DZIŚ › OTYŁOŚĆ BRZUSZNA – PORADNIK
SKĄD SIĘ BIERZE | CZY MOŻNA ZLIKWIDOWAĆ JĄ DIETĄ

GAZETA wyborcza
wyborcza.pl
NIE MA WOLNOŚCI BEZ SOLIDARNOŚCI

Piątek, 23 października 2026 | Redaktor prowadzący Piotr Rozpara | Cena gazety 12,99 zł (w tym 8% VAT) | nr 248.11347, 1 | Nakład 82 tys. + 298,5 tys. prenumerat cyfrowych

Jak ma się zmienić szkoła średnia

Więcej myślenia

Zamiast starego kanonu lektur – praktyki lekturowe. Zamiast rozszerzeń w pierwszym roku – kurs wiedzy ogólnej. Do tego aż 13 nowych przedmiotów do wyboru dyrektora.

Karolina Słowik

Eksperci Instytutu Badań Edukacyjnych skończyli prace nad podstawami programowymi dla szkół średnich w ramach reformy „Kompas jutra". Propozycje projektów podstaw dla wszystkich przedmiotów przekazano już Ministerstwu Edukacji. Przejdą one konsultacje publiczne. Będą omawiane z nauczycielami na specjalnych webinarach. A ostateczne decyzje podejmie resort.

Wiedza bliższa uczniom

Reforma wchodzi stopniowo. We wrześniu 2027 r. obejmie klasy pierwsze szkół średnich – licea, technika i szkoły branżowe. Jak mówią eksperci, chodzi o to, by nauka była bardziej praktyczna i życiowa, opierała się na rozumieniu, analizie i samodzielnym myśleniu.

– Na języku polskim jest więcej literatury współczesnej. Jeśli mówimy o matematyce, to pokazujemy, jak tę matematykę można wykorzystywać, żeby analizować chociażby informacje czy oferty produktów finansowych. Znacznie większy będzie udział historii najnowszej. W języku obcym jest nacisk na umiejętności komunikacyjne. W geografii – na krytyczną analizę danych. W informatyce jest sporo o cyberbezpieczeństwie, o społecznym wymiarze technologii.

Wiedza, którą pokazujemy w poszczególnych przedmiotach, ma być bliższa uczniom – wyjaśnia dr Jędrzej Witkowski, koordynator zespołu edukacji obywatelskiej w IBE, prezes Centrum Edukacji Obywatelskiej.

Chodzi o pokazywanie młodym ludziom sensu tego, czego się uczą

DR JĘDRZEJ WITKOWSKI
koordynator zespołu edukacji obywatelskiej w IBE

Nauczyciele mają mieć więcej elastyczności. Na lekcjach wychowawczych ma być o relacjach, reagowaniu kryzysowym, dbaniu o siebie i o innych, szacunku do różnorodności czy postawach patriotycznych.

Konkretne rozwiązania

Pięć najważniejszych zmian:

• **Rok bazowy dla wszystkich.** We wszystkich typach szkół – liceach, technikach i szkołach branżowych – pierwsza klasa ma służyć wyrównaniu różnic, uporządkowaniu wiedzy ze szkoły podstawowej i rozpoznaniu zainteresowań ucznia.

• **Nowe podejście do lektur na polskim.** Kanon nie odchodzi całkowicie do lamusa, ale poloniści będą mieli większą swobodę. Uczniowie szkół średnich od września 2027 r. będą czytać obowiązkowo co najmniej cztery dłuższe powieści w roku (na poziomie rozszerzonym – co najmniej sześć). Obowiązkowo „Bogurodzicę", „Lalkę" Bolesława Prusa, „Wesele" Stanisława Wyspiańskiego i „Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza. Resztę wybierze nauczyciel razem z uczniami.

• **Na matematyce więcej życia codziennego.** Materiał ma zostać uproszczony i ograniczony, by uczniowie nie skupiali się wyłącznie na operowaniu wzorami, ale raczej uczyli się rozumowania.

• **Na historii więcej o procesach i regionach.** Chodzi o to, by zrozumieć współczesne zjawiska polityczne, społeczne, gospodarcze czy kulturowe. Będzie więcej wnioskowania, analizy źródeł, tworzenia narracji, wywiadów ze świadkami historii.

• **Nowe przedmioty do wyboru dyrektora.** To inny nowy pomysł ekspertów. Mają to być np. wyższa matematyka, technologie przełomowe, bezzałogowe statki powietrzne albo inny przedmiot autorski, który wymyśli szkoła.

– To takie laboratorium indywidualnej pracy, w której można ćwiczyć samodzielność i wytrwałość. Chodzi o pokazywanie młodym sensu tego, czego się uczą. Bo z badań PISA wiemy, że aż 38 proc. z nich deklaruje, że szkoła okazała się dla nich stratą czasu – mówi dr Witkowski. ●

• **Więcej ▶ 6-7**
Komentarz ▶ 2

Wydaje Wyborcza Sp. z o. o.
nr indeksu 348198
ISSN 0860-908X
9 770860 908150 43>
1 RP

Katarzyna Nosowska dla „Wyborczej"

NIE WARTO TRACIĆ CZASU NA PODĄŻANIE ZA TŁUMEM

▶ 14-17

FOT. TOMASZ KUCZMA

Temat dnia

Bezużyteczny śmieć w sieci

Dla TikToka jestem 15-latkiem, który właśnie założył tu konto. Już po niespełna siedmiu minutach oglądam przemoc. Po dwóch tygodniach już nigdy nie chcę tam wracać

▶ 4-5

Ekonomia

Europa przyspiesza

To największa od lat reorganizacja mapy połączeń. Unia Europejska dała zielone światło rekomendacjom, które mają położyć fundament pod jednolitą sieć kolei dużych prędkości

▶ 10

Sport

Dyskusje o sędziach

Środowisko futbolowe utyskuje: mamy słabych sędziów. I choć nie mam zamiaru z tym twierdzeniem walczyć, to jednak uważam, że to tylko fragment szerszego obrazu – pisze Michał Kiedrowski

▶ 23

eprasa.pl e2701dc38f

Wojciech Szot

Czas zrobić miejsce dla Barysa

Bogurodzica", „Lalka", „Wesele" i „Pan Tadeusz" – to cztery utwory, które – według propozycji zmian w podstawie programowej – uczniowie szkół ponadpodstawowych mieliby obowiązkowo przeczytać w całości. Propozycja ekspertów Instytutu Badań Edukacyjnych zmian w podstawie programowej wzbudziła kontrowersje. Czy nie za daleko idziemy w obniżaniu wymogów? Co z literaturą, która tworzy wspólny kod kulturowy? Co z Mickiewiczem i Słowackim?

W takich sytuacjach zawsze radzę wziąć głęboki oddech i poczekać na decyzje resortu edukacji, bo oczywiste jest, że propozycje reform są bardziej progresywne niż ich finalny kształt. Te zaprezentowane przez IBE są kontynuacją zmian, które już od lat zachodzą w szkołach. A polegają właśnie na uszczupleniu „kanonu" i zwiększeniu decyzyjności uczniów i nauczycieli.

Czy w związku z tym nauczyciele gremialnie odrzucą lekturę „Zdążyć przed Panem Bogiem" Hanny Krall i „Trenów" Jana Kochanowskiego? Czy uczniowie będą czytać tylko „Rodzinę Monet" i „Igrzyska śmierci"? Odpowiedź jest prosta: nie. Wciąż wśród wymagań wobec uczniów będzie przeczytanie co roku kilku książek w całości. Nauczyciele nadal będą omawiali polski dramat romantyczny, a uczniowie obowiązkowo będą czytać coś z Szekspira. Trzeba zaufać nauczycielom, że znajdą z młodzieżą sposób na połączenie wiedzy o ważnych momentach w historii polskiej literatury z lekturą współczesnych powieści i reportaży. Trzeba też – i to jest zadanie dla ministerstwa – wzmacniać u nauczycieli kompetencje do rozmów z młodzieżą o tym, co chcieliby poznać.

Przez dekady uznawaliśmy, że granicą „współczesności" jest rok 1945. Rok 1989 stał się drugą cezurą. Teraz potrzebujemy nowej

Zmianą, która najbardziej mi się podoba, jest założenie, że już w pierwszej klasie szkoły ponadpodstawowej uczniowie mają poznawać książki z zakresu literatury współczesnej. Od początku będą konfrontowani z rzeczywistością w miarę im bliską. Ale czy na pewno? Przez współczesność twórcy propozycji reformy rozumieją „minimum dwie książki napisane po 1989 roku". To wciąż bardzo zachowawcza propozycja.

Rok 1989 był 37 lat temu – ponad dwie dekady przed narodzinami dzisiejszych nastolatków. Wydany w 1995 roku „Hanemann" Stefana Chwina nie ma im nic do zaoferowania. Za to książki Łukasza Barysa, pisarza urodzonego dwa lata po wydaniu „Hanemanna", jak najbardziej. Przez dekady uznawaliśmy, że granicą „współczesności" jest rok 1945, dzieląc świat na przedwojenny, wojenny i powojenny. Rok 1989 stał się drugą cezurą. Teraz jednak potrzebujemy nowej. Może tę granicę powinno wyznaczać wejście Polski do Unii Europejskiej, a może po prostu początek XXI wieku. ●

Andrzej rysuje

Nowy Jork
Dorożki mają zniknąć z Central Parku

FOT. REUTERS / EDUARDO MUNOZ

Dorożka na 59. ulicy na Manhattanie w Nowym Jorku. Ten widok niedługo może przejść do historii. Władze Nowego Jorku planują bowiem, by w 2028 roku dorożki przestały jeździć po ulicach Central Parku. **Więcej zdjęć z Polski i ze świata oraz niezwykłych galerii na Wyborcza.pl/zdjecia**

Liczba dnia

421

TYS.

A dokładnie 421 179 – dostęp do tylu maili najważniejszych polityków niemieckiej prawicowej partii Alternatywa dla Niemiec (AfD) mieli uzyskać nieznani sprawcy cyberataku

Więcej ▶ Wyborcza.pl

Zamów magazyn z darmową dostawą na: **Prenumerata24.pl**
Więcej na: **Wyborcza.pl/ksiazki**

Orkiestra towarzyszy protestom w Paryżu
Młodzież „Z Nowego Świata"

Półamatorska orkiestra społeczna dołączyła do rewolty społecznej przeciwko rządom Emmanuela Macrona. Nosi nazwę „Z Nowego Świata" (du Nouveau Monde). To aluzja do słynnej IX Symfonii e-moll „Z Nowego Świata" Antonína Dvoráka. To także wyraz nadziei na lepszą przyszłość. Orkiestra składa się ze studentów konserwatoriów muzycznych, zawodowych muzyków i amatorów. Dominuje młodzież. Jej założyciel i szef, dyrygent Étienne Jarrier, wypowiada się przeciwko nierównościom społecznym, krytykuje kapitalizm.

FOT. REUTERS / ABDUL SABOOR

W minioną sobotę zebrali się na wielkim Placu Republiki pod Pomnikiem Marianny. Od 1792 roku Marianna symbolizuje wartości rewolucji francuskiej: równość, wolność i braterstwo. Pojawiło się nawet pięćset osób. Dziewczęta i chłopcy grali na skrzypcach, wiolonczelach, klarnetach i trąbkach „Marsyliankę", historyczne pieśni ruchów społecznych, muzykę filmową. Dyrygował Jarrier. Otoczył ich tłum. Żarliwość muzyków stała się tematem dla serwisów społecznościowych, ich występ relacjonowała także telewizja CNN.

W ten sposób muzycy solidaryzowali się z postulatami rewolty uczniowskiej i studenckiej, która rozlała się w połowie września we Francji. Ostatnio doszło także w kraju do podpaleń, rabunków i aktów wandalizmu, bo do rewolty dołączyły lewicowo-anarchistyczne bojówki i dawne „żółte kamizelki". Ale do zamieszek dołączają tysiące zwykłych obywateli sfrustrowanych drożyzną, rosnącymi kosztami życia i nierównością społeczną. To wielki akt nieposłuszeństwa i braku zaufania do rządów Emmanuela Macrona, zwanego „prezydentem bogatych". Władze odpowiedziały godziną policyjną, gazem łzawiącym, armatkami wodnymi i kolejnymi zakazami. Gaz łzawiący skierowano też w stronę muzyków zgromadzonych na Placu Republiki. Tłum się rozbiegł, orkiestra została i grała jeszcze przez kilka minut.

– Moi muzycy to wolontariusze, ludzie zmotywowani, doświadczeni w demonstracjach, którzy wierzą, że orkiestra symfoniczna ma swoje miejsce w tej walce – tłumaczył Jarrier. – Ostrzegliśmy policję, że będziemy na placu. Policja puściła gaz bez ostrzeżenia – mówił Étienne Jarrier w wywiadzie dla Radia Franciskiego. – Mieliśmy szczęście, że żaden z naszych instrumentów nie został uszkodzony. Granaty z gazem łzawiącym trafiły jednak w futerały kontrabasów, fletów i w pulpity. Musieliśmy je gasić, miażdżąc stopami – relacjonował.

Na jutro protestujący we Francji zapowiedzieli kolejne demonstracje. ●

Anna S. Dębowska

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Albatros travel

TYBET
w poszukiwaniu mitycznej krainy Shangri-La

NOWOŚĆ

Od zielonych krajobrazów Syczuanu po rozrzedzone powietrze Tybetu, leżącego na dachu świata, czyli wspaniała podróż przez jedne z najbardziej fascynujących zakątków naszej planety.

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy do zachodnich Chin. **Dz. 2** Chengdu – przylot i kolacja powitalna. **Dz. 3** Chengdu – zwiedzanie miasta, pandy wielkie, świątynia Wuhou i ulica Jinli Ancient Street. **Dz. 4** Chengdu – Xining. Lot do Xining, zwiedzanie miasta i wejście na pokład ekspresu Shangri-La. **Dz. 5** Przez Wyżynę Tybetańską do Lhasy – rezerwat przyrody Kekexili, najwyżej położona stacja kolejowa na świecie, przełęcz Tanggula i przyjazd do Lhasy. **Dz. 6** Lhasa – Pałac Potala, świątynia Jokhang, ulica handlowa Barkhor i Norbulingka. **Dz. 7** Lhasa – klasztory Drepung i Sera oraz buddyjski obiad. **Dz. 8** Lhasa – jezioro Yamdrok – Lhasa. Wycieczka nad jezioro i wizyta w wiosce. **Dz. 9** Lhasa – Chengdu. Lot do Chengdu, ulica Kuanzhai i herbata w Parku Ludowym. **Dz. 10** Chengdu – Leshan – Chengdu. Wielki Budda w Leshan i świątynia Lingyun. **Dz. 11** Chengdu – nowoczesne życie miasta, Dongjiao Memory i kolacja pożegnalna. **Dz. 12** Chengdu – Warszawa. Powrót do domu.

3 posiłki dziennie

12 dni | Wyloty z Warszawy 10/06, 28/10 2027
od 15.998,–

Apulia – ukryty skarb południowych Włoch

Zapraszamy do odkrycia regionów Apulia i Basilicata wpisanych na Listę UNESCO, gdzie zamieszkamy w hotelu tuż przy plaży.

Program wycieczki: Dz. 1 Warszawa – Bari – Monopoli. Zakwaterowanie nad morzem. **Dz. 2** Alberobello, degustacja wina w Martina Franca i urokliwe Locorotondo. **Dz. 3** Bari i wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO Castel del Monte. **Dz. 4** Matera – skalne miasto z listy UNESCO i Altamura - miasto chleba. **Dz. 5** Ostuni – Białe Miasto. **Dz. 6** Lecce – „Florencja Południa" i malownicze Otranto. **Dz. 7** Monopoli i Polignano a Mare. **Dz. 8** Bari – Warszawa.

8 dni I Wylot z Warszawy 05/05 2027 od 6.698,–

2 posiłki dziennie

NOWOŚĆ

Jezioro Bodeńskie i austriacka górska sielanka

Pełna atrakcji podróż nad Jezioro Bodeńskie z wizytą na kwiatowej wyspie Mainau i w urokliwych alpejskich miasteczkach Austrii.

Program wycieczki: Dz. 1 Warszawa– Zurych. Wizyta w St. Gallen i słynny klasztor wpisany na listę UNESCO. Przejazd do Dornbirn. **Dz. 2** Zwiedzanie Dornbirn. Przejazd pociągiem do Bregencji nad Jeziorem Bodeńskim. **Dz. 3** Rejs po Jeziorze Bodeńskim i wizyta w ogrodach pałacowych rodu Bernadotte na kwiatowej wyspie Mainau. **Dz. 4** Dzień targowy w Dornbirn i czas wolny. **Dz. 5** Liechtenstein i Vaduz – stolica jednego z najspokojniejszych państw świata. Średniowieczne Feldkirch (wycieczka fakultatywna). **Dz. 6** Przejazd pociągiem wzdłuż Jeziora Bodeńskiego do średniowiecznego Lindau. **Dz. 7** Zurych i powrót do domu.

7 dni I Wylot z Warszawy 21/04 2027 od 5.498,–

NOWOŚĆ

Azerbejdżan – kraina ognia

Zabytki Baku, naftowi miliarderzy, naskalne ryty i polskie ślady w architekturze stolicy.

2 posiłki dziennie

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy do Baku. **Dz. 2** Baku. Zwiedzanie miasta, w tym Starego Miasta Icherisheher, Pałacu Szachów Szyrwanu i rejs po Morzu Kaspijskim. **Dz. 3** Baku – Gobustan – Baku. Naskalne ryty w Gobustanie, wulkany błotne i polskie dziedzictwo architektoniczne Baku. **Dz. 4** Baku – Apszeron – Baku. Kraina Ognia – Ateszgah i Yanar Dag. **Dz. 5** Baku – Warszawa. Powrót do domu.

5 dni I Wyloty z Warszawy 19/05, 15/09 2027 od 6.998,–

albatros.pl | rezerwacja +48 22 128 48 81 | Warszawa, ul. Marszałkowska 76 (8 piętro)

Cena zawiera: BILETY WSTĘPÓW, opiekę polskiego pilota, przeloty rejsowe, zakwaterowanie w pokojach 2-os., wyżywienie i transport zgodnie z programem, ubezpieczenie podstawowe.

Kod reklamy: GW35

Kraj/34456003

eprasa.pl e2701dc38f

Przez dwa tygodnie byłem 15-latkiem na TikToku

Bezużyteczny śmieć w sieci

FOT. SHUTTERSTOCK

Dla TikToka jestem piętnastolatkiem, który właśnie założył tu konto. Już po niespełna siedmiu minutach oglądam przemoc. Z każdym dniem to eskaluje. Po dwóch tygodniach już nigdy nie chcę tam wracać.

Rafał Górski

6 minut i 40 sekund. Tyle czasu zajęło, by TikTok zasugerował mi obejrzenie przemocowego filmiku. Po kolejnych pięciu minutach dostaję treści seksualizujące nastolatki. A przecież mam 15 lat! Przynajmniej tak wynika z daty urodzenia, którą podałem przy założeniu adresu mejlowego i rejestracji konta na tej platformie.

Mój eksperyment miał trwać jeden weekend. Ale im dłużej przewijałem rolki, tym bardziej interesowało mnie, jak daleko zajdę. W efekcie na TikToku spędziłem prawie dwa tygodnie. Na oglądanie filmów poświęciłem około godziny dziennie. Skupiłem się na zakładce „Dla Ciebie" – to ona odpowiada za system rekomendacji filmów, które wyświetlają się użytkownikowi. Jest oparty na algorytmie analizującym aktywność konta. Nie trzeba wiedzieć, co chce się obejrzeć. Wystarczy przesuwać palcem po ekranie.

Nie ma życia bez TikToka

Jak wynika z raportu „Internet dzieci", aktywni użytkownicy TikToka spędzają w aplikacji średnio 2 godziny i 11 minut dziennie. W większości przypadków uruchamiają ją kilkanaście lub kilkadziesiąt razy w ciągu dnia.

Raport mówi też o tym, że:

- w Polsce 1,3 mln dzieci w wieku 7-12 lat korzysta z portali społecznościowych lub komunikatorów, choć standardowo platformy te wymagają ukończenia 13 lat;
- około 800 tys. dzieci w tym wieku regularnie korzysta z TikToka;
- TikTok pochłania 29 proc. całego czasu spędzanego w internecie przez dzieci w wieku 7-14 lat;
- 75 proc. łącznego czasu korzystania przez dzieci w wieku 7-14 lat z TikToka, Facebooka, Instagrama i Snapchata przypada na tę pierwszą aplikację;
- około 400 tys. dzieci w wieku 7-12 lat używa TikToka przez ponad 2 godziny dziennie.

Z kolei raport NASK „Nastolatki 3.0" pokazuje, że średni czas, jaki spędzają one na portalach społecznościowych, to ponad 4 godziny i 12 minut. 16,2 proc. nastolatków deklaruje, że nie jest w stanie wytrzymać bez portali społecznościowych dłużej niż godzinę. Co czwarty (27 proc.) chciałby scrollować mniej, ale nie potrafi się powstrzymać.

– Platformy społecznościowe funkcjonują jak precyzyjnie skalibrowane maszyny do zarządzania uwagą, a algorytmy sztucznej inteligencji są niewidzialnymi reżyserami codziennych doświadczeń młodzieży – zauważa Anna Borkowska, ekspertka NASK ds. edukacji cyfrowej.

Zakładam konto

Mój 15-latek pierwszy raz loguje się na TikToka. Dostaję kilkunastosekundowe żarty, urywki piosenek, fragmenty transmisji internetowych. Uderzają mnie kakofonia i szybkość filmików. Mam wrażenie, że wszystko jest „brainrotem", że dostaję same bezwartościowe, powtarzalne i viralowe treści. Pierwszy film, na którym zatrzymuję się dłużej, pokazuje czterech nastolatków przedstawiających się jako „chłopaki na hulajnogach". Stoją w szeregu, mają po mniej więcej 14 lat. W rękach trzymają metalowe rurki. Na umówiony sygnał uderzają się nimi w piszczele. „To zapowiedź naszego kanału, widzowie" – mówi do kamery rudy chłopak.

Kolejne rolki, które dostaję, wynikają z uwagi, jaką poświęciłem temu filmikowi. To sekwencja „pranków" polegających na szkolnych bójkach, a wraz z nimi TikTok podrzuca mi coraz więcej treści oznaczonych hasztagami #anger #sad #obsession (złość, smutek, obsesja). Jedna z rolek przedstawia Azjatę, który siedzi przed kamerą i kompulsywnie uderza się pięściami w głowę. Kolejna – brutalną bójkę na parkingu. Zamaskowane twarze, krew, pięści napuchnięte od uderzeń, krzyk. Filmy zatytułowane „The art of violence" i „Pain in my head" („Sztuka przemocy" i „Ból w mojej głowie").

Kolejny filmik odtwarzał szkolną strzelaninę w grze Roblox. Ta darmowa platforma jest niezwykle popularna wśród najmłodszych. Użytkownicy mogą sami projektować światy lub grać w gry stworzone przez innych użytkowników. Podczas mojego eksperymentu wyświetlają mi się setki nagrań z Robloxa. Większość z nich przedstawia przemoc.

Prezeska Fundacji „Instytut Cyfrowego Obywatelstwa" Magdalena Bigaj zwraca uwagę na to, że wyobrażenia na temat tego, co jest właściwe i społecznie akceptowane, kształtują się m.in. pod wpływem obserwacji zachowań innych ludzi. – Dla wielu nastolatków media społecznościowe są jednym z podstawowych źródeł wiedzy o świecie. Tak więc współczesne dzieci dorastają w rzeczywistości, którą tworzą algorytmy rekomendacyjne – mówi. – A te są podporządkowane celom biznesowym.

Nastolatki otrzymują więc bardzo zniekształcony obraz tego, jak zachowują się ich rówieśnicy, jakie mają poglądy, jak wyglądają ich ciała czy relacje. – Istnieje ryzyko, że nastolatek, któremu algorytm regularnie pokazuje przemoc, poniżanie innych, seksualizację albo skrajne poglądy, uzna, że to zachowania powszechne i społecznie akceptowalne – dodaje Magdalena Bigaj.

Zastrzega: – Nie oznacza to oczywiście, że samo oglądanie przemocy prowadzi automatycznie do zachowań agresywnych.

Nastolatki, seks i algorytm

„Grzeczne dupy nie chcą ze mną chodzić. Niegrzeczne dupy chcą się pier..." – brzmi tekst utworu, do którego wije się skąpo ubrana nastolatka. Na kolejnym inna dziewczynka w kusym topie rusza ustami do piosenki, której refren brzmi „Proszę, zrób mnie na trzepaku, jak kur... rasowy patus". Następny film: mocno umalowana nastolatka wydyma usta do kamery i śpiewa razem z raperką: „To nie w tym sztuka, powiem tobie, chłopcze, że jako zimna suka zabawię się twym kosztem".

eprasa.pl e2701dc38f

Przez dwa tygodnie byłem 15-latkiem na TikToku

Na TikToku nie ma pornografii. Ale nagrania o seksualnym charakterze, które pozornie mieszczą się w regulaminie platformy, są na porządku dziennym. Są sceny stylizowane na erotyczne, choć nie ma nagości. Ale filmy małoletnich twórczyń, które mocno umalowane wyginają się w seksualnych pozach, mieszają się z tymi od dorosłych użytkowniczek. Często kreują się one na niedojrzałe i nieletnie. W opisach profili znajduję odnośniki do prywatnych kont na Telegramie, OnlyFans i Signalu, gdzie oferują płatne treści pornograficzne. Inne dorosłe twórczynie zachęcają nastolatków do „fapowania", czyli masturbacji. Nazywają się „mamuśkami", które razem ze swoimi „synkami" odliczają do ejakulacji.

Po czterech dniach przewijania takich treści mam wrażenie, że filmy, które podsuwa mi algorytm, mają związek wyłącznie z seksem. Wyzwania dotyczące masturbacji, poradniki, jak zaciągnąć do łóżka koleżankę z klasy, mizoginistyczne treści oskarżające kobiety o rozwiązłość.

Filmy o treściach, „jaki jest twój count" (licznik), przedstawiające nastolatków pod jednym z warszawskich centrów handlowych, które opowiadają, ilu już miały partnerów seksualnych, mają setki tysięcy wyświetleń. Równie popularne są te, na których chłopcy komentują wygląd koleżanek. Powtarzają się słowa „dziwka", „szon", „rura".

– Platformy społecznościowe celowo wykorzystują wiedzę o mechanizmach neurobiologicznych i psychologicznych do projektowania swoich narzędzi w taki sposób, by maksymalnie zaangażować osobę oglądającą – mówi mgr Karina Mucha, koordynatorka specjalności psychologia kliniczna dzieci i młodzieży Uniwersytetu SWPS.

Tysiące wyświetleń

TikTok jest tak skonstruowany, że strumień nowych treści nigdy się nie kończy. W odróżnieniu od tradycyjnych portali użytkownik nie musi świadomie wybierać kolejnego filmu. Wystarczy dłuższe zatrzymanie palca na jednej treści, by już się od podobnych nie uwolnić.

Po tygodniu przewijania, gdy mój feed stał się niebezpiecznie rozseksualizowany, zacząłem zwracać uwagę na rolki, które w opisach mają motywy dotyczące poszukiwań seksualnych przygód. Zaczyna się niewinnie. Czasami jest to kilka przeciągniętych dźwięków fortepianu. Muzyka jest tłem dla kilkunastosekundowych opowieści o odrzuceniu, niespełnionej miłości, samotności czy poczuciu beznadziei. Niektóre z nagrań przypominają intymne wyznania, inne są jak wyreżyserowane teledyski. Wszystkie mają wspólny mianownik: estetyzacja i normalizacja cierpienia.

Na przykład: ciemna uliczka, czarno-biały filtr i napis „Gdybym wiedział, co jest po śmierci, pewnie bym się nie zawahał". Kolejny film: autor stoi na środku pola, w oddali majaczy miasteczko i trzy słowa: „jestem bezużytecznym śmieciem". Setki tysięcy wyświetleń i dziesiątki tysięcy polubień. Wchodzę w sekcję komentarzy, jest ich ponad 700. Większość w podobnym tonie: „Zostałam idealnie opisana w trzech słowach", „Każdy mi to mówi", „Mój chłopak zrepostował ten film i czuję, że jestem niewystarczająca", „rel, ostatnio mam już dosyć i nie wiem, czy chce mi się dalej to ciągnąć".

Katarzyna Szymielewicz, prezeska Fundacji Panoptykon, mówi, że TikTok ma sposoby na odkrycie naszych słabości. Wystarczą zaledwie 2 godziny, żeby feed reagował na konkretne słowa, a potem proponował treści. – Podstawowe zadanie algorytmu TikToka to zatrzymać użytkownika jak najdłużej. To, czy będzie to osoba w wieku 13 czy 18 lat, nie ma większego znaczenia. TikTok nie różni się szczególnie od kasyna w Las Vegas. Jego algorytm i architektura aplikacji są zaprojektowane tak, żeby jak najtrudniej było wyjść. Podkręcone kolory, nieregularne powiadomienia, kolejne filmiki odtwarzające się automatycznie, niekończący się feed, szybko montowane treści – wszystko to stymuluje wyrzuty dopaminy w naszym mózgu. W ten sposób aplikacja rozregulowuje nasz ośrodek nagrody i przyciąga nas po kolejną dawkę chemicznego haju – mówi.

Zwraca uwagę, że na rynku nie ma obecnie żadnej aplikacji, którą moglibyśmy uznać za autentycznie spersonalizowaną, czyli taką, która pyta użytkownika na wstępie, po co przychodzi, co pozwoliłoby ograniczyć sterowanie odbiorcą. – Platformy nie słuchają negatywnego feedbacku swoich użytkowników. Mimo że oferują przyciski typu „nie chcę tego widzieć", algorytm nie reaguje tak, jak byśmy tego oczekiwali. Pokazał to między innymi badany przez Panoptykon przypadek Joanny – kobiety z zaburzeniami lękowymi, która miała konto na Facebooku. Reklamy diagnostyki chorób genetycznych i treści dotyczące wypadków zniknęły z jej feeda na zaledwie dwa tygodnie, a gdy tylko przestała klikać przycisk „nie chcę tego widzieć", na powrót go skolonizowały – opowiada Szymielewicz.

Dzieci na TikToku

400

TYSIĘCY

• **Tyle dzieci w Polsce w wieku 7-12 lat używa TikToka ponad 2 godziny dziennie**

UE oskarża

W 2022 roku Parlament Europejski wprowadził ustawę o usługach cyfrowych (DSA), jeden z najważniejszych filarów unijnej polityki regulacyjnej wobec big techów, który wraz z Digital Markets Act (DMA) ma zapewnić większą przejrzystość działania platform, chronić użytkowników przed szkodliwymi treściami i umożliwić kontrolę nad tym, jak wpływają na społeczeństwo.

Ale nie wszystkie spółki technologiczne stosują się do zaleceń PE. Komisja Europejska prowadzi kilka postępowań wobec największych big techów – w tym Apple'a, Google'a, X i TikToka – dotyczących m.in. algorytmów rekomendacyjnych, reklamy politycznej oraz ochrony danych nieletnich.

W lutym 2026 roku KE poinformowała o wstępnych ustaleniach postępowania przeciwko TikTokowi. Co prawda platforma przedstawiła własny zestaw rozwiązań ochronnych – limit 60 minut przewijania dziennie, ustawienia kontroli rodzicielskiej oraz mechanizmy filtrowania nieodpowiednich materiałów, jednak w ocenie Komisji automatyczne odtwarzanie i wysoce spersonalizowany system rekomendacji mogą sprzyjać kompulsywnemu korzystaniu z aplikacji. Zarzuciła platformie niedostateczną ocenę zagrożeń, zwłaszcza wobec dzieci. Zakwestionowała również skuteczność niektórych narzędzi ograniczających czas korzystania z TikToka.

– Dowody na uzależniające właściwości TikToka są przytłaczające. Młodzi ludzie, którzy intensywnie używają tej aplikacji, mają problemy ze snem i z uwagą. Wykryto u nich nawet zmiany w mózgu podobne do tych obserwowanych u osób uzależnionych od narkotyków – komentuje Katarzyna Szymielewicz.

Szefowa Panoptykonu dodaje: – Z wewnętrznych dokumentów firmy, które wyciekły do mediów, dowiedzieliśmy się, że zarząd TikToka zgodził się na wprowadzenie powiadomień o przerwach w korzystaniu z aplikacji pod warunkiem, że nie wpłynie to znacząco na wyniki finansowe. Zarządzający dopuszczali zmniejszenie czasu spędzanego na platformie przez heavy-userów o maksymalnie 5 proc.

– Udział platform algorytmicznych w radykalizacji młodych i nakłanianiu ich do czynów, z którymi ostatnio mieliśmy do czynienia w polskich szkołach, jest współudziałem w przestępstwie. Platformy te nie tylko utrzymują takie treści, ale też dodatkowo promują je przez algorytm, co w zasadzie nie jest niczym innym jak zachęcaniem do popełnienia czynu zabronionego – komentuje z kolei Magdalena Bigaj.

Co mogą robić rodzice, by ograniczyć wpływ platform na życie ich dzieci?

– Niestety, narzędzia kontroli rodzicielskiej nie dają gwarancji, że dziecko nie zetknie się ze szkodliwymi treściami. Można ograniczać czas korzystania z aplikacji, włączać dodatkowe zabezpieczenia czy zarządzać wybranymi ustawieniami konta. Nie oznacza to jednak, że rodzic ma rzeczywistą kontrolę nad tym, jakie filmy system rekomendacyjny pokaże jego dziecku – stwierdza Magdalena Bigaj.

Podkreśla, że jako mama trójki dzieci nie wyobraża sobie, by pozwolić im na używanie TikToka. – W mojej opinii mechanizmy tej platformy są skrajnie szkodliwe i trudne do opanowania. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34414013

JUTRO W „WYBORCZEJ"

Wydanie sobotnie „Wyborczej" możesz kupić

OD SOBOTY DO CZWARTKU!

Szukaj w punkcie sprzedaży prasy.

JAK URATOWAĆ NASTOLATKA

Błędy, których nie możemy popełnić

SALMAN RUSHDIE

Najważniejszym słowem jest „miłość"

PLAN MORAWIECKIEGO

Brakuje mu dobrych kart w ręku

2 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Jak ma się zmienić szkoła

Karolina Słowik

Eksperci przekazali MEN nowe podstawy programowe dla szkół średnich. Oto 5 najważniejszych zmian.

FOT. SHUTTERSTOCK

Zamiast starego kanonu lektur – praktyki lekturowe. Zamiast rozszerzeń w pierwszym roku – kurs wiedzy ogólnej dla wszystkich. Do tego aż 13 nowych przedmiotów do wyboru dyrektora.

Rok bazowy dla wszystkich

1 We wszystkich typach szkół: liceach, technikach i szkołach branżowych pierwsza klasa będzie służyć wyrównaniu różnic, uporządkowaniu wiedzy ze szkoły podstawowej i rozpoznaniu zainteresowań ucznia.

Może to też pomóc odroczyć moment podejmowania decyzji w sprawie wyboru przedmiotów rozszerzonych na maturze, jeśli dyrektorzy podejmą decyzję o tym, by nie rekrutować uczniów po ósmej klasie do klas profilowanych. Czy tak się stanie, to będzie zależeć od konkretnej szkoły.

– Dyrektor będzie mógł dalej zorganizować klasy profilowane i zapewne część dyrektorów, zwłaszcza na początku, tak zrobi. Ale i tak pierwszy rok będzie bazowy. Nie będą wtedy realizowane przedmioty rozszerzone – mówi dr Kinga Białek, koordynatorka zespołu języka polskiego w IBE PIB.

I wyjaśnia, dlaczego eksperci zdecydowali się na taką propozycję. – Po likwidacji gimnazjów straciliśmy jeden rok wspólnej nauki. Wspólna nauka – czyli to, co dajemy każdemu przyszłemu obywatelowi do tego, żeby sobie radził w dorosłym życiu – wynosi teraz osiem lat. Potem odcinamy tę wspólnotę i mówimy: „Teraz wrzucamy cię albo w świat akademicki, albo będziesz teraz tylko kształcił się w zawodzie". Ten jeden rok to jest rok straty – komentuje dr Białek. I dodaje, że państwo ma największe zobowiązanie wobec uczniów szkół branżowych.

– Na języku polskim mocno stawiamy na to, żeby uczyli się interpretować teksty, czytać, pisać, komunikować się. To umiejętności, które będą absolutnie konieczne, żeby dobrze się uczyć w kolejnych latach. Żeby było jasne, nie oznacza to, że rezygnujemy z uczenia się. Realizujemy materiał na każdym przedmiocie, mamy materiał, mamy treści nauczania. Chodzi o to, żeby rzeczywiście ten materiał służył dalszemu rozwojowi – podkreśla ekspertka.

Nowe podejście do lektur

2 Kanon lektur nie odchodzi całkowicie do lamusa, chociaż polonisci będą mieli większą swobodę. A w projekcie zamiast kanonu mówi się o „praktykach lekturowych". Co to oznacza? Uczniowie szkół średnich od września 2027 roku będą czytać obowiązkowo w całości cztery utwory: „Bogurodzicę", „Lalkę" Bolesława Prusa, „Wesele" Stanisława Wyspiańskiego i „Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza. Resztę wybierze nauczyciel razem z uczniami.

Wciąż trzeba będzie czytać m.in. fragmenty Biblii, mitologii grecko-rzymskiej, wybraną tragedię antyczną, wybrany dramat romantyczny oraz wybrane utwory lub fragmenty dzieł polskich noblistów.

Zasada jest taka, że na poziomie podstawowym będą poznawać cztery bardziej obszerne tytuły rocznie, a na rozszerzonym – sześć.

Tylko w pierwszym roku bazowym dłuższych powieści ma być co najmniej trzy. Mają one podejmować temat współczesnego doświadczenia młodych ludzi i problemów społecznych, kulturowych i egzystencjalnych, z czego dwa z nich mają być opublikowane po 1989 r. Oprócz tego uczniowie będą czytać utwory poetyckie, krótkie formy narracyjne, dramatyczne z różnych okresów literackich. Będą też teksty publicystyczne i popularnonaukowe oraz teksty kultury.

Z literatury światowej uczniowie obowiązkowo poznają wybrany dramat Williama Shakespeare'a, wybrany utwór spoza europejskiego i północnoamerykańskiego kręgu kulturowego, czy wybrane utwory odnoszące się do wojny i okupacji oraz totalitaryzmów XX w.

Pytanie, jakie eksperci IBE stawiają przed polonistami, brzmi: „W jaki sposób czytanie literatury pomaga rozpoznawać wartości, rozumieć doświadczenia innych i rozwijać krytyczne myślenie?". Dołączono też obszerną listę „przykładowych tekstów do omówienia". Pojawia się na niej m.in.: cykl „Wiedźmin".

Uczniowie obowiązkowo przeczytają wybrany dramat romantyczny. Zapisane są tutaj trzy tytuły: „Dziady" cz. III, „Kordian", i „Nie-Boska komedia". Ważna będzie swoboda nauczycieli. – Tym, którzy smucą się, że uczniowie nie będą czytać obowiązkowo „Hamleta", odpowiem, że mogą czytać „Hamleta" już teraz. Być może będą czytać „Makbeta", albo „Sen nocy letniej" – dodaje Kinga Białek.

Podkreśla też, że ważne dla zespołu ekspertów było „rozbicie monolitu zachodniego" i otwarcie się np. na literaturę południowoamerykańską. – Przykładem może być Julio Cortazar – mówi ekspertka. – Chcemy otwierać się też na edukację regionalną. Np. na książki śląskie czy kaszubskie – wymienia.

Na matematyce więcej życia codziennego

3 Prof. Maciej Borodzik, członek zespołu przygotowującego podstawę programową do matematyki, nauczyciel akademicki, wyjaśnia, jak zmieni się ten przedmiot. Ma być prościej i bardziej życiowo.

Doszliśmy do wniosku, że pewne uproszczenia treści i pewne ograniczenia materiału są potrzebne ze względu na trudności nauczycieli w realizacji obecnej podstawy. Z drugiej strony nie chcieliśmy usuwać tego, co jest istotą matematyki, czyli rozumowania – mówi prof. Borodzik. – Każda treść nauczania matematyki powinna zawierać elementy rozumowania matematycznego, czyli elementy czegoś, co nazywa się szumnie dowodzeniem, uzasadnianiem, argumentowaniem – tłumaczy.

Eksperci próbowali tak ograniczyć treści nauczania, by przeciwdziałać zjawisku tzw. algebraizacji. – Bo teraz właściwie przez pierwsze dwa lata uczeń uczy się wyłącznie operowania i manipulowania wzorami i nie ma miejsca na pogłębione rozumowanie w jakimkolwiek zakresie. To jest problem zarówno poziomu podstawowego, jak i poziomu rozszerzonego – mówi prof. Borodzik.

A jak będzie wyglądał rok bazowy na matematyce? Przede wszystkim będzie chodzić o korelację wiedzy z różnych przedmiotów. – W roku bazowym sporo treści jest takich, które są realizowane również na innych przedmiotach. Na przykład funkcja kwadratowa ze względu na realizację rzutu ukośnego na fizyce jest potrzebna dosyć wcześnie. Logarytm jest potrzebny dosyć wcześnie ze względu na to, że potrzebują tego biolodzy – mówi prof. Borodzik. I to ma zostać uporządkowane.

Na historii więcej o procesach i regionach

4 Co zmieni się na historii? Prof. Małgorzata Machałek, koordynatorka zespołu historii w IBE PIB, wykładowczyni w Instytucie Historii Uniwersytetu Szczecińskiego, podkreśla, że istotne dla ekspertów było pogłębienie wiedzy po szkole podstawowej w kierunku kluczowych wydarzeń i procesów, które są niezbędne, by zrozumieć współczesny świat.

Zależało nam na tym, żeby pokazywać nie tylko historię polityczną, która do tej pory była bardzo mocno obecna w podstawach programowych, ale żeby wskazy-

1 RP

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34457468

Niepełnosprawny Can prosi o pomoc…

Są na świecie istoty, których historia mogłaby posłużyć za scenariusz do najsmutniejszego filmu.Istoty, które zamiast ciepła i schronienia, od pierwszych chwil życia doświadczały jedynie samotności, strachu i głodu. Can przeżył prawdziwe piekło na ziemi. Był głodzony, poniewierany i traktowany jak zbędny przedmiot, którego w najokrutniejszy sposób planowano się pozbyć. Can miał zostać zabity. W świecie, w którym żył, jego los wydawał się przesądzony, a on sam, wycieńczony walką o każdy kolejny dzień i każdy kęs jedzenia, powoli tracił nadzieję.I wtedy wydatrzył się cud. Na jego drodze stanęły wspaniałe dziewczyny – anioły w ludzkiej skórze, które nie potrafiły przejść obojętnie obok jego cierpienia. Wyrwały go ze szponów śmierci, ocaliły jego kruche życie i pokazały, że człowiek potrafi też kochać, a nie tylko krzywdzić. Zostaliśmy poproszeni o pomoc dla niego. Can zamieszkał w naszej Przystani. Pokochał to miejsce całym swoim wielkim, psim sercem. To jego pierwszy prawdziwy dom. Najbardziej niesamowite w jego historii jest jednak to,jak niezwykłą i czystą duszą jest ten pies. Pomimo ogromu cierpienia, jakiego doznał, mimo tego, jak wiele razy człowiek zawiódł go w najbardziej potworny sposób, Can nie zwątpił w nas. Nie ma w nim cienia agresji, nie ma żalu. On nadal kocha ludzi – bezwarunkowo, bezgranicznie, całym sobą. Szczególnym uczuciem obdarzył Dorotę i Oliwkę. To właśnie te dwie dziewczyny stały się dla niego całym światem, sensem istnienia i bezpiecznym azylem. Gdy na nie patrzy, w jego oczach maluje się wdzięczność, jakiej nie da się opisać słowami. Can jest psem wyjątkowym pod wieloma względami– również tym fizycznym. To niepełnosprawny wojownik. Nie ma przedniej łapki, a druga,która mu pozostała, jest mocno zdeformowana przez dawne urazy i zaniedbania. Wydawać by się mogło, że los odebrał mu wszystko, co pozwala psu cieszyć się życiem. Nic bardziej mylnego. Can to trójnożny wulkan radości i energii . Mimo swojej niepełnosprawności, z ogromną determinacją celebruje każdy dany mu dzień. Pokazuje nam wszystkim, czym jest prawdziwa,niezłomna wola życia. To czysta, wielka miłość zamknięta w ciele poturbowanego przez los zwierzaka.Przez długi czas jego codziennością była samotna walka o przetrwanie. Dzisiaj pragniemy raz na zawsze zamknąć ten mroczny rozdział. Naszym największym marzeniem jest odmienić jego życie tak bardzo, by zapomniał o koszmarze przeszłości i żeby już zawsze był szczęśliwy. Chcemy każdego dnia otaczać go najgłębszą miłością i zapewnić wszystko, czego potrzebuje do szczęśliwego, bezbolesnego życia. Do tego potrzebujemy Państwa pomocy. Od dłuższego czasu ledwie wiążemy koniec z końcem ale staramy się robić wszystko co w naszej mocy żeby nasze zwierzęta tego nie odczuły. Bardzo chcemy każdego dnia dać Canowi życie, na jakie ten niezwykły pies zasługuje od urodzenia, a jakiego nigdy nie było mu dane zaznać.Czy zechcą nam Państwo w tym pomóc? Każdy grosz wpłacony na nasze konto lub wysłana dla Cana paczka z jedzeniem będą dla nas ogromną pomocą, a dla Cana nadzieją na lepsze jutro.

Można wpłacić grosik na nasze konto lub wysłać paczkę na nasz adres :

Nr konta: 54 1870 1045 2083 1069 2318 0001 z dopiskiem „Can" Blik na numer telefonu: 723 808 002

Przystań Ocalenie, ul. Kombatantów 134, 43-229 Ćwiklice, www.przystanocalenie.org
tel.723 808 002 Krs 0000464918

PRZYSTAŃ OCALENIE

Można też pomóc kupując tapetę - wysyłając sms o treści OCALENIE na numer:
Numer 7248- koszt sms-a 2,46 zł z VAT
Numer 7420 -koszt sms-a 4,92 zł z VAT
Numer 7928- koszt sms-a 11,07 zł z VAT
Z góry dziękujemy za każdą pomoc!

organizacja pożytku publicznego opp 1%

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34458381

NEWSLETTERY WYBORCZEJ

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny
Nasi najlepsi redaktorzy.

Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl

eprasa.pl e2701dc38f

wać również takie obszary, które pozwolą uczniom zrozumieć, skąd się wzięły pewne zjawiska gospodarcze czy społeczne – mówi prof. Machałek.

Duży nacisk będzie położony również na historię regionalną. – Zaproponowaliśmy takie doświadczenia, które będą pozwalały uczniom wejść w rolę badacza, profesjonalnego historyka. Stąd też wywiady ze świadkami historii, tworzenie biogramów postaci ważnych dla regionu, ale też być może dla własnej rodziny. Projektowanie wycieczek po miejscach historycznych czy projektowanie wystaw, opieka nad miejscami pamięci – wymienia prof. Machałek.

Będzie też więcej myślenia historycznego, analizy źródeł, tworzenia narracji, argumentowania.

Oprócz tego będzie o starożytności. – Nie chodziło nam tutaj o klasyczny kurs starożytności, ale pokazanie, że ta starożytność stanowi nasze wspólne dziedzictwo – mówi prof. Machałek. – Pozostałe działy, które będą realizowane od drugiej do czwartej klasy w liceum czy do piątej w technikum, zachowują porządek chronologiczny, problemowy, czyli ten, do którego nauczyciele są bardzo przywiązani. Ale wprowadziliśmy zmiany, polegające na dosyć mocnym ograniczeniu treści dotyczących wcześniejszych epok – dodaje.

Średniowieczna historia Polski będzie omawiana obszernie. Ale z historii powszechnej wybrano głównie takie zjawiska, które mają charakter przełomowy, jak chociażby krucjaty.

Nowe przedmioty do wyboru dyrektora

5 Innym nowym pomysłem ekspertów jest lista nowych przedmiotów do dyspozycji dyrektora. To np. rozumowanie matematyczne, analiza i modelowanie danych, astronomia, technologie przełomowe, wyższa matematyka, bezzałogowe statki powietrzne, sztuki wizualne, muzyka, język łaciński i kultura antyczna, filozofia, wiedza o mediach, historia sztuki, przedmiot autorski.

Pomysł jest taki, aby położyć większy nacisk na rozwój talentów. Które z przedmiotów pojawią się w konkretnej szkole – o tym zdecyduje dyrektor. Do tej pory takich przedmiotów było cztery, lista wydłuży się do 13. Może to być też przedmiot autorski, taki, który wymyśli szkoła. ●

Stado prezydenta

Kancelaria Prezydenta nie chce podać, czy konie dla Karola Nawrockiego i jego żony zostały kupione, czy też były prezentem. Zapewnia, że „nie są finansowane z budżetu państwa". Według źródeł „Wyborczej", oba wierzchowce Nawrocki dostał w podarunku.

Wojciech Czuchnowski

„Uprzejmie informujemy, że kuc został podarowany, natomiast środki przeznaczone na konie, pochodzą z zysków z działalności gospodarczej prowadzonej przez Centrum Obsługi KPRP jako przedsiębiorcę. Nie były sfinansowane ze środków pochodzących z budżetu państwa. Kuc został podarowany w 2024 roku Rezydencji Prezydenta RP w Promniku" – taką odpowiedź na pytania dotyczące koni – nowej pasji Karola Nawrockiego – otrzymała nasza redakcja.

Kancelaria Prezydenta z wysłaniem odpowiedzi czekała 14 dni, czyli tyle, ile wynosi ustawowy termin. Ale na najważniejsze pytanie – czyli o koszt zakupu oraz utrzymania zwierząt – nie odpowiedziała, zasłaniając się stwierdzeniem o „finansowaniu koni z działalności gospodarczej Centrum Obsługi Kancelarii Prezydenta RP.

O tym, że wiosną 2026 r. w prezydenckim ośrodku w Promniku pojawiły się konie dla Karola Nawrockiego i jego rodziny, powiedzieli nam byli pracownicy rezydencji. – Jest koń dla prezydenta, jego żony i mały konik dla Kasi [8-letniej córki Nawrockich]. Do tego jest instruktor jazdy, obsługa stajni i przyczepy do wożenia koni – powiedział informator „Wyborczej". Informacje te częściowo potwierdziła nam na początku października Kancelaria Prezydenta. Nie udzieliła nam jednak wtedy informacji, skąd konie się w Promniku znalazły.

„Miejsce pobytu koniowatych"

Mimo że Kancelaria informuje o nich dosyć skąpo, „Wyborczej" udało się ustalić więcej szczegółów. Tak więc w Promniku (ok. 120-hektarowa posiadłość niecałe 100 km na wschód od Warszawy) jest ich sześć, a nie cztery. Wiadomo to z wykazów Agencji Modernizacji i Restrukturyzacji Rolnictwa, która prowadzi ogólnopolski rejestr zwierząt hodowlanych, bo według przepisów każdy koń hodowany w Polsce musi mieć tzw. „siedzibę stada". Ale „siedziba stada" jest zarejestrowana pod warszawskim adresem Centrum Obsługi (ul. Wiejska, przy Sejmie), a jako „miejsce pobytu koniowatych" rejestr wskazuje nieruchomość we wsi Pogorzelec, ok. 10 km od Promnika.

Wiadomo już na pewno, że jeden z sześciu koni w „stadzie" – kucyk Edzio – został w 2024 r. podarowany przez ZOO w Krakowie prezydentowi Dudzie. Trzy konie pochodzą z zasobów wojska i jeżdżą na nich m.in. funkcjonariusze SOP, którzy najczęściej towarzyszą Karolowi Nawrockiemu w konnych przejażdżkach.

Najciekawsze i najtrudniejsze do ustalenia było pochodzenie oraz cena dwóch koni, na których jeździ para prezydencka. Pierwszy z nich to koń fryzyjski Aramis, czarny ogier, jeździ na nim Nawrocki. Drugi to koń huculski, Ramzes, używany przez Martę Nawrocką. Odpowiedź Kancelarii Prezydenta jest tak skonstruowana, że nie można z niej wywnioskować czy Aramis i Ramzes zostały kupione, czy też są prezentem. Sformułowanie „środki przeznaczone na konie" może przecież obejmować zarówno zakup, jak i koszty miesięcznego utrzymania. Te ostatnie wynoszą ok. 54 tys. zł. (pasza, obsługa stajni, trener) plus koszty transportu zwierząt koniowozem np. do Juraty.

Jak ustaliśmy, Aramis pochodzi ze stadniny Andrzeja Michalskiego, który prowadzi znany klub jeździecki na Wybrzeżu. W środowisku koniarzy Michalski ma pseudonim „Biskup". Hodowca dał się poznać szerszej publiczności, gdy w ubiegłym roku podarował papieżowi Leonowi XIV konia o imieniu Proton. Według naszych źródeł Aramis też był podarunkiem, tym razem dla prezydenta. Próbowaliśmy to potwierdzić u samego hodowcy, ale gdy odebrał telefon i usłyszał pytanie, powiedział, że jest w Castel Gandolofo (letnia rezydencja papieża) i prosi o sms. Na wysłane pytania już nie odpisał, mimo ponagleń.

W Promniku (ok. 120-hektarowa posiadłość niecałe 100 km na wschód od Warszawy) koni jest sześć, a nie cztery

Aramis trafił do Promnika w marcu 2026 r. Od jednego z hodowców, który kilka lat temu chciał kupić tego konia dowiedzieliśmy się, że Aramis był wystawiony za 40 tys. zł. Bardziej tajemnicza sprawa jest z hucułem Ramzesem. Z wykazów wynika, że pochodzi z hodowli Beaty K. i jest w Promniku od grudnia 2025 r. Tyle że Beata K. nie jest hodowczynią lecz lekarką weterynarii z Krakowa. Gdy do niej zadzwoniliśmy, zadając pytanie o Ramzesa i o to czy koń był darem dla prezydenta, powiedziała, że „nie może rozmawiać". Na pytanie SMS-em też już nie odpisała.

Państwowe Centrum od finansów

Centrum Obsługi KPRP, które według odpowiedzi z Kancelarii Prezydenta, finansuje utrzymanie koni, jest osobną jednostką podlegającą urzędowi prezydenta. Ma 15 wydziałów, 4 dyrektorów i „realizuje zadania publiczne na rzecz Prezydenta RP oraz Kancelarii Prezydenta RP w zakresie obsługi gospodarczej, techniczno-remontowej, inwestycyjnej, porządkowej, usług wydawniczych oraz poligraficznych, obsługi recepcyjnej, transportowej, hotelarskiej, gastronomicznej, rekreacyjnej, gospodarki materiałowej i zaopatrzenia."

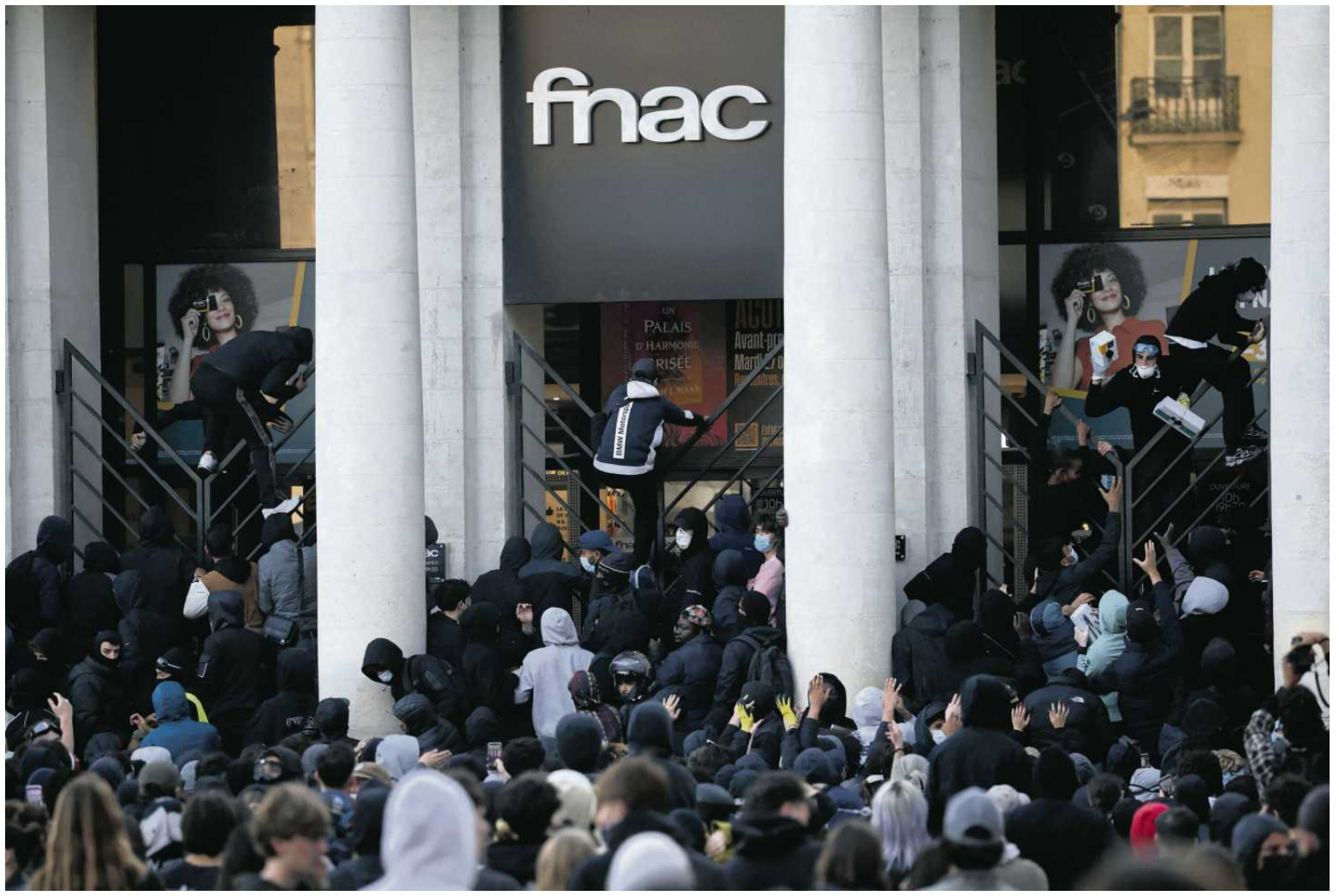
Z informacji na stronie Centrum wynika, że jego jedyna działalność gospodarcza to wynajmowanie pokoi i apartamentów w zbudowanym w 1930 r. kompleksie wypoczynkowym w Wiśle. Do wynajęcia dla turystów przeznaczonych jest łącznie 27 pokoi. Ceny – od 300 do 550 zł za dobę. Z trzech budynków kompleksu wynajmowane są Dolny Zamek i gajówka. Budynek główny – Górny Zamek – użytkuje tylko prezydent i jego goście. Całość jest własnością państwa. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34413999

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f



Właściciele ograbionych sklepów: Czekamy i drżymy ze strachu

– Straty finansowe są ogromne, ale psychicznie jesteśmy dotknięci jeszcze bardziej. Tego nie da się wycenić – mówi „Wyborczej" właścicielka sklepu obuwniczego w Marsylii.

Darianna Myszka

KORESPONDENCJA Z FRANCJI

– Co robi policja? Co robi nasz rząd? – pyta ze złością Magali, właścicielka sklepu obuwniczego Armenak przy rue Paradis w Marsylii. Kiedy opowiada o wydarzeniach z 17 października, wraca do jednego obrazu: jej ojciec, który próbował powstrzymać grupę napastników przed zniszczeniem rodzinnego biznesu i został stratowany przez tłum.

– Fizycznie jakoś sobie radzi, ale psychicznie jest całkowicie zdruzgotany – mówi córka. Nie chce podawać nazwiska. Ale chce, by prasa opisała jej gniew, bezradność i poczucie, że państwo nie wywiązało się z podstawowego obowiązku zapewnienia jej i jej rodzinie bezpieczeństwa.

– Kupcy we Francji zostali pozostawieni sami sobie – mówi.

Wydarzenia z 17 października dotknęły przedsiębiorców w wielu francuskich miastach, między innymi w Paryżu, Marsylii, Lyonie, Bordeaux, Lille, Tuluzie i Nicei. Ogólnokrajowa mobilizacja przeciwko drożyźnie zgromadziła według francuskiego MSW 550 tys. osób, a według organizatorów 800 tys. Wiele marszów przebiegło pokojowo, ale na ich marginesie dochodziło do grabieży, dewastacji, podpaleń. Grabieże miały również miejsce w kolejnych dniach po sobotniej demonstracji. By temu zapobiec, prefekci w kilku miastach wprowadzili lokalne godziny policyjne, często obejmujące nieletnich. Takie ograniczenia ogłoszono m.in. w Bordeaux, Tuluzie i Perpignan.

Pierwsze szacunki skali strat różnią się w zależności od źródła i momentu sporządzenia bilansu. Wstępne dane organizacji handlowych mówiły o ponad 1,5 tys. poszkodowanych placówkach. Według Alain Di Crescenzo, prezesa CCI France, przemoc i grabieże mogły dotknąć od 2 do 3 tys. sklepów w całym kraju, a straty sięgają setek milionów euro. Bilans pozostaje niepełny: przedsiębiorcy wciąż sprawdzają, co zostało skradzione i zniszczone, a także jakie będą skutki przestoju.

Armenak to rodzinny biznes założony w 1989 roku. Sklep przy rue Paradis został zdewastowany podczas grabieży towarzyszących demonstracjom, które rozpoczęły się w połowie września jako protest licealistów, by przerodzić się w szerszą mobilizację społeczną. Magali i jej rodzina wciąż inwentaryzują straty, spotykają się z ubezpieczycielami i rzeczoznawcami. Nie wiedzą jeszcze, kiedy będą mogli wznowić działalność.

– Straty finansowe są ogromne, ale psychicznie jesteśmy dotknięci jeszcze bardziej. Tego nie da się wycenić – dodaje kobieta.

To nie pierwszy raz, kiedy rodzinny biznes padł ofiarą grabieży. Podobna sytuacja wydarzyła się w 2023 roku, ale, jak podkreśla Magali, tym razem skala zniszczeń jest znacznie większa. Według jej relacji napastnicy byli zorganizowani i działali w grupach: jedni wybijali witryny, inni wchodzili do sklepów, kolejni wynosili towar i opakowania, by przenosić łupy do następnych lokali.

Nie rozumie, dlaczego podczas zapowiedzianej demonstracji na najbardziej handlowej ulicy miasta zabrakło sił porządkowych. – Czekamy, aż państwo weźmie odpowiedzialność. Chcemy, żeby nas odwiedzili, zobaczyli zniszczenia i pomogli nam wrócić do działalności. Nie potrzebujemy obietnic ani poklepywania po plecach. Potrzebujemy konkretnych działań – mówi Magali.

Pierre Collin: „Nie jestem przeciwnikiem manifestujących"

W Nicei zaatakowany został także między innymi sklep sieci Micromania, sprzedającej gry wideo i produkty dla graczy. Odpowiedzialny za placówkę Pierre Collin stał się jedną z rozpoznawalnych twarzy wydarzeń 17 października. Nagranie, na którym zostaje zaatakowany przez uczestników grabieży, rozeszło się w internecie.

Sam Pierre nie chce jednak, by cała historia sprowadzała się do jego wizerunku z filmu.

– Są ludzie, którzy ucierpieli bardziej niż ja. Otrzymałem mnóstwo wsparcia, a nagranie przekroczyło granice Francji. Trochę niezręcznie się z tym czuję, bo są osoby, które naprawdę przeżyły coś gorszego – uważa mężczyzna.

W sobotę, kiedy dotarł do sklepu, zobaczył tłum przed rozbitą witryną. Jedni wchodzili do środka i wynosili towary, inni stali przed wejściem i przyglądali się wydarzeniom. Pierre zdecydował się wejść do lokalu. Został kopnięty w plecy, obrzucony kamieniami i usłyszał groźby.

Dziś wraz z zespołem sprząta sklep, usuwa szkło i zabezpiecza pozostałości. Dopiero w trakcie porządkowania okazuje się, co zostało zniszczone. Dokładnej wartości strat jeszcze nie zna.

– To miejsce, w które codziennie wkładamy dużo pracy, żeby ludzie przychodzili do nas z przyjemnością. Teraz wygląda jak pole bitwy – opowiada „Wyborczej" w rozmowie telefonicznej.

Niepokoi go nie tylko zniszczony lokal. Jeśli podobne wydarzenia się powtórzą, sieć może uznać, że nie da się bezpiecznie prowadzić tego sklepu. Wtedy pracę straciłby cały zespół.

Collin nie utożsamia jednak demonstrantów z grabieżcami. Rozumie, że ludzie mają prawo protestować, także przeciwko wzrostowi kosztów życia, i uważa, że powinni móc to robić w bezpiecznych warunkach.

– Manifestujący nie są problemem. Problemem jest przemoc towarzysząca demonstracjom – podkreśla.

Jego zdaniem grabieże odciągają uwagę od przyczyn społecznego gniewu. Zamiast rozmawiać o cenach paliwa, warunkach edukacji czy wynagrodzeniach, debata publiczna skupia się na tym, jak zapobiec kolejnym zamieszkom.

– Przemoc zamyka dyskusję o problemach, które doprowadziły ludzi na ulice. Chciałbym, żeby przestała przesłaniać te sprawy – podkreśla Pierre.

• **Francja, 17 października 2026 roku, protestujący wdzierają się do jednego z domów towarowych w Nantes**

FOT. REUTERS / STEPHANE MAHE

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Bordeaux:
200 zniszczonych sklepów

Ludovic Roger, przedsiębiorca prowadzący trzy restauracje w Bordeaux i przedstawiciel lokalnych handlarzy, mówi o około 200 sklepach uszkodzonych podczas wydarzeń 17 października. Według jego szacunków 50 lokali zostało całkowicie zniszczonych lub splądrowanych, a straty materialne sięgają około 10 mln euro. To wstępna kwota, która nie uwzględnia między innymi utraconych przychodów ani kosztów przestoju.

Najbardziej zapamiętał nie samą skalę zniszczeń, lecz brak interwencji policji.

– Zostaliśmy pozostawieni sami sobie od godziny 14 do 4 rano. Były sklepy, które splądrowano kilkanaście razy. O czwartej rano lokal Lacoste nadal był opróżniany, choć 50 metrów dalej stali funkcjonariusze CRS (oddziały specjalne policji francuskiej) – opowiada Roger.

Prowadzi działalność w centrum miasta od 15 lat. W ostatnim czasie obserwował pogarszającą się sytuację handlu w śródmieściu, a wydarzenia z 17 października tylko zwiększyły jego obawy.

– Zaczynamy mieć ulice bez sklepów. Boję się, że to przyspieszy proces zanikania handlu w centrum – tłumaczy.

W jego ocenie problem nie ogranicza się do zniszczonych witryn. Dla małych przedsiębiorców kilkutygodniowa przerwa w działalności może oznaczać utratę płynności finansowej, problemy z wypłatą wynagrodzeń i w konsekwencji zamknięcie firmy. Największe sieci mają inne możliwości odbudowy niż właściciel niewielkiego lokalu.

Roger nie ukrywa, że przedsiębiorcy są przerażeni perspektywą kolejnych demonstracji. Kolejna ma się odbyć w sobotę 24 października. Do kontynuowania protestów wzywają organizacje studenckie i licealne. Z kolei na czwartek 5 listopada pięć central związkowych zapowiedziało ogólnokrajowy dzień strajków i demonstracji w obronie siły nabywczej, miejsc pracy i usług publicznych.

Według Alain Di Crescenzo, prezesa CCI France, przemoc i grabieże mogły dotknąć od 2 do 3 tys. sklepów w całym kraju, a straty sięgają setek milionów euro

Roger zamierza jednak otwierać restauracje w sobotę, ograniczając liczbę pracowników i prosząc znajomych o pomoc. jak tłumaczy, chce być na miejscu, rozmawiać z ludźmi i próbować rozładowywać napięcie, zanim sytuacja wymknie się spod kontroli.

Jednocześnie nie odrzuca społecznych postulatów manifestujących.

– Oczywiście, że je rozumiemy. Widziałem, jak policja traktowała licealistów. Jeśli ludzie nie mają poczucia, że ktoś ich słucha, a protest spotyka się z brutalną reakcją, sytuacja może się tylko pogorszyć – mówi restaurator.

Jego zdaniem państwo powinno jednocześnie zapewnić bezpieczeństwo i odpowiedzieć na przyczyny niezadowolenia. Obawia się, że w przeciwnym razie przedsiębiorcy znajdą się między dwiema stronami konfliktu: tymi, którzy chcą wyrazić gniew, i tymi, którzy wykorzystują zgromadzenia do grabieży.

Paryż:
setki tysięcy euro strat

Podobny obraz wyłania się z relacji Davida Birbes'a, dyrektora handlowego sieci sklepów z mangą i produktami dla fanów popkultury. W Paryżu napastnicy zaatakowali lokale przy boulevard Voltaire i w okolicy place de la République. Trzy sklepy zostały poważnie zniszczone, a czwarty ucierpiał w mniejszym stopniu.

Według Davida grabieże rozpoczęły się późnym popołudniem i trwały przez wiele godzin. Towar, którego nie wyniesiono, został zniszczony. Wartość strat może sięgnąć kilkuset tysięcy euro, ale dokładne ustalenie ich wysokości zajmie tygodnie.

– To wyglądało jak film grozy. Z jednej strony płonęły samochody, z drugiej ludzie siedzieli w restauracjach. Nic nie miało sensu – opowiada właściciel sklepu.

Pracownicy zdążyli uciec, kiedy sytuacja stała się niebezpieczna. David podkreśla, że dobrze zrobili, bo w okolicy byli ranni. Teraz firma zabezpiecza witryny deskami. Nie chodzi już tylko o ochronę przed kradzieżą, bo prawie już nie ma czego ukraść, ale by zabezpieczyć się przed podpaleniem.

David czuje się opuszczony nie tylko przez władze, ale również przez część społeczeństwa. Zwraca uwagę, że wśród osób biorących udział w grabieżach byli, według niego, zarówno niektórzy manifestujący, jak i okoliczni mieszkańcy.

Nie chce jednak oddzielać odpowiedzialności za zniszczenia od szerszego pytania o bezpieczeństwo i funkcjonowanie państwa. Jego zdaniem problemem jest poczucie bezkarności sprawców i brak skutecznej reakcji.

wyborcza.pl

• **Więcej czytaj na Wyborcza.pl/swiat**

Nicea: sklep otwarty, ale witryny trzeba zabarykadować

W Nicei ucierpiał m.in. sklep z akcesoriami do telefonów Phone Case. Nicolas, pracownik lokalu, nie był obecny podczas ataku, ale po powrocie zobaczył wybite boczne szyby, zniszczone wnętrze i brak części towaru. Zniknęły między innymi głośniki, ładowarki, słuchawki i powerbanki. Straty mogą wynosić co najmniej kilka tysięcy euro, ale inwentaryzacja jeszcze się nie zakończyła.

Sklep zdołał wznowić działalność. Przed kolejną sobotą pracownicy wzmacniają jednak zabezpieczenia. – Jeśli ktoś naprawdę będzie chciał wejść, to wejdzie. Deski mają nam pomóc przede wszystkim zyskać trochę czasu – mówi Nicolas.

Nie ukrywa, że obawia się kolejnych wydarzeń. Chciałby, żeby tym razem na ulicach było więcej policji i żeby sklepy mogły normalnie pracować.

Jak większość handlarzy, Nicolas rozumie część postulatów protestujących, szczególnie dotyczących sytuacji studentów i kosztów życia. Sprzeciwia się jednak wykorzystywaniu demonstracji przez osoby, które przychodzą kraść i niszczyć.

Magali z Marsylii jeszcze nie wie, co zrobić z pozostałymi lokalami swojej rodziny w najbliższą sobotę, gdy we Francji odbędą się kolejne demonstracje. Zastanawia się, czy powinna je opróżnić, czy zabarykadować. Nie wie też, kiedy sklep przy rue Paradis będzie mógł ponownie otworzyć drzwi. – Nie wiemy, co robić. Czekamy na informacje od państwa i drżymy ze strachu. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34458103

FRANCUSKA MŁODOŚĆ, SROGIE ZIMY I TEKTUROWA WALIZKA

W Wałbrzychu powstaje Muzeum Wałbrzyszan Tygiel!

W 1947 roku pani Ludmiła miała 19 lat, narzeczonego i francuską młodość, którą bezpowrotnie przerwała decyzja rodziny o powrocie do Polski.

Choć początkowo próbowała uciekać na Zachód, ostatecznie odnalazła się w nowej rzeczywistości i poznała przyszłego męża na potańcówce na wałbrzyskim Białym Kamieniu. Z kolei pan Stanisław przyjechał tu jedynie w odwiedziny do kolegi z wojska, jednak zachwycony perspektywami zdecydował się zostać. Zupełnie inne wspomnienia ma pan Lucjan, który pamięta pierwsze, srogie powojenne zimy. By zrobić zakupy, jeździł po ulicach na łyżwach.

Do tej mozaiki ludzkich losów pasują też wspomnienia pani Felicji. Jako ośmioletnia dziewczynka wyruszyła z rodziną z francuskiego Douai w trwającą dwa tygodnie podróż w bydlęcych wagonach. Pierwsze zderzenie z ojczyzną na stacji w Międzylesiu było szokiem kulturowym: zamiast chrupiących bagietek powitano ją kwaśnym chlebem i buraczaną marmoladą z metalowego wiadra. Po dotarciu do przydzielonej willi rodzina zastała widok jak z filmu - na piecu wciąż bulgotała ciepła zupa uciekających Niemców.

Różne lata, bagaże doświadczeń i miejsca pochodzenia, a wszystkich połączyło jedno: nowe życie w budującym się od zera Wałbrzychu. To autentyczne, ludzkie historie stały się fundamentem Muzeum Wałbrzyszan Tygiel, którego otwarcie na terenie Starej Kopalni zaplanowano na 16 listopada.

Najważniejsi są ludzie, a wystawa jest żywym organizmem współtworzonym bezpośrednio przez Wałbrzyszan – opartym na pamiątkach, fotografiach i nagraniach historii mówionej.

Marek Arcimowicz, dyrektor projektu

Po II wojnie światowej Wałbrzych stał się jednym z najbardziej fascynujących miejsc w Polsce. Był prawdziwym tyglem kulturowym, w którym spotkali się reemigranci z Francji, Kresowiacy, Grecy i pozostali na miejscu Niemcy. Nowa instytucja to wyjątkowy hołd dla pionierów, którzy przybyli tu najczęściej z jedną tekturową walizką.

- Zależało nam, aby opowiedzieć o historii przez pryzmat codzienności, a nie tylko wielkiej polityki. Pokazujemy losy zwykłych ludzi, które składają się na unikalną tożsamość współczesnego Wałbrzycha - zaznacza Wioletta Wrona-Gaj, odpowiedzialna za warstwę merytoryczną projektu.

- Najważniejsi są ludzie, a wystawa jest żywym organizmem współtworzonym bezpośrednio przez Wałbrzyszan - opartym na pamiątkach, fotografiach i nagraniach historii mówionej - dodaje Marek Arcimowicz, dyrektor projektu.

To miejsce udowodni, że bez względu na to, skąd pochodzimy, nasze rodzinne opowieści tworzą wspólną przyszłość. Przyjedź i przekonaj się sam. Już od 16 listopada.

1 RP

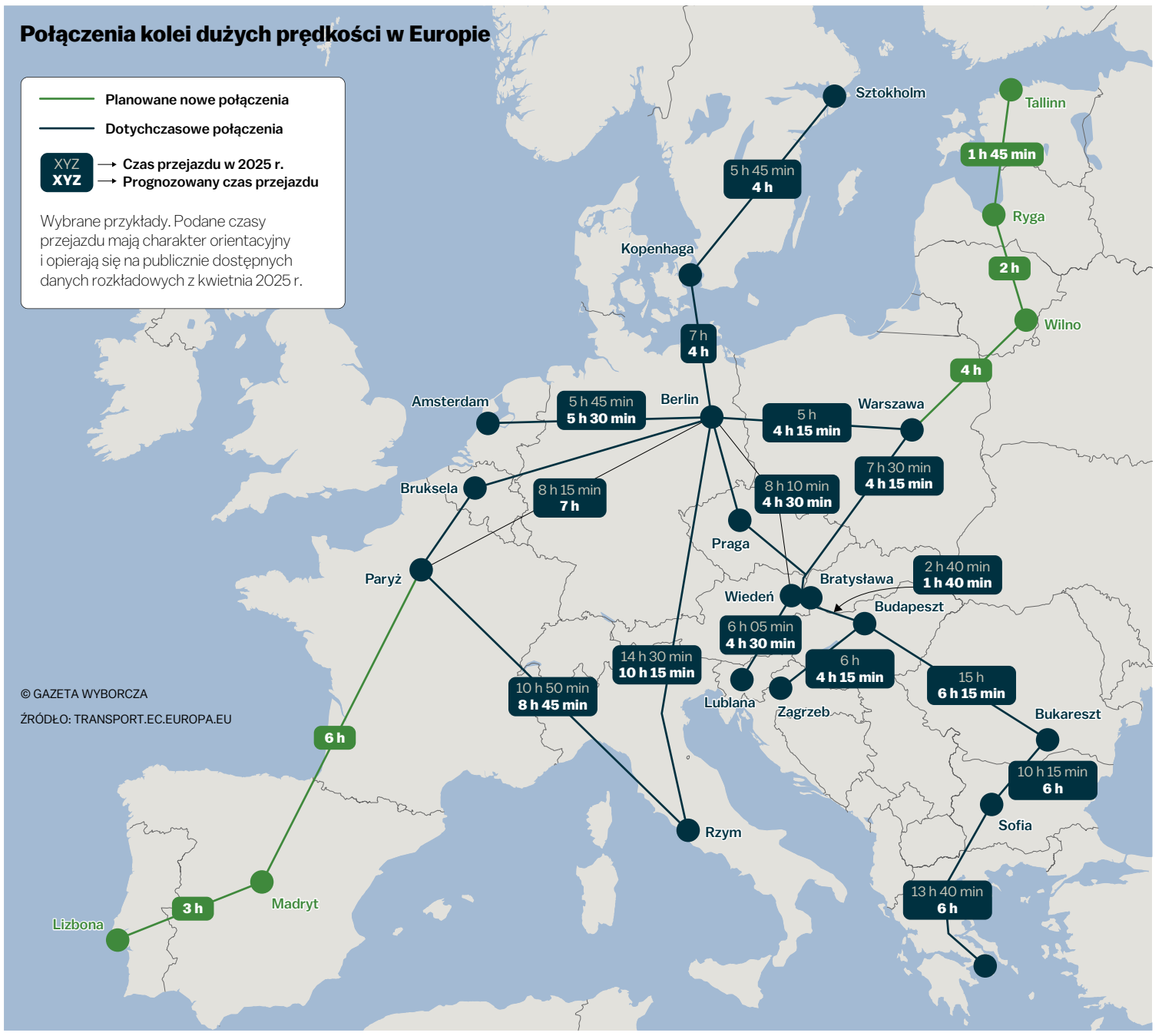
eprasa.pl e2701dc38f

Europa dużych prędkości

Do 2040 r. mamy jeździć między największymi europejskimi miastami szybko i bez przesiadek. Właśnie przyjęto nowe zalecenia.

Eryk Kielak

Europę czeka największa od lat reorganizacja mapy połączeń. We wtorek Unia Europejska dała zielone światło rekomendacjom, które mają położyć fundament pod jednolitą sieć kolei dużych prędkości. Europejskie stolice i metropolie mają zostać połączone w taki sposób, by podróż między nimi znacząco się skróciła, a kolej rzuciła wyzwanie samolotom.



Jak ma wyglądać kolej dużych prędkości w Europie?

– Jeśli chodzi o infrastrukturę, w Europie mamy już sporo dobrych krajowych sieci kolei dużych prędkości. Naszym celem jest jednak zbudowanie jednej, prawdziwie europejskiej sieci, w której wszystko musi być skoordynowane na poziomie UE. Musimy zadbać o to, by nie było takich problemów, jak sieć kolei dużych prędkości kończąca się na granicy albo ukończona po jednej stronie granicy, a opóźniona o 10 lat po drugiej – mówił w rozmowie z PAP Kai Tegethoff, poseł do Parlamentu Europejskiego.

Jakie najważniejsze zalecenia znalazły się w dokumencie? Jak czytamy na stronie Parlamentu Europejskiego, chodzi o to, by kolej dużych prędkości łączyła nie tylko stolice państw UE, ale również główne ośrodki miejskie we wszystkich regionach Europy oraz kluczowe państwa sąsiadujące z Unią.

Ale zaleceń jest więcej. Są to m.in.:

- połączenie europejskich stolic i największych ośrodków gospodarczych siecią szybkiej kolei,
- budowa nowych połączeń transgranicznych i skrócenie czasu podróży,
- rozszerzenie sieci na regiony dotychczas pozbawione kolei dużych prędkości,
- identyfikacja brakujących połączeń, a także porzuconych lub niedostatecznie obsługiwanych odcinków połączeń transgranicznych,
- przystępne cenowo bilety na pociągi i przejrzyste zasady taryfowe,
- zwiększenie finansowania inwestycji kolejowych w budżecie UE na lata 2028-2034.

