

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

KOSZALIŃSKI

Poniedziałek
9.03.2026

Nr 56 (5814)
Nakład: 4.520 egz.

www.gk24.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Rozmowa.

Co Donald Trump chciał osiągnąć, atakując Iran?
str. 2

Region. Pomorskie firmy zainteresowane rozbudową energetyki nad morzem **str. 7**

Koszalin. Uwaga pasażerowie!

Autobusy MZK pojadą zmienionymi trasami
str. 4

Nr ISSN 1231-8124

Nr indeksu 348-570



KOSZALIN

Dzień Kobiet. Kobieta za kółkiem. Nasz pomysł, by celebrować Dzień Kobiet! **str. 5**



FOT. LUKASZ CAPAR

Jak karać piratów drogowych? Czy zaostrzyć przepisy?

O nowych karach, m.in. za przekroczenie prędkości, rozmawiamy z Januszem Staniszewskim, byłym policjantem, ekspertem bezpieczeństwa ruchu drogowego **str. 6**

Kraj.

Przemysław Czarnek ma być kandydatem PiS na premiera nowego rządu **str. 8**

Świat.

Stany Zjednoczone rozważają wysłanie komandosów do Iranu **str. 9**

REGION AKCJE REJESTRACJI POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU

Walka o życie Kacpra. Możesz pomóc

Marzena Góra
Region

W piątek w Szczecinku przez cały dzień trwała akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku. Wydarzenie zorganizowano w ramach kampanii mającej pomóc 24-letniemu Kacprowi Białochowi z Bobolic, który walczy z ostrą białaczką szpikową. Dla młodego strażaka i żołnierza jedyną realną szansą na powrót do zdrowia jest przeszczep szpiku.

Akcja była częścią szerszej kampanii prowadzonej w regionie, której celem jest znalezienie tzw. „genetycznego bliźniaka” dla chorego mieszkańca gminy Bobolice. Kacper Białoch jest zawodowym żołnierzem oraz strażakiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Poroście. Jeszcze niedawno pomagał innym podczas akcji ratowniczych, dziś sam potrzebuje pomocy. Lekarze podkreślają, że w jego przypadku przeszczep komórek macierzystych od niespokrewnionego dawcy może być jedyną szansą na pokonanie choroby. Rejestracja polegała na wypełnieniu krótkiego formularza oraz pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka, co zajmuje zaledwie kilka minut.

Do udziału w akcji zachęcają nie tylko lekarze i organizatorzy z Fundacji DKMS, ale również osoby, które już się zarejestrowały. W trakcie piątkowej akcji chętnych, aby się zarejestrować, zdecydowanie nie brakowało. - Rejestracja w bazie dawców szpiku jest naszą „rodzinną tradycją”. Mój tata kilkanaście lat temu oddał szpik swojemu najlepszemu przyjacielowi i tym samym uratował jego życie. To on zainspirował mnie do tego, żeby nieść pomoc innym. Zarejestrowałam się w bazie dawców dlatego, żeby mieć możliwość pomocy i uratowania życia komuś, kto będzie tego po-

trzebował - mówi nam pani Natalia, jedna z mieszkanek Szczecinka. - Moja przyjaciółka zapisała się w bazie potencjalnych dawców szpiku zaraz po maturze i miesiąc przed swoim ślubem, czyli dokładnie jakieś dwa lata temu, została dawcą szpiku dla swojej rówieśniczki zza granicy. Powtarza cały czas, że to był najlepszy prezent ślubny, jaki dostała od życia - dodaje ze wzruszeniem nasza rozmówczyni.

Na rejestrację w bazie zdecydowała się również pani Magdalena: - Myślę, że warto przyjść i się zarejestrować, bo zajmuje to kilka minut, a możecie komuś uratować życie.

Podobne rejestracje odbywały się już m.in. w Bobolicach i Koszalinie, a kolejne planowane są w następnych tygodniach. Najbliższa akcja rejestracyjna odbędzie się 14 marca w Koszalinie w Galerii EMKA w godz. 10-20

oraz 21 marca w Poroście na Rajskiej Plaży w godz. 10-16.

Każda nowa osoba w bazie dawców zwiększa szansę nie tylko dla Kacpra, ale także dla innych pacjentów na całym świecie, którzy czekają na swojego „genetycznego bliźniaka”. Organizatorzy podkreślają, że do bazy mogą dołączyć osoby w wieku od 18 do 55 lat, ogólnie zdrowe i ważące co najmniej 50 kilogramów. Rejestracja nie zobowiązuje do natychmiastowego oddania szpiku - oznacza jedynie gotowość do pomocy, jeśli w przyszłości okaże się, że dana osoba jest zgodnym dawcą dla chorego pacjenta.

Dla Kacpra i jego bliskich każda kolejna osoba, która zdecyduje się na rejestrację, to większa szansa na znalezienie dawcy i powrót do zdrowia. Jak podkreślają organizatorzy akcji - czasem wystarczy kilka minut, aby w przyszłości uratować komuś życie.



Piątkowa akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku w Szczecinku

FOT. MARZENA GÓRA

Jutro w naszej gazecie Strefa Biznesu

- Polska stawia na wiatr. Potrzebujemy tańszych kontraktów dla lokalnych firm
- Coraz więcej jednodniowych zwolnień lekarskich

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Ekspert: Putin może czuć się zadowolony z obrotu rzeczy w Iranie

Agaton Kozimiński
Rozmowa

z Harrym Nedelcu, specjalistą od geopolityki, dyrektorem Rasmussen Global, firmy konsultingowej założonej przez byłego sekretarza generalnego NATO Andersa Fogha Rasmussena.

Co Donald Trump chciał osiągnąć, atakując Iran?

Opiaramy się głównie na jego oświadczeniu, choć myślę, że wyraził się w nim naprawdę jasno.

„Dzięki miażdżącej dominacji i niszczyielskiej sile nasi żołnierze systematycznie likwidują zdolność irańskiego reżimu do ponownego zagrożenia Ameryce, naszym sojusznikom i bezpieczeństwu światowemu” – napisano w oświadczeniu.

USA przede wszystkim dążą do tego, żeby reżim rządzący w Iranie zaprzestał prac nad własnym programem jądrowym. Te cele są zgodne z celami rządu Izraela.

Podobnie jak to było w czasie „wojny dwunastodniowej” w połowie ubiegłego roku.

Tak - tylko że wtedy USA i Izrael skupiły się na irańskim programie jądrowym, chciały go zniszczyć, albo przynajmniej poważnie osłabić. Tym razem widać, że akcja przeciwko Iranowi jest dużo szersza. To reakcja Trumpa na to, że Teheran dążył do odbudowy swojego programu nuklearnego. Wyciągnęli wnioski z poprzedniej interwencji. Uznali, że atak z czerwca poprzedniego roku był zbyt mało efektywny, więc teraz rozpoczęli dużo szerszą operację.

Rzeczywiście, przywódców reżimu ajatollahów udało się szybko wyeliminować.

Ale jednocześnie sam reżim utrzymał kontrolę nad krajem. I teraz widzimy, jak sytuacja wyemyka się spod kontroli, coraz bardziej się komplikuje. A Amerykanie nie mają teraz możliwości wycofania się, muszą brnąć w to dalej. Podważa to zdolność Trumpa do wycofania się, on



FOT. PAPIERA/SAMUEL CORUM / POOL

Jeśli Trump nie zakończy szybko działań w Iranie, to zaszkodzą mu one przed wyborami połowkowymi zaplanowanymi na listopad.

nie może powiedzieć: „Udało się, skończyliśmy”.

Ale podczas spotkania w Białym Domu z Friedrichem Merzem mówił, jakby Amerykanie właściwie już w Iranie kończyli - zapewniał, że niedługo dojdzie do całkowitego rozbięcia irańskich zdolności wojskowych.

On robił podobnie już w przeszłości. Po prostu wychodził i mówił: „OK, osiągnęliśmy nasze cele”. Trump może tak robić, to w jego stylu. Oczywiście, że w tej metodzie jest sprzeczność. On sprawia wrażenie, jakby ona dla niego nie stanowiła jakiegokolwiek przeszkody. Ale jeśli nie zakończy szybko działań w Iranie, to zaszkodzą mu one przed wyborami połowkowymi zaplanowanymi na listopad.

Spodziewa się Pan, że konflikt irański może potrwać jeszcze siedem miesięcy?

Widać, że Trump popełnił błąd w kalkulacji. A mówiąc bardziej precyzyjnie, dwa błędy. Pierwszym z nich było założenie, że irański reżim może po prostu upaść - tak jak zwykłe upadają dyktatury. Dyktatura upada, gdy odetnie się głowę przywódcy. Już widzimy jednak, że w Iranie do tego nie doszło.

Bo Iran to nie Wenezuela.

Natomiast drugim błędnym założeniem było przekonanie, że Iran straci zdolności do prowadzenia walki. Irański reżim ma jedną wyraźną przewagę

pod tym względem nad USA i Izraelem: ich działania są tańsze niż te podejmowane przez Stany Zjednoczone. Ta zmienna jest bardzo ważna w obecnej sytuacji. Zresztą podobną sytuację widzimy w wojnie rosyjsko-ukraińskiej, choć oczywiście w innych proporcjach. Rosja podważa bezpieczeństwo Europy także dlatego, że dla niej prowadzenie wojny jest wyraźnie tańsze niż dla krajów europejskich.

Wróćmy jeszcze do Iranu. Pan mówi, że Amerykanie źle oszacowali szansę zmiany rządzącego reżimu w tym kraju. Ale słuchałem wypowiedzi sekretarza wojny Pete'a Hegsetha. On jasno mówił, że USA nie zamierzają angażować się w żadne akcje typu „budowa demokratycznych struktur w tym kraju”, działania typu „budowanie narodu”. Ameryka chce jedynie doprowadzić do sytuacji, w której Iran nie jest w stanie zagrozić innym. Możliwe jest osiągnięcie tego celu? Czy odwrotnie - USA utknęły w kolejnej niekończącej się wojnie?

Jego słowa odbieram jako próbę zmiany zasad gry w trakcie rozgrywki. Od pierwszego dnia wojny widać było, że Amerykanom zależy na jak najszybszym jej zamknięciu. Ale kilka dni później stało się jasne, że szybkie rozwiązanie nie będzie możliwe, to nie skończy się na błyskawicznej interwencji. Dlatego teraz obserwujemy próbę przededefiniowania celów, tak interpretuję

te wypowiedzi. Wyraźnie wiadać, że Amerykanie nie docenili Irańczyków. Być może analogia jest zbyt daleko idąca, ale po nią sięgnę - sytuacja wygląda do pewnego stopnia podobnie jak na Ukrainie, gdzie Putin też myślał, że w trzy dni przejmie kontrolę nad tym krajem. Tak samo Trump myślał, że jednym uderzeniem zniszczy cały aparat przywódczy Iranu. Dziś widać, że mamy do czynienia z ewidentną pomyłką w ocenie sytuacji.

Trump od samego początku podkreśla, że to irańskie społeczeństwo samo wymusi zmianę na szczytach władzy w ich kraju - USA nie chcą do tego przykładać ręki. Irańczycy nie są w stanie tego dokonać?

Trudno to ocenić, ponieważ tak naprawdę bardzo niewiele wiemy o społeczeństwie irańskim. Właściwie pewne jest tylko jedno: chyba w żadnym innym kraju nie ma większego rozdziewu między władzą a obywatelami. Irańczycy całkowicie nie zgadzają się z doktrynami narzucanymi im przez ajatollahów. Ta niezgodność była widoczna wielokrotnie przez ostatnie ponad 20 lat. Ale czy jest ono wystarczająco silne i wystarczająco zdeterminowane, by wymusić głębokie zmiany? Tego nie wiemy. Pytanie brzmi, czy Trump zdolna na tyle osłabić Gwardię Rewolucyjną, żeby Irańczycy zyskali swobodę ruchów.

Amerykańskie naloty regularnie uderzają w posterunki policji, kwatery Gwardii Rewolucyjnej, czy siedziby Brygad Imama Alego, szyickiej organizacji paramilitarnej, która w Iranie zajmuje się tłumieniem zamieszek.

Pytanie, czy te ataki pozwolą na tyle osłabić te jednostki, aby społeczeństwo mogło całkowicie przejąć władzę. Trzeba pamiętać, że w Iranie funkcjonuje bardzo złożony i wyrafinowany aparat represji wewnątrz kraju. Jak on jest złożony, najlepiej potwierdza fakt, że udało mu się przetrwać ostatnie dni ataków. Wygląda na to, że rozbicie go będzie znacznie bar-

dziej skomplikowane i trudniejsze, niż początkowo sądził Trump. Im dłużej reżim utrzymuje się u władzy, tym mniej prawdopodobne jest, że sytuacja potoczy się zgodnie z pierwotnymi oczekiwaniami - że ludzie wyjdą na ulice i przejmą władzę. Proszę pamiętać, że ludzie reżimu walczą o własne życie. Po tych wszystkich zbrodniach, które popełnili, wiedzą, że nie ma dla nich żadnego wyjścia. Gdyby zostali złapani, usłyszą bardzo surowe wyroki przed sądami. Dlatego będą się bronić do końca.

Gdy USA wcześniej interweniowały w rejonie w Azji - w Afganistanie czy w Iraku - uzgadniały te działania z sojusznikami z Europy. Tym razem tego nie zrobili. Europa jest tak słaba, że jako sojusznik straciła na znaczeniu, czy traktuje to Pan raczej jako przejaw arogancji Waszyngtonu?

Szczerze mówiąc, to pytanie wydaje mi się kluczowe: gdzie w tym wszystkim jest Europa? Odpowiedź składa się z kilku wątków. Jeden z nich dotyczy możliwości militarnych Europy, które są mniej więcej takie jak rok temu. Na kontynencie cały czas brakuje kluczowych decyzji umożliwiających dbanie o własne bezpieczeństwo. To problem. Stanie się jeszcze bardziej widoczny, gdy Amerykanie ogłoszą, że zaczynają powoli wycofywać się z Europy. Drugi element dotyczy polityki. Europa pod wieloma względami została zaskoczona politycznie. Niby wie, że Ameryka w mniejszym stopniu angażuje Europę w swoje geopolityczne i strategiczne przedsięwzięcia, ale mimo to ma problem z reakcją. Europa musi być w stanie bardziej zażądać o swoje bezpieczeństwo.

Słyszymy to od lat - póki co z niewielkimi zmianami w stanie faktycznym.

Aby ten stan rzeczy uległ zmianie, musimy zadać sobie naprawdę trudne pytanie: co jest potrzebne, aby wypełnić krytyczne luki? Ale także: ile to będzie kosztowało? To pytanie pojawiło się już, gdy Rosja na-

jechała Ukrainę. Wróciło, gdy pojawiły się zapowiedzi wycofania się Stanów Zjednoczonych z Europy. Obecna eskalacja dość blisko naszych granic tylko potęguje wagę tych pytań. Europa musi przeprowadzić bardzo poważną rozmowę na ten temat.

Ciągle tego typu projekty są w czasie przyszłym, brakuje fazy wykonawczej.

Jest też element, nad którym Europa powinna się zastanowić w kontekście Ukrainy. Ameryka prawdopodobnie będzie zaangażowana w długotrwały konflikt z Iranem, zobaczmy, na ile jej starczy amunicji. Na pewno będzie miała mniej do zaoferowania Europie, w tym Ukrainie - a przecież USA w niektórych obszarach są nie do zastąpienia, na przeciwlotniczej, rakiet dalekiego zasięgu, itp. Pod tym względem Europa ma wiele do nadrobienia.

Jak według Pana odebrano na Kremlu atak na Iran?

Putin czuje się z tym świetnie. Owszem, pierwsze komentarze mówiły, że los, który spotkał najpierw Maduro, a potem Chameneiego, był wiadomością dla Putina. Tak jednak nie było. To nie jest nawet porównywalne. Ameryka nigdy nie zdobyłaby się na taki krok wobec takiego przywódcy jak Putin. Nie mogłaby, to zbyt ryzykowne, zbyt wiele. Choć faktem jest, że teraz bliski sojusznik Putina walczy o życie.

Bez żadnej gwarancji, że z walki wyjdzie zwycięsko.

Mogłoby się wydawać, że Putin w tej walce powinien go wspierać. Ale tak naprawdę nie jest to dla niego korzystne. Sytuacja w Iranie odwraca uwagę Ameryki i Europy od wojny na Ukrainie, zabiera zasoby, które mogły wspomóc Ukraińców walczących w Donbasie. Ta sytuacja podważa również bezpieczeństwo Ukrainy. Putin może czuć się zadowolony z takiego obrotu rzeczy. Na froncie Rosja nie odnosiła zbyt wielu sukcesów. Teraz to może ulec zmianie. ©©

Nie przerywając
gotowania wody na herbatę,

markę PGNiG
zastąpiła marka ORLEN

Informujemy, że nastąpiła zmiana nazwy spółki z dotychczasowej
PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o. na myORLEN sp. z o.o.
Więcej na myorlen.pl



nasz REGION

KOSZALIN

W marcu odbędzie się jubileuszowa, 10. edycja Dziecięcego Festiwalu Sztuki Filmowej „Filmoniada” - wydarzenia promującego wartościowe kino oraz twórcze aktywności artystyczne dla najmłodszych widzów. Tegoroczna edycja jest zaplanowana od 19 do 21 marca. CK105, które jest organizatorem festiwalu szuka wolontariuszy. Swój udział zgłaszać można pod numerem telefonu: 94 347 57 30.



DYŻURNY GŁOSU

Jakub Roszkowski
tel. 94 347 35 52

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu” w Koszalinie przy ulicy Partyzantów 17 oraz pod adresem poczty elektronicznej: alarm@gk24.pl

FOT. ARCHIWUM

Autobusy MZK pojedą zmienionymi trasami

Joanna Boron
Koszalin

W Koszalinie trwają prace związane z remontem ulicy Zwycięstwa. Od poniedziałku (9 marca) pasażerowie koszańskiego MZK spodziewać się mogą zmian w trasach kursowania autobusów, godzinach odjazdu, a nawet lokalizacji przystanków.

Prace są obecnie prowadzone zarówno na odcinku w centrum miasta, jak i na osiedlu Rokosowo. I właśnie z pracami prowadzonymi na osiedlu Rokosowo związane są zmiany w kursowaniu autobusów komunikacji miejskiej.

W centrum miasta jest nad przejściem w koszańskim parku.



Od poniedziałku 9 marca obowiązują zmiany w kursowaniu autobusów MZK

Centrum Usług Społecznych 02 - CUS (linie nr 6 i 8), Słoneczna 01 (linie nr 8, 9, 10, 15 i 20), Widokowa 01 i 02 (linia nr 1), Rondo Karpiniuka 01 (linia nr 13 i 14), Krawiecka (linie nr 2 i 12), Muzeum Obrony Przeciwlotniczej (linie nr 2 i 20), Papiernicza (linia nr 12), Pograniczników (linie nr 2, 12 i 20).

Zaplanowano dodatkowe kursy w niedziele i święta na liniach nr 6 (z os. Unii Europejskiej) i nr 16 (z Cmentarza).

Od poniedziałku (9 marca) będzie dodatkowy wariant trasy na linii nr 15 - na wybranych kursach przejazd przez pętlę Łukasiewicza w kierunku Syrenki.

Kolejna zmiana to wydłużenie trasy linii nr 18 do ulicy Ekonomicznej wraz z obsługą nowych przystanków: Ekonomiczna 01 i 02.

Prace na odcinku ulicy Zwycięstwa na osiedlu Rokosowo wymuszają zmianę tras objazdów na liniach nr 12 i 20:

- linia nr 12 w kierunku Szczecińska i Dworzec PKP, pojedzie przez ulice: Dębową, Cedrową, Zwycięstwa, Zdobywców Wału Pomorskiego, Sianowską, Westerplatte, Ruszczycy, Promykową, Chałubińskiego i Piłsudskiego

- linia nr 20 w kierunku os. Bukowe, pojedzie przez ulice: Zdobywców Wału Pomorskiego, Sianowską, Westerplatte, Ruszczycy, Promykową.

Na obu trasach występuje nowy przystanek na ul. Westerplatte (pomiędzy ulicami Walecznych, a Pancerniaków). Zmianie ulegną także rozkłady na wszystkich wyżej wymienionych liniach.

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

zmiany w kursowaniu autobusów MZK Koszalin obowiązują od 9 marca. Na mapie

pojawiają się nowe przystanki:

związują od 9 marca. Na mapie pojawiają się nowe przystanki:

KRÓTKO

KOŁOBRZEG

Oszuści nie dają o sobie zapomnieć. 83-latką z Kołobrzegu straciła blisko 150 tys. zł

83-letnia mieszkanka Kołobrzegu straciła blisko 150 tysięcy złotych. Kobieta została oszukana metodą „na inwestycję”. Z policyjnych ustaleń wynika, że do oszustwa dochodziło w okresie od listopada 2025 roku do marca 2026 roku. Pokrzywdzona podczas przeglądania internetu natrafiła na reklamę dotyczącą możliwości inwestowania pieniędzy. Po wejściu w zamieszczony link skontaktowała się z nią mężczyzna przedstawiający się jako doradca finansowy. Przekonywał kobietę do udziału w rzekomo bardzo korzystnej inwestycji.

- W trakcie rozmów nakłaniał kobietę do przekazywania kolejnych środków finansowych. Jak wynika ze zgromadzonych informacji, sprawca uzyskał również dostęp do rachunku bankowego kobiety i dokonywał nieautoryzowanych transakcji bez jej wiedzy. W wyniku działania oszusta 83-latką straciła łącznie 149 tysięcy złotych - informuje Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu. Policja przypomina, że przestępcy często podszywają się pod doradców finansowych i obiecują wysokie zyski.

DJ

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Jubileusz Szkoły Podstawowej

Jakub Roszkowski
Mielno

Łzy wzruszenia, uściski i gratulacje - nie mogło być inaczej, skoro absolwenci i nauczyciele - byli i obecni - świętowali w piątek 80. urodziny Szkoły Podstawowej w Mielnie.

Wieczorem w restauracji Meduza około 100 z nich uczestniczyło w uroczystej kolacji.

Tradycyjnie były szkolne wspomnienia, opowieści z dawnych lat, ale też tańce i oczywiście wytworna kolacja.

Ale uroczystości w miniony piątek trwały już od rana w szkole. Przygotowana została specjalna kapsuła czasu, która ma być otwarta za 20 lat, na stulecie placówki przypadające w 2046 roku. Szkoła w Mielnie ma bogatą przeszłość. W ciągu minionych osiemdziesięciu lat placówka wykształciła wielu znanych Polaków, jej absolwenci odnosili sporo sukcesów edukacyjnych i sportowych.

Ciekawostką, w czasach PRL patronem szkoły był twórca radzieckiego NKWD Feliks Dzierżyński. W wolnej Polsce mieleńska podstawówka nosi imię wybitnego żeglarza, kapitana Leonida Teligi.

©



0011490602

Katarzynie Bialik oraz Rodzinie
wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Wójt Gminy, Przewodnicząca Rady, Radni, Sołtysi
i Pracownicy Urzędu Gminy Świdwin

0011490222

Pani Jolancie Benedysiuk
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Prezesa, Wiceprezesa, Dyrektora, Sędziowie, Kuratorzy
i Pracownicy Sądu Rejonowego w Koszalinie

0011490581

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 5 marca 2026 roku
odszedł od nas Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Teść i Brat

śp. Władysław Tomaszewski

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się Mszą Świętą żałobną
odprawioną 10 marca 2026 roku o godzinie 11.00 w kościele w Kretominie.

Po Mszy Świętej odprowadzimy Zmarłego na miejsce
wiecznego spoczynku na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie.

Pogrzeb w smutku rodzina

Zamiast kwiatów prosimy o datki na Hospicjum

KOMUNALNY ZAKŁAD POGRZEBOWY

0011490578

WROTNIEWSKY.PL

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 2 marca 2026 r.
odszedł w wieku 89 lat Kochany Dziadek, Ojciec, Brat i Wujek

śp. Jan Panuś

Ceremonia pogrzebowa z wystawieniem urny odbędzie się w czwartek,
12 marca 2026r. o godzinie 11:00 w sali ceremonialnej
Domu Pogrzebowego Wrotniewscy przy ul. Różanej 8 w Koszalinie.

Po zakończeniu konduktu uda się na cmentarz w Koszalinie
pod wejście E (od ul. Kamieniarskiej około godziny 11:45)
Msza Święta żałobna zostanie odprawiona w dniu pogrzebu o godzinie 9:30
w kościele pw. św. Wojciecha w Koszalinie.

Rodzina

Kobieta za kółkiem. Tak można celebrować Dzień Kobiet!

Joanna Boron
Koszalin

Z okazji Dnia Kobiet zaprosiliśmy wszystkie Panie razem z Forum Koszalin i Grupą Mojsiuk na wyjątkowe wydarzenie - „Kobieta za kółkiem”. Celem imprezy była dobra zabawa połączona z dawką wiedzy, nie tylko tej motoryzacyjnej. Zdaniem uczestniczek cel został osiągnięty!

Panie mogły skorzystać z pomocy ekspertów - oczywiście tych motoryzacyjnych z Grupy Mojsiuk, ale nie tylko. Można było skorzystać z porad stylistki, która podpowiadała, jak świetnie wyglądać nie tylko za kółkiem.

Małgorzata Zabłotowicz, stylistka z Centrum Handlowego Forum Koszalin, podpowiadała paniom co warto wybrać z oferty sklepów, na jakie trendy zwrócić

„Kobieta za kółkiem” to wydarzenie, na które zaprosiliśmy wszystkie Panie razem z Forum Koszalin i Grupą Mojsiuk



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR

Dodatkową atrakcją sobotniej imprezy były jazdy testowe, które zorganizował partner tego wydarzenia Grupa Mojsiuk

obecnie uwagę, jak być stylową bez kompromisów: - Nie tylko za kierownicą najważniejsza jest wygoda - i nie dajmy sobie wmówić, że nie. Wygoda to nie tylko dobry fason, ale i dobry materiał, z którego wykonane są rzeczy - przekonywała.

Osią wydarzenia było jednak przekonanie pań, że za kierownicą radzą sobie wcale nie gorzej od panów oraz przekazanie im praktycznych informacji, jak radzić sobie jeszcze lepiej. Dodatkową atrakcją były jazdy testowe, które zorganizował partner tego wydarzenia Grupa Mojsiuk.

Justyna Klewin z Grupy Mojsiuk, nie ma wątpliwości, że kobiety za kierownicą radzą sobie świetnie. Są bardziej uważne, skoncentrowane, mniej szarżują: - Nie powinny się dać panom dominować - podpowiadała z uśmiechem.

- Cieszymy się, że tyle pań do nas dołączyło, że aktywnie

ORGANIZATOR

GŁOS
DZIENNIK POMORZA
KOSZALINSKI

GK 24.pl

PARTNERZY

FORUM
KOSZALIN

brały udział w warsztatach i konkursach - podsumowuje Robert Lipiński z Polska Press.

- Paniom dziękujemy za udział, naszym partnerom za wsparcie i cenne nagrody dla uczestniczek tego nietypowego, ale jakże ciekawego, Dnia Kobiet!

