

PIĄTEK-NIEDZIELA

|30.01-01.02|2026|

# GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



05

9 770137 912057

## JUŻ JUTRO POZNAMY ZWYCIĘZCÓW

65. PLEBISYTU  
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH  
SPORTOWCÓW  
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



**B A** SPORTU  
I BIZNESU  
2026

**IZABELA  
TROJANOWSKA**  
gwiazda wieczoru

# MOŻE BYĆ NAWET MINUS 20 STOPNI CELSJUSZA

Wszystko wskazuje na to, że czeka nas mroźny weekend. Bardzo zimne mają być noce z soboty na niedzielę i z niedzieli na poniedziałek.

**W**najbliższych dniach Polska nadal będzie znajdować się pod wpływem arktycznych mas powietrza. Poskutkuje to znacznymi spadkami temperatury – przede wszystkim w północno-wschodniej Polsce.

Kamil Walczak z IMGW poinformował, że w piątek nadal będzie przeważać duże zachmurzenie, a większe przejaśnienia występować będą głównie na północnym wschodzie kraju. W całej Polsce miejscami mogą pojawić się słabe opady śniegu. Temperatura w najcieplejszym momencie dnia wyniesie od minus 10 stopni Celsjusza na północnym wschodzie kraju przez około minus 3 stopni Celsjusza w centrum oraz miejscami w północno-zachodniej Polsce do 2 stopni Celsjusza na południu



i południowym zachodzie kraju. Wiatr będzie słaby i umiarkowany, porywisty, przeważnie wschodni. Wyssoko w górach prognozowany jest wiatr nieco silniejszy, dochodzący w porywach do 55 kilometrów na godzinę.

W nocy z piątku na sobotę spodziewane jest przeważnie duże zachmurzenie. Rozpogodzenia pojawią się na

północnym wschodzie kraju, a w drugiej części nocy w centralnej Polsce. Słabe opady śniegu prognozowane są głównie na południu, zachodzie i w centrum kraju.

Synoptyk zaznaczył, że temperatura będzie coraz niższa, a obszar kraju objęty arktycznym powietrzem coraz większy. Termometry wskażą od minus 22 – mi-

nus 20 stopni Celsjusza na północno-wschodnich krańcach przez około minus 11 stopni Celsjusza w centrum do minus 5 – minus 3 stopni Celsjusza na południowym zachodzie kraju. Wiatr będzie słaby i umiarkowany, miejscami porywisty, przeważnie wschodni.

„Spodziewamy się, że kolejne dni będą jeszcze mroźniejsze” – oznajmił synoptyk. Dodał, że na szczególną uwagę zasługują noce z soboty na niedzielę i z niedzieli na poniedziałek. Na północnym wschodzie kraju temperatury mogą spaść nawet do około minus 25 stopni Celsjusza. W kolejnych dniach rozszerzać się będzie także obszar objęty ostrzeżeniami przed silnym mrozem, aż obejmie niemal cały kraj, z wyłączeniem południowo-zachodnich krańców.

(PAP)

## OBOWIĄZKOWE SZCZEPZENIA NA WYSOKIM POZIOMIE

**W**szystkie obowiązkowe szczepienia są realizowane na poziomie 89-95 procent – poinformował główny inspektor sanitarny Paweł Grzesiowski. Z każdego rocznika około 5-10 procent dzieci w Polsce nie jest szczepionych – wynika z analizy kart szczepień.

Grzesiowski powiedział, że na podstawie pierwszej części kontroli kart szczepień można stwierdzić, że szczepienia w pierwszych 5 latach życia dziecka są na bardzo wysokim poziomie.

– Właściwie wszystkie obowiązkowe szczepienia są realizowane na poziomie 89-95 procent. To średnia krajowa – wskazał. – Okazuje się, że mniej więcej z każdego rocznika około 5-10 pro-

cent dzieci w Polsce nie jest szczepionych, z czego część dzieci z przyczyn medycznych. Wstępnie szacujemy, że około 4-5 procent nie jest szczepionych w wyniku braku zgody rodziców – podkreślił. Zaznaczył, że nieprawdą jest, że rokrocznie liczba nie-szczepionych dzieci rośnie.

GIS przekazał, że od kwietnia do końca lipca 2025 roku pracownicy 318 stacji powiatowych i 16 stacji wojewódzkich przy wsparciu punktów szczepień przejrzyli łącznie ponad 7,3 miliona kart szczepień. Wyniki są wstępne, bo nie uwzględniają 500 tysięcy kart, które są jeszcze weryfikowane. Oznacza to, że ostateczne wskaźniki wyszczepialności mogą okazać się wyższe.

KNO/ABA (PAP)

## MATKA SIEDMIOLETNIEJ DZIEWCZYNKI SKAZANA ZA POZWOLENIE CÓRCIE NA ZNĘCANIE SIĘ NAD KOTEM

**W**szystko zaczęło się od nagrania, które pojawiło się w sieci. Widać na nim, jak kilkuletnia dziewczynka znęca się nad małym kotkiem. Najpierw z całej siły wrzuca półkoczne zwierzę do basenu z piłkami, a następnie, trzymając kota za tylne łapy, kręci się dookoła własnej osi. Autorką nagrania była matka, która nie reagowała na zachowanie córki. Na filmiku słychać jej śmiech i wypowiedziane do kota słowa: „Zobacz, co ci twoja pani robi”.

Wideo wywołało oburzenie, a sprawa trafiła do sądu. Czterdziestosiedmioletnia

mieszkanka Wielkopolski została oskarżona o znęcanie się nad kotem poprzez świadome dopuszczanie do zadawania mu bólu i cierpienia przez swoją siedmioletnią córkę.

W czwartek zapadł wyrok. Sąd skazał kobietę na sześć miesięcy więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Sędzia zasądziła też dozór kuratora, zakaz posiadania zwierząt przez sześć lat i nawiązkę w wysokości czterech tysięcy złotych na rzecz jednej z organizacji prozwierzęcych. Prokurator chciał siedmiu miesięcy, obrona uniewinnienia oskarżonej.

– Na nagraniu widać było dokładnie, że oskarżona miała pełną świadomość tego, co się dzieje z kotem. Sama użyła sformułowania, że kot jest maltretowany przez swoją panią. Nieprawidłowości osobowościowe spowodowały, że krzywdzenie kota powodowało u nich rozbawienie. Jednakże miała ona wiedzę, co robi, jakie jest znaczenie podejmowanych przez nią działań – powiedziała sędzia podczas uzasadniania wyroku.

Zdaniem sądu na decyzję o warunkowym zawieszeniu wykonania kary wpłynęło to, że oskarżona jest

osobą dotychczas niekaraną i „nie ujawniono informacji o jakimś nieprawidłowym funkcjonowaniu jej w społeczeństwie”.

Z zeznań świadków wynikało, że w przeszłości kobieta miała podejmować działania na korzyść zwierząt, ponieważ starała się dokarmiać bezdomne koty.

– Karygodne zachowanie było jedynie incydem w jej życiu. Nie można stwierdzić, że to zachowanie jest wynikiem sadyzmu czy demoralizacji oraz celowym zadawaniem kotu bólu – oznajmiła sędzia.

PAP

**WYDAWCA**  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

**REDAKTOR NACZELNY**  
Maciej Matera  
zarzadz@gazetaolsztynska.pl  
  
**DYREKTOR**  
**ZARZĄDZAJĄCY**  
Agnieszka  
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA**  
**NACZELNEGO**  
Michał Podolak,  
Igor Hrywna

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Michał Podolak  
Zuzanna Leszczyńska  
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE**  
internet@gazetaolsztynska.pl  
514 800 549

**GAZETAOLSZTYNSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 502 499 515

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
502 499 531

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 514 800 517

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikblaski.pl  
gazeta@dziennikblaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikblaski.pl  
**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@dziennikblaski.pl  
502 499 531

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7b  
tel. 502 499 539



# ŁYNOSTRADA JESZCZE BARDZIEJ ATRAKCYJNA

Pływające pomosty, nowe miejsca odpoczynku i doposażenie tras – to inwestycje, które uatrakcyjnią olsztyński odcinek Łynostrady.

Olsztyńska Łynostrada to rowerowo-spacewowa trasa o długości ponad 11 kilometrów, która prowadzi wzdłuż rzeki Łyny. Jest głównym traktem rowerowym w mieście. To inicjatywa lokalnych społeczników, którzy projekt jej budowy zgłosili w 2015 roku do olsztyńskiego budżetu obywatelskiego. Szybko okazało się, że pomysłodawcy Łynostrady mają większe ambicje niż tylko stworzenie kolejnej ścieżki rowerowej na terenie miasta. Aktywność społeczników, urzędników i samorządowców spowodowała przedłużenie jej o kilkanaście kilometrów. Obecnie olsztyńska Łynostrada zaczyna się na ulicy Kalinowskiego, a kończy się na elektrowni wodnej w Lesie Miejskim. Trasa została oficjalnie otwarta w 2019 roku. I jest bardzo popularna wśród pieszych i rowerzystów. Teraz stanie się jeszcze bardziej atrakcyjna.

Władze Olsztyna planują bowiem zrealizować ambitny projekt za około 1,3 miliona złotych, z czego 1,1 miliona złotych stanowić będzie dofinansowanie z funduszy europejskich. W tej sprawie zawarta została właśnie umowa. Podpisali ją w czwartek marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński i prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

– Zaczęło się niewinnie, od lokalnej inicjatywy społecznej, a teraz to ważna trasa dla regionu i dla jego stolicy – podkreśla marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Podpisana umowa to kolejny krok rozwijania potencjału rozpoznawalnej i popularnej marki turystycznej. Liczę, że inwestycja przebiegnie sprawnie i wkrótce wszyscy będziemy mogli korzystać z nowych udogodnień – dodaje.

**WZMOCNI ATRAKCYJNOŚĆ  
ŁYNOSTRADY**



Umowę podpisali ją w czwartek marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński i prezydent Olsztyna Robert Szewczyk

Co nowego pojawi się na Łynostradzie? Projekt zakłada m.in. budowę pływających pomostów w miejscu startu spływów kajakowych przy przy moście na Łynie w Brzezinach oraz przy Moście Młyńskim na Starym Mieście, tuż przy zamku. To także budowa łapacza dostosowanego do osób niepełnosprawnych i renowacja istniejącej infrastruktury. Pływający pomost ma też powstać przy Mostku Smętka. Nawierzchnia pomostów będzie antypoślizgowa, wykonana z drewna ryflowanego, zaopatrzonego w odpowiednie środki, aby zachowało trwałość.

– To inwestycja, która realnie zmienia sposób korzystania z miejskiej przyrody. Lepsza infrastruktura nad Łyną, wygodniejsze trasy rowerowe wzmacniają pozycję Olsztyna jako miasta przyjaznego aktywnej turystyce i codziennemu wypoczynkowi – podkreśla prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Zmiany obejmą także sieć tras rowerowych. Przy ulicy Leśnej powstanie nowy punkt odpoczynku z altaną, ławkami, koszami na śmieci, stojakami rowerowymi oraz

samoobsługowymi stacjami serwisu rowerów. Teren zostanie wyrównany i utwardzony, a całość uzupełni tablica z mapą wszystkich szlaków. Projekt zakłada również wymianę 60 koszy na śmieci i 70 ławek w rejonie Jeziora Długiego. Pojawią się tam także nowe ławki, leżaki i stojaki rowerowe.

W Lesie Miejskim pojawi się 30 tablic informacyjnych i kierunkowskazów, a przestrzeń rekreacyjna wzbogaci się o nowe ławki, kosze, parawany do przenośnych toalet, stojaki rowerowe oraz stacje serwisowe. Poprawi się także sama trasa. Projekt ma zacząć być realizowany wiosną tego roku i potrwać do jego końca.

## RADNY MA SATYSFAKCJĘ

O urządzenie pomostu na Brzezinach wnioskował wrzesniu w 2024 roku radny KO Marcin Galibarczyk. Argumentował wtedy, że miejsce to posiada dość dogodny dostęp do wody. Za mostem, wzdłuż ulicy znajduje się odpowiedni teren do zagospodarowania go na potrzeby parkingu dla firm obsługujących ruch turystyczny i indywidualnych

turystów. Można tu utworzyć przejście dla pieszych oraz ustawić oznakowanie spowalniające ruch na tym krótkim odcinku, aby bezpieczniej przenosić kajaki w kierunku rzeki. Walorem miejsca jest również bliskość szlaku rowerowego Łynostrady oraz atrakcyjność przyrodnicza Łyny.

– Czuję satysfakcję, że taki pomost powstanie. Jeżeli chodzi o samą Łynostradę, to warto połączyć wjazd w okolice ulicy Kalinowskiego z drogami rowerowymi, które powstają przy okazji przebudowy wylotu drogi z Olsztyna w kierunku Warszawy – mówi na wieść o umowie.

Radny KO Paweł Kłownowski, jeden z inicjatorów utworzenia Łynostrady, zwraca uwagę na kolejne udogodnienia wynikające z planowanego projektu. – Miejski odcinek Łynostrady doczeka się kompleksowego oznakowania. Na trasie stanie ponad 40 nowych tablic informacyjnych. Miasto wymieni i odświeży dziesiątki znaków, doda nowe tabliczki kierunkowe, a oznakowanie na drzewach stanie się bardziej

# SZTUCER WYSTRZELIŁ PO RAZ DRUGI. TYM RAZEM NA KOMENDZIE

W jednym z pomieszczeń komendy policji w Szczytnie doszło do wystrzału ze sztucera zabezpieczonego w sprawie postrzelenia dwuletniej dziewczynki. Nikomu z funkcjonariuszy nic się nie stało.

Broni trafiła tam w związku ze śledztwem dotyczącym dwulatki, która w niedzielę w jednym z mieszkań w gminie Pasy prawdopodobnie wskutek niekontrolowanego wystrzału z broni myśliwskiej została zraniona w stopę. „Nikomu w wyniku tego zdarzenia nic się nie stało” – poinformowała policja. „Wyjaśniane jest, dlaczego doszło do tego wystrzału. Czynności na miejscu zdarzenia były prowadzone pod nadzorem prokuratora” – powiedziała st. sierż. Agata Stefaniak z policji w Szczytnie.

Przypomnijmy, że Prokuratura Rejonowa w Szczytnie prowadzi śledztwo ws. nieumyślnego narażenia na niebezpieczeństwo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu dwulatki postrzelonej w stopę z broni myśliwskiej. Jak informował zastępca prokuratora rejonowego Krzysztof Batycki, dotychczasowe ustalenia wskazują, że dziadek dziewczynki, wieloletni myśliwy, po powrocie z polowania zostawił naładowany sztucer w korytarzu. Najprawdopodobniej broń się przewróciła i nastąpił niekontrolowany wystrzał. Pocisk trafił w stopę dziecka.

Na razie postępowanie dotyczące postrzelenia dwulatki toczy się w sprawie; nie zostało wydane żadne postanowienie o przedstawieniu zarzutów. Śledczy czekają m.in. na opinie biegłych medycyny sądowej oraz biegłych z zakresu badań broni i amunicji, którzy ocenią, czy broń była sprawna technicznie.

Dziewczynka trafiła na oddział chirurgii wojewódzkiego szpitala dziecięcego w Olsztynie, gdzie przeszła trwającą półtorej godziny operację rekonstrukcji uszkodzonych tkanek stopy. Z wypowiedzi przedstawicieli szpitala wynika, że życiu dziecka nie zagraża niebezpieczeństwo. Zastrzegli oni jednak, że w przypadku ran postrzałowych może być konieczne wieloletnie leczenie.

(PAP)

czytelne i spójne. Na części znaków pojawi się informacja o kilometrażu, co ułatwi planowanie przejazdów – wyjaśnia. – W ten sposób oznakowanie dostosowane

zostanie do całej trasy, bo pamiętajmy, że Łynostrada zaczyna się w okolicach Nidzicy, a kończy w Stopkach za Bartoszczami.

Jakich mieszkań najczęściej szukamy? Jak wynika z danych Nieruchomosci-online.pl, osoby szukające mieszkania na rynku wtórnym najczęściej rozglądały się za dwupokojowymi lokalami. W czwartym kwartale ubiegłego roku stanowiły one 55 procent poszukujących. Z kolei 22 procent użytkowników portalu szukało trzypokojowych mieszkań, a 20 procent kawalerek.

W Olsztynie za dwupokojowe mieszkanie trzeba było zapłacić 9,5 tysiąca złotych za metr kwadratowy. Sporo, ale niewiele w porównaniu na przykład z Gdańskiem (16 tysięcy złotych). Z 18 dużych miast, w których sprawdzono ceny, tylko w 6 były one niższe niż w Olsztynie. Jednak w stolicy Warmińsko-Mazurskiego rosły one szybciej niż w innych ośrodkach. Razem z Gdańskiem, Bydgoszczą, Opolem i Toruniem należała ona do liderów, a ceny dwupokojowych mieszkań w tych

miastach wzrosły w porównaniu z trzecim kwartałem 2025 roku o 330-600 złotych za metr kwadratowy.

W końcu 2025 roku ceny ofertowe kawalerek w poszczególnych miastach częściej spadały, ale w Olsztynie ustabilizowały się na średnim poziomie 9,8 tysiąca złotych. Dla porównania w Toruniu i Białymstoku było to ponad 10 tysięcy złotych. Najtańsze były kawalerki w Gorzowie Wielkopolskim, najdroższe w Warszawie (ponad 18 tysięcy złotych za metr kwadratowy).

– Kawalerki długo były traktowane jako najprostszy produkt, jeśli chodzi o wynajem. Kiedy jednak rentowność najmu przestała wyglądać tak atrakcyjnie (wyższe koszty, większa ostrożność najemców), popyt ze strony inwestorów spadł. To także mogło wpłynąć na to, że ceny kawalerek zaczęły łapać zadyszkę – wyjaśnia jedną z przyczyn spadku cen kawalerek Rafał Bieńkowski

## ILE KOSZTUJE MIESZKANIE W OLSZTYNIE?

Prawie 10 tysięcy złotych – tyle trzeba mieć, żeby kupić sobie w Olsztynie kawałek, a dokładnie metr kwadratowy mieszkania na rynku wtórnym. W porównaniu z innymi dużymi miastami to jednak i tak nie jest drogo.

| Ceny ofertowe mieszkań 2-pokojowych |                           |                |                 |              |                           |                |                |  |  |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------|-----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|--|--|
| IV kwartał 2025                     |                           |                | IV kwartał 2025 |              |                           |                |                |  |  |
| Miasto                              | Cena (zł/m <sup>2</sup> ) | zmiana % (Q/Q) | zmiana % (C/C)  | Miasto       | Cena (zł/m <sup>2</sup> ) | zmiana % (Q/Q) | zmiana % (C/C) |  |  |
| Białystok                           | 10 168                    | 0,2%           | -2,7%           | Olsztyn      | 9 610                     | 3,7%           | 3,4%           |  |  |
| Bydgoszcz                           | 9 072                     | 4,9%           | 7,9%            | Opole        | 9 929                     | 4,6%           | 2,6%           |  |  |
| Gdańsk                              | 16 118                    | 4,3%           | 9,6%            | Poznań       | 12 202                    | 0,6%           | 3,6%           |  |  |
| Gorzów Wlkp.                        | 7 761                     | 1%             | 3,5%            | Rzeszów      | 11 264                    | -1,6%          | 1,9%           |  |  |
| Katowice                            | 9 334                     | -0,9%          | 0,9%            | Szczecin     | 10 083                    | 1%             | 1%             |  |  |
| Kielce                              | 8 872                     | -5,5%          | -5,1%           | Toruń        | 9 848                     | 5,3%           | 4,7%           |  |  |
| Kraków                              | 16 665                    | 0,6%           | 0,1%            | Warszawa     | 17 353                    | 0,1%           | -4,2%          |  |  |
| Lublin                              | 10 691                    | -0,1%          | 0,2%            | Wrocław      | 13 537                    | 1%             | 1,4%           |  |  |
| Łódź                                | 8 343                     | -0,6%          | -1%             | Zielona Góra | 8 883                     | -1,6%          | -1,3%          |  |  |

Dane w tabeli to: średnie ceny ofertowe za mkw. mieszkania z rynku wtórnego w IV kwartale 2025; porównanie do III kwartału 2025 i IV kwartału 2024.

zdziału analiz portalu Nieruchomosci-online.pl. I dodaje: – Na rynek wróciły głównie rodziny i pary, ale też single

wymieniające posiadane już mieszkanie na większe. Innymi słowy, tańszy kredyt najbardziej pomógł segmen-

| Ceny ofertowe mieszkań 1-pokojowych |                           |                |                 |              |                           |                |                |  |  |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------|-----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|--|--|
| IV kwartał 2025                     |                           |                | IV kwartał 2025 |              |                           |                |                |  |  |
| Miasto                              | Cena (zł/m <sup>2</sup> ) | zmiana % (Q/Q) | zmiana % (C/C)  | Miasto       | Cena (zł/m <sup>2</sup> ) | zmiana % (Q/Q) | zmiana % (C/C) |  |  |
| Białystok                           | 10 625                    | -1,6%          | -1,6%           | Olsztyn      | 9 846                     | -0,7%          | 2,5%           |  |  |
| Bydgoszcz                           | 8 919                     | -0,9%          | 3%              | Poznań       | 12 980                    | 0,1%           | 4,4%           |  |  |
| Gdańsk                              | 16 983                    | 1,9%           | 5,3%            | Rzeszów      | 12 242                    | -2,3%          | 1,8%           |  |  |
| Gorzów Wlkp.                        | 7 534                     | 4,5%           | -5,9%           | Szczecin     | 11 010                    | 2,4%           | 2,5%           |  |  |
| Katowice                            | 9 936                     | -3,9%          | -3,7%           | Toruń        | 10 173                    | 4,2%           | 4,4%           |  |  |
| Kielce                              | 9 419                     | -1%            | -1%             | Warszawa     | 18 558                    | -1,2%          | -5,7%          |  |  |
| Kraków                              | 17 387                    | -0,2%          | -0,6%           | Wrocław      | 14 735                    | -1,4%          | -1,1%          |  |  |
| Lublin                              | 10 650                    | -6,8%          | -3,9%           | Zielona Góra | 9 665                     | 3,6%           | 4,8%           |  |  |
| Łódź                                | 8 524                     | -3,6%          | -1,6%           |              |                           |                |                |  |  |

Dane w tabeli to: średnie ceny ofertowe za mkw. mieszkania z rynku wtórnego w IV kwartale 2025; porównanie do III kwartału 2025 i IV kwartału 2024.

Źródło: Nieruchomosci-online.pl, dane własne portalu 

towi rodzinnych mieszkań. Tymczasem kawalerki, jako pierwsze mieszkania, najczęściej kupują młode single. Takie osoby są najbardziej zależne od kredytów. Ate nawet pomimo obniżek stóp procentowych pozostają wciąż poza zasięgiem wielu młodych ludzi.

W przypadku trzypokojowych mieszkań tylko trzy miasta zanotowały spadek średniej ceny, siedem utrzymało ceny z trzeciego kwartału, a osiem zanotowało podwyżkę – wśród nich Olsztyn.

OPRAC. IH,  
ŹRÓDŁO:  
NIERUCHOMOSCI-ONLINE.PL

OGŁOSZENIE

### przetarg

#### Wyciąg z ogłoszenia o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

| Nr                               | Nr działki<br>nr księgi wieczystej                         | Pow. m²      | Obręb<br>m. Olsztyn | Lokalizacja szczegółowa                    | Przeznaczenie w MPZP                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Cena wywoławcza netto<br>PLN | Wadium PLN |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------|
| 1.                               | 135 OL1O/00035798/7                                        | 1857         | 20                  | Olsztyn, ul. Stefana Okrzei 1A             | brak MPZP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 250 000,00                 | 112 500,00 |
| 2.                               | 9 i 12/8<br>OL1O/00035151/0                                | 4692         | 97                  | Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 4A              | US3 – tereny sportu i rekreacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 400 000,00                 | 70 000,00  |
| 3.                               | 536/5<br>536/6<br>OL1O/00056648/4<br>OL1O/00056649/1       | 1549<br>1060 | Butryny             | Butryny 18A, Gm. Purda                     | lokal mieszkalny nr 18A/15 o pow. użytk. 47,55 m² wraz z piwnicą i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 60/1000 w prawie współwłasności gruntu dz. nr 536/5, a także pomieszczenie gospodarcze o pow. 17,64 m² i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 68/1000 w prawie użytkowania wieczystego gruntu dz. nr 536/6 | 200 000,00                   | 10 000,00  |
| 4.                               | 40/9<br>OL1O/00035930/5                                    | 2202         | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 3MW – Ter. zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 1 150 000,00                 | 57 500,00  |
| 5.                               | 38/72<br>OL1O/00039688/1                                   | 712          | 118                 | Olsztyn, ul. Majora Jana Piwnika           | 2KDPP – Ter. ciągów pieszych                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 320 000,00                   | 16 000,00  |
| 6.                               | 34/53, 37/17, 38/84<br>OL1O/00039688/1,<br>OL1O/00143267/6 | 3187         | 118                 | Olsztyn, ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego | 4ZI – Ter. zieleni izolacyjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 205 000,00                   | 10 250,00  |
| 7.                               | 330 OL1O/00035930/5                                        | 789          | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 262000,00                    | 13100,00   |
| udział do 1/20 w działce 329     |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 8.                               | 331 OL1O/00035930/5                                        | 853          | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 279000,00                    | 13950,00   |
| udział do 1/20 w działce 329     |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 9.                               | 332 OL1O/00035930/5                                        | 760          | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 254000,00                    | 12700,00   |
| udział do 1/20 w działce 329     |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 10.                              | 333 OL1O/00035930/5                                        | 724          | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 244000,00                    | 12200,00   |
| udział do 1/20 w działce 329     |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 11.                              | 334 OL1O/00035930/5                                        | 757          | 153                 | Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego           | 6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 253000,00                    | 12650,00   |
| 12.                              | 400/19 OL1L/00032581/9                                     | 1782         | Orneta nr 5         | Orneta, ul. Elbląska                       | MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 90000,00                     | 4500,00    |
| udział do 1/23 w działce 400/29* |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 13.                              | 400/20 OL1L/00032581/9                                     | 1604         | Orneta nr 5         | Orneta, ul. Elbląska                       | MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 83000,00                     | 4150,00    |
| udział do 1/23 w działce 400/29* |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 14.                              | 400/21 OL1L/00032581/9                                     | 1659         | Orneta nr 5         | Orneta, ul. Elbląska                       | MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 85000,00                     | 4250,00    |
| udział do 1/23 w działce 400/29* |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 15.                              | 400/22 OL1L/00032581/9                                     | 1718         | Orneta nr 5         | Orneta, ul. Elbląska                       | MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 87000,00                     | 4350,00    |
| udział do 1/23 w działce 400/29* |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |
| 16.                              | 400/23 OL1L/00032581/9                                     | 1723         | Orneta nr 5         | Orneta, ul. Elbląska                       | MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 88000,00                     | 4400,00    |
| udział do 1/23 w działce 400/29* |                                                            |              |                     |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                              |            |

\* Działki stanowią wewnętrzne drogi dojazdowe.