Z Polski tylko Braun był przeciw

„Połączenia mają obejmować główne ośrodki miejskie we wszystkich regionach Europy – rozwój kolei nie może ograniczać się wyłącznie do największych stolic i najbogatszych regionów. Połączenia transgraniczne wymagają koordynacji, interoperacyjności i współpracy państw. Bez tego nawet nowoczesne linie krajowe nie stworzą sprawnie działającej sieci kontynentalnej" – zauważa dr Rafał Zgorzelski, wykładowca Politechniki Warszawskiej.

Mówimy o zaleceniach, które uzyskały właściwie pełne poparcie Parlamentu Europejskiego. Za głosowało 558 europosłów, przeciw 23, a 73 wstrzymało się od głosu. Wśród europosłów, którzy nie chcieli poprzeć tych rozwiązań, był tylko jeden polityk z Polski – Grzegorz Braun.

„Przyjęcie rezolucji nie oznacza zatwierdzenia finansowania każdej linii ani rozpoczęcia jej budowy. Nie gwarantuje również, że wszystkie planowane połączenia powstaną do 2040 r. Kluczowe będzie przełożenie postulatów na konkretne projekty, źródła finansowania i harmonogramy realizacji. To istotny kontekst przy planowaniu infrastruktury kolejowej oraz włączania krajowych inwestycji w europejskie korytarze transportowe" – dodaje Zgorzelski.

Oprócz nowych połączeń w ramach europejskiej sieci kolei dużych prędkości, na wielu trasach pociągi mają przyspieszyć. Będą sukcesywnie zwiększać prędkość powyżej 200 km/h, a docelowo powyżej 300 km/h, dzięki czemu skrócą czas podróży

Europa patrzy szerzej. Taki ma plan

O tym, jak ważna jest kolej dla Europy, najlepiej świadczy fakt, że od 2014 r. na projekty infrastruktury kolejowej z programów UE przeznaczono ponad 100 mld euro. Celem jest bowiem stworzenie wspólnej, nowej mapy połączeń międzynarodowych. Taką koncepcję przyjęto w listopadzie 2025 r.

Zgodnie z opracowaniem nowe bezpośrednie połączenie miałoby np. pojawić się między Warszawą a Tallinem. Dojazd do stolicy Estonii miałby zająć mniej niż 8 godzin. Po drodze pociąg zatrzymywałby się w Wilnie (ok. 4 godziny podróży) oraz w Rydze (ok. 6 godziny).

Z perspektywy europejskiej inną nową trasą ma być połączenie bezpośrednie między Paryżem a Lizboną z przystankiem w Madrycie. To właśnie na tej trasie pociągi najmocniej mają zastąpić połączenia lotnicze. Między stolicami oddalonymi od siebie o nieco ponad 600 kilometrów jest obecnie realizowanych prawie 40 połączeń lotniczych dziennie.

– Wynika to częściowo z tego, że między tymi stolicami nie ma bezpośredniego połączenia kolejowego. Dlatego m.in. budujemy kolej dużych prędkości na Półwyspie Iberyjskim. Do 2030 r. pasażerowie będą mogli podróżować bezpośrednio między Lizboną a Madrytem w ciągu pięciu godzin, a do 2034 r. w około trzy godziny. Zapewni to milionom ludzi szybką i bardziej zrównoważoną alternatywę dla lotów samolotem – mówiła Ursula von der Leyen podczas konferencji Connecting Europe Days.

Oprócz nowych połączeń w ramach europejskiej sieci kolei dużych prędkości, na wielu trasach pociągi mają przyspieszyć. Będą sukcesywnie zwiększać prędkość powyżej 200 km/h, a docelowo powyżej 300 km/h, dzięki czemu skrócą czas podróży, np. na trasie Kopenhaga-Berlin z 7 do 4 godzin; Paryż-Rzym z 10 godz. 50 min do 8 godz. 45 min; Sofia-Ateny z 13 godz. 40 min do 6 godzin; Wiedeń-Lublana z 6 do 4 godz. 30 min. Kolej dużych prędkości opiera się na transeuropejskiej sieci transportowej (TEN-T).

Unijna koncepcja zakłada, że państwa wewnętrznie też postawią na koleje dużych prędkości. Polska już to robi, co ma związek z budową Portu Polska. Według harmonogramu do końca 2032 r. ma zostać oddany do użytku odcinek KDP między Łodzią a Warszawą o długości ok. 130 km, a do 2035 r. zostaną zrealizowane fragmenty trasy z Łodzi do Poznania i Wrocławia. Pociągi kursujące na tych odcinkach będą mogły jeździć z prędkością do 320 km/h.

W sumie w ramach programu ma powstać 2,7 tys. km torów szybkiej kolei, po których pociągi będą mogły jeździć z prędkością powyżej 300 km/h. Jak informuje prezes PKP PLK Piotr Wyborski jest to traktowane priorytetowo – jako strategiczna inwestycja w połączeniu naszego kraju z Europą.

– Linia dużych prędkości pokazuje swoją wartość jednak dopiero wtedy, gdy biegnie dalej za granicę, systemy sygnalizacji współpracują ze sobą, a my nie tracimy czasu na granicach ani w żadnym innym punkcie sieci na czynności, których pasażerowie nie rozumieją – wskazuje szef PKP PLK.

wyborcza.biz

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
• Wejdź: Wyborcza.biz

ZAPISZ SIĘ NA CODZIENNY NEWSLETTER
• Wyborcza.pl/newslettery

eprasa.pl e2701dc38f

Ultimatum dla big techów

Platformy cyfrowe pozostają głuche na plagę dezinformacji i oszustw. Zamiast usuwać materiały oparte na manipulacji, giganci tacy jak Google, X czy Meta systematycznie odrzucają zgłoszenia ekspertów. Polski rząd mówi „dość".

Konrad Wojciechowski

„Twórca sieci Paczkomatów postrzelony wczoraj wieczorem w Alejach Jerozolimskich. Prawa ręka w gipsie, głowa zabandażowana. Ze szpitala Dzieciątka Jezus wskazuje winnych" – taka wiadomość, opatrzona krzykliwym nagłówkiem „zamach na Rafała Brzoskę", ukazała się na stronie podszywającej się pod portal Gazeta.pl. Żadnego zamachu nie było. To kłamstwo.

Nieprawdą była też informacja o „tragicznym końcu Omenaa Mensah" – żony Brzoski – opublikowana przez Plotki Gwiazd. Twórca InPostu i jego małżonka nagminnie padają ofiarami scamu – cyfrowych oszustw, które mają na celu zwrócenie uwagi internautów sensacyjnym tytułem, a po kliknięciu w nagłówek – przekierowanie ich na spreparowaną stronę. Nie po to, aby doczytać zmyślony artykuł, tylko by wyłudzić dane osobowe i pieniądze od nieświadomych użytkowników.

Rafał Brzoska wypowiedział wojnę platformom cyfrowym. Uruchomił kampanię Stop Scam, w ramach której zbadano ponad 1,7 mln reklam opublikowanych w serwisach Mety (m.in. na Facebooku i Instagramie). Wnioski? Około 300 tys. z tych treści to próby wyłudzenia danych, podszywania się pod znane osoby czy namowy do fałszywych inwestycji lub nielegalnego hazardu. Fundacja Instrat policzyła z kolei, że w samej Polsce w ciągu jednego roku Meta mogła zarobić na takich reklamach 760 mln zł.

Biznesmen apeluje do polityków o zmiany w prawie. Domaga się zmuszenia platform do weryfikowania reklamodawców i nałożenia obciążeń finansowych na wszystkich, którzy zarabiają na scamie. Kary miałyby wynieść 150 proc. czerpanych korzyści (zwrot 100 proc. zysku i dodatkowe 50 proc. kary). Pieniądze pobrane od big techów zasilałyby fundusz pomocy dla ofiar cyfrowych oszustów.

Głuchy TikTok

Platformy społecznościowe i osoby z polskiego zarządu Mety, wzywane do ukrócenia scamowych praktyk, pozostają głuche nie tylko na apele Brzoski. Najnowszy raport Państwowego Instytutu Badawczego NASK pokazuje, że big techy lekceważą także prośby ekspertów od cyberbezpieczeństwa o usuwanie groźnych treści.

• **Minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski**
FOT. DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Tylko w pierwszym półroczu 2026 r. Google odrzuciło aż 88,5 proc. takich zgłoszeń. Serwis X wypadł niewiele lepiej – potraktował odmownie 78,9 proc. incydentów. Instagram nie podjął reakcji w 62,2 proc. przypadków. Facebook i TikTok nieco częściej usuwają zgłaszane treści, ale reagują wyjątkowo wybiórczo.

Na Facebooku ktoś założył fikcyjny profil Igi Świątek, a grupa fanów liczyła ponad 140 tys. osób. Konta administratorów były nieautentyczne, a posty użytkowników generowano za pomocą AI. Niebawem powstał kolejny profil polskiej tenisistki – z tymi samymi administratorami. Zamykanie takich stron okazuje się karkołomne.

Reklama kłamstw goni reklamę

Rafał Brzoska czy Iga Świątek to powszechnie znane postaci o ogromnych zasięgach w mediach społecznościowych. Służą jako doskonała przynęta dla potencjalnych ofiar dezinformacji. Jednak fałszywe narracje powstają na każdy temat i często dotykają newralgicznych kwestii społecznych, takich jak polska obronność, pomoc dla Ukraińców czy przyjmowanie migrantów.

Walkę z dezinformacją utrudnia polityka big techów. Biblioteki reklam na Facebooku czy Instagramie aktualizują się z opóźnieniem do 72 godzin, co jest wodą na młyn dla rozsiewaczy fake newsów. Podmioty odpowiedzialne za kolportowanie nieprawdy publikują reklamę na platformie tylko przez godzinę, po czym staje się ona nieaktywna i znika z serwisu, ale na jej miejsce natychmiast pojawia się kolejna. Po upływie następnej godziny wchodzi nowa reklama i tak w kółko.

Nadzorować i karać

Nikłe zaangażowanie Mety i innych platform w usuwanie czy moderowanie niebezpiecznych treści w polskim internecie wicepremier i minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski nazywa „niebywałym skandalem".

– To nie są uchybienia, to celowe działania platform, które z dezinformacji zrobiły sobie źródło dochodu – mówi Gawkowski. Jak dodaje, każda platforma – niezależnie, skąd pochodzi i kto jest jej właścicielem – ma w tej sprawie brudne ręce.

W środę minister wystosował do cyfrowych gigantów żądanie utworzenia rozbudowanych zespołów, które będą filtrowały publikowane treści i ściśle współpracowały w tym zakresie z polskimi służbami. Rząd domaga się natychmiastowego usuwania zidentyfikowanych siatek botów oraz drastycznego skrócenia czasu reakcji na zgłoszenia nadużyć.

Co, jeśli big techy zlekceważą ultimatum wicepremiera? – Będziemy nakładać wielomilionowe kary finansowe na platformy społecznościowe z pomocą Komisji Europejskiej – twardo deklaruje minister.

W tej sprawie rząd liczy na rozsądek głowy państwa i złożenie podpisu pod poprawioną ustawą wdrażającą unijny Akt o usługach cyfrowych (DSA), którą prezydent Karol Nawrocki zawetował na początku tego roku. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34451088

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY
ogłasza przetarg nieograniczony pisemny na łączną sprzedaż nieruchomości gruntowych w Warszawie:

WARSZAWSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY

- **ul. Koszykowa 82A, KW nr WA1M/00338017/4**, w ewidencji gruntów działka nr 1/1 z obrębu 2-01-02, o powierzchni 5 336 m²,
- **ul. Oczki 3, KW nr WA1M/00563111/9**, w ewidencji gruntów działka nr 1/2 z obrębu 2-01-02, o powierzchni 1 196 m².

Łączna cena wywoławcza netto **95 000 000,00 zł** (słownie: dziewięćdziesiąt pięć milionów złotych 00/100). Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT.

Wadium: 2 000 000,00 zł (słownie: dwa miliony złotych 00/100) należy wpłacić do 31 marca 2027 r. na rachunek bankowy:
Bank Millennium 51 1160 2202 0000 0003 0813 1638.
Wadium może zostać wniesione w formie gwarancji bankowej lub ubezpieczeniowej. Wówczas oryginał gwarancji zostanie złożony wraz z ofertą.

Oferty należy złożyć do dnia 31 marca 2027 r. do godziny 14:00 w Kancelarii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, ul. Żwirki i Wigury 61 (budynek Rektoratu pok. nr 9), 02-091 Warszawa, w zamkniętych kopertach z napisem: „Przetarg – oferta na nabycie prawa własności nieruchomości Koszykowa/Oczki".

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 2 kwietnia 2027 r. o godz. 12:00 w budynku Rektoratu WUM (Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 61 pok. 316, III p.).

Warunki przetargu są zamieszczone na stronie:

https://bip.wum.edu.pl/artykuly/ogloszenia-o-sprzedazy-nieruchomosci

Dodatkowych informacji udziela Dział Nieruchomości WUM:
tel. 22/ 572 00 89, 728 960 613,
mail: nieruchomosci@wum.edu.pl

Wizja lokalna nieruchomości:
- 19 listopada 2026 godz. 12:00 (czwartek),
- 22 stycznia 2027 godz.10:00 (piątek),
- 18 lutego 2027 godz. 12:00 (czwartek),
- 2 marca 2027 godz. 11:00 (wtorek).

1 RP

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34455512

remote work
+ stały dochód, brak sąsiadów i 100 minut do Warszawy

Z uwagi Pesel (70⁺) szukam osoby, która mogłaby i chciała przejąć i kontynuować działalność stworzonego przeze mnie:
Cmentarza Małych Zwierząt w Rzędzianach - jedynego na wschód od Wisły.
A *„w pakiecie"* zaplecze i siedlisko z domem (A⁺⁺⁺) dla 2 osób i psa, przy S8, 4,5 ha gruntów inwestycyjnych na realizację dowolnych marzeń (SC/SU w planie ogólnym).
Sprzedaż bezpośrednia ale via KOWR!
www.cmentarz-zwierzat.pl/sukcesja

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34457950

Kościół Boży w Chrystusie
informuje o wszczęciu postępowania likwidacyjnego dwóch jednostek organizacyjnych o nazwach:

Centrum Chrześcijańskie "Droga" w Olsztynie,
Zbór Kościoła Bożego w Chrystusie

oraz

Wspólnota Ambasady Chrystusa,
Kościół Boży w Chrystusie w Warszawie

Likwidatorzy wyznaczeni przez Radę Kościoła Bożego w Chrystusie, ul. Białostocka 22, 03-741 Warszawa

eprasa.pl e2701dc38f

Weto do zmian w Kodeksie Wyborczym

JAK ZAPEWNIĆ RÓWNE WYBORY?

Nie ma dowodów wskazujących na to, że korekta demograficzna służyłaby konkretnej partii, żeby zdobyć jakieś nadwyżkowe, nienależne jej mandaty – mówi prof. Adam Gendźwił.

ROZMOWA Z
PROF. ADAMEM GENDŹWIŁŁEM
kierownikiem Centrum Studiów Wyborczych na Wydziale Socjologii UW, członkiem Zespołu Ekspertów Wyborczych Fundacji Batorego

• **Gdyby obecne rekomendacje PKW zastosować do wyborów z 2023 r., obecna opozycja straciłaby w nich jeden mandat względem koalicji rządzącej – wylicza prof. Adam Gendźwiłł**
FOT. TOMASZ STAŃCZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

AGNIESZKA KUBLIK: Od dawna wiadomo, że wybory parlamentarne nie są równe ze względu na zmiany demograficzne, w wyniku których liczba posłów jest niedostosowana do rzeczywistej wielkości okręgów. PKW mówi o tym od 2014 roku.
PROF. ADAM GENDŹWIŁŁ: A nawet już wcześniej wiedzieliśmy, że korekty będą potrzebne. Tykająca bomba z opóźnionym zapłonem została zainstalowana w Kodeksie Wyborczym w 2011 roku. W załączniku nr 1, który określa granice i nazwy okręgów wyborczych do Sejmu, została zapisana na sztywno liczba mandatów przypisanych do każdego z okręgów.

Został też wprowadzony mechanizm, który nakazuje aktualizację tego stanu rzeczy. Jest opisany w art. 203 Kodeksu Wyborczego – PKW kieruje do marszałka Sejmu pismo o zmianach demograficznych a Sejm powinien te zmiany uwzględnić przed kolejnymi wyborami w toku zwykłej nowelizacji Kodeksu Wyborczego.

I takie listy PKW trafiały do marszałków Sejmu. Pierwszym marszałkiem, który dostał pismo z PKW był Radosław Sikorski, to było przed wyborami parlamentarnymi w 2015 roku. Potem kolejni marszałkowie Sejmu – Marek Kuchciński, Elżbieta Witek – dostawali odpowiednie pisma z wnioskami i z prośbą o regulację tego stanu rzeczy.

Nie reagowali. I w naturalny sposób od 2011 r. wraz ze zmianami demograficznymi coraz bardziej narastał problem nierównej siły głosów w zależności od miejsca zamieszkania.

To problem kroczący, bo kiedy PKW pierwszy raz prosiła o zmiany okręgów, to chodziło o osiem okręgów, w 2022 r. – 21 okręgów, a w 2026 roku były to już 26 okręgi z wszystkich 41, czyli ponad połowa.
– Tak. Jak wiadomo, przesunięcia powinny być w obie strony – z jakiegoś okręgu trzeba zabrać mandat, a do jakiegoś innego okręgu dołożyć.

W przypadku odbierania mandatów, zwykle chodzi o pojedyncze mandaty. Ale są takie okręgi w Polsce, w których w ostatnim czasie dynamicznie wzrosła liczba ludności. Tzw. obwarzanek warszawski, okręg Warszawa II, według danych o liczbie ludności z drugiego kwartału 2026 r. powinien mieć trzy mandaty więcej.

Dlaczego wszystkie partie od tak dawna to lekceważą, działając na niekorzyść wyborców?
– To trudne do zinterpretowania, bo wydaje się, że zasada dzielenia mandatów jest dosyć jasna, to formuła matematyczna. Może działa awersja posłów do ryzyka? Oni kalkulują szanse na reelekcję i obawiają się, że taka zmiana wprowadzi dodatkową niepewność, zwłaszcza w tych okręgach, gdzie mandatów miałoby być mniej.

Tu jest duża losowość, nie da się dokładnie przewidzieć dokładnie, kogo konkretnie będzie dotyczył ten „brakujący" mandat, ale wielu snuje domysły, że właśnie ich partii.

A tak nie jest.
– Przesunięcia pomiędzy partiami nie powinny być spektakularne. Przeprowadziłem prostą symulację – do nowej struktury okręgów – takiej, jak miałaby wyglądać po korekcie demograficznej – przyłożyłem wyniki głosowania z 2023 roku. Oczywiście wiemy, że ludzie dziś nie zagłosowaliby dokładnie tak samo, bo poparcie partii się zmieniło: Trzecia Droga nie istnieje, Konfederację są dwie, itd. Ale przyjąłem takie założenie, by sprawdzić wpływ zmiany okręgów na partyjne poparcie.

Okazało się, że Koalicja Obywatelska ma w porównaniu z ówczesnymi wynikami neutralny bilans: nie zyskuje, nie traci. Prawo i Sprawiedliwość zyskuje dwa mandaty, Trzecia Droga traci jeden mandat, Konfederacja traci trzy, Lewica zyskuje dwa. Więc bilans bloków koalicja versus opozycja to jest 1 mandat. Zatem w skali 460 mandatowego Sejmu to jest minimalna zmiana, choć przesunięcia miałyby objąć aż 26 okręgów.

Prezydent Nawrocki zawetował nowelę Kodeksu Wyborczego, a tam były zapisane zmiany okręgów. Uzasadniał to następująco: „Prawo wyborcze i uczciwość wyborów nie może być przedmiotem partyjnego eksperymentu tylko po to, by zwiększyć swoje szanse wyborcze. Traktuję te zmiany jako wyraz nerwowości rządzących przed poddaniem się demokratycznej ocenie ich działań. Dlatego mówię jasno: kuglowania wyborami nie będzie".
– Widzę tu polityczne błędy koalicji rządzącej, bo za późno się za zmiany w Kodeksie Wyborczym zabrała – najlepszym terminem był moment tuż po wyborach 2023 r. Tym bardziej, że były już konkretne rozwiązania proponowane przez ekspertów.

Drugim błędem było to, że w nowelizacji Kodeksu Wyborczego równocześnie połączono kilka kwestii, i – mam poczucie – to dało prezydentowi dodatkowy pretekst do weta.

Od 2011 r. coraz bardziej narasta problem nierównej siły głosów w zależności od miejsca zamieszkania

Jest też błąd prezydenta, bo dziwię się, że ostrze jego krytyki poszło w kierunku korekty demograficznej i automatycznego mechanizmu ogłaszania zmian podziału mandatów przez PKW. To wydawało się najbardziej oczywistym rozwiązaniem, bez ryzyka politycznego, dlatego, że mechanizm rozdziału mandatów pomiędzy okręgi wyborcze jest bardzo precyzyjny.

Nawrocki swoje weto tłumaczy jeszcze tak: „Nie można tworzyć mechanizmów, które rodzą poważne pytania o podział mandatów, nadzór nad wyborami i sprawność rozpatrywania protestów. Nie można w końcu wywoływać emocji społecznych i zmieniać reguł gry na zaledwie jeden rok przed wyborami parlamentarnymi". Ale cisza legislacyjna w sprawie Kodeksu Wyborczego to pół roku.
– Rzeczywiście, trzeba było to zrobić wcześniej, czyli wprowadzić automatyzm podziału mandatów między okręgi. Ale czas na zmiany jest i to zgodnie z prawem. Nie jest za późno, ta korekta demograficzna okręgów jest do przeprowadzenia. Teraz wszystkie światła są skierowane na marszałka Sejmu Włodzimierza Czarzastego – on będzie adresatem listu PKW, w którym przedstawione zostaną mu dane z trzeciego kwartału dotyczące liczby ludności w Polsce w podziale na okręgi.

I to będzie jego polityczną odpowiedzialnością, żeby przeprowadzić przez Sejm nowelizację Kodeksu Wyborczego, na podstawie art. 203 Kodeksu Wyborczego.

Nawrocki właśnie to nazywa „kuglowaniem".
– Jeśli tak, to pojawia się pytanie, jak sobie wyobraża w takiej sytuacji stosowanie obecnie obowiązujących reguł Kodeksu Wyborczego dotyczących dostosowań do zmian demograficznych?

Jak wytłumaczy, że nie chce wprowadzenia mechanizmu zapewnienia równych wyborów w Polsce? To by była logiczna ekwilibrystyka.

Prezydent podnosi jeszcze jeden argument, że nowelizacja jest nieadekwatna, bo nie rozwiązuje problemu głosujących za granicą. Jeśli dobrze rozumiem, to oczekuje rozwiązania i tego problemu, czyli doliczenia dodatkowych mandatów do Warszawy.

Co by pan proponował, jak te głosy doliczać?
– Myślę, że są dwie główne metody rozwiązania problemu głosów padających za granicą. Pierwsza, jest taka, żeby do mandatów w okręgu warszawskim, doliczyć liczbę głosujących za granicą w poprzednich wyborach, co by pozwoliło z wyprzedzeniem ocenić wielkość tego okręgu.

Druga opcja to tak zwane rozwiązanie czeskie – rozdzielenie głosujących za granicą proporcjonalnie między wszystkie okręgi w Polsce. A więc ludzie głosujący za granicą w zależności od tego, w jakim kraju, czy w jakiej komisji wyborczej by oddawali głos, mieliby do dyspozycji nieco inne karty wyborcze. Jedni by głosowali na kandydatów takich jak w Warszawie – i tam ich głosy byłyby doliczone, inni – na takich jak w Poznaniu, jeszcze inni – jak w Nowym Sączu. To brzmi trochę egzotycznie, ale pomaga rozwiązać problem.

Jest jeszcze trzecie rozwiązanie, które wydaje mi się pod względem formalnym najkorzystniejsze, ale ma politycznie dosyć daleko idące konsekwencje. Podział mandatów pomiędzy okręgi odbywałby się ex post, już po ustaleniu, ile osób faktycznie głosowało w poszczególnych okręgach. W tym przypadku brałoby się pod uwagę nie tylko różnice w liczbie mieszkańców, ale też różnice w liczbie głosujących, czyli frekwencję wyborczą. To sprawiałoby, że turystyka wyborcza nie miałaby sensu, a każdy oddany głos miałby realnie zbliżoną siłę, niezależnie od miejsca, w którym został oddany. ●

Rozmawiała **Agnieszka Kublik**

• **Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji**

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Alfabet Michnika

Bunt. Nie jestem na żadnej smyczy

Największym odwetem na komunizmie było to, że nie było odwetu.

Michnik

Czy byłem buntownikiem? Raczej czułem się opozycjonistą, choć można też powiedzieć, że byłem buntownikiem, oczywiście. Buntowałem się przeciwko pewnej logice łamania wolności przez masę, bo większość też może być antywolnościowa. Nie tylko mniejszość.

Siedząc wiele razy w więzieniu, pisałem, że nie wyjadę z Polski, że się nie poddam. To kontekst mojego stosunku do lustracji i odwetu, wtedy, kiedy trzeba było być twardym, to byliśmy twardzi. Na przykład Bujak, Kuroń, Geremek, Frasyniuk. Imponowali mi i chciałem być wśród tych ludzi. Natomiast potem, kiedy trzeba było być elastycznym, umieć odnaleźć się w nowej sytuacji, kiedy szukaliśmy sposobów stabilnego wyjścia z dyktatury, trzeba było zamieść własne żale pod dywan i myśleć o przyszłości.

Zawsze byłem w tej kwestii ewangeliczny, uważałem bowiem, że prawdziwy odwet polega na tym, że pokazujemy, że jesteśmy lepsi. To znaczy, że my się nie mścimy, nie odkuwamy, nie chcemy być beneficjentami tego, co osobiście się stało po zmianie władzy.

Dla mnie tym prawdziwym sukcesem i odwetem na władzy było to, że nie będzie odwetu, że respektujemy wszystkie prawa tych, którzy wcześniej prawa nie respektowali. Na to się – moim zdaniem – umówiliśmy przy Okrągłym Stole.

FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Nigdy nie chciałem mieć korzyści z jakiejkolwiek sytuacji. Dobrym tego przykładem jest pewnie to, że nie wziąłem akcji Agory i nie zostałem milionerem.

Jestem człowiekiem wychowanym w tradycji komunistycznej, w związku tym miałem pewną wiedzę historyczną i przeświadczenie, ze komunizm to byłaby świetna idea, tylko ludzie mu przeszkadzają. Wolność, równość – któż by tego nie chciał? Ale w praktyce z marzenia o wolności wyrósł Stalin, Wielki Terror, później też z tego marzenia o wolności wyłonił się np. Fidel Castro i jego dyktatura, Daniel Ortega w Nikaragui.

Doskonale wiedziałem, że ci którzy burzą Bastylię, potem zbudują własną dla swoich przeciwników. Byłem przekonany, że my się tego musimy wystrzegać. Stąd był mój krytyczny stosunek do Wałęsy jako prezydenta i stale przestrzegałem, że on chciał mieć taki status jak dziś ma, albo chce mieć, Trump, czyli, że jeden człowiek czy jeden obóz decyzje o wszystkim. To jest bardzo niebezpieczne. Warunkiem demokracji jest to, że jesteśmy różni i że szanujemy się w swoich różnicach.

Mój odwet polegał na tym, że w odpowiedzi na monopol władzy, kultury i informacji, odpowiedzieliśmy pluralizmem.

Nikt nie jest miarodajny, jak mówi sam o sobie. Mnie się wydaje, że w całym moim życiu i w całym tym pokoleniu jest logika, którą dobrze oddał Adam Zagajewski, pisząc tom esejów „Solidarność i samotność". Wydaje mi się, że jestem cały czas w obrębie tego, co bym nazwał obozem demokratycznym, a jednocześnie nie jestem na żadnej partyjnej smyczy. Tak też próbowałem zakładać „Gazetę Wyborczą", żeby mówiła własnym głosem. Zdarzały się i wciąż się zdarzają przecież publikacje, z którymi się nie zgadzam, ale nie chodzi o to, żebym musiał się ze wszystkim zgadzać. Chodzi o rozmowę i dialog.

W Gazecie jestem znakiem pewnej tradycji, która jest wartościowa. To tradycja wywodząca się z polskich niepokornych i sięga pewnie Kuźnicy Kołłątajowskiej. Jest ona ważna, mniejszościowa, często przegrywająca, ale współtworzy kształt polskiej duchowości. To było dla mnie zawsze bardzo ważne, żeby być w tym kręgu i żeby to było miejsce dla Miłosza, Gombrowicza, Kołakowskiego, Barańczaka, Słonimskiego, Krynickiego, Zagajewskiego, Lipskiej, Marii Dąbrowskiej, Szymborskiej czy Żeromskiego. Ale też miejsce dla ludzi z innego świata: dla George'a Orwella czy Raymonda Arona.

Krótko mówiąc, czuję się usytuowany w tej tradycji inteligencji polskiej, której ucieleśnieniem był dla mnie Jan Józef Lipski – ateusz, socjalista, mason, akowiec, niezłomny patriota, otwarty, tolerancyjny, człowiek dialogu.

To jest tradycja, która odwołuje się do wiersza Mickiewicza „Do przyjaciół Moskali". Przeczytajcie ten wiersz, a zobaczycie, jaki jest dobry i mądry. ●

Adam Michnik

„Alfabet Michnika"

• Cykl rozmów z redaktorem naczelnym „Gazety Wyborczej". Każdy odcinek zaczynamy od słowa, będącego punktem wyjścia do osobistej opowieści o świecie, w którym idee, wartości i decyzje miały realne konsekwencje. Program składa się z 24 odcinków odpowiadających kolejnym literom alfabetu. Premiera co tydzień w piątek na kanale YouTube AleHistoriaWideo i w formie felietonu w „Gazecie Wyborczej". ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34458315

W SOBOTĘ 31 PAŹDZIERNIKA W „WYBORCZEJ" SPECJALNY DODATEK

Wspominamy tych, którzy odeszli

Andrzej Wielowieyski, Andrzej Morozowski, Wanda Traczyk-Stawska, Wiesław Myśliwski, Łukasz Litewka, Harald V, Brigitte Bardot, Jan Frycz, Michał Urbaniak, Stanisława Celińska, Dolly Parton, Magda Umer, Andrzej Olechowski, Jan Turnau i inni

2 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Katarzyna Nosowska:

NIE WARTO TRACIĆ CZASU NA PODĄŻANIE ZA TŁUMEM

O zmianach w sobie i w świecie mówi nam Katarzyna Nosowska, która jubileusz 30-lecia swojej kariery solowej uczciła nową płytą, zatytułowaną „Nigredo".

ROZMOWA Z
KATARZYNĄ NOSOWSKĄ
wokalistką, autorką tekstów i książek

JAREK SZUBRYCHT: Co się dzieje ze światem?
KATARZYNA NOSOWSKA: Nie mam pojęcia. Ale coś się dzieje.

Twoja nowa płyta chwilami pobrzmiewa wręcz apokaliptycznymi tonami.
– Bez przesady. Aczkolwiek mój obecny stan, jakiś rodzaj kondycji wewnętrznej, sprawia, że pewne rzeczy widzę wyraźniej. Przyglądając się rzeczywistości, nie stosuję żadnych filtrów, co powoduje, że widzę ją być może mroczniej niż inni. Niektórzy świetnie się bawią, są permanentnie zadowoleni. Czasami zadaję sobie pytanie, jak to możliwe? Ale może po prostu moja optyka jest specyficzna. Współczuję sobie, że akurat taką posiadam.

Bitamina miała kiedyś piosenkę z obietnicą: „Zbuduję ci dom". Dla ciebie dom to za mało – domagasz się schronu.
– Ostatnie dwa lata były dla mnie przedziwnym czasem. Mam wrażenie, że cofnęłam się do powijaków. Wcześniej, przez kilka lat, czułam, że jestem w domu. Te wszystkie procesy opiekowania się sobą, terapia i tak dalej, zadziałały. Byłam w dobrym miejscu, zdążyłam się do tego przyzwyczaić, rozsmakować się w tym stanie.

Skończyło się wraz z diagnozą mojej mamy i jej chorobą. Przestawiłam się na zupełnie inny tryb codzienności. Potem mama odeszła, co było zderzeniem z rzeczywistością o takiej mocy, że zupełnie wywaliło mnie z torów. Dlatego płyta nosi tytuł „Nigredo" [to zaczernienie, u Carla Gustava Junga, czas kryzysu, depresji], bo teksty są zapisem tego wszystkiego, co się ze mną działo w ciągu ostatnich dwóch lat.

To był trudny czas. W zasadzie masz rację, że w zestawieniu z poprzednimi latami wręcz apokaliptyczny, doświadczyłam armagedonu. Potrzebuję schronu, do którego nie dociera nic z zewnątrz, ale i takiego, który chroni mnie przed produktami własnej głowy, tymi wszystkimi myślami. Potrzebuję się skryć, żeby poczuć ulgę.

Z tekstów twoich nowych piosenek wynika też, że potrzebujesz milczenia, domagasz się ciszy. To coś nowego? Twoja ciągła aktywność jest zaprzeczeniem tej ciszy.
– Może z zewnątrz inaczej to wygląda, ale mam wrażenie, że większość czasu spędzam na kanapie. Czasem wydaje mi się wręcz, że nic nie robię, a życie mija. Tak, bardzo potrzebuję ciszy. Dawniej wydawało mi się, że kiedy skryję się w domu i przysiądę na tej kanapie, będę wolna. Na własnym kwadracie doświadczałam tak potrzebnego mi odcięcia od świata.

Zmiana polega na tym, że teraz na gwałt potrzebuję również odcięcia od samej siebie. Muszę zejść znacznie głębiej, poszukać miejsca poniżej poziomu myślenia. Znacznie łatwiej uciec od świata niż od chaosu we własnej głowie.

Twoje osobiste, prywatne sprawy, zamienione na piosenki, znowu nabierają bardzo uniwersalnego charakteru. Myślę, że potrzeba izolacji i wyciszenia jest coraz bardziej powszechna.
– Zawsze to mówiłam, że nasze losy, ludzkie doświadczenia, kręcą się wokół ledwie kilku schematów. Różnimy się wyglądem, dekoracje mogą być inne, ktoś się tym zajmuje, ktoś czymś innym, ktoś nie ma pracy, ktoś ma jej za dużo, ale tak naprawdę, na najgłębszym poziomie, jesteśmy bardzo podobni. Kiedy rozmawiałam z różnymi ludźmi o tej mojej potrzebie alienacji, często okazywało się, że i oni o tym myślą. Nawet młodzi ludzie. Myślę, że i oni rozumieją te teksty.

A ja myślałem, że „Szkoda braw" jest utworem o braku zrozumienia ze strony publiczności, o twoim kryzysie wiary w komunikację za pomocą sztuki.
– Niezmiennie wierzę w publiczność. Od lat próbuje się nam wciskać, że ludzie chcą, żeby było łatwo, że potrzebują tylko muzyki do windy, że chcą piosenek, które pomagają człowiekowi unikać kontaktu z samym sobą. Nie zgadzam się z tym. „Szkoda braw" jest o czymś innym. Chciałam tym tekstem dopiec pewnym osobom, wyrazić swoją dezaprobatę. Nazwać kogoś „przedmiotem lirycznym" – czy może być coś bardziej brutalnego? To jest gorsze niż „ty chuju".

Komu się tak oberwało?
– Przeżyłam bardzo poważne rozczarowania sobą w relacjach z ludźmi i ludźmi w relacjach ze mną. Może to być związane z menopauzą. Wraz z kluczowymi hormonami odchodzą wszystkie wymysły i strachy, a kobieta musi się zmierzyć z prawdą na swój temat.

Katarzyna Nosowska

• wokalistka, autorka tekstów i książek. Głos rockowej grupy Hey, od trzech dekad nagrywa również solo rzeczy nierockowe. Z synem Mikołajem Krajewskim prowadzi podcast „Bliskoznaczni". Swój najnowszy album – „Nigredo" – nagrała we współpracy z czterema producentami: Pawłem Krawczykiem, Michałem „Foxem" Królem, Andrzejem Smolikiem oraz Marcinem Macukiem. W listopadzie i grudniu planuje jubileuszowe koncerty podsumowujące jej dotychczasowy solowy dorobek.

Okazało się, że przez całe życie budowałam relacje z ludźmi na zasadzie „zastaw się, a postaw się". Byłam gotowa zrobić wszystko, byle tylko ktoś mnie lubił. No i nie mam już tego. Nie pragnę już gości, nie potrzebuję wielu osób wokół siebie. Jestem otwarta na spotykanie nowych ludzi, ale bez strojenia się w jakiekolwiek pióra. To musi być w prawdzie, musi być uczciwe.

Prawdę mówiąc, nie wiem, czy skarżysz się na tę zmianę, która się w tobie dokonała, czy ją sobie chwalisz.
– Myślę, że to jest wspaniałe. Oczywiście już wcześniej mogłam dokonać pewnych korekt, ale nie udało mi się tego zrobić. Teraz znalazłam w sobie odwagę, by się z tym zmierzyć. „Szkoda braw" jest opowieścią o tym, że już nie mam czasu na otaczanie się ludźmi, którzy nie chcą znać mnie tej prawdziwej, być może skomplikowanej, być może trudnej i czasami być może takiej... z cieniem.

W innej piosence twierdzisz, że „pustoszeją słowniki", że coraz więcej słów jest zakazanych.
– Nie zgadzasz się?

To zależy, co masz na myśli. Język, którym na co dzień się posługujemy rzeczywiście jest coraz uboższy, więc niech będzie, że słowniki pustoszeją. Jestem natomiast ciekaw, które słowa uważasz za zakazane?
– Nie będę ich wymieniać, ale powoli zawęża się pole działania.

Chodzi o to, że słowa, które kiedyś były mniej lub bardziej neutralne, a teraz uznawane są za obraźliwe?
– Na przykład o to. Mam wrażenie, że wypowiadając się publicznie, trzeba być niezwykle ostrożnym, i nie uważam, żeby to było dobre. Cały ten system jest skrojony w taki sposób, żebyśmy my, dorośli ludzie, cały czas pozostawali na poziomie dziecka. Dziecka, które jest głupie i nie potrafi wziąć za siebie odpowiedzialności. Trzeba mu mówić, którędy należy iść, jak trzeba się wysławiać, co wolno, czego nie wolno. Nie podoba mi się to. Moim zdaniem to uwłacza godności i inteligencji każdej jednostki.

Zamiast tworzyć kolejne ograniczenia, powinniśmy zachęcać ludzi, żeby brali za siebie odpowiedzialność. Zamiast mówić mi, że jakimś sformułowaniem urażę czyjeś uczucia religijne czy inne, powinno się uczyć ludzi, od małego, że mają taką moc, że nic nie jest w stanie ich dotknąć.

Czy ktoś naprawdę poczuje się lepiej, kiedy ja i podobni do mnie będziemy mieli zasznurowane usta? Oczywiście chciałabym, żeby nikt nie miał intencji, by kogoś urazić, na przykład wypowiedzią artystyczną, ale też chciałabym, żeby odbiorcy sztuki byli dorośli i mieli swoje osobiste granice na tyle szczelne, żeby nikt nie był w stanie ich urazić.

Wiem, kim jestem i mam do tego prawo. Jestem silna, bo sama siebie szanuję. Nie jestem na tym świecie na krzywy ryj, więc nic mnie nie dotyka.

Świat się zmienia, język też i może dziś wiemy o sobie i innych więcej niż wcześniejsze pokolenia, dlatego jesteśmy bardziej wrażliwi? Z drugiej strony nie jest tajemnicą, że platformy zwane mediami społecznościowymi pompują tę obrażalskość, zachęcają nas do oburzania się w swoim i cudzym imieniu, również w sprawach, które na pewno nie są tego warte.
– Moim zdaniem wszystko sprowadza się do braku odpowiedzialności za samego siebie. Nie wiemy, ile będzie trwało nasze życie. Może krócej, może dłużej. Nie wiemy, kiedy odejdziemy z tego świata i nie warto tracić czasu na podążanie za tłumem w miejsca, w których nie czujemy się dobrze. Odpowiedzialność za siebie sprawia, że wybieram, żeby tam nie iść.

Czy ja na przykład muszę brać udział w sporze o „Lalkę"?

Na razie obejrzałam jedną, serialową wersję, i to był super spędzony czas. Daję sobie prawo do tego, żeby powiedzieć, że mi się to podoba i już dalej nie iść w tych rozważaniach. Nie interesuje mnie, co o tym powie znany krytyk, co sądzą inne celebrytki. Kompletnie mnie to nie obchodzi. Jestem dorosła i decyduję, że swój czas i uwagę poświęcam temu serialowi. Po czym mówię mężowi: „Obejrzyj też, bo fajny" – i koniec tematu.

Nie będę się o to z nikim kłócić, nie będę się pałować. Mój czas jest na to zbyt cenny, moja uwaga – nie tylko moja, każdego z nas – jest jak złoto. To nieprawdopodobnie wartościowa waluta, którą lekkomyślnie szastamy. O naszą uwagę toczy się teraz walka, na niej wszyscy chcą zarobić.

Trudno się z tym nie zgodzić. O ile jednak na moją opinię o „Lalce" nikt nie czeka, o tyle od ciebie ludzie oczekują

eprasa.pl e2701dc38f

FOT. TOMASZ KUCZMA

Niezmiennie wierzę w publiczność. Od lat próbuje się nam wciskać, że ludzie chcą, żeby było łatwo, że potrzebują tylko muzyki do windy, że chcą piosenek, które pomagają człowiekowi unikać kontaktu z samym sobą. Nie zgadzam się z tym

zabrania głosu w tej czy innej sprawie. Ufają ci, szanują twoje zdanie, wierzą ci, więc chcą wiedzieć, co myślisz. Ty natomiast konsekwentnie nie dajesz się obsadzić w roli drogowskazu, autorytetu do spraw różnych.

– Jestem 55-letnią kobietą, która nie po to poszła na swoje, żeby mi ktoś mówił, co ja muszę. Rozumiem, że istnieje koncepcja zakładająca takie zastosowanie dla osób publicznych, ale ja się z nią nie zgadzam.

Ludzie, którzy wsłuchali się w moje teksty i czytali moje książki, nie wymagają tego ode mnie, bo wiedzą, kim jestem. Wiedzą, że mam inne cele w życiu. Wiedzą, że dla mnie od warstwy wierzchniej ważniejsza jest podszewka. Bardziej interesują mnie tematy związane z absolutem, emocjami i wnętrzem jednostki niż społeczeństwem, narodem i materią. Dla mnie poglądy polityczne przynależą do ciała, a ja naprawdę uważam, że jesteśmy czymś więcej niż ciałem.

„Maski prężą się w telewizji / Gdy żebrały o każdy głos / Obiecały, że z żadnej głowy nie spadnie włos" – to jedyne bezpośrednie odwołanie do polityki, które wyłowiłem z twojej nowej płyty i rzeczywiście wiąże się z ciałem. Od polityków wymagasz tylko, by zapewnili ci bezpieczeństwo?

– W tym wersie kładę na dłoni niemal wszystkie swoje przekonania i sprawdzam, czy mają sens.

Przez całe życie słyszałam na przykład, że moim obowiązkiem jest chodzić na wybory i myślałam, że tak właśnie jest. Ale jeśli chcę być wobec siebie naprawdę uczciwa, muszę przyznać, że nie ma dla mnie absolutnie żadnej propozycji. W każdej kampanii stają przede mną jacyś ludzie i coś mi mówią, ale nie ma wśród nich żadnej osoby, o której mogłabym powiedzieć, że jest moim człowiekiem. Nie mówiąc już o całych zgrupowaniach.

Po drugie, ja ich nie znam. Przychodzą jacyś ludzie, przedstawiają się nam i zaczynają opowiadać o tym, co zrobią. Dlaczego my, jako społeczeństwo, im ufamy? Ja czasami sobie samej nie ufam. Mam koleżanki, które znam od lat, i w niektórych sprawach też nie mam do nich pełnego zaufania. Dlaczego miałabym ufać politykom, wierzyć im naiwnie, jak dziecko właśnie? Głupie, małe dziecko, które bardzo pragnie, żeby przyszedł duży człowiek i powiedział, że wszystko będzie dobrze. Słyszę to non stop, od nich wszystkich, od Sa-

eprasa.pl e2701dc38f

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

WE WTOREK 27 PAŹDZIERNIKA W „WYBORCZEJ”

Kalendarz astronomiczny na 2027 rok

Zaćmienie Słońca, Droga Mleczna, zorze polarne, roje meteorów, obłoki srebrzyste...

- Kalendarium obserwacji nieba
- Niezwykłe zjawiska i kosmiczne zdjęcia

GAZETA wyborcza

eprasa.pl e2701dc38f

sa do lasa. Zapewniają, obiecują, a potem muszę robić zapasy na wojnę. No, bez jaj...

Ale wiesz, nie jestem zła z tego powodu. Cieszę się, że wreszcie mi spadły klapki z oczu. Jestem już dorosła i nie wierzgam nogami jak rozczarowana dziewczynka, że panowie coś obiecali, a teraz wysyłają te wszystkie alerty.

Od dwóch lat prowadzisz z synem podcast „Bliskoznaczni". Zmienił twoje podejście do wywiadów, których sama udzielasz?
– Zrozumiałam, na czym polega różnica między wywiadem a rozmową. Założyliśmy sobie od początku, że nie chcemy odpytywać tych ludzi, tylko z nimi rozmawiać. To się udaje, bo wychodząc, mówią, że było super. Czasem tylko dodają, że żałują, że do promocji pójdą wycięte z tego rolki i ludzie będą się pastwić nad tym w komentarzach, choć wielu pewnie nie odsłucha całości. Takie czasy, że wycina się strzępy i robi z nich te potworki sieciowe. Szkoda.

Może dobrze się wam rozmawia, bo nie ma pomiędzy wami tej środowiskowej bariery, która oddziela dziennikarzy od artystów? Jesteś jedną z nich, więc czują się swobodniej.
– Rozmawiamy nie tylko z artystami. Niedawno mieliśmy dziennikarkę, z krwi i kości. Wydaje mi się, że ludzie czują się u nas dobrze. Nie dlatego, że słuchają mojej muzyki, bo to ich w ogóle nie interesuje. Wydaje mi się, że te rozmowy się udają, bo naprawdę jesteśmy tych ludzi ciekawi.

Rzadko wychodzę z domu, mam mało znajomych, a teraz to już w ogóle bardzo mało, więc dla mnie „Bliskoznaczni" są sposobem na kontakt z żywym człowiekiem. Jaram się tym, to jest moja osobista korzyść, że mogę kogoś spotkać i zapytać, co czuje i co myśli na jakiś temat. Nie chcemy jednak nadużywać ich zaufania, nie chcemy ranić ich pytaniami, bo ja tych ludzi po prostu lubię. W ogóle totalnie lubię drugiego człowieka i jestem absolutnie pewna, że z każdym można się dogadać. Jak mu pokażę nagie przedramię, bezpiecznie i z szacunkiem, to i on mi pokaże. Ponad dwóch latach podcastu mam na to żywe dowody.

Zgaduję, że masz jeszcze jedną osobistą korzyść z „Bliskoznacznych". Znalazłaś fantastyczny sposób na spędzanie czasu ze swoim dorosłym dzieckiem. Rzadko rodzicom udaje się coś takiego.

Przez całe życie słyszałam, że moim obowiązkiem jest chodzić na wybory i myślałam, że tak właśnie jest. Ale jeśli chcę być wobec siebie naprawdę uczciwa, muszę przyznać, że nie ma dla mnie absolutnie żadnej propozycji

– Bardzo rzadko. To naprawdę zmieniło naszą relację, totalnie ją poszerzyło. Mało tego, dzięki podcastowi okazało, że choć pępowina oficjalnie przy porodzie została odcięta, wciąż ją ze sobą ciągniemy, co nie było higieniczne – i wreszcie mogliśmy pozbyć się tego jej niewidzialnego kikuta.

Zobaczyłam Mikołaja zupełnie nowymi oczyma. Nareszcie kumam, że jest osobnym człowiekiem, ma własne widzenie świata. Niesamowite jest to, że potrafi odważnie powiedzieć mi coś, co mnie przywoła do pionu. Ufam mu i wiem, że nie chce dla mnie źle, więc nawet jeśli mnie obsztorcuje w naszych prywatnych rozmowach, uważnie tego słucham. To najlepszy dowód na to, że mnie widzi.

Rodzice nie zawsze mają w sobie tę gotowość, żeby uważnie wysłuchać, co dzieci mają do powiedzenia na ich temat.
– To nie są łatwe rozmowy. Czasami bardzo bolą. Kiedy coś o tobie mówią obcy ludzie, można to strzepnąć jak pyłek. Kiedy mówi twoje dziecko, nie da się tego zrobić. Na szczęście on jest bardzo mądry i już autentycznie dorosły. Zrozumiałam to, obserwując, jak się zachowuje, kiedy moja mama była chora. Jak pomagał, choć nie był o to proszony.

Żaden z gości podcastu was nie rozczarował?
– Rozczarowują mnie tylko niektórzy nasi oglądacze. Piszą czasem: „O nie, unfollow! Tej osoby tutaj się nie spodziewałam / nie spodziewałem". Tak jakby nie rozumieli, o czym to jest. Jakby nie widzieli w nazwie podcastu, że my chcemy być blisko. Jakby spodziewali się, że będziemy razem z nimi w tych grupkach, które ośmielają się gardzić jakimś człowiekiem albo inną grupką. My z Mikołajem nie jesteśmy takimi ludźmi. Ja bym zaprosiła każdego. Nawet jakiegoś polityka.

Nikt nie odmówił wam rozmowy?
– Jedna osoba odmówiła. Powiedziała, że nie przyjdzie do nas, bo nie chce siedzieć na krześle, na którym siedziała kiedyś Doda. Nie spodziewałam się tego.

Ty też przecież nie zgadzasz się na wszystkie wywiady.
– Ale nie z takich powodów, nie kieruję się pogardą. Kiedy ktoś mi coś proponuje, zadaję sobie pytanie: „Po co?". Jeśli nie znajduję naprawdę przekonującej odpowiedzi, to tego po prostu nie robię.

Bo w zasadzie po co ja mam gadać? W piosenkach mówię o sobie.

Napisałam trzy książki, teraz piszę czwartą i tam też jest bardzo dużo o mnie. Do tego podcast, w którym też o sobie mówię. Jeśli to kogoś interesuje, jest dużo różnych miejsc, gdzie można się czegoś o mnie dowiedzieć. Po co bić pianę w kolejnym? Czas jest przecież taki cenny.

I szybko płynie. 30 lat temu wydałaś swoją pierwszą solową płytę, teraz ukazuje się dziewiąta. Jubileusz uczciłaś, zapraszając do współpracy przy „Nigredo" czterech producentów, którzy dbali o muzyczny charakter solowej Nosowskiej – Pawła Krawczyka, Michała „Foxa" Króla, Andrzeja Smolika oraz Marcina Macuka.
– Prawie przegapiłam fakt, że to już 30 lat. Jak już mówiłam, miałam ciężki czas. Ta konstrukcja wokół mnie, przez którą zupełnie niczego nie widziałam, zaczęła się kruszyć pod koniec lutego. Znowu poczułam, że życie może mieć jakiś sens. Dotarło do mnie, że kurde, mam trzydziestolecie!

Wpadłam na pomysł zrobienia płyty z czterema chłopakami, których totalnie uwielbiam, i wszyscy się na to zgodzili. Może dlatego, że byłam permanentnie smutna, a tu nagle się trochę ożywiłam?

Nagrywanie „Nigredo" było wspaniałą przygodą. Niesamowite było doświadczenie tego, jak bardzo różnie podchodzą do roboty. Andrzejek ma określone potrzeby, które nie zmieniły się od lat, przedstawia je w sposób bardzo subtelny. Macuk jest totalnym żywiołem. Kiedy nagrywałam, stał przy mnie w budce, tańczył, naliczał, kiedy powinnam wejść. Odjazd. Praca z Foxem przebiega bardzo szybko. Robię swoje, śpiewam, a on mówi: „Mamy to". Nie cyzelujemy każdego słowa, a ja mu po prostu ufam.

Zresztą wszystkim im bardzo ufam, chociaż z Pawłem podczas nagrań ciągle się kłócę. Wszystko, co do mnie mówi, odbieram strasznie osobiście. On proponuje: „Zaśpiewaj ten fragment jeszcze raz", a ja myślę sobie: „On mnie już nie kocha!".

Biorąc pod uwagę presję czasu, musieli pracować równolegle. Komunikowali się ze sobą nawzajem, wymieniali sugestiami?
– Nie mieli ze sobą kontaktu. Tylko Paweł na bieżąco słyszał to, co przynosiłam do domu z pozostałych sesji. Dopiero kiedy spotkaliśmy się na próbach do Męskiego Grania, gdzie na scenie mieliśmy zaprezentować całą płytę, wszyscy dostali wszystko.

To było takie zabawne... Puszczam Andrzejkowi kawałek Macuka, a on mówi: „O kurde, jakie to jest mocne! Jakie grube! Te moje przy tym jakieś takie niewyraźne". Paweł słucha utworu Foxa i mówi: „Ale to brzmi! Moje numery przy tym są jakieś biedne", a Fox z kolei dzwoni do Pawła i mówi: „Posłuchałem miksu Andrzeja i myślę sobie, że nie potrafię zrobić tak jak on, ja się chyba skończyłem".

Każdy z nich robił dokładnie to samo. To było absolutnie urocze, że tak zajebiści producenci i kompozytorzy, w zestawieniu z pozostałymi, zaczynali zachowywać się na zasadzie: „Ojej, ona ma fajniejszą sukienkę".

Zaczęliśmy od apokalipsy, ale „Nigredo" nie jest jednoznacznie czarną, ponurą płytą. Śpiewasz też, jak zawsze, o miłości. Choćby w „Yoko", gdzie ta miłość jest kontrolująca, zaborcza.
– Obejrzałam dokument o tym czasie, kiedy Yoko pozwoliła Johnowi być z May Pang, dziewczyną, która była ich asystentką. Wstrząsnęło mną to, zaczęłam czytać więcej na ich temat, oglądać jakieś materiały. Zaczęłam to analizować.

Są takie związki, które kryją tajemnicę. Na zewnątrz wszystko wygląda sielankowo, totalne wyjadanie sobie z dzióbków, ale może to być zbudowane na emocjonalnym szantażu. Ktoś może chciałby odejść, jednak boi się, że ten drugi ktoś się rozpadnie, bo nie umie sobie wyobrazić, że poza tym układem istnieje jakaś forma egzystencji.

Yoko Ono była inspiracją, ale to oczywiście nie jest piosenka tylko o niej. Znam takie sytuacje i sama byłam taką Yoko dla Pawła dawno temu, kiedy miałam tak niskie poczucie własnej wartości, że byłam pewna, że wszyscy mi zagrażają. Zaznał tego bidulek, biję się w pierś, ale teraz jestem już dla niego inną partnerką, bo w ogóle jestem inna. ●

Rozmawiał Jarek Szubrycht

REKLAMA

Kraj/34452427

Patronat honorowy: Pełnomocnik Rządu do spraw Polityki Senioralnej
Prezydent miasta stołecznego Warszawy
Partnerzy: Bielenda GROUP
Legalna Kultura
Partnerzy medialni: TVP VIVA! Trójka onet wyborcza.pl zwierciadło

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

Witamy w Polsce

Cykl Witamy w Polsce tworzy zespół kilkudziesięciu reporterów „Wyborczej" pracujących w redakcjach w całym kraju.

PIĘĆ OBIETNIC ARCHIDIECEZJI

Archidiecezja poznańska zapowiada, że setki milionów złotych ze sprzedaży Osiedla Maltańskiego przeznaczy na edukację, kościoły i potrzebujących. Niemal identyczne deklaracje złożyła dziewięć lat temu. Sprawdziliśmy, co z nich zostało.

PIOTR ŻYTNICKI
MIKOŁAJ WOŹNIAK

Kasztanowy Pałac nie wygląda jak niespełniona obietnica. Stoi pośród starych drzew, biały i odnowiony, jakby wyjęty z folderu ślubnego. W środku 17 pokoi, 36 miejsc noclegowych, sala bankietowa i restauracja. Właściciele zapraszają na „spokojny wypoczynek" i oferują romantyczny pakiet dla dwojga.

Przyjeżdżamy przed południem. Restauracja zostanie otwarta dopiero za pół godziny, ale recepcjonistka mówi, że zrobi nam kawę. Siadamy w ogrodzie z widokiem na siedmiohektarowy park, staw i alejki. Potrzebujemy kawy i paragonu.

Pałac stoi w Swadzimiu, kilkanaście kilometrów od Poznania. Na jego stronie internetowej nie ma informacji, że dziewięć lat wcześniej ekonom archidiecezji poznańskiej zapowiadał w tym miejscu Chrześcijańskie Centrum Edukacji i Rozwoju.

Było jednym z pięciu przedsięwzięć, które miały zostać sfinansowane z odszkodowania w wysokości 72 mln zł. Pieniądze otrzymała od państwa poznańska parafia św. Jana Jerozolimskiego za Murami za ziemię odebraną jej w czasach PRL. Ta sama parafia była właścicielem Osiedla Maltańskiego w Poznaniu. Deweloper kupił je niedawno za 421 mln zł.

ODSZKODOWANIE

2 lutego 2017 roku. W Sądzie Apelacyjnym w Poznaniu spotykają się przedstawiciele Skarbu Państwa i pełnomocnicy parafii. Kończy się jeden z najdłuższych sporów majątkowych między państwem a Kościołem w Wielkopolsce.

Parafia od lat domaga się rekompensaty za nieruchomości utracone po wojnie. Chodzi o około 15 hektarów w rejonie Jeziora Maltańskiego i Osiedla Warszawskiego. Na dawnych kościelnych gruntach znajdują się dziś m.in. część jeziora, obiekty sportowe, trasa kolejki Maltanka i bloki mieszkalne. Ziemi nie da się już zwrócić. Parafia żąda więc gruntów zamiennych albo pieniędzy.

W 2015 roku sąd przyznaje jej ponad 77 mln zł wraz z odsetkami. Sprawa trafia jednak do apelacji. Zanim zapadnie prawomocny wyrok, strony dochodzą do porozumienia.

Skarb Państwa zgadza się wypłacić parafii 72 mln zł. W zamian parafia rezygnuje z ponad 12 mln zł odsetek. Pieniądze mają wpłynąć na jej konto do końca lutego 2017 roku.

To jedno z najwyższych pojedynczych odszkodowań przyznanych podmiotowi kościelnemu w Polsce.

Po podpisaniu ugody archidiecezja poznańska zwołuje w kurii konferencję prasową. Przed dziennikarzami staje proboszcz ks. Paweł Deskur. Wyjaśnia, że 72 mln zł, „formalnie rzecz biorąc", otrzyma parafia. To jej w PRL-u odebrano ziemię, to ona walczyła o rekompensatę przed sądem i to ona jest stroną ugody.

– Ale my jesteśmy tylko częścią większego organizmu. To ksiądz arcybiskup ma decydujący głos, na co wydać pieniądze – podkreśla proboszcz.

Dziewięć lat później jego słowa nabierają szczególnego znaczenia. Parafia pozbywa się najcenniejszego składnika swojego majątku: sprzedaje Osiedle Maltańskie archidiecezji za 322,5 mln zł. Jeszcze tego samego dnia archidiecezja odsprzedaje osiedle spółce deweloperskiej JHM Development za cenę o 100 mln zł wyższą. Archidiecezja nie wypłaca parafii całej kwoty. Zgodnie z aktem notarialnym ma ją spłacać w ratach.

Historia 72 mln zł odszkodowania pokazuje jednak, że prawo do pieniędzy nie zawsze oznacza rzeczywistą władzę nad nimi.

CELE KOŚCIOŁA

W konferencji prasowej zorganizowanej po podpisaniu ugody uczestniczy także ekonom archidiecezji poznańskiej ks. Henryk Nowak. Informuje, że na porozumienie ze Skarbem Państwa zgodziła się Stolica Apostolska.

Watykan zalecił, by pieniądze stworzyły „solidną podstawę finansową" dla działalności charytatywnej i duszpasterskiej, rozwoju architektury sakralnej oraz ochrony kościelnych zabytków.

Pięć konkretnych celów wskazuje ówczesny metropolita poznański abp Stanisław Gądecki. To on, a nie proboszcz decyduje, na co wydać pieniądze parafii.

Na pierwszym miejscu jest remont Kościoła św. Jana Jerozolimskiego za Murami. Parafia zapowiada wzmocnienie konstrukcji, odnowienie polichromii, uporządkowanie terenu wokół świątyni oraz naprawę muru.

Drugim celem jest budowa magazynu Muzeum Archidiecezjalnego przy Akademii Lubrańskiego.

Trzecim – remont i adaptacja budynku na prowadzony przez Caritas Dom Dziecka im. Świętej Rodziny w Lesznie.

Czwartym – stypendia dla dzieci i młodzieży z ubogich rodzin.

Piątym celem jest centrum chrześcijańskie w Swadzimiu. Ma służyć „integracji, edukacji i formacji chrześcijańskiej".

Do tej listy wracamy po dziewięciu latach, bo dziś władze kościelne sięgają po podobne argumenty.

We wrześniu 2026 roku, po pierwszych eksmisjach na Osiedlu Maltańskim, obecny metropolita poznański abp Zbigniew Zieliński zapewnia w rozmowie z Katolicką Agencją Informacyjną, że setki milionów złotych ze sprzedaży tej nieruchomości „zostaną spożytkowane przez archidiecezję na rzecz wspólnoty lokalnego Kościoła".

Lista brzmi znajomo. Arcybiskup wymienia edukację, programy stypendialne, budowę i renowację kościołów oraz działalność charytatywną. Zapowiada placówkę dla seniorów, a także przytulisko i ogrzewalnię dla osób w kryzysie bezdomności.

KASZTANOWY PAŁAC

Pałac w Swadzimiu został zbudowany na początku XX wieku przez Leona Plucińskiego, ziemianina, polityka i posła II Rzeczypospolitej. Po wojnie komunistyczne władze znacjonalizowały majątek. W III RP pałac odzyskała rodzina Plucińskich, a w 2007 roku kupiła go archidiecezja poznańska.

Budynek wymagał remontu, ale przez lata niewiele się w nim działo. Prace rozpoczęły się dopiero po ugodzie parafii ze Skarbem Państwa.

Pałac odzyskał reprezentacyjny wygląd. Odnowiono elewacje i wnętrza, uporządkowano też park i otoczenie budynku. Ekipy budowlane dotrzymały zapowiadanego terminu.

Dwa lata po ugodzie w sprawie odszkodowania obiekt rzeczywiście zaczął działać, ale nie jako zapowiadane centrum chrześcijańskie, lecz jako hotel i restauracja pod nazwą Kasztanowy Pałac. Na tę przemianę zwrócił uwagę w 2021 roku lokalny portal ePoznan.pl. Podsumował: „Miało być chrześcijańskie centrum, jest komercyjny hotel".

Na początku października jedziemy do Swadzimia. Mijamy bramę z tablicą „Kasztanowy Pałac". Wyłania się biała rezydencja.

Pałac otacza równo przystrzyżony trawnik. Pod oknami ciągną się rzędy bordowych hortensji i pas lawendy. Przed reprezentacyjnym wejściem znajduje się okrągły podjazd z kamienną fontanną. Stoją ławki i latarnie. Z tyłu do historycznej bryły dobudowano przeszklony łącznik.

Wchodzimy do środka. Za drzwiami rozciąga się hol z recepcją. Białe i bordowe romby na posadzce układa-

eprasa.pl e2701dc38f

ją się w szachownicę. Ściany w kolorze pudrowego różu kontrastują z ciemną boazerią. Wiszą na nich dekoracyjne lampy i obrazy w ciężkich ramach: martwa natura oraz portrety. Przy uchylonych drzwiach widzimy tabliczki: „Sala Zielona", „Sala Napoleońska". W holu stoją stylizowane krzesła i pikowana sofa.

W restauracji stoły są już nakryte obrusami. Stoi na nich zastawa. Wszystko czeka na przyjęcie gości. Nie ma śladu chrześcijańskiego centrum, którego otwarcie archidiecezja zapowiadała dziewięć lat temu.

Recepcjonistka przynosi nam kawę. Otwieramy stronę internetową Kasztanowego Pałacu. Jest na niej historia rezydencji, ale opowieść urywa się w 2007 roku, gdy spadkobierczyni rodziny Plucińskich sprzedała nieruchomość. Nie dowiemy się, kto go kupił i wyremontował ani kto uruchomił w nim hotel.

Znajdziemy za to rozbudowaną ofertę dla firm i klientów indywidualnych. W pałacu można nie tylko przenocować, lecz także urządzić wesele, bankiet, konferencję, szkolenie, imprezę integracyjną albo firmową wigilię.

Pytamy o organizację wesela. Recepcjonistka potwierdza, że są jeszcze wolne terminy, nawet w tym roku. Płacimy za kawę. Na paragonie znajdujemy dane sprzedawcy: Actum Plus sp. z o.o.

ŻYJE SKROMNIE

Pytamy rzecznika archidiecezji, co się stało z zapowiadanym centrum chrześcijańskim. Ks. Maciej Szczepaniak nie odpowiada.

Prowadząca hotel i restaurację spółka Actum Plus ma siedzibę przy ul. Ostrów Tumski 4 w Poznaniu. Pod tym samym adresem działa Akcja Katolicka Archidiecezji Poznańskiej. Tuż obok stoją katedra i pałac arcybiskupi.

Z rejestru sądowego wynika, że spółkę powołała archidiecezja poznańska i jest jej jedynym wspólnikiem. Spółką kierują obecny ekonom archidiecezji ks. Waldemar Hanas oraz ks. Wiktor Łakomy, do niedawna jego zastępca.

Początki nie są łatwe. W pierwszym roku działalności, jeszcze przed pandemią, hotelarska spółka archidiecezji notuje ponad 0,5 mln zł straty. W czasie pandemii otrzymuje 60 tys. zł pomocy publicznej. W kolejnych latach wychodzi na prostą. W 2024 roku osiąga już 3,5 mln zł przychodu i 1 mln zł zysku. Mogłaby się nim podzielić z właścicielem, czyli archidiecezją, ale tego nie robi. Zarobione pieniądze nie są przeznaczane na utrzymanie kościołów czy cele dobroczynne. Zostają w spółce.

W publicznie dostępnych dokumentach nie ma informacji, czy księża zasiadający we władzach spółki otrzymują za to wynagrodzenie, a jeśli tak, to w jakiej wysokości.

Nasz informator, który utrzymuje bliskie kontakty z najważniejszymi urzędnikami poznańskiej kurii, przekonuje, że ks. Waldemar Hanas żyje skromnie. Jako dowód wskazuje jego stary samochód. Ekonom archidiecezji ma też regularnie powtarzać w prywatnych rozmowach, że nie gromadzi własnego majątku, bo nie miałby go komu zostawić. – Jest absolutnie lojalny wobec Kościoła – mówi o nim informator.

Pytamy rzecznika archidiecezji, jaką część odszkodowania wypłaconego parafii przeznaczono na remont i wyposażenie pałacu w Swadzimiu. Chcemy też wiedzieć, na jakiej podstawie archidiecezja decydowała o wykorzystaniu pieniędzy należących do parafii. Ks. Maciej Szczepaniak nie odpowiada.

Parafia nie ma udziałów w spółce prowadzącej hotel. Nie ma więc też prawa do udziału w jej zyskach.

Gdy w 2021 roku lokalny portal opisał działalność Kasztanowego Pałacu, archidiecezja nadal zapewniała, że centrum chrześcijańskie powstanie. Zmienić miała się jedynie jego lokalizacja. Rzecznik archidiecezji ks. Maciej Szczepaniak wskazywał Otorowo w powiecie szamotulskim.

Mija pięć lat. W Otorowie nie ma śladu po zapowiadanym centrum. Pytamy rzecznika o jego ówczesną deklarację. Znów nie odpowiada.

◀ Archidiecezja poznańska obiecywała, że w pałacu w Swadzimiu powstanie centrum chrześcijańskie
FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

LISTA EKONOMA

Komercyjny hotel w Swadzimiu jest najbardziej obrazowym wątkiem tej historii, ale nie jedynym. Archidiecezja zapowiadała jeszcze cztery przedsięwzięcia. Próbujemy ustalić, które z nich zostały zrealizowane i co wiadomo o wydanych na nie pieniądzach.

W Kościele św. Jana Jerozolimskiego za Murami rzeczywiście przeprowadzono remont. Prace rozpoczęły się w 2016 roku, jeszcze wypłatą 72 mln zł odszkodowania dla parafii.

W trakcie remontu odsłonięto pozostałości średniowiecznego i nowożytnego malarstwa ściennego. Konserwatorzy odkryli kolejne warstwy dekoracji, m.in. polichromie na ścianach i sklepieniu. Trzeba było je zabezpieczyć i odnowić.

Prace trwały kilka lat. Ich zakończenie ogłosił w kwietniu 2020 roku urząd miasta, który dofinansował remont. Miasto nie zna całkowitego kosztu robót budowlanych, konserwatorskich i restauratorskich. Zna jedynie wartość dwóch etapów, bo wtedy parafia starała się o dotacje. W 2018 roku wyceniła jeden z nich na 324 tys. zł i wystąpiła o 160 tys. zł dofinansowania. Radni przyznali 50 tys. zł. Rok później koszt kolejnego etapu oszacowała na 550 tys. zł. Wnioskowała o 250 tys. zł publicznego wsparcia. Otrzymała 40 tys. zł.

Miasto przekazało więc parafii 90 tys. zł. Dwa dofinansowane etapy miały kosztować 874 tys. zł. Nie wiadomo, czy były to wszystkie prace wykonane w latach 2016–2020, czy tylko część większego remontu. Nie znamy jego całkowitego kosztu.

Parafia miała sfinansować odnowienie kościoła pieniędzmi z odszkodowania. Nie wiemy, ile wydała i dlaczego, chociaż dostała 72 mln zł, występowała o publiczne dotacje. Ani proboszcz parafii, ani rzecznik archidiecezji nie przedstawiają rozliczenia.

Kolejnym celem ogłoszonym dziewięć lat temu była adaptacja zabytkowej willi w Lesznie na dom dziecka. Archidiecezja przejęła budynek od sióstr elżbietanek.

Remont rozpoczął się we wrześniu 2015 roku, półtora roku przed wypłatą 72 mln zł odszkodowania poznańskiej parafii. Zakończył się w połowie 2018 roku i kosztował 4,8 mln zł.

Caritas archidiecezji poznańskiej finansowała inwestycję z kilku źródeł: miejskiej dotacji, darowizn, zbiórek oraz wpływów z 1 proc. podatku. Ustalamy, że 1,9 mln zł przekazała archidiecezja. To równowartość 2,6 proc. odszkodowania otrzymanego przez parafię.

Nie jesteśmy jednak w stanie ustalić, czy pieniądze przekazane przez archidiecezję pochodziły właśnie z tego odszkodowania. Maria Książkiewicz, rzeczniczka Caritas wyjaśnia, że archidiecezja, przekazując organizacji pieniądze, nie wskazuje ich źródła.

Zostają jeszcze dwa cele: magazyn Muzeum Archidiecezjalnego oraz stypendia dla dzieci i młodzieży. Prosimy rzecznika archidiecezji o rozliczenie również tych zapowiedzi. Pytamy, czy magazyn powstał, ile kosztował i z jakich pieniędzy został sfinansowany. Chcemy też wiedzieć, ile osób otrzymało stypendia i jaką kwotę na nie przeznaczono.

Odpowiedzi nie dostajemy.

ZGODNIE Z PRAWEM

Na kilkanaście szczegółowych pytań ks. Maciej Szczepaniak odpowiada jednym zdaniem: „Środki są wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa, w tym prawa kanonicznego, między innymi na cele charytatywne, edukacyjne i duszpasterskie".

Tyle że zgodność z prawem nie jest tym samym co rozliczenie publicznych zapowiedzi. W 2017 roku to przedstawiciele archidiecezji zwołali konferencję prasową i wskazali pięć konkretnych celów, na które miały zostać przeznaczone miliony z odszkodowania. Dziewięć lat później nie chcą przedstawić rozliczenia tych pieniędzy. Nie wiemy, co się z nimi stało.

Historia odszkodowania ujawnia problem, który wraca dziś po sprzedaży Osiedla Maltańskiego. Parafia św. Jana Jerozolimskiego za Murami jest samodzielną kościelną osobą prawną. Ma własny majątek i budżet. Zgodnie z aktem notarialnym archidiecezja ma jej zapłacić 322,5 mln zł.

Ks. Maciej Szczepaniak nie wyjaśnia, czy na konto parafii wpłynie cała kwota, a jeśli tak, to kto będzie decydował o jej wydaniu: proboszcz czy arcybiskup?

Ks. Paweł Deskur, proboszcz parafii, odsyła nas do archidiecezji, bo – jak tłumaczy – „został poproszony, by nie rozmawiać z mediami".

Abp Zbigniew Zieliński już dziś daje do zrozumienia, że to archidiecezja będzie decydowała o przeznaczeniu setek milionów złotych. Wskazuje cele: edukacja, stypendia, budowa i renowacji kościołów, placówki dla potrzebujących.

Podobne deklaracje padły dziewięć lat temu. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34454722

WARMIA MAZURY®

Z Warmii i Mazur prosto na Bałtyk

Polska zyskała w Elblągu nową bramę na Bałtyk. Dzięki kanałowi przez Mierzeję Wiślaną statki płyną do Trójmiasta o ok. 52 mile morskie krócej i nie zależą od rosyjskiej cieśniny.

Dla firm z całej Polski to krótsza i tańsza droga, by wysyłać towary morzem, a dla nas wszystkich – szansa na niższe ceny w sklepach.

– Kanał to otwarte drzwi, ale ładunki popłyną dopiero wtedy, gdy za tymi drzwiami będzie sprawnie działający port, który będzie służył całej polskiej gospodarce. Największa szansa to nie sam przekop, ale Elbląg, który obsłuży znacznie więcej towarów. Dlatego planujemy rozwój toru wodnego i terminali, a kolejnym koniecznym krokiem jest dojazd koleją oraz drogą, tak by ładunki nie obciążały miasta – mówi Robert Turlej, członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego.

Robert Turlej, członek zarządu województwa warmińsko-mazurskiego.

Port ma docelowo przyjmować jednostki do 100 m długości i 4,5 m zanurzenia. Miasto zleciło dokumentację nowego terminala przy ul. Żytniej, z bocznicą kolejową i przeładunkiem prosto ze statku do wagonu, oraz rozbudowy terminala przy ul. Radomskiej. Na port i jego otoczenie przewidziano ok. 200 mln zł z unijnego programu regionalnego.

Taka infrastruktura jest szansą dla firm rolno-spożywczych i przemysłowych regionu, a także dla ładunków ciężkich i ponadgabarytowych, które trudno wozić po drogach. Krótszy i tańszy transport to szansa na niższe koszty dla firm, od których wszyscy kupujemy żywność i produkty przemysłowe.

– Chcemy, żeby Elbląg uzupełniał Gdańsk i Gdynię jako wygodny port z nowoczesnym terminalem i dostępem do kolei i dróg. To zadanie dla całego regionu, a my wiemy, jak je zrealizować – dodaje Robert Turlej.

Za kilka lat statki z towarami z Warmii, Mazur, Powiśla i innych regionów mogą wypływać z Elbląga prosto na Bałtyk.

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

TYLKO ZDROWIE

NIE MIESZAJ...

Dr n. med. Aleksandra Kalandyk-Konstanty*

...formowania się szkliwa z antybiotykiem

Hipomineralizacja trzonowcowo-siekaczowa (MIH) to jedno z najczęściej diagnozowanych zaburzeń rozwojowych szkliwa zębów u dzieci. Powstaje w czasie amelogenezy, czyli procesu formowania szkliwa.

Przyczyny powstawania MIH nie są jednoznaczne i wciąż stanowią przedmiot badań, ale specjaliści wskazują na kilka powtarzających się czynników ryzyka.

Bardzo często problem pojawia się u dzieci, które w pierwszych latach życia przechodziły poważne infekcje ogólnoustrojowe z wysoką gorączką.

Ważną rolę odgrywa także dieta. Niedobory wapnia, fosforu czy witamin – zwłaszcza D i A – mogą sprawić, że szkliwo stanie się słabsze i gorzej zmineralizowane.

Naukowcy coraz częściej zwracają uwagę również na wpływ środowiska, m.in. jakość wody czy obecność toksyn i metali ciężkich, a także na czynniki genetyczne, które mogą zwiększać podatność na wady rozwojowe szkliwa.

Na mineralizację szkliwa może źle też wpływać stosowanie silnych antybiotyków w okresie, gdy zęby dopiero się kształtują.

Istotny jest także fluor: w odpowiednich dawkach chroni i wzmacnia szkliwo, ale zarówno jego niedobór, jak i nadmiar w krytycznych momentach rozwoju może pozostawić na zębach trwały ślad. ● **Not. ET**

*stomatolożka z krakowskiej kliniki Loftdent

Liczba

94

PROC.

• **Polaków samodzielnie leczy przynajmniej część swoich dolegliwości – wynika z najnowszego STADA Health Report 2026, jednego z największych europejskich badań opinii dotyczących zdrowia**

PYTANIE DO... specjalistki medycyny estetycznej

Czy o kark warto dbać tak samo jak o przód szyi?

lek. Agnieszka Lew-Mirska

założycielka kliniki Self Esteem

Kilka lat temu podczas kongresu medycyny estetycznej w Paryżu usłyszałam pytanie, czy wykonuję zabiegi na szyję „po arabsku". Chodziło o podejście popularne w krajach Bliskiego Wschodu, gdzie zabiegi odmładzające szyję obejmują również kark. Od tamtej pory, planując terapie laserowe i inne zabiegi, coraz częściej proponuję pacjentom objęcie nimi i karku.

Dzięki odpowiedniej pielęgnacji i możliwościom medycyny estetycznej możemy przez długi czas utrzymywać skórę szyi w dobrej kondycji. Jeśli kark jest pomijany, z czasem różnica w wyglądzie skóry tych dwóch obszarów staje się coraz bardziej widoczna. Jednym z częstych błędów jest pomijanie karku podczas aplikacji kremów z filtrem przeciwsłonecznym. A promieniowanie UV przyspiesza procesy fotostarzenia i sprzyja powstawaniu przebarwień. Zmiany te są szczególnie widoczne, kiedy upinamy włosy. Coraz częściej o zabiegi na kark pytają mężczyźni.

Wygląd okolicy karku i szyi zależy również od napięcia mięśni. Nadmierne napięcie może wpływać na postawę ciała i wiązać się z dolegliwościami bólowymi. To obszar, którym zajmują się fizjoterapeuci, ortopedzi czy neurolodzy. W określonych wskazaniach medycznych stosuje się także terapię toksyną botulinową, znaną powszechnie z zabiegów redukujących zmarszczki.

W medycynie estetycznej popularność zyskał zabieg określany potocznie jako „Barbie botox". Polega na podaniu toksyny botulinowej w mięśnie czworoboczne. Ma to zmniejszyć ich aktywność i dać efekt smuklejszej, optycznie wydłużonej szyi. Trzeba jednak pamiętać, że to procedura wymagająca odpowiednich kwalifikacji lekarza. ● **Not. Katarzyna Staszak**

Profilaktyka raka płuca

W drugiej połowie października pierwsi pacjenci będą mogli skorzystać z nowego, finansowanego przez NFZ programu profilaktyki raka płuca. Jego podstawą jest niskodawkowa tomografia komputerowa (NDTK), ale badanie nie jest przeznaczone dla wszystkich. O kwalifikacji do programu decydują przede wszystkim wiek, historia palenia oraz dodatkowe czynniki ryzyka. ● Więcej na pacjent.gov.pl

FOT. RAWPIXEL.COM

Nie tylko zdrowie i sprawność

O czym marzą starsi ludzie z domów opie

Starsi ludzie w domach opieki często są sprowadzani do roli tych, którzy otrzymują pomoc. A sami też chcieliby coś dawać innym. Choćby zaprosić znajomą na kawę i poczuć się gospodarzem.

Ewa Tomkowska

„Uprzejmie proszę Mikołaja o strój do trumny: garnitur czarny, koszula biała, buty czarne, skarpety. Jestem osobą samotną. To będzie dla mnie wielka radość. Chciałbym odejść z godnością. Nie mam nikogo, kto mógłby mi w tym pomóc" – napisał w liście Krzysztof, lat 85.

To jeden z listów do św. Mikołaja, który został napisany w ramach akcji Fundacji Święty Mikołaj dla Seniora. Celem inicjatywy jest sprawianie radości seniorom z domów opieki w całej Polsce. Od 2018 roku Fundacja Święty Mikołaj dla Seniora zbiera listy pisane przez mieszkańców domów opieki oraz osoby korzystające z placówek wsparcia dziennego. W ramach „Akcji Listy" trafiają one do darczyńców, którzy wybierają te prośby i marzenia, które chcieliby spełnić.

