nie to samo co kontakt przez Messenger czy inny komunikator – wylicza ósmoklasistka.

I dodaje: - To nasz ostatni rok w podstawówce i tak naprawdę nie wiem, czy kiedyś jeszcze się zobaczymy w pełnym składzie.

Julia, uczennica drugiej klasy: - Tracimy wszystko. Choćby zrozumienie lekcji, bo nauczyciele nie wszystko mogą wytłumaczyć przez komputer. No i te przerwy, na których wspólnie bawiliśmy się z klasą.

„Człowiek w izolacji jest bardzo samotny”

Psycholożka Urszula Łaba potwierdza: młodzież i dzieci wskazują, że największe deficyty odczuwają w sferze funkcjonowania społecznego – tracą kontakt z kolegami i koleżankami.

- Relacje się kończą z powodu braku możliwości ich podtrzymywania, bo nawet najbardziej udana relacja nie jest w stanie przetrwać bez rzeczywistego, realnego kontaktu. Nastolatki, zwłaszcza maturzyści, uskarżają się na dekoncentrację, spadek uwagi i permanentne znużenie, co przekłada się na osiągnięcia w sferze nauki, a także spadek samooceny i negatywne myśli dotyczące przyszłości – zauważa psycholożka.

Przyszłość to jedno, ale biorąc pod uwagę teraźniejszość,

widać, że młodzi ludzie są często samotni i przygnębieni. - Człowiek w izolacji jest bardzo samotny, a samotność nie jest niczym dobrym. Musi się skonfrontować z tym, co w nim tkwi i jest bolesne. Ma więcej czasu na zderzenie ze swoimi troskami i myślami, które w okresie pandemii przybierają niekiedy postać uporczywych i przewlekłych. Coraz częściej stwierdzamy depresję zarówno u dzieci, jak i młodzieży. To nie jest dobry znak – mówi Urszula Łaba.

Zwraca uwagę, że w tym aspekcie musimy rozróżnić smutek od depresji. - Smutek jest naturalną emocją, potrzebną. Każdy z nas doświadcza tego uczucia od najmłodszych lat. Depresja to choroba, a zwykły smutek staje się w trakcie tej choroby objawem nie do zniesienia. Przejmuje wówczas całkowitą kontrolę nad życiem chorego – podkreśla psycholożka.

Jak wynika z badań, prawie 38 proc. młodzieży z nowosolskich szkół ponadpodstawowych ma za sobą samookaleczanie się i inne próby autoagresji. Jeśli chodzi o klasy szóste i ósme, takie próby podjął co piąty uczeń. - Pandemia nie sprzyja zdrowiu psychicznemu dzieci. Wiem jednocześnie, że problemy autodestrukcji mogą się nasilać – podkreśla Aleksandra Kawczyn z Wydziału Spraw Społecznych urzędu miasta w Nowej Soli.

Są też inne negatywne skutki nauki zdalnej i permanentnego przesiadywania w internecie. Mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska z nowosolskiej policji w niedawno opublikowanym na łamach „TK” wywiadzie mówiła: - Na spotkaniach z najmłodszymi zadaję pytanie, ile czasu dziennie spędzają przed ekranami komputerów, komórek, tabletów. Słyszę, że to jest 8-10 godzin. Z tym też wiąże się ważny problem hejtu w sieci. Zwróćmy szczególną uwagę na swoje dzieci, które od wie-

lu miesięcy są zamknięte w domach.

E-learning zabiera tożsamość społeczną

Niestety, dzisiejsze postrzeganie szkoły przez uczniów zamyka się właśnie w monitorze komputera lub na ekranie tabletu.

Diagnozę sytuacji w szkole online, w konsultacji z ekspertami edukacyjnymi, przygotowała posłanka KO Krystyna Szumilas (w latach 2007-2011 wiceminister edukacji, a od 2011 do 2013 szefowa tego resortu).

Raport wskazuje, że zagubiony został wymiar społeczny nauczania, zrezygnowano ze współpracy między uczniami, dominował wykładowy sposób prowadzenia lekcji, przez co zajęcia stały się dla uczniów mało atrakcyjne i męczące.

Młodzież nie przeczy, że szkoła im zubożała. - To jest stuprocentowa prawda. W domu nie mam nawet motywacji do zwykłego przepisywania tematów lekcji, a co dopiero faktycznego uczenia się. Nie chce się chodzić na zajęcia, uczyć się, a czasem nawet przepisywać zadań – szczerze przyznaje Natalia, 17-latką z „Elektryka”.

W badaniu Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego we współpracy z serwisem Librus („Edukacja zdalna w czasach COVID-19”) większość nauczycieli oceniła motywację uczniów do zdalnej nauki na dwa lub trzy w skali pięciostopniowej. Wśród samych uczniów tylko niecałe 10 proc. uznało edukację na odległość za efektywną. Ponad połowa oceniła, że nie chciałaby uczyć się w ten sposób w przyszłości.

Na to zubożenie zwraca uwagę Urszula Łaba: - Szkoła jest bardzo ważnym elementem w procesie rozwoju. To swego rodzaju mała społeczność, która przygotowuje nas

do samodzielnego radzenia sobie w różnorodnych sytuacjach życiowych i kształtuje społeczny aspekt funkcjonowania. To w szkole uczymy się, że relacje nie zawsze są równomierne np. w relacji uczeń – nauczyciel trzeba zachować dystans, tak samo jak w przyszłości w relacji podwładny – pracodawca. W szkole także nawiązujemy pierwsze przyjaźnie, związki. Uczymy się siebie i naszego zachowania wobec innych. Niestety, nauka zdalna zabiera możliwość, bo przez komputer nie da się tego wszystkiego nauczyć. W tym sensie e-learning zabiera coś więcej niż tylko możliwość chodzenia do szkoły. Zabiera tożsamość społeczną.

- W pani ocenie młodzi ludzie to największe ofiary – jeśli chodzi o stan psychiki – trwającego lockdownu? – pytamy psycholożkę.

- Myślę, że tak – odpowiada. - U mnie w gabinecie pojawiają się ostatnio głównie dzieci i adolescenci [młodzież dojrzewająca – red.]. Nie radzą sobie ze spadkiem aktywności, z tym, że jedynym punktem odniesienia staje się obecnie system rodzinny. Rodzina jest bardzo ważnym czynnikiem w kontekście funkcjonowania człowieka, jednak każdy z nas musi mieć osobistą sferę funkcjonowania, co w czasie pandemii jest praktycznie niemożliwe. Młodzi ludzie nie mają jeszcze ukształtowanej osobowości i własnej tożsamości, co znacznie utrudnia radzenie sobie ze stresem w sposób adekwatny. Pandemia może nieść ogromne skutki psychiczne, jednak w psychologii kierujemy się przede wszystkim ujęciem badawczym i z racji tego przebadanie obecnego stanu psychicznego i porównanie go ze stanem po pandemii przyniesie nam więcej danych i odpowiedzi. Jak przypuszczam, nie będą zadowalające.

Mariusz Pojnar

Rządowe wsparcie dla nowosolskiego szpitala

Powiat nowosolski otrzymał ponad 3,6 mln zł w ramach kolejnego naboru do Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Tym razem pozyskana kwota zostanie przeznaczona na doposażenie lecznicy. Za przyznane pieniądze zostanie zakupiony nowy agregat prądotwórczy o mocy 1 MW, stoły operacyjne, aparaty do znieczuleń, sterylizator parowy



Inwestycja ma na celu zabezpieczenie w sprzęt niezbędny do prawidłowego funkcjonowania szpitala

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych to program, w ramach którego rządowe środki trafiają do gmin, powiatów i miast w całej Polsce.

W środę 31 marca zostały ogłoszone wyniki trzeciego naboru RFIL. Również tym razem na liście znalazł się wniosek złożony przez powiat nowosolski. Ponad 3,6 mln to kwota, która trafi na doposażenie szpitala.

– Projekt zakłada zakup wyposażenia: nowego agregatu prądotwórczego o mocy 1 MW, stołów ope-

racyjnych, aparatów do znieczuleń, sterylizatora parowego. Inwestycja ma na celu zabezpieczenie w sprzęt niezbędny do prawidłowego funkcjonowania szpitala w zakresie ochrony zdrowia i życia, co ma kluczowe znaczenie nie tylko w czasie pandemii Covid-19 – mówi starosta Iwona Brzozowska.

W ramach dwóch edycji programu powiat nowosolski otrzymał w ubiegłym roku ok. 4,3 mln zł na lokalne inwestycje.

Mariusz Pojnar

Rodzic osoby niepełnosprawnej trochę odetchnie Powiat ma środki na 11 asystentów

Opieka wytchnieniowa i asystent osobisty osoby niepełnosprawnej - to dwa programy społeczne, dzięki którym wsparcie otrzymają osoby niepełnosprawne i ich rodziny z terenu naszego powiatu

W ubiegłym roku ze wsparcia asystentów osobistych skorzystały 43 osoby niepełnosprawne. Realizacja programu pokazała, że zapotrzebowanie na tego typu usługi jest dużo większe.

- Dlatego po raz kolejny realizujemy programy, dzięki którym mogliśmy zaoferować wsparcie społeczne osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom – podkreśla Sylwia Wojtasik, członek zarządu powiatu nowosolskiego.

Realizacją i wykonaniem programu zajęło się Powiatowe Cen-

trum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli. – To dzięki zaangażowaniu pracowników PCPR udało się zrealizować w ubiegłym roku pierwszy program w naszym powiecie. Bardzo dziękuję pani dyrektor i wszystkim pracownikom za pracę i wyjście na przeciw potrzebom osób niepełnosprawnych – zaznacza Wojtasik.

W tym roku program asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej będzie realizowany po raz kolejny.

W ubiegłym powiat wydał na niego 180 tys. zł. W tym roku na

to zadanie zaplanowano ok. 140 tys. zł.

- Tym razem ze wsparcia asystenta będą mogły skorzystać osoby do 16. roku życia, które mają orzeczenie o niepełnosprawności oraz wymagają stałej, długotrwałej opieki lub pomocy – zaznacza członkini zarządu powiatu nowosolskiego.

Program ma zapewniać pomoc asystenta przy wykonywaniu codziennych czynności i funkcjonowaniu w życiu społecznym; stymulowanie osoby niepełnosprawnej do podejmo-

wania aktywności; przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, np. poprzez udział w wydarzeniach społecznych, kulturalnych, rekreacyjnych czy też sportowych; wsparcie ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Program Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” będzie realizowany przez powiat nowosolski po raz pierwszy. Ten program skierowany jest do członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami, którzy wymagają wsparcia poprzez do-

rażną, czasową przerwę w sprawowaniu bezpośredniej opieki oraz podniesieniem swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

- Program ma zapewnić wsparcie w formie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego lub terapeutycznego oraz w zakresie nauki pielęgnacji, rehabilitacji lub dietetyki – wyjaśnia Sylwia Wojtasik.

I zapowiada: - W tym roku z opieki wytchnieniowej powiatu nowosolskiego skorzysta 14 osób.

Mariusz Pojnar

Fundacja KGHM dała kasę na lecznicę

- Jestem ogromnie wdzięczna – cieszy się Bożena Osińska, dyrektor nowosolskiego szpitala

W odpowiedzi na starania nowosolskiego szpitala Fundacja KGHM pozytywnie rozpatrzyła złożony wniosek i podjęła decyzję o przyznaniu lecznicy dofinansowania w wysokości 270 tysięcy złotych. Przekazana kwota zostanie zadysponowana na zakup specjalistycznych urządzeń medycznych na oddział urologii.

Oddział zyska laser holmowy dużej mocy, kamery endoskopowe i źródła światła współpracujące z laserem. - Jestem ogromnie wdzięczna, że fundacja od lat wykazuje się zrozumieniem potrzeb naszej placówki i okazuje przychylność w odniesieniu do naszych wniosków z prośbą o partycypowanie w kupnie sprzętu medycznego służącego pacjen-

tom całego regionu. Dziękuję za wrażliwość i otwartość na potrzeby pacjentów nowosolskiego szpitala - podkreśla Bożena Osińska, dyrektor WS SP ZOZ w Nowej Soli.

Laser holmowy jest urządzeniem najnowszej generacji, dzięki któremu można szybciej, bezpieczniej i skuteczniej leczyć pacjentów na oddziale urologicznym. Służy do sku-

tecznego kruszenia kamieni zlokalizowanych w dowolnym odcinku układu moczowego. Pozwala kruszyć złoże znacznie większe niż stosując stare lasery, przy jednej sesji zabiegowej i robi to cztery razy szybciej w porównaniu z innymi metodami. Gwarantuje też minimalne krwawienie i obrzęk tkanek. Wszystko to wpływa na szybką regenera-

cję po zabiegu.

Innym zastosowaniem jest usuwanie guzów pęcherza moczowego i gruczolaka stercza - niezależnie od ich rozmiarów.

Sala endoskopowa oddziału urologii zostanie wyposażona w nowy, profesjonalny sprzęt jeszcze wiosną, po zakończeniu procedury przetargowej.

Mariusz Pojnar

O znaczeniu pracy w naszym życiu, czyli ósmoklasiści przed ważnym życiowym wyborem

- Każdy zawód, który byśmy wykonywali bez motywacji, byłby dużym obciążeniem. Trzeba budować wewnętrzną motywację, bo nie robię czegoś wyłącznie po to, by dostać coś w zamian, ale także po to, żeby sprawiało mi to satysfakcję – mówi psycholożka Monika Bendyk-Wasilewska

Uczniowie ósmych klas szkół podstawowych przy wyborze szkoły średniej niekiedy popełniają różne błędy. Jednym z nich jest wybór placówki wyłącznie ze względu na to, że znajduje się niedaleko ich miejsca zamieszkania. - To jest kluczowy błąd, bo to, że szkoła jest w pobliżu, nie znaczy, że ma ofertę dostosowaną do naszych zainteresowań i predyspozycji, a właśnie nimi powinniśmy się kierować przy podejmowaniu tej ważnej decyzji – mówi Monika Bendyk-Wasilewska, psycholożka z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Nowej Soli.

Przyznaje także, że uczniowie muszą podjąć tę decyzję w młodym wieku i nie zawsze są na tyle świadomi, żeby wybrać właściwie. W tym przypadku ważną rolę odgrywają rodzice i doradcy zawodowi, którzy starają się ukierunkować dziecko i pozwolić mu na poznanie siebie poprzez różne testy czy spotkania w poradni.

- Finanse nie są najważniejszą kwestią. Często przychodzą uczniowie, którzy wybierają tylko i wyłącznie te zawody, które dadzą im duże zarobki. Nie tędy droga. Kwestia finansowa jest ważna, ale nie może przesłonić reszty – mówi Bendyk-Wasilewska

„Nie patrzeć na to, gdzie idą znajomi”

Kolejnym częstym błędem jest wybór tej szkoły, do której idą koledzy. Niektórzy niekiedy nawet oszukują na testach zawodowych, by wynik był taki, jakiego oczekują. - Później i tak wychodzą ukryte przez nich zainteresowania i predyspozycje. Dlatego bardzo ważna jest rozmowa na koniec spotkania, żeby uzmysłowić uczniowi, dlaczego wynik jest taki a nie inny. Trzeba mieć otwarty umysł i nie patrzeć na to, gdzie idą znajomi. Można się przecież spotykać ze znajomymi po szkole, a w nowej szkole pozna się nowych ludzi, nawiąże nowe relacje – dodaje Bendyk-Wasilewska.

Czasem błędem, jaki popełniają

uczniowie przy wyborze szkoły i zawodu, jest to, że nie biorą pod uwagę swoich ograniczeń zdrowotnych, np.: alergii, chorób przewlekłych itp. Czasami uczniowie nawet nie są ich świadomi i dopiero podczas praktykowania dowiadują się, że jakieś preparaty, z których muszą korzystać w pracy, ich uczulają. Gdy takie ograniczenia zdrowotne występują lub zaczęły występować, wtedy zaleca się konsultację z lekarzem medycyny pracy, a następnie doradcą zawodowym, by zweryfikować swoje plany na przyszłość i dostosować je do zaistniałej sytuacji.

Wybór ścieżki zawodowej

Wszystkie te wybory w przyszłości mają nas doprowadzić do sytuacji, w której dostaniemy pracę, na której nam zależy. To ma duże znaczenie, bo pracy właśnie poświęcamy dużą część naszego życia. Podnosi nasz dobrostan zarówno fizyczny, jak i psychiczny. Dodatkowo buduje poczucie własnej wartości z prostej przyczyny - jeżeli mamy pracę, możemy zapewnić sobie byt i realizację podstawowych potrzeb.

- Dobrze, żebyśmy wykonywali pracę, która będzie nam zapewniała nie tylko byt materialny, ale będzie sprawiała przyjemność i satysfakcję. Pod względem wyboru pracy ważne jest, żebyśmy wybierali ją na podstawie naszych kompetencji i zainteresowań – mówi Monika Bendyk-Wasilewska.

Podpowiada też: żeby zweryfikować, w jakiej pracy byśmy się odnaleźli, powinniśmy już od najmłodszych lat zdobywać doświadczenia, próbować różnych rzeczy, a także obserwować inne osoby podczas ich pracy. - Warto uczestniczyć też w różnych wolontariatach czy pracach dorywczych. Zawsze polecam uczniom, żeby próbowali. To może być praca np. w sklepie. Ale te rozmowy o pracę pozwalają przygotować się do rozmowy, która będzie dla nas najważniejsza, czyli w tym zawodzie, na którym nam najbardziej zależy – dodaje Bendyk-Wasilewska.



Monika Bendyk-Wasilewska

Na co zwrócić uwagę?

Przy wyborze przyszłego zawodu zawsze warto się kierować własnymi zainteresowaniami i uzdolnieniami. Ważne są też wartości, jakie wyznajemy i to, co jest dla nas istotne. Jeżeli dla kogoś ważna jest rywalizacja, będzie celował w zawody kierownicze albo sportowe. A jeżeli komuś innemu zależy np. na trosce nad innymi, wybierze zupełnie inną branżę.

Planując przyszłość zawodową można zainspirować się rodzicami i ich pracą. - Jednak powinno być to tylko tropem. Uczeń powinien zweryfikować, czy zawód, który wykonuje rodzic, odpowiadałby mu, a na ile by się w nim nie odnalazł. Nie warto za wszelką cenę iść w ślady rodziców, ale warto podpytać, obserwować i doświadczyć – podkreśla psycholożka.

Cenne jest zdobywanie własnych doświadczeń i swobodna obserwacja świata. Można to robić bezpośrednio albo pośrednio, np. poprzez oglądanie różnych filmików o zawodach, które są dostępne m.in. na stronie internetowej doradztwo.ore.edu.pl. A jeżeli chodzi o opisy różnych zawodów, dostępne są na stronie internetowej mapakarier.pl.

Oczywistym jest fakt, że pracujemy też po coś. - Ale finanse nie są najważniejszą kwestią. Często przychodzą uczniowie, którzy wybierają tylko i wyłącznie te zawody, które dadzą im duże zarobki. Nie tędy droga. Kwestia finansowa jest ważna, ale nie może przesłonić reszty – mówi Bendyk-Wasilewska. Przyznaje też, że powinniśmy wykonywać taki zawód, gdzie będziemy robić coś, co lubimy, co nie sprawia nam dużej trudności.

Zmiany na rynku pracy

Rynek pracy przez cały czas się zmienia i trudno przewidzieć, jakie zawody będą popularne w przyszłości. Dlatego od najmłodszych lat warto kształcić w dzieciach ogólne kompetencje, które przydają się w życiu codziennym i w przyszłym zawodzie, np. kompetencje społeczno-emocjonalne pozwalające nawiązywać relacje z innymi ludźmi i współpracować z nimi, kompetencje związane z językami obcymi i językiem ojczystym, by mieć swobodę w komunikowaniu się oraz kompetencje związane z nowoczesną technologią, która wkrada się obecnie do większości zawodów. Bardzo ważna jest też motywacja, bo jeżeli jej nie mamy, trudno jest zrobić cokolwiek. - Każdy zawód, który byśmy wykonywali bez motywacji, byłby dużym obciążeniem. Trzeba budować wewnętrzną motywację, bo nie robię czegoś wyłącznie po to, by dostać coś w zamian, ale także po to, żeby sprawiało mi to satysfakcję. Pracodawcy poszukują osób, którym się chce pracować, którzy wykazują zapał i którym zależy na pracy. Osobom z takim nastawieniem łatwiej jest

nauczyć się wykonywania określonej pracy i sprostać wymaganiom stawianym na danym stanowisku – przyznaje psycholożka.

Potrzebną zdolnością dla uczniów jest adaptacja do zmieniającego się rynku pracy. Kluczem jest elastyczność i umiejętność dostosowywania się do danej sytuacji. Przykładem jest pandemia, gdzie wielu z nas jest na pracy zdalnej i wygląda to zupełnie inaczej niż kiedyś. Wcześniej nikt nie brał pod uwagę takiej sytuacji, ale jednak tak się zdarzyło i trzeba się dopasować. W takim przypadku musimy wykorzystać swoją kreatywność i pomyśleć, jak możemy przenieść pracę do internetu, zaprzyjaźniając się z technologią.

Unikać zerojedynkowego myślenia

- Ze względu na zmiany na rynku pracy ważne jest unikanie zerojedynkowego myślenia i mówienia, że będę wykonywał tylko jeden zawód i nic więcej. Czasami, jak przychodzą osoby, które myślą tylko o zawodzie sportowca albo artysty, pytam ich - a co gdyby nie ten zawód? Muszą mieć opcję awaryjną – mówi Bendyk-Wasilewska. I podkreśla, że warto myśleć o różnych alternatywach. Zdarzają się sytuacje, gdzie ktoś całe życie realizował się w jednym zawodzie, ale przez panującą pandemię koronawirusa musiał zmienić pracę, bo np. firma zaprzestała działalności. Osoby, które są zaradne i elastyczne, zmieniają swój sposób na życie i będą działały gdzie indziej. - Zawsze podkreślam, że ważna jest ciągłość kariery i przechodzenie z różnych perspektyw, żeby nie zamknąć się na jednej rzeczy. A zmiany na rynku polegają właśnie na przeskakiwaniu z branży na branżę – dodaje psycholożka. Normą jest, że część zawodów zanika, a część ewoluuje. Podstawą jest stały rozwój osobisty i ciągłe dokształcanie się. Nie warto myśleć, że to, czego nauczyliśmy się w szkole, nam wystarczy. Jeżeli ktoś nie podąża za aktualnymi trendami, może się okazać, że z biegiem lat może wypaść z rynku pracy. I to dotyczy niemal każdego zawodu.