W przypadku nieruchomości zabudowanej oznaczonej w wykazie nr 1, 2, 3 podano cenę wywoławczą całej nieruchomości (grunt wraz z budynkami).

W przypadku pozycji nr 2 powyższego wykazu zbywane jest prawo użytkowania wieczystego gruntu oraz własność zabudowań.

W przypadku pozycji nr 3 powyższego wykazu zbywany jest udział w prawie współwłasności dz. nr 536/5, a także udział w prawie użytkowania wieczystego dz. nr 536/6 oraz własność zabudowań.

W przypadku pozycji nr 5, 6 powyższego wykazu informujemy, iż nieruchomości jest obciążona ograniczonym prawem rzeczowym: służebnością przesyłu. Przedmiotowa służebność nie dotyczy działek nr 3/8/72, 38/84, dotyczy działki nr 34/53.

Działka 37/17 nie jest obciążona służebnością przesyłu.

Przetarg odbędzie się w dniu 20.03.2026 r. o godz. 12:00 w budynku Starej Kuchni przy ul. Prawocheńskiego 9 w Olsztynie w sali konferencyjnej, pok. 2A.

1. Oferent zobowiązany jest do wniesienia wadium w formie pieniężnej w PLN na każdą nieruchomość oddzielnie, przelewem na rachunek Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie: Bank Millennium 11 1160 2202 0000 0006 3551 5118 w terminie **do 17.03.2026 r.** W tytule wpłaty należy wskazać nieruchomość, będącą przedmiotem zainteresowania (numer działki ewidencyjnej zgodnie z wykazem określającym przedmiot przetargu).

2. Ze szczegółowymi informacjami na temat przetargu można zapoznać się w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko – Mazurskiego w Olsztynie, ul. Prawocheńskiego 4, pok. nr 111, 102, 110, pod tel. (089) 523-41-75 lub na stronie internetowej pod adresem [www.uwm.edu.pl/Ogloszenia](http://www.uwm.edu.pl/Ogloszenia) i komunikaty.

3. Ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz na stronach internetowych [www.uwm.edu.pl/Ogloszenia](http://www.uwm.edu.pl/Ogloszenia) i komunikaty, i [www.bip.uwm.edu.pl](http://www.bip.uwm.edu.pl).



# BELFER UWM 2025 JEST BIOLOGIEM

– To dla mnie ogromne wyróżnienie oraz niezwykle zobowiązanie, aby tej energii, którą od państwa otrzymałam, nie zmarnować – powiedziała profesor Nina Smolińska, Belfer UWM 2025.

**W**yżnienie przez studentów, bez których nie byłoby ani nas, ani tej uczelni, jest czymś, o czym się pamięta do końca życia. Nominowanym do tytułu Belfra 2025 chciałbym przede wszystkim pogratulować zwycięstwa na swoich macierzystych wydziałach. To społeczność każdego z nich zdecydowała, że konkurencja dzisiaj z innymi o tytuł i już wygraliśmy, bo wyróżniło was własne środowisko – podkreślił profesor Jerzy Przyborowski, rektor UWM. Studenci olsztyńskiego uniwersytetu Belfra UWM wybierają już od 20 lat. – Jako kolegium rektorskie wspieramy tę wartościową inicjatywę, która już od 20 lat współtworzy naszą akademicką rzeczywistość. Myślę, że możemy na nią spoglądać z dwóch perspektyw: społecznej, bo dotyczy całej naszej wspólnoty, i osobistej, bo dotyczy każdego z nas, każdej nauczycielki i każdego nauczyciela akademickiego. Funkcjonowanie uniwersytetu opiera się na trzech filarach: naukowym, dydaktycznym oraz organizacyjnym – oznajmił profesor Sławomir Przybyliński, prorektor ds. studenckich.

W tym roku głosujący zdecydowali się przyznać tytuł Belfra UWM 2025 profesor Ninie Smolińskiej z Wydziału Biologii i Biotechnologii. – Patrząc dziś na tę salę, mam głębokie przekonanie,



że to zapalone światło ciekawości, zaangażowania i pasji jest tutaj dzisiaj najważniejsze – powiedziała jeszcze przed ogłoszeniem wyników. Agdy już je poznała, nie zapomniła podziękować społeczności swojego wydziału i wszystkim osobom zaangażowanym w kampanię, którą prowadziła tegoroczna laureatka. – Jesteście najlepszi!

Dziękuję całej społeczności UWM – to dla mnie ogromne wyróżnienie oraz niezwykle zobowiązanie, aby tej energii, którą od państwa otrzymałam, nie zmarnować – zadeklarowała.

Drugie miejsce zajął profesor Jan Miciński. – Odczytuję to wyróżnienie jako wyraz zaufania i uznania dla mojej osoby jako na-

uczyciela akademickiego i pedagoga. Kształcenie młodzieży zawsze było dla mnie największą wartością i motywuje mnie do twórczej działalności. Z przebywania ze studentami czerpię mnóstwo energii i dzięki temu czuję się młodo. To jest zwycięstwo przede wszystkim studentów, ja jestem jedynie tłem. Gratulacje należą się wam, bo wy na to zapracowaliście – zaznaczył profesor.

Magister Michał Ciucias z Wydziału Lekarskiego, odbierając nagrodę za zajęcie trzeciego miejsca, przyznał, że okres plebiscytu był dla niego lekcją o nim samym. – Dowiedziałem się o sobie wielu nowych rzeczy i to było bardzo otwierające. Jestem zaskoczony i głęboko wdzięczny – przyznał. I dodał, zwracając się do koleżanek i kolegów biorących udział w konkursie: – Wszyscy wygraliśmy.

65

## ZIMNO, CISZA I SAMOTNOŚĆ. SENIORZY, KTÓRYCH NIE WOLNO ZOSTAWIĆ SAMYCH

Najpierw był telefon z Anglii. Zaniepokojony mężczyzna zadzwonił do policji w Pisz, bo bał się o los swojej schorowanej, 85-letniej krewnej. To, co policjanci zastali w jednym z domów w gminie Biała Piska, porusza do głębi i nie pozwala przejść obojętnie.



Fot. KPP Olecko

**S**tarsza kobieta leżała w łóżku, przykryta kilkoma kołdrami. W domu panował brud i było przenikliwie zimno. Piec kaflowy – jedyne źródło ciepła – był zupełnie wygaszony. Seniorka nie miała siły, by wstać i rozpaść ogień. Razem z nią mieszkał jej 50-letni syn. Był pijany i niezdolny do pomocy. Gdy policjanci zapytali, jak radzi sobie w chłodne noce, kobieta odpowiedziała spokojnie, jakby to była rzecz zupełnie naturalna, że kiedy jest jej bardzo zimno, bierze do łóżka psa, który ją ogrzewa.

Te słowa wystarczyły. Funkcjonariusze nie czekali, nie oceniali, nie odwrócili wzroku. Przynieśli drewno z podwórka i rozpalili w piecu, przywracając w domu ciepło – i choć na chwilę poczucie bezpieczeństwa. O trudnej sytuacji seniorki natychmiast powiadomiono też pomoc społeczną.

### To nie jest odosobniony przypadek

Kilka dni później podobny dramat rozegrał się w Olecku. Dzielnicowa podczas rutynowego obchodu zajrzała do samotnie mieszkającej 86-letniej kobiety. Mimo mroźnej zimy w domu nie było ogrzewania, a temperatura wewnątrz nie przekraczała 15 stopni Celsjusza. Warunki zagrażały zdrowiu, a nawet życiu seniorki. Chłód, samotność i cisza – tak wyglądała jej codzienność.

Kobieta początkowo nie chciała opuścić swojego domu. Była przywiązana do miejsca, do wspomnień, do kilku rzeczy, które stanowiły całe jej życie. Dopiero cierpliwe rozmowy dzielnicowej sierż. Pauli Boguszewskiej i pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej sprawiły, że seniorka zgodziła się na wyjazd do córki. Opuściła zimny dom i trafiła pod opiekę rodziny.

Te dwie historie pokazują coś więcej niż tylko skuteczność służb. Pokazują dramat tysięcy starszych ludzi, którzy często w ciszy i wstydzie zmagają się z chorobą, biedą, samotnością i bezradnością. Seniorów, którzy nie proszą o pomoc, bo nie chcą być ciężarem, którzy marzną w swoich domach, śpią pod kilkoma kołdrami, których ogrzewa zwierzę, bo nie mają nikogo innego.

To także apel do nas wszystkich: sąsiadów, rodzin, bliskich i dalszych znajomych. Zwracajmy uwagę. Zapytajmy, czy ktoś nie potrzebuje pomocy. Jeden telefon, jedno zainteresowanie może uratować zdrowie, a nawet życie. Bo starość nie powinna oznaczać samotności, a zimny dom nie może być wyrokiem dla tych, którzy przez całe życie pracowali, wychowywali i budowali naszą codzienność.

OPR. TOM

## W CIĄGU TYGODNIA BENZYNA 95 I DIESEL POTANIAŁY O 5 GROSZY NA LITRZE

**W** ciągu tygodnia benzyna 95 i diesel potaniały o 5 gr na litrze i ich średnie ogólnopolskie ceny wynoszą obecnie odpowiednio 5,59 i 5,93 zł, a autogaz jest tańszy o grosz i jego litr kosztuje przeciętnie 2,67 zł za litr – poinformowali analitycy portalu E-petrol.

pl. Dzieje się tak mimo tego, że w dalszym ciągu mamy do czynienia ze wzrostami ich cen na rynku hurtowym. „Przecena, zwłaszcza w przypadku benzyny 95 i oleju napędowego, nabrała nawet rozpędu” – zaznaczyli.

Według danych E-petrol.pl regionami z najbardziej

atrakcyjnymi cenami paliw są obecnie województwo śląskie, w którym średnia cena benzyny 95-oktany wynosi 5,47 zł za litr, Warmia i Mazury, gdzie litr oleju napędowego kosztuje przeciętnie 5,74 zł, oraz województwo łódzkie z ceną 2,62 zł za litr LPG.

„Najwięcej za litr benzyny płaci się w województwie świętokrzyskim – 5,77 zł, za tę samą ilość diesla na Kujawach i Pomorzu – 5,98 zł, a za LPG w województwie zachodniopomorskim – 2,74 zł” – wskazali analitycy.

(PAP)

AB/MMU/

Braniewski klasztor zaprasza

# KATARZYŃKI ZAPRASZAJĄ NA PIZZĘ

Pomieszczenia Klasztoru Sióstr Katarzynek w Braniewie już w niedzielę wypełni zapach aromatycznej pizzy. Katarzyny zapraszają na spotkanie z okazji Dnia Osób Konsekwowanych – będą pizza, śmiech, modlitwa i otwarte drzwi klasztoru.

Pomieszczenia domu prowincjalnego sióstr św. Katarzyny w Braniewie już w najbliższą niedzielę o godzinie 15 wypełni zapach aromatycznej pizzy na cienkim cieście. Katarzyny zapraszają na trzecią edycję spotkania Kawka z Katarzynką – tym razem wytrawnie, przy klasztornej pizzy.

To pomysł na zakończenie ferii i przygotowanie do Dnia Osób Konsekwowanych. Tego dnia drzwi klasztoru będą szeroko otwarte dla każdego, kto chce zajrzeć za furte, porozmawiać z siostrami, zobaczyć, jak żyją, i po prostu być razem.

## PIZZA, KTÓRA ZAWSZE SIĘ UDAJE

Gwiazdą niedzielnego popołudnia będzie pizza, którą siostry robią samodzielnie. Za ciasto odpowiada przede wszystkim siostra Ryszarda, pochodząca z Bisztyńska. To ona przed laty dostała przepis, który dziś robi furorę w klasztornej kuchni.

— Nasza pizza na bardzo cienkim cieście, nie chwaląc się, jest najlepszą pizzą w okolicy. Wiele osób mówiło, że to prawdziwa włoska pizza — opowiada siostra Ryszarda. — Przepis jest naszym sekretem, ale wszystkich zapraszamy, żeby po prostu jej spróbować. To pizza, która zawsze się udaje.

Kiedy siostry piekły ją tylko dla wspólnoty, w przygotowanie było zaangażowanych dziesięć zakonnic, a ciasto wyrabiały z trzech kilogramów mąki dla ponad trzydziestu sióstr. Teraz planują nawet dziesięć kilogramów, tak żeby, jak mówią, każdy mógł spokojnie się najeść. W kuchni spotkają się siostry z różnych pokoleń — jedne wałkują ciasto, inne szykują sos, kolejne układają składniki i czuwają przy piecu.



— Może niejedynemu restaurator mógłby pozazdrościć nam tej pizzy, ale dla nas ważniejsze jest coś innego: że oprócz sera i mąki wkładamy w nią serce — podkreślają katarzyny.

## DRZWI KLASZTORU SZEROKO OTWARTE

Kawka z Katarzynką narodziła się z prostej potrzeby: żeby nie tylko spotykać się z ludźmi w pracy i podczas posługi, ale też zaprosić ich do siebie. W tym roku siostry postanowiły pójść krok dalej — po filmikach z pizzą w mediach społecznościowych posypały się komentarze i pytania, czy można jej spróbować. Odpowiedź brzmi: można, najlepiej w niedzielę w Braniewie.

Niedzielne popołudnie będzie miało kilka wymiarów. Będzie coś dobrego do zjedzenia przy wspólnym stole, będzie okazja do tego, żeby zwiedzić klasztor, zajrzeć do kaplicy, oratorium

i muzealnych izb, przejść się po korytarzach na co dzień niedostępnych dla gości. Będzie czas na rozmowę o powołaniu i o tym, jak wygląda dzień między modlitwą a pracą.

— Skoro wychodzimy do ludzi, pomagamy im i modlimy się za nich, to chcemy też, żeby choć trochę pobyli u nas — mówią katarzyny. To ma być dzień radości, śmiechu, wspólnoty i wdzięczności.

## STYCZEŃ, LUTY I ŚLADY ŚWIĘTYCH

Siostry podkreślają, że styczeń i luty są dla nich wyjątkowe. Wstępnemu obchodzą uroczystość błogosławionej Reginy Protmann — rodowitej braniewianki, założycielki zgromadzenia i pierwszej błogosławionej na Warmii. To ona uczyła katarzyny, by łączyły modlitwę z konkretną pomocą ludziom, zwłaszcza chorym, ubogim i pozostawionym samym sobie.



dziękczynne za beatyfikację sióstr męczenniczek i będą modlić się o nowe powołania do życia konsekrowanego.

Właśnie 2 lutego 1945 roku męczeńską śmierć poniosły w Lidzbarku Warmińskim błogosławione siostry Aniceta, Sabinella i Gebharda. Kilka dni wcześniej, 27 stycznia, w Kętrzynie zamęczone zostały błogosławione siostry Sekundina i Adelgard, a 21 stycznia w Olsztynie męczeńsko zginęły błogosławione siostry Krzysztofa i Liberia.

## Z BRANIEWA W ŚWIAT I Z POWROTEM

Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy powstało w Braniewie ponad 450 lat temu. Przez stulecia katarzyny były obecne w wielu warmińskich miasteczkach — prowadziły szkoły, szpi-

Styczeń to także czas pamięci o pierwszych sióstrach męczenniczkach, które w 1945 roku zginęły m.in. w szpitalu miejskim w Olsztynie. W ostatnich miesiącach relikwie błogosławionych sióstr trafiają do kolejnych parafii, a katarzyny jeżdżą z ich świadectwem po archidiecezji. Po beatyfikacji piętnastu sióstr katarzynek w Braniewie pamięć o nich stała się jednym z najważniejszych wątków życia zgromadzenia.

Na tym tle Dzień Osób Konsekwowanych, 2 lutego, w święto Ofiarowania Pańskiego, tradycyjnie zwane świętem Matki Bożej Gromnicznej, brzmi tu szczególnie mocno. Tego dnia w Konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie zostanie odprawiona msza święta pod przewodnictwem metropolity warmińskiego. Tuż przed nią katarzyny poprowadzą nabożeństwo

REKLAMA

## Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7  
tel. 89 534 63 52

[www.gracjaolsztyn.pl](http://www.gracjaolsztyn.pl)



**Z tym  
kuponem kupisz  
bez marży\***  
Oferta ważna  
do 14 lutego 2026 r.

Hurtownia  
wprowadziła  
na stałe

**sprzedaż detaliczną**

Serdecznie zapraszamy  
• pon.-pt. 9.00-17.00  
• sob. 9.00-15.00

\* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.





tale, domy opieki, katechezę i dzieła charytatywne. Dziś pracują nie tylko na Warmii, ale też w innych częściach

Polski i za granicą, jednak klasztor przy ulicy Moniuszki w Braniewie pozostaje sercem zgromadzenia.

Niedzielne spotkanie przy pizzy ma być małym obrazem tego, czym katarzynki żyją na co dzień.

Z jednej strony modlitwa i pamięć obłogosławionych męczenniczkach, z drugiej śmiech, rozmowa i prosty

smak dobrze wypieczonego ciasta. Kto w niedzielę zajrzy do klasztoru przy Moniuszki, usłyszy jeszcze

jedno zdanie, które siostry powtarzają od czasów Reginy Protmann: Jak Bóg chce.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

**automotto** 



Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar**, najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

**Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!**

**AutoMotto**

ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn

Tel: +48 89 722 29 80

E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl



**JAKOŚĆ**  
to świadomy wybór



**www.automotto.pl**

# SĘDZIA, KTÓRY MA PRZECZYTAĆ 1,6 TYSIĄCA TOMÓW AKT: NIE JESTEŚMY PRZYGOTOWANI DO TAKICH SPRAW

Olsztyński sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski, rozstrzygający sprawę karną, której akta liczą 1,6 tysiąca tomów, czyli około 320 tysięcy kart, ocenił, że polskie sądownictwo nie jest procesowo przygotowane do prowadzenia tego typu spraw. Akta nie są zdigitalizowane, a jedynie część jest zeskanowana.

**S**ąd w Olsztynie pod koniec 2025 roku otrzymał akta pod wieloma względami rekordowej w polskim wymiarze sprawiedliwości sprawy. Prokuratura Regionalna w Gdańsku zarzuciła 22 osobom m.in. udział w zorganizowanej grupie przestępczej, pranie brudnych pieniędzy oraz przestępstwa skarbowe polegające na urządzaniu i prowadzeniu bez koncesji zbiorowego uczestnictwa w grach hazardowych na automatach.

Sprawa jest wielowątkowa i liczy blisko 1,6 tysiąca tomów akt, czyli około 320 tysięcy kart dokumentów. Akt jest tak duży, że przywieziono je ciężarówką. W sądzie zajęły całe pomieszczenie – poukładano je od góry do dołu na regałach ustawionych przy każdej ze ścian.

– Każdą kartkę muszę przeczytać, zobaczyć, co na niej jest. Muszę to robić fi-

zycznie, biorąc każdy tom akt do ręki, bo one są w tradycyjnej, papierowej formie. Jedynie akt oskarżenia jest w kilku plikach, ale to są po prostu zeskanowane strony, a nie dokument, w którym ja mogę np. wyszukiwać po nazwisku to, co dotyczy danej osoby – wyjaśnia sędzia Dąbrowski-Żegalski, którego wylosowano do prowadzenia tej sprawy. Zdaniem sędziego trudno nazwać digitalizacją skanowanie wydruku.

– Nie jesteśmy procesowo przygotowani, mówię o systemie, do prowadzenia tego rodzaju spraw. (...) Mamy procedurę, jaką mamy. Ona ulegała zmianie, są wprowadzone nowe instrumenty, ale de facto źródło, czyli jądro procesu, to są lata 90. XX w. – ocenia.

Podkreśla przy tym, że tak są traktowane wszystkie sprawy karne, np. w procesach o zabójstwo sąd często więcej czasu traci na rozwa-

żanie np. na temat zniszczenia mienia, do którego przy okazji doszło. I nie ma tu znaczenia, że kara, jaką sąd wymierzy oskarżonemu, będzie nie za zniszczenie mienia, a za zabójstwo. W tej sprawie zdaniem sędziego jest podobnie. W akcie oskarżenia figurują i poważne przestępstwa, i te mniejszej wagi. To też ma wpływ na jej obszerność.

– U nas pokutuje zasada legalizmu. Ta zasada legalizmu nakazuje nie odpuścić za żadne przestępstwo. Nie skupiamy się na poważniejszych zarzutach, tych zagrożonych wyższą karą. Nawet te drobniejsze czyny roztrząsamy z tą samą dokładnością. Tracimy z oczu ten element, który jest najistotniejszy – uważa sędzia Dąbrowski-Żegalski.

I podkreśla, że tak duże sprawy uniemożliwiają spełnienie podstawowego celu procesowego. – Trzeba pamiętać, że cel procesowy,

który wynika z pierwszych artykułów Kodeksu postępowania karnego, mówi, że postępowanie powinno być rozpoznane bez zbędnej zwłoki, w rozsądnym terminie. Ja przez miesiąc przeczytałem zarzuty wobec 4 osób. Każda ma po 10 tysięcy zarzutów. Każdą nielegalną maszynę ujęto w osobnym zarzucie – wyjaśnia sędzia, który nie jest w stanie przewidzieć, jak długo będzie czytał te 320 tysięcy kart. – Proszę pamiętać, że mam i inne sprawy w referacie i je też muszę w rozsądnym terminie przeprowadzić. I im też muszę poświęcić uwagę – podkreśla.

W jego ocenie może w tej sprawie dojść do przedawnienia się części zarzutów, zanim dobiegnie ona końca. – A jak wyrok zapadnie za kilka lat, to i tak już nikt nie będzie o niej pamiętał – dodaje.

Nad sprawą kilka lat pracował zespół śledczy, a do jej rozpoznania jest jeden sędzia. Zapytany, dlaczego sprawy nie podzielono na kilka mniejszych, odparł, że tak zdecydowali śledczy.

Sąd już wychwycił w aktach, że przechowywanie dowodów rzeczowych tej sprawy kosztuje 1,2 miliona złotych rocznie, dlatego chce sprzedać automaty hazardowe, zanim ruszy proces, by nie generować kosztów. Zapowiedziano także negocjacje ws. kosztów wynajęcia hal do trzymania tych maszyn.

Pierwotnie sprawa trafiła do Elbląga. Tamtejszy sąd dopatrzył się, że pierwsze śledztwo wszczęto na obsza-

rze działania Sądu Okręgowego w Olsztynie, dlatego przewieziono akta do tej instytucji. Zarzuty dotyczą przestępstw w całym kraju. Wszyscy oskarżeni są na wolności.

Według ustaleń prokuratora czyny zarzucane oskarżonym miały być popełnione w latach 2015-2017 w różnych miejscowościach na terenie Polski (w tym na terenie województwa warmińsko-mazurskiego) i poza jej granicami w krajach Unii Europejskiej. Ta zorganizowana grupa w wyniku prowadzonej działalności przestępczej miała osiągnąć korzyści majątkowe sięgające około 450 milionów złotych. (PAP)

## TO BYŁ SPRAWDZIAN UMIEJĘTNOŚCI I CHARAKTERU

Żołnierze 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej stanęli do wymagającej rywalizacji podczas żołnierskiego wieloboju. Zawody potączyły sportową rywalizację z doskonaleniem kluczowych kompetencji wojskowych.

**G**łównym elementem zorganizowanych w Giżycku zawodów był tor przeszkód, który uczestnicy musieli pokonać w jak najkrótszym czasie. Rywalizacja łączyła w sobie elementy siłowe i zręcznościowe, co wymagało od zawodników nie tylko wytrzymałości i dobrej kondycji fizycznej, ale również opanowania, determinacji i umiejętności radzenia sobie z narastającym zmęczeniem. Każda sekunda miała znaczenie, a precyzja wykonania zadań często decydowała o ostatecznym wyniku.

Organizatorzy podkreślali, że celem wydarzenia



było nie tylko wyłonienie najlepszych zawodników czy batalionów 4WMBOT, lecz przede wszystkim podniesienie poziomu wyszko-

lenia żołnierzy oraz zbudowanie ducha zespołowego. Rywalizowano w atmosferze wzajemnego wsparcia i zdrowej konkurencji.

Dla żołnierzy brygady udział w żołnierskim wieloboju był okazją do sprawdzenia swoich możliwości, wymiany doświadczeń oraz wzmocnienia więzi koleżeńskich. Takie inicjatywy wpisują się w misję Wojsk Obrony Terytorialnej, łącząc gotowość operacyjną z kształtowaniem postaw odpowiedzialności i zaangażowania.