DIALOG MIĘDZYPOKOLENIOWY

List pana Krzysztofa najmocniej zapadł w pamięć Roksanie Góral, prezesce Zarządu Fundacji i założycielce Fundacji: – Uświadomił mi, że musimy osobom starszym dać samodzielnie mówić o swoich potrzebach. Nawet o takich, których my, młodsi, nie chcemy słyszeć. Pan Krzysztof miał prawo odejść na własnych zasadach – mówiła mi Roksana.

Założycielka Fundacji ma jedną ważną misję w życiu – chce tworzyć dialog międzypokoleniowy. Zależy jej na pomocy i wysłuchaniu osób zamieszkujących domy opieki, ale też na tym, by młodzi zrozumieli osoby starsze. Dlatego postanowiła poprosić socjologów, by przyjrzeli się w sposób badawczy listom seniorów do św. Mikołaja.

„Raport, który powstał na bazie listów, jest dla mnie ważny, ponieważ pozwala usłyszeć osoby, o których bardzo często mówią inni. Ich potrzeby opisujemy przez zdrowie, sprawność i zakres niezbędnej pomocy. Tymczasem w listach one same wybierają, co chcą o sobie powiedzieć. Piszą o dawnym zawodzie, ulubionej muzyce, miłości, poczuciu humoru, marzeniach i tym, co nadal chciałyby zrobić dla kogoś innego. Pokazują, jak wiele tracimy z oczu, kiedy człowieka zaczynamy postrzegać przede wszystkim przez jego potrzebę opieki" – napisała w raporcie Roksana Góral.

Badacze przeczytali listy na dwa różne sposoby. Ścieżka pierwsza objęła 5049 listów wylosowanych z 76 015 zgromadzonych w pięciu edycjach akcji. Losowanie ich było systematyczne: brano co enty list. Każdy list analizowany był według tego samego zestawu pytań. Badacze sprawdzali, czy pojawia się temat zdrowia, rodziny, pracy, samotności; o co konkretnie autor prosi; jakie emocje nazywa. Odpowiedzi były zapisywane w jednolitym formacie.

Ścieżka druga polegała na wnikliwym czytaniu. Objęła 300 listów przeczytanych w całości, zdanie po zdaniu, z uwagą na ton wypowiedzi, na to, co autor przemilcza, na żarty, na drżący charakter pisma, na rysunek choinki na marginesie.

Dla socjologów listy to materiał rzadko spotykany w badaniach nad starzeniem się. Stanowią one obszerny zbiór swobodnych wypowiedzi osób, o których zazwyczaj mówi się w trzeciej osobie.

– Czasami wydaje nam się, że dobrze znamy potrzeby bliskich nam osób starszych. Nie zawsze jednak tak jest. Warto pytać seniorów o ich marzenia i drobne przyjemności. To ważne, bo pokazuje, że ich zdanie, potrzeby i pragnienia również się liczą – tłumaczy Monika Lasota, psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, założycielka Pracowni Psychoterapii i Szkoleń „Softeja". Doświadczenie zawodowe zdobywała m.in. w poradni zdrowia psychicznego, na oddziałach szpitalnych oraz w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, gdzie wspierała seniorów i osoby przewlekle chore.

W ROLI BIORCY

– Zdarza się, że kierując się troską, skupiamy się przede wszystkim na tym, czego osoba starsza potrzebuje od nas. Tymczasem warto pamiętać, że ona również może chcieć coś dawać od siebie, choćby poczęstować kogoś kawą. Takie drobne gesty mogą wzmacniać poczucie sprawczości i bycia potrzebnym – dodaje psycholożka.

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

TYLKO ZDROWIE

FOT. PIXEL-SHOT/SHUTTERSTOCK

Osoby starsze w domach opieki często ustawione są w roli biorcy. Tego, kto otrzymuje pomoc, opiekę albo wsparcie. Analiza listów do św. Mikołaja pokazała, że seniorom brakuje chwil, kiedy mogą się czymś z kimś podzielić.

„Od Ciebie, kochany Mikołaju, chciałabym dostać kawę (najbardziej lubię Jacobs zielony, ale oczywiście może być inna) i coś do kawy, i może jeszcze herbatkę, i soczek malinowy, żebym mogła zimowymi wieczorami poczęstować znajomych. Ciebie, Mikołaju, również zapraszam do nas na kawkę" – napisała Irena, lat 78.

Autorzy raportu zwracają uwagę, że własna paczka kawy pozwala zaprosić, poczęstować i przyjąć kogoś u siebie, a więc wystąpić w roli gospodarza. Zaproszenie Mikołaja „do nas na kawkę" trudno w tym świetle uznać wyłącznie za zwrot grzecznościowy; można w nim widzieć próbę przywrócenia pewnej symetrii w relacji.

– Osoby, które wymagają pomocy, zazwyczaj znajdują się w roli osoby otrzymującej. Uzyskują coś od personelu albo bliskich. Ale ta potrzeba, żeby nie tylko doświadczać troski, ale mieć możliwość troszczenia się o innych, jest bardzo naturalna. Dla wielu ludzi możliwość dawania czegoś od siebie innym nadaje życiu sens – mówi Monika Lasota.

– Jeśli chcemy mieć lepszą relację ze swoją babcią lub mamą, to musimy dbać o partnerstwo w komunikacji, nawet jeśli ono jest iluzoryczne. Nikt nie chce być traktowany z góry. Ja za 30 lat wciąż będę tą samą Roksaną i będę miała podobne potrzeby jak dzisiaj. Nie będę innym człowiekiem – podkreśla Roksana Góral.

I COŚ DLA WŁASNEJ PRZYJEMNOŚCI

W listach często powraca potrzeba zachowania własnej tożsamości i poczucia odrębności. W domach opieki wiele rzeczy jest wspólnych: kosmetyki i środki myjące stoją w łazience do dyspozycji wszystkich, fryzjer przychodzi w wyznaczone dni. Dlatego prośba o konkretne perfumy czy ubranie jest, zdaniem autorów raportu, czymś więcej niż wyrazem osobistych upodobań. Można w niej dostrzec pragnienie zachowania własnej indywidualności w miejscu, w którym codzienne życie siłą rzeczy podlega wspólnym regułom.

„Lubię dbać o siebie, wyglądać kobieco, mam blond włosy do ramion, farbowane i grube. Cieszę się, gdy mogę wyglądać ładnie... miło będzie, gdy będę mogła mieć w swojej garderobie czarny dres rozmiar XL. Czarny, bo jest on elegancki i pasuje do wszystkiego" – napisała Elżbieta, lat 76.

Kosmetyki i środki higieny były drugą najczęściej pojawiającą się w listach kategorią marzeń. Często prośby o nie łączyły się z wypowiedziami dotyczącymi potrzeby zachowania samodzielności. Ogolenie się własną maszynką albo ułożenie włosów własną lokówką należy do nielicznych czynności, które człowiek w placówce wykonuje sam, po swojemu i w wybranym przez siebie momencie.

– Cieszy mnie to, że motywacją do poproszenia o konkretny prezent była często po prostu chęć sprawienia sobie przyjemności. Myśląc o osobach starszych, które na co dzień wymagają opieki, często koncentrujemy się przede wszystkim na ich potrzebach zdrowotnych i bytowych, czyli na tym, co niezbędne do codziennego funkcjonowania. Tymczasem łatwo zapomnieć, że także dla nich ważne są codzienne przyjemności, takie jak zjedzenie czegoś dobrego czy użycie ulubionego kremu – zwraca uwagę psycholożka.

WIĘCEJ NIŻ DOTYK MEDYCZNY

Najczęściej powtarzającą się kategorią prezentów w przebadanych listach były koce polarowe, grube skarpety, piżamy, kapcie z futerkiem, szlafroki i flanelowa pościel. Prośbom tym towarzyszył często dosłowny motyw zimna: „jest mi zimno", „marzną mi stopy", „na chłodne wieczory". A także inny wątek, niezwiązany już z temperaturą, a z ciepłem fizycznym, z potrzebą czułości i opieki.

„Bardzo proszę o puszysty ciepły kocyk, którym się otulę [...]. Lubię tu święta, bo jest wesoło, tylko brak mi matczynego ciepła" – napisała Wanda, lat 56.

Według autorów raportu zapotrzebowanie na ciepło ma w wypowiedziach seniorów dwie warstwy, które nakładają się na siebie i wzajemnie wzmacniają. Jedna z nich to warstwa fizjologiczna. Zaburzenia krążenia obwodowego, wielochorobowość oraz wielogodzinne unieruchomienie w łóżku lub na wózku sprawiają, że chłód bywa odczuwany znacznie dotkliwiej. Nie chodzi zatem o preferencję estetyczną, lecz o realny dyskomfort utrzymujący się przez większą część doby.

Druga warstwa jest relacyjna. W warunkach instytucjonalnych dotyk drugiego człowieka bywa niemal wyłącznie elementem czynności zawodowej: mycia, ubierania, karmienia, podawania leków. Dotyk bezinteresowny, taki jak przytulenie czy ujęcie za rękę bez konkretnego powodu, zdarza się rzadziej. Miękki koc, w który można się „otulić", częściowo tę lukę wypełnia.

– Osoby starsze czasami traktuje się jak dzieci, nie wiemy, jak do nich podchodzić, dlatego dystansujemy się od nich. A każdy z nas dotyku i czułości będzie potrzebował do końca swoich dni. Pielęgniarka nie wypełni tej luki – podkreśla założycielka Fundacji.

– Personel placówek opiekuńczych dokłada wielu starań, by zapewnić mieszkańcom troskę i wsparcie. Musimy jednak pamiętać, że dotyk związany z czynnościami pielęgnacyjnymi, nawet jeśli towarzyszy mu życzliwość, nie jest tym samym co czułość i bliskość ze strony najbliższych – dodaje Monika Lasota.

NIE TYLKO LISTA ŻYCZEŃ

Listy do św. Mikołaja pisane przez mieszkańców i uczestników placówek opiekuńczych rzadko bywają wyłącznie spisami życzeń. Prośba o konkretną rzecz jest tylko jednym z elementów listu, obok niej autorzy umieszczają informacje o swoim zdrowiu, rodzinie, dawnej pracy i wspomnieniach, których nikt od nich nie oczekiwał.

– Pamiętajmy, że osoby starsze to grupa, która nie ma siły już krzyczeć, skandować, że coś im się należy. To osoby pogodzone ze swoim losem. Przez to często niewidzialne. Stąd pomysł na te listy – chciałam oddać głos mieszkańcom domów opieki – tłumaczy cel akcji Roksana Góral. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34455560

DO 24 PAŹDZIERNIKA

Zamów PRENUMERATĘ TECZKOWĄ „Wyborczej"

na listopad u swojego sprzedawcy prasy

- Masz pewność, że każde wydanie będzie na Ciebie czekać (zamawiasz gazetę na cały miesiąc z góry)
- Masz niższą cenę niż przy zakupie pojedynczych wydań każdego dnia
- Masz bezpłatny dostęp do Wyborcza.pl*
- Masz gwarancję niezmienności cen w okresie realizacji prenumeraty
- Możesz zostać członkiem Klubu Wyborczej i mieć dostęp do archiwum tekstów

CENA 199,99 zł**
OSZCZĘDZISZ CO NAJMNIEJ 50 zł

Dostęp także do Wyborcza.pl*

*Prenumeratorów teczkowych zapraszamy do Klubu „Wyborczej". Jego członkowie mogą m.in. uczestniczyć w spotkaniach online z redakcją i jej gośćmi. Dodatkowo Klubowicze mają dostęp do archiwum tekstów „Wyborczej". Co zrobić, by zostać członkiem Klubu: 1. Skontaktuj się z naszą infolinią, tel. 22 555 54 55 (od poniedziałku do piątku w godz. 8-16). 2. Podaj numer dowodu zakupu prenumeraty teczkowej.
**Cena sugerowana. Kwota oszczędności wynika z różnicy ceny sugerowanej i sumy cen codziennej sprzedaży detalicznej.

2 RP

eprasa.pl e2701dc38f

W dniu 14 października 2026 roku zmarł

ŚP

Andrzej Korman

fizyk,
wieloletni pracownik Wydziału Chemii i Fizyki Technicznej WAT,
Instytutu Problemów Jądrowych, potem Narodowego Centrum Badań Jądrowych.
Pasjonat żeglarstwa i szybownictwa.
Niezwykle wrażliwy i delikatny człowiek.

Msza święta odbędzie się 23 października 2026 roku o godzinie 11.00
w sali A domu Pogrzebowego na Cmentarzu Północnym w Warszawie.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

żona

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458166

ODESZLI.pl
Stwórz Miejsce Pamięci
Wejdź na serwis **odeszli.pl**

Sopot

Prezydent Sopotu
ul. Kościuszki 25/27
81-704 Sopot

Prezydent Sopotu informuje,

o wyłożeniu projektu operatu opisowo – kartograficznego modernizacji ewidencji gruntów dla obrębów ewidencyjnych: 226401_1.0044, 226401_1.0047, 226401_1.0049, 226401_1.0051

Zgodnie z art. 24a ustawy z dnia 17 maja 1989 r. Prawo Geodezyjne i Kartograficzne (tekst jednolity Dz.U. 2024 poz. 1151 ze zm.), Prezydent Miasta Sopotu informuje o wyłożeniu do wglądu osób fizycznych, osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej projektu operatu opisowo – kartograficznego modernizacji ewidencji gruntów dla obrębów ewidencyjnych 226401_1.0044, 226401_1.0047, 226401_1.0049, 226401_1.0051.
Miejsce: siedziba Urzędu Miasta Sopotu przy ul. Rzemieślniczej 17-19, pokój nr 222
Termin: od 9 listopada do 30 listopada 2026 r. w godzinach pracy urzędu tj. poniedziałek 9.00-17.00, wtorek, środa, czwartek, piątek 7.30-15.30, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej (pod adresem https://mapa.um.sopot.pl).

Każdy, czyjego interesu prawnego dotyczą dane ujawnione w projekcie operatu opisowo – kartograficznego, może w okresie wyłożenia projektu do wglądu zgłaszać uwagi do tych danych.

Upoważniony pracownik Urzędu Miasta Sopotu przy udziale przedstawiciela wykonawcy prac geodezyjnych związanych z modernizacją, w terminie 15 dni roboczych, od upływu terminu wyłożenia do wglądu projektu operatu opisowo – kartograficznego, rozstrzyga o przyjęciu lub odrzuceniu uwag zgłoszonych do tego projektu, po czym informuje zgłaszającego uwagi o sposobie ich rozpatrzenia. Po upływie powyższego terminu, dane objęte modernizacją, zawarte w projekcie operatu opisowo – kartograficznego stają się danymi ewidencji gruntów i budynków i podlegają ujawnieniu w bazie danych. Informację o tym Prezydent Miasta Sopotu ogłasza w Dzienniku Urzędowym Województwa Pomorskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Sopotu.

Zarzuty zgłoszone po terminie 30 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Pomorskiego traktuje się jako wnioski o zmianę danych objętych ewidencją gruntów i budynków.

Prezydent Miasta Sopotu
Magdalena Czarzyńska-Jachim

Kraj/34457377

Sygnatura akt sprawy VIII Ns 564/25

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Chorzowie
w sprawie o sygn. VIII Ns 564/25 toczy
się postępowanie z wniosku Stanisława Mizery
o stwierdzenie nabycia spadku po Teresie Helenie
Galusz domu Smaga córce Czesława i Stanisławy,
zmarłej w dniu 6 sierpnia 2019 roku
w Chorzowie, ostatnio zamieszkałej w Chorzowie.
W skład spadku wchodzi udział
w nieruchomości.

Sąd wzywa wszystkich spadkobierców
po Teresie Galus, aby w terminie 3 miesięcy
od ukazania się ogłoszenia zgłosili się do Sądu
i wykazali swe prawa do spadku, gdyż
w przeciwnym razie mogą zostać pominięci
w postanowieniu o stwierdzenie nabycia spadku

Kraj/34458172

Znak: GP.6620.2.2.2026 Grodzisk Wlkp. dnia 20 października 2026r.

ZAWIADOMIENIE

Na podstawie art. 24 a ust. 4 i 5 ustawy z dnia 17 maja 1989r. Prawo geodezyjne i kartograficzne (Dz. U. z 2024r. poz. 1151 ze zm.), zwanej dalej Pgik,

Starosta Grodziski zawiadamia, że:

w dniach od 6 listopada 2026 r. do 30 listopada 2026r. w godzinach 7.30 – 15.30

w siedzibie Starostwa Powiatowego w Grodzisku Wlkp. ul. Żwirki i Wigury 1, 62-065 Grodzisk Wlkp. bud. A pok. 5a (Powiatowy Ośrodek Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej),

zostanie wyłożony do wglądu osób fizycznych, osób prawnych i jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej – Projekt operatu opisowo-kartograficznego opracowany w wyniku modernizacji ewidencji gruntów i budynków dla obrębu ewidencyjnego Blinek, gmina Rakoniewice TERYT: 300504_5.0002.

Dokumentacja projektu składa się z rejestru gruntów, budynków i lokali oraz mapy ewidencyjnej i opracowana została na podstawie przepisów art. 4 ust 1a pkt2 i art. 20 ust.1-3 ustawy Pgik oraz przepisów Rozporządzenia Ministra Rozwoju, Pracy i Technologii z dnia 27 lipca 2021r. w sprawie ewidencji gruntów i budynków (Dz. U. z 2024r. poz. 219 ze zm.).

W okresie wyłożenia projektu operatu opisowo-kartograficznego każdy, czyjego interesu prawnego dotyczą dane ujawnione w tym operacie będzie mógł zgłaszać do nich uwagi.

Wyłożenie elektroniczne odbywać się będzie na podstawie wniosków zainteresowanych osób, złożonych poprzez elektroniczna skrzynkę podawczą ePUAP lub wniosków opatrzonych podpisem elektronicznym przesłanych za pośrednictwem poczty elektronicznej.

Upoważniony pracownik Powiatowego Ośrodka Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej Starostwa Powiatowego w Grodzisku Wlkp., posiadający uprawnienia, o których mowa w art. 43 pkt 2 ustawy Pgik przy udziale przedstawiciela Wykonawcy prac geodezyjno kartograficznych wymienionego w § 4, w terminie 15 dni roboczych od upływu terminu wyłożenia do wglądu projektu operatu opisowo-kartograficznego, rozstrzygnie o przyjęciu lub odrzuceniu uwag zgłoszonych do tego projektu, po czym poinformuje zgłaszających o sposobie rozpatrzenia ich uwag oraz sporządzi w protokole wzmiankę o treści zgłoszonych uwag i sposobie ich rozpatrzenia.

Po upływie terminu wyłożenia dane objęte modernizacją zawarte w projekcie operatu opisowo-kartograficznego stają się operatem ewidencji gruntów i budynków. Informacja o tym zostanie ogłoszona w Dzienniku Urzędowym Województwa Wielkopolskiego oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie Starostwa Powiatowego w Grodzisku Wlkp.

Z poważaniem.
Starosta Grodziski
Mariusz Zgaiński

Kraj/34457753

Lasy Państwowe Nadleśnictwo Skierniewice

OGŁOSZENIE

O PISEMNYM NIEOGRANICZONYM PRZETARGU NA SPRZEDAŻ RUCHOMOŚCI BUDYNKU MIESZKALNEGO OSADA KACZEW (NR INW. 110/00038)

Skarb Państwa Państwowe Gospodarstwo Leśne Lasy Państwowe Nadleśnictwo Skierniewice z siedzibą w Makowie, ul. Zwierzyniec 2, 96-100 Skierniewice, NIP: 836 000 62 56, nr tel.: 46 831 20 18, e-mail: skierniewice@lodz.lasy.gov.pl informuje o sprzedaży ruchomości (bez działki gruntu) tj. budynku mieszkalnego – drewnianych elementów konstrukcyjnych budynku o numerze inw. 110/00038. Sprzedaż polega na rozbiórce elementów budynku przez Kupującego i przeniesieniu go wraz z odbudową w inną, własną lokalizację zgodnie z wytycznymi/uzgodnieniami Łódzkiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Więcej informacji na temat przetargu nieograniczonego znaleźć można pod adresem:
https://www.gov.pl/web/nadlesnictwo-skierniewice/wystapienia-komunikaty-i-ogloszenia

Kraj/34458176

GAZETA wyborcza
DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

Przetargi, licytacje, zamówienia publiczne

Ogłoszenia sądowe i rekrutacyjne

Nekrologi, kondolencje, wspomnienia

KONTAKT:
kontakt_komunikaty@wyborcza.pl,
tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl,
tel. 22 555 55 55

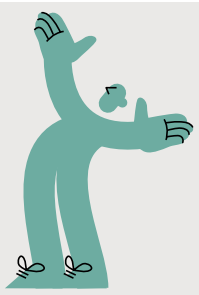
Komunikaty.pl
nekrologi.wyborcza.pl

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Płocku sygnatura akt I Ns 599/24 toczy się postępowanie z wniosku ALIOR BANK spółki akcyjnej w Warszawie o stwierdzenie nabycia spadku po Marianie Macieju Świerczewskim synu Władysława i Marianny, zmarłym 10 kwietnia 2023 roku w Płocku, ostatnio stale zamieszkałym w Płocku. Sąd wzywa wszystkich ewentualnych spadkobierców aby w ciągu 3 miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia zgłosili się do tutejszego Sądu i udowodnili swe prawa do spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Kraj/34458155

Słówko NOWOŚĆ
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki



Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

NEWSLETTERY WYBORCZEJ

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny.
Nasi najlepsi redaktorzy. Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl

eprasa.pl e2701dc38f

Ta plaga rozlała się na Europę. Polska nie jest wyjątkiem

Stałym fragmentem gry w polskiej ekstraklasie – obok rzutów wolnych, autów i tym podobnych – są sędziowskiego kontrowersje. Całe środowisko wokół piłki utyskuje: mamy słabych sędziów. I choć nie mam zamiaru z tym twierdzeniem walczyć, to jednak uważam, że to tylko fragment szerszego obrazu.

Michał Kiedrowski

• **6 lipca 2024 roku, Düsseldorf. Anglik Harry Kane (w środku) i Szwajcar Fabian Schär (z prawej) dyskutują z sędzią Daniele Orsato podczas meczu ćwierćfinałowego UEFA Euro**
FOT. ARNE DEDERT/DPA/PAP

Michel Platini, którego szwajcarski sąd uwolnił w ubiegłym roku od zarzutu korupcji, której miał się dopuścić w czasach, gdy szefem Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej był Sepp Blatter (on też okazał się ostatecznie niewinny), przeżywa dni swego triumfu. Gdy jeszcze był szefem Europejskiej Unii Piłkarskiej, gorąco oponował przeciwko wprowadzeniu do piłki nożnej wideoweryfikacji. Zamiast tego wpadł na pomysł, by arbitrowi głównemu dodać jeszcze dwóch sędziów, których jedynym zadaniem było sygnalizowanie przewinień w polu karnym.

Czynnik ludzki wciąż gra rolę w sędziowaniu

– Jeśli masz dodatkowego sędziego, może on zobaczyć, czy piłka przekroczyła linię bramkową, a także zagrania ręką. Nie potrzebujesz innego systemu. Wszyscy zgadzają się, że trzeba pomagać sędziom. Dwie dodatkowe pary oczu skupione na polach karnych są cenną pomocą – mówił Platini w wywiadach.

Eksperyment, który UEFA zaczęła testować w sezonie 2008/09, ostatecznie porzuciła po sezonie 2016/17. Dwa lata później europejska federacja wprowadziła już wideoweryfikację.

Platini był najgłośniejszym jej przeciwnikiem. Uważał, że piłka nożna „musi pozostać ludzka". – Gdybym dziś był prezesem FIFA, taki system by nie istniał – powiedział w ubiegłym roku w wywiadzie dla „La Gazzetta dello Sport" i dodał: – VAR nie rozwiązuje problemów, bo leżą one gdzie indziej. Piłka nożna musi pozostać ludzka. Jedyną możliwością wykorzystania VAR jest określenie spalonego. Wszystko inne podlega interpretacji, a sędziowie powinni podejmować decyzje na podstawie zasad, a nie monitorów.

Można powiedzieć, że jeśli chodzi o czynnik ludzki, to VAR wcale go nie wyeliminował. Spójrzmy na ostatnie kolejki Ekstraklasy i pomyłki arbitrów. Kontrowersje wzbudził mecz Legia Warszawa – Wisła Kraków, gdy gospodarze zdobyli gola po nieprawidłowo przyznanym wyrzucie z autu, a duża część ekspertów uznała, że Krakowianom należał się też rzut karny. Wzburzenie wywołały też decyzje arbitra z meczu Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze. – Zastanawiam się, czy nie lepiej byłoby wrócić do sędziowania bez VAR-u po prostu, bo ja wyliczyłem w tej kolejce sześć poważnych błędów sędziów VAR – powiedział w Canal+ Sport Adam Lyczmański, były sędzia międzynarodowy, a obecnie ekspert telewizyjny od spraw sędziowskich.

Nie brakuje zwolenników tego typu pomysłów. W Bundeslidze kibice głośno domagają się tego na stadionach. Błędy sędziów okazują się bowiem nie tylko polską specyfiką. Wystarczy spojrzeć nawet na te najlepsze ligi, żeby zobaczyć, że VAR wcale nie wyeliminował „czynnika ludzkiego", ale jeszcze mnoży kontrowersje.

Przeżywają to w Hiszpanii, Anglii czy we Włoszech. Cytat z serwisu Football Italia: „Włoska piłka nożna od dawna ma skomplikowaną relację z technologią, ale sezon 2025/26 doprowadził to napięcie do ostatecznego punktu krytycznego. Przy ponad 1080 odnotowanych interwencjach w tym sezonie debata nie dotyczy już tego, czy technologia powinna być częścią piłki nożnej, lecz czy osoby ją obsługujące są w stanie zachować integralność ligi". W obecnym sezonie szef włoskich sędziów Daniele Orsato publicznie przyznał, że arbitrzy popełnili kilka konkretnych błędów przy ocenie sytuacji VAR w Serie A i Pucharze Włoch.

W Hiszpanii debata o sędziach wybucha co kolejkę. Można powiedzieć, że mamy do czynienia z licytacją, kogo arbitrzy bardziej skrzywdzili. Na pierwszy plan wybija się tu Real Madryt, który po tzw. aferze Negreiry uczynił prześladowanie przez sędziów elementem swojej tożsamości. I tak jak w Polsce hiszpańskie media ubolewają nad głębokim kryzysem krajowego sędziowania. A najlepszy dowód na poparcie swojej tezy miały, gdy w ostatniej serii meczów Ligi Mistrzów, Ligi Europy i Ligi Konferencji UEFA nie wybrano do prowadzenia meczów żadnego sędziego z Hiszpanii. „Po najnowszych skandalach w La Liga, takich jak derby czy kontrowersyjne wyrzucenie Viniciusa z boiska przeciwko Villarrealowi, organizacja [UEFA] zdecydowała się unikać problemów i nie wyznaczać nikogo do żadnego z 54 meczów rozegranych w tym tygodniu" – napisał serwis OkDiario.

Obietnice okazały się fałszywe

W Anglii kontrowersje wokół sędziowania wybuchały od początku wprowadzenia wideoweryfikacji. Ostatecznie Premier League zdecydowała się na publikowanie na swoich stronach głosu niezależnego panelu ekspertów, który oceniał prawidłowość decyzji VAR zapadających w ligowych meczach. Według ich kryteriów 89 procent decyzji w tym sezonie było prawidłowych.

I gdy się tak przyglądam tym wszystkim kontrowersjom, to nasuwa mi się wniosek, że w całej tej krytyce, z którą spotykają się arbitrzy, to ich poziom sędziowania jest tylko jednym z czynników budujących atmosferę wokół ich pracy. Zupełnie pomijany jest szerszy obraz, a przede wszystkim to, że wideoweryfikacja nie spełniła obietnicy, którą wielu kibiców z nią wiązało. Nie wyeliminowała wszystkich błędów sędziowskich. Okazało się, że czynnik ludzki wciąż ma ogromne znaczenie, bo nawet czytelny obraz na monitorze można różnie interpretować. Obietnica powszechnej sprawiedliwości okazała się fałszywa.

Drugą rzeczą, która nam umyka, jest to, że wideoweryfikacja została wprowadzona, by wyeliminować najgrubsze błędy arbitrów. Żeby już nikt nie uznał Diego Maradonie czy Janowi Furtokowi gola strzelonego ręką. Żeby arbiter nie uznawał gola, gdy piłka znalazła się za linią bramkową przez dziurę w siatce, jak to miało miejsce podczas meczu Bayern Monachium – FC Nuernberg w 1994 roku. Żeby nie powtórzyła się sytuacja z mundialu 2010 roku, gdy Frank Lampard strzelił przepięknego gola Niemcom, ale sędzia nie zauważył, że piłka odbiła się dobre pół metra za linią bramkową zanim wygarnął ją stamtąd Manuel Neuer. Żeby następny Toni Schumacher nie pozostał bezkarny za znokautowanie rywala i wybicie mu dwóch zębów. I śmiało można powiedzieć, że te zadania VAR w gruncie rzeczy spełnił.

Rewolucja została zatrzymana w pół drogi, bo wciąż są sytuacje, w których VAR nawet nie ma prawa interweniować, ale to zawieszenie ma swoje przyczyny. Coraz większy zakres stosowania VAR wpłynie na przebieg gry. Mecze staną się dłuższe przez przerwy na weryfikację, płynność gry zostanie zakłócona. Właściwie trzeba by wymyślać piłkę nożną na nowo, by zespół czy trener mieli prawo przerywać bieg meczu zaraz po przewinieniu, którego nie zauważył arbiter. Ileż byłoby tu możliwości, by zakłócić rywalowi dobrze rozwijającą się akcję takim taktycznym manewrem. Taktyczne challenge wideo, by wybić rywala z uderzenia, znamy już z siatkówki. Jeśli chcielibyśmy mieć je w piłce nożnej – a są takie propozycje – to musielibyśmy dobrze przemyśleć ich stosowanie.

Coś się musi zmienić

Jednak jakieś zmiany, by sędzia mógł łatwiej podążać za akcją, powinny być testowane i wprowadzane. Piłka nożna w ciągu ostatnich 20 lat stała się dyscypliną coraz szybszą. Intensywność gry mierzona w liczbie zmian fazy obrony i ataku, liczbie podań, odbytych sprintów itp. jest od 20 do 50 procent większa niż 20 lat temu.

A na koniec warto wspomnieć, że w całej tej dyskusji na temat sędziowania ważną rolę odgrywają serwisy społecznościowe. Błędy, które jeszcze kilka lat temu mogły arbitrom ujść na sucho, są nagłaśniane i docierają do tysięcy kibiców. A że te serwisy mają to do siebie, że wpadki i błędy niosą się lepiej niż dobre decyzje, to wrażenie, iż mamy do czynienia z poważnym kryzysem sędziowania w każdym zakątku Europy, jest powszechne.

I można byłoby tu zaapelować o większą powściągliwość w ocenie arbitrów i większe zrozumienie dla ludzkich ograniczeń. To jednak w dzisiejszych czasach postulaty nie do spełnienia. Trudno takie apele brać na poważnie w czasach, gdy z jednej strony najważniejsze są emocje, a z drugiej każdą decyzję można wymierzyć w konkretnej wartości pieniężnej. ●

SPORT.PL

- Lech i Jagiellonia po meczach w Lidze Europy
- Łukasz Milik o kulisach działania Górnika Zabrze
- Maja Chwalińska i wnioski ze świetnego sezonu – co się zmieni?

Wiadomości, wyniki, historie sportowe znajdziesz na **Sport.pl**

Zapraszamy na Sport.pl+. Subskrypcja za 1 zł miesięcznie przez pół roku. Płatność 6 zł z góry za 6 miesięcy, potem 9,90 zł co cztery tygodnie.

34456452

wyborcza

REDAKCJA
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
E-mail: redakcja@wyborcza.pl
Listy do redakcji: listy@wyborcza.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: iod@wyborcza.pl

REDAKTOR NACZELNY: Adam Michnik
PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL: Roman Imielski
ZASTĘPCY: Agata Żelazowska, Bartosz T. Wieliński
PROJEKT GRAFICZNY: Jacek Utko
KOLPORTAŻ: Michał Szałański
Problemy z dostępnością „Wyborczej" lub z właściwą mutacją lokalną: kolportaz@wyborcza.pl
Prenumerata cyfrowa: prenumerata.wyborcza.pl; pomoc@wyborcza.pl, 22 555 54 55, 519 255 455

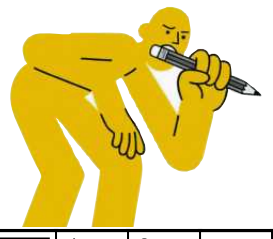
Inne formy prenumeraty: wyborcza.pl/prenumerataGW
Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych: facebook.com/wyborcza, bsky.app/profile/wyborcza.pl, instagram.com/gazeta_wyborcza
LICENCJE NA TREŚCI: licencje@wyborcza.pl

WYDAWCA
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11
PREZESKA ZARZĄDU: Aleksandra Sobczak
REKLAMA
Dyrektor sprzedaży: Bartosz Wysocki
Biuro reklam i ogłoszeń:
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44
DRUK: Polska Press
ISSN 0860-908X

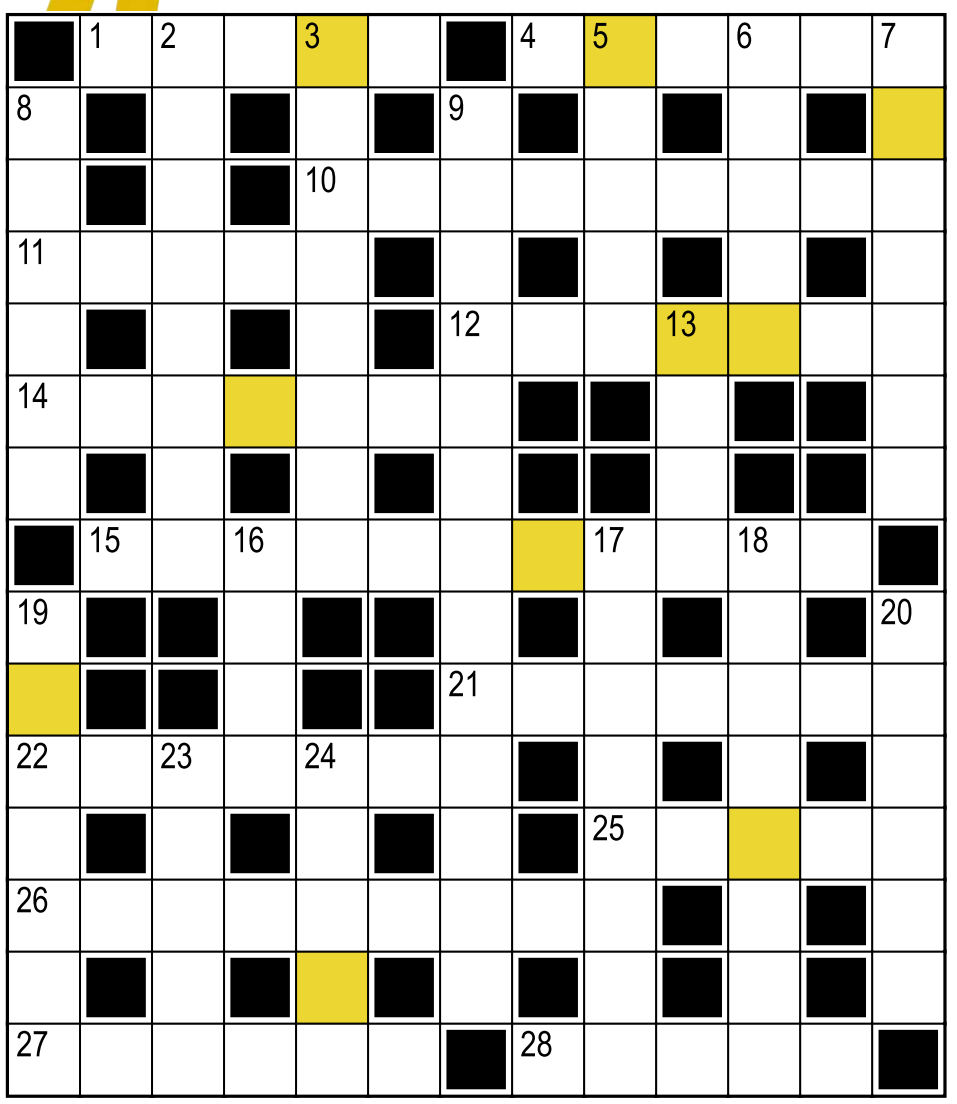
IZBA WYDAWCÓW PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY

Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.

eprasa.pl e2701dc38f



krzyżówka



Hasło:

Litery w kolorowych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
1) pik i ..., czarne karciane kolory
4) tatrzański szczyt
10) przyznawane uzdolnionym uczniom
11) dosłowne przytoczenie czyichś słów
12) czarownicy plemienni
14) Witold, zagrał Duńczyka w komedii kryminalnej „Vabank"
15) beczka – bednarstwo, kulbaka – ?
21) ... zawsze zdąży (powiedzonko)
22) pojazdy przystosowane do poruszania się na lądzie i na wodzie
25) odcinki Tour de Pologne
26) do nabycia w zakładzie jubilerskim „Saturn"
27) kwiatowa słodycz
28) Bob uhonorowany Oscarem, Grammy i literackim Noblem

Pionowo:
2) towarzyszą podjęciu trudnej decyzji
3) lokal serwujący kebaby, hot dogi
5) imię Jarockiej, piosenkarki
6) prawnik świadczący usługi instytucjom, firmom
7) arystokratka w tytule opery Stanisława Moniuszki
8) mięsień dwugłowy ramienia
9) średnie techniczne lub wyższe
13) Brookliński – w Nowym Jorku
16) ... oceaniczne, duże ssaki morskie z rodziny delfinowatych
17) Kotor – Czarnogórcy, Maribor – ?
18) ślubna – zamówiona w kwiaciarni
19) może być do włosów przetłuszczających się
20) wznieść się na ... swoich możliwości
23) malowidło na suficie kościoła
24) największy przebój zespołu Wilki

Rozwiązanie „krzyżówki" nr 145 z 22.10:
Poziomo: 1) tempo **4)** grafik **10)** oszczerca **11)** front **12)** znachor **14)** Seattle **15)** Copperfield **21)** empiryk **22)** ordynus **25)** rzeki **26)** znawczyni **27)** wpadka **28)** umiar
Pionowo: 2) eldorado **3)** prototyp **5)** rózga **6)** Firth **7)** kwadrat **8)** Mufasa **9)** Szczebrzeszyn **13)** Cave **16)** pasy **17)** imperium **18)** lornetka **19)** Chorzów **20)** ukwiał **23)** Diana **24)** nocek
Hasło: Flaga Danii.

sudoku

	1			3	5	4		8
5	8		4	6		7	2	
4	3			9		6		1
		1	6		4		7	
7				2	3			
2	6		5	7	9			4
	2	5			6	3	8	7
		6					4	5
	4			5	8	2	1	

	1							4
	7	4	9				2	8
		2		4				
	2		4	5		6		
		3			7			2
	8				2	7		
1		7						3
4	6	8			3			
				1				

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34427030

Czekamy na Twoje uwagi i pomysły

ROZRYWKA @WYBORCZA.PL

zakreślanka

Zakreślaj słowa z listy na planszy. Mogą być ukryte w wierszach, kolumnach lub prowadzić wężykiem. Niewykorzystane litery czytane rzędami utworzą hasło

T	G	O	P	O	R	M
R	R	E	F	Z	G	U
I	A	O	S	S	P	D
U	R	K	O	N	O	N
M	A	J	R	O	N	E
F	B	O	D	W	U	R
A	R	Z	Y	T	R	E
T	A	Z	H	C	A	F
O	R	O	L	A	R	E

referendum, szop, hydrosfera, krajobraz, ponuractwo, triumfator

Hasło z 22.10: barmani

skojarzenia

Książka	Tytan	Skała	Pełnia
Madejowe łoże	Jeżozwierz	Zator	Kręg szyjny
Szczyt	Sprzęt z siłowni	Korki	Muszyna
Zakopane	Kasztan	Zenit	Apogeum

Znajdź powiązania między hasłami i połącz je w cztery grupy po cztery hasła, by każdą grupę łączyło jedno wspólne skojarzenie.

Rozwiązanie z 22.10:
Smacznego!: Cepeliny, Muffiny, Jeżynomaliny, Oberżyny.
Fantastyczne istoty: Gobliny, Ondyny, Dżiny, Gremliny.
Elementy ukształtowania terenu: Połoniny, Równiny, Drumliny, Doliny. **Resztki, odpadki, pozostałości po czymś:** Trociny, Mydliny, Strużyny, Obierzyny

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY Kraj/34426992

Słówko
Wybierz słowo, sprawdzaj litery i kombinuj, aż skończą Ci się próby

Literówka
Kilka liter i jedno zadanie: ułożyć jak najwięcej słów

Jeszcze więcej rozrywki w Aplikacji Wyborczej
Szukaj w aplikacji

Zakreślanka

Skojarzenia

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

wyborcza

WARSZAWA
TYGODNIK

Piątek, 23 października 2026 | Redaktor prowadzący **Jakub Chełmiński**

warszawa.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: warszawa@wyborcza.pl

FOT. DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Rowerzyści chcą zatrzymać agresję kierowców

Dwie tragedie przelały czarę goryczy

▶ 4-5

Cmentarze

Powiększą Powązki

Warszawa szuka miejsca na nowe cmentarze. Pod tym względem przyglądano się nawet terenom Lotniska Chopina. Szykuje się też powiększenie cmentarza na Powązkach Wojskowych.

▶ 2-3

Muzeum Historii Polski

Dyrektor bezprawnie zwolniony

Ministra kultury Hanna Wróblewska bezprawnie odwołała Roberta Kostro z funkcji dyrektora Muzeum Historii Polski – taki jest ostateczny wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego. Czy wróci na stanowisko dyrektora?

▶ 6-7

Nastolatki

Życie w autobusie do Warszawy

Przynajmniej raz w tygodniu mam załamanie i wyrzucam rodzicom, dlaczego mi to zrobili? Dlaczego wyprowadziliśmy się tak daleko od Warszawy? – opowiada licealistka.

▶ 8-9

Zabójstwo bezdomnego

Proboszcz oskarżony

Rozpoczął się proces księdza i byłego proboszcza parafii Przypki koło Tarczyna. Mirosław M. odpowiada za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem Anatola Cz. Mężczyzna w zamian za dach nad głową miał oddać duchownemu ziemię, którą odziedziczył po rodzicach.

▶ 12

• Więcej czytaj na **warszawa.wyborcza.pl**

eprasa.pl e2701dc38f

Cmentarze w Warszawie

Powiększą Powązki i na tym

Warszawa szuka miejsca na nowe cmentarze. Pod tym względem przyglądano się nawet terenom Lotniska Chopina. Szykuje się też powiększenie cmentarza na Powązkach Wojskowych. Bardzo zmienia się również rodzaj pochówków.

Michał Wojtczuk

• **Cmentarz w Marysinie w dzielnicy Wawer** FOT. MATEUSZ SKWARCZEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Z cmentarzami jest mniej więcej tak jak z PSZOK-ami – wszyscy ich potrzebujemy, ale najlepiej niech funkcjonują w sąsiednich gminach – mówi Piotr Grzegorczyk, dzielnicowy radny Razem dla Wawra. Na jego wniosek dzielnicowa komisja ładu przestrzennego niedawno zajmowała się tematem nowego cmentarza komunalnego, który zaproponowano w projekcie planu ogólnego.

Miejsce na cmentarz wskazano w nim w rejonie ul. Retmańskiej, tuż przy południowej granicy Warszawy. Kilkaset metrów dalej jest już Józefów. Grunty są w tym miejscu prywatne. Właściciele ziem są załamani, bo to oznacza blokadę inwestycyjną ich działek i czekanie jak na zmiłowanie, żeby kiedyś samorząd je wykupił. Także właściciele okolicznych nieruchomości nie chcą cmentarza, bo nikomu się nie uśmiecha mieszkać w takim sąsiedztwie, a cena gruntów spada. Ale po co właściwie nowy cmentarz?

Poszukiwanie miejsca na nowy cmentarz komunalny w Warszawie

Na to pytanie odpowiadał wawerskim radnym korespondencyjne Bartosz Rozbiewski, pełniący obowiązki dyrektora miejskiego biura architektury. Tłumaczył, że potrzebę wytyczenia nowego miejsca pochówków Zarząd Cmentarzy Komunalnych (ZCK) zgłaszał już wiele lat temu, jeszcze podczas prac nad nowym studium zagospodarowania miasta. Ten dokument ostatecznie nie powstał, zamiast niego jest obecnie opracowywany plan ogólny.

Dyrektor biura architektury przekazał wawerskim radnym, że na warszawskich cmentarzach komunalnych stale zmniejsza się rezerwa miejsc. ZCK już kilka lat temu przeprowadził analizę, w której wskazał kilka miejsc w Warszawie potencjalnie nadających się na urządzenie nowej nekropolii. Każda z tych lokalizacji miała jednak jakieś wady.

„Wobec tego została wykonana dodatkowa ekspertyza oceniająca możliwości usytuowania cmentarzy w sześciu lokalizacjach w obrębie Warszawy" – przekazał Bartosz Rozbiewski.

CMENTARZ W MIEJSCU PO LOTNISKU CHOPINA

Miejscy urzędnicy sondowali m.in. nieformalnie możliwość urządzenia nekropolii na terenach dzisiejszego Lotniska Chopina, jeśli miałoby ono zostać zamknięte po zbudowaniu Centralnego Portu Komunikacyjnego (dziś: Port Polska) w Baranowie pod Warszawą.

Daniel Piotrowski, prezes warszawskiego oddziału Towarzystwa Urbanistów Polskich, który kilka lat temu pracował w CPK mówił, że po likwidacji lotniska na Okęciu można by na nowo zagospodarować od 350 do 600 hektarów. To gigantyczny teren, na którym mogłoby się zmieścić np. centrum kongresowe.

– Ale tych terenów jest tyle, że w analizach urbanistycznych CPK mieścił się jeszcze i duży, 150-hektarowy park, i osiedla mieszkaniowe, i magazyny ostatniej mili przy obwodnicy, a nawet znalazłoby się miejsce na nowy cmentarz – mówił „Wyborczej" Piotrowski.

Na razie decyzja o przyszłości Lotniska Chopina jest w zawieszeniu. Ta lokalizacja nie weszła do ekspertyzy zleconej przez miasto. Sprawdzano w niej, które miejsca najlepiej spełniają podstawowe kryteria wynikające z rozporządzenia Ministra Gospodarki Komunalnej dotyczącego cmentarzy (m.in. pod kątem głębokości wód gruntowych, przepuszczalności gruntu i zawartości węglanu wapnia). „Lokalizacja w rejonie ul. Retmańskiej posiada najmniej przeciwwskazań spośród tych wytypowanych" – tłumaczył dyrektor miejskiego biura architektury.

Rozbiewski przekonywał, że zabezpieczenie lokalizacji w rejonie ul. Retmańskiej pod funkcje cmentarne jest szczególnie ważne dla interesu publicznego. Zastrzegał, że ostateczne przeznaczenie terenu pod cmentarz następuje dopiero w planie miejscowym, a zgodę na założenie cmentarza musi wydać państwowy inspektor sanitarny. Zasięg ewentualnego cmentarza musi uwzględniać istniejącą zabudowę mieszkaniową i odległości od tej zabudowy określone w ww. rozporządzeniu Ministra Gospodarki Komunalnej.

Według tego rozporządzenia nekropolia musi być oddalona o co najmniej 150 metrów od zabudowań mieszkalnych. Można ten dystans zmniejszyć do 50 m, jeśli teren jest uzbrojony w sieć wodociągową, a wszystkie budynki korzystające z wodą są do niego podłączone. To ze względu na to w ubiegłej dekadzie firma Matexi, budując osiedle przy ul. Kolskiej, odsunęła zabudowę od cmentarza na Powązkach. W strefie buforowej urządziła półhektarowy park.

CMENTARZ POWĄZKI WOJSKOWE DO POWIĘKSZENIA

– Od lat wnioskowaliśmy o lokalizację nowego cmentarza w prawobrzeżnej części Warszawy. Tam nie ma nekropolii komunalnej – mówi „Wyborczej" Krzysztof Swiboda, dyrektor Zarządu Cmentarzy Komunalnych w Warszawie. Mówi, że wskazywano m.in. tereny w sąsiedztwie oczyszczalni ścieków Czajka na Białołęce.

Ale ta lokalizacja w końcu nie weszła do planu ogólnego. Z prawego brzegu wskazano tylko Retmańską. A z lewego brzegu do projektu planu ogólnego wpisano jeszcze jedno miejsce na nowy cmentarz. A właściwie powiększenie istniejącego cmentarza Powązki Wojskowe o tereny dzisiejszych ogrodów działkowych w rejonie ul. Ostrowieckiej, na tyłach przychodni Luxmed przy Szamockiej.

– Przydałoby się zwiększenie miejsc na Powązkach Wojskowych. Ten cmentarz ma swoją renomę, jest dogodnie położony, dobrze skomunikowany – mówi dyrektor Swiboda. Ten cmentarz został założony w 1912 r., jest tu około 40 tys. grobów oraz dwa zespoły kolumbariów, w których nisze na urny z prochami są udostępniane na 50 lat. Zajmuje ponad 24 hektary. Przyłączenie do niego terenu ogrodów działkowych pozwoliłoby go powiększyć o kolejne pięć hektarów.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458098

Żegnamy

Piotra Szwajcera

Przyjaciele z NOWEJ

1 WA

eprasa.pl e2701dc38f

nie koniec

JAK PILNE JEST POWOŁANIE NOWEJ NEKROPOLII

Pytam mojego rozmówcę o to, jak to jest z tą spadającą rezerwą miejsc na pochówki i jak pilne jest powiększenie cmentarza. Dyrektor ZCK uspokaja jednak, że nie trzeba się z tym spieszyć. Zaczyna od przypomnienia, że przepisy ustawy o cmentarzach uchwalonej w 1959 r. i obowiązującej (ze zmianami) do dziś, pozwalają użyć grobu do ponownego pochowku po upływie 20 lat, jeśli nikt już nie uiści opłaty i nie przedłuży umowy. – Nie korzystamy z tego rozwiązania w pełni, na razie jeszcze nam wystarcza miejsc – mówi szef ZCK.

Podlicza, że w jego zarządzie są trzy nekropolie. Oprócz Powązek Wojskowych w Warszawie jest jeszcze Cmentarz Północny na Wólce Węglowej na Bielanach. Ma 143 hektary, jest jednym z największych w Europie. Założono go w 1973 r., pochowano tam dotąd około 180 tys. ludzi.

– Tam ciągle jeszcze mamy miejsce na pochówki, a w najbliższym czasie będziemy przygotowywać teren, który dziś jest niekorzystnie ukształtowany, tak, by przygotować miejsce na nowe kwatery, na różnego rodzaju groby – mówi dyrektor Swiboda.

Trzecia nekropolia w zarządzie ZCK to Cmentarz Południowy w Antoninowie pod Warszawą. To najmłodszy warszawski cmentarz komunalny, założony w 1999 r. Obejmuje 50 hektarów, jest tam jak dotąd 16 tys. grobów, a miejsca jest jeszcze na sto tysięcy kolejnych.

– To nasz największy rezerwuar – mówi Krzysztof Swiboda. – Podzielony jest na dwie części: piaseczyńską i lesznowolską. Jeszcze nawet nie zapełniła się część piaseczyńska – mówi.

Dlatego nowy cmentarz to potrzeba na raczej odległą przyszłość. Co pewnie wzmocni opory posiadaczy gruntów w rejonie Retmańskiej, bo to oznacza, że mogą minąć dekady, zanim ktoś kupi od nich działki. Zostaną na wiele lat z ziemią, na której nic nie będą mogli zbudować.

Dyrektor ZCK dodaje poza tym: – W ostatnich latach delikatnie spada liczba nowych pochówków...

– Ludzie przestali umierać? – zdumiewam się.

– Nie, wzrasta liczba dochowań – mówi dyrektor Swiboda. Chodzi o to, że zmarli częściej dokładani są do istniejących grobów, razem z rodziną. Dyrektor ZCK szacuje, że w sumie na warszawskich cmentarzach komunalnych dochowania to 70 proc. pochówków, a ok. 30 proc. to złożenie zmarłych w nowych grobach.

> *Jeszcze w 2005 r. na Cmentarzu Północnym mieliśmy ponad 80 proc. pochówków w trumnach, a w urnach – niespełna 20 proc. W 2025 r. urny to już ponad 60 proc. pochówków, a trumny – mniej niż 40 proc.*
>
> **KRZYSZTOF SWIBODA**
> dyrektor Zarządu Cmentarzy Komunalnych w Warszawie

Przy czym te nowe pochówki to coraz częściej szczątki poddane kremacji.

– W ciągu ostatnich 20 lat pod tym względem nastąpiła rewolucja – mówi dyrektor Zarządu Cmentarzy Komunalnych w Warszawie. – Jeszcze w 2005 r. na Cmentarzu Północnym mieliśmy ponad 80 proc. pochówków w trumnach, a w urnach – niespełna 20 proc. W 2025 r. urny to już ponad 60 proc. pochówków, a trumny – mniej niż 40 proc. – mówi.

Każdy cmentarz ma pod tym względem swoją specyfikę. Na Powązkach Wojskowych odsetek pogrzebów w urnach wzrósł jeszcze mocniej: od 2005 r. z niespełna 40 proc. do prawie 80 proc. Tylko na nekropolii w Antoninowie nie widać dużych zmian. Bo, jak tłumaczy dyrektor Swiboda, tak swoich podopiecznych chowają ośrodki pomocy społecznej, a one korzystają z trumien.

Skąd ta zmiana zwyczajów? Powodów jest kilka. Jednym z najważniejszych jest to, że pochówki w urnach są tańsze. Zwłaszcza jeśli urna składana jest do niszy w kolumbarium – odpada koszt stawiania pomnika.

NIEKTÓRZY NIE CHCĄ NAGROBKÓW

Czas pokaże, czy przyjmie się kolejna funeralna zmiana. Na Cmentarzu Południowym we wrześniu 2026 r. otworzono Ogród Pamięci. Kwaterę otacza żywopłot z cisów, a na jej terenie rosną brzozy – drzewa, które symbolizują życie i odrodzenie. W tym miejscu nie ma grobów ani pomników – prochy chowane są w biodegradowalnych urnach, na powierzchni nie pozostaje ślad po pochówku.

Zmarli w ten sposób jednoczą się z naturą, a ta część cmentarza przypomina park. Nie oznacza to jednak rezygnacji z możliwości upamiętnienia bliskich. Przed wejściem do Ogrodu ustawiono dwie granitowe tablice, na których mogą zostać umieszczone imienne tabliczki osób pochowanych w tej części nekropolii.

To zaskakujące, ale z biegiem czasu zmieniają się nawet cmentarze, choć wydawało się, że nie ma nic mniej podatnego na zmianę. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Radom/34458073

Prezydent Miasta Radomia
informuje, że w Urzędzie Miejskim w Radomiu, przy ul. Kilińskiego 30

zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026r. poz. 399 ze zm.), na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Radomia przeznaczonej do oddania w najem na czas określony, położonej w Radomiu przy ulicy:

Sosnowej (obr. 0080 -Żakowice), grunt o pow. 95 m² stanowiący część działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków miasta Radomia nr 940 o pow. 199 m².
Dla w/w działki prowadzona jest księga wieczysta Nr RA1R/00158400/0.

OGŁOSZENIE PŁATNE Radom/34458152

Prezydent Miasta Radomia
informuje, że w Urzędzie Miejskim w Radomiu, przy ul. Kilińskiego 30

zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026r., poz. 399 ze zm.), na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasta Radomia, przeznaczonej do oddania w najem na czas określony, położonej w Radomiu w rejonie ulicy:

Vietha (obr. 0260 Józefów, ark. 206), grunty o pow. 23 m², 152 m² i 131 m² stanowiące części nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków miasta Radomia nr 115 o pow. 9025 m².

Dla w/w działki prowadzona jest księga wieczysta Nr RA1R/00118282/4.

OGŁOSZENIE PŁATNE Radom/34458141

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA BUDOWLANI

OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „BUDOWLANI" w Radomiu ul. Planty 15
tel. 36-218-10, 36-224-85, e-mail: przetargi@smbudowlani. radom.pl

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wykonanie remontu 6 lokali mieszkalnych w budynku przy ulicy Batalionów Chłopskich 6/8 o łącznej powierzchni 168,15 m2

Wymagany termin realizacji zamówienia: od 01.12.2026 do 29.01.2027r.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia odebrać można osobiście w siedzibie zamawiającego pokój nr 3. Cena formularza – 100 zł.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w siedzibie zamawiającego w terminie do dnia **12.11.2026 r. do godz. 13⁰⁰.**
Otwarcie ofert nastąpi w dniu **12.11.2026 r. o godzinie 14⁰⁰.**

Wadium w wysokości określonej w specyfikacji należy wpłacać na konto Spółdzielni nr 16 1020 4317 0000 5002 0017 2650 w PKO BP S.A. I/Oddział Centrum Radom. Upoważnieni do kontaktu z oferentami:
Leszek Klimowicz i Aleksandra Malec w godzinach 8-15.

Zamawiający zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu lub zmniejszenia zakresu robót bez podania przyczyny.

Radom/34458147

OBWIESZCZENIE
STAROSTY KOZIENICKIEGO
z dnia 20 października 2026r.

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (jednolity tekst Dz. U. 2024. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. 2025. 1691)

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania administracyjnego znak BIA.6740.423.2026.PW na wniosek Burmistrza Gminy Kozienice z dnia 15 października 2026r. w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą:

„Budowa drogi gminnej w miejscowości Łuczynów".

Teren inwestycji obejmuje działki o numerach ewidencyjnych:

- 97/22 (**97/39**, 97/40) położona w obrębie ewidencyjnym 0019 Łuczynów, jednostka ewidencyjna 140705_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice;
- 97/1 (niepodlegająca podziałowi) położona w obrębie ewidencyjnym 0019 Łuczynów, jednostka ewidencyjna 140705_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice.

Obszar poza liniami rozgraniczającymi pas drogowy projektowanego odcinka drogi, przewidziany do czasowego zajęcia na okres wykonywania robót budowlanych, na którym realizowane będą:

- działka Nr 99/3 położona w obrębie ewidencyjnym 0019 Łuczynów, jednostka ewidencyjna 140705_5 Kozienice – obszar wiejski, gmina Kozienice – w zakresie włączenia do drogi powiatowej.

***(Oznaczenie**: przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi; w nawiasie numery działek po podziale; pogrubioną czcionką podano działki przeznaczone pod inwestycję).*

Informuję, że można zapoznać się z aktami sprawy oraz składać ewentualne uwagi i wnioski w Starostwie Powiatowym w Kozienicach, ul. Kochanowskiego 28, Wydział Budownictwa i Architektury, pokój Nr 21, tel. 48 611 73 61 w godzinach pracy Starostwa **w terminie 14 dni** od daty opublikowania niniejszego obwieszczenia. Po upływie ww. terminu rozpatrzenie sprawy nastąpi w oparciu o posiadany materiał dowodowy.

Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od daty publicznego ogłoszenia.

OGŁOSZENIE PŁATNE Warszawa/34458303

Informacja Wójta
Gminy Stare Babice

Zamiar podziału nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym

Na podstawie art. 97 ust. 3 pkt 1 oraz art. 97a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.)

Wójt Gminy Stare Babice podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze dokonania podziału z urzędu nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 177/19 w obrębie ewidencyjnym Borzęcin Duży.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel.: (22) 730 80 32

OGŁOSZENIE PŁATNE Płock/34458191

WÓJT GMINY SŁUPNO

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. 2026 r., poz. 399 z późn. zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Słupno przy ulicy Miszewskiej 8a w Słupnie został wywieszony, na okres 21 dni tj. **od dnia 23.10.2026 r. do dnia 12.11.2026 r.** włącznie,

wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Słupno przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Wykaz został również opublikowany na stronie internetowej Gminy Słupno: www.slupno.eu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Słupno: www.ugslupno.bip.org.pl

Wójt
/-/Marcin Zawadka

eprasa.pl e2701dc38f

Miłosz Piotrowski

Rowerzyści mówią „stop” agresji

„Kierowcy chcą pokazać, że są panami”

Dwa tragiczne wypadki wstrząsnęły środowiskiem rowerzystów. Najpierw 2 października 33-letnią kobietę śmiertelnie potrącił kierowca Volvo we wsi Gassy, a potem 5 października w Witkach w podobnych okolicznościach zginął 48-letni Grzegorz.

Oba zdarzenia miały miejsce na popularnych wśród kolarzy amatorów trasach. Przelały czarę goryczy. – Każdy z nas ma swoje życie, swoje kruche ciało, które można łatwo zniszczyć, uszkodzić, zabić. Każdy z nas chce do kogoś wrócić. Mamy rodziny, żony, dzieci. Zabity kolega zostawił żonę i osierocił dwóch nastoletnich synów – mówi nam Tadeusz Baranowski.

• **Marek Głuchowski i Tadeusz Baranowski, twórcy inicjatywy Szacunek na Drodze** DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Rowerzyści uruchomili inicjatywę Szacunek na Drodze. To odpowiedź na agresję na polskich ulicach i reakcja na dwa śmiertelne wypadki pod Warszawą.

MOBILIZACJA ROWERZYSTÓW PO WYPADKACH

Tadeusz od lat angażuje się w inicjatywy na rzecz bezpieczeństwa rowerzystów. Teraz jednak dołączyło do niego sporo nowych osób sfrustrowanych poczuciem ciągłego zagrożenia na polskich drogach.

– Grzegorz był osobą znaną w warszawskim środowisku kolarskim. Jeździł w różnych grupach. Statystycznie rowerzyści giną na polskich drogach prawie co drugi dzień. W zeszłym roku to było 155 osób. Przeżywam każdą taką śmierć, ale wiadomo, że na ludzi mocniej działa, kiedy nagle znika ktoś, komu dopiero co podawali rękę. Stąd większa motywacja do działania – mówi Baranowski.

– Co chwilę słyszę, że są jakieś wypadki. To jest notoryczne. Do tego takie akcje jak rozsypywanie pinezek na Gassach. Jest poczucie, że rowerzyści są napiętnowani, dlatego środowisko się mobilizuje, nie mamy innej możliwości walki o bezpieczeństwo niż nagłaśnianie problemów – mówi Bartek, inny rowerzysta.

W Gassach i w Witkach o tragediach przypominają ustawione przy drodze znicze. Ze wstępnych ustaleń wynika, że w tym pierwszym zdarzeniu wina leżała po stronie kierowcy. Wyprzedzał na skrzyżowaniu, co jest niezgodne z przepisami ruchu drogowego. Drugą sprawę bada prokuratura. Opel wjechał z rowerzystą na czołówkę. Kierowca jechał z naprzeciwka, na lekkim łuku zjechał na lewą stronę jezdni. Po zdarzeniu zatrzymała go policja. Z kolei Grzegorz został przewieziony do szpitala w stanie krytycznym. Tam zmarł.

Stołeczni rowerzyści chcą, by pamięć o ofiarach trwała także dzięki ich nowej inicjatywie Szacunek na Drodze. Założył ją Marek Głuchowski i do współpracy zaprosił m.in. właśnie Tadeusza Baranowskiego – Takie mocne wrażenia powodują potrzebę zdecydowanego działania i przeciwstawienia się złu. A to po prostu jest zło, jeżeli ludzie mogą być zabijani w zupełnie absurdalnych, losowych okolicznościach – mówi Baranowski.

Podkreśla, że inicjatywa nie dotyczy tylko kolarzy amatorów, którzy jeżdżą na rowerze sportowo, ale także zwykłych użytkowników tych jednośladów, jeżdżących do pracy, do sklepu, czy po prostu rekreacyjnie. – Na polskich drogach niestety zarówno jako pieszy, rowerzysta, jak i kierowca odczuwam deficyt szacunku. Na rowerze jeżdżę do 20 tysięcy kilometrów rocznie, więc mam sporą próbę. Większość kierowców traktuje mnie w odpowiedzialny sposób, ale są też tacy, i nie są to jednostkowe przypadki, których zachowanie jest bardzo niebezpiecznie – mówi Baranowski.

– Spotykamy się z sytuacjami od zwykłej nieodpowiedzialności, przez brak wyobraźni, po road rage. Zdarza się celowe zajeżdżanie drogi, przejeżdżanie bardzo blisko rowerzysty i używanie spryskiwaczy. Chodzi im o to, by pokazać, kto jest panem na drodze – opowiada Baranowski.

„POZIOM FRUSTRACJI I AGRESJI NA DROGACH ROŚNIE”

Frustracja w środowisku rowerzystów narasta od dłuższego czasu. Od ponad roku relacjonujemy wydarzenia z popularnej trasy do miejscowości Gassy, która w cieplejsze dni jest bardzo oblegana przez kolarzy amatorów. To nie podoba się lokalnym mieszkańcom i przede wszystkim kierowcom, bo na drodze regularnie pojawiają się pinezki. Sabotaż trasy ma na celu odstraszenie rowerzystów. Swojego zadania raczej nie spełnia, bo na Gassach ich nie ubywa, za to na pewno polaryzuje i nakręca konflikt między obiema stronami.

Pinezki to jednak tylko jeden z przejawów narastającej niechęci między kierowcami, a rowerzystami. Bartek jest triathlonistą, który regularnie jeździ na rowerze. On również zaangażował się w akcję Szacunek na Drodze. – Sam byłem nieraz opryskany na drodze. Jak jedzie się po jakiejś węższej ulicy, to kierowcy potrafią wyprzedzić na trzeciego. Mijają nas o centymetry. Zdarza się też zajeżdżanie drogi, trąbienie, otwieranie szyby i krzyczenie, że „macie ścieżkę” albo „jeździjcie gdzie indziej” – opowiada Bartek.

Dodaje, że zauważa też coraz więcej hejtu pod adresem rowerzystów w internecie. – Ta agresja z dróg jest powielana w internecie bez przerwy, pod każdym wpisem o wypadku z udziałem rowerzysty – mówi Bartek.

– Wystarczy otworzyć komentarze pod dowolną wiadomością o śmierci rowerzysty na drodze. Nawet jeśli sytuacja jest całkowicie klarowna i nie ma cienia wątpliwości, co się stało. Pod taką wiadomością – również w „Gazecie Wyborczej” – zawsze jest wylew komentarzy, że rowerzyści robią złe rzeczy: jeżdżą po chodniku, nie mają świateł, nie jeżdżą po ścieżce, nie mają odblasków. Zdarzają się też skrajnie agresywne komentarze: „wasze miejsce jest na cmentarzu” – mówi Tadeusz Baranowski.

O agresji na drogach mówi też Kacper, który prowadzi popularny profil Cyclisek. – Przeraża mnie to, że wychodzę na zwykły rowerowy trening, a przez czyjeś nieodpowiedzialne zachowanie mogę stracić życie. Jeden znajomy został wyprzedzony na drodze przez auto, które potem zwolniło nagle do zera. Chciał uniknąć zderzenia, odbił w prawo, w tym momencie ktoś otworzył drzwi tego samochodu i doszło do zderzenia. Kask pękł, drzwi odpadły – opowiada Kacper.

– Sam z typową agresją, czyli celowym trąbieniem, wyzwiskami czy prowokowaniem konfliktu, spotykam się w tym roku mniej więcej raz na dwa tygodnie. W poprzednich latach takie sytuacje zdarzały mi się zdecydowanie rzadziej. Dlatego mam wrażenie, że poziom frustracji i agresji na drogach rośnie – mówi Kacper.

Statystyki pokazują, że bezpieczeństwo rowerzystów na polskich drogach w ostatnich latach, jeśli się poprawia, to tylko nieznacznie. W 2025 roku zginęło 155 cyklistów, w 2024 aż 169, a w 2023 roku 154. Jazda na rowerze, szczególnie sportowa, w ostatnim czasie jest jednak coraz popularniejsza, stąd rowerzyści coraz głośniej walczą o swoje prawa. Inicjatywa Szacunek na Drodze ma bardzo konkretne postulaty.

– Podróżujemy po świecie i widzimy, że wzajemny szacunek użytkowników dróg jest możliwy. Moim zdaniem ostatnio najlepsze prawo drogowe z punktu widzenia rowerzystów ma Hiszpania. Jest tam na przykład przepis, który zaleca rowerzystom jazdę środkiem pasa w terenie zabudowanym. Chodzi o to, żeby kierowca nie czuł złudzenia, że zmieści się razem z rowerzystą na jednym pasie. Rower jest pojazdem, rowerzysta jedzie jako pełnoprawny użytkownik drogi. Jeżeli kierowca chce go wyprzedzić, musi zmienić pas – opowiada Baranowski.

Zaznacza, że w Polsce prawo działa odwrotnie. – Tu rowerzysta ma przytulić się do krawężnika, żeby nie utrudniać wyprzedzania – mówi Baranowski. Tłumaczy też, że w Hiszpanii kierowca przy wyprzedzaniu musi zwolnić o 20 kilometrów na godzinę poniżej limitu obowiązującego na danej drodze i zachować obowiązkowy odstęp 1,5 metra

Jak tłumaczy, w Polsce teoretycznie taki odstęp według prawa ma wynosić zaledwie jeden metr, jednak w praktyce policja nie przykłada się specjalnie do egzekwowania tego przypisu. – W Hiszpanii policja lata za kierowcami dronami, żeby sprawdzać, czy zachowują odstęp. Kiedy zapytałem Komendę Główną Policji o to, ilu kierowców rocznie karze za zbyt bliskie wyprzedzanie, manewr śmiertelnie niebezpieczny, dostałem odpowiedź, że takie statystyki w ogóle nie są gromadzone. Ktoś ginie, ileś osób jest okaleczonych – ale z czego to wynika, nie wiadomo, bo nie ma danych – mówi Baranowski.

Polscy aktywiści rowerowi nie idą w swoich postulatach tak daleko jak Hiszpanie. Sprowadzają je do kilku punktów.

Chcą, by kierowcy podczas wyprzedzania roweru musieli zachować 1,5 metra odległości w terenie zabudowanym i 2 metry poza nim.

Podobny przepis obowiązuje w Niemczech, Austrii, Wielkiej Brytanii, Czechach, Hiszpanii czy Portugalii. Domagają się też surowszego egzekwowania przepisów, większej kampanii społecznej o szacunku na drodze i reakcji państwa na powtarzające się nawoływania do przemocy wobec niechronionych uczestników ruchu.

– Państwo powinno dbać o to, żeby relacje między obywatelami nie sprowadzały się do wysyłania kogoś na cmentarz – tłumaczy Baranowski.

Rowerzyści, z którymi rozmawiam, przyznają, że sami nie pozostają kierowcom dłużni. – Nie jesteśmy święci, jeśli coś kończy się agresją, czasem odpowiemy agresją, podniesiemy rękę albo rzuci-

eprasa.pl e2701dc38f

kazać,

my jakieś słowo. Czasem niepotrzebnie, ale nam też nerwy puszczają. Tym bardziej że my jesteśmy na rowerze, a oni w pancernej puszce – mówi Bartek.

„WIĘCEJ WZAJEMNEGO SZACUNKU I EMPATII"

– Od jakiegoś czasu czuję się coraz mniej bezpiecznie na naszych drogach. Zdarza się, że wolę trenować w domu na trenażerze niż wyjeżdżać na ulice – dodaje.

Kacper przyznaje, że ma podobne odczucia. – Czasami mam wrażenie, że trwa jakaś absurdalna wojna między kierowcami a rowerzystami, w której niektórzy próbują udowodnić, kto jest silniejszy. Tylko jaki sens ma takie udowadnianie czegokolwiek, kiedy po jednej stronie mamy kilkutonowy samochód, a po drugiej człowieka na rowerze? – mówi.

Tadeusz Baranowski przyznaje, że aktywizmem związanym z bezpieczeństwem na drogach zajmuje się od lat i jest już tym zmęczony i sfrustrowany. – Czuję, że biję głową w mur – przyznaje. Rok temu Ministerstwo Infrastruktury na jego petycję o 1,5 metra odległości przy wyprzedzaniu odpowiedziało, że taka zmiana jest niepotrzebna i niemożliwa, bo utrudniałaby płynność ruchu. Pod kolejną petycją w tej sprawie podpisało się blisko 3 tysiące osób. – Warto podkreślić, czym jest dla nas ten dystans przy wyprzedzaniu. W razie kontaktu fizycznego kierowca może zadrapać lakier na samochodzie, rowerzysta zaś stracić życie lub sprawność na zawsze – dodaje Baranowski.

Niedawno inicjatywa ponownie zwróciła się do różnych ministerstw i urzędów ze swoimi pomysłami. Odpowiedziała tylko Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, organ pomocniczy Rady Ministrów. – Odpowiedź na wszystkie nasze postulaty, które są na stronie, brzmiała: dziękujemy za zwrócenie uwagi na problem bezpieczeństwa i informujemy, że planujemy kampanię promującą noszenie kasków przez dzieci. Koniec. To była cała informacja. Nie odniesiono się do żadnego z problemów, które wskazaliśmy – mówi Baranowski.

Pytam go, czy wierzy, że na polskich drogach coś może się zmienić. – Jeżeli nie będziemy walczyć, szansa będzie zerowa. To jest moje podejście. Biję głową w mur od tylu lat nie dlatego, że sądzę, że za pięć minut mi się uda, tylko dlatego, że wiem: jeżeli nie będę walczył, nic nie osiągnę – dodaje.

Na zmiany liczy też Kacper. – Mam nadzieję, że cała ta inicjatywa da do myślenia chociaż jednej osobie i na drodze będzie odrobinę bezpieczniej. Przede wszystkim potrzebujemy więcej wzajemnego szacunku i empatii – mówi.

– Dodajmy do tego jeszcze lepszą znajomość przepisów drogowych i może uda się uratować chociaż jedno życie – dodaje. ●

Zmiana w centrum Warszawy

Stół z lustrem od spodu

Nie rozumiem, dlaczego projektowanie pawilonu w tak istotnej części Warszawy odbywa się bez konkursu – rozkłada ręce architekt. Nawet doradzający prezydentowi miasta eksperci z mediów dowiedzieli się o pomyśle na nową wiatę nad wejściem do stacji metra przed Pałacem Kultury.

Michał Wojtczuk

● **Wstępna wizualizacja nowego zadaszenia nad północnym wyjściem ze stacji Metra Centrum, w pobliżu Muzeum Sztuki Nowoczesnej** FOT. GRAFIKA: ZTM

Metalowy stół z lustrem od spodu – tak najkrócej można opisać kształt wiaty widoczny na wizualizacji, którą ujawnił branżowy serwis Architektura Murator. Ma nakryć północne wejście na stację metra Centrum, to sąsiadujące z gmachem Muzeum Sztuki Nowoczesnej. Dziś to wejście osłania przeszklona „tuba" z lat 90.

Koncepcja „stołu z lustrem" pojawiła się z zaskoczenia, nigdy dotąd miejscy urzędnicy o niej nie wspominali. Zaczęliśmy pytać, czy to jest ostateczny projekt i kto właściwie projektuje pawilon przy tzw. placu centralnym, w najbardziej eksponowanej części centrum miasta.

Pawilon przy stacji metra na Placu Defilad projektowany bez konkursu

– Zadaszenie wejścia na stację metra nie będzie tak wyglądać – od razu zaznacza Tomasz Kunert, rzecznik Zarządu Transportu Miejskiego. – To jedna z koncepcji, które zostały przygotowane w ramach zamówienia dokumentacji przebudowy trzech zadaszeń wejść do stacji metra Centrum oraz jednego wiatrołapu windy na północnej głowicy stacji.

Kunert wyjawił, że wizualizacja jest załącznikiem do projektów wykonanych przez konsorcjum firm: Kołodziej Architekci Przemysław Kołodziej z Wrocławia i Szkudlarski Michał Biuro Architektoniczne „MS" z Opola.

– Podlegały one opiniowaniu miejskiego biura architektury i planowania przestrzennego. Są bazą do kolejnych prac wynikających z trwającego właśnie przetargu w formule „zaprojektuj i buduj" na budowę nowych zadaszeń – dodaje rzecznik ZTM.

Termin składania ofert to 27 października, wybrany w przetargu wykonawca przygotuje projekty wykonawcze oraz wybuduje cztery zadaszenia. – Wsparte na kolumnach w kształcie litery V, o konstrukcji stalowej, z fasadowymi panelami szklanymi, z zachowaniem istniejących murków – mówi Tomasz Kunert.

Zaznacza, że zadanie nie obejmuje przebudowy zadaszenia wejścia na stację Centrum od strony „patelni" – tu na razie miasto nie chce inwestować, czeka na przebudowę linii średnicowej przez PKP PLK.

Wróćmy jednak do tego, w jakim trybie wyłaniany jest projektant pawilonu nad wejściem do stacji metra..

W 2023 r. ustawiono nowe zadaszenie nad wejściem na stację metra Świętokrzyska. Zaprojektowała je pracownia Kazimierski i Ryba. Nie było żadnego konkursu.

Czy wiatę nad północnym wyjściem ze stacji metra Centrum też można zaprojektować w trybie przetargu, zlecając to inżynierom? Ten pawilon stoi w lokalizacji bardziej prestiżowej, sąsiaduje z Muzeum Sztuki Nowoczesnej i Pałacem Kultury. A także „placem centralnym" zaprojektowanym przez architektów A-A Collective, wybranych w konkursie oraz przebudowaną ulicą Złotą, której projekt, autorstwa RS Architektura Krajobrazu, również został wyłoniony w trybie konkursowym.

Za czasów gdy miejską architektką była Marlena Happach, w mieście obowiązywała zasada, że nawet na podstawówkę na Białołęce trzeba ogłaszać konkurs architektoniczny. Ba, gdy w 2018 r. wyłaniano nowy wzór miejskiej ławki, dano mieszkańcom możliwość zagłosowania, która im się podoba najbardziej.

Dziś mamy regres. Bez żadnego konkursu ani nawet publicznej prezentacji założeń programowych, projektowanie pawilonu przy „placu centralnym" zlecane jest po cichu inżynierom, w przetargu, w którym decyduje cena.

To dziwi tym bardziej, że „plac centralny" jest oczkiem w głowie Rafała Trzaskowskiego. To jeden z najważniejszych elementów tzw. Nowego Centrum Warszawy, flagowego projektu prezydenta miasta.

Gajda: Wiatę nad stacją metra Centrum należało projektować w bardziej jawnej procedurze

– Nie chcę oceniać tego projektu, który został ujawniony, zwłaszcza że, jak słyszę, nie jest to finalne rozwiązanie – mówi krytyk architektury Radosław Gajda. – Ale zwróćmy uwagę: gdy powstawał MSN, dużo uwagi poświęcano temu, jak duży jest chaos przestrzenny w tym rejonie Warszawy. I właśnie dlatego odpowiedzią projektantów muzeum był obiekt typu „biała kartka", by ten przesyt form uspokoić.

Przekonuje, że sprzeczne z tym podejściem byłoby dołożenie teraz obok MSN bardzo ekspresyjnego pawilonu, który walczyłby o uwagę przechodniów. A i tak koniec końców przegrałby z Pałacem Kultury.

> *To jest straszne, w jakim trybie jest projektowany ten obiekt. Absolutnie powinien być konkurs. To przecież jest jedno z najbardziej istotnych miejsc w Warszawie*
>
> **ROBERT SZUMIELEWICZ**
> wiceprezes Krajowej Rady Izby Architektów RP, członek MKUA, doradzającej prezydentowi Warszawy

– Nie wiem, czy na tę wiatę musi być konkurs. Ta procedura jest dość droga, a chodzi jednak o stosunkowo małą rzecz – mówi Gajda. – Zgodzę się jednak, że można było zaprojektować to zadaszenie w bardziej jawnej procedurze. Może z zaangażowaniem Miejskiej Komisji Urbanistyczno-Architektonicznej (MKUA), która mogłaby wskazać, jakie warunki powinna spełniać ta konstrukcja, by wpisać się w kontekst miejsca.

Szumielewicz: Nikt nie zapytał o zdanie doradców prezydenta od architektury

– Nikt nas nie prosił o zdanie w sprawie zadaszenia metra Centrum – mówi Robert Szumielewicz, wiceprezes Krajowej Rady Izby Architektów RP, członek MKUA, doradzającej prezydentowi Warszawy. – To jest straszne, w jakim trybie jest projektowany ten obiekt. Absolutnie powinien być konkurs. To przecież jest jedno z najbardziej istotnych miejsc w Warszawie.

Wytyczone rok temu przejście przez Marszałkowską na osi Złotej, obok planowanej nowej wiaty, jest oblężone przez pieszych. W tak tłumnie odwiedzanym miejscu należy dbać o architekturę.

– Wyłanianie projektu po cichu, w przetargu, oburza mnie tym bardziej, że dopiero co zmieniono elewację teatru TR, też bez żadnego konkursu – mówi Szumielewicz. Teatr, który miał mieć czarną elewację i przez całe lata mówiono, że to zamierzony kontrast z białym gmachem MSN, teraz ma mieć elewację przesłoniętą metalowym rusztem. Zmiana wynikała głównie z oszczędności. Przygotowano ją po cichu, a dopiero, gdy była gotowa, ogłosił ją prezydent Rafał Trzaskowski, wrzucając 45-sekundowy filmik na YouTube.