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI ZIEMIA I LUDZIE

PRAWDZIWE HISTORIE CZYSTEGO POWIETRZA

Dzięki termomodernizacji mam więcej czasu dla dzieci



Pana Daniela z Polanki Wielkiej (woj. małopolskie) nie trzeba było długo przekonywać do skorzystania z programu Czyste Powietrze. Gdy tylko kolega opowiedział mu o takiej możliwości, zgromadził wszystkie potrzebne dokumenty i złożył wniosek. Już drugą zimę mieszka w ocieplonym i ogrzewanym pompą ciepła domu. Wbrew pozorom, podchodząc do programu wcale nie dysponował sporą gotówką. Po prostu nie chciał się wiązać kredytem na wiele lat, a uniknąć go mógł tylko dzięki dotacji z Czystego Powietrza.

Pan Daniel mieszka z żoną i dwójką małych dzieci na piętrze domu jednorodzinnego wybudowanego w latach 80. Parter zajmują rodzice pana Daniela. Wiedzieli, że jeśli nie otrzymają dotacji, będą musieli wziąć duży kredyt i spłacać go przez wiele lat. - Sami nigdy nie zrobilibyśmy takiej inwestycji - mówi nam pan Daniel. Przedsięwzięcie nie mogło się więc nie udać.

Prywatnie lub z pomocą gminy
Pan Daniel jest człowiekiem zadaniowym. Zgłosił się do prywatnej firmy zajmującej się przygotowywaniem wniosków do zgłoszenia w programie Czyste Powietrze. Choć można korzystać z usług takiej firmy, to lepiej najpierw zajrzeć do urzędu gminy. W większości gmin w Polsce (2138) działają bezpłatne punkty konsultacyjno-

-informacyjne programu Czyste Powietrze, w których są specjalnie oddelegowani pracownicy pomagający mieszkańcom w złożeniu wniosku i - po otrzymaniu dotacji i wykonaniu poszczególnych etapów inwestycji - w rozliczeniu przedsięwzięcia. Są do tego fachowo przygotowani. Większość gmin to także operatorzy w nowym programie Czyste Powietrze, do którego nabór na nowych zasadach ruszył 31 marca 2025 r. Nie trzeba więc (choć oczywiście można) jeździć do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, by złożyć wniosek o dofinansowanie. Pan Daniel złożył wniosek o dotację z prefinansowaniem (zaliczką). Chciał zainstalować panele fotowoltaiczne (umożliwiła to poprzednia edycja programu przed



reformą), przeprowadzić termomodernizację domu, czyli ocieplenie ścian, wymianę okien i drzwi na energooszczędne, kupić pompę ciepła powietrze-woda oraz instalację c.o. i c.w.u. Dach ocieplili już wcześniej, korzystając z dotacji z innego programu. Informacja o zaakceptowanym wniosku przyszła szybko. Pan Daniel podpisał umowę, znalazł ekipy zajmujące się termomodernizacją budynków i instalujące pompy ciepła. - Bez problemu przeprowadziliśmy

UWAGA, KONKURS!

Jesteś beneficjentem Czystego Powietrza? Podziel się z nami swoją prawdziwą historią i przekonaj innych do inwestycji w zdrowie i ciepło.
Wejdź na czystepowietrzejestok.pl

Co miesiąc do wygrania hulajnoga elektryczna!

Wniosek z prefinansowaniem - jak to działa?

PREFINANSOWANIE TO PO PROSTU ZALICZKA, KTÓRA STANOWI CZĘŚĆ DOTACJI.

Prefinansowanie możliwe jest tylko w podwyższonym i najwyższym poziomie dofinansowania, czyli nie obejmuje podstawowego poziomu. W nowej odsłonie Czystego Powietrza wynosi do 35 proc. dotacji. Wniosek można składać wyłącznie przez operatora w urzędzie gminy lub WFOŚiGW. Pozostałą część dotacji otrzymuje się po inwestycji i złożeniu przez beneficjenta wniosku o płatność. W nowej wersji programu każdy wniosek o dofinansowanie musi być poprzedzony wykonanym audytem energetycznym, na który też można otrzymać dofinansowanie.

rozliczyłem inwestycję, a wykonawcy otrzymali pieniądze. Jesteśmy więc na czysto - cieszy się.

Same plusy inwestycji

Pan Daniel mówi, że życie jego rodziny bardzo się zmieniło. Pompa ciepła jest właściwie bezobsługowa. - Kotłownię wyremontowaliśmy i dzisiaj mamy tam pralnię. Nie ma kłopotu z pyłem, dosypywaniem węgla do pieca, wynoszeniem popiołu, zrzucaniem opału do piwnicy itd. W domu zimą

jest ciepło, bo utrzymujemy temperaturę 23 st. C. Latem nie muszę już rozpalać w piecu, by ogrzać wodę. I najważniejsze - wreszcie mam czas dla dzieci - mówi pan Daniel. - Jakość powietrza też bardzo się poprawiła. Wszyscy sąsiedzi wokół pozbyli się już kopcuchów. Wcześniej okna wciąż były brudne od dymu i sadzy, pył leciał do domu. Najlepiej to było widać na śniegu, który od razu robił się szary i brudny. A myśmy tym oddychali - dodaje.

Pan Daniel słyszał, że niektórzy narzekają na szum pompy ciepła. - Ja tego w ogóle nie słyszę. Rodzice mieszkają na parterze i też nie narzekają - wyjaśnia.

Jego rachunki za energię ciepłą (pompa ciepła potrzebuje prądu) i elektryczną bardzo spadły - za całość płać 2800 zł. Pan Daniel wyjaśnia, że za prąd zawsze płacili dużo, bo wszystkie sprzęty są elektryczne, a latem roztawiają basen. A to i tak o wiele mniej niż płacili poprzednio za prąd i opał. - Widzę na podliczniku zużycie energii elektrycznej przez pompę ciepła i wiem, że bez tych paneli też by nam się opłacało - podsumowuje. Do skorzystania z programu namówił siostrę i kolegę - oboje już złożyli swoje wnioski, by skorzystać z programu Czyste Powietrze.



Niniejszy materiał został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Fundacja Ziemia i Ludzie.

Jak karać piratów drogowych? Będzie zaostrożenie przepisów

Tomasz Chudzyński

O nowych karach m.in. za przekroczenie prędkości rozmawiamy z Januszem Staniszewskim, byłym policjantem drogówki, analitykiem i ekspertem bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Za przekroczenie prędkości karą może teraz być więzienie. W życie weszły nowe przepisy...

Uspokajam - nie każdy kierowca, któremu przydarzy się przekroczenie prędkości, trafi do więzienia. Sankcja ta może być zastosowana w przypadku rażącego naruszenia przepisów, które naraża życie lub zdrowie innych uczestników ruchu drogowego. Nowe przepisy precyzują, że może to dotyczyć m.in. jazdy powyżej 180 km/h na drodze ekspresowej lub 210 km/h na autostradzie. Grozi za to kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Badania, choćby Instytutu Transportu Samochodowego wskazują za główną przyczynę wypadków Polsce właśnie nadmierną prędkość.

Polityka represji za wykroczenia w ruchu drogowym, te najbardziej zagrażające bezpieczeństwu albo uciążliwe dla uczestników, musi postępować. Z prostej przyczyny - każdy z nas przyzwyczaja się do kar obowiązujących, nawet jeżeli one są wysokie. A chodzi o to, by rygor niósł ze sobą stały efekt odstrasżający. Tu oczywiście w grę powinna wchodzić też skuteczność egzekwowania kar. I to też musi postępować. Kara więzienia - drastyczna, powinna eliminować pewien procent zachowań niebezpiecznych, które wynikały ze swego rodzaju „odporności mentalnej” na obecne sankcje. Chodzi np. o pewną grupę osób bardzo majątnych, z łatwością uzyskujących środki finansowe, np. ze swojej działalności w interne-



Tego kierowcę ukarano mandatem za przekroczenie dozwolonej prędkości w terenie zabudowanym o 85 km

cie. Część z tych osób kupuje bardzo drogie auta, o dużej mocy, przy czym ich umiejętności prowadzenia są znikome. Mandat karny, np. o wysokości 10 tys. zł, nie jest dla nich czymś strasznym, nawet jeśli trzeba takich mandatów zapłacić kilka. Dlatego wprowadzenie sankcji więzienia jest moim zdaniem słuszne.

Wielu kierowców z nowymi przepisami się nie zgadza. Powtarzają argument brzmiący jak żart: „jeżdżę szybko ale bezpiecznie”. Część dodaje, że „ograniczenia prędkości są w wielu miejscach idiotyczne”.

Ja, pan, większość kierowców nie dyskutuje z tym, czy dany znak drogowy ustawiony jest prawidłowo, czy w danym miejscu powinno być ograniczenie prędkości. Nogę z gazu ściga tam, gdzie jest przepisami wymagane. Podam przykład. Wielu z nas wie, że drogi w Skandynawii należą do jednych z najbezpieczniejszych na świecie. Ale związane jest to z bardzo surowymi, dotkliwymi sankcjami. Kiedy służyłem w policji odbywałem w jednym z państw tego regionu wizytę studyjną. Braliśmy udział w patrolu na autostradzie. Praktycznie żaden z kierujących nie przekraczał prędkości, nawet o 10 km/h. Jednym z niewielu kierowców zatrzymanych w czasie tego patrolu był mężczyzna, który jechał za szybko o 30 km/h. Thumaczył się śmiercią ojca, pogrzebem. Nic to nie dało. Zatrzymano mu prawo jazdy, i to dożywotnio. Usłyszał, że ma szczęście, bo gdyby przekroczył prędkość jeszcze o 5 km,

to tego samego dnia trafiłby do aresztu. Przepisy w Polsce zmierzają do tego, by kary mandatu były powiązane z dochodem osoby łamiącej przepisy, podkreślę to, uporczywie, wielokrotnie, a także z konfiskatą bardzo drogich samochodów i aresztem. Tak jak ma to miejsce w Skandynawii.

W czasie dyskusji w Sejmie nad zaostrożeniem polskich przepisów mówiono nie tylko o prędkościach na autostradach czy trasach ekspresowych, ale o przekraczaniu „pięćdziesiątki” w terenie zabudowanym. Bardzo groźne dla pieszych.

Do tego dodałbym np. wymianę wysepki lewą stroną i jeszcze kilka innych karygodnych zachowań. Do przekroczenia prędkości dochodzi też na etapach remontowanych dróg, gdzie mamy do czynienia właściwie z placami budowy, z pracownikami, ciężkim sprzętem. Natomiast w tych konkretnych przypadkach, terenów zabudowanych czy prac drogowych, zarządzanie prędkością może odbywać się za pomocą rozwiązań infrastrukturalnych, inżynierskich. To np. zmiana toru jazdy, zwężenia, oświetlenie ostrzegawcze...

...Przejścia dla pieszych na tzw. garbach. Tyle, że w to trzeba zainwestować.

Ale to nie są wielkie koszty. Zwężenie drogi, światła naprawdę nie kosztują wiele, a doskonale zarządzają prędkością. Kierowcy sami zwalniają, ruch zostaje uspokojony. No i chodzi o bezpieczeństwo. Kultura jazdy zde-

cydowanie poprawiła się w Polsce w ostatnich dwóch dekadach, zapewne na skutek wielu kampanii informacyjnych, działań profilaktycznych, ale i eskalujących sankcji. Natomiast wciąż trzeba eliminować tych, którzy na drodze sprawiają zagrożenie.

Kim są ludzie, którzy uporczywie łamią przepisy? To ci, którzy zachłysłni się bogactwem i kupują super samochody z silnikami o mocy 600 KM?

Często są to ludzie młodzi. Natomiast żeby nie generalizować przytoczę nieco inną klasyfikację. Politechnika Gdańska badała zachowania kierowców. Wynika z nich, że u większości osób, które złamały przepisy na drodze, wystarczy ostrzeżenie, by je w przyszłości wyeliminować. Jest jednak grupa kierujących, która zmian w przepisach ruchu drogowego, ograniczeń, chociażby prędkości po prostu nie akceptuje. Ci ludzie odrzucają również sankcje. Dlatego one muszą być zaostrożone, by w krytycznych sytuacjach mogły skutecznie zadziałać.

Skoro nowe sankcje, większe rygory i ograniczenia przyczyniają się do mniejszej liczby zdarzeń na drogach, to są słuszne. Konfiskaty samochodów za rażące łamanie

Nie jestem zwolennikiem dożywotniego zakazu kierowania pojazdem. Uważam, że taką osobę należy poddać resocjalizacji i dać szansę

prawa, odbieranie prawa jazdy.

Nie jestem zwolennikiem dożywotniego zakazu kierowania pojazdem. Uważam, że taką osobę należy poddać resocjalizacji i dać kolejną szansę, np. po okresie 10 lat kary, oczywiście po ponownym egzaminie. Zauważmy, jeśli odbierzemy prawo jazdy ludzior dwudziesto, trzydziestoletnim, to karzemy ich właściwie na całe życie. Nawet skazani odbywający karę w więzieniu mają możliwość starać się o zwolnienie przedterminowe z odbywania kary. To jest moim zdaniem poważny dylemat. Podobnie jest w kwestii konfiskaty pojazdu. Musimy poważnie rozważyć, czy odbierając samochód, z którego korzystała cała rodzina, chcemy karać nie tylko osobę, która przepisy złamała, ale też jego bliskich.

Ostrzejsze przepisy spowodowały, że ograniczone bardzo mocno zostało w Polsce zjawisko obecne przez wiele lat na drogach popędzania światłami i jazdą na zde-

Podążamy w kierunku, który wydaje się słuszny - to są dobre działania. Ustawodawca dobrze reaguje, nie tylko w kwestii ruchu samochodowego, ale też choćby wprowadzając obowiązek kasków dla użytkowników rowerów dla osób do 16 roku życia czy ograniczając prędkość dla hulajnóg elektrycznych. Uważam, jak już mówiłem, że rosnący poziom sankcji powinien być adekwatny do dochodu danego sprawcy. Co ciekawe, pojawiają się często pytania o to, dlaczego wprowadzamy ostrzejsze rozwiązania tak późno. Uważam, że gdybyśmy 20 lat temu wprowadzili rozwiązania w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego na wzór skandynawski, system po prostu by się zapchał. Zwyczajnie byłoby zbyt dużo ukaranych i to bardzo surowo. Postępujemy krok po kroku. Zaczęliśmy karać duże przekroczenia prędkości dopuszczalnej, powyżej trzydziestu kilometrów na godzinę, a za chwilę dojdziemy do sankcjonowania przekroczeń powyżej 5 kilometrów na godzinę. Wypracowaliśmy generalnie oczekiwane zachowania na drogach, i podążamy dalej, żeby ograniczać te, które stwarzają zagrożenie. Bierni na pewno nie możemy być.

REKLAMA 0011490091

Wójt Gminy Będzino
informuje,
że zgodnie z art. 35 ustawy
o gospodarce nieruchomościami
w siedzibie Urzędu Gminy Będzino
na tablicy ogłoszeń wywieszono
Wykaz nr 1/03/2026
nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży.

AUTOPROMOCJA

GŁOS
KOSZALIŃSKI

Wtorek
się liczy

gk24.pl

REKLAMA 0011489160

Wójt Gminy Wierzchowo
informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Wierzchowo
przy ul. Długiej 29 i na stronie BIP urzędu
zamieszczono na okres 21 dni wykaz nieruchomości
przeznaczonych do zbycia oraz dzierżawy
w Gminie Wierzchowo.
Bliższe informacje można uzyskać pod nr telefonu
94 36 18 836.

REKLAMA 0011489520

**Syndyk Zdzisław Pawłowski w postępowaniu upadłościowym
Filipa Ciszewskiego, syg. akt KO1K/GUp-s/342/2025
sprzeda „z wolnej ręki”:**

***lokal mieszkalny przy ulicy Zwycięstwa 200/32 w Koszalinie
o powierzchni użytkowej 66,17 m²
za kwotę 453.300,00 zł**

***lokal mieszkalny przy ulicy Jagoszewskiego 15/2
w Koszalinie o powierzchni użytkowej 65,30 m²
za kwotę 487.050,00 zł**

***samochód osobowy Audi A6 za kwotę
nie mniejszą niż 10.000,00 zł**

Oferty należy składać w terminie do 20 marca 2026 r. na adres
e-mailowy Syndyka: pawlowski.z@wp.pl lub pisemnie na adres
Kancelarii - Zdzisław Pawłowski ul. Zwycięstwa 140/325,
75-613 Koszalin.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu: 510-295-828
w godzinach od 8:00-12:00.

Duże zainteresowanie pomorskich firm udziałem w rozbudowie energetyki nad morzem

Mateusz Tkarski
Gdańsk

Pomorskie firmy chcą uczestniczyć w rozwoju energetyki, nie tylko morskiej. Tłumnie przychodzą na spotkania z inwestorami i firmami realizującymi inwestycje.

Zainteresowanie udziałem w łańcuchu dostaw dla największych projektów energetycznych w kraju zgłasza wiele lokalnych firm. Informacji o możliwościach udziału w łańcuchu dostaw oraz w podwykonawstwie dla wielkich koncernów szukają na specjalnie organizowanych spotkaniach. Niedawno w urzędzie marszałkowskim w Gdańsku odbyło się kolejne takie wydarzenie zorganizowane wspólnie przez Polskie Elektrownie Jądrowe, PGE Baltica oraz Agencję Rozwoju Przemysłu.

- Skala realizowanych na Pomorzu projektów energetycznych otwiera przed lokalnymi firmami możliwość zdobycia wieloletnich kontraktów i rozwoju nowych specjalizacji. Zainteresowanie łańcuchem dostaw



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tylko budowa elektrowni jądrowej będzie kosztować prawie 200 mld zł

rośnię, a doświadczenia z projektów morskiej energetyki wiatrowej potwierdzają, że polskie przedsiębiorstwa są gotowe na udział w dużych inwestycjach energetycznych. Druga edycja warsztatów to przykład, jak PGE Baltica wspiera wykorzystanie tego potencjału - podkreślił Piotr Dziubałtowski, wiceprezes ds. operacyjnych PGE Baltica.

Uczestnicy wydarzenia poznali szeroki zakres instrumentów finansowych i rozwojowych, w tym m.in.: fundusze rozwojowe i pożyczki dostępne w instytucjach krajowych oraz regionalnych, programy wsparcia dla firm planujących wejście do sektora offshore i energetyki jądrowej, a także narzędzia doradcze i inicjatywy ułatwiające zwiększanie konkurencyjności. Szczególne zainteresowanie wzbudziły oferty nieruchomości i terenów inwestycyjnych, przygotowane przez strefy ekonomiczne i samorządy - skiero-

wane do przedsiębiorców planujących rozwój działalności na Pomorzu.

- Naszym celem jest włączenie w łańcuch dostaw, podczas szeroko rozumianej realizacji inwestycji jądrowej, jak największej liczby polskich - w tym pomorskich firm. Widzimy, że krajowe przedsiębiorstwa nie tylko deklarują chęć udziału, ale także gotowość do pozyskania odpowiednich kompetencji czy wymaganych certyfikatów. Naszym

zadaniem i ambicją, jest tworzenie przestrzeni, w której kompetencje regionalnych i ogólnokrajowych przedsiębiorstw stają się istotnym wkładem w zapewnienie bezpiecznej i przewidywalnej przyszłości energetycznej państwa - powiedział Piotr Piela, wiceprezes zarządu Polskich Elektrowni Jądrowych.

- Istotne dla realizacji strategicznych inwestycji energetycznych jest zaangażowanie lokalnego kapitału, kompetencji

przedsiębiorczości. W Agencji Rozwoju Przemysłu aktywnie wspieramy proces włączania polskich firm, zwłaszcza tych z regionu, w łańcuchy dostaw projektów offshore i jądrowych. Dysponujemy szerokim wachlarzem instrumentów - od finansowania, przez doradztwo, po dostęp do infrastruktury - które pomogą przedsiębiorcom przygotować się do udziału w tych przełomowych dla polskiej energetyki przedsięwzięciach - powiedział Krzysztof Telega, wiceprezes zarządu Agencji Rozwoju Przemysłu SA.

Swoje rozwiązania w kierunku wzmocnienia udziału rodzimych firm w projektach offshore wind i budowy pierwszej elektrowni jądrowej Lubiatowo-Kopalino zaprezentowali przedstawiciele instytucji wspierających rozwój gospodarczy regionu: Agencja Rozwoju Przemysłu, Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna, Agencja Rozwoju Pomorza, Pomorski Fundusz Rozwoju, Polska Agencja Inwestycji i Handlu, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, InvestGda oraz Rumia Invest Park. ©

REKLAMA

0011487018

Dofinansowanie ze środków KPO na cyfryzację Szpitala

Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie informuje, że realizuje projekt: „Rozwój usług cyfrowych wraz z podniesieniem poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala Wojewódzkiego im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie poprzez zakup sprzętu i oprogramowania informatycznego” (nr projektu: KPOD.07.03-IP.10-0449/25). Szpital uzyskał dofinansowanie projektu ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, w wyniku przeprowadzonego naboru w ramach Inwestycji D1.1.2. „Przyspieszenie procesów transformacji cyfrowej ochrony zdrowia poprzez dalszy rozwój usług cyfrowych w ochronie zdrowia” (nr naboru: KPOD.07.03-IP.10-001/25). Umowa nr KPOD.07.03-IP.10-0449/25/KPO/41/2025/398 o Objęcie Wsparciem Przedsięwzięcia została zawarta w dniu 31.12.2025 roku.

Celem głównym przedmiotowego projektu jest **usprawnienie funkcjonowania i poprawa jakości opieki medycznej świadczonej przez Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie poprzez realizację następujących zadań w obszarze cyfryzacji, informatyzacji i cyberbezpieczeństwa**. Zakres projektu obejmuje:

1. Integrację i rozbudowę systemów informatycznych Szpitala, w tym:

- 1. rozbudowę oprogramowania PACS poprzez zakup licencji PACS i usług wdrożeniowych wraz z przeszkoleniem personelu;
- 2. rozbudowę systemu HIS o zakup licencji na nowe moduły oraz rozszerzenie o dodatkowe dokumenty EDM i integrację z systemem P1 wraz z wdrożeniem i usługą wsparcia;
- 3. usługę instalacji i konfiguracji sprzętu wraz ze zintegrowaniem z infrastrukturą informatyczną Szpitala (MetroCluster, sprzęt serwerowy dla systemu PACS, rozbudowa sieci LAN, rozbudowa serwerów);
- 4. zakup i dostawę nowych 44 szt. zestawów komputerowych;
- 5. zakup i dostawę MetroClustera wraz z licencją;
- 6. zakup sprzętu i licencji niezbędnych do rozbudowy serwerów Szpitala;
- 7. zakup i dostawę sprzętu oraz licencji do rozbudowy sieci LAN w Szpitalu;
- 8. zakup i dostawę sprzętu serwerowego dla systemu PACS wraz z licencjami.

2. Digitalizację dokumentacji medycznej istotnej z punktu widzenia leczenia i profilaktyki, w tym:

- 1. zakup i dostawę skanerów do digitalizacji dokumentacji papierowej obejmującej kartę informacyjną z leczenia szpitalnego (3 szt.);
- 2. zakup licencji interfejsu HL7 CDA do PDF z usługą utrzymania w okresie trwałości projektu wraz z wdrożeniem i przeszkoleniem personelu.

3. Zwiększenie poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala, w tym:

- 1. przeprowadzenie i opracowanie audytu końcowego Szpitala w obszarze cyberbezpieczeństwa;
- 2. przeszkolenie personelu Szpitala z zakresu podnoszenia świadomości w obszarze cyberbezpieczeństwa;
- 3. zakup i dostawę sprzętu, oprogramowania oraz usług wdrożeniowych niezbędnych do utworzenia systemu kopii zapasowych;
- 4. zakup usługi SOC z funkcją odtwarzania backupów.

4. Wdrożenie rozwiązań AI i podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych, w tym:

- 1. usługa integracji systemu PACS z systemem HIS w obszarze wymiany danych z PUI w zakresie AI, wspomagających proces podejmowania przez lekarza decyzji diagnostyczno-leczniczych;
- 2. usługa integracji systemu HIS z systemem PACS w obszarze wymiany danych z PUI w zakresie AI, wspomagających proces podejmowania przez lekarza decyzji diagnostyczno-leczniczych.

Efektom planowanej inwestycji będzie podniesienie poziomu cyfryzacji, a także poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie, w tym:

- a) zindeksowanie w systemie P1 lub umieszczenie w centralnym repozytorium danych medycznych w Centrum e-Zdrowia min. 95% kart informacyjnych z leczenia szpitalnego w postaci elektronicznej dokumentacji za okres 1.01.2023 r. - 31.12.2025 r.;
- b) integracja systemów szpitalnych z systemem P1;
- c) zabezpieczenie przetwarzania elektronicznej dokumentacji medycznej potwierdzone audytem bezpieczeństwa;
- d) podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych w Centrum e-Zdrowia w zakresie AI.

Inwestycja skierowana jest do pracowników i pacjentów Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie. W 2024 r. Szpital Wojewódzki w Koszalinie leczył w warunkach szpitalnych 69 384 pacjentów, a także udzielił 265 730 porad w komórkach ambulatoryjnych (poradnie specjalistyczne). Zatrudnienie wyniosło 1 687 osób, w tym 1 102 personelu medycznego i 585 personelu niemedycznego (w tym 108 administracyjnego).

Całkowity szacowany koszt inwestycji wynosi **14 434 250,00 zł**, z czego dofinansowanie ze środków KPO stanowić będzie **11 998 980,00 złotych**.

Szpital aktualnie jest już po przeprowadzonych postępowaniach i po podpisaniu umów z wykonawcami zadań zaplanowanych w projekcie. Inwestycja planowana jest do realizacji w okresie do **31.05.2026 roku**.

KONKURS

Krajowe kwalifikacje do Eurowizji 2026 zwyciężyła Alicja Szemplińska z utworem „Pray”. Zdecydowali o tym widzowie - zdobyła 32,01 proc. wszystkich głosów. Jej utwór wybrzmiał podczas jednego z półfinałów Eurowizji w Wiedniu, które odbędą się 12 i 14 maja. „Pray” jest manifestem walki o swoje marzenia, walki o wolność, walki o siebie – tak Szemplińska opisała swoją piosenkę. To utwór z pogranicza gatunków R&B, rap i gospel.

„
Budowa silnej, stabilnej architektury
rynku kapitałowego jest moim
priorytetem

Andrzej Domański minister finansów i gospodarki

Przemysław Czarnek. Kandydat PiS na premiera

Dorota Kowalska
Warszawa

Wybór Przemysława Czarneka na przyszłego premiera ewentualnego rządu PiS być może nie był zaskoczeniem, ale wzbudził emocje. Widać, że Kaczyński chce walczyć o najbardziej radykalny elektorat

W sobotę Prawo i Sprawiedliwość przedstawiło kandydata na premiera w wyborach parlamentarnych w 2027 roku. - Musimy stworzyć nowy rząd. Jestem głęboko przekonany, że takim człowiekiem w tym momencie jest pan profesor Przemysław Czarnek - oświadczył w Krakowie prezes PiS Jarosław Kaczyński.