Organizatorzy zapowiadają kolejne edycje, które – jak pokazuje tegoroczne wydarzenie – cieszą się dużym zainteresowaniem i realnie przyczyniają się do podnoszenia sprawności oraz profesjonalizmu żołnierzy.

## DOCENILI NASZE PAMIĄTKI



Regionalne inspiracje podbijają ogólnopolskie konkursy. Laureaci konkursu Pamiątka Regionu Warmii i Mazur 2025, organizowanego przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego, zostali wyróżnieni w prestiżowym konkursie Pamiątka z Polski (Polish Souvenirs) za wyjątkowe projekty łączące tradycję z nowoczesnym designem. W kategorii biżuterii trzecie miejsce zajęła praca Justyny Piotrowskiej „Baba pruska – pierścionek”, nowoczesna interpretacja archeologicznego dziedzictwa regionu. W kategorii pamiątki narodowej wyróżniono „Statuetkę – popiersie bociana” autorstwa Janusza Drapały, wykonaną w drewnie. „Sukces naszych laureatów pokazuje, że regionalne wzornictwo to nie tylko ozdoba, ale także istotny element budowania marki turystycznej Warmii i Mazur” – podkreślają organizatorzy konkursu Pamiątka Regionu Warmii i Mazur 2025. „Pamiątki wysokiej jakości wzbogacają ofertę turystyczną regionu i odpowiadają na rosnące oczekiwania turystów poszukujących autentycznych, unikatowych doświadczeń”.

Konkurs pamiątek turystycznych Pamiątka z Polski (Polish Souvenirs) organizuje redakcja TTG Polska pod honorowym patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiej Organizacji Turystycznej.



# Osobowości Roku 2025 mieszkają koło nas

**Dobre historie dzieją się obok nas - i zasługują na uwagę. To właśnie dlatego powstał plebiscyt Osobowość Roku. Ta akcja to opowieść o ludziach, którzy zmieniają naszą małą ojczyznę.**

Ważne sprawy rozgrywają się nie tylko na wielkich scenach, ale też lokalnie. Wśród ludzi, którzy na co dzień działają w swojej małej ojczyźnie. W niej pracują, pomagają, tworzą, uczą, organizują. To właśnie te działania - często niedostrzegane szerzej przez innych - składają się na sens plebiscytu Osobowość Roku.

To tradycyjna nagroda, która od wielu lat jest co roku przyznawana laureatom wielkiego plebiscytu. Jest on organizowany w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. To bardzo prestiżowe, ogólnopolskie wydarzenie. Cały plebiscyt zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie, a laureaci zostaną uwiecznieni na kartach wyjątkowego albumu.

Plebiscyt prowadzony jest jednocześnie we wszystkich województwach w kraju, oczywiście w naszym także. To właśnie u nas lokalni bohaterowie

dnia codziennego i ich historie zostają nazwane, opisane i pokazane szerzej - jako zbiór indywidualnych postaw, inicjatyw i wyborów, które realnie wpływają na życie innych. Kandydatów do nagród nominuje kolegium redakcyjne, a także Czytelnicy i Internauci, których głosami prestiżowe tytuły zostaną przyznane w sześciu kategoriach. Dzieje się to najpierw osobno w miastach i powiatach naszego regionu, a następnie na szczeblu województwa. I teraz właśnie jest ten czas, w którym uwaga skupia się na uczestnikach plebiscytu i ich drodze. Na tym, co robią i dla

czego robią to właśnie w ten sposób. - Właśnie zaczął się trzeci tydzień głosowania w akcji. Prowadzone jest w sześciu kategoriach: Kultura; Działalność społeczna i charytatywna; Biznes i Przedsiębiorczość; Polityka, samorządność i społeczność lokalna; Innowacje/Nowe Technologie oraz Nauka - bo Osobowość Roku to nie jest jeden typ działalności. To nie jest jedna definicja sukcesu. To wspaniała różnorodność doświadczeń, różnych środowisk, a także skali działania i motywacji. Łączy je jednak wspólny mianownik: pasja, zaangażowanie, wiara i konsekwencja

w działaniu - wyjaśnia Daria Jankiewicz-Kaczmarek, odpowiedzialna za organizację plebiscytu w całej Polsce.

Dziś prezentujemy kolejne sylwetki osób, których działania zostały zauważone w tegorocznej edycji. Każda z tych historii jest inna, ale wszystkie składają się na opowieść o ludziach, którzy swoim zaangażowaniem nadają sens codzienności i realnie wpływają na swoje otoczenie. To ten moment, w którym historie ludzi mieszkających koło nas wychodzą z codzienności i zostają zauważone. Pokazując, że zmiana zaczyna się blisko.



## LIDERZY PLEBISCYTU PO KOLEJNYM TYGODNIU GŁOSOWANIA

### Biznes



● **KAROLINA KACZYŃSKA**, współwłaścicielka firmy Przyjazna Energia na Warmii i Mazurach, Bartoszyce, powiat bartoszycki. Nominacja za wieloletnie wspieranie mieszkańców Warmii i Mazur w walce o czyste powietrze i niższe rachunki poprzez rzetelną pomoc w programie „Czyste Powietrze” oraz promowanie nowoczesnych, przyjaznych środowisku rozwiązań.

### Działalność społeczna i charytatywna



● **WOJCIECH DUSZAK**, wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce, powiat bartoszycki.

Nominacja za działanie na rzecz osób uzależnionych i bezdomnych na terenie całego województwa warmińsko-mazurskiego.

### Innowacje / nowe technologie



● **prof. dr hab. Elżbieta Zębek**, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn.

Nominacja za prowadzenie interdyscyplinarnych badań nad ochroną zasobów wodnych oraz wykorzystaniem bioindykatorów do oceny jakości jezior i rzek.

### Kultura



● **DANIEL RUPIŃSKI**, muzyk, Olsztyn.

Nominacja za zaangażowanie w życie Olsztyna; za odgrywanie hejnału Olsztyna „O Warmii moja mila”.

### Nauka



● **DR HAB. MICHAŁ BORACZYŃSKI**, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn. Nominacja za badanie związków między stanem odżywienia, procesem zapalnym a wzorami żywienia pacjentów onkologicznych oraz za analizowanie wpływu czynników żywieniowych i stylu życia na przebieg niedrobnokomórkowego raka płuca.

### Polityka, samorządność i społeczność lokalna



● **FABIAN ANDRUKAJTIS**, wójt, Lidzbark Warmiński, powiat lidzbarski.

Nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu lokalną społecznością, poprawie jakości życia mieszkańców oraz za inicjatywy, które znacząco przyczyniają się do rozwoju gminy.

Nie boi się prosić ludzi o pomoc. Po prostu nie ma takiej niemożliwości, która byłaby niemożliwa!

**Paweł Borowski (działacz społeczny, Lidzbark) nie pozostaje obojętny na potrzeby innych. Angażuje się w zbiórki charytatywne, licytacje i udzielanie natychmiastowego wsparcia.**

Czy zawsze realizował swoje plany w sposób, który dziś tak doceniają nasi Czytelnicy? Co w tym pomagało? A może był jakiś konkretny moment w Jego życiu, który okazał się punktem przełomowym - jeśli tak, jaki? Okazuje się, że w Jego życiu długo zawsze była tylko

praca, dom, praca, dom... - Podczas pewnej akcji charytatywnej w naszym mieście, pod tytułem „Złom na wagę życia”, potrzebne było zbierać złom. A że mam busa, to powiedziałem sam sobie, że czemu nie pomóc. I tak się zaczęło - wspomina pan Paweł.

Najpierw była pomoc Julce, potem pomoc Marcie chorej na białaczkę - i tu akurat pełen sukces, wyzdrowiała! - Były też upadki... Pomoc Pawłowi z Olsztyna czy Klindze z Gródek... Niestety, pieniądze to nie wszystko w niektórych przy-

padkach - mówi. Co daje Mu dobrą energię do wprowadzania zmian, realizowania planów, które tak pozytywnie wpływają na otoczenie? Czy jest coś, co szczególnie napędza codzienne działania? - Tylko jedno: rodzina - wyznaje.

Wiele osób uważa pana Pawła za inspirację do działania. A kto w Jego życiu pełnił podobną rolę? - Mój kolega, którego poznałem przy pierwszej akcji. To on pokazał jak trzeba niewiele, żeby pomóc - wyjaśnia.

Mówi o ogromnej roli muzyki. Wpływa na emocje, łączy, uczy i po prostu daje radość

**Od dziecka muzykował, a w wieku 11 lat grał już w zespole muzycznym. Muzyka była dla Niego naturalną przestrzenią, w której czuje się najlepiej.**

- Najbardziej pomagali mi ludzie. Ci, którzy dawali mi szansę i oczekiwali ode mnie profesjonalizmu. Gdy jako kawaler jeździłem do mojej przyszłej żony do Dąbrowna, tutaj przyjechał proboszcz i zaproponował mi pracę organisty, a GOK Dąbrowno zaprosił do prowadzenia zajęć wokalnych. Żeby robić to

rzetelnie, ukończyłem Akademię Szkolenia Muzyków Kościelnych w Olsztynie i zdobyłem certyfikat trenera wokalnego - mówi Przemysław Kowalski (kierownik muzyczny zespołów ludowych Dybżaki i Rańtoki, Dąbrowno). Współpracował z GOK Iłowo, gdzie należało do Niego prowadzenie studia nagraniowego oraz zajęć wokalnych, dlatego ukończył kursy z miksu, masteringu i produkcji muzycznej. Następnie była współpraca z GOK Płośnica, gdzie po raz pierwszy powierzono Mu prowadzenie ze-

społu ludowego „Echo” ze Skurpia. - Było to nowe doświadczenie i pierwszy krok w stronę folkloru, no i nauka gry na akordeonie - wspomina. Zaoferowano Mu pracę na etacie w Gminnym Ośrodku Kultury w Gierzwaldzie jako animator i instruktor muzyczno-wokalny, później menadżer. Codzienna praca z dziećmi i młodzieżą nauczyła Go, że nauczanie to nie tylko technika, ale też rozmowa, budowanie pewności siebie, praca nad samym sobą, cierpliwość i wspieranie ludzi.

Czytaj więcej o akcji na [www.gazetaolsztynska.pl/osobowosc](http://www.gazetaolsztynska.pl/osobowosc)

# POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W NASZYM COTYGODNIOWYM CYKLU POLITYCZNI LIDERZY Z WARMII I MAZUR KOMENTUJĄ WYDARZENIA MIAJĄCEGO TYGODNIA BĄDŹ ODNOSZĄ SIĘ DO KWESTII, KTÓRE UZNAJĄ ZA WARTĘ SPOŁECZNEJ UWAGI.  
REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ PONIŻSZYCH KOMENTARZY.



**JACEK PROTAS**  
poseł do Parlamentu  
Europejskiego (Koalicja  
Obywatelska)

Decyzja Komisji Europejskiej o zaakceptowaniu polskiego planu w ramach programu Safe to jeden z najważniejszych sygnałów ostatnich lat świadczących o realnym wzmocnieniu bezpieczeństwa Unii Europejskiej. Polska uzyska dostęp do 43,7 mld euro, czyli największej puli w całej Wspólnocie, co wyraźnie potwierdza jej kluczową rolę w europejskiej architekturze obronnej. Zgłoszony przez polski rząd plan obejmuje 139 projektów obronnych i modernizacyjnych, które uzyskały pozytywną ocenę Komisji Europejskiej i zostały przekazane do formalnego zatwierdzenia przez

Radę UE. Bruksela uznała je za zgodne z celami programu Safe, którego głównym zadaniem jest wzmocnienie zdolności obronnych państw członkowskich w obliczu nowych zagrożeń. Ministerstwo Obrony Narodowej wskazuje, że wśród priorytetów znalazły się między innymi projekty realizowane w ramach programu Tarcza Wschód, obejmujące rozwój infrastruktury wojskowej i logistycznej, wzmocnienie systemów bezpieczeństwa oraz inwestycje o strategicznym znaczeniu. Duża część środków trafi więc bezpośrednio na wschodnią granicę Polski. Dla województw warmińsko-mazurskiego i podlaskiego oznacza to konkretne inwestycje na przygranicznych terenach, takie jak drogi o znaczeniu obronnym, nowa infrastruktura wojskowa, systemy bezpieczeństwa oraz nowe miejsca pracy. Jest to decyzja o jednoznacznym strategicznym znaczeniu, ponieważ po raz pierwszy bezpieczeństwo wschodniej flanki Polski zostaje w tak szerokim zakresie włączone do europejskiej polityki bezpieczeństwa i obronności.



**URSZULA PASŁAWSKA**  
posłanka  
(Polskie Stronnictwo  
Ludowe)

Mam dla Państwa dobrą wiadomość: na ostatnim posiedzeniu Sejmu przeszły dwie ustawy autorstwa Stefana Krajewskiego, ministra rolnictwa. Pierwsza – o aktywnym rolni-

ku. Dzięki niej większe wsparcie trafi do gospodarzy, którzy ciężko pracują na roli, a nie do „rolników” z Marszałkowskiej. Porządkujemy też finansowe zasady przy dzierżawach. Druga – o ochronie polskiego rolnictwa, która utrudni przejmowanie gruntów przez zagraniczne podmioty. Polska ziemia w polskich rękach. I są też konkrety.

W budżecie na 2026 rok zaplanowaliśmy 76 mld zł na rolnictwo – o 9 mld zł więcej niż w ostatnim roku naszych poprzedników. Nasz cel? Rolnik ma spokojnie produkować, inwestować i planować przyszłość. A państwo ma stać po jego stronie – tak jak to robi Polskie Stronnictwo Ludowe.



**MARCIN KULASEK**  
minister nauki i szkolnictwa  
wyższego (Nowa Lewica)

Konferencja prasowa poświęcona nowej odsłonie programu dla młodych naukowców to ważny moment dla całego środowiska akademickiego. Rozpoczynamy bowiem „Lider Up” – program, który

odpowiada na realne potrzeby współczesnej nauki i wzmocnia kompetencje młodych badaczy oraz badaczy w samodzielnym prowadzeniu projektów o wysokim potencjale wdrożeniowym. To także kolejny krok w stronę skutecznego łączenia nauki z gospodarką. Nowa formuła programu jest odpowiedzią na dynamicznie zmieniające się realia. Dziś wiemy już, że samo finansowanie badań nie wystarcza, aby skutecznie konkurować na arenie międzynarodowej. Coraz większego znaczenia nabiera przygotowanie mło-

dych naukowców do długofalowych wyzwań – zarówno tych naukowych, jak i organizacyjnych czy rynkowych. Współpraca nauki z biznesem nie jest dodatkiem, lecz warunkiem realnego sukcesu. Dlatego z dużą nadzieją patrzę na program „Lider Up” jako przestrzeń, w której młodzi naukowcy zdobywają pierwsze doświadczenia w realizacji projektów badawczych i uczą się zarządzania zespołem oraz odpowiedzialnego planowania rozwoju swoich pomysłów.

W odświeżonej edycji programu stawiamy również na biznesowe podejście do badań. Zależy nam na tym, aby efekty pracy polskich naukowców trafiały do gospodarki i realnie wspierały jej rozwój. Chcemy także zachęcać przedsiębiorców do inwestowania w badania i rozwój, pokazując, że po stronie nauki stoją kompetentni, wiarygodni i dobrze przygotowani partnerzy. „Lider Up” to inwestycja w przyszłość polskiej nauki i innowacyjnej gospodarki.



**PIOTR LISIECKI**  
(Konfederacja/Ruch  
Narodowy)

Polski rząd, pod kierownictwem Ministerstwa Cyfryzacji, rozpoczął wdrażanie

wyroku Trybunału Sprawiedliwości UE (TSUE) z 25 listopada 2025 roku, który nakazuje uznawanie w administracji publicznej małżeństw jednoosobowych zawartych w innych krajach Unii Europejskiej. Szef resortu Krzysztof Gawkowski zapowiedział, że zmiany wprowadzone zostaną poprzez rozporządzenie w ciągu 8 miesięcy, bez potrzeby nowelizacji konstytucji czy ustaw, i obejmą neutralne płciowo określenia w dokumentach, takie jak „pierwszy małżonek” i „drugi małżonek” zamiast „kobieta” i „mężczyzna”.

Lewicowo-liberalny rząd Tuska poprzez zwykłe rozporządzenie próbuje przemyć uznanie związków jednoosobowych, lekceważąc konstytucyjną definicję małżeństwa jako związku kobiety i mężczyzny. Pod pretekstem wyroku TSUE demoluje się tradycyjne pojęcie małżeństwa, bez żadnych konsultacji społecznych i debaty parlamentarnej. Domagamy się natychmiastowego wstrzymania tych zmian. To nie jest postęp, lecz zamach na fundamenty zdrowego społeczeństwa.



**JERZY SZMIT**  
(Prawo i Sprawiedliwość,  
prezes Fundacji  
im. Piotra Poleskiego)

Jest jedna sprawa w Olsztynie do bólu konkretna – szubienice. Prezydent Robert Szewczyk razem z Piotrem Grzymowiczem twardo bronił szubienic. W kampanii wyborczej już prawie dwa lata temu jednak obiecywał, że szubienice znikną. Po wyborach

sprawa okazała się bardziej złożona. Zamiast decyzji o rozbiórce, a przecież to nakazuje wyrok sądu, ponownie ruszyły dyskusje. Ostatnio Szewczyk obiecał, że ogłosi konkurs na, uwaga, „zdekonstruowanie” ideowe szubienic. Na razie nie na samo „zdekonstruowanie”, ale na pomysł, jak to zrobić Swoją drogą to słowo musiał Szewczykowi podsunąć mędrzec w czerwonym sweterku – Robert Traba, bo jest specjalistą od wymyślania nazw takich projektów. A szubienice powinny być, tak jak Szewczyk, uśmiechnięte. Szewczyk pisze kolejny akt komedii na motywach powiedzenia Lecha Wałęsy „Jestem za, a nawet przeciw”. Cel jest oczywisty: skoro Sowieta szubienice postawił,

mają stać. Na razie z konkretów Szewczyk wypucował za publiczne pieniądze koszmarny monument, aby godnie się prezentował. Mimo że zabyt-kiem nie jest i na widokówkach z Olsztyna też go nie ma. Jakiś czas temu jeszcze Grzymowicz powołał komitet mędrców, którzy mieli radzić, co zrobić z szubienicami. Przyszedł Szewczyk, a oni dalej się spotykają, kawę i herbatę piją, paluszki słone w ratuszu przegryzają. Chcą w tym uczestniczyć, ich sprawa. Dziwię się tylko tak zwanym reprezentantom prawej strony, którzy swoją obecnością mają dowodzić, że nad dalszym losem szubienic radzi bez końca szerokie grono różnorodnych mędrców. Czy warto robić z siebie paprotkę?

30 stycznia - 5 lutego 2026

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

**Kruk z Tower**  
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pali nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przetrada się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

Piątek

21:55

TVN 7

**List w butelce**  
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałem. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholasa Sparksa.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00**

Wtorek

20:00

TVN 7

**Odważna**  
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wiecie szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szalenie kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmara - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Sobota

21:25

TVP 1

**Łęk**  
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegną w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.

**INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10**

Środa

20:00

TVP KULTURA

**Sonata**  
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletniej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wsparciu żyjących ludzi i zabiegowi wszczęcia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową” Beethovena.

**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15**

Niedziela

14:55

TVP KULTURA

**Dyktator**  
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomanii (Germanii) i jej przywódce Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wcielił się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Czwartek

22:05

TVN

**Słodki listopad**  
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypada na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierował o ich losem według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial  
06:10 Akacja 38 - serial  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn  
08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
09:00 Ranczo - serial obycz.  
10:00 Komisarz Alex - krym.  
11:00 Ojciec Mateusz - krym.  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:40 Magazyn Rolniczy  
12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022  
14:00 Wichrowe wzgórze - serial  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reporterzy - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial  
05:25 M jak miłość - serial, 2022  
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się  
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2026

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Polowanie - dram., Polska, 2023

01:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022

02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 To jest grane - muzyczny

22:20 Słowa od serca

22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA, 2001

00:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021

02:25 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021. Życie Vincenza kręci się wokół miłości do książek oraz dotkniętej niepełnosprawnością córki Albertyny.

04:10 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny  
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy  
17:55 Detektywi - kryminalny  
19:00 Fakty  
19:30 Sport  
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich  
19:40 Pogoda  
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień  
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Disco Star - talent show

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Z pilnie strzeżonego więzienia, z Azkabanu, ucieka morderca i sługa Syriusz Black. Harry dowiaduje się, że może na niego liczyć.

23:10 Szogun - miniserial

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:10 Nieobecni 2 - serial, Polska. 15 lat temu córka Kasia wyszła z domu i już do niego nie wróciła.

04:05 Uwaga! - program interwencyjny

04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:15 Nauka jazdy - reality show

21:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta - kontrolowanego przez Dreszcz labiryntu.

00:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert ds. bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu.

03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra  
06:15 Muzyczne poranki  
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.  
07:40 Wśród Huculów - dokument, Polska, 2016  
08:20 Mieszczanie żywiecy - Wiesław - dok., 2021  
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.  
10:45 Wolfgang Amadeusz Mozart - koncert, 2023  
11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki  
12:25 Mów mi Kate - dok., 2023  
14:05 Kulturalni - magazyn  
14:55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.  
15:15 Złote koło - krym., 1971  
17:05 Czesław Niemen - dok., Franc., 2015  
20:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967

21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

22:50 Scena alternatywna: Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter

23:15 Anna i Wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973

01:10 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król

01:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wchryzciel - dokument, Franc., 2024

02:55 Mody Polskie - Wrocław - reportaż

03:40 Wśród Huculów - dok., Polska, 2016

04:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn

04:55 Teledysk

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022. Damian Nowicki jest policjantem pracującym pod przykrywką. Kiedy jego tożsamość zostaje ujawniona, traci żonę i popada w alkoholizm.

22:05 Operacja: Soulcatcher - akcja, 2023

00:00 Operacja: Zemsta 2 - akcja, Wlk. Bryt., 2019

01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

02:25 Menu na miarę - program kulinarny

03:15 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.  
05:45 Szkoła - program obycz.  
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
13:55 Detektywi - program kryminalny  
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela  
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy  
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny  
18:00 Zagadki losu - program obycz.  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021. Bibliotekarka traci pracę i przenosi się do rodzinnego miasteczka. Tam angażuje się w walkę o ocalenie hotelu brata.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny  
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny.  
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy  
22:05 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002  
00:20 STOP Drogówka - serial policyjny  
01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
02:25 Hardkorowy lombard  
02:55 Śmierć na 1000 sposobów  
03:25 Lubię disco!  
04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:30 Telezakupy TV Okazje

21:55 List w butelce - obycz., USA, 1999. Dziennikarka Theresa Osborne, która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce.

00:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.