– Jeśli MKUA będzie mieć jakieś spotkanie z panią wiceprezydent Karoliną Bober, odpowiedzialną za architekturę, na pewno zapytam, dlaczego w ten sposób pracujemy – zapowiada ekspert MKUA.

Czy przez nową wiatę nad metrem Centrum nie będzie zacinać deszcz na schody?

– Abstrahując już od architektury, na pewno wiata powinna spełniać warunki użytkowe. A mam wątpliwości, czy ten ujawniony obrazek przedstawia funkcjonalne zadaszenie – dodaje Radosław Gajda. – Tam są duże prześwity pod dachem. Takie rozwiązanie grozi, że skończyłoby się tak, jak z wiatami przystankowymi, na które są narzekania, że nie chronią przed wiatrem, słońcem ani deszczem. ●

eprasa.pl e2701dc38f

Ostateczny wyrok NSA

Zwolnienie dyrektora Muzeum Historii Polski bezpr

Ministra kultury Hanna Wróblewska bezprawnie odwołała Roberta Kostro z funkcji dyrektora Muzeum Historii Polski. Decyzję o dymisji uchylił Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie, a jego wyrok utrzymał w mocy Naczelny Sąd Administracyjny.

Tomasz Urzykowski

• **Robert Kostro, dyrektor Muzeum Historii Polski w latach 2006-2024**
FOT. DAWID ŻUCHOWICZ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Historyk, dziennikarz i publicysta Robert Kostro pełnił funkcję dyrektora Muzeum Historii Polski na Żoliborzu od jego utworzenia w 2006 r. Pierwsze powołanie odebrał z rąk Kazimierza Michała Ujazdowskiego, ministra kultury w pierwszym rządzie PiS. Potem był kilkakrotnie powoływany na kolejne kadencje i powszechnie chwalony za swoją pracę. Odpowiadał m.in. za budowę monumentalnej siedziby MHP, wzniesionej w latach 2018-2023 w Cytadeli Warszawskiej kosztem ponad 650 mln zł. W prestiżowym międzynarodowym konkursie Prix Versailles 2024 obiekt ten uznany został za jedno z „Najpiękniejszych Muzeów Świata". Obecnie w gmachu montowana jest wystawa stała o powierzchni 7,3 tys. m kw. Jej realizacja ma kosztować aż 630 mln zł.

KUSTRO ODWOŁANY W POŁOWIE KADENCJI

We wrześniu 2024 r. ówczesna ministra kultury Hanna Wróblewska odwołała Roberta Kostro ze stanowiska, przerywając w połowie jego siedmioletnią kadencję (miała trwać do 2027 r.). Jako główny powód podała: „Niewystarczający nadzór nad przygotowaniem, planowaniem i realizacją zadania/inwestycji" w Cytadeli Warszawskiej. Zarzuciła mu niewykorzystywanie budżetu i sprowokowanie skomplikowanego sporu prawnego z generalnym wykonawcą gmachu muzeum – firmą Budimex, która zgłosiła wobec MHP kolejne wielomilionowe roszczenia.

– Budowa siedziby Muzeum Historii Polski została już zamknięta. Gdybyśmy byli w trakcie inwestycji, a Ministerstwo Kultury nie widziałoby horyzontu jej zamknięcia, to rozumiałbym takie działanie. Jednak w kolejnych latach do 2023 r. realizacja była oceniana przez zewnętrzny audyt, kwitowana, nagradzana, a dzisiaj formułuje się negatywną ocenę wsteczną po skutecznym zakończeniu inwestycji. To wygląda jak kara za to, że gmach muzeum został wbrew wielu trudnościom wybudowany – odpierał zarzuty Robert Kostro. Przypominał, że inwestycja zmagała się z nieprzewidzianymi problemami technicznymi, inflacją i pandemią.

Ponieważ Muzeum Historii Polski było oczkiem w głowie ministra kultury w rządzie PiS Piotra Glińskiego, który nie szczędził dyrektorowi pochwał, odwołanie Roberta Kostro przez ministrę Hannę Wróblewską zostało odebrane jako polityczna decyzja rządu Koalicji 15 Października. W jego obronie stanęli historycy, muzealnicy, twórcy kultury i publicyści o różnych sympatiach politycznych. O ponowne rozważenie decyzji zwróciła się w liście do ministry kultury przewodnicząca Rady MHP prof. Jolanta Choińska-Mika.

– Robert Kostro cieszył się uznaniem wszystkich poprzednich rządów i nie poczynił żadnych ustępstw wobec nacisków PiS ani na rzecz nacjonalistycznej narracji tej partii – powiedział w rozmowie z „Wyborczą" historyk i dziennikarz Kazimierz Wóycicki, w latach 2010-14 przewodniczący Stowarzyszenia Przyjaciół Muzeum Historii Polski.

Uchylenie decyzji minister Wróblewskiej o odwołaniu mnie ze stanowiska dyrektora Muzeum Historii Polski powinno skutkować przywróceniem mnie na taką funkcję lub wypłaceniem odszkodowania za przedterminowe zerwanie kontraktu. Sądzę, że należą mi się również publiczne przeprosiny od osób odpowiedzialnych za tę sytuację

ROBERT KOSTRO
odwołany dyrektor Muzeum Historii Polski

POWRÓT NA STANOWISKO CZY ODSZKODOWANIE?

Mimo petycji i listów otwartych Robert Kostro został zmuszony do odejścia z Muzeum Historii Polski. Decyzję tę zaskarżył do sądu.

W sierpniu 2025 r. Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie uznał, że jego zwolnienie było bezprawne i je uchylił. Stwierdził, że w uzasadnieniu aktu odwołania organ powinien sformułować konkretne podstawy swojej decyzji (wśród wymienionych w art. 15 ust. 2 ustawy o prowadzeniu działalności kulturalnej) i właściwie udokumentować swoje działanie. Tymczasem w dokumencie tym nie wskazano jakie przepisy prawa zostały naruszone przez dyrektora, na czym polegało to naruszenie, ani czy do naruszenia prawa doszło w związku z zajmowanym stanowiskiem.

Z tym wyrokiem nie zgodziło się Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Złożyło skargę kasacyjną do Naczelnego Sądu Administracyjnego. Na posiedzeniu niejawnym 29 września NSA ją oddalił, podtrzymując wyrok warszawskiego WSA. Potwierdził, że akt odwołania Roberta Kostro był niewystarczająco uzasadniony.

To rozstrzygnięcie jest prawomocne i ostateczne.

Robert Kostro od roku jest dyrektorem Archiwum Głównego Akt Dawnych w War-

eprasa.pl e2701dc38f

rawne

szawie. Na zwolnione przez niego stanowisko w Muzeum Historii Polski powołany został dr Marcin Napiórkowski. Przez pierwszy rok był tam p.o. dyrektora, obecnie jest pełnoprawnym dyrektorem.

Jakie konsekwencje niesie wyrok NSA? W wydziale prasowym Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego poinformowano nas, że resort przygotowuje odpowiedź.

– Uchylenie decyzji minister Wróblewskiej o odwołaniu mnie ze stanowiska dyrektora Muzeum Historii Polski powinno skutkować przywróceniem mnie na taką funkcję lub wypłaceniem odszkodowania za przedterminowe zerwanie kontraktu. Sądzę, że należą mi się również publiczne przeprosiny od osób odpowiedzialnych za tę sytuację. Zakładam, że ministerstwo przedstawi jakieś propozycje odnoszące się do tego wyroku. Jeśli tak się nie stanie, nie wykluczam wystąpienia z jakimiś roszczeniami na drodze cywilnoprawnej, ale to wymaga konsultacji z prawnikami – komentuje Robert Kostro.

We wpisie na swoim facebookowym profilu dodaje, że chociaż zapadło już kilkanaście postanowień o uchyleniu decyzji Hanny Wróblewskiej dotyczących zwolnień w instytucjach kultury, to są one ignorowane przez resort, a to skutkuje kolejnymi pozwami byłych dyrektorów.

„Natomiast na gruncie prawa pracy jest bogate orzecznictwo. Tu polskie prawo i praktyka sądowa w takich sprawach zapewniają bezkarność urzędów i urzędników. To znaczy kontrakt dyrektora instytucji kultury jest traktowany w sądzie jak bezterminowa umowa o pracę. Czyli zasądza się karę wysokości trzymiesięcznego wynagrodzenia. Kontrakt jest więc asymetryczny – daje wszystkie zalety umowy cywilnoprawnej organizatorowi instytucji, ale nie daje żadnych praw, analogicznie do kontraktów menedżerskich w biznesie, drugiej stronie, czyli dyrektorowi".

MINISTERSTWO ODPOWIADA

Po publikacji artykułu w internecie odniosło się do niego Ministerstwo Kultury:

„Wyrok Naczelnego Sądu Administracyjnego z 29 września 2026 r. jest niezaskarżalny, prawomocny i kończy postępowanie sądowo-administracyjne. Wyrok ten, jak i poprzedzający go wyrok Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Warszawie nie dają panu Robertowi Kostrze podstaw do żądania od Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego przywrócenia na stanowisko dyrektora Muzeum Historii Polski ani do pracy w Muzeum.

Na podstawie art. 45 § 1 Kodeksu Pracy pan Kostro może żądać odszkodowania w wysokości wynagrodzenia za okres od dwóch tygodni do trzech miesięcy i nie niższej niż wynagrodzenie za okres wypowiedzenia" - napisał Piotr Jędrzejowski, rzecznik prasowy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Pokój Żeromskiego

Z widokiem na Wisłę

• **Zaaranżowane na nowo i udostępnione publiczności mieszkanie Stefana Żeromskiego w Zamku Królewskim w Warszawie**

FOT. ZAMEK KRÓLEWSKI W WARSZAWIE

Na drugim piętrze Zamku Królewskiego w Warszawie ostatni okres życia spędził Stefan Żeromski. Jego mieszkanie od wielu lat nie było udostępniane publiczności. Teraz znowu można je zwiedzać.

Tomasz Urzykowski

Jeden z najwybitniejszych polskich pisarzy w Zamku Królewskim w Warszawie zamieszkał jesienią 1924 r. Razem z nim wprowadziły się tu jego towarzyszka życia Anna Zawadzka i córka Monika. Apartament przyznano Stefanowi Żeromskiemu z inicjatywy prezydenta RP Stanisława Wojciechowskiego, oficjalnie w uznaniu zasług dla polskiej kultury i ogromny wkład w życie publiczne.

– Prawda była taka, że on wreszcie kupił dom w Konstancinie, siedlisko dla całej rodziny, ale poważnie podupadł na zdrowiu. Nie miał samochodu i dojazdy do Warszawy zaczęły być dla niego trudne. Mieszkanie w Zamku Królewskim rodzina przyjęła z ogromną radością – mówi Agnieszka Jędrzejewska-Kurek, kuratorka wystawy w mieszkaniu Żeromskiego.

Trzy pokoje Żeromskiego

W Zamku Królewskim dla pisarza przeznaczono lokum na drugim piętrze skrzydła saskiego, nad Salą Tronową i gabinetem monarchów. Miało 120 metrów kwadratowych, trzy jasne pokoje i widok z okien na Pałac pod Blachą, Wisłę i panoramę Pragi. Sam zadbał o jego wystrój. Tutaj pracował i przyjmował gości. Tu także zmarł 20 listopada 1925 r. około godz. 11.

Wkrótce potem Anna Zawadzka i Monika Żeromska opuściły mieszkanie. Jego wyposażenie nie przetrwało wojny, a zachowane archiwalne zdjęcia obejmują tylko fragment wnętrz. Po zburzeniu Zamku Królewskiego przez Niemców w 1944 r. ocalał jednak kawałek ściany z oknem apartamentu Żeromskiego. Podczas odbudowy gmachu w latach 70. XX w. wkomponowano go rekonstruowane mury. Zdecydowano też o odtworzeniu mieszkania pisarza. W jego aranżację była zaangażowana Monika Żeromska. Dbała o to, żeby wyglądało tak, jak je zapamiętała z dzieciństwa. Pilnowała np. koloru tapet na ścianach.

– W jej obecności mieszkanie zostało otwarte w 1985 r. Odbywały się w nim działania edukacyjne, teatralne, rozmaite spotkania – mówi Agnieszka Jędrzejewska-Kurek.

Z czasem miejsce to straciło na znaczeniu. Stało się zapleczem wystaw czasowych, służyło do przechowywania eksponatów. Zwiedzający od dawna nie mieli tu wstępu.

Żeromski poważnie podupadł na zdrowiu. Nie miał samochodu i dojazdy do Warszawy zaczęły być dla niego trudne. Mieszkanie w Zamku Królewskim rodzina przyjęła z ogromną radością

AGNIESZKA JĘDRZEJEWSKA-KUREK
kuratorka wystawy w mieszkaniu Żeromskiego

Twardoch w Zamku Królewskim

W przypadające w zeszłym roku 100-lecie śmierci Stefana Żeromskiego z inicjatywą przywrócenia jego mieszkania publiczności wyszła prof. Małgorzata Omilanowska, dyrektorka Zamku Królewskiego w Warszawie. Powstała nowa aranżacja tych pokoi, przywołująca ich dawną atmosferę dzięki zgromadzonym pamiątkom po pisarzu i elementom wystroju nawiązującym do oryginału.

Można tu zobaczyć pamiątki przekazane przez córkę autora „Przedwiośnia": książki z odręcznymi dedykacjami, odznaczenia państwowe, rodzinne fotografie i przedmioty osobiste związane z pracą pisarską. I usłyszeć nagrany głos Żeromskiego, wysłuchać fragmentów jego utworów, zobaczyć faksymilia fragmentów rękopisów pisarza, uratowanych z wojennej pożogi, oraz spojrzeć w kierunku Wisły przez słynne okno.

Trzypokojowy apartament otwarto dla zwiedzających 15 października. Można do niego wejść za 1 zł w ramach Trasy Królewskiej lub Zamkowej.

Mieszkanie Stefana Żeromskiego, pierwszego prezesa Polskiego PEN Clubu, wierzącego w społeczną rolę literatury, jest dziś nie tylko wystawą stałą, lecz także przestrzenią spotkań i rozmów o literaturze oraz jej miejscu we współczesnym świecie. Zainaugurowano tu „Salon Żeromskiego", cykl rozmów pisarzami i osobami związanymi z literaturą, które prowadzi krytyczka literacka Justyna Sobolewska. Gościem pierwszego spotkania, które odbyło się 14 października, w dniu urodzin Żeromskiego, był Szczepan Twardoch, laureat Nagrody Literackiej Nike 2026 za powieść „Null". Kolejne zaplanowano co miesiąc. W listopadowym weźmie udział Andrzej Stasiuk.

eprasa.pl e2701dc38f

Nastolatki spod Warszawy

„Spotykamy się i krążymy. W kółko, bo tu nie ma co inne

Przynajmniej raz w tygodniu mam załamanie i wyrzucam rodzicom, dlaczego mi to zrobili? Dlaczego wyprowadziliśmy się tak daleko od Warszawy?

Jakub Chełmiński

Brygida, żeby zdążyć na godz. 8 do liceum na Czerniakowie, musi jechać do Warszawy autobusem o godz. 6.14. Ale wychodzi znacznie wcześniej. – Przystanek mam 6 km od domu, więc ktoś najczęściej mniej podwozi. Czasem jednak idę pieszo – mówi.

Maciej: – Najbardziej żałowałem, jak ktoś z klasy w liceum pisał na grupie w sieci, że „widzimy się za 15 minut" i wszyscy byli, oprócz mnie. Ja takie spotkania musiałem planować dzień wcześniej.

Tosia: – Przynajmniej raz w tygodniu mam załamanie i wyrzucam rodzicom, dlaczego mi to zrobili? Dlaczego mieszkamy tak daleko?

Pytam o mieszkanie daleko za Warszawą nastolatków, bo to oni często najbardziej odczuwają skutki rozlewania się miasta na gminy obwarzanka. Jeszcze bez samochodów, a już z własnym życiem i marzeniami opracowują misterne plany codziennej logistyki. O ile nie zamykają się w swoich pokojach w zaułkach internetu.

ŻYCIE TOCZY SIĘ GŁÓWNIE W AUTOBUSIE DO WARSZAWY

Maciej Pomorski w ostatnich wyborach został najmłodszym radnym gminy Wiązowna. Miał 18 lat, był uczniem Liceum im. Stefana Batorego w Warszawie. – Przy dobrych wiatrach dojazd zabierał godzinę – wspomina.

Łatwo nie było. W jego gminie nie ma szkół średnich, większość znajomych wybrała licea lub technika w Otwocku czy Sulejówku. On ambitnie – jedną z lepszych szkół w Polsce. – Wiadomo, czas liceum to czas zawierania nowych znajomości i otwierania się na otaczający świat. Początek imprez, zajęcia pozaszkolne. Zaczyna się żyć samodzielnie, własnym torem – mówi.

Życie Macieja toczyło głównie w autobusie 720 albo 730 do Ronda Wiatraczna i dalej w pospiesznym na Trasie Łazienkowskiej. – Ja się rano spóźnisz, to czekasz godzinę na następny. Ale ja miałem dobrze, bo rodzice mnie podrzucali na taki przystanek, skąd miałem kilka autobusów. A w takiej wsi Glinianka, też w naszej gminie, jest jeden autobus co trzy godziny – mówi. – W liceum najbardziej bolało, że znajomi nie chcieli albo nie mogli do mnie przyjeżdżać. Bo wydawało im się to daleko, nie mieliby jak wrócić. I to, że po szkole koledzy mogli gdzieś wyjść spontanicznie, umówić za kwadrans.

• **Nastolatkowie najbardziej odczuwają skutki rozlewania się miasta na gminy obwarzanka. Jeszcze bez samochodów, a już z własnym życiem i marzeniami opracowują misterne plany codziennej logistyki. O ile nie zamykają się w swoich pokojach w zaułkach internetu**
FOT. MATEUSZ SKWARCZEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Wszyscy moi rozmówcy to osoby otwarte, niestroniące od towarzystwa. Przyznają jednak, że na pewno część ich rówieśników zamyka się w domach. – Bo jest problem z dostępnością miejsc do spędzania czasu w pozytywny sposób – mówi radny Pomorski

Uczniowie spoza Warszawy

31 605

UCZNIÓW

• **szkół średnich (dane za rok szkolny 2024/2025) przyjeżdża codziennie do stolicy. 41 proc. z nich to mieszkańcy siedmiu powiatów graniczących z Warszawą**

DWIE GODZINY W KAŻDĄ STRONĘ W PODRÓŻY

Nie ma co narzekać. Brygida, tegoroczna maturzystka, dojeżdża do LO im. Jana III Sobieskiego przy Czerniakowskiej codziennie z Lesznowoli. Ale nie z tej koło Piaseczna, tylko z wioski o tej samej nazwie pod Grójcem – to jakieś 45 km. Autobus typu pekaes wiezie ją ponad godzinę do Metra Wilanowska, a stąd kolejnym miejskim jedzie 50 minut pod szkołę. W drodze powrotnej bywa, że 6 km od przystanku do domu idzie pieszo. – Dlatego jak kończę lekcje późno, a następnego dnia mam na rano, to czasem nocuję u koleżanek w Warszawie. Mam dużą grupę fajnych znajomych, rozumieją, jaka jest sytuacja – mówi.

Pytam, dlaczego wybrała liceum tak daleko, przecież w Grójcu są szkoły średnie. – Chciałam odłączyć się od środowiska, gdzie cała gmina, całe miasteczko, wszyscy się znają. Chciałam poznać nowych ludzi. No i jest różnica poziomów – nie tyle nauczania, co uczniów. Tam są... jakby mniej kulturalni – Brygida starannie dobiera słowa, bo o jej znajomych z dzieciństwa jeszcze porozmawiamy, wcale nie zerwała kontaktów.

Teraz do klasy chodzi z nią Tosia z Łomnej za Łomiankami. To ta, która przynajmniej raz w tygodniu wkurza się na rodziców, ale potem jej przechodzi. – Najgorzej jest zimą: na przystanku zimno, w autobusie gorąco, w metrze ok, ale potem znowu gorąco w kolejnym autobusie – opowiada.

Jej kombinacja codziennych podróży to autobus podmiejski – metro Młociny – autobus miejski, co łącznie też zajmuje jej dwie godziny w jedną stronę. I szczerze nienawidzi korków na Pułkowej. – Tuż za wyjazdem z Łomianek jest odcinek, który normalnie da się przejechać w trzy minuty, a rano autobus jedzie ze 20 minut, podjeżdża i dosłownie co trzy metry staje – pomstuje Tosia, bo o przygotowaniach do budowy buspasu na Pułkowej można by napisać książkę.

A z powodu ślimaczącego się remontu S7 Tosia coraz częściej zerka w przeciwną od Warszawy stronę – Nowego Dworu Mazowieckiego. – Możliwe, że będę miała szybciej, jak trochę się cofnę, żeby tam dojechać do pociągu i nim do Warszawy – zastanawia się.

Według danych Urzędu Statystycznego w Warszawie na Mazowszu są rejony, z których nawet 80 proc. młodzieży wyjeżdża do szkoły poza swoją gminę. Najczęściej w kierunku Warszawy. 41 proc. wszystkich uczniów wyjeżdżających z miejsca zamieszkania do szkół ponadpodstawowych to mieszkańcy siedmiu powiatów graniczących z Warszawą. W sumie do stolicy przyjeżdża codziennie 31 605 uczniów szkół średnich (dane za rok szkolny 2024/2025)

Wśród nich do niedawna była Zuza, teraz studentka pierwszego roku. Najpierw rozmawiam z jej tatą. – Jak chcesz mieszkać na wsi, to musisz być taksówkarzem swoich dzieci – stwierdza Michał, menedżer wyższego szczebla w branży finansowej. Z młodości na Targówku pamięta, że do centrum można się dostać w kilkanaście minut autobusem. Jego dzieci mają tam godzinę i to z przesiadkami, bo zdecy-

eprasa.pl e2701dc38f

go robić”

dowali się na dom z ogrodem na obrzeżach Konstancina. Syn Szymon jeździ rowerem przez Las Kabacki, tam wsiada w metro i potem znów rowerem do liceum na Mokotowie. – Daje radę. Czy mróz czy deszcz tak jeździł – opowiada Michał.

Z córką już było inaczej. Woził ją z żoną na zmianę do szkoły na Mokotów albo przynajmniej do metra. – Po prostu chcesz rano dać dziecku te pół godziny snu więcej – mówi Michał.

A Zuza dodaje: – Mam fantastycznych rodziców, zawsze mogłam liczyć na podwózkę.

NAJWAŻNIEJSZE JEST PRAWO JAZDY

Rozmawiamy nie tylko o komunikacji, bo po ostatnich tragicznych wydarzeniach w szkołach wracają pytania o dzisiejszą młodzież. Czy nastolatki to faktycznie pokolenie skazane na internet, zamknięte w pokojach przez komputerami i smartfonami? Ci, których spotykam, stanowczo zaprzeczają. – Te pogłoski są zdecydowanie przesadzone – podkreśla Zuza.

Pawła spotykam na rynku w Radzyminie, mieszka w małej wsi w pobliżu. Biegnie z praktyk, które miał w Tłuszczu, żeby spotkać się z kolegami i razem „śmigną” do Warszawy coś zjeść. – Szkołę mamy w remoncie i nauka jest zdalna. Można by oszaleć, jakby jeszcze po szkole siedzieć przed komputerem. Spotykamy się, kiedy tylko się da – opowiada.

„Śmigają” autami. To jedna z różnic (może największa), która rzuca się w oczy przy porównaniu młodzieży z Warszawy i tej z obwarzanka. Tam wszyscy robią prawo jazdy najszybciej, jak się da. Dwóch znajomych Tosi już ma prawko, więc czasami się z nimi zabiera. Podobnie u Brygidy. Gdy rozmawiam z Maciejem z Wiązowny, też słyszę w telefonie, jak nawigacja każe mu skręcać. – Prawo jazdy to u nas najpilniejsza potrzeba – mówi.

Pytam nastolatków, gdzie mają swoje ośrodki życia towarzyskiego? Tam, gdzie szkoła średnia czy może jednak w swoich miejscowościach? Odpowiedź brzmi: zależy, gdzie chodziłeś do podstawówki. A druga: można przecież mieć różne towarzystwa.

Edukacja Tosi od dziecka toczy się w Warszawie. Rodzice dowozili ją do przedszkola, podstawówki, teraz jeździ sama do liceum. – Dlatego nie znam u siebie prawie nikogo. Na przystanku rozpoznaję pojedyncze twarze – mówi.

Pozostali żyją w dwóch światach. – Mam znajomych z liceum, a po powrocie do siebie spotykam się ze znajomymi stąd. Po prostu wychodzimy z domów i krążymy – opowiada Maciej.

Co to znaczy? – Pieszo, rowerem, teraz samochodem. Po prostu w kółko, bo tu nie ma co innego robić – precyzuje. Wspomina, że w Wiązownie był pub, a w nim gry barowe i transmisje sportowe, ale go zamknęli. W gminie nie ma nawet centrum handlowego, dopiero pojawiły się żurawie na dawnym lotnisku w Góraszce, ale na galerię w tym miejscu poczekają jeszcze pewnie kilka lat.

Brygida też „krążyła” po swojej Lesznowoli i takie dzieciństwo wspomina ciepło. – Do podstawówki miałam pięć minut piechotą. Wszyscy się znaliśmy. Zimą przesiadywaliśmy u siebie po domach, a latem na rowerach. Na wsi każdy ma do każdego blisko. Zero strachu, że coś nam grozi. Po prostu w 15 osób jechaliśmy na tych rowerach przed siebie – opowiada.

Zuza jeszcze inaczej. Wolny czas po podstawówce spędzała ze znajomymi w Parku Zdrojowym w Konstancinie, a zimą w Starej Papierni, ale znajomi z liceum mieszkali głównie w Piasecznie i tam ma do dziś swoje centrum życia koleżeńskiego.

Wszyscy moi rozmówcy to osoby otwarte, niestroniący od towarzystwa. Przyznają jednak, że na pewno część ich rówieśników zamyka się w domach. – Bo jest problem z dostępnością miejsc do spędzaniu czasu w pozytywny sposób – mówi radny Pomorski.

Brygida wspomina kolegę z podstawówki, który wyprowadził się do Warszawy. – Absolutnie się odciął. Zagadujemy go, ale nie ma dla nas czasu, nie wiemy co się z nimi dzieje, sporadycznie tylko się odezwie. Zaszył się w tej Warszawie sam – opowiada.

RODZICE KIEROWCAMI WŁASNYCH DZIECI

U większości jednak z wiekiem pojawiają się imprezy, a wraz z nimi problematyczne nocne powroty. – Wiadomo, „osiemnastki”. Miałem dwa wybory: ostatni autobus odjeżdżał o 22.30 z Wiatracznej i o 23.40 był w Wiązownie albo wiedziałem, że muszę siedzieć do 4-5 rano i wracać pierwszym dziennym – opowiada Maciej.

Zuzę ratowali rodzice albo Bolt lub Uber. – Ale to tylko w kilka osób, żeby było bezpiecznie – wspomina.

Brygida nie ma szans na nocny powrót pod Grójec, najczęściej śpi u koleżanek. Tosia podobnie: – Ostatni autobus mam o 23., a wiadomo, że dobra impreza kończy się później. Zawsze więc muszę być dogadana albo ze znajomymi na nocowanie, albo z rodzicami na podwiezienie. Rodzice to rozumieją. Mówią, że to nie moja wina, że mieszkamy tak daleko, bo sama sobie tego nie wybrałam – mówi.

Ale po chwili namysłu dodaje: – Ale mimo wszystko, sama też bym chyba wybrała mieszkanie za miastem. Ta cisza, Wisła, Puszcza Kampinoska są nie do przecenienia.

Michał, tata Zuzy: – Wiesz, te pół godziny w samochodzie z córką, to jest naprawdę fajny, wspólny czas w tym codziennym pędzie. Możemy sobie spokojnie pogadać. Bardzo to sobie cenię.

Wilanów

Koniec Królewskiego Ogrodu Światła

• **Królewski Ogród Światła na terenie Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie**
FOT. MARTYNA NIEĆKO / AGENCJA WYBORCZA.PL

Przyciągała tłumy zwiedzających, a zarazem porażała estetyką rodem z tandetnych bazarów. Kontrowersyjna iluminacja po raz pierwszy od kilkunastu lat nie rozbłyśnie w tym roku w ogrodach Pałacu w Wilanowie.

Tomasz Urzykowski

To kolejna spektakularna decyzja podjęta w ostatnich miesiącach w Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. Zaraz po odwołaniu w maju 2026 r. jego długoletniego dyrektora Pawła Jaskanisa i objęciu kierownictwa placówki przez p.o. dyrektora Piotra Górajca otwarto dla publiczności bezpłatnie pałacowy dziedziniec. To na nim odbyła się wcześniej głośna impreza techno, po której ministra kultury Marta Cienkowska zdymisjonowała Jaskanisa. Obecna decyzja dotyczy instalowanej co roku w pałacowych ogrodach jesienno-zimowej plenerowej iluminacji pod nazwą Królewski Ogród Światła.

Jarmark Adwentowy zamiast iluminacji

Dyrekcja Muzeum Pałacu w Wilanowie wydała w tej sprawie oświadczenie. „Po 14 sezonach pełnych wyjątkowych wrażeń, tysięcy świateł i niezapomnianych spotkań z historią nadszedł moment, by na chwilę się zatrzymać i przygotować na nowy rozdział. Tej jesieni, po raz pierwszy od 2012 roku, nie zaprosimy Państwa do Królewskiego Ogrodu Światła.” – czytamy.

Muzeum tłumaczy, że taką decyzję podjęto po analizie oczekiwań odbiorców i nowych trendów w tworzeniu plenerowych ekspozycji świetlnych. Zapowiada też, że zostanie opracowana nowa koncepcje Królewskiego Ogrodu Światła. Jak czytamy, ma być „nowoczesna i angażująca”, ale „pozostająca w harmonii z historycznym charakterem wilanowskiej rezydencji”.

Tej zimy w Muzeum Pałacu w Wilanowie nie zabraknie jednak atrakcji. W weekend 28-29 odbędzie się pierwszy w historii tego miejsca Jarmark Adwentowy.

Oświadczenie kończy się zapewnieniem: „Tegoroczna przerwa w organizacji Królewskiego Ogrodu Światła nie oznacza końca tej historii, lecz początek pracy nad jej nowym rozdziałem.”.

Bez zgody konserwatora

Królewski Ogród Światła był popularną atrakcją odwiedzaną co roku przez tysiące zwiedzających. Był też wyzwaniem rzuconym poczuciu estetyki, a na terenie jednej z najcenniejszych zabytkowych rezydencji w Polsce wyglądał wręcz kuriozalnie. Swoje wrażenia z oglądania tej instalacji opisał dziennikarz „Wyborczej” Arkadiusz Gruszczyński, który pojechał tam po przeczytaniu listu od wstrząśniętej czytelniczki.

„Kupuję bilet za 10 zł, wchodzę na teren ogrodu i prawie mdleję. (...) Przed wejściem do pałacu stoi stół i dwa krzesła wielkości przystanku autobusowego, tuż za nimi armata oraz śpiący księżyc. Wszystko oczywiście w kolorach, które nawet bez podświetlenia rażą. Po prawej stronie zbudowano podświetlone arkady, z metalowych konstrukcji zwisają plastikowe winorośla. Nad fontanną, skromną w projekcie, ustawiono coś na kształt kiosku, a zamiast wody – nie zgadniecie! – światełka.

Za pałacem to samo, wszędzie straszydła, które nocą muszą wyglądać równie okropnie jak za dnia. (...) Szukam wyjścia, nagle wbiegam do ogrodu z kwiatami, ale coś mi nie pasuje, dlaczego one po pierwsze kwitną, a po drugie mają po cztery metry wysokości? Okazuje się, że to zakątek pewnej dużej firmy produkującej słodycze.”.

Alarm podnieśli społecznicy. W ślad za tym interwencję podjęły posłanki klubu Lewicy – Dorota Olko i Daria Gosek-Popiołek. W 2025 r. wystosowały do ministry kultury dwie interpelacje dotyczące kontrowersyjnych działań ówczesnej dyrekcji Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie. Napisały w niej, że elementy Królewskiego Ogrodu Światła „zostały ocenione jako rażąco nieestetyczne i zakłócające jego historyczny charakter”. Jak się okazało, iluminacja była instalowana bez wymaganych pozwoleń Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, o które Muzeum Pałacu w Wilanowie nie występowało. Dyrektor Paweł Jaskanis twierdził, że przypadku plenerowych wystaw i spektakli w otoczeniu pałacu nie ma takiej potrzeby.

Muzeum zapowiada, że zostanie opracowana nowa koncepcje Królewskiego Ogrodu Światła

eprasa.pl e2701dc38f

Kolejowe inwestycje

W planach 147 km linii P

Warszawski węzeł kolejowy u progu wieloletnich modernizacji, które spowodują duże zmiany w ruchu pociągów, a docelowo mają go usprawnić. Już wkrótce koleją ze stolicy dotrzemy bez przesiadek i szybko do Łomży czy Grudziądza. Docelowo w regionie ma powstać 147 km nowych linii PKP.

Jarosław Osowski

W 2026 r. na inwestycje, remonty i prace utrzymaniowe w całej Polsce wykorzystamy 15 mld zł, w 2027 r. chcemy wydać 20 mld zł – planuje prezes rządowej spółki Polskie Linie Kolejowe Piotr Wyborski. Dodaje, że przybywa odcinków, na których pociągi mogą się rozpędzać powyżej 120 i 160 km na godz. Stanowią one już ponad połowę całej sieci.

Przyspieszają też pociągi towarowe. To głównie dla nich na południe od Warszawy zaczyna się właśnie modernizacja prawie 100 km linii nr 12 od Skierniewic, przez Czachówek Południowy i Górę Kalwarię do Pilawy. To trasa strategiczna dla Polski. Prędkość na niej wzrośnie do 120 km na godz. i znikną wąskie gardła. Tędy składy z cysternami omijają stolicę. Inwestycja za ponad 2,7 mld zł potrwa do 2029 r. Z funduszu na obronność dokłada się do niej Unia Europejska. Skorzysta więc też wojsko, ale nie tylko, bo zmiany odczują lokalnie mieszkańcy.

NOWE TRASY KOLEI MAZOWIECKICH NA POŁUDNIE OD WARSZAWY

Po pierwsze, spółka PLK zgodziła się, by na rozbudowanym do dwóch torów moście kolejowym przez Wisłę wygospodarować miejsce dla pieszych i rowerzystów. Dzięki temu z gminy Karczew na prawym brzegu rzeki będzie się można przeprawić się na lewy do Góry Kalwarii.

Po drugie, Koleje Mazowieckie zapowiedziały wydłużenie trasy pociągów, które teraz docierają do tego miasta z Warszawy Gdańskiej przez Piaseczno, w kierunku ważnego węzła w Pilawie. Tutaj będzie się można przesiadać z linii Warszawa – Lublin, poprawią się więc połączenia w południowej części aglomeracji. Choć to tylko 30-40 km od stolicy mamy tu dziś wykluczenie transportowe i mieszkańcy są zdani na własne pojazdy (o ile je mają). Po drodze na linii nr 12 mają być odtworzone albo zbudowane od nowa przystanki: Osieck, Dziecinów-Warszówek (to gmina Sobienie-Jeziory) i Jaźwiny.

Na tym nie koniec, bo dzięki modernizacji drugiej części obwodnicy towarowej Warszawy pociągi pasażerskie wrócą na odcinek Czachówek – Skierniewice. W rozmowie ze „Stołeczną" Donata Nowakowska, rzeczniczka Kolei Mazowieckich, potwierdziła, że przewoźnik ten zacznie obsługiwać takie gminy jak Prażmów, Tarczyn, Mszczonów czy Puszcza Mariańska. Ich mieszkańcy zyskają bezpośredni dojazd do Warszawy w 30-40 minut. Oprócz tego amatorzy Parku Wodnego Suntago, największego tego typu kompleksu basenów w Polsce, będą się tam mogli dostać koleją.

Z WARSZAWY DO ŁOMŻY W NIECAŁE DWIE GODZINY

To wszystko za trzy lata, a już w przyszłym roku pociągi PKP Intercity ruszą ze stolicy przez Ostrołękę do Łomży. Kolej do tego 60-tysięcznego miasta wróciła po 33 latach przed wakacjami. Na razie przewoźnicy obsługują połączenia z Białymstokiem i Olsztynem. Dla mieszkańców Łomży kluczowy jest jednak sprawny dojazd do Warszawy.

Odpowiedzialny za kolej wiceminister infrastruktury Piotr Malepszak zapowiada, że od czerwca 2027 r. będzie to sześć kursów dziennie w każdym kierunku, a czas podróży wyniesie ok. 1 godz. 45 min. To duży sukces, zwłaszcza że odcinek między Ostrołęką a Łomżą pozostaje niezelektryfikowany. Jednak PKP Intercity odbiera właśnie od producenta pierwsze pociągi hybrydowe, które z Warszawy będą jechać z napędem elektrycznym, a po kilku minutach przerwy na stacji w Ostrołęce maszynista włączy silnik spalinowy. Do tej pory konieczna byłaby zmiana lokomotyw, co w polskich warunkach zajmuje nawet 20-30 minut i podróżni tracą czas.

Połączenie Warszawa – Łomża powstanie w ekspresowym tempie. – Nasi poprzednicy chcieli zbudować nową linię z Ostrołęki do Łomży za 3,5 mld zł i zmodernizować za drugie tyle odcinek Tłuszcz – Wyszków – Ostrołęka. W sumie za 7 mld zł i dopiero w 2034 r., w tym 17-kilometrową linię Śniadowo – Łomża zamierzali przywrócić w 2029 r. po 55 miesiącach. My to skróciliśmy do 13 miesięcy – mówi „Stołecznej" wiceminister Malepszak.

Przypomina, że pod rządami PiS politycy planowali do Łomży, a dalej do Pisza, Orzysza i Giżycka jedną z tzw. szprych kolejowych z przyszłego lotniska w Baranowie. – Było dużo obiecanek. Tę trasę zapowiadali tak, jakby miała być gotowa razem z Centralnym Portem Komunikacyjnym, mając na to pieniądze tylko w tabelkach Excela. My wydamy na przygotowanie połączenia Warszawy z Łomżą tylko pół miliarda złotych i będzie gotowe już w przyszłym roku. Pociągi będą się tam rozpędzać do 100-120 km na godz. Jest to racjonalny wydatek, bo na tej trasie spodziewamy się 5 tys. pasażerów dziennie, a nie 50 tys. jak między Warszawą a Poznaniem, gdzie trzeba inwestować znacznie więcej pieniędzy – przekonuje Piotr Malepszak.

W spółce PLK dodają, że dzięki dodatkowym mijankom na modernizowanej w tym roku jednotorowej trasie do Ostrołęki już od grudnia będzie na nią mogło wjeżdżać więcej pociągów. A Koleje Mazowieckie zyskają możliwość uruchamiania dodatkowych, bezpośrednich kursów z powiatowego Wyszkowa do Warszawy, już bez przesiadek w Tłuszczu, które wydłużają podróż.

WIĘCEJ SZLABANÓW NA LINII PKP DO SIERPCA

Pociągów hybrydowych PKP Intercity kupi w sumie 35. Dla podróżnych z Warszawy oznacza to też usprawnienie przejazdu za Siedlcami przez niezelektryfikowany odcinek do Hajnówki czy za Łukowem przez Radzyń Podlaski, Parczew i Lubartów do Lublina, a dalej za Rejowcem do Zamościa i Hrubieszowa.

Wykorzystując ten nowy typ taboru, PKP Intercity planuje w 2027 r. uruchomienie całkiem nowego połączenia Warszawy z Trójmiastem. Pociągi będą jeździć nie tylko dotychczasową trasą przez Ciechanów i Iławę, ale też umożliwią dojazd do stolicy i nad morze mieszkańcom mniejszych i większych miast powiatowych – z Płońska, Sierpca, Rypina, Brodnicy, Grudziądza i Kwidzyna.

Stanie się to możliwe nie tylko dzięki pociągom hybrydowym, ale też modernizacjom linii kolejowych, które zbiegają się w Sierpcu na północy województwa mazowieckiego. Bardzo ważny jest odcinek z Nasielska przez Płońsk (88 km). W poprzednich latach spółka PLK za 150 mln zł remontowała tu stacje i przystanki, wymieniała tory i wykonała rozjazdy, przygotowując nowe mijanki. Ich dokończenie poprawi przepustowość. – Dwie mijanki będą zbudowane w przyszłych latach w zależności od liczby pociągów – planuje prezes PLK Piotr Wyborski.

W spółce sygnalizują też, że przydałoby się zacząć elektryfikację tej trasy. Dzięki temu pociągi Kolei Mazowieckie, które teraz docierają z Warszawy do niewielkiego Nasielska, mogłyby kursować dalej – np. do powiatowego Płońska. Byłoby to rozszerzenie oferty dla pasażerów na północ od

Trwają też przygotowania do budowy linii KDP w kształcie litery Y z Warszawy do Łodzi, a dalej do Wrocławia i Poznania. Na tej trasie pociągi mają pędzić nawet 320-350 km na godz.

eprasa.pl e2701dc38f

PKP wokół Warszawy

• **Rozbudowa linii PKP Warszawa - Otwock. Będą na niej cztery tory. W Falenicy powstaje też tunel drogowy. Falenica, październik 2026 r.** FOT. JACEK MARCZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

stolicy podobne do tego, jakie jest planowane na południu aglomeracji dzięki pracom na obwodnicy towarowej.

Problemem linii nr 27 z Nasielska do Płońska jest duża liczba groźnych wypadków na przejazdach kolejowych. Giną w nich ludzie, a Koleje Mazowieckie musiały wycofać z użytku już kilka spalinowych szynobusów. Zdarzało się, że z braku takiego taboru ruch był wstrzymywany i kursowały zastępcze autobusy. Teraz przewoźnik czeka na dostawy dziesięciu szynobusów z bydgoskiej Pesy od 2028 r., ale Unia Europejska nie dofinansowuje kupna takich pociągów, uznając je za nieekologiczne.

– W ciągu trzech lat na linii Nasielsk – Sierpc doszło do ponad dziesięciu wypadków na przejazdach kategorii D [nie są wyposażone w szlabany ani sygnalizację – red.]. To była dla nas lekcja, że nie wszyscy kierowcy przestrzegają przepisów na zmodernizowanych liniach, gdzie prędkość pociągów wzrasta z 50 do 120 km na godz. i przybywa kursów. Dlatego linia nr 27 będzie wyposażona w przejazdy wyższej kategorii – zapowiada wiceminister Piotr Malepszak.

We wrześniu z okazji obchodów stulecia PKP wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski przedstawił plany rozwoju połączeń kolejowych w naszym regionie. – To następny etap rządowego programu „Nasza Kolej", którego celem jest stworzenie nowoczesnej i dostępnej sieci, lepiej odpowiadającej na potrzeby mieszkańców – zapowiedział.

INWESTYCJE NA LINIACH PKP W WARSZAWIE I OKOLICACH

Na liście jest m.in. modernizacja linii Warszawa – Radom tak, by pociągi mogły się na niej rozpędzać nie tylko do 160 km na godz. jak teraz, ale do 200 km na godz. Po tej zmianie podróż z Warszawy do Radomia skróci się do ok. 50 minut, a z Radomia do Kielc – do ok. 30 minut.

Będą też cztery tory na linii otwockiej, co pozwoli rozdzielić ruch podmiejski od dalekobieżnego i towarowego. Nie ma już na niej żadnego przejazdu przez tory. Wiosną tego roku zaczęła się rozbudowa odcinka w Wawrze i Józefowie. Widać już pochylnie prowadzące do przyszłych przejść podziemnych (będzie ich w sumie 20), powstają tunele drogowe w Radości, Falenicy i Józefowie, także wiadukt na granicy Warszawy.

Z tego powodu są duże utrudnienia w ruchu. Spółka PLK deklaruje, że to się zmieni w marcu 2027 r., gdy pociągi znowu zaczną kursować po dwóch torach. Na trasę przez Otwock wrócą też wtedy składy dalekobieżne w relacji Warszawa – Lublin.

Ostatnie przejazdy przez tory znikają też z sąsiedniej linii wyjazdowej ze stolicy – w Rembertowie i Wesołej powstają tunele. Mają być gotowe w 2028 r. To wspólna inwestycja PLK i władz Warszawy z dofinansowaniem unijnym. Jak pisaliśmy niedawno, prace w Wesołej są opóźnione. Zapadła bowiem decyzja o zmianie projektu i wykonaniu tzw. bajpasu kolejowego. Dzięki temu utrudnienia w ruchu pociągów potrwają tylko kilka dni zamiast dwóch miesięcy. Ma to też znaczenie dla transportów wojskowych.

Warszawa czeka przede wszystkim na remont linii średnicowej odkładany od pierwszej dekady tego wieku. Nowy termin prac to lata 2031-35. Spółka PLK podzieliła inwestycję na trzy części. Najpierw za 2,8 mld zł zmodernizowała Dworzec Zachodni (oddany jesienią 2025 r.) i przylegające do niego odcinki torów. W styczniu 2027 r. zacznie się podobna przebudowa za 3,6 mld zł na Dworcu Wschodnim i sąsiadujących z nim torach na prawym brzegu Wisły. Ten etap prac ma potrwać do 2029 r.

W tym czasie pociągi dalekobieżne przejeżdżające przez Warszawę tranzytem będą się zatrzymywać na Dworcu Gdańskim, gdzie ostatnio wszystkie perony zyskały pełne zadaszenie i powstało do nich dodatkowe przejście podziemne. Dla niektórych składów spółka PLK buduje teraz nowy przystanek Warszawa Ulrychów na linii obwodowej między Wolą a Bemowem. Tam będzie się można przesiadać do drugiej linii metra (miasto za prawie 7 mln zł przystosuje dojście).

Mariusz Frankowski poinformował: „Zintegrowana Sieć Kolejowa zakłada budowę ok. 147 km nowych linii w województwie mazowieckim. To oznacza nowe możliwości dla miejscowości, które dziś nie mają dostępu do kolei albo są z nią słabo skomunikowane". Według urzędu wojewódzkiego docelowo planowane są m.in. nowe połączenia:

Zegrze – Serock – Pułtusk – Maków Mazowiecki – Przasnysz – Mława (Kolej Północnego Mazowsza) – na razie powstaje projekt tej trasy dla pociągów z Warszawy do Przasnysza;

Sokołów Podlaski – Małkinia, z możliwością obsługi Węgrowa (w 2027 r. pociągi pasażerskie wrócą na odcinek Siedlce – Sokołów Podlaski):

Nowa Iwiczna – Konstancin-Jeziorna;

Piaseczno – Grójec (odbudowa linii wąskotorowej);

• połączenie do Portu Lotniczego Warszawa-Modlin (wybrano wykonawcę prac – firmę Skanska – za 367 mln zł, koniec budowy 5,5-kilometrowej trasy w 2029 r.);

• przywrócenie kolei do Kozienic (niestety, zrezygnowano z budowy bezpośredniego połączenia tego miasta z linią Warszawa – Radom w Dobieszynie, pociągi mają dojeżdżać naokoło od strony Pionek i Dęblina).

KOLEJ DUŻYCH PRĘDKOŚCI Z WARSZAWY DO ŁODZI I DALEJ

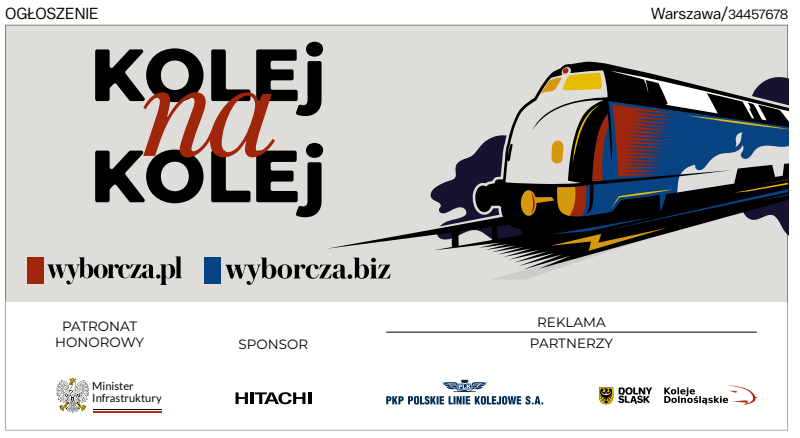
Przełomem będzie kolej dużych prędkości. Wiceminister Malepszak przekonuje, że można o niej mówić, gdy pociągi jadą 200 km na godz. Są już takie odcinki na trasie z Warszawy do Trójmiasta, a po wakacjach 2027 r. pociągi zaczną się rozpędzać do 250 km na godz. Trwają już testy sterowania ruchem z tak dużą prędkością na Centralnej Magistrali Kolejowej, która łączy stolicę z południem Polski. Za rok pojedziemy w rekordowo krótkim czasie z Warszawy do Krakowa i Katowic (ok. 1 godz. 50 min) czy do Wrocławia (w niewiele ponad 3 godz.).

Trwają też przygotowania do budowy linii KDP w kształcie litery Y z Warszawy do Łodzi, a dalej do Wrocławia i Poznania. Na tej trasie pociągi mają pędzić nawet 320-350 km na godz. Powstanie też odcinek KDP na przedłużeniu Centralnej Magistrali Kolejowej w kierunku północnym – przez Płock i Włocławek. Będzie to też całkiem nowa trasa dla szybkich pociągów z Warszawy do Trójmiasta.

Pierwszy odcinek KDP między stolicą a Łodzią byłby gotowy w 2032 r. W tym mieście trwają przygotowania do wydrążenia dodatkowego, 4-kilometrowego tunelu średnicowego (początek prac wiosną 2027 r.). W tym tygodniu wojewoda mazowiecki wydał zaś decyzję lokalizacyjną dla 7,5-kilometrowego odcinka nowej linii KDP nr 85 na terenie Pruszkowa oraz gmin Brwinów i Ożarów Mazowiecki.

We wrześniu Mariusz Frankowski podpisał dwie takie decyzje dla odcinków za Dworcem Zachodnim z 9,5-kilometrowym tunelem. Wiceminister Malepszak zastrzega jednak, że ze względu na jego wysoki koszt (nawet 5,5 mld zł) fragment ten powstanie w ostatniej kolejności. Początkowo więc szybkie pociągi wyjadą z Warszawy starą trasą przez Ursus i Pruszków. Dopiero w Parzniewie skręcą na łącznik do linii KDP, na której rozpędzą się powyżej 300 km na godz. ●

OGŁOSZENIE Warszawa/34457678



eprasa.pl e2701dc38f

Proboszcz oskarżony o morderstwo

Gdzie są pieniądze za ziemię pana Anatola?

Po kawie u księdza pan Anatol dostał torsji. Z kolejnej wizyty wrócił z poważną raną ciętą głowy. „On chce mnie pozbawić życia" – miał powiedzieć do pracownicy Caritasu. Kilka dni później nie żył.

Małgorzata Rusek

• **Rozpoczął się proces byłego proboszcza z Przypek oskarżonego o zabicie bezdomnego**
FOT. MAŁGORZATA RUSEK

To był pięciolatek w ciele dorosłego. Grzeczny, miły, ale życiowo niezaradny. I poniżej normy intelektualnej. Gdy mu się zleciło jakieś prace, wykonywał je. Cieszył się, że mógł pomagać, że miał zajęcie. Z drugiej strony, miał dużą wiedzę techniczną i historyczną. Ale czy byłby w stanie prowadzić samodzielne życie? Może pod jakimś nadzorem. Bo po ponad 20 latach życia w ośrodkach i noclegowniach nie umiał sam o siebie zadbać – mówiła przed sądem Urszula G., pracownica socjalna, obecnie zatrudniona w Warszawskim Centrum Integracji.

Jest jednym ze świadków w procesie Mirosława M., księdza i byłego proboszcza parafii Przypki koło Tarczyna w województwie mazowieckim. Mirosław M. odpowiada za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem Anatola Cz. Mężczyzna za namową księdza miał przenieść na duchownego własność ziemi, którą odziedziczył po rodzicach.

W zamian ksiądz miał zapewnić Anatolowi Cz. dach nad głową: mieszkanie lub nawet tylko własny pokój. Lata mijały, ksiądz z obietnicy się nie wywiązywał, Anatol Cz. błąkał się po ośrodkach pomocowych, noclegowniach, przez jakiś czas mieszkał na ulicy, a konkretnie w jednym z warszawskich parków. Gdy upomniał się u księdza o lokum, proboszcz wywiózł go na drogę w okolicach Grójca, tam uderzył w głowę siekierą, a następnie żyjącego jeszcze mężczyznę oblał substancją łatwopalną i podpalił. Anatol Cz. nie przeżył.

STARSZY CZŁOWIEK. ŁATWOWIERNY I NIEZARADNY

W środę 21 października przed sądem zeznania składało czworo pracowników różnych ośrodków, w których mieszkał pan Anatol. Jak podkreślali, mężczyzna nie był ani alkoholikiem, ani narkomanem. – Był po prostu samotnym człowiekiem, bez domu – mówiła jedna z dawnych opiekunek. Z jej relacji wyłaniał się obraz człowieka uczynnego, pomocnego, czasem upartego, ale przede wszystkim niezaradnego życiowo, którego niezaradność i łatwowierność wykorzystano.

Mirosław M. i Anatol Cz. spotkali się na początku lat 2000. Ksiądz był wówczas szefem jednego z kościelnych ośrodków w Warszawie wspomagających osoby bezdomne i potrzebujące, Anatol Cz. – podopiecznym. Po śmierci rodziców odziedziczył grunty we wsi w gminie Krzynowłoga Mała w województwie mazowieckim. Nie utrzymywał kontaktów z krewnymi, nie miał znajomych, ksiądz zaproponował więc, żeby przepisał na niego nieruchomość, a w zamian do aktu notarialnego wpisano dożywotni obowiązek opieki. Anatol Cz. mieszkał w ośrodku zarządzanym przez Mirosława M., ten uznał więc, że sprawa dachu nad głową jest załatwiona.

Ale w międzyczasie zmieniły się władze kościelnej instytucji zarządzającej ośrodkiem. Mirosława M. odwołano, nowy ksiądz dyrektor zainteresował się tym, na jakich zasadach Anatol Cz. mieszka w ośrodku za darmo. Zapadła decyzja, żeby go przenieść do domu pomocy społecznej. Wtedy okazało się, że Anatol Cz. na miejsce w DPS nie ma szans. Bo zgodnie z przepisami MOPS nie wyda decyzji o umieszczeniu go w ośrodku dla osób bezdomnych w sytuacji, gdy w świetle przepisów pan Anatol nim nie był: miał nieruchomość, którą przepisał na księdza, a ksiądz zobowiązał się zapewnić mu opiekę. Anatol Cz. zawisł w proceduralnej próżni.

Pracownicy ośrodka kościelnego, w którym wciąż przebywał starszy pan, próbowali się skontaktować z Mirosławem M., bo ten, odkąd odszedł ze stanowiska szefa ośrodka, przestał się podopiecznym interesować. Po ultimatum postawionym przez nowego dyrektora proboszcz przeniósł Anatola Cz. do DPS i tam opłacił mu pobyt: 2,5 tysiąca złotych miesięcznie. Anatolowi Cz. tam się nie podobało. Głównie dlatego, że zabroniono mu opuszczać nie tylko teren ośrodka, ale nawet sam budynek. Czuł się przymusowo zamknięty, w proteście rozpoczął strajk głodowy. W konsekwencji Anatola Cz. przewieziono do szpitala psychiatrycznego.

Były proboszcz odpowiada przed sądem nie tylko za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem, ale także za usiłowanie zabójstwa

Z WYJAZDÓW MĘŻCZYZNA WRACAŁ CHORY

Po wyjściu Anatol Cz. odwiedził dawne opiekunki z ośrodka kościelnego w Warszawie. Mówił, że jest już w nowym miejscu, po kilku miesiącach znów został przeniesiony do kolejnego ośrodka. Był tam do kwietnia ubiegłego roku. Pewnego dnia wyszedł i już nie wrócił. Dawna opiekunka odnalazła go w parku.

– Mówił, że nocuje w noclegowni. Tylko że noclegownie zamykają się o godzinie 7 rano, bezdomni na cały dzień muszą wyjść. Załatwiłam więc, że został wolontariuszem u mnie w ośrodku. Przychodził na cały dzień, pomagał w magazynie, miał zapewnione wyżywienie, a na noc wracał do noclegowni. Mówił, że był zadowolony. Czuł się potrzebny – mówiła pracownica ośrodka.

Anatol Cz. miał powiedzieć, że nie dogadywał się z prezesem fundacji, która prowadziła tamten ośrodek, że był źle traktowany.

– Fundacja chciała, żeby dokładał się do kasy ośrodka. Ksiądz M. płacił za jego pobyt 2,5 tysiąca złotych miesięcznie. A Anatol Cz. w tamtym czasie wyrobił sobie prawo do emerytury. To było niecałe dwa tysiące złotych. Chciałem, żeby oddawał tę emeryturę, bo koszty prowadzenia ośrodka rosły. I jeszcze baliśmy się, że on te pieniądze będzie pożyczał czy dawał innym podopiecznym: byłym alkoholikom czy narkomanom, którzy mogli je wydać na używki. Chcieliśmy tego uniknąć. Ale się nie zgodził. A potem zniknął – wyjaśniał prezes fundacji.

Szefowie kościelnego ośrodka w Warszawie, w którym Anatol Cz. pomagał jako wolontariusz, ponownie próbowali nakłonić księdza M. do wywiązania się z obowiązku zapewnienia Anatolowi Cz. dachu nad głową. Ten przyjeżdżał i zapewniał, że szuka. Zabierał też Anatola Cz. na oglądanie ewentualnych lokalizacji nowego domu. To właśnie po jednym z takich wyjazdów Anatol Cz. miał powiedzieć opiekunce, że ksiądz M. chce go pozbawić życia.

– Odpowiedziałam, że to przecież to ksiądz, że może następnym razem już się uda znaleźć mieszkanie. Ale rzeczywiście było to dziwne: na każdym z tych wyjazdów coś niepokojącego się działo. W końcu zaczęłam robić notatki – mówiła dawna opiekunka Anatola Cz. Na przykład podczas jednej z wizyt na plebanii w Przypkach proboszcz poczęstował Anatola Cz. jajecznicą i kawą. Kawa według jego relacji miała mieć dziwny smak. Po jej wypiciu Anatol Cz. dostał gwałtownych torsji. Do ośrodka w Warszawie wrócił osłabiony i wciąż wymiotował. Z kolejnego wyjazdu do Przypek „na oglądanie nieruchomości" Anatol Cz. wrócił z raną ciętą głowy. Jak relacjonował, ksiądz wywiózł go samochodem w niezabudowany teren i tam stwierdził, ze w samochodzie coś stuka. Zatrzymał pojazd i kazał Anatolowi Cz. położyć się pod samochodem i posłuchać. Ten odmówił, więc ksiądz kazał mu słuchać silnika. Gdy mężczyzna pochylił się nad silnikiem poczuł silne uderzenie w głowę. Rana bardzo krwawiła, ksiądz próbował zatamować krwawienie ubraniami z bagażnika. Anatola Cz. do szpitala w Grójcu zawiózł dopiero następnego dnia, tam założono mu szwy. Ksiądz w śledztwie przekonywał, że Anatol Cz. uderzył się o klapę samochodu. On sam taką wersję przekazał opiekunce, którą zaniepokoiły obrażenia Anatola Cz. – Powiedział, że po uderzeniu był zamroczony, że może to klapa albo jakiś meteoryt go uderzył. Tak powiedział. I jeszcze, że po tym wszystkim ksiądz go nie odwiózł do ośrodka, tylko wysadził na peryferiach Warszawy i tam zostawił – zeznała opiekunka.

A potem Anatol Cz. pojechał kolejny raz do księdza do Przypek znów oglądać ewentualne miejsca do zamieszkania. Ten wyjazd zakończył się jego śmiercią.

ZIEMIA PANA ANATOLA SPRZEDANA

Mirosław M. w śledztwie najpierw przyznał się do popełnienia zbrodni, później się z tego wycofał. Na wniosek jego obrońców na czas składania wyjaśnień przed sądem została wyłączona jawność. Na razie więc nie wiadomo, jaką wersję przedstawił. Prokurator zdradził jedynie, że była całkowicie odmienna od ustaleń śledczych.

Były proboszcz odpowiada przed sądem nie tylko za zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem, ale także za usiłowanie zabójstwa. Według prokuratury, Anatol Cz. nie rozciął głowy klapą samochodu, a został przez księdza uderzony siekierą. Mirosław M. miał nie dokończyć wtedy dzieła, bo spłoszył go traktorzysta, który pojawił się na polu obok.

W tej sprawie jest jeszcze jedna niewyjaśniona kwestia. Mirosław M. nagabywany o wywiązanie się z obowiązku opieki nad Anatolem Cz. miał przekazać w rozmowie z pracownicą socjalną, że pieniądze ze sprzedaży przejętych gruntów wpłacił na konto ośrodka. Tę relację próbowała potwierdzić prokuratura. – To jest bardzo dobre pytanie: gdzie są pieniądze. Niestety, kuria Archidiecezji Warszawskiej nie odpowiedziała na nasz wniosek o udostępnienie dokumentacji finansowej ośrodka – mówi prokurator Andrzej Stojak. ●

1 WA

eprasa.pl e2701dc38f

Informator usług funeralnych

1945 MPUK
MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY
Punkty usługowe:
Wola, Żoliborz, Śródmieście, Mokotów, Praga, Targówek, Bielany
24/7 - tel. 693 503 720
www.mpuk.pl
34440580

MOKOTÓW
AMBER
Puławska 95,
tel. całodobowy 501 796 471
34440587

WOLA
DOM POGRZEBOWY „BABICE"
ul. Okulickiego 5C, 05-082 Stare Babice
tel. całodobowy 602 11 89 49
www.babice.com.pl
34440332

WOLA
Exitus
Al. Solidarności 147,
dyżur całodobowy tel. 22 620 24 18,
vis a vis Urzędu Warszawa Wola
34440335

ODESZLI.pl
Stwórz Miejsce Pamięci
Wejdź na serwis
odeszli.pl
pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383
22 55 55 399
22 55 55 555

W dniu 19 października 2026 roku zmarła w wieku 97 lat

ŚP

Halina Skawina

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 28 października 2026 roku o godzinie 13:15
w kościele Dom Pogrzebowy Powązki Wojskowe,
po czym nastąpi odprowadzenie
do grobu rodzinnego na cmentarzu miejscowym.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

Rodzina

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458083

W dniu 19 października 2026 roku zmarła w wieku 78 lat

ŚP

Małgorzata Plater-Zyberk

wieloletnia kustosz zbiorów Muzeum Narodowego w Warszawie.

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
w poniedziałek 26 października 2026 roku o godzinie 12:00
w kościele parafialnym św. Jakuba Apostoła, ul. Grójecka 38,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego na Cmentarz Bródnowski.
Wjazd od ul. Odrowąża. Kondukt rozpocznie się od kwatery 14L o godzinie 13:30.

O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku

Rodzina i Przyjaciele

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458022

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy

Naszemu Koledze

Krzysztofowi Workowi

z powodu śmierci

Mamy

składają

Koleżanki i Koledzy z Katedry Kryminalistyki
Uniwersytetu Warszawskiego

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458021

W dniu 15 października 2026 roku zmarła w wieku 96 lat

ŚP

Maria Csik

z domu Mączyńska

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
dnia 26 października 2026 roku o godzinie 14:00
w kościele św. Karola Boromeusza na Powązkach,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego
na cmentarzu miejscowym.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

córka z rodziną

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34457903

Drogiej Koleżance

Elżbiecie Tomaszewskiej

Kierowniczce Sekretariatu Dziekana

składamy wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Brata

Dziekan, Prodziekani, Pełnomocnicy, Rada Wydziału wraz ze wspólnotą
Wydziału Nauk Politycznych i Studiów Międzynarodowych Uniwersytetu Warszawskiego

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458044

19 października 2026 minęła szósta rocznica śmierci

ŚP

Marii Kunickiej

Pisała encyklopedie, uczyła francuskiego, otwierała ludzi na świat.
Bardzo nam Jej brakuje.

Przyjaciół i Znajomych prosimy o ciepłe wspomnienie o Niej.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458023

25 października 2021 roku
odeszła moja ukochana Mama

Danuta Teresa Wirzman

z d. Dobrantz

otolaryngolog

W piątą rocznicę Jej śmierci
oraz przypadającą w tym dniu
73. rocznicę śmierci Jej Taty,
a mojego Dziadka

Eryka Dobrantza

25 października 2026 roku o godzinie 10.30
w Ich intencji zostanie odprawiona Msza Święta
w Kościele pod wezwaniem Dzieciątka Jezus na warszawskim Żoliborzu.

Pro memoria

Cmentarz Ewangelicko-Augsburski, ul. Młynarska 54/58
Al. 41/88 - 90 oraz Al. 17/1-3

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458034

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że 17 października 2026 roku,
po długiej i ciężkiej chorobie, zmarł nasz krewny i przyjaciel

Krzysztof Eustachy Dąbrowa

Pożegnamy Go 27 października 2026 roku o godzinie 11.00
w Domu Przedpogrzebowym na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach
w Warszawie, a następnie przy grobie rodzinnym.

Rodzina i grono Przyjaciół

www.nekrologi.wyborcza.pl/34457980

Składamy serdeczne podziękowania

całemu personelowi Radomskiemu Centrum Onkologii,
przy ul. Uniwersyteckiej 6a w Radomiu,

a szczególnie

Panu Doktorowi Robertowi Wiraszce,

za profesjonalną opiekę medyczną, cierpliwość i serce okazane wieloletniej pacjentce

Annie Schubring

zmarłej 26.09.2026 r.

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458113

eprasa.pl e2701dc38f

W dniu 16 października 2026 roku odszedł od nas
nasz kochany Mąż, Tata i najlepszy Przyjaciel

ŚP

Dariusz Kołodziejczyk

historyk, nauczyciel akademicki
profesor Wydziału Historii UW oraz Instytutu Historii PAN

Msza święta żałobna odprawiona zostanie
w czwartek 29 października 2026 roku o godzinie 12.05
w Kaplicy Pogrzebowej pw. św. Ignacego Loyoli przy ul. Kazimierza Wóycickiego 14a,
po czym nastąpi złożenie urny z Prochami w grobie na cmentarzu Północnym

O czym zawiadamiają pogrążeni w głębokim smutku

Zosia i Szymon Piotr

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458148

Z ogromnym żalem i smutkiem informujemy,
że 17 października 2026 roku zmarła w wieku 97 lat

ŚP

Alina Respondek
z d. Syk

Kochająca Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia.
Najbliższych obdarowywała wielką miłością,
a wszyscy, którzy Ją znali,
odczuwali Jej ciepło, przyjaźń, mądrość i oddanie.
Pozostanie na zawsze w naszych sercach i pamięci.

Synowie z rodzinami

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
dnia 26 października 2026 roku o godzinie 13.00
mszą świętą w kościele pw. Św. Tomasza Apostoła
w Warszawie na Ursynowie
i będą kontynuowane dnia 27 października o godzinie 13.00
na Cmentarzu Rrzymskokatolickim w Piotrkowie Trybunalskim.

Organizatorem uroczystości pogrzebowej
jest Dom Pogrzebowy Służew

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458050

Dnia 11 października 2026 roku Odszedł od Nas

Stanisław Pawelczyk

sinolog, dyplomata, Konsul Generalny RP w Szanghaju.
Najdroższy i Najukochańszy Mąż, Tata i Dziadek,

o czym zawiadamiają pogrążeni w smutku

Żona Wandka, Magda z Maćkiem, Olo i Maniuś

Uroczystości pogrzebowe odbędą się
26 października 2026 roku o godzinie 13:00
w Kościele św. Karola Boromeusza przy ul. Powązkowskiej 14,
po czym nastąpi odprowadzenie do grobu rodzinnego na Starych Powązkach.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458118

Panu
Piotrowi Mierzejewskiemu

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

oraz słowa otuchy i wsparcia w tych trudnych chwilach

składają

Rada Nadzorcza i Pracownicy
Thorium Space S.A.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458025

Naszej Drogiej Koleżance

Monice Prykiel

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

Taty

składają

Wspólnicy oraz Koleżanki i Koledzy
z Kancelarii GPP Legal Iracka sp.k.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458091

16 października 2026 roku odeszła w wieku 87 lat

dr n. med. Ewa Brym

wieloletni lekarz Kliniki Nadciśnienia Tętniczego
Szpitala Klinicznego przy ul. Banacha w Warszawie.

Nabożeństwo żałobne odbędzie się
26 października 2026 roku o godzinie 12.00
w Kaplicy Halpertów, po czym nastąpi odprowadzenie Zmarłej
do grobu rodzinnego na Cmentarzu Ewangelicko-Augsburskim
przy ul. Młynarskiej 54/56/58 w Warszawie.

O czym zawiadamia pogrążona w głębokim smutku

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458131

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Śp. Michała Lantnera

W tych trudnych chwilach składamy

Agacie Lantner oraz Jej Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia i wsparcia
oraz najgłębsze kondolencje
z powodu odejścia Taty

Błażej Czwarnok i Ewa Wiechowska-Czwarnok

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458202

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP

doc. dr
Ewy Krakowińskiej

wykładowczyni i współpracowniczki
Centrum Europejskiego Uniwersytetu Warszawskiego.

Przez kilkadziesiąt lat z oddaniem i pasją współtworzyła naszą społeczność akademicką,
prowadząc dla nas wykłady z ekonomii.
Wieloletnia współpraca powodowała, że traktowaliśmy Ją jak jedną z nas.

Czujemy żal po stracie tak doskonałej Wykładowczyni.

Najszczersze wyrazy współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają

Dyrekcja, Pracownicy i Studenci Centrum Europejskiego UW

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458233

ODESZLI.pl

Dziel się wspomnieniami o bliskich

Żyją w naszej pamięci

Wejdź na serwis **odeszli.pl**

eprasa.pl e2701dc38f

Z głębokim żalem i smutkiem zawiadamiamy,
że 9 października 2026 roku zmarł

Grzegorz Pabel

Msza święta pogrzebowa odbędzie się
26 października 2026 roku (poniedziałek) o godzinie 11:30
w Kościele Środowisk Twórczych św. Andrzeja Apostoła
i św. Alberta Chmielowskiego w Warszawie przy ul. Senatorskiej 18B.
Po mszy nastąpi odprowadzenie do grobu
na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach.

O pogrzebie informuje pogrążona w smutku

Rodzina

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458228

Z wielkim smutkiem zawiadamiamy, że 19 października 2026 roku odeszła
w wieku 82 lat nasza ukochana Ciocia, Siostra i Przyjaciółka

Maria Magdalena (Magda) Ślósarska

doktor nauk przyrodniczych,
pracownik Instytutu Biologii Doświadczalnej PAN w latach 1969-1977,
długoletni pracownik Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie
przy ul. Jana III Sobieskiego, była działaczka „Solidarności”,
współpracowniczka czasopisma "Świat Nauki" i wydawnictwa "PARPA".

Nabożeństwo żałobne odbędzie się 29 października 2026 roku o godzinie 12.00
w kościele św. Karola Boromeusza na Starych Powązkach w Warszawie.
Po mszy nastąpi odprowadzenie Zmarłej do grobu rodzinnego.

Pogrążeni w smutku

Rodzina i Przyjaciele

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458254

Z wielkim smutkiem żegnamy Drogiego Przyjaciela

Stanisława Pawelczyka

sinologa, dyplomatę

naszego serdecznego kolegę z czasów studiów na sinologii UW,
stypendium na Uniwersytecie Pekińskim i lat pracy w MSZ,
wyjątkowego erudytę, świetnie rozumiejącego współczesne Chiny
i znakomitego znawcę ich historii.

Drogiej Wandce, Córce i Wnukom

składamy wyrazy głębokiego współczucia

Ksawery Burski, Ola i Bogusław Zakrzewscy, Agnieszka Łobacz

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458230

Najszczersze wyrazy współczucia
oraz
serdeczne słowa wsparcia

Justynie Szwech

po stracie

Taty

składają

*Partnerzy, Prawnicy i Pracownicy
Kancelarii Greenberg Traurig*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458273

Naszym Drogim Kolegom

Profesorowi Jakubowi Zajączkowskiemu
oraz
Profesorowi Kamilowi Zajączkowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
i szczere kondolencje z powodu śmierci

Taty

składają

*Koleżanki i Koledzy
z Katedry Dyplomacji i Instytucji Międzynarodowych WNPiSM UW*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458259

Z ogromnym smutkiem żegnamy zmarłego 16 października 2026 roku

dr. Krzysztofa Paterkiewicza

chirurga związanego przez całe zawodowe życie z Oddziałem Torakochirurgii
Centralnego Szpitala Kolejowego w Warszawie - Międzylesiu
oraz Oddziałem Chirurgicznym Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego.

Odszedł od nas zbyt szybko,
abyśmy mogli się na tę śmierć przygotować i próbować się z nią pogodzić.
Grono nasze opuścił wspaniały lekarz z olbrzymią empatią oddany swoim pacjentom,
doskonały i doświadczony chirurg, dobry kolega i przyjaciel dla wielu spośród nas.

Żegnamy Cię Krzychu!
Na zawsze pozostaniesz w naszej pamięci i naszych sercach.

*Ordynator i Zespół Oddziału Chirurgii Ogólnej, Naczyniowej i Onkologicznej
Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.*

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458320

Z wielkim smutkiem żegnamy naszego Przyjaciela

Bohdana Stemplewskiego

Łączymy się sercem

z Aniką i całą Rodziną

Danusia Janek Teresa Monika Leszek Dorota Krzysztof

W naszej pamięci Bohdan pozostanie na zawsze.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34458306

ODESZLI.pl

Stwórz Miejsce Pamięci

Wejdź na serwis **odeszli.pl**
Dziel się wspomnieniami o bliskich,
których już z nami nie ma

pomoc@odeszli.pl
tel. 22 55 55 383,
22 55 55 399, 22 55 55 555

eprasa.pl e2701dc38f

Znak sprawy: RPP.6721.86.2026 Stare Babice, dnia 22 października 2026 r

OGŁOSZENIE ZMIENIAJĄCE OGŁOSZENIE

z dnia 24 sierpnia 2026 r. znak: RPP.6721.46.2026 w sprawie konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **w południowej** części gminy Stare Babice

Na podstawie art. 67 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw oraz art. 8h, w związku z art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), a także na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, 3 i 4, art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), **ogłaszam o zmianie terminów konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w południowej części gminy Stare Babice, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, sporządzanego na podstawie uchwały nr XXV/260/2025 Rady Gminy Stare Babice z dnia 18 grudnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w południowej części gminy Stare Babice:

1. **Konsultacje społeczne odbędą się od dnia 15 lutego 2027 r. do dnia 15 marca 2027 r.**
2. **Punkt konsultacyjny z dyżurem projektanta odbędzie się w dniu 4 marca 2027 r. w godz. 16^{00} – 17^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21.
3. **Spotkanie otwarte wraz z prezentacją projektu planu miejscowego odbędzie się w dniu 4 marca 2027 r., w godz. 17^{00} – 18^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21.
4. **Uwagi można składać w terminie od dnia 15 lutego 2027 r. do dnia 15 marca 2027 r.** do Kancelarii Urzędu Gminy Stare Babice (adres: ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej: e-Doręczenia lub na adres: kancelaria@stare-babice.pl
5. **Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłaszanie uczestnictwa w spotkaniach w celu dostosowania formy spotkania do wszystkich interesariuszy do dnia 18 lutego 2027 r.** Zgłoszenia należy składać na adres kancelaria@stare-babice.pl oraz telefonicznie pod numer +48 22 722-90-04

Pozostałe warunki prowadzenia konsultacji nie ulegają zmianie tj.:

1. Konsultacje mają na celu zapewnienie udziału interesariuszy, o których mowa w art. 8e ust. 2 i 3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Konsultacje odbędą się w formie:
   a. zbierania uwag na formularzu dostępnym na stronie internetowej https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Załatw sprawę", następnie „Planowanie przestrzenne" → „Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego";
   b. punktu konsultacyjnego wraz z dyżurem projektanta;
   c. spotkania otwartego wraz z prezentacją projektu planu miejscowego.
3. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony zostanie w siedzibie Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, pokój nr 3 oraz na stronie internetowej https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne" następnie „Procedury planistyczne w przygotowaniu".
4. Na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, z prognozą oddziaływania na środowisko oraz z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami. Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu.
5. Zgodnie z art. 1 ust. 2 pkt 11 oraz art. 8k ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zostanie opracowany raport podsumowujący przebieg konsultacji społecznych, zawierający w szczególności wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem oraz protokoły z czynności przeprowadzonych w ramach konsultacji, z zachowaniem przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO), klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej: https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Ochrona Danych Osobowych (RODO)".

Wójt Gminy Stare Babice

Warszawa/34458242

Znak sprawy: RPP.6721.85.2026 Stare Babice, dnia 22 października 2026 r.

OGŁOSZENIE ZMIENIAJĄCE OGŁOSZENIE

z dnia 24 sierpnia 2026 r. znak: RPP.6721.41.2026 w sprawie konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **w północnej** części gminy Stare Babice

Na podstawie art. 67 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw oraz art. 8h, w związku z art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), a także na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, 3 i 4, art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), **ogłaszam o zmianie terminów konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w północnej części gminy Stare Babice, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, sporządzanego na podstawie uchwały nr XXV/259/2025 Rady Gminy Stare Babice z dnia 18 grudnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w północnej części gminy Stare Babice:

1. **Konsultacje społeczne odbędą się od dnia 15 lutego 2027 r. do dnia 15 marca 2027 r.**
2. **Punkt konsultacyjny z dyżurem projektanta odbędzie się w dniu 3 marca 2027 r. w godz. 16^{00} – 17^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21.
3. **Spotkanie otwarte wraz z prezentacją projektu planu miejscowego odbędzie się w dniu 3 marca 2027 r., w godz. 17^{00} – 18^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 21.
4. **Uwagi można składać w terminie od dnia 15 lutego 2027 r. do dnia 15 marca 2027 r.** do Kancelarii Urzędu Gminy Stare Babice (adres: ul. Rynek 32, 05-082 Stare Babice) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej: e-Doręczenia lub na adres: kancelaria@stare-babice.pl
5. **Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłaszanie uczestnictwa w spotkaniach w celu dostosowania formy spotkania do wszystkich interesariuszy do dnia 17 lutego 2027 r.** Zgłoszenia należy składać na adres kancelaria@stare-babice.pl oraz telefonicznie pod numer +48 22 722-90-04

Pozostałe warunki prowadzenia konsultacji nie ulegają zmianie tj.:

1. Konsultacje mają na celu zapewnienie udziału interesariuszy, o których mowa w art. 8e ust. 2 i 3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
2. Konsultacje odbędą się w formie:
   a. zbierania uwag na formularzu dostępnym na stronie internetowej https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Załatw sprawę", następnie „Planowanie przestrzenne" → „Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego";
   b. punktu konsultacyjnego wraz z dyżurem projektanta;
   c. spotkania otwartego wraz z prezentacją projektu planu miejscowego.
3. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony zostanie w siedzibie Urzędu Gminy Stare Babice, ul. Rynek 32, pokój nr 3 oraz na stronie internetowej https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne" następnie „Procedury planistyczne w przygotowaniu".
4. Na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam o możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, z prognozą oddziaływania na środowisko oraz z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami. Zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu.
5. Zgodnie z art. 1 ust. 2 pkt 11 oraz art. 8k ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym zostanie opracowany raport podsumowujący przebieg konsultacji społecznych, zawierający w szczególności wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem oraz protokoły z czynności przeprowadzonych w ramach konsultacji, z zachowaniem przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO), klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej: https://bip.stare-babice.pl/ w zakładce „Ochrona Danych Osobowych (RODO)".

Wójt Gminy Stare Babice

Warszawa/34458243

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny Nasi najlepsi redaktorzy.

Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl
/newslettery

wyborcza.pl

Likwidator „Społem" Powszechnej Spółdzielni Spożywców w Sierpcu w likwidacji

sprzeda z wolnej ręki w trybie konkursu ofert za cenę nie niższą niż 407.334,00 zł prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej oraz prawo własności budynku biurowo-handlowego znajdujących się w Sierpcu przy ul. Płockiej 4.