Aleksandra Gembia

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

Fundacja Iskierka
KRS: 0000248546
Cel szczegółowy: Franciszek Terlecki

Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

Fundacja AVALON – Bezpośrednia Po-
moc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzan-
na

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twar-
dowski

Fundacja Avalon (dla Łukasza Kara-
sia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz
Michał

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Pau-
lina

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek
Zuzanna

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elż-
bieta

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

Caritas Diecezji Zielonogórsko-
Gorzowskiej
KRS: 0000226818

Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliw-
ki Wieczorek

Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kos-
sakowskiego

Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Gra-
żyny Gałązka

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski
54/T

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 259/P Mateusz Pie-
śniakiewicz

Fundacja Pomocy Osobom Niepełno-
sprawnym „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: 806/B Wojciech
Bem

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandow-
ski

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwarek

Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzie-
ciom Chorym Na Mukowiscydozę
„Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowi-
scydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Kry-
stian
Cel szczegółowy: 12438 Pawlak Seba-
stian

Fundacja „Na ratunek dzieciom z cho-
robą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziober

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata
Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: Koło nowosolskie

Nowosolskie Alternatywne Stowarzy-

zenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

Miedzyszkolny Klub Sportowo-Tury-
styczny Astra
KRS: 0000082192

Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej
Soli
KRS: 0000114028

Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa
Sól

UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól
4314

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazo-
nek „Tęcza”
KRS: 0000126168

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży
Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę
Sam”
KRS: 0000235460

Stowarzyszenie Kultury Chrześcijań-
skiej „Chorał”
KRS: 0000253405

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego
Wiek
KRS: 0000274854

Towarzystwo Uniwersytetów Ludo-
wych Lubuski Oddział Regionalny
w Kozuchowie
KRS: 0000213462

Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide
(W dobrej wierze) przy parafii pw. św.
Marii Magdaleny w Nowym Miastecz-
ku
KRS: 0000334911

Ochotnicza Straż Pożarna w Kozucho-
wie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-
120 Kozuchów, ul. Głogowska 3

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Na leczenie Moniki
Malickiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański

KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Dla Aliny Tęczy-Tu-
rowskiej

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Tymon No-
wak - Niedbalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Grzegorz
Puchalski

Stowarzyszenie na Rzecz Osób Nie-
pełnosprawnych „Przystaiń” Bytom
Odrzański
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: Leczenie Maciej Ko-
chańczyk

Fundacja Parent Project Muscular Dys-
trophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: Na leczenie Kordiana
Karczewskiego

Miejski Klub Sportowy Odra Bytom
Odrzański
KRS: 0000122979

Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktu-
arium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy
Czarni Rudno
KRS: 0000056955

Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju
Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

Miejski Klub Sportowy Nowe Mia-
steczko
KRS: 0000242804

Europejskie Centrum Rozwoju Lokal-
nego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

Polski Związek Niewidomych Okręg
Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku
Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP
12 HDW „Bryg”

Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej
Soli

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi
Działających na Rzecz Trzeźwości
w Polsce
KRS: 0000060059

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom
„Spes”
KRS: 0000503418

Stowarzyszenie Zawodowe Ratowni-
ków Medycznych „Medyk”
KRS: 0000682845

Fundacja dla dzieci z cukrzycą w War-
szawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk
8425

1% podatku dla osób niepełnospraw-
nych - podopiecznych Fundacji „Sło-
neczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek
888/K

Fundacja Serce dla Maluszka
KRS: 0000387207
Cel szczegółowy: Amelia Łukaszun

Stowarzyszenie Warto jest pomagać
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Włodzimierz Nowic-
ki

Związek Emerytów Rencistów i Inwa-
lidów RP
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu
Odrzańskim

Związek Ochotniczych Straży Pożar-
nych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: Dla OSP w Bytomiu
Odrzańskim

Uczniowski Klub Sportowy LEGION
Głogów
KRS: 0000270261

Fundacja Chorych na Zespół Dandy-
Walkera
KRS: 0000277339
Cel szczegółowy: Hanna Kuchnik

Fundacja Twórczości Ludowej CEPE-
LIADA
KRS: 0000361605

MKS Korona Kozuchów
KRS: 0000176170

Akademia Sportu Orły
KRS: 0000457030
Cel szczegółowy: Akademia Sportu
Orły 847

Polskie Towarzystwo Walki z Mukowi-
scydożą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

Aurelia Ozga
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Aurelia Ozga

Przekaż



podatku

W celu uzupełnienia brakujących informacji
prosimy o przesyłanie danych osób potrze-
bujących, stowarzyszeń i numerów KRS na
adres mailowy: m.pojnar@tygodnikkrag.pl.

Ośrodek Szkolenia i Wychowania: Tu możesz liczyć na wsparcie

Nowosolski OSiW zajmuje się opieką i przygotowaniem zawodowym młodzieży z trudnych rodzin. Tu mogą liczyć na pomoc, bezpłatny internat i wyżywienie

Na ten moment do Ośrodka Szkolenia i Wychowania chodzi 60 osób, z czego aż 49 dziewczyn. Mimo pandemii i zwolnienia z obowiązku pracy część uczniów nadal mieszka w internacie, bo tam mogą uczestniczyć w zdalnym nauczaniu. - Pomagamy dzieciakom, jeżeli mają jakiegokolwiek kłopoty w szkole. Nie wszyscy w rodzinnych domach mają dostęp do internetu czy odpowiedni sprzęt. W placówce im to zapewniamy – mówi Agnieszka Żółtańska-Paździor, kierowniczka ośrodka.

W swojej bazie OSiW ma trzy warsztaty do nauki zawodu: fryzjerski, krawiecki i gastronomiczny. Największym zainteresowaniem cieszy się fryzjerski, uczestniczy w nim aż 25 osób. Jest regularnie rozbudowywany i wzbogacany o nowy sprzęt. - Chcemy zatrudnić jeszcze jednego instruktora do nauki zawodu, żeby zapewnić miejsca praktyk dla większej liczby młodzieży – dodaje Żółtańska-Paździor.

Najmniejszym zainteresowaniem z kolei cieszy się warsztat krawiecki.

Aktualnie w placówce jest młodzież w wieku 15-19 lat. Ci, którzy rozpoczną naukę jako niepełnoletni i mają z nią problemy, kończą ją tu nawet w wieku 21 lat. W ośrodku realizowany jest ostatni etap obowiązkowej edukacji.

Ważne są zasady

Do ośrodka trafia młodzież z problematycznych rodzin – niezależnie od tego, jakie jest podłoże tych problemów. Może to być m.in. niewydolność wychowawcza, bezrobocie rodziców czy kwestie dochodowe. - Trafiają tu też dzieciaki z rodzin mocno wielodzietnych, w których jest nawet dziewięcioro dzieci. Myślę, że jesteśmy wsparciem też dla rodziców, choćby dlatego, że nie muszą się o nich martwić – podkreśla kierowniczka placówki.

Ośrodek niedawno przeszedł remont i odświeżył pokoje uczniów. W placówce jest kameralna atmosfera. Świadczy o tym to, że młodzież często nie chce wyjeżdżać z internatu. - Dopytują, kiedy mogą tu wrócić – uśmiecha się Agnieszka Żółtańska-Paździor.

Każdy pokój ma osobny węzeł sanitarny. Uczniowie do dyspozycji mają salę komputerową i telewizyjną, świetlicę, a także rowery, hulajnogi, stół do tenisa, piłkarzyki, a nawet konsole do gier.

Na tę chwilę w internacie jest 17 osób, bo nie ma praktyk. A łącznie zapisanych jest 28.

Kadra wychowawcza z OSiW zapewnia, że robi wszystko, by uczniowie byli zadowoleni. Opiekuje się nimi, ale też ich pilnuje. - Regularnie sprawdzamy Librusa. Jak ktoś jest na miejscu, a nie jest zalogowany, to od razu upomina-



Agnieszka Żółtańska-Paździor, kierowniczka OSiW

my – mówi kierowniczka placówki. I dodaje: - Niezależnie od wieku dzieci potrzebują wsparcia, kontroli i zasad. Jeżeli nie ma tych zasad, to wtedy się gubią.

Przyjemne z pożytecznym

W OSiW jest możliwość uczestniczenia w różnych kursach dających kwalifikacje. Co roku organizowane są kursy m.in. na cukiernika, kelnera z elementami baristy, a w ub. roku odbył się kurs wizażu i fryzjerstwa. - Będziemy próbować zorganizować kurs ko-

smetyczny. Oferta jest cały czas dostosowywana do potrzeb. Staramy się, żeby wychodząc od nas uczniowie mieli cały wachlarz możliwości i żeby ruszyli w odpowiednim kierunku – podkreśla Agnieszka Żółtańska-Paździor.

Latem młodzież, która wykazuje się dobrą postawą i wynikami w nauce, jeździ z opiekunami na różne wyjazdy.

Nauczyciele starają się też zainteresować uczniów wolontariatem. Przed pandemią ośrodek współpracował z przedszkolem, gdzie dzieciaki czytały maluchom bajki, a w pracowni krawieckiej

szyli woreczki dla przedszkolaków.

Oprócz podstawowych szkolnych spraw realizowane są programy autorskie, które piszą wychowawcy: profilaktyczne i kulturalno-oświatowe. - Organizujemy też imprezy okolicznościowe, ale wymyślamy również swoje święta. Chcemy czymś zająć naszych uczniów – dodaje kierowniczka placówki. Młodzież chętnie bierze udział także w różnych konkursach.

Poza tym w ośrodku zapewniona jest opieka psychologiczna. Niebawem będzie tam cotygodniowy dyżur psychologa, co jest bardzo potrzebne. Agnieszka Żółtańska-Paździor podkreśla, że młodzież nie jest zostawiona sama sobie. Na bieżąco współpracuje m.in. z doradcami zawodowymi czy pośrednikiem.

Aleksandra Gembiak

Nowosolski Ośrodek Szkolenia i Wychowania kształci też w zawodach:

- mechanik pojazdów samochodowych,
- introligator,
- tapicer,
- lakiernik,
- cukiernik,
- piekarz,
- murarz-tylnkarz,
- sprzedawca.



Pamiętajcie o linii wsparcia dla Amazonek

Pandemia jest trudnym czasem dla wielu z nas. W tym okresie jednak nie można zapomnieć o tych, którzy borykają się z różnymi chorobami. Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek Tęcza w połowie kwietnia uruchomi telefon wsparcia

W ubiegłym tygodniu na łamach „TK” pisaliśmy o działalności nowosolskich Amazonek, które od 2002 roku wspierają kobiety dotknięte rakiem piersi.

Z powodu pandemii stowarzyszenie nie może organizować spotkań grupy wsparcia. Mimo wszystko kobiety nie są pozostawione same sobie i od 15 kwietnia rusza telefon wspar-

cia. - W każdą środę między godz. 16.00 a 18.00 będzie czekać nasza wolontariuszka, aby służyć wam pomocą - mówiła Jolanta Frąckiewicz.

Nowosolanki, które doświadczyły nowotworu piersi i mają pytania, obawy lub po prostu chcą wesprzeć bliską osobę mogą dzwonić pod nr 530 248 523.

Aleksandra Gembiak

Strona internetowa:

www.amazonki.net.pl

E-mail:

amazonki@amazonki.net.pl

Telefon:

608 670 648

REKLAMA

Są pionierami, hale sprzedają jak buty

EKOLBUD – gwarancja najwyższej jakości!

Firma z powiatu nowosolskiego podbija polski rynek, ale nie tylko. Tworzy i handluje konstrukcjami ze stali (np. halami), pompami ciepła, a ostatnio zaczęła sprzedawać ekologiczne wiaty fotowoltaiczne. Wyroby Ekolbudu są tanie, ale najwyższej jakości!



CENA 6,7 kW od 27000 zł

Firma Ekolbud powstała w 2011 r. Na początku zajęła się produkcją budowlanych konstrukcji drewnianych – zaczęła robić dachy, wiaty, pierwsze hale.

Przełomowy moment nadszedł trzy lata później. - W 2014 r. zaczęliśmy produkować konstrukcje ze stali – wspomina Monika Dąbrowska, właścicielka firmy. - To jest produkcja lekka, innowacyjna, która ma odporność obciążeniową jak ciężkie, spawane konstrukcje. Wcześniej w Polsce nie robiła tego żadna polska firma, na naszym rynku byliśmy pionierami. Jedynie dwie firmy belgijskie sprzedawały u nas coś takiego. Sami opracowaliśmy elementy łączeniowe, układ statyczny itd. Całą konstrukcję zaprojektowaliśmy po swojemu.

Ekolbud od kilku lat jako jedyna firma w Polsce handluje również halami do samodzielnego montażu.

Na czym to polega? Po pro-

stu kupujesz zestaw i składasz go sam, a to banalnie proste! Można zamówić np. warsztat samochodowy, który zostanie do Ciebie przywieziony. - Stopy fundamentowe wylewasz według projektu, który przygotujemy, a konstrukcję skręcasz tak jak meble z Ikea. Całe hale sprzedajemy jak buty – uśmiecha się Monika Dąbrowska.

Ekolbud działa nie tylko w Polsce, ale i w Niemczech (tam stoi już ok. 10 hal firmy), Norwegii, Słowacji czy w Czechach.

Hangar

Z których projektów właścicielka Ekolbudu jest szczególnie dumna? - Tak naprawdę trudno powiedzieć, bo wszystko, co nas rozwija, bardzo cieszy – podkreśla. - Zaczęliśmy od stworzenia małej wiatki, a teraz robimy projekty budynków przemysłowych. Przy drodze S3 niedaleko Gorzowa, w kierunku Nowej Soli, stoi nasza hala dla nowego zakładu produkującego rolety i żaluzje. To hala z biurowcem, wygląda bardzo fajnie. Ma ok. 2 tys.

m kw. Ciekawy jest też projekt hangaru lotniczego, zrealizowany na lotnisku aeroklubu w Bielsku-Białej. Brama wjazdowa ma 20 m sze-

łym kraju. W Polsce Ekolbud ma na koncie prawie sto pokazowych hal. Klient dzwoni i mówi, że mieszka w takiej a takiej okolicy i dostaje parę najbliższych adresów, gdzie może zobaczyć hale.

- Jak mamy do zrobienia projekt indywidualny, jego przygotowanie trwa kilka tygodni, a czasem krócej – w zależności od poziomu skomplikowania – tłumaczy nam Monika Dąbrowska.

Pompy ciepła

Co ważne, Ekolbud nie zajmuje się tylko produkcją hal. Produkuje też własne pompy ciepła. Pierwsze zaczął instalować ponad 10 lat temu, więc to firma z dużym doświadczeniem na tym polu.

To jest absolutny hit! W Chinach produkuje według swojego projektu pompy ciepła, które są sprzeda-

Fotowoltaika

Ekolbud cały czas rozszerza swoją działalność. Od niedawna ma w ofercie również wiaty fotowoltaiczne. Już zaczęła się ich sprzedaż.

- Z tego rodzaju wiatą i pompą ciepła wspomniany wcześniej warsztat samochodowy, jeśli chodzi o ogrzewanie i chłodzenie, może być bez kosztowo utrzymywany przez cały rok! – zaznacza Monika Dąbrowska. - Koszty ogrzewania po prostu znikają.

Właścicielka firmy Ekolbud zwraca uwagę na ważną rzecz: - Wiele osób ma problem z położeniem dachu albo z kominami – warunki techniczne nie pozwalają u nich na instalację fotowoltaiki. A nasza wiatka nie jest wcale dużo droższa od zwykłej instalacji, a przy okazji mogą zostać zadane od razu miejsca parkingowe. Korzyść jest podwójna.

Niedługo Ekolbud będzie proponował wiaty fotowoltaiczne firmom, zakładom pracy, ale i urzędem czy miejscom użyteczności publicznej. Instalując takie zadanie na swoim parkingu, będą produkować własny prąd.

- Jak najbardziej liczymy też na lokalny rynek – podkreśla Dąbrowska. - Teraz mamy promocję: do wiaty 9,5 kW dodajemy ładowarkę samochodową. W Nowej Soli jest tylko jedno stanowisko do ładowania aut – pod Kauflandem. A widać na mieście coraz więcej samochodów elektrycznych i hybrydowych z możliwością ładowania.

NIE ZWLEKAJ, ZGŁOŚ SIĘ DO EKOLBUDU!

Przedsiębiorstwo Projektowo-Budowlane EKOLBUD

Adres:

Nowa Sól, ul. Traugutta 12B

Telefon:

533 511 955

E-mail:

biuro@ekolbud.pl

Strona internetowa:

www.ekolbud.pl

Strona na Facebooku:

fb.me/EkolbudEnergy



rokości i 5 m długości. Jest składana w harmonijkę.

Ostatnio Ekolbud wdraża również nowy projekt dla rolników – magazyn zbożowy. Właścicielka firmy: - Też jest opracowany w technologii lekkiej, bez łania jakichś wielkich betonów, bez ścian oporowych. Można w nim składować zboże nawet do 3,5 m wysokości.

Standardowe projekty firma potrafi wyprodukować w przeciągu dwóch-trzech tygodni.

W najbliższej okolicy efekty ich pracy można zobaczyć w Kozuchowie (hala firmy Inter-Turbo), Siedlisku (magazyn na mąkę piekarni Fijoł) czy Zielonej Górze. Ale i w Lublinie, Kielcach, Gdańsku, Krakowie, Szczecinie, Gorzowie – w ca-

wane pod marką Ekolbud Energy. Niech nikogo nie zrazi miejsce produkcji: w środku pomp są markowe komponenty z firm Panasonic czy Mitsubishi.

- Mamy coraz większe zainteresowanie pompami ciepła, bo oferujemy najniższą cenę w Polsce – mówi Monika Dąbrowska. - Nikt nie jest w stanie sprzedać pompy z gwarancją po tak niskiej cenie. Pompa do 150-metrowego domku jednorodzinnego kosztuje u nas ok. 12 tys. zł.

Największe pompy ciepła, które oferuje Ekolbud, to rzecz jasna pompy przemysłowe. Mogą obsługiwać duże budynki, np. budynki użyteczności publicznej, przemysłowe lub bloki mieszkalne. Największa moc? Nawet 250 kW!



Radny Kula proponuje powiatowy budżet obywatelski

POWIAT - Od dawna uważam, że budżety obywatelskie to realne narzędzie demokracji, dzięki któremu mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych – mówi radny powiatowy Marcin Kula, który proponuje wprowadzenie budżetu obywatelskiego w naszym powiecie

Radny Marcin Kula z Siedliska pod koniec marca złożył w tej sprawie interpelację do zarządu powiatu. „Budżet partycypacyjny jest najlepszym przykładem wcielania w życie postulatów samorządności, dzięki któremu mieszkańcy otrzymują realne narzędzie, by współdecydować o swoich >>małych ojczyznach<< w wymiarze inwestycyjnym, społecznym oraz kulturalnym” – napisał Kula w interpelacji do starosty Iwony Brzozowskiej.

„Dlaczego nie u nas?”

Zaznaczył, że budżet obywatelski pozwala na czynny udział mieszkańców w wydatkowaniu pieniędzy publicznych i tym samym daje im poczucie realnego wpływu na najbliższe otoczenie. Natomiast władzom powiatu – uważa Kula – dostarcza informacji o faktycznych potrzebach, oczekiwaniach i preferencjach mieszkańców.

- Od dawna uważam, że budżety obywatelskie to realne narzędzie demokracji, dzięki któremu mieszkańcy współdecydują o wydatkach publicznych. Do niedawna



- Na tym etapie ważniejsza jest dla mnie akceptacja takiej idei i zapoznanie z nią mieszkańców naszego powiatu – mówi radny Marcin Kula

byłem przekonany, że takie rozwiązania funkcjonują jedynie w odniesieniu do miast. Po analizie tematu okazało się, że takie budżety mogą i są prowadzone przez powiaty. Pomyślałem, dlaczego nie u nas? - uzasadnia swój tok myślenia radny powiatowy z Siedliska.

Jak to mogłoby wyglądać technicznie? Mieszkańcy

zgłaszałyby propozycje zadań do budżetu, które następnie byłyby analizowane pod kątem możliwości realizacji. Następnie te pomysły, które przeszłyby weryfikację, byłyby poddane pod powszechne i bezpośrednie głosowanie. W efekcie powyższej oceny propozycje zostałyby wpisane do budżetu, i trafiłyby do realizacji.

Propozycja Kuli: Określona kwota dla każdej gminy

W swojej interpelacji do starosty Kula nie narzucił żadnej kwoty, która mogłaby zostać rozdysponowana na konkretne i wybrane przez mieszkańców zadania. - Zarząd naszego powiatu wie najlepiej, na jaką kwotę nas stać. Pamiętajmy

bowiem, że pieniądze, które zostają przeznaczone na budżet obywatelski, to wydzielona część ogólnego budżetu powiatowego. Na tym etapie ważniejsza jest dla mnie akceptacja takiej idei i zapoznanie z nią mieszkańców naszego powiatu – tłumaczy radny z Siedliska.

W jego odczuciu natomiast ważny jest podział środków na poszczególne gminy. - Aby różnice w liczebności nie decydowały o szansach poszczególnych projektów, proponuję zastosować model, w którym dla każdej z gmin zostanie przeznaczony określony budżet. Unikniemy wtedy sytuacji, w której o szansach danego projektu będzie decydowała liczebność gmin. Moja propozycja to zarówno elektroniczne głosowanie, jak i za pomocą internetowego systemu, w wersji papierowej oraz poprzez osobiste dostarczenie karty do głosowania do starostwa – mówi Marcin Kula.

Radny zawnioskował do starosty o ustalenie zasad funkcjonowania, regulaminu oraz określenie kwoty, jaka mogłaby zostać przeznaczona na ten cel w budżecie na 2022 rok.

Mariusz Pojnar

Nie żyje muzyk Bogdan Polikowski

KOŻUCHÓW „Żegnaj, Przyjacielu. Jak wielu, tak i Tobie przyszło grać w niebieskiej orkiestrze” – napisał po śmierci Bogdana Polikowskiego, założyciela zespołu Justyna & Przyjaciele, Lech Bekulard, społecznik i menedżer muzyczny. Pan Bogdan miał 65 lat



Bogdan Polikowski (fot. Gminne Centrum Kultury w Otyniu)

O jego śmierci poinformował we wtorek zespół Justyna & Przyjaciele. „Dziś odszedł od nas nasz wspólny Przyjaciel, wybitny muzyk, gitarzysta, założyciel naszego zespołu – napisali artyści. - Jesteśmy pogrążeni w bólu i ogromnym smutku, który od rana rozrywa nasze serca”.

Zespół podkreślił, że Bogdan Polikowski był wyjątkowym człowiekiem. I że muzycy już za nim bardzo tęsknią.

„Cały zespół składa najszczerze wyrazy współczucia żonie Beacie i całej rodzinie. Na zawsze w naszej pamięci, Boguś” – napisali muzycy.

Bogdana Polikowskiego poze-

gnało też Gminne Centrum Kultury w Otyniu. „Jego choroba i niespodziewana śmierć wstrząsnęła nami wszystkimi – zaznaczyli pracownicy GCK. - Bogdan przez lata był w naszym centrum kultury cionym instruktorem gry na gitarze i kierownikiem działającego również u nas zespołu śpiewaczego Jarzębinki. Współtworzył i czynnie wspomagał właśnie grę na gitarze grupę rockandrollową Justyna & Przyjaciele”.

GCK przypomniało, że ta kapela niejednokrotnie koncertowała w jego siedzibie i na innych gminnych imprezach. „Jeszcze całkiem niedawno – czytamy – mieliśmy

okazję podziwiać występy Bogdana i jego zespołów na transmitowanych przez GCK koncertach online. Zawsze wspierał organizowane dla najmłodszych w naszym domu kultury akcje letniego i zimowego wypoczynku. (...) Nikt nam już Ciebie nie zastąpi”.

Lech Bekulard – społecznik, menedżer muzyczny i konferansjer – napisał: „Żegnaj, Przyjacielu. Jak wielu, tak i Tobie przyszło grać w niebieskiej orkiestrze. Żal, wielki żal”.

Pogrzeb Bogdana Polikowskiego odbył się w Wielki Czwartek na cmentarzu w Koźuchowie.

Pan Bogdan miał 65 lat.

Mateusz Pojnar

Na żaglówce od ponad 50 lat

- Kwiecień jest miesiącem, w którym trzeba zrobić porządek na terenie przystani. I wtedy zaczyna się robota – mówi w przededniu startu sezonu żeglarskiego Andrzej Kałwiński, w przeszłości odznaczony honorową odznaką Zasłużony dla Żeglarstwa Polskiego, z którym rozmawiamy o jego pasji



Andrzej Kałwiński, w latach 1989-1999 kierownik sekcji żeglarskiej ZKS Dozamet. Po przejściu w strukturę TKKF w Zielonej Górze w 1991 roku prezes ogniska TKKF Żeglarz przy Dozamecie. Obecnie przewodniczący komisji rewizyjnej w Lubuskim Okręgowym Związku Żeglarskim oraz członek zarządu TKKF Zielona Góra

Mariusz Pojnar: Jeszcze trochę czuć poświęceni czas, ale z tego, co słyszę, żeglarze nie próżnują, bo sezon już za pasem.