03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą

04:05 Dorota was urządzi 3 - program lifestyle'owy

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.  
11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Naszym powołaniem jest świętość 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:02 Pierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Zwolenie 16:55 Śp. ks. Peszkowski 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte 18:40 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl df96eae281

| SOBOTA • 31 stycznia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>04:05 Republika Dzieci</b> - film familijny, 2021</p> <p><b>06:20 Balans bieli</b> - magazyn</p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b></p> <p><b>07:40 Rok w ogrodzie</b></p> <p><b>08:05 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn</p> <p><b>08:20 Pełnosprawni</b> - magazyn dla niepełnosprawnych</p> <p><b>08:55 Ranczo</b> - serial obycz.</p> <p><b>09:55 Komisarz Alex</b> - krym.</p> <p><b>10:55 Ojciec Mateusz</b> - krym.</p> <p><b>11:55 Gwiazdy w południe</b> - Prawdziwe miasto - western, USA, 1969</p> <p><b>14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona, 2024</b></p> <p><b>15:05 Tajemnice kulturowych seriali</b> - dok., 2025</p> <p><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 Żona dla Polaka</b> - reality show</p> | <p><b>05:10 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026</p> <p><b>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, 2026</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</p> <p><b>11:30 Górna półka smaku</b> - cykl kulinarno - detektywistyczny</p> <p><b>12:05 Postaw na milion</b> - teleturniej</p> <p><b>13:05 Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024</p> <p><b>14:00 Familia da</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:15 Szansa na sukces. Opole 2025</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>16:20 Na dobre i na złe</b> - serial</p> <p><b>17:20 Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024</p> <p><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p> <p><b>19:30 Program inform. 19.30</b></p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:05 Sport</b></p> <p><b>20:15 Pogoda</b></p> <p><b>20:25 Krew z krwi</b> - serial, 2024</p> <p><b>21:25 Hit na sobotę - Lęk</b> - fab., Polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra łucja przeciwnie. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ●</p> <p><b>23:15 Kaznodzieja z karabinem</b> - dram., USA, 2011</p> <p><b>01:30 Polowanie</b> - dram., Polska, 2023</p> <p><b>03:40 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p>                                                                                                                                                              | <p><b>18:50 Słowo na niedzielę</b></p> <p><b>19:00 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>19:25 Rodzinka.pl</b> - serial kom.</p> <p><b>20:00 The Voice Senior</b> - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne</p> <p><b>21:30 The Voice Senior</b> - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne</p> <p><b>22:55 Słowa od serca</b></p> <p><b>23:05 Coco Chanel</b> - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością. ●</p> <p><b>01:05 Morderstwa w Montauban</b> - film kryminalny, Franc., 2024</p> <p><b>02:50 Akacjowa 38</b> - serial</p>                                                                            |

| NIEDZIELA • 1 lutego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>05:25 Sprawa dla reportera</b></p> <p><b>06:20 Słownik polsko@polski</b> - talk-show prof. J. Miodka</p> <p><b>06:55 Słowo na niedzielę</b></p> <p><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b></p> <p><b>08:00 Tydzień</b></p> <p><b>08:45 Jmienienny</b> - serial, 1986</p> <p><b>09:55 Ojciec Mateusz</b> - krym.</p> <p><b>10:55 Komisarz Alex</b> - krym.</p> <p><b>11:55 Między ziemią a niebem</b></p> <p><b>12:00 Anioł Pański, Watykan</b></p> <p><b>12:15 Między ziemią a niebem</b></p> <p><b>12:45 Pielgrzymi Nadziei</b> - Wysoki Zamek - reportaż</p> <p><b>13:05 BBC w Jedynce</b> - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023</p> <p><b>14:10 Dom</b> - serial, 1980</p> <p><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja</p> <p><b>17:00 Teleexpress</b></p> <p><b>17:20 Pogoda</b></p> <p><b>17:35 U Pana Boga w Królowym Moście</b></p> <p><b>18:40 Jaka to melodia?</b> - muz.</p> | <p><b>04:40 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026</p> <p><b>06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość</b> - serial, 2026</p> <p><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</p> <p><b>10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka</b> - magazyn</p> <p><b>11:10 The Voice Senior</b> - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne</p> <p><b>12:35 The Voice Senior</b> - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne</p> <p><b>14:00 Familia da</b> - teleturniej</p> <p><b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej</p> <p><b>15:10 Szansa na sukces. Opole 2025</b></p> <p><b>16:15 Pamiętaj Ciebie z tamtych lat</b> - Wojciech Trzciński - widowisko</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>19:30 Program inform. 19.30</b></p> <p><b>19:55 Pytanie dnia</b></p> <p><b>20:05 Sport</b></p> <p><b>20:10 Pogoda</b></p> <p><b>20:25 U Pana Boga w Królowym Moście</b></p> <p><b>21:25 Żona dla Polaka</b> - reality show</p> <p><b>22:25 Zakochana Jedynka - Romans na godziny</b> - dram., USA, 2014. Początkujący pisarz s potyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólne zwiedzanie Muzeum Guggenheima.</p> <p><b>00:10 Lęk</b> - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023 ●</p> <p><b>01:55 Prawdziwe miasto</b> - western, USA, 1969</p> <p><b>04:10 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>17:15 Hrabia Monte Christo</b> - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024</p> <p><b>18:15 Pan Mama</b> - serial kome diowy, 2026</p> <p><b>18:55 Legaina blondynka</b> - kom., USA, 2001</p> <p><b>20:40 Gwiazdy w akcji</b> - Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995</p> <p><b>22:30 Słowa od serca</b></p> <p><b>22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór</b> - widowisko muzyczne</p> <p><b>23:45 Krucjata - Prawo serii</b> - serial kryminalny, Polska, 2020</p> <p><b>00:50 Coco Chanel</b> - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009</p> <p><b>02:50 Kafarnaum</b> - dramat, Liban, 2018</p>                                                                                    |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:55 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>06:10 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno - rozrywkowy</p> <p><b>07:10 Magda gotuje internet</b> - program kulinarno - rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:30 Na Wspólnej Omnibus</b> - serial obycz., Polska</p> <p><b>13:25 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>14:30 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno - rozrywkowy</p> <p><b>15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen</b></p> <p><b>18:25 Kobieta na krańcu świata</b> - program Martyny Wojciechowskiej</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> <p><b>19:40 Pogoda</b></p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>19:45 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>20:00 Harry Potter i czara ognia</b> - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005</p> <p><b>23:25 Szogun</b> - miniserial, Jap., USA</p> <p><b>01:15 Refugium</b> - horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieniony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia.</p> <p><b>03:00 Szpital św. Anny</b> - program obycz.</p> <p><b>04:00 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> - serial, USA</p> <p><b>05:10 Nauka jazdy</b> - reality show</p>                                                                                  |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno - rozrywkowy</p> <p><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny</p> <p><b>11:25 Magda gotuje internet</b> - program kulinarny</p> <p><b>12:00 Co za tydzień</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>12:40 Będzie pięknie</b> - program pora dnikowy</p> <p><b>13:50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski</b> - kom., USA, 1987</p> <p><b>15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen</b></p> <p><b>18:25 Niezwykłe Stany Prokopa</b> - program podróżniczo - rozrywkowy</p> <p><b>19:00 Fakty</b></p> <p><b>19:30 Sport</b></p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>19:40 Pogoda</b></p> <p><b>19:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001</p> <p><b>23:35 Śmiertelna wyliczanka</b> - sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popełniają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miały być morderstwa doskonałe.</p> <p><b>02:05 Szpital św. Anny</b> - program obycz.</p> <p><b>03:05 MasterChef</b> - program kulinarno - rozrywkowy</p> <p><b>04:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny</p> <p><b>04:55 Nauka jazdy</b> - reality show</p>                                                                                                                            |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:05 Jasminum</b> - obycz., Polska, 2005</p> <p><b>08:05 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz</b> - felieton</p> <p><b>08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur „Linzka” KV 425</b> - koncert, 2023</p> <p><b>09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki</b> - koncert, 2025</p> <p><b>10:10 Informacje kulturalne</b></p> <p><b>10:40 Od ucha do ucha</b> - Gruffalo - anim., Wlk. Bryt., 2009</p> <p><b>11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów</b> - serial dok., Wlk. Bryt., 2024</p> <p><b>13:15 Miś</b> - kom., Polska, 1980</p> <p><b>15:20 Pawilon Tańca w Warszawie</b> - reportaż</p> <p><b>15:55 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy</b> - dok., Franc., 2020</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>17:00 Tamte lata, tamte dni</b> - magazyn</p> <p><b>17:40 Retro kino - Wspomnienia z Francji</b> - kom., Franc., 1975</p> <p><b>19:25 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń</b></p> <p><b>20:00 Ella i John</b> - fab., Franc., Włochy, 2017</p> <p><b>22:00 Sting: Live At The Olympia Paris</b> - koncert, Franc., 2017</p> <p><b>00:00 Samuraj</b> - thriller, Franc., Włochy, 1967</p> <p><b>01:55 Tamte lata, tamte dni - 02:35 Piekło, niebo</b> - film TVP, 2004</p> <p><b>03:45 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke</b> - magazyn</p> <p><b>04:25 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń</b></p> <p><b>04:55 Teledysk</b></p>                                                                         |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:15 Czy pani mieszka sama</b> - koncert, 1961</p> <p><b>07:10 Rozmowy (nie)wygo dne - Maja Komorowska</b></p> <p><b>07:50 Kwartecik</b> - anim., Polska, 1965</p> <p><b>08:00 Nabożeństwo luterzańskie Mikolajkach</b></p> <p><b>09:00 Niepojęte - Mircea Eliade i mit</b> - felieton</p> <p><b>09:20 Misja: gościnność</b> - reportaż</p> <p><b>10:00 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy</b> - dok., Franc., 2020</p> <p><b>11:00 Pan wyzwał, Milordzie?</b> - serial kome diowy, Wlk. Bryt., 1988</p> <p><b>12:05 Dobre strony - Jerzy Owsiki i Areta Szpura</b> - reportaż</p> <p><b>12:30 Wspomnienia z Francji</b> - kom., Franc., 1975</p> <p><b>14:10 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz</b> - felieton</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>14:55 Dyktator</b> - dramat, komedia, USA, 1940 ●</p> <p><b>17:15 Niedziela z... piosenkami Niemysława Fogga</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>20:00 Cały ten zgłiek</b> - musical, USA, 1979</p> <p><b>22:15 Kulturalni</b> - magazyn</p> <p><b>23:05 Teatroteka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy</b> - spektakl teatralny, 2016</p> <p><b>00:10 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskórca</b></p> <p><b>00:45 Kino nocne - Ella i John</b> - fab., Franc., Włochy, 2017</p> <p><b>02:50 Sting: Live At The Olympia Paris</b> - koncert, Franc., 2017</p> <p><b>04:45</b> - Teledyski</p>                                                                                                                           |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>04:55 Szkoła</b> - program obycz.</p> <p><b>05:50 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>06:50 Batwheels</b> - animacja. Batwheels - geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazd.</p> <p><b>07:05 Mikołaj i spółka</b> - kom., Franc., Belgia, 2017</p> <p><b>09:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:10 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>14:05 Pogromcy Chaosu</b> - program pora dnikowy</p> <p><b>15:10 Elf</b> - kom., USA, 2003</p> <p><b>17:10 Player One</b> - przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>20:00 Star Trek</b> - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy.</p> <p><b>22:45 Równi goście</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016</p> <p><b>01:15 Odnajdę cie</b> - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mroczny krew w zylach wyścig z czasem.</p> <p><b>03:00 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi dzielących dom z zabójcą</p> <p><b>04:00 Osadzone. Blok F</b> - program obycz.</p> <p><b>04:35 Dorota was urządzi 3</b> - program lifestylowy</p>                                                                                                                                                |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:10 Szkoła</b> - program obycz.</p> <p><b>06:05 Wiza na miłość</b> - serial paradokumentalny</p> <p><b>07:00 Batwheels I</b> - animacja</p> <p><b>07:45 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy</p> <p><b>08:50 Legendy swojego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle</b> - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników.</p> <p><b>10:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy</p> <p><b>13:50 Detektywi</b> - program kryminalny</p> <p><b>15:50 Ekspres polarny</b> - przygod., USA, 2004</p> <p><b>17:55 Pajęczyna Charlotty</b> - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w oszere pajęczyna Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>20:00 Tarzan: Legenda</b> - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016</p> <p><b>22:25 Szukając sprawiedliwości</b> - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przwydwcą lokalnego gangu.</p> <p><b>22:05 Cobra</b> - akcja, USA, 1986</p> <p><b>23:55 Sposób na świętego</b> - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020</p> <p><b>02:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>03:00 Taki jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu.</p> <p><b>04:00 Dyżur</b> - serial medyczny</p> <p><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny</p>                                                                          |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej <b>07:00</b> Galileo - ciekawostki popularn o-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>09:05</b> Jesteśmy dla Dzieci <b>09:30</b> Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy <b>09:50</b> Galileo - ciekawostki popularn o-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki <b>12:50</b> Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 <b>15:00</b> Policjantki i Policjanci - serial paradok. <b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny <b>00:00</b> Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy <b>02:05</b> STOP Drogówka - serial policyjny <b>03:15</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubię disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Telezakupy TV Okazje</p> |

| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>09:00</b> Listy nadziei <b>10:00</b> Inf. dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:35</b> Słowo życia <b>10:40</b> Polski Punkt Widzenia <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Anioł Pański <b>12:03</b> Inf. dnia <b>12:20</b> Warto zauważyć... <b>12:50</b> Natura Obiektywnie <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza św. <b>14:30</b> Przegląd Tyg. „Niedziela” <b>14:35</b> Słowo życia <b>14:40</b> Św. na każdy dzień <b>14:45</b> Jak wygrać małżeństwo? <b>15:00</b> Dzielnia niewiasta <b>15:15</b> Mateczniki Polskości <b>15:30</b> Wierzę w Boga <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Powstanie Wiekopolskie <b>17:00</b> Serial z życia Jezusa <b>17:30</b> Przełamując bariery <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy nie dok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa z udziałem dzieci <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec</p> |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej <b>07:00</b> Wielkie tajemnice historii <b>08:50</b> Ewa gotuje - program kulinarny <b>09:20</b> Galileo - ciekawostki popularn o-naukowe, zaga dki ze świata nauki i techniki <b>11:30</b> I kto to mówi! - komedia, USA, 1989 <b>13:30</b> Miłość do kwa dratu - komedia, Polska, 2021. Nauczycielka prowa dzi drugie życie jako modelka, aby spłacić długiego ojca. <b>15:40</b> Jak poślubić milionera - komedia, Polska, 2019 <b>17:50</b> Uroczysko - serial kryminalny <b>20:00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto <b>00:05</b> STOP Drogówka - serial <b>01:05</b> Naciści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 <b>02:55</b> Interwencja - magazyn reporterów <b>03:25</b> Lubię disco! <b>04:25</b> Top 10 - Lista Przebojów <b>05:30</b> Telezakupy TV Okazje</p> |

| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>09:30</b> Msza św. <b>10:30</b> Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku <b>11:00</b> Głos serca <b>11:45</b> Solidarność - narodziny Wolności <b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>13:00</b> Ze Swojczan do wolności <b>14:00</b> Wizyta Odry Niemen na Litwie <b>15:00</b> Wieś to też Polska <b>16:00</b> Inf. dnia <b>16:10</b> Koncert zyczeń <b>16:50</b> Mateczniki Polskości <b>17:00</b> Natura et Homo <b>17:30</b> Sól ziemi <b>17:55</b> Poczet Wlk. Polaków <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Inf. dnia <b>18:15</b> Rozmowy niedok. <b>19:25</b> Św. na każdy dzień <b>19:30</b> Moja Katolicka Rodzina <b>20:00</b> Inf. dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzna <b>21:00</b> Akcja Jasnog. <b>21:20</b> Inf. dnia <b>21:40</b> Retrospekcja <b>21:45</b> Stan Bezp. Państwa <b>21:55</b> Św. na każdy dzień <b>22:00</b> Mocni Jeg o mocą</p> |

| PONIEDZIAŁEK • 2 lutego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05:25 Wichrowe wzgórze - serial<br>06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Studio Raban - magazyn<br>08:00 Serwis Info; Pogoda Info<br>08:25 Zaraz wracam - serial<br>09:05 Ranczo - serial obycz.<br>10:05 Komisarz Alex - krym.<br>11:00 Ojciec Mateusz - krym.<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Rok w ogrodzie Extra<br>12:50 BBC w Jedyńce<br>- Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reporterzy - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:30 Jaka to melodia? - muz.<br>18:10 Klan - telenowela TVP | 05:30 M jak miłość - serial, 2022<br>06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn<br>06:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:35 Słowa od serca<br>11:45 Dla niesłychających - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny<br>12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja<br>13:15 Panna młoda - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport; Pogoda<br>20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025<br>21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja<br>22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., 2024<br>23:30 Balans bieli - magazyn<br>00:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000<br>02:05 Wykrywacz kłamstw<br>02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011<br>04:40 Pytanie dnia<br>05:05 Reporterzy - magazyn<br>05:20 Oko na Świat - magazyn<br>05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012                                                                                                     | 16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familia da - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej<br>18:50 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026<br>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial<br>21:55 Na sygnale - serial fabularny<br>22:55 Dawos wojna śpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023<br>23:45 Alfabeta - fabularny, Włochy, 2019<br>01:50 Instykt - serial krym., Polska, 2011<br>02:40 Akacjaowa 38 - serial<br>03:35 Rodzinka.pl - serial kom.              |

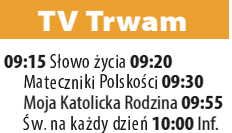
| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola.<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - program interwencyjny<br>20:10 Doradca smaku - program kulinarny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 20:15 Na Wspólnej - obycz.<br>20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018<br>23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestią zmieniała je dnak zasady. Valerie prze konuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź.<br>01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy<br>02:20 Szpital św. Anny - program obycz.<br>03:20 Uwaga! - program interwencyjny<br>03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA<br>04:35 Nauka jazdy - reality show     |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić.<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny. Policjanci wpadają na trop osódek, w tym którym przebywają porywacze. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:30 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018<br>22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023<br>00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021<br>03:30 Ewa gotuje - program kulinarny<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:10 Muzyczne poranki<br>07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn<br>07:40 Podróż z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016<br>08:25 Wydarzenie aktualne<br>09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy<br>09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992<br>11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968<br>11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024<br>12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - Luce i Skała<br>13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn<br>13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:15 Miś - kom., Polska, 1980<br>17:20 Przygody psa Cywila - Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasa dżki, w której umiera jego informatorka. Poprząsiga chronić jej syna Jaydena.<br>18:00 Tygodnik Kulturalny<br>18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022<br>20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997<br>22:10 Cały ten zgłiek - musical, USA, 1979<br>00:20 Jacques Audiard, wiele skromny bohater - dok., Franc., 2022<br>01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Danciewicz<br>02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016<br>04:00 Krwawe gody - dramat, Hiszp., 1981<br>05:15 Teledyski |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka. Co z tego wyniknie?<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. Jan, dystyngowany 70-latek, z powo du swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego.<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasa dżki, w której umiera jego informatorka. Poprząsiga chronić jej syna Jaydena.<br>22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022<br>00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011<br>02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki.<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny                                                            |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program obycz.<br>05:55 Szkoła - program obycz.<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła.<br>15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-roczej Gabrysi i 3-letniej Julki<br>16:00 Sąd rodzinny - program sądowy<br>17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny<br>18:00 Zagadki losu - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004<br>21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany.<br>23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015<br>02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą<br>03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny<br>03:55 Fachowcy - paradokum.<br>04:30 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy                                                                      |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Samolot z forsą - sens., USA, 2020 00:55 Love Island. Wypa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być cymcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Weiss 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady na lotwie 15:15 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medycznej Bonifratrów 17:00 Święto Ofiarowania Pańskiego 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.               |

| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być cymcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Weiss 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady na lotwie 15:15 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medycznej Bonifratrów 17:00 Święto Ofiarowania Pańskiego 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. |

| WTOREK • 3 lutego                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017<br>07:00 Transmisja Mszy Świętej<br>07:30 Kościół z bliska<br>08:00 Serwis Info<br>08:10 Pogoda Info<br>08:20 Zaraz wracam - serial<br>09:00 Ranczo - serial obycz.<br>10:00 Komisarz Alex - krym.<br>11:00 Ojciec Mateusz - krym.<br>12:00 Serwis Info<br>12:10 Agrobiznes; Agropogoda<br>12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn<br>12:55 Natura w Jedyńce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024<br>14:00 Wichrowe wzgórze - serial<br>15:00 Serwis Info<br>15:15 Reporterzy - magazyn<br>15:35 Gra słów. Krzyżówka<br>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja<br>17:00 Teleexpress<br>17:20 Pogoda<br>17:30 Jaka to melodia? - muz. | 04:30 Na dobre i na złe - serial<br>05:30 M jak miłość - serial, 2022<br>06:20 Mam dobry los - reportaż<br>06:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025<br>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br>11:40 Słowa od serca<br>11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny<br>12:30 Koło fortuny - teleturniej<br>13:15 Panna młoda - serial<br>14:05 Va Banque - teleturniej<br>14:35 Na sygnale - serial fabularny<br>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.<br>16:00 Koło fortuny - teleturniej<br>16:35 Familia da - teleturniej<br>17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024<br>18:15 Va Banque - teleturniej |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18:10 Klan - telenowela TVP<br>18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2018<br>19:30 Program inform. 19.30<br>19:55 Pytanie dnia<br>20:10 Sport<br>20:15 Pogoda<br>20:30 Zaraz wracam - serial<br>21:10 Sicario - dram., USA, 2015<br>23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną.<br>01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn<br>01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014<br>03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022<br>05:00 Pytanie dnia<br>05:20 Reporterzy - magazyn<br>05:35 Oko na Świat - magazyn                                                                            | 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.<br>19:25 Barwy szczęścia - serial<br>20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”<br>20:55 M jak miłość - serial, 2026<br>21:55 Na sygnale - serial fabularny<br>22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów<br>23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie.<br>01:05 Podejrzeni - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995. W dokto ktoś wysada w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy.<br>03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022                                                                                                                        |

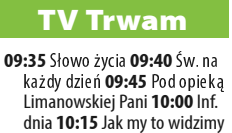
| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:35 Uwaga! - program interwencyjny<br>05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiada się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem.<br>06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny<br>07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny<br>11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy<br>13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta.<br>16:50 Detektywi - program kryminalny<br>19:00 Fakty<br>19:35 Sport<br>19:45 Pogoda<br>19:55 Uwaga! - interwencyjny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 20:10 Doradca smaku - program kulinarny<br>20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska<br>20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max przemą do wyzwalaczy zbrodni, którzy doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie.<br>22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007<br>01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000<br>03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień<br>08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny<br>09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy<br>11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny<br>15:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>16:15 Pogoda<br>16:20 Interwencja - magazyn reporterów<br>16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy<br>17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny<br>18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy<br>18:50 Wydarzenia - program informacyjny<br>19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia<br>19:30 Sport<br>19:40 Pogoda |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:55 47 roninów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, przyrutek, który dołącza do przycwódy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdrańdzickim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skazał na wygranie.<br>22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007<br>01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000<br>03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy<br>04:40 Disco Gramy - program muzyczny<br>05:25 Telezakupy TV Okazje                                                        |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:05 Afisz kulturalny ekstra<br>06:15 Muzyczne poranki<br>06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn<br>07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016<br>08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż<br>09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy<br>09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981<br>11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022<br>12:10 Mody Polskie - Wrocław 12:45 Wydarzenie aktualne<br>13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011<br>15:45 Siekierzeada - dram., Polska, 1985<br>17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000<br>18:20 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18:45 Niepojęte - felieton<br>19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992<br>20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970<br>21:40 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019<br>23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Błaszczyk - magazyn<br>00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022<br>01:25 Anatomia zła - dramat, Polska, 2015<br>03:40 Wspólny dom<br>04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014<br>05:25 Teledyski                                                                                                                           |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe zmuszeni są chronić Mickeya Trippa, kontrowersyjnego didżeja, któremu grozi niebezpieczeństwo.<br>08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny<br>10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy<br>11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy<br>13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>15:50 Ranczo - serial kom., Polska<br>18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje za bitych przez kryminalistów z kartelu. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998<br>23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michael jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykłą rozrywkę - możliwość realizacji najkrytycznych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi.<br>01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny<br>02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny<br>03:25 Menu na miarę - program kulinarny<br>05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny                                                          |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie.<br>05:55 Szkoła - program obycz.<br>08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy<br>11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny<br>14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latka prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradziona metodą na wnuczka.<br>15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy<br>16:00 Sąd rodzinny - program sądowy<br>17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny<br>18:00 Zagadki losu - program obycz.<br>19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wie dzieje szczęśliwe życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczoną padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. ●<br>22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009<br>01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mieśniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny.<br>03:45 Fachowcy - program parodokumentalny<br>04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy                                                                                                              |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Killerman - sens., USA, 2019 01:25 Love Island. Wypa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 09:35 Słowo życia 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Razem możemy wszystko 13:30 Msza św. 14:30 Będziesz Miłował 15:30 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec |

| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:35 Słowo życia 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Razem możemy wszystko 13:30 Msza św. 14:30 Będziesz Miłował 15:30 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec |

## ŚRODA • 4 lutego

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:10 Akacja 38</b> - serial<br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b><br><b>07:30 Rodzina (nie od) święta</b> - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn<br><b>08:00 Serwis Info</b><br><b>08:10 Pogoda Info</b><br><b>08:20 Zaraz wracam</b> - serial<br><b>09:00 Ranczo</b> - serial obycz.<br><b>10:00 Komisarz Alex</b> - krym.<br><b>11:00 Ojciec Mateusz</b> - krym.<br><b>12:00 Serwis Info</b><br><b>12:10 Agrobiznes; Agropogoda</b><br><b>12:35 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn<br><b>12:50 Natura w Jedyńce - Życie z diabłami</b> - dok., Australia, 2025<br><b>14:00 Wichrowe wzgórze</b> - serial<br><b>15:00 Serwis Info</b><br><b>15:15 Reporterzy</b> - magazyn<br><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej | <b>04:25 Na dobre i na złe</b> - serial<br><b>05:25 M jak miłość</b> - serial, 2022<br><b>06:20 Pozyteczni.pl</b> - magazyn<br><b>06:50 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial<br><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b> - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz<br><b>11:40 Słowa od serca</b><br><b>11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani</b> - magazyn kulinarny<br><b>12:30 Kolo fortuny</b> - teleturniej<br><b>13:15 Panna młoda</b> - serial<br><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>14:35 Na sygnale</b> - serial<br><b>15:05 La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp., 2023<br><b>16:00 Kolo fortuny</b> - teleturniej<br><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej<br><b>17:20 Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:50 Jeden z dziesięciu</b> - telet. |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br><b>17:00 Teleexpress; Pogoda</b><br><b>17:30 Jaka to melodia?</b> - muz.<br><b>18:10 Klan</b> - telenowela<br><b>18:45 Akacja 38</b> - serial, 2018<br><b>19:30 Program inform.</b> 19.30<br><b>19:55 Pytanie dnia</b><br><b>20:10 Sport; Pogoda</b><br><b>20:30 Zaraz wracam</b> - serial<br><b>21:10 Pierwszy strzał</b> - thriller, USA, 2017<br><b>23:00 Złoto dezertorów</b> - kom., Polska, 1998<br><b>01:05 Wykrywacz kłamstw</b><br><b>01:30 Czas patriotów</b> - fab., USA, 1992<br><b>03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów</b><br><b>04:35 Pytanie dnia</b><br><b>04:55 Reporterzy</b> - magazyn<br><b>05:10 Oko na Świat</b> - magazyn<br><b>05:35 Tacy byliśmy</b> - reportaż | <b>19:25 Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025<br><b>20:40 Przepis dnia</b><br><b>20:55 Na dobre i na złe</b> - serial<br><b>21:55 Na sygnale</b> - serial<br><b>22:50 Słowa od serca</b><br><b>22:55 Peakj Blinders</b> - serial, Wlk. Bryt., 2019<br><b>00:00 Żona do podziału</b> - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmiągają.<br><b>01:25 Dawa wojna szpiegów</b> - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023<br><b>02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?</b> - dokument, Franc., 2024<br><b>03:15 Akacja 38</b> - serial |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br><b>11:25 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>13:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>16:50 Detektywi</b> - program kryminalny<br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:35 Sport</b><br><b>19:45 Pogoda</b><br><b>19:55 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>20:10 Doradca smaku</b> - program kulinarny<br><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:55 Kobieta-Kot</b> - przygody, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patienta Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.<br><b>23:10 Nieobecni 2</b> - serial, Polska<br><b>01:00 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>02:00 Szpital św. Anny</b> - program obycz.<br><b>03:00 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>03:20 MasterChef</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>04:55 Nauka jazdy</b> - reality show |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień</b><br><b>08:30 Małowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br><b>09:30 Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br><b>11:35 Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br><b>14:40 Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br><b>15:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>16:15 Pogoda</b><br><b>16:20 Interwencja</b> - magazyn reporterów<br><b>16:30 Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br><b>17:00 Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>19:15 Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br><b>19:30 Sport</b><br><b>19:40 Pogoda</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19:55 Komediowa środa</b> - Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci” powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.<br><b>22:05 Ted 2</b> - kom., USA, 2015<br><b>00:40 Kolejny film o Boracie</b> - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borat zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbajewa z zadaniem na wagę życia i śmierci.<br><b>02:50 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br><b>03:55 Kabaretowa Ekstraklasa</b><br><b>04:40 Disco Gramy</b> - program muzyczny<br><b>05:25 Teledyski</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:05 Afisz kulturalny ekstra</b><br><b>06:15 Muzyczne poranki</b><br><b>06:55 Tamte lata, tamte dni</b> - Andrzej i Jacek Zieliński<br><b>07:35 Podróże z historią - Białe złoto</b> - dok., Polska, 2017<br><b>08:15 Mody Polskie - Wrocław</b><br><b>09:00 Ogniem i mieczem</b> - serial<br><b>10:00 Siewierza</b> - dramat, Polska, 1985<br><b>11:35 Fabryka czasu</b> - dok., Franc.<br><b>12:40 Dzień czwarty</b> - fab., 1984<br><b>14:05 Mysterium Tremendum</b><br><b>14:25 Rzecz Polska - Kłocki Zofii Stryjeńskiej</b> - dok., 2018<br><b>14:45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga</b><br><b>15:40 ABC miłości</b> - kom., 1935<br><b>17:10 Ogniem i mieczem</b> - serial<br><b>18:10 Trójędy po sztuce</b> - Mariela Scafati - magazyn<br><b>18:30 Informacje kulturalne</b><br><b>18:55 Reżyserzy - Robert Altman</b> - dok., 2018<br><b>19:45 WTEM - Małgorzata Lebeda „Pory miejsc”</b> - felieton |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Panorama kina polskiego - Sonata</b> - fab., Polska, 2021<br><b>22:10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazowiecki, Porter</b> - magazyn kulturalny<br><b>22:45 Jutro nie umiera nigdy</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997<br><b>00:55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku</b> - obycz., USA, 2019<br><b>02:40 Jacques Audiard, wielki skromny bohater</b> - dokument, Franc., 2022<br><b>03:45 Niepojęte</b> - felieton<br><b>04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood</b> - dok., Niemcy, 2022<br><b>05:30 Teledyski</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nash Bridges</b> - serial krym. Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.<br><b>08:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br><b>10:00 Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy<br><b>11:55 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br><b>13:50 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument fabularny<br><b>15:50 Ranczo</b> - serial kom., Polska<br><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument fabularny. Zona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Furioza</b> - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niepodziwianie w życiu Dawida znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.<br><b>23:00 Mój dług</b> - thriller, Polska, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.<br><b>01:00 Zwierciadło</b> - thriller, USA, Kan., 2018<br><b>03:05 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br><b>04:05 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument<br><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20 Ten moment</b> - program obycz.<br><b>05:55 Szkoła</b> - program obycz. Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrzywacza<br><b>08:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy. 44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.<br><b>11:55 W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br><b>14:00 Detektywi</b> - program kryminalny<br><b>15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br><b>16:00 Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br><b>17:00 Tajemnice miłości</b> - serial parodokumentalny |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:00 Zagadki losu</b> - program obycz.<br><b>19:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>20:00 List w butelce</b> - obycz., USA, 1999<br><b>22:50 Morze Północne w ogniu</b> - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.<br><b>01:00 Uwolnić orkę</b> - przygod., USA, Franc., 1993<br><b>03:20 Pogromcy Chaosu</b> - program poradnikowy<br><b>04:20 Dorota was urządzi 3</b> - program lifestylowy |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## CZWARTEK • 5 lutego

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:15 Akacja 38</b> - serial, 2018<br><b>07:00 Transmisja Mszy Świętej</b><br><b>07:30 Dobre historie</b> - magazyn<br><b>08:00 Serwis Info; Pogoda Info</b><br><b>08:20 Zaraz wracam</b> - serial<br><b>09:00 Ranczo</b> - serial obycz.<br><b>10:00 Komisarz Alex</b> - krym.<br><b>11:00 Ojciec Mateusz</b> - krym.<br><b>12:00 Serwis Info</b><br><b>12:10 Agrobiznes; Agropogoda</b><br><b>12:40 Rok w ogrodzie Extra</b> - magazyn<br><b>12:55 Natura w Jedyńce</b> - Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020<br><b>14:00 Wichrowe wzgórze</b> - serial<br><b>15:00 Serwis Info</b><br><b>15:15 Reporterzy</b> - magazyn<br><b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br><b>16:05 Dziedzictwo</b> - serial, Turcja<br><b>17:00 Teleexpress</b> | <b>04:25 Na dobre i na złe</b> - serial<br><b>05:25 M jak miłość</b> - serial, 2022<br><b>06:15 Operacja zdrowie</b> - magazyn medyczny<br><b>06:50 Dla niesłyszących</b> - Barwy szczęścia - serial<br><b>07:30 Pytanie na śniadanie</b><br><b>11:45 Słowa od serca</b><br><b>12:00 20x20 lat TVP Kultura</b> - Aleksandra Kurzak<br><b>12:30 Kolo fortuny</b> - teleturniej<br><b>13:15 Panna młoda</b> - serial<br><b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>14:35 Na sygnale</b> - serial<br><b>15:05 La Promesa - pałac tajemnic</b> - serial, Hiszp.<br><b>16:00 Kolo fortuny</b> - teleturniej<br><b>16:35 Familiada</b> - teleturniej<br><b>17:20 Panna młoda</b> - serial obycz., Turcja, 2024<br><b>18:15 Va Banque</b> - teleturniej<br><b>18:50 Jeden z dziesięciu</b> - telet.<br><b>19:25 Barwy szczęścia</b> - serial obycz., 2025 |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:20 Pogoda</b><br><b>17:30 Jaka to melodia?</b> - muz.<br><b>18:10 Klan</b> - telenowela TVP<br><b>18:45 Akacja 38</b> - serial, 2018<br><b>19:30 Program inform.</b> 19.30<br><b>19:55 Pytanie dnia</b><br><b>20:10 Sport; Pogoda</b><br><b>20:30 Zaraz wracam</b> - serial<br><b>21:10 Ojciec Mateusz</b> - serial<br><b>22:10 Sprawa dla reportera</b><br><b>23:10 Cena sukcesu</b> - dokument<br><b>00:15 Wykrywacz kłamstw</b><br><b>00:40 Sicario</b> - dram., USA, 2015<br><b>02:55 Sprawa dla reportera</b><br><b>03:50 Cena sukcesu</b> - dokument<br><b>04:55 Pytanie dnia</b><br><b>05:15 Reporterzy</b> - magazyn<br><b>05:30 Oko na Świat</b> - magazyn<br><b>05:50 Notacje</b> - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl świata i cienia - dok., 2022 | <b>20:45 Tak to leciało</b> - teleturniej muzyczny<br><b>21:45 Labyrint</b> - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiódą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziekczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.<br><b>00:30 Morderstwa w Arbois</b> - film kryminalny, Francja, 2024. Znanym biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.<br><b>02:05 Lepsza połowa</b> - serial<br><b>02:45 Kruk - Czorny Woron nie śpi</b> - serial krym., Polska, 2021<br><b>03:50 Rodzinka.pl</b> - serial kom. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TVN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:35 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>06:45 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br><b>07:45 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn poranny<br><b>11:25 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarny<br><b>13:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>16:50 Detektywi</b> - program kryminalny<br><b>19:00 Fakty</b><br><b>19:35 Sport</b><br><b>19:45 Pogoda</b><br><b>19:55 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>20:10 Doradca smaku</b> - program kulinarny<br><b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obycz., Polska<br><b>20:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarny |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>22:05 Słodki listopad</b> - melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad.<br><b>00:30 Śmiertelna wyliczanka</b> - sens., USA, 2002<br><b>03:05 Szpital św. Anny</b> - program obycz.<br><b>04:05 Uwaga!</b> - program interwencyjny<br><b>04:15 Anatomia piękna</b> - program rozrywkowy<br><b>05:15 Jak to jest zrobione</b> - serial popularnonaukowy, Kanada |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## POLSAT

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień</b><br><b>08:30 Małowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny<br><b>09:30 Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br><b>11:35 Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br><b>14:40 Dlaczego ja?</b> - serial parodokumentalny<br><b>15:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>16:15 Pogoda</b><br><b>16:20 Interwencja</b> - magazyn reporterów<br><b>16:30 Na ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br><b>17:00 Gliniarze</b> - serial parodokumentalny<br><b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy<br><b>18:50 Wydarzenia</b> - program informacyjny<br><b>19:15 Gość Wydarzeń</b> - rozmowa dnia<br><b>19:30 Sport</b><br><b>19:45 Pogoda</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19:55 Inna kobieta</b> - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzyjaźniają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.<br><b>22:15 Władcy umysłów</b> - sens., USA, 2011<br><b>00:25 Zakochani</b> - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Gielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzuciła czar.<br><b>03:00 Nasz Nowy Dom</b> - program rozrywkowy<br><b>04:35 Disco Gramy</b> - program muzyczny<br><b>05:25 Teledyski</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP Kultura

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:05 Afisz kulturalny ekstra</b><br><b>06:10 Muzyczne poranki</b><br><b>07:10 Tamte lata, tamte dni</b> - Lech Majewski - magazyn<br><b>07:45 Wiosenne obrządki</b> - dokument, Polska, 2017<br><b>08:25 Informacje kulturalne</b><br><b>09:00 Ogniem i mieczem</b> - serial, 2000<br><b>10:00 ABC miłości</b> - kom., Polska, 1935<br><b>11:35 Reżyserzy - Robert Altman</b> - dok., Wlk. Bryt., 2018<br><b>12:30 Dekalog - Dwa</b> - film TVP, 1988<br><b>13:45 Rozmowy (nie)wygodne</b> - Magda Komorowska<br><b>14:20 Informacje kulturalne</b><br><b>14:50 Weiser</b> - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000<br><b>16:40 Ogniem i mieczem</b> - serial, 2000<br><b>17:45 Mody Polskie - Poznań</b> - reportaż |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:25 Niepojęte</b> - felieton<br><b>18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury</b> - dok., Franc., 2021<br><b>20:00 Podróż Felicii</b> - dram., Wlk. Bryt., 1999<br><b>22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka</b> - dok., Wlk. Bryt., 2022<br><b>23:15 Sonata</b> - dramat, biogr., Polska, 2021<br><b>01:25 Informacje kulturalne</b><br><b>01:55 Tygodnik Kulturalny</b><br><b>02:50 DOBRA NOCKA - VONDA7</b> - koncert, 2018<br><b>03:50 Mody Polskie - Poznań</b> - reportaż<br><b>04:30 Westown po włosku, czyli Dzikie Zachód w Europie</b> - dok., Franc., 2023<br><b>05:40 Teledyski</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV Puls

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nash Bridges</b> - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.<br><b>08:00 Kobra - oddział specjalny</b> - serial kryminalny<br><b>10:00 Nie igraj z aniołem</b> - serial obyczajowy<br><b>11:55 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy<br><b>13:50 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument fabularny<br><b>15:50 Ranczo</b> - serial kom., Polska<br><b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument fabularny<br><b>20:00 Straszny film 4</b> - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21:50 Eliksir młodości</b> - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.<br><b>23:45 Kamuflaż</b> - kom., USA, 2001<br><b>01:45 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny<br><b>02:45 Lombard. Życie pod zastaw</b> - parodokument fabularny<br><b>03:45 Menu na miarę</b> - program kulinarny<br><b>04:05 Tak jest świat</b> - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.<br><b>05:00 Dzielnica strachu</b> - serial kryminalny |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVN 7

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20 Ten moment</b> - program obycz.<br><b>05:55 Szkoła</b> - program obyczajowy<br><b>08:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy. 19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedział się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.<br><b>11:55 W-11 Wydział Śledczy</b> - program kryminalny<br><b>14:00 Detektywi</b> - program kryminalny. Detektywów Annę Potaczkę i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciała swojej młodszego siostry.<br><b>15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - serial sądowy<br><b>16:00 Sąd rodzinny</b> - program sądowy |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:00 Tajemnice miłości</b> - serial parodokumentalny<br><b>18:00 Zagadki losu</b> - program obycz.<br><b>19:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br><b>20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje</b> - kom., USA, 2015<br><b>22:15 Równi goście</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016<br><b>00:40 Tarzan: Legenda</b> - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016<br><b>03:00 Żyjąc z potworem</b> - historie ludzi dzielących dom z zającą<br><b>04:00 Fachowcy</b> - program parodokumentalny<br><b>04:40 Dorota was urządzi 3</b> - program lifestylowy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br><b>07:55 Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - paradow.<br><b>08:55 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradow.<br><b>10:55 Na Ratunek 112</b> - obyczajowy<br><b>11:55 Trudne sprawy</b> - obycz.<br><b>14:55 Ktoś tu kłamię?</b><br><b>15:55 Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej<br><b>18:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradow.<br><b>20:00 Uroczysko</b> - serial krym.<br><b>21:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br><b>22:05 Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br><b>23:05 Underworld: Wojny krwi</b> - sens., USA, 2016<br><b>01:00 Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br><b>02:05 Hardkorowy lombard</b><br><b>02:35 Interwencja</b> - magazyn reporterów<br><b>02:55 Śmierć na 1000 sposobów</b><br><b>03:25 Lubie disco!</b><br><b>04:25 Top 10</b> - Lista Przebojów<br><b>05:30 Teledyski</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

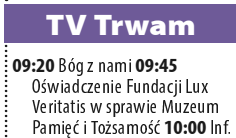


|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:00 Mocni Jego mocą</b><br><b>09:30 Św. na każdy dzień</b><br><b>10:00 Audycja Generała Ojca Św. Leona XIV z Watykanu</b><br><b>11:10 Mateczniki Polsości</b><br><b>11:25 Jestem mamą</b><br><b>11:40 Myśląc Ojczyznę</b><br><b>11:50 Odnaleźć siebie</b><br><b>12:00 Anioł Pański</b><br><b>12:03 Inf. dnia</b><br><b>12:20 Prymas Stefan Wyszyński</b><br><b>13:00 Dom w serce wpisany</b><br><b>13:30 Msza Św.</b><br><b>14:30 O. Rafał, kto go nie zna?</b><br><b>15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku</b><br><b>15:50 Ma się rozumieć</b><br><b>16:00 Inf. dnia</b><br><b>16:10 Na zdrowie</b><br><b>16:30 Orędowniczka w codzienności</b><br><b>17:00 Po stronie prawdy</b><br><b>17:55 Poczet Wlk. Polaków</b><br><b>18:00 Anioł Pański</b><br><b>18:05 Inf. dnia</b><br><b>18:15 Rozmowy niedok.</b><br><b>19:25 Św. na każdy dzień</b><br><b>19:30 Bóg z nami</b><br><b>20:00 Inf. dnia</b><br><b>20:20 Różaniec</b><br><b>20:50 Myśląc Ojczyznę</b><br><b>21:00 Apel Jasnog.</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TV 4

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Strażnik Teksasu</b> - film akcji<br><b>07:55 Bogaty Dom</b> - Biedny Dom - program paradow.<br><b>08:55 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradow.<br><b>10:55 Na Ratunek 112</b> - serial obyczajowy<br><b>11:55 Trudne sprawy</b> - program obyczajowy<br><b>14:55 Ktoś tu kłamię?</b><br><b>15:55 Łowcy skarbów</b> . Kto da więcej<br><b>18:00 Policjantki i Policjanci</b> - serial paradow.<br><b>20:00 Uroczysko</b> - serial kryminalny<br><b>21:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny - serial policyjny<br><b>22:00 Sprawiedliwi</b> . Trójmiasto<br><b>23:05 Nieśmiertelny</b> - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986<br><b>01:30 Love Island</b> . Wyspa miłości - reality show<br><b>02:45 Pełna chata</b><br><b>02:55 Śmierć na 1000 sposobów</b><br><b>03:25 Lubie disco!</b><br><b>04:25 Top 10</b> - Lista Przebojów<br><b>05:30 Teledyski</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:20 Bóg z nami</b><br><b>09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis</b> w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość<br><b>10:00 Inf. dnia</b><br><b>10:15 Rozmowy niedok.</b><br><b>11:25 Myśląc Ojczyznę</b><br><b>11:35 Przyroda i ludzie</b><br><b>12:00 Anioł Pański</b><br><b>12:03 Inf. dnia</b><br><b>12:20 Katolicy a tożsamość Europy</b><br><b>13:05 Mateczniki Polsości</b><br><b>13:20 Przegląd Tyg.</b><br><b>13:30 Msza Św.</b><br><b>14:30 Zawód: Prymas Polski</b><br><b>15:20 Ona nigdy nie była sama</b> - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska<br><b>15:50 Ma się rozumieć</b><br><b>16:00 Inf. dnia</b><br><b>16:10 Z wędką nad wodę</b><br><b>16:35 Sól ziemi</b><br><b>17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu</b><br><b>19:25 Św. na każdy dzień</b><br><b>19:30 Każdy maluch to potrafi</b><br><b>19:45 Modlitwa z udziałem dzieci</b><br><b></b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



# PTASIA ZIMA W POLSCE

Zimowa aura nie rozpieszcza. Termometry pokazują temperatury poniżej zera, a intensywne opady śniegu dają się we znaki. Jednakże zimowa pogoda nie odstrasza pierzastych stworzeń.

Choć w Polsce zimą zwykle brak bocianów białych i czarnych (polskie bociany czarne zimują zwykle w Etiopii, Mauretanii oraz Sudanie, a białe dolatują niekiedy aż do Mozambiku, mokradła Botswany oraz Republiki Południowej Afryki), a także żołą i dudków czy spośród ptaków drapieżnych kani czarnej oraz orlika krzykliwego, spora część gatunków pozostaje w Polsce na zimę. Także niektóre z tych, które dotychczas odlatywały z Polski, od pewnego czasu jednak u nas zimują.

Jak podaje specjalistyczna strona ornitho.pl, gatunki takie jak perkoz dwuczuby czy żuraw, do niedawna jeszcze opuszczające nasz kraj jesienią, obecnie pozostają na zimę. Zimowiska perkozów stwierdzono w polskiej części Morza Bałtyckiego w tym na terenie Zatoki Gdańskiej oraz Zatoki Pomorskiej, a także na terenie województw wielkopolskiego, śląskiego, podkarpackiego oraz małopolskiego, a nawet na niektórych jeziorach Pojezierza Mazurskiego. Natomiast żurawie zaobserwowano przede wszystkim w województwach wielkopolskim, kujawsko-pomorskim, łódzkim, małopolskim, a także mazowieckim i dolnośląskim.

Ponadto Polskę regularnie odwiedzają goście z północy. Jednym z nich jest jemioluska. Ten niewielki, mierzący 18-21 centymetrów długości ptak gnieździ się w tajdze na terenie Finlandii oraz Rosji, a zimą regularnie odwiedza Polskę, w tym także miejskie parki, gdzie żywi się przede wszystkim owocami jemioli oraz jarzębiny i głogu. W tym roku jemioluski zaobserwowano między innymi na terenie warszawskiego Pola Mokotowskiego, a także w województwie śląskim, w Katowicach oraz Tarnowskich Górach.



Fot. Freepik

Na uwagę zasługują przede wszystkim wodne gatunki ptaków przylatujące do nas z państw nordyckich, z tajgi a nawet z arktycznej tundry. Na polskim Bałtyku często w sezonie zimowym pojawiają się gatunki kaczek, takie jak uhl i lodówka.

Ta pierwsza pojawia się na Zatoce Puckiej, ale także w głębi Polski – w tym roku widziano ją na Zbiorniku Włocławskim oraz sztucznych jeziorach Dobczyckim i Tarnobrzskim. Charakterystyczną cechą wyglądu uhli jest czarne upierzenie całego ciała oraz żółta barwa dzioba u samców, a u samic zaś pióra koloru gorzkiej czekolady i ciemne dzioby. Uhle gnieźdzą się w tajdze, na zbiornikach wodnych, w tym jeziorach, na terenie Norwegii oraz Laponii oraz fińskiej i rosyjskiej Karelii.

Podobnym do uhli gatunkiem jest markaczka. Różni się od uhli przede wszystkim barwą dzioba o metalicznym połysku: samce mają poma-

rańczową plamę w jego górnej części a u samiczek jest ona zredukowana do niewielkiej plamki. Gatunek ten gnieździ się na tym samym obszarze co uhl, zaś zimuje w Polsce na Morzu Bałtyckim, jednakże w tym roku zaobserwowano ją także na Zbiorniku Dzieńkowice w województwie śląskim oraz Zbiorniku Włocławskim.

Innym interesującym gatunkiem kaczki jest lodówka, gnieźdząca się w tundrze m.in. na Grenlandii, Islandii, a także w Norwegii i Rosji. Wygląd tej kaczki jest niesamowity: samce wszacie spoczynkowej (poza okresem lęgowym) mają upierzenie czarno-białe oraz czarno-różową barwę dzioba i przez cały rok posiadają długie pióra na ogonie wykraczające poza właściwy ogon. W okresie godowym zanika biel na ich grzbiecie, a jej miejsce zastępuje kolor brązowo-rdzawy. Samice zaś różnią się przede wszystkim tym, że nie posiadają ani różowej barwy na dziobie,

ani długich piór tworzących nibyogon. Lodówki zimują przede wszystkim na wodach Bałtyku; obserwuje się je w miejscach takich jak Krynica Morska, Hel, a nawet Park im. Ronalda Reagana w Gdańsku oraz rezerwat Mewia Łacha w ujściu Wisły. Jednakże w tym roku zaobserwowano pojedyncze osobniki tego gatunku na Wiśle we Włocławku oraz

Płocku. Lodówki oraz uhle należą do najliczniejszych gatunków kaczek zimujących w Polsce.

Kolejnymi gośćmi z północy zimującymi na polskim Bałtyku, ale pojawiającymi się sporadycznie w głębi lądu, na zbiornikach wodnych, są nury. Są one ptakami wodnymi lęgniącymi się w tajdze i tundrze w państwach nordyckich, a także

w Rosji i na Grenlandii. Nur rdzawoszy i nur czarnoszy są gatunkami, które pojawiają się w Polsce. Poza wodami Morza Bałtyckiego, w tym Zatoki Puckiej i Zatoki Gdańskiej, nury czarnoszyje pojawiają się nieregularnie w województwie śląskim, na Zalewie Rybnickim oraz Zbiorniku w Kuźnicy Warężyńskiej, a także na Zbiorniku Dzieńkowice.

Oprócz okolic Półwyspu Helskiego nury rdzawoszyje można zaobserwować także na zbiornikach retencyjnych województwa śląskiego, choć pojawiają się także na położonym niedaleko Warszawy Zalewie Zegrzyńskim. Na Stawach Raszyńskich około 6 lat temu miałem okazję obserwować nury rdzawoszyje podczas ich przelotów. W latach 2025-2026 w Polsce widziano rzadko zimujące albo pojawiające się na przelotach nury białodziobe. Najpierw zaobserwowano je w styczniu ubiegłego roku na Wiśle, w mazowieckiej miejscowości Gassy, a potem w styczniu 2026 roku na Zbiorniku wodnym we wspomnianej Kuźnicy Warężyńskiej. Podsumowując, zimowy czas to w Polsce idealny moment do obserwacji rozmaitych pierzastych gości z północy.

FILIP MATERA

ŹRÓDŁA: CORNELL LABS  
ORNITOLOGY, EBIRD, ORNITHO.PL



Fot. Filip Matera

# KRZYSZTOF KLENCZON. NIE TYLKO MUZYCZNA POCZTÓWKA Z MAZUR

Był zafascynowany gitarą, jeziorem i wolnością, jaką dawała muzyka. To z Mazur ruszył w wielki świat. To jemu zawdzięczamy „Wiatr we włosach”, „Wróćmy nad jeziora” i „Biały krzyż”.

W połowie stycznia minęła 84 rocznica urodzin Krzysztofa Klenczona (1942-1981), jednej z ikon polskiego big-beatu. Big-beat to po prostu przyjęta we wczesnym PRL-u (Polska Rzeczpospolita Ludowa) nazwa rock and rolla. Tej ostatniej nazwy nie zaakceptowali bowiem komuniści jako zbyt mocno kojarzącej się ze „zgniłym Zachodem”.

Krzysztof Klenczon urodził się w Pułtusku, ale swoje młodzieńcze lata spędził na Mazurach. Zdał w Szczytnie maturę i przez moment uczył w niedalekich Rumach wychowania fizycznego. Pewnego dnia porzucił posadę wiejskie-

go nauczyciela, wziął gitarę i wyruszył na spotkanie z grupą Niebiesko-Czarni, którzy poszukiwali gitarzysty. Potem założył własną grupę Pięciolinie, z której narodziły się sławne Czerwone Gitary.

Nazywano je często polskimi Beatlesami. Polski Lennon, czyli Krzysztof Klenczon, oraz polski McCartney, czyli Seweryn Krajewski, wspólnie stworzyli wtedy wielkie hity, nucone i śpiewane przez polską młodzież.