Nieruchomość gruntowa oznaczona jest w ewidencji gruntów jako działki nr 1173/1, 1174/2 o pow. 0,0215 ha, dla której Sąd Rejonowy w Sierpcu Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW PL1E/00005612/2.
Posadowiony na gruncie budynek biurowo-handlowy jest murowany, 3 kondygnacyjny, podpiwniczony, w zabudowie szeregowej wybudowany na przełomie lat 1960/70, o powierzchni użytkowej 580,81 m2 , powierzchni zabudowy - 214,00 m2, kubaturze - 1502,88 m2 . Zużycie techniczne budynku określono na 55%.
Działki mają dostęp do energii elektrycznej, wodociągu, kanalizacji sanitarnej.
Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest złożenie pisemnej oferty w języku polskim w zaklejonej kopercie z napisem: "Oferta zakupu nieruchomości" w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia, do godziny 15.00 w ostatnim dniu terminu składania ofert. Oferta powinna zawierać dane oferenta, oferowaną cenę, dowód wpłaty wadium, termin zapłaty ceny oraz oświadczenie, iż zapoznał się z warunkami sprzedaży. Oferta ani żadne oświadczenie w niej zawarte nie może być złożone pod warunkiem. Przystępujący do konkursu powinien wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej na rachunek o nr:

27 1020 3408 0000 4002 0478 1219

W przypadku złożenia oferty przez podmiot gospodarczy należy dołączyć aktualny odpis z CEDIG lub z Krajowego Rejestru Sądowego. W przypadku złożenia oferty przez osobę fizyczną należy załączyć oświadczenie, iż współmałżonek wyraża zgodę na zakup nieruchomości lub oświadczenie o zawarciu umowy rozdzielności majątkowej.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygrał konkurs zalicza się na poczet ceny sprzedaży, wadium wpłacone przez pozostałych uczestników podlega zwrotowi niezwłocznie po zakończeniu konkursu. Cena sprzedaży nieruchomości pomniejszona o wpłacone wadium powinna być wpłacona i zaksięgowana najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień zawarcia umowy.
Umowa sprzedaży nieruchomości zostanie zawarta w terminie nie dłuższym niż dwa miesiące od dnia wyboru oferty.
Wszelkie koszty zawarcia umowy sprzedaży obciążają nabywcę.
Ofertę należy złożyć na adres: kancelaria radcy prawnego Elżbiety Izdebskiej, 90-441 Łódź, al. Kościuszki 123 p. 404.
Z przedmiotem sprzedaży można zapoznać się po wcześniejszym telefonicznym ustaleniu terminu. Informacje o przedmiocie sprzedaży udzielane są telefonicznie 505 092 358 lub mailowo kancelaria_izdebska@o2.pl.
Likwidator zastrzega prawo odwołania lub unieważnienia konkursu ofert bez podania przyczyny.
Likwidator sprzeda meble biurowe w postaci biurek, krzeseł, stolików, szaf itp. Wszelkie informacje dot. ruchomości udzielane są tel. 505 092 358. Z przedmiotami sprzedaży można się zapoznać po wcześniejszym umówieniu terminu.

Płock/34457825

Słówko • Literówka
Quizy • Sudoku
Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ

Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

eprasa.pl e2701dc38f

wyborcza

PORADNIK ZDROWOTNY

OTYŁOŚĆ BRZUSZNA

Piątek, 23 października 2026 | Redaktorka prowadząca **Ewa Tomkowska** wyborcza.pl

Skąd się bierze i dlaczego jest groźny

Tłuszcz na brzuchu

Za dużo jedzenia i za mało ruchu czy raczej hormony? Co sprawia, że tkanka tłuszczowa gromadzi się na brzuchu i dlaczego tak trudno się jej pozbyć.

Katarzyna Staszak

Tkanka tłuszczowa to nasz zapas energii, po który organizm może sięgać, by nie umrzeć z głodu. Mechanizm, który pomagał ludziom przetrwać okresy niedoboru jedzenia, aktualnie działa często na naszą niekorzyść.

– Wszyscy potrzebujemy tkanki tłuszczowej, by nasze narządy pracowały właściwie. Najlepiej obrazuje to przykład dziewczynek i kobiet chorych na anoreksję – nie miesiączkują, bo brakuje im hormonów wydzielanych przez tkankę tłuszczową, które regulują pracę podwzgórza, przysadki mózgowej i jajników. Lecz nadmiar tkanki tłuszczowej też szkodzi – mówi prof. Alina Kuryłowicz, endokrynolożka i diabetolożka, która bada tkankę tłuszczową.

Ile w pasie

Wiele osób poza podskórną tkanką tłuszczową ma warstwę tłuszczu trzewnego – to tkanka ukryta między narządami, wewnątrz brzucha. Dla lekarzy obwód talii to wyznacznik zdrowia metabolicznego. Otyłość brzuszną rozpoznaje się, jeśli w pasie kobieta ma 88 cm lub więcej, a mężczyzna 102 cm lub więcej. Do niedawna te normy były niższe – 80 cm i 94 cm.

Można też spojrzeć na proporce między pasem a biodrami. U kobiet stosunek obwodu talii do obwodu bioder nie powinien być większy niż 0,85. U mężczyzn nie powinien przekraczać 0,9.

Dlaczego lekarze ostrzegają nas przed otyłością brzuszną? Ponieważ rozciągnięte komórki tkanki tłuszczowej – adipocyty – są przeładowane zapasem energii. Nie pracują normalnie, są – jak mówi prof. Kuryłowicz – „zbuntowane".

– Takie komórki przeprogramowują się w niekorzystny dla organizmu sposób i np. zaczynają produkować substancje prozapalne. Tkanka trzewna szczególnie chętnie schodzi na złą drogę. Jej komórki łatwo pęcznieją i szybko stają się dla nas niebezpieczne – produkują substancje, które sprzyjają m.in. cukrzycy, miażdżycy, chorobom wątroby. Tłuszcz na brzuchu jest groźniejszy od tego na udach czy ramionach. Mocno obciąża krytycznie ważne narządy wewnętrzne, prowadząc do ich przewlekłego stanu zapalnego – wyjaśnia prof. Kuryłowicz. Przypomina, że można mieć wagę w tzw. normie, ale być osobą z otyłością brzuszną. Liczy się bowiem skład ciała. Tkanka tłuszczowa jest lżejsza od tkanki mięśniowej.

FOT. IRINA SHATILOVA

Naukowcy z Francji wykazali, że oponka na brzuchu jest jednym z najlepszych prognostyków starczej niepełnosprawności i przedwczesnej śmierci

Niedawno naukowcy z Francji wykazali, że oponka na brzuchu jest jednym z najlepszych prognostyków starczej niepełnosprawności i przedwczesnej śmierci. To znaczy, że osoby z otyłością brzuszną są szczególnie narażone na życie z chorobami i krótsze życie. Bo tłuszcz trzewny wiąże się z większym ryzykiem zawału serca, udaru mózgu, chorób wątroby czy nerek.

Tak powstaje duży brzuch

Za nadmiar tkanki tłuszczowej odpowiada przede wszystkim zła dieta oraz brak ruchu. Co winne jest bardziej? Zdecydowanie kiepski sposób odżywiania – wynika z badań ekspertów od metabolizmu. Stwierdzili, że to głównie nadmiar kalorii przyjmowanych z jedzeniem odpowiada za światową pandemię otyłości.

– Jeśli nie przejadamy się przewlekle, ale zdarzy nam się przytyć kilogram czy dwa, np. w czasie świąt, to nasze komórki tłuszczowe są w stanie sobie z tym poradzić. Trochę się powiększą, a kiedy zastosujemy działania „naprawcze", jak więcej ruchu i zdrowe odżywianie, to szybko oddadzą organizmowi nagromadzony zapas energii. Jeśli będziemy się przejadać notorycznie i nie damy naszej tkance tłuszczowej czasu na oddanie zgromadzonych zapasów i regenerację, to komórki nie mają wyjścia – będą się tylko powiększać i powiększać – mówi prof. Alina Kuryłowicz.

Tłumaczy, że kiedy ktoś zaczyna się zdrowo odżywiać i więcej ruszać, komórki tkanki tłuszczowej zaczynają się opróżniać – jak baloniki, z których wypuszcza się powietrze.

Menopauza i andropauza

A dlaczego z wiekiem mamy większą tendencję do gromadzenia się tkanki tłuszczowej w obrębie brzucha? – U kobiet winny jest spadek poziomu estrogenów. Tkanka tłuszczowa zaczyna gromadzić się chętniej na brzuchu niż na biodrach i udach – mówi prof. Kuryłowicz.

Z wiekiem tracimy też masę mięśniową, co sprawia, że spalamy mniej kalorii niż dawniej, bo utrzymanie mięśni pochłania więcej energii.

„Brzuch menopauzalny" może pojawić się nie tylko przez sam spadek poziomu hormonów. Także objawy tego spadku napędzają jego powstawanie. Weźmy na przykład częste w okresie perimenopauzy zaburzenia snu. Kto nie może spać, jest zmęczony w ciągu dnia, odczuwa większy apetyt na jedzenie, które dodaje energii – słodkie, kaloryczne, wysokoprzetworzone. Poza tym osoba ciągle zmęczona nie jest w stanie dbać o aktywność fizyczną jak osoba wypoczęta.

Menopauza przydarzy się każdej kobiecie na sto procent. A co ze zmianami hormonalnymi u mężczyzn? O spadku testosteronu wciąż mówi się zdecydowanie mniej.

– Nazwa „andropauza" jest kalką językową od menopauzy. Chodziło o to, żeby społeczeństwo łatwiej kojarzyło fakt, że pewne zmiany hormonalne u mężczyzn jednak zachodzą. Medyczne określenia na ten stan są trudne do zapamiętania, np. czynnościowy hipogonadyzm związany z wiekiem – tłumaczy dr n. med. Piotr Paweł Świniarski, urolog androlog, lekarz medycyny seksualnej.

Andropauza nie musi się pojawić u każdego mężczyzny. – To odróżnia andropauzę od menopauzy. Tylko około 20 proc. mężczyzn po 60. roku życia będzie borykało się z częścią lub całością objawów związanych z obniżeniem męskich hormonów płciowych – mówi dr Świniarski.

Tłumaczy, że objawy andropauzy można przydzielić do trzech grup – strefy seksualnej, fizycznej i psychicznej. Do objawów fizycznych zalicza się spadek masy mięśniowej, wzrost ilości tkanki tłuszczowej.

Testosteron może pomóc?

Męski hormon – testosteron – produkowany jest w niewielkich dawkach też w organizmie kobiet. Z powodu menopauzy jego poziom spada, a to ten hormon odpowiada za libido i silne mięśnie. Wśród mężczyzn rośnie moda na suplementowanie testosteronu, a wiele kobiet w USA, Wielkiej Brytanii czy Australii przyjmuje niewielkie dawki testosteronu razem z hormonalną terapią menopauzalną opartą na estrogenie i progesteronie.

Niedawne badania wykazały, że testosteron może mieć związek z ilością tkanki tłuszczowej na brzuchu. Grupa starszych kobiet, które złamały biodro, miała zbadany skład ciała. Wszystkie uczestniczki badania wykonywały zalecone przez naukowców ćwiczenia. 35 kobiet dostało do wcierania w ciało żel z testosteronem, a 31 – tak samo wyglądający żel, ale bez hormonu, czyli placebo.

A może tkanka tłuszczowa się starzeje?

Naukowcy z City of Hope, amerykańskiej organizacji, która słynie z badań nad rakiem i cukrzycą, postanowili sprawdzić, czy przypadkiem sama tkanka tłuszczowa z wiekiem nie nabiera cech, które sprawiają, że rośnie nam brzuch. Badania dotyczyły komórek progenitorowych adipocytów (APC). To komórki macierzyste, które zmieniają się w komórki tłuszczowe. Naukowcy pobrali te komórki od starszych myszy i przeszczepili je młodym zwierzętom.

Komórki szybko wytworzyły dużą ilość tkanki tłuszczowej u młodych myszy. Nic takiego nie stało się, gdy zespół badaczy przeszczepił komórki od młodych myszy starszym myszom.

Naukowcy dokładnie zbadali komórki APC starszych i młodszych myszy. Ustali, że u młodych myszy komórki APC były ledwo aktywne, a u myszy w średnim wieku „obudziły się z impetem i zaczęły wytwarzać nowe komórki tłuszczowe".

Naukowcy twierdzą, że to odkrycie może pomóc rozwiązać problem otyłości związanej z wiekiem. Jeśli tylko w jakiś sposób uda się kontrolować powstawanie nowych komórek tłuszczowych.

eprasa.pl e2701dc38f

Jak mieć kaloryfer na brzuchu?

Co zrobiłam przed zdjęciem na okładkę

Wszyscy mamy te mięśnie, bez nich nie przynieślibyśmy zakupów do domu. Dlaczego więc u większości osób mięśni brzucha nie widać?

FOT. IGOR KIREEV

Katarzyna Staszak

Od zawsze ćwiczę w domu. Najpierw był callanetics według instrukcji wyrwanej z magazynu „Twój Styl". A kiedy miałam 15 lat, kupiłam kasetę wideo z ćwiczeniami supermodelki Cindy Crawford. Przeszłam przez ten trening tyle razy, że gdy tylko słyszę piosenkę użytą w tym nagraniu, mam odruch Pawłowa – mięśnie same mi się napinają.

Ile tysięcy brzuszków zrobiłam w życiu? Nie wiem, ale dopiero jako 46-latka usłyszałam od mojej córki: „Mamo, masz kaloryfer!"

Nie miałam takiego celu, jednak efekt mi się podoba (nie jest łatwo zaimponować nastolatce, więc tym bardziej się cieszę).

Niedawno intuicyjnie zmieniłam w trenowaniu brzucha dwie rzeczy. Gdy powiedziała o nich trenerowi, stwierdził, że to właśnie dlatego mięśnie się u mnie pokazały. Spontanicznie zostały też niedawno sfotografowane i znalazły się na okładce sobotniej „Wyborczej" [patrz poniżej – red]. Dostałam mnóstwo wiadomości z pytaniem: jak robi się takie mięśnie?

Zacznijmy od porad profesjonalisty.

Mięśnie robi się w kuchni?

Każdy z nas ma wszystkie mięśnie brzucha, tylko nie u każdego są widoczne?

– Tak, bez mięśni brzucha nie bylibyśmy w stanie zgiąć tułowia, czy nieść torby z zakupami w jednej ręce. Przechylilibyśmy się w bok pod tym ciężarem – odpowiada Michał Moliński, kierownik zespołu treningów personalnych w sieci klubów Well Fitness.

Tłumaczy, że mięśnie brzucha spełniają ważne funkcje. – Dbają o stabilizację kręgosłupa, chronią go, pomagają utrzymać odpowiednią postawę i przenosić siły między dolną a górną partią ciała, mocne mięśnie brzucha mogą nawet zmniejszać ryzyko bólu pleców. Mięśnie brzucha nie są więc od tego, żeby dobrze wyglądać, funkcję estetyczną wymieniłbym na końcu, po wszystkich ich zaletach zdrowotnych – mówi Moliński.

Zaznacza, że u dwóch wytrenowanych osób mięśnie brzucha mogą układać się nieco inaczej. – Widać to dobrze na zawodach kulturystycznych. U różnych osób mięśnie brzucha mogą wyglądać inaczej ze względu na indywidualną anatomię, między innymi różny przebieg smug ścięgnistych mięśnia prostego brzucha – mówi trener.

Jak wydobyć mięśnie spod warstwy tkanki tłuszczowej?

– Tak naprawdę kaloryfer na brzuchu robi się w kuchni. Wzmocnione ćwiczeniami mięśnie będą widoczne dopiero wtedy, gdy poziom tkanki tłuszczowej będzie na odpowiednio niskim poziomie. To wymaga zadbania o dietę. U mężczyzn tzw. sześciopak będzie widoczny przy około 12 proc. tkanki tłuszczowej w organizmie. U kobiety pożądany stan jest wyższy, w przedziale 15-17 proc. To ogólnie przyjęte zakresy, jednak u różnych osób mięśnie brzucha mogą być widoczne przy nieco innym poziomie tkanki tłuszczowej. Zależy to od genetyki, rozmieszczenia tkanki tłuszczowej oraz stopnia rozbudowania samych mięśni brzucha – wyjaśnia trener.

Dodaje, że to jest zdrowy poziom tkanki tłuszczowej u osoby wysportowanej, a nie skrajny stan, o który walczą kulturyści, żeby na zawodach prezentować się jak najlepiej.

– Jeśli trenujemy oporowo, z obciążeniem, to dajemy mięśniom bodziec do wzmocnienia. Kiedyś budowę mięśni kojarzyliśmy z kulturystyką, teraz podkreślamy, że mocne mięśnie są niezbędne dla zdrowia. Trening siłowy jest niezbędny zwłaszcza kobietom, ponieważ mają wyższe ryzyko osteoporozy, a taki trening zwiększa gęstość mineralną kości – przekonuje trener.

Dodaje, że widoczny na brzuchu kaloryfer to skutek uboczny regularnych treningów i dbania o siebie.

Rób to jak rolnik albo trzymaj deskę

Co jednak robić, jeśli chcemy, żeby te mięśnie były bardziej zaznaczone? Jak wyrzeźbić *musculi abdominis*? To anatomiczne pojęcie z łaciny, od którego powstał skrót na ćwiczenia na mięśnie brzucha – ABS.

– Preferuję podejście kompleksowe, czyli wykonywałbym wszystkie ćwiczenia i wszystkie ruchy zgodne z funkcjami tych mięśni. Wtedy, przy okazji różnych ćwiczeń, wzmacniamy też brzuch. Można robić klasyczne brzuszki na podłodze, ale nie ma co mówić, że to na pewno najlepsze ćwiczenie. Brzuch napina się też przecież w antyruchach, czyli np. w popularnym na siłowni ćwiczeniu o nazwie „spacer farmera". Niesiemy jakieś obciążenie w jednej ręce. Wówczas ciało musi pracować, żeby tułów się nie wygiął do boku. Idziemy z ciężarem tak, jak farmer szedłby z wiadrem, a potem zmiana ręki – opisuje Moliński.

Nie chcesz chodzić z ciężarami? Możesz ćwiczyć plank, czyli deskę. Opierasz ciężar ciała na przedramionach i palcach stóp. Napinasz wówczas mocno mięśnie brzuch i pośladków, żeby utrzymać kręgosłup w prostej linii. Możesz zacząć od wytrzymania 10 sekund i dojść do 60 sekund.

– Mięśnie potrzebują progresywnych bodźców treningowych, czyli albo z czasem zwiększamy obciążenie albo liczbę powtórzeń. Bez tego nie będzie postępu. Zazwyczaj łatwiej zwiększyć obciążenie niż liczbę powtórzeń, bo to wymaga czasu i od pewnego momentu wchodzimy wtedy raczej w trenowanie wytrzymałości – zaznacza trener.

Zwiększone obciążenie to pierwszy sekret moich widocznych mięśni brzucha. Zaczęłam robić scyzoryk (unoszenie ramion i nóg) z kilogramowymi ciężarkami na nogach.

Oprócz tego robię różne warianty brzuszków z odrywaniem barków od podłogi.

Katarzyna Staszak (autorka tekstu – na zdjęciu): – Dopiero jako 46-latka usłyszałam od mojej córki: „Mamo, masz kaloryfer!"

A drugi sekret to zwiększenie liczby powtórzeń. Nie ćwiczę już jak kiedyś w jeden dzień całego ciała. Gdy trenuję z hantlami i ćwiczę brzuch, nogi odpoczywają, trenuję je w inne dni. Cała seria ćwiczeń stała się dzięki temu krótsza. Po skończeniu jednej serii mam wciąż siłę i czas, żeby powtórzyć całą sekwencję kolejne dwa razy.

A tkanka tłuszczowa? Jest w zadowalającej ilości. Od lat jadam przeciwzapalnie, śródziemnomorsko, a teraz można powiedzieć bardziej menopauzalnie – z większą ilością białka.

Sporo chodzę, to moje podstawowe ćwiczenie kardio – od trzech lat mam psa, poza tym przyjaciółki lubią spotykać się na rozmowy przy „robieniu kroków". Mam więc motywację, żeby codziennie zrobić minimum 10 tys. kroków. Lubię też co jakiś czas wybiec na kilka sprintów.

Czy masz mocne mięśnie?

Może twoje mięśnie są mocne, ale nie są widoczne, bo przykryte warstewką tłuszczu. Jak sprawdzić siłę swoich mięśni?

– Słabość mięśni brzucha widać na przykład przy przysiadzie ze sztangą z przodu. Ze względu na położenie obciążenia sztanga zwiększa tendencję tułowia do pochylenia się do przodu, dlatego mięśnie tułowia, w tym mięśnie brzucha, muszą wytworzyć odpowiednie napięcie, żeby ustabilizować pozycję i umożliwić skuteczne przenoszenie siły. Jak ktoś ma brzuch trochę słabszy, to wtedy to ćwiczenie nie bardzo wychodzi. Daje się zejść w dół, ale robi się problem z równowagą i powrotem do góry – opowiada trener.

Z osobami, które zaczynają trenować siłowo, robi ćwiczenie o nazwie martwy robak. Trzeba położyć się na plecach, unieść wyprostowane ręce i unieść zgięte w kolanach nogi, ustawić łydki równolegle do podłogi. W tej pozycji naprzemiennie opuszczamy jedną rękę za głowę i równocześnie prostujemy przeciwną nogę równolegle do podłogi. Powrót i robimy to samo drugą ręką i przeciwną nogą. Brzuch jest cały czas spięty, stabilizuje sylwetkę. Kto ma mocne mięśnie, zrobi martwego robaka z gracją i bez większego wysiłku. Osoba o słabych mięśniach będzie miała problem ze zrobieniem tego niewinnie wyglądającego ćwiczenia.

Na wzmocnienie mięśni zawsze jest dobry moment. Na przykład oglądanie serialu da się połączyć z ćwiczeniami na podłodze. Obejrzałam tak niejeden odcinek. Choć może nie powinnam do tego zachęcać innych, bo takich widzów scenarzyści nazywają swoim koszmarem – przez brak skupienia na ekranie może nam coś umknąć, więc musimy dostawać więcej informacji w dialogach. Ale ja ćwiczę i jednocześnie skupiam się na ekranie. Mam już lata praktyki. ●

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

FOT. MONTICELLO

Dieta na za duży brzuch

Co jeść, żeby dopiąć spodnie

To 10 zasad, które pomagają trwale pozbyć się tkanki tłuszczowej, także tej najgroźniejszej dla zdrowia – schowanej w brzuchu.

Katarzyna Staszak

– „Jak schudnąć z brzucha?" i „Jak schudnąć szybko?" to najczęstsze pytania, jakie słyszę – powiedział mi najpopularniejszy dietetyk w Polsce, dr n. med. Michał Wrzosek. W swojej książce „Nowe zdrowe życie" napisał: „Jedyna skuteczna dieta to taka, dzięki której trwale zmienisz swoje nawyki – nie tylko żywieniowe. Polega ona na przejściu na zdrowszy tryb życia: z systematyczną aktywnością fizyczną, higieną snu, wykonywaniem regularnych badań, zarządzaniem stresem". Ta książka to dobry przewodnik, dla osób, które chcą zrozumieć, jak działa organizm.

A jeśli potrzebujesz kilku kroków do lepszego odżywiania, to zebrałam sprawdzone zalecania ekspertów:

1. Zrezygnuj ze słodkich napojów. Pij wodę, herbatę, kawę, napary, np. z imbirem, bez dodatku cukru. Wypicie kalorycznego napoju – gazowanego czy soku owocowego – nie daje takiej sytości jak zjedzenie owoców. Gdy pijemy, nie dajemy sobie sygnału, że dostarczyliśmy organizmowi kalorie, łatwo je więc przeoczyć.

2. Ogranicz alkohol. Alkohol ma różne negatywne skutki zdrowotne, ale w kontekście walki z tkanką tłuszczową liczą się dwie sprawy: to puste kalorie (jak w przypadku gazowanych napojów) i napędzanie apetytu na przekąski, po które przy piwie czy winie łatwiej się sięga, jak krakersy czy sery.

3. Jedz więcej białka. – Białko pomaga zaspokoić głód, daje uczucie sytości na dłużej, a jego trawienie wymaga od organizmu większej pracy niż trawienie węglowodanów. Jest więc składnikiem, który pomaga jeść mniej w ciągu dnia, chroni przed napadami głodu niedługo po posiłkach – tłumaczy dr n. med. Wanda Baltaza z Longevity Center i dodaje: – Kluczowe jest planowanie zakupów. Jeśli jemy nabiał, w lodówce zawsze warto mieć skyr. W niewielkiej objętości ma dużo białka. Potrzebujemy też jajek, tofu, roślin strączkowych. Mogą być już ugotowane, w słoiku, wtedy wystarczy dodać je do sałatki. Na liście zakupów powinniśmy mieć też orzechy, masło orzechowe, hummus, jeśli jadamy ryby i mięso, to także te produkty. Warto różne produkty łączyć w jednym posiłku, np. kanapkę z wędzonym łososiem posmarować hummusem. Smakuje świetnie, a przy okazji zjadamy więcej białka.

4. Jedz więcej błonnika. Dla odczuwania sytości znaczenie ma nie tylko, ile jedzenia znajduje się na talerzu, ale też, ile jest w nim błonnika. To znaczy, że zamiast białego pieczywa, warto sięgać po żytnie. Zamiast przetworzonych płatków śniadaniowych jadać płatki owsiane, a zamiast gotowanych warzyw i owoców – świeże.

Dobrym wyborem będą też makaron razowy, kasza gryczana i pęczak, otręby oraz rośliny strączkowe. Ciecierzyca, bób, groch, fasola czy soczewica mogą być składnikami sałatek, zup i past. Po posiłkach bogatych w błonnik dłużej czujemy się syci, energia uwalnia się wolniej.

„Aby działanie błonnika było prawidłowe, nie zapomnij o odpowiednim nawodnieniu. I skróć czas gotowania. Produkty podawaj przygotowane al dente – powinny być jędrne, lekko twarde i stawiać lekki opór zębom" – podpowiada Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej.

5. Pamiętaj o dobrych tłuszczach. Zjadanie zdrowych tłuszczów, zwiększa uwalnianie GLP-1, czyli hormonu znanego z leków na otyłość. Tak samo działa zjadanie błonnika. Zdrowe tłuszcze pomagają w odczuwaniu sytości poprzez spowolnienie opróżniania żołądka. Elementem posiłków mogą więc być: oliwa, awokado, orzechy, siemię lniane i tłuste ryby – łosoś, śledź, anchois, makrela, sardynki, tuńczyk.

Naukowcy porównywali, jak działa posiłek zjedzony z awokado i bez niego. Okazało się, że dodanie awokado zwiększyło poziom GLP-1, a także ilość innego hormonu regulującego apetyt – peptydu YY. Awokado, czyli kompozycja tłuszczu i błonnika, chroniło też przed nadmiernym wyrzutem insuliny. Duże skoki insuliny po posiłku bogatym w proste węglowodany, np. białe pieczywo, mogą powodować senność i ponowną chęć na zjedzenie czegoś.

Badacze dowiedli też, że dieta śródziemnomorska bogata w oliwę skutkowała większą ilością hormonu GLP-1 po posiłku niż dieta bogata w tłuszcze nasycone jak masło. Dieta bogata w oliwę poprawiała wrażliwość organizmu na insulinę i pomagała kontrolować poziom glukozy we krwi.

6. Uważaj na ukryty cukier. Wiemy, że wafelki z działu ze słodyczami to spora dawka cukru i niezdrowego tłuszczu, mnóstwo kalorii w małym kęsie. Trudniej rozpoznać jedzenie z ukrytym dodatkiem cukru, które może sabotować nasze wysiłki związane z poprawieniem diety. Cukier może się kryć w płatkach śniadaniowych, batonikach proteinowych, sosach obiadowych, np. gotowych sosach do makaronu i w dressingach do sałatek.

7. Na prawdziwym jedzeniu chudnie się łatwiej – dowiedli tego naukowcy z Londynu. Dwie grupy ludzi przez osiem tygodni jadły pod okiem naukowców. Ich diety oparte były na rekomendacjach o ilości węglowodanów, białka i tłuszczu, jednak jedzenie dostarczane dla obu grup nieco się różniło. Pierwsza grupa jadała produkty jak najbardziej nieprzetworzone, np. owoce, warzywa, płatki owsiane, jogurty naturalne, ryby, mięso. A druga grupa dostawała ultraprzetworzone zamienniki – słodkie płatki śniadaniowe, owocowe jogurty, paluszki rybne, parówki, „zdrowe" batoniki.

Uczestnicy eksperymentu zostali poinstruowani, że mają jeść tyle, ile chcą. Mogli też regularnie zgłaszać swoje zachcianki żywieniowe. Osoby z grupy spożywającej żywność minimalnie przetworzoną zgłaszały takich życzeń mniej. Po kilku tygodniach przerwy od eksperymentu grupy zamieniły się jedzeniem.

Okazało się, że osoby z grupy spożywającej żywność minimalnie przetworzoną traciły na wadze średnio dwa razy więcej niż osoby z grupy spożywającej żywność ultraprzetworzoną. Uczestnicy diety opartej na żywności minimalnie przetworzonej zjadali średnio dziennie o 289,9 kcal mniej niż przed rozpoczęciem eksperymentu. Po ośmiu tygodniach tracili średnio 2 proc. masy ciała.

Według autorów badania w ciągu roku może się to przełożyć na utratę 13 proc. masy ciała u mężczyzn i 9 proc. u kobiet.

8. Zaplanuj, co zjesz przez cały dzień. Obiad może wpływać na to, jak organizm zareaguje na kolację. Nazywa się to efektem drugiego posiłku. – Posiłki zawierające rośliny strączkowe, a zwłaszcza soczewicę, zawierają dużo białka, błonnika, oligosacharydów, wolno trawionych węglowodanów i skrobi opornej, które wpływają na spowolnienie trawienia, większe uczucie sytości i wytwarzanie hormonów odpowiedzialnych za zmniejszenie poziomu glukozy we krwi – wyjaśnia dr nauk o zdrowiu Hanna Stolińska, dietetyczka kliniczna.

I dodaje: Posiłek zjedzony jako pierwszy wpływa na stężenie glukozy we krwi po zjedzeniu drugiego posiłku. Istnieje wiele mechanizmów, w wyniku których spożycie pełnych ziaren lub roślin strączkowych może powodować obniżenie glikemii, m.in. wpływ na mikrobom.

9. Planuj zakupy. Dobre odżywianie zaczyna się od pełnej lodówki i spiżarni, żeby nie rzucać się w chwilach głodu na przypadkowe przekąski w sklepie czy ciastko w cukierni.

10. Ustal godzinę, po której nie jesz. „Gdy jesz w ciągu dnia, twój organizm spala dostarczone kalorie w trakcie codziennej aktywności. Jednak dodatkowe kalorie spożyte pod koniec dnia są magazynowane w postaci tłuszczu podczas snu, co przyczynia się do przybierania na wadze" – tłumaczy poradnik słynnej amerykańskiej Cleveland Clinic. I podpowiada: „Niektórym osobom pomaga wyznaczenie godziny, po której przestają wieczorem jeść. Niektórzy kończą posiłki o 18 lub 19, ponieważ wiedzą, że to właśnie wieczorami mają tendencję do przejadania się i bezrefleksyjnego sięgania po jedzenie". ●

eprasa.pl e2701dc38f

Nowe badania i rada eksperta

Czy chodzenie odchudza?

Chodzenie może być drogą do spalenia tkanki tłuszczowej – wynika z badań. Naukowcy ustalili także, ile i jak trzeba chodzić, żeby zmniejszyć obwód brzucha.

FOT. HALFPOINT

Katarzyna Staszak

Dlaczego naukowcy badali działanie chodzenia? Ponieważ wielu lekarzy i dietetyków zachęca do tej formy ruchu w czasie redukcji masy ciała, ale jednoznacznych dowodów na skuteczność chodzenia dotąd nie było.

Można chodzić długo w umiarkowanym tempie albo szybciej za to w krótszych sesjach. Można swoje spacery przeliczać na minuty lub kroki. Ile minut, ile kroków ma wpływ na wielkość brzucha?

Z opublikowanej w tym roku analizy włoskich naukowców wynika, że przed przybieraniem na wadze chroni 8500 kroków dziennie. Z kolei badacze z Hongkongu sprawdzili, czy wystarczy solidna porcja ruchu, ale raz w tygodniu.

Codzienne zobowiązanie czy interwały raz w tygodniu?

– Około 80 proc. osób z nadwagą lub otyłością, którym początkowo udało się schudnąć, w ciągu trzech do pięciu lat odzyskuje część lub całość utraconych kilogramów. Opracowanie strategii, która rozwiązałaby ten problem i pomogła ludziom utrzymać nową masę ciała, miałoby ogromne znaczenie kliniczne – tłumaczy współautor włoskiej publikacji prof. Marwan El Ghoch.

8500 kroków dziennie to liczba, która jest w zasięgu możliwości niemal każdej osoby. Jedyne czego potrzebujemy, to codzienne zobowiązanie wobec siebie, że taką liczbę kroków wykonamy. Do mierzenia ich liczby można użyć zegarka z krokomierzem lub telefonu.

Z badania wynika, że osoby, które w trakcie redukowania masy ciała zwiększyły liczbę codziennych kroków do tego poziomu i utrzymały ten nawyk po zakończeniu programu odchudzającego, znacznie skuteczniej unikały ponownego przybierania na wadze.

Natomiast naukowcy z Hongkongu postanowili sprawdzić, czy solidna dawka kroków, ale robionych raz w tygodniu, też przekłada się na spadek tkanki tłuszczowej.

Do trwającego cztery miesiące badania zrekrutowali 315 dorosłych osób z nadwagą i otyłością brzuszną.

Uczestników eksperymentu przydzielono do jednej z trzech grup. Jedna grupa wykonywała trening interwałowy raz w tygodniu, druga – trzy razy w tygodniu, a trzecia stanowiła grupę kontrolną.

Trzeba chodzić

8500

KROKÓW

• **Tyle kroków zrobionych dziennie chroni przed przybieraniem na wadze – wynika z opublikowanej w tym roku analizy włoskich naukowców**

Trening interwałowy składa się z krótkich intensywnych ćwiczeń przeplatanych odpoczynkiem. Interwały mogą być częścią biegania, jazdy na rowerze albo chodzenia.

Grupa kontrolna nie ćwiczyła pod okiem naukowców. Miała za to 2,5-godzinne spotkania dotyczące edukacji zdrowotnej – co dwa tygodnie przez okres czterech miesięcy.

Na szybko. Raz czy trzy razy w tygodniu?

Obie grupy ćwiczące pod okiem naukowców z Hongkongu wykonywały łącznie 75 minut treningu interwałowego tygodniowo. Jedna grupa realizowała całość w ramach jednej sesji, druga – rozkładała swoje marsze na trzy sesje w tygodniu.

Wszyscy uczestnicy eksperymentu mieli sprawdzony skład masy ciała z pomocą badania DXA, czyli metodą bardziej wiarygodną niż „inteligenta waga". Badanie składu ciała odbyło się trzy razy: przed rozpoczęciem programu, po 16 tygodniach oraz po 32 tygodniach, czyli cztery miesiące po zakończeniu treningu z naukowcami.

Podczas oceny składu ciała przeprowadzonej po 16 tygodniach w obu grupach stosujących trening interwałowy odnotowano podobną poprawę. Zarówno osoby ćwiczące raz w tygodniu, jak i osoby ćwiczące trzy razy w tygodniu, zmniejszyły całkowitą masę tkanki tłuszczowej, procentową wartość tkanki tłuszczowej oraz obwód talii. W obu grupach nastąpiła również poprawa wydolności krążeniowo-oddechowej w porównaniu z grupą kontrolną.

– Choć trening interwałowy wykonywany trzy razy w tygodniu jest powszechnie zalecaną metodą postępowania w przypadku nadmiaru tkanki tłuszczowej, nasze wyniki wskazują, że trening interwałowy wykonywany raz w tygodniu przynosi zbliżone korzyści i stanowi praktyczną strategię aktywności fizycznej – powiedział prof. Parco Siu Ming-fai, współautor publikacji.

Dodał, że dla „wielu dorosłych z otyłością brzuszną, którzy z trudem godzą pracę, naukę, obowiązki rodzinne i inne zobowiązania, ograniczenia czasowe stanowią główną przeszkodę w podejmowaniu ćwiczeń kilka dni w tygodniu".

Jak spala się tłuszcz?

Jeśli – według naukowców – marsz jest tak dobrym sposobem na spalenie tkanki tłuszczowej, to zgubienie za dużego brzucha powinno być proste. A niezupełnie tak jest.

– Trening typu cardio jest z reguły bardzo przecenianym narzędziem do spalania tkanki tłuszczowej. Ilość kalorii spalona w ten sposób nie jest zbyt duża, a do tego dochodzą kompensacje na przykład wynikające ze zmniejszenia pozatreningowej aktywności fizycznej – mówi dr n. med. Damian Parol, dietetyk i sportowiec.

Tłumaczy, że parametr nazywany fat max, czyli optymalna intensywność wysiłku fizycznego, przy której organizm osiąga maksymalne tempo utleniania kwasów tłuszczowych, jest dla każdego z nas inny. Czyli nie możemy uznać, że jakaś szybkość marszu czy jakiś stopień nachylenia bieżni zadziała na nas identycznie jak na kogoś innego. – Jeśli ktoś chce celować w fat max, może patrzeć na tętno i powinno wynosić ono około 60 proc. szacunkowego tętna maksymalnego – podpowiada Parol.

Tętno maksymalne oblicza się zazwyczaj według wzoru 220 minus wiek w latach, choć nie jest to wzór doskonały.

– Generalna zasada jest taka, że im większa jest intensywność wysiłku, to trochę mniej jest kalorii spalonych bezpośrednio z tłuszczu, ale dużo więcej kalorii spalonych w sumie. Może więc w czasie intensywnego wysiłku spali się mniej tłuszczu, ale deficyt energetyczny wygenerujesz znacznie większy – wyjaśnia Parol.

Zaznacza, że spalanie tłuszczu przez wysiłek nie oznacza, że spalamy tłuszcz podskórny. – W pierwszej kolejności nasz organizm sięga po zapasy tłuszczu w mięśniach. W drugiej kolejności nasz organizm sięga po wiscelarną tkankę tłuszczową, czyli otaczającą narządy wewnętrzne w jamie brzusznej – mówi Parol.

Podkreśla, że tkankę tłuszczową spala deficyt energetyczny, czyli musimy więcej energii zużywać, niż przyjmować z jedzeniem.

– Oczywiście aktywność fizyczna pomaga zbudować deficyt kaloryczny i jest cennym narzędziem podczas odchudzania. Problem w tym, że większość osób nie potrafi dobrze oszacować, ile kalorii spala podczas ruchu. Dobrze pokazuje to jedno z badań. Grupę aktywnych kobiet i mężczyzn poproszono o wykonanie treningu na bieżni, podczas którego spalali 200 lub 300 kcal. Następnie zapytano ich, ile kalorii, ich zdaniem, zużyli. Przeciętnie zawyżali ten wynik trzy-, czterokrotnie. Byli też tacy, którzy sądzili, że spalili aż 4000 kcal. To więcej niż wynosi koszt energetyczny przebiegnięcia maratonu – opowiada Parol.

Godzina wysiłku nie jest dodatkową godziną

Damian Parol zwraca uwagę na jeszcze jeden błąd związany z szacowaniem kalorii spalanych podczas ruchu i obliczaniem deficytu kalorycznego.

– Godzina ćwiczeń nie jest dodatkową godziną w ciągu doby. To dość banalne, kiedy człowiek sobie to uświadomi, ale praktycznie nikt nie bierze tego pod uwagę. Powiedzmy, że całkowite zapotrzebowanie energetyczne jakiejś osoby wynosi 2000 kcal. Ta osoba postanawia przez godzinę ćwiczyć i spala, powiedzmy, 200 kcal. Uznaje więc, że jej zapotrzebowanie energetyczne tego dnia wynosi 2200 kcal. A to nieprawda. Godzina spędzona na aktywności zastępuje godzinę, którą normalnie przeznaczylibyśmy na coś innego, na przykład siedzenie przed telewizorem czy zabawę z dzieckiem. W tym czasie również spalalibyśmy kalorie. Krótko mówiąc, od kosztu treningu trzeba odjąć 100–150 kcal, ponieważ te kalorie i tak zostałyby w tym czasie spalone – wyjaśnia Parol.

Żeby jeszcze bardziej urealnić nasze wyobrażenia o własnej aktywności fizycznej, Damian Parol przypomina, że mamy też tendencję do kompensowania energii zużytej podczas treningu. I podaje prosty przykład: potrenowałem rano, więc później do sklepu jadę samochodem.

Jeśli więc pomyślisz: „Mam już dziś dużo kroków na liczniku", powtórz sobie, że zawsze warto zrobić ich trochę więcej. ●

1 RP

eprasa.pl e2701dc38f

wyborcza.pl

wyborcza TV

VOD: Netflix | Disney+ | HBO Max | Prime Video
CANAL+ | SkyShowtime | Player | Apple TV+

„GNIEW". WIDOWISKOWE KINO AKCJI
S. 4-5

„MNIEJ OBCY". ROCKMAN Z PRETENSJAMI DO BOGA
S. 5

„TAJNY AGENT". WRÓCIĆ. ALE PO CO?
S. 6

Ile z kultowej książki Stephena Kinga pozostało w serialu?

S. 2-3

CARRIE

VOD

Uczłowieczenie bohaterów w nowej „Carrie" naprawdę działa. To świetnie napisane postaci, których losy angażują widza

CARRIE pozbawiona głosu

Tę historię powinna wreszcie od początku do końca opowiedzieć kobieta.

Nie było w tej historii żadnego symbolicznego ducha, demona, wampira ani seryjnego mordercy. Źródło zła pochodziło z miejsc, które dobrze znamy. Od ludzi, którym powinniśmy móc zaufać.

Stephen King, pisząc „Carrie", wyprowadził horror z gotyckich zamków, nawiedzonych domostw i odległych krain do zwyczajnych przedmieść. Pozbawił tytułową bohaterkę oazy bezpieczeństwa w postaci domu. Codzienność i najbliżsi stali się źródłem strachu oraz nieszczęścia Carrie, która przeszła przez piekło. Książkowa wersja nastolatki jest wykluczona społecznie, dręczona w szkole i terroryzowana przez matkę – religijną fanatyczkę. Żyje w strachu, władają nią wstyd i poczucie winy. Że dojrzewa, że ma ciało, że jest kobietą.

„Carrie" Stephena Kinga z 1974 roku oraz jej pierwsza adaptacja – film Briana De Palmy – były przełomowe dla horroru. Autor tej historii przestał chować mrok za metaforami. Szokował prawdą, którą obnażał w drastyczny sposób.

Ile z kultowej „Carrie" pozostało w najnowszym serialu Mike'a Flanagana? Niewiele.

Czy Carrie to jeszcze Carrie?

W związku z premierą dwóch „Lalek" sporo dyskutuje się ostatnio o próbach uwspółcześniania klasyki. Właśnie przed tym, niełatwym, jak wiemy, zadaniem stanął Mike Flanagan. Podczas seansu „Carrie" trudno pozbyć się wrażenia, że filmowiec za wszelką cenę chciał uczynić historię Kinga współcześnie wiarygodną i wartościową.

eprasa.pl e2701dc38f

Udało mu się to, ale kosztem ducha książki oraz przesadnie ugłaskanych głównych bohaterek.

Serial przenosi nas z lat 70. do dwutysięcznych. Carrie, całe życie zamknięta w domu, jest samotna i nieświadoma, jak wygląda prawdziwy świat. Po śmierci ojca jej matka jest zmuszona do pracy, a tytułowa bohaterka do pójścia do szkoły. Wśród rówieśników dziewczyna staje się pośmiewiskiem. Zaczyna zauważać, że silny stres wyzwala u niej nienaturalne zdolności.

„Carrie" Flanagana to przykład zmyślnie przełożonej na nasze czasy historii, która w pierwotnej formie, 50 lat po powstaniu, zwyczajnie by się nie sprawdziła. Twórca nie ogranicza się więc jedynie do współczesnego opakowania i wyposażenia aktorów w nowe ciuchy oraz parę rekwizytów. To czyni serial znacznie bardziej udanym od zbędnego filmu Kimberly Peirce z 2013 roku.

Flanagan wprowadza do świata „Carrie" nie tylko telefony komórkowe i komputery, ale także wypełnia historię po brzegi zagrożeniami naszych czasów. Przewodnim tematem stają się serwisy społecznościowe, które wypaczają postrzeganie świata, wzmacniają negatywne emocje i lęki oraz przyczyniają się do polaryzacji.

Serial w swojej mnogości wątków zahacza też o problem pedofilii, samobójstw, braku tolerancji, szerzenia teorii spiskowych, przekraczania granic wolności słowa oraz bezradności systemu edukacji w walce o bezpieczeństwo i zdrowie psychiczne podopiecznych.

Głębia zamiast grozy

Flanagan w zaskakujący sposób wykorzystuje także postać matki Carrie. Nie wyśmiewa pobożności ani panicznego strachu o córkę, który kieruje życiem Margaret White. Reżyser nie lekceważy jej poglądów i pokazuje potencjał drzemiący w konserwatywnym spojrzeniu na świat. Klarownie wykłada widzom, dlaczego w kryzysowej sytuacji tłumy odnajdują w nim najczęściej złudne poczucie bezpieczeństwa.

Nadanie Margaret odcieni szarości ma też swoje minusy. Postać grana przez Samanthę Sloyan nie jest już tak karykaturalna, a przy okazji także piekielnie przerażająca jak u Kinga i De Palmy. Ta ogromna zmiana to nie fanaberia Flanagana, ale przykład konsekwentnej wizji reżysera.

Filmowiec uparcie przez cały serial stara się pokazać nam, że ludzkie zło ma zawsze swoje zewnętrzne źródło. To przekaz zupełnie odwrotny od tego, który proponował w swojej powieści King. Reżyser wychodzi z horrorowego schematu klątwy, grzechu, winy i kary, żeby uważniej przyjrzeć się swoim bohaterom. Każda z postaci i relacji na ekranie nabiera dzięki temu głębi.

Skąd bierze się w nas zło?

Uczłowieczenie bohaterów w nowej „Carrie" naprawdę działa. To świetnie napisane postaci, których losy angażują widza i sprawiają, że łatwiej im sympatyzować.

Niestety, odziera to produkcję z grozy i napięcia. Na ekranie brakuje wyrazistych kreacji aktorskich, które pamiętamy z filmu De Palmy, a przede wszystkim mocnych scen zrealizowanych z odpowiednim rozmachem. I niestety dotyczy to również finałowej sekwencji.

Można wybaczyć „Carrie" nadanie historii nowego tonu, który wymyka się horrorowi, a zbliża do produkcji w stylu „13 powodów". Można zrozumieć chęć względnej racjonalizacji wydarzeń na ekranie. Jednak pozbawienie widzów spektakularnej masakry na szkolnym balu to już zbrodnia na materiale źródłowym.

Rzeź w miasteczku Chamberlain to kulminacyjny moment tej opowieści, a przede wszystkim historii tytułowej bohaterki. Obserwowanie, jak Carrie ostatecznie nie tyle daje się ponieść emocjom, ile zmienia się w chodzącą furię, jest kluczowe dla domknięcia tragizmu tej historii.

Wykreowanie spektakularnego widowiska Flanagana w ogóle nie interesuje. Podobnie jak jego główna bohaterka, którą tak bardzo chce chronić, że odbiera jej sprawczość.

Marionetka reżysera?

I tu przechodzimy do największych problemów serialu. „Carrie" nie obchodzi sama Carrie. Wcielająca się w bohaterkę Summer H. Howell niemal nie znika z ekranu, jednak tak naprawdę mało o niej wiemy. Flanagan przegapia kilka idealnych okazji, by oddać głos swojej postaci.

Reżyser i główny scenarzysta produkcji próbował być wyrozumiały dla głównych bohaterek do tego stopnia, że odebrał im wyrazisty głos, moce, osobowość, poglądy, prawo do czynienia zła i możliwość przeżycia katharsis.

Margaret White została odarta z traumy, która popchnęła ją ku religijnemu fanatyzmowi. Zamiast tego stała się ofiarą przemocowego, odklejonego męża. Ofiarą do samego końca pozostaje w serialu także sama Carrie. Jest marionetką przekazywaną z rąk do rąk, wykorzystywaną przez wszystkich do własnych celów. Z reżyserem na czele.

Powieść Stephena Kinga ma już ponad 50 lat. W tym czasie powstały trzy filmowe adaptacje i sequel produkcji De Palmy („Furia: Carrie 2"). Kobiety brały udział w tworzeniu tych obrazów, jednak żadna z nich nigdy nie była główną autorką scenariusza. Jestem szalenie ciekawa, jak wyglądałby świat Carrie widziany właśnie kobiecym okiem.

Być może poza nieco innymi emocjami do głosu zostałaby dopuszczona faktyczna ofiara wydarzeń przedstawionych w serii – przyrodnia siostra Chris, Brooklyn. Może doczekalibyśmy się także odważniejszego castingu głównej bohaterki, mniej podporządkowanego patriarchalnym wymaganiom. King pisał bowiem, że Carrie jest pulchna, a jej ciało pokrywają pryszcze. Mimo tych niepopularnych cech jest również atrakcyjna.

Jak widać, takie połączenie nadal nie mieści się filmowcom w głowie.

Joanna Chojnacka

CARRIE

serial dramatyczny, Kanada, USA 2026, tw. Mike Flanagan, wyk. Summer H. Howell, Samantha Sloyan, Siena Agudong, Alison Thornton, Joel Oulette, Josie Totah, Arthur Conti, Thalia Dudek, Amber Midthunder, Matthew Lillard

8 odc., Prime Video

eprasa.pl e2701dc38f

VOD

W kategorii krwawej demolki ten film to pierwsza klasa. Tutaj nawet rower jest śmiercionośną bronią

Widowiskowe *kino akcji*

Celny kopniak liczy się bardziej niż celna riposta, a szpagat rzeczywisty ma przewagę nad intelektualnym.

Wang Wei to niemy robotnik, złota rączka do wynajęcia niczym rewolwerowiec. Niski, niepozorny, zwykle w szortach i klapkach, nie wygląda na mistrza sztuk walki. Nie obnosi się też specjalnie z tym, że mógłby wyłamać wrogowi zęba samym spojrzeniem. Swoją córkę uczy unikania konfrontacji i podstaw obrony koniecznej, choć najbardziej chciałby, żeby te umiejętności nigdy się jej nie przydały. Próżne nadzieje.

W nienazwanym kraju gdzieś w Azji Południowo-Wschodniej, gdzie Wang Wei mieszka i pracuje, dzieci znikają z ulic w biały dzień, a policja nic z tym nie robi. Kiedy porwana zostaje córka Wang Weia, niemy bohater musi odbić ją w pojedynkę. Uzbrojony w łańcuchy rowerowe, szpadle, palety, młotki, krzesła i wszystko, co wpadnie mu w ręce, tłumy zbirów wyśle na rehabilitację, a resztę do piachu.

Fabuły w hongkońskim filmie „Gniew" właściwie nie ma, dialogi w języku angielskim sprawiają, że uszy krwawią bardziej niż bohaterowie, „Gniew" jednak ogląda się wspaniale.

Bo kto potrzebuje fabuły, kiedy dostaje scenę walki z użyciem rowerów? Komu zależy na psychologicznej głębi, skoro sceny walki przypominają krwawy balet? „Gniew" („The Furious") to widowiskowe, napędzane adrenaliną kino akcji, które nie ma czasu na głupoty. Tutaj celny kopniak liczy się bardziej niż celna riposta, a szpagat rzeczywisty ma przewagę nad intelektualnym.

Natychmiastowy klasyk?

Film „The Furious" miał światową premierę w ubiegłym roku na Festiwalu Filmowym w Toronto, ale do szerokiej dystrybucji wszedł dopiero w tym roku i od niedawna można go oglądać w Polsce pod tytułem „Gniew". Wielbiciele kina kopanego z Hongkongu, indonezyjskiego „The Raid" i filmów o Johnie Wicku będą się świetnie bawić, choć widzowie, którzy wymagają choćby strzępu fabuły, mogą wyłączyć „Gniew" już po 30 minutach.

To popis choreograficzny, spektakularna jatka, w której każdy przedmiot może zamienić się w śmiercionośną broń, a bohaterowie bez przerwy improwizują, znajdując nowe sposoby na pozabijanie się nawzajem. Okładają się w magazynach, oświetlonych neonami wnętrzach drogich klubów, więziennych celach i na pace pędzącego samochodu.

„Gniew" to festiwal przemocy i to niespecjalnie wysmakowanej. Ale bardzo efektownej. Fani kina kopanego będą zachwyceni, bo „Gniew" to prawie dwie godziny czystej adrenaliny. Od pierwszych scen aż do finału nie daje widzowi szansy na złapanie oddechu, bywa też makabryczny i w tej makabrze niepokojąco zabawny. Jak na przykład w scenie, w której jeden z opry-

eprasa.pl e2701dc38f

chów, wymachujący nożem kukri i strzelający z łuku, walczy z obciętą dłonią przeciwnika zaciśniętą na jego kostce.

O takich filmach pisze się zwykle w recenzjach, że są „natychmiastowymi klasykami", i w świecie kina kopanego to zapewne prawda.

Poza efektowną, a chwilami efekciarską rozwałką „Gniew" nie ma jednak nic specjalnego do zaoferowania widzom. W kategoriach krwawej demolki to pierwsza klasa, w każdej innej jednak kuleje niczym główny bohater tuż po finałowej walce.

Niewykonalne dla zwykłych śmiertelników

Być może dlatego, że seans utrudnia anglojęzyczny dubbing. Twórcy zdecydowali się nakręcić film w języku angielskim, stąd pewna toporność dialogów, których chwilami lepiej, żeby nie było w ogóle. Reżyserem „Gniewu" jest Kenji Tanigaki, tuz hongkońskiego kina akcji. Japończyk z urodzenia, zakochany w filmach z Jackiem Chanem, przeprowadził się do Hongkongu w pierwszej połowie lat 90. i tam zaczął karierę speca od kaskaderki, a potem zajął się też reżyserią.

Do głównej roli w „Gniewie" zaprosił Xie Miao, chińskiego aktora i mistrza sztuk walki, który ma na koncie m.in. filmy z Jetem Li. W roli dziennikarza, z którym Wang Wei ostatecznie sprzymierza się w swojej misji docierania do prawdy i kruszenia piszczeli, obsadził Joe'ego Taslima, znanego ze wspomnianego już „The Raid", a także zachodnich produkcji – dwóch części nowego „Mortal Kombat" i serialu „Wojownik". Ten duet niespecjalnie ma okazję, by wytworzyć choćby szczątkową ekranową chemię. Ich bohaterowie są zbyt zajęci niewykonalnymi dla zwykłych śmiertelników akrobacjami.

Mimo tych wszystkich mankamentów „Gniew" przy budżecie 20 mln dolarów zarobił już na całym świecie ponad dwa razy tyle, a w samych Stanach Zjednoczonych i Kanadzie przyniósł 6 mln. Na Festiwalu Filmowym w Sitges zdobył też Specjalną Nagrodę Jury, choć nietrudno się domyślić, że wyróżniono go przede wszystkim za fenomenalne wykonanie i twórcze nagięcie prawideł gatunku.

Marta Górna

GNIEW (THE FURIOUS)
film akcji, Hongkong, USA, Chiny 2025, tw. Shum Kwan-Sin, Kenji Tanigaki, Frank Hui, Mak Tin-Shu, Lei Zhilong, wyk. Xie Miao, Joe Taslim, Yang Enyou, Yayan Ruhian, Brian Le, Joey Iwanaga

Do wypożyczenia w Prime Video i Apple TV+.

VOD

Rockman z pretensjami do Boga

Najlepszym, co ten film ma do zaoferowania, jest ścieżka dźwiękowa z muzyką Lady Pank.

Jestem przekonany, że autorzy scenariusza, Wiktor Piątkowski i Joanna Kozłowska, egzamin z przedmiotu „biografie gwiazd muzyki" zaliczyliby na pięć. Można odnieść wrażenie, że historię Jana Borysewicza do przesady podporządkowano schematowi.

Wszystko okazuje się tutaj konwencjonalne, opowiedziane po bożemu. To o tyle zabawne, że „Mniej obcy" przyjmuje formę rozmowy z Bogiem, czy raczej monologu składającego się z litanii skarg. W męczącej narracji z offu bohater wylewa swoje żale niczym biblijny Hiob. Z czasem przeradza się to w rozmowę z samym sobą.

Szczęście twórców polega na tym, że nawet jeśli opowieść grzęźnie na mieliznach, z ratunkiem przychodzi muzyka. Nie sądziłem, że utwory Mogielnickiego i Borysewicza po latach dadzą mi tyle przyjemności. Szkoda, że jest ich tutaj tak mało.

Debiutujący w głównej roli muzyk Mikołaj Bukrewicz sprostał wyzwaniu, być może dlatego, że nie próbuje naśladować Borysewicza. Inna sprawa, że nie jest to jeden z tych bohaterów, których łatwo polubić. Więcej sympatii budzi jego kumpel, tekściarz Andrzej Mogielnicki, grany z powodzeniem przez Patryka Pietrzaka – to postać rozpisana w komediowym kluczu, mająca wnosić nieco humoru i luzu.

Scenariusz nie trzyma się kurczowo faktów: łączy elementy różnych wydarzeń w jedno, mniej lub bardziej je koloryzuje – takie prawo biopiców.

Problem w tym, że wybór epizodów z burzliwego życia Borysewicza wydaje się podporządkowany jednej tezie: bohater jest człowiekiem ulepionym z buntu, antysystemowcem, który zawsze szedł pod prąd.

Twórcy „Mniej obcego" w większości wypadków wybierają wersję najbardziej wygodną dla bohatera – taką, która najlepiej pasuje do portretu bezkompromisowej postaci. Wypada to momentami komicznie, ale może przynieść efekt odwrotny do zamierzonego: widz zaczyna podejrzewać, że w rzeczywistości mogło być zgoła inaczej.

Piotr Guszkowski

MNIEJ OBCY
Film biograficzny, Polska 2026, tw. Kristoffer Rus, Wiktor Piątkowski, Joanna Kozłowska, wyk. Mikołaj Bukrewicz, Patryk Pietrzak, Hubert Miłkowski, Krzysztof Oleksyn

Netflix

– Czasem, żeby pójść dalej, trzeba wybrać kompromis – mówi z offu filmowy Jan Borysewicz. Po czym dodaje: – Albo i nie.

eprasa.pl e2701dc38f

VOD

Wrócić, ale po co?

„Tajny agent" wymaga czujności i skupienia się na detalach. Tylko jak o nim pisać, by nie zdradzić zbyt wiele?

To świetny film – ma w sobie coś, czego coraz rzadziej doświadczam dzisiaj w kinie: trzymał mnie w stanie niepewności, podszytej czujnością i ciekawością.

Armando przyjeżdża po długiej nieobecności do rodzinnego Recife, kiedy miasto żyje karnawałem. Kim jest ten mężczyzna – czy wraca z własnej woli, czy dlatego, że nie miał już dokąd pójść? Czy kogoś szuka, a może przed kimś ucieka? Właśnie w tej niewiadomej reżyser Kleber Mendonça Filho osadza widza od samego początku. Buduje wokół bohatera aurę tajemnicy.

Trudno oderwać oczy od ekranu. Ogromna w tym zasługa magnetycznego Wagnera Moury w głównej roli. Ale również postaci na dalszym planie – odgrywane przez naturszczyków – wypadają przejmująco autentycznie, jakby zostały wydobyte wprost z okruchów pamięci.

Danse macabre

W mieście panuje chaos, gazety donoszą o kolejnych ofiarach. W takich warunkach łatwo zatuszować zbrodnię – udawać, że przemoc jest tylko nieszczęśliwym wypadkiem albo efektem zabawy, która wymknęła się spod kontroli. Skorumpowani policjanci doskonale wiedzą, jak z tej atmosfery korzystać.

Prześladowania i strach stały się elementem codzienności. Przemoc spowszedniała. A przecież autorytarne rządy żywią się obojętnością. I właśnie dlatego tak mocno w „Tajnym agencie" wybrzmiewa świadectwo ludzkiej solidarności, niezłomności i wierności ideałom, które wydają się jedynym ratunkiem w czasach mroku.

„Tajny agent" opowiada o Brazylii w czasach wojskowej dyktatury lat 70.

Kot o dwóch twarzach

Główny bohater trafia do domu prowadzonego przez donę Sebastianę (Tânia Maria). To przystań dla uciekinierów, prześladowanych, wszystkich, którzy z jakiegoś powodu musieli zniknąć z oficjalnego obiegu. Nawet przygarnięty przez wspólnotę kot nosi ślad inności: urodził się ze zdwojonym pyszczkiem – wygląda niczym Janus, boski opiekun przystani i strażnik bram. Trudno o bardziej czytelną metaforę. W tym świecie wszyscy funkcjonują w podwójności.

Kreacja Moury działa w innym rejestrze niż serialowa rola Pablo Escobara, z której aktora zna cały świat. W „Tajnym agencie" jego bohater jest przygarbiony, jakby niósł na plecach niewidzialny ciężar. W nocy nawiedzają go koszmary. A jednocześnie są momenty, kiedy dostrzegamy w nim apetyt i wolę życia, którą zdołał zachować. Moura gra na półtonach, bez wielkich monologów, potrafi zamknąć całą prawdę o bohaterze w postawie ciała i spojrzeniu.

Ocalić od zapomnienia

Armando dostaje pracę w wydziale identyfikacji lokalnego urzędu. Potrzebuje dostępu do archiwum. Przeszukuje szuflady pełne akt w poszukiwaniu jakiegokolwiek śladu, który potwierdzałby istnienie jego matki. – Z ojcami jest łatwiej – mówi kierownik, który spędził tu wiele lat. To rzucone mimochodem zdanie niesie w sobie prawdę o losie rdzennych kobiet, niewolnic i służących, którym odbierano dzieci zrodzone z gwałtu czy mezaliansu.

Kleber Mendonça Filho powtarza w wywiadach, że Brazylia ma problem z wypieraniem własnej przeszłości. Dlatego jego film ma być czymś w rodzaju ćwiczenia z pamięci. Opowieść z lat 70. przeplata się ze scenami rozgrywającymi się współcześnie. Zespół badaczy odsłuchuje taśmy ze starymi nagraniami, przegląda archiwalne gazety. Jest wśród nich Flavia: to właśnie dzięki jej determinacji poznajemy losy Armando. Jego historia jest niczym ulotne wspomnienie odbudowywane na naszych oczach, składane ze strzępków informacji.

Brazylijski reżyser zabiera widza w podróż w czasie, tworząc przenikliwy portret swojego kraju. Chwilami osiąga epicki rozmach, przez co „Tajny agent" może przywodzić na myśl filmowe freski Sergia Leone czy Martina Scorsesego. I choć film stawia wiele aktualnych pytań, być może najgłębszym lękiem, jakiego dotyka, jest obawa, że zostaniemy zapomniani.

Piotr Guszkowski

TAJNY AGENT (O AGENTE SECRETO)

Dramat, Brazylia, Francja, Niemcy, Holandia, Meksyk 2025, tw. Kleber Mendonça Filho, wyk. Wagner Moura, Carlos Francisco, Tânia Maria, Robério Diógenes, Roney Villela, Gabriel Leone

niedziela | 20:00 | HBO oraz HBO Max

„WYBORCZA TV". Redakcja: Magdalena Birska; **Projekt makiety „Wyborczej TV":** Dorota Jezierska i Tomasz Lebioda;
Wydawca: Wyborcza Sp. z o.o., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 66 00, **e-mail:** kultura@wyborcza.pl, **Licencje na treści:** licencje@wyborcza.pl
Naświetlanie i druk: Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.; **Okładka:** Prime Video; **Serwis telewizyjny przygotowuje media-press.tv.**
Za zmiany w programie wprowadzone przez stacje po wysłaniu numeru gazety do drukarni redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl e2701dc38f

PIĄTEK 23.10

GOLF

• PGA TOUR – BUTTERFIELD BERMUDA CHAMPIONSHIP
2. dzień
19:20 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• PGE BASKET LIGA
Euvic GTK Gliwice – Arriva Lotto Twarde Pierniki Toruń
20:15 | POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA

• 2. BUNDESLIGA
SV Darmstadt 98 – FC St. Pauli
18:25 | ELEVEN SPORTS 4
VfL Bochum – Wolfsburg
18:25 | ELEVEN SPORTS 3

• BUNDESLIGA
VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach
20:20 | ELEVEN SPORTS 2

• LIGUE 1 MCDONALD'S
Stade Brestois 29 – OGC Nice
20:40 | ELEVEN SPORTS 4

• PKO BP EKSTRAKLASA
Motor Lublin – Zagłębie Lubin
17:55 | CANAL+ SPORT 3 HD
Widzew Łódź – Górnik Zabrze
20:25 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Ipswich Town – Nottingham
20:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Torino FC – AC Monza
20:40 | ELEVEN SPORTS 3

TENIS

• WTA 500 – NINGBO OPEN
Ćwierćfinał
07:00 | 09:00 | 11:00 | 13:00 | CANAL+ SPORT2 HD

SOBOTA 24.10

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX USA
3. sesja treningowa
19:25 | ELEVEN SPORTS 2
Kwalifikacje
22:55 | ELEVEN SPORTS 1

KOSZYKÓWKA

• PGE BASKET LIGA
Zastal Zielona Góra – Anwil Włocławek
17:25 | POLSAT SPORT 3

PIŁKA NOŻNA

• BUNDESLIGA
Goal Arena – 7. kolejka
15:20 | ELEVEN SPORTS 3
RB Lipsk – SV 07 Elversberg
15:20 | ELEVEN SPORTS 2
Borussia Dortmund – Eintracht Frankfurt
18:20 | ELEVEN SPORTS 3

• PKO BP EKSTRAKLASA
Piast Gliwice – Cracovia
12:10 | CANAL+ SPORT 3 HD
Korona Kielce – GKS Katowice
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD
Pogoń – Radomiak Radom
17:25 | CANAL+ SPORT 3 HD
Wisła Kraków – Raków
20:10 | CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Aston Villa – Manchester City
13:25 | CANAL+ EXTRA 1
Arsenal FC – Everton FC
15:55 | CANAL+ EXTRA 2
Chelsea FC – Tottenham
18:25 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Cagliari – Bologna FC 1909
14:55 | ELEVEN SPORTS 4
Como 1907 – US Sassuolo
14:55 | ELEVEN SPORTS 1
SSC Napoli – AS Roma
17:55 | ELEVEN SPORTS 1
SS Lazio – Parma Calcio 1913
20:40 | ELEVEN SPORTS 3

TENIS

• ATP 250 – ALMATY OPEN
1. półfinał
12:00 | POLSAT SPORT 3
2. półfinał
15:00 | POLSAT SPORT 3

• ATP 250 – BNP PARIBAS FORTIS EUROPEAN OPEN
Półfinał
16:00 | POLSAT SPORT 3

• WTA 500 – NINGBO OPEN
Półfinał
09:00 | CANAL+ SPORT2 HD
11:30 | CANAL+ SPORT2 HD

NIEDZIELA 25.10

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX USA
Padok IRL
17:00 | ELEVEN SPORTS 1
Parada kierowców
19:00 | ELEVEN SPORTS 1
Wyścig
20:55 | ELEVEN SPORTS 1

KOSZYKÓWKA

• NBA
Utah Jazz – Los Angeles Lakers
22:00 | TVP SPORT
23:25 | TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA

• BUNDESLIGA
Hoffenheim – Leverkusen
15:20 | ELEVEN SPORTS 2
Freiburg – Bayern Monachium
17:20 | ELEVEN SPORTS 3

• LIGUE 1 MCDONALD'S
AS Monaco – Lille OSC
14:55 | ELEVEN SPORTS 4
Stade Rennais FC – RC Strasbourg Alsace
17:10 | ELEVEN SPORTS 4
Paris Saint-Germain – Olympique Lyonnais
20:40 | ELEVEN SPORTS 3

• MULTI PREMIER LEAGUE
14:55 | CANAL+ EXTRA 2

• PKO BP EKSTRAKLASA
Śląsk Wrocław – Wieczysta
12:10 | CANAL+ SPORT 3 HD
Jagiellonia – Wisła Płock
14:40 | CANAL+ SPORT 3 HD
Legia Warszawa – Lech Poznań
17:25 | TVP SPORT, CANAL+ PREMIUM, CANAL+ SPORT 3 HD

• PREMIER LEAGUE
Liverpool FC – Brighton
14:55 | CANAL+ EXTRA 1

• SERIE A ENILIVE
Inter Mediolan – Fiorentina
12:25 | ELEVEN SPORTS 1

TENIS

• ATP 250 – ALMATY OPEN
Finał
12:00 | POLSAT SPORT 3

• ATP 250 – BNP PARIBAS FORTIS EUROPEAN OPEN
Finał
14:30 | POLSAT SPORT 3

• WTA 500 – NINGBO OPEN
Finał
10:00 | CANAL+ SPORT2 HD

PONIEDZIAŁEK 26.10

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
12. kolejka:
Warta Poznań – ŁKS Łódź
17:55 | TVP SPORT

• LIGA PORTUGAL BETCLIC
CD Santa Clara – SL Benfica
19:40 | ELEVEN SPORTS 1

CURLING. Reprezentanci Szwecji podczas meczu o złoty medal Mistrzostw Europy w 2025 r. W tym roku w Ostrawie będą bronić tytułu · FOT. EMMI KORHONEN / LEHTIKUVA / AFP / AFP

SIATKÓWKA

• TAURON LIGA KOBIET
BKS ZGO Bielsko-Biała – ŁKS Commercecon Łódź
17:20 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 500 – ERSTE BANK OPEN
13:30 | 15:30 | 17:30 | 20:00 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – SWISS INDOORS BASEL
13:30 | 15:30 | 20:00 | POLSAT SPORT 1

WTOREK 27.10

KOSZYKÓWKA

• EUROPUCHAR
WKS Śląsk Wrocław – Tofaş SK
18:55 | POLSAT SPORT 2

PIŁKA NOŻNA

• SERIE A ENILIVE
US Sassuolo Calcio – SS Lazio
18:25 | ELEVEN SPORTS 1
AS Roma – Cagliari Calcio
20:40 | ELEVEN SPORTS 1
Torino FC – Como 1907
20:40 | ELEVEN SPORTS 3

TENIS

• ATP 500 – ERSTE BANK OPEN
13:30 | 15:30 | 17:30 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – SWISS INDOORS BASEL
14:00 | POLSAT SPORT 1
16:00 | POLSAT SPORT 1
17:30 | POLSAT SPORT 3
20:00 | POLSAT SPORT 3

• WTA 500 – TORAY PAN PACIFIC OPEN TENNIS
06:00 | CANAL+ SPORT2 HD
09:00 | CANAL+ SPORT2 HD

ŚRODA 28.10

CURLING

• MISTRZOSTWA EUROPY W OSTRAWIE
Faza grupowa mężczyzn:
Włochy – Niemcy
08:30 | EUROSPORT 1
Faza grupowa mężczyzn:
Polska – Czechy
12:00 | POLSAT SPORT 3
Faza grupowa mężczyzn:
Niemcy – Holandia
19:00 | EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• SERIE A ENILIVE
AC Milan – Bologna FC 1909
18:25 | ELEVEN SPORTS 1
Parma Calcio 1913 – Udinese
18:25 | ELEVEN SPORTS 3
Venezia FC – Inter Mediolan
18:25 | ELEVEN SPORTS 2
AC Monza – SSC Napoli
20:40 | ELEVEN SPORTS 1
Genoa CFC – Juventus FC
20:40 | ELEVEN SPORTS 2

TENIS

• ATP 500 – ERSTE BANK OPEN
13:30 | POLSAT SPORT 2
15:30 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – SWISS INDOORS BASEL
14:00 | POLSAT SPORT 1
16:00 | POLSAT SPORT 1
17:30 | POLSAT SPORT 3

• WTA 500 – TORAY PAN PACIFIC OPEN TENNIS
06:00 | CANAL+ SPORT2 HD
09:00 | CANAL+ SPORT2 HD

CZWARTEK 29.10

PIŁKA NOŻNA

• SERIE A ENILIVE
Frosinone Calcio – US Lecce
18:25 | ELEVEN SPORTS 1
ACF Fiorentina – Atalanta BC
20:40 | ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA RĘCZNA

• LIGA MISTRZÓW EHF
GOG – Sporting CP
18:35 | POLSAT SPORT 3
Skanderborg AGF Håndbold – FC Barcelona
20:35 | POLSAT SPORT 3

SIATKÓWKA

• TAURON LIGA
Energa Indykpol AZS Olsztyn – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
17:20 | POLSAT SPORT 1
Resovia – Energa Trefl Gdańsk
20:20 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 500 – ERSTE BANK OPEN
13:30 | POLSAT SPORT 2
15:30 | POLSAT SPORT 2

• ATP 500 – SWISS INDOORS BASEL
14:00 | POLSAT SPORT 1
16:00 | POLSAT SPORT 1
17:30 | POLSAT SPORT 2
20:00 | POLSAT SPORT 2

• WTA 500 – TORAY PAN PACIFIC OPEN TENNIS
06:00 | 09:00 | 02:30 | 04:30 | CANAL+ SPORT2 HD

eprasa.pl e2701dc38f

PIĄTEK 23.10

Od A do Z

7 UCZUĆ ★★★
komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura
20:00 | kino polska
Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozbawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas dojrzewania i kształtowania postaw. Plus Michał Koterski jako Adaś.

BĘKARTY WOJNY ★★★★★
film wojenny, USA/Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz
20:00 | canal+ premium
Opowiadając o amerykańskich komandosach operujących na hitlerowskich tyłach z zamiarem zorganizowania zamachu na Hitlera, Quentin Tarantino odnosi kolejny sukces, stawiając na pastisz kina wojennego.

BOKSER ★★★
film obycz., Polska/USA 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Szymon Bobrowski, Greg Kriek, Anna Przybylska
21:30 | tvp 1
Z cyklu „Prawdziwe historie", wysnute z dziejów Przemysława Salety, choć nie pada jego nazwisko: bokserski mistrz ryzykuje swoją karierę, oddając nerkę ciężko chorej córce.

DŁUG ★★★★★
thriller, Polska 1999, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Robert Gonera, Jacek Borcuch, Andrzej Chyra
22:20 | kino polska
Najciekawszy polski film współczesny przełomu stuleci: historia młodych biznesmenów, którzy zabijają nękającego ich szantażystę, jako zwierciadło polskiej rzeczywistości tamtego okresu. Na faktach.

EX MACHINA ★★★★
film s.f., Wlk. Brytania/USA 2015, reż. Alex Garland, wyk. Alicia Vikander, Domhnall Gleeson, Oscar Isaac
23:35 | cinemax
Oscar za efekty i nominacja za scenariusz dla opowieści o informatyku, któremu przychodzi sprawdzić doskonałość sztucznej inteligencji zainstalowanej w androidzie o wyglądzie atrakcyjnej kobiety.

Dziewczyna na pożegnanie

20:00 | warner tv ★★★★

Neil Simon uśmiecha się ciepło: samotna matka i aktor, któremu wynajmuje pokój. Happy end plus Oscar dla Richarda Dreyfussa oraz cztery inne nominacje, w tym dla filmu i Marshy Mason.
FOT. MATERIAŁY PRASOWE

KOMEDIA ROMANTYCZNA
USA 1977, REŻ. HERBERT ROSS, WYK. RICHARD DREYFUSS, MARSHA MASON, QUINN CUMMINGS

JAK ZOSTAĆ KRÓLEM ★★★★★
film biograficzny, USA/Wlk. Brytania 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter
23:15 | tvp 1
Wyceniona na cztery Oscary opowieść o księciu Albercie, który po abdykacji Edwarda VIII został królem Jerzym VI, ale wcześniej musiał pokonać ograniczającą go wadę wymowy. Niemal arcydzieło!

KWIAT PUSTYNI ★★
film biograficzny, Austria/Francja/Niemcy/Wlk. Brytania 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Soraya Omar-Scego, Idriss Abdillahi Houfaneh
22:40 | tvn 7
Biografia somalijskiej modelki Waris Dirie, wychowanej w rodzinie muzułmańskich nomadów, której udało się uciec z Afryki i zostać jedną z najbardziej podziwianych kobiet świata.

LODOWY SZLAK: ZEMSTA ★★
film sens., USA 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Bingbing Fan, Marcus Thomas
23:30 | hbo
Liam Neeson powraca jako nieustraszony kierowca, który przybywa do Nepalu, by rozsypać w górach prochy brata, a przy okazji rozprawia się z grasującymi na krętych drogach bandytami.

MASZ WIADOMOŚĆ ★★★
komedia, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear
20:00 | tvn 7
Nora Ephron zaprasza Toma Hanksa i Meg Ryan do powtórzenia sukcesu „Bezsenności w Seattle", wspominając klasyczny „Sklepik na rogu": para zakochanych wirtualnie poza internetem ostro ze sobą walczy.

MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS CZTERDZIESTOLATKA ★★
komedia, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka
22:05 | stopklatka
Kinowa kontynuacja popularnego serialu: inżynier Karwowski wśród gwiazd show–biznesu. Plus Irena Jarocka w jedynej roli filmowej. Sympatyczne wspomnienie średniego Gierka.

OCEAN'S ELEVEN: RYZYKOWNA GRA ★★★
film sens., USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon
22:10 | warner tv
George Clooney na czele grupy dokonującej zuchwałego skoku na skarbiec trzech kasyn w Las Vegas, których właściciel uwiódł mu żonę. Plus Julia Roberts i kwiat hollywoodzkiego gwiazdorstwa.

SICARIO ★★★★
film sens., USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin
20:10 | ale kino+ hd
Idealistyczna agentka FBI (Emily Blunt – oklaski!) dołącza do antynarkotykowej ekipy operującej po meksykańskiej stronie granicy: czy po tym doświadczeniu nadal będzie bronić swoich ideałów?

STRACONE ZŁUDZENIA ★★★★
dramat obycz., Francja/Belgia 2021, reż. Xavier Giannoli, wyk. Benjamin Voisin, Cécile de France, Vincent Lacoste
22:55 | tvp kultura
Czytając klasykę Balzaka tak, by sięgnąć po 7 Cesarów i kolejne 8 nominacji: do Paryża lat 20. XIX wieku przybywa utalentowany poeta z prowincji, licząc na uznanie i błyskotliwą karierę.

STREFA ZAGROŻENIA ★★★
thriller, Wlk. Brytania 2025, reż. David Mackenzie, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Theo James, Gugu Mbatha-Raw
23:15 | canal+ premium
Na londyńskiej budowie zostaje znaleziony niewybuch z czasów wojny. Władze przeprowadzają pospieszną ewakuację mieszkańców dzielnicy, gdy jednocześnie grupa przestępcza podejmuje napad na bank.

Konrad J. Zarębski

eprasa.pl e2701dc38f

PIĄTEK 23.10

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Agape blisko Ciebie
08:00 Serwis Info, pogoda
08:20 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo III (12/13)
10:00 Komisarz Alex III (9/13)
11:00 Ojciec Mateusz XXIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes
12:40 Magazyn rolniczy (814)
12:55 Maluchy z drugiej strony świata (6/6) - serial dok.
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info, pogoda
15:10 Reporterzy (641)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5994)
18:05 Klan - telenowela
18:40 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 **Konflikt** (5/6) - miniserial Finlandia 2024
21:30 ★★★ **Bokser** - film obyczajowy Polska/USA 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Szymon Bobrowski, Greg Kriek (105 min)
23:15 ★★★★★ **Jak zostać królem (The King's Speech)** - film biograficzny USA/Wlk. Brytania 2010 (120 min)
01:15 ★★★★ **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** - komedia Polska 2015 (115 min)

TVP2

06:20 Anna Dymna – spotkajmy się (452) - dyskusja
06:50 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7715) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7715) - mag. Polska 2026
11:50 Operacja zdrowie (90)
12:30 Koło fortuny (2112) - teleturniej Polska 2026
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1099)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2113)
16:35 Familiada (3073)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1100)
18:50 Jeden z dziesięciu (14)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (16)

20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz. Polska 2026
20:40 **Kocham Cię, Polsko!** (7) - quiz Polska 2026
22:15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (6) - talk-show Polska 2026
23:15 **To jest grane** (109)
23:50 **Porzucony według Harlana Cobena** (5,6/10) - serial obycz.
01:50 ★★★ **Ciasteczko dla księcia (The Royal Bake Off)** - komedia romantyczna Kanada/USA 2023 (95 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026
08:00 Halo tu Polsat
11:40 Na ratunek 112 XV (4) - serial fabularno-dok.
12:20 Gliniarze Śląsk (37) - serial krym. Polska 2026
13:20 Gliniarze XVII (61,62) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier
15:30 Wydarzenia
15:55 Gliniarze XXI (38) - serial fabularno-dok. Polska 2026, wyk. Aleksander Mackiewicz, Natalia Brudniak
16:55 Gliniarze Śląsk (38) - serial krym. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (101) - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń"

19:55 **Twoja twarz brzmi znajomo** (233) - program rozrywkowy
22:05 ★★ **Morbius** - film akcji USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona (130 min)
00:15 ★★ **Men in Black: International** - film s.f. USA/Chiny 2019, reż. F. Gary Gray (160 min)
02:55 ★ **Uniwersalny żołnierz: Powrót** - film sensacyjny USA 1999, reż. Mic Rodgers (115 min)

TVN

05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga! (8114) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (51/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Konin – Czarny Domek 29 (12)
07:45 Dzień Dobry TVN (5814)
11:25 Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem" XXVII (6)
12:35 Kuchenne rewolucje XXV (3) - reality show
13:40 Ukryta prawda (3,4/17) - serial fabularno-dok.
15:45 Młode gliny II (15) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny IV (40) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VII (40) - serial fabularno-dok.
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:50 Uwaga! (8115) - mag.