Andrzej Kałwiński, żeglarz z ponad 50-letnim stażem: Dokładnie tak. Działamy, bo trzeba rozstawić pomosty, pomalować je po zimie, uporządkować wszystko w hangarze. Faktycznie kwiecień jest takim czasem, w którym wychodzimy w teren. Jest to dla nas czas rozruchowy. Każdy musi coś jeszcze zrobić przy łódce, żeby na początek maja być gotowym.

Kiedy będą pierwsze regaty?

W tym roku pierwsze zaplanowano na koniec maja.

Z tego, co wiem, jest taka li-

sta siedmiu naszych żeglarzy, którzy zostali odznaczeni honorową odznaką Zasłużony dla Żeglarstwa Polskiego. Pan na niej jest.

To prawda, pierwszym odznaczonym tą odznaką był nieżyjący już kapitan Jerzy Glinka, drugim - kapitan Andrzej Zelisko. Trzecim byłem ja, czwartym Zbyszek Falbagowski, piątym Jerzy Halala, szóstym Ryszard Zięba, a siódmym Andrzej Maryasz, który

został uhonorowany jako ostatni w 2019 roku.

Polski Związek Żeglarski docenił jego 40 lat pływania na łódce i liczne szkolenia młodych żeglarzy. Ciekawostka jest taka, że został odznaczony w urzędzie miasta przed dwoma laty przez ówczesnego sekretarza generalnego Polskiego Związku Żeglarskiego w Warszawie Zbigniewa Stosio. To on zabiegał o to, żeby wręczenie nastąpiło w Nowej Soli. Wcześniej przedstawił dokument, a konkretnie akt urodzenia potwierdzający fakt, że po wojnie urodził się właśnie w naszym mieście. Dla niego to był sentymentalny powrót do Nowej Soli. Niestety, pan Stosio już od nas odszedł na wieczną wachtę.

Kiedy zaczęła się pana przygoda z żeglarstwem?

Urodziłem się w Ełku na Mazurach, później mieszkalem w Toruniu, a stamtąd przeprowadziłem się do Głogowa. W każdym z tych miast było albo jezioro, albo rzeka.

Pierwsze kroki po Odrze stawiałem z kolegami w Głogowie – pływaliśmy na kajakach albo prowizorycznych łódkach robionych samemu. Wtedy nie było tylu rozrywek, co teraz. Nie było telefonów czy innych rzeczy i człowiek sam musiał zorganizować sobie czas, żeby czymś się zająć.

W 1967 roku przeprowadziłem się z rodzicami z Głogowa do Nowej Soli. Z tego, co pamiętam, na kurs żeglarski zapisałem się w 1971. Był organizowany przez Zakładowy Klub Sportowy Dozamet i tu zdawałem pierwsze egzaminy na żeglarza.

W Dozamecie, gdzie pracowałem, powołano pierwszą sekcję żeglarską w 1963 roku. Członkowie sekcji sami robili łódki.

Pamiętam, że w pierwszym okresie do klubu trafiło siedem takich łódek, których opiekunami byli ich budowniczy. Każdy z nich dobierał sobie załogę na regaty. Były także organizowane festyny żeglarskie dla załogi Dozamet i ich rodzin.

Na ośrodku wczasowym w Lubiatowie, który był bazą klubu, były organizowane kolonie dla dzieci z różnych stron Polski, które woziliśmy Omega i Trenerami [duża łódź dwumasztowa – dop.red.].

Pan od razu zaczął w nich startować?

Tak. Dodam, że Nowa Sól z tamtego okresu była jedną z najlepszych w regionie sekcji startujących w regatach, przy czym trzeba zaznaczyć, że nie pływaliśmy sportowo, tylko jako amatorzy.

Jedne regaty zapamiętałem szczególnie. Na mistrzostwach

Polski w klasie Omega zajęliśmy bardzo wysokie, czwarte miejsce. To był 1975 rok. Płynęliśmy na Omedze o nazwie Jacana, którą zbudował kolega Ryszard Zięba. Na pewno byłem w załodze z Andrzejem Uścio, ale niestety nazwiska trzeciego, czyli sternika, nie pamiętam.

Różnych startów było wtedy sporo.

Byłem też na MP w Boszkowie w sierpniu 1992 roku, gdzie także zajęliśmy czwartą lokatę. Na pewno płynął wtedy za mną nieżyjący już Alfred Gąsior oraz Józef Malitowicz.

Nadmienię, że wtedy łódki

pitański, ze Stępnicy płynąłem aż do Bergen w Norwegii. Wiodki pięknych fiord zostają na długo w pamięci. Wspomnienia z niego są bardzo dobre, chociaż mieliśmy cały czas wiatr z północy, czyli – jak to mówią żeglarze – było mocno pod górkę.

Nie myśli się o strachu, trzeba mieć dużą uwagę, o wszystkim pamiętać. Wszyscy muszą być wtedy w szelkach asekuracyjnych, żeby nikogo nie zdmuchnęło. Nawet przy sikaniu, że tak się wyrażę, trzeba stanąć na zawietrzną burtę (uśmiech), chyba że się przepłynęło Przylądek Horn, to wtedy można stanąć na



Jeden z najbardziej niezapomnianych rejsów Andrzej Kałwiński przeżył na Pogorii w 2009 roku

przewyższały te nasze o dwie klasy. Jan Chomicz ze Szczecinka już wtedy robił plastikowe łódki i one były bardzo dobre.

Można powiedzieć, że my mieliśmy maluchy, a niektórzy już pływali mercedesami [śmiech].

Pływanie po jeziorach to jedno, ale większym przeżyciem są pewnie rejsy po morzu.

Tak, to przeżycie ekscytujące, trochę z lękiem, bo nie wiadomo, czy nie będzie się miało choroby morskiej. Ja ją miałem raz, podczas rejsu na Pogorii w 2009 roku. Wtedy wiało powyżej 9 w skali Beauforta.

Ile trwał pana najdłuższy rejs?

Prawie miesiąc. To był rejs ka-

nawietrzną.

W nocy płynie się cały czas, jest wachta, sternik, zawsze po dwóch. Przy dużych łodziach wachty są jeszcze większe. Odpowiedzialność za drugiego człowieka jest ogromna.

Czy morze ciągnie bardziej?

Tak, ale lubię pływać i tu, i tu. Morze daje poczucie wolności i odpowiedzialności. Im trudniejsze warunki, tym człowiek musi być bardziej zdyscyplinowany.

Czego nauczył pana żeglarstwo?

Dyscypliny, pokory, stosunku do ludzi. Proszę mi wierzyć, że jest to pasja na całe życie. Jak ktoś raz w to wejdzie, to już tego nie zostawi.



Od lewej Piotr, Andrzej i Paweł Kałwińscy podczas regat w Sławie pod koniec lat 70.

Moje miasto Bytom Odrzański

- Bytomianie są mocno przywiązani do swojego miasteczka i wszyscy się ze sobą znają. Jak kopniesz Józka, to odda ci Władek, bo jakoś tam z Józkiem jest spokrewniony – o życiu w Bytomiu Odrzańskim opowiada jego miłośnik Adrian Hołobowicz



Nad kubkiem herbaty...

Mój wujek, Władek Stadnicki, pracował na kolei. Był tym, który sprawdza tory. Pociąg przywoził go z Bytomia Odrzańskiego do Nowej Soli i on z Nowej Soli szedł do Bytomia, później z Bytomia do Czernej i jakimś kluczem te szyny klepał.

Kiedyś udało mu się zauważyć jakieś uszkodzenie. Zatrzymał pociąg. Dostał za to nagrodę pieniężną. Gdy wujek był już na emeryturze, maszyniści wspominali, że jak Stadnicki chodzi po torach, czuli się bezpieczni. Znał się na rzeczy. Obliczyliśmy mu kiedyś rodzinie, że w ciągu swojej pracy cztery razy obszedł kulę ziemską.

Drugi mój wujek, Józek Stadnicki, znany jest w Bytomiu głównie z długowieczności i z tego, że zawsze jeździł na wozie pełnym zielonego dla koni. Pasję do nich odziedziczył jego wnuk Tomek. Ma tu ranczo z pięcioma końmi.

Ja, moi rodzice i dziadkowie mieszkamy w centrum Bytomia. Trzymaliśmy tu kiedyś kury, kaczki, świnię, gołębie. Mieliśmy też hektar pola. Doskonale wiem, na czym praca przy zwierzętach i w polu polega. Kiedyś się denerwowałem, że zamiast kopać z chłopakami piłkę, musiałem jeździć na pole na wykopki albo sadzić kapustę. Ale teraz to doceniam. Potrafię zasiać, zebrać, rozpoznać gatunki zbóż, choć praca w polu wygląda obecnie inaczej niż niegdyś. Pamiętam z przeszłości taki obrazek, gdy pewien kombajnista o nazwisku Murzyn z pola przyjechał. Kiedyś kombajny nie miały takiej kabiny jak obecne. Nie było w nich szyb. I jak Murzyn młócił, to ten cały pył na niego leciał, więc gdy wracał pod wieczór, to tylko oczy miał białe.

Z dawniejszych urzędzeń rolnych pozostał mi do dziś śrutownik. Dostałem go od dziadka i ma dla mnie wartość sentymentalną. Chętnie gromadzę rzeczy. Sam je odnawiam. To taka fajna zajawka. O ile mam czas.

Wędkarstwo, morsowanie i K-1

Przez wiele lat byłem wiceprezesem koła wędkarskiego, a także instruktorem w szkółce wędkarskiej. Wkładałem w to wiele serca, bo sam wędkuję od dziecka. Całe wakacje spędzałem niegdyś nad Odrą. Nie jeździłem jak inne dzieci na kolonie, tylko dwa bite miesiące z kumplem dzień w dzień na rybach siedzieliśmy. Dzięki temu

Odra od Siedliska do Bytomia nie ma dla mnie tajemnic.

Należę do tej grupy wędkarzy, którzy ryby wypuszczają. Bardziej w tym wędkowaniu chodzi o obcowanie z naturą. Można się wyciszyć. Choć da się też spotkać ze znajomymi. Bywało, że wędkowaliśmy dużą grupą.

Był okres, że morsowałem. Założyłem też stronę „Morsy – Bytom Odrzański”. A później zaprosiłem na nią z pół województwa [uśmiech].

Gdy otworzyła się w Bytomiu szkółka kickboxingu, zacząłem trenować. Trenerem jest obecny trener kadry narodowej Maciej Domińczak. Początkowo trenowaliśmy w Bytomiu, później w Głogowie.

Moja mama w którymś momencie miała dosyć prania tych moich spoconych ciuchów i kazała mi wybierać: albo ryby, albo treningi. I jak tu wybrać? Stwierdziłem, że sam sobie będę prał, skoro w tym problem.

Jeśli coś mnie interesuje, szukam najprostszych rozwiązań.

Zaradny radny

Gdy zostałem radnym w Bytomiu Odrzańskim, zacząłem się zastanawiać, dlaczego nasi sportowcy nie mają stypendiów.

Zająłem się tematem. Okazało się, że choć nasi kickboxerzy trenują w Bytomiu, to klub jest zarejestrowany w Głogowie, czyli w innym województwie.

Wicemarszałek województwa Łukasz Porycki, który się akurat stypendiami zajmuje, sprawdził, kiedy odbywa się nabór na stypendia w województwie dolnośląskim. Zwróciliśmy się tam i nasza zawodniczka uzyskała stypendium. W tym roku też poszły wnioski. Niebawem powinny być ogłoszone wyniki.

Podczas jednej z komisji rozmawialiśmy o ogrodzeniu placu zabaw przy ul. Kożuchowskiej. Burmistrz powiedział wtedy, że to zbyt duży koszt, oscylujący w okolicach 50 tys. zł. Postanowiłem ten koszt sprawdzić sam. Poprosiłem o wycenę koleżę, który spawał ogrodzenie przy szkole. Podał mi kwotę za 1 metr ze słupkiem. Trzeba było się dowiedzieć, ile metrów nam potrzeba. Trzy dni przed Sylwestrem 2018 wzięłem najdłuższą, jaką miałem, miarkę i pojechałem wymierzyć plac. Na miejscu spotkałem burmistrza. Zdziwił się moją obecnością. Finalnie zmierzaliśmy plac razem. Przeliczyliśmy. Burmistrz wpadł na



Adrian Hołobowicz jest również radnym Bytomia Odrzańskiego

pomysł, by wykorzystać tańszy materiał. I plac zyskał swoje ogrodzenie.

Przydaje mi się umiejętność wychwytywania bieżących potrzeb i realnych możliwości ich zaspokojenia.

Gdy zdałem sobie sprawę, że niemal wszystkie sąsiednie gminy oprócz Bytomia zapewniają swoim mieszkańcom bezpłatną poradę prawną, postanowiłem działać. Usługa jest finansowana przez starostwo ze środków przeznaczonych na ten cel przez urząd wojewódzki. Spytałem o porady prawne na najbliższej komisji. Było już za późno na złożenie wniosku. Cierpliwie odczekałem kolejny rok. Podjąłem korespondencję ze starostwem o czasie, gmina złożyła wniosek i mamy w Bytomiu Odrzańskim bezpłatne porady.

W tej chwili chodzi mi po głowie kolejny pomysł. Przed 2016 mieliśmy radary stacjonarne. Zrezygnowano z nich. Wniosekowałem o powstanie inteligentnej sygnalizacji świetlnej. I ona w Bytomiu będzie. Nie zrezygnowałem ze starań o przywrócenie fotoradarów, bo poprawiały bezpieczeństwo na drodze. Interpelacje w sprawie pisali i posłanka Anita Kuchar-

ska-Dziedzic, i poseł Jerzy Materna. Oświadczenie senatorskie złożył senator Tyszkiewicz. Chodzi o fotoradary stacjonarne. Nie o „maszynki do zarabiania pieniędzy”. Pieniądze z ewentualnych mandatów nie byłyby przejadane, tylko mogłyby zasilić np. fundusz na remonty dróg.

Ostatnio leży mi na sercu renowacja dawnej wieży pożarniczej. W tej chwili jest w prywatnych rękach. Wiem, że materiały remontowe są. Nie mam pojęcia, dlaczego właściciel jakoś tak się z tym remontem ociąga, choć dostał nakaz od powiatowego konserwatora zabytków i prace miały być ukończone w listopadzie ub. roku. Wciąż nie są. Zaangażowałem się w tę sprawę. Zależy mi na odremontowaniu tego obiektu, bo uważam, że o zabytki powinniśmy dbać. I w Bytomiu się o nie dba. Widziałas ewangelik, jak teraz wygląda? Petarda. Odremontowany jest tak, że wewnątrz pozostawiono stare fragmenty ścian. Na samym dole jest wielka sala, w której będzie muzeum archeologiczne. Nad nią są sale konferencyjne. A na poddaszu jest 11 pokoi gościnnych.

Kiedyś pojawił się pomysł, by Bytom mógł mieć swoje ser-

ce na nakrętki. Przeprowadziłem wśród radnych koleżeńską zbiórkę. Uzbieraliśmy na serce, ale firma „z rozpędu” zrobiła dwa. Za drugie zapłaciła gmina. A wykonawca, firma Metallex, w ramach promocji dorzuciła trzecie gratis. I tym sposobem Bytom ma trzy serca.

W każdej społeczności lokalnej znajdują się ludzie, którzy chcą działać, zamiast narzekać. Tak jest i u nas.

Interesuje mnie historia lokalna

Mam takie marzenie, by przy każdym zabytku w Bytomiu Odrzańskim był QR kod. Pierwszy mógłby się znaleźć w parku Morasiewicza. Ten człowiek walczył w I wojnie światowej, był przez 40 lat lekarzem w Bytomiu. Mam nawet książkę o nim: „Morasiewicz – lekarz, żołnierz i patriota”.

Chciałbym też, by większość grobów osób z Bytomia walczących o wolność była wpisana do ewidencji grobów weteranów walki o wolność i niepodległość. Gdyby się w niej znalazły, zarządca cmentarza nie mógłby ich po 20 latach zlikwidować. Pisałem w tej sprawie do IPN. To nasza historia.

Interesuje mnie historia lokalna. Zbieram materiały, mapy, kroniki.

Mam kompletną zajawkę na temat Bytomia Odrzańskiego. Szukam informacji, zbieram pamiętki, czytam na ten temat. Ogromną wiedzę podzielił się ze mną pan Ryszard Ryczkowski, kierownik domu kultury i regionalisty. A pasją do historii zarażeniłem się w szkole, bo miałem fajnych historyków: panią Fudali, pana Perlaka. Ich lekcji słuchałem z pasją. To pan Andrzej Perlak z żoną napisał tę książkę o Morasiewiczu. Obecnie pracuję nad kolejną. ***

Bytomianie są mocno przywiązani do swojego miasteczka. Tu wszyscy się ze sobą znają. Jak kopniesz Józka, to odda ci Władek, bo jakoś tam z Józkiem jest spokrewniony. Napływowi tego nie rozumieją. Jak każdy rodowity bytomianin jestem lokalnym patriotą. Uwielbiam to miasteczko. I jego sprawy są dla mnie ważne.

Ale najważniejsza jest dla mnie rodzina i moja córka Malwina, która uwielbia śpiewać. Tak jak jej mama.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Robiąc zdjęcia, zawsze komuś kibicuję

- Strasznie przeżywam starty córki i bardzo emocjonalnie do nich podchodzę. Czasami jestem zły, czasem jej współczuję, a innym razem z lekka ocieram łzy szczęścia i rozpiera mnie duma. I jak w takich okolicznościach robić zdjęcia? – mówi fotoreporter sportowy Jarosław Chróściel



Jarosław Chróściel

Edyta Dąbrowska, prezeska klubu piłkarzy ręcznych Trójka Nowa Sól, o zdjęciach Jarosława Chróściela: - Ich siłą są emocje. Jak fotograf się czymś zachwyci, zdjęcie robi efekt wow. Jeśli nie ma zachwytu – możesz zrobić tysiąc zdjęć i tego efektu nie ma. U Jarka ten zachwyt widać. I to, że żyje tym, co robi. Sesja z kickboxerem Bartoszem Hasą i zdjęcie biegacza Maćka Koszela są naprawdę rewelacyjne.

Mateusz Pojnar: Pamiętasz swój pierwszy kontakt z aparatem? Co to był za sprzęt?

Jarosław Chróściel: Moja przy-

goda z fotografią zaczęła się tak naprawdę już w dorosłym wieku. Kupiłem cyfrowkę i zacząłem robić zdjęcia: rodzinie, przyrodzie, kwiatkom, również na wakacjach.

W moim domu rodzinnym zdjęć się nie robiło, więc nie posmakowałem ciemni i fotografii z kliszy.

Mój pierwszy aparat to był cyfrowy aparacik Minolta. Świetny sprzęt, ale do zdjęć w ruchu się totalnie nie nadawał.

Skąd w ogóle u ciebie wzięła się pasja fotografowania sportu? Czemu akurat sport?

Fotografuję świadomie dzięki mojej żonie. Gdy zaczęła biegać,



Kapitan Trójki Maciej Orliński w akcji w meczu z Polonią

postanowiłem to dokumentować. Jeździliśmy wspólnie na różne zawody i ona startowała, a ja gdzieś w strefie mety próbowałem robić jej zdjęcia. Aparat, który wtedy miałem – taki mały cyfrowy kompakt – nie dawał jednak rady. Im było więcej ruchu, tym zdjęcia były bardziej rozmyte.

Wtedy zacząłem uczyć się fotografii: książki, poradniki, internet.

Później moja córka Kornelia zaczęła biegać w Astrze u trenera Biesiady i okazji do fotografowania biegów zrobiło się dużo więcej. I te wszystkie okazje – biegi żony i córki – wykorzystywałem do robienia zdjęć.

Wracając potem do domu, przeglądałem i kombinowałem, co mu-

szę zrobić, by były lepsze. Robię to zresztą do dziś. Mam swoje ulubione portale ze zdjęciami sportowymi – oglądam i wciąż kombinuję, co zrobić lepiej.

Skupiasz się tylko na sporcie czy zajmujesz się też innym rodzajem fotografii?

Fotografuję ludzi, ale w szczegól-

ności ludzi w ruchu. Sport stanowi zdecydowaną większość moich zdjęć, ale robię też sesje portretowe, wizerunkowe. Na nic innego nie mam czasu.

Na jakich wydarzeniach sportowych szczególnie lubisz robić zdjęcia?

Ogrom czasu fotografowałem



Emocje - to wielki atut zdjęć Chróściela



Sprinter Maciej Koszela na bieżni „Ogólniaka”



Kamila Pogoda mknie po kolejny dobry wynik

tylko biegi w różnej formie. Z czasem – za namową Pawła Grygorowicza, piłkarza ręcznego z ówczesnej Astry – poszedłem na mecz w hali przy ul. Botanicznej. I można powiedzieć, że zostałem tam do dziś.

Okazało się, jak trudna to dziedzina, jak dużo zależy od oświetlenia i sprzętu. Cieszyłem się ze zdjęć i widziałem ich słabość. To były trudne początki z fotografią w hali.

Z czasem pojawiły się inne dyscypliny, a w zeszłym roku spróbowałem fotografii piłki nożnej.

A gdy fotografujesz córkę, to jest dla ciebie wyjątkowo ważne? Pewnie trudno jest wtedy skupić się na obiektywie, bo chce się dopinguć?

Tak, biegi Kornelii to szczególnie trudny moment. Strasznie przeżywa jej starty i bardzo emocjonalnie do tego podchodzę. Czasami jestem zły, czasem jej współczuję, a innym razem z lekka ocieram łzy szczęścia i duma mnie rozpira [uśmiech]. I jak w takich okolicznościach robić zdjęcia?

Przyznam szczerze, że właściwie robiąc zdjęcia, zawsze komuś kibicuję. Obracam się w lokalnym środowisku i wszędzie widzę znajomych.

Furorę na Facebooku zrobiło m.in. twoje zdjęcie biegacza Maćka Koszeli na bieżni „Ogólniaka”. W tle widać kolorowy dym. Pamiętasz okoliczności zrobienia tego zdjęcia?

To był zupełny spontan. Maciek

zaprosił mnie, żebym wpadł na ich trening. Mieli być sprinterzy, skoczkiem w dal, kulomiości. Od razu wpadł mi do głowy pewien pomysł i poprosiłem Maćka, żeby załatwił mi metalową puszkę. Obiecał nawet dwie.

Chodziło mi o to, żeby kulę dymną odpalić w bezpiecznym pojemniku, który schowaliśmy za blokiem startowym, żeby nie uszkodzić tartanu. Jak dobrze pamiętam, to była miska na wodę dla psa. Wystarczyła jedna próba i zdjęcie wyszło, jak widać. To była bardzo udana sesja.

Przypominasz sobie jakieś zabawne anegdoty w związku z twoją pasją?

Raz zapomniałem karty pamięci na nocnym mityngu w Białogardzie... Długo się nie zastanawiając, wyjąłem kartę z nawigacji samochodowej, skasowałem mapy i byłem gotów [uśmiech].

Druga historia jest wielce drażliwa...

Opowiadaj!