Najbardziej mazurską piosenką Czerwonych Gitar był przebój „Wróćmy nad jeziora”, do którego Klenczon napisał muzykę, a który był muzycz-



nym manifestem tęsknoty za Mazurami. Utwór dla wielu stał się nieformalnym hymnem letnich powrotów nad jeziora. Tekst piosenki, pełen obrazów wody, przestrzeni i prostoty, bywa interpretowany jako muzyczna pocztówka z Mazur, ale także jako wyraz tęsknoty za światem młodości – tym sprzed sławy i popularności.

Piosenka zaczyna się tak: „Kiedy wrócą ptaki Do mazurskich gniazd, Ruszaj tam, gdzie już żeglarze Płyną szlakiem gwiazd”.

W 1973 roku Klenczon wyjechał do Stanów Zjednoczonych. Tam zmarł 7 kwietnia 1981 w wyniku ran odniesionych w wypadku samochodowym. Jego żona Alicja postanowiła, że zostanie pochowany w jego ukochanym Szczytnie. Itak się stało. Jego prochy 25 lipca 1981 roku (w dniu jego imienin) złożono na cmentarzu komunalnym przy ulicy Mazurskiej w Szczytnie.

W tym mieście o Krzysztofie Klenczonie przypo-

mina kilka miejsc, między innymi figura artysty stojąca przy miejskiej plaży nad Jeziorem Domowym Dużym. Młody Krzysztof Klenczon często grywał tam kolegom i koleżankom na gitarze. Są też park i aleja jego imienia oraz pamiątkowe tablice. A od września 2024 roku także mural (7 na 3,4 metra) na ścianie budynku Miejskiego Domu Kultury (ulica Polska 12).

„Jego muzyka towarzyszy nam przez cały rok – wraca naturalnie, bez okazji, przypominając, że artysta żyje tak długo, jak długo trwa pamięć o nim i jego twórczości” – można było przeczytać w okoliczno-

ciowym wpisie na FB miasta Szczytno.

W twórczości Klenczona wyjątkowe miejsce zajmuje piosenka „Biały krzyż” poświęcona polskim partyzantom, ale przede wszystkim ojcu Krzysztofa Klenczona.

W samym centrum Olsztyna, tuż obok teatru, stoi niepozorny budynek. Tuż po wojnie sądzono w nim polskich patriotów. Był wśród nich Czesław Klenczon, ojciec Krzysztofa, żołnierz września 1939, AK, niezłomny. To tutaj za wierność Polsce i przysięgę skazano go na 5 lat więzienia.

Miał szczęście, bo objęła go amnestia. Jednak ze swoim synem spotkał się dopiero po kilku latach, bo ukrywał się pod zmienionym nazwiskiem do 1956 roku. To z jego opowieści przekazywanych synowi zrodził się właśnie „Biały krzyż”.

IGOR HRYWNA

## WIELKIE SERCA W BIESALU. FINAŁ WOŚP PO RAZ KOLEJNY POŁĄCZYŁ MIESZKAŃCÓW GMINY GIETRZWAŁD



Dom Kultury w Biesalu już od wielu lat jest miejscem, w którym mieszkańcy gminy Gietrzwałd wspólnie grają z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Tegoroczny finał, mimo niesprzyjającej pogody, przyciągnął liczną publiczność, oferując koncerty, występy najmłodszych oraz emocjonujące licytacje na rzecz zdrowia dzieci.

Choć na zewnątrz panowała zima, w środku było niezwykle ciepło – zarówno dosłownie, jak i symbolicznie. Wydarzenie przebiegało w radosnej, pełnej energii atmosferze. Na scenie zaprezentowali się lokalni artyści, między innymi zespół Wodny Patrol oraz klub tańca sportowego Stars z Sząbruka. Ogromne emocje wzbudziły także występy najmłodszych mieszkańców gminy: Michaliny Dzikowskiej, która zachwyciła publiczność swoim śpiewem, oraz utalentowanych tancerek Wiktorii Zawadzkiej i Idy Malewskiej.

Nie zabrakło również dodatkowych atrakcji. Na uczestników czekał kiermasz domowych wypieków i słonych przekąsek przygotowany przez niezrzeszone mieszkanki Biesala oraz Koło Gospodyń Wiej-

skich „Niezłe Ziółka”. Dużym zainteresowaniem cieszył się także kiermasz drobnych upominków, zabawek i książek.

Liczne fanty, jak zawsze, dostarczyli niezawodni mieszkańcy oraz lokalni przedsiębiorcy. Na licytu-



jących czekały obrazy znanych lokalnych twórców, a także mnóstwo różnorodnych sprzętów, książek i voucherów.

Licytacje, tradycyjnie już prowadzone przez dyrektora Centrum

Kulturalno-Bibliotecznego Pawła Jarząbka, dostarczyły wielu emocji. Wspólna zabawa zakończyła się imponującym wynikiem – udało się zebrać **13 329,57 zł** na szczytny cel. W tym roku WOŚP grała pod hasłem „**Zdrowe brzuszki naszych dzieci**”, a zebrane środki zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Za organizacją biesalskiego finału WOŚP stał sztab pod wodzą szefowej Renaty Olwaszewskiej oraz wolontariuszek Zofii Bednarek, Natalii Toczyłowskiej, Karoliny Czaporowskiej i Marzeny Siennickiej. Całe wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez ogromnego wsparcia zaangażowanej społeczności Biesala i okolic, na którą – jak zawsze – można liczyć. Nie zawiodła również wspaniała publiczność, która licznie wypełniła salę.

Finał WOŚP w Biesalu po raz kolejny udowodnił, że lokalna społeczność potrafi się jednoczyć i pomagać z wielkim sercem. Było głośno, radośnie i pełno pozytywnej energii – dokładnie tak, jak przystało na Orkiestrę, która od lat gra do końca świata i jeden dzień dłużej.



# Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

## 30 stycznia ZNAKI WODY – WARSZTATY DLA DOROSŁYCH Z EDĄ YUKOV Olsztyn

Warsztat łączy intymną refleksję nad własnym „jeziorem” (rozumianym jako doświadczenie, emocja, pamięć lub stan wewnętrzny) z abstrakcyjnym językiem znaku. Uczestnicy pracują na autorskich szablonach przygotowanych przez artystkę, abstrakcyjnych formach przypominających litery, znaki lub fragmenty nieistniejącego alfabetu jak również prawdziwego alfabetu. Szablony te służą do stworzenia osobistej, nieczytelnej dostownie, ale znaczącej wizualnie strony Lakebooka.  
**Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.**

## 30 stycznia OSIECKA GRECHUTA – NIEZAPOMNIANE PIOSENKI W GALERII SOWA Olsztyn

W programie znajdują się najwybitniejsze, najbardziej znane piosenki napisane przez

Agnieszkę Osiecką: m.in. „Piosenka o okularnikach”, „Niech żyje bał”, „Kołysanka dla okruszka”, „Kiedy mnie już nie będzie”, „Co każdy chłopiec wiedzieć powinien oraz wybitne utwory wykonywane przez Marka Grechutę: „W dzikie wino zaplątani”, „Niepewność”, „Historia jednej podróży”, „Korowód”, „Świat w obłokach”, „Dni których nie znamy” oraz wiele innych.  
**Godz. 19.00, Galeria Sowa, Zamkowa 2.**

## 30 stycznia NOWOWIEJSKI Olsztyn

Chcecie się Państwo poczuć jak w Bajce? Będzie to możliwe właśnie na tym koncercie. Uwertura fantastyczna Bajka wprowadzi publiczność w baśniowe nastrój, Koncert wiolonczelowy Nowowiejskiego – zadziwi, a Suita Arleżanki – porwą swą narracją.  
**Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.**

# BAKAŁARZ ZAPRASZA NA WSCHODY I ZACHODY SŁOŃC

Działająca przy Warmińsko-Mazurskiej Bibliotece Pedagogicznej olsztyńska Galeria „Bakałarz” zaprasza na otwarcie wystawy fotografii Grażyny Borys i Ryszarda Nagrodzkiego „Jesteśmy tysiącem wschodów i zachodów słońc. Droga do natury”.

Grażyna Borys to pedagog i arteterapeuta z ponadtrzydziestoletnim stażem pracy z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą będącymi w kryzysie psychicznym. Pracuje w Zespole Szkół Specjalnych w Olsztynie przy Wojewódzkim Zespole Lecznictwa Psychiatrycznego.

Jest współautorką programu edukacyjnego i autorką nowatorskich projektów i innowacji pedagogicznej „Ślad to tchnienie, tchnienie to oddech, oddech to Ja, Ja to tworzenie”, łączącej elementy arteterapeutyczne i uważnościowe ze sztuką Dalekiego Wschodu.

Artystka maluje na jedwabiu oraz tworzy rzeźby i autorską biżuterię. W 2003 roku w Galerii „Bakałarz” zaprezentowała wystawę „Jedwab jak płatki kwiatów”.

Ryszard Nagrodzki to także pedagog, wychowawca wielu pokoleń dzieci i młodzieży. Z zamiłowania po-

dróżnik, krajoznawca, instruktor ZHP, organizator obozów, zlotów i rajdów oraz pasjonat historii. Od ponad trzydziestu lat zajmuje się budownictwem, projektowaniem i wykonawstwem. Podróżując po Polsce oraz zwiedzając różne kontynenty i kraje, uwiecznia ciekawe i wyjątkowe chwile aparatem fotograficznym.

Zapraszamy 31 stycznia (sobota) o godzinie 12 do Galerii „Bakałarz” (Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna, Olsztyn, ul. N. Żarskiej 2).

## NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KLACZ 2-letni. Tel. 89-766-22-61

KURY nioski z jajem, 600500710.

## PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

SZUKASZ  
KLIENTÓW?

tel.  
885 998 201

GAZETA  
OLSZTYŃSKA.



mp-xopo-7491b-m

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 stycznia 2026 r. zmarł Nasz Kochany Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. Jan Kuryj

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 31 stycznia 2026 r. (sobota) o godz. 10:00 Mszą Świętą w Cerkwi Greckokatolickiej pw. Pokrowa Matki Bożej przy ul. Lubelskiej 12 w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartagu.

Pograżona w żalobie rodzina

3726see1-a-M

Z głębokim żalem  
przyjeliśmy wiadomość o śmierci Pana

Janusza Kamińskiego

Odszedł od nas ceniony współpracownik, człowiek o wysokich wartościach oraz wyróżniającej się kulturze osobistej, oddany swojej pracy i życzliwy wobec innych.

Przez lata wnosił istotny wkład w funkcjonowanie naszej organizacji, dzieląc się swoim doświadczeniem, zaangażowaniem oraz profesjonalizmem. Wspólnie przeżyliśmy wiele dobrych chwil.

Pamięć o Panu Januszu pozostanie z nami na zawsze. Rodzinie oraz Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

- Zarząd, Rada Nadzorcza  
oraz Pracownicy Cedrob S.A.



2426mlzn-a-M



USŁUGI  
POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

Pani Katarzynie  
Staszkiewicz

oraz Jej Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia  
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy  
z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy  
z Departamentu Infrastruktury i Geodezji  
Urzędu Marszałkowskiego  
Województwa Warmińsko-Mazurskiego  
w Olsztynie

3926see1-a-M

JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

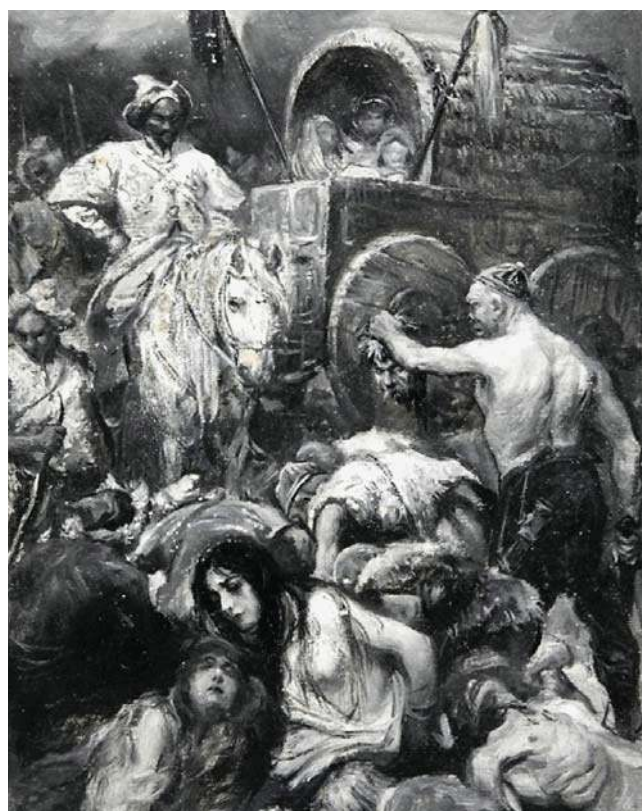
OFERUJEMY:

- \* kremację w naszym krematorium
- \* salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- \* nowoczesną chłodnię
- \* trumny, urny
- \* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G



**Z**e Małgorzata Braunek zmarła stanowczo przedwcześnie — nie ma co mówić i nad niesprawiedliwością losu ubolewać! Że zagrała ponad dwadzieścia ról w polskich filmach — też nie ma co dyskutować. A jednak od wczesnego dzieciństwa, i to nawet

mimo faktu, że zanim przystąpiłam do seansu filmowego, zdążyłam już „Trylogię” Henryka Sienkiewicza przeczytać, ukochana Oleńka Billewiczówna ma dla mnie twarz Małgorzaty Braunek właśnie. A ponieważ Dziadek Feliks „Trylogię” wielbił, zaczytywał się

# Z „POTOPEM” PRZEZ ŻYCIE

Dziś, 30 stycznia, jak to w kalendarium bywa, przypada masa rocznic i świąt. Do hucznych celebracji jest też cała lista imienin. Zatrzymała mnie na chwilę rocznica urodzin tak tragicznie zmarłego Gene'a Hackmana. Dziś kolejne urodziny świętuje też Vanessa Redgrave. A jednak z całego tego towarzystwa zainteresowało mnie wyłącznie jedno nazwisko: Małgorzata Braunek.



Małgorzata  
Braunek

Płyty DVD z kolejnymi filmami stoją w salonie na honorowym miejscu, a w ostatnie Boże Narodzenie do tej honorowej kompanii dołączył też „Potop redivivus”. Czy to ze względu na pamięć o Dziadku, czy bardziej z własnej czystej sym-

patii, podsycanej i wspieranej niezmiennie przez Mamę, wszystkie części „Trylogii” oraz kolejne ekranizacje wielbię, a sama Aleksandra, de domo Billewicz, primo voto Kmicic, jest dla mnie permanentnym obiektem podziwu dla siły, mądrości i niezłomności XVII-wiecznych kobiet, a nawet wzorem do naśladowania. Epokowo nieco dalsza niż Justyna Orzelska — a jednak nie raz i nie dwa w życiu kilku słów i kilku jej zachowań sama użyłam, by pogonić tego czy tamtego wiraszkę.

## KIM BYŁA TA LITWINKA?

Kompas moralny. Tak, to określenie chyba najdobitniej oddaje moje o niej wrażenie. Uczony znawca literatury może i napisać, że w „Potopie” jest to postać idealna i Kompas moralny stanowi dla całej reszty bohaterów, bo nad osobiste uczucia stawia dobro Polski. A dla mnie postacią idealną Oleńka nie jest: bywa dumna, wyniosła, krnąbrna, czasem za dużo wymaga od innych, zwłaszcza od Kmicica. Czasem swej idealnej moralności mocno folguje — zwłaszcza w kolejnych tańcach, korowodach i hulankach z Bogusławem Radziwiłłem pod rękę szczególnie prędko traci rozeznanie, kto zdracza ojczyznę, kto jej wyzwolicieł spod szwedzkiego jarzma...

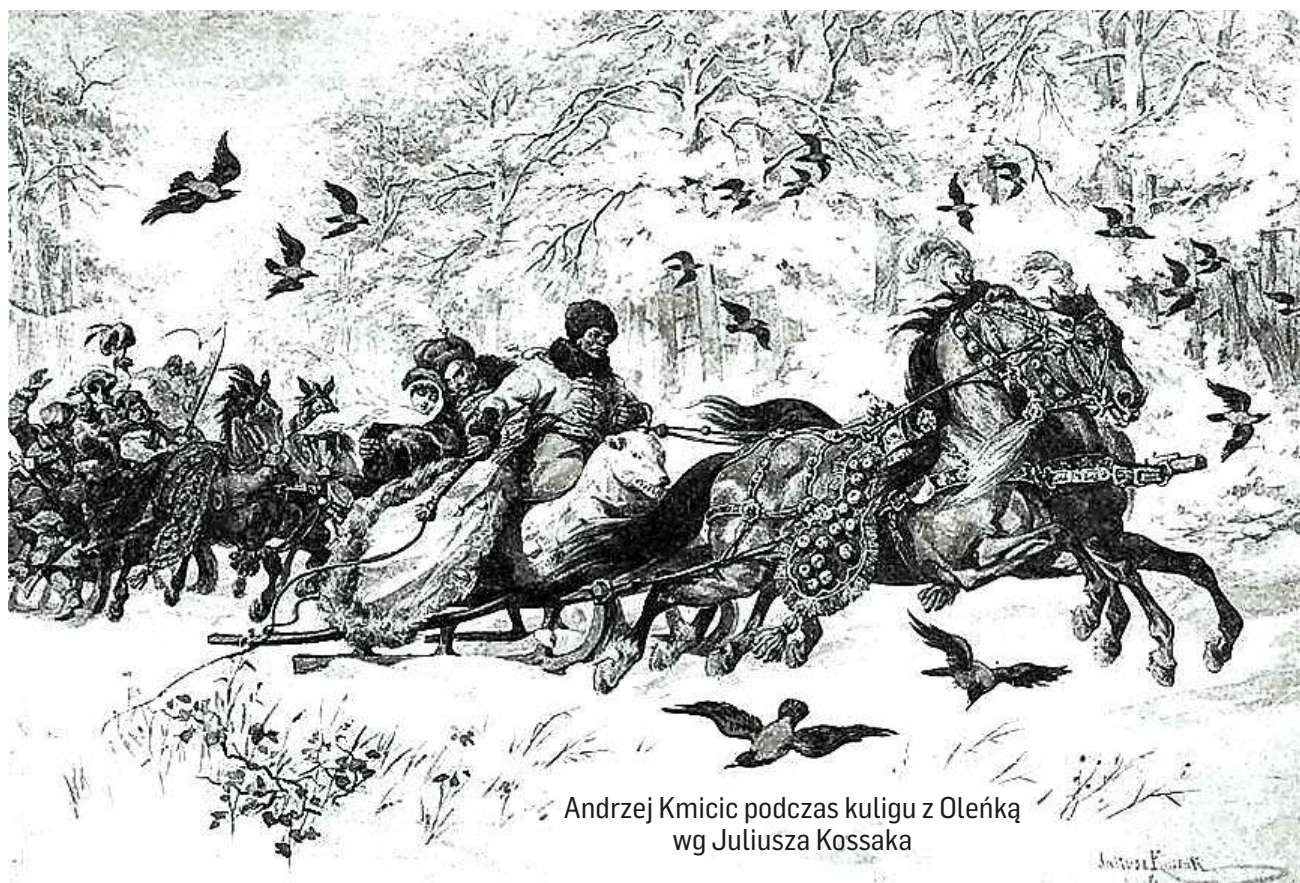
Na szczęście jest w Taurrogach Braun (sic!), który tak się Oleńce za (tymczasowe) uratowanie życia odwdzięcza, że o prawdziwych Bogusława wobec niej zamiarach dobitnie i bez owijania w baweł-

nę informuje i w ucieczce pomaga. I tym samym na właściwe drogi Oleńce powrócić pozwala, a ona swój kompas moralny dość szybko odzyskać może.

Książkowa Oleńka pochodzi ze Żmudzi. Wychował ją Herakliusz, dziadek po mieczu, patriarcha rodu Billewiczów, którego jest też spadkobierczynią. W chwili, gdy pierwszy raz odwiedza ją Andrzej Kmicic, z ciotką Kulwiecówną (w filmowej wersji w tej roli cudowna Wiesława Mazurkiewicz) oraz czeladzią mieszka w majątku Wodokty na Żmudzi. Henryk Sienkiewicz opisuje ją jako kobietę piękną, o jasnej cerze, błękitnych oczach i płowych włosach.

No i ten Kmicic...! To jego zapisał Oleńce dziadek Herakliusz w testamencie — czy też może jej rękę Kmicicowi, wszystko jedno, bo na jedno wyjść miało. I wyszło, ale zanim to nastąpiło... Niech pękne! — scena, w której padają pamiętne słowa: „Jakowys zły duch wszedł między nas i niby morzem nas rozdzielił”, wyrwa mi serce i trzewia, a czytałam ją i ogłądałam przynajmniej milion razy...!

Ale niestety. Przeczłogał Sienkiewicz i Oleńkę, i Kmicica; i jego warcholstwo opisał, by potem, razem z kolubryną, wysadzić je w Częstochowie; i Oleńki zaloty z Bogusławem dojść do bardzo zaawansowanego etapu musiały — by na sam koniec wielki książę szczeł z trzaskiem, a Andrzej Kmicic, odzyskawszy dobrą reputację, pojąć za żonę Oleńkę w końcu mógł. I dobrze, bo to jego



Andrzej Kmicic podczas kuligu z Oleńką  
wg Juliusza Kossaka



pokochała od pierwszego wejrzenia, ale nie uległa własnym uczuciom i zanim do ołtarza poszła, najpierw warcholstwo Kmicica ogniem i żelazem wypaliła i doprowadziła do jego osobowościowej przemiany. Awanturnika zmieniła w patriotę.

Inna rzecz, że musiał ją ten Kmicic ślepo i bezgranicznie kochać — bo tylko w takich wypadkach warchoł i hulaka może stać się przykładnym obywatelem. Bez miłości nie da rady!

Ale jak Oleńki nie kochać? Jak jej nie brać za wzór do naśladowania — nawet dziś, prawie pięć wieków od tamtych wydarzeń historycznych i ludzkich kolei losu? No jak...?

#### SOROKA, SAKOWICZ I CAŁA RESZTA

Są takie momenty w moim życiu, że czytam „Potop” lub go oglądam wyłącznie w tych fragmentach, w których na pierwszy plan wstępuje wachmistrz Soroka. Niech skonam! — jest to dla mnie uosobienie całkowitego oddania i wierności człowiekowi wobec drugiego człowieka. Soroka mnie wzrusza i napawa podziwem. Gdy opiekuje się Kmicicem po pojedynku z Wołodyjowskim i po niepomysłnym obrocie spraw z Bogusławem; gdy proponuje, że sam pójdzie wysadzić kolubrynę i chce skrócić lont; gdy ledwie żywego Kmicica wiezie do Lubicza — zawsze i niezmiennie jest odważny, bezwzględnie wierny, oddany, gotowy do poświęceń.

Przy czym sam uczestniczy w walkach i jest tam wyjątkowo skutecznym żołnierzem. Owszem, po tej jak dla mnie sfigowanej zdradzie Kmicica w Kiejdanach początkowo nie rozumiał sytuacji, w której znalazł się jego pułkownik, a zatem i on sam — ale ostatecznie podążał za nim w walce o odkupienie win. I tym bardziej wzrusza mnie do dziś!

Z kolei Sakowicz — niech go diabli wezmą...! Starosta oszmiański, zausznik, najbliższy doradca i przyja-

ciel księcia Bogusława Radziwiłła jest równie wobec niego wiernopoddany. A jednak... Jest cyniczny, okrutny i bezwzględny. Jest autorem wielu Bogusława niegodnych postępów lub namawia go do nich nader skutecznie — czego najdobitniejszym przykładem jest intryga z fikcyjnym księdzem z Tylży, który „luterstwo przyjął, ożenił się i pod protekcję elektora się schronił, a teraz wędzoną rybą ze Żmudzią handluje”.

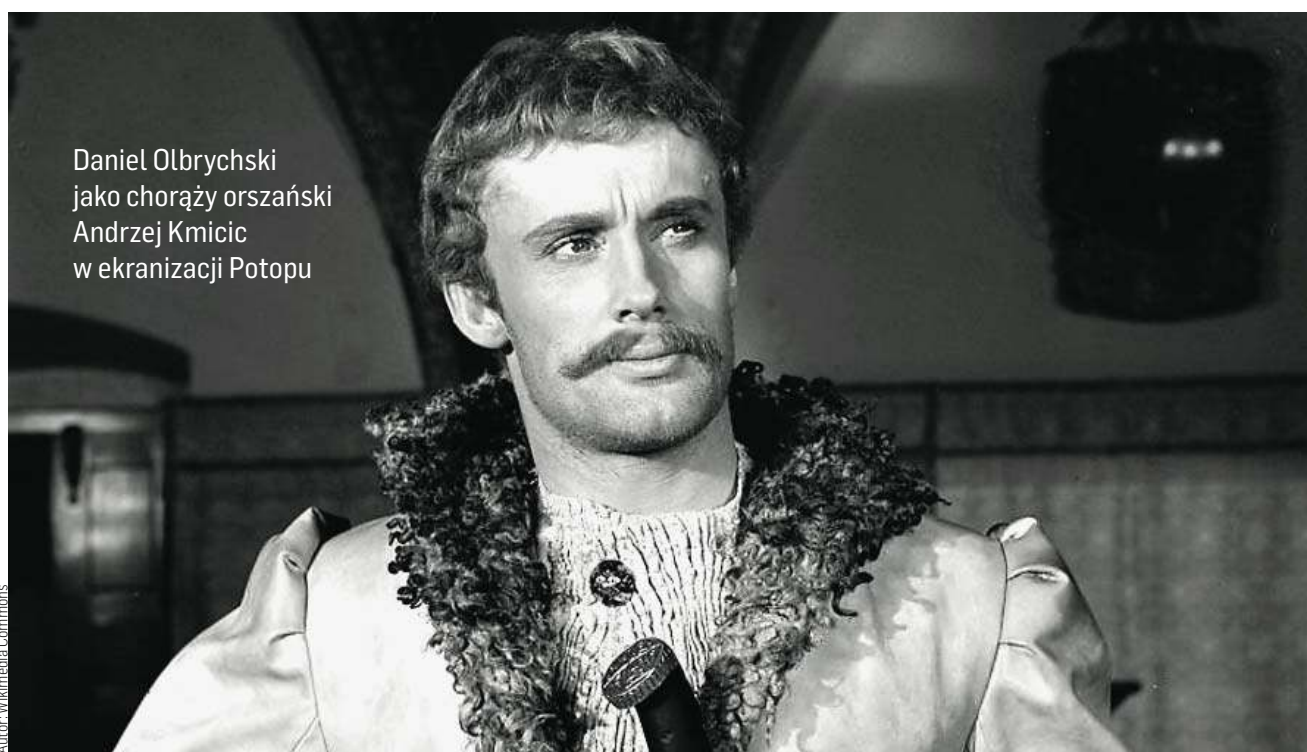
To on Bogusława z Oleńką „zszyje jako wierzech z podszewką (...), a że kiepski majster i do cechu nie należy, łatwo będzie po nim rozpruć”. I to nic, że były ksiądz na tym ślubie sam najgorzej wyjdzie, bo Sakowicz nawet i to uknuć zdążył, żeby „majstrowi” potem „leb ukreć”.