20:00 ★★★ **Teściowie 3** - komedia Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński (110 min)
21:50 ★★★ **Kiler-ów 2-óch** - komedia kryminalna Polska 1998, reż. Juliusz Machulski (150 min)
00:20 ★★ **Galaktyczny wojownik (Soldier)** - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson (130 min)
02:30 **Kuba Wojewódzki** (8)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami (12,13/23) - serial krym. USA 1985, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XVI (6,7/15)
10:00 Zaklinaczka duchów III (14/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2009
13:00 Wspaniałe stulecie IV - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Rodzinny interes (24)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XII - serial obycz.
17:00 Rodzinny interes (25) - serial obycz. Polska 2019
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX - serial obycz.
20:00 ★★ **W odwecie za śmierć (Born to Raise Hell)** - thriller USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi, D. Neil Mark (120 min)
22:00 ★★ **Komando (Commando)** - film sensacyjny USA 1985, reż. Mark L. Lester (110 min)
23:50 ★★ **Śmiertelna eskorta (Wanted Man)** - film sens. USA 2024, reż. Dolph Lundgren (95 min)
01:25 **Menu na miarę** (5, 6)

TVN7

05:20 Ten moment (12/20) - serial fabularno-dok.
05:55 Żony Podlasia (4/10)
06:50 Szkoła (37,38/72) - serial fabularno-dok.
08:45 Ukryta prawda (10,12,13/60) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dok.
13:55 Detektywi III (58/60)
15:00 Szpital św. Anny IV (30) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Szpital (24/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko (34) - serial fab.-dok.
19:00 Ukryta prawda (40)
20:00 ★★★ **Masz wiadomość (You've Got Mail)** - komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Greg Kinnear (160 min)
22:40 ★★ **Kwiat pustyni (Desert Flower)** - film biograficzny Austria/Francja/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, reż. Sherry Hormann (150 min)
01:10 ★★ **Oszukać przeznaczenie III (Final Destination 3)** - horror USA/Niemcy 2006 (110 min)

MEZZO

11:50 Igor Stravinsky: Ognisty ptak i Święto wiosny w wykonaniu Malandain Ballet Biarritz - balet Francja 2021
13:00 Intermezzo
13:15 Jules Massenet: Thaïs - opera Monaco 2021
15:50 Bruce Liu w Maison Chaumet: Recital Chopinowski
16:45 Intermezzo
17:00 Thomas Dutronc, Stochelo Rosenberg – Jazz à Vienne
18:00 Nancy Jazz Pulsations
18:55 Marc Ribot – Banlieues Bleues - koncert Francja 2023
20:30 Glass: Another Look at Harmony – Les Métaboles, Léo Warynski - muzyka klasyczna
21:25 Giovanni Antonini i Il Giardino Armonico
22:45 Modest Petrowitsch Mussorgski: Borys Godunow - opera Holandia 2025

PULS 2

09:25 Świnka Peppa II
09:45 Bing (62,63/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Basia (3,4)
11:10 Gus. Mały (14,15/52)
11:35 Tomek i przyjaciele
12:00 Lwia straż (13,9/26)
13:00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (11)
13:35 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun VI
14:35 Marta mówi!
15:00 Miraculous VI
16:00 Patryk Rozgwiazda
17:00 SpongeBob IX
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (29) - serial obycz.
21:00 Jeszcze raz - komedia romantyczna Polska 2008
23:00 Wyścig szczurów - komedia USA/Kanada 2001

TV4

07:00 Strażnik Teksasu V (8/25) - serial sens. USA 1997
07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (7) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci XIII (10,11,12/65) - serial obyczajowy Polska 2020
11:55 Na ratunek 112 XVI (39,40) - serial fabularno-dok.
12:55 Trudne sprawy XVI (32,33,34,40) - serial fabularno-dok. Polska 2018
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (467) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXV (39,40) - serial obycz.
20:05 A na obiad... (7) - mag.
20:15 Drużyna A - komedia sensacyjna USA 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson
22:50 Gwiazdy kabaretu
00:55 Opowiem ci o zbrodni (3,4,5,6) - serial dok.

METRO

07:30 Bez kompleksów (4)
08:30 Szpital (29,30/68)
10:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:25 Szkoła (20/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
13:25 Brzydula - serial obycz.
14:35 Drugie serce - serial obyczajowy Turcja 2025
15:35 Druga szansa (13)
16:45 The Floor (16, 7)
18:00 Złomowisko PL VI
19:00 Kartoteka IX (8)
20:00 Gang Story - thriller Francja/Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Gérard Lanvin, Tchéky Karyo
22:15 Taskmaster (8) - program rozrywkowy Polska 2026
23:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX (4,9) - serial dok.
01:15 Szpital (65/67)
02:10 Szkoła (27/67)

eprasa.pl e2701dc38f

PIĄTEK 23.10

STOPKLATKA DVB-T

08:50 Robert Makłowicz (128) - mag. kulinarny
09:45 Wojny magazynowe: Kanada II (1,2/12) - serial dok. Kanada 2015
10:50 Aukcja w ciemno III (2,3/26) - serial dok.
11:45 Kryminalne zagadki Mazur: Zabójstwo w Galindii (8) - serial krym. Niemcy 2025
13:40 Hudson i Rex V (14/20) - serial kryminalny
14:40 Komisarz Montalbano (1/2) - serial kryminalny
16:50 Górski lekarz XIX (2/8) - serial obyczajowy Niemcy/Austria 2026
18:05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2,3/6) - serial krym.
20:00 Strefa zrzutu (Drop Zone) - film sens. USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey (125 min) **
22:05 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński (110 min) **
23:55 Ekstradycja III (8,9/10) - serial sens. PL 1998, wyk. Marek Kondrat

ALE KINO+

08:25 The Office PL III (9,10/12) - serial komediowy Polska 2023
09:35 Bestia III (3,4/6)
11:25 Detektyw Foyle II (3/4) - serial kryminalny
13:35 Włamanie na śniadanie (Bandits) - komedia krym. USA 2001, reż. Barry Levinson (145 min) **
16:00 Ocalona (Survivor) - film sensacyjny USA/Wlk. Brytania 2015, reż. James McTeigue, wyk. Milla Jovovich, Pierce Brosnan (125 min) **
18:05 Detektyw Foyle II (4/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2003
20:10 Sicario - film sens. USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin, Victor Garber (145 min) ****
22:35 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy (Beyond Valkyrie: Dawn of the 4th Reich) - dramat wojenny USA 2016, reż. Claudio Fäh (125 min) **
00:40 Żużel - dramat obycz. Polska 2020, reż. Dorota Kędzierzawska (130 min) **

TVP KULTURA DVB-T

08:25 Tamte lata, tamte dni
09:00 Blisko, coraz bliżej (6)
10:40 Duma i namiętność (The Pride and the Passion) - dramat obycz. USA 1957, reż. Stanley Kramer, wyk. Cary Grant (140 min) ***
13:00 Van Gogh. Prawdziwa historia (1/3) - serial dok. Wlk. Brytania 2024
14:00 Olga Tokarczuk. Świata jest za dużo
14:40 Największe przeboje (5) - program muzyczny
15:35 Fik-Mik - dramat obycz. Polska 1981, reż. Marek Nowicki, wyk. Henryk Bista, Kazimierz Kaczor, Krystyna Janda (60 min) ***
16:35 Blisko, coraz bliżej (7)
17:55 Tygodnik kulturalny
18:45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego (87) - koncert Polska 26
21:50 Pitbull (2/12) - serial sens. Polska 2007
22:50 Wstęp do filmu (617)
23:00 Stracone złudzenia (Illusions perdues) - dramat obycz. Francja/Belgia 2021 (155 min) ****
01:35 Zadłużeni - film krótkom. Polska 23 (35 min)

HBO

08:55 Noc przed świętami w Krainie Czarów - film animowany Wlk. Brytania 2024 (85 min) ***
10:20 Na planie (43) - mag.
10:55 Księga życia - film anim. USA/Meksyk/Kanada 2014, reż. Jorge R. Gutiérrez (95 min) ***
12:30 Siła naszych marzeń - komedia Francja/Kan. 2022, reż. Christian Duguay, wyk. Mélanie Laurent (110 min) ***
14:20 All American VIII (3,4)
15:40 The Pitt II (14/15)
16:20 Król rozrywki - film biograficzny USA/Chiny 2017 (105 min) ****
18:05 Saga „Zmierzch": Przed świtem, cz. 1 - film przygodowy USA 2011 (115 min) **
20:00 Wcielenie - horror Wlk. Brytania 2024, reż. Alexander J. Farrell, wyk. Kit Harington (95 min) *
21:35 Motocykliści - dramat krym. USA 2023, reż. Jeff Nichols (115 min) ***
23:30 Lodowy szlak: Zemsta - film sens. USA 2025, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Bingbing Fan (110 min) **

CANAL+ PREMIUM

08:40 W kogo ja się wrodziłem - film obyczajowy Polska 2001 (60 min) **
09:40 Mikołaj i ekipa - film animowany Hiszpania/Kanada 2024 (90 min) **
11:10 Premierowa jazda
11:25 Pan Tadeusz - film kostiumowy Polska/Francja 1999 (150 min) ****
13:55 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne - film dok.
15:20 Miss Potter - film biograficzny Wlk. Brytania/USA 2006, reż. Chris Noonan (90 min) ***
16:50 Morderstwo w ambasadzie - film sens. Wlk. Brytania 2025 (85 min) **
18:15 Łapu-Capu (254)
18:20 Kopnięci w czasie - komedia Francja/Belgia 2025 (100 min) **
20:00 Bękarty wojny - film wojenny USA/Niemcy 2009 (150 min) *****
22:30 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7/8)
23:15 Strefa zagrożenia - thriller Wlk. Brytania 2025 (100 min) ***
00:55 Wściekłe psy - dramat krym. USA 1992, reż. Q. Tarantino (95 min) ****

KINO POLSKA

07:30 Polska Kronika Filmowa 49A/72 - reportaż Polska 1972
07:40 Zwierzęta Wajraka III (3,4/10) - serial dok.
08:45 Wracając do Marka
09:45 7 słów o przemijaniu
09:55 Dziewczyna i chłopak - komedia Polska 1980, reż. Stanisław Loth, wyk. Anna Sieniawska, Marian Glinka
11:50 Papierowe małżeństwo - komedia romantyczna Polska/Wlk. Brytania 1991, reż. Krzysztof Lang, wyk. Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp
13:45 Dzięcioł - komedia Polska 1971, reż. Jerzy Gruza, wyk. Wiesław Gołas, Violetta Villas, Alina Janowska
15:45 Poszukiwany, poszukiwana - komedia Polska 1974
17:45 Czterej pancerni i pies (1,2) - serial wojenny Polska 1966, wyk. Roman Wilhelmi
20:00 7 uczuć - komediodramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński
22:20 Dług - thriller Polska 1999, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Robert Gonera, Jacek Borcuch, Andrzej Chyra
00:40 Niepokonani - dramat obycz. USA/Emiraty Arabskie/Polska/Indie/Arabia Saudyjska 2010, reż. Peter Weir

POLSAT FILM

08:25 Przyjaciółki XXIV (7,8)
10:20 Świat według Kiepskich - serial kom. Polska 2003
13:45 Spadkobiercy - komediodramat USA 2011
16:05 Ghost Rider - film sens. USA/Australia 2007
18:30 Speed II – Wyścig z czasem - film sens. USA 1997
21:00 Zaułek koszmarów - thriller USA/Meksyk/Kanada 2021, reż. Guillermo del Toro
00:15 Transporter II - film sens. USA/F/Niemcy 2005
01:55 Ślad II (23/36) - serial kryminalny Polska 2019

WARNER TV

07:50 Prawo Agaty II (13,1,2)
10:50 Bajer z Bel-Air V
11:50 Cudotwórcy III (6,7/10)
12:40 Teraz albo nigdy! IV (3,4)
14:30 Bajer z Bel-Air V (10,11,12,13/25) - serial kom.
16:30 Cudotwórcy III
18:15 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda - komedia USA 2003, reż. Troy Miller
20:00 Dziewczyna na pożegnanie - komedia romantyczna USA 1977, reż. Herbert Ross
22:10 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sens. USA 2001, reż. Steven Soderbergh

CINEMAX

12:50 Między nami bliźniętami - komediodramat USA 2014
14:25 Kilka dni, nie więcej - komediodramat Francja 2024
16:10 Negocjator - dramat obyczajowy Włochy 2025
18:00 Stażyści - komedia USA 2013, reż. Shawn Levy
20:00 Cyborg - film s.f. USA 1989, reż. Albert Pyun, wyk. Jean-Claude Van Damme
21:25 Siedmiu wspaniałych - western USA/Australia 2016
23:35 Ex Machina - film s.f. Wielka Brytania/USA 2015, reż. Alex Garland

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Młode gliny (35/50)
10:55 Magda M. (5/15)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Młode gliny (36/50)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej
17:10 Player One - film s.f. USA 2018, reż. Steven Spielberg
20:00 10 000 lat przed naszą erą - film przyg. USA/RPA 2008, reż. Roland Emmerich
22:25 Amnezja - film kryminalny USA/Niemcy 2004
00:20 Poranek kojota - kom. PL 2001, reż. Olaf Lubaszenko

FILMBOX+ ONE

11:50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher II (7/8)
12:50 Morderstwa według Agathy Christie III: Rozkojarzona morderczyni (15) - film krym. Francja/Szwajcaria 2017
15:00 Strażnik Teksasu VII (9,10/23) - serial sens.
17:05 Vera XII (5/5)
18:55 Poirot: Sen (10/10)
20:00 Terminator II – Dzień sądu - film s.f. USA 1991
22:55 Bodyguard zawodowiec - film akcji USA/Holandia/Bułgaria/Hongkong/Kanada/Wlk. Brytania/Francja 2017

PARAMOUNT

09:25 Policyjna grupa pościgowa XXII - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru
10:55 Poznaj naszą rodzinkę - komedia USA 2010
13:00 Czarodziejki VI
14:55 Ślepy traf - dramat kryminalny USA 2013
16:50 Transformers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
20:00 Non-stop - film sens. Wlk. Brytania/F/USA/Kanada 2014, reż. Jaume Collet-Serra
22:20 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004

ROMANCE TV

11:25 Rosamunde Pilcher: Pomyłki serca - film obyczajowy Niemcy/Austria 1997
13:20 Faceci kumają, kobiety myślą - komedia Niemcy 2011
15:15 Inga Lindström: Po prostu tylko miłość - dramat obyczajowy Niemcy 2023, reż. Marco Serafini
17:05 Gabinet z widokiem na morze (29) - serial obycz.
19:00 Górski lekarz (11)
20:00 Statek marzeń: Makau - serial obycz. Niemcy 2015
21:55 Gabinet z widokiem na morze - serial obyczajowy
23:50 Górski lekarz (11)

AMC

09:10 Bibliotekarz II – Tajemnice kopalni Króla Salomona - film przyg. USA 2006
11:15 Przepowiednia końca świata - film s.f. Kanada 2011
13:10 Flirt z czterdziestką - komedia romant. USA/Kanada 2008, reż. Mikael Salomon
15:05 Siedem lat w Tybecie - film biograf. USA/Wlk. Bryt. 1998, reż. Jean-Jacques Annaud
17:55 Pan i pani Kiler - komedia sensacyjna USA 2010
20:00 Sekretne okno - thriller USA 2004, reż. David Koepp
22:00 Plan ucieczki - film sensacyjny USA 2013

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:25 Agenci NCIS XI (21/24)
09:25 Castle II (6,7/24)
11:20 Detektyw Monk
13:15 Agenci NCIS XI
15:10 FBI: Most Wanted III
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (15,16/23)
19:10 Castle II (8,9/24) - serial kryminalny USA 2009
21:05 Duże dzieci - komedia USA 2010, reż. Dennis Dugan
23:10 Parasol bezpieczeństwa - film sensacyjny USA 2003
00:50 Castle II (8/24) - serial kryminalny USA 2009

EPIC DRAMA

09:25 Wszystkie stworzenia duże i małe VI - serial obycz.
10:25 Lekarze na start
11:55 Zatraceni w miłości
13:00 Sherlock i córka (6/8)
14:00 Agenci NCIS XVII
14:55 Panna Marple VI (3/3)
16:50 Poirot: Zło czai się pod słońcem VIII (1/2) - serial krym.
19:00 Agenci NCIS XVII (11/20)
19:55 Poirot V (8/8)
21:00 Morderstwo to nic trudnego (1/2) - miniserial
22:00 Morderstwo w małym mieście II (7) - serial krym.
22:55 Poirot V (8/8)
00:05 Agenci NCIS XVII (11/20)

TVN STYLE

11:25 Ostre cięcie (4)
12:25 Ugotowani (9)
13:25 Kuchenne rewolucje (10, 9) - reality show
15:35 Ugotowani (4) - reality show Polska 2018
16:40 Poukładani (1)
17:40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) - reality show
20:50 Love the Look (4) - program rozrywkowy Polska 2026
21:50 Jestem z Polski XVIII (4,6/14) - serial dok.
23:50 Kobieta na krańcu świata XVII (7/8) - cykl reportaży
00:50 EuroPOLKI studentki

TVN TURBO

08:00 Gadżet 4.0 (8, 9)
09:00 Fani czterech kółek XVI
10:00 Raport Turbo (5094)
10:15 Samochód marzeń (5)
11:15 Wojny samochodowe (7)
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować IV
18:00 Raport Turbo (5095)
18:15 Mobilni mechanicy (5, 6)
19:45 Naprawy nie do naprawy (3) - mag. motoryzacyjny
20:30 Z drugiej ręki (3, 7)
22:00 Raport Turbo (5095)
22:15 Zawodowi handlarze (7)
23:00 Polski supersamochód

BBC FIRST

09:00 Z pamiętnika położnej XII (1/8) - serial obycz.
10:10 Ojciec Brown VII (8,9/10)
12:10 Shakespeare i Hathaway
14:05 Zbrodnie Saint-Pierre
15:00 Śmierć z dala od palm
16:10 Tajemnice Brokenwood
18:00 Morderstwa w Midsomer XIII (5/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami XIV (7/8) - serial kryminalny
21:00 Po powodzi II (4/6)
22:05 Blackshore (3/5)
23:20 Luther (2/6)
00:30 Lynley - serial krym.

FX

08:00 Kości IV (5/26)
09:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (15/22)
10:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami VII (24,25/25)
11:50 Castle II (11/24)
12:50 Lucyfer II (8/18)
13:45 FBI VI (1/13)
14:40 Agenci NCIS (22/23) - serial krym. USA 2004
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1,2/24)
17:25 Z Archiwum X IV
19:15 FBI VI (2/13)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (7,8/21)
22:00 CIA (3/12) - serial krym.

HGTV

08:00 Najbrzydszy dom Ameryki VII (4/6) - serial dok.
09:05 Ekstremalnie wymagający kupujący - serial dok.
10:00 Letnia chata na lata XIII
11:55 Nowe życie w starym domu: wyjątkowy pensjonat
13:55 Odlotowy ogród (1)
14:30 Mieszkanie na miarę
16:25 Polowanie na ogród VII
18:15 Poukładani (1) - lifestyle
19:15 Weekendowa metamorfoza (5, 6) - reality show
21:05 Zgłoś remont (4)
22:00 House Hunters
00:45 Poszukiwacze domów

BBC LIFESTYLE

08:05 Masterchef: Australia
10:10 Bake off: zawodowcy (9)
11:15 Najpiękniej ukryte hotele II (5/6) - serial dok.
12:15 Mistrzowie ceramiki (7)
13:25 10 lat mniej w 10 dni II
14:30 Wielkie australijskie wypieki VI (1) - serial dok.
15:55 Mistrzowie szycia (5) - program rozrywkowy
17:05 Zapraszam do stołu (19)
17:40 Masterchef: Australia
18:45 Zapraszam do stołu
19:50 Wielkie australijskie wypieki VI (2) - serial dok.
21:00 Bad Boyfriends (1)
22:00 Sex-notowania

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VII (13/22)
08:55 Przyjaciele VI
11:55 Teoria wielkiego podrywu III - serial kom.
14:30 Dwóch i pół VII (14,15, 16,17/22) - serial kom.
16:30 Przyjaciele VII (3,4,5,6,7,8/24) - serial kom.
19:29 The Office PL (12/12)
20:00 Dwóch i pół VI (19,24,8,1/24) - serial kom.
21:57 The Office PL III (7,8/12)
23:05 Comedy Club (1, 2)
00:05 Miasteczko South Park XII (12,13/14) - serial anim.

TVP SERIALE

08:25 Komisarz Alex XI (13)
09:20 Rodzinka.pl VIII (11)
09:50 Klan - telenowela
10:25 Ranczo IV (9/13)
11:15 Rodzinka.pl XIX (5,6)
12:20 Felicita (18,19) - serial obycz. Polska/Włochy 2026
13:35 Ojciec Mateusz
15:30 Komisarz Alex XII
16:20 Na sygnale
17:30 Ranczo IV (11,12/13)
19:30 Ojciec Mateusz (4) - serial krym. Polska 2009
21:30 Ranczo IV (13,1/13)
23:30 Ojciec Mateusz (6/17)
00:25 Gra z Cieniem II (7) - serial krym. Polska 2026

CANAL+ KUCHNIA

12:35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1)
12:50 Czy na pewno umiesz gotować? (9, 10) - reality show
13:45 Sachie w Nowej Zelandii
14:40 ABC gotowania
15:45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (4, 5) - magazyn
16:45 Jamie Oliver (3, 4, 11, 12)
18:40 Kuchenny recykling (6)
19:50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5)
20:20 Jamie: dania w 20 minut
21:20 Anthony Bourdain XI
23:00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)

CANAL+ DOMO

10:00 Monty Don – brytyjskie ogrody (1/5) - serial dok.
11:10 Ucieczka na wieś XXIII
12:10 Wielkie Projekty V (8/8)
13:05 Najbrzydszy dom na naszej ulicy (6) - reality show
14:05 Liczy się miejsce (11, 12)
15:55 Daleko od miasta XVI
16:50 Monty Don – brytyjskie ogrody (4/5) - serial dok.
18:00 Ucieczka na wieś XXIII
19:00 Wielkie projekty XXI
20:00 Daleko od miasta XIV
21:00 Liczy się miejsce (12)
21:55 Wielkie projekty XII
23:05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (8/20) - serial dok.

PLANETE+

12:30 Niezwykłe podróże koleją V (4/5) - serial dok.
13:40 Sekrety budowniczych piramid II (5/6) - serial dok.
14:45 Krajobrazy świata (1/12)
15:50 360° – świat bez granic
16:55 Świat z góry (1,2/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek
19:45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta
20:50 Traktaty rzymskie. Jak rodziła się Unia - film dok.
22:00 Ścisk. Jak zabija panika

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: złoty szlak (3) - serial dok.
10:00 Budowa na końcu świata
11:00 Klan z Alaski II (13/16)
12:00 Fani czterech kółek XVIII
13:00 Nagi instynkt przetrwania: Elita VI (1/10)
15:00 Złomowisko PL XI
16:00 Gorączka złota XVI - serial dok. USA 2025
17:00 Kroniki policyjne
18:00 Przystanek Bieszczady
19:00 Nagi instynkt przetrwania II (13,4/32) - serial dok.
21:00 Zawodowcy: drwale II
22:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata XXII - serial dok.

TVP HISTORIA

10:30 Flesz historii (784)
11:00 13 lat, 13 minut - dramat obycz. PL/Węgry 2006
12:00 Kennedy, Sinatra i mafia
12:55 Alhambra, utracony raj
14:00 Stawka większa niż życie (15) - serial wojenny
15:05 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny
18:20 Zdławiona nadzieja. Węgry '56 - reportaż
18:55 Wszystkie kolory świata
20:05 Medicus - film przygodowy Niemcy 2013
22:45 Historia w postaciach zapisana XI (2) - serial dok.

HISTORY

11:10 Jak to wyjaśnić VI (2)
12:10 Gwiazdy lombardu XXIV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (5/10)
14:50 Największe tajemnice świata VI (8/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
16:15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka II (5)
17:10 Jak Hitler przegrał wojnę
18:10 Największe tajemnice świata VII (19) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XII
21:00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5/8)
22:00 Tajemnice skute lodem

NATIONAL GEOGRAPHIC

15:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI (1/6)
16:00 Klucz do przepowiedni
16:55 Pompeje: podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem
18:00 Czarnobyl: świadkowie tragedii (1) - serial dok.
19:00 Utracone bomby zimnej wojny - serial dok. F 2018
20:05 Katastrofa w przestworzach XXII (3/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Wojna na pustyni: walka z Rommlem (3)
22:00 Premiera: III Rzesza: droga do upadku VI (6)

FOCUS TV

10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Broń w hollywoodzkich filmach (3/8) - serial dok.
12:30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Okręty wojenne IV (7)
15:00 Poszukiwacze złota w Australii IX (1/20)
16:00 Dorwać tuńczyka VII - serial dok. USA 2018
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3/4) - serial dok.
21:00 Sekrety Biblii (6/6)
22:00 Operacja Overlord – alianci atakują (1,2/2)

BBC EARTH

11:35 Skarby przeszłości i ich tajemnice III (4/6) - serial dok.
12:35 Lodowe miasto: życie na krawędzi - serial dok.
13:40 Siedem światów, jedna planeta: Europa (5/7)
14:40 W okowach mrozu IX
15:35 Życie na pustkowiu
16:35 Ewolucja - serial dok.
17:40 Siedem światów, jedna planeta: Europa (5/7)
18:40 Lodowe miasto
19:45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem II (3)
20:55 W okowach mrozu XI
22:55 Zabójcza pogoda VI

POLSAT VIASAT HISTORY

09:50 Geografia wojny: II wojna światowa (3)
10:55 Naziści: korzenie zła
11:50 Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk - serial dok.
14:20 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie
16:35 Wojna światowa: 1914-1945 (5/8) - serial dok.
17:40 Geografia wojny: II WŚ
18:45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (5/10) - serial dok.
19:50 Przeklęte skarby (7/10)
21:00 Tajne bazy nazistów IV
22:00 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty - serial dok.

eprasa.pl e2701dc38f

SOBOTA 24.10

Od A do Z

DZIEDZICTWO BOURNE'A ★★★
film sens., USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton
21:55 | cinemax
Odprysk przebojowego cyklu – już bez Matta Damona: kolega Bourne'a na tropie prawdy o nielegalnym programie rządowym, którego celem jest kreowanie superagentów - bezwolnych maszyn do zabijania.

GODZINA ZEMSTY ★★★
film sens., USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bello
23:30 | tvn 7
Wystawiony do wiatru przez nielojalnego wspólnika Mel Gibson rzuca wyzwanie szefom mafii, która ochrania oszusta. Mroczne, mocne, krwawe, lecz nie pozbawione ironicznego dystansu.

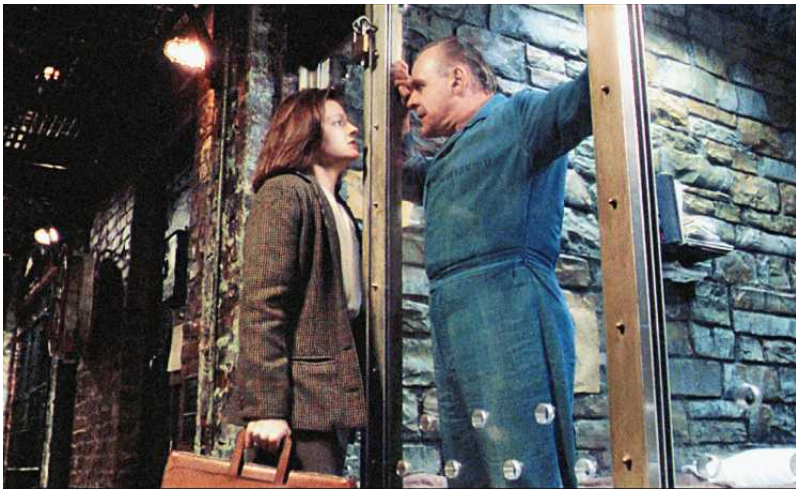
KILL BILL ★★★★
film sens., USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Vivica A. Fox, Lucy Liu
23:40 | canal+ premium
Quentin Tarantino wzorem Sergia Leone majstruje przy kinie sensacyjnym na wzorcach azjatyckich: zawodowa morderczyni budzi się ze śpiączki, by dokonać zemsty na swoim szefie. Majstersztyk.

KSIĘGA OCALENIA ★★★
film s.f., USA 2010, reż. Albert Hughes, Allen Hughes, wyk. Denzel Washington, Gary Oldman, Mila Kunis
21:45 | canal+ premium
W postapokaliptycznym świecie Denzel Washington jawi się ostatnim strażnikiem dziedzictwa rodzaju ludzkiego broniącym dostępu do księgi, gdzie spisano prawa rządzące światem. Mocne kino do refleksji.

LŚNIENIE ★★★★
thriller, Wlk. Brytania/USA 1980, reż. Stanley Kubrick, wyk. Jack Nicholson, Shelley Duvall, Danny Lloyd
22:15 | warner tv
Stanley Kubrick czyta Stephena Kinga: walczący z zanikiem weny literat przyjmuje posadę zimowego stróża w hotelu, nawiedzanym przez ducha byłego właściciela, który zamordował całą swoją rodzinę.

Milczenie owiec

20:00 | cinemax ★★★★



Oscarowy wielki szlem. Przejmująca historia śledztwa w sprawie zabójstw młodych kobiet prowadzonego przez stażystkę FBI przy udziale piekielnie inteligentnego zwyrodnialca Hannibala Lectera. Rewelacja!
FOT. MATERIAŁY PRASOWE

THRILLER
USA 1990, REŻ. JONATHAN DEMME, WYK. JODIE FOSTER, ANTHONY HOPKINS, SCOTT GLENN

MECHANIK: KONFRONTACJA ★★
film sens., USA/Francja/Bułgaria/Niemcy/Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones
22:05 | tv puls
Jason Statham jako płatny morderca na emeryturze, który zostaje szantażem zmuszony do powrotu do zawodu. Oczywiście, w tym wypadku emerytura nie oznacza zniedołężnienia.

NAPAD ★★★
dramat obycz., Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska
22:00 | polsat
Zwolniony ze służby policjant wraca, by rozwiązać zagadkę napadu na bank, co pomoże mu okupić winy czasu komunizmu w Polsce. Przebój Netflixa, inspirowany napadem na Kredyt Bank w Warszawie w 2001 r.

NIE MÓW ZŁA ★★★
horror, USA/Chorwacja/Kanada 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, Mackenzie Davis, Aisling Franciosi
22:15 | hbo
Z duńskiego na hollywoodzki: rodzina przyjmuje zaproszenie od świeżych znajomych do domu na odludziu. Początkowo miła atmosfera gęstnieje, a na jaw wychodzą krwawe skłonności gospodarzy.

SEKSMISJA ★★★★
komedia, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Stryjkówna
22:00 | kino polska
Poddani hibernacji mężczyźni budzą się w następnym stuleciu - w postapokaliptycznym świecie kobiet, pozbawionym pierwiastka męskiego. Wielki przebój od czasów kinowej premiery: nie starzeje się.

SICARIO 2: SOLDADO ★★★
film sens., USA/Meksyk/Włochy 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced
20:10 | ale kino+ hd
Na granicy z Meksykiem trwa wojna z narkotykowymi kartelami, handlującymi też bronią dla terrorystów. Zanim do akcji wkroczy wojsko, trzeba spróbować bardziej subtelnych – i skuteczniejszych – metod.

SULLY ★★★★
dramat obycz., USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney
21:10 | tvp historia
Demokrata Tom Hanks przyjmuje rolę u konserwatysty Clinta Eastwooda, by opowiedzieć prawdziwą historię pilota, który wylądował awaryjnie na rzece Hudson, a potem został poddany upokarzającemu śledztwu.

WIKING ★★★★
film przyg., USA/Wlk. Brytania/Chiny 2022, reż. Robert Eggers, wyk. Alexander Skarsgård, Nicole Kidman, Claes Bang
20:00 | hbo
W duchu skandynawskiej sagi: książę Wikingów, w dzieciństwie świadek śmierci ojca zabitego przez stryja, po latach wraca na Islandię, by dopełnić zemsty. Gwiazdorska obsada plus Robert Eggers za kamerą.

WYWIAD Z WAMPIREM ★★★
horror, USA 1994, reż. Neil Jordan, wyk. Tom Cruise, Brad Pitt, Kirsten Dunst
20:00 | warner tv
Oryginalne spojrzenie na zagadnienie wampiryzmu według powieści Anne Rice: młody dziennikarz przeprowadza wywiad z liczącym sobie 200 lat wampirem. Parada gwiazd: przewrotne i wciągające!

ZAGADKA NIEŚMIERTELNOŚCI ★★★★
horror, Wlk. Brytania 1983, reż. Tony Scott, wyk. Catherine Deneuve, David Bowie, Susan Sarandon
23:20 | tvp kultura
Catherine Deneuve jako wieczna biseksualna wampirzyca buszująca po współczesnym Nowym Jorku: kultowy debiut Tony'ego Scotta. Plus równie fascynujący David Bowie i Susan Sarandon.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl e2701dc38f

TVP1 DVB-T

07:00 Msza święta
07:40 Rok w ogrodzie (1188)
08:00 Rok w ogrodzie extra
08:20 Pełnosprawni
08:50 Ranczo III (13/13)
09:50 Felicita (17,18,19)
11:20 Ojciec Mateusz XXIII (9) - serial krym. Polska 2020
12:05 Domowe patenty (16)
12:15 Dobre strony (16)
12:40 Gwiazda szeryfa (The Tin Star) - western USA 1957, reż. Anthony Mann (105 min)
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Rolnik szuka żony (7) - reality show Polska 2026
16:00 Zaraz wracam (27,28) - serial obycz. Polska 2026
17:00 Teleexpress
17:35 Ojciec Mateusz 35 (11)
18:25 Przed ekranem
18:40 Jaka to melodia? (5960)
19:30 19.30 - wiadomości

20:25 Komisarz Alex XXVI (8) - serial krym.
21:25 Tylko strzelaj (Shoot 'Em Up) - film sens. USA 2007, reż. Michael Davis, wyk. Clive Owen, Paul Giamatti, Monica Bellucci (95 min) ★★★
23:00 Milczenie owiec (The Silence of the Lambs) - thriller USA 1990, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster (125 min) ★★★★★
01:05 Bokser - film obyczajowy Polska/USA 2011 (100 min) ★★★

TVP2 DVB-T

05:10 Barwy szczęścia
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7716) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7716) - mag. Polska 2026
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (11) - magazyn
12:05 W poszukiwaniu dobrego filmu (54) - mag. kulturalny
12:40 Informacje kulturalne
13:05 Panna młoda
14:00 Familiada (3148) - teleturniej Polska 2026
14:35 Koło fortuny (2114)
15:15 Szansa na sukces. Opole 2027 (7) - show
16:20 Na dobre i na złe
17:15 Panna młoda
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy (52) - teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl XIX (6)

20:00 Rodzinka.pl XIX (7) - serial komediowy
20:30 W drodze na wielką scenę. Eurowizja Junior od kulis
21:00 24. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci
23:30 Postaw na milion (397) - teleturniej
00:30 Dusigrosz (Radin !) - komedia Francja/Hiszpania 2016, reż. Fred Cavayé (150 min) ★★
02:00 Złoto dezerterów - komedia Polska 1998 (125 min) ★

POLSAT DVB-T

05:40 Telezakupy TV Okazje - program reklamowy
06:00 Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026
08:00 Halo tu Polsat (3285) - magazyn Polska 2026
11:55 SuperMarket Chef (4) - reality show Polska 2026
12:30 Nasz nowy dom (379, 338) - reality show
14:55 Jak rozpętałem II wojnę światową: Za bronią - komedia Polska 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Jan Świderski, Wacław Kowalski (95 min)
16:30 Awantura o kasę (300) - teleturniej Polska 2026
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (7) - pr. muzyczny
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Prezydenci i premierzy

19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką (180) - kabaret i satyra
22:00 Napad - dramat obycz. Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska (155 min) ★★★
00:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw (Fast & Furious Presents: Hobbs & Shaw) - film sens. USA 2019, reż. David Leitch (160 min) ★★★

TVN DVB-T

05:20 Zamieszkać na plaży VII (8/14) - serial dok. USA 2020
05:39 Nic straconego - mag.
05:45 Uwaga! (8115) - mag. reporterów Polska 2026
06:00 Ukryta prawda (52/60)
06:55 Kobieta na krańcu świata XVII - cykl reportaży
07:45 Dzień Dobry TVN (5815) - magazyn Polska 2026
11:25 Bez kompleksów (4) - reality show Polska 2026
12:30 Na Wspólnej - serial obycz. PL 2026, wyk. Jakub Wesołowski, Jan Leśniewski
14:00 MasterChef (7) - show
15:40 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów (Come Away) - film przyg. Wlk. Brytania/USA 2020 (125 min)
17:45 Taskmaster (8) - program rozrywkowy PL 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda

19:45 Azja Express (8) - reality show Polska 2026
21:30 Plan B (The Back-up Plan) - komedia romantyczna USA 2010, reż. Alan Poul, wyk. Jennifer Lopez, Alex O'Loughlin (130 min) ★★
23:40 Oszukać przeznaczenie IV (The Final Destination) - horror USA 2009, reż. David R. Ellis (105 min) ★★
01:25 Uwaga! (7751)
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI

TV PULS DVB-T

06:00 Kobra – oddział specjalny XVI (3,2,14/15)
09:00 Taki jest świat (42)
09:25 Boso przez świat: Mały Indianin (82) - cykl reportaży
10:00 Lombard. Życie pod zastaw XII (36,37,38,39,40) - serial obycz. Polska 2023, wyk. Zbigniew Buczkowski, Henryk Gołębiewski, Michał Chorosiński. Albert od niedawna jest w związku z Magdą, która nie wie, że leczył się z uzależnienia od hazardu. 18-letni syn Magdy proponuje ojczymowi rozgrywkę w piłkarzyki na pieniądze, Ten, nie chcąc zrazić do siebie pasierba, przyjmuje propozycję.
20:00 Transporter III - film sens. Francja/USA/Ukraina/Wlk. Brytania 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham (125 min) ★★
22:05 Mechanik: Konfrontacja (Mechanic: Resurrection) - film sens. USA/Francja/Bułgaria/Niemcy/Tajlandia 2016, reż. Dennis Gansel (120 min) ★★
00:05 Mob Land - film sens. USA/Kan. 2023, reż. Nicholas Maggio (135 min) ★★

TVN7 DVB-T

05:35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie IV - serial dok.
06:40 Bugs Bunny Builders - serial anim. USA 2022
06:55 Ochroniarz amator - komedia USA 2008
09:00 The Floor (1, 2) - teleturniej Polska 2026
10:20 Ukryta prawda (4/40) - serial fabularno-dok.
11:25 Mówię Wam (10) - mag.
12:45 Ukryta prawda (4,5/17)
14:20 Szpital św. Anny III (6,7/53) - serial obycz.
16:20 Detektywi III (54/60)
17:20 Shazam! Gniew bogów (Shazam! Fury of the Gods) - film przyg. USA 2023, reż. David F. Sandberg (160 min)
20:00 Transformers: Wiek zagłady (Transformers: Age of Extinction) - film s.f. USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Stanley Tucci, Kelsey Grammer (210 min) ★★
23:30 Godzina zemsty (Payback) - film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland (135 min) ★★★
01:45 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5) - program rozrywkowy

MEZZO

13:30 Bayfront Jazz Festival: Roy Ayers - koncert USA 2021
14:25 Oregon – Berliner Jazztage - koncert
15:05 Lionel Hampton All Star Big Band – Berliner Jazztage 1979 - koncert Niemcy 1979
16:00 John Coltrane – Comblain La Tour Jazz Festival 1965 - koncert
16:55 Koncert Bożonarodzeniowy w Concertgebouw w Amsterdamie - muzyka klas.
18:25 NFM Filharmonia Wrocławska, C. Eschenbach: Bruckner – Wratislavia Cantans - muzyka klasyczna
20:30 Giuseppe Verdi: Simon Boccanegra - opera Hol. 2026
22:50 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Joyce DiDonato, Antonio Pappano: Heggie, Berlioz - muzyka klas.

PULS 2

08:00 Pingwiny z Madagaskaru III (23/30) - serial anim.
08:35 Tygrys i przyjaciele - film anim. USA/Japonia 2000
10:00 Pati i klątwa Posejdona - film anim. Francja 2022
12:00 Boso przez świat
13:40 Puls Kabaret (1)
15:45 Sześciu zawsze sobie radę da - baśń filmowa Niemcy 2014, reż. Uwe Janson
17:00 7 krasnoludków – Las to za mało! Historia jeszcze prawdziwsza - kom. Niemcy 2006, reż. Sven Unterwaldt Jr.
19:00 OZI: Głos Deszczowego Lasu - film anim. Wlk. Brytania/Francja/USA 2023
20:45 Taxi - komedia sensacyjna Francja 1998
22:35 Boski żigolo - komedia romantyczna USA 1999
00:15 Wstydliwe choroby VII

TV4

07:00 Galileo - pr. popularn.
09:05 #JesteśmyDlaDzieci (350) - mag. Polska 2026
09:30 A na obiad... (7) - magazyn kulinarny Polska 2026
09:35 Galileo
11:45 Mini Galileo - program popularnonaukowy Polska 26
12:15 Opowieść o bohaterskim psie - film przyg. Węgry/USA/Wlk. Brytania 2019, reż. Lynn Roth, wyk. Ayelet Zurer
14:25 SuperMarket Chef (4)
14:55 Policjantki i policjanci XXV (26,27,28,29,30) - serial obyczajowy Polska 2026
20:05 A na deser... (17) - mag. kulinarny Polska 2026
20:20 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XXI (29,30,31,32) - serial krym. Polska 2026
00:25 Gwiazdy kabaretu (187, 186) - kabaret i satyra

METRO DVB-T

07:00 Gorączka złota XIII (11,12/26) - serial dok.
08:55 Klan z Alaski IV (2,3,4/19) - serial dok.
11:55 Złomowisko PL V (15,16/16) - serial dok.
13:55 Makłowicz w drodze (4, 6) - mag. kulinarny
15:05 Farma Clarksona II (5/8) - cykl reportaży
16:10 Azja Express (7)
17:50 Kryminalni III (1,2) - serial krym. Polska 2005, wyk. Marek Włodarczyk
20:00 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia romantyczna Polska 2009, reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Izabela Kuna
22:35 Ocean's Thirteen - komedia kryminalna USA 2007, reż. Steven Soderbergh
01:00 Kuba Wojewódzki (8)

eprasa.pl e2701dc38f

SOBOTA 24.10

STOPKLATKA DVB-T

08:00 Komisarz Rex X (1,2/10) - serial krym.
10:00 Hudson i Rex V (15,16/20) - serial krym.
12:00 Vera V (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2015
14:00 Mikołajek - serial anim. Francja/Indie/Niemcy/Luksemburg 2009
15:50 Poszukiwany, poszukiwana - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal (110 min)
17:40 Stawka większa niż życie (1,3/18) - serial wojenny Polska 1968
20:00 Kod Merkury (Mercury Rising) - film sens. USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride (145 min)
22:25 W potrzasku (The Hunted) - film akcji USA 1995, reż. J.F. Lawton, wyk. Christopher Lambert, John Lone, Joan Chen (135 min)
00:40 Jestem mordercą - thriller psychologiczny Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Agata Kulesza (185 min)

ALE KINO+

09:35 Indiana Jones. Ikona popkultury - film dok.
10:45 Ocalona (Survivor) - film sens. USA/Wlk. Brytania 2015, reż. James McTeigue, wyk. Milla Jovovich (120 min)
12:45 Morderstwo w Orient Expressie (Murder on the Orient Express) - film krym. USA/Wlk. Brytania 1974, reż. Sidney Lumet (155 min)
15:20 Sny o miłości (Drømmer) - komediodramat Norwegia 2024, reż. Dag Johan Haugerud (135 min)
17:35 Bracia ze stali (The Iron Claw) - film biograficzny USA/Wlk. Brytania 2023, reż. Sean Durkin, wyk. Zac Efron (155 min)
20:10 Sicario 2: Soldado - film sens. USA/Meksyk/Włochy 2018, reż. Stefano Sollima (145 min)
22:35 Papillon. Motylek (Papillon) - dramat obyczajowy Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer (155 min)
01:10 Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu - film dok. Francja 2025

TVP KULTURA DVB-T

10:00 Kosmos 1999 II (20/24)
11:05 Wydarzenie aktualne
11:35 Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie
12:40 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - film dok.
13:15 Dzień z życia artysty (12) - mag. kulturalny
13:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu (Sherlock Holmes: The Master Blackmailer) - film kryminalny Wlk. Brytania 1992 (120 min)
15:55 Czterdziestolatek (5) - serial kom. Polska 1975
17:00 Tamte lata, tamte dni
17:35 Duma i namiętność (The Pride and the Passion) - dramat obycz. USA 1957, reż. Stanley Kramer (145 min)
20:00 Bracia (Brothers) - dramat wojenny USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal (115 min)
21:55 Klub Jazzowy (14)
23:15 Wstęp do filmu
23:20 Zagadka nieśmiertelności (The Hunger) - horror Wlk. Brytania 1983 (105 min)
01:05 Wydarzenie aktualne

HBO

09:15 Letnia szkoła, 2001 - dramat obycz. Czechy/Wietnam 2025, reż. Duzan Duong (105 min)
11:00 The Fourth Wall - dramat obycz. Francja/Luksemburg/Belgia 2024, reż. David Oelhoffen (115 min)
12:55 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem - film biograficzny USA/Kanada 2018, reż. Jason Reitman (110 min)
14:45 Zgadnij kto - komedia romantyczna USA 2005, reż. Kevin Rodney Sullivan (105 min)
16:30 Życie - dramat obycz. Wlk. Brytania/Japonia/Szwecja/Belgia/Finlandia 2022, reż. Oliver Hermanus (100 min)
18:10 Supergirl - film s.f. USA 2026, reż. Craig Gillespie (110 min)
20:00 Wiking - film przygodowy USA/Wlk. Brytania/Chiny 2022 (135 min)
22:15 Nie mów zła - horror USA/Chorwacja/Kanada 2024 (110 min)
00:05 Policja zastępcza - komedia sensacyjna USA 2010 (105 min)

CANAL+ PREMIUM

08:15 Zmiennokształtni 2 - film fantasy Niemcy 2026 (100 min)
09:55 Making of Canal+
10:05 Kawałek po kawałku - film anim. USA/Dania/Australia/Hongkong 2024 (95 min)
11:40 Łapu-Capu (255)
11:55 Thelma - komedia USA/Szwajcaria 2024, reż. Josh Margolin (95 min)
13:30 Brat - dramat obycz. Polska 2025 (95 min)
15:05 Nowa fala - film biograficzny Francja/USA 2025, reż. Richard Linklater (105 min)
16:50 Kiedy nadchodzi jesień - dramat obycz. Francja 2024 (100 min)
18:30 Ocaleni - thriller USA/Kanada 2008 (90 min)
20:00 Bracia pod ostrzałem - thriller USA/Kolumbia/Wlk. Brytania 2026, reż. Justin Chadwick (105 min)
21:45 Księga ocalenia - film s.f. USA 2010 (115 min)
23:40 Kill Bill - film sens. USA 2003 (110 min)
01:30 Powrót do Silent Hill - horror Wlk. Brytania/Niemcy/Francja/USA/Serbia 2026 (165 min)

KINO POLSKA

07:45 Polska Kronika Filmowa 10A/69 - film dok. Polska 1969
07:55 Polska Kronika Filmowa 8A/72 - reportaż Polska 1972
08:20 Wskrzeszenie - film krótkom. Polska 2022
08:40 ABC miłości - komedia Polska 1935, reż. Michał Waszyński, wyk. Adolf Dymsza
10:45 Znachor - melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki
13:40 Zakazane piosenki - dramat wojenny Polska 1947
15:50 Brunet wieczorową porą - komedia Polska 1976, reż. Stanisław Bareja
17:55 Galimatias, czyli kogel–mogel II - komedia Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski
20:00 Wyjazd integracyjny - komedia Polska 2011, reż. Przemysław Angerman, wyk. Jan Frycz, Tomasz Karolak, Katarzyna Glinka, Tomasz Kot, Katarzyna Figura
22:00 Seksmisja - komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr
00:40 Orzeł. Ostatni patrol - dramat hist. Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Adam Woronowicz

POLSAT FILM

11:45 Dziennik cwaniaczka: Droga przez mękę - komedia USA 2017, reż. David Bowers
13:35 Pogromcy duchów: Imperium lodu - komedia USA/Kanada/Wlk. Brytania 2024
15:55 Hotel Transylwania: Transformania - film anim. USA 2022, reż. Derek Drymon
17:45 2012 - film katas. USA 2009, reż. Roland Emmerich
21:00 Samarytanin - film s.f. USA 2022, reż. Julius Avery
23:05 Pukając do drzwi - horror USA 2023
01:10 Ślad III (5,26/26)

WARNER TV

09:20 Czary–mary - film przygodowy USA 1993
11:20 Rodzinne rewolucje - komedia romant. USA 2014
13:35 Superman III - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1983
16:10 Superman IV - film s.f. Wlk. Brytania/USA 1987
17:55 Facet z ogłoszenia - komedia romant. USA 2005
20:00 Wywiad z wampirem - horror USA 1994
22:15 Lśnienie - thriller Wielka Brytania/USA 1980
01:15 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny USA 1990

CINEMAX

10:40 Matvey i Beate idą pływać - film krótkom. Niemcy 2022
11:05 Siedmiu wspaniałych - western USA/Australia 2016
13:15 Stażyści - kom. USA 2013
15:15 Hamlet - dramat obyczajowy Wlk. Brytania 2024
17:15 Transformers: Wiek zagłady - film s.f. USA/Chiny 2014
20:00 Milczenie owiec - thriller USA 1990, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster
21:55 Dziedzictwo Bourne'a - film sens. USA/Japonia 2012
00:10 Anioły i Demony - thriller USA/Włochy 2009

TVN FABUŁA

08:20 Lekarze V (12,13)
10:20 Mała wielka stopa - film anim. Belgia/Francja/USA 2017
12:15 Rodzina od zaraz - komedia USA 2018
14:45 Lassie, wróć! - film przygodowy Niemcy 2020
16:50 Superman: Powrót - film s.f. USA 2006
20:00 Barbie - komedia USA/Wielka Brytania 2023
22:25 Chłopaki nie płaczą - komedia Polska 1999
00:30 Weselne przeznaczenie - komedia romantyczna USA/Kanada/Wlk. Brytania 2018

FILMBOX+ ONE

07:55 Strażnik Teksasu VII
10:55 Vera VIII (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
12:55 Bitwa o Anglię - film wojenny Wlk. Brytania/USA/Francja/Hiszpania 1969
15:40 Zbuntowana - film sensacyjny USA/Kanada 2015
17:55 Morderstwa według Agathy Christie: Niebezpieczny dom (4) - film krym. Francja/Szwajcaria 2009
20:00 Vera VIII (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
22:00 Snowpiercer: Arka przyszłości - film s.f. Korea Południowa/Czechy 2013

PARAMOUNT

08:20 Liga Potworów - film animowany USA 2021
10:25 Wojownicze żółwie ninja - kom. sensacyjna USA 2014
12:30 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przyg. USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Dave Green
14:50 Terminal - komedia romantyczna USA 2004
17:30 Bumbleebee - film s.f. USA/Chiny 2018
20:00 Podejrzani - thriller USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Gabriel Byrne
22:10 Barbarzyńcy - horror USA 2022, reż. Zach Cregger

ROMANCE TV

10:30 Piękna i miliarder - komediodramat USA/Kan. 2022
12:25 Piękna i miliarder na Bali - dramat obycz. USA 2024
14:25 Statek marzeń
16:20 Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem - film obyczajowy Niemcy 2025
18:05 Zakochana w Panu Niani - komedia romant. USA 2023
20:00 Kryminalne zagadki Mazur (8) - serial krym.
21:55 Romans Therese - romans Niemcy 2011
23:50 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość - film obyczajowy Niemcy 2025

AMC

09:50 Legionista - film sens. USA 1998, reż. Peter MacDonald
11:55 Trudne słówka - komedia romantyczna USA 2004
14:40 Transformers III - film s.f. USA 2011
17:50 Wasabi - komedia sensacyjna Japonia/Francja 2001
19:50 Pompeje - film katas. USA/Niemcy 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington, Carrie-Anne Moss
22:00 Komenda: zabij - horror Wielka Brytania 2016
00:00 Morderca mistrzów - film sens. Chiny/Hongkong 2014, reż. Teddy Chan

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:50 FBI: Most Wanted V (8/13) - serial krym. USA 2024
09:50 Detektyw Monk
14:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II (21,22,23,1,2/23) - serial krym. USA/Kan. 2002
20:00 Parasol bezpieczeństwa - film sens. USA 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Steve Zahn
21:50 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
00:10 Bodyguard zawodowiec - film akcji USA/Holandia/Bułgaria/Hongkong/Kanada/Wlk. Brytania/Francja 2017

EPIC DRAMA

08:05 Zatraceni w miłości - serial obycz. Turcja 2023
10:10 Agenci NCIS XVII (7,8,9,10,11/20) - serial krym.
14:45 Robin Hood (1)
15:55 Panna Marple: Uśpione morderstwo II (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2006
18:00 Poirot: Śmierć na Nilu IX
20:00 Detektyw Murdoch: Ogień na niebie XIX (20) - serial krym. Kanada/Wlk. Bryt. 2026
21:00 Inspektor Ricciardi III
23:15 Hiszpańska księżniczka II (8/8) - serial historyczny
00:30 Robin Hood (1) - serial przyg. USA/Serbia 2025

TVN STYLE

11:30 Love the Look (4) - program rozrywkowy Polska 2026
12:30 Teraz one (4)
13:00 Jestem z Polski XVIII
15:00 Bitwa o gości (2) - reality show Polska 2026
16:00 Ostre cięcie (4)
17:00 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) - serial dok.
18:00 Poukładani (2)
19:00 Kuchenne rewolucje
21:05 Teraz one (4) - program rozrywkowy Polska 2026
21:40 Top Model (8)
23:05 Nagi raj. Wielka Brytania - reality show Wlk. Bryt. 2025

TVN TURBO

09:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia II (7/17)
10:15 Naprawy nie do naprawy
11:00 Ciężarówką przez pół świata (7/9) - serial dok.
12:00 Duda kontra Szafrański
12:45 Kupione, zrobione, sprzedane (3/10) - serial dok.
13:45 Wojny samochodowe
15:45 Polski supersamochód
16:30 Z drugiej ręki (7)
17:15 Jeździć, obserwować VIII
18:00 Zawodowi handlarze (7)
18:45 Co tu się odjechało? (3)
19:15 Mobilni mechanicy
20:45 Zawodowi handlarze
22:15 Jeździć, obserwować

BBC FIRST

08:30 Shakespeare i Hathaway III (1,2/10)
10:30 Morderstwa w Midsomer VIII (1,1/9) - serial krym.
12:35 Ojciec Brown XII (10,1,2/10) - serial krym.
15:35 Shakespeare i Hathaway
17:35 Z pamiętnika położnej
18:45 Śmierć z dala od palm III
19:55 Śmierć pod palmami XIV
21:00 Lynley - serial kryminalny Wlk. Brytania 2025
22:00 Milczący świadek XXVI
00:20 Po powodzi II (4/6) - serial krym. Wlk. Bryt. 2026

FX

08:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (17,1/17)
10:30 Z Archiwum X IV (16,17,18/24) - serial s.f.
13:15 CIA (3/12) - serial krym. USA 2026, wyk. Tom Ellis
14:10 Hellboy - film fantasy USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman
16:45 Titanic - film katastroficzny USA/Meksyk 1997
20:40 Dzień Niepodległości - film s.f. USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Will Smith
23:45 Resident Evil: Zagłada - horror USA/Niemcy/Meksyk/Kan. 2007, reż. Russell Mulcahy

HGTV

08:10 Wymarzony dom we Włoszech (8/12) - serial dok.
09:05 Nowa Maja w ogrodzie
10:40 Uratuj swój ogród (30)
11:35 Uchwycić dom (3,4/8)
12:35 Dobrze zrobione w domu (5) - mag. Polska 2026
12:45 Zgłoś remont (4, 1)
14:35 Poukładani (1)
15:35 Polowanie na ogród VI
17:15 House Hunters (3, 4, 5)
18:55 Weekendowa metamorfoza (7, 8, 1) - reality show
21:40 Mieszkanie na miarę IV
23:35 Aloha, nowy dom! (7, 8) - reality show USA 2025

BBC LIFESTYLE

10:55 Najdroższe brytyjskie domy II (6) - serial dok.
12:00 Niezwykłe hotele bez tajemnic IV (5) - serial dok.
13:05 Mistrzowie szycia (7, 8)
15:20 Zapraszam do stołu: wielka porcja (4) - reality show
17:15 Bake off: zawodowcy (2, 3) - program rozrywkowy
19:15 Majorka: śródziemnomorskie smaki (2) - magazyn
19:50 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya - serial dok.
21:00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood III (1)
22:00 Rozstania (1/2)

COMEDY CENTRAL

08:00 Tata ma plan III (4/13)
08:30 Teoria wielkiego podrywu IX - serial kom.
12:50 Teoria wielkiego podrywu IX (16,17/24)
13:35 Przyjaciele VI (4—10/25)
17:05 Duchy II (15,16/22)
18:05 Baranek Shaun - film anim. Wlk. Brytania/F 2015
20:00 Zakręcony - komedia USA/Niemcy 2000
22:00 Planeta Singli. Osiem historii (1/8) - serial obycz.
23:05 Comedy Club (3, 4)
00:05 Miasteczko South Park

TVP SERIALE

08:05 Na sygnale
10:20 Ranczo IV (7/13)
11:20 Na dobre i na złe
12:20 Rodzinka.pl XIX (5,6)
13:35 Ojciec Mateusz (10,11) - serial krym. Polska 2009
15:30 Komisarz Alex XXVI (7)
16:25 Ranczo IV (8)
17:30 Zmiennicy (1)
18:40 Stawka większa niż życie - serial wojenny
19:45 Ojciec Mateusz (12,13,1) - serial krym. Polska 2009
22:35 Ranczo IV (9,10/13)
00:35 Komisarz Alex XXVI (7) - serial krym. Polska 2026
01:25 Ojciec Mateusz 35 (10)

CANAL+ KUCHNIA

14:00 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni II
15:00 Kucharskiego pomysł na kuchnię (5) - magazyn
15:30 m jak mięso (1)
16:00 Jamie: dania w 20 minut
17:05 Jamie Oliver (3/4)
18:05 Jakubiak rozgryza Maltę
18:35 Wyjątkowe smaki miast II (1/2) - serial dok.
19:50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) - serial dok.
20:55 Włoska uczta (15,16)
21:50 James Martin: hiszpańska przygoda - serial dok.
22:45 m jak mięso (1) - mag.

CANAL+ DOMO

09:30 Tomasz Pągowski
10:00 Daleko od miasta XVI
10:30 Ucieczka na wieś XXIII
12:15 Nasz nowy dom w Grecji
13:10 Cudotwórcy – pod presją (3) - serial dok. USA 2026
14:10 Wielkie projekty
15:20 Gardeners' World (29)
16:30 Tomasz Pągowski (2, 3)
17:30 Room service. Hotele od kuchni (4/6) - serial dok.
18:00 Daleko od miasta XVI
19:00 Dom w miesiąc (3, 4)
20:00 Generalna odbudowa
21:00 Wielkie projekty X
22:00 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.

PLANETE+

12:30 Średniowieczne serce Czech (7) - serial dok.
13:05 Polska z góry. Nad wodą
13:35 Wiatr. Niewidzialna siła
14:40 Chroniąc Oceanię
15:50 Głębie oceanów
17:00 Cieśniny. Między lądem a morzem (1/4) - serial dok.
18:05 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Polska z góry V (4,5)
19:40 Johnny Depp - film dok.
20:50 Van Damme. Cios za ciosem (1) - film dok.
22:00 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Ocalić dom: Interwencja
11:00 Od samochodu do domu
12:00 Kroniki policyjne
13:00 Złomowisko PL VI
15:00 Fani czterech kółek III
16:00 Bracia Collins biorą się do roboty (13)
17:00 Wyścigi po antyki
18:00 Człowiek kontra niedźwiedź (3/8) - serial dok.
19:00 Fani czterech kółek: w trasie II (7) - serial dok.
20:00 W oku cyklonu III (12)
21:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata XXII - serial dok.
22:00 Artemis II: Powrót na Księżyc - film dokumentalny

TVP HISTORIA

13:55 Ex libris - mag.
14:25 Gdzie jest Anne Frank? - film anim. B/Francja/Izrael/Holandia/Luksemburg/Wlk. Brytania/Aus./Szwajcaria 2021
16:05 Biały rycerz
16:30 Flesz historii (784)
17:00 Kennedy, Sinatra i mafia
17:55 Noce i dnie (5)
19:00 Tajemnice szpiegów
20:05 Zapomniane karty historii (2/4) - serial dok.
21:10 Sully - dramat obycz. USA 2016, reż. Clint Eastwood
22:55 Medicus - film przygodowy Niemcy 2013

HISTORY

09:15 Gwiazdy lombardu XIII
10:10 Wojny magazynowe XVII
11:10 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5/8)
12:05 Starożytni kosmici XIV
13:05 Tajemnice skute lodem
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (6/10)
14:55 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3/8)
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 Ściśle tajne samoloty wojskowe - film dok.
19:05 Starożytni kosmici XII
21:00 Starożytni kosmici
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (13,14/18)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08:00 Katastrofy pod lupą II
10:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (1,9,10,2,11,10/10)
16:00 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy XI
18:00 Historia Związku Radzieckiego (1/3) - serial dok.
19:00 Zaginione skarby Biblii: tajemnice wiary - serial dok.
20:00 Burzliwa historia Tudorów (1/6) - serial dok.
21:00 Odkopać historię
23:00 11 września: zjednoczeni (3/3) - serial dok. Wlk. Brytania/USA 2025

FOCUS TV

08:00 Rolnicy. Podlasie VII
09:00 Wielkie wycieczkowce
11:00 Architektura z odzysku
12:00 Straż graniczna X
13:00 Rolnicy. Podlasie II
16:00 Wioski wioseczki (4,5)
17:00 Historie szalonych bogaczy (5,6) - serial dok.
18:00 Planeta skarbów (1/6)
19:00 Jak to wyjaśnić III
20:00 Świat z góry. Zamki II (5) - serial dok. Hiszpania 2025
21:00 Tajemnice Wikingów
22:00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (3/8)
23:00 Poza kontrolą - serial dokumentalny Francja 2018

BBC EARTH

10:00 Ewolucja - serial dok.
11:10 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem II (3)
12:25 W okowach mrozu VI
15:25 Malownicze trasy kolejowe V (8) - serial dok.
17:20 David Attenborough i cuda natury (3/5)
17:50 Dziki połów (6/8)
18:45 Tajemnice Słońca (2/2)
19:45 Wszechświat (2/5) - serial dok. Wlk. Brytania 2021
20:55 Ben Fogle na szkockich wyspach II (1/4) - serial dok.
22:00 W okowach mrozu II
23:00 Ewolucja - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

08:25 Hiroszima: za kulisami (2/2) - serial dok. Francja 2025
09:35 Naziści: korzenie zła (1) - serial dok. Kanada 2025
12:20 Tajne bazy nazistów IV (1,2,3,4,5/6) - serial dok. Kanada 2025, wyk. Rob Bell
17:40 Adolf Hitler: zrozumieć dyktatora (4,5,6/6)
21:00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3,4/4) - serial dok. Niemcy 2025
22:55 Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec (2/2) - serial dok.
00:00 Wojna światowa: 1914-1945 (1,2/8) - serial dok.

eprasa.pl e2701dc38f

NIEDZIELA 25.10

Od A do Z

AIR ★★★★
dramat obycz., USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Jason Bateman
20:00 | cinemax
Jak to było (mogło być) naprawdę? Dział marketingu obuwia sportowego Nike szuka kandydata do wylansowania nowych butów do koszykówki marki Air. Pada na Michaela Jordana, zaczynającego zawodową karierę.

AQUAMAN ★★★
film przyg., USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe
20:00 | tvn 7
Kiedy zniszczenie środowiska morskiego przez człowieka przekracza kolejne granice, władcy Atlantydy myślą o odwecie na ludzkości, ale jest ktoś, kto spróbuje ich powstrzymać – półczłowiek Aquaman.

BATMAN V. SUPERMAN: ŚWIT SPRAWIEDLIWOŚCI ★★
film sens., USA 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams
23:40 | tvn
Wewnętrzne porachunki w uniwersum DC Comics. Który z bohaterów, Batman czy Superman, jest bardziej potrzebny? Pytanie retoryczne, ale daje pretekst do współdziałania.

CHOĆ GONI NAS CZAS ★★★★
komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes
20:40 | tvp 2
Dwaj chorzy na raka postanawiają spędzić pozostałe im miesiące na smakowaniu życia i spełnianiu swych najskrytszych marzeń. Plus Jack Nicholson i Morgan Freeman na silne wzruszenia.

CREED III ★★★
film sens., USA 2023, reż. Michael B. Jordan, wyk. Michael B. Jordan, Tessa Thompson, Jonathan Majors
22:40 | hbo
Ciąg dalszy sagi, ale bez Sylwestra Stallone na ekranie: bokserski mistrz świata, wychowanek Rocky'ego, staje do walki o wszystko z rywalem z młodości, którego karierę zaprzepaścił wieloletni wyrok.

Anihilacja

21:00 | scifi
★★★★

Natalie Portman jako biolożka, która wchodzi do strefy katastrofy ekologicznej, wyniku zderzenia Ziemi z meteorytem, w poszukiwaniu zaginionego męża, by wkrótce odkryć, że nie działają tam prawa natury.
FOT. PARAMOUNT PICTURES

HORROR
WIELKA BRYTANIA/USA 2018, REŻ. ALEX GARLAND. WYK. NATALIE PORTMAN, JENNIFER JASON LEIGH, GINA RODRIGUEZ

CZEKOLADA ★★★
komediodramat, Wlk. Brytania/USA 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp, Judi Dench
22:45 | tvp 1
Bardzo francuskie, aczkolwiek po angielsku z mocno hollywoodzkim akcentem: otwarcie przez Juliette Binoche pijalni czekolady w małym miasteczku odmienia życie wszystkich mieszkańców (i przyjezdnego Johnny'ego Deppa też). Plus Lasse Hallström za kamerą oraz 5 nominacji do Oscara i Felix od publiczności. Ujmujące.

GDZIE JEST ANNE FRANK? ★★★
film anim., Belgia/Francja/Izrael/Holandia/Luksemburg/Wlk. Brytania/Australia/Szwajcaria 2021, reż. Ari Folman, **22:30 | tvp historia**
Ari Folman, specjalista od animowanych dokumentów, szuka przesłania do współczesnej młodzieży, jakie można odnaleźć na kartach słynnego dziennika Anny Frank, ukrywającej się podczas wojny Żydówki.

KLĄTWA ★★
komedia, Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha
21:20 | tvn
Dwie siostry prześladuje pech, co jest wynikiem papieskiej klątwy, rzuconej przed wiekami. Działanie klątwy można skrócić, trzeba tylko kogoś zamordować... Doprawdy, szkoda takiej obsady na tę bzdurę.

KONWÓJ ★★★
komediodramat, USA/Wlk. Brytania 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine
20:00 | stopklatka
Kris Kristofferson jako kierowca wielkiej ciężarówki, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom z drogówki. Sprawdzona konwencja w poetyce kina przemocy charakterystycznej dla Sama Peckinpaha.

OFICER I SZPIEG ★★★★
thriller, Francja/Włochy 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Melvil Poupaud
20:00 | kino polska
Roman Polański wraca do sprawy Dreyfusa – francuskiego oficera niesłusznie skazanego za zdradę – i próby jego rehabilitacji, by w historycznej anegdocie odnaleźć uniwersalne – i nadal aktualne – wątki.

PIEP*ZYĆ WALENTYNKI ★★
komedia, USA 2026, reż. Mark Gantt, wyk. Virginia Gardner, Marisa Tomei, Skylar Astin
21:30 | canal+ premium
Urodzona w Walentynki dziewczyna nienawidzi tej daty, zwłaszcza że jej chłopak właśnie wtedy zamierza się oświadczyć. Ucieka więc do Grecji, by maksymalnie opóźnić to, co wydaje się nieuchronne.

TAJNY AGENT ★★★★
thriller, Brazylia/Francja/Holandia/Niemcy 2025, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Wagner Moura, Maria Fernanda Cândido, Gabriel Leone
20:00 | hbo
Cztery nagrody w Cannes (w tym za rolę i reżyserię) dla opowieści o człowieku, który w trakcie politycznych zawirowań w Brazylii w 1977 roku szuka sposobu na wyjazd z kraju wraz ze swoim synkiem.

TENET ★★★
film akcji, USA/Wlk. Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki
21:50 | cinemax
Christopher Nolan ponownie igra z czasem: uzbrojony w słowo klucz bohater, agent CIA, musi zrobić wszystko, by powstrzymać rosyjskiego oligarchę przed rozpętaniem III wojny światowej.

ZABÓJCA ★★★
film sens., USA/Kanada 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone
20:00 | tv puls
Podczas wycieczki statkiem po jednym z australijskich parków narodowych turyści zostają zaatakowani przez wygłodzonego krokodyla ludojada. Na szczęście Radha Mitchell wie, jak wyjść z opresji.

Konrad J. Zarębski

eprasa.pl e2701dc38f

NIEDZIELA 25.10

TVP1

06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Msza święta
08:00 Tydzień (1104)
08:30 Pociąg do Polski (8) - serial dok. Polska 2026
09:00 U Pana Boga w ogródku
09:55 Ojciec Mateusz XXIII (10) - serial krym. Polska 2020
10:55 Komisarz Alex XXVI (8)
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Taize – Dom serca (5)
13:05 Ssaki (5/6) - serial dok.
14:10 Rolnik szuka żony (7)
14:30 Lalka (8) - serial obycz.
16:00 Zaraz wracam (29,30)
17:00 Teleexpress
17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś (47) - talk-show
18:40 Jaka to melodia? (5996)
19:30 19.30 - wiadomości

20:25 Gra z Cieniem II (8) - serial krym. Polska 26
21:25 Rolnik szuka żony (8)
22:20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (8)
22:45 Czekolada (Chocolat) *** - komediodramat Wlk. Brytania/USA 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp (130 min)
00:55 Tylko strzelaj (Shoot 'Em Up) *** - film sens. USA 2007, reż. Michael Davis (90 min)
02:25 Jaka to melodia?

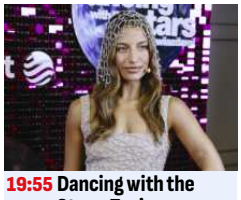
TVP2

05:15 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7717) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 Domowe patenty (16)
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11:40 Wodecki Twist – piosenki o miłości - koncert
12:45 „Sanah na stadionach" – kulisy koncertu
14:00 Familiada (3149)
14:35 Koło fortuny (2115)
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 (8) - show
16:10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
17:15 Tak to leciało! (93)
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy (53) - teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! (7)

20:40 Choć goni nas czas (The Bucket List) **** - komediodramat USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean Hayes (110 min)
22:30 Kwiatki polskie duże
23:30 Matylda (2) - serial kostiumowy Polska 2024
00:25 Porzucony według Harlana Cobena (5,6/10) - serial obycz.
02:15 Dusigrosz (Radin !) ** - komedia Francja/Hiszpania 2016 (90 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - magazyn
08:00 Halo tu Polsat (3293) - mag. Polska 2026
11:25 Ewa gotuje (583) - mag.
12:00 Noc w muzeum II (Night at the Museum: Battle of the Smithsonian) - komedia sensacyjna USA/Kanada 2009, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Amy Adams (135 min)
14:15 Twoja twarz brzmi znajomo (233) - program rozrywkowy Polska 2026
16:30 Awantura o kasę (301) - teleturniej Polska 2026
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (8) - program muzyczny Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:30 Być gwiazdą (8) - cykl reportaży Polska 2026



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (191)
22:30 Dlaczego nie! * - komedia romantyczna Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska (130 min)
00:40 Supertata (Big Daddy) * - komedia USA 1974, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Joey Lauren Adams, Jon Stewart (120 min)

TVN

05:10 Zamieszkać na plaży VII (10/14) - serial dok. USA 2020
05:35 Nic straconego - mag.
05:40 Uwaga! (7751) - mag. reporterów Polska 2025
05:55 Ukryta prawda (53)
06:50 Kuchenne rewolucje: Borysławice 30 (1) - reality show Polska 2025
07:45 Dzień Dobry TVN (5816) - magazyn Polska 2026
11:30 Unboxing – Wielkie otwarcie (1) - teleturniej
12:05 Co za tydzień (1266) - mag. Polska 2026
12:45 Azja Express (8) - reality show Polska 2026
14:30 Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro 33 (8)
15:35 Vinci - komedia kryminalna Polska 2004 (140 min)
17:55 Nowa Szelągowska (5)
19:00 Fakty, sport, pogoda

19:45 MasterChef (8) - show Polska 2026
21:20 Klątwa - komedia Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka, Agnieszka Więdłocha (140 min)
23:40 Batman v. Superman: Świt sprawiedliwości (Batman v Superman: Dawn of Justice) ** - film sens. USA 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck (190 min)
02:50 Superwizjer (1355)

TV PULS

06:00 Taki jest świat (42)
06:40 Don Matteo: Boski detektyw XIII - serial krym.
08:55 Rodzinny interes
10:55 Trzej muszkieterowie - film przygodowy USA/Wlk. Brytania/Austria 1993
13:05 Zakonnica w przebraniu 2 (Sister Act 2: Back in the Habit) - komedia USA 1993, reż. Bill Duke (145 min)
15:30 Hrabia Monte Christo (The Count of Monte Cristo) - film przyg. USA/Wlk. Brytania/Irlandia/Szwajcaria 2002, reż. Kevin Reynolds, wyk. Jim Caviezel (170 min)
18:20 Taxi - komedia sensacyjna Francja 1998 (100 min)
20:00 Zabójca (War) *** - film sens. USA/Kanada 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham (130 min)
22:10 Zbrodnie pamięci (Knox Goes Away) *** - film sensacyjny USA 2023, reż. Michael Keaton, wyk. Michael Keaton (140 min)
00:30 Polowanie na łowcę (The Frozen Ground) *** - thriller USA/Wielka Brytania/Niemcy 2013 (125 min)

MEZZO

12:10 2026 Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny w Lublanie: Finały
13:25 Intermezzo
13:45 Tisseurs de sons: Ludovico Einaudi, Hauschka, Joep Beving, Hania Rani
14:35 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Manfred Honeck: Bruckner
16:25 Georg Friedrich Händel: Tamerlano - opera F 2026, reż. Isabelle Soulard
17:55 Konkurs im. George'a Enescu - muzyka klasyczna
19:35 Brahms: Kwintet klarnetowy h-moll, opus 115 – Berliner Solisten
20:30 Królewska Orkiestra Concertgebouw: Šerkšnytė, Czajkowski, Wajnberg
22:10 Le Poème Harmonique, Vincent Dumestre: Pergolesi

PULS 2

08:20 Aukcja w ciemno III
08:45 Boso przez świat (92)
09:10 Wojciech Cejrowski. Boso Luizjana - serial dok.
10:30 Różowa Pantera II - komedia krym. USA 2009
12:20 Skąpiec - komedia Francja 1980, reż. Louis de Funès, Jean Girault
14:45 Następca tronu - film fantasy Czechy 2015
16:50 Książę i powrót zła - film fantasy Szwecja 2025, reż. Tord Danielsson, wyk. Xavier Canca-Englund
18:45 Gwiazdy i dukaty - film fantasy Niemcy 2011
20:00 Robin Hood: Początek - film przyg. USA 2018
22:10 Hansan: Narodziny smoka - dramat historyczny Korea Południowa 2022
00:55 Dzielnica strachu

TV4

07:00 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru - film dok.
08:15 Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę - film dok.
09:25 A na deser... (17)
09:35 Galileo
11:40 Tower Heist: Zemsta cieciów - komedia sensacyjna USA/Japonia 2011
13:50 Drużyna A - komedia sensacyjna USA 2010
16:25 Hellboy - film fantasy USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman
18:55 Uroczysko V (13,14) - serial krym. Polska 2026
20:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto IV (29,30,31,32)
00:05 STOP Drogówka (383) - mag. policyjny Polska 2026
01:05 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy - film dok.