Niech będzie. Wspólnie z moim szwagrem robiliśmy zdjęcia na zawodach w Radzynie. To miał być jego początek z fotografią. Spotkaliśmy się wieczorem, żeby obejrzyć zdjęcia, ale nie było nastroju, więc szwagier poszedł do sklepu kupić soki, a przy okazji miał wynieść śmieci. Nazajutrz, kiedy ponownie się spotkaliśmy, okazało się, że w reklamówce w przedpokoju śmieci nadal leżą. W torbie wyniesionej do śmietnika była nowiutka lustrzanka...

Szwagier tak dynamicznie szukał w nocy wyrzuconej do śmietnika lustrzanki, że wychodząc z kubła, wytrącił nogą telefon z ręki swojej żony, a ten rozsypał się w drobny mak. Oczywiście aparat nie został odnaleziony.

Straszny ból... Chciałem cię zapytać o dobre zdjęcie sportowe – jakie musi być?

Powinno oddawać emocje: radość zwycięstwa, gorycz porażki, ducha walki. Może nawet kiedyś uda mi się takie zrobić.

Nie bądź taki skromny, twoje



Sport to też niewyobrażalny czasem wysiłek. Na zdjęciu Kornelia, córka Jarosława Chróściela

zdjęcia są świetne. Jakie masz wskazówki dla początkujących fotoreporterów sportowych?

Trzeba próbować i nie zrażać się, szukać okazji. Według mnie najlepiej sport fotografuje się na otwartym terenie w pochmurny dzień.

Taka pasja pewnie trochę kosztuje?

Jak każda, ale sprzęt sam zdjęć nie robi. Bardzo dużo dyscyplin odbywa się na świeżym powietrzu – i tutaj nie potrzeba bardzo drogiego sprzętu. Wystarczy aparat z ustawieniami manualnymi lub – dla zupełnie początkujących – z trybem sport.

Na pewno jest ci miło, kiedy ludzie mówią „ale fajne zdjęcia” albo „dzięki, Jarek, że byłeś z nami”?

Oj tak, bardzo, to daje mnóstwo

motywacji. Udostępnienie zdjęcia np. na profilu FB Trójki czy Arki powoduje, że czuje się częścią drużyny. A Trójka to już w ogóle jest dla mnie jak rodzina.

Każde polubienie zdjęcia, udostępnienie i oznaczenie autora ogromnie cieszy. Kiedyś po meczu Arki dostałem od chłopaków z drużyny klubowy szalik. Frajda niesamowita.

Gdzie chciałbyś kiedyś zrobić zdjęcia, jakie masz marzenia?

[Chwila zastanowienia]. Mam dwa nowe projekty na ten rok – wyścigi motocyklowe i dziewczyny tańczące shuffle dance. A w kwestii marzeń? Chciałbym kiedyś zrobić fotorelację z zawodów Formuły 1 i kolejny raz podczas Biegu do Pustego Grobu.

***zdjęcia: Jarosław Chróściel**



Zawodnik crossfitu Marcin Reus trenujący w sali CNS



Nowosolski kickboxer Bartosz Hassa



Od lewej Jolanta Szatkowska, dyrektorka kożuchowskiego DPS-u, Joanna Lasota i Anna Zwolińska

Świąteczna pomoc dla kożuchowskiego DPS-u

Uczniowie szkoły podstawowej nr 1 po raz kolejny wzięli udział w zbiórce artykułów przemysłowych, plastycznych i słodczy. Tym razem dary trafiły do Domu Pomocy Społecznej w Kożuchowie

W zbiórce wzięła udział cała szkoła. - Zebraliśmy mnóstwo artykułów przemysłowych i słodczy. Zbieraliśmy też artykuły szkolne, takie jak bloki rysunkowe i farby, bo starsi ludzie też tego potrzebują, np. podczas terapii zajęciowej – mówi Joanna Lasota, nauczycielka świetlicy z SP nr 1 w Kożuchowie. I dodaje: - W tegorocznej zbiórce było dużo więcej darów niż w poprzed-

niej. Uczniowie spisali się na medal. Rodzice też donosili artykuły, wszystko z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Oprócz tego nauczycielka zorganizowała w szkole konkurs na najpiękniejszy stroik wielkanocny. Przyznaje, że każdy był wyjątkowy, dlatego nie wyłoniono jednego zwycięzcy. Ozdoby przygotowano także dla mieszkańców placówki.

Zebrane przedmioty Joanna Lasota z pedagogką Anną Zwolińską przekazała do DPS-u pod koniec marca.

Nauczycielki na tym nie poprzestają i już szykują kolejną akcję. Szczegóły póki co zostaną tajemnicą. - Mogę zdradzić tylko tyle, że chciałabym, by kolejna zbiórka była dla zielonogórskiego hospicjum – przyznaje Joanna Lasota.

(ag)

Pisanka dla PKO

Z okazji Świąt Wielkanocnych uczniowie z zespołów edukacyjno-terapeutycznych nowosolskiego SOSW wykonali pisanki. W ramach współpracy zostały przekazane do oddziału PKO BP w Nowej Soli

Za uczniami SOSW kolejna edycja akcji „Pisanka SKO dla PKO”. Dzięki mobilizacji nauczycieli i podopiecznych doszła do skutku mimo szalejącej pandemii koronawirusa.

- Podczas realizacji zadania uczniowie wykorzy-

stali różnorodne techniki i środki pracy i zaskoczyli nas ogromną pomysłowością oraz wykazali się nieprzeciętną kreatywnością – mówią nauczycielki A. Podolak i A. Paszkiewicz. I dodają: - Za ten piękny efekt wspólnych dzia-

łań, jako opiekunowie SKO w SOSW, serdecznie dziękujemy.

Wielkanocne pisanki w świątecznym czasie będą cieszyć oczy pracowników i klientów I oddziału PKO w Nowej Soli.

(ag)



Pracownicy PKO z pisankami wielkanocnymi

Znamy wyniki Lubuskiego Festiwalu Piosenki

Tegoroczny przegląd powiatowy Lubuskiego Festiwalu Piosenki zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Nowym Miasteczku. Z powodu pandemii przesłuchania odbyły się online



Duet Darii Kujbidy i Jakuba Cisakowskiego



Kornelia Kujbida



Zofia Korol



Hanna Urban

Nagrania występów przesłało 10 uczestników. Rada artystyczna w składzie Emilia Lech, Grzegorz

Zwarycz i Aleksandra Szorc nominowała do półfinału wojewódzkiego Kornelię Kujbidę w drugiej

kategorii wiekowej i Jakuba Cisakowskiego, Zofię Korol, Darię Kujbidę w czwartej kategorii wiekowej.

Z kolei wyróżnienie w pierwszej kategorii otrzymała Hanna Urban. Doceniono także duet Darii Kujbi-

dy i Jakuba Cisakowskiego. Gratulujemy uczestnikom!

(ag)

Kazieczko: Zawsze szukam nokautu

Związany z Nową Solą Maciej Kazieczko ma szansę zapisać się w historii KSW, największej federacji MMA w Europie. W walce o pas wagi lekkiej zmierzy się z obecnym mistrzem Marianem Ziółkowskim. - O taki pojedynek zabiegałem kilka lat i udało się – mówi pretendent w ekskluzywnej rozmowie z „Tygodnikiem Krąg”

Mateusz Pojnar: Gala KSW 60 już 24 kwietnia. W jakiej jesteś formie?

Maciej Kazieczko: Na tym etapie forma jest już dawno zbudowana. Przygotowuję się ciężko od paru miesięcy. Zostały niespełna trzy tygodnie i nadal obciążenie jest spore, ale już uważam, żeby nie złapać jakiejś kontuzji. Można powiedzieć, że trochę schodzę z obrotów, ale do ostatniego tygodnia przed walką będę ciężko pracował.

W Ankosie MMA Poznań, gdzie trenujesz, masz świetnych sparingpartnerów.

Głównie sparuję z wysokimi zawodnikami, żeby pasowali mi pod mojego rywala. M.in. z Dawidem Śmiełowskim, który ostatnio wygrał przez piękny nokaut walkę na Babilon MMA. Ćwiczę też z Gamou, kolegą, który walczy dla Fame MMA z tego tytułu, że jest też modelem. Gamou u nas trenuje bardzo długo, jest dobrym zawodnikiem.

Do tego sparuję z Arturem Szotem, też wysokim fight-rem, a wcześniej z Kamilem Oniszcukiem, który akurat złapał kontuzję pod koniec moich przygotowań.

Nie mogę narzekać, sparingpartnerów mam w sali pod dostatkiem.

Kiedy usłyszałeś, że dostajesz walkę o pas KSW, jak zareagowałeś? To jest spełnienie marzeń po tym, jak kilka lat temu wróciłeś do sportów walki?

Jeśli chodzi o uczucia związane z tą informacją, to nie było tak, że jakoś podskoczyłem z radości. Bo uważałem już wcześniej, że zasługuję na walkę o pas. Kiedy dowiedziałem się, że ta walka została zestawiona, powiedziałem raczej: no, w końcu to się stało [uśmiech].

Pewnie inaczej bym zareagował, gdybym nie miał większych ambicji, toczył swoje pojedynki i ni stąd, ni zowąd dostałbym taką propozycję. Wtedy byłbym zdziwiony.

Ale od kilku walk do tego pasa próbuję się dostać. Miałem z władarzami KSW rozmowy na ten temat. Zostały mi przedstawione konkretne warunki. I finalnie, gdy to się udało dopiąć, odetchnąłem z ulgą. „Okej, dostrzymali słowa, mamy to”.

Jestem bardzo szczęśliwy, bo dążyłem do tego, by taką walkę dostać i ją wygrać.

Walka o pas trochę cię paraliżuje czy wręcz przeciwnie – jeszcze bardziej mobilizuje?

Zdecydowanie mobilizuje! Po-

wiem tak: gdy nie walczę o pas, jest pewien stres z tego powodu, że ewentualna porażka oddali mnie od pojedynku o mistrzostwo KSW. A teraz, kiedy już tę walkę o pas dostałem, jest tylko szczęście i motywacja. O to walczyłem kilka lat i udało się.

Będę walczył z mistrzem organizacji i to będzie trudna walka, ale czekałem na nią.

Pierwszy raz z Marianem Ziółkowskim stanęliście naprzeciwko siebie na gali KSW 59, kiedy wasz pojedynek został ogłoszony. Co wyczytałeś z jego spojrzenia?

Ze spojrzenia trudno wyczytać za wiele, ale wcześniej byłem przekonany, że Marian jest ode mnie wyższy o kilka centymetrów czy nawet pół głowy, a gdy stanęliśmy oko w oko, okazało się, że jesteśmy praktycznie tego samego wzrostu. To najbardziej zapamiętałem z tego face to face.

Jakie są mocne atuty Ziółkowskiego?

Z pewnością taktyczne prowadzenie walki. Jest konsekwentny w realizowaniu schematu, nie podpala się. Ma bardzo dobrą stójkę i parter, potrafi dobrze wykorzystywać swój zasięg i pracować na nogach.

To są jego najmocniejsze strony, ale w trakcie przygotowań skupiałem się na tym, żeby je zniwelować i sobie z nimi poradzić.

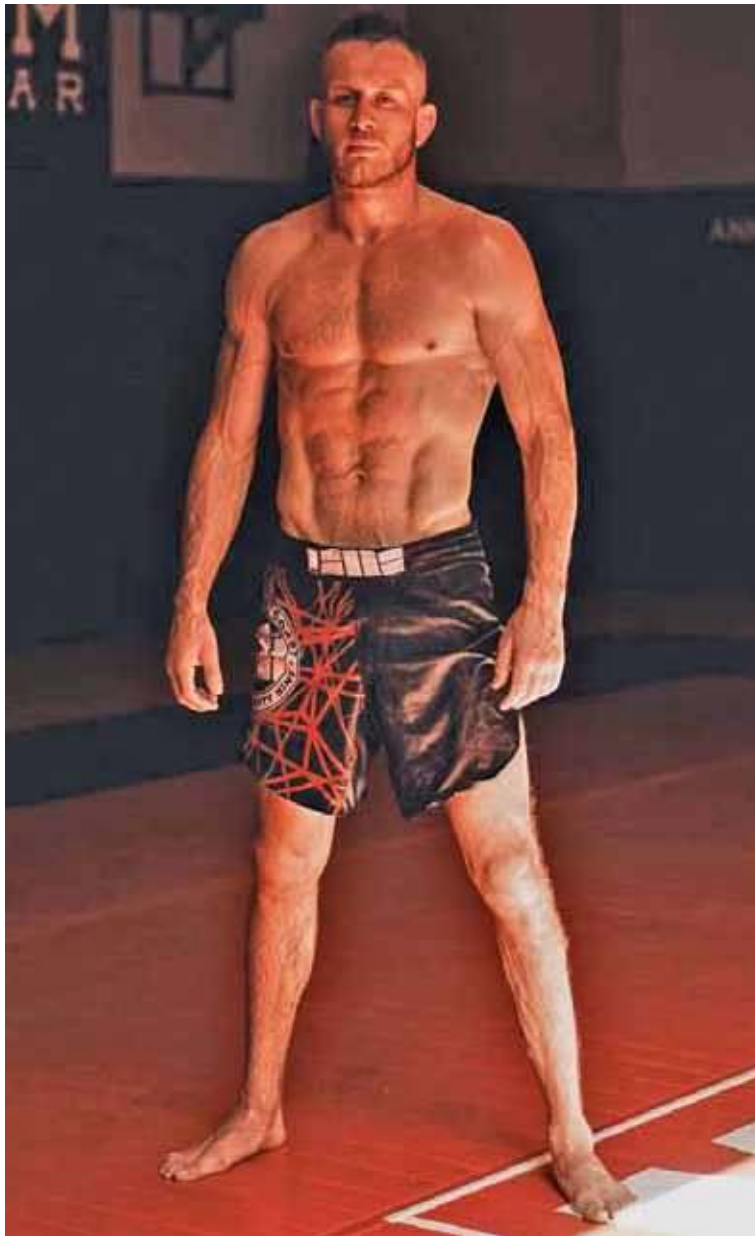
Jak oceniasz jego ostatnią walkę? W grudniu na KSW 57 wygrał z Romanem Szymańskim i zdobył pas kategorii lekkiej po tym, jak Mateusz Gamrot przeszedł do UFC.

Bardzo ładnie zawalczył. Skończył to nokautem. Tylko było trochę tak, że przeciwnik pozwolił Marianowi na to, co ten z nim zrobił. Dał mu się rozpedzić, a ja inaczej podszedłbym do tej walki.

Obawiasz się jiu jitsu Ziółkowskiego czy nie robi na tobie większego wrażenia? Jesteś przede wszystkim stójkowiczem, ale i w parterze nieźle sobie radzisz, co już udowodniłeś.

Nie obawiam się parteru, bo miałem już walki z zawodnikami, którzy byli typowymi parterowcami i zawsze dążyli do sprowadzenia. W tych walkach znalazłem się z nimi w parterze i potrafiłem te pojedynki rozstrzygnąć na swoją korzyść.

Wiadomo, wolę walczyć w płaszczyźnie kickboxerskiej, ale parteru się nie boję. Potrafię się w nim odnaleźć, absolutnie



- Każdy cios, który wyprowadzam, wcześniej był ćwiczony jako ten mający trafić w punkt i znokautować – mówi Maciej Kazieczko (fot. Cezary Jerzak)

nie jest mi obcy.

Po raz pierwszy potencjalnie możesz przewalczyć pięć rund w MMA, bo to jest walka mistrzowska. Mocno szlifujesz kondycję?

Oczywiście. W zasadzie zawsze ją szlifuję, zawsze to jest taka baza przygotowań: siłowo-wytrzymałościowe treningi są pewną podstawą. Teraz skupiłem się na nich jeszcze bardziej. Na sparingach też robię co najmniej pięć rund, o ile nie więcej. Myślę, że jestem dobrze przygotowany na ten dystans.

Z Ziółkowskim mieliście zawalczyć już w sierpniu ub. roku na KSW 54. Wtedy z zestawienia Gamrot – Szamil Musajew wypadł Rosjanin i Ziółkowski zawalczył z „Gamerem” w zastępstwie. Ty z kolei na tej gali znokautowałeś Karlo Caputa. Byłeś wtedy mocno rozczarowany,

Ale wyszło dobrze, wygrałem i w zasadzie okazało się, że ta walka też okazała się eliminacyjną do pojedynku o pas i wreszcie spotkamy się w klatce z Marianem.

W grudniu 2019 r. w 24 sekundzie brutalnie rozprawiłeś się z Michaelem Dubois. To był jeden z najlepszych nokautów w historii KSW. Teraz też będziesz chciał rozstrzygnąć walkę przed czasem?

Zawsze dążę do nokautu. Każdy cios, który wyprowadzam, wcześniej był ćwiczony jako ten mający trafić w punkt i znokautować. Mój styl walki zmierza do wygrania przed czasem, ale nie będę się przy tym upierał. Jeżeli zobaczę, że trudno będzie wchodzić w Mariana z nokautującymi ciosami, mam też inne możliwości.

Ale tak, zawsze szukam nokautu. Czuję, że to moja mocna strona. Nie każdy potrafi wygenerować w uderzeniu taką moc, by znokautować. Nie wiem, może pomogło mi to, że kiedyś przez trzy lata grałem w tenisa? Pamiętam, że wtedy moja prawa ręka była dwa razy większa niż lewa [śmiech].

Jeśli mówimy o przeszłości, widzę, ile osób z Nowej Soli i Zielonej Góry wspiera cię podczas twoich walk. Czujesz to wsparcie koleżanek i kolegów z dawnych lat?

Jasne, że tak. To też mi pomaga. Zawsze jest mi bardzo miło, gdy przed walkami piszą do mnie nowosolanie, których znam od kilkunastu lat albo dłużej. To jest też miłe, że śledzą moją karierę i mnie dopingują.

Najpierw uczyłem się w „ósemce”, gdzie się poznałem, a później w gimnazjum nr 1. Dopiero w liceum trafiłem do Zielonej Góry.

Czyli można powiedzieć, że cały czas jesteś nowosolskim wojakiem.

Wojakowi [uśmiech].

Już na koniec będziemy mieli nowego mistrza KSW w wadze lekkiej?

Oczywiście, że tak. Po to jadę na galę do Łodzi.

Drodzy Czytelnicy!

Z racji Wielkanocy ten numer „Tygodnika Krąg” wysłaliśmy do drukarni już w piątkowy wieczór, dlatego tym razem nie znajdziecie

u nas relacji z meczu Trójki i ze spotkań piłkarzy okręgowki. Do wyników tych potyczek wrócimy za tydzień.

(red)

Top Team

Paweł Kowalewski w elitarnym gronie!

- Poczułem ulgę, że to osiągnąłem. Ciężka praca i systematyczność na treningach sprawiły, że w końcu postawiłem tę brakującą kropkę nad „i” – podkreśla zawodnik CNS

Mateusz Pojnar: Opowiedz mi więcej o Top Teamie. Żeby tam trafić, jak rozumiem, trzeba się wykazać szczególnymi umiejętnościami w crossficie?

Paweł Kowalewski: Dokładnie. Żeby zdobyć członkostwo w elitarnej grupie CKB Top Team Polska, trzeba zaliczyć wymagane ćwiczenia. Wszystkie należy wykonać na odważnikach kettlebell. Aby zostać członkiem Top Teamu, musisz zrobić minimum trzy ćwiczenia z pięciu dostępnych.

Kiedy zadzwonił do mnie Dariusz Waluś, lider Centrum Kettlebell Polska, i zapytał, czy mogę z nim rozmawiać, odpowiedziałem: panie Darku, ponad sześć lat czekałem na pana telefon. Zaśmiał się, ale taka była prawda.

Na czym polegają te ćwiczenia?

SSST, czyli Secret Service Snatch Test, jest ćwiczeniem obowiązkowym (panie robią to z 16-kilogramowym kettlebellem, panowie – z 24-kilogramowym). Trzeba wykonać minimum 200 powtórzeń metodą HardStyle w 10 minut). Nie ukrywam, że to jest ćwiczenie, które oddziela początkujących od zaawansowanych. Może dlatego jest obowiązkowe [uśmiech].

Pozostałe ćwiczenia to Pull Up (podciąganie siłowe na drążku), Military Press (żołnierskie wyćiskanie – z obręczy barkowej nad głowę, bez wybicia z nóg), Turkish Get Up (tureckie wstawanie – określone etapami przeniesienie odważnika z zie-



Paweł Kowalewski zaczął trenować crossfit jesienią 2013 r.

mi nad głowę i z powrotem). No i Pistol – przysiad na jednej nodze.

Najważniejszy „szczegół” jest taki, że panowie te ćwiczenia muszą wykonać z odważnikiem kettlebell ważącym połowę wagi ciała, a panie – z odważnikiem ważącym jedną trzecią ich wagi.

Domyślał się, że lekko nie jest... Kto z nowosolan wcześniej trafił do Top Teamu?

Z tego, co wiem, z mieszkańców Nowej Soli jestem szósty w tym gronie. Z samego CNS obecnie możemy się pochwalić

trzema aktywnymi członkami, którzy mogą dumnie prezentować się w czerwonych koszulkach TT. Korzystając z okazji, pozdrawiam Marcina Reusa i Kamilę Gardyńską [uśmiech].

Też dołączam się do tych pozdrowień. Jak usłyszałeś, że trafiłeś do tak zacnego grona, jaka była twoja pierwsza reakcja?

Kiedy zadzwonił do mnie Dariusz Waluś, lider Centrum Kettlebell Polska, i zapytał, czy mogę z nim rozmawiać, odpowiedziałem: panie Darku, ponad sześć lat czekałem na pana

telefon. Zaśmiał się, ale taka była prawda.

Pierwsza reakcja? Poczułem ulgę, że to osiągnąłem. Ciężka praca i systematyczność na treningach sprawiły, że w końcu postawiłem tę brakującą kropkę nad „i”.

Zacząłem trenować w październiku-listopadzie 2013 r. Wtedy poznałem Marcina Reusa, lidera i głównego trenera CNS. I tak się zaczęło tworzenie wraz z kilkoma innymi chłopakami nowosolskiego klubu. Oczywiście pamiętam pierwszy trening i warunki, w jakich trenowaliśmy. Dlatego teraz potrafię docenić każdy nowy szczegół, który pojawi się w sali. I się z niego cieszyć.

Kiedy zacząłeś trenować crossfit? I jak rozwijała się u ciebie przygoda z tym sportem?

Zacząłem w październiku-listopadzie 2013 r. Wtedy poznałem Marcina Reusa, lidera i głównego trenera CNS. I tak się zaczęło tworzenie wraz z kilkoma innymi chłopakami nowosolskiego klubu.

Oczywiście pamiętam pierwszy trening i warunki, w jakich trenowaliśmy. Dlatego teraz potrafię docenić każdy nowy szczegół, który pojawi się w sali. I się z niego cieszyć.

Co uważasz za swój największy sukces w crossficie?

Szczerze? Brak poważnej kontuzji i radość z każdego treningu, która jest niezmienna od lat. Cieszę się też, że przez ten okres poznałem tylu wspaniałych ludzi.

Cały czas stawiasz sobie

nowe wyzwania czy czujesz się już spełniony w tym sporcie? Zrobiłeś już to, o czym marzyłeś?

Każdy udział w zawodach czy eliminacjach sprawia, że czuję się szczęśliwy. Z każdym treningiem w dalszym ciągu lubię podnosić sobie poprzeczkę: albo poprawić czas, albo kilogram, albo ilość powtórzeń.

To w tym wszystkim jest najlepsze: zawsze jest to coś, co można poprawić.

Teraz mam jeszcze możliwość dzielenia się swoim doświadczeniem z innymi i to jest dla mnie jeszcze większa motywacja do działania.