Kto by się dziwił, że sam Bogusław lojalnie go ostrzega pamiętnymi słowami: „Kat cię czeka, nie może inaczej być...”? Szwarcecharakter w postaci czystej!

Właśnie, Bogusław. Kolejny lotr i lachudra, tyle że wksiążęcym przebraniu. Tu pragnę wygłosić może i nieco kontrowersyjne zdanie, ale po tylu seansach śmiem twierdzić, że Leszek Teleszyński absolutnie Bogusława nie gra. Nie gra, bo on na czas tworzenia filmu „Potop” Bogusławem się stał — i w kontekście wyglądu, i zachowania. Te peruki, brosze i kokardy, te miny i pozy, gdy Kmicicowego konia ogląda, te spojrzenia i skłony, gdy Oleńkę najpierw w Kiejdanach, a potem w Taurogach uwodzi... I te z Sakowiczem knowania na tematy wszelkie, ale zwłaszcza na temat lipnego ślubu z Billewiczówną. Groźny, zły, wredny i kłamliwy — a jednak Bogusław z twarzą Leszka Teleszyńskiego jest autentyczny, zabawny i po prostu piękny!

#### PIECZKA I KIEMLICZE

Na osobny rozdział moje go o „Potopie” książkowym i filmowym elaboratu zasługuje malownicza trójka, mianowicie stary Kiemlicz i jego bliźniaczy synkowie, Kosma i Damian. Fran-



Daniel Olbrychski  
jako chorąży orszański  
Andrzej Kmicic  
w ekranizacji Potopu

ciszek Pieczka jest w tej roli także doskonały i prawie jak Teleszyński staje się starym Kiemliczem. Wypisz-wymaluj: „mówił dziwnie prędkim i narzekającym głosem, amówiąc, rzucił szybkie i niespokojne spojrzenia na wszystkie strony. Był to starzec kościsty i ogromny, z twarzą wiecznie skrzywioną i tetryczną. Oczy miał kose, również jak i jego dwaj synowie, brwi krzaczaste i takież wąsy, pod którymi sterczała wysunięta niezmiernie naprzód dolna warga”.

Przy czym zwracam Kochanym Czytelnikom uwagę, że stary Kiemlicz jest raptem cztery lata starszy od pancernego Gustlika Jelenia. A i to nie za powszechnie znana prawda, że Lesław i Waclaw Janicy, czyli potopowi Kosma i Damian, to z zawodu jubilerzy. A jednak w 1966 roku rozpoczęli współpracę z Tadeuszem Kantorem przy happeningu „Linia podziału” i wystąpili we wszystkich spektaklach teatru Cricot 2 aż do śmierci Kantora w 1990 roku. W 1974 roku zadebiutowali w filmie, w „Potopie” właśnie: Lesław wcielił się w Damiana, zaś Waclaw — w Kosmę. I do dziś mam do Sienkiewicza ciężką pretensję, że stary Kiemlicz na kartach „Po-

topu” ginie, a nikt nie wie, co dzieje się po oblężeniu Warszawy z bliźniakami...!

#### AKTORSKIE ZASTRZEŻENIA

Żeby nie było — nie chwałę ekranizacji „Potopu” bałwochwalczo i bezkrytycznie. Kilka zastrzeżeń posiadam, bo przy całej plejadzie ówczesnych gwiazd polskiego kina i teatru genialnie dopasowanych do poszczególnych sienkiewiczowskich charakterów kilka rzeczy Jerzemu Hoffmanowi nie wyszło.

Tak, wiem, że wielkie emocje, a nawet kontrowersje budził od początku Daniel Olbrychski w roli Andrzeja Kmicica. Pamiętajmy, że Hoffman kręcił „Trylogię” niejako od tyłu i w czasie „Potopu” Olbrychski miał już za sobą rolę Azji Tuhajbejowicza. Jakby tego było mało, na sam koniec, w „Ogniem i mieczem” zagrał starego Tuhaj-beja...! Trudno! Nie Olbrychskiego wina, że pasował do każdej z tych ról prawie idealnie, ale jednak najlepiej na Kmicica!

Ja sama gorsze zastrzeżenia mam do roli Zagłoby, którą u Hoffmana zagrał Kazimierz Wichniarz, podczas gdy dla mnie Jan Onufry Zagłoba ma twarz wyłącznie Miecysława Pawlikowskiego...!



Daniel  
Olbrychski

Może znów wszystko przez Dziadka Feliksa, który, podobnie jak Mieczysław Pawlikowski, też był lotnikiem Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii...?

Inna rzecz, że i Władysław Hańcza jako Janusz Radziwiłł zbyt mocno przypomina mi czy też kojarzy się z Władysławem Kargulem... Inni jak się od tej myśli oderwać nie umiem...!

#### POTOP REDIVIVUS

W 2014 roku Jerzy Hoffman zainicjował powstanie cyfrowo odnowionej wersji „Potopu”, która po kanałach chodzi pod nazwą „Potop Redivivus” („Potop odrodzony”). I tak skrócił czas trwania filmu z pięciu do trzech godzin, co umożliwiałoby dystrybucję, a cały materiał został poddany kompleksowej odnowie — usunięte zostały uszko-

dzenia z filmowego negatywu, a zawartość starej taśmy filmowej poddano korekcie barwnej.

Nie ze mną te numery! Niech by i w gorszych kolorach i z nudnawymi scenami przemarszów — ekranizacja „Potopu” trwająca pięć godzin, w dwóch częściach i w pełnej wersji jest memu sercu znacznie bliższa.

\*\*\*

Ech, mogłabym o „Potopie” i całej „Trylogii” napisać tyle, że wyszłoby mi dzieło objętością w pełni tej „Trylogii” godne...! A Rekuć, grany przez Andrzeja Kozaka — genialny po prostu? A piękne i młode Ewa Szykulska i Anna Seniuk jako Zonia i Marynia Gąsztowtówny Pacunelki...?

Ktoś przed ostatnim Bożym Narodzeniem wyliczył, że „Znachor” miał zostać, na wszystkich kanałach łącznie, wyświetlony 19 razy. Z tego, co osobiście wyliczyłam, „Potop” nie poszedł wiele razy mniej. I do brze! Bo i książka, i film są dziełami skończenie doskonałymi i warto, by młodsze pokolenia też nimi nasiąkać mogły.

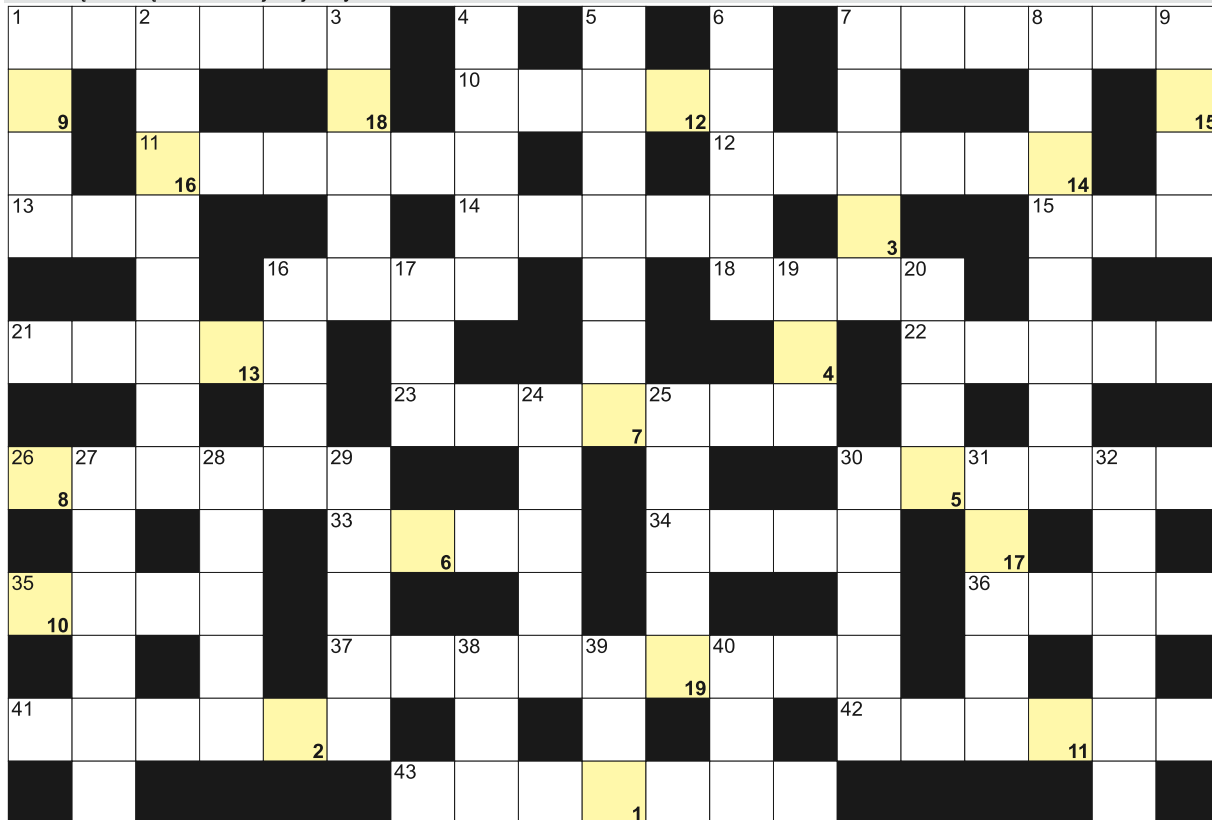
Ot, tak mi się to wszystko ułożyło na rocznicę urodzin Małgorzaty Braunek.

MAGDALENA MARIA  
BUKOWIECKA  
Fot. Wikipedia



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

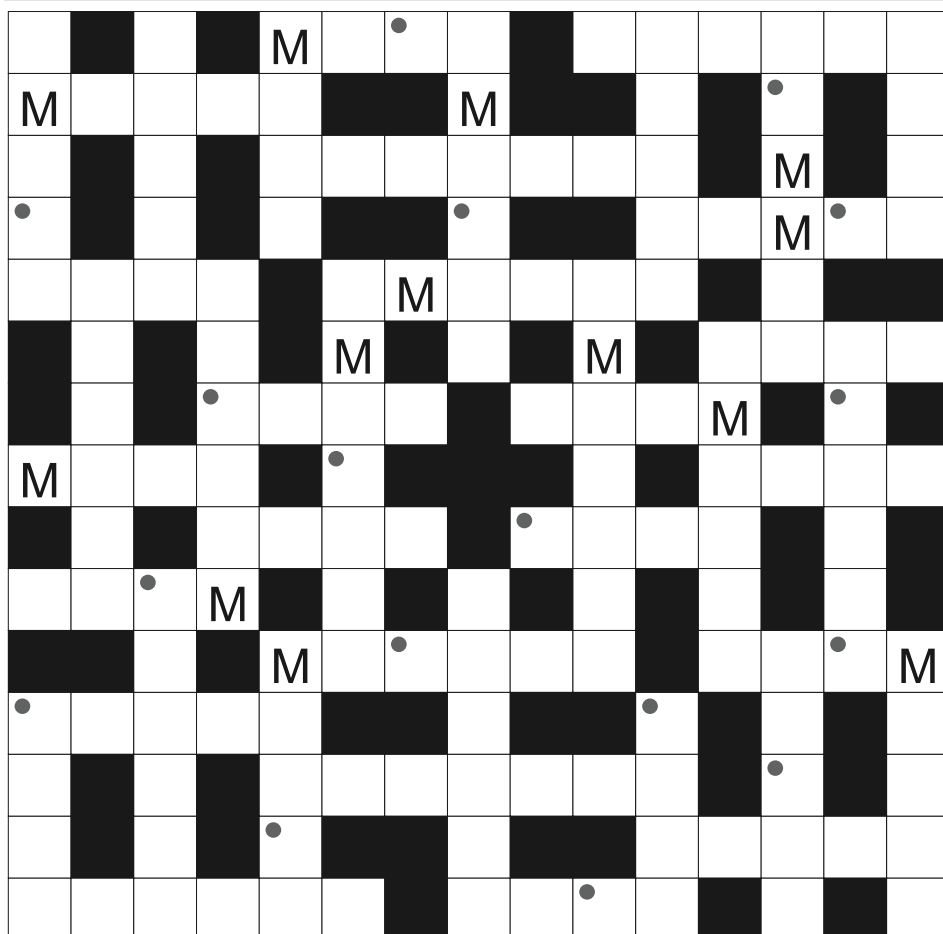
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



**POZIOMO:** 1) sąsiad Rumuna i Turka; 7) jeden z księżyców Marsa; 10) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 11) inaczej damski, kobiecy; 12) Herkules, detektyw Agathy Christie; 13) ulica w języku francuskim; 14) Degas, francuski malarz; 15) drugi największy księżyc Saturna; 16) dawny płyn do narkozy; 18) zwierzęce wcielenie boga Thota; 21) Miasta lub Stanu Cywilnego; 22) argentyński taniec; 23) nieprzemakalne ubranie marynarza; 26) nie słodka; 30) człowiek mówiący nieprawdę; 33) przepływa przez Lahaur; 34) niesie pomoc w górach; 35) stolica włoskiej Apulii; 36) inna nazwa glonów; 37) broni go adwokat; 41) zestaw naczyń stołowych; 42) nadchodzące Bożego Narodzenia; 43) zadaszona stołówka dla ptaków. **PIONOWO:** 1) waluta Etiopii; 2) mała wśród sztukców; 3) sztabkowy lub wodny w piecu; 4) reproduktor w stajni; 5) ze stolicą w Montevideo; 6) wyspa z Lazurą Grotą; 7) ryja na buchtowisku; 8) taktomierz dla muzyka; 9) wynik dodawania; 16) biblijna kraina szczęścia; 17) Umberto, napisał "Imię Róży"; 19) pseudonim Karola Dickensa; 20) niezbędny w jadalni; 24) Orzeszkowa, polska pisarka; 25) umowa o pracę dla aktora; 27) kwiecista korona; 28) jest nim wokaliza; 29) pies Odyseusza; 30) chłopiec ze Stumilowego Lasu; 31) napady paniki lub duszności; 32) "Pan ..." Zbigniewa Herberta; 38) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 39) częstochowski w wierszu; 40) pas przepasujący kimono.

JOLKA z HASŁEM

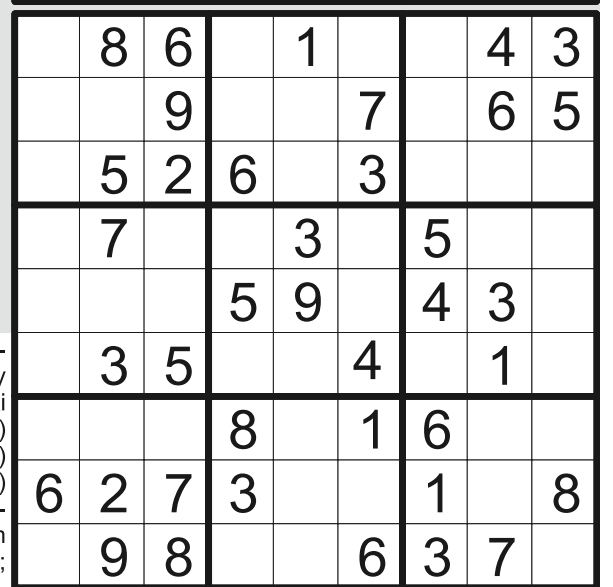
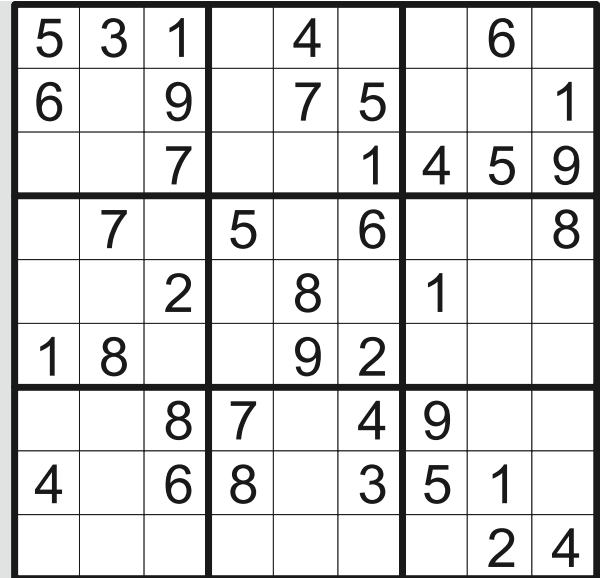
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

inaczej różanecznik, roślina ozdobna; A dla elektryka; waluta Jemenu; urzędowy strój sędziego; kara dla kierowcy; przedmiot przynoszący szczęście; opis mapy inaczej; klatka filmowa; obcy wszczęp do ciała; utrata, zanik pamięci; odcisk stopy na piasku; biblijny ojciec Abła; największa z wysp Schoutena; wykonywał je Herkules za karę; starożytne państwo z Sużą; stolica Malediwów; śmieszka, ptak wodny; przepływa przez Wyszegrad; drzewo z węgielkami; pojazd Świętego Mikołaja; pierwiastek Sn; potocznie o składce; Mauresmo, była tenisistka francuska; niechciana poczta internetowa; leje lub kropi za oknem; szkoła średnia; okres postu z roratami; Erato, Euterpe i Talia; przepływa przez Wiettingen; rodzinne miasto Talesa; słon się nimi wachluje; amerykańska agencja kosmiczna; inaczej brzdąc, szkrab; kraj z Hajfą; ... Picchu, słynne miasto Inków; amerykański stan z Salt Lake City; "... Szachrajka" z bajki Brzechwy; końcowa część książki; Albert, napisał "Dżumę"; włoski region z Perugią; na złamanej ręce; niemiecka marka sportowa.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



**WYKREŚL** 20 drużyn Mistrzostw Świata w Katarze. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Ekwador, Senegal, Francja, Tunezja, Japonia, Holandia, Polska, Anglia, Meksyk, Niemcy, Maroko, Belgia, Kanada, Katar, Ghana, Walia, Dania, Serbia, Argentyna, Brazylia.





# ZIMOWA INAUGURACJA RUNDY WIOSENNEJ

**PIŁKA NOŻNA** Po półtoramiesięcznej przerwie wznawia rozgrywki Ekstraklasa.

Legia przystąpi do drugiej części sezonu z trenerem Markiem Papszunem, Widzew z gwiazdami za miliony euro, a Jagiellonia bez sprzedanego do Porto Oskara Pietuszeńskiego.

**D**rużyny PKO BP Ekstraklasa mają za sobą 18 kolejek, czyli również jedną awans z rundy wiosennej. Nie wszystkie jednak rozegrały tyle meczów. Dlatego - poza pozostałymi 16 kolejkami ligowymi - odbędą się jeszcze dwa spotkania zaległe z jesieni: Piasta Gliwice z Lechem Poznań i Jagiellonią Białystok z GKS Katowice.

NA CZELE TABELI ZNAJDUJĄ SIĘ WISŁA PŁOCK I GÓRNIK ZABRZE Z DOROBKIEM 30 PUNKTÓW, PRZED JAGIELLONIA ORAZ RAKOWEM CZĘSTOCHOWA - PO 29. NATOMIAST NA TRZECH MIEJSCACH SPADKOWYCH SĄ GKS KATOWICE Z 20 PUNKTAMI, A TAKŻE LEGIA WARSZAWA I BRUK-BET TERMALICA NIECIECZA - PO 19.

Zaledwie 11 punktów, jakie dzieli lidera Wisłę od zamykającej tabelę drużyny z Niecieczy, to zdecydowanie najmniejsza różnica w tym stuleciu po 18 kolejkach. Do tej pory najbardziej spłaszczona tabela na tym etapie rozgrywek była w sezonie 2020/21 - 20 punktów.

I choćby z racji tak niewielkiej różnicy runda wiosenna zapowiada się bardzo ciekawie. A jest o co walczyć, bowiem dzięki dobrej grze eksportowych drużyn Polska wyraźnie awansowała w pięcioletnim rankingu krajowym UEFA. To z kolei oznacza, że w sezonie 2026/27 w europejskich pucharach będzie mogła wystawić aż pięć zespołów, z czego dwa powalczą w kwalifikacjach Ligi Mistrzów.

Runda jesienna miała niespodziewany przebieg, co również oznacza duże emocje. Największym zaskoczeniem jest przedostatnie miejsce Legii, która po letnich transferach i spro-

wadzeniu m.in. kilku reprezentantów Polski była typowana, zresztą tradycyjnie, do walki o mistrzostwo.

Rzeczywistość okazała się znacznie gorsza dla drużyny z Łazienkowskiej. Oprócz fatalnej postawy w ekstraklasie odpadła szybko z Pucharu Polski i nie zdołała zakwalifikować się nawet do baraży o 1/8 finału Ligi Konferencji.

Słabe wyniki w sporcie oznaczają z reguły zmiany na stanowiskach trenerów. Pod koniec października z warszawskim klubem rozstał się Rumun Edward Iordanescu. Jego obowiązki przejął asystent Hiszpan Inaki Astiz, a już po zakończeniu jesiennej części rozgrywek nowym trenerem mianowano Marka Papszuna, który pochodzi ze stolicy. Spekulowano o tym od wielu tygodni, oficjalnie ogłoszono 19 grudnia.

51-latek pracował wcześniej z sukcesami w Rakowie, doprowadził ten klub do mistrzostwa Polski w 2023 roku oraz dwukrotnie sięgnął po Puchar Polski (2021, 2022). - Musimy zakasać rękawy i wziąć się do roboty. Kibice zasługują na dużo więcej. Trzeba odzyskać ich zaufanie. Wierzę, że Legia będzie się rozwijać i osiągać sukcesy w najbliższej przyszłości - zapowiedział Papszun.

W ekipie „Medalików” zastąpił go 37-letni Łukasz Tomczyk, pracujący ostatnio z powodzeniem w Polonii Bytom, którą wprowadził w 2025 roku do I ligi, a po zostawieniu na drugim miejscu w tabeli.

Pojawienie się Papszuna w Legii, choć spodziewane od dawna, to duże wydarzenie w polskim futbolu, ale zimą najwięcej się mówiło o rozmachu transferowym Widzewa. Od czasu objęcia rządów w zasłużonym klubie przez znanego przedsiębiorcę Roberta Dobrzyckiego łodzianie nie zatrzymują się na rynku transferowym. Już latem wydali - według me-



Przy piłce Mileta Rajovic, napastnik Legii charakteryzujący się zwrotnością wagonu kolejowego

dialnych informacji - około 7 mln euro na nowych piłkarzy, ale zimą poszli jeszcze dalej. Do końca tzw. okienka daleko, tymczasem - jak przekazują dziennikarze - Widzew przeznaczył na transfery sprowadzanych piłkarzy ponad 11 mln euro, a czeka na kolejne gwiazdy, m.in. chwalonego za kadencję Jana Urbana obrońcę reprezentacji Polski Przemysław Wiśniewskiego ze Spezii.

Widzew pobił tej zimy transferowy rekord (do polskiej ligi). Skrzydłowy reprezentacji Ghany Osman Bukari z amerykańskiego Austin FC kosztował prawdopodobnie ok. 5,5 mln euro. To piłkarz, który na mundialu 2022 w Katarze strzelił gola Portugalczykom.

Łodzianie ustanowili też drugi pod względem wysokości rekord - nieoficjalnie za ponad 3 mln euro sprowadzili gwiazdę SK Brann Duńczyka Emila Kornviga, który jeszcze dzień wcześniej strzelił gola w 7. kolejce Ligi Europy.

Jednym z hitów transferowych całej ligi było ściągnięcie z Panathinaikosu Ateny Bartłomieja Dragowskiego, czyli bramkarza, który wystąpił w podstawowym składzie w ostatnim meczu

reprezentacji Polski (3:2 z Maltą na wyjeździe).

Do drużyny dołączyli także: 10-krotny reprezentant Danii Lukas Lerager, ostatnio kapitan FC Kopenhaga, który grał jesienią regularnie w Lidze Mistrzów (pauzował tylko w jednym meczu za kartki), Hiszpan Carlos Isaac wykupiony z Cordoby oraz Norweg Christopher Cheng z Sandefjord Fotball.