Po przemówieniu Kaczyńskiego przez ponad godzinę przemawiał Czarnek. Atakował rząd, Unię Europejską, osoby LGBT. Nakreślił, jak w jego wy-



Przemysław Czarnek przemawiał godzinę. Nakreślił, jak wg niego powinno funkcjonować „silne państwo”

obrażeniu powinno funkcjonować „silne państwo”. Odrzucił politykę klimatyczną i migracyjną, przekonywał, że przyszły rząd powinien skupić się na potrzebach „normalnych Polaków”. Jego zdaniem, Polska obecnie znajduje się w podobnej sytuacji jak w 2015 roku, gdy Kaczyński ogłosił Andrzeja Dudę

jako kandydata PiS na prezydenta. - Polska tonęła, była duszona przez rządy Platformy Obywatelskiej, nie było pieniędzy na nic. Nie było żadnej polityki prorodzinnej, żadnych inwestycji - tłumaczył Czarnek.

Zaznaczył, że chce Polski normalnej i prawdziwej, która pracuje, buduje, wychowuje dzieci,

chroni nasze bezpieczeństwo i ratuje życie. - Tą Polską prawdziwą chcemy się zająć, tę Polską prawdziwą chcemy przywrócić Polakom - dodał.

Odnosił się też do komentarza premiera Tuska, który krytykował opozycję za głosowanie przeciwko SAFE.

- W walce o Polskę nogi nie odstawiamy. Jak ktoś odstawi nogę, Polska przegra, my razem z nią. Tu się nogi nie odstawia. Więc jak jestem „zakuty łeb” i wy wszyscy, to mówimy do Tuska: pusty łbie, bo lepiej być zakutym niż pustym - stwierdził.

Czarnek w czasie przemówienia wielokrotnie wymieniał nazwiska byłych premierów w rządach PiS, Mateusza Morawieckiego i Beatę Szydło. - W tym pościgu szybkich prędkości, który będzie jechał po zwycięstwo dla Polski, na pierwszych miejscach muszą siedzieć ludzie niezwykle

doświadczeni - oznajmił, wskazując na byłych szefów rządu.

Wybór Przemysława Czarneka nie był być może zaskoczeniem, ale w sieci i tak zawrzało.

„A więc trzy Konfederacje przeciwko nam. Nie ma czego się bać, ale nie można ich lekceważyć. Jedno jest pewne: w 2027 Polskę czeka gra o wszystko” - skomentował premier Donald Tusk we wpisie na X w sobotę po konwencji PiS.

Do nominacji Czarneka odnośli się inni politycy koalicji rządzącej.

„Więcej brudnej energii, mniej bezpieczeństwa i mniej współpracy z Europą! Na dodatek wprowadzenie kobiet do roli inkubatorów - to jest najnowszy pomysł PiS na ratowanie pikujących notowań. Chcące cofnąć Polskę w rozwoju o 100 lat, żeby tylko zabrać trochę głosów zjadającym was obu Konfederacjom. Kosz-

tem przyszłości Polek i Polaków” - to szef resortu cyfryzacji Krzysztof Gawkowski.

Z kolei Radosław Sikorski ocenił, że jego zdaniem „Przemysław Czarnek jest bardzo dobrym kandydatem na premiera - bliższego mu Afganistanu”. „Tam jego koncepcje, na przykład w dziedzinie edukacji, już są realizowane” - stwierdził szef MSZ.

Według Ryszarda Petru z koła parlamentarnego Centrum wyborów Czarneka na kandydata na premiera pogłębi konflikt wewnątrz Prawa i Sprawiedliwości.

Z kolei politycy PiS pogratulowali Czarnekowi wyboru.

„Premier Przemysław Czarnek. Razem do zwycięstwa, by przywrócić Polsce patriotyczny rząd. Będzie się działo!” - przekazał Tobiasz Bocheński, który był wymieniany jako jeden z możliwych kontrkandydatów Czarneka. PAP

REKLAMA

Strategie na zdrowie przyszłości: XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych w Katowicach o granicach wytrzymałości systemu i praktycznych rozwiązaniach

0011461045

W terminie 12-13 marca 2026 r. Katowice staną się centrum debaty o przyszłości systemu ochrony zdrowia. XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych, organizowany pod hasłem „Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań”, to najważniejsze i największe spotkanie z udziałem ekspertów, którzy reprezentują każdą grupę zawodową wpływającą na kształt systemu. Listę prelegentów tworzą uznane osobistości reprezentujące różne perspektywy systemu, na czele z Jolantą Sobierańską-Grendą, ministrami zdrowia. To już ostatni moment na rejestrację.

- W ochronie zdrowia nie brakuje diagnoz - dziś najbardziej brakuje uzgodnionych priorytetów i narzędzi wdrożenia. Dlatego w programie HCC 2026 stawiamy na rozmowę o rozwiązaniach: co się sprawdza, co można skalować, gdzie potrzebne są zmiany systemowe, a gdzie lepsza organizacja i współpraca. Chcemy, by kongres był miejscem, z którego uczestnicy wychodzą nie tylko z listą wyzwań, ale też z konkretnymi kierunkami działań - mówi **Klara Klinger**, redaktorka naczelna portalu rynekzdrowia.pl.

Program tegorocznej edycji kongresu koncentruje się na najważniejszych wyzwaniach dla ochrony zdrowia, wymagających praktycznych odpowiedzi - presji demograficznej, napięciach finansowych, tempie rozwoju

technologii oraz rosnącym znaczeniu bezpieczeństwa w niestabilnym otoczeniu geopolitycznym. Mocnym akcentem programu będzie zdrowie psychiczne oraz oddanie głosu młodym i pacjentom. Ważną osią HCC 2026 będzie przełożenie diagnoz i rekomendacji na rozwiązania, które da się wdrażać w systemie, instytucjach oraz w codziennej pracy placówek: obok debat strategicznych zaplanowano sesje warsztatowe, okrągłe stoły i formuły nastawione na networking i wymianę doświadczeń.

Wielowymiarowa analiza systemu

Wydarzenie, któremu w tym roku przyświeca hasło: „**Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań**”;

pokaże system ochrony zdrowia z wielu perspektyw, jako obszar, w którym jednocześnie kumulują się skutki starzenia się społeczeństwa, rosnących kosztów, cyfryzacji i rozwoju sztucznej inteligencji, nowych ryzyk epidemiologicznych oraz zagrożeń kryzysowych.

Nagrody i wymiana dobrych praktyk

XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych będzie przestrzenią uhonorowania osób i instytucji pracujących na rzecz lepszej przyszłości ochrony zdrowia. Redakcja Rynku Zdrowia po raz czwarty przyzna wyróżnienie **Kobieta Rynku Zdrowia**, doceniając liderki, których praca realnie wpływa na system i doświadczenia pacjentów. Rozstrzygnięty zostanie również konkurs **Zdrowy Samorząd**



dla gmin, miast, powiatów i województw inwestujących w profilaktykę, edukację zdrowotną oraz lokalne programy prozdrowotne. Trzecim wydarzeniem towarzyszącym będzie wręczenie nagrody **Animus Fortis Mężny Duch**, ustanowionej przez dyrektora Wojskowego Instytutu Medycznego - Państwowego Instytutu Badawczego, gen. broni prof. Grzegorza Gieleraka.

Ekspert i skala wydarzenia

Kongres co roku gromadzi uczestników z całego ekosystemu: praktyków medycyny, ekspertów zdrowia publicznego, administrację i samorządy, naukę, biznes

oraz organizacje pacjenckie. W poprzedniej edycji w HCC wzięło udział ponad 4600 osób, w tym 3000 stacjonarnie. Wśród potwierdzonych prelegentów są m.in.: **Jolanta Sobierańska-Grenda**, ministra zdrowia; **Marcin Bruszewski**, prezes Innowaris Polska; **Grzegorz Cesak**, prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; **Bartłomiej Ł. Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta; **Piotr Grzebalski**, dyrektor Biura Relacji z Sektorem Publicznym Departamentu Relacji Strategicznych Banku Gospodarstwa Krajowego; **Paweł Grzesiowski**, Główny Inspektor Sanitarny; **Ilona Hibner**, dyrektorka Departamentu Oceny Inwestycji Ministerstwa Zdrowia; **Wiktor Janicki**, prezes Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA; **Przemysław Jesionowski**, prezes IC Solutions; **Katarzyna Anna Kacperczyk**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia; **Sławomir Kmak**, dyrektor operacyjny Medbase Polska; **Konrad Korbiński**, dyrektor Ministerstwa Zdrowia; **Filip Nowak**, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia; **Mateusz Oczkowski**, dyrektor Departamentu Polityki Lekowej i Farmacji w Ministerstwie Zdrowia; **Paweł Ossowski**, prezes ZARYS International; **Anna Rulkiewicz**, prezeska Grupy LUX MED; **Daniel Rutkowski**, prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji; **Pia Schall**, dyrektorka Boehringer Ingelheim w Polsce; **Łukasz Sosnowski**, dyrektor Departamentu e-Zdrowia w Ministerstwie Zdrowia; **Adam Szlachta**, prezes Grupy American Heart of Poland oraz Scanmed; **Maksymilian Świniarski**, prezes TZF Polfa.

Eksplozja przy Ambasadzie USA w Oslo. Na szczęście nikt nie ucierpiał

Oprac. Anna Nagel
Oslo

Do eksplozji doszło w nocy z soboty na niedzielę przy Ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Oslo. Nikt nie został ranny, a budynek został uszkodzony w niewielkim stopniu.

Eksplozja nastąpiła przy wejściu do wydziału konsularnego w ambasadzie. Policja poinformowała, że ma już wstępne przypuszczenia dotyczące przyczyny wybuchu, ale nie ujawnia szczegółów. Do poszukiwania sprawców skierowano psy policyjne, drony i śmigłowiec.

- Nic nie wskazuje na to, by zdarzenie stanowiło zagrożenie dla osób postronnych - przekazała ministrowi sprawiedliwości i bezpieczeństwa Astrid Aas-Hansen agencji NTB.

Szwedzka służba bezpieczeństwa SAPO ostrzegła w ostatnich dniach, że eskalacja napięć wokół Iranu w związku z atakami militarnymi USA i Izraela na to państwo

może zwiększyć ryzyko ataków na izraelskie, żydowskie oraz amerykańskie cele w Europie. Norweski kontrwywiad PST podtrzymał tydzień temu ocenę zagrożenia terrorystycznego w kraju na poziomie średnim. W związku z wojną na Bliskim Wschodzie wprowadzono jednak dodatkową ochronę Ambasady Izraela w Oslo oraz synagog w Oslo i Trondheim. Amerykańskich placówek nie objęto dodatkowym nadzorem. PAP



Policja ustawiła blokady w promieniu około 700 metrów od budynku ambasady

USA rozważają wysłanie komandosów do Iranu

Oprac. Karolina Wrońska
USA/Izrael

USA i Izrael omawiały pomysły wysłania sił specjalnych do Iranu w późniejszej fazie wojny w celu zabezpieczenia zapasów wzbogaconego uranu - podał amerykański portal Axios.

Zapobieżenie zdobyciu broni jądrowej przez Iran jest jednym z celów wojny deklarowanych przez prezydenta USA Donalda Trumpa. Jak podkreślił Axios, kluczem do tego jest znajdujące się w posiadaniu reżimu 450 kg uranu wzbogaconego do 60 proc., który w ciągu kilku tygodni można przekształcić w materiał zdolny do zastosowania bojowego. Portal zwrócił uwagę, że jakkolwiek operacja mająca na celu przejęcie tych zapasów prawdopodobnie wymagałaby obecności wojsk amerykańskich lub izraelskich na terytorium Iranu, które w trakcie wojny musiałyby poruszać się po silnie ufortyfikowanych, podziemnych obiektach. Nie jest jasne, czy byłaby to misja amerykańska, izraelska czy wspólna. Prawdopodobnie zostałaby zorganizowana dopiero po upewnieniu się przez oba kraje, że irańskie siły zbrojne nie stanowią już poważnego zagrożenia. Axios zauważył, że podczas wtorkowego briefingu w Kongresie sekretarz stanu Marco Rubio, zapytany, czy wzbogacony uran Iranu zostanie zabezpieczony, odparł, że „ludzie będą musieli po niego pojechać”.



Siły specjalne USA codziennie ciężko trenują, by brać udział w tego typu akcjach szykowanych przez rząd Stanów Zjednoczonych

Wizja, izraelska czy wspólna. Prawdopodobnie zostałaby zorganizowana dopiero po upewnieniu się przez oba kraje, że irańskie siły zbrojne nie stanowią już poważnego zagrożenia.

Axios zauważył, że podczas wtorkowego briefingu w Kongresie sekretarz stanu Marco Rubio, zapytany, czy wzbogacony uran Iranu zostanie zabezpieczony, odparł, że „ludzie będą musieli po niego pojechać”.

Izraelski urzędnik ds. obrony, powiedział, że Trump i jego zespół poważnie rozważają wysłanie jednostek specjalnych do Iranu w celu wykonania konkretnych misji. Przedstawiciel władz USA powiedział z kolei, że administracja w Waszyngtonie rozważa dwie opcje: całkowite usunięcie wzbogaconego uranu z Iranu lub sprowadzenie ekspertów nuklearnych w celu rozcięcia go na miejscu. W mi-

sji prawdopodobnie wzięliby udział członkowie sił specjalnych oraz naukowcy, prawdopodobnie z Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej. Dwa źródła Axiosa twierdzą, że taka operacja była jedną z opcji przedstawionych Trumpowi przed wojną.

Amerykański urzędnik przedstawił wyzwania operacyjne związane z zabezpieczeniem irańskiego uranu. - Pierwsze pytanie brzmi: gdzie on się znajduje? Drugie: jak do niego dotrzeć i jak go przejąć? Następnie prezydent, ministerstwo wojny (Pentagon - PAP) i CIA musieliby podjąć decyzję, czy chcemy go fizycznie przetransportować, czy rozciąć go na miejscu - powiedział.

W piątek stacja NBC News podała, że Trump rozważał wysłanie niewielkiego kontyngentu amerykańskich żołnierzy do Iranu w konkretnych celach strategicznych. W sobotę prezydent USA powiedział dziennikarzom, że wysłanie wojsk lądowych jest możliwe, ale tylko „z bardzo ważnego powodu”. PAP

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA

0011486402

Największa taka elektrownia w Polsce! Byliśmy na budowie

PGE Nowy Rybnik

Zaawansowanie budowy największego w Polsce bloku gazowo-parowego o mocy 882 MW wynosi już ponad 80 procent. Na terenie inwestycji w Rybniku pracuje obecnie ponad tysiąc osób. Za kilka miesięcy rozpocznie się rozruch nowoczesnych turbin, a energia elektryczna do sieci popłynie w 2027 roku, zaspokajając potrzeby nawet 2 milionów gospodarstw.

Postępy na budowie

Po dwóch latach prac realizacji nowoczesnego bloku gazowo-parowego w Rybniku jest zaawansowana w ponad 80 procentach. To inwestycja Grupy PGE za ok. 4,6 mld zł, którą realizuje konsorcjum firm Polimex Mostostal i Siemens Energy. Jest to największa tego typu inwestycja w Polsce.

- Należy podkreślić intensywność i kompleksowość tego projektu. Obecnie jesteśmy w fazie zaawansowanych prac budowlano-montażowych. Przed nami najważniejszy etap inwestycji, czyli przejście do rozruchu. Będzie to potwierdzenie działania instalacji, wszystkich układów technologicznych, co zakończy



czy się przekazaniem bloku do eksploatacji - mówi Piotr Żymetka, dyrektor projektu w Grupie PGE.

Na placu budowy każdego dnia pracuje ponad tysiąc osób z różnych specjalności.

To m.in. budowlancy, konstruktorzy, montażyści, elektrycy, automatycy oraz inżynierowie. Do tego ogromne ilości sprzętu: dźwigi, koparki, zwyżki, ciężarówki. Co ciekawe, do montażu linii elektroenergetycznych na terenie elektrowni wykorzystano latające drony.

- Serce elektrowni to maszyna oraz kotłownia, gdzie znajdują się turbina gazowa, turbina parowa oraz kocioł odzysknicowy. To największy

budynek realizowanej elektrowni zakończony kominem, którego wylot zlokalizowany jest na wysokości ok. 75 m.

Tutaj również jesteśmy na końcowym etapie. Trwa montaż technologicznych rurociągów, instalacji, układów pomocniczych, elektryki i automatyki - dodaje Piotr Żymetka.

Ważąca niemal 390 ton turbina gazowa do Polski trafiła drogą wodną. W porcie w Kędzierzynie-Koźlu za pomocą specjalistycznych dźwignów przeładowano ją na platformę transportową, którą została przewieziona do Rybnika. Był to jeden z najbardziej wymagających i skomplikowanych transportów drogowych

w historii województwa śląskiego. Pojazd z naczepą miał długość 45 m, szerokość 5,6 m, a wysokość 6,4 m. Aby dostarczyć ładunek do Rybnika, po drodze należało zbudować nawet tymczasowy most nad rzeką. Wszystko po to, aby przewieźć komponenty do powstającego bloku.

Turbina jak w samolocie, ale 100-razy większa

Jak będzie produkowany prąd? Źródłem wytwórczym będą turbiny. Podobne do tych, jakie znajdują się w silnikach samolotów, ale za to w znacznie większej skali. Pierwszą w ruch wprawić będzie gaz. Z jednej strony będzie ona połączona z generatorem, wytwarzając energię elektryczną, a z drugiej poprzez kocioł z turbiną parową. Wytworzone ciepło w wyniku spalania gazu będzie podgrzewać wodę w specjalistycznych instalacjach do tego stopnia, aby wytworzyła parę o odpowiednim ciśnieniu i wprawiła w ruch turbinę parową, której energia zostanie przekształcona w generatorze w prąd.

- W układzie chłodzenia nowa elektrownia gazo-

wo-parowa będzie korzystała z wód Zalewu Rybnickiego. Zużycie będzie jednak zdecydowanie mniejsze niż w przypadku czterech bloków węglowych istniejącej Elektrowni Rybnik, które pobierały wodę do celów chłodzenia w trakcie ich eksploatacji. Nowa elektrownia będzie potrzebowała ilości wody porównywalnej z zapotrzebowaniem około półtora bloku węglowego klasy 200 MW - podkreśla Paweł Stępień, dyrektor ds. inwestycji w PGE.

Za pomocą zainstalowanych turbin wytworzona energia elektryczna w generatorach przekazana zostanie transformatorami do linii, a następnie do znajdującej się dwa kilometry dalej stacji elektroenergetycznej w Wielopolu. Tam już zgodnie z krajowym zapotrzebowaniem na energię elektryczną operator będzie ją dystrybuował do konkretnych węzłów energetycznych. Na koniec prąd „trafi” do gniazdek.

- Blok gazowo-parowy w Rybniku będzie dysponował mocą 882 MW. W przypadku pracy na pełnych obrotach może zasilić w energię

elektryczną nawet 2 miliony gospodarstw - wylicza Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik, która będzie zajmować się eksploatacją bloku gazowo-parowego.

Bezpieczeństwo energetyczne z troską o środowisko

Budowana elektrownia w Rybniku będzie spełniała najbardziej restrykcyjne limity emisyjne wynikające z konkluzji BAT dla bloków gazowo-parowych, a ograniczona niemal do zera emisja pyłu i tlenków siarki istotnie wpłynę na jakość powietrza w regionie rybnickim.

- Są to bloki dużo mniej emisyjne w stosunku do węglowych. Co równie ważne, dużo bardziej elastyczne, z krótszym czasem rozruchu i szybkim tempem rozwoju mocy. Bardzo szybko potrafią reagować na zmieniające się zapotrzebowanie na energię elektryczną, a więc stoją na straży bezpieczeństwa energetycznego - tłumaczy Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik.

Nowa elektrownia ma rozpocząć dostarczanie prądu do sieci na początku 2027 roku.

Wystąpią belgijscy mistrzowie muzycznej melancholii

Jerzy Wicher
Muzyka

Hooverphonic to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zespołów muzycznych z Belgii. Od trzech dekad grupa konsekwentnie buduje swoją markę, łącząc elementy trip-hopu, popu, rocka i elektroniki w charakterystyczne, filmowe brzmienie. Zespół powstał w 1995 roku z inicjatywy Alexa Calliera i Raymonda Geertsy, a jego historia to przykład konsekwentnego rozwoju artystycznego i międzynarodowego sukcesu.

Początki Hooverphonic sięgają połowy lat 90. Debiutancki album „A New Stereophonic Sound Spectacular” z 1996 roku ukazał się jeszcze pod skróconą nazwą Hoover. Płyta szybko przyciągnęła uwagę krytyków dzięki atmosferycznemu, marzycielskiemu brzmieniu inspirowanemu trip-hopem. Utwory z tego albumu pojawiały się w filmach i serialach, co pomogło zespołowi zdobyć pierwszych fanów poza Belgią. Wkrótce po premierze muzycy zdecydowali się na pełną nazwę Hooverphonic, która towarzyszy im do dziś.

Przełomowym momentem w historii grupy było dołączenie wokalistki Geike Arnaert, której eteryczny głos stał się jednym z najważniejszych elementów brzmienia zespołu.



Dziś Hooverphonic pozostaje jednym z najbardziej charakterystycznych zespołów europejskiej sceny alternatywnego popu. Ich muzyka przyciąga kolejne pokolenia słuchaczy - wystąpią dziś o godz. 20 w Filharmonii Szczecińskiej

Wraz z nią Hooverphonic nagrała album „Blue Wonder Power Milk” z 1998 roku. Płyta pokazała bardziej rozbudowane, niemal filmowe aranżacje, a utwory takie jak „Club Montepulciano” czy „This Strange Effect” potwierdziły wyjątkową umiejętność zespołu do budowania melancholijnego, klimatycznego nastroju.

Prawdziwy międzynarodowy sukces przyniósł jednak dopiero trzeci album grupy - „The Magnificent Tree” z 2000 roku. To właśnie na tej płycie znalazły się utwory, które na trwałe zapisały się w historii

europejskiej muzyki popularnej. „Mad About You” oraz „Vinegar & Salt” stały się wielkimi przebojami, a Hooverphonic zdobył status jednego z najważniejszych zespołów nurtu trip-hopowego przełomu wieków. Połączenie subtelnej elektroniki, popowej melodyjności i orkiestralnych aranżacji przyciągnęło szeroką publiczność i przyniosło grupie oddaną bazę fanów na całym świecie.

W kolejnych latach zespół konsekwentnie rozwijał swoją dyskografię. Do 2021 roku Hooverphonic wydał łącznie jedenaście albumów studyjnych, w tym

m.in. „Hooverphonic Presents Jackie Cane” (2002), „No More Sweet Music” (2005), „The President of the LSD Golf Club” (2007), „The Night Before” (2011), „Reflection” (2013), „In Wonderland” (2016), „Looking for Stars” (2018) oraz „Hidden Stories” (2021). Kilka z tych wydań trafiło na szczyt list sprzedaży w Belgii, potwierdzając silną pozycję zespołu na rodzimym rynku.

Dorobek Hooverphonic został doceniony także w wymiarze komercyjnym. Zespół zdobył podwójną platynową płytę, pięć platynowych oraz sześć złotych wyróżnień.

Głos Dziennik Pomorza
Poniedziałek, 9.03.2026

KRÓTKO

SZCZECIN

Multikino przypomni „Amelię”



Ciężko jest czegoś szukać, gdy nie wie się, co to jest... Amelia mieszka wprawdzie w Paryżu, ale żyje w swoim własnym świecie. Pracuje w kawiarni, wynajmuje mieszkanie. Życie wydaje się być dla niej nudne, ale generalnie jej pasuje. Z wyjątkiem tego, że jest samotna. Multikino, poniedziałek, godz. 20

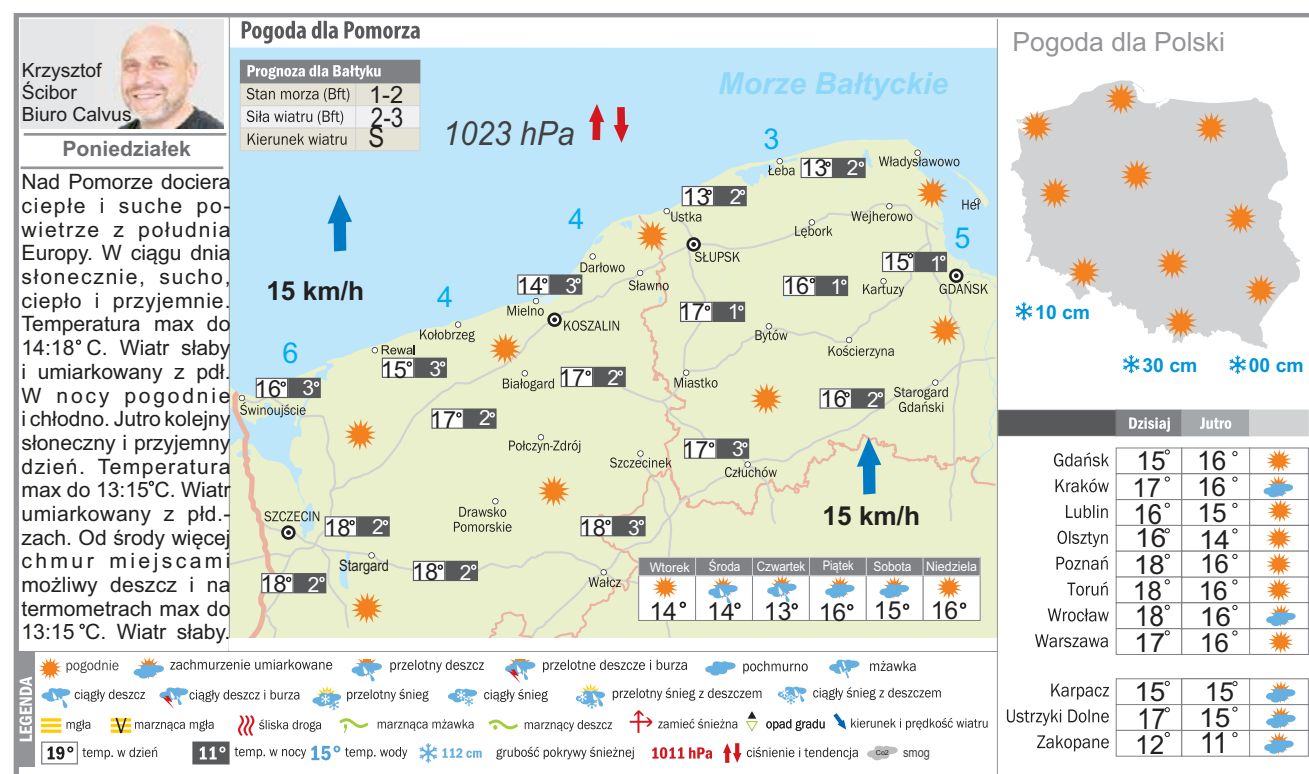
KOSZALIN

Różne kolory, różne kształty

W Klubie Osiedlowym „Kanon” o godz. 16.30 odbędzie się wystawa prac plastycznych grupy artystycznej działającej przy tej placówce. Ekspozycja zatytułowana „Kolory i kształty” zaprezentuje dorobek uczestników cotygodniowych spotkań twórczych. Na wystawie będzie można zobaczyć prace malarskie, rysunki oraz kolaże przygotowane przez członków grupy. Autorzy to lokalni artyści i pasjonaci sztuki, którzy rozwijają

swoje umiejętności w ramach zajęć organizowanych w klubie. Prezentowane dzieła pokazują różnorodność form, technik oraz indywidualnych stylów twórców. Wystawa ma również podkreślić znaczenie lokalnej aktywności kulturalnej i integracji wokół sztuki. Organizatorzy zachęcają mieszkańców do odwiedzenia ekspozycji i poznania twórczości artystów z najbliższej okolicy. To okazja, by zobaczyć, jak powstają prace.