Widać w CNS, że tworzyacie jedną wielką rodzinę. Na czym polega magia waszego klubu?

U nas od samego początku było jedno motto przewodnie: CNS tworzą ludzie. I bardzo się cieszę, że tak jest do dziś.

Przez lata wiele się zmieniało: ludzie przychodzili, odchodzili, sale zmieniały się z mniejszych na większe. Ale jedno, co w mojej ocenie się nie zmieniło, to właśnie ten klimat albo – jak mówisz – magia. Ona sprawia, że osoba, która do nas trafia pierwszy raz – nawet jak wejdzie do sali pełna obaw, czy da radę – zawsze wychodzi uśmiechnięta i zadowolona z siebie.

Jakie masz plany na sportową przyszłość?

Biorąc pod uwagę ubiegły rok i widząc, jak przebiega 2021, po prostu chcę trenować i być gotowy na to, że w końcu nadarzy się okazja do wypróbowania swoich sił gdzieś poza salą.

Chcę też zarażać sportowym trybem życia jak największą osobą.

Anita i Natalia jak siostry Williams

Nasze tenisistki w swoich kategoriach wiekowych zajęły trzecie miejsce na turnieju w Warszawie!

Zawody tenisowe – stawką był puchar Agnieszki Radwańskiej – odbyły się na obiekcie Warszawskiego Klubu Tenisowego Mera.

- Rywalizacja polegała na systemie pucharowym: przegrany odpada z turnieju – tłumaczy Krzysztof Cytrycki,

tata naszych tenisistek – Anity i Natalii.

W kategorii wiekowej Anitki wzięło udział 20 zawodniczek z całej Polski. W kategorii Nataliki – 19.

- Dziewczyny spisały się wyśmienicie, przywiozły do Otylia brązowe medale. Dzię-

kujemy trenerom Mateuszowi i Łukaszowi Sękom oraz Oskarowi Krasiowi – mówi dumny tata.

Można powiedzieć, że Anita i Natalia to nasze lokalne siostry Williams. Gratulacje, dziewczyny!

(red)



Siostry Cytryckie rozwijają się w tenisie i osiągają coraz lepsze wyniki

Jestem strasznie za tymi chłopakami

- Aż tak, że nie pozwalam kibicom na krytykę podczas meczu. Przez to teraz już nikt koło mnie nie siada – mówi Edyta Dąbrowska, prezeska Trójki, w szczerym wywiadzie dla „Tygodnika Krąg”. I ma apel do innych klubów z Nowej Soli

Mateusz Pojnar: Przyzwyczaiłaś się do roli prezeski klubu sportowego czy to jest nadal dla Ciebie nowość? Dalej się tego wszystkiego uczysz?

Edyta Dąbrowska: Przyzwyczaiłam się, wiem dużo więcej o kwestiach organizacyjnych niż na starcie. Po prostu musiałam się dowiedzieć.

Poznałam i dalej poznaję ludzi zajmujących się sportem, ich sposób komunikacji. Skojarzył mi się z pewnego rodzaju korporacyjnym stylem.

Naprawdę?

Wcześniej tak o tym nie myślałam. Ale bardzo się tytułuję: „pani prezes”, „panie prezesie”, „trenerze” itd. Dla mnie to było nowe. Gdy weszłam do sportu, myślałam, że to będzie podobnie wyglądało jak w Stowarzyszeniu Otyńskim Zmien z Nami Świat, a jednak trochę te światy się różnią. Nie mówię, że na korzyść któregoś z nich. Są po prostu inne.

Dochodzi do tego kwestia samej piłki ręcznej – wcześniej się nią nie interesowałam. Znam się trochę na piłce nożnej, bo mój tata sędziował I i II ligę, dlatego futbol był ze mną od zawsze. Faul, rożny i spalony nie są mi obce [śmiech]. Szczypiorniaka musiałam się uczyć. Żle mówię: nie musiałam, tylko chciałam, żeby mieć pełniejszą radość z oglądania meczów. Chciałam też widzieć i rozumieć, jak rozwija się nasz zespół. Teraz pod tym względem oglądam mecze.

Jednak podkreślam: wydaje mi się, że jestem dobra głównie od strony biznesowej, organizacyjnej, niekoniecznie sportowej.

Po co weszłaś do Trójki?

Żeby pomóc. Gdy zmarł Broniu [trener Bronisław Mały – red.], po-myślałam, że chcę.

Postanowiłam, że w to wchodzę, kiedy zobaczyłam w szatni chłopaków, którzy płakali po śmierci Bronka. Byli załamani. To był moment przełomowy.

Chciałam pokazać wszystkim, że świat należy do nich, do nas. Że ten klub będzie profesjonalnie funkcjonował i będzie szanowany w Nowej Soli.

Nigdy wcześniej nie byłaś działaczką. Ten okres sprawił, że pokochałaś piłkę ręczną?

[Chwila zastanowienia]. Czy pokochałam? Chyba nie, tutaj nie chodzi miłość. Jest dla mnie fajnym sportem, podobnie jak siatkówka czy piłka nożna. Żebyś mnie dobrze zrozumiał: ja generalnie nie jestem szczególnie, że tak powiem, sportowa.

Natomiast na pewno nie spodziewałam się, że tak się zwiążę z naszymi zespołami – seniorami i młodzieżowcami.



Edyta Dąbrowska: - Marzy mi się I liga (fot. Jarosław Chrościel)

Pierwszy raz o Trójce rozmawialiśmy rok temu, kiedy powoli przejmowałaś stery w klubie. Wtedy postanowiliście, że subtelnie zmienicie nazwę.

Z Uczniowskiego na Unitarny Klub Sportowy. Moim planem jest to, żeby klub w przyszłości w jakiejś części sam zarabiał. Uczniowski Klub Sportowy działał jako stowarzyszenie i gdyby tak zostało, ten plan nie mógłby wejść w życie. Stowarzyszenia nie mogą prowadzić działalności gospodarczej. Dlatego teraz jesteśmy stowarzyszeniem, ale z wpisem do KRS i właśnie taką działalnością.

Chcicie np. sprzedawać koszulki, gadżety związane z klubem?

Tak jest. Mamy zamiar działać tak jak kluby półkę, dwie półki wyżej, które dobrze sobie radzą. Gdy miałam wejść do zarządu, sprawdziłam, jak one funkcjonują, żeby wdrożyć potem dobre rozwiązania.

Zauważyłam, że Ciebie szczególnie cieszą sukcesy młodzieży.

Wspaniale u nas ruszyła do przodu! Chcemy, żeby młodzi zawodnicy nam nie uciekali, tylko zostawali u nas i w przyszłości grali w Trójce w seniorach. Z trenerami podejmujemy pewne decyzje w tej sprawie i jeśli wszystko dopniemy, to niedługo je ogłosimy.

Zaraz drużyna Zbyszka Malaczewskiego pojedzie na ćwierćfinały mistrzostw Polski. I w tym dużą zasługę trenera.

Też w tym, że młodzi zawodnicy już pukają do drzwi pierwszej drużyny.

Widać, jak np. Maciek Hutnik czy Igor Gornostaj są ambitni.

Coś Cię zaskoczyło w ciągu tego roku?

Mimo wszystko nie zakładałam, że w tak krótkim czasie będziemy

w tym miejscu, w którym jesteśmy. Jednak się udało. Są partnerzy, sponsorzy, którzy podpisali z nami umowę na czas nieokreślony...

...a to duże zaufanie.

Więcej: nikt z powodu pandemii nie zawiesił z nami współpracy, a przecież wiemy, że przedsiębiorcy nie mają teraz lekko.

Przed sezonem zatrudniliście trenera Alana Raczkowiaka. Pewnie jesteś z niego zadowolona? Zajmujecie czwarte miejsce w tabeli. Jeszcze rok temu to było trudne do wyobrażenia.

Jestem bardzo zadowolona. Pamiętasz, jak rozmawialiśmy przed rokiem? Wtedy byliśmy około 10. miejsca i zapytałeś, o którym na koniec marzę. Odpowiedziałem, że czwarte-piąte byłoby super.

Teraz moje marzenia się zmieniają [uśmiech].

Zespół zrobił wielki progres. Między Alanem a drużyną i drugim trenerem Zbyszkim Malaczewskim jest duża chemia. Alan jest otwarty, szczery, posługuje się krótkimi, jasnymi komunikatami. A do tego jest bardzo ambitny.

Myślę sobie, że Broniu nad nami czuwa i jakoś nam podsunął Alana. Pamiętam, że polecił go Zbyszek i trafił w dziesiątkę.

Które momenty w ciągu tego roku wspominasz najmilej?

Zwycięstwa. Ale też taki moment, gdy zawodnicy wyszli na boisko w nowych, spersonalizowanych strojach. Z tego byłam bardzo dumna, bo chciałam, żeby fajnie wyglądali na boisku.

Bardzo się cieszyłam i cieszę, jak obserwuję działalność klubu kibica. To świetni ludzie i nie myślałam wcześniej, że tak mocno wejdą w moje życie, tak pozytywnie. Pewnych rzeczy nie da się kupić i to jest jedna z nich. Teraz na trybunach ich brakuje, bo tworzymy

trójkową rodzinę.

W ogóle jestem strasznie za zawodnikami. Aż tak, że nie pozwalam kibicom na krytykę podczas meczu. Teraz już nikt koło mnie nie siada [śmiech]. Wiem, że tak nie można.

A o których momentach wolałabyś zapomnieć?

O tej chwili, kiedy zobaczyłam, ile w klubie jest do zrobienia. Pierwszy szok.

Chcę mocno podkreślić: sama nie dałabym rady tego ogarnąć. Stworzyliśmy grupę, której zależy. Darek Kowalski został wiceprezesem, pojawiła się skarbniczka Magda Borkowska. I choćby Dawid Biazik.

„Biaziu” czym się zajmuje?

W ub. tygodniu został pełnomocnikiem zarządu ds. organizacyjno-sportowych. Odpowiada m.in. za transmisje online, które niedługo będą bardziej profesjonalne.

Myślisz o tym, żeby za rok, za dwa lata powalczyć o awans do I ligi?

To nie jest moja decyzja, tylko zespołu i trenerów. Absolutnie nie chcę w to ingerować. Darzę Alana i Zbyszka zaufaniem i wiem, że podejmą najlepszą decyzję, jeśli chodzi o potencjalny moment zawalczania o awans. Ale jako prezes stoję z boku i chcę być przygotowana finansowo na I ligę. Bo nie wyobrażam sobie, że mogłabym odmówić chłopakom, gdy ją wywalczą na boisku.

I liga w piłce ręcznej nie jest tak kosztowna jak w siatkówce czy piłce nożnej. Powiem tak: marzy mi się I liga.

To marzenie czy jednak cel?

Dla mnie – marzenie. Chłopaki są ambitni. Chciałabym, żebyśmy to za jakiś czas osiągnęli. Dla nich to byłaby przygoda.

Rozmawiałam z ludźmi, którzy siedzą w ręcznej od lat i oni

potwierdzili mi, że w niektórych meczach prezentujemy pierwszoligowy poziom. Jeden z kibiców powiedział, że gdyby obecna Trójka zagrała z tą sprzed lat, to wygrałaby 10 bramkami.

Wracając do tego sezonu – czwarta lokata na koniec tej kampanii będzie dla Ciebie satysfakcjonująca?

Bardzo chciałabym, żebyśmy ją utrzymali, bo ta liga bardzo się wyrównała. Wszystkie mecze będą ważne. I te z zespołami z końca tabeli – bo nie chcą spaść – i te z czołówką.

Myślisz już o 2. Memoriale Bronisława Malego?

Oczywiście. Miasto wspaniale z nami współpracuje. Prezydent Milewski wyciągnął do nas rękę i bardzo za to dziękuję. Ta impreza jest wpisana w kalendarz sportowy Nowej Soli i to była decyzja prezydenta. Nawet nie musiałam o to prosić, bo Broniu i Zdzisław Rola są dla niego ważnymi ludźmi.

Dwie legendy naszego sportu, które rok temu odeszły.

Dokładnie. Ogranicza nas trochę pandemia. Z memoriałem chcemy poczekać, aż do hali będą mogli wejść kibice, przyjaciele Bronka.

Chciałaś też porozmawiać o konflikcie na linii zawodnicy Trójki – zawodnicy Budowlanych Nowa Sól. To nasz zespół oldbojów.

Trzeba opowiedzieć o kontekście. Z perspektywy czasu patrzę na to tak, że w najtrudniejszej sytuacji był Broniu. Chciał ratować tutaj piłkę ręczną i musiał podjąć trudne decyzje. Zrezygnował ze starszych zawodników, którzy utworzyli Budowlanych, i postawił na młodych. Na pewno Budowlanym było przykro i ja to rozumiem.

Ale to jest czas na zamknięcie tych historii. W ogóle historii problemowych, tak jak np. piłka ręczna kontra siatkówka. Przemek Jetona, prezesa Astry, znam od dawna, gratulujemy sobie wyników. I mocno trzymam za nich kciuki w meczu z Żaganiem [rozmawiamy kilka godzin przed piątym starciem Sobieski – Astra – red.].

Za dużo jest tych konfliktów, a ja chcę to zamknąć. Nie zbuduje się niczego dobrego na niesnaskach, wewnętrznych żalach. Zapomnijmy o tym i pójdźmy do przodu.

Zapraszamy Budowlanych na mecz, my pójdziemy na ich spotkanie. Gdy będzie można, fajnie byłoby, gdyby nasz klub kibica poszedł na mecz Astry, a kibice siatkarscy przyszli na nasz. Popatrz, jak Arka kibicuje nam, a my Arce. Można.

Trzymajmy za siebie kciuki. Bądźmy nowosolską sportową rodziną.

10 lat Akademii Piłkarskiej Falubaz

Szybko minęło! APF obchodzi jubileusz, 10 lat temu w Nowej Soli odbył się inauguracyjny trening akademii. - Cel pierwszej dekady został osiągnięty, choć wielu w to nie wierzyło i mówiło „nie ma szans – to się nie uda” – wspomina prezes szkoły Damian Stopa



25 marca 2011 r. Pierwszy trening APF w Nowej Soli

25 marca 2011 r. to ważna data w historii Akademii Piłkarskiej Falubaz. Wtedy odbył się jej pierwszy, jeszcze pokazowy trening w Lubuskiem, a konkretnie w Nowej Soli. Z kolei 4 kwietnia trenerzy przeprowadzili pierwszy trening w sensie ścisłym. Pierwszy z tysięcy.

Co mówił Damian Stopa, szef APF, 10 lat temu? - Wszystko, co będziemy robić z dziećmi, ukierunkowane jest na zabawę i ogólny rozwój najmłodszych, bo od tego należy zaczynać – podkreślał. - Nasi podopieczni mają po zajęciach być uśmiechnięci, a ich rodzice – dumni. Dopiero później przekonamy

się, czy dane dziecko ma talent do piłki nożnej, czy powinno uprawiać ten sport dalej, czy inną dyscyplinę. Czy dziecko potem będzie pływać, ćwiczyć judo, jeździć na żużlu – to bez znaczenia, bo po latach w akademii będzie przygotowane do uprawiania sportu.

„Gdyby spróbować ująć 10

lat APF w najważniejszych liczbach, to już nie sposób doliczyć się wszystkiego – czytamy w notatce szkoły dotyczącej jubileuszu. - Bo z pewnością są to np. tysiące zadowolonych młodych piłkarzy i piłkarek, którzy trenowali i trenują pod okiem trenerów z myszką na piersi. To tysiące godzin na bo-

iskach, w halach, na treningach, meczach ligowych, turniejach i obozach. To wreszcie setki reprezentantów APF powoływanych do kadr wojewódzkich i na konsultacje krajowe, ale też setki trenerów, którzy profesjonalnie i z oddaniem tworzą i tworzyli przez cały ten czas trzon akademii”.

Damian Stopa: - Cel pierwszej dekady został osiągnięty, choć wielu w to nie wierzyło i mówiło „nie ma szans – to się nie uda”. A jednak.

Na dziś APF ma ok. 1200 członków. Wyrobiła sobie markę, zawsze jest w czołówce plebiscytu „Tygodnika Krak” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego, a rok temu go wygrała.

- Cały czas idziemy do przodu, proponujemy nowe, ukierunkowane na konkretne umiejętności projekty – zaznacza Stopa.

Akademia zapowiada, że świętowanie 10-lecia trochę potrwa. „Okazji nie będzie brakowało – zapowiadają w APF. - Wrócimy do paru wspomnień, coś podsumujemy, zabawimy się w konkursach z nagrodami, ale też po prostu zagramy w piłkę. Mając z tyłu głowy świadomość, że robimy to dobrze i z korzyścią dla dzieci”.

Wszystkiego najlepszego piłkarzom, trenerom i działaczom akademii!

Mateusz Pojnar

Washi z nowymi pasami

Sportowcy z Konotopu zdobyli wyższe stopnie wtajemniczenia

Sekcja jiu jitsu jest dumą gminy Kolsko. Washi Konotop, jeszcze przed wymuszoną przerwą w treningach z powodu obostrzeń, zakończył egzaminy na wyższe stopnie kyu. Klub odbył też wspólny trening z zawodnikami z Zaboru.

Na pierwsze stopnie uczniowskie pozytywnie egzamin zaliczyły zawodniczki z grupy masters: Agnieszka Syktus, Marzena Syktus, Karolina Syktus i Dorota Sekuła. - Ogromne brawa za odwagę i determinację – uśmiecha

się trener Washi Robert Pałka. - Grupa masters to dorośli, dla których od tego roku rozpoczęliśmy zajęcia. Radzą sobie bardzo dobrze.

Z kolei Wiktoria Mulka zdała egzamin na 1 kyu, tzn. brązowy pas, a Michalina Mulka i Miłosz Stroiński zaliczyli egzamin na 2 kyu – pas purpurowy.

- Jeszcze raz brawo! Teraz przed nami przerwa w treningach do 9 kwietnia – przypomina trener Pałka.

(matp)



Zawodniczki i zawodnicy z Konotopu czekają teraz na wznowienie treningów

Astra za burtą Czas myśleć o kolejnym sezonie

Piąty mecz między Astrą a Sobieskim miał zdecydować, kto zagra w play-offach dalej. Nowosolanie w Żaganiu przegrali, tym samym ten sezon się dla nich zakończył. Władze klubu powoli myślą już o kolejnym

Sobieski Żagań – Astra Nowa Sól 3:1 (25:21, 25:22, 23:25, 25:22)

W play-offach było 2:2, więc nasi siatkarze pojechali w środę na mecz do Żagania. Byliśmy pełni nadziei, że zespół z Nowej Sól wznie się na wyżyny i jednak gospodarzy ogra. Mimo że Sobieski naprawdę jest w tym sezonie w gązie.

Ale żaganianie we własnych progach byli po prostu lepsi. Zdołaliśmy wygrać tylko jednego, trzeciego seta. Sobieski awansował dalej.

- Na wstępie trzeba zaznaczyć, że wygrał lepszy zespół – podkreśla prezes Astry Przemysław Jeton. - Przyznaję to z bólem serca. Zawsze nasze mecze są wyrównane, ale Sobieski zachował w środku więcej zimnej krwi w decydujących momentach. Na boisku miał dwóch liderów, którzy robili różnicę, brali odpowiedzialność na siebie w kluczowych akcjach i to zaważyło.

Ale prezes Jeton dodaje, że nowosolanom nie można odmówić woli walki. - Zespół był bardzo dobrze zmotywowany – mówi Jeton. - Chłopaki mieli na uwadze, że to będzie ostatni mecz w sezonie, jeśli nie uda nam się wygrać. Trzeba przyznać, że Sobieski miał większość meczu pod kontrolą. To było ciekawe spotkanie: dużo walki, dużo obron. W decydujących momentach rywale potrafili postawić kropkę nad „i”, czuli się pewni siebie we własnej hali, wykorzystali ten atut. Gratulujemy im awansu, a my bierzemy się w garść. Mamy



Awans do play-offów był planem minimum, który Astrze udało się zrealizować

sporo czasu do startu nowego sezonu. Już zapowiadamy, że będziemy się bili w przyszłym sezonie, będziemy walczyć być może nawet o awans do I ligi.

Wiara była

- Jechaliśmy na ten mecz z dużą wiarą w zwycięstwo – zaznacza trener Astry Wiktor Zasowski. - Wiedzieliśmy, że stać nas na awans. I my, i Sobieski trochę nerwowo zaczęliśmy to spotkanie. Było sporo błędów własnych, ale gospodarze szybciej opanowali emocje i odjechali nam pod koniec pierwszej partii. W drugiej przebieg spotkania był inny, bo biliśmy się tak naprawdę punkt za punkt. Błędy w ataku – nie kończyliśmy

piłek nawet na pojedynczych blokach – sprawiły, że minimalnie wygrał rywal.

Wiktor Zasowski dodaje, że w trzecim secie Sobieski siadł. Chyba już czuł wygraną w kieszeni, a trzeba grać do końca. - Zaczęliśmy grać trochę lepiej i wywierać presję. Wygraliśmy po dość nerwowej końcówce – wspomina szkoleniowiec Astry. - W czwartym za dużo straciliśmy na początku, potem to goniliśmy i przy stanie 22:22 mieliśmy łatwiejszą piłkę, którą powinniśmy przyjąć, ale ona wpadła w nasze pole. Gdy popełnia się takie błędy, nie można wygrać końcówki.

Wiktor Zasowski dziękuje swoim zawodnikom za walkę: - I za to, że podeszli do tego meczu z dużą

wiarą w zwycięstwo, bo jednak wiedzieliśmy, że łatwo nie będzie. Mogliśmy to wygrać, przy odrobinie sportowego szczęścia mogło nam się udać. Jednak zwyciężył Sobieski, gratulacje dla zespołu z Żagania.

Pierwsze podsumowania

I Przemysława Jetona, i Wiktor Zasowskiego poprosiliśmy o pierwsze podsumowanie całości rozgrywek.

Prezes Jeton: - W ciągu całego sezonu używałem często słowa „stabilnie” i jeśli chodzi o płaszczyznę stricte sportową, też było stabilnie. Plan minimum, jaki sobie założyliśmy – awans do play-offów – został zrealizowany. Celem głównym był

awans do turnieju półfinałowego, niestety się nie udało. I to jest minusik. Przez większość sezonu zespół nie zawodził, wywiązywał się ze wszelkich zadań. Było widać zaangażowanie. W tym sezonie czołówkę tworzyły trzy drużyny: zdecydowanie najsilniejszy Głogów, Żagań i my. Szkoda, że zabrakło tej wisienki na torcie w postaci awansu do turnieju półfinałowego. To zadowoliliby nas w pełni, a teraz czujemy niedosyt. Za nami dobry sezon. Nie był rewelacyjny, nie był spektakularny, ale dobry.

Trener Zasowski: - To był sezon dziwny, bo spędziłem go w innym klubie niż zwykle [uśmiech]. Władze Astry mi zaufały. Na pewno nie był łatwy, ale mimo wszystko na plus. Dla mnie, jako młodego człowieka, granie o wyższe cele jest bardzo cennym doświadczeniem. Na pewno staram się podwyższać umiejętności. Pod tym kątem jestem zadowolony. Z pewnością też była szansa na awans dalej. Kadrowo nie odbiegaliśmy od Żagania, może trochę od zespołu z Głogowa. Było dużo grania – osiem miesięcy. Szkoda, że bez kibiców. A z naszymi kibicami na pewno byłoby łatwiej, bo dają dużego kopa motywacyjnego. Zabrakło nam tego. Ale wszyscy byli w takim samym położeniu, bo inne zespoły też grały bez kibiców. Co się odwlecze, to nie uciecze. Mam nadzieję, że Astra będzie grała w następnym sezonie o wyższe cele!