Transferowa ofensywa Widzewa, absolutnego „króla polowania” zimowego okienka transferowego, zepchnęła nieco w cień rozszady w innych klubach. Z wyjątkiem jednej.

Jagiellonia sprzedała za 10 mln euro do FC Porto Oskara Pietuszeńskiego. 17-letni pomocnik robił furorę na polskich boiskach i w kadrze U-21, a przygodę ze słynnym portugalskim klubem, w którym spotkał rodaków, obrońców reprezentacji Jana Bednarka i Jakuba Kiwiora, rozpoczął od wywalczenia rzutu karnego w meczu ligowym.

W innych klubach zima upłynęła spokojniej, choć nie brakowało ciekawych ruchów transferowych. Raków pozyskał m.in. pochodzącego z Ostródy obrońcę reprezentacji Polski Pawła Dawidowicza, uczestnika dwóch ostatnich turniejów

Euro, który jesienią pozostał bez klubu.

Pogoń Szczecin sięgnęła po 53-krotnego reprezentanta Węgier Attilę Szalaia (wypożyczenie), 58-krotnego reprezentanta USA Kellyna Acostę oraz wracającego z Cypru Karola Angielskiego, który w sezonie 2021/22 - jeszcze w barwach Radomiaka Radom - strzelił 18 goli w ekstraklasie.

Z kolei Korona Kielce podpisała kontrakt z napastnikiem Mariuszem Stępińskim, uczestnikiem Euro 2016 (nie zagrał w tym turnieju ani minuty), a także z doświadczonym szwedzkim pomocnikiem Simonem Gustafsonem. Natomiast Zagłębie Lubin postawiło m.in. na Sebastiana Kowalczyka z ligi MLS (Houston Dynamo), w przeszłości gwiazdę Pogoni.

## PO 18 KOLEJKACH

|                 |    |       |
|-----------------|----|-------|
| 1. Wisła        | 30 | 21:12 |
| 2. Górnik       | 30 | 29:24 |
| 3. Jagiellonia* | 29 | 29:21 |
| 4. Raków        | 29 | 26:23 |
| 5. Zagłębie     | 28 | 31:24 |
| 6. Cracovia     | 27 | 25:21 |
| 7. Radomiak     | 26 | 35:30 |
| 8. Lech*        | 26 | 29:26 |
| 9. Korona       | 24 | 21:19 |
| 10. Pogoń       | 21 | 28:32 |
| 11. Motor       | 21 | 23:28 |
| 12. Arka        | 21 | 15:32 |
| 13. Lechia      | 20 | 37:37 |
| 14. Piast*      | 20 | 19:19 |
| 15. Widzew      | 20 | 26:28 |
| 16. Katowice*   | 20 | 23:28 |
| 17. Legia       | 19 | 19:21 |
| 18. Bruk-Bet    | 19 | 24:35 |

\* mecz zaległy do rozegrania

## SPRINTEM

**PIŁKA NOŻNA** Real Madryt, najbardziej utytułowany zespół rywalizacji o Puchar Europy, oraz finaliści poprzedniej edycji - triumfator Paris Saint-Germain i Inter Mediolan - zagrają w barażach o 1/8 finału Ligi Mistrzów. Cała trójka nie zmieściła się w najlepszej ósemce fazy zasadniczej (ligowej). Najgorzej spisali „Królewscy”, którzy ulegli w Lizbonie Benfice 2:4 i wypadli z grupy drużyn, które mogą się szykować od razu do 1/8 finału. 15-krotny zdobywca Pucharu Europy z 15 punktami uplasował się na dziewiątej pozycji w zbiorczej tabeli, tuż przed Interem Mediolan Piotra Zielińskiego (2:0 z Borussią Dortmund) - także 15 i broniącym trofeum PSG (1:1 z Newcastle United) - 14. Wśród drużyn, które bezpośrednio awansowały do 1/8 finału jest m.in. Barcelona, która pokonała FC Kopenhaga 4:1. Robert Lewandowski zdobył jedną z bramek. To jego drugie trafienie w tej edycji Champions League i 107. w historii tych rozgrywek, a mistrz Danii to 40. rywal, któremu strzelił gola. Najlepszy w fazie ligowej był Arsenal Londyn, który wywalczył komplet 24 punktów. W środę pokonał Kajrat Ałmaty 3:2. Losowanie par barażowych o 1/8 finału - w piątek. Spotkania tej fazy zaplanowano na 17/18 i 24/25 lutego. Terminy 1/8 finału to 10/11 i 17/18 marca.

# CO SŁYCHAĆ W TĘCZY BISKUPIEC?

**PIŁKA NOŻNA** Tęcza Biskupiec miała w tym sezonie walczyć o awans do III ligi, a tymczasem zajmuje odległe miejsce i traci do lidera z Elbląga aż 14 punktów. Wszystko więc wskazuje na to, że Tęcza marzenia o awansie musi odłożyć na później.

Jak przebiegają przygotowania zespołu do rundy wiosennej? - Po raz pierwszy od dawna mamy tak mroźną i śnieżną zimę, co nieco komplikuje nam pracę - mówi Maciej Szostek, trener Tęczy. - Staramy się jednak trzymać harmonogramu i szykować do sezonu. Co prawda pierwszy sparing nam przepadł, bo Hutnik Warszawa w ostatniej chwili zrezygnował z przyjazdu, ale realizujemy plan na tyle, na ile pozwalają warunki. Mamy ten komfort, że dysponujemy własnym boiskiem, więc pracujemy u siebie.

W ostatnim spotkaniu sparingowym Tęcza wygrała 5:3

z DKS-em Dobrze Miasto. Trener Szostek testował jednego zawodnika na pozycji skrzydłowego pomocnika. Do tej pory klub nie ogłosił żadnego odejścia z drużyny, więc nie zanoszą się na jakieś spore zmiany kadrowe w klubie z Biskupca.

Jaka będzie runda wiosenna dla Tęczy? - Moje zespoły zazwyczaj lepiej radzą sobie wiosną - ocenia Szostek. - Choć trudno powiedzieć, z czego to wynika, ale mam nadzieję, że ta reguła potwierdzi się i tym razem, a nasza gra będzie lepsza niż jesienią. Będziemy walczyć o jak najlepsze wyniki zarówno w lidze, jak i w pucharze. Sytuacja wyjściowa jest



Fot. Emil Marecki

W Biskupcu raczej nie zajdą żadne większe zmiany w składzie zespołu

znana, ale zrobimy wszystko, by wygrać jak najwięcej spotkań. Zobaczymy, dokąd nas to zaprowadzi.

I dodaje: - To będzie ciekawa runda. Myślę, że Concor-

dia na pewno zechce obronić swoją pozycję - ocenia szkoleniowiec Tęczy. - Stomil będzie atakował i szukał transferów, podobnie Polonia Lidzbark, chociaż tam pre-

zes zawsze tonuje nastroje. Są jeszcze nieoczywiste zespoły, które dołożą swoją cegiełkę - nie powinniśmy skreślać ani Mamr, ani Sokoła, a pewnie i kogoś z niższych pozycji. To dobrze dla ligi, choć z perspektywy regionu fakt, że tyle solidnych zespołów gra jedynie w czwartej lidze, daje do myślenia. Mimo to rozgrywki będą interesujące, zwłaszcza dla pasjonatów wojewódzkiej piłki.

W ostatni weekend Tęcza Biskupiec wzięła także udział w turnieju JOCZ Stomil Cup. Czwartoligowiec doszedł do finału i tam przegrał 0:1 z GKS-em Stawiguda. - To udane wyda-

lenie i cenna odskocznia dla zespołów będących w trakcie przygotowań do sezonu - mówi Maciej Szostek. - Stomil Cup stanowi miły oraz stały punkt w naszym kalendarzu. Dobrze się bawiliśmy i wyjechaliśmy z Olsztyna bardzo zadowoleni.

W sobotę Tęcza zagra grę kontrolną z PISĄ Barczewo, a w ostatnim dniu lutego u siebie zmierzy się z Polonią Lidzbark Warmiński w 1/8 finału Wojewódzkiego Pucharu Polski. W pierwszym ligowym meczu na wiosnę Tęcza także u siebie zagra (z DKS-em Dobrze Miasto).

EM

REKLAMA

## PARTNER STRATEGICZNY



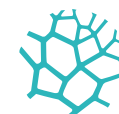
## PARTNERZY

citi handlowy



Warmińska  
Aura

#ToONas



— GALERIA —  
WARMIŃSKA



WARMIA  
MAZURY



POWIAT OLSZTYŃSKI



Wojewódzki  
Urząd Pracy  
w Olsztynie



BANK SPÓŁDZIELCZY  
W SZCZYTINIE rok zał. 1910



CZECH SERVIS

D.DOM BUDUJEMY  
DLA CIEBIE.



Dobrze Miasto



ALCAR

VORZA  
GYM

## PATRONI HONOROWI



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



WOJEWODA  
WARMIŃSKO-MAZURSKI  
Radosław Król



MARSZAŁEK  
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
Marcin Kuchciński



STAROSTA  
OLSZTYŃSKI  
Andrzej Abako



PATRONAT HONOROWY  
Prezydent Olsztyna  
Robert Szewczyk



PREZIDENT  
MIASTA ELKU  
Tomasz Andrzejewicz



JM REKTOR UNIWERSYTETU  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE  
Jerzy A. Przyborowski

## ORGANIZATORZY

GAZETA  
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK  
ELBLĄSKI



GO TV

BIZNES  
WARMII I MAZUR



MWM  
MARKI  
MAZUR



WAWA.info



PLEBISCYT  
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH  
SPORTOWCÓW  
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



# W SOBOTĘ WIELKI BAL W OMEDEZE

W sobotę o godzinie 18 w olsztyńskim hotelu Omega rozpocznie się bal, podczas którego ogłosimy wyniki 65. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Ten niezapomniany wieczór uświetni koncert Izabeli Trojanowskiej.

Gdy w 1954 roku po raz pierwszy wybierano najpopularniejszych sportowców województwa, zapewne nikt z pomysłodawców nie przypuszczał, że plebiscyt dotrwa aż do trzeciej dekady XXI wieku, stając się unikalnym wydarzeniem w skali nie tylko Polski, ale nawet Europy. Nie ma bowiem drugiego plebiscytu o tak długiej historii, którego organizatorem jest regionalna gazeta codzienna. Co prawda pierwsza edycja plebiscytu „Przeglądu Sportowego” odbyła się już w 1926 roku, ale jest to gazeta stricte sportowa, a poza tym od kilku lat już nie ukazuje się codziennie.

Wśród zwycięzców są przedstawiciele wielu dyscyplin, i tych popularnych (siatkówka, lekka atletyka), i tych znacznie mniej popularnych (jeździectwo, strzelectwo sportowe lub bojery), bowiem nasi czytelnicy zawsze potrafili docenić sportowe sukcesy.

Od drugiej połowy lat 80. XX wieku plebiscyt zdominowali dwaj olsztyńscy rajdowcy - Marian Bublewicz i Krzysztof Hołowczyc, którzy w sumie aż 15 razy zostali uznani za najpopularniejszych sportowców województwa. Bublewicz wygrał nawet w 1991 i 1992 roku, kiedy siatkarze AZS Olsztyn zdobyli dwa ostatnie w historii klubu tytuły mistrzów Polski! Dopiero w 2006 roku czytelnicy wybrali siatkarza - był to Paweł Zagumny, rozgrywający olsztyńskiego zespołu.

Natomiast ostatnie lata to sukcesy lekkoatletów AZS UWM Olsztyn, którzy od 2019 roku tylko raz oddali palmę pierwszeństwa Aga-

cie Barwińskiej, znakomitej żeglarce z Iławy.

## ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU

**1954:** Ryszard WOLIŃSKI (lekka atletyka)  
**1955:** Franciszek WESOŁOWSKI (l.a.)  
**1957:** Tadeusz MATYJEK (l.a.)  
**1958:** Edward TRUSZYŃSKI (sporty motorowe)  
**1959:** Ryszard PATEŁKA (l.a.)  
**1960:** Antoni PACYŃSKI (jeździectwo)  
**1961:** Ireneusz KLUCZEK (l.a.)  
**1962:** KLUCZEK  
**1963:** Janusz REJEWSKI (żeglarstwo)  
**1964:** KLUCZEK  
**1965:** Danuta SOBIESKA (l.a.)  
**1966:** Barbara KOPYT (strzelectwo sportowe)  
**1967:** Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA (l.a.)  
**1968:** Stanisław ZDUŃCZYK (siatkówka)  
**1969:** ZDUŃCZYK  
**1970:** SOBIESKA-WIERZBOWSKA  
**1971:** SOBIESKA-WIERZBOWSKA  
**1972:** Stanisław IWANIAK (siatkówka)  
**1973:** Andrzej GRONOWICZ (kajakarstwo)  
**1974:** GRONOWICZ  
**1975:** Mirosław RYBACZEWSKI (siatkówka)  
**1982:** Ryszard SZPARAK (l.a.)  
**1983:** Andrzej KOMAR (podnoszenie ciężarów)  
**1984:** Stanisław OLSZEWSKI (sporty motorowe)  
**1985:** Małgorzata PAŁASZ-PIASECKA (żeglarstwo)  
**1986:** Marian BUBLEWICZ (automobilizm)  
**1987:** BUBLEWICZ  
**1988:** Piotr BURCZYŃSKI (bojery)  
**1989:** Mariusz SZYSZKO (siatkówka)  
**1990:** BUBLEWICZ  
**1991:** BUBLEWICZ  
**1992:** BUBLEWICZ



Krzysztof Hołowczyc aż dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

**1993:** Karol JABŁOŃSKI (żeglarstwo, bojery)  
**1994:** Krzysztof HOŁOWCZYK (automobilizm)  
**1995:** HOŁOWCZYK  
**1996:** HOŁOWCZYK  
**1997:** HOŁOWCZYK  
**1998:** HOŁOWCZYK  
**1999:** HOŁOWCZYK  
**2000:** Adam SEROCZYŃSKI (kajakarstwo)  
**2001:** JABŁOŃSKI  
**2002:** JABŁOŃSKI  
**2003:** JABŁOŃSKI  
**2004:** JABŁOŃSKI  
**2005:** JABŁOŃSKI  
**2006:** Paweł ZAGUMNY (siatkówka)  
**2007:** Kacper KOZŁOWSKI (lekka atletyka)  
**2008:** HOŁOWCZYK  
**2009:** HOŁOWCZYK  
**2010:** HOŁOWCZYK  
**2011:** Mamed CHALIDOW (mieszane sztuki walki)  
**2012:** CHALIDOW  
**2013:** CHALIDOW  
**2014:** HOŁOWCZYK  
**2015:** Marcin MALEWSKI (piłka ręczna)  
**2016:** Joanna JĘDRZEJCZYK (mieszane sztuki walki)  
**2017:** Konrad BUKOWIECKI (lekka atletyka)  
**2018:** MALEWSKI  
**2019:** BUKOWIECKI  
**2020:** BUKOWIECKI  
**2021:** Agata BARWIŃSKA (żeglarstwo)  
**2022:** Aleksandra LISOWSKA (lekka atletyka)  
**2023:** BUKOWIECKI

**2024:** Anastazja KUŚ (lekka atletyka)  
**2025:???**

Początkowo „złotą” dziesiątkę wybierano tylko za pomocą kuponów, kilkanaście lat temu doszło do tego głosowanie sms-owe, a od kilku lat swoich kandydatów wybiera także Kapituła Plebiscytu.

Przypominamy, że po zakończeniu głosowania kuponowego i sms-owego do drugiego etapu przechodzą czołowe dwudziestki z obu tych głosowań. Za pierwsze miejsce kandydat dostaje 20 punktów, za drugie - 19 i tak aż do 20. miejsca, za które jest jeden punkt. Czyli sportowiec, który wygrałby oba głosowania, miałby 40 punktów.

W drugim etapie powstała nowa krótsza lista kandydatów, na której zazwyczaj jest około 30 sportowców, bo część z nich była w czołówce obu głosowań.

## KRÓTSZA PLEBISCYTOWA LISTA

>>> Banasiewicz Magdalena (lekka atletyka, Sokół Węgorzewo)  
>>> Barwińska Agata (żeglarstwo, MOS SSW Iława)  
>>> Binięda Adam (rajdy samochodowe, AF Motorsport)

>>> Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn)  
>>> Dyjas Jakub (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)  
>>> Dżido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)  
>>> Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg)  
>>> Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)  
>>> Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)  
>>> Hołowczyc Krzysztof (samochodowe rajdy terenowe, FosfoPower)  
>>> Jabłońska Paulina (kick boxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie)  
>>> Jabłoński Karol (bojery, Olsztyński Klub Żeglarski)  
>>> Kapata Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn)  
>>> Karlitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)  
>>> Kawczyński Przemysław (sporty siłowe, Olsztyn)  
>>> Kołakowski Piotr (kick boxing, Zamek Expom Kurzętnik)  
>>> Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)  
>>> Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)  
>>> Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn)  
>>> Piątkowski Szymon (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)

>>> Pieczkowski Olaf tenis, LOTTO PZT Team/KT Jakubowo Olsztyn)  
>> Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gotdąp)  
>>> Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team)  
>>> Semik Jakub (piłka ręczna, Aqua-Instal Jeziorak Iława)  
>>> Staniszewski Zbigniew (rallycross, Staniszewski Team)  
>>> Wiktańczak Jakub (mieszane sztuki walki, UFC)  
>>> Zduniak Jakub (wioślarstwo, MOS Ełk)

Po powstaniu krótszej listy swoich faworytów wybiera z niej Kapituła Plebiscytu, w skład której wchodzi ludzie sportu, politycy, przedstawiciele biznesu oraz dziennikarze. I znowu zwycięzca tego głosowania otrzymuje 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej. Reasumując, sportowiec, który ostatecznie wygra plebiscyt, może maksymalnie otrzymać 60 punktów, ale taka sytuacja jeszcze nie miała miejsca. Do tej pory do zwycięstwa wystarczyło 40 oczek, ale zdradzimy państwu, że tym razem ta granica została przekroczona:-)

Z innych ciekawostek warto odnotować dwóch debiutantów w „złotej” dziesiątce oraz liczącą przewagę tzw. brzydkiej płci (puci?).

Wieczór rozpocznie jednak przedstawienie zwycięzców kilkunastu kategorii sms-owych, poza tym dziennikarze wybrali Sponsora, Trenera i Działacza Roku.

Po części oficjalnej do tańca zaśpiewa Izabela Trojanowska z zespołem, a w kolejnej części balu o dobrą muzykę zadba pewien bardzo znany didżej.

O laureatach 65. Plebiscytu oraz o Balu Sportowca przeczytacie w poniedziałek w specjalnym 24-stronowym dodatku. Już teraz zapraszamy do lektury, bo naprawdę warto!

ARTUR DRYHNYCZ



# SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 30.01-01.02.2026

## WYGRYWAMY I O WPADCE ZAPOMINAMY

**SIATKÓWKA**\\\\ Po kubie zimnej wody, jaki we wtorek na olsztyńskie głowy wylali siatkarze z Suwałk, w niedzielę ekipa Daniela Plińskiego będzie miała doskonałą okazję do odzyskania zaufania kibiców, bowiem w Uranii zagra z ostatnim zespołem tabeli.

**D**o tej pory Indykpol AZS regularnie punktował bez względu na to, czy po drugiej stronie siatki stał zespół z czołówek, czy też z ligowych dołów. Niespodziewana porażka ze Ślepskiem, z którym w Suwałkach olsztynianie wygrali ze śpiewem na ustach, tak naprawdę była ich pierwszą wpadką. Cóż, zdarza się to nawet najlepszym, że przypomnimy niedawne 2:3 Projektu z Barkomem czy 1:3 LUK-u z Chelmem.

Ważne, by zespół szybko się odbudował. A Ślepsk - mimo zwycięstwa w Olsztynie - wciąż ma niewielkie szanse na grę w play-offach, bo do Skry, która do rozegrania ma zaległy mecz z Indykpołem AZS, ekipa z Suwałk traci aż sześć punktów. Wszystko wskazuje na to, że o czołową ósemkę powalczą dziewięć czołowych zespołów tabeli, w tym oczywiście Indykpol AZS.

Natomiast spadkowiczem zostanie ktoś z grona Chelmu, Stilon, Barkom i Częstochowa, z tym że w styczniu z tego grona najlepiej spisuje się Stilon, który w czterech meczach zdobył aż siedem punktów.

|                 |   |      |
|-----------------|---|------|
| 1. Stilon       | 7 | 8:6  |
| 2. Chelmu       | 6 | 6:8  |
| 3. Częstochowa* | 3 | 5:7  |
| 4. Barkom       | 3 | 6:11 |

\* mecz mniej

W niedzielę w Uranii zdecydowany faworytem będą olsztynianie, chociaż na pewno szczególną uwagę będą musieli zwrócić na Patrika Indrę, który w rankingu najlepiej punktujących jest na drugim miejscu z 319 punktami. Prowadzi Kamil Rychlicki z ZAKSY (343), a ósmy jest Moritz Karlitzek z Indykpolu AZS (285). Z tym, że Indra rozegrał jeden, a Karlitzek dwa mecze mniej od Rychlickiego.

Poza tym w ekipie najbliższego rywala olsztynian groźny jest też Milad Ebadi-pour, który w 16 meczach zdobył 196 punktów.

Bilety w cenie 45 złotych (normalne) i 30 złotych (ulgowe) dostępne wyłącznie online na bilety.indykpolazs.pl. W dniu meczu ceny wzrosną o pięć złotych. Bilety ulgowe przysługują dzieciom i młodzieży do 26 roku życia.

>>> **19. kolejka, piątek:** PGE GiEK Skra Bełchatów - InPost



Fot. materiały prasowe

We wtorek olsztyński blok był bardzo dziurawy

ChKS Chelmu (17.30), Barkom Każany Lwów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20); **sobota:** JSW Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie (14.45); **niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka LUK Lublin (14.45), Energia Trefl

Gdańsk - PGE Projekt Warszawa (17.30), Indykpol AZS Olsztyn - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (20); **poniedziałek:** Ślepsk Małow Suwałki - Cuprum Stilon Gorzów (20).

DRYH

### PLUSLIGA

|                  |    |       |
|------------------|----|-------|
| 1. LUK           | 35 | 42:24 |
| 2. Projekt       | 35 | 38:22 |
| 3. Warta*        | 33 | 38:20 |
| 4. Resovia       | 32 | 38:24 |
| 5. Indykpol AZS* | 31 | 40:28 |
| 6. Trefl         | 29 | 40:31 |
| 7. Jastrzębski   | 28 | 35:30 |
| 8. Skra*         | 27 | 31:29 |

|                   |    |       |
|-------------------|----|-------|
| 9. ZAKSA          | 25 | 38:38 |
| 10. Ślepsk        | 21 | 28:38 |
| 11. Chelmu        | 16 | 20:42 |
| 12. Stilon        | 15 | 24:43 |
| 13. Barkom        | 13 | 25:45 |
| 14. Politechnika* | 11 | 20:43 |

\* mecz mniej

### SPRINTEM

**SIATKÓWKA**\\\\ Bogdanka LUK Lublin, Aluron CMC Warta Zawiercie i PGE Projekt Warszawa odniosły zwycięstwa w czwartej kolejce Ligi Mistrzów. Lublinianie i Zawiercianie pozostają niepokonani i są liderami w swoich grupach. Porażki doznała jedynie Asseco Resovia Rzeszów.

**TENIS**\\\\ Aryna Sabalenka czwarty rok z rzędu awan-

sowała do finału wielkoszlemowego Australian Open. Prowadząca w światowym rankingu białoruska tenisistka pokonała rozstawioną z numerem 12. Ukrainkę Elinę Switolinę 6:2, 6:3. Spotkanie trwało godzinę i 16 minut. W drugim półfinale rozstawiona z numerem piątym Jelena Rybakina ograla Amerykankę Jessicę Pegulę (nr 6.) 6:3, 7:6 (9-7). Tym samym tenisistka z Kazachsta-

nu po trzech latach wróciła do finału Australian Open. Niestety, w finale debła nie zagrają Jan Zieliński i Brytyjczyk Luke Johnson, bo w półfinale przegrali z Australijczykami Jasonem Kublerem i Markiem Polmansem 2:6, 6:3, 3:6. W debłu największym wielkoszlemowym sukcesem Zielińskiego pozostaje finał AO 2023. Wówczas grał w parze z Hugo Nysem z Mo-

nako, a w finale przegrali z Kublerem i Rinkym Hijikata.

**SKOKI NARCIARSKIE**\\\\ Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Aleksander Zniszczoł, Maciej Kot i Klemens Joniak wystąpią w zawodach Pucharu Świata w Willingen. Do Niemiec nie pojechał nikt z pięciorga polskich olimpijczyków w tej dyscyplinie. W piątek w Willingen o godz.

16.10 odbędzie się konkurs drużyn mieszanych, lecz Polacy nie wezmą w nim udziału. W sobotę o godz. 13.15 rozpocznie się konkurs indywidualny kobiet, a o godz. 16 - konkurs indywidualny mężczyzn. Do igrzysk pod okiem trenera kadry A Macieja Maciusiaka przygotowują się Kacper Tomasiak, Kamil Stoch i Paweł Wąsek.

**PIŁKA RĘCZNA**\\\\ Reprezentacje Chorwacji, Islandii, Niemiec i Danii zagrają półfinałach mistrzostw Europy. Z turniejem pożegnali się broniący tytułu Francuzi oraz Szwecja, najbardziej utytułowany zespół w historii Euro, który w dorobku ma siedem medali, w tym pięć złotych. \* Pary półfinałowe, piątek: Chorwacja - Niemcy (18), Dania - Islandia (20.20, oba mecze w Eurosporcie 1).