POGODA



SŁUPSK

Nowa wystawa w muzeum



W Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku otwarto wystawę dzieł Mari Wąsowskiej. To artystka, która była związana z Pomorzem. Jej twórczość opierała się na oryginalnej technice drzeworytu. Tworzyła drzeworyty, a przede wszystkim linoryty, czarno-białe i barwne. Z uwagi na poliglotyczne umiejętności tytułuje ryciny w językach polskim, skandynawskich, niemieckim. Wystawę można oglądać w godzinach otwarcia muzeum. Warto zapoznać się z dokonaniem artystyki związanej z regionem.

KOBIECA TWARZ Roku



*Zobacz
piękno
mieszkanek
naszego
regionu*

Poznajcie kobiety, które już zgłosiły się do Kobiecej Twarzy Roku! W tym dodatku prezentujemy wyjątkowe panie z całego województwa, które zdecydowały się wziąć udział w tegorocznej edycji akcji. Znajdziecie tu Ich zdjęcia, imiona i nazwiska - każda z nich ma swoją historię, energię i niepowtarzalny urok. To kobiety w różnym wieku, o różnych doświadczeniach życiowych, ale wszystkie łączy jedno: odwaga, pasja i siła, którą wnoszą w codzienność.



Angelika Gacal

ZJK.11



Daria Kołodziejka

ZJK.43



Dominika Skrzeczowska

ZJK.12



Julia Marczyk

ZJK.13



Julia Michalak

ZJK.14



Justyna Kościelak

ZJK.1



Kamila Lusawa

ZJK.15



Kamila Tarnecka

ZJK.44



Kinga Banasiak

ZJK.45



Oleksandra Stakhiv

ZJK.46



Patrycja Pawelska

ZJK.17



Paulina Madejak

ZJK.7



Weronika Iwanowicz

ZJK.47



Zuzanna Adler

ZJK.18



Agata Dzióba

ZJK.48



Beata Piskorska

ZJK.19



Jessica Tykfer

ZJK.20



Julia Krówczyńska

ZJK.21



Karolina Dylak

ZJK.22



Karolina Huba

ZJK.49



Lea Mucha

ZJK.23



Magdalena Rynkiewicz

ZJK.8



Monika Szmid

ZJK.24



Natalia Popławska

ZJK.25



Olga Jarek

ZJK.50



Weronika Margula

ZJK.27



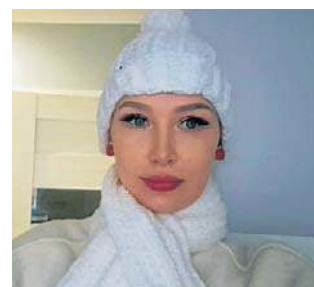
Weronika Wrząchol

ZJK.28



Wiktoria Świercz

ZJK.29



Wiktoria Zaucha

ZJK.9



Zuzanna Jeleniewska

ZJK.30

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
 Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
 Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Wiktoria Kwas
ZJK.33



Wioletta Wojewoda
ZJK.56



Grażyna Juzyszyn
ZJK.57



Lena Szustak
ZJK.34



Karolina Beres
ZJK.35



Natasza Piekutowska
ZJK.4



Agnieszka Łucka
ZJK.58



Karolina Kawalec
ZJK.36



Karolina Pałaszewska
ZJK.59



Kinga Pisarzewska
ZJK.60



Lena Szulc
ZJK.63



Magdalena Kierena
ZJK.64



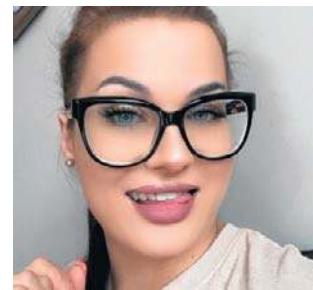
Daria Marcinkowska
ZJK.67



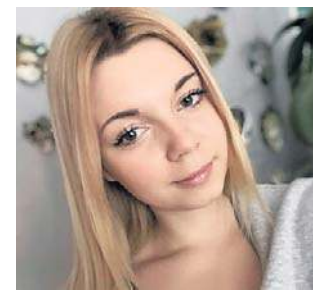
Dorota Kiszka
ZJK.10



Lena Misiurka
ZJK.39



Magda Stelmaszewska
ZJK.68



Michalina Mazij
ZJK.40



Dorota Więclaw
ZJK.41



Karina Panter
ZJK.42



Agnieszka Albin-Kiszka
ZMK.32



Agnieszka Gołąb
ZMK.33



Agnieszka Hołub
ZMK.146



Agnieszka Sobczyk
ZMK.34



Agnieszka Trepka
ZMK.147



Anna Góral
ZMK.1



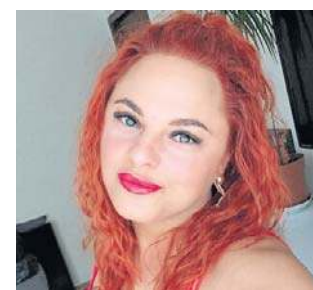
Barbara Więcek
ZMK.148



Elżbieta Hajdas
ZMK.36



Ewa Deszcz
ZMK.37



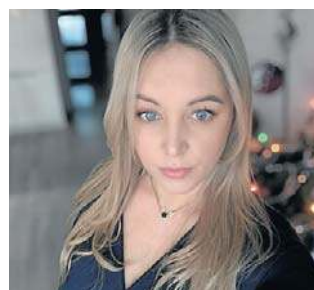
Ewa Ładzik
ZMK.38



Ewa Ormawka
ZMK.39



Iwona Salewicz
ZMK.150



Izabela Beus
ZMK.40



Izabela Gumieźna
ZMK.16



Joanna Jarząbek
ZMK.151



Joanna Kornet
ZMK.152



Joanna Małek
ZMK.41

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

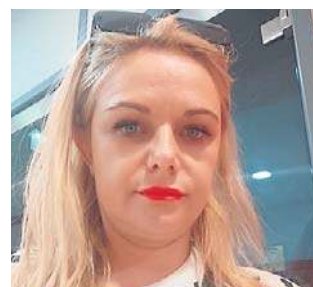
Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Jolanta Kasper
ZMK.42



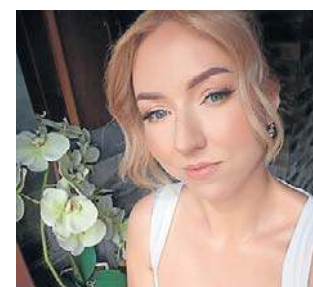
Justyna Kawa
ZMK.43



Justyna Śliwińska
ZMK.44



Małgorzata Łuczkiwicz
ZMK.45



Monika Grabowska
ZMK.46



Monika Zapadka
ZMK.153



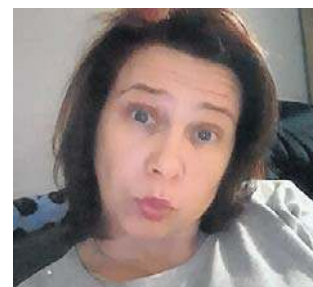
Olena Chernii
ZMK.154



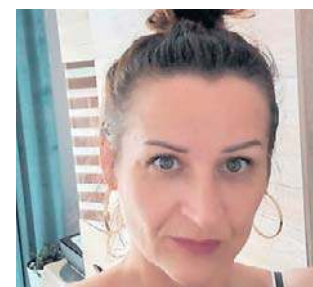
Olena Kajda
ZMK.47



Oliwia Mórawska
ZMK.48



Paulina Komenda
ZMK.17



Renata Biedrzycka
ZMK.49



Sylwia Folwarska
ZMK.155



Sylwia Pośledniak
ZMK.50



Teresa Bojarowicz
ZMK.51



Urszula Piątkowska
ZMK.52



Agnieszka Maranowska
ZMK.54



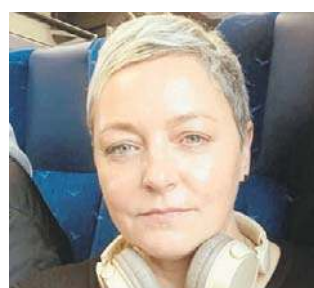
Agnieszka Roszkiewicz
ZMK.2



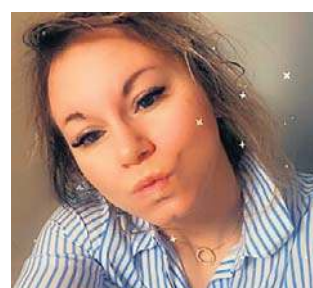
Agnieszka Szczepanowska
ZMK.157



Aleksandra Prochowik
ZMK.55



Anđżelika Seneczak
ZMK.3



Aneta Wawrzyniak
ZMK.4



Anna Bazan
ZMK.56



Anna Minasian
ZMK.57



Anna Pomiećko
ZMK.5



Anna Strzypek
ZMK.58



Anna Wilkosz
ZMK.59



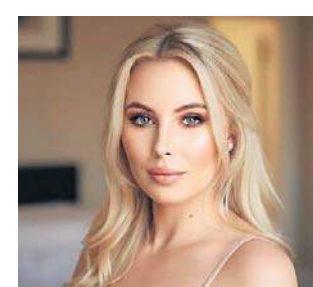
Dorota Poznańska
ZMK.158



Dorota Salmanowicz
ZMK.61



Edyta Trelińska
ZMK.159



Emilia Piłatowska
ZMK.19



Ewa Krasucka
ZMK.62



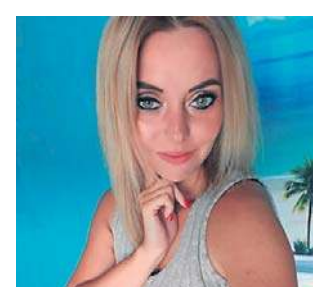
Janina Drews
ZMK.63



Kasia Borkowska
ZMK.64



Kinga Rutkowska
ZMK.7



Klaudia Szkwarek
ZMK.65



Magdalena Jaroszewicz
ZMK.160

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
 Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
 Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Listowska
ZMK.66



Mariia Stroi
ZMK.67



Marzena Jaworska
ZMK.8



Monika Raczkowska
ZMK.68



Oliwia Mazurek
ZMK.69



Paula Kirszka
ZMK.70



Paulina Heba
ZMK.71



Sandra Nastulska
ZMK.72



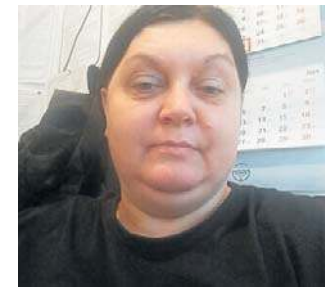
Wioleta Żurawska
ZMK.161



Zofia Weyna
ZMK.73



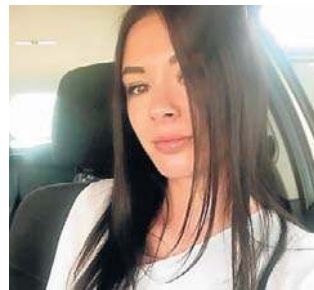
Aleksandra Chłopek-Jagiello
ZMK.163



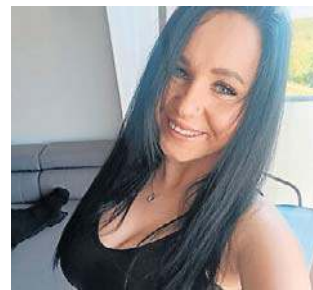
Anna Jankowska
ZMK.9



Beata Kochanowska
ZMK.10



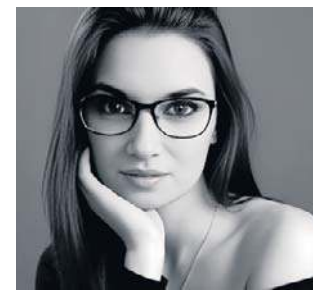
Małgorzata Janik
ZMK.76



Oliwia Gozdał
ZMK.77



Sylwia Sawicka
ZMK.78



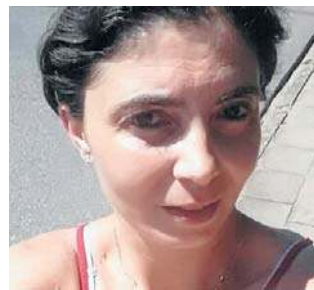
Daniela Dąbek
ZMK.79



Danuta Kwiatek
ZMK.80



Grażyna Grabowska
ZMK.164



Edyta Szarlowska
ZMK.81



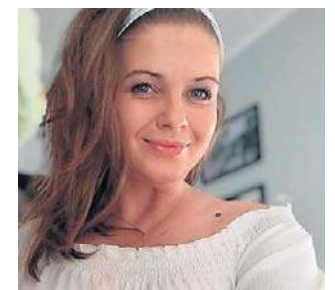
Ewa Cisewska
ZMK.82



Klaudia Jahn
ZMK.165



Marta Kozak
ZMK.166



Monika Kobyłt
ZMK.167



Patrycja Gudowska
ZMK.83



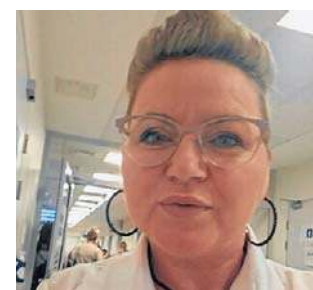
Agnieszka Jóźwik
ZMK.84



Agnieszka Poprawa
ZMK.85



Alicja Kazanowska
ZMK.86



Aneta Kopczyńska
ZMK.168



Anita Powiłałtis
ZMK.87



Dominika Tracz
ZMK.169



Dominika Włodarczyk
ZMK.170



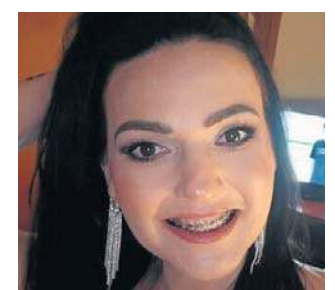
Emilia Hodak
ZMK.12



Joanna Chmara
ZMK.172



Joanna Kowal
ZMK.88



Judyta Leśniewska
ZMK.89

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Kamila Jeż
ZMK.90



Karolina Gabrysiak
ZMK.91



Malwina Walek
ZMK.92



Marzena Matusiak
ZMK.173



Natalia Milewska
ZMK.93



Sylwia Milińska
ZMK.94



Wiktoria Machol
ZMK.95



Agnieszka Nowak
ZMK.96



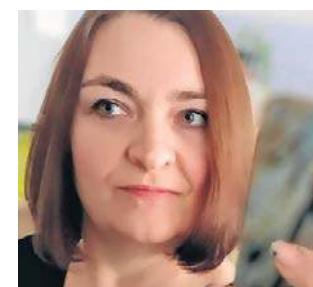
Aneta Kruger-Blesinska
ZMK.97



Anna Wlazlak
ZMK.98



Iwona Goluch
ZMK.99



Iwona Stasiak
ZMK.100



Natalia Brzozowska
ZMK.101



Adrianna Nowicka
ZMK.102



Agnieszka Pawlowska
ZMK.174



Anna Kozikowska
ZMK.104



Anna Witkowska
ZMK.175



Dorota Luczak
ZMK.20



Jagoda Podleszczuk
ZMK.105



Justyna Kubik
ZMK.106



Marzena Olszowy
ZMK.31



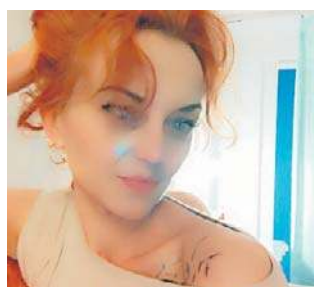
Elzbieta Smolirska
ZMK.107



Ewa Beres
ZMK.108



Paulina Scislowska
ZMK.109



Anastasiia Sycheva
ZMK.177



Angelika Jakubowska-Szczepanska
ZMK.115



Anna Ignaszewska-Sobczak
ZMK.116



Ivanna Zaiats
ZMK.28



Kinga Kurek
ZMK.117



Malgorzata Miszko
ZMK.21



Paulina Baran
ZMK.119



Aneta Zawidzka
ZMK.13



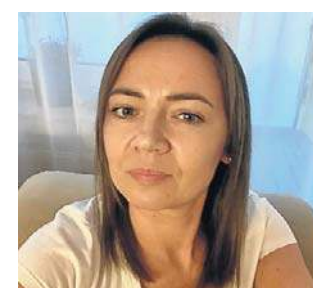
Anna Olczak
ZMK.110



Anna Wajda
ZMK.111



Dorota Sowa
ZMK.22



Justyna Krajewska
ZMK.30

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Kamila Araszewska

ZMK.112



Karolina Cieśliczka

ZMK.113



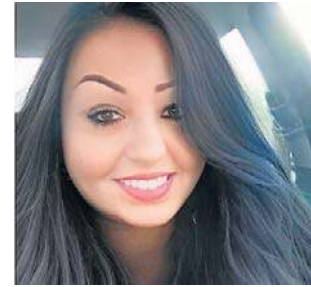
Karolina Rdzaneł-Gębala

ZMK.176



Magdalena Jackowiak

ZMK.114



Marta Sabina Sliwinska

ZMK.14



Milena Majewska

ZMK.23



Monika Synowiec

ZMK.29



Anna Kobus

ZMK.179



Anna Łukasiewicz

ZMK.123



Katarzyna Szpít

ZMK.180



Kinga Rohozińska

ZMK.181



Krystyna Lech

ZMK.124

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Agnieszka Korzeniewska

ZMK.25



Ilona Chotuj

ZMK.183



Joanna Cybułska

ZMK.184



Marta Pawnuł-Kowalska

ZMK.185



Stefania Gostomska

ZMK.187



Aleksandra Kalitka

ZMK.126



Marta Hirt-Sarnecka

ZMK.188



Monika Skóra

ZMK.189



Monika Zegan

ZMK.190



Sara Tomaszewska

ZMK.127



Sławomira Biesiada

ZMK.128



Aneta Wawrzyniec Malecka

ZMK.131



Anita Jankowska

ZMK.132



Klaudia Łaszczuk

ZMK.133



Małgorzata Mazur

ZMK.134



Marta Lachowska

ZMK.192



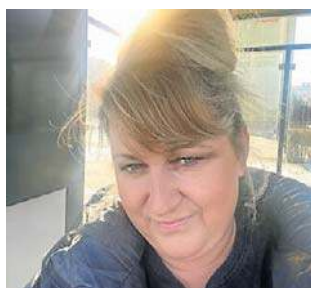
Marta Łyczko

ZMK.135



Monika Przybyła

ZMK.26



Anna Mazij

ZMK.136



Anna Rycharska

ZMK.137



Beata Kuźmińska

ZMK.138



Bożena Kurzeja

ZMK.139



Karolina Fornal

ZMK.193

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Małgorzata Kłym

ZMK.140



Paulina Rynkiewicz

ZMK.141



Weronika Szatkowska-Ruzik

ZMK.142



Wioletta Piekarczyk

ZMK.143



Katarzyna Widera

ZMK.129



Maria Hencel

ZMK.191



Wioletta Sasko

ZMK.130



Lidia Czermak

ZMK.197



Teresa Pacholczak

ZMK.145



Barbara Wiśniewska

ZMK.120



Magdalena Mielcarek

ZMK.27



Mariola Sobecka

ZMK.122



Olga Klim

ZMK.15



Edyta Szulc

ZMK.195



Izabela Sobesto

ZMK.144



Marta Tomicka

ZMK.196



Angelika Mozejko

ZMK.74



Daria Ploch

ZMK.75



Oksana Andrzejewska

ZMK.162



Aleksandra Ostrowska

ZHK.1



Anetta Górka

ZHK.2



Anetta Twardowska

ZHK.58



Anna Bindas

ZHK.24



Anna Drywa

ZHK.68



Anna Kowalczyk

ZHK.69



Anna Łapciak

ZHK.166



Anna Żmuda

ZHK.70



Anna Zych

ZHK.167



Bogumiła Nowakowska

ZHK.71



Bożena Brożyna

ZHK.72



Dominika Leśniak

ZHK.73



Elżbieta Kulas

ZHK.3



Genowefa Sochacke

ZHK.168



Grażyna Napora

ZHK.169



Izabela Kraszewska

ZHK.170

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Izabela Śliwka
ZHK.171



Jagoda Lachowska
ZHK.172



Jolanta Dietz
ZHK.74



Kamila Waleńska
ZHK.76



Karolina Wojnicka
ZHK.77



Leokadia Kujawa
ZHK.78



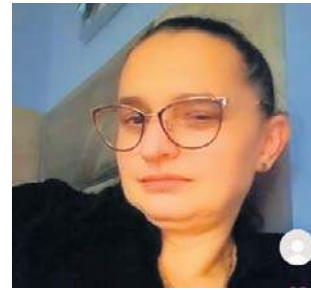
Małgorzata Dmytryszyn
ZHK.79



Małgorzata Dutka
ZHK.25



Maria Adamczyk
ZHK.173



Monika Ginter
ZHK.174



Patrycja Kerszk
ZHK.176



Regina Krawczyk
ZHK.61



Svitlana Kurylenko
ZHK.177



Urszula Styszko
ZHK.26



Violetta Bobryk
ZHK.27



Wioletta Czarnecka
ZHK.82



Wioletta Wesółowska
ZHK.83



Agnieszka Aleksandrowicz
ZHK.84



Alina Tończyk
ZHK.85



Anna Cynkowski
ZHK.178



Anna Saran
ZHK.179



Barbara Solarek
ZHK.28



ZAGŁOSUJ!
ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Beata Skiba
ZHK.86



Bożena Kubiak
ZHK.87



Bożena Makarewicz
ZHK.29



Danuta Karmowska
ZHK.30



Daria Nowak Dąbrowska
ZHK.88



Dorota Krzywoń
ZHK.89



Dorota Sawiuk
ZHK.181



Elżbieta Lachowicz
ZHK.90



Ewa Kubik
ZHK.91



Ewa Kuś
ZHK.92



Ewa Ślesieńska
ZHK.5



Grażyna Kasprzyk
ZHK.182



Grażyna Mazurowska
ZHK.94

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Iwona Buśko
ZHK.96



Izabela Siwiaszczyk
ZHK.183



Joanna Jachowicz
ZHK.97



Joanna Suska
ZHK.184



Joanna Turkiewicz
ZHK.98



Jolanta Buczek
ZHK.99



Justyna Hanisz
ZHK.185



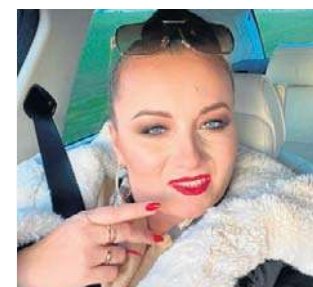
Katarzyna Bujwid
ZHK.101



Katarzyna Choroszy
ZHK.102



Katarzyna Gawinkowska
ZHK.103



Katarzyna Klein
ZHK.186



Katarzyna Omietańska
ZHK.7



Katarzyna Wąsowska
ZHK.31



Klaudia Chrzanowska
ZHK.8



Krystyna Chomicka
ZHK.187



Krystyna Dąbrowska
ZHK.32



Magdalena Gołczyńska
ZHK.104



Małgorzata Kiryk
ZHK.188



Małgorzata Maruszczak
ZHK.189



Małgorzata Rybicka
ZHK.34



Margot Kochanowska
ZHK.105



Maria Waszkinel
ZHK.33



Marlena Stankowska
ZHK.190



Marzena Baran
ZHK.106



Marzena Lasota
ZHK.191



Marzena Szymalak
ZHK.192



Mirosława Barszcz
ZHK.107



Monika Mizinska
ZHK.193



Olga Wanecka
ZHK.108



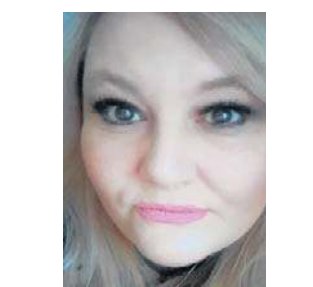
Paulina Szymańska
ZHK.35



Renata Niwak
ZHK.109



Sabina Brożek
ZHK.59



Sylwia Mikołajczyk
ZHK.110



Sylwia Olejnik
ZHK.111



Urszula Kozłowska
ZHK.112



Żaneta Osesik
ZHK.113

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Ewa Pawlicka

ZHK.199



Ewa Paździor

ZHK.36



Ewa Tarasewicz

ZHK.60



Joanna Ślusarczyk

ZHK.200



Anna Antonowicz

ZHK.37



Jadwiga Śliwa

ZHK.9



Sylwia Kalisz

ZHK.10



Bożena Śledź

ZHK.11



Dagmara Zbierajewska

ZHK.116



Elżbieta Badek

ZHK.117



Ewelina Lenartowicz

ZHK.118



Katarzyna Melnychok

ZHK.119



Monika Jóźwiak

ZHK.120



Wanda Tomaszewska

ZHK.38



Wioletta Bębas

ZHK.201



Żaneta Iwaniczko

ZHK.39



Żaneta Trzciniecka

ZHK.121



Barbara Micał

ZHK.122



Elżbieta Wasylów

ZHK.123



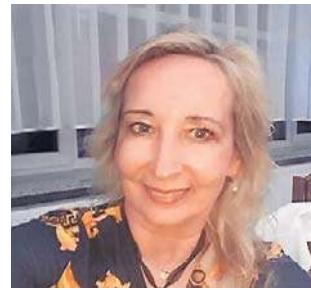
Krzysztofa Gutowska

ZHK.124



Halina Fus

ZHK.202



Katarzyna Szameto

ZHK.203



Danuta Markiewicz

ZHK.126



Maria Kudrewicz

ZHK.205



Zuzanna Gruber

ZHK.41



Agnieszka Kotara

ZHK.42



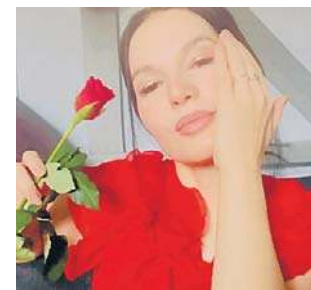
Anna Frohlich-Opara

ZHK.128



Anna Hagaj

ZHK.206



Elżbieta Pawlak

ZHK.129



Grażyna Płońska

ZHK.43



Agnieszka Dawidowicz

ZHK.44



Anetta Woźniak

ZHK.209



Bogusława Jasiak

ZHK.45



Kasia Grabarek

ZHK.46



Kazimiera Kwiatkowska

ZHK.140



Małgorzata Wychodnik

ZHK.210

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Marzena Banaś

ZHK.64



Marzena Kulik

ZHK.141



Roswita Tyrakowska

ZHK.47



Sylwia Borowik

ZHK.48



Agnieszka Brończyk

ZHK.130



Alicja Beata Lis

ZHK.207



Anna Rębisz

ZHK.131



Barbara Lechoszest

ZHK.132



Dorota Polińska

ZHK.133



Grażyna Pawłowska

ZHK.208



Helena Bielooka

ZHK.49



Jolanta Zawisłak

ZHK.15



Krystyna Bednarz-Leńczuk

ZHK.134



Magdalena Żurawicka

ZHK.135



Patrycja Żogała

ZHK.137



Wiesława Och

ZHK.138



Agnieszka Grygorcewicz

ZHK.145



Anna Sepińska

ZHK.211



Dorota Rutkowska

ZHK.212



Grażyna Kościńska

ZHK.50



Małgorzata Walczuk

ZHK.16



Renata Jaśkowiec

ZHK.213



Teresa Kuk

ZHK.214



Urszula Olik

ZHK.51



Violetta Benita

ZHK.215



Beata Sapieja

ZHK.216



Donata Łapko

ZHK.146



Ewelina Reszka

ZHK.17



Iwona Płońska

ZHK.147



Jolanta Żygadło

ZHK.67



Katarzyna Garbarczuk

ZHK.217



Magdalena Riedel

ZHK.148



Małgorzata Lichnerowicz

ZHK.149



Maria Żywko

ZHK.150



Marzena Raszkiewicz

ZHK.52



Wanda Czerkawska

ZHK.53

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).

Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

Dorota Maciaszek

ZHK.151



Grażyna Jaworska

ZHK.152



Halina Ograbek

ZHK.66



Jolanta Bujak

ZHK.18



Beata Adrian-Malinowska

ZHK.19



Elwira Kornek

ZHK.54



Elżbieta Dobrzańska

ZHK.154



Ewa Świątkowska

ZHK.155



Iwona Zając

ZHK.220



Izabela Różycka

ZHK.21



Joanna Chrzóstowska

ZHK.62



Jolanta Ślęzak

ZHK.221



Karolina Kulakowska

ZHK.156



Katarzyna Dziugiel

ZHK.22



Marta Dobrychlop

ZHK.157



Renata Skorupa

ZHK.158



Wanda Szalkiewicz

ZHK.65



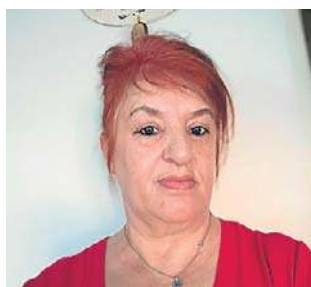
Zdzisława Wierzbowicz

ZHK.159



Anna Tarnowska

ZHK.160



Elżbieta Czernek

ZHK.161



Ewa Domańska

ZHK.222



Ewa Oklecińska

ZHK.162



Krystyna Paczkowska

ZHK.55

ZAGŁOSUJ!
 ABY ODDAĆ GŁOS,
 WYŚLIJ NA NR **7303**
 SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
 PRZY NAZWISKU
 KANDYDATKI
 (KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



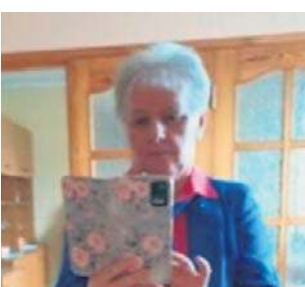
Katarzyna Mezgier

ZHK.218



Małgorzata Wiernicka

ZHK.219



Bożena Romaniak

ZHK.56



Danuta Staporek

ZHK.164



Elżbieta Drop

ZHK.165



Bogusława Onyszkiewicz

ZHK.143



Dariusz Wachnik

ZHK.144



Halina Majewska

ZHK.63



Anna Kępka

ZHK.163



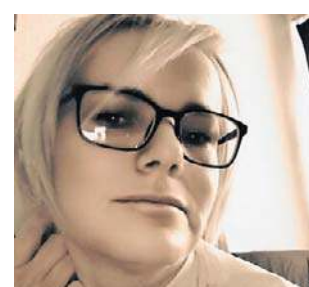
Joanna Baran-Wardak

ZHK.225



Agnieszka Lange

ZHK.194



Anna Sikorsja

ZHK.195

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Hanna Danilewicz
ZHK.196



Justyna Krakowiak
ZHK.114



Katarzyna Domagalska
ZHK.57



Magdalena Makowska
ZHK.197

ZAGŁOSUJ!
ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Róża Szczepańska
ZHK.115



Anna Nartowska
ZJK.70



Karolina Słodyk
ZJK.80



Maja Wolska
ZJK.76



Rokšana Kowalska
ZJK.77



Zofia Łabuć
ZJK.75



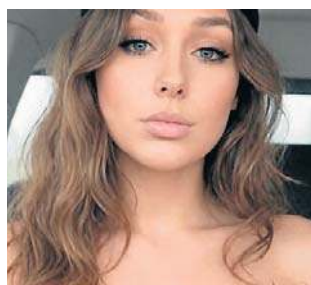
Zuzanna Szczepańska
ZJK.73



Paula Imielska
ZJK.78



Maja Pietrzak
ZJK.79



Brygida Krzyżaniak
ZJK.72



Katarzyna Tomkowiak
ZJK.74



Ewa Michalak
ZMK.208



Izabela Duczek
ZMK.226



Karolina Bartoszewicz
ZMK.202



Katarzyna Gąsior
ZMK.231



Agnieszka Gąsierowska
ZMK.209



Angelika Aleksandrak
ZMK.227



Beata Konopa
ZMK.220



Danuta Lisowska
ZMK.223



Katarzyna Adamska
ZMK.215



Katarzyna Kulpa Jacewicz
ZMK.216



Magdalena Brendel
ZMK.203



Małgorzata Mąkosa
ZMK.218



Małgorzata Mikulska
ZMK.201



Mariola Markowska
ZMK.233



Monika Tomaszczyk
ZMK.200



Ryszarda Rokosz
ZMK.229



Urszula Cacko
ZMK.219



Ewelina Ciesielska
ZMK.214



Natalia Synowka
ZMK.221



Weronika Biernacka
ZMK.224

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).

Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

Danuta Skukowska

ZMK.199



Ewa Babicka

ZMK.237



Kamila Szalewicz

ZMK.234



Nikola Wróbel

ZMK.225



Emilia Kapusta

ZMK.235



Beata Fil

ZMK.204



Monika Szocik

ZMK.236



Tatiana Dovhan

ZMK.211



Kamila Urbanek

ZMK.205



Magdalena Kirleja-Kajtek

ZMK.210



Monika Karkosik

ZMK.222



Wioletta Nowak

ZMK.212



Anna Rowiecka

ZMK.213



Daria Lisewska

ZMK.232



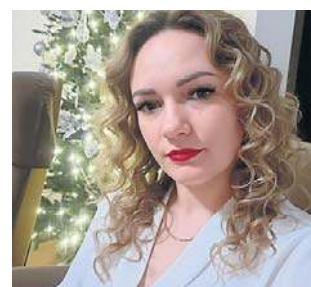
Marta Mackiewicz

ZMK.207



Pamela Koścička

ZMK.230



Marcelina Jakubów Fluda

ZMK.228



Ula Stencel

ZHK.267



Aneta Olewnik

ZHK.270



Anna Maria Ziemkendorf

ZHK.241



Beata Lipińska

ZHK.233



Donata Szurobura

ZHK.266



Elżbieta Skulska

ZHK.239



Ewa Bandić

ZHK.256



Ewa Gadacz

ZHK.230



Halina Tomaszewicz

ZHK.253



Iwona Piotrowska

ZHK.259



Izabela Żychowicz-Pykało

ZHK.264



Jolanta Gotowała

ZHK.232



Katarzyna Danielak

ZHK.247



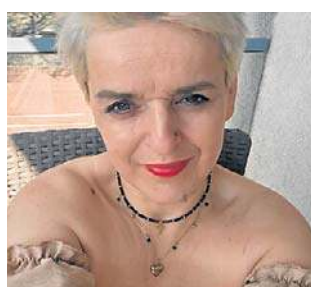
Katarzyna Marel

ZHK.231



Małgorzata Bulejak

ZHK.249



Małgorzata Izbrecht

ZHK.250



Maria Krakowska-Jozefek

ZHK.245



Monika Goraj

ZHK.229



Teresa Dembińska

ZHK.258

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Rozalia Skrzypczak
ZHK.237



Małgorzata Patraszewska
ZHK.251



Sylwia Imielska
ZHK.263



Ilona Henk
ZHK.234



Monika Kania
ZHK.261



Maria Relichowska
ZHK.246



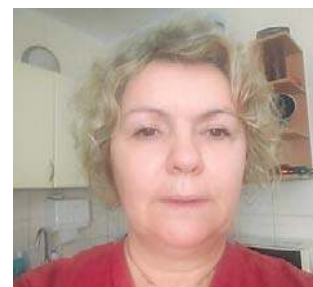
Anna Zadka
ZHK.242



Joanna Baranowska
ZHK.227



Magdalena Seń
ZHK.260



Małgorzata Sentkiewicz
ZHK.252



Mariola Koch
ZHK.235



Monika Bekier
ZHK.262



Teresa Lewandowska
ZHK.257



Nicol Sweet
ZHK.238



Daria Głowacka
ZHK.265



Agnieszka Chocian
ZHK.243



Agnieszka Jeżowska
ZHK.244



Jolanta Borkowska
ZHK.254



Wioletta Puzio
ZHK.269



Stanisława Starczewska
ZHK.268



Janina Kamoda
ZHK.255



Regina Rurarz
ZHK.236



Anna Kłonowska
ZHK.240



Patrycja Papina
ZHK.248



Dorota Krawczyk
ZHK.228



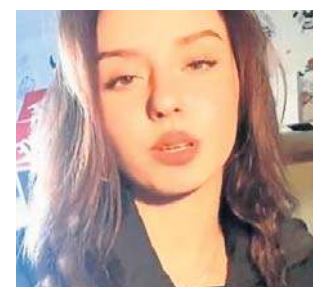
Magdalena Stefaniak
ZHK.271



Adrianna Jęcek-Golaszewska
ZJK.86



Anna Janowska
ZJK.81



Karina Vitrenko
ZJK.16



Kinga Śnieżko
ZJK.83



Małgorzata Czerniucka
ZJK.93



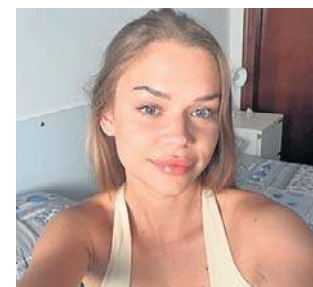
Sylwia Lewandowska
ZJK.91



Wiktoria Stalińska
ZJK.2



Joanna Gabriela Klak
ZJK.95



Julia Bajor
ZJK.88



Natalia Pawlukowicz
ZJK.94

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).

Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

Natalia Stefaniak

ZJK.3



Weronika Dziachan

ZJK.97



Gabriela Kobyłt

ZJK.92



Iwona Kowalska

ZJK.99



Nikola Szulc

ZJK.89



Nikola Hibner

ZJK.38



Kinga Nowak

ZJK.5



Romana Nierychlewska

ZJK.6



Alicja Trawińska

ZJK.82



Mirela Halgas

ZJK.87



Oliwia Lis

ZJK.65



Karolina Soja

ZJK.96



Ewelina Kaczmarska

ZJK.69



Patrycja Michalak

ZJK.85



Kazimiera Małgorzata Boldyriska Vel Dobrska

ZJK.100



Eliza Kaszuba

ZJK.101



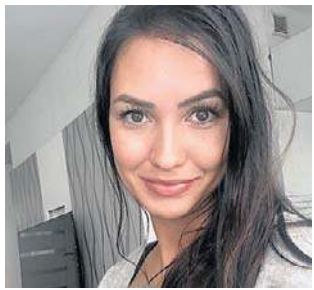
Bożena Krawczyk

ZMK.35



Elżbieta Cwiklewska

ZMK.149



Izabela Goszcz

ZMK.242



Marianna Kudlińska

ZMK.275



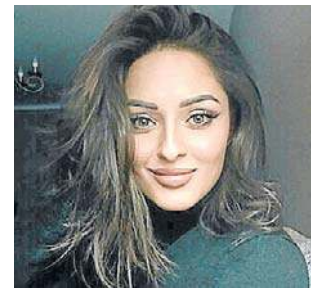
Sylwia Płocka

ZMK.18



Vita Vitrenko

ZMK.53



Anna Romańczuk

ZMK.284



Beata Skitek

ZMK.60



Dorota Bereza

ZMK.254



Edyta Wojnicz

ZMK.261



Ewa Starzyńska-Muskala

ZMK.262



Grażyna Kochman

ZMK.273



Grażyna Piekarska

ZMK.283



Izabela Kowalczyk

ZMK.274



Joanna Ginardo

ZMK.267



Joanna Kaliszewska-Kos

ZMK.245



Jolanta Wysocka

ZMK.6



Kamilia Dąbkowska

ZMK.263



Magdalena Aleksandrowicz

ZMK.247



Magdalena Piechówka

ZMK.248

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Dziachan
ZMK.288



Małgorzata Koczara
ZMK.244



Monika Skórska-Dondziak
ZMK.291



Rokšana Chudzińska
ZMK.259



Wioletta Okoń
ZMK.294



Anna Graczyńska
ZMK.238



Justyna Wolna
ZMK.278



Anna Zawadzka
ZMK.285



Magdalena Wojteczko
ZMK.265



Małgorzata Szachewicz
ZMK.277



Agnieszka Pomykała
ZMK.243



Dorota Zawadzka
ZMK.11



Edyta Bernach
ZMK.297



Justyna Derech
ZMK.287



Katarzyna Słodczyk
ZMK.240



Anna Sikora
ZMK.279



Żaneta Suzynowicz
ZMK.269



Aleksandra Stępień
ZMK.264



Anita Arszewska
ZMK.258



Małgorzata Graczyk
ZMK.289



Patrycja Bartz
ZMK.292



Dorota Piekutowska
ZMK.281



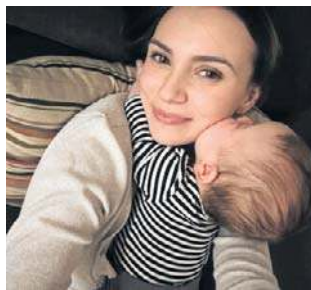
Marta Bednarek
ZMK.280



Monika Klawikowska
ZMK.118



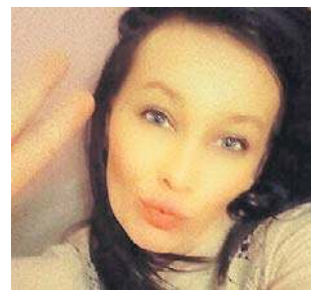
Aleksandra Pietruk
ZMK.249



Aurora Bertini
ZMK.260



Joanna Styczyńska
ZMK.286



Angelika Michalak
ZMK.178



Agata Wojtkiewicz
ZMK.271



Beata Siwek
ZMK.182



Daria Piasek
ZMK.257



Ewa Szczęch
ZMK.290



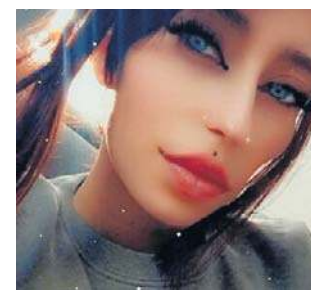
Malwina Mucha
ZMK.253



Patrycja Siwek
ZMK.186



Sylwia Lis-Surzyn
ZMK.125



Monika Klimkowska
ZMK.251

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).

Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

Agnieszka Kuleta

ZMK.276



Joanna Kamecka

ZMK.266



Magdalena Podpora

ZMK.272



Monika Wiklak

ZMK.252



Dorota Wojciechowska

ZMK.255



Emilia Krawczyk

ZMK.296



Ewelina Borowik

ZMK.295



Izabella Kuliniak

ZMK.298



Beata Jabłońska

ZMK.282



Joanna Wiczorkowska

ZMK.246



Katarzyna Grzegorzczak

ZMK.241



Edyta Nadłonek

ZMK.121



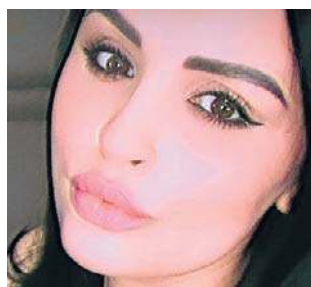
Ewa Lisowska

ZMK.239



Kamila Kaperzyńska

ZMK.256



Magdalena Starosta

ZMK.293



Katarzyna Ogorzałek

ZMK.268



Arleta Spólnik

ZMK.339



Brygida Komosa

ZMK.338



Ewa Gulczyńska

ZMK.323



Helena Kusznir

ZMK.4



Jadwiga Dubaniewicz

ZMK.327



Jolanta Jarzembowska

ZMK.295



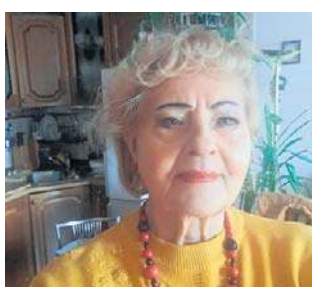
Jolanta Sucharczuk

ZMK.75



Olena Yezerska

ZMK.175



Stanisława Kisielińska

ZMK.81



Agnieszka Bętkowska

ZMK.281



Agnieszka Gałązka-Pawlukowicz

ZMK.320



Aneta Kulikowska

ZMK.272



Danuta Bubak

ZMK.330



Danuta Obara

ZMK.280



Danuta Rutecka

ZMK.331



Dorota Kościów

ZMK.333



Dorota Pajzert-Jacyna

ZMK.313



Ewa Kozłowska

ZMK.301



Ewa Maślak

ZMK.274



Grażyna Dąbkowska

ZMK.93

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Grażyna Garbarczyk
ZHK.335



Hanna Łopuszańska
ZHK.297



Irena Lewsza
ZHK.6



Katarzyna Duszyńska
ZHK.276



Katarzyna Majchrzak
ZHK.321



Krystyna Zegadłowicz
ZHK.286



Małgorzata Zapłacka
ZHK.283



Maria Śladkiewicz
ZHK.317



Mirosława Lasecka
ZHK.332



Róża Gruszczyńska
ZHK.300



Waleria Kluczek
ZHK.307



Katarzyna Siewiera
ZHK.322



Bożena Żuk
ZHK.324



Małgorzata Semenowicz
ZHK.310



Cecylia Sieczkowska
ZHK.337



Justyna Dąbek
ZHK.312



Magdalena Kulczyńska
ZHK.308



Renata Skorża
ZHK.329



Agata Łabik
ZHK.290



Dorota Powala
ZHK.306



Alicja Batko
ZHK.12



Aneta Mrozowska
ZHK.13



Anna Szatan
ZHK.273



Czesława Romanowicz
ZHK.40



Elżbieta Sosnowska
ZHK.318



Ewa Wójcik
ZHK.127



Jolanta Błaszak
ZHK.326



Teresa Maleszewska
ZHK.291



Jolanta Skubisz
ZHK.296



Róża Stankiewicz
ZHK.314



Ewa Miśkiewicz-Żebrowska
ZHK.139



Maria Paperska
ZHK.80



Renata Wilant
ZHK.14



Anna Kazana
ZHK.315



Katarzyna Kotecka
ZHK.304



Lucyna Śliwińska
ZHK.325

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Szmigielska
ZHK.136



Monika Łupina
ZHK.293



Olga Sroka
ZHK.336



Teresa Skrzypacz
ZHK.292



Adriana Płatek-Mąkosa
ZHK.287



Elżbieta Podleśna
ZHK.319



Katarzyna Ziętek
ZHK.277



Ewa Kustosz
ZHK.275



Grażyna Przybyła
ZHK.294



Agnieszka Ciepłucha
ZHK.282



Barbara Milczarek
ZHK.305



Bożena Sagat
ZHK.20



Joanna Sobolewska
ZHK.309



Katarzyna Bąk
ZHK.278



Katarzyna Gawrońska
ZHK.279



Kinga Stefaniak
ZHK.288



Magdalena Szkudlarek
ZHK.328



Małgorzata Górską
ZHK.284



Marzena Wrońska
ZHK.299



Renata Lubczyńska
ZHK.303



Żaneta Łuczak
ZHK.334



Joanna Rogenbuk-Raczyńska
ZHK.316



Marta Żylińska
ZHK.23



Iwona Wilczewska
ZHK.302



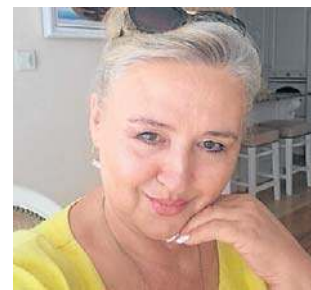
Mirosława Lech
ZHK.226



Aneta Gładysz
ZHK.224



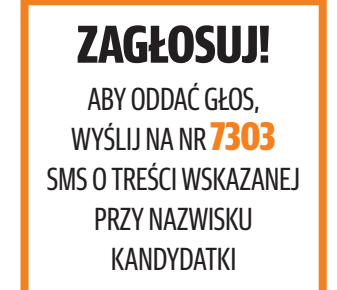
Izabela Jaremczykowska
ZHK.311



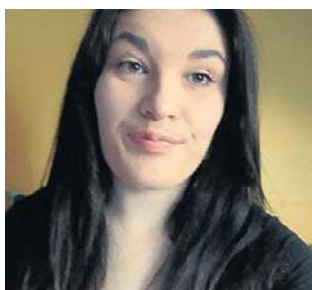
Barbara Wierzbicka
ZHK.285



Mariola Krzyżanowska
ZHK.298

**ZAGŁOSUJ!**

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Maja Meżyk
ZJK.31



Małgorzata Gawlas
ZJK.32



Martyna Tarwacka
ZJK.52



Barbara Bartosiak
ZJK.53



Emilia Wardziak
ZJK.54

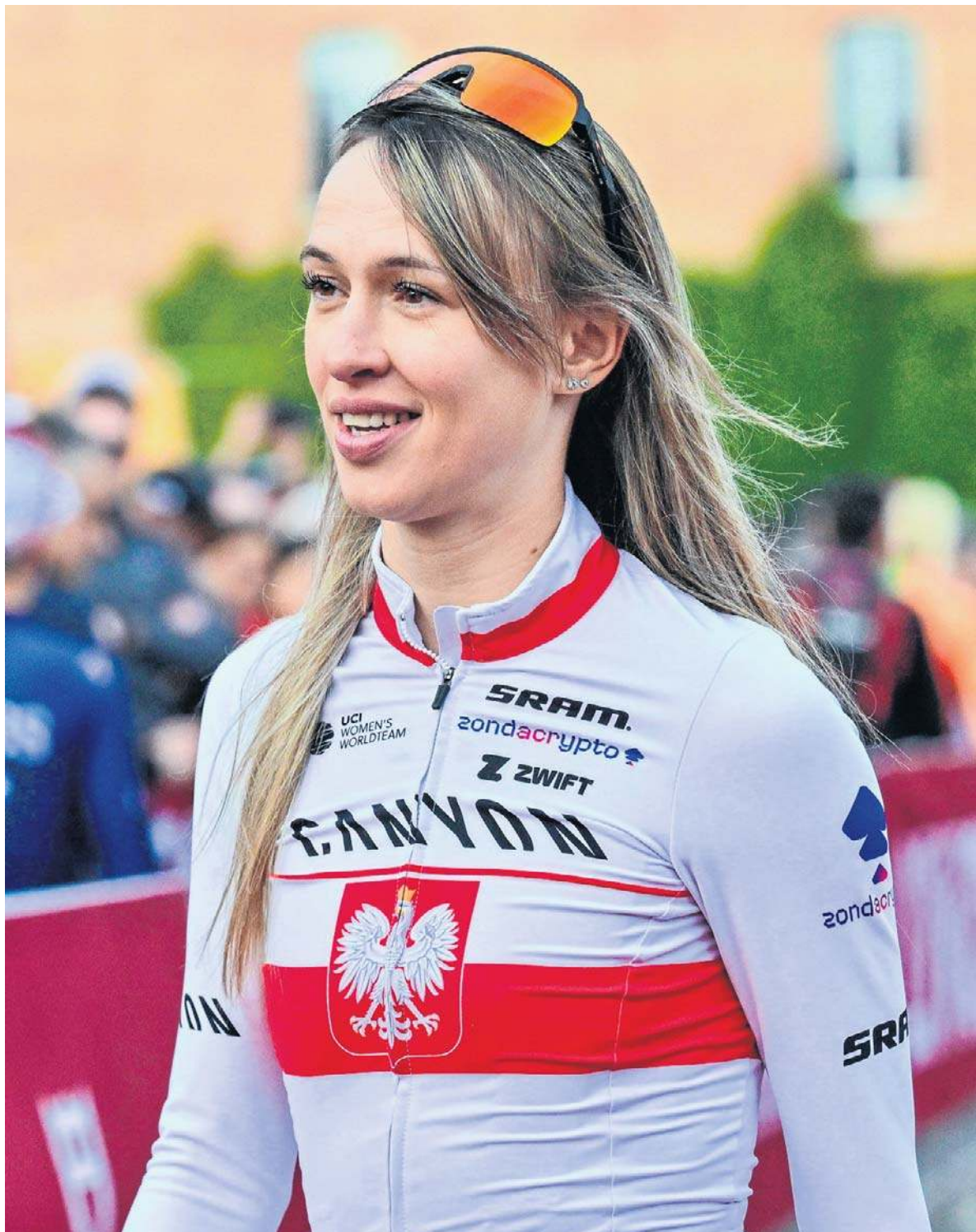


Natalia Pachulska
ZJK.55

MAGAZYN

SPORTOWY24

Najlepsza polska kolarzka Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w słynnym tokańskim klasyku Strade Bianche STR. 14



FOT. REX FEATURES/EAST NEWS

Polka już gotowa na zwycięstwa

**PKO EKSTRAKLASA.
TRENER VUKOVIĆ
DAŁ NOWĄ ENERGIĘ
WIDZEWOWI
STR. 13**

**Czwartoligowcy wrócili
na ligowe boiska.
Niespodziewana
porażka Bałtyku
STR. 12**

**Ogólnopolskie nagrody
w Plebiscycie
Sportowym Polska
Press zostały rozdane!
STR. 15**

Wygrana Świt, kiepska inauguracja Bałtyku

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

PIŁKARSKI WEEKEND. Świt Szczecin pokonał GKS Jastrzębie 1:0 w II lidze, a gola na wagę trzech punktów zdobył Sebastian Rogala.

Rogala jest adeptem akademii Rakowa Częstochowa, ale w tym klubie nie przebił się do pierwszego zespołu mimo właściwych warunków fizycznych. Grał kilka lat w Skrze Częstochowa, miał krótkie przygody ze Stalą Brzeg, Sokółem Ostróda i Olimpią Grudziądz, by od lata 2023 reprezentować GKS. Grał tam dużo, dobrze i gdyby nie kłopoty tego klubu to pewnie nie przeniosłby się na Pomorze Zachodnie. Działacze Świtów zdołali go namówić do transferu, a w Jastrzębiu zdobył już swojego trzeciego gola w sezonie.