METRO

07:05 Gorączka złota XIII (14/26) - serial dok. USA 2023
08:00 Klan z Alaski IV (5,6/19)
10:05 Rodzina od zaraz
12:25 The Floor (15, 16)
13:50 Diagnoza IV (11,12) - serial obycz. Polska 2019
15:50 Układ warszawski (5,6) - serial kryminalny Polska 2011, wyk. Jan Englert
17:50 Kryminalni III (3,4) - serial krym. Polska 2005
20:00 Wallander (8/13) - serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2006, wyk. Krister Henriksson, Johanna Sällström, Ola Rapace
22:00 Chyłka – Rewizja III (2,3/7) - serial kryminalny
00:00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX (5) - serial dok.
01:00 Szpital (67/67)
02:00 Szkoła (29/67)

TVN7

05:20 Ten moment (13/20)
05:50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie IV - serial dok.
06:45 Bez kompleksów (4)
07:40 Richie milioner - komedia USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin
09:40 The Floor (3, 4) - teleturniej Polska 2026
11:00 Top Model (8)
12:30 Ukryta prawda (6,7/40) - serial fabularno-dok.
14:30 Szpital św. Anny III (8,9/53) - serial obycz.
16:30 Detektywi III (55/60)
17:30 Masz wiadomość (You've Got Mail) - komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks (150 min)
20:00 Aquaman *** - film przyg. USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Amber Heard, Willem Dafoe, Patrick Wilson, Nicole Kidman (185 min)
23:05 Morze Północne w ogniu (Nordsjøen) ** - film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen (130 min)
01:15 Stażyści (The Internship) *** - komedia USA 2013, reż. Shawn Levy (150 min)

eprasa.pl e2701dc38f

NIEDZIELA 25.10

STOPKLATKA DVB-T

08:00 Komisarz Rex X (4/10) - serial kryminalny
10:00 Hudson i Rex V
13:00 Komisarz Montalbano (2/2) - serial krym.
15:35 Królewna znad jeziora ** **(Jezerní královna)** - baśń filmowa Czechy/Niemcy 1998, reż. Václav Vorlíček (80 min)
16:55 Stawka większa niż życie (2,4) - serial wojenny Polska 1968, wyk. Stanisław Mikulski
20:00 Konwój (Convoy) *** - komediodramat USA/Wlk. Brytania 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine, Burt Young, Franklyn Ajaye (145 min)
22:25 Prawo do zemsty ** **(Hollow Point)** - film sens. USA 2019, reż. Daniel Zirilli, wyk. Luke Goss, Dilan Jay, Juju Chan, Michael Paré, Jay Mohr (100 min)
00:05 Pianista (The Pianist) ***** - dramat woj. Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody (195 min)

ALE KINO+

09:00 Joaquin Phoenix pełen skrajności - film dok.
10:10 Złota dama (Woman in *** **Gold)** - dramat obycz. Wlk. Brytania/USA 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl, Katie Holmes (135 min)
12:25 Śmierć na Nilu ** **(Death on the Nile)** (1) - film krym. Wlk. Brytania 1978, reż. John Guillermin, wyk. Peter Ustinov, Jane Birkin, Lois Chiles (170 min)
15:15 PS Kocham Cię (P.S. *** **I Love You)** - melodramat USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler (150 min)
17:45 Włamanie na śniadanie (Bandits) - komedia kryminalna USA 2001, reż. Barry Levinson, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett (145 min)
20:10 Szepty mroku (1,2,3,4,5,6/6) - serial krym. USA 2022, wyk. Zahn McClarnon
02:15 Sortownia (6/8) - serial krym. Polska 2023

TVP KULTURA DVB-T

08:00 Liturgia prawosławna
09:05 J. S. Bach Kantata BWV 9. „Es ist das Heil uns kommen her" – „Bóg dał zbawienie w łaski czas"
09:40 Przystań nad Biblią (34) - program religijny
10:00 Przekładaniec - komedia Polska 1968 (55 min)
10:55 Kosmos 1999 II (18/24)
12:00 A niech to gęś kopnie - spektakl teatralny
13:10 Dziewczyna i gołębie *** - film obyczajowy Polska 1974 (60 min)
14:10 24 godziny w Le Mans *** **(Le Mans)** - film sens. USA 1971 (120 min)
16:10 Czterdziestolatek (6)
17:15 Studio Kultura (707)
18:05 Kobra: Elegia na śmierć nieszczęśliwej damy - spektakl teatr.
19:30 Wydarzenie aktualne
20:00 Ferrari - film biograf. *** Wlk. Bryt./Wł./Arabia Saudyjska 2023 (140 min)
22:20 Porozmawiajmy szczerze - rozmowa
23:00 Władza utopii. Życie w mieście Le Corbusiera - film dok.
00:05 Zadłużeni - film krótkom. PL 2023 (35 min)

HBO

09:05 Przypadek Harolda **** **Cricka** - komedia USA/Wlk. Brytania 2006, reż. Marc Forster (110 min)
10:55 Scott Pilgrim kontra *** **świat** - komedia USA/Wlk. Brytania/Kanada/Japonia 2010, reż. Edgar Wright (110 min)
12:45 Opowieści z zaczarowanego ogrodu *** - film anim. Słowacja/Słowenia/Czechy/Francja 2025 (75 min)
14:00 Millerowie - komedia *** USA/Wlk. Brytania 2013, reż. Rawson Marshall Thurber (110 min)
15:50 Bez hitu - komedia *** Niemcy 2025 (115 min)
17:45 Szybcy i wściekli: *** **Hobbs i Shaw** - film sens. USA 2019 (135 min)
20:00 Tajny agent - thriller **** Brazylia/Francja/Holandia/Niemcy 2025, reż. Kleber Mendonça Filho (160 min)
22:40 Creed III - film sens. *** USA 2023 (115 min)
00:35 Obecność IV: Ostatnie *** **namaszczenie** - horror USA/Wlk. Brytania/Kan. 2025, reż. Michael Chaves (135 min)

CANAL+ PREMIUM

09:20 Bałtyk - film dok.
10:30 Peacock - dramat *** obycz. USA 2010, reż. Michael Lander (90 min)
12:00 Skok na milion ** - komedia Francja/Belgia 2025, reż. Grégoire Vigneron (90 min)
13:30 Juno - komediodramat **** USA/Kanada 2007, reż. Jason Reitman (95 min)
15:05 Niemożliwe - film **** katas. USA/Hiszpania/Tajlandia 2012, reż. J.A. Bayona (110 min)
16:55 Wstęp do meczu
17:25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Lech Poznań (na żywo)
19:35 Liga+ Extra (na żywo)
21:30 Piep*zyć Walentynki ** - komedia USA 2026, reż. Mark Gantt, wyk. Virginia Gardner, Marisa Tomei, Skylar Astin, Lil Rel Howery (100 min)
23:10 Blair Witch Project * - horror USA 1999, reż. Daniel Myrick, Eduardo Sánchez (80 min)
00:30 Cięcie - thriller Wlk. ** Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis, wyk. Orlando Bloom (100 min)

KINO POLSKA

07:45 Polska Kronika Filmowa 18B/69 - film dok. Polska 1969
07:55 Polska Kronika Filmowa 20B/71 - reportaż Polska 1971
08:10 1920. Bitwa Warszawska - dramat historyczny
10:40 Będzie lepiej - kom. PL 1936, reż. Michał Waszyński, wyk. Kazimierz Wajda
12:45 Pan Kleks w kosmosie, cz. 1: Porwanie Agnieszki (1) - film przyg. Polska/Czechosłowacja 1988
14:35 Pan Kleks w kosmosie, cz. 2: Misja Voltana (2) - film przyg. Polska/Czechosł. 1988
15:55 Milioner - film obycz. Polska 1977, reż. Sylwester Szyszko, wyk. Janusz Gajos
18:00 Wyjście awaryjne - komedia Polska 1982
20:00 Oficer i szpieg - thriller Francja/Włochy 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel, Melvil Poupaud, Grégory Gadebois, Emmanuelle Seigner
22:50 Jezioro Słone - dramat obycz. Polska/Szwecja 2022, reż. Katarzyna Rosłaniec, wyk. Katarzyna Butowtt, Krzysztof Stelmaszyk, Dorota Kolak
01:00 Mniejsze zło - dramat obycz. Polska 2009, reż. Janusz Morgenstern, wyk. Lesław Żurek, Anna Romantowska

POLSAT FILM

08:05 Były sobie Ameryki
09:50 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata III - serial anim.
10:50 Hotel Transylwania: Transformania - film anim. USA 2022, reż. Derek Drymon
12:50 Hot Shots! II - komedia sensacyjna USA 1993
14:40 Speed II – Wyścig z czasem - film sens. USA 1997
17:20 Pearl Harbor - dramat wojenny USA 2001
21:00 Transporter II - film sens. USA/F/Niemcy 2005
22:50 W jak morderstwo - kom. krym. Polska 2021

FILMBOX+ ONE

07:55 Strażnik Teksasu VII (8,9,10/23) - serial sens.
10:55 Vera VIII (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
12:55 E.T. - film s.f. USA 1982
15:25 Potop, cz. 2 - film historyczny Polska 1974
17:55 Morderstwa według Agathy Christie: Kot i myszy (5) - film krym. F/Szwajcaria 2012, reż. Eric Woreth
20:00 Vera VIII (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
22:00 Terminator II – Dzień sądu - film s.f. USA 1991
01:00 3000 mil do Graceland - komedia krym. USA 2001

WARNER TV

09:10 Akademia policyjna III – Ponowne szkolenie - komedia USA/Kanada 1986
10:50 Seks w wielkim mieście II - komedia USA 2010
13:45 Rewolwer i melonik - film sens. USA 1998
15:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sens. USA 2001, reż. Steven Soderbergh
17:55 Miłość jak narkotyk - komedia romant. USA 1997
20:00 Batman i Robin - film fantasy USA/Wlk. Bryt. 1997
22:25 W sieci kłamstw - film sens. USA/Wlk. Brytania 2008

PARAMOUNT

08:20 Wojownicze żółwie ninja - komedia sens. USA 2014
10:25 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przyg. USA/Hongkong/Chiny 2016
12:45 Ostatnie wakacje - komedia USA 2006
15:05 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny USA 2017
17:25 Transformers: Przebudzenie bestii - film s.f. Kanada 2023, reż. Steven Caple Jr.
20:00 Olimp w ogniu - film sensacyjny USA 2013
22:30 Żywioł. Deepwater Horizon - film sens. USA/Hongkong/Chiny 2016

CINEMAX

10:10 Dziedzictwo Bourne'a - film sens. USA/Japonia 2012
12:25 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia romantyczna USA 2008, reż. Tom Vaughan
14:10 50 pierwszych randek - komedia romant. USA 2004
15:50 Tootsie - komedia USA 1982, reż. Sydney Pollack
17:45 Jerry Maguire - dramat obyczajowy USA 1996
20:00 Air - dramat obyczajowy USA 2023, reż. Ben Affleck
21:50 Tenet - film akcji USA/Wielka Brytania 2020
00:20 Prawo ulicy - serial krym.

ROMANCE TV

08:10 Górski lekarz (9,5,11)
12:00 Rosamunde Pilcher: Zranione serca - film obycz. Wlk. Brytania/Niemcy 2000
13:55 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości (7) - serial krym. Niemcy 2025
15:50 Wszystko pół na pół - komedia Niemcy 2024
18:05 Statek marzeń - serial obyczajowy Niemcy 2023
20:00 Szukając Persefony (1,3,4) - serial kostiumowy USA 2026, wyk. Ryann Bailey
23:55 Lato na Long Island - film obycz. Niemcy 2009
01:50 Szukając Persefony (1)

TVN FABUŁA

07:30 Magda M. (1,2,3/15)
10:35 Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła - film animowany Belgia/Francja 2020
12:25 Barbie - kom. USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig
14:50 Player One - film s.f. USA 2018, reż. Steven Spielberg, wyk. Tye Sheridan
17:50 10 000 lat przed naszą erą - film przyg. USA/RPA 2008
20:00 Twisters - film sensacyjny USA/Japonia 2024
22:40 Plan na miłość - komedia Wlk. Brytania/F/Indie/USA 2022, reż. Shekhar Kapur

AMC

09:00 Nasza niania jest agentem - komedia USA 2010
10:55 Pompeje - film katastroficzny USA/Niemcy 2014
13:00 Bibliotekarz II – Tajemnice kopalni Króla Salomona - film przygodowy USA 2006
15:00 Przyjaciel gangstera - komedia krym. F/Włochy 2003, reż. Francis Veber
17:00 W czepku urodzeni - komedia sensacyjna Włochy/USA 1983, reż. Enzo Barboni
19:25 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna USA 2005
22:00 Savage Hunt - film przygodowy USA 2025

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:55 Walker: Strażnik Teksasu III (9/18) - serial krym.
09:50 Detektyw Monk
14:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III (3,4,5,6,7/23) - serial krym. USA/Kan. 2002
20:00 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie
22:30 SexiPistols - western Francja/Meksyk/USA 2006
00:20 W 80 dni dookoła świata - film przyg. USA/Niemcy/Irlandia/Wlk. Brytania 2004

EPIC DRAMA

08:00 Lekarze na start - serial obyczajowy Polska 2017
10:20 Poirot V (4,5,6,7/8) - serial krym. Wlk. Bryt. 1993
14:55 Inspektor George Gently VIII (1,2/2) - serial krym.
18:45 Robin Hood - serial przyg.
20:00 Rodzina Hardacre'ów II (1/6) - serial obyczajowy
21:00 Morderstwo w małym mieście II (8) - serial krym.
21:55 Morderstwo to nic trudnego (2/2) - miniserial
22:55 Rodzina Hardacre'ów II (1/6) - serial obyczajowy
23:55 Detektyw Murdoch XVIII (12,13/22) - serial krym.

TVN STYLE

11:30 Ostre cięcie (5)
12:30 Love the Look (5) - program rozrywkowy Polska 2026
13:30 Jestem z Polski XVIII (5,2,1/14) - serial dok.
16:35 Teraz one (5) - program rozrywkowy Polska 2026
17:10 Do zobaczenia III (5/10)
17:45 Bitwa o gości (3)
18:45 Kuchenne rewolucje (3, 4) - reality show
20:45 Ostre cięcie (5)
21:50 Azja Express (8)
23:35 Kobieta na krańcu świata XVII (8) - cykl reportaży
00:25 No to lecę!

TVN TURBO

10:45 Wojny samochodowe
11:45 Z drugiej ręki (8)
12:30 Jeździć, obserwować
13:15 Duda kontra Szafrański
14:00 Polski supersamochód
14:45 Zawodowi handlarze (8)
15:30 Naprawy nie do naprawy
16:15 Kupione, zrobione, sprzedane (4/10) - serial dok.
17:15 Ciężarówką przez pół świata (8/9) - serial dok.
18:15 Raport końcowy (841)
18:40 Mobilni mechanicy (12)
19:25 Wojny samochodowe
21:25 Zawodowi handlarze (8)
22:10 Kupione, zrobione, sprzedane (4/10) - serial dok.

BBC FIRST

08:30 Śmierć z dala od palm III
09:35 Doktor Thorne (1,2/4)
11:35 Ale akcja! II - serial kom.
12:55 Duchy (1/6) - serial kom.
13:35 Morderstwa w Midsomer VIII (1,1,2,2/9) - serial krym.
17:50 Z pamiętnika położnej
18:55 Detektyw z Chelsea III
19:55 Śmierć pod palmami XV (1/8) - serial kryminalny
21:00 Pomost (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2024
22:20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny IV (5,6/6)
00:50 Lynley - serial krym.

FX

08:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (3/21)
09:35 Z Archiwum X IV
13:15 Tulsa King II (1/10) - serial krym. USA 2024
14:15 Pojutrze - film katas. USA 2004, reż. Roland Emmerich
16:45 Królestwo niebieskie - dramat historyczny Wlk. Brytania/Niemcy/Hiszpania/Maroko/USA/Włochy/F 2005
19:45 Karmazynowy przypływ - film sens. USA 95, reż. Tony Scott, wyk. Gene Hackman
22:15 Top Gun - film sensacyjny USA 1986, reż. Tony Scott
00:30 Z Archiwum X IV

HGTV

08:00 Uratuj swój ogród (30)
08:55 Nowa Maja w ogrodzie (26, 27, 28, 29) - magazyn
11:05 Polowanie na ogród IV
12:40 Uchwycić dom (3,4/8)
13:40 Letnia chata na lata XIII
15:45 Zgłoś remont (4)
16:45 Weekendowa metamorfoza (1, 2, 3) - reality show
19:40 House Hunters (6, 1, 2)
21:20 Dorota inspiruje (3)
22:20 Poukładani (1)
23:20 Ekstremalnie wymagający kupujący - serial dok.
00:15 Najbrzydszy dom Ameryki VII - serial dok.

BBC LIFESTYLE

10:55 Mistrzowie szycia
14:20 Rezydencje na Mauritiusie (1/10)
15:25 Majorka: śródziemnomorskie smaki (4)
15:55 Najbardziej luksusowe wakacje świata (1/3)
16:55 Kurorty sławnych i bogatych (1/6) - serial dok.
17:55 Najpiękniej ukryte hotele
18:55 Niezwykłe hotele bez tajemnic IV (6/6) - serial dok.
20:00 Karaiby: raj miliarderów
21:00 Catfish: w miłosnej pułapce - serial dok.
22:00 Porno, władza i pieniądze (1/2) - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:00 Tata ma plan III (9/13)
08:30 Teoria wielkiego podrywu IX - serial kom.
12:45 Teoria wielkiego podrywu X (4,5/24) - serial kom.
13:30 Przyjaciele VI - serial komediowy USA 2000
18:00 Zakręcony - komedia USA/Niemcy 2000
20:00 Austin Powers – agent specjalnej troski - komedia kryminalna USA/Niemcy 1997
22:00 Planeta Singli. Osiem historii (8/8) - serial obycz.
23:15 Comedy Club (5, 6)

TVP SERIALE

08:25 Na sygnale - serial obyczajowy Polska 2026
09:00 Stawka większa niż życie (7) - serial wojenny
11:10 Czterej pancerni i pies (2,3) - serial woj. Polska 1970
13:35 Ojciec Mateusz (13,1)
15:25 Komisarz Alex XXVI (8)
16:25 Ranczo IV (11/13)
17:30 Czterej pancerni i pies (4,5) - serial wojenny Polska 1970, wyk. Janusz Gajos
19:55 Ojciec Mateusz 35 (11,2) - serial krym. Polska 2026
22:45 Ranczo IV (12,13/13)
00:45 Rodzinka.pl XIX (6,7) - serial kom. Polska 2026

CANAL+ KUCHNIA

10:50 Jamie: dania w 20 minut
11:45 Klejnoty Morza Śródziemnego - serial dok.
12:35 James Martin: hiszpańska przygoda - serial dok.
13:30 Poza Bali (6)
14:30 Proste smaki (1, 2)
15:20 Bosacka rusza w Polskę
16:25 Włoska uczta (15,16)
17:30 U sąsiadów w kuchni XVI
18:50 Jakubiak rozgryza Polskę (9) - mag. kulinarny
19:25 Nie bój ryby! (6, 7)
20:15 m jak mięso (10, 1)
21:15 Anthony Bourdain X
23:45 Hongkong od kuchni

CANAL+ DOMO

11:10 Monty Don – ogrody nad Renem (2/3) - serial dok.
12:20 Ucieczka na wieś XXV
14:10 Wielkie projekty X
15:15 Mały metraż w wielkim stylu II - serial dok.
16:15 W mieście czy na wsi
17:15 Projekty marzeń (9/12)
18:10 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (3) - mag.
18:35 Daleko od miasta XVII (1)
19:05 Ucieczka na wieś XXIII
21:00 Wielkie amerykańskie rancza (7,8) - serial dok.
22:10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (8/20) - serial dok.
23:05 Generalna odbudowa II

PLANETE+

13:05 Polska z góry. Nad wodą
13:35 Wiatr. Niewidzialna siła
14:40 Głębie oceanów
15:50 Premiera: Meduzy. Nowi władcy oceanów - film dok.
16:55 Cieśniny - serial dok.
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace V (6,7)
19:40 Clint Eastwood. Ostatnia legenda - film dok.
20:50 Klan Fondów. Filmowa dynastia - film dok.
22:00 Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Być jak da Vinci (8/10)
09:00 Złomowisko PL VI
11:00 Kwatery Hitlera (6/10)
12:00 Bracia Collins biorą się do roboty (13) - program rozrywkowy Polska 2020
13:00 Wyzwanie: przetrwanie
14:00 Ocalić dom: Interwencja - reality show USA 2026
16:00 Zawodowcy: drwale II
17:00 Fani czterech kółek III
18:00 Od samochodu do domu
19:00 Kroniki policyjne:
20:00 Ocalić dom: Interwencja - reality show
22:00 W oku cyklonu III (12)
23:00 Kroniki policyjne II

TVP HISTORIA

14:00 Flesz historii (784)
14:30 Sully - dramat obycz. USA 2016, reż. Clint Eastwood
16:05 Gaz ziemny w Polsce
16:30 Ex libris - magazyn
16:55 Starożytny Egipt
17:55 Noce i dnie (6)
19:00 Gry wojenne (5/6)
20:00 Otchłań: powstanie i upadek nazizmu (7/10)
20:55 Polskie 100 lat (21)
21:30 Dom pod Dwoma Orłami
22:30 Gdzie jest Anne Frank? - film anim. B/F/Izr./Holandia/Luksemburg/Wlk. Brytania/Australia/Szwajcaria 2021

HISTORY

13:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (4/11)
14:00 Tajemnice Dolnego Śląska II (7) - serial dok.
14:25 David Duchovny: archiwum tajemnic II (20)
15:20 Starożytni kosmici XIV
16:10 Największe tajemnice świata VI (2/20) - serial dok.
17:10 II wojna światowa w kolorze (3,4/6) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XII
20:00 Tom Hanks: II wojna światowa (18/20) - serial dok.
21:00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4/8)
22:00 Absurdy przeszłości II

NATIONAL GEOGRAPHIC

15:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic VI (2/9) - serial dok.
16:00 Czarnobyl: świadkowie tragedii (1) - serial dok.
17:00 Wojna z ZSRR. Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3/3)
18:00 Historia Związku Radzieckiego (2/3) - serial dok.
19:00 Zaginione skarby Biblii: tajemnice wiary - serial dok.
20:00 UFO: przełomowe śledztwa II (3/6) - serial dok.
20:55 Kataklizmy pogodowe
22:00 Katastrofa w przestworzach XIII (4/11) - serial dok.

FOCUS TV

08:00 Rolnicy. Podlasie VIII (1) - serial dok. Polska 2026
09:00 Z klimatem i z pasją (16, 20) - mag. PL 2020-2024
10:00 Najpiękniejsze domy na wsi (3,4) - serial dok.
12:00 Wojny magazynowe IX (7,8,9,10/15) - serial dok.
14:00 Gwiazdy lombardu XXV
15:00 Poszukiwacze złota w Australii VIII (13,14/20)
17:00 Rolnicy. Podlasie VIII (40,41,42,43) - serial dok.
21:00 Podglądacze przyrody (6, 7) - mag. przyrodniczy
22:00 Twój sąsiad kanibal - film dok. Wlk. Brytania 2023

BBC EARTH

08:45 W okowach mrozu VII
09:50 Ben Fogle na szkockich wyspach II (1/4) - serial dok.
11:00 Ewolucja - serial dok.
12:10 W okowach mrozu VI
13:10 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem II (3)
14:25 Azja (6,6/7) - serial dok.
16:45 Życie na pustkowiu V (2,5/4) - serial dok.
18:50 Szlakiem wulkanów
19:45 Błękitna Planeta II (7/7)
21:00 Ewolucja - serial dok.
22:10 W okowach mrozu II
23:05 Planeta zmian II (1/2) - serial dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY

09:00 Czarnobyl: chronologia katastrofy - film dok.
10:05 Hiroszima: za kulisami (1,2/2) - serial dok. F 2025
12:30 Życie w kraju Hitlera (1,2,3/3) - serial dok.
15:50 Tajemnice machiny wojennej nazistów (2,3,4) - serial dok. Wlk. Brytania 2019
19:55 Naziści: kosmiczny wyścig - film dok.
21:00 Życie rzymskiego żołnierza (1,2/2) - serial dok.
23:15 Królowe areny: kobiety-gladiatorki - film dok.
00:30 Tajne bronie II wojny światowej (6/6) - serial dok.

eprasa.pl e2701dc38f

PONIEDZIAŁEK 26.10

Od A do Z

7 SNAJPERÓW ★★
film sens., Australia 2026, reż. Sandra Sciberras, wyk. Radha Mitchell, Charles Cottier, Ioan Gruffudd
21:45 | canal+ premium
Ukrywająca się na skraju australijskiego buszu mistrzyni strzelecka skrzykuje swój oddział snajperów, kiedy jeden z królów wojny, odwieczny wróg z przeszłości, próbuje zamachu na jej córkę.

JESTEM ZEMSTĄ ★★
film sens., USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull
20:00 | tvn puls
Kiedy skorumpowani policjanci nie potrafią schwytać mordercy jego żony, do akcji wkracza zdesperowany mąż. No i szykuje się pojedynek Johna Travolty z mafią: jednak rutyna.

KARATE PO POLSKU ★★★
dramat obycz., Polska 1982, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Żentara, Dorota Kamińska
22:20 | kino polska
Zwodniczy tytuł kryje polskie konflikty i kompleksy w gronie nie tylko ówczesnych trzydziestolatków – w mazurskim krajobrazie z obyczajową drastycznością.

MORZE PÓŁNOCNE W OGNIU ★★
film sens., Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Rolf Kristian Larsen, Anders Baasmo
21:00 | tvn 7
Kino katastroficzne po norwesku, zamknięcie trylogii zapoczątkowanej „Falą" i „The Quake. Trzęsieniem ziemi": w wyniku katastrofy ekologicznej dochodzi do tragicznego zatopienia platformy wiertniczej.

NAJCZARNIEJSZA GODZINA ★★
horror, USA 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Olivia Thirlby, Max Minghella
23:15 | cinemax
Czwórka Amerykanów w środku Moskwy w momencie kosmicznej inwazji. Chociaż od razu wiadomo, kto tym razem zbawi ludzkość i całą ziemską cywilizację. Dla wytrwałych.

Znachor

20:35 | polsat
★★★

Przebój Netflixa – trzecia wersja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza: wybitny chirurg, który doznaje amnezji po utracie żony, odnajduje się po latach jako znachor, przeprowadzający ryzykowne operacje.
FOT. NETFLIX

MELODRAMAT
POLSKA 2023, REŻ. MICHAŁ GAZDA, WYK. LESZEK LICHOTA, MARIA KOWALSKA, IGNACY LISS

NIECZYSTA GRA ★★
film sens., USA/Australia/Wlk. Brytania 2025, reż. Shane Black, wyk. Mark Wahlberg, Lakeith Stanfield, Rosa Salazar
22:30 | hbo
Po nieudanym napadzie i śmierci wspólnika, doświadczony włamywacz angażuje się w zamach na latynoskiego dyktatora, z zwłaszcza jego skarb, stanowiący zagrabiony majątek ciemiężonego narodu.

OCEAN'S ELEVEN: RYZYKOWNA GRA ★★★
film sens., USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon
19:40 | warner tv
George Clooney na czele grupy dokonującej zuchwałego skoku na skarbiec trzech kasyn w Las Vegas, których właściciel uwiódł mu żonę. Plus Julia Roberts i kwiat hollywoodzkiego gwiazdorstwa.

OCEAN'S THIRTEEN ★★★
komedia kryminalna, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon
23:20 | tvn 7
Steven Soberbergh idzie za ciosem, każąc George'owi Clooneyowi wraz z przyjaciółmi zrobić kolejny skok na kasyno, tym razem należące do Ala Pacino. Eskapizm w stanie czystym.

ŚMIERTELNA ESKORTA ★★
film sens., USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer
20:00 | stopklatka
Kino według Dolpha Lundgrena: starzejący się detektyw chroni kluczowego świadka w sprawie o morderstwo, a zarówno gangsterzy jak i policjanci usiłują nie dopuścić do powodzenia misji. No to łubu-du!

W SIECI KŁAMSTW ★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong
23:55 | warner tv
Ridley Scott bierze pod lupę CIA: Rezydujący w Jordanii agent ma wyeliminować groźnego terrorystę Al–Kaidy, co okazuje się zadaniem szczególnie trudnym ze względu na sytuację osobistą agenta.

WONDER WOMAN ★★★
film fantasy, USA/Chiny/Hongkong 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen
22:40 | tvn
Z komiksu na ekran. Szkolona w sztukach wojennych księżniczka Amazonek porzuca życie na rajskiej wyspie, by wkroczyć między ludzi na Ziemi, ugasić tamtejszy konflikt i zostać superbohaterką.

ZAPOWIEDŹ ★★
thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury, Rose Byrne
20:10 | ale kino+ hd
Otwarta po pół wieku „kapsuła czasu" zawiera rysunek wrażliwej dziewczynki, który okazuje się kroniką wielkich kataklizmów i jednocześnie zapowiedzią nadchodzącej zagłady. Plus Nicolas Cage.

ZDERZENIE ★★
thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Roschdy Zem, Marie-Josée Croze, Frank Grillo
23:50 | tv puls
Świat według Luca Bessona: rozczarowana nowym mężem pani postanawia z kochankiem pozbyć się go na wycieczce przez pustynię, ale sprawy się komplikują, gdy ich samochód uczestniczy w potężnej kraksie.

ŻEGNAJ, PANIE HAFFMANN ★★★
dramat obycz., Francja/Belgia 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche, Sara Giraudeau
22:55 | tvp 2
W Paryżu pod hitlerowską okupacją żydowski jubiler odstępuje swojemu pracownikowi zakład na czas, kiedy on wraz z rodziną będzie się ukrywać za miastem. Ale na ucieczkę jest już za późno.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl e2701dc38f

PONIEDZIAŁEK 26.10

TVP1 DVB-T

07:00 Msza święta
07:30 Studio Raban (454)
08:00 Serwis Info, pogoda
08:20 Zaraz wracam (27)
08:55 Ranczo IV (1/13)
10:00 Komisarz Alex III (10)
11:00 Ojciec Mateusz XXIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Ssaki (5/6) - serial dok.
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy (642)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5997)
18:05 Klan - telenowela
18:40 Akacjowa 38 - serial obyczajowy Hiszpania 2018
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 Felicita (20) - serial obycz. Polska/Wł. 2026
20:55 Ezi - spektakl teatralny Polska 2026
22:10 Silverado - film dokumentalny Polska 2026
00:05 Balans bieli (146) - mag. Polska 2025
00:50 Milczenie owiec (The Silence of the Lambs) ★★★★★ - thriller USA 1990, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, Ted Levine (125 min)
02:55 Film dokumentalny

TVP2 DVB-T

05:30 M jak miłość
06:20 Rodzina (nie od) święta
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7718) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7718) - mag. Polska 2026
11:45 Okrasa łamie przepisy (431) - mag. kulinarny
12:25 Koło fortuny (2115)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1100)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2116)
16:35 Familiada (3074)
17:20 Panna młoda
18:15 Va banque (1101)
18:50 Jeden z dziesięciu (15) - teleturniej Polska 2026
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (17)

20:00 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" (1684)
20:50 M jak miłość
21:50 Na sygnale
22:55 Żegnaj, panie Haffmann (Adieu Monsieur Haffmann) ★★★ - dramat obyczajowy Francja/Belgia 2021, reż. Fred Cavayé, wyk. Daniel Auteuil, Gilles Lellouche (125 min)
01:00 Davos. Wojna szpiegów (2/6) - serial krym.

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:20 Trudne sprawy XXIII (14/40) - serial fab.-dok.
09:20 Dlaczego ja? XXI (30,29,31/40) - serial fab.-dok.
12:20 Gliniarze Śląsk (38) - serial krym. Polska 2026
13:20 Gliniarze XVII (63,64)
15:30 Wydarzenia
15:55 Gliniarze XXI (39) - serial fab.-dok. Polska 2026
16:55 Gliniarze Śląsk (39) - serial krym. Polska 2026, wyk. Agnieszka Wagner
18:00 Pierwsza miłość 50 (102) - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (1026) - program publicystyczny Polska 2026
19:55 Milionerzy (151)

20:35 Znachor - melodramat ★★★ Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss, Anna Szymańczyk (165 min)
23:20 Bad Boys - komedia ★★ sensacyjna USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence (160 min)
02:00 Ukojenie (Solace) ★★★ - thriller USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Abbie Cornish (140 min)

TVN DVB-T

05:15 Zamieszkać na plaży VII (11/14) - serial dok. USA 2020
05:40 Uwaga! (7752)
05:55 Ukryta prawda (54/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta 30 (2) - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN (5817)
11:20 Doradca smaku (33) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Łódź – Pomodoro 33 (8) - reality show Polska 2026
12:35 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy XXV (4) - reality show
13:40 Ukryta prawda (5,6/17)
15:45 Młode gliny II (16) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny IV (41)
17:55 Detektywi VII (41)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (8116) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy
20:50 The Floor (9)
21:30 Taskmaster (9)
22:40 Wonder Woman - film fantasy USA/Chiny/Hongkong 2017, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Connie Nielsen, Robin Wright (180 min) ★★★
01:40 Klątwa - komedia Polska 2023, reż. Tomasz Konecki, wyk. Vanessa Aleksander, Danuta Stenka (135 min) ★★

TV PULS DVB-T

06:00 Policjanci z Miami (13,14/23) - serial krym. USA 1985, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XVI (7,5/15) - serial sens.
10:00 Zaklinaczka duchów III (15/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2009
13:00 Wspaniałe stulecie IV (32) - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Rodzinny interes (25)
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XII - serial obycz.
17:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (40,41) - serial obyczajowy Polska 2026
20:00 Jestem zemstą (I Am Wrath) ★★ - film sens. USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni (110 min)
21:50 W odwecie za śmierć (Born to Raise Hell) ★★ - thriller USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal (120 min)
23:50 Zderzenie (Intersections) ★★ - thriller Francja 2013, reż. David Marconi (130 min)
02:00 Dzielnica strachu III

TVN7 DVB-T

05:20 Ten moment (14/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (39,40,41/72) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (11,14,15/60) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2011
13:55 Detektywi III (59/60) - serial fab.-dok. Polska 2024
15:00 Szpital św. Anny IV (31) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Szpital (25/67)
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko (35) - serial fabularno-dok. Polska 2020
19:00 Ukryta prawda (41)
20:00 Hotel Paradise (35) - real tv Polska 2026
21:00 Morze Północne w ogniu (Nordsjøen) ★★ - film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Rolf Kristian Larsen, Anders Baasmo, Bjørn Floberg (140 min)
23:20 Ocean's Thirteen ★★★ - komedia kryminalna USA 2007, reż. Steven Soderbergh (150 min)
01:50 Mówię Wam (10)

MEZZO

11:50 Armeńska Orkiestra Symfoniczna, Sergey Smbatyan: Czajkowski, V Symfonia
14:00 Ludwig van Beethoven: Fidelio - opera Holandia 2024, reż. Ferenc Soeteman
16:30 So What ?! – Friedrich Gulda - film dok. Niemcy 2002
17:25 Intermezzo
18:00 Orkiestra symfoniczna z Montrealu, Rafael Payare: Bruckner, VII Symfonia
19:05 Solrey & Traffic Quintet: Ciao Casanova
20:30 Wielcy muzyczni rywale: Callas vs Tebaldi - muzyka klasyczna Niemcy 2020
21:10 Orkiestra Symfoniczna z Monte Carlo, Kazuki Yamada, Truls Mørk: Saint-Saëns, Franck
23:00 Felix Mendelssohn-Bartholdy, G. Ligeti: Sen nocy letniej - balet Niemcy 2021

PULS 2

09:45 Bing (64,65/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Basia (5,6)
11:10 Gus. Mały – wielki rycerz (15,16/52) - serial anim.
11:35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28
12:00 Lwia straż (14,10/26)
13:00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (12)
13:35 Smerfy
14:00 Baranek Shaun VI
14:35 Marta mówi!
15:00 Miraculous VI
16:00 Patryk Rozgwiazda Show (15,16/26) - serial anim.
17:00 SpongeBob IX
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (30) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu IV
23:00 Wstydliwe choroby VII

TV4

07:00 Strażnik Teksasu V (10/25) - serial sens. USA 1997
07:55 Bogaty dom – biedny dom XI (8) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci XIII (13,14,15/65) - serial obycz.
11:55 Na ratunek 112 XVI (41,42) - serial fabularno-dok.
12:55 Trudne sprawy (35,36, 37,41/40) - serial fab.-dok.
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (468) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXV (40,41) - serial obycz.
20:05 Uroczysko VI (33) - serial krym. Polska 2026
20:40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XXI (33)
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto IV (33) - serial krym.
22:45 Opowiem ci o zbrodni II
23:10 Agenci - film sens. USA 2013, reż. Baltasar Kormákur

METRO DVB-T

07:35 Szpital (31,32,33/68)
10:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:35 Szkoła (23/67)
13:35 Bez kompleksów (5)
14:35 Drugie serce - serial obyczajowy Turcja 2025
15:35 Druga szansa II (1) - serial obycz. Polska 2016
16:45 The Floor (17, 8)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka IX (9,10) - serial fabularno-dok.
21:05 Kryminalni IV (11,12) - serial krym. Polska 2006, wyk. Marek Włodarczyk
23:20 Hannibal III (5/13) - serial grozy USA 2015
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX (2) - serial dok.
01:20 Szpital (1/68)
02:20 Szkoła (30/67)

eprasa.pl e2701dc38f

PONIEDZIAŁEK 26.10

STOPKLATKA DVB-T

08:50 Robert Makłowicz (122) - mag. kulinarny
09:50 Wojny magazynowe: Kanada II (3,4/12) - serial dok. Kanada 2015, wyk. Syd Bolton
11:00 Aukcja w ciemno III (4,5/26) - serial dok.
12:00 Katastrofy w przestworzach XI (12,5,1/13) - serial dok. Kanada 2012
15:00 Zajazd. Będzie się działo II (10,11)
17:00 Katastrofy w przestworzach VII (6/8)
18:05 Wojny magazynowe: Kanada II (5,6/12)
19:10 Aukcja w ciemno III (6,7/26) - serial dok. USA 2013, wyk. Cam Rowe
20:00 Śmiertelna eskorta (Wanted Man) - film sens. USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren (110 min) **
21:50 Nawiedzony (The Haunting) - horror USA/Wlk. Brytania 1999, reż. Jan de Bont (130 min) **
00:00 Szpica (Vanguard) - film akcji Chiny/Hongkong/Indie/Korea Południowa/Tajwan/Wlk. Brytania 2020 (135 min) **

ALE KINO+

08:15 The Office PL III (11,12/12) - serial komediowy Polska 2023
09:25 Bestia III (5,6/6) - serial obycz. Kanada 2025
11:20 Detektyw Foyle II (4/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2003
13:30 Moi synowie (Jouer avec le feu) - dramat obycz. Francja/Belgia 2024, reż. Delphine Coulin, Muriel Coulin, wyk. Vincent Lindon, Benjamin Voisin (145 min) ***
15:55 Na pustyni nie ma cienia (Il n'y a pas d'ombre dans le désert) - dramat obycz. Francja/Izrael 2024, reż. Yossi Aviram (135 min) **
18:10 Detektyw Foyle III (1/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2004
20:10 Zapowiedź (Knowing) - thriller USA/Wlk. Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Chandler Canterbury (145 min) **
22:35 Koniec lata (5,6/6)
01:00 Ukryty motyw (Vogter) - thriller Dania/Szwecja/F 2025, reż. Gustav Möller (125 min) ***

TVP KULTURA DVB-T

08:20 Tamte lata, tamte dni (94) - rozmowa
09:00 Blisko, coraz bliżej (7)
10:20 Panienki z Rochefort (Les demoiselles de Rochefort) - komedia muz. F 1967, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve (135 min) ***
12:35 Barbara Hepworth: wyrzeźbić życie - film dok. Wlk. Brytania 2021
13:55 Kosmos 1999 II (20/24)
14:55 Sherlock Holmes: Mistrz szantażu (Sherlock Holmes: The Master Blackmailer) - film kryminalny Wlk. Brytania 1992 (120 min) ***
16:55 Blisko, coraz bliżej (8)
18:15 Dobry tytuł (58)
18:55 Rawhide IV (2)
20:00 Bunt na Bounty (Mutiny on the Bounty) - film przyg. USA 1962, reż. Lewis Milestone (185 min) **
23:05 Ferrari - film biograficzny Wlk. Brytania/Włochy/Arabia Saudyjska 2023, reż. Michael Mann (135 min) ***
01:20 24 godziny w Le Mans (Le Mans) - film sens. USA 1971 (120 min) ***

HBO

08:15 Harry Potter i Insygnia Śmierci, cz. 1 - film przygodowy Wlk. Brytania/USA 2010 (140 min) ***
10:35 Harry Potter i Insygnia Śmierci, cz. 2 - film przygodowy Wlk. Brytania/USA 2011, reż. David Yates (130 min) ****
12:45 Pasażerowie - film s.f. USA/Australia/Hongkong 2016, reż. Morten Tyldum (115 min) ***
14:40 Człowiek z bieguna - komediodramat USA 2014, reż. Maya Forbes, wyk. Mark Ruffalo, Zoe Saldaña (85 min) ***
16:05 Green Book - film biograficzny USA/Chiny/Japonia 2018, reż. Peter Farrelly (130 min) ****
18:15 Serdecznie zapraszamy - komedia romant. USA 2023 (105 min) **
20:00 Droga Anglio (3,4/4) - miniserial Wlk. Bryt. 26
22:00 Druga młodość (7)
22:30 Nieczysta gra - film sens. USA/Australia/Wlk. Brytania 2025, reż. Shane Black (125 min) **
00:35 Koszmar minionego lata - horror USA/Aus./Kanada 2025 (110 min) *

CANAL+ PREMIUM

08:50 Łapu-Capu (255)
09:05 Królowa chmur - komedia Polska 03, reż. R. Piwowarski (80 min) **
10:25 Pod gwiaździstym niebem - komedia romant. USA 2025, reż. Michelle Danner (100 min) **
12:05 Masz ci los! - komedia Polska 23 (90 min) ***
13:35 Dahomej - film dok.
14:45 Krucjata Bourne'a - thriller USA/Niemcy 2004 (105 min) ***
16:30 Gorzko - film krótkom. Polska 2024 (30 min)
17:00 Pompeje - film katas. USA/Niemcy 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington (105 min) **
18:45 Łapu-Capu (256)
18:50 Saga »Zmierzch« – Księżyc w nowiu - melodramat USA 2009, reż. Chris Weitz (130 min) **
21:00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (8/8) - serial sensacyjny Francja/Wlk. Brytania/USA 2026
21:45 7 snajperów - film sens. Aus. 2026 (90 min) **
23:15 Dorosłość - thriller USA 2025 (95 min) **
00:50 Zabójcza orka - horror Australia 2026 (90 min) **

KINO POLSKA

07:35 Zwierzęta Wajraka III (4,5/10) - serial dokumentalny
08:40 Szaleństwa panny Ewy - film dla młodzieży Polska 1984, reż. Kazimierz Tarnas
10:45 Dziewczyna i chłopak - komedia Polska 1980, reż. Stanisław Loth, wyk. Anna Sieniawska, Wojciech Sieniawski, Bogusz Bilewski
12:45 Ranking Naj Polskiego Kina - serial dok. Polska 2024
13:35 Potop Redivivus - film historyczny Polska 1974/2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Ryszard Filipski
17:20 Czterej pancerni i pies (2,3) - serial wojenny Polska 66
20:00 Mistyfikacja - thriller Polska 2010, reż. Jacek Koprowicz, wyk. Maciej Stuhr, Jerzy Stuhr, Ewa Błaszczyk, Karolina Gruszka
22:20 Karate po polsku - dramat obycz. Polska 1982, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Żentara, Dorota Kamińska, Jerzy Trela
00:00 Ostatni prom - dramat obyczajowy Polska 1989, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krzysztof Kolberger
02:00 Kamienne tablice - melodramat Polska 1984, reż. Ewa Petelska, Czesław Petelski, wyk. Laura Łącz

POLSAT FILM

08:30 Przyjaciółki XXIV (9,10)
10:25 Świat według Kiepskich
13:25 Skołowani - kom. Polska 2023, reż. Jan Macierewicz
15:40 2012 - film katas. USA 2009, reż. Roland Emmerich
18:50 Searching - thriller USA/Rosja 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho
21:00 Pukając do drzwi - horror USA 2023
23:05 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film akcji USA/Niemcy 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner
00:55 48 h. Zaginieni II (7,8)

WARNER TV

08:15 Prawo Agaty III (3,4)
10:10 Bajer z Bel-Air V
11:05 Cudotwórcy III (8,9/10)
12:00 Teraz albo nigdy! IV (4,5)
13:55 Bajer z Bel-Air V
15:55 Cudotwórcy III
17:05 Tropiciele (3/10)
17:45 Dziedzic Maski - kom. USA/Niemcy/F/Australia 2005
19:40 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sens. USA 2001, reż. Steven Soderbergh
22:00 Martwa cisza - film sensacyjny Australia 1989
23:55 W sieci kłamstw - film sens. USA/Wlk. Brytania 2008

CINEMAX

13:15 Zimowe przejście - thriller Francja 2023
14:50 Wielkie ziewnięcie historii - dramat obyczajowy Iran 2024, reż. Aliyar Rasti
16:20 Zanim zapomnimy - dramat obyczajowy USA/Argentyna/Włochy 2024
18:10 Klik: i robisz, co chcesz - komedia USA 2006
20:00 40 akrów - film s.f. Kanada 2024, reż. R.T. Thorne
21:50 Powrót - dramat obycz. Belgia/Holandia 2024
23:15 Najczarniejsza godzina - horror USA 2011

TVN FABUŁA

09:50 Młode gliny (36/50)
10:55 Magda M. (6)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Młode gliny (37/50)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej
17:10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) - mag. muzyczny
17:30 Maverick - western USA 1994, reż. Richard Donner
20:00 Plotka - komedia F 2001, reż. Francis Veber
21:55 Ciche miejsce: Dzień pierwszy - thriller USA 2024
23:55 After 5. Na zawsze - dramat obycz. USA 2023

FILMBOX+ ONE

09:50 Vera XII - serial krym.
11:50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher II (8/8)
12:50 Morderstwa według Agathy Christie III: Zabójca świętego Mikołaja (16) - film krym. Francja/Szwajcaria 2017
15:00 Strażnik Teksasu VII (11,12/23) - serial sens.
17:05 Vera XIII - serial krym.
18:55 Poirot II (2/10)
20:00 Missisipi w ogniu - thriller USA 1988, reż. Alan Parker
22:45 Przekręt - komedia krym. Wlk. Brytania/USA 2000
01:00 Szczęki – zemsta - thriller USA/Bahama 1987

PARAMOUNT

07:30 Czarodziejki VI
09:25 Policyjna grupa pościgowa XXII - serial dok.
10:30 Pingwiny z Madagaskaru
11:00 Ślepy traf - dramat kryminalny USA 2013
13:00 Czarodziejki VI
14:55 Wojownicze żółwie ninja - komedia sensacyjna USA 2014, reż. Jonathan Liebesman
16:55 Cast Away – Poza światem - film przyg. USA 2000
20:00 Londyn w ogniu - film sens. USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi
22:05 Olimp w ogniu - film sensacyjny USA 2013

ROMANCE TV

08:25 Górski lekarz (11)
09:20 Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze - film obycz. Niemcy 2024
11:10 Diagnoza Betty
13:05 Statek marzeń
15:00 Czekoladowy klub - dramat obycz. Wlk. Bryt. 2025
17:05 Gabinet z widokiem na morze - serial obyczajowy
19:00 Górski lekarz (12) - serial obycz. Niemcy/A 2026
20:00 Bliźniacza miłość - romans USA 2021, reż. Brian Brough, wyk. Shae Robins
22:00 Gabinet z widokiem na morze - serial obyczajowy

AMC

08:05 Projekt A II - komedia sensacyjna Hongkong 1981
10:20 Globalna zagłada - film sensacyjny Kanada 2017
12:10 Tajemnica Stonehenge - film s.f. Kanada 2010
14:05 Ona to on - kom. USA/Kan. 2006, reż. Andy Fickman
16:15 Transformers III - film s.f. USA 2011
19:25 Star Trek - film s.f. USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams
22:00 Terror III (6) - serial grozy
22:50 Liberator II - film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy
00:55 Martwa rzeka - thriller Australia 2007

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:30 Agenci NCIS XI (23/24)
09:25 Castle II (8,9/24)
11:20 Detektyw Monk
13:10 Agenci NCIS XI (24,1/24) - serial krym. USA 2014
15:10 FBI: Most Wanted III
17:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (17,18/23)
19:05 Castle II (10,11/24)
21:05 FBI VI - serial sens.
21:55 FBI: Most Wanted V (9/13) - serial kryminalny
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (17,18/23)
00:45 Castle II (10/24)

EPIC DRAMA

08:20 Detektyw Murdoch XVIII (17/22) - serial krym.
09:15 Wszystkie stworzenia duże i małe VI - serial obycz.
10:15 Lekarze na start
11:50 Zatraceni w miłości (34)
12:55 Sherlock i córka (7/8)
13:50 Agenci NCIS XVII (11/20)
14:45 Panna Marple (1/4)
16:50 Poirot VIII (2/2)
18:55 Agenci NCIS XVII (12/20)
19:55 Poirot III (2/11)
21:00 Montmartre (7/8)
22:10 Panna Scarlet VI (4/6)
23:20 Poirot III (2/11)
00:30 Agenci NCIS XVII (12/20) - serial krym.

TVN STYLE

11:20 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) - serial dok.
12:20 Ugotowani (10)
13:25 Kuchenne rewolucje (2, 1) - reality show
15:35 Ugotowani (5)
16:40 Poukładani (2)
17:40 Kuchenne rewolucje (5, 6, 7) - reality show
20:50 Jestem z Polski XVIII (5,12/14) - serial dok.
22:50 Hotel Paradise (35)
23:45 EuroPOLKI studentki (12) - lifestyle Polska 2024
00:45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń - magazyn

TVN TURBO

08:10 DeFacto (1, 2)
09:00 Fani czterech kółek XVI
10:00 Raport Turbo (5095)
10:15 Samochód marzeń (6)
11:15 Wojny samochodowe (9)
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować IV
18:00 Raport Turbo (5096)
18:15 Wojny samochodowe (8)
19:15 Kupione, zrobione, sprzedane (4/10) - serial dok.
20:15 Ciężarówką przez pół świata (8/9) - serial dok.
21:15 Zawodowi handlarze (8)
22:00 Raport Turbo (5096)

BBC FIRST

09:00 Z pamiętnika położnej
10:10 Ojciec Brown VII
12:05 Shakespeare i Hathaway
14:00 Zbrodnie Saint-Pierre (6/10) - serial krym.
14:55 Śmierć z dala od palm
16:05 Tajemnice Brokenwood
18:00 Morderstwa w Midsomer XIV (1/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami XV
21:00 Zbrodnie Saint-Pierre II
22:00 Zbrodnie na Szetlandach
23:25 Dobijasz mnie (2) - serial krym. Wlk. Brytania 2026
00:25 Tajemnice Majorki

FX

08:00 Kości IV (7/26)
09:00 FBI VI (2/13)
10:00 Agenci NCIS (23/23)
10:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (16/22)
11:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1,2/24)
13:45 Castle II (12/24)
14:40 Lucyfer II (9/18)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3,4/24)
17:25 Z Archiwum X V (1,2/20)
19:15 FBI VI (3/13) - serial sens.
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (5/21)
21:05 Zabójcze umysły XVII
22:00 Tulsa King II (2/10)

HGTV

08:05 Remontujemy dom na plaży II - serial dok.
09:00 Aloha, nowy dom! (7, 8)
11:00 Wymarzony dom za granicą - serial dok.
12:00 Nowe życie w starym domu V (5,6/16) - serial dok.
14:00 Odlotowy ogród (2)
14:35 Mieszkanie na miarę
16:30 Polowanie na ogród VII
18:10 Uchwycić dom (3,4/8)
19:10 Weekendowa metamorfoza (2) - reality show
20:05 Zgłoś remont (4)
21:05 Dorota was urządzi V
22:35 Dobrze zrobione w domu

BBC LIFESTYLE

10:10 Bake off: zawodowcy
11:10 Najpiękniej ukryte hotele
12:15 Mistrzowie ceramiki (8)
13:15 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu - serial dok.
14:15 Wielkie australijskie wypieki VI (2) - serial dok.
15:25 Mistrzowie szycia (6)
16:35 Zapraszam do stołu
17:40 Masterchef: Australia
18:50 Zapraszam do stołu
19:50 Wielkie australijskie wypieki VI (3) - serial dok.
21:00 Najbardziej luksusowe wakacje świata - serial dok.
22:00 Najbardziej luksusowe linie lotnicze - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VII (17/22)
08:55 Przyjaciele VII (3,4,5, 6,7,8/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu III (10,11,12,13,14,15/23)
14:30 Dwóch i pół VII (18,19, 20,21/22) - serial kom.
16:30 Przyjaciele VII (9,10, 11,12/24) - serial kom.
18:30 Hoży doktorzy (1,2/24)
19:30 Duchy II (17,18/22)
20:30 Teoria wielkiego podrywu III (13,14,15/23)
22:00 The Office PL III
23:05 Comedy Club (7, 8)

TVP SERIALE

08:25 Komisarz Alex XII
09:15 Rodzinka.pl VIII (12)
09:50 Klan - telenowela
10:25 Ranczo IV (10/13)
11:20 M jak miłość
12:20 Komisarz Alex XXVI (8)
13:15 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (22) - felieton
13:25 Ojciec Mateusz
15:25 Komisarz Alex XII (2)
16:20 Na sygnale
17:25 Ranczo IV (12,13/13)
19:30 Ojciec Mateusz (6,5/17) - serial krym. Polska 2009
21:30 Ranczo V (1,2/13)
23:25 Ojciec Mateusz
00:20 Na sygnale

CANAL+ KUCHNIA

13:45 Sachie w Nowej Zelandii
14:15 ABC gotowania
14:45 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (1, 2)
15:45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (5, 6) - magazyn
16:45 Jamie Oliver (5, 6, 13, 14)
18:40 Kuchenny recykling (6)
19:15 Włoskie życie Sophie Grigson (1) - serial dok.
19:45 Jakubiak rozgryza... (6)
20:20 Klejnoty Morza Śródziemnego - serial dok.
21:15 Anthony Bourdain XI
22:05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1, 2)

CANAL+ DOMO

08:00 Dom w miesiąc (4, 5)
09:00 Twój kawałek ogrodu
10:00 Monty Don – brytyjskie ogrody (2/5) - serial dok.
11:10 Ucieczka na wieś XXIII
12:10 Wielkie projekty XXI
13:05 Generalna odbudowa
14:05 Liczy się miejsce (12, 13)
15:55 Meblokreacje (6, 7)
16:50 Monty Don – brytyjskie ogrody (5/5) - serial dok.
18:00 Ucieczka na wieś XXIII
19:00 Wielkie projekty XXI
20:00 Daleko od miasta XIV
21:00 Liczy się miejsce (13)
21:55 Wielkie projekty X
22:50 W mieście czy na wsi

PLANETE+

13:40 Sekrety budowniczych piramid II (6/6) - serial dok.
14:45 Krajobrazy świata (2/12)
15:50 360° – świat bez granic
16:55 Świat z góry (2,3/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV (108)
18:15 Polska z góry. Blokowiska (8) - serial dok.
18:40 Premiera: Polska z góry. Naj... w Polsce III - serial dok.
19:10 Mam zamek III (8)
20:50 Naziści i rynek sztuki
22:00 Premiera: Halloween – odwieczny mit (2) - serial dok.
23:10 Zniewoleni (1/4)

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Wybuchowy program
09:00 Gorączka złota: złoty szlak (4) - serial dok.
10:00 Budowa na końcu świata (6/6) - serial dok.
11:00 Klan z Alaski II (14/16)
12:00 Fani czterech kółek III
13:00 Nagi instynkt przetrwania: Elita VI (2/10) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL XI
16:00 Kroniki policyjne
17:00 Od samochodu do domu
18:00 Przystanek Bieszczady
19:00 Nagi instynkt przetrwania II (5,6/32) - serial dok.
21:00 Fani czterech kółek III
22:00 Od samochodu do domu

TVP HISTORIA

10:15 Ex libris - magazyn
10:45 Towarzysz Wiesław: od agitatora do dyktatora
11:50 Plaże Europy (5/6)
12:55 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra - serial dok.
14:00 Stawka większa niż życie - serial wojenny
15:00 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny IV
18:20 Ojciec i Pasterz
20:00 Fałszerze. Powrót sfory
20:55 Zapomniane agentki II wojny światowej (2/6)
22:00 Otchłań (7/10)
23:00 Sensacje XX wieku

HISTORY

10:20 Niewyjaśnione tajemnice świata III (8/10) - serial dok.
11:10 Absurdy przeszłości II (6)
12:10 Gwiazdy lombardu XXIV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (5/11)
14:50 Największe tajemnice świata VI (10/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
16:15 Ranczo kosmitów VII (8)
17:10 Jak Hitler przegrał wojnę
18:10 Największe tajemnice świata VI (4/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XII
22:00 Największe tajemnice świata VII (8) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

13:00 Katastrofa w przestworzach XV (5,6/10) - serial dok.
15:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI (2/6)
16:00 Klucz do przepowiedni
17:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic V (1/10) - serial dok.
18:00 Czarnobyl (2)
19:00 Droga do wyzwolenia
20:00 Katastrofa w przestworzach XXII (1/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Ostatni lot: anatomia katastrofy II (1)
22:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny

FOCUS TV

08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici XI
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Broń w hollywoodzkich filmach (4) - serial dok.
12:30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Okręty wojenne IV (8)
15:00 Poszukiwacze złota w Australii IX - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka VII
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Broń, która zmieniła świat (1) - serial dok.
22:00 Polowanie na Hitlera

BBC EARTH

13:30 Siedem światów, jedna planeta: Ameryka Północna
14:30 W okowach mrozu IX
15:30 Życie na pustkowiu: powroty III - serial dok.
16:30 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem II
17:40 Siedem światów, jedna planeta: Ameryka Północna
18:45 Lodowe miasto: życie na krawędzi (6/10) - serial dok.
19:45 Fenomeny współczesnego życia III (2/5) - serial dok.
20:55 W okowach mrozu XI
22:55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem II (3)

POLSAT VIASAT HISTORY

10:00 Geografia wojny: II wojna światowa - serial dok.
11:05 Naziści: korzenie zła
12:05 II wojna światowa: cena imperium (1,2,3,4/13)
16:35 Wojna światowa: 1914-1945 (6/8) - serial dok.
17:35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18:45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (6/10) - serial dok.
19:50 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (1/3)
20:55 Tajne bazy nazistów IV
22:10 Konstantyn Wielki (1)
23:20 Naziści: korzenie zła

eprasa.pl e2701dc38f

WTOREK 27.10

Od A do Z

7 UCZUĆ ★★★
komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura
22:10 | kino polska
Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozbawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas kształtowania postaw.

AIR ★★★★
dramat obycz., USA 2023, reż. Ben Affleck, wyk. Matt Damon, Ben Affleck, Jason Bateman
20:00 | cinemax
Dział marketingu obuwia sportowego Nike szuka kandydata do wylansowania nowych butów do koszykówki marki Air. Pada na młodego Michaela Jordana.

BEZ TWARZY ★★★
film sens., USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen
22:05 | tv puls
Opera przemocy Johna Woo: gangster ściga agenta, który ściga gangstera. Obaj noszą maski – skórę zdjętą z twarzy swego przeciwnika. Nie na każde nerwy.

BUNT NA BOUNTY ★★
film przyg., USA 1962, reż. Lewis Milestone, wyk. Marlon Brando, Trevor Howard, Richard Harris
23:40 | tvp kultura
Wielkie hollywoodzkie widowisko relacjonujące słynny bunt na brytyjskim żaglowcu „Bounty" pod koniec XVIII wieku. Równie wielka klapa, ale Marlon Brando...

CONSTANTINE ★★
horror, USA/Niemcy/Kanada/Wlk. Brytania 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz
23:15 | tvn 7
Historia Johna Constantine'a – egzorcysty, który musi stanąć do walki o dusze wszystkich ludzi, by tym samym ocalić siebie od wiecznego potępienia.

GODZINA ZEMSTY ★★★
film sens., USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bello
21:00 | tvn 7
Wystawiony do wiatru przez nielojalnego wspólnika Mel Gibson rzuca wyzwanie szefom mafii, która ochrania oszusta. Mroczne, mocne, krwawe, lecz nie pozbawione ironicznego dystansu.

Na pełny etat

21:05 | tvp kultura
★★★★

Po rozwodzie żyjąca pod miastem samotna matka dwójki dzieci podejmuje pracę pokojówki w luksusowym hotelu. Żyje w wiecznym niedoczasie, a szansę na awans może przekreślić strajk generalny transportu.
FOT. MATERIAŁY PRASOWE

DRAMAT OBYCZ.
FRANCJA 2022, REŻ. ERIC GRAVEL, WYK. LAURE CALAMY, ANNE SUAREZ, GENEVIÈVE MNICH

INNI ★★★★
horror, USA/Hiszpania/Francja 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Fionnula Flanagan, Christopher Eccleston
20:10 | ale kino+ hd
Alejandro „Otwórz oczy" Amenábar rusza na podbój Hollywood: Nicole Kidman z dwójką dzieci uczulonych na światło w pustym domu pełnym duchów. Wciąga!

KRÓLOWIE ULICY ★★★
film sens., USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, Hugh Laurie
20:00 | stopklatka
Odgrzewany kotlet: Keanu Reeves jako policjant po przejściach, który musi się borykać z napastliwym oficerem służby wewnętrznej i prowadzić śledztwo w sprawie zastrzelenia partnera z patrolu.

NIE LUBIĘ PONIEDZIAŁKU ★★★
komedia, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder
20:00 | kino polska
Kilkanaście krótszych i dłuższych anegdot z lirycznym finałem o mieszkańcach Warszawy i ich gościach w czasach wczesnego Gierka. Humor autentyczny, realia mniej.

ODDAJ JĄ ★★★
horror, Australia 2024, reż. Danny Philippou, Michael Philippou, wyk. Sally Hawkins, Billy Barratt, Sora Wong
23:40 | hbo
Po śmierci ojca chłopak musi czekać trzy miesiące, by ubiegać się o opiekę nad przyrodnią siostrą. Do tego czasu trafiają do rodziny zastępczej w domu na odludziu, gdzie panuje złowroga atmosfera.

PLAN EMERYTALNY ★★
komedia sensacyjna, Kanada/Kajmany 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell
20:00 | tv puls
Kiedy pani zadziera z mafią, jedynym ratunkiem wydaje się odwiedzenie ojca (Nicolas Cage), który cieszy się emeryturą na Kajmanach, ale w sytuacji zagrożenia okazuje się uśpionym drapieżnikiem.

POGŁOSKA ★★
komedia, Kanada/Niemcy/Węgry/Wlk. Brytania/USA 2024, reż. Guy Maddin, Evan Johnson, Galen Johnson, wyk. Cate Blanchett, Alicia Vikander, Roy Dupuis
20:00 | canal+ premium
Wobec światowego kryzysu przywódcy najbardziej rozwiniętych demokracji zwołują szczyt G7. W trakcie przygotowywania rezolucji politycy spacerują po lesie, gdzie czeka ich zaskakujące spotkanie.

RAPORT PELIKANA ★★
thriller, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard
19:10 | warner tv
Julia Roberts i Denzel Washington na tropie spisku, wymierzonego przez CIA w ostatnich sprawiedliwych establishmentu. Szkoda czasu na kino według scenariusza gry komputerowej.

SZKLANA PUŁAPKA III ★★★
film sens., USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson
20:35 | polsat
Znów Bruce Willis zbawia świat od psychopaty – tym razem na ulicach Nowego Jorku i w okolicach. Efekty zapierają dech, lecz fabuła traci oddech. Ale nadal warto.

ŻYCZENIE ŚMIERCI ★★★
film sens., USA/Kanada 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis, Vincent D'Onofrio, Elisabeth Shue
22:10 | tvp 1
Bruce Willis zastępuje Charlesa Bronsona w kultowym schemacie: lekarz, którego żona i córka stały się ofiarami brutalnego ataku, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość bandytom, który tego dokonali.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl e2701dc38f

TVP1 DVB-T

06:10 Akacjowa 38
07:00 Msza święta
07:30 Kościół z bliska (741)
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam (28)
09:05 Ranczo IV (2/13)
10:05 Komisarz Alex III (11)
11:00 Ojciec Mateusz XXIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Magazyn rolniczy (797)
13:05 Ptaki znad mokradeł
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy (643)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5998)
18:05 Klan - telenowela
18:40 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 Felicita (21) - serial obycz. PL/Włochy 2026, wyk. Laura Breszka
21:05 Sekielski wieczorową porą (42) - magazyn
22:10 Życzenie śmierci (Death Wish) *** - film sensacyjny USA/Kan. 2018, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis (115 min)
00:05 Czekolada (Chocolat) *** - komediodramat Wlk. Brytania/USA 2000, reż. Lasse Hallström, wyk. Juliette Binoche, Johnny Depp (130 min)

TVP2 DVB-T

05:35 M jak miłość
06:25 Zanurzeni w historii - reportaż Polska 2026
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7719) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski (44)
12:25 Koło fortuny (2116)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1101)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2117)
16:35 Familiada (3075)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1102)
18:50 Jeden z dziesięciu (16) - teleturniej Polska 2026
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (17)

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" (1685)
20:50 M jak miłość - serial obycz. Polska 2026
21:50 Na sygnale
22:20 SOR (2) - serial lekarski
23:05 Ostatni komers *** - dramat obycz. Polska 2020 (100 min)
00:45 Żegnaj, panie Haffmann (Adieu Monsieur Haffmann) *** - dramat obycz. Francja/Belgia 2021 (120 min)

POLSAT DVB-T

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:20 Trudne sprawy XXIII (15/40) - serial fab.-dok.
09:20 Dlaczego ja? XXI (32,33,34/40) - serial fabularno-dok. Polska 2019
12:20 Gliniarze Śląsk (39) - serial krym. Polska 2026
13:20 Gliniarze XVII (65,66) - serial fabularno-dok. Polska 2024, wyk. Arkadiusz Krygier
15:30 Wydarzenia
15:55 Gliniarze XXI (40) - serial fabularno-dok.
16:55 Gliniarze Śląsk (40) - serial krym. Polska 2026, wyk. Agnieszka Wagner
18:00 Pierwsza miłość 50 (103) - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia, sport
19:15 Gość „Wydarzeń"
19:55 Milionerzy (152)

20:35 Szklana pułapka III (Die Hard with a Vengeance) *** - film sens. USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Jeremy Irons, Graham Greene, Colleen Camp (160 min)
23:15 Kraven Łowca (Kraven the Hunter) * - film s.f. USA 2024, reż. J.C. Chandor (165 min)
02:00 Wojna królów (Medieval) *** - dramat historyczny Czechy 2022 (170 min)

TVN DVB-T

05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga! (8116) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (55/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki 30
07:45 Dzień Dobry TVN (5818)
11:20 Doradca smaku (34) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje XXVII (7) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje: Zakręt – „Sakartvelo" XXV (5)
13:40 Ukryta prawda (7,8/17) - serial fabularno-dok.
15:45 Młode gliny II (17) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny IV (42) - serial obycz. Polska 2026
17:55 Detektywi VII (42) - serial fabularno-dok.
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (8117) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy
20:50 The Floor (10) - teleturniej Polska 2026
21:30 Kuba Wojewódzki (9) - talk-show Polska 26
22:45 Wygrać ze śmiercią (Hard to Kill) * - film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Lebrock (115 min)
00:40 Superwizjer (1356)
01:20 Uwaga! (8117)
01:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI

TV PULS DVB-T

06:00 Policjanci z Miami (14,15/23) - serial krym. USA 1985, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XVI (5,9/15)
10:00 Zaklinaczka duchów III (16/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2009
13:00 Wspaniałe stulecie IV
14:00 Rodzinny interes - serial obycz. Polska 2019
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XII - serial obycz.
17:00 Rodzinny interes
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (41,42) - serial obyczajowy Polska 2026
20:00 Plan emerytalny (The Retirement Plan) ** - komedia sensacyjna Kanada/Kajmany 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene (125 min)
22:05 Bez twarzy (Face/Off) *** - film sens. USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage (175 min)
01:00 Brudna sprawiedliwość (Gasoline Alley) ** - film sensacyjny USA 2021 (120 min)

TVN7 DVB-T

05:20 Ten moment (15/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (42,43,44/72)
08:45 Ukryta prawda (12,16,17/60) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2011
13:55 Detektywi III (60/60) - serial fabularno-dok.
15:00 Szpital św. Anny IV (32) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Szpital (26/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko (36) - serial fabularno-dok. Polska 2020
19:00 Ukryta prawda (42)
20:00 Hotel Paradise (36) - real tv Polska 2026
21:00 Godzina zemsty (Payback) *** - film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland (135 min)
23:15 Constantine - horror ** USA/Niemcy/Kanada/Wlk. Brytania 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, Peter Stormare, Tilda Swinton (150 min)
01:45 Hotel Paradise (35) - real tv Polska 2026

MEZZO

12:00 Konkurs im. George'a Enescu - muzyka klasyczna
13:40 Richard Wagner i Żydzi
15:00 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Joyce DiDonato, Antonio Pappano: Heggie, Berlioz - muzyka klas.
16:35 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Manfred Honeck: Bruckner - muzyka klasyczna Holandia 2024
18:00 John Coltrane – Comblain La Tour Jazz Festival 1965 - koncert
18:45 Steve Reich – Colin Currie Group. Międzynarodowy Festiwal w Edynburgu
20:30 „Betroffenheit", balet w choreografii Crystal Pite - balet Wlk. Brytania 2017
22:15 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Klaus Mäkelä: Ravel, Connesson, Bartók

PULS 2

09:45 Bing (66,67/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele (4)
10:35 Basia (7,8)
11:10 Gus. Mały – wielki rycerz (16,17/52) - serial anim.
11:35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 (17)
12:00 Lwia straż (15,11/26)
13:00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (13)
13:35 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun VI
14:35 Marta mówi!
15:00 Miraculous VI (26,1/26)
16:00 Patryk Rozgwiazda Show (16,17/26) - serial anim.
17:00 SpongeBob IX
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (31) - serial obycz.
21:00 Dzielnica strachu IV
23:00 Wstydliwe choroby

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XII (1) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci XIII (16,17,18/65) - serial obycz.
11:55 Na ratunek 112 XVI (43,44) - serial fabularno-dok.
12:55 Trudne sprawy XVI (38,39,40,42/40)
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (469) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXV (41,42) - serial obycz.
20:05 Uroczysko VI (34) - serial krym. Polska 2026
20:40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XXI (34)
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto IV (34) - serial krym.
22:45 Opowiem ci o zbrodni II (2) - serial dok. Polska 2019
23:10 Ja, szpieg - film sensacyjny USA/Węgry 2002
01:10 Love Island V (37)

METRO DVB-T

07:25 Szpital (34,35,36/68)
10:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:25 Szkoła (24/67)
13:25 Brzydula - serial obyczajowy Polska 2009
14:35 Drugie serce - serial obyczajowy Turcja 2025
15:35 Druga szansa II (2)
16:45 The Floor (18, 9)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka IX (11,12) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni IV (13,1) - serial krym. Polska 2006
23:15 Hannibal III (6/13) - serial grozy USA/Kan./Włochy 2015, wyk. Caroline Dhavernas
00:20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX (10) - serial dok.
01:20 Szpital (2/68)
02:20 Szkoła (31/67)

eprasa.pl e2701dc38f

WTOREK 27.10

STOPKLATKA DVB-T

08:45 Robert Makłowicz (121) - mag. kulinarny
09:50 Wojny magazynowe: Kanada II (5,6/12)
11:00 Aukcja w ciemno III (7) - serial dok. USA 2013
12:00 Katastrofy w przestworzach XI (13,6,2/13) - serial dok.
15:00 Zajazd. Będzie się działo II (11,12)
17:00 Katastrofy w przestworzach VII (7/8)
18:05 Wojny magazynowe: Kanada II (7,8/12) - serial dok. Kanada 2015
19:10 Aukcja w ciemno III (8,9/26) - serial dok.
20:00 Królowie ulicy (Street Kings) - film sens. USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, Hugh Laurie (130 min) ★★★
22:10 Strefa zrzutu (Drop Zone) - film sens. USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Busey (140 min) ★★
00:30 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta (A Bad Moms Christmas) - komedia USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas (135 min) ★★

ALE KINO+

09:20 Ciepło - film krótkom. Polska 2023 (25 min)
09:45 Grantchester X (1,2/8) - serial kryminalny Wielka Brytania 2025
11:45 Detektyw Foyle III (1/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2004
13:45 Pies przed sądem (Le procès du chien) - komedia Szwajcaria/Francja 2024, reż. Laetitia Dosch (110 min) ★★★
15:35 Stan gry (State of Play) - thriller USA/Wlk. Brytania/F 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe (155 min) ★★★
18:10 Detektyw Foyle III (2/4) - serial krym.
20:10 Inni (The Others) - horror USA/Hiszpania/Francja 2001, reż. Alejandro Amenábar, wyk. Nicole Kidman, Elaine Cassidy (130 min) ★★★★
22:20 Zaginione (The Missing) - western USA 2003, reż. Ron Howard, wyk. Tommy Lee Jones, Cate Blanchett (160 min) ★★★
01:00 Kobieta na dachu - film psychologiczny Polska/Szwecja/Francja 2022 (120 min) ★★★★

TVP KULTURA DVB-T

08:25 Porozmawiajmy szczerze - rozmowa
09:00 Blisko, coraz bliżej (8)
10:20 Statyści - komedia Polska 2006 (130 min) ★★★
12:30 Lekcja polskiego kina - film dok. Polska 2002
13:55 Kosmos 1999 II (17/24)
15:00 Czterysta batów (Les quatre cents coups) - dramat obycz. Francja 1959, reż. François Truffaut (110 min) ★★★★★
16:50 Blisko, coraz bliżej (9) - serial historyczny
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu (55)
18:55 Rawhide IV (3)
20:00 Wstęp do spektaklu
20:05 Taniec z ofiarą - spektakl teatralny Polska 2021
21:05 Na pełny etat (A plein temps) - dramat obycz. Francja 2022 (95 min) ★★★★★
22:40 Koncert zespołu Pustki w studiu Polskiego Radia im. Agnieszki Osieckiej
23:40 Bunt na Bounty (Mutiny on the Bounty) - film przyg. USA 1962, reż. Lewis Milestone, wyk. Marlon Brando (180 min) ★★

HBO

08:05 Serdecznie zapraszamy - komedia romant. USA 2023, reż. Nicholas Stoller (105 min) ★★
09:50 Mój mistrz - komedia Włochy 2025 (120 min) ★★★
11:50 Kot w butach - film anim. USA 2011 (90 min) ★★★
13:20 Kot w butach: ostatnie życzenie - film animowany USA/Japonia 2022 (100 min) ★★★★
15:00 Księga życia - film anim. USA/Meksyk/Kanada 2014 (95 min) ★★★
16:35 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe - film anim. USA 2009, reż. Phil Lord, Christopher Miller (90 min) ★★★
18:05 The Order: Ciche braterstwo - thriller USA/Wlk. Brytania/Kanada 2024 (115 min) ★★★
20:00 The Pitt II (15/15) - serial obycz. USA 2026
20:50 Outlander: Krew z krwi II - serial obycz.
21:50 30 dni mroku - horror USA 2007 (110 min) ★★★
23:40 Oddaj ją - horror Australia 2024 (105 min) ★★★
01:25 Koszmar minionego lata - horror USA 1997 (100 min) ★★

CANAL+ PREMIUM

08:55 Wszyscy Święci - dramat obyczajowy Polska 2002 (80 min) ★★
10:15 Łapu-Capu (256)
10:20 Zmiennokształtni 2 - film fantasy Niemcy 2026 (100 min) ★★
12:00 LARP. Miłość, trolle i inne questy - komedia Polska 2025, reż. Kordian Kądziela (95 min) ★★★
13:35 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan - film dok.
14:30 Listy do Julii - komedia romant. USA 2010, reż. Gary Winick (105 min) ★★★
16:15 Premierowa jazda
16:30 Kopnięci w czasie - komedia Francja/Belgia 2025 (100 min) ★★
18:10 Łapu-Capu (257)
18:15 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna USA 2007 (105 min) ★★★
20:00 Pogłoska - komedia Kanada/Niemcy/Węgry/Wielka Brytania/USA 2024 (105 min) ★★
21:45 Rytuał - horror USA/Indie 2025 (95 min) ★
23:20 Piła 3D - horror USA/Kanada 2010 (90 min) ★
00:50 Herosi wojny - film sens. USA 2024, reż. John Swab (105 min) ★★

KINO POLSKA

07:35 Zwierzęta Wajraka III (5,6/10) - serial dokumentalny
08:40 Syn szczęścia - film krótkom. Polska 2024
09:00 Wagary - film krótkometrażowy Polska 2024
09:45 Pieczone gołąbki - komedia Polska 1966
11:45 Konopielka - komedia Polska 1982, reż. Witold Leszczyński, wyk. Krzysztof Majchrzak, Anna Seniuk
13:50 Co lubią tygrysy - komedia Polska 1989
15:45 Historie miłosne - dramat obycz. Polska 1997, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr
17:40 Czterej pancerni i pies (3,4) - serial wojenny
20:00 Nie lubię poniedziałku - komedia Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder, Halina Kowalska, Zygmunt Apostoł, Bogusz Bilewski
22:10 7 uczuć - komediodramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura, Małgorzata Bogdańska
00:40 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin V (2/8)
08:30 Przyjaciółki XXIV (11,12)
10:25 Świat według Kiepskich (21,1,32,32,33/21) - serial kom.
13:10 Książę - komediodramat Wlk. Brytania 2020
15:05 Pearl Harbor - dramat wojenny USA 2001
18:55 Patrz jak kręcą - komedia Wlk. Brytania/USA 2022, reż. Tom George
21:00 W jak morderstwo - komedia krym. Polska 2021
23:25 Gdzie śpiewają raki - thriller USA 2022
01:55 Fala zbrodni III

WARNER TV

10:50 Cudotwórcy III (10/10)
11:15 Tropiciele (3/10)
11:45 Teraz albo nigdy! IV (5,6)
13:35 Bajer z Bel-Air V (14,15,16,17/25) - serial kom.
15:35 Cudotwórcy III (10/10)
16:00 Tropiciele (3/10)
16:30 Poniedziałki na chirurgii
17:35 Akademia policyjna III – Ponowne szkolenie - komedia USA/Kan. 1986, reż. Jerry Paris
19:10 Raport Pelikana - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula
22:00 4 Blocks II
00:15 Jak zdobyto Dziki Zachód - western USA 1962

CINEMAX

11:15 Alita: Battle Angel - film sens. USA/Jap./Kanada 2019
13:15 Sen o lwach - komedia Portugalia/Hiszp./Braz. 2024
14:45 Piksele - kom. USA/Chiny 2015, reż. Chris Columbus
16:30 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy Hongkong/Chiny 2024
18:05 Ciało - thriller Wł. 2024
20:00 Air - dramat obycz. USA 2023, reż. Ben Affleck
21:50 Amerykańska fikcja - komediodramat USA 2023
23:45 Chronologia wody - film biograf. USA/F/Łotwa 2025

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Młode gliny (37/50)
10:55 Magda M. (7)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Młode gliny (38/50)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej
17:10 Superbohaterowie (3)
17:45 10 000 lat przed naszą erą - film przyg. USA/RPA 2008, reż. Roland Emmerich
20:00 Druga połowa - kom. PL 2021, reż. Łukasz Wiśniewski
22:00 Diabelska jazda - film sens. USA/Wlk. Brytania/Holandia 2023, reż. Yuval Adler

FILMBOX+ ONE

09:50 Vera XIII - serial krym.
11:50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (1/4)
12:50 Morderstwa według Agathy Christie III: Dramat w trzech aktach (17) - film krym. Francja/Szwajcaria 2017
15:00 Strażnik Teksasu VII
17:05 Vera XIII (2/3)
18:55 Poirot II (3/10)
20:00 Bodyguard zawodowiec - film akcji USA/Holandia/Bułgaria/Hongkong/Kanada/Wlk. Brytania/Francja 2017
22:40 Wichry namiętności - dramat obycz. USA 1994
01:35 Carrie - horror USA 2013

PARAMOUNT

09:25 Policyjna grupa pościgowa XXII - serial dok.
10:25 Terminator: Genisys - film s.f. USA/Kanada 2015
13:00 Czarodziejki VI
14:55 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przyg. USA/Hongkong/Chiny 2016
17:20 Terminal - komedia romantyczna USA 2004
20:00 Świat w ogniu - thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019
22:30 Londyn w ogniu - film sens. USA/Wlk. Bryt./Bułg. 16
00:25 Koliber - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA 2013

ROMANCE TV

11:25 Inga Lindström: Poszukując Ciebie - melodramat Szwecja/Niemcy 2019
13:20 Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień - dramat obycz. Austria/Niemcy 2008
15:15 Pomoże tylko modlitwa! - komedia Niemcy 2022
17:05 Gabinet z widokiem na morze - serial obyczajowy
19:00 Górski lekarz
20:00 Rosamunde Pilcher: Gdzie miłość się kończy i gdzie się zaczyna - film obycz. Niemcy 2026, reż. Dagmar Seume
21:55 Gabinet z widokiem na morze - serial obyczajowy

AMC

09:45 Dziewczyny z farmy - film obyczajowy Wielka Brytania/Francja 1998
12:10 Samotny jeździec - western USA 2008
13:50 Nasza niania jest agentem - komedia USA 2010
15:45 W czepku urodzeni - komedia sensacyjna Włochy/USA 1983, reż. Enzo Barboni
18:05 Bibliotekarz II – Tajemnice kopalni Króla Salomona - film przyg. USA 2006
20:00 Pole rażenia - film sensacyjny USA 1993
22:05 Wolf Creek II - horror Aus. 2013, reż. Greg McLean

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:25 Agenci NCIS XII (1/24) - serial krym. USA 2014
09:20 Castle II (10,11/24)
11:15 Detektyw Monk (13,1/13)
13:10 Agenci NCIS XII (2,3/24)
15:05 FBI: Most Wanted III (15,16/22) - serial krym.
17:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (19,20/23)
19:05 Castle II (12,13/24)
21:05 FBI VI (10/13)
22:00 Rekrut: Feds (14/22)
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (19,20/23)
00:45 Castle II - serial krym.

EPIC DRAMA

08:35 Detektyw Murdoch XVIII
09:30 Wszystkie stworzenia duże i małe VI - serial obycz.
10:30 Lekarze na start
12:00 Zatraceni w miłości
13:10 Sherlock i córka (8/8)
14:10 Agenci NCIS XVII (12/20)
15:05 Panna Marple (2/4)
17:00 Poirot IX (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2003
19:00 Agenci NCIS XVII (13/20) - serial krym. USA 2020
19:55 Poirot III (3/11)
21:00 Królowa węży (1/8)
22:00 Niebezpieczne związki
23:15 Poirot III (3/11)
00:25 Agenci NCIS XVII (13/20)

TVN STYLE

11:20 Love the Look (5) - program rozrywkowy Polska 2026
12:20 Ugotowani (11)
13:25 Kuchenne rewolucje (5, 4) - reality show
15:35 Ugotowani (6)
16:40 Babski biznes II (2/8) - serial dok. Polska 2026
17:40 Kuchenne rewolucje
20:50 Ostre cięcie (5) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski XI
22:50 Hotel Paradise (36)
23:45 EuroPOLKI studentki (1)
00:45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń - magazyn

TVN TURBO

09:00 Fani czterech kółek XVI
10:00 Raport Turbo (5096)
10:15 Samochód marzeń: Kup i zrób (1) - magazyn
11:15 Wojny samochodowe (1)
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować II
18:00 Raport Turbo (5097)
18:15 Z drugiej ręki (8)
19:00 Duda kontra Szafrański
19:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia II (8/17)
20:15 Wojny samochodowe (8)
21:15 Polski supersamochód
22:00 Raport Turbo (5097)

BBC FIRST

08:55 Z pamiętnika położnej XIII - serial obycz.
10:05 Ojciec Brown VIII
12:05 Shakespeare i Hathaway prywatni detektywi II (1,2/10)
14:00 Zbrodnie Saint-Pierre
14:55 Śmierć z dala od palm
16:05 Tajemnice Brokenwood
18:00 Morderstwa w Midsomer XIV (2/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami XV
21:00 Dobijasz mnie (3)
22:00 Tajemnice Majorki
23:00 Detektyw z Chelsea IV
00:00 Zbrodnie Saint-Pierre II

FX

08:00 Kości IV (9/26)
09:00 FBI VI (3/13)
10:00 Agenci NCIS II (1/23)
10:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (17/22)
11:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3,4/24)
13:45 Castle II (13/24)
14:40 Lucyfer II (10/18)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5,6/24)
17:25 Z Archiwum X V (2,3/20)
19:15 FBI VI (4/13) - serial sens.
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (6/21)
21:05 Zabójcze umysły XVII
22:00 9-1-1: Nashville (16)

HGTV

09:55 Poszukiwacze domów
11:00 Wymarzony dom za granicą - serial dok. USA 2025
12:00 Nowe życie w starym domu VII (9,7) - serial dok.
13:55 Odlotowy ogród (3)
14:25 Mieszkanie na miarę II
16:25 Polowanie na ogród VII
18:10 Weekendowa metamorfoza (3) - reality show
19:00 Zgłoś remont (4)
20:00 Dobrze zrobione w domu (6) - mag. Polska 2026
20:10 Dorota was urządzi
21:30 Poukładani (1)
22:30 House Hunters

BBC LIFESTYLE

10:15 Bake off: zawodowcy (1)
11:15 Tajemnice słynnych hoteli (1/4) - serial dok.
12:15 Mistrzowie ceramiki (9)
13:20 Najbardziej luksusowe linie lotnicze - serial dok.
14:25 Wielkie australijskie wypieki VI (3) - serial dok.
15:30 Mistrzowie szycia (7)
16:35 Zapraszam do stołu
17:40 Masterchef: Australia
19:00 Zapraszam do stołu (22)
19:35 Wielkie australijskie wypieki VI (4) - serial dok.
20:50 Rezydencje na Mauritiusie (2/10) - serial dok.
22:00 Catfish - serial dok.