**Aleksandra Gembia
Mateusz Pojnar**

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



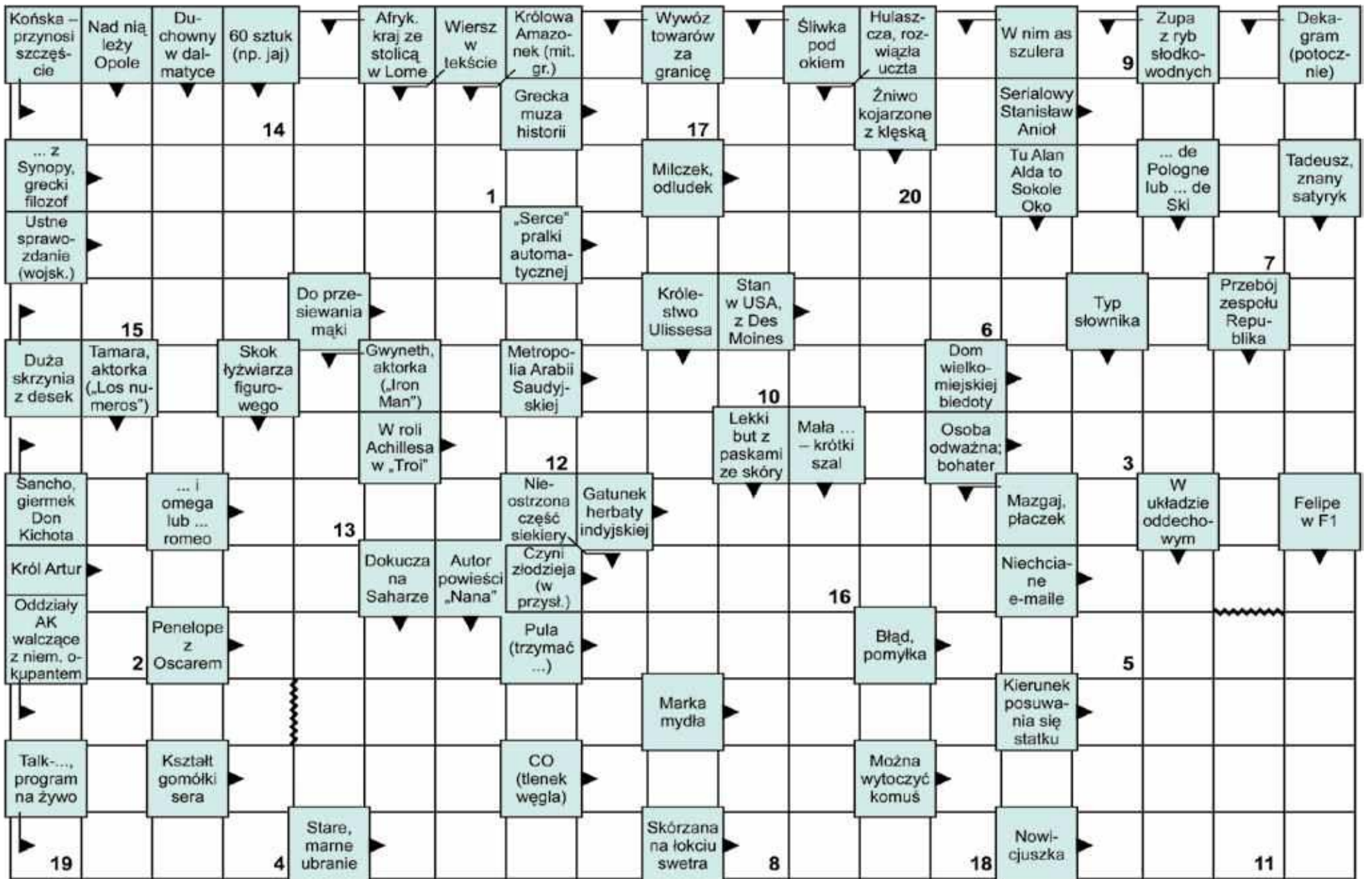
Sponsorzy



Partnerzy



eprasa.pl df6f59009f



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

HUMOR

Nauczyciel pyta się Jasia:
-Jakie kwiaty najbardziej lubisz?
- Róże.
- Proszę, napisz to na ta-blicy.
- Chyba jednak wolę maki - mówi Jasio.

Poradnia dietetyczna
Adres: Nowa Sól
ul. Pocztowa 10
Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Papiernicza 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Poradnię dietetyczną Na Zdrowie** za rozwiązanie krzyżówki z nr 12 („Kto pół ceny daje, ten kupcem zostaje”) otrzymuje: **Arkadiusz Wilk**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 14

BARAN - Miłość puka do Twoich drzwi, a Ty zamiast się cieszyć, czujesz się zagubiony i sam nie wiesz, czego chcesz. Nie ma co tworzyć scenariuszy, czasami dobrze zdać się na los. Jeśli coś ci jest pisane, samo dobrze się ułoży.

BYK - Nie masz innego wyjścia, jak dokończyć wreszcie od tygodni odkładane domowe obowiązki. Jeśli to zaniedbasz, czeka Cię wiele wyrzutów, nasłuchasz się pretensji pod swoim adresem i tylko pogorszysz domową atmosferę. Zobaczysz, że odrobina wysiłku z Twojej strony zaowocuje w przyszłości.

BLIŹNIĘTA - Zadzwoń do rodziców, bo coraz bardziej czują się zaniedbywani. Bliźnięta mieszkające w domu rodzinnym też powinny poświęcić odrobinę czasu bliskim, którzy czują się źle, pomijani w Twoich ważnych życiowych decyzjach. Wybierz się na relaksujący spacer, może czas poruszać się, np. po lesie.

RAK - Wiele spraw ostatnio na Ciebie spadło, zawodowych i rodzinnych. Wydaje Ci się, że nie masz siły i dłużej nie będziesz w stanie opierać się zmęczeniu. Nic bardziej mylnego, przekonasz się, że ze wszystkim sobie poradzisz. Postaraj się jednak znaleźć czas na relaks.

LEW - To dobry czas dla lwów. Wykorzystaj każdy dzień załatwiając najtrudniejsze sprawy, bo z pewnością potoczą się po Twojej myśli. To również dobry moment na nawiązanie nowych znajomości, z których może urodzić się wielka miłość. Z kolei dla lwów w związkach to dobry i spokojny czas.

PANNA - Tradycyjnie masz wrażenie, że nie dzieje się u Ciebie nic dobrego. Patrzysz na innych i zazdrościsz, że im się układa. Tymczasem u Ciebie nic złego się nie dzieje, a wręcz przeciwnie - jest dobrze. Przestań wreszcie nakręcać się negatywnie i spojrz na to, co masz i co osiągnęłaś, a nie na to, co mają inni.

WAGA - Wydaje Ci się, że jesteś wypalony, a pochmurne dni nie mają końca i jeszcze bardziej Cię przygnębiają. Dobrze wiesz, że jak co roku dopada Cię ten stan i szybko mija. Nie możesz poddać się nostalgii, a pesymistyczne myśli nie mogą Tobą zawiadnąć.

SKORPION - Skorpion jak zawsze do życia podchodzi na poważnie. Kiedy inni żartują, skorpion zastanawia się, o co chodzi i w czym jest problem. Nie szukaj dziury w całym, tylko spuść z tonu i odrobinę się uśmiechnij. Życie codzienne bez odrobiny humoru bywa trudne do zniesienia.

STRZELEC - Biegniesz przed siebie niemal każdego dnia nie oglądając się do tyłu. Załatwiasz kolejne sprawy, widzisz się z przyjaciółmi i znów biegniesz dalej. Dobrze Ci z tym i pod presją otoczenia wcale nie musisz się zmieniać. Każdy, kto Cię zna, wie, jaki jesteś i jak lubisz być człowiekiem czynu. Planuj powoli urlop, bo już czas przygotować zagraniczne wojaże.

KOZIOROŻEC - Wypocząłeś przez ostatnie dni i czujesz się wreszcie zadowolony. Sportowy wysiłek fizyczny dobrze Ci robi. Nie odpuszczaj i staraj się nadal trochę poruszać. Lepiej się wtedy czujesz, masz jaśniejszy umysł. Pomyśl o tym, żeby na sportowe wypadki zacząć zabierać swoją drugą połowę.

WODNIK - Nie upieraj się na siłę przy swoim, jeśli czujesz wewnętrznie, że nie masz racji. Często najlepiej jest w takiej sytuacji przyznać się do błędu i oduścić. To pozwoli Ci wyjść z twarzą, a nawet zadziwić wielu swoją postawą. Samotne Wodniki czekają wyjątkowe chwile.

RYBY - Jak zwykle zbyt szybko się ekscytujesz i jeszcze szybciej wpadasz w złość. Sprawy, które wydają Ci się nie do załatwienia, pokonujesz z zadziwiającą lekkością. Twoi bliscy mogą być zmęczeni Twoim wpadaniem w spiralę strachu przed nadmiarem obowiązków. Poradzisz sobie i sam dobrze o tym wiesz.

26 program TV

Tygodnik **KRAK**

6 kwietnia 2021 14/1511 rok XXX

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
7.04.-13.04.2021

ŚRODA



DRAMAT

Czas mroku

21.40 Maj 1940 roku. Trwa II wojna światowa. Francja chyli się ku upadkowi, a Wielką Brytanię czeka najazd wojsk niemieckich. Przyszłość Europy Wschodniej jest w rękach premiera, Winstona Churchilla.

WIELKA BRYTANIA/USA 2017, REŻ. JOE WRIGHT, WYK. LILY JAMES, GARY OLDMAN, KRISTIN SCOTT THOMAS, BEN MENDELSON

SOBOTA



KOMEDIA

Wkręcenie 2

22.05 Agentka gwiazd mówi nowo poznanemu Tomkowi, że jest ludzko podobny do popularnego aktora. Skromny Słazak trafia do świata show-biznesu. Szybko poznaje smak sławy i zmienia się w prawdziwego celebrytę.

POLSKA 2015, REŻ. PIOTR WEREŚNIAK, WYK. PAWEŁ DOMAGAŁA, ANTONI KRÓLIKOWSKI, BARTOSZ OPANIA, MAŁGORZATA SOCHA

CZWARTEK



KOMEDIA

Szpieg, który mnie rzucił

20.00 Audrey wieczory spędza na kanapie. Przyjaźni się z Morgan. Pewnego dnia wychodzi na jaw, że jej były chłopak jest tajnym agentem. Dziewczyny zostają wciągnięte w intrygę.

USA/KANADA 2018, REŻ. SUSANNA FOGEL, WYK. JUSTIN THEROUX, BLANKA GYÖRFI-TÓTH, VILMA SZÉCSI, MILA KUNIS, KATE MCKINNON

NIEDZIELA



SENSACYJNY

Szybcy i wściekli 7

21.35 Dominic Toretto i Brian O'Conner starają się prowadzić życie prawowitych obywateli. Tej i Roman z kolei oddają się rozrywkom. Spokój kolegów burzy pojawienie się Deckarda Shawa. Chce on pomścić brata, który został ciężko ranny.

USA 2015, REŻ. JAMES WAN, WYK. VIN DIESEL, PAUL WALKER, JASON STATHAM, MICHELLE RODRIGUEZ, JORDANA BREWSTER

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Człowiek ze stali

20.10 Clark pracuje jako reporter „Daily Planet”, gazety w Metropolis. Gdy mieszkańcy miasta są w niebezpieczeństwie, przeistacza się w Supermana i spieszy z pomocą zagrożonym.

USA/KANADA/WIELKA BRYTANIA 2013, REŻ. ZACK SNYDER, WYK. HENRY CAVILL, AMY ADAMS, MICHAEL SHANNON, DIANE LANE

PONIEDZIAŁEK



SENSACYJNY

Nlezniszczalni

20.05 Ross jest dowódcą najemników specjalizujących się w ryzykownych misjach. Grupa przyjmuje zlecenie od Kościelnego, który chce obalić generała Garzę. Członkowie ekipy wyruszają do Ameryki Południowej.

USA 2010, REŻ. SYLVESTER STALLONE, WYK. SYLVESTER STALLONE, JASON STATHAM, JET LI, DOLPH LUNDGREN

7 KWIETNIA
ŚRODA

TVP 1

05.10 Przysięga (383); Elif (951)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Odkryte życie - rep. Polska 2021
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 7 (83) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 2 (22) - serial, Polska
10.35 Ojciec Mateusz 23 (291) - serial
11.25 Kasta (113) - serial parodok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Dzięki Karaliby. Rytm życia (2/3)
14.00 Elif (952) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (384) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3784); Kasta (114)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (369) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów
23.10 Polsko, siedem do ciebie 200 lat - film dokumentalny, Polska 2017
00.10 Deep State: Tajny układ (1/8)

TVP 2

05.30 Górscy ratownicy (31) - serial
06.20 Pozyteczni.pl - magazyn
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Policzmy się dla Polski
11.25 Rodzinka.pl (123) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2420) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (86/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (264) - serial, Polska
15.10 Górscy ratownicy (40) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (12) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (87/270) - serial
19.30 Barwy szczęścia (2420, 2421)
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefonów
20.50 Na dobre i na złe (805) - serial
21.50 Mata Hari (5/12) - serial
22.45 The Good Doctor 2 (22) - serial
23.40 Tamara - komedia, fcz/Belg, 2016

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (150, 151)
09.40 Sekrety rodziny (104) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (431) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (424) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1018) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1064) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (540) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (549) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3208) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Komisarz Mama (6) - serial, Pol.
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.25 John Tucker musi odejść - komedia romantyczna, USA 2006
01.20 Grzanie ławy - komedia, USA 2006
03.10 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1146) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. Polska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1244) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1147, 726) - serial
14.55 Szpital (381) - serial parodok., Pol.
16.00 LAB (37) - serial krym., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
18.00 Ukryta prawda (1245) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3200) - serial, Polska
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.30 Tajemnica zawodowa (8) - serial
22.35 Podwodna pułapka - thriller Wielka Brytania/USA/Dominikano 2017
00.20 Superwizjer - mag. reporterów
00.55 Tajemnica zawodowa (8) - serial
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magli
03.40 Szpital (381) - serial parodok., Pol.

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (27) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (49) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
09.25 Z miłości do dziecka (45) - telen.
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (17)
10.55 Detektywi w akcji (27) - serial
11.55 Kobra - oddział specjalny (13)
12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Z miłości do dziecka (46) - telen.
16.00 Policjantki i Policjanci (747)
17.00 Kochane pieniądze (21, 22)
19.00 Policjantki i Policjanci (748)
20.00 Święty (99) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (464) - serial krym., Polska
21.40 Naznaczeni: Ostatni klucz - horror, Kanada/USA 2018
23.50 Wzór (2) - serial kryminalny, USA
00.45 Śmierć na 1000 sposobów (13, 14)
01.45 Ucho Prezesa 4 (2) - serial, Pol.
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.55 Szkoła (570) - serial parodok., Pol.
06.55 Szpital (687) - serial parodok., Pol.
07.55 Zakochani po uszy 5 (315)
08.30 Rozwód. Walka o wszystko (31)
09.30 Ukryta prawda (994, 995) - serial
11.30 Ten moment (51) - serial, Polska
12.00 Szpital (688) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (571) - serial parodok., Polska
14.00 Sąd rodzinny (122) - serial, Polska
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560)
16.00 Ukryta prawda (856) - serial, Pol.
17.00 Brzydula 2 (120) - serial kom., Pol.
17.30 Rozwód. Walka o wszystko (32/40)
18.30 Ten moment (52) - serial, Polska
19.00 19+ (593) - serial parodok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (316)
20.00 Brzydula 2 (121) - serial kom., Pol.
20.30 Hotel Paradise 3 - reality show
21.40 Czas mroku - dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017
00.15 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001
02.30 Zabójcy królowych piękności (1/6)
03.35 NOC Magli
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383)
09.00 Rodzinny interes 4 (154) 10.00 Zburzany anioł (45, 46) 12.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127, 128) 16.00 Rodzinny interes 4 (156, 157) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (385, 386) 20.00 Żywiol Deepwater Horizon - dramat, Hongkong/USA 2016 22.00 The Quake. Trzęsienie ziemi - film katastrof., Norw. 2018 00.10 Ostatni Mohikanin - film przyg., USA

PULS 2

14.00 Mustang. Duch wolności 2 (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (1, 2) 16.00 Fineasz i Ferb 3 (8, 9) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (26, 28, 29) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (11, 12, 13) 19.00 Psi Patrol 5 (22, 23) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (375, 376) 22.00 Wstydliwe choroby: nietypowe przypadki (1, 2) 23.00 Ekstremalne historie miłosne 2 (4, 5) 00.55 Lombard. Życie pod zastaw (25)

STOPKŁATKA

07.15 Piebaria (294/297) 09.15 Klara i wszystko jasne 3 (7) 10.20 Doktor Martin (3, 4) 12.20 Chicago Fire 3 (8) 13.15 Katastrofy w przestworzach (122, 123) 15.20 Wulkan: Los Angeles - film katastrof., USA 2018 17.00 Chicago Fire 3 (9) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.05 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) 20.00 Szalona odwaga - film woj., USA 1996 22.15 Carrie - horror, USA 2013 00.30 Sztoś - film sensac., Pol. 1997

TTV HD

14.25 Królowe życia 7 (7) 15.15 Królowe życia 10 (23) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Kajak jazdy 2 17.45 Express. Pogoda 18.05 Usterka 10 (3) 18.35 Ziemowisko PL 7 (14) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Polski świat 21.15 Królowe życia 10 (33) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia (1) 23.00 Uwaga! - magazyn reporterów 00.00 Kanapowcy 3 01.00 DeFacto 10

TV 6

07.00 Stoneczny patrol 3 (8, 9) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (56) 12.00 Miodowe lata (86, 53) Kuzywku Boski Dynamit: Napad 13.40 Nasza klasa 14.15 Policjantki i Policjanci (22) 15.15 Detektywi w akcji (65) 16.15 Septagion (58) 17.15 Hawaje 5-0 (11) 18.15 Miodowe lata (81, 65) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69, 70) 23.00 Napad - komedia, USA 1999 00.55 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 57 08.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.20 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 2. mecz półfinałowy fazy play-off: PGE Skra Bełchatów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Torino FC - Juventus FC 01.00 Boks

program TV 27

Tygodnik KRAK

6 kwietnia 2021 14/1511 rok XXX

8 KWIETNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (384) - film (952) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Dom Nadziei - film dok. Polska 2019 08.00 Wiadomości, Kwaśniewski polityczny 08.40 Ranczo 7 (84) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 2 (23) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 23 (292) - serial 11.25 Kasta (114) - serial parodok, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.50 Dzieki Karabin. Rybn. życie (3-ost.) 14.00 Elif (953) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra o W. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (385) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3785) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (115) - serial parodok, Pol. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (370) - telen., Polska 21.00 Sprawa dla reportera - magazyn 21.55 Magazyn Śledczy Anity Gargas 22.30 Magazyn kryminalny 997 23.15 Motel Polska - reality show 23.50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talkshow	05.00 Cafe piosenka - magazyn, Polska 2020 05.30 Górszy ratownicy (32) - serial 06.25 Śmaki świata po polsku 2 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytania i śniadanie 11.10 Policzmy się dla Polski 11.20 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl reportaż, Polska 2021 11.50 Barwy szczęścia (2421) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (87/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (265) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (41) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (3) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (88/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2421, 2422) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefilmów 20.55 Na sygnale (303, 304) - serial, Polska 21.50 Meta Hari (6/12) - serial 22.50 The Good Doctor 2 (23) - serial 23.40 Licencja na zabicie - film sensacyjny, Wielka Brytania/Meksyk/USA, 1999	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (152) 09.10 Malanowski i partnerzy (153) 09.40 Sekrety rodziny (105) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (432) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (425) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1019) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1065) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (54) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (550) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (320/9) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.10 Przyjaciółki (200) - serial, Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.10 Mama na obcasach - komedia romant., USA 2004, reż. Gary Marshall, wyk. Kate Hudson, John Corbett 01.55 Tajemnice losu - program rozr.	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1147) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, restauracja Majaga - rozr., Pol. 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca - smak: Słodko-kwaśna pierś indyka z papają - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1245) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1148) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (127) - serial, Pol. 14.55 Szpital (382) - serial parodok, Pol. 16.00 LAB (38) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, restauracja Ellada - rozr., Polska 2018 18.00 Ukryta prawda (1246) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca - smak - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3201) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.35 Testosteron - komedia, Pol. 2007 01.05 Zwykły Saszy - Ogień (1/7) 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 Noc Magii 03.45 Szpital (382) - serial parodok, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (28) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (50) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (46) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (8) Wszystko na swoim miejscu 10.55 Detektyw w akcji (28) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (14) Bez litości - serial sensac., Niemcy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Galileo - program naukowy 14.55 Z miłości do dziecka (47) - telen. 16.00 Policjantki i Policjanci (48) 17.00 Kochane pieniądze (22, 23) 19.00 Policjantki i Policjanci (49) 20.00 Święty (100) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (465) - serial krym., Polska 21.40 Straszny film - horror komediowy, USA 2000, wyk. Marlon Wayans 23.25 Wzór (3) - serial kryminalny, USA 00.25 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) 01.25 Ucho Prezesa 4 (3, 4) - serial, Pol. 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (571) - serial parodok, Polska 06.55 Szpital (688) - serial parodok, Pol. 07.55 Zakochani po uszy 5 (316) 08.30 Rozwód. Walka o wszystko (32) 09.30 Ukryta prawda (996) - serial, Polska 10.30 Ukryta prawda (997) - serial, Polska 11.30 Ten moment (52) - serial, Polska 12.00 Szpital (689) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (572) - serial parodok, Polska 14.00 Sąd rodzinny (123) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial fab. dok., Polska 16.00 Ukryta prawda (857) - serial, Polska 17.00 Brzydula 2 (121) - serial kom., Polska 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (33) 18.30 Ten moment (53) - serial, Polska 19.00 19+ (594) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (317) 20.00 Brzydula 2 (122) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.30 Marsjanie atakują! - komedia, USA 1996, reż. Tim Burton 23.50 Wiadomości żywy - horror komediowy, USA 2018, reż. Jonathan Levine 01.55 Zabójcy królów w pięknosci (2/6) 02.55 Druga strona medalu - talkshow 03.35 Noc Magii 05.00 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (45) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (384) 09.00 Rodziny interes 4 (155) 10.00 Zbuntowany anioł (46, 47) 12.00 Zaklinaczka duchów (9, 10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128, 129) 16.00 Rodziny interes 4 (157, 158) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (386, 387) 20.00 Śpieg, który mnie rzucił - komedia, USA/Kanada 2018 22.10 Pan i pani Riler - komedia, USA 2010 00.10 Jeszcze dalej niż Północ - komedia, Francja 2003	11.45 Gumisie 3 (7, 8) 12.45 Blaze i megamaszyny (15) 13.15 Denver - ostatni diabeł (2, 3) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (30) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (2, 3) 16.00 Finesz i Ferb 3 (10, 11) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (29, 31, 32) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14, 15) 19.00 Psi Patrol 5 (23, 24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (377, 378, 379) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (13, 14) 00.55 Lombard. Życie pod zastaw (27, 28)	06.10 Scena śmiechu 07.15 Plebania (297-300) 09.15 Klara i wszystko jasne 3 (8) 10.20 Doktor Martin (5, 6) 12.20 Chicago Fire 3 (9) 13.15 Katastrofy w rozstraszonych (134, 135) 15.20 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 17.00 Chicago Fire 3 (10) 17.55 Wojny magazynowe Kanada 19.05 Wojny kontenerowe 3 (6, 7) 20.00 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007 21.50 W dniu chwały - dramat, USA/Niem. 2008 00.35 Pani z przedziału - komedia, Pol. 2014 02.20 Saszka - etiuda filmowa	11.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (3) 12.30 Druga twarz 13.15 Dany i wieśniaczki. Ukraina 5 (8) 14.25 Królów żydów 7 (8) 15.15 Królów żydów 10 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox. Przed telewizorem 10 17.05 Nauka jazdy 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (4) 18.35 Złomowski PL 7 (15) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kanapowcy 3 21.15 Królów żydów 10 (34) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królów żydów 10 (35, 36) 23.00 Polski świat 00.05 Dany i wieśniaczki. PL 4 (5-ost.)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 3 (10, 11) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (57) 12.00 Miodowe lata (65, 66) 13.40 Nasza klasa 14.15 Policjantki i Policjanci (23) 15.15 Detektyw w akcji (66) 16.15 Septagion (59) 17.15 Hawaje 5-0 (12) 18.15 Miodowe lata (66, 68) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (71, 72) 23.00 Komorik - film sensacyjny, USA/Wlk. Brytania 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night w Słonecznym patrol 3 (10, 11) 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off: Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off: Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepski Młok Sopot 23.00 Magazyn Pucharu Polski 23.30 Koloseum 01.00 Sporty walki: ISW 54