Na Śląsku Rogala i cały zespół Świtów mocno chciały poprawić nastroje, bo na inaugurację wiosny była porażka z liderem - Unią Skierniewice 2:3. To się udało, a przesądziła bramka już w 6. minucie. Po dośrodkowaniu Grzegorza Aftyki z rzutu



FOT. DARŁOWIA DARŁOWO

Astra (na białym) w Darłowie była skuteczna w II połowie

rożnego Rogala wykorzystał błąd defensywy i celnie główkował.

Od tego momentu gospodarze próbowali wyrównać, przyspieszali, grali trochę na tzw. aferę, ale szczecinianie solidnie się bronili, a nawet jeśli nie ustrzegli się błędów, to szybko na nie reagowali.

W drugiej połowie Świt starał się trzymać rywali z dala od swojej bramki i GKS miał w zasadzie jedną dobrą okazję. W końcówce ta chęć kontroli nad piłką była już zdecydowana, czas uciekał i ostatecznie gościom udało się zainkasować

trzy punkty. Dzięki wygranej Świt utrzymał 5. pozycję w tabeli. Przed nim jeszcze dwa mecze wyjazdowe - 13 marca w Kleczewie, 18 marca w Poznaniu.

GKS JASTRZĘBIE - ŚWIT SZCZECIN 0:1 (0:1)

Bramka: Rogala (6.)

GKS: Molga - Mroczko, Wybraniec, Bednorz (62. Bykowski), Milimono - Jastrzembski (84. Kriegler), Osipiak (84. Matysek) - Tomal, Lopes (62. Lubowiecki), Bąk - Koczy (70. Kąkolowski).
Świt: Klon - Ciechanowski, Nowicki, Górka, Rogala, Zawadzki (68. Nowak) - Tkaczuk (68. Obst) - Kort (68. Dziuniak), Kozłowski, Aftyka (86. Kapelus) - Lebedyński (86. Kisz).

Sędziował Aleksander Borowiak (Poznań).

EKSTRAKLASA KOBIEC

Kobieca Pogoń Szczecin ma nowe władze. Nowym prezesem Pogoni został Grzegorz Rybiński, a dyrektorką zarządzającą Dominika Grosicka. W zarządzie znaleźli się też: Hanna Sobczak (związana z Pogonią od 18 lat, zajmie się kwestiami finansowymi) i Sebastian Pawlukiewicz (dyrektor operacyjny). Przewodniczącym Rady Nadzorczej został Jacek Kozłowski.

5. Cartusia Kartuzy	20	34	32-26
6. Lech II Poznań	21	33	44-31
7. Kluczewia Stargard	21	31	33-25
8. Flota Świnoujście	19	31	26-19
9. Wda Świecie	21	30	23-36
10. Lipno Stęszew	21	30	28-34
11. Błękitni Stargard	20	29	34-31
12. Noteć Czarnków	20	28	29-28
13. Pogoń N. Skalmierzyce	21	22	18-30
14. Unia Swarzędz	21	21	21-28
15. Pogoń II Szczecin	21	21	39-49
16. Victoria Września	20	16	19-30
17. Tłuchowia Tłuchowo	20	15	16-38
18. Wybrzeże Rewal	21	12	9-41

III LIGA

Wyniki 21. kolejki: Cartusia Kartuzy - Wybrzeże Rewal 4:1 (29. Bartosz Bryłowski, 35. Miłosz Kaczmarek karny, 42. Igor Pyżalski, 46. Alex Kolasa - 32. Władysław Sołohub), Kluczewia Stargard - Lech II Poznań 1:0 (48. Kacper Pietrzak karny), Lipno Stęszew - Błękitni Stargard 1:2 (3. Adam Borkowski - 2. Mateusz Piotrowski, 43. Kacper Zaborski), Pogoń II Szczecin - Noteć Czarnków 1:2 (5. Wojciech Lisowski - 26. Szymon Drewniak i 38. Arkadiusz Kaczmarek), Wikęd Luzino - Flota Świnoujście 2:0 (19. Mateusz Koniuszy, 25. Dawid Szalecki), Victoria Września - Zawisza Bydgoszcz 0:2, Unia Swarzędz - Wda Świecie 0:0, Tłuchowia Tłuchowo - Pogoń Nowe Skalmierzyce 1:3.

1. Zawisza Bydgoszcz	20	43	45-15
2. Wikęd Luzino	21	42	47-26
3. Polonia Środa	19	42	40-26
4. Elana Toruń	19	37	31-21

IV LIGA

Czwartoligowcy podczas weekendu rozegrali pierwszą wiosenną kolejkę i to nie była udana seria dla sympatyków Bałtyku Koszalin. Zespół miał włączyć się do walki o awans i ten cel cały czas jest w zasięgu podopiecznych Karola Jabłońskiego, ale już na starcie został znacznie utrudniony.

Bałtyk podejmował Spartę Gryfice, której forma falowała jesienią, ale należała do ligowej czołówki. Koszalinianie nie poradzi sobie z rolą faworyta. Przegrali 0:2, a obie bramki stracili po przerwie. Tym samym Bałtyk traci już do lidera aż 9 punktów.

Duże emocje w nadmorskich derbach. Darłovia prowadziła z Astrą Ustronie Morskie, ale w drugiej połowie przeważali goście, którzy między 68. a 81. minutą zdobyli trzy bramki. Dwie z nich uzyskał Paweł Bugaj.

Wyniki 18. kolejki: Chemik Police - Iskierka Mirand Szczecin 1:2, Bałtyk Koszalin - Sparta Gryfice 0:2, Biali Sądów - Świt II Szczecin 1:2, Ina Goleniów - Gryf Kamień Pomorski 2:0, Orzeł Wałcz - Ina Irsko 0:0, Darłovia Darłowo - Astra Ustronie Morskie 2:3, Gwardia Koszalin - Błękitni II Stargard 6:1. Pauzowali Mechanik Bobolice i Dąb Dębno. Gavia wycofała się z ligi.

1. Iskierka Szczecin	17	41	39-19
2. Dąb Dębno	17	37	43-12
3. Biali Sądów	17	35	60-27
4. Bałtyk Koszalin	17	32	47-28
5. Sparta Gryfice	17	32	36-18
6. Świt II Szczecin	17	32	45-24
7. Gwardia Koszalin	17	30	38-22
8. Chemik Police	17	28	44-32
9. Astra Ustronie Mor.	17	22	31-34
10. Błękitni II Stargard	17	20	35-38
11. Mechanik Bobolice	16	19	36-46
12. Ina Irsko	17	18	19-37
13. Orzeł Wałcz	17	14	17-36
14. Gryf Kamień Pom.	17	13	27-57
15. Darłovia Darłowo	17	11	25-50
16. Ina Goleniów	17	11	13-50
17. Gavia Choszczno	17	12	15-40

© ©

Szybka wygrana Chemika. Wysokie zwycięstwo Kotwicy, smutek gwardzistów

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

LIGA HALOWE. Lotto Chemik Police wygrał 3:0 z ŁKS Łódź w 20. kolejce ekstraklasy siatkarek - Tauron Ligi. Policzanki wygrały drugi mecz z rzędu i prawie mają zapewniony udział w play-offach.

Chemik wykorzystał fakt, że ekaesianki mają ostatnio słabszy okres. Na swoim parkiecie dominowały. Pewnie zakończyły rundę za wagą była jeszcze większa.

Drugi mecz z rzędu gramy stabilnie, nie panikujemy, nie robimy łatwych błędów. Wychodzą efekty ciężkiej pracy, bo inaczej to wyglądało na początku sezonu - mówiła Julia Orzoł, przyjmująca Chemika. - Jeszcze walczymy w lidze, bo możemy zakończyć rundę zasadniczą na 5. miejscu, ale głównie liczy się to, by pokazać dobrą siatkówkę. Liga nas nauczyła, że możemy spodziewać się wszystkiego. Nam udaje się ostatnio dobrze realizować założenia taktyczne i to trzeba zachować w kolejnych spotkaniach.

Chemik wykorzystał fakt, że zasadniczej zagra jeszcze ze Stałą Mielec (poniedziałek, 9

marca, godz. 17.30, hala Enea Arena w Szczecinie) i Radomką Radom.

Lotto Chemik Police - ŁKS Łódź 3:0

Sety: 25:21, 25:19, 25:17.

Chemik: Gierszewska (18), Mędrzyk (18), Kopusz (9), Orzoł (8), Różyńska (5), Partyka (4) oraz Nowak (libero).

ŁKS: Fayad (9), Centka-Tetianiec (9), Brambilla (8), Stefanik (4), Szczyrba, Gajer oraz Pawłowska (libero) - Obiała (10), Bidias (2), Kowalczyk (1).

EKSTRAKLASA KOSZYKARZY

King Szczecin zrewanżował się w najlepszy możliwy sposób Zastalowi Zielona Góra za porażkę w Pucharze Polski. Szczecinianie ograli zastalowców w 21. kolejce Tauron Basket Ligi na ich parkiecie.

King z Zastalem zagrał po raz trzeci w sezonie. Na swoim parkiecie Wilki Morskie odnieśli spokojne zwycięstwo, na parkiecie neutralnym (podczas ćwierćfinału niedawnego Pucharu Polski) zielonogórzanie wzięli rewanż. Trzeci mecz w Zielonej Górze zapowiadał się więc bardzo smacznie.

King wyrwał zwycięstwo w ostatnich akcjach. Za trzy trafili Noah Freidel, punkt z rzutu osobistego dorzucił Mateusz Kostrzewski. Zastal mógł się uratować, ale Patrick Cartier 0,4 przed końcem spudłował oba osobiste.



FOT. KOTWICA KOŁOBRZEG

Remon Nelson zdobył dla Kotwicy 11 punktów, w tym trzy razy trafił zza łuku

- Miło było mi wrócić do miasta koszykówki i w dodatku tu wygrać. Mecz walki. Zastal postawił nam twarde warunki i odpowiedziliśmy tym samym. Inaczej niż w Pucharze Polski, gdzie nasza gra nie wyglądała tak dobrze - mówił Przemysław Żolnierewicz, obrońca Kinga.

Zastal Zielona Góra - King Szczecin 74:75
Kwarty: 16:18, 27:23, 15:15, 16:19.

Zastal: Garrison 2, Mazurczak 13 (1), Sulima 2, Szumert 16, Maughmer 9 (1) - Fayne 4, Cartier 10, Lewis 12 (2), Woronicki 6 (1).

King: Popović 14, Novak 5, Gielo 7, Freidel 8 (1), Roberts 12 - Majcherek 0, Egner 0, Dandridge 1, Żolnierewicz 22 (1), Kostrzewski 6.

ILIGA KOSZYKARZY

Kotwica Port Morski Koszalin pewnie pokonała Resovię Rzeszów na swoim parkiecie i konsekwentnie odrabia straty do czołowej ósemki.

Goście lepiej rozpoczęli spotkanie, wygrali pierwszą kwartę, ale w drugiej stracili prawie dwa razy więcej punktów i w ten sposób Kotwica uzyskała przewagę.

Powiększyła ją jeszcze w trzeciej odsłonie, więc ta ostatnia była już pod pełną kontrolą.

Dzięki wygranej „Czarodzieje z wydm” przesunęli się na 9. miejsce w tabeli. Do 8. Polonii Leszno tracą punkt, ale rozegrali dwa mecze mniej.

Kotwica Port Morski Kołobrzeg - Resovia Rzeszów 103:80

Kwarty: 22:24, 35:18, 28:17, 18:21.

Kotwica: Małgorzaciak 35 (4x3), Siembiaga 15 (5), Leończyk 12, Feagin 7, Dzierżak 5 (1) - Janiczak 18, Nelson 11 (3), Lewis, Alobaidi, Tomala.

ILIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

Energia Gwardia Koszalin nie sprawiła sensacji i przegrała na swoim parkiecie z liderem rozgrywek - Śląskiem Wrocław.

To był zacięty mecz po którym koszalińscy kibice podziękowali swojej drużynie za zaangażowanie. Walki nie brakowało. Po czterech bramkach z rzędu Gwardia wyszła na prowadzenie 8:7, ale w później miała przestój, straciła 6 bramek i już do przerwy Śląsk miał przewagę.

Przełomowy dla spotkania był fragment między 45. a 48.

minutą. Goście zdobyli trzy bramki i ze stanu 21:22 zrobiło się 21:25. Zły okres przerwał Michał Niewiadomski, ale i na jego trafienie Śląsk odpowiedział trzema bramkami. Mając taką przewagę - utrzymał ją do końca.

Energia Gwardia Koszalin - Śląsk Wrocław 29:35 (13:16)

Gwardia: Zwierz, Matusiak - Blagojević 6, Biskup 5, Grobelnik 4, Szcześniak 4, Woźniak 4, Malirewicz 2, Niewiadomski 2, Fabianowicz 1, Koc 1, Laskowski, Zawadzki.

Jurand Ciechanów - Sandra Spa Pogoń Szczecin 33:35 (18:19)

Pogoń: Makowski, Witkowski - Polok 9, Bogacz 7, Kruszelnicki 4, Sosna 4, Biernacki 3, Klapka 3, Mitruczuk 2, Biały 1, Nowosielski 1, Wiśniewski 1.

ILIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

SPR Pogoń Szczecin - Korona Kielce 22:25 (10:12)

Pogoń: Zimny, Lunia 2 - Chrapusta 5, Koprowska 5, Wiśniewska 3, Oleśkiewicz 2, Gierasimow 1, Klimek 1, Nielacna 1, Wronkowska 1, Zdziębłowska 1, Jałowicka, Nawrocka.

ILIGA FUTSALU

Drużyna Futsal Szczytu wygrała 6:3 z TAF Toruń w 17. kolejce. Bramki dla FS zdobyli: Zahar Sydorenko i Taras Voroniuk (po 2) oraz Valerii Vlasovich i Wolodymyr Zghara. Szczecinianie awansowali na 5. miejsce w tabeli.

© ©

PKO BP Ekstraklasa Powody do radości mieli też wreszcie kibice Korony

Mamy nowego lidera w lidze. A Widzew odżył dzięki Vuko

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

W sobotę nastąpiła zmiana lidera PKO Ekstraklasy. Zaskakująca, ponieważ Jagiellonia na pierwszym miejscu podmieniła Zagłębie, które przed sezonem typowano do walki o środek tabeli.

Ojciec tego niewątpliwego sukcesu, Leszek Ojrzyński, właśnie potwierdził, że w ciągu najbliższych tygodni przedłuży kontrakt z Miedziowymi.

Weekend z 24. kolejną wystartował nietypowo, bo w piątek o godz. 20:30 (meczu o 18 nie było z powodu ćwierćfinałów Pucharu Polski rozgrywanych od wtorku do czwartku włącznie). Spotkanie było jedno, ale za to jakie! Lechia Gdańsk wspięła się na wyżyny swoich umiejętności. Zmęczonej ostatnimi wyzwaniem Jagiellonii Białystok wbiła aż trzy bramki, sama nie tracąc ani jednej. W końcówce dublet ustrzelił Aleksandar Cirković, wobec którego altruistycznie zachował się lider strzelców Tomasz Bobcek, oddając piłkę w sytuacji sam na sam. Skauci z topowych angielskich klubów przylecieli specjalnie obserwować nastoletniego Bartosza Mazurka z drużyny gości, który dopiero co ustrzelił hat-tricka włoskiej Fiorentinie, ale to nie on brylował tego wieczoru. Czarowali wyłącznie Lechiści, dyrygowani na boisku przez swojego kapitana Rifeta Kapića.

W piątek Jagiellonia straciła okazję na punkty, zaś w sobotę również fotel lidera - na rzecz Za-



W końcu na miarę oczekiwań - po kolejnej zmianie trenera - zagrał za to Widzew Łódź

głębia Lubin. Miedziowi zaczęli źle wyjazdowy mecz z Piastem Gliwice, bo od straty bramki, ale szybko się otrząsnęli i jeszcze na przerwę zeszli przy remisie. W drugiej połowie gole Damiana Michalskiego i Michalisa Kossidis zapewniły upragnione zwycięstwo. W tym roku podopieczni trenera Ojrzyńskiego przegrali jedynie w pierwszym meczu. W kolejnych ugrali dziesięć punktów na dwanaście możliwych. Mają serię trzech wygranych z rzędu. - Jest prze-fajnie - stwierdził trener po ostatnim gwizdku na stadionie przy Okrzei.

Powody do radości mieli też w Kielcach. Korona od września czekała na przełamanie na własnym stadionie. Sukces rozdzielił się w bólach. Mimo dwóch strzelo-

nych goli drużyna nie była pewna swego po przerwie, gdy pozwoliła ostatniej w tabeli Bruk-Bet Termalica Nieciecza złapać wiatr w żagle. Gdy sędzia gwizdnął po raz ostatni, wszyscy poczuli ulgę. No, poza gośćmi, którzy pozostają jedyni w stawce bez wygranej w tym roku.

W końcu na miarę oczekiwań zagrał za to Widzew Łódź. Wystarczyło tylko i aż zatrudnić Aleksandara Vukovicia, który w debiucie przeciwko Lechowi Poznań zafundował terapię szokową. Od kadry odsunął Osmana Bukariego, którego ściągnięto w zimie za rekordowe 5,5 mln euro. Poza tym Serb z polskim paszportem zmienił ustawienie na 3-4-3, a do składu awansował choćby Mateusza Żyry, przekazując mu opaskę ka-

pitana. Pod nieobecność kontuzjowanego Bartłomieja Dragowskiego między słupkami stanął dawno niewidziany Veljko Ilić. To on w 94. minucie wybronil „piłkę meczową” Mateusza Skrzypczaka.

Zanim jednak Widzew przełamała niemoc, jego kibice byli wściekli z powodu gola dla Lecha przed zmianą stron. Prowadzenie dla gości, którzy przystępowali do gry z serią czterech wygranych w lidze, uzyskał Gisi Thordarson. Zmotywowany okrzykami z trybun Widzew ekspresowo doprowadził do wyrównania po skądnej akcji zwiędzonej w szesnastce przez Frana Alvareza. Aż w końcu cios zadał Emil Kornvig. Była to dopiero 52. minuta gry...

24. KOLEJKA EKSTRAKLASY

LECHIA GDAŃSK - JAGIELLONIA BIAŁYSTOK 3:0
Bramki: Kapić 43, Cirkovic 81 i 90+4

KORONA KIELCE - BRUK-BET TERMALICA NIECIECZA 2:1
Bramki: Pięczek 43, Sotiriou 52 - Durdov 58

PIAST GLIWICE - ZAGŁĘBIE LUBIN 1:3
Bramki: Tomaszewicz 22 - Corluca 27, Michalski 69, Kosidis 89

WIDZEW ŁÓDŹ - LECH POZNAŃ 2:1
Bramki: Alvarez 34, Kornvig 52 - Thordarson 77

MOTOR LUBLIN - GÓRNIK ZABRZE 0:0

Ranking	Club	P	W	T	P
1.	Zagłębie Lubin	24	41	40-28	
2.	Jagiellonia Białystok	23	38	39-29	
3.	Lech Poznań	24	38	41-36	
4.	Górnik Zabrze	23	35	33-31	
5.	Raków Częstochowa	23	34	31-29	
6.	Cracovia	23	33	29-25	
7.	Wisła Płock	23	33	24-20	
8.	Korona Kielce	24	33	29-27	
9.	Radomiak	23	32	40-35	
10.	Lechia Gdańsk	24	31	49-45	
11.	Pogoń Szczecin	23	31	33-35	
12.	Motor Lublin	24	31	32-37	
13.	GKS Katowice	22	30	31-32	
14.	Piast Gliwice	24	29	27-31	
15.	Widzew Łódź	24	27	31-34	
16.	Arka Gdynia	23	26	22-41	
17.	Legia Warszawa	23	25	27-29	
18.	Termalica Nieciecza	24	22	28-42	

25. kolejka PKO BP Ekstraklasy: piątek, 13 marca

18:00 Nieciecza - Motor Lublin
20:30 Radomiak - Legia Warszawa

sobota, 14 marca

14:45 Arka Gdynia - Widzew Łódź
17:30 GKS Katowice - Lechia Gdańsk
20:15 Cracovia - Wisła Płock

niedziela, 15 marca

12:15 Arka Gdynia - Widzew Łódź
14:45 Zagłębie Lubin - Lech Poznań
17:30 Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

poniedziałek, 16 marca

19:00 Pogoń Szczecin - Korona Kielce

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJLEPSI STRZELCY

- 14 goli**
Tomasz Bobcek (Lechia Gdańsk)
- 13 goli**
Karol Czubak (Motor Lublin)
- 12 goli**
Mikael Ishak (Lech Poznań)
- 11 goli**
Sebastian Bergier (Widzew Łódź), Jonatan Braut (Raków Częstochowa)
- 10 goli**
Jesús Imaz (Jagiellonia Białystok), Afimico Pululu (Jagiellonia Białystok)

BOHATER WEEKENDU

Rifet Kapić (Lechia Gdańsk)
Reżyser gry z prawdziwego zdarzenia. Fantastycznie rozdzielał piłki w wygranym meczu z liderującą dotąd Jagiellonią Białystok. Tuż przed przerwą dał prowadzenie. Popisał się założeniem siatki, zmyleniem ostatniego obrońcy na tzw. zakos i na deser podcinał.



Farsa we Wrocławiu trwała kwadrans. Czy kary dla Śląska i Wisły będą rekordowe?

Damian Świdorski
redakcja@polskapress.pl

Mecz Śląska z Wisłą się nie odbył, gdyż Biała Gwiazda zbojkotowała spotkanie - na znak protestu po decyzji, że gospodarze nie wpuszczają kibiców Białej Gwiazdy.

Już kilkadziesiąt godzin przed wyznaczonym terminem było wiadomo, że piłkarze Wisły nie zjawią się na stadionie we Wrocławiu. teraz klubom grozi obopólny walkower. A Śląsk dodatkowo ma zo-

stać ukarany rekordową karą finansową.

W sobotę, 7 marca o godz. 17:30 miało dojść do wielkiego hitu Betclic 1. Ligi Śląsk Wrocław - Wisła Kraków. Kilka dni przed pierwszym gwizdkiem, gospodarze wydali komunikat, że nie wpuszczają na stadion kibiców gości. Thumaczyli się względami bezpieczeństwa w bardzo lakonicznym komunikacie. W odpowiedzi, prezes Białej Gwiazdy Jarosław Królewski zagroził bojkotem, do którego, przy nieugiętym stanowisku

działaczy obu stron, ostatecznie doszło.

Piłkarze Śląska wyszli na murawę, czekając na rywali, ale ci - zgodnie z zapowiedzią - nie zjawili się na stadionie. Farsa trwała kwadrans, piłkarze i sędziowie „odstali” swoje na środku boiska i dopiero wówczas arbiter Tomasz Kwiatkowski, zgodnie z przepisami, zakończył grę. To jednak oczywiście nie koniec. Prezes PZPN, Cezary Kulesza, już zapowiedział dotkliwe kary.

Królewski w pewnym momencie sporu chciał, aby mecz

został przełożony - bo w ten sposób można by uniknąć walkowerów. Umieścił na X kilka emocjonalnych wpisów, w których apelował o rozagę. Jednocześnie zadeklarował, że nie godzi się na walkower:

„Przestrzegam przed groźbami mojemu zespołowi przedwczesnym walkowerem i zalecam czytanie naszych pism literalnie. W momencie, kiedy decyzję o bezpieczeństwie podejmuje prezes Śląska Wrocław z kilkoma kibolami - nie narazimy naszego zespołu na niebez-

pieczeństwo. Sprawa będzie mieć kontynuację. Nie jedziemy na mecz, co wcale nie oznacza, że godzimy się na walkower”.

Śląsk kilkakrotnie zapewniał, że przyjmie piłkarzy i działaczy Wisły na stadionie, ale nie wpuści zorganizowanych kibiców Białej Gwiazdy. W oświadczeniu widnieje m.in. wpis, że podjął decyzję o zamknięciu obiektu przed kibicami, po rozmowach z policją. Komenda Policji zareagowała na te doniesienia. Jak się okazało, to nie była prawda - Śląsk samodzielnie podjął decy-

zję o zamknięciu obiektu, policja nie dysponuje żadnymi dokumentami z klubu w tej sprawie.

Sprawa nabrała międzynarodowego rozgłosu, polski futbol - na czele z PZPN - jest wytykany palcami. Dopiero w takich okolicznościach ze snu zimowego wybudził się PZPN, gdzie przez kilka lat zamiatano problem pod dywan. Czy teraz dojdzie do pokazówki i kary rzeczywiście będą drakońskie? W czwartek, 12 marca zbierze się Komisja Dyscyplinarna PZPN i nałoży sankcje.

Skoki narciarskie Kacper Tomasiak wicemistrzem świata juniorów

ZAPRACOWANY, ALE WYPOCZĘTY

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

W ostatnich dniach, Kacper Tomasiak - trzykrotny medalista olimpijski z Predazzo, przeżywa prawdziwy startowy maraton. Cztery doby - cztery starty. Jeden w Norwegii, trzy w Finlandii.

W miniony czwartek, w norweskim Lillehammer, Kacper Tomasiak został wicemistrzem świata juniorów, a następnie wyjechał do Finlandii.

Na obiekcie „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, 19-letni Polak musiał uznać wyższość Austriaka Stephana Embachera. Brązowy krążek wywalczył Amerykanin Jason Colby.

Tyrolczyk - starszy o rok od Tomasiaka - po raz trzeci z rzędu został mistrzem świata w tej kategorii wiekowej. Tym samym potwierdził dobrą formę, którą demonstrował wcześniej w zawodach Pucharu Świata na mamuciej skoczni w Bad Mitterndorf (dwukrotnie drugie miejsce, Tomasiak nie startował) oraz na XXV Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Predazzo (złoty medal w konkursie duetów).

Kacper Tomasiak powiększył dorobek polskich skoczków w mistrzostwach świata juniorów do 15 medali (3 złote - 9 srebrnych - 3 brązowe). Dotychczas, po złote sięgnęli indywidualnie tylko nieżyjący już Mate-



Kacper Tomasiak jest dzisiaj jednym z najbardziej zapracowanych polskich sportowców

usz Rutkowski (2004) i Jakub Wolny (2014).

Dla Tomasiaka to drugi krążek imprezy tej rangi. W 2023 roku w kanadyjskim Whistler był w składzie „srebrnej” drużyny.

W miniony piątek, już na obiekcie „Salpausselkä” w Lahti, nasz utalentowany skoczek narciarski uplasował się w zawodach Pucharu Świata na 24. miejscu, a dzień później - na 10. Tym samym, Kacper Tomasiak po raz piąty w karierze wskoczył do czołowej „10” zawodów z cyklu Pucharu Świata, po raz

pierwszy od styczniowych zawodów na Bergisel w Innsbrucku.

- W tym momencie jestem wypoczęty, choć nie czuję się tak świeżo, jak na początku sezonu - twierdzi Tomasiak. - Jednak przy adrenaliny w trakcie zawodów powinno być dobrze.