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VII (21/22)
08:55 Hoży doktorzy (1,2/24)
09:55 Przyjaciele VII
11:55 Teoria wielkiego podrywu III (16,17,18,19,20,21/23)
14:30 Dwóch i pół VII (22,1,2,3/22) - serial kom.
16:30 Przyjaciele VII (13,14,15,16/24) - serial kom.
18:30 Hoży doktorzy (3,4/24)
19:30 Teoria wielkiego podrywu III (16,17,18,19,20,21/23) - serial kom. USA 2010
22:00 The Office PL III
23:05 Comedy Club (9, 10)

TVP SERIALE

08:40 Komisarz Alex XII (2)
09:35 Rodzinka.pl VIII (13) - serial kom. Polska 2016
10:05 Klan - telenowela
10:35 Ranczo IV (11/13)
11:30 M jak miłość
12:25 Zaraz wracam (27,28)
13:35 Ojciec Mateusz (6)
15:30 Komisarz Alex XII (3)
16:25 Na sygnale
17:30 Ranczo IV (13,1/13) - serial kom. Polska 2009
19:30 Ojciec Mateusz (6) - serial krym. Polska 2009
21:30 Ranczo V (2,3/13)
23:25 Ojciec Mateusz (8/17)
00:25 Na dobre i na złe

CANAL+ KUCHNIA

12:45 Czy na pewno umiesz gotować? (1, 2) - reality show
13:45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)
14:40 ABC gotowania
15:45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (6, 7) - magazyn
16:45 Jamie Oliver (7, 8, 15, 16)
18:40 Włoskie życie Sophie Grigson (1,2) - serial dok.
19:45 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7)
20:15 Bosacka rusza w Polskę
21:15 Ziemia, ogień i smak (1)
22:05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2, 3)

CANAL+ DOMO

09:00 Twój kawałek ogrodu
10:00 Monty Don – brytyjskie ogrody (3/5) - serial dok.
11:10 Ucieczka na wieś XXIII
12:10 Wielkie projekty XXI
13:05 Generalna odbudowa
14:05 Liczy się miejsce (13, 14)
16:00 Daleko od miasta XVII (1)
16:30 Przekopiemy Ci ogródek
17:00 Adres: rezydencje marzeń (1) - reality show
18:00 Ucieczka na wieś XXIII
19:00 Wielkie projekty XXI
20:00 Daleko od miasta XIV
21:00 Liczy się miejsce (14)
21:55 Wielkie projekty
23:05 Pokochaj lub sprzedaj

PLANETE+

12:30 Niezwykłe podróże koleją VI (1/5) - serial dok.
13:35 Byblos. Wielki port Fenicjan - film dok. F 2024
14:45 Krajobrazy świata (3/12)
15:50 360° – świat bez granic
16:55 Świat z góry (3,4/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:35 Jak oligarchowie korumpują Zachód (1) - serial dok.
19:45 Rzym, renesans, trzej geniusze - film dok. F 2023
20:50 Ravensbrück. Ostatni świadkowie - film dok.
22:00 Z akt kijowskiej KGB

DISCOVERY CHANNEL

11:00 Klan z Alaski II (15/16)
12:00 Fani czterech kółek XVIII
13:00 Nagi instynkt przetrwania: Elita VI (3/10) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL XI
16:00 Gorączka złota XVI (13)
17:00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem II
18:00 Przystanek Bieszczady
19:00 Nagi instynkt przetrwania II (7/32) - serial dok.
20:00 Artemis II: Powrót na Księżyc - film dokumentalny
22:00 W oku cyklonu III
23:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata XXII - serial dok.
00:00 Fani czterech kółek X

TVP HISTORIA

10:05 Zapomniany generał Tadeusz Jordan Rozwadowski
11:10 Starożytny Egipt
12:05 Bizon: ikona Ameryki
13:00 Zapomniane agentki II wojny światowej (2/6)
14:00 Stawka większa niż życie (17/18) - serial wojenny
15:00 Sensacje XX wieku
17:35 Wojenne dziewczyny IV
18:20 Odnaleźć zaginione (22)
18:55 Uwięziony prymas
20:00 Fałszerze. Powrót sfory
20:55 Kroniki Hitlera (9/13)
21:55 Gry wojenne (5/6)
22:55 Sensacje XX wieku

HISTORY

11:10 Starożytni kosmici XVII
12:10 Gwiazdy lombardu XXIV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (8/10)
14:50 Największe tajemnice świata VI (11/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1/6)
18:10 Największe tajemnice świata VII (14) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XII
21:00 Tom Hanks: II wojna światowa (19/20) - serial dok.
22:00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty

NATIONAL GEOGRAPHIC

15:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI (3/6)
16:00 Klucz do przepowiedni (10) - serial dok. Kanada 2026
17:00 Egipt V (2/10)
18:00 Czarnobyl: świadkowie tragedii (3) - serial dok.
19:00 Droga do wyzwolenia - serial dok. Wlk. Bryt. 2025
20:00 Katastrofa w przestworzach XXII (2/10) - serial dok.
21:00 Burzliwa historia Tudorów (4/6) - serial dok.
22:00 Premiera: Potwory: prawda i mity (2) - serial dok.

FOCUS TV

10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Broń w hollywoodzkich filmach (5) - serial dok.
12:30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (7/10)
13:00 Poszukiwacze historii VII (10,1) - serial dok.
14:00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy - serial dok.
15:00 Poszukiwacze złota IX
16:00 Dorwać tuńczyka VII
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Broń, która zmieniła świat - serial dok. Aus. 2021
22:00 Polowanie na Hitlera (3,4/8) - serial dok. USA 2015

BBC EARTH

12:30 Lodowe miasto (6/10)
13:30 Siedem światów, jedna planeta: Afryka (7/7)
14:35 W okowach mrozu IX
15:30 Życie na pustkowiu: powroty III (2) - serial dok.
16:30 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1/2) - serial dok.
17:35 Siedem światów, jedna planeta: Afryka (7/7)
18:45 Lodowe miasto (7/10)
19:45 Ewolucja - serial dok.
20:55 W okowach mrozu XI
22:55 Bakteriofagi: szansa na życie - film dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY

10:15 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
11:20 Naziści: korzenie zła
12:15 II wojna światowa: cena imperium (5,6,7,8/13)
16:35 Wojna światowa: 1914-1945 (7/8) - serial dok.
17:40 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18:45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (7/10) - serial dok.
19:50 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (2/3)
21:00 Tajne bazy nazistów IV
22:10 Konstantyn Wielki
23:15 Naziści: korzenie zła

eprasa.pl e2701dc38f

ŚRODA 28.10

Od A do Z

BEZSENNOŚĆ ★★★★
thriller, USA/Wlk. Brytania 2002, reż. Christopher Nolan, wyk. Al Pacino, Robin Williams, Hilary Swank
20:00 | canal+ premium
Norweski wzorzec w realiach białych nocy na Alasce: zmęczony policjant z przeszłością kontra pisarz przekraczający normy w eksperymentowaniu na ludzkiej psychice. Dorównuje pierwowzorowi.

BYLIŚMY ŻOŁNIERZAMI ★★★
dramat wojenny, USA/Niemcy/Francja 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear
22:35 | ale kino+ hd
Nazbyt patetycznie, lecz rzetelnie o pierwszej regularnej bitwie Amerykanów w Wietnamie w listopadzie 1965 roku i o jej uczestnikach. Plus Mel Gibson jako dowódca.

CIAŁO I DUSZA ★★★
western, Luksemburg/Belgia 2023, reż. Loïc Tanson, wyk. Sophie Mousel, Timo Wagner, Jules Werner
23:35 | cinemax
Western w realiach Luksemburga XIX wieku. Dziewczyna, skazana za niesubordynację na szubienicę, unika kary i 15 latach zjawia się – nierozpoznana – w rodzinnej wiosce z zamiarem okrutnej zemsty.

CZŁOWIEK W MROKU ★★
film sens., USA 2023, reż. James Cullen Bressack, wyk. Jean-Claude Van Damme, Emerson Min, Kristanna Loken
20:00 | stopklatka
Jean-Claude Van Damme jako agent Interpolu, który po śmierci zaufanego informatora zgodnie z daną obietnicą musi po latach wkroczyć w sam środek wojny gangów, by chronić jego syna. Rutyna.

DEMONY WOJNY WG GOI ★★★
dramat wojenny, Polska 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Tadeusz Huk, Olaf Lubaszenko
22:50 | kino polska
Władysław Pasikowski próbuje filmu werbunkowego w stylu hollywoodzkim: polscy komandosi w Bośni – honor nade wszystko. Plus precyzja reżyserii i doborowa obsada.

Corina

13:15 | cinemax
★★★

Cierpiąca na lęk przestrzeni redaktorka popełnia błąd, pracując nad książką swego wydawnictwa. Aby wyjaśnić nieporozumienie, musi odnaleźć tajemniczego autora książki, a to wymaga wyjścia z domu.
FOT. CINÉPOLIS DISTRIBUCIÓN

KOMEDIODRAMAT
MEKSYK 2024, REŻ. URZULA BARBA. WYK. NAIAN GONZÁLEZ NORVIND, CRISTO FERNÁNDEZ, ARIANA CANDELA

KOD MERKURY ★★
film sens., USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
22:30 | stopklatka
„Trzy dni Kondora" łamane przez „Rain Mana": agent FBI broni autystycznego chłopca przed agendą rządową próbującą ukryć swoje, wykryte przypadkiem przez malca, niepowodzenia. Plus Bruce Willis.

KSIĘŻNA ★★★
dramat historyczny, Wlk. Brytania/Włochy/Francja/USA 2008, reż. Saul Dibb, wyk. Keira Knightley, Ralph Fiennes, Dominic Cooper
20:00 | cinemax
Keira Knightley jako Georgiana Cavendish – sławna ze swej urody i niezależności księżna Devonshire z XVIII wieku, wzorzec dla Diany Spencer. I pietyzm wobec epoki, na jaki stać tylko Brytyjczyków.

LEGIONY ★★★
film wojenny, Polska 2019, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Bartosz Gelner, Wiktoria Wolańska, Mirosław Baka
20:00 | kino polska
Na tle wojennej epopei Legionów Polskich Piłsudskiego rozgrywa się historia rywalizacji dwóch żołnierzy spod różnych zaborów o względy młodej kobiety: niezła batalistyka i sentymentalny schemat.

MIŁOŚĆ W CHMURACH ★★
romans, Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers
23:20 | tvp 2
Prowadząca życie kobiety niezależnej, stewardessa klasy biznes zakochuje się w jednym z pasażerów. Jednocześnie jej koleżanka z pracy odkrywa, że jest w ciąży. Czyżby panie dokonały tego samego wyboru?

PODWÓJNA GRA ★★
thriller, USA 2005, reż. D.J. Caruso, wyk. Al Pacino, Matthew McConaughey, Rene Russo
20:10 | ale kino+ hd
Spojrzenie na współczesny hazard. Były piłkarz Matthew McConaughe robi karierę jako ekspert typujący wyniki ligi na użytek totalizatora. Al Pacino (oklaski!) w roli jego mentora.

ROCKY II ★★
dramat obycz., USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
21:05 | tvp 1
Sylvester Stallone idzie za ciosem, kontynuując – teraz już także jako reżyser – losy swego ulubionego bohatera: Rocky wraca na ring, by tym razem wygrać z mistrzem świata. Krzepi!!!

ŚMIERĆ JAK KROMKA CHLEBA ★★★★
dramat historyczny, Polska 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Trela, Janusz Gajos, Jerzy Radziwiłowicz
20:00 | tvp kultura
Z potrzeby serca albo pasja według Kazimierza Kutza: pacyfikacja kopalni Wujek 16 grudnia 1981 r. Paradokumentalny opis, emocje na miarę tragedii antycznej. Lektura obowiązkowa.

TAJNY AGENT ★★★★
thriller, Brazylia/Francja/Holandia/Niemcy 2025, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Wagner Moura, Maria Fernanda Cândido, Gabriel Leone
20:00 | hbo
Cztery nagrody w Cannes (w tym za rolę i reżyserię) dla opowieści o człowieku, który w trakcie politycznych zawirowań w Brazylii w 1977 roku szuka sposobu na wyjazd z kraju wraz ze swoim synkiem.

Więcej na **s. 6**

UZNANY ZA NIEWINNEGO ★★
film sens., USA 1990, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brian Dennehy, Raul Julia
22:00 | warner tv
Prokurator przed sądem – oskarżony o zamordowanie swej koleżanki z pracy i jednocześnie kochanki. Ale Harrison Ford mordercą być nie może. Mimo to intrygujące.

Konrad J. Zarębski

eprasa.pl e2701dc38f

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam (29)
09:00 Ranczo IV (3/13)
10:05 Komisarz Alex III (12/13)
11:00 Ojciec Mateusz XXIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Magazyn rolniczy (770)
13:00 David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy (644)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5999)
18:05 Klan - telenowela
18:40 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 Felicita (22) - serial obycz. Polska/Włochy 26, wyk. Laura Breszka
21:05 Rocky II - dramat obycz. USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire (130 min) ******
23:15 Ukraina. Skradzione dzieciństwo - film dok. Francja 2024
00:20 Papusza - film biograficzny Polska 2013, reż. Krzysztof Krauze, Joanna Kos-Krauze (135 min) *******

TVP2

05:35 M jak miłość
06:25 Pożyteczni.pl (387)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7720) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7720) - mag. Polska 2026
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani (54) - mag. kulinarny
12:30 Koło fortuny (2117)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1102)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Domowe patenty (17)
16:00 Koło fortuny (2118)
16:35 Familiada (3076)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1103)
18:50 Jeden z dziesięciu (17)
19:25 Barwy szczęścia

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Przepis dnia (24)
20:50 Na dobre i na złe
21:50 Na sygnale
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów (1092)
23:20 Miłość w chmurach (Love is in the Air) - romans Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat (100 min) ******
01:00 Peaky Blinders III - serial gangsterski
02:10 Rakka, cień ISIS - film dok. Francja 2024

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026
08:20 Trudne sprawy XXIII (16/40) - serial fab.-dok. PL 2022, wyk. Piotr Dobosz
09:20 Dlaczego ja? XXI (35,36,37/40) - serial fabularno-dok. Polska 2019
12:20 Gliniarze Śląsk (40) - serial krym. Polska 2026, wyk. Agnieszka Wagner
13:25 Gliniarze XVII (67,1)
15:30 Wydarzenia
15:55 Gliniarze XXI (41)
16:55 Gliniarze Śląsk (41) - serial krym. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (104) - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń"
19:55 Milionerzy (153)

20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (23) - kabaret i satyra
22:00 Gala French Touch 2026 (1, 2) - program rozrywkowy PL 2026
23:55 Szklana pułapka III (Die Hard with a Vengeance) - film sens. USA 1995, reż. John McTiernan (175 min) *******
02:50 Siła rażenia (Attack Force) - film sens. USA/Wlk. Bryt./Rumunia 2006, reż. Michael Keusch (125 min) *****

TVN

05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga! (8117) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (56/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka 30
07:45 Dzień Dobry TVN (5819) - magazyn Polska 2026
11:20 Doradca smaku (35) - mag. kulinarny Polska 2026
11:25 Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierożek" XXVII (8) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje: Kamionki – „Fyrtel Smaków"
13:40 Ukryta prawda (9,10/17) - serial fab.-dok.
15:45 Młode gliny II (18) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny IV (43)
17:55 Detektywi VII (43)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (8118) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy
20:50 The Floor (11) - teleturniej Polska 2026
21:30 Top Model (9) - reality show Polska 2026
23:05 Ocean strachu II (Open Water 2: Adrift) - thriller USA/Niemcy 2006, reż. Hans Horn, wyk. Susan May Pratt, Richard Speight jr., Niklaus Lange, Ali Hillis, Eric Dane (125 min) ******
01:10 Nowa Szelągowska (5) - reality show

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami (15,16/23) - serial krym. USA 1985, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XVII (9,8/15)
10:00 Zaklinaczka duchów III (17/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2009
13:00 Wspaniałe stulecie IV (34) - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Rodzinny interes
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XII - serial obycz.
17:00 Rodzinny interes - serial obycz. Polska 2019
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX - serial obycz.
20:00 57 sekund (57 Seconds) - film s.f. USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Morgan Freeman, Josh Hutcherson, Greg Germann (125 min) ******
22:05 Dzień zagłady (Deep Impact) - film katas. USA 1998 (150 min) ******
00:35 „Detektyw Knight: Dzień Niepodległości (Detective Knight: Independence) - film sensacyjny USA 2023 (110 min) *****

TVN7

05:20 Ten moment (16/20) - serial fab.-dok. Polska 2015
05:55 Szkoła (45,46,47/72) - serial fabularno-dok.
08:45 Ukryta prawda (14,18,19/60) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dok.
13:55 Detektywi IV (1/48) - serial fabularno-dok.
15:00 Szpital św. Anny IV (33) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Szpital (27/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko (37) - serial fab.-dok.
19:00 Ukryta prawda (43)
20:00 Hotel Paradise (37) - real tv Polska 2026
21:00 Kwiat pustyni (Desert Flower) - film biograficzny Austria/Francja/Niemcy/Wlk. Brytania 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Soraya Omar-Scego (160 min) ******
23:40 Masz wiadomość (You've Got Mail) - komedia USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks (155 min) *******
02:15 Hotel Paradise

MEZZO

11:50 Koncert Bożonarodzeniowy w Concertgebouw pod batutą Klausa Mäkeli
13:20 Brahms: Kwintet klarnetowy h-moll, opus 115 – Berliner Solisten
14:05 Intermezzo
14:15 Il Giardino Armonico, Giovanni Antonini: Haydn, Pory roku - muzyka klasyczna
16:55 Tarik O'Regan: Mata Hari, balet w choreografii Teda Brandsena - balet Hol. 2015
18:45 Klaus Mäkelä, Królewska Orkiestra Concertgebouw: Sibelius, Mozart - muzyka klas.
20:30 Georg Friedrich Händel: Jefte - balet Polska 2025
23:05 Bayfront Jazz Festival: Roy Ayers - koncert USA 2021
00:05 Lionel Hampton All Star Big Band – Berliner Jazztage 1979 - koncert Niemcy 1979

PULS 2

09:45 Bing (68,69/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele (4)
10:35 Basia (9,10)
11:10 Gus (17,18/52)
11:35 Tomek i przyjaciele 28
12:00 Lwia straż (16,12/26)
13:00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (14)
13:35 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun VI
14:35 Marta mówi!
15:00 Miraculous VI (1,2/26)
16:00 Patryk Rozgwiazda
17:00 SpongeBob IX
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (32) - serial obycz.
21:00 Władcy ognia - film fantasy USA/Wlk. Brytania/Irl. 2002, reż. Rob Bowman
23:05 Grizzly - horror USA/Kanada 2015, reż. David Hackl

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XII (2) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci XIII (19,20,21/65) - serial obycz.
11:55 Na ratunek 112 XVI (45,46) - serial fabularno-dok.
12:55 Trudne sprawy XVII (1,2,3,43/40) - serial fab.-dok.
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (470) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXV (42,43) - serial obycz.
20:05 Uroczysko VI (35) - serial krym. Polska 2026
20:40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XXI (35)
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto IV (35) - serial krym.
22:45 Opowiem ci o zbrodni II (3) - serial dok. Polska 2019
23:10 Faceci w czerni III - film s.f. USA 2012, wyk. Will Smith
01:25 Love Island V (38)

METRO

07:25 Szpital (37,38,39/68) - serial fabularno-dok.
10:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:25 Szkoła (25/67)
13:25 Brzydula - serial obycz.
14:35 Drugie serce - serial obyczajowy Turcja 2025
15:35 Druga szansa II (3) - serial obycz. Polska 2016
16:45 The Floor (19)
18:00 Złomowisko PL VI (13/14) - serial dok.
19:00 Kartoteka IX (13,14) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni V (2,3) - serial krym. Polska 2006
23:15 Hannibal III (7/13) - serial grozy USA 2015
00:15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX - serial dok.
01:15 Szpital (3/68)
02:15 Szkoła (32/67)

eprasa.pl e2701dc38f

ŚRODA 28.10

STOPKLATKA DVB-T

08:55 Robert Makłowicz (218) - mag. kulinarny
09:50 Wojny magazynowe: Kanada II (7,8/12)
11:00 Aukcja w ciemno III (8,9/26) - serial dok.
12:00 Katastrofy w przestworzach XII (1,7,3/13) - serial dokumentalny
15:00 Zajazd. Będzie się działo II (12,13) - serial fabularno-dok.
17:00 Katastrofy w przestworzach VII (8/8)
18:05 Wojny magazynowe: Kanada II (9,10/12) - serial dok. Kanada 2015
19:15 Aukcja w ciemno III (10,11/26) - serial dok.
20:00 Człowiek w mroku (Darkness of Man) ** - film sens. USA 2023, reż. James Cullen Bressack, wyk. Jean-Claude Van Damme, Emerson Min (150 min)
22:30 Kod Merkury (Mercury Rising) ** - film sens. USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride (130 min)
00:40 Ziarno prawdy *** - thriller Polska 2015, reż. Borys Lankosz (160 min)

ALE KINO+

09:45 Grantchester X (3,4/8)
11:45 Detektyw Foyle III (2/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2004
13:45 Prawo ojca (Une part manquante) *** - dramat obycz. Francja/Belgia/Japonia/USA 2024, reż. Guillaume Senez, wyk. Romain Duris (125 min)
15:50 Złota dama (Woman in Gold) *** - dramat obycz. Wlk. Brytania/USA 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds (140 min)
18:10 Detektyw Foyle III (3/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2004
20:10 Podwójna gra (Two for the Money) ** - thriller USA 2005, reż. D.J. Caruso, wyk. Al Pacino, Matthew McConaughey, Rene Russo (145 min)
22:35 Byliśmy żołnierzami (We Were Soldiers) *** - dramat wojenny USA/Niemcy/Francja 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear (160 min)
01:15 Black Sands II (7/8) - serial kryminalny

TVP KULTURA DVB-T

08:25 Tamte lata, tamte dni (87) - rozmowa
09:00 Blisko, coraz bliżej (9)
10:30 Czterysta batów (Les quatre cents coups) ***** - dramat obyczajowy Francja 1959 (110 min)
12:20 Diabelski instrument
14:00 Czterdziestolatek (5)
15:05 Głód serca - film obycz. ** Polska 1987, reż. Roman Załuski (95 min)
16:40 Blisko, coraz bliżej (10/10) - serial historyczny Polska 1982
18:15 Kolekcja (15) - mag.
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rawhide IV (4)
20:00 Śmierć jak kromka chleba **** - dramat historyczny Polska 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Trela, Janusz Gajos, Jerzy Radziwiłowicz, Mariusz Benoit (130 min)
22:10 Wstępy do spektakli tanecznych (5)
22:15 Polski Teatr Tańca – 45 wg. Jacka Przybyłowicza
23:15 Tehachapi - film dok.
01:00 Na pełny etat (A plein temps) **** - dramat obycz. Francja 2022, reż. Eric Gravel (90 min)

HBO

08:15 Kina i Yuk - film przyg. *** Francja/Kanada/Włochy 2023, reż. Guillaume Maidatchevsky (80 min)
09:35 Happy Feet: Tupot małych stóp **** - film anim. USA/Australia 2006, reż. George Miller, Warren Coleman, Judy Morris (105 min)
11:20 Happy Feet: Tupot małych stóp II *** - film anim. Australia/USA/Nowa Zelandia 2011, reż. George Miller, Gary Eck, David Peers (100 min)
13:00 Parachute - komedia *** USA 2023, reż. Brittany Snow, wyk. Courtney Eaton (105 min)
14:45 Dusza idealna - komedia *** Francja 2025 (100 min)
16:25 Klopsiki kontratakują *** - film animowany USA/Kanada 2013 (95 min)
18:00 Bez hitu - komedia *** Niemcy 2025, reż. Florian Dietrich (120 min)
20:00 Tajny agent - thriller **** Brazylia/Francja/Holandia/Niemcy 2025
22:35 Droga Anglio (3,4/4)
00:35 Dom dobry - dramat ***** obyczajowy Polska 2025 (110 min)

CANAL+ PREMIUM

08:40 Ida - dramat obycz. ***** Polska/Dania/Francja/Wlk. Bryt. 2013 (80 min)
10:00 Koncert Elton John & Brandi Carlie - koncert
10:55 Łapu-Capu (257)
11:00 Chopin, Chopin! *** - dramat obyczajowy Polska 2025 (130 min)
13:10 Premierowa jazda
13:30 Czy AI zabija internet?
14:25 Zmierzch - film fantasy USA/Wlk. Brytania 2008 (120 min) **
16:25 Morderstwo w ambasadzie ** - film sens. Wlk. Brytania 2025 (85 min)
17:50 Premierowa jazda
18:05 Łapu-Capu (258)
18:10 Trzej muszkieterowie ** - film przyg. USA/Niemcy/Francja/Wlk. Brytania 2011 (110 min)
20:00 Bezsenność - thriller **** USA/Wlk. Brytania 2002 (120 min)
22:00 Eksperyment: Odsiadka II (1/6)
22:50 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych ** - horror USA/Wlk. Bryt./Niemcy/Bułgaria 2024 (95 min)
00:25 Naznaczeni - komedia ** romantyczna USA 2025 (90 min)

KINO POLSKA

07:30 Polska Kronika Filmowa 12B/73 - reportaż Polska 1973
07:45 Zwierzęta Wajraka III (6,7/10) - serial dok.
08:50 Pan Wołodyjowski - film historyczny Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Hanka Bielicka
12:00 W pustyni i w puszczy - film przyg. Polska 2001, reż. Gavin Hood, wyk. Adam Fidusiewicz, Karolina Sawka
14:45 Diabeł - film krótkometrażowy Polska 2022
15:05 Końce i początki - film krótkom. Polska 2024
15:40 W zawieszeniu - dramat obyczajowy Polska 1987, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Krystyna Janda
17:45 Czterej pancerni i pies (4,5) - serial wojenny
20:00 Legiony - film woj. Polska 2019, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Bartosz Gelner, Wiktoria Wolańska, Mirosław Baka, Jan Frycz, Grzegorz Małecki
22:50 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny Polska 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Tadeusz Huk, Olaf Lubaszenko
00:55 Ostatnia misja - film sens. PL 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin V (3/8)
08:30 Przyjaciółki XXV (1,2)
10:25 Świat według Kiepskich
14:40 Ojcostwo - komedia USA 2021, reż. Paul Weitz
16:55 Searching - thriller USA/Rosja 2018, reż. Aneesh Chaganty, wyk. John Cho
19:00 Ghost Rider II - film sens. USA/Emiraty Arab. 2011
21:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film akcji USA/Niemcy 2013
22:50 Duchy w Wenecji - film krym. USA/Wlk. Bryt./Włochy 2023, reż. Kenneth Branagh

WARNER TV

07:35 Prawo Agaty III (6,7,8)
10:35 Bajer z Bel-Air V
11:35 Tropiciele (5,3/10)
12:35 Teraz albo nigdy! IV (6,7)
14:30 Bajer z Bel-Air V
16:30 Poniedziałki na chirurgii (1,2/10) - serial obyczajowy
18:15 Czary–mary - film przygodowy USA 1993
20:15 Akademia Policyjna IV – Patrol obywatelski - komedia USA 1987, reż. Jim Drake
22:00 Uznany za niewinnego - film sens. USA 1990
00:30 Batman i Robin - film fantasy USA/Wlk. Bryt. 1997

CINEMAX

14:55 Na ringu z rodziną - komediodramat Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2019
16:45 Jak być normalną - dramat obyczajowy Austria 2025, reż. Florian Pochlatko
18:25 Panoptykon - dramat obyczajowy Gruzja/Francja/Włochy/Rumunia 2024
20:00 Księżna - dramat historyczny Wlk. Brytania/Włochy/Francja/USA 2008
21:50 Bidad - dramat obycz. Iran 2025, reż. Soheil Beiraghi
23:35 Ciało i dusza - western Luksemburg/Belgia 2023

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Młode gliny (38/50)
10:55 Magda M. (8/15)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Młode gliny (39/50)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej
17:10 Seriaale: Rozmowy (2)
17:55 Lassie, wróć! - film przygodowy Niemcy 2020, reż. Hanno Olderdissen
20:00 100 dni do matury - komedia Polska 2025
22:30 Wieczór gier - komedia USA 2018
00:30 Alfabet filmowy (26)

FILMBOX+ ONE

09:50 Vera XIII (2/3)
11:50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (2/4)
12:50 Morderstwa według Agathy Christie III: Gęsta krew - film kryminalny Francja/Szwajcaria 2018
15:00 Strażnik Teksasu VII
17:05 Vera XIII (3/3)
18:55 Poirot II (4/10) - serial krym. Wlk. Brytania 1990
20:00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya - film biograficzny USA/Wlk. Brytania/Katar 2017
22:40 Operacja Delta Force II: Na ratunek - film sensacyjny USA 1990, reż. Aaron Norris

PARAMOUNT

07:30 Czarodziejki VI
09:25 Pingwiny z Madagaskaru
10:00 Cast Away – Poza światem - film przyg. USA 2000
13:00 Czarodziejki VI
14:55 Ostatnie wakacje - komedia USA 2006
17:20 Terminator: Genisys - film s.f. USA/Kanada 2015
20:00 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
22:30 Świat w ogniu - thriller USA/Wlk. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułgaria 2019
00:55 Człowiek w ogniu - thriller Szwajcaria/Wlk. Brytania/USA/Meksyk 2004

ROMANCE TV

09:40 Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu - film obyczajowy Niemcy 2022
11:30 Wszyscy lekko stuknięci - komedia Niemcy 2024
13:25 Poślub mnie w Yosemite - komedia romant. USA 2022
15:15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście - film obycz. Niemcy 2026, reż. Karola Meeder
17:05 Gabinet z widokiem na morze - serial obycz.
19:00 Górski lekarz
20:00 Szkoła nad morzem - dramat obycz. Niemcy 2025
23:50 Górski lekarz - serial obycz. Niemcy/Austria 2026

AMC

09:25 Apokalipsa w LA - film s.f. USA 2014, reż. Michael J. Sarna, wyk. David Cade
11:05 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
13:35 Tajemnicza wyspa - film przyg. Tajl./Niemcy/USA 2005
17:15 Moneyball - film biograficzny USA 2011
20:00 Bibliotekarz III – Przeklęty kielich Judasza - film przyg. USA 2008, reż. Jonathan Frakes
22:00 Za ciosem - film akcji USA/Hongkong/Aruba 1998
23:55 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City - horror USA/Kanada/Niemcy 2021

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:25 Agenci NCIS XII (3/24)
09:20 Castle II (12,13/24)
11:20 Detektyw Monk II
13:10 Agenci NCIS XII (4,5/24)
15:05 FBI: Most Wanted III (17,18/22) - serial krym.
17:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (21,22/23)
19:05 Castle II (14,15/24) - serial krym. USA 2010
21:05 FBI VI - serial sens.
21:55 Walker: Strażnik Teksasu III (10/18) - serial krym.
22:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (21,22/23)

EPIC DRAMA

08:25 Detektyw Murdoch XVIII
09:20 Wszystkie stworzenia duże i małe VI - serial obycz.
10:20 Lekarze na start
11:55 Zatraceni w miłości
12:55 Sprawy pana Booka (1/6)
14:00 Agenci NCIS XVII (13/20)
14:50 Panna Marple (3/4)
16:55 Poirot IX (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2003
19:00 Agenci NCIS XVII (14/20)
19:55 Poirot III (4/11)
21:00 Panna Scarlet VI (5/6)
22:10 Montmartre (7/8)
23:20 Poirot III (4/11)
00:30 Agenci NCIS XVII (14/20)
01:20 Sprawy pana Booka

TVN STYLE

11:20 Teraz one (5, 4)
12:25 Ugotowani (12)
13:25 Kuchenne rewolucje (8, 7) - reality show
15:35 Ugotowani (7)
16:40 Babski biznes II (3/8)
17:40 Kuchenne rewolucje (11, 12, 1) - reality show
20:50 Bitwa o gości (3)
21:50 Jestem z Polski X (5/15)
22:50 Hotel Paradise (37) - real tv Polska 2026
23:45 EuroPOLKI studentki (2) - lifestyle Polska 2023
00:45 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń - magazyn

TVN TURBO

08:00 Wszystko co naj... (1, 2)
09:00 Fani czterech kółek XVI
10:00 Raport Turbo (5097)
10:15 Samochód marzeń: Kup i zrób (2) - magazyn
11:15 Wojny samochodowe (3)
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować II
18:00 Raport Turbo (5098)
18:15 Zawodowi handlarze (8)
19:00 Naprawy nie do naprawy
19:45 Co tu się odjechało? (4)
20:15 Jeździć, obserwować VIII
21:00 Wojny samochodowe
22:00 Raport Turbo (5098)

BBC FIRST

08:55 Z pamiętnika położnej
10:05 Ojciec Brown VIII (4,5/10) - serial krym.
12:05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi II
14:00 Zbrodnie Saint-Pierre
14:55 Śmierć z dala od palm
16:05 Tajemnice Brokenwood
18:05 Morderstwa w Midsomer XIV (6/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami XV
21:00 Detektyw z Chelsea IV
22:00 Dobijasz mnie (3)
22:55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny IV (5,6/6)

FX

09:00 FBI VI - serial sens.
10:00 Agenci NCIS II (2/23)
10:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (18/22)
11:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5,6/24)
13:45 Castle II (14/24)
14:40 Lucyfer II (11/18)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7,8/24)
17:25 Z Archiwum X V (3,4/20)
19:15 FBI VI (5/13)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (7/21)
21:05 Zabójcze umysły XVII
22:00 Matlock II (11/16) - serial krym. USA 2026

HGTV

09:55 Wymarzony dom we Włoszech (8/12) - serial dok.
10:50 Wymarzony dom za granicą - serial dok.
11:55 Nowe życie w starym domu V (8,9/16) - serial dok.
13:50 Odlotowy ogród (4)
14:25 Mieszkanie na miarę II
16:30 Polowanie na ogród VIII
18:10 Dobrze zrobione w domu
18:20 Zgłoś remont (4)
19:15 Weekendowa metamorfoza (4) - reality show
20:15 Poukładani (1)
21:10 Dorota was urządzi V
22:40 House Hunters

BBC LIFESTYLE

08:15 Masterchef: Australia
09:30 Zapraszam do stołu (22)
10:05 Bake off: zawodowcy (2)
11:05 Tajemnice słynnych hoteli (2) - serial dok.
12:05 Mistrzowie ceramiki (10)
13:10 Rezydencje na Mauritiusie (2/10) - serial dok.
14:15 Wielkie australijskie wypieki VI (4) - serial dok.
15:25 Mistrzowie szycia (8)
16:35 Zapraszam do stołu
17:40 Masterchef: Australia
19:50 Wielkie australijskie wypieki VI (5) - serial dok.
21:00 Bake off: zawodowcy (4)
22:00 Luksusowe koleje Szkocji

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VIII (3/16)
08:55 Hoży doktorzy (3,4/24)
09:55 Przyjaciele VII (13,14,15,16/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu III (22,23,1,2,3,4/23)
14:30 Dwóch i pół VIII (4,5,6,7/16) - serial kom.
16:30 Przyjaciele VII (17,18,19,20/24) - serial kom.
18:30 Hoży doktorzy (5,6/24)
19:30 Teoria wielkiego podrywu III (22,23,1,2,3,4/23)
22:00 The Office PL IV (1,2/12)
23:05 Comedy Club (11, 12)

TVP SERIALE

08:35 Komisarz Alex XII (3)
09:30 Rodzinka.pl IX (1)
10:00 Klan - telenowela
10:35 Ranczo IV (12/13)
11:25 Na dobre i na złe
12:25 Zaraz wracam (29,30)
13:35 Ojciec Mateusz (6/17) - serial krym. Polska 2009
15:35 Komisarz Alex XII
16:25 Na sygnale
17:30 Ranczo V (1,2/13)
19:30 Ojciec Mateusz (8,7/17) - serial krym. Polska 2009
21:30 Ranczo V (3,4/13)
23:25 Ojciec Mateusz (9/17)
00:25 Czas niedokonany (7) - serial obycz. Polska 2024

CANAL+ KUCHNIA

12:45 Czy na pewno umiesz gotować? (3, 4) - reality show
13:45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2)
14:40 ABC gotowania (5, 6)
15:45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (7, 8) - magazyn
16:45 Jamie Oliver (9, 10, 17, 18)
18:40 Włoskie życie Sophie Grigson (2,3) - serial dok.
19:45 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8)
20:15 Top Chef (1)
21:15 Ziemia, ogień i smak (2)
22:10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3, 4)

CANAL+ DOMO

08:00 Kupione i co dalej?
09:00 Twój kawałek ogrodu
10:00 Monty Don – brytyjskie ogrody (4/5) - serial dok.
11:10 Ucieczka na wieś XXIII
12:10 Wielkie projekty XXI
13:05 Generalna odbudowa
14:05 Liczy się miejsce (14, 15)
16:00 Pogotowie remontowe Wieśka (12, 1) - magazyn
17:00 Adres: rezydencje marzeń (2) - reality show
18:00 Ucieczka na wieś XXIII
19:00 Wielkie projekty XXI
20:00 Daleko od miasta XV
21:00 Liczy się miejsce (15)
22:00 Tomasz Pągowski

PLANETE+

12:30 Niezwykłe podróże koleją VI (2/5) - serial dok.
13:40 Gustave Eiffel. Marzenia ze stali - film dok. F 2023
14:45 Krajobrazy świata (4/12)
15:50 360° – świat bez granic XI - serial dok.
16:55 Świat z góry (4,5/14)
18:00 Dokąd dzisiaj? IV
18:40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2)
20:00 1874. Narodziny impresjonizmu - film dok.
22:00 Premiera: Czas dobrej śmierci (4) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Wybuchowy program
09:00 Gorączka złota: złoty szlak (6) - serial dok. USA 2024
10:00 Budowa na końcu świata
11:00 Klan z Alaski II (16/16)
12:00 Fani czterech kółek XVIII
13:00 Nagi instynkt przetrwania: Elita VI (4/10) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL XI - serial dok. Polska 2020
16:00 Gorączka złota XVI (19)
17:00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem II
18:00 Przystanek Bieszczady
19:00 Złomowisko PL VI
22:00 W oku cyklonu: Łowcy burz (1/6) - serial dok.

TVP HISTORIA

11:00 Attenborough i jurajski potwór morski - film dok.
12:00 Wszystkie kolory świata
13:00 Kroniki Hitlera (9/13)
14:00 Stawka większa niż życie (18/18) - serial wojenny
15:00 Sensacje XX wieku
17:20 Wojenne dziewczyny IV
18:15 Fake czy historia?
19:00 Taka była telewizja (1)
20:00 Fałszerze. Powrót sfory
20:55 Zapomniana granica Europy - film dok. Niemcy 2022
21:55 Deyna. Geniusz do zatracenia - film dok.
23:00 Sensacje XX wieku

HISTORY

11:10 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (4/8)
12:10 Gwiazdy lombardu XXIV (5/15) - serial dok. USA 2023
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (9/10) - serial dok.
14:50 Największe tajemnice świata VI (17/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy
18:10 Największe tajemnice świata VII (15) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVIII
21:00 Sekrety widziane z góry
22:00 Ranczo kosmitów VII (9)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11:00 Burzliwa historia Tudorów (4/6) - serial dok.
12:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic IV - serial dok.
13:00 Złapać przemytnika II
15:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI (4/6)
16:00 Klucz do przepowiedni
17:00 Egipt V (3/10)
18:00 Czarnobyl - serial dok.
19:00 Droga do wyzwolenia
20:00 Katastrofa w przestworzach XXII (4/10) - serial dok.
20:55 Maszyny wagi ciężkiej IV
23:00 Uwaga, katastrofa! (8)

FOCUS TV

10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Broń w hollywoodzkich filmach (6) - serial dok.
12:30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy - serial dok.
15:00 Poszukiwacze złota w Australii IX - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka VII (9,10/16) - serial dok.
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Broń, która zmieniła świat - serial dok. Aus. 2021
22:00 Polowanie na Hitlera

BBC EARTH

13:30 Siedem światów, jedna planeta: kulisy - film dok.
14:35 W okowach mrozu IX
15:35 Życie na pustkowiu
16:35 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1/3) - serial dok.
17:40 Siedem światów, jedna planeta: kulisy - film dok.
18:45 Lodowe miasto: życie na krawędzi (8/10) - serial dok.
19:45 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska - serial dok. Wlk. Bryt. 2026
20:55 W okowach mrozu XI
22:55 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2/3) - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

10:10 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
11:15 Naziści: korzenie zła
12:15 II wojna światowa: cena imperium (9,10,11,12/13)
16:35 Wojna światowa: 1914-1945 (8/8) - serial dok.
17:40 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18:45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (8/10) - serial dok.
19:50 Kuba Rozpruwacz: krwawe szpalty (3/3)
21:00 Tajne bazy nazistów IV
22:10 Sekretne życie rzymskich cesarzy - film dok.

eprasa.pl e2701dc38f

CZWARTEK 29.10

Od A do Z

BAW SIĘ DOBRZE I PRZEŻYJ ★★★
film s.f., USA/Niemcy 2025, reż. Gore Verbinski, wyk. Sam Rockwell, Haley Lu Richardson, Michael Peña
23:55 | canal+ premium
Wysłannik przyszłości terroryzuje bywalców knajpy w Los Angeles, by zebrać grupę śmiałków, którzy wyruszą w przyszłość i dokonają zamachu na sztuczną inteligencję. Zdrowo odjechane.

BRACIA POD OSTRZAŁEM ★★
thriller, USA/Kolumbia/Wlk. Brytania 2026, reż. Justin Chadwick, wyk. Kiefer Sutherland, Omar Chaparro, Laura Osma
22:10 | canal+ premium
Amerykański żołnierz bierze ślub w Meksyku, na który zaprasza swego dowódcę i grono przyjaciół z misji w Syrii. Podczas wesela dochodzi do zatargu między żołnierzami i miejscową mafia. Rutyna do bólu zębów.

KAC VEGAS III ★★
komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Zach Galifianakis, Ed Helms
23:40 | hbo
Jeszcze raz to samo, jakkolwiek bez ślubnej okazji. Doświadczona w Vegas i Bangkoku paczka szuka porwanego przez mafię przyjaciela, odkrywając po drodze przyczynę większości swoich kłopotów.

KONWÓJ ★★★
komediodramat, USA/Wlk. Brytania 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine
22:40 | stopklatka
Kris Kristofferson jako kierowca ciężarówki, który wypowiada wojnę skorumpowanym policjantom z drogówki. Sprawdzona konwencja w poetyce kina przemocy Sama Peckinpaha.

MILION SPOSOBÓW, JAK ZGINĄĆ NA ZACHODZIE ★★★★
western, USA 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Liam Neeson
20:00 | hbo
Western na wesoło: dzięki romansowi z nieznajomą ostatni oferma odzyskuje pewność siebie, by pokonać w pojedynku groźnego rewolwerowca. Seth MacFarlane po obu stronach kamery.

W ukryciu

21:55 | cinemax
★★★

Ameryka, lata 90. XX wieku. Policjant, ukrywający swoje skłonności homoseksualne, zostaje przydzielony do działającej pod przykrywką jednostki, ścigającej gejów przekraczających normy obyczajowe.
FOT. MAGNOLIA PICTURES

DRAMAT
USA/WIELKA BRYTANIA 2025, REŻ. CARMEN EMMI. WYK. TOM BLYTH, MARIA DIZZIA, RUSSELL TOVEY

NA OSTRZU SZPADY ★★★
film przyg., Francja/Włochy/Niemcy 1997, reż. Philippe de Broca, wyk. Daniel Auteuil, Fabrice Luchini, Vincent Perez
20:05 | tvp kultura
Pod ręką Philippe'a de Broki ożywa dawna tradycja kostiumowego widowiska płaszcza i szpady: Daniel Auteil jako mściciel przyjaciela i obrońca cnoty jego córki godnie zastępuje Jeana Marais.

OCEAN'S 8 ★★★
komedia sensacyjna, USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway
21:00 | tvn 7
Sandra Bullock jako siostra legendarnego włamywacza, która kompletuje damską ekipę, by dokonać spektakularnej kradzieży cennego naszyjnika podczas prestiżowej gali w nowojorskiej Metropolitan Opera.

PAMIĘĆ ★★★
dramat obycz., USA/Meksyk/Chile/Niemcy 2023, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Peter Sarsgaard, Merritt Wever
22:10 | ale kino+ hd
Nagrodzony w Wenecji Peter Sarsgaard jako cierpiący na zaniki pamięci, który dosiada się na szkolnym zjeździe do koleżanki z ostatniej klasy, obecnie samotnej matki po traumatycznych przejściach.

PAT GARRETT I BILLY KID ★★★★★
western, Meksyk/USA 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Richard Jaeckel
22:00 | warner tv
Klasyk antywesternu Sama Peckinpaha: mroczna legenda psychopatycznego Billy'ego Kida, przeciw któremu staje dawny przyjaciel Pat Garrett. Przemoc, niepokojące piękno i kultowa ścieżka Boba Dylana.

SEKSMISJA ★★★★
komedia, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Stryjkówna
20:00 | kino polska
Poddani hibernacji mężczyźni budzą się w następnym stuleciu - w postapokaliptycznym świecie kobiet, pozbawionym pierwiastka męskiego. Wielki przebój od czasów kinowej premiery: nie starzeje się.

SOK Z ŻUKA ★★★★
komedia, USA 1988, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Alec Baldwin, Geena Davis
20:10 | warner tv
Para duchów pragnie ocalić swój dom przed najściem nowych lokatorów i zwraca się z tym do ducha egzorcysty. Wielkie pole dla wyobraźni Tima Burtona plus brawurowy Michael Keaton jako egzorcysta.

TEŚCIOWIE 3 ★★★
komedia, Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński
22:40 | tvn
Trzecia odsłona cyklu o międzykulturowym konflikcie: niedoszli teściowie młodej pary spotykają się ponownie – tym razem z okazji chrztu niemowlęcia, które urodziło się ze związku ich dzieci.

UCIEKINIER ★★
film s.f., USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell, Josh Brolin, William H. Macy
20:00 | canal+ premium
Nowa ekranizacja powieści Stephena Kinga, której akcja rozgrywała się w 2025 r. Glen Powell (w roli Arnolda Schwarzeneggera) zdobędzie miliard, jeśli przetrwa miesiąc telewizyjnej gry w zabijanego.

ZJAWA ★★★★
film przyg., USA/Tajwan/Hongkong 2015, reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson
23:35 | cinemax
Oscar dla Leonardo DiCaprio oraz nagrody Akademii (rok po roku) dla Alejandro Innarritu i Emmanuela Lubezkiego za opowieść o pozostawionym zimą w dziczy człowieku, który wbrew okolicznościom przetrwał.

Konrad J. Zarębski

eprasa.pl e2701dc38f

CZWARTEK 29.10

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Dobre historie (200)
08:00 Serwis Info
08:30 Zaraz wracam (30)
09:05 Ranczo IV (4/13)
10:05 Komisarz Alex III (13/13)
11:00 Ojciec Mateusz XXIV (1)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 To się opłaca (240)
13:00 David Attenborough i tajemniczy świat dźwięków
14:00 Splątane losy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy (645)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:00 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (6000)
18:05 Klan - telenowela
18:40 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda

20:30 Ojciec Mateusz 35 (12) - serial kryminalny Polska 2026
21:25 Sprawa dla reportera (1599) - cykl reportaży
22:25 Czas niedokonany (8) - serial obycz. Polska 2024, wyk. Piotr Trojan
23:25 Gra z Cieniem II (8)
00:20 Życzenie śmierci *** **(Death Wish)** - film sens. USA/Kanada 18, reż. Eli Roth, wyk. Bruce Willis (115 min)
02:15 Magazyn Ekspresu Reporterów (1092)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:20 Operacja zdrowie (90)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7721) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
11:45 Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu
12:25 Koło fortuny (2118)
13:15 Panna młoda
14:05 Va banque (1103)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
16:00 Koło fortuny (2119)
16:35 Familiada (3077)
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy Turcja 2024
18:15 Va banque (1104)
18:50 Jeden z dziesięciu (7) - teleturniej Polska 2026
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Domowe patenty (17)

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Postaw na milion (398) - teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (12)
22:20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (8)
23:20 SOR (2) - serial lekarski
00:00 Obwiniony (Accused) *** - thriller Wlk. Brytania 2023 (100 min)
01:40 Rodzinka.pl XIX (7) - serial kom. Polska 26
02:15 Peaky Blinders III - serial gangsterski

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - magazyn
08:20 Trudne sprawy XXIII (17/40) - serial fab.-dok.
09:20 Dlaczego ja? XXI (38,39,40/40) - serial fab.-dok.
12:20 Gliniarze Śląsk (41) - serial krym. Polska 2026
13:20 Gliniarze XVIII (2,3) - serial fabularno-dok.
15:30 Wydarzenia
15:55 Gliniarze XXI (42) - serial fab.-dok. Polska 2026, wyk. Aleksander Mackiewicz
16:55 Gliniarze Śląsk (42) - serial krym. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (105) - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń"
19:55 Milionerzy (154) - teleturniej Polska 2026

20:30 Nasz nowy dom (381) - reality show
21:40 Zdrada (9) - serial krym. Polska 2023
22:55 W jak morderstwo ** - komedia kryminalna Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski (135 min)
01:10 Kapitan Phillips (Captain Phillips) *** - dramat obycz. USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks (175 min)

TVN

05:05 Zamieszkać na plaży VII
05:35 Nic straconego
05:40 Uwaga! (8118) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (57/60)
06:50 Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki 30 (5) - reality show Polska 2025
07:45 Dzień Dobry TVN (5820)
11:20 Doradca smaku (36)
11:25 Kuchenne rewolucje
12:35 Kuchenne rewolucje: Barlinek – „Limba" XXV (7)
13:40 Ukryta prawda (11,12/17) - serial fab.-dok.
15:45 Młode gliny II (19) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny IV (44) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VII (44)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (8119) - mag.

20:15 Na Wspólnej XXIV - serial obyczajowy
20:50 The Floor (12) - teleturniej Polska 2026
21:30 Kuchenne rewolucje 33 (9) - reality show
22:40 Teściowie 3 - komedia *** Polska 2025, reż. Jakub Michalczuk (100 min)
00:20 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4) - program rozrywkowy
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (1/22) - serial krym.
02:15 Uwaga! (8119)

TV PULS

06:00 Policjanci z Miami (16,17/23) - serial krym. USA 1985, wyk. Don Johnson
08:00 Kobra – oddział specjalny XVII (8,11/15)
10:00 Zaklinaczka duchów III (18/18) - serial fantasy
11:00 Kotka - serial obycz.
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2009
13:00 Wspaniałe stulecie IV (35) - serial obycz. Turcja 2014
14:00 Rodzinny interes
15:00 Lombard. Życie pod zastaw XII - serial obycz.
17:00 Rodzinny interes - serial obycz. Polska 2019
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX - serial obycz.
20:00 Koszmarna noc *** **(Trauma Center)** - film sens. USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis (125 min)
22:05 Zły porucznik. *** **Miejsce akcji: Nowy Orlean (The Bad Lieutenant: Port of Call New Orleans)** - film sens. USA 2009, reż. Werner Herzog (135 min)
00:20 Mr Brooks - thriller *** USA 2007, reż. Bruce A. Evans (160 min)

TVN7

05:20 Ten moment (17/20) - serial fabularno-dok.
05:55 Szkoła (48,49,50/72) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (15,20,21/60) - serial fab.-dok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2011
13:55 Detektywi IV (2/48) - serial fabularno-dok.
15:00 Szpital św. Anny IV (34) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Szpital (28/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
18:00 Rozwód. Walka o wszystko (38) - serial fab.-dok.
19:00 Ukryta prawda (44)
20:00 Hotel Paradise (38) - real tv Polska 2026
21:00 Ocean's 8 (Ocean's 8) *** - komedia sensacyjna USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Mindy Kaling (145 min)
23:25 Task master (9)
00:25 Transformers: Wiek zagłady (Transformers: Age of Extinction) ** - film s.f. USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay (200 min)

MEZZO

10:50 Filharmonicy Berlińscy, Kirił Gerstein, Kirił Pietrienko: Waldbühne 2022
12:20 Le Poème Harmonique, Vincent Dumestre: Pergolesi
13:25 Intermezzo
14:00 Martin Donner, Claudio Monteverdi: Poppea // Poppea - balet Niemcy 2017
15:15 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Mirga Gražinytė-Tyla, Gabriela Montero - muzyka klasyczna
16:55 Steinway & Sons
17:35 Antonín Dvořák: Rusałka - opera Holandia 2020
20:30 Emile Parisien Quintet i Theo Croker - koncert
21:45 Jeux – Ensemble Intercontemporain, Orchestre National de Jazz - koncert
23:05 Makaya McCraven na La Rochelle Jazz Festival 2021

PULS 2

09:45 Bing (70,71/78)
10:00 Jeżyk i przyjaciele
10:35 Basia (11,12)
11:10 Gus. Mały (18,19/52)
11:35 Tomek i przyjaciele 28
12:00 Lwia straż (17,13/26)
13:00 Nowe przygody Kubusia Puchatka - serial anim.
13:35 Smerfy - serial anim.
14:00 Baranek Shaun VI
14:35 Marta mówi! (6)
15:00 Miraculous VI (2,3/26)
16:00 Patryk Rozgwiazda Show (18,19/26) - serial anim.
17:00 SpongeBob IX
18:00 Pingwiny z Madagaskaru
19:00 Kacze opowieści
20:00 Lombard. Życie pod zastaw XIX (33) - serial obycz.
21:00 Megan Leavey - dramat wojenny USA/Hiszpania 2017
23:15 Robin Hood: Początek - film przyg. USA 2018

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XII (3) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci XIII (22,23,24/65) - serial obycz.
11:55 Na ratunek 112 XVI (47,48) - serial fabularno-dok.
12:55 Trudne sprawy XVII
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (471) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXV (43,44) - serial obycz.
20:05 Uroczysko VI (36) - serial krym. Polska 2026
20:40 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XXI (36)
21:40 Sprawiedliwi. Trójmiasto IV (36) - serial krym.
22:45 Opowiem ci o zbrodni: Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony II (4) - serial dok.
23:10 Pan i władca: Na krańcu świata - film przygodowy USA 2003, reż. Peter Weir

METRO

07:25 Szpital (40,41,42/68)
10:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:25 Szkoła (26/67) - serial fabularno-dok. Polska 2019
13:25 Brzydula - serial obycz.
14:35 Drugie serce - serial obyczajowy Turcja 2025
15:35 Druga szansa II (4) - serial obycz. Polska 2016
16:45 The Floor (1, 2)
18:00 Złomowisko PL VI - serial dok. Polska 2018
19:00 Kartoteka IX (15,16) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni V (4,5) - serial krym. Polska 2006
23:15 Kuba Wojewódzki (9)
00:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet IX - serial dok.
01:25 Szpital (4/68) - serial fabularno-dok. Polska 2020
02:25 Szkoła (33/67)

eprasa.pl e2701dc38f

CZWARTEK 29.10

STOPKLATKA DVB-T

08:55 Robert Makłowicz (207) - mag. kulinarny
09:50 Wojny magazynowe: Kanada II (9,10/12)
11:00 Aukcja w ciemno III (10,11/26) - serial dok.
12:00 Katastrofy w przestworzach XII (2,8,4/13) - serial dok.
15:00 Zajazd. Będzie się działo II (13,14) - serial fabularno-dok.
17:00 Katastrofy w przestworzach VIII (1/2)
18:05 Wojny magazynowe: Kanada II (11,12/12) - serial dok. Kanada 2015
19:10 Aukcja w ciemno III (12,13/26) - serial dok. USA 2013
20:00 3:10 do Yumy (3:10 to Yuma) *** - western USA 2007, reż. James Mangold, wyk. Russell Crowe, Christian Bale, Ben Foster (160 min)
22:40 Konwój (Convoy) *** - komediodramat USA/Wlk. Brytania 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw (135 min)
00:55 Kochanie, chyba cię zabiłem ** - film akcji Polska 2014 (120 min)

ALE KINO+

08:55 Wolna krowa - film krótkom. PL 23 (35 min)
09:30 Grantchester X (5,6/8)
11:30 Detektyw Foyle III (3/4) - serial krym.
13:30 Exodus - dramat obycz. **** Szwecja 2023, reż. Abbe Hassan (125 min)
15:35 Monster (Kaibutsu) **** - thriller Jap. 2023, reż. Hirokazu Kore-Eda, wyk. Sakura Andô (155 min)
18:10 Detektyw Foyle III (4/4) - serial krym.
20:10 Bandyci (American Outlaws) ** - western USA 2001, reż. Les Mayfield, wyk. Colin Farrell, Scott Caan, Ali Larter, Gabriel Macht, Gregory Smith, Harris Yulin, Kathy Bates, Timothy Dalton, Will McCormack (120 min)
22:10 Pamięć (Memory) *** - dramat obycz. USA/Meksyk/Chile/Niemcy 2023, reż. Michel Franco, wyk. Jessica Chastain, Peter Sarsgaard, Merritt Wever, Brooke Timber, Elsie Fisher (130 min)
00:20 Córki dancingu - musical Polska 2015, reż. Agnieszka Smoczyńska, wyk. Kinga Preis (115 min)

TVP KULTURA DVB-T

08:30 Dzień z życia artysty
09:00 Blisko, coraz bliżej (10/10) - serial hist.
10:40 Głód serca - film ** obycz. Polska 1987, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk (95 min)
12:15 Reżyserzy VIII (10)
13:35 Czterdziestolatek (6) - serial kom. Polska 1975
14:40 Jańcio Wodnik - dramat obycz. **** Polska 1993, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka, Bogusław Linda (115 min)
16:35 Blisko, coraz bliżej (1) - serial historyczny
18:00 Kulturalni (42)
18:55 Rawhide IV (5)
20:00 Wstęp do filmu (616)
20:05 Na ostrzu szpady (Le bossu) *** - film przyg. Francja/Włochy/Niemcy 1997, reż. Philippe de Broca, wyk. Daniel Auteuil (140 min)
22:25 Hala odlotów (206)
23:25 Dopiąć celu (Le battant) *** - film sens. Francja 1983 (125 min)
01:30 Śmierć jak kromka chleba **** - dramat historyczny Polska 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Trela (130 min)

HBO

09:35 Pan Wilk i spółka. Bad Guys *** - film anim. USA/Wlk. Brytania 2022, reż. Pierre Perifel (100 min)
11:15 Było sobie kłamstwo *** - komedia USA 2009, reż. Matthew Robinson, Ricky Gervais (100 min)
12:55 Ostatni strzelec *** - dramat obycz. Wlk. Bryt./Irl. 2023 (100 min)
14:35 Kung Fu Panda IV *** - film animowany USA/Chiny 2024 (95 min)
16:10 Czas kruka - dramat ** obyczajowy Wielka Brytania 2025 (100 min)
17:50 Wartość sentymentalna **** - komedia Norwegia/F/Niemcy/Dania/Szwecja/Wlk. Bryt./Turcja 2025 (130 min)
20:00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie **** - western USA 2014, reż. Seth MacFarlane (115 min)
21:55 Tajemnica cmentarza dla zwierząt - serial dok.
22:40 Morderstwa w Austin
23:40 Kac Vegas III - komedia ** USA 2013 (100 min)
01:20 Czarne bractwo. BlacKkKlansman **** - film biograf. USA/Chiny 2018, reż. Spike Lee (135 min)

CANAL+ PREMIUM

08:45 Fuks - komedia sens. *** Polska 1999 (85 min)
10:10 Łapu-Capu (258)
10:15 Być kochaną - dramat obycz. *** Norwegia/Szwecja 2024 (105 min)
12:00 Benek - komediodramat Polska/Austria ** 2007, reż. Robert Gliński, wyk. Marcin Tyrol, Mirosława Żak (100 min)
13:40 Co ukrywa Elon Musk?
15:10 Saga »Zmierzch« – Zaćmienie ** - film fantasy USA 2010 (120 min)
17:10 Hollywood Buzz (22)
17:40 Balony - film krótkom. Polska 2024 (30 min)
18:10 Łapu-Capu (259)
18:15 Pompeje - film katas. ** USA/Niemcy 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kit Harington (105 min)
20:00 Uciekinier - film s.f. ** USA/Wlk. Brytania 2025, reż. Edgar Wright, wyk. Glen Powell, Josh Brolin, William H. Macy (130 min)
22:10 Bracia pod ostrzałem ** - thriller USA/Kolumbia/Wlk. Brytania 2026, reż. Justin Chadwick (105 min)
23:55 Baw się dobrze i przeżyj *** - film s.f. USA/Niemcy 2025 (130 min)

KINO POLSKA

07:40 Zwierzęta Wajraka III (7,8/10) - serial dok.
08:45 Moja - film krótkometrażowy Polska 2024
09:00 Syn szczęścia - film krótkom. Polska 2024
09:35 Quo vadis - film historyczny Polska/USA 2001
13:10 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem - film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Marina Aleksandrova
15:45 Papierowe małżeństwo - komedia romantyczna Polska/Wlk. Brytania 1991, reż. Krzysztof Lang, wyk. Joanna Trzepiecińska, Gary Kemp
17:25 Czterej pancerni i pies (5,6/8) - serial wojenny Polska 1966, wyk. Roman Wilhelmi
20:00 Seksmisja - komedia Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr, Bożena Stryjkówna, Bogusława Pawelec, Hanna Stankówna
22:40 Co lubią tygrysy - komedia Polska 1989, reż. Krzysztof Nowak-Tyszowiecki, wyk. Wojciech Pokora, Krzysztof Kowalewski
00:10 Dług - thriller Polska 1999, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Robert Gonera, Jacek Borcuch, Andrzej Chyra

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin V (4/8)
08:30 Przyjaciółki XXV (3,4)
10:25 Świat według Kiepskich (4,5,32,37,25/16) - serial kom.
14:25 Życie Pi - film przyg. USA/Tajwan/Wlk. Bryt. 2012
16:55 Patrz jak kręcą - komedia Wlk. Brytania/USA 2022
19:00 Zabij mnie, kochanie - komedia Polska 2024
21:00 Gdzie śpiewają raki - thriller USA 2022
23:30 Egzorcysta papieża - horror USA/Hiszpania/Wlk. Brytania 2023, reż. Julius Avery
01:50 Ślad II (25/36)

FILMBOX+ ONE

09:50 Vera XIII - serial krym.
11:50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher (3/4) - serial krym. Australia 2019
12:50 Morderstwa według Agathy Christie III: Fatalna melodia (19) - film krym. Francja/Szwajcaria 2018
15:00 Strażnik Teksasu VII
17:05 Vera XIV (1/2)
18:55 Poirot II (6/10) - serial krym. Wlk. Brytania 1990
20:00 Ostatni legion - film przyg. Wlk. Bryt./F/Słowacja/Tunezja/Włochy/Bułgaria 2007
22:10 Missisipi w ogniu - thriller USA 1988

WARNER TV

08:00 Prawo Agaty III (10)
08:55 Bajer z Bel-Air V
09:55 Tropiciele (3/10)
10:25 Poniedziałki na chirurgii
11:25 Teraz albo nigdy! IV (7,1)
13:30 Bajer z Bel-Air V (18,19,20,21/25) - serial kom.
15:30 Poniedziałki na chirurgii
17:20 Raport Pelikana - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula
20:10 Sok z żuka - komedia USA 1988, reż. Tim Burton
22:00 Pat Garrett i Billy Kid - western Meksyk/USA 1973
00:20 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny USA 1990

PARAMOUNT

07:30 Czarodziejki VI
09:25 Policyjna grupa pościgowa XXII - serial dok.
10:25 Pingwiny z Madagaskaru (5/39) - serial anim. USA 2010
10:55 Pokój Marvina - dramat psychologiczny USA 1996
13:00 Czarodziejki VI
15:00 Pingwiny z Madagaskaru
15:30 Czy leci z nami pilot? - komedia USA 1980
17:30 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
20:00 Huragan - film biograf. USA 1999, reż. Norman Jewison
23:10 Barbarzyńcy - horror USA 2022, reż. Zach Cregger

CINEMAX

11:00 Księżna - dramat historyczny Wlk. Brytania/Włochy/F/USA 2008, reż. Saul Dibb
12:50 W objęciach diabła - thriller Hiszpania 2025
14:15 Wietrzne podróże - dramat obycz. Kolumbia/Niemcy/Argentyna/Holandia 2009
16:15 Twarzą w twarz - thriller Hiszpania/Belgia 2025
17:50 Duse - film biograficzny Włochy/Francja 2025
20:00 Prawo ulicy (9,10/13) - serial krym. USA 2002
21:55 W ukryciu - dramat obycz. USA/Wlk. Brytania 1990

ROMANCE TV

11:30 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą - film obyczajowy Niemcy 2010
13:25 Statek marzeń
15:20 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem - dramat obyczajowy Niemcy 2025
17:05 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku - film obycz. Niemcy 14, reż. Helmut Metzger
19:00 Górski lekarz
20:00 Inga Lindström: Na zawsze Vickerby - film obycz. Szwecja/Niemcy 2007
21:55 Tego tylko brakowało! - komedia Niemcy 2024
23:50 Górski lekarz

TVN FABUŁA

07:45 Detektywi - serial dok.
09:50 Młode gliny (39/50)
10:55 Magda M. (9)
11:55 Zapukaj do moich drzwi
13:55 Młode gliny (40/50)
14:55 Detektywi - serial dok.
16:05 Na Wspólnej
17:10 Player One - film s.f. USA 2018, reż. Steven Spielberg
20:00 Interstellar - film s.f. USA/Wlk. Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan
23:30 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna - kom. USA 2023
01:40 Ciche miejsce: Dzień pierwszy - thriller USA 2024

AMC

09:45 Supernova, cz. 2 (2) - film s.f. RPA/USA 2005
11:40 Dziewczyny z farmy - film obyczajowy Wlk. Brytania/F 1998, reż. David Leland
13:55 Samotny jeździec - western USA 2008
15:35 Star Trek - film s.f. USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams
18:10 Niewinna - thriller Wlk. Brytania/USA 2008
20:00 Pierwszy król - dramat historyczny Włochy/Belgia 2019, reż. Matteo Rovere
22:50 Tragedia na Przełęczy Diatłowa - horror Rosja/Fin./Wlk. Brytania/USA 2013

eprasa.pl e2701dc38f

AXN

08:30 Agenci NCIS XII (5/24)
09:25 Castle II (14,15/24)
11:25 Detektyw Monk II
13:20 Agenci NCIS XII (6,7/24)
15:10 FBI: Most Wanted III (19,20/22) - serial krym.
17:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X (23,1/23)
19:10 Castle II (16,17/24) - serial krym. USA 2010
21:05 FBI VI (12/13)
22:00 Agenci NCIS XX (6/22) - serial krym. USA 2022
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial krym.

EPIC DRAMA

08:50 Wszystkie stworzenia duże i małe VI - serial obycz.
10:05 Lekarze na start
11:35 Zatraceni w miłości
12:40 Sprawy pana Booka
13:50 Agenci NCIS XVII (14/20)
14:45 Panna Marple (4/4)
16:50 Poirot: Śmierć na Nilu IX
18:55 Agenci NCIS XVII (15/20) - serial krym. USA 2020
19:50 Poirot III (5/11) - serial krym. Wlk. Brytania 1991
21:00 Detektyw Murdoch XIX
21:55 Rodzina Hardacre'ów II
22:55 Poirot III (5/11)
00:00 Agenci NCIS XVII (15/20)
00:55 Sprawy pana Booka

TVN STYLE

11:20 Poukładani (2)
12:20 Ugotowani (13)
13:25 Kuchenne rewolucje (11, 10) - reality show
15:35 Ugotowani (8)
16:40 Babski biznes II (4/8)
17:40 Kuchenne rewolucje (2, 3, 4) - reality show
20:50 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (1) - serial dok.
21:50 Jestem z Polski XI (1/12) - serial dok. Polska 2023
22:50 Hotel Paradise (38)
23:45 EuroPOLKI studentki (3)
00:45 Odkryj niezwykłą Japonię - film dok. Polska 2020

TVN TURBO

10:00 Raport Turbo (5098)
10:15 Samochód marzeń (3)
11:15 Wojny samochodowe (5)
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować II
18:00 Raport Turbo (5099)
18:15 Duda kontra Szafrański
19:00 Ciężarówką przez pół świata (8/9) - serial dok.
20:00 Co tu się odjechało? (4)
20:30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia II (8/17)
21:00 Kupione, zrobione, sprzedane (4/10) - serial dok.
22:00 Raport Turbo (5099)

BBC FIRST

08:55 Z pamiętnika położnej
10:00 Ojciec Brown VIII
12:00 Shakespeare i Hathaway
14:00 Zbrodnie Saint-Pierre
14:55 Śmierć z dala od palm II
16:05 Tajemnice Brokenwood X (4/6) - serial krym.
18:00 Morderstwa w Midsomer XIV (4/8) - serial krym.
19:55 Śmierć pod palmami XV (5/8) - serial krym. Wlk. Brytania/Francja 2026
21:00 Line of Duty V (1,2/6)
23:30 Po powodzi II (4/6)
00:30 Koroner II (5/10)

FX

08:00 Kości IV (13/26)
09:00 FBI VI (5/13)
10:00 Agenci NCIS II (3/23)
10:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (19/22)
11:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7,8/24)
13:45 Castle II (15/24)
14:40 Lucyfer II (12/18)
15:35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9,10/24)
17:25 Z Archiwum X V (4,5/20)
19:15 FBI VI (6/13)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IV (8/21)
21:05 Zabójcze umysły XVII
22:00 Zakłamanie

HGTV

10:00 Ekstremalnie wymagający kupujący - serial dok.
10:55 Wymarzony dom za granicą - serial dok. USA 2025
11:55 Nowe życie w starym domu V (10,9/16) - serial dok.
13:55 Odlotowy ogród (5)
14:25 Dobrze zrobione w domu (6) - mag. Polska 2026
14:35 Mieszkanie na miarę III
16:35 Polowanie na ogród VIII
18:15 Weekendowa metamorfoza (5, 6) - reality show
20:05 Dorota was urządzi V
21:35 Poukładani (2)
22:30 House Hunters

BBC LIFESTYLE

08:50 Masterchef: Australia
09:55 Bake off: zawodowcy (3)
11:00 Tajemnice słynnych hoteli (3/4) - serial dok.
12:00 Mistrzowie ceramiki (1)
13:10 Bake off: zawodowcy (4)
14:10 Wielkie australijskie wypieki VI (5) - serial dok.
15:20 Mistrzowie szycia (9)
16:35 Zapraszam do stołu
17:40 Masterchef: Australia
18:40 Zapraszam do stołu
19:50 Wielkie australijskie wypieki VI (6) - serial dok.
21:00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood III - serial dok.
22:00 Kulisy looksmaxingu

COMEDY CENTRAL

08:25 Dwóch i pół VIII (7/16)
08:55 Hoży doktorzy (5,6/24)
09:55 Przyjaciele VII (17,18,19,20/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu
14:30 Dwóch i pół VIII (8,9,10,11/16) - serial kom.
16:30 Przyjaciele VII (21,22, 23,24/24) - serial kom.
18:30 Hoży doktorzy (7,8/24)
19:30 Teoria wielkiego podrywu IV (5,6,7,8,9,10/24)
22:00 The Office PL IV (3,4/12)
23:05 Comedy Club (1, 2)
00:03 Miasteczko South Park

TVP SERIALE

08:30 Komisarz Alex XII
09:25 Rodzinka.pl IX (2)
09:55 Klan - telenowela
10:30 Ranczo IV (13/13)
11:20 Ojciec Mateusz 35 (11)
12:15 Felicita (19,20)
13:30 Ojciec Mateusz (8)
15:30 Komisarz Alex XII (5)
16:20 Na sygnale
17:25 Ranczo V (2,3/13)
19:30 Ojciec Mateusz (9/17)
20:25 Komisarz Alex XXVI (8) - serial krym. Polska 2026
21:30 Ranczo V (4,5/13) - serial kom. Polska 2011
23:25 Ojciec Mateusz
00:20 SOR - serial lekarski

CANAL+ KUCHNIA

12:45 Czy na pewno umiesz gotować? (5, 6) - reality show
13:45 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (3)
14:40 ABC gotowania – kuchnia meksykańska (7, 8)
15:45 Kucharskiego pomysł na kuchnię (8, 9) - magazyn
16:45 Jamie Oliver (11, 12, 1)
18:40 Włoskie życie Sophie Grigson (3,4) - serial dok.
19:45 Jakubiak rozgryza Maltę
20:20 Poza Bali (5) - serial dok.
21:20 Ziemia, ogień i smak
22:10 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4, 5)

CANAL+ DOMO

11:10 Ucieczka na wieś XXIII
12:10 Wielkie projekty XXI
13:05 Generalna odbudowa
14:05 Liczy się miejsce (15)
15:00 Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.
16:00 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (2, 3) - mag.
17:00 Adres: rezydencje marzeń (3) - reality show
18:00 Ucieczka na wieś XXIII
19:00 Wielkie projekty XXI
20:00 Daleko od miasta XV (3)
21:00 Po pierwsze lokalizacja! Nowa Zelandia - serial dok.
22:00 Monty Don – ogrody nad Renem (3/3) - serial dok.

PLANETE+

12:30 Niezwykłe podróże koleją VI (3/5) - serial dok.
13:40 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta
14:45 Krajobrazy świata (5/12)
15:50 360° – świat bez granic
16:55 Świat z góry (5,6/14)
17:55 Dokąd dzisiaj? IV
18:35 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) - serial dok.
19:45 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek
20:50 Wielka rewolucja RNA
22:00 Pułapki ludzkiego mózgu (1/2) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Wybuchowy program (4/6) - serial dok. USA 2020
09:00 Gorączka złota: złoty szlak (7) - serial dok.
10:00 Budowa na końcu świata
11:00 Klan z Alaski III (1/32)
12:00 Fani czterech kółek XVIII (18/20) - serial dok.
13:00 Nagi instynkt przetrwania: Elita VI (5/10) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL XI
16:00 Gorączka złota XVI (22,23,24,25) - serial dok.
21:00 Gorączka złota XVII (1)
23:00 Akta ekspedycji II
00:00 Fani czterech kółek X (8/12) - serial dokumentalny

TVP HISTORIA

10:15 Wszystkie kolory świata
11:15 Ex libris - magazyn
11:40 Jerozolima. Jak budowano święte miasto
12:45 Wszystkie kolory świata
14:00 Polskie drogi (1/11)
15:35 Sensacje XX wieku
17:30 Wojenne dziewczyny IV
18:20 Widzieć w ciemności
19:15 Dyrygenci
19:30 Flesz historii (785)
20:00 Fałszerze. Powrót sfory
20:50 Zapomniane karty historii (3/4) - serial dok.
21:55 On wierzył w Polskę
22:45 Sensacje XX wieku

HISTORY

10:20 Niewyjaśnione tajemnice świata III (5/10) - serial dok.
11:10 Sekrety widziane z góry
12:10 Gwiazdy lombardu XXIV
13:05 Starożytni kosmici XVII
14:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (10/10)
14:50 Największe tajemnice świata VI (9/20) - serial dok.
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
17:10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy
18:10 Największe tajemnice świata VI (5/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVIII
21:00 Jak to wyjaśnić VI (3)
22:00 Strangest Things

NATIONAL GEOGRAPHIC

13:00 Grecja: miejsce pełne tajemnic (5,3/6) - serial dok.
15:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI (5/6)
16:00 Tajemnicze wyspy (1/10)
17:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic V (4/10)
18:00 Krwawe pieniądze: tajemnice radzieckiej gospodarki (1) - film dok. F 2023
19:00 Droga do wyzwolenia
20:00 Katastrofa w przestworzach XXII (5/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Superfabryki
22:00 Megametro (4/4)

FOCUS TV

08:00 Był sobie kosmos
08:55 Wehikuł czasu
09:00 Starożytni kosmici XI
10:00 Gwiazdy lombardu XXII
12:00 Broń w hollywoodzkich filmach (7) - serial dok.
12:30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR - serial dok.
13:00 Poszukiwacze historii
14:00 Okręt wojenny – życie w Royal Navy - serial dok.
15:00 Poszukiwacze złota w Australii IX - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka VII
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Poszukiwacze historii IX

BBC EARTH

11:30 Skarby przeszłości i ich tajemnice IV (2/8) - serial dok.
12:30 Lodowe miasto (8/10)
13:35 Ekspedycja: orka
14:40 W okowach mrozu IX
15:35 Życie na pustkowiu III
16:35 Fenomeny współczesnego życia III (2/5) - serial dok.
17:35 Ekspedycja: orka - film dok. Wlk. Brytania 2024
18:45 Lodowe miasto: życie na krawędzi (9/10) - serial dok.
19:45 Planeta zmian II (2/2)
20:55 W okowach mrozu XII
22:55 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1)

POLSAT VIASAT HISTORY

11:05 Naziści: korzenie zła
12:05 II wojna światowa: cena imperium (13/13) - serial dok.
13:10 Hitler i jego władza
16:30 1945: dni, które zmieniły świat (1) - serial dok.
17:35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18:45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (9/10) - serial dok.
19:50 Czarna śmierć: pacjent zero (1/2) - serial dok.
21:00 Tajne bazy nazistów IV (6/6) - serial dok. Kanada 2025
22:10 Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis (1)

eprasa.pl e2701dc38f

szyfropanorama

gryzonie z Tatr	szybko się rozchodzą	bóg egipski / podstawka pod szklankę			Muhammad …, legenda boksu	podpalacz / zmienia barwę skóry		zawsze sypia w swoim domku		wyspa w Archipelagu Riukiu	z kubka		beczka do piwa / zbita wełna					Enrico, włoski śpiewak
						11	6	w parze z sensem	3	12	4	6	11	16	zgrana trójka		16	
wódz Apaczów		badacz biegunów				16	7	9	6	11		13	Anatol, poeta / wschodni naleśnik	15	8	10	7	
						5	12		5	6	3	6	14	16	7	sterta drewna	1	tło pod tekstem
uliczny – to rynsztok		płynie w Chinach		największy gryzoń	… Macron, prezydent Francji	10	5	5	16	9	1	10	3		6	15	15	
					nie kler							odmiana pierwiastka						
poborca z gazowni									owcza na sweter						dawniej: dzierżawa		dobry na frasunek	
kraina z Efezem			Piotr, tyczkarz		brat Mojżesza		Sangare lub Sharif					Jerzy, aktor	zamknięta grupa społeczna w Indiach					
imię Tuwima	2	1	3	6	16	9		5		grywa ogony	16	11				krzew o błyszczących liściach		zadrapanie na karoserii
	12	15	6	14	16		9	16	4	16	9	16	katta lub wari					
Antoni, znachor z powieści	9		15	16	7	9	6	9	16	obchodzone raz w roku	6	5						
	6	13	10	7	12	… Rosner	5	6	3	10	9	16	strój sportsmena					
stopień pisma drukarskiego		ludożerca								jarzynowa z majonezem								

Tu wpisz litery z pól oznaczonych cyframi

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16

Rozwiązanie krzyżówki

3	16	8	16	7	9	6	16
5	12	7	15	11	16		

Rozrywka w „Wyborczej”
Codzienna porcja łamigłówek od poniedziałku do soboty na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”

JAK ROZWIĄZAĆ SZYFROPANORAMĘ?

Część „panoramiczną” należy rozwiązać jak zwykłą krzyżówkę panoramiczną. Przy okazji część liter z wpisywanych haseł wypełni niektóre pola zaznaczone kolorem, czyli te należące do szyfrokrzyżówki. W niej każdej liczbie odpowiada inna litera. „Rozkodowane” litery można wpisywać do pustych pól pod diagramem (pola 1-16).

Aby odczytać hasło trzeba przepisać je do właściwych kratek w polu „rozwiązanie krzyżówki”.

Rozwiązanie z wydania 16 października: GARNITUR MĘSKI

APLIKACJA WYBORCZEJ

Jeszcze więcej rozrywki w aplikacji i na ostatniej stronie „Gazety Wyborczej”