9 KWIETNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (385) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (953) - serial obcy, Turcja 06.50 Policzmy się dla Polski 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021 08.00 Wiad., Pogoda, Kwaśniewski polityczny 08.35 Ranczo 7 (85) - serial obcy, Pol. 09.35 Komisarz Alex 2 (24) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 23 (293) - serial 11.25 Kasta (115) - serial parodok, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Wielkie rodziny (4) - telen. dok. 14.00 Elif (954) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra o W. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (386) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3786) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (116) - serial parodok, Pol. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (371) - telen., Polska 21.00 Ojciec Mateusz 25 (320) - serial 21.55 Show - film sensac., Polska 2003 00.15 Francuska suita - dramat, Wielka Brytania/Francja/Kanada/Belgia 2014	05.25 Górszy ratownicy (33) - serial 06.20 Anna Dymna - spotkajmy się 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytania i śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.25 Dookoła Bałtyku - magazyn 11.50 Barwy szczęścia (2422) - serial 12.30 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (89/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (266) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (42) - serial 16.00 Kółko fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (14) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (90/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2422, 2423) 20.35 Dance Dance Dance 3 - program rozr. 22.45 Kabaret. Supershow Dwójki 23.50 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 00.55 Czyja to kochanka? - komedia romant., Francja/Włochy/Belgia 2006 02.30 Licencja na zabicie - film sensacyjny, Wielka Brytania/Meksyk/USA, 1999 04.50 Rodzinka.pl (254, 255) - serial, Polska 05.40 Zakończcie program	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (154) 09.10 Malanowski i partnerzy (155) 09.40 Sekrety rodziny (106) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (433) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (426) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1020) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1066) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (542) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (551) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (321/1) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Twoja twarz brzmi znajomo 22.10 Love Island. Wyspa miłości 23.25 Surogaci - thriller, SE USA 2009, reż. Jonathan Mostow, wyk. Bruce Willis, Radha Mitchell 01.05 Watchmen. Strażnicy - film, SE USA 2009, reż. Zack Snyder	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1148) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, restauracja Ellada - rozr., Polska 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca - smak: Zupa z pieczonych pomidorów - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1246) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1149) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (128) - serial, Pol. 14.55 Szpital (383) - serial parodok, Pol. 16.00 LAB (39) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Włost, restauracja Malinówka - program rozr. 18.00 Ukryta prawda (1247) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Młde wieści - rozr., Polska 2021 20.10 Człowiek ze stali - film, SE USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill 23.10 Ponad bezprawiem - film kryminalny, USA 2012, reż. Oliver Stone 02.00 Kuba Wojewódzki - talkshow 03.00 Uwaga! - magazyn reporterów 03.20 Noc Magii	06.00 Gliniarz i prokurator (29) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (51) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (47) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (19) 10.55 Detektyw w akcji (29) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (15) Przyjaźń - serial sensac., Niemcy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Galileo - program naukowy 14.55 Z miłości do dziecka (48) - telen. 16.00 Policjantki i Policjanci (49) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (17, 18, 19, 20) - serial parodok, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (50) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (462) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (463) - serial krym., Polska 00.05 Wstrząsy 5: Węzy krwi - horror, USA 2016, reż. Don Michael Paul 02.10 Graffiti - program publicystyczny 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 2021 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (572) - serial parodok, Polska 06.55 Szpital (689) - serial parodok, Pol. 07.55 Zakochani po uszy 5 (317) 08.30 Rozwód. Walka o wszystko (33/40) - serial parodok, Polska 09.30 Ukryta prawda (998) - serial, Polska 10.30 Ukryta prawda (999) - serial, Polska 11.30 Ten moment (53) - serial, Polska 12.00 Szpital (690) - serial parodok, Pol. 13.00 Szkoła (573) - serial parodok, Polska 14.00 Sąd rodzinny (124) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial fab. dok., Polska 16.00 Ukryta prawda (858) - serial, Polska 17.00 Brzydula 2 (122) - serial kom., Pol. 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (34/40) 18.30 Ten moment (54) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (998) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (123) - serial kom., Pol. 20.30 Młde wieści - rozr., Polska 2021 20.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 5 21.40 Dwa tygodnie na miłość - komedia romant., USA/Australia 2002 23.55 Gladiator - dramat hist., USA/Wielka Brytania/Malajzja/Meksyk 2000 03.10 Noc Magii 04.55 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (46) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (385) 09.00 Rodziny interes 4 (156) 10.00 Zbuntowany anioł (47, 48) 12.00 Zaklinaczka duchów (10, 11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129, 130) 16.00 Rodziny interes 4 (158, 159) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (387, 388) 20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 22.00 Jawajskie gorączki - film sensacyjny, USA 2013 00.05 Kaznodzieja z karabinem - dramat, USA 2011	12.20 Gumisie 4 (1) 12.45 Blaze i megamaszyny (16) 13.15 Denver - ostatni diabeł (3) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (31) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (3) 16.00 Finesz i Ferb 3 (11, 12) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (32, 34, 35) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (16, 17, 18) 19.00 Psi Patrol 5 (24, 25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (389, 390) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (391, 392) 23.00 Kolonia - horror, SE, Kanada 2013 00.55 Ale numer!	06.00 Scena śmiechu 06.50 Dom (9) 08.55 Poroc: Morderstwo w Mezopotamii - film krym., Wlk. Brytania 2001 11.00 Za janie grzechy - komedia, Kanada/USA 2009 12.55 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980 15.10 Sławka większa niż życie (3, 4) 18.00 Wojny magazynowe Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) 20.00 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995 22.25 Lśnienie - horror, Wielka Brytania/USA 1980 01.00 Carrie - horror, USA 2013 03.00 Lincz - dramat, Polska 2010	13.15 Dany i wieśniaczki. Ukraina 5 (7) 14.25 Królów żydów 7 (9) 15.05 10 zadań specjalnych Michała Morona 5 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox. Przed telewizorem 4 16.55 Najgorsze polskie fabulaż (10) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (5) 18.35 Złomowski PL 7 (16) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Googlebox. Przed telewizorem 11 21.15 Królów żydów 10 (35) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królów żydów 10 (37, 38) 23.00 Królów żydów 9 (7) 00.00 Dany i wieśniaczki. Za granicą 2 (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 3 (12, 13) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (58) 12.00 Miodowe lata (66, 67) 13.40 Nasza klasa 14.15 Policjantki i Policjanci (24, 25) 16.15 Septagion (60) 17.15 Hawaje 5-0 (13) 18.15 Miodowe lata (52) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (120, 121) 22.55 Ocelenie - thriller, Kanada 2015 00.50 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 3 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Trans World Sport 07.00 Koloseum 09.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Torino FC - Juventus FC 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 2 mecz półfinałowy fazy play-off: PGE Skra Belchatów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 13.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz półfinałowy: Arka Gdynia - Piast Gliwice 16.00 7. sfera 17.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. ligi - mecz: Widzew Łódź - Puszcza Niepołomice 20.00 Boks: Babylon Fight Night 01.00 Boks: Babylon Fight Night

28 program TV

Tygodnik KRAK

6 kwietnia 2021 14/1511 rok XXX

10 KWIETNIA
SOBOTA

TVP 1

05.05 Klan (3783, 3784) - telenowela, Polska
05.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
06.50 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn
09.10 Prywatne życie zwierząt 2 (6)
09.30 Policzmy się dla Polski
09.45 Miejsca kultu na świecie (3-ost.)
10.50 Sprawa dla reportera - magazyn
11.50 Rio Grande - western, USA 1950
13.45 Okrasa: kamie przepisy - magazyn
14.15 Z pamięci - cykl feleronów
14.25 Odrzutowiec - reality show
14.55 Policzmy się dla Polski
15.05 Opiekę Małusz 25 (320) - serial
16.00 Rodzinka.pl (167) - serial, Polska
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych 3 (32) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Stan zagrożenia - film dokumentalny, Polska 2020
21.40 Smoleńsk - dramat, Polska 2016
23.50 Bodo - film biograf., Polska 2016
01.45 Francuska suita - dramat

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2419) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2420) - serial
06.55 M jak miłość (1579) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Zainwestuj w marzenia 3 (33)
11.15 Płynność finansowa - serial, Polska
11.15 Rodziny ekspres - magazyn, Pol.
11.50 Dance Dance Dance 3 - rozr.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
15.50 Smaki świata po polsku 2
16.20 Na dobre i na złe (805) - serial
17.20 Na sygnale (303) - serial, Polska
17.50 Słowa na niedzielę - prreligijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.20 Rodzinka.pl (167) - serial, Polska
20.00 The Voice Kids 4. Final - Rozgrywka - widowisko, Polska 2021
22.05 Dance Dance Dance 3 - rozr.
23.15 Dance Dance Dance 3 - rozr.
00.25 Hity wszech czasów - magazyn
01.25 Jak ona to robi? - komedia, USA 2017, reż. Douglas McGrath
03.05 3:10 do Yumy - western, USA 2007
05.10 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
07.55 Ramona i Beezus - film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Nasz nowy dom - reality show
12.40 Design Dream. Pojedynk na wnętrze - rozr., Polska 2021
13.40 Łowcy nagród - teleturniej
14.40 Rolnicy. Podlasie (20) - serial
15.45 Wzięcie (20) - serial dok., Polska
16.15 Wzięcie (21) - serial dok., Polska
16.45 Wzięcie (22) - serial dok., Polska
17.15 Wzięcie (23) - serial dok., Polska
17.45 Chłopa do wzięcia (185) - serial
18.15 Chłopa do wzięcia (186) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kowalscy kontra Kowalscy (11)
20.35 Kowalscy kontra Kowalscy (12)
21.05 Piękni i bezrobotni (1) - serial
21.35 Piękni i bezrobotni (2-ost.)
22.05 Wróćmy 2 - komedia, Polska 2015
00.10 Suma wszystkich strachów - thriller, Niemcy/USA 2002
02.45 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1019) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje: Wisła, restauracja Malinówka - program rozr.
07.25 Pomysłowe projekty - program rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Brzydula 2 (119) - serial kom., Pol.
12.00 Brzydula 2 (120) - serial kom., Pol.
12.30 Brzydula 2 (121) - serial kom., Pol.
13.00 Brzydula 2 (122) - serial kom., Pol.
13.30 Brzydula 2 (123) - serial kom., Pol.
14.00 Na Wspólnej (3199) - serial, Polska
14.30 Na Wspólnej (3200) - serial, Polska
15.00 Na Wspólnej (3201) - serial, Polska
15.25 Dawid Andres z buta - rozr., Polska
16.25 MasterChef Junior - program rozr.
18.00 Kuchenne rewolucje: Mąka i Magia, Zambrow - rozr., Polska 2021
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Power Couple - reality show
21.30 Duchy moich byłych - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Mark Waters
23.45 Prosto z Compton - dramat biograficzny, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. Corey Hawkins
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 Noc Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (12) - serial animowany, USA
06.35 Tom i Jerry: Szybcy i kufłaci - film animowany, USA 2005, reż. Bill Kopp
08.00 Galileo - prapopulmonaukowy
09.00 Galileo - prapopulmonaukowy
10.05 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
12.25 STOP! Drogówka - magazyn, Polska
13.30 Myś jak facet - komedia romantyczna, USA 2012, reż. Tim Story
16.00 Policjanci i Policjanci (146)
17.00 Policjanci i Policjanci (147)
18.00 Policjanci i Policjanci (148)
19.00 Galileo - prapopulmonaukowy
20.00 Policjanci i Policjanci (149)
21.00 Policjanci i Policjanci (150)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (464) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (465) - serial krym., Polska
00.05 Blok 99 - dramat kryminalny, USA 2017, reż. S. Craig Zahler
02.55 Śmierć na 1000 sposobów (3)
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (571) - serial parodi, Polska
06.15 Kosmiczny wykop (626) - Pierwsze starty - serial anim., Polska
06.30 Wiza na miłość 6 - reality show
07.30 Ten moment (52) - serial, Polska
08.05 Ukryta prawda (992) - serial, Polska
09.00 Ukryta prawda (994) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (997) - serial, Polska
11.15 Hotel Paradise 3 - reality show
12.15 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 3 - reality show 2021
13.15 Charlie i fabryka czekolady - komedia przygodowa, USA 2005, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp
15.45 Podróż do wnętrza Ziemi - film przygodowy, USA 2008, reż. Eric Breig, wyk. Brendan Fraser
17.50 Ostatni smok - film przygodowy, USA 1996, reż. Rob. Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis
20.00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus
23.25 Piekna głębia - film sensacyjny, USA 1993, reż. Renny Harlin
01.30 Zabójcy królowych piękności (36)
02.40 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Łowcy skarbów (16) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 24, 25, 26, 27 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (127, 128, 129, 130) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (386-388) 20.00 Transporter 3 - film sensac., Fr./Wlk. Brytania 2008 22.00 Mechanik: Konfrontacja - film sensac., Fr./USA 2016 00.00 Everly - film sensac., USA 2014 01.55 Castle (1) 02.50 Zobacz to! Taki jest świat 6 03.25 Z archiwum policji (5) 04.15 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur 3 (36) 05.30 Dyżur 3 (37)

PULS 2

09.05 Top Winq: Plasa Akademia (5) 09.35 Blaze i megamaszyny (7) 09.55 Cielawski George 8 (4, 5) 10.55 Moonzy 2 (6) 11.05 Bejsbolista Buddy - film przyg., Kanada/USA 2002 13.05 Księga drunji - film przyg., USA 1994 15.20 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19, 20) 16.55 Pocahontas - film anim., USA 1995 18.40 Asterix Gal - film anim., Fr./Belg. 1967 20.00 Wlk. w odczaj skórce - film anim., Rosja 2017 21.45 Świąta Phoenix - thriller SF, USA 2017 23.25 Hellraiser: Wyślanik piekła 2 - horror, Wlk. Brytania 1988

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 06.55 Klara i wszyscy kojarzą 3 (6) 07.55 Komisarz Rex 4 (47, 48) 08.00 Hudson i Rex 2 (12) 10.55 Sławka wiek sześć 13.45 Papież kontra Hitler - film dok., USA 2016 15.40 Ugonista - dramat, USA/Czechy 2006 17.50 Miasto aniołów - melodramat, USA/Niem. 1998 20.00 Premiera: Batman i Robin - film przyg., USA 1997 22.45 Siedzia - dramat, USA 2014 01.45 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 03.35 Krol - film sensac., Pol. 1991 05.25 Jaskinia 20ki - film krótkometr

TTV HD

10.30 Kanapowcy 3 11.30 Nic do zgłoszenia (1) 12.35 Służby ratownicze 6 (4) 13.15 Wypurzacze 9 13.55 Polski świat 14.55 Najgorsze polskie tatuaze (10) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 7 16.40 Googlebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 13 (9) 18.35 Kanapowcy 3 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 10 (35, 36, 37, 38) 22.00 Najgorsze polskie tatuaze (11) 22.45 Googlebox. Przed telewizorem 14 23.45 Googlebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (149-152) 09.05 Gordon Ramsay 24 godzinny w piekle 10.20 Uzarania (1, 2-ost.) - film religijny, USA 2000 14.00 Columbo (1) 16.05 Wędr (5-18) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (122) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123) 22.55 Andron - film SF, Wlk. Brytania/Malajzja/Kanada 2015 00.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 3 02.55 Włascy moich (53) 03.25 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 08.00 Magazyn Pucharu Polski 08.30 7. strzała 10.30 Kolosar 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga - mecz: Radomsk Radom - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 14.45 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz finałowy fazy play-off 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz o 3. miejsce fazy play-off 20.30 Sport walki: UFC Fight Night: Till vs. Vettori - waga średnia: Darren Till - Marvin Vettori 00.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - SSC Napoli

11 KWIETNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3785, 3786) - telenowela, Polska
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Wietrynaty z sercem - magazyn
09.30 Przyrodnik na tropie (2) - serial
10.00 Transmisja mszy świętej
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Pasterz - serial dok., Polska
13.20 David Attenborough. Po drugiej stronie kamery - film dokumentalny
14.15 Z pamięci - cykl feleronów
14.25 Okrasa: kamie przepisy - magazyn
15.05 Komisarz Alex 12 (151) - serial
16.05 Sekretne życie kotów
17.00 Telexpress - program inf.
17.20 Piłka nożna: PKO EP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych 3 (33) - serial
21.15 To był rok - rozr., Polska 2021
22.25 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, Włochy/USA 2015
00.05 Smoleńsk - dramat, Polska 2016

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2421) - serial
05.50 Barwy szczęścia (2422) - serial
06.20 Barwy szczęścia (2423) - serial
06.55 M jak miłość (1580) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Dookoła Bałtyku - magazyn
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 2: Piosenki zespołu 2 plus 1
16.15 Na sygnale (304): Dzień Małki
16.45 Lajki - magazyn kulturalny
17.15 Moje życie XXL (4) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Peru. Świnia morska - cykl reportaży, Polska 2021
19.00 Smaki świata po polsku 2
19.25 Rodzinka.pl (168): Będzie się działo
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 3:10 do Yumy - western, USA 2007
23.15 Świątliki w ogrodzie - dramat obyczajowy, USA 2008
01.05 Las 4 rano - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Jan Jakub Kolik
02.55 Weber - dramat psychologiczny, Niemcy/Polska/Szwajcaria 2000
04.40 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
06.40 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia przygodowa, Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry 2012, reż. Laurent Tirard
08.55 Jak wytresować smoka - film animowany, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders
11.00 Król Lew - film animowany, USA 2019, reż. Jon Favreau
13.35 Ninja Warrior Polska
15.40 Wojna Twarz Brzmi Znamio
17.40 Design Dream. Pojedynk na wnętrze - program rozr., Polska 2021
18.40 Domowe rozgrywki (1) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo - Klinka Skoczów Kabaret - program rozr., Pol. 2021
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.45 Atak paniki - komedia, Polska 2017, reż. Paweł Małona, wyk. Artur Żmijewski, Dorota Segda, Nicolas Bro
01.50 Niezniszczalni - film sensacyjny, USA 2010, reż. Sylvester Stallone
04.05 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1020) - serial
06.25 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Elekta Dominika (5) - serial dok., Pol.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
12.30 Tajemnica zawodowa (3) - serial
13.30 Power Couple - reality show
15.00 Człowiek ze stali - film SF, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon
18.00 Równi sobie - reality show
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozr.
21.35 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker
00.20 Dzień próby - dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger
02.55 Kuchenne rewolucje: Mąka i Magia, Zambrow - rozr., Polska 2021
03.55 Noc Magii

TV 4

06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (13) - serial animowany, USA
06.35 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (14) - serial animowany, USA
07.15 Tom i Jerry: Piraci i kufłaci - film animowany, USA 2006, reż. Scott Jeralds
08.35 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
10.50 Galileo - prapopulmonaukowy
11.50 Galileo - prapopulmonaukowy
12.50 STOP! Drogówka - magazyn, Polska
13.50 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
14.50 Annie - komedia, USA 2014, reż. Will Gluck, wyk. Jamie Foxx
17.25 Ściągany - komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft
19.00 Galileo - prapopulmonaukowy
20.00 Wstrząsy 5: Włazy krwi - horror, USA 2015, reż. Don Michael Paul
22.05 Moneyball - dramat biograficzny, USA 2011, reż. Bennett Miller
00.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (4)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (573) - serial parodi, Polska
06.15 Kosmiczny wykop (726): Trening - serial animowany, Polska
06.30 Wiza na miłość 6 - reality show
07.30 Ten moment (53) - serial, Polska
08.00 Ukryta prawda (995) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (996) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (998) - serial, Pol.
11.10 Ten moment (54) - serial, Polska
11.40 Hotel Paradise 3 - reality show
12.45 Hotel Paradise 3 - reality show
13.45 Ślub o pierwszego wejścia 5
14.50 Podróż na tajemniczą wyspę - film przygodowy, USA 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Josh Hutcherson
16.50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson
20.00 Na skraju jutra - film SF, USA/Australia 2014, reż. Doug Liman
22.25 Niesamowity jeździec - western, USA 1986, reż. Clint Eastwood
00.55 Wykroki strzelaj - film sensacyjny, USA 2007, reż. Michael Davis
02.55 Druga strona medalu
03.35 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Rodziny interes 4 (156, 157) 08.20 Hrabia Monte Christo - film kostum., USA/Wlk. Brytania/Itl. 2002 10.50 Pamiętnik księżniczki 2 - komedia, USA 2004 13.25 Najpiękniejsze baśnie Króla obfitości - baśń film., Niem. 2016 14.40 John Carter - film przyg., Niem. 2012 17.05 Robin Hood: Księga złotych - film przyg., USA 1991 20.00 Red - film sensac., USA 2010 22.15 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA/Kanada 2018 00.25 Jaskynia gorzka - film sensacyjny, USA 2018 02.30 Zobacz to! Dyżur 3 (38)

PULS 2

08.55 Klinika dla pluszaków (108) 09.30 Zakochany kundel 2. Przygody Chapsa - film anim., USA/Australia 2010 10.50 Asterix Gal - film anim., Fr./Belg. 1967 12.25 Taj. Story 2 - film anim., USA 1999 14.20 Sławna restauracja - komedia, Fr. 1966 15.50 Mania wielkości - komedia, Fr./Hiszpa/Wlk. Brytania 2018 18.15 Dolina Muminków (6, 7) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 26) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382-384) 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (15, 16) 00.40 Lekarska historia (31) 01.25 Lombard. Życie pod zastaw (22, 23, 24)

STOPKLATKA

06.00 Klara i wszyscy kojarzą 3 (7, 8) 08.00 Komisarz Rex 4 (48, 49) 10.00 Hudson i Rex 2 (13) 11.00 Przygody Merlina 4 (41-43) 14.05 Robinson Crusoe - dramat, USA 1997 16.00 Rodzina Addamsów 2 - komedia dram., USA 1993 17.55 Porok: Pieśń małych świętek - film kryminalny, Wlk. Brytania 2008 20.00 Poranek kochaj - komedia, Pol. 2001 22.00 W sieci - thriller, USA 1994 00.45 Chłwe - thriller, USA/Kanada/Fr. 2009 02.40 Komorik - dramat, Pol. 2005 04.40 Isantia - film krótkometrażowy, Polska 2018