Na mistrzostwach świata juniorów, które gościły na „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, reprezentacja Polski (Kamil Waszek, Łukasz Sarniak, Łukasz Łukaszczyk i młodszy brat Kacpra Tomasiaka - Konrad) -

pod nieobecność trzykrotnego medalisty olimpijskiego - zajęła 5. miejsce. Wygrali Austriacy. Srebrny medal zdobyli Niemcy, a brązowy Norwegowie. Polaków wyprzedzili jeszcze Słowacy.

- Potencjał jest - wyjaśnia trener polskiej kadry Maciej Macusiak. - Będziemy walczyć, jak w każdych zawodach. Czas pokaże, na ile to wystarczy, ale dlaczego nie. Kacper wrócił do rywalizacji w Pucharze Świata naprawdę w dobrej dyspozycji. ©©

Niewiadoma-Phinney druga w Strade Bianche

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w toskańskim klasyku Strade Bianche. A w „tysięczniku” Indian Wells w grach pojedynczych została nam się już tylko Iga Świątek.

Najlepsza polska kolarzka szosowa Katarzyna Niewiadoma-Phinney (Canyon SRAM zonda-crypto) ma do Strade Bianche, odbywającego się na drogach szutrowych Toskanii, stosunek miłości i nienawiści. Jest najbardziej konsekwentną zawodniczką w historii wyścigu kobiet, nigdy nie plasując się niżej niż na dziewiątym miejscu w dziewięciu edycjach, w których brała udział do zeszłego roku.

Przed wyścigiem 12. edycji była jedną z faworytek, ale znów nie udało jej się zwyciężyć - po zaciętym wyścigu, który rozstrzygnął się na wąskich ulicach Sieny, minęła linię mety na drugiej pozycji za Szwajcarką Elise Chabbey (FDJ United Suez).

- Każda chciała być na czele, a to było nieustanne tasowanie. Właśnie tam w tym kierunku zmierza kolarstwo kobiet - nie ma czasu na odpoczynek, po prostu jedziesz. Trasa otworzyła się na najdłuższym odcinku szutrowym, San Martino in Grania. Było mnóstwo kraks, było dość nerwowo, a dziewczyny nabrały tak mocnego tempa, że po odjeździe nic już nie wróciło. Od tego momentu wszystko ruszyło pełną parą, różne ataki i różne scenariusze przed wyścigiem - wspominała Polka.

31-latką czterokrotnie zajęła w Sienie drugie miejsce i raz trzecie (a także dwukrotnie czwarte i szóste, a raz dziewiąte), a zwycięstwo odniosła przed nią dziewczyna z Indonezji - Ewy Pajor w kwietniu z Irlandią. ©©

czarowanie Niewiadomej-Phinney było słyszalne, gdy pytano ją o odczucia po wyścigu.

- Myślę, że przede wszystkim czuję się rozczarowana, bo wiem, że byłam wystarczająco silna, żeby wygrać. Zajęcie miejsca na podium, myślę, że mogę to świętować, ale to nie jest zwycięstwo. Nie chcę kontynuować kariery, zajmując drugie czy trzecie miejsce, chcę wygrywać, więc czuję, że to pozostawia trochę niezadowolona - powiedziała.

Kolejne szanse na zdobycie tego nieuchwytnego najwyższego stopnia dla Niewiadomej to Trofeo Alfredo Binda - wyścig, który wygrała w 2018 roku - oraz Milano-Sanremo Donne.

W tenisowym Indian Wells z piątki Biało-Czerwonych w grach singlowych została nam już tylko Iga Świątek, która rozpoczęła turniej WTA 1000 od pokonania w drugiej rundzie Amerykanki Kayly Day 6:0, 7:6(2). O awans do 1/8 finału polska rakietka będzie miała okazję zrewanżowania się Greczynce Marii Sakkari za porażkę w ćwierćfinale Qatar Open w Dosze. Kamil Majchrzak broniący honoru mężczyzn dzielnie stanął czoła w drugiej rundzie słynnemu Serbowi Novakowi Djokovićowi, przegrywając 6:4, 1:6, 2:6.

W piątkowy wieczór Jakub Szymański na meczu w Berlinie poprawił rekord Polski w biegu na 60 m ppł, wyrównując najlepszy w tym roku wynik na świecie 7,37, pozostając niepokonanym w 2026, co dobrze rokuje przed halowymi mistrzostwami świata I.a. w Toruniu.

Reprezentacja Polski piłkarzki po wtorzkowym remisie w Gdańsku z Holandią 2:2, w sobotę w Dijon uległa Francji 1:4, co nie wróży najlepiej w dalszej fazie eliminacji MŚ 2027 w Brazylii. Następne mecze ekipy Ewy Pajor w kwietniu z Irlandią. ©©

Rekord Polski na MŚ w wieloboju sprinterskim

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

W mistrzostwach świata w łyżwiarskim wieloboju na słynnym torze Thialf w holenderskim Heerenveen startowali ze zmienionym szczęściem polscy panczenisi.

Kaja Ziomek-Nogal ustanowiła rekord Polski i zajęła czwarte miejsce w wieloboju sprinterskim, który obejmował cztery starty - po dwa na 500 i 1000 m.

Ostatni bieg na 1000 m, na którym w tym sezonie panczenistka MKS Cuprum Lubin wcześniej nie startowała, miał zadecydować, czy stanie na podium. Polka nie zdołała wyprzedzić Holenderki Marrit Fledderus, do której w sumie straciła, do brązowej medalistki, pół sekundy. Mistrzowski tytuł zdobyła Holenderka



Kaja Ziomek-Nogal zajęła czwarte miejsce w wieloboju sprinterskim na mistrzostwach świata w Heerenveen

Femke Kok przed swoją rodaczką Suzanne Schulting.

Na pocieszenie Ziomek-Nogal poprawiła rekord Polski - 152,250 punktu. Poprzedni wynosił 150,560 i został ustanowiony ponad rok temu w... Heerenveen.

Martyna Baran została sklasyfikowana na siódmym, a Karolina Bosiek, która na ostatnich metrach zaliczyła upadek, dopiero na dwudziestej drugiej pozycji. Odniesiona kontuzja wymusiła na niej rezygnację z występu w ostatniej konkurencji przewidzianej w programie.

Damian Żurek, ósmy po pierwszym dniu, wycofał się z rywalizacji. Panczenista Pilicy Tomaszów po igrzyskach miał sporo problemów ze zdrowiem i zdecydował, że organizm musi odocząść. W tej sytuacji uwaga polskich kibiców dotycząca męskiej części kadry została skierowana na Piotra Michalskiego i Marka Kanię. Obaj na 500 m zanotowali lepsze czasy niż dzień wcześniej - odpowiednio 34,67 i 34,77, co przełożyło się na szóste i siódme miejsca.

Deserem tej konkurencji była trzecia wygraną w zawodach Jenningsa De Boo (33,93) z Amerykaninem Jordanem Stolzem. Holender pokonał mistrza olimpijskiego o 0,24 s, czym znacznie przybliżył się do złotego medalu. Brąz zdobył Chińczyk Zhongyan Ning. ©©



Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w słynnym toskańskim klasyku Strade Bianche

Plebiscyt Polska Press Poznaliśmy laureatów z poszczególnych województw i całego kraju

NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH! OGÓLNOPOLSKIE NAGRODY ZOSTAŁY WRĘCZONE NA UROCZYSTEJ GALI

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

W Warszawie odbyła się uroczysta gala finałowa Plebiscytu Sportowego Polska Press Grupy 2025. Wyłonieni zostali najlepsi z najlepszych z poszczególnych województw, jak i z całego kraju.

Plebiscyt Sportowy od kilkudziesięciu lat organizowany jest przez gazety Polska Press Grupy z dużym zaangażowaniem dziennikarzy sportowych. Poprzednie etapy Plebiscytu, tj. etap powiatowy oraz etap wojewódzki były organizowane lokalnie przez serwisy internetowe i dzienniki regionalne należące do grupy Polska Press.

Przed finałem ogólnopolskim odbyły się wojewódzkie Gale Plebiscytu, na których zostały wręczone nagrody. Zwycięzcy z regionów w każdej kategorii awansowali do ogólnopolskiego finału, którego pięknym i podniosłym zakończeniem była uroczysta gala w Warszawie. W stolicy pojawili się laureaci z województw oraz triumfatorzy w skali ogólnopolskiej.

Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w pięciu kategoriach: Sportowy Talent Roku, Trener Roku, Drużyna Roku, Sportowiec Roku - Kobieta oraz Sportowiec Roku - Mężczyzna. Uroczystą galę poprowadziła Anna Geisler, a nagrody laureatom wręczali Aneta Sarga-Burtan - prezes Makroregionu Śląsk i Łódź oraz Robert Glinkowski - prezes Makroregionu Zachód Polska Press Grupy.

- W ubiegłym roku moim największym sukcesem był udział w zawodach Sto Dni Dookoła Polski, w których przebiegłam cztery tysiące kilometrów. Zakwalifikowałam się też na mistrzostwa świata na Hawajach. W tym roku chciałam się sprawdzić przede



Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w poszczególnych województwach oraz w całym kraju

wszystkim w biegach górskich na długich dystansach - powiedziała Karolina Napiórkowska, zwyciężczyni w kategorii Sportowiec Roku wśród kobiet, lekkoatletka z Kwidzyna Biega (woj. pomorskie).

Plebiscyt Sportowy cieszy się nieustannie popularnością od wielu lat. Co roku organizatorzy doceniają zasługi sportowców i trenerów - zarówno zawodowego, jak i amatorskiego sportu, a także wyniki drużyn we wszystkich dyscyplinach.

- To dla mnie wielkie wyróżnienie, największe w dotychczasowej pracy trenerskiej. To taki motor napędowy do dalszej wyjątkowej pracy. W tym momencie odczuwam wielką satysfakcję. Karate i sztuki walki to sport, który jest jak

najbardziej wskazany dla młodych ludzi. Chciałbym rozwijać młodzież i zachęcić ją, aby polubiła tę dyscyplinę sportu - powiedział trener karate Kacper Goetze, zwycięzca w kategorii Trener Roku, reprezentujący Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie).

Triumfatorzy naszego plebiscytu stanowią mieszankę młodości z rutyną. Zwycięzcami okazali się sportowcy już doświadczeni, jak też ci, którzy są dopiero na początku swojej, mamy nadzieję wielkiej, kariery.

- Treningi w piłkę nożną rozpoczęłam, gdy miałam sześć lat. Występuję w kadrze narodowej w swojej kategorii wiekowej, a moją idolką jest Ewa Pajor. Chciałabym kiedyś pójść w jej ślady, marzę też, by

zagrać w przyszłości w reprezentacji Polski oraz Realu Madryt - powiedziała Zuzanna Filipiak, triumfatorka plebiscytu w kategorii Sportowy Talent Roku, piłkarka nożna reprezentująca UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie).

- Niektóre sporty niszowe nie są doceniane. To, że osiągamy naprawdę liczące się sukcesy, przechodzi często bez echa. Dzięki takim inicjatywom i takiemu plebiscytowi jak ten Grupy Polska Press, możemy się pokazać szerszej publiczności. Dziękuję swojej rodzinie, bo przez wiele dni w roku nie ma mnie w domu i oni muszą to znosić. Takie jest jednak życie sportowca, aby coś osiągnąć, trzeba ciężko pracować - powiedział Dariusz Mazur, triumfator w kategorii

Sportowiec Roku wśród mężczyzn uprawiający akrobację lotniczą z Aeroklubu Radomskiego (woj. świętokrzyskie).

Partnerem honorowym gali było Ministerstwo Sportu i Turystyki. Plebiscyt ogólnopolski i gala organizowane przez Polska Press Grupę został objęty patronatem Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Patronem medialnym był Sportowy24, portal należący do Polska Press Grupy. ©P

Laureaci ogólnopolscy plebiscytu Polska Press

Sportowy Talent Roku 2025:

1. Zuzanna Filipiak - piłka nożna, UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie)

2. Maksymilian Bryzek - judo, Klub Sportowy Judo Gwardia Koszalin (woj. zachodniopomorskie)

3. Maksymilian Myciński - piłka nożna, Wisła Kraków (woj. małopolskie)

Trener Roku 2025:

1. Kacper Goetze - karate, Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie)

2. Paweł Żyłowski - boks, Elita Świnoujście (woj. zachodniopomorskie)

3. Igor Opoczka - kick-boxing, Klub Kick-boxingu MAXIMUS (woj. pomorskie)

Drużyna Roku 2025:

1. Zakrzowski Klub Sportowy Polar Wrocław - piłka nożna (woj. dolnośląskie)

2. Grunwald Budziwój rocznik 2018 - piłka nożna (woj. podkarpackie)

3. Ludowy Klub Sportowy KOLUSZKI - lekkoatletyka (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - kobiety:

1. Karolina Napiórkowska - biegi, Kwidzyn Biega (woj. pomorskie)

2. Małgorzata Kłos - brazylijskie ju-jitsu, Warriors Katowice (woj. śląskie)

3. Natalia Koprowska - łucznictwo Konne, Star Bows (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - mężczyźni:

1. Dariusz Mazur - akrobacja lotnicza, Aeroklub Radomski (woj. świętokrzyskie)

2. Stanisław Molewski - strzelectwo strzelba skeet olimpijski, CWZS Zawisza Klub Strzelecki (woj. kujawsko-pomorskie)

3. Marek Krupiński - biegi ultramaratońskie, Team ZabieganeDni (woj. mazowieckie)

ORGANIZATOR

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

PATRON PLEBISCYTU



PATRONAT MEDIALNY

SPORTOWY24

PATRON HONOROWY OGÓLNOPOLSKIEJ GALI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Adam Małysz: Nie wiem, czy będę kandydował

Rozmawiamy z Adamem Małyszem, prezesem Polskiego Związku Narciarskiego, któremu w czerwcu kończy się pięcioletnia kadencja szefa PZN.

Polskie skoki zanotowały na igrzyskach we Włoszech historyczny sukces, Kacper Tomasiak wywalczył w Predazzo aż trzy medale, dwa srebrne i jeden brązowy. Takiego wyniku chyba nawet pan się nie spodziewał?

Jestem pod ogromnym wrażeniem, zwłaszcza tego, jak wielki ma w sobie spokój. To jest wręcz niewiarygodne, że wychodzi i rywalizuje z największymi skoczkami, którzy mają już ugruntowaną pozycję od wielu lat i nie czuje przed nimi żadnego respektu. Z tym trzeba się urodzić. Owszem, czasem coś można wypracować, ale jak ma się to od urodzenia, to już na starcie jesteś o pięćdziesiąt procent lepszy od innych.

Tomasiak będzie lepszym skoczką od pana?

Jest lepszy, na pewno dużo lepszy. Gdy ja zaczynałem, potrzebowałem współpracy z psychologiem. Na treningach skakałem dobrze, a gdy przychodziły zawody, to nie było efektu. Wiele rzeczy mnie blokowało, czego u Kacpra nie ma.

Może za jakiś czas, także będzie musiał potrzebować takiej pomocy?

Myszę, że w pewnym momencie to może się stać, bo wszystko nie jest takie proste. Można być spokojnym, można się z pewnym darem urodzić, ale wsparcie jest potrzebne cały czas. Ma jednak życzliwych kolegów, współpracowników i rodziców, więc akurat w jego przypadku, myślę, że nie musimy się martwić.

Tomasiakowi nie grozi woda sodowa?

Mam nadzieję, że nie. Patrząc na to, że ma liczne rodzeństwo, rodziców, którzy o niego dbają i są wyważeni, to wydaje się, że nie ma takiego zagrożenia. Trzeba jednak pamiętać, że to wciąż bardzo młody, zaledwie 19-letni zawodnik i czasami jest tak, że sukcesy, ale też finanse, które za nimi idą, mogą dużo zmienić.

Czego powinien unikać, aby koncentrować się tylko na sporcie?

Naszim zadaniem jako związku, ale też jego najbliższego otoczenia jest to, aby nie dał się wciągnąć w tak zwane towarzystwo. Powinien unikać „dobrych kolegów”, którzy mo-



Małysz wciąż nie wie, czy chce pozostać szefem PZN

gliby go wyciągać na przykład na dyskotekę, czy jakieś piwko. Na pewno będzie miał bardzo dużo takich propozycji, więc można tylko apelować, żeby był od tego wszystkiego chroniony.

Kto jak nie pan może powiedzieć o cieniach wielkiej popularności, gdy chociażby wycieczki ciekawskich często przyjeżdżały pod pana dom?

Gdy patrzę na Kacpra, to przypominam sobie ten czas, gdy wokół mnie było mnóstwo osób, wszyscy poklepywali, a ja nie umiałem się odnaleźć. I myślałem, że Kacper jest podobny do mnie pod tym względem, też nie potrafi jeszcze się we wszystkim odnaleźć. To jest bardzo zdolny zawodnik, ale też w dalszym ciągu uczeń i mam nadzieję, że zrobi wszystko, aby kontynuować rozwój.

Podczas igrzysk bardziej przeżywał pan występy polskich skoczków niż wtedy, gdy sam stawał na belce startowej?

Z pewnością tak. Zawsze to powtarzam, gdy jestem na zawodach. Gdy samemu ma się wystartować, to wiesz, że wszystko zależy od ciebie, a jeśli tylko kibicujesz, to wiadomo - nie możesz nikomu pomóc.

W marcu będziemy oglądać ostatni już period konkursów Pucharu Świata. Na jakie wyniki Biało-Czerwonych liczy pan w ostatnim miesiącu rywalizacji w sezonie 2025/26?

Przed wszystkim wierzę, że teraz chłopakom będzie się łatwiej skakało. Wszyscy przez długi czas myśleli o igrzyskach, a tam odnieśliśmy sukces i może to spowoduje, że będzie łatwiej pod względem psychologicznym. Skoki to taka dyscyplina, w której wszystko może się zdarzyć. Na pewno Kacper i Paweł Wąsek dostali wiatr w żagle

i na tych normalnych skoczniach powinni pójść za ciosem. Czekają nas jeszcze fajne zawody na mamutach w Vikersund, czy Planicy, jest dużo do skakania i szans pokazania się z dobrej strony.

Przed igrzyskami sporo mówiło się, że trener kadry Maciej Maciusiak nie spełnia oczekiwań, i że po sezonie należy się poważnie zastanowić nad ewentualną zmianą na tym stanowisku. Udane igrzyska dla skoczków definitywnie uciły te spekulacje?

To było przykre, bo nikomu się czegoś takiego nie życzy. Ja wiele razy brałem te nieprzychylnie słowa na klatę, bo byłem głównym zwolennikiem i pomysłodawcą powołania go na trenera kadry. Niełatwo było słuchać krytyki z niemal wszystkich stron, ale to jeszcze bardziej mobilizowało mnie i trenera do pracy, aby walczyć o swoje. Wierzyłem w Maćka nieustannie. Był od dawna trenerem, który potrafił wyciągać zawodników z dołka. Nie mieliśmy sukcesów, ale ja wierzyłem zarówno w niego, jak i całą ekipę, która też bardzo ciężko pracowała na sukces.

Jakie wnioski płyną dla pana i PZN po igrzyskach w Mediolanie?

Przed wszystkim taki, że cierpliwość popłaca. Okazuje się, że czasem lepiej powstrzymać się z komentarzami i wchodzić w spory, i robić swoje. Jeśli nawet popełnia się jakiś błąd, to trzeba się do niego przyznać i zareagować, bo jesteśmy tylko ludźmi.

Przed igrzyskami sporo było kłótni i przepychanek, jeśli chodzi o kwalifikacje niektórych zawodników w różnych dyscyplinach. Moze należy zmienić pewne wytyczne i kry-

teria, aby do podobnych sytuacji już nie dochodziło?

Nad kryteriami na pewno trzeba popracować. One zostały zmienione wtedy, gdy przyszedł do nas dyrektor sportowy w narciarstwie alpejskim. Ubolewam nad tym, że faktycznie one były zupełnie zmienione i miały się inaczej w porównaniu do innych naszych dyscyplin, jak chociażby skoki narciarskie czy biegi, gdzie było jasno powiedziane, że to trener nominuje, a my jako związek akceptujemy daną kandydaturę lub nie, ale nie możemy jej zmienić. Jeśli chodzi o narciarstwo alpejskie, to takiego zapisu nie było. Uważam, że identyczny zapis powinien być w każdej dyscyplinie.

Czyli co powinno być zapisane w regulaminie?

Że to trener decyduje, on ma główne zdanie i on nominuje zawodników do udziału w igrzyskach. A my, jako związek, jeśli się z czymś nie zgadzamy, to możemy trenera zapytać skąd taka decyzja, możemy porozmawiać, ale i tak to trener ma główne i ostateczne zdanie.

Kończy się pana pięcioletnia kadencja prezesa Polskiego Związku Narciarskiego. Jest już znana dokładna data wyborów na szefa związku?

Prawdopodobnie odbędą się w czerwcu, choć optowałem za tym, żeby to był maj. W tym terminie nie uda się raczej ze względu na proceduralnych zorganizować zjazdu sprawozdawczo-wyborczego. Wybory odbędą się najprawdopodobniej w połowie czerwca.

Adam Małysz w nich wystartuje?

Na to pytanie dziś jeszcze nie odpowiem. Jest wiele za, ale jest też wiele przeciw.

Chciałby pan w dalszym ciągu sterować największym związkiem sportów zimowych w Polsce?

Pod kątem sportowym tak, pod kątem biurokracji i tego, co często się dzieje w naszym środowisku, to nie.

Za panem pięć lat prezesowania PZN? Ma pan czasami dosyć?

Na pewno nie raz tak było. Chyba każdy, kto zostaje prezesem jakiegoś związku sportowego w Polsce przyzna, że początki są trudne, bo trzeba wejść w to wszystko. Później jest całkiem fajny okres, ponieważ zaczyna się już nieźle funkcjonować i odnajdywać w wielu sprawach. Najgorsze jest, gdy zaczyna się atak i hejt.

I nawet nie mówię tutaj o kibicach czy dziennikarzach. Byłem sportowcem i dla mnie najważniejsze jest to, że patrzę na sportowców głównie przez pryzmat ich samych. To znaczy - mam im przede wszystkim zapewnić byt, aby nie musieli się martwić o finanse, czy inne sprawy organizacyjne.

Nie raz obrywał pan, że finansów nie ma, że nie ma wyników lub ktoś z kimś się pokłócił.

Niejednokrotnie dostawałem po uszach, że coś nie funkcjonuje, a de facto, to chciałbym być po drugiej stronie i pojechać z zawodnikami na zawody, a nie siedzieć prawie do północy i podpisywać dokumenty. Niestety, u nas w kraju wszelka dokumentacja w dalszym ciągu zabiera bardzo dużo czasu.

Niektórzy zarzucają panu, że nie ma pan jako szef związku zbyt wiele do powiedzenia.

To nie do końca jest tak. W wielu kwestiach nasz statut mówi o tym, że to zarząd decyduje, a ja jestem osobą wykonawczą. W kluczowych sprawach tak to wygląda, choć są sytuacje, gdy podział głosów rozkłada się po równo i wtedy ja jako prezes mam decydujące zdanie. Jestem osobą ugodową i może rzeczywiście nie mam w sobie takiej siły, żeby uderzyć pięścią w stół i powiedzieć: podejmujemy taką, a nie inną decyzję i koniec kropka. Choć były też i takie sytuacje, gdy w stół właśnie uderzyłem.

Z czego jest pan zadowolony, co udało się przez te ostatnie pięć lat dokonać?

Jest wiele takich spraw. Chociażby prawidłowe funkcjonowanie Szkół Mistrzostwa Sportowego, jeśli chodzi o skoki narciarskie, biegi czy kombinację norweską. Niestety, nie udało się tego zrobić w narciarstwie alpejskim. Dużo zrobiliśmy, ale wciąż jest sporo do załatwienia.

Ilu młodych zawodników uczy się i trenuje w SMS w tych dyscyplinach?

Mamy od pięćdziesięciu do stu zawodników, którzy zabierani są na zgrupowania, a z tej grupy najlepsi biorą też udział w różnych zawodach. To się nam bardzo udało i jestem z tego zadowolony. Poszczególne regiony oraz kluby też, bo to dla nich duże wsparcie. Młodych i utalentowanych sportowców cały czas potrzebują.

Często przejście z wieku juniora do seniora wiąże się z wieloma problemami, chociażby finansowymi, które nie- rzadko kończą się szybkim za-

kończeniem przez nich przygody ze sportem. Planujecie wprowadzić jakieś systemowe rozwiązania, dzięki którym talenty nie zginą, zanim na dobre zdążą się rozwinąć?

Oprócz biegów, w pozostałych dyscyplinach przejście z wieku juniora do seniora następuje od razu. Wielu zawodników w wieku od 19. do 24. roku życia pozostaje bez jakiegokolwiek wsparcia, nie mają też możliwości, aby otrzymywać chociażby stypendia. I w tym zakresie niewątpliwie jest wiele do zrobienia, żeby im pomóc.

Jak to zrobić?

Plany są bardzo ambitne. Mają powstać chociażby hale sportowe, z których mogłoby korzystać. Mamy też inne pomysły, ale na razie nie chciałbym jeszcze o tym mówić.

Na drugim biegunie, w przeciwieństwie do skoków jest narciarstwo alpejskie. Dlaczego jest tak mało popularne w naszym kraju, a poza Maryną Gąsienicą-Daniel, od wielu dekad praktycznie nie mamy liczących się w tym sporcie zawodników?

Przyczyn jest wiele. Jedni mówią, że to brak odpowiedniej infrastruktury, ale mi bardziej się wydaje, że to środowisko nie potrafi ze sobą współpracować i powinno to w końcu zacząć robić. Poza tym, oni wręcz nie akceptują trenerów. Mieliśmy kilku zagranicznych szkoleniowców, niektórych naprawdę bardzo dobrych i wszyscy odchodzili, mówiąc, że tutaj nie da się pracować. Każdy chciałby być prowadzony indywidualnie. Jest też wielki problem ze stworzeniem jednej kadry, co też chcieliśmy zrobić. Zawodnicy w takim jednym dużym zespole nie chcą być, domagają się natomiast, aby wspierać ich finansowo, na co nas nie stać. I to jest na pewno duży problem.

Powołane zostały jednak grupy juniorskie, może to będzie początkiem budowy lepszej przyszłości polskiego narciarstwa alpejskiego?

Bardzo byśmy tego chcieli. Trzeba dodać, że to jest sport bardzo elitarny i uprawiają go zazwyczaj dzieci z bogatych rodzin. Otworzyliśmy się na Szkoły Mistrzostwa Sportowego, aby prowadzić w nich nabór młodych alpejczyków. Tyle że jak przyjęło się to we wszystkich naszych pozostałych dyscyplinach, tak narciarstwo alpejskie się nie przyjęło. Rodzice stwierdzili, że nasze szkoły są słabe i oni tam dzieci nie oddadzą...

Rozmawiał Zbigniew Czyż

Ligi zagraniczne. „Kamyk” znów zaczął strzelać

Bartosz Głęb

redakcja@polskapress.pl

W zagranicznych ligach piłkarskich TOP5 nudy nie było! Dobre wieści o Polakach.

ANGLIA

W weekend nie odbyła się kolejka Premier League, w zamian angielscy kibice otrzymali emocje związane z Pucharem Anglii iz pewnością narzekać nie mogli.

W ćwierćfinale rozgrywek zameldował się między innymi Arsenal FC, który miał jednak spore problemy z czwartoligowym Mansfield Town. Kanonierzy wygrali tylko 2:1 i tak naprawdę dokońca drugiej połowy nie byli pewni awansu.

- Celem był awans do kolejnej rundy. Teraz czeka nas starcie z Bayerem Leverkusen w Lidze Mistrzów, kilka innych ważnych meczów i musimy być skupieni - powiedział bramkarz Arsenalu Kupa Arrizabalaga.

Sporo ciekawego działo się również w starciu Wrexham AFC z Chelsea FC. Gospodarze zatem zagrają mecz towarzyski z Wisłą Kraków i mimo że grają tylko w Championship, pokazali wso-



FOTOLICZNA NENOW/POLSKA PRESS

Forma Jakuba Kamińskiego cieszy przez barażami o MŚ

botę, że stać ich na rywalizację z największymi. Czołowa ekipa Premier League awans wydarła dopiero po dogrywce, w podstawowym czasie padł remis 2:2.

PUCHAR ANGLII

Wyniki 1/8 finału: Wolverhampton - Liverpool 1:3, Mansfield - Arsenal 1:2, Wrexham - Chelsea 2:2 d. 2:4, Newcastle - Manchester City 1:3.

FRANCJA

Wydarzeniem weekendu we Francji z pewnością była porażka wielkiego PSG - ito u siebie - z AS Monaco.

Niedawno oba zespoły rywalizowały ze sobą w fazie

play-off Ligi Mistrzów i wtedy minimalnie lepsi w dwumeczu okazali się Paryżanie. Teraz - w rozgrywkach - Ligue 1 ekipa z Księżstwa wzięła rewanż i to ona sięgnęła po komplet punktów.

Mimo porażki, francuski gigant utrzymał pozycję lidera tabeli. Na dnie od dawna pozostaje ta sama trójka: AJ Auxerre, FC Nantes oraz FC Metz.

LIGUE 1

Wyniki 25. kolejki: PSG - AS Monaco 1:3, Nantes - Angers 0:1, Auxerre - Strasbourg 0:0, Toulouse - Olympique Marsylia 0:1.

HISZPANIA

Na Półwyspie Iberyjskim po ciężkich rywalizacjach są Real Madryt i FC Barcelona. Królewscy rzutem nataśmę pokonali na wyjeździe Celtę Vigo 2:1, strzelając decydującego gola w doliczonym czasie za sprawą rykoszetu poudzerzeniu Federico Valverde.

Natomiast Duma Katalonii pokonała w Bilbao ekipę Athletic 1:0 po trafieniu Lamine Yamala. Robert Lewandowski na placu gry zameldował się po upływie godziny gry, specjalnej masce, chroniącą twarz po niedawnej kontuzji.

W La Liga przewodzi FC Barcelona z 4-punktową przewagą nad Los Blancos. Kto na dnie? Tutaj również niezmiennie trójka: RCD Mallorca, UD Levante oraz Real Oviedo. Ten ostatni zespół jest już praktycznie pogodzony z powrotem na drugi poziom rozgrywkowy.

LALIGA

Wyniki 27. kolejki: Celta Vigo - Real Madryt 1:2, Osasuna - Mallorca 2:2, Levante - Girona 1:1, Atletico Madryt - Real Sociedad 3:2, Athletic Bilbao - Barcelona 0:1.

NIEMCY

W Bundeslidze znów padło sporo bramek, a z polskiego punktu widzenia najważniejszy gol został zdobyty w Kolonii. Jakub Kamiński strzelił pierwszego gola w 2026 roku, ale jego FC Koeln przegrało przed własną publicznością 1:2 z Borussia Dortmund.

Koncert strzelecki urządziły sobie Bayern Monachium oraz SC Freiburg i Bayer Leverkusen. Bawarczycy rozbili 4:1 Borussia Monchengladbach. Dwa pozostałe zespoły zremisowały w meczu bezpośrednim 3:3.

W tabeli gigantyczną przewagę punktową ma zespół z Monachium i ciężko sobie wyobrazić, by nie zdobył w tym sezonie tytułu mistrzowskiego. O utrzymanie walczą między innymi zespoły Polaków: FC St. Pauli oraz wspomniane FC Koeln. Na przedostatniej pozycji plasuje się VfL Wolfsburg Kamila Grabary i z dużym prawdopodobieństwem - po sezonie Wilki mogą pożegnać się z najwyższą klasą rozgrywkową.

BUNDESLIGA

Wyniki 25. kolejki: Bayern - Borussia M'gladbach 4:1, Wolfsburg - Hamburger SV 1:2, Freiburg - Bayer 3:3, RB Lipsk - Augsburg 2:1, Heidenheim - TSG Hoffenheim 2:4, Mainz - Stuttgart 2:2, FC Koeln, Borussia Dortmund 1:2.

WŁOCHY

Na Półwyspie Apenińskim również mieliśmy polski akcent. Nicola Zalewski zaliczył ładną asystę dla Atalanty Bergamo w „polskim meczu” przeciwko Udinese Calcio, który zakończył się remisem 2:2. U rywali zagrał Jakub Piotrowski oraz Adam Buksa.

Uwagę zwraca wysokie zwycięstwo Juventusu aż 4:0 nad SC Pisa. Natomiast SSC Napoli, pokonało u siebie inny zespół ze stolicy Piemontu, Torino FC.

We Włoszech zdecydowanym liderem tabeli jest Inter. Co na dnie? Hellas Verona i SC Pisa spieszą się do Serie B, kwestia trzeciego spadkowicza otwarta.

SERIE A

Wyniki 28. kolejki: Napoli - Torino 2:1, Cagliari - Como 1:2, Atalanta - Udinese 2:2, Juventus - Pisa 4:0.

© P

AKCJA SPECJALNA PUCHARU TYMBARK

0011488966

Ponad 15 tys. drużyn zgłosiło się do XXVI edycji Pucharu Tymbark

Do największego turnieju piłkarskiego dla dzieci w Europie drużyny zgłosiła co trzecia szkoła podstawowa w kraju. Reprezentację ma każdy powiat, co potwierdza ogólnopolski zasięg i skalę rozgrywek. Największą aktywnością wykazały się województwo lubelskie, wyraźny lider tegorocznych zgłoszeń. Na podium znalazły się również województwa mazowieckie i wielkopolskie.

Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark cieszy się ogromnym zainteresowaniem – do rozgrywek zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn ze wszystkich powiatów w Polsce. To wyraźny sygnał, że piłka nożna pozostaje najpopularniejszym wyborem aktywności fizycznej dla najmłodszych, a Puchar Tymbark skutecznie dociera do dzieci z każdego regionu kraju.

- Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark potwierdza, jak silnym i potrzebnym projektem jest ten turniej. Notujemy rekordową po pandemii liczbę zgłoszeń, a drużyny reprezentują wszystkie powiaty w Polsce. To dowód, że szkoły widzą w Pucharze Tymbark realne wsparcie w promowaniu aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci – mówi



wiceprezes PZPN ds. piłkarstwa amatorskiego Tomasz Garbowski. - Puchar Tymbark to jednak znacznie więcej niż rywalizacja sportowa. To nauka gry w piłkę nożną w duchu fair play, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, odpowiedzialności i współpracy w grupie. Od lat wychowujemy kolejne pokolenia reprezentantek i reprezentantów Polski, a jednocześnie dajemy tysiącom dzieci pierwsze, często najważniejsze doświadczenie sportowe – do-

daje. - Puchar Tymbark to flagowy projekt CSR Grupy Maspex i jednocześnie nasza najdłuższa, bo już 20-letnia inwestycja w polski sport. Ten turniej idealnie wpisuje się w DNA marki Tymbark, bo dzięki niemu promujemy sport i aktywność fizyczną dokładnie tam, gdzie ma to największy potencjał – wśród dzieci. 15 tys. drużyn na starcie XXVI edycji Pucharu Tymbark świadczy nie tylko o skali i zasięgu rozgrywek,

ale również pokazuje, że turniej cały czas ma przestrzeń do rozwoju. To także potwierdzenie, że piłka nożna nadal budzi wśród najmłodszych duży entuzjazm. Wychodzimy z prostego założenia: nie będzie rozwoju polskiego futbolu bez masowego grania od najmłodszych lat. Puchar Tymbark łączymy ze wspieraniem Reprezentacji Polski – bo w tym turnieju grała już połowa zawodników i zawodniczek naszej seniorskiej kadry – mówi Krzysztof Pawiński, prezes i współwłaściciel Grupy Maspex, do której należy marka Tymbark.

Z podwórka do reprezentacji Puchar Tymbark to ważny punkt startowy w piłkarskiej drodze wielu zawodniczek i zawodników. Wśród jego byłych uczestników są reprezentanci Polski, m.in. Krzysztof Piątek, Piotr Zieliński, Jakub Moder, Jakub Kiwior, Oskar Pietruszewski, Karol Świdzki czy Jakub Kamiński. Od 2023 roku turniej i jego uczestnicy są oficjalnym partnerem piłkarskiej reprezentacji Polski, a mecze finałowe odbywają się przed spotkaniami kadry. Znaczenie Pucharu Tymbark wykracza poza sportową rywalizację – odgrywa także istotną

rolę w popularyzacji piłki nożnej wśród dziewczynec. Z roku na rok rośnie liczba drużyn dziewczęcych, co przekłada się na coraz większą obecność kobiet na kolejnych etapach szkolenia. To właśnie w Pucharze Tymbark swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiały m.in. Ewa Pajor, Paulina Dudek, Dominika Grabowska czy Nadia Krezyman, dziś z sukcesami reprezentujące Polskę na arenie międzynarodowej. W XXVI edycji liczba zgłoszonych drużyn dziewczęcych wzrosła o 16 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem, a dziewczęta stanowią 24 proc. wszystkich uczestniczek. Dane te potwierdzają rosnącą popularność piłki nożnej wśród młodych zawodniczek.

Cała Polska gra w Pucharze Tymbark. Rywalizacja województw

Do udziału w XXVI edycji Pucharu Tymbark zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn z całej Polski, z czego 2263 z województwa lubelskiego, które zostało liderem tegorocznych zgłoszeń. Ponad 1000 drużyn zarejestrowano również w województwach: mazowieckim (1482), wielkopolskim (1318), małopolskim (1253) oraz śląskim (1141). W porównaniu z ubiegłym rokiem największą



SPORTOWY24

dynamikę wzrostu odnotowało województwo lubelskie (+104 proc. r/r), liderując pod tym względem we wszystkich kategoriach.

Czas na pierwszy gwizdek! Zgodnie z formułą turnieju drużyny rozpoczną rywalizację od etapów gminnych i powiatowych, następnie wojewódzkich, by walczyć o Nagrodę Główną w Finale Ogólnopolskim. Etapy gminne i powiatowe zostaną rozegrane w marcu i kwietniu, natomiast 16 finałów wojewódzkich zaplanowano na maj. Podobnie jak w poprzednich edycjach, zmagania w kategorii U-8 zakończą się na etapie wojewódzkim, a starsze roczniki spotkają się w czerwcu podczas Finału Ogólnopolskiego. W skład Komitetu Honorowego XXVI edycji Pucharu Tymbark wchodzi Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

Dorota Borowska dobrze wie, że wiek to tylko liczba

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

Reprezentacja Polski kanadyjekarzy i kanadyjekarek przebywała na przedsezonowym zgrupowaniu we włoskiej Sabaudii. Setki kilometrów mają zbliżyć Białe-Czerwonych do sukcesów w tym sezonie.

W przeszłości miasteczko położone na Półwyspie Apenińskim dość często był odwiedzane przez polską reprezentację kajakarek, zaś w ostatnich tygodniach częstymi gośćmi w tamtych rejonach są nasi kadrowicze. Na swój drugi w tym roku obóz w Sabaudii wybrała się też dziesięcioosobowa grupa kanadyjekarek, prowadzona przez trenerów Mariusza Szałkowskiego i Sławomira Marońskiego.

- To jest końcówka naszego przygotowania tlenowego i już wchodzimy na wyższe obroty, są treningi z przewagą intensywności. Przed okresem przygotowawczym dołączyło do nas kilka nowych zawodniczek i na pewno takie treningi są dla nich wyzwaniem - mówi trener Mariusz Szałkowski.



Kanadyjka z Poznania, Dorota Borowska myślami wybiega już do igrzysk w Los Angeles

Debiutantkami na zgrupowaniach senierek i młodzieżowki, o których wspomina, są Amelia Sołtyśńska, Amelia Marcinkowska, Maja Rużanowska i Jagoda Stodulska. - Jesteśmy obecnie na etapie testowania osad.

Liderką polskiej kadry kanadyjekarek w sezonie 2026 dalej

ma być Dorota Borowska (Poznań), czterokrotna mistrzyni Europy w C-1200 m, która w lutym będzie obchodzić 30. urodziny. Zdaniem Szałkowskiego, wiek, a co za tym zdobyte doświadczenie może być niewątpliwie jej sporym atutem w walce na światowych torach w najważniejszych imprezach.

- Przyjmuje się, że zawodniczki czują się najlepiej fizycznie między 28. a 33. rokiem życia. Wiek nie jest przeszkodą dla Doroty, a doświadczenie jest plusem. Dość późno zaczęła przygodę ze sportem, bo w wieku osiemnastu lat, także są pokłady do wykorzystania - podkreślił Mariusz Szałkowski.

W Sabaudii pięć dni wcześniej niż kanadyjka zameldowali się ich kadrowi koledzy. Seniorska i młodzieżowa reprezentacja Polski pod wodzą trenera Marcina Grzybowskiego stara się maksymalnie wykorzystać czas i pogodę we Włoszech.

- Tylko raz się zdarzyło, że aura była nieprzychylna, ale grupa pokazała, że ma zadziora i pogoda nie jest w stanie jej złamać. Jestem zadowolony z całego zgrupowania, bo plan, jaki założyłem dla chłopaków, jest realizowany w stu procentach. Na tym zgrupowaniu pracowaliśmy na jedynkach z uwagą na to, że mieliśmy długą przerwę bez wiosłowania na wodzie. Ten obóz poświęciliśmy głównie na wypływanie dużej liczby kilometrów na jedynkach, w miarę poustawiać się ruchowo i złapać stabilność, komfort - opisuje trener Grzybowski, którego podopieczni pracowali m.in. w oparciu o wytyczne doktora Dariusza Sitkowskiego z Instytutu Sportu.

Na swoim kolejnym obozie z reprezentacją dowodzoną przez trenera Grzybowskiego

był Oleksii Koliadych, który od kilku sezonów jest podporą polskiej kadry, zdobywając dla niej wiele medali.

- Bardzo dużo kilometrów robiliśmy na wodzie. Swoje trzeba wypływać, aby zrobić bazę, żeby w sezonie było lżej. Co do samego zgrupowania w Sabaudii, to dobrze jest zmienić klimat i miejsce do treningów. Przez tyle lat jeździliśmy do Sao Domingos, że „przejadły” się nam kilometry przepłynięte w tamtym miejscu. Zmiana lokalizacji jest jak najbardziej na plus - wskazuje kanadyjkarz Admiry Gorzów Wlkp., który cieszy się ze współpracy z Grzybowskiem, który we wrześniu ubiegłego roku przejął kadre seniorów po Sergiju Bezugliju i Michale Słiwińskim.

W ubiegłym roku Koliadych został wicemistrzem Europy w swojej koronnej konkurencji C-1200 m, przegrywając z Hiszpanem Pablo Graną zaledwie o 0,047 sekundy. Z kolei na mistrzostwach świata w Mediolanie musiał obejść się smakiem medala, zajmując czwarte miejsce. Partnerem Polskiego Związku Kajakowego jest LOTTO. ©

FOT. ARCHIWUM DOROTY BOROWSKIEJ

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl

W Biurze Ogłoszeń:

O. Koszalin: Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 12
O. Słupsk: Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 03
O. Szczecin: Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 48 13 310

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział! 602738759

KUPIMY Twoje mieszkanie w Słupsku w każdym stanie technicznym i prawnym także udziały w nieruchomościach. Tel. 59 727 60 94

Praca

ZATRUDNIĘ

BUDOWLAŃCÓW, w tym elewacja tel. 508-158-100 GK

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy w Niemczech, 790-480-590

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy koło Wadowic - Wielkanoc od 1100 do 1400zł. Możliwość dowozu 501-642-492

Różne

STARE książki skup, 881-934-948

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz 600539790

KURKI odchowane 784 461 566.

AUTOREKLAMA

TELEMAGAZYN

Twój wybór programów

telemagazyn.pl

REKLAMA

0011489602



PPiGK.7140.11.2026.ŁG

Postomino, dnia 4.03.2026 r.

Wójt Gminy Postomino

stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

informuje, że na tablicy ogłoszeń

Urzędu Gminy w Postominie wywieszono do publicznej wiadomości na okres 21 dni, tj. od dnia 9 marca 2026 r. do dnia 30 marca 2026 r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do:

- wynajmu:
 - 2 lokale komunalne znajdujące się w miejscowości Pieńkowo.

Wykaz znajduje się również na stronie internetowej Gminy Postomino www.postomino.pl

REKLAMA

0011485650



Prezydent Miasta Świdnicy WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o drugim przetargu ustnym, nieograniczonym na sprzedaż:

wolnego lokalu użytkowego nr 02 przy ulicy Grodzkiej nr 7-11 w Świdnicy wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu oraz z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu.

1. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem wolnego lokalu użytkowego nr 02 składającego się z sali zasadniczej, szatni, dwóch korytarzy, dwóch w.c., kuchni, zaplecza, dwóch magazynów, pomieszczenia sanitarnego oraz zaplecza gospodarczego (składającego się z: 7 pomieszczeń gospodarczych + korytarz w piwnicy – usytuowane w piwnicy) o powierzchni 206,70 m², mieszczącego się w budynku przy ulicy Grodzkiej nr 7-11 (parter), położonym na działce nr 1925 o powierzchni 626 m², dla której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę wieczystą nr SW1S/00015281/7 oraz działce nr 1926 o powierzchni 112 m², dla których Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę wieczystą nr SW1S/00029557/4. Przedmiotową nieruchomość przeznaczoną do sprzedaży w drodze drugiego przetargu ustnego nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu działki nr 1925 oraz z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu działki nr 1926. Nieruchomość zbywana jest bez obciążenia.

Cena wywoławcza do drugiego przetargu wynosi – 900 000,00 zł.
Wadium wynosi 90 000,00 zł

Przetarg Nr P-26/V/26 odbędzie się w dniu 11.05.2026 r. w Sali 104, I piętro, Urząd Miejski w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 49 o godzinie 10:00

Uczestnicy licytacji proszeni są o punktualne przybycie.

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miejskiego <http://um.swidnica.pl/pages/pl/urzed-miejski/sprzedaz-nieruchomosci.php>, w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.swidnica.pl w zakładce „Sprzedaż i dzierżawa nieruchomości” oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń przy pok. 124 w Urzędzie Miejskim w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia Komunalnego, pok. 229, tel. 74 856 28 67 oraz w Wydziale Przetargów i Inwestycji Miejskich, pok. 125 i 124, tel. 74 856 29 24, 74 856 28 50 i 74 856 29 23.

Sporządziła: Małgorzata Prorok-Jurek

Ta zabawa jest okupiona bardzo, bardzo, bardzo ciężką pracą



Magdalena Boczarowska o swym udziale w „Tańcu z gwiazdami” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD W TELEWIZJI

Michał Piróg już nie zatańczy

Po opuszczeniu TVN, z którym związany był przez ćwierć wieku, celebryta odwiedził TVP, by opowiedzieć o swojej dalszej karierze. Teraz planuje poświęcić się występom teatralnym, które mają mu zastąpić taniec. – Uszkodziłem kręgosłup i okazało się, że już nie mogę tańczyć i raczej zawodowo nigdy nie będę tego robił – stwierdził.



Z podniesionym czołem TV Puls, 20:00

Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony. W miasteczku królują teraz przemoc i narkotyki. Postanawia położyć kres bezprawiu, kandyduje na stanowisko szeryfa i wypowiada wojnę Hamiltonowi, narażając swoich najbliższych na okrutną zemstę.

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 TVP 1, 21:40

Podczas uroczystej gali wręczenia Orłów pod patronatem Telemagazynu w Teatrze Polskim spotkają się najlepsi twórcy polskiej kinematografii. Prestiżowe wyróżnienia są przyznawane za najwybitniejsze osiągnięcia w dziedzinie filmu. Oglądaj na żywo.

Szklana pułapka 4.0 Polsat, 21:40

John McClane stawia czoła cyberterrorystom siejącym chaos w kraju. Musi chronić hakera, który jako jedyny może powstrzymać przestępców. Przywódca terrorystów postanawia porwać córkę Johna.

Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm Fokus TV, 22:00

Proces Adolfa Eichmanna ujawnił światu, kto stał za organizacją Holocaustu. Okazało się wówczas, że za odpowiedzialne są nie jednostki, ale wielu najlepszych absolwentów, rekrutowanych na świetnie opłacane stanowiska.

KRZYŻÓWKA NR 36

Poziomo:

- uzdrowisko w województwie świętokrzyskim,
- hazardowa gra w karty,
- zbyt szybko przemija,
- Bartosz Kurek lub Tomasz Fornal,
- Orlando, zagrał Legolasa we „Władcy Pierścieni”,
- holenderska firma elektroniczna,
- ciało niebieskie z warkoczem,
- francuski napój alkoholowy,
- oddawanie czci bóstwu,
- metropolia Grenlandii,
- niewielka ilość, okruszek,
- polski serial z udziałem Marcina Dorocińskiego,
- dawny środek antyseptyczny,
- sześć do gier towarzyskich,
- uczucie skrępowania, zawstyżenia,
- owocowy krzew leśny,
- zespół dziewięciu muzyków,
- komiksowy przyjaciel Tomka i A'Tomka,
- „Klan” lub „W labiryncie”.

Pionowo:

- zawieszana na świątecznym drzewku,
- burza morską,
- podoficer na statku,
- „... większa niż życie”,
- mieszkaniec Śródziemia w legendarium Tolkiena,
- rozkład substancji organicznej,
- młodszy od seniora,
- laufer na szachownicy,

1	■	2	■	3		4		5	■	6		7	■	8	■	9
10					■		■		■			11				
	■			12					13			■	■		■	
14					■		■	■			15					
	■		■		■	16	17			18		■	■		■	
19	20		21		22			■	■	23		24		25		26
■	■	■	■		■	27				■		■	■		■	■
28								■	■	29						
■	■	■	■									■	■	■	■	■
30		31		32								33	34		35	36
	■		■		■							■	■		■	
37												38				
	■		■		■							■	■		■	
39												■	40			
	■		■		41								■		■	

AUTOPROMOCJA 0110990363

GŁOS

w prenumeracie z Tele Magazynem

☎ 94 340 11 14

ROZWIĄZANIE NR 35

S	M	K	O	D	D	A	V	I	N	C	I	G	V				
P	L	I	S	A	R	L	■	■	I	■	N	I	E	M	A		
O	■	A	N	I	E	B	I	O	S	A	■	K	M	■	B		
L	A	S	K	A	■	W	■	■	K	■	N	I	A	G	A	R	A
K	■	T	■	P	■	N	A	R	O	G	I	■	S	■	J	■	N
A	D	O	R	A	T	O	R	■	N	A	R	O	Z	■	N	I	K
■	R	■	Z	■	R	■	B	O	N	O	■	U	■	■	■	■	
K	A	L	E	B	A	S	A	■	M	E	M	O	R	I	A	L	■
■	Z	■	K	■	C	■	■	■	■	■	A	■	A	■	H	■	
D	E	K	A	R	Z	■	■	■	■	■	K	A	W	I	O	R	
O	■	I	■	Y	■	■	■	■	■	■	L	■	N	■	O	■	
B	O	G	A	C	Z	■	■	■	■	■	M	E	K	S	Y	K	
O	■	A	■	E	■	■	■	■	■	■	■	J	■	E	■	■	
S	E	L	E	R	■	■	■	■	■	■	■	K	O	K	O	S	
Z	■	I	■	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	■	T	■	Z

- Ewelina, żona Honoriusza Balzaka,
- grecka bogini zemsty,
- górną część inspektu,
- umiar w zachowaniu, delikatność,
- dawne narzędzie do orki,
- polski producent sprzętu AGD,
- drapieżny kot, pantera śnieżna,

- błędny na moczarach,
- główna strona monety,
- angielski lub niemiecki,
- ptak z królewskiej uczty,
- enzym trawienny, podpuszczka,
- model z fabryki Opla,
- sycylijska zмова milczenia,
- japoński samochód osobowy,
- staroświeckie względy, grzeczności.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś poczujesz przypytyw odwagi i energii. Jedna rozmowa może zmienić plany dnia. Horoskop dzienny to wskazówka, by zaufać intuicji.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojny rytm dnia sprzyja porządkom w sprawach finansowych. Horoskop na dziś wróży, że mały krok dnia przyniesie zysk jutro.

Baran (21.03 - 19.04)

Czeka cię niespodziewane spotkanie. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że twoja ciekawość świata otworzy nowe drzwi.

Byk (20.04 - 20.05)

Dziś warto zadbać o dom i bliskich. Horoskop dzienny zapowiada, że krótka rozmowa z kimś ważnym przyniesie poczucie spokoju.

Bliźnięta (21.05 - 20.06)

Twoja pewność siebie będzie dziś zauważona. Horoskop na dziś wróży, że w pracy lub wśród znajomych możesz zabłysnąć pomysłem.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobry dzień na porządkowanie spraw. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że precyzja pomoże uniknąć drobnego problemu.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje będą dziś w centrum uwagi. Horoskop dzienny wyraźnie mówi, że szczerą rozmowa przywróci równowagę i poprawi nastrój.

Panna (23.08 - 22.09)

Twoja intuicja będzie działać wyjątkowo mocno. Horoskop na dziś stanowczo radzi zwracać uwagę na detale, mogą okazać się kluczowe.

Waga (23.09 - 22.10)

Poczujesz chęć zmiany lub małej przygody. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że nowy pomysł może szybko przerodzić się w plan.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja przyniesie dziś efekty. Horoskop dzienny zapowiada, że ktoś doceni twoje zaangażowanie oraz podejście do pracy.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Dzień sprzyja kreatywności i rozmowom. Horoskop na dziś podpowiada, by nie bać się podzielić nietypowym pomysłem z innymi.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Wrażliwość pomoże ci lepiej zrozumieć czyjeś emocje. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że mały gest życzliwości zmieni atmosferę dnia.



GŁOS

Redaktor naczelny **Jarosław Jaz**.
Z-cy red. nac.: **Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka**. Prezes Makroregionu **Piotr Grabowski**.
Dyrektor biura reklamy oddziału **Ewa Żelazko**.
Dyrektor marketingu **Robert Gromowski**.

Redakcja: **SKŁUPSK**, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. **59 848 8100**,
redakcja.gp24@polskapress.pl, KOSZALIN, ul. Partyzantów 17,
tel. **94 347 3552**, redakcja.gk24@polskapress.pl, SZCZECIN,
Al. Niepodległości 26/U1, tel. **91 481 33 00**, redakcja.gs24@polskapress.pl.
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229.

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC
Polski Biuro Cenzury
KRAJOWA
AGENCJA
CENZURY