TTV HD

12.40 Królowe życia 10 (35, 36) 13.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą (1) 14.35 Googlebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox. Przed telewizorem 14 17.15 Królowe życia 10 (37) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 10 (38) 18.35 Damy i wieśniaczki. PL (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.10 Najgorsze polskie tatuaze (11) 21.00 Googlebox. Przed telewizorem 14 22.00 Down the road. Żegół w trasie 2 (8) 22.40 Kanapowcy 3 23.45 Królowe życia 10 (35, 36)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (153, 154, 155) 08.30 Columbo (1) 10.40 Moja dziewczyna - komediodramat, USA 1991 12.45 Tylko ty - komedia, USA 1994 15.00 Policjanci i Policjanci (26, 27, 28, 29) 19.00 Policjanci i Policjanci (30) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (124, 125) 22.55 Martwa cisza - horror, USA 2007 00.40 Spadkobiercy: Mirosław Baka 01.40 Włascy moich (52) 02.10 Włascy moich (54) 02.40 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga włoska 08.30 Boks: Walka o pas WBO World w Turcji 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 3. mecz półfinałowy fazy play-off: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Kozle - PGE Skra Belchatów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz półfinałowy fazy play-off 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga - mecz ćwierćfinałowy fazy play-off 23.00 Piłka nożna: Liga włoska 01.00 Sporty walki: KSW 58

12 KWIETNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (386), Elin (954) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 7 (86) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 2 (25) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 23 (294) - serial 11.25 Kasta (116) - serial parady, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 David Attenborough. Po drugiej stronie kamery - film dokumentalny 14.00 Elin (955) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (387) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3787) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (117) - serial parady, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (372) - telenowela, Pol 21.00 Inne rozkosze - sztuka na podstawie powieści Jerzego Pilcha, Polska 2021 22.45 Albania - Poszukując sprawiedli-wości - film dok, Polska 2020 23.40 Warto rozmawiać - talk show	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.30 Górsy ratownicy (34) - serial 06.25 Coś dla ciebie - magazyn 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Rodzinka.pl (124) - serial, Polska 11.50 Górsy ratownicy (43) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (89/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (257) - serial, Polska 15.05 Górsy ratownicy (43) - serial 15.50 Zainwestuj w marzenia 3 (36) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (15) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (90/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2423) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2424) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1581) - serial, Polska 21.50 Mata Hari (712) - serial 22.50 The Good Doctor 2 (24) - serial 23.45 Złodziejzaski - dramat, Japonia 2018 01.55 Warto kochać (53) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (156) 09.10 Malanowski i partnerzy (157) 09.40 Sekrety rodziny (107) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (434) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (427) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1021) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1067) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (543) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (552) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (321) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Nieziszczalni - film sensacyjny, USA 2017, reż. Sylvester Stallone 22.30 Hitman - thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens 00.30 Tajemnica Westerplatte - film wojenny, Polska/Litwa 2013 03.10 Tajemnice losu - program rozr.	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1149) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Młode wieści - rozr., Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1247) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1150) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (129) - serial, Pol. 14.55 Szpital (364) - serial parady, Pol. 16.00 LAB (40) - serial krym., Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1248) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Współnej (3202) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Równi sobie - reality show 22.30 Władcy umysłów - thriller, USA 2011 00.50 Co za bydlę! - magazyn, Pol. 2021 01.20 Strzelac (9) - serial sensac., USA 02.15 Uwaga! - magazyn reporterów 02.35 Noc Magii 04.00 Szpital (364) - serial parady, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (30) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (52) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (48) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (20) 10.55 Detektywi w akcji (30) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (16) - Za-bójcze tempo - serial, Niemcy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Z miłości do dziecka (49) - telen. 16.00 Policjantki i Policjanci (750) 17.00 Kochane pieniądze (23) - Tulipan 18.00 Kochane pieniądze (24) - serial 19.00 Policjantki i Policjanci (751) 20.00 Święty (101) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (466) - serial krym., Polska 21.40 Blok 99 - dramat krym., USA 2017 00.25 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) 01.25 Pęknięcie ze śmiechu - rozr. 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (14) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (15) - serial dok., Pol. 03.50 Inna World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.55 Szkoła (573) - serial parady, Polska 06.55 Szpital (690) - serial parady, Pol. 07.55 Zakochani po uszy 5 (317) 08.30 Rozwód. Walka o wszystko (34) 09.30 Ukryta prawda (1000) - serial 10.30 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol. 11.30 Ten moment (54) - serial, Polska 12.00 Szpital (691) - serial parady, Polska 13.00 Szkoła (574) - serial parady, Polska 14.00 Sąd rodzinny (125) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial fab. dok., Polska 16.00 Ukryta prawda (859) - serial, Polska 17.00 Brzydula 2 (223) - serial kom., Pol. 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (35/40) - serial parady, Polska 18.30 Ten moment (55) - serial, Polska 19.00 19+ (595) - serial parady, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (318) 20.00 Brzydula 2 (124) - serial kom., Polska 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.30 Pieniądze to nie wszystko - lome-ria, Polska 2001 23.55 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001, reż. Ridley Scott 02.35 Zabójcy królowych piękności (4/5) 03.40 Noc Magii 05.00 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (47) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (386) 09.00 Rodziny interes 4 (57) 10.00 Zbuntowany anioł (48, 49) 12.00 Zaklinaczka duchów (12, 13) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130, 131) 16.00 Rodziny interes 4 (58, 160) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (388, 389) 20.00 Quest - film sensac., USA/Kana-da 1996 21.55 Czarny orzeł - dramat, USA 1998 00.00 Legionista - film przyg., USA 1998 02.00 Zobacz to! Tak jest świat 6	13.15 Denver - ostatni dinozaur (6, 7) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (36) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (4, 5) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarna Kot (4, 5) 16.00 Fineasz i Ferb 3 (11, 12) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (35) 17.20 Alvin!!! i wiewiórki 3 (37) 17.30 Alvin!!! i wiewiórki 4 (38) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (17, 21, 22) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128, 129) 22.00 Wszechwładny choroby nieporozumienia (3, 4, 5, 6) 00.05 Rinko za klatkami (15)	06.10 Scena śmiechu 07.05 Plebiana (299-302) 09.15 Klatki wszystkie jasne 4 (1) 10.20 Doktor Martin 2 (1, 2) 12.20 Chicago Fire 3 (10) 13.15 Katastrofy w przestwor-ach (26, 127) 15.20 Burzowe Seattle - film katastrof., USA 2012 17.00 Chicago Fire 3 (11) 17.55 Wojny magazynowe: Kana-da 19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) 20.00 Dłaska w Bronksie - komedia, Hong-kong/Kanada 1995 21.50 Złoty cień śmierci 5 - film sensac., USA 1994 23.50 Bonnie Brasco - film kryminalny, USA 1997	13.15 Dams i wieśniaczki. Ukraina 5 (9) 14.25 Królów życia 7 (10) 15.15 Królów życia 10 (25) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox. Przed telewizorem 4 16.55 Wy-burzenie 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 12 18.35 Złomowisko PL 7 (17) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Młode wieści 20.10 Służby ratownicze 6 (5) 20.55 Mega-transporty 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogolebox. Przed telewizorem 14 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem 11 00.00 Naj-gorsze polskie tatuże (11)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sło-neczny patrol 3 (14, 15) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pa-miętniki z wakacji (59) 12.00 Miodowe lata (52, 37) 13.40 Nasza klasa 14.15 Policjan-tki i Policjanci (26) 15.15 Detektywi w akcji (67) 16.15 Septagion (51) 17.15 Hawaje 5-0 (14) 18.15 Miodowe lata (49, 88) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miam-i (73, 74) 23.00 Ocalenie - thriller Kanada 2015 00.55 STOP Drogówka 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Cafe Futbol 10.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Miedź Legni-ca 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 3. mecz półfinałowy fazy play-off 15.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Radomiak Radom - Bruk-Bet Termalica Nieciecza 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - 3. mecz półfinałowy fazy play-off 20.30 Ma-gazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz pół-finałowy fazy play-off 01.00 Sporty walki

13 KWIETNIA WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (387) - telenowela, Tur 06.05 Elin (955) - serial obcy, Turcja 06.50 Policzmy się dla Polski 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 7 (87) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 2 (26) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 23 (295) - serial 11.25 Kasta (117) - serial parady, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Najpiękniejsze wyspy świata (1/5) 14.00 Elin (956) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (388) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3788) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (118) - serial parady, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (373) - telenowela, Pol 20.55 Wielkie rodziny (45) - telen. dok 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.30 Górsy ratownicy (35) - serial 06.25 Razem w służbie - rep., Pol. 2021 06.50 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2424) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (90/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (258) - serial, Polska 15.10 Górsy ratownicy (44) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (16) - serial, Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (91/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2425) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2426) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1582) - serial, Polska 21.50 Mata Hari (8712) - serial 22.35 Zainwestuj w marzenia 3 (36) 22.40 The Good Doctor 2 (25) - serial 23.40 Ciekawki, które rzucały wyzwanie Pe-kinowi - film dok., Belgia/Francja 2019	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (158) 09.10 Malanowski i partnerzy (159) 09.40 Sekrety rodziny (108) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (435) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (428) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (1022) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1068) - serial, Pol 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (544) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (553) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3212) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Ninja Warrior Polska 22.20 Transporter - film sensacyjny, Fran-cja/USA 2002, reż. Louis Leterrier, Cor-rev. Yuen 00.05 Sybilajac z wrogiem - thriller, USA 1991, reż. Joseph Ruben 02.15 Tajemnice losu - program rozr.	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1150) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1248) - serial, Pol. 12.50 Ukryta prawda (1151) - serial, Pol. 13.50 Ukryta prawda (130) - serial, Pol. 14.55 Szpital (365) - serial parady, Pol. 16.00 LAB (41) - serial kryminalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1249) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport 19.45 Pogoda - program informacyjny 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Współnej (3203) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2021 21.30 Żywioty Saszy - ogień (2/7) 22.30 Kuba Wojewódzki - talk show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 Grzesznicy (6) - serial krym., USA 01.05 Oszuści (3) - serial obcy, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 Noc Magii 03.45 Szpital (365) - serial parady, Pol.	06.00 Gliniarz i prokurator (31) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (53) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Z miłości do dziecka (49) - telen. 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (21) 10.55 Detektywi w akcji (31) - serial 11.55 Kobra - oddział specjalny (16) - Po-wrót - serial sensacyjny, Niemcy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Z miłości do dziecka (50) - telen. 16.00 Policjantki i Policjanci (751) 17.00 Kochane pieniądze (24, 25) 19.00 Policjantki i Policjanci (752) 20.00 Święty (102) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-ny (467) - serial krym., Polska 21.40 Wcywili 6: Bezpośrednie starcie - film sensacyjny, USA 2018 23.25 Wzór (4) - serial kryminalny, USA 00.25 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) 01.25 Pęknięcie ze śmiechu - program rozr. 02.30 Interwencja - mag. reporterów 02.50 Inna World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (16) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.50 Szkoła (574) - serial parady, Polska 06.50 Szpital (691) - serial parady, Polska 07.50 Zakochani po uszy 5 (318) 08.25 Młode wieści - rozr., Polska 2021 08.30 Rozwód. Walka o wszystko (35) 09.30 Ukryta prawda (1002) - serial 10.30 Ukryta prawda (1003) - serial 11.30 Ten moment (55) - serial, Polska 12.00 Szpital (692) - serial parady, Pol. 13.00 Szkoła (575) - serial parady, Polska 14.00 Sąd rodzinny (126) - serial, Polska 15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial fab. dok., Polska 16.00 Ukryta prawda (860) - serial, Pol. 17.00 Brzydula 2 (124) - serial kom., Polska 17.30 Rozwód. Walka o wszystko (36) 18.30 Ten moment (56) - serial, Polska 19.00 19+ (596) - serial parady, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (319) 20.00 Brzydula 2 (125) - serial kom., Pol. 20.30 Hotel Paradise 3 - reality show 21.30 Na zabójczej ziemi - film sensacyj-ny, USA 1994, reż. Steven Seagal 23.50 Odbiór: Zemsta jest okropna - dra-mat sensacyjny, USA 2018 02.00 Zabójcy królowych piękności (5/5) 03.00 Noc Magii 05.00 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (48) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (387) 09.00 Rodziny interes 4 (58) 10.00 Zbuntowany anioł (49, 50) 12.00 Zaklinaczka duchów (12, 13) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131, 132) 16.00 Rodziny interes 4 (160, 161) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (389, 390) 20.00 Ucieczka z piekła - thriller, USA/Wellandia 2015 22.05 Hanna - thriller, USA/Wellandia 2015 23.00 Kruczyk - horror, USA/Wielka Brytania/Rum. 2017	12.45 Blaze i megamaszyny (9) 13.15 Den-ver - ostatni dinozaur (8, 9) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (39) 14.00 Mustang. Duch wolności 2 (5, 6) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarna Kot (5, 6) 16.00 Fineasz i Ferb 3 (12, 13) 16.55 Alvin!!! i wiewiórki 4 (38, 40) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (18, 22, 23, 24) 19.00 Psi Patrol 5 (2, 2) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130, 131) 22.00 Wszechwładny choroby nieporozumienia (4) 00.00 Rinko za klatkami (16)	06.00 Na mojej ziemi - film krótkometrażowy, Ukr. 2018 06.10 Scena śmiechu 07.15 Plebiana (301-304) 09.15 Klatki i wszystko jasne 4 (2) 10.20 Doktor Martin 2 (3, 4) 12.20 Chicago Fire 3 (11) 13.15 Katastrofy w przestwor-ach (27, 128) 15.20 Ostatnie godziny na Ziemi - film SE, Kanada 2011 17.00 Chicago Fire 3 (12) 17.55 Wojny magazynowe: Kana-da 19.05 Wojny kontenerowe 3 (9, 10) 20.00 Yuma - film krym., Pol/Czechy 2012 22.25 Ocean strachu 2 - thriller, Niem-cy 2006 00.05 W cieniu chwały - dramat	12.30 Druga twarz 13.15 Dams i wieśniaczki. Ukraina 5 (20-ost.) 14.25 Królów życia 10 (26) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox. Przed telewizorem 6 16.55 Służby ratownic-ze 6 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (6) 18.35 Złomowisko PL 7 (18-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wybu-rzacz 9 20.55 Mega-transporty 21.45 Express, Pogoda 22.00 Hanapowisko 3 23.00 Ostrzeżenie 8 23.45 Down the road. Zespół w trasie 2 (8) 00.30 Seks - wypadki (18)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sło-neczny patrol 3 (16, 17) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (60) 12.00 Miodowe lata (88, 49) 13.40 Nasza klasa 14.15 Policjan-tki i Policjanci (27) 15.15 Detektywi w akcji (68) 16.15 Septagion (62) 17.15 Hawaje 5-0 (15) 18.15 Miodowe lata (52, 51) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miam-i (75, 76) 23.00 Straszny film - horror kom., USA 2000 00.55 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Chrobry Głogów - Miedź Legnica 13.30 Siatkówka mecz-owych: PlusLiga 15.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Puszcza Niepokojce 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz finałowy fazy play-off 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz o 3. miejsce fazy play-off 23.00 Siat-kówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 01.00 Sporty walki: HSW 57

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam kawalerkę 22m2, pokój, kuchnia, łazienka, balkon, II p. Tel. 882 762 289
- Sprzedam mieszkanie w apartamentowcu z 2015r., 3 pokoje z garderobą, wysooki standard, III p. z V, winda, cicha i spokojna okolica. Tel. 726 814 395
- Sprzedam dom (10 pokoi)+ hala 180m2+pomieszczenia gospodarcze w miejscowości Koźuchów na działce 23 ary, działka budowlana ze stawem 22 ary. Tel. 888 140 801
- Sprzedam dom do remontu z budynkiem gospodarczym na działce 6 ar, Lipka gm. Kolsko. Tel. 667 380 585
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działki cichyżakatek pod lasem „Studzieniec”, na działki są wydane warunki zabudowy, link <https://www.lento.pl/9934456>. Tel. 721 042 009
- Sprzedam działkę ogrodową w Nowej Soli z altaną „OAZA” ul. Śląska. Tel. 784 329 218
- Sprzedam działkę 13 ar w Drogomilu gm. Bytom Odrzański z rozpoczętą budową. Tel. 604 058 503

ZAMIENIĘ

- Zamienię 3 pokoje na 2 pokoje na parterze. Tel. 782 242 538

WYNAJMĘ

- Wynajmę lokal 54m2 w Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (naprzeciw Urzędu) Tel. 665 982 060 lub 694 602 922
- Do wynajęcia garaż ul. Ku-piecka. Tel. 666 026 729
- Mieszkanie do wynajęcia, pokój z kuchnią co+wc w centrum miasta, cena do uzgodnienia. Tel. 795 893 546
- Wynajmę mieszkanie. Tel.

602 590 841

- Szukam kawalerki do wynajęcia; kupię działkę ogrodową w rozsądnej cenie. Tel. 725 540 606
- Lokal w centrum przy ul. Witosa, 50m2 wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 601 757 246
- Do wynajęcia umeblowany pokój z używalnością kuchni i łazienki 1 osoba lub para niepaląca, dobre warunki, Tanio. Tel. 730 583 116
- Wynajmę pokój dla osoby bez nałogu w zamian za pomoc przy domku jednorodzinnym. Tel. 515 159 736
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353

KUPIĘ

- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokoje, parter lub I p. na os.

Kopernika. Tel. 720 170 071

- Kupię garaż na os. Al. Fredry, Staszica, Kaszubskiej. Tel. 609 203 320
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Sprzedam Volkswagena Tourana 2004r. Kupiony w salonie 04.2005r., pierwszy właściciel, czarny metalik, 7 osób, stan idealny. Tel. 661 885 551
- Fiat Grande Punto 2009r1,2 benzyna 4 drzwi, klimatyzacja, elektryka, 135 tys km, bezwypadkowy, stan bdb, bez wkładu finansowego, cena 11900zł. Tel. 664 134 748
- Sprzedam Opla Astrę kombi rok prod. 2000- zarejestrowany, ubezpieczony-na chodzie, kolor- srebrny, cena około-3000zł. Tel. 68 3872160 lub 570 644 289
- Sprzedam przyczepkę NRD zarejestrowana bez terminowo, opłacona, stan dobry. Tel. 721 042 009
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena- 9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033

- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka Melodi, Winita i Denar, 0,7zł. /kg okolice Bytomia Odrzańskiego. Tel. 669 610 263

- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

- Sprzedam meble kuchenne, drzwi pokojowe 2 szt z szybami i 1 szt. całe, 1 szt przesuwane; ława duża, kuchenka gazowa, szafka wisząca 14x 40cm Tel. 699 804 642

- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082

- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082

- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bar-

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko informuje,
ze zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 1990 z późn. zm.) w siedzibie tegoż Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę i najem.

dzo tanio. Tel. 604 678 082

- Drewno na rozpałkę-wiązki- sprzedam (7 zł. za szt). Tel. 669 283 888
- Szlifierka kątowna wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam nowy odkurzacz wieloczynnościowy pranie i inne „Ambasador” prod. Niemcy; nowa mata masująca na pilota Body Sharp; nowa mata podłogowa do ćwiczeń rodzinnych. Tel. 510 593 535
- Sprzedam krajzega 2,2Kw, 230V. duży agregat prądowórczy 230 i 380V- benzyna. Tel. 511 859 582
- Sprzedaż: karp-pstrąg żywy, Zakęcie 24A. Tel. 603 075 549 lub 603 505 636
- Sprzedam garnitur młodzieżowy granatowy rozm. 176-104-92, 2 koszule z krótkim rękawem, 1 z długim (biała), dołożę krawat, cena całości-150zł., wszystko stan idealny. Tel. 727 342 212
- Sprzedam łóżko rehabilitacyjne, prawie nowe, meblowe z pilotem, cena-780zł. Tel. 882 762 289
- Mikrofalówka używana Samsung FW 87 SUST sprzedam w Nowej Soli. Tel. 605 244 033
- Tuje szmaragdy ok 80cm -9zł; tuje szmaragdy ok 50cm-60cm-6zł.; tuje brabant 70cm-8zł; bukszpan-3zł.; szmaragd 30cm-3,50zł.; ziemniaki Bryza 15kg-17zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam-szafa dwudrzwiowa biała, wysoki połysk-450zł.; biurko czarno-białe-100zł.; zlew jednokomorowy granitowy-150zł.; rower do ćwiczeń „Orbitrek” nowy-650zł.; Rower do ćwiczeń Freestyle-250zł. Tel. 728 818 886
- Łóżeczko dziecięce, mało używane, stan bardzo dobry w komplecie matera-

c+2 komplety pościeli, cena-250zł. Nowa Sól. Tel. 660 465 302

- Sprzedam zboże pszenicę, pszężyto, owies. Tel. 609 232 264
- Sprzedam: hydrofor używany 200zł. Sprawny; butlę gazową 11kg 150zł. Aparat na bezdech-astma do oddychania-nowy. Tel. 664 989 934
- Sprzedam biurko czarne, monitor 18”, kanapa dziecięca rozkładana, silniki do automatów pralniczych, stolik szklany. Tel. 699 899 448
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 697 236 934

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez

przeglądu i OC. Tel. 603 462 462

- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocie strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię butelki po piwie 0,5l, polskich browarów, cena 20gr/szt. Tel. 574 236 046
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare- pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojery, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

PRACA

Szukam pani do opieki dla osoby starszej codziennie rano w Nowej Soli na Pleszówku. Tel. 796 968 544

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Wiercenie studni; wymiana filtra oraz naprawa pomp wodnych na 230 V. Dzwonić do 20-tej. Tel. 699 432 641
- Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
- Wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, panele,

plytki i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312

- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Blacharz-dekarz szuka pracy, dekarskie, papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Remonty łazienek-płytki, malowanie-tynkowanie, szpachlowanie murowanie, montaż stelaży regipsy, panele podłogowe-ścienne, okna, drzwi, remonty dachów. Tel. 537 397 917
- Wykonam prace remontowo- budowlane: szpachlowanie, malowanie, panele podłogowe, płytki, wymiana drzwi i okien, hydraulika, prace dekarskie, papa termozgrzewalna, ocieplenie, elewacja. Tel. 730 029 218
- Łazienki kompleksowo. Tel. 693 288 850
- Remonty domów i mieszkań. Szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki. Tel. 693 288 850
- Wykonam kompleksowe remonty mieszkań- szpachlowanie-malowanie, panele-regipsy oraz docieplanie budynku i inne prace budowlane.

ne. Tel. 787 474 858

- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 14

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Zatrudnię osoby fizyczne
do prac przy drogach,
kierowców z kat. C lub C+E
oraz operatorów
ciągników rolniczych
przy koszeniu
pobocza dróg.
TELEFON: 609 818 209
W GODZ. 8.00 - 13.00

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

**Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522**

ALK CENTRUM
LEASINGOWO-KREDYTOWE

Leasing Dla Firm

Kredyt Samochodowy

Pożyczka Leasingowa

Ubezpieczenia

Tel. 502 527 786

Nowa Sól



EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Zakład produkcji figur dekoracyjnych zatrudni dozorcę

zgłoszenia: Nowa Sól, ul. Głogowska 75 lub kis@kis.com.pl

POŚREDNIK POŻYCZKOWY
GROS
KAPITAŁ
WEŹ POŻYCZKĘ
ZADZWOŃ! 573 573 573

W Zakładzie szyjącym w Nowej Soli zatrudnimy:

- Osobę do obsługi maszyny programowej,
- Pracownika gospodarczego,
- Pracownika krojowni.

Kontakt pod numerem: 68 387 52 52

E-mail: zko.ns.biuro@gmail.com

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

• **CYKLINOWANIE**
BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00



Zapraszamy

do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAK**

na **www.eprasa.pl**

Możliwa opcja zakupu

prenumeraty

